



NOUL MERS
AL TRENURILOR,
ÎN ZIARUL
DE MÂINE

PROGRAM. Ca în fiecare an, „Viața liberă” va publica, în ediția de sâmbătă-duminică, noul Mers al trenurilor, valabil din 11 decembrie 2022 până pe 9 decembrie 2023. » **pag. 03**

COTIDIAN INDEPENDENT / GALAȚI, ROMÂNIA / ANUL XXXIII, NR. 10.106 / 20 PAGINI / 20 PAGINI SUPLIMENT TV GRATUIT / 3 LEI

MĂRTURISIRI DIN CELULĂ » **SPECIAL/09**

Viata în închisoare a unui deținut condamnat la 30 de ani de detenție

Condamnat inițial la 30 de ani de închisoare pentru omor, un deținut de la Penitenciarul de Maximă Siguranță Galați ne-a povestit despre viața în închisoare și despre transformările prin care sunt nevoiți să treacă cei ce ajung după gratii. ● **Beatrice Dumitriu**

„Nu am procedat greșit“, spune șoferița acuzată de gălățenii loviți în autobuz

În vreme ce conducerea SC Transurb SA încă tace cu privire la articolul „Gălățenii loviți în urma unor frâne bruște reclamă nepăsarea șoferilor Transurb“, cetățenii și angajații companiei sunt foarte vocali. Dovadă sunt cele peste 170 de comentarii postate numai pe pagina de Facebook a ziarului „Viața liberă“. Printre acestea se află și un mesaj din partea șoferiței

care a fost implicată în incidentul petrecut pe 1 decembrie 2022. Contactată de „Viața liberă“, doamna Cristina Mămăligă a fost de acord să ne povestească ce s-a petrecut și să-și spună public punctul de vedere cu privire la acuzațiile care i s-au adus de către călători. „Nu cred că am procedat greșit nicio secundă. De viteză nici nu poate fi vorba, din moment ce mă aflam

la semafor. Nu vorbeam la telefon, nici nu aveam telefonul în mână. După ce un șofer mi-a tăiat fața, am frânat brusc, pentru că asta este primul instinct. Cât despre atitudinea mea după cele întâmplate, totul este filmat și înregistrat. Se poate vedea că am mers până la mijlocul autobuzului și am întrebat-o pe doamna dacă are nevoie de îngrijiri medicale. Până

când Poliția mi-a dat acordul să duc autobuzul la capăt și să fiu schimbată de un alt șofer, nu am plecat de pe loc. Eu în acest dosar sunt martor. Dacă eram vinovată, în momentul de față nu aș mai fi avut permis de conducere. Sunt judecată de oameni care nu au fost acolo și nu știu ce s-a întâmplat“, ne-a declarat conducătoarea auto.

● **Anca Melinte » pag. 05**

07 film 60 de ani de Phoenix,
sărbătoriți în prezența lui Nicu Covaci

meteo
10°
Vreme închisă

valuta BNR
€4,91
\$4,68

Cursul de schimb valutar
la data de 8.12.2022

5948396003344 10106

03 eveniment
Firme „tinerele“,
acuzate de țepe
de milioane de lei

10 actual
O nouă amânare
a aderării României
la Spațiul Schengen

15 social
Tânăra care se ocupă
de imaginea fetelor
din campus

Focus

DĂNUȚ LUNGU
danut@viata-libera.ro

❶ Și vrei cumva să tratăm cu seriozitate („celeritatea” e din repertoriul domnului președinte) povestea în care ne-au târât vecinii vecinilor noștri? Ieri după-amiază țopăia următoarea informație, nici nu știu cum a mai rămas: Austria blochează România, Olanda blochează Bulgaria, iar Germania și Luxemburg blochează Croația. Serios? Asta înseamnă democrație, să te lași condus de ifose? Mama îmi spunea că, dacă nu-s poftit, e bine să fac cale-ntoarsă și să nu-mi las secretele nazale la dospit în ușa neprietenosului. Și mai e și iarnă, iar în Occident e și mai iarnă.

❷ Orice politician de pe la noi, profitând de subiectul subiectelor, își face reclamă. Am și exemplu,

sinaxar

9.12.2022

❶ Zămisirea Sfintei Fecioare Maria de către Sf. Ana; Sf. Prorociță Ana, mama Prorocului Samuel

maxime



Haosul este, probabil, varianta laică a Infernului

VASILE GHICA

❶ Echipa de serviciu
Responsabil ediție: D.C. Predescu;
Corectura: Ramona Cotârleț,
Andra Frățiman

editorial
viața liberăVin bani europeni,
dar cine naiba suntem noi?VICTOR CILINCA
victor@viata-libera.ro

În ianuarie vor fi lansate primele ghiduri pentru depunerea de proiecte pe Programul Regional (Regio Sud-Est 2021-2027, prin care ar putea fi accesate, o-ho-ho, 1,48 miliarde de euro!

M-am uitat și eu, ca omu', ca să văz cam ce vrem. Mi-a sărit în ochi, printre altele, Prioritatea nr. 5 - „O regiune educată”, care ar putea absorbi, dacă... ar și putea, nu mai puțin de 88,99 milioane de euro. Oare ne va fi Educația într-atât de scumpă încât să tragem bani europeni în țara doctoratelor plagiate și a licențelor politice? Sau Prioritatea

nr. 6 - „O regiune atractivă”, care ar cere 177,04 milioane de euro! Păi, atracții avem destule în județ, de la cele istorice la cele viticole, dar ne va lăsa lenea să le exploatăm și invidia să ne asociem pe aceleași proiecte?

Vestea bună - și cea proastă, în același timp - este că de data aceasta vom rămâne noi și ai noștri, pentru ai noștri! Căci, în sfârșit, Agenția de Dezvoltare Regională Sud-Est are, în premieră, rolul de Autoritate de Management pentru acest program, ca parte a procesului de descentralizare în ceea ce privește gestionarea fondurilor europene. Astfel, un rol important în alocarea banilor pe județe și fixarea unor direcții de investiții îl va avea Comitetul

de Monitorizare al Regio Sud-Est, din care vor face parte și reprezentanții administrației publice din județele implicate, precum Consiliul Județean sau Primăria Galați, dar și reprezentanți ai societății civile, precum Patronatul IMM-urilor Galați și Universitatea „Dunărea de Jos”. Entități care știu pe propria piele de ce este nevoie și care s-au dovedit capabile și până acum să absoarbă fonduri europene pe proiecte de mai mică anvergură. Deci vor fi și mai mulți ochi, independenți pe deasupra!

Comisia a avut trei sfaturi pentru județele din Regiunea Sud-Est: „Gândiți în perspectivă!”, „Gândiți simplu!” - noi să gândim, simplu, logic?! -

și „Aprofundați descentralizarea la nivelul regiunii!”. Păi, de ce nu ne-am inspirat deja din experiența regiunii Nouvelle Aquitaine, a doua ca mărime și ca putere economică din Franța, înfrățită de altfel cu județul Galați?

Să ne amintim, însă, și că, în plină dictatură carlistă, România a izbutit o regionalizare, lucru care pare imposibil astăzi! Astfel, Ținutul Dunărea de Jos, una dintre cele zece „felii” ale țării, avea capitala la Galați și conducea nu mai puțin de zece județe! Cum regiunile de dezvoltare încropite după Revoluție au cam dat chix, ar fi acum momentul ca, înainte de a scrie proiecte, să realizăm naibii regionalizarea! ●

pe repede
înapoi

„Nu ne primesc. Vând autoturism”

N.R. Acest text este un pamflet și trebuie considerat ca atare.

Tomac de la PMP, dar nu e singurul. E trendy să zici despre Austria, nu contează că stai ascuns de luni bune. Și cam așa se promovează: „Nu ne primesc în Schengen, câtă nedreptate! Vând autoturism, jante din aliaj, exclus schimburi.”

❶ Ministrul Turismului îi îndeamnă pe români să nu se mai ducă la schi în Austria. Aceia care nu își permit un asemenea sport așteaptă recomandări pe măsura veniturilor. E posibil să se înscrie la cuvânt ministrul de Finanțe.

❷ Un prieten îmi semnalează titlul ultimelor săptămâni, e de pe site-ul televiziunii România TV: Raluca Turcan șterge pe jos cu Austria: „Niciun argument invocat de Viena împotriva României nu mai stă în picioare!” De aici și posibila întrebare a consumatorilor de politică panicați că n-au mai auzit nimic

despre Raluca: Nene, ce mai e cu Turcan, ce mai învârte? Și, nefiind nici tu foarte informat, te lași ajutat de burtiere: Frățioare, am auzit că acum șterge pe jos. Probabil e operator curățenie pe undeva.

❸ Conform statisticilor, românii au căutat diverse nebunii în acest an pe Google. Florin Salam a fost în topul „search”-urilor, iar pe poziția secundă se află Vladimir Putin. Dacă aș fi cantautor de manele, nu m-aș considera în siguranță. Nici pe timp de pace, darămite acum.

❹ Este oficial: dosarul cu șină dispăre din România. A fost votată legea care le interzice instituțiilor publice să îl solicite. Chelului, dacă-mi mai permite corectitudinea politică să remarc o asemenea categorie, nu-i trebuie doar tichie de mărgăritar, ci și aparat de tuns wireless.

nec plus ultra



ION ZIMBRU

DUMINICĂ

(ȘI NICI O MILĂ)

DIN COLECȚIA
„CELE MAI FRUMOASE
POEZII RĂMASE TABLOU”

Ce bună e ziua duminică, bună-i
când trece cu toamna prin meri, prin gutui
și vine la geamuri să-ți dea bună ziua,
să-i dai sărutare de mâini și să-i spui:
doamnă duminică, sfântă duminică,
zi-mi unde-i? ce face? e vie? sau nu-i?
hai, vino n-odaie! am cald! am dulceță! -
tu-i frigul! tu-i bruma! tu-i dragostea! tu-i!

O vezi!? stă-n icoană și parcă se uită
la viața și moartea secundeii mereu,
secundeii din care-mi smulg/cer în/durare
și dor n-așteptarea-i sublim panaceu!

De ce taci, duminica mea, fără milă?
chiar nu-i nicăieri? nu se poate să-mi spui?
ori tu ești aceea, pe care o caut
de-o mie de toamne?... tu-i dragostea, tu-i!

divina
tragedia

Maria de la Țară (II)

ION ZIMBRU
redactie@viata-libera.ro

Însă știu, dragă (și cea mai fără de care nu se poate) Marie de la Țară, că tu nu-ți vâri nasul unde nu-ți fierb principiile/socotelile! Tu așa ai fost învățată din tată și din mamă și din moși-strămoși! Pe tine nu te interesează treaba mare, de care se ocupă alde Farfuridi, Brânzovenescu, Trahanache, Dandanache, Cațavencu, Cetățeanul/Alegătorul Turmentat! Toată Compania de Sunet și Culoare a cestor Nemuritori atât de bine prinși/văzuți de Geniul Caragiale, adicătelea, nu? Tu ai refuzat Venitul Minim Garantat!

Tu refuzi să mănânci o țandără de Turtă, dacă n-ai lucrat pentru ea! Iar eu... eu ce fac, dragă Marie de la Țară? Eu mă laud că-s Campion Absolut la Pierdut Vara, la Pierdut Orice Anotimp!... Însă, cum ziceam în scrisoarea de ieri, au început să mă bântuie Remușcările! Simt că-i timpul să fiu pedepsit pentru această trândăvie păguboasă! Cred că a sosit vremea să dau Samă pentru Ședere greu Amirositoare! Mă bântuie Remușcările... și abia aștept să mă chemi la Tine, Acolo, pentru Osândă! Să mă chemi la Tine, Acolo, unde Bobul de Grâu se Crucește lângă Țâncul Pământului și-și așteaptă Reabilitarea! Acolo, unde Țăranul, din ce în ce mai Puțin și

mai Sărac, atârnă pânză de doliu pe locurile în care, odinioară, Grăul era Acasă... și mergea la Biserică în fiecare Duminică, braț la braț cu Secara și cu toți Dumnezeii noștri cei cu Pestelcă și cu Opinci!... Da, sigur că da! Să mă chemi la Tine și să-mi dau Pedepsă! Adică să vopsesc toate curcubeele! Fiindcă, de Atuncea, de când am plecat Încoace, spre Lene, toate Curcubeelile sunt în Alb/Negru!... Și să umblăm haihuia prin Secară și prin Grâu, să (nu) refuzăm ascunsul/ascunderea... iar Dezlegarea Amândurora de Sine să ne demonstreze că Amăgirea/Dezamăgirea (nu) ne fac Bine! Apoi, câte-o supremă/splendidă Neghină să ne spună totul despre

Părerea Noastră: că dăm peste gard Lumina și că zvârlim otravă pe Mușcata din Fereastră! Iar macii, și ei tot fără Simbrie, se vor înroși ori se vor înălbi de Tristețe, ori de Bucurie, ori de Plăcere! Și totdeauna vor fi motiv de Re/Vedere!... Și niciodată Grăul n-o să mai fie Singur în Bătălia cu Foamea cea de toate Zilele!

Așadar, dragă (și cea mai fără de care nu se poate) Marie de la Țară, cheamă-mă Acuma, cât încă n-am ajuns Monumentul Căscatului Mondial! Cheamă-mă să-ți spun că Aurora ne salvează de la Pierire în fiecare Ziuă și că-i suntem Datori cu o Turtă din Grâu până când Moartea nu ne va Despărți nici măcar în Silabe! ●

DESCINDERI CU MASCAȚII, LA COMERCIANȚII DE CEREALE ● **ANCHETĂ**

Firme „tinerele”, acuzate de țepe de milioane de lei

MARIANA CONSTANDACHE
mariana@viata-libera.ro

Mai multe descinderi au avut loc, joi dimineață, la sediile a trei societăți comerciale, precum și la domiciliile administratorilor acestora, în cadrul unui dosar penal de înșelăciune cu consecințe deosebit de grave în domeniul comerțului cu cereale. Șapte este numărul păgubiților care au reclamat că au vândut sau au cumpărat marfă de la cele trei firme, fără ca acestea să își achite obligațiile contractuale.

Suspiciunile de escrocherie planează asupra a trei SRL-uri care au ca obiect de activitate comerțul cu ridicata al cerealelor, semințelor, furajelor și tutunului neprelucrat. Două firme din Tudor Vladimirescu și una din Șendreni au fost în vizorul polițiștilor de la Economic, care fac cercetări într-un dosar de înșelăciune cu consecințe deosebit de grave și care, în scopul strângerii de probe, au descins în cinci locații, însoțiți de trupele speciale. Totul în baza sesizărilor primite în ultima perioadă de la șapte păgubiți, persoane fizice și juridice, care au reclamat că fie au vândut cereale



celor trei firme și nu și-au primit banii, fie au cumpărat produse de la acestea, fără ca marfa să le fie livrată conform înțelegerii.

Potrivit anchetatorilor, prejudiciul provocat de reprezentanții firmelor vizate s-ar ridica la valoarea de 3.000.000 de lei, sumă aparent exorbitantă în condițiile în care cel puțin două dintre firme sunt „proaspete” pe piață.

Este vorba despre operatorii din Tudor Vladimirescu, unul fiind înființat în 2021 și figurând cu un singur angajat conform datelor publice de identificare, iar un altul, înființat în luna august a acestui an. Cea de-a treia societate, din Șendreni, are patru ani vechime, un singur angajat și o cifră de afaceri declarată în 2021 de peste opt milioane de lei.

În urma perchezițiilor, polițiștii au ridicat înscrisuri și sume de bani și au condus la audieri mai multe persoane. Ancheta se desfășoară sub coordonarea unui procuror de la Parchetul de pe lângă Tribunalul Galați, care va trebui să decidă, la finalul audierilor, eventualele măsuri în privința suspecților și a bunurilor acestora. ●

accident

Femeie lovită în timp ce traversa pe o trecere de pietoni



RALUCA ICHIM
raluca.ichim@viata-libera.ro

O femeie de 50 de ani din Tecuci a fost lovită de o mașină în timp ce traversa strada pe trecerea de pietoni. Oamenii legii au solicitat atât pentru conducătorul auto, cât și pentru victimă recoltarea de mostre biologice în vederea stabilirii alcoolemiei. "Un bărbat de 27 de ani, din comuna Priponești, județul Galați, în timp ce conducea un autoturism pe strada Gheorghe Petrașcu din

municipiul Tecuci, la trecerea de pietoni amplasată în dreptul unui market, a surprins și accidentat o femeie, de 50 de ani, din Tecuci, care s-ar fi angajat în traversarea străzii pe marcajul pietonal, la culoarea verde a semaforului electric. În urma accidentului, femeia a fost rănită ușor și a fost transportată la spital pentru investigații medicale de specialitate. Chiar dacă rezultatul testării alcoolscopice a fost negativ atât la conducătorul auto, cât și la femeia accidentată, acestora le-au fost prelevate mostre biologice de sânge pentru stabilirea alcoolemiei. Polițiștii din cadrul Biroului Rutier Tecuci au întocmit dosar penal pentru infracțiunea de vătămare corporală din culpă, urmând a se stabili împrejurările exacte în care s-a petrecut acest eveniment rutier", ne-a declarat agent-șef principal Ciprian Stoica, purtător de cuvânt în cadrul Inspectoratului de Poliție Galați. ●

Tecuci

Primarul propune indexarea taxelor locale în marja inflației



GEORGE MARINESCU
george.marinescu@viata-libera.ro

La Tecuci se preconizează o majorare a taxelor locale doar în marja inflației, așa cum prevede Codul fiscal. Primarul Lucian Costin a menționat recent că traversăm o perioadă destul de grea, cu scumpiri, în special la energie, și consideră că nu este cazul să fie majorate taxele și impozitele locale, exceptând indexarea cu rata inflației, de circa 6%.

„În ultimii doi ani am făcut economii, am oprit risipa din bani publici, am demarat numeroase proiecte de investiții, cele mai multe dintre ele cu fonduri atrase. Practic, vorbim de cele mai mari investiții din istoria Tecuciului. În acest context, avertizez foarte serios cele două formațiuni PSD și UIPT, să nu inițieze niciun amendament prin care să susțină majorarea taxelor, așa cum au mai făcut, pentru că nu voi fi de acord”, a scris primarul tecucean, pe pagina de Facebook.

În ceea ce privește taxa de salubritate, acesta admite că este foarte posibil să existe unele ajustări, pe parcursul anului 2023, ca urmare a creșterii prețurilor de depozitare în rampă, la motorină, dar și a creșterii salariului minim, însă acestea ar putea fi rezonabile, în cazul creșterii gradului de colectare selectivă a deșeurilor în municipiul din nordul județului. ●

BĂUT ȘI FĂRĂ PERMIS, A RUPT GARDUL UNEI CASE

ACCIDENT. Un tecucean de 25 de ani riscă până la cinci ani de pușcărie, după ce s-a urcat la volanul unei mașini și a provocat un accident soldat doar cu pagube materiale. Tânărul a provocat evenimentul aproape de miezul nopții, când a intrat cu viteză în gardul unei case de pe raza comunei Matca. Proprietarul a sunat la 112 când a văzut că cel de la volan abia se ținea pe picioare. Polițiștii au constatat că șoferul nu deținea permis și că avea o alcoolemie în aerul expirat de 0,53 la mie, motiv pentru care l-au condus la spital, în vederea prelevării de mostre biologice. În cauză a fost întocmit dosar penal pentru infracțiunile de conducere a unui vehicul sub influența alcoolului sau a altor substanțe și conducerea unui vehicul fără a poseda permis de conducere pentru nicio categorie de vehicule. ● **Mariana Constandache**

Noul Mers al trenurilor, în ziarul de sâmbătă

PROGRAM. Așa cum o face în fiecare an, „Viața liberă” va publica, în ediția de sâmbătă-duminică, noul Mers al trenurilor, valabil din 11 decembrie 2022 până pe 9 decembrie 2023. Veți putea afla, astfel, orele de pornire/sosire ale tuturor trenurilor care au ca punct

de plecare sau de destinație Gara CFR din Galați. Vom prezenta atât orarul trenurilor operate de CFR Călători, cât și pe cel al garniturilor operate de Transferoviar Călători pe rutele Galați - București Nord și Galați - Bârlad. ● **Cristinel Luca**



www.viata-libera.ro Viața la zi

Eveniment

PE CE STRĂZI
VOR ACȚIONA
POLIȚISTII LOCALI
ASTĂZI

ABATERI. Echipajele Serviciului Siguranță Rutieră din cadrul Poliției Locale Galați vor acționa astăzi, 9 decembrie, pe mai multe străzi principale din Galați. Polițiștii vor avea în vedere atât șoferii care opresc/staționează neregulamentar sau nu respectă indicatoarele care interzic accesul, cât și pietonii care comit abateri. Echipajele vor fi prezente pe: strada Gheorghe Doja, între strada Anghel Saligny și strada Nae Leonard; bulevardul George Coșbuc, între strada Brăilei și strada Basarabiei; strada Domnească, între strada Brăilei și strada Episcop Melchisedec Ștefănescu; strada Brăilei, între strada Traian și strada Siderurgiștilor; strada Siderurgiștilor, între strada Gh. Asachi și strada 1 Decembrie 1918; strada Oțelărilor, între strada Stadionului și strada Brăilei; bulevardul Dunărea; strada Navelor/strada Domnească; strada Domnească/strada Vasile Alecsandri, zona Grădina Publică. ● **Beatrice Dumitriu**

PRF PVL 000031

Viața liberă
vlonlineDUPĂ ACUZAȚIILE GĂLĂȚENILOR LOVIȚI ÎN URMA UNOR FRÂNE BRUȘTE ● **OFICIAL**Sindicatul șoferilor de la
Transurb, despre incidentul
relatat de „Viața liberă“ANCA MELINTE
ancam@viata-libera.ro

Sindicatul Șoferilor Liberi din societatea Transurb SA Galați ne-a transmis, pe WhatsApp, prin vicepreședintele Gigi Arghir, un punct de vedere oficial cu privire la situația relatată în articolul „Gălățenii loviți în urma unor frâne bruște reclamă nepăsarea șoferilor Transurb“. Înainte de a-l reda în integralitate, precizăm că așteptăm în continuare punctul de vedere al conducerii SC Transurb SA, pe care l-am solicitat, atât în scris, cât și telefonic, încă de marți, 6 decembrie 2022, la ora 14,48. Deocamdată nu am primit nimic.

Dăm cuvântul Sindicatului Șoferilor Liberi Transurb Galați:

„În urma articolului apărut în ziarul «Viața liberă», cu privire la un incident petrecut în trafic, pe data de 1 decembrie, în care mai mulți călători au căzut în autobuz, în urma unei frânări bruște, dorim să vă prezentăm punctul de vedere al Sindicatului Șoferilor Liberi Transurb, bazat pe relatările șoferului implicat în acest caz, cât și pe realitatea cunoscută de toți participanții la traficul gălățean.

Autobuzul respectiv efectua traseul 17, pe direcția Barieră - Micro 19. Când a ajuns în fața Spitalului Județean, autobuzul circula pe banda unu, cu viteză redusă, întrucât urma stația «Farmacia Hygeia», moment în care un au-



toturism de pe banda doi a virat brusc la dreapta, pentru a intra pe strada Turturelelor (spre Colegiul «Dunărea»), colega noastră fiind nevoită să frâneze brusc, pentru a evita impactul cu autoturismul respectiv.

Imediat, aceasta s-a ridicat de la volan, a întrebat dacă e cineva rănit și dacă are nevoie de ambulanță, apelând totodată numărul de urgență 112. Una dintre persoanele care acuza dureri în urma căzăturii a spus că nu are nevoie de ambulanță. Între timp, Poliția Rutieră a intrat pe fir și a spus că,

dacă nu sunt victime, ei nu vin la fața locului (la fel și cei de la Ambulanță), spunându-i colegei noastre să se ducă la sediul Poliției Rutiere, să dea o declarație cu privire la cele întâmplate, colega procedând întocmai.

Menționăm că în autobuz sunt camere de luat vederi și toate cele declarate de colega noastră pot fi probate cu înregistrările video și audio, atât din interiorul autobuzului, cât și din afara acestuia.

Astfel stând lucrurile, considerăm că s-a procedat corect, atât din punct de vedere legal, cât și

moral, luând în considerare că în astfel de cazuri șoferul, la rândul său, este implicat emoțional. Nu dorim ca în urma acestui punct de vedere să creăm impresia că noi, șoferii din Transurb, avem dreptate întotdeauna. Greșim și noi, și ne cerem iertare în primul rând față de călători, și apoi tuturor participanților la trafic, asigurându-i că încercăm să ne facem treaba cât mai corect, cât mai bine, cu pas față de toți cei cu care interacționăm zilnic.

Sindicatul Șoferilor Liberi Transurb Galați. ●

astăzi

Ultimul colocviu din acest an al navalistilor gălățeni

CRISTINEL LUCA
cristi.luca@viata-libera.ro

Astăzi, 9 decembrie, începând cu ora 12,00, în Sala "Mihai Eminescu" a Bibliotecii "V.A. Urechia"

va avea loc ediția cu numărul 95, ultima din acest an, a Colocviilor Constructorilor de Nave. Ca de fiecare dată, evenimentul este organizat de Asociația ANCONAV, Facultatea de Arhitectură Navală

din cadrul Universității "Dunărea de Jos", Asociația Arhitecților Navali și Asociația Generală a Inginerilor din România (AGIR) - Sucursala Galați.

Invitatul colocviului de astăzi este inginerul Panait Buricea, un specialist a cărui carieră, începută în 1960, a fost legată exclusiv de sudarea structurilor navale, timp de peste jumătate de veac. A lucrat în Șantierul Naval din Galați ca sudor, maestru, inginer, șef de secție, până la ieșirea la pensie, în anul 2000. Apoi a început o nouă perioadă activă, în mare parte în Olanda, la firmele Euro Ship Building și

la Neptune Shipyards. Colocviul va fi deschis de ing. Valentin Popescu, fost director tehnic al Șantierului Naval Damen Galați, care va descrie contextul în care a evoluat profesional invitatul, în cadrul acestui șantier. Apoi ing. Buricea va prezenta treptele sale profesionale, proiectele deosebite în care a fost implicat, evoluția tehnologiilor de sudare, oamenii importanți cu care a colaborat și experiența sa olandeză. Ambianța vizuală va fi completată cu imagini ale navelor din portofoliul șantierului gălățean, precum și din arhiva personală a lui Panait Buricea. ●

Unde sunt
amplasate
radarele

TRAFIC. Astăzi, 9 decembrie, radarele vor fi amplasate, în municipiul Galați, pe străzile Brăilei și Calea Smârdan. Șoferii care au drum în județ vor fi monitorizați pe DN 25, în zona localităților Independența și Liești, pe DN

24D la Bălăbănești, iar pe DN 26, în localitățile Șivița și Slobozia Oancea. Pe DE 581, o autospecială cu radar va fi amplasată pe raza localității Berheci, iar pe DJ 251, la Pechea și Cudalbi. ● **Mariana Constandache**



CE SPUNE ȘOFERIȚA TRANSURB IMPLICATĂ ÎN INCIDENT ● **DECLARAȚII**

„Nu cred că am procedat greșit nicio secundă“

ANCA MELINTE
ancam@viata-libera.ro

„Eu atât vreau să se știe, că mi-am îndeplinit întocmai îndatoririle pe care le aveam: am oprit autobuzul fix în locul în care s-a întâmplat și am sunat la 112, urmând indicațiile transmise de Ambulanță și Poliție. Nu am fost deloc nepăsătoare față de nevoile călătorilor, iar acest fapt se poate vedea pe înregistrările video și audio din autobuz, filmări care au ajuns la Poliție“, ne-a declarat Cristina Mămăligă, șoferița Transurb care a fost implicată în incidentul relatat de ziarul „Viața liberă“ în articolul „Gălățenii loviți în urma unor frâne bruște reclamă nepăsarea șoferilor Transurb“.



În vreme ce conducerea SC Transurb SA încă tace cu privire la articolul „Gălățenii loviți în urma unor frâne bruște reclamă nepăsarea șoferilor Transurb“, cetățenii și angajații companiei sunt foarte vocali. Dovadă sunt cele peste 170 de comentarii postate numai pe pagina de Facebook a ziarului „Viața liberă“. Printre acestea se află și un mesaj din partea șoferiței care a fost implicată în incidentul petrecut pe 1 decembrie 2022.

Doamna Cristina Mămăligă a fost de acord să ne povestească ce s-a petrecut și să-și spună public punctul de vedere cu privire la acuzațiile care i s-au adus de către călători. „Nu cred că am procedat greșit nicio secundă. Deviteză nici nu poate fi vorba, din moment ce mă aflam la semafor. Nu vorbeam la telefon, nu aveam telefonul în mână, nu eram în conversație cu altcineva, nici măcar casca la ureche nu o aveam. După ce un

șofer mi-a tăiat fața din banda doi, de lângă mine, făcând dreapta pe strada Vrancei, am frânat brusc, pentru că asta este primul instinct. Oare era mai bine să fi intrat în el?! Cât despre atitudinea mea după cele întâmplate, totul este filmat și înregistrat. Pe acel autobuz există camere video și audio, deci nu e vorba nicicum de nepăsarea mea“, ne-a declarat conducătoarea auto.

Angajata Transurb ne-a explicat că a oprit autobuzul fix în locul în care a evitat accidentul, a tras frâna de mână, și-a luat telefonul și a sunat la 112: „Doamna de la Ambulanță mi-a spus că, fiind în fața spitalului, nu-mi poate trimite ambulanță. Pe filmare se poate vedea că am mers până la mijlocul autobuzului și am întrebat-o pe doamna dacă are nevoie de îngrijiri medicale. Am vorbit față în față cu ea, în timp ce eram în apel la 112 cu Ambulanța. Eu am văzut-o în ce fel era. Mi-a zis:

«Nu, trebuie să ajung la muncă!». Am întrebat-o unde coboară și mi-a spus că la Service. Doamna, refuzând îngrijirile medicale, m-a preluat un domn de la Poliție, care ascultase toată discuția. Până când Poliția mi-a dat acordul să merg să duc autobuzul la capăt și să fiu schimbată de un alt șofer, nu am plecat de pe loc. Reprezentantul Poliției mi-a spus că nu se deplasează dacă doamna nu vrea salvare și că trebuie să merg eu la Poliție. Am înștiințat șeful de coloană, am mers până la capăt, adică unde întoarce troleul, în Micro 19, am fost schimbată, iar cu o mașină de serviciu am ajuns la Poliție și am depus declarație. Nu cred că a durat totul mai mult de o jumătate de oră“, ne-a explicat șoferița.

Pasagera cu care am vorbit avea să ajungă la spital după-amiază: „La ora 17,00, am fost contactată din nou de Poliție și am aflat că doamna are mâna în ghips. Pro-



Pe filmare se poate vedea că am mers până la mijlocul autobuzului și am întrebat-o pe doamna dacă are nevoie de îngrijiri medicale

CRISTINA MĂMĂLIGĂ
șoferiță Transurb

bele sunt la Poliție, care a cerut înregistrările audio și video de pe autobuz. Numărul de înmatriculare al mașinii eu l-am dat Poliției și mai departe Poliția trebuie să-și facă treaba. Eu în acest dosar, pentru că este deschis un dosar penal, sunt martor. Dacă eram vinovată în vreun fel, cred că Poliția lua măsuri, în momentul de față nu aș mai fi avut permis de conducere.

Nu am tratat călătorii cu indiferență sau aroganță, ba din contră. M-am speriat și eu, că nu e foarte comod să eviți la milimetru un accident. Dacă nu călcam frâna, acel șofer care mi-a tăiat fața ar fi dat cu subsemnatul de la început până la sfârșit. Eu am fost chemată la Poliție de două ori, eu sunt judecată de oameni care nu au fost acolo și nu știu ce s-a întâmplat. Inclusiv din autobuz mi s-a strigat «Ești nebună, vrei să ne omori!». Eu atât vreau să se știe, că mi-am îndeplinit întocmai îndatoririle pe care le aveam“, ne-a mai spus Cristina Mămăligă. ●



www.viata-libera.ro Viața la zi

EXAMENUL

CÂND VOR AVEA LOC SIMULĂRILE EXAMENELOR NAȚIONALE

IMPORTANT. Conducerea Inspectoratului colar Județean Galați anunță că au fost stabilite perioadele de desfășurare a simulării la nivel județean a probelor scrise la Evaluarea Națională și la Examenul Național de Bacalaureat, în anul școlar 2022-2023. Simularea Evaluării Naționale pentru clasa a VIII-a se va desfășura la începutul lunii februarie. Proba scrisă la Limba și literatura Română a fost programată pe 7 februarie, iar cea la Matematică pe 8 februarie. Notele obținute vor fi comunicate pe 28 februarie. Cele trei probe scrise ale simulării Bacalaureatului au fost stabilite pe 14 februarie (Limba și literatura Română), 15 februarie (Matematică sau Istorie) și 16 februarie (proba la alegere). Notele vor fi anunțate pe 7 martie. ● **Roxana Artene Penciu**

4,9737 ↓
franc elvețian

4,9192 ↑
euro

4,6852 ↑
dolar

268,5155 ↑
gram aur

EXPOZIȚIE
FOTOGRAFICĂ
A ELEVILOR
GĂLĂȚENI

ARTĂ. O expoziție de artă fotografică, în care vor putea fi admirate opere ale elevilor gălățeni, va fi vernisată curând la Galați. Asociația "Galați, orașul meu", în colaborare cu Liceul "Emil Racoviță" din Galați, Centrul Județean de Excelență din Galați, Liceul "Sfânta Maria" din Galați, Școala Gimnazială "Dan Barbilian" din Galați, Școala Gimnazială "Mihail Sadoveanu" din Galați și Casa Corpului Didactic din Galați, organizează o expoziție de artă fotografică în cadrul căreia elevii participanți din fiecare unitate școlară au surprins descompunerea urbană a orașului, ce intervine brutal din cauza nepăsării noastre. În cadrul evenimentului va fi organizată o secțiune în care participanții selectați își vor prezenta obiectivele imortalizate, iar cea mai inspirată prezentare va fi premiată. Totodată, vor fi acordate premii pentru creativitate și originalitate și mențiuni celor mai bune lucrări din fiecare unitate școlară. Vernisajul expoziției "Urban Decay", în care vor fi expuse 65 de fotografii, va avea loc pe 15 decembrie 2022, începând cu ora 11.00, la Casa Corpului Didactic din Galați, din str. Gării nr. 35.

● Beatrice Dumitriu

Salariul
minim
rămâne
„o nucă tare”
pentru
mediul
de afaceri

PATRONATELE, APEL CĂTRE GUVERN ● CNIPMMR

OVIDIU AMĂLINEI
ovidiu@viata-libera.ro

Patronatele din cadrul Consiliului Național al Întreprinderilor Private Mici și Mijlocii din România (CNIPMMR), din care face parte și Patronatul IMM-urilor Galați, solicită, în cadrul dezbaterilor privind salariul minim, suplimentarea sumelor neimpozabile.

„Refacem apelul către Guvernul României de a continua discuțiile cu privire la stabilirea salariului minim pe economie pentru 2023. Sigur, salariul minim pe economie sau nivelul acestuia

l-am stabilit și agreeat împreună, și anume 3.000 de lei cu cei 200 de lei deductibili. Ceea ce însă noi considerăm necesar în a continua discuțiile e legat de suma suplimentară, voluntară, pe care angajatorii o pot oferi angajaților.

Noi am cerut suplimentar ca 250 de lei să fie neimpozabili peste cei 3.000 de lei, ajungând astfel tot la 450 de lei, cum am cerut inițial, care să fie neimpozabili. Obiectivul declarat al Consiliului Național al IMM-urilor a fost întotdeauna ca mai mulți bani să ajungă efectiv la angajați, pentru că de fiecare dată când salariul minim pe economie se stabilește are o anumită structură, la o anumită

sumă, iar cel care câștigă întotdeauna este statul, aproape jumătate din sarcina fiscală mergând către stat”, a declarat președintele CNIPMMR, Florin Jianu.

Acesta a adăugat că, în cazul în care vor exista și cei 250 de lei suplimentari, neimpozabili, salariul minim net va ajunge la valoarea de 2.114 lei. „Noi, inițial, am cerut de la 2.550 de lei mărirea cu 450 de lei și întreaga sumă să ajungă efectiv în buzunarul angajaților. Astfel, am fi ajuns la un net de 1.974 de lei. În acest moment, cu 200 de lei deducere pentru salariul minim pe economie, netul este la 1.864 de lei și, în condițiile în care noi mai ce-

rem suplimentar, voluntar, încă 250 de lei neimpozabili, netul ar ajunge la 2.114 lei. Considerăm că discuțiile trebuie continuate. De altfel, discuțiile pe salariul minim pe economie ar însemna că punem bazele și pentru anul 2024.

Această mărire voluntară, neimpozabilă, poate sta la baza unei măriri a salariului minim pe economie pentru 2024”, a explicat reprezentantul patronatelor.

Acesta a precizat că discuția privind majorarea salariului minim în plată "e foarte târzie", în condițiile în care "toate bugetele companiilor din România au fost deja realizate". ●

credință

De Sfânta Muceniță Filofteia, hram la biserica din Micro 20

OVIDIU AMĂLINEI
ovidiu@viata-libera.ro

De ziua Sfintei Mucenițe Filofteia, 7 decembrie, biserica din Micro 20 și-a sărbătorit ocrotitoarea spirituală.

Sfânta Liturghie din ziua hramului a fost oficiată de preoții acestei biserici din municipiul Galați. La slujbă a participat și Înalt Prea Sfințitul Părinte Casian, Arhiepiscopul Dunării de Jos, care a ținut un cuvânt de învățătură în care a vorbit despre viața și sfârșitul mucenicesc al Sfintei Filofteia, dar și despre frumusețea copilăriei.

Sfânta Filofteia, ale cărei moaște se află la Curtea de Argeș, este considerată ocrotitoarea copiilor și a tinerilor, și în special a fetelor, pe care le ajută să se căsătorească și să aibă o viață liniștită.

"Mulți credincioși au venit la această biserică situată la intrarea în municipiul Galați dorind să mulțumească Bunului Dum-



nezeu și Sfintei Filofteia pentru tot ajutorul primit și să se roage pentru sănătatea, mângâierea și mântuirea semenilor noștri aflați în nevoi, în suferințe și în boli.

În cadrul slujbei, la momentul convenit, mai mulți copii și credincioși au fost împărțâșiți cu Sfintele Taine.

După Sfânta Liturghie a fost săvârșită o slujbă de mulțumire pentru binefacerile revărsate de Dumnezeu asupra acestei comunități parohiale și parastasul pentru ctitorii, preoții și ostenitorii parohiei, trecuți la cele veșnice.

La final, un grup de copii de la Școala Gimnazială Nr. 22 din Galați împreună cu ceilalți copii

prezenți la hram au susținut un concert de colinde tradiționale și alte cântări bisericești specifice perioadei liturgice în care ne aflăm.

Pentru gingășia, bucuria, emoția și frumoasa interpretare, dar și pentru implicarea activă în programele și activitățile parohiale, copiii au primit diplome și daruri din partea bisericii", se precizează într-un comunicat de presă al Arhiepiscopiei Dunării de Jos.

Prin implicarea membrilor Consiliului și Comitetului parohial, aproximativ 800 de persoane au primit daruri din partea parohiei, atât în zilele premergătoare hramului, cât și astăzi, după slujbă.

Între cei care au primit daruri s-au numărat și cei 60 de bătrâni asistați în cadrul Centrului multifuncțional de servicii sociale "Speranțe pentru vârsta a treia" și 20 de vârstnici nevoiași, singuri și bolnavi, din această parohie gălățeană. ● **foto: Arhiepiscopia Dunării de Jos**

duminică

Proiecție la Galați, în prezența lui Nicu Covaci

60 de ani de Phoenix, sărbătoriți printr-un film-fenomen



ROXANA ARTENE PENCIU
roxana@viata-libera.ro

Proiecția filmului „Phoenix - Povestea” se va derula duminică, 11 decembrie, începând cu ora 19,00, la Cinema „Prof. Ioan Manole”, de la Casa de Cultură a Sindicatelor. Proiecția se va desfășura în prezența lui Nicu Covaci și a unor membri ai echipei care a realizat filmul.

Regizat de cineastul Cristian Radu Nema și produs de gălățeanca Bianca Beatrice Michi, documentarul spune povestea trupei, așa cum am trăit-o cu toții și transpune cinematografic, la aniversarea a 60 de ani, spiritul și mesajul fenomenului cultural Phoenix. Documentarul conține imagini de arhivă unice, niciodată prezentate public sau încorporate în alte materiale video. Evenimentul este susținut de Uniunea Cineaștilor din România.

Cei 60 de ani de activitate pentru Phoenix sunt o realizare greu de egalat de orice altă trupă de

pe scena românească, o realizare care a făcut ca Phoenix să devină un fenomen în România, un reper pentru multe generații.

Documentarul „Phoenix - Povestea” reprezintă un bun motiv pentru ca fanii să re trăiască muzica trupei. „Acest documentar trebuia să existe și trebuia să poarte un nume. Din imaginile care se regăsesc în el, reiese că cineva a mai încercat și în anii '90, și în anii 2000, dar acum a trebuit să ia naștere, la aniversarea aceasta de 60 de ani”, a spus regizorul Cristian Radu Nema.

Dar cum este posibil ca această poveste a trupei Phoenix, o poveste scrisă în multe capitole, să fie cuprinsă în doar două ore de peliculă cinematografică? Răspunsul îl dă Cristian Radu Nema, regizorul documentarului: „Esența acestui film este faptul că nu are început, dar, mai ales, nu are sfârșit. Mesajul filmului este că povestea continuă. Este ceea ce trupa transmite din anii '62 încoace: Phoenix, odată născut, va renaște continuu, nu

mai poate fi oprit. Iar cinematografia permite tehnic ca această metaforă a filmului, aceea a nemuririi, să fie și palpabilă. Cred că turneul acestui film este o sărbătoare națională. Noi, românii, trebuie să fim mândri că există Phoenix. Eu m-am atașat de fenomenul Phoenix parcă dintotdeauna. Ideea filmului mi-a venit din facultate. De atunci, au trecut ceva ani, până să o și pun în practică. Nu a fost ușor. Dar acest film trebuia să existe. Ei ne-au bucurat timp de 60 de ani, iar noi aveam o datorie să facem în așa fel încât acest film să existe în istoria cinematografului românesc”, a precizat regizorul.

Nicu Covaci, unul dintre fondatorii trupei, susține că nimic nu îl încântă mai mult decât faptul că sunt mii de români, de toate vârstele, care cunosc cântecele trupei, care știu mesajul versurilor, pentru că asta a făcut Phoenix de-a lungul timpului, a transmis mesaje prin cântecele sale, unele mai încifrate, pe vremea comunismului, altele expli-



cite acum, când povestea continuă. „Intenția noastră a fost de a îndrepta șira spinării românilor. Să nu ne plecăm în fața răului, să luptăm pentru bine, așa vom putea merge mai departe”, spune Nicu Covaci, pe care-l veți putea întâlni la lansarea documentarului la Galați. ●

evenimente

„VIS DE IARNĂ”, LA COMPLEXUL MUZEAL DE ȘTIINȚELE NATURII

VERNISAJ. Complexul Muzeal de Științele Naturii „Răsvan Angheluță” Galați deschide cea de-a XVI-a ediție a expoziției temporare „Vis de iarnă”, manifestare care își propune să aducă mai aproape de public bucuria și magia Sărbătorilor de iarnă. Punctul de atracție îl va constitui bradul de Crăciun, alături de aranjamente și ornamente de sezon. La deschiderea de astăzi, 9 decembrie, de la ora 11,00, publicul va avea ocazia să asiste la un program special de colinde oferit de Școala de Canto „Criss Music”, coordonată de artista Cristina Boghici (Teatrul Național de Operă și Operetă „Nae Leonard” Galați). În același ton, grupul de folk lly, de la Școala Gimnazială Nr. 1 Tulucești, coordonat de educatoarea Luminița Măzăreanu, va delecta publicul cu un recital muzical. Grupul „Moșoaiele”, din Luncavița - Tulcea, va fi prezent la deschiderea expoziției, cu un moment special din datinile străbune. Va încheia vernisajul trupa „The Sisters” din Galați, formată din Cristina Boghici și sora ei, Ioana Alexandra Bordei. „Vis de iarnă” se adresează tuturor vizitatorilor, fiind cadoul pe care Complexul Muzeal de Științele Naturii „Răsvan Angheluță” îl face, la final de an, celor care îi trec pragul. Expoziția va rămâne deschisă la muzeu până pe 31 decembrie 2022. ● **R.A.P.**



DOUĂ SPECTACOLE GĂLĂȚENE ȘI UNUL INVITAT, LA DRAMATIC

PROGRAM. Astăzi, 9 decembrie, la ora 19,00, Teatrul Dramatic „Fani Tardini” prezintă „Fat Pig” de Neil LaBute, regia Laura Moldovan, scenografia Ioan Bocoș, coregrafia Elena Anghel. Spectacolul a obținut premii pentru interpretare și scenografie la ediția din 2017 a Festivalului Internațional al Teatrelor de Studio de la Pitești. În distribuție: Oana Mogoș, Ciprian Brașoveanu, Flavia Călin și Vlad Volf. Sâmbătă, 10 decembrie, de la ora 19,00, se va juca „O noapte furtunoasă”, spectacolul de licență al Promoției 2022 a Facultății de Arte din cadrul Universității „Dunărea de Jos”, clasa conf. univ. dr. Radu Horghidan. Duminică, 11 decembrie, la ora 19,00, Teatrul „Victor I. Popa” din Bârlad prezintă, pe scena Dramaticului gălățean, „A douăsprezecea noapte” de W. Shakespeare. Regia îi aparține lui Ștefan Alexiu, iar costumele și decorul sunt semnate de Iuliana și Sandu Maței. ● **R.A.P.**

operetă

„Voievodul țiganilor”, un spectacol cu un imens succes la public

REMUS BASALIC
remus@viata-libera.ro

Sâmbătă, 10 decembrie, de la ora 18,30, soliștii, orchestra, corul și baletul Teatrului Național de Operă și Operetă „Nae Leonard” vă invită la reprezentarea operetei „Voievodul țiganilor”, compusă de Johann Strauss-fiul. Premiera lucrării a avut loc la Theater an der Wien, din Viena, în anul 1885, iar pe scena Liricu-

lui gălățean povestea exotică a prins contur, pentru prima dată, în 1959. Deși conflictele au rezolvări naive, artificiale, incredibile, greu de acceptat de publicul contemporan, fiecare reprezentație a acestei lucrări, pe întregul mapamond, a avut de-a lungul timpului un succes răsunător, datorită emoțiilor transmise de interpreți spectatorilor. Libretul scris de Ignaz Schnitzer, după un roman al scriitorului maghiar Mór Jókai,

este bazat pe intrigi, iubire, război și pe întoarcerea victorioasă de la luptă, și aduce note de exoticism și de romantism intens.

„În distribuția operetei, îi veți putea urmări pe soliștii: Florin Bobei - debut (Barinkay), Andreea Bucur (Saffi), Silvia-Alice Niță (Cipra), Tudorel State (Maxim Zsupan), Valeria Drăguș - debut (Arsena), Constantin Lupu (Contele Carnero), Lăcrămioara Crihană (Mirabella), Costel Donose (Ottokar), Alin Mun-

teanu - debut (Contele Homonay), Ovidiu Ghioc (Pally), Sebastian Băncilă (Mihalis), Elvis Butunoi (Ioji) și Marian Neculcia (Istvan), sub conducerea dirijorală a maestrului Eugen-Dan Drăgoi. Regia este realizată de Octavian Jighirgiu, scenografia de Daniel Divrician și coregrafia de Gabriela Gegea”, anunță Teatrul „Nae Leonard”, într-un comunicat de presă.

Prețul unui bilet este de 32,4 lei. ●

Comedie la Teatrul din Buzunar

ASTĂZI. Teatrul din Buzunar prezintă astăzi, 9 decembrie, de la ora 19,00, la Casa de Cultură a Sindicatelor (etaj 1, intrarea dinspre Hotel „Sofin”) comedia „Noi doi și un peron”, în regia lui Dan Mirea. Este o comedie sa-

vuroasă, ce îi are ca protagoniști pe eternii „el” și „ea” (cunoscuți sub numele de Tanța și Costel), presărată cu (probabil) cele mai importante momente ale unei căsnicii de „succes”. Joacă Vlad Ajder și Carmen Albu. ● **R.A.P.**



din sportul
gălățeanSucces
categoric
în eșalonul
al doilea

HANDBAL. În eșalonul al doilea al campionatului feminin de handbal s-a disputat partida dintre CSM Galați și CSM Făgăraș. Au învins gălățencele cu categoricul scor de 36-21. A fost al optulea meci din actualul sezon, în care au fost obținute două victorii. Turul actualului campionat se încheie în weekend, când echipa noastră va juca la HC Femina Piatra Neamț.

BADMINTON. Zilele acestea, un grup de sportivi români a fost prezent la un turneu de badminton înscris în circuitul european. Din lot a făcut parte și gălățeanca Irina Daria Gherasim (CS Universitatea), care s-a făcut din nou remarcată. La individual, a jucat foarte bine, a trecut de cinci adversare și s-a clasat pe primul loc, iar la dublu a ocupat locul al doilea, împreună cu partenera sa tradițională, Cristina Sârbu (CSM Timișoara).

FOTBAL. După încheierea meciurilor Ligii I feminine de fotbal, echipa gălățeană a mai susținut un meci oficial, dar în "Cupa României". Gălățencele de la FC Universitatea au jucat, în deplasare, cu Măgura Bacău, meciul încheindu-se cu succesul oaspetelor la scorul de 4-3. Fetele noastre au condus cu 1-0 și 2-0, golurile avându-le autoare pe Alina Cimpoies - trei (unul din lovitură liberă) și Daniela Dumitru - din penalti. După acest succes, "universitățile" s-au calificat în faza optimilor a "Cupei României", meciuri ce se vor disputa anul viitor. ●

● **grupaj realizat de**
Gh. Arsenie, M. Petrescu

BASCHETBALIȘTII, ÎNCREZĂTORI ÎN FORȚELE PROPRII ● **COMPETIȚIE**

Gălățenii, pregătiți pentru Dinamo și Steaua

FLORIN RADU
florin.radu@viata-libera.ro

CS Municipal Galați și-a trecut în cont un nou succes important în Liga Națională de baschet masculin și se pregătește pentru două meciuri intense, cu Dinamo și Steaua, ambele programate la Sala Sporturilor „Dunărea”.

Cine ar fi crezut înaintea sezonului că, la capătul turului de campionat, CSM Galați va avea cinci victorii din opt partide în Conferința B a Ligii Naționale ar fi fost considerat extrem de exagerat în aprecieri. Ei bine, iată că trupa pregătită de Florin Nini a reușit o primă parte de campionat aproape perfectă, la bilanțul victimelor adăugându-se și succesul cu SCM Timișoara, formație care conducea în clasamentul seriei înaintea partidei de miercuri de la Galați. A fost în final 88-80, la capătul unui meci intens, după care publicul din Sala Sporturilor „Dunărea”, în mare parte copii și tineri, a plecat fericit spre case, scandând numele favoriților.

Marea miză pe care o urmăresc acum gălățenii, după aceste rezultate foarte bune, va fi să se califice în faza superioară a Ligii Naționale, adică o clasare între primele cinci în serie. Ceea ce ar însemna să lase nume grele pe dinafară, precum Steaua, Dinamo, Voluntari sau Constanța, toate cu bugete mult mai mari decât ale clubului gălățean.

„O victorie extrem de importantă pentru noi, calificarea se joacă. Mă bucur că băieții au gă-



sit energia necesară, au jucat ca o echipă. Am avut momente bune, dar și unele căderi, pe care însă le putem corecta. Simțim momentele importante în joc și cele în care trebuie să ieșim în față ca grup atunci când e nevoie. Mă bucur și pentru energia pe care ne-a oferit-o publicul în momentele importante ale meciului”, a spus Florin Nini, la finalul meciului.

Dinamo și Steaua vin la Galați

Sezonul foarte bun de până acum al gălățenilor poate fi concretizat într-o calificare nesperată între primele echipe ale campionatului. Primii pași către această performanță pot fi făcuți în meciurile cu Dinamo și Steaua, următorii doi adversari ai gălățenilor, cu ambii la Sala Sporturilor „Dunărea”.

Primul meci, cel cu Dinamo, este programat sâmbătă, de la ora 18:00, iar partida cu Steaua se va juca vineri, 16 decembrie, de la 19:30. În cazul în care va reuși să se impună în ambele meciuri, CSM Galați ar fi ca și calificată în faza principală a Ligii Naționale de baschet masculin.

Clasamentul Conferinței B se prezintă astfel: 1. CSM Oradea 15 puncte, 2. SCM Timișoara 14 p, 3-4. CSM Galați și Dinamo - câte 13 p, 5. Voluntari 12 p, 6-7. Steaua și CSM Constanța - câte 10 p (ambele cu câte un meci mai puțin disputat), 8. CSM Focșani 10 p, 9. Laguna București 8 puncte. ● **sursa foto Sportul Ilustrat**

volei

CSM Arcada, învinsă surprinzător de Rapid!

GHEORGHE ARSENIE
gheorghe@viata-libera.ro

Moment nefericit în viața campionilor de la CSM Arcada. Meciul restanță din prima etapă a actualului campionat, contra Rapidului, a fost pierdut la scorul de 1-3, toate punctele rămânând clubului bucureștean. Mult schimbați în bine, rapidiștii au stăpânit jocul, s-au descurcat mai bine în finalurile de set, punând mâna pe toate punctele puse în joc. Scorul pe seturi a fost: 25-23, 24-26, 25-21 și 25-23, în favoarea gazdelor.

Arcada a început cu: Bala, Bartunek, Maleschka, Madsen, Butnaru, Sobirov - Kantor. Pe parcurs au intrat toți ceilalți



jucători din lot: Magdaș, Talpă, Mihălescu, Smits, Lescov, Rață și Cristudor.

Mai abătut ca niciodată, antrenorul **Sergiu Stancu** ne-a declarat: "Am făcut un joc slab, nu

meritam să câștigăm! O înfrângere dureroasă, din care ar trebui să învățăm. Vom analiza jocul cu responsabilitate, pentru a evita astfel de momente neplăcute. Am întâlnit o echipă mult schimbată în bine, care va pune multe probleme și altor adversare”.

După meci, gălățenii au rămas în Capitală, iar ieri au plecat spre Craiova, unde vor avea câteva antrenamente înaintea jocului de sâmbătă cu SCM Universitatea.

Toate echipele din Divizia A1 au disputat același număr de jocuri (9), iar prima parte a clasamentului se prezintă astfel: 1. Dinamo 24 puncte, 2. Steaua 23 p, 3. Rapid 22 p, 4. SCM Craiova 21 p, 5. CSM Arcada 20 p (25:10), 6. VM Zalău 16 puncte. ●

Din nou
meciuri
la Cupa
Mondială

FOTBAL. După două zile în care s-a întrerupt pentru o scurtă pauză, prima dată de la startul competiției, Cupa Mondială de fotbal își reia programul. Astfel, astăzi sunt programate primele două meciuri din faza sferturilor de finală. De la ora 17:00 se întâlnesc Croația (care a eliminat-o anteri-

or pe Japonia) și Brazilia (4-1 în optimi cu Coreea de Sud), iar de la ora 21:00 este derbiul dintre Olanda (3-1 cu SUA în optimi) și Argentina (după 2-1 cu Australia în faza precedentă). Meciurile vor fi transmise de TVR 1 și TVR HD, iar online pot fi urmărite pe TVR+. ● **Florin Radu**



MĂRTURISIRI DIN CELULĂ ● **DETENȚIE**

Viata în închisoare a unui deținut condamnat la 30 de ani pentru omor

BEATRICE DUMITRIU
beatrice.dumitriu@viata-libera.ro

Închisoarea este locul la care toată lumea se gândește cu groază, locul în care oamenii își pierd libertatea și unde sunt nevoiți să se adapteze la un nou stil de viață, mult diferit față de normalitatea cotidiană. Oamenii ajunși după gratii sunt nevoiți să-și irosească ani prețioși din viață, în care să se gândească la greșelile făcute, în spatele unei uși blindate care se închide zilnic în urma lor.

Unul dintre deținuții din Penitenciarul de Maximă Siguranță Galați, condamnat inițial la 30 de ani de închisoare pentru omor, ne-a povestit despre viața în închisoare, despre transformările prin care sunt nevoiți să treacă cei ce ajung după gratii și despre cum trebuie să se comporte pentru a-și face pedeapsa mai ușoară.

În vârstă de 32 de ani, deținutul a fost condamnat pentru omor în anul 2016, iar în urma mai multor procese a ajuns la o pedeapsă de 18 ani, din care a executat până cum șase ani. Bărbatul

desfășoară activități lucrative, fiind croitor, lucru care l-a ajutat să își micșoreze pedeapsa și îi va da ocazia să poată fi eliberat în anul 2027, după calculele sale.

A executat trei ani de detenție într-o închisoare din străinătate, fapta pentru care a fost condamnat fiind comisă în altă țară. În 2019 a fost extrădat în România, unde spune că sunt mai multe beneficii. Preferă să-și execute pedeapsa pe plaiurile natale pentru că are dreptul la zile câștig obținute prin muncă, vizite conjugale și diferite activități. „În Italia, deținutul nu beneficiază de vizită intimă, indiferent de pedeapsă sau de natura condamnării. În România, o poți obține la trei luni sau, prin recompense, chiar mai des. Creditarea și câștigul din muncă în România le-am văzut și sunt puse în aplicare, spre deosebire de alte țări. Sunt însă și multe dezavantaje, condiții de trai, hrană, mentalitatea colectivă, așa-zisele legi nescrise”, a afirmat bărbatul.

Legile nescrise din închisoare

Pentru a putea duce o viață liniștită în închisoare, deținuții trebuie să respecte „legile nescrise”, așa cum sunt numite de către deținut. Acestea influențează traiul în penitenciar de ani și ani de zile și toți cei condamnați trebuie să le respecte, dacă țin la liniștea lor. „S-a creat, cred că de când lumea și pământul, acest «cod al tăcerii» și din partea unor agenți, a unei părți din conducere, dar și a majorității deținuților. Știi că un lucru nu e corect și încalcă orice principiu, însă trebuie să taci și să-l accepți. De exemplu, «ce dacă l-au bătut pe ăla, a meritat, a făcut, a dres, tu îți vezi de treaba ta, nu spui, nu te pui martor sau nu ajuti, trebuie să taci». Acest «cod al tăcerii» este respectat de deținuți, dar și de lucrătorii din penitenciare, lucru care nu permite evoluția de nicio natură în închisorile românești. Este încurajată această înțelegere tacită între deținuți și agenți. Nu trebuie să faci nicio obiecție la nimic, nicio plângere, cu toate că poate ai dreptate, poate chiar îți este pusă viața în pericol”, a povestit bărbatul.

Tratamentele aplicate homosexualilor și pedofililor

Fiind nevoiți să trăiască nouă persoane într-o cameră de 3x5 metri, divergențele între cei închiși nu întârzie să apară, uneori chiar și de la cele mai mărunte lucruri. „Apar discuții de genul «de ce mi-ai folosit scaunul și nu m-ai întrebat, tu nu știi cine sunt eu?» și de acolo se ajunge uneori chiar la... crimă, Doamne ferește”, ne-a spus interlocutorul nostru.

Totodată, acesta ne-a povestit cum sunt tratați homosexualii în penitenciar, cei care stau cu homosexualii, dar și condamnații pentru pedofilie, acestea fiind categoriile de deținuți pen-

tru care integrarea este aproape imposibilă. Dacă cei care stau cu homosexualii își pierd total accesul la a mai sta lângă ceilalți deținuți, neavând voie să atingă nici măcar o brichetă a altui deținut, fiind considerat „spurcați”, deținuții care au o altfel de orientare sexuală sunt supuși unor tratamente inumane, care întrec orice imaginație. „Sunt puși să facă muncile cele mai grele, să spele de dimineață până seara, chiar dacă ai spălat ieri pătura i-o mai dai o dată să o spele. Imaginați-vă o pătură de doi pe doi metri într-un lighean. Sunt puși să facă curățenie permanent, sunt batjocura celorlalți, subiect de caterincă (...), să nu mai spun că se ajunge și la chestii de altă natură... chiar abuzuri sexuale”, a adăugat bărbatul.

Dacă cei condamnați pentru pedofilie sunt nevoiți să suporte comportamente „foarte urâte spre groaznice”, la polul opus se află cei închiși pentru crimă, însă nu orice crimă. Bărbatul ne-a povestit că cei mai respectați deținuți sunt cei care omoară „nume mari” din oraș, care fac parte din lumea interlopă. „Dacă un deținut din Galați l-a înjunghiat sau omorât pe X-ulescu, pe care îl știe tot județul, nici nu ajunge bine în închisoare și, direct de pe carantină, i se trimit țigări, cafea, i se oferă prietenii peste prietenii”, a povestit deținutul.

Bărbatul ne-a spus că este hotărât să nu mai ajungă niciodată în închisoare și că preferă să stea departe de aceste situații care se creează între deținuți, singurul său țel fiind să se elibereze pentru a fi util familiei sale, căreia nu vrea să îi mai provoace nicio suferință. „Pe mine mă interesează să ajung acasă, să fiu util familiei, copilului, societății, să nu mai creez niciodată vreo suferință nimănui, pentru că am creat prea multă suferință familiei. Nu mă interesează să fiu cineva, să am un nume, nu mă interesează părerea celorlalți deținuți despre mine”, a încheiat deținutul care a acceptat să ni se confeseze. ●

NAVALUL,
SIDERURGIA
ȘI CONFECȚIILE
METALICE,
„GROSUL”
OFERTELOR
DE ANGAJARE

QUALIFICATIONS
Strong skills with Mo
algorithms

Angajă

vare c...

AJOFM. Numărul locurilor de muncă vacante aflate în evidența Agenției Județene pentru Ocuparea Forței de Muncă (AJOFM) Galați era, joi, de 414, pentru 26 de meserii sau ocupații. Aproape jumătate dintre ele, 180, erau oferite de Combinatul Siderurgic Liberty Galați, pentru ucenici strungari, laminatori, oțelari, furnaliști, lăcătuși, electricieni și macaragii. O altă serie de posturi sunt disponibile la firme din domeniul naval, pentru inginer automatist și inginer mecanic, lăcătuș construcții metalice navale, sudori geomembrană, tubulatori navali. Și în construcții metalice și industriale se caută oameni pentru posturi de dulgher, fierar betonist, îngrijitor clădiri, maistru, mașinist, muncitor necalificat, șofer de autoturisme și camioane, zidar pietrar. Studii superioare tehnice sunt solicitate numai la trei din cele 414 posturi vacante, pentru ingineri și agent vânzări. Oferta completă a locurilor de muncă vacante în Galați este disponibilă pe pagina de Facebook a AJOFM Galați. ● **C.L.**

**PROIECȚIE
BUGETARĂ
CU VENITURI
SUPRAEVALUATE**

APRECIERE. „Avem rezerve cu privire la includerea în proiecția bugetară a unor sume provenite din creșterea eficienței colectării”, se arată în opinia transmisă de Consiliul Fiscal cu privire la proiectul Legii Bugetului pe 2023, fiind probabil să avem încasări mai mici decât țintele asumate, iar cheltuielile sunt sub-bugetate cu cel puțin 0,58% din PIB, mai arată documentul. Concret, Consiliul Fiscal apreciază drept probabilă încasarea unor venituri mai mici comparativ cu țintele asumate de circa 11,3 miliarde de lei, reprezentând circa 0,73% din PIB. Aceasta derivă din considerarea gradului de colectare (inferior cu 8,7 miliarde de lei în raport cu proiecția) și supraevaluarea cu 2,6 miliarde de lei a unor venituri fiscale. În paralel, experții apreciază un necesar suplimentar de alocări bugetare de circa 5 miliarde de lei pentru cheltuielile cu bunuri și servicii, de cel puțin 2 miliarde de lei la nivelul cheltuielilor de asistență socială, respectiv, de cel puțin 2 miliarde de lei la capitolul cheltuielilor cu dobânzile. Nu în ultimul rând, consolidarea fiscal-bugetară este esențială pentru aderarea la zona euro, iar, pentru România, fondurile europene pot duce investițiile la peste 7% în 2023. ● **George Marinescu**

**Salarii
în creștere și
în domeniul
bancar**DUPĂ UN VOT NEGATIV AL AUSTRIEI, ÎN CONSILIUL JAI ● **DECIZIE**

O nouă amânare a aderării României la Spațiul Schengen

GEORGE MARINESCU
george.marinescu@viata-libera.ro

România a ratat din nou aderarea la Spațiul Schengen, după ce Austria și Olanda au votat joi în Consiliul JAI de la Bruxelles împotriva aderării Bulgariei și a țării noastre. Austria a anunțat oficial, prin vocea ministrului său de Interne, că se opune aderării României și Bulgariei, în timp ce Țările de Jos au votat la pachet pentru respingerea României și Bulgariei, deși susțineau România, dar decuplarea celor două țări s-a dovedit imposibilă.

Practic, Țările de Jos și-au clarificat poziția, explicând că sunt

în favoarea aderării României la Schengen, dar votul a fost negativ pentru că România e la pachet cu Bulgaria, iar statul neerlandez îi consideră nepregătiți pe vecinii noștri. Pe de altă parte, Austria nu și-a schimbat poziția enunțată la începutul ședinței nici măcar după discuțiile cu Germania. Austria condiționează extinderea Spațiului Schengen de adoptarea unui set de măsuri care să încurajeze, pe de o parte, alte state membre UE să adopte proceduri rapide de azil, iar, pe de altă parte, să creeze cadrul legal pentru respingerea rapidă a migranților și revocarea statutului de protecție pentru persoanele care au comis o infracțiune gravă, au declarat pentru G4Media.ro surse de la Bruxelles.

Croația a primit vot unanim și va intra în Schengen de la 1 ianuarie 2023, potrivit unui anunț al președintelui acestei țări. Ca urmare a votului, controalele la granițele terestre ale Croației cu celelalte state membre Schengen vor înceta de la 1 ianuarie 2023, în timp ce controlul la aeroporturi va înceta de pe 26 martie 2023.

Puțin înainte de ora 16,00, ministrul ceh de Interne și comisarul european Ylva Johansson au anunțat, la finalul Consiliului JAI, că România nu a intrat în Schengen, pentru că nu a întrunit unanimitate. „Sunt dezamăgită și cred că împart dezamăgirea cu cetățenii României și Bulgariei”, a spus Ylva Johansson, în timp ce ministrul ceh de Interne a arătat că „a existat o decizie

pentru România și Bulgaria împreună”. Întrebată de jurnaliștii români dacă problema aderării României și Bulgariei la Schengen ar putea ajunge în cele din urmă pe agenda Consiliului European de săptămâna viitoare, ea a declarat că ar fi surprinsă dacă s-ar întâmpla acest lucru, dar a precizat că susține orice demers pentru aderarea României și Bulgariei la Schengen.

Ulterior votului din JAI, președintele USR, Cătălin Drulă, a cerut demisia ministrului de Interne, Lucian Bode, pe care îl acuză de eșecul intrării în Schengen, iar europarlamentarul Rareș Bogdan a cerut ca toate companiile de stat românești să-și mute conturile de la băncile austriece. ●

scumpire

Prețul cărnii de porc bate toate statisticile

GEORGE MARINESCU
george.marinescu@viata-libera.ro

Ioan Ladoși, președintele Asociației Producătorilor de Carne de Porc din România (APCPR) susține că nu crescătorii de suine fac prețul cărnii de porc, întrucât ei vând către abatoare și nu direct către consumatori, informează Agointeligența. Declarația vine în contextul în care s-a spus că prețul cărnii este în acest an dublu față de anul tre-

cut și unul dintre cele mai mari din Europa. „Noi, fermierii, nu facem prețul la galantar. Aceștia sunt, pe de o parte, cei care vând carnea direct către consumator și retailerii, așa cum, de fapt, și țăranul nostru face prețul. Pentru că, de exemplu, dacă dumneavoastră mergeți la țară acum și vreți să antamați un porc, o să vă spună: te costă 15-16 lei kilogramul. Și, dacă spui «Domnule, prea scump...», spune «Du-te și plimbă ursul, că nu mă intere-

sează!». Pe când noi, marea majoritate a fermierilor, vindem către abatoare, noi nu intrăm în contact direct cu consumatorul”, a menționat Ioan Ladoși, președintele APCPR.

Petre Daea, ministrul Agriculturii, a declarat, săptămâna trecută, că prețul coteletului de porc este 18 lei, iar al jambonului 19 lei în galantarele pe care le-a văzut în vizitele prin țară. În plus, acesta spunea, la final de octombrie, că prețul cărnii

de porc în România este cel mai mic din Uniunea Europeană. O lună mai târziu, prețul carcasei de porc la 100 de kg a ajuns, la poarta fermei, la o medie de 231,7 euro, cu 56,6% mai mare decât în perioada similară a anului trecut, cu 6,6% peste nivelul de acum o lună și cu 3,2% peste săptămâna anterioară, conform economica.net, care anunță că România are cea mai scumpă carne de porc de când există statistici europene pe acest subiect, adică din 2015. ●

VARIAȚII. Salariile medii nete pentru cele mai căutate locuri de muncă în domeniul bancar au urcat cu procente cuprinse între 4% și 46% în perioada 2018 - 2022, creșterea minimă fiind pentru analiștii financiari, iar cea maximă pentru specialiștii în analiza creditelor, potrivit unei analize realizate de platforma online

undelucram.ro. Cele mai căutate locuri de muncă în domeniul bancar sunt cele de analist financiar, manager de relații clienți, manager de sucursală, analist de credit sau consultant în servicii bancare. Salariile pentru aceste funcții variază între 3.300 și 7.000 de lei, în timp ce în 2018 erau între 2.310 și 5.470 de lei. ● **G.I.M.**



SUTE DE FIRME CU PROBLEME ● **ONRC**

Cazurile de insolvență, în creștere accelerată în Regiunea Sud-Est

OVIDIU AMĂLINEI
ovidiu@viata-libera.ro

Numărul societăților comerciale și al persoanelor fizice autorizate (PFA) intrate în insolvență a crescut cu 10,68 la sută în primele zece luni din 2022, comparativ cu perioada similară a anului trecut, fiind înregistrate 5.387 de insolvențe, conform datelor publicate pe site-ul Oficiului Național al Registrului Comerțului (ONRC).

În Regiunea Sud-Est, din care face parte și Galațiul, în primele zece luni ale acestui an au fost înregistrate 679 de cazuri de insolvență, față de 565 de cazuri de insolvență în aceeași perioadă a anului trecut, ceea ce corespunde unei creșteri de 20,17 la sută, aproape dublă față de media pe țară.

Cele mai multe firme și PFA-uri intrate în insolvență au fost înregistrate, la nivel național, în București, respectiv 920, în creștere cu 2,91 la sută față de perioada ianuarie-octombrie 2021. Pe locurile următoare în ierarhia insolvențelor se află județele Bihor, cu 462 de insolvențe (plus 33,04 la sută), Cluj - 389 (minus 1,02 la sută), Timiș - 237 (minus 2,87 la sută) și Ilfov - 217 (plus 44,67 la sută). Cele mai puține insolvențe s-au înregistrat în județele Botoșani, respectiv, 23, în scădere cu 23,33 la sută față de aceeași perioadă din 2021, Harghita - 24 (plus 33,33



la sută), Covasna - 26 (plus 52,94 la sută) și Gorj - 27 (minus 41,3 la sută).

La nivelul Regiunii Sud-Est, deși cazurile de insolvență au avut o creștere dublă față de media pe țară, evoluțiile individuale, la nivel de județ, au cunoscut fluctuații diferite.

În cazul județului Galați, deși în primele zece luni s-au înregistrat 112 cazuri de insolvență, printre cele mai numeroase din regiune, dacă este să comparăm cu cele 106 insolvențe înregistrate în aceeași perioadă a anului trecut, creșterea este de doar 5,66 la sută. Există, însă, și situații mai bune față de cea de la Galați, precum în cazul vecinilor

din Brăila, unde, în perioada ianuarie - octombrie 2022, au fost 103 cazuri de insolvență, față de 128 în aceeași perioadă a anului trecut, ceea ce corespunde unei scăderi de 19,55 la sută.

Cele mai multe cazuri de insolvențe din Regiunea Sud-Est au fost înregistrate în primele zece luni ale acestui an în județul Constanța, cu un total de 210 cazuri, în creștere cu 36,3 la sută față de aceeași perioadă a anului trecut. În celelalte județe din regiunea noastră, în perioada ianuarie - octombrie 2022, în Buzău au fost 126 de insolvențe (plus 70,27 la sută față de aceeași perioadă a anului trecut), în Tulcea - 40 de insolvențe (plus 90,48 la sută)

și în Vrancea - 88 de insolvențe (plus 7,32 la sută). Pe domenii de activitate, cel mai mare număr de insolvențe s-a înregistrat, la nivel național, în comerțul cu ridicata, amănuntul, repararea autovehiculelor și motocicletelor, respectiv, 1.470 (plus 3,3 la sută comparativ cu primele zece luni din 2021), construcții - 1.041 (plus 27,57 la sută) și industria prelucrătoare - 690 (plus 14,05 la sută).

În octombrie 2022, au fost consemnate în țară 620 de insolvențe, din care 75 au fost în Regiunea Sud-Est: Galați - 15 cazuri, Brăila - 10 cazuri, Buzău - 12 cazuri, Constanța - 24 de cazuri, Tulcea - patru cazuri, Vrancea - 10

sindicatelor, tot mai critice

Salariul minim, stabilit „fără nicio formulă de calcul“

OVIDIU AMĂLINEI
ovidiu@viata-libera.ro

Salariul minim nu mai este raportat la coșul minim de consum, așa cum se întâmpla până în 2003, iar de anul viitor acesta a fost stabilit la 3.000 de lei, valoare la care s-a ajuns fără nicio formulă de calcul, afirmă președintele Blocului Național Sindical (BNS), Dumitru Costin.

"Decența e la salariul mediu pe economie. Subzistența e la salariul minim pe economie! Din păcate, astăzi, salariul minim nu mai este raportat la coșul minim



de consum, așa cum se întâmpla în țara noastră până în 2003. Așa ne-am trezit că salariul minim

este determinat după bunul plac al politicianului de atunci și până acum. Niciun partid politic nu a vrut să repare asta. BNS a luptat să schimbe acest lucru. Comisia Europeană a identificat, însă, absența unui mecanism transparent pentru a determina valoarea salariului minim. În ultimii trei ani, am avut trei formule de calcul diferite pentru salariul minim. Iar în 2023 vom avea un salariu minim brut de 3.000 de lei, valoare la care s-a ajuns fără nicio formulă de calcul", susține Costin, conform unei postări pe pagina de Face-

book a BNS. Acesta a subliniat, de asemenea, că deocamdată Guvernul României nu a aprobat prin Ordonanță de Urgență majorarea venitului minim "pentru cei peste un milion de lucrători din țara noastră".

Guvernul pare a fi reușit "performanță" de a stârni nemulțumirea sindicatelor și patronatelor în ceea ce privește noua formulă a salariului minim. Patronatele din CNIPMMR au solicitat și ele săptămâna trecută reluarea dialogului social pentru stabilirea salariului minim de la 1 ianuarie. ●

CREȘTERI DE COSTURI CU FORȚA DE MUNCĂ

INS. Costul orar al forței de muncă în formă ajustată (după numărul zilelor lucrătoare) a înregistrat o rată de creștere de 10,89 la sută în al treilea trimestru, comparativ cu perioada similară a anului trecut, potrivit INS. Cele mai semnificative creșteri ale costului orar al forței de muncă (în formă ajustată după numărul zilelor lucrătoare) s-au regăsit în alte activități de servicii (18,70 la sută), industria extractivă (17,57 la sută), respectiv, hoteluri și restaurante (16,76 la sută). Cele mai reduse creșteri ale costului orar al forței de muncă (în formă ajustată după numărul zilelor lucrătoare) s-au observat în sănătate și asistență socială (4,41 la sută), învățământ (4,28 la sută) și administrație publică (3,70 la sută). În ceea ce privește comparația cu trimestrul doi din 2022, costul orar al forței de muncă în formă ajustată (după numărul zilelor lucrătoare) a înregistrat o rată de creștere de 0,63 la sută. ● **O.A.C.**

Scădere a importurilor de gaze naturale

INS. România a importat, în primele nouă luni din 2022, o cantitate de gaze naturale utilizabile de 1,6 milioane tone echivalent petrol (tep), cu 19,2 la sută (-396.200 tep) mai mică față de cea din perioada similară a anului trecut, potrivit INS. Producția internă de gaze naturale a fost, în perioada menționată, de aproape 5,17

milioane tep, cu 4,3 la sută (233.100 tep) sub cea din primele nouă luni din 2021. Comisia Națională de Strategie și Prognoză estimează pentru 2022 o producție de gaze de 7,45 milioane tep și importuri de 2,33 milioane tep, în creștere cu 1,9 la sută, respectiv, în scădere cu 19,6 la sută, de la an la an. ● **O.A.C.**



www.viata-libera.ro Viața firmelor

ECONOMIE

SCHIMB DE „PRIZONIERI” ÎNTRE SUA ȘI RUSIA



CONDAMNAȚI. Statele Unite și Rusia au efectuat un schimb de deținuți, în cadrul căruia baschetbalista americană Brittney Griner, încarcerată în Rusia pentru posesie de droguri, a fost predată către SUA, în schimbul traficantului rus de arme Viktor Bout, au anunțat oficial Washingtonul și Moscova, potrivit Reuters. Schimbul a fost efectuat joi pe aeroportul din Abu Dhabi. Președintele american Joe Biden și vicepreședinta Kamala Harris au vorbit la telefon cu Brittney Griner. Liderul de la Casa Albă a declarat în fața presei că baschetbalista este în drum spre SUA. Ea fusese condamnată în Rusia la 9 ani de închisoare pentru trafic cu droguri, după ce fusese arestată pe un aeroport din Moscova încercând să intre în Rusia cu cannabis asupra sa. Viktor Bout, traficant de arme notoriu, supranumit „Negustorul Morții” într-o biografie din 2007, era închis în SUA după ce fusese capturat în Thailanda în 2008 de agenți americani, care i-au întins o capcană, pretinzând că ar fi cumpărători de arme. ● **O.A.C.**

CHELTUIELI MILITARE ● CAPACITĂȚI

Statele europene, investiții tot mai mari în sistemele de apărare

OVIDIU AMĂLINEI
ovidiu@viata-libera.ro

Înaltul reprezentant al Uniunii Europene (UE) pentru Afaceri Externe, Josep Borrell, a avertizat joi că blocului comunitar „îi lipsesc capacitățile critice” de apărare și a pledat pentru cheltuieli militare comune ale statelor membre și o mai mare cooperare cu industria de resort pentru a le putea acoperi, cerând totodată să se mențină sprijinul pentru Ucraina, transmite EFE.

Borrell, care conduce AEA, a subliniat că statele membre trebuie „să coopereze mai mult” între ele, trebuie „să continue să sprijine Ucraina” pentru ca această țară să se apere de Rusia și trebuie „să continue să facă față nevoilor actuale și să înceapă să pregătească viitorul” securității comunitare.

Șeful diplomației europene a menționat că, potrivit ultimului raport al AEA, cheltuielile totale europene în domeniul apărării au atins un nou maxim în 2021, în valoare de 214 miliarde de euro (depășindu-se pentru prima dată pragul de 200 miliarde de euro - n.r.), ceea ce presupune o creștere de 6 la sută față de 2020 și reprezintă al șaptelea an consecutiv de creștere.

Potrivit AEA, statele membre investesc mai mult ca oricând în achiziționarea de echipamente de apărare, dar și în cercetare și dezvoltare, cu o creștere de 16 la sută comparativ cu anul 2020, atingând suma-record de 52 miliarde de euro.



Însă estimarea agenției, potrivit căreia cheltuielile vor continua să crească, până la o sumă suplimentară de 70 miliarde de euro în 2025, va reprezenta „o provocare”, conform declarațiilor lui Borrell, dat fiind că, în numai trei ani, țările europene vor trebui să cheltuiască acești bani într-o manieră „coordonată”, pentru a atinge eficiența dorită.

Borrell a avertizat că, în mare măsură, statele membre își pun în aplicare planurile la nivel național și că doar 18 la sută dintre toate investițiile în programe de apărare sunt realizate în colaborare cu alte țări din UE, departe de obiectivul de 35 la sută stabilit de Bruxelles.

Șeful diplomației europene a atras atenția că, după Războiul Rece, europenii și-au „re-

forțele la armate de mici dimensiuni, fără coordonare”, dar a insistat că obiectivul nu este acela de a încerca să se creeze „o armată europeană”, ci de a integra mai bine forțele armate ale fiecărui stat membru și a evita fragmentarea.

Borrell a amintit că există deja instrumente de care pot profita statele membre pentru a realiza achiziții comune, cum este cazul sumei de 500 milioane de euro din bugetul comunitar până în 2024, pe care Comisia Europeană a propus-o în iulie pentru a reface stocurile de armament, afectate de sprijinul acordat Ucrainei. Borrell a atras totodată atenția că „ne confruntăm cu adevărate amenințări” și că actualul conflict din Ucraina este „un război deschis la scară mare”, nu doar

o simplă amenințare hibridă sau cibernetică pentru care UE s-a tot pregătit în ultimii ani.

Raportul, realizat pe baza datelor puse la dispoziție în mod voluntar de Ministerul Apărării din țările membre ale UE, concluzionează totodată că bugetul militar total a reprezentat 2,9 la sută din cheltuielile publice totale.

Din cele 52 miliarde de euro cheltuite pentru investiții în apărare, 82 la sută (43 de miliarde de euro) au fost destinate achiziționării de echipamente și 18 la sută (9 miliarde de euro), cercetării și dezvoltării. În 2021, cheltuielile cu cercetarea și tehnologia apărării au crescut la 3,6 miliarde de euro, ceea ce reprezintă un spor de 41 la sută, comparativ cu anul 2020, și un nou maxim înregistrat. ●

obiectiv

În cinci ani, Germania va avea scut antirachetă

OVIDIU AMĂLINEI
ovidiu@viata-libera.ro

Cancelarul german Olaf Scholz speră ca țara sa să se doteze cu un scut de apărare antirachetă în următorii cinci ani, a transmis ieri Reuters. „Chiar acum guvernul discută cu producătorii de diferite sisteme pentru a fi pregătiți pentru decizii concrete”, a declarat Scholz, într-un interviu publicat joi de grupul media german Funke și cotidianul francez Ouest-France. Șeful executivului german și-a reiterat obiectivul de creștere la 2 la sută din PIB a pro-



porției bugetului pentru apărare al Germaniei, obiectiv stabilit de NATO pentru țările sale membre, inclusiv cu extinderea apărării

aeriane pentru un așa-numit Scut al Cerului cu alte state din Uniunea Europeană. Invazia rusă din Ucraina a constituit un mo-

ment de cotitură pentru politica germană în domeniul apărării, antrenând crearea unui fond special de aproximativ 100 miliarde de euro, de la bugetul federal, pentru investiții și proiecte de înarmare.

În luna februarie, cancelarul Olaf Scholz a anunțat o creștere masivă a cheltuielilor pentru apărare, precizând că acestea vor depăși pragul de 2 la sută din PIB stabilit ca angajament de statele membre NATO, în contextul în care conflictul din Ucraina a forțat Berlinul să-și regândească politica externă și de securitate. ●



Rusia nu renunță la recucerirea sudului Ucrainei

RĂZBOI. Kremlinul a anunțat joi că forțele ruse sunt hotărâte să recucerească părți din sudul și estul Ucrainei, despre care Rusia susține că îi aparțin, transmite Reuters. Totuși, președinția Federației Ruse nu a definit integral obiectivele campaniei sale militare, iar purtătorul de cuvânt al Kremlinului,

Dmitri Peskov, a părut să stabilească o limită asupra teritoriului ucrainean pe care Rusia încearcă să îl încorporeze. Rusia a anunțat că a anexat patru provincii ucrainene - Donețk, Lugansk, Zaporjie și Herson, după organizarea în septembrie a unor așa-zise referendumuri. ● **Ovidiu Amălinei**

O SĂ AVEM ȘI NOI O SUPER-ARENĂ ● ȘANSĂ

Un stadion din Qatar va fi adus la Galați



► Acesta e „Stadium 974” care va fi adus „moca” la Galați

N-am fi visat o asemenea oportunitate, ca un fost student al Facultății de Medicină din Galați să-și facă milă de această zonă și să forțeze mutarea unei super-arene de la Cupa Mondială în centrul orașului nostru.

Promisiuni, promisiuni...

Mai țineți minte promisiunile electorale din ultimul deceniu? Pe lângă un nou sediu al Primăriei, ni se fluturau afișe cu imagini în care abia încăpeau schițe și vorbe atent meșteșugite: părea că e o chestiune de timp până când vom merge pe un stadion occidental. Aici, în Galați, unde ai nevoie de bodyguard pentru a coborî pe „Dunărea”, obiectiv care găzduia meciul de Cupa UEFA dintre Oțelul și Juventus Torino. Dacă nu ne înșală memoria, momeala cu stadionul era lansată de fostul președinte al Oțelului, Marius Stan, care a

prins doar un mandat de edil-șef. Ulterior, nu s-a mai pomenit nimic despre o nouă casă pentru fotbalul local. Până zilele trecute, când a sunat un telefon anume.

Nebunia realizată din containere

Unul dintre cele mai ciudate și spectaculoase stadioane din Qatar, acolo unde este în plină desfășurare Cupa Mondială la fotbal, a fost deja demontat și urma să ia calea Uruguayului. „Stadium 974”, construcție realizată exclusiv din containere (e vorba de 974 de piese, de aici și numele futuristic), a fost acoperiș pentru șapte partide, naționalele Braziliei, Argentinei, Franței și Portugaliei marcând pe această arenă bizară. „O s-o trimitem în Uruguay, dacă cei de acolo vor fi gazda Cupei Mondiale din 2030, dar e posibil să ne răzgândim. Nu e nimic bătut în cuie”, declarau zilele trecute oficialitățile de la Doha.

Nu i-a răspuns nimeni pe fix

Înainte de a trimite bucățile de metal spre America de Sud, unul dintre șeicii din Qatar, care susține că a urmat doi ani la Facultatea de Medicină din Galați, și-a adus aminte de sărăcia acestei zone. „Eram acolo, la Galați, când Oțelul câștiga campionatul în 2011. Vai de stadionul acela din Țiglina, era plin, nu mai încăpea lume! Mi-am zis că mai bine dă-mă «Stadium 974» acestui oraș, care mi-a rămas la suflet”, afirmă fostul student al urbei noastre. El spune că a sunat preț de șapte ore încontinuu la primărie: „N-a răspuns nimeni pe fix. Am găsit într-un târziu un număr de mobil al lui Picu Roman, care a fost ceva pe acolo, pe la voi. Am scăpat greu de el, voia să mă ia în Partidul Umanist. Prin el am dat de primar.” O șansă nemaipomenită! ● **Complexul Sportiv Oedip**

www.viata-libera.ro Viața ca o glumă

PAMFLET

ultrasculte

Șeicilor li s-a cerut și un aeroport

► Stadionul demontat în Qatar ar urma să fie așezat în buricul târgului, pe terenul actualului sediu al Partidului Social Democrat, care va fi pus la pământ. „Unde e sediul PSD va fi doar parcare, așa cum se știa de prima dată, dar de acolo trebuie să mai radem câteva zeci, poate sute de imobile, pentru a ancora acest stadion grandios. Sper să nu ajungem să demolăm și noul sediu al Primăriei”, ne-a spus un consilier local al formațiunii conducuse pe plan local de Ionuț Pucceanu.

► Se zvonește că unii dintre angajații cu funcție ai administrației publice locale au forțat nota în dialogurile telefonice cu șeicul de la Doha. Ei i-ar fi solicitat și câteva mall-uri: „Nu le aveți, bossule, și pe alea făcute tot din containere? Ați aduce câteva pe aici, iar în drum spre România poate luați ceva și de pe la Dubai. Soțiile noastre vor mereu numai la shopping prin Orientul Mijlociu, am scăpa de niște drumuri în plus.”

► Președintele Consiliului Județean, Costel Fotea, a discutat cu generosul șeic din Qatar despre posibilitatea de a demonta și un aeroport din Golful Persic. „Ar încăpea sigur de la Smârdan înspre Valea Mărului, ar fi o afacere bună”, a comentat oficialul gălățean.

● **Golul Persic**

pamflet în versuri

COCALARUL CU CLAXON

SUBMARIN COSORESCU

Eu sunt imbecilul cu claxon -
îmi place să mă folosesc până la nebulie,
să pornesc și să întrețin hărmălaia și harababura,
să mă dau rotund și pătrat și supercampion
într-această urbe pălită de schizofrenie,
să dezlântui teroarea și vendeta și ura -
nu-mi mai încap în piele de atâta înfumurare,
cer să mi se administreze procedura corespunzătoare!
Hai, doamnă/ domnișoară Poliție,
comportă-te, ia-mi permisul pentru toată viața,
că-i plin orașul cu idioți de-alde mine:
analfabeți și irascibili și plini cu maliție -
trebuie să ne oprească cineva și să ne taie greața,
să ne strângă de pistiluri și de stamine,
să nu mai tulburăm liniștea în Cetate,
vai de zilele și nopțile ei stălcite prin față și prin spate!

Vocea cetățeanului, vocea politicianului

GALAȚIUL ÎN IMAGINI

► Gălățenii se bucură de aprinderea luminițelor de pe străzile orașului



Ne aduce mama aici, că acasă ar trebui să plătim. E frumos, ne place!



Mă bucur foarte mult că am ajuns aici, la dumneavoastră, la tanti Elvira! Sau i se zice Ildiko?

► Ministrul Sportului, Eduard Novak, a premiat mai mulți sportivi din Galați

Saudit la Primăria Galați

CLARIFICARE. Suntem convinși că ați descoperit zilele trecute în paginile cotidianului nostru un titlu care conținea o întrebare retorică: „Audit la Primăria Galați?” Informațiile erau puține, eram încă în așteptarea unor clarificări din partea echipei de comunicare a

administrației publice locale. Între timp am aflat, nu degeaba v-am oferit ditamai articolul despre relocarea stadionului 974 de la Doha. Cel care se întreba dacă e un audit la Primărie nu auzise cum trebuie: despre un saudit era vorba. ● **Emiratele Tarabe Unite**



CHIPUL REGELUI
CHARLES,
PE MONEDELE
BRITANICE

LANSARE. Chipul regelui Charles al III-lea va fi bătut pe monedele care vor circula pe întreg teritoriul Marii Britanii. Punerea acestora în circulație a avut loc joi, pe întreg teritoriul țării. Portretul oficial al regelui Charles va apărea inițial pe o monedă de 50 de pence. Se estimează că 9,6 milioane de monede de 50 pence vor intra în cele din urmă în circulație, în funcție de cerere. „Astăzi marcăm o nouă eră pentru monedele din Marea Britanie, cu efigia regelui Charles al III-lea, care apare pe o monedă de 50 de pence în circulație”, a declarat Rebecca Morgan, director în cadrul Royal Mint, citat de Agerpres. „Monetăria Regală a avut responsabilitatea de a produce monede care să poarte efigia monarhului de peste 1.100 de ani și suntem mândri să continuăm această tradiție în timpul domniei regelui Charles al III-lea”, a mai spus ea. Moneda cu chipul regelui a fost realizată de sculptorul Martin Jennings și a fost aprobată personal de Charles. Aceasta respectă tradiția lăsată de regină și anume ca portretul regelui să fie orientat spre stânga, în direcția opusă portretului regretatei regine Elisabeta. Noua monedă va circula în Marea Britanie în paralel cu cele care în prezent poartă sigla reginei Elisabeta a II-a și care nu vor fi retrase încă de pe piață.

● **Raluca Ichim**



DE LA 1 IANUARIE 2023 ● **INDEXARE**

Alocații mărite cu doar 12 lei, în plină explozie a prețurilor

RALUCA ICHIM
raluca.ichim@viata-libera.ro

Indexarea cu rata medie a inflației a alocațiilor copiilor, începând cu ianuarie 2023, va aduce în contul beneficiarilor cu vârste între 2 și 18 ani "colosala" sumă de 12 lei în plus, iar cei mai mici, până la 2 ani, vor primi în plus 30 de lei.

Liderul social-democrat Marcel Ciolacu a anunțat pe pagina sa de Facebook că, începând de la 1 ianuarie 2023, alocațiile de stat pentru copii vor fi indexate cu rata inflației. Un calcul banal relevă faptul că aplicarea procentului de creștere de 5,15 ar mări alocațiile până la 255,4 lei pentru

copiii între 2 și 18 ani și până la 630,6 lei pentru cei până la 2 ani. În prezent, alocația de stat este de 600 lei pentru copiii cu vârsta de până la 2 ani sau de până la 3 ani, în cazul celor cu handicap, de 243 de lei pentru copiii cu vârsta cuprinsă între 2 ani și 18 ani și de 600 lei pentru copiii cu vârsta cuprinsă între 3 ani și 18 ani, în cazul celor cu handicap. Majorarea care ar urma să fie aplicată ar însemna practic 12 lei pentru copiii între 2 și 18 ani și 30 de lei pentru cei mai mici de 2 ani.

Pentru a vedea ce ajutor reprezintă pentru un copil suma de 255,4 lei, pe care o va primi din partea statului începând de la 1 ianuarie 2023, am solicitat păre-

rea unor părinți cu copii în clasele V-VIII. "Copilul merge la școală după-amiază. Pentru pachetul pe care îl ia la școală îi trebuie cel puțin 15 lei pe zi, pentru că s-au scumpit toate produsele alimentare. Iar asta nu înseamnă decât niște covrigi, un pachet de biscuiți, o sticlă de apă și cam atât. 15 lei/zi x 5 zile înseamnă 75-80 de lei săptămânal, doar pentru pachet. Din cei 180 de lei care mai rămân din alocație, încercăm să mai completăm ce le mai trebuie copiilor din rechizitele care necesită schimbări cel puțin o dată la două săptămâni. În aceste condiții, restul cheltuielilor pentru întreținerea unui copil sunt exclusiv suportate de părinți. Nu mai vorbim despre

haine și celelalte lucruri necesare pentru dezvoltarea normală a unui copil", ne-a declarat o mamă. Un alt părinte ne-a spus că și-ar dori să își crească fiul într-o țară în care un copil care merge la școală să beneficieze din partea statului măcar de rechizitele și caietele care îi trebuie pentru școală. "În acest fel s-ar mai reduce o parte din cheltuieli și ne-am descurca mai ușor cu alte necesități ale copilului. Atunci am putea vorbi cu adevărat despre învățământ gratuit în România. Ceea ce se întâmplă acum e o semigratuitate, în sensul că doar accesul la cursuri este gratuit, pentru că în rest noi cumpărăm totul", a concluzionat acesta. ●

suspendare

Pensionare amânată pentru mai mulți angajați din Sănătate

RALUCA ICHIM
raluca.ichim@viata-libera.ro

Un proiect de Ordonanță de Urgență inițiat de Ministerul de Finanțe stipulează suspendarea până la data de 31 decembrie 2023 a prevederilor din Legea 5/2021 privind Statutul personalului profesionist operativ de intervenție privind posibilitatea de pensionare la 57 de ani. Dacă proiectul va fi aprobat, va fi a

două amânare a punerii în aplicare a legii, în condițiile în care OUG 69/2021 suspenda de drept pensiile persoanelor vizate pentru intervalul 30 iunie 2021 - 31 decembrie 2022. Prevederile Legii 5/2021, publicată în ianuarie anul trecut, făceau referire la orice persoană care face parte din personalul profesionist operativ, despre care se spunea că beneficiază de reducerea vârstei standard de pensionare, fără pe-

nalizare, dacă are cel puțin 57 de ani (față de 65 de ani cât este vârsta standard de pensionare), dacă a cotizat cel puțin 30 de ani, din care cel puțin 20 de ani de activitate ca personal profesionist operativ. În această situație se regăsesc medici, asistenți medicali sau ambulanțieri, personal din unitățile de primiri urgențe și angajați Salvamont. Legea 5/2021 stabilește mai multe beneficii pentru personalul profesionist

operativ de intervenție, dar, prin proiectul de OUG menționat, este vizată doar suspendarea posibilității de pensionare la 57 de ani. Potrivit expunerii de motive care a însoțit OUG, Legea 5/2021 ar fi dat posibilitatea pensionării a 31,12% dintre medicii de urgențe, 12,68% dintre asistenții medicali, 45,42% dintre ambulanțieri, 9,96% dintre șoferii de ambulanță, 34,02% dintre operatorii de urgență. ●

Licitații pentru locuri de parcare

ALOCARE. Primăria municipiului Galați informează că, pe 15 decembrie 2022, vor avea loc ședințele de licitație privind alocarea locurilor de parcare din parcarile de domiciliu/ reședință, la sediul din strada Domnească nr. 54, potrivit programării disponibile pe site, în secțiunea Parcări reședință/Anunțuri. „Persoanele vizate vor

prezenta în ziua licitației cartea de identitate și procura în formă autentică (în cazul reprezentanților legali). Subliniem că persoanele care nu se prezintă la ora și data la care a fost anunțată procedura de licitație pierd dreptul de a beneficia de un loc de parcare din cele licitate”, transmite Primăria Galați. ● **Anca Melinte**



DIN MAKE-UP ARTIST, STUDENTĂ LA ARTE ● POVESTE

Tânăra care se ocupă de imaginea fetelor din campus



DANIELA STRATULAT
daniela.stratulat@viata-libera.ro

Studentă la Facultatea de Arte, L.D. are grijă de „imaginea” fetelor din Campusul Studențesc „Alexandru Ioan Cuza”. La vârsta de 23 de ani, se poate mândri cu un an de practică în domeniul beauty.

Carierea de make-up artist și-a început-o la vârsta de 19 ani. Chiar dacă, la început, nu o făcea din plăcere, ci mai mult de nevoie, treptat, după ce a urmat mai multe cursuri de instruire,

a înțeles că machiajul este o artă. „O prietenă m-a sfătuit să urmez un curs de make-up. Eram foarte sceptică, pentru că era nevoie de foarte multe investiții, dar am zis să încerc. Fiind pasionată de artele plastice, simțul estetic nu mi-a lipsit niciodată, iar din acest motiv am avut succes la curs”, ne-a mărturisit studenta.

După ce a absolvit cursul cu brio, L.D. a primit de la profesora sa propunerea să facă o mică practică în salon, care putea să se transforme într-o eventuală angajare permanentă. La sa-

lonul respectiv a lucrat un an, după care a renunțat, deoarece s-a înscris la Facultatea de Arte, care cere foarte mult timp și dedicație.

„Datorită machiajului, mi-am găsit rostul în viață, am înțeles că arta e ceea ce mă reprezintă cu adevărat”, spune L.D.

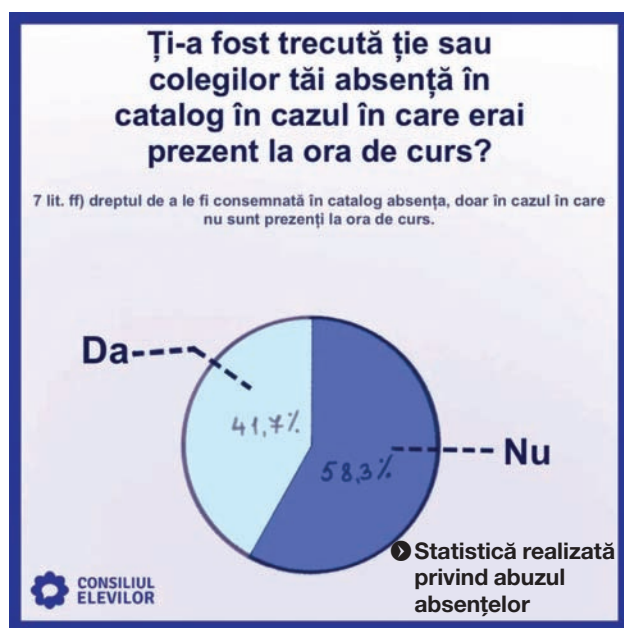
Acum, în timpul liber, se ocupă de machiajul studentelor. În incinta Campusului Studențesc are deja o reputație destul de bună. Cât despre profit, studenta spune că cele mai bune perioade sunt începutul și sfârșitul

anului universitar, pentru că atunci sunt organizate balurile bobocilor, respectiv, banchetele. „Cientele nu se prea înghesuie, deși prețurile sunt mici, comparativ cu cele de la saloanele de înfrumusețare. Machiajul de zi costă 30 de lei, iar cel de seară - 45 de lei”.

Tânăra povestește că pentru ea machiajul nu este o afacere, ci mai mult un hobby și face acest lucru din dorința de a accentua frumusețea fetelor, iar banii pe care-i primește sunt investiți în materiale. ●

discuții

Consiliul Național al Elevilor, față-n față cu ministrul Educației



DAVID TUDOR
david.tudor@viata-libera.ro

Consiliul Elevilor a fost invitat recent în Senatul României, pentru a purta un dialog cu ministrul Educației, Ligia Deca, discuție în cadrul căreia a prezentat situațiile problematice apărute în școli și licee pe parcursul anului școlar.

Unul dintre cele mai dezbătute subiecte a fost Raportul privind Implementarea Statutului Elevului la nivel Național (RISEN).

Din județul Galați, a fost prezent la Senat președintele interimar al structurilor județene a elevilor, Istrate Timotei.

Liderul Consiliului Elevilor la nivel național, Robert Avram



(foto), a insistat asupra tuturor problemelor apărute în școlile și liceele din România. Printre cele mai discutate au fost absențele puse penedrept de către profesori. Ministrul Educației a explicat că „absența nu ar trebui să constituie un instrument punitiv al profesorului”. Totodată, Ligia Deca a declarat că a examinat Raportul

privind Implementarea Statutului Elevului 2022, spunând că a observat mai multe probleme privind respectarea acestuia. „Jumătate dintre elevii care au luat parte la consultare, și nu au fost deloc puțini, spun că, deși au fost prezenți la orele de curs, au fost sancționați cel puțin o dată cu absență de către profesor, aceasta din urmă fiind folosită ca mijloc de coerciție în sala de curs. Aș dori să subliniez că absența la oră nu este și nu ar trebui să fie mijloc de coerciție sau de pedeapsă”, a spus Ligia Deca. Ministrul consideră că „avem de lucrat cu anumite mentalități, dar probabil trebuie să-i ascultăm și pe profesori, pentru a înțelege de ce se simt forțați să recurgă la astfel de metode”.

Ministrul a mai precizat că va lua în considerare toate propunerile făcute de Consiliul Elevilor, inclusiv modificările aduse la nivelul noii legi a Educației, aflată în continuare în lucru. „Promit ca toate recomandările din Raportul privind Implementarea Statutului Elevului la nivel Național să intre în atenția noastră și să fie discutate inclusiv pentru noul pachet legislativ”, a mai spus Ligia Deca. ●

BANI DIN PNRR PENTRU GRĂDINIȚA „ELENA DOAMNA”

CONTRACT. Construită în anul 1930, Grădinița cu Program Prolungit „Elena Doamna” va fi modernizată cu fonduri din Planul Național de Redresare și Reziliență (PNRR). Contractul de finanțare, în valoare de 2 milioane de lei, a fost semnat, anunță Primăria Galați. În cadrul proiectului sunt prevăzute lucrări de creștere a eficienței energetice, precum și lucrări de consolidare a clădirii situate pe strada Domnească nr. 114. „Este vorba în principal despre reabilitarea termică a clădirii, a sistemului de încălzire, instalarea unor sisteme alternative de producere a energiei electrice, instalarea unor sisteme de climatizare și/sau ventilare mecanică pentru asigurarea calității aerului interior, reabilitarea instalațiilor de iluminat, realizare de cămășuiri la nivelul fundațiilor și armare grinzii, înlocuirea planșului din lemn cu unul din beton armat, refacerea șarpantei, cămășuirea pe ambele fețe ale pereților interiori și exteriori cu beton armat, dezafectarea integrală și înlocuirea straturilor existente de la planșul peste ultimul nivel”, transmite municipalitatea. Până acum, în cadrul PNRR, Primăria municipiului Galați a primit aprobarea pentru 47 de proiecte totalizând aproximativ 75 de milioane de euro. ● **Anca Melinte**

Camere video noi, instalate la Berești

MONITORIZARE. Primarul din Berești, Mihai Bejan, a anunțat joi, 8 decembrie, instalarea unor noi camere video în diverse zone din oraș. Conform acestuia, în vizor sunt mai multe amplasamente, o atenție deosebită fiind acordată punctelor de colectare a gunoiului, altor locuri unde se aruncă frecvent deșeururi, dar și intersecțiilor și parcurilor. „Îi avertizăm pe cei

care nu se conformează regulamentului de gospodărire urbană că vor urma sancțiuni! O noutate la aceste camere este că sunt alimentate de la un panou solar, iar conexiunea la internet se face printr-un SIM, așadar fără cabluri și costuri suplimentare!”, a mai precizat edilul-șef din Berești, pe pagina sa de Facebook.

● **George Marinescu**



ANUNȚURI

prin SMS

scanează codul QR pentru detalii


VÂNZĂRI

1 CAMERĂ

• Vând ap. 1 cam. Micro 40, et.1, centrală, balcon, preț 25000E negociabil. Tel. 0757316397. (277781)

VÂNZĂRI

2 CAMERE

• Vând apartament 2 camere, mobilat, Țiglina I, str. Saturn, central. Tel. 00491727442580. (277759)

ÎNCHIRIERI

OFERTE APARTAMENTE

• Închiriez apartament cu o cameră, la curte, intrare separat, mobilat și utilat, zona Universităților. Tel. 0742746511, 0746913620. (277752)
 • Chirie 1p, 700 lei+ garanție. Relații telefon 0759163398. (277799)

ÎNCHIRIERI

OFERTE SPAȚII COMERCIALE

• Închiriez spațiu comercial în suprafață de 20 mp, cu toate utilitățile, contorizate separat, situat în Micro 20, bd-ul Galați nr.4, bl.A13 (lângă cizmărie). Relații la telefon 0752291092. (277778)

VÂNZĂRI

TERENURI

• Vând teren construcții zona Tg. Bujor. 0746430021. (277757)

OFERTE

DE SERVICIU

• Angajez șofer, muncitor necalificat, ambulator. Tel. 0751883913. (277567)
 • SC angajează cofetar și ajutor de cofetar. Salariu motivant, condiții bune de muncă. Tel. 0749223352 (277570)
 • Fabrica de servetele angajează: inginer mecanic, mecanic și personal necalificat. Tel 0752030818. (277695)
 • Angajăm femeie de serviciu scărb de bloc. 0723112233. (277736)

• Angajez paznic depozit fier vechi. Tel. 0751609049. (277756)

• **Societate comercială angajează personal, producție și montaj mobilier.** Telefon 0740214968. (277763)

• Cofetăria L'Eclair by Selena angajează vanzatoare, experiență constituie avantaj. Informații la 0745131585. (277765)
 • Angajăm agenți pază, cu sau fără atestat, pentru spații comerciale din Galați. Telefon: 0751150239. (277776)

• **Caut urgent persoană pentru îngrijire bolnavă la pat, care locuiește în zona Micro 18- mag. Profi. Salariul atractiv. Tel. 0744687634. (277788)**

• Angajăm muncitori calificați în construcții: faianțari, zugrăvi și rigipsari. Rel. la tel. 0742040265 (277811)

PRF MP 002998

CONSILIUL LOCAL GALAȚI

În conformitate cu prevederile art. 133, alin. (1), art. 134, alin. (1), lit. "a", alin. (3), lit. „b” din Ordonanța de Urgență a Guvernului nr. 57/2019 privind Codul Administrativ, cu modificările și completările ulterioare, se convoacă, în ședință extraordinară, Consiliul Local al Municipiului Galați, luni, 12.12.2022, orele 10.00, la sediul Consiliului Local Galați, din strada Domnească nr. 54, cu recomandarea respectării măsurilor de prevenire a răspândirii Covid-19 și a limitării numărului de persoane, având următorul proiect al ordinii de zi:

1. Proiect de hotărâre privind aprobarea indicatorilor tehnico - economici pentru obiectivul „Modernizare Alea Regală-Extindere rețea de distribuție a apei și rețea de apă uzată Alea Regală”;
2. Proiect de hotărâre privind modificarea H.C.L. nr. 12/27.01.2022 privind aprobarea indicatorilor tehnico- economici pentru obiectivul „Modernizare Alea Regală”;
3. Proiect de hotărâre privind modificarea H.C.L. nr. 502/30.08.2022 privind aprobarea indicatorilor tehnico- economici aferenți obiectivului „Proiectul Regional de Dezvoltare a Infrastructurii de apă și apă uzată în Județul Galați-etapa 2”;
4. Proiect de hotărâre privind aprobarea indicatorilor tehnico - economici pentru obiectivul “Extindere rețea de apă potabilă și canalizare în Municipiul Galați”- Lot 1;
5. Proiect de hotărâre privind aprobarea depunerii proiectului „Modernizare Alea Regală – Extindere rețea de distribuție a apei și rețea de apă uzată Alea Regală”;
6. Proiect de hotărâre privind aprobarea depunerii proiectului „Colector canalizare Str. Dr. Răutu”;
7. Proiect de hotărâre privind aprobarea depunerii proiectului „Extindere rețea de apă potabilă și canalizare în municipiul Galați – Lot 1”;
8. Proiect de hotărâre privind cofinanțarea proiectului de investiții „Proiectul regional de dezvoltare a infrastructurii de apă și apă uzată în județul Galați –etapa 2”;
9. Proiect de hotărâre privind rectificarea bugetului general de venituri și cheltuieli al Municipiului Galați, pe anul 2022.

• SC COMBAVIPOR SA angajează economist- serviciul financiar; conducător auto cu permis categoria C sau C+E, electrician automatizări, laborant. Tel. 0755055273 și 0752235635, email: resurse.umane.gl@gmail.com; adresa: str. Ștefan cel Mare nr.9, Galați. (277790)

CERERI

DE SERVICIU

• Pensionară execut 2 ore menaj pentru o persoană în vârstă. Tel. 0757316397. (277782)

VÂNZĂRI

DIVERSE

• Vând porci rasă carne, 130-170 kg, 16 lei/kg negociabil, crescute la curte. Asigur condiții sacrificare. Tel. 0741097886. (277801)
 • Vand GENERATOR CURENT „AKSA”, model AJD 70, pret vanzare 5000 Euro negociabil, tel.0752087183. (277808)

MATRIMONIALE

• Tânăr, 30 ani, caut o fată singură pentru relație serioasă, să locuim împreună. 0755468336. (277779)
 • Pensionar, 65 ani, doresc cunoștință cu o doamnă, 60-65 ani, pentru prietenie, eventual căsătorie. Tel. 0755910343. (277805)

PRESTĂRI

SERVICII

• Reparații Frigidere, Mașini de Spălat. La domiciliul clientului. 0740167887, 0720256788. (276842)
 • Instalator și electrician autorizat. Rapid și calitativ. 0741681727. (277762)
 • Instalator reparații instalații apă. 0754616725 (277804)

PIERDERI

• Pierdut carnet și legitimație student pe numele Aref Răsvan. Se declară nule. (277806)
 • Pierdut carnet student pe numele Cobileanschi Marina. Se declară nul. (277809)
 • Pierdut carnet student pe numele Stoian George Alexandru. Se declară nul. (277812)

DIVERSE

• Municipiul Galați anunță publicul interesat asupra depunerii solicitării de emitere a avizului de mediu pentru proiectul CONSTRUIRE CRESA PENTRU COPII, propus a fi amplasat în Municipiul Galați, strada Brăilei nr.184, Școala nr.1. Informațiile privind proiectul propus pot fi consultate la sediul autorității competente pentru protecția mediului A.P.M. Galați, str. Regiment 11 Siret nr.2, Galați și la sediul Primăriei Municipiului Galați din strada Domnească nr.54 în zilele de luni-joi între orele 8³⁰-16⁰⁰. Observațiile publicului se primesc zilnic la sediul A.P.M. Galați, str. Regiment 11 Siret nr.2, Municipiul Galați. (277760)
 • Municipiul Galați anunță publicul interesat asupra depunerii solicitării de emitere a avizului de mediu pentru proiectul CONSTRUIRE CRESA MARE propus a fi amplasat în Municipiul Galați, strada Feroviarilor nr.20A, zona blocuri ANL, Micro 13B. Informațiile privind proiectul propus pot fi consultate la sediul autorității competente pentru protecția mediului A.P.M. Galați, str. Regiment 11 Siret nr.2, Galați și la sediul Primăriei Municipiului Galați din strada Domnească nr.54 Galați

DIVERSE

PRF MP 002995

CMI DR. ENICEICU CECILIA
MEDIC DE FAMILIE

ÎNSCRIEM ADULȚI ȘI COPII
 EFECTUĂM EKG, SPIROMETRIE, VACCINĂRI ETC.

Str. Movilei, 10, bl. C1, sc. 2, ap. 20

TEL 0771 705965

PRF MP 002996

ANUNȚ
**PREALABIL PRIVIND AFIȘAREA PUBLICĂ
 A DOCUMENTAȚIEI TEHNICE A CADASTRULUI**

Unitatea administrativ-teritorială **COMUNA TULUCEȘTI**, din județul Galați anunță publicarea **documentației tehnice a cadastrului pentru sectorul cadastral 35, începând cu data de 15.12.2022, pentru o perioadă de 60 de zile, la sediul PRIMĂRIEI COMUNEI TULUCEȘTI**, conform art. 14 alin. (1) și (2) din Legea cadastrului și publicității imobiliare nr. 7/1996 republicată cu modificările și completările ulterioare.

Cererile de rectificare ale documentelor tehnice vor putea fi depuse la sediul Primăriei și pe site-ul Agenției Naționale de Cadastru și Publicitate Imobiliară.

PRF MP 002997

ANUNȚ PUBLIC

Comuna Umbrărești, titular al „Planului Urbanistic General Comuna Umbrărești”, anunță publicul interesat asupra definirii Raportului de Mediu și organizarea dezbaterii publice a acestuia în ziua de 27 ianuarie 2023, la ora 10.00, la sediul autorității contractante.

Raportul de Mediu se găsește pe site-ul A.P.M Galați la secțiunea: Reglementari - Avizul de mediu - Documentații procedura SEA și EA - Rapoarte de mediu și studii de evaluare adecvate.

Observațiile și sugestiile vor fi transmise pe adresa de e-mail a APM Galați, office@apmgl.anpm.ro, până la data de 27 ianuarie 2023 (se va preciza data dezbaterii publice: 48 zile calendaristice de la data publicării primului anunț, 45 zile calendaristice de la data publicării ultimului anunț).

În zilele de luni-joi între orele 8³⁰-16⁰⁰. Observațiile publicului se primesc zilnic la sediul A.P.M. Galați, str. Regiment 11 Siret nr.2, Municipiul Galați. (277761)

DECESE

• Cu adâncă tristețe și multe lacrimi de durere am aflat de înțetarea fulgerătoare din viață a celui care a fost inginer **ENACHE NICUȘOR**, profesionist de excepție, om de aleasă noblete sufletească, înaltă ținută morală și demnitate. Sincere și profunde condoleanțe familiei îndoliate. Fie ca Dumnezeu să-i lumineze calea în veșnicie și să se odihnească în pace! Fostul coleg, Dumitru Albescu. (277810)

• A plecat la ceruri doamna **LUCA MARIA** - om de nădejde al Parohiei Pogorârea „Sf. Duh”. Odihnă veșnică, iubită și respectată doamnă! Preoții și enoriașii Parohiei. (277813)



• A plecat la ceruri, discret, așa cum a trăit, draga noastră **PATACHE ZINCA**. Trupul neînsuflit este depus la Biserica „Modest - Sf. Ecaterina”, str. Traian. În mormântarea are loc sâmbătă, orele 12.00, la Cimitirul „Sf. Lazăr”. Dumnezeu s-o odihnească în pace! Copiii, familia Brănișteanu și familia Darie. (277814)

PRF PVL 000022



carnet cultural

ROXANA ARTENE PENCIU
EXPOZIȚII
Muzeul de Artă Vizuală Expozițiile permanente.
Sala „Nicolae Mantu“ a Galeriilor de Artă Expoziție de pictură semnată de David Sava.
Muzeul de Istorie și Lapidarium Expozițiile: „100 de ani de la decorarea orașului Galați de către Republica Franceză (1922-2022)“, „Repere arheologice la Dunărea de Jos“, „Civilizația tradițională din sudul Moldovei“, „Ambient românesc - ambient european, a doua jumătate a sec. al XIX-lea - începutul sec. al XX-lea“, „Aspecte culturale și socio-economice din comuna Buciumeni, județul Galați“.
Casa Memorială „Costache Negri“ (comuna Costache Negri) Expozițiile „Ambient românesc -

tel. utile
Dispecerat Urgențe 112
Ambulanță non-stop (VITAL MED) 0236/462222
Inspectoratul pentru Situații de Urgență (ISU) 0236/460441
Inspect. Jud. de Poliție 0236/407000
Poliția Transporturi 0236/418460
Secția 1 de Poliție 0236/419966
Secția 2 de Poliție 0236/460854
Secția 3 de Poliție 0236/413400
Secția 4 de Poliție 0236/468490
Secția 5 de Poliție 0236/416945
Serviciul Teritorial al Poliției de Frontieră Galați 0236/491066
Centrul de prevenire și consiliere antidrog 0236/461800
Jandarmi 0236/334152
Poliția Locală 0236/314000
Prefectură 0236/462739 0236/460330
Consiliul Județean 0236/302513 Tel. verde: 0800/828 674
Primărie 0236/307775
Garda de Mediu 0236/311333 0236/413170
ECOSAL PREST 0236/312282
Informații CFR 0236/460643
Rezervare bilete tren 0236/496000
Protecția Consumatorului 0236/413929
Starea Civilă 0236/307747
Dispecerat iluminat public 0751/586462
DERANJAMENTE - INTERVENȚII:
CALORGAL: dispecerat - 0236/311018 relații cu publicul - 0236/473151
APĂ CANAL: dispecerat - 0236/463294 0236/473380
DISTRIGAZ SUD (Galați) 021/9281
ELECTRICA (Galați) 929
ILUMINAT PUBLIC 0751586462
SPITALE
Spitalul De Urgență 0236/301111 0236/301112
Spitalul Psihiatrie 0236/479401
Boli Infecțioase 0236/334022 0236/334032
Spitalul De Copii 0236/469849 0236/469100
Spitalul Militar 0236/423983
Spitalul TBC 0236/460712 0236/460713
Spitalul CFR 0236/475678 0236/475768 fax 0236/411613
Maternitatea Municipală 0236/413131 0236/412301
FARMACII NON-STOP:
Hygeia (vizavi de Spitalul Județean) 0236/473013

ȘCOALA IUBITORILOR DE ANIMALE ● SFATURI
Cum să vă protejați câinele de teroarea pocnitorilor

Bun-găsit, dragi iubitori de animale! Și astăzi vom încerca să vă fim de folos cu sfaturi care să vă ajute să vă înțelegeți și îngrijiți mai bine prietenii necuvântători. Săptămâna trecută prezentam, ca pe un exemplu de bună practică, măsura luată de Primăria municipiului Tulcea prin care comercializarea articolelor pirotehnice este interzisă în piețe și pe domeniul public. Așa cum ați putut afla din ziarul „Viața liberă“, până după Anul Nou, și poliștii gălățeni vor fi cu ochii pe tot ce înseamnă comercializare și folosire de materiale pirotehnice. Numai că, în ciuda măsurilor ferme anunțate de autorități, nu vom scăpa de tirul petardelor.

Tocmai de aceea considerăm că sunt binevenite sfaturile publicate de Asociația Kola Kariola, pe pagina sa publică de Facebook. „A început nebunia pocnitorilor, a bubuielilor și artificiiilor! Mii de câini se pierd, mor, rămân traumatizați după sărbători. Bucuria unora este drama altora. Toate animalele sunt înnebunite de frică de la zgomotele provocate de pocnitori și artificii! Pentru ei este IADUL pe pământ această perioadă a anului. Este greu să schimbi mentalități în țara asta, dar măcar voi, posesorii de blă-



noși, aveți grijă de ei!“, scrie Kola Kariola. Iată sfaturile pe care le preluăm și noi, în speranța că vă vor fi de folos: „Nu ieșiți afară fără să aveți căteii în lesă! Nu doar că se pierd, dar de la sperietură pot fugi în stradă și pot fi loviți de o mașină. Cei care au câini în curte, să iasă să verifice din când în când starea lor. Poate cei mai afectați sunt câinii care stau afară, pentru că se simt complet expuși în fața pocnitorilor. Încercați să îi liniștiți, dar purtându-vă calm, fără să le alimentați mai mult starea de frică. Eventual, să le puneți la gât zgărduțe pe care să apară scris numele cățelului și un număr de telefon de contact în caz de fug de la sperietură. Ideal ar fi să fie și ei primiți în casă în această perioadă a anului. În casă puteți da muzica mai tare sau televizorul cât să acopere zgomotul pocnitorilor. În noaptea de Revelion încercați să nu-i lăsați singuri acasă sau, dacă îi lăsați, exact cum am explicat mai sus, să fie muzica la un volum mai măricele, cât să acopere zgomotul. Dacă găsiți un câine debusolat, încercați să-l țineți pe loc, să-l calmați, poate fi un câine pierdut. Postați în grupurile de urgențe (ex: Sos Animal Rescue)“, vă sfătuiesc salvatorii de animale de la Kola Kariola. ● Anca Melinte

meteo 9 decembrie România & Europa
Galați Soarele
răsare 7:35 am
apune 4:25 pm
Londra 4 -2
Paris 3 -2
Madrid 11 7
Roma 18 13
Cluj 8 6
Timișoara 12 9
Brașov 9 5
Galați 10 7
București 9 3
Constanța 10 7
Chișinău 7 4
ÎNNORAT. Astăzi, potrivit meteorologilor, va fi în mare parte senin. Temperatura maximă va fi de 10 grade Celsius, iar minima va ajunge în jurul valorii de 7 grade Celsius. Sunt 5 la sută șanse de precipitații. Vântul va atinge o viteză de până la 10 kilometri pe oră. Presiunea atmosferică va oscila în jurul valorii de 759 mm coloană de mercur, iar umiditatea va urca până la 96 la sută. ● surse online

www.viata-libera.ro Viața din carnet
AGENDA
decembrie 9
cronologie
1608 Se naște JOHN MILTON (m. 1674), scriitor englez.
1793 Noah Webster a fondat „American Minerva“ primul ziar american.
1846 În sala „Manolo“ din București a avut loc primul concert susținut în România de pianistul ungar Franz Liszt.
1878 Se naște EMIL HAȚIEGANU (m. 1959), jurist, om politic, membru de onoare al Academiei Române.
1894 Începe să circule pe străzile Bucureștiului primul tramvai electric [pe traseul Cotroceni - Obor].
1899 Se naște MIHAI GAVRILOV (m. 1968), pictor, grafician.
1909 Se naște DOUGLAS FAIRBANKS Jr. (m. 2000), actor, regizor american.
1915 Se naște ELISABETH SCHWARZKOPF (m. 2006), soprană britanică de origine germană, distinsă cu gradul de Comandor al Imperiului Britanic, cu Marele Premiu al Academiei Fonografice Germane, cu alte premii și distincții.
1916 Se naște KIRK DOUGLAS (m. 2020), actor american, regizor, producător de film, laureat cu Premiul Oscar pentru întreaga activitate.
1923 România semnează, la Geneva, Convenția și Statutul privind regimul internațional al căilor ferate.
1929 Se naște JOHN CASSAVETES (m. 1989), actor, scenarist, regizor american.
1941 Se naște BEAU BRIDGES, actor american, laureat cu premii Globul de Aur, cu alte premii.
1965 A fost dat în exploatare primul tronson electricat de cale ferată din România, Brașov - Predeal.
1966 Intră în funcțiune Hidrocentrala Vidraru, de pe râul Argeș.
2002 Încetează din viață FLORICA VASILESCU (n. 1922), artist decorator, arhitect, grafician. ● V.G.

www.viata-libera.ro

Viata din carnet

AGENDA

▶ REDACȚIA ȘI ADMINISTRAȚIA:

Galați, str. Domnească nr. 68

redactie@viata-libera.ro

SECRETARIAT0725348672

REDACȚIE0731331003

DIFUZARE0236/460395

PUBLICITATE0731240401, 0731960090

Manager

post vacant

CONSILIUL EDITORIAL

Dan Cătălin PREDESCU

Redactor șef

Anca SPĂNU

Redactor șef adjunct

SOCIAL-EVENIMENT: Mariana

CONSTANDACHE, Beatrice DUMITRIU,

Raluca ICHIM.

ECONOMIC-ADMINISTRAȚIE: Ovidiu

AMĂLINEI, Cristinel LUCA, Anca MELINTE,

George MARINESCU.

ONLINE: Monica ZANET, Cosmin SÎRBU.

REDACTORI COLABORATORI: Roxana

ARTENE PENCIU, Remus BASALIC, Victor

CILINCĂ, Gheorghe ARSENIE, Florin RADU,

Dănuț LUNGU, Virgil GURUIANU, Iulian

VOICU, Gheorghe GURĂU, Ion ZIMBRU,

A.G. SECARĂ, David TUDOR.

DTP: Lili CRĂCIUN, Cătălin PARAIPAN,

Constantin POPA.

CORECTURĂ: Ramona COTĂRLEȚ,

Persida Vanda ONEA (CM), Andra FRĂȚIMAN.

MARKETING PUBLICITATE: Miruna

BĂILĂ, Dorina AXENTE, Maria MARIAN.

DIFUZARE: Cristina PLATON, Vasilica

BĂLAN, Veronica POPA, Mihai Jean

BURLACU.

DESIGN CONCEPT

Cristian Lipan (www.lipandesign.ro)

Tipar realizat la TIPOART IDEA STUDIO -

București, Tel. 0723 531 624.

Copierea oricăror elemente grafice sau editoriale

ale acestei publicații va fi sancționată prin lege

COTIDIAN INDEPENDENT®

MARCA ÎNREGISTRATĂ

auditat de Biroul Român de Audit

al Tirajelor, membru al Biroului

Internațional de Audit al Tirajelor

BRAT

AUDIT

TIRAJE

ifabc

ISSN 1221-4914

▶ 48.000 DE CITITORI ZILNIC

Publicație ce beneficiază de rezultate

de audiență conform Studiului Național

de Audiență măsurate în perioada

noiembrie 2014 - mai 2016

CERTIFICAT ISO 9001 ȘI 14001

SNA

filmul zilei

▶ VINERI, 9 DECEMBRIE

HOȚI DE ONOARE

PRO TV. ora 00,00, acțiune, crimă, thriller, 2000, SUA

▶ Cu: Antonio Banderas, Morgan Freeman

▶ Titlu original: Thick as Thieves

Jack Monahan (Antonio Banderas) este un hoț amator a cărui viață nu este deloc ușoară. Soarta sa se va schimba însă odată cu întâlnirea cu Ripley (Morgan Freeman), un coleg de branșă cu un background profesional mult mai bogat decât al său.

9 DECEMBRIE 1966 ● VIDRARU

Inaugurarea hidrocentralei de pe râul Argeș

VIRGIL GURUIANU
redactie@viata-libera.ro

Pe data de 9 decembrie 1966, a fost inaugurat Barajul Vidraru. Din acel moment, hidrocentra de pe râul Argeș s-a racordat la sistemul energetic național.

Barajul Vidraru era, la momentul inaugurării, al cincilea din Europa și al nouălea din lume între construcțiile similare. Este un baraj din beton, cu dublă curbură, realizat în anii 1961-1966, din 22 de ploturi verticale, având înălțimea de 166,60 metri și o lungime la coronament de 307 metri. Pentru realizarea lui s-au turnat 930.000 de metri cubi de beton, s-au montat 6.300 de tone de echipamente electromagnetice și s-au forat 42 de kilometri de galerii subterane. Întreaga construcție a costat 1.470.000.000 de lei în banii vremii, iar investiția a fost amortizată în 28 de ani.

În timpul execuției, apele au fost deviate printr-o galerie cu diametrul de 5,20 metri. Pregătirea terenului de fundație a constat dintr-un tratament de suprafață - curățarea, spălarea și suflarea cu aer a rocii și plombarea fisurilor - și unul de adâncime - injecții de legătură și consolidare. De asemenea, s-a executat un voal pe toată lungimea barajului, prelungit în



versanți. În timpul cutremurului din 1977, barajul a fost supus unor forțe seismice cu accelerații maxime de peste 0,15 g, fără ca structura să manifeste anomalii de comportare.

Lacul de acumulare Vidraru, rezultat în urma construcției barajului, este așezat între flancurile Munților Frunții și Ghițu. În acest lac se regăsesc apele râurilor Capra, Buda și ale câtorva afluenți direcți, Râul Doamnei, Cernatul și Vâlsanul, Topologul, Valea lui Stan și Limpedeș. Suprafața totală a lacului este de 870 de hectare, lungimea de 14 km și lățimea maximă de 2,2 km în zona Valea Lupului - Călugărița. Lacul de acumulare Vidraru are 465 milioane metri cubi de apă și o adâncime de 155 de metri.

Centrala subterană, aflată la mai bine de 100 de metri sub nivelul albiei râului Argeș, are o înălțime de 31,70 de metri, 67,80 metri în lungime și 16,70 metri în lățime. Turbinele și generatoarele electrice dezvoltă o putere de 61 MVA fiecare, putând asigura o producție de energie, într-un an hidrologic mediu, de 400 GWh.

Accesul la Barajul Vidraru se face pe malul estic al lacului, pe drumul care duce la Lacul Bălea, în Munții Făgăraș. Turiștii pot urca pe platforma Belvedere, pentru a admira frumusețea împrejurimilor. Aici se află și statuia lui Prometeu sau Monumentul Electricității, operă a sculptorului Constantin Popovici. ●

remember

Mary Leakey (1913-1996)

Arheologa și antropologa Mary Douglas Leakey s-a născut la Londra, pe 6 februarie 1913. Cea mai mare parte a copilăriei și-a petrecut-o în Franța. După moartea tatălui său, în 1925, Mary și mama sa au revenit la Londra. Începând din 1930, a studiat antropologia și geologia la University College din Londra. În 1931 a publicat un studiu despre „Cultura clactonia”, veche de peste 400.000 de ani. A făcut prima sa mare descoperire în 1948, când a găsit o fosilă parțială a craniului Proconsul africanus, un strămoș al maimuțelor și al oamenilor, care a evoluat ulterior în două specii distincte.

A ajutat în continuare la dezvăluirea misterului din jurul originii omenirii, prin descoperirea, în iulie 1959, a craniului parțial al unui strămoș uman timpuriu, analizele stabilind că artefactul avea aproape 2 milioane de ani. În 1960, a descoperit fosilele lui Homo habilis, specie abilă în fabricarea uneltelor de piatră. La aproape două decenii distanță, în 1979, a descoperit urme timpurii la Laetoli, un sit din Tanzania, care au furnizat dovezi directe ale activității fizice efectuate de strămoșii noștri. Și-a relatat experiențele în cartea „Olduvai George: My Search for Man” (1979) și în autobiografia „Disclosing the Past” (1984). S-a stins din viață pe 9 decembrie 1996, la Nairobi, Kenya. ● V.G.

horoscop

9 decembrie

▶ SĂGETĂTOR

22 noiembrie - 21 decembrie

Este bine aspectat lucrul în echipă, ești cooperant, atent, muncitor.

▶ CAPRICORN

22 decembrie - 19 ianuarie

Ai planuri îndrăznețe? Acum este momentul să acționezi, să le pui în aplicare.

▶ VĂRSĂTOR

20 ianuarie - 18 februarie

Dai dovadă de concentrare atunci când va fi nevoie să iei decizii.

▶ PEȘTI

19 februarie - 20 martie

Ar fi bine să dai dovadă de empatie, de diplomație, să fii mai prietenos cu cei din jur.

▶ BERBEC

21 martie - 20 aprilie

E nevoie să dai dovadă de concentrare, pentru că vor apărea diverse chestiuni care vor cere atenția ta.

▶ TAUR

21 aprilie - 21 mai

Conversațiile importante ar fi bine să aibă loc azi, pentru că dai dovadă de claritate.

▶ GEMENI

22 mai - 21 iunie

Fii atent la opiniile celor din jur, pentru că acestea te pot ajuta.

▶ RAC

22 iunie - 22 iulie

Ai tendința să te superi mult prea ușor, de aceea caută să-ți gestionezi mai bine emoțiile

▶ LEU

23 iulie - 22 august

Caută să menții lucrurile la același nivel, în aceeași rutină, cu aceeași dinamică.

▶ FECIOARĂ

23 august - 21 septembrie

Ai o imaginație bogată, ești creativ și ar fi bine să folosești această energie.

▶ BALANȚĂ

22 septembrie - 22 octombrie

Dragostea este în floare, cauți și oferi afecțiune și ți se va răspunde la fel.

▶ SCORPION

23 octombrie - 21 noiembrie

Dai dovadă de sinceritate și bunătate în relațiile cu cei din jur.

UN FACTOR TOT MAI DISTRUGĂTOR ● ÎNGRIJORARE



ANCA MIRON
redactie@viata-libera.ro

Poluarea este un factor tot mai distrugător, care afectează viața oamenilor, dar și a faunei și florei. Este total absurd să spui că te poți feri de ea, întrucât nu ține numai de tine, ci și de factori externi.

Poluarea atmosferică afectează cel mai mult mediul din Europa. Datele conferite de European Economic Area (EEA) dovedesc că, investind într-o calitate a aerului mai bună pentru un mediu sănătos mai bun și un nivel de productivitate mai mare al europenilor, asigurăm viitorul planetei. Expunerea la particule fine a provocat în 2018 peste 400.000 de decese. Acestea au fost cauzate în principal de boli respiratorii, cardiovasculare și de cancer. Cancerul pulmonar, spre exemplu, se poate dezvolta din cauza unor factori poluanți, precum fumul de țigară, care fie pe cale pasivă, fie pe cale activă poate îmbolnăvi persoana în cauză. Din ce în ce mai mult este

dovedit că expunerea la poluarea atmosferică este asociată cu diferite boli, precum diabetul de tip 2 cu debut recent, inflamația sistemică ce survine pe baza unui stil de viață dezechilibrat, stresul, fumatul. Poluarea este implicată în numeroase boli, precum cancerul, bolile de inimă, diabetul etc. Tulburările mintale, precum boala Alzheimer și demența, sunt provocate, printre altele, de poluare, iar aceste dezechilibre pot afecta nu numai viața pacientului, ci și pe cea a familiei, fiindcă cel dintâi necesită îngrijire, supraveghere permanentă și ajutor din partea asociațiilor sociale.

Poluarea atmosferică poate afecta și mediul, generând fluctuații de biodiversitate (plante și animale deopotrivă) în ecosisteme. Din fericire, situația s-a mai îmbunătățit în ultimii ani. Aplicarea politicilor la nivelul Uniunii Europene de reducere a emisiilor de poluanți atmosferici a funcționat în mare parte. Însă, ceea ce îngrijorează este neimplicarea Chinei, care poluează cel mai mult. Cum și

statele dezvoltate, precum America și Germania, au nevoie de China la nivel comercial, chiar dacă noi luăm măsuri împotriva poluării, acestea sunt aproape nesemnificative în comparație cu nivelul de poluare generat de China.

Dar este poluarea atmosferică singura care are un impact negativ asupra sănătății noastre? Cercetările au demonstrat că un alt factor recent descoperit este poluarea fonică, ce se produce inclusiv în trafic, unde există niveluri constante de zgomot. Și poate că nu ne dăm seama, dar ele pot determina cardiopatia ischemică (o afecțiune a vasului sangvin care alimentează cu sânge mușchiul inimii), hipertensiunea arterială, obezitatea și multe alte boli ce prezintă efecte grave. Există măsuri comunicate de autorități, însă nu există destule mijloace financiare pentru a fi aplicate proiectele în cauză. Și, deși poate nu conștientizăm sau ni se pare normal să ascultăm muzică la maximum, să stăm în primele rânduri la un spectacol sau chiar

să lucrăm cu utilaje zgomotoase, acestea pot duce în timp la afectarea auzului. Și ce ne este mai drag decât să ascultăm zumzetul păsărelor dimineața?

Această expunere la poluare contribuie anual la 48.000 de noi cazuri de boli de inimă și la 12.000 de decese premature în Uniunea Europeană. În plus, poate cauza tulburări de somn severe, așa că, dacă vrem să trăim cât mai plăcut, ar fi indicat să ne punem întrebări și să evităm pe cât posibil zgomotele copleșitoare. Nu există garanții nici pentru persoanele care duc un stil de viață echilibrat că nu vor suferi la un moment dat de o anumită boală, însă sunt șanse mai mari ca acestea să fie scutite.

Și poate că tu, ca român, te simți neputincios în a salva țara de poluarea nocivă, însă un lucru e sigur: implicându-te în ONG-uri de conservare a mediului și în dezbateri de apărare a drepturilor împotriva defrișării pădurilor, putem îndrepta lucrurile către un făgaș normal. ●

avertisment

Hackerii „lovesc” și în numele Poștei Române

CRISTINEL LUCA
cristi.luca@viata-libera.ro

„Ne confruntăm, din ce în ce mai des, cu tentative de fraudă și escrocherii, care folosesc numele Poștei Române! Nu accesați niciun link care vi se pare suspect, pe orice suport virtual îl primiți, e-mail sau SMS!”, este avertismentul pe care Compania Națională Poșta Română îl transmite, prin intermediul paginii sale de Facebook. Poșta Română reamintește



că singurele informații reale legate de activitatea companiei și de relația cu clienții săi pot fi găsite doar pe site-ul oficial (www.posta-romana.ro) sau pe pagina de Facebook. „Orice alte linkuri, pretinse mesaje din partea operatorului național de servicii poștale și care conțin numele companiei, dar au altă terminație decât .ro, nu aparțin Poștei Române și nu trebuie accesate!”, se mai arată în avertismentul transmis de reprezentanții Poștei Române. ●

rețeta zilei

Cartofi aurii

INGREDIENTE. 500 grame cartofi albi, sare, apă pentru fiert, ulei pentru prăjit.

PREPARARE. Curățăm cartofii, îi spălăm și îi tăiem cuburi. Îi punem într-un vas, adăugăm apă cât să îi acopere și puțină sare și îi punem la fiert, dar nu îi fierbem de tot, ci doar pe

jumătate. Scoatem cartofii într-o sită și îi lăsăm la scurs. Cât se scurg cartofii de excesul de apă, punem uleiul într-un vas și îl încălzim foarte bine. Prăjim cartofii la foc iute, în baia de ulei, până se rumenesc frumos pe toate părțile. Scoatem cartofii într-o sită, ca să eliminăm excesul de ulei. ● **R.C.**

www.viata-libera.ro Viața caleidoscop



Din 15 ianuarie, două gălățence pe Drumul Aurului

ANCA MELINTE
ancam@viata-libera.ro

● **Aventură.** După ce ne tot amenință cu „America Express - Drumul Aurului, cel mai dur reality show din România”, Antena 1 a binevoit să anunțe că, din 15 ianuarie 2023, va începe „cel mai așteptat reality-show al momentului”. Între protagonistele acestei aventuri se află două gălățence: artista Andreea Antonescu, ea făcând echipă cu Andreea Bălan, și actrița Doina Teodoru, iubita lui chef Cătălin Scărlătescu, alături de care a acceptat această provocare. „Misiunile pe care concurenții trebuie să le îndeplinească în acest sezon sunt și ele adaptate culturii locale și zonelor prin care aceștia vor ajunge. Au luptat cu taurii, au trecut prin procesiuni șamanice, au organizat propriul festival, au cărat noroi cu corpul, au cântat cu mariachi, au gustat mâncăruri tradiționale mai puțin apetisante, au participat la lucha libre sau au «savurat» picanteriile mexicane. Acestea sunt doar câteva din experiențele unui sezon plin de aventură, adrenalină, tensiune, dar și situații pline de umor și locuri absolut senzaționale”, promite Antena 1. Mie îmi place să cred că vedetelor le-a fost, poate, mai ușor să se înțeleagă cu localnicii în Mexic, Guatemala și Columbia decât le-a fost altora prin țările asiatice. Și au scăpat și de coșmarul „delicateselor”: ou clocit și tofu împutit, insecte sau... urină de vacă. A fost, însă, nevoie de măsuri de securitate suplimentare, pentru că poveștile despre America Centrală și de Sud nu sunt doar un mit... ●

UN SPECTACOL
CU IMENS SUCCES
LA PUBLIC

OPERETĂ. Sâmbătă,
10 decembrie, de la ora 18,30, Teatrul
Național de Operă și Operetă "Nae
Leonard" vă invită la reprezentația
operei "Voievodul țiganilor", de
Johann Strauss-fiul. » **pag. 07**



BASCHETBALIȘTII,
ÎNCREZĂTORI
ÎN FORȚELE PROPRII

SUCCES. CS Municipal Galați
și-a trecut în cont un nou succes
important în Liga Națională de baschet
masculin și se pregătește pentru alte
două meciuri intense, cu Dinamo și
Steaua. » **pag. 08**

COTIDIAN INDEPENDENT / GALAȚI, ROMÂNIA / ANUL XXXIII, NR. 10.106 / 20 PAGINI / 20 PAGINI SUPPLEMENT TV GRATUIT / 3 LEI

CÂND SECURITATEA MUNCII EXISTĂ DOAR PE HÂRTIE ● **CONTROALE**

Amenzi și avertismente pentru zeci de constructori gălățeni

CRISTINEL LUCA
cristi.luca@viata-libera.ro

După ce, în perioada februarie - martie a acestui an, Inspectoratul Teritorial de Muncă (ITM) Galați a desfășurat prima parte, de informare și de conștientizare a angajatorilor, a campaniei naționale de verificare a modului de respectare a cerințelor minime de securitate și sănătate în muncă la lucrările din domeniul construcțiilor, a venit rândul celei de-a doua părți a campaniei: verificarea măsurilor dispuse prin procesele-verbale încheiate la controalele anterioare.

„Etapă a doua, derulată în perioada aprilie - noiembrie 2022, a constat în verificarea modului de implementare a măsurilor necesare pentru asigurarea securității și sănătății lucrătorilor, la angajatorii cu activitate în domeniul construcțiilor, prin acțiuni de control la angajatori. În această etapă s-au realizat și controalele de verificare a modului în care au fost realizate măsurile dispuse în procesele-verbale de control încheiate cu ocazia controalelor anterioare”, informează ITM Galați, prin intermediul unui comunicat semnat de inspectorul-șef Bogdan Marius Trandafir.

Rezultatele controalelor, în cifre

La nivelul județului Galați, au fost verificați 129 de angaja-



tori care desfășurau activități în domeniul construcțiilor. Au fost constatate 210 neconformități, pentru care au fost dispuse 210 măsuri cu termene de realizare precise. Au fost aplicate 210 sancțiuni contravenționale, dintre care 193 de avertismente și 17 amenzi contravenționale în cuantum de 68.000 de lei, unui număr de 76 de angajatori. Au fost oprite din funcționare șapte echipamente de muncă, ce nu

îndeplineau toate cerințele de securitate.

Regulile securității în muncă, ignorate

Potrivit sursei citate, printre cele mai frecvente neconformități constatate s-au numărat: neautorizarea activității de construcții din punct de vedere al securității și sănătății în muncă; neasigurarea dispozitivelor de protecție colectivă (ex. balustrade

suficient de înalte și având cel puțin o bordură, o mână curentă și protecție intermediară); utilizarea unor echipamente de muncă (schele, macarale) care nu îndeplinesc toate cerințele de securitate; existența unor goluri neprotejate împotriva pericolului de cădere în gol; neacordarea de către angajator a echipamentului individual de protecție; neutilizarea de către lucrători a echipamentului individual de protecție adecvat riscurilor existente în șantierele temporare și mobile (centuri de siguranță sau alte mijloace de ancorare, câști de protecție ș.a.); neverificarea de către angajator a modului în care lucrătorii utilizează echipamentul individual de protecție; lipsa planului propriu de securitate și sănătate în muncă din șantierul temporar, la momentul controlului; neasigurarea unei instruiți suficiente și adecvate în domeniul securității și sănătății în muncă; neasigurarea instrucțiunilor proprii de securitate și sănătate în muncă specifice activităților desfășurate în șantierul temporar; neorganizarea activității de prevenire și protecție la nivelul unității; neasigurarea semnalizării de securitate și/sau sănătate la toate locurile de muncă din incinta șantierului temporar; neasigurarea sprijinirii de maluri la lucrările de săpături; neîntocmirea planului propriu de securitate și sănătate; neîntocmirea evidenței zonelor cu risc ridicat și specific. ●

PRF PVL 000027

**100 de lei
pentru învățacei**

CARNET DE NOTE VIAȚA LIBERĂ

1 Ce notă ți dai ziarului tău astăzi?
săptămâna 5 - 10 decembrie 2022

1 2 3 4 5
6 7 8 9 10

Temă pentru acasă: completează, decupează și trimite într-un singur plic, pe adresa redacției (str. Domnească nr.68) sau vino și depune personal, 6 carnete de note „Viața liberă”, publicate de luni până sâmbătă inclusiv. Tragerea la sorți pentru desemnarea premiantului săptămânii va avea loc în holul redacției, în fiecare vineri, ora 13:00, după extragerile concursului „Bani grei cu Viața liberă”.

**Viata
libera**

TALON DE CONCURS

1 Nume

2 Unitatea de învățământ

3 Clasa/Anul

4 Telefon

Căștigătorul trebuie să facă dovada că urmează studiile unei instituții de învățământ, public sau privat

49

PRF PVL 000028

**Bani GREI cu
300 lei
pe săptămână!**



Premiile se revendică până la data următoarei extrageri.

**Viata
libera**

49 vineri

TALON DE CONCURS

1 Nume

2 Adresa

3 Telefon

4 B.I./C.I.

Talon valabil pe perioada 5 - 10 decembrie 2022

www.viata-libera.ro Viața pe scurt

200 BERSERVATOR

MICA PUBLICITATE ONLINE

PRF PVL 000035

săptămâna
9 - 15 decembrie 2022

05 sexologie
Diferența de vârstă
ideală dintre
partenerii de cuplu

07 descoperă
Ce mâncăruri tradiționale
trebuie să guști
dacă ajungi în Turcia

Viata
libera

**weekend
magazin**

www.viata-libera.ro



*Sotia lui Nosfe
păstrează vie
amintirea
regretatului
artist gălățean*

• Ori de câte ori are ocazia, Mădălina Crețan face publice fotografii cu el

CEI DOI, ÎMPREUNĂ CU FIICA LOR, FORMAU O FAMILIE FRUMOASĂ » **PAGINA 20**

supliment gratuit al cotidianului **Viata liberă**

MONDENE

Am să aleg la
nesfârșit viața
asta, care o să
se termine așa,
după 9 ani.

MĂDĂLINA CREȚAN
soția lui Nosfe



ISTORIA ALTE

CENTENAR ROMÂNIA – ULTIMUL ACT! ● MĂRTURII

O mare de oameni,
inclusiv gălățeni,
la Alba Iulia
de 1 Decembrie

Nu vă pot descrie cu adevărat emoția pe care am trăit-o din plin noi, doar o mână de gălățeni sufletești, care am fost iarăși, acum de 1 Decembrie, chiar în inima Capitalei Marii Uniri de la Alba Iulia, alături de mii de români din țară și din străinătate ce au ținut morțiș să fie alături unul altuia, notabilități și oameni foarte simpli, și să evoce un moment unic din istoria noastră! Un număr record de vizitatori ai Muzeului Național al Unirii pentru Ziua Națională din acest an, ultimul al Centenarului, din păcate: nu mai puțin de peste 7.000 de români! Căci abia peste încă un veac ne vom putea întâlni aici, din nou, la... Bicentenar, nu?!



Am putut arăta Reginei Maria a României (evident, actriței care interpretează rolul) un documentar cu totul inedit despre viața sa neștiută și o dramatizare după un basm al său – rod al muncii mele de ani și ani.



Trupa gălățeană, de strajă la „Palat”



Parada și tunuri... cu confetti

Am întâlnit și chiar am legat Acolo bune prietenii cu excelenți muzeografi, arheologi, cercetători ai Istoriei, voluntari înveșmântați în uniforme din Primul Război Mondial și înarmați, alți oameni din Cultură, oameni de peste tot, trupe în uniforme NATO, în culori de camuflaj, dând onorul prim-ministrului Nicolae Ciucă, alături de membri ai asociațiilor de reconstituiri istorice – da, și noi, cei din Galați, dintr-un oraș băgat din nou în seamă! –, tunuri cu confetti, elicoptere pântecoase survolând de sus, câini polițiști, pas de defilare, tancuri și blindate, lansatoare de rachete în serie – ultimul răcnet!, faimoasa Gardă Națională de la Alba Iulia, în frumoase uniforme de epocă, fanfară, torțe, aplauze din public, fotografii, spectatori mari și mici, graiuri, străie populare, ovații, preoți, treceri în pas de defilare „cu onor spre dreapta”, luminații a giorno, focuri de artificii. Manifestări culturale – mai multe și mai variate ca niciodată, printr-o mulțime de parteneriate – căci la ei se poate și așa ceva... **Și am constatat că oamenii cu adevărat cultivați și bine educați, dăruți, sunt în stare să dea mai multe lucruri, din multe zone ale Culturii, și aceasta fără să pretindă și arginți pentru osteneala lor!**

Întâlniri de-a dreptul fabuloase!

Și ne-am reîntâlnit, Acolo, ca într-o familie mare, cu alți „renactori” de reconstituiri istorice din întreaga țară! Și iată, au ținut să se fotografieze cu noi însuși primarul mereu reales de Alba Iulia, Gabriel Codru Pleșa, încins cu eșarfa tricoloră a funcției și în uniformă militară de gală, celebrul general Mircea Chelaru, fostul șef de Stat Major al Armatei Române, fost lider al PUNR, eseist, istoric și om politic, un Ștefan cel Mare în replică, țărani ardeleni spătoși, cu instrumentele lor, civili de toate vârstele!

Simplu soldat în Garda Românească a orașului, însă acum în rolul regelui Ferdinand I al României, cu replici din documente de epocă autentice, l-am întâlnit și pe muzeograful Ciprian Dobra, de la Muzeul Național al Unirii, unde lucrează și în calitate de curator, voluntar, cel care a prezentat în ținută de epocă. În rolul frumoasei noastre regine, strălucind de bucurie sub replica frumoasei coroane din aur, am vorbit și cu arheologul Ana Maria Dona, de la același cunoscut muzeu. O întruhidează pe regină începând cu anul 2010 și, desigur, îi va veni cam greu să se mulțumească doar cu ținuta civilă, în anii următori...

Cu asigurare de... 10.000 euro!

Reconstituirea baldachinului, gata abia în noaptea de dinaintea evenimentului, și cele două prețioase mantii regale, care au costat o întreagă avere, sunt îngrijite ca ochii din cap și cer norme speciale de bună păstrare și costisitoare asigurare! Coroanele sunt evaluate la 15 milioane de euro, motiv pentru care a fost nevoie de plata unei asigurări cifrate la 10.000 de euro (plătită însă ca sponsorizare de o firmă de asigurări), ne informa cotidianul „Adevărul” din 4 decembrie. Expoziția a cuprins 70 de piese, expuse în 15 vitrine și este adusă de la Muzeul Național de Istorie din București. Intrarea a fost liberă!

Chiar în mărețea Sală a Unirii, sub un baldachin reconstituit, Scena Încoronării a fost prezentată cu multă autoritate, cu farmec și umor, în costum de epocă și dumnealui, bineînțeles, chiar dăruitul istoric Tudor Roșu, director adjunct al Muzeului Unirii din luna iulie, înainte el fiind șef al secției Istorie din cadrul muzeului, cu peste 20 de ani de vechime în venerabila instituție de cultură, acum prezentând autoritar, cu șarm, umor și precizie, scenariul reconstituirii Încoronării, brodându-l cu preci-

zări prețioase! Tudor Roșu este unul dintre cei mai cunoscuți istorici ai județului Alba și este foarte cunoscută permanenta sa implicare în spectacolele de reenactment (n.r. reconstituire istorică) care atrag, anual, mii de turiști în Alba Iulia. El este și unul dintre istoricii care s-au implicat încă de la început în promovarea fenomenului de reenactment istoric la Alba Iulia, fiind și coordonatorul programului de reconstituire istorică a Muzeului, festivalul roman fiind deja un apreciat festival internațional, iar trupa formată din istorici și voluntari de la Alba Iulia este cunoscută chiar și la nivel internațional! Istoricul a intrat pe rând în pielea unor personaje emblematice, precum Horea, Vasile Goldiș, căpitanul Florian Medrea, dar și a unor romani! Ca și activitate științifică, el este autor a peste 60 de articole științifice, coordonator, coautor și autor de mai multe volume, dintre care volumul „1 Decembrie 1918. Radiografia unei zile” (Ed. Mega, 2021). „Cartea reprezintă cel mai complet și mai viu tablou al acelei zile, extrem de importante pentru istoria modernă a României”, spune critica.

Am străjuit cu plin regal noi, cei din Asociația Culturală Tomis – Filiala Galați, compusă din

vicepreședintele acesteia, col. (r) Adrian Tăbăcaru, Gabriela Tăbăcaru, Marius Buricea, Mioara Cilincă și subsemnatul –, Garda Națională de la Alba Iulia, înființată aici încă din octombrie 2018, detașamente de Poliție, Jandarmerie, forțe speciale ISU, Armată.

Pictați la Chișinău de o artistă cu licență la Sankt Petersburg

În Sala Unirii, am putut admira și un uriaș tablou cu încoronarea Regelui Ferdinand și a Reginei Maria: expresie, mișcare, pentru care autoarea a folosit modele umane și imagini de epocă. Tabloul, intitulat „Jubileu regal. Cromolitografie cu familia regală la împlinirea a patru decenii de domnie a lui Carol I”, a fost comandat printr-un parteneriat între Kultura Gallery din București și Muzeul Național al Unirii. Autoarea este tână plasticiană basarabească Elena Bria, de la Chișinău. Și chiar cu această lucrare artista și-a luat licența la Academia Imperială de Arte Frumoase din Sankt Petersburg, în 2018, la Centenarul Unirii, după cum preciza ziarul „Adevărul” din 4 decembrie. Ca observație, tabloul este înscrispionat și pe spate, însă... în limba rusă. ● **Victor Cilincă**

GASTRONOMIE

SIMPLU ȘI UȘOR ● POST



Ciorbă acră cu legume

RALUCA ICHIM
raluca.ichim@viata-libera.ro

Rețeta unei ciorbe delicioase de post, care poate fi savurată cu aceeași plăcere și în zilele toride de vară, având un gust răcoritor, nu trebuie să lipsească din rețetarul niciunei bucătărese. Dacă suntem în sezonul de iarnă, în post, pentru ciorbă putem folosi zarzavat la conservă, însă bucătarii garantează că deliciosul gust se menține dacă folosim legume proaspete.

Ingrediente

1 conservă roșii tăiate cubulețe, 2 cepe medii, 2 dovlecei mici, 2 cartofi medii, 1 ardei gras mediu, țelină, păstârnac, amestec de legume congelate, ulei, un plic Borș Magic, 1 morcov măricel, o

legătură leuștean, tăieței lași sau fidea, sare, Delikat.

Mod de preparare

În oala în care urmează să se prepare ciorba, se pune la călit în ulei ceapă tocată mărunt, roșiile din conservă și un praf de Delikat. După ce acestea s-au călit, se adaugă apă (în funcție de oala și cantitatea de ciorbă dorită). Când a început să fiarbă amestecul de mai sus, se adaugă morcovii, țelina și păstârnacul date pe răzătoarea mare și apoi restul legumelor tăiate cubulețe, împreună cu legumele congelate. Se adaugă Borșul Magic și sare. Se lasă la fiert cu capacul aproximativ o oră și jumătate la foc mic, timp în care se gustă și se potrivește de sare și borș. Când este aproape gata și toate legumele sunt fierte, se adaugă tăieței și leuștean tocat mărunt. Se mai lasă

5-10 minute pe foc până se fierb și tăieței și se mai azonează dacă se mai consideră necesar. Pot fi folosite orice fel de legume. Se poate folosi și borș proaspăt de casă, însă aveți grijă să nu umpleți oala cu apă, lăsați loc și pentru borș. Această variantă este foarte des folosită de gospodine. Se știe că borșul de casă, pe lângă gustul deosebit pe care îl dă preparatelor, este și foarte sănătos pentru sănătate. Pentru ciorba de zarzavat acrită cu borș de casă rețeta este asemănătoare. Legumele spălate se taie în bucăți mici, apoi se pun la fiert în apă cu sare (dovleceii se pun la fiert ultimii, fiindcă fierb mai repede), apoi adăugăm și lobodă tocată mărunt. Când toate legumele s-au fiert, adăugăm borșul fierbinte și potrivim de sare. Oprim focul și adăugăm leuștean verde tocat mărunt. ●

Prăjitură fragedă cu mere

● **INGREDIENTE.** Pentru aluat: (tava 28*24 cm) 500 g făină, 5 g praf de copt, 1 vârf cuțit de sare, 200-220 ml apă, 150 ml ulei, 120 g zahăr, coajă rasă de la o lămâie, 1/2 linguriță esență vanilie.

Pentru umplutură: 1 kg mere, 2 linguri suc lămâie, 180 g zahăr, 1 lingură ulei floarea-soarelui, 1/2 linguriță scorțișoară.

● **PREPARARE.** Pregătim aluatul fraged, având toate ingredientele la temperatura camerei. Punem într-un vas făina, praful de copt și un vârf de cuțit cu sare. În alt vas amestecăm uleiul cu apa și zahărul, până se dizolvă zahărul. Punem lichidele peste făină, amestecăm puțin, apoi adăugăm



aromele: coajă rasă de lămâie și esență de vanilie. Frământăm aluatul până devine omogen și elastic. Merele rase se pun într-o tigaie mare. Le stropim cu suc de lămâie, amestecăm, apoi adăugăm zahărul, uleiul și scorțișoara. Din aluatul împărțit în două întindem o foaie pe care o punem în tava tapetată cu hârtie de copt. Punem merele deasupra în strat uniform, întindem a doua foaie și lăsăm în cuptor aproximativ 40 de minute. ● **R.I.**

rețeta de weekend

BROCCOLI PANE

Pentru broccoli pane se folosesc buchețele mici: fie se trec 1-2 minute prin apă care fierbe sau se fierb la vaporii 2-3 minute, fie crude. Folosite direct crude, ies mai crocante, dar își pierd mai puțin din proprietăți. Important este ca buchețelele să fie împărțite în bucăți mici, cam cât putem mesteca și înghiți o dată.

INGREDIENTE. Pentru a le gratina în cuptor avem nevoie de pesmet, pe care îl aromatizăm după gustul personal: îi putem adăuga usturoi, piper, coajă rasă de lămâie sau de portocală, pătrunjel, ardei iute, toate la un loc sau combinații de 2-3 dintre ele. Opțional, putem adăuga și ceva brânzeturi uscate rase, în funcție de combinația aleasă și de gustul personal.

PREPARARE. Buchețelele de broccoli umede și stropite ușor cu ulei se trec prin pesmetul aromatizat, întorcându-le bine pe toate părțile astfel încât să se prindă bine. Când le așezăm în tavă aproape că nu trebuie să se mai vadă culoarea originală, verdele. Tapetăm tava cu hârtie de copt, pe care o stropim cu puțin ulei, distribuindu-l bine pe toată suprafața. Așezăm apoi buchețelele de broccoli bine îmbibate cu pesmet și băgăm tava în cuptorul deja încălzit. Trebuie să stea circa 15-20 de minute la 180°C.



Dacă ați trecut inițial buchețelele prin apă clocotită, un sfert de oră este mai mult decât suficient. Depinde foarte mult de fiecare cuptor, așa că trebuie să verificați după 10 minute. În același fel se poate prepara și conopidă pané la cuptor. Se pot mânca pe post de aperitiv, cu un sos ușor din iaurt. Le putem foarte bine și adăuga într-o salată, alături de bucățele de pui și roșii, de exemplu. ● **R.I.**



știati că...

Trucuri în bucătărie

RALUCA ICHIM
raluca.ichim@viata-libera.ro

- În locul pătrunjelului tocat, în ciorbă putem pune și arpagic verde, tăiat mărunt, care dă ciorbei un gust foarte plăcut.
- Ideal când preparăm supa este ca ingredientul principal, carnea, să fiarbă încet și oala să fie întotdeauna acoperită. Odată pusă la foc, nu trebuie să-i mai adăugăm apă și nici să întrerupem fierberea.
- Pentru ca tăieței să fie fierți în supă, numai câteva minute înainte de a fi serviți la masă,

trebuie lăsați să dea de 2 – 3 ori în clocot.

- La prepararea găluștelor, de multe ori neavând unt, suntem nevoiți să întrebuițăm untura de porc; la astfel de ocazii, ar fi indicat să lucrăm cu o cantitate mai mică de untură decât ar fi cea de unt, așa că în loc de o lingură și jumătate de unt, vom lua numai o lingură de untură.
- Una dintre cele mai importante operațiuni în gătirea unei ciorbe / supe gustoase este adăugarea dresingului, operațiune care dă preparatului un plus nutritiv și un gust îmbunătățit. ●

IT&C



PRF PVL 000031

Viata liberă
Vl onlineMOTOR DE AVION
PE HIDROGEN

TEST. Rolls-Royce și easyJet au testat cu succes primul turbopropulsor alimentat cu hidrogen. Adoptarea acestor motoare ar putea reduce semnificativ emisiile de dioxid de carbon ale industriei aviatice, care reprezintă 2,1 la sută din emisiile totale produse de activitățile umane la nivel global. Este greu să produci avioane eco, deoarece modelele electrice sunt greu de dezvoltat și au autonomie redusă. De aceea, hidrogenul este considerat combustibilul viitorului în acest domeniu. Turbopropulsorul pe hidrogen a fost testat la nivel terestru, potrivit unui comunicat al Rolls-Royce. Atunci când acest gaz este ars în atmosferă, sunt eliberați vapori de apă, în loc de dioxid de carbon. Însă, deocamdată, producerea combustibilului la scară largă este o activitate poluantă. Noi tehnologii, precum panourile solare producătoare de hidrogen, ar putea fi o soluție la această problemă. Cele două companii au convertit un motor de avion Rolls-Royce AE 2100-A în turbopropulsor pe hidrogen. Testele au fost efectuate în Marea Britanie, iar combustibilul a fost produs de European Marine Energy Centre în Orkney Islands. Deoarece a fost obținut folosind energie provenită de la turbine eoliene și valuri, acesta este considerat hidrogen verde. Majoritatea stocurilor de hidrogen disponibile astăzi au fost produse prin arderea de gaz natural, o activitate care poluează masiv aerul. Pentru a putea folosi hidrogen, avioanele vor trebui să încorporeze rezervoare mai mari, potrivit Air Transport Association. De exemplu, un Boeing 747 ar avea nevoie de 1 milion de litri de hidrogen pentru a acoperi aceeași distanță pe care ar parcurge-o cu 250.000 de litri de kerosen.

● Remus Basalic



APPLE ● TELEFOANE

Chipseturile
iPhone, fabricate
exclusiv în SUAREMUS BASALIC
remus@viata-libera.ro

Perspectiva tot mai îngrijorătoare a unui conflict militar SUA vs China, cu posibilitatea pierderii accesului la TSMC, cel mai important furnizor de semiconductoare la nivel global, motivează deja un efort uriaș pentru „mutarea” TSMC pe teritoriul SUA. Inițiativa presupune ridicarea aproape peste noapte a celei mai avansate fabrici de microprocesoare din SUA, cu eforturi financiare uriașe, subvenționate generos din bani publici.

Astfel, prima și cea mai avansată fabrică TSMC de pe teritoriul SUA va putea livra inclusiv cipuri de ultimă generație realizate folosind procesul de fabricație pe 4 nanometri (nm), destinate echipării celor mai noi modele iPad, iPhone și Mac-uri dezvoltate de Apple. Fabrica dezvoltată cu un buget de 12 miliarde dolari este deja în construcție la o locație din statul american Arizona, scrie go4it.ro, citând presa internațională.

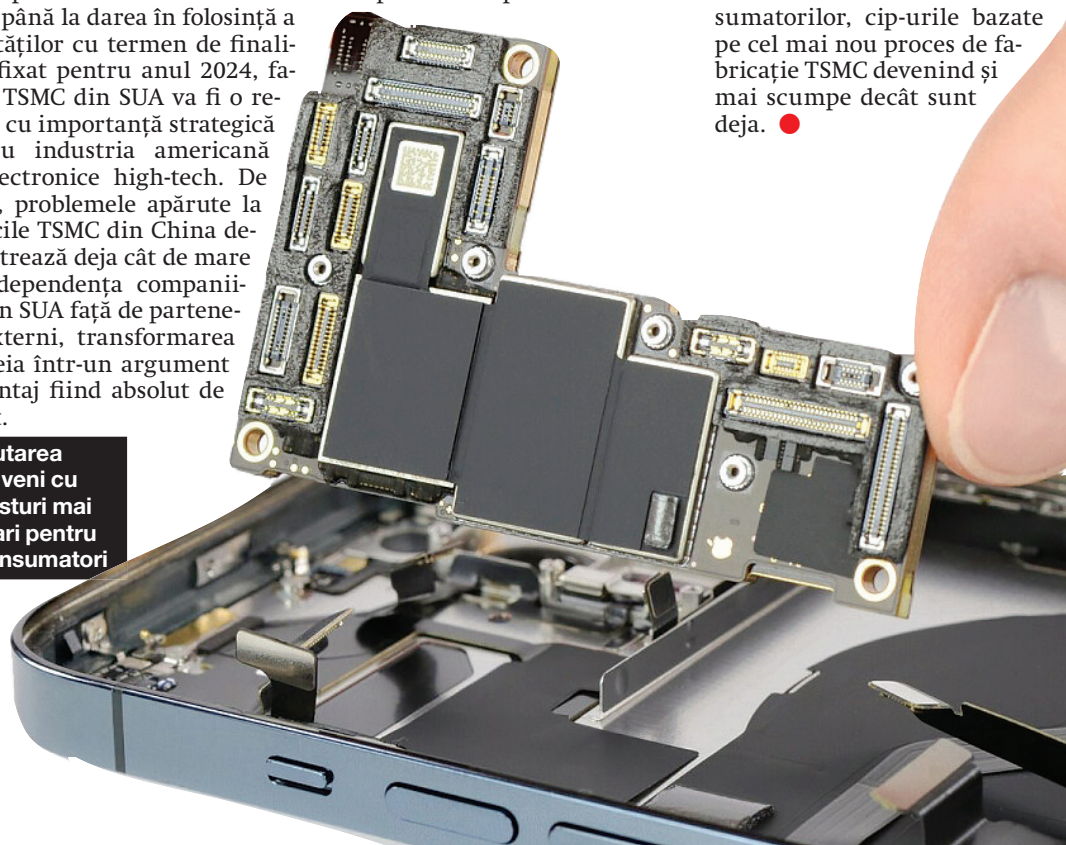
Inițial, TSMC intenționa, pentru fabrica din SUA, un debut ceva mai modest, livrând, în volum limitat, doar microprocesoare cu tehnologie de până la 5 nm. Însă partenerii din SUA nu au putut să

se mulțumească doar cu un proces de fabricație dintr-o generație deja trecută, privind către un viitor în care ar putea fi complet dependenți de producția locală de semiconductoare. Astfel, chiar dacă tehnologia de fabricație pe 4 nm ar putea fi de asemenea învechită până la darea în folosință a facilităților cu termen de finalizare fixat pentru anul 2024, fabrica TSMC din SUA va fi o rezervă cu importanță strategică pentru industria americană de electronice high-tech. De altfel, problemele apărute la fabricile TSMC din China demonstrează deja cât de mare este dependența companiilor din SUA față de partenerii externi, transformarea acesteia într-un argument de șantaj fiind absolut de evitat.

► Mutarea va veni cu costuri mai mari pentru consumatori

TSMC este așteptat să anunțe un nou parcurs oficial pentru extinderea capacității de fabricare a semiconductoarelor. Întins pe mai mulți ani, planul ar putea include și suplimentarea capacităților de fabricație din SUA pentru acoperirea nodului

pe 3nm, încă nelansat. Altfel spus, producătorul taiwanez de semiconductoare devine tot mai mult un fabricant cu anvergură globală. Vestea proastă este că un asemenea plan de extindere nu poate veni fără costuri transmise într-un fel sau altul consumatorilor, cip-urile bazate pe cel mai nou proces de fabricație TSMC devenind și mai scumpe decât sunt deja. ●



centru

Google va crea tehnologie pentru persoanele cu dizabilități

REMUS BASALIC
remus@viata-libera.ro

Dacă concepeți tehnologia cu gândul la persoanele cu handicap, o concepeți mai bine pentru toată lumea. Acesta a fost sentimentul exprimat de Google cu ocazia deschiderii primului său centru de cercetare și dezvoltare din Marea Britanie dedicat creării de tehnologie pentru a ajuta persoanele cu handicap.

Google are o mulțime de echipe de cercetare care lucrează la lucruri precum inteligența artificială, iar o parte dintre ingineri au sarcina de a „supraîncărca” tehnologia accesibilă, făcând-o mai răspândită. De exemplu, tehnologia de subtitrare, care a început inițial pentru a ajuta te-



lespectatorii surzi și cu deficiențe de auz, a avut un impact pozitiv asupra oamenilor în general și a devenit utilă pentru mase, potrivit BBC, scrie Mediafax.

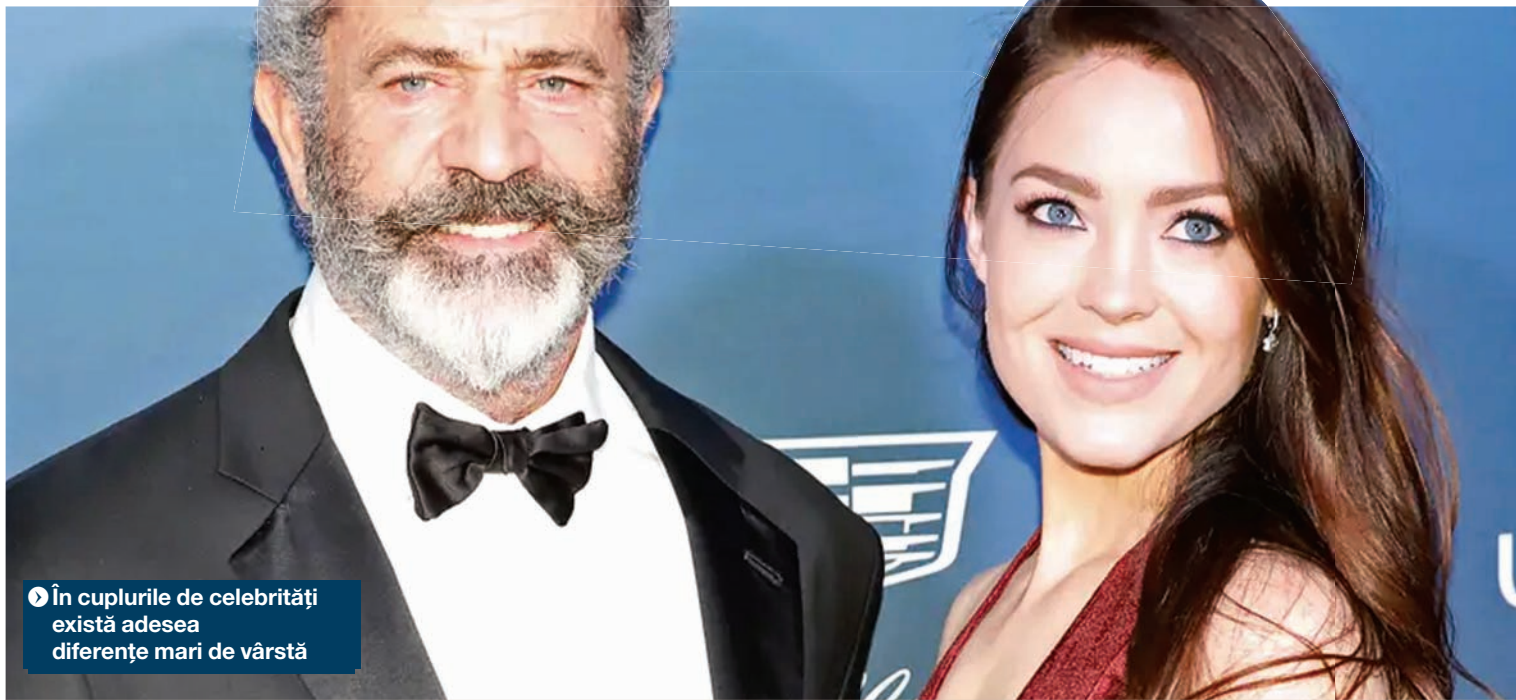
Rachael Bleakley, care este surdă, a mărturisit că s-a luptat

cu cititul pe buze când era copil, dar subtitrările au schimbat totul. „Divertismentul de masă a căpătat un nou sens pentru mine când eram adolescentă și subtitrările au început să devină un standard pentru emisiunile

de televiziune”, a declarat femeia de 35 de ani. „Subtitrările comunică nu numai ceea ce se vorbește, ci și orice zgomot de fond util, care ajută la amplificarea intrigii, cum ar fi muzica dramatică pentru a crește tensiunea sau o explozie puternică în afara camerei care ajută la explicarea motivului pentru care personajul principal pare puțin alarmat”, a spus ea.

„Atunci când oamenii au acces echitabil la informații și oportunități, toată lumea câștigă, dar știm că nevoile oamenilor se schimbă în mod constant, pe parcursul vieții lor sau chiar al zilei. Știm că avem mai multe de făcut”, a spus Christopher Patnoe, de la echipa de incluziune a Google. ●

SEXOLOGIE



► În cuplurile de celebrități există adesea diferențe mari de vârstă

PENTRU O RELAȚIE REUȘITĂ ● **STUDIU**

Diferența de vârstă ideală dintre partenerii de cuplu

Diferența de vârstă dintre doi parteneri de cuplu poate influența în mod definitoriu relația, atunci când vine vorba despre căsătorie. Cercetătorii au aflat diferența ideală și care sunt etapele care asigură longevitatea mariajului.

Andrew Francis și Hugo Mialon, ambii profesori în cadrul Departamentului de Economie de la Universitatea Emory din Atlanta, Statele Unite ale Americii, au studiat 3.000 de persoane pentru a afla cum este influențată relația de cuplu de diferența de vârstă dintre parteneri, scrie cotidianul britanic „The Independent“, potrivit adevarul.ro.

Rezultatele au arătat că diferențele mari de vârstă între cei doi parteneri aveau deseori cele mai mari rate de divorț.

Cuplurile formate din parteneri care aveau o diferență de vârstă de zece ani au înregistrat o rată de divorț de 39 la sută, în timp ce partenerii cu o diferență de 20 de ani sau mai mare aveau 95 la sută risc de separare. Mai mult, chiar și o diferență de vârstă de doar cinci ani crește riscul de divorț cu 18 procente.

Diferența de vârstă ideală este de un an

O diferență de vârstă de 12 luni a înregistrat un pericol de doar 3 la

sută ca relația să se încheie cu un divorț. Nu există niciun indiciu științific în ceea ce privește motivul pentru care se întâmplă acest lucru, dar există mai mulți factori în joc. De exemplu, apetitul sexual al bărbaților se diminuează pe măsură ce se apropie de vârsta medie, în timp ce în rândul femeilor crește pe măsură ce se apropie de această etapă a vieții lor.

Acest lucru ar duce în mod evident la probleme în dormitor. Însă, conform studiilor, existența copiilor poate amâna un divorț, această decizie ducând la și mai multe tensiuni între parteneri. Cu toate acestea, trebuie subliniat faptul că, pentru un cuplu care trece de pri-

mii doi ani de căsnicie, rata apariției unui divorț este de 43 la sută. A doua etapă este după zece ani, partenerii crescându-și șansele către un mariaj reușit cu 94 la sută, dacă au reușit să ajungă la acest prag.

Totuși, oamenii de știință cad de acord asupra faptului că motivele care pot duce la destrămarea unei relații sunt mult mai variate. Astfel, făcând abstracție de diferența de vârstă dintre parteneri, mai importantă este compatibilitatea dintre cei doi. Este drept, atunci când diferența de vârstă este prea mare, și mentalitățile și așteptările pe care fiecare partener le are de la viață pot fi semnificativ diferite.

● **Iulian Cozma**



nătățește considerabil ciclul REM al somnului. La bărbați, producția de oxitocină indusă de orgasm se traduce prin instalarea unui somn mai liniștit.

Tocmai de aceea este indicat să înlocuiești timpul pe care-l petreceți

dând scroll pe telefoane cu mai multe momente prelungite de intimitate. Poate că nu e nevoie să fii cercetător în problemele somnului pentru a-ți da seama de efectele benefice ale sexului descrise de oamenii de știință. ● **Iulian Cozma**

pentru femei

TRUCURI CARE AJUTĂ LA CREȘTEREA LIBIDOULUI

SFATURI. Că vrei sau nu să recunoști, sexul joacă un rol important în orice relație de cuplu. Însă, după o anumită perioadă de timp, e posibil ca libidoul să scadă și să ajungi să îți privești partenerul mai mult ca pe un prieten. Iată ce poți face pentru a preveni această situație!

Practică exerciții Kegel



Acestea sunt ușor de făcut și îți vor îmbunătăți vizibil viața sexuală. În ce constau? Mai exact, în întărirea mușchilor pelvienți. Pot fi făcute și imediat după ce ai născut sau când întâmpini probleme cu urinatul. De asemenea, exercițiile Kegel sunt recomandate și pentru întărirea mușchilor pubococcigieni, esențiali pentru obținerea orgasmului. Cum se fac exercițiile Kegel? În timpul urinării trebuie să contracti mușchii și să te oprești din urinat, de aproximativ 20 de ori. Repetă acest exercițiu de trei ori pe zi, scrie healthline.com, potrivit clicksanatate.ro.

Atinge-ți partenerul!

De fiecare dată când petreci timp cu partenerul, nu rata ocazia să vă atingeți sau să vă sărutați pasional. Fructifică timpul petrecut împreună și profitați de ocazia de a menține legătura dintre voi.

Preludiu lung



Nu vă grăbiți să treceți direct la acțiune, ci mai degrabă faceți totul fără grabă. Începe prin a-ți dezmiarda partenerul cu atingeri, fără să neglijezi nicio parte a corpului. Folosește-ți imaginația și incită-l, evitând zona organelor genitale. Această formă de a interacționa cu corpul partenerului te va ajuta să te eliberezi de stresul cotidian, să te relaxezi și să te bucuri de momente de intimitate cu iubitul tău. ● **Iulian Cozma**

Alte sfaturi:

- Prefă-ți că sunteți la începutul relației;
- Spune-i ce gândești.

util

Orgasmul te ajută să dormi mai bine

Poate că, seara, după o zi lungă și grea, nu prea mai aveți chef de nimic. Întrebare: cum vă relaxați, totuși? Ce faceți? Stați la televizor, vă puneți un film sau dați scroll pe telefon până adormiți? Sexul e probabil ultimul lucru la care vă gândiți, când sunteți epuizați. Ei bine, se pare, însă, că sexul este tocmai cheia pentru un somn odihnitor. 460 de adulți cu vârste cuprinse între 18 și 70 de ani au participat la un studiu în cadrul căruia întrebările s-au axat pe calitatea somnului după sex. 64 la sută dintre respondenți au spus că somnul lor este mult mai adânc, dacă fac sex înainte să adoarmă. Și asta deoare-

ce orgasmul induce un somn mult mai profund și te scoate din sfera grijilor zilnice, scrie www.entity-mag.com

Mai multe cercetări făcute în domeniul somnului au scos în evidență faptul că actul sexual nu doar că te extrage din obositoare rutină zilnică, dar și că te ajută să ai un somn mai profund și, implicit, mai odihnitor.

Oxitocina este sedativul natural al omului

Potrivit cercetătorilor, orgasmul femeii are calitatea de a induce un somn mai bun datorită producției crescute de oxitocină, care îmbu-

LECTURĂ

Cenacul
„Noduri
și Semne”

CRONICĂ DE CENACLU

Focul vieții
și al morții

Filozofare/ căutare, misticism, magic, revelația unui miracol, inspirație de natură religioasă, descriptivism, monolog interior, o scanare a propriei ființe, a propriilor trăiri/ confesiune, sensibilitate acută, un fel de focul vieții și-al morții, autenticitate, suprapunere de identități - iată doar o parte din expresiile cu care cei prezenți au încercat să descifreze și să catalogheze textele prezentate de **Iosif Roca** în dezbaterele intense ale serii.

”Texte surprinzătoare - prea puțin scrise și, în același timp, prea scrise; trebuie mai mult să arate decât să scrie/ descrie - adică, mai multă sugerare decât redare mot à mot, mai ales partea de misticism a poveștii.” (**Radu Vartolomei**)

”O coborâre în sinea autorului/ personajului; am simțit foarte acut textul - un soi de scanare a eului fizic și mintal, a propriei ființe, un fel de focul vieții și-al morții în deșertul de cenușă; foarte frumos scris. În ceea ce privește al doilea text, pare o alunecare din liric doar în formă poetică.” (**Daniela Luminița Capotă**)

”Scrie pentru o nișă de cititori cu înclinație spre misticism; se simte faptul că a trăit cele scrise - și, de aici, autenticitatea expunerii. Identitatea dintre narator și personaj nu este tocmai indicată. O abordare obiectivă și, totodată, subiectivă a mesajului este de actualitate; limbajul pare desprins din filmele americane, plătite de neoprotestanți, cu multă carismă, ortodocșii fiind mai puțin carismatici; aglomerația de termeni de un anumit fel dau senzația de o anumită orientare.” (**Simona Vartolomei**)

”Mi-au plăcut trăirile personajului aflat într-o situație limită de traumă.” (**Adrian Talabă**)

”Nu m-a prins textul. Poate ar fi trebuit să știu anumite detalii. Pare o încercare de confesiune foarte reușită care denotă o sensibilitate exacerbată; nu m-a convins artistic. Se vede cum trauma apasă textul. Dacă ar scrie la persoana întâi, cu aceleași date, ar face o adevărată literatură.” (**Stela Iorga**)

”L-aș compara cu Vasile Albu - ca mod de confesiune jurnalistică. La partea în formă poetică, mi-a plăcut aspectul aforistic.” (**Dorian Stoilescu**)

Astăzi, 9 decembrie, la sediul cotidianului „Viața liberă”, de la ora 18,00, va citi **Simona Vartolomei**. ● **Ion Avram**

AL DOILEA ROMAN DIN SERIA „MISTERELE DUNĂRII” ● **CONSEMNĂRI**Un meddah din Tulcea,
„micul Istanbul”**Nicolae C. Arion**, „Aventuri în Tulcea. Misterele Dunării”, roman istoric de aventuri, Tulcea, 2018

Al doilea roman din seria „Misterele Dunării” (după „Pierdut în Tulcea”, apărut în anul 2013), „Aventuri în Tulcea”, semnat de Nicolae C. Arion (care îi încântă de atâția ani pe cei interesați cu blogul aflat pe adresa www.mistereledunarii.wordpress.com), îl are în prim-plan tot pe Aristotel Platon Cantemir, personaj insolit, unul dintre cele mai interesante descoperite în ultimul timp la acest tip de literatură, pe care scriitorul îl categorisește ca fiind un „scotocitor”, adică un fel de detectiv care este obligat de către cadiul Tulcei (sunt în timpul administrației turce a Dobrogei, mai exact între zilele de 20 și 23 august 1872) să rezolve tainele unor crime (deși, mai întâi, i se dă o altă sarcină, aparent mai ușoară!) cărora le cad victime niște greci, trei anonimi, cel de-al patrulea fiind (mai) cunoscut de către pasionații de istorie, și prin lucrările lui Tudose Tatu (menționat la notele de subsol, p.169, cu volumul „Feniksul hoțoman de Gurile Dunării”, Ed. Sinteză, Galați, 2016), fiind vorba despre Aristide Christoveri, un grec înrolat în armata țaristă, care a luptat împotriva englezilor ce doreau să controleze, la începutul Războiului Crimeii, gurile de vărsare ale Dunării în Marea Neagră, mai exact Canalul Sulina!

Din postfață mai aflăm ceva amănunte: după lupta de la Sulina, unde îl împușcă pe unul dintre ofițerii englezi, a participat și la luptele din timpul asediului Sevastopolului, „făcând parte din Legiunea Greacă, formată din o mie două sute de voluntari. După încheierea războiului, Christoveri a rămas în cadrul Legiunii până în anul 1859, când aceasta a fost desființată, și a trecut, s-ar părea, ca ofițer în armata țaristă. A fost pensionat, după surse rusești, în anul 1864, cu gradul polkovnik (colonel). A urmat o perioadă tensionată între acesta și autoritățile ruse, care au târăgănat la nesfârșit aprobarea ridicării la Sevastopol a unui monument în cinstea voluntarilor greci căzuți în timpul luptelor din Războiul Crimeii. Planurile monumentului, realizate, s-ar părea, chiar de Aristide, s-au păstrat și acesta a fost construit în anul 2014. Nu știm precis când și unde s-a stins din viață.” (p.199)

De fapt, se pornește de la rănirea prin împușcare a mezinului din geamia Tulcei, rănit chiar în minaret, când făcea chemarea de dimineață la rugăciune a credincioșilor musulmani, dar atenția este imediat deviată către primii greci omorâți, într-o ghe-



țarie... Apoi mai apare unul, tras în țepă pe un barcăz cu grâne, în ultima noapte dată ca termen fiind descoperit și cadavru lui Aristide (nota bene, pentru Aristide nu se știe, pe surse istorice, cum a murit sau unde!), dezbrăcat, uns cu miere și... ucis de țânțari! Aceasta după ce băuse până târziu, cu Cantemir, metaxa, făcând să pară suspect, chiar detectivul nostru amintind de Sherlock Holmes sau de vreunul dintre personajele lui George Arion!

De la un moment dat, începi să te întrebi: cine ce are cu niște greci trecuți de a doua tinerețe, care abia se mai descurcau cu traiul de pe o zi pe alta, umblând mai mult prin cârciumi decât prin port, să mai caute de lucru?

Intriga rezultată, asupra căreia nu vom insista, pentru a nu strica din farmecul literaturii de acest gen, este mai mult decât interesantă, ajungându-se până la implicarea a doi copii găsiți în orașul Kustendje (Constanța): „cei doi băieți, în vârstă de aproximativ patru ani și, respectiv, zece luni, au fost găsiți într-o barcă deschisă, cu cadavrele părinților lor, dar toate detaliile cu privire la numele, nașterea și identitatea lor au rămas necunoscute.” (p.195)

Aceștia sunt găsiți în primăvara lui 1854, înainte de evenimentele

menționate referitoare la lupta din Sulina și, într-un fel, sunt cheia dezlegării misterului, pe care o poți crede că ai găsit-o de câteva ori, deoarece scriitorul, atent la trucurile obișnuite, știe să te conducă spre concluzii sau bănueli care îți vor fi infirmate, personajele implicate fiind memorabile, un pitic precum cel din „Game of Thrones” ori un Nas de Argint, ca să nu mai spunem și de un astrolog al sultanului exilat tocmai la marginea Imperiului... Apropos de aceasta, veți afla, printre altele, cât de importantă era astrologia la curtea marelui sultan!

Este un roman de aventuri, dar și roman de atmosferă, scriitorul recreând cu măiestrie (de meddah!) o lume a Orientului... românesc, galeria personajelor turcești fiind mai mult decât memorabilă, făcând concurență, precum personajele lui Caragiale, cel Bătrân, stării civile! Cadiul Bulent Bey, mai sus amintit, piticul Belgin Dervin, bufon al sultanului, căzut în dizgrație, zapciul Kasim (simpatizant al lui Cantemir, în care vede băiatul pe care nu l-a avut, căsătorit fiind cu o moldoveancă de prin părțile Sucevei), cafegii diverși, dintre care Murad este demn de Cartea Recordurilor, ca să nu mai spunem și de anonimul fost ienicer, cu care începe cartea, personaj

secundar pe care îl vom asocia însă cu o casă-personaj! care va fi asociat cu personajul... orașului Tulcea, despre care găsim pagini întregi de descrieri care ne fac să ne îndrăgostim iremediabil de istoria noului Aegyssus!

Foarte bun cunoscător al istoriei, Nicolae C. Arion reușește să o strecoare în literatură fără stridențe estetice, având un bun simț al măsurii, lăsând rareori, conștient, ața albă a cusăturii meddahului să se vadă. O rețetă de ciorbă turcească de pește este atât de bine „povestită” încât devine un ingredient de neuitat într-o poveste îmbinată de polițier și thriller: apă de Dunăre, ciuperci, morcovi, mazăre, cartofi, făină, ouă, piper, lămâie, pătrunjel și fileuri de șalău și știucă. „Bucătarul așeză vasul la fiert și începu să taie mărunt cartofi și morcovi, după care ciuperci, aruncându-le pe toate în oală de la distanță, ca la circ.

Focul iute de stuf, alimentat cu simț de răspundere de unul dintre cantaragii tineri, dădu destul de repede apa în clocot, motiv pentru bucătar să adauge o bucată voluminoasă de unt, scoasă cu grijă dintr-un pergament gros. Nu după mult timp, adăugă boabele de mazăre, piperul și sarea. Când tot acest amestec vesel dădu în clocot, adăugă în ciorbă bucățile de fileu de pește alb. (...) Într-un vas mai mic, bucătarul amestecă făina cu gălbenușul de ouă, peste care stoarse câteva lămâi proaspăt aduse de la Constantinopol, combinând totul cu mare atenție.” (p.100)

Dintre scenele pitorești, mai menționăm sosirea piroscifului în port, agitația din piața de pește, trasul cu armele în nori pentru a-i îndepărta de sfânta Lună (din garnizoană), cele petrecute prin Konak (sediul administrației turcești), prin hanuri...

Și dacă tot am folosit cuvântul „meddah”, acesta apare de vreo trei-patru ori și în roman, înțelesul precis al cuvântului fiind, în limba turcă, „cineva care spune povești”, „meddahii” fiind niște precursori ai stand-up-ului contemporan, „niște artiști adevărați care fac să amuțescă o cafenea întreagă când vorbesc” (p.117), „criminalul” recunoscând și el, către final: „Lichidarea celor patru greci am ticluit-o cu foarte multă grijă, ca un adevărat meddah, pentru care am făcut o adevărată pasiune. Pregătirile premergătoare au fost cele mai importante, deoarece trebuia să-i conving pe otomanii de la Constantinopol că sunt pe urmele unui complot împotriva Marelui Vizir...” ș.a.m.d.

● **Halil-bey Secară**

DESCOPERĂ

TURISMUL CULINAR ÎN ANKARA ● BUCĂTĂRIE ORIENTALĂ

Ce mâncăruri tradiționale trebuie să guști dacă ajungi în Turcia



Kokorec, kebab turcesc, pide, sarmale turcești, cartofi umpluți, baclava sau „jucăușa” înghețată turcească, apoi un ceai turcesc sau eventual un Ayran... v-a lăsat gura apă de poftă? Sunt doar câteva dintre bucatele pe care nu aveți voie să le ratați dacă ajungeți în Turcia. Despre toate acestea puteți afla dacă ne urmați într-un scurt itinerar turistic, gustos și poficios.

Fie că vorbim despre un desert tradițional turcesc sau despre o mâncare tradițională, bucătăria turcească se află printre cele mai interesante și, totodată, printre cele mai gustoase. Pentru că am avut șansa de a mă răsfăța cu delicatese ale bucătăriei turcești, vă pot oferi un top al preparatelor pe care nu aveți voie să nu le gustați dacă ajungeți în Ankara!

Dacă vi se face foame pe stradă și nu vreți la restaurant, aflați că printre cele mai populare preparate de tip street food se numără

kokorec-ul. Este o ruladă făcută cu intestine de oaie și miel, asemănătoare cu tradiționala ruladă de carne pentru shaorma.

După ce intestinele sunt făcute bine, acestea se mărunțesc și sunt puse într-o chiflă proaspătă, urmând ca mai apoi să fie servită clientului. Din propria experiență pot spune că acest kokorec, deși la prima impresie îți lasă un gust amar în gură, este printre cele mai delicioase mâncăruri de tip street food și totodată și cea mai populară în rândul turiștilor.

Pe un loc secund se poate clasa tradiționalul kebab turcesc, fiind ca o shaorma la farfurie, doar că este făcut doar din oaie, pui și carne de berbecuț. Preparatul nu necesită tacâmuri, având ca principală bază lipia, pe care o primești separat pentru a amesteca ingredientele cum îți place.

O altă mâncare care face furori în rândul turiștilor este „pide” sau pizza turcească. Ceea ce o face specială față de o pizza clasică italiană ar

fi mai întâi forma de bărcuță și apoi compoziția sa, care poate fi diferită în funcție de preferințele clientului: ou, cașcaval, pui sau... ciocolată.

Trebuie menționat că tot la capitolul delicatese culinare intră și „potatoes”, un cartof umplut cu cașcaval și cu diferite mirodenii, sosuri, salate și multe alte combinații, după pofta clientului. Mai pot menționa în acest top și sarmalele turcești, ele fiind de două tipuri, cu orez sau cu carne, având forma mai subțire și lungă față de o sarma românească.

După un asemenea ospăț, merge un desert. Pentru capitolul dulciuri, nu avem cum să nu urcăm baclavaua turcească pe primul loc. Există o sumedenie de sortimente din care poți gusta, începând de la tradiționala baclava turcească până la baclavaua cu înghețată, baclavaua cu lapte, cea cu ciocolată sau caramel etc.

Un loc secund este ocupat de înghețata turcească. Servirea ei se transformă într-un adevărat show



● Baclava și ceai turcesc

● Kokorec

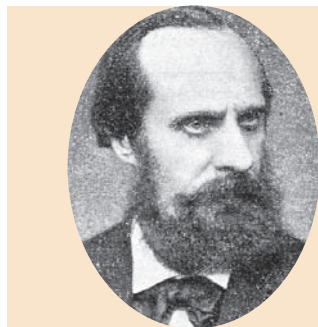
de prestidigitatie grație talentului de „magician” al celor care vând produsul pe străzile din Ankara. Însă, odată ce ai căpătat-o, poți savura gustul senzațional și totodată textura diferită față de înghețata clasică din România. Cea turcească este gumoasă și foarte elastică.

Când vine vorba de băuturi, ceaiul este printre cele mai populare din țară, având o sumedenie de sortimente, dar printre cele mai cerute se numără ceaiul negru. O altă băutură tradițională este și Ayranul turcesc, fiind asemuit cu laptele simplu, doar că puțin fermentat, fiind consumat în general cu un strop de sare. Acesta se servește în niște pahare miciute sau, la restaurante, în niște boluri cu un mic polonic pe care îl folosești când bei.

În concluzie, mâncarea tradițională turcească este extraordinar de bună, iar preparatele în topul de mai sus merită cu adevărat încercate dacă ajungeți pe meleagurile turcești. ● David Tudor

roman foileton

**Buze subțiri (7)
FIUL LUI VODĂ UMBLĂ
SUB ÎNFĂȚISARE
NEGUSTOREASCĂ!**



● Uriașul cu barbă și plete roșii, viclean, vicios, fin, violent, cult, dement de-a binelea, profitor: beizadea Grigore Sturza (foto: Notar de București)

Adrian Baiazet, jurnalistul care se dădea acum și talentat romancier, aștepta în zadar ca prietenul său sarcastic, istoricul Isidor, să comenteze cât de cât și despre paginile pe care autorul i le lăsase cam demult! Și doar Isidor fusese acela care îl stârnise cu subiectul și chiar îi cedase informații inedite, prețioase! Iar Adrian începuse așa: Nu, era frig, mult prea frig pentru septembrie, în anul Domnului 1846... Apa era foarte rece, dar aceasta chiar îl învioră pe oaspetele care se da în vânt tocmai pentru acest fel de provocări! - Muierile e toată chitite pi interesi, filosofă Tănase, marele cunoscător într-ale vieții, în timp ce-i turna tânărului prinz incognito apă, să se spele. Îmbrăcat precum un neguțator fără stare prea mare, doar cu o giubea mai de Doamne-ajută, acum agățată-n cui după ușa iatacului, beizadeaua domnească își scosese inelul cu pecete și îl pusese pe polița lavoarului cel șchiop. Grigore Sturza, aprigul uriaș cu păr și barbă roșii, nici nu voise să primească iatac domnesc, se mulțumise cu o cameră cu pat tare, ca de chilie monastirească. În schimb, de aici putea ieși prin spate, fără băgare în seamă... - Muierile trag la parali, arhon-excelență, continuă să-i toarne feciorul, începând ploconeala în grecește, însă arătând și că-i nărvit la vorbe plăcute mușterilor franci, genovezi, rusnaci ori din Anglittera, precum un cicerone tocmît ca să arate orașul.

- Nu mă cunoști, bre Tănasi - porunci fără să ridice glasul fiul cel mai mare și cel mai năprasnic al lui vodă Mihail Sturza. Eu mi-s numa' un cinstit neguțator de grâu-colo...

- Ba io v-a cunosoc, vă prea bini recunosc, excelență, zâmbi cam prosteste feciorul, crezând că așa își dovedește mintoșenia. Aga Poliției Moldovei, Grigore Sturza îi făcu însă semn să tacă acum: „Ba nu mă cunoști, îți zic! Nici dacă te-ntreabă popa, nici dacă te căsnește vreun găde, să n-ai știre cine sunt eu anume ori cine-aș putea fi eu, afară de-un biet neguțator”. Și-i trase slugii un dupac după grumaz, obișnuit să aplice, ca la Agie, bătăile la tălpi și sub fum de ardei iute, obiceiuri limpezitoare de gânduri și neapărat izvoditoare de răspunsuri reperi, mai ceva decât rugăciunile părintelui Calistrat din mahalaua Mazepei, prințul își ținu mânia de-o clipă și-i întinse o mahmeudea. Tănase se aplecă să-i sărute mâna prințului. Mare plocon, da' ce nu faci ca să-ți păstrezi secretul într-o schelă băntuită de iscoade din două-trei mari imperii și din alte și alte multe și mărunte regate, cum e schela asta a Galaților? (Va urma) ● V. Cilincă

JOCURI

sudoku

◆ Înscrifeți în căsuțele libere din cele nouă casete numere de la 1 la 9, fără a se repeta, astfel încât suma totală pentru fiecare casetă în parte să fie 45 și, de asemenea, suma pentru fiecare linie și coloană să fie tot 45.

7			9		2			6
2	8			4			3	5
6		8	5			7		3
	7	9		1		5	2	
3		2			9	1		4
9	6			3			4	1
1			8	6				2

exerciții de încrucișare

◆ Vă invităm să potriviți în grila de față toate cuvintele de mai jos, astfel încât să rezulte o încrucișare corectă:

- ◆ AA, AE, AM, AR, AT, EA, IM, IR, IS, TI;
- ◆ ACE, ACR, CEA, COP, OTO;
- ◆ ASIA, COJI, DRIC, ERES, ȘIRĂ, TEPI, TOCĂ, TORR, UNTI;
- ◆ LĂMĂI, MĂRIT, MREJE, MULTĂ, NISIP, NOTAT, STILA, RITMA;
- ◆ ACTORI, EMOTIE, IEȘIRE, LIMANE;
- ◆ ELEMENT, IPERITĂ;
- ◆ RĂDĂCINOS;
- ◆ RĂSTĂLMĂCI.

1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									

rebus

Calculule simple

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

- ◆ **ORIZONTAL:** 1) Om de școală internat pentru disciplină – Tona de cartofi! 2) Caz tratat printr-o depășire de normă – Ochi de vultur... cu apucături animalice. 3) Resturi de biftec... cu cântec la urmă! – Pământ... de cultură, pentru murături. 4) Trăiesc în sărăcie pentru a muri bogați – Durerea resimțită la limbă. 5) Provocate într-un spectacol de râsul lumii – Firav la trup! 6) Nu-i la fel, cum e la țară. 7) "Motoare" pline de viață la o sanie de vis – Un loc cu verdeață, pentru toți boii. 8) Alăturate pe față! – Poartă fină la biserică – Plin de pete la manșete! 9) Legături în port... ținând de mijloc. 10) Manuale pentru aspiranți de clasă – Dau din cap... cu strălucire.
- ◆ **VERTICAL:** 1) Matematicianul cu relații în sistem școlar. 2) Cunoscută pe seama notelor luate – Albe într-o formă distorsionată! 3) Notat cu zece pe toate laturile – Repere în formă restrânsă! 4) Valoare de locul doi pentru un pedagog! – Se pierde ușor, emotiv fiind. 5) Proces de pregătire ca la mama acasă – De loc, din Măcin! 6) Conținutul unui colet... din Spania! – Aduc cu barza... mai mici fiind. 7) Primele laturi, la un paralelogram! – Preoți cu cântare în limba arabă. 8) Tratată la matematică... în mod marginal – Admise din prima... la academie! 9) Are chemare spre emancipare – Case de cultură cu program de iarnă. 10) Unul rău de tot, din cauza nervilor – Esența poeziei eminesciene.

aritmogrif

◆ Înlocuind numerele cu litere corespunzătoare, se va afla pe spațiul marcat prin raster, citind din colțul dreapta-sus, numele unui îndrăgite cântărețe de muzică ușoară, interpretă a melodiei "Strada speranței", iar pe orizontală alte noțiuni din diverse domenii.

2	8	9	6	9	4	1
1	2	3	4	10	2	3
1	6	9	6	3	6	9
11	12	9	4	1	4	9
7	6	5	2	3	6	1
3	6	9	6	1	4	9
1	6	13	6	9	2	3
1	7	4	3	11	4	1
7	13	4	14	4	3	12
1	6	9	3	6	5	4
15	6	8	9	4	1	6
4	5	16	6	9	6	9
15	12	1	6	5	4	1

scurte...

Gheorghe Gurau

Rondel
ca la școală

Tina-învață astăzi cu Alin,
Ce frumoasă-i viața de școlar;
Azi li s-a predat despre im/par,
Despre par știau de la vecin...

Nu e musai ca să fii un star,
Doar să-ți pese de al tău destin;
Tina-învață astăzi cu Alin,
Ce frumoasă-i viața de școlar...

Amândoi în parte se sus/țin,
Despre numere e totul clar;
Nu mai au secrete, așadar
Doar că Ea s-a împlinit puțin...

De când Tina-învață cu Alin!...

pagini
realizate de
Gheorghe
Gurău

fuga vocalelor

◆ Completați vocalele lipsă pentru o dezlegare corectă!

	C				S			C	T		S		T	
T	R		B		C				T		N		R	
		R		T		B		L		S		R		L
S	T		S		R		M		N				C	
		T		B		N		T				T		M
S	C		P				T			S	T			
		T			S	T		R		T				N
S	T		R	S			T		P			S		T
		R	C		N			T		L			R	

JOCURI

sudoku

» **Înscrîeți în căsuțele libere din cele nouă casete numere de la 1 la 9, fără a se repeta, astfel încît suma totală pentru fiecare casetă în parte să fie 45 și, de asemenea, suma pentru fiecare linie și coloană să fie tot 45.**

3				4	9	8	6	
6		4						
	9		5					2
	2		3					6
7		8						
				7	8	3	9	
	4		6					8
2		9			5	6		
	6		1					3

Încrucisare

➤ Vă invităm să potriviți în grila de față toate cuvintele de mai jos, astfel încât să rezulte o încrucișare corectă:

- AD, AE, IT, PE, PT, TA;
- ALA, APĂ, BĂI, ERĂ, ITR, ȘTI, TAR, TOT, UNA;
- GURĂ, OPAC, POLO, SATE, STAR, SUDA, TRAC;
- ARACI, BOEME, EGIĐĂ, OLIȚĂ, STRIA, URSOR;
- ACTORI, ARĂMIT, ERETIC, REGULĂ, TĂTARI;
- EMIRATE;
- PRESUPUSĂ;
- PREGĂTITOR, RADIATOARE, REMUNERARE.

[illegible]

reconstituire

Înscriseți în cele 24 de casete toate cuvintele de mai jos, pornind din locul indicat de săgeată și ținând cont de litera ajutătoare. La o dezlegare corectă, pe cele trei coloane marcate prin raster se va putea citi un proverb din Scandinavia despre muncă.

	C				G	T		
		I						O
				M				
					P			
J						L		
					U			N
E				V				
						T		
			R					B
	D							
				F		Z		
		D						
		L	A					M

- ❶ ACARET, AFERAT, AFIŞAJ, AVIARĂ, BRETEA, CERDAC, CETATE, CUTUMĂ, ETIMON, GALINA, ÎNTREG, LUMINĂ, MISTER, NĂLUCĂ, ORTACI, PAŞNIC, RESTEL, RETRAS, SCATIU, SCULER, SCUTEC, STRADĂ, TRĂPAŞ, ZBĂTUT.

rebus

Cap la cap

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1								Black		
2			Black							
3				Black						
4					Black					
5						Black		Black		
6					Black					Black
7							Black			
8		Black							Black	
9							Black			
10						Black				

- **ORIZONTAL:** 1) Modelată prin presare într-o joacă de copii. 2) Ochiuri înlănțuite în lumea animală folosite – Plin de pete la manșete! 3) Oful croitorului cu vederi înguste – Lumea îmbrobodită cu petrol îmbogățită. 4) Ține piept, cu mai pe direct – Spațiu de antenă, la galenă. 5) Angajat pe vremuri cu plata la local – Domeniu de care depinde o suflare – Sesiune pentru o serie incompletă! 6) Tărie din care faci ascuțitoare – Coadă atașată cu dichis de față. 7) Pastă strânsă prelucrată, la borcan ambalată (pl.) – Trai în stradă și atât! 8) Joc în doi de cărți la noi (rar.). 9) Fire răsucite la maramă potrivite – Strâns din apă, apă de ploaie. 10) A da strălucire prin rindeluire – Casa de cultură în agricultură.
- **VERTICAL:** 1) Falsificator cu acte în regulă. 2) Produse clare de alăptare – Cură la Amara pentru domnișoara Clara! 3) Schimbat în plină iarnă cu petreceri de rigoare – Parte din mulțime, pe bune. 4) Vârf de scenă nemuritoare în turnare – Strălucire... de la lac citire. 5) A da pe goarnă din greșeală – Fac ce fac, se retrag pe fundul de lac. 6) Firav la trup! – Mare în deșert, cap select (pl.) 7) Aflate în afara unor ocupații propriu-zise. 8) Caiet... de citire! – Pistru în noapte licărind în șoapte. 9) Bun la toate pentru noi în caz de nevoi – Arici de mare... în galantare! 10) Cuvânt ce exprimă o asemănare – Salvarea lui Noe... canoe.

solutiile

jocurilor din
ziarul de ieri

Foruri... tutelare

- ORIZZONTAL:**
A, O, O, TRACASA, SURATE, P,
AUTO, IR, MIC, ROTI, A, SATIRIZAT,
MILI, I, ULI, CAMATARI, CI,
PRAJINA, V, MI, TU, AP, CAI,
CITATA, VITA, ALES.

Film românesc

- ❶ **ORIZONTAL:**
SECIU, PATA, INAINTE, AT,
DES, TACERE, E, TO, VISAN, FS,
DIACONU, TOAMNA, CA, TOP, BE,
JAR, OMETI, AI, E, MARINESCU,
CARAMITRU.

SUDOKU

- | | |
|-------------|-------------|
| ① 479685231 | ② 734815629 |
| 216374985 | 961274538 |
| 583921476 | 852639741 |
| 897146352 | 513487962 |
| 154238697 | 496521387 |
| 362759148 | 287963154 |
| 741892563 | 645192873 |
| 635417829 | 329758416 |
| 928563714 | 178346295 |

PRF PVL 000031

Viata liberă
vl online

actor român

Lovit de natură	↓	Barem	↓	Legendă	↓	Un joc... pe cinst!	↓	Notă muzicală	↔	↓	↓	Galben din adâncuri	↓	Urât mirositori
Umblă aiurea (pl.)		A trage de timp		Arbust spinos		Spaimă			↔			Rămas		Aşadar
↔		↓		↓		↓		↓		Ud	↔	↓		↓
										Cursul de seară				
Prinse de mici de urechi	↔								Țări	↔	↓			
Un fel de peşte									Păpuşă!					
↔					Acolo, pe margini!	↔		Cap de peşte!	↔	↓		Cuvânt la modă	↔	
					Categorică			Carte!				Inestetic		
...	↔				↓			↓				↓	Schimb de noapte	↔
Intrarea în vigoare!													Dat de marcare	
↔			Abis, hău	↔					Duşi cu zăhărelul (var.)	↔			↓	Alertji
			Deosebit de des						Bolduri					
Mers pe burtă	↔		↓					Specie de grâu	↔	↓				Apoi în centru!
Dă de băut								Curse strânse !						↓
↔				Osul pus la joc	↔	↓		↓			A se lichefia	↔		↓
Stat	↔				Tăiatul într-o parte	↔						A pleca în grup	↔	

MEDICINA



ALIMENTE BOGATE ÎN POTASIU

MINERALE. Toate vitaminele și mineralele sunt importante pentru buna funcționare a corpului, însă unele dintre ele au roluri esențiale. Tocmai de aceea, cantități prea mari sau prea mici pot provoca dezechilibre, care trebuie neapărat corectate. Deși suplimentele de vitamine și minerale sunt intens promovate și consumate - majoritatea fără prescripție medicală, din păcate - cele mai bune surse rămân tot alimentele mâncate în cadrul unei alimentații sănătoase. Astfel, sodiul este un mineral important pentru corp, cu rol în metabolismul proteinelor și glucidelor, în transmiterea impulsurilor nervoase și contracția musculară, în controlul senzației de sete, producerea urinei și a altor secreții - lacrimi, salivă, suc gastric, transpirație. Sarea se găsește în majoritatea alimentelor, astfel că, la adulți, nu apare deficitul acestui mineral, chiar dacă nu se sarează mâncarea, întrucât toate alimentele îl conțin. Consumul excesiv de sodiu - adică peste trei-cinci grame pe zi - produce hipertensiune arterială și boli cardiovasculare. 77 la sută din



aportul zilnic de sare care ajunge în organism provine din sarea adăugată de producătorii din industria alimentară. Potasiul este principalul mineral din interiorul celulelor, potrivit „Abecedarului de nutriție”, coordonat de prof. dr. Nicolae Hâncu, medic de diabet, nutriție și boli metabolice. Acest mineral contribuie la buna funcționare a nervilor și a mușchilor, reglează ritmul cardiac și distribuția lichidelor în organism și se găsește în cartofi, banane, roșii, fructe uscate, leguminoase, vegetale crude, avocado, ciuperci, carne albă, lapte și pește. ● **R.B.**

CEAIUL DE MUȘTEL REGLEAZĂ SOMNUL

INFUZIE. Una dintre băuturile cel mai ușor de preparat, ceaiul de muștel se poate face prin adăugarea de apă fiartă peste o lingură de plantă, la o cană de ceai. Lasă la infuzat cel mult zece minute, strecoară ceaiul și apoi poți să îl bei. Pe lângă faptul că te va ajuta să dormi mai bine, ajută la relaxarea creierului, datorită cantității de antioxidanți conținuți. Ajută la curățarea ficatului, a intestinelor și facilitează eliminarea toxinelor. ● **R.B.**

PE LÂNGĂ REGIMUL ALIMENTAR ȘI TRATAMENT ● **NATURIST**



Remedii care țin sub control colesterolul rău

REMUS BASALIC
remus@viata-libera.ro

Nivelul ridicat al colesterolului rău (LDL) poate provoca, în timp, grave probleme de sănătate, iar printre cele mai frecvente afecțiuni se numără bolile cardiovasculare. Așadar, pentru menținerea sub control a colesterolului este esențială o alimentație echilibrată organismului.

Hipercolesterolemia, cunoscută și sub numele de acumularea excesivă de colesterol în artere, este o tulburare care afectează tot mai mulți oameni. Lipidele, care sunt produse naturale de ficat, se găsesc și în multe alimente mâncate zilnic. Din acest motiv, organismul le depozitează. Ca re-

zultat, riscul de a suferi de boli cardiovasculare crește. În plus, pot fi afectate și alte organe. Pentru a evita creșterea nivelului de colesterol, este important să ai un stil de viață sănătos.

Acest lucru înseamnă o alimentație echilibrată, fără exces de grăsimi și bogată în produse care ajută la eliminarea colesterolului rău. Pe lângă medicamentele prescrise de medic, foarte multe persoane încearcă să țină sub control nivelul crescut de colesterol cu ajutorul remediilor naturale. Iată care sunt cele mai eficiente.

Lămâie și usturoi

Atât lămâia, cât și usturoiul sunt surse importante de antioxidanți - compuși care elimină colesterolul depozitat pe arte

ATÂT LĂMÂIA, CÂT ȘI USTUROIUL SUNT SURSE IMPORTANTE DE ANTIOXIDANȚI

re. În plus, cele două produse purifică sângele și previn bolile cauzate de inflamație. Pentru prepararea remediei, ai nevoie de un cățel de usturoi și de sucul de la o jumătate de lămâie. Sfărâmă usturoiul, apoi amestecă-l cu sucul de lămâie. Mănâncă pasta obținută dimineața, timp de trei săptămâni.

Vin și pătrunjel

Vinul roșu și pătrunjelul formează un remediu vechi, care a fost folosit de-a lungul anilor pentru scăderea nivelului de colesterol.

Antioxidanții prezenți în cele două ingrediente împiedică depozitarea lipidelor pe pereții arterelor, prevenind astfel creșterea tensiunii arteriale. Ai nevoie de 400 de mililitri de vin roșu și de trei linguri de pătrunjel tocat. Pune vinul roșu într-o sticlă, după care adaugă pătrunjelul tocat. Închide capacul sticlei, agită-l și apoi depozitează-l într-un loc întunecat. Lasă-l 12 zile, după care poate fi consumat. Se beau 100 de mililitri înainte de fiecare masă. Continuă tratamentul timp de două săptămâni. ●

beneficii

Castanele, leac în varice și hemoroizi

REMUS BASALIC
remus@viata-libera.ro

Dacă te confrunți cu varice sau cu hemoroizi, este bine să încerci remediile alternative pe bază de castane. Aceste leacuri sunt ușor de preparat, mai ales în sezonul rece, când castanele se găsesc mai ușor în piețe și în magazine.

Dacă simptomele hemoroizilor (mâncărime, iritație, durere și sângerare rectală) nu-ți dau pace, este indicat să folosești unguentul de castane sălbatice. Pentru a-l pregăti, curăță câteva castane și fierbe-le în apă, până când se înmoaie. Strecoară apa, pasează-le, cu ajutorul unui blender, apoi amestecă-le cu o cantitate

egală de untură de porc curată. Păstrează crema într-un borcan, la frigider, și aplică, la nevoie. Remediu nu înlocuiește un stil de viață sănătos și nici consultul medical, în cazul în care te confrunți cu hemoroizi.

Insuficiența venoasă este o afecțiune care se poate manifesta prin apariția varicelor și prin umflarea picioarelor. În completarea tratamentului indicat de medic, poți să folosești tinctura din castane sălbatice, care ameliorează aceste simptome, prin îmbunătățirea fluxului sanguin. Tinctura se folosește atât în uz intern, dar și pentru uz extern, la masarea picioarelor umflate. Pentru a o prepara, ai nevoie de

250 de grame de castane și de un litru de alcool, de 40 de grade. Pui toate ingredientele într-un borcan, amesteci, apoi închizi bine borcanul cu un capac. Lași tinctura la macerat 14 zile, într-un loc răcoros și ferit de lumină,

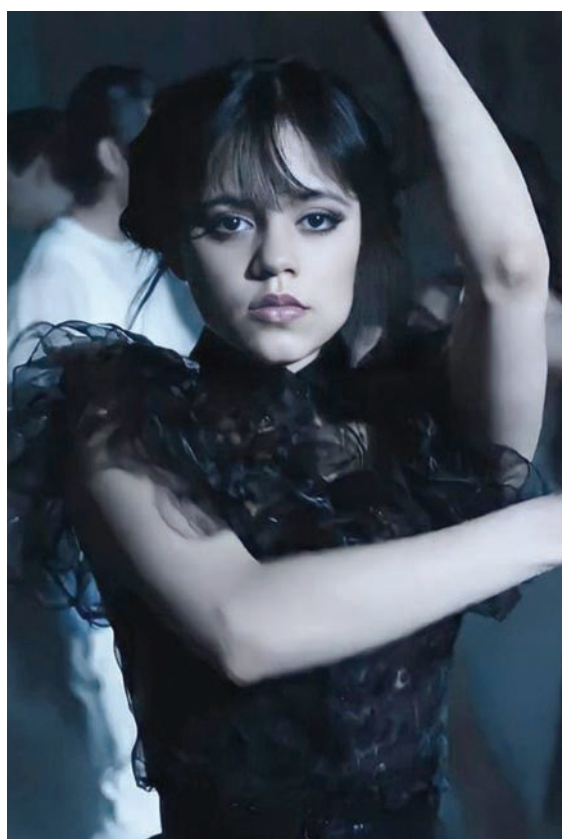
apoi strecoară. Pentru uz intern, este indicat să cumperi tinctura de la farmacie. În acest caz, se iau câte 10-15 picături, de trei ori pe zi, diluate în 50 de mililitri de apă fiartă și răcită sau la recomandarea specialistului. ●



TURISM

CÂT COSTĂ UN TUR ȘI DE CE VEI AVEA PARTE ● INEDIT

Fanii serialului „Wednesday” pot vizita platourile de filmare de la noi din țară



Dacă nu știi ce să faci în weekend, avem noi recomandarea perfectă pentru tine. Mai ales dacă ești fan „Wednesday”. Serialul de pe Netflix a întrecut celebrul „Stranger Things” în numărul de ore vizionate într-o săptămână, așa că nu este de mirare că toată lumea este înnebunită după el.

Fără doar și poate, „Wednesday” a fost una dintre cele mai așteptate producții din acest an. Netflix a pariat foarte mult pe serialul inspirat din „Familia Addams” și se pare că nu s-a înșelat. Producția a depășit orice așteptare și toată lumea vorbește despre ea. Distribuția a fost una aleasă pe sprânceană, iar regia lui Tim Burton a fost ireproșabilă. În afară de George Burcea și Victor Dorobanțu, mai avem ceva în comun cu „Wednesday” și anume, platourile de filmare.

Tim Burton a vizitat România acum ceva timp, tocmai pentru a căuta locația perfectă pentru acest serial. România a fost extrem de ofertantă pentru regizor, iar majoritatea cadrelor sunt

filmate pe plaiuri mioritice. Recoratorul Universității Politehnice din București, Grădina Monteoru, Castelul Cantacuzino sunt doar câteva locații care i-au atras atenția marelui regizor. Iar pentru cei care nu știau, orașul Jericho din „Wednesday” se află chiar pe platourile de filmare de la Buftea.

Te poți simți ca în „Wednesday” la 10 minute de București

Fanii serialului au un motiv în plus de bucurie, iar asta pentru că studiourile sunt deschise spre a fi vizitate. Anunțul a fost făcut pe TikTok, chiar de către echipa de la Buftea. Vizita se realizează în grupuri organizate de câte 30 de persoane, dar și individual. Programările se fac printr-un formular online, iar costul întregii distracții este de 200 de lei. Turul celebrului oraș din „Wednesday” cuprinde cafeneaua locală unde lucra Tyler, biserica din sat, dar și statuia lui Crackstone. În plus, în acest preț este inclusă și o masă caldă pentru vizitatori.

● Beatrice Dumitriu



VINERI

Acest program este unul orientativ. „Viata liberă“ nu își asumă responsabilitatea pentru modificările operate de posturile de televiziune între momentul publicării programului și ziua difuzării.

9 DECEMBRIE 2022

de văzut



ELVIS

HBO. ora 17,20, biografic, dramă, muzical, SUA, 2022

► **Cu:** Tom Hanks, Austin Butler

► **Titlu original:** *Elvis* Povestea lui Elvis (Austin Butler) este văzută prin prisma relației sale complicate cu managerul său enigmatic, colonelul Tom Parker (Tom Hanks). Povestit din perspectiva lui Parker, filmul se adâncește în dinamica relației complexe dintre cei doi, care se întinde pe o perioadă de peste 20 de ani, de la ascensiunea lui Presley la faimă până la vedeta fără precedent care a schimbat cursul istoriei.

CHEMAREA
STRĂBUNILOR

NAȚIONAL TV. ora 21,00, aventuri, dramă, familie, SUA, 2009

► **Cu:** Christopgher Lloyd

► **Titlu original:** *Call of the Wild* Christopher Lloyd interpretează rolul unui bătrân vădov care trăiește în Montana și care trebuie să aibă grijă de nepoata sa, Ryann (Ariel Gade), timp de câteva săptămâni, perioadă în care părinții acesteia sunt plecați din țară. Într-o noapte, în spatele casei, își face apariția un metis de lup sălbatic rănit. Ryann vrea să ia lupul cu ea înapoi în Boston ca animal de companie, dar bunicul știe că locul animalului este în sălbăcie.

tvr 1

07:00 3 ceasuri bune
09:40 Zi de zi cu părintele Constantin Necula
10:00 Exclusiv în România
10:55 Veniți de gustați! (R)
11:00 Câștigă România!
12:30 Parlamentul României
13:00 Breaking fake news (R)
14:00 Telegazeta
15:00 Opre Roma
16:00 Studio Mondial:
17:00 Campionatul Mondial de Fotbal, Qatar 2022
19:00 Țară, țară, cine ești?
19:45 Sport
20:00 Telegazeta
20:52 Live stadion
21:00 Campionatul Mondial de Fotbal, Qatar 2022
23:07 Studio Mondial:
23:40 SuperMondial
00:15 Țară, țară, cine ești? (R)
01:20 Campionatul Mondial de Fotbal, Qatar 2022 (R)
03:15 Campionatul Mondial de Fotbal, Qatar 2022 (R)
05:10 Atelier de sănătate (R)

hbo

07:55 Contra
09:35 Cutia neagră
Dramă, Mister, Thriller
11:40 Peter Iepurașul
Animație, Aventuri, Comedie, Familie, Fantastic
13:15 Setul final
Franta, Dramă, Sport
15:10 Gașca Animăluțelor DC
SUA, Acțiune, Animație, Aventuri, Comedie, Crimă, Familie, Fantastic, SF
16:55 Pe platourile de filmare
17:20 Elvis
SUA, Australia, Biografic, Dramă, Muzical
20:00 Tokyo Vice
SUA, Crimă, Dramă, Thriller
20:55 Tokyo Vice
SUA, Crimă, Dramă, Thriller
21:50 Transformers: Răzbunarea celor învinși
SUA, Acțiune, Aventuri, SF
00:15 Matrix
Acțiune, Aventuri, SF, Thriller
02:30 Aproape celebri
SUA, Aventuri, Comedie

kanal D

07:00 Nemilosul Istanbul
Turcia, Dramă
09:00 Știrile Kanal D
10:00 Casa iubirii
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
15:00 Jocul cuvintelor cu Dan Negru
16:30 Casa iubirii
19:00 Știrile Kanal D
20:00 Infidelul
Turcia, Dramă
22:45 Jocul cuvintelor



cu Dan Negru

00:15 Știrile Kanal D (R)
01:15 Casa iubirii (R)
05:00 Teo Show (R)
06:45 Știrile Kanal D (R)

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:30 Vorbește lumea
13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
15:00 La Maruță
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Ce spun românii
19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Vocea României



00:00 Hoți de onoare
SUA, Acțiune, Crimă, Thriller
02:00 Las Fierbinți (R)
Romania, Comedie
04:00 Vorbește lumea (R)
06:00 Lecții de viață (R)

tvr 2

07:00 Telescoala (R)
07:30 România... în bucate (R)
08:00 În direct cu viața (R)
09:00 Fram
Aventuri, Dramă, Familie
Documentar 360° Geo (R)
10:00 Magazin Deutsche Welle
11:30 Prietenii de la radio
12:00 Telegazeta TVR 2
13:00 Cultura minorităților
13:30 Istorii de bun gust (R)
14:30 Documentar 360° Geo
15:30 Telescoala
16:00 Telescoala
16:30 România... în bucate
17:00 Educație la înălțime
18:00 Ora de știri
18:55 E vremea ta!
19:05 Dr. Quinn
Dramă, Familie, Western
20:00 Gala Umorului
22:00 Rețeaua de idoli (R)
23:00 Dr. Quinn (R)
00:00 Rivalii... cu Marina Almășan
02:00 Ora de știri (R)
02:45 Mic dejun cu un campion
03:50 Telescoala (R)

diva

08:00 Un Crăciun la Viena
Dramă, Romantic
10:00 Operațiunea Crăciunul
SUA, Dramă, Romantic
12:00 Colindă la Nashville
Romantic
14:00 Un ajutor de Crăciun
SUA, Dramă, Romantic
16:00 Crăciunul la Plaza
Dramă, Romantic
18:00 O scrisoare de Crăciun
Romantic
20:00 Crăciun la Cape Cod
Comedie, Romantic
22:00 Mereu la prima întâlnire
SUA, Comedie
00:15 Crăciun la Glenbrooke
Dramă, Romantic
02:15 Pompierii din Chicago
SUA, Acțiune, Dramă
03:10 Pompierii din Chicago
SUA, Acțiune, Dramă
04:05 Pompierii din Chicago
SUA, Acțiune, Dramă
05:00 Pompierii din Chicago
Christmas Tree Lane
Comedie, Dramă, Romantic

antena 1

08:00 Neatza cu Răzvan și Dani
12:00 Observator
14:00 Mireasa
16:00 Observator
17:00 Mireasa
18:00 Prețul cel bun
19:00 Observator
20:30 Nume de cod: Spionul de noiembrie



SUA, Acțiune, Crimă, Thriller
22:30 Stand Up Revolutions
01:00 Nume de cod: Spionul de noiembrie (R)
SUA, Acțiune, Crimă, Thriller
02:45 Observator (R)
03:30 Dragoste de tată
Turcia, Comedie, Romantic
05:00 Prețul cel bun (R)

acasă

08:00 Povestea de pe insula (R)
09:00 Iubirea are numele tau (R)
Romantic
10:00 Iubiri fara hotar (R)
12:00 Sunt a nimanui
13:00 Mai mult decat o familie
15:00 Reteta fericirii
India, Romantic
17:00 Iubiri fara hotar
19:00 Iubirea are numele tau
Romantic
20:00 Mancare pe care
21:00 Povestea de pe insula
22:00 Inimă de țigan



Romania, Romantic
23:30 Sunt a nimanui (R)
00:30 Iubirea are numele tau (R)
Romantic
01:30 Povestea de pe insula (R)
02:30 Inimă de țigan (R)
Romania, Romantic

axn

07:00 Totalcar
07:40 Lege și fărădelege
08:40 Jurământul
09:35 Lista neagră
10:30 Lista neagră
11:25 S.W.A.T.
12:20 Cititorii de oase
13:15 Cititorii de oase
14:10 Oamenii Legii
15:10 Lista neagră
16:10 Lista neagră
17:05 S.W.A.T.
18:05 Oamenii Legii
Romania, Reality TV
19:05 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister
20:00 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister
21:00 Risc maxim
SUA, Acțiune
23:05 Jocuri periculoase
Crimă, Dramă, Mister, Thriller
01:20 Oamenii Legii
Romania, Reality TV
02:15 Cartea morților
SUA, Horror, Thriller
04:00 Teleshop

național

09:00 Tradiții de la bunica
10:45 Destine rătăcite 2 (R)
India, Dramă
11:45 Iubirea învinge (R)
India, Dramă
13:00 Știri Național TV
13:15 Vouă
13:30 Specialiști în sănătate (R)
14:15 Tradiții de la bunica
16:15 Baronii
Romania, Comedie
17:15 Miezul problemei
18:30 Știri Național TV
19:00 Destine rătăcite 2
India, Dramă
20:15 Iubirea învinge
India, Dramă
21:00 Chemarea străbunilor
SUA, Aventuri, Dramă, Familie
23:00 Tomiris (R)
Kazakhstan, Dramă, Istoric
01:45 Miezul problemei (R)
03:00 Albumul Național
05:00 Știri Național TV (R)
05:30 Baronii
Romania, Comedie

prima

07:00 Starea nației (R)
08:00 Focus
09:00 Teleshopping
09:30 Exclusiv VIP (R)
11:00 Teleshopping
13:00 Dragoste și răzbunare (R)
Italia, Dramă
14:00 Focus
15:30 Exclusiv VIP
17:30 Flash monden
17:55 Sport
18:00 Focus 18
19:15 Secretele presedintelui
20:00 Ultima noapte de dragoste
Romania, Dramă, Război
22:00 Spitalul Bellevue



SUA, Dramă

00:30 Crypto
02:30 Exclusiv VIP (R)
04:30 Focus (R)

national geo

07:00 Doctor Pol
08:00 Fabrica de mâncare
08:30 Fabrica de mâncare
09:00 Știința prostiei
09:30 Știința prostiei
10:00 Inginerie abandonată
11:00 Inginerie abandonată
12:00 Inginerie abandonată
13:00 Dezastre în aer
14:00 Dezastre în aer
15:00 Pierdut printre străini
16:00 Traficanți pe aeroport
17:00 Fabrica de mâncare
17:30 Fabrica de mâncare
18:00 Doctor Pol
19:00 Climă virală
20:00 Limita necunoscutului
20:30 Limita necunoscutului
21:00 Inginerie abandonată
22:00 Oprire la boxe
23:00 Călătorii cu trenul văzute de sus
00:00 Pierdut printre străini
01:00 Războiul drogurilor
02:00 Insula fără legi
03:00 Supraviețuitorul
04:00 La pescuit de ton

10 DECEMBRIE 2022

SÂMBĂȚĂ

tvr 1

07:00 3 ceasuri bune
09:45 Zi de zi cu părintele Constantin Necula
09:50 Vorbește corect! (R)
10:00 Vedeta familiei
11:30 Cronicile spațiului
12:00 Doza de IT
12:30 Eu pot!
13:30 Guști! Și apoi mănanci
14:00 Telejurnal
14:30 Ora regelui
15:30 Izolați în România
16:00 Studio mondial
17:00 Campionatul Mondial de Fotbal, Qatar 2022
19:00 Teleenciclopedia
19:45 Sport
20:00 Telejurnal
20:52 Live stadion
21:00 Campionatul Mondial de Fotbal, Qatar 2022
23:07 Studio mondial
23:40 SuperMondial
00:15 Profesioniștii... cu Eugenia Vodă
01:10 Zi de zi (R)
01:15 Sport (R)

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:00 I Like IT
10:30 Superspeed
11:00 Scooby Doo
SUA, Australia, Comedie, Familie, Fantastic
12:45 Ce spun românii (R)
13:45 Mincinosul mincinoșilor
SUA, Comedie, Fantastic
15:30 Vocea României (R)
19:00 Știrile Pro Tv
20:00 Un tataie de coșmar
SUA, Comedie, Dramă, Familie
22:00 5Gang:
Un altfel de Crăciun
Romania, Acțiune, Comedie
00:00 Clanul (R)
Romania, Acțiune, Thriller
02:15 Teroare în Paris
SUA, Acțiune, Thriller
04:00 I Like IT (R)
04:30 Scooby Doo (R)
SUA, Australia, Comedie, Familie, Fantastic
06:00 Lecții de viață (R)

antena 1

09:00 Adela (R)
Romania, Dramă
12:00 Medicoool
13:00 Observator
13:30 Crăciunul la palat
SUA, Romantic
15:30 Pofțiți pe la noi:
Pofțiți la târg (R)
19:00 Observator
20:00 Te cunosc de undeva



Juriu: Cristi Iacob,
Andreea Bălan,
Ozana Barabancea,
Aurelian Temișan
00:00 Chefi la cuțite (R)
03:00 Observator (R)

național

08:45 Teleshopping
09:00 Tradiții de la bunica
10:00 Din viața romilor
12:00 Stan și Bran -
momente de excepție
12:30 Specialiști în sănătate
13:00 Teleshopping
13:15 Vouă
13:30 Destine rătăcite 2 (R)
India, Dramă
14:30 Destine rătăcite 2 (R)
India, Dramă
15:30 Vlad Țepeș
Romania, Dramă, Istoric
18:30 Știri Național TV
19:00 Destine rătăcite 2
India, Dramă
20:00 Crăciun cu Tucker
SUA, Dramă
22:00 Idila de Crăciun (R)
SUA, Comedie, Dramă, Familie
23:45 Fosta mea iubire
01:30 Albumul Național
03:30 Vouă
04:00 Baronii
Romania, Comedie

de văzut



UN TATAIE DE COȘMAR

PRO TV. ora 20,00,
comedie, dramă, familie, SUA, 2020

❶ **Cu:** Robert De Niro,
Uma Thurman, Rob Riggle
❷ **Titlu original:** The War
with Grandpa

Peter e încântat de faptul că urmează să locuiască nu numai cu părinții săi, ci și cu buicul Jack, de care era foarte apropiat. Asta până când trebuie să se mute în podul care îi trezea coșmaruri, pentru a-i lăsa camera sa noului venit. Dar Peter nu se va da bătut așa de ușor și adunându-și prietenii vor încerca cu toții să îl scoată din sărite pe bunic, printr-o serie de farse care mai de care mai creative.



RĂZBUNARE ȘI ADRENALINĂ

HBO. ora 23,30, acțiune,
crimă, dramă, SUA, 2006

❶ **Cu:** Jason Statham,
Amy Smart
❷ **Titlu original:** Crank

Un asasin (Jason Statham) este informat că o otrăvă i-a fost injectată în corp și îl va ucide atunci când bătăile inimii vor ajunge la un anumit nivel. Acum, el trebuie să-i găsească pe cei care sunt răspunzători de acest lucru și să-i omoare înainte ca otrava să-l omoare pe el...

hbo

07:25 Lego Batman: Filmul
SUA, Danemarca, Acțiune
09:10 Un Crăciun de 8 biți
SUA, Comedie, Familie,
10:45 Un cântec străbate lumea
SUA, Dramă, Muzical
12:55 SpongeBob:
Aventuri pe uscat 3D
SUA, Animație, Aventuri
14:25 Venom: Să fie carnagiu
SUA, Acțiune, Aventuri, SF
16:00 Alvin și veverițele 2
SUA, Animație, Comedie
17:30 Transformers:
Răzbunarea celor învinși
SUA, Acțiune, Aventuri, SF
20:00 The Electrical Life
of Louis Wain
Marea Britanie, Biografic
21:50 Un Crăciun de 8 biți
SUA, Comedie, Familie,
Fantastic
23:30 Răzbunare și adrenalină
SUA, Marea Britanie,
Acțiune, Crimă, Dramă
01:05 Bestia care doarme
Estonia, Letonia, Dramă

kanal D

07:30 Căsătorie cu repetiție
Romania, Comedie
09:30 Sport, dietă și o vedetă
10:00 Teo Show
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
15:00 ROventura
16:00 Casa iubirii



cu Andreea Mantea

18:00 Știrile Kanal D
19:00 Casa iubirii
20:00 Infidelul
Turcia, Dramă
22:45 Un alibi perfect
Germania, Canada, Crimă,
Thriller
00:45 Știrile Kanal D (R)

tvr 2

07:00 Teleshopping
07:30 România... în bucate (R)
08:00 Opera comică pentru copii
09:00 Generația Fit
09:30 Fără prejudecăți
10:00 Mic dejun cu un campion
11:00 D'ale lu' Mitică (R)
12:00 Cum vă merge?
12:30 Cap compas
13:00 Gala Umorului (R)
15:00 Rivalii... cu Marina
Almășan
17:00 Levintza prezintă
17:30 Case și idei
18:00 Ora de știri
18:55 E vremea ta!
19:05 Dr. Quinn
SUA, Dramă, Familie
20:00 Bucuria renaște din iubire
SUA, Romantic, Western
22:00 211
SUA, Acțiune, Dramă
23:55 Drag de Romania mea!
(R)
01:55 Ora de știri (R)
02:40 E vremea ta! (R)

diva

08:00 Iubire de Crăciun
Dramă, Romantic
10:00 Colindă la Nashville
Romantic
12:00 Un Crăciun la Viena
Dramă, Romantic
14:00 Vino acasă de Crăciun
Dramă, Romantic
16:00 Ne vedem de Crăciun
SUA, Dramă, Romantic
18:00 Operațiunea
Crăciunul
SUA, Dramă, Romantic
20:00 Un Crăciun nostalgic
Dramă, Romantic
22:00 O scrisoare de Crăciun
Romantic
00:00 Bună dimineața, Crăciun!
Canada, Dramă, Romantic
02:00 Pompierii din Chicago
SUA, Acțiune, Dramă
03:00 Pompierii din Chicago
SUA, Acțiune, Dramă
04:00 Pompierii din Chicago
SUA, Acțiune, Dramă
05:00 Pompierii din Chicago
SUA, Acțiune, Dramă

acasă

08:00 Cu iubirea la aport (R)
SUA, Comedie, Romantic
10:00 Gospodar fără pereche
12:00 Betty in New York



SUA, Comedie
15:00 Mai mult
decat o familie (R)
20:00 Lecții de viață
21:00 Rodeo & Juliet
23:00 Vlad
Romania, Thriller
00:00 Betty in New York (R)
SUA, Comedie
03:00 Rodeo & Juliet (R)
05:00 Vlad (R)

axn

07:00 Oamenii Legii
Romania, Reality TV
08:00 Mirajul Dansului 3
SUA, Dramă, Muzical
09:55 Monster House - Casa e
un Monstru!
SUA, Animație, Aventuri,
Comedie
11:45 Gradinita lui Taticu'
SUA, Comedie
13:45 Camerista
SUA, Comedie
15:50 Viespea verde
SUA, Acțiune, Crimă,
Thriller
18:20 În bătaia puștii
SUA, Crimă, Dramă,
Thriller
21:00 Străinul
SUA, Acțiune, Aventuri
23:00 Mărul discordiei
SUA, Dramă, Thriller
01:20 Memoriile unei Gheșe
SUA, Dramă, Romantic
04:00 Teleshop
06:00 Închiderea
programului

national geo

07:00 Doctor Pol
08:00 Doctor Pol
09:00 Doctor Pol
10:00 Alaska
11:00 Alaska
12:00 Alaska
13:00 Climă virală
14:00 Climă virală
15:00 Megastructuri
16:00 Inginerie abandonată
17:00 Avioane uriașe
18:00 La pescuit de ton
19:00 Salvatori pe drumuri
înghețate
20:00 Istoria:
Momente interesante
21:00 Vikingii
22:00 Pierdut
printre străini
23:00 Războiul drogurilor
00:00 Securitatea aeroportului
01:00 Securitatea aeroportului
02:00 Securitatea aeroportului
03:00 Traficanți pe aeroport
04:00 Traficanți pe aeroport
05:00 Dezastre în aer
06:00 Dezastre în aer

DUMINICĂ

11 DECEMBRIE 2022

de văzut

COLIERUL
DE TURCOAZE**TVR 2.** ora 20,00, aventuri,
România, 1985

● **Cu:** Szabolcs Cseh,
Florin Piersic,
Marga Barbu
În scopul declanșării unui conflict
diplomatic, împuțnicitul
băncilor vieneze e răpit,
împreună cu fiica sa, în timp
ce se îndrepta spre București.
Consulul austriac face scandal,
iar domnitorul Bibescu, de teama
unui scandal politic, făgăduiește
eliberarea ostaticilor în termen
de șapte zile. Răpitorii pot fi
demascați și scoși din vizuină
numai de Mărgelatu și de
prietenul său, Buză de Iepure.



FATMAN

PRO TV. ora 22,00, acțiune,
comedie, fantastic, Marea Britanie,
Canada, SUA, 2020

● **Cu:** Mel Gibson, Marianne
Jean-Baptiste, Walton
Goggins
● **Titlu original:** Fatman Un Moș
Crăciun neobosit și neortodox luptă
pentru a-și salva afacerea în declin.
Între timp, Billy, un copil neglijat
și precoce de 12 ani, angajează
un asasin pentru a-l ucide pe Moș
Crăciun, după ce a primit o bucată
de cărbune în ciorap.

tvr 1

07:00 Universul credinței
08:00 Bucuria credinței
08:30 Cronicle spațiului (R)
09:00 Guștii și apoi mănânci (R)
09:30 M.A.I. aproape de tine
10:00 Pro patria
10:30 Viața satului
13:00 Tezaur folcloric
14:00 Telejurnal
14:30 Phoenix (R)
16:30 Exclusiv în România
17:25 Zi de zi
17:30 Istории ascunse
18:00 Dosar România
18:55 Garantat 100%
19:40 Sport
20:00 Telejurnal
20:56 Meteo
21:00 O dată'n viață
23:30 Studio Mondial:
00:30 Doza de IT (R)
01:00 Garantat 100% (R)
01:55 Izolați în România (R)
02:20 Eu pot! (R)
03:10 Ora regelui (R)
04:00 Sport (R)
04:15 Telejurnal (R)

hbo

07:25 Eu cu măgarul meu și cu
iubitul meu
Franta, Aventuri, Comedie,
Romantic
09:00 Înainte de răsărit
SUA, Dramă, Romantic
10:40 Înainte de apus
SUA, Dramă, Romantic
12:00 Pinocchio: O poveste
adevărată
Rusia, Animație
13:35 Îngerul din bradul de
Crăciun
Canada, Dramă, Mister,
Romantic
15:00 Extinct: Călătoriile
gogoșelor
SUA, Canada, China,
Animație, Aventuri,
Comedie, Familie
16:25 RoboCop
SUA, Acțiune, Crimă, SF
18:25 Madagascar 3: Fugăriți prin
Europa
SUA, Animație, Aventuri,
Comedie
20:00 Cyrano

kanal D

07:30 Sport, dietă și o vedetă
08:00 Pastila de râs (R)
08:30 ROventura (R)
09:30 Apel la consilier
10:00 Teo Show
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului (R)
14:30 Asta-i România!
16:00 Casa iubirii
18:00 Știrile Kanal D
19:00 Casa iubirii
20:00 Tu urmezi!



22:00 40 de intrebari cu Denise
Rifai
00:30 Haos de Crăciun
SUA, Comedie
02:30 Știrile Kanal D (R)
03:30 Casa iubirii (R)
05:15 Știrile Kanal D (R)

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:00 Doctor de bine
10:30 Umami: al 5-lea gust
11:00 Logodnicul fals
Comedie, Romantic
13:00 Apropo Tv
14:00 Pup-o, mă!
Romania, Comedie
16:00 Un tataie de coșmar (R)
SUA, Comedie, Dramă,
Familie
18:00 România, te iubesc!
19:00 Știrile Pro Tv
20:00 Las Fierbinți
Romania, Comedie
22:00 Fatman
Marea Britanie, Canada,
SUA, Acțiune, Comedie,
Fantastic
00:00 Apropo Tv (R)
01:00 Hoți de onoare (R)
SUA, Acțiune, Crimă,
Thriller
03:00 Pup-o, mă! (R)
Romania, Comedie
05:00 Ce spun românii (R)
06:00 Știrile Pro Tv

tvr 2

07:00 Teleshopping
07:30 România...în bucate (R)
08:00 Repere sacre
09:00 Ferma
10:00 Pescar hoinar
10:30 Natură și aventură
11:00 Destine ca-n filme (R)
12:00 Să fim sănătoși!
12:30 Levintza prezintă (R)
13:00 România neîmblânzită
Romania, Documentar
15:00 Drag de Romania mea!
17:00 D'ale lu' Mitică
18:00 Ora de știri
18:55 E vremea ta!
19:05 Dr. Quinn
SUA, Dramă, Familie,
Western
20:00 Colierul de turcoaze
Romania, Aventuri
22:00 O promisiune
Franta, Belgia, Dramă,
Romantic
00:05 Cum vă merge? (R)
00:35 România neîmblânzită (R)
Romania, Documentar
02:30 Ora de știri (R)

diva

08:00 Un Crăciun la Viena
Dramă, Romantic
10:00 Acasă de Sărbători
Dramă, Familie, Romantic
12:00 Iubire de Crăciun
Dramă, Romantic
14:00 Crăciun la Cape Cod
Comedie, Romantic
16:00 O noapte în decembrie
Romantic
18:00 Un ajutor de Crăciun
SUA, Dramă, Romantic
20:00 Bună dimineața, Crăciun!
Canada, Dramă, Romantic
22:00 Ne vedem de Crăciun
SUA, Dramă, Romantic
00:00 Mereu la prima întâlnire
SUA, Comedie
02:15 Pompierii din Chicago
SUA, Acțiune, Dramă
03:10 Pompierii din Chicago
SUA, Acțiune, Dramă
04:05 Pompierii din Chicago
SUA, Acțiune, Dramă
05:00 Pompierii din Chicago
SUA, Acțiune, Dramă
06:00 Un ajutor de Crăciun

antena 1

07:00 Observator
09:00 Neatza de weekend
13:00 Observator
14:00 Cooking Show: Hello Chef



- sezon nou
15:00 Te cunosc de undeva (R)
19:00 Observator
20:00 Gala Premiilor Muzicale
iUmor - Premiera
23:30 Stand Up Revolutions (R)
02:00 Observator (R)
03:00 Medicoool (R)
04:00 Crăciunul la palat (R)
SUA, Romantic
06:00 Observator

acasă

08:00 Rodeo & Juliet (R)
10:00 Gospodar fără pereche
12:00 Betty in New York
SUA, Comedie
15:00 Mai mult decat o familie (R)
20:00 Lecții de viață
21:00 Ma intorc la tine



SUA, Comedie, Dramă,
Romantic
23:00 Vlad
Romania, Thriller
00:00 Betty in New York (R)
SUA, Comedie
03:00 Ma intorc la tine (R)
SUA, Comedie, Dramă,
Romantic
05:00 Vlad (R)
Romania, Thriller
06:00 Reteta fericirii (R)
India, Romantic

axn

07:00 Totalcar
Ungaria, Comedie, Reality
TV
07:40 Final Fantasy: Spiritele
ascunse
SUA, Animație, Aventuri, SF
09:50 Final Fantasy VII:
Răzbunarea copiilor
SUA, Acțiune, Animație,
Aventuri, Fantastic, SF
11:50 Goosebumps: Îți facem
părul măciucă
SUA, Aventuri, Comedie,
Fantastic
13:55 Memoriile unei Gheise
SUA, Dramă, Romantic
16:55 Talladega Nights: Balada
lui Ricky Bobby
SUA, Acțiune, Comedie,
Sport
19:15 UFO
Dramă, Mister, SF
21:00 Justiție urbană
SUA, Acțiune
23:00 Pacientul Zero
Marea Britanie, Acțiune,
Dramă, Horror

național

08:15 Tradiții de la bunica
08:45 Teleshopping
09:00 Tradiții de la bunica
10:00 Vlad Țepeș (R)
Romania, Dramă, Istoric
13:00 Start Show
16:00 Stan si Bran -
momente de exceptie
16:30 Cei 7 ani de masa
18:30 Știri Național TV
19:00 Destine rătăcite 2
India, Dramă
20:00 Tatăl



India, Dramă
23:45 Crăciun cu Tucker (R)
SUA, Dramă
01:45 Start Show (R)
04:45 Vouă
05:00 Știri Național TV (R)

prima

07:00 Secretele presedintelui
08:00 Insider politic
10:00 Oportunității (R)



Romania
11:00 Flash monden
12:00 Pistruiatul 2 - Ascunzișuri
(R)
Romania, Aventuri
14:00 Poezie și delicatețuri
16:00 Cronica cărcotașilor (R)
18:00 Focus 18
19:15 Secretele presedintelui
20:00 Schimb de mame
22:00 Starea nației (R)
23:00 Poezie și delicatețuri
01:00 Pentru toți banii din lume
(R)
SUA, Crimă, Dramă, Mister,
Thriller
04:00 Flash monden (R)

national geo

07:00 Securitatea aeroportului
08:00 Securitatea aeroportului
09:00 Securitatea aeroportului
10:00 Securitatea aeroportului
11:00 Securitatea aeroportului
12:00 Dezastre în aer
13:00 S.O.S. Mașini clasice
14:00 S.O.S. Mașini clasice
15:00 Supraviețuitorul
16:00 Supraviețuitorul
17:00 Oceanul pe uscat
18:00 Vedete în sălbăticie, cu
Bear Grylls
19:00 Insula fără legi
20:00 Alaska
21:00 Comori pierdute ale
Egiptului
22:00 Călătorii cu trenul văzute
de sus
23:00 Opre la boxe
00:00 Arsenalul spionilor
01:00 Arsenalul spionilor
02:00 Războiul drogurilor
03:00 Autostrada iadului
04:00 Supermașini reinventate
05:00 Supermașini reinventate
06:00 Doctor Pol

12 DECEMBRIE 2022

LUNI

tvr 1

07:00 3 ceasuri bune
10:00 Agrostrategia
11:00 Câștigă România!
12:30 Tribuna partidelor parlamentare
13:00 Oamenii și legea (R)
14:00 Telegiurnal
14:55 Vorbește corect!
15:00 Maghiara de pe unu
15:55 Maghiara de pe unu
16:55 Mic portret de mari romance
17:00 Atelier de sănătate
18:00 Poveste după poveste
18:55 Dincolo de alb și negru
19:40 Sport
20:00 Telegiurnal
21:00 Dosar România
22:00 Nocturne
23:00 Studio Mondial
00:00 Dincolo de alb și negru (R)
01:00 Atelier de sănătate (R)
02:00 Nocturne (R)
02:50 Tezaur folcloric (R)
03:45 Sport (R)
04:00 Telegiurnal (R)
04:45 M.A.I. aproape de tine (R)

pro tv

10:30 Vorbește lumea
13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
15:00 La Maruță
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Batem palma?
19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Clanul



Romania, Acțiune, Thriller

23:00 Știrile Pro Tv
23:30 Bandit
Canada, Crimă, Dramă, Thriller

02:00 Lecții de viață (R)
03:00 Vorbește lumea (R)
05:00 Batem palma? (R)
06:00 Știrile Pro Tv

antena 1

08:00 Neatza cu Răzvan și Dani
12:00 Observator
14:00 Mireasa
16:00 Observator
17:00 Mireasa
18:00 Prețul cel bun
19:00 Observator
20:30 Pofțiți pe la noi: Pofțiți la târg
23:30 Observator
00:00 Predatorul



SUA, Acțiune, Aventuri, Horror, SF, Thriller

02:00 Observator (R)
03:00 Dragoste de tată
Turcia, Comedie, Romantic
05:00 Prețul cel bun (R)
06:00 Observator

național

07:00 Tatăl (R)
India, Dramă
10:45 Destine rătăcite 2 (R)
India, Dramă
11:45 Iubirea învinge (R)
India, Dramă
13:00 Știri Național TV
13:15 Vouă
13:30 Baronii
Romania, Comedie
14:15 Tradiții de la bunica
16:00 Vouă
16:15 Cuscrele
Romania, Comedie
17:15 Don Matteo
Comedie, Dramă, Thriller
18:30 Știri Național TV
19:00 Destine rătăcite 2
India, Dramă
20:00 Dragostea găsește o cale
India, Dramă
21:00 Conan Distrugătorul
SUA, Acțiune, Aventuri
23:15 Chemarea străbunilor (R)
Aventuri, Dramă, Familie
01:15 Cei 7 ani de masa (R)
03:15 Albumul Național

hbo

07:45 Extinct:
Călătoriile gogoșelor
09:10 RoboCop
SUA, Acțiune, Crimă, SF
11:10 Zboară cu mine
Comedie, Dramă
12:40 Stă să plouă cu chifle
SUA, Animație, Familie
14:15 Vânătorul de recompense 2049
SF, Thriller
17:00 Cyrano
Dramă, Muzical
19:05 Dezghețul
Crimă, Dramă, Mister
20:00 The White Lotus
SUA, Comedie, Dramă
21:00 Turnul
Dramă, Mister
21:50 Minari
SUA, Dramă
23:45 Elle
Dramă, Thriller
01:55 Aurul negru
Dramă
04:00 Materiile întunecate
Fantastic

tvr 2

07:00 Teleșcoala (R)
07:30 România... în bucate (R)
08:00 În direct cu viața (R)
09:00 Fram
10:00 Documentar 360° Geo (R)
11:00 Magazin Deutsche Welle
11:30 Prietenii de la radio
12:00 Telegiurnal TVR 2
13:00 Cultura minorităților
13:30 Educație la înălțime (R)
14:30 Documentar 360° Geo
15:30 Teleșcoala - Clasa a VIII-a
16:00 Teleșcoala
16:30 România... în bucate
17:00 În direct cu viața
18:00 Ora de știri
19:05 Dr. Quinn
Dramă, Familie, Western
20:00 Rețeaua de idoli
21:00 Memorialul Durerii
22:00 Fatema
23:00 Dr. Quinn (R)
00:00 Luminița de la miezul nopții
01:00 Colierul de turcoaze (R)
02:50 Ora de știri (R)
03:30 E vremea ta! (R)

acasă

08:00 Povestea de pe insula (R)
09:00 Iubirea are numele tau (R)
Romantic
10:00 Iubiri fara hotar (R)
12:00 Sunt a nimanui
13:00 Mai mult decat o familie
15:00 Reteta fericirii
India, Romantic
17:00 Iubiri fara hotar
19:00 Iubirea are numele tau
Romantic
20:00 Mancare pe care
21:00 Povestea de pe insula
22:00 Inimă de țigan
Romania, Romantic
23:30 Sunt a nimanui (R)
00:30 Iubirea are numele tau (R)
Romantic
01:30 Povestea de pe insula (R)
02:30 Inimă de țigan (R)
Romania, Romantic
04:00 Doctorul casei
05:00 Mancare pe care (R)
06:00 Reteta fericirii (R)
India, Romantic

prima

07:00 Starea nației
08:00 Focus
09:00 Teleshopping
09:30 Veterinari in actiune
10:30 Flash monden
11:00 Teleshopping
13:00 Dragoste și răzbunare
Italia, Dramă
14:00 Focus
15:30 Sănătate cu stil (R)
16:00 Schimb de mame (R)
17:55 Sport
18:00 Focus 18
19:15 Primii castiga - quiz show
20:00 Înarmat
SUA, Acțiune, SF, Thriller
22:00 Starea nației
23:00 Focus
00:00 Secretele presedintelui (R)
02:00 Sugar Mountain (R)
Dramă, Thriller
04:00 Focus
05:30 Dragoste și răzbunare (R)
Italia, Dramă
06:30 Primii castiga - quiz show (R)

kanal D

07:00 Nemilosul Istanbul
Turcia, Dramă
09:00 Știrile Kanal D
10:00 Casa iubirii
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
15:00 Jocul cuvintelor cu Dan Negru
16:30 Casa iubirii
19:00 Știrile Kanal D
20:00 Totul pentru familia mea
Turcia
23:00 Tu urmezi! (R)



01:00 Știrile Kanal D (R)
02:00 Casa iubirii (R)
05:15 Știrile Kanal D (R)
05:45 Nemilosul Istanbul

diva

08:00 Un brad și doi îndrăgostiți
Dramă, Familie
10:00 Croazieră de Crăciun
SUA, Romantic
12:00 Jocul de Crăciun
Comedie, Familie, Romantic
14:00 Sera de crăciunițe
Canada, Familie
16:00 Livrare de Crăciun
SUA, Comedie, Romantic
18:00 Propunere de Crăciun
Dramă, Familie, Romantic
20:00 Crăciunul la Plaza
Dramă, Romantic
22:00 Crăciun la Cape Cod
Comedie, Romantic
00:00 Un Crăciun la Viena
Dramă, Romantic
02:00 Pompierii din Chicago
SUA, Acțiune, Dramă
03:00 Pompierii din Chicago
SUA, Acțiune, Dramă
04:00 Pompierii din Chicago
SUA, Acțiune, Dramă
05:00 Pompierii din Chicago
SUA, Acțiune, Dramă

axn

07:05 Totalcar
07:45 Lege și fărădelege
08:45 Jurământul
09:45 Lista neagră
10:35 Lista neagră
11:30 S.W.A.T.
12:25 Cititorii de oase
13:25 Cititorii de oase
14:20 Oamenii Legii
15:20 Lista neagră
16:15 Lista neagră
17:10 S.W.A.T.
18:05 Oamenii Legii
Romania, Reality TV
19:05 Cititorii de oase
Crimă, Dramă, Mister
20:00 Cititorii de oase
21:00 Leo Mattei - Brigada pentru minori
Crimă, Dramă, Familie
22:05 Leo Mattei - Brigada pentru minori
SUA, Acțiune
23:15 Risc maxim
SUA, Acțiune
01:20 Oamenii Legii
02:10 Mărul discordiei
SUA, Dramă, Thriller

national geo

07:00 Doctor Pol
08:00 Fabrica de mâncare
08:30 Fabrica de mâncare
09:00 Știința prostiei
09:30 Știința prostiei
10:00 Menținanță de top
11:00 Menținanță de top
12:00 Menținanță de top
13:00 Dezastre în aer
14:00 Dezastre în aer
15:00 Pierdut printre străini
16:00 Traficanți pe aeroport
17:00 Fabrica de mâncare
17:30 Fabrica de mâncare
18:00 Doctor Pol
19:00 Climă virală
20:00 Comori pierdute ale Egiptului
21:00 Oceanul pe uscat
22:00 Ultima bătălie a lui Hitler
23:00 Războiul rece
00:00 Pierdut printre străini
01:00 Războiul drogurilor
02:00 Insula fără legi
03:00 Supraviețuitorul
04:00 La pescuit de ton
05:00 Climă virală

de văzut



ÎNARMAT

PRIMA TV. ora 20,00,
acțiune, SF, thriller, SUA, 2016

► **Cu:** Klement Tinaj, Christine Lozano, Mickey Rourke, Tom Sizemore, Johnny Messner
► **Titlu original:** Weaponized
Un polițist cu probleme personale, membru al brigăzii Omucideri, trebuie să împiedice un tată îndurerat de la eliberarea unui virus robotic despre care acesta crede că va distruge celula teroristă care i-a omorât fiul.



CONAN DISTRUGĂTORUL

NAȚIONAL TV. ora 21,00, acțiune, aventuri, SUA, 1984

► **Cu:** Arnold Schwarzenegger
► **Titlu original:** Conan the Destroyer
Conan încearcă cu disperare să-și readucă la viață iubita moartă. De aceea, intră în jocul periculos al forțelor magice, pentru a găsi un prețios cristal cu puteri nebănuite.

MARTI

13 DECEMBRIE 2022

de văzut

LOSERII
DE LA SERAL**PRO TV.** ora 20,30, comedie,
SUA, 2018

► **Cu:** Tiffany Haddish, Kevin Hart
► **Titlu original:** Night School
Kevin Hart face din nou echipă cu producătorul Will Packer, cu care a realizat comediiile de imens succes "Ride Along"/"Un polițist și jumătate" și "Think Like a Man", pentru o nouă comedie care poartă marca lor inconfundabilă – "Loserii de la seral". Niște indivizi inadaptați la societate sunt forțați să meargă la seral, doar-doar vor reuși să ia și ei bacul...



UNCHARTED

HBO. ora 22,05, acțiune,
aventuri, SUA, 2022

► **Cu:** Tom Holland, Mark Wahlberg, Antonio Banderas
► **Titlu original:** Uncharted
Descurcările Nathan Drake este recrutat de experimentatul vânător de comori Victor "Sully" Sullivan pentru a recupera o avere adunată de Ferdinand Magellan și pierdută cu 500 de ani în urmă de Casa Moncada. Ceea ce începe ca o tâlhărie devine o cursă în jurul globului pentru a ajunge la comoară înaintea crudului Santiago Moncada, care crede că el și familia lui sunt moștenitorii de drept ai acesteia.

tvr 1

07:00 3 ceasuri bune
09:45 Teleshopping
10:00 Agrostrategia
11:00 Câștigă România!
12:00 Teleshopping
12:30 Tribuna partidelor parlamentare
13:00 Oamenii și legea (R)
14:00 Telejurnal
14:55 Vorbește corect!
15:00 Maghiara de pe unu
16:55 Mic portret de mari romance
17:00 Atelier de sănătate
17:55 Zi de zi
18:00 Lumea financiară
19:00 Studio mondial
20:00 Telejurnal
20:52 Live stadion
21:00 Campionatul Mondial de Fotbal, Qatar 2022
23:07 Studio mondial
23:40 SuperMondial
00:15 Dincolo de alb și negru
01:10 Zi de zi (R)
01:20 Campionatul Mondial de Fotbal, Qatar 2022 (R)

hbo

07:35 Shrek pentru totdeauna SUA, Animație, Aventuri
09:05 Domnișoara Potter SUA, Dramă
10:40 Hotel Transilvania 2 SUA, Animație, Comedie
12:10 Sherlock Holmes: Jocul umbrelor SUA, Acțiune, Mister
14:15 Vânătorii de fantome: Moștenirea Canada, SUA, Comedie
16:20 Aurul negru Franta, Italia, Qatar, Dramă
18:30 Kung Fu SUA, Acțiune, Aventuri
19:15 Superman și Lois SUA, Acțiune, Aventuri
20:00 Materiile întunecate Marea Britanie, Fantastic
22:05 Uncharted SUA, Acțiune, Aventuri
00:00 Cea mai rea fată din lume Norvegia, Franta, Suedia, Danemarca, SUA, Comedie
02:05 Ură și iubire SUA, Dramă

kanal D

07:00 Nemilosul Istanbul Turcia, Dramă
09:00 Știrile Kanal D
10:00 Casa iubirii
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
15:00 Jocul cuvintelor cu Dan Negru
16:30 Casa iubirii
19:00 Știrile Kanal D
20:00 Totul pentru familia mea Turcia
23:00 40 de intrebari cu Denise Rifai (R)



01:30 Știrile Kanal D (R)
02:30 Casa iubirii (R)
05:15 Știrile Kanal D (R)

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:30 Vorbește lumea
13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
15:00 La Maruță
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Batem palma?
19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Loserii de la seral SUA, Comedie
22:45 Terminator - Salvarea
01:00 SUA, Germania, Marea Britanie, Acțiune, Aventuri, SF, Thriller
01:30 Știrile Pro Tv
01:30 Lecții de viață (R)
02:30 Superspeed (R)
03:00 Vorbește lumea (R)



SUA, Germania, Marea Britanie, Acțiune, Aventuri, SF, Thriller

tvr 2

08:00 In direct cu viața (R)
09:00 Fram Romania, Aventuri, Dramă
10:00 Documentar 360° Geo (R)
11:00 Magazin Deutsche Welle
11:30 Prietenii de la radio
12:00 Telejurnal TVR 2
13:00 Cultura minorităților
13:30 Opera comică pentru copii (R)
14:30 Documentar 360° Geo
15:30 Telescoala - Clasa a VIII-a
16:00 Telescoala
16:30 România... în bucate
17:00 In direct cu viața
18:00 Ora de știri
18:50 E vremea ta!
19:05 Dr. Quinn SUA, Dramă, Familie
20:00 Destine ca-n filme
21:00 D'ale lu' Mitică (R)
22:00 Ediție limitată
23:00 Dr. Quinn (R) SUA, Dramă, Familie
00:00 Luminița de la miezul nopții
01:00 O promisiune (R) Franta, Belgia, Dramă

diva

08:00 Croazieră de Crăciun SUA, Romantic
10:00 Crăciunul la Plaza Dramă, Romantic
12:00 Propunere de Crăciun Dramă, Familie, Romantic
14:00 Reuniți de Crăciun Dramă, Romantic, Familie
16:00 Un ajutor de Crăciun SUA, Dramă, Romantic
18:00 O noapte în decembrie Romantic
20:00 Concursul de Crăciun Romantic
22:00 Un brad și doi îndrăgostiți Dramă, Familie
00:00 Operațiunea Crăciunul SUA, Dramă, Romantic
02:00 Pompierii din Chicago SUA, Acțiune, Dramă
03:00 Pompierii din Chicago SUA, Acțiune, Dramă
04:00 Pompierii din Chicago SUA, Acțiune, Dramă
05:00 Pompierii din Chicago SUA, Acțiune, Dramă

antena 1

08:00 Neatza cu Răzvan și Dani
12:00 Observator
14:00 Mireasa
16:00 Observator
17:00 Mireasa
18:00 Prețul cel bun
19:00 Observator
20:30 Pofțiți pe la noi: Pofțiți la târg
23:00 Observator
23:30 Transformers: Răzbunarea celor învinși SUA, Acțiune, Aventuri, SF
02:30 Predatorul (R)
04:15 Dragoste de tată Turcia, Comedie, Romantic
05:00 Prețul cel bun (R)



SUA, Acțiune, Aventuri, Horror, SF, Thriller

acasă

08:00 Povestea de pe insula (R)
09:00 Iubirea are numele tau (R) Romantic
10:00 Iubiri fara hotar (R)
12:00 Sunt a nimanui
13:00 Mai mult decat o familie
15:00 Reteta fericirii India, Romantic
17:00 Iubiri fara hotar
18:00 Sa invingi destinul
19:00 Iubirea are numele tau Romantic
20:00 Mancare pe care
21:00 Povestea de pe insula
22:00 Inimă de țigan Romania, Romantic
23:30 Sunt a nimanui (R)
00:30 Iubirea are numele tau (R) Romantic
01:30 Povestea de pe insula (R)
02:30 Inimă de țigan (R) Romania, Romantic
04:00 Doctorul casei
05:00 Mancare pe care (R)
06:00 Reteta fericirii (R) India, Romantic, Acțiune, Familie

axn

07:05 Totalcar Ungaria, Reality TV
07:45 Lege și fărădelege SUA, Acțiune, Dramă
08:45 Jurământul SUA, Crimă, Dramă
09:45 Lista neagră SUA, Acțiune, Crimă, Mister
11:30 S.W.A.T. SUA, Acțiune, Aventuri
12:25 Căpitanii de oase SUA, Crimă, Dramă, Mister
14:15 Oamenii Legii Romania, Reality TV
15:15 Lista neagră SUA, Acțiune, Crimă, Mister
17:10 S.W.A.T. SUA, Acțiune, Aventuri
18:05 Oamenii Legii Romania, Reality TV
19:05 Căpitanii de oase SUA, Crimă, Dramă, Mister
21:00 Candice Renoir Franta, Comedie, Crimă
23:15 Camerista SUA, Comedie
01:25 Oamenii Legii

național

07:45 Tradiții de la bunica
09:30 Miezul problemei (R)
10:45 Destine rătăcite 2 (R) India, Dramă
11:45 Dragostea găsește o cale (R) India, Dramă
13:00 Știri Național TV
13:15 Vouă
13:30 Baronii
14:15 Vouă
14:30 Don Matteo (R) Italia, Comedie, Dramă
15:45 Vouă
16:15 Cuscrele Romania, Comedie
17:15 Don Matteo Italia, Comedie, Dramă
18:30 Știri Național TV
19:00 Destine rătăcite 2 India, Dramă
20:00 Dragostea găsește o cale India, Dramă
21:00 12 Cadouri de Craciun Canada, Comedie, Romantic
23:00 Bunii mei vecini Canada, Comedie, Crimă
01:00 Conan Distrugătorul (R)

prima

07:00 Starea nației (R)
08:00 Focus
09:00 Teleshopping
09:30 Exclusiv VIP (R)
11:00 Teleshopping
13:00 Dragoste și răzbunare (R) Italia, Dramă
14:00 Focus
15:30 Exclusiv VIP
17:30 Flash monden
17:55 Sport
18:00 Focus 18
19:15 Primii castiga - quiz show
20:00 Cu mâinile curate Romania, Acțiune, Thriller
22:00 Starea nației
23:00 Focus
00:00 Exclusiv VIP (R)
02:00 Înarmat (R) SUA, Acțiune, SF, Thriller
04:00 Focus
05:30 Dragoste și răzbunare (R) Italia, Dramă
06:30 Primii castiga - quiz show (R)

national geo

07:00 Doctor Pol
08:00 Fabrica de mâncare
08:30 Fabrica de mâncare
09:00 Știința prostiei
09:30 Știința prostiei
10:00 Menținerea de top
11:00 Menținerea de top
12:00 Menținerea de top
13:00 Dezastre în aer
14:00 Dezastre în aer
15:00 Pierdut printre străini
16:00 Traficanți pe aeroport
17:00 Fabrica de mâncare
17:30 Fabrica de mâncare
18:00 Doctor Pol
19:00 Climă virală
20:00 Europa văzută de sus
21:00 Călătorii cu trenul văzute de sus
22:00 Inginerie abandonată
23:00 Invenții și inventatori
23:30 Invenții și inventatori
00:00 Pierdut printre străini
01:00 Războiul drogurilor
02:00 Insula fără legi
03:00 Supraviețuitorul
04:00 La pescuit de ton

14 DECEMBRIE 2022

MIERCURI

tvr 1

07:00 3 ceasuri bune
09:45 Teleshopping
10:00 Agrostrategia
11:00 Câștigă România!
12:30 Tribuna partidelor parlamentare
13:00 Oamenii și legea (R)
14:00 Telejurnal
14:55 Vorbește corect!
15:00 Conviețuiri
15:55 Conviețuiri
16:55 Mic portret de mari romance
17:00 Atelier de sănătate
17:55 Zi de zi
18:00 Breaking fake news
19:00 Studio mondial
20:00 Telejurnal
20:52 Live stadion
21:00 Campionatul Mondial de Fotbal, Qatar 2022
23:07 Studio Mondial
23:40 SuperMondial
00:15 Dincolo de alb și negru
01:10 Zi de zi (R)
01:20 Campionatul Mondial de Fotbal, Qatar 2022 (R)

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:30 Vorbește lumea
13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
15:00 La Maruță
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Batem palma?
19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Albă ca Zăpada și Războinicul Vânător

SUA, Acțiune, Aventuri, Dramă, Fantastic
22:45 The Poison Rose
SUA, Italia, Thriller
00:45 Știrile Pro Tv
01:15 Lecții de viață (R)
02:00 Doctor de bine (R)

antena 1

08:00 Neatza cu Răzvan și Dani
11:50 Ajut eu!
12:00 Observator
14:00 Mireasa
16:00 Observator
17:00 Mireasa
18:00 Prețul cel bun
19:00 Observator
20:30 Pofțiți pe la noi:
Pofțiți la târg
23:00 Observator
23:30 De neoprit

SUA, Acțiune, Dramă, Thriller
01:30 Transformers:
Răzbunarea celor învinși (R)
SUA, Acțiune, Aventuri, SF
04:00 Dragoste de tată
Turcia, Comedie, Romantic

național

07:45 Tradiții de la bunica
09:30 Miezul problemei (R)
10:45 Destine rătăcite 2 (R)
India, Dramă
11:45 Dragostea găsește o cale (R)
India, Dramă
13:00 Știri Național TV
13:15 Vouă
13:30 Baronii
14:15 Vouă
14:30 Don Matteo (R)
Italia, Comedie, Dramă
15:45 Vouă
16:15 Cuscrele
Romania, Comedie
17:15 Don Matteo
Italia, Comedie, Dramă
18:30 Știri Național TV
19:00 Destine rătăcite 2
India, Dramă
20:00 Meciul vieții
Marea Britanie, Acțiune
22:15 Orașul corupt
SUA, Crimă, Dramă
00:30 Bunii mei vecini (R)
Canada, Comedie, Crimă

de văzut



MECIUL VIEȚII
NAȚIONAL TV. ora 20,00, acțiune, Marea Britanie, 2018

► **Cu:** Martyn Ford, Gordon Alexander, Alexandra Dinu
► **Titlu original:** Final Score
În cadrul unui eveniment sportiv major, un grup de criminali puternici înarmați preia controlul asupra unui stadion de fotbal, cu 35.000 de spectatori, cerând răscumpărare. Un fost soldat, Michael Knox, trebuie să-și folosească toate competențele militare și tot ceea ce are la dispoziție pentru a-i salva pe ostatici, inclusiv pe fiica unui tovarăș căzut la datorie.

hbo

08:05 Vânătorii de fantome: Moștenirea
Canada, SUA, Comedie
10:10 Aquaman
Australia, SUA, Acțiune
12:35 Animale fantastice: Crimele lui Grindelwald
SUA, Aventuri, Familie
14:50 Uncharted
SUA, Acțiune, Aventuri
16:45 Cea mai rea fată din lume
Norvegia, Franta, Suedia, Danemarca, SUA, Comedie
18:55 Scara
SUA, Biografic, Crimă
20:00 Cyrano
Marea Britanie, SUA, Canada, Italia, Dramă
22:00 The White Lotus
SUA, Comedie, Dramă
23:00 Aquaman
Australia, SUA, Acțiune
01:20 Mama
SUA, Dramă, Horror
02:45 Resident Evil: Bun venit în Raccoon City
Germania, SUA, Acțiune

tvr 2

08:00 In direct cu viața (R)
08:50 Teleshopping
09:00 Fram
Romania, Aventuri
10:00 Documentar 360° Geo (R)
11:00 Magazin Deutsche Welle
11:30 Prietenii de la radio
12:00 Telejurnal TVR 2
12:40 Teleshopping
13:00 Cultura minorităților
13:30 Ediție limitată (R)
14:30 Documentar 360° Geo
15:30 Teleșcoala - Clasa a VIII-a
16:00 Teleșcoala
16:30 România...în bucate
17:00 In direct cu viața
18:00 Ora de știri
18:50 E vremea ta!
19:05 Dr. Quinn
SUA, Dramă, Familie
20:00 Tot ce și-a dorit
Canada, Biografic, Crimă
22:00 Despre forme și semne
23:00 Dr. Quinn (R)
SUA, Dramă, Familie
00:00 Luminița de la miezul nopții

acasă

08:00 Povestea de pe insula (R)
09:00 Iubirea are numele tau (R)
Romantic
10:00 Iubiri fara hotar (R)
11:00 Sa invingi destinul (R)
12:00 Sunt a nimanui
13:00 Mai mult decat o familie
15:00 Reteta fericirii
India, Romantic
17:00 Sa invingi destinul
19:00 Iubirea are numele tau
Romantic
20:00 Mancare pe care
21:00 Povestea de pe insula
22:00 Inimă de țigan

Romania, Romantic
23:30 Sunt a nimanui (R)
00:30 Iubirea are numele tau (R)
Romantic
01:30 Povestea de pe insula (R)

prima

07:00 Starea nației (R)

08:00 Focus
09:00 Teleshopping
09:30 Exclusiv VIP (R)
11:00 Teleshopping
13:00 Doar pentru iubire (R)
India, Acțiune, Crimă, Dramă
14:00 Focus
15:30 Exclusiv VIP
17:30 Flash monden
17:55 Sport
18:00 Focus 18
19:15 Primii castiga - quiz show
20:00 Cronica cârcotașilor
22:00 Starea nației
23:00 Focus
00:00 Exclusiv VIP (R)
02:00 Cronica cârcotașilor (R)

kanal D

07:00 Nemilosul Istanbul
Turcia, Dramă
09:00 Știrile Kanal D
10:00 Casa iubirii
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
15:00 Jocul cuvintelor cu Dan Negru
16:30 Casa iubirii
19:00 Știrile Kanal D
20:00 Totul pentru familia mea



Turcia

22:30 Jocul cuvintelor cu Dan Negru
00:00 Știrile Kanal D (R)
01:00 Casa iubirii (R)
05:15 Știrile Kanal D (R)
05:45 Nemilosul Istanbul
Turcia, Dramă

diva

08:00 Livrare de Crăciun
SUA, Comedie, Romantic
10:00 Jocul de Crăciun
Comedie, Familie, Romantic
12:00 Crăciunul la Plaza
Dramă, Romantic
14:00 Un Crăciun în viitor
SUA, Comedie, Fantastic, Romantic, SF
16:00 Un brad și doi îndrăgostiți
Dramă, Familie
18:00 Crăciun la teatrul Majestic
Romantic
20:00 Sera de crăciunițe
Canada, Familie
22:00 Propunere de Crăciun
Dramă, Familie, Romantic
00:00 Reuniți de Crăciun
Dramă, Romantic
02:00 Pompierii din Chicago
SUA, Acțiune, Dramă
03:00 Pompierii din Chicago
SUA, Acțiune, Dramă
04:00 Pompierii din Chicago
SUA, Acțiune, Dramă

axn

07:40 Lege și fărădelege
SUA, Acțiune, Dramă
08:40 Jurământul
SUA, Crimă, Dramă
09:40 Lista neagră
SUA, Acțiune, Crimă
11:25 S.W.A.T.
SUA, Acțiune, Aventuri
12:20 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă
14:10 Oamenii Legii
Romania, Reality TV
15:10 Lista neagră
SUA, Acțiune, Crimă
17:05 S.W.A.T.
SUA, Acțiune, Aventuri
18:05 Oamenii Legii
Romania, Reality TV
19:05 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă
21:00 NCIS: Anchetă militară
SUA, Acțiune, Crimă
22:50 NCIS: Los Angeles
SUA, Crimă, Dramă
23:45 NCIS: Los Angeles
SUA, Crimă, Dramă, Mister

national geo

07:00 Doctor Pol
08:00 Fabrica de mâncare
08:30 Fabrica de mâncare
09:00 Știința prostiei
09:30 Știința prostiei
10:00 Menținanță de top
11:00 Menținanță de top
12:00 Menținanță de top
13:00 Dezastre în aer
14:00 Dezastre în aer
15:00 Pierdut printre străini
16:00 Traficanți pe aeroport
17:00 Fabrica de mâncare
17:30 Fabrica de mâncare
18:00 Doctor Pol
19:00 Climă virală
20:00 Gordon Ramsay
21:00 Limita necunoscutului
21:30 Limita necunoscutului
22:00 Alaska
23:00 Vikingii
00:00 Pierdut printre străini
01:00 Războiul drogurilor
02:00 Insula fără legi
03:00 Supraviețuitorul
04:00 La pescuit de ton
05:00 Climă virală



AQUAMAN

HBO. ora 23,00, acțiune, aventuri, fantastic, SUA, Australia, 2018

► **Cu:** Jason Momoa, Amber Heard
► **Titlu original:** Aquaman
Erou pe Pământ și apărător al adâncurilor, Arthur Curry (Momoa) va trebui să își dezvăluie adevărata identitate, să își folosească puterile pentru a ajuta omenirea și să își accepte statutul predestinat, acela de rege al Atlantidei.

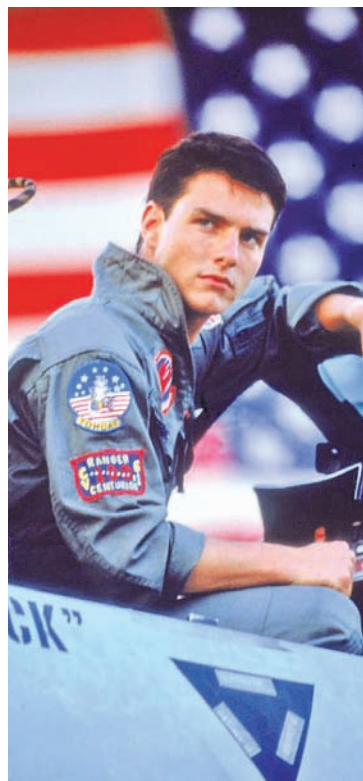
JOI

15 DECEMBRIE 2022

de văzut

MICKEY ROONEY RUTA LEE ANDREW KEEGAN and GARY COLEMAN
**A Christmas
TOO MANY**CRĂCIUN
DE POMINĂ**NAȚIONAL TV.** ora 21,00,
comedie, SUA, 2007● **Cu:** Mickey Rooney, Ruta Lee
● **Titlu original:** A Christmas
Too Many

O starletă în vârstă de la Hollywood își invită familia ciudată să petreacă Sărbătorile de iarnă la ea acasă. În final, acest Crăciun se va dovedi unul de neuitat, indiferent cât de tare vor încerca cu toții să-l uite.



TOP GUN

HBO. ora 23,50, acțiune, dramă,
romantic, dragoste, SUA, 1986● **Cu:** Tom Cruise, Kelly McGillis
● **Titlu original:** Top Gun

În rolul care l-a transformat în cea mai mare vedetă a lumii, Tom Cruise este Maverick, pilotul care zboară din instinct, fără să respecte regulile, și care trebuie să-și înfrunte demonii pentru a reuși într-o lume unde locul al doilea nu există. Kelly McGillis joacă rolul instructorului civil care ajunge să aibă un interes mai mult decât profesional pentru pilotul rebel.

tvr 1

07:00 3 ceasuri bune
10:00 Agrostrategia
11:00 Câștigă România!
12:00 Teleshopping
12:30 Parlamentul României
13:00 Oamenii și legea (R)
14:00 Telegazeta
14:55 Vorbește corect!
15:00 Akzente
15:55 Akzente
16:55 Mic portret
de mari romance
17:00 Atelier de sănătate
17:55 Zi de zi
18:00 Omul și timpul
18:55 Dincolo de alb și negru
19:40 Sport
20:00 Telegazeta
20:56 Meteo
21:00 Dragii noștri,
aflați despre noi
Romania, Documentar
22:45 Studio mondial
23:45 Discover Romania
00:00 Dincolo de alb și negru (R)
01:00 Atelier de sănătate (R)
01:10 Zi de zi (R)

hbo

08:10 Cyrano
*Marea Britanie, SUA,
Canada, Italia, Dramă*
10:10 Peace by Chocolate
Comedie, Dramă
11:45 Înaintea de răsărit
SUA, Dramă, Romantic
13:25 Podul către Terabithia
SUA, Dramă, Familie
15:00 Jumanji: Aventură în junglă
*SUA, Acțiune, Aventuri,
Comedie, Familie, Fantastic*
16:55 Women Is Losers
SUA, Dramă
18:20 Venom: Să fie carnagiu
*SUA, Acțiune, Aventuri, SF,
Thriller*
20:00 Hanna
*SUA, Marea Britanie,
Germania, Acțiune,
Aventuri, Thriller*
21:35 Jocul secretelor
23:05 Shaq
23:50 Top Gun
SUA, Acțiune, Dramă,
01:40 Aproape celebri
SUA, Aventuri, Comedie

kanal D

07:00 Nemilosul Istanbul
Turcia, Dramă
09:00 Știrile Kanal D
10:00 Casa iubirii
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
15:00 Jocul cuvintelor
cu Dan Negru
Casa iubirii
16:30 Știrile Kanal D
19:00 Știrile Kanal D
20:00 Totul pentru familia mea



Turcia, Dramă
22:30 Jocul cuvintelor
cu Dan Negru
00:00 Știrile Kanal D (R)
01:00 Casa iubirii (R)

pro tv

10:30 Vorbește lumea

13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
15:00 La Maruță
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Batem palma?
19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Taken 2: Teroare în Istanbul
*Franta, Acțiune, Crimă,
Dramă*
22:15 Dincolo de trecut
*SUA, Marea Britanie,
Acțiune, Crimă, SF, Thriller*
00:45 Știrile Pro Tv
01:15 Lecții de viață (R)
02:15 România, te iubesc! (R)
03:00 Vorbește lumea (R)
05:00 Batem palma? (R)

tvr 2

07:30 România... în bucate (R)
08:00 În direct cu viața (R)
09:00 Fram
Romania, Aventuri, Dramă
10:00 Documentar 360° Geo (R)
11:00 Magazin Deutsche Welle
11:30 Prietenii de la radio
12:00 Telegazeta TVR 2
13:00 Cultura minorităților
13:30 Despre forme și semne (R)
14:30 Documentar 360° Geo
15:30 Telescoala - Clasa a VIII-a
16:00 Telescoala
16:30 România... în bucate
17:00 În direct cu viața
18:00 Ora de știri
18:50 E vremea ta!
19:05 Dr. Quinn
SUA, Dramă, Familie
20:00 Tot ce și-a dorit
Canada, Biografic, Crimă
22:00 Istorii de bun gust
23:00 Dr. Quinn (R)
SUA, Dramă, Familie
00:00 Luminția de la miezul nopții
01:00 Tot ce și-a dorit (R)
Canada, Biografic, Crimă

diva

08:00 Crăciun la teatrul Majestic
Romantic
10:00 Un brad și doi îndrăgostiți
Dramă, Familie
12:00 Livrare de Crăciun
SUA, Comedie, Romantic
14:00 O dorință împlinită
SUA, Dramă, Familie
16:00 Un Crăciun de neuitat
Romantic
18:00 Duet de Crăciun
Dramă, Romantic, Muzică
20:00 Jocul de Crăciun
Comedie, Familie, Romantic
22:00 O noapte în decembrie
Romantic
00:00 Un Crăciun în viitor
*SUA, Comedie, Fantastic,
Romantic, SF*
02:00 Pompierii din Chicago
SUA, Acțiune, Dramă
03:00 Pompierii din Chicago
SUA, Acțiune, Dramă
04:00 Pompierii din Chicago
SUA, Acțiune, Dramă
05:00 Pompierii din Chicago
SUA, Acțiune, Dramă

antena 1

08:00 Neatza cu Răzvan și Dani
11:50 Ajut eu!
12:00 Observator
14:00 Mireasa
16:00 Observator
17:00 Mireasa
18:00 Prețul cel bun
19:00 Observator
20:30 Adela



Romania, Dramă
23:00 Observator
23:30 Vrabia roșie
SUA, Mister, Thriller
02:30 De neoprit (R)
*SUA, Acțiune, Dramă,
Thriller*

acasă

08:00 Povestea de pe insula (R)
09:00 Iubirea are numele tau (R)
Romantic
10:00 Sa invingi destinul (R)
12:00 Sunt a nimanui
13:00 Mai mult decat o familie
15:00 Reteta fericirii
India, Romantic
17:00 Sa invingi destinul
19:00 Iubirea
are numele tau
Romantic
20:00 Mancare pe care
21:00 Povestea de pe insula
22:00 Inimă de țigan
Romania, Romantic
23:30 Sunt a nimanui (R)
00:30 Iubirea are numele tau (R)
Romantic
01:30 Povestea
de pe insula (R)
02:30 Inimă de țigan (R)
Romania, Romantic
04:00 Doctorul casei
05:00 Mancare pe care (R)
06:00 Reteta fericirii (R)
India, Romantic

axn

07:05 Totalcar
Ungaria, Comedie
07:45 Lege și fărădelege
SUA, Acțiune, Dramă
08:45 Jurământul
SUA, Crimă, Dramă
09:40 Lista neagră
SUA, Acțiune, Crimă, Mister
11:30 S.W.A.T.
SUA, Acțiune, Aventuri
12:25 Căpitanii de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister
14:20 Oamenii Legii
Romania, Reality TV
15:15 Lista neagră
SUA, Acțiune, Crimă, Mister
17:10 S.W.A.T.
SUA, Acțiune, Aventuri
19:05 Căpitanii de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister
21:00 Doc - În mâinile tale
Italia, Dramă
22:20 Doctorul moarte
*SUA, Crimă, Dramă,
Thriller*
00:50 Doctorul cel bun
SUA, Dramă

național

07:45 Start Show (R)
10:45 Destine rătăcite 2 (R)
India, Dramă
11:45 Baronii
Romania, Comedie
13:00 Știri Național TV
13:15 Vouă
13:30 Baronii
14:15 Vouă
14:30 Don Matteo (R)
Italia, Comedie, Dramă
15:45 Vouă
16:15 Cuscrele
Romania, Comedie
17:15 Don Matteo
Italia, Comedie, Dramă
18:30 Știri Național TV
19:00 Destine rătăcite 2
India, Dramă
20:00 Iubirea învinge
India, Dramă
21:00 Crăciun de pomina
SUA, Comedie
23:00 12 Cadouri de Crăciun (R)
Canada, Comedie, Romantic
01:00 Meciu vietii (R)
Marea Britanie, Acțiune

prima

07:00 Starea nației (R)
08:00 Focus
09:00 Teleshopping
09:30 Exclusiv VIP (R)
11:00 Teleshopping
13:00 Doar pentru iubire (R)
*India, Acțiune, Crimă,
Dramă*
14:00 Focus
15:30 Exclusiv VIP
17:30 Flash monden
17:55 Sport
18:00 Focus 18
19:15 Primii castiga - quiz show
20:00 Spitalul Bellevue
SUA, Dramă
22:00 Starea nației
23:00 Focus
00:00 Exclusiv VIP (R)
02:00 Cu mâinile curate (R)
Romania, Acțiune, Thriller
04:00 Focus
05:30 Doar pentru iubire (R)
*India, Acțiune, Crimă,
Dramă*
06:30 Primii castiga -
quiz show (R)

national geo

07:00 Doctor Pol
08:00 Fabrica de mâncare
08:30 Fabrica de mâncare
09:00 Știința prostiei
09:30 Știința prostiei
10:00 Construcții gigantice
11:00 Construcții gigantice
12:00 Construcții gigantice
13:00 Dezastre în aer
14:00 Dezastre în aer
15:00 Pierdut printre străini
16:00 Traficanți pe aeroport
17:00 Fabrica de mâncare
17:30 Fabrica de mâncare
18:00 Doctor Pol
19:00 Climă virală
20:00 Salvatori
pe drumuri înghețate
21:00 Dezastre în aer
22:00 Securitatea aeroportului
23:00 Securitatea aeroportului
00:00 Pierdut printre străini
01:00 Războiul drogurilor
02:00 Insula fără legi
03:00 Supraviețuitorul
04:00 La pescuit de ton
05:00 Climă virală

CINEMA

PÂNĂ PE 11 DECEMBRIE ● **COMPETIȚIE**

România, invitat special la Festivalul Internațional de Film de la Tbilisi

● Captură din filmul „Om câine”, regizat de Ștefan Constantinescu

NOUL „BLACK
PANTHER”,
LIDER
ÎN BOX-OFFICE



SUA. Filmul cu supereroi „Black Panther: Wakanda Forever” s-a menținut pe prima poziție la box office-ul nord-american, în al patrulea weekend de la premieră, acumulând 17,6 milioane de dolari din 3.855 de cinematografe. Thrillerul „Violent Night” a debutat pe locul al doilea. Aventura animată a Disney „Strange World” a ocupat locul trei cu 4,9 milioane de dolari din 4.174 de cinematografe, în al doilea weekend, o scădere de 60 la sută față de weekendul de lansare. Pe locul al patrulea, „The Menu”, o satiră produsă de Searchlight Pictures, a generat 3,6 milioane de dolari din 2.810 de săli. După trei săptămâni în cinematografe, filmul a încasat 24,7 milioane de dolari în America de Nord și 47 de milioane de dolari în întreaga lume. Producția a costat 25 de milioane de dolari. „Devotion”, de la Sony, o dramă cu Jonathan Majors și Glen Powell în rolurile principale, se află pe cinci cu 2,8 milioane de dolari din 3.405 de locații.

● Remus Basalic

REMUS BASALIC
remus@viata-libera.ro

România are statut de invitat special la cea de-a 23-a ediție a Festivalului Internațional de Film de la Tbilisi (TIFF), organizat în perioada 4-11 decembrie. Cinematografia românească a fost prezentă constant în Georgia la TIFF, din programul festivalului făcând parte, de-a lungul timpului, filme semnate de importanți regizori români, printre care Cristian Mungiu, Radu Jude, Radu Mihăileanu, Corneliu Porumboiu, Cristi Puiu, Adina Pintilie și Alexander Nanau, anunță Institutul Cultural Român, citat de news.ro.

„Cinefilii georgieni sunt buni cunoscători ai fenomenului cinematografic românesc. Pentru prima dată, cu ajutorul Institutului Cultural Român, în cadrul festivalului va fi prezentată o retrospectivă cinematografică amplă, care va cuprinde șase

lungmetraje și două documentare. Festivalul va găzdui dezbateri susținute de regizori și de critici de film români, care vor discuta cu publicul georgian despre situația actuală a industriei cinematografice românești”, a declarat directorul festivalului, Gaga Chkheidze.

Ediția curentă include una dintre cele mai bogate selecții de filme românești de până acum, având în vedere că România are, în acest an, statutul de țară-invitat special: Country in Focus.

În cadrul festivalului, vor avea loc proiecțiile filmelor „Imaculat” (r. Monica Stan&George Chiper-Lillemark); „Om câine” (r. Ștefan Constantinescu); „Mikado” (r. Emanuel Pârvu); „Spi- oni de ocazie” (r. Oana Giurgiu); „Câmp de maci” (r. Eugen Jebeleanu); „Neidentificat” (r. Bogdan George Apetri); „Miracol” (r. Bogdan George Apetri); „Pentru mine ești Ceaușescu” (r. Sebastian Mihăilescu).

Regizorii Bogdan George Apetri, Sebastian Mihăilescu și Ștefan Constantinescu își vor prezenta personal filmele pe care le semnează și vor susține, după proiecțiile acestora, sesiuni de întrebări și răspunsuri. Criticul de film Mihai Chirilov va face o analiză a filmelor românești prezentate și va modera dezbaterile cu tema „Cinematografia românească de azi”.

Programul integral al proiecțiilor poate fi consultat pe pagina de web a festivalului: <https://www.tbilisifilmfestival.ge/en/full-program/>. Festivalul a debutat în 2000 și a rămas de atunci unul dintre cele mai importante evenimente cinematografice din Georgia, evenimentul fiind organizat de asociația Cinema Art Center Prometheus. Obiectivul principal al festivalului este de a prezenta publicului georgian pelicule recente, semnate atât de cineaști georgieni, cât și internaționali și de a informa asupra noilor tendințe în cinematografie. ●

„Star Wars”

Cât a durat, în realitate, construirea „Stelei Morții”

Puține arme de distrugere în masă, de ficțiune, au fost atât de celebre în cultura populară precum „Steaua Morții”. Prezența ei amenințătoare plus puterea ei distructivă imensă - e capabilă să distrugă planete întregi, așa cum putem vedea în primul film „Războiul Stelelor” - arată cât de periculos și fără milă poate fi Imperiul Galactic, și, de aceea, de ce anume Alianța Rebelilor se luptă să îl înlăture de la putere.

Există un motiv, în esență, pentru care întreaga acțiune din „Rogue One”, în fond, se în-

vârte în jurul furtului planurilor Stelei Morții, ceea ce face posibil ca, în celebra „Bătălie de la Yavin”, Luke Skywalker (Mark Hamill) să o distrugă cu câteva torpile bine țintite într-o gură de ventilație.

„Steaua Morții” a fost tot timpul în centrul unei dezbateri fără sfârșit. În special, cât a luat să fie construită? Răspunsul: în jur de 20 de ani, scrie looper.com, citat de cinemagia.ro.

Aceasta este explicația legată de construcția a ceva așa de masiv și de complicat, chiar și pentru

Imperiul Galactic. Nu e puțin lucru. Așa cum explică un articol publicat de Inverse, acest lucru este susținut de evenimentele din prequel-uri. Pe scurt, contele Dooku (Christopher Lee) este cel care deține planurile holografice ale „Stelei Morții”, în „Atacul Clonelor”, iar, până la finalul „Războiului Sith”, peste câțiva ani, scheletul navei se află în construcție. 19 ani mai târziu, în „Rogue One”, Jyn Erso (Felicity Jones) și banda ei de rebeli fură planurile unei „Stele a Morții” deja construite.

● Remus Basalic

FILM PREMIERĂ



săptămâna
9 - 15 decembrie 2022

10 **medicină**
Remedii care
țin sub control
colesterolul rău

11 **turism**
Fanii serialului „Wednesday”
pot vizita platourile
de filmare de la noi din țară

Viata
libera

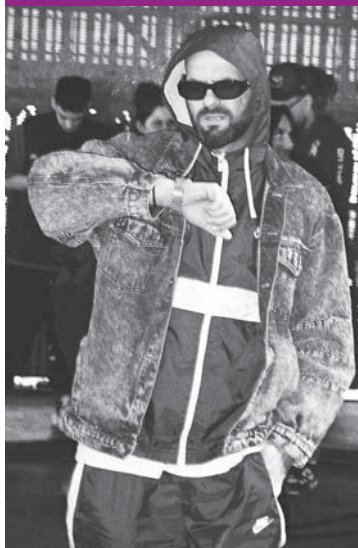
weekend
magazin

www.viata-libera.ro

supliment gratuit al cotidianului **Viata libera**
MOND

Alți 1.000 de bărbați
nu mă vor iubi așa
cum ai făcut-o tu!

MĂDĂLINA CREȚAN
soția lui Nosfe



Soția lui Nosfe păstrează vie amintirea regretatului artist gălățean

Mădălina Crețan, soția lui Nosfe, păstrează vie amintirea regretatului cântăreț gălățean și ori de câte ori are ocazia face publice fotografii în care apare artistul. Concurenta de la „Chefi la Cuțițe” a postat mai multe imagini emoționante cu artistul și fiica lor.

Se apropie perioada sărbătorilor și tot mai multe persoane au împodobit deja sau, dacă nu, se pregătesc să împodobească bradul. Pentru Mădălina Crețan și fiica ei va fi primul Crăciun fără Nosfe, cel alături de care formau o frumoasă familie. Soția regretatului artist păstrează, însă, vie amintirea acestuia, postând câteva fotografii în care Nosfe apare alături de fiica lor.

Imagine emoționantă cu Nosfe și fiica lui

Va fi primul Crăciun fără Nosfe. Mădălina Crețan, soția regretatului artist, îi pă-



trează vie amintirea și, chiar dacă fizic artistul nu îi mai este aproape, cu siguranță, în sufletul ei, al fiicei ei, dar și al celor care l-au iubit, acesta va trăi pentru totdeauna. Zilele acestea, concurenta „Chefi la Cuțițe” a postat pe rețelele de socializare câteva fotografii în care apare Nosfe, alături de fetița lor, lângă brad. Cu zâmbetul pe buze, artistul era extrem de fericit și împodobește bradul alături de micuța Iris. De asemenea, Mădălina Crețan a făcut publice și câteva imagini în ca-



re apare ea alături de regretatul artist. Cu zâmbetul pe buze și îmbrățișați, cei doi formau cuplul perfect.

Mesajul Mădălinei Crețan, la o lună de la moartea soțului ei

Vestea că soțul ei a murit a devastat-o. Mădălina Crețan și Nosfe au trăit o frumoasă poveste de dragoste astfel că, la o lună după ce sufletul ei pereche s-a stins din viață, aceasta a transmis un mesaj dureros pe rețelele de socializare cu privire

la iubirea pe care o împărțea cu regretatul artist.

„Dacă mâine ar veni Dumnezeu la mine și mi-ar zice «îți dau o viață lungă și bună cu un alt bărbat sau viața asta cu bărbatul ăsta care o să se termine așa, după 9 ani» am să aleg la nesfârșit viața asta pentru că alți 1.000 de bărbați în alte 1.000 de vieți nu mă vor face să îi iubesc așa cum te-am iubit și te iubesc pe tine și alți 1.000 de bărbați nu mă vor iubi așa cum ai făcut-o tu!”, a scris Mădălina Crețan pe rețelele de socializare. ● **Beatrice Dumitriu**