



ÎNCĂ
O SĂPTĂMÂNĂ
FĂRĂ BANI
LA OȚELUL

FOTBAL. Jucătorii echipei Oțelul au ajuns și la câte trei luni de restanțe salariale, ceea ce îngreunează cumplit misiunea lui Dorinel Munteanu de a-și motiva jucătorii pentru ultimul meci din sezonul regulat. » **pag. 08**

COTIDIAN INDEPENDENT / GALAȚI, ROMÂNIA / ANUL XXXIV, NR. 10.180 / 20 PAGINI / 20 PAGINI SUPLIMENT TV GRATUIT / 3 LEI

POVEȘTI DE VIAȚĂ ALE GĂLĂȚENILOR DIN STRĂINĂTATE » **PERFORMANȚE /06-07**

Născuți în Galați, campioni ai Italiei la dans latino

Campioni absoluți ai Italiei la dans latino, la doar două luni după ce au devenit vicecampioni mondiali la Atena, acestea sunt cele mai recente performanțe obținute de gălățeanul Valentin Narcis Lupu Favaro, alături de partenera lui Aurora Pia Erriquez. Valentin va împlini 16 ani pe 28 martie, iar de opt ani locuiește în Italia. Martina, sora lui mai mare, în vârstă de 19 ani, este vicecampionă națională și campioană regională, performanțe obținute anul trecut, alături de grupul de dansatoare latino din care face parte. Valentin și Martina s-au născut în Galați, au cetățenie română și se simt legați de țara natală și de orașul nostru. Merită să le aflați povestea, așa cum ne-a fost dezvăluită de mama lor.

● **Anca Melinte**

► Valentin și Martina, alături de primarul din Riese Pio X



05 succes Valentina Radu, antreprenor, soție și mamă: „Fiecare piedică m-a ambiționat mai mult!”

IN



meteo

19°
Vreme caldă

valuta BNR

€4,91
\$4,65

Cursul de schimb valutar la data de 09.03.2023



Prețul laptelui, cu 300-400 la sută mai mare în raft față de poarta fermei



De ce este laptele din magazine mult mai scump decât atunci când iese din fermă? Directorul executiv al Asociației Crescătorilor de Vaci „HolsteinRo”, Ionuț Lupu, a discutat recent pe această temă, făcând comparații între prețurile practicate la noi și

cele din Europa Centrală și de Est, „unde, la raft, un litru de lapte este aproximativ 1,20-1,25 euro, adică 6-6,2 lei pe litrul de lapte”, în timp ce la noi în supermarketuri „prețul laptelui variază între 6,9-7 lei, dar cel mai mare volum de lapte se află în jur de 8,7-9,5 lei”.

Plecând de la această realitate, cotidianul nostru a făcut o analiză a prețurilor în rafturile mai multor lanțuri de hipermarketuri din Galați, punând accentul pe litrul de lapte bio, produs considerat unul superior calitativ. ● **George Marinescu, Rareș Budeanu » pag. 04**

03 eveniment
Astăzi în Galați,
intersecție închisă
timp de opt ore

09 timp liber
Premieră la Dramatic:
basm clasic și povești
ale actorilor gălățeni

11 economie
Județul Galați a scăzut
din nou sub pragul
de 121.000 de salariați

Focus

DĂNUȚ LUNGU
danut@viata-libera.ro

➤ Până la urmă, s-au scăpat unii și au difuzat imagini cu avionul de lux al președintelui Iohannis, mijloc de transport cu care bossul de la Cotroceni și doamna Carmen de la Sibiu au tras o fugă până în Japonia. Nu s-ar fi putut hurducăi (n-a utilizat acest termen) cu o cursă de linie, parează Alinuța Gorghiu și, parol, n-o pot contrazice. Dar, în locul unui super-avion de jumătate de milion de euro, cum nici Ion Țiriac nu-și permite, Klaus și soția sa ar fi putut călări o bestie de pe traseele low-cost. Și, conform tradiției, ar fi putut aplauda la aterizare.

➤ Uneori nu mai știm pe ce planetă ni se lăfăie umbra. Ai

sinaxar

10.03.2023

➤ Sf. Mc. Codrat, Ciprian,
Dionisie și cei împreună cu ei

maxime

Orice fericire ar
trebui să aibă
măcar o bucățică
de miez cultural

VASILE GHICA

➤ Echipa de serviciu
Responsabil ediție: Anca Spănu;
Corectura: Ramona Cotârleț,
Andra Frățiman

editorial

viața liberă

Miracolul dintr-o cutie de chibrituri

OVIDIU AMĂLINEI
ovidiu@viata-libera.ro

Pe vremea când universul betonat al urbanizării nu sufocase încă rădăcina rurală a vieții noastre cotidiene, sărbătoarea Mucenicilor era privită ca o sărbătoare a înnoirii. Ziua de 9 martie marca începutul anului agrar, limita dintre iarnă și primăvară. Se scotea plugul în fața casei!

Din păcate, aceste tradiții agrare au fost umbrite aproape total de "noile obiceiuri". Desigur, și astăzi se împart colăceii, "mucenicii" – la originile lor forme umane stilizate, dar și un semn al infinitului și al echilibrului divin, în amintirea celor apropiați care nu mai sunt acum printre noi. Dar mai des

și mai persistent am auzit de "tradiția celor 40 de pahare", iar pe unele posturi TV ne-a fost dat chiar să vedem dezbateri pe un ton cât se poate de serios dacă paharele respective pot fi și cu palincă sau bere, nu doar cu vin!

Acum, desigur, fiecare se raportează la viața spirituală după cum îi dictează inima și conștiința. Pe de altă parte, a duce în derizoriu suferința și moartea celor 40 de soldați romani creștini ce nu au dorit să-și renege credința este, în cel mai îngăduitor caz, un gest de ignoranță.

Dincolo însă de zona culturii religioase, atunci când vorbim de Mucenici nu ne ducem cu gândul doar la cei 40 de martiri din Sevastia, ci la toți cei care, într-un fel sau altul, s-au jertfit pentru ca temelia morală a

vieții noastre de astăzi să fie una solidă. Și deloc întâmplător, în aceeași zi a mucenicilor creștini sunt comemorate și victimele comunismului. Din păcate, luați de valul celor "40 de pahare", am uitat nu doar de sensul sacrificiului martirilor creștini, ci și de cei care un pierit în închisori, drept preț al libertății noastre de astăzi...

Cu toate acestea, mai sunt totuși mici întâmplări ce ne fac să credem că Mucenicii încă mai sunt printre noi și veghează să nu ne rățăm cu totul în vremuri în care se vorbește din nou de pericolul dictaturii, război sau relativizarea valorilor fundamentale.

În una dintre știrile care au circulat zilele acestea era vorba de un mesaj al unui deținut

politic din anii '50, descoperit în timpul lucrărilor de reabilitare a Cazinoului din Constanța. Într-o cutie de chibrituri, pe o bucată de hârtie mototolită, deținutul a cuprins în câteva rânduri tragismul destinului său, de om care și-a plătit dorința de libertate cu ani grei de temniță.

Mircea Eliade spunea că miracolul se ascunde adesea sub forma banală a faptului cotidian. Poate că și acum miracolul s-a ascuns într-o cutie de chibrituri...

În ziua Mucenicilor, se zice, se deschid porțile Raiului! Cine dorește să se încarce de această bucurie, a înnoirii celor din ceruri și de pe pământ, se va simți poate mai împlinit sufletește și trupește. Cine se va mulțumi doar cu cele "40 de pahare", cine știe, "in vino veritas"! ●

Ovidiu Amălinei

pe repede
înapoiFeroe sau cum lăsăm noi mingea
fără supapă

noștri ca brazii - deși nu cunosc apelativul de marketing al indivizilor de pe semicerc - au fost bătuți de naționala Insulelor Feroe. Indiferent de disciplină, e o problemă când te ia la per tu o asemenea echipă, însă în handbalul masculin este o rușine istorică. Sintagma s-a umplut de praf, dar încă are efect: când România era campioană mondială la acest sport, cu Gațu și ceilalți, feroezii lăsau mingea fără supapă. O spărgeau, altă destinație nu-i găseau. Din urmă, fotbalul mioritic bate un pas similar...

➤ Se întreabă curioșii cât va costa carnea de miel pentru masa de Paște, iar un fel de răspuns sună astfel: „Prețul corect, cu scumpirea și dublarea furajelor.” Aș avea aceeași completare, ca în fiecare

primăvară: măcar să nu latre la trecători. Și nu e doar satiră.

➤ Alții nu pricep de ce litrul de lapte costă 2 lei la poarta fermei și 9 lei în supermarket. La ce tămbălău a fost iscat în ultimele zile în social-media, îmi vine să dau vina pe blestemele de self check-out-uri. Nu văd cum o fire umană ar putea umfla în halul acesta tariful lichidului matern al vacuței. Iar marile magazine nu sunt cunoscute ca lacome. Nicidecum, Doamne, apără și păzește!

➤ Oamenii de știință au creat șoareci cu doi tați, după ce au obținut ovule din celule masculine. Excelent! Numai născătoare de pui vii să nu fii, vorba maestrului Cristoiu, cu toate că noi am avut un președinte de stat „cu două mame”.

divina
tragedia

Doamna Ta (V)

ION ZIMBRU
redactie@viata-libera.ro

Da, eu am mai fost Aici, Doamne!... Pe dinafară, această Căsuță nu mai arată ca Atunci, însă pe dinăuntru-i la fel! Cum spuneam în ziarul de ieri, pe peretele din fund al tindei care desparte două Odăițe, într-o ramă simplă, văd un Manuscris al meu, din anul 1984!... Doamna Ta îmi face cunoștință cu soțul dănei, șoferul amabil și aproape octogenar, cred! Acesta se prezintă scurt: „Vasile Botez”... și continuă clar cu „stai jos, pe scaunul acela, la masa aceea, unde ai stat și atunci, când ai cetit prima oară manuscrisul din

perete... uite că nevastă-mea aduce niște dulceță și niște țuiculiță și niște vinișor, să cinstim cum odinioară și să ne zici înc-o dată „Siderurgistul”, această strașnică parodie după „Sergentul” lui Vasile Alecsandril!... Vasile Botez aduce Manuscrisul/Tabloul din tindă și-l așterne lin, lângă cheseaua cu dulceță de cireșe amare, sub ochii mei, ca pe-o Ofrandă! Nu pot îngăima!... Ce iarnă era-n vremea aceea! Și-acum e iarnă, dar fără comentarii și, mai ales, fără Omăt! Țin minte că m-au cules de prin troiene, chiar când m-am dat jos de pe Viaduct, ca să scurtez drumul, să ajung mai repede acasă, căci locuiam în Micro 20! Înghețasem bocnă! Eram tun! Sloi! Și-aveam

și greutate! M-au luat în Căsuța asta! În care, iată, am ajuns iarăși, după treizeci și nouă de ani!... Doamne, ce poate-nsemna o banală întâlnire-ntr-un autobuz, dimineața! Ce mult înseamnă o sărutare de mână, regulamentară, ceremonioasă! Te poate scoate din amnezia ne/firească a ne/norocirii existențiale! Te poate întrista sau te poate bucura! Te poate proiecta-ntr-un Timp pe care-l credeai Pierdut! Ehe, câte (nu)-ți poate repara o Simplă Clipă de Atenție și Respect cu orice Preț! Și nu cred că nu i-i Dat fiecăruia s-o „pățească” într-aseamenea Hall!... Sigur că da! Manuscrisul-i mai șters decât un palimpsest! Că-i alcătuit cu creionul! Abia se mai cunosc liniile filei din caietul de

aritmetică, pe care am mângălit acest text! Textul a făcut Vălvă și Niagare de Râs după ce, după șase ani, am reușit să-l pot face public în Revista „Noduri și Semne”!... Sigur că da! Iată-mă din nou în fața Manuscrisului Uitat! E scump ca o Scrisoare pentru Mama, ca o Scrisoare de la Mama! E prețios ca un Testament! Ca un Bilet de Adio! Ca o Suplică! E mult mai important ca o Teză de Doctor în Cosmos ori în Eternitate!... Vasile Botez mă sfătuiește să folosesc o lupă de criminalist, dar nu-i trebuință! Textul mi se revelează pe scoarță încet-încet, cum pozele-n ligheanul fotografului, odinioară! Îmi dreg vibratoarele laringelui și rostesc încet și cu tremurare!... (Stai puțințel!) ●

nec plus ultra

Fericiți cei Săraci
cu Văz/Duhul

ION ZIMBRU

(NIMIC NOU DESPRE UNU)

DIN COLECȚIA
„CELE MAI CLARE POEZII
RĂMASE TABLOU”

Din locul în care mă aflu în fiecare secundă
văd cel mai bine cum se apropie
și cum se înfășoară funia de par și lațul de gât,
cum se oprește și îngheață sângele în dropie,
cum calea laptelui stă-n echilibru precar
și cum tot Unu (se) face urât,
din ce în ce mai urât,
de parcă privirea nu a fost niciodată rotundă!

Vezi cum animalul își devoră părinții și puii,
cum cubul seduce și ronțăie sfere,
cum inima pâlpâie pe linii moarte și stă lângă
domnul care vorbește despre pompe frumos,
și foarte frumos începe să plângă,
din ce în ce mai frumos,
și cum tot Unu fuge cu frica în spate?

Uite ce fericiți sunt cei săraci cu Văz/Duhul!

INTERSECȚIE ÎNCHISĂ TIMP DE OPT ORE ● **LUCRĂRI**

Traficul și transportul public, date peste cap!



ANCA MELINTE
ancam@viata-libera.ro

Printr-un comunicat de presă, Primăria municipiului Galați informează că, în vederea executării în regim de urgență a lucrărilor pentru remedierea accidentului de teren din intersecția strada Brăilei cu bulevardul George Coșbuc și strada Regiment 11 Siret, vineri, 10 martie 2023, între orele 10,00 și 18,00, această intersecție va fi închisă traficului rutier pe direcția nord – sud.

Lucrările vizează aducerea la starea inițială a carosabilului, respectiv, frezare și asfaltare.

Astfel, traficul rutier în intersecția strada Brăilei cu bulevardul George Coșbuc și strada Regiment 11 Siret se va desfășura după cum urmează:

- strada Brăilei: se va circula doar pe direcția de mers înainte sau la dreapta;

- bulevardul George Coșbuc: se

va circula doar pe direcția de mers la dreapta;

- strada Regiment 11 Siret: se va circula doar pe direcția de mers la dreapta.

Închisă și rutele ocolitoare recomandate

Pe axa nord – sud:

• bulevardul George Coșbuc – strada Mihail Kogălniceanu – strada Gheorghe Doja – bulevardul Siderurgiștilor - Inelul de Roca;

• bulevardul George Coșbuc – strada Mihail Kogălniceanu – strada Constructorilor – strada Brăilei;

• bulevardul George Coșbuc – strada Mihail Kogălniceanu – strada G-ral Al. Cernat – strada Brăilei.

Pe axa sud – nord:

• strada Regiment 11 Siret (zona Complex Țiglina 1 – Cinema VIP) – strada Brăilei – bulevardul Siderurgiștilor – strada Gheorghe Doja – strada Mihail Kogălniceanu – bulevardul George Coșbuc;

• strada Regiment 11 Siret (zona Complex Țiglina 1 – Cinema VIP) – strada Brăilei – strada Constructorilor – strada Mihail Kogălniceanu – bulevardul George Coșbuc;

• strada Regiment 11 Siret (zona Palatul de Justiție) – strada Brăilei – strada G-ral Al. Cernat – strada Mihail Kogălniceanu – bulevardul George Coșbuc.

Pentru desfășurarea fluentă a traficului rutier, conducătorii auto sunt rugați să circule cu atenție și să respecte semnalizarea rutieră instituită pe durata executării lucrărilor.

Și în ceea ce privește transportul public vor fi o serie de modificări la traseele care tranzitează strada Regiment 11 Siret: 10 (Micro 19 – Damen) și 20 (Complex Siret – Gara CFR);

• ambele trasee vor tranzita strada Regiment 11 Siret doar pe sensul de deplasare Țiglina I – Romtelecom;

• stațiile Tribunal, Bloc E6 (spre Complex Francezi), Complex Francezi (spre Orașelul Copiilor) și

Orașelul Copiilor (spre strada Brăilei) vor fi suspendate.

Iată ce se întâmplă cu traseele care tranzitează bulevardul George Coșbuc – 23, 24 și 34.

Traseul 23

(Shopping City – Auchan):

• pe relația Shopping City – Auchan nu este afectat;

• pe relația Auchan – Shopping City va fi deviat pe bulevardul Siderurgiștilor – strada Gh. Doja – bulevardul George Coșbuc.

Traseul 24

(Shopping City – Damen)

• pe relația Damen – Shopping City nu este afectat;

• pe relația Shopping City – Damen va circula deviat pe strada Gh. Doja – bulevardul Siderurgiștilor – Inelul de Roca – strada Brăilei.

Traseul 34

(Micro 13B – INTFOR)

• pe relația INTFOR – Micro 13B nu este afectat;

• pe relația Micro 13B – INTFOR va circula deviat pe strada Gh. Doja – bulevardul Siderurgiștilor – Inelul de Roca – strada Brăilei. ●

accident

Băut pe trotinetă, a ajuns în calea mașinii

MARIANA CONSTANDACHE
mariana@viata-libera.ro

Un gălățean de 40 de ani a ajuns în spital după ce a fost lovit de mașină în timp ce se plimba cu trotineta într-o zonă aglomerată din oraș. Accidentul s-a petrecut miercuri după-amiază, pe Bulevardul Dunărea. O șoferiță de 26 de ani, din Ucraina, care condu-

cea un autoturism pe bulevard, dinspre Calea Galați către Brăilei, a vrut să vireze la stânga. Nu a apucat să o facă în siguranță, pentru că l-a acroșat pe gălățeanul care venea pe trotinetă din sens opus, provocându-i numeroase leziuni ce au necesitat transportarea la spital. Polițiștii, care vor trebui să stabilească dacă vina aparține doar șoferiței, care nu

s-a asigurat suficient, sau care vor concludiona că și bărbatul ar fi circulat imprudent, spun că acesta din urmă nu ar fi avut voie să se urce pe trotinetă, având o concentrație alcoolică în aerul expirat de 0,47 la mie. Circumstanțele exacte în care s-a produs impactul vor fi stabilite însă în urma anchetei ce s-a deschis pentru vătămare corporală din culpă. ●



Unde sunt
amplasate
radarele

TRAFIC. Astăzi, 10 martie, radarele vor fi amplasate, în municipiul Galați, pe străzile Oțelurilor și Traian. Șoferii care au drum în județ vor fi monitorizați, pe DN 25, în zona localităților Șendreni și Tudor Vladimirescu, iar pe DJ 251 vor fi radare la Costache Negri și Matca. ● **Mariana Constandache**



www.viata-libera.ro Viața la zi

Eveniment

COPIL DE 10 ANI RĂNIT ÎN URMA UNUI ACCIDENT

VĂTĂMARE. Un copil, de doar 10 ani, a ajuns la spital miercuri, 8 martie, în urma unui accident produs pe bulevardul Marea Unire, din Galați. Din verificările polițiștilor de la fața locului s-a stabilit că un gălățean, în vârstă de 71 de ani, în timp ce conducea mașina, având direcția de deplasare dinspre prelungirea străzii George Coșbuc către strada Saturn, într-o curbă la dreapta a pătruns pe sensul opus de mers, unde a intrat în coliziune cu o autoutilitară, condusă de un bărbat, cu vârsta de 28 de ani. După producerea evenimentului, a rezultat rănirea ușoară a șoferului autoturismului, precum și a minorului, pasager pe bancheta din spate. Cei doi au fost transportați la spital pentru investigații medicale de specialitate și au rămas internați. La testarea alcoolică a bărbatului de 28 de ani, rezultatul a fost negativ. Din cauza leziunilor suferite, bărbatului de 71 de ani nu i s-a putut face testarea alcoolică, însă la spital i-au fost prelevate mostre biologice de sânge, în vederea stabilirii alcoolemiei. În cauză, a fost întocmit dosar penal pentru infracțiunea de vătămare corporală din culpă. ● **Beatrice Dumitriu**

EVENT

POPULARE CU CRAP ÎN BALTA ZĂTUN



PESCARMANIAC. Două tone și jumătate de pește și-au aflat un nou domiciliu de reședință în balta amenajării de agrement Zătun. Aproximativ 3.000 de ciortani negri pe spate și burtoși, în greutate de 0,8 – 1,2 kg, au fost aduși dintr-o pepinieră piscicolă din județul Ialomița. Peștele va petrece două săptămâni pentru aclimatizarea în balta Zătunului, vreme în care, din păcate, pescuitul este interzis. O nouă populare a bălții cu puiet de crap va fi efectuată, conform președintelui CJ, Costel Fotea, în luna iunie sau iulie. După scurta perioadă de interdicție, vor fi reluate concursurile de pescuit organizate, în mod tradițional, de către Consiliul Județean: pentru femei, pentru nevăzători sau pentru persoanele cu handicap locomotor. Balta este deschisă însă și pentru firmele sau instituțiile ale căror salariați doresc, la rândul lor, să se întrecă în dat la pește. **● Iulian Voicu**

www.viata-libera.ro
Live: Știri de ultimă oră, zi de zi

CU CE SE ALEG CONSUMATORII DE PE URMA „OBSERVATORULUI LAPTELUI”? ● **MERCURIAL**

Prețul laptelui, cu 300-400 la sută mai mare în raft față de poarta fermei



Într-o recentă intervenție la Prima News, directorul executiv al Asociației Crescătorilor de Vaci „HolsteinRo”, Ionuț Lupu, a arătat că, în această perioadă, fermierii vând litrul de lapte la 2,1 - 2,5 lei în cele mai bune cazuri, „cu amenințarea că prețul se va duce în 1,7-1,9 lei la poarta fermei”. Totodată, el a făcut o comparație cu ceea ce se întâmplă în Europa Centrală și de Est, „acolo unde, la raft, un litru de lapte este aproximativ 1,20-1,25 euro, ceea ce înseamnă 6-6,2 lei pe litrul de lapte și vedem că la noi în supermarketuri prețul laptelui variază între 6,9-7 lei, dar cel mai mare volum de lapte se află în jur de 8,7-9,5 lei”.

Plecând de la această realitate, cotidianul nostru a făcut o analiză a prețurilor în rafturile mai multor lanțuri de hipermarket-uri din Galați, punând accentul pe litrul de lapte bio, produs considerat unul superior calitativ. Astfel, la Carrefour putem găsi o varietate destul de consistentă: Olympus la prețul de 10,5 lei/litru, Napolact la 12,39 lei, „Lăptăria cu caimac” la 13,9 lei, iar cel sub brand propriu la 9,29 lei/litru. La Lidl, Napolact este eva-



luat la 19,99 lei/1,6 litri, în vreme ce brandul propriu, Milbona, costă 8,49 de lei. În magazinele Kaufland, am găsit un litru de lapte Napolact la 15,74 lei, Olympus are un preț de 9,99 lei, brandul tecucean Artesana este evaluat la 17,29 lei, în timp ce laptele de la marca proprie costă 8,69 lei/litru, cu precizarea că toate aceste valori au fost observate recent pentru laptele cu un procent de minimum 3,5% grăsime.

Prețurile au crescut semnificativ față de anii anteriori, așa că am întrebat oamenii ce cred despre aceste scumpiri în serie.

Gina Gheorghiu, 50 de ani: „Prețuri mari, dar mari de tot, nu știu ce este în neregulă.

Abia pot să-mi iau un litru de lapte din acela care este într-adevăr bun. Cele de la marca magazinului sunt mai ieftine, dar dacă vrei să bei ceva bun, dai un ban mai mult”.

Elena Axente, 44 de ani: „Ce ne facem cu prețurile astea, eu nu știu. Iau un litru și se consumă în maximum două sau trei zile. Pe lângă asta, mai costă și mult și nu poate oricine să-și permită, vă dați seama că sunt unii oameni cu o situație mai grea în funcție de bani. Astea sunt prețurile și trebuie să ne adaptăm”.

Ion Bucur, 63 de ani: „Scump, domnule, scump, eu sunt pensionar. Ar trebui să se gândească și la

cei ca noi care avem pensie mică și abia putem să ne facem niște cumpărături mai zdravene”.

În urmă cu o lună, Guvernul a înființat „Observatorul laptelui”, prima structură de monitorizare a pieței laptelui și a produselor lactate. „Prin acest mecanism deosebit de important am transpus o serie de reglementări cuprinse în legislația europeană în domeniul producției, procesării și comercializării laptelui și a produselor lactate, în beneficiul consumatorilor, pentru protejarea sănătății populației”, a declarat atunci, ministrul Agriculturii, Petre Daea, iar consumatorii așteaptă rezultate concrete. ● **Ra-
reș Budeanu, George Marinescu**
» foto Ovidiu Amălinei

cumpărări directe

Cât va plăti Primăria pentru promovare online

ANCA MELINTE
ancam@viata-libera.ro

Trei contracte, a căror valoare totală ar putea depăși 277.000 de lei fără TVA, au fost atribuite direct de Primăria Galați, la începutul lunii martie, pentru servicii de promovare în presa națională și locală.

Pentru publicarea unor articole publicitare, Primăria a cumpărat serviciile SC Digital Team SRL. Conform datelor din Sistemul Electronic de Achiziții Publice, contractul se va încheia pentru 10 luni din acest an, cu o valoare totală de 53.500 lei fără TVA, cu posibilitatea prelungirii pentru patru luni în 2024, la o contrava-

[illegible]

loare de 31.500 lei fără TVA. Contractul prevede publicarea unor articole publicitare de tip nativ advertising pe site-urile: capital.ro, evz.ro, manager.ro, wall-street.ro, ziare.com, dcnews.ro, stiripesurse.ro, adevarul.ro, zf.ro. Articolele vor fi scrise de către

specialiștii site-urilor în baza informațiilor oferite de Primărie, care va oferi și fotografiile, eventual, video asociate subiectelor respective.

Pentru servicii de promovare și publicitate media la nivel local, Primăria a atribuit, prin cum-

părare directă, două contracte, firmelor Publimediana SRL și Primage AD. Fiecare dintre achiziții este încheiată pe câte 10 luni din 2023, având o valoare totală de 80.000 de lei fără TVA, cu posibilitatea prelungirii prin act adițional în anul 2024, pentru 16.000 de lei fără TVA. Conform datelor publice primul contract prevede „servicii de conștientizare a cetățenilor” prin publicarea lunară a opt comunicate de presă, articole sau informări în ediția online a cotidianului „Monitorul de Galați”. În cazul celui de-al doilea contract, serviciile de promovare media vor consta în publicarea a opt advertisementale sau anunțuri pe lună, în Antidotul.ro. ●

Concerte programate la Galați

MUZICĂ. Odată cu venirea primăverii și cu temperaturile ridicate, la Galați vor avea loc mai multe evenimente muzicale, în care diferiți artiști vin să ne încânte. Astfel, după Fuego și Alternosfera, prezența la Galați în acest weekend, pe 14 martie

este programat un concert al Irinei Rimes, la Sala Sporturilor, începând cu ora 20,00. Pe 16 și 17 martie, va cânta la Galați trupa 3SudEst, la restaurantul Teatris, ambele concerte fiind programate tot la ora 20,00.

● **Rareș Budeanu**



VALENTINA RADU, ANTREPRENOR, SOȚIE ȘI MAMĂ ● **REPERE**

**POVEȘTI
DE SUCCES**
ale gălățencilor

„Fiecare piedică m-a ambiționat mai mult!”

Pentru că în luna martie serbăm femeia, fie ea mamă, soție sau fiică, aducem în atenția cititorilor poveștile de viață ale unor gălățence care au îmbinat cu pasiune și măiestrie atât viața de antreprenor, administrator sau manager de firmă, cât și pe cea de femeie, în toate ipostazele ei: soție și mamă, fiică, soră etc. Gălățeanca de succes cu care vă întâlniți astăzi a crescut și educat frumos doi copii, a căzut, s-a ridicat, și-a șters lacrimile și a avut puterea să meargă mai departe pe drumul pe care a pășit din tinerețe. Valentina Radu este cea care ține în mână frâiele firmei DOKIVAL din Galați, specializată în producția de confecții metalice industriale, pentru domeniul naval, dar nu numai. De ani de zile muncește cot la cot cu bărbații, dar nu uită că are și îndatoriri de femeie, pe care le duce la capăt cu succesul cu care conduce și afacerile. Cum reușește, aflați, în cele ce urmează, dintr-un interviu în exclusivitate.



RALUCA ICHIM
raluca.ichim@viata-libera.ro

► - Când ați debutat în lumea afacerilor și ce v-a determinat să o faceți?

- Debutul oficial a fost în 2002, dar spiritul antreprenorial l-am dobândit de mică. Îmi amintesc că, prin 1995, mama mea, macaragiță în Sidex-ul de atunci, a fost întrebată dacă mă vede ca pe un continuator al meseriei ei. Ea a răspuns, fără ezitare și încrezătoare, că viitorul meu e undeva la birou și cu certitudine nu în mediul acela. Arc peste

timp, după cum a prezis mama, economist fiind, lucram la un birou, iar șeful meu de atunci nu a crezut că mi se potrivește întocmai ce făceam, așa că mi-a oferit două alternative: fie era să mă alătur echipei sale de vânzări, fie să mă învrednicesc și să pornesc pe cont propriu. Am pornit timidă pe drumul sinuos al antreprenoriatului alături de cel ce astăzi este soțul meu, am lucrat, am perseverat, am greșit, m-am corectat, cert este că fiecare etapă a activității mele, în timp, mi-a folosit, atât pentru a înțelege activitatea propriu-zisă, cât și pentru a mă forma ca lider.

► - Cum se descurcă o femeie de afaceri într-un domeniu dedicat bărbaților?

- Am pășit, cu adevărat, în lumea bărbaților, prin 2007 și pot spune că orice piedică de fapt a fost o treaptă, o etapă. Fiecare etapă m-a ajutat să îmi consolidez activitatea, iar în plan personal m-a ambiționat mai mult și m-a făcut să îmi doresc să pot demonstra că pot. M-am adaptat și, ca să citez ce mi-a spus la un moment dat un domn, m-am făcut cunoscută și recunoscută. În lumea bărbaților... uneori e bine, alteori poate fi și mult mai bine! Au fost de-a lungul timpului destule persoane care au dorit să-mi arate că locul femeii în societate e altul decât cel pe care-l reprezintă, doar că au sfârșit felicitându-mă pentru reușită! Ce poate garanta succesul? Aceleași lucruri ca în orice domeniu! Muncă, perseverență, implicare și strategie. Niciodată să nu lipsească planul B.

► - Cum se împarte femeia Valentina Radu între cele trei ipostaze ale sale, de manager, de soție și mamă?

- O, Doamne! Grea întrebare! Și e grea pentru că timpul tre-

ce, nu iartă... Acum e relativ mai simplu pentru că deja copiii noștri sunt mari, 18 ani, respectiv, 13 ani. Acum sunt parte integrantă din activitate. Câte puțin încercăm să transferăm din responsabilități. Dar cum spunea mama mea despre mine, așa spun și eu despre ei... cred că cel mai bine ar fi ca ei să aleagă ce vor să facă. Uneori zilele trec ca o adiere... alteori mai furtunos ...

► - Ce sfaturi aveți pentru tinerele aflate la început de drum?

- În primul rând să aibă un scop în care să creadă și să persevereze. Munca, ambiția și mândria trebuie să fie și ele prezente pentru a contribui la a ne stabili pe „drumul” de care spuneti. Sunt destui care se bucură de eșecul cuiva, dar mai mare e bucuria succesului, iar zâmbetul e mai larg atunci când reușești!

► - Care sunt, pe termen scurt, planurile dumneavoastră de viitor?

- Din punct de vedere al afacerii, mai avem destule de făcut pentru a spune că le-am făcut pe toate! Deci mai avem de muncit! În plan personal, viitorul meu pe termen scurt se leagă de copii, să îi văd așezați pe drumul lor. Iar în plan și mai personal, îmi doresc să călătoresc mult, peste tot! ●

Acest articol este parte a unui proiect mai amplu, prin care „Viața liberă” dorește să aducă în atenție afacerile de succes din Galați și oamenii care le mențin așa și care se pot constitui în modele pentru mai tinerele generații. Dacă știți și alte asemenea povești de succes, scrieți-ne pe adresa redactie@viata-libera.ro.



www.viata-libera.ro Viața la zi

EVENT

TREI GĂLĂȚENI ÎN CONDUCEREA ANCONAV

NAVALIȘTI. Odată cu numirea sa în funcția de ministru al Economiei, gălățeanul Florin Spătaru și-a prezentat demisia din funcția de președinte al Asociației Constructorilor de Nave din România (ANCONAV), pe care a deținut-o timp de opt ani, din 2013 până în 2021. În locul său a fost numit Mircea-Ion Sperdea, de la Șantierul Naval Orșova. Cu toate acestea, prezența gălățenilor în funcțiile de conducere ale acestei prestigioase asociații este una foarte consistentă. Gelu Stan ocupă în continuare funcția de director general executiv, iar unul dintre cei doi vicepreședinți este Vasile Giuglea, director general la Ship Design Group Galați. De asemenea, profesorul universitar Ionel Chirică ocupă funcția de secretar științific. Cel de-al doilea vicepreședinte este Alina Puia, director general Vard Brăila, cea care, din anul 2025, în mod automat, conform regulilor din interiorul asociației, va ocupa funcția de președinte al ANCONAV. ● **C.L.**

4,9610 ↑

franc elvețian

4,9156 ↓

euro

4,6523 ↓

dolar

271,9255 ↑

gram aur

POVEȘTI DE VIAȚĂ ALE GĂLĂȚENILOR DIN STRĂINĂTATE ● **PERFORMANȚE**

Născuți în Galați, campioni ai Italiei la dans latino

Campioni absoluți ai Italiei la dans latino, la doar două luni după ce au devenit vicecampioni mondiali la Atena, acestea sunt cele mai recente performanțe obținute de gălățeanul Valentin Narcis Lupu Favaro, alături de partenera lui Aurora Pia Erriquez. Valentin va împlini 16 ani pe 28 martie, iar de opt ani locuiește în Italia. Martina, sora lui mai mare, în vârstă de 19 ani, este vicecampionă națională și campioană regională, performanțe obținute anul trecut, alături de grupul de dansatoare latino din care face parte. Valentin și Martina s-au născut în Galați, au cetățenie română și se simt legați de țara natală și de orașul nostru. Merită să le aflați povestea așa cum ne-a fost dezvăluită de mama lor.

ANCA MELINTE
ancam@viata-libera.ro

„Balli latini, il sedicenne Valentin campione italiano” - „Dansuri latino, Valentin, șaisprezece ani, campionul Italiei”, așa anunță unul dintre articolele apărute în presa italiană cea mai recentă performanță obținută de sportivul originar din Galați pe 14 februarie 2023. „Campion absolut al Italiei la dans latino, tânărul Valentin Narcis Lupu Favaro, născut în 2007, din Riese Pio X, a atins, chiar în ziua onomastică (Sfântul Valentin - n.r.), un obiectiv important: a urcat pe cea mai înaltă treaptă a podiumului la campionatele de la Riccione. Alături de el s-a aflat tânăra dansatoare Aurora, născută în 2009, din provincia Lecce, alături de care Valentin a devenit vicecampion mondial în urmă cu două luni, calificându-se și la următoarele campionate mondiale. Dansul este o pasiune în familia Lupu Favaro: sora lui Valentin, Martina, a devenit anul trecut vicecampionă a Italiei”, scrie jurnalista italiană.

Cu mamă româncă din Galați și tată italian, Martina și Valentin sunt doi tineri ale căror povești de viață și de performanță ar putea inspira.

Pasiune născută dintr-o joacă

După cum ne-a dezvăluit doamna Nelly, mama Martinei și a lui Valentin, pasiunea pentru dansul latino s-a născut dintr-o joacă. Martina avea ceva probleme cu spatele, iar prietenii mamei sale i-au sugerat să încerce dansul sportiv, știind că postura și pașii impun o ținută cât mai

dreaptă. Numai că Martina nici nu voia să audă! Mama lor a apelat atunci la o strategie: o lecție de probă, la care să participe fratele și sora. La acel moment, Valentin avea nouă ani și era înscris la fotbal, fiind pasionat de acest sport. Dar a acceptat să fie complicele mamei. „Tu te prefaci că ești interesat de dansul sportiv, ca să o convingem pe Martina să meargă la o lecție de probă”, fusese înțelegerea cu fiul.

După ora de probă, Martina a ieșit anunțând că nici nu se mai gândește să revină în sala de dans. Valentin, surpriză! Și-a anunțat mama că îi place foarte mult și vrea să continue. „Zic: «Stați așa, că nu ne-am înțeles! Invers trebuia să fie treaba». Eram în confuzie totală. Dar Valentin a insistat: «Nu și nu, eu vreau să fac dans!». Așa că am lăsat fotbalul deoparte și ne-am apucat de dans sportiv”, ne-a povestit gălățeanca. Iar continuarea a fost una de succes.

Numai că, după un an, clubul de dans la care era înscris nu mai oferea pregătirea necesară pentru talentul și performanțele lui Valentin. „Vedeam că el avea nevoie de mai mult. Ne-am interesat care sunt cei mai renumiți maeștri de dans sportiv și așa am găsit la 25 de kilometri distanță de casă, ASD Veneto Danza din Povegliano, unde cei doi maeștri, Alessandro Toffoletto și Chiara Potenza, au devenit oamenii de referință pentru Valentin”, ne-a povestit mama lui.

Medalii internaționale

Gălățeanul a făcut performanță din primele momente, devenind mai întâi campion regional în Veneto. Pentru a prezenta întreg palmaresul de medalii și cupe cucerite până acum de Valentin la dans latino, nu ne-ar ajunge tot ziarul, spune mama lui. Așa că le-am ales pe cele mai importante.

În noiembrie 2019, la Sarajevo, Valentin a devenit campion mondial, alături de Aurora, la categoria „Latino Show Duos Juniors” și s-a clasat pe locul al treilea la individual, categoria „Latino Show Solos Male Juniors”. »

● Valentin
și Aurora

www.viata-libera.ro Viața la superlativ

SUCCESS

SUB REFLECTOR



▶ Martina Favaro

▶ Primul titlu mondial pentru Valentin

REZULTATE

www.viata-libera.ro EFORTURI



DIASPORA

www.viata-libera.ro Viața peste hotare

În 2020, Valentina și Aurora au devenit campioni regionali absoluți, în cadrul celei mai înalte competiții la nivel național. Pandemia a blocat competițiile, dar nu și visurile lor. Dovadă că perechea sportivă a revenit în forță pe ringul de dans.

În 2022, pe 3 decembrie, Valentin și Aurora au devenit vice-campioni mondiali la Atena, la categoria „Latin Show Duo Junior 2”, iar pe 14 februarie 2023 au devenit campioni absoluți ai Italiei la dans latino.

Ce sacrificii cere performanța

„Un cuplu exploziv, de mare talent, care ne-a oferit multe satisfacții de-a lungul anilor”, așa este descrisă perechea Valentin - Aurora, de către ADS Veneto Danza, după titlul absolut cucerit la Riccione. Numai că Valentin locuiește în nordul Italiei, la Castelfranco Veneto, în provincia Treviso, iar Aurora, în sudul Italiei. Așa că în cei patru ani de antrenamente, competiții și medalii, sportivii și familiile lor au făcut naveta: „Venea Aurora o săptămână în nord, ne ducem noi o săptămână în sud. Eram, practic, tot timpul cu valiza în mână. Lăsam un bagaj ca să-l luăm pe altul”, spune mama lui Valentin.

Elev în primul an la un liceu de top, Valentin este pasionat și de informatică, dar își dedică aproape tot timpul rămas după cursuri dansului. În patru zile din săptămână are antrenamente de câte trei și chiar patru ore, iar sâmbăta și duminica fie participă la competiții, fie la stagii de pregătire.

Administrația locală, mândră de performanțele lui Valentin

- ▶ „Il nostro piccolo campioncino Valentin Lupu, da poco laureatosi campione regionale di ballo latino-americano, è stato in visita nei giorni scorsi al Sindaco Matteo Guidolin: complimenti da parte di tutta la comunità riesina, Valentin... in bocca al lupo e continua così!” - “Micul nostru campion, Valentin Lupu, recent laureat al campionatului regional la dans latino-american, l-a vizitat pe primarul Matteo Guidolin, în ultimele zile: felicitări din partea întregii comunități, Valentin... Noroc și ține-o tot așa!”, este prima postare, datată 13 aprilie 2019, pe care municipalitatea din Riese Pio X i-a dedicat-o, pe pagina sa publică de Facebook, gălășeanului campion. A fost prima întâlnire a sportivului cu primarul! Recent, a avut loc o nouă întâlnire, la care, pentru rezultatele mondiale deosebite, Valentin și Aurora au fost premiați de Primărie.
- ▶ Trebuie spus că reușitele dansatorului au fost făcute cunoscute pe pagina de Facebook a comunității de fiecare dată, prin postări laudative: “Administrația municipală este încântată să împărtășească cetățenilor această importantă realizare, pentru a-i sărbători talentul, pentru determinarea, pasiunea și munca depuse, devenind un exemplu și o sursă de inspirație pentru noi toți!”.

tire în care sunt simulate concursuri, alături de sportivii pregătiți de alți maeștri de dans.

„Valentin nu se trezește mai târziu de ora cinci dimineața, dacă nu chiar patru dimineața, pentru a-și face temele pe care nu apucă să le facă seara, târziu, când revine de la antrenamente. Nu are jocuri pe telefon, nici playstation sau Xbox. Și preferă să încerce noi coregrafii, în locul unor ieșiri în oraș. Cu toate acestea, nu resimte cătuși de puțin presiunea competițiilor sau a antrenamentelor. Chiar înainte să intre pe ring la concursul de la Riccione, toți eram agitați, eu preocupată de coregrafie, dar

a venit la mine foarte degajat: «Mami, hai să te pup, eu mă duc să mă distrez!». Pentru el nu conta că există un juriu, că va primi note, el se bucura de momentul de dans”, spune mama lui.

Alegerea Martinei

În ciuda reticențelor inițiale, și sora lui Valentin, Martina, a continuat dansul latino. Anul trecut, alături de grupul de dans latino din care face parte, a devenit campioană regională în Veneto și vicecampioană a Italiei. Însă Martina nu dedică dansului atâta timp cât investește fratele ei.

Pentru că Valentin și Martina și-au ales singuri ce studii vor să

urmeze, sora mai mare a ales un liceu cu profil medical și își dorește să lucreze cu copiii. Anul trecut, a participat la un stagiul la grădiniță și i-a plăcut foarte mult. Iar copiii au fost atât de încântați, încât conducerea instituției de învățământ i-a propus Martinei să fie prezentă la cursurile de vară. Inițial, mama tinerei nu a fost de acord, pentru că își dorea ca Martina să se relaxeze în vacanță, să meargă la mare. Numai că directorul grădiniței a insistat foarte mult, pentru că au cerut-o și copiii, și părinții. Mai mult, au fost prichindei care le-au spus părinților că vor merge la grădiniță pe timpul verii doar dacă va fi și „maestra Martina” - cum li se spune educatoarelor.

Visul lui Valentin este să devină maestru de dans, călcând pe urmele instructorului Alessandro Toffoletto, pe care îl admiră și îl iubește ca pe un tată.

Suntem siguri că visurile celor doi frați se vor împlini și credem că poveștile lor pot inspira alți tineri în drumul pasiunilor transformate în performanțe. ●



▶ Valentin și Martina, alături de primarul din Riese Pio X

Balli latini, il sedicenne Valentin campione italiano

RIESE PIO X

Campione italiano assoluto di balli latini: il giovane Valentin Narcis Lupu Favero, classe 2007 di Riese Pio X, proprio nel giorno del suo onomastico, taglia un altro importante traguardo e sale sul podio più alto ai campionati di Riccione. Con lui, la giovane ballerina Aurora Pia Erriquez, classe 2009, dalla provincia di Lecce, con cui è diventato due mesi fa vicecampione mondiale, qualificandosi anche per i prossimi campionati mondiali. Il ballo è una passione nella famiglia Lupu Favero: anche la sorella Martina lo scorso anno, è diventata campionessa italiana. Ma è

lo, il futuro che Valentin intravede per sé e che è incentrato nel ballo, con la voglia di aprire una scuola e ripercorrere le orme del suo maestro Alessandro Toffoletto, titolare della Scuola “Veneto Danza di Povegliano”.

LA PASSIONE

In Valentin, la voglia di insegnare ad altri giovani una disciplina che, tra le altre cose, è stata un arma contro il bullismo, ma anche tanto divertimento e passione, nonostante i tanti sacrifici: il giovane, che frequenta l'Istituto Barsanti di Castelfranco, si sveglia ogni mattina verso le 4 per conciliare l'impegno scolastico con gli allenamenti che fino a po-

SUL GRADINO PIÙ ALTO DEL PODIO CON LA BALLERINA AURORA. LA MANDRINA DI



IN CIMA AL PODIO Valentin Narcis Lupu Favero sul gradino più alto con Aurora Pia Erriquez ai campionati italiani andati in scena a Riccione: si sono qualificati ai prossimi mondiali

rimplanti, perché il ballo per Valentin è davvero tutto e i risultati arrivati finora lo confermano: «Martedì, prima di entrare in scena mi ha dato un bacio - racconta la mamma Nelly - dicendomi che andava a divertirsi ed infatti ha fatto una gara strepitosa».

IL PRIMO CITTADINO

Arrivano anche, tra gli altri, i complimenti del sindaco di Riese Pio X, Matteo Guidolin - Carissimo Valentin, a nome di tutta la comunità riesina ti congratuliamo con te per il raggiungimento di questi importanti traguardi - sono le parole del primo cittadino di Riese - Sei un vero esempio

PATINAJ. Sezonul internațional de patinaj viteză se va încheia săptămâna viitoare, când în Olanda, la Heerenveen, va avea loc ultimul Masters al sezonului, reuniune la care va participa și gălățeanul Mihai Voicic, de la Clubul Dunărea. Competițiile interne s-au încheiat deja cu un succes deosebit pentru colega sa de club, Daniela Istrati. Concurând la Campionatul Național de short track (pistă redusă), eleva antrenorului Dorin Radu a devenit campioană națională de seniori la 1.500 m, pe pista patinoarului din Cârna. Gălățeanca s-a mai clasat și a treia la poliathlon. La copii, Aris Mihai Mușat s-a situat pe locul V la poliathlon. „Viteziștii” au într-o vacanță de două săptămâni, înaintea trecerii la programul de role.

BADMINTON. Pregătirile sportivilor care practică această disciplină au continuat cu regularitate și, iată, la orizont se anunță prima competiție oficială a sezonului 2023. Peste puțină vreme, în perioada 24-26 martie, orașul Bacău va găzdui meciurile „Cupei României”, competiție rezervată juniorilor U13 și seniorilor. După cum ne-a informat antrenorul Dorel Badiu, la prima categorie de vârstă vor concura sportivii Clubului Sideurgistul, iar la cea de-a doua - cei de la CS Universitatea. ●

● grupaj realizat de
Gh. Arsenie, M. Petrescu

SITUAȚIA FINANCIARĂ RĂMÂNE NEPLĂCUTĂ ● **FOTBAL**

Încă o săptămână fără bani la Oțelul



FLORIN RADU
florin.radu@viata-libera.ro

Jucătorii echipei Oțelul au ajuns și la câte trei luni de restanțe salariale, ceea ce îngreunează cumplit misiunea lui Dorinel Munteanu de a-și motiva jucătorii pentru ultimul meci din sezonul regulat.

Primul hop a trecut, dar greul abia acum începe pentru Oțelul. Minunata calificare în play-off, obținută ca în vremurile bune la meciul cu FK Miercurea Ciuc, a fost umbrată de nemulțumirea jucătorilor cu privire la lipsa salariilor din ultimele luni. Această situație este determinată de faptul că gruparea gălățeană are sprijin financiar principal de la Consiliul Local Galați. Cu toate că

dosarul a fost acceptat, conform procedurilor legislative, mai durează până se ajunge la finanțarea propriu-zisă. În acest context, chiar de la încheierea meciului cu Miercurea Ciuc, Dorinel Munteanu a vorbit deschis despre situație, pentru că echipa are nevoie să fie răsplătită financiar pentru munca depusă.

„Pretențiile sunt mari, știu acest lucru, dar și publicul trebuie să înțeleagă că o echipă trebuie să fie plătită. O echipă care a dat totul pe teren până acum și va da în continuare. Aștept să fie oamenii lângă noi, deși sprijinul nostru cel mai mare și cel mai important este Primăria Galați, în frunte cu domnul primar și Consiliul Local. Avem ceva restanțe. Nu este un semnal de alarmă. Băieții au înțeles, pentru că noi suntem... 80

la sută de la Primărie și o parte a bugetului e de la Liberty, care a venit și s-a și cheltuit deja. Așteptăm banii bugetari, ca să spun așa. Băieții înțeleg, de aceea ați văzut și astăzi pe teren, fac tot posibilul ca să aducem foarte multă lume la stadion, să le facem o bucurie tuturor. Dar și noi trebuie să fim susținuți”, a spus Dorinel Munteanu.

Banii ajung în aprilie

Cum în această săptămână nu s-a ținut nicio ședință extraordinară, șansele ca banii de la Consiliul Local să ajungă până la finalul lunii în conturile Oțelului sunt aproape nule. Din surse, am aflat că există posibilitatea unei ședințe extraordinare la Consiliul Local săptămâna viitoare, dar pe ordinea de zi nu s-ar afla

momentan și finanțarea pentru sport, ceea ce ar duce ca votul în această privință să fie acordat în ultima săptămână a lunii martie. De la votul propriu-zis, de regulă, mai trec circa zece zile lucrătoare până ajung și primii bani în conturile asociațiilor sportive al căror buget a fost aprobat, cum sunt Oțelul, United la futsal, FC Universitatea la fotbal feminin sau CSU la volei feminin.

Până să ajungă banii de la municipalitate, Oțelul mai are de traversat o perioadă foarte importantă din punct de vedere sportiv. Primul meci extrem de important este chiar cel din ultima etapă, cu CSC Dumbrăvița (duminică, ora 13:00), în care punctele sunt foarte prețioase pentru că vor conta în faza de play-off. ●

liga a III-a

Pentru Unirea Braniștea, play-off la orizont

GHEORGHE ARSENIE
gheorghe@viata-libera.ro

La începutul sezonului, după promovarea în Liga a III-a, conducerea clubului din Braniștea a stabilit ca obiectiv clasarea pe locul 6. Dar iată că lucrurile au mers mult mai bine decât se aștepta și, la încheierea meciurilor din toamnă, Unirea a încheiat pe un onorant loc trei, după Rm. Sărat și Metalul Buzău, dar înaintea lui CSM Focșani și Aerostar Bacău. Practic, disputa pentru play-off se va duce între aceste cinci echipe, cu speranțe că la final formația din Braniștea să se afle printre ele.

Campania pregătirilor de iarnă a fost cât se poate de reușită, completată cu un cantonament



în zona Almeria (Spania), cu multe antrenamente, dar și cu patru jocuri de verificare. În total au fost opt meciuri amicale (cu cele patru de acasă), în care

s-a putut verifica potențialul jucătorilor.

Rezultatele din plan local au fost: 4-0 cu Dacia Unirea Brăila, 4-0 cu Siretul Cosmești, 3-0 cu

Viitorul Ianca și 3-0 cu Viitorul Cireșu, iar în Spania: 6-0 cu Cuervas, 1-2 cu Pulpileno, 4-1 cu CD Vera și 2-0 cu CF Huercal-Overa.

Lotul de 26 de jucători a suportat unele modificări și se prezintă astfel: Ursu, Butunoiu, Petrea - Popa, Mihai, Enache, Voicu, Gâță, Manea, Hilohi, Dima, Năpârlică, Murgoci, Postelnicu, D. Cireș, Florea, Țicămuță, Oniciu, Răducan, M. Cireș, Țopa, Docuz, Spânache, Duțu, Gherase și Stuparu.

Din sezonul regulat mai sunt de disputat trei meciuri, cu CSM Focșani (sâmbătă, 11 martie), cu CSM Rm. Sărat și cu Dacia Unirea Brăila. Faza de play-off se va disputa cu participarea primelor patru echipe și se va juca în sistem de tur-retur-tur între acestea. ●

Program pentru public la patinoar

TIMP LIBER. Clubul Sportiv Municipal Galați a anunțat programul pentru public, din acest weekend, de la Patinoarul „Dunărea”. Astfel, cei interesați să patineze pe gheață o pot face în zilele de vineri, sâmbătă și duminică, în următoarele intervale orare: vineri,

17:00 - 18:30; sâmbătă, 13:00 - 14:30 și 14:45 - 16:15; duminică, 13:30 - 15:00 și 15:30 - 17:00. Patinele se pot închiria de la fața locului, contra cost, cu 15 lei/persoană. De asemenea, tariful de acces în patinoar este de 15 lei (adult), respectiv, 10 lei (copii). ● Florin Radu



spectacol

Premieră la Teatrul Dramatic „Fani Tardini“

Un basm clasic și povești din experiența actorilor gălățeni

ROXANA ARTENE PENCIU
roxana@viata-libera.ro

Teatrul Dramatic „Fani Tardini“ invită publicul la premiera spectacolului „Tinerete fără bătrânețe și viață fără de moarte“, pe 11 și 12 martie, de la ora 19,00, după o poveste culeasă de Petre Ispirescu. Regia este semnată de Adi Iclenzan, iar scenariul dramatic este o creație colectivă realizată de echipa artistică a proiectului. Textul îi aparține lui Radu Horg hidan.

Produs în perioada decembrie 2022 - martie 2023, „Tinerete fără bătrânețe și viață fără de moarte“ este un spectacol despre nevoia omului de a găsi un sens în viață, despre frământări și despre nemurire, despre sensul și limitele fericirii.

Spectacolul este puternic inspirat de artiștii din distribuție și spune povestea cunoscutului basm din perspectiva actorilor, fiecare dintre ei trecând-o prin propriile experiențe de viață. Astfel, spectatorul primește „cheia“ spectacolului și i se oferă mai multe căi de acces, iar la final va înțelege că, de fapt, povestea lui Făt-Frumos este și povestea sa.

„Tinerete fără bătrânețe și viață fără de moarte“ pleacă de



la basmul cules de Petre Ispirescu. Un basm care are foarte multe straturi și care are o puternică legătură cu existența morții, cu frica de moarte, care, conștient sau inconștient, ne modelează acțiunile. Nu cred că există nimic mai profund în ființa umană decât frica de moarte, poate dragostea. Aș spune că sunt pe același palier: frica de moarte și dragostea, iar acest basm propune mai multe modalități de a ne împăca cu moartea, de a o accepta sau de a evita moartea. Eroul spectacolului alege una dintre ele. Noi, echipa artistică a acestui spectacol, o să spunem povestea publicului, așa cum o înțelegem noi, în felul nostru, și vom miza pe prima formă de teatru care a existat pe

pământ, cea în care un om spune o poveste altui om. Cum se va spune povestea din «Tinerete fără bătrânețe și viață fără de moarte», nu vă pot spune. Vă aștept la teatru ca să vedeți cu ochii voștri și să trăiți o experiență estetică - senzorială în sală. Vă pot spune, însă, că personajele sunt cele din basmul original, iar spectacolul este o descoperire personală a fiecărui actor din distribuție la contactul cu povestea“, declară regizorul Adi Iclenzan.

Vor da viață personajelor actorii: Vlad Ajder, Elena Anghel, Ciprian Brașoveanu, Petronela Buda, Ștefan Forir, Oana Mogoș, Ionuț Moldoveanu.

Spectacolul din 11 martie se va juca în cadrul Campaniei Na-

revistă

„Carmencita“, o comedie muzicală spumoasă

REMUS BASALIC
remus@viata-libera.ro

Teatrul Național de Operă și Operetă „Nae Leonard“ Galați vă propune pentru duminică, 12 martie, începând de la ora 18,30, un spectacol de neratat. Este vorba despre „Carmencita“, o comedie muzicală dinamică și inventivă, realizată de colectivul Revistei teatrului.

„Scris pe structura celebrei «Carmen» de Prosper Mérimée, cu inserții din Michael Frayn,



Shakespeare, Carlo Goldoni sau chiar din „Clanul sicilienilor“, textul devine o comedie muzicală spumoasă, energică, plină de neprevăzut și de optimism, iar

finalul spectacolului apare ca o concluzie și ca un avertisment, totodată: „Nu irosiți gloanțele, nu trageți în artă! Deși e atât de vizibilă, gloanțele trec prin ea fără s-o distrugă“, precizează Teatrul „Nae Leonard“, în descrierea evenimentului de pe pagina de Facebook.

Regia este semnată de Cătălin Vasiliu, iar la pupitrul regizoral se va afla maestrul Nicolae Mantu.

Din distribuție fac parte: Alexandru Tatu, Irina Popa, Mihail

ționale „Artiștii pentru artiști“, organizată de UNITER, iar încasările din vânzarea de bilete vor fi redirecționate către Fondul de Solidaritate Teatrală, care asigură susținere financiară pentru artiștii aflați în situații de viață delicate. ●

Anton, Mariana Piscică, Costel Donose, Cristina Ionașcu, Daniel Bordeiu, Andrei Ardeleanu, Paul Nedelcuță, Mihai Ciolan, Bianca Totolici, Andrei Antohi, Alexandru Macovei, Mihaela Grosu, Mihaela Godorozea și Valentina Iumen.

Scenografia este semnată de Ionuț Mitrofan, mișcarea scenică de Gabriela Gegea, regia tehnică îi aparține Iuliei Radu, iar sufleur este Claudia Colceriu. Participă Orchestra de Revistă a Teatrului „Nae Leonard“. ●

evenimente



UN NOU CONCERT FUEGO LA GALAȚI

ASTĂZI. Artistul Paul Surugiu, cunoscut sub numele de scenă Fuego, va cânta vineri, 10 martie, de la ora 20,00, pe scena Teatrului Național de Operă și Operetă „Nae Leonard“. Alături de trupa sa, Fuego va susține concertul „Strânge-mă-n brațe!“, spectacol în care veți asculta muzică și poezie, în care veți avea parte și de premiere și de multe cântece mai vechi, dar și de celebrele sale șlagăre, care l-au consacrat. „Două ore de spectacol live, în care veți trece prin multe stări, cântând împreună și având posibilitatea de a asculta cântecele pe care sigur le iubiți și le îndrăgiți. Mai mult, Paul Surugiu pregătește și câteva surprize care vor fi sigur pe placul vostru“, se arată într-un anunț al teatrului. ● **R.A.P.**

ALTERNOSFERA, ÎN TURNEU LA GALAȚI

ROCK. Alternosfera, una dintre cele mai iubite formații de rock, va ajunge astăzi, 10 martie, la Galați, la Union Jack Studio, cu turneul național „Înmuri de război“. Piesa a fost lansată pe 24 februarie 2023, la un an de la invazia Rusiei asupra Ucrainei. Videoclipul piesei a fost filmat în Republica Moldova. Regia este semnată de Serghei Chiviriga, scenariul îi aparține lui Marcel Bostan și Serghei Chiviriga, director de imagine este Evgheni Dedkov, iar în rolul principal joacă Florin Piersic Jr. Prestația artistică, show-urile mereu explozive, energia debordantă și numărul extrem de mare de fani prezenți la concerte au făcut ca Alternosfera să devină un etalon pentru zona de rock și alternative din România și Republica Moldova. De-a lungul timpului, trupa a susținut sute de concerte, lansând până în prezent șase albume și un EP, printre cele mai cunoscute hituri numărându-se: „Orașul 511“, „Wamintirile“, „Ploile nu vin“, „Flori de mai“, „Închisoarea albă“, „Două Eve“, „Mută“, „Haosoleum“, „Lucis“, „Epizodii“, „Fântânile“. Alternosfera înseamnă: Marcel Bostan - voce, clape; Marin Nicoară - chitară; Sergiu Aladin - chitară; Dumitru Costin - bass; Nick Russu - tobe. ● **R.A.P.**

Doi renumiți cântăreți de jazz, la Galați

LIVE. Gourmet Pub vă invită la o seară specială de jazz alături de Mihai Iordache și Sorin Romanescu, astăzi, 10 martie, de la ora 21,00. Sorin Romanescu este unul dintre cei mai importanți chitariști români de jazz la ora actuală. Personalitatea sa muzicală nu se limitează însă doar la jazz și improvizație. El a fost basist în trupa Sarmalele Reci și a compus muzica

pentru documentarul „Câini“, film distins cu Premiul „Gopo“ pentru cea mai bună muzică originală. Mihai Iordache este un saxofonist român cunoscut atât pentru albumele sale de jazz lansate sub numele Iordache, cât și pentru colaborarea cu formația de rock alternativ Kumm. A colaborat și cu Timpuri Noi, Sarmalele Reci, Ada Milea și Hari Tavitian. ● **R.A.P.**



CE PREȚURI
GĂSIM ÎN PIETELE
DIN GALAȚI

MERCURIAL. Cu toate că scumpirile se resimt și în aceste locuri în care alimentele sunt naturale, oamenii nu ezită să cumpere din piețe, fiind atrași de prețurile mai reduse față de supermarketuri și, totodată, de calitatea alimentelor. Oamenii ajung să dea pe un kilogram de roșii în jur de 13-15 lei, prețurile pot fi diferite în funcție de calitatea acestora, pe lângă roșii următoarele cele mai populare alimente ale sezonului sunt ridichile care costă în jur de 2 lei legătura. Salata verde costă în jur de 3 lei, același preț putem găsi și pentru o legătură de pătrunjel, iar castraveții ajung la 15-20 de lei/kg. Un alt aliment popular îl reprezintă și ciupercile cu un preț de circa 16 lei/kg. Printre cele mai scumpe alimente pe care le putem găsi pe tarabe sunt urzicile, care au bătut toate prețurile fructelor și legumelor din această perioadă, un kilogram ajungând să coste între 20-30 de lei. Un alt aliment surprinzător de scump este usturoiul, care poate concura cu un kilogram de carne de porc dezosată. Un kilogram de usturoi costă 25 de lei, carnea de porc având prețul de 23 de lei/kg. ● **David Tudor**

DILEME HAMLETIENE PENTRU GĂLĂȚENII CU SITUAȚII SPECIALE ● **PLĂȚI**A primi sau a nu primi
cardul de energieCRISTINEL LUCA
cristi.luca@viata-libera.ro

Aproximativ patru milioane de persoane vulnerabile din România, care locuiesc în circa 2,8 milioane de gospodării eligibile, primesc în acest an, prin intermediul unui proiect cu fonduri europene derulat de Ministerul Investițiilor și Proiectelor Europene, un ajutor pentru plata facturilor la energie în valoare de 1.400 de lei (în două tranșe de câte 700 de lei), sub forma cardurilor de energie.

Începând cu 1 februarie, primele carduri au ajuns la beneficiari, iar plățile se pot face începând cu 20 februarie 2023, pentru facturile curente (emise după 1 ianuarie 2023) și facturile restante (dar nu mai vechi de 1 octombrie 2022). Cardurile de energie sunt distribuite prin Poșta Română.

În principiu, de cardurile de energie beneficiază pensionarii cu venituri lunare mai mici sau egale cu 2.000 de lei, persoanele cu diverse grade de handicap care câștigă cel mult 2.000 de lei pe lună, familiile beneficiare de alocație pentru susținerea familiei, precum și familiile și persoanele singure cărora li s-a stabilit dreptul la venitul minim garantat.

În primă fază, pentru județul Galați au fost primite 40.000 de carduri de energie pentru gălățeni declarați. La Oficiul Județean de Poștă Galați s-au mai primit și 11.600 de înștiințări pentru consumatori neeligibili, care vor



fi distribuite de poștașii gălățeni din urban și rural.

Un ghid și un call-center

Evident, se înregistrează și numeroase situații speciale, care nu se regăsesc în șabloanele prevăzute de minister. Pentru a veni în sprijinul beneficiarilor, MIPE a întocmit un ghid cu situații speciale și informații utile pentru rezolvarea cazurilor care apar în implementarea cardurilor de energie, ghid care conține 27 de situații distincte. De asemenea, începând cu 1 februarie este disponibil și un call-center dedicat cardurilor de energie, ce poate fi apelat de luni până vineri, de la 8,00 dimineața la 8,00 seara, la numărul de telefon 031 9966.

Cazuri deosebite sesizate de cititori ai „Vieții libere”

Ghidul publicat de MIPE nu cuprinde, însă, toate situațiile spe-

ciale care pot interveni. Iată, în continuare, doar trei exemple din Galați, sesizate de cititorii „Vieții libere” și pe care am încercat să le clarificăm cu ajutorul directorului Oficiului Județean de Poștă Galați, Anișoara Neculai.

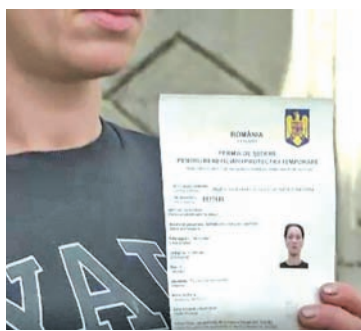
„Vă aduc la cunoștință lipsa de reglementări pentru cardurile de energie în cazul persoanelor decedate între timp. Mama mea a fost bolnavă cu handicap grav, la pat, și a murit pe 1 martie anul acesta. În momentul de față nu îi pot plăti facturile din timpul vieții cu cardul de energie, pentru că a murit. Deși facturile sunt pe date anterioare morții, iar la energie electrică se emit la 3 luni! Am făcut sesizare la Poșta Română, la București; termenul de rezolvare e de 6 luni. Puteți să ne ajutați în acest demers pe lângă cei de la Poșta Română și cei responsabili cu proiectul?”, ne-a scris Carmen Ceapraga. Conform

directorului OJP Galați, Anișoara Neculai, odată ce un beneficiar a decedat, cardul de energie nu mai poate fi folosit pentru plăți de niciunul dintre ceilalți membri ai familiei, fie ei soț, soție, fiu sau fiică.

„Locuim mai multe familii la aceeași adresă, într-o curte comună. Deși avem bransamente separate pentru fiecare familie, s-a primit un singur card de energie. Ce avem de făcut?”, ne-a întrebat Mariana C. „Dacă sunt mai multe gospodării la aceeași adresă, în curte comună, cardul de energie trebuie predat și fiecare familie să dea declarație pe proprie răspundere că se încadrează în condițiile de acordare stabilite”, ne-a răspuns directoarea Poștei gălățene.

„Venitul meu lunar este de fix 2.000 de lei, niciun leu în plus, am fost și la Finanțe de unde mi s-a eliberat adeverință care atestă acest lucru. Cu toate acestea, mi s-a spus că nu mă încadrez în condițiile stabilite și că nu pot beneficia de card”, ne-a spus Virginia A., tot din Galați. „Mărturisesc că este prima dată când aud de un astfel de caz. Doamna în cauză ar trebui să sune la call-center pentru a clarifica situația. Cu CNP-ul doamnei ar trebui să fie interogată încă o dată sistemul, poate că eligibilitatea a fost stabilită ulterior”, ne-a mai spus directorul Oficiului Județean de Poștă Galați, Anișoara Neculai.

Le recomandăm tuturor gălățenilor care se confruntă cu situații speciale privind (ne)acordarea cardurilor de energie să consulte ghidul realizat de MIPE sau să apeleze numărul de call-center 031 9966. ●

migrațieScade interesul ucrainenilor pentru
facilitățile oferite de statul românMARIANA CONSTANDACHE
mariana@viata-libera.ro

Numărul de refugiați raportat de autoritățile gălățene pentru ultimele 24 de ore a scăzut, sub pragul de 600. De asemenea, la mijloc de săptămână, s-a constatat o scădere masivă a numărului de refugiați care au solicitat protecție din partea statului român. Poliția de Frontieră Galați a transmis că cel mai mare flux, de 320 de refugiați, s-a înregistrat prin vama de la Galați, în timp ce pe la Oancea au intrat în țară 160 de ucraineni. Astfel, 480 este numărul total de

refugiați ajunși în județul nostru în ultimele 24 de ore, cu 84 mai puțini decât în intervalul precedent. Oamenii sosiți în ultimele 24 de ore nu au cerut azil, motiv pentru care nu au ajuns în Centrul pentru Refugiați, unde sunt disponibile 208 locuri. Niciun refugiat ucrainean nu se află cazat în căminul structurii care se ocupă cu procesarea solicitărilor de azil la Galați. Majoritatea și-au continuat drumul, puțini optând să rămână în Galați, chiar și pentru un timp. În privința refugiaților care au ales spațiile de cazare puse la dispoziție de autorități, joi, 9 martie, la blocul M11 erau 102 ucraineni. La internatele și sălile de sport erau ocupate 18 locuri din 103, iar la pensiuni și ONG-uri erau ocupate 77 de locuri din 327. Tabăra mobilă de pe Stadionul „Dunărea”, cu 201 locuri, era în continuare goală. În ultimele 24 de ore, structurile teritoriale ale IGI Galați au eliberat doar trei permise de protecție temporară pentru cetățenii ucraineni, cu 52 mai puțini decât în intervalul anterior. ●

promovareProiect turistic contracronometru,
al Consiliului JudețeanGEORGE MARINESCU
george.marinescu@viata-libera.ro

Joi, 9 martie, a avut loc conferința de lansare oficială a proiectului pescăresc al Consiliului Județean (CJ) Galați, unul de promovare a zonei Prut-Dunărea, cu finanțare nerambursabilă prin Programul Operațional pentru Pescuit și Afaceri Maritime (POPAM) 2014-2020.

Cu un buget de aproximativ 2,51 milioane de lei, acest proiect trebuie finalizat în maximum 10 luni, iar investiția propriu-zisă o reprezintă achiziționarea unei ambarcațiuni cu 30 de locuri, în condițiile în care, în prezent se află în evaluare oferta unui producător constănțean (vezi și <https://www.viata-libera.ro/politica-administratie/198026-oferta-constanteana-pentru-punctul-turistic-plutitor>).

În plus, trebuie arătat că procedura de achiziție este inițiată sub incidența clauzei suspensive, în sensul în care încheierea contractului este condiționată de semnarea finanțării de către Ministerul Agriculturii și Dezvoltării Rurale, prin Autoritatea de Management a POPAM, informații prezentate de noul county-manager (administrator public) al CJ Galați, Camelia Epure.

Nu în ultimul rând, de la Corina Sofrone, reprezentantul Asociației pentru Dezvoltare Durabilă „Prut-Dunărea”, am aflat că această navă de pasageri va fi destinată întregii comunități, scopul evident al utilizării sale fiind promovarea oportunităților turistice din zonă, cu mențiunea că proiectul este, la această dată, unul contracronometru. ●



PIAȚA MUNCII, CU SUIȘURI ȘI COBORĂȘURI ● **ANGAJAȚI**

Județul Galați a scăzut din nou sub pragul de 121.000 de salariați

OVIDIU AMĂLINEI
ovidiu@viata-libera.ro

Județul Galați a încheiat 2022 pe un trend descendent al numărului de salariați, în ultima lună fiind înregistrată cea mai puternică scădere de pe tot parcursul anului trecut. De asemenea, chiar dacă s-au înregistrat creșteri salariale medii nete la toate categoriile de activități, ele rămân mult sub media înregistrată la nivel național, rezultând din datele centralizate de Direcția Județeană de Statistică (DJS) Galați.

Efectivul salariaților la sfârșitul lunii decembrie 2022 a fost, în județul Galați, de 120.921 de persoane, în condițiile în care timp de patru luni consecutive se reușise depășirea ștachetei de 121.000 de salariați. Spre comparație, în lunile septembrie, octombrie și noiembrie din 2022, numărul de salariați gălățeni a fost de 121.050, 121.215, respectiv, 121.322 de persoane.

Prin urmare, pe parcursul ultimei luni din 2022, numărul de salariați din județul Galați a scăzut cu 410 persoane. Practic, piața gălățeană a muncii a revenit în parametri apropiați de cei din luna august, când au fost 120.854 de salariați.

În același timp, un fapt pozitiv ar fi acela că, drept rezultat al creșterii numărului de angajări din primele luni ale anului, per ansamblu, 2022 s-a încheiat cu o



creștere a numărului de salariați cu 793 de persoane.

Salariul mediu în Galați a ajuns la 3.796 de lei

În ceea ce privește veniturile, câștigul salarial mediu nominal brut în județul Galați a fost la sfârșitul anului trecut de 6.076 de lei, cu 6,47 la sută mai mare decât în luna precedentă. Față de luna decembrie 2021, câștigul salarial mediu nominal brut din luna decembrie 2022 în județul Galați a înregistrat o creștere de doar 5,98 la sută. După plata tuturor contribuțiilor la sistemele publice de asigurări, salariul mediu nominal net înregistrat la nivelul județului Galați a fost, în decembrie 2022, de 3.796 de lei, mai mare cu 6,27 la sută față de luna noiembrie 2022. Față de luna decembrie 2021, câștigul salarial mediu nominal net din luna

decembrie 2022 a înregistrat în județul Galați o creștere cu 7,84 la sută.

Aceste valori sunt departe de salariile înregistrate la nivel național. Mai exact, salariul mediu net pe țară a fost la finalul anului 2022 de 4.398 de lei, în creștere cu 13,4 la sută față de aceeași perioadă a anului precedent.

Dar chiar raportat la nivel național, acest procent de creștere este sub rata anuală a inflației, respectiv, 16,4 la sută în ultima lună a anului trecut. Acest lucru aduce o provocare suplimentară și pentru angajatori, și pentru angajați, în condițiile în care multe dintre efectele inflației s-au reflectat, de exemplu, în creștere și cu peste 20 la sută la unele dintre produsele alimentare de bază.

Potrivit studiilor privind piața muncii, creșterea accelerată a inflației, combinată cu lipsa forței de muncă în piață, a dus în unele

cazuri la depășirea bugetelor de creșteri salariale stabilite pentru 2022 de către companii.

Războiul a generat un val de dificultăți economice

În același timp, anul 2022 părea mult mai promițător din punctul de vedere al evoluției de business la începutul anului decât după izbucnirea conflictului din Ucraina, care a generat un val de dificultăți economice, precum perturbarea unor lanțuri de aprovizionare și creșterea a prețurilor la energie. Nu în ultimul rând, în unele industrii salariul net a fost influențat în 2022 și de anumite facilități fiscale acordate unor categorii de angajați.

Diferențe în ceea ce privește salarizarea se observă, în funcție de timpul de activitate, și pe piața gălățeană a muncii. „La nivelul județului Galați, față de luna precedentă, câștigul salarial mediu nominal net din luna decembrie 2022 a crescut cu 7,69 la sută în industrie și construcții și doar cu 6,13 la sută în servicii, dar a scăzut cu 5,33 la sută în agricultură, silvicultură și pescuit”, precizează Direcția Județeană de Statistică (DJS) Galați.

În aceste condiții, la sfârșitul anului trecut, cel mai mare salariu mediu net era înregistrat la Galați în domeniul Serviciilor, cu 3.796 de lei, urmat de salariul mediu net din Industrie și Construcții - 3.843 de lei. În Agricultură, silvicultură și pescuit, salariul mediu nominal net a fost de 3.447 de lei. ●

autofinanțare

Resursele proprii la nivelul companiilor, sufletul mediului de afaceri

OVIDIU AMĂLINEI
ovidiu@viata-libera.ro

Autofinanțarea este principalul instrument de dezvoltare a mediului de afaceri, rezultând dintr-un studiu realizat de Consiliul Național al IMM-urilor (CNIPMMR), din care face parte și Patronatul IMM-urilor Galați.

Potrivit studiului, șapte din zece (68,41 la sută) întreprinderi mici și mijlocii din România (IMM) apelează la surse proprii de finanțare a investițiilor în cercetare-

dezvoltare și inovare, în timp ce aproape 20 la sută se împrumută la bancă și doar 6,41 la sută accesează fonduri europene.

În același context, pentru a investi în cercetare-dezvoltare, dar și pentru a inova, 1,34 la sută dintre IMM-urile din România iau fonduri de la autoritățile publice centrale, iar 0,60 la sută dintre aceste entități apelează la fonduri de la autoritățile publice locale. Peste un sfert dintre afacerile mici și mijlocii din România (25,33 la sută) alocă între 1 și 5 la sută din totalul investițiilor pen-

tru inovare și doar 2,78 la sută se gândesc la bugete mai mari de 75 la sută.

Potrivit studiului, natura activităților inovative în cadrul afacerilor mici și mijlocii se referă la noile produse (36,89 la sută din total), noile tehnologii (35,45 la sută), modernizarea sistemului informatic (27,52 la sută), noile abordări manageriale și de marketing (25,07 la sută) și pregătirea resurselor umane (18,01 la sută). De asemenea, 16,71 la sută dintre cei chestionați nu au menționat nicio activitate de inovație. ●



Pensiile facultative, fonduri de 3,77 miliarde de lei

ASF. Fondurile de pensii facultative aveau active în valoare de 3,77 miliarde de lei, la finalul lunii ianuarie, în creștere cu 9,85 la sută comparativ cu nivelul înregistrat la aceeași dată a anului anterior, conform Autorității de Supraveghere Financiară (ASF). Titlurile de stat dețineau cea mai mare pondere în cadrul

activelor, de 2,391 miliarde de lei, respectiv, 63,51 la sută. Pe locul doi se aflau acțiunile, cu 905,404 milioane de lei (24,05 la sută). Obligațiunile corporative se situau pe locul trei din acest punct de vedere, cu 153,872 milioane de lei, respectiv, 4,09 la sută din totalul activelor.

● **Ovidiu Amălinei**

www.viata-libera.ro Viața firmelor

ECONOMIE

COSTUL ORAR AL FORȚEI DE MUNCĂ, ÎN CREȘTERE

STATISTICĂ. Costul orar al forței de muncă în formă ajustată (după numărul zilelor lucrătoare) a înregistrat o rată de creștere de 11,22 la sută în trimestrul patru al anului trecut, comparativ cu perioada similară din 2021, potrivit datelor INS. Cele mai semnificative creșteri s-au regăsit în tranzacții imobiliare (19,95 la sută), producția și furnizarea de energie electrică și termică, gaze, apă caldă și aer condiționat (19,93 la sută), respectiv, în hoteluri și restaurante (18,11 la sută). Față de perioada analizată, o ușoară diminuare a costului orar al forței de muncă (în formă ajustată după numărul zilelor lucrătoare) s-a observat doar în învățământ (-0,41 la sută). În trimestrul patru din 2022, față de același trimestru al anului precedent, componenta cheltuielilor directe (salariale) cu forța de muncă a crescut cu 11,21 la sută, iar componenta cheltuielilor indirecte (non-salariale) cu 11,60 la sută. În ceea ce privește comparația cu trimestrul trei, costul orar al forței de muncă în trimestrul patru 2022, în formă ajustată (după numărul zilelor lucrătoare), a înregistrat o rată de creștere de 2,8 la sută, majoritatea activităților economice consemnând creșteri.

● **O.A.C.**



TRANSNISTRIA SUSȚINE CĂ A DEJUCAT O TENTATIVĂ DE ASASINAT

TIRASPOL. Transnistria - regiune separatistă din estul Republicii Moldova - a anunțat joi că a dejucat o tentativă de asasinare a liderului de la Tiraspol, Vadim Krasnoselski, a transmis agenția de presă oficială rusă RIA Novosti, citată de Reuters. RIA Novosti citează oficiali de securitate transnistreni, care susțin că tentativa de asasinat a fost comandată de Serviciul de Securitate al Ucrainei (SBU). Nu este clar deocamdată dacă aceștia au prezentat dovezi care să le susțină acuzațiile, notează Reuters. "Ministerul Securității Statului al Republicii Moldovenești Nistrene informează despre prevenirea unui atac terorist. Crima, ordonată de SBU, era pregătită împotriva unui număr de oficiali transnistreni. Suspecții au fost reținuți. Ei fac depoziții", se arată în comunicatul de presă al ministerului, citat de RIA Novosti. Atacatorii ar fi pregătit un atac terorist în centrul Tiraspolului și, pe lângă eliminarea liderilor transnistreni, mizau pe un număr mare de victime, notează agenția de presă rusă. ● **O.A.C.**

Israelul se oferă
să livreze gaze
naturale Italiei



ASALT RUSESC ASUPRA INFRASTRUCTURII ENERGETICE ● **RĂZBOI**

Atac masiv cu rachete și drone asupra orașelor ucrainene

OVIDIU AMĂLINEI
ovidiu@viata-libera.ro

Rusia a lansat un nou atac masiv cu rachete și drone, în noaptea de miercuri spre joi, în întreaga Ucraină, inclusiv asupra regiunilor Harkov, al doilea oraș ca mărime din țară, Odesa, important port la Marea Neagră, asupra capitalei Kiev, unde 15 la sută dintre locuitori au rămas fără electricitate, în timp ce trupele ucrainene au respins asalturile înverșunate asupra orașului asediat Bahmut, relatează Reuters, EFE, AFP și media ucrainene.

Rusia a lansat 81 de rachete de diferite tipuri asupra Ucrainei, a indicat comandantul șef al forțelor armate ucrainene, generalul Valeri Zalujnîi, adăugând că apă-

rarea antiaeriană a doborât 34 dintre ele, precum și patru din cele opt drone kamikaze Shahed de fabricație iranliană.

Atacul, primul de asemenea amploare din ultimele trei săptămâni, în care Rusia a folosit zeci de rachete de croazieră lansate din Marea Neagră, a vizat în special infrastructura energetică ucraineană.

Purtătorul de cuvânt al Forțelor aeriene ucrainene, Iuri Ignat, a declarat pentru postul de televiziune ucrainean Kanal 24 că este pentru prima oară când Rusia a utilizat atât de multe rachete hipersonice Kinjal (șase) într-un atac asupra Ucrainei.

La Kiev, sirenele de alarmă aeriană au răsunat timp de șapte ore. Sistemul de apărare antiaeriană a reușit să doboare rachetele lansate, inclusiv drone "Shahed",

totuși o rachetă balistică Kinjal a lovit un obiectiv de infrastructură civilă, iar în oraș s-au auzit explozii, a transmis Kanal 24. Circa 40 la sută dintre locuitorii Kievului nu aveau căldură joi dimineață în urma atacului, a indicat administrația militară a capitalei ucrainene.

Rachetele rusești au lovit o gamă largă de ținte, de la Jitomir, Lvov, Vinnița și Rivne (în vest) până la Dnipro și Poltava (în centru), unde au existat întreruperi în alimentarea cu energie electrică și victime umane. Milioane de ucraineni au suferit pene de curent periodice în timpul iernii, ca urmare a bombardamentelor rusești.

În ultimele 24 de ore, forțele armate ucrainene susțin că au respins peste 110 atacuri rusești în întreaga țară și că au atacat 13

grupuri militare inamice, potrivit EFE.

În pofida bombardamentelor Rusiei asupra diferitelor zone din Ucraina, "principalele eforturi ale inamicului continuă să se concentreze pe desfășurarea de acțiuni ofensive pe fronturile Kupiansk, Lîman, Bahmut, Avdiivka și Șah-tarsk" din estul țării, a indicat joi, pe contul său de Facebook, Statul Major General al Forțelor armate ucrainene. Armata ucraineană a declarat că forțele sale au reușit să respingă atacurile intense rusești în orașul minier Bahmut, în pofida faptului că trupele ruse susțin că dețin controlul asupra zonei de est a orașului. Președintele ucrainean Volodimir Zelenski a declarat într-o înregistrare video că bătălia pentru Bahmut și din împrejurimile acestuia este "prima noastră prioritate". ●

proteste

Guvernul Georgiei cedează, dar manifestațiile de amploare continuă

OVIDIU AMĂLINEI
ovidiu@viata-libera.ro

Partidele de opoziție din Georgia au anunțat joi că vor continua să manifesteze împotriva guvernului, în pofida retragerii unui proiect de lege considerat represiv, care a declanșat mitinguri masive la Tbilisi, transmite AFP. Mobilizarea "nu se va opri atât timp cât nu va exista garanția că Georgia este ferm angajată pe o cale pro-occidentală", au precizat

mai multe partide de opoziție, într-o declarație comună, anunțând un nou miting pentru joi seară. "Cerem eliberarea imediată a zecilor de manifestanți care au fost arestați" la protestele de marți și miercuri, au adăugat partidele de opoziție.

Manifestații masive au avut loc marți și miercuri seară la Tbilisi, pentru a protesta împotriva votării în Parlament a unui proiect de lege privind "agenții străini", similar unui text aflat în vigoare

în Rusia. Poliția a dispersat protestatarii cu gaze lacrimogene și tunuri cu apă. Confruntat cu această mobilizare de amploare, partidul la putere, "Visul georgian", a anunțat joi retragerea proiectului de lege. Textul prevedea că organizațiile care primesc peste 20 la sută din finanțare din străinătate vor fi obligate să se înregistreze ca "agenți străini", sub sancțiunea unei amenzi.

Aceste manifestații se înscriu într-un context mai larg de criză

politică în această țară din Caucaz, observă AFP. Georgia, fostă republică sovietică, marcată de o intervenție militară rusă în 2008, aspiră în mod oficial să adere la UE și NATO, o direcție adoptată după "Revoluția trandafirilor" din 2003. Dar mai multe măsuri recente ale guvernului actual, precum proiectul de lege privind "agenții străini", au pus sub semnul întrebării menținerea aspirațiilor pro-occidentale, opoziția acuzându-l că susține Moscova. ●



VIZITĂ. Premierul israelian Benjamin Netanyahu, care a început o vizită în Italia, a declarat că dorește intensificarea relațiilor comerciale cu această țară, propunând ca Israelul să aprovizioneze Italia cu gaz natural. „Este chestiunea gazului natural: noi avem foarte mult și aș dori să discut cum să-l aducem în Italia, pentru a vă spri-

jini creșterea economică”, a declarat Netanyahu. În același timp, el a spus că o va ruga pe șefa guvernului italian, Giorgia Meloni, ca Roma să recunoască Ierusalimul drept capitala Israelului. Italia caută să înlocuiască importurile de energie din Rusia, de când aceasta a declanșat invazia în Ucraina, anul trecut. ● **Ovidiu Amălinei**

PREȚURI, PREFERINȚE ȘI TENDINȚE ● **SONDAJ**

Care sunt cele mai populare lanțuri de fast-food-uri din oraș



DAVID TUDOR
david.tudor@viata-libera.ro

Deși vând mâncare nesănătoasă, majoritatea persoanelor nu rezistă tentației de a se opri la un restaurant de tip fast-food situat pe străzile cele mai populate ale Galațiului. Fie că sunt în drum spre casă, de la serviciu sau de la școală, ori doar au ieșit să se recreeze, cei mai mulți dintre concetățenii noștri cumpără alimente pregătite rapid, fie pentru dejun, fie pentru cină. I-am întrebat pe gălățeni care ar fi cele mai populare fast-food-uri, cu cele mai accesibile prețuri și totodată cea mai de calitate și gustoasă mâncare, iar răspunsurile au creionat următoarea ierarhie.

Pe primul loc și totodată cel mai laudat lanț de mâncare din Galați ar fi Simigeria Luca, având, spun gălățenii, printre cele mai accesibile prețuri la mâncarea pe care o putem găsi în galantare, începând de la ștrudelele delicioase, care conțin toate sortimentele de gemuri și brânzeturi, până la celebra pizza și covridogii tradiționali, preferați mai ales de liceenii care au un magazin în apropierea instituției de învățământ.

„Aici poți găsi ce vrei, de la pizza delicioasă făcută pe vatră, până la foitaje și alte alimente de tip fast-food, cel puțin mie, ca elev, mi se pare că acest lanț de restaurante tip fast-food este printre cele mai bune din Galați”, ne-a spus Andrei Sava, elev.

„Sunt prețuri accesibile pentru toate tipurile de bugete, alimente-

le fiind proaspete și gustoase, aici totul depinde de ce buget are alocat persoana respectivă”, spune Anca Aurelian, salariată.

Un loc secund în topul preferințelor gălățenilor este ocupat de către lanțurile de restaurante de tip fast-food Full House, având în subordine Pizza Vulcano, respectiv, Chicken House. Acest lanț de restaurante este renumit pentru celebrele minicalzone pe care trebuie măcar o dată să le fi gustat. Prețurile sunt puțin mai ridicate față de Luca, dar Full House este recunoscut ca un loc tradițional pentru acest tip de mâncare în Galați.

„Acesta este tipul de local care este perfect pentru copii, au o pizza foarte bună și crocantă, iar minicalzonele este atracția acestui local. Nu ai cum să spui că nu îți

place mâncarea de acolo, fiind în permanență proaspătă”, ne spune Mișu Robert, elev.

Nu poate fi numit neapărat fast-food, mai mult spus un loc în care cafeaua este la putere, acesta fiind localul Fresh, care a făcut furori în rândul adulților și al liceenilor. În acest loc cafeaua și sendvișurile sunt specialitatea casei, fiind locul perfect pentru a lua o gustare rapidă și cu un buget redus, mai ales dimineața. „Mereu când ajung la liceu mă opresc la acest local pentru a lua cafeaua de dimineață, nu ai cum să nu te îndrăgostești de sendvișurile de acolo și de cafeaua fierbinte. Încă un lucru avantajos este faptul că îți poți da comandă telefonică, iar când ajungi să ieși direct cafeaua caldă, fără a mai sta la coadă”, ne-a declarat Ignat Laurențiu, elev. ●

contract atribuit

În locul garajelor demolate, parcare cu loc de joacă pe terasă, în Micro 39C

ANCA MELINTE
ancam@viata-libera.ro

Asocierea Dreams Riviera SRL - Tancrad SRL - Proiect-Construct Regiunea Transilvania SRL a câștigat licitația organizată de Primăria Galați pentru o parcare modernă, cu spații de joacă pe terasă în cartierul Micro 39C. Conform municipalității, parcare va fi construită pe bulevardul Milcov, în zona Talciocului și a blocurilor B5 și B6, unde au fost demolate vechile garaje.

Valoarea contractului atribuit în urma licitației pentru realizarea parcurii este de 12.112.603 de lei fără TVA, iar durata va fi de 24 de luni (4 luni pentru proiectare și 20 de luni pentru execuția



lucrărilor). Conform Primăriei, construcția va oferi aproximativ 270 de locuri de parcare. S-au prevăzut instalații interioare și exterioare de alimentare cu apă și canalizare, instalații de stingere a incendiilor cu hidranți interiori și exteriori, instalații electrice de iluminat, detecție și avertizare la incendiu, sistem automat de parcare, stații de încărcare pentru vehiculele electrice etc. În plus, pe terasă vor fi și spații de joacă.

„Primăria municipiului Galați continuă astfel amplul program de modernizare a cartierelor orașului, incluzând crearea de noi locuri de parcare, după demolarea vechilor garaje”, precizează administrația locală. ●

alcohol

Beată criță, a făcut accident de Ziua Femeii

O șoferiță, în vârstă de 46 de ani, a lovit o altă mașină, condusă de o femeie de 33 de ani, din cauza alcoolului consumat de Ziua Femeii. La fața locului, s-a stabilit că femeia, de 46 de ani, în timp ce se deplasa pe DJ251, în localitatea Pechea, ar fi pătruns pe contrasens și a intrat în coliziune cu un alt autoturism, condus de o femeie de 33 de ani. În urma evenimentului rutier, a rezultat rănirea șoferiței, de 46 de ani, care a fost transportată la spital pentru investigații medicale de specialitate. La testarea alcoolică, rezultatul a fost negativ în cazul femeii cu vârsta de 33 de ani, însă la cealaltă femeie valoarea indicată a fost de 0,67 mg/l alcool pur în aerul expirat. În consecință, a fost întocmit dosar penal pentru infracțiunile de vătămare corporală din culpă, respectiv, conducerea unui vehicul sub influența alcoolului sau a altor substanțe. ● **Beatrice Dumitriu**

scandal

Tătic amendat pentru că a înjurat o educatoare și a rupt ușa grădiniței

Un incident petrecut la o grădiniță din centrul Galațiului s-a soldat cu amendarea unui părinte și anchetarea acestuia de către poliție. Bărbatul, în vârstă de 37 de ani, a fost la un pas să fie arestat după ce s-a dus la grădinița unde este înscris fiul său și a vrut să-l ia acasă cu câteva ore înainte de finalul programului. Angajații unității de pe strada Universității, care are program prelungit, nu au fost de acord, motiv pentru care tatăl copilului s-a enervat și a început să-i vorbească urât educatoarei și și-a vărsat nervii pe o ușă de la intrare în grădiniță.

„În timpul scandalului, bărbatul i-a adresat cuvinte și expresii jignitoare unei educatoare din cadrul grădiniței și a deteriorat o încuieture de la ușa de acces în interiorul clădirii, fiind rupt zăvorul ce era aplicat pe ușa de tip termopan”, au consemnat polițiștii chemați pe 112. La momentul sosirii la grădiniță, echipajul de poliție nu l-a mai găsit pe tatăl copilului, însă l-au identificat și localizat ulterior, aplicându-i o amendă de 1.000 de lei pentru adresarea de cuvinte și expresii jignitoare. Mai mult, bărbatul s-a ales și cu dosar penal pentru tulburarea liniștii și ordinii publice, faptă care i-a atras măsura controlului judiciar, aplicată pentru următoarele 60 de zile de către un procuror din cadrul Parchetului de pe lângă Judecătoria Galați. ● **M. Constandache**

OPOZIȚIA CONTESTĂ NUMIRILE DE LA CNA ȘI DE LA CURTEA DE CONTURI

REAȚIE. Parlamentarii USR și Forța Dreptei au anunțat, joi, că au contestat la Curtea Constituțională numirea Monicăi Gubernat în funcția de președinte al Consiliului Național al Audiovizualului, respectiv, a Camelliei Pricopie în funcția de vicepreședinte al Autorității de Audit de la Curtea de Conturi, transmite Agerpres.ro. "PSD și PNL tratează Parlamentul ca pe propria moșie, așa cum fac și cu România. La votul de miercuri pentru șefia CNA și conducerea Autorității de Audit de la Curtea de Conturi nu au avut suficienți oameni în sală pentru vot, dar au mers mai departe, în ciuda solicitării USR de a fi verificat cvorumul. Am depus, în acest sens, sesizări la Curtea Constituțională, împreună cu Forța Dreptei. PSD și PNL calcă în picioare Constituția, pentru că se grăbesc să își împartă România ca pe o pradă, își împart instituțiile statului în spatele ușilor închise", a afirmat purtătorul de cuvânt și liderul deputaților USR, Ionuț Moșteanu. În primul mandat al Monicăi Gubernat, CNA s-a remarcat prin lipsa de reacție față de derapajele de la principalele televiziuni, iar Camellia Pricopie a fost chimistă la o unitate militară a SRI, potrivit CV-ului său.

● **George Marinescu**

Reîncep programele de înnoire a parcului auto

TRANZACȚIE DE MILIARDE, ÎN DOMENIUL ENERGIEI ● **ACORD**

Italianii de la Enel au vândut activele din România unei companii grecești

OVIDIU AMĂLINEI
ovidiu@viata-libera.ro

Grupul italian de utilități Enel S.p.A a anunțat, joi, că a semnat cu firma greacă Public Power Corporation S.A. (PPC) un acord pentru vânzarea tuturor participațiilor deținute de către Grupul Enel în România.

Acordul prevede plata de către PPC a unei sume totale de aproximativ 1,260 miliarde de euro, ceea ce evaluează societățile vândute la circa 1,9 miliarde de euro (100 la sută din acțiuni). În plus, suma totală poate fi ajustată conform unor clauze uzuale în astfel de tranzacții, precum și printr-un mecanism pentru potențiale plăți ulterioare, în funcție de valoarea viitoare a activității de retail, se precizează într-un comunicat de presă al grupului italian Enel.

"Prin vânzarea tuturor activităților din România, continuăm planul de vânzare de active prezentat în urmă cu trei luni în cadrul Planului Strategic 2023-2025 al Enel", a declarat Francesco Starace, CEO și director general al Grupului Enel. "Suntem mândri de rezultatele obținute în România de la intrarea în țară în 2005 și apreciem munca susținută și devotamentul cole-



gilor noștri, care ne-au permis să devenim unul dintre cei mai importanți jucători integrați în domeniul energiei în România. Suntem încrezători că un grup internațional important precum PPC va continua această poveste de succes."

În total, este estimat ca tranzacția să genereze un efect pozitiv asupra datoriilor nete ale grupului, ce urmează să scadă cu aproximativ 1,7 miliarde de euro, din care aproape 0,1 miliarde de euro în 2022 și restul în 2023, pe lângă un efect negativ cumulat asupra profitului net al grupului de aproximativ 1,4 mi-

liarde de euro în perioada 2022-2023, din care circa 0,6 miliarde de euro din rezervele legate de diferențele de curs de schimb, care vor fi contabilizate în 2023. În consecință, tranzacția nu urmează să aibă vreun impact asupra rezultatelor economice curente ale grupului.

Finalizarea tranzacției, așteptată în trimestrul al treilea al acestui an, este supusă unor condiții întâlnite în mod obișnuit în acest tip de acorduri, inclusiv permisiunea autorităților antitrust competente.

"Tranzacția este în linie cu Planul Strategic curent al Grupului,

care vizează reconfigurarea Enel și concentrarea asupra țărilor cu un ritm de creștere ridicat și în care are o prezență integrată, respectiv, Italia, Spania, Statele Unite, Brazilia, Chile și Columbia", se mai arată în comunicatul de presă.

Grupul Enel este un jucător major în energie în România din 2005, cu activități în distribuția și furnizarea de energie electrică, în domeniul producției de energie din surse regenerabile prin capacități de peste 500 MW operate de către Enel Green Power România, precum și în domeniul serviciilor energetice avansate.

Societățile de distribuție ale grupului sunt prezente în trei regiuni importante ale țării, respectiv, Muntenia Sud (inclusiv București), Banat și Dobrogea, deservind în total peste 3 milioane de clienți. Enel Energie și Enel Energie Muntenia sunt furnizori majori de energie electrică și gaze naturale, precum și de servicii cu valoare adăugată.

În România, grupul mai are activități prin Enel X în domeniul serviciilor inteligente pentru locuințe, producției de energie la nivelul locului de consum și eficienței energetice, iar prin Enel X Way în domeniul mobilității electrice. ●

educație

Ligia Deca: „Admiterea la liceu rămâne în forma deja prezentată”

GEORGE MARINESCU
george.marinescu@viata-libera.ro

Ministrul Educației, Ligia Deca, a anunțat joi că nu s-au produs modificări în proiectul Legii învățământului preuniversitar, referitor la admiterea la liceu, precizând că a fost păstrată varianta prezentată inițial, pe 27 februarie, la Ministerul Educației.

Ea a răspuns astfel la întrebarea dacă a avut discuții cu sindicatele legate de propunerea lor făcută recent, aceea ca examenul de admitere la liceu să fie compus din cinci examene cu noțiuni de



la mai multe materii. "Propunerea a venit în cursul zilei de ieri (8 martie - n.r.), în scris, propunerea nu a fost ridicată în cadrul discuțiilor din Comisia de dialog

social. Deci nu a putut fi discutată cu toți actorii, în acel context, și am primit astăzi o reacție din partea Consiliului Național al Elevilor și al Federației Părinților, care spun că nu ar susține o astfel de variantă", a declarat Ligia Deca, într-o conferință de presă la Palatul Victoria.

Ea a menționat și forma privind admiterea la liceu care este prevăzută, la acest moment, în proiectul de lege privind învățământul preuniversitar. "După Evaluarea Națională, care rămâne în aceeași formulă ca până acum, include Limba și li-

teratura română, Matematică și Limba maternă - pentru liceele care au avut concurență, pentru acele profiluri care au avut concurență, dacă liceele doresc, pot organiza concurs de admitere în limita a 60% din locuri. Subiectele se realizează de către Ministerul Educației, corectarea se va realiza similar cu ce se întâmplă acum la testările naționale, pentru a asigura integritatea examenului. 40% din locuri vor fi alocate prin repartizare computerizată, pe baza notelor de la Evaluarea Națională", a explicat Ligia Deca. ●

ANUNȚ. Ministrul Mediului, Apelor și Pădurilor, Barna Tanczos, a anunțat, joi, că noi sesiuni ale programelor „Rabla Clasic” și „Rabla Plus” vor începe pe data de 24 martie. „Totalul bugetului este de 1,5 miliarde (lei - n.r.). De asemenea, avem alocare pentru un program nou, finanțat tot din fondurile pentru gaze cu efect de seră - „Rabla

Local”, implementat în colaborare cu primăriile. Avem un buget de 240 de milioane de lei pentru acest program, completat cu 20% din partea autorităților locale. Astfel, beneficiarul va primi 3.000 lei pentru fiecare mașină mai veche de 15 ani care va fi casată, predată pentru reciclare”, a explicat Tanczos. ● **George Marinescu**



ANUNȚURI

mică
publicitate

LUNI - VINERI

8,00-17,00

DUMINICĂ

9,00-13,00

departament
publicitate

Nadia CARBARĂU | 0731 960 090

PRF PVL 000092

Viata libera **NOU!**

Acum îți poți PUBLICA
SINGUR, facil și rapid
ANUNȚURILE
online!

ACCESEAZĂ site-ul
<https://anunturi.viata-libera.ro>
Detalii la telefon: 0731.960.090

Plata cu
CARDUL!

PRF PVL 000094

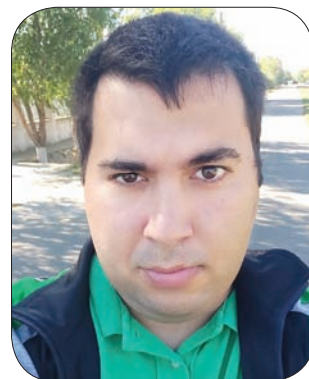
TRUSTUL DE PRESĂ "DUNĂREA DE JOS"

Viata libera **angajează:**

- ASISTENT MANAGER
- DIRECTOR COMERCIAL
- ECONOMIST pentru
compartimentul financiar-contabil

CV-urile se vor depune la sediul firmei
din str. Domnească nr. 68 sau pe
adresa de e-mail: sec@viata-libera.ro
Tel.: 0731960090.

MATRIMONIALE



• Tânăr, 30 ani, caut o fată pentru
relație serioasă, să locuim împreună.
0755468336. (278778)

FELICITĂRI



• La a 70-a aniversare urăm
bunului nostru tătic,
Roșca Mihai (Borceaga),
din comuna Băleni, urări de
sănătate, bucurii, fericire, pute-
re de muncă, împlinirea tuturor
dorințelor. La mulți ani! Soția și
copiii. (278925)

VÂNZĂRI

GARSONIERE

• Garsonieră et.6, Regimentul 11
Siret nr.46. 0769237858. (278716)

VÂNZĂRI

2 CAMERE

• Prop. vând apartament 2 came-
re Micro 20, et.4/8, semimobilat,
63000E neg. Tel. 0720064501.
(278953)

• Vând ap. 2 cam. ultracentral, etaj
2. Preț 56 mii euro neg. 0721850472.
(278960)

• Vând apartament 2 camere, Sid.
Vest. 41000E. Tel. 0744580229.
(278970)

• Vând apartament 2 camere de-
comandate. Tel. 0754679179.
(278983)

• Vând ap. 2 camere, Micro 19-
str. Zidarilor, bl.R7 ap.26. Tel.
0769186814. (278986)

VÂNZĂRI

4 - 5 CAMERE

• Vând apartament 4 camere-
zona Țiglina 1. Tel. 0747030820.
(278982)

CUMPĂRĂRI

2 CAMERE

• Cumpăr apartament 2-3 camere.
0758175721. (279012)

ÎNCHIRIERI

OFERTE APARTAMENTE

• Închiriez apartament curte, str.
Mihai Eminescu. Tel. 0740859236.
(278941)

ÎNCHIRIERI

OFERTE SPAȚII COMERCIALE

• Închiriez spațiu comercial 12,5 mp,
Țiglina 1, stație bus. Tel. 0722392752,
după ora 12.00. (279016)

VÂNZĂRI

TERENURI

• Vând teren arabil. Nr. telefon
0736962197. (278996)

OFERTE

DE SERVICIU

• Angajez ospătar, bucătar și
ajutor bucătar. Rel. 0749278177.
(278741)

• Angajăm patiser, modelator co-
vrigi, brutar. 0743419753, 8.00-
16.00. (278792)

• SC angajează cofetar și ajutor de
cofetar. Salariu motivant, condiții
bune de muncă. Tel.: 0749223352
(278812)

• SC angajează brutar, patiser,
muncitor necalificat în indus-
tria alimentară. Salariu motivant.
Tel.: 0749223352 (278813)

• SC angajează șofer cat.B-distrib-
uție. Tel.: 0749223352 (278814)

• SC angajează inginer industria ali-
mentară. Tel.: 0749223352 (278815)

• SC angajează tehnician electro-
mecanic, electrician, lăcătuș meca-
nic. Salariu 3000-4000 net în funcție
de calificarea și aptitudinile fiecăru-
ia. Tel.: 0749223334 (278816)

• SC angajează șofer cat.C+E. Tel.:
0749223352 (278817)

• SC angajează vânzătoare ma-
gazin alimentar. Tel.: 0749223352
(278818)

• Angajez mulgător vaci. Ofer
contract, cazare și mâncare. Tel.
0740090012. (278854)

• IANKSECURITYGUARD angajează
agenți securitate. 0755124302.
(278867)

• Angajăm Tubulatori / Sudori Tig
/ Lăcătuși mecanici cu plecare în
Italia. Tel. 0748918883 (278875)

• Angajăm lăcătuș naval, sudorelec-
tric- reparații nave, cu posibilitatea
plecării în Germania. 0740531490
(278876)

• Angajăm electricieni, sudori
și lăcătuși mecanici. Rel. la tel
0746045589 (278889)

• RESTAURANT angajează lu-
crător în bucătărie. Salariu atrac-
tiv. Tel. 0767441177. (278890)

• RESTAURANT, situat Țig.1, an-
gajează OSPĂTARI/ ajutor ospătar
(fete și băieți), cu sau fără experi-
ență. Salariu atractiv și la timp. Tel.
0759672578 (278891)

• SC angajează pentru Combinat:
electricieni, sudori MIG-MAG, su-
dori electric și autogen, lăcătuși,
instalatori. 0744569046. (278901)

• SC angajează operator buldo-
excavator; muncitori necalificați.
0744569046 (278902)

• Societate comercială angajează
sablator. Detalii la nr. de telefon
0742020701. (278906)

• Angajăm manipulanți mărfuri
și lucrători sortatori deșeuri re-
ciclabile. Tel.: 0743456201 (în in-
tervalul orar 08-16) (278907)

• Angajez personal spălătorie auto,
6 fete- băieți, cu experiență; 2 vân-
zătoare magazin mixt+ salariu moti-
vant. Tel. 0751609049. (278928)

• Angajăm șoferi Comunitate, țări
tranzitate: BE, NL, Lu, FR. Program
de lucru 2 luni Comunitate cu 1 lună
acasă. Salariu 3200 lei brut+ diurnă
75 E/zi. Tel. 0742292895. (278933)

• SC "MOLDOVULCAN" SA
Galați angajează: lăcătuși con-
fecții metalice, dulgheri, sudori,
fierari betonisti și muncitori ne-
calificați. Salariu minim 3.150 lei
net. Relații la tel. 0747172775 și
0744606603, între orele 8.00 -
16.00. (278935)

• Angajez bărbat pentru îngrijirea
unei curți- gospodării în Galați.
0744567330. (278938)

• Angajez femei pentru spălăto-
rie auto, cu sau fără experiență.
Salariu 2500 în mână. 0744567330.
(278939)

• SC "MOLDOVULCAN" SA
Galați angajează prin selecție de
C.V. personal cu studii superioare
pentru un post de Responsabil
AQ-CTC. Asigurăm cursurile de
specialitate și salariu minim
de 4.000 lei net. Depunere C.V
pe email: moldovulcan@gmail.
com Relații la tel. 0747172775 și
0744606603, între orele 8.00 -
16.00. (278936)

• HPC angajează: VOPSITORI,
SABLATORI, POLIZATORI și
MUNCITORI NECALIFICAȚI în
domeniul naval. Relații la telefon:
0733.688.953. (278942)

• Societate comercială angajează
lăcătuși confecții metalice.
Detalii la nr. de telefon 0742020701.
(278945)

• Caut doamnă îngrijire bătrână.
0775153748. (278948)

• Caut doamnă pentru îngrijire bătrâ-
nă. Telefon 0744336427. (278951)

• Magazin materiale construcții
și bricolaj angajează consultant
vânzări (vânzătoare). 0722115676.
(278965)

• Angajez șofer și ambalator. Tel.
0751883913. (278967)

• Angajăm vopsitori auto. Relații
la telefon 0735 835 877 (278975)

• Societate angajează urgent:
sudori, lăcătuși, polizatori.
0748977445. (278978)

• Angajez vânzătoare Piața Centrală,
legume- fructe. 0746550717.
(278993)

• Angajăm sudor CO2 argon, vop-
sitor, pregătit, tinichigiu, tâmplar,
tapițer, frigotehnist, electrician auto,
lucrător amenajări auto. Relații la tel.
0740203572. (278997)

• Asoc de prop. nr. 700 angajează
administrator condomini cu
atestat. Nr. tel. 0746591577, email:
asociatiadeproprietari700@gmail.com
(279010)

• Angajez mecanic buldoexcavator
și excavator. Salariu 4000 lei net.
0754405757. (279013)

CUMPĂRĂRI

DIVERSE

• Cumpăr păr grizo-
nat. Tunsoarea la salon.
0751382053. (278898)

PRESTĂRI

SERVICII

• Reparații Frigidere, Mașini de
Spălat. La domiciliul clientului.
0740167887, 0720256788. (276842)

• Recondiționăm căzi, chiuve-
te, montăm sifoane pardoseală,
calorifere, boilere, cabine duș.
0726835985. (278916)

• Montăm casete siguranțe automa-
te, trasee separate centrale termice,
boilere. 0726835985 (278917)

• Hidroizolații termosudabile, ter-
moizolații, scurgeri pluviale, preț
negociabil. 0726835985 (278919)

• Amenajări apartamente, case, zu-
grăveli, faianță, izolații, instalații sa-
nitare, electrice, parchet, etc. Totul
la cheie. 0746525531. (278931)

• Amenajări interioare, placări
polistiren, zugrăvit. 0759311882.
(278984)

• Executăm acoperișuri, dulgherie,
montăm tablă, reparații acoperiș.
0759311882. (278985)

PIERDERI

• Pierdut act de concesiune nr. 89/
1968 din fila 4 din 27.02.1995, pe nu-
mele Chiriță Ioana, pentru locul de
înhumare din cimitirul Eternitatea,
parceta 45, rândul 6, locul 13, supra-
față 6 mp. Se declară nul. (279008)

LICITAȚII

• Administrația Zonei Libere Galați
R.A.- cu sediul în Galați, str. Al.
I. Cuza, bl. Cristal, sc. 1, et. 1,
organizează licitație publică în ve-
derea concesiunii de terenuri în
zona liberă Galați în suprafața totală
de 29.660 m.p., destinate desfășu-
rării de activități în regim de zonă
liberă. Licitația va avea loc în data
de 18 aprilie 2023, ora 11.00 la se-
diul RA Administrația Zonei Libere
Galați. Solicitanții vor transmite,
până la data de 03.04.2023, orele
16.00, o cerere de participare care
va cuprinde: - numele și adresa
exactă a firmei; - descrierea obiec-
tului principal de activitate; - supra-
fața solicitată; - scopul concesiunii;
- perioada pentru care se solicită
concesiunea. Relații suplimentare
se pot obține zilnic între orele 08.00
- 16.00 la sediul Administrației din
str. Al.I.Cuza, bloc Cristal, sc.1 sau
la telefon 0236-411222, fax 0236-
414929 sau e-mail: office@zlgalati.ro. (278999)

ANUNȚURI

 prin **SMS**

scanează codul QR pentru detalii



ADUNĂRI GENERALE

• În temeiul prevederilor Legii nr.1/2005 și ale actului constitutiv al COOP GALATI SOCIETATE COOPERATIVA, se convoacă la sediul societății cooperative din Galați, str. Brailei nr. 134A: I. Adunarea generală ordinară a membrilor cooperatori, pentru data de 25.03.2023, ora 12.00, având următoarea ordine de zi. 1. Prezentarea, discutarea și aprobarea Raportului administratorului; 2. Prezentarea și discutarea Raportului cenzorului; 3. Dezbaterea și adoptarea situațiilor financiare anuale și stabilirea modului de repartizare a profitului realizat în 2022; 4. Descărcarea de gestiune a administratorului; 5. Adoptarea bugetului de venituri și cheltuieli și a programului de activitate pentru 2023; 6. Stabilirea indemnizației pentru administrator și cenzori pentru anul 2023. 7. Alegerea organelor de conducere 8. Aprobarea organigramei cooperativei 9. Diverse. II. Adunarea generală extraordinară a membrilor cooperatori, pentru data de 25.03.2023, ora 17.00, având următoarea ordine de zi: 1. Prelungirea perioadei de valabilitate a contractului de închiriere pentru punctul de lucru din Municipiul Tulcea, str. Isaccei nr. 117, parte din Corp Clădire C2 din cadrul Complex Depozite, județul Tulcea, până la data de 14.08.2025. În cazul în care la data și ora convenită nu se întrunește cvorumul de sedință cerut de lege, Adunările generale se vor reconvoaca pentru fiecare din zilele următoare, la aceeași oră și aceeași locație, până la atingerea cvorumului legal și statutar. (278980)

DIVERSE

• Cîrmuz Marian vino acasă, îți dă mama bani. (278974)

• FLOREA MARIUS ADI anunța publicul interesat asupra solicitării de emitere a acordului de mediu pentru proiectul „SPATIU COMERCIAL, BIROURI SI SPATII DE CAZARE”, propus a fi amplasat în intravilanul municipiului Tecuci, str. 1 Decembrie 1918 nr.63-65. Informațiile privind proiectul propus pot fi consultate la sediul autorității competente pentru protecția mediului A.P.M. Galați, str. Regiment 11 Siret nr.2, și la sediul în municipiul Tecuci, str. 1 Decembrie 1918 nr.61 în zilele de luni-joi între orele 08.30-16.00 și vineri între orele 08.30-13.30. Observațiile publicului se primesc zilnic la sediul A.P.M. Galați din str. Regiment 11 Siret nr.2, municipiul Galați. (279000)

• Subscrisa S.C. DAM ECO ENERGY S.R.L., cu sediul social în Sat Vânători, Com. Vânători, str. Prunului, nr. 64, jud. Galați, înregistrată la Registrul Comerțului sub Nr. J17/490/2022, având Cod Unic de Înregistrare 45836872, anunță publicul interesat asupra elaborării P.U.Z. „Construire centrală electrică fotovoltaică, utilități, împrejurimi teren, supraveghere video, instalație utilizare aferentă racordului electric” în intravilanul comunei Vânători, sat Vânători, T26, P 202 – 203 – 204 – 206 – 207 – 206, LOT 2/2, NR. CAD. 113641. Procedura de informare și consultare se desfășoară în perioada 10.03.2023 – 03.04.2023. Publicul este invitat să transmită observațiile sau propunerile privind intenția de elaborare PUZ în perioada 10.03.2023 – 27.03.2023, la: - La sediul elaboratorului PUZ: B.I.A.

Bacalu D. Mihai Puiu, 0749061898, p.bacalu@gmail.com; - La sediul Primăriei Comunei Vânători, str. Eroilor, nr. 23, sau pe adresa de e-mail: primaria@primariavinatori.ro. (279007)

• Pletea Marius Alexandru titular al planului introducere teren intravilan cu destinație zonă rezidențială, cu amplasamentul în com. Vânători, T25/4, P24, Lot 1/1 (NC 104669), Lot 1/2 (NC 140670), Lot 1/3 (NC140671), Lot 1/4 (NC 140672), Lot 1/5 (NC 140673), Lot 1/6 (NC 140674), Lot 1/7 (NC 140675), Lot 1/8 (NC 140676)- drum beneficiar Pletea Marius Alexandru. Informațiile privind varianta de plan pot fi consultate la sediul APM Galați, str. Regiment 11 Siret nr.2 și la sediul titularului, str. Ovidiu nr.13, bl.M8, sc.2, et.3, ap.31, de luni până joi, între orele 8.30-16.00, și vineri, între orele 8.30-13.30. Observațiile publicului se primesc zilnic în scris la sediul APM Galați în termen de 15 zile calendaristice de la data apariției anunțului. (279011)

DECESE

• Mamă frumoasă, primul meu rai, Fă o minune, te rog, mai stai! Dulce lumină, ram de măsline, Încă nu-i vremea, mai stai puțin!... Puțin... dar nu a fost suficient! Astăzi, de ziua ta, ai plecat către îngeri, ființa noastră dragă și iubită - mamă, bunică, soacră - ANGELA REBEGEA, ai plecat lăsându-ne în inimă durere și lacrimi și în suflete amintirea unui om frumos, bun și iubitor, care ne-a copleșit cu devotament și sacrificiu! Te iubim infinit! Familia. (278989)

• Colectivul Facultății de Medicină și Farmacie este alături de doamna prof. dr. Habil Rebegea Laura Florentina în aceste momente de deplină tristețe pricinuită de pierderea mamei. Dumnezeu să o odihnească în pace! (278992)

• Colectivul Linde Gaz România-Fabrica de acetilenă deplânge trecerea în neființă a fostului coleg **DUMITRU OTAVĂ**. Sincere condoleanțe familiei! Dumnezeu să-l odihnească! (279001)

• Sincere condoleanțe doamnei prof. univ. dr. Laura Rebegea în aceste momente triste, când cea mai iubită ființă, mama, a plecat să se odihnească puțin. Dumnezeu s-o odihnească în Lumină! Dr. Răzvan Andrei. (279006)

• Colectivul Laboratorului Radioterapie, Spitalul Clinic de Urgență Galați, este alături de doamna prof. univ. dr. Laura Rebegea în aceste momente grele, la trecerea în neființă a mamei, ANGELA REBEGEA. Dumnezeu să o odihnească în pace! Sincere condoleanțe familiei! (279014)

• Acum, când vă luați rămas bun de la draga dumneavoastră mamă, ANGELA REBEGEA, colectivul secției Oncologie vă este alături cu respect și considerație. Sincere condoleanțe! (279015)

Colectivul Secției Geriatrie a Spitalului Clinic Județean de Urgență Galați este alături de doamna Prof. Laura Rebegea în acest trist moment când se desparte de iubita sa mamă. Dumnezeu să o odihnească în pace! Sincere condoleanțe familiei. (484)

COMEMORĂRI



• La un an de la decesul scumpei noastre **ZLATE ALLA** ne amintim de frumusețea, zâmbetul tău fermecător și strălucirea ochilor tăi. Ne rugăm la bunul Dumnezeu să aibă grijă de sufletul tău. Dumnezeu să te ierte! Familia. (278995)



• Cu durere în suflet, amintim împlinirea a trei ani de când iubitul nostru frate, cumnat și unchi, **SEVER RACOVITĂ**, a plecat în ceruri. Îngerii să vegheze drumul tău lin către Dumnezeu! Mariana, Paul, Iza și Antonio. (279002)



• Familia profund îndurerată anunță împlinirea a trei ani de când iubitul lor fiu, soț și tată, **SEVER RACOVITĂ**, s-a stins din viață. Dumnezeu să-ți vegheze drumul din ceruri! Eugenia, Miana, Radu și Diana. (279003)



• Astăzi, 10 martie, se împlinesc 19 ani de când bunul tată, socru și bunic, **SESERMAN ILIE**, ne-a părăsit. Dumnezeu să-l odihnească în pace! Fiul, nora și nepoatele. (279004)

**Viata
libera**

PRF PVL 000023

PRF PVL 000090



SC BRATEȘ PRUT Frumușita ÎNCHIRIAZĂ următoarele SPAȚII COMERCIALE
 situate în str. Calea Prutului nr. 13:

- A** 164 mp - Et. 1 - spațiu destinat pentru 6 birouri
 • include: incintă server, bucătărie, toalete distincte (femei/bărbați);
- B** 120 mp - Et. 2 - spațiu destinat pentru 4 birouri
 • include: toalete distincte (femei/bărbați);
 • dispune de căi de folosință în comun.
- C** 147 mp - spațiu pretabil pentru magazie;
- D** 220 mp - spațiu pretabil pentru magazie;
- E** 147 mp - spațiu pretabil pentru birouri/atelier/magazie;
 • include: toaletă și duș.
- F** 180 mp - spațiu pretabil pentru atelier/service
 • este prevăzut cu groapă de inspecție.
- G** 104 mp - spațiu pretabil pentru birouri/atelier/magazie;
 • include: bucătărie, toaletă.

UTILITĂȚI DISPONIBILE:

- Iluminat electric (contorizare separată);
- Centrală termică pe gaz (contorizare separată);
- Alimentare cu apă curentă (contorizare separată);
- Fosă septică biologică pentru separare substanțe reziduale;
- Acces facil, din str. Calea Prutului;
- Parcare spațioasă (2600mp);
- Intrarea în incintă este prevăzută cu sistem automatizat;
- Igienizarea și/sau compartimentarea se va face la cerința/preferința clienților.

 Persoană contact: **Raluca**

 Telefon: **0790 494 541**

carnet cultural

ROXANA ARTENE PENCIU
EXPOZIȚII
Muzeul de Artă Vizuală
Sala „Nicolae Mantu” a Galeriilor de Artă
Galeria „Serfioți”
Muzeul de Istorie și Lapidarium
Casa Memorială „Costache Negri”
Casa Rurală „Ion Avram Dunăreanu”
Casa Colecțiilor și Casa „Cuza Vodă”
Muzeul Istoriei, Culturii și Spiritualității Creștine
Complexul Muzeal de Științe ale Naturii „Răsvan Angheluță”
Biblioteca „V. A. Urechia”
Biblioteca Franceză „Eugene Ionesco”

tel. utile

Table with 2 columns: Service Name and Phone Number. Includes sections for Dispecerat Urgențe, DERANJAMENTE - INTERVENȚII, and FARMACII NON-STOP.

școala iubitorilor de animale

Puteteți contribui la salvarea unui câțel cu lăbușele tăiate

Bun-găsit, dragi iubitori de animale! Și astăzi vom încerca să vă fim de folos cu o nouă poveste uimitoare, din categoria exemplelor de bune practici cu care v-am obișnuit. Nu e doar o istorie cu final fericit, ci și o invitație la generozitate, în măsura în care aceasta este posibilă.

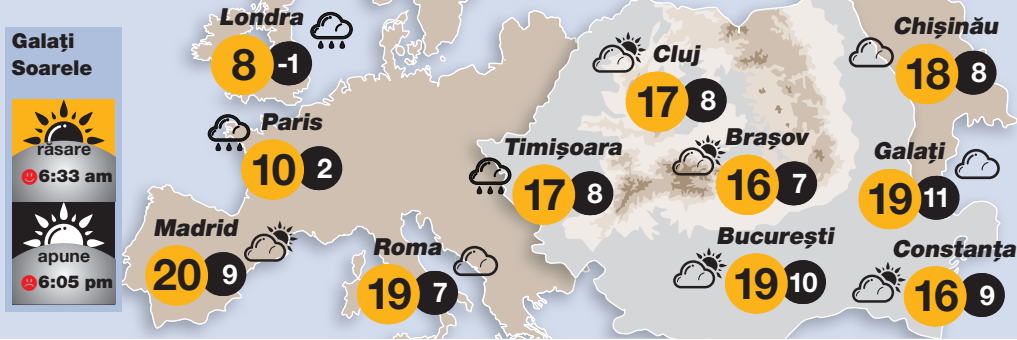


s-ar fi putut deplasa, având cele patru picioare secționate: „Lăsat să moară în chinuri, neputându-se deplasa să ceară ajutor, a avut totuși norocul să-l găsească cineva și să ne ceară ajutorul. După o lună de magie, dr. Silvia Aftene ni l-a predat pe Sandu, mobil, adică deplasându-se singur pe patru picioare, ce-i drept cam scurte”.



Lăbuș”, indicând și linkul la care puteți fi generoși, în măsura în care vă permiteți: https://www.help-labus.ro/doneaza/. Asociația a făcut publice imagini cu Sandu, dar și un clip video în care acesta se deplasează având lăbușele pansate.

meteo 10 martie România & Europa



ÎNNORAT. Astăzi, potrivit meteo- rologilor, va fi parțial înnorat. Temperatura va atinge valoarea maximă de 19 grade Celsius, iar pe timpul nopții, mercurul în termometre va coborî până la 11 grade Celsius. Sunt 10 la sută șanse de precipitații. Vântul va atinge o viteză de până la 14 kilometri pe oră. Presiunea atmosferică va oscila în jurul valorii de 753 mm coloană de mercur, iar umiditatea va fi de circa 58 la sută.

www.viata-libera.ro Viața din carnet



cronologie

- 1628 Se naște MARCELLO MALPIGHI (m. 1694), medic, naturalist italian.
- 1832 Încetează din viață MUZIO CLEMENTI (n. 1752), compozitor, pianist, teoretician italian.
- 1833 Se naște DIMITRIE A. STURDZA-MICLĂUȘANU (m. 1914), istoric, om politic, președinte (1882-1884) al Academiei Române. Membru fondator (1875) și președinte (1891-1908) al Partidul Național Liberal.
- 1854 Se inaugurează prima linie telegrafică interurbană din Muntenia [București -Giurgiu].
- 1895 Încetează din viață CHARLES FREDERICK WORTH (n. 1825), „părintele croitoriei de lux”.
- 1898 Se naște DUMITRU MOȚOC (m. 1969), doctor în chimie, pedagog, cu activitate în Galați, în cadrul Institutului Politehnic (și decan al Facultății de Tehnologia Produselor Alimentare și Tehnică Piscicolă), distins cu Ordinul „Coroana României”, cu alte ordine și distincții.
- 1921 Se naște ARTA FLORESCU (m. 1998), soprană, pedagog, eseist, prozator, membru de onoare, post-mortem, al Academiei Române.
- 1940 Încetează din viață MIHAIL BULGAKOV (n. 1891), scriitor ucrainean.
- 1969 Încetează din viață EMIL SCARLAT SKELETTI (n. 1888, la Galați), compozitor.
- 1987 Încetează din viață ION S. ANTONIU (n. 1904), inginer, membru corespondent al Academiei Române.
- 2004 Încetează din viață MIHAI URSACHI (n. 1941), poet, laureat cu Premiul Academiei Române, cu alte premii.
- 2010 Încetează din viață AUREL MANOLACHE (n. 1931, la Galați), compozitor, dirijor, laureat cu premii ale Uniunii Compozitorilor.

www.viata-libera.ro

Viata din carnet

AGENDA

REDACȚIA ȘI ADMINISTRAȚIA:

Galați, str. Domnească nr. 68

redactie@viata-libera.ro

SECRETARIAT

0725348672

REDACȚIE

0731331003

DIFUZARE

0236/460395

PUBLICITATE

0731960090

Manager

post vacant

CONSILIUL EDITORIAL

Dan Cătălin PREDESCU

Redactor șef

Anca SPĂNU

Redactor șef adjuncț

SOCIAL-EVENIMENT:

Mariana CONSTANDACHE, Beatrice DUMITRIU, Raluca ICHIM.

ECONOMIC-ADMINISTRAȚIE:

Ovidiu AMĂLINEI, Cristinel LUCA, Anca MELINTE, George MARINESCU.

ONLINE:

Daniel BARABOI.

REDACTORI COLABORATORI:

Roxana ARTENE PENCIU, Remus BASALIC, Gheorghe ARSENIE, Florin RADU, Dănuț LUNGU, Virgil GURUIANU, Iulian VOICU, Gheorghe GURĂU, Ion ZIMBRU, A.G. SECARĂ, David TUDOR.

DTP:

Lili CRĂCIUN, Cătălin PARAIPAN, Constantin POPA.

CORECTURĂ:

Ramona COTĂRLEȚ, Persida Vanda ONEA (CM), Andra FRĂȚIMAN.

MARKETING PUBLICITATE:

Miruna BĂILĂ, Dorina AXENTE, Nadia CARBARĂU.

DIFUZARE:

Cristina PLATON, Vasilica BĂLAN, Veronica POPA, Mihai Jean BURLACU.

DESIGN CONCEPT

Cristian Lipan (www.lipandesign.ro)

Tipar realizat la TIPOART IDEA STUDIO - București, Tel. 0723 531 624.

Copierea oricăror elemente grafice sau editoriale ale acestei publicații va fi sancționată prin lege

COTIDIAN INDEPENDENT®

MARCA ÎNREGISTRATĂ

auditat de Biroul Român de Audit al Tirajelor, membru al Biroului Internațional de Audit al Tirajelor

BRAT

AUDIT TIRAJE

ifabc

ISSN 1221-4914

48.000 DE CITITORI ZILNIC

Publicație ce beneficiază de rezultate de audiență conform Studiului Național de Audiență măsurate în perioada noiembrie 2014 - mai 2016

CERTIFICAT ISO 9001 ȘI 14001

SNA

filmul zilei

VINERI, 10 MARTIE



PIEDONE AFRICANUL

TVR 1. ora 21,00, acțiune, comedie, crimă, dramă, 1978, Italia

● Cu: Bud Spencer, Enzo Cannavale

● Titlu original: Piedone l'africano

Comisarul Rizzo primește un mesaj cam ciudat de la bunul său prieten, comisarul Caputo, aflat în Africa de Sud. Va pleca în ajutorul prietenului său și se va trezi prins în mijlocul unei bande de traficanți de diamante, dar va reuși să pună capăt afacerilor necurate.

OAMENI DE SEAMĂ ● CARIERE

Alexandru Balaci, specialist marcant în limba și literatura italiană

Criticul și istoricul literar Alexandru Balaci s-a născut pe 12 iunie 1916, în localitatea Aurora, din județul Mehedinți.



A absolvit, în 1934, cursurile liceale la Craiova. A debutat, în 1932, în revista „Înmuguriri” a liceului craiovean. A absolvit apoi cursurile Facultății de Litere a Universității din București, în 1938, specializându-se în limba și literatura italiană. În 1943, și-a luat doctoratul în litere, cu teza „Giovanni Pascoli în neoclasicismul italian”, iar în 1965 a obținut titlul de doctor docent.

Începând din 1946, a îmbrățișat cariera didactică: conferențiar, profesor și șef al Catedrei de Lingvistică romanică la Institutul de Limbi și Literaturi Străine; prorector al Universității București, din 1962 până în 1969. A mai lucrat ca redactor-șef la Editura de Stat pentru Literatură și Artă, în perioada 1952-1959, a fost vicepreședinte al Consiliului de Stat pentru Literatură și Artă, în anii 1965-1969, director la Academia di Romania din Roma (1969-1973), redactor-șef al revistei „Viața românească” (1986-1990).

despre Dante“(1965), „Jurnal italian“(1973), „Itinerare paralele” ș.a.

A scris, totodată, monografii dedicate unor personalități ilustre ale culturii italiene: „Dante Alighieri” (1966), „Niccolo Machiavelli” (1969), „Lodovico Ariosto, contemporanul nostru”(1974), „Alessandro Manzoni” (1974), „Ugo Foscolo” (1978), „Mantegna” (1980), „Tiepolo” (1982), „Torquato Tasso” (1982), „Luigi Pirandello” (1986), „Vittorio Alfieri” (1989) ș.a.

A coordonat și a fost autor al lucrării „Istoria literaturii italiene” - apărută în trei volume și al unor dicționare ale limbii italiene.

A fost ales, pe 3 februarie 1965, membru corespondent, iar pe 8 noiembrie 1994 - membru titular al Academiei Române.

A primit Premiul „Tor Margana” (1971), Premiul „Etna Taormina” (1974), Premiul „Circe Sabaudia” (1983), precum și Premiul Special al Uniunii Scriitorilor (1986) și a fost distins cu titlul de Comandor al Ordinului „Merito della Repubblica Italiana”.

A murit pe 7 martie 2002, la București. ● V. Guruianu

remember

Ion S. Antoniu (1905-1987)

Inginerul Ion S. Antoniu s-a născut pe 27 august 1905, în orașul Roman, din județul Neamț.

A absolvit cursurile Liceului Militar de la Mănăstirea Dealu, apoi, în 1928, Școala Politehnică din București, secția Electromecanică. Și-a continuat specializarea în Franța, la Școala Superioară de Electricitate din Paris, în 1929. În 1948 și-a susținut teza de doctorat la Școala Politehnică din București.

Și-a început activitatea la Serviciul Tehnic din cadrul Ministerului Apărării, apoi a fost încadrat la Societatea de Gaz și Electricitate din București, unde a lucrat din 1930 până în 1947, iar apoi a activat în cadrul unor întreprinderi metalurgice. Activitatea sa s-a îndreptat în principal spre domenii precum: electricitate și electrotehnică, măsurători electrice și încercări, producerea, distribuția și utilizarea energiei electrice, matematici pure ș.a.

Dintre lucrările elaborate, amintim: ”Instrumente de măsură electrice industriale în exploatarea de electricitate”, ”Introducere în aplicarea circuitului matriceal la studiul circuitelor electrice”, ”Chestiuni speciale de electrotehnică”, ”Bazele electrotehnicii” etc. Concepțiile sale s-au materializat în realizarea unor noi tipuri de instrumente de măsurare: PQD-metrul, aparat care măsoară puterile active, reactive și deformante. În colaborare cu Mihai Leon, a realizat un aparat pentru măsurarea puterilor activă, reactivă și deformantă într-un regim deformat - mediat cu aur, în 1969, la Expoziția Internațională de la Nürnberg și brevetat apoi în România, SUA, Marea Britanie, Elveția și Franța.

S-a stins din viață la București, pe 10 martie 1987. ● V.G.

horoscop

10 martie



PEȘTI

19 februarie - 20 martie



Ar fi bine să-ți ascuți mai mult nevoile sufletului. Este un cadru astral favorabil pentru sfera amoroasă.

BERBEC

21 martie - 20 aprilie



Sfatul astrului este să nu iei lucrurile prea personal și să iei decizii cu promptitudine.

TAUR

21 aprilie - 21 mai



S-ar putea ca drumul pe care l-ai ales să nu fie unul ușor, să fie nevoie de muncă și eforturi.

GEMENI

22 mai - 21 iunie



Viața îți oferă ceva? Atunci acceptă cu bucurie, primește toate darurile pentru că le meriți!

RAC

22 iunie - 22 iulie



Vin vești bune. Lucrurile se anunță destul de prielnice în sectorul relațiilor.

LEU

23 iulie - 22 august



Fii atent la detalii, nu ignora unele semne, analizează riguros deciziile.

FECIOARĂ

23 august - 21 septembrie



Astrele te îndeamnă să nu renunți la dorințele tale. Nu te lăsa doborât de impedimente.

BALANȚĂ

22 septembrie - 22 octombrie



Se pare că ai nevoie de puțină pauză. Analizează dacă planul inițial este cel potrivit.

SCORPION

23 octombrie - 21 noiembrie



Este un cadru astral bun să socializezi și să-ți faci vocea auzită.

SĂGETĂTOR

22 noiembrie - 21 decembrie



Cauți rezultate și recunoaștere, știi că ai depus efort, dar nu prea vezi să vină cele dorite.

CAPRICORN

22 decembrie - 19 ianuarie



Este o zi bună pentru expansiune, dezvoltare, pentru a ieși în față.

VĂRSĂTOR

20 ianuarie - 18 februarie



Este un cadru astral bun să spui ceea ce ai pe suflet, dar fără a fi incisiv.

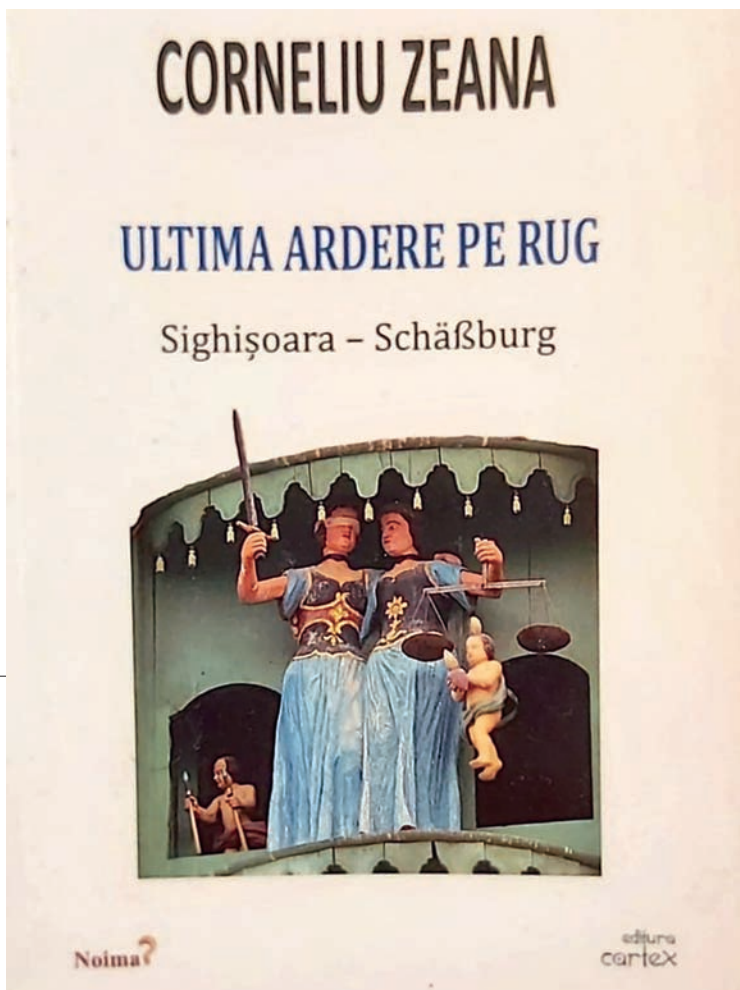
LANSARE DE CARTE ● LITERATURĂ

Ultima ardere pe rug din Europa a avut loc la Sighișoara



Mai puțin cunoscută din păcate de gălățeni, joi, 23 februarie 2023, a avut loc la Galați vizita dlui profesor Corneliu Zeana, care și-a lansat la Librăria „Alexandria” cartea sa „Ultima Ardere pe Rug. Sighișoara-Schäßsburg”. Întâlnirea a fost organizată de ONG-ul „Alianța pentru Galați”, autorul fiind provocat la dialog de profesorul de filosofie Ion Cordoneanu.

Evenimentul a fost unul important prin prisma personalității remarcabile a autorului. Corneliu Zeana a fost candidat pentru Premiul Nobel în Medicină, este președinte al Asociației Medicilor Scriitori și Publiciști Români, fiind și membru al Union Mondiale des Medecins Ecrivains. De asemenea, este membru al Uniunii Scriitorilor Români, al Uniunii Epigrafiștilor și al Uniunii Ziariștilor Profesioniști Români. A impulsionat activitatea literară a Asociației Medicilor Scriitori Români, în direcția utilizării literaturii ca formă de tratament sub emblema: „Deviza lor de căpătâi/ Să vindeci sufletul întâi”. Cărțile de poezie, romanele, eseurile sau proza scurtă sunt departe de a conține sfaturi medicale explicite. Marea literatură formează însă caractere și deschide căi spre introspecție și înțelegerea sensului vieții. Ea predispune la o atitudine meditativă și aducătoare de liniște



sufletească, viața fiind privită în armonie cu natura, iar prin aceasta literatura devine o formă de terapie, cu valoare dovedită prin studii de anvergură deja întreprinse în diverse zone ale lumii, îndeosebi în SUA. Aceste studii cu semnificație statistică au demonstrat că durata vieții este proporțională cu numărul de cărți citite și cu anii dedicați studiului. Sub acest aspect există o diferență semnificativă între cititorii de carte literară și cei care își consacră timpul liber exclusiv televizorului.

În esență, doctorul Corneliu Zeana este promotorul unui curent de valorizare a potențialului terapeutic al literaturii. „Ultima Ardere pe Rug. Sighișoara-Schäßsburg” este un roman istoric ce are la bază

un fapt mai puțin cunoscut de contemporani, și anume ultima ardere pe rug din Europa, care a avut loc în Transilvania, mai precis la Sighișoara, pentru delictul de vrăjitorie. Totul se întâmpla pe 28 aprilie 1752, când ultima vrăjitoare din Europa, Barbala Farkas, moașa comunității locale, era arsă pe rug! Intriga cărții ne introduce în atmosfera unei societăți medievale plină de prejudecăți, în care frizează absurdul până la consecințe tragice. Inedit, cartea invită să fie scrisă chiar de cititor, fiind un manifest împotriva prejudecăților de orice fel și un semnal de alarmă împotriva ignoranței care poate naște monștri. Dar mai multe îi lășăm pe cititori să descopere singuri... Lectură plăcută!

● **Emilian Tilibașu**

carte

Sterian Vicol, lansat și onorat la Iași

Cea mai nouă carte a scriitorului Sterian Vicol, onorat cu distincția de „Poet al Municipiului Iași” (un fel de cetățean cultural de onoare!) a fost lansată recent la Librăria „Cartea Românească Educațional”, din capitala Moldovei istorice. A fost un eveniment organizat de Uniunea Scriitorilor din România, filiala Iași și de Editura „Cartea Românească”, oarecum paradoxal, deoarece volumul a apărut la Editura „Timpul”. Dar directorul de la „Timpul”, scriitorul Cassian Maria Spiridon, președintele filialei,

a moderat întâlnirea, subliniind importanța activității și operei lui Sterian Vicol, care au marcat viața culturală nu numai de la Galați, ci din întreaga Moldovă, Țara de Jos a acesteia fiind îndatorată pentru tot ceea ce a realizat, prin rețeaua de prietenii literare pe care le-a creat la Galați - Tecuci - Târgu Bujor, Focșani, Bârlad, Vaslui, Huși și Iași (și nu numai!)... Au vorbit Theodor Codreanu, Paul Gorban, Valentin Talpalăru, Liviu Apetroaie, dar și alții, cultul prieteniei fiind clar reliefat în carte, acestor oameni care

sunt sarea pământului fiindu-le dedicate versuri, poeme, gânduri, uneori în memoriam: este vorba de Mihai Cimpoi, Ana Blandiana, Lucia Oveză, Lina și Theodor Codreanu, Maria Mănuță, Eugen Uricaru, Rodica Iacomî Tighici, Săndel Stamate, A.G.Secară, Daniela și Constantin Gumann, Nichita Stănescu, George Coca, Marcel Miron, Florin Buciuileac, Nelu Stamate, Pasolini, Esenin. „Corabia lui Sterian”, volumul V din „Memoria lui Femios”, vă așteaptă... încă la mal de Dunăre! ● **Maria Stroescu**



rețeta zilei Salam de biscuiți cu portocale

INGREDIENTE. 250 grame biscuiți de post, 70 grame margarină, 70 grame zahăr, 2 plicuri zahăr vanilat, 1/2 linguriță scorțișoară, coajă de la o portocală.

PREPARARE. Biscuiții se sfărâmă. Se adaugă scorțișoara, zahărul vanilat și coaja de portocală.

Zahărul și apa (70 ml) se pun pe foc. Se lasă să fiarbă 4 minute, apoi se adaugă margarina. Se amestecă și se lasă să se răcească. Peste biscuiți, adăugăm siropul format mai sus și amestecăm ușor. Compoziția formată se pune pe folie alimentară și se rulează strâns. Ruloul format se pune pe o tavă și se introduce la frigider pentru cel puțin 3-4 ore. ● **A.F.**

www.viata-libera.ro Viața caleidoscop



Două gălățence în semifinala „America Express”

ANCA MELINTE
ancam@viata-libera.ro

● **Ultima șansă.** „Nu închide ochii, că nu-i primul tău sărut din viață! Deci pare că îl violez când îl sărut...” „Ai un fetiș cu pantofii! Linge-i tocul, acum! Te ascunzi sub pătură, dar să ți se vadă când lingi tocul”, azvârla cu indicații regizorale gălățeanca Doina Teodoru, marți seară, la „America Express”. „Victimele” ei - chef Cătălin Scărlătescu și câțiva localnici care au acceptat să transpună scene clasice dintr-o „fotonovelă”, adică o telenovelă în fotografii, precursora îndrăgitelor producții columbiene de azi. Norocul lui Scărlătescu a fost „nevasta” care trebuia să-l prindă în plin fetiș... pardon!, în flagrant cu amanta! Localnica s-a descurcat de minune în rolul nevastei înșelate, atacându-l pe soțul adulterin cu mătura. Iar Scărlătescu a scăpat de lins pantoful. Mai prost a ieșit tânărul pe care Doina Teodoru trebuia să-l sărute cu dragoste. Am crezut că-i sucește, sărmanului, capul la spate. Fotonovela a fost doar una dintre misiunile cursei pentru ultima șansă la care au fost „condamnați” Doina și partenerul ei la „America Express”. Ambiția de a nu lega niciun fel de alianțe cu perechile concurente le-a adus voturile pentru cursa ultimei șanse. Au încheiat-o primii, cu brio. Și astfel, Doina Teodoru și Cătălin Scărlătescu s-au calificat în semifinala competiției. Acolo unde mai este o gălățeană - Andreea Antonescu, perechea Andreei Bălan. Prin urmare, pentru duminică se anunță o semifinală de pomină! ●

POPULARE
CU CRAP
ÎN BALTA ZĂTUN

DEMERS. Două tone și jumătate de pește și-au aflat un nou domiciliu de reședință în balta amenajării de agrement Zătun. Peștele va petrece două săptămâni pentru acclimatizarea în balta Zătunului, vreme în care pescuitul este interzis. » pag. 04

GUVERNUL
CEDEAZĂ, DAR
MANIFESTAȚIILE
CONTINUĂ

GEORGIA. Partidele de opoziție din Georgia au anunțat joi că vor continua să manifesteze împotriva guvernului, în pofida retragerii unui proiect de lege considerat represiv, care a declanșat mitinguri masive la Tbilisi, transmite AFP. » pag. 12

COTIDIAN INDEPENDENT / GALAȚI, ROMÂNIA / ANUL XXXIV, NR. 10.180 / 20 PAGINI / 20 PAGINI SUPPLEMENT TV GRATUIT / 3 LEI

ÎNCEPÂND CU EDIȚIA DIN MARTIE ● **NOUȚATE**Colocviile navalistilor gălățeni
pot fi urmărite și onlineCRISTINEL LUCA
cristi.luca@viata-libera.ro

Colocviile constructorilor de nave gălățeni sunt la un pas de a atinge o bornă semnificativă: 100 de ediții, evenimente organizate lunar, de regulă într-o zi de vineri de la fiecare început de lună. În această lună s-a ajuns la ediția cu numărul 97, programată vineri, 10 martie, de la ora 12,00, în amfiteatrul D001 al Facultății de Arhitectură Navală.

Tema colocviului de vineri o reprezintă oțelurile navale, abordate din diverse perspective: cercetare, asigurarea calității, fabricare, utilizare. Sunt invitați specialiști de top în domeniu: prof. univ. dr. Elisabeta Vasilescu, dr. ing. Viorel Panaite – inspector Bureau Veritas și ing. Liviu Bogdan – training manager la Liberty Galați.



Începând cu această ediție, colocviile constructorilor de nave gălățene pot fi urmărite și online, în direct, prin intermediul aplicației TEAMS. Cei interesați de acest lucru sunt rugați să își exprime opțiunea respectivă, prin transmitere

rea unui mesaj pe adresa de e-mail a inginerului Roman Pîrvulescu (roman.pirvulescu@gmail.com), mesaj care să conțină adresa sau adresele de e-mail ale celor care vor să urmărească colocviile în sistem live online, pentru a fi inclu-

se în sistemul de videoconferință TEAMS al Universității „Dunărea de Jos” din Galați. Modul de accesare a sesiunii CCN – online – va fi comunicat ulterior persoanelor interesate. ● Sursa foto: Biblioteca Județeană „V.A. Urechia”

PRF PVL 000028

Bani GREI cu **Viata libera** **10** **vineri**
300 lei
pe săptămână!



Premiile se revendică până la data următoarei extrageri.

TALON DE CONCURS

1 Nume

2 Adresa

3 Telefon

4 B.I./C.I.

Talon valabil pe perioada 6 - 11 martie 2023

PRF PVL 000027

100 de lei
pentru învățacei

Viata libera

CARNET DE NOTE VIAȚA LIBERĂ

1 Ce notă ți dai ziarului tău astăzi?
săptămâna 6 - 11 martie 2023

1 2 3 4 5
6 7 8 9 10

Temă pentru acasă: completează, decupează și trimite într-un singur plic, pe adresa redacției (str. Domnească nr.68) sau vino și depune personal, 6 carnete de note „Viata libera”, publicate de luni până sâmbătă inclusiv. Tragerea la sorți pentru desemnarea premiantului săptămânii va avea loc în holul redacției, în fiecare vineri, ora 13:00, după extragerile concursului „Bani grei cu Viata libera”.

TALON DE CONCURS

1 Nume

2 Unitatea de învățământ

3 Clasa/Anul

4 Telefon

Câștigătorul trebuie să facă dovada că urmează studiile unei instituții de învățământ, public sau privat

10

baba arde și țara se piaptână



CEZAR OANĂ

**8 Martie,
o floare
și aproximativ
trei ordinari**

Ziua de 8 Martie este ziua elogiului de gen feminin, în care urările specifice sunt acompaniate vizual de florile oferite „celor mai frumoase ființe de natură umană de pe Pământ”. N-aș fi pus ghilimelele, ca să nu se interpreteze, dar am sentimentul că tocmai am citat din opera unui bărbat politic din România, și-am zis să fiu respectuos cu proprietatea intelectuală a termenilor.

Cu ocazia acestei zile inefabile, cunoscutul orator politic special-democrat Marcel Ciolacu a lăsat jena și platitudinea retoricii cotidiene la o parte, pentru a rosti câteva slove de aleasă sensibilitate. Un adevăr crud, care ne doare: „Nu este ușor să fii femeie în România”.

Sincer, nu știu pe unde și-ar fi scos cămașa George Coșbuc, dacă i-ar fi trecut prin cap să fie contemporan cu domnul Marcel Ciolacu și ar fi auzit măguli-

toarele vorbe ale epigonului său din Buzău. Asta ca să fiu blând, făcând o singură remarcă cu fior poetic. Numai una.

Nea Marcel, ai dreptate, brel! E foarte greu să fii femeie în România. Și-o spun, credemă, cu strângere de inimă. Cu aceeași jenă cordială aș îndrăzni însă să spun că e și mai greu să fii femeie în România, după ce trece ziua de 8 Martie. Ca să mă fac înțeles, ar fi de ajuns să-l citez pe un fost filozof din Făurei, acum paznic la organizația de partid din localitate: „E nasol să-l citești pe Mucenitzsche, pe uscat! Mai ales când ai revelația faptului că nici măcar ziua de 9 martie nu durează o veșnicie”.

Păcat că nu e 8 Martie în fiecare zi! Aș prefera să-l aud chiar și pe Marci compătîmîndu-le și flătându-le pe femei, decât să-mi amintesc cât de greu este la deal cu bărbații politici din România. În special cu ăia mici. ●

www.viata-libera.ro

200 BERSERVATOR



PRF PVL 000035

săptămâna
10 - 16 martie 2023

02 istoria altfel
Cei mai iubăreți
domnitori din Țările
Românești

05 sexologie
Când începe să
sune ceasul biologic
al bărbaților

Viata
libera

weekend
magazin

www.viata-libera.ro



supliment gratuit al cotidianului **Viata libera**

MONDENE

Gina Matache,
scandal în familie
pentru noul iubit

◆ Gina Matache, foc și pară pe relația dintre sora Deliei și gălățeanul Radu Siffredi

SOLISTA DE MUZICĂ POPULARĂ, ÎN RĂZBOI CU NOUL IUBIT AL FIICEI SALE ► **PAG. 20**

“

A venit un neica
nimeni să se facă
tătic... Uită-te la fața
lui!

GINA MATACHE,
interpretă de muzică populară



ISTORIA ALTFEL

atestare

Legenda
tătăroaicei
de pe drumul
Bujorului

ETIMOLOGIE. Tătarcă frumusică, suvițele tale lucesc și scânteiază sau Tu lucești, tătarcă, suviță frumoasă a lui Foltea. De fapt, o variantă a poezioarei din legendă vehiculate în jurul Galaților zice „O, frumoasă cu suvițe, chiar tătarcă dacă ești, tu lucești și scânteiești”. Un mare motiv de mândrie pentru locuitorii din șase sate gălățene: Foltești, Frumușita, Tătarca, Șivita, Tulucești și Scânteiești. Unele versiuni ale legendei leagă poezia de Ștefan cel Mare, altele de bastardul (fiu nelegitim) său, Petru Rareș, produs al uniunii consensuale/consexuale dintre Ștefan și Răreșoia. Cu siguranță, totul este o invenție a mândriei intelectualilor-țărani care au trăit pe aceste meleaguri, știutori de carte, iar Ștefan cel Mare și Petru Rareș nu au nimic de-a face cu legenda. Și iată de ce: 1. Frumușita - sat atestat documentar în 1593 (Ștefan a murit în 1504, cu 89 de ani înainte de atestare, iar Petru Rareș a murit în 1546, cu 47 de ani înainte de atestare), sub denumirea de Iuriești. Paul Păltănea scria că „Frumușălu era un ghiol de la marginea satului Iuriești, sat devenit la 1705 Frumușeni și apoi Frumușita”. 2. Tătarca - urmare probabilă a taberelor de tătari stabilite la nord de Galați, satul s-a numit la început Tătărani, așa cum este atestat în 1552; în 1679 se folosea forma de Tătărceni, iar în 1681 forma Tătarca. 48 de ani după Ștefan, 6 ani după Rareș. 3. Șivita - atestată documentar în 1588 (deci 84 de ani după Ștefan și 42 după Petru Rareș), nu putea să apară în niciuna dintre legende. 4. Tulucești - atestat în 1552 (48 de ani după Ștefan, 6 ani după Rareș). 5. Scânteiești - atestat în 1448 (9 ani înainte de Ștefan, 79 de ani înainte de Rareș). Concluzie: Oricât s-ar fi străduit fantomele celor doi voievozi să boteze de-n-călare satele din poezia noastră, datele istorice le stau împotrivă; nu că le-ar fi lipsit puterea lumească, sexualitatea, energia spirituală ori capacitatea de a naște legende. Este, totuși, de luat în seamă semnul de îndoială ridicat de colegul nostru de presă Costel Crîngan: „În același timp, însă, nu pot fi scoase din ecuație nici afirmațiile că, la urma urmelor, cronicarii moldoveni n-au scris chiar tot din ceea ce se putea scrie și că o serie de lucruri s-ar putea să le fi scăpat.” ● **Iulian Voicu**

„DEZLEGARE DE SUS” ● **RELAȚII**Cei mai iubăreți domnitori
din Țările Românești

IULIAN VOICU
redactie@viata-libera.ro

Oamenii cu ranguri înalte au avut dintotdeauna „dezlegare de sus” la a se împreuna cu două, mai multe ori foarte multe femei. Desigur, cele mai multe consoarte au fost luate din motive de alianțe politice și militare. Dar zeul iubirii i-a săgetat și pe domnitorii noștri. Pe unii chiar foarte rău.

Locul V - nevastă + amantă

Cel mai statornic dintre regii valahi, Mihai (numele tatălui nu se știe) „Viteazul” a fost căsătorit 27 de ani cu o anume Stanca, împreună cu care a avut doi copii. În 1600, i-a dăruit soției domeniul Făgărașului și a statornicit-o acolo, împreună cu copiii. După ce voievodul a fost ucis, Stanca a rămas roabă în cetatea Făgărașului. Ce nu se știe însă e că, doi ani înainte de moarte, când se afla în Alba Iulia, Mihai s-a îndrăgostit lulea de Velica Noroce, fiica logofătului Ioan Noroce, om de bază în armata domnitorului. Velica era bine văzută și influentă la curtea lui Sigismund Bathory, căsătorită fiind cu aventurierul italian Fabio Genga, confidentul principelui Sigismund. Ea i-a slu-

jit lui Mihai drept translator. Cei doi au rămas ibovnici până ce Mihai și-a găsit moartea.

Locul IV - trei neveste

Prima nevastă a lui Vlad Drăculea „Tepeș” a fost văduva Anastasia Maria Holszanska (Cneajna Bathory), rudă cu Matei Corvin și nepoată a reginei Poloniei. Cu ea a avut doi copii, între care Mihnea Dracul „cel Rău”.

A doua soție a domnului a fost Justina Szilágyi de Horog-szeg, probabil soră vitregă a lui Matei Corvin. Cu ea Vlad nu a avut copii.

A treia nevastă a fost contesa Ilona Nelipic, verișoară a lui Matei Corvin, cu care domnitorul a avut o fată.

Locul III - patru neveste

Alexandru Mușat „cel Bun” a avut-o drept primă soție pe Margareta, catolică, fiică a palatinului Ștefan din Losontz din Transilvania.

După moartea ei, Alexandru Vodă s-a recăsătorit cu o româncă pe nume Neacșa, care, se pare, ar fi fost fiica lui Mircea cel Bătrân. Ea a murit la scurtă vreme după cununie.

Vodă, căruia nu-i plăcea văduvia, s-a căsătorit a treia oară. De această dată a luat de soție tot o catolică, pe nume Ringala, verișoara regelui Vladislav al Poloniei. Doamna lui Alexandru a fost

trimisă acasă, din motive care scapă istoricilor.

După despărțire, voievodul s-a însurat a patra oară, cu Marina, despre care se știe numai că era fata lui Marin și că se intitula, ca soțul său, „Doamnă de sine stătătoare a toată Moldova și a malului mării”.

Locul II - patru neveste, multe ibovnice

Marușca pare a fi fost prima căsătorie a lui Ștefan Mușat „cel Mare”. Ea este singura dintre cele patru fără origini ilustre. I-a lăsat Domnului un singur fiu.

Evdochia a fost soră a cneazului Simion de Kiev. Deși a murit la trei ani de la cununie, Evdochia a reușit să-i dăruiască lui Ștefan trei copii, decedați toți în timpul vieții tatălui lor.

Maria de Mangop provenea din dinastia domnitoare peste Bizanț, Comnenii. Stearpă, Maria a crescut copiii bastarzi (din flori) ai domnitorului.

Maria Voichița a fost fiica lui Radu cel Frumos, domnitorul Munteniei. Xenopol are propria teorie despre această relație. Au rămas împreună până când domnitorul a murit. Cu Maria Voichița, Ștefan a avut patru copii: Bogdan al III-lea, Bogdan Vlad, Ana și Maria Chiajna.

Deși legende spun că Ștefan ar fi avut câte o ibovnică în fiecare localitate pe unde poposea,

au rămas în istorie doar două: Călțuna din Brăila (căsătorită) și Maria din Hârlău, care i l-a dat pe Petru Rareș.

Locul I - o nevastă + două amante + nenumărate aventuri

Nevasta oficială a lui Alexandru Ioan Cuza a fost Elena, provenită din neamurile boierești Rosetti și Sturdza. Femeia i-a suportat toate capriciile, l-a însoțit în exil și i-a fost alături până la moarte.

Prima amantă de care se știe a fost Cocuța Vogoride, soție a caimacamului Nicolae Vogoride și femeia care îi va înlesni drumul către o rapidă urcare a gradelor militare și intrarea în marea societate. Ea a fost mama regelui Milan al Serbiei. A doua amantă a fost „oficială” (au locuit împreună) și se numea Maria Obrenovici. Femeia i-a fost alături în tot efortul lui Vodă de a înnoi și moderniza România. I-a dăruit lui Cuza doi copii, pe care i-a crescut Elena Doamna.

Fără nicio îndoială, Domnitorul era cartofor și băutor, dar mai cu seamă afemeiat. Apropiatii au scris că îi plăceau brunetele focoașe. Punea să i se aducă femei „noi” la palat, ba chiar umbla prin bordeluri. Mitropolitul Nifon l-a certat, dar, slobod la gură, domnitorul i-ar fi spus că ar face bine mai degrabă să se roage pentru virilitatea sa, „căci m-au lăsat puterile”. ●

GASTRONOMIE

PERFECTĂ PENTRU PRÂNZ SAU CINĂ ● **SAVOARE**

Doradă la cuptor cu cartofi



RALUCA ICHIM
raluca.ichim@viata-libera.ro

De câte ori dorim să pregătim o mâncare simplă, dar consistentă, un pește la cuptor așezat pe felii de cartofi este alegerea perfectă. Obținem astfel un prânz sau o cină rapidă, delicioasă și pe placul întregii familii.

Peștele nu e doar delicios, ci știm cu toții că este și foarte sănătos. Mâncărurile pe bază de pește sunt cel mai adesea foarte ușor de făcut. Peștele având un timp scurt de gătit, se pretează mai ales rețetelor simple și cu ingrediente puține.

Întrebarea gospodinilor este dacă peștele și cartofii se gătesc deodată, în aceeași tavă, astfel că în maximum jumătate de oră ne putem așeza la masă. Avem

gata și carnea, dar și garnitura și o singură tavă de spălat la final. Se pot folosi pentru această rețetă și alte tipuri de pește. Dorada a urcat rapid în topul peștilor preferați, pentru că are un gust foarte bun și destul de puține oase. Mai ales că mereu se găsește doradă proaspătă la pescărie. Pentru a înlocui dorada, se recomandă să folosiți: biban de mare (lavrăc), păstrăv, file de somon sau medaliaoane de crap. Dacă peștele ales este mai mare, va trebui să ajustați corespunzător timpul de gătit.

INGREDIENTE: 2 bucăți doradă, 600 g cartofi, 100 g roșii cherry, 2-3 felii de lămâie, rozmarin, 40 ml ulei de măsline, sare și piper.

PREPARARE: Aprindeți cuptorul la 180 de grade și puneți hârtie de copt în tavă sau o puteți unge cu ulei. Curățați cartofii și tăiați-i felii subțiri de 4-5 mm. Condimentați cartofii cu sare și piper. Așezați cartofii în tavă într-un singur strat, astfel încât să se suprapună cât mai puțin. Turnați puțin ulei peste cartofi și puneți din loc în loc ace de rozmarin. Peștele trebuie să fie în prealabil eviscerat și spălat foarte bine. Presărați dorada cu sare și piper pe toate părțile. Creați peștele și introduceți în tăieturi felii de lămâie. Așezați dorada peste stratul de cartofi și stropiți-o cu un fir de ulei. Puneți în tavă și câteva roșii cherry. Dați tava la cuptor pentru aproximativ 20-25 de minute, până când peștele este gătit, iar cartofii s-au rumenit ușor. Serviți dorada cu cartofi imediat, eventual cu o salată verde alături. ●



Gogoși cu mere extrem de gustoase

Pentru weekend, recomandăm aceste delicioase gogoși din mere, rețetă fără frământare

► **INGREDIENTE.** 400 g făină, 2 linguri praf de copt, 1 praf de sare, 150 g zahăr, 75 ml iaurt, 75 ml lapte, 2 ouă, 2 linguri unt, 500 g mere, ulei pentru prăjit, zahăr pudră pentru decor, scorțișoară.

► **PREPARARE.** Combini făina cu sarea, praful de copt și zahărul. Separat, se amestecă iaurtul, laptele, ouăle și untul topit. Se curăță merele, se decojesc, se toacă sau se dau pe răzătoare. Se omogenizează cu ingredientele lichide și se încorporează amestecul de făină. Se încinge uleiul, se înmoaie o lingură în apă, apoi se ia din compoziție și se așază în tigaie. Se înmoaie de fiecare dată lingura în apă înainte de a pune aluat în tigaie. Se rumenesc gogoșile pe fiecare parte, apoi se scot pe prosoape de hârtie pentru bucătărie. Se amestecă zahărul pudră cu scorțișoara și se pudrează gogoșile, după ce s-au răcorit. ● **Raluca Ichim**

rețeta de weekend

TIRAMISU

INGREDIENTE. 4 ouă, 500 g mascarpone, 4 linguri de zahăr pudră, 300 g pișcoturi, 1 cană cafea rece, 50 g lichior preferat, pudră de cacao.

PREPARARE. Se separă albușurile de gălbenușuri. Într-un bol, se bate zahărul cu gălbenușurile, până ce amestecul se albește. Se adaugă mascarpone și amaretto (rom) și se omogenizează. Se bat albușurile spumă tare și se încorporează treptat în cremă, amestecând cu o spatulă, de jos în sus. Se dă crema la frigider pentru 30 de minute. Se înmoaie pișcoturile rapid în cafea și se pun într-o tavă cu pereți înalți, formând primul strat al prăjiturii. Se acoperă cu jumătate din crema de mascarpone. Se pune un al doilea strat de pișcoturi, peste care se va pune restul de cremă. Se pune vasul la frigider, minimum 4 ore. Înainte de servire, se presară peste tiramisu cacao. ● **Raluca Ichim**

O altă variantă de preparare a desertului este cu ananas. Rețeta de tiramisu cu mascarpone și ananas este foarte ușoară și răcoritoare și încheie perfect o masă copioasă de duminică.



INGREDIENTE. 400 g pișcoturi, 300 g mascarpone, 1 cutie de ananas în sirop, 2 ouă, 70 g zahăr pudră vanilat.

PREPARARE. Scurge de sirop feliile de ananas și taie-le cuburi. Păstrează lichidul. Separă albușurile de gălbenușuri și bate-le pe cele din urmă cu un tel, împreună cu zahărul, până devin spumoase și albe. Adaugă mascarpone și omogenizează crema. Bate albușurile spumă tare și încorporează-le ușor în crema de brânză. Adaugă cuburile de ananas. Montează tiramisu din straturi de pișcoturi înmuiate în siropul de ananas și cremă de mascarpone. Acoperă tiramisu cu o folie alimentară și lasă-l la frigider cel puțin 4 ore. ● **Raluca Ichim**

sănătate

Beneficiile consumului doradei

Dorada este un tip de pește care trăiește în Marea Mediterană și se hrănește în special cu crustacee și moluște. Acesta are carne albă, cu un conținut scăzut de grăsimi. Este considerat un tip foarte popular de pește, nu doar pentru gustul său, ci și pentru proprietățile nutriționale. Vă prezentăm în cele ce urmează câteva beneficii ale consumului doradei:

Sănătatea osoasă. Datorită valorii nutriționale necorespunzătoare, osteoporoza devine din

ce în ce mai frecventă în întreaga lume. Osteoporoza este o afecțiune care determină oasele să se rupă mult mai ușor. Fosforul este cunoscut pentru faptul că ajută la menținerea structurii și densității oaselor, precum și la vindecarea oaselor. Atunci când mănânci pește cu carne albă, așa cum este dorada, în mod regulat, este posibil să eviți problemele osoase, cum ar fi osteoporoza.

Sănătatea celulară. Menținerea sănătății la nivel celular este probabil una dintre cele mai

importante aspecte ale sănătății noastre generale. Proteina este absolut vitală pentru funcțiile de bază ale celulei, deoarece proteinele ajută celulele să se structureze și să se regleze la nivelul lor de bază. Fără o cantitate suficientă de proteine, celulele nu ar fi capabile să funcționeze corect. Rezultatul poate varia de la o lipsă generală de bunăstare fizică la deces. ● **Raluca Ichim**



IT&C



PRF PVL 000031

Viata liberă
Vl onlineAMERICANI
ARESTAȚI
PENTRU EXPORT
ILEGAL DE
TEHNOLOGIE

RUSIA. Autoritățile din Statele Unite ale Americii au anunțat recent că au arestat doi bărbați cu cetățenie americană acuzați de o schemă ilegală întinsă pe mai mulți ani pentru exportul de tehnologie în Rusia, ocolind astfel reglementările privind exporturile impuse după invadarea Ucrainei de către Rusia, relatează dpa, citată de Agerpres. Departamentul american al Justiției susține că unul dintre bărbați a furnizat companiilor ruse echipamente

Departamentul de Justiție
al SUA

de avionică bazate pe tehnologie occidentală și a asigurat servicii de reparații pentru echipamentul utilizat pe avioane fabricate în Rusia. Din 2020, inculpații au conspirat să eludeze legile de export, ascunzând și declarând în mod fals utilizatorii finali, valoarea și destinația finală pentru exporturile lor și expedind echipamentele prin țări terțe, au precizat autoritățile de investigații din SUA. În unul dintre cazuri, cei doi bărbați au ascuns utilizatorul final și destinația reală, prin furnizarea unei facturi false, care menționa că destinația finală era Germania. În alte situații, elementele de avionică au fost trimise prin Armenia și Cipru către Rusia, fără a obține licențele necesare, a menționat Departamentul de Justiție din SUA. Cei doi au fost inculpați pentru conspirație, export de bunuri controlate fără licență, falsificarea și eșecul de a furniza informații electronice privind operațiunile de export și contrabandă cu bunuri interzise de legea americană. Dacă vor fi găsiți vinovați, cei doi riscă între 5 și 20 de ani de închisoare pentru fiecare cap de acuzare. După ce Rusia a declanșat invazia armată în Ucraina, în urmă cu un an, SUA și alți aliați strategici au impus sancțiuni dure Moscovei, cu scopul de a-i slăbi economia și de a face mai dificil pentru aceasta să obțină resursele necesare pentru război, notează dpa. În ciuda sancțiunilor drastice, unele rapoarte independente au scos la iveală faptul că Moscova reușește totuși să-și procure unele dintre echipamentele necesare pentru industria de apărare pe căi ilegale.

Remus Basalic

ÎN CATALOGUL PLAY STORE ● GOOGLE

Etichetă specială
pentru aplicațiile
de calitate îndoielnicăREMUS BASALIC
remus@viata-libera.ro

Compania Google a anunțat, încă din toamna anului trecut, că va ajusta recomandările afișate în Play Store, punând mai mult accent pe calitatea aplicațiilor și nu pe numărul acestora. Astfel că, între timp, tot mai multe aplicații au început să primească etichete de avertizare a utilizatorilor cu privire la problemele descoperite.

Luând în considerare aspecte precum comentariile lăsate de alți utilizatori și măsurătorile automate obținute de pe alte dispozitive, Google te va avertiza dacă aplicația ar putea cauza probleme pe configurația folosită de tine. Un alt aspect care poate determina „lipirea” unui mesaj de avertizare în pagina aplicației este frecvența erorilor reclamate de-a lungul timpului. Astfel, o aplicație cunoscută pentru numărul mare de erori ar putea pierde și din vizibilitatea la căutare, scrie go4it.ro.

Potrivit Google, „utilizatorii de Android se așteaptă la o experiență grozavă de la aplicațiile și jocurile pe care le descarcă”, compania dorind astfel să facă mai vizibile titlurile de calitate superioară, în același timp reducând vizibilitatea și descurajând instalarea aplicațiilor de calitate îndoielnică.



Aplicațiile cu numeroase erori vor pierde din numărul de utilizatori

Prin măsurile luate, Google mai spune că speră să motiveze dezvoltatorii de aplicații să depună mai mult efort pentru îmbunătățirea aplicațiilor administrate, asigurând că aplicațiile neglijate rămân, în cele din urmă, fără utilizatori.

Pentru a fi considerată de calitate, o aplicație nu ar trebui

să aibă mai mult de 1,09 la sută rată de apariție a întreruperilor forțate în utilizare normală sau mai mult de opt la sută pe un anumit model de dispozitiv. Asta înseamnă că, pentru a se asigura că aplicațiile continuă să fie recomandate în catalogul Play Store, dezvoltatorii ar trebui să depună eforturi constante pentru corec-

tarea bugurilor și pentru perfecționarea aplicațiilor respective.

Cât despre etichetă, aceasta este aplicată în mod selectiv, doar pentru dispozitivele a căror configurație (de exemplu, versiunea de Android prea veche sau prea nouă) poate declanșa diverse buguri sau incompatibilități cu codul aplicației. ●

trend

TikTok, adevăratul Google pentru

REMUS BASALIC
remus@viata-libera.ro

Tinerii de 20 de ani caută știri pe rețelele sociale mult mai mult decât orice altă grupă de vârstă. Un sondaj a fost realizat în acest sens de Morning Consult, o companie populară de consultanță, pe un eșantion de 2.200 de adulți americani, împărțiți pe grupe de vârstă: Generația Z (sub 20 de ani), Millennials (30-40 de ani), Gen X (peste 50 de ani) și Boomers (peste 60 de ani), potrivit Mediafax.

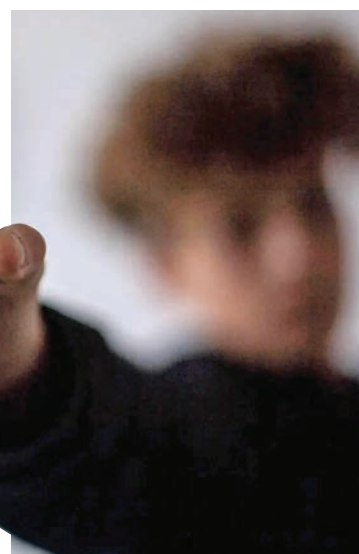
În februarie, anul trecut, respondenții au fost întrebați unde caută știri online, cum obțin informații, dacă folosesc mai multe surse și dacă ar plăti (și cât anu-

me) pentru informație. Accentul noilor generații se mută de la site-urile tradiționale, cărora li se cere ca „editorii să distribuie conținut și în afara site-urilor lor” dacă vor să supraviețuiască.

Aproximativ 14 la sută dintre membrii Generației Z, dacă doresc să afle despre o știre, încep să caute pe TikTok, iar așa procedea doar un procent dintre așa-numiții Boomers și, în general, doi la sută din toți ceilalți oameni.

Asta nu înseamnă că Google nu mai este folosit, ci doar că este folosit într-un mod diferit. Rămâne locul în care majoritatea oamenilor încep să caute știri, dar cu importanță diferită, în funcție de diferitele grupe de vârstă.

În plus, există și abordări diferite ale platformelor sociale: Generația Z preferă TikTok și YouTube, în timp ce Millennials este mai probabil să înceapă de la Facebook, iar Boomers merg direct la un site de informații în care au încredere (cel al unui ziar, de exemplu) și își încep căutarea de acolo. ●

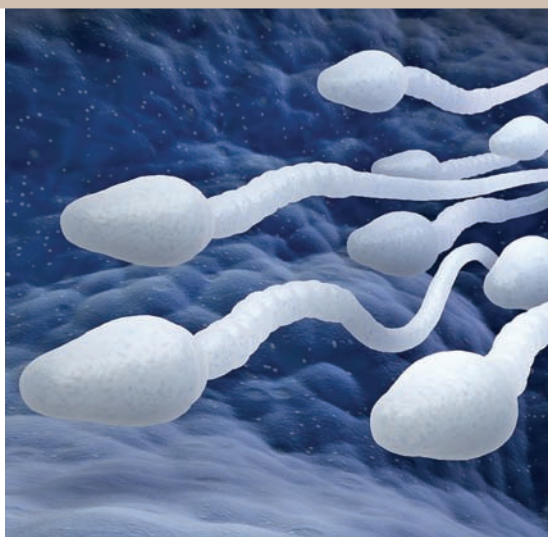


SEXOLOGIE



CEL MAI BUN MOMENT PENTRU A DEVENI PĂRINTE ● **STUDIU**

De la ce vârstă începe să sune ceasul biologic al bărbaților



Femeile primesc cea mai mare atenție în privința fertilității, deoarece au un număr limitat de ovule la naștere și trebuie să se confrunte cu modificările cantității și calității ovulelor începând cu vârsta de 35 de ani. Medicul endocrinolog specializat în reproducere Jane L. Frederick atrage atenția asupra faptului că puțini bărbați (re)cunosc că și ceasul lor biologic ticăie, cu toate că, spre deosebire de acum patru decenii, mai mulți dintre ei ajung să aibă copii la peste 45 de ani. Frederick subliniază, de asemenea, că „riscul de a dezvolta o afecțiune medicală sau de a fi expus la toxine crește odată cu vârsta pentru bărbați”, ceea ce îi poate face mai puțin fertili.

Faptul că nivelul de testosteron se reduce la bărbați pe măsură ce aceștia avansează în vârstă este subliniat tot de medicul endocrinolog Frederick. Acest nivel scăzut de testosteron le poate afecta și capacitatea de a avea un copil. „Acest fapt le poate provoca o scădere a dorinței sexuale, probleme cu erecția și dificultăți în a obține ejaculare - toate contribuind la infertilitatea cuplului. Rămân multe necunoscute în ceea ce privește bărbatul în vârstă și infertilitatea. Cercetările ulterioare ne vor oferi o mai bună înțelegere a impactului vârstei asupra infertilității masculine”, a explicat me-



● Nivelul scăzut de testosteron poate afecta și capacitatea de a avea un copil

dicul, citat de Yahoo Life, potrivit clickpenturfemei.ro.

Mai puțin fertili, odată cu înaintarea în vârstă

Un studiu realizat de Școlile medicale Beth Israel Deaconess și Harvard a analizat pacienții care au beneficiat de fertilizare in vitro (FIV) și a constatat că, în timp ce femeile cu vârsta cuprinsă între 40 și 42 de ani au avut cele mai mici șanse de concepere, și la bărbați

șansele s-au redus odată cu înaintarea în vârstă, chiar și la cei ale căror partenerere erau mai tinere.

Medicul urolog T. Mike Hsieh a declarat pentru Yahoo Life că, deși „nu există atât de multe date” despre fertilitatea masculină ca în cazul celei feminine, „creșterea vârstei paterne este asociată cu declinul numărului de spermatozoizi, cu scăderea calității acestora, a volumului spermei, testosteronului și capacității de

a avea activitate sexuală”. Este în general acceptat că vârsta paternă avansată începe la aproximativ 45 de ani. Un alt urolog, medicul Paul Turek, expert în fertilitatea bărbaților, a adăugat că, după 50-60 de ani, la bărbați se instalează o „scădere definitivă” a fertilității în comparație cu bărbații mai tineri, din cauză că anumiți factori de risc cresc pe măsură ce bărbații îmbătrânesc.

● **Iulian Cozma**

cercetare

Femeile care se confruntă cu insomniile ajung mai greu la orgasm



Se știe că iritabilitatea, oboseala și durerile de cap nu fac casă bună cu o sexualitate împlinită. Un studiu american recent apărut în revista Urology și publicat în The Independent arată că femeile care au anumite probleme de somn au o probabilitate mai mare de a întâmpina dificultăți și în viața sexuală, fără a fi neapărat conștiente de acest lucru, potrivit clicksanatate.ro.

Pentru a ajunge la această concluzie, specialiștii au analizat dosarele medicale a aproape trei

milioane de femei. S-a observat că pacientele care suferă de insomnie și de apnee de somn, o tulburare însoțită de sforăit și pauze în respirație, se pot confrunta și cu probleme de natură sexuală, adică libido scăzut și dificultăți în a ajunge la orgasm.

„Insomnia este o stare caracterizată printr-o cantitate sau calitate nesatisfăcătoare a somnului, care persistă pentru o perioadă considerabilă de timp. Cu alte cuvinte, înseamnă dificultăți în a adormi și/sau în a

rămâne adormit, treziri mai devreme decât este dorit și/sau un somn neodihnitor. Pentru a vorbi de o tulburare, insomnia trebuie să fie prezentă timp de cel puțin o lună, minimum trei nopți pe săptămână, să fie însoțită de o preocupare excesivă față de lipsa somnului sau a consecințelor sale și să cauzeze un disconfort mare ori să interfereze cu funcționarea socială și ocupațională”, explică dr. Bogdan Voinescu, medic psihiatru și psihoterapeut.

● **Iulian Cozma**

informații

UNII LUBRIFIANȚI POT DETERIORA PREZERVATIVUL

COMBINAȚIE. Există o mare probabilitate ca lubrifianții cu ulei să deterioreze prezervativele din latex, de aceea acestea nu trebuie folosite împreună. De asemenea, nu este indicată nici folosirea lubrifianților cu ulei sau cu silicon atunci când partida sexuală este condimentată cu jucării sexuale confecționate din silicon. În aceste situații, cei mai potriviți sunt lubrifianții pe bază de apă. Aceștia din urmă prezintă și avantajul că nu produc iritații.

Ce mai poți alege

Există și lubrifianți calzi, care produc căldură, ceea ce duce la amplificarea senzațiilor erotice, precum și lubrifianți care ajută erecția (stimulează circulația sanguină în zona organelor genitale) și cu arome. De asemenea, pe piața românească, există și lubrifianți care au în componență peste 95 la sută substanțe organice. Aceștia sunt recomandați mai ales persoanelor alergice la compușii chimici din lubrifianții clasici.

● **I.C.**

CUM REDUCI RISCUL DE CANCER LA PROSTATĂ



STUDIU. Potrivit unui studiu realizat de oamenii de știință de la Harvard Medical School, bărbații care ejaculează des (de cel puțin 21 de ori pe parcursul unei luni calendaristice) au un risc diminuat de a face cancer de prostată. Cercetătorii încă nu știu exact de ce se întâmplă acest lucru, însă descoperirea poate fi un motiv bun să treci la acțiune cât mai curând. De asemenea, o cercetare din 2005 arată că persoanele care au regulat contacte sexuale au tensiunea arterială mai scăzută și reacționează mai bine la stres decât cele care nu fac sex deloc sau o fac doar foarte rar. ● **I.C.**

LECTURĂ

Cenaclul
„Noduri
și Semne”

CRONICĂ DE CENACLU

Literatura
ne scrutează
timpul

Ioan Gh. Tofan a citit un prim capitol dintr-un roman realist, care - deși este plasat la începutul anilor '60, într-un Galați uitat de vreme - reușește să fie atemporal prin scriitură, prin sinceritate; fixează și descrie scenele cu simplitate. După cum a precizat chiar el, romanul este sprijinit pe povești reale trăite de autor, reușind să dea amintirilor sale farmec și un soi de universalitate care captivează. În forma prezentată, amintirile trăite pot deveni prețioase cititorilor și, desigur, autorului.

„Prin felul în care descrie scenele, prin atenția la detalii, la elementele de decor - pare a fi un bun scenarist. Textul reflectă împlinirile și neîmplinirile, reușind să emoționeze.” (**Adi Secară**)

„Modul cum trece de la un tablou la altul, detaliile și acuratețea descrierilor dau o notă de suspans textului. Îmi place cum curge povestea.” (**Iosif Roca**)

„Textul are fluentă; descrierea istorică de la început pare o dare de seamă, caracterizarea directă și indirectă prin dialog oferă, deja, o încadrare într-o perioadă temporală. Onestitatea și realismul cu care își împodobește boala tatălui - cu o cruzime bine dozată - și micile detalii arată o prețiozitate a narațiunii.” (**Stela Iorga**)

„Localizează prea mult personajul - asta ar trebui să reiasă din text.” (**Liliana Tofan**)

„Am găsit un autor adevărat; sinceritatea susține valoarea textului; a surprins bine caracteristicile vârstei adolescenței. Aștept cartea.” (**Ecaterina Păun**)

„Are forța de a descrie evenimente, precum și o amprentă de clasicitate; apetitul pentru detalii și calitatea de a crea atmosfera momentului dau valoare textului. Se văd o cizelare și o dozare mai atentă în ceea ce privește prezentarea detaliilor și descrierea evenimentelor.” (**Ion Avram**)

Astăzi, 10 martie, la ora 18,30, la sediul cotidianului „Viața liberă”, citește **Iosif Roca**. ● **Ionuț Dragomir**

O CARTE FASCINANTĂ ● **CONSEMNĂRI**Îmblânzind
„dragoni”,
cu înțelepciuneCosma Tudose, „Frica de singurătate”,
Ed. Fundației Universitare „Dunărea de Jos”, Galați, 2022

Viața nu este literatură, aceasta o știe orice om lucid, dar viețile oamenilor pot fi subiecte de cărți diverse, unele surprinzătoare, precum este și cea mai nouă a profesorului Cosma Tudose, intelectual rafinat, cărturar împătimit, „Frica de singurătate” fiind, în ultimă instanță, o carte scilpitoare, fascinantă, de esuri, dar nu numai, la care și-au adus contribuția și doamna Elena Vlad, medic psihiatru, doctor în medicină, poetul și doctorul în filologie Virgil Nistru, căruia autorul îi mulțumește în mod special în prefață („... a făcut cu multă răbdare și competență, dezinteresat, îndreptările necesare de stil, dând lucrării de față o formă mai elevată”), dar și, direct sau indirect, rude sau prieteni, precum, dacă e să dăm exemple, chiar prin... exemplul personal, tatăl, care, după „peste 15 ani ca învățător într-o comună din nordul Moldovei, s-a transferat până la pensie în Dorohoi”, mutându-se ulterior la Piatra Neamț, unde, în „lipsa unui anturaj permanent”, cade „în depresie și nemaiîngrijindu-se de bolile bătrâneții, și-a pierdut poate mai curând dorința de a mai trăi.” (p.22)

Sau: „Un prieten, nu cu mult mai tânăr, spunea că frica i-a consumat o grămadă de resurse de-a lungul întregii vieți... A cunoscut și frica de lucruri de care n-ar fi trebuit să-i fie frică. Iau ca exemplu un caz banal în aparență: la sărbătorirea unui număr de ani de la terminarea facultății de către soție, a însoțit-o doar de două ori. I-a cunoscut colegii și colegile, dar, mai departe, cu alte ocazii, nu a mai voit să vină. De două ori a fost invitat și el la întâlnirea după scurgerea unui număr de ani de la absolvire. În continuare nu a mai fost invitat, deși el ar fi vrut să meargă. Oare de ce? Cu trecerea anilor, îmbătrânim cu toții, iar omul înțelept își înțelege timpul și vârsta.” (p.51). Exemple concrete, nu din cărți, sunt și în capitolul al treisprezecelea, unde apare și scriitoarea Mary-Vona Răduț, dar și mama, mama mamei, alte trei surori ale mamei, doi vechi prieteni, cu destine tulburătoare, precum Diana din Constanța sau Titi, fizicianul, „cel mai bun prieten și coleg din

facultate”: „Viața personală a lui Titi n-a fost colorată în roz, dimpotrivă. Îi muriseră la intervale scurte de timp, mai întâi soția - o ființă atât de aleasă, și apoi fiica, la vârsta când urma să intre în producție și să se așeze la casa ei.” (p.84)

Este o carte care ar putea fi comparată, din câteva puncte de vedere, cu volumul lui Scott Stossel „Anxietatea. O poveste personală despre frică, speranță și căutarea liniștii interioare”, Humanitas, 2019, pe care l-am considerat aproape un roman non-ficțiune, o carte care nu este în bogata bibliografie de la finalul cărții lui C. Tudose.

Dar există la Cosma Tudose mai multe rupturi, retrăsări de direcții ale abordării subiectului: avem un capitol despre singurătate în timpul pandemiei, dar și unul despre... frica de moarte, altul despre „singurătatea în cuplu”, altul despre „cum ne afectează singurătatea starea de sănătate”, dar și, ținând cont de marea dragoste pentru religii și Orient, deloc surprinzător, un capitol despre „medicina chinezească și bătrânețea”.

Se încearcă un dialog și cu cei tineri: „Iată o întrebare pentru lectorul tânăr: De ce este atât de nefiresc să-l ascuți și pe celălalt? De ce să crezi numai ceea ce poți vedea și pipăi? Restul ce este? Filosofie? Mulțumesc, nu-mi răspundeți”, scria Marin Sorescu, genialul poet. (p.53)

În pofida seriozității cărții („Frica de singurătate pe care am ales s-o descriem ne apare ca o frică patologică, anormală și persistentă de singurătate, de ideea de a rămâne singur. Numită autofobie, în termeni medicali, frica de singurătate face ca persoana ce suferă într-un asemenea prag existențial să simtă că are nevoie de o altă persoană în jurul ei pentru a se simți în siguranță.”

Nu este clar ce conduce la frica de singurătate. Este posibil să apară din cauza unei experiențe traumatice petrecute la un moment dat în familie, într-un moment când ai rămas singur, fără cineva cunoscut sau apropiat. (...) Pentru a scăpa de autofobie vom urma un scenariu firesc: ne vom adresa mai întâi medicului de



familie, care ne va recomanda un psihoterapeut...”, p.7), Cosma Tudose apelează și la umor și autoironie (alte puncte comune cu cartea lui Stossel), cum se întâmplă cu primul motto al cărții, de la capitolul I: „Discuție cu unul dintre doi frați mici (nepoți?):

- Sandi, de ce la cei șapte ani ai tăi îți este frică să rămâi noaptea singur în casă, iar Lenei, sora ta, la numai patru ani, nu îi este frică?

- Păi, pentru că ea este mică și neștiutoare!” (p.9)

Mai există inserții de acest tip. Iată o glumă a scriitorului canadian Douglas Coupland: „Un bărbat intră într-o librărie și cumpără o carte despre singurătate. Urmează? Toate femeile din librărie sar pe el. O femeie cumpără o carte despre același subiect: toată lumea o zbughește afară din librărie!” (p.37) În același capitol despre cum poți depăși frica de singurătate este și o pildă cu un tânăr care vine la un înțelept și îl întreabă cum poate să nu se mai simtă... singur, evident, iar înțeleptul îl supune unui test de trei zile, în care, în prima zi, îl privează de vedere, apoi de auz, apoi îl închide într-o cămaruță fără ferestre, fără pic de lumină. Concluzia, rostită de înțelept: „Atâta timp cât o persoană poate privi soarele, luna și stelele și se poate bucura de darurile pământului și ale mării, nu este singur.”

Sugeram mai sus că sunt și multe personaje „din cărți” (sau de pe net): Albert Einstein, par exemple, este convocat când este vorba de moarte și relația cu Dumnezeu: „Cu un an înainte să moară, Einstein, într-o epistolă

adresată filosofului Eric Gutkind, scria: «Cuvântul Dumnezeu nu este pentru mine altceva decât expresia și produsul slăbiciunilor umane»... Se știe, însă, că el, înainte să moară, și-a schimbat opțiunea: «Nici știință fără religie, nici religie fără știință!» (p.67)

Printre alți invitați, enumerăm pe părintele mitropolit Antonie Pământădeală, filosoful Constantin Noica, scriitorul William Styron, Herder („La umbrele de seară până apune soarele”), medici diverși, Jacques Martel, autor al unui „Mare dicționar al bolilor și afecțiunilor”, tradus și la noi, Roger Fontaine („Psihologia îmbătrânirii” - da, este și o carte despre bătrânețe și îmbătrânire, pe care Cosma Tudose le învinge cu har!), poetul Costache Ioanid, Johann Sebastian Bach, William Shakespeare (cu următorul citat: „Întotdeauna mă simt fericit! Știi de ce? Pentru că nu mă aștept la nimic de la nimeni. Așteptarea doare!”)...

Postfața este o surpriză, fiind scrisă de fiica lui Cosma Tudose (semnează „Lenuș”!): „Ființă solară, tata se ține la distanță de zonele de umbră inerente subiectului tratat, fie îmbrăcându-le în haina protocolară a textului științific, fie atribuindu-le unor personaje mai mult sau mai puțin fictive. Proprii săi dragoni odată neutralizați, rămâne un parfum misterios de secret, trufă, inaccesibil. Poate că răspunsul se află deja în următoarea sa carte?

Precum Michelangelo în marmura strălucitoare, fiecare dintre noi cioplește febril în propriile frici, neîncredere, neînțelegeri, până când un înger luminos se descătușează.”

Aluzia inspirată este la un citat celebru din Michelangelo: „Am văzut îngerul din piatră și l-am cioplit până l-am eliberat.”

Ultimul paragraf din textul propriu-zis al lui Cosma Tudose, p.86, este aproape mistic, aproape liric, recunoscându-se, firesc, că adevăratul sfârșit, ca și adevărata mare, absoluta Singurătate, aparțin Altcuiva: „...ultimul cuvânt aparține unui fir de crin nemuritor, mai puternic decât vremurile, bune, rele, mai curat decât zorii, mai aproape de rugăciunea inimii, către cel fără de fine...”.

● **A.G. Secară**

Cosma TUDOSE

Frica de singurătate

EDITURA FUNDAȚIEI UNIVERSITARE
„Dunărea de Jos” Galați 2022

DESCOPERĂ

ÎMPĂRAT ROMAN ENIGMATIC ● **CALCAR**

Un sfinx „zâmbitor”, descoperit de arheologi în Egipt

Un „sfinx care zâmbeste, făcând două gropițe”, reprezentând un împărat roman, a fost scos la iveală de către arheologi, în apropierea templului lui Hathor, din complexul arheologic Dendera, de unde provine și celebrul zodiac, la 500 kilometri sud de Cairo, au anunțat autoritățile egiptene, potrivit AFP.

Sfinxul din calcar a fost descoperit într-un „bazin bizantin aflat în interiorul unui mormânt cu două niveluri”, alături de „o stelă romană gravată în demotică și hieroglică”, a precizat Ministerul Turismului și Antichităților, într-un comunicat. Acesta a adăugat că stela nu a fost încă descifrată pentru a afla identitatea exactă a împăratului, despre care echipa egipteană responsabilă cu săpăturile susține că ar putea fi „împăratul roman Claudius”.

Egiptul a anunțat mai multe descoperiri majore în ultimele luni, în principal în necropola de la Saqqara, în apropiere de Cairo, cunoscută pentru piramida în trepte a faraonului Djoser, dar și pe platoul de la Giza, unde se află ultima dintre cele Șapte Minuni ale Lumii Antice.

Autoritățile egiptene au anunțat și descoperirea unui coridor ascuns, de nouă metri lungime, în interiorul Marii Piramide din Giza, care ar putea duce la „adevărata cameră funerară a faraonului Khufu (sau Keops)”, care se presupune că ar conține comoara acestuia.

Mai la sud, în Luxor au fost recent excavate vestigiile unui întreg oraș roman datând din primele secole după Hristos.

Pentru unii experți, aceste anunțuri sunt mai degrabă politice și economice decât științifice. Cu o populație de 105 milioane de locuitori, Egiptul se află într-o criză economică gravă și se bazează pe turism pentru a-și redresa finanțele, iar guvernul său vizează 30 de milioane de turiști pe an până în 2028, față de 13 milioane înainte de COVID-19. ● **V.L.**



explorare

Cum vom
deveni fermieri
pe Lună



E doar o problemă de timp până când vom ajunge să cultivăm primele plante pe Lună, scrie hotnews.ro. Având în vedere noua cursă spațială dintre China și SUA, ce are ca obiectiv crearea unei baze lunare, s-ar putea să mai treacă doar câteva decenii până la prima recoltă de rapiță selenară. Vestea bună este că Agenția Spațială Europeană (ESA) lucrează la o metodă prin care să le permită viitorilor fermieri să dea drumul la treabă.

Analiza mostrelor de regolit (stratul de praf și roci care acoperă suprafața Lunii - n.a.) aduse pe Terra arată că regolitul conține suficiente minerale pentru a permite dezvoltarea plantelor. În schimb, în contact cu apa, regolitul se face compact, ceea ce nu permite rădăcinilor să se dezvolte.

O soluție eficientă ar fi cea oferită de grădinile hidroponice, grădini în care rădăcinile plantelor sunt scufundate într-o soluție pe bază de apă și minerale. Pentru acest lucru, cercetători de la Institutul Geotehnic și Centrul pentru Cercetări Interdisciplinare în Spațiu, ambele din Norvegia, în colaborare cu specialiști ESA, au propus crearea unui dispozitiv care să proceseze regolitul, să extragă din el doar substanțele folositoare, iar acestea să fie dizolvate în apă.

Regolit există suficient pe Lună, cu apa se rezolvă, pentru că și ea există pe satelitul natural al Terrei, doar dispozitivul de procesare mai trebuie realizat. Iar acesta se pare că va fi gata curând, căci, din testele efectuate până acum, prototipul chiar funcționează.

Vom putea petrece luni întregi pe Venus

Viitorii roboți construiți de omenire vor petrece până la 120 de zile pe planeta Venus, susțin cei de la NASA, care lucrează la un nou tip de baterie care să facă față misiunilor îndelungate.

Până acum, roboții trimiși de ruși în misiunile Venera nu au rezistat mai mult de două ore pe suprafața planetei Venus. Temperaturile acolo se ridică la 455 de grade Celsius, acidul sulfuric în atmosferă tinde să corodzeze metalul, iar presiunea atmosferică este echivalentă celei oceanice de la 1.500 de metri adâncime. Dacă se rezolvă problema materialelor rezistente la temperaturi ridicate și la corodare, rămâne problema bateriei care să alimenteze un potențial rover venusian. O baterie este cea mai eficientă metodă, deoarece panourile solare nu vor face față presiunii atmosferice ridicate. NASA lucrează la crearea unui tip de baterie termală, care ar trebui să rămână operațională până la 120 de zile pământeste. ● **V.L.**

studiu

Strugurii au apărut în urmă cu 11.000 de ani



Cultivarea diferitelor ecotipuri de viță-de-vie sălbatică s-a produs concomitent, cu aproximativ 11.000 de ani în urmă, în Asia de Vest și Caucaz, ceea ce a condus la obținerea strugurilor de masă și de vin, conform unui studiu realizat de 89 de cercetători din China și alte țări, transmite agenția Xinhua. Constatările au fost publicate în jurnalul „Science”, iar acest studiu a fost ales ca subiect de copertă.

Potrivit cercetării, soiurile „domesticate din Asia de Vest s-au răspândit în Europa odată cu primii fermieri, au trecut prin întregresivă (formare de noi specii prin hibridare - n.a.) cu vechile ecotipuri sălbatice din Occident și, ulterior, s-au diversificat de-a lungul rutelor

de migrație umană în muscat și strămoșii unici ai strugurilor de vin occidentali, până la sfârșitul Neoliticului”.

Analizele caracteristicilor asociate domesticirii acestor soiuri dezvăluie, de asemenea, noi informații cu privire la selecția realizată pentru palatabilitatea fructelor, hermafroditism, aroma de muscat și culoarea cojii strugurilor.

Dong Yang, profesor la Universitatea Agricolă Yunnan, și echipa sa au adunat aproximativ 5.000 de resurse genetice asociate soiurilor de struguri din toată lumea și au petrecut trei ani completând analiza genomului și cartografiind genomul de referință al viței-de-vie cultivate. ● **V.L.**

JOCURI

sudoku

Înscrieți în căsuțele libere din cele nouă casele numere de la 1 la 9, fără a se repeta, astfel încât suma totală pentru fiecare casetă în parte să fie 45 și, de asemenea, suma pentru fiecare linie și coloană să fie tot 45.

		3	4			9			
9					8				
			9	5			7		
			2			7		9	
7									1
4		2			6				
	6			1	3				
			8						6
	9				4	8			

exerciții de încrucișare

❶ Vă invităm să potriviți în grila de față toate cuvintele de mai jos, astfel încât să rezulte o încrucișare corectă:

- ❶ AR, EA, IT, LU;
- ❷ ACE, AȚĂ, CAM, ILI, IMA, PĂR, RIT, ȘTI, TAN, URĂ;
- ❸ AMOC, HĂRĂ, IRAN, LAȚE, PASĂ, SAPĂ;
- ❹ CREMĂ, EPICĂ, HAMAL, ILARĂ, NEPOT, RULAT, STOPA, TRASĂ;
- ❺ ATESTA, PĂREȚI, RAMOLI, TOROPI;
- ❻ ACUMULA;
- ❼ IRITAȚIE;
- ❽ PĂLĂRIERI;
- ❾ ACAPARATOR, LUMINATORI.

1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

rebus

Fascinații

1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

- ❶ **ORIZONTAL:** 1) Primul angajat... cu carte de muncă (pl.) – Reducere de preț pentru cleptomanii! 2) Luată de frică și tratată cu mult curaj – Pronunțat în atenția unui aiurit pe stradă. 3) Te cuprind la piept, de dragul bunicii – Dă stingerea la mare. 4) Bani primiiți pentru umilire! – Floarea de pe cuprinsul miștii (pl.)! 5) Într-un cuibar de biblică! – A lua startul în aer – Interioare la o vilă din Cilibia! 6) Nu-și dau seama ... cât de neastâmpărate sunt. 7) A face act de prezență în mod surprinzător – Urcată... cu spatele în căruță! 8) Bucată muzicală interpretată la trompetă! – Susține la nivel înalt cultura românească. 9) Timp de secole (pl.) – Departe de el gândul de a lua parte la judecată. 10) Aflate în stare gravă – Sunt pe primul loc la un joc cu un număr minim de puncte.
- ❷ **VERTICAL:** 1) Ieșit din uz... pentru o lungă perioadă de timp. 2) Situație de acceptat pentru un singur om – Rădăcină de susai! 3) Declarații de avere într-o mare de nisip (sing.) – Bucată de țesut prelevată pentru o operație reparatorie (var.). 4) Una de pe urma căreia putem trage toate foloasele. 5) Icre ce se-aruncă în neștiri! – Prezentare populară de la fața locului – Punct într-o intersecție de sector! 6) Aflate în trecere pe la Cotroceni! – Concentrare la lumina zilei stârnind admirație. 7) Manifestare de o calmitate deosebită. 8) Cei mulți din rândul pensionarilor – Ruptă în bătaie din greșeală. 9) Cu capul gol prin lumea de la țară (pl.) – O acțiune pe viață și pe moarte... 10) Catalogat, pe drept cuvânt, un mare papagal – Intrate în panică, așa... din senin!

aritmogrif

❶ Înlocuind numerele cu litere corespunzătoare, se va afla pe spațiul marcat prin raster, citind din colțul stânga-sus, numele unui ziarist și publicist gălățean, decedat de curând (1958-2023), iar pe orizontală alte denumiri din diverse domenii.

1	10	3	4	5	6	2
1	2	8	5	1	9	4
6	9	3	2	4	5	6
6	9	11	4	2	4	2
6	12	13	4	5	6	2
3	9	6	4	9	6	2
10	11	4	10	4	2	3
8	10	3	2	4	2	4
14	10	4	9	7	2	3
15	12	14	2	6	2	4
3	9	8	15	5	6	2
9	3	5	7	9	15	9
9	10	6	5	16	2	3

scurte...

Gheorghe Gurau

Rondelul vidului de putere

Ne place să ne dăm în stambă
Să fim cocoși europeni
Claponi ce-i drept (lipsiți de steni)
Ne merităm soarta de lambă...

Suntem ca-n bancul cu olteni
Mari dansatori de sârbă-sambă
Ne place să ne dăm în stambă
Să fim cocoși europeni...

În cărți suntem (până la gambă)
Sub ochii reci răsăriteni
Conduși de foști (ipochimeni)
Având privirea ștearsă, chioambă...

Ne place să ne dăm în stambă...

pagini
realizate de
Gheorghe
Gurău

fuga vocalelor

❶ Completați vocalele lipsă pentru o dezlegare corectă!

	P		S		F		L		S	T		P	
R		T		C		T		R		T		N	C
	C		T		L		G		T			T	
C		R		N				C		L			N
	T		N				N		C		M		R
S		S		L				T		C			R
		T			R				L		T		
	S		B			M		R		T		L	T
			P		S					N		T	

JOCURI

sudoku

Înscr ieți în căsuțele libere din cele nouă casete numere de la 1 la 9, fără a se repeta, astfel încât suma totală pentru fiecare casetă în parte să fie 45 și, de asemenea, suma pentru fiecare linie și coloană să fie tot 45.

	4		3	9		2	
3							8
		6		5		3	
9			5	7	2		1
		5				6	
1			6		8		7
		3		1		8	
4							5
	8		2		5		4

Încrucisare

► Vă invităm să potriviți în grila de față toate cuvintele de mai jos, astfel încât să rezulte o încrucișare corectă:

- ➊ AP, AS, AT, ET, RC, TC;
- ➋ AMA, APĂ, BIS, MAS, NOS, ROM, SAȘ, SAT, ULI;
- ➌ AMIC, CITI, IAMA, ISCA, LATĂ, OȚEL, TEAS;
- ➍ ARTIC, EREȚI, NOIMĂ, OCOLI, STATE, ȘTERS;
- ➎ AERISI, EROINĂ, STELAR, UNITAR;
- ➏ ÎȚĂRAȘI, TURNIRE;
- ➐ NESTIMAT;
- ➑ TENCUIALĂ;
- ➒ TENEBROASĂ.

[illegible]

reconstituire

Înscriceți în cele 24 de casete toate cuvintele de mai jos, pornind din locul indicat de săgeată și ținând cont de litera ajutătoare. La o dezlegare corectă, pe cele trei coloane marcate prin raster se va putea citi un proverb din Anglia despre sfaturi.

→			→ P			→ D		
		Z						
		← E			←			← A
			N					
→ M			→ Z			→ L		
		←			←			← M
		J	R					
→ S			→	G		→ H		
		← G			→ T		N	←
→			→ U			→ B		
		N						
		←			←			← R
		L		P				

- ❶ AFIȘAJ, AGĂȚAT, AȘEZAT, ATENUA, ATUURI, BLÂNDĂ, CASAPI, DECENT, EDUCAT, GRATIS, GRINDE, HINDUS, INCLUS, INTRUS, LUMINĂ, MIROSI, MITICA, PROSOP, RĂPITĂ, STATUT, STIMUL, TRASAT, UNDIȚĂ, ZARURI.**

rebus

- 1) ORIZONTAL:** 1) Om de meserie cu aprecieri în lumea artei. 2) Prezenți la fața locului și dați în judecată – Stabilite în plen într-un cadru legal! 3) Fură ouăle de sub cloșcă – Acid ... cu trimiteri la oala cu smântână. 4) Plătit de răsul lumii, da ... se simte bine – Necunoscutele într-o lume plină de mister. 5) Nereușitele într-o tragere la țintă – Film pe care îl trăiești cu ochii închiși. 6) Negativul unor pile – Scoase din baie! 7) Curg pe margini! – Slobozit din greu și mare suferință. 8) Rezervat oamenilor de rea-credință – Lăsată la pământ cu multă greutate. 9) Unul care are mândria lui de multe ori nejustificată – Valoarea câștilor pusă în joc. 10) Judecate pentru niște acțiuni obraznice.
- 2) VERTICAL:** 1) Bazați pe unele calități în afara senzorialului. 2) Asigură legătura marinarilor la bord – Greșeli impardonabile ca între prieteni. 3) Ieșită recent dintr-un sistem de alegeri – Intră în opoziție cu multă slăbiciune. 4) Primele etaje la o cetate! – Tăieri în carne vie cu urmări sângerânde – Adus din mijloc de durere! 5) Întoarcerea la lot! – Strâmbătură ce pare a aduce cu răsul. 6) Când e vorba de judecată sunt primii care ies din calcul. 7) Se spune că... vorba vine – Cafea în care nu se poate gchi. 8) Se opune unor eventuale destrămări – A face ceva de i se ridică părul măciucă în cap. 9) A pune lucrurile în ordine – Complet de judecată. 10) Dată de ocazie și mare trebuință.

solutiile

jocurilor din
ziarul de ieri

Într-o dungă!

- ORIZONTAL:**
D, L, C, POLITIC, RANITA, M,
RUTINAT, CARARUI, TA, TAPIR,
CER, RUTA, IFA, A, RAND, APT, SAC,
ICS, RE, TIP, UITAT, COR, STERSE,
RENTA, IAR.

Melodii, melodii...

- ORIZZONTAL:**
SUNDOARUN, ADESEORI, O,
FACUT, SPUN, ATA, ASIETA, R, ZILE,
ARG, IC, MIALGIE, LASAMI, NN.
DOI, TANJEA, INIMA, TB, R, FARA,
TEAMA.

SUDOKU

- | | |
|-----------|-----------|
| 452137698 | 381954627 |
| 896542713 | 467182935 |
| 317689452 | 259736184 |
| 634798125 | 513427869 |
| 128356947 | 924368571 |
| 975214836 | 876591243 |
| 783921564 | 635849712 |
| 249865371 | 792613458 |
| 561473289 | 148275396 |

PRF PVL 000031

vi *online*

fata cu părul de foc

Pribeag	↓	Afaceri cu bani	↓	Coală	↓	Cap de pasăre!	↓	Măgar	↓	A râvni	↓	Sesiune!	↔	
...		Care ține		Mulțime		Cant!		Zgomote de fiare		Cap negru!		Fără apă	↔	
	→	↓		↓		↓		↓				↓	↔	Nu are nimic
Larmă	→						Diafană	→						↓
Prinsă pe cap, la țară							Murdărie							
↔						A face autostopul	→	↓		Preot musulman	→			
						A cunoaște				Spațiu de emisie				
Vorbitoare (fig.)	→				Astrul zilei	→	↓			↓		Se încurcă ades	→	
Defect					Singură							Grâu de toamnă		
↔				Folositor	→	↓				Omul hanului	→	↓		
				Adânc în față!						Năruit de la bun început!!				
Râi conducători	→			↓			Arătate cu degetul	→	↓				Urcată în sură!	
Tare							Tot... netot!							
↔						Zicere cu gura	→	↓				Caut în căruță!	→	↓
Provincie turcească	→				Metru cub de lemne	→				Dietă	→			

MEDICINA

CEAIUL VERDE
REDUCE RISCUL
DE BOLI DE INIMĂ

INFUZIE. Băut de cel puțin trei ori pe săptămână, ceaiul verde poate contribui la o viață mai lungă și la o stare de sănătate mai bună, arată un studiu publicat în European Journal of Preventive Cardiology. Cercetarea a demonstrat că un consum „obișnuit” de ceai - mai ales verde - aduce numeroase beneficii sănătății, printre care reducerea riscului de boli de inimă și de deces în urma unei afecțiuni, scrie adevarul.ro. Studiul a inclus date prelevate de la 100.902 participanți din China. Participanții au fost împărțiți în două grupuri: consumatori de ceai - persoane care beau ceai de trei sau de mai multe ori pe săptămână și persoane care nu obișnuiau să bea des sau deloc această băutură. Subiecții au fost monitorizați o perioadă medie de 7,3 ani. Studiul sugerează că o persoană cu vârsta de 50 de ani care bea în mod obișnuit ceai se va confrunta cu boală coronariană și/sau accident vascular cerebral, în medie, cu 1,41 ani mai târziu și va trăi cu 1,26 ani mai mult decât o persoană care bea ceai rar sau deloc. De asemenea, s-a observat că persoanele care beau în mod obișnuit ceai aveau un risc cu 20 de procente mai mic de boli de inimă și de accident vascular cerebral și un risc cu 22 de procente mai mic de afecțiuni cardiovasculare fatale. Totuși, un alt studiu realizat în urmă cu mai mulți ani a ajuns la concluzia că ceaiul verde poate crește riscul de apariție a diabetului zaharat de tip doi, atunci când este băut în cantități prea mari. ● **Remus Basalic**

COADA-
ȘORICELULUI
POATE CAUZA
HIPERACIDITATE

METABOLISM. Coada-șoricelului este o plantă medicinală utilă atât în tratarea inflamațiilor și a infecțiilor, cât și în stimularea digestiei. Florile plantei au efect antiseptic și de reducere a inflamațiilor, potrivit Ghidului plantelor medicinale, coordonat de farmacologul dr. Ovidiu Bojor. Totuși, decoctul obținut din planta întregă este contraindicat în caz de hiperaciditate și de ulcer gastric. Nu se recomandă nici pentru gravide. ● **Remus Basalic**

AJUTOR DIN NATURĂ ● **TERAPII**Remedii naturale
pentru dereglările
de tiroidăREMUS BASALIC
remus@viata-libera.ro

Starea constantă de somnolență și modificările de dispoziție sunt doar două dintre simptomele dereglărilor glandei tiroide. Cu acordul medicului curant, poți încerca și unele remedii naturiste. Bineînțeles, cel mai important lucru este să respecti întocmai tratamentul prescris de medic, pentru a putea ține sub control manifestările bolilor de tiroidă.

Floarea-pasiunii este un remediu excelent pentru cei care suferă de insomnii și de oboseală. Această plantă acționează ca un somnifer, tratează stările tensionate, relaxând mușchii și durerile. Se administrează sub formă de ceai, obținut astfel: pune la fiert un pahar cu apă cu o linguriță de pulbere uscată de floarea-pasiunii și las-o la infuzat zece minute. După acest timp, strecoară și bea ceaiul înainte de culcare. Se folosește atât cât este necesar sau după recomandarea medicului, potrivit clicksanatate.ro.

Nuci și semințe

Pentru sănătatea glandei tiroide, este bine să mănânci alimente care conțin acizi grași, substanțe care înlătură senzația de slăbiciune, modificările de dispoziție, pierderile de memorie și uscăciunea pielii. Îi găsești în: avocado,

► **Problemele tiroidei sunt extrem de des întâlnite mai ales în cazul femeilor.**



cereale, ulei de floarea-soarelui, nuci și semințe de in. De asemenea, uleiul de cocos îmbunătățește funcția tiroidei, iar dacă îl vei folosi, asigură-te că produsul pe care l-ai achiziționat este extravirgin, presat la rece și organic. Se recomandă câte o lingură de ulei de cocos pe zi.

Probiotice

Funcția tiroidiană depinde în mare măsură de sănătatea sistemului digestiv, iar pentru o digestie corespunzătoare este bine să mănânci alimente care conțin probiotice. Aceste bacterii sănătoase ajută la combaterea

constipației, un simptom întâlnit în hipotiroidism, și la întărirea sistemului imunitar. De asemenea, probioticele sunt utile în tratamentul stărilor de anxietate ce poate să apară în timpul bolii. Surse bune de probiotice sunt: produsele lactate (iaurt, chefir, lapte băut), ciocolată neagră și ceai kombucha (ceai negru fermentat).

Alte măsuri benefice în hipertiroidism

În tratamentul hipertiroidismului, este bine să iei în calcul și următoarele recomandări. Fă mișcare regulat.

Este indicat să faci exerciții fizice timp de cel puțin 20-25 de minute pe zi. Evită să mănânci soia și preparate care o conțin, deoarece interferează cu nivelul hormonilor tiroidieni și agravează hipertiroidismul. Crește cantitatea de proteine, deoarece acestea ajută la o mai bună distribuție a hormonilor tiroidieni în organism. Ouăle și carnea sunt bogate în proteine. Evită alimentele care conțin o cantitate ridicată de iod, așa cum sunt mezelurile, sarea, sosul de soia și produsele de patiserie, în cazul în care suferi de hipertiroidism. ●

studiu

Scăderea în greutate diminuează apneea în somn

REMUS BASALIC
remus@viata-libera.ro

Regimul de slăbire nu ajută doar silueta, dar este și o metodă eficientă de a trata apneea de tip obstructiv, apărută în timpul somnului, potrivit cercetătorilor. Ei au descoperit că acest sindrom este influențat de grăsimea acumulată în zona limbii.

Oameni de știință americani au folosit o metodă imagistică prin rezonanță magnetică și au descoperit că reducerea cantității de grăsime din zona limbii este un factor primar pentru scăderea severității apneei în somn de tip obstructiv la pacienții obezi, scrie agerpres.ro.



Concluziile echipei de la Facultatea de Medicină Perelman a Universității din Pennsylvania au fost publicate în American Journal of Respiratory and Criti-

cal Care Medicine. „Majoritatea medicilor și chiar a experților din lumea acestui domeniu al medicinei nu s-au concentrat, până acum, asupra acestui aspect. Cu-

noscând acum faptul că grăsimea acumulată în mușchiul limbii este un factor de risc și că apneea în somn se îmbunătățește odată cu scăderea în greutate, am stabilit un obiectiv terapeutic unic, pe care nu l-am avut anterior”, a declarat dr. Richard Schwab, somnolog. Afecțiunea implică oprirea în mod repetat a respirației, ceea ce perturbă somnul pacienților. Această problemă este de obicei marcată de sforăit și poate crește riscul de hipertensiune și de accident vascular cerebral.

În timp ce obezitatea este factorul principal al apneei în somn, există și alte cauze, precum amigdalele mărite sau maxilarul retras. ●

TURISM

OBIECTIVE EXOTICE ● CĂLĂTORIE

Cinci motive pentru care merită să vizitezi Cancun



BEATRICE DUMITRIU
beatrice.dumitriu@viata-libera.ro

Dacă ești în căutarea unei destinații exotice în care să-ți petreci concediul în 2023, o vacanță în Mexic poate fi cea mai inspirată alegere. Mexicul este una dintre cele mai spectaculoase și mai frumoase țări din lume, așa că nu este de mirare că se află în topul destinațiilor de vacanță de pretutindeni. Și cum Cancun este una dintre principalele atracții ale acestei țări exotice și o stațiune de lux ce excelează la nivel turistic, ne-am gândit să-ți oferim cinci motive pentru care merită să vizitezi Cancun măcar o dată în viață!

1. Frumusețea plajelor mexicane pe Riviera Maya

Unul dintre principalele motive pentru care turiștii aleg Cancun ca destinație de vacanță este frumusețea plajelor de pe Riviera Maya. Plajele de la Marea Caraibilor, cunoscute local ca playas, îți pot tăia răsufletul prin priveliștile uimitoare asupra apei de un albastru cristalin. Printre cele

mai populare plaje din Cancun se numără Tortugas, Caracol, Chac-mool, Las Perlas, Juventud, Langosta și Linda, acestea fiind situate aproape de bulevardul Cancun și Paseo Kukulkan.

2. Ruinele mayașe de la Chichen Itza

Dacă mergi într-o vacanță în Cancun, ai ocazia de a vizita unele dintre cele mai populare și faimoase ruine mayașe din lume, Chichen Itza fiind unul dintre cele mai mari situri arheologice din Mexic. Situl se găsește la doar trei ore distanță de faimoasele plaje ale Cancunului și face parte din Patrimoniul Mondial UNESCO, cuprinzând statui Chac-mool și monumente importante precum El Castillo, una dintre cunoscutele piramide ale Mexicului.

3. Paradisul exotic din Insula Muierii

O altă experiență fascinantă în Cancun este faimoasa Insulă a Muierii sau Isla Mujeres, așa cum este cunoscută local. Poziționată la 13 kilometri de continent, o distanță ce poate fi ușor parcursă cu feribotul, Isla Mujeres are o lungime de 7 kilometri și este cea mai populară alegere pentru pasionații de surf sau cei dornici de

scufundări, viața marină a insulei fiind bogată în recife de corali și cele mai diverse specii de pești colorați.

4. Piscinile subterane ale Mexicului

Toată peninsula Yucatan este construită în jurul unor peșteri ce s-au format în mod natural, numite cenote. Multe dintre acestea sunt inundate și formează piscine subterane sublimе, ideale pentru înot și scufundări. Ce poate fi mai plăcut decât să te răcorești într-o astfel de piscină naturală, după o zi întreagă de explorat ruinele mayașe?

5. Înotul cu delfinii

În Cancun ai și oportunitatea de a cunoaște viața marină, la Aquarium. Aici turiștii îmbracă costume speciale de înot, pătrund în piscinele incintei și acolo sunt înconjurați de numeroase specii marine, de la pisici de mare până la rechini mici. Desigur, adevărata atracție este experiența înotului cu delfinii, putând să te apropii de aceste mamifere prietenoase și jucăușe. Astfel de activități se pot desfășura și în alte două locații cunoscute din Cancun, Dolphinaris Cancun și Dolphin Discovery.

● Sursa: wall-street.ro



VINERI

Acest program este unul orientativ. „Viata liberă“ nu își asumă responsabilitatea pentru modificările operate de posturile de televiziune între momentul publicării programului și ziua difuzării.

10 MARTIE 2023

de văzut

URMĂRIT
DE MOARTE

NAȚIONAL TV. ora
21,00, mister, thriller, SUA, 2010

❶ **Cu:** Delroy Lindo, Antonio Banderas
❷ **Titlu original:** The Big Bang
Un detectiv particular este angajat pentru a găsi o dansatoare exotică, dar căutarea devine complicată atunci când toți cei interogați mor. De pe străzile Los Angelesului și până în deșertul Mexicului, Cruz trebuie să facă față unui brutal boxer rus, celor trei detectivi din poliția orașului Los Angeles și unui bătrân milionar, plus soției sale.



T2 TRAINSPOTTING

HBO. ora 23,40, dramă, Marea Britanie, 2017

❶ **Cu:** Ewan McGregor, Ewen Bremner, Jonny Lee Miller, Robert Carlyle
❷ **Titlu original:** T2 Trainspotting
La început, a fost o ocazie. Apoi, o trădare. De atunci, au trecut 20 de ani. S-au schimbat multe, dar tot atât de multe rămân neschimbate. Mark Renton (Ewan McGregor) revine în singurul loc pe care-l poate numi „acasă”. Aici este așteptat însă de fantomele, dar și de promisiunile trecutului.

tvr 1

07:00 3 ceasuri bune
10:00 Exclusiv în România (R)
11:00 Câștigă România!
12:30 Parlamentul României
13:00 Oamenii și legea
14:00 Telegazeta
14:55 Vorbește corect!
15:00 Opre Roma
15:55 EURO polis
16:55 Mic portret de mari române
17:00 Gări de poveste
18:00 Shakespeare și Hathaway: detectivi particulari
Marea Britanie, Comedie
18:55 Țară, țară, cine ești?
20:00 Telegazeta
21:00 Piedone africanul
Acțiune, Comedie, Crimă
23:00 Soția perfectă
SUA, Crimă, Dramă, Mister
00:00 Câștigă România! (R)
01:00 Shakespeare și Hathaway: detectivi particulari (R)
Marea Britanie, Comedie
01:55 Epidemia de pandemii (R)
03:45 Dincolo de alb și negru (R)
04:25 Soția perfectă (R)

hbo

07:45 Viață de boem
Comedie, Muzical, Romantic
10:00 Mahalia
11:45 Shrek al Treilea
Animăție, Aventuri, Comedie
13:20 Competiția oficială
Comedie, Dramă
15:15 Pe platourile de filmare
15:45 Transformers: Războiul celor învinși
SUA, Acțiune, Aventuri, SF
18:15 Morbius
SUA, Acțiune, Aventuri, Dramă, Horror, SF, Thriller
20:00 The White Lotus
SUA, Comedie, Dramă
21:00 The White Lotus
SUA, Comedie, Dramă
22:00 Orfana: Îngerul morții
SUA, Crimă, Dramă, Horror, Mister, Thriller
23:40 T2 Trainspotting
Marea Britanie, Dramă
01:35 Supraviețuitorul
Canada, Ungaria, SUA, Biografic, Dramă
03:45 Fiicele doctorului March

kanal D

07:00 Aripă frântă
Turcia, Dramă
09:00 Știrile Kanal D
10:00 Casa iubirii

12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
15:00 Jocul cuvintelor cu Dan Negru
16:30 Casa iubirii
19:00 Știrile Kanal D
20:00 Destăinuiri
Turcia, Dramă
23:15 Jocul cuvintelor cu Dan Negru
00:45 Știrile Kanal D (R)
01:45 Casa iubirii (R)
05:00 Teo Show (R)
06:45 Știrile Kanal D (R)

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:30 Vorbește lumea
13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
15:00 La Maruță
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Ce spun românii
19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Românii au talent

00:00 Primul om pe Lună
SUA, Biografic, Dramă, Istoric
02:30 Las Fierbinți (R)
Romania, Comedie
04:00 Vorbește lumea (R)
06:00 Lecții de viață (R)

tvr 2

07:00 Telescoala (R)
07:30 România... în bucate (R)
08:00 Destine ca-n filme (R)
09:00 Dr. Quinn (R)
Dramă, Familie, Western
10:00 Documentar 360° Geo (R)
11:00 Magazin Deutsche Welle
11:30 Prietenii de la radio
12:00 Telegazeta TVR 2
13:00 Cultura minorităților
13:30 Istoria de bun gust (R)
14:30 Documentar 360° Geo
15:30 Telescoala
16:00 Telescoala
16:30 România... în bucate
17:00 Educație în înălțime
18:00 Ora de știri
19:05 Dr. Quinn
Dramă, Familie, Western
20:00 Gala Umorului
22:00 Cod pentru crimă
Marea Britanie, Thriller
23:00 Rețeaua de idoli (R)
00:00 Rivalii... cu Marina Almășan
02:00 Ora de știri (R)
02:40 Mic dejun cu un campion
03:45 Telescoala (R)

diva

07:10 Astrid și Raphaëlle
08:20 Pompierii din Chicago
09:20 Pompierii din Chicago
10:20 Durere și vindecare
11:25 Durere și vindecare
12:30 Asistenți medicali
13:30 Astrid și Raphaëlle
14:40 Astrid și Raphaëlle
15:50 Pompierii din Chicago
16:50 Pompierii din Chicago
17:50 Durere și vindecare
Columbia, Dramă, Romantic
18:55 Durere și vindecare
Columbia, Dramă, Romantic
20:00 Notting Hill
Marea Britanie, SUA, Comedie, Dramă, Romantic
22:35 Cu frăiele în mână
Romantic
00:35 Ziua de 27 de ore
Comedie, Romantic
02:45 Astrid și Raphaëlle
Franta, Crimă, Dramă
03:55 Astrid și Raphaëlle
Franta, Crimă, Dramă
05:05 Asistenți medicali
Canada, Dramă

antena 1

08:00 Neatza cu Răzvan și Dani
12:00 Observator
14:00 Mireasa
17:00 Observator
18:00 Prețul cel bun
19:00 Observator
20:30 Legenda vie

SUA, Australia, Dramă, SF, Thriller
22:30 iUmor (R)
01:30 America Express – Drumul Aurului (R)
04:15 Mireasa (R)
05:00 Prețul cel bun (R)
06:00 Observator

acasă

08:00 Indragostiti din interes (R)
09:00 Trei surori (R)
10:00 Si bogatii plang uneori (R)
12:00 Mama vitregă – iubirea schimbă tot
13:00 Cuna de lacrimi – povestea continua
India, Romantic
15:00 Reteta fericirii
India, Romantic
17:00 Si bogatii plang uneori
19:00 Iubirea are numele tau
Romantic
21:00 Indragostiti din interes
22:00 Trei surori
23:00 Dragoste în alb-negru
Turcia, Acțiune, Dramă, Romantic
00:00 Mama vitregă – iubirea schimbă tot (R)
01:00 Iubirea are numele tau (R)
Romantic
03:00 Indragostiti din interes (R)
04:00 Trei surori (R)
05:00 Dragoste în alb-negru (R)
Turcia, Acțiune, Dramă, Romantic
06:00 Doctorul de case

axn

07:00 Memorie perfectă
07:55 Memorie perfectă
08:50 Memorie perfectă
09:45 NCIS: Anchetă militară
10:45 NCIS: Anchetă militară
11:35 Cititorii de oase
12:30 Cititorii de oase
13:30 Cititorii de oase
14:25 Cititorii de oase
15:25 NCIS: Anchetă militară
16:20 NCIS: Anchetă militară
17:15 Cititorii de oase
18:10 Cititorii de oase
19:05 Cititorii de oase
20:00 Cititorii de oase
21:00 Pace, iubire și neînțelegeri
SUA, Comedie, Dramă, Romantic, Muzică
22:55 Fraierul
SUA, Comedie, Romantic
00:55 Înainte de miezul nopții
SUA, Dramă
02:50 Culorile legii
Italia, Acțiune, Comedie, Crimă, Dramă, Mister, Romantic, Thriller
04:00 Teleshop

național

07:00 Albumul Național
09:00 Tradiții de la bunica
10:45 Destine rătăcite 2 (R)
India, Dramă
11:45 Iubirea învinge (R)
India, Dramă
13:00 Știri Național TV
13:15 Vouă
13:30 Specialiști în sănătate (R)
14:15 Vouă
14:30 Don Matteo (R)
15:45 Vouă
16:15 Baronii
Romania, Comedie
17:15 Don Matteo
Comedie, Dramă, Thriller
18:30 Știri Național TV
19:00 Destine rătăcite 2
India, Dramă
20:00 Iubirea învinge
India, Dramă
21:00 Urmărit de moarte
SUA, Mister, Thriller
23:15 Vulturul Negru (R)
SUA, Acțiune, Dramă
01:30 Albumul Național
03:30 Baronii

prima

07:00 Starea nației (R)
08:00 Focus
09:00 Teleshopping
09:15 Exclusiv VIP (R)
11:00 Teleshopping
13:00 Serial artistic
14:00 Focus
15:30 Exclusiv VIP
17:30 Flash monden
17:50 Sport
17:55 Opinia Prima News
18:00 Focus 18
19:15 Secretele presedintelui
20:00 Orient Express



Romania, Dramă
22:30 Spitalul Bellevue
SUA, Dramă
00:30 Exclusiv VIP (R)
02:30 The Sniffer (R)
04:30 Focus (R)

national geo

07:00 Doctor Pol
08:00 Traficanți pe aeroport
09:00 Traficanți pe aeroport
10:00 Oceanul pe uscat
11:00 Supraviețuitorul
12:00 Supraviețuitorul
13:00 Climă virală
14:00 Dezastre în aer
15:00 Securitatea aeroportului
16:00 Știința prostiei
16:30 Știința prostiei
17:00 Traficanți pe aeroport
18:00 Doctor Pol
19:00 Climă virală
20:00 Transport greu
21:00 Pierdut printre străini
22:00 Traficanți pe aeroport
23:00 Illegal
cu Mariana van Zeller
00:00 Dezastre în aer
01:00 Securitatea aeroportului
02:00 Securitatea aeroportului
03:00 Securitatea aeroportului
04:00 Supraviețuitorul
05:00 Insula fără legi
06:00 Insula fără legi

11 MARTIE 2023

SÂMBĂȚĂ

tvr 1

07:00 3 ceasuri bune
09:45 Petmania
10:30 Fericit ca o pisică
11:30 Doza de IT
12:00 Eu pot!
13:00 Țară, țară, cine ești? (R)
14:00 Teleshopping
14:30 Unora le place opera
15:30 Ora regelui
16:30 Izolați în România
16:55 Zi de zi
17:00 O dată'n viață (R)
18:55 Teleenciclopedia
19:45 Sport
20:00 Teleshopping
21:00 Promisiunea
Dramă, Război
23:00 Deadwood
Aventuri, Dramă, Western
00:00 Profesioniștii... cu Eugenia Vodă
01:10 Teleenciclopedia (R)
02:00 Promisiunea (R)
Dramă, Război
03:50 Meteo (R)
03:55 Viața satului (R)
06:00 Teleshopping

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:00 I Like IT
10:30 Superspeed
11:00 Flicka 2
Familie
13:00 Se-ncinge treaba!
SUA, Comedie
15:15 Românii au talent (R)
19:00 Știrile Pro Tv
20:00 King Arthur:
Legenda sabiei

22:30 *SUA, Acțiune, Fantastic*
Marea provocare: Le Mans '66
SUA, Acțiune, Biografic, Dramă, Sport
01:45 *Romania, Acțiune, Thriller*
Clanul (R)
04:00 Flicka 2 (R)
Familie

antena 1

09:00 Lia – soția soțului meu (R)
Romania, Dramă
12:00 Medicool
13:00 Observator
13:30 Poți să păstrezi un secret?

SUA, Comedie, Romantic
15:30 America Express –
Drumul Aurului (R)
19:00 Observator
20:00 iUmor
23:15 America Express –
Drumul Aurului (R)
02:30 Observator (R)
03:15 Medicool (R)
04:00 Legenda vie (R)
SUA, Australia, Dramă, SF, Thriller
06:00 Observator

național

08:15 Tradiții de la bunica
10:00 Din viața romilor
12:00 Stan și Bran - momente
de excepție
12:30 Specialiști în sănătate
13:00 Teleshopping
13:15 Tradiții de la bunica
14:30 Destine rătăcite 2 (R)
India, Dramă
15:30 Destine rătăcite 2 (R)
India, Dramă
16:30 Navajo Joe
Italia, Western
18:30 Știri Național TV
19:00 Destine rătăcite 2
India, Dramă
20:00 Iubire interzisă - Dragoste
cu năbădăi
Romania, Dramă
21:45 20.000 de leghe sub mări
SUA, Australia, Aventuri, Romantic, SF
23:45 Fosta mea iubire
01:30 Albumul Național
03:30 Baronii
Romania, Comedie
05:00 Știri Național TV (R)

de văzut



PROMISIUNEA

TVR 1. ora 21,00, dramă,
război, Australia, Turcia, 2014

● **Cu:** Russell Crowe, Olga Kurylenko, Jai Courtney
● **Titlu original:** The Water Diviner În deșertul australian, fermierul Connor (Russell Crowe) este celebru pentru modul în care găsește apă. Visul lui Connor este să-și crească bine cei trei fii, dar viața lui este distrusă atunci când, trimiși pe frontul de la Gallipoli, băieții nu mai dau niciun semn acasă. Connor va călători în Turcia, pentru a descoperi ce s-a întâmplat, dar oare mai este vreo șansă să își găsească fiii în viață?



MAREA PROVOCARE: LE MANS '66

PRO TV. ora 22,30, acțiune,
biografic, dramă, sport, SUA, 2019

● **Cu:** Christian Bale, Matt Damon
● **Titlu original:** The Grand Challenge: Le Mans '66 Filmul se bazează pe o poveste adevărată, inspirată din viața lui Carroll Shelby, un designer revoluționar al industriei americane de mașini și a neînfricatului șofer britanic Ken Miles. Ei s-au luptat cu birocrafia corporatistă, cu legile fizicii, dar și cu propriii lor demoni pentru a putea construi o mașină de curse revoluționară.

hbo

07:35 Austenland
Comedie, Romantic
09:10 Cum să îți dresezi
dragonul
Animăție, Aventuri, Fantastic
10:45 Bestia care doarme
Dramă, Thriller
12:30 Hannes
Comedie, Dramă
14:00 The Walk: Sfidează
limitele
SUA, Aventuri, Biografic, Dramă, Thriller
16:00 Un Crăciun de 8 biți
Comedie, Familie, Fantastic
17:35 Man of Steel: Eroul
Acțiune, Aventuri, Fantastic
20:00 Batman vs. Superman:
Zorii dreptății
Acțiune, Aventuri, Fantastic
22:30 Stăpânul inelelor: Cele
două turnuri
Acțiune, Aventuri, Fantastic
01:25 Haita noastră
Ungaria, Slovacia, Dramă
03:00 Zboară cu mine
Comedie, Dramă

kanal D

07:30 Apel la consilier (R)
08:00 Asta-i România! (R)
09:30 Sport, dietă și o vedetă
10:00 Teo Show


12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
15:00 ROventura
16:00 Casa iubirii
18:00 Știrile Kanal D
19:00 Casa iubirii
20:00 Destăinuiri
Turcia, Dramă
23:00 Îngropând-o pe fosta
SUA, Comedie, Horror
01:00 Știrile Kanal D (R)
02:00 Casa iubirii (R)
05:00 Teo Show (R)
06:45 Știrile Kanal D (R)

tvr 2

07:00 Teleshopping
07:30 România...în bucate (R)
08:00 Opera comică pentru copii
09:00 Generația Fit
09:30 Fără prejudecăți
10:00 Mic dejun cu un campion
11:00 D'ale lu' Mitică (R)
12:00 Cum vă merge ?
12:30 Cap compas
13:00 Gala Umorului (R)
15:00 Rivalii... cu Marina
Almășan
17:00 Levintza prezintă
17:30 Prietenii neobișnuite
18:00 Ora de știri
19:05 Dr. Quinn
Dramă, Familie, Western
20:00 Familia Béliér
Franta, Belgia, Comedie
22:00 Imma tataranni
Italia, Crimă, Dramă
00:00 Drag de Romania mea!
01:55 Ora de știri (R)
02:50 Imma tataranni (R)
Italia, Crimă, Dramă
04:35 Familia Béliér (R)
Franta, Belgia, Comedie

diva

07:00 Pompierii din Chicago
SUA, Acțiune, Dramă
08:00 Pompierii din Chicago
SUA, Acțiune, Dramă
09:00 Pompierii din Chicago
SUA, Acțiune, Dramă
10:00 Pompierii din Chicago
SUA, Acțiune, Dramă
11:00 Blanca
Italia, Crimă, Dramă
12:10 Ingredientul secret
Comedie, Dramă, Romantic
14:05 O nuntă de vis
SUA, Comedie, Muzical, Romantic
16:00 Ziua de 27 de ore
Comedie, Romantic
18:00 Răpite de tatăl lor
SUA, Dramă, Thriller
20:00 Bunica-i șefa!
SUA, Comedie, Dramă, Romantic
22:30 Ferma de nuci pecan
Romantic
00:40 Steaua inimii mele
Comedie, Dramă, Romantic
02:50 Cu frăiele în mână

acasă

09:00 Lecții de viață
10:00 Dragoste la Paris (R)
SUA, Romantic
12:00 Prinde-l, dacă poți
Mexic, Romantic
15:00 Cununa de lacrimi –
povestea continua (R)
20:00 Inimă de țigan

Romania, Romantic
21:30 Dragoste și întâmplare
SUA, Comedie, Romantic
23:30 Vlad
Romania, Thriller
00:30 Lecții de viață (R)
01:30 Inimă de țigan (R)
Romania, Romantic
03:00 Dragoste în renovare (R)

axn

07:00 Doctorul cel bun
SUA, Dramă
07:55 Doc - În mâinile tale
Italia, Dramă
09:10 Leo Mattei – Brigada
pentru minori
Franta, Crimă, Dramă, Familie
10:10 Leo Mattei – Brigada
pentru minori
Franta, Crimă, Dramă, Familie
11:15 Tipu' de la cablu
SUA, Comedie, Thriller
13:15 Fraierul
SUA, Comedie, Romantic
15:15 Pace, iubire și neînțelegeri
SUA, Comedie, Dramă, Romantic, Muzică
17:10 Charlie Talisman
SUA, Comedie, Romantic
19:10 Apel de urgență
SUA, Crimă, Thriller
21:00 Lunetistul 3
SUA, Acțiune
22:55 Agenția secretă
SUA, Dramă, Thriller

national geo

07:00 Megastructuri naziste
09:00 Megastructuri naziste
10:00 Oceanul pe uscat
11:00 Oceanul pe uscat
12:00 Oceanul pe uscat
13:00 Războiul rece
14:00 Războiul rece
15:00 Climă virală
16:00 Climă virală
17:00 Dezastre în spațiu
18:00 La pescuit de ton
19:00 Salvatori pe drumuri
înghețate
20:00 Inginerie abandonată
21:00 Inginerie abandonată
22:00 Securitatea aeroportului
23:00 Securitatea aeroportului
00:00 Illegal
cu Mariana van Zeller
01:00 Traficanți pe aeroport
02:00 Războiul drogurilor
03:00 Războiul drogurilor
04:00 Războiul rece
05:00 Aeroportul Internațional
Dubai
06:00 Aeroportul Internațional
Dubai

DUMINICĂ

12 MARTIE 2023

de văzut



DUNE

HBO. ora 12,55, aventuri,
dramă, SF, SUA, Ungaria, Canada,
2021

● **Cu:** Jason Momoa, Rebecca
Ferguson, Zendaya, Timothée
Chalamet

● **Titlu original:** Dune: Part One
Călătoria mitică și emoționantă
din „Dune” spune povestea lui
Paul Atreides, un tânăr strălucit
și talentat, născut într-un mare
destin, dincolo de înțelegerea sa,
care trebuie să meargă pe cea mai
periculoasă planetă din univers
pentru a asigura viitorul familiei și
al poporului său.



DUNKIRK

PRO TV. ora 22,30, acțiune,
dramă, istoric, război, Marea Britanie,
Olanda, Franța, 2017

● **Cu:** Fionn Whitehead, Mark
Rylance, Tom Hardy

● **Titlu original:** Dunkirk Povestea
filmului Dunkirk surprinde trupele
britanice și pe cele ale aliaților
înconjurate de inamici germani
pe plaja franceză și forțate să facă
față unui asalt căruia este aproape
imposibil să-i reziste.

tvr 1

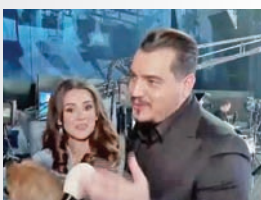
07:00 Universul credinței
08:30 Bucuria credinței
09:30 M.A.I. aproape de tine
10:00 Pro patria
10:30 Viața satului
13:00 Tezaur folcloric
14:00 Telegenial
14:30 Piedone africanul (R)
*Italia, Acțiune, Comedie,
Crimă, Dramă*
16:30 Izolați în România
17:00 Exclusiv în România
17:55 Zi de zi
18:00 Dosar România
18:55 Garantat 100%
19:40 Sport
20:00 Telegenial
20:56 Meteo
21:00 O dată'n viață
23:00 Deadwood
Aventuri, Dramă, Western
00:00 Garantat 100% (R)
00:55 Dosar România (R)
01:50 Deadwood (R)
Aventuri, Dramă, Western
02:40 Deadwood (R)
Aventuri, Dramă, Western

hbo

07:40 Migdala și căluțul de mare
Marea Britanie, Dramă
09:15 Space Jam: O nouă eră
Animație, Aventuri
11:10 Top Gun
Acțiune, Dramă, Romantic
12:55 Dune
Aventuri, Dramă, SF
15:25 Matrix - Reîncărcat
Acțiune, Aventuri, SF
17:40 Regele Richard:
Crescând campioni
SUA, Dramă, Sport
20:00 Englezii
Dramă, Western
20:50 Englezii
Dramă, Western
22:00 Elvis
Biografic, Dramă, Muzical
00:35 Trafic
Crimă, Dramă, Thriller
03:00 The Last of Us
*Canada, Acțiune, Aventuri,
Dramă, Horror, SF, Thriller*
04:00 The Last of Us
*Acțiune, Aventuri, Dramă,
Horror, SF, Thriller*

kanal D

07:30 Sport, dietă și o vedetă
08:00 Pastila de râs (R)
08:30 ROventura (R)
09:30 Apel la consilier
10:00 Teo Show
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului (R)
14:30 Asta-i România!
16:00 Casa iubirii
18:00 Știrile Kanal D
19:00 Casa iubirii
20:00 Roata norocului



22:30 40 de intrebari cu Denise
Rifai
01:15 Răzbunarea mercenarului
*SUA, Acțiune, Dramă,
Thriller*
03:15 Știrile Kanal D (R)
04:15 Casa iubirii (R)

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:00 Doctor de bine
10:30 Umami: al 5-lea gust
11:00 O minciună exagerată
13:00 Apropos Tv
14:00 Șef sub acoperire (R)
15:45 Azi 13 mâine 30
*SUA, Comedie, Dramă,
Fantastic, Romantic*
18:00 România, te iubesc!
19:00 Știrile Pro Tv
20:00 Clanul
Romania, Acțiune, Thriller
22:30 Dunkirk
*Marea Britanie, Olanda,
Franta, SUA, Acțiune,
Dramă, Istoric, Război,
Thriller*
00:30 Apropos Tv (R)
01:30 Primul om pe Lună (R)
*SUA, Biografic, Dramă,
Istoric*
03:45 Azi 13 mâine 30 (R)
*SUA, Comedie, Dramă,
Fantastic, Romantic*
05:15 Ce spun românii (R)
06:00 Știrile Pro Tv

tvr 2

07:00 Teleshopping
07:30 România...în bucate (R)
08:00 Repere sacre
09:00 Ferma
10:00 Pescar hoinar
10:30 Natură și aventură
11:00 Destine ca-n filme (R)
12:00 Să fim sănătoși!
12:30 Levintza prezintă (R)
13:00 Cine are dreptate?
Romania
14:40 Primăvara amintirilor
15:00 Drag de Romania mea!
17:00 D'ale lu' Mitică
18:00 Ora de știri
18:55 E vremea ta!
19:05 Dr. Quinn
*SUA, Dramă, Familie,
Western*
20:00 Secvențe
Romania, Dramă
22:00 În lumina lunii
SUA, Dramă
00:15 Cum vă merge ? (R)
00:45 Cine are dreptate? (R)
Romania
02:20 Ora de știri (R)

diva

07:00 Pompierii din Chicago
08:00 Pompierii din Chicago
SUA, Acțiune, Dramă
09:00 Pompierii din Chicago
SUA, Acțiune, Dramă
10:00 Pompierii din Chicago
SUA, Acțiune, Dramă
11:00 Camera de gardă
SUA, Dramă
12:00 Steaua inimii mele
Comedie, Dramă, Romantic
14:00 Cu frăiele în mână
Romantic
16:00 O vară de vis
SUA, Dramă
18:00 Ferma de nuci pecan
Romantic
19:50 Steaua inimii mele
Comedie, Dramă, Romantic
22:00 Nuntă la Graceland
Romantic
00:00 Regăsirea
SUA, Comedie, Romantic
02:00 Ferma de nuci pecan
Romantic
04:00 Asistenți medicali
Canada, Dramă

antena 1

09:00 Neatza de weekend
13:00 Observator
14:00 Cooking Show: Hello chef -
Sezon nou
15:00 Nu te supăra, frate! (R)
17:00 Prețul cel bun
19:00 Observator
20:00 America Express -

23:30 Fata din tren
SUA, Mister, Thriller
01:30 Poți să păstrezi un secret?
(R)
SUA, Comedie, Romantic
03:30 Hello chef
04:15 Prețul cel bun (R)
06:00 Observator

acasă

09:00 Lecții de viață
10:00 Dragoste în renovare (R)
12:00 Prinde-l, dacă poți
Mexic, Romantic
15:00 Cununa de lacrimi -
povestea continuă (R)
20:00 Inimă de țigan
Romania, Romantic
21:45 Cafeneaua dragostei

23:45 Vlad
Romania, Thriller
00:45 Lecții de viață (R)
01:30 Inimă de țigan (R)
Romania, Romantic
03:00 Cafeneaua dragostei (R)
*Canada, SUA, Dramă,
Romantic*
05:00 Vlad (R)
Romania, Thriller

axn

07:00 Culorile legii
*Italia, Acțiune, Comedie,
Crimă, Dramă, Mister,
Romantic, Thriller*
08:20 Culorile legii
*Italia, Acțiune, Comedie,
Crimă, Dramă, Mister,
Romantic, Thriller*
09:30 Gradinita lui Taticu'
SUA, Comedie
11:30 Tipu' de la cablu
SUA, Comedie, Thriller
13:30 Charlie Talisman
SUA, Comedie, Romantic
15:30 O duminică de pomină
SUA, Comedie, Crimă
17:30 Agenția secretă
SUA, Dramă, Thriller
21:00 Străinul
SUA, Acțiune, Aventuri
23:00 Risc maxim
SUA, Acțiune
01:10 Apel de urgență
SUA, Crimă, Thriller
02:40 Doc - În mâinile tale
Italia, Dramă
04:00 Teleshop

național

07:00 Tradiții de la bunica
08:45 Teleshopping
09:00 Vouă
09:15 Tradiții de la bunica
11:00 Navajo Joe (R)
Italia, Western
13:00 Start Show
16:00 Stan si Bran -
momente de excepție
16:45 Iubire interzisă -
Dragoste cu
năbădăi (R)
Romania, Dramă
18:30 Știri Național TV
19:00 Destine rătăcite 2
India, Dramă
20:00 Alb și negru
*India, Crimă, Dramă,
Thriller*
22:45 Start Show (R)
01:45 Albumul Național
04:00 Baronii
Romania, Comedie
05:00 Știri Național TV (R)
05:30 Baronii
Romania, Comedie
06:00 Albumul Național

prima

07:00 Sănătate cu stil (R)
07:30 Flash monden
08:00 Insider politic
10:00 Spune-mi cine esti
11:00 Secretele presedintelui
12:00 Totu-i fain (R)
14:00 Poezie și delicatețuri

16:00 Cronica cârcotașilor (R)
18:00 Focus 18
19:30 Flash monden
20:00 Schimb de mame (R)
22:00 Supernanny (R)
23:30 Poezie și delicatețuri (R)
01:30 Orient Express (R)
Romania, Dramă
04:00 Podcast (R)
05:00 Cronica cârcotașilor (R)

national geo

07:00 Pierdut printre străini
08:00 Pierdut printre străini
09:00 Pierdut printre străini
10:00 Pierdut printre străini
11:00 Pierdut printre străini
12:00 Traficanți pe aeroport
13:00 Traficanți pe aeroport
14:00 Traficanți pe aeroport
15:00 Climă virală
16:00 Climă virală
17:00 Climă virală
18:00 Insula fără legi
19:00 Supraviețuitorul
20:00 Alaska
21:00 Comorile Ascunse ale
Lumii Antice
22:00 Transport greu
23:00 Misiune
00:00 Primul Război Mondial
01:00 Primul Război Mondial
02:00 Războiul rece
03:00 Războiul rece
04:00 Călătorii cu trenul văzute
de sus
05:00 Călătorii cu trenul văzute
de sus
06:00 Cosmos

13 MARTIE 2023

LUNI

tvr 1

07:00 3 ceasuri bune
10:00 Agrostrategia
11:00 Câștigă România!
12:30 Tribuna partidelor parlamentare
13:00 Oamenii și legea
14:00 Telegiurnal
14:55 Vorbește corect!
15:00 Maghiara de pe unu
17:00 Ochiul magic
18:00 Shakespeare și Hathaway: detectivi particulari
Marea Britanie, Comedie
18:55 Dincolo de alb și negru
19:40 Sport
20:00 Telegiurnal
21:00 100 de zile până la Campionatul European
Agatha Christie – 100 de ani de suspans Marea Britanie, Doc.
23:00 Soția perfectă
SUA, Crimă, Dramă
00:00 Câștigă România! (R)
01:00 Shakespeare și Hathaway: detectivi particulari (R)
Marea Britanie, Comedie

hbo

08:50 Matrix - Reîncărcat
SUA, Acțiune, Aventuri, SF
11:05 Hotel Transilvania
SUA, Animație, Aventuri
12:35 Extraterestrii din mansardă
SUA, Canada, Aventuri
14:00 Englezii
coprod., Dramă, Western
16:00 Hacks
SUA, Comedie, Dramă
17:00 După cum ți-e norocul
18:25 Familia Addams 2
coprod., Animație, Aventuri
20:00 The Last of Us
SUA, Canada, Acțiune, Aventuri, Dramă, Horror
21:00 Peacemaker
SUA, Acțiune, Aventuri, Comedie, Crimă, Familie
21:50 Spencer
Germania, Chile, Marea Britanie, SUA, Biografic
23:45 Apel de urgență
SUA, Crimă, Thriller
01:20 Vânătorul de recompense 2049
coprod., SUA, SF, Thriller

kanal D

07:00 Aripă frântă
Turcia, Dramă
09:00 Știrile Kanal D
10:00 Casa iubirii
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
15:00 Jocul cuvintelor
cu Dan Negru
16:30 Casa iubirii
19:00 Știrile Kanal D
20:00 Totul pentru familia mea



Turcia, Dramă
23:00 Roata norocului (R)
01:30 Știrile Kanal D (R)
02:30 Casa iubirii (R)
05:00 Știrile Kanal D (R)
05:45 Aripă frântă
Turcia, Dramă

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:30 Vorbește lumea
13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
15:00 La Maruță
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Ce spun românii



cu Cabral
19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Survivor România
23:30 Știrile Pro Tv
00:00 Furia unui om periculos (R)
Marea Britanie, SUA, Acțiune, Crimă, Thriller
02:30 Lecții de viață (R)
03:15 Vorbește lumea (R)
05:00 Ce spun românii (R)

tvr 2

08:00 Mic dejun
cu un campion (R)
09:00 Dr. Quinn (R)
SUA, Dramă, Familie
10:00 Documentar 360° Geo (R)
11:00 Magazin Deutsche Welle
11:30 Prietenii de la radio
12:00 Telegiurnal TVR 2
13:00 Cultura minorităților
13:30 Educație la înălțime (R)
14:30 Documentar 360° Geo
15:30 Telescoala - Clasa a VIII-a
16:00 Telescoala
16:30 România...în bucate
17:00 În direct cu viața
18:00 Ora de știri
18:50 E vremea ta!
19:05 Dr. Quinn, SUA, Dramă
20:00 Rețeaua de idoli
21:00 Memorialul Durerii
22:00 Cod pentru crimă
Marea Britanie, Thriller
23:00 Mamă în Ucraina
00:00 În direct cu viața (R)
01:00 Prietenii de la radio (R)
01:30 Secvențe (R)
Romania, Dramă

diva

08:20 Pompierii din Chicago
SUA, Acțiune, Dramă
10:20 Durere și vindecare
Columbia, Dramă, Romantic
11:25 Durere și vindecare
Columbia, Dramă
12:30 Asistenți medicali
Canada, Dramă
13:30 Crimă în Munții Maures
Franta, Mister
15:50 Pompierii din Chicago
SUA, Acțiune, Dramă
17:50 Durere și vindecare
Columbia, Dramă
18:55 Durere și vindecare
Columbia, Dramă
20:00 Asistenți medicali
Canada, Dramă
21:00 Blanca
Italia, Crimă, Dramă
22:10 Răpite de tatăl lor
SUA, Dramă, Thriller
00:10 Crimă în Munții Maures
Franta, Mister
02:10 Cu frăiele în mână
Romantic

antena 1

08:00 Neatza cu Răzvan și Dani
12:00 Observator
14:00 Mireasa
17:00 Observator
18:00 Prețul cel bun
19:00 Observator
20:30 America Express – Drumul Aurului



00:00 Observator
00:30 Fata din tren
SUA, Mister, Thriller
02:30 Observator (R)
04:00 Mireasa (R)
05:00 Prețul cel bun (R)
06:00 Observator

acasă

08:00 Indragostiti din interes (R)
09:00 Trei surori (R)
10:00 Si bogatii plang uneori (R)
12:00 Mama vitregă – iubirea schimbă tot
13:00 Cununa de lacrimi – povestea continua
India, Romantic
15:00 Reteta fericirii
India, Romantic
17:00 Si bogatii plang uneori
19:00 Iubirea are numele tau
Romantic
21:00 Indragostiti din interes
22:00 Trei surori
23:00 Dragoste în alb-negru
Turcia, Acțiune, Dramă, Romantic
00:00 Mama vitregă – iubirea schimbă tot (R)
01:00 Iubirea are numele tau (R)
Romantic
03:00 Indragostiti din interes (R)
04:00 Trei surori (R)
05:00 Dragoste în alb-negru (R)
Turcia, Acțiune, Dramă, Romantic
06:00 Iubirea are numele tau (R)

axn

07:00 Memorie perfectă
SUA, Crimă, Dramă
09:45 NCIS: Anchetă militară
SUA, Acțiune, Crimă, Dramă, Mister
11:30 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă
15:15 NCIS: Anchetă militară
SUA, Acțiune, Crimă, Dramă, Mister
18:00 Oamenii Legii
Romania, Reality TV
19:00 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă
21:00 Leo Mattei – Brigada pentru minori
Franta, Crimă, Dramă
22:00 Leo Mattei – Brigada pentru minori
Franta, Crimă, Dramă
23:00 Risc maxim
SUA, Acțiune
01:10 Oamenii Legii
Romania, Reality TV
02:00 Leo Mattei – Brigada pentru minori
Franta, Crimă, Dramă

național

08:00 Alb și negru (R)
India, Crimă, Dramă
10:45 Destine rătăcite 2 (R)
India, Dramă
11:45 Iubirea învinge (R)
India, Dramă
13:00 Știri Național TV
13:15 Vouă
13:30 Baronii
14:15 Vouă
14:30 Don Matteo (R)
Italia, Comedie, Dramă
15:45 Vouă
16:15 Baronii
17:15 Don Matteo
Italia, Comedie, Dramă
18:30 Știri Național TV
19:00 Destine rătăcite 2
India, Dramă
20:00 Dragostea găsește o cale
India, Dramă
21:00 Demonii Kung Fu
SUA, Acțiune, Aventuri
22:45 Urmărit de moarte (R)
SUA, Mister, Thriller
01:00 Poama acră
03:00 Albumul Național

prima

07:00 Starea nației (R)
08:00 Focus
09:00 Teleshopping
09:15 Supernanny
11:00 Teleshopping
13:00 Iubiri secrete
Romania
14:00 Focus
15:30 Sănătate cu stil
16:00 Schimb de mame
17:55 Sport
18:00 Focus 18
19:15 Primii castiga - quiz show



20:00 În căutarea fericirii
SUA, Dramă
22:00 Starea nației
23:00 Focus
00:00 Legea lui Murphy
SUA, Acțiune

national geo

07:00 Doctor Pol
08:00 Traficanți pe aeroport
09:00 Traficanți pe aeroport
10:00 Oceanul pe uscat
11:00 Supraviețuitorul
12:00 Supraviețuitorul
13:00 Climă virală
14:00 Dezastre în aer
15:00 Securitatea aeroportului
16:00 Știința prostiei
16:30 Știința prostiei
17:00 Traficanți pe aeroport
18:00 Doctor Pol
19:00 Climă virală
20:00 Comori pierdute ale Egiptului
21:00 Națiunile arctice
22:00 Atacul de la Pearl Harbor
23:00 Al Doilea Război Mondial
00:00 Dezastre în aer
01:00 Securitatea aeroportului
02:00 Securitatea aeroportului
03:00 Securitatea aeroportului
04:00 Supraviețuitorul
05:00 Insula fără legi
06:00 Insula fără legi

de văzut



DEMONII
KUNG FU

NAȚIONAL TV. ora 21,00, acțiune, aventuri, SUA, 2007

► **Cu:** Matthew Twining
► **Titlu original:** Adventures of Johnny Tao
Pentru a salva lumea, Johnny Dow se vede nevoit să descopere și să folosească puterile magice ale chitarei electrice moștenite de la tatăl său.



APEL
DE URGENȚĂ

HBO. ora 23,45, crimă, thriller, SUA, 2013

► **Cu:** Abigail Breslin, Halle Berry, Michael Eklund
► **Titlu original:** The Call
Casey, o adolescentă americană (interpretată de Abigail Breslin), este răpită de un ucigaș în serie (interpretat de Michael Eklund). Din portbagajul mașinii acestuia, ea reușește să telefoneze de pe mobil la 911, Centrul de Apeluri de Urgență. Din acel moment, viața ei depinde de vocea de la capătul firului, a cărei posesoare este hotărâtă să mobilizeze toate resursele disponibile pentru a o găsi.

MARTI

14 MARTIE 2023

de văzut

CONAN
DISTRUGĂTORUL**PRIMA TV.** ora 20,00,
Acțiune, aventuri, SUA, 1984

► **Cu:** Arnold Schwarzenegger
► **Titlu original:** Conan the Destroyer
Legendarul luptător Conan încearcă cu disperare să-și readucă la viață iubita moartă. De aceea, este nevoit să intre în jocul periculos al forțelor magice, pentru a găsi un prețios cristal cu puteri nebănuite.



SUPER-ERUPȚIA

NAȚIONAL TV. ora
21,00, SF, SUA, 2011

► **Cu:** Richard Burgi, Juliet Aubrey, MyAnna Buring
► **Titlu original:** Super Eruption
Vulcanul din Parcul Național Yellowstone amenință să erupă. Kate Brooks, de la Institutul Geologic, încearcă să convingă agenția responsabilă pentru gestionarea dezastrelor să ia măsurile cuvenite pentru dezastrul ce avea să urmeze. Numai Charlie Young, rangerul șef al parcului, este de acord să o ajute în lupta ei cu autoritățile.

tvr 1

07:00 3 ceasuri bune
10:00 Agrostrategia
11:00 Câștigă România!
12:30 Tribuna partidelor parlamentare
13:00 Oamenii și legea
14:00 Telegazeta
14:55 Vorbește corect!
15:00 Maghiara de pe unu
15:55 Maghiara de pe unu
17:00 Ochiul magic
17:55 Zi de zi
18:00 Shakespeare și Hathaway: detectivi particulari
Marea Britanie, Comedie
18:55 Dincolo de alb și negru
20:00 Telegazeta
21:00 Ferma din câmpie
Aventuri, Dramă
23:30 Soția perfectă
SUA, Crimă, Dramă, Mister
00:25 Câștigă România! (R)
01:20 Shakespeare și Hathaway: detectivi particulari (R)
02:05 Ferma din câmpie (R)
04:25 Soția perfectă (R)
Crimă, Dramă, Mister

hbo

08:20 Familia Addams 2
Animație, Aventuri, Comedie
09:55 Fiicele doctorului March
SUA, Dramă, Romantic
12:10 Înainte de răsărit
SUA, Dramă, Romantic
13:50 Alvin și veverițele: Naufragiați
Aventuri, Comedie, Familie
15:15 Alvin și veverițele: Marea aventură
16:50 Știrile săptămânii cu John Oliver
SUA, Comedie, Talk show
17:25 Top Gun
Acțiune, Dramă, Romantic
19:15 Stargirl
SUA, Acțiune, Aventuri, Crimă, Dramă, Fantastic, SF
20:00 Three Pines
Canada, Dramă
21:00 Perry Mason
SUA, Crimă, Dramă
22:00 Rain Dogs
22:50 Fiica
Spania, Aventuri, Thriller
00:50 Bestia care doarme
Letonia, Dramă, Thriller

kanal D

07:00 Aripă frântă
Turcia, Dramă
09:00 Știrile Kanal D
10:00 Casa iubirii
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
15:00 Jocul cuvintelor



cu Dan Negru

16:30 Casa iubirii
19:00 Știrile Kanal D
20:00 Totul pentru familia mea
Turcia, Dramă
23:00 40 de întrebări
cu Denise Rifai (R)
01:30 Știrile Kanal D (R)
02:30 Casa iubirii (R)
05:00 Știrile Kanal D (R)
05:45 Aripă frântă
Turcia, Dramă

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:30 Vorbește lumea
13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
15:00 La Maruță
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Ce spun românii
19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Survivor România



23:30 Știrile Pro Tv
00:00 Dunkirk (R)
Marea Britanie, Olanda, Franta, SUA, Acțiune, Dramă, Istoric, Război, Thriller
02:00 Lecții de viață (R)
03:00 Vorbește lumea (R)
05:00 Ce spun românii (R)
06:00 Știrile Pro Tv

tvr 2

07:00 Telescoala (R)
07:30 România... în bucate (R)
08:00 Memorialul Durerii (R)
09:00 Dr. Quinn (R)
10:00 Documentar 360° Geo (R)
11:00 Magazin Deutsche Welle
11:30 Prietenii de la radio
12:00 Telegazeta TVR 2
13:00 Cultura minorităților
13:30 Opera comică pentru copii
14:30 Documentar 360° Geo
15:30 Telescoala - Clasa a VIII-a
16:00 Telescoala
16:30 România... în bucate
17:00 În direct cu viața
18:00 Ora de știri
19:05 Dr. Quinn
Dramă, Familie, Western
20:00 Destine ca-n filme
21:00 D'ale lu' Mitică (R)
22:00 Cod pentru crimă:
San Francisco
Crimă, Dramă, Mister
23:00 Ediție limitată
00:00 În direct cu viața (R)
01:00 Prietenii de la radio (R)
01:30 În lumina lunii (R)

diva

08:20 Pompierii din Chicago
09:20 Pompierii din Chicago
10:20 Durere și vindecare
11:25 Durere și vindecare
12:30 Asistenți medicali
13:30 Meurtres à...
15:50 Pompierii din Chicago
16:50 Pompierii din Chicago
17:50 Durere și vindecare
Columbia, Dramă, Romantic
18:55 Durere și vindecare
Columbia, Dramă, Romantic
20:00 Asistenți medicali
Canada, Dramă
21:00 Camera de gardă
SUA, Dramă
22:00 Blanca
Italia, Crimă, Dramă
23:10 Notting Hill
Marea Britanie, SUA, Comedie, Dramă, Romantic
01:40 Steaua inimii mele
Comedie, Dramă, Romantic
03:30 Asistenți medicali
Canada, Dramă
04:20 Asistenți medicali
Canada, Dramă

antena 1

08:00 Neatza cu Răzvan și Dani
12:00 Observator
14:00 Mireasa
17:00 Observator
18:00 Prețul cel bun
19:00 Observator
20:30 America Express -
Drumul Aurului



00:00 Observator
00:30 Cincizeci de umbre
ale lui Black
SUA, Comedie
02:30 Observator (R)
04:00 Hello chef (R)
05:00 Prețul cel bun (R)
06:00 Observator

acasă

08:00 Indragostiti din interes (R)
09:00 Trei surori (R)
10:00 Si bogatii plang uneori (R)
12:00 Mama vitregă - iubirea
schimbă tot
13:00 Cununa de lacrimi -
povestea continua
India, Romantic
15:00 Reteta fericirii
India, Romantic
17:00 Si bogatii plang uneori
19:00 Iubirea are numele tau
Romantic
21:00 Indragostiti din interes
22:00 Trei surori
23:00 Dragoste în alb-negru
Turcia, Acțiune, Dramă, Romantic
00:00 Mama vitregă - iubirea
schimbă tot (R)
01:00 Iubirea are numele tau (R)
Romantic
03:00 Indragostiti din interes (R)
04:00 Trei surori (R)
05:00 Dragoste în alb-negru (R)
Turcia, Acțiune, Dramă, Romantic
06:00 Iubirea are numele tau (R)

axn

07:00 Memorie perfectă
07:55 Memorie perfectă
08:50 Memorie perfectă
09:45 NCIS: Anchetă militară
10:40 NCIS: Anchetă militară
11:40 NCIS: Anchetă militară
12:30 Cititorii de oase
13:25 Cititorii de oase
14:20 Oamenii Legii
15:15 NCIS: Anchetă militară
16:10 NCIS: Anchetă militară
17:05 NCIS: Anchetă militară
18:00 Oamenii Legii
19:00 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister
20:00 Cititorii de oase
21:00 Culorile legii
Italia, Acțiune, Comedie, Crimă, Dramă, Mister, Romantic, Thriller
22:10 Culorile legii
23:20 Străinul
SUA, Acțiune, Aventuri
01:20 Oamenii Legii
Romania, Reality TV
02:15 Culorile legii
03:05 Culorile legii

național

09:00 Tradiții de la bunica
10:45 Destine rătăcite 2 (R)
India, Dramă
11:45 Dragostea găsește o cale
India, Dramă
13:00 Știri Național TV
13:15 Vouă
13:30 Baronii
Romania, Comedie
14:15 Vouă
14:30 Don Matteo (R)
Comedie, Dramă, Thriller
15:45 Vouă
16:15 Baronii
Romania, Comedie
17:15 Don Matteo
Comedie, Dramă, Thriller
18:30 Știri Național TV
19:00 Destine rătăcite 2
India, Dramă
20:00 Dragostea găsește o cale
India, Dramă
21:00 Super-erupția
SF
23:00 Demonii Kung Fu (R)
SUA, Acțiune, Aventuri
00:45 Fosta mea iubire

prima

07:00 Starea nației (R)
08:00 Focus
09:00 Teleshopping
09:15 Exclusiv VIP (R)
11:00 Teleshopping
13:00 Iubiri secrete
Romania
14:00 Focus
15:30 Exclusiv VIP
17:30 Flash monden
17:50 Sport
17:55 Opinia
Prima News
18:00 Focus 18
19:15 Primii castiga -
quiz show
Conan Distrugătorul
SUA, Acțiune, Aventuri
20:00 Starea nației
22:00 Focus
23:00 Focus
01:00 În cautarea fericirii (R)
SUA, Dramă
03:00 Exclusiv VIP (R)
05:30 Iubiri nevinovate (R)
06:30 Primii castiga -
quiz show (R)

national geo

07:00 Doctor Pol
08:00 Traficanți pe aeroport
09:00 Traficanți pe aeroport
10:00 Oceanul pe uscat
11:00 Supraviețuitorul
12:00 Supraviețuitorul
13:00 Climă virală
14:00 Dezastre în aer
15:00 Securitatea aeroportului
16:00 Știința prostiei
16:30 Știința prostiei
17:00 Traficanți pe aeroport
18:00 Doctor Pol
19:00 Climă virală
20:00 Inginerie abandonată
21:00 Misiune
22:00 Oprește la boxe
23:00 Construcții gigantice
00:00 Dezastre în aer
01:00 Securitatea
aeroportului
02:00 Securitatea
aeroportului
03:00 Securitatea aeroportului
04:00 Supraviețuitorul
05:00 Insula fără legi
06:00 Insula fără legi

15 MARTIE 2023

MIERCURI

tvr 1

07:00 3 ceasuri bune
10:00 Agrostrategia
11:00 Câștigă România!
12:30 Tribuna partidelor parlamentare
13:00 Oamenii și legea
14:00 Telegiurnal
14:55 Vorbește corect!
15:00 Conviețuiri
17:00 Ochiul magic
17:45 Vorbește corect! (R)
18:00 Familia Kennedy
SUA, Canada, Dramă
18:55 Dincolo de alb și negru
19:40 Sport
20:00 Telegiurnal
20:56 Meteo
21:00 Grand Piano
Spania, Mister, Muzical
22:50 Zi de zi (R)
22:55 Mic portret de mari
romance
23:00 Soția perfectă
SUA, Crimă, Dramă
00:00 Câștigă România! (R)
01:00 Familia Kennedy (R)
SUA, Canada, Dramă

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:30 Vorbește lumea



13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
15:00 La Maruță
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Ce spun românii
19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Survivor România
23:30 Știrile Pro Tv
00:00 O luptă personală 2
Acțiune
02:00 Lecții de viață (R)
03:00 Vorbește lumea (R)
05:00 Ce spun românii (R)
06:00 Știrile Pro Tv

antena 1

08:00 Neatza cu Răzvan și Dani
14:00 Mireasa
17:00 Observator
18:00 Prețul cel bun



cu Liviu Vârciu
și Andrei Ștefănescu
19:00 Observator
20:30 America Express –
Drumul Aurului
00:00 Observator
00:30 I.T.
Irlanda, Franta, Crimă,
Dramă, Mister, Thriller
02:15 Observator (R)

național

09:00 Tradiții de la bunica
10:45 Destine rătăcite 2 (R)
India, Dramă
11:45 Dragostea găsește o cale (R)
India, Dramă
13:00 Știri Național TV
13:15 Vouă
13:30 Baronii
14:15 Vouă
14:30 Don Matteo (R)
Italia, Comedie, Dramă
15:45 Vouă
16:15 Baronii
17:15 Don Matteo
Italia, Comedie, Dramă
18:30 Știri Național TV
19:00 Destine rătăcite 2
India, Dramă
20:00 Momentum:
Urmărire disperată
Africa de Sud, SUA,
Acțiune, Thriller
22:00 Total Recall
SUA, Acțiune, SF, Thriller
00:15 Super-erupția (R)
SF
02:15 Albumul Național

de văzut



PE ARIPILE VULTURILOR

PRIMA TV. ora 20,00,
dramă, istoric, sport, coprod., 2016

► **Cu:** Joseph Fiennes,
Bruce Locke, Shawn Dou,
Augusta Xu-Holland
► **Titlu original:** On Wings
of Eagles

Filmul este povestea adevărată
a vieții lui Eric Liddell, după ce
acesta a câștigat medalia de aur
la Olimpiada din 1924, din Paris.
Liddell s-a întors în China, unde
s-a născut, din părinți misionari,
ca să fie profesor pentru copiii
localnicilor. În 1937, japonezii
invadează China, iar Liddell și
prietenul lui, Xu Niu, un membru
al rezistenței, recunosc pericolul
iminent, astfel încât Liddell își
trimite soția și pe cele două fiice în
Canada. În scurt timp, Liddell și
alți străini sunt luați prizonieri și
închiși într-una din multele tabere
japoneze.



TOTAL RECALL

NAȚIONAL TV. ora
22,00, Acțiune, SF, thriller, SUA, 1990

► **Cu:** Arnold Schwarzenegger
Anul 2084. Omenirea a
supraviețuit celui de-Al Treilea
Război Mondial. Două guverne
rivale conduc acum lumea. Planeta
Marte a fost colonizată și se
confruntă cu tulburări politice.
Pe Pământ, Douglas Quaid
are o slujbă bună în domeniul
construcțiilor, o soție frumoasă
și prieteni minunați, însă este
obsedat de un vis care se repetă
în fiecare noapte. În vis, el are o
cu totul altă viață și se regăsește
adesea alături de o femeie
misterioasă, pe Planeta Roșie. Dar
fac toate acestea parte dintr-un
simplu vis sau Quaid însuși este
parte a visului?

hbo

07:35 Women Is Losers
SUA, Dramă
09:00 Peace by Chocolate
Comedie, Dramă
10:35 Top Gun
SUA, Acțiune, Dramă,
Romantic
12:25 Gașca Animăluțelor DC
SUA, Acțiune, Animație
14:10 Haita noastră
Ungaria, Slovacia, Dramă
15:45 Multă baftă, Leo Grandel!
Marea Britanie, Comedie
17:20 Elvis
SUA, Australia, Biografic
20:00 Englezii
Marea Britanie, SUA,
Dramă, Western
22:00 The Last of Us
SUA, Canada, Acțiune
22:50 Mai bine nu se poate
SUA, Comedie, Dramă,
Romantic
01:05 Au venit împreună
SUA, Comedie
02:30 T2 Trainspotting
Marea Britanie, Dramă

tvr 2

07:30 România...în bucate (R)
08:00 Ferma (R)
09:00 Dr. Quinn (R)
SUA, Dramă, Familie
10:00 Documentar 360° Geo (R)
11:00 Magazin Deutsche Welle
11:30 Prietenii de la radio
12:00 Telegiurnal TVR 2
13:00 Cultura minorităților
13:30 Ediție limitată (R)
14:30 Documentar 360° Geo
15:30 Teleșcoala - Clasa a VIII-a
16:00 Teleșcoala
16:30 România...în bucate
17:00 În direct cu viața
18:00 Ora de știri
18:50 E vremea ta!
19:05 Dr. Quinn
SUA, Dramă, Familie,
20:00 Alături de Grace
SUA, Comedie, Dramă
22:00 Cod pentru crimă:
San Francisco
coprod.a, Crimă, Dramă
23:00 Povestea vinde
00:00 În direct cu viața (R)
01:00 Prietenii de la radio (R)

acasă

08:00 Indragostiti din interes (R)
09:00 Trei surori (R)
10:00 Si bogatii plang uneori (R)
12:00 Mama vitregă –
iubirea schimbă tot
Cununa de lacrimi –
povestea continua
India, Romantic
15:00 Reteta fericirii
India, Romantic
17:00 Si bogatii plang uneori
Iubirea are numele tau
Romantic
19:00 Indragostiti din interes
Trei surori
23:00 Dragoste în alb-negru
Turcia, Acțiune, Dramă,
Romantic
00:00 Mama vitregă –
iubirea schimbă tot (R)
Iubirea are numele tau (R)
Romantic
01:00 Indragostiti din interes (R)
03:00 Trei surori (R)
04:00 Dragoste în alb-negru (R)
Turcia, Acțiune, Dramă,
Romantic
06:00 Iubirea are numele tau (R)

prima

07:00 Starea nației (R)
08:00 Focus
09:15 Exclusiv VIP (R)
13:00 Iubiri secrete
Romania
14:00 Focus
15:30 Exclusiv VIP
17:30 Flash monden
17:50 Sport
17:55 Opinia Prima News
18:00 Focus 18
19:15 Primii castiga - quiz show
20:00 Pe aripile vulturilor
Dramă, Istoric, Sport
22:00 Starea nației



cu Dragoș Pătraru
23:00 Focus
00:00 The Sniffer
01:00 Conan Distrugătorul (R)
SUA, Acțiune, Aventuri

kanal D

07:00 Aripa frante



Turcia, Dramă
09:00 Știrile Kanal D
10:00 Casa iubirii
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
15:00 Jocul cuvintelor
cu Dan Negru
16:30 Casa iubirii
19:00 Știrile Kanal D
20:00 Totul pentru familia mea
Turcia, Dramă
22:30 Jocul cuvintelor
cu Dan Negru
00:00 Știrile Kanal D (R)
01:00 Casa iubirii (R)

diva

08:20 Pompierii din Chicago
SUA, Acțiune, Dramă
10:20 Durere și vindecare
Columbia, Dramă
11:25 Durere și vindecare
Columbia, Dramă
12:30 Asistenți medicali
Canada, Dramă
13:30 Crimă la St Omer
Franta, Crimă, Dramă
15:50 Pompierii din Chicago
SUA, Acțiune, Dramă
17:50 Durere și vindecare
Columbia, Dramă
20:00 Asistenți medicali
Canada, Dramă
21:00 Lăsată să
moară: Povestea
lui Ashley Reeves
SUA, Dramă, Thriller
23:00 Premisa unui dezastru
Canada, Dramă, Mister
00:00 Premisa unui dezastru
Canada, Dramă, Mister
01:00 Crimă la St Omer
Franta, Crimă, Dramă

axn

07:00 Memorie perfectă
SUA, Crimă, Dramă
09:45 NCIS: Anchetă militară
SUA, Acțiune, Crimă
12:30 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă
14:20 Oamenii Legii
Romania, Reality TV
15:20 NCIS: Anchetă militară
SUA, Acțiune, Crimă,
Dramă, Mister
18:00 Oamenii Legii
Romania, Reality TV
19:00 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă
21:00 NCIS: Los Angeles
SUA, Crimă, Dramă
21:55 NCIS: Los Angeles
SUA, Crimă, Dramă,
Mister
22:50 NCIS: Los Angeles
SUA, Crimă, Dramă,
Mister
23:50 Oamenii Legii
Romania, Reality TV
00:50 NCIS: Los Angeles
SUA, Crimă, Dramă

national geo

07:00 Doctor Pol
08:00 Traficanți pe aeroport
09:00 Traficanți pe aeroport
10:00 Oceanul pe uscat
11:00 Supraviețuitorul
12:00 Supraviețuitorul
13:00 Climă virală
14:00 Dezastru în aer
15:00 Securitatea aeroportului
16:00 Știința prostiei
16:30 Știința prostiei
17:00 Traficanți pe aeroport
18:00 Doctor Pol
19:00 Climă virală
20:00 Fenomene meteo
ciudate
21:00 Comori pierdute
ale Egiptului
22:00 Regatul mumiilor
23:00 Supraviețuitorul
00:00 Dezastru în aer
01:00 Securitatea aeroportului
02:00 Securitatea aeroportului
03:00 Securitatea aeroportului
04:00 Supraviețuitorul
05:00 Insula fără legi
06:00 Insula fără legi

JOI

16 MARTIE 2023

de văzut

CHURCHILL:
PERIOADA DE LA
HOLLYWOOD**TVR 2.** ora 20,00,
comedie, război, SUA, 2004❖ **Cu:** Christian Slater❖ **Titlu original:** Churchill:
The Hollywood Years

În această persiflare în stil hollywoodian, Christian Slater îl interpretează pe Winston Churchill, un chipeș recrut care ajunge în Londra anului 1940 și se îndrăgostește de prințesa Elisabeta (Neve Campbell), o agentă sub acoperire. Împreună, vor deconspira un complot sinistru de la palat, în care este implicat un consilier al regelui (Harry Enfield), dar și însuși Hitler.



CYRANO

HBO. ora 23,00, dramă,
Muzical, Marea Britanie, SUA,
Canada, Italia, 2021❖ **Cu:** Haley Bennett,
Peter Dinklage,
Kelvin Harrison Jr.❖ **Titlu original:** Cyrano

Prea nesigur pe sine pentru a o curta el însuși pe Roxanne, tânărul Christian apelează la literatul Cyrano de Bergerac pentru scrierea scrisorilor de dragoste prin care speră să ajungă la inima ei.

tvr 1

07:00 3 ceasuri bune
10:00 Agrostrategia
11:00 Câștigă România!
12:30 Parlamentul României
13:00 Oamenii și legea
14:00 Telejurnal
14:55 Vorbește corect!
15:00 Akzente
17:00 Anchetele comisarului
Antonescu
17:55 Zi de zi
18:00 Familia Kennedy
SUA, Canada, Dramă
18:55 Dincolo de alb și negru
19:40 Sport
20:00 Telejurnal
20:56 Meteo
21:00 General Magic
SUA, Marea Britanie,
Documentar
22:55 Zi de zi (R)
23:00 Soția perfectă
SUA, Crimă, Dramă, Mister
00:00 Câștigă România! (R)
01:00 Familia Kennedy (R)
SUA, Canada, Dramă,
Istoric

hbo

07:45 Elvis
SUA, Australia, Biografic
10:20 Tânărul Sheldon
SUA, Comedie
10:40 Lego Ninjago: Filmul
Danemarca, SUA, Acțiune,
12:25 Mai bine nu se poate
SUA, Comedie, Dramă
14:45 Nahuel și Cartea Magica
Chile, Animație
16:30 Lego Batman: Filmul
SUA, Danemarca, Acțiune,
Animație, Aventuri,
Comedie, Familie, Fantastic
18:15 Morbius
SUA, Acțiune, Aventuri,
Dramă, Horror, SF, Thriller
20:00 Bucătăreasa curioasă:
O rețetă letală
21:30 Suspectul principal:
Cazul Madeline McCann
22:15 11 lovituri
23:00 Cyrano
Marea Britanie, SUA,
Canada, Italia, Dramă,
01:00 Eiffel
coprod., Biografic, Dramă

kanal D

07:00 Pretul fericirii
Turcia, Dramă, Romantic
09:00 Știrile Kanal D
10:00 Casa iubirii



cu Andreea Mantea
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
15:00 Jocul cuvintelor
cu Dan Negru
Casa iubirii
16:30 Știrile Kanal D
19:00 Știrile Kanal D
20:00 Totul pentru familia mea
Turcia, Dramă
22:30 Jocul cuvintelor
cu Dan Negru
Știrile Kanal D (R)
00:00 Casa iubirii (R)
01:00 Casa iubirii (R)

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:30 Vorbește lumea
13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
15:00 La Maruță
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Ce spun românii
19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Las fierbinți
Romania, Comedie
22:30 Șef sub acoperire
00:00 Știrile Pro Tv
00:30 Aeon Flux



SUA, Acțiune, Aventuri,
Dramă, SF
02:15 Lecții de viață (R)
03:00 Vorbește lumea (R)

tvr 2

08:00 Rețeaua de idoli (R)
09:00 Dr. Quinn (R)
SUA, Dramă, Familie
10:00 Documentar 360° Geo (R)
11:00 Magazin Deutsche Welle
11:30 Prietenii de la radio
12:00 Telejurnal TVR 2
13:00 Cultura minorităților
13:30 Povestea vinde (R)
14:30 Documentar 360° Geo
15:30 Telescoala - Clasa a VIII-a
16:00 Telescoala
16:30 România... în bucate
17:00 În direct cu viața
18:00 Ora de știri
18:50 E vremea ta!
19:05 Dr. Quinn
SUA, Dramă, Familie
20:00 Churchill:
Perioada de la Hollywood
SUA, Comedie, Război
22:00 Cod pentru crimă:
San Francisco
coprod., Crimă, Dramă
23:00 Istorii de bun gust
00:00 În direct cu viața (R)
01:00 Prietenii de la radio (R)

diva

08:20 Pompierii din Chicago
SUA, Acțiune, Dramă
10:20 Durere și vindecare
Columbia, Dramă, Romantic
11:25 Durere și vindecare
Columbia, Dramă, Romantic
12:30 Asistenți medicali
Canada, Dramă
13:30 Crimă pe insula Reunion
Franta, Crimă, Dramă
15:50 Pompierii din Chicago
SUA, Acțiune, Dramă
17:50 Durere și vindecare
Columbia, Dramă, Romantic
20:00 Asistenți medicali
Canada, Dramă
21:00 Premisa unui dezastru
Canada, Dramă, Mister,
Thriller
22:00 Premisa unui dezastru
Canada, Dramă, Mister,
Thriller
23:00 Bunica-i șefa!
SUA, Comedie, Dramă,
Romantic
01:25 Crimă pe insula Reunion
Franta, Crimă, Dramă

antena 1

08:00 Neatza cu Răzvan și Dani
14:00 Mireasa
17:00 Observator
18:00 Prețul cel bun
19:00 Observator
20:30 Lia - soția soțului meu



Romania, Dramă
23:00 Observator
23:30 America Express -
Drumul Aurului (R)
03:00 I.T. (R)
Irlanda, Franta, Crimă,
Dramă, Mister, Thriller
05:00 Prețul cel bun (R)
06:00 Observator

acasă

08:00 Indragostiti din interes (R)
09:00 Trei surori (R)
10:00 Si bogatii plang uneori (R)
12:00 Mama vitregă -
iubirea schimbă tot
13:00 Cununa de lacrimi -
povestea continua
India, Romantic
15:00 Reteta fericirii
17:00 Si bogatii plang uneori
19:00 Iubirea are numele tau
Romantic
21:00 Indragostiti din interes
22:00 Trei surori
23:00 Dragoste
în alb-negru
Turcia, Acțiune, Dramă,
Romantic
00:00 Mama vitregă - iubirea
schimbă tot (R)
01:00 Iubirea are numele tau (R)
Romantic
03:00 Indragostiti din interes (R)
04:00 Trei surori (R)
05:00 Dragoste în alb-negru (R)
Turcia, Acțiune, Dramă,
Romantic

axn

07:00 Memorie perfectă
SUA, Crimă, Dramă
09:45 NCIS: Anchetă militară
SUA, Acțiune, Crimă
12:30 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister
14:20 Oamenii Legii
Romania, Reality TV
15:15 NCIS: Anchetă militară
SUA, Acțiune, Crimă,
Dramă, Mister
18:00 Oamenii Legii
Romania, Reality TV
19:00 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister
20:00 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister
21:00 Doctorul cel bun
SUA, Dramă
21:55 Doc - În mâinile tale
Italia, Dramă
23:10 Doctorul moarte
SUA, Crimă, Dramă, Thriller
00:10 Oamenii Legii
Romania, Reality TV
01:15 Pace, iubire și neînțelegeri
SUA, Comedie, Dramă

național

07:45 Start Show (R)
10:45 Destine rătăcite 2 (R)
India, Dramă
11:45 Baronii
13:00 Știri Național TV
13:15 Vouă
13:30 Baronii
Romania, Comedie
14:15 Vouă
14:30 Don Matteo (R)
Italia, Comedie, Dramă
15:45 Vouă
16:15 Baronii
Romania, Comedie
17:15 Omul pădurilor
Italia, Dramă, Familie
18:30 Știri Național TV
19:00 Destine rătăcite 2
India, Dramă
20:00 Iubirea învinge
India, Dramă
21:00 Comoara din Moscova
SUA, Rusia, Acțiune,
Aventuri, Dramă
23:00 Total Recall (R)
SUA, Acțiune, SF, Thriller
01:15 Poama acră

prima

08:00 Focus
09:15 Exclusiv VIP (R)
13:00 Iubiri secrete
14:00 Focus
15:30 Exclusiv VIP



cu Cristi Brancu

17:30 Flash monden
17:50 Sport
17:55 Opinia Prima News
18:00 Focus 18
19:15 Primii castiga - quiz show
20:00 Spitalul Bellevue
SUA, Dramă
22:00 Starea nației
23:00 Focus
00:00 The Sniffer
01:00 Pe aripile vulturilor (R)
Dramă, Istoric, Sport

national geo

07:00 Doctor Pol
08:00 Traficanți pe aeroport
09:00 Traficanți pe aeroport
10:00 Oceanul pe uscat
11:00 Supraviețuitorul
12:00 Supraviețuitorul
13:00 Climă virală
14:00 Dezastru în aer
15:00 Securitatea aeroportului
16:00 Știința prostiei
16:30 Știința prostiei
17:00 Traficanți pe aeroport
18:00 Doctor Pol
19:00 Climă virală
20:00 Salvatori pe drumuri
înghețate
21:00 Dezastru în aer
22:00 Illegal
cu Mariana van Zeller
23:00 Securitatea aeroportului
00:00 Dezastru în aer
01:00 Securitatea aeroportului
02:00 Securitatea aeroportului
03:00 Securitatea aeroportului
04:00 Supraviețuitorul
05:00 Insula fără legi
06:00 Insula fără legi

CINEMA

DE DOUĂ ORI CÂȘTIGĂTOR AL PREMIULUI OSCAR ● **NETFLIX**

Robert De Niro debutează într-un serial TV



► Miniseria va avea șase episoade

UN NOU SEZON „DOCTORUL CEL BUN”



AXN. Cel mai nou sezon din „Doctorul cel bun”, una dintre cele mai populare drame medicale din întreaga lume, are premiera pe 9 martie, la AXN, și va fi difuzat în fiecare joi seară, de la ora 21,00, scrie news.ro. Serialul „Doctorul cel bun/ The Good Doctor”, cu Freddie Highmore („Bates Motel”, „August Rush”, „Charlie & The Chocolate Factory”) în rolul principal, urmărește povestea emoționantă a lui Shaun Murphy, un tânăr care are autism și care începe un stagiul în secția de chirurgie a unui spital din California. Pe parcursul primelor cinci sezoane, telespectatorii au putut urmări modul în care Shaun a evoluat și s-a transformat, atât pe plan profesional, dar mai ales la nivel personal. Mai mult, relația dintre Shaun și Lea pare că se află în sfârșit într-un echilibru, după nenumăratele încercări la care a fost supusă, și cei doi reușesc să se căsătorească, avându-i alături pe cei dragi. Noul sezon îl găsește pe Shaun într-o nouă postură, cea de medic chirurg, cu drepturi depline, dar și noi responsabilități. Toate acestea vor avea un impact asupra vieții de cuplu recent căsătorit, iar Doctorul cel bun și Lea vor trebui să învețe să meargă împreună prin acest nou capitol. ● **Remus Basalic**

REMUS BASALIC
remus@viata-libera.ro

Robert De Niro urmează să aibă debutul ca protagonist al unui serial TV. Netflix a dat comandă pentru serialul „Zero Day”, un thriller cu conspirații, alcătuit din șase episoade, în care rolul central este jucat de celebrul actor de două ori laureat cu Oscar. Lesli Linka Glatter („Homeland”, „Mad Man”) va semna regia tuturor celor șase episoade ale miniseriei.

„Cum descoperim adevărul într-o lume aflată în criză, una sfâșiată de forțe pe care nu le putem controla? Și, într-o epocă plină de teorii ale conspirației și ale subterfugiilor, câte dintre ele

sunt produsul propriilor noastre acțiuni, poate chiar al propriei noastre imaginații?”, sună sinopsisul pentru „Zero Day”, potrivit cinemagia.ro.

Showrunneri sunt Noah Oppenheim („Jackie”, „The Thing About Pam”, „The Maze Runner”) - care a părăsit NBC News în luna ianuarie, după ce, timp de cinci ani, a condus divizia - și Eric Newman („The Watcher”, „Narcos”, „Narcos: Mexico”), cei doi semnând și scenariul. Producția executivă este semnată, printre alții, și de De Niro. „Sunt un mare fan al lui Robert De Niro. Să-l am ca partener de producție și parte din distribuție în acest serial este dincolo de cele mai curajoase visuri ale mele. Cât despre Lesli Linka Glatter, ea a regizat

atât de multe dintre episoadele mele preferate de televiziune. A fost prima noastră alegere pentru regia acestei producții. Sunt recunoscător celor de la Netflix pentru încrederea și sprijinul lor continuu și sunt încântat să lucrez cu o echipă uimitoare formată din Noah, Lesli și Jonathan, pentru acest serial actual (și terifiant)”, a spus Eric Newman.

Noah Oppenheim a recunoscut meritul jurnalistului Michael S. Schmidt, câștigător al Premiului Pulitzer, și al „povestirilor care l-au ținut treaz noaptea”, care i-au servit ca inspirație. Acesta a adăugat: „Să vedem cum prinde viață acest thriller rupt din realitate, cu legendarul Robert De Niro în distribuție, este mai mult decât am fi putut spera”. ●

serie

Filmările la noul „Alien” au început la Budapesta

Studiourile 20th Century au anunțat noi detalii ale acțiunii, noi completări ale distribuției și stadiul producției pentru cel mai recent film „Alien”. Filmul, cu regia și scenariul semnate de Fede Alvarez, este cel de-al nouălea din serie. În rolul principal va juca Cailee Spaeny, notează Variety, citată de Cinemagia.

Deși premisa filmului a fost ținută secretă, studiourile au anunțat că filmul este despre „un grup de tineri dintr-o lume îndepărtată, care se trezesc într-o luptă cu cea mai înspăimântătoare formă de viață din univers”.

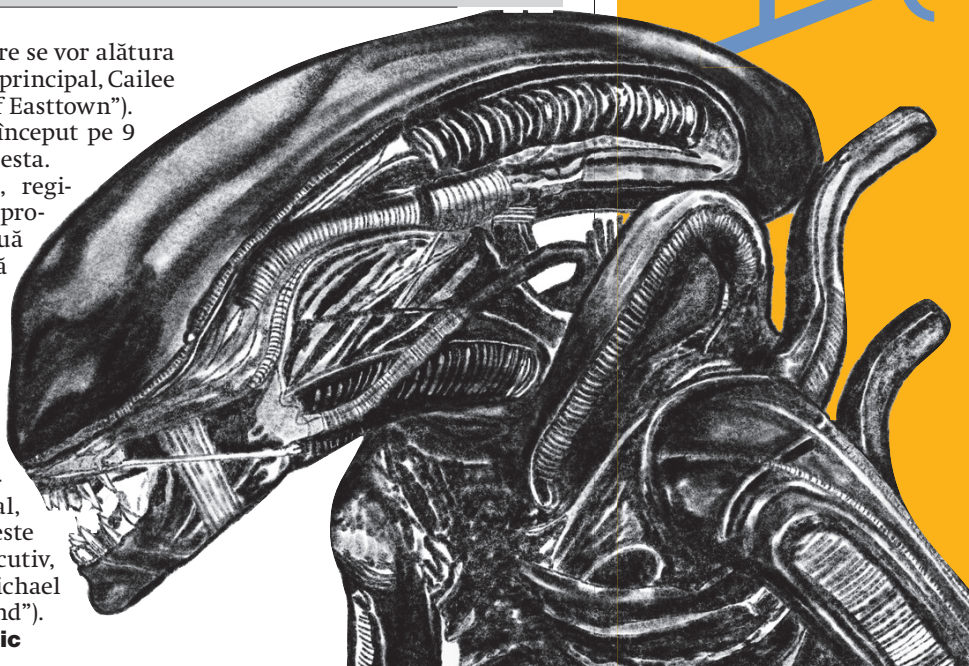
Cei care se vor lupta cu monstrul sunt David Jonsson (din „Industry”), Archie Renaux („Shadow and Bone”), Isabela Merced („Rosaline”), Spike Fearn („The Batman”) și Aileen Wu („Away

from Home”), care se vor alătura actriței din rolul principal, Cailee Spaeny („Mare of Easttown”).

Filmările au început pe 9 martie, la Budapesta.

Fede Alvarez, regizor, scenarist și producător, continuă direcția începută cu filmele horror „The Girl in the Spider’s Web”, „Don’t Breathe” și cu remake-ul de la the „Evil Dead”. Regizorul filmului original, Ridley Scott, este producător executiv, împreună cu Michael Pruss („Our Friend”).

● **Remus Basalic**



FILM PREMIERĂ

săptămâna
10 - 16 martie 2023

03 gastronomie
Doradă la cuptor
cu cartofi, rozmarin
și roșii cherry

10 medicină
Remedii naturale
pentru dereglările
glandei tiroide

Viata
libera

weekend
magazin

www.viata-libera.ro

supliment gratuit al cotidianului **Viata libera**
MONDENA

O fi ajutat-o să
care mobila și, gata,
s-a văzut stăpân
pe plantație

GINA MATACHE,
interpretă de muzică populară



Oana Matache, scandal în familie pentru noul iubit

Mama cunoscutei cântărețe Delia, Gina Matache, a confirmat că situația rămâne tensionată în familie. Fiica ei cea mică, Oana Matache, a uimit pe toată lumea cu decizia de a divorța de tatăl copiilor ei, dar șocul și mai mare a fost noua ei relație. Gina Matache nu este deloc de acord cu alegerea Oanei, iar recent a izbucnit, la TV, cu privire la noul „ginere”, gălățeanul Radu Siffredi.

În ultimele zile, solista de muzică populară Gina Matache a dus un război online cu noul iubit al fiicei sale, Oana Matache, iar acum a decis să vorbească și la televizor. Femeia este disperată și din cauza divorțului, dar și din cauza alegerii pe care a făcut-o Oana, după ce s-a despărțit de tatăl copiilor ei, Răzvan Miheș. Mama

Deliei și a Oanei nu își dorește ca nepoții ei, Jessica și Bogdan, să stea în preajma lui Radu Siffredi, noul „ginere”, despre care a avut numai cuvinte „colorate”.

Mama Deliei, șocată de divorț: „Pentru noi a fost o surpriză totală”

În cadrul rubricii „Săptămâna mondenă”, din ediția de duminică a emisiunii „Teo Show”, reporterul a luat legătura prin telefon cu Gina Matache. Iată ce a declarat mama Deliei despre noul „ginere”: „Eu n-am nevoie de ginere, că eu am ginere și am un ginere super elegant, super frumos, super tătic! Că știi cum e, orice căsnicie are și un impas! Crede-mă, eu nu știu amănunte! Eu întotdeauna am văzut numai bine, niciodată nu am văzut acolo scandaluri, certuri, nu am văzut nimic! Nu

știu, doar ei știu ce a fost între ei și dacă a fost ceva sau dacă a fost un mof! Habar nu am! Pentru noi a fost o surpriză totală! (...) Asemenea oameni nu vreau să văd în viața mea! Nu, nu, nu! Categorie nu! E o relație tampon! E ceva de cascadorii râsului! A venit un neica nimeni să se facă tătic, e atât... Uită-te la fața lui! Ce credibilitate are un asemenea personaj?! Crede-mă! Cred că i-a cărat mobila Oanei pe acolo și mai stă o zi, două și... Toată situația asta e ceva așa... El vorbește în numele Oanei: «Noi facem, noi dregem...» El a venit de trei zile în casă și deja se vede stăpân! O fi ajutat-o să care mobila sau ce au ei de cărat acolo și, gata,

s-a văzut stăpân pe plantație, știi!”, a declarat Gina Matache, în emisiunea de la Kanal D.

● **Beatrice Dumitriu**

