



Cititorilor noștri și tuturor gălățenilor le dorim să se bucure de Învierea Domnului, lumină în suflete și în case, pace și bunăstare, armonie și înțelegere.
Viata liberă



COTIDIAN INDEPENDENT / GALAȚI, ROMÂNIA / ANUL XXXIV, NR. 10.210 / 20 PAGINI / 20 PAGINI SUPLIMENT TV GRATUIT / 3 LEI

CÂND TINERII FAC DIN SF REALITATE » **EDUCAȚIE /07**

Elevă din Galați, premiată la un concurs organizat de NASA

Gălățeanca Alexia Elena Miron, elevă în clasa a IX-a, a făcut parte din echipa României care a câștigat premiul al III-lea la un prestigios concurs desfășurat în SUA. Competiția a reunit anul acesta 26.725 de elevi din 19 țări, care au prezentat 4.567 de proiecte. ● **Roxana Artene Penciu**

PRF MP 003276



08 pastorală Învierea Domnului,
lumina iubirii milostive

NASA



meteo

22°

Vreme schimbătoare

valuta BNR

€4,94

\$4,48

Cursul de schimb valutar
la data de 13.04.2023



5 948396 003344 10210

Sfintele Paști cu pace și bucurii!

IONUȚ PUCHEANU

PRIMARUL MUNICIPIULUI GALAȚI

03 eveniment
Încă o prelungire a restricțiilor de trafic pe strada Eroilor

04 eveniment
IPS Casian a spălat picioarele „micilor ucenici”

15 social
Mențiuni și medalii, la Olimpiada Națională de Matematică

FOCUS

editorial
viața liberă

Crucile copiilor și păcatele adulților

Anca Melinte

ANCA MELINTE
ancam@viata-libera.ro

„Ultima dată când am fost în club, s-a dat la mine unul de vârsta lui tata“, îmi ajung la urechi, în stație, cuvintele unei adolescente. Într-un grup de prieteni, fata aștepta autobuzul. Înaltă și drăguță, nu părea să aibă mai mult de 16 ani, iar în vocea și atitudinea cu care povestea nu răzbătea câtuși de puțin amuzamentul. Nu i se părea nimic flatant ori provocator în „atenția“ unui bărbat matur. Dar i se simțea dezgustul. N-am apucat să aflu continuarea, dar mi-a trecut prin minte o realitate: „Dintotdeauna au fost unii atrași de «trufandale!»“. Și m-am întregat de ce mizeria

morală a adulților trebuie să mânjească adolescența cuiva. Firește, mi-ar spune muștrător unii: „Ce căuta adolescența în club, în loc să fie în dormitorul ei, citind o carte?“. Ce căutam și noi, adulții cu prejudecăți de azi, în adolescența noastră: să ne bucurăm de ea. „Mi-am găsit de muncă. Încep de mâine. Am nevoie de bani ca să-mi repar telefonul“, spune puștanul de lângă mine, vorbind cu un prieten. Era un adolescent firav, de vreo 14-15 ani. Zâmbesc în gând, știind că alții de vârsta lui ar fi bătut din picior cerând să le fie cumpărat un telefon nou, de ultimă generație. „... și trebuie s-o ajut pe mama să plătească rata la bancă! Altfel pierdem casa. Fără știrea noastră, tata a făcut un

împrumut de 13.000 de euro. Adică 65.000 de lei. Și a băgat casa în schimb. Nu plătește. Nu-s divorțați, deci o parte din casă e și a lui! Și trebuie să plătim rata în fiecare lună! De mâncare, nu ne trebuie...“, continuă adolescentul. Mi se stinge zâmbetul din gând, iar sufletul mi se face ghem. Seriozitatea cu care vorbește, informațiile complexe pe care le detaliază, responsabilitatea din glasul lui îl fac, dintr-odată, matur pentru vârsta pe care o are. Mi-amintesc, amar, că e vacanță școlară. De ce-ar trebui să plătească un copil pentru greșelile părinților lui? „Cât ai făcut azi?“ / „50 de lei! M-am dus la o terasă de pe faleză!“, discută doi puștani în tramvai. S-au întâlnit la

ceas de seară. Sunt veseli, cu atitudine de șmecherași de cartier, iar din telefonul unuia se aud maneles. Bani! Despre care discută sunt cerșiți, sper în gândul meu, nu furați. Puștii sunt curați și destul de bine îmbrăcați și mă întreb unde ajung banii pe care îi „fac“ și cine profită de pe urma lor. Nu a banilor, ci a celor doi copii cu o copilărie promiscuă și un viitor îngrijorător. Aș fi vrut ca scenele de mai sus să fie inventate, însă, recunosc, n-am atâta imaginație. Le-am surprins fără voia mea și mi-au rămas în minte. Bunica din partea mamei îmi spunea că fiecare dintre noi are de dus o cruce, în viața asta. Însă mi s-a părut că pe umerii copiilor de mai sus atârna greu crucile altora. Și n-o merită! ●



CEZAR OANĂ

baba arde
și țara se piaptănă
Lapte, nu vorbe!

N.R. Acest text este un pamflet și trebuie considerat ca atare.

„Vaca nu-i ca iarba“ - cu acest proverb, fostul președinte Traian Băsescu era cât pe ce să câștige concursul de probe hăhăitoare și motivaționale „Dacă nu acum, atunci unde?!“ Practic, i-a trecut glonțul notorietății filozofice pe la ureche. Simt că dacă n-aș fi început acest articol cu un motivațional șeptelic, n-aș mai fi fost om.

Pe surse apocrife, am aflat că Guvernul României s-a întâlnit cu procesatorii și cu reprezentanții marilor lanțuri de magazine, stabilind că laptele ar trebui să se ieftinească. Slavă Domnului că există Condiționalul Opativ! Prețul laptelui de consum uman ar trebui să scadă cu 20%, pe o perioadă de 6 luni. În ceea ce mă privește, cred că, grație



ploilor din ultima vreme, s-au făcut nu doar iarba și pateul, ci și scepticismul. Nu c-aș fi pesimist de felul meu, dar cred că prezența cuvântului „Guvern“ în aceeași frază în care sunt anunțat că „laptele s-ar putea ieftini“ mă pune pe gânduri. Guvernul e precum vaca: spre finalul înălțătorului moment al mulsului, dă cu piciorul din

spate și răstoarnă găleata cu lapte. Atenție! A nu se confunda cu Bugetul! Și asta e o vacă bună de muls, dar nu mișcă-n front decât cu acordul grăjdarului și al intereselor. Din rațiuni care țin de sentimentele mele pentru ridicol, simt nevoia să le dau un sfat inutil celor din guvernul Ciucă: Frățică, nu procedați cu ieftinirea laptelui cum ați făcut cu carburantul! Nu-l subvenționați cu 50 de bani! Există riscul ca, din inerție și snobism, românii să confunde laptele... cu motorina. Ar fi caraghios și păgubos să tragă omul mașina la pompă, și să aștepte să i-o alimenteze cineva cu lapte. Iar cea mai mare dramă ar fi aceea ca șoferul pasionat să fie confundat cu iubitorul de vaci putere. Așa că, dragă Guvernule, lapte, nu vorbe! ●



ION ZIMBRU

nec plus ultra

Sfântul
Opt Orizontal

(INTR-O ȚÂNDĂRĂ DE

Și tu vrei(uri)... și eu vreau(ri)... mergi cu mine pe coclauri?
mergi la vale să încerci/ verde vertical în vergi
de alun, de corn, de salcă?/ și să vezi pe unde calcă
zimbrul? și pe unde cântă/ mierla sfântă și (in)frântă
de urâți, de răi, de fiare/ oarecum și oarecare?
mergi să ne rugăm la vergi?/ să ne-ntindă arcul, mergi?
Foaie verde, verde, verde... n-ai să pierzi ce nu poți pierde!

Și eu vreau(ri)... și tu vrei(uri)... hai cu mine printre steiuri,
hai cu mine tocmai sus,/ tocmai unde nu-i apus,
tocmai unde-a pus cel Mare/ flori de colț și colți de floare,
să întindem vergi (anume)/ înspre-o țândără de lume,
înspre-un loc de monastire:/ loc de scris și de citire,
loc în veci extemporal:/ Sfântul Opt Orizontal...!
Foaie verde, verde, verde... n-am să pierd ce nu pot pierde!

DIN COLECȚIA
„CELE MAI FRUMOASE POEZII
RĂMASE TABLOU“

sinaxar

14-17.04.2023

- V Sf. și Marea Vineri - Scoaterea Sf. Aer (Post negru)
- S Sf. și Marea Sâmbătă; (Dezlegare la ulei și vin)
- D (†) Învierea Domnului (Sfintele Paști); Ap. Fapte I, 1-8; Ev. Ioan I, 1-17
- L (†) A doua zi de Paști (Mărturia lui Ioan Botezătorul)

maxime



Suntem molecule de drum.

VASILE GHICA

- Echipa de serviciu
Responsabil ediție: D.C. Predescu;
Corectura: Ramona Cotârleț,
Andra Frățiman

divina
tragedia

Bătrânul și Teii (I)

ION ZIMBRU
redactie@viata-libera.ro

Se aude pe drum. Îl cunosc după mers. Și după lumina albastră din ochii lui. Care, iată, sunt atât de ageri și sfredelitori, dar blânzi, încât trec prin gardul împletit cu nuiele orizontale, trec peste poartă și prin poartă, prin tot ce se vede și prin tot ce nu se vede, și ajung înaintea trupului său plâpând, însă rezistent la ce-i oferă apa, focul, aerul și pământul. Ca buzdugeanele Zmeului dur și adversar al Fiului frumos. Ca două cicori puse de bunica pe fruntea și în numele Tatălui meu. El este. El vine pe drum, dinspre asfințit. Nu poate fi altul, fiind-

că nimeni nu are părul ca noaptea în inima pădurii, nimeni nu cară pe spinare o greutate mai mare decât greutatea scundeii sale alcătuirii. El este. Iată-l, deschide poarta, intră foarte serios, dar sincer, zice bună seara, chiar dacă soarele mai are vreo două-trei prăjini până trece dincolo. Ciudat, nu are mare greutate, de data asta. Pe umărul stâng are doar sculele lui de toate zilele: lopată, cazma, târnăcop, hârleț... Are porthartul pe umărul drept, cu „hârți“, terfe-loage, table și diferite însemnări despre sătenii care prestează la șanțuri pe marginea șoselei. În mâna dreaptă duce doi tei, doi pui de tei subțiri ca două creioane, oleacă ofiliți și oleacă

speriați de locul „străin“ în care au fost aduși. Și, cum spuneam, zice bună seara, întrebă de mama și de fiecare ploid, se așează încet pe prispă, își trage sufletul de câteva ori, până-l nimereste la locul lui... și vorbește: „I-am adus tocmai din Poiana Vântului, din pădurea care înconjoară fosta balastieră, de unde furai cu Ion Mihai pepenii celor din Pupezeni. Și chiar în seara asta îi punem, când se îngână noaptea cu ziua, că nu-i bine să plantezi tei când bate soarele, fiindcă se uscă de supărare că i-am scos de la umbră. Dimineată, când s-or vedea în groapă, n-or să aibă încotro și s-or prinde... și s-or prinde că ograda asta are nevoie de răcoarea lor viitoa-

re din pământ. S-or prinde și o să vedem dacă-s din cei buni, că sunt și tei răi, adică ne/buni. Și-or să crească, și-o să aibă pe unde bate vântul, să nu mai bată aiurea, în pustiu, fără rost, și-o să facă și flori de ceai, și frunze pentru sarmale, și pupeze de scris amintiri din copilărie, și crăci mari de legat leagănel, și umbră de umblat prin somn cu luna plină și cu luna goală. Și să aveți grijă de ei, dacă se prind, și dacă eu am să mă duc sub ei, mai încolo. Și să stați de vorbă sub ei și cu ei, că așa e ca și cum ați sta și ați vorbi cu mine. Și să nu lăsați pe nimeni să le ia viața. Că-i mare nenorocire să auzi și să vezi o moarte de tei!... Nu?“ ●

APLICAREA REGULILOR DE PARCARE NAȘTE SITUAȚII CONFUZE ● SOMAȚII

De ce unii șoferi sunt sancționați, iar alții, nu



● Mașini parcate pe Traian imediat după acțiunea Poliției Locale

MARIANA CONSTANDACHE
mariana@viata-libera.ro

Paradoxul se naște când Poliția Locală face acțiuni de eliberare a străzilor principale de mașinile staționate pe carosabil. Unii șoferi sunt somați să își ia autoturismele, unii primind chiar sancțiuni, în timp ce alții, care au norocul să „scape” după ce echipajele s-au retras din zonă, încalcă aceleași reguli fără a suferi vreo consecință.

Este plin orașul de mașini parcate dincolo de limita regulilor rutiere și a bunului-simț, autoturismele staționate în colțurile intersecțiilor, pe trecerile de pietoni sau pe trotuare fiind dovezi

clare ale faptului că străzile sunt sufocate, iar riscul de a primi amenzi sau de a le fi ridicată mașina este sfidat cu nonșalanță de mulți șoferi. Asta pentru că, susțin reprezentanții instituției care trebuie să vegheze la respectarea normelor rutiere, mai ales cele privind parcare, este imposibil ca echipajele să fie peste tot, să constate și să aplice legea, cu consecința directă a eliberării arterelor și educării pe termen lung a conducătorilor auto. „Avem multe sesizări privind nerespectarea indicatoarelor rutiere și, tocmai din acest motiv, echipajele rutiere acționează zilnic pentru eliberarea arterelor principale din municipiu”, a explicat Aurelia Bogatu Matei, purtătorul de

cuvânt al Poliției Locale Galați. Este, chiar și în acest context, lesne de înțeles că echipajele, două, trei sau patru pe un schimb, nu pot fi permanente în același loc sau în zonele unde se încalcă regulile. Tocmai de aceea, acolo unde se acționează acum, cinci minute mai târziu se pot petrece alte abateri, fără a se mai aplica nicio măsură. Așa se întâmplă chiar și vizavi de poarta Poliției Locale, pe strada Traian, unde zilele trecute agenții de la Rutieră au împărțit somații proprietarilor de mașini care locuiesc prin zonă să nu își mai parcheze mașinile pe banda unu și i-au avertizat pe cei aflați în tranzit. Degeaba, pentru că imediat după ce s-au retras, mașinile au apărut

din nou. „Nouă ne-au dat somație să nu mai lăsăm mașina în fața porții. Am urcat-o pe trotuar, la fel au făcut și vecinii. După puțin timp, au apărut din nou mașini pe banda unu și nu a mai dat nimeni nicio amendă. De ce pentru unii se aplică o regulă, iar pentru alții altă regulă?”, ne-a semnalat un gălățean care locuiește în zona respectivă. Amplitudinea fenomenului parcărilor neregulate, a staționării în zone în care traficul este astfel perturbat și unde crește riscul de accidente sau ambuteiaje, precum și numărul insuficient de polițiști care să „perieze” periodic orașul fac ca singura soluție pentru rezolvarea situațiilor punctuale să fie... reclamația. ●

inconștient

Accident cu patru răniți, provocat de un șofer beat



MARIANA CONSTANDACHE
mariana@viata-libera.ro

Un eveniment în care au fost antrenate două mașini și a dus la blocarea Drumului de Centură, în apropierea blocurilor ANL din Micro 13, a fost provocat de un conducător auto aflat în pragul comiei alcoolice. Bărbatul, în vârstă de 37 de ani, se deplasa pe strada Nicolae Mantu, o arteră extrem de aglomerată și cu un carosabil aflat într-o stare avansată de degradare, la o oră de trafic intens. Nu a adaptat viteza la condițiile de drum și a pierdut controlul volanului, mașina derapând spre dreapta și lovindu-se de gardul unui imobil. Violența impactului a proiectat mașina într-un alt autoturism, aflat în față, condus regulamentar de un bărbat

de 46 de ani. „După producerea evenimentului rutier, au rezultat avarierea celor două autoturisme și vătămarea corporală a patru persoane care se aflau în cel de-al doilea autovehicul, conducătorul auto și, respectiv, două femei și un bărbat, în calitate de pasageri. Toate persoanele rănite au fost transportate la spital, pentru investigații medicale de specialitate”, a precizat ag. șef. pr. Ciprian Stoica, purtătorul de cuvânt al IPJ Galați. La spital a ajuns și șoferul de 37 de ani, după ce etilotestul cu care a fost verificat a arătat o valoare a alcoolemiei de aproape unu la mie. El va trebui să-și lămurească situația în cadrul unui dosar penal, deschis pe numele său, sub aspectul săvârșirii infracțiunii de vătămare corporală din culpă. ● foto GSDG

termen

O nouă prelungire a restricțiilor de trafic la intersecția Eroilor - Domnească

ANCA MELINTE
ancam@viata-libera.ro

Primăria municipiului Galați anunță, printr-un comunicat de presă, o nouă prelungire a termenului de finalizare a lucrărilor de pe strada Eroilor, în zona intersecției cu strada Domnească, până pe 21 aprilie. Reamintim că, inițial, restricția ar fi trebuit să dureze doar în intervalul 3-7 aprilie 2023. „Prelungirea termenului este cauzată atât de apariția unor lucrări suplimentare, care au necesitat comandarea unor piese, dar și de condițiile meteo nefavorabile din ultimele zile”, explică municipalitatea.

În aceste condiții, conform Primăriei, traficul pe strada Domnească, la intersecția cu strada Eroilor, se va desfășura îngreunat, lucrările afectând banda dedicată troleibuzelor și parțial banda a 2-a de deplasare a străzii Domnească. Totodată, autobuzele care asigură Traseul 15 (Piața Centrală - Gara CFR), pe sensul de deplasare Gara CFR - Piața Centrală, vor fi deviate pe strada Gării



- strada Nicolae Bălcescu - strada Eroilor - strada Traian.

„Pe durata desfășurării lucrărilor, șoferii au la dispoziție următoarele rute ocolitoare: strada Domnească - strada Gării - strada Nicolae Bălcescu; strada Domnească - strada Gării - strada Traian; strada Traian - strada Eroilor - strada Nicolae Bălcescu - strada Universității - strada Domnească și strada Domnească - strada Gării - strada Al. I. Cuza - strada Nicolae Gamulea - strada Domnească. Pentru fluidizarea traficului, conducătorii auto sunt îndemnați să circule cu atenție, să respecte semnalizarea rutieră temporară și semnalele agenților de circulație”, transmite Primăria Galați. ●

PROGRAMUL
REDAȚIEI
„VIATA LIBERĂ”
DE PAȘTE



ANUNȚ. Înaintea sărbătorilor pascale, ultima ediție a cotidianului „Viata libera” va apărea vineri, 14 aprilie, împreună cu suplimentul tv gratuit. După Paște, următoarea ediție a ziarului va fi în chioșcuri marți, 18 aprilie. Sâmbătă-duminică, 15-16 aprilie, și luni, 17 aprilie, nu vor apărea ziare, iar chioșcurile vor fi închise. **Programul biroului de MICĂ PUBLICITATE** va fi următorul: **vineri, sâmbătă și duminică - închis, luni - orele 9,00-12,00. Site-ul nostru, www.viata-libera.ro, va funcționa non-stop** pe parcursul întregii perioade de sărbătoare și va va oferi toate știrile importante din oraș și județ, dar și informațiile relevante din plan național și internațional. Tragerea la sorți a concursurilor VL din această săptămână, care avea loc de obicei vineri, se va desfășura marți, 18 aprilie, iar câștigătorii vor fi anunțați în ediția de miercuri, 19 aprilie. ● **V.L.**

www.viata-libera.ro Viața la zi

ACTUALITATE

PILDĂ DE SMERENIE ȘI IUBIRE DUHOVNICEASCĂ ● CREDINȚĂ

În Joia Mare, ÎPS Casian a spălat picioarele "micilor ucenici"

OVIDIU AMĂLINEI
ovidiu@viata-libera.ro

În Joia cea Mare a Săptămânii Sfințelor Pătimiri, la Catedrala Arhiepiscopală din Galați a fost săvârșită, conform tradiției din Biserica Ortodoxă, rânduiala spălării picioarelor, drept pildă de dragoste și urmare a îndemnului dumnezeiesc la smerenie și iubire față de aproapele nostru.

Catedrala Arhiepiscopală Galați este unul dintre puținele lăcașuri de cult din țară unde, în ultimele trei decenii, an de an, neîntrerupt, s-a făcut această actualizare a faptei Mântuitorului Iisus Hristos și îndemn față de ucenicii săi.

"Voi Mă numiți pe Mine Învățătorul și Domnul și bine ziceți, căci sunt. Deci, dacă Eu, Domnul



și Învățătorul, v-am spălat vouă picioarele, și voi sunteți datori să vă spălați picioarele unii altora. Pildă v-am dat vouă, ca și voi să faceți așa cum v-am făcut Eu vouă" (Ioan 13, 13-15).

Andrei, Ioan, Mihai, David, Daniel și ceilalți, până la doisprezece, au fost, în mijlocul credincioșilor din Catedrala Arhiepiscopală a Dunării de Jos, "micii Apostoli" ai nevinovăției și gândului curat, neîntinat de vrajbă sau răutate față de cei din jur. "Ucenicii", nu mai mari de opt ani, veniți din patru comune gălățene - Rediu, Plevna, Suhurlui și Cuca - au fost pentru gălățeni mesagerii înnoirii, curățirii

sufletești, premergătoare Luminii pe care o primim în suflet odată cu Învierea Domnului.

"Și Mântuitorul a spus adesea să fim la suflet, atunci când ne rugăm, precum copiii! Relația între copii și părinte este una de iubire și aceeași relație de protecție și iubire ne-o împărtășește Dumnezeu, indiferent de vârsta noastră. Avem, așadar, această posibilitate toți - să ne unim cu acești copii, în curățenia sufletului, a minții și a inimii", a arătat Înaltpreasfințitul Părinte Casian, Arhiepiscopul Dunării de Jos.

În cadrul slujbei, cei 12 copii au primit Sfânta Împărtășanie,

după care și-au împlinit menirea de "mici ucenici" și luminători ai bisericii. La momentul liturgic cuvenit, urmând cuvintele din Scriptură privind faptele Mântuitorului nostru Iisus Hristos, Înaltpreasfinția Sa s-a încins cu un ștergar, a pregătit apa cea curățitoare și a săvârșit ritualul spălării picioarelor celor 12 "mici ucenici".

În același timp, ÎPS Casian ne-a îndemnat să încercăm să pătrundem înțelesul tainic al pildei Mântuitorului și să nu cădem pradă unei "teatralizări" a acestui ritual cu profunde semnificații spirituale. "Spălarea picioarelor are în vedere o curățire totală - spirituală și trupească. Așa și facem! Iar slujba ne spune, în primul înțeles, să curățim gândurile. În al doilea rând, să ne sfințim sufletele. În al treilea rând, să îndepărtăm praful păcatelor noastre, cum îndepărtăm în casă praful din locurile în care se așază el. Și în al patrulea rând, să învățăm de la Domnul, că și cel mai mic este la fel de important precum cel mai mare. Mântuitorul nu a separat oamenii între mari și mici, ci El, care este Cel mai

Mare, a luat locul celui mai mic, pentru ca între cel mai mic și cel mai mare să se așeze comunicarea, frățietatea și dragostea!", a arătat în cuvântul său de învățătură ÎPS Casian.

Un gând a fost îndreptat și spre cei care, din diverse pricini - fie boală, fie bătrânețe sau singurătate, fie pribegie în alte locuri ale lumii - nu au putut fi în aceste zile în biserică, pentru a primi darurile duhovnicești aduse de slujbele premergătoare Învierii Domnului.

"De la creștin la creștin, de la român la român, oriunde ne-am afla, între noi există o cale de Lumină. Să o urmăm și nu vom fi nici odată singuri, nici întristați și nici uitați", a mai arătat ÎPS Casian.

Din Joia Patimilor, Mântuitorul Iisus Hristos începe urcușul spre Învierea noastră. Să ne oprim, așadar, din tumultul cotidian și să cugetăm măcar o clipă la cele ce au împlinit veșnicia. Să încercăm să ne ridicăm deasupra firii omenești mereu șovăitoare, pentru a primi cu bucurie Lumina și vestea mântuirii noastre.

● foto: Ovidiu Amălinei

www.viata-libera.ro Viața la zi

INVENIRE

CE SEMNIFICĂ
TRECEREA
PE SUB MASĂ
ÎN VINEREA MARE



SIMBOLISTICĂ. În zilele dinaintea Paștelui, una dintre tradiții este trecerea pe sub masă în Vinerea Mare. Acest eveniment are o simbolistică aparte pentru credincioși. Se spune că reprezintă faptul că fiecare dintre noi coboară în mormânt împreună cu Mântuitorul, tocmai pentru ca, mai apoi, să înviem și noi odată cu El, curățaiți de păcate. Coborârea în mormânt este una simbolică, prin trecerea pe sub masa pe care se află Sfântul Epitaf, pe care e întipărit trupul lui Iisus Hristos. În Vinerea Mare, preoții săvârșesc vecernia scoaterii Sfântului Epitaf. În timpul acestei slujbe, creștinii trec pe sub masa așezată în mijlocul bisericii, pe care se mai află crucea și Sfânta Evanghelie, obiecte bisericesti pe care creștinii le sărută înainte de a trece pe sub masă. Oamenii trebuie să treacă de trei ori, cifră ce simbolizează cele trei zile în care trupul lui Iisus Hristos a stat în mormânt până la Înviere. ● Rares Budeanu

PRF MP 003275

PUBLICITATE

Fie ca lumina biruitoare a Învierii să ne întărească speranța, încrederea în noi, în ziua de mâine și în Dumnezeu.

Hristos a înviat!

ADRIAN FILOTE,
primarul comunei Fârțânești



ACHIZIȚIE DE 700.000 DE LEI FĂRĂ TVA, LANSATĂ DE PRIMĂRIE ● **DISTRACȚIE**

Concerte, artificii și festival gastronomic, la Zilele municipiului Galați

ANCA MELINTE
ancam@viata-libera.ro

Trei seri de concerte live, un foc de artificii, festival gastronomic și târg de produse nealimentare, asta cere Primăria pentru „Zilele Municipiului Galați 2023“. Pentru organizarea evenimentelor, în perioada 9-11 iunie 2023, municipalitatea a pus la bătaie un contract de 700.000 de lei fără TVA, și așteaptă ofertele până pe 21 aprilie. Contractul va fi atribuit pe criteriul „prețul cel mai scăzut“.

Conform hotărârii Consiliului Local, Zilele municipiului Galați ar trebui să fie în săptămâna care cuprinde data de 6 iunie, sărbătoarea oficială a orașului. La fel ca anul trecut, Primăria a lansat o achiziție publică pentru organizarea evenimentelor.

Conform caietului de sarcini, programul evenimentului va fi format din concerte de muzică live, pe Faleză Superioară a Dunării, segmentul stradal cuprins între Prelungirea Traian și Parcul Viva. Municipalitatea își dorește trei seri de concerte live, cu câte

cel puțin trei artiști dintr-o listă orientativă. Pentru 9 iunie, pe listă sunt: Bad & Boujee, Alan și Kepa, Paraziții, Subcarpați, BUG Mafia. Pentru 10 iunie sunt la alegere: Mira, Spike, Bere Gratis, Cargo, Lupii lui Calancea și Suroarele Osoianu, iar pentru 11 iunie - Paulina, Liviu Teodorescu, Andra, Carla's Dreams, Delia. Seara de 11 iunie se va încheia cu un spectacol pirotehnic muzical, cu o durată de cinci-șapte minute.

Caietul de sarcini mai cuprinde și organizarea unui festival gastronomic, dublat de un târg

de produse non-food, tot pe Faleză Superioară. Merită amintit că, anul trecut, Primăria a pus la bătaie 800.000 de lei fără TVA pentru Zilele municipiului Galați, iar contractul a fost atribuit cu 787.000 lei fără TVA. Gălățenii au avut parte de o pleiadă de evenimente în perioada 6-13 iunie. Au fost patru seri de concerte live pe Faleză, un foc de artificii lansate de pe o barjă, festival gastronomic, târg de colecții și antichități, dar și spectacole de teatru pentru copii și tineret, magie și iluzionism în Grădina Publică. ●

PRF MP 003274

PUBLICITATE

În fiecare zi, conștienți de nemărginita iubire a lui Dumnezeu pentru oameni, să devenim mai buni, mai înțelegători, păstrând sufletul deschis spre cei din jur, înviind în noi speranța, iubirea, bucuria și pacea.

Paște fericit în casele și familiile tuturor!

Deputat PSD -
VIORICA SANDU

ACCIDENT GRAV ÎN VALEA ORAȘULUI

NEATENȚIE. Un șofer din județul Vrancea a provocat un accident rutier care a paralizat traficul în Valea Orașului. Bărbatul, în vârstă de 57 de ani, a ieșit de pe strada Dogăriei în strada Ana Ipătescu, dar nu s-a asigurat pentru a acorda prioritate vehiculelor care circulau pe artera principală. A tăiat astfel calea unui autoturism condus regulamentar de un bărbat în vârstă de 39 de ani din Galați, impactul violent provocând avarierea gravă a celor două vehicule, dar și rănirea șoferului mai tânăr, care a fost preluat de echipajul de urgență și transportat la spital, pentru investigații și îngrijiri medicale. Niciunul dintre șoferi nu era băut, susțin polițiștii, care au deschis dosar penal pentru vătămare corporală din culpă. ● **Mariana Constandahe**

5,0371 ↑

franc elvețian

4,9432 ↑

euro

4,4844 ↓

dolar

292,1414 ↓

gram aur

SĂPTĂMÂNA PATIMILOR ● CALENDAR

Vineri - răstignirea lui Iisus

IULIAN VOICU
redactie@viata-libera.ro

Dimineața, Caiafa L-a luat pe Iisus și L-a dus la conducătorul roman al Iudeei, la judecată. Pilat din Pont îl interoghează pe Iisus, dar îl găsește nevinovat de vreo crimă împotriva vieții cuiva sau a stăpânirii romane. Arhiepiscopii iudei cer, însă, pedeapsa capitală pentru Cel care dădea peste cap toată învățătura lor și ordinea din cinul preoțesc și Se intitula împărat.

Odată cu Iisus mai era judecat un răufăcător pe nume Baraba. Potrivit legii, în zi de sărbătoare, evreii aveau dreptul să ceară grațierea unui condamnat. Pilat dă mulțimii posibilitatea salvării vieții Lui Iisus, dar arhiepiscopii incită oamenii să ceară viața Mântuitorului.

Pilat se spală pe mâini, zicând poporului „Nevinovat sunt de sângele Dreptului acestuia. Voi veți vedea”. Iar tot poporul a răspuns și a zis: „Sângele Lui asupra noastră și asupra copiilor noștri!” (Matei)

Iar acesta este pasajul din Scriptură care a determinat prigonirea evreilor sute de ani. Baraba este eliberat.

Ostașii romani îl îmbracă pe Iisus, în batjocură, în mantie împăratească de purpură, îi pun pe cap o coroană de spini, iar mulțimea îl palmuiește și îl scuipă.

În drumul spre Golgota, dealul execuțiilor publice, au pus pe un oarecare Cirineu să care cru-

cea. Singur evangelistul Ioan spune că Iisus și-a cărat singur crucea.

Tot în batjocură, romanii au scris pe cruce „Iisus Nazarineanul Regele Iudeilor” și, de atunci, așa se scrie pe crucea de căpătâi a morților creștini. Împlinind prorociile, romanii își împart hainele răstignitului.

După urcarea pe cruce, mulțimea l-a tot cerut Lui Iisus să demonstreze că este Fiul Lui Dumnezeu și să-I ceară Tatălui să-L elibereze. „Iar Iisus zicea: Părinte, iartă-le lor, că nu știu ce fac.” (Luca)

Sfășiat de durerea fizică, la un moment dat Iisus își arată totuși deznădejdea: „Eli, Eli, lama sabahani?” (Doamne, Doamne, de ce M-ai părăsit?).

Încolțit de remușcări, Iuda înapoiază arhiepiscopilor cei 30 de arginți și se spânzură. (Matei)

Pe la ora trei după-amiază s-a lăsat întunericul, care a ținut trei ore. Mulțimea își bate joc în continuare de Iisus, iar soldații romani îi dau să bea oțet. Cu un strigăt puternic, răstignitul își dă duhul și, în acel moment, un cutremur puternic zguduie Ierusalimul, crăpând catapeteasma templului de sus până jos.

La căderea serii, unul dintre adepții secreți - Iosif din Arimateea - cere lui Pilat trupul Învățătorului, îl înfășoară în giulgiu după rânduiala evreiască și îl îngroapă într-un mormânt săpat în stâncă, pe care îl închide cu un bolovan. Maria Magdalena și o



altă Marie au rămas peste noapte să vegheze mormântul.

În Vinerea Mare se ține post negru - fără mâncare și apă. În biserici nu se săvârșește litur-

ghie, dar seara se ține Prohodul Domnului, la sfârșitul căruia se înconjoară biserica cu Sfântul Aer, pe sub care credincioșii trec mai apoi. ●

PRF MP 003273

PUBLICITATE



**Lumina Sfintei Învieri
să pătrundă în sufletul
și în inimile voastre
bucurându-vă de minunea
Învierii Domnului nostru Iisus Hristos!**

Paște fericit

**MITICĂ MARIUS MĂRGĂRIT,
deputat PSD**



CÂND TINERII TRANSFORMĂ SF-UL ÎN REALITATE ● VALOARE

Elevă din Galați, premiată la un concurs organizat de NASA

ROXANA ARTENE PENCIU
roxana@viata-libera.ro

Gălățeanca Alexia Elena Miron, elevă în clasa a IX-a, face parte din echipa României care a câștigat premiul al III-lea la secțiunea „Large team”, la concursul „Gerard K. O’Neill” Space Settlement, susținut de NASA și sponsorizat de Societatea Națională de Astronautică din SUA. Este un concurs internațional prestigios, organizat anual, din 1994. Anul acesta, la competiție au participat elevi din 19 țări, printre care SUA, Canada, Coreea de Sud, Marea Britanie, India, Pakistan, China, Brazilia, Spania, România, Franța, Polonia etc. Nu mai puțin de 26.725 de participanți au intrat în competiție cu peste 4.567 de proiecte.

Tema concursului a fost construirea și menținerea unei civilizații în spațiu, care să aibă între 10.000 și 50.000 de persoane, scopul proiectului fiind cel de a extinde capacitățile cognitive ale elevilor, dar, mai ales, de a-i ajuta să lucreze în echipă, punând în comun diverse cunoștințe pentru realizarea unui proiect de maximum 50 de pagini.

Absolventă a gimnaziului din cadrul Colegiului Național „Vasile Alecsandri” cu media 10,00, Alexia Elena Miron a fost admisă la Colegiul Național „Sf. Sava” din București, unde a fost cooptată în echipa celor șase elevi de clasa a IX-a care au lucrat la proiect.

„A trebuit să ne imaginăm cum ar fi viața în afara Pământului, în cazul unor evenimente de tipul încălzirii globale. A trebuit să ținem cont de toate aspectele pe care le presupune o navă spațială de mari dimensiuni, care orbitează în spațiu. Noi am ales ca nava noastră să orbiteze în jurul Lunii și să aibă 45.000 de oameni. Ne-am ocupat de forma navei, într-o aplicație 3D, am tratat aspecte care țin de fizică, de gravitație, dar și de chimie. A trebuit să menționăm cum vom construi scutul, izolația termică, motoarele, propulsoarele. Lucruri care au presupus muncă amănunțită și multă documentare



● Alexia Elena Miron



● Alexia, alături de profesorul de matematică Florin Antohe de la CNVA



● Alexia, împreună cu părinții, la absolvirea clasei a VIII-a

pe internet. Totodată, a trebuit să vorbim despre societatea pe care o creăm, selectată în urma unui interviu. Să ne gândim cum va fi Guvernul, sistemul de Educație, Economia, cum vor arăta așezările și casele. Am încercat să venim cu lucruri originale, care nu s-au mai prezentat în edițiile anterioare și am avut foarte mare grijă să nu plagiem. Textul nostru nu trebuia să se regăsească nicăieri în forma pe care am trimis-o și, chiar dacă am preluat informații de pe internet cu menționarea sursei, a trebuit să prelucrăm forma astfel încât să nu semene cu ceea ce s-a mai scris”, ne povestește Alexia.

Tânăra gălățeană nu a fost cooptată întâmplător în echipa acestui proiect elaborat. Personalitate complexă, ea excelează în

mai multe domenii. Dacă în clasa a V-a a fost olimpică națională la Matematică, iar în clasa a VII-a a luat Premiul I la Olimpiada „Gazeta Matematică”, acum, în clasa a IX-a, a fost selectată în lotul pentru Olimpiada Națională de Limba și literatura română. De asemenea, a câștigat premiul la competiții de Fizică și Chimie.

În calitate de câștigători ai Premiului al III-lea, elevii români au fost invitați de către National Space Society să participe la Conferința Internațională de Dezvoltare Spațială, la Embassy Suites by Hilton, Texas, Dallas-Frisco, Statele Unite ale Americii, în perioada 25-28 mai 2023. Acest eveniment are ca scop atât prezentarea proiectului, cât și premiarea lucrărilor câștigătoare.

terminali. Pentru elevii claselor a XII-a care vor susține Bacalaureatul, anul școlar se termină pe 2 iunie, în timp ce elevii claselor a VIII-a, care vor da Evaluarea Națională, vor finaliza cursurile pe 9 iunie.

● Roxana Artene Penciu

Când se întorc elevii la școală, după vacanță

CALENDAR. Elevii se vor întoarce în bănci, după vacanța de Paște, la mijlocul săptămânii viitoare, pe 19 aprilie, pentru al cincilea și ultimul modul al acestui an școlar. Cursurile se vor încheia pe 16 iunie, pentru toți elevii care nu sunt în ani

www.viata-libera.ro Viața școlii

EDUCAȚIE

noutăți

Pași timizi spre educația financiară în școli



WORKSHOP. Simpozionul „Cultură și educație financiară - exemple de bune practici”, organizat de Inspectoratul Școlar Județean, Școala Nr. 16 și Școala „Sf. Grigorie Teologul”, în parteneriat cu Casa Corpului Didactic, a avut suficient de mulți participanți, deși s-a aflat la prima ediție. Desfășurarea workshopului a beneficiat de o prezență numeroasă și din partea reprezentanților Inspectoratului Școlar Județean. Inspectoarea Simona Dumitriu, care se ocupă de proiectele educaționale, a punctat faptul că este mai mult decât necesară educația financiară în unitățile de învățământ: „Dacă nu învățăm să ne gestionăm bugetul este rău. Se poate face educație financiară încă de la grădiniță, când copilului i se pot prezenta sub formă de joc noțiuni despre bani, până la liceu, unde se pot face lecții de antreprenoriat. Din nefericire, în școala românească nu s-a acordat o importanță cuvenită acestei discipline. Suntem pe ultimele locuri în Europa și asta se vede”, a declarat Simona Dumitriu. Inspectoarea Selena Costea a ținut să adauge că, „poate altfel ar fi fost realitatea acum, dacă am fi implementat această educație financiară cu decenii în urmă, așa cum au făcut state care acum sunt foarte dezvoltate”. Din partea organizatorilor a vorbit directoarea Școlii Nr. 16, Mariana Mogos, care a precizat că se dorește ca toate lucrările prezentate la simpozion să fie publicate într-un ghid de bune practici, ce va fi la îndemâna tuturor cadrelor didactice din județul Galați. „E un început timid, așa cum sunt toate începuturile, dar eu sper ca acest simpozion să prindă rădăcini și să devină tradiție, pentru că s-a văzut că e nevoie de educație financiară, de care elevii noștri au beneficiat până în prezent destul de vag”. Simpozionul a beneficiat și de prezența câtorva specialiști în domeniul finanțelor. Printre aceștia s-a numărat Adina Dogaru, vicepreședinta Confederației Naționale pentru Antreprenoriat Feminin. „Am organizat un maraton de educație financiară prin liceele gălățene. Le-am explicat elevilor că, de multe ori, sărăcia este rezultatul unei mentalități greșite. Cei mai mulți dintre noi sunt orientați spre supraviețuire, or, banii vin când ești mulțumit și echilibrat sufletește, când descoperi că poți câștiga bani făcând ceea ce îți place și ceea ce te pricepi”, a precizat Adina Dogaru. Au fost prezentate peste 20 de lucrări orientate pe diferite niveluri de învățământ. În plus, fiecare cadru didactic participant a adus desene și postere realizate de elevi în legătură cu educația financiară, prezentate toate într-o expoziție inedită. ● R.A.P.



ÎNVIEREA DOMNULUI, lumina iubirii milostive



† CASIAN
din darul lui Dumnezeu, Arhiepiscopul Dunării de Jos
Preacucernicilor părinți, cinului monahal,
fraților creștini și surorilor creștine
din Arhiepiscopia Noastră, har, pace în inimi,
în noi și între noi, bucurie lăuntrică și comunitară,
sănătate sufletească și trupească deplină,
milă și iertare de păcate de la Hristos Domnul
înviat din morți, iar de la smerenia Noastră,
arhierească binecuvântare.

Hristos a înviat!
Adevărat a înviat!
„Nu vă temeți!”
„Bucurați-vă!”

(Matei XXVIII, 5, 9,10)

Preaiubiți părinți slujitori și frați creștini,

Tocmai am primit în inimi, în suflete și în noi înșine Lumina! Lumina o purtăm, în chip real, în mâinile noastre, primită recent din făclia pascală, oferită de părintele slujitor, după îndătinata rânduială a Bisericii Ortodoxe, venită, iată, și anul acesta, prin văzduh, de la Ierusalim, de la „Mormântul de viață dător al Mântuitorului înviat din morți”. Totuși, iubiți frați și surori, primirea Luminei la Sfintele Paști nu este doar o obișnuință sau o datină. Este, bineînțeles, și o sacră tradiție bisericească, dar poartă în ea însăși pe Cineva! Nu este doar ceva material, provenită de la om. Este mai presus de înțelegerea noastră lumească, mai profundă în lucrarea nevăzută, dar oarecum simțită.

Numai cine este dincolo de percepțiile și de simțurile noastre tactile, fizice poate să ne atragă lăuntric, spiritual, creștinește și duhovnicește.

Este, în primul rând, trăire, asemenea unei adânci și tainice bucurii provocate de lumina din ochii, de pe fața și din zâmbetul celei mai iubite persoane, care ni se dăruiește luminos și luminător, așa cum face mama când privește către fiul ei! Este acea lumină personală, care prefăce imediat crisparea și întunecarea într-un chip luminos și bucuros. Este un dar personal, care transmite nu doar fascicula lui incandescență, ci și trăirea inexprimabilă, dar perceptibilă a unei persoane vindecătoare, pacificatoare și mângâietoare.

Această tainică prezență, dar reală, în noi și între noi, și prin Lumina pascală este chiar Hristos Domnul, înviat din morți, Care ne arată cine este El: „Eu sunt Lumina lumii” și „Lumina luminează în întuneric și întunericul n-a cuprins-o”. Mai mult, noi, creștinii, am fost îmbăiați din pruncie în lumină! La Botez am fost „luminați, spălați, botezați în numele Tatălui și al Fiului și al Sfântului Duh”.

Deci nu s-a aprins doar o lumină! Am fost ruși de la starea de întunecare și de pricinuitorul întunericului, „ne-am unit cu Hristos și am crezut Lui ca unui Dumnezeu și Împărat”! Și credința în El este tot Lumina odihnită în propria noastră persoană: „Lumina sunt poruncile Tale”.

Prin creștere, acasă, în școală și în biserică, am primit tot lumina: „Întru Lumina Ta, Doamne, vom vedea lumină!”

Deci, Te vedem, Mântuitorule, Cel ce ești „Lumina lumii”, înviat în noi și astfel învie și persoana noastră, de Sfintele Paști! Te rugăm să ne treci, pe fiecare și pe toți, laolaltă, de la întunericul necredinței, al însingurării, al temerii de noi înșine și de semenii noștri la luminoasa, pașnică, înțeleaptă și binefăcătoare stare de bucurie! Toți trecem de la tristețea cronicizată, omenească, la bucuria împărtășită tuturor de Domnul prin Învierea Sa!

„Îndrăzniți, Eu ambiruit” răul, moartea și iadul și am adus pacea lăuntrică, liniștea din inimi și împăcarea fraternală cu cei de aproape și de departe!

Omul, creștinul luminos și credincios este „icoana” învierii spirituale și comunitare! Este mărturia adevărului suprem, al fericirii comunitare de a ne revedea, de Paște, împreună!

Iubiților,

Nu se stinge odată cu lumânarea Lumina lăuntrică, deoarece este prelungirea luminii de la Hristos, Domnul învierii și al vieții veșnice!

Hristos este darul etern în efemeritatea vieții noastre trecătoare, prezent și viu în interiorul persoanei ca și într-o candelă, iar efectul acestei prezențe devine putere de împărtășire reală de la persoană la persoană, prin faptele milostive, vindecătoare de singurătate chiar și din mijlocul comunităților, atunci când abordăm socializarea trecătoare. Pentru a depăși înțelept, pașnic și terapeutic această stare a omului supus însingurării, Domnul Învierii, prin Sfânta Sa Biserică, iată, aici, în România, ne cheamă la o mai atentă contemplare și la o mai concretă apropiere filială, fraternală și creștinească de cei bătrâni, de vârstnici, care sunt tot mai singuri, bolnavi și săraci. Cu toate acestea, ei păstrează cel mai convingător în inimile lor o lumină a păcii, o bucurie de dincolo de ridurile firești ale vârstei și o tinerețe plină de energiile iubitoare și iertătoare. Și în ei, ca și în orice altă persoană, Domnul menține luminoasa lucrare a iubirii vindecătoare, îndeosebi acolo unde adăugăm și noi, după credință și posibilitățile noastre, „uleiul” făptuirii milostive.

Nu este absent din această faptă luminoasă Autorul ei, Domnul nostru Iisus Hristos, Care ne invită pe toți în mod solemn și astăzi, la Sfintele Paști, să prelungim bucuria Învierii Sale, acolo unde ea n-a odrăslit încă din pricina bolii, a vârstei înaintate sau a altor neputințe omenești.

Cu făclia pascală a persoanei devenite „candelă” a iubirii milostive, cerul și pământul se

luminează! Omul de aici și de pretutindeni poate primi Lumina pascală! Aceasta este și „puntea” de lumină, de trecere de la starea de om indiferent la cea de om iubitor de aproapele, milostiv și vindecător de singurătate. Orice gest al său, începând de la salutarea pascală, de la comunicarea „bucuroasă”, până la trecerea reală a pragului casei, spitalului și oricărui loc al suferinței, înseamnă „învierea” persoanei în Hristos, prin aproapele luminos!

Evanghelia iubirii milostive devine astfel un mare dar, personal și comunitar, în lumina credinței împlinite prin fapta milostivă: „Așa să lumineze lumina voastră înaintea oamenilor, așa încât să vadă faptele voastre cele bune și să slăvească pe Tatăl vostru cel din ceruri”.

Drept măritori frați și surori în Domnul,

Prin aceste îndemnuri luminoase de suflete și de inimi, de Sfintele Paști, prin exemplul Mântuitorului, ni se deschid nu doar brațele „pentru a ne îmbrățișa unii pe alții”, ci chiar zăvoarele ușilor caselor, azilelor și centrelor de îngrijire, unde se află mulți semeni, îndeosebi vârstnici, singuri, bolnavi și neputincoși.

Precum fasciculul de lumină, așa pătrundem și noi, vestindu-le și aducându-le prin prezență și prin încurajare bucuria vindecătoare, spre a trece la comuniunea iubitoare, care este medicamentul cel mai sigur, învingător de singurătate și de tristețe. Așa au făcut și Sfinții Apostoli în ziua paștilor, când Domnul a intrat „prin ușile încuiate” și le-a dat pace și har. „Deci s-au bucurat ucenicilor, văzând pe Domnul!” »



PASTORALA

www.viata-libera.ro **SPECIAL**

Din preaplina acestei bucurii a Domnului în Biserică, noi, creștinii, suntem rugați și de Sfintele Paști, dar și în tot acest an închinat pastorației celor vârstnici, să le ușurăm durerile și, prin darul iubirii fraternelor și filiale, să le prelungim bucuria spre a purta crucea cu speranța că, întotdeauna, cu Domnul și cu oamenii miloși și milostivi, suferința devine birușină.

Mai mult, spiritual, lăuntric, prin credință puternică și prin rugăciune înmulțită, se primește chiar aici, pe pământ, darul învierii sufletești, ca o arvună și o putere în călătoria spre Învierea cea mare, dăruită de Domnul potrivit nemincinoasei Sale făgăduințe: „Cel ce crede în Mine, chiar dacă va muri, va trăi”.

Starea de înviere aici, pe pământ, este depășirea stricăciunii prin puterea iubirii fraternelor despre care Sfântul Ioan Scărarul arată că „este învierea sufletului înainte de cea a trupului”.

Astfel îi cunoaștem pe frații creștini ca oameni în care învie permanent iubirea pentru semenii, nu ca îndatorire ori povară, ci ca împlinire, după modelul nostru desăvârșit, Domnul Hristos „Care n-a venit ca să I se slujească, ci ca El să slujească”. Prin aceasta a dat omului puterea Sa! Fiul lui Dumnezeu S-a întrupat pentru a deveni Fratele nostru, „a coborât la noi suprema noblețe, care-i poate înnobila pe oameni prin iubirea dintre ei”.

Doar așa, înțelegând profund iubirea prin fapta vindecătoare, urcăm la starea de frați creștini în familia Bisericii, în chip concret: „În fraternitatea lui (Hristos), omul găsește împlinirea vieții lui. Viața lui, împărtășită oamenilor, este expresia unei firi omenești transfi-

gurate, puse de Persoana Lui într-o stare de iubire plină de milostivire către toți oamenii și în mod minunat împlinind lucrarea compasiunii față de semenii, hrăniți prin har, din umanitatea Lui înnoită, omul urcă treptele propriei deveniri spirituale, pentru că «mila lui Dumnezeu este ascunsă în milostivirea noastră față de aproapele».

Mai concret, așa cum ne învață Preafericitul Părinte Daniel din lucrarea concretă în familiile credincioșilor și în centrele noastre filantropice din eparhii, mănăstiri și parohii: „Prețuirea și ajutorarea vârstnicilor sunt expresii ale maturității spirituale și sociale, în viața comunității”.

Așadar, iubitorilor, sensul real al sărbătorii pascale ne ajută să urcăm treptele iubirii fraternelor, care ne împlinesc în menirea noastră de oameni ai lui Dumnezeu, luminați de har, înnoiți prin iertare și îmbrățișați prin fapta vindecătoare și de singurătate, și de egoism, și de boală, și de sărăcie, și, mai ales, de bătrânețe în izolare!

Cu emoție, reținem în căsuțele bunicilor de odinioară, modeste, dar foarte încăpătoare, cele trei etape ale „tineretii creștinești”: copilăria, adolescența – matură și bătrânețe, sub același acoperiș! Cine poate înlocui căldura brațelor bunicilor? Sau cine uită devotamentul lor plin de sacrificiu și, mai ales, pedagogia cuminenței școlii de acasă, ai cărei dascăli sunt bunicii?

Fie ca de Sfintele Paști să învie duhul comunitar în familia reunită și la biserică, dar mai ales la masa pascală. În această stare, trecem de la izolarea, sperăm pasageră, a virtualului, spre reuniunea plină de viață, de sănătate și de energie pozitivă în familie: copiii, părinții și bunicii împreună!

Fie ca și casele, câte mai sunt, la sate, bătrâne, dar atât de primitoare, cu pridvoarele deschise spre veșnicie, dar și cu ochii umezi ai vârstnicilor, lăcrimând în căutarea fiilor și a nepoților, să recapete lumina căsuței de la Emaus, în care Domnul Înviat intră și săvârșește „Liturgia pascală” a comuniunii reale și îmbelșugate de lumina speranței!

Purtați-L pe Hristos Domnul și în lumina Învierii, dar, vă rog, luați și pâinea pascală a bucuriei și, pe „cărările fraternelor și filiale”, bateți la ușile caselor unde vârstnicii ne așteaptă să le oferim Lumina! Acolo ne vom lumina, ca și în sfânta biserică!

Așa să procedăm, sfințiți slujitori, tineri voluntari ai apostolatului și milostivi credincioși din întreaga Arhiepiscopie, cărora, tot luminos, vă mulțumim că ați ales a fi „candle” vii ale iubirii fraternelor, milostive și comunitare. Nimeni să nu fie în afara lumii, prin credință, prin prezență iubitoare și milostivă, la orașe și în sate, ca astfel, pentru toți și-n toate locurile, să trăim aievea marea trecere la viața luminată și luminoasă, deoarece: „Astăzi toate s-au umplut de lumină și cerul, și pământul, și cele dedesubt. Deci să prăznuiască toată făptura Învierea lui Hristos într-o care s-a preamărit”!

Să ne dea Mântuitorul pacea Sa, dragostea Sa milostivă și unitatea Sa în Biserică, în Țară și în întreaga lume, cu sănătate deplină și bucurii înviate, în noi și între noi!

**Hristos a înviat!
Adevărat a înviat!
Al vostru de tot binele voitor
și către Hristos Domnul rugător,
† CASIAN
Arhiepiscopul Dunării de Jos**



din sportul
gălățeanGălățeni
pe podium,
în Cupă

BADMINTON. Sportivii gălățeni de la două categorii de vârstă, Under 9 și Under 17, au participat la întrecerile pentru „Cupa României” la badminton. Și au făcut-o foarte bine, de vreme ce, în majoritate, au urcat pe treptele podiumului de premiere. Vom reveni cu amănunte.

FOTBAL. În Superliga națională de fotbal, gălățenii vor avea doi reprezentanți în weekend. Arbitru VAR va fi Florian Vișan, la meciul CSU Craiova - Rapid (duminică, în prima zi de Paște), iar Liviu Ciubotariu va fi observator, luni, la întâlnirea FC Argeș - Chindia Târgoviște.

HOCHEI. La Brașov s-a desfășurat Campionatul Mondial de hochei pe gheață pentru senioare, Divizia a III-a. Competiția a fost organizată de FRHG, în colaborare cu brașovenii. La eveniment au participat reprezentativele din: Ucraina, Lituania, Hong Kong, China, Estonia, Bulgaria și România. În componența echipei României, antrenată de Sandor Barabas și Marian Ghiță, s-au aflat și două gălățence: portărița Alexia Bojian și apărătoarea Denisa Ioana Mihalache, prima jucând acum în Olanda, cealaltă fiind, în continuare, la Dunărea, ambele eleve ale lui Ion Berdilă. România a obținut următoarele rezultate: 0-4 cu Ucraina, 2-5 cu Lituania, 1-3 cu Hong Kong, 0-4 cu Estonia și 10-2 cu Bulgaria. ●

● grupaj realizat de
Gh. Arsenie, M. Petrescu

CSM ARCADEA (PLUS PUBLICUL) - DINAMO BUCUREȘTI 3-1 ● **VOLEI**

Victorie uriașă, într-o confruntare decisivă



GHEORGHE ARSENIE
gheorghe@viata-libera.ro

O sală cu tribune pline ochi și un public entuziast, care și-a susținut permanent favoriții. Cei din conducere au declarat la final că aproape de jumătate din succes este meritul publicului.

Într-adevăr, a fost o seară excelentă pentru voleiul gălățean. Întâlnind puternica echipă bucureșteană Dinamo, mult întârită în acest sezon, jucătorii CSM Arcada au realizat un succes de interes maxim: calificarea în marea finală a Diviziei A1. S-a jucat la cea

mai înaltă tensiune, cu efortul amplificat la maximum, care i-a lăsat în umbră pe dinamoviști.

Primele două seturi s-au încheiat cum rar se mai vedea la acest nivel, cu scoruri greu de imaginat înaintea partidei. Elevii lui Sergiu Stancu nu le-au lăsat nicio speranță adversarilor, conducând permanent în primul set, iar de la 16-10 și 19-12, acest segment s-a încheiat cu 25-18. Presiunea publicului gălățean s-a simțit și mai puternic pentru Dinamo, când jucătorii oaspeți se uitau la tabelă și nu le venea să creadă. Aceasta indica, la un moment dat, 16-6, apoi 19-7, iar la

finalul setului al doilea s-a ajuns la un neverosimil 25-12, după o oră de joc. După erorile comise în primele două acte, dinamoviștii s-au trezit în următorul set - care avea să fie foarte disputat. A fost 6-9, 10-14, dar cu eforturi considerabile, gălățenii au restabilit egalitatea la 20, cum tot egal a fost și la 23. Aici s-a oprit „mașinăria” CSM Arcada: 23-25.

S-a așteptat cu mare concentrare, dar și cu emoție, evoluția setului al patrulea, în care publicul a ieșit din nou la rampă, evident în sprijinul gălățenilor. A fost un set dominat din start de gazde, 5-2, 9-5, 13-8, iar până spre

sfârșit s-a mers cap la cap: 14-14, 18-18, 20-20, pentru ca, într-un final incendiar, CSM Arcada să se impună cu 25-22 și să obțină o mare victorie cu 3-1.

Un succes pe deplin meritat de echipa Galațiului, care a practicat un joc exact, în special în momentele decisive.

Foarte bun a fost și arbitrajul cuplului bucureștean Stoica - Prodana, ajutat și de noul sistem challenger.

„Un meci cu miză uriașă. După victoria noastră din primul joc, Dinamo își juca ultima șansă pentru a putea prelungi parcursul în campionat. Din fericire, băieții noștri au făcut un joc foarte bun, aducând multă bucurie gălățenilor și în special minunatului public, care ne-a purtat spre victoria și calificarea dorite. Un succes excelent în fața uneia dintre cele mai bune echipe din voleiul românesc. Urmează o perioadă de pregătire și refacere și așteptăm cu încredere meciurile din finală, unde se va juca în sistemul trei victorii din cinci partide”, ne-a declarat **Sergiu Stancu**.

„Sextetul” victorios: Talpă, Butnaru, Lescov, Malescha, Bala, Madsen - Kantor. Au mai intrat: Vilimanovici, Rață și Magdaș.

Ieri, la Craiova, s-a disputat a doua semifinală, între SCM Universitatea și Steaua, una dintre acestea urmând să fie adversara Arcadei în finală. ●

fotbal

Liderul Ligii a III-a vine la Galați

În faza de play-off din Liga a III-a, gălățenii din Braniștea au meci cu liderul Seriei a II-a. Partida dintre Unirea Braniștea (40 puncte) și CSM Rm. Sărat (49 puncte) va avea loc astăzi, la ora 17.00, pe Stadionul „Oțelul”. Este un meci important pentru echipa din Braniștea, care a avut o evoluție foarte bună pe parcursul acestui sezon. „Ne-am pregătit pentru victorie, pe care sperăm s-o obținem, chiar dacă avem în con-

tinuare doi jucători importanți indisponibili, Năpârlică și Voicu. Este ultimul joc din primul tur și vor mai rămâne de disputat alte două tururi până la final”, ne-a spus **Vali Vrânceanu**, managerul clubului. Întâlnirea va fi arbitrată de Ovidiu Robu (Ilfov).

În play-out, Sporting Liești (33 puncte) are, la prima vedere, o misiune mai ușoară în această etapă, întâlnind ultima clasată, Dacia Unirea Brăila (2 puncte).



„Vom trata jocul cu toată atenția, pentru că orice punct este prețios. După această etapă, cu o victorie, avem șansa să ajungem pe locul 5 - primul din play-out. CSM Focșani joacă la Ianca cu Viitorul (echipă antrenată de gălățeanul Viorel Tănase) unde nu se câștigă prea ușor. Avem încă trei

jucători indisponibili, plus Mișu, suspendat, dar am arătat că și în aceste condiții se poate câștiga un meci, dacă este tratat cum se cuvine”, ne-a spus prof. **Cătălin Savu**, antrenorul lieștenilor. Centralul partidei va fi Nicolae Breoi (Ploiești). ● **Gheorghe Arsenie, Florin Radu**

Se joacă
de Paște
în Superligă

COMPETIȚII. Campionatul românesc de fotbal nu face pauză în zilele de Paște, fiind programate etape în ambele faze, play-off și play-out. În play-off se joacă astfel: CFR Cluj - Sepsi (sâmbătă, ora 19,00), CSU Craiova - Rapid (duminică, ora 21,00) și FCSB - Farul (luni, ora 20,30). Cea

de-a patra etapă din play-out începe astăzi, cu meciurile FCU Craiova 1948 - FC Voluntari (ora 18,00) și UTA - FC Botoșani (ora 21,00), continuând astfel: CS Mioveni - Hermannstadt (sâmbătă, ora 12,00), Petrolul - „U” Cluj (duminică, 18,15) și FC Argeș - Chindia (luni, 17,30). ● **Florin Radu**

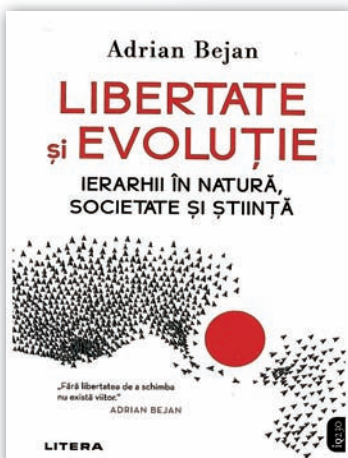


O NOUĂ CARTE TRADUSĂ ÎN LIMBA ROMÂNĂ A SAVANTULUI ADRIAN BEJAN ● LANSARE

„Fără libertate, nu există nimic: nici natură, nici viitor“

ANCA MELINTE
ancam@viata-libera.ro

„Libertate și evoluție“ este cea mai nouă carte tradusă în limba română a profesorului Adrian Bejan, unul dintre gălățenii care au uimit și continuă să uimească lumea. Publicată la Editura Litera, în traducerea lui Alexandru Morega, cartea a fost lansată la Librăria „Humanitas“ de la Cișmigiu, pe 4 aprilie 2023, de Ziua Academiei Române. În dimineața acelei zile, în aula celui mai înalt for științific și cultural al țării, profesorul Adrian Bejan, membru de onoare al Academiei Române, a vorbit despre „Libertate, frumusețe, evoluție, natură“. La sărbătoarea celor 157 de ani de la înființarea Academiei Române, cine ar fi meritat mai mult să susțină o conferință decât primul român distins cu Medalia „Benjamin Franklin“ - decernată de-a lungul vremii unor oameni de geniu ca Nikola Tesla, Thomas Edison, Albert Einstein și Bill Gates - profesorul Adrian Bejan.



Combustibilul viitorului - creativitatea individului

„Cam peste 100-200 de ani, ce combustibili vedeți că se vor folosi?“, a fost una dintre întrebările adresate lui Adrian Bejan, în cadrul lansării. „Combustibilul evident din istoria civilizației este creativitatea individului. Când nu are ce-i trebuie, omul găsește o soluție. De aici și zicala: nevoia este mama invenției. Este un răspuns banal, însă foarte-foarte adevărat. De asta libertatea de gândire este absolut esențială, pentru ca să asigure că generațiile viitoare se vor descurca. Tot ce este nou vine cu promisiune și cu pericol. Cel mai faimos exemplu ar fi revoluția industrială - mașina de foc, din care au crescut locomotive, trenurile... Au fost mulți care și-au pierdut modul de viață din cauza căilor ferate, însă, pe parcurs, acel pericol a fost eliminat de oameni cu idei. De aceea este important ca oamenii tineri și copiii lor să se axeze pe libertatea de a căuta soluții, de a se descurca în modul original, creator. Sunt cuvinte mari, însă așa merge lumea“, a spus Adrian Bejan.

„Simt o revoltă împotriva celor care sunt convinși. Eu nu-s sigur. Eu mereu mă întreb. A fi convins este o greșală. Convingerea este, de fapt, boala de care suferă știința astăzi. Știința trebuie luată la întrebări. Știința adevărată este deschisă, aproape dezbrăcată, ca să fie corectată și îmbunătățită“, a ținut să spună Adrian Bejan.

În lumina acestui adevăr, ce concluzie ar fi mai potrivită decât cea cuprinsă în afirmațiile lui Emil Constantinescu: „După ce și-a cucerit excelența în domeniul științei, Adrian Bejan a avut această excepțională deschidere, să aducă valorile științei în societate. Să le transforme în valori umane. Am mari speranțe că Adrian Bejan poate să reprezinte și pentru societatea românească acel model de care tinerii au atâtă nevoie“. ● Sursa foto: Eugen Rusu

„Marți, 4 aprilie, am ținut un discurs la Academia Română și am făcut și galerie pentru Galați“, ne-a spus profesorul Adrian Bejan, despre celebrarea al cărei invitat de onoare a fost. Nu a fost singurul gălățean de la reuniunea festivă a Academiei Române! Printre participanții s-au aflat și doi profesori de elită ai Universității „Dunărea de Jos“ din Galați, prof. dr. ing. Eugen-Victor-Cristian Rusu, membru corespondent al Academiei Române, și prof. dr. ing. Cătălin Fetecău, membru corespondent al Academiei de Științe Tehnice din România. Întâlnirea publicului pasionat de cunoaștere cu Adrian Bejan, J.A. Jones Distinguished Professor la Duke University din SUA, a precedat lansarea cărții sale „Libertate și evoluție. Ierarhii în natură, societate și știință“.

Adresată publicului larg - așa cum scriam despre carte la momentul publicării ei în limba engleză, în ianuarie 2020 - alăturarea cuvintelor din titlu este una îndrăznească, în condițiile în care oamenii de știință par să se teamă de folosirea termenului „libertate“. „Abordarea pe care am ales-o este aceea că libertatea e fizică, nu opinie. Această carte nu este despre discursuri făcute de politicieni. Toate ideile și exemplele din această carte au fost publicate în fizică, biologie și reviste de științe ingineresti“, avertiza, în prefață, Adrian Bejan.

„Fără libertatea de a schimba nu există viitor“

„Suntem liberi de fapt. Nu suntem încorsetați, nu suntem încătușați, nu suntem pironiți și asta este o realitate care, dacă este recunoscută, devine o sursă de putere pentru individ. E valabilă și pentru noi, însă și pentru câine, pisică sau o apă care curge. Fără libertate, nu există nimic: nici natură, nici viitor“. Sunt gândurile profesorului Adrian Bejan care au deschis evenimentul lansării volumului său „Libertate și evoluție“. „Fără libertatea de a schimba nu există viitor“, scrie pe prima copertă a cărții, iar prof. dr. Emil Constantinescu, fostul președinte al României, a remarcat cât de inspirat a fost cel care a ales tocmai acest citat: „Este un mare adevăr pe care l-a scris și l-a rostit Adrian Bejan. În teorie, pentru o schimbare practică este nevoie ca ea să se producă mai întâi în conștiința oamenilor și să se găsească oameni inspirați și oameni care să aibă curajul de a face schimbarea“.

Cum se nasc elitele

Lansarea cărții a fost un prilej pentru unii participanți să-și amintească de faptul că datorită lui Adrian Bejan au descoperit programele de masterat și doctorat în SUA și au avut șansa de a studia acolo. „Imediat după Revoluție, Adrian Bejan a venit la București. El, care alesese li-

bertatea care l-a ajutat să-și pună în valoare genialitatea pe care o are, și-a dat seama că exista un moment astral în istorie, care se petrecuse în 1989. Când, în mod spontan, niște oameni au avut curajul să acționeze, simțind că libertatea țării, a poporului, e mai importantă decât propria lor libertate și decât propria lor viață. Acesta a fost miracolul din Piața Universității... Adrian Bejan a venit cu un program al Universității Duke în România. Aș vrea să vorbesc despre această generozitate și patriotism adevărat, nu de paradă, pe care le-a dovedit Adrian Bejan atunci când a inițiat și apoi a dezvoltat acest program, Duke, în România. Din el s-a născut o elită românească. El a reușit, și pentru români, să dea un exemplu practic pentru ceea ce reprezenta visul american: un om simplu care ajunge în elita științei, cea mai durabilă dintre elite“, a spus Emil Constantinescu.

„În perioada mea de formare, de exemplu, cu baschetul, a fost nevoie de oameni cu viziune, antrenori și jucători mai în vârstă, care să aibă generozitatea să-l bage pe acest puști la meci. Gestul infim are efect enorm. Și atunci când s-a deschis lumea, m-am gândit la cei care mi-au dat mie această șansă. Foarte simplu, nimic original în acest comportament“, și-a explicat inițiativa, cu simplitate, Adrian Bejan.

CINE ESTE ADRIAN BEJAN

PERFORMANȚĂ. „Cel mai titrat român în viață“, așa i s-a spus, la recenta lansare a cărții, profesorului Adrian Bejan. Gălățean prin naștere și educație, absolvent al Liceului „Vasile Alecsandri“, apoi student la Facultatea de Inginerie Mecanică din Galați și, mai presus, jucător de baschet, Adrian Bejan a câștigat prin concurs o bursă la Massachusetts Institute of Technology (MIT), iar în 1971 a reușit să absolve renumita universitate americană. În 1975 și-a luat doctoratul



la MIT în inginerie mecanică, iar în 1984 a devenit profesor cu catedră întreagă la Universitatea Duke (Carolina de Nord). Cunoscut pentru contribuțiile sale remarcabile în domeniul termodinamicii, Adrian Bejan este autorul „Teoriei Constructale“, care susține că un sistem finit rămâne în viață numai dacă evoluează spre configurații care oferă acces curenților care îl compun. Laureat al Medaliei „Benjamin Franklin“, al Premiului Humboldt, al Premiului Academiei de Științe din Turcia, în 2020 i s-a conferit din partea președintelui Franței titlul de Cavaler al Ordinului „Palme Académiques“. Sunt performanțe despre care ați mai citit. Merită să aflați că Adrian Bejan are o familie minunată și recent a sărbătorit 50 de ani de căsnicie. Cristina, fiica sa mai mare, este profesor la Universitatea din Denver, autoare a unor cărți de istorie, teatru și poezie, una tradusă și în limba română. Tereza este profesoară de științe politice la Oxford, de asemenea, autoare de cărți, iar fiul, William, este avocat în Washington D.C. ● A.M.

www.viata-libera.ro
Viata așa cum e
SPECIAL

**LIDERUL PSD,
CATEGORIC
ÎN PRIVINȚA
FĂINII DE INSECTE**

PROIECT. Președintele PSD, Marcel Ciolacu, a anunțat, pe Facebook, că a depus un proiect de lege prin care se interzice folosirea făinii de insecte în prepararea produselor prevăzute în Registrul Național al Produselor Tradiționale. „Așa cum au făcut și alte țări europene, la fel trebuie să facem și noi! În plus, toate produsele alimentare care vin din import și conțin ingrediente obținute din insecte trebuie să fie expuse separat pe rafturile magazinelor. Oamenii trebuie să știe ce cumpără, iar eticheta să fie clară și să conțină informații complete cu privire la aceste produse. Patriotismul economic înseamnă protejarea producătorilor locali și a produselor și mâncării tradiționale românești”, a scris Ciolacu, pe pagina de socializare. Registrul Național al Produselor Tradiționale cuprinde 750 de produse alimentare. Produsele tradiționale sunt produse alimentare fabricate pe teritoriul național și pentru care se utilizează materii prime locale, care nu au în compoziție aditivi alimentari, care prezintă o rețetă tradițională, un mod de producție și/sau de prelucrare și un procedeu tehnologic tradițional și care se disting de alte produse similare aparținând aceleiași categorii. ● **George Marinescu**

**Ford din 1914,
în stare
de funcționare**

REMARCABIL. Un Ford T, fabricat în 1914, care a fost adus pentru verificare la filiala ieșeană a Registrului Auto Român, i-a uimit pe angajații instituției, pe pagina de socializare fiind postate mai multe fotografii cu mașina. „Când colegii de la RAR Iași ne-au spus că au fost martorii unei întoarceri în timp, n-am știut cum să

reacționăm. Totuși, aveau dreptate, iar ocazia de a putea vedea o mașină veche de peste 100 de ani și de a-i auzi sunetul motorului este o onoare pe care puțini o au”, au anunțat cei de la RAR. Șeful reprezentanței RAR Iași, Octavian Marius Varvara, a declarat că autovehiculul s-ar afla în foarte bună stare de funcționare. ● **George Marinescu**



"CÂT VOI AVEA UN CUVÂNT DE SPUS" ● **FERMITATE**

**Klaus Iohannis:
„Nu se impun concedieri
și tăieri de salarii“**

GEORGE MARINESCU
george.marinescu@viata-libera.ro

Președintele Klaus Iohannis a declarat, joi, că, atâta timp cât mai are un cuvânt de spus, nu vor exista tăieri de salarii în sistemul bugetar, după ce a fost întrebat dacă situația economică în care este România impune tăieri de salarii și concedieri în sistemul bugetar.

"Este, într-adevăr, o discuție în spațiul public, care, după părerea mea, a luat-o într-o direcție complet greșită. Situația economică în România este bună. Avem creștere economică, avem dezvoltare, cu toate că suntem în mijlocul mai multor crize generate în principal de războiul declanșat de Rusia împotriva Ucrainei. În același timp, România dispune de oportunități imense de a obține bani europeni. Acum ceva vreme, când s-au negociat fondurile europene și fondurile pentru PNRR, am fost cu o echipă la Bruxelles, unde am negociat patru zile și patru nopți și am obținut atunci 80 de miliarde de euro. Treaba Guvernului este să creeze cadrul pentru ca acești bani să fie atrași în folosul românilor. Se pare că atunci când s-a construit bugetul pentru anul în curs a existat o oarecare supraevaluare a capacităților de colectare. (...) Însă nu există nicio gaură și

nu există nicio perspectivă tristă. Trebuie corectate lucrurile pe colectare și pe partea de cheltuieli. Asta înseamnă că la anumite capete banii trebuie folosiți mai judicios. Nu este nevoie de tăieri. Atâta vreme cât voi avea un cuvânt de spus, și cred că voi mai avea un cuvânt de spus, nu vor exista tăieri de salarii", a spus Klaus Iohannis, la Constanța.

El a adăugat că ideea sa și a coaliției nu este "să băgăm România în vreun scenariu de austeritate", pentru că s-a dovedit, în perioada 2008-2010, că austeritatea nu este o soluție. "Sper să rețină bine toți politicienii și cvasipoliticienii: austeritatea nu este o soluție. În consecință, nu vor exista tăieri de salarii. Eu nu îmi doresc ca, prin dezvoltarea țării și prin atragerea de fonduri europene, românii să o ducă mai rău. Este o absurditate. Eu vreau ca românii să o ducă mai bine și oricine în spațiul public spune altceva este în eroare. Nu vor exista tăieri de salarii, nu există un astfel de concept la nivelul meu, nici la nivelul coaliției. Vreau să fie înțelese aceste lucruri, mai ales acum în pragul sărbătorilor. Ultimul lucru pe care mi-l doresc acum, în prag de sărbătoare, este să își facă românii griji că li se taie salariile sau că vor fi dați afară. Nu vor fi dați afară și nu se taie salariile. Oricine afirmă altceva greșete", a conchis președintele. ●

**deficit****Încă 10 miliarde de euro, acumulate la datoria externă a României**

GEORGE MARINESCU
george.marinescu@viata-libera.ro

Datoria externă totală a României a crescut la finalul lunii februarie 2023 cu 9,874 miliarde de

euro, la 154,43 miliarde euro, de la 31 decembrie 2022 (144,56 miliarde euro), arată datele publicate joi, 13 aprilie, de Banca Națională a României (BNR), citate de news.ro. „În perioada ianuarie - februa-

rie 2023, datoria externă totală a crescut cu 9,874 miliarde de euro. În structură: datoria externă pe termen lung a însumat 106,575 milioane de euro la 28 februarie 2023 (69% din totalul datoriei externe), în creștere cu 9,1% față de 31 decembrie 2022; datoria externă pe termen scurt a înregistrat la 28 februarie 2023 nivelul de 47,860 miliarde de euro (31% din totalul datoriei externe), în creștere cu 2,2% față de 31 decembrie 2022", arată datele BNR.

Doar în perioada ianuarie - februarie 2023, contul curent al balanței de plăți a înregistrat un deficit de 2,614 miliarde de euro. În structura acestuia, balanța bunurilor a consemnat un deficit

mai mic cu 130 milioane de euro, balanța serviciilor a înregistrat un excedent mai mare cu 641 milioane de euro, balanța veniturilor primare a înregistrat un deficit mai mare cu 206 milioane de euro, iar balanța veniturilor secundare a înregistrat un excedent mai mic cu 24 milioane de euro. Investițiile directe ale nerezidenților în România au însumat 1,98 miliarde de euro (comparativ cu 1,903 miliarde de euro în perioada ianuarie - februarie 2022), din care participațiile la capital (inclusiv profitul reinvestit net estimat) au însumat valoarea netă de 1,575 miliarde de euro, iar creditele intragrup au înregistrat valoarea netă de 405 milioane de euro. ●



SFATURI ȘI RECOMANDĂRI ● SIGURANȚĂ

Efective sporite de polițiști, în perioada sărbătorilor pascale



BEATRICE DUMITRIU
beatrice.dumitriu@viata-libera.ro

Polițiștii gălățeni vor fi la datorie în următoarele zile, astfel încât întreaga comunitate să se bucure în siguranță de sărbătorile pascale. Însă, pentru ca liniștea acestor zile să nu fie tulburată, este nevoie și ca fiecare dintre noi să manifeste atenție și responsabilitate atât în raport cu bunurile și acțiunile sale, cât și cu propria persoană.

Media zilnică a polițiștilor ce desfășoară activitatea în această perioadă este de 230, iar în Noaptea de Învier, pentru a preveni orice fel de evenimente nedorite, vor fi prezenți în zona lăcașurilor de cult de pe raza întregului județ 360 de oameni ai legii.

Pentru a preveni orice fel de neplăceri în perioada sărbătorilor, polițiștii vă recomandă atenție în timpul cumpărăturilor și al pregătirilor de sărbători:

- * furturile din buzunare și din geți se comit în special în locurile aglomerate sau în mijloacele de transport în comun. Dacă sunteți împins în astfel de locuri, verificați imediat buzunarul cu bani sau geanta.

- * nu vă lăsați amăgiți de vânzătorii de „chilipiruri”. De multe ori, produsele sunt contrafăcute sau provin din săvârșirea unor infracțiuni.

- * nu purtați portofelul în buzunarele exterioare ale hainelor, în sacoșă sau la vedere. Când achitați cumpărăturile, nu scoateți toată suma de bani, ci numai necesarul efectuării plății.

- * Dacă optați pentru cumpărături online, pentru siguranța tranzacțiilor:

- * evitați accesarea linkurilor din surse necunoscute și asigurați-vă că vă aflați pe un site oficial, înainte de a opera orice tip de tranzacție ori plată online.

- * fiți foarte atenți la denumirea site-ului; aceasta trebuie să corespundă perfect (de exemplu, la

un site fals, una dintre litere poate fi dublată, ori litera „o” să fie înlocuită cu cifra „0”, iar la o privire rapidă, diferența nu va fi remarcată).

- * nu trimiteți niciodată numărul de card, codul de trei cifre de pe spatele cardului (CVV), codul PIN sau orice altă informație despre card prin e-mail, SMS sau aplicații de mesagerie.

- * pentru a primi în cont o sumă de bani, nu trebuie să furnizați datele cardului, ci codul IBAN (combinația de 24 de caractere - litere și cifre care identifică un cont).

- * pentru mai multe informații și recomandări privind siguranța tranzacțiilor efectuate pe internet, puteți accesa site-ul www.sigurantaonline.ro.

- * Pentru a vă proteja locuința, recomandările polițiștilor sunt următoarele:

- * în cazul în care plecați de acasă, încuiați ușile și asigurați ferestrele.

- * nu vă anunțați plecarea de acasă prin postări pe rețelele de

socializare; pregătirile pentru deplasare trebuie să fie făcute cât mai discret.

- * nu permiteți accesul persoanelor necunoscute în locuință, chiar dacă motivele invocate par credibile („vă oferă de pomână”, „colectează sume de bani în scopuri umanitare”, „vă oferă un ajutor de la Primărie, dar trebuie să le dați rest” etc.)

- * Protejați-vă bunurile personale, atunci când vă recreați:

- * dacă vremea va fi favorabilă, probabil veți alege să ieșiți în natură. Păstrați mereu în raza vizuală, pentru supraveghere, locul în care ați lăsat obiectele personale.

- * nu lăsați bani sau obiecte de valoare la vedere, în autoturism.

Conform statisticilor, cele mai multe acte de violență au loc pe fondul consumului excesiv de băuturi alcoolice; de la o simplă ceartă se poate ajunge la infracțiuni grave, așa că nu vă lăsați atrași în dispute cu persoane aflate sub influența alcoolului. ●

important

Restricții de trafic și trasee modificate, în noaptea de Învier

ANCA MELINTE
ancam@viata-libera.ro

Strada Domnească va fi închisă în noaptea de Învier, din 15 aprilie 2023, ora 23,00, până pe 16 aprilie 2023, ora 01,30, pe tronsonul cuprins între strada Basarabiei și strada Episcop Melchisedec Ștefănescu, anunță Primăria municipiului Galați.

Ruta ocolitoare pe care autoritățile o recomandă conducătorilor de autovehicule este: strada Domnească - strada Basarabiei - strada Traian - strada Rizer - strada Dimitrie Bolintineanu - strada Domnească (tur-retur).

„Atenție! În data 15.04.2023, începând cu ora 21.30, recoman-



dăm ferm posesorilor/ proprietarilor de autovehicule să nu staționeze/ parcheze pe str. Domnească, pe tronsonul cuprins între strada Basarabiei și strada Ep. Melchisedec Ștefănescu. Pentru desfășurarea fluentă a traficului rutier, rugăm conducătorii auto să circule cu atenție și să respecte semnalizarea rutieră temporară instituită și semnalele agenților de circulație pe durata derulării evenimentului”, transmite Primăria.

Totodată, conform autorităților, vor surveni următoarele modificări în circulația mijloacelor de transport în comun:

- la Traseul 26 (Gara CFR - Micro 13), cursa cu plecare de la Gara CFR de la ora 23,05 va fi deviată pe strada Basarabiei - strada Traian;

- la Traseul 102 (Micro 19 - Bariera Traian), cursa cu plecare din Micro 19 de la ora 22,28 se va modifica și va fi cu plecare la ora 22,20;

- Pe traseul 102 (Micro 19 - Bariera Traian), cursa cu plecare din Micro 19 de la ora 22,43 va fi anulată. ●

nărav

Arestat 30 de zile, pentru că nu s-a oprit din furat



MARIANA CONSTANDACHE
mariana@viata-libera.ro

Un minor din Galați, proaspăt plasat sub control judiciar, a avut tupeu pe carul și a ajuns după gratii pentru 30 de zile, după ce a fost dovedit că a furat un telefon mobil. Fapta de care este acuzat tânărul în vârstă de 17 ani s-ar fi petrecut în urmă cu două săptămâni, în Piața Centrală, la numai două zile după ce Judecătoria Galați respinsese cererea procurorilor de a-l aresta pentru două furturi și dispuse cercetarea sa în libertate, sub control judiciar. Scăpat temporar de temniță, băiatul ar fi pus ochii pe o autoutilitară cu portierele

deschise, din care șoferul coborâse pentru a descărca niște marfă. Smartphone-ul lăsat pe banchetă a fost mult prea tentant și, profitând de faptul că nu îl vedea nimeni, l-a luat și s-a făcut nevăzut. Proprietarul telefonului a anunțat poliția imediat ce a constatat că îi lipsește mobilul, polițiștii Secției 5 deschizând un dosar penal pentru furt. Au demarat cercetări pentru identificarea autorului, prins și reținut în urmă cu câteva zile. În urma administrării probelor, adolescentul a fost reținut 24 de ore și dus în fața unui judecător, care a decis să emită pe numele lui un mandat de arestare preventivă, pentru 30 de zile. ●

www.viata-libera.ro Viața comunității

SOCIAL



UNDE ACȚIONEAZĂ POLIȚIA LOCALĂ ÎN ZILELE DE PAȘTE

UTIL. Polițiștii locali de la Serviciul Rutier vor fi prezenți pe străzi cu efective sporite în perioada 14-18 aprilie. Echipajele se vor afla în următoarele zone: strada Brăilei, tronsonul cuprins între str. Oțelarii până la str. Frunzei; strada Domnească, între str. Gamulea și str. Eroilor; bulevardul Marea Unire, str. Traian/str. Roșiori - în zona Elice; strada Oțelarii, între str. Stadionului și str. Brăilei; strada Gheorghe Doja, între str. Nae Leonard și str. Anghel Saligny; strada Brăilei, între str. Domnească și str. Frunzei; strada Siderurgistilor/str. 1 Decembrie 1918 (General); bulevardul Henri Coandă, între str. Traian Vuia și bd. George Coșbuc; strada Traian, între str. Cezar și str. Tecuci (Piața Centrală). Totodată, în Noaptea de Învier, 15 spre 16 aprilie, între orele 21.30 și 1.30, vor fi dispozitive instituite pe: str. Domnească (Catedrala Arhiepiscopală), bd. Dunărea (Cimitir „Cătușa”), bd. George Coșbuc (Cimitir „Eternitatea”), str. Anghel Saligny (Biserica „Sf. Vasile”), str. Tecuci (Biserica „Sfântul Mina”). ● **Beatrice Dumitriu**

ÎNCHISOARE PE VIAȚĂ PENTRU AUTORUL MASACRULUI DINTR-O ȘCOALĂ RUSEASCĂ

CONDAMNARE. Un tribunal rus a condamnat joi la închisoare pe viață un tânăr care a ucis șapte elevi și doi profesori cu focuri de armă în 2021, într-o școală din regiunea Tatarstan, informează AFP. Comitetul de Anchetă rus, însărcinat cu principalele investigații criminale din Federația Rusă, a anunțat că Ilnaz Galiaviev a primit această pedeapsă după ce a fost declarat vinovat de omucidere și de deținere ilegală de explozivi. „Galiaviev și-a recunoscut vinovăția în integralitate și s-a căit pentru faptele sale”, a precizat această sursă. Pe 11 mai 2011, tânărul, pe atunci în vârstă de 19 ani, a intrat în fosta sa școală, înarmat cu o pușcă pe care o dobândise legal. După ce a activat un exploziv improvizat, Ilnaz Galiaviev a deschis focul. El a ucis șapte copii din aceeași clasă a IV-a, cu vârste între 13 și 14 ani, precum și doi profesori. Peste 20 de persoane au fost spitalizate în urma atacului. Potrivit anchetatorilor, atacatorul, declarat vinovat de aceste fapte în urma expertizei psihiatrice, a vrut „să imite acțiunile” membrilor de „subculturi distrugătoare” pe care le urmărea pe internet, „copiind comportamentul lor în timpul atacului”. În total, 667 de persoane au fost declarate victime ale acestui masacr, potrivit justiției ruse, dintre care 143 cu „grave prejudicii pentru sănătatea lor”. Acest gen de tragedie este tot mai frecvent în ultimii ani în Rusia. ● **Cristinel Luca**

PENTAGON LEAKS ● DIVULGARE

Un tânăr de 20 de ani, autorul celei mai grave scurgeri de documente secrete din ultimii ani

CRISTINEL LUCA
cristi.luca@viata-libera.ro

Persoana care a divulgat documente clasificate ale serviciilor secrete americane, care au dus la declanșarea unei anchete de securitate națională, este un tânăr pasionat de arme, cu vârsta în jur de 20 de ani, care a lucrat la o bază militară, a relatat miercuri The Washington Post, care a citat membri ai unui grup de discuții online pe care îl folosea și presupusul autor, transmite joi Reuters, informează Agerpres.

Tânărul a postat documente clasificate pe un grup de discuții de pe platforma de mesagerie Discord, care au fost accesibile unui număr de circa 25 de bărbați și băieți ce împărtășeau "o pasiune comună pentru arme, echipament militar și Dumnezeu", a scris The Washington Post. Articolul publicației americane - în care tânărul nu este identificat - a fost realizat pe baza unor interviuri cu doi membri ai platformei Discord, populară în rândul amatorilor de jocuri video.

Reuters anunță că nu a putut verifica detalii din relatarea publicației americane. Într-o declarație difuzată miercuri, platforma Discord a anunțat că a decis să coo-



pereze pe deplin cu agențiile de aplicare a legii.

Departamentul Apărării și Departamentul Justiției au răspuns imediat unei solicitări a Reuters de a comenta aceste informații.

Departamentul de Justiție a deschis o anchetă penală oficială săptămâna trecută, după ce chestiunea a fost sesizată de Pentagon, care evaluează pagubele provocate de ceea ce s-ar putea dovedi cea mai gravă scurgere de informații clasificate din SUA din ultimii ani.

Persoana era cunoscută sub pseudonimul OG, argou pentru Ori-

ginal Gangster, sau un tradiționalist de școală veche. Persoana a fost descrisă de una dintre sursele The Washington Post ca având între 20 și 25 de ani, și - potrivit aceleiași surse - era apreciat de membrii grupului. "Este bine pregătit fizic. Este puternic. Este înarmat. Este instruit. Cam la ce te poți aștepta de la un film nebunesc", a declarat un membru al platformei, care a declarat că nu a implinit încă 18 ani și care a vorbit sub rezerva anonimului, cu permisiunea mamei sale, potrivit relatării publicației americane.

În ceea ce pare a fi cea mai gravă scurgere de secrete ale SUA din ultimii ani, poze cu documente sensibile au fost postate pe Discord și pe alte platforme, inclusiv pe aplicația de mesagerie online 4Chan, pe aplicația de mesagerie globală criptată Telegram și pe Twitter.

Agențiile de securitate națională din SUA și Departamentul de Justiție investighează aceste scurgeri de documente secrete pentru a evalua prejudiciul adus securității naționale și relațiilor cu aliații SUA și cu alte țări, inclusiv cu Ucraina. ●

Îngrijorare

Două țări africane raportează focare ale virusului Marburg

CRISTINEL LUCA
cristi.luca@viata-libera.ro

Pentru prima dată, în lume se înregistrează două focare simultane ale virusului Marburg - unul în Guinea Ecuatorială, celălalt în



Tanzania. Virusul Marburg este la fel de mortal ca Ebola, cu care este strâns înrudit, dar a fost extrem de rar până acum, relatează Mediafax.

Situația cu virusul Marburg a intrat pe un teritoriu necunoscut pe 21 martie, când Tanzania a anunțat un focar de boală, pe lângă cel din Guinea Ecuatorială, în cealaltă parte a continentului african. Cinci persoane au murit din opt cazuri confirmate până la 6 aprilie, potrivit Centrului american pentru controlul bolilor (CDC), care a emis o alertă sanitară prin care avertizează medicii din SUA că ar trebui "să fie conștienți de potențialul de cazuri importa-

te", chiar dacă riscul ca boala să ajungă în SUA este scăzut, relatează France 24.

În Guinea Ecuatorială, de la apariția primelor cazuri, au fost confirmate 15 cazuri de Marburg. 11 dintre acești pacienți au murit la doar câteva zile de la apariția simptomelor bolii - vărsături, diaree, greață și febră mare.

"Aceasta este o problemă - acest focar fără precedent al virusului Marburg în două țări diferite", a declarat Paul Hunter, epidemiolog la Universitatea din East Anglia.

Un tip de liliac - și anume liliacul fructifer egiptean - este gazda naturală a virusului și îl transmite la oameni fie direct, fie prin in-

termediul unei "gazde intermediare", cum ar fi maimuțele. Cele mai multe dintre aceste focare au fost de mică amploare - nu au afectat mai mult de o duzină de persoane de fiecare dată, potrivit statisticilor oficiale.

Marburg este unul dintre cei mai letali virusi, alături de Ebola. Cele două boli înrudite au rate de mortalitate de până la 90 la sută. Însă Marburg este mult mai periculos decât Ebola, deoarece - spre deosebire de Ebola - nu există "niciun vaccin sau tratament post-expunere", a declarat Munoz-Fontela. Nu există vaccin pentru că, până acum, nu a existat "nicio piață" pentru unul. ●

Călătoria incredibilă a unui câine

EROIC. Un ciobănesc australian în vârstă de un an, Nanuq, a făcut o călătorie eroică de 241 km, prin nordul înghețat, înainte de a se întoarce în siguranță acasă, în Alaska. La o lună de la dispariția lui, oamenii dintr-un oraș situat la 241 km de Savoonga, pe coasta vestică a Alaskăi, au postat pe internet foto-

grafii cu un câine pierdut. „Nu am nicio idee de ce a ajuns acolo. Poate că gheața s-a deplasat în timp ce el vâna”, a spus Mandy Iworigan, stăpâna lui Nanuq. Cu excepția unui picior umflat, cu urme mari de mușcături ale unui animal neidentificat, Nanuq era într-o stare de sănătate destul de bună. ● **Cristinel Luca**



REZULTATE BUNE PENTRU ELEVII GĂLĂȚENI ● **SUCCESE**

Două mențiuni și șapte medalii, la Olimpiada Națională de Matematică

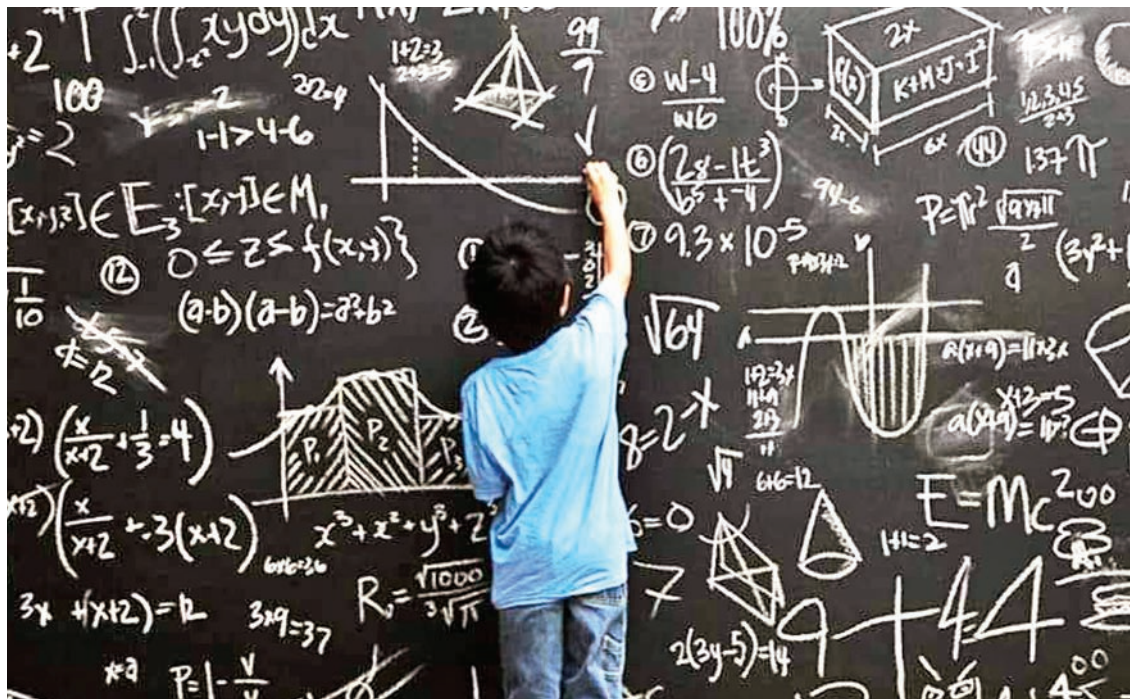
ROXANA ARTENE PENCIU
roxana@viata-libera.ro

La Olimpiada Națională de Matematică, lotul județului Galați, format din 15 elevi, a obținut două mențiuni din partea Ministerului Educației și șapte medalii acordate de Societatea de Științe Matematice din România (SSMR).

Mențiunile au fost câștigate de: Claudiu Blîndu, clasa a XII-a la Colegiul Național "Spiru Haret" Tecuci (profesor Felix Arhire) și Mara Ioana Zaharia, clasa a XI-a la Colegiul Național "Vasile Alecsandri" (profesor Florin Antohe). Ambii au fost premiați de SSMR și cu câte o medalie de aur.

Alexandru Nicolae Obreja, clasa a XI-a la Colegiul Național "Mihail Kogălniceanu" (profesor Gelu Coadă), a fost răsplătit cu o medalie de argint acordată de SSMR. Tot medalie de argint a primit Rareș Andrei Neculau, la clasa a IX-a la Colegiul Național "Vasile Alecsandri" (profesor Romeo Zamfir).

Gălățenii au mai obținut trei medalii de bronz, toate primite



de elevi de la Colegiul Național "Vasile Alecsandri": Cristian Bivol, clasa a IX-a (profesor Romeo Zamfir), Alexandru Ioan Filip, clasa a VIII-a (profesor Mihai To-

tolici) și Paul Sebastian Tăbăcaru, clasa a VI-a (profesoară Veronica Grigore).

Trei elevi, Claudiu Blîndu, Mara Ioana Zaharia și Alexandru

Nicolae Obreja, s-au calificat la proba de baraj pentru selectarea în lotul lărgit care va reprezenta România la fazele internaționale ale olimpiadei. ●

decontări

Plăți PNDL alocate, în sfârșit, în comuna Drăgușeni



GEORGE MARINESCU
george.marinescu@viata-libera.ro

Ministerul Dezvoltării, Lucrărilor Publice și Administrației (MDLPA) a virat, în această săptămână, suma de 197.367.197,67 de lei, în vederea decontării facturilor pentru 269 de obiective de investiții realizate prin etapele I și II ale Programului Național de Dezvoltare Locală

(PNDL). Înainte de Paște, în județul Galați intră aproximativ 8,82 milioane de lei, sumele fiind destinate unui număr de doar patru unități administrativ-teritoriale (UAT). Din acest total, peste 64 la sută reprezintă decontarea cheltuielilor de la Drăgușeni, efectuate pentru implementarea unui sistem centralizat de canalizare și distribuție a apei, mai exact în valoare de aproape 5,65 milioane de lei. "Este vorba despre plăți restante pentru lucrările deja executate în cinci sate componente ale comunei noastre", ne-a precizat Dumitru Vintilă, primarul din Drăgușeni. În plus, și la Smârdan decontările pentru lucrările executate prin PNDL sunt consistente, de aproximativ 2,31 milioane de lei. Celelalte UAT-uri din județ beneficiare ale alocărilor MDLPA sunt Băneasa și Piscu. ● **foto: Primăria Drăgușeni**

studiu

Masa de sărbătorile pascale, după buget

OVIDIU AMĂLINEI
ovidiu@viata-libera.ro

Cei mai mulți dintre români declară că vor alocă un buget similar celui de anul trecut pe produse alimentare cu ocazia sărbătorilor de Paște (51 la sută), în timp ce 24 la sută vor alocă un buget mai mic, potrivit unui studiu de piață realizat de Reveal Marketing Research. În contextul scumpirilor, românii



vor avea o masă de Paște diferită în acest an, fie că ne referim la reducerea numărului de produse cumpărate, fie la alegerea celor mai mici prețuri. Pe de altă parte, un sfert dintre români (25 la sută) declară că bugetul familiei alocat produselor alimentare pentru sărbătorile de Paște va fi mai mare anul acesta în comparație cu anul trecut. 36 la sută dintre români au declarat că vor crește suma cu un procent între 10 și 20 la sută, în timp ce 31 la sută dintre cei intervievați au menționat creșteri ale bugetelor alocate între 20 și 30 la sută.

Referitor la principalele categorii de produse alimentare pe care românii intenționează să le achiziționeze, aceștia consideră că vor alocă bugete mai generoase pentru legume/ zarzavaturi (31 la sută), carne (29 la sută), lactate/ brânzeturi (27 la sută), ouă (24 la sută) și băuturi alcoolice (16 la sută). ●

Supermarketuri luate cu asalt

CUMPĂRĂTURI. În febra cumpăratului pentru Paște, gălățenii au luat cu asalt supermarketurile, pentru a-și procura, pe ultima sută de metri, ingredientele pentru o sărbătoare perfectă. Îngrămădeala din magazine nu este ceva nou, întâlnindu-se la fiecare sărbătoare importantă. Miercuri seară, de exemplu, la su-

permarketul Kaufland din Micro 21, parcare era plină de mașini, iar pentru a prinde un cărucior se stătea la coadă. Carne, băuturi, ouă, cozonaci și alte produse specifice Paștelui au umplut sacoșele și goli portofelele gălățenilor. De asemenea, vopseaua de ouă era unul dintre produsele extrem de căutate. ● **Rareș Budeanu**

www.viata-libera.ro Viața comunității

SOCIAL

OPT MENȚIUNI PENTRU GĂLĂȚENI, LA NAȚIONALĂ DE ENGLEZĂ

CONCURS. Dintre cei 17 elevi care au reprezentat Galațiul la Olimpiada Națională de Limba Engleză, opt s-au întors cu mențiuni. Șapte dintre elevii care au obținut distincții sunt de la Colegiul Național „Vasile Alecsandri”: Matei Grigore, clasa a IX-a (profesoare Aniela Moga și Roxana Săvulescu); Anca Ioana Miron, clasa a X-a (profesor Ciprian Moasă); Ioana Alessia Cristachi, clasa a XI-a (profesoară Georgeta Sirbu), Nicolas Ștefan Bratoveanu, clasa a XI-a (profesor Nicolae Bătrânu); Sabina Ioana Smadu, clasa a XII-a (profesoară Aniela Moga); Andreea Cristina Iamandei, clasa a XII-a (profesor Nicolae Bătrânu); Bianca Ioana Ene, clasa a XII-a (profesoară Anca Manea). Tot cu mențiune a fost răsplătită Claudia Andreea Chiriac, clasa a X-a la Colegiul Național „Costache Negri” (clasa profesoarei Ilona Terescenco). ● **R.A.P.**

CENTRELE ENGIE, ÎNCHISE DE VINERI PÂNĂ MARTI

PROGRAM. În perioada 14-18 aprilie, centrele Engie România de relații clienți sunt închise, solicitările putând fi transmise utilizând formularul de contact de pe site-ul engie.ro. De asemenea, serviciul de call-center național va fi indisponibil. Conform unui comunicat al companiei remis redacției, informațiile privind situația facturilor emise, consumul, soldul înregistrat sau alte aspecte utile pot fi accesate direct în contul de client, pe site-ul engie.ro sau prin intermediul aplicației MyEngie. Începând de miercuri, 19 aprilie, se revine la programul obișnuit de funcționare. ● **C. Luca**

ANUNȚURI

Viata
liberaPROGRAM
DE PAȘTE
MICA PUBLICITATE

- VINERI, 14 aprilie - închis
- SÂMBĂTĂ, 15 aprilie - închis
- DUMINICĂ, 16 aprilie - închis
- LUNI, 17 aprilie - 9,00 - 12,00

OFERTE

DE SERVICIU

• SC TERMAEXIM SA angajează: Sudori electric si argon Lacatuși mecanici Relații telefon 0236470870 Str.Nicolae Caranfil nr.23 (279071)

• Angajăm doamnă/ domnișoară asistent social, cu studii superioare de specialitate. Relații la telefon 0728032511. (279302)

• HPC angajează VOPSITORI, SABLATORI, POLIZATORI și MUNCITORINECALIFICAȚI în domeniul naval. Relații la telefon: 0733 688 953 (279433)

• HPC angajează MECANIC, ELECTRICIAN întreținere echipamente. Relații la telefon: 0733 688 953 (279434)

• SC angajează pentru Combinat: electricieni, sudori MIG-MAG, sudori electric și autogen, lăcătuși. 0752167964. (279452)

• SC ANGAJEAZĂ ÎN CONDIȚII AVANTAJOASE: INGINER MECANIC; ECONOMIST; LUCRĂTOR COMERCIAL. TEL.0745686276 (279455)

• Angajăm electricieni, sudori, lăcătuș mecanic, strungar și muncitori necalificați. Rel. la tel 0746045589 (279463)

• Angajăm agenți pază pentru spații comerciale din Galați. Telefon: 0751.150.239. (279465)

• Angajăm urgent 2 muncitori necalificați în agricultură. Relații la telefon 0723550242 (279476)

• Angajează calificat și necalificați construcții Suedia. Pașaport și permis necesare. 0046768151216. (279478)

• Pescăria „FIR ÎNTINS” angajează personal pentru curățat și porționat pește sau/și pentru vânzare pește. Tel. 0744390324. (279483)

• SOCIETATE COMERCIALĂ ANGAJEAZĂ FEMEIE DE SERVICIU, VÂRSTA MAXIMĂ 55 ANI. RELAȚII LA TELEFON 0727684875/ 0236499924 (279484)

• Angajează șofer C+E, doar local, 4000 net. 0754405757. (279496)

• Angajează persoană internă îngrijire bătrână, imobilizată, de luni până vineri sau variante. Tel. 0745867186. (279511)

• RBX ELECTRIC FLASH LED angajează muncitori necalificați și sapatari in lucrari publice. Pascalexrecrutare@gmail.com (279512)

PRF PVL 000099

Trustul de Presă
„DUNĂREA DE JOS”
angajează
MANAGER
administrare centre
de distribuție presă



CV-urile se transmit
la adresa de email
nanu.ioana@viata-libera.ro

PRF PVL 000097



Căutăm o persoană
cu experiență, interesată
de colaborare/parteneriat
pentru DESCHIDEREA unei
LIBRĂRII/PAPETĂRII, amplasată
pe str. Domnească, bl. P1 (parter), supr. 60 mp.

Dacă doriți mai multe informații,
sunați-ne la telefon:
0742.821.640

VÂNZĂRI
DIVERSE

• Vând loc de veci Eternitatea. 0728279899. (279466)

VÂNZĂRI
CASE

• Vând casă Smârdan, la roșu. Telefon 0756246743. (279442)

• Casă 250 mp, toate utilitățile, deschidere 14,5m, suprafață teren 610 mp. Preț 110000 euro. 0754803240. (279507)

ÎNCHIRIERI
OFERTE SPAȚII COMERCIALE

• Închiriez spațiu comercial Țig.I, complex comercial, 125 mp. Tel. 0722579368. (279440)

• Societatea REGAL SA închiriază BIROURI, aflate la etajul Complexului Potcoava de Aur (deasupra CARREFOUR), cu suprafețe cuprinse între 16 mp și 55,50 mp. Spațiile sunt dotate cu instalație electrică, termică, aer condiționat, sistem acces electronic, mobilier după caz și sunt proprietatea societății REGAL SA. Informații suplimentare se pot solicita la sediul REGAL SA din Galați str.Brăilei nr.17, Complex Potcoava de Aur (Secretariat tel. 0236414746), în zilele lucrătoare de luni-joi, între orele 09:00-13:00. (279505)

VÂNZĂRI
SPAȚII COMERCIALE

• Societatea REGAL SA scoate la VÂNZARE spațiul comercial „Sifonărie Olt3” situat în Galați, str.Portului nr.53, bloc Olt3, scara 5, parter, cu suprafața construită 24,17 mp, terasă+trepte 9,34 mp și teren 33,51mp. Preț informativ: 25.000 Euro. Informații suplimentare se pot solicita la sediul REGAL SA din Galați str.Brăilei nr.17, Complex Potcoava de Aur (Secretariat tel. 0236414746), în zilele lucrătoare de luni-joi, între orele 09:00-13:00. (279504)

PRESTĂRI
SERVICII

• Reparații Frigidere, Mașini de Spălat. La domiciliul clientului. 0740167887, 0720256788. (276842)

• Executăm hidroizolații, reparații, înlocuiri pluviale, termosistem polistiren. Oferim garanție. 0744229682. (279394)

• Execut reparații glafuri, zugrăveli, gresie+ faianță. 0749647036 (279435)

PIERDERI

• **PIERDUT PE NUMELE FRANCISCATOS MARGARETA, BULETIN DE IDENTITATE. TEL 0745854382. (502)**

DIVERSE

• Cine îl cunoaște și poate da relații despre Barbu Metodiu Florin, să sune la telefonul nr. 0749074663. Vă mulțumesc. (279497)

• Unitatea administrativ - teritorială Comuna Cudalbi, Județul Galați, anunță publicarea documentelor tehnice ale cadastrului pentru sectoarele cadastrale 7, 10, 13, 35, 36, 37, 38, 39, 40, 41, începând cu data de 18.04.2023, pe o perioadă de 60 de zile, la sediul Primăriei comunei Cudalbi, județul Galați, strada Ștefan Cel Mare nr.196, conform art.14 alin.(1) și (2) din Legea Cadastrului și publicității imobiliare nr.7/ 1996, republicată, cu modificările și completările ulterioare. Cererile de rectificare ale documentelor tehnice vor fi depuse la sediul primăriei și pe site-ul Agenției Naționale de Cadastru și Publicitate Imobiliară. (279503)

• Cîrmuz Marian vino acasă, îți dă mama bani. (279508)



PRF PVL 000035

ADUNĂRI
GENERALE

• CONVOCATOR. Administratorul unic al S.C. AGROTRANSPORT S.A. Galați cu sediul în Galați, str. Portului nr. 157, Cladire Administrativă, Cam. 8, jud. Galați, înmatriculată la Registrul Comerțului sub nr. J17/123/1991, CUI RO 1636295 CONVOACĂ Adunarea Generală Ordinară a Acționarilor la data de 19.05.2023, ora 15, la sediul societății din Galați, str. Portului nr.157, Cladire Administrativă, Cam. 8. La Adunarea Generală Ordinară pot participa și vota toți acționarii societății aflați în evidența Registrului acționarilor la data de referință 11.05.2023. Ordinea de zi va fi următoarea. 1. Supunerea spre aprobare a bilanțului contabil și contul de profit și pierderi pentru anul 2022; 2. Prezentarea și aprobarea Raportului Administratorului unic pentru anul 2022 și descărcarea de gestiune a administratorului unic pentru exercițiul financiar 2022; 3. Supunerea spre aprobare a Raportului Comisiei de cenzori pentru anul 2022; 4. Stabilirea bugetului de venituri și cheltuieli pentru anul 2023; 5. Supunerea spre aprobare a revocării membrilor Comisiei de cenzori și alegerea unor noi membri; 6. Împuternicirea persoanei abilitate să efectueze demersurile necesare în vederea înregistrării la O.R.C. a Hotărârii AGOA. și să semneze în numele societății documentele emise. Acționarii pot participa la Adunarea Generală Ordinară a Acționarilor și prin reprezentanți pe bază de procură specială. În cazul în care Adunarea Generală Ordinară a Acționarilor nu se va putea ține la prima convocare, a doua convocare a AGOA va avea loc în data de 20.05.2023 în același loc, la aceeași oră și cu aceeași ordine de zi. Documentele și informațiile referitoare la problemele incluse pe ordinea de zi, precum și formularele de procură specială pentru acționarii care participă la adunarea generală prin reprezentanți se pun la dispoziția acționarilor la sediul societății începând cu data de 14.04.2023. Un exemplar din fiecare procură va fi depus în original la sediul societății până cel mai târziu în data de 16.05.2023, ora 14. Informații suplimentare la sediul societății sau la telefon. (279509)

PRF MP 003277

ANUNȚ PRELABIL PRIVIND
AFIȘAREA PUBLICĂ A DOCUMENTELOR
TEHNICE ALE CADASTRULUI

Unitatea administrativ - teritorială Municipiul Galați, din județul Galați, anunță publicarea documentelor tehnice ale cadastrului pentru sectorul cadastral nr. 80, începând cu data de 18.04.2023, pe o perioadă de 60 de zile, la sediul Primăriei Municipiului Galați situat în Str. Domnească nr. 54, conform art. 14 alin. (1) și (2) din Legea cadastrului și a publicității imobiliare nr. 7/1996, republicată, cu modificările și completările ulterioare.

Cererile de rectificare a documentelor tehnice vor fi depuse la sediul Primăriei și pe site-ul Agenției Naționale de Cadastru și Publicitate Imobiliară.

COMEMORĂRI



• Reamintim celor cunoscuți că astăzi, în zi de mare sărbătoare, se împlinește un an de la dispariția celei care a fost scumpa mea soție, **ALBU MARIA (MARICICA)**. Cuvintele nu pot vindeca nici o rană a celei care prin bunătatea ei, compasiunea ei, a fost întotdeauna alături de familie și oameni. Ne vom ruga pentru sufletul ei bun și o vom purta mereu în inimile noastre. Dumnezeu s-o odihnească în pace și liniște! Albu Teodor- soț și Bărbieru Mirela și Vasile- fiică și ginere. (279489)



• Mama anunță cu durere scurgerea unui an de la decesul fiului **BEJAN AUREL (TOFLECICĂ)**. Lacrimi și flori pe tristul mormânt. Soția și surorile. (279491)

carnet cultural

ROXANA ARTENE PENCIU

EXPOZIȚII

- **Muzeul de Artă Vizuală** închis 14-17 aprilie.
- **Sala „Nicolae Mantu” a Galeriilor de Artă** Salonul de primăvară al artiștilor plastici gălățeni.
- **Muzeul de Istorie și Lapidarium**
Expozițiile: „Mareșalul Constantin Prezan, la 105 ani de la Marea Unire (1918-2023)”, „Simboluri feminine pe timbrele românești”, „Patrimoniul multietnic din Galați”, „100 de ani de la decorarea orașului Galați de către Republica Franceză (1922-2022)”, „Repere arheologice la Dunărea de Jos”, „Civilizația tradițională din sudul Moldovei”, „Ambient românesc - ambient european, a doua jumătate a sec. al XIX-lea - începutul sec. al XX-lea”, „Aspecte culturale și socio-economice din comuna Buciumeni, județul

- Galați”. Program: vineri - sâmbătă (14 - 15 aprilie) - deschis 10,00 - 18,00. Duminică - marți (16 - 18 aprilie) - închis.
- **Casa Memorială „Costache Negri” (comuna Costache Negri)** Expozițiile „Ambient românesc - Ambient european: Conacul de la Mânjina”, „Un diplomat român la Constantinopol: Costache Negri”.
- **Casa Rurală „Ion Avram Dunăreanu” (comuna Suhurlui)** Expoziția „Ambient tradițional românesc”.
- **Casa „Hortensia Papadat Bengescu” (comuna Ivești)** Expoziția „Personalități iverdene”.
- **Muzeul Istoriei, Culturii și Spiritualității Creștine** Expoziție „In memoriam Sergiu Dumitrescu”.

- **Complexul Muzeal de Științe ale Naturii „Răsvan Angheluță”** Expozițiile: „Ornitologa sibiiană Silvia Stein von Spiess și vânătorii ca păsărari amatori timpurii în prima parte a secolului al XX-lea”, „1922-2022. Un veac de la încoronare”, „Pești din timpuri arhaice”, „Chihlimbarul, varietate și diversitate”.
Program muzeu: 14, 16, 17, 18 aprilie - închis. Sâmbătă, 15 aprilie - deschis. Program Zoo: 14, 15, 18 aprilie (vineri, sâmbătă, marți) - închis. Duminică și luni (16 și 17 aprilie) - deschis.

BIBLIOTECI

- **Biblioteca „V. A. Urechia”** 14-17 aprilie - închis.
- **Biblioteca Franceză „Eugene Ionesco”** - închis

tel. utile

Dispecerat Urgențe	112
Ambulanță non-stop (VITAL MED)	0236/462222
Inspectoratul pentru Situații de Urgență (ISU)	0236/460142
Inspect. Jud. de Poliție	0236/407000
Poliția Transporturi	0236/418460
Secția 1 de Poliție	0236/419966
Secția 2 de Poliție	0236/460854
Secția 3 de Poliție	0236/413400
Secția 4 de Poliție	0236/468490
Secția 5 de Poliție	0236/416945
Serviciul Teritorial al Poliției de Frontieră Galați	0236/491066
Centrul de prevenire și consiliere antidrog	0236/461800
Jandarmi	0236/334152
Poliția Locală	0236/316000
Prefectură	0236/462739 0236/460330
Consiliul Județean	0236/302520
Tel. verde: 0800/828 674	
Primărie	0236/307775
Garda de Mediu	0236/461650 0236/413170
ECOSAL PREST	0236/312282
Informații CFR	0236/460643
Rezervare bilete tren	0236/496000
Protecția Consumatorului	0236/413929
Starea Civilă	0236/307746
Dispecerat iluminat public	0751/586462

DERANJAMENTE - INTERVENȚII:

CALORGAL:	0725/257814 0236/473100
APĂ CANAL:	dispecerat - 0236/463294 0236/473380
DISTRIGAZ SUD (Galați)	021/9376
ELECTRICA (Siderurgiștilor)	0236 305 973 (Bălcescu) 0236 305 701
ILUMINAT PUBLIC	0751 586462
SPITALE	
Spitalul De Urgență	0236/301111 0236/301112
Spitalul Psihiatrie	0236/479401
Boli Infecțioase	0236/334022 0236/334032
Spitalul De Copii	0236/469849 0236/469100
Spitalul Militar	0336/401461
Spitalul TBC	0236/460712 0236/460713
Spitalul CFR	0236/475764 0236/475768
Maternitatea Municipală	0236/413131 0236/412301
FARMACII NON-STOP:	
Hygeia (vizavi de Spitalul Județean)	0236/473013

școala iubitorilor de animale

Sărbători cu bucurii și pace, alături de prietenul necuvântător

ANCA MELINTE
ancam@viata-libera.ro

Bun-găsit, dragi iubitori de animale! Și astăzi vom încerca să vă fim de folos cu sfaturi utile pentru creșterea și îngrijirea prietenilor necuvântători. Ceai de mușețel ori sunătoare, Triferment, Omez, Carbocit, Espumisan... și lista ar putea fi mai lungă. Lista medicamentelor de folos atunci când ne lăsăm pradă tentațiilor culinare de Paște. Numai că "doftoriceala" pe care ne-o autoprescriem, o luăm de pe internet ori din sfaturile prietenilor nu e valabilă și în cazul animalelor de companie. Pentru liniștea sărbătorilor pascale, este înțelept să respectați dieta obișnuită a prietenului necuvântător. Chiar dacă e Paște!

Vă reamintim, deci, că nu este cătuși de puțin indicat să le oferiți animalelor de companie alimente de pe masa dumneavoastră de Paște. Mielul, indiferent sub ce formă este preparat, nu trebuie să intre în meniul câțelului, oricât de pofticios ar fi acesta. În caz contrar, riscurile sunt foarte mari! Medicii avertizează că asemenea alimente pot provoca indigestii cu variațiuni de toate felurile: gastrite, colicistite, hepatite, enterocolite, vomă, diaree, slăbiciune, lipsa poftei de mâncare, febră în caz de colicistită septică, infecțioasă. Dacă țineți neapărat să mănânce și el miel, apălați la conservele sau pliculețele cu mâncare



umedă. Nici cozonacul nu are ce căuta în meniul lui! Pisicile sunt mai puțin pofticioase, dar asta nu înseamnă că trebuie să primească altceva decât mâncarea cu care sunt obișnuite. În cazul în care, pe lângă o dietă, animalele primesc și o medicație pentru vreo afecțiune, aceasta nu trebuie întreruptă pe motiv că e Paște.

Iepuraș de Paște

Deși nu vă recomandăm achiziția lui din petshopuri, în cazul în care veți deveni, în zilele de Paște sau pe durată nedeterminată, stăpânul unui iepuraș - o adevărată surpriză pentru copii și nu numai - e înțelept să țineți seama de faptul că este o vietate sensibilă psihologic la stres. Ca sfat general, vă spunem că ideal ar fi să fie adăpostit într-o cutie sau o cușcă în care ați așternut hârtie igienică sau talaș cumpărat de la petshop. Tot de aici procurați și mâncarea specială de care are nevoie. Nu uitați de un vas din care să poată bea comod apă. Evitați pâinea sau produsele de panificație, pentru că poate face diaree. Și tot ca antidiareic, în apa de băut puteți adăuga puțin oțet (o linguriță la jumătate de litru de apă).

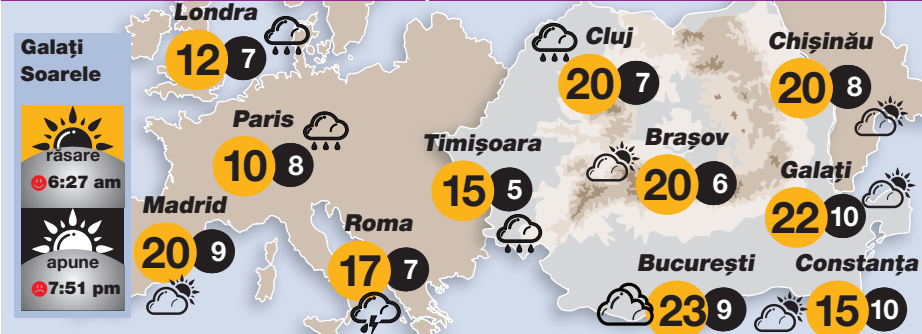
Educat, iepurașul își va rezolva necesitățile fiziologice doar în talaș și nu-și va încerca dinții pe niciun obiect din casă. Asta, desigur, dacă decideți să faceți parte din familie! ● Foto: Richard Bruty pentru Unsplash

SĂRACA LIMBĂ ROMÂNĂ



ALFABETIZARE. Mă exasperează viteza cu care biata limbă română se transformă într-un grai al agramaiților și faptul că liderii semi-alfabetizaților sunt "vedeții" zilei de azi. Nu de puține ori, mi s-a zăbărit părul din urechi auzind persoane la care belim ochii în ecranul televizorului exprimându-se că **autorizația de construcție este ilegală**. Sau alte năzbăitii asemănătoare. Deși îmi dau seama că vorbesc precum profetul în pustiu și că sunt un popă pierdut al cauzei de a toca unor babe surde, am totuși dreptul (studiile făcute atunci când se învăța carte mi-o permit) să implor puțin înțelegere din partea semidoctorilor și măcar un dram de memorie lingvistică. Pentru că, iată: **construire este procesul** prin care se construiește ceva, iar **construcția** este rezultatul acelei **construirii**. De fapt, titlul dosarului cerut de Primărie este acela de **autorizație de construire** - perfect exprimat. E greu de înțeles? Dacă da, atunci să mai exemplific. Voi începe printr-un exemplu absolut clar, strâns legat de eroarea de mai sus: **edificare** (proces de construire) vs **edificiu** (clădirea rezultată în urma procesului de construire). **Inventare** (a unui lucru) (proces de a descoperi un lucru nou) vs **inventie** (lucrul nou descoperit). **Zidirea** Anei lui Manole (proces) vs **zidită** (Ana rezultată în urma zidirii). A provocat **indignarea** opiniei publice (proces) vs **indignat** (așa cum sunt eu acum de folosirea incorectă a limbii române, deci sunt rezultatul **indignării**). Etc. Și, ca să mai glumim un pic, **noua alfabetizare** (proces) vs **analfabet** (rezultatul). ● Iulian Voicu

meteo 14 - 17 aprilie România & Europa



VARIABIL. Astăzi, va fi în mare parte senin, în restul zilelor de Paște anunțându-se ploi. Temperaturile maxime vor ajunge astăzi la 22°C, sâmbătă la 18°C, duminică la 16°, iar luni la 14°C. Pe parcursul acestei nopți vor fi 10°C, sâmbătă și duminică - 9°C, iar luni - 7°C. Astăzi sunt 12% șanse de ploaie, în restul zilelor probabilitatea crescând spre 70-80%. Pe tot parcursul acestei perioade, vântul va atinge o viteză de 15-20 km/oră. Presiunea atmosferică va oscila în jurul valorii de 760 mm coloană de mercur. Astăzi și sâmbătă umiditatea va fi în jur de 60%, iar duminică și luni aceasta va depăși 80%. ● surse online

CERNAVODĂ	383 CM	+ 6 cm	GALAȚI	418 CM	+10 cm
HÂRȘOVA	436 CM	+ 8 cm	ISACCEA	329 CM	+ 6 cm
BRĂILA	430 CM	+10 cm	TULCEA	262 CM	+ 5 cm

filmul zilei

VINERI, 14 APRILIE

BARABBAS

NAȚIONAL TV. ora 21,00, dramă, 2012, SUA, Italia

● **Cu:** Billy Zane, Cristiana Capotondi, Filippo Nigro, Anna Valle, Franco Castellano

● **Titlu original:** Barabba Când Pilat din Pont permite mulțimii să salveze un condamnat la moarte chiar în ajunul sărbătorii pascale, Barabba este cel ales, iar Iisus Hristos urmează să fie crucificat. Filmul urmărește călătoria spirituală a supraviețuitorului Barabba, care ajunge să descopere atât căința, cât și adevărata putere a credinței.



OAMENI DE SEAMĂ ● CARIERE

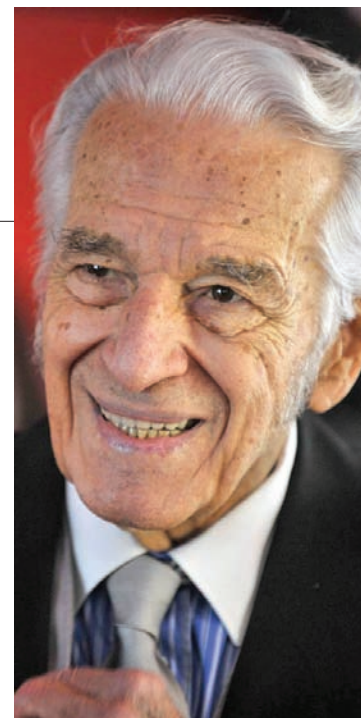
Sergiu Nicolaescu,
cel mai prolific
cineast român

Actor, regizor, producător și om politic, Sergiu Nicolaescu s-a născut pe 13 aprilie 1930, la Târgu Jiu, în familia unui inginer, devenind el însuși, în tradiția familiei, inginer mecanic. Absolvent al facultății în 1952, a practicat ingineria la studioul „Al. Sahia” din București, până în 1965.

Începuturile carierei sale regizorale sunt marcate de o serie de scurtmetraje, foarte curând ajungând să abordeze, ca profesionist, lungmetrajul. Debutul în lungmetraj, cu filmul „Dacia”, în 1966, în care este și interpret, a fost un mare succes, ajungând să fie difuzat și în străinătate.

Filmografia sa impresionantă cuprinde filme la care, în afară de regizor, a fost, în egală măsură, actor sau scenarist cu certe

calități. Dintre acestea, amintim: „Mihai Viteazul”, „Cu mâinile curate”, „Chemarea aurului”, „Nemuritorii”, „Un comisar acuză”, „Punctul zero”, „Triunghiul morții”, „Orient Express”, „Nea Mărin miliardar”. După numărul de filme realizate (peste 50 de lungmetraje), Sergiu Nicolaescu este de departe regizorul cel mai productiv din cinematografia autohtonă, situându-se în același timp la nivelul celor mai activi cinești în plan internațional. De-a lungul carierei sale, Sergiu Nicolaescu a abordat o largă arie tematică și de gen, inclusiv film de actualitate, serial de televiziune, comedie, dramă psihologică, însă certa sa vocație s-a dovedit a fi superproducția de inspirație istorică și filmul de acțiune.



După 1989, când a participat direct la revoluția de la București, s-a orientat spre viața politică. În legislatura 2008-2012, a devenit senator de București și președinte al Comisiei pentru Cultură din Senat. A scris câteva cărți despre revoluția din 1989: „Revoluția. Începutul adevărului”, „Un senator acuză”, „Cartea Revoluției române. Decembrie '89”, „Lupta pentru putere. Decembrie '89”.

A fost onorat cu numeroase premii și distincții: în 2008 a primit Premiul pentru întreaga activitate; în 2009, Premiul academic al Uniunii Cineaștilor; în 2002, Ordinul Național Serviciul Credincios în grad de Cavaler.

A decedat pe 3 ianuarie 2013, la Spitalul „Elias” din București.

● **V. Guruianu**

remember

Victor Toma (1922-2008)

Inginerul Victor Toma s-a născut pe 14 aprilie 1922, la Leova (azi, în Republica Moldova), de unde s-a refugiat în România. A absolvit Institutul Politehnic din București, Facultatea de Mecanică și Electricitate, secția Radiocomunicații. Și-a continuat specializarea, în anii 1948-1950, la Laboratorul de Cercetări al concernului Tesla din Praga. Acolo a brevetat prima sa invenție, releele electronice discriminator de tensiune, rămas în proprietatea Ministerului Apărării. A realizat, în 1957, CIFA 1,

primul calculator din țară și din Europa de Est, echipat cu 1.500 de tuburi electronice. A continuat seria până la CIFA 4, realizat în Bulgaria, în cadrul acordurilor încheiate între Academia Română și Academia bulgară de Științe. A urmat primul calculator electronic cu tranzistori din România - CET 500, iar în 1967 - CET 501, un model perfecționat. În 1993, a realizat un sistem electronic de votare pentru Senatul României, folosit și în prezent. În 1993, a fost ales membru de onoare al Academiei Române. A mai fost membru al Societății



Internaționale de Informatică din Namur și al Institutului IRE din New York. A încetat din viață pe 26 noiembrie 2008, la București. ● **V.G.**

horoscop

14 aprilie



BERBEC

21 martie - 20 aprilie

Ai încredere în viziunea ta și nu-ți este frică să faci totul în stilul personal.

TAUR

21 aprilie - 21 mai

Ai mai mult stres financiar pe măsură ce responsabilitățile cresc și banii nu vin.

GEMENI

22 mai - 21 iunie

Problemele de relație sau distanța pot adăuga stres în viața ta amoroasă.

RAC

22 iunie - 22 iulie

Intuiția îți poate transmite semnalele corecte, dar judecata nu va fi cea dreaptă.

LEU

23 iulie - 22 august

Comportamentul tău cu cei din jur este grijuliu, este un moment bun pentru socializare.

FECIOARĂ

23 august - 21 septembrie

Ești predispus să te răzgândești frecvent și să fii subiectiv.

BALANȚĂ

22 septembrie - 22 octombrie

Stresul financiar este mai mare acum, ar trebui să reduci volumul achizițiilor.

SCORPION

23 octombrie - 21 noiembrie

Tendențele către extreme emoționale îți pot afecta starea de spirit.

SĂGETĂTOR

22 noiembrie - 21 decembrie

Te simți curios, social și neliniștit și te exprimi într-un mod detașat.

CAPRICORN

22 decembrie - 19 ianuarie

Ar trebui să accepți limitările care îți pot împiedica satisfacția imediată.

VĂRSĂTOR

20 ianuarie - 18 februarie

Îndepărtează-te de persoane și conjuncturi negative și distructive.

PEȘTI

19 februarie - 20 martie

Te simți singur și deprimat, banii pot fi insuficienți în acest moment.

www.viata-libera.ro Viata din carnet
AGENDA

REDACȚIA ȘI ADMINISTRAȚIA:

Galați, str. Domnească nr. 68

redactie@viata-libera.ro

SECRETARIAT 0725348672
REDACȚIE 0731331003
DIFUZARE 0236/460395
PUBLICITATE 0731960090

Manager
post vacant

CONSILIUL EDITORIAL

Dan Cătălin PREDESCU
Redactor șef

Anca SPĂNU
Redactor șef adjunct

SOCIAL-EVENIMENT: Mariana
CONSTANDACHE, Beatrice DUMITRIU,
Raluca ICHIM.

ECONOMIC-ADMINISTRAȚIE: Ovidiu
AMĂLINEI, Cristinel LUCA, Anca MELINTE,
George MARINESCU.

ONLINE: Daniel BARABOI.

REDACTORI COLABORATORI: Roxana
ARTENE PENCIU, Remus BASALIC,
Gheorghe ARSENI, Florin RADU, Dănuț
LUNGU, Virgil GURUJIANU, Iulian VOICU,
Gheorghe GURĂU, Ion ZIMBRU, A.G. SECARĂ,
David TUDOR.

DTP: Lili CRĂCIUN, Cătălin PARAIPAN,
Constantin POPA.

CORECTURĂ: Ramona COTĂRLEȚ,
Persida Vanda ONEA (CM), Andra FRĂȚIMAN.

MARKETING PUBLICITATE: Miruna
BĂILĂ, Dorina AXENTE, Nadia CARBARĂU.

DIFUZARE: Cristina PLATON,
Vasilica BĂLAN, Veronica POPA,
Mihai Jean BURLACU.

DESIGN CONCEPT

Cristian Lipan (www.lipandesign.ro)

Tipar realizat la TIPOART IDEA STUDIO -
București, Tel. 0723 531 624.

Copierea oricăror elemente grafice sau editoriale
ale acestei publicații va fi sancționată prin lege

COTIDIAN INDEPENDENT®
MARCA ÎNREGISTRATĂ
auditat de Biroul Român de Audit
al Tirajelor, membru al Biroului
 Internațional de Audit al Tirajelor

ISSN 1221-4914

48.000 DE CITITORI ZILNIC

Publicație ce beneficiază de rezultate
de audiență conform Studiului Național
de Audiență măsurate în perioada
noiembrie 2014 - mai 2016

CERTIFICAT ISO 9001 ȘI 14001

MAI PUȚINI REFUGIAȚI ● **MIGRAȚIE**

Sute de ucraineni vin, dar nu rămân în Galați

Numărul de refugiați raportat joi, 13 aprilie, de autoritățile gălățene pentru ultimele 24 de ore, a fost în scădere față de intervalul precedent.

Poliția de Frontieră Galați a transmis că cel mai mare flux, de 384 de refugiați, s-a înregistrat prin vama de la Galați, în timp ce pe la Oancea au intrat în țară

136 de ucraineni. Astfel, 520 este numărul total de refugiați ajunși în județul nostru în ultimele 24 de ore, cu 135 mai puțini decât în intervalul precedent.

Joi, 13 aprilie, în Centrul pentru Refugiați nu mai era cazat niciun refugiat și erau disponibile 173 de locuri. Majoritatea ucrainenilor nou-veniți și-au continuat dru-

mul, puțini optând să rămână în Galați, chiar și pentru un timp.

În privința refugiaților care au ales spațiile de cazare puse la dispoziție de autorități, joi, 13 aprilie, la blocul M11 erau 101 ucraineni. La internatele și sălile de sport erau ocupate 18 locuri din 103, iar la pensiuni și ONG-uri erau ocupate 68 de locuri din 327. Tabăra

mobilă de pe Stadionul "Dunărea", cu 201 locuri, era în continuare goală.

În ultimele 24 de ore, structurile teritoriale ale IGI Galați au eliberat 36 de permise de protecție temporară pentru cetățenii ucraineni, cu 28 mai multe decât în intervalul anterior. ● **Mariana Constandache**

aprilie 14 cronologie

● **1457** Începe domnia lui Ștefan cel Mare în Moldova (până la 2 iunie 1504), remarcabil conducător de oști și om politic. În 1992, Biserica Ortodoxă Română l-a canonizat cu titlul

Dreptcredinciosul Voievod Ștefan cel Mare și Sfânt.

- **1759** Încetează din viață GEORG FRIEDRICH HANDEL (n. 1685), compozitor, organist german, unul dintre creatorii de seamă din istoria muzicii.
- **1865** Încetează din viață [asasinat] ABRAHAM LINCOLN (n. 1809), om politic, președinte al SUA (1860-1865). A luptat pentru desființarea sclaviei.
- **1904** Se naște JOHN GIELGUD (m. 2000), actor britanic.
- **1914** Americanul Stasy G. Carkhuff a patentat anvelopa

antiderapaj.

- **1917** Încetează din viață LUDWIK ZAMENHOF (n. 1859), lingvist polonez. A inventat limba esperanto.
- **1929** Se naște OCTAV PANCUIAȘI (m. 1975), poet, prozator, autor de literatură pentru copii.
- **1933** Legea pentru crearea Fundațiilor Culturale Regale ale României.
- **1941** Se naște JULIE CHRISTIE, actriță britanică, laureată cu premiile Oscar, BAFTA, Globul de Aur, cu alte premii.
- **1950** Se naște DANIELA

- CRĂSNARU, poetă, prozatoare, autoare de literatură pentru copii, laureată cu Premiul Academiei Române, Premiul Academiei Americane de Poezie, cu alte premii naționale și internaționale.
- **1986** Încetează din viață SIMONE de BEAUVOIR (n. 1908), scriitoare franceză.
- **2017** Încetează din viață GEORGE CORNEA (n. 1931), regizor, laureat cu Premiul UNITER, cu alte premii naționale și străine.
- **2020** Încetează din viață LIGIA DUMITRESCU (n. 1936), actriță română. ● **V.G.**

aprilie 15 cronologie

● **1452** Se naște LEONARDO DA VINCI (m. 1519), pictor, sculptor, arhitect italian, reprezentant de seamă al Renașterii.

● **1707** Se naște LEONHARD EULER (m. 1783), matematician, fizician elvețian.

- **1843** Se naște HENRY JAMES (m. 1916), scriitor american.
- **1874** Se naște JOHANNES STARK (m. 1957), fizician german, laureat cu Premiul Nobel pentru Fizică (1919).
- **1938** Se naște CLAUDIA CARDINALE, actriță italiană, laureată cu mai multe premii naționale și internaționale.
- **1947** Ia ființă Filarmonica de Stat „Banatul” din Timișoara.
- **1949** Ia ființă Filarmonica de Stat „Gheorghe Dima” din Brașov.
- **1952** „Franklin Bank”, din New

York, SUA, este prima bancă din lume care a emis un card de credit.

- **1971** La Porțile de Fier este conectat în sistemul energetic național primul hidroagregat de producție românească.
- **1978** Încetează din viață SERGIU MALAGAMBA (n. 1918), compozitor, instrumentist.
- **1980** Încetează din viață JEAN-PAUL SARTRE (n. 1905), filosof, scriitor francez, laureat cu Premiul Nobel pentru Literatură (1964).
- **1990** Încetează din viață GRETA GARBO (n. 1905), actriță suedeză,

- mare stea a ecranului, laureată cu Premiul Oscar onorific.
- **2008** Încetează din viață DAN GRIGORESCU (n. 1930), critic de artă, istoric literar, eseist, membru al Academiei Române.
- **2017** Încetează din viață EMMA MORANO (n. 1899), supercentenară italiană, care, înaintea morții ei la vârsta 117 ani și 137 zile, a fost cea mai în vârstă persoană din lume și ultima persoană în viață care s-a născut înainte de anul 1900.
- **V.G.**

aprilie 16 cronologie

● **1786** Se naște JOHN FRANKLIN (m. 1847), navigator britanic. A explorat coastele de nord ale Americii.

● **1828** Încetează din viață FRANCISCO JOSE DE GOYA (n. 1746), pictor, desenator, gravor spaniol.

- **1844** Se naște ANATOLE FRANCE (m. 1924), scriitor francez, laureat cu Premiul Nobel pentru Literatură (1921).
- **1850** Încetează din viață MARIE TUSSAUD (n. 1761), modelatoare franceză în ceară, fondatoarea Muzeului Figurilor de Ceară din Londra.
- **1879** Se naște GALA GALACTION (m. 1961), prozator, memorialist, traducător, membru al Academiei Române, laureat cu Premiul Societății Scriitorilor Români, cu Premiul Național pentru Proză, cu alte premii.
- **1889** Se naște CHARLIE

CHAPLIN (m. 1977), actor, regizor britanic, laureat cu Premiul Oscar.

- **1896** Se naște TRISTAN TZARA (m. 1963), poet, unul dintre inițiatorii mișcării literare avangardiste „dadaism”.
- **1921** Se naște PETER USTINOV (m. 2004), actor, regizor englez, laureat cu două premii Oscar pentru interpretare, înnobitat cu titlul de „Sir”.
- **1935** Încetează din viață PANAIT ISTRATI (n. 1884), prozator român afirmat în Franța.
- **1975** Încetează din viață OCTAV

- PANCUIAȘI (n. 1929), scriitor, autor de literatură pentru copii, publicist.
- **1984** Încetează din viață GEORGETA MIRCEA CANCICOV (n. 1899), prozatoare.
- **1989** Încetează din viață RODICA MARGARETA HANAGIC (n. 1939, la Galați), scenograf, pictor.
- **1991** Încetează din viață DAVID LEAN (n. 1908), regizor american de film.
- **2007** Încetează din viață IOAN URSU (n. 1928), fizician, membru al Academiei Române.
- **V.G.**

aprilie 17 cronologie

● **1790** Încetează din viață BENJAMIN FRANKLIN (n. 1706), om de știință, fizician și politician american.

● **1878** Se naște, la Bucești, jud. Galați, NEGOIȚĂ DĂNĂILĂ (m. 1953), chimist, membru de

onoare al Academiei Române.

- **1895** Se naște ION VINEA (m. 1964), poet, prozator, publicist, traducător.
- **1916** Se naște MAGDA ISANOS (m. 1944), poetă, laureată cu Premiul Fundațiilor Regale.
- **1923** Se naște GIANNI RAIMONDI (m. 2008), tenor italian.
- **1940** Se naște la Vădeni, comuna Cavadinesti, jud. Galați, IONEL OPRIȘAN, istoric literar, folclorist, editor.
- **1947** Se înființează Filarmonica de Stat „Oltenia” din Craiova.

- **1948** Începe să funcționeze, la Craiova, prima facultate, cea de Agronomie.
- **1953** Se naște, la Adam, jud. Galați, AUREL MANOLE (m. 2015), pictor membru și președinte (din 2006-2015) al UAPR - Filiala Galați.
- **1964** Încetează din viață GEORGE VRACA (n. 1896), actor de teatru și film.
- **1990** Încetează din viață PAUL GH. DIMO (n. 1905), inginer, membru al Academiei Române, laureat cu Premiul Academiei Române, cu Premiul Internațional

- „Montefiori”.
- **1996** Inaugurarea oficială a primului reactor al Centralei nucleare electrice de la Cernavodă.
- **1997** Încetează din viață ION MUSCELEANU (n. 1903), pictor.
- **2004** Se inaugurează, la Ploiești, prima centrală eoliană din România (de 660 Kw).
- **2005** Intră, oficial, în funcțiune sistemul național unic pentru apeluri de urgență 112.
- **2016** Încetează din viață DORIS ROBERTS (n. 1925), actriță americană de film, teatru și televiziune. ● **V.G.**

www.viata-libera.ro Viața caleidoscop

MAGAZIN

tv mania



Urât și trist mai îmbătrânești, nea Florine!

ANCA MELINTE
ancam@viata-libera.ro

● **Amar.** Cu ani în urmă, nu mi-aș fi permis să-i spun altfel decât „Maestre”! E drept, și când era în juriul „Români au talent” l-am auzit făcând afirmații controversate, ironizând usturător sau făcând glume proaste, inclusiv pe seama colegilor. De pildă, atunci când i-a spus lui Smiley că miroase a biberon, iar pentru Pavel Bartoș a găsit „rima” tomberon. Însă am fost între cei care au judecat modul brutal în care Pro Tv l-a scos din schemă. Mă gândesc acum că poate a avut un motiv serios. Și spun asta sub efectul celor mai recente afirmații pe care Florin Călinescu le-a făcut într-un video pe canalul său de YouTube: „Un of care mă frământă de mai multă vreme. Deci prietenul Dănuț Diaconescu - ca să fie foarte clar - a căzut undeva, într-o capcană. Nu știu cum s-a lăsat el filmat de niște derbedoaice. E o teatură destul de complicată, că, vezi Doamne, pericolul României, să-l blocheze, să nu-și facă iară televiziune, să nu ajungă președintele!”. Potrivit Realitatea Tv, respectivul video a fost ulterior editat, fiind amputată partea în care spunea că Dan Diaconescu „a babardat două trufandale într-o cameră de hotel”. Ulterior, „trufandalele” au fost descalificate în „boarfele alea nenorocite” cu care fostul patron OTV „a concubinat”. Firește, avem libertatea de a spune orice și oricum despre oricine, de a ne apăra „prieteniile” chiar și atunci când sunt acuzați de fapte reprobabile. Numai că „boarfele” cu pricina sunt minore. Un fapt de care ar trebui să țină seama la înțelepciunea vârstei lui... ●

CÂND REVIN ELEVII LA ȘCOALĂ

CALENDAR. Elevii se vor întoarce în bănci, după vacanța de Paște, la mijlocul săptămânii viitoare, pe 19 aprilie, pentru al cincilea și ultimul modul al acestui an școlar. ► **pag. 07**



LIDERUL LIGII A III-A, LA GALAȚI

FOTBAL. În faza de play-off din Liga a III-a de fotbal, echipa Unirea Braniștea joacă vineri, la ora 17.00, pe Stadionul „Oțelul”, cu liderul Seriei a II-a, CSM Rm. Sărat. ► **pag. 10**

COTIDIAN INDEPENDENT / GALAȚI, ROMÂNIA / ANUL XXXIV, NR. 10.210 / 20 PAGINI / 20 PAGINI SUPLIMENT TV GRATUIT / 3 LEI

www.viata-libera.ro Viata pe scurt

200 BERSERVATOR



PRF PVL 000035

ÎNVIEREA DOMNULUI ● SĂRBĂTOARE

Tradiții și obiceiuri în ziua de Paște

Credincioșii ortodocși celebrează duminica aceasta Învierea Domnului, una dintre cele mai importante sărbători religioase din calendarul creștin. În jurul Paștelui s-au născut numeroase obiceiuri și tradiții, unele dintre ele fiind transmise din generație în generație, timp de sute de ani.

Această sărbătoare simbolizează bucurie, lumină, speranță și renaștere, iar credincioșii întâmpină Învierea cu pace și împlinire sufletească. Este un pri-

lej de a aduce membrii familiei împreună și de a petrece timp de calitate cu aceștia.

În tradiția populară, ouăle roșii sunt considerate purtătoare de noroc. De aceea, în dimineața zilei de Paște, oamenii obișnuiesc să se spele pe față cu apa dintr-un vas în care sunt puse ouă roșii și monede de argint, pentru a rămâne rumeni în obraji tot timpul anului, la fel ca oul de Paște.

Masa de sărbătoare trebuie să înceapă cu consumul unui ou, deoarece există credința că omul va



fi sănătos tot anul. De asemenea, tradiția spune că cei care ciocnesc un ou în ziua de Paște se vor reîntâlni și în viața de apoi. În plus, dacă cineva descoperă două gălbenușuri într-un ou, se spune că acea persoană se va căsători curând. De asemenea, este bine să mănânce toată familia din primul ou ciocnit, pentru a fi mereu împreună.

Tot la masa de Paște consumăm carne de miel, pregătită sub formă de friptură, drob sau ciorbă. Mielul îl simbolizează pe Iisus Hristos, care a fost sacrificat pentru salvarea omenirii.

Noaptea de Înviere are, de asemenea, o semnificație deosebită. Familia merge împreună la biserică pentru a primi "lumina" în case și în suflet. Cine nu merge se zice că se îmbolnăvește și petrece tot anul până la Paștele viitor în

neajunsuri și boli. În plus, cine doarme în noaptea de Înviere va fi leneș tot anul. Conform credințelor populare, este important ca pe drumul parcurs până la întoarcerea acasă, lumânarea să rămână aprinsă, pentru că acest lucru va aduce binele în casă. Tot tradiția este cea care spune că lumânarea din noaptea de Înviere trebuie păstrată în casă și reaprinsă în caz de boală sau necaz.

Cine moare în ziua de Paște este norocos, deoarece în această zi cerul este deschis și omul merge în Rai. Un alt obicei care nu are neapărat o conotație religioasă este acela de a purta o haină nouă. O altă tradiție arată că dacă, în prima zi de Paște, prima persoană care intră în casă este bărbat, acolo va exista noroc tot anul. ● **Adriana Paic**

PRF PVL 000028

Bani GREI cu Viata libera 15 vineri
300 lei
pe săptămână!



Premiile se revendică până la data următoarei extrageri.

TALON DE CONCURS

- 1 Nume
- 2 Adresa
- 3 Telefon
- 4 B.I./C.I.

Talon valabil pe perioada 10 - 15 aprilie 2023

PRF PVL 000027

100 de lei
pentru învățacei

CARNET DE NOTE VIAȚA LIBERĂ

Ce notă îi dai ziarului tău astăzi?
săptămâna 10 - 15 aprilie 2023

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9
- 10

Temă pentru acasă: completează, decupează și trimite într-un singur plic, pe adresa redacției (str. Domnească nr.68) sau vino și depune personal, 6 carnete de note "Viața liberă", publicate de luni până sâmbătă inclusiv. Tragerea la sorți pentru desemnarea premiantului săptămânii va avea loc în holul redacției, în fiecare vineri, ora 13:00, după extragerile concursului "Bani grei cu Viața liberă".

TALON DE CONCURS

- 1 Nume
- 2 Unitatea de învățământ
- 3 Clasa/Anul
- 4 Telefon

Câștigătorul trebuie să facă dovada că urmează studiile unei instituții de învățământ, public sau privat

15

trafic

Unde sunt radarele în următoarele zile



MARIANA CONSTANDACHE
mariana@viata-libera.ro

Astăzi, 14 aprilie, radarele Poliției Rutiere vor fi amplasate, în municipiul Galați, pe străzile Brăilei, Siderurgiștilor și Basarabiei. Șoferii care au drum în județ vor fi monitorizați, pe DN 25, în zona localităților Independența și Ivești, iar pe DJ 251, radare vor fi la Cuza Vodă și Costache Negri. Pe DE 581, un radar va fi prezent pe raza localității Munteni.

Sâmbătă, 15 aprilie, radarele vor fi amplasate, în municipiul Galați, pe străzile Nicolae Bălcescu, Macului și Calea Smârdan. În județ, șoferii vor fi monitorizați, pe DN 25, în zona localităților Tudor Vladimirescu și Umbrărești, iar pe DJ 251, radare vor fi

la Smârdan și Pechea. Pe DE 581, un radar va fi prezent pe raza localității Berheci.

Duminică, 16 aprilie, radarele vor fi amplasate, în municipiul Galați, pe străzile Prelungirea Brăilei, Domnească și Portului. Șoferii care au drum în județ vor fi monitorizați, pe DN 25, în zona localităților Independența și Li-ești, iar pe DJ 251, radare vor fi la Pechea și Cudalbi. Pe DE 581, un radar va fi prezent pe raza localității Munteni.

Luni, 17 aprilie, radarele vor fi amplasate, în municipiul Galați, pe străzile Marea Unire, Combinatului și Calea Prutului. În județ, șoferii vor fi monitorizați, pe DN 25, în zona localităților Șendreni și Li-ești, iar pe DJ 251, radare vor fi la Schela și Pechea. ●

săptămâna
14 - 20 aprilie 2023

05 sexologie
Moduri prin care
se readuce armonia
în cuplu

02 istoria altfel
Învierea Domnului -
pentru cine
se aprinde Lumina?

Viata
libera

weekend
magazin

www.viata-libera.ro

Mirela Vaida
a împărtășit
cu fanii rețeta ei
de cozonac

◆ Vedetele s-au pregătit pentru sărbătoarea Învierii Domnului

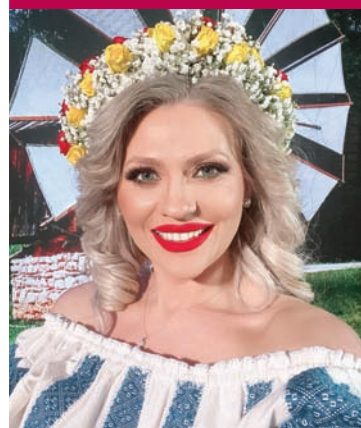
ARTISTA A EXPLICAT FIECARE PAS PENTRU A FACE NIȘTE COZONACI DELICIOȘI » **PAG. 20**

supliment gratuit al cotidianului **Viata libera**

MONDZEN

Este galben
de la gălbenușuri,
așa se face
în Moldova

MIRELA VAIDA,
artistă



ISTORIA ALTFEL

SĂPTĂMÂNA
PATIMILOR,
NOAPTEA
DE ÎNVIERE

PREGĂTIRI. Pilat pune strajă la mormânt. Iisus coboară în lumea morților și îi ridică la cer pe cei mântuiți. În biserici se fac seara două slujbe. Creștinii fac ultimele pregătiri pentru Noaptea de Înviere și ziua de Paște: vopsesc ouăle, gătesc bucate tradiționale, fac curățenie și își aranjează hainele cu care vor merge la biserică. Știind că Iisus spusese că va învia, Pilat trimite oșteni să păzească mormântul în care fusese așezat trupul Mântuitorului. Militarii romani vor fi măturie a faptului că Iisus a rămas în mormânt. Se spune că obiceiul ouălor roșii vine de la Maica Maria, care s-ar fi dus pe Dealul Golgotei să-și plângă Fiul răstignit; ea purta un coș plin cu ouă, pe care a picurat sângele Lui Iisus. De atunci, creștinii ciocnesc ouăle vopsite și spun, mărturisind credința lor, „Hristos a înviat!” la care se răspunde „Adevărat a înviat!”. La țară și printre credincioșii salutului va fi, până la Înălțare, „Hristos a Înviat!” Gospodarii și gospodinele termină curățenia prin case, ca să-i găsească Învierea curății pe dinăuntru și pe dinafară. Sâmbătă se sacrifică mieii. Femeile gătesc în această dimineață mâncărurile tradiționale din miel: borșul, drobul și friptura, se pun cozonacul și pasca la cuptor. Obiceiul de a mânca miel este precreștin, dar Iisus a mai fost numit Mielul pentru că a fost sacrificat întru binele oamenilor. În biserici, slujba începe după-amiaza târziu, spre seară, și se săvârșește liturgia Sfântului Vasile, după care preoții continuă cu vecernia. Se duc la biserică ouăle vopsite pentru a fi sfințite. Înainte de miezul nopții, credincioșii se strâng în fața Casei Domnului, unde așteaptă vestea Învierii. La miezul nopții, în biserică construită deasupra Sfântului Mormânt de la Ierusalim se aprinde flacăra rece care vestește Învierea. Oamenii iau Lumina cu care vor merge acasă. Mulți se duc la cimitir să pună o lumânare aprinsă cu Lumina Învierii la mormintele celor dragi. Se spune că în Noaptea de Înviere se deschid cerurile - nu numai pentru ca Sfântul Duh să coboare peste credincioși, dar și pentru a le da acestora posibilitatea să se unească cu Domnul întru spirit. Este noaptea în care se pun dorințe care se vor împlini. Se zice că vrăjitorii au puteri magice în această noapte. ● **Iulian Voicu**

MĂRTURII ALE ROMÂNILOR DIN BISERICA SFÂNTULUI MORMÂNT ● FENOMEN

Învierea
Domnului -
pentru cine
se aprinde
Lumina?IULIAN VOICU
redactie@viata-libera.com

Creștinii țin trei Învieri: catolică, ortodoxă și pe rit vechi. Lumina de la Sfântul Mormânt se aprinde o singură dată: în sâmbăta Săptămânii Patimilor, la prânz, și numai pentru ortodocși. De ce numai pentru ei? Scepticii spun că Lumina este un „truc” ritualic, lucru întărit și de unele fețe bisericești. Ce spun, însă, martorii români?

În conformitate cu principiile care guvernează calendarele bisericești de rit vechi și nou, precum și din cauza regulilor proprii impuse de Biserica Creștină de Apus și de Răsărit, Paștele se sărbătorește la trei date diferite. O singură credință, trei Învieri.

Paradoxal, pentru această taină a creștinătății, Lumina Sfântă se aprinde la Sfântul Mormânt de la Ierusalim o singură dată, doar pentru ortodocșii de stil nou. Cum se produce fenomenul?

Fulgerul de Lumină

Biserica Sfântului Mormânt este golită de oameni și controlată de către autoritățile laice și religioase ne-creștine încă din ajunul Învierii. Nimeni nu mai intră acolo decât în prezența acelorași autorități, care îl însoțesc pe Patriarhul Ierusalimului în sfântul lăcaș și îl controlează până la piele, pentru a nu putea ascunde materiale inflamabile.

Pe la 12,30 - 13,30, mulțimea înghesuită în biserică asistă la un fenomen uluitor: descărcări electrice de diferite culori, bile de foc de diferite mărimi fulgeră prin capelă, aprind lumânările Patriarhului și, „la întâmplare”, aprind lumânările unei singure persoane din mulțime, de la care lumea dimprejur va lua Lumina Învierii.

De-a lungul timpului, trei române au trecut prin experiența transformatoare de a primi Lumina în mod direct. Deși lumânările se aprind, martorii spun că Lumina este „rece”, adică nu are o temperatură care să frigă. O

dată, fulgerul de Lumină a crăpat chiar un stâlp de susținere din biserică.

Scepticii spun că aprinderea Luminii este o „făcătură” menită să „îmbrobodească” naivii și să mențină trează credința, iar ca asta, puterea Bisericii Creștine. Ei susțin că lumânările sunt îmbibate cu fosfor diluat; în momentul în care solventul se evaporă, fosforul se aprinde de la sine în contact cu oxigenul din atmosferă. Adevărat, această proprietate a fosforului era cunoscută încă din antichitate. A existat chiar și un Papă, Grigore al IX-lea, care a spus în 1238 că Lumina Sfântă este un truc. Episcopul Porfirie al Kievului a arătat, în jurnalele sale (1894-1901), că Patriarhul aprinde lumânările de la o candelă ascunsă în spatele icoanei de marmură a Învierii.

Potrivit tot lui Porfirie, care a aflat istoria de la un mitropolit din Ierusalim, pașa Ibrahim al Egiptului a cerut să fie dus în altar în timpul aprinderii Luminii Sfinte și a promis o donație im-

portantă dacă Lumina se aprinde de Sus. Ce a urmat a rămas secret, Lumina continuă să se aprindă, dar pașa n-a donat niciun ban creștinilor.

Totuși, conform presei românești, trei românce au primit Lumina în mod direct, iar lumânările lor s-au aprins concomitent cu cele din altarul Bisericii de la Sfântul Mormânt.

Stâlpul de Lumină

Există mărturii ale unor clarvăzători care spun că, în timpul liturgiilor obișnuite, un „stâlp de lumină” coboară pe câte un credincios din biserică. De asemenea, în timpul meditațiilor sau rugilor colective intense, deasupra grupului apar irizări de lumină, iar camerele de filmat/fotografiat surprind formații luminoase sferice inexplicabile.

Este posibil ca întreaga credință, iubire și putere spirituală a celor care asistă la aprinderea Luminii Învierii să poată naște fenomene fizice precum această „flacăra rece”. ●

de știut

Ce să faci și să eviți în zilele de Paște

Paștele este o sărbătoare cu semnificație religioasă profundă, pe care o petrecem alături de familie și de persoanele dragi din viața noastră. Dacă suntem familiarizați cu aspectele care țin de credință și de pregătirea bucatelor, există însă tradiții și superstiții despre Paște pe care sigur nu le cunoaștem cu toții.

Cei care merg la slujbă și stau până dimineață sunt sfătuiți să

își pună câte un ban în buzunar pentru că se spune că va aduce belșug și prosperitate. Acel ban trebuie pus apoi în portofel și să nu fie cheltuit, pentru a aduce noroc tot anul.

Se spune că în ziua de Paște nu este bine să dormi pentru că în restul anului vei fi somnoros, iar ziua de Paște trebuie precutată cât mai activ. Lumânarea de Înviere trebuie păstrată în casă

pentru momentele când sunt afară ploii torențiale și vijelii. Când e ceartă în casă, se aprinde acea lumânare și la fel când se îmbolnăvește cineva.

Se spune că dacă păstrezi un ou roșu 40 de zile după Paște și nu se strică, vei avea noroc tot anul. În ziua de Paște nu se mănâncă oul cu sare pentru că se spune că transpiră tot anul. ● **Rares Budeanu**



GASTRONOMIE

ÎMBINÂND UTILUL CU PLĂCUTUL ● IDEI

Aranjament reușit pentru masa de Paște



Masa de Paște nu înseamnă un decor încărcat și multe feluri de mâncare, de aceea, atât meniul, cât și decorul trebuie să fie simple, rafinate, creând locul perfect de împărtășit povești și petrecut timp frumos cu cei dragi. În continuare îți prezentăm câteva sfaturi și trucuri.

Alege fața de masă și ceramica potrivite

Pe ele îți bazezi decorul și tot ele vor fi pânza pe care "pictezi" mai târziu restul decorului, adăugând alte culori. Păstrează același stil și pentru fața de masă, și pentru ceramică, fie că mergi pe rustic sau elegant. O față de masă din in simplu se potrivește cu vesela din ceramică, în timp ce porțelanul este adecvat unei fețe de masă din damasc, obligatoriu foarte bine călcată.

Combină corect culorile și imprimeurile

Adu-ți aminte că mai puțin înseamnă mai mult. Deși primăvara

este anotimpul veseliei, culorile trebuie puse cu măsură, ca efectul să fie reușit. Mergi pe regula 60% culoare neutră (alb, gri, bej, crem), 30% culoare de intensitate medie, 10% culoare de accent (galben, verde, fuchsia, portocaliu, albastru, auriu/argintiu).

De exemplu, dacă fața de masă este într-o culoare pală, vino cu farfurii colorate și șervețele de accent. Dacă optezi pentru o față de masă în culorile închise și vesela albă, completează cu șervețele de masă imprimate în mai multe culori. Același principiu al echilibrului se aplică și în cazul imprimeurilor.

Folosește obiectele utile pentru a decora

Salvezi spațiul de pe masă dacă folosești drept decorațiuni tacâmurile, șervețele, ouăle vopsite ori chiar farfuriile cu mâncare. Înfășoară ouăle în șervețele și plasează câte unul în fiecare farfurie ori folosește mici cuiburi pe care le pui în piesa centrală a mesei. Înfășoară tacâmurile în șervețele

colorate și decorează-le cu flori sau funde colorate sau le poți transforma în urechi de iepuraș. Dacă ai șervețele din hârtie galbene ori portocalii, le poți împături în formă de morcovi.

Creează o piesă centrală

Poți imagina o astfel de piesă prin plasarea decorațiilor din ceramică în coșurile cu ouă, cozonac, fructe sau legume, urmărind alternarea înălțimilor și culorilor și jonglând și pe adâncime. Sau poți completa tot aranjamentul cu o vază statement, plină cu flori de sezon ori crengi înflorite sau chiar ouă încondeiate. ● **Ramona Cotârleț** (surse on-line)



Pască fără aluat

● **INGREDIENTE.** 275 g brânză de vaci grasă, bine scursă, 200 g cremă de brânză, 50 g făină sau amidon, 75 g zahăr, 2 ouă, un praf de sare, un plic de zahăr vanilat, coajă de lămâie, 80 g stafide; pentru uns forma: 50 g unt, 1 lingură pesmet;

● **PREPARARE.** Se separă ouăle și se bat albușurile, cu un praf de sare, până obținem o spumă tare. Într-un alt castron amestecăm restul ingredientelor, mai puțin stafidele, care se adaugă la final. Vanilia și lămâia sunt foarte importante în compoziția aceasta. Fără ele brânza este fadă, nu are gust și aromă. Adăugăm treptat albușurile și amestecăm cu grijă, pentru a nu lua din volum și a avea o textură aerată și pufoasă. Se tapetează o formă de copt (18 cm diametru) cu unt și pesmet și se toarnă compoziția de pască în vas. Se coace la 160°C (foc mic spre mediu la cuptoarele pe gaz). Dacă măriți compoziția, timpul de coacere crește până la 70-80 de minute. Pască trebuie să devină aurie ușor rumenă la suprafață. Se lasă la răcit în vas. Se scoate apoi pe un platou și se pudrează cu zahăr vanilat. Pască fără aluat se păstrează foarte bine, chiar și câteva zile, la frigider. ● **R.C.** (sursa savoriurbane.com)

Cum să gătim carnea de miel

PULPĂ MARINATĂ DE MIEL

INGREDIENTE. 3 pahare de vin roșu cu 3 linguri de coniac, 1 linguriță scortişoară, 2 cuișoare, 1 ceapă, 5 felii de morcov, sare și piper.

PREPARARE. Țineți carnea în acest amestec 48 de ore la rece. Apoi, cu o seringă sterilă injectați din marinată în pulpă de miel, din loc în loc. Ungeți pulpa cu unt pe deasupra și puneți-o la cuptor. Fierbeți restul de marinată și strecurați-o prin sită. Amestecați cu suc de compot de ananas. Feliile de ananas din compot aranjați-le pe un



platou, peste ele puneți feliile de pulpă prăjită și deasupra turnați sosul. Carnea de miel va ieși cu mult mai gustoasă dacă, înainte de preparare, este ținută un timp în această marinată. Va fi puternic aromată, frăgezirea și marinarea ajutând la complementarea aromelor. ● **R.C.**

BAIȚ PENTRU MIEL CU IAURT



INGREDIENTE. 5 căței de usturoi, 500 g iaurt cremos, 1 legătură de mentă proaspătă, 2 lingurițe chimion, 1/2 linguriță de sos picant, sare, piper.

PREPARARE. Se creștează din loc în loc toată suprafața pulpei de miel și se introduc feliile de usturoi. Iaurtul, menta, chimionul și sosul iute se mixează în robotul de bucătărie. Se așază pulpa de miel dezosată într-o tavă, se freacă uniform cu amestecul de iaurt și mentă și se pune la marinat minimum 8 ore (sau peste noapte) la frigider.

A doua zi, se preîncălzește grilul, se scoate mielul din marinată, se așează cu sare și piper proaspăt măcinat. Se pune pulpa de miel pe grătar, se rumenește și pe o parte și pe cealaltă. ● **R.C.**

sărbătoare

Specialități de Paște, în alte țări



Regatul Unit al Marii Britanii: chiflele hot cross bun, la desert – tort simnel, care are mirosul de fructe uscate și este decorat cu „ouă” din marțipan.

Germania: în Vinerea Mare, cină pe bază de pește, iar la masa din duminică Paștelui - preparate din miel.

Franța: la aperitiv, preparate din ouă – omlete sau quiche-uri –, urmate de miel la cuptor, frigărui de miel sau tocană de miel, numită navarin.

Italia: Brodetto Pasquale - un fel de frittata cu miel și sparanghel,

minestra di Pasqua - o supă tradițională de Paște, făcută cu porc, vită și varză kale, iar la desert, colomba di Pasqua, o pască modelată în formă de porumbel.

Spania: hornazo – o pâine cu umplutură de cârnați, bacon și ouă fierte și torrijas – asemănătoare frigatelelor noastre.

Grecia: tsourekis, un cozonac aromat, cu portocale, care se coace având deasupra ouă roșii. ● **Ramona Cotârleț** (sursa sodelicious.ro)

SPORT MAGAZIN

tenis

Casper Ruud a început în forță sezonul pe zgură



SUCCES. Norvegianul Casper Ruud (ATP 5) este unul dintre principalii favoriți care și-au respectat statutul în primele turnee de tenis pe zgură din acest sezon. El a câștigat turneul de la Estoril, după ce l-a depășit, în două seturi, pe sărbul Miomir Kecmanovic, 6-2, 7-6 (7-3). Un alt cap de serie, de această dată în circuitul feminin, a obținut trofeul de pe zgura gri de la Charleston (Texas). Tunisianca Ons Jabeur (WTA 4) a dispus în finală de elvețianca Belinda Bencic, tot în două seturi: 7-6 (8-6), 6-4. De notat că aceasta din urmă a disputat, practic, două meciuri în aceeași zi, după ce a fost nevoită să joace, câteva ore mai devreme și ultimele game-uri ale semifinalei cu Jessica Pegula. Alt turneu afectat de ploile abundente a fost cel de la Houston. Acolo, favoritul nr. 1, americanul Frances Tiafoe (ATP 15), a avut nevoie de două tie-breakuri, încheiate la 1 și la 6, pentru a-l învinge, în finală, pe argentinianul Tomas Martin Etcheverry. În rest, la turneul de la Marrakech victoria i-a revenit spaniolului Roberto Carballes Baena (ATP 82), după succesul în trei seturi: 4-6, 7-6 (7-3), 6-2, obținut în fața jucătorului francez Alexandre Muller, iar la Bogota s-a impus germanca Tatjana Maria (WTA 81). Veterana în vârstă de 35 de ani a câștigat pe zgura columbiană în fața americancei Payton Stearns tot în trei seturi: 6-3, 2-6, 6-4. În această săptămână, are loc turneul de Masters ATP de la Monte Carlo, acolo unde, în postura de principal favorit a revenit liderul mondial, Novak Djokovic. Concurența din Principatul monegasc este, însă, teribilă, în condițiile în care, pe tabloul principal se mai află, printre alții, Stefanos Tsitsipas, Daniil Medvedev sau norvegianul Ruud.

● G.I.M.

FINAL DE SEZON ÎN LIGILE DE TOP ALE EUROPEI ● FOTBAL



Barcelona și Napoli, virtuale noi campioane

GEORGE MARINESCU
george.marinescu@viata-libera.ro

Spre finalul lunii mai, începutul lui iunie, cele mai puternice cinci campionate de fotbal ale Europei vor trage linie în sezonul 2022-2023. La această dată, mai sunt de jucat între 7 și 10 etape, cu multe necunoscute de rezolvat.

În Premier League, „țunarii” de la Arsenal (foto) ocupă fotoliul de lider cu 73 de puncte după 30 de etape, însă Manchester City este la doar șase lungimi, cu un joc în minus. Meciul direct va avea loc pe Etihad, însă nimeni nu se aștepta ca tână echipă a lui Mikel Arteta să țină pasul. Alte patru-cinci echipe sunt implicate în lupta pentru celelalte două locuri din „Top Four”, inclusiv surprinzătoarele Brighton și Aston

Villa. Evitarea retrogradării este la fel de pasionantă. Între Crystal Palace (locul 12) și „lanterna” Southampton există o diferență de zece puncte.

Nici în Ligue 1 nu au fost lămurite în totalitate lucrurile în privința noii campioane. Paris Saint-Germain, cu un parcurs presărat de sincope, are doar șase puncte avans față de a doua clasată, RC Lens. Totuși, elevii lui Christophe Galtier ar putea tranșa disputa în meciul direct, programat în Capitala Franței, chiar sâmbătă, 15 aprilie, de la ora 22,00. În subsol, deși condamnată, Angers (doar 14 puncte) a produs în ultima etapă (a 30-a) o mare surpriză, după ce a trecut de Lille, echipă cu aspirații europene.

O altă luptă pasionantă pentru titlu are loc în 1 Bundesliga. Mare

favorită dintotdeauna, Bayern Munchen, deși a triumfat în Der Klassiker, are doar două lungimi mai mult decât rivala din Dortmund, 58 față de 56 de puncte, după 27 de etape. Union Berlin și RB Leipzig completează locurile cu acces direct în Champions League, iar șase grupări sunt implicate în lupta pentru evitarea retrogradării. Schalke 04, club de mare tradiție, s-a înscris, din nou, pe drumul către Zweite, ocupând ultimul loc cu doar 21 de puncte.

În schimb, în Serie A, il scudetto este aproape adjudecat de Napoli, echipă ce a reușit un sezon fabulos: 74 de puncte în 29 de etape. Lazio și-a consolidat poziția a doua, cu 58 de puncte, alte patru echipe fiind implicate în lupta pentru locurile de Champions. Marea necunoscu-

tă rămâne situația lui Juventus. „Bătrâna doamnă” a acumulat pe teren 59 de puncte, în clasament are doar 44 și așteaptă verdictul recursului făcut pentru penalizarea de 15 puncte. Cremonese și Sampdoria par condamnate, în vreme ce alte patru echipe se luptă să evite locul 18, al treilea ce duce în Serie B.

Nu în ultimul rând, în La Liga, catalanii de la FC Barcelona au tranșat supremația, în ciuda unui nou sezon european dezastruos. Madridul este pe doi, trei echipe se luptă pentru locul al patrulea, iar alte două cluburi de tradiție, Sevilla și, mai ales, Valencia, au emoții legate de supraviețuire. „Lanterna” Elche, cu doar 13 puncte, este virtual retrogradată în Segunda, după 28 de etape. ●

baschet

Primele meciuri eliminatorii din EuroCup

EuroCup 7Days - a doua competiție ca nivel din baschetul european - a ajuns în faza partidelor eliminatorii, optimi de finală. În această etapă au obținut calificarea câte două echipe din Franța, Germania, Italia, Spania și Turcia și câte una din Grecia, Israel, Lituania, Marea Britanie, Muntenegru și Ucraina.

Conform bookmakerilor, cele mai echilibrate partide, disputate în manșă unică, sunt Lietkabelis-Paris și Promitheas-JL Bourg. Clujenii de la „U” BT Cluj-Napoca, prezenți în premieră în această competiție, au părăsit-o după ce au terminat pe penultimul loc în Grupa A, cu doar 5 victorii și 13 înfrângeri. ● G. Marinescu



SEXOLOGIE



IUBIREA, LA MASA NEGOCIERII ● SOLUȚII

Moduri prin care se readuce armonia în cuplu

Multe cupluri se întrebă de ce, după mai mulți ani de relație, lucrurile nu mai sunt la fel de roz ca la început. Partenerii s-au obișnuit cu certurile mari sau mici care, chiar dacă au fost uitate, au lăsat urme. Puțini sunt aceia care reușesc să alchimizeze energia negativă emisă în timpul certurilor și să o transforme în energie pozitivă care să propulseze cuplul și să-l ajute să se armonizeze din nou.

Cele mai multe conflicte în cuplu apar din cauza faptului că cei doi refuză să privească lucrurile și din perspectiva celuilalt. Nu există pe lume doi oameni care să fie de acord întotdeauna în legătură cu toate aspectele, indiferent de cât de mult se simt făcuți unul pentru altul. De altfel, ar fi de-a dreptul plictisitor să fie așa. Deci, divergențele, disensiunile, diferențele de opinii sunt normale și, dacă sunt abordate corect, pot fi chiar constructive. Și aici optezi fie să o iei personal și să te „ambalezi”, fie să îți însușești opinia celuilalt și să îți lărgesti orizontul propriei conștiințe. Cei care sunt cupluri de succes reușesc să asimileze punctul de vedere al celuilalt și aceasta datorită iubirii. În majoritatea cazurilor, cuplurile învață arta rezolvării prietenoase a disensiunilor pe măsură ce cei doi câștigă încredere unul în celălalt și pe măsură ce iubirea se aprofundează.

Experții în terapie de cuplu afirmă că există soluții prin care doi parteneri aflați în fața disensiunilor care par uneori de nedepășit să restabilească armonia în cuplu. Totul pleacă de la înțelegere și acceptare, bazate, bineînțeles, pe țeluri comune și iubire.

1. Acceptă conflictele și nu o lua personal. Nu ai de ce să te temi de conflicte. Conflictele sunt chiar sănătoase, constructive. Diferențele dintre voi arată că aveți lucruri de învățat unul de la celălalt și aceasta este bine, înseamnă că sunteți un cuplu dinamic și nu unul rutinat. Adesea, conflictele ne arată unde putem sau avem nevoie să ne transformăm, să creștem. Important este să rămânem deschiși la transformare și la perspectiva celuilalt. Dacă partenerul nu este de acord cu tine nu înseamnă că nu te iubeste. Acordă-i libertatea de opinie, de alegere, de a fi el însuși.

2. Ascultă cu respect. De multe ori, când unul dintre parteneri spune „ce are pe suflet”, ce-



lălalt îl întrerupe și simte nevoia să argumenteze, să-l contrazică, să vorbească peste el. Dacă vrei să rezolvi o problemă de cuplu, găsește răbdarea să ascuți ceea ce spune celălalt. Ascultarea plină de respect înseamnă recunoașterea sentimentelor celuilalt, fie verbal, fie prin acordarea unei atenții focalizate. Aceasta înseamnă să nu-i spunem niciodată celuilalt că „nu ar trebui” să simtă în acel mod. Chiar dacă nu simți sau nu gândești același lucru ca ființa iubită, lasă-i posibilitatea să simtă și să se exprime în propria sa manieră.

3. Rămâi conectat la sufletul celuilalt. De multe ori, atunci când apar divergențe, se instalează separarea. La început poate fi vorba de o separare extrem de subtilă, pur și simplu te retragi din acea îmbrățișare sufletească pe care o aveai cu cel sau cea pe care îl/o iubești. Această tendință de separare e uneori greu de sesizat. Dacă separarea s-a produs, atunci fă eforturi urgente să rămâi sufletește în relația ta. Dacă lași să apară separarea, atunci ai pășit pe toboganul emoțional al cuplurilor care eșuează.

4. Vorbește pe un ton moderat. Tonul unei discuții ajută în proporție de 90 la sută la rezolvarea și armonizarea conflictelor. Dacă ridici tonul, dacă țipi, arunci cu farfurii sau dai cu pumnul

în masă, nu faci decât să aprofundezi tulburarea, tumultul emoțional și totul se agravează.

5. Fă ca lucrurile să fie clare și specifice. Afirmările generice care includ cuvinte precum „întotdeauna” și „niciodată” nu vor duce la niciun rezultat pozitiv și nu sunt adevărate. Dacă nu știi să folosești cuvintele corecte, celălalt nu te va lua în seamă și va spune la modul generic că nu e adevărat. Și va avea dreptate. De aceea, raportează-te la momentul și situația prezentă și nu generaliza. Folosește mereu exemple concrete, cât mai actuale sau mai recente pentru a reuși să îl convingi pe celălalt să accepte transformările pe care le dorești.

6. Găsește puncte de comun acord. Într-un conflict, pe lângă subiectele tensionante, aproape întotdeauna există aspecte care pot deveni puncte de comun acord. Este un început important în găsirea unei soluții comune.

7. Fii tolerant. Știm cu toții că greșeala este omenească și că toți suntem supuși greșelii. Cel mai ușor este să vânezi greșelile celuilalt. Mai bine urmărește să integrezi în universul tău lăuntric greșelile ființei iubite și acordă-i circumstanțe atenuante. Cei care formează cupluri fericite găsesc răbdarea, înțelegerea și timpul necesar pentru a se asculta unul

pe altul, pentru a-l înțelege și a-l ajuta pe celălalt.

8. Exprimă-ți interesul, nu deveni defensiv. De obicei, într-o discuție contradictorie, apare tendința ca unul dintre cei doi să acuze și celălalt să se apere. În loc să aduci argumente din trecut, mai bine cere mai multe informații, detalii și exemple. De obicei, nemulțumirile celuilalt au la bază un motiv real și e bine să fie luat în seamă. Chiar dacă punctul tău de vedere e diferit, e bine să știi că fiecare om interpretează un eveniment, un gest sau un cuvânt într-un mod specific și reacționează psiho-emoțional diferit și unic.

9. Caută alternative. Un conflict ia sfârșit atunci când începe cooperarea. A cere politicos sugestii sau alternative este o invitație la colaborare. În plus, după ce ai primit o sugestie sau o alternativă, ar fi bine să o și aplici. La final, trage concluzii și pune-le în aplicare neîntârziat.

10. Împăcați-vă. Pe cât posibil, încearcă să nu rămâi supărat pe ființa pe care o iubești. Chiar dacă v-ai certat, împăcați-vă cât mai rapid și rezolvați împreună ce era de rezolvat. Amintiți-vă că nu sunteți pe baricade diferite, ci sunteți amândoi în aceeași barcă, într-o călătorie care depinde de voi doi să fie sublimă și de neuitat. ● Dana Antonescu (articol realizat din surse online)

SEMNE CARE ARATĂ CĂ AVEȚI NEVOIE DE TERAPIE DE CUPLU

AJUTOR. Fiecare relație are suișurile și coborâșurile ei, momente în care ești extrem de încântat de ce se întâmplă și de apropierea de partener, însă și momente în care te simți frustrat ori îl simți pe partener mai distant decât de obicei.

Iată câteva semne la care trebuie să fii atent, pentru a ști când este momentul să mergeți la psihoterapie de cuplu.

1. Certurile sunt tot mai frecvente

Ai observat că ritmul vieții voastre de zi cu zi s-a schimbat în ultima perioadă, că sunteți mai degrabă orientați pe conflict și discuții care se transformă în certuri? Indiferent de motivul certurilor, tiparul și frecvența acestora sunt importante. Cel mai important este să mergeți la un terapeut de cuplu, care ar putea să afle ce anume a dus la această traiectorie riscantă.

2. Simți că vorbești în limbi diferite

Uneori, poate ți se pare că tu și partenerul tău nu vorbiți aceeași limbă: ceea ce tu îi spui este foarte departe de ceea ce partenerul tău crede că a auzit sau invers.

3. Aceleași probleme ies la suprafață când vă certați

Dacă simți că nu vă puteți rezolva niciodată problemele sau dacă ai senzația că vă învârtiți în același cerc, când vă certați pe teme importante (copii, mariaj), terapia de cuplu v-ar putea ajuta să descoperiți sursa problemei și să vă dați seama dacă sunteți sau nu compatibili.

4. Încrederea a fost încălcată

Unul dintre cele mai comune motive pentru care oamenii apelează la terapia de cuplu este nevoia de a primi ajutor pentru a depăși un impas major: încrederea unuia dintre parteneri a fost zdruncinată. Poate că a fost infidelitate sub formă de sex, poate că a fost o aventură doar la nivel emoțional, poate că unul dintre voi a avut o serie de minciuni în legătură cu banii și tot ce ține de finanțe.



5. Te prefaci că totul este bine, deși știi că nu este așa

Unele cupluri se ciondănesc sau se ceartă la exterior, însă alte cupluri încearcă să „ascundă” lucrurile sub covor, cât mai departe de ochii celorlalți. Dacă ai descoperit în cazul vostru că și tu ignori probleme importante sau că încerci să pretinzi că totul este în regulă în relația cu partenerul de cuplu, poate că ar trebui să te gândești să apelezi la terapia de cuplu. ● Dana Antonescu (articol realizat din surse online)

LECTURĂ

Cenaclul
„Noduri
și Semne”

CRONICĂ DE CENACLU

Vânăre de vânt



Vinerea trecută, într-o companie selectă, așa cum se întâmplă de fiecare dată la cenaclul „Noduri și Semne”, Gabriel Gherbăluță ne-a delectat cu un grupaj de poeme care fac parte din anunțata apariție a următorului său volum de poezie - *Sonete IV-Omul pasăre*. Cele zece sonete în stil elisabetan au impresionat atât prin „travaliul deosebit pentru a ajunge la această expresie lirică” (S.Iorga), cât și prin caracterul evocator oferit de metaforele atent presărate: „petale de umbră”, „bucet de întuneric”, etc.

Precum Orfeu, autorul ne ademențe, prin „cântecul” său, într-o căutare a elementelor primordiale, o dimensiune sacră conturată de laitmotivul cuvântului: „Culcuș are poetul în strofă din poem/ e încălțat cuvântul/ a devenit blestem” (*sonetul cuvântului devenit blestem*). Textele au fost primite bine de cei prezenți, acestea atingând „profundități ce țin de aspectul filosofic al existenței” și dispunând de o aparte „încărcătură ideatică” (I. Avram), descrise ca fiind „o ușă ce are mai multe găuri de cheie” (I. Mardar).

Întreg grupajul, prin muzicalitatea rimei, devine „o orchestră care transpune în lectură” (C. Neacșu), cititorul fiind martorul unui „timp ireal, unde moartea și viața s-au oprit în loc” (A. Șerban-Gaiu). Totodată, atmosfera apăsătoare, în stil bacovian, prinde contur prin imagini sinestezice, devenind cadrul necesar întregii dimensiuni lirice.

Că avem de-a face, nu de puține ori, cu viziuni aparte asupra vieții, apare evident în „*Sonetele părinților mei*”. „Copilăria trece ca o boală”. Comparația, surprinzătoare, are (probabil) rolul de a evidenția trecerea rapidă a timpului și nevoia general-umană de idealizare a trecutului, de întoarcere în timp, fără a încălca într-un mod prozaic cu elemente artificiale.

De altfel, simbioza celor zece poeme reliefează o lume a cuvintelor în care scriitorul este captiv, evidențiindu-se „obsesia cuvântului care să exprime adevărul, zbaterea continuă între Eminescu, Shakespeare și un pic de Bacovia” (I. Mardar).

Așteptăm cu interes volumul, care se anunță a fi unul marca Gabriel Gherbăluță, dar parcă mai îngându-rat, mai meșteșugit, mai detașat și mai implicat în același timp. În *Vinerea Mare, cenaclul „Noduri și Semne” va face o pauză*.

● Maria Claudia Mrațic

CRONICĂ DE CARTE ● CONSEMĂRI

„Femeia
diminetilor
senine”

Angela Burtea, „Să fim aproape, chiar dacă suntem departe”, Editura „Rotipo”, Iași, 2021

Angela Burtea, cunoscută și apreciată prozatoare și poetă pentru copii din Brăila, jurnalistă (membră a Uniunii Ziariștilor Profesioniști din România), editor și animator cultural, își întregeste creația cu o nouă carte, *Să fim aproape, chiar dacă suntem departe*, îmbogățind, astfel, seria cărților cu iz memorialistic și cu dor de iubire, dintre care menționăm: *Fântâna din Valea Mândrei* și *Satul din anii copilăriei* (Lina Codreanu), *Primăvara femeii în galben* (Katia Nanu), *De la cerneala de boz la calculator* (Ghiță Nazare), *Misterele Galațiului*. Povestiri (Violeta Ionescu), *Piața veche* (Ioan Gh. Tofan), *Serafina, din zori și până în amurg* (Iosif Roca); *Amurg în doi* (Georgeta Oana-Muscă), *Dramele vieții și plata păcatului* (Veronica Popescu), *Nu lăsa ziua nescrisă* (Luminița Potârniche), *Penelopa*, vol. 1-2 (Năstase Marin) etc, etc.

Să fim aproape, chiar dacă suntem departe este cea de-a zecea carte de proză a Angelei Burtea, o încununare, parcă, a ceea ce a putut să dea mai bun autoarea până acum în arta compoziției cuvintelor. A debutat editorial în anul 2008 cu *Frânturi de suflet*, continuând cu *Zamfira, Ilinca și Matei*, *Mirajul iubirii*, *De vorbă cu inima*, *Destine*, *Ochiul sufletului și Magia prieteniei*, proză pentru copii, în două ediții, în anii 2019-2020, la care adaugă alte povestiri pentru copii în volumul *Norocel*, apărut anul trecut. În panoplia de fapte culturale deosebite ale Angelei Burtea se adaugă coordonarea excelentei reviste bianuale color *Prețul cuvintelor*, revistă ajunsă deja la numărul 22, conferind, astfel, noi caractere profesiei de pedagog.

Revenind la *Să fim aproape, chiar dacă suntem departe*, în cele aproape 200 de pagini (20 de episoade, dintre care penultimul, *Femeia diminetilor senine*, se poate constitui într-un volum de sine stătător, prin conținut și extindere) autoarea ne conduce prin mirajul a două expresii metaforice, *Să fim aproape, chiar dacă suntem departe* și *Femeia diminetilor senine*, de frumusețea dragostei eterne, curată și de trăire intensă.

Mulțimea personajelor aflate în dialog, de regulă două câte două - Tase, Despina, Ioana, Mara, Timi, Mitică, Emi, Mariana, Rada, Culiță, Tinca, Vasilica, Leana, Crina, Gică, Sonia, Matache, Ana, Nineta, Nicolae etc. - oferă pove-



știrilor dinamism, iar expresiile folosite dau culoare acestora. Remarcăm ușurința/harul cu care autoarea povestește/descrie aspecte din natură, întâmplări din viața de zi cu zi a oamenilor, magia sărbătorilor sau a copilăriei, cele mai tainice trăiri ale iubirii, ale dragostei ardente, probe indubitabile de sensibilitate lăuntrică. Câteva exemple sunt mai mult decât edificatoare: „țipătul firelor de iarbă”, „trenul care șuieră victorios prin gările aproape pustii”, „măntie de catifea verde”, „o rază de soare a săgetat bolta cerească”, „mersul spre înainte coboară”, „am ascultat tăcerea câmpiei și a zării senine”, „se goliseră pădurile de cântecul minunat al păsărilor”, „aruncă toamna lacrima ploii peste obrazul lumii”, „florile pomilor curgând cu pletele albe pe umerii pământului”, „coborâse toamna în cântec de struguri”, „obrazul spălat cu lacrimi” etc.

Acțiunea din fiecare episod, dar în mod special din *Femeia diminetilor senine*, se constituie într-un adevărat elogiu adus dragostei pure. Declarațiile de dragoste sunt capodopere de stil. Un singur exemplu este grăitor: „Înflorise macul, iar sângele se scurgea prin galbenul firelor de grâu și-mi zâmbeai șagalnic din spatele buchetului adunat cu sfială. Mi-ai așezat la încheietura mâinii drepte brățara iubirii, ca și când nu era suficient, ai îngenucheat frumosului din tine, mi-ai luat mâna și-ai lipit-o de arșița buzelor tale. Ți-am simțit dorul năpraznic, arderea interioară și valul plutirii în doi...” (p.96). Dorul întreține dragostea vie, dă de înțeles Angela Burtea. Reîntâlnirea între doi îndrăgostiți este sublimă, așa cum o dovedesc Nik și Nineta: „În plină stradă, ea se trezi luată pe sus, sărutată și învărtită de cel care avusese răbdarea, forța și capacitatea de-a

topi neîncrederea din inima ei.” (p.81). O întâlnire târzie între doi îndrăgostiți declanșează o „secetă interioară a trupurilor noastre”, „și-n secunda următoare brațele mele s-au desfăcut ca aripele unui condor cuprinzându-i trupul într-o îmbrățișare fără seamăn.” (p.116).

În mod premeditat, nu vom dezvălui finalul cărții, lăsând cititorului curiozitatea și plăcerea de a-l descoperi. Vom spune doar că dragostea poate învinge și dincolo de tragedie.

Semnificativ este și faptul că aproape fiecare episod al cărții se încheie cu o cugetare, o maximă, un aforism, sintetizând valoarea discursului literar al autoarei. Iată: „Omului nu-i trebuie prea mult pentru a fi fericit; o clipă de lumină face minuni!”, „Există o taină în fiecare moment al vieții, nimic întâmplător, totul predestinat!”, „Nostalgiile sunt ca ploile venite în vreme de cumpănă; sunt trăirile încuiate în sertarele amintirilor și scoase la lumină când dorul ne-apasă!”, „Bunicii sunt miracolul copilăriei, amprenta fabuloasă care ne ține aproape de ceea ce nu poate fi uitat sau înstrăinat!”, „Noapte de decembrie în care luminile cerului coboară tot mai aproape de cei care trăiesc iubind...Iubirea ne face mai buni, mai frumoși, mai încrezători...”; „Trecerea dintre ani e pragul pe care-l pășește fiecare după puțință; iubirea este lacrima care ține sufletul neîntinat!”, „A ceda din iubire este noblețe, a lupta pentru iubire e cocktail, a iubi, pur și simplu, e trăire!” etc.

Valoarea stilistică și sentimentală a cărții este sintetizată, excelent, în titlul Prefetei semnate de scriitorul moldovean Dumitru Mircea, „Când scrie o inimă...”: „E un volum de referință, aflând o nouitate, savurând măiestrie, compoziție și talent literar. Deci, penița autoarei a fost însăși inima ei. Și iată ce iese când scrie o inimă! Iubirea mișcă lumea și soarele pe cer. Sau iubirea e însăși viața, iar dacă nu e...nimic nu e!”.

În context, în încheierea acestor considerații, consemnăm declarația tranșantă a scriitoarei Angela Burtea, în numele omului Angela Burtea: „Multe mi-au fost dragi în viață, dar îmbrățișarea a rămas emblema sufletului meu”. ● Ghiță Nazare



DESCOPERĂ

LA DOI ANI DE LA DISPARIȚIE ● ETNOGRAFIE

Rodul cercetărilor lui Eugen Holban, într-un prim volum



• „Sărbătorile tradiționale de iarnă din sudul Moldovei. Datini și obiceiuri din județul Galați”

Pictorul și etnograful Eugen Holban a plecat în Împărăția Tatălui Ceresc în dimineața zilei de 25 noiembrie 2020, după o grea suferință, care l-a ținut imobilizat la pat aproape cinci ani. Din 1967, când a venit în Galați împreună cu soția sa, pictorița Angela Tomaselli, ca proaspăt absolvent ai Institutului de Arte Plastice „Nicolae Grigorescu” din București, fiind încadrați ca muzeografi la Muzeul de Artă Românească Modernă și Contemporană (azi, Muzeul de Artă Vizuală), el a început o amplă muncă de cercetare și studiere a artei populare și etnografiei din județul Galați, determinat mai ales de faptul că, pe harta etnografică a țării, meleagurile noastre erau marcate cu o pată albă, fiind considerate sărace sub acest aspect. La scurt timp, a părăsit muzeul și s-a transferat la Centrul Județean de Îndrumare a Creației Populare și a Mișcării Artistice de Masă, instituție unde avea mai multe posibilități de realizare a scopului urmărit. A cutreierat satele ani în șir, a umblat din casă în casă, a discutat cu sătenii, le-a cunoscut sufletul, creația materială și spirituală, a descoperit țesături și obiecte de o rară frumusețe. Un prim mare succes avea să fie publicarea în 1974, împreună cu soția sa, a albumului „Arta populară din județul Galați”, care, la acea vreme, a constituit o adevărată revelație, un document care a schimbat total părerea celor mai reputați specialiști din domeniu despre zona etnoculturală a Moldovei de Sud. Foarte multe țesături (covoare, levcicere, prosoape, fețe de pernă etc.) descoperite în satele Țepu, Corod, Gohor, Matca, Cerțești, Cudalbi, Bălăbănești, Cavadințești, Corni etc., la propunerea sa, au fost achiziționate și au intrat în colecția Muzeului Județean de Istorie.

În 1978, cu acestea, într-o clădire din strada Domnească nr. 77, Eugen Holban a deschis o secție ce trebuia să constituie nucleul unui viitor Muzeu de Artă Populară și Etnografie al Județului Galați. Inițiativa salută cu căldură de vestiți cercetători științifici în domeniu, precum Paul Petrescu, Romulus Vulcănescu, Tancred Bănățeanu și Ion Ghinoiu de la București, de Vasile Adăscăliței, Ion H. Ciubotaru și Lucia Cireș de la Iași, de poeta Ana Blandiana, dar care nu a fost pe placul unor activiști locali ai P.C.R., care, în incultura lor, considerau exponatele „niște cârpe,



niște zdrențe”, ce nu aveau ce căuta într-un muzeu, drept pentru care au și desființat secția.

Eugen Holban nu s-a descurajat, și-a continuat cercetările cu aceeași feroare. Alături de textile, l-au interesat ceramica, arhitectura exterioară și interioară a locuințelor, uneltele folosite în industria casnică și muncile agricole, stupăritul, datinile și obiceiurile, ritualurile practice în diferite împrejurări, gastronomia, semantica unor denumiri și cuvinte ieșite din uz etc. Pe baza cercetărilor și studiilor sale a fost reconstituit costumul național specific zonei noastre, așa-numitul „costum cu catrință”, provenit din comuna Cerțești, dar a cărui existență îndepărtată a fost semnalată și-n comunele Suceveni și Șendreni. De asemenea, după 1990, etnologul și-a adus contribuția la elaborarea documentației privind înființarea și organizarea Muzeului Satului „Petru Caraman” de la Pădurea Gârboavele. A scris și a publicat sute de studii și articole în publicațiile „Viața liberă”, „Datini și sinteze”, „Miorița”, „Școala gălățeană”, „Akademia”, „Călăuza ortodoxă”, „Danubius”, „Dunărea de Jos”, „Buletin cultural”, „Danubius Universitas”, „Antares”, „Porto-Franco”, „Axis Libri”, „Buletinul Fundației Urechia Galați”,



„Anuarul științific al Bibliotecii «V. A. Urechia» Galați” etc..

Deși a scris mult cât a trăit, din varii motive, nu a reușit să-și strângă aceste studii și articole în cărți. Iată că, la doi ani de la plecarea sa în călătoria fără întoarcere, soția sa, pictorița Angela Tomaselli, și fiul, Alexandru Holban-Tomaselli, i-au editat, la sfârșitul anului 2022, la o tipografie din Râmnicu Vâlcea, un prim volum din scrierile sale cu caracter etnografic, intitulat „Sărbătorile tradiționale de iarnă din sudul Moldovei. Datini și obiceiuri din județul Galați” (prefața aparține jurnalistei Maria Stanciu).

De format 25 x 21 cm, volumul conține 126 pagini, iar materia epică este împărțită în capitolele: *Sărbătorile de iarnă – Obiceiuri tradiționale; Lăsata secului; Datini de Sfântul Andrei (Noaptea lupului, Arheologie și istorie, Tăciunii de prăsilă, Profilaxie magică, Sunatul nucilor, Mâncăruri cu funcție profilactică, Turta lupului, Practici privind priveghiul și/sau păzitul usturoiului, Noaptea Sfântului Andrei și Noaptea lupului, Usturoiul, Păzitul usturoiului, Privegherea din noaptea Sfântului Andrei); Datini de Sfântul Nicolae (Cetele de flăcăi. Alegerea cămărașului și a colocarului, Alegerea zarafului, Mocanii, oițele și mieii din satul Ireasca); Obiceiuri*

tradiționale de Crăciun și Anul Nou (Turtele – scutecele Mântuitorului, Colindele și colindatul – Moș Ajunul și Neațalușul); Referințe biografice și bibliografice.

Fotografiile făcute cu prilejul deplasărilor în teren de Eugen Holban, înfățișând aspecte ale datinilor și obiceiurilor practice de locuitorii satelor din județul Galați, multe la număr, cu care este ilustrată cartea, sunt mărturie documentare cu o valoare inestimabilă (Mocanii din Brăhășești, „Urșii” și Jocul ursului din satul Ciorăști, comuna Priponești, Copii la colindat în satul Rădești, Mocănași din Cudalbi, Jienii din Smulți și din Coasta Lupei, Capre din Slobozia, Pechea și Cudalbi, Plugul mare din Cudalbi, „Judecata satului” din Gohor etc.). De asemenea, foarte prețioase sunt reproducerea după covoarele salvate de etnograf de la pieire, astăzi aflate în colecția Muzeului de Istorie „Paul Păltănea” Galați.

Cartea este o lucrare vie, conține informații de maximă importanță despre datinile și obiceiurile întâlnite la locuitorii din satele județului Galați, prezentate cu rigoarea cercetătorului într-o frumoasă limbă românească, unele dispărute, altele continuate și-n zilele noastre. Păcat că ea a apărut într-un tiraj foarte restrâns și nu a fost publicată sub egida unei edituri, neavând astfel descrierea CIP a Bibliotecii Naționale a României și ISBN. Având în vedere unicitatea și valoarea ei, credem că Centrul Cultural „Dunărea de Jos” ar trebui să o reia și prin editura sa să o tipărească într-un tiraj care să facă posibilă ajungerea ei în căminele culturale, casele de cultură, bibliotecile și școlile din județ. Din informațiile noastre știm că pictorița Angela Tomaselli a expediat cartea și domnului Costel Fotea, președintele Consiliului Județean Galați, însoțită de o scrisoare prin care solicită tipărirea cărții sub egida unei edituri. Cei care l-am cunoscut pe Eugen Holban și-i prețuim opera lăsată ca moștenire așteptăm ca acest eveniment să se întâmple neîntârziat, mai ales că familia pictorului și etnologului mai are și alte volume pregătite pentru tipar, printre care „Arhitectura țărănească din județul Galați”. Munca lui Eugen Holban a fost aici pe pământ într-adevăr jertfelnică, iar rodul ei trebuie să fie cunoscut de cei prezenți și de cei care vor urma! ● **Corneliu Stoica**

măsură temporară

Italia a blocat accesul utilizatorilor la ChatGPT



REGULI. Autoritățile de la Roma au anunțat că au blocat temporar accesul publicului la software-ul de inteligență artificială ChatGPT. Anchetatorii italieni investighează o posibilă încălcare a regulilor stricte de protecție a datelor Uniunii Europene, potrivit organului de supraveghere a confidențialității.

Autoritatea Italiană pentru Protecția Datelor a declarat că ia măsuri provizorii „până când ChatGPT respectă confidențialitatea”, inclusiv limitarea de preluarea datelor utilizatorilor italieni.

OpenAI, cu sediul în SUA, care a dezvoltat chatbot-ul, susține că a dezactivat ChatGPT pentru utilizatorii italieni, la cererea guvernului. Compania consideră că practicile sale respectă legile europene privind confidențialitatea și spune că speră să facă ChatGPT disponibil din nou, cât mai curând.

„În timp ce unele școli și universități din întreaga lume au blocat ChatGPT din rețelele lor din cauza preocupărilor legate de plagiatul studenților, acțiunea Italiei este prima restricție la scară națională a unei platforme AI de către o democrație”, a declarat Alp Toker, directorul grupului de advocacy NetBlocks, potrivit Mediafax. Organismul de supraveghere italian a spus că OpenAI trebuie să raporteze în termen de 20 de zile ce măsuri a luat pentru a asigura confidențialitatea datelor utilizatorilor sau se va confrunta cu o amendă de până la 20 de milioane de euro.

„Investigația noastră a constatat, de asemenea, că 1,2 la sută dintre utilizatorii ChatGPT ar fi putut avea datele personale compromise. Totuși, credem că numărul de utilizatori ale căror date au fost de fapt dezvăluite altcuiva este extrem de scăzut și i-am contactat pe cei care ar putea fi afectați”, a declarat compania americană.

Organismul de supraveghere al confidențialității din Italia, cunoscut sub numele de Garante, a pus la îndoială dacă OpenAI are o justificare legală pentru „colectarea și prelucrarea masivă a datelor cu caracter personal” utilizate pentru antrenarea algoritmilor platformei.

● **Remus Basalic**

JOCURI

sudoku

Înscrieți în căsuțele libere din cele nouă casele numere de la 1 la 9, fără a se repeta, astfel încât suma totală pentru fiecare casetă în parte să fie 45 și, de asemenea, suma pentru fiecare linie și coloană să fie tot 45.

	5		2		7			9
3	2			6		4		
	9	1		5				
					8		6	5
4			3					2
5	7		1					
			4		5	9		
		5		1		3	4	
1		5		9		7		

exerciții de încrucișare

❶ Vă invităm să potriviți în grila de față toate cuvintele de mai jos, astfel încât să rezulte o încrucișare corectă:

- ❷ AM, AR, EN, IL, LA, PA, RE, TI, UP;
- ❸ ARO, RAH, RUC, SAC, ŢAP, TOR;
- ❹ AMIN, ENOT, IRIS, TARE, ZALĂ;
- ❺ CUŢIT, ERATĂ, IŢARI, TACIT, TALAZ;
- ❻ AMĂRĂT, ATACATE, HILARĂ, LITERĂ, NITURI, SORINA, ŢARINĂ;
- ❼ MĂRĂCINIŞ;
- ❽ ACAPARATOR, ACUMULATOR, MATURITATE, NATURALEŢE.

1											
2											
3											
4											
5											
6											
7											
8											
9											
10											

rebus

Deslușiri

1											
2											
3											
4											
5											
6											
7											
8											
9											
10											

- ❶ **ORIZONTAL:** 1) Ne pune ventuze la mare și e de rău. 2) Bun de larg consum. 3) Instalație de semnalizare prin scânteii. 4) Acum... când vorbim de dragoste! – Cântatul la țară în semn de respect – Teșite... în parte! 5) Vin pe mai târziu – Nimicul de la țară. 6) Plătită de răsul lumii - Respins din priviri în mod categoric. 7) Contestație...aducând a dezmințire – Semnal de apel cu casca la ureche. 8) O carte scrisă la maturitate! – A zice ceva de dulce. 9) Cuprins de lumea viselor – leșire din fire! 10) Te lasă cu ochii în lacrimi – Lăsate în pace.
- ❷ **VERTICAL:** 1) Vin cu durere în suflet pe cale naturală. 2) Înscriș într-un circuit auto. 3) Dau câștig de cauză celor ce se prind... de bine. 4) Răpit în centru! – Urmă de un lălăit continuu – Plin de note! 5) Dau de băut la fântână – A bea cu găleata la botul calului. 6) A ameți într-un câmp cu flori – Falie centrală...la salină! 7) Cel cu capsă pusă gata de pornire – Pusă în loc de bătaie. 8) Un țoi încurcat... de un mitocan! – Ceata lui Pițigoi. 9) Alesul miresei pentru noaptea nunții – După el punct...și de la capăt. 10) Dau măsura unor aparate.

aritmogrif

❶ Înlocuind numerele cu litere corespunzătoare, se va afla pe spațiul marcat prin raster, citind din colțul stânga-sus, numele unei cunoscută cântărețe de muzică ușoară a anilor '70 de la noi din țară (6,7), interpretă a melodiei "Oprăți timpul", iar pe orizontală noțiuni din diverse domenii.

1	6	8	6	3	6	8
3	2	1	7	4	8	6
5	6	3	6	9	4	8
6	5	8	4	1	6	3
9	10	1	4	5	6	11
12	6	8	4	5	6	13
13	14	5	6	8	4	1
1	14	3	10	1	7	4
12	10	11	8	4	1	6
1	6	8	3	6	5	4
11	8	4	13	6	8	6
5	6	8	14	3	6	13
1	6	3	6	8	2	3

scurte...

Gheorghe Gurau

Rondelul cafelei

La pungă, boabe, fină, măcinată,
Le este multor, celor mari, pe plac,
La ceașcă, brună, neagră, ciocolată
Expresso, ness, cu lapte, cu caimac...

Femei, bărbați, bătrâni,
cu țoți își cată
Noroc-n zaful negru din capac,
La pungă, boabe, fină, măcinată
Le este multor, celor mari, pe plac...

Când la birou cafeaua-i, calculată"
Ea vine omului de rând de hac
Și se transformă-n bun, pe loc,
de plată
De vrei o rezolvare-n modul țac...

La pungă, boabe, fină, măcinată!...

pagini
realizate de
Gheorghe
Gurau

fuga vocalelor

❶ Completați vocalele lipsă pentru o dezlegare corectă!

	S		F		T		S		P	R				
S	T	R		T		G		M		R		S		
	R		T		C		T		G		R		J	
T		P		R		T		S	T		R			
	G					T		C		R			T	
P		T				N		T		R			L	
	T		N		R				B		S		R	
C		R	D		N		S	C		T		T		
	R			L		S	N		C		R		S	T

JOCURI

sudoku

Înscrieți în căsuțele libere din cele nouă casete numere de la 1 la 9, fără a se repeta, astfel încât suma totală pentru fiecare casetă în parte să fie 45 și, de asemenea, suma pentru fiecare linie și coloană să fie tot 45.

6			7	5		8		
	2		6	4				1
		3						
8	7		3	2				5
9			7					4
	5		8	6		3	7	
						5		
1			9	2		4		
	8		4	1				9

Încrucișare

❶ Vă invităm să potriviți în grila de față toate cuvintele de mai jos, astfel încât să rezulte o încrucișare corectă:

- ❶ CN, EN, ER, LO, NO, OL, OT, RE;
- ❷ ARA, AȚĂ, DOI, IȚE, OHO;
- ❸ BAȘI, ERES, GREA, ISON, IVĂR, LATE, RISC;
- ❹ ANTAL, ATOȚI, ATELĂ, BALOT, BATAL, EMISE, INELE, RIVAL;
- ❺ ASISTA, ESTICE;
- ❻ HORINCĂ, ORATORI, ROBOTIT;
- ❼ CABINETE;
- ❽ ARĂTĂTORI;
- ❾ COLABORARE, TIMIDITATE.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

reconstituire

Înscrieți în cele 24 de casete toate cuvintele de mai jos, pornind din locul indicat de săgeată și ținând cont de litera ajutoare. La o dezlegare corectă, pe cele trei coloane marcate prin raster se va putea citi un proverb din Danemarca despre ajutor.

	M			U		O			
			A					N	
				B					
Z						C		R	
					B				F
			L						
C			Z						
								N	
			H		A				Z
M				D		G			
									E
			O	S					

- ❶ ABĂTUT, ADIPOS, AMĂRĂT, ANTICI, CASPIC, ESTRAS, FUDULĂ, GRĂȚAR, HAMURI, INDICA, INDIGO, MERCUR, ONORAT, PILONI, RĂTĂCI, STRĂMB, SUPUȘI, TERGAL, ȚARINĂ, ÎNZECI, UMERAS, UȘURAT, ZARURI, ZGUDUI.

rebus

Elaborate

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

- ❶ ORIZONTAL: 1) Rezultatul unor confruntări dure pentru un pahar de băutură – Fete mari! 2) Manifestări necontrolate. 3) Potrivit pentru o morală ca la carte – Permite să pătrundă doar un pic. 4) De obicei e închisă în caz de părăsire de domiciliu – Făcută de răs la țară. 5) Bătrâni parfumați la margine de bulevarde – Are un rol determinant în stabilirea unor identități – Aspect inițial! 6) Prods de aplicație schimbând adevărata față a lumii – Stabilește ierarhia social. 7) A face o treabă pe proprie răspundere – Micul chemist încărcat de energie. 8) Durere resimțită prin contracție musculară – Ghemuite de la caz la caz. 9) Cei cărora le poartă nașii de grijă – Mediu propice unor ascensiuni. 10) Cadre ce fac obiectul unor încurcături proverbiale – Un an și încă o zi.
- ❷ VERTICAL: 1) Un loc plin de oameni, dar nelocuit – O notă la cămin! 2) Plin de risc! – Alimentat cu o sursă de curent continuu. 3) A face o treabă cu multă duritate – Folosit în loc de direcție. 4) Urmează după alfa – Prinsul oilor la stână. 5) Infinitivul unor neînțelegeri între oameni – Plecat cu motocicleta de pe partea dreaptă. 6) A da înapoi pe câmpul de tragere – Trecut de luna a șasea. 7) Bătut până la ieșirea din BUȘTENI – A duce greul în spate – Culese pe scurt! 8) Bază de antrenament pentru poloști – Programate a se desfășura în tur și retur. 9) Verdele pământului în totalitatea sa – O palmă de pământ pentru plugari. 10) Bază de susținere pentru un drum de fier.

soluțiile

jocurilor din ziarul de ieri

Petrecere... cu băieți și fete

- ❶ ORIZONTAL: T, C, A, PRAHOVA, AGET, T, P, ESAFODA, POTCAP, MIC, PR, TAMAN, DOARA, ANTI, TCO, CR, IN, CE, BRAIE, D, U, PIELARII, MORT, INOTA, COARNA, AN.

Are dreptate Dan Berindei?

- ❶ ORIZONTAL: NUMAIAVEMPA, IEDUCATIEN, CEATA, GD, AR, IT, ORA, EBTI, NSER, CARDIO, AED, DAR, COT, VP, GERAR, NI, IISUS, TABAC, TSF, OC, POLO, CIRESARATAN, ELOCATNIITS.

SUDOKU

- ❶ 536879124 ❷ 841793625
- 741526839 356182497
- 298431765 792645138
- 315698472 934268571
- 987342516 165937842
- 462715983 278451963
- 679284351 529314786
- 854163297 683579214
- 123957648 417826359

PRF PVL 000031



actor român

Care se reia ...	Orna! Curată	Perfectă În mapă!	Luată în balon! Inestetic	Campion Măreț	Întrebare Drumuri	Tras pe jos Căruță
Paiată! Notă maximă	Lung de linie Stat la soare	Abis! Singură	Sau Ținut aproape	Rea de gură Cariel	Îți stă în gât Legat la gură	Bold Diletanți
Vacarm (pl.) Sărată					Îndestulare Roșii la fier	A râvni
Capitala regiunii Puglia Bani vechi		Omisi! Cuire!	Luate din urmă!	Bot-gros Eră!		Plecat la cules
			Ofensivă	A face vânt Cutie!		
Dezvoltați pe orizontală					Cu față curată	
					Bate la sânge	

MEDICINA

CEAPA VERDE,
SĂNĂTATE
CURATĂ,
DAR ȘI CÂTEVA
CONTRAINDICĂȚII

PRIMĂVARA. Odată cu venirea primăverii, ceapa verde umple toate tarabele din piață. Ne place pentru că oferă proaspețime salatelor noastre, dar puțini știu că unora le este contraindicată. Nu este recomandat să consume ceapă crudă cei care suferă de arsuri stomacale cronice sau reflux gastric. Ceapa, în cantități mari, duce la tahicardie și alte modificări în funcționarea sistemului cardiovascular. Este contraindicată celor cu afecțiuni ale ficatului, rinichilor și pancreasului. Dacă aveți aceste probleme de sănătate, consultați medicul dumneavoastră și întrebați-l ce aveți voie să mâncați, astfel încât să nu agravați problemele de sănătate cu care vă confrunțați deja. În cazul celor care nu au probleme de sănătate enumerate mai sus ceapa verde este chiar foarte sănătoasă, cu o mulțime de beneficii. Iată câteva dintre acestea:

Conține nutrienți importanți.

Ceapa verde este o sursă bună de vitamine și minerale, inclusiv vitamina C, vitamina K, fier și magneziu.

Ajută la reducerea inflamației.

Ceapa verde conține compuși antiinflamatori, cum ar fi quercetina și sulfura de alicină, care ajută la reducerea inflamației în corp.

Îmbunătățește digestia.

Ceapa verde conține fibre dietetice solubile care ajută la menținerea sănătății tractului digestiv și



la îmbunătățirea digestiei.

Îmbunătățește sistemul imunitar.

Vitamina C din ceapa verde ajută la stimularea sistemului imunitar, protejând organismul împotriva infecțiilor și a bolilor.

Scade nivelul de colesterol.

Ceapa verde conține sulfuri, care ajută la scăderea nivelului de colesterol din sânge și la menținerea sănătății sistemului cardiovascular.

Ajută la menținerea sănătății oaselor.

Vitamina K din ceapa verde ajută la menținerea sănătății oaselor prin îmbunătățirea absorbției de calciu în organism.

Ajută la controlul greutății.

Consumul de ceapă verde poate ajuta la controlul greutății, deoarece fibrele conținute ajută la menținerea senzației de sațietate și la reducerea consumului excesiv de alimente. ● **Ovidiu Amălinei**

BENEFICIILE MULTIPLE PENTRU SĂNĂTATE ● CALITĂȚI

Sucul de aloe vera, "elixirul tinereții" la îndemâna tuturor



OVIDIU AMĂLINEI
ovidiu@viata-libera.ro

Planta de aloe vera este extrem de cunoscută și foarte des întâlnită în casele noastre, atât pentru că este ușor de îngrijit, dar mai ales pentru beneficiile sale multiple pentru sănătate. Iată care sunt câteva dintre beneficiile plantei de aloe vera mai puțin cunoscute.

Aloe vera este o plantă cu frunze verzi lungi și mari, cu pete galbene. Acum este cultivată pe toate continentele, dar originile pot fi urmărite până în Africa tropicală. Grecii și românii foloseau planta ca un remediu pentru răni și arsuri.

Aloe vera este considerată astăzi regina plantelor de uz medicinal. Gama sa de acțiune variază de la detoxifiere la proprietăți antiinflamatoare, de la purificare la stimularea celulară, până la capacitatea antiseptică și antistres. Aloe vera este o plantă magică,

ce conține 17 aminoacizi. Dar nu doar atât. Planta conține săruri minerale și vitamine, diverse enzime protectoare și acemannan, un mucopolizaharid D-izomer, care are proprietăți imunostimulante, antivirale, antineoplastice și gastrointestinale.

Această plantă poate fi cultivată cu ușurință în interior, pe terase sau balcoane. De fapt, are nevoi minime de supraviețuire și prosperă pe tot parcursul anului. Este important să o expui la temperaturi cuprinse între 20 și 30 de grade. Iarna ar trebui adusă în interior sau adăpostită într-o seră. Are nevoie de apă o dată pe săptămână, în timp ce în celelalte anotimpuri chiar și o dată pe lună.

Studiile arată faptul că planta de aloe vera are beneficii asupra controlului glicemic. Administrată oral, sub formă de frunze zdrobite, suc, pulbere sau extract, aloe vera a reușit să îmbunătățească controlul glicemic la persoanele cu prediabet și diabet de tip II. Aloe

vera în apa de gură are proprietăți anti-placă și anti-gingivită.

Potrivit unui studiu realizat de SUA, folosită zilnic timp de o lună, apa de gură cu aloe vera a reușit să reducă vizibil sângerările gingivale și placa dentară.

Evident că aloe vera nu ține locul exercițiilor fizice, al alimentației sănătoase sau al medicamentelor prescrise de medic pentru tensiunea arterială. Cu toate acestea, pudra de gel de aloe vera oferă însă beneficii ca terapie complementară, datorită componentelor sale antiinflamatoare.

Nu este un secret faptul că aloe vera se regăsește printre ingredientele multor produse de îngrijire a pielii. Gelul de aloe vera are proprietăți hidratante și stimulează producerea collagenului, iar acest lucru ajută la încetinirea procesului de îmbătrânire a pielii.

Pentru că are proprietăți antiinflamatoare, aloe vera este un remediu natural perfect pentru tratarea acneei. Aplicat pe coșuri, pe zonele iritate sau chiar pe cica-

trici, gelul de aloe vera reușește să calmeze și să diminueze aspectul și proeminența acneei.

Potrivit unor studii, aloe vera contribuie la îmbunătățirea funcției cerebrale și cognitive și la reducerea simptomelor depresiei.

Sucul de aloe vera conține antrachinonă, o substanță care funcționează ca un laxativ puternic. Aceasta crește conținutul de apă intestinală, stimulează secreția de mucus și crește peristaltismul intestinal.

În același timp, înainte de folosirea sucului de aloe vera, e bine să vă consultați și cu un medic, pentru a evita eventualele efecte negative. Aloe vera poate avea interacțiuni periculoase cu alte medicamente, inclusiv cu cele pentru scăderea tensiunii, cu laxative sau cu cele împotriva diabetului. Ar trebui să nu consumați suc de aloe vera dacă aveți diabet, boli de inimă, de rinichi sau intestinale, cel puțin nu înainte, după cum am amintit, de a vă consulta cu medicul. ●

uleiuri esențiale

Îngrijirea părului cu ajutorul uleiului de rozmarin

OVIDIU AMĂLINEI
ovidiu@viata-libera.ro

Cu siguranță ai auzit despre proprietățile miraculoase ale rozmarinului. În special, uleiul esențial de rozmarin are un efect benefic asupra podoabei capilare, promovând creșterea firelor de păr. Pe lângă stimularea creșterii părului, uleiul esențial de rozmarin este folosit pentru a preveni albirea prematură a firelor de păr. De asemenea, elimină mătreața și vindecă scalpul uscat. Iată câteva modalități de a utiliza uleiul esențial de rozmarin ca tra-

tament de reparare și îngroșare a părului.

Metoda 1: amestecă aproximativ 5 picături de ulei esențial de rozmarin cu o linguriță de ulei de jojoba sau ulei de cocos. Aplică amestecul pe scalpul umezit cu mișcări circulare. Poți face aste după duș. Nu este necesar să-ți clătești părul după aplicarea uleiului.

Metoda 2: amestecă ulei esențial de rozmarin cu șampon. Ai grijă să nu adaugi prea mult ulei. Pune aproximativ cinci picături de ulei de rozmarin la 30 grame



de șampon. După aceea, utilizează șamponul ca de obicei. De asemenea, poți adăuga 2-3 picături de ulei de rozmarin și în balsamul de păr.

Evită să introduci uleiuri esențiale în ochi. În caz de contact, clătește ochii rapid cu apă rece. De asemenea, ai grijă să nu pui prea mult ulei pe scalp. Se știe că uleiul esențial de rozmarin irită pielea. Acest lucru poate provoca disconfort, dar nu prezintă un risc pentru sănătate. Pentru a evita iritarea pielii, înainte de aplicare, diluează uleiul de rozmarin cu ulei de cocos. ●

TURISM

MINIVACANȚĂ DE SĂRBĂTORI ● **PREȚURI**

Cât au plătit românii pentru un sejur în Poiana Brașov sau în stațiunile balneare, de Paște



BEATRICE DUMITRIU
beatrice.dumitriu@viata-libera.ro

Cei mai mulți dintre români și-au făcut, cu siguranță, planuri pentru zilele libere de Sărbătorile Pascale, chiar dacă mai sunt și persoane care au lăsat totul pe ultima sută de metri. Din cele ce urmează, aflați câți bani au fost nevoiți să scoată oamenii din buzunare pentru sejurul de anul acesta și ce pachete turistice avantajoase oferă hotelierii din Poiana Brașov sau cei din stațiunile balneare.

Pentru vacanța de Paște, hotelierii au oferit pachete turistice avantajoase chiar și pentru românii care au lăsat planurile de vacanță pe ultima sută de metri.

Cât costă un sejur în Poiana Brașov, de Paște

Mulți dintre români și-au făcut planuri pentru vacanța de Paște din timp. De exemplu, în Poiana Brașov, hotelierii spun că au fost epuizate pachetele de trei stele. Deși prețurile nu au fost deloc unele mici, turiștii nu au

ținut cont de nimic atunci când a venit vorba despre zilele lor de relaxare.

„Pentru serviciile de trei stele am avut pachete cu 175 de euro de persoană. S-au epuizat, s-au epuizat și pachetele pentru apartamente”, a spus Gabriel Roșca, manager hotel, scrie antena3.ro.

Dacă pachetele de trei stele au costat 175 de euro de persoană, iar cele de patru stele 210, pretențioșii care au ales servicii de cinci stele au plătit, pentru o persoană, de la 335 de euro în sus, pentru trei nopți.

Cât costă un sejur în stațiunile balneare, de Paște

Românii care au ales să își petreacă zilele libere departe de casă, dar au lăsat totul pe ultima sută de metri, au găsit locuri libere și totodată accesibile în stațiunea mehedindeană Bala.

„Avem, pentru o persoană, pachetul de trei nopți de cazare, la prețul de 800 de lei. Acest preț include masa festivă, muzică și un meniu specific Paștelui”, a spus Mihaela Cerbu, recepționar hotel.

Stațiunea balneo-climaterică Bala este situată în județul Mehedinți, la 57 km de Drobeta Turnu-Severin și 23 de km de Motru. Locul este cunoscut mai ales de persoanele vârstnice, care vin aici pentru a se trata de bolile reumatismale pentru că aici sunt izvoare mezotermale cu apă sulfuroasă și nămol sapropelic.

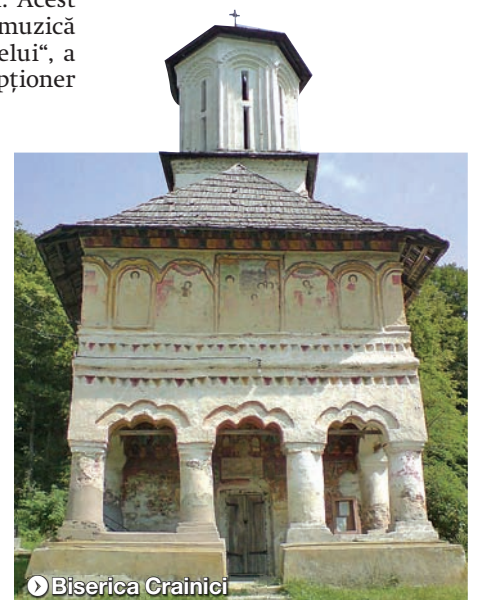
● surse online



Poiana Brașov



Stațiunea balneo-climaterică Bala



Biserica Crainici



Poiana Brașov



Stațiunea balneo-climaterică Bala

VINERI

Acest program este unul orientativ. „Viata liberă“ nu își asumă responsabilitatea pentru modificările operate de posturile de televiziune între momentul publicării programului și ziua difuzării.

14 APRILIE 2023

de văzut



PROFETUL, AURUL ȘI ARDELENI

PRIMA TV. ora 20,00,
aventuri, comedie, western, 1978,
România

● **Cu:** Gheorghe Visu, Olga Tudorache
● **Titlu original:** Profetul, aurul și ardelenii
Doi frați ardeleni pleacă în America în căutarea celui de-al treilea frate, Ion, emigrat mai demult. Sosind într-o țară și într-un oraș necunoscut, cei doi văd fotografia fratelui lor peste tot și cred că a ajuns un „om mare“. Dar autoritățile și, mai ales, profetul Waltrape, șeful sectei mormonilor, îi întâmpină cu ostilitate.



HOȚUL DE CUVINTE

PRO CINEMA. ora
20,30, dramă, romantic, thriller, 2012,
SUA

● **Cu:** Olivia Wilde, Bradley Cooper, Zoe Saldana
● **Titlu original:** The Words
Primul roman publicat de Rory Jansen stârnete o furtună de admirație așa cum se întâmplă o dată într-o generație; lumea literară, dar și imaginația publicului sunt luate cu asalt de acest debut: prietenii o recomandă fără să ezite, criticii literari sunt entuziasmați; peste tot se vorbește despre această carte, iar Rory devine un star al literaturii. Și totul datorită cuvintelor pe care le-a așternut pe hârtie. Dar cui aparțin aceste cuvinte? Și, la urma urmei, cui aparține această poveste?

tvr 1

07:00 3 ceasuri bune
10:00 Exclusiv în România (R)
11:00 Câștigă România! (R)
12:30 Universul credinței
13:00 Oamenii și legea (R)
13:55 Via Dolorosa
14:00 Telegurnal
14:55 Vorbește corect!
15:00 Opre Roma
15:55 EURO polis
17:00 Chipurile României
17:55 Via Dolorosa (R)
18:10 Universul credinței
19:45 Sport
20:00 Telegurnal
21:00 Maria din Nazaret
Dramă
23:00 Tezaur folcloric
00:55 Zi de zi cu părintele Constantin Necula (R)
01:00 Dosar România
02:00 Maria din Nazaret (R)
Dramă
03:40 Familia Durrell (R)
Biografic, Dramă
04:30 Nocturne (R)
05:20 Universul credinței (R)

hbo

07:45 Aventurile lui Tintin: Secretul Licornului
A acțiune, Animație, Aventuri
09:30 Iubirea e iubire
Comedie, Dramă, Romantic
11:00 Furtună infinită
Dramă, Thriller
12:35 Unsprezece plus una
SUA, Crimă, Thriller
14:40 Pe platourile de filmare
Reminiscențele trecutului
SUA, Romantic, SF, Thriller
17:05 Stăpânul inelelor: Frăția inelului
Aventuri, Dramă, Fantastic
20:00 Romulus
Italia, Istoric
20:45 Romulus
Italia, Istoric
21:40 Operațiunea Mogadishu
SUA, Dramă, Război
00:05 Un jurnal pentru Jordan
SUA, Dramă
02:15 Vine noaptea
SUA, Horror, Mister
03:50 Unsprezece plus una
SUA, Crimă, Thriller

kanal D

07:00 Pretul fericirii
Turcia, Dramă, Romantic
09:00 Știrile Kanal D
10:00 Casa iubirii
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
15:00 Jocul cuvintelor cu Dan Negru
Casa iubirii
16:30 Casa iubirii



19:00 Știrile Kanal D
20:00 Pretul fericirii
Turcia, Dramă, Romantic
22:30 Jocul cuvintelor cu Dan Negru
Știrile Kanal D (R)
00:00 Știrile Kanal D (R)
01:00 Casa iubirii (R)
03:00 Aripă frântă
Turcia, Dramă
05:15 Teo Show (R)

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:30 Vorbește lumea
13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
15:00 La Maruță
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Ce spun românii



19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Românii au talent
00:00 Iisus din Nazareth
Italia, Biografic, Dramă, Istoric
02:00 Clanul (R)
Romania, Acțiune, Thriller
04:00 Vorbește lumea (R)
06:00 Lecții de viață (R)

tvr 2

07:30 România... în bucate (R)
08:00 Destine ca-n filme (R)
09:00 Comisarul Rex:
aventuri la Viena (R)
10:00 Documentar 360° Geo (R)
11:00 Magazin Deutsche Welle
11:30 Prietenii de la radio
12:00 Telegurnal TVR 2
13:00 Cultura minorităților
13:30 Istoriile de bun gust (R)
14:30 Comisarul Rex: aventuri la Viena (R)
15:30 Documentar 360° Geo
16:30 Atelier de sănătate
17:30 România... în bucate
18:00 Ora de știri
19:05 Comisarul Rex: aventuri la Viena
20:00 Immenhof:
marea promisiune
Germania
22:00 Părintele Arsenie Boca - Icoana mărturisitorilor
23:15 Dreptul de a spune „NU“
00:10 RIVALII... cu Marina Almășan și Dan Helciug (R)
02:05 Ora de știri (R)

diva

07:20 Detectivi particulari
08:30 Pompierii din Chicago
09:40 Pompierii din Chicago
10:40 Până ce banii ne vor despărți
11:45 Până ce banii ne vor despărți
12:50 Memorie perfectă
13:50 Detectivi particulari
14:50 Detectivi particulari
15:50 Pompierii din Chicago
16:50 Pompierii din Chicago
17:50 Până ce banii ne vor despărți
18:55 Până ce banii ne vor despărți
20:00 Memorie perfectă
SUA, Crimă, Dramă
21:00 Patch Adams,
un doctor trăsnit
SUA, Comedie, Dramă
23:30 Hook
SUA, Aventuri
02:20 Dragoste pe bune
Comedie, Romantic
04:10 Detectivi particulari
Comedie, Crimă, Dramă

antena 1

08:00 Neatza cu Răzvan și Dani
12:00 Observator
14:00 Mireasa
17:00 Observator
18:00 Prețul cel bun
19:00 Observator
20:30 Ben-Hur



SUA, Aventuri, Dramă, Istoric
23:00 iUmor (R)
02:00 Observator (R)
03:00 Miracolul din Nazaret (R)
Italia, Spania, SUA, Bulgaria, Aventuri, Dramă, Istoric, Mister
05:00 Prețul cel bun (R)
06:00 Observator

acasă

08:00 Indragostiti din interes (R)
09:00 Trei surori (R)
10:00 Cabo, iluzii în Paradis (R)
12:00 Iubire și minciuni
13:00 Secretul meu
15:00 Reteta fericirii
India, Romantic
17:00 Cabo, iluzii în Paradis
19:00 Iubirea are numele tau
Romantic
21:00 Indragostiti din interes
22:00 Trei surori
23:00 Dragoste în alb-negru
Turcia, Acțiune, Dramă, Romantic
00:00 Iubire și minciuni (R)
01:00 Iubirea are numele tau (R)
Romantic
03:00 Indragostiti din interes (R)
04:00 Trei surori (R)
05:00 Dragoste în alb-negru (R)
Turcia, Acțiune, Dramă, Romantic
06:00 Doctorul de case

axn

07:00 Lista neagră: în culise
07:30 Ultima aventură
SUA, Aventuri, Comedie
10:15 Vecinii
SUA, Comedie, Dramă, Romantic
12:00 Zâmbet de Mona Lisa
SUA, Dramă
14:30 La Middleton
SUA, Romantic
16:40 Războiul lumilor
SUA, Acțiune, Aventuri, SF
19:00 Trei tipi duri
SUA, Comedie, Crimă
21:00 Pacientul Zero
Marea Britanie, Acțiune, Dramă, Horror
22:50 Cartea morților
SUA, Horror, Thriller
00:35 Doctorul moarte
SUA, Crimă, Dramă, Thriller
02:00 Resident Evil: Dispariția
SUA, Acțiune, Horror, SF, Thriller
03:25 Lista neagră: în culise
04:00 Teleshop
06:00 Închiderea programului

național

07:00 Albumul Național
09:00 Tradiții de la bunica
10:45 Destine rătăcite 2 (R)
India, Dramă
11:45 Suflete tradate (R)
India, Familie
13:00 Știri Național TV
13:15 Vouă
13:30 Specialiști în sănătate (R)
14:15 Vouă
14:30 Omul pădurilor (R)
Italia, Dramă, Familie
15:45 Vouă
16:15 Baronii
17:15 Omul pădurilor
Italia, Dramă, Familie
18:30 Știri Național TV
19:00 Destine rătăcite 2
India, Dramă
20:00 Suflete tradate
India, Familie
21:00 Barabba
SUA, Italia, Dramă
23:15 Sfântul Augustin
Biografic, Dramă, Istoric
01:30 Albumul Național
03:45 Vouă

prima

07:00 Starea nației (R)
08:00 Focus
09:00 Teleshopping
09:15 Exclusiv VIP (R)
11:00 Teleshopping
13:00 Iubiri inovate
Romantic
14:00 Focus
15:30 Exclusiv VIP
17:30 Flash monden
17:50 Sport
17:55 Opinia Prima News
18:00 Focus 18
19:30 Flash monden
20:00 Profetul, aurul și ardelenii
Romania, Aventuri, Comedie, Western
22:00 Apostolul Petru, izbăvirea
00:00 Colierul de turcoaze
Romania, Aventuri
02:00 Exclusiv VIP (R)
04:00 Focus
05:00 Flash monden
06:00 Iubiri inovate
Romantic

national geo

07:00 S.O.S. Mașini clasice
08:00 La pescuit de ton
09:00 La pescuit de ton
10:00 Salvatori pe drumuri înghețate
11:00 Inginerie abandonată
12:00 Insula fără legi
13:00 Megastructuri naziste
14:00 Dezastre în aer
15:00 Dezastre în aer
16:00 Știința prostiei
16:30 Știința prostiei
17:00 Știința prostiei
17:30 Știința prostiei
18:00 O planetă stranie
19:00 Fenomene meteo ciudate
20:00 Misiune
21:00 Pierdut printre străini
22:00 Granița
23:00 Ilegal cu Mariana van Zeller
00:00 Dezastre în aer
01:00 Securitatea aeroportului
02:00 Traficanți pe aeroport
03:00 Traficanți pe aeroport
04:00 Alaska
05:00 Doctor Pol
06:00 Doctor Pol

SĂMBĂȚĂ

15 APRILIE 2023

tvr 1

- 07:00 3 ceasuri bune
- 09:25 Via Dolorosa (R)
- 09:30 Vedeta familiei
- 11:00 Tezaur folcloric (R)
- 12:30 Vis sau realitate? (R)
- 13:00 Vreau să fiu sănătos
- 14:00 Telegazeta
- 14:30 Ora regelui
- 15:30 Unora le place opera
- 16:30 Izolați în România
- 17:00 History Secrets (R)
Franta, Biografic, Documentar, Istoric
- 18:55 Via Dolorosa (R)
- 19:00 Teleenciclopedia
- 19:45 Sport
- 20:00 Telegazeta
- 21:00 Maria din Nazaret
Dramă
- 22:55 Via Dolorosa (R)
- 23:10 Universul credinței
- 01:00 Profesioniștii...
cu Eugenia Vodă
- 02:00 Maria din Nazaret (R)
Dramă
- 03:45 Vorbește corect! (R)
- 03:50 Viața satului (R)

pro tv

- 07:00 Știrile Pro Tv
- 10:00 I Like IT
- 10:30 Superspeed
- 11:00 Școala lui Madeline
SUA, Comedie, Familie
- 13:00 Iisus din Nazareth
Italia, Biografic, Dramă, Istoric
- 15:15 Românii au talent (R)
- 19:00 Știrile Pro Tv
- 20:00 Exodus: Zei și regi
Marea Britanie, SUA, Spania, Acțiune, Aventuri, Dramă
- 23:00 Iisus din Nazareth
Italia, Biografic, Dramă, Istoric
- 23:45 Slujba de Inviere
Iisus din Nazareth
Italia, Biografic, Dramă, Istoric
- 01:30 Șef sub acoperire (R)
- 03:00 Ce spun românii (R)
- 03:45 Școala lui Madeline (R)
SUA, Comedie, Familie
- 05:15 Raiul exista
SUA, Dramă

antena 1

- 09:00 Lia - soția soțului meu (R)
Romania, Dramă
 - 12:00 Medicoool
 - 13:00 Observator
 - 13:30 Fiul lui Dumnezeu
SUA, Dramă
 - 16:15 Chefi la cuțite (R)
 - 19:00 Observator
 - 20:00 Te cunosc de undeva
- 
- 23:45 Slujba de Inviere
 - 00:30 Ben Hur (R)
Marea Britanie, Canada, Spania, Germania, Acțiune, Dramă
 - 03:00 Chefi la cuțite (R)
 - 06:00 Observator

național

- 08:15 Tradiții de la bunica
- 10:00 Din viața romilor
- 12:00 Stan și Bran - momente de excepție
- 12:30 Specialiști în sănătate
- 13:00 Teleshopping
- 13:15 Tradiții de la bunica
- 14:15 Destine rătăcite 2 (R)
India, Dramă
- 15:15 Destine rătăcite 2 (R)
India, Dramă
- 16:15 Sfântul Augustin (R)
Italia, Biografic, Dramă, Istoric
- 18:30 Știri Național TV
- 19:00 Destine rătăcite 2
India, Dramă
- 20:00 Sfântul Petru
Italia, Dramă
- 00:30 Cod de onoare (R)
SUA, Acțiune, Crimă, Thriller
- 02:45 Albumul Național
- 05:00 Știri Național TV (R)
- 05:30 Baronii
Romania, Comedie
- 06:00 Albumul Național

de văzut



EXODUS: ZEI ȘI REGI

PRO TV. ora 20,00, acțiune, aventuri, dramă, 2014, Marea Britanie, SUA, Spania

● **Cu:** Christian Bale, Sissy Spacek, Sigourney Weaver, Joel Edgerton, Aaron Paul
● **Titlu original:** Exodus: Gods and Kings
Ridley Scott ne poartă în vremuri imemorabile, descriind exodul evreilor din Egipt, în căutarea Pământului Făgăduinței, sub conducerea lui Moise (Christian Bale). Unul dintre cele mai captivante fragmente ale Bibliei are parte de o nouă ecranizare, cu efecte speciale de ultimă generație. Locațiile de filmare au inclus un arid lanț muntos din provincia spaniolă Andalusia, studiourile Pinewood din Londra, dar și deșerturile din Maroc.

hbo

- 07:35 Brigada din bucătărie
Comedie, Dramă
- 09:15 Space Jam: O nouă eră
Animație, Aventuri, Comedie
- 11:10 Peter lepurașul
Animație, Aventuri, Comedie, Familie, Fantastic
- 12:45 Monștri contra extraterestri
SUA, Acțiune, Animație, SF
- 14:20 Omul-Păianjen
SUA, Acțiune, Aventuri
- 16:20 Misiune: Imposibilă III
Acțiune, Aventuri, Thriller
- 18:25 Stă să plouă cu chiftele 2
Animație, Aventuri, SF
- 20:00 Cavalerul negru
SUA, Acțiune, Crimă, Dramă, Thriller
- 22:30 Trenul asasinilor
SUA, Acțiune, Thriller
- 00:35 Raidul 2
Acțiune, Crimă, Thriller
- 03:05 Mama
Dramă, Horror, Mister
- 04:30 Câmpul morții
SUA, Horror, Thriller

tvr 2

- 07:30 România... în bucate (R)
- 08:00 Părintele Arsenie Boca - Icoana mărturisitorilor (R)
- 09:15 Generația Fit
- 09:40 Fără prejudecăți
- 10:10 Mic dejun cu un campion
- 11:05 D'ale lu' Mitică (R)
- 12:00 Cum vă merge ?
- 12:30 Cap compas
- 13:00 Dialoguri spirituale
- 14:00 Rețeaua de idoli (R)
- 15:00 RIVALII... cu Marina
Almășan și Dan Helciug
- 17:00 Levintza prezintă (R)
- 17:30 Grădini de vis: geometrie, artă viață
- 18:00 Ora de știri
- 19:05 Comisarul Rex: aventuri la Viena
- 20:00 Când soarele răsare
SUA, Dramă
- 22:00 Imma tataranni
Italia, Crimă, Dramă
- 00:20 Drag de România mea!
- 02:15 Ora de știri (R)
- 03:10 Imma tataranni (R)
Italia, Crimă, Dramă

acasă

- 09:00 Lecții de viață
 - 10:00 Luna perfectă (R)
 - 12:00 Prinde-l, dacă poți
Mexic, Romantic
 - 15:00 Secretul meu (R)
 - 20:00 Regina
Romania, Dramă, Romantic
 - 21:30 Rețetele iubirii
- 
- 23:30 Vlad
Romania, Thriller
 - 00:30 Lecții de viață (R)
 - 01:30 Regina (R)
Romania, Dramă, Romantic
 - 03:00 Ingredientul fericirii (R)
SUA, Acțiune, Comedie, Familie

prima

- 07:00 Exclusiv VIP (R)
 - 09:00 Poezie și delicatături (R)
 - 11:00 Sănătate cu stil
 - 11:30 Flash monden
 - 12:00 Insider politic
 - 14:00 Starea nației
 - 15:00 Secretele presedintelui
 - 16:00 Profetul, aurul și ardelenii
Romania, Aventuri, Comedie, Western
 - 18:00 Focus 18
 - 19:30 Secretele presedintelui
 - 20:00 Moromeții
- 
- Romania, Dramă
 - 23:30 Apostolul Petru, Izbăvirea
 - 01:30 Totu-i fain (R)
 - 04:30 Exclusiv VIP (R)
 - 06:30 Secretele presedintelui (R)

kanal D

- 07:30 Apel la consilier (R)
- 08:00 Asta-i România! (R)
- 09:30 Sport, dietă și o vedetă
- 10:00 Teo Show
- 12:00 Știrile Kanal D
- 13:00 În căutarea adevărului
- 15:00 ROventura
- 16:00 Casa iubirii
- 18:00 Știrile Kanal D
- 19:00 Casa iubirii
- 20:00 Pretul fericirii
Turcia, Dramă, Romantic
- 22:30 Iisus



Italia, Germania, SUA, Cehia, Biografic, Dramă, Istoric

- 00:30 Știrile Kanal D (R)
- 01:30 Casa iubirii (R)
- 03:00 Aripi frante

diva

- 07:00 Pompierii din Chicago
SUA, Acțiune, Dramă
- 08:00 Pompierii din Chicago
- 09:00 Pompierii din Chicago
- 11:00 Blanca
Italia, Crimă, Dramă
- 12:10 Dragoste & glamping
Comedie, Romantic
- 14:05 Dragostea în acțiune
Romantic
- 16:00 Dragoste la promoție
Comedie, Romantic
- 18:00 Lege și dragoste
Romantic
- 20:00 Camera de gardă
SUA, Dramă
- 21:00 Vacanța
SUA, Comedie, Romantic
- 23:50 Doar tu și eu. Al treilea e în plus
SUA, Comedie, Romantic
- 02:10 Dragoste cu repetiție
Comedie, Mister, Romantic
- 04:05 Dragoste în Islanda
Islanda, SUA, Comedie, Romantic

axn

- 07:15 Doctorul cel bun
SUA, Dramă
- 08:15 Bosch
SUA, Dramă, Mister
- 09:10 Bosch
SUA, Dramă, Mister
- 10:05 Monștri contra extraterestri
SUA, Acțiune, Animație, SF
- 12:20 Vecinii
Comedie, Dramă, Romantic
- 14:05 Sus, în aer
SUA, Comedie, Dramă
- 16:25 Trei tipi duri
SUA, Comedie, Crimă
- 18:25 Războiul lumilor
SUA, Acțiune, Aventuri, SF
- 21:00 Lara Croft: Tomb Raider
SUA, Aventuri
- 23:15 Nume de cod Geronimo
SUA, Acțiune, Crimă, Dramă, Thriller
- 01:25 La Middleton
SUA, Romantic
- 03:05 NCIS: Hawaii
Acțiune, Crimă, Mister
- 04:00 Teleshop

national geo

- 07:00 Insula fără legi
- 08:00 Insula fără legi
- 09:00 Alaska
- 10:00 Alaska
- 11:00 Supraviețuitorul
- 12:00 Supraviețuitorul
- 13:00 Istoria: Momente interesante
- 14:00 Istoria: Momente interesante
- 15:00 Inginerie abandonată
- 16:00 Inginerie abandonată
- 17:00 Inginerie abandonată
- 18:00 La pescuit de ton
- 19:00 Salvatori pe drumuri înghețate
- 20:00 Traficanți pe aeroport
- 21:00 Traficanți pe aeroport
- 22:00 Securitatea aeroportului
- 23:00 Securitatea aeroportului
- 00:00 Ilegal cu Mariana van Zeller
- 01:00 Pierdut printre străini
- 02:00 La pescuit de ton
- 03:00 La pescuit de ton
- 04:00 Istoria: Momente interesante



MASCA INOCENȚEI

FILMBOX. ora 22,00, crimă, dramă, thriller, 2012, Marea Britanie

● **Cu:** Sean Bean, Abhinav Gajjar, Charlotte Rampling, Michelle Ryan, James Fox
● **Titlu original:** Cleanskin
Ewan, un agent din serviciile secrete, se confruntă cu o situație în care trebuie să urmărească și să elimine un terorist sinucigaș precum și gruparea acestuia. Un film foarte bun, bine realizat, cu o acțiune consistentă și plină de suspans.

DUMINICĂ

16 APRILIE 2023

de văzut

O ZI ÎN PANTOFII
ALTCUIVA

TVR 1. ora 23,00, comedie, dramă, fantastic, 2014, SUA

Cu: Adam Sandler, Dan Stevens, Dustin Hoffman
Titlu original: The Cobbler
Max Simkin e un cizmar din New York aflat la a patra generație în meșteșugul său. Max nu are o viață prea interesantă, singura lui preocupare fiind să aibă grijă de atelierul pe care i l-a lăsat tatăl său. Într-o zi, mașina lui de cusut tălpi se strică tocmai când avea de terminat o comandă importantă și se vede forțat să apeleze la o mașină antică, moștenire de familie. Nu peste mult timp va descoperi că aceasta nu e o mașinărie oarecare, și că nici el nu e un cizmar obișnuit.

ADAM
ÎNTUNECATUL

HBO. ora 20,00, acțiune, fantastic, SF, 2018, SUA

Cu: Dwayne Johnson, Noah Centineo, Aldis Hodge
Titlu original: Black Adam În vechiul Kahndaq, lui Teth Adam i-au fost dăruite puterile atotputernice ale zeilor. După ce le-a folosit pentru a se răzbuna, a fost închis, devenind Adam Întunecat. Aproape 5.000 de ani au trecut de atunci și Adam Întunecat a trecut de la om la mit, la legendă. Odată eliberat, forma sa unică de justiție, născută din furie, este contestată de eroii moderni.

tvr 1

- 07:00** Universul credinței
08:00 Bucuria credinței
08:30 Eu pot!
09:30 M.A.I. aproape de tine
10:00 Pro patria
10:30 Ploey - Nimă de viteaz
Animație, Aventuri, Familie
12:00 Tezaur folcloric
13:00 Tezaur folcloric
14:00 Telegazeta
14:30 Contra cronometru
Acțiune, Aventuri, Comedie
16:30 Vis sau realitate?
16:55 Zi de zi cu părintele
Constantin Necula
17:00 Exclusiv în România
18:00 Gala Umorului
19:30 Copiii spun
20:00 Telegazeta
20:56 Meteo
21:00 Vedeta populară
23:00 O zi în pantofii altcuiva
Comedie, Dramă, Fantastic
01:00 Unora le place opera (R)
02:00 Telegazeta
02:45 O zi în pantofii altcuiva (R)
Comedie, Dramă, Fantastic

hbo

- 07:45** Plini de grație
Comedie, Familie
09:35 Mumii: Aventuri moderne
Animație, Comedie, Familie
11:05 Omul-Păianjen: În lumea păianjenului
Acțiune, Animație, Aventuri, SF
13:00 Man of Steel: Eroul
Acțiune, Aventuri, Fantastic, SF
15:20 Batman vs. Superman:
Zorii dreptății
Acțiune, Aventuri, SF
17:50 Shazam!
SUA, Acțiune, Aventuri,
Fantastic, SF
20:00 Adam Întunecat
SUA, Acțiune, Fantastic, SF
22:05 Casa spiritelor
Dramă, Romantic
00:30 Insidious: Capitolul 3
SUA, Horror
02:10 Mahalia
Biografic, Dramă, Muzical
04:00 Succesiunea
SUA, Dramă
05:00 Condorul
Acțiune, Dramă, Thriller

kanal D

- 07:30** Sport, dietă și o vedetă
08:00 Pastila de răs (R)
08:30 ROventura (R)
09:30 Apel la consilier
10:00 Teo Show
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea fericirii
India, Dramă, Familie
14:30 Asta-i România!
16:00 Casa iubirii
18:00 Știrile Kanal D
19:00 Casa iubirii
20:00 Roata norocului
Iisus
22:30 Camera de gardă
SUA, Dramă
00:30 Identitate dublă



- Marea Britanie, Acțiune
02:30 Știrile Kanal D (R)
03:30 Casa iubirii (R)

pro tv

- 07:00** Știrile Pro Tv
10:00 Singuri acasă 2
SUA, Animație, Aventuri,
Comedie, Familie
11:45 Sonic the Hedgehog
Japonia, SUA, Canada,
Acțiune, Animație, Aventuri,
Fantastic, SF
13:45 Mr. Church
SUA, Dramă
15:45 Jumanji: Aventură în junglă
SUA, Acțiune, Aventuri,
Comedie, Familie, Fantastic
18:00 România, te iubesc!
19:00 Știrile Pro Tv
20:00 Clanul
Romania, Acțiune, Thriller
22:30 Red Dawn: Ultima invazie
SUA, Acțiune
00:15 Jumanji: Aventură în junglă
(R)
SUA, Acțiune, Aventuri,
Comedie, Familie, Fantastic
02:15 Raiul exista (R)
SUA, Dramă
04:00 Mr. Church (R)
SUA, Dramă

tvr 2

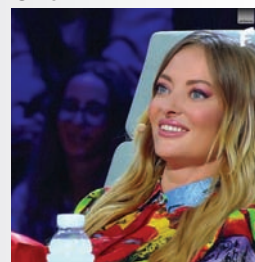
- 07:30** România... în bucate (R)
08:00 Repere sacre Duminica II-a
a Pastelui
09:00 Ferma
10:00 Pescar hoinar
10:30 Natură și aventură
11:00 Destine ca-n filme (R)
12:00 Să fim sănătoși!
12:30 Levintza prezintă
13:00 Marele blond
cu o gheata neagra
Franta, Comedie, Thriller
15:00 Drag de Romania mea!
18:00 Ora de știri
19:05 Comisarul Rex:
aventuri la Viena
20:00 Întoarcerea Marelui Blond
Franta, Comedie
21:30 Spectacolele Operei
Nationale Bucuresti
01:00 Când soarele răsare (R)
SUA, Dramă
02:35 Ora de știri (R)
03:20 E vremea ta! (R)
03:30 Natură și aventură (R)
04:00 Pescar hoinar (R)
04:25 Cap compas (R)

diva

- 07:00** Pompierii din Chicago
SUA, Acțiune, Dramă
08:00 Pompierii din Chicago
SUA, Acțiune, Dramă
09:00 Pompierii din Chicago
SUA, Acțiune, Dramă
10:00 Pompierii din Chicago
SUA, Acțiune, Dramă
11:00 Camera de gardă
SUA, Dramă
12:00 Dragoste la promoție
Comedie, Romantic
14:00 Cascadele iubirii
Romantic
16:00 Chiar în fața mea
Comedie, Dramă, Romantic
17:55 Un sărut la miezul nopții
Dramă, Romantic
19:50 Blanca
Italia, Crimă, Dramă
21:00 Click - Zapând prin viață
SUA, Comedie, Fantastic
23:25 Tonul perfect
SUA, Comedie, Muzical
01:50 Dragoste în Islanda
Islanda, SUA, Comedie,
Romantic

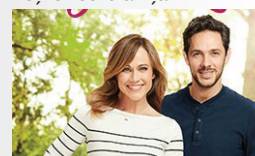
antena 1

- 09:00** Neatza de weekend - editie
speciala
13:00 Observator
13:45 Cooking Show: Hello chef -
Sezon nou
14:45 Busola de aur
SUA, Aventuri, Familie,
Fantastic, Thriller
17:00 Neatza cu Răzvan și Dani
19:00 Observator
20:00 iUmor
23:15 Hot Pursuit: Urmărire
periculoasă
SUA, Acțiune, Comedie
01:15 Neatza cu Răzvan și Dani (R)
03:00 Te cunosc de undeva (R)
06:00 Observator



acasă

- 09:00** Lecții de viață
10:00 Rețetele iubirii (R)
SUA, Comedie, Romantic
12:00 Prinde-l, dacă poți
Mexic, Romantic
15:00 Secretul meu (R)
20:00 Regina
Romania, Dramă, Romantic
21:30 Peștor cu blăniță
23:30 Vlad
Romania, Thriller
00:30 Lecții de viață (R)
01:30 Regina (R)
Romania, Dramă, Romantic
03:00 Peștor cu blăniță (R)
Romantic
05:00 Vlad (R)
Romania, Thriller
06:00 Iubirea are numele tau (R)
Romantic



național

- 08:00** Sfântul Petru (R)
Italia, Dramă
10:15 Paddington
Marea Britanie, Franta,
Comedie, Familie
13:00 Start Show
16:15 Sfântul Augustin (R)
Italia, Biografic, Dramă,
Istoric
18:30 Știri Național TV
19:00 Destine rătăcite 2
India, Dramă
20:00 Întoarcerea
muschetarilor
Marea Britanie, Acțiune,
Aventuri, Comedie,
Romantic
22:15 Barabba (R)
SUA, Italia, Dramă
00:30 Albumul Național
04:30 Baronii
Romania, Comedie
05:00 Știri Național TV (R)
05:30 Baronii
Romania, Comedie
06:00 Destine rătăcite 2 (R)
India, Dramă

prima

- 07:00** Insider politic
09:00 Amintiri din copilărie
11:00 Totu-i fain
14:00 Poezie și delicatături



- 16:00** Cronica cărcotașilor (R)
18:00 Focus 18
19:30 Secretele presedintelui
20:00 Schimb de mame
22:00 Poezie și delicatături (R)
00:00 Moromeții
Romania, Dramă
03:30 Totu-i fain (R)
04:00 Podcast (R)
05:00 Totu-i fain (R)

axn

- 07:00** Doc - În mâinile tale
Italia, Dramă
08:10 Culorile legii
Italia, Acțiune, Comedie,
Crimă, Dramă, Mister,
Romantic, Thriller
09:30 SpongeBob: Aventuri pe
uscăt 3D
SUA, Animație, Aventuri,
Comedie
11:30 Sus, în aer
SUA, Comedie, Dramă
13:50 Zâmbet de Mona Lisa
SUA, Dramă
16:20 Ricki și the Flash
Comedie, Dramă, Muzical
18:25 Ultima aventură
SUA, Aventuri, Comedie
21:00 Cum să îți dreszi dragonul
Animație, Aventuri, Fantastic
23:15 Pixels: O aventură digitală
SUA, Acțiune, Animație,
Comedie, SF
01:20 Monștri contra extraterestri
SUA, Acțiune, Animație, SF
03:05 NCIS: Hawaii
SUA, Acțiune, Crimă, Mister

national geo

- 07:00** Dezastre în aer
08:00 Dezastre în aer
09:00 Dezastre în aer
10:00 Securitatea aeroportului
11:00 Securitatea aeroportului
12:00 Traficanți pe aeroport
13:00 Traficanți pe aeroport
14:00 Traficanți pe aeroport
15:00 Megafabrici
16:00 Inginerie abandonată
17:00 Explorer
18:00 Secretele Bibliei,
cu Albert Lin
19:00 Secretele Bibliei,
cu Albert Lin
20:00 Alaska
21:00 Supraviețuitorul
22:00 Misiune
23:00 Inginerie abandonată
00:00 Națiunile arctice
01:00 Națiunile arctice
02:00 Securitatea aeroportului
03:00 Securitatea
aeroportului
04:00 Traficanți pe aeroport
05:00 Traficanți pe aeroport
06:00 Traficanți pe aeroport

17 APRILIE 2023

LUNI

tvr 1

- 07:00** Ploey - Inimă de viteaz (R)
Islanda, Belgia, Animație, Aventuri, Familie
- 08:30** Vedeta familiei (R)
- 10:00** Contra cronometru (R)
SUA, Acțiune, Aventuri
- 12:00** Laura Bretan-Concert aniversar de 20 de ani
- 13:55** Zi de zi
- 14:00** Telegazeta
- 14:40** Vorbește corect!
- 14:45** La masa de Paște
- 17:45** Copiii spun (R)
- 18:15** Lassie se întoarce acasă
Germania, Aventuri
- 20:00** Telegazeta
- 20:56** Meteo
- 21:00** Câștigă România!
- 22:00** O șansă de libertate
SUA, Aventuri, Western
- 23:50** Discover Romania
- 00:00** Soția perfectă
SUA, Crimă, Dramă, Mister
- 00:55** Câștigă România! (R)
- 01:50** O șansă de libertate (R)
SUA, Aventuri, Western

pro tv

- 07:00** Știrile Pro Tv
- 10:00** Inimă de foc:
Neînfricată
Franta, Canada, Animație, Aventuri, Comedie, Familie
- 11:45** Un polițist și jumătate:
Un nou recrut
Canada, Acțiune, Aventuri, Comedie, Crimă, Familie, Mister
- 13:45** Familie de-a gata
SUA, Comedie, Dramă
- 16:00** Dolittle
SUA, Aventuri, Comedie, Familie, Fantastic
- 18:00** Ce spun românii
- 19:00** Știrile Pro Tv
- 20:30** Survivor România
- 23:30** Medalionul
SUA, Acțiune, Comedie
- 01:15** Dolittle (R)
SUA, Aventuri, Comedie, Familie, Fantastic
- 03:00** Familie de-a gata (R)
SUA, Comedie, Dramă
- 05:00** Ce spun românii (R)
- 06:00** Știrile Pro Tv

antena 1

- 08:00** Neatza cu Răzvan și Dani
- 12:00** Observator
- 14:00** Mireasa
- 17:00** Observator
- 17:30** Prețul cel bun



- cu Andrei Ștefănescu și Liviu Vârciu
- 19:00** Observator
- 20:30** Chefi la cuțite
- 23:30** Observator
- 00:00** Busola de aur (R)
SUA, Aventuri, Familie, Fantastic, Thriller
- 02:30** Observator (R)

național

- 07:00** Suflete tradate (R)
India, Familie
- 08:00** Jim Button și Lukas, mecanicul de locomotivă
Germania, Aventuri, Familie, Fantastic
- 10:15** Special de Paste (R)
- 14:15** Paddington (R)
Marea Britanie, Franta, Comedie, Familie
- 16:15** Întoarcerea muschetarilor (R)
Marea Britanie, Acțiune, Aventuri, Comedie, Romantic
- 18:30** Știri Național TV
- 19:00** Destine rătăcite 2
India, Dramă
- 20:00** Dragostea găsește o cale
India, Dramă
- 21:00** Vânătoarea din iad
SUA, Thriller
- 23:00** Sfântul Petru (R)
Italia, Dramă
- 01:15** Albumul Național
- 03:30** Vouă
- 04:00** Baronii

de văzut



Operațiune Riscantă

PRO CINEMA. ora 20,30, acțiune, thriller, 2002, SUA

► **Cu:** Cynthia Rothrock, Seamus Dever

► **Titlu original:** Outside the Law
Julie Cosgrove, un agent special care a participat la cele mai riscante operațiuni guvernamentale, consideră că este momentul să pună punct activității sale când logodnicul ei este ucis. Julie încearcă să dispară fără urmă, însă, după ce se oprește într-un mic orașel din Florida, este prinsă în războiul dintre două clanuri mafioate și se hotărăște să nu stea pe bară și să împartă pumni în dreapta și-n stânga, în numele dreptății.

hbo

- 09:15** Shrek pentru totdeauna
SUA, Animație, Aventuri
- 10:45** Casa spiritelor
Portugalia, Germania, Danemarca, SUA, Dramă
- 13:10** Godzilla II:
Regele Monștrilor
SUA, Acțiune, Aventuri
- 15:20** Hacks
SUA, Comedie, Dramă
- 16:30** Total Recall.
Memorie programată
SUA, Canada, Acțiune
- 18:30** Mumii:
Aventuri moderne
Spania, Animație
- 20:00** Și uite așa...
SUA, Comedie, Dramă
- 20:45** Succesiunea
SUA, Dramă
- 21:50** Barry
SUA, Comedie
- 22:50** Triunghiul tristeții
coprod., Dramă
- 01:15** Ai 30 de minute sau bum!
Germania, Canada, SUA, Aventuri, Comedie

tvr 2

- 07:00** Marele blond cu o gheata neagra (R)
Franta, Comedie, Thriller
- 09:00** Comisarul Rex:
aventuri la Viena (R)
coprod., Acțiune, Crimă
- 10:00** Primavara amintirilor
- 11:00** Grădini de vis:
geometrie, artă viață
Telegazeta TVR 2
- 13:00** Cultura minorităților
- 13:30** Drag de Romania mea! (R)
- 16:30** Atelier de sănătate
- 17:30** România... în bucate
- 18:00** Ora de știri
- 19:05** Comisarul Rex:
aventuri la Viena
coprod., Acțiune, Crimă
- 20:00** Quiz
- 21:00** Rețeaua de idoli
- 22:00** 2922 - De la Cluj la București
- 23:00** Insula lui Barbă-Neagră
SUA, Dramă
- 00:00** Quiz (R)
- 01:00** Întoarcerea Marelui Blond (R)
Franta, Comedie

acasă

- 08:00** Indragostiti din interes (R)
- 09:00** Trei surori (R)
- 10:00** Cabo,
iluzii in Paradis (R)
- 12:00** Iubire si minciuni
- 13:00** Secretul meu
- 15:00** Reteta fericirii
India, Romantic
- 17:00** Cabo, iluzii in Paradis
- 19:00** Iubirea are numele tau
Romantic
- 21:00** Indragostiti din interes
- 22:00** Trei surori
- 23:00** Dragoste în alb-negru
Turcia, Acțiune, Dramă, Romantic
- 00:00** Iubire si minciuni (R)
- 01:00** Iubirea are numele tau (R)
Romantic
- 03:00** Indragostiti din interes (R)
- 04:00** Trei surori (R)
- 05:00** Dragoste în alb-negru (R)
Turcia, Acțiune, Dramă, Romantic
- 06:00** Iubirea are numele tau (R)
Romantic

prima

- 07:00** Amintiri din copilarie
- 09:00** Schimb de mame
- 11:00** Max 2: Erou la Casa Alba
- 13:00** Iubiri vinovate
Romantic
- 14:00** Focus
- 15:00** Totu-i fain (R)
- 16:00** Schimb de mame
- 17:55** Sport
- 18:00** Focus 18
- 19:30** Primii castiga - quiz show



- 20:00** Amnezia cu surprize
SUA, Comedie, Romantic
- 22:30** Soldatii destinului
- 00:30** Max 2: Erou la Casa Alba
- 02:30** Totu-i fain (R)

kanal D

- 07:00** Pretul fericirii
Turcia, Dramă, Romantic
- 09:00** Știrile Kanal D
- 10:00** Casa iubirii
- 12:00** Știrile Kanal D
- 13:00** În căutarea adevărului
- 15:00** Jocul cuvintelor
cu Dan Negru
- 16:30** Casa iubirii
- 19:00** Știrile Kanal D
- 20:00** Totul pentru familia mea



- Turcia, Dramă*
- 22:30** Destăinuiri
Turcia, Dramă
- 00:00** Iisus (R)
Italia, Germania, SUA, Cehia, Biografic, Dramă, Istoric
- 01:30** Casa iubirii (R)

diva

- 07:20** Detectivi particulari
Canada, Comedie, Crimă
- 08:30** Pompierii din Chicago
SUA, Acțiune, Dramă
- 10:40** Până ce banii ne vor despărți
Columbia, Dramă
- 12:50** Memorie perfectă
SUA, Crimă, Dramă
- 13:50** Detectivi particulari
Canada, Comedie, Crimă
- 15:50** Pompierii din Chicago
SUA, Acțiune, Dramă
- 17:50** Până ce banii ne vor despărți
Columbia, Dramă
- 20:00** Memorie perfectă
SUA, Crimă, Dramă
- 21:00** Blanca
Italia, Crimă, Dramă
- 22:10** Legile misterelor
SUA, Crimă, Dramă, Mister
- 00:10** Detectivi particulari
Canada, Comedie, Crimă
- 01:10** Detectivi particulari
Canada, Comedie, Crimă

axn

- 07:00** Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă
- 07:55** Ultima aventură
SUA, Aventuri, Comedie
- 10:40** Pixels: O aventură digitală
SUA, Acțiune, Animație
- 12:45** Monștri
contra extraterestri
SUA, Acțiune, Animație, SF
- 14:50** SpongeBob:
Aventuri pe uscat 3D
SUA, Animație, Aventuri
- 16:50** Cum să îți dreszi dragonul
SUA, Animație, Aventuri
- 18:55** Lara Croft: Tomb Raider
SUA, Aventuri
- 21:00** Recrutul
SUA, Crimă, Dramă
- 21:55** Bosch
SUA, Dramă, Mister
- 22:55** Bosch
SUA, Dramă, Mister
- 23:50** În întuneric
SUA, Horror, Thriller
- 01:40** Pacientul Zero
Marea Britanie, Acțiune, Dramă, Horror

national geo

- 07:00** S.O.S. Mașini clasice
- 08:00** La pescuit de ton
- 09:00** La pescuit de ton
- 10:00** Salvatori pe drumuri înghețate
- 11:00** Inginerie abandonată
- 12:00** Insula fără legi
- 13:00** Megastructuri naziste
- 14:00** Dezastre în aer
- 15:00** Dezastre în aer
- 16:00** Știința prostiei
- 16:30** Știința prostiei
- 17:00** Știința prostiei
- 17:30** Știința prostiei
- 18:00** Ploaia
- 19:00** Fenomene meteo ciudate
- 20:00** Comori pierdute ale Egiptului
- 21:00** Oceanul pe uscat
- 22:00** Al Doilea Război Mondial
- 23:00** Hitler
- 00:00** Dezastre în aer
- 01:00** Securitatea aeroportului
- 02:00** Traficanți pe aeroport
- 03:00** Traficanți pe aeroport
- 04:00** Alaska
- 05:00** Doctor Pol



Frații Grimm

TV1000. ora 22,00, acțiune, aventuri, fantastic, 2005, Marea Britanie, Cehia, SUA

► **Cu:** Matt Damon, Heath Ledger

► **Titlu original:** The Brothers Grimm
Pelnicula îi aduce în prim-plan pe cei doi culegători de folclor, Jacob și Wilhelm Grimm, acum numiți Jake (Heath Ledger) și Will (Matt Damon), care călătoresc prin țară, în perioada napoleoniană, pentru a învinge monștrii și demonii, în schimbul a câțiva bănuși. Atunci când autoritățile franceze le descoperă planurile, cei doi sunt forțați să se lupte cu un blestem magic.

MARTI

18 APRILIE 2023

de văzut



SPION DIN GREȘALĂ

TV1000. ora 20,15,
acțiune, comedie, 2001, SUA

● **Cu:** Jackie Chan, Scott Adkins
● **Titlu original:** The Accidental Spy

Buck Yuen (Jackie Chan) este vânzător la un magazin de echipamente sportive, dar are vise aventuroase. Într-o banală zi de lucru, Buck își ascultă instinctele și urmărește doi indivizi dubioși care se furișează pe o alee. Când își dă seama că cei doi jefuiesc un magazin de bijuterii, intră în acțiune, pentru a le zădărnici planurile.



NU DA ÎNAPOI 2

PRO CINEMA. ora
23,00, acțiune, thriller, 2011, SUA

● **Cu:** Alex Meraz, Dean Geyer,
Michael Jai White

● **Titlu original:** Never Back Down 2: The Beatdown
Patru luptători care vin din medii diferite se antrenează, pe un teren viran, sub conducerea artistului marțial foarte experimentat Case Walker, o fostă stea MMA. Pericolul lovește atunci când unul dintre ei devine necinstit și decide să-și atace nu numai dușmanii personali, ci și grupul însuși. În cele din urmă, vor avea de luptat între ei și împotriva trădătorului din grup.

tvr 1

- 07:00** Lassie se întoarce acasă (R)
Germania, Aventuri, Dramă, Familie
- 08:45** Concert -
Laura Bretan 20 (R)
- 10:30** Copiii spun
- 11:00** Câștigă România! (R)
- 12:30** Gala Umorului
- 14:00** Telegazeta
- 14:55** Vorbește corect!
- 15:00** Maghiara de pe unu
- 16:55** Zi de zi
- 17:00** Italia, insulele romantice
- 18:00** Familia Durrell
Marea Britanie, Biografic
- 19:00** Dincolo de alb și negru
- 19:45** Sport
- 20:00** Telegazeta
- 20:56** Meteo
- 21:00** Câștigă România!
- 22:00** Totul de vânzare
SUA, Dramă
- 00:00** Soția perfectă
SUA, Crimă, Dramă, Mister
- 00:55** Câștigă România! (R)
- 01:55** Totul de vânzare (R)
SUA, Dramă

hbo

- 08:10** Inteligență artificială
SUA, Dramă, SF
- 10:30** Aventurile lui Tintin:
Secretul Licornului
SUA, Acțiune, Animație
- 12:20** Hai, hai!
SUA, Dramă
- 14:10** Triumful tristeții
Suedia, Marea Britanie, SUA, Franta, Grecia, Dramă
- 16:40** Știrile săptămânii
cu John Oliver
SUA, Comedie, Talk show
- 17:15** Reminiscențele trecutului
SUA, Romantic, SF, Thriller
- 19:15** Familia Winchester
- 20:00** Three Pines
Canada, Dramă
- 20:55** Perry Mason
SUA, Crimă, Dramă
- 22:00** Rain Dogs
Marea Britanie, Comedie
- 22:35** Febra înălțimilor
Marea Britanie, Dramă
- 00:35** Elle
Franta, Germania, Belgia, Dramă, Thriller

kanal D

- 07:00** Pretul fericirii
Turcia, Dramă, Romantic
- 09:00** Știrile Kanal D
- 10:00** Casa iubirii



- 12:00** Știrile Kanal D
- 13:00** În căutarea adevărului
- 15:00** Jocul cuvintelor
cu Dan Negru
- 16:30** Casa iubirii
- 19:00** Știrile Kanal D
- 20:00** Totul pentru familia mea
Turcia, Dramă
- 22:30** Destăinuirii
Turcia, Dramă
- 00:00** Identitate dublă (R)
Marea Britanie, Acțiune
- 02:00** Casa iubirii (R)

pro tv

- 07:00** Știrile Pro Tv
- 10:30** Vorbește lumea
- 13:00** Știrile Pro Tv
- 14:00** Lecții de viață
- 15:00** La Maruță



cu Cătălin Măruță

- 17:00** Știrile Pro Tv
- 18:00** Ce spun românii
- 19:00** Știrile Pro Tv
- 20:30** Survivor România
- 23:30** Știrile Pro Tv
- 00:00** Exodus: Zei și regi (R)
Marea Britanie, SUA, Spania, Acțiune, Aventuri, Dramă
- 03:00** Vorbește lumea (R)

tvr 2

- 08:00** 2922 - De la Cluj
la Bucuresti (R)
- 09:00** Comisarul Rex:
aventuri la Viena (R)
Austria, Germania, Acțiune
- 10:00** Documentar 360° Geo (R)
- 11:00** Magazin Deutsche Welle
- 11:30** Prietenii de la radio
- 12:00** Telegazeta TVR 2
- 13:00** Cultura minorităților
- 13:30** D'ale lu' Mitică (R)
- 14:30** Nebuni și haiosi
- 15:30** Documentar 360° Geo
- 16:30** Atelier de sănătate
- 17:30** România... în bucate
- 18:00** Ora de știri
- 18:50** E vremea ta!
- 19:05** Comisarul Rex:
aventuri la Viena
Austria, Germania, Acțiune,
- 20:00** Quiz
- 21:00** Destine ca-n filme
- 22:00** Ediție limitată
- 23:00** Micuța toboșăreasă
Marea Britanie, SUA
- 00:00** Quiz (R)
- 01:00** Concert de Paști

diva

- 08:30** Pompierii din Chicago
SUA, Acțiune, Dramă
- 10:40** Până ce banii
ne vor despărți
Columbia, Dramă
- 12:50** Memorie perfectă
SUA, Crimă, Dramă
- 13:50** Detectivi particulari
Canada, Comedie, Crimă,
- 15:50** Pompierii din Chicago
SUA, Acțiune, Dramă
- 17:50** Până ce banii
ne vor despărți
Columbia, Dramă
- 20:00** Memorie perfectă
SUA, Crimă, Dramă
- 21:00** Camera de gardă
SUA, Dramă
- 22:00** Blanca
Italia, Crimă, Dramă
- 23:10** Click - Zapând prin viață
SUA, Comedie, Fantastic
- 01:50** Detectivi particulari
Canada, Comedie, Crimă,
- 02:50** Detectivi particulari
Canada, Comedie, Crimă

antena 1

- 08:00** Neatza cu Răzvan și Dani
- 12:00** Observator
- 14:00** Mireasa
- 17:00** Observator
- 18:00** Prețul cel bun
- 19:00** Observator



cu Alessandra Stoicescu

- 20:30** Chefi la cuțite
- 23:30** Observator
- 00:00** Hot Pursuit:
Urmărire periculoasă (R)
SUA, Acțiune, Comedie
- 02:30** Observator (R)
- 04:00** Hello Chef (R)

acasă

- 08:00** Indragostiti
din interes (R)
- 09:00** Trei surori (R)
- 10:00** Cabo, iluzii in Paradis (R)
- 12:00** Iubire si minciuni
- 13:00** Secretul meu
- 15:00** Reteta fericirii
India, Romantic
- 17:00** Cabo, iluzii in Paradis
- 19:00** Iubirea are numele tau
Romantic
- 21:00** Indragostiti din interes
- 22:00** Trei surori
- 23:00** Dragoste în alb-negru
Turcia, Acțiune, Dramă,
- 00:00** Iubire si minciuni (R)
- 01:00** Iubirea
are numele tau (R)
Romantic
- 03:00** Indragostiti din interes (R)
- 04:00** Trei surori (R)
- 05:00** Dragoste în alb-negru (R)
Turcia, Acțiune, Dramă,
- 06:00** Iubirea are numele tau (R)
Romantic

axn

- 07:25** Psihologia crimei
Franta, Crimă, Thriller
- 09:35** NCIS: Los Angeles
SUA, Crimă, Dramă, Mister
- 11:25** Leo Mattei -
Brigada pentru minori
Franta, Crimă, Dramă
- 12:30** Căpitanii de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister
- 14:25** Castle, SUA, Comedie, Crimă
- 15:15** NCIS: Los Angeles
SUA, Crimă, Dramă, Mister
- 17:05** Leo Mattei -
Brigada pentru minori
Franta, Crimă, Dramă
- 18:10** Castle, SUA, Comedie, Crimă
- 19:05** Căpitanii de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister
- 21:00** S.W.A.T.
SUA, Acțiune, Aventuri
- 21:55** Seal
SUA, Acțiune, Dramă
- 22:55** Recrutul
SUA, Crimă, Dramă
- 23:50** Castle, SUA, Comedie, Crimă
- 00:50** S.W.A.T.
SUA, Acțiune, Aventuri

național

- 09:00** Tradiții de la bunica
- 10:45** Destine rătăcite 2 (R)
- 11:45** Dragostea găsește o cale (R)
- 13:00** Știri Național TV
- 13:15** Vouă
- 13:30** Baronii
- 14:15** Vouă
- 14:30** Omul pădurilor (R)
Italia, Dramă, Familie
- 15:45** Vouă
- 16:15** Baronii
Romania, Comedie
- 17:15** Omul pădurilor
Italia, Dramă, Familie
- 18:30** Știri Național TV
- 19:00** Destine rătăcite 2
India, Dramă
- 20:00** Dragostea găsește o cale
India, Dramă
- 21:00** American Ninja II:
Confruntarea
SUA, Acțiune, Dramă
- 23:00** Vânătoarea din iad (R)
SUA, Thriller
- 01:00** Poama acră
- 03:00** Albumul Național
- 05:00** Știri Național TV (R)

prima

- 07:00** Starea nației (R)
- 08:00** Focus
- 09:00** Teleshopping
- 09:15** Exclusiv VIP (R)
- 11:00** Teleshopping
- 13:00** Iubiri inovate
Romantic
- 14:00** Focus
- 15:00** Interviu special cu Parintele
Constantin Necula
- 15:30** Exclusiv VIP
- 18:00** Focus 18
- 19:15** Primii castiga - quiz show
- 20:00** Grăbește-te încet
Romania, Comedie
- 22:00** Starea nației
- 23:00** Focus
- 00:00** The Sniffer
Ucraina, Acțiune
- 01:00** Amnezie cu surprize
SUA, Comedie, Romantic
- 03:00** Exclusiv VIP (R)
- 05:00** Focus (R)
- 05:30** Iubiri inovate (R)
Romantic
- 06:30** Primii castiga - quiz show
(R)

national geo

- 07:00** S.O.S. Mașini clasice
- 08:00** La pescuit de ton
- 09:00** La pescuit de ton
- 10:00** Salvatori
pe drumuri înghețate
- 11:00** Inginerie abandonată
- 12:00** Insula fără legi
- 13:00** Megastructuri naziste
- 14:00** Dezastre în aer
- 15:00** Dezastre în aer
- 16:00** Știința prostiei
- 16:30** Știința prostiei
- 17:00** Știința prostiei
- 17:30** Știința prostiei
- 18:00** Ploaia
- 19:00** Fenomene meteo ciudate
- 20:00** Megacentre operaționale
- 21:00** Megafabrici
- 22:00** Inginerie abandonată
- 23:00** Misiune
- 00:00** Dezastre în aer
- 01:00** Securitatea aeroportului
- 02:00** Traficanți pe aeroport
- 03:00** Traficanți pe aeroport
- 04:00** Alaska
- 05:00** Doctor Pol
- 06:00** Doctor Pol

MIERCURI

19 APRILIE 2023

tvr 1

07:00 3 ceasuri bune
10:00 Agrostrategia
11:00 Câștigă România! (R)
12:30 Orașe pentru oameni
13:00 Oamenii și legea
14:00 Teledin
14:55 Vorbește corect!
15:00 Conviețuiri
15:55 Conviețuiri
16:55 Zi de zi
17:00 Mont Blanc
18:00 Familia Durrell
Marea Britanie, Biografic, Dramă
19:00 Dincolo de alb și negru
19:45 Sport
20:00 Teledin
20:56 Meteo
21:00 Câștigă România!
22:00 Prădătorii
Canada, Acțiune, Crimă, Thriller
00:00 Soția perfectă
SUA, Crimă, Dramă, Mister
00:55 Câștigă România! (R)
01:55 Prădătorii (R)

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:30 Vorbește lumea



13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
15:00 La Maruță
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Ce spun românii
19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Survivor România
23:30 Știrile Pro Tv
00:00 Dl. Accident
Marea Britanie, Acțiune, Crimă, Thriller
02:15 Lecții de viață (R)
03:00 Vorbește lumea (R)
05:00 Ce spun românii (R)
06:00 Știrile Pro Tv

antena 1

08:00 Neatza cu Răzvan și Dani
14:00 Mireasa



cu Simona Gherghel

17:00 Observator
18:00 Prețul cel bun
19:00 Observator
20:30 Chefi la cuțite
23:30 Observator
00:00 Supraviețuitoarea
SUA, Marea Britanie, Acțiune, Thriller
03:00 Observator (R)
04:00 Povești de familie
05:00 Prețul cel bun (R)
06:00 Observator

național

08:30 Jim Button și Lukas, mecanicul de locomotivă (R)
Germania, Aventuri
10:45 Destine rătăcite 2 (R)
India, Dramă
11:45 Dragostea găsește o cale (R)
India, Dramă
13:00 Știri Național TV
13:15 Vouă
13:30 Baronii
14:15 Vouă
14:30 Omul pădurilor (R)
Italia, Dramă, Familie
15:45 Vouă
16:15 Baronii
17:15 Omul pădurilor
Italia, Dramă, Familie
18:30 Știri Național TV
19:00 Destine rătăcite 2
India, Dramă
20:00 Rambo II
SUA, Acțiune, Aventuri
22:00 Iceman - ultimul meci
SUA, Acțiune, Crimă
00:00 American Ninja II: Confruntarea (R)
SUA, Acțiune, Dramă

de văzut



SUPRAVIEȚUITOAREA ANTENA 1. ora 00,00, acțiune, thriller, 2015, SUA, Marea Britanie

● **Cu:** Milla Jovovich, Pierce Brosnan, Angela Bassett, Dylan McDermott

● **Titlu original:** Survivor

Kate Abbott se trezește implicată într-un scandal internațional când scapă dintr-un atac cu bombă care i se înscenează ei. Discreditată și părăsită, Kate trebuie să fie mereu cu un pas înaintea autorităților și a celor care vor să o ucidă, pornind într-o misiune solitară pentru a-și spăla renumele, dar și pentru a preveni un atac terorist planificat în seara de Anul Nou.

hbo

07:45 Reminiscențele trecutului
SUA, Romantic, SF, Thriller
09:40 Stă să plouă cu chiftele
SUA, Animație, Familie
11:10 Stă să plouă cu chiftele 2
SUA, Animație, Aventuri
12:45 Testul
Spania, Comedie
14:05 Juno
SUA, Canada, Comedie
15:40 France
Franta, Germania, Italia, Belgia, Comedie, Dramă
17:50 Un jurnal pentru Jordan
SUA, Dramă
20:00 Adam întunecat
SUA, Acțiune, Fantastic, SF
22:05 Și uite așa...
SUA, Comedie, Dramă
22:45 Succesiunea
SUA, Dramă
23:50 Nume de cod Geronimo
SUA, Acțiune, Crimă, Dramă, Thriller
01:30 Câmpul morții
SUA, Horror, Thriller

tvr 2

08:00 Ferma (R)
09:00 Comisarul Rex: aventuri la Viena (R)
Austria, Germania, Acțiune, Crimă, Mister
10:00 Documentar 360° Geo (R)
11:00 Magazin Deutsche Welle
11:30 Prietenii de la radio
12:00 Teledin TVR 2
13:00 Cultura minorităților
13:30 Ediție limitată (R)
14:30 Teleșcoala - Clasa a VIII-a
15:30 Documentar 360° Geo
16:30 Atelier de sănătate
17:30 România... în bucate
18:00 Ora de știri
18:50 E vremea ta!
19:05 Comisarul Rex: aventuri la Viena
Austria, Germania, Acțiune, Crimă, Mister
20:00 Quiz
21:00 Referendum.edu
23:00 Micuța toboșăreasă
Marea Britanie, SUA, Dramă, Thriller
00:00 Quiz (R)

acasă

08:00 Indragostiti din interes (R)
09:00 Trei surori (R)
10:00 Cabo, iluzii in Paradis (R)
12:00 Iubire si minciuni
13:00 Secretul meu
15:00 Reteta fericirii
India, Romantic
17:00 Cabo, iluzii in Paradis
19:00 Iubirea
are numele tau
Romantic
21:00 Indragostiti din interes
22:00 Trei surori
23:00 Dragoste în alb-negru
Turcia, Acțiune, Dramă, Romantic
00:00 Iubire si minciuni (R)
01:00 Iubirea
are numele tau (R)
Romantic
03:00 Indragostiti din interes (R)
04:00 Trei surori (R)
05:00 Dragoste în alb-negru (R)
Turcia, Acțiune, Dramă, Romantic
06:00 Iubirea are numele tau (R)
Romantic

prima

08:00 Focus
09:15 Exclusiv VIP (R)
13:00 Iubiri vinovate
Romantic
14:00 Focus
15:30 Exclusiv VIP
17:30 Flash monden
17:50 Sport
17:55 Opinia Prima News
18:00 Focus 18
19:30 Primii castiga - quiz show
20:00 Cronica cârcotașilor
22:00 Starea nației



cu Dragoș Pătraru

23:00 Focus
00:00 The Sniffer
Ucraina, Acțiune
01:00 Cronica cârcotașilor (R)
03:00 Soldatii destinului

kanal D

07:00 Pretul fericirii
Turcia, Dramă, Romantic
09:00 Știrile Kanal D
10:00 Casa iubirii
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
15:00 Jocul cuvintelor
cu Dan Negru
16:30 Casa iubirii
19:00 Știrile Kanal D
20:00 Pretul fericirii
Turcia, Dramă, Romantic
22:30 Jocul cuvintelor
cu Dan Negru
00:00 Știrile Kanal D (R)
01:00 Casa iubirii (R)
03:00 Aripi frante



Turcia, Dramă

diva

07:20 Detectivi particulari
Canada, Comedie, Crimă
08:30 Pompierii din Chicago
SUA, Acțiune, Dramă
10:40 Până ce banii
ne vor despărți
Columbia, Dramă
12:50 Memorie perfectă
SUA, Crimă, Dramă
13:50 Detectivi particulari
Canada, Comedie, Crimă
15:50 Pompierii din Chicago
SUA, Acțiune, Dramă
17:50 Până ce banii
ne vor despărți
Columbia, Dramă
20:00 Memorie perfectă
SUA, Crimă, Dramă
21:00 Legile misterelor
SUA, Crimă, Dramă
01:00 Detectivi particulari
Canada, Comedie, Crimă
02:00 Detectivi particulari
Canada, Comedie, Crimă, Dramă
03:00 Lege și dragoste
Romantic

axn

08:10 Psihologia crimei
Franta, Crimă, Thriller
09:20 NCIS: Los Angeles
SUA, Crimă, Dramă
11:05 Leo Mattei -
Brigada pentru minori
Franta, Crimă, Dramă
12:15 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă
14:10 Castle, SUA, Comedie
15:10 NCIS: Los Angeles
SUA, Crimă, Dramă
17:00 Leo Mattei -
Brigada pentru minori
Franta, Crimă, Dramă
18:10 Castle
SUA, Comedie, Crimă
19:00 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă
21:00 NCIS: Hawaii
SUA, Acțiune, Crimă
22:50 NCIS: Los Angeles
SUA, Crimă, Dramă
23:50 Castle
SUA, Comedie, Crimă
00:45 NCIS: Hawaii
SUA, Acțiune, Crimă

national geo

07:00 S.O.S. Mașini clasice
08:00 La pescuit de ton
09:00 La pescuit de ton
10:00 Salvatori
pe drumuri înghețate
11:00 Inginerie abandonată
12:00 Insula fără legi
13:00 Megastructuri naziste
14:00 Dezastre în aer
15:00 Dezastre în aer
16:00 Știința prostiei
16:30 Știința prostiei
17:00 Știința prostiei
17:30 Știința prostiei
18:00 Ploaia
19:00 Fenomene meteo ciudate
20:00 Fenomene meteo ciudate
21:00 Supermașini reinventate
22:00 Salvatori
pe drumuri înghețate
23:00 Insula fără legi
00:00 Dezastre în aer
01:00 Securitatea aeroportului
02:00 Traficanți pe aeroport
03:00 Traficanți pe aeroport
04:00 Alaska
05:00 Doctor Pol



PRĂDĂTORII

TVR 1. ora 22,00, acțiune, crimă, thriller, 2016, Canada

● **Cu:** Bruce Willis, Dave Bautista, Adrian Grenier

● **Titlu original:** Marauders

Patru indivizi echipați în costume de Kevlar atacă Banca Națională Hubert. Agentul special Montgomery și echipa sa pornesc o investigație în urma căreia descoperă o conspirație care a fost mușamalizată. Montgomery se vede nevoit să lupte cu corupția și abuzul teritorial al poliției locale și duce o bătălie contracronometru pentru a-i prinde pe jefuitori, a căror violență extremă transformă orașul într-o zonă de război.

JOI

20 APRILIE 2023

de văzut



PARIS MEMORIES

HBO. ora 20,00, Dramă, 2022, Franța

► **Cu:** Virginie Efira, Benoît Magimel, Grégoire Colin, Maya Sansa, Amadou Mbou
► **Titlu original:** Revoir Paris
Într-o seară la Paris, în timp ce se afla într-un bistro, Mia este implicată într-un atac terorist. Trei luni mai târziu, incapabilă să reia cursul firesc al vieții și având amintiri fragmentate din acea noapte, Mia decide să investigheze atentatul pentru a-și reîntregi memoria și a regăsi calea spre fericire.

ULTIMATUMUL
LUI BOURNE

PRO CINEMA. ora 20,30, Acțiune, Thriller, 2007, SUA

► **Cu:** Matt Damon, Julia Stiles
► **Titlu original:** The Bourne Ultimatum
Bourne nu voia decât un lucru: să dispară. Dar iată că urma îi este luată iarăși de cei care l-au transformat într-un spion și un asasin. După ce și-a pierdut memoria și singura femeie pe care a iubit-o, Bourne va trebui să înfrunte o nouă generație de ucigași profesioniști, gata de orice pentru a-l elimina. Indiferent la atacurile lor, el își continuă călătoria în căutarea propriului trecut. Iar asta îl poartă în toată lumea, de la Moscova la Paris și de la Londra în Tanger.

tvr 1

07:00 3 ceasuri bune
10:00 Agrostrategia
11:00 Câștigă România! (R)
12:30 Orașe pentru oameni
13:00 Oamenii și legea
14:00 Telejurnal
14:55 Vorbește corect!
15:00 Akzente
15:55 Akzente
16:55 Zi de zi
17:00 Riviera italiană
18:00 Familia Durrell
Biografic, Dramă
19:00 Dincolo de alb și negru
20:00 Telejurnal
21:00 Câștigă România!
22:00 Pavarotti
SUA, Documentar
00:00 Soția perfectă
SUA, Crimă, Dramă, Mister
00:55 Câștigă România! (R)
01:55 Italia, insulele romantice (R)
02:47 Mont Blanc (R)
03:40 Familia Durrell (R)
Biografic, Dramă
04:30 Agrostrategia (R)
05:20 Soția perfectă (R)

hbo

08:15 Viață de boem
Comedie, Muzical, Romantic
10:30 Tânărul Sheldon
10:55 Înainte de miezul nopții
SUA, Dramă
12:45 Hotel pentru căței
SUA, Comedie, Familie
14:25 Calamity - Copilaria
Marthei Jane Canary
Animație, Aventuri, Familie
15:50 Omul-Păianjen: Întoarcerea
acasă
Acțiune, Aventuri, SF
18:05 Space Jam: O nouă eră
Animație, Aventuri, Comedie
20:00 Paris Memories
Franta, Dramă
21:45 Estonia: Misterul unui
naufragiu
22:30 Teoria jocului cu Bomani
Jones
23:05 Equalizer
Acțiune, Crimă, Thriller
01:15 Ai 30 de minute sau bum!
Aventuri, Comedie
02:35 Timpuri bune
Marea Britanie, Comedie

kanal D

07:00 Pretul fericirii
Turcia, Dramă, Romantic
09:00 Știrile Kanal D
10:00 Casa iubirii
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
15:00 Jocul cuvintelor
cu Dan Negru
16:30 Casa iubirii
19:00 Știrile Kanal D
20:00 Pretul fericirii
Turcia, Dramă, Romantic
22:45 Jocul cuvintelor



cu Dan Negru
00:15 Știrile Kanal D (R)
01:15 Casa iubirii (R)
03:00 Aripri frante
Turcia, Dramă
05:15 Știrile Kanal D (R)
06:00 Pretul fericirii

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:30 Vorbește lumea
13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
15:00 La Maruță
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Ce spun românii
19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Las Fierbinți



Romania, Comedie
22:30 Șef sub acoperire
00:00 Știrile Pro Tv
00:30 Celula 99
SUA, Acțiune, Crimă, Thriller
03:00 Vorbește lumea (R)
05:00 Ce spun românii (R)
06:00 Știrile Pro Tv

tvr 2

07:00 Pescar hoinar (R)
07:30 România... în bucate (R)
08:00 Rețeaua de idoli (R)
09:00 Comisarul Rex: aventuri la
Viena (R)
10:00 Documentar 360° Geo (R)
11:00 Magazin Deutsche Welle
11:30 Prietenii de la radio
12:00 Telejurnal TVR 2
13:00 Cultura minorităților
13:30 Opera comică pentru copii
14:30 Telescoala - Clasa a VIII-a
15:00 Telescoala
15:30 Documentar 360° Geo
16:30 Atelier de sănătate
17:30 România... în bucate
18:00 Ora de știri
19:05 Comisarul Rex: aventuri la
Viena
20:00 Quiz
21:00 Istorie de bun gust
22:00 Altfel, dar la fel
23:00 Micuța toboșareasă
Dramă, Thriller
00:00 Quiz (R)
01:00 Istorie de bun gust (R)
02:00 Altfel, dar la fel (R)

diva

07:20 Detectivi particulari
08:30 Pompierii din Chicago
09:40 Pompierii din Chicago
10:40 Până ce banii ne vor
despărți
11:45 Până ce banii ne vor
despărți
12:50 Memorie perfectă
13:50 Detectivi particulari
14:50 Detectivi particulari
15:50 Pompierii din Chicago
16:50 Pompierii din Chicago
17:50 Până ce banii ne vor
despărți
18:55 Până ce banii ne vor
despărți
20:00 Memorie perfectă
SUA, Crimă, Dramă
21:00 Provocarea
SUA, Dramă, Mister
23:50 Patch Adams, un doctor
trăsnit
SUA, Comedie, Dramă
02:05 Detectivi particulari
Comedie, Crimă, Dramă
03:05 Detectivi particulari
Comedie, Crimă, Dramă

antena 1

08:00 Neatza cu Răzvan și Dani
14:00 Mireasa
17:00 Observator
18:00 Prețul cel bun
19:00 Observator
20:30 Lia - soția soțului meu



Romania, Dramă
23:00 Observator
23:30 Chefi la cuțite (R)
02:30 Observator (R)
03:15 Supraviețuitoarea (R)
SUA, Marea Britanie, Acțiune, Thriller
05:00 Prețul cel bun (R)

acasă

08:00 Indragostiti din interes (R)
09:00 Trei surori (R)
10:00 Cabo, iluzii in Paradis (R)
12:00 Iubire si minciuni
13:00 Secretul meu
15:00 Reteta fericirii
India, Romantic
17:00 Cabo, iluzii in Paradis
19:00 Iubirea are numele tau
Romantic
21:00 Indragostiti din interes
22:00 Trei surori
23:00 Dragoste în alb-negru
Turcia, Acțiune, Dramă, Romantic
00:00 Iubire si minciuni (R)
01:00 Iubirea are numele tau (R)
Romantic
03:00 Indragostiti din interes (R)
04:00 Trei surori (R)
05:00 Dragoste
în alb-negru (R)
Turcia, Acțiune, Dramă, Romantic
06:00 Iubirea
are numele tau (R)
Romantic

axn

07:00 Lista neagră: în culise
07:35 Psihologia crimei
08:40 Psihologia crimei
09:45 NCIS: Los Angeles
10:40 NCIS: Los Angeles
11:35 Leo Mattei - Brigada
pentru minori
12:40 Cititorii de oase
13:40 Cititorii de oase
14:30 Castle
15:25 Seal
16:20 Seal
17:10 Leo Mattei - Brigada
pentru minori
18:15 Castle
19:10 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister
20:05 Cititorii de oase
21:00 Doctorul cel bun
SUA, Dramă
21:55 Doc - În mâinile tale
Italia, Dramă
23:05 Doc - În mâinile tale
00:25 Castle
Comedie, Crimă, Dramă
01:20 Doctorul cel bun
02:10 Doc - În mâinile tale

național

07:45 Start Show (R)
10:45 Destine rătăcite 2 (R)
11:45 Baronii
13:00 Știri Național TV
13:15 Vouă
13:30 Baronii
14:15 Vouă
14:30 Omul pădurilor (R)
Italia, Dramă, Familie
15:45 Vouă
16:15 Baronii
Romania, Comedie
17:15 Omul pădurilor
Italia, Dramă, Familie
18:30 Știri Național TV
19:00 Destine rătăcite 2
India, Dramă
20:00 Suflete tradate
India, Familie
21:00 Dezastrul
SUA, Acțiune, SF
22:45 Iceman - ultimul meci (R)
SUA, Acțiune, Crimă, Dramă, Sport
00:45 Poama acră
02:45 Albumul Național
05:00 Știri Național TV (R)

prima

07:00 Starea nației (R)
08:00 Focus
09:00 Teleshopping
09:15 Exclusiv VIP (R)
11:00 Teleshopping
13:00 Iubiri inovate
Romantic
14:00 Focus
15:30 Exclusiv VIP
17:30 Flash monden
17:50 Sport
17:55 Opinia Prima News
18:00 Focus 18
19:30 Primii castiga - quiz show
20:00 Spitalul Bellevue
SUA, Dramă
22:00 Starea nației
23:00 Focus
00:00 The Sniffer
Ucraina, Acțiune
01:00 Grăbește-te încet (R)
Romania, Comedie
03:00 Exclusiv VIP (R)
05:00 Focus
05:30 Iubiri inovate (R)
Romantic
06:30 Primii castiga - quiz show

national geo

07:00 S.O.S. Mașini clasice
08:00 La pescuit de ton
09:00 La pescuit de ton
10:00 Salvatori pe drumuri
înghețate
11:00 Inginerie abandonată
12:00 Insula fără legi
13:00 Megastructuri naziste
14:00 Dezastru în aer
15:00 Dezastru în aer
16:00 Știința prostiei
16:30 Știința prostiei
17:00 Știința prostiei
17:30 Știința prostiei
18:00 Pământul: S.O.S.!
19:00 Fenomene meteo ciudate
20:00 Salvatori pe drumuri
înghețate
21:00 Dezastru în aer
22:00 Ilegal cu Mariana van Zeller
23:00 Securitatea aeroportului
00:00 Dezastru în aer
01:00 Securitatea aeroportului
02:00 Traficanți pe aeroport
03:00 Traficanți pe aeroport
04:00 Alaska
05:00 Doctor Pol

CINEMA

RECUPERAREA LUI „HAWKEYE”, PESTE AȘTEPTĂRI ● **FAMILIE**



Jeremy Renner, fotografiat pe scuter, la trei luni după teribilul accident

JENNIFER GARNER VA PLANTA COPACI DE ZIUA EI



ANIVERSARE. Jennifer Garner a uimit anul trecut atunci când a împlinit vârsta de 50 de ani, organizând o petrecere extraordinară, pe care chiar însăși actrița a comparat-o cu „o nuntă”. Anul acesta, deși toți cei care o cunosc pe frumoasa actriță se așteaptă la un alt eveniment de o asemenea anvergură, se pare că Jennifer își dorește o atmosferă mai puțin extravagantă, conform filmnow.ro. Actrița își sărbătorește ziua de naștere pe data de 17 aprilie și deja are planurile făcute. „Vârsta de 51 este mult mai puțin interesantă decât cea de 50”, a spus Jennifer Garner, adăugând că „o să planteze copaci” cu prietenii. Actrița, care are trei copii cu fostul soț Ben Affleck – Violet (14 ani), Seraphina (11 ani) și Samuel (8 ani) –, este pasionată să cultive plante, în special la ferma ei. Garner și-a creat chiar și propria sa aromă de alimente organice pentru copii. Este și o bucătăreasă desăvârșită, având propria ei emisiune culinară pe Instagram, numită „Pretend Cooking Show”, unde gătește adesea prăjituri și cu ajutorul mamei sale, Patricia.

● **Cristinel Luca**

CRISTINEL LUCA
cristi.luca@viata-libera.ro

Jeremy Renner se recuperează mai bine decât se aștepta oricine. Actorul a fost fotografiat, de Paștele catolic, la o ieșire cu scuterul împreună cu fiica sa, Ava, în vârstă de 10 ani. Apariția sa vine după ce a povestit recent, într-un interviu, cât de aproape a fost să moară în gravul accident cu plugul de zăpadă suferit în ziua de Anul Nou, scrie filmnow.ro.

Jeremy Renner a fost fotografiat acum în zona casei sale din LA. Familia i-a fost alături în toată această perioadă dificilă. Într-o discuție cu Diane Sawyer pentru ABC, la prima sa apariție publică la tv de la teribilul accident, actorul

din „Avengers” a povestit că și-a rupt 30 de oase și a suferit mai multe intervenții chirurgicale. Renner a afirmat că incidentul s-a produs din vina lui și că le-a cerut iertare membrilor familiei sale pentru experiența traumatizantă prin care au fost nevoiți să treacă în urma spitalizării lui la Terapie Intensivă, informează Reuters.

Medicii i-au reparat fracturile costale cu tije și șuruburi din titan și au folosit metal pentru fracturile de la nivelul picioarelor, precum și pentru a-i reface una dintre orbite. În imaginile prezentate în timpul interviului, filmat în urmă cu mai multe săptămâni, actorul apare deplăsându-se cu ajutorul unui cadru ortopedic. Face în continuare mai multe ore de fizioterapie în fiecare zi din cauza rănilor su-

ferite. Jeremy Renner a spus că sprijinul familiei l-a ajutat să supraviețuiască accidentului. „Am fost reumplut și realimentat cu dragoste și cu titan”, a declarat zâmbind. Jeremy Renner a fost nominalizat la premiile Oscar în rol principal datorită peliculei „The Hurt Locker” (2008), precum și în categoria „Cel mai bun actor în rol secundar” pentru interpretarea din pelicula „The Town” (2010).

Actorul ar urma să revină la Hollywood în a doua jumătate a lunii aprilie, cu prilejul unui eveniment de gală dedicat serialului „Rennervations”, în care el contribuie la reutilizarea unor vehicule vechi, cum ar fi autobuze, pe care le oferă comunităților ce au nevoie de ele. ●

lansare

„Ballerina”, spin-off-ul seriei „John Wick”, va avea premiera în iunie 2024

Compania Lionsgate a stabilit, în sfârșit, o dată de lansare pentru „Ballerina”, mult-așteptatul spin-off de către fanii seriei de filme „John Wick”, cu Ana de Armas în rolul personajului titular, și din a cărui distribuție nu va lipsi Keanu Reeves, actorul care îl interpretează pe John Wick, scrie tvmania.ro. Data de lansare va fi 7 iunie 2024.

Spin-off-ul a fost dezvoltat încă de la lansarea filmului „John Wick: Chapter 3 – Parabellum”, când a fost introdus personajul Rooney, interpretat de Unity Phelan și preluat acum de Ana de Armas. „Ballerina” va avea ca personaj principal o tânără asasină (Ana de Armas) îndârjită să se răz-

bune pe cei care i-au ucis familia, așa cum a făcut John Wick. Din distribuție mai fac parte Anjelica Huston, Gabriel Byrne, regretatul Lance Reddick, Catalina Sandino Moreno, Norman Reedus și Ian McShane, scrie Variety.

Anul trecut, Keanu Reeves a dezvăluit că „Ballerina” are loc între acțiunile din „Parabellum” și „John Wick: Chapter 4”, care acum bate recordurile de încasări ale francizei în cinematografe. Deoarece există o diferență de șase luni între al treilea și al patrulea capitol al sagăi „John Wick”, după cum a declarat recent regizorul Chad Stahelski, evenimentele din „Ballerina” trebuie să se întâmple în interiorul



acestei ferestre scurte, potrivit collinder.com.

„John Wick: Chapter 4” a depășit pragul de 250 de milioane de dolari la nivel mondial pe 3 aprilie, dovedindu-se un succes comercial care ar putea rivaliza cu „John Wick: Chapter 3 – Parabellum” ca fiind cel mai bine vândut film din seria de acțiune. ● **Cristinel Luca**

FILM PREMIERĂ



săptămâna
14 - 20 aprilie 2023

11 turism
Cât au plătit românii
pentru un sejur
de Paște

10 medicină
Sucul de aloe vera,
„elixirul tinereții”
la îndemâna tuturor

Viata
liberă

Weekend
cu un

www.viata-libera.ro

supliment gratuit al cotidianului Viata liberă
WOMEN

Adaug un pic
de esență de rom,
portocală și lămâie

MIRELA VAIDA,
artistă



Mirela Vaida a împărtășit cu fanii rețeta ei de cozonac

Vedetele s-au pregătit pentru sărbătoarea Învierii Domnului. Mirela Vaida este una dintre persoanele publice din România care preferă să prepare de una singură mâncarea pentru cei dragi. Artistă a dezvăluit secretele ei pentru cel mai bun cozonac moldovenesc cu nucă și rahat.

O vedem aproape în fiecare zi pe micul ecran, însă puțini știu că, pe lângă talentele pe care le are, Mirela Vaida se pricepe și la gătit. De curând, prezentatoarea TV le-a arătat celor care o admiră și îi urmăresc activitatea cum prepară cel mai bun cozonac moldovenesc cu nucă și rahat.

Rețeta de cozonac moldovenesc a Mirelei Vaida

Dacă vă doriți să gătiți un cozonac moldovenesc cu nucă și rahat după rețeta Mirelei Vaida, iată de ce ingrediente aveți nevoie: 2 kg de făină albă tip "000", sare, zahăr, drojdie umedă sau uscată, care se dizolvă în lapte cald, un pic de unt gras și smântână grasă, o lămâie dată pe răzătoare, esențe, 7-8 ouă, lapte cald, apă minerală; Pentru umplutura: rahat tăiat cubulețe, dat prin zahăr pudră, 1 kg de miez de nucă, zahăr, cacao, lapte, esențe (de rom, lămâie și portocală), stafide.

Preparare:

În vlogul de pe canalul său de YouTube, Mirela Vaida a explicat fiecare pas pentru a face niște cozonaci delicioși cu care să vă cuceriți invitații.

„Într-un vas în care am pus făina de grâu, presar sare, zahăr, drojdia dizolvată în laptele cald și începem să amestecăm. După ce am făcut acest amestec, adaug unt, câteva linguri de smântână. Apoi adaug, pe rând, șase gălbenușuri și amestec. Mai pun și lapte, să se omogenizeze.

Pun coaja de lămâie rasă și amestec bine. Adaug un pic de esență de rom, portocală și lămâie. Încep să omogenizez, mai pun puțin lapte și apă minerală, pentru a afâna acest aluat. Este galben de la gălbenușurile de ouă, așa se face în Moldova. Eu nu l-am făcut cu foarte multe ouă, dar tot se cunoaște și se vede, pentru că așa trebuie să arate un cozonac. O să las aluatul la dospit vreo oră, acoperit”, a dezvăluit Mirela Vaida pe contul de Youtube.

În timp ce aluatul este lăsat să crească, pregătiți umplutura pentru cozonacul moldovenesc.

„Pun într-un vas miezul de nucă, zahărul, pudra de cacao și peste ele torn puțin lapte, esența de rom, lămâie și portocală. Amestec pentru a obține o pastă omogenă. Ung tăvile de copt cu unt. După ce a crescut aluatul, îl iau și îl împart în patru, deoarece o să fac doi cozonaci împlețiți. Încep să întind aluatul și punem multă umplutură de nucă pe fiecare bucată. Acum, peste umplutura, punem rahat și stafide.

Rulez fiecare bucată și împletesc, două cu două, și îi pun în tăvi. Îi mai acopăr încă zece minute, timp în care încălzesc cuptorul. În acest timp, am pus un gălbenuș cu ulei de măsline, cu care voi unge cozonacii înainte să îi



pun la cuptor. La copt, îi lăsăm aproximativ 45 de minute. După ce sunt copti și îi scoatem din

cuptor, îi presărăm cu zahăr pudră”, a mai explicat Mirela Vaida. ● Beatrice Dumitriu