

BEAT MORT,
A „ZBURAT”
CU MAȘINA
ÎNTR-O CURBĂ

ACCIDENT. Două persoane au fost rănite în urma unui eveniment rutier petrecut pe un drum județean din județul Galați, după ce un șofer a pierdut controlul volanului pe fondul a doi factori extrem de nocivi: viteza și alcoolul » pag. 04



COTIDIAN INDEPENDENT / GALAȚI, ROMÂNIA / ANUL XXXIV, NR. 10.235 / 16 PAGINI / 3 LEI

CUM PUTEM PREVENI AFECȚIUNILE CARDIACE » INTERVIU /08-09

Infarctul miocardic, din ce în ce mai frecvent la tineri

Din ce în ce mai mulți tineri sunt, astăzi, expuși riscului de a suferi un infarct. Pentru a afla cum ne putem proteja sănătatea și care ar fi principalii factori de risc, am solicitat părerea unui specialist gălățean, dr. Lucica Grigorică, medic primar cardiolog, doctor în medicină, cu certificare europeană în insuficiența cardiacă. Citiți, în cele ce urmează, un interviu acordat în exclusivitate pentru „Viața liberă”. ● Raluca Ichim



Sera exotică de la Muzeul de Științe ale Naturii bate pasul pe loc



În prezent, lucrările la sera de plante exotice de la Complexul Muzeal de Științele Naturii “Răsvan Angheluță” par a fi abandonate. La ultima noastră vizită în teren, de vineri, 12 mai, șantierul era pustiu, deși am putut identifica în zonă măcar un utilaj și o baracă. Conform reprezentanților Consiliului Județean (CJ) Galați, autoritatea contractantă a investiției, contractul cu asocierii responsabilă de finalizarea proiectului a fost reziliat, după mai multe prelungiri.

● George Marinescu » pag. 07

03urgent Pericol de prăbușire a benzilor transportoare

INVAZIE



meteo

23°

Vreme plăcută



valuta BNR

€4,93

\$4,54

Cursul de schimb valutar la data de 15.05.2023



03eveniment
Amenzi mari pentru mizerie într-un adăpost al câinilor fără stăpân

04eveniment
A început admiterea la liceu pentru clasele bilingve și vocaționale

06sport
Gloria Buzău – Oțelul, în penultima etapă din play-off

TOCUS

editorial
viața liberă

Când terminăm și noi lucrările ca oamenii?

Anca Spănu

ANCA SPĂNU
anca@viata-libera.ro

Eplin orașul de șantiere și, recunoaștem sau nu, fața Galațiului se schimbă, încet, dar sigur. Zone care păreau uitare de zeci de ani se transformă, devin mai prietenoase cu oamenii, mai adaptate la ritmul vieții pe care o trăim.

Mă bucură stațiile de încărcare pentru mașini electrice, chiar dacă încă nu avem atât de multe asemenea vehicule. Îmi amintesc de SUA, unde, remarcând dimensiunea uriașă a autostrăzilor, mi s-a răspuns că se face o proiecție a traficului preconizat

pentru până la 50 de ani și se construiește în consecință. Nu este rău să investești pentru viitor, cu gândul la generațiile care vin după noi și care sunt mult mai preocupate, cel puțin la modul declarativ, de protejarea mediului în care trăiesc. Mă simt bine mergând pe jos prin zonele unde trotuarele au fost reabilitate, fără preocuparea că îmi voi scrâni piciorul la orice pas. Pistele pentru biciclete, chiar dacă insuficiente și nu destul de bine demarcate și semnalizate, sunt un semn că mergem în direcția care trebuie. La fel, automatele pentru bilete de autobuz și de parcare etc.

Un lucru însă rămâne constant, în Galațiul aflat, altfel,

în continuă transformare. La orice lucrare, oricât de mare și importantă, nu se poate să nu rămână vreun capăt neprins în proiect, la care nimeni nu s-a gândit. Ori nu s-au schimbat nu știu ce țevi sau nu s-au îngropat cabluri, ori, pur și simplu, cineva nu a măsurat bine trotuarul, strada, bordura etc. La capătul străzii Siderurgiștilor, frumos reabilitate, exact în rondoul de la Ultimul Leu, o bucată de trotuar de vreo trei metri, maximum patru, a fost sărită de dalele de granit. Nu zic, n-o fi fost și bucățica aia în proiect și, probabil, nu existau cele 30-50 de dale care să completeze. Dar, frate, cât de greu este să pui trei metri de asfalt, să ajungi cu trotuarul la nivelul celui vechi?

Nu este primul exemplu de acest gen, evident, dar pur și simplu nu pricep cum poți, ca diriginte de șantier, șef de echipă sau ce fel de șefi o mai fi avut lucrarea cu pricina, să lași lucrurile neterminate, într-un dispreț clar față de calitatea propriei munci. Eu, să fiu primarul, aș pune pe panourile care anunță lucrarea nu doar numele firmei de construcții, ci și pe al celor direct responsabili de cum se pune în practică proiectul. E un fleac, vor spune unii, trei metri de trotuar neterminat, pe lângă ce probleme avem în oraș. Poate, dar e ca și cum ți-ai face un costum scump la croitor de lux și te-ai lăsa fără manșete la pantaloni. A doua oară nu mai calci acolo, nu? ●



CEZAR OANĂ

baba arde
și țara se piaptănă
Mătura nocturnă
și cleaningul familial

N.R. Acest text este un pamflet și trebuie considerat ca atare.

Tabloidele sunt aïdoma servețelilor nazale: îți dai seama cu adevărat de importanța lor, abia când nu te află în proximitatea lor. Personal, fără umorul involuntar de tabloid, aș trăi cea mai cruntă plictiseală deontologică, pardon de alint! O astfel de publicație a găzduit, zilele trecute, un articol cu minunăția aceasta de titlu: „De ce nu e bine să mătură noaptea?”

Am fi tentați să credem că noaptea e făcută pentru a dormi, doar că a fost consacrată ca sfetnic bun. E o viziune minimalistă și previzibilă asupra vieții. În realitate, nu toți oamenii așteaptă noaptea pentru a se odihni. Există destui care, încă din cele mai vechi timpuri, se folosesc de prezența nopții pentru a face curat. Sau, cum spunem noi, la țară, pentru a-și dezvolta abilitățile de cleaning



familial. Măturatul nocturn nu mai este la modă. E desuet și ineficient. Nu întâmplător, din ce în ce mai mulți oameni folosesc noaptea pentru a comite un gest de inconștiență onirică, față de care unii dintre noi ne-am putea rușina: pun capul pe pernă, pentru a dormi și a se odihni, fără nicio remușcare, speriați inclusiv de avertismentele specialiștilor din tabloide. Unul nu s-ar gândi că, în tot acest timp petrecut în lumea viselor, ar putea da cu mătura

prin casă. Un alt motiv pentru care, noaptea, stăm departe de mătură este disconfortul psihic pe care ni l-ar putea provoca gândul că, undeva, o vrăjitoare sensibilă suferă în tăcere. Eu însumi am renunțat la obiceiul de a mătura noaptea, încă de pe vremea în care vecinii îmi băteau cu covorul în țevă, pe motiv că aduce ghinion.

Potrivit medicilor, „carnea prăjită la grătar provoacă reumatism”.

Nu râdeți zgomotos, că nu-i de plâns! Există dovezi că dacă frigeți ciuperci pe grătar, există riscul ca, pe lângă reumatism, să nu mai puteți ajunge la Nagasaki sau la Fukushima săracului. De asemenea, o ceafă la grătar poate face mai mult rău chiar și decât un bulgar impertinent și încăpățânat. ●



ION ZIMBRU

nec plus ultra

Astăzi, la ora Zece

(DE/SPRE PRIMĂVARĂ)

sunt singur, peroanele-s goale,/ chiar nimeni nu are habar
că, astăzi, începe să vină,/ la zece, cu trenul mărfar?!
începe să vină, la zece,/ și-aud că e singurul tren
și ultimul tren de la vale,/ în timpul meu sec și scalen!
odată – la zece, știu bine – / eram tot aici, pregătit –
a vrut să mai vină o dată, și nu știu de ce n-a venit!

sunt singur, peroanele-s goale,/ nu-i cald, e frumos, nu e frig,
și ceasul se suie, se suie/ – nu-i zece, mai este un pic!
am flori, am batistă, am lacrimi/ – atât am putut să adun
de când o aștept – când coboară,/ nu știu ce să fac și să spun!
e astăzi, e zece – s-aude/ cum vine de mult și domol –
se-ntâmplă, s-oprește, văd bine:/ mărfarul e lung, trist și gol!

DIN COLECȚIA
„CELE MAI FRUMOASE POEZII
RĂMASE TABLOU”

sinaxar

16.05.2023

☩ Sf. Cuv. Teodor cel Sfințit;
†) Sf. Cuv. Sila, Paisie
și Natan de la Sihăstria PutneiRelația
scriitor - critic
seamănă uneori
cu cea dintre
copac și câine

VASILE GHICA

☩ Echipa de serviciu
Responsabil ediție: Anca Spănu;
Corectura: Andra Frățimandivina
tragedia

Trei pretexte pentru Pian și Vioară în/sub Sol Minor

ION ZIMBRU
redactie@viata-libera.ro

Regina vioară se suie pe umăr,/ cuminte și plină cu-atâtea tăceri/ – arcușul se duce, deseară, s-o cânte/ de rău și de bine, de azi și de ieri!//...
Pornește, începe, alunecă-n sine,/ adună și scade și scurmă n-adânc.../ și tulbură suflete moarte regina/ frumos înclinată spre umărul stâng!// Trecutul s-aude pe deal și pe vale/ cum vine, și vine, și dă în prezent.../ și vorbe curate și brațe întinse/ îl cheamă n-ogradă și-l vor repetent!// Îl cheamă pe prispă, îl cheamă în casă,/ pe unde a fost când a fost la-nceput,/ pe unde a stat și-a trăit laolaltă/

cu tot, cu nimic...și-a trecut, a trecut!// Și vine pianul...(așa, deodată,/ mai tânăr, mai harnic, mai bun de cântat).../ sărută regina și scoate din clape/ cel tremur de mult, sacrosanct și uitat!//...Se surpă diezii, bemolii, becarii.../ și parcă se naltă, lunateci, pe rând.../ Regina coboară, s-așează-n cutie,/ cu tot cu arcuș, ca-n trecut, ca-n mormânt!//

2. Degete lungi/ smulg rădăcina Tăcerii,/ nasc și renasc/ păsări ascunse în clape,/ zboruri încep,/ despovărate de Taine,/ Marele Nins/ unic și-atât de Aproape!// Dinspre amurg,/ fluturi de lampă adie!// Umblă-n

armuri,/ vocile nopților albe!// Înger sărac,/ tras pe sub roți de hârtie,/ miri Univers/ blând arcuit în garoafe!// Praf pe oglinzi/ lasă paingii să treacă/ vremuri în unghi,/ triste târziuri în pânze!// Zodii s-aprind,/ Luna coboară în barcă!// Scrii adiind/ tremurul mâinilor ninsel!// Cad pe genunchi/ razele lunii de miere!// Cerului cer/ mâinile încă ninsoare!// Curge colind,/ trec niagare de sănii!// Ochii vâslesc/ sănii Frumoasei Carrare!//

3. Se face că sunt Acolo, unde-i Aici pentru cei care m-au așteptat toată Viața! Și se mai face că toți mă întrebă de

ce n-am rămas Acolo, unde-i Aici pentru cei care nu m-au așteptat niciodată! Și se face că Acolo/Aici sunt: cărare pentru fluturi, cărare pentru furnici, sub Salcâmul pe care-l iubeai, plin cu tot felul de păsări ne/muritoare și ne/cântătoare! Se face că mângâi gâtul Vioarei și pornești Simfonia Dezamăgirii, Preludiul Apropierii și Înălțarea Florilor de Salcâm! Se face că se aude cum bate Vântul la ușă, să te întrebe dacă am ajuns, dacă mai au răbdare greierii, dacă vrei să mă aștepte și el... și să bată din Fire când mă vede că ajung, biruitor și fără întoarcere, unde se face că sunt Acolo, cu tine, în Visul acesta, Aici! ●

LUCRĂRI URGENTE ÎN ZONA TIRIGHINA ● TALUZ

Pericol de prăbușire a benzilor transportoare



ANCA MELINTE
ancam@viata-libera.ro

„Se impune remedierea în regim de urgență a accidentului de teren ce poate conduce la prăbușirea benzilor transportoare peste drumul național DN2B, cu complicații deosebit de grave pentru municipiul Galați”, scrie negru pe alb în caietul de sarcini al achiziției publice lansate de primăria orașului. Valoarea estimată a contractului se ridică la 895.000 de lei fără TVA, ofertele sunt așteptate până pe 18 mai 2023, iar criteriul de atribuire este „prețul cel mai scăzut”.

Primăria municipiului Galați caută de urgență constructori care să execute lucrările necesare pentru punerea în siguranță a taluzului DN2B, zona Tirighina.

„Precipitațiile înregistrate în ultima perioadă în zona Galați au creat condițiile propice pro-



ducerii de ravine și alunecări de teren, cu consecințe deosebite asupra drumului național DN2B, la intrarea în municipiul Galați. Instabilitatea taluzului din zona Tirighina poate afecta sistemul rutier al drumului și implicit fundația stâlpului de susținere a benzii transportoare”, se arată în caietul de sarcini al achiziției publice. „Pentru asigurarea stabilității taluzului, lucrarea de stabilizare a solului și de reabilitare a terenului din zona Tirighina se poate încadra ca accident tehnic și trebuie executată într-un timp cât mai scurt. Având în

vedere valorile de trafic ridicate și numărul ridicat de vehicule de mare tonaj ce tranzitează zona, se vor realiza lucrări de protecție antierozională a taluzului prin geocelule umplute cu pământ preînsămânțat cu plante perene cu rădăcini adânci și creștere rapidă, pretabile zonelor foarte puternice și excesiv afectate de fenomenele de eroziune în suprafața a terenului”, explică autoritățile în caietul de sarcini. Scopul acestor măsuri este consumarea apei de infiltrare înainte ca aceasta să ajungă la suprafețele cu potențial de alunecare.

„Pentru combaterea eroziunii la suprafața versantului, se recomandă realizarea de lucrări de uniformizare a suprafeței terenurilor în pantă - modelare, nivelare terasări - care combat șiroirea și ravinarea necontrolată, reducând concentrarea scurgerilor superficiale. De asemenea, se vor refăce straturile de infrastructură și suprastructură rutieră în zonele afectate de accidentul de teren”, se precizează în documentație. „Având în vedere valorile de trafic ridicate și numărul ridicat de vehicule de mare tonaj ce tranzitează zona, se impune remedierea în regim de urgență a accidentului de teren ce poate conduce la prăbușirea benzilor transportoare peste drumul național DN2B, cu complicații deosebit de grave pentru municipiul Galați”, se mai arată în caietul de sarcini.

Termenul de execuție pentru lucrări este de 60 de zile. Rămâne de văzut cât de repede se va găsi constructorul. ● Foto: Rareș Budeanu

control

Amenzi usturătoare pentru mizerie într-un adăpost al câinilor fără stăpân

MARIANA CONSTANDACHE
mariana@viata-libera.ro

Unul dintre adăposturile destinate câinilor fără stăpân din municipiul Galați a fost sancționat drastic în urma unui control făcut de Poliție, reprezentanții DSVSA, ai ITM și ai DSP la începutul acestei luni. Informațiile cum că în padocul cu pricina nu se respectau normele privind îngrijirea câinilor și nici legile prin care se reglementează evidența animalelor au fost confirmate, potrivit organelor de control. De la calitatea mâncării ce urma să ajungă la animale, la felul în care aceasta era depozitată și pregătită, până la evidențele din registre, o gamă largă de nereguli a fost amendată. „Au fost constatate nereguli cu privire la



situația câinilor cazați în acest adăpost, precum și cu privire la îndeplinirea obligațiilor prevăzute de legislația în vigoare, din sfera de competență a protecției animalelor. Totodată, s-a constatat că nu sunt respectate condițiile cu privire la spațiile de cazare și calitatea hranei”, a precizat ag. șef. pr. Ciprian Stolica, purtătorul de cuvânt al IPJ Galați.



Surse din rândul autorităților care au efectuat controale au precizat că una dintre cele mai serioase nereguli constatate ar fi fost aceea că numărul real al animalelor găzduite în padoc ar fi fost cu mult mai mare decât cel evidențiat în documente, fapt care ar fi putut genera nereguli în procedurile de adopție a animalelor. Pentru toate aceste motive, doar Poliția a dat amenzi de 20.000 de



lei pentru nerespectarea prevederilor OUG 155/2001, privind aprobarea programului de gestionare a câinilor fără stăpân, în timp ce inspectorii sanitar-veterinari au aplicat sancțiuni contravenționale în valoare de 30.000 de lei. Reprezentanții adăpostului au primit termene de remediere a deficiențelor, îndeplinirea obligațiilor impuse acum urmând să fie stabilită la un viitor control. ●

foto: IPJ Galați



ACCIDENT. Un bărbat de 49 de ani, pasager într-un autoturism, a ajuns în spital după ce mașina în care se afla a fost lovită frontal de un autoturism condus de un șofer aflat sub influența alcoolului. Impactul a avut loc în zona Combinatului, pe Calea Smârdan, din cauză că un șofer de 47 de ani, care venea spre Galați, a pătruns pe sensul opus de mers. A întâlnit în cale mașina condusă regulamentar de un bărbat de 55 de ani, care nu a mai avut vreme să evite coliziunea. Ambele vehicule au fost grav avariate din impact, singurul rănit fiind pasagerul aflat pe scaunul din dreapta față al mașinii care circula regulamentar. În urma testării pentru consum de alcool, polițiștii au stabilit că șoferul responsabil avea o concentrație în aerul expirat de 0,57 la mie, motiv pentru care l-au dus la spital, pentru probe biologice. În cauză a fost deschis un dosar penal pentru vătămare corporală din culpă. ● M.C.

Unde sunt amplasate radarele

TRAFIC. Astăzi, 16 mai, radarele Poliției Rutiere vor fi amplasate, în municipiul Galați, pe străzile Domnească, Calea Prutului și Siderurgiștilor. Șoferii care au drum în județ vor fi monitorizați, pe DN 25, în zona

localităților Șendreni și Liești, iar pe DJ 251, la Pechea și Slobozia Conachi. Pe DN 26, radare vor fi prezente în localitățile Tulucești și Frumușița, iar pe DN 581, la Priponesți. ● Mariana Constandache



IMPORTANT PENTRU GIMNAZIȘTI ● ÎNSCRIERI

A început admiterea la liceu pentru clasele bilingve și cele vocaționale

ROXANA ARTENE PENCIU
roxana@viata-libera.ro

16 mai este ultima zi când elevii de clasa a VIII-a se pot înscrie să susțină proba de verificare a cunoștințelor de limbă modernă și probele de aptitudini la clasele vocaționale pentru admiterea în clasa a IX-a, potrivit calendarului oficial. Înscrierile pentru probele de verificare a cunoștințelor de limbă modernă, cât și cele de aptitudini se desfășoară în aceeași perioadă, respectiv, 17-19 mai.

La probele de aptitudini, înscrierile se fac la liceele cu filieră vocațională, iar probele se vor susține tot acolo, conform programărilor stabilite.

Pentru elevii care vor să fie admiși la clase cu predare în Limba engleză, înscrierile se fac la Colegiul Național „Vasile Alecsandri” și la Colegiul Național „C. Negri”, unde vor susține și proba pe 17 mai, aflăm de la inspectoarea de specialitate, Elena Ștefan.



La Franceză, înscrierile se fac la Colegiul Economic „Virgil Madgearu”, iar proba se va susține tot aici pe 18 mai, în timp ce la Germană, cererile se depun la Colegiul Național „Vasile Alecsandri”, iar testarea va avea loc pe 19 mai, tot aici. ●

migrație

Aproape 800 de ucraineni ne-au trecut granița într-o zi

MARIANA CONSTANDACHE
mariana@viata-libera.ro

Ultimele 24 de ore au adus un flux relativ constant de refugiați, aproape 800 de migranți intrând în România pe la cele două puncte de trecere a frontierei de pe raza județului. Poliția de Frontieră Galați a raportat că cel mai mare flux, de 555 de persoane, s-a înregistrat prin vama de la Galați, în timp ce pe la Oancea au intrat în țară 229 de persoane. Astfel, 784 este numărul total de refugiați ajunși în ultimele 24 de ore în județul nostru, cu doar nouă mai puțini decât în

intervalul anterior. Un singur ucrainean din cei sosiți în ultimele 24 de ore a cerut azil, motiv pentru care a ajuns în Centrul pentru Refugiați, unde luni, 15 mai, erau disponibile 222 de locuri. Ucrainenii au mers în spațiile de cazare puse la dispoziție de autorități pentru refugiații aflați în tranzit. Astfel, luni, 15 mai, la blocul M11 erau o sută de refugiați. La internatele și sălile de sport erau ocupate 18 locuri din 103, iar la pensiuni și ONG-uri erau ocupate 89 de locuri din 327. Tabăra mobilă de pe Stadionul „Dunărea”, cu 201 locuri, era în continuare goală. ●



accident

Un șofer beat mort a „zburat” cu mașina într-o curbă



MARIANA CONSTANDACHE
mariana@viata-libera.ro

Două persoane au fost rănite în urma unui eveniment rutier petrecut pe un drum județean din județul Galați, după ce un șofer a pierdut controlul volanului pe fondul a doi factori extrem de nocivi: viteza și alcoolul. Bărbatul, în vârstă de 62 de ani, conducea mașina pe DJ 251 C, pe raza comunei Smulți și la un moment dat, vrând să vireze într-o curbă extrem de periculoasă, la stânga, nu a redus viteza și a ieșit de pe carosabil. A lovit în plin o altă

mașină staționată în afara carosabilului, în urma impactului, atât el cât și un alt bărbat, pasager pe locul din dreapta față, fiind răniți. Amândoi au fost transportați la spital pentru investigații și îngrijiri medicale. În cazul șoferului, situația s-a complicat în momentul în care a fost testat. Aparatul etiloteșt a arătat o concentrație alcoolică în aerul expirat de 0,80 la mie, șoferul fiind supus și testelor de sânge. El este acum cercetat penal pentru vătămare corporală din culpă, dar și pentru conducere sub influența alcoolului. ●



ÎNCHIS PENTRU FURT CALIFICAT



AREST. Un gălățean, în vârstă de 48 de ani, a fost arestat pentru comiterea infracțiunii de furt calificat. Bărbatul, domiciliat în orașul Berești, a fost reținut vineri, 12 mai, având pe numele său un mandat de arestare emis de Judecătoria Târgu Bujor pe 11 mai. Bărbatul are de executat o pedeapsă de 3 ani și 6 luni de închisoare, pentru comiterea infracțiunii de furt calificat. În consecință, acesta a fost condus și încarcerat în cadrul Penitenciarului de Maximă Siguranță Galați. ● **Beatrice Dumitriu**

Lucrări Distrigaz pe patru străzi din Galați

AZI. Compania Distrigaz Sud Rețele a anunțat, pe site-ul propriu, lucrări punctuale la consumatori de pe patru străzi din municipiul Galați: Someșului, Miron Costin, Dobrogei și Aleea Științei. Lucrările sunt programate astăzi, 16 mai. Conform reprezentanților Distri-

gaz Sud Rețele, nu se vor opri gazele integral pe străzile respective, ci numai la clienții vizați de lucrări și care au fost notificați în prealabil. Intervalul anunțat pentru efectuarea lucrărilor de remediere post-reglare este 8,30-16,30. ● **Cristinel Luca**

COMUNICARE PENTRU TOATE BUZUNARELE ● MERCURIAL

Ce telefoane puteți cumpăra în Galați cu 2.000 de lei

Timpurile în care trăim înseamnă digitalizare, rapiditate în comunicare, iar telefoanele mobile au un rol foarte important în viața noastră de zi cu zi. Aceste obiecte ne ajută să ne facem treaba într-un mod mai comod, să ținem legătura cu colegii, familia și prietenii. Din păcate, telefoanele au ajuns să coste impresionant de mult, evident, cu atât mai mult cu cât sunt mai noi, cu funcții suplimentare și inovații cum ar fi, de exemplu, pliabilitatea. Pentru a le veni în ajutor celor care își doresc un telefon bun, dar nu vor să cheltuiască sume astronomice pentru el, am alcătuit o listă de telefoane ce au calitățile căutate, la prețuri de sub 2.000 de lei. Cele trei magazine în care am căutat opțiuni sunt Flanco, Altex și Emag.

Flanco are prețuri accesibile la următoarele modele de telefoane:

Huawei Nova 10 SE, pe care îl găsim cu 8 GB de RAM și 128 de GB stocare. Camera cu cea mai bună rezoluție este de 108 MP, alături de celelalte două cu 8 MP și 2MP, iar capacitatea bateriei este de 4.500 de mAh (miliamperi/oră). Acest telefon se găsește la un preț de 1.449 de lei.

Telefonul Huawei Nova Y70 îl poți găsi la un preț de numai 780 de lei, având 4 GB de RAM și 128 de GB de stocare, iar camera principală este de 48 MP, pe lângă celelalte două care sunt de câte 2 MP fiecare. Bateria acestui telefon este de 6.000 de mAh.

Samsung Galaxy A34 are o cameră principală de 48 de MP, iar celelalte două sunt de 8 MP



și 5 MP. Bateria lui este de 5.000 de mAh, iar cei de la Samsung aproximează că bateria ar putea duce până la 21 de ore de redare. Capacitatea de stocare se poate alege în funcție de preferința fiecăruia, 128 de GB sau 256

de GB. Telefonul costă 1.899 de lei. Altex are aceleași telefoane, doar că la prețuri mai mici: Huawei Nova 10 SE la 1.400 de lei, Huawei Nova Y70 la 667 de lei, iar Samsung Galaxy A34 la 1.644 de lei.

La Emag, prețurile pentru modelele căutate sunt: Samsung Galaxy A34 - 1.500 de lei, Huawei Nova 10 - 1.800 de lei, Huawei Nova 10 SE - 1.400 de lei și Huawei Nova Y70 - 850 de lei.

● Rareș Budeanu

literatură

Un roman „ca o lamă de cuțit” va fi lansat la Galați

Lansare de carte • Ședință de autografe

Cosmin PERȚA

Ca să nu se aleagă praful de toate

Invitați, alături de autor:
Raluca Elena Bașa
Andrei-Teodor Șerban

Gazdă:
Doru Căstăian

ROXANA ARTENE PENCIU
roxana@viata-libera.ro

„Ca să nu se aleagă praful de toate” este titlul romanului pe care îl va lansa Cosmin Perța, la

Galați, la Librăria Humanitas, marți, 16 mai, începând cu ora 18,00. „Un roman ca o lamă de cuțit, de o frumusețe atroce, așa cum ne-am obișnuit să găsim la Cosmin Perța”, spune despre car-

te profesorul Doru Căstăian, cel care va fi gazda evenimentului. Invitați sunt Raluca Elena Bașa și Andrei Teodor Șerban.

Cosmin Perța (n. 1982, Maramureș) este un eseist, poet

și prozator român. A absolvit Facultatea de Litere a Universității „Babeș-Bolyai” din Cluj-Napoca. Și-a continuat studiile de literatură la Universitatea din București cu un masterat în literatura contemporană, mai apoi obținând titlul de doctor cu o lucrare referitoare la literatura fantastică europeană. A publicat volume de eseuri, romane, povestiri și poezie. De-a lungul timpului a obținut unele dintre cele mai importante premii literare românești. Fragmente din opera sa poetică au fost traduse în 14 limbi, iar cel mai recent roman al său este în curs de traducere integrală în patru țări. A lucrat timp de opt ani în presa culturală din Cluj și București, iar în ultimii 10 ani a înființat și a condus unele dintre cele mai apreciate și premiate colecții de literatură contemporană la editurile Tracus Arte și Editura Paralela 45. ●

O NOUĂ SERIE DE BILETE DE TRATAMENT PENTRU PENSIONARI

UTIL. Pentru a șasea serie de tratament balnear, Casa Județeană de Pensii Galați a primit în total 97 de bilete. Repartizarea lor s-a realizat pe 8 mai, în sistem informatic, pe baza cererilor depuse de solicitanți. Seriile de plecare sunt pe 22, 23, 24 și 25 mai. Au fost alocate bilete în următoarele stațiuni: Covasna, Amara, Geoagiu, Lacu Sărat, Nicolina, Pucioasa, Sărata-Monteoru, Olănești. Pentru această serie s-au repartizat toate biletele. Persoanele interesate să achiziționeze un bilet pentru seriile următoare se pot prezenta la sediul CJP Galați. Relații se pot obține prin telefon, la numărul 0236.410.150. ●
Roxana Artene Penciu

5,0644 ↑
franc elvețian

4,9365 ↑
euro

4,5435 ↑
dolar

294,4610 ↑
gram aur

www.viata-libera.ro Viața la zi

EVENT

din sportul
gălățeanCS Municipal,
încă
o înfrângere!

HANDBAL. Ultimul meci de pe teren propriu al handbalistelor de la CS Municipal Galați s-a încheiat cu o nouă înfrângere. Au jucat cu Măgura Cisnădie, pierzând la scorul de 27-40 (18-22 la pauză). În ultimul meci, gălățențele vor juca în deplasare, la HC Zalău (echipa faimosului antrenor Gh. Tadic).

HALTERE. Gălățeanul Costel Dimofte și Cristina Maftei au participat la Campionatul European de haltere desfășurat la Erevan (Armenia). Gălățeanul a fost membru al juriului, iar Cristina – arbitru de linie.

FOTBAL. FC Universitatea a încheiat meciul cu echipa Fair-Play București la egalitate: 3-3 (2-2). Întâlnirea a contat pentru etapa a 8-a a turneului play-out. Gălățențele au condus cu 2-1 și 3-2, dar nu au reușit mai mult. Realizatoarele celor trei goluri: Lavinia Bot, Ioana Sfetcu și Andreea Surcică. În weekend, echipa gălățeană are o deplasare tocmai la Baia Mare, pentru meciul cu Femina, iar o săptămână mai târziu va juca acasă cu CSM Alexandria, în ultimul meci al turului play-out (locurile 7-12).

RUGBY. C.S. Școlar Tecuci (antrenor Eugen Popa) s-a calificat în semifinalele Campionatului Național de rugby pentru juniori Under 17. Tecucenii au câștigat meciul de calificare cu Dinamo București cu 31-24 prin punctele realizate de către Florin Manole – 2 eseuri, David Anton, Alex Ambrose și Daniel Andreescu – câte un eseu și Andrei Carp – 3 transformări. ●

● grupaj realizat de
Gh. Arsenie, M. Petrescu

ULTIMA SĂPTĂMÂNĂ DE LIGA A II-A ● FOTBAL

Gloria Buzău – Oțelul, în penultima etapă din play-off

FLORIN RADU
florin.radu@viata-libera.ro

Gălățenii au vor juca astăzi-seară, de la ora 18,00, pe terenul celor de la Gloria Buzău – una dintre echipele care au investit cel mai mult pe parcursul acestui sezon.

Pentru a patra oară în actualul sezon vom asista la un meci între Oțelul și Gloria, dar pentru prima dată acest duel va avea loc la Buzău. Până acum, cele două echipe s-au întâlnit de două ori în campionatul Ligii a II-a (1-1 în campionatul regulat și 1-0 pentru Oțelul în play-off), plus o dată în "Cupa României", când buzoienii au avut câștig de cauză, cu scorul de 2-0.

Calculul Oțelului de promovare depinde și de parcursul lui Dinamo, așa că gălățenii preferă să se concentreze asupra acestui joc, indiferent de rezultatul făcut de rivala din lupta pentru promovarea directă.

Gălățenii n-au amintiri prea plăcute cu meciurile de la Buzău, acolo unde au pierdut la diferență mare de scor, 0-5 în 2019, la unul dintre derbiurile de promovare din Liga a III-a, de la acea vreme, în Liga a II-a.

Fotbalist gălățean – contract reziliat la Buzău

În lotul celor de la Gloria Buzău s-a aflat pe parcursul acestui sezon și extrema Valentin Munteanu, gălățean la origini – crescut la Dunărea Galați și plecat apoi pe la mai multe echipe din primele două eșaloane. Fără a i se



fi oferit explicații în mod public, a fost reziliat contractul dintre Gloria Buzău, următorul adversar al Oțelului, și gălățeanul Vali Munteanu.

"Astăzi (n.r. 13 mai), din diferite motive, contractul meu cu Gloria Buzău a ajuns la final!!! Mulțumesc pentru tot" – a fost mesajul publicat pe rețelele de socializare de către fotbalistul gălățean.

Unii dintre fanii celor două echipe au speculat pe rețelele de socializare că ar fi putut exista

suspiciuni în privința sa înaintea meciului cu Oțelul, dar acestea n-ar avea niciun suport pentru că distanța din clasament dintre gălățeni și buzoieni este irecuperabilă pentru Gloria.

Ultima etapă se joacă duminică, la 13,00

Campionatul Ligii a II-a de fotbal ajunge la final, iar la capătul acestei săptămâni se va trage linie asupra fazei de play-off. Toate cele trei partide din ultima etapă sunt programate duminică,

21 mai, de la ora 13,00. Iată meciurile de disputat duminică: Oțelul – Unirea Dej, CSA Steaua București – Gloria Buzău și Poli Iași – Dinamo.

Doă echipe vor promova direct, iar alte două vor disputa meciuri de baraj (sistem tur-retur) cu echipele de pe locurile 15 și 16 din Superligă

UTA este una dintre echipele aflate deja pe loc sigur de baraj, iar cea de-a doua formație se va stabili vineri seară, între Chindia Târgoviște și FC Argeș. ●

ONSS

Elevii de la "Ștefan cel Mare", la turneul final



GHEORGHE ARSENIU
gheorghe@viata-libera.ro

E vremea meciurilor de fotbal și pentru elevii noștri, în cadrul Olimpiadei Naționale a Sportului Școlar (ONSS). Zilele acestea a venit rândul celor de la Școala Nr. 13 "Ștefan cel Mare" din Galați să-și măsoare forțele în etapa de zonă a respectivei competiții – la Under 12. Însoțiți de profesorul Liviu Alexandru, micuții fotbaliști au jucat la Buzău într-o grupă de patru echipe. Cu două

victorii și un rezultat de egalitate, aceștia au dominat disputa și s-au clasat pe primul loc. Au început cu reprezentanta județului Tulcea, 1-1, continuând cu cele două victorii, 3-2 cu Constanța și 4-2 cu Buzău.

Iată numele celor nouă performeri, care peste o lună vor merge și la turneul final: Marin Toderăș, Cristian Ștefuță, Tudor Frunză, Dragoș Aftene, Matei Ilie, Gabriel Neagu, David Mirică, Alexandru Vicol și Denis Bârlea. ●

Returul semifinalelor Champions League

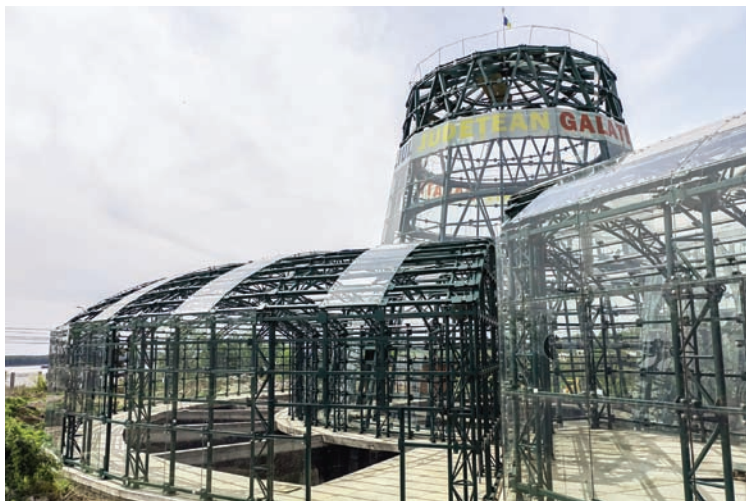
COMPETIȚII. Toți ochii sunt ațintiți în această săptămână asupra meciurilor din Champions League – cea mai importantă competiție intercluburi. Faza semifinalelor a ajuns la momentul manșelor retur, după următorul program: Inter – AC Milan (astăzi, ora 22,00) și Man-

chester City – Real Madrid (miercuri, ora 22,00). În duelul echipelor din Milano, Inter pomește cu avantajul aceluși 2-0 obținut în prima manșă, în timp ce City – Real are 1-1 în spate, așa că orice echipă va câștiga partida va obține și calificarea în marea finală de la Istanbul. ● Florin Radu



O ALTĂ INVESTIȚIE A CONSILIULUI JUDEȚEAN CU UN CONSTRUCTOR NESERIOS ● **ÎNTÂRZIERE**

Sera exotică de la Muzeul de Științe ale Naturii bate pasul pe loc



GEORGE MARINESCU
george.marinescu@viata-libera.ro

În prezent, lucrările la sera de plante exotice de la Complexul Muzeal de Științele Naturii „Răsvan Angheluță” par a fi abandonate. La ultima noastră vizită în teren, de vineri, 12 mai, șantierul era pustiu, deși am putut identifica în zonă măcar un utilaj și o baracă.

Conform reprezentanților Consiliului Județean (CJ) Galați, autoritatea contractantă a investiției, contractul cu asociația responsabilă de finalizarea proiectului a fost reziliat, după mai multe prelungiri. Este vor-

ba despre asociația Sowiens SRL - Ark Management Concept SRL - Structi Punct SRL. De altfel, dacă ar fi să ne raportăm la durata lucrărilor, termenul este de multă vreme depășit. Ordinul de începere a acestora a fost emis în urmă cu aproape trei ani, ele fiind prevăzute să se încheie în mai puțin de un an, mai exact în doar 10 luni. „Constructorul a promis că va mobiliza oameni la această lucrare, dar nu s-a dovedit serios până la capăt, lucrările aflându-se în prezent la un stadiu de doar circa 60% și, ca atare, nu a beneficiat de decontarea finală”, ne-au mai declarat reprezentanții CJ. Potrivit aceleiași surse, în teren a fost finalizată evaluarea



investiției de către experți, conform tuturor procedurilor legale, urmând a fi emis raportul pentru reluarea procedurii de achiziție, în vederea desemnării unui alt constructor.

„Vom construi la Galați una dintre cele mai frumoase sere de plante exotice din țară. Astfel, după mai bine de 20 de ani de când a fost abandonat, scheletul metalic inestetic din curtea Complexului Muzeal de Științe ale Naturii va fi transformat într-o spectaculoasă seră, în care gălățenii vor putea admira palmieri de aproape 20 de metri înălțime și sute de plante exotice. Noua seră va deveni cu siguranță unul dintre cele mai vizitate locuri din

Galați. De asemenea, vom amenaja și un spațiu pentru expoziții temporare, unde elevii vor putea desfășura diverse activități didactice”, spunea, în luna mai 2020, Costel Fotea, președintele CJ.

Pe atunci, valoarea totală a investiției era estimată la 14,83 milioane lei, sumă ce includea contractul de lucrări, dar și achiziționarea plantelor, cu fonduri asigurate din bugetul propriu al instituției. Când va fi gata, „la cheie”, proiectul prevede consolidarea scheletului metalic existent, montarea unor geamuri speciale pentru sere, realizarea instalațiilor de climatizare și irigație, precum și dotarea cu toate echipamentele necesare. ●

modernizare

Lucrări de reamenajare în Parcul „Regina Elisabeta” din Tecuci

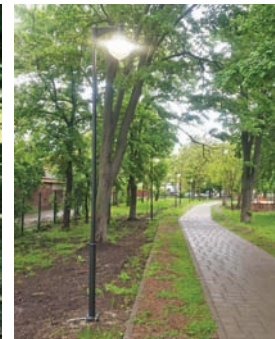
Municipalitatea tecuceană investeste, în această perioadă, în modernizarea Parcului „Regina Elisabeta”, o adevărată oază de liniște și verdeață, pe nedrept uitată de autorități în ultimii ani.

Conform edilului-șef Lucian Costin, primăria se apropie de finalizarea lucrărilor la iluminatul public din Parcul „Regina Elisabeta”. Este vorba despre o investiție care a presupus schimbarea întregii instalații subterane și montarea a 120 de noi stâlpi prevăzuți cu corpuri de iluminat eficiente energetic, valoarea proiectului fiind estimată la circa 600.000 de lei, exclusiv TVA. „Zilele acestea efectuăm primele probe, iar, până la sfârșitul lunii, dacă totul este în regulă, semnăm și recepția lucrărilor”, a menționat Lucian Cos-



tin, pe pagina sa de Facebook. În plus, conform aceleiași surse, la propunerea colegilor din cadrul organizației TNL Tecuci, cât și la sugestia mai multor tineri tecuceeni, a fost demarat un proiect ce cuprinde crearea unei zone în parc care să permită practicarea sportului de tip fitness – workout

(antrenamente fizice). „Acest proiect se află în curs de realizare, urmând a se turna tartanul, astfel ca, imediat după, să poată fi dat în folosință”, a adăugat primarul tecucean, menționând și lucrările în derulare pentru modernizarea din Parcul „Regina Elisabeta”, un loc de joacă pentru copiii cu



vârsta sub cinci ani. De altfel, în proiectele municipalității se află și reamenajarea, în cel mai scurt timp, a locurilor de joacă din cartierul Nicolae Bălcescu și din strada Andrei Șaguna, iar primarul își cere scuze pentru disconfortul lucrărilor. ● **George Marinescu**

A doua „rundă” din „Anghel Saligny”

FINANȚARE. Ministerul Dezvoltării anunță că al doilea apel de proiecte finanțate prin Programul „Anghel Saligny” a fost „suprasolvit” cu proiecte depuse de unități administrativ-teritoriale din 10 județe. Cele mai multe au fost depuse de 132 de localități din Galați, Dolj și Mehedinți, pentru 155 de investiții în sisteme de apă și canali-

zare. Această rundă a fost deschisă exclusiv pentru cele 10 județe, deoarece, în urma repartizării tuturor sumelor pentru finanțarea obiectivelor de investiții, au mai rămas fonduri disponibile. Suma totală a cererilor de finanțare este de 4,48 miliarde de lei, în condițiile în care bugetul alocat a fost de 1,24 miliarde. ● **George Marinescu**

www.viata-libera.ro Viața în instituții

ADMINISTRATIE

CU UN TERMEN INIȚIAL DE FINALIZARE ESTIMAT LA 10 LUNI, LUCRĂRILE DE LA SERA DE PLANTE EXOTICE DIN INCINTA COMPLEXULUI MUZEAL DE ȘTIINȚELE NATURII AU AJUNS LA UN STADIU DE DOAR 60%, DUPĂ APROAPE TREI ANI DE LA EMITEREA ORDINULUI DE ÎNCEPERE.

CUM PUTEM PREVENI AFECȚIUNILE CARDIACE ● SFATUL SPECIALISTULUI



Din ce în ce mai mulți tineri sunt, astăzi, expuși riscului de a suferi un infarct. Pentru a afla cum ne putem proteja sănătatea și care ar fi principalii factori de risc, am solicitat părerea unui medic cardiolog gălățean, care zi de zi se află în spital, la patul bolnavilor, pe care îi tratează cu dăruire, dar cărora le oferă și sfaturi benefice pentru sănătatea inimii. Citiți, în cele ce urmează, un interviu acordat în exclusivitate pentru "Viața liberă" de dr. Lucica Grigorică, medic primar cardiolog, doctor în medicină, cu certificare europeană în insuficiența cardiacă. Medicul ne-a oferit, pe larg, răspunsuri la întrebări frecvente al căror răspuns este de interes pentru cei mai mulți dintre noi.

Infarctul miocardic, din ce în ce mai frecvent la tineri

RALUCA ICHIM
raluca.ichim@viata-libera.ro

❶ - **Vă rog, să ne spuneți, din experiența dumneavoastră, care este, în prezent, vârsta la care se poate produce un infarct?**

- Infarctul miocardic acut este o patologie cardiacă foarte severă care se produce atunci când o arteră de la nivelul mușchiului inimii este ocluzionată de un cheag de sânge. În consecință, porțiunea din inimă care este irigată de acea arteră va avea de suferit. Dacă nu se intervine rapid pentru deobstruarea arterei, zona afectată de miocard se va necroza (în termeni simpli va deveni o zonă moartă). Literatura de specialitate atestă faptul că infarctul miocardic este o patologie care apare după vârsta de 45-50 de ani. Din nefericire, în ultimii ani asistăm la o creștere a numărului de cazuri de pacienți mult mai tineri.

❷ - **De ce avem din ce în ce mai mulți tineri care ajung la spital cu infarct miocardic?**

- Sunt patru mari cauze care pot conduce la apariția acestei boli la tineri: ateroscleroza coronariană

(depunerea de colesterol pe arterele din mușchiul inimii) este cauza cea mai frecventă. Tinerii au un stil de viață mai dezordonat, obiceiuri alimentare mai nesănătoase și au devenit, din păcate, din ce în ce mai sedentari. Statistic vorbind, în populația tânără, infarctul miocardic este mai frecvent la bărbați. Cel mai des întâlnit factor de risc cardiovascular prezent este fumatul, din păcate la vârste din ce în ce mai mici. Femeile sunt ceva mai protejate de riscul de a face un infarct miocardic până la menopauză, dar această protecție hormonală este diminuată dacă femeile tinere fumează. Fumatul determină apariția și accelerarea procesului de ateroscleroză, scade oxigenarea celulelor miocardice, afectează arterele inimii, crește tonusul sistemului nervos simpatic (de aceea mulți dintre fumători au pulsul mare) și crește riscul de formare a cheagurilor de sânge. Stilul de viață alert și sindromul de "burnout" asociați cu ceilalți factori de risc pot, de asemenea, să determine un infarct miocardic. Tinerii care au antecedente familiale de boală cardiacă ischemică prematură (rude de grad 1 - băr-

bați cu vârsta sub 55 ani sau femei cu vârsta sub 65 ani cu infarct miocardic sau angină pectorală) sunt mai predispuși riscului de a face un infarct. Există o tendință actuală de a ni se solicita teste genetice pentru a depista riscul copiilor de a moșteni afecțiunile cardiace ale părinților. Menționăm că ghidurile europene nu recomandă teste ADN pentru evaluarea riscului de infarct miocardic sau alte manifestări ale bolii cardiace ischemice.

Trecând de la teorie la practica curentă, ca medic care lucrează într-un mare spital de urgență, vă pot spune că majoritatea tinerilor cu infarct miocardic pe care i-am tratat erau mari fumători, cu profesii stresante și cu un stil de viață nesănătos. De exemplu, unul dintre pacienți avea 32 de ani, fuma de la vârsta de 15 ani și avea o dietă extrem de nesănătoasă, consumând aproape zilnic mâncare de tip fast-food, în special seara. Nu avea antecedente cardiace în familie și nici anomalii congenitale cardiovasculare sau de coagulare care să favorizeze un infarct, ceea ce dovedește că evitarea fumatului și a unei alimentații nesănătoase l-ar fi ferit de acest infarct.

Consumul/abuzul de droguri (în special consumul de cocaină) este altă cauză de infarct miocardic la tineri. Statistici europene arată că 1 din 10 pacienți tineri care fac infarct se droghează. Mulți dintre aceștia sunt și fumători, ceea ce crește considerabil riscul de infarct miocardic mai ales prin spasm al arterelor coronare. Trebuie să reținem și faptul că efectele nocive ale cocainei se mențin cel puțin 72 de ore după consum. Consumul de energizante suprasolicitează cordul prin creșterea frecvenței cardiace, și în asociere cu alți factori de risc cardiovascular (fumat, colesterol crescut), poate precipita un infarct miocardic.

Statusul procoagulant (tulburări de coagulare din naștere sau dobândite) și cauzele non-aterosclerotice (anomalii congenitale ale arterelor inimii) sunt alte două cauze de infarct miocardic la tineri, mai rar întâlnite. Atunci când apare la tineri, infarctul miocardic are o evoluție, de obicei, mai gravă. Impactul social și financiar este, de asemenea, unul important pentru un tânăr care, dintr-o persoană sănătoasă, devine brusc pacient. »

Nu de puține ori, acești tineri trebuie să renunțe temporar sau definitiv la activitatea profesională pe care o aveau anterior, să-și anuleze proiecte sau obiective de viitor, ceea ce antrenează și modificări psihice ale persoanei respective (anxietate, depresie).

❶ - Care sunt semnele după care putem recunoaște producerea unui infarct?

- Cele mai comune manifestări clinice ale unui infarct miocardic acut sunt: durerea survenită brusc, localizată retrosternal (în centrul

reducerea mortalității din infarctul miocardic).

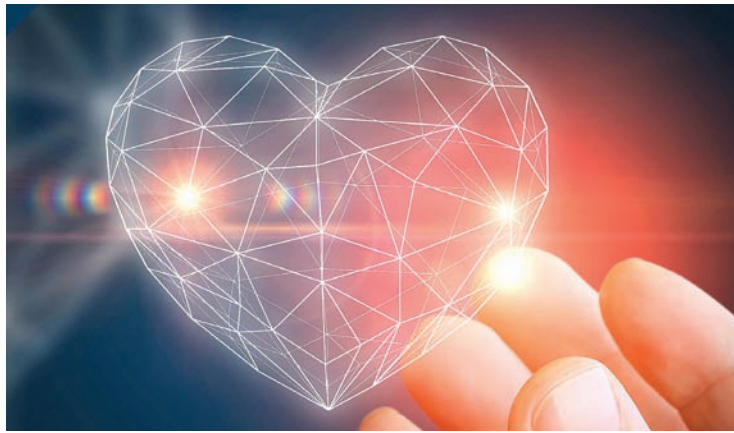
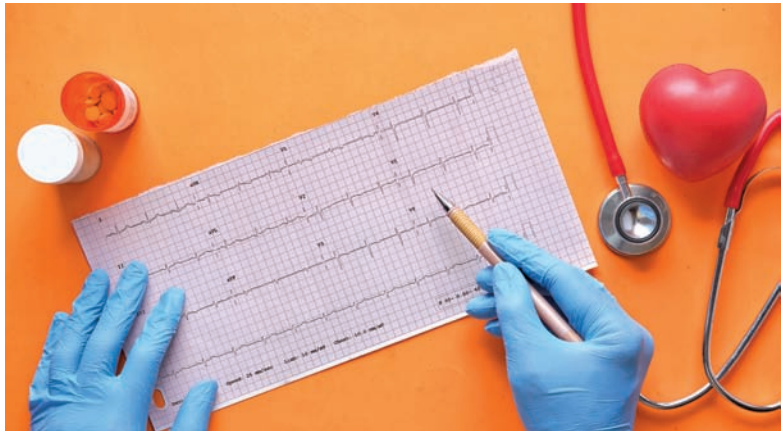
❷ - Cum putem preveni un infarct miocardic?

- Cea mai importantă măsură de prevenție recomandată de Organizația Mondială a Sănătății este renunțarea la fumat. Este o măsură de prevenție ieftină și eficientă, contribuind, de altfel, și la reducerea riscului de cancer bronho-pulmonar, dar și a altor patologii. Dieta sănătoasă, însemnând evitarea excesului de sare, grăsimi și zaharuri, combinate cu activi-

tate fizică susținută (cel puțin 30 de minute/zi) poate contribui substanțial la reducerea riscului de infarct.

Promovarea activității fizice și a unui stil de viață sănătos trebuie făcute încă din copilărie, părinții având un rol deosebit de important în prevenirea bolilor cardiovasculare la tineri. Cea mai eficientă metodă de prevenire rămâne screeningul, adică identificarea bolii cardiace ischemice asimptomatice la persoanele cu risc cardiovascular. România se situează în zona cu cel

căuțai. În final, măsurile de prevenție trebuie personalizate în funcție de profilul medical al fiecărei persoane. Intră în abilitatea fiecărui medic de a convinge pacientul din fața sa să-și corecteze factorii de risc cardiovasculari și, credeți-mă, de multe ori este dificil să convingi o persoană care nu are niciun simptom de boală să ia tratament preventiv (de exemplu colesterolul mare nu doare, dar se depune pe vase și atunci când apar simptome lucrurile nu mai pot fi date înapoi). Tinerii care au factori



EXCLUSIV

Viata
libera

www.viata-libera.ro AVERTISMENT



pieptului) cu iradiere în umeri sau brațe, uneori în mandibulă sau în spate (interscapulo-vertebral), însoțită de lipsa de aer, transpirații uneori abundente, greață și chiar vărsături. Durata durerii depășește frecvent 20 de minute. În situații mai grave, pacienții pot prezenta sincopă, adică pierderea de scurtă durată a stării de conștiență, datorată fie scăderii tensiunii arteriale, fie apariției unor tulburări ale ritmului cardiac. Să nu uităm, însă, că prima manifestare a unui infarct miocardic poate fi chiar stopul cardiac sau moartea subită. La apariția unor simptome sugestive pentru un infarct miocardic, pacientul trebuie să ajungă urgent la spital, și cea mai înțeleaptă atitudine o reprezintă apelarea serviciilor medicale de urgență. Efectuarea rapidă a unei electrocardiogramă ajută fundamental la punerea unui diagnostic corect. Ghidurile recomandă ca pacientul cu infarct miocardic acut să ajungă cât mai repede într-un spital cu posibilități de efectuare a unei coronarografii de urgență pentru deschiderea arterei obstruate cu ajutorul unui stent (procedura terapeutică având drept consecință



Cel mai des întâlnit factor de risc cardiovascular prezent este fumatul. Fumatul determină apariția și accelerarea procesului de ateroscleroză, scade oxigenarea celulelor miocardice, afectează arterele inimii, crește tonusul sistemului nervos simpatic (de aceea mulți dintre fumători au pulsul mare) și crește riscul de formare a cheagurilor de sânge

LUCICA GRIGORICĂ,
medic primar cardiolog

mai mare risc cardiovascular din Europa, astfel încât devine foarte importantă depistarea indivizilor care au risc de a face un infarct sau de a deceda din cauza bolii cardiace ischemice.

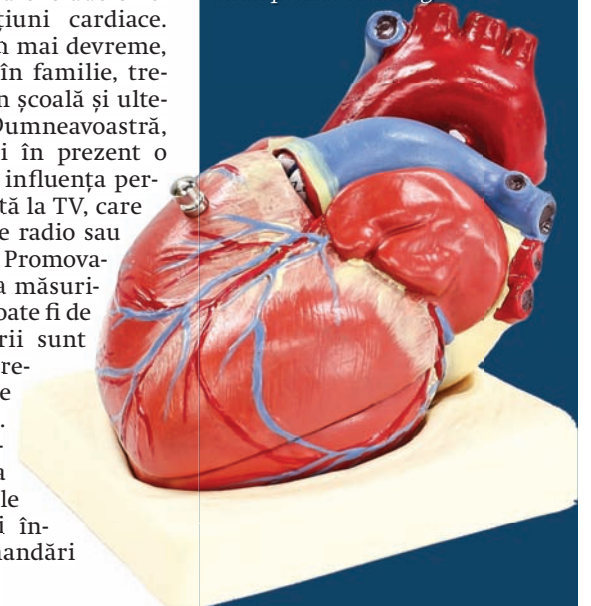
Pentru persoanele aparent sănătoase, cu vârsta peste 40 de ani, există grilele SCORE care estimează riscul de deces cardiovascular la 10 ani al persoanei respective, în funcție de vârstă, valoarea tensiunii arteriale, statusul de fumător sau nefumător, valoarea colesterolului total și al colesterolului "bun" (HDL colesterol) și "rău" (LDL colesterol). Un risc mai mic de 5% implică doar măsuri de schimbare a stilului de viață, adoptarea unui regim de efort fizic zilnic, dieta sănătoasă, renunțarea la fumat și scădere ponderală. Dacă riscul este peste 5% pe lângă aceste măsuri se ia în calcul tratamentul medicamentos, care devine însă obligatoriu la un risc mai mare de 10%.

Calcularea acestui risc se face de către medicul de familie sau cardiolog și trebuie interpretat prin prisma expertizei medicului respectiv având în vedere și alți potențiali factori de risc pe care-i are pacientul și care trebuie atent

de risc cardiovascular (fumat, colesterol mare, sedentarism, obezitate, antecedente în familie de boli cardiace) ar fi bine ca, anual să-și facă analize uzuale, o electrocardiogramă și un consult cardiologic. Cardiologul va decide în funcție de fiecare persoană dacă sunt necesare și alte investigații, și asta pentru că o electrocardiogramă normală nu exclude existența unei afecțiuni cardiace. Așa cum spuneam mai devreme, prevenția începe în familie, trebuie continuată în școală și ulterior toată viața. Dumneavoastră, mass-media, aveți în prezent o mare putere de a influența persoanele care se uită la TV, care ascultă emisiunile radio sau care citesc presa. Promovarea pe aceste căi a măsurilor de prevenție poate fi de mare folos. Tinerii sunt mai conectați și receptivi la mesajele din zona online. În acest sens recomand abordarea site-urilor oficiale pentru a preveni înșuşirea de recomandări incorecte. ●

Consumul/abuzul de droguri (în special consumul de cocaină) este altă cauză de infarct miocardic la tineri. Consumul de energizante suprasolicită cordul prin creșterea frecvenței cardiace și, în asociere cu alți factori de risc cardiovascular (fumat, colesterol crescut), poate precipita un infarct miocardic

LUCICA GRIGORICĂ,
medic primar cardiolog



INTERVIEW
www.viata-libera.ro Viața ca dialog

ANUNȚURI

prin SMS

scanează codul QR pentru detalii



PRF PVL 000105

Viata libera **SPRIJINĂ IMM-urile gălățene**

O primă măsură în acest sens o reprezintă publicarea **GRATUITĂ** pe site-ul nostru, timp de șapte zile, a anunțurilor publicitare tip banner (cu materialul furnizat de client), remise de primele **ZECE** companii gălățene care vor da curs demersului nostru.

Cotidianul „Viata liberă” începe o **CAMPANIE** prin care își propune să sprijine IMM-urile gălățene nou-înființate, firmele mici și mijlocii prin activitatea cărora **ORAȘUL** poate **RENAȘTE**.

Campania se adresează tuturor firmelor înființate în ultimii doi ani, care nu au fost clienți de publicitate ai cotidianului „Viata liberă”.

Pentru informații suplimentare, vă rugăm să ne contactați la:
e-mail: pub@viata-libera.ro
Tel. 0731.960.090 / 0721.551.779

OFERTE DE SERVICIU

• **YOYO angajează personal sezonier (mai- septembrie) pentru producție/vânzare gogoși, vafe, înghețată, băuturi. Angajăm indiferent de gen, vârstă, experiență. 3500 NET/ lună. Detalii 0774571668. (279940)**

• SC angajează lăcătuși, sudor, hidraulist și borverist. Tel. 0744883084. (279545)

• Fabrica de șervețele angajează: inginer mecanic, mecanic și operatori utilaje. Tel 0745021213, 0752030818. (279710)

• Angajăm ajutor de bucătar, bucătar, ospătar și recepționar. Contract de muncă permanent și salariu motivant. 0744161991. (279731)

• Angajez personal la șpanuit, la masa de croit, operator plotter croit. Salariu motivant, contract de muncă permanent. 0752785258. (279732)

• Angajăm femeie de serviciu scări de bloc. 0723112233. (279748)

• **SC angajează inginer industria alimentară. Tel.:0749223352 (279808)**

• SC “MOLDOVULCAN” SA Galați, angajează: lăcătuși confecții metalice, sudori, tăietori autogen, dulgheri, fierari betoniști. Salariul minim 3.150 lei net. Relații la tel. 0747172775 și 0744606603, între orele 8.00 – 16.00. (279770)

• Cofetăria L'Eclair by Selena angajează vânzătoare, experiența constituie avantaj. Informații la 0745131585 (279772)

• **Angajăm lăcătuș mecanic de întreținere și reparații. Relații la tel. 0753311113 de luni până vineri între orele 10:00 - 18:00. (279795)**

• Angajăm electricieni, salariul minim 4000 lei. Tel. 0750728822. (279802)

• **SC angajează cofetar și ajutor de cofetar. Salariu motivant, condiții bune de muncă. Tel.: 0749223352 (279805)**

• **SC angajează ajutor de bucătar. Tel.:0749223352 (279806)**

• **SC angajează șofer cat.B-distribuție. Tel.:0749223352 (279807)**

• **SC angajează tehnician electromecanic, electrician, lăcătuș mecanic. Salariu 3000-4000 net în funcție de calificarea și aptitudinile fiecăruia Tel.:0749223352 (279809)**

PRF PVL 000104

TRUSTUL DE PRESĂ "DUNĂREA DE JOS"

Viata libera **angajează ECONOMIST**

NIVEL MEDIU ȘI NIVEL ÎNCEPĂTOR

Cerințe:

- Bun cunoscător al pachetului MS Microsoft Office (Word, Excel)
- Cunoașterea programului WinMentor și experiența pe un post similar constituie un avantaj

CV-urile se transmit la adresa de e-mail: sec@viata-libera.ro
Detalii la tel.: 0725 348 672

PRF PVL 000103

TRUSTUL DE PRESĂ "DUNĂREA DE JOS"

angajează

AGENT PUBLICITATE

CV-urile se vor depune la sediul firmei din str. Domnească nr. 68 sau pe adresa de e-mail: sec@viata-libera.ro
Tel.: 0731960090.

• **SC angajează vânzătoare. Tel.:0749223352 (279810)**

• SC angajează dulgheri, zugrăvi, finisori, fierari și necalificați. Nu facem deplasări. Rugăm seriozitate. Nr. contact: 0756458101. (279821)

• Angajez vânzătoare magazin pâine. Tel. 0746035338 (279825)

• SC CHIMSIDER angajează lăcătuși, sudori și electricieni. Tel. 0754982865 (279844)

• Angajăm bucătar fast food, perioadă nedeterminată. Relații la telefon 0771663885. (279854)

• SC angajează pentru Combinat: electricieni, sudori MIG-MAG, sudori electric și autogen, lăcătuși, hidraulști. 0752167964. (279857)

• SC angajează sudor autogen, necalificați, pentru bransamente gaze. 0752167964. (279859)

• Angajez șofer C+E, doar local, 4000 net. 0754405757. (279869)

• Companie norvegiană angajează sudori MIG-MAG, TIG, și lăcătuși. Se lucrează 6 săptămâni cu 3 acasă. Se asigură transport și cazare. Pe oră începând cu 14E Proiect foarte lung. Tel. 0750747634. (279872)

• Angajăm șofer camion distribuție butelii de aragaz cu ADR și card. Pentru dobândirea atestărilor, oferim suport. Relații la tel. 0722191586. (279878)

• Asociația 709 Micro 39C- 9 scări, angajează urgent administrator atestat PFA sau SRL. Relații la telefon 0747324015 (279898)

• **Pescăria „Fir Întins” angajează o persoană pentru curățat, tranșat și porționat pește. Tel. 0744390324. (279902)**

• SC angajează Sudori și Lăcătuși în Galați, și Montatori cu detașare în Italia. Tel. 0748918883 (279905)

• Angajez barmaniță. Relații la telefon. 0740551921 (279910)

• Angajăm bucătar pentru mâncare tradițională și ajutor în bucătărie. Detalii la 0753538281. (279914)

• **Caut îngrijitoare femeie bătrână, cu program de 10, 12 ore/zi, 7 zile/ săptămână. 0726390868. (279915)**

• Societate comercială angajează bucătăreasă cu/fără experiență. Oferim: salariu motivant, loc de muncă stabil. Tel. 0741433604, 0722674768, 8.00-16.00. (279916)

• **Societatea Prodleg Farm SRL angajează bucătăreasă. Locația: Ferme zona Bădălan- Zătun. Asigurăm transport. Telefon 0749546670. (279921)**

• Societate angajează agenți de securitate cu atestat. Tel 0236/322213. Mobil0754878782 (279934)

• Angajăm vânzătoare magazin alimentar-mixt. Tel.0745619262. (279939)

• **SC angajează lăcătuș mecanic și sudori confecții metalice. 0744517233. (279942)**

VÂNZĂRI DIVERSE

• Vând lemne fag pentru foc. Tel. 0752030796. (279882)

• Vând loc veci dublu, cimitirul Eternitatea. Tel. 0742417215. (279936)

CUMPĂRĂRI DIVERSE

• Cumpăr fier vechi- de la domiciliu. Plata pe loc. Car și moloz. Tel. 0741922128 (279925)

MATRIMONIALE

• Domn de la țară, 48 ani, pensionar, caut o doamnă modestă. Nu răspund la mesaje. 0745705134 (279886)

PRESTĂRI SERVICII

• Reparații Frigidere, Mașini de Spălat, Aer Condiționat. Garanție. 0740167887, 0720256788. (279768)

• SC execută izolații cu schele+ alpiști, zidărie balcoane. 0755322914. (279783)

• SC oferă spre închiriere bulldozer Caterpillar (lamă, cupă, picon). 0752167964. (279858)

• Instalatorreparații instalații apă, boilere, robinete. 0754616725 (279944)

PIERDERI

• Pierdut act de concesiune nr. 1259/05.03.1987, pe numele Aelenei Dumitru, pentru locul de înhumare din cimitirul „Ștefan cel Mare”, parcela 16, rândul 5, locul 41, suprafață 3 mp. Se declară nul. (279924)

• Pierdut legitimație student pe numele lordăchescu Dorina Petrina. Se declară nulă. (279943)

CERERI DE SERVICIU

• Mă angajez ca asistent personal la persoană bolnavă. Telefon 0759110732. (279883)

PRF PVL 000012

Viata libera

La prima oră, știri de ultimă oră!

PUBLICITATE CU EFECT

tel: **0731 960 090**
e-mail: pub@viata-libera.ro

ANUNȚURI

mică publicitate

LUNI - VINERI

8,00-17,00

DUMINICĂ

9,00-13,00

departament publicitate

Nadia CARBARĂU | 0731 960 090

PRF PVL 000093

viata libera **NOU!** Acum îți poți PUBLICA SINGUR, facil și rapid ANUNȚURILE online!



ACCESĂ site-ul
<https://anunturi.viata-libera.ro>
Detalii la telefon: 0731.960.090

Plata cu CARDUL!

DIVERSE

• În temeiul art. 167, alin. 2, din Noul Cod de Procedură Civilă, comunicăm că au fost emise în anii 2022 și 2023, acte administrative privind beneficiile sociale pentru debitorii de mai jos. (nr. crt., nume și prenume, adresa, nr. decizie de recuperare din data): 1. ALEXANDRU ION, comuna Brăhășești, sat Toflea, 1285/03.05.2023; 2. BAHICA AUREL, comuna Brăhășești, sat Toflea, 1010/28.03.2023; 3. BAHICA VASILE, comuna Brăhășești, 438/30.01.2023; 4. BĂICULESCU MITICĂ, comuna Brăhășești, sat Toflea, 1023/28.03.2023; 5. BALCAN RODICA, comuna Băneasa, 1676891780602/20.02.2023; 6. BOGDAN GEORGIANA, Galați, str. Aurel Vlaicu nr. 23, bl. Z3, ap. 2, 1675582939674/05.02.2023; 7. BOZ LAURA, Galați, str. Narciselor nr. 31, bl. G2A, ap. 46, 1666712205916/25.10.2022; 8. BOZGA ALEXANDRA, Galați, B-dul. Dunărea nr. 32, bl. C7, ap. 8, 1668426652374/14.11.2022; 9. BUDEANU ANDREEA ANA MARIA, Galați, str. Feroviarilor nr. 15, bl. C8, ap. 40, 1670400469028/07.12.2022; 10. CĂLINLINA, comuna Brăhășești, sat Toflea, 1011/28.03.2023; 11. CĂLIN MITICA, comuna Brăhășești, sat Toflea, 1127/10.04.2023; 12. CĂLIN VASILE, comuna Brăhășești, sat Toflea, 1119/10.04.2023; 13. CANTARAGIU RAMONA PAMELA, Tecuci, str. Lt. Dragomir nr. 39, 1662711486917/09.09.2022; 14. CARP ANDREEA, Galați, Aleea Migdalelor nr. 9, ap. 1, 1678101909314/06.03.2023; 15. CIOBANU CAMELIA, Galați, B-dul. Dunărea nr. 60, bl. PR4, ap. 31, 1678370295903/09.03.2023; 16. CIOBANU CAMELIA, Galați, B-dul. Dunărea nr. 60, bl. PR4, ap. 31, 1678370370215/09.03.2023; 17. CIOBOTARU LAURENȚIU COSTEL, Tecuci, str. 1 Decembrie

1918, nr. 52B, bl. N1, ap. 4, 1662960790363/12.09.2022; 18. CIORTAN ELISABETA, Galați, str. Portului nr. 51, bl. OLT2, ap. 35, 1667769702736/06.11.2022; 19. CIUCĂ LINA, comuna Brăhășești, sat Toflea, 6281/21.02.2023; 20. CIURARU ALINA GABRIELA, Tecuci, str. Militari nr. 2Bis, 1669619250118/28.11.2022; 21. CIURARU NARCISA, Focșani, str. Argeș nr. 47, jud. Vrancea, 1655188999000/14.06.2022; 22. CIURARU NARCISA, Focșani, str. Argeș nr. 47, jud. Vrancea, 1655189075120/14.06.2022; 23. COZMA VASILE, comuna Suceveni, sat Rogojeni, 1658748439573/25.07.2022; 24. CUPTOR GHEORGHE, comuna Priponești, sat Ciorăști, 508/06.02.2023; 25. DANCIU VIOLETA, Galați, str. Al. Carnabel nr. 36, 1677158232348/23.02.2023; 26. DANCIU VIOLETA, Galați, str. Al. Carnabel nr. 36, 1677158119980/23.02.2023; 27. DINU CĂTĂLINA, comuna Brăhășești, sat Toflea, 629/21.02.2023; 28. DOBREA CATALIN, Galați, str. Năruja nr. 31, bl. C5, ap. 88, 1676896491053/20.02.2023; 29. DRĂGHICI IULIANA, comuna Piscu, str. Primăverii nr. 14, 1668757048559/18.11.2022; 30. DUMITRU PARDALIAN, comuna Brăhășești, sat Toflea, 1120/10.04.2023; 31. DUMITRU VASILE, comuna Brăhășești, sat Toflea, 631/21.02.2023; 32. DUMITRSCU VALENTIN, Galați, str. Traian nr. 440, vl. AVICOLA, ap. 50, 1677664572479/01.03.2023; 33. DUȚĂ MANUELA ELENA, Galați, str. Simion Ajarescu nr. 20, 1675229522888/01.02.2023; 34. FERTU VALERICĂ VIOREL, comuna Țepu, str. Ștefan cel Mare nr. 313, 1665122969424/07.10.2022; 35. FILER ANDREEA TEODORA, Galați, str. George Coșbuc nr. 19, bl. B4, ap. 50, 1676435715137/15.02.2023; 36. GHEORGHIU LAURA CORINA,

PRF MP 003328

SC EURO CONSTRUCTII SRL cu sediu social în Str. CLUJ, nr. 45, Bl. Doja 2, parter, Galați, anunță publicul interesat asupra luării deciziei etapei de încadrare de către APM Galați, fără evaluarea impactului asupra mediului în cadrul procedurii de evaluare a impactului asupra mediului pentru proiectul: **DEMOLARE CORP C1 SI C2, AUTORIZATIE DE CONSTRUIRE ANSAMBLU REZIDENTIAL LOCUINTE INSIRUIE SI IMPREJMUIRE TEREN**, propus a fi amplasat în intravilanul municipiului Galați, str. Basarabiei nr. 121 A și Tecuci nr. 170, Galați.

Proiectul deciziei de încadrare și motivele care o fundamentează pot fi consultate pe pagina de internet a APM Galați la următoarea adresă: <http://apmgl.anpm.ro> la secțiunea reglementări-acordul de mediu-proiect decizie etapa de încadrare.

Publicul interesat poate înainta comentarii/ observații la proiectul deciziei de încadrare în termen de 10 zile de la data publicării anunțului pe pagina de internet a APM Galați, prin e-mail la adresa: office@apmgl.anpm.ro.

PRF MP 003329

SC EURO CONSTRUCTII SRL cu sediu social în Str. CLUJ, nr. 45, Bl. Doja 2, parter, Galați, anunță publicul interesat asupra luării deciziei etapei de încadrare de către APM Galați, fără evaluarea impactului asupra mediului în cadrul procedurii de evaluare a impactului asupra mediului pentru proiectul: **DESFIINTARE PENTRU CORPURILE C1, C2, C3 SI AUTORIZATIE DE CONSTRUIRE PENTRU LOCUINTE COLECTIVE CENTRAL PARK 6, REGIM DE INALTIME D+P+4E+5R**, propus a fi amplasat în intravilanul municipiului Galați, str. Basarabiei 170, 132, 170, 121A(lot 1), 121A(lot 2), Galați.

Proiectul deciziei de încadrare și motivele care o fundamentează pot fi consultate pe pagina de internet a APM Galați la următoarea adresă: <http://apmgl.anpm.ro> la secțiunea reglementări-acordul de mediu-proiect decizie etapa de încadrare.

Publicul interesat poate înainta comentarii/ observații la proiectul deciziei de încadrare în termen de 10 zile de la data publicării anunțului pe pagina de internet a APM Galați, prin e-mail la adresa: office@apmgl.anpm.ro.

comuna Bolotești, sat Găgești, str. Credinței nr. 5, jud. Vrancea, 1678104525441/06.03.2023; 37. GLOD MIHAI, comuna Priponești, sat Ciorăști, 589/06.02.2023; 38. GURĂU GINA FĂNICA, comuna Liești, bl. ARȚAR, ap. 38, 1647859891227/21.03.2022; 39. HAGIU DORINA, comuna Cavadinești, 1666710401345/25.10.2022; 40. ION FLORENTINA, Galați, str. Victor Papiian nr.4, bl. A6, ap. 10, 1674639531430/25.01.2023; 41. IOSIP COSTICĂ, comuna Brăhășești, sat Toflea, 636/21.02.2023; 42. IVĂNESCU MARIAN IONEL, Galați, str. Laminoriștilor nr.6, bl. G2, ap. 150, 1677748924013/02.03.2023; 43. MĂRGĂRIT GEORGIANA, comuna Smârdan, str. Mihail Kogalniceanu nr. 12, 1673869667752/16.01.2023; 44. MĂRGĂRIT GEORGIANA, comuna Smârdan, str. Mihail Kogalniceanu nr. 12, 1673869794279/16.01.2023; 45. MATEI GHEORGHE, comuna Independența, str. Costache Negri nr. 13, 1673861965018/16.01.2023; 46. MELINTE CIPRIAN, comuna Drăgușeni, sat Căuiești, 1677656764331/01.03.2023; 47. MIHAI ELENA, comuna Brăhășești, sat Toflea, 1057/30.03.2023; 48. MIHAI LINA, comuna Brăhășești,

sat Toflea, 637/21.02.2023; 49. MITACHE LINA, comuna Brăhășești, sat Toflea, 1288/03.05.2023; 50. MITROFAN DORIN, comuna Cavadinești, sat Gănești, 1679473250125/22.03.2023; 51. NICA GHEORGHE, comuna Brăhășești, sat Toflea, 1130/10.04.2023; 52. NICOLAI MARCEL, Tecuci, Aleea Vasile Alecsandri nr. 6, bl. 6, ap. 7B, 1677844731554/03.03.2023; 53. OCHIANU CLAUDIA, comuna Jorăști, 1668756664264/18.11.2022; 54. PĂUN MARICICA, Galați, str. Brăilei nr. 159, bl. A6, ap. 51, 1658419655095/21.07.2022; 55. POPA DANIEL ELVIS, Galați, str. Nicolae Deleanu nr. 11, bl. B, ap. 19, 1672594109114/01.01.2023; 56. STOIAN IOANA, Galați, str. Crizantemelor nr. 2E, Cam. Nefam., ap. 203, 1674215795583/20.01.2023; 57. STOICA MARIANA, comuna Brăhășești, sat Toflea, 1124/10.04.2023; 58. STĂNESCU LUCREȚIA, comuna Liești, str. Ionel Teodoreanu nr. 59, 1647931516633/22.03.2022; 59. STĂNESCU MARIA, comuna Liești, str. Ionel Teodoreanu nr. 28, 1673866526016/16.01.2023; 60. STĂNESCU MARIMAR, comuna Liești, str. Ionel Teodoreanu nr. 52, 1647931169298/22.03.2022; 61. STĂNESCU MIHALACHE, comuna Liești, str. Otilia Cazimir nr.

7, 1673864346757/16.01.2023; 62. STEGARU (VASILACHE) ECATERINA CAMELIA, Galați, str. Brăilei nr. 244, bl. F3, ap. 39, 1676981953627/21.02.2023; 63. STRATULAT IONEL, comuna Liești, str. Dreptății nr. 40, 1647851093106/21.03.2022; 64. TĂNASE (PLEȘU) NICOLETA, Galați, str. George Enescu nr. 25, bl. BISTRIȚA1B, ap. 46, 1674628612528/25.01.2023. CONDUCEREA (279928) • S.C. FIERCTC SIBEL S.R.L., cu sediul în Municipiul Galați, Calea SMÎRDAN, Nr. 60, județul Galați, anunță publicul interesat asupra depunerii solicitării de autorizație de mediu, în scopul desfășurării activităților cod CAEN rev.2 - 2221 fabricarea plăcilor, foliilor, tuburilor din material plastic, cod CAEN rev.2 - 2431 tragerea la rece a barelor, cod CAEN rev.2 - 2433 producția de profileuri obținute la rece, cod CAEN rev.2 - 2434 trefilarea firelor la rece, cod CAEN rev.2 - 2511 fabricarea de construcții metalice și părți componente ale structurilor metalice, cod CAEN rev.2 - 2593 fabricarea articolelor din fire metalice; pe amplasamentul din Municipiul Galați, Calea SMÎRDAN, Nr. 60, județul Galați. Informații privind impactul asupra mediului al activității pentru care se solicită autorizația de mediu pot fi consultate zilnic, de luni până vineri, între orele 8.00 - 14.00 la sediul AGENȚIEI pentru PROTECȚIA MEDIULUI GALAȚI, Strada Regiment 11 Siret, nr. 2, Galați, Jud. Galați, cod 800322. Observațiile, sugestiile și/sau propunerile publice se primesc în scris la sediul A.P.M. Galați. (279938) • U.A.T. Comuna Liești, titular al proiectului „Realizare pistă de biciclete în comuna Liești, județul Galați” anunță publicul interesat asupra luării deciziei etapei de încadrare fără evaluarea impactului asupra mediului de către A.P.M. Galați, în cadrul procedurii de evaluare a impactului asupra mediului, pentru proiectul „Realizare pistă de biciclete în comuna Liești, județul Galați”, propus a fi amplasat în intravilanul Comunei Liești. Proiectul deciziei de încadrare și motivele care o fundamentează pot fi consultate la următoarea adresă de internet <http://apmgl-reglementari/acorduri de mediu /proiect decizie etapa de încadrare>. Publicul interesat poate înainta comentarii/observații la proiectul deciziei de încadrare în termen de 10 zile de la data publicării anunțului pe pagina de internet a A.P.M. Galați, pe email office@apmgl.anpm.ro sau fax 0236 471 009. (279941)

ANUNȚURI

 prin **SMS**


scanează codul QR pentru detalii

DIVERSE

• SC LIDL DISCOUNT SRL, cu sediul in: Strada Crangul lui Bot, sat Nedelea, judetul Prahova, ce intenționează să solicite de la Sistemul de Gospodărire a Apelor Galați, Autorizația de Gospodărire a Apelor pentru desfășurarea activității de " LUCRARI DE PROIECTARE SI EXECUTIE 1(UNU) FORAJ HIDROGEOLOGIC DE ALIMENTARE CU APA CU ADANCIMEA 80 m PENTRU MAGAZINUL LIDL GALATI" ORASUL GALATI, JUDETUL GALATI Această investiție este nouă. Ca rezultat al procesului de producție nu vor rezulta ape uzate. Această solicitare de autorizatie este conformă cu prevederile Legii apelor nr.107/1996, cu modificările și completările ulterioare. Persoanele care doresc să obțină informații suplimentare cu privire la solicitarea autorizatiei de gospodărire a apelor pot contacta solicitantul de autorizatie la adresa menționată. Toate persoanele care doresc sa transmita observatii, sugestii si recomandari se pot adresa solicitantului la adresa, str. Otetarilor nr 13, orasul Galați, jud. Galați, dupa data de 02.05.2023. (279935)

• UAT Comuna Branîștea anunță publicul interesat asupra depunerii solicitării de emitere a acordului de mediu pentru proiectul "Reparații, șanțuri, rigole și poșete, strada Ștefan cel Mare, comuna Branîștea, județul Galați", propus a fi amplasat în sat Branîștea, comuna Branîștea, județul Galați. Informațiile privind proiectul propus pot fi consultate pe pagina de internet a autorității competente pentru protecția mediului A.P.M. Galați, apmgl.anpm.ro secțiunea Reglementari- Acordul de mediu- Documentatii procedura EIA si EA-Memorii de prezentare 2023 și la sediul Primăriei Comunei Branîștea, cu sediul în comuna Branîștea, strada Ștefan cel Mare, nr.58 județul Galați. Observațiile publicului se primesc pe adresa de e-mail office@apmgl.anpm.ro. (279919)

• Dublea Dorin anunță publicul interesat asupra depunerii solicitării de emitere a acordului de mediu pentru proiectul "Amplasare stație de betoane pe platformă betonată", propus a fi amplasat în comuna Șendreni, sat Movileni, nr. cad. 104542, județul Galați. Informațiile privind proiectul propus pot fi consultate pe pagina de internet a

autorității competente pentru protecția mediului A.P.M. Galați, http://www.anpm.ro/web/apm-galati/documente-procedura-eim-si-ea și la sediul lui Dublea Dorin - comuna Șendreni, sat Movileni, nr. cad. 104542, județul Galați. Observațiile publicului se primesc pe adresa de e-mail office@apmgl.anpm.ro. (279932)

VÂNZĂRI

GARSONIERE

• Vând garsoniera 21 m2, zona Viaduct. Branșament apa individual, aer condiționat, rulouri exterioare, boiler, ușă metalică. Fără datorii, se poate preda imediat. Contact 0747144474 (538)

VÂNZĂRI

2 CAMERE

• Vând apartament 2 camere, Micro 19, str. Zidarilor nr.10, Bl.R7, Ap.26, parter. Telefon: 0769186814, 0745498324. (279926)

• Vand apartament 2 camere semidecomandate, Tiglina 2, etaj 3 (la C-uri), curat, liber. Telefon 0770.778.044 (526)

CUMPĂRĂRI

APARTAMENTE

• **Caut de cumpărat apartament 2/3 camere în București. Orice zonă. Telefon: 0790 494541** (PRF PVL 000100)

ÎNCHIRIERI

CERERI APARTAMENTE

• Doresc urgent să închiriez o garsonieră, cu sursă de încălzire. Tel. 0336807441, 0771021445. (279863)

ÎNCHIRIERI

OFERTE APARTAMENTE

• Închiriez apartament 3 camere. Traian 97A BI A9. 0747075074 (279927)

• Închiriez garsonieră mobilată în Tiglina 1. Tel. 0753692315 (279930)

• Închiriez apartament zona maza, et. 1, mobilat, utilat, centrală 0746623036 (540)

ADUNĂRI

GENERALE

• Consiliul de Administratie al Societatii HEPITES S.A. Galați, inmatriculata la O.R.C. Galați sub nr. J17/126/1991, CUI 1633566, convoaca pentru data de 21 iunie 2023 la sediul social din Galați, bulevardul Henri Coanda nr. 5, judet Galați, in baza Legii nr. 31/1990 republicata cu modificarile si completările ulterioare privind societatile comerciale Adunarea Generala Ordinara a Actionarilor la ora 10,00, avand urmatoarea ordi-

PRF PVL 000102



Vând **VILĂ** de **LUX**
 în Galați lângă LVA. P+1+M

finisaje deosebite,
 parțial mobilată, structură solidă, rezistentă
 la cutremur mare. An construcție 2008.
 Spații generoase, compartimentare
 funcțională. Garaj pentru două mașini.

Detalii la telefon proprietar 0745105377.

ne de zi: 1. Aprobarea situatiilor financiare anuale ale societatii intocmite la 31 decembrie 2022 conform Ordinului Ministrului Finantelor Publice nr. 1802/2014 pentru aprobarea reglementarilor contabile privind situatiile financiare anuale, a O.M.F. nr. 4268/15.12.2022 si a Legii contabilitatii nr. 82/1991 republicata, si anume: bilantul contabil, contul de profit si pierdere, situatia modificarilor capitalului propriu, situatia fluxurilor de trezorerie, note explicative la situatiile financiare anuale. 2. Aprobarea raportului administratorilor intocmit pentru exercitiul financiar 2022 in conformitate cu Ordinul Ministrului Finantelor Publice nr. 1802/2014 si descarcarea de gestiune a administratorilor. 3. Propuneri pentru repartizarea profitului inregistrat la 31 decembrie 2022. 4. Prezentarea raportului auditorului financiar al societatii intocmit pentru exercitiul financiar 2022. 5. Aprobarea proiectului bugetului de venituri si cheltuieli pe anul 2023. 6. Mandatarea domnului Sirghi Chirita, consilier juridic al societatii, sa indeplineasca formalitatile pentru inregistrarea si publicarea hotararilor luate in cadrul A.G.O.A., la Oficiul Registrului Comertului Galați. Unul sau mai multi actionari reprezentand individual sau impreuna cel puțin 5% din capitalul social al societatii, au dreptul, in conditiile legii, de a cere introducerea unor noi

puncte pe ordinea de zi a adunarii generale. Solicitarea trebuie transmisa in scris in termen de cel mult 15 zile de la publicarea convocarii. La adunarea generala sunt indreptatiti sa participe si isi pot exercita dreptul de vot numai actionarii inregistrati in registrul actionarilor la data de referinta 08.06.2023. Actionarii inregistrati la data de referinta pot participa si vota la adunarea generala direct sau prin reprezentare, in baza unei imputerniciri acordate pentru respectiva adunare generala sau isi pot exprima votul prin corespondenta, pe baza de formular de vot prin corespondenta. Materialele informative precum si formularele de procuri speciale si/sau formularele de vot prin corespondenta sunt puse la dispozitia actionarilor la sediul societatii de la data convocarii, iar data-limita de depunere a procurilor speciale si/sau a formularelor de vot prin corespondenta este 19 iunie 2023. In cazul in care la data de 21.06.2023 nu se intruneste cvorumul prevazut de Legea 31/1990 cu modificarile ulterioare si de actul constitutiv al societatii, pentru validitatea hotararilor adunarilor generale ordinara a actionarilor, Adunarea Generala Ordinara va avea loc pe data de 22.06.2023, la aceeasi ora, in acelasi loc si avand aceeași ordine de zi. (279923)

DECESE

• Locatarii Asociației nr.174 regretă trecerea la cele veșnice a celei care a fost doamna **ENESCU MARIA**, om de o deosebită modestie și calitate morală. Sincere condoleanțe familiei! Dumnezeu să o ierte! (279931)

• Cu profundă durere, anunțăm plecarea dintre noi a celei care a fost profesor **MARIA ENESCU**, suflet mare și generos, mereu gândindu-se la alții. Așa cum și-a dorit, își va găsi liniștea alături de străbuni. Înhumarea are loc marți, 16 mai, ora 11.00, la Cimitirul „Eternitatea”. Dumnezeu s-o odihnească în pace! Familiile Țuchel și Enescu. (279933)

COMEMORĂRI


• Focul din inimile noastre nu s-a domolit, din contra, dorul este nestăvilit. Luna aceasta ați fi împlinit anii, **DIMA FLORIN** și **DIMA MARCEL**, dar din păcate, mai adăugăm un an la buchetul negru de la crucile voastre. Ați fost copii buni, frați de nădejde, cumnați de încredere și unchi desăvârșiți, cu bune, cu rele, ați fost ai noștri... pentru totdeauna. Veți rămâne veșnic în inimile noastre și în cele mai frumoase amintiri. Dumnezeu să vă ierte și să vă dea odihna veșnică. (279929)

carnet cultural

ROXANA ARTENE PENCIU

EXPOZIȚII

- **Muzeul de Artă Vizuală** Expoziția de pictură "Iconic", de Iulia Schiopu.
- **Sala "Nicolae Mantu" a Galeriilor de Artă** Expoziția "Peisaje dobrogene", de Eugeniu Albu.
- **Casa Artelor** Expoziția "Atelier", cu lucrări semnate de studenții Facultății de Arte din Galați.
- **Muzeul de Istorie și Lapidarium** Expozițiile: "Mareșalul Constantin Prezan, la 105 ani de la Marea Unire (1918-2023)", "Simboluri feminine pe timbrele românești", "100 de ani de la decorarea orașului Galați de către Republica Franceză (1922-2022)", "Repere arheologice la Dunărea de Jos", "Civilizația tradițională din sudul Moldovei", "Ambient românesc - ambient european, a doua jumătate

- a sec. al XIX-lea - începutul sec. al XX-lea".
- **Casa Memorială "Costache Negri" (co muna Costache Negri)** Expozițiile "Ambient românesc - Ambient european: Conacul de la Mânjina", "Un diplomat român la Constantinopol: Costache Negri".
- **Casa Rurală "Ion Avram Dunăreanu" (comuna Suhurlui)** Expoziția "Ambient tradițional românesc".
- **Casa "Hortensia Papadat Bengescu" (comuna Ivesti)** Expoziția "Personalități iverdene".
- **Casa Colecțiilor și Casa "Cuza Vodă"** Închise.
- **Muzeul Istoriei, Culturii și Spiritualității Creștine** Expozițiile: "La românească", "Interior de casă tradițională - în jurul mesei".

- **Complexul Muzeal de Științe ale Naturii "Răsvan Angheluță"** Expozițiile: "Universul mineralelelor și cristalelor", "Culoare în lumea animală", "Viperale din România", "1922-2022. Un veac de la încoronare", "Pești din timpuri arhaice", "Chihlimbarul, varietate și diversitate". Program miercuri - duminică: 9,00 - 17,00, luni, marți - închis.

BIBLIOTECI

- **Biblioteca "V. A. Urechia"** La sediul central și la toate filialele, programul este de luni până vineri, între orele 9,00 - 19,00; duminică: 9,00 - 13,00.
- **Biblioteca Franceză "Eugene Ionesco"** Program luni-joi: 11,00 - 17,00.

tel. utile

Dispecerat Urgențe	112
Ambulanță non-stop (VITAL MED)	0236/462222
Inspectoratul pentru Situații de Urgență (ISU)	0236/460142
Inspect. Jud. de Poliție	0236/407000
Poliția Transporturi	0236/418460
Secția 1 de Poliție	0236/419966
Secția 2 de Poliție	0236/460854
Secția 3 de Poliție	0236/413400
Secția 4 de Poliție	0236/468490
Secția 5 de Poliție	0236/416945
Serviciul Teritorial al Poliției de Frontieră Galați	0236/491066
Centrul de prevenire și consiliere antidrog	0236/461800
Jandarmi	0236/334152
Poliția Locală	0236/316000
Prefectură	0236/462739
	0236/460330
Consiliul Județean	0236/302520
Tel. verde: 0800/828 674	
Primărie	0236/307775
Garda de Mediu	0236/461650
	0236/413170
ECOSAL PREST	0236/312282
Informații CFR	0236/460643
Rezervare bilete tren	0236/496000
Protecția Consumatorului	021 9551
Starea Civilă	0236/307746
Dispecerat iluminat public	0751/586462

DERANJAMENTE - INTERVENȚII:

CALORGAL:	0725/257814
	0236/473100
APĂ CANAL:	dispecerat - 0236/463294
	0236/473380
DISTRIGAZ SUD (Galați)	021/9376
ELECTRICA (Siderurgistilor)	0236 305 973
(Bălcescu)	0236 305 701
ILUMINAT PUBLIC	0751 586462
SPITALE	
Spitalul De Urgență	0236/301111
	0236/301112
Spitalul Psihiatrie	0236/479401
Boli Infecțioase	0236/334022
	0236/334032
Spitalul De Copii	0236/469849
	0236/469100
Spitalul Militar	0336/401461
Spitalul TBC	0236/460712
	0236/460713
Spitalul CFR	0236/475764
	0236/475768
Maternitatea Municipală	0236/413131
	0236/412301
FARMACII NON-STOP:	
Hygeia (vizavi de Spitalul Județean)	0236/473013

16 MAI 1812 ● **EVENIMENT**

Pacea ruso-turcă de la București. Basarabia, anexată Imperiului Rus



VIRGIL GURUIANU
redactie@viata-libera.ro

Evenimentele din cursul secolului al XVIII-lea și relațiile cu statele europene au convins Poarta Otomană de faptul că, chiar și atunci când aceste state se declarau de partea sa, ele urmau, în primul rând, interesele proprii.

Aceste considerente au determinat cercurile diriguitoare să se gândească la înfăptuirea unor serii de reforme, în primul rând interne, care însă s-au desfășurat pe fundalul nesfârșitelor războaie ruso-turce. Ostilitățile dintre anii 1806-1812 s-au finalizat prin Pacea de la București (16/28 mai 1812). Hotărul preconizat inițial la Dunăre a fost mutat spre Siret pentru a fi stabilit, în cele din urmă, pe Prut. În consecință, Principatele Române au fost evacuate de ruși, cu excepția Basarabiei, care a fost anexată de Rusia țaristă. Poarta se angaja să respecte privilegiile Moldovei și Țării Românești cu o serie de clauze suplimentare.

Prin aceeași Pace de la București s-au retrocedat Imperiului Otoman, din partea Rusiei, unele regiuni din Transcaucazia și orașul Arapa de pe litoralul nordic al Mării Negre. Basarabia, anexată de Rusia, a beneficiat, în primii ani ai ocupației, de un regim de autonomie cu administrație bilingvă (română și rusă) și cu păstrarea legislației locale, primul guvernator civil fiind Scarlat Sturdza. Statutul din 1818 a introdus primele limitări ale autonomiei care au fost deplin abolite 10 ani mai târziu, în 1828. ●

14 MAI 2023

loto 6/49

41 31 38 18 49 32

categ.	Nr. câștiguri	Val. câștig	Report
I (6/6)	REPORT	1.154.094,00	39.990.200,48
II (5/6)	3	128.232,66	-
III (4/6)	286	1.345,09	-
IV (3/6)	7.811	30,00	-

FOND TOTAL DE CASTIGURI: 40.993.926,48
noroc 7965704

14 MAI 2023

loto 5/40

32 27 12 26 20 4

categ.	Nr. câștiguri	Val. câștig	Report
I (5/6*)	REPORT	57.220,00	292.356,80
II (5/6)	REPORT	28.610,00	46.523,60
III (4/6)	52	550,19	-

FOND TOTAL DE CASTIGURI: 367.490,40
super noroc 074131

14 MAI 2023

ioker

18 12 2 28 14 10

categ.	Nr. câștiguri	Val. câștig	Report
I (5/5+J)	REPORT	213.006,33	4.712.807,07
II (5/5)	REPORT	46.055,42	147.077,75
III (4/5+J)	2	23.027,71	-
IV (4/5)	86	267,76	-
V (3/5+J)	90	319,82	-
VI (3/5)	2.251	33,24	-
VII (2/5+J)	1.183	29,19	-
VIII (1/5+J)	4.830	22,64	-

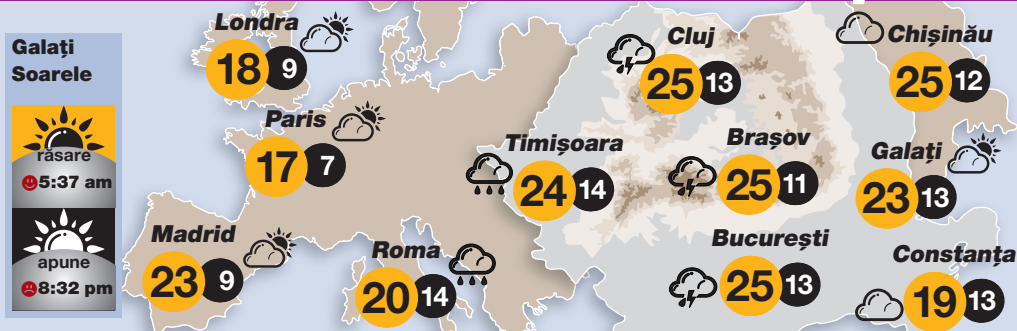
FOND TOTAL DE CASTIGURI: 5.176.515,84
plus noroc 058134

SURSA: LOTERIA ROMÂNĂ

PRF PVL 000034

Viata liberă
www.viata-libera.ro

meteo 16 mai România & Europa



VARIABIL. Astăzi, potrivit meteorologilor, vor fi nori dimineață, urmați de soare după-amiaza. Temperatura va atinge valoarea maximă de 23 grade Celsius, iar pe timpul nopții, mercurul în termometre va coborî până la 13 grade Celsius. Sunt 7 la sută șanse de precipitații. Vântul va atinge o viteză de până la 18 kilometri pe oră. Presiunea atmosferică va oscila în jurul valorii de 761 mm coloană de mercur, iar umiditatea va fi în jur de 48 la sută. ● surse online

www.viata-libera.ro Viata din carnet



cronologie

- **1703** Încetează din viață CHARLES PERRAULT (n. 1628), scriitor francez.
- **1812** Pacea ruso-turcă de la București, care încheie războiul din 1806-1812. În urma acestui tratat, teritoriul dintre Prut și Nistru (Basarabia) intră în componența Imperiului Țarist.
- **1864** Încetează din viață SIMION BĂRNUȚIU (n. 1808), jurist, filosof, estetician.
- **1887** Se naște FLORICA CRISTOFORIANU (m. 1960), cântăreață de operă, operetă.
- **1892** Încetează din viață MELCHISEDEC ȘTEFĂNESCU (n. 1823), primul episcop al Dunării de Jos (1864-1879), episcop al Romanului (1879-1892), cărturar, istoric, membru și vicepreședinte al Academiei Române.
- **1905** Se naște HENRY FONDA (m. 1982), actor american, laureat cu Premiul Oscar.
- **1926** Se naște BOB CĂLINESCU (m. 1990), regizor film de animație.
- **1929** Au fost acordate primele premii ale Academiei Americane de Film (din 1931, numite „Oscar”).
- **1966** Se naște JANET JACKSON, cântăreață, actriță americană.
- **1980** Încetează din viață MARIN PREDA (n. 1922), prozator, dramaturg, eseist, publicist, traducător, membru corespondent și membru titular, post-mortem, al Academiei Române.
- **1990** Încetează din viață JIM HENSON (n. 1936), creatorul păpușilor Muppets.
- **1997** Încetează din viață PUIU CĂLINESCU (n. 1920), actor de comedie român.
- **2018** *Încetează din viață LUCIAN PINTILIE (n. 1933), regizor român de teatru și film. *Se inaugurează „Podul Crimeea”, cu o lungime de 19 kilometri, care leagă peninsula Taman (din sudul Rusiei) de peninsula ucraineană Kerchi (în Crimeea). ● V.G.

CERNAVODĂ	291 CM	- 11 cm	GALAȚI	378 CM	- 6 cm
HĂRȘOVA	358 CM	- 8 cm	ISACCEA	304 CM	- 5 cm
BRĂILA	385 CM	- 7 cm	TULCEA	246 CM	- 4 cm

filmul zilei

MĂRȚI, 16 MAI

BRIGADA SINUCIGAȘILOR: MISIUNE UCIGAȘĂ

HBO. ora 22,00, Acțiune, Aventuri, Fantastic, Mister, 2021, SUA

Cu: Margot Robbie, Joel Kinnaman, Idris Elba, Alice Braga

Titlu original: *The Suicide Squad În Belle Reve*, închisoarea cu cea mai mare rată de mortalitate din SUA, sunt ținuti cei mai periculoși super-ticăloși, iar câțiva dintre ei ar face orice pentru a ieși. Înarmați până-n dinți și aruncați pe insula îndepărtată, infestată de inamici, Corto Maltese, echipa se află într-o misiune de căutare și distrugere, avându-l doar pe colonelul Rick Flag pe teren pentru a-i ține în frâu.



program TV marți 16 mai

TVR 1

07:00 3 ceasuri bune
10:00 Agrostrategia
11:00 Care pe care (R)
12:30 Tribuna partidelor parlamentare
13:00 Oamenii și legea
14:00 Telegazeta
15:00 Maghiara de pe unu
15:55 Maghiara de pe unu
16:55 Zi de zi cu părintele Constantin Necula
17:00 Familia Durrell Biografic, Dramă
18:00 Care pe care
19:00 Dincolo de alb și negru
19:45 Sport
20:00 Telegazeta
21:00 Câștigă România!
22:00 Rio Grande SUA, Romantic, Western
00:00 Soția perfectă SUA, Crimă, Dramă, Mister
00:55 Câștigă România! (R)
01:50 Rio Grande (R) SUA, Romantic, Western
03:35 Familia Durrell (R)

PRO TV

07:00 Știrile Pro Tv
10:30 Vorbește lumea
13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
15:00 La Maruță
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Ce spun românii
19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Las fierbinți
Romania, Comedie
21:30 Survivor România
23:30 Știrile Pro Tv
00:00 Mai furios, mai iute (R) SUA, Germania, Acțiune, Aventuri, Crimă, Thriller
02:15 Lecții de viață (R)
03:00 Vorbește lumea (R)
05:00 Ce spun românii (R)



Romania, Comedie

ANTENA 1

08:00 Neatza cu Răzvan și Dani
12:00 Observator
14:00 Mireasa
17:00 Observator
18:00 Prețul cel bun
19:00 Observator
20:30 Chefi la cuțite
23:30 Observator
00:00 Temptation Island -
Insula iubirii
03:00 Observator (R)
04:00 Hello Chef (R)
05:00 Prețul cel bun (R)
06:00 Observator



Insula iubirii

KANAL D

07:00 Pretul fericirii Turcia, Dramă, Romantic
09:00 Știrile Kanal D
10:00 Casa iubirii
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
15:00 Jocul cuvintelor cu Dan Negru
16:30 Casa iubirii
19:00 Știrile Kanal D
20:00 Totul pentru familia mea



Turcia, Dramă

22:30 Roata norocului (R)
01:00 În bătaia inimii (2015)
02:00 Casa iubirii (R)
04:45 Pastila de răs (R)
05:15 Știrile Kanal D (R)
06:00 Pretul fericirii Turcia, Dramă, Romantic

HBO

08:45 Uncharted SUA, Acțiune, Aventuri
10:40 Chiar si soarecii au un loc in Rai Animație, Aventuri, Comedie
12:05 Fuga peste graniță Aventuri, Dramă, Familie
13:40 Strigă-mă pe numele tău Dramă, Romantic
15:55 Știrile săptămânii cu John Oliver
16:35 Spencer Biografic, Dramă, Romantic
18:30 Kung Fu Acțiune, Aventuri, Dramă
19:15 Familia Winchester
20:00 Instalatorii de la Casa Albă
21:00 Detectivii din California SUA, Crimă, Dramă
22:00 Brigada sinucigașilor: Misiune ucigașă Acțiune, Aventuri, Fantastic

„Viața liberă” nu își asumă responsabilitatea pentru modificările operate de posturile de televiziune după închiderea ediției.

remember

Irvin Shaw (1913-1984)

Scriitorul Irvin Shaw s-a născut pe data de 27 februarie, în South Bronx, New York City. A fost un dramaturg prolific, scenarist, romancier, nuvelist. Prima sa piesă „Bury the Dead”, creată în 1936, a fost „o dramă expresionistă despre un grup de soldați uciși în luptă”. În anul 1940, Shaw a scris scenariul pentru „The Talk of the Town”, „The Commands Strike at Dawn”, „Easy Living”. Primul roman, „Young Lions”, a fost publicat în anul 1948, fiind

bazat pe experiențele sale din Europa din timpul celui de-Al Doilea Război Mondial și care a avut un mare succes; în 1958 a fost adaptat într-un film. Al doilea roman, „The Troubled Air”, a fost editat în anul 1951. În anul 1951, a plecat în Europa, locuind în special la Paris și Elveția. A scris în continuare scenariu: „Desire Under the Elms” și „Fire Down Below”; romane: „Lucy Crown”, „Two Weeks in Another Town”, „Rich Man, Poor Man” –



adaptat într-un serial de succes, „Evening in Byzantium”. Irvin Shaw a fost onorat cu două premii „O. Harry”, un „grant” al Institutului Național de Arte și Litere și trei premii „Playboy”. S-a stins din viață pe 17 mai 1984, în Davos, Elveția. ● V.G.

horoscop

16 mai



TAUR

21 aprilie - 21 mai

S-ar putea să porți o discuție clarificatoare cu un coleg sau un partener de afaceri.

GEMENI

22 mai - 21 iunie

E nevoie să fii mai flexibil, să accepți și metodele de lucru ale celorlalți.

RAC

22 iunie - 22 iulie

Pui presiune prea mare pe tine, pe ceilalți și astfel se poate ajunge la supărări.

LEU

23 iulie - 22 august

Azi ai ceva de spus, dar deocamdată ar fi bine să îți lucrurile pentru tine.

FECIOARĂ

23 august - 21 septembrie

Ești într-o formă de zile mari. Sunt favoritele legăturile cu străinătatea.

BALANȚĂ

22 septembrie - 22 octombrie

Te simți protejat și vrei să-ți arăți recunoștința, pentru că ești ajutat.

SCORPION

23 octombrie - 21 noiembrie

Vrei să te eliberezi, să te detașezi. Este un moment bun să începi o dietă.

SĂGETĂTOR

22 noiembrie - 21 decembrie

Nevoia de exprimare este puternică, iar încrederea în tine este crescută.

CAPRICORN

22 decembrie - 19 ianuarie

Te bazezi pe sfaturile care ți se oferă. În sfera amoroasă vrei mai multă atenție.

VĂRSĂTOR

20 ianuarie - 18 februarie

Ești amabil și știi să te faci plăcut, iar unele persoane vor fi puțin invidioase.

PEȘTI

19 februarie - 20 martie

Ești tonic și ai o dorință de a face multe lucruri. Îți dorești rezultate imediate.

BERBEC

21 martie - 20 aprilie

Realizezi ceva legat de o situație din trecut și știi ce ai de făcut mai departe.

www.viata-libera.ro Viața din carnet
AGENȚIA

REDACȚIA ȘI ADMINISTRAȚIA:

Galați, str. Domnească nr. 68

redactie@viata-libera.ro

SECRETARIAT 0725348672
REDACȚIE 0731331003
DIFUZARE 0236/460395
PUBLICITATE 0731960090

Manager
post vacant

CONSILIUL EDITORIAL

Dan Cătălin PREDESCU
Redactor șef

Anca SPĂNU
Redactor șef adjuncț

SOCIAL-EVENIMENT: Mariana
CONSTANDACHE, Beatrice DUMITRIU,
Raluca ICHIM.

ECONOMIC-ADMINISTRAȚIE: Ovidiu
AMĂLINEI, Cristinel LUCA, Anca MELINTE,
George MARINESCU.

ONLINE: Daniel BARABOI.

REDACTORI COLABORATORI: Roxana
ARTENE PENCUI, Remus BASALIC,
Gheorghe ARSENIU, Florin RADU, Dănuț
LUNGU, Virgil GURUIANU, Iulian VOICU,
Gheorghe GURĂU, Ion ZIMBRU, A.G. SECARĂ,
David TUDOR.

DTP: Lili CRĂCIUN, Cătălin PARAIPAN,
Constantin POPA.

CORECTURĂ: Ramona COTĂRLEȚ,
Persida Vanda ONEA (CM), Andra FRĂȚIMAN.

MARKETING PUBLICITATE: Miruna
BĂILĂ, Dorina AXENTE, Nadia CARBARĂU.

DIFUZARE: Cristina PLATON,
Vasilica BĂLAN, Veronica POPA,
Mihai Jean BURLACU.

DESIGN CONCEPT

Cristian Lipan (www.lipandesign.ro)

Tipar realizat la TIPOART IDEA STUDIO -
București, Tel. 0723 531 624.

Copierea oricărui element grafic sau editorial
ale acestei publicații va fi sancționată prin lege

COTIDIAN INDEPENDENT®
MARCA ÎNREGISTRATĂ
auditat de Biroul Român de Audit
al Tirajelor, membru al Biroului
 Internațional de Audit al Tirajelor

ISSN 1221-4914

48.000 DE CITITORI ZILNIC

Publicație ce beneficiază de rezultate
de audiență conform Studiului Național
de Audiență măsurate în perioada
noiembrie 2014 - mai 2016

CERTIFICAT ISO 9001 ȘI 14001

glume

VASILE GHICA



- 1** Șeful de promoție vrea să scrie cartea: "Cum a-m loat bacu".
- 2** - Dragostea este ca gripa.
- Serios?
- Da. Se ia de pe stradă și se tratează la pat.

integramă

Roșii... de câmp!

Gh. Gurău

	Săpat la mare	...	Roata satului (pl.)	Balansoar
	Blegul satului	F	Trei încurcat!	
	Învărtire			
	Caracter nemțesc (fem.)			
Scrittor	Vlăstar în formare			
Merg cu 60 la oră	Puțini, foarte puțini			
				Ungel!
				Un negru cu coadă
Ținut la început!		Tatiana Iorga	Păpușă!	
Cerere în căsătorie		Final de versuri!	Lucrează prin apă sare	
			Verde ca bradul	
			...	
Deosebit de calzi		Dușmănie		Case răvășite
Mândrie		...		
		Farfuri zburătoare		
		Baraj central!		
Tunete!		Comună băcăuană		Unsel!
Cu de-ale gurii		Petre Daea		Ion Popescu
Treceri pe față				Salutare de la mic la mare

Dezlegarea jocului de ieri: „Între...popoare“

- **Orizontal:**
M, N, N, BADARAN, CITATA, M, VENINOS, DECOLTEU, O, TATAR, TAS, TAP, PENAL, LARI, E, BP, PITA, DAR, L, F, STIMATA, VESTON, NAS, REAL, RATA.

rebus Ca tot omul...

- **ORIZONTAL:** 1) Romancier, dramaturg și filozof francez, reprezentant al existențialismului care a spus: „Toate animalele, exceptând omul, știu principalul scop al vieții: să te bucuri” (Albert) – Joc de cărți pe placul cartofilor. 2) Se poartă ca un om plictisitor – Primii la petrecere! 3) Omul negru... din popor – Om bun, gata să renunțe la bunurile sale pentru cel sărman. 4) Individ ajuns capul răutăților cu cei din jur. 5) Oameni de care nu te poți lipi nicicum - Sistemul Monetar European (siglă). 6) Pantofi pentru sportivi – Atenț în față! 7) Spectacole jalnice ale oamenilor din mahalale – Construcție din fildes... pentru cei singuratici. 8) Taie scurt vorba oricui, lăsând de înțeles că ar mai fi ceva de spus – Provenit din încrucșarea a doi indivizi de rase diferite. 9) Moșia vasalului primită de la senior – Finale la schif! 10) Îndemn neprotocolar adresat cuiva – A ajunge un om bogat.
- **VERTICAL:** 1) Omul bătut de soartă – Oameni de ordine. 2) Jurnalist și istoric american căruia îi aparține cugetarea: „Adevărul care îi face pe oameni liberi, este în cea mai mare parte adevărul pe care oamenii nu vor să-l audă” (Herbert) – Eseiist, filosof și economist român care a afirmat: „În fața lui Dumnezeu nu există genii, Dumnezeu lucrând nu cu genii, ci cu oameni” (Petre). 3) Avocat, critic literar, filosof și om politic român de la care ne-au rămas cuvintele: „Când se află omul în momentele hotărâtoare ale vieții, nu-l mai conduce mințea, ea arată numai alternativele. Direcția finală o dă inima” (Titu). 4) Plin de must! – Termen popular de adresare unui om în vârstă – Îndemn la ham. 5) Oameni cruzi ca fiarele, cărora le place să chinuie pe alții – Conducător în lumea mongolilor. 6) Indivizi de tristă amintire care au îmbrățișat doctrina lui Hitler. 7) Pus la învechit de multă vreme – Omul dragostei împărțite. 8) Normă Tehică a Securității (siglă) – Siglă pentru "Revista Română de Filozofie Analitică". 9) Cei care consumă stupefiante preparate dintr-un soi de mac. 10) Rămas necunoscut printre oamenii tainelor neîmpărțite - Număr impus celor nominalizați la proba de perechi. ● **Dicționar:** LAI. (Mihai Gherasim)

Dezlegarea jocului de ieri: „Din dramaturgia lui Lucian Blaga“

- **Orizontal:** MESTERULMAN, RDARIAZAMOO, ORTI, CBT, LL, L, ROSIE, AXE, IAURT, COLEA, IET, RA, NOAR, PRETUITI, VC, OE, AT, EXTRA, CIUT, AA, RAL, AVNIUCNAIMU, DAICURCEONI.

sudoku

● Completați fiecare grilă cu toate cifrele de la 1 la 9, astfel încât acestea să se regăsească o singură dată atât în ariile de câte 9 căsuțe delimitate grafic în interiorul grilei, cât și pe fiecare linie și coloană a grilei. (Mihai Tufă)

	3			2				1
1		8					4	
				4			7	5
3								
	1			7	9	6		
	9							2
							1	7
8				3	2			
		9	5					

2		3						
			4		6	1		
						9	3	5
3			2	7				5
	4		8					
9		8			5			
				2		7		3
						4		
	2			9				1

4	3	1	8	2	5	7	6	9
8	5	6	7	3	9	4	1	2
2	7	9	1	6	4	8	3	5
6	9	2	5	1	7	3	4	8
3	1	4	9	8	6	5	2	7
7	8	5	3	4	2	1	9	6
1	2	7	6	5	3	9	8	4
9	4	3	2	7	8	6	5	1
5	6	8	4	9	1	2	7	3

Dezlegarea jocurilor de ieri:

4	2	1	3	9	7	6	8	5
9	5	3	8	6	1	2	7	4
6	8	7	2	4	5	9	3	1
3	9	2	6	5	4	7	1	8
1	4	5	9	7	8	3	6	2
8	7	6	1	3	2	4	5	9
5	1	4	7	2	6	8	9	3
2	6	9	5	8	3	1	4	7
7	3	8	4	1	9	5	2	6

rețeta zilei
Chiftele de cartofi și brânză

INGREDIENTE. 300 g cartofi, 2 ouă, 1 lingură brânză rasă, sare, piper, 2 linguri făină, 2 linguri ulei.

MOD DE PREPARARE. Se fierb cartofii, se curăță și se trec prin sită sau prin mașina de tocat carne, se

amestecă cu ouăle bătute ca pentru omletă, o lingură de brânză rasă, o lingură de făină, sare și puțin piper. Cu această pastă se face un sul gros, care se taie felii groase de un deget. Aceste felii se tăvălesc prin făină și se prăjesc pe ambele părți în ulei fierbinte. ● **A.F.**



www.viata-libera.ro Viața caleidoscop

MAGAZIN

tv mania



Next Starurile "Românii au Talent"

ANCA MELINTE
ancam@viata-libera.ro

● **Trofeu.** O mai țineți minte pe Laura Bretan? Avea doar 14 ani în 2016, când a câștigat „Românii au talent”. În 2017, Lorelai Moșneagu a devenit câștigătoarea „Românii au talent”, tot la 14 ani. În 2021, trofeul „Românii au talent” a fost cucerit de Ana Maria Mărgear, de doar 11 ani. Iar anul următor, 2022, Darius Mabda a fost ales câștigătorul „Românii au talent” la 13 ani. Iată că acum, în 2023, marele câștigător „Românii au talent”, Rareș Prisacariu, are doar șapte ani. Și, spre deosebire de adolescenții câștigători dinaintea lui, nu este nici cântăreț, nici ventriloc, nici balerin. Și totuși a reușit să impresioneze juriul și publicul, declamând texte ample, cu mesaj profund. Poate un pic prea adânc pentru anii lui. Idei și mesaje menite să-i pună pe gânduri pe oamenii mari, rostite cu forța unui copil de-o șchioapă. Fără a-i contesta cătuși de puțin talentul și puterea de a transmite și de a emoționa, mă întreb dacă oamenii ar fi avut aceeași reacție dacă în loc de șapte ani ar fi avut 14 ani sau poate un pic mai mult. Și-mi aduc aminte de Zametheea, și ea finalistă la „Românii au talent”, care a venit pe scenă cu același tip de mesaj social, jucat însă ca moment artistic. Dar n-a avut forța lui Rareș... La vârstele câștigătorilor emisiunii Pro Tv mi-a zburat gândul citind mesajele unora care acuzau că nu mai e „Românii au talent”, ci un soi de „Next Star”. O, ce bine-ar fi de acești copii chiar să devină Next Starurile de mâine! ●

BILETE DE TRATAMENT PENTRU PENSIONARI

REPARTIȚIE. Pentru a șasea serie de tratament balnear, Casa Județeană de Pensii Galați a primit în total 97 de bilete. Repartizarea lor s-a realizat pe 8 mai, în sistem informatic, pe baza cererilor depuse de solicitanți. **» pag. 05**



ELEVII DE LA „ȘTEFAN CEL MARE”, LA TURNEUL FINAL OLIMPIADĂ. E vremea meciurilor de fotbal și pentru elevii noștri, în cadrul Olimpiadei Naționale a Sportului Școlar (ONSS). Zilele acestea vine rândul celor de la Școala Nr. 13 „Ștefan cel Mare” din Galați să-și măsoare forțele în etapa de zonă a respectivei competiții **» pag. 06**

www.viata-libera.ro Viata pe scurt

160 BERSERVATOR

MICA PUBLICITATE ONLINE

PRF PVL 000035

LOCURILE FRUMOASE ALE GALAȚIULUI ● **ATRAȚII**

Unde poți evada în natură, ca la pădure ori la munte

ANCA SPĂNU
anca@viata-libera.ro

Gălățenii se plâng, și pe bună dreptate, că nu avem suficiente spații verzi, că acelea pe care le avem nu sunt suficient îngrijite, că nu există suficiente locuri de petrecere a timpului în aer liber sau, dacă sunt, acestea se află în afara orașului, fiind accesibile exclusiv cu mașina. Ei bine, așa cum se vede din fotografiile alăturate, avem un spațiu verde generos, bine îngrijit de o echipă de oameni dedicați, care este accesibil și fără autoturism și unde biletul de intrare nu ne atacă semnificativ bugetul. Din imagini, am putea spune că suntem ori în pădurea cu bujori de la Cuca, ori undeva la munte, dar, de fapt, spațiul cu pricina se află în Țiglina I și este Grădina Botanică din cadrul Complexului Muzeal de Științele Naturii „Răsvan Angheluță”.

● **foto: George Marinescu**



PRF PVL 000028

Bani GREI cu Viata libera 20 marți

300 lei pe săptămână!

TALON DE CONCURS

1 Nume

2 Adresa

3 Telefon

4 B.I./C.I.

Premiile se revendică până la data următoarei extrageri.

Talon valabil pe perioada 15 - 20 mai 2023

PRF PVL 000027

100 de lei pentru învățacei

CARNET DE NOTE VIAȚA LIBERĂ

1 Ce notă îi dai ziarului tău astăzi? săptămâna 15 - 20 mai 2023

2 Unitatea de învățământ

3 Clasa/Anul

4 Telefon

Temă pentru acasă: completează, decupează și trimite într-un singur plic, pe adresa redacției (str. Domnească nr.68) sau vino și depune personal, 6 carnete de note „Viața liberă”, publicate de luni până sâmbătă inclusiv. Tragerea la sorți pentru desemnarea premiantului săptămânii va avea loc în holul redacției, în fiecare vineri, ora 13:00, după extragerile concursului „Bani grei cu Viata liberă”.

20

PRF PVL 000019

Viata libera

Te Premiază pentru FIDELITATE

CONCURS Talon FIDELITATE 16.05.2023 de participare

Nume.....

Prenume.....

Vârsta.....

Telefon.....

Localitate.....

Adresa.....

5 premii x 100 lei

Regulament de concurs pe scurt: Completează și decupează 3 taloane publicate în decursul acestei luni și trimite-le sau depune-le la sediul „Viata liberă” din str. Domnească nr. 68. Fiecare plic trebuie să conțină, pe lângă cele 3 taloane completate, și o copie după chitanța abonamentului pe luna în curs. Tragerea la sorți va avea loc în ultima zi de vineri a lunii, ora 13,00. Lista câștigătorilor va fi publicată în ziarul nostru de a doua zi. Pentru a intra în posesia premiului, câștigătorii trebuie să prezinte o copie după CI.

Regulamentul în întregime se găsește pe www.viata-libera.ro