



# Viata libera

AUTOBUZE  
SUPLIMENTARE  
PENTRU MECIUL  
OȚELULUI

**PROGRAM.** Evenimentul sportiv al weekendului, în speță meciul de fotbal dintre SC Oțelul Galați și FCSB, din etapa a III-a a campionatului național, impune modificarea programului de transport local în seara de sâmbătă, 29 iulie 2023, anunță Primăria Galați. » **pag. 07**

COTIDIAN INDEPENDENT / GALAȚI, ROMÂNIA / ANUL XXXIV, NR. 10.298 / 16 PAGINI / 16 PAGINI SUPLIMENT TV GRATUIT / 3 LEI

UN PROIECT-FANION, CU APROBARE DE LA UE » **EVENIMENT/03**

## Contract pentru modernizarea infrastructurii portuare din Galați



Joi, la sediul Centrului Regional de Afaceri Galați, a avut loc semnarea contractului de execuție a lucrărilor din cadrul proiectului „Platforma Multimodală Galați”, aferent obiectivului investițional „Modernizarea infrastructurii portuare”. Este primul proiect al APDM Galați care se desfășoară cu un partener privat și care a avut nevoie de o aprobare specială de la Bruxelles. ● **Cristinel Luca** foto Dănuț Onofrei

## Cum se vor transforma Valea Țiglinei și Faleză Dunării

Proiectele de reabilitare și refuncționalizare a Văii Țiglinei și de revitalizare a turismului pe Faleză Dunării au fost aprobate de Consiliul Local reunit, joi, 27 iulie, în ședință ordinară. Așa cum ați putut citi deja în ziarul „Viața liberă”, un nou Orașel al Copiilor ar putea fi amenajat prin extinderea și transformarea Parcului „Coposu”, iar Faleză Dunării va fi consolidată în anumite zone și reamenajată peisagistic. ● **Anca Melinte** » **pag. 04**



09 proiect „Start în educație”,  
sprijin pentru 219 copii

**FAZ**



**meteo**

28°  
Variabil



**valuta BNR**

€4,92

\$4,42

Cursul de schimb valutar  
la data de 27.07.2023



**03** **eveniment**  
Când va fi reparat  
trotuarul din zona  
„Grand Hotel”

**06** **actual**  
Klaus Iohannis:  
„Să ținem cont de  
avertizările meteo”

**08** **sport**  
Oțelul atrage cei mai  
mulți spectatori  
pe stadion



## Focus



CEZAR OANĂ

❶ Miercuri seară a plouat. La Galați și nu numai. În principiu, o binecuvântare. În realitate, pentru unii ploaia este mămă, pentru alții ciură. Pentru că, indiferent de anotimp, orânduie sau de câte bilete la Coldplay s-au vândut, pentru moldoveni ploaia are și o parte vicioasă: se bazează prea mult pe apa chioară. Iar asta, știm bine, rănește suflete și înșeală așteptările în aerul inspirat.

❷ Potrivit site-ului Frigidi24, „temperaturile extreme din ultimii ani au dus la apariția unui nou fenomen în lume. Oamenii de știință l-au numit schimbări climatice subterane și se referă la pământul de sub clădiri care se deformează”.

E și aceasta o modalitate subtilă de a scoate în evidență faptul că pământul de sub unitatea spitalicească ”Obregia” din Capitală se tasează.

## sinaxar

28.07.2023

❶ Sf. Ap. și diac. Prohor, Nicanor, Timon și Parmena

## maxime



Mă tem că din globalizarea culturii nu vor putea ieși decât suflete cacofonice

VASILE GHICA

❶ Echipa de serviciu  
Responsabil ediție: Anca Spănu;  
Corectura: Ramona Cotârleț

editorial  
viața liberă

## Galațiul multimodal, un port numit dorință

CRISTINEL LUCA  
cristi.luca@viata-libera.ro

**O**dată cu semnarea, joi, a contractului de lucrări pentru modernizarea infrastructurii portuare din Galați, proiectul platformei multimodale, care va fi amplasată în Port Bazinul Nou, începe să vadă... luminița.

Este un proiect despre bani, despre mărfuri, despre transporturi, despre căi navigabile, despre conexiuni rutiere, feroviare, fluviale și maritime, dar este vorba și despre perseverență, așa cum a spus, înainte de semnarea contractului, șefa APDM Galați,

Marcela Costea. Pentru că a fost nevoie de șapte licitații și de cinci ani scurși pentru ca, în cele din urmă, „minunea” să se producă și să se semneze contractul. Cei pasionați de „telenovele” pot răsfoi arhiva „Vieții libere” ca să se pună la punct, pe larg, cu istoria licitațiilor lansate, refuzate, amânate sau actualizate pentru acest proiect.

Foarte pe scurt, în 2018, la prima licitație, patru firme interesate, nicio ofertă depusă. În 2019, licitația a fost câștigată de o firmă din Israel. După care a apărut pandemia, iar israelienii au zis „pas”. Au urmat încă trei încercări după care, în august 2021, constatându-se că proiectul este subfinanțat, s-au actualizat cifrele și s-a depus cerere de

finanțare pe POIM 2014-2020. S-a adăugat o clauză suspensivă, contractul fiind condiționat de obținerea finanțării. În decembrie 2021, s-a lansat o nouă licitație, la care s-a prezentat un singur ofertant. Două luni mai târziu, oferta a fost respinsă, deoarece nu corespundea cerințelor tehnice din proiect. Aprilie 2022 a consemnat o nouă și ultimă ofertă, astfel încât s-a ajuns la evenimentul de ieri.

Încă o dovadă că lumea e mică, contractul pentru modernizarea infrastructurii portuare din Galați a fost semnat cu brăileanul Gheorghe Bunea Stancu, reprezentantul asocierii care a câștigat licitația.

S-a făcut un prim pas important, însă mai e mult până

departe. Trebuie făcute lucrări de dragare în Port Bazinul Nou pentru a permite intrarea în siguranță a navelor. Trebuie modernizat cheul existent, pentru a se efectua operațiunile de încărcare directă și operațiunile de descărcare cu unitățile de încărcare intermodale între nave și chei. Și trebuie încă multe altele.

Cel mai important, trebuie să vină mărfurile și operatorii. Trebuie să-i convingem pe aceștia că Galațiul reprezintă, prin viitorul terminal multimodal, o alternativă reală la Portul Constanța, o soluție reală de a „mișca” mărfurile, avantajoasă ca timp, costuri și distanțe.

De-abia după aceea putem vorbi de un port adevărat, european, așa cum îl visăm cu toții. ●

Cristinel  
Lucababa arde  
și țara se piaptănăFCSB-ul lui Becali a jucat  
cu CSKA 1948 a lui Mititelov

N.R. Acest text este un pamflet și trebuie considerat ca atare.

❶ Partidele politice cu vederi largi și lăbărțate au grijă de sănătatea electoratului, cu aceeași preocupare cu care mîța abia așteaptă să scapi peștele din mîna, ca să nu se atingă de el. Bunăoară, la sediul PSD Sector 2 din București, cetățenii pot beneficia de consultații oftalmologice gratuite.

Să-mi scuzați eufemismul („gratuite”), însă altă rimă n-am găsit! Campania sub care se desfășoară actul de binefacere al peseleului poartă numele „Ochii care nu prea văd se uită. În buletinul de vot” și li se adresează, în special, homerilor. Adică, celor care, deși i-au votat orbește pe Iliescu, cât și pe Homer, au rămas inclusiv fără locul de muncă promis în campanie.

❷ În timpul meciului de fotbal masculin dintre echipele CSKA 1948 - FCSB, disputat în

capitala Bulgariei, unul dintre somelierii de apă de ploaie care comentau a rostit: „Căldura și reprizele de ploaie probabil că i-au istovit pe jucători”.

În acel moment, la Sofia, erau 23 de grade Celsius, valoare comparabilă cu IQ-ul vorbitorului. În aceeași seară, la Digi, cabotinel Cozmin Prelip Keanu Reeves a dat nucleara: „IULIE este Luna lui Cuptor cu microunde”.

❸ O altă publicație de la noi face dezvoltări ezoterice: „Americani au descoperit schimbarea Simonei Halep - S-a refugiat în principii budiste”.

Cred că știu unde vor să bată analiștii americani: au aflat, în sfârșit, că Simona Halep a fost căt pe ce să aplice pentru programul „Prima Castă”, dar s-a răzgândit, când și-a dat seama că are destui bani. ●

## nec plus ultra

NICI MĂCAR  
SINGURĂTATE

ION ZIMBRU

(DOAR O SINGURĂ DATĂ)

DIN COLECȚIA  
„CELE MAI FRUMOASE  
POEZII RĂMASE TABLOU”

Motto:

„de plînsul cui ajung cariatide?! pe țeava pustii gloanțele se sting,  
iar în cutii poștale ruginite/ perfect se surpă ultimul paing”  
(Iolanda Cremene)

(!) în colțul cu paingi, singurătatea  
s-a sinucis prin spânzurare –  
nici măcar singurătate nu mai am, nu mai are (!)

(!) uite-așa atîrnă cu limba scoasă  
la bețivii tembeli și înjurători –  
nu cred că există singurătate de mai multe ori (!)

(!) nu am ce să mai văd, ce să mai înving  
și ce să mai învingi –  
colțul nostru-i blestemat să rămână fără paingi (!)

(!) a fost frumos, a fost foarte frumos,  
dar a trecut un glonț  
și a pus – în locul singurătății – o floare de colț (!)

divina  
tragedia

## Curățenie și Frumusețe

ION ZIMBRU  
redactie@viata-libera.ro

**N**u știe exact când, însă crede că se apropie. Îi simte răsuflarea pe dealul din stînga și pe valea din dreapta. Poate să pună rămășag și să jure că-i vede conturul prin rochia subțire, venind dinspre nord sau dinspre sud, venind de dincolo ori de dincoace. Mă uit la el. Mă uit fără să vreau să-i sugerez că mă uit. Și fără să-l tulbur din această meditație specifică oamenilor simpli, descălecători de curățenie și frumusețe. Umblă încet și convins pe diametrul mișcării stătătoare a ogrăzii, umblă pe lungimea și pe lățimea grădinii perpendiculare pe steaua

lui. Ca și cum are de gând să dureze ceva. Parcă ascute o idee, parcă dorește să pună în aplicare un plan de demult. Îl aud murmurînd. Știu că mă vede că-l aud, însă nu stă din mers, nu se sinchisește, nu-mi zice nimic. Nu-mi zice nici măcar de ce-l iscodesc, de ce-i urmăresc intențiile, de ce țin neapărat să aud și să văd ce vrea să facă. Pentru că vrea să facă, sigur, ceva. Merge și vorbește cu ceva, cu cineva. Merge în sus, prin grădină. Merge în jos, prin ogradă. Se uită la degete. Parcă numără ceva. Nu, chiar numără. Numără și clatină din cap între răsărit și asfințit. Cred că a greșit ce socotește. Numără și dă din cap între cer și pământ. Cred

că nu a mai greșit ce socotește. Trece pe lângă mine, parcă nici n-aș fi aici, parcă nici n-aș fi fata lui, parcă nimic nu mai are nici o importanță în acest moment, parcă numai ideea lui abia ascuțită mai are valoare în tăcerea și în brațele grădinii, în liniștea și în pulsul ogrăzii bătătorite de vreme și timp, dar plină cu trosot și păpădie, plină ochi cu pașii lui plecați departe cu tot cu aproape și veniți aproape cu tot cu departe. Și merge și murmură. Și iar merge. Și iar murmură. Zice în șoaptă. Zice niște cuvinte pe care i le-a adus vântul de peste deal, din Zimbru. Le-am auzit și eu, astă-noapte: „din când în când, mai spune Doamne

iarță!.../ are și el un Dumnezeu al lui!.../ și ochii, capodopere de artă,/ privesc mirați în susul nimănu!// iar căinele, prieten bun cu luna,/ ham! ham!... păzește fluierul de os.../ tot mai bătrîn, ion sapă, întruna,/ fântîni adânci, cu gurile în jos!// să aibă apă cine-o fi să vină/ în urma lui, pe singurul pogon!.../ e vinovat și n-are nici o vină!.../ ion în sat e poreclit ion!“...Sigur că da! sigur că da!...Și, parcă lămurit definitiv de unde, până unde, de când, până când, într-un ritual săvârșit cu înaltă și aleasă și lungă aplecare și smerenie, sărută toți copacii din gospodărie, îi atinge cu fruntea... și moare împăcat cu toate cele care sunt și care nu-s! ●





UN PROIECT-FANION, CU APROBARE SPECIALĂ DE LA UE ● **APDM**

# Contract semnat pentru modernizarea infrastructurii portuare

CRISTINEL LUCA  
cristi.luca@viata-libera.ro

Joi, la sediul Centrului Regional de Afaceri Galați, a avut loc semnarea contractului de execuție a lucrărilor din cadrul proiectului „Platforma Multimodală Galați”, aferent obiectivului investițional „Modernizarea infrastructurii portuare”. Este primul proiect al APDM Galați care se desfășoară cu un partener privat și care a avut nevoie de o aprobare specială de la Bruxelles.

Contractul a fost semnat de directorul general al Administrației Porturilor Dunării Maritime (APDM) Galați, Marcela Costea, și Gheorghe Bunea Stancu, reprezentantul Asocierii formate din Concivia SA (lider), Vepex Com SRL și Socot SA și subcontractanții: AMC Electric SRL (execuție lucrări de instalații electrice), Hercules SA (execuție lucrări de

dragaj și furnizare utilaj) și Teratec Geotehnic SA (introducere palplanșe metalice).

La eveniment au participat primarul Ionuț Pucleanu, vicepreședintele Consiliului Județean Galați – Doina Cucu și parlamentarii Laura Georgescu, Viorica Sandu și Laurențiu Gîdei.

Programul investițional vizează dezvoltarea unui terminal intermodal cu o capacitate de 150.000 TEU/an în portul Galați, fiind localizat în Port Bazinul Nou. Implementarea proiectului va permite modernizarea Port Bazinul Nou, urmând a fi posibile efectuarea de transport multimodal, operațiunile de transbordare a mărfurilor și gestionarea diferitelor tipuri de unități intermodale de încărcare. Programul va susține, în mod direct, contribuția porturilor românești interioare la eficientizarea Rețelei Trans-Europene de Transport.

Valoarea contractului semnat joi este de 205 milioane lei, inclu-

siv TVA, iar durata de execuție a lucrărilor este de 20 de luni.

## Perseverența, una dintre calitățile acestui proiect

„Este un proiect la care una dintre principalele calități este perseverența”, a spus directorul general al APDM Galați, Marcela Costea, la semnarea contractului, referindu-se la perioada scursă până la desemnarea unui constructor. „Proiectul înglobează patru obiective majore: modernizarea cheului, reabilitarea pe rutier și feroviar, realizarea platformei multimodale și realizarea accesului la platformă. Acestea duc la investiții pentru transportatori, pentru mediul economic, pentru locuitorii din Galați (prin locuri de muncă, plusvaloare adăugată și o creștere a calității vieții), precum și pentru sistemul de învățământ, care va avea posibilitatea să dezvolte noi specializări”, a mai spus Marcela Costea.

## O investiție imperios necesară

„Investiții înseamnă dezvoltare, bunăstare, noi locuri de muncă. Această investiție era una imperios necesară, asta și pentru că vedem ce se întâmplă în Ucraina, nu departe de noi. Galațiul poate deveni o poartă de intrare a întregii Europe pentru mărfurile provenite din zona asiatică și a tuturor fostelor state sovietice”, a spus primarul Ionuț Pucleanu.

La rândul său, Dan Tivilichi, director general adjunct al APDM, a punctat faptul că acesta este primul proiect al companiei care se desfășoară cu un partener privat, motiv pentru care a avut nevoie de o aprobare de la Comisia Europeană. „Această platformă modală trebuie dezvoltată în primul rând pe orizontală. Și un mare sprijin poate veni de la Zona Liberă Galați, cu cât mai multe firme care să-și manipuleze mărfurile la Galați”, a încheiat Dan Tivilichi. ● **foto Dănuț Onofrei**

## Intervenție

### Când va fi reparat trotuarul din zona „Grand Hotel”

ANCA MELINTE  
ancam@viata-libera.ro

„Nu mai bine repară trotuarul mai întâi și apoi montează câști stâlpișori vor?!”, ne-au întrebau gălățenii care au surprins intervenția de pe strada Domnească nr. 38 și ne-au transmis imaginile. Concret, pe trotuarul din zona clădirii de patrimoniu în care a funcționat, odinioară, „Grand Hotel”, iar mai apoi Primăria municipiului Galați, constructorii montau de zor stâlpi de blocare a traficului auto.



La solicitarea noastră, administrația locală ne-a comunicat că se amplasează acei stâlpi pentru a împiedica accesul autoturismelor pe trotuar. Potrivit autorităților, pavajul a fost deteriorat din cauza faptului că mașinile au fost urcate pe trotuar. Municipalitatea ne-a asigurat că se va interveni cu reparații și asupra porțiunii de trotuar degradate, până la momentul modernizării întregului segment al străzii Domnească dintre Biserica Greacă și Biserica Romano-Catolică. ●

www.viata-libera.ro

FANION



## UNDE ACȚIONEAZĂ POLIȚIA LOCALĂ ASTĂZI

**UTIL.** Polițiștii locali de la Serviciul Rutier vor fi pe străzi cu efective sporite și astăzi, 28 iulie. Echipajele se vor afla în următoarele zone: strada Domnească între strada Gamulea și strada Eroilor; bulevardul George Coșbuc/strada Brăilei; bulevardul Marea Unire, strada Traian/strada Roșiori în zona Elice; strada Brăilei/strada Domnească; strada Oțelărilor, între strada Stadionului și strada Brăilei, bulevardul Dunărea; strada Gheorghe Doja, între strada Nae Leonard și strada Anghel Saligny; strada Brăilei, între strada Domnească și strada Frunzei; bulevardul Siderurgiștilor/strada 1 Decembrie 1918 (General); bulevardul Henri Coandă, între strada Traian Vuia și bulevardul George Coșbuc; strada Traian, între strada Cezar și strada Tecuci (Piața Centrală); strada Eroilor. ● **Beatrice Dumitriu**

## UNDE SUNT AMPLASATE RADARELE

**TRAFIC.** Astăzi, 28 iulie, radarele Poliției Rutiere vor fi amplasate, în municipiul Galați, pe străzile Frunzei și Calea Smârdan. Șoferii care au drum în județ vor fi monitorizați, pe DN 25, în zona localităților Piscu și Barcea, iar pe DJ 251 vor fi radare la Schela și Cuza Vodă. Pe DE 581, un radar va fi prezent la Priponest. ● **Beatrice Dumitriu**





## RADU OPREA A PĂRĂSIT CONSILIUL JUDEȚEAN

**DEMISIE.** Consilierul județean Radu Oprea a demisionat din Consiliul Județean Galați. În ședința ordinară de joi, 27 iulie, instituția a luat act, prin hotărâre, de actul unilateral al consilierului liberal. De altfel, încă din urmă cu o lună, la data de 27 iunie 2023, printr-o cerere înregistrată la Consiliul Județean, Radu Oprea solicita să se ia act de renunțarea la mandatul de consilier. Acest gest are legătură cu faptul că, tot în urmă cu aproximativ o lună, Radu Oprea, în calitate de președinte al Asociației Patronatului Tinerilor Întreprinzători din Regiunea de Sud-Est, a fost condamnat de Tribunalul Galați la doi ani de închisoare cu suspendare, în urma unui proces deschis de DNA în 2021. El fost acuzat de folosire cu rea-credință a unui credit de aproape 10.000 de euro, în contextul unui proiect „Start-Up Smart”, finanțat din fonduri europene. Decizia instanței nu este definitivă, însă Radu Oprea a primit „la pachet” și o serie de interdicții, printre care și aceea de a ocupa o funcție publică. Actul administrativ adoptat de CJ va fi comunicat de îndată instanței de judecată competente – în speță, Tribunalului Galați – în vederea validării mandatului unui supleant.

● **George Marinescu**



PROIECTE APROBATE DE ALEȘII LOCALI ● **DECIZII**

# Cum se vor transforma Valea Țiglinei și Faleză Dunării

ANCA MELINTE  
ancam@viata-libera.ro

**Proiectele de reabilitare și refuncționalizare a Văii Țiglinei și de revitalizare a turismului pe Faleză Dunării au fost aprobate de Consiliul Local reunit, joi, 27 iulie, în ședință ordinară.**

Așa cum ați putut citi deja în ziarul „Viața liberă”, un nou Orașel al Copiilor ar putea fi amenajat prin extinderea și transformarea Parcului „Coposu”. Iată și principalele amenajări din cadrul proiectului: locuri de joacă, skate parc, lego land, labirint, amfiteatru, platforme pentru ateliere de creație, foișor, pavilion umbrat, piste pentru role, biciclete și alergare, zone pentru circulație pietonală, dar și pentru animale de companie. Valea Țiglinei va beneficia și de amenajare peisagistică.

De asemenea, vor fi consolidate malurile de pământ adiacente Bazei Sportive „Siderurgistul”, vor fi realizate grupuri sanitare, podețe, locuri de parcare, instalații sanitare, canalizare pluvială, platforme punct colectare gunoi.

Proiectul mai cuprinde sistem de irigații, sistem de iluminat (rețele de curenți slabi, supraveghere video, wi-fi și amplasare de încărcătoare solare pentru telefoane, iluminat exterior) și mobilier urban (bănci, cișmele, coșuri de gunoi).

Valoarea totală a investiției este de 68.054.047 de lei cu TVA.

Și Faleză Dunării va fi reamenajată peisagistic. Vor fi puse în valoare monumentele de for public, fiind realizat un circuit de vizitare. În cadrul proiectului vor fi amenajate piste pentru biciclete, pentru role și pentru alergare, traseele pietonale, locuri de joacă pentru copii (zona Parc Elice,

zona Trecere bac), un skate parc, vor fi reamenajate foișorul și grădinele, va fi amplasată o fântână arteziană, vor fi realizate puncte comerciale, grupuri sanitare, un lift pentru persoane cu dizabilități, dar și o zonă pentru animale de companie.

Conform Primăriei, vor fi consolidate și amenajate scările de la Elice și scările pe taluz. Proiectul prevede inclusiv refacerea pereului pentru împiedicarea eroziunii și a inundațiilor. De asemenea, va fi reabilitată și retehnologizată stația de pompare a apei pentru sistemul de irigații, rețelele de canalizare, apă, curenți slabi, se vor realiza alimentarea cu energie electrică (instalație electrică pentru iluminat public, iluminat arhitectural, iluminat grupuri sanitare, foișoare, puncte de alimentație publică), amenajarea punctelor de colectare a gunoierului și va fi înnoit mobilierul urban (bănci, cișmele, coșuri de gunoi).

Valoarea totală a investiției va fi de 525.085.913,03 lei cu TVA.

„Orașul nostru s-a schimbat foarte mult în ultimii ani și trebuie să continuăm în aceeași linie. Când vorbim de modernizarea Galațiului, Faleză Dunării nu poate face excepție, ca de altfel și Valea Țiglinei. Astăzi am făcut noi pași importanți pentru realizarea acestor două obiective, urmând să accesăm fonduri europene pentru realizarea lucrărilor propriu-zise”, a declarat primarul Ionuț Pucleanu.

Pentru serviciile de proiectare (DALI și PT) necesare punerii în valoare a Faleză Dunării și a Văii Țiglinei s-a obținut finanțare europeană, prin Programul Operațional Asistență Tehnică, iar pentru lucrările de investiții se vor accesa bani europeni pentru cele două proiecte prin Programul Operațional Regional 2021-2027, fiind așteptate în acest sens ghidurile de finanțare. ●

## reabilitare

### Clădirea Ambulanței din Tecuci intră în modernizare

GEORGE MARINESCU  
george.marinescu@viata-libera.ro

În ședința ordinară a Consiliului Județean (CJ) Galați de joi, 27 iulie, a fost aprobată o nouă investiție pentru sistemul de sănătate din Tecuci. Mai concret, au fost aprobați indicatorii tehnico-economici rezultați din Documentația de Avizare a Lucrărilor de Intervenție (DALI) privind realizarea obiectivului de investiție:

„Eficientizarea energetică a Clădirii Serviciului de Ambulanță Tecuci, județul Galați”.

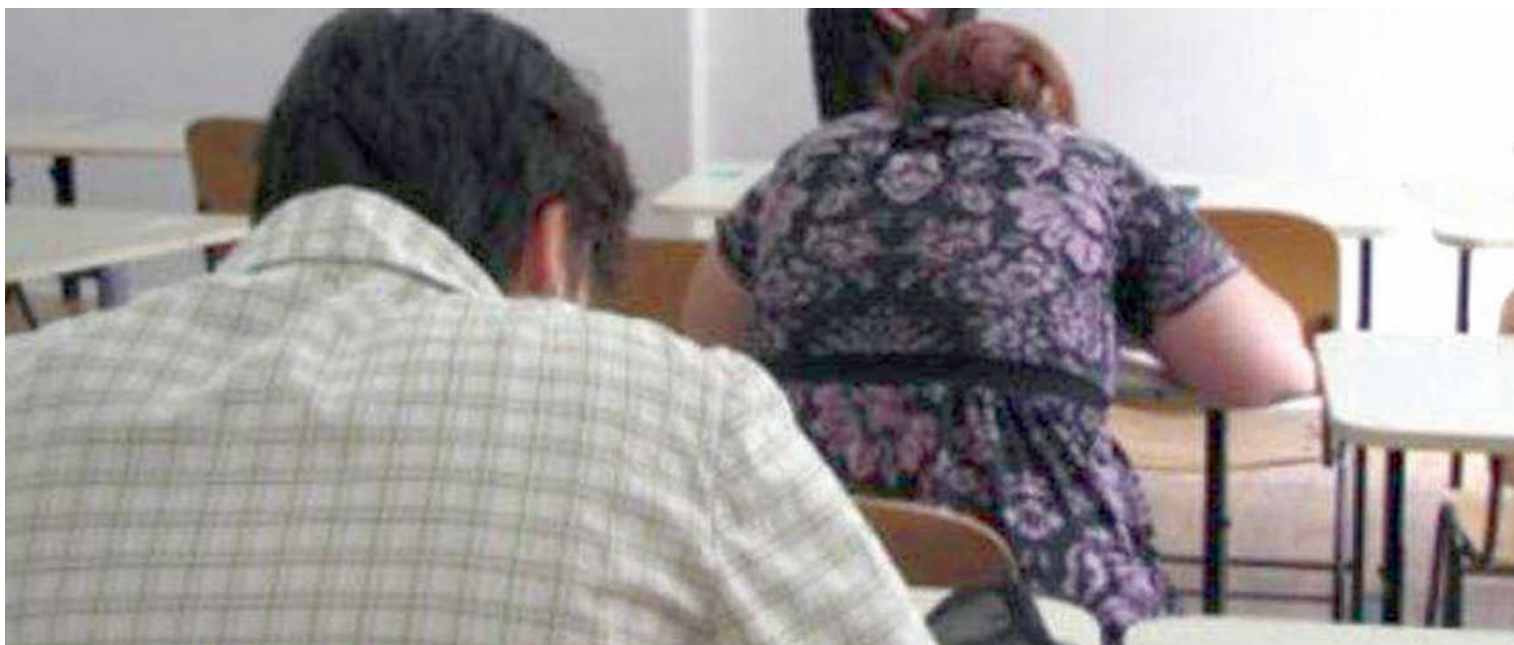
„Avem un proiect de eficientizare energetică a clădirii unde funcționează Ambulanța Tecuci. Clădirea, care are o vechime de 68 de ani, va fi anvelopată termic și reconfigurată la interior. În plus, vor fi consolidate, reparate și protejate elementele structurale, șarpanta va fi refăcută și vor fi montate panouri



fotovoltaice și solare”, a menționat președintele CJ, Costel Fotea, pe pagina sa de Facebook. Valoarea investiției este estimată

la 2.836.005,16 lei cu TVA, din care partea de construcții - montaj reprezintă 1.848.558,02 lei, TVA inclus. ●





REZULTATE ÎNAINTEA CONTESTAȚIILOR ● **DEFINITIVAT**

# Procent de peste 70% promovare la examenul de definitivat în Galați

**RALUCA ICHIM**  
raluca.ichim@viata-libera.ro

Pe 19 iulie, la nivel județean a avut loc proba scrisă a examenului de definitivat în învățământ. Cadrele didactice care se află la început de carieră și care au dorit să obțină primul grad didactic au avut de parcurs un

drum lung, finalizat cu proba scrisă, după ce au trecut prin mai multe inspecții la clasă și au prezentat profesorilor metodiști și un portofoliu al propriei cariere didactice.

Astfel, după primele rezultate la proba scrisă, în județul Galați procentul de promovabilitate este de 78,23%. Conform

calendarului de organizare și desfășurare a examenului național pentru definitivare în învățământul preuniversitar în anul școlar 2022-2023, publicat pe edu.ro, profesorii nemulțumiți de nota obținută pot depune contestație până pe 31.07.2023, soluționarea acestora se va face pe 1 august, urmând ca rezultatele finale să fie afișate între 1 și 4 august. Menționăm că media de la care un profesor se poate bucura de obținerea primului grad didactic în învățământ este 8, fiind formată din nota obținută în urma inspecțiilor la clasă și a portofoliului și nota de la examenul scris. ●

## important

### Obligațiile profesorului din învățământul preuniversitar

Profesorii din învățământul preuniversitar trebuie să contribuie la starea de bine a elevilor, astfel încât să faciliteze accesul lor la consiliere și orientare școlară și vocațională.

Conform articolului 228 din Legea Învățământului Preuniversitar nr. 198/2023, profesorii din învățământul preuniversitar au următoarele obligații:

- exercitarea cunoștințelor și competențelor cu profesionalism, astfel încât procesul de predare - învățare - evaluare să fie de înaltă calitate, prin respectarea principiilor de etică profesională;
- respectarea atribuțiilor prevăzute în fișa postului, prin manifestarea unei atitudini proactive de perfecționare permanentă, prin participarea la activitățile de formare continuă;
- sprijinirea excelenței și motivarea în învățare, în sensul atingerii potențialului maxim al fie-



cărui elev, astfel încât acesta să-și descopere abilitățile, talentele și să le fructifice;

- respectarea normelor privind echitatea, astfel încât să asigure și să respecte dreptul fiecărui elev de a avea șanse egale de acces și de progres în educație, dar și de finalizare a studiilor;
- respectarea diversității pentru a genera elevilor atitudini incluzive și tolerante;
- respectarea și promovarea

normelor privind integritatea, astfel încât să ofere elevilor un set de repere valorice, axiologice, pe tot parcursul educațional;

- stăruință în pregătirea profesională permanentă pentru atingerea potențialului maxim profesional;
- să-și acorde respect reciproc și sprijin în îndeplinirea obligațiilor profesionale;
- promovarea respectului prin educație, pentru însușirea de că-

tre elevi a valorilor și principiilor dintr-o societate democratică;

- comunicarea transparentă în evaluare pentru a asigura o încredere ridicată a beneficiarilor actului de predare - învățare - evaluare;
- colaborarea și construirea unui parteneriat cu familia în procesul de educație a elevului pentru dezvoltarea fizică, intelectuală și morală, ca principal instrument al realizării unui sistem de educație deschis;
- contribuirea la starea de bine a elevilor, astfel încât să faciliteze accesul la consiliere și orientare școlară și vocațională tuturor elevilor;
- flexibilitatea în procesul și în parcursul educațional, astfel încât școala să ofere un răspuns corect beneficiarilor și comunităților de învățare;
- să transmită cunoștințe și valori, în egală măsură. ● **Rareș Budeanu**

### PESTE 200 DE PERMISE DE ȘEDERE ELIBERATE ÎN 48 DE ORE

**UCRAINENI.** În 48 de ore, de luni, 24 iulie, până miercuri, 26 iulie, au fost emise, în România, nici mai mult, nici mai puțin de 237 de permise de ședere pentru beneficiarii protecției temporare. De asemenea, din data de 18 martie a anului 2022 și până în prezent au fost emise 138.872 de astfel de documente. De la începerea conflictului din Ucraina, 4.423 de cetățeni ucraineni au solicitat azil în România. Ei beneficiază de toate drepturile prevăzute de legislația națională. În ultimele 48 de ore, niciun cetățean ucrainean nu a depus cerere de azil, în țara noastră. La acest moment, gradul de ocupare a centrelor de cazare ale Inspectoratului General pentru Imigrări este de 32,6%. ● **Beatrice Dumitriu**

**5,1713** ↑  
franc elvețian

**4,9285** ↓  
euro

**4,4289** ↓  
dolar

**281,1260** ↓  
gram aur

www.viata-libera.ro Viața la zi

**EVENIMENT**





## KLAUS IOHANNIS: „SĂ ȚINEM CONT DE AVERTIZĂRILE METEO”

**ATENȚIONARE.** Președintele Klaus Iohannis afirmă că sistemele de avertizare timpurie cu privire la fenomenele meteo extreme trebuie dezvoltate continuu, subliniind că este deosebit de important să se țină cont de avertizările meteorologice pentru a se evita tragedii, în contextul în care patru oameni au decedat, miercuri, în țara noastră, în urma furtunilor. Într-o postare pe Facebook, Klaus Iohannis arată că, în aceste zile, România și Europa resimt cu intensitate efectele schimbărilor climatice prin furtuni violente, valuri intense de căldură și incendii de vegetație amplificate de temperaturile atipice de ridicate. „Suntem martori la fenomene meteo extreme cu impact major asupra bunăstării, a sănătății și chiar asupra vieții cetățenilor. Pentru a-i proteja pe oameni trebuie să dezvoltăm continuu sistemele de avertizare timpurie cu privire la fenomenele meteo extreme. Este deosebit de important să ținem cu toții cont de aceste avertizări meteorologice pentru a evita tragedii. Sunt alături de familiile victimelor și de toți cei răniți în urma vijeliilor din ultimele zile”, a menționat șeful statului, joi, pe pagina sa de socializare.

● G.I.M., foto Digi24.ro

”O DECIZIE CE CONTRAVINE VALORILOR STATULUI DE DREPT” ● **STUPOARE**

# Au fost achitați tortionarii disidentului Gheorghe Ursu

GEORGE MARINESCU  
george.marinescu@viata-libera.ro

**Judecătoria Curții Supreme i-au achitat joi pe foștii securiști Marin Părvulescu și Vasile Hodiș, acuzați de procurori de uciderea disidentului Gheorghe Ursu, potrivit minutei de ședință, după ce aceștia fuseseră achitați și de Curtea de Apel, în 2019.**

Procurorii militari au susținut că cei doi au exercitat acțiuni represive și sistematice (filaj, urmărire informativă, percheziții, audieri sistematice, acte de violență fizică și psihică) asupra lui Gheorghe Ursu, acțiuni care „au avut ca urmare producerea de suferințe fizice sau psihice grave și au fost de natură să îi aducă o atingere gravă a drepturilor

și libertăților fundamentale, în principal a dreptului la viață”. În schimb, cei doi inculpați au susținut în fața judecătorilor că sunt nevinovați. „Eu am îndeplinit comenzi primite. Nu făceam niciun act pe lângă comenzile primite,” a declarat Hodiș. Procesul a mai avut încă doi inculpați, foștii miniștri de Interne George Homoștean și Tudor Postelnicu, care au fost acuzați de complicitate, însă aceștia au murit între timp.

Inginerul Gheorghe Ursu este unul dintre cei mai cunoscuți luptători împotriva regimului comunist. La începutul anilor '80, trimitea scrisori la Europa Liberă, afișa manifeste împotriva lui Nicolae Ceaușescu și încerca să creeze o rezistență intelectuală împreună cu prietenii săi, Dan Deșliu, Nina Cassian, Geo Bogza



și Radu Cosașu. Pentru a încerca să evite un caz de persecuție politică, neprielnic pe plan internațional regimului Ceaușescu, Securitatea i-a înscenat lui Gheorghe Ursu un caz de drept comun (pentru posesia a 17 dolari), pentru care l-a arestat pe 21 septembrie 1985. El a fost închis într-o celulă cu doi deținuți de drept comun, Marian Clită și Gheorghe Radu, care au primit ordin de la securiști să exercite acte de violență asupra lui. Gheorghe Ursu a decedat după nici două luni, la 17 noiembrie 1985, în Spitalul Penitenciar Jilava.

Ca reacție la decizia instanței, Institutul pentru Investigarea

Crimelor Comunismului și Memoria Exilului Românesc susține, într-un comunicat de presă, că „achitarea celor responsabili de moartea disidentului Gheorghe Ursu este o decizie ce contravine tuturor valorilor pe care se întemeiază statul de drept, precum și ideii de justiție în România”. Institutul își exprimă „tristetea, stupefarea și revolta în legătură cu decizia achitării și consideră că este un act cu grave implicații în ceea ce privește eforturile instituțiilor statului român de restabilire a adevărului și a dreptății în legătură cu crimele regimului comunist din România”. ●

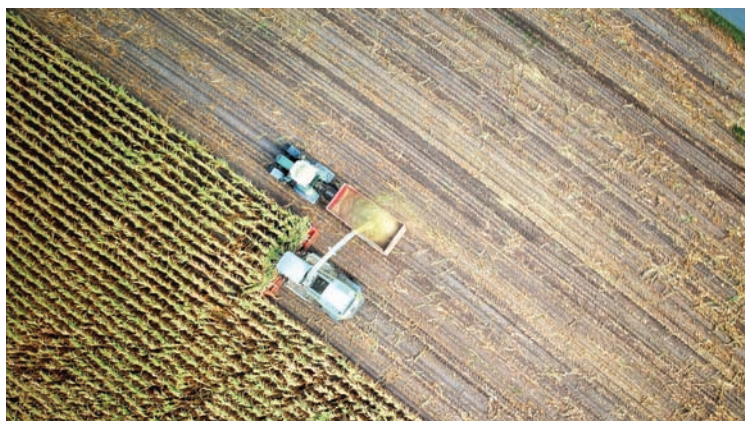
## repercusiuni

### Un posibil „reviriment” al șomajului în agricultură

GEORGE MARINESCU  
george.marinescu@viata-libera.ro

Eliminarea facilităților pentru munca în agricultură va avea repercusiuni, a avertizat senatorul gălățean George Scarlat, președintele Comisiei pentru agricultură, industrie alimentară și dezvoltare rurală din Senat. Acesta a criticat o posibilă revenire a impozitării pe muncă în agricultură, construcții și IT, discutată în coalitie, potrivit portalului agrointel.ro.

„Vor exista pe termen scurt repercusiuni dacă va fi introdusă din nou creșterea impozitării muncii în aceste domenii”, a spus George Scarlat. Senatorul liberal a făcut referire și la o posibilă scădere a banilor colectați



la buget dacă va crește impozitarea în agricultură și construcții deoarece în aceste domenii se va ajunge la șomaj. „În prima etapă vor fi 20% din persoane care vor ajunge să obțină șomaj și în fapt

o cheltuială tot a statului”, a spus George Scarlat pentru cotidianul „Gândul”.

Președintele Comisiei pentru agricultură, industrie alimentară și dezvoltare rurală din Senat

susține că aplicarea facilităților fiscale în agricultură a reprezentat o măsură stabilizatoare a forței de muncă, eliminarea acestora crescând riscul creșterii șomajului, dar și al exodului angajaților.

„Românul, cel care își dorește să muncească, nu a mai fost atât de încântat și mă refer aici strict la industria alimentară și agricultură, să meargă în afară, fie și sezonier, pentru că i-a crescut salariul cu aproximativ 300 și ceva, aproape 400 lei, ajungând la un 2.362 lei minim net în mână, față de 1.800 lei aproximativ, cât era salariul minim”, a punctat George Scarlat. Acesta a completat că, în fapt, sarcina fiscală, scăzând pentru angajator, a mers ca sprijin direct la angajat. ●

**Goran Bregovic vine la Jurilovca**

**CONCERT.** Goran Bregovic vine la Festivalul Borșului Lipovenesc de la Jurilovca, la început de septembrie, a anunțat primăria acestei comune tulcene, pe pagina de Facebook. „O informație pe care o aștepta multă lume: anul acesta, Festivalul Borșului Lipovenesc de la Jurilovca va avea loc pe 2 și 3 septembrie! Și o veste care

a făcut să merite așteptarea: pe 2 septembrie, invitatul special pe scena din Noul Port Turistic din Jurilovca este un cântăreț internațional de top: Goran Bregovic, însoțit de al său Wedding and Funeral Band!”, se arată în postare. Portul turistic din Jurilovca, în valoare de 19.429.030 lei, a fost inaugurat în luna iunie. ● **George Marinescu**





## cinefil

Misiune Imposibilă 7

# Răfuială mortală 1, o poveste de un plictis lobotomizant



Pentru cinefilii români fani ai francizei *Misiune Imposibilă*, ziua de 14 iulie a fost cu noroc – a sosit pe micile (sau marile?) ecrane partea a șaptea din povestea lui Ethan Hunt (aka Tom Cruise), numită și *Marea răfuială* episodul 1.

Toate bune și frumoase până când apare un Gabriel, care nu e chiar arhanghel, ci chiar el Diablo, dacă pot spune așa – că nu apare pe camerele de filmat din aeroporturi, fiind un fel de fantomă - și știm cât de inegală e lupta asta, din start, nu?!

Printre descrierile despre Ethan Hunt, această legendă vie a serviciilor secrete, aflăm și că nu poate fi ucis decât cu un țărșuș în inimă. O fi Dracula?!

Filmul în sine aduce iarăși aceleași treburi binecunoscute – mășcuțele sub care se ascund unii,

alții ca să scape dintr-o situație neplăcută (fizic mai ales) - săriturile-cascadorii ale lui Ethan etc. Ceva nou, nu prea am văzut, poate doar în Abu Dhabi, aeroporturile din Roma și Londra, Marea Bering - submarinul cu misiunea-cheie Sevastopol...

Poate că am văzut prea multe filme cu acțiune, „Westworld”, seriile „James Bond” și „John Wick” - din care Christopher McQuarrie ia destule elemente... Deși filmul a costat milioane de dolari, va avea încasări numai pentru că e *Misiune Imposibilă*, că scenariul cam lipsește.

Pe partea de personaje feminine, am rămas aproape șocată - Rebecca Ferguson (aka Ilsa Faust) nu prea are niciun rol de fapt și este omorâtă la sfertul filmului (că, deh, urmează și episodul doi), Vanessa Kirby (cică Văduva ALBĂ, poate de la piele?) apare doar la

jumătatea filmului cu un rol superficial (pe lângă că ea pare ușor păpușă, cu o frumusețe rece); ca apoi, „cireșa” (amară!) de pe tort să fie Peggy (din „Captain America”), mai noua parteneră a lui Ethan, care din păcate nu prea îi stă bine, dar nici nu prea știe juca un rol de acțiune – n-are talent nici la bătaie, nici la apărare, ia decizii care îngreunează toată misiunea (d-aia pare și mai imposibilă?!), de șofat nici poveste. În fine, pe scurt: personajele feminine dezamăgesc total. Poate doar Paris (care e inițial în tabăra lui Gabriel) să fie cât de cât pe felia de eroină de acțiune...

Marea problemă a seriei *Misiune (aproape) Imposibilă* este că îl are ca protagonist pe Tom Cruise, care în sine este un star al Hollywood-ului, dar nu are o gamă la fel de largă și diversificată de roluri, ca alți actori din generația sa. Totul pare la fel – dacă vă uitați la ceea ce joacă, apropo de stil! – de repetitiv, rece și anost!

*Răfuială mortală 1* este o poveste de un plictis lobotomizant, cu o intrigă artificială, unde totul se desfășoară într-un ritm alert, dar fără greutate emoțională (și multe dărâmări de ziduri, motociclete parcate regulamentar și la linie), un ritm care cu siguranță va fi foarte apreciat de un anumit public.

Pemine, doar scena de la sfârșit, cu trenul, pot să zic că m-a lăsat puțin impresionată. În rest, seria a devenit deja prea lungă și repetitivă, cu intrigi și tipare pe care le poate scrie un copil de gimnaziu

www.viata-libera.ro Viața în weekend

# TRUPA TAXI

## noutăți



TRUPA TAXI  
VA CONCERTA  
LA VERSUS PUB

**SPECTACOL.** Gălățenii se pot distra sâmbătă, 29 iulie, ascultând hiturile care au bucurat întregi generații, ale trupei Taxi. Celebra trupă vine la Versus Pub sâmbătă, începând cu ora 20.00, cu noi piese aseasonate cu o doză de umor în stilul bine-cunoscut al lui Dan Teodorescu. Prețul unui bilet este de 90 de lei și se poate achiziționa de pe iabilet.ro.

● Beatrice Dumitriu



CURSE  
SUPLIMENTARE  
DE TRANSPORT  
PENTRU MECIUL  
DE SÂMBĂȚĂ  
SEARĂ

**PROGRAM.** Evenimentul sportiv al weekendului, în speță meciul de fotbal dintre SC Oțelul Galați și FCSB, din etapa a III-a a campionatului național, impune modificarea programului de transport local în seara de sâmbătă, 29 iulie 2023, anunță Primăria Galați. Este vorba de următoarele schimbări: Traseul 39 (Micro 19 - Comaț) va fi suplimentat cu 4 semicurse, cu plecări din stațiile Flora și Spitalul pentru Copii. Traseul 20 (Complex Siret - Gara CFR) va fi suplimentat cu 2 semicurse, cu plecare din stația Complex Siret. Traseul 28 (Micro 19 - Bariera Traian) va fi suplimentat cu 4 semicurse, cu plecări din stațiile Bingo Europa și Stadionul "Oțelul". Traseul 11 (Micro 13 - Piața Centrală) va fi suplimentat cu 4 semicurse, cu plecări din stațiile de la Casa Roșie. Plecărilor mijloacelor de transport în comun din stațiile menționate se vor face la orele 23,35 și 23,45, precizează Primăria.

● Anca Melinte

## divertisment

Show de stand-up comedy la Piscina Beluga

BEATRICE DUMITRIU  
beatrice.dumitriu@viata-libera.ro

Trei comedienți vor fi prezenți sâmbătă, 29 iulie, începând cu ora 20.00, la Piscina Beluga, pentru a oferi gălățenilor o porție zdravănă de râs.

Spectacolul va fi susținut de trei comedienți talentați și apreciați: Cosmin Natantîcu, Raul Gheba și Victor Bara. Evenimentul are loc la Piscina Beluga, unde gălățenii se pot bucura de spectacolul de comedie în timp ce se relaxează

lângă piscină, savurând băuturi răcoritoare și petrecând timp cu prietenii. Cosmin Natantîcu, unul dintre cei mai populari comedienți ai momentului, va fi gazda serii și va asigura o deschidere plină de energie și umor. Abilitățile sale de improvizație și poveștile sale amuzante vor face publicul să râdă în hohote. Raul Gheba, un alt comediant extrem de apreciat, va aduce pe scenă stilul său unic, fiind cunoscut pentru observațiile acide și pentru felul în care aduce în prim-

plan situațiile comice din viața de zi cu zi. Victor Bara, un talent în creștere în industria comedy-ului, va aduce propria sa viziune asupra umorului. Cu un stil inconfundabil și povești amuzante, el va contribui la atmosfera plină de voie bună a serii. Stand-up comedy-ul oferit de Cosmin Natantîcu, Raul Gheba și Victor Bara va asigura un spectacol de calitate, plin de umor inteligent și povești amuzante. Prețul unui bilet este de 69 de lei, iar după achiziționare gălățenii sunt rugați să rezerve



masa la numărul de telefon afișat pe bilet. ●

Hippie Band  
cântă  
pe Terasa  
Daily Pub

**DUMINICĂ.** Dacă nu aveți încă planuri pentru finalul de weekend, Florin Chiriac și trupa sa - cu alte cuvinte, Hippie Band - vă așteaptă duminică, 30 iulie, de la ora 19.00, pe terasă la Daily Pub, pentru o seară de muzică bună, cu vocea de acum

bine-cunoscută a gălățeanului nostru și instrumentiști pe măsură. Intrarea este liberă, dar, evident, trebuie să vă faceți rezervări pentru a fi siguri că găsiți loc, nu de alta, dar în 16 iulie, la concertul precedent, terasa a fost plină. ● Anca Spănu, foto Adrian Mociulschi





din sportul  
gălățean„Europenele”  
de haltere,  
la București

**HALTERE.** Președintele Federației Române de Haltere (FRH), Alexandru Pădure, a anunțat că delegația României are ca obiectiv câștigarea a 14 medalii la Campionatele Europene de juniori și tineret U23 care se desfășoară în perioada 26 iulie - 3 august, în Capitală. Lotul complet al României este alcătuit din 33 de sportivi, printre aceștia aflându-se și Alexandra Alexe de la Dunărea Galați (antrenori Marin Otinceanu și Nicolae Mihai). Precedentele Campionate Europene (din Albania) au adus României un buchet de 33 de medalii: 9 de aur, 14 de argint și 10 de bronz.

**TENIS.** Între 30 iulie - 5 august are loc, în Belgia, un puternic turneu pentru juniorii Under 18. La acest important turneu va participa și gălățeanul Mihai Leonard Mironescu, împreună cu antrenorul său de la Clubul Dacia, Mircea Basarab. Plecarea are loc astăzi, 28 iulie.

**VOLEI.** Refăcut după o intervenție chirurgicală suferită în iarnă, jucătorul Andrei Mihălescu este pregătit să dea maximul în noul sezon pentru CSM Arcada Galați. Să mai spunem că antrenamentele pentru sezonul competițional 2023 - 2024 vor demara luni, 31 iulie, iar prima etapă a Campionatului Diviziei A1 va avea loc pe 14 octombrie, când Galațiul va întâlni SCM Zalău. ●

● grupaj realizat de  
Gh. Arsenie, M. Petrescu

O NOUĂ EDIȚIE DE CAMPIONAT ● **BASCHEȚ**

# Țintă stabilită pentru CSM Galați

FLORIN RADU  
florin.radu@viata-libera.ro

Echipa de baschet masculin a CSM Galați se pregătește de un nou sezon în Liga Națională, ce se anunță a fi mai competitivă decât cea din sezonul precedent.

În afară de faptul că nivelul bugetelor a crescut enorm comparativ cu anii trecuți, va fi un sezon atipic, pentru că vor retrograda nu mai puțin de patru echipe.

La fel ca în sezonul precedent, Liga Națională de baschet a fost împărțită în două grupe a câte nouă echipe, în baza clasamentului din ediția 2022-2023. Astfel, CSM Galați a fost distribuită în Conferința A, de unde mai fac parte următoarele echipe: UBT Cluj-Napoca (campiona entităților), Rapid București, CSO Voluntari, SCM Timișoara, Dinamo București, CSM Târgu Jiu, ABC Laguna București și CSM Corona Brașov (nou-promovată). La rândul ei, Conferința B cuprinde echipele: CSM CSU Oradea, CSU Sibiu, SCMU Craiova, Argeș Pitești, Athletic CSM Constanța, CSM Târgu Mureș, CSM Ploiești, CSM Focșani, CS Vâlcea 1924 Rm. Vâlcea (nou-promovată).

Formatul competițional va fi la fel ca în ediția precedentă, în sensul că vor fi trei faze ale campionatului. În prima se joacă în sistem de fiecare cu fiecare în cele două Conferințe. În cea de-a doua se vor cupla primele cinci din fiecare Conferință în Grupa Valorică A, de unde primele opt vor trece în faza a treia - sistemul clasic de play-off: 1 vs. 8, 2 vs. 7, 3 vs. 6 și 4 vs. 5, cu eventualul



meci decisiv pe terenul echipei mai bine clasate. Iar fiecare din cele patru echipe din Conferință, locurile 6-9, se va întâlni în faza a doua în Grupa Valorică B, fiecare cu fiecare, după care se trece la disputarea locurilor de clasament, cu ultimele patru echipe ce vor retrograda.

Prima etapă este programată pe 23 septembrie, când CSM Galați va juca în deplasare la SCM Timișoara - echipă în fața căreia a pierdut calificarea în play-off, la ultima secundă, în sezonul precedent, chiar în sala din orașul de pe Bega. Iar primul joc acasă al gălățenilor va fi cu Dinamo, pe 30 septembrie. Restul programului decurge astfel: CSM Tg. Jiu (deplasare), etapă liberă,

ABC Laguna București (acasă), CSM Corona Brașov (deplasare), UBT Cluj (acasă, pe 4 noiembrie), Rapid București (deplasare), CSO Voluntari (acasă) și retur.

## Doi români permanent pe teren

O noutate pentru sezonul 2023-2024 al Ligii Naționale de baschet masculin va fi aceea de a avea permanent câte doi jucători români pe teren. „Eu cred că jucătorii români merită, pentru că România merită o națională puternică. Dacă nu sporim numărul de jucători români în teren, nu sporim nici rolul jucătorului român în meciuri”, a declarat președintele Federației Române de Baschet, Carmen Tocală.

În mod oficial, la CSM Galați au fost anunțați deja trei jucători seniori români, ce au fost și în sezonul trecut: Marius Ciotlăuș (căpitanul echipei), Andrei Calenic și gălățeanul David Stan. Cu toate că au fost multe oferte pentru cei trei jucători, aceștia au preferat să rămână angrenați în proiectul de la CSM, unde li se va alătura cât de curând un al patrulea jucător român cu statut de senior. Din lot vor mai face parte jucătorii Under 23, Theodor Gherman și Ianis Păduraru, ambii sub contract încă din sezonul trecut, iar în completare pot apărea juniorii Sebastian Boghean (15 ani) și Cosmin Bubu (16 ani) - ambii cu debut deja la Liga Națională încă din ediția precedentă. ●

## fotbal

### Oțelul atrage cei mai mulți spectatori pe stadion

FLORIN RADU  
florin.radu@viata-libera.ro

Gruparea gălățeană se află în top când vine vorba de prezența în tribune a spectatorilor în acest start de sezon. Cu toate că la meciul de acasă cu UTA au fost doar 8.010 spectatori (puțin comparativ cu alte meciuri de nivel mai scăzut pe care le-a jucat Oțelul cu peste 10.000 de spectatori), formația gălățeană a fost pe teren la meciul din etapa a doua ce a strâns cei mai mulți spectatori, la partida de la CSU Craiova, 11.826. Iar pentru partida din etapa a



treia, de la Galați, Oțelul - FCSB este deja sold-out la bilete și va fi probabil cea mai mare afleună de fani la un meci din Superliga pentru această rundă.

În etapa precedentă, la Poli Iași - FC Hermannstadt au fost 11.310 spectatori, pe locul doi

ca afleună, iar podiumul a fost completat cu UTA - CFR Cluj (10.500). La restul meciurilor distribuția fanilor a fost astfel: 6.300 la "U" Cluj - Rapid (meci disputat la Mediaș), 6.132 la FCSB - Dinamo (din cauza capacității reduse a Stadionului "Arcul de Triumf"), 5.000 la Sepsi - FCU 1948 Craiova, 3.000 la Farul - Voluntari (disputat la Ovidiu) și doar 2.000 la FC Botoșani - Petrolul.

Altfel, etapa a treia a Superligii începe de astăzi, cu meciurile FCU 1948 Craiova - "U" Cluj (ora 18:30) și Rapid - FC Botoșani (ora 21:30). Iată programul celorlal-

te zile: FC Hermannstadt - UTA (sâmbătă, 18:30), Oțelul - FCSB (sâmbătă, 21:30), Farul - Poli Iași (duminică, 18:30), CFR Cluj - CSU Craiova (duminică, 21:30), Petrolul - FC Voluntari (luni, 18:30) și Dinamo - Sepsi (luni, 21:30).

După primele două runde, există doar trei echipe cu maximum de puncte (6): Farul, CFR Cluj și FCSB. Totodată, trei dintre participante n-au luat niciun punct până acum: Dinamo, FCU 1948 Craiova și Poli Iași. Oțelul are două puncte, după două remize, 1-1 cu UTA și 0-0 la CSU Craiova. ●

Inaugurarea  
unui nou  
teren de sport  
în Galați

**EVENIMENT.** Orașul nostru beneficiază de un nou teren de sport, unul cu suprafață specială de baschet, ce a fost amenajat pe platoul din fața Stadionului "Dunărea". Acesta aparține de Academia de Baschet Phoenix Galați, care a organizat o strângere de fonduri

pentru a finaliza demersul. Evenimentul de inaugurare efectivă a terenului are loc astăzi-dimineață, de la ora 10,00, fiind așteptați diverși invitați. Vor avea loc jocuri și concursuri de baschet pentru copii, la care pot lua parte și cei nelegitimați la cluburi sportive. ● Florin Radu







FUNDAȚIA  
OMV Petrom



60.000 de kituri educaționale pentru copii preșcolari.  
10.000 de părinți participanți la ateliere de educație parentală.  
peste 500 de comunități defavorizate incluse în program.

World Vision  
ROMÂNIA

ÎN PATRU COMUNITĂȚI DEFAVORIZATE DIN JUDEȚUL GALAȚI ● PROIECT

# „Start în educație”, sprijin pentru 219 copii

RALUCA ICHIM  
raluca.ichim@viata-libera.ro

Programul „Start în educație” vine în sprijinul a 60.000 de copii cu vârste între 3 și 6 ani și 10.000 de părinți, selectați din 500 de comunități defavorizate din toată țara. Prin acțiunile implementate, „Start în educație” are ca principal obiectiv să dezvolte la nivel național un parteneriat solid între profesori, specialiști, părinți, autorități cu scopul de a susține importanța strategică a educației timpurii privind dezvoltarea sănătoasă și armonioasă a copiilor.

În această etapă de dezvoltare, în care se pun bazele pentru viitorul copiilor, un rol crucial îl au părinții, care în cadrul proiectului sunt sprijiniți să devină primii educatori ai copiilor lor, cei care dau startul experienței

lor de învățare timpurie de acasă, urmând ca apoi la grădiniță să devină un partener educațional de nădejde.

Așadar, 219 copii cu vârste între 3 și 6 ani, membri a patru comunități defavorizate din județul Galați, sunt beneficiari ai programului „Start în educație”, cel mai amplu proiect de educație timpurie din România. Programul are drept scop suportul necesar pentru a facilita accesul la educație în rândul preșcolarilor, atât pentru copii, cât și pentru părinții acestora.

Reprezentanții proiectului au oferit copiilor câte un „Ghiozdănel cu viitor”, fiind un pachet cu resurse educaționale potrivite nevoilor lor de dezvoltare: rechizite, carte și caiet de lucru, materiale educative STEAM (Știință, Tehnologie, Inginerie, Artă și Matematică), jocuri pentru dezvoltarea motricității și produse de igienă

personală. „Ghiozdănel cu viitor” îi va ajuta pe copii să învețe, să-și exprime talentele și să înțeleagă lumea, pentru a fi mai bine pregătiți de intrarea la școală.

„Grădinița noastră aparține de Școala Gimnazială Nr. 1 din sat Toflea, comuna Brăhășești, județul Galați. Comunitatea de aici este una foarte săracă, ce trăiește la limita subzistenței. Ajutorul oferit sub orice formă este foarte important. De aceea, atât copiii, cât și părinții acestora s-au bucurat de ghiozdănele echipate cu rechizite și au conștientizat importanța educației timpurii. Rechizitele din ghiozdănele vor fi utilizate atât pentru activitățile de la școală, cât și pentru cele de acasă, la care copiii vor lucra alături de părinți”, ne-a declarat Loredana Janina Chirvăsuță, directorul unității de învățământ.

„Sunt mama a patru copii, dintre care trei de vârstă școlară și

preșcolară (grădiniță, clasa a II-a și clasa a VI-a). M-am bucurat foarte mult atunci când doamna directoare m-a sunat să mă cheme la grădiniță să îmi explice despre ce este vorba în acest proiect. Ghiozdănelul este foarte frumos și rechizitele îmi sunt foarte utile deoarece în familia noastră doar soțul muncește și nu prea ne ajung banii. Fetița mea a fost foarte încântată și a promis că nu va strica nimic din ceea ce a primit”, povestește, cu lacrimi în ochi, o mămică din județul Galați, beneficiară a programului „Start în Educație”.

Programul continuă și în perioada verii, astfel că, începând cu luna iulie 2023, părinții vor putea găsi inclusiv sfaturi și idei de activități, privind utilizarea resurselor din „Ghiozdănel cu viitor” împreună cu copiii lor, pe canalul dedicat Youtube Start în Educație. ●

## moduri de învățare

### Pe ce site-uri putem exersa pentru examenul teoretic de obținere a permisului auto

DAVID TUDOR  
david.tudor@viata-libera.ro

Pregătirea pentru examenul teoretic de obținere a permisului auto - sala, cum i se spune - este o etapă importantă pentru oricine dorește să obțină permisul de conducere. Din fericire, în era digitală, există o varietate de site-uri online care oferă teste și resurse utile pentru a te pregăti corespunzător pentru examenul teoretic. În acest articol, vom explora câteva dintre cele mai bune site-uri pe care le poți utiliza pentru a exersa sala auto și a-ți îmbunătăți cunoștințele în domeniul legislației rutiere.

1. **chestionare-az.ro** Este o sursă bogată de teste, întrebări și simulări ale examenului teoretic. Aici vei găsi o varietate de chestionare organizate pe capitole, acoperind diverse teme precum legislația rutieră, reguli de circulație, indicatoare rutiere și primul ajutor. Cu toate aceste avantaje poți lua sala cu un calificativ bun.

2. **Școalarutieră.ro** Un alt site excelent pentru exersarea sălii auto online. Acesta oferă teste cu întrebări similare cu cele întâlnite la examenul oficial. Acest site pune la dispoziție 4 pași dintre care ultimul este cu 45 de chestionare auto, întrebările din acestea fiind aceleași ca și

cele de la un examen real. Site-ul îți oferă, de asemenea, statistici despre progresul tău și îți arată în ce domenii mai ai nevoie să te perfecționezi.

3. **ChestionareAuto.ro** Este o platformă interactivă cu teste de examen auto din diverse categorii. Aici poți rezolva teste de diferite tipuri, cum ar fi chestionare pentru categoriile A, B, C, dar și pentru obținerea atestatului de transport marfă sau de persoane. Site-ul oferă și variante audio ale întrebărilor, ceea ce îți permite să exersezi și partea auditivă a examenului.

4. **drpciv-teste.ro** Este un site care vine în ajutorul celor care vor să învețe regulile de circula-

ție într-un mod interactiv. Aici vei găsi informații detaliate despre indicatoare rutiere, reguli de circulație și alte aspecte importante legate de conduita în trafic. Site-ul oferă și teste de auto-evaluare pentru a-ți verifica cunoștințele dobândite.

În concluzie, exersarea online este o modalitate excelentă de a te pregăti pentru examenul teoretic necesar obținerii permisului de conducere. Aceste site-uri îți oferă resurse valoroase pentru a învăța regulile de circulație și pentru a rezolva teste practice, asigurându-te că vei fi bine pregătit atunci când vine momentul să dai examenul pentru permisul de conducere. ●

www.viata-libera.ro Viața în societate

# COMUNITATE

## CÂND ÎNCEPE POSTUL ADORMIRII MAICII DOMNULUI

**RÂNDUIELI.** Postul Adormirii Maicii Domnului este un moment important pentru credincioși. Timp de 14 zile, se ține al treilea mare post din an, după cel al Paștilor și cel al Sfinților Apostoli Petru și Pavel. Anul acesta, Postul Adormirii Maicii Domnului începe pe data de 1 august și se termină pe 14 august, iar în post oamenii trebuie să facă pace unii cu ceilalți, să fie buni, să-i miluiască pe cei în nevoie, evident, să nu păcătuiască, nici cu fapta, nici cu gândul și să se abțină de a consuma produse de origine animală. Lăsata secului pentru Postul Adormirii Maicii Domnului se face pe data de 31 iulie. În cazul în care 31 iulie pică miercuri sau vineri, se lasă sec în seara de 30 iulie și postul începe pe 31 iulie. În acest post, sâmbăta și duminica este dezlegare la untdelemn și vin. Duminică, 6 august, când este prăznuită Schimbarea la Față, este dezlegare la pește. ● **Rareș Budeanu**



„GUVERNUL SUA  
DEȚINE RESTURILE  
UNUI OZN”

**AUDIERE.** Nu suntem singuri în univers, iar autoritățile ascund dovezi ale existenței extraterestrilor, inclusiv resturi ale unui obiect neidentificat, a declarat miercuri un fost ofițer de informații în fața unei comisii a Congresului american, relatează AFP, citată de Hotnews. În cadrul audierii sale de miercuri în fața Congresului american, David Grusch a afirmat că a avut acces la documente oficiale care atestă existența unui obiect zburător extraterestru. David Grusch s-a declarat „absolut” convins că Statele Unite ale Americii se află în posesia acestui OZN - numit în prezent de autoritățile americane drept „fenomen anormal neidentificat” („UAP”) - și chiar a rămășițelor celor care îl operau. „În cadrul atribuțiilor mele, am aflat că există un program de recuperare a rămășițelor unui aparat neidentificat și de analiză a acestuia”, pentru a înțelege cum funcționează, a spus David Grusch. Fostul agent, care a fost presat cu întrebări în timpul audierii, a declarat că nu poate oferi mai multe detalii în public din cauza informațiilor clasificate implicate. Fostul ofițer de informații militare a fost audiat de o comisie a Camerei Reprezentanților pe probleme de securitate națională, alături de doi foști piloți care susțin că au observat fenomene anormale. „Credem că există fenomene anormale neidentificate care au fost menționate și raportate de piloții Marinei și ai Forțelor Aeriene”, a declarat John Kirby, purtătorul de cuvânt al Consiliului Național de Securitate, care se subordonează Casei Albe, adăugând că „nu are răspunsuri cu privire la ce sunt aceste fenomene”.

● **Cristinel Luca**REPREZENTANȚI DIN 49 DE STATE AFRICANE, LA SANKT PETERSBURG ● **SUMMIT**

# Putin vrea să exporte cereale în Africa

CRISTINEL LUCA  
cristi.luca@viata-libera.ro

**Președintele Vladimir Putin a declarat joi, cu ocazia unui summit cu lideri africani, că Rusia va continua să exporte cereale în Africa, în pofida sancțiunilor impuse de Occident Moscovei din cauza invaziei în Ucraina, relatează Mediafax.**

Cu ocazia summitului Rusia-Africa, aflat în curs în Sankt Petersburg, Vladimir Putin a afirmat că așteaptă o producție agricolă la nivel record și că este pregătit să înlocuiască exporturile de cereale ucrainene spre state africane, atât în scop umanitar, cât și comercial, pentru a onora ceea ce a numit a fi rolul esențial al Moscovei pentru securitatea alimentară mondială, conform agenției Reuters.

„Vom fi pregătiți să furnizăm statului Burkina Faso, statului Zimbabwe, statului Mali, Somaliei, Republicii Centrafricane și Eritreei 25.000-50.000 de tone de cereale în mod gratuit, în următoarele trei-patru luni”, a afirmat Putin, precizând că, în 2022, Rusia a exportat în total 60 de milioane de tone de cereale.

La summitul de la Sankt Petersburg sunt reprezentate 49 dintre cele 54 de state africane, dintre care 17 la nivel de șefi de



stat, iar patru la nivel de șefi de guvern, potrivit sursei citate. Pe fondul criticilor Occidentului privind suspendarea de către Rusia a acordului cu Ucraina privind exporturile de cereale pe Marea Neagră, Vladimir Putin a reiterat că nu au fost îndeplinite angajamentele privind facilitarea exporturilor ruse de cereale și fertilizatori. „Se conturează o imagine paradoxală. Pe de o parte, țările occidentale obstrucționează livrările noastre de cereale și fertilizatori, iar

pe de altă parte ne acuză cu ipocrizie pe noi de actuala criză de pe piața alimentară mondială”, a subliniat Putin.

Azali Assoumani, președintele Uniunii Africane, a pledat, la summitul de la Sankt Petersburg, pentru „coexistența pașnică” a Rusiei și Ucrainei, notând că ar fi salvate viețile celor care depind de exporturile de cereale din aceste țări.

Cu ocazia reuniunii, Vladimir Putin a semnalat disponibilitatea Rusiei de a colabora cu

națiunile africane în domeniile energiei, presei, transporturilor, comerțului, serviciilor financiare, medicinei, agriculturii și producției de autovehicule.

În altă ordine de idei, Evgheni Prigojin, fondatorul companiei militare private Wagner, a fost zărit la Sankt Petersburg, unde s-a întâlnit cu un demnitar african în marja summitului Rusia-Africa, potrivit unor conturi asociate cu grupul de mercenari, relatează CNN, potrivit News.ro. ●

## complicații

### Puciul militar din Niger a răsturnat guvernul

CRISTINEL LUCA  
cristi.luca@viata-libera.ro

Militari puciști din Niger, cel mai important aliat al țărilor occidentale în lupta împotriva jihadiștilor din regiunea Sahel, au

anunțat la televiziunea națională, miercuri seară, că l-au răsturnat pe președintele ales democratic Mohamed Bazoum, aflat la putere din 2021, relatează Reuters și Agerpres. După Mali și Burkina Faso, Nigerul devine a treia țară

din Sahel subminată de atacurile unor grupări legate de Statul Islamic și Al Qaida, care, din 2020, cunoaște o lovitură de stat.

„Toate instituțiile rezultate din Republica a VII-a sunt suspendate, secretarii generali ai ministerelor se vor ocupa de expedierea problemelor curente, forțele de apărare și securitate gestionează situația, toți partenerii externi sunt rugați să evite ingerințele”, a declarat colonelul-maior Amadou Abdramane, înconjurat de alți nouă militari în uniformă.

Preluarea puterii de către grupul condus de colonelul Abdramane în fosta colonie franceză complică și mai mult eforturile Occidentului de a ajuta țările din regiunea Sahel să lupte împotriva unei insurgențe jihadiste care s-a extins din Mali în țările vecine în ultimul deceniu.

Nigerul a devenit un aliat-cheie al puterilor occidentale în lupta

ta împotriva insurgenței însă s-a confruntat recent cu tensiuni tot mai mari cu noile junte militare din Mali și Burkina Faso, care erau ostile față de regimul democratic al președintelui Bazoum. Nigerul este de asemenea un aliat-cheie al Uniunii Europene în tentativele blocului comunitar de a opri fluxurile de migranți din Africa Subsahariană.

„Bazoum a fost singura speranță a Occidentului în regiunea Sahel. Franța, SUA și UE și-au cheltuit majoritatea resurselor alocate pentru această regiune în vederea întăririi Nigerului și a forțelor sale de securitate”, afirmă Ulf Læssing, șeful programului pentru Sahel din cadrul think tank-ului Konrad-Adenauer-Stiftung din Germania. El a avertizat că, la fel ca în cazul Mali, o lovitură de stat ar oferi Rusiei și altor actori ocazia să își extindă influența în regiune. ●

## Grindină record în Italia

**DIMENSIUNI.** Furtunile din Italia au adus grindină de dimensiuni record. Cea mai mare bucată de gheață căzută vreodată în Europa a avut un diametru de 19 centimetri, a anunțat Laboratorul European pentru Furtuni Violente. A fost doborât astfel recordul european anterior, de 16 centimetri, înregistrat în apropiere de Veneția pe 19 iulie. Și

România a înregistrat un record. În iunie 2016, în localitatea timișeană Sânandrei, a căzut grindină de 15 centimetri. Recordul mondial este deținut de o bucată de gheață de 20 de centimetri, căzută în 2010 în statul american Dakota de Sud. Cea mai grea bucată de gheață a avut un kilogram și a căzut în Bangladesh, în 1986. ● **Cristinel Luca**





## ANUNȚURI

mică  
publicitate

LUNI - VINERI

8,00-17,00

DUMINICĂ

9,00-13,00

departament  
publicitate

Nadia CARBARĂU | 0731 960 090

## OFERTE

## DE SERVICIU

- SC angajează Lăcătuși în Galați, și Montatori cu detașare în Italia. Tel. 0748918883 (280503)
- Angajez vânzătoare, contabil cu experiență primară, gestor și muncitor necalificat. Tel. 0751883913. (280657)
- Angajăm femeie de serviciu scări de bloc. 0723112233. (280685)
- Sc angajează zidari, finisori și muncitori specializați în monumente. Nu facem deplasări. Rugăm seriozitate. Nr contact: 0756458101 (280735)

- SC "MOLDOVULCAN" SA Galați angajează: lăcătuși confecții metalice, sudori, tăietori autogen. Salariul minim 3.500 lei net. Relații la tel. 0747172775 și 0744606603, între orele 8.00 - 16.00. (280736)

- Societate comercială în domeniul tâmplăriei P.V.C angajează muncitori hală producție, cu și fără experiență. Tel. 0786550741. (280800)

- Angajez oameni în vederea realizării de instalații de canalizare și aducțiuni de apă. Relații la telefon 0751034266 (280840)

- SC ANGAJEAZĂ: LUCRĂTOR COMERCIAL, INGINER MECANIC, ECONOMIST, TEHNICIAN AGRONOM, INGINER AGRONOM, LĂCĂTUȘ MECANIC, INSTALATOR, SUDOR, LĂCĂTUȘ. TEL. 0745686276 (280875)
- SC angajează cofetar și ajutor de cofetar. Salariu motivant, condiții bune de munca. Tel.: 0749223352 (280887)
- SC angajează șofer cat.B -distribuție. Tel.: 0749223352 (280888)
- SC angajează inginer industria alimentară. Tel.: 0749223352 (280890)
- SC angajează tehnician electromecanic, electrician, lăcătuș mecanic. Salarizare în funcție de calificarea și aptitudinile fiecăruia. Tel.: 0749223352 (280891)
- IANK SECURITY GUARD angajează agenți securitate. 0755124302. (280894)
- SC angajează pentru Combinat (inclusiv pensionari): electricieni, sudori MIG-MAG, sudori electric și autogen, lăcătuși, instalatori sanitari și gaze, hidraulști. 0752167964. (280914)
- SC angajează operator buldoexcavator, instalatori tehnic-sanitari și gaze, muncitori necalificați. 0752167964 (280915)

PRF PVL 000112

**S.C. "Viața Liberă" angajează**

**PENSIONAR,**

de profesie inginer sau maistru, cu normă redusă de lucru,

pentru SUPRAVEGHERE lucrări ÎNTREȚINERE-REPARAȚII.

CV-urile se pot transmite la adresa de e-mail: **sec@viata-libera.ro**

Pentru informații suplimentare, vă rugăm să sunați la numărul de telefon: **0725.348.672**

PRF MP 003420

**ASSFALTI**

**ASSFALTI ROADS ACM SRL** din Galați angajează **PERSONAL CALIFICAT ȘI NECALIFICAT** în domeniul lucrărilor de construcție a drumurilor:

- Maistru construcții de drumuri;
- Dulgher;
- Fierar betonist;
- Operator utilaje (buldoexcavator, cilindru compactator, excavator);
- Sofer profesionist/autobetoniere;
- Sudor;
- Asfaltator;
- Zidar;
- Finisor terasamente;
- Muncitori necalificați la întreținerea de drumuri, sosele, poduri și baraje cu experiență în domeniu.

**OFERIM:**

- Pachet salarial atractiv;
- Control medical periodic;
- Echipament de protecție;
- Se asigură transport.

**Depunere CV-uri și relații suplimentare:**  
e-mail: **resurseumane@assfalti.ro** sau la **0754 278 632**

- SC angajează inginer cu experiență în instalații. 0752167964 (280916)
- SC angajează modelatori covrigi și patiseri. Tel. 0758690119 (280918)
- Brutărie angajează șoferi, cocători, patiseri, modelatori pâine, modelatori covrigi. Tel. 0743419753 (280920)

- Angajăm electrician. Telefon: **0740177728 (280928)**

- Angajăm electricieni, sudori și lăcătuș mecanic. Relații la tel. 0746045589 (280931)
- Caut bărbat care să mă coboare scările când vreau să ies afară. Telefon 0787291393. (280939)
- SC Combavipor SA angajează: șef parc auto cu competențe de operator transport rutier marfă (ARR), ambalatori (femei), încărcări-descărcări (bărbați), electrician. 0755055273, 0752235635; e-mail resurse. umane. gl @ gmail. com. Adresa: Str. Stefan cel Mare nr9, Galați. (280948)
- Asociație de Proprietari angajăm administrator asociație. Tel. 0751384519. (280950)
- Angajăm izolatori și lăcătuși pentru domeniul naval. 0753312010. (603)

- Societate angajează economist, experiență minim 3 ani. Tel. 0752235635. E-mail: **resurse.umane.gl@gmail.com** (280951)

- SC angajează electricieni navali, electricieni tablouri electrice, lăcătuși. Oferim și cerem seriozitate! Tel. 0236449665. (280953)
- Asociație de proprietari angajează administrator cu atestat, pentru 325 apartamente. Tel: 0740187246 (280965)
- ANGAJAM PERSONAL PENTRU PROCESAT LEGUME ÎN FABRICA PERIOADA NEDETERMINATA 0747886773 (280966)

VÂNZĂRI  
GARSONIERE

- Vând garsonieră Micro 40, 13000 euro negociabil. Tel. 0743253871. (280942)

VÂNZĂRI  
2 CAMERE

- Vând apartament 2 camere, Țig. 2, bl. E7, et. 4, neîmbunătățit. Tel. 0724777836, după ora 17.00. (280899)
- Vând apartament IC Frimu, 2 camere, 52000 euro. 0742540017. (280943)

## CUMPĂRĂRI

## 1 CAMERĂ

- Cumpăr apartament una cameră, plata cash. Telefon: 0751978496. (280785)

## VÂNZĂRI

## CASE

- Vând casa 900 mp, Poșta Veche 0741670847. (280855)
- Vând casă Șendreni. Relații la tel. 0740578203, 0757574595 (280926)
- Vând casă zonă centrală în vecinătatea L.V.A. Tel. 0752370609. (280956)
- Vând casă, comuna Foltești, jud. Galați. Tel. 0755388580. (280960)

## SCHIMBURI

## IMOBILIARE

- Schimb casă Brăila, utilități, cu apartament Galați. Tel. 0720118044. (280420)

## ÎNCHIRIERI

## OFERTE APARTAMENTE

- Închiriez apartament una cameră, mobilat, utilat complet. Termen lung. 0766310369. (280863)

- Închiriez ap. 2 camere deco-mandate, etaj 3/7, zonă centrală cu lift, complet mobilat și utilat modern. Tel. 0747889091. (280927)

- Închiriez 2 decomandate și apartament una cameră. 0747770228. (280957)

## VÂNZĂRI

## TERENURI

- Vând teren 400 mp, Coșbuc. Telefon 0767715546. (280361)

## VÂNZĂRI

## AUTO

- 2 motostivuitoare marcă italiană, ridică 6m înălțime, ridică 4m înălțime. Tel. 0752523796. (280921)

## PIERDERI

- Pierdut contract de vânzare-cumpărare nr.233N/2006 al locuinței încheiat între S.C. LOCONFORT S.A. și MARTIN GHEORGHÎĂ și MARTIN IONICA, locuință situată în str. CRISTOFOR COLUMB nr. 6A ap. 1. Se declară nul. (635)

PRF PVL 000020

**Anunțuri de MICĂ PUBLICITATE ÎN**

**CU PLATA PRIN SMS!**

**Orange, Vodafone și Telekom: 7412**

**Comanda prin SMS se face astfel:**

1. **Pas 1** – trimite cuvântul-cheie **GL** spațiu **numărul rubricii** spațiu **text mesaj**
2. **Pas 2** – confirmați comanda conform instrucțiunilor primite prin SMS

| Indicativ oraș | Spațiu | Indicativ Rubrica                               | Spațiu | Text Mesaj                             |
|----------------|--------|-------------------------------------------------|--------|----------------------------------------|
| GL             |        | vezi lista rubricilor și indicativelor acestora |        | 154 caractere inclusiv spațiile libere |

**Tarif comandă: 5.1 euro+TVA**

Exemplu de anunț trimis prin SMS:  
**GL 05 Angajam vanzatoare cu experienta pentru magazin alimentar. 0722xxxxxx**

**Pentru recepționarea corectă a mesajelor vă rugăm NU FOLOSII DIACRITICELE (ex: ș, ț, â, î, â) SAU SIMBOLURI PENTRU EURO SAU DOLAR!**

- Atenție la introducerea indicativului de rubrică!
- Indicativele le veți găsi în ziar zilnic, pe una din paginile de mică publicitate.
- Dacă o rubrică nu are indicativ, înseamnă că nu o puteți apela prin acest serviciu.
- Nu introduceți deliberat indicativul altei rubrici.
- Dacă mesajul nu corespunde rubricii respective, acesta nu va fi publicat.
- Textul publicat va fi identic cu cel scris în mesaj și va apărea în ziar scris CU MAJUSCULE.
- Nu se adaugă automat numărul de mobil de pe care a fost trimis mesajul. Acesta trebuie completat de dumneavoastră.
- Mesajele care nu corespund regulilor enumerate nu vor fi publicate!
- Un mesaj poate avea maximum 154 de caractere (inclusiv spațiile libere)
- **1 comandă trimisă = 1 apariție publicată în Viața Liberă.**
- Nu trimiteți același mesaj de mai multe ori într-o zi în speranța că va fi publicat în zile consecutive.
- SMS-urile trimise în cursul zilei până la ora 15,00 vor fi publicate în ziua următoare.
- SMS-urile transmise după ora 15,00 vor fi publicate peste 2 zile.
- Nu există posibilitatea de opțiuni speciale: bold, italic, chenar etc.

**Sesizări de luni până vineri între orele 9<sup>00</sup>-18<sup>00</sup> la telefon: 0318.260.010**

Mesajele cu conținut indecent, incomplete sau care nu sunt în conformitate cu politica ziarului nu vor fi publicate. Nu ne asumăm răspunderea pentru veridicitatea acestora.



# ANUNȚURI

 prin **SMS**

scanează codul QR pentru detalii



PRF PVL 000093

**Viata libera** **NOU!** Acum îți poți **PUBLICA SINGUR**, facil și rapid **ANUNȚURILE online!**

**ACCESEAZĂ site-ul**  
<https://anunturi.viata-libera.ro>  
 Detalii la telefon: 0731.960.090

**Plata cu CARDUL!**

PRF MP 003421

**LICEUL DE MARINĂ DIN GALAȚI**  
 în parteneriat cu **C.N.F.R. NAVROM S.A.**  
 așteaptă absolvenții clasei a VIII-a  
 pentru a-i pregăti în meseria de **MARINAR**

**• SE CÂȘTIGĂ BINE!** **VINO ÎN ECHIPA NOASTRĂ!**

• Poți să călătorești în străinătate.  
 • E o meserie căutată și respectată.  
 • Promovezi rapid: la 25 de ani poți ajunge **CONDUCĂTOR DE NAVĂ**, cu un venit de cel puțin **2000 EUR** pe lună!

Str. Portului nr. 55, tel. 0236 417 421

## DIVERSE

Comuna Drăgănești, titular al proiectului „Înființare centru de colectare prin aport voluntar în comuna Drăgănești, județul Galați” anunță publicul interesat asupra depunerii solicitării de emitere a acordului de mediu pentru proiectul „Înființare centru de colectare prin aport voluntar în comuna Drăgănești, județul Galați” propus a fi amplasat în extravilanul comunei Drăgănești, în T.7, P.11. Informațiile privind proiectul propus pot fi consultate pe pagina de internet a autorității competente pentru protecția mediului A.P.M. Galați, apmgl.anpm.ro secțiunea Reglementări-Acorduri de mediu-Documentații procedura EIA și EA- Memorii de prezentare 2021 și la sediul titularului Comuna Drăgănești, sat Drăgănești, strada Principală, nr.196, județul Galați. Observațiile publicului interesat se primesc pe adresa de e-mail office@apmgl.anpm.ro (280962)

• S.C. BRISE GRAINS S.A., titularul proiectului “Construire LFI nouă S.C. BRISE GRAINS S.A. Constanța, ecartament 1520mm, racordată la infrastructura feroviară în stația CFR Galați, Grupa Galați Larga A, construire joncțiune LFI și modificare infrastructură feroviară în stația CFR Galați, Grupa Galați Larga A”, propus a fi realizat în municipiul Galați, Zona Liberă, Platforma I, tarla 211/2, aferent parcelelor P13-P 19, Q8-Q11, județul Galați. Proiectul deciziei de încadrare și motivele care o fundamentează pot fi consultate la următoarea adresă de internet <http://ammgl.anpm.ro> la Secțiunea: Reglementări→ Acordul de mediu→ Drafturi acte de reglementare→ Proiect decizie etapa de încadrare 2023. Publicul interesat poate înainta comentarii/ observații la proiectul deciziei de încadrare pe email office@apmgl.anpm.ro și pe fax: 0236471009, în termen de 10 zile de la data publicării anunțului pe pagina de internet a A.P.M. Galați. (280963)

• S.C. OPȚIONAL S.R.L. Iași, titular al planului „Realizarea unei noi capacități de produce-

re a energiei electrice din surse regenerabile de energie solară”, cu amplasamentul în Filești Galați, anunță publicul interesat asupra depunerii primei versiuni a planului la APM Galați, în vederea obținerii avizului de mediu. Informațiile privind varianta de plan pot fi consultate la sediul APM Galați, str. Regiment 11 Siret nr.2 și la adresa titularului, Galați, str. Tecuci, nr.161, zilnic, de luni până joi, între orele 8.30÷16.00 și vineri între orele 8.30÷13.30. Observațiile publicului se primesc zilnic în scris la sediul APM Galați în termen de 18 zile calendaristice de la data apariției anunțului. (280964)

re a energiei electrice din surse regenerabile de energie solară”, cu amplasamentul în Filești Galați, anunță publicul interesat asupra depunerii primei versiuni a planului la APM Galați, în vederea obținerii avizului de mediu. Informațiile privind varianta de plan pot fi consultate la sediul APM Galați, str. Regiment 11 Siret nr.2 și la adresa titularului, Galați, str. Tecuci, nr.161, zilnic, de luni până joi, între orele 8.30÷16.00 și vineri între orele 8.30÷13.30. Observațiile publicului se primesc zilnic în scris la sediul APM Galați în termen de 18 zile calendaristice de la data apariției anunțului. (280964)

## LICITAȚII

• **ADMINISTRAȚIA PIEȚELOR AGROALIMENTARE SA** organizează în data de 03.08.2023, ora 10.00 la sediul societății din Galați, str. Traian nr. 63, licitație publică cu strigare pentru închirierea următoarelor spații: **PIAȚA CENTRALĂ** – spațiu comercial C9.4 – 87 m.p (85,5 mp comercial + 1,5 mp depozitare); spațiu prestări servicii C1.25 – 54,4 mp (23,4 mp prestări servicii + 31 mp depozitare); **PIAȚA MICRO 17** – spațiu comercial C3.3 – 27,6 mp (23,10 mp comercial + 4,5 mp depozitare); spațiu comercial C6 – 18,8 mp (15,4 mp comercial + 3,4 mp depozitare); **PIAȚA CALEA BASARABIEI** - spațiu comercial A3+A4 – 148,2 mp (101,4 mp comercial + 8,4 mp prestări servicii + 3 8,4 mp depozitare); spațiu comercial A11 – 70 mp; **PIAȚA MICRO 14** – spațiu comercial C4.2 – 21,4 mp; **PIAȚA CENTRALĂ HALA INDUSTRIALE** – standuri – H5, E7 – 8 mp/stand. Procurarea documentației și înscrierile se fac până la data 01.08.2023 de la sediul societății. (280961)

## DIVERSE PREZICĂTOARE

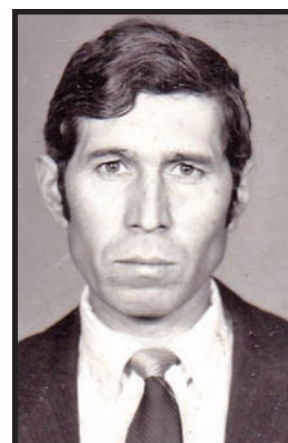


• **Clarvăzătoarea Alisa** dezleagă farmece, ghicește. Rezolvă orice problemă. 0740771190 (280830)

## DECESE

• **Cu durere în suflet, ne luăm rămas-bun de la bunul nostru prieten DOBRIN MITRIȚĂ, plecat la Dumnezeu mult prea devreme. Clipele minunate petrecute împreună ne vor rămâne de-a pururea în amintire. Dumnezeu să-ți ocrotească pașii spre lumină! Familia Nichita și Toni** (280968)

## COMEMORĂRI



• Trei luni de lacrimi și dor, de când bunul și neprețuitul nostru tată, **CĂLDĂRARU ION**, a plecat lăsându-ne fără ocrotirea și dragostea lui nemăsurată. Îți mulțumim cu recunoștință că ne-ai crescut și ne-ai iubit cu toată ființa ta, tată drag. Ne rugăm bunului Dumnezeu să te aibă în paza Lui! Fetele și soția. (280720)



• Au trecut trei ani de când dragul nostru soț, tată, bunic **BOGHEAN ION** a plecat dintre noi, lăsând un gol imens și o durere nesfârșită. Dumnezeu să te odihnească! Familia. (280955)

## PRESTĂRI SERVICII

• Reparații Frigidere, Mașini de Spălat, Aer Condiționat. Garanție. 0740167887, 0720256788. (279768)  
 • SC execută izolații cu schelă+ alpiști, zidărie balcoane. 0755322914. (280799)  
 • Execut gresie, faiantă, zugrăveli. Prețuri minime. Tel. 0749466971. (280880)  
 • Firmă autorizată executăm lucrări de construcții și finisaje cu alpiști utilitari și schelă. Tel. 0741630986, 0756818564. (280886)  
 • Instalator reparații instalații apă, boilere, robineti, obiecte sanitare. 0754616725 (280938)



PRF PVL 000035

PRF PVL 000017

Ai firmă? Dacă ai, îți trebuie **IMAGINE**  
 Dar nu la întâmplare.

Dacă vrei să știi mai multe, caută-ne!

**Viata libera**

Galați, str. Domnească nr. 68, e-mail: pub@viata-libera.ro, site: www.viata-libera.ro

**AGENTIE DE PUBLICITATE**



carnet cultural

- EXPOZIȚII
Muzeul de Artă Vizuală
Sala „Nicolae Măntu” a Galeriei de Artă
Casa Artelor
Muzeul de Istorie și Lapidarium

- arheologice la Dunărea de Jos
Casa Memorială „Costache Negri”
Casa Rurală „Ion Avram Dunăreanu”
Casa „Hortensia Papadat Bengescu”
Muzeul Istoriei, Culturii și Spiritualității Creștine

tel. utile

Table with 2 columns: Service Name and Phone Number. Includes Dispecerat Urgențe, Ambulanță non-stop, Inspectoratul pentru Situații de Urgență (ISU), etc.

Table with 2 columns: Service Name and Phone Number. Includes DERANJAMENTE - INTERVENȚII, CALORGAL, APĂ CANAL, DISTRIGAZ SUD, etc.

școala iubitorilor de animale

Cum alegem jucăriile pentru câini și pisici



Jocul este parte din viața animalului tău de companie, fiind esențial în stabilirea unei relații de încredere cu acesta, dar și pentru stimularea minții ori a mișcării, inclusiv pentru dezvoltarea abilităților sociale...

încă puteți avea surpriza să preferă un ambalaj de la o bomboană sau o cutie goală de carton unei jucării scumpe. Majoritatea pisicilor nu vor refuza însă complexe de joacă, mai ales cele înalte pe care se pot cățăra și care au suprafețe de sisal pentru a-și ascuți ghearele...

poată înghiți ori să se înecă cu ea. În funcție de preferințele câinelui, alegeți jucării de mestecat din materiale durabile, jucării de transportat din materiale ușoare și jucării pentru îngropat în pământ, din materiale naturale.

De asemenea, când alegem jucăriile, trebuie să ținem cont de vârsta câinelui nostru. De exemplu, anumite jucării de ronțait sunt special concepute pentru puii cărora le cresc primii dinți, în timp ce alte jucării sunt indicate doar pentru câinii adulți...

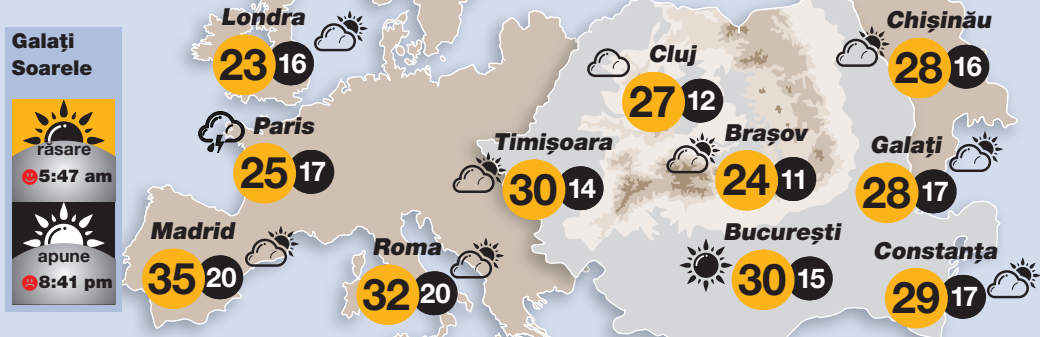
Jucăriile nu trebuie să aibă piese mici cu care câinele s-ar putea îneca și nici să conțină materiale periculoase pentru sănătatea patrupedului. De asemenea, nu uitați să înlocuiți jucăriile uzate sau stricate și în niciun caz nu îi dați câinelui jucării destinate copiilor...

Câinii pun dinții pe orice!

Față de pisici, care sunt mai pretențioase, câinii sunt dispuși să se joace cu orice ajunge în lăbuțele lor. Trebuie să fim foarte atenți cum se joacă prietenii noștri patrupezi și mai ales cu ce, pentru a evita situații în care se pot răni. Ca să nu mai spunem în ce fel ne vom găsi obiectele preferate, dacă nu avem grijă să le ferim din calea câinelui...

O jucărie nu ar trebui să fie atât de mică încât câinele să o

meteo 28 iulie România & Europa



VARIABIL. Astăzi, potrivit meteo- rologilor, va fi în mare parte senin. Temperatura va atinge valoarea maximă de 28 de grade Celsius, iar pe timpul nopții, mercurul în termometre va coborî până la circa 17 grade Celsius. Sunt 5 la sută șanse de precipitații. Vântul va atinge o viteză de până la 14 kilometri pe oră.

www.viata-libera.ro Viața din carnet
AGENDA
iulie 28
cronologie

- 1726 Se naște JEDEDIAH STRUTT (m. 1797), inventator britanic. A inventat, în 1758, mașina de tricotat.
1741 Încetează din viață ANTONIO VIVALDI (n. 1675), compozitor, violonist, dirijor, pedagog italian.
1750 Încetează din viață JOHANN SEBASTIAN BACH (n. 1685), compozitor, organist german.
1794 Încetează din viață MAXIMILIEN de ROBESPIERRE (n. 1758), conducător al Revoluției Franceze din 1789.
1854 Se naște VICTOR BABEȘ (m. 1926), medic, fondator al microbiologiei, vicepreședinte (1899-1900; 1918-1919) al Academiei Române.
1862 Se naște, la Smulți, jud. Galați, ENE I. PATRICIU (m. 1936), învățător și animator cultural.
1913 Se semnează Tratatul de Pace de la București care a încheiat cel de-al doilea război balcanic. Conform tratatului, județele Durostor și Caliacra [„Cadrilaterul”] revin României.
1914 A început Primul Război Mondial.
1938 Se naște, la Berheci, jud. Galați, NICOLAE PLACICOV (m. 2021), pictor, pedagog, membru al UAPR - Filiala Galați.
1940 Se naște, la Gohor, jud. Galați, ION CHIRIC (m. 1999) poet, prozator, editor, publicist, membru fondator ai Societății Scriitorilor „C. Negri”, al cărei președinte a fost un timp.
1970 Încetează din viață COSTIN NENIȚESCU (n. 1902), chimist român.
2004 Încetează din viață FRANCIS CRICK (n. 1916), om de știință englez, laureat al Premiului Nobel.
2019 Încetează din viață MONICA GHIUȚĂ (n. 1940), actriță română de teatru și film.



## REDACȚIA ȘI ADMINISTRAȚIA:

Galați, str. Domnească nr. 68  
redactie@viata-libera.ro

|             |              |
|-------------|--------------|
| SECRETARIAT | 0725 348 672 |
| REDACȚIE    | 0731 331 003 |
| DIFUZARE    | 0236 460 395 |
| PUBLICITATE | 0731 960 090 |

Manager  
post vacant

CONSILIUL EDITORIAL

Dan Cătălin PREDESCU  
Redactor șefAnca SPĂNU  
Redactor șef adjuncțSOCIAL-EVENIMENT: Mariana  
CONSTANDACHE, Beatrice DUMITRIU,  
Raluca ICHIM.ECONOMIC-ADMINISTRAȚIE: Ovidiu  
AMĂLINEI, Cristinel LUCA, Anca MELINTE,  
George MARINESCU.

ONLINE: Daniel BARABOI.

REDACTORI COLABORATORI: Roxana  
ARTENE PENCIU, Gheorghe ARSENIIE,  
Florin RADU, Virgil GURUIANU, Iulian VOICU,  
Gheorghe GURĂU, Ion ZIMBRU, A.G. SECARĂ,  
David TUDOR, Rareș BUDEANU.DTP: Lili CRĂCIUN, Cătălin PARAIPAN,  
Constantin POPA.CORECTURĂ: Ramona COTĂRLEȚ,  
Persida Vanda ONEA (CM), Andra FRĂȚIMAN.MARKETING PUBLICITATE: Miruna  
BĂILĂ, Dorina AXENTE, Nadia CARBARĂU,  
Simona MANOLACHE.DIFUZARE: Vasilica BĂLAN, Veronica  
POPA, Mihai Jean BURLACU.

## DESIGN CONCEPT

Cristian Lipan (www.lipandesign.ro)

Tipar realizat la TIPOART IDEA STUDIO -  
București, Tel. 0723 531 624.Copierea oricăror elemente grafice sau editoriale  
ale acestei publicații va fi sancționată prin legeCOTIDIAN INDEPENDENT®  
MARCA ÎNREGISTRATĂ  
auditat de Biroul Român de Audit  
al Tirajelor, membru al Biroului  
 Internațional de Audit al Tirajelor

ISSN 1221-4914

48.000 DE CITITORI ZILNIC

Publicație ce beneficiază de rezultate  
de audiență conform Studiului Național  
de Audiență măsurate în perioada  
noiembrie 2014 - mai 2016

CERTIFICAT ISO 9001 ȘI 14001

## filmul zilei

VINERI, 28 IULIE



## CE-NSEAMNĂ SĂ FII ONEST

TV1000. ora 20,10, comedie, 2002, SUA

Cu: Colin Firth, Reese Witherspoon

Titlu original: The Importance of Being Earnest

Doi tineri, Jack și Algernon, folosesc același pseudonim - Ernest, în scopuri diferite. Primul vrea să-și ascundă escapadele tinerești mai ales că se va căsători cu o frumoasă tânără, păzită cu strâșnicie de mama ei. Cel de-al doilea, Algernon, pentru că vrea să se însoare cu o frumoasă provincială, pentru a-și rezolva problemele financiare.

COMPETIȚII SPORTIVE INTERNAȚIONALE ● EVENIMENT

Jocurile Olimpice  
de Vară de la Londra:  
27 iulie – 12 august 2012

Cea de-a XXX-a ediție a Jocurilor Olimpice de Vară a început pe data de 27 iulie 2012 la Londra – primul oraș din istoria modernă care organizează Jocurile Olimpice de Vară pentru a treia oară, după edițiile din anii 1908 și 1918.

Londra a fost aleasă gazdă a Jocurilor Olimpice din anul 2012, la data de 6 iulie 2005, de către membrii Comitetului Internațional Olimpic, la cea de-a 117-a sesiune, la Singapore, în competiție fiind înscrise și orașele Moscova, New York, Madrid și Paris.

Conform datelor organizatorilor, 6.200 de jurnaliști, de la 832 unități media au urmărit evenimentul și au asigurat o audiență de 4.000 milioane de persoane. Centrul media, aflat în imediata apropiere a Parlamentului Britanic, a fost deschis 24 de ore. Organizarea ceremoniei de deschidere, din 27 iulie 2012, a fost atribuită regizorului Danny Boyle.

La data de 14 martie 2011, cu 500 de zile rămase până la ceremonia de deschidere a Jocurilor Olimpice de Vară 2012, organizatorii au inaugurat ceasul cu număratoarea inversă în Piața Trafalgar. În luna februarie a anului 2012, s-a confirmat că ceremonia de deschidere va fi oficiată de Regina Elisabeta a II-a și de soțul său, ducele de Edinburgh.

Majoritatea locurilor de desfășurare a probelor sportive



au fost împărțite în trei zone din Londra: zona Olimpică, zona Răului și zona Centrală.

Programul Jocurilor Olimpice de vară 2012 a cuprins 26 de sporturi și 39 de discipline. A fost introdusă pentru prima oară în istoria Jocurilor Olimpice de Vară, proba de box feminin, unde s-au întrecut 36 de sportive, la trei categorii de greutate.

La data de 3 iulie 2012, Comitetul Executiv al Comitetului Olimpic Sportiv Român (COSR) a aprobat componența Echipei Olimpice ce urma să se deplaseze la Jocurile Olimpice de la Londra. La cele 15 discipline sportive olimpice vor concura 104 sportivi, care vor fi

însoțiți de 58 de oficiali, plus șeful de misiune și adjunctul acestuia.

La finalul întrecerilor, 12 august 2012, ierarhia pe medalii s-a prezentat astfel: Statele Unite ale Americii au ocupat primul loc cu un număr de 46 de medalii de aur, 29 medalii de argint și 29 de medalii de bronz, urmate de China, cu 38 de aur, 22 de argint și 27 de bronz. Pe locul al treilea s-a clasat Marea Britanie cu 29-17-19, respectiv de aur, argint și bronz.

România a ocupat locul 27 în clasamentul final pe medalii la Jocurile Olimpice de la Londra, cu nouă medalii: două de aur, cinci de argint și două de bronz. ● V. Guruianu

## remember

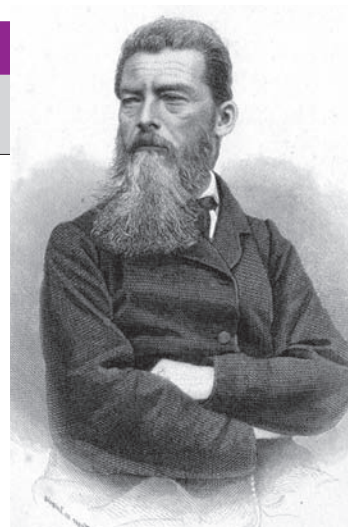
## Ludwig Feuerbach (1804-1872)

Ludwig Feuerbach s-a născut pe data de 28 iulie 1804 în localitatea Landshut din Germania. Atras de filosofie, a plecat la Berlin, unde a avut ocazia să-i studieze pe Schleiermacher și Hegel. A absolvit, în anul 1828, cursurile de filosofie, frecventând, între timp, și cursurile de iarnă organizate la Erlangen pentru studiul științelor naturii. În anul 1837, s-a căsătorit cu Bertha Low, proprietara unei mici fabrici de porțelan. S-au retras împreună la Schloss Bruckberg, nu departe de

Ausbach. Din acel moment, Feuerbach s-a dedicat exclusiv studiului filosofiei.

În anul 1841, Feuerbach a publicat lucrarea "Esența creștinismului", considerată a fi opera sa de căpătâi. Au urmat "Teze preliminare pentru reforma filosofiei", "Principiile filosofiei viitorului" și "Esența religiei".

Ludwig Feuerbach are "meritul istoric de a fi criticat idealismul hegelian", arătând că "Hegel răstoarnă raportul real dintre «subiect» și «predicat», dintre existență și gândire, dintre natură și conștiință".



S-a stins din viață pe 13 septembrie 1872 în urma unui infarct. ● V.G.

## horoscop

## 28 iulie



LEU

23 iulie - 22 august

Ești mai dinamic, ba chiar și mai vulcanic, gestionează-ți cu atenție energia, trăirile.

## FECIOARĂ

23 august - 21 septembrie

Găsești momente de detașare și relaxare, pe lângă toate activitățile cotidiene.

## BALANȚĂ

22 septembrie - 22 octombrie

Atitudinea pozitivă, curajul, entuziasmul, curiozitatea vor fi așii tăi din mânecă.

## SCORPION

23 octombrie - 21 noiembrie

Acum ți se relevă adevăratele culori ale tabloului, acum este timpul să știi, să înțelegi.

## SĂGETĂTOR

22 noiembrie - 21 decembrie

Nimic nu te poate opri să-ți atingi obiectivele, deoarece astrele sunt de partea ta.

## CAPRICORN

22 decembrie - 19 ianuarie

Fii mai atent la relațiile în care ești implicat, mai ales dacă sunt de familie.

## VĂRSĂTOR

20 ianuarie - 18 februarie

Azi vei fi un observator foarte bun, dar la capitolul acțiune nu vei avea același aplomb.

## PEȘTI

19 februarie - 20 martie

Este o zi a schimbărilor. Pot ieși azi la suprafață tot felul de temeri și inhibiții.

## BERBEC

21 martie - 20 aprilie

Chiar dacă ziua va fi cu ceva agitație, tu ai grijă și ascultă-ți intuiția.

## TAUR

21 aprilie - 21 mai

Astăzi este despre cunoaștere, adevăr, despre dorințe, despre posibilități, abundență.

## GEMENI

22 mai - 21 iunie

Poți avea parte de legături prețioase, fiind bine aspectate evenimentele sociale.

## RAC

22 iunie - 22 iulie

Este un moment bun pentru asocieri, discuții despre bani, precum și despre resurse.



CĂLĂTOR PRIN ȚARA MEA (1) ● JURNAL

# Cel mai scurt, liber și frumos drum spre Transilvania



IULIAN VOICU  
redactie@viata-libera.ro

**Șoseaua care duce prin Valea Prahovei este, de departe, cea mai proastă rută care poate fi aleasă către Ardeal. Ar mai fi și traseul pe la Întorsura Buzăului, dar mi se pare a doua opțiune. Cel mai bine, după părerea mea, ar fi Galați - Târgu Secuiesc.**

Dacă plecați spre Transilvania, alegeți drumul prin Smâr-

dan, Pechea, Cudalbi, Matca; această șosea nu numai că se prezintă într-o stare excelentă și este perfect semnalizată, dar trece prin puține aglomerări rurale și te poartă rapid către Tecuci, Tișița, Panciu, Vidra, Tulnici, Țiglina 5 (Lepșa), Târgu Secuiesc.

Între ultimele două etape ale drumului, veți străbate șoseaua care traversează Munții Vrancei între Lepșa și Ojdula, pe un traseu auto lejer, fără multe curbe „în ac de păr”, dar cu serpentine



și peisaje care îți taie respirația. Nu este exclus să întâlnești urși pe marginea șoselei, așteptând mâncare de la turiști.

Cel mai important este faptul că, pe această șosea, nu au acces vehiculele grele (peste 3 tone), ceea ce scutește mulți nervi și „mersul piticului” în urma mastodonților transportului.

Odată ajuns în Târgu Secuiesc, ți se deschid drumuri către nord: Băile Tușnad - Gheorgheni - Miercurea Ciuc - Toplița; sud: Sfântu Gheorghe - Brașov;

vest: Sfântu Gheorghe - Rupea - Viscri - Sighișoara și mai departe. Și, în chiar centrul vechi al Târgului, aveți prima ocazie să mâncați gustoasele bucate specifice locului, la Restaurantul Secuiesc.

Ardealul n-a fost călcat și distrus de năvălitori așa cum s-a întâmplat în Moldova sau Muntenia. De aceea are situri istorice rămase aproape în picioare și în bună parte restaurate: cetăți, castele, biserici fortificate, pe care vă îndemn să le vizitați. ●

## ajutor la angajare

### Cum să ne facem un CV perfect

Oricine își dorește să se angajeze pentru a putea avea un buget propriu, iar pentru a face acest lucru este nevoie de un Curriculum Vitae sau, după cum îl recunoaștem toți, un CV, în forma prescurtată. CV-ul este important pentru că acolo sunt prezentate toate aptitudinile noastre, astfel crescând probabilitatea ca angajatorul să ne selecteze pentru un interviu. Un CV bine structurat și complet din punct de vedere informativ va ieși în evidență și este cea mai simplă metodă pentru a-i arăta angajatorului că poți fi persoana potrivită pentru job.

#### Scopul principal al unui CV

Misiunea unui CV este să ne asigure un interviu cu angajatorul. Pentru ca acest lucru să se întâmple, este nevoie să fie respectate trei criterii importante: prezentarea, structurarea și conținutul.

#### Forma de prezentare a unui CV

Un CV trebuie să fie cât mai bine organizat în pagină, să fie scris cu diacritice și să nu conțină greșeli gramaticale sau de ortografie. Pentru acest lucru este recomandată scrierea pe computer și trebuie folosită culoarea neagră în redactarea documentului. Înainte de a-l trimite către angajator, nu uita să îl transformi în document PDF. Lungimea ideală a unui CV ar trebui să fie de două pagini. Va fi nevoie de concizie pentru a reda informațiile în dimensiunea aceasta.

#### Ce trebuie să conțină un CV

În CV trebuie scrise datele personale, numele, prenumele, adresa, numărul de telefon, locul și data nașterii și starea civilă. După ce ai scris aceste lucruri, trebu-

ie menționate studiile pe care le aveți, cu niște acte doveditoare. Sunt foarte importante și aptitudinile dumneavoastră, pentru că pe angajator îl interesează ce puteți face și ce nu. Limbile străine și competențele digitale sunt un

plus ce vă apropie și mai mult de locul de muncă dorit. Totodată, ar trebui menționate și hobby-urile sau activitățile din timpul liber, fiindcă acestea îl ajută pe angajator să își dea seama ce fel de persoană sunteți. ● **Rareș Budeanu**



## rețeta zilei Salată de vinete

**INGREDIENTE.** 1 kg vinete, 150 ml ulei, sare, ceapă, roșii, ardei gras.

**PREPARARE.** Vinetele coapte se sărează și se pun într-un castron. Se freacă apoi bine, adăugându-se treptat uleiul. Se potrivește de sare. Se adaugă și ceapa tăiată foarte mărunț.

Salata de vinete se aranjează pe platou și se ornează cu felii de roșii și cu rondele de ardei gras. Pentru a spori cantitatea de salată de vinete, se pot adăuga 2-3 dovlecei curățați de coajă și fierți în apă clocotită cu puțină sare. Când dovleceii sunt fierți, se scurg bine de apă și apoi se toacă împreună cu vinetele. ● **R.C.**

www.viata-libera.ro Viața caleidoscop

MAGAZIN

tv  
mania

### Pupeze trecute în rezervă

ANCA MELINTE  
ancam@viata-libera.ro

● **Evoluție.** „Vai de capul meu, chiar că Pupeze eram! Dar nu regret” – „Ce ni se spunea, aia făceam! Câte trăsna, pentru audiență”, au exclamat Andreea Tonciu și Sânziana Buruiiană, invitate deunăzi la „Teo Show”, pe Kanal D, ca să depene amintiri de acum 13 ani. Din vremurile în care erau pițipoancele mereu de serviciu în emisiuni de divertisment. Asta până când Adriana Bahmuțeanu le-a văzut „sclipirea” și le-a dat statut de „Pupeze” - adică de asistente - în emisiunea ei. „Nu ți-ai schimbat rujul!”, a fost prima constatare a Andreei la adresa Sânzianei. Una dintre schimbările majore ar fi că niciuna nu se mai cocoță acum pe tocuri. „Nu mai pot! Am aproape 40 [de ani n.r.]! Pupăză, acum?! Sub nicio formă”, se apără Tonciu. Buruiiană e mai conciliantă față de perspectiva Pupezei, dar numai cu fetele ei alături: „Le pregătim pe ele să ne ia locul”. Mai bine nu, îmi spun în gând. Poate fiicele lor au aspirații mai înalte față de trecutul mamelor. Chiar dacă e un trecut asumat, de care nu se rușinează: „Dacă ne suna cineva și ne spunea: «Diseară trebuie să prezentați chiloții pe față!», noi ne duceam! Am dat zăpada de pe mașini, în costum de baie, iarna!”, își aminteau exPupezele. Sfatul lor pentru cele care visează la o carieră similară este cât se poate de simplu: „Să faci ce simt și niciodată să nu refuze contracte. Nu știi niciodată cine te vede”. Și dacă nu cumva, de la chiloți pe față, chiloți pe dos ajungi să ai propriul reality-show... ●



## GORAN BREGOVIC VINE LA JURILOVCA

**CONCERT.** Goran Bregovic vine la Festivalul Borşului Lipovenesc de la Jurilovca, la început de septembrie, a anunţat primăria acestei comune tulcene, pe pagina de Facebook.  
» pag. 06



## INAUGURAREA UNUI NOU TEREN DE SPORT ÎN GALAȚI

**EVENIMENT.** Orașul nostru beneficiază de un nou teren de sport, unul cu suprafață specială de baschet, ce a fost amenajat pe platoul din fața Stadionului "Dunărea". » pag. 08

COTIDIAN INDEPENDENT / GALAȚI, ROMÂNIA / ANUL XXXIV, NR. 10.298 / 16 PAGINI / 16 PAGINI SUPPLEMENT TV GRATUIT / 3 LEI

www.viata-libera.ro Viața pe scurt

# 16 OBSERVATOR



PRF PVL 000035

POTRIVIT DATELOR ACTUALIZATE LUNA ACEASTA ● **NECESITATE**

# Peste 76.000 de hectare se irigă în județ



GEORGE MARINESCU  
george.marinescu@viata-libera.ro

Datele actualizate de ANIF către finalul lunii iulie arată că, la nivelul Filialei Teritoriale de Îmbunătățiri Funciare (FTIF) Galați, au fost umplute canalele de irigații pe o lungime de peste 211 kilometri, putând fi deservită o suprafață agricolă de aproape

94.000 de hectare. De irigat efectiv, se face acest lucru în prezent pe o suprafață cumulată de peste 76.000 de hectare (în creștere cu 23.000 de hectare față de începutul aceleiași luni), dintre care 37.600 de hectare sunt la udarea I.

În județ au rămas pornite cele 11 stații de bază și de repompare (SRP), inclusiv SPA Dunăre (gravitațional), SRP1 Vânători -

cu întreruperea cauzată de problemele electrice și funcțională în prezent cu agregatul nr. 6 - SRP2 Tudor Vladimirescu, SPA Prut, SPA Liești, SPA Stoicani, SPA Foltești, SPA Ionășești, SPA Vameș, SPA Foltești. În prezent, funcționează și 39 de stații de punere sub presiune (SPP), cărora li se adaugă 168 de motopompe pe canale, în creștere cu 21 față de

acum trei săptămâni. ANIF precizează, în plus, că un număr de 39 de organizații ale utilizatorilor de apă (OUAI) pot fi deservite pe această cale, din care 20 au solicitat deja apă pentru irigații, dar și alți fermieri din județ, în special tot pentru culturile de orz, legume, orzoaică, grâu, rapiță, soia, porumb, precum și floarea-soarelui. ●

PRF PVL 000027

## 100 de lei

### pentru învățacei

CARNET DE NOTE VIAȚA LIBERĂ

1 Ce notă îi dai ziarului tău astăzi?  
săptămâna 24 - 29 iulie 2023

1 2 3 4 5  
6 7 8 9 10

Temă pentru acasă: completează, decupează și trimite într-un singur plic, pe adresa redacției (str. Domnească nr.68) sau vino și depune personal, 6 carnete de note "Viața liberă", publicate de luni până sâmbătă inclusiv. Tragerea la sorți pentru desemnarea premiantului săptămânii va avea loc în holul redacției, în fiecare vineri, ora 13:00, după extragerile concursului "Bani grei cu Viața liberă".

**Viata  
libera**

TALON DE CONCURS

1 Nume

2 Unitatea de învățământ

3 Clasa/Anul

4 Telefon

Căștigătorul trebuie să facă dovada că urmează studiile unei instituții de învățământ, public sau privat

30

PRF PVL 000028

## Bani GREI cu 300 lei

### pe săptămână!



Premiile se revendică până la data următoarei extrageri.

**Viata  
libera**

30 vineri

TALON DE CONCURS

1 Nume

2 Adresa

3 Telefon

4 B.I./C.I.

Talon valabil pe perioada 24 - 29 iulie 2023

## instrucțiuni

### Conturi de utilizator în programul „Rabla Local”



ANCA MELINTE  
ancam@viata-libera.ro

Administrația Fondului pentru Mediu (AFM) a publicat instrucțiunile care trebuie urmate pentru crearea conturilor de utilizator ce vor fi necesare pentru înscrierea persoanelor fizice în programul „Rabla Local”. Adresa web la care se pot genera conturile este: [https://www.afm.ro/casare\\_auto\\_uzate.php](https://www.afm.ro/casare_auto_uzate.php).

Așa cum ați putut afla din ziarul „Viața liberă”, într-o primă etapă, Primăria Galați a fost acceptată în acest program și a semnat contractul de delegare cu AFM, iar etapa următoare este destinată persoanelor fizice. Primăria Galați a promis că va anunța data

și ora demarării înscrierilor persoanelor pe site-ul AFM.

„Subliniem că mașinile nu trebuie casate înainte de înscrierea pe site-ul AFM, urmată de depunerea dosarului cu cererea de finanțare la Primăria municipiului Galați și semnarea contractului de finanțare”, a punctat Primăria. Mai multe informații referitoare la pașii pe care trebuie să îi urmeze persoanele fizice și documentele necesare se regăsesc și pe site-ul Primăriei municipiului Galați, în secțiunea Servicii electronice/Rabla Local.

Stimulentul acordat pentru casarea unui autovehicul uzat este de 3.000 de lei, din care 2.400 de lei alocați de AFM și 600 de lei de către Primărie. ●



săptămâna  
28 iulie - 3 august 2023

02 cultură  
Spectacol de licență:  
„O noapte furtunoasă“  
plină de energie

03 gastronomie  
Rețete de vară,  
gustoase  
și ușor de preparat

**Viata**  
libera

**weekend  
magazin**

[www.viata-libera.ro](http://www.viata-libera.ro)

**CĂTĂLIN  
BORDEA  
a oferit  
primele declarații  
după divorț**

► Căsnicia lui Cătălin Bordea și a Lievei a ajuns la final

ACTORUL ÎNCĂ SE RESIMTE DUPĂ ACEST EVENIMENT TRIST DIN VIAȚA SA ► **PAGINA 16**

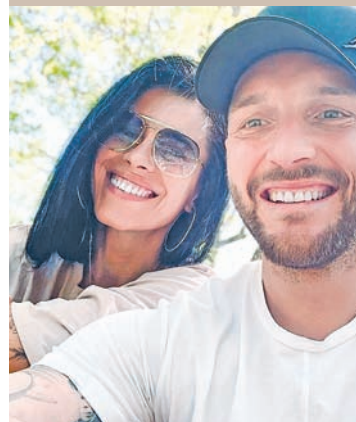
supliment gratuit al cotidianului **Viata liberă**

**MONDENE**



Mi-am pierdut  
soția, dar pe mine  
mă păstrez

CĂTĂLIN BORDEA,  
actor





## CULTURĂ

SPECTACOL DE LICENȚĂ AL STUDENȚILOR ANULUI III ● CONSEMĂRI



# „O noapte furtunoasă” plină de energie



Vineri, 14 iulie a.c., a avut loc ultima reprezentație din stagiunea 2022-2023 la Teatrul Dramatic „Fani Tardini” din Galați, piesa jucată fiind „O noapte furtunoasă”, de I. L. Caragiale, o coproducție cu Universitatea „Dunărea de Jos” Galați (Facultatea de Arte) - un spectacol de licență al studenților anului III.

Piesa respectă scrierea autorului, vocabularul fiind adaptat și rostit pe moldoveneasca noastră contemporană, iar regia și scenografia au fost asigurate de conf. univ. dr. Radu Horghidan (o viziune aparte, vie, plină de vervă/dinamism). Piesa se adresează adolescenților și adulților, deopotrivă - unele scene sunt foarte „compromițătoare”. Spectacolul impresionează prin dinamism, umor și culorile din răsfețele publicului și zâmbetul actorilor. În plus, minuțioasă grijă acordată detaliilor ce recompun universul lui Caragiale

(decorul cu așternuturile atârinate pe sârme, măsuța de servit cafea și „o atenție”, divanul etc) proiectează întreg tabloul scenic cu o vivacitate aparte și un simț comic molipsitor, transpunând spectatorul într-o lume nouă - unde toate elementele fuzionează într-un spațiu plin de emoție, iar experiența artistică devine memorabilă (în sine). Toți actorii (absolvenți deja) au fost remarcabili prin energia transmisă - sau unde și publicul serii de iulie era cu precădere format din liceeni din anii terminali (clasele XI-XII)?! - iar spectacolul (în sine) a depășit rigorile consiliului artistic.

Acțiunea începe cu clasică scenă - discuția între Jupân Dumitrache (cherestegiu, căpitan în garda civică) și Ipingescu (ipistat, amic politic) despre „bagabonți”, ocazie cu care Dumitrache își mărturisește lui Ipingescu că și după el se ține un „bagabont”. Și iată cum a început totul: la Lăsatul secului, când jupân Dumitrache, Veta (soția) și Zița (cumnata) au mers la Grădi-

na „Iunion”. Aici, în timp ce ei se uitau la o comedie, un „bagabont” s-a așezat la masa vecină și s-a uitat la cele două doamne toată seara, fapt ce l-a infuriat pe jupân. De asemenea, în drum spre casă tot cu „bagabontul” în spatele lor au mers - oare mergea spre aceeași direcție? Oare îi plăcea vreo domniță dintre cele două?

Totul în reprezentație decurge conform scrierii autorului, iar după meritele aplauze și coborârea cortinei a avut loc o discuție cu adolescenții-spectatori despre ceea ce înseamnă actor, câți ar fi interesați de această meserie (șase tineri au ridicat mâna). Printre curiozitățile tinerilor s-au aflat cât a durat pregătirea actorilor - repetiții, pregătit textul (o lună și jumătate) etc, iar actorii au explicat, într-o discuție liberă, toate aspectele tehnice și regizorale ale acestui spectacol. Și da, pentru actori e foarte important publicul - dacă este în vârstă, au puțin de lucrat la aspectul rigid + presiunea pe

care le resimt; dacă este tânăr, totul pare mai prietenesc, fluent, ca o joacă. Actrița Oana Mogoș a fost cea care a oferit anumite aspecte din culisele profesiei (mai ales că dumneaei se ocupă individual de persoana cu care lucrează, află care îi sunt defectele și cum pot fi transformate în atuuri). A fost o atmosferă caldă, plăcută, în care aproape că te simțai că ești binevenit și că aparții locului - mai-mai că m-aș fi înscris și eu la Teatru. Fiecare generație care absolvă la Galați termină programul de licență cu o piesă care se joacă la Teatrul Dramatic „Fani Tadini”.

„O noapte furtunoasă” este o comedie în patru tablouri de Ion Luca Caragiale; a apărut în „Convorbiri literare”, în anul 1879, în nr. 7 și 8 și a avut premiera la Teatrul Național din București pe 18 ianuarie 1879. Efectele după acea reprezentație? Conform Wikipedia, „(...) autorul, ieșit pe scenă ca să primească aplauzele furtunoase dezlanțuite chiar

după primul act, s-a auzit fluierat și huiduit de grupuri organizate la galerie. Despre ceea ce se întâmpla se mărturisește chiar Caragiale: „Se răspândise vestea că piesa lovea în instituția Gărzii Cetățenești. Iar la a doua reprezentație, din 21 februarie, am fost iar fluierat, huiduit și amenințat, de o droaie de patrioți din Garda Civică, cu bătaia în piața Teatrului. Niște tineri ofițeri m-au scăpat de furia lor.” Acesta a fost motivul care a determinat conducerea Teatrului Național să scoată piesa „O noapte furtunoasă” din program. De altfel, protestul fusese organizat de un grup de preținși moralisti, pentru acordarea unei satisfacții micii burghezii „ultragiate” de conținutul piesei. Și, cu toate acestea, momentul a marcat începutul gloriei lui Caragiale, toate piesele pe care le-a prezentat mai târziu constituind cele mai mari succese ale teatrului românesc din secolul al XIX-lea. ● Simona Simionescu, foto Teatrul Dramatic „Fani Tardini” Galați



# GASTRONOMIE

REȚETĂ DE VARĂ, UȘOR DE PREPARAT ● GUSTOS



## Ciorbă de ardei umpluți și smântână

RALUCA ICHIM  
raluca.ichim@viata-libera.ro

**O altă variantă de a găti și consuma mult iubiții ardei umpluți, de data aceasta pe post de ingredient principal într-o ciorbă gustoasă.**

**Ingrediente:** 1 kg ardei de diverse culori, 100 ml ulei, 2 morcovi, 2 cepe galbene, 1 rădăcină pătrunjel, 1 rădăcină țelină, 1 foaie dafin, 1 legătură pătrunjel, 1 legătură mărar, 1 pahar smântână grasă, 2-3 linguri oțet de mere, sare

**Pentru umplutură:** 300 g carne vită tocată, 300 g carne porc tocată, 3 linguri orez, 2 cepe medii, o legătură pătrunjel, o legătură mărar, 1 lingură rasă cimbru, sare, piper negru măcinat; 2 linguri făină pentru pudrat ardei

**Preparare:** Într-un bol încăpător puneți carnea și condimen-

tați cu sare și piper. Curățați ceapa, tocați-o mărunț și puneți-o la călit în ulei încins cu un praf de sare, la foc mediu, cât să devină ușor sticloasă, fără să se rumenească. Peste ceapă adăugați orezul crud, bine spălat, și căliți împreună cu ceapa pentru aproximativ 1-2 minute. Opriți focul și lăsați deoparte cât să se răcorească puțin. În bolul cu carnea tocată puneți cimbrul, verdeța tocată mărunț, apoi orezul și ceapa călită. Frământați bine cu mâinile până când veți obține o umplutură omogenă.

Ardeii se spală și se curăță de semințe. Pudrați ardeii pe interior cu făină albă. Umpleți ardeii cu amestecul de carne, orez și verdețuri. Presărați făină albă după ce i-ați umplut și pe partea rămasă deschisă. Ardeii se încrețesc la vârfuri ca să pătrundă la fierbere lichidul fierbinte. Astfel umplutura nu va ieși din ardei.

Înfierbântați uleiul într-o tigaie și prăjiți ușor ardeii pe toate părțile. Prin acest procedeu se va obține un gust delicios de ardei copt și se va realiza o aderență din făina pudrată, coaja ardeiului și umplutura acestuia.

Pentru zeama de legume, sortați ușor rădăcinile răzuite pe răzătoarea cu ochiuri mari și ceapa tocată mărunț. Transferați amestecul într-o oală și turnați deasupra 2 l de apă fierbinte, ca să grăbiți procesul de fierbere. În apa care clocotește domol se pun ardeii umpluți. Sărați după gust. Acum se pune și foaia de dafin. Fierbeți cam 20 de minute. La final se drege supă cu smântână diluată cu zeama fierbinte. Gustați și mai sărați dacă este nevoie. Pentru un gust mai acrisor se poate pune puțin oțet de mere. Serviți ciorba de ardei umpluți cu mult pătrunjel verde și mărar tocat. ●

## Salată Caprese cu avocado

► **INGREDIENTE.** 50 grame mini mozzarella, 400 grame roșii cherry, sare după gust, piper, ulei de măsline, busuioc proaspăt, avocado, oțet balsamic.

► **PREPARARE.** Scurgem zerul. Lăsăm brânza în strecurătoare aproximativ 10 minute. Se transferă bilele pe o farfurie tapetată cu prosop de hârtie. Spălăm roșiile și le ștergem bine. Taiem fiecare roșie în două sau 3 felii în funcție de mărime. Atenție! Roșiile și mozzarella trebuie să fie la temperatura camerei. Așezăm felii de roșii pe farfuria de servire. Presărăm sare, piper și ulei de măsline. Scoatem frunzele de busuioc de pe tulpini, le rulăm și le tăiem în fâșii. Tehnica se numește chiffonade și este folosită pentru orice tip de frunze (mentă, spanac etc). Busuiocul aduce o notă de prospețime și culoare salatei. Presărăm aproximativ jumătate din fâșiile de busuioc peste roșii. Taiem bilele de mozzarella în jumătate. Le așezăm peste roșii. Taiem avocado în jumătate și îndepărtăm sâmburele. Taiem apoi fiecare jumătate în



două. Îndepărtăm coaja și tăiem fiecare sferă în cubulețe. Așezăm și bucățile de avocado printre roșii și mozzarella. Presărăm și busuiocul rămas. Stropim totul cu ulei de măsline. ● **R.I.**

## rețete de weekend

### CHEESECAKE CU CĂPȘUNI ȘI IAURT



**INGREDIENTE.** Pentru blat: 120 g biscuiți digestivi, 60 g biscuiți cu ovăz, 60 g unt.

Pentru cremă: 500 g ricotta, 250 g iaurt de căpșuni, 100 g zahăr pudră, 350-400 g căpșuni, 15 g gelatină, 50 ml lapte.

#### PREPARARE.

Biscuiții pisați sau măcinați îi amestecăm cu unt, apoi îi punem într-o formă cu pereți detașabili. Apăsăm cu fundul unui pahar, pentru a obține o bază omogenă. Punem căpșunile spălate și curățate peste biscuiți. Mixăm ricotta cu iaurturile și zahărul pudră. Dizolvăm gelatina în 50 ml lapte, apoi o punem la baie-marie. Când devine complet lichidă, adăugăm 2 linguri din crema de brânză, amestecăm, apoi o luăm de pe foc și turnăm peste brânză. Omogenizăm compoziția, apoi o punem peste fructe. Dăm tortul la rece pentru minimum 4 ore. ● **R.I.**

### CHEESECAKE CU LĂMÂIE

**INGREDIENTE.** Pentru blat: 300 g biscuiți la alegere, 80 g unt.

Pentru umplutură: 3 ouă, 600 g brânză tip Philadelphia, 350 g brânză de vaci, 100 g zahăr tos, 4 lămâi mari, 3 linguri făină, fructe de pădure.

#### PREPARARE.

Pentru blat rețeta e identică. Pentru umplutură, amestecă cele două tipuri de brânză, rade coaja de la două lămâi, stoarce sucul din toate cele patru și toarnă totul în cremă. Bate ouăle cu zahărul și răstoarnă compoziția peste amestecul de brânză. Adăugă făina, apoi toarnă crema peste blat. Nivelează și dă tava la cuptor, timp de 10 minute la 200°C, apoi timp de o oră, la 100°C. Lasă tava la răcit în frigider peste noapte. A doua zi, decorează tarta cu fructe de pădure și pudrează cu zahăr. ● **R.I.**



## cea mai bogată legumă în vitamina C

### Beneficiile ardeiului gras

**Ardeii grași sunt bogați în conținutul de vitamine și minerale.**

Un ardei gras roșu de mărime potrivită conține 169% din doza zilnică recomandată de vitamina C, iar asta îl face una dintre cele mai bogate surse alimentare ale acestui nutri-

ent. Vitamina B6 (piridoxina) aduce un aport de nutrienți care sunt importanți pentru formarea globulelor roșii din sânge. Vitamina K1, ce este cunoscută și sub numele de filochinona, este importantă pentru coagularea sângelui și pentru sănătatea oaselor noastre. Potasiul este un mineral esențial care poate îmbunătăți sănătatea inimii noastre, dacă este consumat

în cantități adecvate. Acidul folic, cunoscut și sub numele de vitamina B9, are o varietate de funcții în organismul uman. Ardeiul gras conține, de asemenea, și vitamina E, un antioxidant puternic, esențial pentru mușchi și nervi sănătoși, precum și provitamina A (betacaroten) pe care corpul o poate transforma în vitamina A. ● **R. Ichim**



# MEDICINA

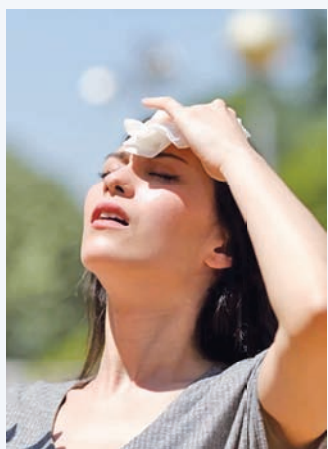
CUM NE DĂM  
SEAMA CĂ  
NE AFECTEAZĂ  
TEMPERATURILE  
ÎNALTE



**IMPACT.** Expunerea la temperaturi ridicate poate determina manifestări la instalarea cărora participă alterarea mecanismelor care reglează temperatura internă, asociată cu anumiți factori individuali care determină reducerea toleranței la căldură. Asfaltul încins, blocurile și clădirile realizate din altceva decât materiale naturale radiază căldură și sunt printre factorii care amplifică efectele caniculei, afectând buna funcționare a organismului, inclusiv în cazul persoanelor clinic sănătoase. În lipsa hidratării corecte și a menținerii unei temperaturi corporale în jurul a 37 de grade Celsius, pot apărea semne și simptome care ne avertizează că organismul nostru nu se adaptează suficient caniculei:

- Confuzie
- Dezorientare
- Amețală
- Creșterea pulsului
- Dureri de cap și oboseală
- Grețură
- Transpirație excesivă sau, din contră, apariția anhidrozei (lipsa transpirației)
- Transpirație la nivelul mâinilor și extremităților în general
- Piele rece și moale
- Crampe/ spasme musculare.

● Anca Spânu



SFATURI PENTRU A SUPORTA MAI UȘOR CANICULA ● UTIL

## Cum ajutăm organismul să facă față căldurii

ANCA SPÂNU  
anca@viata-libera.ro

În condiții de caniculă, organismul se supraîncălzește, drept urmare, pot apărea consecințe supărătoare, precum crampele musculare, epuizarea și chiar insolția. Trebuie reținut, în acest context, că pacienții cu boli cronice pot remarca o înrăutățire a simptomelor, ei fiind cei mai expuși, alături de sugari, copii mici, persoanele cu dizabilități și vârstnici.

Este foarte important ca temperatura corpului nostru să fie menținută în intervalul de 36,1-37,2 grade Celsius. Dacă temperatura corpului crește peste această valoare,



putem să dezvoltăm o boală asociată cu căldura.

Atunci când este foarte cald, corpul trebuie să producă transpirație pentru a se răci. În anumite condiții, mai ales când persoana este deshidratată, transpirația este insuficientă, iar temperatura corporală a persoanei crește rapid. Persoanele în vârstă și cele care iau anumite medicamente sunt mai puțin capabile să producă transpirație. De asemenea, copiii mici au o temperatură corporală mai mare și transpiră mai puțin. Expunerea la temperaturi ridicate poate provoca agravarea bolilor existente, deci este foarte important să ne păzim și să evităm deplasările, pe cât posibil, în zilele caniculare. Indiferent dacă stați în casă sau nu, trebuie să țineți cont de următoarele reguli.

**Beți multă apă.** Încercați să consumați multă apă, chiar dacă nu vă este sete, pentru a evita deshidratarea. Evitați băuturile alcoolice, pe cele fierbinți sau cu zahăr, deoarece cresc riscul de deshidratare.

**Mențineți temperatura corpului în limitele normale.** Beți băuturi reci și consumați alimente reci, precum salate, fructe. Purtați haine lejere, din fibre naturale (bumbac, în, mătase) și faceți



dușuri răcoritoare cât de des se poate.

**Mențineți casa răcoroasă.** Pe timpul zilei, trageți draperiile sau jaluzelele, pentru a evita intrarea căldurii. Folosiți cât mai puțin posibil aragazul și cuptorul.

**Păstrați alimentele în siguranță.** Alimentele trebuie depozitate corespunzător (în frigider, congelator, câmară), pentru a se



evita alterarea acestora. Inclusiv pâinea se poate strica mai ușor, în cutiile de lemn sau plastic unde o ținem de obicei, de aceea este bine să fie refrigerată, dacă nu o consumați foarte repede. Este important să nu consumăm alimente alterate, mai ales că orice dereglare a sistemului digestiv ar putea fi exacerbată de căldură și recuperarea poate fi întârziată.

În casă, aerul condiționat trebuie reglat cu doar 5 grade sub valoarea de afară. La temperaturi de peste 32 de grade, nu se recomandă folosirea ventilatorului. Dușurile trebuie să fie călduțe, nu fierbinți, dar nici reci.

- **Atenție!** Alcoolul și băuturile cu cofeină favorizează deshidratarea și reduc rezistența organismului la căldură;
- Consumați fructe și legume proaspete - conțin o mare cantitate de apă și minerale (pepene, prune, roșii, iaurt) și eliminați din dietă preparatele cu un conținut sporit de grăsimi, mai ales pe cele de origine animală.

Nu ieșiți între orele 11,00 și 18,00, decât dacă este absolut necesar. Dacă ieșiți, purtați pălărie și ochelari de soare, haine largi, din materiale naturale și deschise la culoare. Mergeți cât mai repede într-un loc răcoros (dacă nu este disponibil un spațiu interior cu aer condiționat, alegeți un loc la umbră, unde să nu fiți expus direct razelor soarelui). Dacă lucrați în exterior, protejați-vă corespunzător, beți multă apă și discutați posibilitatea rearanjării programului de lucru, în condițiile legii. Atenție la folosirea utilajelor electrice, în condiții de căldură excesivă orice scânteie poate da naștere unui incendiu. Dacă aveți posibilitatea să vă răcoriți, în condiții de siguranță, într-o piscină sau într-un curs de apă, este bine să o faceți, cu mențiunea să stați și la umbră. ●



# TURISM

UN ORAȘ CU UN IMPORTANT PATRIMONIU ARHITECTURAL ● CĂLĂTORII

## Ce obiective turistice merită vizitate în Oradea



DAVID TUDOR  
david.tudor@viata-libera.ro

**Oradea, un oraș pitoresc situat în vestul României, este o destinație de călătorie fascinantă cu o istorie bogată și o arhitectură impresionantă. Cu numeroase atracții turistice, Oradea oferă o varietate de obiective care merită vizitate. Indiferent dacă ești pasionat de arhitectură, artă, istorie sau pur și simplu dorești să te bucuri de frumusețea unui oraș cu o atmosferă plăcută, Oradea te va impresiona cu siguranță. Iată câteva dintre cele mai importante obiective turistice pe care le poți explora în timpul vizitei tale în Oradea.**

### Cetatea Oradea

Începe-ți călătoria în Oradea explorând Cetatea Oradea, o

fortificație medievală impresionantă. Construită în secolul al XI-lea, cetatea oferă o priveliște panoramică asupra orașului și regiunii înconjurătoare. Poți admira zidurile bine conservate, turnurile și bastioanele, iar muzeul aflat în interiorul cetății găzduiește expoziții interesante despre istoria locală.

### Biserica cu Lună

Unul dintre cele mai remarcabile monumente ale orașului, Biserica cu Lună este o capodoperă a arhitecturii baroce. Fațada sa spectaculoasă și interiorul bogat decorat cu sculpturi și fresce atrag numeroși vizitatori. Așteaptă-te să fii fascinat de arhitectura unică și atmosfera liniștită a acestui loc sacru.

### Piața Unirii

Situată în inima orașului, Piața Unirii este centrul social și cultu-

ral al Oradei. Înconjurată de clădiri impresionante, precum Primăria și Palatul Vulturul Negru, piața este locul perfect pentru o plimbare plăcută. Poți admira Fântâna cu Delfini, un monument emblematic al orașului, și te poți bucura de cafenelele și terasele din jur.

### Parcul Ștrand

Dacă dorești să te relaxezi și să te răcorești în timpul verii, Parcul Ștrand este destinația ideală. Acest parc frumos amenajat oferă o piscină în aer liber, terenuri de tenis, spații verzi și zone de picnic. Este locul perfect pentru o zi însoțită în familie sau cu prietenii.

### Muzeul Țării Crișurilor

Pentru cei interesați de istoria și cultura locală, Muzeul Țării Crișurilor trebuie neapărat văzut în Oradea. Aici vei găsi expoziții

care prezintă istoria zonei, artefacte arheologice, artă populară și multe alte obiecte valoroase. Muzeul oferă o perspectivă fascinantă asupra patrimoniului cultural al regiunii.

### Grădina Zoologică din Oradea

Pentru iubitorii de animale, o vizită la Grădina Zoologică din Oradea este o experiență minunată. Aici vei putea admira o varietate de specii de animale, de la lei africani la păsările exotice. Grădina Zoologică se află într-un cadru natural pitoresc, ceea ce o face și mai atrăgătoare pentru vizitatori.

### Băile Felix

La doar câțiva kilometri de Oradea se află stațiunea Băile Felix, renumită pentru izvoarele sale termale și proprietățile

curative ale apei. Dacă dorești să te relaxezi și să te bucuri de băi termale, acesta este locul potrivit. Băile Felix oferă și numeroase facilități de wellness și spa, precum și posibilitatea de a practica diverse activități în aer liber.

Acestea sunt doar câteva dintre obiectivele turistice pe care le poți explora în timpul unei vizite în Oradea. Orașul oferă multe alte atracții și evenimente culturale pe tot parcursul anului, precum festivaluri, concerte și expoziții de artă. Indiferent de interesele tale, Oradea te va întâmpina cu o combinație fascinantă de istorie, arhitectură impresionantă și atmosferă prietenoasă, făcând din această destinație un loc de vizitat obligatoriu în România. ●

PRF PVL 000031

Viata libera  
online

## aventură

### Cât ne costă un drum cu trenul până la Băile Felix



DAVID TUDOR  
david.tudor@viata-libera.ro

Călătoria cu trenul poate fi o opțiune confortabilă și accesibilă pentru cei care doresc să exploreze diverse destinații din România. Dacă te gândești să călătorești de la Galați la Oradea, este important să știi cât te-ar costa această călătorie și ce opțiuni de cazare ai la dispoziție.

Pentru ruta Galați - București - Oradea, prețul pentru un adult este de 468 de lei. Această sumă include și cazarea într-o cușetă de două persoane. Dacă dorești să călătorești cu un grup mai mare sau să împarți costurile cu alte per-

soane, există și opțiuni de cazare în cușete de patru sau șase persoane. Prețul pentru un loc în cușeta de 4 persoane este de 274 lei (este inclus și biletul Galați - Oradea), iar pentru o cușetă de 6 persoane prețul este de 256 de lei.

Este important de menționat că aceste prețuri sunt valabile doar pentru segmentul de călătorie din București până în Oradea. Dacă dorești să călătorești doar pe această porțiune, cu loc pe scaun, fără cușetă, prețul pentru un adult este de 213 lei.

Cazarea în cușetă poate fi o opțiune atrăgătoare pentru cei care doresc să călătorească într-un mediu mai intim și să beneficieze de

confortul unei locuințe temporare. Cușetele sunt dotate cu paturi, lenjerie și facilități precum priză electrică și iluminare individuală.

În ceea ce privește durata călătoriei, timpul estimat pentru a ajunge de la Galați la Oradea este de aproximativ 10-12 ore, în funcție de ruta aleasă și de eventualele opriri. Este recomandat să verifici programul trenurilor și să faci rezervări în avans pentru a-ți asigura locul în cușetă sau în compartimentul dorit.

Pentru a economisi bani, ar fi bine să verifici și ofertele speciale sau reducerile disponibile pentru biletele de tren. Uneori, companiile feroviare oferă tarife

redușe pentru anumite perioade sau pentru rezervări în avans. De asemenea, poți lua în considerare și opțiunea de a călători în timpul săptămânii sau în afara orelor de vârf pentru a beneficia de tarife mai avantajoase.

În concluzie, un drum cu trenul de la Galați până în Oradea poate fi o opțiune convenabilă pentru cei care doresc să exploreze această destinație. Prețul pentru această călătorie variază în funcție de opțiunile de cazare alese, iar un bilet pentru un adult cu cazare în cușetă poate ajunge la 468 de lei. Este recomandat să verifici ofertele și să faci rezervări în avans pentru a beneficia de tarife mai bune. ●



# JOCURI

sudoku

Înscrieți în căsuțele libere din cele nouă casete numere de la 1 la 9, fără a se repeta, astfel încât suma totală pentru fiecare casetă în parte să fie 45 și, de asemenea, suma pentru fiecare linie și coloană să fie tot 45.

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   | 5 |   | 9 |   | 2 |   | 4 |   |
| 4 |   | 2 |   |   | 7 | 8 |   |   |
|   | 3 |   |   |   |   |   |   |   |
| 6 |   |   |   | 9 |   |   |   |   |
|   |   | 1 |   | 5 |   | 6 |   |   |
|   |   |   |   | 3 |   |   |   | 4 |
|   | 8 |   |   | 7 |   |   | 1 |   |
|   |   | 3 | 4 | 1 |   | 7 |   | 8 |
|   | 7 |   | 8 | 2 | 9 |   | 5 |   |

exerciții de încrucișare

Vă invităm să potriviți în grila de față toate cuvintele de mai jos, astfel încât să rezulte o încrucișare corectă:

AC, CE, EU, LU, RI, SA, TI, TU, UI;  
EST, IRA, MIA, ORĂ, RAC, ROM, TOT;  
ARAC, ATAC, ETAN, IRIS, MARE, PICO, SUTĂ;  
APARI, ATENT, ILARE, NUMĂR, UNTAR, UTERE, ȘTIRE;  
TEORIE, ȚARINE;  
ERATICE, RECENȚI;  
ARĂTĂTOR, TÂRĂTURĂ;  
TALISMANE, TISULARE;  
STIMULATOR.

|    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |
|----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|
|    | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 1  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |
| 2  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |
| 3  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |
| 4  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |
| 5  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |
| 6  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |
| 7  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |
| 8  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |
| 9  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |
| 10 |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |

rebus

Meandre

|    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |
|----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|
|    | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 1  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |
| 2  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |
| 3  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |
| 4  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |
| 5  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |
| 6  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |
| 7  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |
| 8  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |
| 9  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |
| 10 |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |

1) Purtate prin corespondență – Mereu în criză de timp! 2) A trece pe roșu fără a fi sancționat – Face niște gesturi... de mai mare râsul. 3) Impus... la gimnastică! – Rumeză în voie! – A da... din ochi. 4) Aruncată în bătaia puștilor – Facil în manieră rebusistică! 5) E nepotrivit, la modul general! – Sticle... expuse la vedere (sing.). 6) Un nesimțit la purtare – Lung de linie executat în adâncime. 7) Pregătit de zbor – Ieșit cu spatele... dintr-o intersecție! 8) Acte ce nu au nicio valoare! – Dreptul la pământ al celor vii. 9) Dat în clocot... la foc redus! – Mânuită cu bine în procesul de producție. 10) Aparat de aer condiționat.

1) Judecată în regim de urgență (pl.) – În port la Orșova! 2)Văzută cu ochi buni – Alese după ureche. 3) Înscris... la biserică! – Pătruns de un suflu nou. 4) Rămas în urma unor rele tratamente prin pădure – Grup din exterior! – Spera... la despăgubiri! 5) Rezultatul operației de adunare – Fac față unor limbi tăioase. 6) Rădăcină de susai! – Dovezi... ale unor manifestări dramatice – Ursul păcălit de vulpe! 7) Tratat la nivel de țară (fem.). 8) Omul cu mioara lui – Cele ce sunt în stare... să se întoarcă! 9) Vânzătoare la modă pe străzile Parisului. 10) A plecat să-și ceară drepturile! – Un anume punct de vedere.

aritmogrif

Înlocuind numerele cu litere corespunzătoare, se va afla pe spațiul marcat prin raster, citind din colțul stânga-sus, denumirea generică pentru romanele scrise de autori clasici (6,7), iar pe orizontală noțiuni literare.

|    |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 1  | 6  | 4  | 8  | 10 | 9  | 3  |
| 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 11 | 4  |
| 3  | 6  | 3  | 2  | 1  | 10 | 10 |
| 1  | 6  | 12 | 4  | 7  | 11 | 4  |
| 12 | 10 | 13 | 4  | 5  | 10 | 6  |
| 11 | 1  | 10 | 2  | 8  | 6  | 11 |
| 4  | 1  | 7  | 4  | 12 | 10 | 7  |
| 3  | 4  | 5  | 14 | 4  | 8  | 6  |
| 14 | 5  | 10 | 11 | 4  | 11 | 6  |
| 5  | 2  | 5  | 9  | 6  | 5  | 9  |
| 7  | 1  | 10 | 11 | 10 | 7  | 4  |
| 4  | 7  | 11 | 10 | 14 | 5  | 6  |
| 6  | 14 | 15 | 2  | 1  | 10 | 6  |

scurte...

Gheorghe Gurau

Rondel  
cu sufletul la gură

Te-aștept tăcut cu sufletul la gură  
Simt cum îmi arde astăzi inimioara  
Nu-mi pot elibera de fel povara  
Te îndrăgesc enorm, peste măsură...

Pustie-i fără tine toata seara  
Și searbădă cafeaua asta pură  
Te-aștept tăcut cu sufletul la gură  
Simt cum îmi arde astăzi inimioara...

Sunt sclavul tău și multe mai îndură  
În mine inima bătând, ușoara  
Mă consolez din nou, aprind țigara  
Și viața toată-mi e harababură...

Te-aștept tăcut cu sufletul la gură!...

pagini  
realizate de  
Gheorghe  
Gurău

fuga vocalelor

Completați vocalele lipsă pentru o dezlegare corectă!

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   | C |   | T |   | Z |   | S |   | Z | B |   | T |   |
| P | L |   |   | V |   | Z |   | R |   |   | T |   |   |
|   |   | M | P |   | R |   | T |   | C | R |   | M |   |
|   | M |   | T |   |   | N |   | C |   | L |   |   | S |
|   |   | T |   |   | C |   | R |   | T |   | S | T |   |
| S | T |   | L |   | T |   |   | S |   | R | F |   | T |
|   |   | T |   | V |   | N |   |   | L |   |   | R |   |
|   | Z |   | L |   |   |   | P | T |   | S |   | T |   |
|   |   | R |   | T |   | R |   |   | T | R |   | T | N |



# JOCURI

**sudoku**

Înscrieți în căsuțele libere din cele nouă casete numere de la 1 la 9, fără a se repeta, astfel încât suma totală pentru fiecare casetă în parte să fie 45 și, de asemenea, suma pentru fiecare linie și coloană să fie tot 45.

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   |   |   |   | 2 |   |   | 6 |   |
| 2 |   | 3 | 5 | 6 | 1 |   |   | 9 |
|   |   | 6 |   |   |   | 4 | 5 |   |
|   | 6 |   | 7 |   |   |   |   | 8 |
|   | 7 |   | 6 |   | 8 |   | 4 |   |
| 5 |   |   |   |   | 4 |   | 2 |   |
|   | 8 | 9 |   |   |   | 5 |   |   |
| 6 |   |   | 3 | 4 | 7 | 8 |   | 1 |
|   | 3 |   |   | 8 |   |   |   |   |

## Încrucisare

► Vă invităm să potriviți în grila de față toate cuvintele de mai jos, astfel încât să rezulte o încrucișare corectă:

- ① AI, AN, US, NE, OE, OR, SI, ST, TO;
- ② AMI, AȘI, ATE, DOI, ILA, IȚĂ, PAR;
- ③ ARIE, DORA, RARI, ȘIRĂ, TISA, URCA, ZIAR;
- ④ ARIDĂ, OPRIT, REALĂ, STARE, TASTĂ;
- ⑤ ARTIST, EMIRAT, OGORÂT, OMOLOG, STENIC, TRĂIRI, ZILIER;
- ⑥ OMITERE;
- ⑦ ROȘIOARE;
- ⑧ ITINERARE, RODITOARE.

|    | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
|----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|
| 1  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |
| 2  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |
| 3  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |
| 4  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |
| 5  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |
| 6  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |
| 7  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |
| 8  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |
| 9  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |
| 10 |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |

# reconstituire

inscrieți în cele 24 de casete toate cuvintele de mai jos, pornind din locul indicat de săgeată și ținând cont de litera ajutătoare. La o dezlegare corectă, pe cele trei coloane marcate prin raster se vor putea citi două proverbe românești.

|   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   |   |   | D |   | T |   |   |
| V |   |   |   |   |   |   |   |
|   |   | I |   | M |   |   | M |
|   |   |   |   |   |   |   |   |
|   | P |   | D |   | U |   |   |
|   |   | N |   |   |   |   |   |
| Z |   |   |   |   |   | V |   |
|   | N |   |   |   | L |   |   |
|   |   | N |   | F |   |   | B |
|   |   |   |   |   |   |   |   |
| C |   |   |   |   | P |   |   |
|   |   |   |   | L |   |   |   |
|   |   | C |   | V |   |   | G |
|   |   |   |   |   |   |   |   |

● ADITIV, ARENDA, AȘEZAT, BARATĂ, CAREVA, CIREȘE, CUNUNĂ, DERAPA, FUDULĂ, GRIVEI, ÎNȘELA, LATINĂ, MISTER, MUÇURI, NUȘTIU, PORTAR, SCĂZUT, SCULAT, SIROPA, TENACE, TERASĂ, UDEALĂ, VIȘINE, ZARURI.

**rebus**

|    | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
|----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|
| 1  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |
| 2  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |
| 3  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |
| 4  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |
| 5  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |
| 6  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |
| 7  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |
| 8  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |
| 9  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |
| 10 |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |

- ❶ **ORIZONTAL:** 1) Muncă de teren... sub acoperire – Muncă, frate! 2) Corespondenți de presă făcând pe eroii. 3) Cel cu pierderi în vremuri de demult – Întregul ca atare. 4) Atacat pe flancuri! – Amici la cataramă! – Jos cu o necunoscută! 5) Se dă mare... la munte – Urmările unei inundații de proporții. 6) Lăsate la vatră pentru un pumn de mălai. 7) Traslă la vedere pe timp de zi – Vești de la țară. 8) Atac la persoană (o definiție de neînțeles) – Cabină de comandă la înălțime. 9) Greua moștenire în numele domnului – În opoziție din când în când. 10) Reprezentare la scară.
- ❷ **VERTICAL:** 1) Cinstea oamenilor de afaceri (pl.) 2) Troc de factură... europeană – Pregătit pentru ÎNĂLȚAREA DOMNULUI. 3) O carte scrisă la maturitate! – Stă nemiscată în colțul casei. 4) Beneficiar al dreptului de proprietate – Cuprins de silă! 5) A pregăti intrarea pe teren – Se pronunță pentru o acțiune viitoare – Reacție spontană când e să iei plasă. 6) Rezultate ale evoluției speciilor (sing.) – Judecată la ACCES DIRECT. 7) Plin de pete... la manșete! – Mașinuță în parcul de distracții. 8) Coș ce dispare prin cosmetizare! – Întinse la orizontală. 9) Curse... de pescari – Grupul celor de la telefic! 10) Improvizatie de prost gust – Primii în sport, primii la carte.

***solutiile***

jocurilor din  
ziarul de ieri

## Cu înflăcărare

- ORIZONTAL:**  
R, R, M, CAPELAN, BATERE, T,  
PATOLOG, VISATORI, A, RAR, SITAT,  
TICOS, SAPI, BALSAM, AV, SOIA,  
M, ITA, MT, RADAR, OBOR, NOCIV,  
ARAC, RADE.

## Cupluri ca în filme

- **ORIZONTAL:**  
FORD, HANKS, ALTUL, LANT, RI,  
SORLITA, RNT, NOE, IT, I, HAG,  
NN, H, SAUR, T, OCA, TRATAT,  
AM, COMBATERI, ANA, TURNER,  
RENEE, NARA.

## SUDOKU

- |           |           |
|-----------|-----------|
| 631948725 | 915764283 |
| 752136498 | 637218459 |
| 894725361 | 284359716 |
| 467281953 | 358947162 |
| 513694872 | 726581934 |
| 289573614 | 149623578 |
| 178459236 | 872435691 |
| 945362187 | 563192847 |
| 326817549 | 491876325 |

PRF PVL 000031

**vi**online

**actor român**

|                 |   |         |         |                           |                |                |               |           |                     |               |               |                     |                   |                     |
|-----------------|---|---------|---------|---------------------------|----------------|----------------|---------------|-----------|---------------------|---------------|---------------|---------------------|-------------------|---------------------|
| Care hoinărește | ↓ | Băută   | ↓       | Reverie                   | ↓              | Dau în animale | ↓             | Arici!    | ↓                   | Actor mut     | ↓             | Mediu apos!         | →                 |                     |
| ...             |   | Dezgust |         | Fire de patron<br>(sing.) |                | Umezii!        |               | Nedrepti  |                     | A apuca       |               | La gura sobei (pl.) |                   |                     |
| →               |   | ↓       |         | ↓                         |                | ↓              |               | ↓         |                     | ↓             |               | ↓                   | →                 | Roșii la fier (sg.) |
| Amuletă         | → |         |         |                           |                |                |               |           | Ridicați în neștire | →             |               |                     |                   | ↓                   |
| A dat de greu   |   |         |         |                           |                |                |               |           | Calciu              |               |               |                     |                   |                     |
| →               |   |         |         |                           | Morală         | →              |               |           | ↓                   |               | Prinde miros  | →                   |                   |                     |
|                 |   |         |         |                           | Băt la biliard |                |               |           |                     |               | Tăcut         |                     |                   |                     |
| Îndoit          | → |         |         |                           | ↓              | La local!      | →             |           |                     | Cum pe spate! | →             | ↓                   |                   | Geta altfel spus    |
| Claie           |   |         |         |                           |                | Bună de ras    |               |           |                     | Încăpere      |               |                     |                   |                     |
| →               |   |         |         | Suită                     | →              | ↓              |               |           | Deasupra            | →             | ↓             |                     | Întregul ca atare | ↓                   |
|                 |   |         |         | O carte bună              |                |                |               |           | Creangă             |               |               |                     |                   |                     |
| Taiată!         | → |         | Macagiu | →                         | ↓              |                |               | Nereușită | →                   | ↓             |               |                     | ↓                 |                     |
| Răvnit          |   |         | Idee!   |                           |                |                |               | Cută!     |                     |               |               |                     |                   |                     |
| →               |   |         | ↓       |                           | Tare ca oțelul | →              |               | ↓         |                     |               | Haină la țară | →                   |                   |                     |
| Sub dimensiune  | → |         |         |                           |                |                | A da garanție | →         |                     |               |               |                     |                   |                     |



## VINERI

Acest program este unul orientativ. „Viata liberă“ nu își asumă responsabilitatea pentru modificările operate de posturile de televiziune între momentul publicării programului și ziua difuzării.

28 IULIE 2023

## de văzut

M-AI CUCERIT  
DE LA „ALOHA“

**DIVA.** ora 21,00, romantic,  
dramă, 2021, SUA

● **Cu:** Pascale Hutton, Kavan Smith, Jennifer Aspen  
● **Titlu original:** You Had Me at Aloha

Reuniți pentru a găzdui o emisiune despre călătorii în Hawaii, Paige și Ben au divergențe de opinie, dar descoperă de asemenea că ar putea fi și compatibili unul cu altul. Cu toate că au idei foarte diferite, cei doi se confruntă cu faptul că au totuși nevoie unul de celălalt pentru a-și continua cariera și că ar putea ajunge la un echilibru și pe ecran, și în afara lui.



## IZBĂVIREA

**PRO TV.** ora 21,30, acțiune,  
crimă, dramă, sport, 2010, SUA

● **Cu:** Vernon Dobtcheff, Scott Adkins  
● **Titlu original:** Undisputed III: Redemption  
Luptătorul deținut Boyka este foarte grav accidentat la genunchi. Nemafiind cel mai temut luptător din închisoare, Boyka a decăzut atât de mult încât sarcina lui este acum igienizarea toaletelor. Când un nou turneu începe, lupta din închisoare devine o afacere internațională cu cei mai buni luptători din închisorile de pe glob. Turneul promite libertatea pentru câștigător. Boyka trebuie să-și revindică demnitatea și să lupte pentru poziția sa în clasament.

## tvr 1

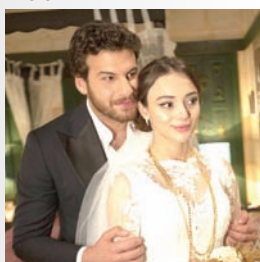
**07:00** 3 ceasuri bune  
**10:00** Exclusiv în România (R)  
**11:00** Vorbește corect!  
**11:23** Live stadion  
**11:30** Campionatul Mondial de Fotbal Feminin, 2023  
**13:30** Istории incredibile  
**14:00** Telegurnal  
**14:55** Vorbește corect!  
**15:00** Opre Roma  
**15:55** EURO polis  
**16:45** Zi de zi cu părintele Constantin Necula  
**16:50** Vreau să fiu sănătos (R)  
**17:45** Legende de palat  
Furtună la palat  
Coreea de Sud, Acțiune, Aventuri, Dramă, Istoric  
Țară, țară, cine ești?  
**19:00** Sport  
**19:45** Telegurnal  
**20:00** Telegurnal  
**20:56** Meteo  
**21:00** Gala Umorului  
**22:30** Copiii spun (R)  
**23:00** Soția perfectă  
SUA, Crimă, Dramă, Mister  
**23:55** Câștigă România!

## hbo

**08:10** Scenariu pentru happy-end  
SUA, Comedie, Dramă, Romantic  
**10:15** Juno  
SUA, Canada, Comedie, Dramă  
**11:55** Inteligență artificială  
SUA, Dramă, SF  
**14:20** Igby  
SUA, Comedie  
**15:55** Pe platourile de filmare  
**16:25** Morbius  
SUA, Acțiune, Aventuri, Dramă, Horror, SF, Thriller  
**18:10** 3000 de ani de dorință  
Australia, SUA, Dramă, Fantastic, Romantic  
**20:00** Prafuri  
SUA, Crimă, Dramă  
**20:50** Prafuri  
SUA, Crimă, Dramă  
**21:55** Ținutul din mijlocul verii  
SUA, Comedie, Dramă  
**23:55** Super-rai  
SUA, Comedie  
**01:50** Inteligență artificială  
SUA, Dramă, SF

## kanal D

**07:00** Lacrimi la Marea Neagră  
Turcia, Dramă  
**09:00** Știrile Kanal D  
**10:00** Casa iubirii  
**12:00** Știrile Kanal D  
**13:00** În căutarea adevărului  
**15:00** Jocul cuvintelor  
cu Dan Negru  
**16:30** Casa iubirii  
**19:00** Știrile Kanal D  
**20:00** Melek



Turcia, Dramă  
**22:30** Bravo, ai stil!  
**00:30** Casa iubirii (R)  
**03:45** În căutarea adevărului (R)  
**05:15** Teo Show (R)  
**06:45** Știrile Kanal D (R)

## pro tv

**07:00** Știrile Pro Tv  
**10:30** Vorbește lumea  
**13:00** Știrile Pro Tv  
**14:00** Lecții de viață  
**15:00** La Maruță  
**17:00** Știrile Pro Tv  
**18:00** Ce spun românii  
**19:00** Știrile Pro Tv  
**20:30** Las Fierbinți  
Romania, Comedie  
**21:30** Izbăvirea  
SUA, Acțiune, Crimă, Dramă, Sport  
**23:15** Mindcage  
SUA, Crimă, Dramă, Mister  
Furie și răzbunare (R)  
SUA, Acțiune, Crimă, Dramă  
**01:15** Furie și răzbunare (R)  
SUA, Acțiune, Crimă, Dramă  
**03:00** Las Fierbinți (R)  
Romania, Comedie



## tvr 2

**08:00** Destine ca-n filme (R)  
**08:50** Teleshopping  
**09:00** Hudson și Rex (R)  
Canada, Crimă, Dramă  
**10:00** Atelier de sănătate  
**11:00** Teleshopping  
**11:30** Să fim sănătoși! (R)  
**12:00** Telegurnal TVR 2  
**12:40** Teleshopping  
**13:00** Cultura minorităților  
**13:30** Istorii de bun gust (R)  
**14:30** Magazin Deutsche Welle  
**15:00** Nebuni și haiosi  
**15:30** Documentar 360° Geo  
**16:30** România... în bucate  
**17:00** Vara amintirilor  
**18:00** Ora de știri  
**18:50** E vremea ta!  
**19:05** Hudson și Rex  
Canada, Crimă, Dramă  
**20:00** Fetita salbatică  
Dramă  
**22:00** Deadwood  
SUA, Aventuri, Dramă  
**23:00** Vara amintirilor (R)  
**00:00** Campionatul Mondial de Fotbal Feminin, 2023 (R)

## diva

**07:50** Pompierii din Chicago  
SUA, Acțiune, Dramă  
**08:45** Norocul lui Loli!  
SUA, Aventuri, Comedie  
**10:45** Pompierii din Chicago  
SUA, Acțiune, Dramă  
**12:45** Căpitanul Marleau  
Franta, Crimă, Dramă  
**14:45** Astrid și Raphaëlle  
Franta, Crimă, Dramă  
**15:50** Norocul lui Loli!  
SUA, Aventuri, Comedie  
**17:50** Căpitanul Marleau  
Franta, Crimă, Dramă  
**19:50** Morgane, geniul investigațiilor  
Mister  
**21:00** M-ai cucerit de la „Aloha“  
Dramă, Romantic  
**23:00** Un mic serial TV  
Comedie, Romantic  
**01:00** Apartament pentru doi  
Romantic  
**03:00** Căpitanul Marleau  
Franta, Crimă, Dramă  
**05:00** Hudson și Rex  
Canada, Crimă, Dramă

## antena 1

**08:00** Neatza cu Răzvan și Dani  
**12:00** Observator  
**14:00** Provocarea destinului  
**17:00** Observator  
**18:00** Prețul cel bun  
**19:00** Observator  
**20:30** Temptation Island - Insula iubirii  
**00:00** Narcos  
Franta, Biografic, Crimă, Dramă  
**03:00** Observator (R)  
**04:00** Povești de familie  
**05:00** Prețul cel bun (R)  
**06:00** Observator



Franta, Biografic, Crimă, Dramă

## acasă

**08:00** Jocurile sorții (R)  
Turcia, Comedie, Dramă  
**09:00** Trei surori (R)  
**10:00** Pacate din iubire (R)  
**12:00** Mereu in gandul meu  
**13:00** Întâlnirea cu destinul  
Dramă  
**15:00** Pe aripi de vis  
**17:00** Pacate din iubire  
**19:00** Dragă mamă  
**21:00** Jocurile sorții  
Turcia, Comedie, Dramă  
**22:00** Trei surori  
**23:00** Rămâi lângă mine  
Turcia, Romantic  
**00:00** Mereu in gandul meu (R)  
**01:00** Dragă mamă (R)  
**03:00** Jocurile sorții (R)  
Turcia, Comedie, Dramă



Dramă

## axn

**07:55** Psihologia crimei  
Franta, Crimă, Thriller  
**09:05** MacGyver  
SUA, Acțiune, Aventuri  
**10:00** S.W.A.T.  
SUA, Acțiune, Aventuri  
**11:50** Castle  
SUA, Comedie, Crimă  
**13:45** Căpitanul Marleau  
SUA, Crimă, Dramă, Mister  
**15:30** S.W.A.T.  
SUA, Acțiune, Aventuri  
**17:20** Castle  
SUA, Comedie, Crimă  
**19:10** Căpitanul Marleau  
SUA, Crimă, Dramă, Mister  
**21:00** Vanilla Sky - Deschide ochii  
SUA, Dramă, Romantic  
**23:50** Secretul lui Adaline  
SUA, Dramă, Romantic  
**02:05** Castle  
SUA, Comedie, Crimă  
**02:45** Castle  
SUA, Comedie, Crimă  
**03:25** Lista neagră: în culise  
**04:00** Teleshop

## național

**07:00** Albumul Național  
**09:00** Tradiții de la bunica  
**10:45** Dragoste dulce-amara (R)  
India  
**11:45** Suflete tradate (R)  
India, Familie  
**13:00** Știri Național TV  
**13:15** Vouă  
**13:30** Specialiști în sănătate (R)  
**14:00** Vouă  
**14:30** Don Matteo (R)  
Italia, Comedie, Dramă  
**15:45** Vouă  
**16:15** Baronii  
**17:15** Don Matteo  
Italia, Comedie, Dramă  
**18:30** Știri Național TV  
**19:00** Dragoste dulce-amara  
India  
**20:00** Suflete tradate  
India, Familie  
**21:00** Regele armelor  
SUA, Acțiune, Thriller  
**22:45** Delta Force II: Filiera columbiana (R)  
SUA, Acțiune  
**01:00** Poama acră

## prima

**07:00** Iubiri vinovate  
Chile, Dramă, Romantic  
**08:00** Mama mea gătește mai bine (R)  
**09:00** Secretele Președintelui (R)  
Romania, Comedie  
**09:30** Curtezana (R)  
Coreea de Sud, Dramă  
**11:00** Teleshopping  
**13:00** Iubiri vinovate  
Chile, Dramă, Romantic  
**14:00** Focus  
**16:00** Flash monden  
**16:30** Curtezana  
Coreea de Sud, Dramă, Romantic  
**18:00** Focus 18  
**19:30** Flash monden  
**20:00** Harababura  
Romania, Comedie  
**22:30** Spitalul Bellevue  
SUA, Dramă  
**00:45** Podcast  
**01:30** Exclusiv VIP (R)  
**03:30** Banc Show cu Duban  
**05:00** Iubiri secrete  
Romania

## national geo

**07:00** Doctor Pol  
**08:00** Supraviețuitorul  
**09:00** Ingineri  
**10:00** Supermașini  
**11:00** Supraviețuitor în Al Doilea Război Mondial  
**12:00** 1945-1953  
**13:00** Pierdut printre străini  
**14:00** Traficanți pe aeroport  
**15:00** Dezastre în aer  
**16:00** Doctor Pol  
**17:00** Știința prostiei  
**17:30** Știința prostiei  
**18:00** Misiune  
**19:00** Istoria interzisă  
**20:00** Inginerie abandonată  
**21:00** Inginerie de excepție  
**22:00** Traficanți pe aeroport  
**23:00** Peru  
**00:00** Pierdut printre străini  
**01:00** Securitatea aeroportului  
**02:00** Supraviețuitorul  
**03:00** Ingineri  
**04:00** Supermașini  
**05:00** Supraviețuitor în Al Doilea Război Mondial  
**06:00** 1945-1953



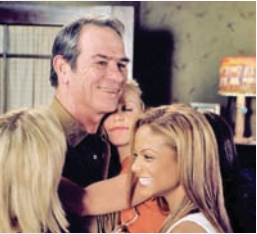
29 IULIE 2023

# SÂMBĂȚĂ

## tvr 1

**07:00** 3 ceasuri bune  
**09:45** Vreau să fiu sănătos  
**10:45** Fețele libertății (R)  
**11:30** Vis sau realitate? (R)  
**12:00** Copiii spun  
**12:30** Discover Romania  
**12:53** Live stadion  
**13:00** Campionatul Mondial de Fotbal Feminin, 2023  
**15:00** Telejurnal  
**15:30** Ora regelui  
**16:30** Orașe pentru oameni  
**16:55** Zi de zi cu părintele Constantin Necula  
**17:00** Este zborul low cost cu adevărat ieftin? (R)  
**17:45** Spectacol extraordinar Junii Sibiului și invitații lor (R)  
**19:00** Teleenciclopedia  
**20:00** Telejurnal  
**21:00** El Dorado  
*Peru, SUA, Acțiune*  
**22:50** Soția perfectă  
*SUA, Crimă, Dramă*  
**23:45** Profesioniștii... cu Eugenia Vodă  
**00:55** Teleenciclopedia (R)

## pro tv

**07:00** Știrile Pro Tv  
**10:00** Capitanul Ron  
*SUA, Aventuri, Comedie*  
**12:00** Larry, cablistu'  
*SUA, Comedie*  
**13:45** Polițist sub acoperire  
*SUA, Acțiune, Comedie*  
  
**15:45** Fără rețineri  
*SUA, Comedie, Dramă, Romantic*  
**18:00** Șef sub acoperire  
**19:00** Știrile Pro Tv  
**20:00** Contele de Monte Cristo  
*SUA, Aventuri, Dramă*  
**22:45** Armageddon - Sfârșitul lumii?  
*SUA, Acțiune, Aventuri, SF*  
**01:45** Polițist sub acoperire (R)

## antena 1

**09:00** Alpha Kids  
**09:30** Minunea  
*SUA, Dramă, Familie*  
**12:00** Medicool  
  
**13:00** Observator  
**13:30** Pofțiți pe la noi: Pofțiți prin țară (R)  
**19:00** Observator  
**20:00** Te cunosc de undeva  
**00:00** Minunea (R)  
*SUA, Dramă, Familie*  
**02:00** Observator (R)  
**03:00** Celebrity Splash: Vedete la apă (R)  
**06:00** Observator

## național

**08:15** Tradiții de la bunica  
**10:00** Din viața romilor  
**12:00** Stan și Bran - momente de excepție  
**12:30** Specialiști în sănătate  
**13:00** Teleshopping  
**13:15** Tradiții de la bunica  
**14:15** Dragoste dulce-amara (R)  
*India*  
**15:15** Dragoste dulce-amara (R)  
*India*  
**16:30** Extemporal la dirigenție  
*Romania, Comedie, Romantic*  
**18:30** Știri Național TV  
**19:00** Dragoste dulce-amara  
*India*  
**20:00** Iubire interzisă  
**21:45** Pasari ucigase (R)  
*SUA, Aventuri*  
**23:30** Fosta mea iubire  
**01:15** Poama acră  
**03:15** Albumul Național  
**05:00** Știri Național TV (R)  
**05:30** Baronii  
*Romania, Comedie*

## de văzut



## MISIUNE IMPOSIBILĂ. NAȚIUNEA SECRETĂ

**HBO.** ora 17,45, acțiune, aventuri, thriller, 2015, SUA

❖ **Cu:** Tom Cruise, Rebecca Ferguson, Jeremy Renner, Paula Patton  
❖ **Titlu original:** Mission: Impossible - Rogue Nation  
Odată cu dezmembrarea unității IMF și cu Ethan (Tom Cruise) rămas fără sprijin oficial, echipa se confruntă acum cu o rețea de agenți extrem de bine pregătiți: Sindicatul. Acești agenți operativi sunt decizi să creeze o nouă ordine mondială printr-o serie de atacuri teroriste din ce în ce mai agresive. Ethan își adună echipa și își unește forțele cu Ilsa Faust (Rebecca Ferguson), agent britanic renegat.



## SECRETUL LUI ADALINE

**AXN.** ora 18,45, dramă, romantic, dragoste, 2015, SUA

❖ **Cu:** Blake Lively, Harrison Ford  
❖ **Titlu original:** The Age of Adaline  
Rămânând miraculos la vârsta de 29 de ani timp de aproape opt decenii, Adaline Bowman duce o existență retrasă, evitându-i din răspuțeri pe cei care i-ar putea dezvălui secretul. Dar o întâlnire întâmplătoare cu atrăgătorul filantrop Ellis Jones reaprinde în ea pasiunea pentru viață și dragoste. Atunci când un weekend petrecut cu părinții lui riscă să dezvăluie adevărul despre ea, Adaline ia o decizie care-i va schimba viața pentru totdeauna.

## hbo

**08:00** Omul-Păianjen 2  
*SUA, Acțiune, Aventuri, Fantastic*  
**10:05** Omul-păianjen 3  
*SUA, Acțiune, SF, Thriller*  
**12:20** Nolly  
*Marea Britanie, Biografic, Dramă*  
**14:40** O săptămână cu Marilyn  
*Marea Britanie, Dramă*  
**16:20** EO  
*Polonia, Italia, Dramă*  
**17:45** Misiune: Imposibilă. Națiunea secretă  
*SUA, Acțiune, Aventuri, Thriller*  
**20:00** Hobbitul: Bătălia celor cinci oștiri  
*Noua Zeelandă, SUA, Aventuri, Fantastic*  
**22:20** Cei 8 odioși  
*SUA, Comedie, Dramă, Mister, Thriller, Western*  
**01:05** Testul  
*Spania, Comedie*  
**02:50** Febra înălțimilor  
*Marea Britanie, Dramă*

## tvr 2

**07:30** România... în bucate (R)  
**08:00** Opera comică pentru copii  
**09:00** Generația Fit  
**09:30** Fără prejudecăți  
**10:00** Nebuni și haioși (R)  
**10:24** Campionatul Mondial de Fotbal Feminin, 2023  
**12:30** Cap compas  
**13:00** Hoțomanii de la templu  
**13:25** Grădini de vis: geometrie, artă, viață  
**14:00** Rețeaua de idoli (R)  
**15:00** Concert Jazz - Luiza Ză  
**17:00** Cursa prin istore (R)  
**18:00** Ora de știri  
**18:55** E vremea ta!  
**19:05** Hudson și Rex  
*Canada, Crimă, Dramă, Mister*  
**20:00** Lungul drum al dragostei  
*SUA, Dramă, Western*  
**22:00** Viețile sfinților  
*Canada, Dramă*  
**00:00** Campionatul Mondial de fotbal feminin, 2023 (R)  
**02:00** Ora de știri (R)

## acasă

**07:00** Imperiul minciunilor (R)  
*Mexic, Dramă*  
**09:00** Lecții de viață  
**10:00** Castiga, pierde, iubestel! (R)  
**12:00** Imperiul minciunilor  
*Mexic, Dramă*  
**15:00** Lecții de viață  
**16:00** Inimi împietrite  
*Mexic, Romantic*  
**18:00** Visuri la cheie  
**20:00** Regina  
*Romania, Dramă, Romantic*  
**21:30** O inimă schimbătoare  
**23:30** Vlad  
*Romania, Thriller*  
**00:30** Lecții de viață (R)  
**01:30** Regina (R)  
*Romania, Dramă, Romantic*  
**03:00** O inimă schimbătoare (R)  
**05:00** Vlad (R)  
*Romania, Thriller*  
**06:00** Imperiul minciunilor (R)  
*Mexic, Dramă*

## prima

**08:00** Iubiri vinovate  
*Chile, Dramă, Romantic*  
**09:00** Poezie și delicatități  
  
**11:00** Sănătate cu stil  
**11:30** Viața are gust  
**12:00** Insider politic  
**14:00** Destinatia anului  
**14:30** Flash monden  
**15:00** Secretele Președintelui (R)  
*Romania, Comedie*  
**16:00** Alege rețeta națională  
**18:00** Focus 18  
**19:30** Secretele Președintelui  
*Romania, Comedie*  
**20:00** Dă-te mare și tare!  
*SUA, Comedie, Crimă*  
**22:30** Contra Ancheta  
**00:30** Da-te mare și tare  
**03:00** Exclusiv VIP (R)

## kanal D

**07:00** Știrile Kanal D (R)  
**07:30** Apel la consilier (R)  
**08:00** Asta-i România! (R)  
**09:30** Sport, dietă și o vedetă  
**10:00** Teo Show  
**12:00** Știrile Kanal D  
**13:00** În căutarea adevărului  
**15:00** ROventura  
**16:00** Casa iubirii  
**18:00** Știrile Kanal D  
**19:00** Casa iubirii  
**20:00** Pretul fericirii  
  
*Turcia, Dramă, Romantic*  
**22:30** Salveaza-ma  
*Franta, Dramă*  
**00:30** Știrile Kanal D (R)  
**01:30** Casa iubirii (R)  
**03:45** În căutarea adevărului (R)

## diva

**07:00** Pompierii din Chicago  
*SUA, Acțiune, Dramă*  
**08:00** Pompierii din Chicago  
*SUA, Acțiune, Dramă*  
**09:00** Pompierii din Chicago  
*SUA, Acțiune, Dramă*  
**11:00** Pearl, detectiv la Whitstable  
*Marea Britanie, Crimă*  
**12:00** O nuntă perfectă  
*SUA, Dramă, Romantic*  
**14:00** Nunta șefului meu  
*Comedie, Romantic*  
**16:00** Dragoste în Islanda  
*Islanda, SUA, Comedie, Romantic*  
**18:00** Acasă, în nord  
*SUA, Dramă*  
**20:00** Shakespeare îndrăgostit  
*SUA, Comedie, Dramă*  
**22:35** Vă declar soț și... soție?  
*SUA, Comedie*  
**01:00** Apartament pentru doi  
*Romantic*  
**03:00** Farul lui Moriah  
*SUA, Canada, Franta, Comedie, Romantic*

## axn

**07:10** Doctorul cel bun  
*SUA, Dramă*  
**08:10** Cititorii de oase  
*SUA, Crimă, Dramă*  
**09:05** Cititorii de oase  
*SUA, Crimă, Dramă, Mister*  
**10:00** Cititorii de oase  
*SUA, Crimă, Dramă, Mister*  
**11:00** Hugo  
*SUA, Aventuri, Dramă, Familie, Fantastic, Mister*  
**13:40** O zi ca oricare alta  
*SUA, Dramă*  
**15:55** Vanilla Sky - Deschide ochii  
*SUA, Dramă, Romantic, Thriller*  
**18:45** Secretul lui Adaline  
*SUA, Dramă, Romantic*  
**21:00** Războiul lumilor  
*SUA, Acțiune, Aventuri, SF*  
**23:25** Lara Croft: Tomb Raider  
*SUA, Aventuri*  
**01:25** Nume de cod Geronimo  
*SUA, Acțiune, Crimă*

## national geo

**07:00** Coreea de Nord  
**08:00** Big Data  
**09:00** Misiune  
**10:00** Inginerie de excepție  
**11:00** Inginerie abandonată  
**12:00** Fenomene meteo ciudate  
**13:00** Istoria meșteșugurilor  
**14:00** New York  
**15:00** Top 10  
**16:00** Cum să construiești un oraș  
**17:00** Acces 360°  
*World Heritage*  
**18:00** La pescuit de ton  
**19:00** Salvatori pe drumuri înghețate  
**20:00** Traficanți pe aeroport  
**21:00** Traficanți pe aeroport  
**22:00** Securitatea aeroportului  
**23:00** Securitatea aeroportului  
**00:00** Războiul drogurilor  
**01:00** Illegal cu Mariana van Zeller  
**02:00** Dezastre în aer  
**03:00** Dezastre în aer  
**04:00** Față în față cu...  
**05:00** Povestea lui Dumnezeu, cu Morgan Freeman



## DUMINICĂ

30 IULIE 2023

## de văzut

6,9 PE SCARA  
RICHTER**TVR 2.** ora 20,00, comedie,  
2016, România**❶ Cu:** Maria Obretin, Teodor  
Corban, Laurențiu Bănescu

Un tânăr actor de teatru navighează cu greu între un rol complicat într-un spectacol de musical, o nevastă geloasă până la depresie și obsesia marelui cutremur devastator, anunțat ca iminent de toți „experții”. Însă „adevărul” cutremur pentru el se dovedește a fi reapariția intempestivă a propriului său tată, după decenii de absență. Manipulator și amoral, tatăl se instalează în universul fiului, confiscându-l cu totul și bulversându-i existența.



## CASA DE STICLĂ

**PRO CINEMA.** ora 20,30,  
crimă, dramă, mister, thriller, 2001,  
SUA**❶ Cu:** Liliane Gloria Sobieski**❷ Titlu original:** The Glass  
House

După moartea părinților lor într-un accident de mașină, Ruby și fratele ei mai mic, Rhett, sunt încredințați unor prieteni de familie, Erin și Terry Glass. Intențiile cuplului Glass nu sunt însă nici pe departe la fel de transparente ca pereții somptuoasei vile de sticlă în care trăiesc. Deși fac totul să îi răsfete, nu după multă vreme, Ruby îi suspectează pe Erin și Terry că pozează în tutori grijulii ca să pună mâna pe cele 4 milioane moștenire...

## tvr 1

**07:00** Universul credinței  
**08:00** Bucuria credinței  
**08:30** Eu pot!  
**09:30** M.A.I. aproape de tine  
**10:00** Pro patria  
**10:30** Viața satului  
**13:00** Tezaur folcloric  
**14:00** Telegurnal  
**14:30** Gala Umorului (R)  
**16:00** Vis sau realitate?  
**16:30** Istории ascunse  
**16:55** Zi de zi cu părintele  
Constantin Necula  
**17:00** Exclusiv în România  
**18:00** Dosar România  
**19:00** Fețele libertății  
**19:45** Sport  
**20:00** Telegurnal  
**20:56** Meteo  
**21:00** Concert  
**22:40** Soția perfectă  
SUA, Crimă, Dramă, Mister  
**23:30** Garantat 100%  
**00:20** Nocturne  
**01:05** El Dorado (R)  
Peru, SUA, Acțiune,  
Aventuri, Fantastic

## hbo

**07:40** Fiicele doctorului March  
SUA, Dramă, Romantic  
**09:55** Operațiunea Mogadishu  
SUA, Dramă, Război  
**12:20** Orașul pierdut  
SUA, Acțiune, Comedie,  
Romantic  
**14:15** Petrecere acasă  
SUA, Comedie  
**15:55** Tatăl miresei  
SUA, Comedie, Dramă,  
Romantic  
**17:55** Adam întunecat  
SUA, Acțiune, Fantastic, SF  
**20:00** Living  
Marea Britanie, Japonia,  
Suedia, Dramă  
**21:45** Brigada sinucigașilor:  
Misiune ucigașă  
SUA, Acțiune, Aventuri,  
Fantastic, Mister, SF  
**23:55** Django dezlănțuit  
SUA, Aventuri, Crimă  
**02:40** Uite-i pe tineri  
Irlanda, SUA, Dramă  
**04:15** Petrecere acasă  
SUA, Comedie

## kanal D

**07:00** Știrile Kanal D (R)  
**07:30** Sport, dietă și o vedetă  
**08:00** Pastila de răs (R)  
**08:30** ROventura (R)  
**09:30** Apel la consilier  
**10:00** Teo Show  
**12:00** Știrile Kanal D  
**13:00** În căutarea adevărului  
**14:30** Asta-i România!  
**16:00** Casa iubirii  
**18:00** Știrile Kanal D  
**19:00** Casa iubirii  
**20:00** Roata norocului  
**22:30** 40 de întrebări  
cu Denise Rifai  
**01:15** Salveaza-ma (R)



Franta, Dramă

**03:15** Casa iubirii (R)  
**05:15** Știrile Kanal D (R)  
**06:00** Lacrimi la Marea Neagră

## pro tv

**07:00** Știrile Pro Tv  
**10:00** Josie și Pisticile  
SUA, Comedie, Muzică  
**12:00** Șef sub acoperire (R)  
**13:00** Fără rețineri  
SUA, Comedie, Dramă,  
Romantic  
**15:15** Salonul de frumusețe  
SUA, Comedie  
**17:15** Într-un suflet  
SUA, Acțiune, Aventuri,  
Comedie  
**19:00** Știrile Pro Tv  
**20:00** Greu de pensionat 2  
SUA, Acțiune, Comedie,  
Crimă  
**22:15** Zodiacele Chineze  
Hong Kong, China, Acțiune,  
Aventuri  
**00:30** Vânătoarea de recompense  
SUA, Acțiune, SF  
**02:30** Într-un suflet (R)  
SUA, Acțiune, Aventuri,  
Comedie  
**04:00** Las Fierbinți (R)  
Romania, Comedie  
**05:00** Ce spun românii (R)

## tvr 2

**07:00** Teleshopping  
**07:30** România... în bucate (R)  
**08:00** Repere sacre  
**09:00** Ferma  
**10:00** Pescar hoinar  
**10:30** Natură și aventură  
**11:00** Destine ca-n filme (R)  
**12:00** Să fim sănătoși!  
**12:24** Campionatul Mondial de  
Fotbal Feminin, 2023  
**14:30** Nebuni și haioși (R)  
**15:00** Drag de România mea!  
**17:00** D'ale lu' Mitică  
**18:00** Ora de știri  
**18:55** E vremea ta!  
**19:05** Hudson și Rex  
Canada, Crimă, Dramă,  
Mister  
**20:00** 6,9 pe scara Richter  
Romania, Bulgaria,  
Ungaria, Comedie  
**22:00** O promisiune  
Franta, Belgia, Dramă,  
Romantic  
**00:00** Campionatul Mondial de  
Fotbal Feminin, 2023 (R)  
**02:00** Ora de știri (R)

## diva

**07:00** Pompierii din Chicago  
SUA, Acțiune, Dramă  
**08:00** Pompierii din Chicago  
SUA, Acțiune, Dramă  
**09:00** Pompierii din Chicago  
SUA, Acțiune, Dramă  
**10:00** Pompierii din Chicago  
SUA, Acțiune, Dramă  
**11:00** Aproape în paradis  
SUA, Acțiune, Crimă, Dramă  
**12:00** M-ai cucerit de la „Aloha”  
Dramă, Romantic  
**14:00** Un mic serial TV  
Comedie, Romantic  
**16:00** Două bilete spre paradis  
SUA, Comedie, Romantic  
**18:00** Dragoste cu repetiție  
Comedie, Mister, Romantic  
**20:00** Farul lui Moriah  
SUA, Canada, Franta,  
Comedie, Romantic  
**22:00** Zece pași către iubire  
Romantic  
**00:00** O promisiune de Anul Nou  
SUA, Dramă, Romantic  
**02:00** Nunta șefului meu  
Comedie, Romantic

## antena 1

**09:00** Neatza de weekend  
**13:00** Observator  
**13:30** Pofțiți pe la noi:  
Pofțiți prin țară (R)  
**15:30** Te cunosc de undeva (R)  
**19:00** Observator  
**20:00** Celebrity Splash:  
Vedete la apă  
**23:30** Sicario 2: Soldado

Italia, SUA, Acțiune, Crimă,  
Dramă

**02:00** Observator (R)  
**03:00** Mangalița  
Romania, Comedie  
**04:00** Sicario 2: Soldado (R)  
Italia, SUA, Acțiune, Crimă,  
Dramă

## acasă

**07:00** Imperiul minciunilor (R)  
Mexic, Dramă  
**09:00** Lecții de viață (R)  
**10:00** O inimă schimbătoare (R)  
**12:00** Imperiul minciunilor  
Mexic, Dramă  
**15:00** Lecții de viață  
**16:00** Inimi împietrite  
Mexic, Romantic  
**18:00** Visuri la cheie  
**20:00** Regina



Romania, Dramă, Romantic

**21:30** Limbajul iubirii  
**23:30** Vlad  
Romania, Thriller  
**00:30** Lecții de viață (R)  
**01:30** Regina (R)  
Romania, Dramă, Romantic  
**03:00** Limbajul iubirii (R)

## axn

**07:00** Cîțitorii de oase  
SUA, Crimă, Dramă, Mister  
**07:55** Cîțitorii de oase  
SUA, Crimă, Dramă, Mister  
**08:55** Frații Grimm  
Marea Britanie, Cehia, SUA,  
Acțiune, Aventuri, Fantastic  
**11:20** Afaceri de familie  
Germania, Crimă  
**13:55** Războiul lumilor

SUA, Acțiune, Aventuri, SF  
Lara Croft: Tomb Raider

**16:20** Lara Croft: Tomb Raider  
SUA, Aventuri  
**18:25** Terminator: Genisys  
SUA, Acțiune, Aventuri, SF  
**21:00** Aurul negru  
Franta, Italia, Qatar, Dramă  
**23:50** Sus, în aer  
SUA, Comedie, Dramă

## național

**07:00** Tradiții de la bunica  
**08:45** Teleshopping  
**09:00** Tradiții de la bunica  
**11:00** Extemporal la dirigenție (R)  
Romania, Comedie,  
Romantic  
**13:00** Start Show  
**16:00** Stan si Bran -  
momente de excepție  
**16:45** Iubire interzisă (R)  
**18:30** Știri Național TV  
**19:00** Dragoste dulce-amara  
India  
**20:00** Regele Singh



India, Acțiune, Comedie

**23:00** Start Show (R)  
**02:00** Albumul Național  
Baronii  
Romania, Comedie  
**05:00** Știri Național TV (R)

## prima

**07:00** Sănătate cu stil  
**07:30** Flash monden  
**08:00** Insider politic  
**10:00** Viața are gust  
**10:30** Banc show  
**12:00** Alege rețeta națională  
**14:00** Poezie și delicatețuri  
**16:00** Cronică cărcotașilor (R)  
**18:00** Focus 18  
**19:30** Secretele Președintelui  
Romania, Comedie  
**20:00** Schimb de mame  
**22:00** Secretele Președintelui



Romania, Comedie

**23:00** Insider politic  
**00:00** Poezie și delicatețuri (R)  
**02:00** Harababura  
Romania, Comedie  
**04:30** Podcast  
**05:30** Banc show (R)

## national geo

**07:00** Pierdut printre străini  
**08:00** Pierdut printre străini  
**09:00** Pierdut printre străini  
**10:00** Granița  
**11:00** Granița  
**12:00** Traficanți pe aeroport  
**13:00** Traficanți pe aeroport  
**14:00** Traficanți pe aeroport  
**15:00** Inginerie de excepție  
**16:00** Inginerie abandonată  
**17:00** Supermașini reinventate  
**18:00** Traficanți pe aeroport  
**19:00** Ultimii giganți  
**20:00** Istoria interzisă  
**21:00** Istoria meșteșugurilor  
**21:30** Istoria meșteșugurilor  
**22:00** Istoria: Momente  
interesante  
**23:00** Povestea lui Dumnezeu,  
cu Morgan Freeman  
**00:00** Ultima bătălie a lui Hitler  
**01:00** Ultima bătălie a lui Hitler  
**02:00** La pescuit de ton  
**03:00** La pescuit de ton  
**04:00** Supraviețuitorul  
**05:00** Primii în Alaska  
**06:00** Alaska



31 IULIE 2023

# LUNI

## tvr 1

**07:00** 3 ceasuri bune  
**09:53** Live stadion  
**10:00** Campionatul Mondial de fotbal feminin, 2023  
**12:35** Istории incredibile  
**13:05** Oamenii și legea  
**14:00** Telegiurnal  
**15:00** Maghiara de pe unu  
**16:45** Zi de zi cu părintele Constantin Necula  
**16:50** Care pe care  
**17:45** Legendele palatului: Furtună la palat  
*Coreea de Sud, Acțiune*  
**19:00** Dincolo de alb și negru  
**19:45** Sport  
**20:00** Telegiurnal  
**20:56** Meteo  
**21:00** Păpușarii  
*Germania, Cehia, Aventuri, Dramă, Istoric*  
**22:45** Soția perfectă  
*SUA, Crimă, Dramă*  
**23:40** Câștigă România!  
**00:35** Legendele palatului: Furtună la palat (R)  
*Coreea de Sud, Acțiune*

## pro tv

**07:00** Știrile Pro Tv  
**10:30** Vorbește lumea  
**13:00** Știrile Pro Tv  
**14:00** Lecții de viață  
**16:00** Măncare pe care (redifuzare)  
**17:00** Știrile Pro Tv  
**18:00** Ce spun românii  
**19:00** Știrile Pro Tv  
**20:30** Las Fierbinți  
*Romania, Comedie*  
**21:30** Vendetta  
*SUA, Acțiune, Thriller*  
**23:30** Știrile Pro Tv  
**00:00** Clanul  
*Romania, Acțiune, Thriller*



**02:15** Lecții de viață (R)

## antena 1

**08:00** Neatza cu Răzvan și Dani  
**12:00** Observator  
**14:00** Provocarea destinului  
**17:00** Observator  
**18:00** Prețul cel bun  
**19:00** Observator  
**20:30** Pofțiți pe la noi: Pofțiți prin țară



**23:30** Narcos  
*Franta, Biografic, Crimă, Dramă*  
**00:30** Observator  
**01:00** Temptation Island - Insula iubirii (R)  
**04:00** Povești de familie

## național

**07:45** Regele Singh (R)  
**10:45** Dragoste dulce-amara (R)  
**11:45** Suflete tradate (R)  
*India, Familie*  
**13:00** Știri Național TV  
**13:15** Vouă  
**13:30** Baronii  
**14:00** Vouă  
**14:30** Don Matteo (R)  
*Italia, Comedie, Dramă*  
**15:45** Vouă  
**16:15** Baronii  
*Romania, Comedie*  
**17:15** Don Matteo  
*Italia, Comedie, Dramă*  
**18:30** Știri Național TV  
**19:00** Dragoste dulce-amara  
*India*  
**20:00** Dragostea găsește o cale  
*India, Dramă*  
**21:00** Insula comorii  
*Marea Britanie, Canada, Aventuri, Familie*  
**23:00** Regele armelor (R)  
*SUA, Acțiune, Thriller*  
**00:45** Poama acră  
**02:45** Albumul Național

## de văzut



### CEI PATRU DIN FORT APACHE

**PRIMA TV.** ora 20,00, western, 1973, Italia

❖ **Cu:** Stephen Boyd, Teresa Gimpera  
❖ **Titlu original:** Campa carogna... la taglia cresce  
În Arizona, nu departe de Fort Apache, un convoi al armatei americane este atacat de bandiți mexicani. Tâlhariiucid toți soldații și o răpesc pe domnișoara Adams, apoi jefuiesc vagoanele cu muniție. Sătul de raidurile frecvente ale bandiților mexicani pe teritoriul SUA, președintele Grant îi trimite pe căpitanul Chadwell, locotenentul Junger și sergentul Smith la Fort Apache, pentru a-l ajuta pe comandantul fortului să pună capăt raidurilor. Cei trei trimiși sunt ajutați de vânătorul de recompense, Korano.



### HIDALGO ȘI OCEANUL DE FOC

**FILM NOW.** ora 20,00, aventuri, dramă, 2004, SUA

❖ **Cu:** Viggo Mortensen, Omar Sharif  
❖ **Titlu original:** Hidalgo  
Departede tărâmurile natale, Frank T. Hopkins (Viggo Mortensen) și calul său - Hidalgo se angrenează într-o cursă „a soarelui și a morții” peste deșertul încins, supranumit, pe bună dreptate - „Oceanul de Foc”. Umăr la umăr cu alți concurenți care vânează victoria, pentru Frank nu mai este doar o chestiune de mândrie sau de onoare, ci o cursă a supraviețuirii într-o încercare ce pare imposibilă.

## hbo

**08:20** Calamity - Copilaria Marthei Jane Cannary  
*coprod., Animație, Aventuri*  
**09:40** Două bilete spre Grecia  
*coprod., Comedie*  
**11:30** Aloha  
*SUA, Comedie, Dramă*  
**13:15** Amnezie cu surprize  
*SUA, Comedie, Romantic*  
**15:05** Lucky Hank  
*SUA, Comedie, Dramă*  
**15:50** Living  
*coprod., Dramă*  
**17:35** Matrix Renașterea  
*SUA, Acțiune, SF*  
**20:00** Confesiunile lui Frannie Langton  
*Marea Britanie, Dramă*  
**20:50** Familia Gemstone  
*SUA, Comedie*  
**21:25** Ultima comandă: Crimă și mânia în New York  
**22:30** Zack Snyder - Liga dreptății  
*SUA, Acțiune, Aventuri*  
**02:30** Este minunat!  
*Comedie, Dramă*

## kanal D

**07:00** Lacrimi la Marea Neagră



*Turcia, Dramă*

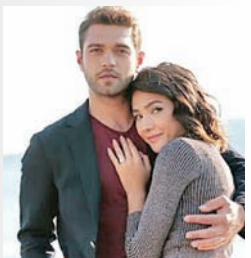
**09:00** Știrile Kanal D  
**10:00** Casa iubirii  
**12:00** Știrile Kanal D  
**13:00** În căutarea adevărului  
**15:00** Jocul cuvintelor cu Dan Negru  
**16:30** Casa iubirii  
**19:00** Știrile Kanal D  
**20:00** Melek  
*Turcia, Dramă*  
**23:00** Teo Show  
**01:00** Știrile Kanal D (R)  
**02:00** Casa iubirii (R)  
**03:45** În căutarea adevărului (R)  
**05:15** Știrile Kanal D (R)  
**06:00** Lacrimi la Marea Neagră

## tvr 2

**08:00** Mic dejun cu un campion  
**09:00** Hudson și Rex (R)  
*Canada, Crimă, Dramă*  
**10:00** Atelier de sanatate  
**11:30** Levintza prezintă  
**12:00** Telegiurnal TVR 2  
**13:00** Cultura minorităților  
**13:30** Educație la înaltă  
**14:30** Magazin Deutsche Welle  
**15:00** Nebuni și haiosi  
**15:30** Documentar 360° Geo  
**16:30** România... în bucate  
**17:00** Vara amintirilor  
**18:00** Ora de știri  
**18:50** E vremea ta!  
**19:05** Hudson și Rex  
*Canada, Crimă, Dramă*  
**20:00** Rețeaua de idoli  
**21:00** Memorialul Durerii  
**22:00** Deadwood  
*SUA, Aventuri, Dramă*  
**23:00** Vara amintirilor (R)  
**00:00** 6,9 pe scara Richter (R)  
*Romania, Bulgaria, Ungaria, Comedie*  
**02:00** Ora de știri (R)  
**02:40** E vremea ta! (R)

## acasă

**08:00** Jocurile sortii (R)  
*Turcia, Comedie, Dramă*  
**09:00** Trei surori (R)  
**10:00** Pacate din iubire (R)  
**12:00** Mereu în gândul meu  
**13:00** Întâlnirea cu destinul  
*Dramă*  
**15:00** Pe aripi de vis  
**17:00** Pacate din iubire  
**19:00** Dragă mamă  
**21:00** Jocurile sortii  
*Turcia, Comedie, Dramă*  
**22:00** Trei surori  
**23:00** Rămâi lângă mine



*Turcia, Romantic*

**00:00** Mereu în gândul meu (R)  
**01:00** Dragă mamă (R)

## axn

**07:00** Psihologia crimei  
*Franta, Crimă, Thriller*  
**08:10** MacGyver  
*SUA, Acțiune, Aventuri*  
**09:55** S.W.A.T.  
*SUA, Acțiune, Aventuri*  
**11:50** Castle  
*SUA, Comedie, Crimă*  
**13:40** Cititorii de oase  
*SUA, Crimă, Dramă*  
**15:30** S.W.A.T.  
*SUA, Acțiune, Aventuri*  
**17:15** Castle  
*SUA, Comedie, Crimă*  
**19:10** Cititorii de oase  
*SUA, Crimă, Dramă*  
**21:00** Recrutul  
*SUA, Crimă, Dramă*  
**21:55** Bosch  
*SUA, Dramă, Mister*  
**22:55** Castle  
*SUA, Comedie, Crimă, Dramă, Mister, Romantic*  
**00:50** Recrutul  
*SUA, Crimă, Dramă*  
**01:45** Bosch  
*SUA, Dramă, Mister*

## national geo

**07:00** Doctor Pol  
**08:00** Supraviețuitorul  
**09:00** Ingineri  
**10:00** Supermașini  
**11:00** Supraviețuitor în Al Doilea Război Mondial  
**12:00** Față în față cu...  
**13:00** Pierdut printre străini  
**14:00** Traficanți pe aeroport  
**15:00** Dezastre în aer  
**16:00** Doctor Pol  
**17:00** Știința prostiei  
**17:30** Știința prostiei  
**18:00** Misiune  
**19:00** Istoria interzisă  
**20:00** Istoria meșteșugurilor  
**20:30** Istoria meșteșugurilor  
**21:00** Titanic  
**22:00** Big Data  
**23:00** 11 septembrie  
**00:00** Pierdut printre străini  
**01:00** Securitatea aeroportului  
**02:00** Supraviețuitorul  
**03:00** Ingineri  
**04:00** Supermașini  
**05:00** Supraviețuitor în Al Doilea Război Mondial



## MARTI

1 AUGUST 2023

## de văzut



## FURIA

**PRO CINEMA.** ora  
22,45, acțiune, crimă, thriller, 2014,  
SUA - Franța**● Cu:** Nicolas Cage  
**● Titlu original:** Tokarev

Paul Maguire (Nicolas Cage) duce o viață de infractor alături de tovarășii săi, Kane și Doherty, până într-o noapte când fură banii unui mafiot rus care-i iese în cale tocmai când se ducea la șeful lui să-i ducă niște bani. Captura e mult prea mare ca să-i lase indiferenți, așa că alege să fugă cu banii.

CUM  
SĂ CUCEREȘTI  
BĂRBAȚII**NAȚIONAL TV.** ora  
21,00, comedie, 2001, SUA

**● Cu:** Sigourney Weaver, Jennifer Love Hewitt  
**● Titlu original:** Heartbreakers  
Max este genul de femeie frumoasă, sexy și fermecătoare după care bărbații se dau în vânt. De asemenea, strateg viclean, Max se mărită cu diversi bogătași de care divorțează atunci când îi prinde că o înșală, pentru a câștiga bani de pe urma procesului.

## tvr 1

**07:00** 3 ceasuri bune  
**09:53** Live stadion  
**10:00** Campionatul Mondial de fotbal feminin, 2023  
**12:35** Istorii incredibile  
**13:05** Oamenii și legea  
**14:00** Telegurnal  
**14:55** Vorbește corect!  
**15:00** Maghiara de pe unu  
**16:45** Zi de zi cu părintele Constantin Necula  
**16:50** Care pe care  
**17:45** Legende de palatului:  
Furtună la palat  
Coreea de Sud, Acțiune  
**19:00** Dincolo de alb și negru  
**19:45** Sport  
**20:00** Telegurnal  
**20:56** Meteo  
**21:00** Frânghia și pistolul  
Franta, Italia, Western  
**22:45** Soția perfectă  
SUA, Crimă, Dramă, Mister  
**23:40** Câștigă România!  
**00:35** Legende de palatului:  
Furtună la palat (R)  
Coreea de Sud, Acțiune

## hbo

**08:30** Harry Potter și Camera Secretelor  
SUA, Aventuri, Familie  
**11:05** Minari  
SUA, Dramă  
**13:05** Este minunat!  
Comedie, Dramă  
**14:45** Pe platourile de filmare  
**15:15** Poveste adevărată  
SUA, Dramă, Mister, Thriller  
**16:55** Joyride  
Irlanda, Comedie, Dramă  
**18:30** Cavalerii din Gotham  
**19:15** Superman și Lois  
SUA, Acțiune, Aventuri  
**20:00** Epoca de Aur  
SUA, Dramă  
**21:00** Detectivii din California  
SUA, Crimă, Dramă  
**22:00** Invitație în iad  
SUA, Horror, Thriller  
**23:45** Război și adrenalină  
SUA, Marea Britanie, Acțiune  
**01:20** Jocul cheilor  
Spania, Comedie  
**03:05** Trafic  
SUA, Crimă, Dramă, Thriller

## kanal D

**07:00** Lacrimi la Marea Neagră  
Turcia, Dramă  
**09:00** Știrile Kanal D  
**10:00** Casa iubirii  
**12:00** Știrile Kanal D  
**13:00** În căutarea adevărului  
**15:00** Jocul cuvintelor  
cu Dan Negru



**16:30** Casa iubirii  
**19:00** Știrile Kanal D  
**20:00** Melek  
Turcia, Dramă  
**23:00** Teo Show  
**01:00** Știrile Kanal D (R)  
**02:00** Casa iubirii (R)  
**03:45** În căutarea adevărului (R)  
**05:15** Știrile Kanal D (R)  
**06:00** Lacrimi la Marea Neagră  
Turcia, Dramă

## pro tv

**07:00** Știrile Pro Tv  
**10:30** Vorbește lumea  
**13:00** Știrile Pro Tv  
**14:00** Lecții de viață  
**16:00** Măncare pe care  
(redifuzare)  
Știrile Pro Tv  
**17:00** Ce spun românii  
**18:00**  
  
cu Cabral  
**19:00** Știrile Pro Tv  
**20:30** Las Fierbinți  
Romania, Comedie  
**21:30** Apasă pedala!  
Franta, Acțiune, Thriller  
**23:15** Știrile Pro Tv  
**23:45** Clanul  
Romania, Acțiune, Thriller  
**02:00** Lecții de viață (R)  
**03:00** Vorbește lumea (R)

## tvr 2

**08:00** Memorialul Durerii (R)  
**09:00** Hudson și Rex (R)  
Canada, Crimă, Dramă  
**10:00** Atelier de sănătate  
**11:00** Teleshopping  
**11:30** Cum vă merge?  
**12:00** Telegurnal TVR 2  
**12:40** Teleshopping  
**13:00** Cultura minorităților  
**13:30** D'ale lu' Mitică (R)  
**14:30** Magazin Deutsche Welle  
**15:00** Nebuni și haiosi  
**15:30** Documentar 360° Geo  
**16:30** România... în bucate  
**17:00** Vara amintirilor  
**18:00** Ora de știri  
**18:50** E vremea ta!  
**19:05** Hudson și Rex  
Canada, Crimă, Dramă  
**20:00** Destine ca-n filme  
**21:00** @RTE&FAPTE  
**21:30** Biografii necesare  
**22:00** Deadwood  
SUA, Aventuri, Dramă  
**23:00** Vara amintirilor (R)  
**00:00** O promisiune (R)  
Franta, Belgia, Dramă

## diva

**07:05** Pompierii din Chicago  
SUA, Acțiune, Dramă  
**08:10** Norocul lui Loli!  
SUA, Aventuri, Comedie, Dramă  
**10:20** Pompierii din Chicago  
SUA, Acțiune, Dramă  
**12:30** Crimă la St Omer  
**14:35** Morgane, geniul investigațiilor  
Mister  
**15:50** Norocul lui Loli!  
SUA, Aventuri, Comedie  
**17:50** Meurtres à...  
Franta, Mister  
**19:50** Morgane, geniul investigațiilor  
Mister  
**21:00** Aproape în paradis  
SUA, Acțiune, Crimă, Dramă  
**22:00** Pearl, detectiv la Whitstable  
Marea Britanie, Crimă  
**23:05** Provocarea  
SUA, Dramă, Mister  
**02:05** Meurtres à...  
Franta, Mister

## antena 1

**08:00** Neatza cu Răzvan și Dani  
  
**12:00** Observator  
**14:00** Provocarea destinului  
**17:00** Observator  
**18:00** Prețul cel bun  
**19:00** Observator  
**20:30** Pofțiți pe la noi:  
Pofțiți prin țară  
Narcos  
Franta, Biografic, Crimă, Dramă  
**00:00** Observator  
**00:30** Temptation Island -  
Insula iubirii (R)  
**04:00** Povești de familie  
**05:00** Prețul cel bun (R)  
**06:00** Observator

## acasă

**08:00** Jocurile sorții (R)  
Turcia, Comedie, Dramă  
**09:00** Trei surori (R)  
**10:00** Pacate din iubire (R)  
**12:00** Mereu in gandul meu  
**13:00** Întâlnirea cu destinul  
Dramă  
**15:00** Pe aripi de vis  
**17:00** Pacate din iubire  
**19:00** Dragă mamă  
**21:00** Jocurile sorții  
  
Turcia, Comedie, Dramă  
**22:00** Trei surori  
**23:00** Rămâi lângă mine  
Turcia, Romantic  
**00:00** Mereu in gandul meu (R)  
**01:00** Dragă mamă (R)  
**03:00** Jocurile sorții (R)  
Turcia, Comedie, Dramă  
**04:00** Trei surori (R)  
**05:00** Rămâi lângă mine (R)

## axn

**07:15** MacGyver  
SUA, Acțiune, Aventuri, Dramă  
**10:05** S.W.A.T.  
SUA, Acțiune, Aventuri, Crimă, Dramă, Thriller  
**11:50** Castle  
SUA, Comedie, Crimă, Dramă, Mister, Romantic  
**13:45** Căpitanii de oase  
SUA, Crimă, Dramă, Mister  
**15:30** S.W.A.T.  
SUA, Acțiune, Aventuri, Crimă, Dramă, Thriller  
**17:20** Castle  
SUA, Comedie, Crimă, Dramă, Mister, Romantic  
**19:10** Căpitanii de oase  
SUA, Crimă, Dramă, Mister  
**21:00** S.W.A.T.  
SUA, Acțiune, Aventuri, Crimă, Dramă, Thriller  
**22:50** Recrutul  
SUA, Crimă, Dramă  
**23:50** Castle  
SUA, Comedie, Crimă, Dramă, Mister, Romantic

## național

**09:00** Tradiții de la bunica  
**10:45** Dragoste dulce-amara (R)  
India  
**11:45** Dragostea găsește o cale (R)  
India, Dramă  
**13:00** Știri Național TV  
**13:15** Vouă  
**13:30** Baronii  
**14:00** Vouă  
**14:30** Don Matteo (R)  
Italia, Comedie, Dramă  
**15:45** Vouă  
**16:15** Baronii  
Romania, Comedie  
**17:15** Don Matteo  
Italia, Comedie, Dramă  
**18:30** Știri Național TV  
**19:00** Dragoste dulce-amara  
India  
**20:00** Dragostea găsește o cale  
India, Dramă  
**21:00** Cum să cucerești bărbații  
SUA, Comedie  
**23:45** Insula comorii (R)  
Marea Britanie, Canada, Aventuri, Familie

## prima

**07:00** Iubiri vinovate  
Chile, Dramă, Romantic  
**08:00** Mama mea gătește mai bine (R)  
**09:00** Viața are gust (R)  
**09:30** Curtezana (R)  
Coreea de Sud, Dramă  
**11:00** Teleshopping  
**13:00** Iubiri vinovate  
Chile, Dramă, Romantic  
**14:00** Focus  
**16:00** Flash monden  
**16:30** Curtezana  
Coreea de Sud, Dramă  
**18:00** Focus 18  
**19:00** Mama mea gătește mai bine  
**20:00** Căsătorie cu repetiție  
Romania, Comedie  
**22:00** Focus  
**23:00** The Sniffer  
Ucraina, Acțiune  
**00:00** Exclusiv VIP (R)  
**02:00** Cei patru din Fort Apache (R)  
Italia, Western  
**04:00** Iubiri secrete

## national geo

**07:00** Doctor Pol  
**08:00** Supraviețuitorul  
**09:00** Ingineri  
**10:00** Supermașini  
**11:00** Supraviețuitor în Al Doilea Război Mondial  
**12:00** Față în față cu...  
**13:00** Pierdut printre străini  
**14:00** Traficanți pe aeroport  
**15:00** Dezastre în aer  
**16:00** Doctor Pol  
**17:00** Știința prostiei  
**17:30** Știința prostiei  
**18:00** Misiune  
**19:00** Istoria interzisă  
**20:00** Inginerie de excepție  
**21:00** Europa văzută de sus  
**22:00** Inginerie abandonată  
**23:00** Demolatorii  
**23:30** Demolatorii  
**00:00** Pierdut printre străini  
**01:00** Securitatea aeroportului  
**02:00** Supraviețuitorul  
**03:00** Ingineri  
**04:00** Supermașini  
**05:00** Supraviețuitor în Al Doilea Război Mondial



2 AUGUST 2023

# MIERCURI

## tvr 1

**07:00** 3 ceasuri bune  
**10:00** Agrostrategia  
**11:00** Câștigă România!  
**12:00** Teleshopping  
**12:30** Istории incredibile  
**13:00** Oamenii și legea  
**14:00** Telegurnal  
**14:55** Vorbește corect!  
**15:00** Convingeri  
**15:55** Convingeri  
**16:45** Zi de zi cu părintele  
Constantin Necula  
**16:50** Exclusiv în România  
**17:45** Legende de palat  
Coreea de Sud, Acțiune,  
Aventuri, Dramă, Istoric  
**19:00** Dincolo de alb și negru  
**19:45** Sport  
**20:00** Telegurnal  
**20:56** Meteo  
**21:00** Războiul din adâncuri  
Belgia, Acțiune, Aventuri  
**23:00** Soția perfectă  
SUA, Crimă, Dramă,  
Mister  
**23:55** Câștigă România! (R)

## pro tv

**07:00** Știrile Pro Tv  
**10:30** Vorbește lumea



**13:00** Știrile Pro Tv  
**14:00** Lecții de viață  
**16:00** Măncare pe care  
(redifuzare)  
**17:00** Știrile Pro Tv  
**18:00** Ce spun românii  
**19:00** Știrile Pro Tv  
**20:30** Las Fierbinți  
Romania, Comedie  
**21:30** Homefront:  
Orașul fără legi  
SUA, Acțiune, Crimă  
**23:30** Știrile Pro Tv  
**00:00** Clanul  
Romania, Acțiune, Thriller

## antena 1

**08:00** Neatza cu Răzvan și Dani  
**12:00** Observator  
**14:00** Provocarea destinului  
**17:00** Observator  
**18:00** Prețul cel bun  
**19:00** Observator  
**20:30** Pofțiți pe la noi:  
Pofțiți prin țară  
**23:30** Narcos



Franta, Biografic, Crimă,  
Dramă

**00:30** Observator  
**01:00** Povești de familie  
**03:00** Revizie tehnică  
**05:00** Prețul cel bun (R)

## național

**09:00** Tradiții de la bunica  
**10:45** Dragoste dulce-amara (R)  
India  
**11:45** Dragostea găsește o cale  
(R)  
India, Dramă  
**13:00** Știri Național TV  
**13:15** Vouă  
**13:30** Baronii  
**14:00** Vouă  
**14:30** Don Matteo (R)  
Italia, Comedie, Dramă  
**15:45** Vouă  
**16:15** Baronii  
**17:15** Don Matteo  
Italia, Comedie, Dramă  
**18:30** Știri Național TV  
**19:00** Dragoste dulce-amara  
India  
**20:00** Infiltrat în iad  
SUA, Mexic, Acțiune  
**22:00** Bine ați venit în capcană  
Marea Britanie, SUA,  
Acțiune, Aventuri, Crimă  
**00:00** Cum să cucerești bărbații  
(R)  
SUA, Comedie

## de văzut



## RĂZBOIUL DIN ADÂNCURI

**TVR 1.** ora 21,00, acțiune,  
aventuri, istoric, 2019, Belgia

❶ **Cu:** Koen De Bouw, Thure  
Riefenstein, Ella-June  
Henrard, Joren Seldeslachts  
❷ **Titlu original:** Torpedo  
În timpul celui de-al Doilea Război  
Mondial, comandantul Stan și  
un grup curajos de luptători ai  
rezistenței primesc o misiune  
sinucigașă pentru a livra un  
submarin nazist furat, plin cu  
uraniu. Vânat de armata lui  
Hitler, echipajul pestriț trebuie  
să depășească și să învingă  
distrugătoarele germane  
și submarinele ucigașe mai  
puternice, care fac totul pentru  
a trimite submarinul pe fundul  
oceanului.



## HOMEFRONT: ORAȘUL FĂRĂ LEGI

**PRO TV.** ora 21,30, acțiune,  
crimă, thriller, 2013, SUA

❶ **Cu:** James Franco, Jason  
Statham, Kate Bosworth,  
Winona Ryder  
❷ **Titlu original:** Homefront  
Phil Broker este un fost agent de la  
divizia antidrog și, în același timp,  
un tip dedicat familiei sale. Pentru  
a scăpa de trecutul violent, Broker  
se mută împreună cu fiica sa în  
într-un oraș aparent liniștit, în  
care legea este dictată după bunul  
plac al unui cartel de traficanți de  
droguri. Când viața fiicei lui este  
pusă în pericol, Broker este forțat  
să intre în acțiune și să ia măsuri  
pentru a-l opri pe șeful grupării  
mafioze.

## hbo

**08:45** Crăciun cu afine  
SUA, Comedie, Dramă  
**10:15** La Middleton  
SUA, Romantic  
**12:00** Un cântec străbate lumea  
SUA, Dramă, Muzical  
**14:10** Stagiarii  
SUA, Comedie  
**16:05** Scenariu pentru  
happy-end  
SUA, Comedie, Dramă  
**18:10** Incendiul  
de la Notre-Dame  
Biografic, Dramă, Thriller  
**20:00** A trăi  
Marea Britanie, Japonia,  
Suedia, Dramă  
**21:45** Nu îți face griji, dragă  
SUA, Mister, Thriller  
**23:50** Nume de cod Geronimo  
SUA, Acțiune, Crimă  
**01:30** Furtună infinită  
Marea Britanie, Polonia,  
Australia, Dramă, Thriller  
**03:10** Hobbitul: O călătorie  
neasteptată  
SUA, Aventuri, Fantastic

## kanal D

**07:00** Lacrimi la Marea Neagră



Turcia, Dramă

**09:00** Știrile Kanal D  
**10:00** Casa iubirii  
**12:00** Știrile Kanal D  
**13:00** În căutarea adevărului  
**15:00** Jocul cuvintelor  
cu Dan Negru  
**16:30** Casa iubirii  
**19:00** Știrile Kanal D  
**20:00** Melek  
Turcia, Dramă  
**22:30** Bravo, ai stil!  
**01:30** Casa iubirii (R)

## tvr 2

**08:00** Ferma (R)  
**09:00** Hudson și Rex (R)  
Canada, Crimă, Dramă  
**10:00** Atelier de sănătate  
**11:30** Cap compas (R)  
**12:00** Telegurnal TVR 2  
**12:40** Teleshopping  
**13:00** Cultura minorităților  
**13:30** Ediție limitată  
**14:30** Magazin Deutsche Welle  
**15:00** Nebuni și haoși  
**15:30** Documentar 360° Geo  
**16:30** România... în bucate  
**17:00** Vara amintirilor  
**18:00** Ora de știri  
**18:50** E vremea ta!  
**19:05** Hudson și Rex  
Canada, Crimă, Dramă  
**20:00** Istории de bun gust  
**21:00** Cursa prin istorie -  
Transilvania ascunsă  
**22:00** Deadwood  
SUA, Aventuri, Dramă  
**23:00** Vara amintirilor (R)  
**00:00** @RTE&FAPTE (R)  
**00:30** Biografii necesare (R)  
**01:00** Vara amintirilor (R)

## acasă

**08:00** Jocurile sortii (R)  
Turcia, Comedie, Dramă  
**09:00** Trei surori (R)  
**10:00** Pacate din iubire (R)  
**12:00** Mereu în gândul meu  
**13:00** Întâlnirea cu destinul  
Dramă  
**15:00** Pe aripi de vis  
**17:00** Pacate din iubire  
**19:00** Dragă mamă  
**21:00** Jocurile sortii  
Turcia, Comedie, Dramă  
**22:00** Trei surori  
**23:00** Rămâi lângă mine



Turcia, Romantic

**00:00** Mereu în gândul meu (R)  
**01:00** Dragă mamă (R)  
**03:00** Jocurile sortii (R)

## axn

**07:15** MacGyver  
SUA, Acțiune, Aventuri  
**10:05** S.W.A.T.  
SUA, Acțiune, Aventuri  
**11:50** Castle  
SUA, Comedie, Crimă  
**13:45** Cititorii de oase  
SUA, Crimă, Dramă  
**15:25** S.W.A.T.  
SUA, Acțiune, Aventuri  
**17:15** Castle  
SUA, Comedie, Crimă  
**19:10** Cititorii de oase  
SUA, Crimă, Dramă  
**21:00** NCIS: Anchetă militară  
SUA, Acțiune, Crimă  
**21:55** NCIS: Anchetă militară  
SUA, Acțiune, Crimă  
**22:50** NCIS: Anchetă militară  
SUA, Acțiune, Crimă  
**23:45** NCIS: Anchetă militară  
SUA, Acțiune, Crimă  
**00:40** Castle  
SUA, Comedie, Crimă  
**01:40** Castle  
SUA, Comedie, Crimă,  
Dramă, Mister, Romantic

## national geo

**08:00** Supraviețuitorul  
**09:00** Ingineri  
**10:00** Supermașini  
**11:00** Supraviețuitor în Al Doilea  
Război Mondial  
**12:00** Față în față cu...  
**13:00** Pierdut printre străini  
**14:00** Traficanți pe aeroport  
**15:00** Dezastru în aer  
**16:00** Doctor Pol  
**17:00** Știința prostiei  
**17:30** Știința prostiei  
**18:00** Misiune  
**19:00** Istoria interzisă  
**20:00** Acasă în sălbăticie  
**20:30** Acasă în sălbăticie  
**21:00** Primii în Alaska  
**22:00** Alaska  
**23:00** Salvatori pe drumuri  
înghețate  
**00:00** Pierdut printre străini  
**01:00** Securitatea aeroportului  
**02:00** Supraviețuitorul  
**03:00** Ingineri  
**04:00** Supermașini  
**05:00** Supraviețuitor în Al Doilea  
Război Mondial



JOI

3 AUGUST 2023

## de văzut

CĂLĂTORIA  
LUI ELOISE**HBO.** ora 18,20,  
comedie, 2022, Franța

- ❶ **Cu:** Sara Giraudeau,  
Pierre Deladonchamps,  
Grégoire Ludig
- ❷ **Titlu original:** La page blanche  
Eloise se trezește stând singură pe  
o bancă, în Paris. Cine este ea ? Ce  
face ea acolo? Eloise nu-și amintește  
absolut nimic, dar demarează apoi  
o investigație amuzantă și plină de  
surprize, pentru a afla cine este.  
Dacă această amnezie i-ar permite  
să afle cine este, pe cine iubește și  
să-și reinventeze viața?

CULOAREA  
DRAGOSTEI**TVR 2.** ora 20,00, biografic,  
dramă, 2009, SUA

- ❶ **Cu:** Brian Markinson,  
Doug Savant
- ❷ **Titlu original:** Playing  
for Keeps  
Frumoasa Nicole Alpern are o  
aventură cu baschetbalistul de  
culoare Tyler Rivers. În momentul  
în care ea rămâne însărcinată, idila  
celor doi se termină la tribunal,  
unde se duce o luptă acerbă pentru  
custodia copilului. Susținut de soția  
să, Beverly, alături de care are două  
fiice, Tyler pretinde că fiul său ar  
avea parte de o viață mult mai bună  
alături de el, doar pentru că au  
pielea de aceeași culoare. Filmul este  
inspirat dintr-o poveste reală.

## tvr 1

- 07:00** 3 ceasuri bune  
**10:00** Agrostrategia  
**11:00** Câștigă România!  
**12:30** Istorii incredibile  
**13:00** Oamenii și legea  
**14:00** Telejurnal  
**15:00** Akzente  
**16:45** Zi de zi cu părintele  
Constantin Necula  
**16:50** Exclusiv în România  
**17:45** Legendele palatului:  
Furtună la palat  
Coreea de Sud, Acțiune,  
Aventuri, Dramă, Istoric  
**19:00** Dincolo de alb și negru  
**19:45** Sport  
**20:00** Telejurnal  
**20:56** Meteo  
**21:00** Războiul informațional  
rusesc  
**22:00** Moștenirea clandestină  
**23:00** Soția perfectă  
SUA, Crimă, Dramă, Mister  
**23:55** Câștigă România! (R)  
**00:50** Legendele palatului:  
Furtună la palat (R)  
Coreea de Sud, Acțiune

## hbo

- 08:40** Tânărul Sheldon  
SUA, Comedie  
**09:00** Scenariu pentru happy-end  
SUA, Comedie, Dramă,  
Romantic  
**11:00** A trăi  
Marea Britanie, Japonia,  
Suedia, Dramă  
**12:40** García și García  
Spania, Aventuri, Comedie  
**14:15** Migdala și căluțul de mare  
Marea Britanie, Dramă  
**15:50** Femeia Fantastică 1984  
SUA, Acțiune, Aventuri  
**18:20** Călătoria lui Eloise  
Franta, Comedie  
**20:00** Evadatul  
SUA, Dramă  
**22:10** Băiatul de aur  
SUA, Documentar  
**23:30** Goi. Fermi. Mândri  
Polonia, Documentar  
**00:15** Umbra  
China, Hong Kong, Acțiune  
**02:15** Frederick Douglass:  
În cinci discursuri  
Documentar

## kanal D

- 07:00** Lacrimi la Marea Neagră  
Turcia, Dramă  
**09:00** Știrile Kanal D  
**10:00** Casa iubirii  
**12:00** Știrile Kanal D  
**13:00** În căutarea adevărului  
**15:00** Jocul cuvintelor  
cu Dan Negru  
**16:30** Casa iubirii



- 19:00** Știrile Kanal D  
**20:00** Melek  
Turcia, Dramă  
**22:30** Bravo, ai stil!  
**00:30** Știrile Kanal D (R)  
**01:30** Casa iubirii (R)  
**03:45** În căutarea adevărului (R)  
**05:15** Știrile Kanal D (R)

## pro tv

- 07:00** Știrile Pro Tv  
**10:30** Vorbește lumea  
**13:00** Știrile Pro Tv  
**14:00** Lecții de viață  
**16:00** Măncare pe care  
(redifuzare)  
**17:00** Știrile Pro Tv  
**18:00** Ce spun românii  
**19:00** Știrile Pro Tv



- cu Andreea Esca  
**20:30** Las Fierbinți  
Romania, Comedie  
**21:30** Ava  
SUA, Acțiune, Crimă,  
Dramă, Mister, Thriller  
**23:30** Știrile Pro Tv  
**00:00** Clanul  
Romania, Acțiune, Thriller  
**02:15** Lecții de viață (R)

## tvr 2

- 07:30** România... în bucate (R)  
**08:00** Rețeaua de idoli (R)  
**09:00** Hudson și Rex (R)  
Canada, Crimă, Dramă  
**10:00** Atelier de sănătate  
**11:30** Pescar hoinar (R)  
**12:00** Telejurnal TVR 2  
**13:00** Cultura minorităților  
**13:30** Opera comica  
pentru copii (R)  
**14:30** Magazin Deutsche Welle  
**15:00** Nebuni și haiosi  
**15:30** Documentar 360° Geo  
**16:30** România... în bucate  
**17:00** Vara amintirilor  
**18:00** Ora de știri  
**18:50** E vremea ta!  
**19:05** Hudson și Rex  
Canada, Crimă, Dramă  
**20:00** Culoarea dragostei  
Biografic, Dramă  
**22:00** Deadwood  
SUA, Aventuri, Dramă  
**23:00** Vara amintirilor (R)  
**00:00** Culoarea dragostei (R)  
Biografic, Dramă  
**01:40** Ora de știri (R)

## diva

- 07:05** Pompierii din Chicago  
SUA, Acțiune, Dramă  
**08:10** Norocul lui Loli!  
SUA, Aventuri, Comedie  
**10:20** Pompierii din Chicago  
SUA, Acțiune, Dramă  
**12:30** Crimă în Munții Maures  
Franta, Crimă, Mister  
**14:35** Morgane,  
geniul investigațiilor  
Mister  
**15:50** Norocul lui Loli!  
SUA, Aventuri, Comedie  
**17:50** Crimă pe insula Reunion  
Franta, Crimă, Dramă  
**19:50** Morgane,  
geniul investigațiilor  
Mister  
**21:00** Dreptul familiei  
Dramă  
**23:00** Mincinosul mincinoșilor  
SUA, Comedie, Fantastic  
Crimă pe insula Reunion  
Franta, Crimă, Dramă  
**01:00** O promisiune  
de Anul Nou  
SUA, Dramă, Romantic

## antena 1

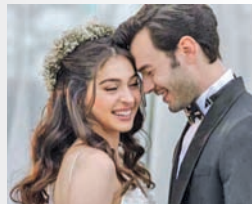
- 08:00** Neatza cu Răzvan și Dani  
cu Dani Oțil  
și Răzvan Simion  
**12:00** Observator  
**14:00** Provocarea destinului  
**17:00** Observator  
**18:00** Prețul cel bun



- cu Andrei Ștefănescu  
și Liviu Vârciu  
**19:00** Observator  
**20:30** Temptation Island -  
Insula iubirii  
**00:00** Observator  
**00:30** Stand Up Revolution  
**03:00** Observator (R)  
**04:00** Povești de familie

## acasă

- 08:00** Jocurile sorții (R)  
Turcia, Comedie, Dramă  
**09:00** Trei surori (R)  
**10:00** Pacate din iubire (R)  
**12:00** Mereu in gandul meu  
**13:00** Întâlnirea cu destinul  
Dramă  
**15:00** Pe aripi de vis  
**17:00** Pacate din iubire  
**19:00** Dragă mamă  
**21:00** Jocurile sorții



- Turcia, Comedie, Dramă  
**22:00** Trei surori  
**23:00** Rămâi lângă mine  
Turcia, Romantic  
**00:00** Mereu in gandul meu (R)  
**01:00** Dragă mamă (R)  
**03:00** Jocurile sorții (R)  
Turcia, Comedie, Dramă

## axn

- 07:15** MacGyver  
SUA, Acțiune, Aventuri  
**10:05** S.W.A.T.  
SUA, Acțiune, Aventuri  
**11:55** Castle  
SUA, Comedie, Crimă  
**13:45** Cîțitorii de oase  
SUA, Crimă, Dramă, Mister  
**15:30** S.W.A.T.  
SUA, Acțiune, Aventuri,  
Crimă, Dramă, Thriller  
**17:15** Castle  
SUA, Comedie, Crimă,  
Dramă, Mister, Romantic  
**19:10** Cîțitorii de oase  
SUA, Crimă, Dramă, Mister  
**21:00** Doctorul cel bun  
SUA, Dramă  
**21:55** Doctorul moarte  
SUA, Crimă, Dramă, Thriller  
**22:55** Harrow - Viață de legist  
SUA, Australia, Dramă  
**00:05** Castle  
SUA, Comedie, Crimă,  
Dramă, Mister, Romantic  
**01:05** Castle  
SUA, Comedie, Crimă

## național

- 07:45** Start Show (R)  
**10:45** Dragoste dulce-amara (R)  
**11:45** Baronii  
**13:00** Știri Național TV  
**13:15** Vouă  
**13:30** Baronii  
Romania, Comedie  
**14:00** Vouă  
**14:30** Don Matteo (R)  
Italia, Comedie, Dramă  
**15:45** Vouă  
**16:15** Baronii  
Romania, Comedie  
**17:15** Don Matteo  
Italia, Comedie, Dramă  
**18:30** Știri Național TV  
**19:00** Dragoste dulce-amara  
India  
**20:00** Sufile tradate  
India, Familie  
**21:00** Vanatorii de reptile  
SUA, Acțiune, Aventuri  
**23:00** Bine ați venit în capcană (R)  
Marea Britanie, SUA,  
Acțiune, Aventuri, Crimă  
**01:00** Poama acră  
**03:00** Albumul Național

## prima

- 07:00** Iubiri vinovate  
Chile, Dramă, Romantic  
**08:00** Mama mea gătește mai  
bine (R)  
**09:00** Secretele Președintelui (R)  
Romania, Comedie  
**09:30** Curtezana (R)  
Coreea de Sud, Dramă  
**13:00** Iubiri vinovate  
Chile, Dramă, Romantic  
**14:00** Focus  
**16:00** Flash monden  
**16:30** Curtezana  
Coreea de Sud, Dramă  
**18:00** Focus 18  
**19:00** Mama mea  
gătește mai bine  
**20:00** Spitalul Bellevue  
SUA, Dramă  
**22:00** Focus  
**23:00** The Sniffer  
Ucraina, Acțiune  
**00:00** Exclusiv VIP (R)  
**02:00** Căsătorie cu repetiție  
Romania, Comedie  
**04:00** Iubiri secrete  
Romania

## national geo

- 07:00** Doctor Pol  
**08:00** Supraviețuitorul  
**09:00** Ingineri  
**10:00** Supermașini  
**11:00** Hindenburg  
**12:00** Față în față cu...  
**13:00** Pierdut printre străini  
**14:00** Traficanți pe aeroport  
**15:00** Dezastru în aer  
**16:00** Doctor Pol  
**17:00** Știința prostiei  
**17:30** Știința prostiei  
**18:00** Misiune  
**19:00** Istoria interzisă  
**20:00** Salvatori  
pe drumuri înghețate  
**21:00** Traficanți pe aeroport  
**22:00** Războiul drogurilor  
**23:00** Securitatea aeroportului  
**00:00** Pierdut printre străini  
**01:00** Securitatea  
aeroportului  
**02:00** Supraviețuitorul  
**03:00** Ingineri  
**04:00** Supermașini  
**05:00** Hindenburg  
**06:00** Față în față cu...



# SPORT MAGAZIN

DUPĂ CE ETAPA A 17-A I-A FOST FATALĂ LUI POGACAR ● CICLISM

## Jonas Vingegaard a făcut „dubla” în Turul Franței

GEORGE MARINESCU  
george.marinescu@viata-libera.ro

Ciclistul danez Jonas Vingegaard (Jumbo Visma) a câștigat ediția din acest an a Turului Franței cu un avans substanțial în fața slovenului Tadej Pogacar (UAE Team Emirates). Acesta a reprezentat al doilea triumf consecutiv al vikingului, ajuns în galben la Paris, pe Champs-Élysée, după ce Pogacar câștigase, la rândul său, edițiile din 2020 și din 2021.

În 2023, danezul l-a devansat la final pe sloven cu 7 minute și 29 de minute, cel mai mare avans între primul și al doilea clasat din ultimii zece ani. Până în etapa a 16-a, Vingegaard avea un avans de doar 10 secunde în fața lui Pogacar - după "hărjonele" din Alpi, acolo unde slovenul a dat impresia că îl poate devansa pe danez - dar, în etapa următoare i-a luat peste un minut și jumătate la contracronometru, pe numai 22 de kilometri, între Passy și Combloux. În etapa a 17-a, una montană, programată între Saint-Gervais-les-Bains și Courchevel, Pogacar a clacat fizic și psihic și a pierdut alte aproape șase minute. Cu șapte kilometri înainte de finis, pe Col de la Loze, slovenul mărturisea în direct, prin radio, echipei sale: "I'm dead,



I'm out". Probabil cea mai grea etapă a competiției din acest an a fost câștigată de tânărul austriac Felix Gall (AG2R Citroën).

În clasamentul general final, după Vingegaard și Pogacar, pe locurile 3-4 s-au clasat frații gemeni britanici Adam Yates (UAE Team Emirates) și Simon Yates (Jayco Alula), iar tânărul spaniol Carlos Rodriguez (Ineos Grenadiers), 22 de ani, a încheiat Turul Franței pe poziția a cincea.

Belgianul Jasper Philipsen (Alpecin Deceuninck), cel care a câștigat patru etape în acest tur, este tricoul verde al sprinterilor, în timp ce italianul Giulio Ciccone (Lidl Trek) a câștigat tricoul alb cu buline roșii al cățărătorilor. Pogacar a câștigat pentru al patrulea an consecutiv tricoul alb, rezervat tinerilor sub 25 de ani și penultima etapă a "Marii Bucle", ultima montană din acest an, disputată între Belfort și Le Markstein, în munții Vosgi. A fost doar o mică revanșă, tardivă, a slovenului.

Următoarea "încercare" pentru cei mai buni cicliști ai lumii va fi în Vuelta. Anul acesta, Turul Ciclist al Spaniei este programat între 26 august și 17 septembrie. Rutierii vor lua startul într-un contracronometru pe echipe la Barcelona și vor încheia la Madrid, după un traseu de aproape 3.154 de kilometri. ●

### rezultate

Polonia a câștigat, la Gdansk, Liga Națiunilor la volei masculin



**PREMIERĂ.** Pe model turcesc, dacă putem spune așa, Polonia a trăit un moment unic duminică, 23 iulie, când a reușit să sărbătorească primul titlu în Volleyball Nations League în fața a peste 11.000 de fani, acasă la Gdansk. În finală, atmosfera electrică din Ergo Arena s-a transformat într-una de bucurie absolută, după o victorie cu 3-1 (25-23, 24-26, 25-18, 25-18) în fața Statelor Unite ale Americii, în meciul pentru medalia de aur al celei de-a cincea ediții a turneului. Liderul Poloniei a fost Łukasz Kaczmarek (2,04 m, 29 de ani) de la Kedzierzyn-Kozle, cu 23 de puncte reușite din 35 de atacuri, iar de la americani s-a distins Torey DeFalco (1,98 m, 26 de ani), jucător tot în liga poloneză PlusLiga, la Resovia, cu 13 puncte pe tabelă, din 23 de atacuri. De altfel, polonezii nu au întâmpinat mari probleme în playoff-ul Ligii Națiunilor. Ei au zdrobit Brazilia, 3-0 în sferturile de finală, și au pierdut doar un set în semifinala disputată în compania Japoniei. La rândul lor, niponii au reușit să producă surpriza în finala mică, depășind campioana mondială en-titre, Italia, după un "thriller" de cinci seturi: 3-2 (25-18, 25-23, 17-25, 17-25, 15-9), ce a durat mai bine de două ceasuri.

Cum spuneam și în preambul, voleibaliștii echipați în alb-roșu au repetat aceeași performanță ca și fetele din Turcia. Într-un sezon în care două cluburi din Polonia și-au disputat finala Champions League, băieții de pe Vistula au obținut și titlul suprem în Nations League. Altfel, în intervalul 30 septembrie - 8 octombrie, băieții își vor disputa calificările pentru Jocurile Olimpice de la Paris, jocurile urmând a se disputa în Brazilia, China și Japonia. Ceva mai devreme, în intervalul 16-24 septembrie, același lucru îl vor face și echipele feminine, turneele de calificare la JO de anul viitor fiind programate în China, Japonia și Polonia.

● George Marinescu

### formula 1

## Record absolut pentru Red Bull Racing

Olandezul Max Verstappen (Red Bull Racing) a câștigat încă două Mari Premii de Formula 1, ambele disputate în această lună, la Silverstone și, respectiv, pe circuitul maghiar Hungaroring, de lângă Budapesta.

Cu această ocazie, echipa sa a bătut un record vechi de 35 de ani pentru că Red Bull a "legat" 12 victorii consecutive într-un sezon. Pe lângă cele zece ale campionului mondial en-titre, coechipierul său, Sergio Perez, are, la rândul său, două curse din circuit în care s-a impus în acest an. Performanța este una în premieră, după ce, în 1988, cei de la McLaren reușeau să ajungă la 11 victorii consecutive într-un sezon.

Pentru că tot veni vorba de team-ul britanic, aceștia au reușit să-l secondeze pe Verstappen în ultimele două curse, tânărul



britanic Lando Norris fiind autorul performanțelor. În Marea Britanie, fostul campion mondial Lewis Hamilton (Mercedes) a încheiat cursa pe trei, a obținut pole-position în Ungaria, dar, pe circuitul budapestan Sergio Perez a terminat pe ultima treaptă a podiumului.

Inutil de menționat faptul că Verstappen are un avans uriaș în clasamentul general al piloților: peste 100 de puncte față de colegul său mexican de la Red Bull. Următoarea etapă este programată în Belgia (28-30 iulie), pe circuitul de la Spa-Francorchamps, iar apoi "Marele Circ" intră și el în vacanță pentru aproape o lună.

● George Marinescu

PRF PVL 000031

Viata libera  
v1online



săptămâna  
28 iulie - 3 august 2023

04 **medicină**  
Cum ajutăm  
organismul  
să facă față căldurii

05 **turism**  
Ce obiective  
turistice merită  
vizitate în Oradea

**Viata**  
libera

**weekend**  
**magazin**

[www.viata-libera.ro](http://www.viata-libera.ro)

supliment gratuit al cotidianului **Viata liberă**

**MOND**

## CĂTĂLIN BORDEA a oferit primele declarații după divorț

Căsnicia lui Cătălin Bordea și a Lievei s-a destrămat, oficial, când cei doi au semnat actele de divorț, la notar. După ce juratul de la "iUmor" a făcut public acest lucru, pe rețelele de socializare, acesta a oferit și prima sa declarație despre acest eveniment trist din viața sa. Povestea de dragoste dintre Cătălin Bordea și Livia s-a încheiat, oficial, după mai bine de 11 ani de relație. Cei doi au avut o frumoasă poveste de iubire, însă a venit și ziua în care bruneta a decis să-și continue viața pe un alt drum.

### „Oamenii se mai și despart”

Deși nu și-ar fi dorit acest lucru, actorul i-a dat toată libertatea, semnând actele de divorț, la notar. „Oamenii se mai și despart. Eu și Livia, din păcate, facem parte dintre acești oameni, începând de astăzi după ce am semnat actele de divorț. Pot spune doar că niciun motiv clasic nu a dus la această separare și rog presa să îi respecte și ei suferința. O poveste s-a încheiat, însă sunt altele frumoase care rezistă și care dau dovadă de putere. Să ne concentrăm pe ele. Mulțumesc”, a fost mesajul transmis de Cătălin Bordea, pe Instagram. Un familist convins, Cătălin încă se resimte după acest eveniment trist din viața sa. Acesta a oferit, pentru cancan.ro, prima sa declarație, de după divorț. Printre altele, actorul a mărturisit că se va concentra strict pe cariera profesională, iar după ce va încheia filmările pentru "iUmor", va încerca să evadeze, măcar o săptămână, undeva departe de capitală. „E destul de greu să îmi fac planuri de vacanță acum și cam orice fel de planuri la nivel per-

sonal. Mă focusez pe latura profesională, unde lucrurile merg foarte bine, iar după ce termin filmările la «iUmor» probabil voi evada o săptămână departe de București. Mă concentrez pe mine să fiu ok. Mi-am pierdut soția, dar pe mine mă păstrez”, a declarat Cătălin Bordea.

Câștigătorul show-ului "America Express" nu a ascuns faptul că, în ciuda celor întâmplate, încă mai crede în instituția căsătoriei. „Cred, mie chiar mi-a plăcut să fiu căsătorit”, a completat acesta.

### „Cancerul a recidivat”

În urmă cu mai bine de o lună, a apărut în presă că Livia, soția lui Cătălin Bordea, ar fi plecat de acasă și că un divorț era iminent.

„Tot ce pot să spun momentan e că am avut un an greu. M-am întors din «America Express» cu niște experiențe extraordinare, dar foarte obosit. Probleme personale mari. Mama panicată că i-a recidivat cancerul. Însă încerc să mă țin conștient și lucid pentru că am niște responsabilități. Față de mine, de prietenii care îmi sunt alături și față de șansa pe care am primit-o de la viață. Dacă cedez și mă anesteziez cu vicii sau alte prostii, înseamnă că am plecat din Botoșani degeaba. Sunt oameni care au greutăți mult mai mari și le duc cu demnitate”, a declarat Cătălin Bordea. ● **Beatrice Dumitriu**

CĂTĂLIN BORDEA,  
actor

