



DEVIERI DE TRASEE ȘI RESTRICȚII AUTO

TRAFIC. La sfârșitul acestei săptămâni, programul de transport în comun va suferi modificări și vor fi instituite restricții de trafic, pentru buna desfășurare a festivalului de rock și a salonului auto. » **pag. 11**

COTIDIAN INDEPENDENT / GALAȚI, ROMÂNIA / ANUL XXXIV, NR. 10.340 / 16 PAGINI / 16 PAGINI SUPLIMENT TV GRATUIT / 3 LEI

CINE POATE ȘI TREBUIE SĂ CUREȚE DUPĂ FURTUNĂ? » **EVENIMENT/05**

De la Ana la Caiafa, pentru un acoperiș smuls de vânt



VI www.viata-libera.ro

Unul dintre multele exemple de neimplicare în rezolvarea unor probleme cetățenești survenite în urma unor fenomene naturale se regăsește și astăzi, la două săptămâni de la furtuna care a făcut ravagii în multe cartiere din oraș pe 31 august.

● **Mariana Constandache**



Foarte mulți credincioși gălățeni s-au adunat joi, 14 septembrie, la Catedrala Arhiepiscopală a Dunării de Jos, pentru a marca marea sărbătoare a Înălțării Sfintei Cruci și a se închina la racla în care sunt păstrate părțile din lemnul sfânt, prețioasă relictă aflată în patrimoniul sacru al Arhiepiscopiei Dunării de Jos încă din 1812. Sfânta Cruce este pentru tot creștinul semn al biruinței vieții asupra morții. Cu atât mai mare a fost bucu-

ria credincioșilor gălățeni care au avut ocazia de a se închina la racla în care sunt păstrate părțile din lemnul Sfintei Cruci, dăruite chiar de arhieriei Sfântului Mormânt de la Ierusalim. Tradiția bisericească spune că, în vremea Împărătesei Elena, crucea pe care a fost răstignit Hristos a fost găsită într-o fostă cisternă a Ierusalimului, fiind recunoscută după ce o femeie, atinsă de lemnul sfânt, a înviat. ● **Ovidiu Amălinei** **pag. 09**

Înălțarea Sfintei Cruci, sărbătorită la Catedrala Arhiepiscopală

03 normalitate Un pompier a predat poliției un portofel găsit

AN



meteo

28°
Înnorat



valuta BNR

€4,96

\$4,63

Cursul de schimb valutar la data de 14.09.2023



04 **eveniment**
Transporturi agabaritice pentru parcul eolian de la Pechea

07 **timp liber**
Astăzi începe Festivalul „Danube Rock Sounds” la Plaja „Dunărea”

16 **observator**
Se toarnă placa de beton a podului de pe Drumul de Centură

TODAYS



CEZAR OANA

Vă rog să mă credeți că am tot evitat să scriu despre acest subiect coplesitor de important, însă am ajuns la apăsătoarea concluzie că așa nu se mai poate! Obstinația cu care îl ocoleam începuse să bată la ochi, ba chiar exista riscul ca încăpățănarea mea să mă pună într-o lumină proastă.

Îndrăgita vedetă de tabloid și cabloid Bianca Drăgușanu a mărturisit, într-un interviu, că „bărbatul sărac e un bărbat prost”. Personal, nu-mi dau seama unde vrea să bată doamna Bianca Drăgușanu, că nici eu nu-s dus de multe ori la banca de lângă biserică. Aș vrea însă, stimați telespectatori care buchisiți aceste perorații, să fac o biată observație de viață. Legenda urbană spune că nici Camil Ressu nu dădea pe-afară de bogăție și nici nu-i simpatiza pe arghirofili. Martorii așa-ziși oculari spun că atunci când a pictat „Cosași odihnindu-se pe bancheta din spate a

editorial
viața liberă

Dreptul de a stăpâni domeniul public

MARIANA CONSTANDACHE
mariana@viata-libera.ro

Este evident că atunci când vine vorba de „plăcinte”, toată lumea e înainte. La „război”, clar, direcția e inversă și nu pe muște, ci mai tot timpul cu vociferări și invocări. Schema e clasică atunci când vine vorba de ceea ce e „public”, unde toată lumea are drept fără discriminare. A încerca să restrângi sau să condiționezi, mai ales pecuniar, accesul la „ceva public” va naște mereu nemulțumiri.

Că trăim într-un oraș în care se circulă cum se circulă, unde nu sunt locuri de parcare, iar acolo unde sunt oricum nu ajung și se gestionează cum n-ar trebui,

nu e o noutate. Infrastructura, cu tot cu dreptul proprietarului de mașină de a o conduce și parca, sau al proprietarului de imobil de a-și asigura un locșor pentru vehiculul lui, e un cartof permanent fierbinte în mâna autorităților.

Acestea parcă au ocolit dinadins miezul problemei de la care ar fi trebuit să pornească, regularizarea sistemului de parcare din oraș, chestiune care devine tot mai acerbă, în situația în care prin toate cartierele s-au pripășit tot soiul de afaceri: clinici, birouri, studiouri, cabinete, magazine, restaurante. Sunt obiective cu afuență de public, pentru că, nu-i așa, o afacere, în cele mai multe cazuri, este cu atât mai profitabilă cu cât îi calcă mai

mulți oameni pragul. Evident, cu mașini, pentru care tu, ca afacerist, nu ai fost condiționat să ai locuri de parcare plătite sau construite special. Și nici nu ți-a păsat, pentru că tu, patron, angajații tăi, unu, doi sau 20, și clienții ori pacienții care îți achită note de plată, aveți domeniul public la dispoziție, în detrimentul gălățenilor condiționați să liciteze, dacă au posibilitatea, pentru un loc de parcare.

Elocventă în această direcție este situația inflamată în aceste zile printre oamenii care stau în Țiglina 1, aferent „celebrelor” blocuri A. Unde, evident, prea puțini dintre proprietarii care locuiesc efectiv în garsoniere au mașini și interesul să închirieze, dar parcarile sunt mereu pline!

Iar cei ce sunt proprietari de spații pe care le-au făcut birouri, cabinete, studiouri sau le închiriază cu ora pentru diverse chestiuni nu au considerat că trebuie să o facă. Așa se face că o parcare publică va deveni cu plată pentru toată lumea, demers până la urmă justificat de dezinteresul celor ce scot bani pe o parte, dar nu dau un leu pentru ocuparea sfântului domeniu public.

Situații precum cea de la A-uri sunt cu zecile în Galați, în care drepturile proprietarilor plătitori de impozite și taxe sunt sfidate, cu ochii închiși și bună știință, și de cei care profită, și de cei care, din diverse pricini, nu au curajul să ia taurul de coarne și să ceară bir cui trebuie. ●

Mariana
Constandachebaba arde
și țara se piaptănă

Avem sărăcie să ne punem și-n cap

N.R. Acest text este un pamflet și trebuie considerat ca atare.



unei Oktavia pe motorină, artistul era atât de strâmtorat cu banii, încât a simțit nevoia să-i ceară 10 lei împrumut unuia dintre cosași. Îmi este și jenă să vă spun că zgârcitul ăla l-a refuzat pe Ressu, din motive pe care nici măcar Bianca Drăgușanu n-ar reuși să le deslușească. Mai ales că ea este și bogată, plus că, dacă s-ar hazarda să explice ce și cum, există riscul să intre în istorie (Istoria Artei) cu povara titlaturii de „Doamna cu coasa”. Mă rog, exagerez. Am vrut să spun că urmașii ar ști-o ca „doamna care s-a jucat metaforic cu coasa unuia dintre personajele lui Camil Ressu”.

➊ După cum știți deja, Simona Halep a fost suspendată din activitatea sportivă, din motive de dopaj. Timp de 4 ani, nu are voie să participe în competiții.

Liniștește-te, Simona! Cunoscut un schior din Sibiu care nu face nimic de mai bine de 15 ani. Cu toate astea, știi cât de vesel și relaxat este?! Potrivit aceluiași domn, există viață și după tenis. De fapt, ideea e că există și golf, nu numai tenis sau schi.

➋ Atenție, dragi gospodine sincere! Se apropie perioada în care, conform datinii, punem murături, pentru a trece cu bine iarna, inclusiv pe partea de mahmureală. Ce vreau să vă spun e că, potrivit sfaturile experților de tabloid și nu numai, trebuie să avem grijă să nu punem mult oțet. Că altfel, Doamne ferește, există riscul să aruncăm murăturile. Sau, și mai grav, să aruncăm cu ele în dronele rusești. ●

nec plus ultra

FIECARE
DUMNEAVOASTRĂ

ION ZIMBRU

(DE/SPRE NIMIC ÎN MIȘCARE)

(!) văd ochii mei de altădată/ în fiecare dumneavoastră -
până acum, oricare fată/ era mușcată din fereastră (!)(!) până acum, oricare fată/ m-a dat la mâine ca merinde -
ieri nu există niciodată,/ astăzi nu are înainte (!)(!) astăzi, cu ochii pe mușcate,/ simt dinții clipelor în oase -
dau dezlegare la păcate/ de-a lungul fetelor frumoase (!)(!) văd vremea de odinioară/ înmărmurită la fereastră -
văd proto/timpul cum coboară/ în fiecare dumneavoastră (!)

DIN COLECȚIA

„CELE MAI FRUMOASE POEZII
RĂMASE TABLOU”

sinaxar

15.09.2023

➊ Sf. Ier. Iosif cel Nou
de la Partoș, mitr. Banatului;
Sf. M. Mc. Nichita;
Sf. Ier. Visarion, arhiep. Larisei

maxime

Aforismul
ar trebui să fie
statuia unui gând
VASILE GHICA➊ Echipa de serviciu
Responsabil ediție: D.C. Predescu;
Corectura: Ramona Cotârleț,
Persida Vanda Oneadivina
tragedia

LACRIMI pentru FLORICA (!)

ION ZIMBRU
redactie@viata-libera.ro

Sunt chiriaș în casa de pe strada Spătarului 23. Tanti Maria (spălătoreasă harnică la nu știu ce fabrică de scos apa din urechi) și nea Ion (tinichigiu notoriu la nu știu ce uzină de băgat apa în urechi) sunt proprietarii odăii în care stau. În odaia asta am un pat de-o persoană masculină, o masă de-o persoană (tot masculină) și o sobă de-o mie și una de persoane (indiferent de sex) fără lemne. Proprietarii sunt niște oameni cumsecade. Nea Ion e un moldovean molcom din Docani de Vaslui, destul de hâtru ca să-mi placă vorbele și

întâlnirile cu el. Tanti Maria-i (și ea) tot moldoveancă din Odaia Bursucani de Vaslui, mămoasă, bună la suflet, ocrotitoare și demnă de prenumele pe care-l poartă prin Galații acestui timp. Fiindcă stau aici, în spațiul acestor creștini normali, plătesc foarte puțin și stau foarte mult, în sensul că pot pleca oricând la altă gazdă și mă pot întoarce oricând la „bază”, fără să-mi scoată ochii că nu-s statornic, ori să-mi dea papucii definitiv, ori să-mi facă morală ieftină și inutilă, să-mi impună penalități, să mă pârască la mama și la tata. Chiar le face plăcere să le recit „Balada chiriașului grăbit”, ei fiind iubitori de Topârceanu și de poezie, în general. Deseori,

în rarele noastre întâlniri prin ogradă sau la masa de afară, la un pahar cu vin de pe dealurile Zimbrului, nea Ion îmi spune limpede: „Tu ești prea cuminte pentru orașul ăsta, pentru strada ăsta! Văd că prea iute te îndrăgostești de una și de alta! ai grijă, pentru că strada-i plină de curve, așa mititele, cum le vezi! tu le vrăjești cu poeziile tale de dragoste, dar ele vor să le pici în plasă, să te ademenească-n iatac, să-și pună greutatea și laba pe tine! că băieții de pe strada ăsta-s toți o apă și-un pământ, sunt lepre, puturoși, tălâmbi, n-au carte nici cât praful de pe tobă, le mănâncă căinii din traistă! și fetele nu dau doi bani pe aerele lor de motani fără orizont! ele vor

de-alde tine, naivi și pricepuți, cu salariu și cu oarecare trecere la înălțime, chiar dacă nu savanți, poligloți, cum sunt cei de la „Comitetul de Cultură și Educație Socialistă”, pe unde știu că umbli la Cenuclu! sau cum sunt cei de la „Viața nouă”, pe unde știu că „pierzi” timpul și vremea la taclale cu consăteanul tău, Lică Rugină!... ai grijă, nu te mai agăța așa repede de orice rochie trecătoare, că dai de naiba, te omoară mă-ta... și n-ai să ai nici tu, nici toate neamurile tale (de la Burebista încoace) cu ce plăți aventurile fără cap, în goană, cu sufletul pe dos!... Sigur că da, are dreptate nea Ion, dar eu tare am pus ochii pe Florica din colț!... (Stai să vezi!) ●

LUCRĂRI FINALIZATE ● **EDUCAȚIE**

Școala Gimnazială Nr. 16, modernizată cu fonduri europene

GEORGE MARINESCU
george.marinescu@viata-libera.ro

Primăria municipiului Galați anunță că s-au încheiat lucrările de modernizare, în cadrul unui proiect cu finanțare europeană, de la Școala Gimnazială Nr. 16, de pe strada Arieșului nr. 8, în zona Pieței Centrale, o clădire ridicată în anul 1908. „Construită în urmă cu peste 100 de ani, Școala Nr. 16 a primit un aspect modern, precum și dotările necesare. Avem la Galați un adevărat record de investiții în educație și vom continua în aceeași linie, pentru viitorul copiilor”, a declarat primarul Ionuț Pucleanu.

Principalele lucrări au vizat termoizolarea pereților exteriori, instalarea de panouri fotovoltaice, înlocuirea tâmplăriei exterioare și interioare, reabilitarea aleilor și a zonei terenului de sport, reconfigurarea grupului sanitar, placări cu faianță și gresie în grupurile sanitare, înlocuirea parchetului din spațiile de învățământ, realizarea unei rampe de acces pentru persoanele cu



dizabilități. În plus, s-au asigurat și dotările necesare (calculatoare, videoproiectoare etc.).

Proiectul de modernizare și reabilitare a Școlii Gimnaziale Nr. 16 - Corp C1 s-a ridicat la valoarea totală de 2.030.160,80 lei, TVA inclus, din care contribuția de la bugetul local a fost de 600.000 de lei. Până în prezent, în cadrul proiectelor cu finanța-

re europeană, Primăria Galați a modernizat 17 grădinițe, școli și licee, iar în implementare sunt proiecte pentru alte 25 de unități de învățământ. Cele două creșe existente au fost modernizate și există proiecte în diferite stadii pentru construcția a cinci creșe noi.

De asemenea, Primăria municipiului Galați are în plan deru-

larea de investiții pentru alte 15 grădinițe, școli și licee. Investițiile pentru acestea sunt estimate la 15 milioane de euro.

În plus, de curând a fost semnat un important contract de finanțare în cadrul PNRR, prin care toate unitățile de învățământ din oraș vor beneficia de dotări de circa 16,8 milioane de euro. ●

spectacole

Zilele Tecuciului, la 588 de ani de la atestare

Zilele Tecuciului vor fi organizate anul acesta în perioada 15-17 septembrie 2023 și vor marca aniversarea a 588 de ani de la atestarea documentară a orașului, la 1 septembrie 1435. Conform programului anunțat de municipalitate, primele două zile ale sărbătorii vor fi rezervate Festivalului „Cântă de răsună lunca”. Astfel, **astăzi, 15 septembrie**, la ora 17.00, sunt programate parada și evoluția ansamblurilor și grupurilor folclorice invitate, iar seara se va fi încheia cu un spectacol susținut de Lupii lui Calancea și Surorile Osoianu. **Sâmbătă, 16 septembrie**, după noi evoluții ale ansamblurilor fol-

clorice, vor concerta Ion Paladi și Maria Murgoci, prezentatorul evenimentului urmând să fie cunoscutul actor și creator popular Paul Buța. **Duminică, 17 septembrie**, vor concerta: Provincialii, Natalia Gordienko, Elena Gheorghe și Damian Brothers.

Toate spectacolele se vor desfășura pe scena amplasată în fața Casei de Cultură, cu începere de la orele 17.00 (astăzi), respectiv, 18.00 (sâmbătă și duminică). Accesul publicului va fi liber.

Organizatorii manifestărilor sunt Primăria, Consiliul Local și Casa de Cultură Tecuci.

● **D.C. Predescu**

normalitate

Un pompier a predat poliției un portofel găsit



Plutonier adjutant Robert Jan Diaconu

Un portofel cu acte și bani a ajuns înapoi la proprietarul care îl pierduse, grație unui om cu suflet mare.

Un angajat al Inspectoratului pentru Situații de Urgență (ISU) Galați a făcut un gest de normalitate, care este însă din ce în ce mai rar în societatea în care trăim. Bărbatul a găsit, miercuri seară, în zona Bisericii Catolice din oraș, un portofel, care fusese scăpat de cineva în iarba din zonă. Angajatul ISU Galați a analizat obiectul, a constatat că acesta conținea bani, acte și carduri și a presupus că fusese pierdut. „Robert Jan Diaconu este angajat

al ISU Galați din 2006. Ieri-seară a găsit portofelul, iar azi-dimineață, când a intrat în serviciu, a raportat superiorilor și a predat obiectul. Portofelul a fost predat polițiștilor, urmând ca aceștia să-l restituie proprietarului”, ne-a declarat colonelul Eugen Chiriță, purtătorul de cuvânt al ISU Galați.

Acesta ne-a mai spus că pompierul nu s-a gândit nicio clipă să își însușească bunurile din portofel sau banii, fiind convins că acestea trebuie să fie returnate proprietarului. Un gest frumos, care cu siguranță îi va însenina ziua păgubitului. ● **Raluca Ichim**

ÎNTRERUPERI DE CURENT ÎN GALAȚI ȘI ÎN JUDEȚ

ELECTRICA. Noi întreruperi de curent sunt anunțate pentru sfârșitul acestei săptămâni, cauzate de lucrările pe care Sucursala Galați a Companiei Distribuție Energie Electrică România (DEER) le efectuează la rețelele din municipiul Galați și din județ. Joi, au fost întreruperi de până la opt ore în Munteni, Șendreni și Matca, iar astăzi, 15 septembrie, furnizarea va fi întreruptă temporar în satele Barcea Veche, Movileni, Munteni și Șendreni. Tot astăzi, sunt anunțate întreruperi de curent în Țiglina II, pe str. Gheorghe Doja, la blocurile G3, C3, C4 și CS 5, la Grădinița Nr. 9 și la SC 3 Calorga. ● **C.L.**

UNDE SUNT AMPLASATE RADARELE

TRAFIC. Astăzi, 15 septembrie, radarele Poliției Rutiere vor fi amplasate, în municipiul Galați, pe străzile Uzina de Apă și Calea Smârdan. Șoferii care au drum în județ vor fi monitorizați, pe DN 25, în zona localităților Liești și Umbrărești, iar pe DJ 251, radare vor fi la Cuza Vodă și Costache Negri. Pe DE 581, o autospecială se va afla la Berheci. ● **M.C.**

Trenuri întârziate de lucrările din gara Cosmești

CFR. Lucrările efectuate de CFR SA la infrastructura feroviară din stația Cosmești vor duce, în perioada 15 septembrie - 13 octombrie, la modificări temporare în circulația unor trenuri, informează CFR Călători. Astfel, în perioada

menționată, patru trenuri Regio vor avea durate de parcurs mai mari cu aproximativ 15 minute. Acestea sunt R 7568 Galați - Mărășești, R 7570 Galați - Mărășești, R 7575 Mărășești - Galați și R 7574 Galați - Mărășești. ● **Cristinel Luca**



www.viata-libera.ro Viața la zi

EVENIMENTE

GĂLĂȚEAN DAT
ÎN URMĂRIRE,
DEPISTAT
LA FOCȘANI

AREST. Un bărbat din județul Galați, pe numele căruia fusese emis un mandat de executare a pedepsei cu închisoarea pentru ultraj, a fost depistat de jandarmi, marți seară, în municipiul Focșani. „Echipajul de jandarmi care executa serviciul de menținere a ordinii și siguranței publice pe raza municipiului Focșani a identificat pe o bancă, în Piața Gării, doi bărbați care consumau băuturi alcoolice. În urma legitimării și verificării identității, a rezultat faptul că pe numele uneia dintre aceste persoane era emis un mandat de executare a pedepsei cu închisoarea, pentru infracțiunea de ultraj”, a informat Inspectoratul de Jandarmi Județean Vrancea. Bărbatul, domiciliat în județul Galați, a fost condus la sediul Poliției Focșani, de unde a ajuns în arestul IPJ Vrancea. ● **V.L.**

MESERIA CA VOCAȚIE ● **SĂRBĂTOARE**Pompierii militari și-au
dat mâna, de ziua lorRALUCA ICHIM
raluca.ichim@viata-libera.ro

Miercuri, 13 septembrie, la Inspectoratul pentru Situații de Urgență (ISU) „General Eremia Grigorescu” al județului Galați a fost sărbătoare, pentru că 13 septembrie este Ziua Națională a Pompierilor.

Cu ocazia aniversării, ISU Galați a organizat un ceremonial militar și religios, la care au participat reprezentanți ai administrației publice județene, ai instituțiilor și serviciilor publice deconcentrate, foști comandanți ai instituției, cadre militare în activitate și în rezervă, elevi și preșcolari, preotul militar și Înaltpreasfinția Sa, Casian Crăciun, Arhiepiscopul Dunării de Jos, care le-a adresat un cuvânt de încurajare pompierilor.

Cu acest prilej, inspectorul-șef al ISU Galați, colonelul Ion Toma, a citit ordinele de înaintare în gradul militar următor, înaintea expirării stagiului minim, pentru doi ofițeri și șase subofițeri. De asemenea, șeful ISU Galați a înmănat diplome aniversare și plachete de onoare oficialităților și pompierilor care au participat la



misiunea internațională de stingere a incendiilor din Grecia.

Cei prezenți au putut vizita o expoziție cu materiale și tehnică de intervenție, alături de punctul de informare preventivă. În același timp, au avut posibilitatea să cunoască îndeaproape autospecialele și echipamentele cu care pompierii intervin în sprijinul populației. Vizibil emoționat, colonelul Toma le-a vorbit militarilor despre însemnătatea meseriei de pompier și le-a transmis

felicitările și aprecierile sale pentru toate misiunile dificile la care aceștia au participat de-a lungul anilor. „Sunteți profesioniști, iar devotamentul de care dați dovadă la fiecare intervenție arată că mulți dintre dumneavoastră ați înțeles că a fi pompier nu este o meserie, ci o vocație. Aniversarea de astăzi ne oferă tuturor ocazia să rememorăm tradiția istorică și deopotrivă aprecierea de care

pompierii se bucură din partea cetățenilor, pentru profesionalismul și dăruirea dovedite în executarea misiunilor încredințate. Totodată, ziua de astăzi îmi oferă prilejul de a vă ura tuturor sincere felicitări, multă sănătate, putere de muncă și succes pentru îndeplinirea nobilei noastre misiuni! La mulți ani și să vă întoarceți sănătoși din fiecare misiune!”, a spus inspectorul-șef Ion Toma. ●

echipamente

Transporturi agabaritice pentru
parcul eolian de la PecheaCRISTINEL LUCA
cristi.luca@viata-libera.ro

Știrea publicată de „Viața liberă” conform căreia mai multe transporturi agabaritice se desfășoară în această perioadă spre comuna Independența a aprins imaginația multor gălățeni. Informația se referea la camioane de mari dimensiuni, cu lungimi de 41-54 de metri, cu înălțimea de până la 5,25 m și cu mase cuprinse între 104 și 165 de tone. Traseul anunțat pentru aceste transporturi este Agigea Port - DN 39A - DN 39 - Autostrada A4 - Giurgeni - DN

2A - Tândărei - Slobozia - DN 21 - Brăila - DN 2B - Șendreni - DN 25 - Independența.

Autoritățile nu au dat detalii despre aceste transporturi speciale, dar „Viața liberă” a reușit să dezlege „misterul”. Nu sunt echipamente militare, nu au venit nici americanii, nici... klingonienii, este vorba, pur și simplu, despre echipamente pentru turbine eoliene.

Iar transporturile nu se opresc în comuna gălățeană Independența, așa cum au anunțat CNAIR și centrul Infotrafic. Camioanele trec prin Independența, de



unde o iau pe un drum de exploatare agricolă și ajung la Pechea, la parcul eolian care se construiește la ieșirea spre satul Lupele.

Conform informațiilor noastre, parcul eolian respectiv aparține firmei Six Wings SRL și este compus din două turbine de 6,2 MW fiecare, cele mai mari din țară. Turbinele Vestas care vor fi amplasate la Pechea sunt de ultimă generație. Parcul eoli-

an din Pechea are toate avizele și autorizațiile necesare, inclusiv avizul de racordare din partea DEER Muntenia Nord, și va fi pus în funcțiune până la sfârșitul acestui an.

Echipamentele sunt prevăzute să fie aduse în 22 de transporturi. Până joi, 14 septembrie, sosiseră trei dintre ele, aducând pale, celelalte 19 urmând să ajungă în zilele următoare. ●

Ziua
comunei
Vânători

DISTRACȚIE. Primăria din Vânători organizează, în premieră, astăzi, 15 septembrie 2023, de la ora 16.00, pe stadionul din localitate, Ziua comunei Vânători. Vor concerta: Connect-R, Andreea Bănică, Ciprian

Dumitran și ansamblurile „Doina Covurluiului” și „Ciobănașul”. În deschidere, se vor desfășura activități distractive pentru copii, cu trupa de animație Marli. Festivitățile se vor încheia cu un foc de artificii. ● **V.L.**



CINE POATE ȘI TREBUIE SĂ CUREȚE DUPĂ FURTUNĂ? ● **COMPETENȚĂ**

De la Ana la Caiafa, pentru un acoperiș smuls de vânt

MARIANA CONSTANDACHE
mariana@viata-libera.ro

Unul dintre multe exemple de neimplicare în rezolvarea unor probleme cetățenești survenite în urma unor fenomene naturale se mai regăsește și astăzi, la două săptămâni de la furtuna care a făcut ravagii în multe cartiere din oraș pe 31 august. La un bloc din Țiglina 1, acoperișul smuls de vânt stă și acum pe imobil, pentru că nicio instituție unde s-a cerut măcar un sfat competent nu a reușit să lămurească lucrurile.

De la Ecosal la Agenția de Mediu, de la Garda de Mediu la Primărie. Este, pe scurt, traseul pe care, în ultimele zile, un gălățean care locuiește la blocul PS 14 din Țiglina 1 l-a parcurs în încercarea de a rezolva o problemă gravă, apărută în urma furtunii din seara zilei de 31 august. Ioan Petrescu locuiește la etajul a patrulea al imobilului, iar vântul deosebit de puternic din acea seară a smuls hidroizolația pe o suprafață mare, de circa 50 de metri pătrați.

Cum membrana bituminoasă a rămas, din fericire, pe bloc, proprietarii s-au urcat a doua zi și au strâns bucățile rupte cum au putut și au făcut demersuri ca să își repare acoperișul. Acoperiș care, evident, va trebui refăcut în totalitate și care va implica costuri pentru toți pro-

prietarii. S-a găsit firma, s-a stabilit prețul și data de începere a lucrării: luni, 18 septembrie 2023.

Numai că un "mic" impediment se încapătânează să amâne lucrurile, pe termen nelimitat. Tot bitumul smuls de vânt, deci nu prin puterea sau voința expresă a cuiva, trebuie coborât de pe bloc, încărcat într-un camion și dus la un depozit special. Lucruri care nu pot fi făcute fără echipamente speciale, motiv pentru care domnul Petrescu a cerut ajutorul Ecosal. Și nu gratis.

"Pe 6 septembrie le-am trimis un e-mail prin care le-am solicitat, respectuos, să îmi comunice dacă îmi pot închiria un container sau ceva similar, contra cost, cu care să transport bitumul la o groapă specializată. Noi chiar dacă l-am coborât de pe bloc, nu am putea să îl depozităm, pentru că riscăm amendă de la Poliția Locală și nici nu avem cu ce să îl ducem, fiind vorba de o cantitate mare. Pe 11 septembrie, am primit răspuns de la Ecosal că ei nu se ocupă cu așa ceva și am fost îndrumat spre Agenția de Protecția Mediului, care ar trebui să îmi poată recomanda o firmă specializată. Noi am căutat o firmă specializată, dar nu am găsit, fapt pe care l-am semnalat și în petiția înaintată ulterior Primăriei Galați. Între timp, am înștiințat, tot în scris, Garda de Mediu, care ne-a răspuns că nu e de competența lor și ne-a trimis la Primărie", ne-a adus la cunoștință Ioan Petrescu.



Gălățeanul, direct afectat de efectele furtunii și care, e lesne de înțeles, are interes să rezolve cât mai bine și mai repede problema acoperișului, nu mai știe unde să se adreseze pentru a obține ajutor în această chestiune care până la urmă nu poate fi imputată nimănui. În aceste condiții,

se naște, firesc, întrebarea, dacă instituțiile statului sau societățile care lucrează pentru stat au ca rol strict rezolvarea așa-zisului "interes general" sau ar trebui să vină în ajutorul cetățeanului și când problema acestuia nu se petrece "ad litteram" pe domeniul public. ●

PRF MP 003477

turneu național



Opereta „Ana Lugojana“, joia viitoare la Galați

ANCA SPÂNU
anca@viata-libera.ro

Asociația "Divas" vă invită să participați la deschiderea Turneului Național pentru promovarea culturii românești, cu opereta "Ana Lugojana" de Filaret Barbu.

Evenimentul va avea loc la Casa de Cultură a Sindicatelor din Galați, joi, 21 septembrie 2023, și va debuta cu o expoziție de obiecte și costume tradiționale oferite de Centrul Județean pentru Conservarea și Promovarea Culturii Tradiționale Brăila, la ora 18.00, care va fi urmată de spectacolul cu opereta "Ana Lugojana", la ora 19.00.

Acest eveniment cultural este organizat cu ocazia celebrării a 120 de ani de la nașterea dirijorului și compozitorului Filaret Barbu. Evenimentul, unic în România, va fi prezentat în premieră pe scena gălățeană și națională.

Obiectivul acestui eveniment cultural este:

- Continuarea genezei culturii tradiționale românești;
- Promovarea valorilor, etosului și a simțământului românesc;
- Întoarcerea la esența națională prin interpretarea operetei "Ana Lugojana" de Filaret Barbu, la ceaș aniversar, cu o distribuție de aproximativ 80 de artiști;
- Îmbinarea operetei românești cu folclorul autentic;
- Expoziție de obiecte și costume tradiționale.

Parteneri: CJCPCT Brăila, Consiliul Județean Galați, Cipsor Construct SRL, Navrom SA, Verum Natural, Club Rotary Dunărea de Jos, Club Rotary Donaris, Selgros, La Petreus, Brutăria Frontera, Băcănia Neagu, Buric de Golești, Crama Bratu.

Parteneri media: "Viața liberă", Monitorul de Galați, Pro FM - Lider FM, RTV Galați - Brăila. ●

UNDE ACȚIONEAZĂ POLIȚIA LOCALĂ ÎN URMĂTOARELE ZILE



UTIL. Polițiștii locali de la Serviciul Rutier vor fi pe străzi cu efective sporite și în următoarele patru zile. Astfel, în perioada 15-18 septembrie, echipele rutiere se vor afla în următoarele zone, cu ochii pe staționările neregulate și pe pietonii care traversează prin locuri nepermise: strada Săvinești, în zona Plajei „Dunărea” vor fi acțiuni de fluidizare a traficului rutier la Festivalul „Danube Rock Sounds 2023”; strada Domnească, între str. Gamulea și str. Eroilor; bulevardul George Coșbuc/ strada Brăilei; bulevardul Marea Unire, strada Traian/ strada Roșiori, în zona Elice; strada Brăilei/ strada Domnească; strada Oțelurilor, între str. Stadionului și str. Brăilei/ bd. Dunărea; strada Gheorghe Doja, între str. Nae Leonard și str. Anghel Saligny; strada Brăilei, între str. Domnească și str. Frunzei; bulevardul Siderurgistilor/ strada 1 Decembrie 1918 (General); bulevardul Henri Coandă, între str. Traian Vuia și bd. George Coșbuc; strada Traian, între str. Cezar și str. Tecuci. ● **Mariana Constandache**

Joi 21 Septembrie ora 19:00
Casa de Cultură a Sindicatelor Galați

Turneu Național ANA LUGOJANA de FILARET BARBU

120 de ani de la nașterea compozitorului
EVENTIMENT UNIC ÎN ROMÂNIA

• **Dirijor: Eugen Dan Drăgoi**
• **Corul și orchestra "DIVAS", București**
Miruna Iancu | Ghergji Mani | Paul Celmare
Valeria Beliman | Constantin Pastramă | Lăcrămioara Crihană
George Băicoianu | Ionuț Strat | Fabian Titea | Samuel Alper Adiguzel

• **Ansamblul folcloric: Dor de tei | Coregrafi: Virgil și Diana Tăbăș**
Invitat special: Cristina Bleandura

• **Expoziție de costume și obiecte tradiționale românești (ora 18)**
Degustare de vin și produse tradiționale

• **Tombolă cu surprize**

Bilete disponibile la: **libilet.ro** și **CASA DE CULTURĂ A SINDICATELOR Galați**

Sponsori / Parteneri

Eveniment organizat de Asociația Divas
Telefon: 0724950334



VOUCHERELE
DE VACANȚĂ
AR TREBUI
LĂSATE
AȘA CUM SUNT

TURISM. Federația Patronatelor din Turismul Românesc (FPTR) solicită autorităților găsirea unor soluții pentru menținerea actualului sistem în ceea ce privește emiterea voucherelor de vacanță, având în vedere că acest sistem și-a dovedit deja eficiența. Reacția FPTR vine în contextul declarațiilor făcute de premierul Marcel Ciolacu, potrivit cărora este posibil ca voucherurile de vacanță să fie emise de către Poșta Română sau de alte structuri ale statului. „Guvernul României a mai încercat în anul 2014 să emită vouchere de vacanță prin intermediul structurilor statului, respectiv prin intermediul ANT; după încercări care au durat un an de zile, s-a ajuns la concluzia că statul nu știe cum și nu are capacitatea să implementeze un astfel de sistem și s-a revenit la companiile private, emitente de tichete”, susțin reprezentanții FPTR, care spun că România poate risca sancțiuni din partea Curții Europene de Justiție dacă se va naționaliza un sector de activitate și se va implementa un monopol de stat. La rândul său, liberalul Bogdan Huțucă a declarat că voucherurile de vacanță vor rămâne în forma actuală, utilizabile doar în scopuri turistice, și nu vor fi acordate cash, așa cum voia PSD.

● George Marinescu

ZILE ȘI FAPTE DIN VIEȚILE UNOR DEPENDENȚI DE DROGURI ● ANCHETĂ

Vlad Pascu,
părinții
și prietenii
de-ai săi,
audiați
la DIICOTGEORGE MARINESCU
george.marinescu@viata-libera.ro

Tânărul Vlad Pascu, acuzat că a condus drogat la volan și a ucis doi tineri în stațiunea dobrogeană 2 Mai a fost dus vineri dimineață la audieri, la sediul DIICOT. El a făcut primele declarații publice, la insistențele jurnaliștilor. "Nu am ce să spun ca să pot ajuta cu ceva situația asta", a spus Pascu. La audieri au ajuns astăzi și părinții lui, iar mama sa e bănuită că ar fi încercat să șantajeze martori din dosar, conform surselor hotnews.ro.

Vlad Pascu a declarat că îi pare rău pentru tragedia pe care a provocat-o. "Îmi pare foarte rău. Nu am ce să spun ca să pot ajuta cu ceva situația asta. Îmi pare rău", a spus tânărul de 19 ani. Întrebat ce

mesaj le transmite părinților tinerilor pe care i-a accidentat mortal, Vlad Pascu a spus: "Îmi pare foarte rău pentru ei. Îmi pare rău pentru tot ce s-a întâmplat, nu am cum să dau timpul înapoi".

El a negat că le-ar fi cerut părinților săi să îl ajute să scape de dosarele penale pe care le are, în contextul în care au apărut informații în spațiul public despre afacerile familiei, iar mama sa este audiată în legătură cu posibila șantajare a unor martori din dosar.

În fapt, accidentul din august a scos la iveală detalii revoltătoare. Vlad Pascu fusese oprit de poliție de două ori - cu o zi înaintea tragediei, la un filtru, și chiar în aceeași noapte. A fost lăsat să plece de la sediul poliției fără a fi testat pentru consum de droguri, deși i-au fost găsite droguri în mașină, iar autoturismul nu



avea asigurare RCA valabilă. La mai puțin de o oră, Vlad Pascu a provocat tragedia de la 2 Mai.

Tot vineri, în paralel, Tudor Duma, un apropiat al lui Vlad Pascu, a fost luat, la rândul său, de procurorii DIICOT și dus la audieri. Însă, acesta doar ce intrase prin efracție, în noaptea de miercuri spre joi, în Spitalul Floreasca și a produs mai multe pagube, în încercarea de a găsi medicamente pentru a se droga, scrie news.ro. Purtătorul de cuvânt al Spitalului Floreasca, Bogdan Oprița, a afirmat că tânărul a vandalizat zona

serviciului administrativ și pe cea de farmacie și a furat soluții perfuzabile, deoarece nu a putut intra în depozitul de medicamente, tot conform news.ro.

"Băi, sunt rupt în gură deja. Sunt și beat. M-am strecurat în Spitalul Floreasca (...) Ați înțeles. Ce medicamente fur și eu de aici? Ia, ce-i asta oare?", afirma Duma, într-o filmare, în timp ce deschide o cutie de carton. De asemenea, într-o altă postare, acesta afirma că a intrat în unitatea medicală pentru a căuta droguri, potrivit relatărilor presei. ●

susținere

Guvernul intervine în sprijinul producătorilor agricoli

GEORGE MARINESCU
george.marinescu@viata-libera.ro

Guvernul a avut pe agenda ședinței de joi mai multe acte normative, printre care acordarea unui sprijin de urgență pentru producă-

torii agricoli afectați de creșterea importurilor de cereale și semințe oleaginoase din Ucraina, dar și aprobarea Programului de susținere a producției de legume cultivate în spații protejate pentru perioada 2023-2024.



Astfel, potrivit unui comunicat al Executivului, proiectul de hotărâre privind sprijinul pentru sectorul de cereale și semințe oleaginoase prevede că schema se va aplica pe întreg teritoriul României, pe bază de criterii obiective și nediscriminatorii ce nu provoacă denaturarea pieței sau a concurenței, iar plățile sumelor reprezentând grantul se efectuează până la data de 31 decembrie 2023.

Pentru schematizarea modului de calcul al sprijinului excepțional sub formă de grant, se consideră că acesta reprezintă o valoare aferentă unei cantități unitare de 78 litri/ha de motorină și că în stabilirea valorii totale a sprijinului se utilizează 50% din cantitatea rezultată

din înmulțirea numărului de hectare eligibile cu valoarea de 78 litri/ha de motorină.

De asemenea, în privința Programului de susținere a producției de legume cultivate în spații protejate pentru perioada 2023-2024 se prevede că schema de ajutor de minimis se va aplica pe întreg teritoriul României în acest interval, pentru susținerea producției de legume, precum tomate, ardei gras și/sau lung și/sau gogoșar, castraveți, fasole păstăi, salată, spanac și ceapă verde. Sprijinul financiar de ajutor de minimis este de maximum 1.000 de euro inclusiv/1.000mp/ beneficiar și se aplică dacă sunt îndeplinite mai multe condiții. ●

Patronatele
se opun creșterii
salariului minim

AMÂNARE. Mediul de afaceri afirmă că sprijină creșterea salariului minim, fie în linie cu productivitatea, fie pentru a contracara efectele inflației, însă susține că o majorare ar trebui să se facă de la 1 ianuarie 2024, nu de la 1 octombrie 2023, deoarece companiile au deja stabilite bugetele de salarii pentru acest an, se

arată într-un comunicat de presă al Confederației Patronale Concordia. În plus, confederația susține că doar reducerea poverii fiscale pe muncă poate tempera semnificativ fenomenul de muncă la negru și poate asigura creșterea salariilor nete fără a afecta costurile totale și competitivitatea companiilor. ● G. Marinescu



LA TEATRUL PENTRU COPII ȘI TINERET „GULLIVER” ● **PREMIERĂ**

„Galatzi Bremen Country Band” - invitație la distracție



RALUCA ICHIM
raluca.ichim@viata-libera.ro

Ritmuri country îi cheamă pe gălățenii mari și mici la noua premieră a Teatrului pentru Copii și Tineret „Gulliver” din Galați, intitulată „Galatzi Bremen Country Band”, un spectacol pus în scenă de Traian Savinescu. Astfel, duminică, 17 septembrie, de la ora 10,30, trupa de artiști talentați aduce în scenă o inedită adaptare după cunoscuta poveste a Fraților Grimm, „Muzicanții din Bremen”, ce se adresează copiilor cu vârsta de peste șapte ani.

Viziunea regizorală a lui Traian Savinescu dezvăluie o încântătoare aventură de animație pe ritmuri country. Iar povestea debutează în ritmurile country, unde banjo, toba, glasul și vioara sunt și elemente care

se completează. Iar ca să nu plictisească, pe același mal danubian va poposi și-un grup de animatoare călătoare, pornite cu mare elan spre un festival de animație. În tabăra băieților se instalează ca la ele acasă, ademenindu-i cu o ofertă de colaborare artistică ispititoare. Insinuant, tentant, convingător, în planul lor, al fetelor, vor apărea păpuși, actori și muzicanți, ce împreună se vor strădui să fie amuzanți. Noul spectacol al Teatrului pentru Copii și Tineret „Gulliver” a prins viață prin contribuțiile de seamă ale echipei artistice și de creație, alcătuite din Traian Savinescu, cel care semnează dramaturgia, scenografia și regia artistică, Andrei Mădișan, care a îmbogățit spectacolul prin compoziția originală și aranjamentul muzical, Teodora Velescu, responsabilă de mișcare scenică, Vlad Tănase, care a realizat costumele și păpușile și Lucian Moga, ce a completat ansam-

blul spectacolului cu partea de light design. Dinamica spectacolului se distinge prin numeroase inserții de muzică live și instrumente, dans și coregrafie, dar și elemente specifice de animație, inspirat punctate de actorii Nicoleta Miru-Cosma, Elena Emandi, Gina Geru, Miruna Dobrotă, Nicole Lungu, Elena Marin, Valeria Taban, Andrei Mădișan, Cosmin Cosma, Andrei Ciugulea, Aurelian Iorga.

Reprezentanții teatrului spun că biletele pentru spectacol se achiziționează online, accesând link-ul <http://bilete.teatrul-gulliver.ro> sau www.teatrul-gulliver.ro, secțiunea Program - Cumpără bilete online, sau de la sediul teatrului, în ziua spectacolului, înainte de începerea reprezentației, în limita locurilor disponibile. Aceștia promit că seria spectacolelor pentru copii va continua și cu alte reprezentații de marcă. ●

www.viata-libera.ro Viața în weekend

TIMP LIBER

PRF MP 003476

festival

Astăzi începe „Danube Rock Sounds” la Plaja „Dunărea”

15-17 SEPTEMBRIE
GALAȚI
PLAJA DUNĂREA

**DANUBE
ROCK
SOUNDS**

VINERI
18:00 OPEN DOORS
19:00 MELTING DICE
20:15 COMA
21:30 BYRON
22:45 VAMA
00:00 SILENT PARTY LA WAVES

SÂMBĂTĂ
13:00 DESCHIDERE ACTIVITĂȚI DE ZI - INTRARE LIBERĂ
13:00 ACTIVITĂȚI PENTRU COPII CU ECHIPA MARILI - INTRARE LIBERĂ
15:00 COFFEE WORKSHOP CU DRAGOȘ PĂTRARU - INTRARE LIBERĂ
16:00 ÎNCHEIERE ACTIVITĂȚI DE ZI
17:00 OPEN DOORS
19:00 STEMA
20:00 E-AN-NA
21:30 LUNA AMARĂ
22:45 SUBCARPAȚI
00:00 RETRO PARTY CU DJ BULLY

DUMINICĂ
13:00 DESCHIDERE ACTIVITĂȚI DE ZI - INTRARE LIBERĂ
13:00 ACTIVITĂȚI PENTRU COPII CU ECHIPA MARILI - INTRARE LIBERĂ
15:00 LANSARE CARTE ȘI Q&A CU DRAGOȘ PĂTRARU - INTRARE LIBERĂ
16:30 ÎNCHEIERE ACTIVITĂȚI DE ZI
17:00 OPEN DOORS
18:30 BASSKA
19:30 THE MONO JACKS
21:10 DOG EAT DOG
22:30 CARGO
23:30 ÎNCHEIERE FESTIVAL

RALUCA ICHIM
raluca.ichim@viata-libera.ro

Iubitorii rockului sunt așteptați la Galați, la „Danube Rock Sounds 2023”, astăzi, 15 septembrie, mâine, 16 septembrie și duminică, 17 septembrie.

Trupe îndrăgite precum Cargo, VAMA, Subcarpați, Dog Eat Dog, COMA, Byron, The Mono Jacks, E-an-na, Luna Amară, Basska, Stema și Melting Dice vor urca pe scena de la Plaja „Dunărea”.

Concertele de astăzi și mâine vor începe la ora 19,00, iar dumi-

nică prima trupă va urca pe scenă la ora 18.30. După concerte, vor fi organizate petreceri speciale la Plaja „Dunărea”. Astă-seară va fi o petrecere de tip „Silent Party”, iar sâmbătă muzica va fi asigurată de DJ Bully.

Ora de acces la festival este 18.00 (astăzi), iar sâmbătă și du-

minică, de la 17,00. Sâmbătă și duminică, de la ora 13,00, vor fi activități speciale pentru copii și familii.

Biletele și abonamentele pentru „Danube Rock Sounds 2023” pot fi achiziționate online de pe iabilet.ro și fizic la intrarea în festival. ●

spectacole



„SOACRA CU TREI NURORI”, LA „FANI TARDINI”

COMEDIE. Teatrul Dramatic „Fani Tardini” invită publicul la spectacol și în acest weekend. Pentru duminică, 17 septembrie, actorii gălățeni au pregătit, începând cu ora 19,00, spectacolul „Soacra cu trei nurori”, o comedie după textul lui Ion Creangă. Regia spectacolului îi aparține lui Dan Mirea, iar scenografia este semnată de Daniel Divrician. În distribuție, pot fi aplaudați actorii Carmen Albu (Aftimia), Svetlana Friptu (Maranda), Mihaela Lecca-Gorea (Anica), Aureliu Bătcă (Constantin), Cristina Uja-Neagu (Floarea), Vlad Ajder (Culai), Valeria Taban (Agripina), Adelin Ilie (Gheorghieș) și Lică Dănilă (Popa Leapșă) și instrumentiștii Tamara Manea, Doru Roșca, Vasile Savin și Ionuț Donose. Spectacolul a avut premiera în iunie 2019. “O incursiune revigorantă în universul marelui Creangă, spectacolul «Soacra cu trei nurori» oferă hohote de râs și șansa de a ne analiza și înțelege ceva mai bine modelele de comportament moștenite, familia și pe noi înșine”, susțin artiștii Dramaticului. Biletele la spectacol pot fi cumpărate online de pe bilete.fanitardini.ro sau de la Agenția Teatrală din str. Domnească nr. 59. Informații și rezervări se pot face la telefonul 0758.049.850. ● **R. Ichim**

“MUZICA ÎN CULORILE TOAMNEI”, LA „LEONARD”

CONCERT. Duminică, 17 septembrie 2023, începând cu ora 19:00, Parcul Muzeului Istoriei, Culturii și Spiritualității Creștine de la Dunărea de Jos va găzdui un concert vocal-simfonic, susținut de artiștii Teatrului Național de Operă și Operetă „Nae Leonard” Galați. Evenimentul, intitulat „Muzica în culorile toamnei”, prezintă, timp de o oră și jumătate, muzică simfonică, sub bagheta dirijorului Dan Drăgoi. Gălățenii îi vor audia cu emoție pe soliștii Ana Băcanu, Lorena Mărginean, Silvia-Alice Niță, Florin Bobei, Constantin Lupu, Adrian Mărginean, Alin Munteanu, Tudorel State și se vor delecta cu orchestra, corul și baletul teatrului. Regia artistică a spectacolului îi aparține lui Adrian Mărginean. „Muzica în culorile toamnei” va cuprinde arii ale compozitorilor Ciprian Porumbescu, George Grigoriu, Gherase Dendrinu, Franz Lehár, Florin Comișel, Filaret Barbu, Gavril Musicescu, printre care cele din operele „Crai nou”, „Valurile Dunării”, „Lăsați-mă să cânt!” „Văduva veselă”, „Leonard” sau „Ana Lugojana”. ● **R. Ichim**

VOLEI. Începute ieri, la Sala „Dunărea”, meciurile „Cupei Arcada” continuă astăzi, de la ora 16,00, și mâine (ora 12,00). Se întrec patru echipe de frunte: Vojvodina Novi Sad, CSM Arcada Galați, Dinamo și Steaua București.

TENIS. De astăzi și până duminică, la Complexul Sportiv „Dacia” va avea loc un turneu pentru amatori de toate vârstele. În fiecare zi, meciurile încep la ora 9,00.

ARBITRAJE. În etapa a noua a Superligii de fotbal, gălățeanul Adrian Viole Cojocaru va avea calitatea de arbitru VAR la meciul derbi al Moldovei Poli Iași - FC Botoșani.

HALTERE. Loturile naționale de haltere juniori Under 20 și tineret și-au început cantonamentul la Bascov. Prof. Costel Dimofte, antrenorul gălățean, are la dispoziție un lot din care se desprinde ca lider Alexandra Alexe. Gălățeanca de la Dunărea, elevă a antrenorilor Nicolae Mihai și Marin Otinceanu se pregătește pentru „Naționalele” seniorilor de la Bascov de luna viitoare. Din loturi mai fac parte și două eleve ale lui Dimofte, de la fostul Centru Național de Pregătire Olimpică de la Galați, Alice Halmag și Ștefania Dobre. Prima dintre ele s-a accidentat la „Europenele” de la București, după ce câștigase argintul la „smuls”, iar Alexe încheie anul după ce și-a îndeplinit obiectivul de performanță, vicecampionă europeană. ●

● grupaj realizat de
Gh. Arsenie, M. Petrescu

PERIOADĂ DE FOC ● FOTBAL

Cum s-a complicat programul Oțelului



FLORIN RADU
florin.radu@viata-libera.ro

Gruparea gălățeană Oțelul are de jucat la foc automat în următoarea perioadă, cu trei partide într-o săptămână, din care două în deplasări foarte lungi.

Programarea partidelor de către televiziuni n-o avantajează deloc pe Oțelul, ci dimpotrivă. De la meciul cu Rapid, de duminică, programat pe teren propriu, trupa lui Dorinel Munteanu va avea de jucat patru meciuri în 13 zile, dintre care două în deplasări foarte lungi. Mai întâi, la Craiova, pentru meciul cu FCU 1948, vineri, 22 septembrie. După aceea, o deplasare în „Cupa României”, la SCM Zalău, marți, 26 septembrie. Fără prea mult timp

de recuperare după „excursia” la Zalău, vine o nouă partidă de campionat, vineri, 29 septembrie, pe teren propriu, cu Dinamo.

Astfel, oricum ar încerca să gestioneze situația, este aproape imposibil ca jucătorii clubului gălățean să nu resimtă oboseala de pe drumuri și încărcătura partidelor în tot acest timp, ceea ce periclitează serios șansele de a obține rezultate favorabile în acest calup de patru partide. Mai întâi sunt doar patru zile între meciul contra Rapidului de acasă și deplasarea de la Craiova, după care este împins mult prea în față meciul cu Dinamo din campionat, având în vedere că la doar 72 de ore distanță delegația gălățenilor se va afla la Zalău (drum de peste 10 ore de parcurs cu autocarul, din cauza infrastructurii precare).

Cum se organizează clubul

Având în vedere perspectiva programului extrem de încărcat, gălățenii au încercat să se descurce cât mai bine posibil în vederea acestor provocări, în așa fel încât prospețimea jucătorilor să nu aibă foarte mult de suferit. Astfel, plecarea la Craiova se va face miercuri, 20 septembrie, la doar trei zile de la meciul de acasă contra Rapidului și cu două înainte de disputa propriu-zisă cu FCU 1948. De la Craiova, se va pleca cu avionul spre Cluj-Napoca, unde gălățenii vor sta câteva zile, până la meciul cu SCM Zalău.

La capătul meciului cu echipa din cel de-al treilea eșalon, se va rămâne peste noapte la Zalău pentru odihnă, urmând ca apoi

să fie programată întoarcerea acasă. Astfel, delegația Oțelului va ajunge la Galați miercuri seară, pentru ca vineri să aibă meci cu Dinamo.

Partida Oțelul - Dinamo este singura programată vineri seară, de la ora 21,00, deși ar fi fost normal ca în acea zi să nu mai fie puse să joace echipele care au avut partide în Cupă. Pe lângă faptul că sportivii ar putea avea de suferit de pe urma programului aglomerat, delegația gălățeană va avea și cheltuieli uriașe pentru această perioadă.

În tot acest timp, în care Oțelul se dă peste cap cu deplasările, Dinamo, de exemplu, are de jucat trei meciuri pe teren propriu: cu FCU 1948 Craiova și cu Farul (în campionat), apoi din nou cu FCU 1948 Craiova în Cupă. ●

perspective

Parteneriat de forță pentru baschetbaliști

FLORIN RADU
florin.radu@viata-libera.ro

Echipa de baschet a CSM Galați s-a pregătit de zor în ultimele săptămâni pentru abordarea noului sezon. Pe lângă obișnuitele antrenamente tehnico-tactice, sub comanda antrenorului Florin Nini, au mai avut loc și cele din sala de forță. Iar cei de la CSM Galați au realizat un parteneriat de forță cu StayFit Gym, locul în care se pregătesc jucătorii echipei de baschet seniori. Printre aceștia se numără și **Andrei Calenic (foto)**, cel care în această vară s-a aflat la echipa națională a Româ-



niei și a revenit la Galați cu entuziasmul de a face un sezon mai bun decât cel precedent.

„Ne-am pregătit foarte bine, suntem nerăbdători să jucăm în meciuri oficiale. Avem un grup tânăr de jucători, iar această energie pozitivă ar putea fi atuuul nostru. Am găsit condiții excelente la StayFit, de care sincer aveam nevoie, pentru că în orice sport e nevoie și de astfel de antrenamente”, ne-a spus Andrei Calenic.

Start în „Cupa României”

De astăzi, 15 septembrie, încep primele partide oficiale

ale sezonului 2023-2024, prin confruntările din faza grupelor „Cupei României”. CSM Galați face parte dintr-o grupă cu SCM Tg. Mureș și CSM Focșani, iar partidele se vor disputa la Tg. Mureș. Programul complet al grupei arată astfel: SCM Tg. Mureș - CSM Focșani (astăzi, ora 19,00), CSM Galați - CSM Focșani (sâmbătă, ora 19,00) și SCM Tg. Mureș - CSM Galați (duminică, ora 19,00). Se califică mai departe în Final 8 prima clasată din grupă, plus două dintre cele mai bune șase echipe clasate pe locul al doilea. ●

Șase jucători gălățeni la lotul național

FUTSAL. Echipa Națională de seniori a României va susține în această perioadă două partide în Elite Round FIFA Futsal World Cup 2024, iar pentru aceste meciuri au fost selecționați nu mai puțin de șase jucători de la United Galați, campioana României. Aceștia sunt: Petrișor Toniță,

Daniel Araujo, Bogdan Crăciun, Matei Boșneagă, Robert Crișan și Vlăduț Dudău. Primul meci al României va avea loc astăzi, 15 septembrie, la Buzău, contra selecționatei din Azerbaidjan. La cinci zile distanță, România va juca la Astana, cu echipa similară a Kazahstanului. ● **Florin Radu**





SĂRBĂTOARE LA CATEDRALA ARHIEPISCOPALĂ ● CREDINȚĂ

Înălțarea Sfintei Cruci - biruință, temelie și viață pentru gălățeni

OVIDIU AMĂLINEI
ovidiu@viata-libera.ro

Foarte mulți credincioși gălățeni s-au adunat joi, 14 septembrie, la Catedrala Arhiepiscopală a Dunării de Jos, pentru a marca marea sărbătoare a Înălțării Sfintei Cruci și a se închina la racla în care sunt păstrate părticele din lemnul sfânt, prețioasă relictă aflată în patrimoniul sacru al Arhiepiscopiei Dunării de Jos.

Greu de imaginat acum emoția pe care norodul adunat în apropierea locului în care cândva a fost Golgota a simțit-o când, după aflarea de către Sf. Împărăteasa Elena a crucii pe care a fost răstignit Hristos, episcopul Macarie al Ierusalimului a înălțat lemnul sfânt deasupra tuturor, pentru a putea fi văzut și a-i primi binecuvântarea.

Cert este însă că ecurile acelei zile - 14 septembrie a anului 335 - au trecut peste zbciumul secolelor și joi, 14 septembrie 2023, Sfânta Cruce a fost din nou înălțată și aici, la Dunărea de Jos, la Catedrala Arhiepiscopală!

Sfânta Cruce este pentru tot creștinul semn al biruinței vieții asupra morții, este pecetea



mântuirii noastre! Prin urmare, cu atât mai mare a fost bucuria credincioșilor gălățeni, aceștia având ocazia de a se închina la racla în care sunt păstrate părticele din lemnul Sfintei Cruci! Prețiosul odor se află în patrimoniul sacru al Arhiepiscopiei Dunării de Jos din 1812, atunci când, potrivit izvoarelor istorice, a fost oferit în dar chiar de arhieriei Sfântului Mormânt de la Ierusalim.

În ziua marii sărbători a Înălțării Sfintei Cruci, racla cu lemnul sfânt a fost purtată la Catedrală într-o procesiune oficia-

tă de Înaltpreasfințitul Părinte Casian, Arhiepiscopul Dunării de Jos, în fruntea unui sobor de preoți. Slujba acestei zile a fost un prilej de a rememora patimile Mântuitorului și de a ne reaminti că fiecare dintre noi are datoria de a se ridica la înălțimea darului dumnezeiesc pe care, prin jertfa sa, Iisus Hristos l-a făcut lumii.

"Sărbătoarea Înălțării Cinstitei și de Viață Făcătoare Cruci este biruința Împăratului smerit, iubitor, blând și vindecător. Domnul Nostru Iisus Hristos a făcut

din Cruce altar și din Sfintele Lui pătimiri a întemeiat prin ele Biserica, botezul, taina euharistiei și a comuniunii. Prin purtarea de către el a suferințelor și a durerilor întregii omeniri, i-a dat harul, puterea și Sfânta Cruce - armă nevăzută, atotbiruitoare, asupra duhurilor nevăzute. Sfânta Cruce este pentru fiecare din noi, prin Domnul Hristos, biruință, temelie și viață. Să purtăm cu demnitate crucile personale, care se întâlnesc în Crucea Mântuitorului, ce reprezintă înălțimea, adâncimea și lățimea iubirii dumnezeiești pentru noi toți!", a spus în cuvântul său de învățătură ÎPS Casian, Arhiepiscopul Dunării de Jos.

În prima zi a Înălțării Sfintei Cruci, în vremea Împăratului Constantin și a Împărătesei Elena, simpla atingere a lemnului sfânt a dat viață, ca semn și încredințare miraculoasă pentru credincioși.

Joi, 14 septembrie a.c., la Catedrala Arhiepiscopală a Dunării de Jos, atingerea Sfintei Cruci ne-a chemat și pe noi la o viață mai plină de iubire și compasiune pentru semenii noștri, una în care smerenia face din inimile noastre lăcaș luminos pentru binecuvântarea și binefacerile cerești.

● foto Ovidiu Amălinei



ORIGINEA SĂRBĂTORII ÎNĂLȚAREA SFINTEI CRUCI

ISTORIE. Tradiția bisericească spune că, în vremea Împărătesei Elena, cele trei cruci din ziua Răstignirii au fost găsite aruncate într-o fostă cisternă a Ierusalimului. Crucea pe care a fost răstignit Hristos a fost deosebită de cea a celor doi tâlhari ce și-au primit osânda odată cu El după ce o femeie, atinsă de lemnul sfânt, a înviat. După această minune, patriarhul Macarie a poruncit înălțarea Sfintei Cruci pe un loc înalt, de unde să o poată vedea tot poporul, eveniment rememorat în post și rugăciune până în zilele noastre. Locul în care a fost găsită Sfânta Cruce se află, astăzi, sub cupola Bisericii Sfântului Mormânt din Ierusalim. Locul poate fi găsit urmând un șir de trepte ce coboară adânc sub zidurile bisericii. Locul în care a fost găsită Sfânta Cruce e ocrotit de o capelă austeră. Tot ce-i omenesc e de prisos, iar un simplu altar, din piatră brută, e prea de ajuns. În dreapta altarului, o lespede din marmură sângerie marchează locul în care a fost găsită Sfânta Cruce. Atingerea lespezii te înfioară, o simți sub palme rece, netezită de atingerea multîmilor de pelerini ce-au trecut înaintea ta, iar o discretă undă de mir te poartă pentru o clipă într-o altă lume. ● Ovidiu Amălinei

www.viata-libera.ro Viața așa cum e

SPECIAL



BULGARIA ACCEPTĂ IMPORTURILE DE CEREALE UCRAINENE

DECIZIE. Bulgaria a decis joi, contrar Poloniei, să nu prelungească interdicția de a importa cereale ucrainene după 15 septembrie, data la care expiră aceasta, informează AFP. Sofia „nu susține” o extindere a restricțiilor, stipulează o rezoluție adoptată de Parlamentul bulgar. Textul invocă „solidaritatea cu Ucraina” și necesitatea de a „garanta securitatea alimentară la scară mondială”. În aprilie, Uniunea Europeană a autorizat cinci state membre - Bulgaria, Ungaria, Polonia, România și Slovacia - să interzică vânzarea de grâu, porumb, rapiță și floarea-soarelui din Ucraina pe teritoriul lor, cu condiția ca aceste state să nu împiedice tranzitul de cereale ucrainene către alte țări. În urma declanșării ofensivei ruse și a închiderii de căi maritime pe Marea Neagră, aceste țări s-au văzut în situația de a avea cereale la prețuri scăzute venite din Ucraina. Polonia a anunțat deja că va prelungi unilateral interdicția, iar Ungaria a atenționat că va face la fel, dacă Bruxelles-ul va decide să nu extindă restricțiile. La rândul său, România a făcut cunoscut că se va conforma deciziei Comisiei Europene. ● **Ovidiu Amălinei**

Putin și Kim Jong Un au făcut schimb de carabine



NU AU FOST ATACURI DELIBERATE ● **NATO**

Fragmentele de dronă găsite în România, în categoria incidentelor

OVIDIU AMĂLINEI
ovidiu@viata-libera.ro

Secretarul general adjunct al NATO, Mircea Geoană, consideră că bucățile de dronă descoperite pe teritoriul României fac parte din categoria incidentelor, nu a atacurilor deliberate.

El a declarat, la Chișinău, că există probabilitatea ca astfel de situații să mai apară, însă a subliniat că nu există informații potrivit cărora Rusia ar ataca deliberat teritoriul aliat, iar NATO ia măsuri în continuare de întărire

a protecției teritoriului aliat, inclusiv cel al României.

„Mesajul meu este același, și de la Chișinău, și de la București, și de la Bruxelles, și de la Washington: aveți încredere că NATO își face datoria și, dacă mai pot apărea astfel de situații, ele sunt incidente, nu accidente. Nu vedem niciun fel de intenții din partea Rusiei să declanșeze ceva împotriva NATO, iar descurajarea pe care noi o arătăm prin această forță colectivă este cea mai bună apărare. Nu avem în fața noastră un atac deliberat împotriva unui stat aliat, în ca-

zul de față România. Este foarte important să facem această linie de demarcație. Incidente, accidente se pot întâmpla, s-au mai întâmplat, posibil să se mai întâmple și în viitor, dar nu avem în fața noastră un atac deliberat din partea Federației Ruse împotriva unui teritoriu de stat aliat”, a afirmat secretarul general adjunct al NATO.

Oficialul Alianței Nord-Atlantice a dat asigurări că „structurile militare ale NATO și cele militare ale României sunt în contact permanent pe tot ce înseamnă schimb de informații și evalu-

area acestei situații”. „Suntem în contact permanent cu aliatul nostru român. Ambasadorul nostru la NATO a făcut o informare completă aliaților în cursul zilei de ieri și suntem în permanent contact cu conducerea politică și militară a României. Secretarul general a avut o convorbire telefonică cu președintele Iohannis”, a adăugat Mircea Geoană.

Secretarul general adjunct al NATO a condamnat atacurile rusești împotriva infrastructurii civile și a populației civile din Ucraina și a făcut un apel pentru încetarea acestora. ●

război

Distrugerea unui submarin rusesc, confirmată din satelit

OVIDIU AMĂLINEI
ovidiu@viata-libera.ro

Imagini din satelit publicate joi confirmă că un submarin și o navă de desant din Flota rusă de la Marea Neagră au fost avariate în atacul ucrainean cu rachete efectuat în noaptea de marți spre miercuri asupra șantierului naval de la Sevastopol, iar în noaptea următoare armata ucraineană a lovit cu drone și rachete un sistem antiaerian rusesc S-400 „Triumf” în apropierea orașului



Evpatoria din Peninsula Crimeea, afirmă surse militare de la Kiev, citate de presa locală preluată de agențiile Reuters și EFE.

Potrivit acestor surse, dronele lansate mai întâi au „orbit” sistemul antiaerian prin lovirea radarului și antenei, iar apoi două rachete anti-navă Neptun modificate pentru atacuri asupra țintelor terestre au distrus lansatoarele de rachete antiaeriene ale sistemului.

Informația nu este confirmată de surse independente, dar presa a relatat mai devreme despre explozii în cursul dimineții în zona orașului Evpatoria, iar Ministerul rus al Apărării a susținut că a doborât noaptea trecută 11 drone

ucrainene deasupra Crimeii și că a zădărnicit un atac cu drone de suprafață asupra navei de patrulare Serghei Kotov.

Între timp, imagini captate din satelit de compania privată Black Sky confirmă că atacul ucrainean cu rachete efectuat în noaptea de marți spre miercuri asupra șantierului naval de la Sevastopol, în Crimeea ocupată de Rusia, a avariat o navă de asalt amfibiu și un submarin din Flota Rusă a Mării Negre, care se aflau în reparații la șantierul naval. ●



CADOURI. Președintele rus Vladimir Putin și omologul său nord-coreean Kim Jong Un și-au oferit în dar unul altuia câte o pușcă, în cursul vizitei liderului Coreei de Nord în Extremul Orient Rus și s-au adresat unul altuia cu apelativul „tovarășe”, relatează joi AFP și Reuters. „Putin i-a oferit lui Kim o mănășă de la

un costum spațial, care a fost utilizat în spațiu de mai multe ori. El i-a dăruit, de asemenea, lui Kim o carabină de fabricație rusească de cea mai înaltă calitate. În schimb, a primit o carabină fabricată în Coreea de Nord”, a afirmat pentru presă purtătorul de cuvânt al Kremlinului, Dmitri Peskov. ● **Ovidiu Amălinei**



SECURITATE LA FESTIVALUL „DANUBE ROCK SOUNDS” ● **PREVENȚIE**

Peste 100 de jandarmi, polițiști și salvatori, la Plaja „Dunărea”

ANCA SPÂNU
anca@viata-libera.ro

În perioada 15-17 septembrie, la Plaja „Dunărea” are loc Festivalul „Danube Rock Sounds”, eveniment pe care „Viața liberă” l-a anunțat. În această perioadă, siguranța participanților va fi asigurată de către un efectiv impresionant de forțe de ordine și salvatori, după cum am aflat de la purtătorul de cuvânt al Inspectoratului de Jandarmi Județean, căpitan Cătălin Bădin.

Pentru asigurarea ordinii publice și prevenirea oricăror

incidente, au fost mobilizați peste 100 de jandarmi, polițiști de ordine publică, poliție rutieră și combatere a criminalității organizate, polițiști locali, pompieri și paramedici SMURD, lucrători antidrog și lucrători specializați împotriva traficului de persoane. Forțele Ministerului Afacerilor Interne și ale Poliției Locale Galați vor fi constituite în echipe mobile și patrulare, pregătite să intervină în orice situație.

Specialiștii Agenției Naționale Antidrog vor organiza demonstrații privind efectele diferitelor substanțe psihoactive asupra creierului, prin folosirea unor ochelari speciali care imită la nivel

vizual efectele consumului de substanțe interzise. Personalul specializat împotriva traficului de persoane va desfășura activități preventive referitoare la riscul recrutării în vederea exploatarei sexuale, prin muncă și cerșetorie și va distribui materiale de informare publică.

Ce trebuie să știe participanții la festival:

- se intră astăzi, 15 septembrie, de la ora 18,00, iar sâmbătă, 16 septembrie, și duminică, 17 septembrie, de la ora 17,00, pe bază de bilet sau abonament;
- este interzis accesul cu bagaje voluminoase, obiecte ascuțite, tăietoare sau înțepătoare;

- este interzis accesul cu pastile/medicamente de orice fel, cu excepția celor pentru care există prescripție medicală, dovedită printr-un act emis de o instituție medicală sau medic.

Jandarmii recomandă să nu vă implicați în conflicte care pot tulbura ordinea publică, să nu conduceți sub influența alcoolului sau a substanțelor psihoactive și să respectați recomandările forțelor de ordine. Adresați-vă jandarmilor sau polițiștilor prezenți în dispozitiv, dacă sesizați o faptă de competență acestora și apelați la medicii și paramedicii SMURD, dacă aveți probleme medicale. ●

trafic

Devieri de trasee publice și restricții auto la Plaja ”Dunărea”

GEORGE MARINESCU
george.marinescu@viata-libera.ro

La sfârșitul acestei săptămâni, Primăria anunță modificări în programul de transport în comun. Astfel, traseul 10 (Micro 19 - Damen) va fi deviat pe str. Domnească - str. Basarabiei - str. Mihai Bravu - str. Gării - str. Dogăriei - str. George Enescu - str. Portului, cu retur pe str. Portului - str. George Enescu - str. Dogăriei - str. Gării - str. Nicolae Bălcescu - str. Brăilei; traseul 15 (Piața Centrală - Gara CFR) va circula pe str. Domnească - str. Basarabiei - str. Mihai Bravu - str. Gării - str. Dogăriei - str. George



Enescu - str. Portului, cu retur pe str. Portului - str. George Enescu - str. Dogăriei - str. Gării - str. Nicolae Bălcescu - str. Brăilei; autobuzele de pe traseul 34 (Micro 13B - Intfor) vor circula pe ruta str. Domnească - str. Basarabiei - str. Mihai Bravu -

str. Gării - str. Dogăriei - str. George Enescu - str. Portului, cu retur pe str. Portului - str. George Enescu - str. Dogăriei - str. Gării - str. Nicolae Bălcescu - str. Brăilei.

În plus, Biroul de presă al municipității anunță că, în intervalul 15-17 septembrie, Parcul de Aventură va fi deschis între orele 9,00 și 17,00, măsură necesară, din motive de siguranță, pe perioada desfășurării Festivalului ”Danube Rock Sounds 2023” și că au fost stabilite restricții auto pe sectorul cuprins între sensul giratoriu de la Uzina de Apă și parcare de la Plaja ”Dunărea”. ●

str. Gării - str. Dogăriei - str. George Enescu - str. Portului, cu retur pe str. Portului - str. George Enescu - str. Dogăriei - str. Gării - str. Nicolae Bălcescu - str. Brăilei.

Șofer fără permis, trimis după gratii

CONDAMNARE. Un bărbat de 35 de ani este în prezent deținut în Penitenciarul Galați pentru că a fost condamnat cu executare, vinovat fiind de comiterea a două infracțiuni la regimul circulației. Individul nu a mai scăpat „cu suspendare”, după ce instanța a apreciat că pentru conducere fără permis și sub influența alcoolului merită să fie privat de libertate, condamnându-l la 2 ani și 2 luni de închisoare. Mandatul a fost pus în executare de polițiștii de la Rădești, care l-au depistat pe condamnat pe raza localității Cruceanu, la scurt timp după ce Judecătoria Tg. Bujor a decis că tânărul poate fi dus la închisoare. ● **M. Constandache**

ența alcoolului merită să fie privat de libertate, condamnându-l la 2 ani și 2 luni de închisoare. Mandatul a fost pus în executare de polițiștii de la Rădești, care l-au depistat pe condamnat pe raza localității Cruceanu, la scurt timp după ce Judecătoria Tg. Bujor a decis că tânărul poate fi dus la închisoare. ● **M. Constandache**



www.viata-libera.ro Viața comunității

SOCIAL



RESTRICȚII DE TRAFIC PENTRU SALONUL AUTO

ANUNȚ. În vederea organizării Salonului Auto GAS 2023, de astăzi, 15 septembrie, ora 9,00, până duminică, la ora 24.00, strada Traian (tronsoanel cuprins între breteaua de legătură aferentă Parcului de la Elice și bulevardul Marea Unire), precum și bulevardul Marea Unire (tronsoanel cuprins între strada Regiment 11 Siret și strada Navelor), vor fi închise circulației autovehiculelor, potrivit unui comunicat al Primăriei. Astfel, accesul pe bulevardul Marea Unire, tronsonul cuprins între strada Regiment 11 Siret și strada General Al. Cernat, va fi permis doar riveranilor și organizatorilor evenimentului. Rutele ocolitoare posibile sunt: bd. Marea Unire - str. Regiment 11 Siret - str. Brăilei, str. Portului - str. Navelor - str. Egalității sau str. Portului - str. George Enescu - str. Dogăriei. Biroul de presă al municipității amintește că și în acest weekend (16 septembrie, ora 8,00 - 17 septembrie, ora 23,00) este închisă circulației autovehiculelor pe strada Domnească, pe tronsonul str. Brăilei - str. Navelor. Pentru desfășurarea fluentă a traficului rutier, conducătorii auto sunt rugați să respecte semnalizarea rutieră temporară instituită și să evite parcare autovehiculelor pe tronsonul de stradă destinat circulației pietonale. ● **G.I.M.**

ANUNȚURI

prin SMS

scanează codul QR pentru detalii



PRF PVL 000124

Societatea noastră deține o rețea de 14 puncte de vânzare cu amănuntul presă și diverse produse ambalate alimentare și nealimentare, la care evidența contabilă se realizează prin metoda global valorică.

Suntem interesați de colaborarea cu societăți în vederea introducerii vânzărilor cantitativ valorice în punctele respective și preluarea datelor în programul de contabilitate (WinMENTOR – clasic).

Așteptăm oferte de colaborare la adresa de e-mail sec@viata-libera.ro. Pentru informații suplimentare puteți suna la telefon 0722390992.

VÂNZĂRI

2 CAMERE

• Merită! 2 camere, P/4, Mic.16, renovat, liber. 0745361207. (281363)
• Vând ap.2 camere, et.1, IC Frimu. 0747150580. (281594)

VÂNZĂRI

3 CAMERE

• Vând apartament. Tel. 0749207451. (281611)

CUMPĂRĂRI

1 CAMERĂ

• Cumpăr apt. una cameră, plata cash. Tel.0751978496. (281251)

CUMPĂRĂRI

2 CAMERE

• Cumpăr 2-3 camere, orice zonă, cash. 0745361207. (281364)

VÂNZĂRI

CASE

• Vând casă Șendreni, an construcție 2009, teren 500 mp. Telefon 0757574595. (281564)

SCHIMBURI

IMOBILIARE

• Schimb apartament una cameră Piața Centrală, Str. Traian 81, bl.A2, etaj 1, renovat, nou, toate utilitățile, scurgere separată cu apartament una cameră, etaj 1-2, zona IREG Casa Roșie. Fără agenții. Tel. 0758015505. (281598)

ÎNCHIRIERI

OFERTE APARTAMENTE

• Primesc o elevă în gazdă. Tel. 0746530434. (281576)
• Închiriez apartament 2 camere, complet mobilat, centrală, TV, climatizor, Str. Traian, Piața Mare. Tel.0745410695. (281604)
• Apart. 2 camere, mobilat, Tig.1. Tel. 0753558858; 0740380968. (281605)
• Închiriez apartament mobilat. Tel.0747843487. (281613)

VÂNZĂRI

TERENURI

• Vând teren 400 mp, zona G.Coșbuc. 0767715546. (281304)

OFERTE

DE SERVICIU

• Fabrică de șervețele angajează inginer mecanic, mecanic, gestor depozit și operatori utilaje. Tel. 0745021213. (281295)
• Societatea comercială LIO-METAL SRL angajează operatori utilaje în producția metalurgică (tablă foi, țevă sudată și nesudată, profile zincate) și muncitori necalificați. Pentru mai multe informații candidații sunt rugați să sune la numărul de telefon: 0723.470.657. (281328)
• Angajăm femeie de serviciu scări de bloc. 0723112233. (281356)
• SC angajează modelatori covrigi. Tel. 0758690119 (281397)
• Brutărie angajează șoferi distribuție produse panificație, patiseri, modelatori pâine, modelatori covrigi. Tel. 0749455809. (281398)
• SC angajează în domeniul naval: izolatori, lăcătuși și ajutor de lăcătuși, tubulatori și ajutor de tubulatori, tinichigii, maistrul tubulatură, lăcătușerie. Salariul foarte atractiv. Rel.: 0723.579.611/0746.052.052 (281440)
• SC angajează cofetar și ajutor de cofetar. Salariu motivant, condiții bune de muncă. Tel. 0749223352 (281465)
• SC angajează șofer cat.B -distribuție. Tel.:0749223352 (281467)
• SC angajează inginer industria alimentară. Tel.:0749223352 (281468)
• SC angajează tehnician electromecanic, electrician, lăcătuș mecanic. Salarizare în funcție de calificarea și aptitudinile fiecăruia Tel.:0749223352 (281470)
• SC angajează operator facturare. Tel.:0749223352 (281471)
• Angajăm vânzătoare cu experiență, mag. alimentar. Telefon 0731839324. (281500)
• Sc angajează zidari, finisori și muncitori specializați în monumente. Nu facem deplasări. Rugăm seriozitate. Nr. contact 0756458101 (281591)

PRF PVL 000123

Viata
libera

angajează

FEMEIE
DE SERVICIURelații la telefon
0725.348.672.

• SC STIALMET SRL angajează femei de serviciu. Pentru mai multe detalii vă așteptăm la sediul din Drumul de Centură, nr.28 A sau la telefon 0786111199. (281541)

• SC angajează operator buldo-excavator, muncitori necalificați. 0744569046. (281543)
• SC angajează pentru Combinat (inclusiv pensionari): electricieni, sudori MIG-MAG, sudori electric și autogen, lăcătuși, instalatori sanitari și gaze, hidraulici. 0744569046. (281544)

• SC ANGAJEAZĂ:
LUCRĂTOR COMERCIAL,
INGINER MECANIC,
ECONOMIST, TEHNICIAN
AGRONOM, INGINER
AGRONOM, LĂCĂTUȘ
MECANIC, INSTALATOR,
SUDOR. TEL. 0745686276
(281551)

• Angajez vânzătoare, gestor și ambalator. Tel. 0751883913. (281562)
• SUPERMARKET, Str. Domnească, nr.212 angajează vânzătoare. Tel.0752093272. (281567)
• UNI GUARD SECURITY SRL, societate specializată în monitorizarea sistemelor de alarmă și supraveghere video, angajează dispeceri centru de alarmă. Rel. la tel.: 0769.012.082 (281568)
• Societate comercială angajează: lăcătuși și muncitori necalificați. Salariu 3000-6000 lei. Rugăm seriozitate. Nr. persoană contact: 0735510561. (281570)
• RESTAURANT angajează lucrător în bucătărie. Salariul atractiv. Tel. 0767441177. (281574)
• Angajăm personal calificat și necalificat pentru Detailing Auto. Salariu motivant+ bonusuri din realizări. Pt. mai multe detalii sunați la nr. de tel. 0753879164. (281587)
• Angajez șofer C+ E, doar local, 4000 lei. Tel.0754405757. (281588)
• Angajez 2 vânzătoare măcelărie și măcelar, în Galați. Salariu atractiv. Tel.0751609049. (281592)
• Angajăm cadru didactic, învățământ primar, pentru un Centru de Zi. Relații la telefon 0728032511. (281597)

• STAER INTERNATIONAL ANGAJEAZĂ OPERATORI CNC, TAPIȚERI, PREGĂTITORI TAPIȚERIE, MANIPULANT MARFĂ: OFERIM SALARIU ATRACTIV, BONURI DE MASĂ, ASIGURĂM TRANSPORT (GALAȚI-FABRICĂ STAER-GALAȚI), ASIGURARE MEDICALĂ PRIVATĂ. EXPERIENȚA POATE SĂ CONSTITUIE UN AVANTAJ. RELAȚII LA NUMĂRUL DE TELEFON 0747031174. (701)

VÂNZĂRI

DIVERSE

• Tratamente naturiste detoxifiere colon iritabil, ficat gras, antifumat, antialcool, prostată, hemoroizi. 0726561232. (281520)
• Centrală funcțională+ 3 calorifere, jumătate preț, 1000 lei. 0726561232. (281521)
• VÂND struguri de vin, asigur transport în toată țara, avem toate soiurile, 0741.458.114. (281547)
• Vând bicicletă nouă, preț 700 lei, negociabil. Tel: 0747131398. (281575)
• Vând loc de veci „Eternitatea”, Galați, liber, lucrare. Tel. 0770208558. (281580)
• Vând două butoaie lemn. 0726308606. (281607)
• Vând struguri pentru vin toate soiurile 0767199953. (698)

PRESTĂRI

SERVICII

• Execut gresie, faianță, șape, izolații, parchet laminat, zugrăveli, rigips, instalații electrice și sanitare. Tel. 0742338124. (281586)

LICITAȚII

• ADMINISTRAȚIA PIEȚELOR AGROALIMENTARE SA organizează în data de 21.09.2023, ora 10.00 la sediul societății din Galați, str. Traian nr. 63, licitație publică cu strigare pentru închirierea următoarelor spații: PIAȚA MICRO 39 – spațiu comercial T5 – 7,00 mp; PIAȚA CENTRALĂ – HALA INDUSTRIALE – stand B15 – 8,00 mp comercial. Procurarea documentației și înscrierile se fac până la data 19.09.2023 de la sediul societății. Informații suplimentare la telefon 0711004025, 0711004827 – Birou Contracte. (281610)

PIERDERI

• Pierdut act de concesiune nr.9226 din 03.06.2011, pe numele Chitic Viorel, pentru locul de înhumare din Cimitirul „Sf. Lazăr”, sola G, parcela 9, rândul 2, locul 1, suprafață 3,75 mp. Se declară nul. (281606)

PRF PVL 000022

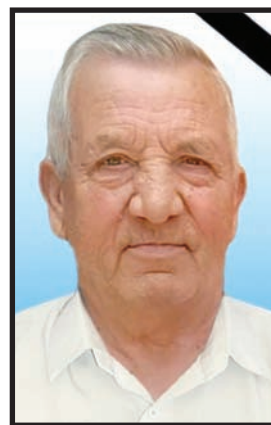
Viata
libera

DIVERSE

• Caut pensionar (pensionară), gospodar, responsabil și dedicat, cu experiență în îngrijirea porumbeilor și care să se înțeleagă bine cu câinii. 4 ore pe zi, interval orar flexibil, o zi cu o zi. Persoanele interesate se pot adresa pentru detalii la telefon 0721551779. (PRF PVL 000125)
• Muzeul de Artă Vizuală Galați casează mijloace fixe și obiecte de inventar cu durata de funcționare executată. Lista poate fi consultată la sediul muzeului din str. Tecuci, nr. 3 până pe data de 29.09.2023. Tel. 0236312502 sau 0730081616. (281431)
• BOURCEANU DRAGOS GEORGE anunta publicul interesat asupra depunerii solicitării de emitere a acordului de mediu pentru proiectul ”Spatiu prestari servicii(cosmetica auto si statie ITP)”,propus a fi amplasat in municipiul Galati,str.Garofitei nr.1,lot II. Informatiile privind proiectul propus pot fi consultate pe pagina de internet a autoritatii competente pentru protectia mediului A.P.M. Galati,http://www.anpm.ro/web/apm-galati/documente-procedura-eim-si -ea si la sediul din municipiul Galati,str.Victor Vilcovici nr.20, bl.L16,sc.1,ap.16. Observatiile publicului se primesc pe adresa de e-mail office@apmgl.anpm.ro (281609)

DECESE

• Prietenul nostru de o viață,
**ING. TĂNĂSESCU
ARISTIDE,**
a plecat discret în lumea celor
drepti. Dumnezeu să-i dea
liniște și pace, după sufletul
lui bun! Fam. Carp, Palade,
Pugacev și Degeratu. (281614)



• PE 13 SEPTEMBRIE 2023
S-A STINS DIN VIAȚĂ DRAGUL
NOSTRU TATĂ,
BUNIC ȘI SOCRU
ȘTEFAN BANDRABUR.
TE VOM IUBI MEREU
ȘI VEI RĂMÂNE VEȘNIC
ÎN SUFLETELE NOASTRE.
ÎNHUMAREA VA AVEA LOC
VINERI 15.09.2023, ORA 11.00,
LA CIMITIRUL ETERNITATEA.
FAMILIA! (702)

carnet cultural

- EXPOZIȚII**
- **Muzeul de Artă Vizuală** Expoziția „Lola Schmierer Roth. Particularitățile unei opere variate”.
 - **Sala „Nicolae Mantu” a Galeriilor de Artă** Expoziția „Cristian Radu - 40”.
 - **Casa Artelor** Expoziția „Atestat”, cu lucrări semnate de elevii secției Grafică de la Liceul de Artă „D. Cuclin”.
 - **Muzeul de Istorie și Lapidarium** Expoziția temporară „Aripi românești”; expozițiile: „Ceramică Colibaba donată de Radu Moțoc”, „Mareșalul Constantin Prezan, la 105 ani de la Marea Unire (1918-2023)”, „Simboluri feminine pe timbrele românești”, „100 de ani de la decorarea orașului Galați de către Republica Franceză (1922-2022)”, „Repere arheologice la

- Dunărea de Jos”, „Civilizația tradițională din sudul Moldovei”, „Ambient românesc - ambient european, a doua jumătate a sec. al XIX-lea - începutul sec. al XX-lea”.
- **Casa Memorială „Costache Negri” (comuna Costache Negri)** Expozițiile „Ambient românesc - Ambient european: Conacul de la Mânjina”, „Un diplomat român la Constantinopol: Costache Negri”.
 - **Casa Rurală „Ion Avram Dunăreanu” (comuna Suhurlui)** Expoziția „Ambient tradițional românesc”.
 - **Casa „Hortensia Papadat Bengescu” (comuna Ivești)** Expoziția „Personalități iveștene”.
 - **Muzeul Istoriei, Culturii și Spiritualității Creștine** Expozițiile: „Portrete - tablouri, schițe, grafică” (colecționar Vasile Joanta), „Ia românească”, „Interior de casă tradițională - în jurul mesei”.
 - **Complexul Muzeal de Științe ale Naturii „Răsvan Angheluță”** Corpul principal (expozițiile temporare, Acvariul și Observatorul Astronomic) este închis pentru renovare. Sunt deschise Grădina Botanică (program: miercuri - duminică, 10,00 - 18,00; luni și marți, închis) și Grădina Zoologică din Pădurea Gârboavele (program: miercuri - duminică, 10,00 - 18,00; luni și marți, închis).
- BIBLIOTECI**
- **Biblioteca „V. A. Urechia”** La sediul central și toate filialele, programul este de luni până vineri, între orele 9,00 - 19,00; duminică: 9,00 - 13,00.
 - **Biblioteca Franceză „Eugene Ionesco”** Program luni - joi: 11,00 - 17,00.

tel. utile

Dispecerat Urgențe	112
Ambulanță non-stop (VITAL MED)	0236/462222
Inspectoratul pentru Situații de Urgență (ISU)	0236/460142
Inspect. Jud. de Poliție	0236/407000
Poliția Transporturi	0236/418460
Secția 1 de Poliție	0236/419966
Secția 2 de Poliție	0236/460854
Secția 3 de Poliție	0236/413400
Secția 4 de Poliție	0236/468490
Secția 5 de Poliție	0236/416945
Serviciul Teritorial al Poliției de Frontieră Galați	0236/491066
Centrul de prevenire și consiliere antidrog	0236/461800
Jandarmi	0236/334152
Poliția Locală	0236/316000
Prefectură	0236/462739
	0236/460330
Consiliul Județean	0236/302520
Tel. verde: 0800/828 674	
Primărie	0236/307775
Garda de Mediu	0236/461650
	0236/413170
ECOSAL PREST	0236/312282
Informații CFR	0236/460643
Rezervare bilete tren	0236/496000
Protecția Consumatorului	021 9551
Starea Civilă	0236/307746
Dispecerat iluminat public	0751/586462

DERANJAMENTE - INTERVENȚII:	
CALORGAL:	0725/257814
	0236/473100
APĂ CANAL:	dispecerat - 0236/463294
	0236/473380
DISTRIGAZ SUD (Galați)	021/9376
ELECTRICA (Siderurgistilor)	0236 305 973
	(Bălcescu) 0236 305 701
ILUMINAT PUBLIC	0751 586462
SPITALE	
Spitalul De Urgență	0236/301111
	0236/301112
Spitalul Psihiatrie	0236/479401
Boli Infecțioase	0236/334022
	0236/334032
Spitalul De Copii	0236/469849
	0236/469100
Spitalul Militar	0336/401461
Spitalul TBC	0236/460712
	0236/460713
Spitalul CFR	0236/475764
	0236/475768
Maternitatea Municipală	0236/413131
	0236/412301
FARMACII NON-STOP:	
Hygeia (vizavi de Spitalul Județean)	0236/473013

școala iubitorilor de animale

Cum depistăm și cum tratăm depresia la câini

La fel ca oamenii, câinii pot suferi de depresie. De multe ori, depresia canină se manifestă la fel ca cea umană. Animalele au zile mai proaste, în care sunt lipsite de viață, apatie și dorm mult. Câteodată, câinii pot deveni iritabili fără un motiv aparent. În cele ce urmează, vă vom da câteva detalii despre felul în care se manifestă depresia canină și cum poate ea fi combătută.

Simptome

Căinele se retrage, evită stăpânul și activitățile de zi cu zi ale casei. Nu mai vrea să se joace sau să iasă la plimbare. Nu se mai bucură când ajunge stăpânul acasă de la serviciu sau când i se aruncă jucăria favorită. Este letargic și anxios. Stă culcat într-un colț confortabil al casei aproape toată ziua. Doarme mai mult decât de obicei, chiar și atunci când familia este acasă și de obicei ar petrece timp cu stăpânii.

Coadă este purtată în jos, iar privirea e posomorâtă. Unii câini se irită ușor și chiar devin agresivi la anumiți stimuli, semn că la baza depresiei stă un factor de stres major. Pentru că nu au energia și dorința să iasă afară, unii își vor face nevoile înăuntru.

Majoritatea câinilor evită mâncarea sau doar o miros în silă și pleacă. Există și o minoritate canină care mănâncă mai mult decât de obicei. Depresia prelungită poate duce la deshidratare, pierdere sau creștere în greutate, în funcție de tipul de manifestare a depresiei în raport cu hrana.



➤ Ryan Stone - unsplash.com

Cauze

Câinilor le place rutina și depind de ea. Atunci când intervin schimbări majore în rutina zilnică, unii nu se adaptează și cad în depresie. Schimbarea locuinței sau a ambientului poate fi o cauză, la fel absența stăpânului favorit; plecarea copiilor la școală în alt oraș, la terminarea vacanței sau, cel mai trist, decesul stăpânului sau al unui câine cu care au trăit, toate duc la depresie.

Sosirea unui bebeluș în familie sau a unui alt animaluț care atrage toată atenția poate fi extrem de supărătoare pentru câine. Un câine lăsat mult timp singur acasă și care nu primește destulă atenție va deveni tare apatic și anxios.

Abuzul și traumele fizice pot fi precursorii depresiei. Câinii care au fost bătuți și chinuți anterior sau care au stat în adăpost mult timp sunt neîncredători, nesiguri pe ei și pot fi agresivi.

Ca și noi, câinii pot suferi de depresie sezonieră: la schimbarea anotimpurilor sau a vremii. Se pare că presiunea aerului le influențează și lor cheful de viață și starea de bine. Atunci când se apropie o furtună,

presiunea crește, iar animalele simt. Iarna, nemaiputând petrece așa mult timp afară, câinii devin mai depresivi și lipsiți de viață.

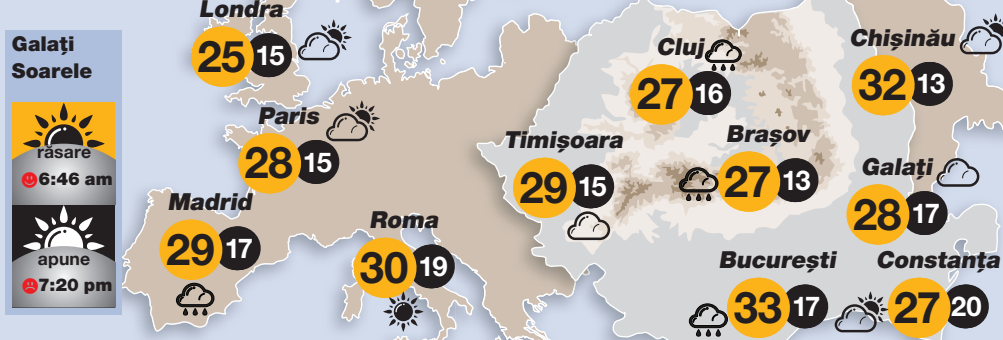
Tratament

Important este să descoperiți cauza care a dus la scăderea moralului. Odată descoperită, problema e pe jumătate rezolvată. Dacă nimic nu pare să explice starea câinelui, luați legătura cu medicul veterinar pentru investigații mai aprofundate. În ultimă instanță, câinele se poate confrunta cu depresia clinică, ce se tratează cu medicație anxiolitică, recomandată de medic.

Acordați mai multă atenție câinelui, vorbiți-i, jucați-vă cu el, mângâiați-l și scoateți-l la plimbare. Arătați-i că vă pasă de el și că nu l-ați uitat. Dacă aveți mai mulți câini în familie, distribuiți în mod egal dragostea și atenția. Un alt animal de companie îl poate distra de la problemele lui. Ademeniți-l cu ceva bun de mâncare, ceva ce nu poate refuza. Lăsați-l să doarmă câteva zile, somnul reface organismul și eliberează stresul.

● **Anca Spănu**

meteo 15 septembrie România & Europa



ÎNNORAT. Astăzi, potrivit meteorologilor, cerul va fi în mare parte înnorat. Temperatura aerului va atinge valoarea maximă de 28 de grade Celsius, iar pe timpul nopții, mercurul în termometre va coborî până la circa 17 grade Celsius. Sunt 24 la sută șanse de precipitații. Vântul va atinge o viteză de până la 6 kilometri pe oră. Presiunea atmosferică va oscila în jurul valorii de 763 mm coloană de mercur, iar umiditatea relativă nu va depăși 62 la sută. ● **surse online**

www.viata-libera.ro Viața din carnet



cronologie

- **1613** Se naște François de la ROCHEFOUCAULD (m. 1680), filosof și moralist francez.
- **1736** Se naște JEAN SYLVAIN BAILLY (m. 1793), astronom francez.
- **1830** A fost inaugurată calea ferată Liverpool - Manchester, pe care a circulat primul tren cu aburi pentru persoane.
- **1864** Se decretează Legea introducerii sistemului de măsuri și greutate metrice.
- **1890** Se naște AGATHA CHRISTIE (m. 1976), scriitoare britanică.
- **1894** Se naște JEAN RENOIR (m. 1979), regizor francez.
- **1912** Se dă în circulație segmentul de cale ferată Berești - Tălășmani.
- **1922** Încetează din viață ȘTEFAN HEPITES (n. 1851), fizician, meteorolog, vicepreședinte al Academiei Române.
- **1955** Se înființează Orchestra Simfonică de Stat Galați.
- **1956** Primul spectacol al Teatrului de Operetă și Estradă din Galați. A fost prezentată comedia muzicală „Cu dragostea nu-i de glumit”.
- **1973** Se naște, la Galați, MARIANA EFTIMIE KABBOUT, poetă, prozatoare.
- **1991** În fața clădirii fostului Colegiu „Al.I. Cuza”, s-a dezvelit un bust al lui Alexandru Ioan Cuza, moștenit de la fosta Școală Comercială „Al.I. Cuza” - care a funcționat anterior în respectiva clădire [sculptorul bustului este neidentificat].
- **2004** Se naște DAVID POPOVICI, înotător român, campion mondial și european în 2022 la 100 de metri și 200 de metri iber.
- **2009** Încetează din viață NICU CONSTANTIN (n. 1939), actor, vedetă a teatrului de revistă.
- **2017** Încetează din viață MIRCEA IONESCU-QUINTUS (n. 1917), jurist, scriitor, om politic, membru și președinte al PNL. ● **V.G.**

▶ CERNAVODĂ	105 CM	- 11 cm	▶ GALAȚI	216 CM	0 cm
▶ HÂRȘOVA	176 CM	- 6 cm	▶ ISACCEA	170 CM	0 cm
▶ BRĂILA	216 CM	- 1 cm	▶ TULCEA	136 CM	+ 2 cm

filmul zilei

VINERI, 15 SEPTEMBRIE



O IUBIRE DE NEUITAT

TVR 2. ora 20,00, Dramă, romantic, dragoste, 2002, SUA

▶ Cu: Mandy Moore, Shane West

▶ Titlu original: A Walk To Remember Landon Carter și prietenii săi sunt cei mai cool puști dintr-un liceu din Beaufort. Poartă haine adecvate, conduc mașinile potrivite și intră în bucluc atât cât să-și asigure o reputație de rebeli. Jamie Sullivan e opusul lor - nimic nu pare cool la ea. E fiica predicatorului, poartă haine care-i ascund formele și același pulover în fiecare zi.

OAMENI DE SEAMĂ ● CARIERE

Ștefan Hepites, fondatorul
meteorologiei românești

Fizicianul și meteorologul Ștefan Hepites s-a născut la Brăila, pe 5/17 februarie 1851. A urmat școala primară în orașul natal și la Ploiești, apoi Colegiul „Matei Basarab” din București.

În 1869, a absolvit Școala Militară din București ca șef de promoție, devenind sublocotenent de artilerie. În același an, a plecat la Bruxelles, unde a studiat la Școala Specială de Artilerie și Geniu și la Facultatea de Științe din cadrul Universității din localitate. În 1873, a obținut doctoratul în Științe Matematice și Fizice, apoi s-a înscris la Școala Politehnică din Bruxelles, unde în 1875 a primit diploma de inginer.

Din 1875, și-a început cariera de profesor la Gimnaziul comunal și real din Brăila, unde a înființat prima stație meteorologică românească.

A participat la Războiul de Independență (1877-1878) cu gradul de locotenent, fiind decorat cu Ordinul „Virtutea Militară” și medalia „Crucea Treierii Dunării”.

După război, și-a reluat activitatea didactică, predând matematică la mai multe licee bucureștene și fizică la Școala Specială de Artilerie și Geniu din Capitală.

A rămas cunoscut ca fondator și organizator al Institutului Meteorologic București - în anul 1884. Tot în 1884, la inițiativa lui Ștefan Hepites, România, împreună cu alte țări, a pus bazele Organizației Meteorologice Mondiale. În 1892, a înființat Serviciul Orei, iar în 1995, Observatorul



de Magnetism Terestru de la Filaret. A întocmit, împreună cu I. Șt. Murat, prima hartă magnetică a României, iar în 1893 a elaborat cea dintâi listă a cutremurelor de pământ și a început publicarea anuală a cataloagelor seismice, urmate de ample studii.

Pe baza cercetărilor efectuate, a publicat 12 volume de „Materiale pentru climatologia României” (1894-1905). În paralel, a elaborat lucrări de profil precum: „Charțele sinoptice pentru prevederea timpului”, „Instrucțiuni despre compunerea telegramelor”, „La prevision du temps”, „Studii de meteorologie agricolă”, „Seceta în România”.

De reținut și faptul că, în 1894, a adus în România primul proto-

tip al metrului, confecționat la Sevres.

I s-au acordat distincții științifice românești și străine și a reprezentat țara noastră la conferințe și congrese internaționale. În aprilie 1902, a fost ales membru titular al Academiei Române, for al cărui vicepreședinte a fost în perioadele 1910-1913 și 1919-1921.

A fost membru corespondent al Societății Germane de Meteorologie, corespondent al Observatorului Fizic Central din St. Petersburg, membru în Comitetul Internațional de Măsură și Greutăți din Franța, al Comitetului Internațional de Meteorologie.

A decedat la Brăila, pe 15 septembrie 1922. ● V. Guruianu

remember

Petre Mihai Bănărescu (1920-2007)

Zoologul și biogeograful Petre Mihai Bănărescu s-a născut pe 15 septembrie 1921, la Craiova. A urmat studiile universitare la Facultatea de Științe a Universității din Cluj, în 1949 obținând doctoratul în științele naturale. A fost încadrat cercetător la Institutul de Cercetări Piscicole din București în 1953, devenind ulterior cercetător principal și, în 1990, cercetător științific principal 1 și șef al laboratorului. Cercetările sale au fost prezentate în lucrări științifice, dintre care amintim: „Animale de apă dulce și răspândirea lor”, „Evoluția

vietuitoarelor”, „Principiile și metodele zoologiei sistematice” (1973) - lucrare unică în literatura de profil din țara noastră. A fost colaborator la o serie de lucrări de sinteză, printre care „Monografia geografică a României”, „Tratatul de geografie al României”, „Biogeografia României” ș.a. În noiembrie 2000, a devenit membru titular al Academiei Române. A mai fost membru al Societății Americane de Ihtiologie și Herpetologie și al Societății Europene de Ihtiologie. S-a stins din viață la București, pe 10 iulie 2007. ● V.G.



horoscop

15 septembrie



FECIOARĂ

23 august - 21 septembrie

Flexibilitatea este cheia succesului, iar schimbările plăcute se întrevăd la orizont.

BALANȚĂ

22 septembrie - 22 octombrie

S-ar putea să vă simțiți deprimați, este posibil să experimentați o purificare energetică.

SCORPION

23 octombrie - 21 noiembrie

Astăzi veți simți totul mult mai intens. Vă veți gândi la sensul vieții și la mistere.

SĂGETĂTOR

22 noiembrie - 21 decembrie

Vreți să fiți în centrul atenției sau în public, să fiți observați și remarcați.

CAPRICORN

22 decembrie - 19 ianuarie

Conexiunile emoționale intense pot duce la noi relații.

VĂRSĂTOR

20 ianuarie - 18 februarie

Este foarte probabil să inventați lucruri noi și să luați parte la noi aventuri.

PEȘTI

19 februarie - 20 martie

Sunteți foarte receptivi și oferiți sprijin apropiaților care simt nevoia să se descarce.

BERBEC

21 martie - 20 aprilie

Trebuie să găsiți un echilibru al eforturilor și al perioadelor de odihnă.

TAUR

21 aprilie - 21 mai

Veți avea chef să încercați ceva nou, în afara rutinei obișnuite.

GEMENI

22 mai - 21 iunie

Fiți răbdători cu ceilalți și cu propria persoană! Conectați-vă la sursa emoțiilor!

RAC

22 iunie - 22 iulie

Căutați să începeți proiecte noi, care vor dura până la patru săptămâni.

LEU

23 iulie - 22 august

Vreți să vă exprimați individualitatea și să ieșiți în evidență în mulțime.

www.viata-libera.ro Viața din carnet
AGENȚIA

REDACȚIA ȘI ADMINISTRAȚIA:

Galați, str. Domnească nr. 68

redactie@viata-libera.ro

SECRETARIAT 0725 348 672
REDACȚIE 0731 331 003
DIFUZARE 0236 460 395
PUBLICITATE 0731 960 090

Manager
post vacant

CONSILIUL EDITORIAL

Dan Cătălin PREDESCU
Redactor șef

Anca SPĂNU
Redactor șef adjuncț

SOCIAL-EVENIMENT: Mariana
CONSTANDACHE, Raluca ICHIM.

ECONOMIC-ADMINISTRAȚIE: Ovidiu
AMĂLINEI, Cristinel LUCA, Anca MELINTE,
George MARINESCU.

ONLINE: Daniel BARABOI.

REDACTORI COLABORATORI: Gheorghe
ARSENIE, Florin RADU, Virgil GURUIANU,
Iulian VOICU, Gheorghe GURĂU, Ion
ZIMBRU, A.G. SECARĂ, David TUDOR, Rareș
BUDEANU.

DTP: Lili CRĂCIUN, Cătălin PARAIPAN,
Constantin POPA.

CORECTURĂ: Ramona COTĂRLET,
Persida Vanda ONEA.

MARKETING PUBLICITATE: Miruna
BĂILĂ, Dorina AXENTE, Nadia CARBARĂU,
Gina SIMIONESCU, Ionica ȘTEFĂNESCU

DIFUZARE: Vasilica BĂLAN, Veronica
POPA, Mihai Jean BURLACU.

DESIGN CONCEPT

Cristian Lipan (www.lipandesign.ro)

Tipar realizat la TIPOART IDEA STUDIO -
București, Tel. 0723 531 624.

Copierea oricăror elemente grafice sau editoriale
ale acestei publicații va fi sancționată prin lege

COTIDIAN INDEPENDENT®
MARCA ÎNREGISTRATĂ
auditat de Biroul Român de Audit
al Tirajelor, membru al Biroului
 Internațional de Audit al Tirajelor

ISSN 1221-4914

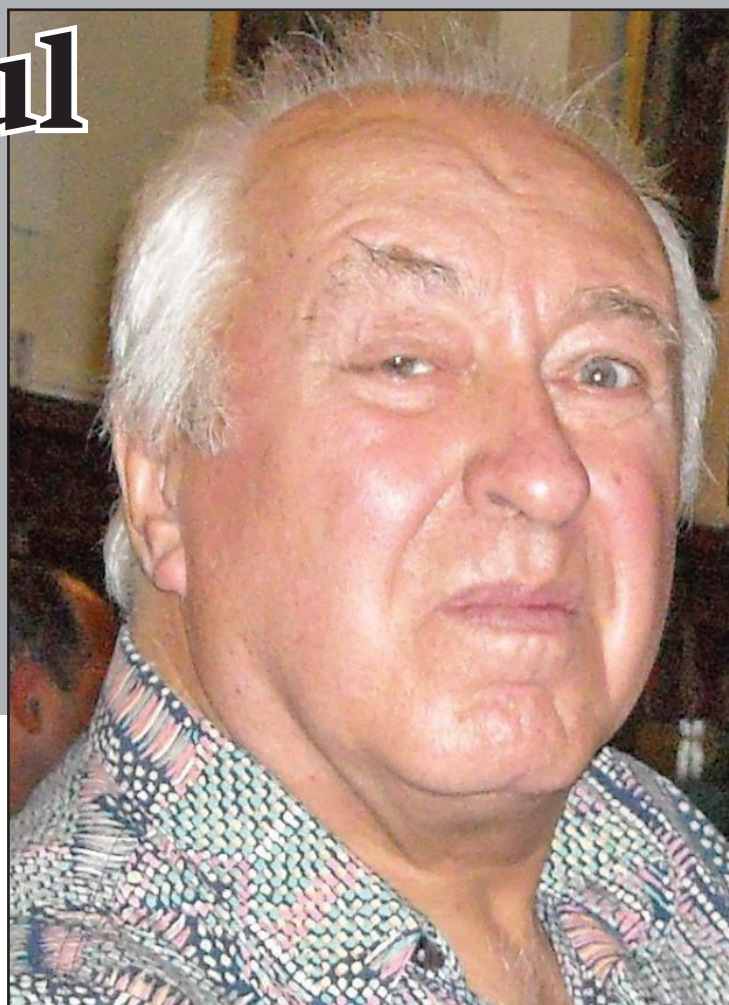
48.000 DE CITITORI ZILNIC

Publicație ce beneficiază de rezultate
de audiență conform Studiului Național
de Audiență măsurate în perioada
noiembrie 2014 - mai 2016

CERTIFICAT ISO 9001 ȘI 14001

CENACLUL „NODURI ȘI SEMNE” ● IN MEMORIAM

Cu mioriticul prin astral (remember Ioan Toderiță)



Sterian Vicol: „Ioan A. Toderiță mi se pare mai liric în proză decât în poezie. Sintagme și metafore extraordinare! Am o mare bucurie ascultându-i proza. Cred că aceasta este «mâna» lui.”

Ion Zimbru: „O proză care mă trimite într-o lume a proporțiilor, altfel structurată decât ce știm din proza de până acum a domniei sale. Locurile geometrice, ca și cele spirituale - posibilități luxuriante ale autorului - ne pun în încurcătură. Un mod de a demonstra că proza poate pune lucrurile la locul lor. Remarcabile atmosfera, imaginarul. Nimic prolix.”

Paul Săn-Petru: „Are un polimorfism - nu prolix - cu un amendament: multitudinea de elemente eseistice, onirice, fantastice, ecumenice etc. Să echilibreze armonios textul. Să dozeze bine dialogul. Îi recomand, cu modestie, să repare textul pe traseul lui. Aștept întregul cărții!”

Dimitrie Lupu: „Dacă ar rarefia densitatea textului, cred că ar câștiga. Ar da posibilitate cititorului să intre mai ușor în lucrare. A scrie pentru un cititor calificat este un minus - prin încălcarea informațională și lexicală care nu stau la îndemâna oricui.”

Petre Rău: „Deși îl înțeleg pe autor în substanța lucrării, nu sunt un adept al literaturii SF. Proza se

situează undeva între realitate și un spațiu unde lucrurile ar vrea să se explice prin mitic, cu atmosfera și intensitatea respective. În descifrarea mesajului, este nevoie de un anume exercițiu intelectual care ar putea presupune o nepuință a cititorului de a simți la fel. Are forță în scris. Amendament: întrucât există o mare posibilitate în a contrapune lucrurile, nu trebuie să scrie numai pentru cititorii avizați. De remarcat frumusețea mesajului - un fel de proiectie a mioriticului în astral.”

Victor Cilincă: „Dialogurile textului te obligă la realism. La Ioan A. Toderiță, emoția este un copil deosebit, care tocmai moare. Pentru el nu contează calitatea cititorului actual, ci doar a cititorului etern.”

Ruxandra Anton: „Dozarea, extraordinara cântărire a cuvântului lasă impresia de monodiscord. O îmbinare între real și transcendent, în care ideea principală este eticul religios pe care-l găsim în fiecare dintre noi. Limbajul se situează mai mult în zona simbolismului. Zonele informaționale nu se interpătrund cu restul. Are disponibilități.”

Luminița Mihai: „O proză ritualică, în care reperele sunt mai multumanedecâtcreștine. Castil, poezia se amestecă, într-o viziune dantescă, cu proza realității.”

Simon Ajarescu: „Cenacul Noduri și Semne a devenit o frumoasă cutie de rezonanță pentru lecturile care se fac în ședințele lui! O mărturie a acestui fapt este textul (un fragment de roman) lui Ioan A. Toderiță, autorul proaspătului volum «Amintiri la capăt de vis» («Ciutura de cristal»), de care membrii cenacului au luat la cunoștință anterior, într-o seară de smerenie colegială de bun augur! Întregul constituie, desigur, o paradigmă, dar și fragmentariumul poate, uneori, să reprezinte și să dea dovadă! Este chiar cazul. Noua preocupare beletristică a profesorului de matematică Ioan A. Toderiță este semnificativă, cu măsură și de un spectru inițiativ timbrat cu grijă. Stilul ales, ca instrument, îl sprijină în perspectiva realizării bunelor sale intenții autoriale. Ideea euharistiei (împărtășire cu pâinea și vinul cosmice, în vederea optimizării dumnezeiești a lumii

noastre și a altor lumi existente aiurea, în spațiile conștiinței de sine a spiritualității) se impune ca o luminoasă și iluminată expresie a inițiativului. Efortul epic toderițian trebuie sprijinit printr-un exercițiu de ascultare și citire adecvate! Altminteri, cutia de rezonanță se poate preschimba într-o cutie neagră, într-un modul care tezaurează o informație confuză și contradictorie! Ceea ce nu e de dorit!”

• Opiniile selectate sunt extrase din mai multe ședințe ale Cenclului „Noduri și Semne”, desfășurate de-a lungul timpului. ● **Ion Avram**

N.A. După sezonul estival, cenacul își va relua activitatea vineri, 15 septembrie, la ora 18,30, la sediul cotidianului „Viața liberă”, cu un grupaj de poeme ale lui Iulian Mardar și cu alte lecturi și discuții ale membrilor. Invitat special - Lorin Lupoae, care va susține un recital la pian.

15-17 septembrie

Festivalul istoric „Vladislav I”, la Brăila

Municipiul Brăila găzduiește, în perioada 15-17 septembrie, cea de-a III-a ediție a Festivalului istoric „Vladislav I”, în cadrul căruia spectatorii pot asista la parade ale războinicilor, muzică și dansuri medievale, recitaluri, animație, ritualuri cu foc și reproduceri ale unor lupte celebre.

Nu mai puțin de 27 de instituții publice și asociații din Brăila și din țară și-au anunțat participarea la festivalul organizat sub sloganul



„2.000 de ani de istorie în Parcul Monument”.

Una dintre cele mai așteptate lupte „programate” în weekend la Brăila este atacul cavaleriei lui Vlad Țepeș asupra taberei turcilor invadatori, urmată de incendiarea corturilor, capitularea otomanilor și tragerea în țeapă a prizonierilor, cu apariția legendarului Dracula și a vampirilor, care va avea loc sâmbătă, la ora 19.45, în Parcul „Monument”. ● **V.L.**

rețeta zilei Ciorbă de vacuță

INGREDIENTE. 1 kg carne de vacuță cu os, 1 borcan zarzavat pentru ciorbă, 1 morcov, 1 țelină, 1 păstârnac, 1 ceapă, 200 ml borș, 1 legătură leuștean, 2 linguri bulion, sare, piper.

PREPARARE: Spălăm carnea, o tăiem bucățele și o punem la fiert. Scoatem apoi carnea

fiartă și strecurăm supa. Curățăm legumele și le punem la fiert la foc mic în oala cu supă. După ce legumele au fiert, adăugăm carnea și zarzavatul pentru ciorbă, borșul și bulionul. Adăugăm sare și piper și dăm în câteva clocote. Dăm deoparte și punem leușteanul verde tocat mărunt. Opțional, putem adăuga smântână. ● **P.V.O.**

www.viata-libera.ro Viața caleidoscop



Chefii la cuțite, jurizați de o gălățeană

ANCA MELINTE
ancam@viata-libera.ro

● **Gusturi.** „Asta-i farfurie cu care o să-mi câștig eu prima stea Michelin în Portugalia”, a spus chef Florin Dumitrescu, miercuri seară, la „Chefi la cuțite”. Pe farfurie se răsărau perle din Sauvignon blanc cu cocos, lime-butter, conopidă coaptă pusă peste pește la cuptor, răsăfat cu un piure de păstârnac. Dacă și chef Cătălin Scărlătescu a recunoscut că e cea mai reușită farfurie de până acum! Unde mai pui că respecta întocmai tema competiției pentru o bombă cu amulete: farfurie monocromă, cu un preparat căruia să-i dea savoare vinul. Numai că gusturile nu se discută. Mai exact, gusturile vedetei care trebuia să decidă al cui preparat merită bomba. „Andreea Antonescu!”, încercase chef Scărlătescu să ghicească aflând că e cântăreață. Ei bine, tot gălățeană este, doar că o cheamă Ștefania. „Ștefania lu’ Speak”, cum au numit-o chefi. Ștefania a savurat fiecare înghițitură din preparatele cheilor și a ales... desertul. Dar nu abundența de ciocolată a lui chef Scărlătescu, ci foitajul cu măr și caramel sărat al lui chef Sorin Bontea. „Măcar de-ar fi gătit ceva! A făcut un foitaj cu măr, care măr a dispărut”, clocotea chef Scărlătescu. Pentru chef Dumitrescu era, însă, o înfrângere dulce-amară: „Eu m-am căsătorit cu ajutorul acelei combinații. Faptul că Bontea a ales să o gătească pentru mine e o onoare”, mărturisise trist. „Tot favorita mea ești, stai liniștită, doar că sunt supărat, atâta tot!”, a asigurat-o chef Scărlătescu pe Ștefania, îmbunat de o îmbrățișare. ●

ȘASE GĂLĂȚENI,
LA LOTUL
NAȚIONAL

FUTSAL. Șase jucători de la United Galați au fost selecționați în Echipa Națională de futsal a României, pentru două partide din preliminariile Campionatului Mondial din 2024.
» pag. 08



CHEFII LA CUȚITE,
JURIZAȚI DE
O GĂLĂȚEANĂ

TV MANIA. Preparatele prezentate, miercuri, de cei trei amfitrioni ai emisiunii „Chefi la cuțite” au fost jurizate de o gălățeană, artista cunoscută drept „Ștefania lu’ Speak”. » pag. 15

COTIDIAN INDEPENDENT / GALAȚI, ROMÂNIA / ANUL XXXIV, NR. 10.340 / 16 PAGINI / 16 PAGINI SUPPLEMENT TV GRATUIT / 3 LEI

ACCIDENT LA ODAIA MANOLACHE ● **VICTIME**

O șoferiță a rănit patru persoane într-o depășire

MARIANA CONSTANDACHE
mariana@viata-libera.ro

Un accident în urma căruia patru persoane, dintre care doi minori, au ajuns la spital, a avut loc, miercuri după-amiază, în satul Odaia Manolache, din comuna Vânători.

S-a întâmplat într-o intersecție din localitate, unde două vehicule s-au ciocnit pe fondul unei „neînțelegeri” între șoferi. Mai exact, un bărbat de 47 de ani, din Vânători, aflat la volanul unuia dintre vehicule, a vrut să vireze la stânga, în momentul în care a ajuns în intersecție. Intenția sa nu ar fi fost foarte clară pentru o șoferiță de 28 de ani, care venea din spate și care s-a grăbit să îl depășească exact în momentul în care făcea virajul.

În urma impactului, șoferița și alte trei persoane din mașina



Foto: GSDG

sa au fost rănite. La fața locului au ajuns mai multe ambulanțe, care le-au preluat și le-au dus la spital. „Au fost rănite patru persoane, toate aflate în cel de-al doilea autoturism. Este vorba de conducătoarea auto, o altă femeie, de 38 de ani, un minor, cu vârsta de

zece ani, și o minoră, cu vârsta de nouă luni. Victimele au fost preluate și transportate la spital în vederea acordării de îngrijiri și efectuării de investigații medicale de specialitate”, a precizat ag. șef pr. Ciprian Stoica, purtătorul de cuvânt al IPJ Galați.

Niciunul dintre șoferi nu consumase alcool, au stabilit poliștii, care au deschis un dosar penal pentru vătămare corporală din culpă, urmând a stabili toate circumstanțele care au contribuit la producerea acestui accident. ●

PRF PVL 000027

100 de lei

pentru învățacei

CARNET DE NOTE VIAȚA LIBERĂ

1 Ce notă îi dai ziarului tău astăzi?
săptămâna 11 - 16 septembrie 2023

1 2 3 4 5
6 7 8 9 10

Temă pentru acasă: completează, decupează și trimite într-un singur plic, pe adresa redacției (str. Domnească nr.68) sau vino și depune personal, 6 carnete de note „Viata libera”, publicate de luni până sâmbătă inclusiv. Tragera la sorți pentru desemnarea premiantului săptămânii va avea loc în holul redacției, în fiecare vineri, ora 13:00, după extragerile concursului „Bani grei cu Viata libera”.

Viata
libera

TALON DE CONCURS

1 Nume

2 Unitatea de învățământ

3 Clasa/Anul

4 Telefon

Câștigătorul trebuie să facă dovada că urmează studiile unei instituții de învățământ, public sau privat

37

PRF PVL 000028

Bani GREI cu

300 lei

pe săptămână!



Premiile se revendică până la data următoarei extrageri.

Viata
libera

TALON DE CONCURS

1 Nume

2 Adresa

3 Telefon

4 B.I./C.I.

Talon valabil pe perioada 11 - 16 septembrie 2023

lucrări

Se toarnă placa de beton a podului de pe Drumul de Centură



GEORGE MARINESCU
george.marinescu@viata-libera.ro

Pe pagina sa de Facebook, președintele Consiliului Județean (CJ) Galați, Costel Fotea, a prezen-

tat stadiul lucrărilor de la podul hobanat de pe „centura mică” - DJ 251M. „Se toarnă placa de beton a podului hobanat. Astfel, doar astăzi (miercuri, 13 septembrie - n.r.), s-au turnat aproape 400 de metri cubi de beton. Mai exact, pe șantierul podului hobanat au ajuns peste 40 de betoniere. Aproximativ 50% din placa de beton, peste care se va pune ulterior hidroizolația și asfaltul, este finalizată. Urmează armarea ultimelor tronsoane ale tablierului și noi etape de turnare a betonului. De altfel, doar pentru placa de beton se vor turna până la final aproximativ 1.500 de metri cubi de beton. De asemenea, se lucrează și la rampele de urcare pe podul hobanat al Drumului de Centură”, a declarat președintele CJ.

În plus, într-o recentă emisiune radiofonică, Costel Fotea a dezvăluit, în premieră, faptul că podul de pe Drumul de Centură va fi luminat ambiental, pentru a fi pus în valoare, un proiect ce va fi finanțat din fondurile proprii ale CJ. ●

www.viata-libera.ro Viata pe scurt



PRF PVL 000035

săptămâna
15 - 21 septembrie 2023

02 istoria altfel
Cum era viața
în cetățile
medievale

05 sexologie
Metodele potrivite
pentru a evita
„accidentele sexuale”

Viata
libera

weekend
magazin

www.viata-libera.ro



**De ce l-a părăsit
Theo pe Smiley
pentru Brenciu**

► Foarte mulți s-au întrebat care este motivul pentru care artista a fost mutată de pe scaun.

CÂNTĂREAȚA A MĂRTURISIT CĂ ACEASTĂ SCHIMBARE O PUNE ÎN VALOARE ► **PAG. 16**

pliment gratuit al cotidianului **Viata liberă**

MOND

Pentru toți cei de
acolo părea că noi
doi în combinație
vom fi mult prea
mult pentru acest
show.

THEO ROSE,
artistă



ISTORIA ALTFEL

CUM SE TRĂIA DUPĂ ZIDURI, PE ÎNĂLȚIMI ● MĂRTURII

Cum era viața
în cetățile
medievale

Cetatea Râșnov



Cetatea Soroca



Cetatea Soroca - interior



Cetatea Sucevei - interior



Cetatea Prejmer



Cetatea Prejmer - interior

De obicei așezate pe vârful de stâncă, la intersecție de drumuri comerciale, castelele (cetățile) medievale au început să înflorească în sec. XII și au început să dispară în sec. XVIII, pentru că și-au pierdut utilitatea și pentru că armamentul modern pe bază de praf de pușcă le-a făcut inutile meterezele. Omul modern, care le vizitează cu orice prilej, își poate închipui cu greu cum era să trăiești într-o asemenea fortificație.

Duhoarea deieștilor,
o nimica toată

Într-o cetate fortificată exista cel mult o fântână cu apă de băut, de gătit și – eventual – de spălat. Locatarii își făceau nevoile pe unde puteau, de obicei într-un fel de olițe al căror conținut îl aruncau peste geam sau, cel mult, peste ziduri. Și mai luxos, „apartamentul” baronului local avea o bancă cu gaură, iar dedesubt – o găleată.

Oștenii aveau o soartă mai bună: în așa-numita galerie dinapoia zidurilor de apărare, pe unde se mișcau arcașii și sulitașii, erau construite un soi de scaune de WC direct în zid; gaura dădea dincolo de cetate, iar urmele activităților purgative curgeau în șiroaie deloc plăcut mi-

rositoare (vezi cetatea țăărănească de la Prejmer). Nimeni nu se jena de martori.

De adăugat că, în vremuri de cruntă beție, fiecare se ușura pe unde îl prindea nevoia, adică prin sălile și culoarele palatului.

Intimitate zero

Doar Domnul și Doamna castelului aveau „apartamentul” lor (de cele mai multe ori, o odaie sau două). Restul populației trăia de-a valma, unii peste alții, cu copii, căței și purcei laolaltă. Staulele pentru cai și vite erau, de cele mai multe ori, mai încăpătoare și mai mari decât camerele de locuit (vezi cetatea Sucevei). Sălile armelor erau, la rândul lor, mai încăpătoare decât locuințele (vezi cetatea Rucăr, unde camerele erau de cel mult 3x3 metri).

Chiar și în încăperile mai mari, se dormea pe un fel de priciuri, iar oamenii se încălzeau unul pe altul cu propriile trupuri.

Igienă, un lux

Toți oamenii, fără deosebire, miroseau a nespălat. Doar stăpânii fortificațiilor aveau propriul butoi în care se îmbăiau. Exista credința că mai mult de o baie pe lună putea face rău la sănătate, dar slujitorii

proprietarilor se scăldau în același recipient imediat după stăpâni, în apa deja tulbure. Mai întâi bărbații, unul câte unul, iar apoi femeile.

Părțile intime de dinainte și dinapoi erau spălate la ocazii, dat fiind faptul că erau cele mai expuse izurilor pestilențiale. Însă cel mai tare miroseau picioarele. Este greu de imaginat ce nasuri rezistente trebuiau să aibă gingașele domnițe, când domnii lor se descălfau la culcare.

Frig, întuneric,
curent și mucogai

Sticla trasă în fășii, geamul, a fost inventat hât, târziu. Ferestrele locuitorilor de rând erau confecționate din ramă de lemn, peste care era întins un prapur de animal uns cu grăsime, ca să fie translucid. Ușile erau confecționate manual, așa că nu se puteau închide etanș. Oriunde în castel era un curent îngrozitor. Toată lumea dormea cu scufițe pe cap.

Piatra se încălzește greu. Fiecare cameră de locuit avea o sobă adesea insuficientă ca să bată în toate ungherele. Curentul și umezeala permanentă (condens măcar din respirație, dacă nu din cauza vremii umede ori gerului de-afară) dădeau naștere la igrasii groaznice.

Colocatori: puricii,
păduchii și șobolanii

Ambele sexe se fereau să se spele pe cap, ca să nu răcească. Bărbații, la fel ca femeile, purtau plete, iar pe capetele lor mășăluiau coorte de păduchi. În timpul Renașterii, pe vremea când se purtau peruci, existau furculițe speciale cu care oamenii se scărpinau în creștet.

Fiindcă trăiau la comun cu orătănii, câini, pisici și alte animale, castelanii erau plini de purici. Doar familia domnitoare scăpa de ploșnițe și acarieni, pentru că lor le erau schimbate lenjeriile de pat cel mai des.

Șobolanii mișunau prin toate cotloanele, pentru că se puteau strecura pe sub toate ușile. Lor li s-au „dătorat” epidemiile de ciumă care au decimat populația Europei în mai multe rânduri, iar altă moliță, holera, s-a răspândit prin apa infestată.

Se trăia doar pe lumină

Ce vedem noi în filme – zeci de făclii, focuri aprinse în vetrele căminelor, candelabre pline cu lumânări – erau un lux pe care nimeni nu și-l putea permite. Toată populația, de la vladică la opincă, se trezea și se culca odată cu găinile, la răsăritul și apusul soarelui.

Numai iarna, când nopțile erau extrem de lungi, își permiteau să pună un opaiț alimentat cu grăsime de porc în mijlocul camerei, pentru ca lumina să bată în toate părțile. Cel mai bine o duceau preoții, care mai profitau de câte-un muc de lumânare ca să-și scrie evidențele civile și să schițeze slujba de a doua zi.

Se dădeau petreceri mari,
se mânca doar cu mâna

Familii nobiliare mai avute țineau dese petreceri, pentru care munciau zeci de oameni odată. Oaspeții de pe la castelele învecinate, câteodată capete încoronate, căsătorii, nașteri și botezuri erau cele mai comune motive de sărbătoare.

În orice anotimp, carnea era temelia, iar băutura – tot temelia. Se bea și se mânca zdravăn, iertați-mi expresia, „pe borâtelea”. Până prin secolul al XVIII-lea încă nu se știa de furculiță, deci se mânca cu mâna. Dezmațul bahic era de regulă atât de puternic, încât pardoselile trebuiau acoperite cu paie, într-atât erau de slinoase și pătate cu vin ori – elegant – vomismente.

Mesenii erau așezați la masă și servii conform rangului, cei mai amărâți și copiii apucau doar bucățile de cea mai proastă calitate.

● **Julian Voicu**

GASTRONOMIE

FESTIN CU AROME DE TOAMNĂ ● **DELICIU**



Pui marinat în suc de mere cu garnitură de rădăcinoase

RALUCA ICHIM
raluca.ichim@viata-libera.ro

INGREDIENTE: pentru puiul marinat: 1,5 kilograme pui grill, 600 ml suc de mere acrișor, 300 ml supă de pui, 3 căței de usturoi, 30 ml ulei de măsline, zeama de la ½ de lămâie, 1 lingură rasă sare grunjoasă, 4-5 rămurele de cimbru proaspăt; pentru garnitură: 300 g sfeclă roșie (3 buc. sfeclă baby), 400 g morcovi baby, 300 g rădăcină de păstârnac, 400 g cartofi pentru copt, 2 cepe roșii, 3 mere, 30 ml ulei de măsline, sare, piper negru măcinat și cimbru proaspăt după gust.

PREPARARE: Se toaletează puiul și se așează într-un vas încăpător. Pentru marinadă, se pregătește sucul de mere proaspăt. Se amestecă într-un castron sucul de mere, supă de pui, sucul de lămâie, uleiul de măsline și sarea grunjoasă.

să. Se adaugă, pe lângă pui, rămurele de cimbru proaspăt. Se infoliază castronul și se lăsă la rece, peste noapte. Dacă vă grăbiți, puiul se poate marina la temperatura bucătăriei, timp de 2-4 ore. Puiul se scoate din lichid, se scurge bine și se așează pe un grătar deasupra unei tăvi, să se dreneze de marinada rămasă. Se pregătește tava cuptorului, care se setează la 190°C, ventilat (sau 200°C, fără ventilație). Se decojesc legumele, sfecla roșie, păstârnacul și cartofii, și se taie în bucăți potrivite. Morcovii baby se lasă întregi. Ceapa se taie în bucăți mărișoare (felii de 1 cm grosime). Se adaugă în tavă toate legumele și se stropesc cu uleiul de măsline. Se condimentează cu sare, piper și cimbru proaspăt. În mijlocul tăvii, se trag legumele deoparte și se creează un loc liber în care să așează puiul marinat. Cele trei mere se spală, se taie în

sferturi și se îndepărtează căsuța semințelor. Se păstrează două bucăți (2 sferturi de măr) deoparte, iar restul se aranjează deasupra legumelor din tavă. Se condimentează puiul în interior și pe exterior cu sare, piper și frunzulițe de cimbru. În cavitate, se introduc cele două bucăți de măr păstrate, 2 căței de usturoi și 3 ramuri de cimbru. Puiul (și legumele) se coc în cuptorul preîncins la 190°C, ventilat (sau 200°C, fără ventilație), cu căldură de jos și de sus, tava fiind așezată la o înălțime medie. Timpul de gătire este de o oră și 20 - 30 de minute, după cât de mare e puiul, după cât de rece a fost când l-am dat la cuptor, dar și după cât de pătruns ne place să fie. Dacă puiul are tendința să se rumenească prea repede, se acoperă cu hârtie de copt umezită și stoarsă și se continuă coacerea până ce este gata. ●

Biscuiți cu ciocolată

► **INGREDIENTE.** 120 g unt la temperatura camerei, 75 g zahăr brun, 75 g zahăr alb, un ou, o linguriță de extract de vanilie, 180 g făină albă, ½ linguriță bicarbonat de sodiu, 150 g ciocolată neagră, ¼ linguriță de sare pentru aluat, ½ linguriță de sare pentru topping (fulgi de sare).

► **PREPARARE.** Preîncălzește cuptorul la 180 de grade (căldură sus-jos). Mărunțește ciocolata cu un cuțit. Amestecă untul cu zahărul alb și zahărul brun, cu un mixer, timp de 5 minute, până obții o cremă lucioasă. Adaugă vanilia și oul și mai mixează 20 de secunde. Adaugă făina amestecată cu bicarbonatul, ¼ linguriță de sare și ciocolata. Păstrează câteva bucăți mai mari de ciocolată pentru a o așeza deasupra biscuiților. Amestecă ușor aluatul cu o spatulă, până când devine omogen. Porționează aluatul cu o lingură pentru înghețată sau o lingură normală. Așază bilele de aluat pe o tavă cu hârtie de copt. Peste fiecare bilă de aluat așază 2-3 bucăți de ciocolată și câțiva fulgi de sare. Bagă tava în cuptor și coace biscuiții timp de 10-12 minute, până când se rumenesc ușor. Trebuie să aibă marginile întărite, dar în mijloc încă să fie moi. ● **R.I.**



cocktailuri savuroase

PIÑA COLADA



INGREDIENTE. 60 ml rom alb, 100 ml suc de ananas, 40 ml lapte de cocos, gheață pisată sau fulgi de gheață, felii de ananas sau cireșe Maraschino.

PREPARARE. În shaker-ul cu gheață se toarnă romul, laptele de nucă de cocos și sucul proaspăt de ananas. Se agită energic timp de cel puțin 30 de secunde. Se toarnă băutura în paharul răcit în prealabil și se garnisește cu o felie de ananas sau cireasă Maraschino. Piña Colada, unul dintre cele mai populare cocktail-uri tropicale, este o băutură națională în Puerto Rico. ● **R.I.**

MARGARITA

INGREDIENTE. 50 ml tequila, 10 ml triplu sec, 30 ml suc de lime, gheață pisată sau fulgi.

PREPARARE. Toate componentele lichide se pun într-un shaker și se adaugă gheața. Se agită energic și se toarnă printr-o sită, direct în paharul decorat cu sare și un sfert de lime. Este o băutură din Mexic inventată, se pare, de barmanul Pancho Morales, care a improvizat rețeta pentru cocktail-ul Magnolia, iar rezultatul a fost un mare hit. ● **R.I.**

MAI TAI

INGREDIENTE. 45 ml rom alb, 45 ml rom negru, 25 ml triplu sec, 15 ml suc de portocale, 25 ml suc de lămâie sau lime, 60 ml suc de ananas, felii de ananas.

PREPARARE. Toate ingredientele se amestecă într-un shaker, mai puțin romul negru, care se adaugă la final. Sucul de portocale poate fi înlocuit cu curaçao. Se agită energic și se transferă într-un pahar generos. Se garnisește cu o felie de ananas sau cu frunze proaspete de mentă. Acest cocktail, deși originar din California, are o savoare exotică. ● **R.I.**

știți că...

Beneficiile cărnii marinate

RALUCA ICHIM
raluca.ichim@viata-libera.ro

Marinarea este o tehnică ce funcționează bine cu bucăți mai subțiri, plate sau bucăți de carne care au fost tăiate în cuburi sau felii. Când faci o marinadă din ghimbir, miere și sos de soia, de exemplu, ghimbirul și mierea rămân pe exteriorul cărnii, dar sarea din sosul de soia poate pătrunde puțin mai adânc în interior. Sarea scoate mai întâi lichidul din carne

prin osmoză; apoi saramura este reabsorbită în carne în timp ce descompune structurile musculare. Saramura atrage arome solubile în apă, cum ar fi ceapa și usturoiul, iar prin absorbție ele pătrund dincolo de suprafața cărnii. Pentru a favoriza fenomenul se poate creșta suprafața cărnii. Când marinați carnea de porc, friptura se topește în gură, iar un piept de pui la grătar este cel mai succulent lucru din lume. Marinadele înmoaie cărnurile mai slabe care tind să fie uscate și fac cărnurile mai tari să fie mai gustoase și ușor de mestecat. ●



MEDICINA

"REGULA GERMANĂ"
APLICATĂ
LA MICȘORAREA
ZILEI

SEZONIERE. Micșorarea zilei ne afectează funcționarea întregului organism. Modificările sezoniere ale luminii - zile mai lungi vara, mai scurte iarna - au fost asociate de mult timp cu comportamentele umane, afectând totul, de la somn și obiceiurile alimentare până la activitatea cerebrală și hormonală. Tulburarea afectivă sezonieră este un prim exemplu, este un tip de depresie legată de expunerea redusă la lumina naturală a soarelui, care apare de obicei în timpul lunilor de iarnă și mai des la latitudini mai mari, când orele de lumină sunt cele mai scurte. Terapia cu



lumină puternică s-a dovedit a fi un remediu eficient pentru tratarea tulburării sezoniere, la care se adaugă boli precum depresia majoră nesezonală, depresia postpartum și tulburarea bipolară, dar modul în care schimbările sezoniere în ceea ce privește lungimea zilei și expunerea la lumină afectează și modifică creierul la nivel celular și de circuit i-a ținut pe oamenii de știință în mare parte în întuneric. "Odată cu micșorarea zilei, numărul de ore pe care le avem efectiv de lucru, scad. Noi, organismul uman trebuie să ne adaptăm la noua structură a zilelor de lucru și a zilei întregi. Avem organizată în creier o bijuterie care se numește ciclu, ritmul circadian, care spune că trebuie să mă trezesc dimineată, să mă culc la sfârșitul zilei. Ciclu acesta îmi arată că maxima mea activitate, de inteligență, este activitatea cerebrală între orele 10-12 și după-amiaza între orele 16-18. Odată cu reducerea orelor de lumină, acest ciclu va fi influențat. Totul este să ne adaptăm la acest ciclu, dar să nu reducem cantitatea de ore de odihnă, să menținem trezirea de dimineată, să menținem odihna la orele corespunzătoare. Eu spun ora 22,00. Pe cursul zilei trebuie să ne menținem acea regulă germană foarte corectă: 8+8+8, adică 8 ore de lucru, 8 ore de odihnă, 8 ore de administrație. Atunci, indiferent de cât de scurtă este ziua din punct de vedere al luminii, reușim să ne adaptăm", a explicat prof. univ. dr. Vlad Ciurea, medic primar neurologie. Acesta a precizat că scopul nostru este să performăm atât la serviciu, cât și acasă, cât și în întreaga noastră activitate. Să nu uităm că weekendul trebuie să rămână weekend, odihna trebuie să rămână odihnă.

● Ovidiu Amălinei

ECHILIBRUL EMOȚIONAL, BRĂȚARĂ DE AUR ● **ANTISTRES**

Anxietatea la locul de muncă dăunează grav sănătății

OVIDIU AMĂLINEI
ovidiu@viata-libera.ro

Anxietatea persistentă la locul de muncă poate duce la burnout, poate reduce satisfacția și, de asemenea, calitatea vieții. Obținerea satisfacției din meseria noastră este crucială pentru bunăstarea generală, atrag atenția specialiștii.

Deși nu este ieșit din comun să fii stresat din cauza jobului, uneori ar trebui să fii atent la simptomele care indică anxietatea. Potrivit experților, anxietatea la locul de muncă este un fenomen în creștere, iar mulți oameni se confruntă cu stres irațional și își fac griji cu privire la performanța la locul de muncă, care le-ar putea afecta productivitatea și calitatea vieții. Angajații care nu sunt capabili să-și restabilească echilibrul emoțional la locul de muncă se pot simți obosiți și epuizați.

„Anxietatea la locul de muncă este o problemă de sănătate mintală răspândită și adesea subesti-

mată, care afectează indivizi din diverse industrii și roluri profesionale. Se referă la stresul emoțional și neliniștea experimentate de angajați ca răspuns la cerințele, presiunile și așteptările asociate cu mediul lor de muncă. Anxietatea poate avea un impact semnificativ asupra bunăstării generale și a productivității unui individ”, a declarat dr. Jyoti Kapoor, fondator-director și psihiatru senior la Centrul Manasthali.

Anxietatea la locul de muncă, denumită și anxietate ocupațională, este un tip specific de tulburare de anxietate caracterizată printr-o serie de simptome:

Îngrijorare excesivă. Persoanele cu anxietate la locul de muncă experimentează adesea îngrijorări persistente și iraționale cu privire la performanța lor la locul de muncă, securitatea locului de muncă sau interacțiunile la locul de muncă. Această îngrijorare poate fi consumatoare de energie și poate interfera cu capacitatea lor de a se concentra asupra sarcinilor.

Dereglări fizice. Anxietatea se poate manifesta fizic, ducând la simptome precum dureri de cap, tensiune musculară, probleme gastrointestinale, bătăi rapide ale inimii și transpirație. Aceste manifestări fizice pot fi inconfortabile și distrag atenția.

Dificultate de concentrare. Anxietatea la locul de muncă poate face dificilă concentrarea asupra sarcinilor și luarea deciziilor. Angajații pot deveni ușor distrași, uituci sau copleșiți chiar și de probleme minore legate de muncă.

Amânare. Anxietatea poate duce la amânare și evitarea sarcinilor, deoarece indivizii se pot teme de eșec sau critici. Această evitare poate duce la creșterea stresului legat de muncă și la senzația de copleșire.

Somn afectat. Anxietatea perturbă adesea tiparele de somn, ducând la insomnie sau la nopți agitate. Somnul slab poate exacerba și mai mult anxietatea la locul de muncă și poate afecta sănătatea generală.

Retragerea socială. Angajații cu anxietate la locul de muncă pot evita interacțiunile sociale la locul de muncă, temându-se de judecata sau critica celorlalți. Această retragere poate afecta dinamica echipei și colaborarea.

Perfecționism. O dorință puternică de perfecționism poate fi un simptom al anxietății la locul de muncă. Indivizii pot stabili standarde nerealiste pentru ei înșiși, ceea ce duce la creșterea stresului și a nemulțumirii față de performanța lor.

Epuizare fizică și emoțională. Lupta constantă împotriva anxietății poate duce la epuizare fizică și emoțională. Angajații se pot simți obosiți sau epuizați din punct de vedere emoțional, ceea ce le poate afecta capacitatea de a face față eficient provocărilor la locul de muncă.

Scăderea satisfacției. Anxietatea persistentă la locul de muncă poate eroda satisfacția și calitatea generală a vieții. Poate duce chiar la burnout dacă este scăpată de sub control. ●

dietă

Uleiul de măsline, combinat cu uleiul de floarea-soarelui

OVIDIU AMĂLINEI
ovidiu@viata-libera.ro

Uleiul de măsline, la "concuranță" cu uleiul de floarea-soarelui, tinde să câștige prin calitate atunci când vine vorba de sănătate. Cu toate acestea, este important să rețineți că echilibrul și varietatea în dieta dumneavoastră sunt cheia unei alimentații sănătoase. Ambele uleiuri pot face parte dintr-o dietă echilibrată atunci când sunt consumate în mod moderat.

Uleiul de măsline este bogat în grăsimi mononesaturate, în special acidul oleic. Aceste grăsimi sunt cunoscute pentru beneficiile lor asupra sănătății inimii. Ele pot contribui la reducerea nivelului de colesterol LDL



(„rău”) și la creșterea nivelului de colesterol HDL („bun”). Totodată, uleiul de măsline conține antioxidanți puternici, cum ar fi vitamina E și polifenolii, care ajută

la protejarea celulelor corpului împotriva daunelor cauzate de radicalii liberi.

Consumul regulat de ulei de măsline poate ajuta la redu-

cerea inflamației în corp, ceea ce este benefic pentru sănătatea generală.

Pe de altă parte, uleiul de floarea-soarelui conține mai multe grăsimi polinesaturate, inclusiv acizi grași Omega-6. Consumul excesiv de Omega-6 în raport cu Omega-3 poate contribui la dezechilibre în organism și poate avea un efect inflamator. Uleiul de măsline este excelent pentru salate și gătirea la foc mic, în timp ce uleiul de floarea-soarelui poate fi potrivit pentru prăjit și alte metode de gătire la temperaturi ridicate.

În general, este recomandat să evitați consumul excesiv de uleiuri în dietă și să urmați sfaturile unui medic sau specialist în nutriție. ●

SEXOLOGIE



NUMĂRUL DE COPII, CONTROLAT SĂNĂTOS ȘI RESPONSABIL ● **PLANNING**



Metodele potrivite pentru a evita „accidentele sexuale”

Metodele contraceptive sunt foarte importante pentru a preveni sarcina nedorită și pentru a controla planificarea familială. Acestea permit femeilor să ia decizii informate despre propriul lor corp și să aleagă momentul și numărul copiilor pe care îi doresc.

Alegerea unei metode contraceptive adecvate este influențată de factori precum stilul de viață, sănătatea, preferințele individuale și costuri.

Contraceptive de barieră

Concepute pentru a preveni intrarea spermatozoidilor în uter, metodele de barieră se îndepărtează odată folosite și pot fi o opțiune pentru femeile care nu pot utiliza metode contraceptive hormonale.

Prezervativul masculin - este singura metodă de contracepție care oferă dublă protecție ambilor parteneri. Împiedică apariția unei sarcini nedorite (eficacitate 98 la sută) și previne infecțiile și bolile cu transmitere sexuală.

Prezervativul feminin - este o folie moale de poliuretan care câptușește pereții vaginului în timpul actului sexual, oferind protecție împotriva unei sarcini nedorite (eficacitate 95 la sută), dar și împotriva infecțiilor cu transmitere sexuală. Trebuie pus înaintea începerii actului sexual (poate fi introdus cu opt ore înainte).

Diafragma - este o calotă semi-circulară flexibilă, confecționată din silicon sau latex, care se introduce în vagin înainte de actul sexual. Trebuie lăsată în vagin minimum șase-opt ore după actul sexual, dar nu mai mult de 24.

Capacul cervical/vaginal - este un capac subțire, flexibil, confecționat din silicon, care se

așează peste colul uterin. Înainte de contactul sexual, se umple cu spermicid. Trebuie lăsat în vagin minimum șase-opt ore după actul sexual, dar nu mai mult de 24. Eficacitate - 80 la sută.

Buretele contraceptiv - este un burete moale îmbibat cu spermicid care se introduce în vagin înainte de actul sexual. Trebuie păstrat aproximativ șase ore după contactul sexual și îndepărtat în maximum 24 de ore. Eficacitate 76-88 la sută.

Spermicidele - sunt geluri, creme, spray-uri, ovule sau supozitoare ce conțin substanțe chimice care distrug spermatozoizii. Eficacitatea spermicidelor utilizate singure este foarte scăzută (60-80 la sută), ele fiind destinate folosirii alături de alte metode contraceptive, cum ar fi prezervativul, diafragma sau capacul cervical.

Contraceptive orale

Sunt comprimate care conțin hormoni sintetici care împiedică ovulația. Acestea trebuie luate în fiecare zi, la aceeași oră și au o rată de succes de până la 99 la sută. Totuși, înainte de a apela la acestea, este important să discutați cu medicul pentru a determina ce tip de contraceptive orale este potrivit pentru dumneavoastră și dacă există riscuri de sănătate asociate.

Pilula combinată - este un anticoncepțional oral care conține doi hormoni sintetici similari cu estrogenul și progesteronul produși în organism de ovare. Reglează ciclul menstrual și reduce durerile din timpul menstruației. Poate fi folosită să trateze sindromul premenstrual și endometrioza. Eficacitate - 91 la sută.

Pilula monohormonală - conține doar doze mici de progestativ sintetic, asemănător pro-

gesteronului produs de ovare. Reduce sângerările menstruale și ameliorează durerea din timpul menstruației. Scade riscul de boală inflamatorie pelvină și de cancer ovarian și de endometru. Deoarece nu conține estrogen, mini-pilula nu prezintă risc de tromboză. Poate fi folosită de către femeile care alăptează și de fumătoare.

Injectii contraceptive

Se administrează intramuscular la fiecare trei luni de către medicul ginecolog. Pot conține doar progesteron sau o combinație de progesteron sintetic și estrogen. Trebuie administrate la timp, la fiecare trei luni (patru injecții/an). Eficacitate - 99,7 la sută.

Implanturi contraceptive subdermice

Sunt sub forma unei tije din material plastic pe care medicul ginecolog o inseră sub piele la nivelul brațului femeii, sub anestezie locală. Implantul conține substanța activă similară cu progesteronul natural, care este eliberată în corp lent, în ritm constant pe o perioadă de trei ani. Eficacitate - 99,9 la sută.

Plasturele contraceptive

Conține estrogen și progesteron. Se pune pe piele, la nivelul abdomenului inferior sau coapselor, însă nu la nivelul sânilor. Trebuie pus un plastru la fiecare săptămână, timp de trei săptămâni. Plasturele are o rată de eșec de 7 la sută.

Inel vaginal

Este un inel mic din plastic transparent care se plasează în vagin. Conține o combinație de hormoni (estrogeni și progesteron) din care se eliberează periodic o doză mică. Inelul este in-

trodus o dată pe lună și este lăsat pe loc trei săptămâni. Eficacitate - 99,7 la sută.

Contracepția de urgență

Nu este o metodă de contracepție care să fie folosită regulat. Există două tipuri:

Pilula contraceptivă de urgență (pilula sau pastila „de a doua zi”) - este recomandată folosirea în termen de 12-72 de ore de la contactul sexual neprotejat și nu mai mult de două ori pe an.

Dispozitivul intrauterin cu cupru - trebuie să fie introdus în maximum 120 de ore (cinci zile) de la contactul sexual neprotejat. Metoda este aproape sută la sută eficientă în prevenirea sarcinii.

Dispozitive intrauterine (DIU)

Dispozitivele intrauterine sunt dispozitive mici, în formă de T, care sunt inserate în uter de către un medic. DIU-urile pot fi cu hormoni sau fără hormoni și împiedică fertilizarea prin modificarea mediului uterin. Acestea sunt eficiente în prevenirea sarcinii cu o rată de succes de până la 99 la sută.

DIU-ul cu eliberare de hormoni - este un mic dispozitiv plasat în uter care eliberează treptat hormonii progestogeni pentru a preveni sarcina. Această metodă poate fi utilizată timp de 3-5 ani și are o rată foarte mare de eficacitate.

Steriletul cu cupru - este un dispozitiv intrauterin care nu conține hormoni și este format dintr-un fir de cupru. Acesta împiedică fertilizarea prin producerea unui mediu ostil pentru spermatozoizi și este eficient în prevenirea sarcinii cu o rată de succes de până la 99 la sută.

● **Dana Antonescu, articol realizat din surse online**

sfaturi

CONTRACEPȚIA CORECTĂ, ÎN FUNCȚIE DE VÂRSTĂ

OPȚIUNE. Pe lângă beneficiile personale, metodele contraceptive joacă, de asemenea, un rol important în reducerea mortalității materne și a avorturilor, fiind esențial să fie alese corect în funcție de vârstă.

12 - 18 ani

În cazul în care vă aflați în perioada adolescenței, este indicat să discutați cu medicul dumneavoastră pentru a găsi o metodă sigură și eficientă, care să corespundă nivelului de dezvoltare fizică și emoțională. Metodele contraceptive recomandate includ prezervativele, pilula contraceptivă, patch-uri contraceptive, inelul contraceptiv vaginal, dispozitivul intrauterin (DIU) sau implantul contraceptiv.

20 - 30 ani

Majoritatea femeilor cu vârsta cuprinsă între 20 și 30 de ani sunt sănătoase și active sexual. Metodele contraceptive recomandate includ prezervativele, pilula contraceptivă, patch-uri contraceptive, inelul contraceptiv vaginal, dispozitivul intrauterin (DIU), implantul contraceptiv, injecțiile contraceptive sau metodele contraceptive de barieră. Însă, având în vedere că fiecare corp este diferit, este recomandat să aveți în vedere avantajele și dezavantajele pe care le poate prezenta fiecare metodă contraceptivă în parte.



30 - 40 ani

Femeile cu vârsta cuprinsă între 30 și 40 de ani încep să considere planificarea familială și să ia în considerare perioada fertilității. Metodele contraceptive recomandate includ variantele menționate anterior, precum și sterilizarea, în cazul în care nu doresc să mai aibă copii. Așadar, în funcție de planurile avute, fiți atenți la alegerile pe care le faceți pentru a nu exista regrete pe parcurs.

40+ ani

Femeile din această categorie de vârstă sunt mai aproape de menopauză și deci mai puțin fertile. Metodele contraceptive recomandate includ variantele menționate anterior, dar pot fi luate în considerare și metode care ajută la reglarea menstruației sau care pot ajuta la reducerea simptomelor menopauzei, precum și sterilizarea. Odată cu înaintarea în vârstă, apar diverse schimbări ale organismului, care necesită atenție pentru a preveni alte probleme de sănătate.

● **Dana Antonescu, articol realizat din surse online**

JOCURI

sudoku

Înscrieți în căsuțele libere din cele nouă casete numere de la 1 la 9, fără a se repeta, astfel încât suma totală a numerelor din fiecare rând să fie 45 și, de asemenea, suma pentru fiecare coloană să fie tot 45.

		9	6						
				4		5	9		
	2	8			5	1			
				7					
3	5			6		4		2	
					4				
				8					
7		6		2	1	8			
		1	7		9				

exerciții de încrucișare

❶ Vă invităm să potriviți în grila de față toate cuvintele de mai jos, astfel încât să rezulte o încrucișare corectă:

- ❶ IR, LA, OT, RA, TU, UN;
- ❷ ACE, APT, DOP, DOR, IRA, ORĂ, TUN, TUR, ȚEP;
- ❸ ARET, ARPĂ, ATEU, AURĂ, LAȚI, TONĂ, TORR, ZILE;
- ❹ IMALĂ, ULANI;
- ❺ CUMANĂ, MALETĂ, RĂNITĂ, ROMANI, SOLARE;
- ❻ IMORALE, TONOMAT;
- ❼ ECONOMICĂ, RAȚIONARE;
- ❽ ACUMULATOR, MATURIZARE, METICULOȘI.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

rebus

Simetrie

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

- ❶ **ORIZONTAL:** 1) Strânge mult și bine. 2) la pumni la box fără a răspunde în vreun fel – Nu ies cu nimic în relief (fem.). 3) Centrul cercului! – Bună de plată după o achiziție în avans – În fața ecranului la meci! 4) Sunt considerate va niște nereușite. 5) Asigură masa la cele codane – Mecanic de serviciu lucrând după program. 6) Recunoscut... după porecla ce o poartă – Limba țarului pe înțelesul supușilor. 7) Face bani din acoperiri metalice. 8) Teici pentru căței de curte! – Răni pe spate! – Soarele din față pentru șoferi de frunte! 9) Zicător de bine la o unire de suflet – O mulțime de cântece. 10) Sunt în stare de a se face bine în orice moment.
- ❷ **VERTICAL:** 1) Puși față în față, nu li se recunoaște nicio greșeală (sing.). 2) Trasul boilor la țară – "Saxofonul" fumătorilor înrăiți (pl.). 3) Accent pe primele două litere! – Înscris final la adunarea generală – Scoase din mapă! 4) Se exprimă în lipsă (var.). 5) Aflat pe cale de a face o schimbare – Nu cu mulți ani în urmă. 6) Care face și drege – Cunoscută de la distanță. 7) Dă dovadă de un real interes. 8) Intrarea în tunelul de la Cătușă! – Cuvânt care le întrece pe toate – Un dar aparte de Crăciun! 9) Act de justiție cu obligații unilaterale – Purtător de cuvânt. 10) Au darul de a zice totul pe dinafară.

aritmogrif

❶ Înlocuind numerele cu litere corespunzătoare, se va afla pe spațiul marcat prin raster, citind din colțul stânga-sus, un binecunoscut și îndrăgit cântăreț de muzică ușoară, interpret al melodiei "Vorbește marea", iar pe orizontală alte noțiuni din diverse alte domenii.

1	2	7	5	3	2	8
3	2	9	5	6	2	7
10	2	3	2	6	3	2
1	2	10	2	6	11	8
10	2	3	2	4	5	5
9	11	6	11	8	5	3
9	12	4	12	7	5	6
3	2	7	2	6	1	2
1	2	3	2	7	2	3
8	2	13	5	3	1	7
14	2	8	5	6	2	4
7	2	3	2	1	5	3
6	12	1	12	8	2	7

scurte...

Gheorghe Gurau

Rondel de suflet

Cad stropi pe strună veche de vioară
Când norii plâng de sus în calea ta
Lăsați tristețea voastră și așa
Vă veți trata pentru întâia oară...

Cu mângâieri spre fața dumneata
Vin astăzi dragă, scumpă
domnișoară
Cu stropi pe strună veche de vioară
Când norii plâng de sus în calea ta...

Eu, tu și timpul singuri într-o gară
Vom poposi și poate, poate, da
Cu trenul vieții iute vom pleca
Acolo unde viața-i mai ușoară...

Cu stropi pe strună veche de vioară!...

pagini
realizate de
Gheorghe
Gurău

fuga vocalelor

❶ Completați vocalele lipsă pentru o dezlegare corectă!

			Z		L	B				Z		Z	
	Z		N		L		R		T		C		Z
		Z		Z		L		R		Z		L	
	M		R			Z			Z		L		T
		L		L		Z		N					
S	T		R		Z				M	M			R
		T		N		R		C		T			
	R		D		R			Z		L		N	T
		R			S	T		Z			V		Z

sudoku

Înscrieți în căsuțele libere din cele nouă casete numere de la 1 la 9, fără a se repeta, astfel încât suma totală pentru fiecare casetă în parte să fie 45 și, de asemenea, suma pentru fiecare linie și coloană să fie tot 45.

	2			6					
				7			6	9	
8	7		9			2			
	1	9			6	4			
				3				5	
	3	2			8	6			
6	4		5			7			
				2			4	1	
	9			8					

Încrucișare

❶ Vă invităm să potriviți în grila de față toate cuvintele de mai jos, astfel încât să rezulte o încrucișare corectă:

❶ AB, AT, CL, IA, ON, RI ;
❷ ARS, AȚĂ, BAL, IDE, JOI, ROI, STR, ȚAR, TIP ;
❸ ACUT, ARCĂ, ARID, ICAR, IMAR, IRIS, TATĂ, RATĂ ;
❹ ACOLO, AOLEO, TÂNĂR, UITAT ;
❺ ARCURI, LĂȚITE, LITERĂ, ROSTOC, SĂPUNI, SERATE, STATAL ;
❻ IRITATĂ ;
❼ ECONOMICĂ ;
❽ MAJORITATE, MERCANTILI.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

reconstituire

Înscrieți în cele 24 de casete toate cuvintele de mai jos, pornind din locul indicat de săgeată și ținând cont de litera ajutoare. La o dezlegare corectă, pe cele trei coloane marcate prin raster se va putea citi un proverb din Italia.

→	P					←			←
				B			V		
		←		M		→		B	
	F								
H						←	I		←
									G
			O	→	D		←	U	
→						←			←
	T							G	
					S				
			←	→	T		→	S	
→	B					←	L		←
			←	→	N		→	J	

❶ AGARUI, BALURI, CLĂBUC, CLANȚĂ, DERAPA, EBENIC, EȘARFĂ, HAMURI, INDICA, ÎNTREG, JUMULI, LUMINĂ, MIROSI, MISTIC, NOROȘI, OSEBIT, OSPĂTA, PLĂVAN, ROTIRE, ȘTEVIE, STATUT, TĂTICI, UNICEF, ZGUDUI.

rebus

Arpegii

❶ ORIZONTAL: 1) Uniuni... naționale la nivel de țară! – Radical din doi...la puterea a doua. 2) Proces verbal în reluare. 3) Ce-ți veni... dintr-o clipită – A sta la vorbă. 4) Scoase din birou la muncă – Ucis printr-o lucrătură! 5) Cert e că nu e nicio întrebare de pus! – Intervenții pe muchie de cuțit. 6) Perdea avută în vedere de aproape – Au bani... cu sutele. 7) O oră cu necunoscuta de la cramă! – Urâtul care ne trezește la realitate. 8) Te trec în situații de criză – Selectat dintr-o mulțime de cântece. 9) Abia la întoarcere... se întâlnesc la cabană! – Instalată în funcție de conducere. 10) Plină de sânge în urma unor bățai – E timpul să ne amintim de trecutul nostru.

❷ VERTICAL: 1) Televizor color cu plasmă! – Una la care se apelează în criză de timp. 2) Prinsă cu brațele de perete (pl.) – Dovadă certă că omul se trage din maimuță. 3) Binecuvântare dată în numele Domnului. 4) Vin pe mai târziu... la conservator – O namilă lipsită de orice sentiment uman! – Bestii din Tibet originare din Siberia! 5) Element de acoperire pentru o copertă! – Descusută ca-n final să fie ruptă! – Mobilul unor "scriitori"... pe bandă. 6) Ne arată cum e timpul din când în când (pl.) – A lua parte la acțiunea... omul cu cartea. 7) Certificate de naștere, ca la mama acasă (sing.). 8) De ce să-l dau... când pot să iau? – Urmărită când e să te scapi pe tine. 9) Scoase la un joc de table pe sărite – Imaginea omului de rând. 10) Făcute pentru a se lăsa de ciugulit – Stropi de soare pe marea-ntunecată (sing.).

soluțiile

jocurilor din
ziarul de ieri

Zile... de odihnă
❶ ORIZONTAL:
C, P, M, CALARIT, PUTINA, L,
MINUTAR, VINA, IR, TA, MARS,
IM, N, NIT, SM, ISI, TUN, AMIC,
CARTARI, RU, TA, STELIN, SOLO,
IROSI, RIMA, EDEC.

**De ținut minte
de la Abraham Lincoln**
❶ ORIZONTAL:
EMAIBINESAT, VORBESTISIA,
ATE, ALAI, SC, S, SOTI, CLAI,
TATU, CU, ICS, ARATA, SIROI,
CAT, TO, NINS, EC, JELT, CFA,
D, SAN, AM, IF, TITSEACIMRI,
SORPEDTAULI.

SUDOKU

❶ 2 6 4 7 3 8 5 1 9 ❷ 9 6 8 1 5 2 4 3
8 1 7 5 4 9 6 2 3 1 2 3 9 4 6 8 7 5
5 3 9 6 1 2 4 8 7 4 8 5 3 7 2 9 6 1
4 7 3 1 6 5 8 9 2 3 7 8 4 2 9 1 5 6
1 2 5 9 8 7 3 6 4 9 5 1 6 3 7 4 8 2
6 9 8 4 2 3 1 7 5 6 4 2 5 8 1 3 9 7
9 4 6 3 7 1 2 5 8 5 3 7 2 9 8 6 1 4
7 8 1 2 5 4 9 3 6 2 1 9 7 6 4 5 3 8
3 5 2 8 9 6 7 4 1 8 6 4 1 5 3 7 2 9

PRF PVL 000031



online

Viata liberă

actor român

Lovit la picioare	↓	Cap de pește !	↓	Morali	↓	Întrebare	↔		↓	Tas	↓	Tăiată !	↓	Abis
Bătaie		Leziune		Ridică din greu (pl.)		Hei la întoarcere !	↔			Oiță		Apă		Lung de linie
→		↓		↓		↓		Sărac	→	↓		↓		↓
								Soldat turc						
Tăcută în față !	→			Orie !	→			Turcul din Mălina !	→			Au o valoare	→	
...				Tari în esență				Ouă moi				Punct de înnoire		
→				↓				↓				↓		Egal cu zero
A zăpăci	→					Trasul boilor	→							↓
Donă !						O palmă de pământ				Albit la față !		Bine !	→	
→						↓				↓		A chema la judecată		
		În grup !	→			Nu vede	→			În acest loc	→	↓		Din vecie !
		Campioni				Plin de vicii !				Dușmănie				
Bortelite	→					↓								↓
Legendare										Cea din urmă	→			
→										Timp de vacanță				
								Arici de mare !	→	↓				
												Etajul superior	→	
Exclamație de mirare	→					Face pe sfântul	→					De loc, din Măcin !	→	

VINERI

Acest program este unul orientativ. „Viata liberă“ nu își asumă responsabilitatea pentru modificările operate de posturile de televiziune între momentul publicării programului și ziua difuzării.

15 SEPTEMBRIE 2023

de văzut

INIMĂ
NEÎNFRICATĂ

PRO CINEMA. ora
20,30, Acțiune, Biografic, Dramă,
Război, 1995, SUA

● Cu: Mel Gibson

● Titlu original: Braveheart

Bătăliile dintre scoțieni și englezi sunt grandioase și spectaculoase în această producție, efortul cu care ele au fost reconstituite fiind răsplătit pe deplin. Pentru acest film, Mel Gibson a primit Oscarul pentru regie în 1995. Filmul „Inimă neînfricăată“ a mai primit în același an Premiul Oscar pentru cel mai bun film, cea mai bună imagine, cel mai bun machiaj și efecte sonore, primind nominalizări la alte cinci categorii.

CERCUL LITERAR
JANE AUSTEN

FILM NOW. ora 20,00,
Romantic, Dramă, Dragoste, 2007,
SUA

● Cu: Emily Blunt, Hugh Dancy

● Titlu original: The Jane Austen Book Club

Clubul „Jane Austen” duce lectura clasicilor spre noi culmi ale pasiunii în această comedie romantică, având o distribuție de excepție. Când cinci femei și un bărbat se întâlnesc pentru a discuta îndrăgite romane ale scriitoarei britanice, își dau seama că suferințele îndurate de Emma, domnul Darcy și surorile Bennet nu diferă foarte mult de propriile lor suferințe. Fiecare dintre ei descoperă că, în problemele de iubire, tot ce trebuie să facă este să se întrebe: „Ce ar face Jane?”

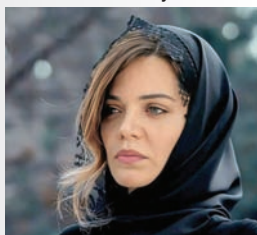
tvr 1

07:00 3 ceasuri bune
09:45 Teleshopping
10:00 Exclusiv în România (R)
10:50 Discover Romania
11:00 Câștigă România!
12:30 Parlamentul României
13:00 Oamenii și legea
14:00 Telegenial
14:55 Vorbește corect!
15:00 Opre Roma
15:55 EURO polis
16:45 Zi de zi cu părintele Constantin Necula
16:50 Vreau să fiu sănătos (R)
17:45 Legende de palat: Furtună la palat
Coreea de Sud, Acțiune
19:00 Țară, țară, cine ești?
19:45 Sport
20:00 Telegenial
20:55 Meteo
21:00 Gala Umorului
22:30 Copiii spun (R)
23:00 Familia Borgia
Ungaria, Irlanda, Canada, Crimă, Dramă, Istoric
00:00 Câștigă România! (R)

hbo

08:10 În slujba poporului: Filmul
Ucraina, Comedie, Familie
09:05 Două inimi
SUA, Dramă, Romantic
10:45 Matrix - Revoluții
SUA, Acțiune, SF, Thriller
12:50 Părintele Stu
SUA, Dramă
14:55 Pe platourile de filmare
15:25 Cei opt munți
Italia, Belgia, Franta, Dramă
17:50 Cavalerul verde
Irlanda, Canada, SUA, Dramă, Fantastic, Horror
20:00 Turistul
SUA, Marea Britanie, Australia, Dramă, Mister, Thriller
21:00 Inferno
SUA, Mister, Thriller
23:00 Cartea morților:
Posesie demonică
SUA, Fantastic, Horror, Thriller
00:35 Stația numerelor
SUA, Acțiune, Thriller

kanal D

07:00 Mă numesc Zuleyha*Turcia, Dramă*

09:00 Știrile Kanal D
10:00 Casa iubirii
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
15:00 Jocul cuvintelor
cu Dan Negru
16:30 Casa iubirii
19:00 Știrile Kanal D
20:00 Secrete de familie
SUA, Dramă
23:15 Jocul cuvintelor
cu Dan Negru
00:45 Știrile Kanal D (R)
01:45 Casa iubirii (R)
05:15 În căutarea adevărului (R)
06:45 Știrile Kanal D (R)

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:30 Vorbește lumea
13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
15:00 La Maruță
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Batem palma?
19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Vocea României
23:30 Ape ucigăse

SUA, Horror
01:15 Las Fierbinți (R)
Romania, Comedie
02:15 Trenul cu bani (R)
SUA, Acțiune, Comedie, Crimă, Dramă, Thriller
04:00 Vorbește lumea (R)
06:00 Lecții de viață (R)

tvr 2

08:00 Destine ca-n filme (R)
08:50 Teleshopping
09:00 Hudson și Rex (R)
Canada, Crimă, Dramă
10:00 Documentar 360° Geo (R)
11:30 Magazin Deutsche Welle
12:00 Telegenial TVR 2
12:40 Teleshopping
13:00 Cultura minorităților
13:30 Cronici Mediteraneene
14:00 Istorie de bun gust (R)
15:00 Teleșcoala - Clasa a VIII-a
15:30 Teleșcoala
16:00 Documentar 360° Geo
17:00 Nebuni și hainosi
17:30 România... în bucate
18:00 Ora de știri
18:50 E vremea ta!
19:05 Hudson și Rex
Canada, Crimă, Dramă
20:00 O iubire de neuitat
SUA, Dramă, Romantic
22:00 Soția perfectă
SUA, Crimă, Dramă, Mister
23:40 Neidentificat
Romania, Cehia, Dramă
01:50 Ora de știri (R)

diva

07:00 Pompierii din Chicago
SUA, Acțiune, Dramă
09:00 O nuntă perfectă
SUA, Dramă, Romantic
11:00 Pompierii din Chicago
SUA, Acțiune, Dramă
13:00 Detectivi particulari
Canada, Comedie, Crimă, Dramă
14:00 Nuntă de pomină
Comedie, Romantic
16:00 Sora mirelui
SUA, Comedie, Dramă, Romantic
18:00 Armonie perfectă
Canada, SUA, Comedie, Romantic
20:00 Detectivi particulari
Canada, Comedie, Crimă, Dramă
21:00 Un cuplu castigator
SUA, Dramă, Romantic
23:00 Perechea perfectă
SUA, Canada, Familie, Romantic
01:00 Sora mirelui
SUA, Comedie, Dramă

antena 1

08:00 Neatza cu Răzvan și Dani
12:00 Observator
14:00 Mireasa
17:00 Observator
18:00 Prețul cel bun
19:00 Observator
20:30 Lasă-mă, îmi place!
Camera 609
23:00 Chefi la cuțite (R)
02:30 Observator (R)
03:30 Mangalița

Romania, Comedie
05:00 Prețul cel bun (R)
06:00 Observator

acasă

08:00 Jocurile sorții (R)
Turcia, Comedie, Dramă
09:00 Sarutul otrăvit (R)
10:00 Pacate din iubire (R)
12:00 Mereu în gândul meu
13:00 Destinații iubirii
15:00 Un nou rasarit
17:00 Pacate din iubire
19:00 Dragă mamă
21:00 Jocurile sorții

Turcia, Comedie, Dramă
22:00 Sarutul otrăvit
23:00 Băiatul meu
Turcia, Dramă
00:00 Mereu în gândul meu (R)
01:00 Dragă mamă (R)
03:00 Jocurile sorții (R)
Turcia, Comedie, Dramă
04:00 Sarutul otrăvit (R)
05:00 Băiatul meu (R)
Turcia, Dramă

axn

07:05 Lista neagră
SUA, Acțiune, Crimă, Mister
09:55 Doctorul cel bun
SUA, Dramă
10:50 Doctorul cel bun
SUA, Dramă
11:45 NCIS
13:40 Căpitanii de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister
15:25 Doctorul cel bun
SUA, Dramă
16:20 Doctorul cel bun
SUA, Dramă
17:15 NCIS
19:05 Căpitanii de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister
20:00 Căpitanii de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister
21:00 Nume de cod Geronimo
SUA, Acțiune, Crimă, Dramă, Thriller
23:15 Aurul negru
Franta, Italia, Qatar, Dramă
01:55 NCIS
02:35 NCIS
03:15 Lista neagră: în culise
04:00 Teleshop

național

07:00 Albumul Național
09:00 Tradiții de la bunica
10:45 Dragoste dulce-amara (R)
India
11:45 Suflete tradate (R)
India, Familie
13:00 Știri Național TV
13:15 Vouă
13:30 Specialiști în sănătate (R)
14:00 Teleshopping
14:15 Vouă
14:30 Don Matteo (R)
Italia, Comedie, Dramă
15:45 Vouă
16:15 Baronii
Romania, Comedie
17:15 Don Matteo
Italia, Comedie, Dramă
18:30 Știri Național TV
19:00 Dragoste dulce-amara
India
20:00 Suflete tradate
India, Familie
21:00 Avionul deturnat
SUA, Acțiune, Thriller
23:00 Tomiris (R)
Kazakhstan, Dramă, Istoric

prima

07:00 Iubiri vinovate
Chile, Dramă, Romantic
08:00 Focus
09:00 Secretele Președintelui
Romania, Comedie
09:30 Iubire imposibilă
Coreea de Sud, Dramă, Romantic
11:00 Teleshopping
13:00 Iubiri vinovate
Chile, Dramă, Romantic, Familie
14:00 Focus
16:00 Exclusiv VIP
18:00 Focus 18
19:30 Flash monden
20:00 Liceenii
Romania, Aventuri, Comedie, Romantic
22:00 Spitalul Bellevue
SUA, Dramă
00:00 Podcast
01:00 Exclusiv VIP (R)
03:00 Banc Show cu Duban
04:30 Iubiri secrete
Romania
05:30 Focus

national geo

07:00 Doctor Pol
08:00 Alaska
09:00 Europa văzută de sus
10:00 S.O.S. Mașini clasice
11:00 Comori pierdute ale
Egiptului
12:00 Oceanul pe uscat
13:00 Pierdut printre străini
14:00 Traficanți pe aeroport
15:00 Dezastre în aer
16:00 Doctor Pol
17:00 Știința prostiei
17:30 Știința prostiei
18:00 Telescop spațial
19:00 Top 10
20:00 Greșeli teribile în inginerie
21:00 Pierdut printre străini
22:00 Traficanți pe aeroport
23:00 Baronii drogurilor
00:00 Pierdut printre străini
01:00 Războiul drogurilor
02:00 Alaska
03:00 Europa văzută de sus
04:00 S.O.S. Mașini clasice
05:00 Comori pierdute ale
Egiptului
06:00 Oceanul pe uscat

16 SEPTEMBRIE 2023

tvr 1

07:00

3 ceasuri bune

09:30

Vorbește corect! (R)

09:45

Vreau să fiu sănătos

10:45

Fețele libertății (R)

11:30

Vis sau realitate? (R)

12:00

Copiii spun

12:30

Vedeta familiei

14:00

Teledjurnal

14:30

Ora regelui

15:30

Un hoinar prin cinema:
Louis de Funes

16:30

Orașe pentru oameni

16:55

Zi de zi cu părintele
Constantin Necula

17:00

Festivalul Național de
Folclor Sus, la munte, la
Muscel 2023 (R)

19:00

Teleenciclopedia

19:45

Sport

20:00

Teledjurnal

20:55

Meteo

21:00

Omul orchestra
SUA, Comedie

22:40

Vis sau realitate? (R)

23:10

Interzis FM

00:05

Profesioniștii...
cu Eugenia Vodă

pro tv

07:00

Știrile Pro Tv

10:00

I Like IT

10:30

Superspeed

11:00

Gravidul
SUA, Comedie

13:15

La bine și la rău
SUA, Comedie

15:45

Vocea României (R)

19:00

Știrile Pro Tv

20:00

Groapa
Acțiune

22:15

Labirintul: Evadarea

00:30

SUA, Mister, SF, Thriller
Clanul (R)
Romania, Acțiune, Thriller

02:45

I Like IT (R)

03:15

Superspeed (R)

04:00

Gravidul (R)
SUA, Comedie

06:00

Lecții de viață (R)



antena 1

09:00

Lia - soția soțului meu (R)
Romania, Dramă,
Romantic

12:00

Medicool

13:00

Observator

14:00

Hello Chef
cu Roxana Blanche

15:00

Chefi la cuțite (R)

19:00

Observator

20:00

iUmor

23:00

Teambuilding

01:00

Chefi la cuțite (R)

02:30

Te cunosc de undeva

06:00

Observator



național

08:15

Albumul Național

10:15

Tradiții de la bunica

12:00

Stan si Bran - momente
de excepție

12:30

Specialiști în sănătate

13:00

Teleshopping

13:15

Tradiții de la bunica

14:30

Dragoste dulce-amara (R)
India

15:30

Dragoste dulce-amara (R)
India

16:30

Pistolarul de la miezul
noptii
SUA, Western

18:30

Știri Național TV

19:00

Dragoste dulce-amara
India

20:00

Iubire interzisă

21:45

2012: Sfârșitul lumii (R)
SUA, Acțiune, Aventuri,
Horror

23:30

Fosta mea iubire

01:15

Poama acră

03:15

Albumul Național

05:00

Știri Național TV (R)

05:30

Baronii
Romania, Comedie

de văzut

07:00

3 ceasuri bune

09:30

Vorbește corect! (R)

09:45

Vreau să fiu sănătos

10:45

Fețele libertății (R)

11:30

Vis sau realitate? (R)

12:00

Copiii spun

12:30

Vedeta familiei

14:00

Teledjurnal

14:30

Ora regelui

15:30

Un hoinar prin cinema:
Louis de Funes

16:30

Orașe pentru oameni

16:55

Zi de zi cu părintele
Constantin Necula

17:00

Festivalul Național de
Folclor Sus, la munte, la
Muscel 2023 (R)

19:00

Teleenciclopedia

19:45

Sport

20:00

Teledjurnal

20:55

Meteo

21:00

Omul orchestra
SUA, Comedie

22:40

Vis sau realitate? (R)

23:10

Interzis FM

00:05

Profesioniștii...
cu Eugenia Vodă

ZÂMBET
DE MONA LISA

DIVA.

ora 20,10, dramă, 2003,
SUA

◆ Cu: Maggie Gyllenhaal,
Kirsten Dunst, Julia Stiles,
Julia Roberts, Ginnifer
Goodwin

◆ Titlu original: Mona Lisa Smile

În toamna anului 1953, Katherine
Watson călătorește din California
în campusul Colegiului Wellesley
din Noua Anglie, pentru a preda
istoria artei. În perioada de după
război, Katherine se așteaptă
ca studentele ei, cele mai bune
și cele mai inteligente din țară,
să profite de oportunitățile care
li se oferă. Totuși, curând după
sosire, Katherine descoperă că
mediul prestigioasei instituții este
cufundat în obediență.



hbo

07:45

Pe platourile de filmare

08:15

Sparge gheața!
Austria, Dramă, Romantic,
Sport

10:00

Furios și iute 9
SUA, Acțiune, Aventuri

12:20

Viața electrizantă a lui
Louis Wain
Marea Britanie, Biografic,
Dramă, Istoric

14:10

Saroo: Drumul spre acasă
Australia, Dramă

16:10

Cavalerul negru
SUA, Acțiune, Crimă,
Dramă, Thriller

18:40

Steaua Laurei

20:00

Bărbați în negru 3
SUA, Acțiune, Comedie, SF

21:50

Furios și iute 9
SUA, Acțiune, Aventuri,
Crimă, Thriller

00:15

Insidious: Capitolul 3
SUA, Horror

01:55

Reflux
SUA, Dramă, Thriller

03:25

Raidul 2
Indonezia, SUA, Acțiune

tvr 2

07:00

Teleshopping

07:30

România... în bucate (R)

08:00

Opera comică pentru
copii

09:00

Generația Fit

09:30

Fără prejudecăți

10:00

Mic dejun cu un campion

11:00

D'ale lu' Mitică (R)

12:00

Cum vă merge?

12:30

Cap compas

13:00

Nebuni și haioși

13:30

Grădini de vis: geometrie,
artă, viață

14:00

Rețeaua de idoli (R)

15:00

O iubire de neuitat (R)
SUA, Dramă, Romantic

17:00

Cursa prin istorie (R)

18:00

Ora de știri

18:55

E vremea ta!

19:05

Hudson și Rex
Canada, Crimă, Dramă,
Mister

20:00

La pescuit în deșert
Marea Britanie, Comedie

22:00

Răzbunarea pistolarului
SUA, Western

00:00

Drag de România mea!

acasă

07:00

Imperiul minciunilor (R)
Mexic, Dramă

09:00

Lecții de viață (R)

10:00

Cutia cu iubire (R)

12:00

Imperiul minciunilor
Mexic, Dramă

15:00

Lecții de viață

16:00

Inimi împietrite
Mexic, Romantic

18:00

Dragoste fara cuvinte
Romania, Comedie

20:00

Regina
Romania, Dramă,
Romantic

21:30

Cu ochii pe prințesă

23:30

Băiatul meu
Turcia, Dramă,
Familie

00:30

Lecții de viață (R)

01:30

Regina (R)
Romania, Dramă,
Romantic

03:00

Cu ochii pe prințesă (R)

05:00

Băiatul meu (R)
Turcia, Dramă

06:00

Imperiul minciunilor (R)
Mexic, Dramă

prima

07:00

Exclusiv VIP

09:00

Poezie și delicatături

11:00

Sănătate cu stil

11:30

Viața are gust

12:00

Insider politic

14:00

Flash monden

14:30

Life & style
cu Maria Andrei

15:00

Secretele
Președintelui (R)
Romania, Comedie

16:00

Alege rețeta națională

18:00

Focus 18

19:00

Pup-o, mă!
Romania, Comedie,
Aventuri

20:00

Air America
SUA, Acțiune, Comedie,
Război

22:30

Instinct primar
SUA, Dramă, Mister,
Thriller

01:30

Liceenii (R)
Romania, Aventuri,
Comedie, Romantic

03:30

Exclusiv VIP (R)

05:30

Focus (R)

kanal D

07:00

Știrile Kanal D (R)

07:30

Apel la consilier (R)

08:00

Asta-i România! (R)

09:30

Sport, dietă și o vedetă

10:00

40 de intrebari cu Denise
Rifai (R)

12:00

Știrile Kanal D

13:00

În căutarea adevărului

15:00

ROventura

16:00

Casa iubirii

18:00

Știrile Kanal D

19:00

Casa iubirii

20:00

Pretul fericirii
Turcia, Dramă, Romantic

22:00

Ochii din umbră

00:00

Știrile Kanal D (R)

01:00

ROventura (R)

02:00

Casa iubirii (R)

05:15

În căutarea adevărului (R)

06:45

Știrile Kanal D (R)



diva

07:00

Pompierii din Chicago
SUA, Acțiune, Dramă

08:00

Pompierii din Chicago
SUA, Acțiune, Dramă

09:00

Pompierii din Chicago
SUA, Acțiune, Dramă

10:00

Pompierii din Chicago
SUA, Acțiune, Dramă

11:00

Morgane, geniul
investigațiilor
Mister

12:10

O nuntă de vis
SUA, Comedie, Muzical,
Romantic

14:10

Cum să iubești din nou
Canada, Familie, Romantic

16:10

Cascadele iubirii
Romantic

18:10

Cum să spargi gheața
Comedie, Romantic

20:10

Zâmbet de Mona Lisa
SUA, Dramă

22:40

Recompensă cu bucluc
SUA, Acțiune, Comedie,
Romantic

01:00

Un cuplu castigator
SUA, Dramă, Romantic

axn

07:05

Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă

08:00

Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă

08:55

Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă

09:50

SpongeBob:
Aventuri pe uscat
SUA, Animație, Aventuri,
Comedie

11:45

Cum să îți dresezi
dragonul
SUA, Animație, Aventuri

13:45

Înainte de miezul nopții
SUA, Dramă

16:00

Nume de cod Geronimo
SUA, Acțiune, Crimă,
Dramă, Thriller

18:05

Aurul negru
Franta, Italia, Dramă

21:00

Jack Ryan: Agentul
din umbră
SUA, Rusia, Acțiune

23:15

Terminator: Genisys
SUA, Acțiune, Aventuri, SF

01:45

Sus, în aer
SUA, Comedie, Dramă

national geo

07:00

Coreea de Nord

08:00

Războiul rece

09:00

Greșeli teribile în inginerie

10:00

Megafabrici

11:00

Inginerie abandonată

12:00

Fenomene meteo ciudate

13:00

Decenii în remix

13:30

Decenii în remix

14:00

Top 10

15:00

Top 10

16:00

Insula fără legi

17:00

Niciodată să nu spui
niciodată, cu Jeff Jenkins

18:00

La pescuit de ton

19:00

Inginerie abandonată

20:00

Traficanți pe aeroport

21:00

Traficanți pe aeroport

22:00

Securitatea aeroportului

23:00

Securitatea aeroportului

00:00

Baronii drogurilor

01:00

Ilegal cu Mariana van
Zeller

02:00

Dezastre în aer

03:00

Dezastre în aer

04:00

N-aș merge acolo!

05:00

Povestea lui Dumnezeu,
cu Morgan Freeman

FANTOMA MEA
IUBITĂ

PRO CINEMA.

ora
20,30, Comedie, Dramă, 1990, SUA

◆ Cu: Patrick Swayze,
Demi Moore

◆ Titlu original: Ghost

Veți fi surprinși, încântați și veți
începe să credeți. Patrick Swayze
este o fantomă care face echipă cu
un medium (Whoopi Goldberg,
distinsă cu Premiul Oscar) pentru
a afla adevărul care se ascunde
în spatele morții lui și pentru a o
salva pe iubita lui (Demi Moore) de
a urma aceeași soartă. Gândiți-vă
la cea mai emoționantă poveste de
dragoste. Mai gândiți-vă și la cea
mai scilpitoare comedie, la cea mai
uimitoare poveste supranaturală
și la cel mai tensionat thriller de
mister.

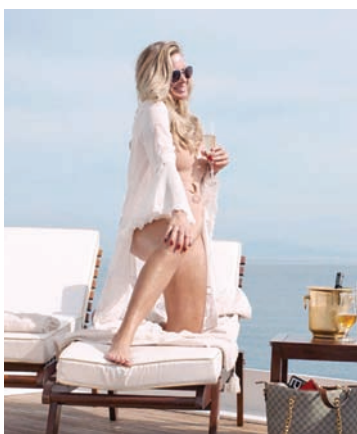
DUMINICĂ

17 SEPTEMBRIE 2023

de văzut

PERECHEA
PERFECTĂ**DIVA.** ora 18,00, familie,
romantic, dragoste, 2022, SUA -
Canada**● Cu:** Nazneen Contractor,
Brennan Elliott, Zarina Rocha,
Genelle Williams, Art Hindle**● Titlu original:** The Perfect
Pairing

O tânără care lucrează pentru o
companie de vinificație călătorește
la o fermă australiană așteptând
să încheie o afacere. În schimb, este
forțată să lucreze la fermă. În timp
ce muncește la fermă, ea și unul
dintre proprietarii fermei încep să
se cunoască și să se îndrăgostească
unul de celălalt.

TRIUNGHIUL
TRISTEȚII**HBO.** ora 21,35, dramă, 2022,
Suedia, Marea Britanie, SUA, Franta,
Grecia**● Cu:** Woody Harelson, Harris
Dickinson, Charlbi Dean,
Dolly De Leon, Carolina
Gynning, Alicia Eriksson**● Titlu original:** Triangle of
Sadness

Carl și Yaya, un celebru cuplu
de fotomodele, sunt invitați
într-o croazieră de lux pentru
oameni extrem de bogați, dar de
o moralitate foarte îndoielnică.
Printre ei se află un oligarh rus,
un traficant de arme britanic,
dar și un alcoolic care citează din
Marx și care este chiar căpitanul
navei (Woody Harrelson). Ceea ce
la început părea poza perfectă de
Instagram se transformă într-un
spectacol grotesc.

tvr 1

08:00 Bucuria credinței
08:30 Eu pot!
09:30 M.A.I. aproape de tine
10:00 Pro patria
10:30 Viața satului
13:00 Tezaur folcloric
14:00 Telegurnal
14:30 Gala Umorului (R)
16:00 Vis sau realitate?
16:30 Istории ascunse
16:55 Zi de zi cu părintele
Constantin Necula
Exclusiv în România
18:00 Dosar România
18:50 Discover Romania
19:00 Fețele libertății
19:45 Sport
20:00 Telegurnal
20:55 Meteo
21:00 Festivalul Național de
Folclor Sus, la munte, la
Muscel 2023
Garantat 100%
23:00 Nocturne
23:55 Un hoinar prin cinema:
Louis de Funes (R)
01:45 Omul orchestra (R)

hbo

09:00 Man of Steel: Eroul
SUA, Canada, Acțiune,
Aventuri, Fantastic, SF
11:25 Madagascar 2
SUA, Acțiune, Animație,
Aventuri, Comedie, Familie
12:55 Madagascar 3: Fugăriți prin
Europa
SUA, Animație, Aventuri,
Comedie
14:30 Evadatul
SUA, Dramă
16:40 EO
Polonia, Italia, Dramă
18:05 Venom
SUA, Acțiune, Horror, SF,
Thriller
20:00 Nobody: Erou de serviciu
SUA, Acțiune, Crimă, Dramă
21:35 Triunghiul tristeții
Suedia, Marea Britanie,
SUA, Franta, Grecia, Dramă
00:00 Petrecere acasă
SUA, Comedie
01:40 Jerry Maguire
SUA, Comedie, Dramă,
Romantic

kanal D

07:00 Știrile Kanal D (R)
07:30 Sport, dietă și o vedetă
08:00 Pastila de răs (R)
08:30 40 de întrebări
cu Denise Rifai (R)
09:30 Apel la consilier
cu Denise Rifai (R)
10:00 40 de întrebări
cu Denise Rifai (R)
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
14:30 Asta-i România!
16:00 Casa iubirii
18:00 Știrile Kanal D
19:00 Casa iubirii
20:00 Tu urmezi!



22:00 40 de întrebări
cu Denise Rifai
00:45 Știrile Kanal D (R)
01:45 Asta-i România! (R)
03:15 Casa iubirii (R)

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:00 Doctor de bine
10:30 Umami: al 5-lea gust
11:00 Paul, mare polițist la mall 2
SUA, Acțiune, Comedie
13:00 Apropro Tv
14:00 Săriți de pe fix! (R)
16:00 Visuri la cheie (R)
18:00 România, te iubesc!
19:00 Știrile Pro Tv
20:00 Furios și lute 8



SUA, Acțiune, Crimă,
Thriller
22:45 John Wick 2
SUA, Acțiune, Crimă,
Thriller
01:15 Apropro Tv (R)
02:15 Paul, mare polițist la mall 2 (R)
SUA, Acțiune, Comedie
04:00 Doctor de bine (R)

tvr 2

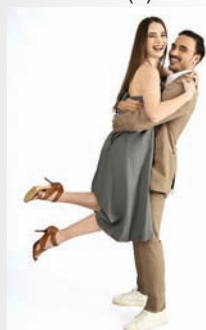
07:00 Teleshopping
07:30 România... în bucate (R)
08:00 Repere sacre
09:00 Ferma
10:00 Pescar hoinar
10:30 Natură și aventură
11:00 Destine ca-n filme (R)
12:00 Să fim sănătoși!
12:30 Levintza prezintă
13:00 Stop cadru la masă
Romania, Dramă
15:00 Drag de România mea!
17:00 D'ale lu' Mitică
18:00 Ora de știri
18:55 E vremea ta!
19:05 Hudson și Rex
Canada, Crimă, Dramă,
Mister
20:00 Sezonul pescărușilor
Romania, Dramă
22:00 Pasiune
Marea Britanie, Dramă,
Romantic
00:00 Nebuni și haiosi (R)
00:30 Grădini de vis: geometrie,
artă, viață (R)
01:00 Stop cadru la masă (R)

diva

07:00 Pompierii din Chicago
SUA, Acțiune, Dramă
08:00 Pompierii din Chicago
SUA, Acțiune, Dramă
09:00 Pompierii din Chicago
SUA, Acțiune, Dramă
10:00 Aproape în paradis
SUA, Acțiune, Crimă, Dramă
11:00 Aproape în paradis
SUA, Acțiune, Crimă, Dramă
12:00 Concurs pentru nuntă
Romantic
14:00 Mâncăți, beți și vă
căsătoriți
Canada, SUA, Romantic
16:00 Un cuplu castigator
SUA, Dramă, Romantic
18:00 Perechea perfectă
SUA, Canada, Familie,
Romantic
20:00 Cu dragoste, pentru tine
Comedie, Dramă, Romantic
22:00 Armonie perfectă
Canada, SUA, Comedie,
Romantic
00:00 Nuntă de pomină
Comedie, Romantic

antena 1

09:00 Neatza de weekend -
Sezon nou
13:00 Observator
14:00 Lasă-mă, îmi place!
Camera 609 (R)
16:00 Prețul cel bun
19:00 Observator
20:00 Chefi la cuțite
23:30 Lasă-mă, îmi place!
Camera 609 (R)



02:00 Teambuilding (R)
Romania, Comedie
04:00 Prețul cel bun (R)
06:00 Observator

acasă

07:00 Imperiul minciunilor (R)
Mexic, Dramă
09:00 Lecții de viață (R)
10:00 Cu ochii pe prințesă (R)
12:00 Imperiul minciunilor



Mexic, Dramă
15:00 Lecții de viață
16:00 Inimi împietrite
Mexic, Romantic
18:00 Dragoste fara cuvinte
Romantic
20:00 Regina
Romania, Dramă, Romantic
21:30 Dulce ca tine
23:30 Băiatul meu
Turcia, Dramă
00:30 Lecții de viață (R)
01:30 Regina (R)
Romania, Dramă, Romantic

axn

07:00 Lista neagră: în culise
07:25 Cîțitorii de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister
08:25 Cîțitorii de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister
09:20 Cîțitorii de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister
10:20 Cum să îți dreszi dragonul
SUA, Animație, Aventuri,
Fantastic
12:15 Înainte de miezul nopții
SUA, Dramă
14:30 Vecinii
SUA, Comedie, Dramă,
Romantic
16:20 Sus, în aer
SUA, Comedie, Dramă
18:45 O zi ca oricare alta
SUA, Dramă
21:00 Vanilla Sky - Deschide ochii
SUA, Dramă, Romantic
23:50 Jack Ryan:
Agentul din umbră
SUA, Rusia, Acțiune, Dramă
01:55 Terminator: Genisys
SUA, Acțiune, Aventuri, SF
04:00 Teleshop

național

07:00 Tradiții de la bunica
08:45 Teleshopping
09:15 Tradiții de la bunica
11:00 Pistolarul de la miezul
nopții (R)



SUA, Western
13:00 Start Show
16:00 Stan si Bran -
momente de exceptie
16:45 Iubire interzisă (R)
18:30 Știri Național TV
19:00 Dragoste dulce-amara
India
20:00 Bătălie inimii
India, Dramă
23:00 Avionul deturnat (R)
SUA, Acțiune, Thriller
01:00 Start Show (R)
04:00 Baronii

prima

07:00 Sănătate cu stil (R)
07:30 Flash monden (R)
08:00 Insider politic (R)
10:00 Minte sănătoasă în corp
sănătos cu Luciana Indre
10:30 Banc show
12:00 Liceenii (R)
14:00 Poezie și delicatețuri
16:00 Cronica cârcotașilor (R)
18:00 Focus 18
19:30 Secretele Președintelui (R)
Romania, Comedie
20:00 Schimb de mame
22:00 Secretele Președintelui
Romania, Comedie



23:00 Insider politic
00:00 Air America (R)
SUA, Acțiune, Comedie,
Război
02:30 Poezie și delicatețuri

national geo

07:00 Pierdut printre străini
08:00 Pierdut printre străini
09:00 Pierdut printre străini
10:00 Big Data
11:00 Big Data
12:00 Traficanți pe aeroport
13:00 Traficanți pe aeroport
14:00 Traficanți pe aeroport
15:00 Misiune
16:00 Inginerie abandonată
17:00 Avioane uriașe
18:00 Traficanți pe aeroport
19:00 Ultimii giganti
20:00 Istoria interzisă
21:00 Europa văzută de sus
22:00 Vedete în sălbăticie,
cu Bear Grylls
23:00 Povestea lui Dumnezeu,
cu Morgan Freeman
00:00 Ultima bătălie a lui Hitler
01:00 Ultima bătălie
a lui Hitler
02:00 La pescuit de ton
03:00 La pescuit de ton
04:00 Supraviețuitorul
05:00 Primii în Alaska
06:00 Alaska

18 SEPTEMBRIE 2023

LUNI

tvr 1

07:00 3 ceasuri bune
10:00 Agrostrategia
11:00 Câștigă România!
12:30 Tribuna partidelor parlamentare
13:00 Oamenii și legea
14:00 Telegiurnal
15:00 Maghiara de pe unu
15:55 Maghiara de pe unu
16:50 Exclusiv în România
17:45 Legende de palat:
Furtună la palat
Acțiune, Aventuri, Dramă
19:00 Dincolo de alb și negru
20:00 Telegiurnal
21:00 O șansă la libertate
SUA, Aventuri, Western
22:45 Familia Borgia
Crimă, Dramă, Istoric
23:40 Câștigă România! (R)
00:35 Legende de palat:
Furtună la palat (R)
Acțiune, Aventuri, Dramă
01:50 O șansă la libertate (R)
SUA, Aventuri, Western
03:20 Telegiurnal (R)
04:20 Agrostrategia (R)

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:30 Vorbește lumea
13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
15:00 La Maruță
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Batem palma?
19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Clanul



Romania, Acțiune, Thriller
22:45 Știrile Pro Tv
23:15 Jiu Jitsu
SUA, Acțiune, Fantastic
01:15 Labirintul: Evadarea (R)
SUA, Mister, SF, Thriller
03:00 Vorbește lumea (R)
05:00 Batem palma? (R)
06:00 Știrile Pro Tv

antena 1

08:00 Neatza cu Răzvan și Dani
12:00 Observator
14:00 Mireasa
17:00 Observator
18:00 Prețul cel bun
19:00 Observator
20:30 Chefi la cuțite



00:00 Observator
00:30 Lasă-mă, îmi place !
Camera 609 (R)
03:00 Teambuilding
Romania, Comedie
05:00 Prețul cel bun (R)
06:00 Observator

național

09:00 Tradiții de la bunica
10:45 Dragoste dulce-amara (R)
11:45 Suflete tradate (R)
India, Familie
13:00 Știri Național TV
13:15 Vouă
13:30 Baronii
Romania, Comedie
14:00 Vouă
14:30 Don Matteo (R)
Comedie, Dramă, Thriller
15:45 Vouă
16:15 Baronii
Romania, Comedie
17:15 Don Matteo
Comedie, Dramă, Thriller
18:30 Știri Național TV
19:00 Dragoste dulce-amara
India
20:00 Dragostea găsește o cale
India, Dramă
21:00 Luptă pentru viață
SUA, Thriller
23:00 Bataile inimii (R)
India, Dramă
02:00 Albumul Național
04:00 Baronii

de văzut



MARELE BUCK
HOWARD

TV1000. ora 18,00,
comedie, dramă, 2008, SUA

❖ **Cu:** John Malkovich, Colin Hanks
❖ **Titlu original:** The Great Buck Howard
După ce abandonează Facultatea de Drept, Troy vede un anunț în ziar: „Se caută asistent personal pentru un celebru entertainer“. Cu speranța că ocazia îl va catapulta într-o carieră în showbiz, Troy nu stă deloc pe gânduri. Habar nu are că celebrul entertainer este Buck Howard, un magician pe care nu-l mai bagă nimeni în seamă. Cum se va descurca Troy cu Howard?

hbo

07:40 Madeleine Collins
09:25 Ramona
10:50 Agenții de rezervă
12:40 Godzilla
Acțiune, Aventuri, Thriller
14:40 Nobody: Erou de serviciu
Acțiune, Crimă, Dramă
16:10 Părinți și copii
Marea Britanie, Comedie
16:40 Creatorii de miracole
SUA, Comedie, Romantic
17:00 Creatorii de miracole
SUA, Comedie, Romantic
17:25 Transformers 3
SUA, Acțiune, Aventuri, SF
20:00 Momentul victoriei:
Ascensiunea dinastiei
Lakers
SUA, Dramă, Sport
21:00 30 de arginți
Horror, Mister, Thriller
22:05 Morbius
Acțiune, Aventuri, Dramă
23:50 Agenții de rezervă
SUA, Acțiune, Comedie
01:40 Un jurnal pentru Jordan
SUA, Dramă

tvr 2

07:00 Generația Fit
07:30 România... în bucate (R)
08:00 Mic dejun cu un campion
09:00 Hudson și Rex (R)
10:00 Documentar 360° Geo (R)
11:30 Magazin Deutsche Welle
12:00 Telegiurnal TVR 2
13:00 Cultura minorităților
13:30 Cronici Mediteraneene
14:00 Educație la înaltă
15:00 Teleșcoala - Clasa a VIII-a
15:30 Teleșcoala
16:00 Documentar 360° Geo
17:00 Nebuni și hainoși
17:30 România... în bucate
18:00 Ora de știri
19:05 Hudson și Rex
20:00 Rețeaua de idoli
21:00 Memorialul Durerii
22:00 Soția perfectă
Crimă, Dramă, Mister
22:50 Soția perfectă
Crimă, Dramă, Mister
23:40 Sezonul pescărușilor (R)
Romania, dramă
01:40 Nebuni și hainoși (R)
02:10 Ora de știri (R)

acasă

08:00 Jocurile sorții (R)
Turcia, Comedie, Dramă
09:00 Sarutul otrăvit (R)
10:00 Pacate din iubire (R)
12:00 Mereu în gândul meu
13:00 Destinatii iubirii
15:00 Un nou rasarit
17:00 Pacate din iubire
19:00 Dragă mamă
21:00 Jocurile sorții



Turcia, Comedie, Dramă
22:00 Sarutul otrăvit
23:00 Băiatul meu
Turcia, Dramă
00:00 Mereu în gândul meu (R)
01:00 Dragă mamă (R)
03:00 Jocurile sorții (R)
Turcia, Comedie, Dramă
04:00 Sarutul otrăvit (R)
05:00 Băiatul meu (R)

prima

07:00 Schimb de mame
08:00 Focus
09:00 Life & style cu Maria
Andrei
09:30 Iubire imposibilă
Coreea de Sud, Dramă
11:00 Teleshopping
13:00 Iubiri vinovate
Chile, Dramă, Romantic
14:00 Focus
16:00 Exclusiv VIP
18:00 Focus 18
19:30 Flash monden
20:00 Rambo II



SUA, Acțiune, Aventuri
22:00 Focus
23:30 Exclusiv VIP
01:30 Instinct primar
SUA, Dramă, Mister, Thriller
04:00 Flash monden

kanal D

07:00 Mă numesc Zuleyha
Turcia, Dramă
09:00 Știrile Kanal D
10:00 Casa iubirii
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
15:00 Jocul cuvintelor
cu Dan Negru
16:30 Casa iubirii



19:00 Știrile Kanal D
20:00 Melek
Turcia, Dramă
23:00 Ochii din umbră (R)
01:00 Știrile Kanal D (R)
02:00 Casa iubirii (R)
05:15 Știrile Kanal D (R)
06:00 Mă numesc Zuleyha
Turcia, Dramă

diva

07:00 Pompierii din Chicago
SUA, Acțiune, Dramă
08:00 Pompierii din Chicago
SUA, Acțiune, Dramă
09:00 Sora mirelui
Comedie, Dramă, Romantic
11:00 Pompierii din Chicago
12:00 Pompierii din Chicago
Detectivi particulari
Comedie, Crimă, Dramă
14:00 Prietenul perfect
Comedie, Romantic
16:00 M-ai cucerit de la „Aloha“
Dramă, Romantic
18:00 Nuntă de pomină
Comedie, Romantic
20:00 Detectivi particulari
Comedie, Crimă, Dramă
21:00 Morgane, geniul
investigațiilor
Mister
22:10 Căpitanul Marleau
Crimă, Dramă, Mister
00:15 M-ai cucerit de la „Aloha“
Dramă, Romantic
02:15 Cascadele iubirii
Romantic

axn

08:00 Lista neagră
08:55 Lista neagră
09:50 Doctorul cel bun
10:50 Doctorul cel bun
11:45 NCIS
12:40 NCIS
13:30 Cititorii de oase
14:25 Cititorii de oase
15:20 Doctorul cel bun
16:15 Doctorul cel bun
17:10 NCIS
18:05 NCIS
19:05 Cititorii de oase
Crimă, Dramă, Mister
20:00 Cititorii de oase
Crimă, Dramă, Mister
21:00 CSI: Vegas
Crimă, Dramă, Mister
21:55 Bosch
SUA, Dramă, Mister
22:55 Bosch
23:55 NCIS
00:50 NCIS
01:50 CSI: Vegas
Crimă, Dramă, Mister
02:30 Bosch
03:15 Bosch

national geo

07:00 Doctor Pol
08:00 Alaska
09:00 Europa văzută de sus
10:00 S.O.S. Mașini clasice
11:00 Comorile Ascunse ale
Lumii Antice
12:00 Oceanul pe uscat
13:00 Pierdut printre străini
14:00 Traficanți pe aeroport
15:00 Dezastre în aer
16:00 Doctor Pol
17:00 Știința prostiei
17:30 Știința prostiei
Megarenovări
19:00 Top 10
20:00 Decenii în remix
20:30 Decenii în remix
21:00 Al Doilea Război Mondial
22:00 Hitler
23:00 Războiul rece
00:00 Pierdut printre străini
01:00 Războiul drogurilor
02:00 Alaska
03:00 Europa văzută de sus
04:00 S.O.S. Mașini clasice
Comorile Ascunse
ale Lumii Antice
05:00

REȚETA
DRAGOSTEI

FILM NOW. ora 18,15,
Comedie, 2007, SUA

❖ **Cu:** Keri Russell
❖ **Titlu original:** Waitress
Jenna este o soție nefericită care speră că va câștiga un concurs de făcut plăcinte și astfel va avea suficienți bani să-l părăsească pe soțul ei, Earl. Dar planurile îi sunt date peste cap când află că este însărcinată. Viața ei de zi cu zi este simplă și în același timp complicată: face plăcinte fenomenale la restaurantul lui Joe, ascultă de sfaturile înțelepte ale lui Joe, îl tolerează pe insuportabilul ei șef, Cal, are o prietenie sinceră cu colegile de restaurant Dawn și Becky, dar în același timp, între ea și noul doctor din oraș există o atracție reciprocă.

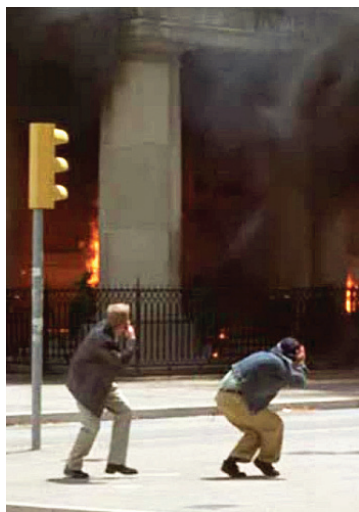
MARTI

19 SEPTEMBRIE 2023

de văzut

MĂ POȚI IERTA
VREODATĂ?**FILM NOW.** ora 20,00,
comedie, dramă, biografic, 2018,
SUA

► **Cu:** Melissa McCarthy
► **Titlu original:** Can You Ever Forgive Me?
Filmul este povestea reală a celei mai populare biografe a celebrităților, Lee Israel, care și-a câștigat existența în anii '70 și '80, scriind despre personalități faimoase. În 1992, cariera lui Israel ca scriitoare de cărți și articole de revistă, se încheie. Distrusă și rușinată, atunci când Lee nu mai poate publica, își transformă forma de artă în înșelăciune, instigată de prietenul ei loial, Jack, care recent terminase de executat o sentință pentru jaf armat.



FAȚA TERORII

PRO CINEMA. ora
22,15, acțiune, dramă, thriller, 2004,
SUA

► **Cu:** Ricky Schroder
► **Titlu original:** Face of
Fear
Nick Harper este un polițist inteligent, versat, conștient de faptul că dispariția surorii sale în Europa reprezintă un lucru foarte grav. Ajungând în Spania, cunoaște poliția locală și are o întâlnire importantă cu o superbă detectivă aflată sub acoperire, descoperind rapid nu numai că este în afara teritoriului său, ci mai mult decât atât, se află într-un loc nepotrivit. Nick este prins în mijlocul unei intrigi teroriste, care o pune pe sora sa în mare pericol.

tvr 1

07:00 3 ceasuri bune
10:00 Agrostrategia
11:00 Câștigă România!
12:00 Teleshopping
12:30 Tribuna partidelor parlamentare
13:00 Oamenii și legea
14:00 Telegurnal
15:00 Maghiara de pe unu
16:50 Exclusiv în România
17:45 Legendele palatului: Furtună la palat
Coreea de Sud, Acțiune
19:00 Dincolo de alb și negru
19:45 Sport
20:00 Telegurnal
20:55 Meteo
21:00 Clanul sicilienilor
Franța, Crimă, Dramă
23:15 Familia Borgia
Ungaria, Irlanda, Canada, Crimă, Dramă, Istoric
00:10 Câștigă România! (R)
01:00 Legendele palatului: Furtună la palat (R)
02:15 Clanul sicilienilor (R)
04:20 Agrostrategia (R)

hbo

08:00 Pasionați de mâncare
09:30 Vecinii
11:00 Emily
Biografic, Dramă, Romantic
13:05 Un Crăciun de 8 biți
14:40 Bietul diavol
15:05 Legiunea supereroilor
SUA, Acțiune, Animație, SF
16:30 Rețeaua Jane
SUA, Dramă, Istoric
18:30 Cavalerii din Gotham
19:15 Superman și Lois
Acțiune, Aventuri, Dramă, Romantic, SF
20:00 #BringBackAlice
Dramă, Mister, Thriller
21:00 Detectivii din California
SUA, Crimă, Dramă
22:00 Cartea morților: Posesie demonică
Fantastic, Horror, Thriller
23:40 Testul
Comedie
01:00 Evadarea din Kabul
Documentar, Istoric
02:15 Emily
Biografic, Dramă, Romantic

kanal D

07:00 Mă numesc Zuleyha
Turcia, Dramă
09:00 Știrile Kanal D
10:00 Casa iubirii
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
15:00 Jocul cuvintelor cu Dan Negru
16:30 Casa iubirii
19:00 Știrile Kanal D
20:00 Melek



Turcia, Dramă
23:00 Tu urmezi! (R)
01:00 Știrile Kanal D (R)
02:00 Casa iubirii (R)
05:15 Știrile Kanal D (R)
06:00 Mă numesc Zuleyha
Turcia, Dramă

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:30 Vorbește lumea
13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
15:00 La Maruță
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Batem palma?
19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Las fierbinți
Romania, Comedie
21:30 Imperiul leilor



00:00 Știrile Pro Tv
00:30 Furios și lute 8 (R)
SUA, Acțiune, Crimă, Thriller
02:30 Superspeed (R)
03:00 Vorbește lumea (R)
05:00 Batem palma? (R)
06:00 Știrile Pro Tv

tvr 2

08:00 Memorialul Durerii (R)
09:00 Hudson și Rex (R)
Canada, Crimă, Dramă
10:00 Documentar 360° Geo (R)
11:00 Teleshopping
11:30 Magazin Deutsche Welle
12:00 Telegurnal TVR 2
13:00 Cultura minorităților
13:30 Cronici Mediteraneene
14:00 D'ale lu' Mitică (R)
15:00 Teleșcoala - Clasa a VIII-a
15:30 Teleșcoala
16:00 Documentar 360° Geo
17:00 Nebuni și haios
17:30 România... în bucate
18:00 Ora de știri
19:05 Hudson și Rex
Canada, Crimă, Dramă
20:00 Destine ca-n filme
21:00 Gari de poveste
22:00 Soția perfectă
SUA, Crimă, Dramă, Mister
22:50 Soția perfectă
23:40 Pasiune (R)
Dramă, Romantic, Dragoste
01:40 Nebuni și haios (R)
02:10 Ora de știri (R)

diva

07:00 Pompierii din Chicago
SUA, Acțiune, Dramă
08:00 Pompierii din Chicago
SUA, Acțiune, Dramă
09:00 M-ai cucerit de la „Aloha”
Dramă, Romantic
11:00 Pompierii din Chicago
SUA, Acțiune, Dramă
12:00 Pompierii din Chicago
13:00 Detectivi particulari
Comedie, Crimă, Dramă
14:00 Dragoste pe mare
SUA, Mister, Romantic
16:00 Dragoste pe bune
Comedie, Romantic
18:00 Prietenul perfect
Comedie, Romantic
20:00 Detectivi particulari
Comedie, Crimă, Dramă
21:00 Aproape în paradis
SUA, Acțiune, Crimă, Dramă
22:00 Aproape în paradis
SUA, Acțiune, Crimă, Dramă
23:00 Morgane, geniu
investigațiilor
Mister
00:10 Vacanța

antena 1

08:00 Neatza cu Răzvan și Dani
12:00 Observator
14:00 Mireasa
17:00 Observator
18:00 Prețul cel bun



19:00 Observator
20:30 Chefi la cuțite
00:00 Observator
00:30 iUmor (R)
03:00 Observator (R)
04:00 Hello Chef (R)
05:00 Prețul cel bun (R)
06:00 Observator

acasă

08:00 Jocurile sorții (R)
Turcia, Comedie, Dramă
09:00 Sarutul otrăvit (R)
10:00 Pacate din iubire (R)
12:00 Mereu în gândul meu
13:00 Destinați iubirii
15:00 Un nou rasarit
17:00 Pacate din iubire
19:00 Dragă mamă
21:00 Jocurile sorții
Turcia, Comedie, Dramă
22:00 Sarutul otrăvit
23:00 Băiatul meu



Turcia, Dramă
00:00 Mereu în gândul meu (R)
01:00 Dragă mamă (R)
03:00 Jocurile sorții (R)
Turcia, Comedie, Dramă
04:00 Sarutul otrăvit (R)
05:00 Băiatul meu (R)

axn

07:05 Lista neagră
08:00 Lista neagră
08:55 Lista neagră
09:50 Doctorul cel bun
10:50 Doctorul cel bun
11:45 NCIS
12:40 NCIS
13:40 Cititorii de oase
14:30 Cititorii de oase
15:25 Doctorul cel bun
16:25 Doctorul cel bun
17:15 NCIS
18:10 NCIS
19:05 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister
20:00 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister
21:00 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister
21:55 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister
22:55 CSI: Vegas
SUA, Crimă, Dramă, Mister
23:50 NCIS
00:45 NCIS
01:40 Cititorii de oase
02:25 Cititorii de oase

național

09:00 Tradiții de la bunica
10:45 Dragoste dulce-amara (R)
India
11:45 Dragostea găsește o cale (R)
India, Dramă
12:45 Teleshopping
13:00 Știri Național TV
13:15 Vouă
13:30 Baronii
Romania, Comedie
14:00 Vouă
14:30 Don Matteo (R)
Italia, Comedie, Dramă, Thriller
15:45 Vouă
16:15 Baronii
Romania, Comedie
17:15 Don Matteo
Italia, Comedie, Dramă, Thriller
18:30 Știri Național TV
19:00 Dragoste dulce-amara
India
20:00 Dragostea găsește o cale
India, Dramă
21:00 Misiune sinucigasa

prima

07:00 Iubiri vinovate
Chile, Dramă, Romantic
08:00 Focus
09:00 Flash monden
09:30 Iubire imposibilă (R)
Coreea de Sud, Dramă
11:00 Teleshopping
13:00 Iubiri vinovate
Chile, Dramă, Romantic
14:00 Focus
16:00 Exclusiv VIP
18:00 Focus 18
19:30 Flash monden
20:00 Iron Sky. Invazia



Finlanda, Germania, Acțiune, Comedie, SF
22:00 Focus
23:30 Exclusiv VIP (R)
01:30 Rambo II (R)
SUA, Acțiune, Aventuri
03:30 Alege rețeta națională

national geo

07:00 Doctor Pol
08:00 Alaska
09:00 Europa văzută de sus
10:00 S.O.S. Mașini clasice
11:00 Comorile Ascunse ale Lumii Antice
12:00 Oceanul pe uscat
13:00 Pierdut printre străini
14:00 Traficanți pe aeroport
15:00 Dezastre în aer
16:00 Doctor Pol
17:00 Știința prostiei
17:30 Știința prostiei
18:00 Megarenovări
19:00 Top 1020:00 Viitorul văzut de sus
21:00 Inginerie de excepție
22:00 Supermașini
23:00 Eșecuri în construcții
00:00 Pierdut printre străini
01:00 Războiul drogurilor
02:00 Alaska
03:00 Europa văzută de sus
04:00 S.O.S. Mașini clasice
05:00 Comorile Ascunse ale Lumii Antice
06:00 Oceanul pe uscat

20 SEPTEMBRIE 2023

MIERCURI

tvr 1

07:00 3 ceasuri bune
10:00 Agrostrategia
11:00 Care pe care
Prezentator Ruxandra
Gheorghe Negrea
12:30 Tribuna partidelor
parlamentare
13:00 Oamenii și legea
14:00 Telegazeta
15:00 Conviețuiri
16:45 Zi de zi cu părintele
Constantin Necula
16:50 Exclusiv în România
17:45 Furtună la palat
(Coreea de Sud, 2007)
Episodul 53
19:00 Dincolo de alb și negru
19:45 Sport
20:00 Telegazeta
21:00 O zi în pantofii altcuiva
(SUA, 2014)
22:45 Familia Borgia
Episodul 27
23:45 Care pe care (R)
00:40 Furtună la palat (R)
01:50 O zi în pantofii altcuiva (R)
SUA, 2014

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:30 Vorbește lumea



13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
15:00 La Maruță
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Batem palma?
19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Las fierbinți
Romania, Comedie
21:30 Visuri la cheie
23:30 Știrile Pro Tv
00:00 Nume de cod: Mercury
SUA, Thriller
02:15 Las fierbinți
Romania, Comedie
03:00 Vorbește lumea (R)
05:00 Batem palma? (R)

antena 1

08:00 Neatza cu Răzvan și Dani
12:00 Observator
14:00 Mireasa
17:00 Observator
18:00 Prețul cel bun



cu Andrei Ștefănescu
și Liviu Vârciu
19:00 Observator
20:30 Chefi la cuțite
00:00 Observator
00:30 Valerian și orașul
celor o mie de planete
Franta, Acțiune,
Aventura, SF
03:30 În puii mei
04:00 Povești de familie

național

09:00 Tradiții de la bunica
10:45 Dragoste dulce-amara (R)
11:45 Dragostea găsește o cale (R)
India, Dramă
13:00 Știri Național TV
13:15 Vouă
13:30 Baronii
Romania, Comedie
14:00 Vouă
14:30 Don Matteo (R)
Italia, Comedie, Dramă
15:45 Vouă
16:15 Baronii
Romania, Comedie
17:15 Don Matteo
Italia, Comedie, Dramă
18:30 Știri Național TV
19:00 Dragoste dulce-amara
India
20:00 Maestrul Z:
Moștenirea lui Ip Man
Hong Kong, China, Acțiune
22:15 Vulturul Negru
SUA, Acțiune, Dramă
00:30 Misiune sinucigasa (R)
SUA, Acțiune
02:30 Albumul Național

de văzut



DRAGOSTE PE MARE

DIVA. ora 18,00,
mister, romantic, 2018, SUA

► **Cu:** William R. Moses,
Alexa PenaVega,
Carlos PenaVega
► **Titlu original:** Love at Sea
Olivia, un organizator de
evenimente bine pregătit și
meticulos, se confruntă cu o
oportunitate de schimbare
semnificativă în cariera ei.
Aceasta constă în organizarea
logistică a unui eveniment de
mare amploare: un stil de viață
online, găzduit pe o luxoasă
navă de croazieră în Caraibe.
Alexandra, prietena ei cea mai
apropiată, este gazda principală.
În timpul acestei aventuri, Olivia
se întâlnește cu Tony, un bărbat
fermecător care se află într-o
cursă de probă pentru a deveni
directorul de croazieră.

hbo

08:00 Sparge gheața!
Austria, Dramă, Romantic
09:40 Pe platourile de filmare
10:10 Peter Lepurașul
Australia, SUA, Animație
11:45 Brigada din bucătărie
Comedie, Dramă
13:25 Năstrușnicul motan Maurice
SUA, Marea Britanie,
Germania, Animație
15:00 3000 de ani de dorință
Australia, SUA, Dramă
16:50 Păcătoasa
SUA, Comedie, Romantic
18:25 Poker Face
SUA, Acțiune, Crimă
20:00 Nobody: Erou de serviciu
SUA, Acțiune, Crimă
21:35 Momentul victoriei:
Ascensiunea dinastiei
Lakers SUA, Dramă
22:40 I Wanna Dance
with Somebody
SUA, Biografic, Muzică
01:00 Viața electrizantă
a lui Louis Wain
Marea Britanie, Biografic

tvr 2

07:00 Generația Fit
07:30 România...în bucate (R)
08:00 Ferma (R)
08:30 08:50 Teleshopping
09:00 Hudson și Rex (R)
10:00 Documentar 360°GEO (R)
11:00 Cap compas (R)
11:30 Magazin Deutsche Welle
12:00 Telegazeta TVR2
13:00 Cultura minorităților
13:30 Cronici Mediteraneene
14:00 Ediție limitată
15:00 Telescoala
16:00 Documentar 360°GEO
17:00 Nebuni și haiosi
17:30 România...în bucate
18:00 Ora de știri
18:50 E vremea ta!
19:05 Hudson & Rex
20:00 Istorii de bun gust
21:00 Cursa prin istorie
la Cristian
22:00 Soția perfectă
23:40 Dispăruți fără urmă
00:40 Ediție limitată (R)
01:40 Nebuni și haiosi (R)
02:10 Ora de știri (R)

acasă

08:00 Jocurile sorții (R)
Turcia, Comedie, Dramă
09:00 Sarutul otrăvit (R)
10:00 Pacate din iubire (R)
12:00 Mereu în gândul meu
13:00 Destinatii iubirii
15:00 Un nou rasarit
17:00 Pacate din iubire
19:00 Dragă mamă
21:00 Jocurile sorții
Turcia, Comedie, Dramă
22:00 Sarutul otrăvit
23:00 Băiatul meu



Turcia, Dramă
00:00 Mereu în gândul meu (R)
01:00 Dragă mamă (R)
03:00 Jocurile sorții (R)
Turcia, Comedie, Dramă
04:00 Sarutul otrăvit (R)

prima

07:00 Iubiri vinovate
Chile, Dramă, Romantic
08:00 Focus
09:00 Sănătate cu stil
09:30 Iubire imposibilă
Coreea de Sud, Dramă
11:00 Teleshopping
13:00 Iubiri vinovate
Chile, Dramă, Romantic
14:00 Focus
16:00 Exclusiv VIP



18:00 Focus 18
19:30 Flash monden
20:00 Cronica cârcotașilor
22:00 Focus
23:30 Exclusiv VIP
01:30 Cronica cârcotașilor (R)
03:30 Poezie și delicatețiuri

kanal D

07:00 Mă numesc Zuleyha



Turcia, Dramă

09:00 Știrile Kanal D
10:00 Casa iubirii
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
15:00 Jocul cuvintelor
cu Dan Negru
16:30 Casa iubirii
19:00 Știrile Kanal D
20:00 Secrete de familie
SUA, Dramă
23:00 Jocul cuvintelor
cu Dan Negru
00:30 Știrile Kanal D (R)
01:30 Casa iubirii (R)
05:15 Știrile Kanal D (R)

diva

07:00 Pompierii din Chicago
SUA, Acțiune, Dramă
09:00 Dragoste pe bune
Comedie, Romantic
11:00 Pompierii din Chicago
SUA, Acțiune, Dramă
13:00 Detectivi particulari
Canada, Comedie, Crimă,
Dramă
14:00 Fiul brutarului
Romantic
16:00 Golful scoicilor
Comedie, Dramă, Romantic
18:00 Dragoste pe mare
SUA, Mister, Romantic
20:00 Detectivi particulari
Canada, Comedie, Crimă,
Dramă
21:00 Căpitanul Marleau
Franta, Crimă, Dramă,
Mister
23:00 Surorile Spencer
Canada, Comedie, Dramă
00:00 Surorile Spencer
Canada, Comedie, Dramă
01:00 Golful scoicilor
Comedie, Dramă, Romantic

axn

07:05 Lista neagră
SUA, Acțiune, Crimă
09:50 Doctorul cel bun
SUA, Dramă
11:45 NCIS
13:30 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă,
Mister
14:25 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă,
Mister
15:25 Doctorul cel bun
SUA, Dramă
16:20 Doctorul cel bun
SUA, Dramă
17:15 NCIS
18:10 NCIS
19:05 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă,
Mister
20:00 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă,
Mister
21:00 NCIS
02:20 NCIS
03:00 NCIS
04:00 Teleshopping

national geo

07:00 Doctor Pol
08:00 Alaska
09:00 Europa văzută de sus
10:00 S.O.S. Mașini clasice
11:00 Comorile Ascunse
ale Lumii Antice
12:00 Oceanul pe uscat
13:00 Pierdut printre străini
14:00 Traficanți pe aeroport
15:00 Dezastre în aer
16:00 Doctor Pol
17:00 Știința prostiei
17:30 Știința prostiei
18:00 Oprire la boxe
19:00 Top 10
20:00 Fenomene meteo ciudate
21:00 Primii în Alaska
22:00 Războiul drogurilor
23:00 Traficanți pe aeroport
00:00 Pierdut printre străini
01:00 Războiul drogurilor
02:00 Alaska
03:00 Europa văzută de sus
04:00 S.O.S. Mașini clasice
05:00 Comorile Ascunse
ale Lumii Antice
06:00 Oceanul pe uscat



SUPRAMEȚUTORUL

FILM NOW. ora 23,35,
biografic, dramă, 2022, Canada,
Ungaria, SUA

► **Cu:** Peter Sarsgaard,
Danny DeVito, Ben Foster
► **Titlu original:** The Survivor
Bazat pe o poveste adevărată,
filmul are acțiunea plasată după
Al Doilea Război Mondial. Harry
Haft (Ben Foster), pugilist care
a luptat cu alți prizonieri din
lagărul de concentrare pentru a
supraviețui, bătut de amintiri
și de propria vinovăție, încearcă
să-și regăsească prima iubire
cu ajutorul unor meciuri intens
mediate în împotriva unor
legende ale boxului precum Rocky
Marciano.

JOI

21 SEPTEMBRIE 2023

de văzut

CEL MAI
ÎNDRĂGOSTIT
BĂRBAT**HBO.** ora 20,00, ccomedie,
romantic, dragoste, 2014, SUA❶ **Cu:** Topher Grace, Michelle
Monaghan, Chris Evans,
Aubrey Plaza❷ **Titlu original:** Playing It Cool

Ce te faci când te arunci cu toată inima într-o poveste de dragoste, dar sentimentele nu îți sunt împărtășite? Cu inima zdrobită de indiferența alesei sale, un bărbat are o inițiativă surprinzătoare: să scrie despre experiența sa, în încercarea de a înțelege mai bine ce s-a întâmplat. Va reuși el să meargă mai departe? Va mai avea o șansă la o relație implinită?

MÂNDRIE,
PREJUDECATĂ,
ZOMBI**PRO CINEMA.** ora
22,30, horror, romantic, dragoste,
2016, SUA❶ **Cu:** Sam Riley, Matt Smith,
Lily James, Lena Headey,
Douglas Booth, Aisling Loftus

❷ **Titlu original:** Pride and Prejudice and Zombies
Anglia secolului XIX este cuprinsă de un flagel misterios. Țara este cotropită de morți vii, care pun capăt felului de viață victorian, prefăcând peisajele bucolice engleze în zone de război. Nimeni nu se mai simte în siguranță, iar prietenii se transformă în dușmani sălbatici. În scenă intră agresiva eroină Elizabeth Bennet, o maestră a artelor și armelor marțiale, o tânără independentă, emancipată și extrem de voluntară.

tvr 1

07:00 3 ceasuri bune
09:45 Teleshopping
10:00 Agrostrategia
11:00 Care pe care
12:00 Teleshopping
12:30 Parlamentul României
13:00 Oamenii și legea
14:00 Telegurnal
14:55 Vorbește corect!
15:00 Akzente
15:55 Akzente
16:45 Zi de zi cu părintele
Constantin Necula
16:50 Exclusiv în România
17:45 Legende de palatului:
Furtună la palat
Coreea de Sud, Acțiune
19:00 Dincolo de alb și negru
19:45 Sport
20:00 Telegurnal
20:55 Meteo
21:00 „7 Eseuri despre corpuri
feminine”
Documentar
22:45 Familia Borgia
Ungaria, Irlanda, Crimă
23:40 Care pe care (R)

hbo

07:35 Păcătoasa
SUA, Comedie, Romantic
09:05 Bucătăreasa curioasă:
O rețetă letală
Mister, Romantic
10:30 Prințesa mireasă
SUA, Aventuri, Fantastic
12:10 Hannes
Comedie, Dramă
13:40 Man of Steel: Eroul
SUA, Canada, Acțiune,
Aventuri, Fantastic, SF
16:00 Batman vs. Superman:
Zorii dreptății
SUA, Acțiune, Aventuri
18:30 Róisie și Frank
20:00 Cel mai îndrăgostit bărbat
SUA, Comedie, Romantic
21:35 Valul uriaș
SUA, Documentar, Sport
22:25 Superpowered: The DC
Story
SUA, Documentar, Istoric
23:20 Lupta cu valurile
SUA, Acțiune, Dramă, Sport
01:05 Lumină naturală
Ungaria, Dramă, Istoric

kanal D

07:00 Mă numesc Zuleyha
Turcia, Dramă
09:00 Știrile Kanal D
10:00 Casa iubirii
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
15:00 Jocul cuvintelor
cu Dan Negru
Casa iubirii
16:30 Știrile Kanal D
19:00 Știrile Kanal D
20:00 Secrete de familie



SUA, Dramă
23:00 Jocul cuvintelor
cu Dan Negru
00:30 Știrile Kanal D (R)
01:30 Casa iubirii (R)
05:15 Știrile Kanal D (R)
06:00 Mă numesc Zuleyha
Turcia, Dramă

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:30 Vorbește lumea
13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
15:00 La Maruță
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Batem palma?
19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Las Fierbinți
Romania, Comedie
21:30 Săriți de pe fix!
23:30 Știrile Pro Tv
00:00 Timp limită



SUA, Crimă, Dramă
02:00 Las Fierbinți
Romania, Comedie
03:00 Vorbește lumea (R)
05:00 Batem palma? (R)
06:00 Știrile Pro Tv

tvr 2

08:00 Rețeaua de idoli (R)
09:00 Hudson și Rex (R)
Canada, Crimă, Dramă
10:00 Documentar 360° Geo (R)
11:00 Pescar hoinar (R)
11:30 Magazin Deutsche Welle
12:00 Telegurnal TVR 2
13:00 Cultura minorităților
13:30 Cronici Mediteraneene
14:00 Opera comica pentru copii
(R)
15:00 Telescoala - Clasa a VIII-a
16:00 Documentar 360° Geo
17:00 Nebuni și haiosi
17:30 România... în bucate
18:00 Ora de știri
18:50 E vremea ta!
19:05 Hudson și Rex
Canada, Crimă, Dramă
20:00 Trădare
SUA, Acțiune, Dramă
22:00 Soția perfectă
SUA, Crimă, Dramă, Mister
22:50 Soția perfectă
SUA, Crimă, Dramă, Mister
23:40 Trădare (R)
SUA, Acțiune, Dramă

diva

07:00 Pompierii din Chicago
SUA, Acțiune, Dramă
09:00 Golful scoicilor
Comedie, Dramă, Romantic
11:00 Pompierii din Chicago
SUA, Acțiune, Dramă
12:00 Pompierii din Chicago
SUA, Acțiune, Dramă
13:00 Detectivi particulari
Canada, Comedie, Crimă
14:00 O vară de vis
SUA, Dramă
16:00 Două bilete spre paradis
SUA, Comedie, Romantic
18:00 Fiul brutarului
Romantic
20:00 Detectivi particulari
Canada, Comedie, Crimă,
Dramă
21:00 Surorile Spencer
Canada, Comedie, Dramă
22:00 Surorile Spencer
Canada, Comedie, Dramă
23:00 Un pic însărcinată
SUA, Comedie, Romantic
01:35 Două bilete spre paradis
SUA, Comedie, Romantic

antena 1

08:00 Neatza cu Răzvan și Dani
12:00 Observator
14:00 Mireasa
17:00 Observator
18:00 Prețul cel bun
19:00 Observator
20:30 Lia - soția soțului meu



Romania, Dramă, Romantic

23:00 Observator
23:30 Chefi la cuțite (R)
03:00 Observator (R)
04:00 Medicool (R)
05:00 Prețul cel bun (R)
06:00 Observator

acasă

08:00 Jocurile sortii (R)
Turcia, Comedie, Dramă
09:00 Sarutul otrăvit (R)
10:00 Pacate din iubire (R)
12:00 Mereu in gandul meu
13:00 Destinati iubirii
15:00 Un nou rasarit
17:00 Pacate din iubire
19:00 Dragă mamă
21:00 Jocurile sortii
Turcia, Comedie, Dramă
22:00 Sarutul otrăvit
23:00 Băiatul meu



Turcia, Dramă

00:00 Mereu in gandul meu (R)
01:00 Dragă mamă (R)
03:00 Jocurile sortii (R)
Turcia, Comedie, Dramă
04:00 Sarutul otrăvit (R)

axn

07:05 Lista neagră
SUA, Acțiune, Crimă, Mister
09:55 Doctorul cel bun
SUA, Dramă
11:45 NCIS
13:40 Cîțitorii de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister
15:25 Doctorul cel bun
SUA, Dramă
16:20 Doctorul cel bun
SUA, Dramă
17:15 NCIS
19:05 Cîțitorii de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister
20:00 Cîțitorii de oase
SUA, Crimă, Dramă,
Mister
21:00 Doctorul cel bun
SUA, Dramă
21:55 Doctorul cel bun
SUA, Dramă
22:50 Doctorul cel bun
SUA, Dramă
23:50 NCIS
00:45 NCIS
01:40 Doctorul cel bun
SUA, Dramă

național

07:45 Start Show (R)
10:45 Dragoste dulce-amara (R)
India
11:45 Baronii
Romania, Comedie
13:00 Știri Național TV
13:15 Vouă
13:30 Baronii
Romania, Comedie
14:00 Vouă
14:30 Don Matteo (R)
Italia, Comedie, Dramă
15:45 Vouă
16:15 Baronii
Romania, Comedie
17:15 Don Matteo
Italia, Comedie, Dramă
18:30 Știri Național TV
19:00 Dragoste dulce-amara
India
20:00 Suflete tradate
India, Familie
21:00 Apocalipsa de gheata
SUA, Aventuri
23:00 Vulturul Negru (R)
SUA, Acțiune, Dramă
01:15 Poama acră

prima

07:00 Iubiri vinovate
Chile, Dramă, Romantic
08:00 Focus
09:00 Secretele Președintelui
Romania, Comedie
09:30 Iubire imposibilă
Coreea de Sud, Dramă
11:00 Teleshopping
13:00 Iubiri vinovate
Chile, Dramă, Romantic
14:00 Focus
16:00 Exclusiv VIP
18:00 Focus 18
19:00 Flash monden
20:00 Spitalul Bellevue



SUA, Dramă

22:00 Focus
23:45 Exclusiv VIP (R)
01:30 Iron Sky. Invazia (R)
Finlanda, Germania,
Australia, Acțiune, Comedie

national geo

07:00 Doctor Pol
08:00 Alaska
09:00 Europa văzută de sus
10:00 S.O.S. Mașini clasice
11:00 Comorile Ascunse ale
Lumii Antice
12:00 Oceanul pe uscat
13:00 Pierdut printre străini
14:00 Traficanți pe aeroport
15:00 Dezastre în aer
16:00 Doctor Pol
17:00 Știința prostiei
17:30 Știința prostiei
18:00 Oprire la boxe
19:00 Top 10
20:00 Salvatori pe drumuri
înghețate
21:00 Traficanți pe aeroport
22:00 Baronii drogurilor
23:00 Securitatea aeroportului
00:00 Pierdut printre străini
01:00 Războiul drogurilor
02:00 Alaska
03:00 Europa văzută de sus
04:00 S.O.S. Mașini clasice
05:00 Comorile Ascunse ale
Lumii Antice

SPORT MAGAZIN

DUPĂ AL 24-LEA TITLU DE GRAND SLAM DIN CARIERĂ ● IMPRESIONANT

Novak Djokovic nu se predă în fața tinerei generații

GEORGE MARINESCU
george.marinescu@viata-libera.ro

Sârbul Novak Djokovic (36 de ani) scrie pagini de istorie în tenisul mondial. După un nou succes în turneele de Grand Slam, al 24-lea, obținut la US Open 2023 în finală cu rusul Daniil Medvedev (ATP, 3), Nole a menționat că „într-o bună zi, peste 23-24 de ani, mă voi retrage din tenis și vor apărea noi jucători tineri. Până atunci, o să ne mai vedem o vreme”.



Între timp, Djokovic a revenit pe prima poziție a ierarhiei mondiale și redefinesc, practic, ceea ce este posibil în sportul alb. Nu este mai puțin adevărat că traseul său a fost destul de simplu la această ultimă ediție a Openului American, fără adversari cu nume întâlniți pe parcurs, cu excepția lui Taylor Fritz. Singurul moment

mai delicat a fost cel din turul al treilea, când a revenit de la 0-2 la seturi în partida cu compatriotul său, Laslo Djere, însă asta nu știrbește cu nimic victoria sa de la New York, mai ales că finala cu Medvedev s-a încheiat în minimum de seturi: 6-3, 7-6, 6-3. În plus, tânărul iberic Carlos Alcaraz, depusat de șefia ATP, nu poate uita finala de la Cincinnati, acolo unde Nole l-a învins în trei seturi, pe o căldură sufocantă și după un meci cu adevărat epic.

Revenind la clasamentul mondial de după US Open, remarcăm căderea abruptă a norvegianului Casper Ruud, după un sezon nu prea reușit în acest an, mai ales că nu a reușit să-și apere punctele de anul trecut (finală cu Alcaraz), dar și revenirea în Top 10 a germanului Sasa Zverev, după teribila accidentare de anul trecut. În plus, speranța daneză Holger Rune cam bate pasul pe loc, după ce a pierdut în primul tur la Flushing

Meadows. Trecând la circuitul feminin, WTA are, la rândul său, un nou lider mondial începând de luni, 11 septembrie. Belarusa Aryna Sabalenka a profitat de înfrângerea complet neașteptată a Igaii Swiatek în fața Elenei Ostapenko și a preluat șefia, dar nu se poate bucura pe deplin, după înfrângerea din finală, suferită în fața tinerei americance Cori „Coco” Gauff. La 19 ani, aceasta din urmă și-a echilibrat emoțiile și a reușit prima sa victorie de Mare Slem, după ce a reușit să le depășească, pe rând, pe Mertens, Wozniacki sau Ostapenko. În ultimul act, Gauff a revenit de la 0-1 la seturi și a făcut doar 19 erori neferocitate, față de cele 46 ale Arynei Sabalenka. După meci, jucătoarea din Belarus s-a comportat ireproșabil pe teren și la festivitatea de premiere, dar la vestiare și-a vărsat frustrarea, a rupt o rachetă și a fost, în cele din urmă, calmată de Billie Jean King. ●

Succes

Germania a cucerit, în premieră, titlul mondial la baschet

INEDIT. Germania a produs o surpriză de proporții la Campionatul Mondial de baschet din acest an, cucerind, în premieră, titlul, după o finală cu Serbia. Duminică, 10 septembrie, a fost 83-77 (23-26, 24-21, 22-10, 14-20), la Manila, în fața a peste 12.000 de spectatori și nemții au obținut al doilea titlu major din istorie, după succesul de la EuroBasket 1993. Condușă de Dennis Schroeder (Los Angeles Lakers), autor a 28 de puncte, Germania a făcut diferența în sfertul al treilea, desprinzându-se la 69-57 și rezistând apoi, pe final, în fața sârbilor. La rândul lor, Franz Wagner (Orlando Magic) a contribuit cu 19 puncte și șapte recuperări, iar Johannes Voigtmann, de la Milano, cu 12 puncte și opt recuperări. De partea cealaltă, cei mai buni jucători ai sârbilor au fost Aleksa Avramovic (Partizan), cu 21 de puncte și Bogdan Bogdanovic (Atlanta Hawks), cu 17



puncte și cinci pase decisive. Locul al treilea și medalie de bronz a obținut selecționata Canadei, învingătoare cu 127-118, în overtime, în fața vecinilor americani. Pentru prima oară de când trimite echipe compuse exclusiv din jucători din NBA, Team USA ratează podiumul pentru al doilea Mondial consecutiv, în 2019 fiind eliminată în sferturile de finală, iar vedete precum LeBron James, Kevin Durant sau Stephen Curry au anunțat, imediat după meci, că ar dori să participe, anul viitor, la Jocurile Olimpice de la Paris. De altfel, americanii s-au „dezumflat” încă din semifinale, atunci când, la capătul unui alt meci superofensiv, au cedat în fața Germaniei: 111-113 (31-33, 29-26, 24-35, 27-19) și tot după un sfert al treilea în care nemții au făcut legea pe parchetul filipinez. Titlul Germaniei este absolut meritat, după un parcurs fabulos, oamenii antrenati de canadianul cu pașaport finlandez, Gordon Herbert, fiind, pe traseu, și „nașii” Sloanei lui Luka Doncic, chiar în grupele principale ale competiției: 100-71.

Tot la capitolul dezamăgiri, putem înscrie și fosta campioană mondială Spania, eliminată încă din faza grupelor principale, la capătul unui insucces, 85-88, în fața Canadei. Următoarea ediție a Cupei Mondiale de baschet masculin este programată peste patru ani, iar turneul va avea loc pentru prima dată în lumea arabă, mai exact în Qatar.

● George Marinescu

rugby

Franța a început Cupa Mondială pe „pilot automat”

Franța a început en fanfare cea de-a zecea ediție a Cupei Mondiale la rugby, pe care o găzduiește în această toamnă. După o festivitate de deschidere inedită, în care președintele Emmanuel Macron și-a luat și o „porție” de huiduieli, gazdele au început destul de timid partida cu tripla campioană, Noua Zeelandă. Totuși, după ce au încasat două esouri, „cocoșii” s-au năpustit asupra All Blacks și au întors soarta partidei. A fost 27-13 pentru Franța, care a luat o opțiune foarte serioasă pentru câștigarea Grupei A.

În Grupa B, din care face parte și selecționata României, cel mai



interesant joc, aprioric, din prima etapă a fost cel dintre campioana în exercițiu, Africa de Sud și Scoția, însă meciul s-a dovedit a fi sărac

în materie de spectacol. Sud-africanii au marcat două încercări și s-au apărat fără greșală, astfel că „cimpierii” nu au putut pune pe

tabelă decât trei puncte, rezultatul final fiind un sec 18-3.

În schimb, în Grupa C, partida dintre Țara Galilor și Fiji a oferit un joc deosebit, cu opt esouri. Galezii s-au impus, finalmente cu 32-26, însă au tremurat serios pe final, când doar o recepție defectuoasă a aripei fijiene le-a adus prima victorie la Cupa Mondială din acest an.

În fine, în Grupa D, Anglia s-a impus destul de clar în fața Argentinei, deși a evoluat cu un om mai puțin încă din minutul 4. A fost 27-10, într-o dispută în care, totuși, singura încercare a fost reușită de „pumele” sud-americane.

● George Marinescu

săptămâna
15 - 21 septembrie 2023

04 medicină
Anxietatea la locul
de muncă dăunează
grav sănătății

15 sport
Novak Djokovic
nu se predă în fața
tinerei generații

Viata
libera

weekend
monopol

ata-libera.ro

supliment gratuit al cotidianului **Viata liberă**

MONOPOL

De ce l-a părăsit Theo pe Smiley pentru Brenciu



În noul sezon al emisiunii „Vocea României”, Theo Rose împarte scaunul cu Horia Brenciu. Foarte mulți s-au întrebat care este motivul pentru care artista a fost mutată de pe scaun. Anul trecut, a făcut echipă cu Smiley, care acum se bucură că are din nou monopolul asupra scaunului roșu.

Prin ce schimbări a trecut show-ul

Show-ul „Vocea României” a trecut printr-o serie de schimbări, în sensul că Theo Rose nu mai împarte scaunul cu Smiley, ci cu Horia Brenciu. Nu mai este un secret faptul că cei doi se înțeleg foarte bine.

În cadrul podcastului „Lucruri Simple”, Theo Rose a mărturisit că se poate înțelege cu artistul dintr-o singură privire. Ea a dat de înțeles că mutarea făcută după plecarea lui Denis Roabeș, solistul The Motans, prin alăturarea ei cu Horia Brenciu, o pune mai mult în valoare.

„Mi se pare fascinant și pare că e ca un făcut că au venit niște voci atât de diferite, speciale. Oamenii or să vadă că în echipa noastră s-au adunat niște voci foarte deosebite. Și toți vin din alte zone, toți au avut repere diferite. E exact pe inima mea, e exact așa cum mi-am dorit”, a precizat Theo Rose.

Ce așteptări are Theo Rose de la show

Artista mărturisește că se așteaptă la un show pe cînste. Nu numai cântăreața are așteptări mari legate de acest nou sezon, ci și întreaga echipă de la „Vocea României”.

„Pentru toți cei de acolo, părea că noi doi în combinație vom fi mult prea mult pentru acest show. Că ei știau dinainte că Horia vorbește mult, astălaltă o să ia foc de la Horia, o să facă și ea circ, o să fie zăpăceală. De fapt, nu e deloc așa. Mie mi se pare că asta e cheia”, a mărturisit Theo.

Ce au în comun Theo și Brenciu

Mai mult, se pare că cei doi artiști au o serie de lucruri în comun. Printre acestea se numără și genul muzical.

„În spectrul ăsta muzical noi avem foarte multe lucruri în comun. Ne place muzica, nu toată, de același fel, dar reacționăm, în genere, la același lucru”, a spus cântăreața. În plus, Theo Rose vede în Horia Brenciu aceeași

energie pe care o are tatăl ei. „Ai aceeași energie pe care tata o are și știu să răspund la asta. Regăsesc

foarte mult din relația mea cu tata în relația mea cu tine”, i-a mărturisit Theo Rose noului ei coleg de scaun.

„Și eu regăsesc foarte mult din relația mea cu fetele mele în ceea ce te privește, iar în momentul de față ai fost partenera mea, ai fost jumătatea mea de scaun, dar în același timp ai fost și fata mea”, a completat Horia Brenciu. ●

Dana Antonescu
(articol realizat
din surse
online)

THEO ROSE,
artistă

