



FEMEIE LOVITĂ PE TRECERE DE O MAȘINĂ OPRITĂ

ACCIDENT. Evenimentul rutier a avut loc joi după-amiază, pe un marcăj pietonal de pe bulevardul Traian Vuia. Victimă a fost o femeie care se angajase în traversarea străzii pe trecere, la culoarea verde a semaforului. » **pag. 16**

COTIDIAN INDEPENDENT / GALAȚI, ROMÂNIA / ANUL XXXIV, NR. 10.346 / 16 PAGINI / 16 PAGINI SUPLIMENT TV GRATUIT / 3 LEI

ȘCOALA, SUB SEMNUL DROGURILOR ȘI AL VIOLENȚEI » **DEZBATERE/08-09**

Elevul trebuie învățat să spună **NU** presiunilor sociale

Dezbateră privind starea de fapt din învățământul gălățean la început de an școlar 2023-2024 a acoperit o plajă largă de subiecte, de la tensiunile sindicale și drepturile dascălilor, până la violența în școli și consumul de droguri. ● **Anca Spănu, Raluca Ichim**



SPOT ON LA „VIAȚA LIBERĂ” ● **GALAȚIUL SUB REFLECTOR**



Cele mai performante firme gălățene în anul 2022 au fost premiate în cadrul unei festivități organizate joi, 21 septembrie, la Teatrul Dramatic „Fani Tardini”. De asemenea, au fost acordate o serie de Premii speciale celor care s-au remarcat în mod deosebit în mediul de afaceri. Gala mediului de afaceri a fost organizată de Patronatul Întreprinderilor Mici și Mijlocii (PIMM) Galați, în parteneriat cu Consiliul Județean (CJ) Galați. ● **Ovidiu Amălinei » pag. 04**

Care sunt cele mai profitabile companii gălățene

05taxe „Măsurile fiscale se vor aplica de la anul”



meteo

29°
Înnorat

valuta BNR

€4,97
\$4,66

Cursul de schimb valutar la data de 21.09.2023



03eveniment
Condamnați pentru „prafuri”, doi gălățeni au trecut pe „cristale”

07timp liber
Se reia seria de spectacole „Jazz In The City”

16observator
Circulație închisă pe un tronson al bulevardului Siderurgistilor

TODAYS

editorial
viața liberă

Dezinteres total pentru proiectul care ar duce Galațiul în Europa

D.C. PREDESCU
dan@viata-libera.ro

La recenta reuniune de la București a „Inițiativei celor trei mări” (I3M), principalele teme de discuție au vizat coridoarele de transport Nord-Sud, în curs de materializare prin „Via Carpathia” (rutier) și „Rail2Sea” (feroviar), proiecte majore de infrastructură a căror importanță este de netăgăduit. „Via Carpathia” este o cale de transport rutier care cuprinde 1.700 de kilometri de autostrăzi și drumuri expres, între Klaipeda (Lituania) și Salonic (Grecia), în timp ce „Rail2Sea” presupune o cale ferată de 3.663 de kilometri lungime, care va conecta porturile Gdansk (Polonia) și Constanța (România).

Deși ambele investiții vor traversa și teritoriul României, în niciunul dintre proiecte nu este cuprinsă zona Moldovei și, evident, nici Galațiul.

Ca țară-gazdă a reuniunii 3M, la care au participat reprezentanții a 13 state din centrul și estul Europei, România putea impune pe agenda discuțiilor o investiție care ar fi putut (re)duce Galațiul pe harta Europei. Este vorba despre Canalul Gdansk - Galați, proiect pus pe hârtie încă de pe vremea Regelui Carol I și readus periodic în atenție de zeci de ori, inclusiv cu ocazia altor reuniuni ale I3M.

Trebuie spus că realizarea unui astfel de canal care să unească Marea Baltică și Marea Neagră, dincolo de faptul că ar maximiza potențialul Galațiului și pe al

Moldovei, ar reconfigura aproape în totalitate rutele europene de transport de mărfuri, pentru că ar reprezenta, în mod evident, o alternativă mult mai ieftină decât variantele pe șosea și pe calea ferată, în curs de realizare.

Traseul propus încă de la începutul secolului al XX-lea, Marea Baltică - Vistula - Nistru - Prut - Dunăre - Marea Neagră, are o lungime de circa 1.900 de kilometri, din care numai 72 de kilometri ar trebuie realizați prin excavarea unor canale artificiale. Cu toate acestea, standardele actuale presupun asigurarea condițiilor de navigație pentru nave cu dimensiuni de 85 de metri lungime, 9,5 metri lățime și pescaj de până la 4,5-5,5 metri, pe tot parcursul anului. În aceste condiții, toate râurile mari de pe traseu

(Vistula, Nistru și Prut) ar trebui să fie reamenajate serios pentru a atinge aceste standarde.

Din păcate, însă, costurile estimate pentru aceste lucrări sunt uriașe, ceea ce a tot dus la amânarea proiectului, de-a lungul zecilor de ani de la lansarea sa, chiar dacă o astfel de investiție se înscrie fără probleme în strategia de transport a Uniunii Europene și ar putea fi finanțată din fonduri comunitare în proporție de 70 la sută.

În plus, dezinteresul de care a dat dovadă România față de proiect, prin neincluderea acestuia pe agenda discuțiilor I3M, demonstrează, o dată în plus, că politicienii noștri nu au de fapt niciun proiect coerent de dezvoltare a țării, ci doar interese care vizează câștigarea următoarelor runde de alegeri. ●

D.C. PreDESCU



CEZAR OANĂ

baba arde
și țara se piaptănă
Marcel, erou al Revoluției Fiscale?

Adunarea Generală a ONU de la New York are și o parte ludică și hazlie, mai ales că, vorba inventatorului robotului de bucătărie, oameni suntem, ce Doamne iartă-mă! Surse care-au reușit să-și păstreze atât anonimatul, cât și simțul umorului, spun că nici n-ajunseser bine la reuniunea de la New York că Iohannis a și pus piciorul în prag: „Aveți clăpări mărimea asta?”.

Însă cel mai haios moment a fost cel în care președintele României le-a cerut organizatorilor ca ONU să fie declarat vârf muntos, deoarece, plecând în grabă peste Ocean, Iohannis și-a luat schiurile cu el.

• Se apropie Crăciunul, dar nu puneți la inimă! Cum mi-am dat seama că vine Crăciunul?! Aflat în vizită de lucru la un depou

CFR din imediata apropiere a Capitalei, premierul Ciolacu a anunțat că, până la finele lunii noiembrie, vrea să inaugureze un ren de mare viteză. E marea lui ambiție.

• Sper c-ați observat cu ochiul liber că prim-ministrul țării, Marcel Ciolacu, face revoluție. Da, ați citit bine: Revoluție Fiscală. E și una dintre consecințele faptului că Marcel n-a avut jucării de astea, când era mic, la Buzău, unde se juca frumos cu anaful în colb și cu teveul în fața casei părintești. Mai precis, în fața casei de marcat părintești. Surse oneste ne-au declarat că „Institutul Semimartirilor și Eroilor în viață” se gândește foarte serios să ia în calcul să-l declare pe Marcel Ciolacu erou al Revoluției fiscale. „Se merită!”, a declarat directorul adjunct al institutului citat.

• Îndrăgita publicație online Stiripesurse.ro a titrat, acu! două zile: „Corpurile extraterestre prezentate în fața Congresului au fost analizate de către oamenii de știință: par autentice și nu au nicio legătură cu ființele umane”.

M-am holbat și eu la pozele de pe site, ca tot omul curios din punct de vedere cosmogonic. Nu doar că acele corpuri par autentice, dar una dintre ființele alea nonumane seamănă cap tăiat cu laserul cu una dintre ființele extraterestre cu care mă jucam în fragedă pruncie, la țară. În zona în care am copilărit eu, până și extraterestrii de la școlile exataterestre veneau în vacanță la bunicii mai mult sau mai puțin extraterestri din mahala.

N.R. Acest text este un pamflet și trebuie considerat ca atare.



ION ZIMBRU

nec plus ultra

NEMURITORI
de RÂND

(AVERTIZARE ÎN „LA” MINOR)

(!) dacă te duci la Cer să ceri/ formule, fapte și păreri despre Pământ, nu întreba/ cine-a mâncat Lumina mea, nu întreba cine-a zvârlit/ atâta Eu în Infinit, cine-a născut și a lăsat (de capul lui) Em/Ce/Pătrat să zic-așa, universând:/ „sînt cel ce sînt, sînt cel ce sînt, Eu hotărâsc, voi nu sunteți/ decât o sumă de pereți și vă cruciți și căutați/ (la sfinți rotunzi, la zei pătrați) locuri de veci în Paradis, mere din mărul Interzis!”

(!) dacă te duci la Cer, să nu-ți/ treacă (de dor) să mai săruți steaua din care a rămas/ ochiul di/stins al unui ceas fără-nainte și-napoi/ - mai bine-i spui că amândoi ne-am îndoit până-n pământ,/ am scris pe ușă „câine blând”, am scris pe Rai, am scris pe lad/ „fugiți, păcatul a-nviat, degeaba vă tot înclinați/ la zei rotunzi, la sfinți pătrați - roștiți, nemuritori de rînd:/ sînt cel ce sînt, sînt cel ce sînt!” să-i spui și Cerului la fel,/ dacă te duci tocmai la el: „ești cel ce ești... abandonat/ acasă la Em/Ce/Pătrați” (!)

DIN COLECȚIA

„CELE MAI CLARE POEZII RĂMASE TABLOU”

sinaxar

22.09.2023

Sf. Ier. Mc. Teodosie
de la M. Brazi, mitr. Moldovei

maxime



Toți creatorii de artă se cred răstigniți pe catapeteasma veșniciei

VASILE GHICA

● **Echipa de serviciu**
Responsabil ediție: Anca Spănu;
Corectura: Persida Vanda Onea

divina
tragedia

LACRIMI pentru FLORICA (VII)

ION ZIMBRU
redactie@viata-libera.ro

Rămân (cam) trăsniți. Și nu înțeleg: cum, adică, era mai bine să fi scris strigături? oare chiar nu a plăcut deloc poezia mea? oare sunt atât de slab pe câmpia Limbii Române? sau, vorba mamei, am stricat orzul pe găște când iarba-i până la genunchi? sau, vorba ta-tei, am pus pe foc rugăciuni ca să încălzesc suflete moarte?... Oricum, înghit în sec, mă inunda și mă scormonesc toți draicii din lume, dar nu vreau să las impresia că sunt dominat de aceste chichioane conjuncturale. Dacă n-ar exista Florica la mijloc, să zic așa, le-aș fa-

ce săc mocofanilor, acestor loaze, acestor inși inutili, acestor feciori și fecioare cu dificultăți emoționale, cu aere de împărați în pustiu! dacă n-ar fi Florica în joc, să zic așa, nu m-ar mai zări în vecii vecilor la „ceaiurile” lor „barbare”, cum definesc eu pretextele lor gregare! dacă n-aș iubi-o pe Florica, aș declara război pe Spătarului, un război mai abitir decât ăla din Troia! și i-aș spune Războiul din Colț! și aș fi mai dur și mai nemilos decât Agamemnon!... Dar, iată, Florica-i peste tot, nu numai la mijloc! uite cum sare cu Gelu și cu Lala și cu „sârba de la Trestiana”! și uite cum eu, poet debutat pe coclaurile Junimii, nu în altă parte insignifiantă, mă

umplu de gol și de văpaie, mă aflu în mare dilemă și „înghe-suială”, nu știu ce să fac, nu-mi trece nimic înalt și constructiv prin scăfârliia mea populată cu mori de vânt! și uite cum se încinge aerul îmbăcșit de „satisfacție”, și de Sergio Endrigo, și de Rita Pavone, și de Cliff Richard! și uite cum fierbe miezul nopții și cum nea Lulu bagă nasul pe ușă, cam din când în când și din ce în ce mai des, nu care cumva să se petreacă vreo nenorocire/evaziune sentimentală, nu cumva să înceapă facearea lumii, refacerea lumii, prefacerea lumii!... Mă rog, eu nu „le am” cu dansul, săritul, țopăitul, umblatul, scălbâmbăitul „de dragoste și de iubire”,

cum se pronunță vajnicii mei convivi, triumfătorii mei săriți de pe fix, ilustrații mei contemporani, realiștii mei imprevizibili și arhicunoscuți între Română și Columb! și, fiindcă nu „le am”, n-am decât să-mi mușc limba, n-am decât să afișez toată amabilitatea din lume, n-am decât să nu-mi aduc aminte învățăturile mamei și ale lui tata, dacă vreau s-o păstrez pe Florica, dacă vreau să nu dea colțul cu vreunul dintre „singuraticii” pretendenți la mâna ei parafină și la piciorul ei extrafin!... Îmi propun să suport până la ceaiul următor, de sâmbăta următoare, adică! și să-i scriu iubitei cele mai convingătoare strigături... la cer! (Stai așa!) ●

TRAFICUL DE DROGURI, O AFACERE DE FAMILIE DE CURSĂ LUNGĂ ● **RECIDIVĂ**

Condamnați pentru „prafuri”, un gălățean și fiul lui au trecut pe „cristale”



MARIANA CONSTANDACHE
mariana@viata-libera.ro

Nu s-a uscat bine cerneala pe o condamnare pronunțată de Tribunalul Galați într-un dosar în care un bărbat din județul Galați și fiul său au fost condamnați la închisoare cu executare pentru trafic de droguri de mare risc, că aceștia au fost din nou arestați. În timpul procesului, cei doi au continuat „afacerile” cu stupefiante, polițiștii antidrog susținând că au dezvoltat, în ultimele luni, un foarte profitabil comerț cu tot mai popularele „cristale”.

Cei doi gălățeni care au ajuns după gratii în urma descinderilor pe care procurorii DIICOT și polițiștii de la BCCO Galați le-au făcut marți, 19 septembrie, sunt acuzați, oficial, de trafic de droguri de mare risc pentru că, pe parcursul anului 2023, „ar fi comercializat, în mod repetat, droguri de mare risc (3-CMC) către diverși consumatori, cu prețuri cuprinse între 100 și 400 de lei”.

15 percheziții domiciliare au fost necesare pentru ca anchetatorii să strângă probe care să le

susțină acuzațiile și cu care să îi ducă pe cei vizați în fața Tribunalului Galați. Au fost descoperite peste 70 de grame de drog de mare risc (3-CMC), cinci cantare electronice de mare precizie, un grinder și alte mijloace de probă. Instanța a emis, pe 20 septembrie, mandate de arestare preventivă pe numele lui Maricel Ganea (54 ani) și George Ganea (26 ani), fiul său. Nici nu a fost dificilă luarea deciziei, deoarece nici tatăl, nici fiul, nu sunt pentru prima dată puși în fața unor astfel de acuzații.

Condamnați cu executare, liberi la trafic

În urmă cu circa doi ani, tatăl și fiul, originari din comuna Liești, erau arestați într-un alt dosar DIICOT privind traficul de droguri de mare risc. Luni de zile s-au luptat să iasă din arest, cererile fiindu-le respinse de mai multe ori de instanțele gălățene. În cele din urmă, doar tatăl, Maricel, a reușit să îi înduplece pe judecători, care l-au trimis în arest la domiciliu, fiul rămânând mai departe în arest preventiv. Ulterior, pe parcursul judecării cauzei, care a avut un prim ter-

men pe 26 mai 2022, amândoi au scăpat de arest, fiind plasați sub control judiciar. Pe 2 august 2023, Tribunalul Galați i-a condamnat pe tatăl Maricel și fiul George la închisoare cu executare. Seniorul a primit 2 ani și 6 luni închisoare, în timp ce juniorul a luat ceva mai mult, respectiv 3 ani și 8 luni închisoare. Totodată, instanța a dispus confiscarea mai multor cantități de droguri sub formă de pulbere, cristale și materie vegetală, ridicate la perchezițiile din dosar. Tatăl și fiul nu au executat însă nicio zi din pedeapsa proaspăt aplicată, pentru că au atacat decizia Tribunalului, un prim termen fiind stabilit la Curtea de Apel pe 28 septembrie 2023. Vor ajunge însă la proces sub escortă, pentru că, în prezent, se află în arest preventiv acuzați fiind că au vândut droguri cât timp se aflau sub supraveghere, într-un proces în care erau judecați pentru fapte similare.

11 dealeri, reținuți în Vrancea

De strânse legături cu Galațiul sunt acuzați și dealerii reținuți, tot marți, la cele 34 de percheziții

din județul Vrancea. O grupare care se aprovizionează de la noi cu cantități însemnate de 3-CMC (cristale) a fost vizată de procurorii DIICOT care aveau informații că aceștia ar fi dat la schimb, traficantilor din Galați, tablete de ecstasy și MDMA. Tribunalul Vrancea a admis parțial propunerea procurorilor de arestare preventivă a lotului care ar fi prosperat în Focșani și în timpul vacanței de vară, dar mai ales odată cu începerea anului școlar. Șapte inculpați, respectiv Ionescu Dănuț, Hîrlău Nicușor, Dai Sedat Erol, Dobrică Laurențiu, Gheorghiu Vali Florentin, Stoica Răzvan Iulian și Lazăr Valentin Lică au primit mandate de arestare preventivă pentru 30 de zile, pentru infracțiuni care variază de la constituire de grup infracțional organizat, la trafic de droguri de risc și mare risc și deținere în vederea consumului de astfel de substanțe. Un al optulea suspect, Lazăr Marius, a fost plasat în arest la domiciliu, în timp ce trei inculpate, Pîrjol Iuliana Mădălina, Balaș Florentina-Andreea și gălățeanca Neagu Iulia Cosmina, au fost plasate sub control judiciar pentru 60 de zile. ●



UNDE ACȚIONEAZĂ ASTĂZI POLIȚIA LOCALĂ



UTIL. Polițiștii locali de la Serviciul Rutier vor fi pe străzi cu efective sporite și astăzi, 22 septembrie. Astfel, echipajele rutiere se vor afla în următoarele zone, cu ochii pe staționările neregulate și pe pietonii care traversează prin locuri nepermise: strada Domnească între strada Gamulea și strada Eroilor; bulevardul George Coșbuc/strada Brăilei; bulevardul Marea Unire, strada Traian/strada Roșiori în zona Elice; strada Brăilei/strada Domnească; strada Oțelarii, între strada Stadionului și strada Brăilei, bulevardul Dunărea; strada Gheorghe Doja, între strada Nae Leonard și strada Anghel Saligny; strada Brăilei, între strada Domnească și strada Frunzei; bulevardul Siderurgiștilor/strada 1 Decembrie 1918 (General); bulevardul Siderurgiștilor (zona Casa Roșie); bulevardul Henri Coandă, între strada Traian Vuia și bulevardul George Coșbuc; strada Traian, între strada Cezar și strada Tecuci (Piața Centrală). ● **M.C.**

UNDE SUNT AMPLASATE RADARELE

TRAFIC. Astăzi, 22 septembrie, radarele Poliției Rutiere vor fi amplasate, în municipiul Galați, pe străzile George Coșbuc, Dunărea și Calea Smârdan. Șoferii care au drum în județ vor fi monitorizați, pe DN 25, în zona localităților Șendreni și Liești, iar pe DJ 251, radare vor fi la Schela și Cuza Vodă. Pe DN 26 radare vor fi prezente la Vânători și Tulucești, iar pe DE 581, un radar va fi prezent la Priponești. ● **M.C.**

oferte

Încă un târg de muncă la care gălățenii nu s-au înghesuit

CRISTINEL LUCA
cristi.luca@viata-libera.ro

Ediția a cincea a Târgului de locuri de muncă organizat, miercuri și joi, la Vila Classic din Galați a avut parte de un absenteism destul de ridicat din partea gălățenilor. Circa 60 de persoane au participat în cele două zile ale evenimentului, mult mai puține față de așteptările organizatorilor și față de edițiile precedente. Reamintim, la târg au fost prezenți 20 de angajatori din municipiul Galați și din județ, care au oferit 100 de locuri de muncă celor interesați.

Conform reprezentanților Asociației Centrul de Dezvoltare SMART – organizatori ai târ-



gului în parteneriat cu Școala Gimnazială Nr. 25 și Direcția de Asistență Socială a Municipiului Galați –, nu s-a făcut nicio angajare pe loc. Firmele au găsit câteva persoane potrivite pentru locurile pe care le ofereau, iar discuțiile în vederea unei viitoare angajări vor continua.

În zilele de 25 și 26 octombrie 2023, va fi organizată ultima ediție a Târgului, la aceeași locație din zona Stirex.

Această serie de târguri de locuri de muncă se desfășoară în cadrul Proiectului Integral, care vizează dezvoltarea comunitară în zonele marginalizate ale municipi-

ului Galați. În consecință, după cum ne-au asigurat organizatorii, se va continua identificarea locurilor de muncă și se va ține legătura cu membrii grupului-țintă al proiectului. Pentru aceștia se va oferi consiliere profesională, cu ajutorul unui psiholog specializat. Discuțiile cu acesta vor avea la bază testări profesionale, vor fi identificate calități, abilități, competențe pentru fiecare persoană în parte, pe baza acestora fiind planificat un traseu profesional viitor.

Tot în cadrul proiectului, se va asigura consiliere socială și juridică pentru persoanele cu posibilități financiare reduse sau provenind din familii monoparentale sau defavorizate, din cadrul aceluiași grup-țintă. ●

REPARAȚII CFR ÎN
ZONA LOCALITĂȚII
GĂISEANCA

TRECERE. Gălățenii care și-au planificat un drum cu mașina, săptămâna viitoare, prin zona localității Găiseanca, pe Drumul Național DN2B, trebuie să se aștepte la un mic ocol. CFR SA informează că, în perioada 25 - 28 septembrie, în intervalul orar 8,00 - 16,00, se vor executa lucrări de reparații, prin înlocuirea dalelor de beton, la partea carosabilă de la trecerea la nivel cu calea ferată de pe linia CF Făurei - Buzău, km CF 172+263, intersecție cu DN2B, la km rutier 50+240, în dreptul localității Găiseanca. În aceste condiții, traficul rutier va fi deviat pe ruta DN2B - DJ203S - DJ203 - DN2B, potrivit CFR. ● **Cristinel Luca**

TOPUL MEDIULUI DE AFACERI ● CNIPMMR

Care sunt cele mai profitabile companii gălățene



OVIDIU AMĂLINEI
ovidiu@viata-libera.ro

Cele mai performante firme gălățene în anul 2022 au fost premiate în cadrul unei festivități organizate joi, 21 septembrie, la Teatrul Dramatic „Fani Tardini”. De asemenea, au fost acordate o serie de Premii speciale celor care s-au remarcat în mod deosebit în mediul de afaceri.

Gala mediului de afaceri a fost organizată de Patronatul Întreprinderilor Mici și Mijlocii (PIMM) Galați, în parteneriat cu Consiliul Județean (CJ) Galați. Acest top este o componentă a Topului Național al Firmelor Private din România, realizat în fiecare an de Consiliul Național al Întreprinderilor Private Mici și Mijlocii din România (CNIPMMR), în colaborare cu Ministerul Finanțelor și Oficiul Național al Registrului Comerțului (ONRC), și are la bază o serie de criterii, precum profitul brut, cifra de afaceri/ active totale, precum și clasificarea întreprinderilor pe grupe de mărime (microîntreprinderi mici, mijlocii și mari), ținând cont de prevederile Legii nr. 346/2004.

Topul pe categorii de întreprinderi

Pe primele locuri la categoria marilor întreprinderi s-au clasat trei „veterani” ai performanței la nivelul mediului de afaceri gălățean, companii care, însă, și-au construit branduri valoroase și la nivel național și chiar internațional. Pe primul loc s-a clasat Mairon Galați SA, specializată în procesarea produselor metalurgice, care a atins o cifră de afaceri de peste 2,52 miliarde de lei și un profit brut de 217,87 milioane de lei. Pe locurile următoare s-au clasat producătorul de ulei Prutul SA, cu o cifră de afaceri de 1,64 milioane de lei și un profit brut de 208,14 milioane de lei, respectiv, Arabesque SRL, profilată pe comerțul cu materiale de construcții, care a reușit, la o cifră de afaceri de 2,76 miliarde de lei, să obțină un profit brut de 157,03 milioane de lei.

La categoria întreprinderilor mijlocii, primul loc a fost adjudecat de Compania Next Energy Partners SRL, cu afaceri în domeniul energiei, care a reușit să atingă, la o cifră de afaceri de 885,76 milioane de lei, un profit brut de 130,71 milioane de lei. Pe locul următor s-a clasat Belor Romania SA, compa-

nie specializată în importul și distribuția de îngrășăminte și exportul de cereale, care a avut o cifră de afaceri de 459,89 milioane de lei și un profit brut de 30,67 milioane de lei. Locul al treilea la categoria întreprinderilor mijlocii i-a revenit Companiei Baurrom Construct SRL, specializată în comerțul cu ridicata al metalelor și minereurilor metalice, cu o cifră de afaceri de 360,33 milioane de lei și un profit brut de 20,88 milioane de lei.

În zona întreprinderilor mici, cele mai performante companii au fost Valro Trade SRL (cifră de afaceri - 114,98 milioane de lei, profit brut - 18,86 milioane de lei), Figran SRL (cifră de afaceri - 59,32 milioane de lei, profit brut - 10,36 milioane de lei) și ECS Logistics SRL (cifră de afaceri - 12,72 milioane de lei, profit brut - 9,51 milioane de lei).

Nu în ultimul rând, la categoria microîntreprinderilor, câștigători au fost: Rokaconstruct Modern SRL (cifră de afaceri - 20,95 milioane de lei, profit brut - 8,88 milioane de lei), Rory SRL (cifră de afaceri - 19,61 milioane de lei, profit brut - 8,32 milioane de lei) și M&R Outsourcing International SRL (cifră de afaceri - 23,76 milioane de lei, profit brut - 5,22 milioane de lei).

Premii speciale

Premiile speciale, pentru rezultate sau contribuții deosebite într-un domeniu de activitate, au fost următoarele: MMA Group Security SRL - pentru crearea unui număr mare de locuri de muncă; Lyra Tour SRL - pentru calitatea serviciilor; Iulicris Recycling SRL - pentru managementul performant al firmei; manager Cristina Stângă, Cowork City Hub SRL - categoria femeii manager cu rezultate deosebite; Attosoft SRL - pentru promovarea activității de cercetare, inovare și IT; Andreeas 95 Exim SRL - pentru activități de export; East Truck Center SRL - pentru implicare în realizarea unui volum mare de investiții; Prestatorul SRL - pentru rezultate deosebite în domeniul agroalimentar; Agrimat Matca SA - pentru rezultate deosebite în domeniul agricol; NN Asigurări de Viață SA - pentru susținerea activității Patronatului IMM-urilor Galați; Revista „Repere Medicale”, Cristian Ureche - pentru activitatea de presă; Adrian Stroe, Stilterm SRL - categoria tineri întreprinzători cu rezultate deosebite; First Bank SRL - la categoria instrumente financiare adresate IMM-urilor; Groupama Asigurări SRL - pentru parteneriatul durabil. ●

PRF PVL 000126

Caravana „NU AM FĂCUT DESTUL” ajută la depistarea bolilor oncologice

Testări medicale gratuite în comunele Suhurlui și Cuza Vodă din județul Galați

Locuitorii din comunele Suhurlui și Cuza Vodă vor beneficia de testări medicale gratuite în cadrul caravanei „Nu am făcut destul”, organizată de Federația Asociațiilor Bolnavilor de Cancer (FABC).

Caravana ajunge anul acesta în județele GALAȚI, VRANCEA, VASLUI, DOLJ ȘI BRAȘOV.

În județul GALAȚI, caravana va ajunge:

- 16, 23 & 24 septembrie - SUHURLUI, jud. Galați;
- 14, 21 & 22 octombrie - CUZA VODĂ, jud. Galați.

Investigațiile au ca scop depistarea bolilor oncologice și includ: analize de sânge și urină, ecografii

Control medical GRATUIT

• ANALIZĂ DE SÂNGE (hemogramă, PSA, electroforeza proteinelor serice)
• ANALIZĂ DE URINĂ (sumar de urină și urocultură)
• ECOGRAFII MAMARE
• CONTROL MEDIC DERMATOLOG
• CONTROL MEDIC UROLOG (cu ecografie)

RECOLTARE DE SÂNGE
CONSULT MEDIC
UNDE
PROGRAMĂRI

FABC

Logo-uri: janssen, synevo, pfizer, roche, novartis, merck, Bristol Myers Squibb, Servier, Sanofi, Farmaciile Alphega, MSD, Caravana cu medici, Medist Imaging.

mamare, consult urologic cu ecografie, teste PSA pentru prostată, dermatoscopii pentru depistarea

afecțiunilor pielii, evaluare pentru riscul de cancer pulmonar, măsurarea tensiunii, glicemiei, greutății, înălțimii.

Aceste teste vor fi realizate de către medici specialiști și rezidenți, asistente medicale, studenți la facultăți de medicină și elevi la școli postliceale sanitare.

Vor fi câte două vizite în fiecare sat. În timpul primei vizite se vor recolta probele de sânge și urină, iar în a doua vizită, weekendul următor, după venirea rezultatelor de la analize, se vor alătura și medicii pentru investigații mai amănunțite. Costul total al analizelor de care beneficiază o persoană în caravană poate ajunge până la 2.750 lei.

Pacienții vor fi în dialog constant cu medicii și voluntarii

despre importanța prevenției și investigațiilor medicale, vor avea acces la pliante și broșuri informative și vor putea urmări video-uri educative în sălile de așteptare. În plus, pacienții cu suspiciuni de cancer vor fi redirecționați pentru investigații suplimentare gratuite și sprijiniți pe tot parcursul acestui proces. (P)

Caravana „Nu am făcut destul” este organizată de FABC și este susținută de Janssen, Synevo, Pfizer, Roche, iCredit, Novartis, Merck, Bristol Myers Squibb, Servier, Sanofi, Farmaciile Alphega, MSD, Caravana cu medici, Medist Imaging. Partener media: Viața liberă.



DIN "CULISELE" NEGOCIERILOR CNIPMMR - GUVERN, LA GALAȚI ● FINANȚE

„Noul pachet de măsuri fiscale se va aplica de la începutul anului viitor“

OVIDIU AMĂLINEI
ovidiu@viata-libera.ro

Noul pachet de măsuri fiscale menite să ducă la scăderea deficitului bugetar va fi aplicat de la 1 ianuarie 2024, nu de la 1 octombrie a.c., cum era inițial intenția Guvernului, a declarat, la Galați, președintele Consiliului Național al Întreprinderilor Private Mici și Mijlocii din România (CNIPMMR), Florin Jianu. Declarația vine după negocierile din cadrul Consiliului Național Tripartit pentru Dialog Social, la care au participat reprezentanți ai Executivului, patronatelor și sindicatelor.

După cum se știe, proiectul privind pachetul de măsuri fiscale menit să ducă la reducerea deficitului fiscal a generat reacții ample - în special de nemulțumire - din partea mediului de afaceri. Se pare, totuși, că "meciul" fiscal se joacă încă, iar negocierile dau și rezultate pozitive, inclusiv din perspectiva patronatelor. O serie de elemente din "culisele" acestor negocieri au fost prezentat joi, 21 septembrie, în cadrul unei dezbateri dedicate mediului economic, organizate de Patronatul IMM-urilor Galați, în par-

teneriat cu Consiliul Județean (CJ) Galați.

"Sigur că sunt momente dificile pentru toți - nu ne bucurăm că sunt momente dificile și pentru sectorul bugetar - dar în sfârșit se creează această "breșă" a unei reforme în spațiul public, pentru că până acum noi eram vinovații de serviciu. Eu mă uit mai degrabă la părțile pozitive și, odată ce avem această "breșă", o să avem grijă ca, încet, încet, să solicităm ca reformele să fie unele reale și de substanță", a declarat, la Galați, președintele CNIPMMR, Florin Jianu, care a precizat că, dacă tot s-a deschis această dezbateră privind Codul fiscal, atunci ea ar trebui să ducă la un rezultat sustenabil.

Primele rezultate ale negocierilor s-au văzut după întâlnirea de miercuri, 20 octombrie, a Consiliului Tripartit, la care au participat inclusiv prim-ministrul Marcel Ciolacu și președintele Senatului, Nicolae Ciucă.

Una dintre cele mai importante decizii este, din punctul de vedere al patronatelor, amânarea punerii în practică a pachetului fiscal. "Am obținut ca fiscalitatea pe microîntreprinderi și întreaga fiscalitate să fie aplicată de la 1 ianuarie 2024 (nu de la 1 octom-

brie, cum era prevăzut inițial - n.r.). Am avut discuții inclusiv cu CECCAR și lucrurile erau cât se poate de clare: «am fi sărit în aer», ar fi fost două contabilități, ar fi ceva de nemaivăzut ca aproape de sfârșitul anului să ne apucăm din nou să scriem bilanțuri, balanțe și așa mai departe", a arătat Jianu.

Un alt rezultat se referă la renunțarea la acel prag de 30 la sută al profitabilității drept criteriu pentru aplicarea sistemului de impozitare pentru microîntreprinderi. "Era efectiv o nebunie! Cred că nici antreprenorii, nici statul nu știau cum să o calculeze, când să o calculeze. Și am explicat că impozitarea trebuie să fie simplă, clară, pe înțelesul antreprenorilor. Haideti să avem un sistem de impozitare pe 20 ani, pe 30 de ani. Trăim un paradox în România - avem o fiscalitate pe capital relativ mică, dar avem cei mai nemulțumiți antreprenori din Europa. De ce? Au fost peste 500 de modificări în ultimii 30 ani la Codul fiscal! Începi cu niște reguli și termini cu alte reguli. Nu putem să avem și noi 20 ani un acord social să nu mai modificăm fiscalitatea? Sigur că fiscalitatea e atributul statului - iar antreprenorul poate spune dacă îi convine sau nu să facă afaceri - dar nu

mai schimba regulile tot timpul! Să lăsăm lucrurile să se așeze și vom vedea că oamenii știu ce au de plătit, își fac niște calcule de rentabilitate și toată lumea, inclusiv statul, are de câștigat!", a mai arătat președintele CNIPMMR.

Florin Jianu a mai anunțat că Executivul și-a luat angajamentul să renunțe la creșterea TVA pentru sectorul Horeca. "E o chestiune care a trecut ca glonțul pe lângă noi. Dacă de la 9 la sută s-ar fi ajuns la 19 la sută TVA pentru Horeca, am fi devenit cu totul necompetitivi. Aici au contat foarte mult argumentele de natură tehnică pe care colegii noștri din domeniu le-au prezentat", a spus Jianu.

Reprezentantul patronatelor a mai arătat că s-a convenit asupra menținerii sistemului actual al voucherelor de vacanță și al tichetelor de masă, dar cu impunerea unor reguli mai stricte. De asemenea, se analizează în continuare pragul optim până la care se pot diminua pragul de cash business to business, de la 10.000 lei în prezent, la 5.000 lei (cum au propus patronatele), nu la 2.000 lei (varianța Finanțelor). "E important acest prag, pentru că el poate omorî multe afaceri mici, precum cele din mediul rural, unde nu

sunt bănci, oamenii încă folosesc bani cash, deci ar trebui să găsim o etapă intermediară. Premierul a zis că analizează acest aspect, îi rog și pe decidenții politici de la Galați să ne sprijine în acest demers", a declarat președintele CNIPMMR.

Președintele CNIPMMR a precizat că schimbările în domeniul financiar-fiscal ar fi fost mult mai ușor de realizat dacă procesul de reformă ar fi fost inițiat încă de când, la nivelul Executivului, începeau să devină evidente semnele dezechilibrelor macroeconomice. "Am avut o întâlnire cu reprezentanți ai Comisiei Europene, care ne-au spus că toate aceste lucruri erau știute din martie. De ce Guvernul nu a venit din martie, să avem discuții, să avem negocieri? Eu cred că până acum lucrurile ar fi fost așezate, am fi venit cu măsuri mai bune, mai eficiente. În spațiul public nu s-a spus nimic privind problemele care sunt cu bugetul, cu deficitul și a deviațiilor pe care România le poate avea. Și iată că suntem aproape de sfârșitul anului, pe repede înainte, în situația în care nimeni nu e mulțumit de rezultate. E doar un compromis pentru toată lumea", a arătat președintele CNIPMMR. ●

5,1566
franc elvețian

4,9707
euro

4,6638
dolar

288,5847
gram aur

www.viata-libera.ro Viața la zi

EVENT

TRAFICANT DE OXICODONĂ ȘI FENTANIL, PRINS ÎN FLAGRANT DE MASCAȚI

HIMERA. Polițiștii și procurorii DIICOT au făcut, joi, trei percheziții în București, în cadrul operațiunii „Himera”, într-un dosar de trafic de droguri în care un bărbat este suspectat că a vândut Fentanil, Oxycodonă, fiole de morfină și comprimate de codeină, informează News.ro. Bărbatul a fost prins în flagrant având la el zeci de cutii cu comprimate care conțin Fentanil, considerat unul dintre cele mai periculoase droguri de mare risc de pe piață. Potrivit Poliției Române, în perioada 2022-2023, bănuțit, angajat al unui operator economic de profil, ar fi comercializat în mod repetat droguri de mare risc, respectiv peste 10.000 de comprimate care conțin ca substanță activă Fentanil, aproximativ 700 de comprimate Oxycodonă, 1.200 de fiole de morfină, 380 de plasturi ce conțin ca substanță activă Fentanil și comprimate de codeină. „Precizăm că Fentanilul și Oxycodona reprezintă cele mai periculoase droguri de mare risc existente în prezent pe piață, având în mod frecvent efect letal. Fentanilul este un opioid sintetic extrem de puternic, destinat bolnavilor de cancer în stadii terminale și gestionării durerilor în cazul intervențiilor chirurgicale, fiind eliberat doar în baza prescripției medicale. S-a stabilit pe baza studiilor medicale de specialitate că Fentanilul este de 100 de ori mai puternic decât morfina și de 30 până la 50 de ori mai puternic decât heroina”, a transmis IGPR. Potrivit datelor publicate pe site-ul agenției americane Drug Enforcement Administration (DEA) și citate de Poliția Română, „este atât de puternic și de mortal încât chiar și un microgram poate ucide un om”.

● C.L.

O NOUĂ TRAGEDIE ÎN ROMÂNIA ● **VICTIME**

Dosar penal deschis după explozia de pe Autostrada Moldovei

CRISTINEL LUCA
cristi.luca@viata-libera.ro

Poliția Vrancea a informat că a fost deschis un dosar penal în urma exploziei urmate de incendiu de pe Autostrada A7, din județul Vrancea, în urma căreia patru oameni au murit și cinci au fost răniți. Se fac cercetări pentru ucidere din culpă, vătămare corporală din culpă, distrugere și neluarea măsurilor de securitate în muncă. Transgaz spune că nu au fost respectate condițiile din avizul emis la începerea lucrărilor.

Explozia urmată de incendiu din zona Călimănești a fost anunțată, joi dimineață, la ora 01.12, în dispeceratul IPJ Vrancea, prin apel la 112. A fost sesizat un incendiu puternic în apropiere de Drumul Național 2 E85. La fața locului au fost direcționate mai multe echipe de poliție, care au constatat că incendiul se manifesta în zona în care se efectuau lucrări la autostradă, potrivit Mediafax.

Patru oameni au murit și cinci au fost răniți. Victimele erau angajați ai societății care executa lucrările la Autostrada Moldovei. Două elicoptere SMURD de la București și Galați au asigurat transportul a două dintre victime de pe Aeroportul Bacău la Spitalul Clinic de Urgență „Bagdasar Arseni” din București,



respectiv, Spitalul Clinic de Urgență București.

Directorul adjunct al Transgaz Zona Est, Cristian Schmidt, a afirmat joi, că incidentul s-ar fi produs din cauza faptului că, în timpul lucrărilor la autostrada A7, nu au fost respectate condițiile din avizul emis de societate la începerea proiectului.

„În fiecare zi, avem echipe de la sectorul Tecuci în teren, care verifică conducta. Conform avizului nostru de principiu care a fost dat la demararea proiectului, au fost stipulate o sumedenie de

articole privind ceea ce trebuie făcut în zonele de protecție a conductei magistrale. Lucru care nu s-a întâmplat. Nu au fost respectate condițiile din avizul emis de Transgaz la începerea proiectului”, a declarat, pentru Agerpres, Cristian Schmidt.

Potrivit acestuia, atât adâncimea la care este amplasată conducta în zonă, cât și presiunea sub care era ținută conducta la momentul exploziei sunt conforme normelor în vigoare. „Normele noastre de amplasare sunt între 1 și 1,2 metri de la generatoarea

superioară a conductei până la suprafața pământului, în funcție și de relief. De asemenea, presiunea maximă admisă pe conductă este de 45 de bari. Era o problemă dacă aveam depășită această presiune maximă de 45 de bari, dar noi aveam undeva la 35 de bari la producerea incidentului”, a precizat Cristian Schmidt.

Prefectul județului Vrancea, Nicușor Halici, a declarat joi, la locul exploziei de la Călimănești, că adâncimea magistralei de gaze nu ar fi fost cea corespunzătoare. ●

taxe

Cei cu hoteluri și restaurante, „aproape cei mai răsfățați”



CRISTINEL LUCA
cristi.luca@viata-libera.ro

Ministrul Finanțelor, Marcel Boloș, a afirmat că proprietarii de hoteluri și restaurante sunt în continuare cei mai răsfățați ca urmare a noilor măsuri fiscale, deoarece vor avea în continuare TVA de 9%, au vouchere de vacanță și sistemul de impozitare de la microîntreprinderi cu 3%. El a precizat că alții sunt invidioși pe aceste facilități fiscale pe care le au proprietarii de hoteluri și restaurante, relatează news.ro.

Marcel Boloș a fost întrebat joi, la Antena 3, cum va proceda

Guvernul cu taxa impusă băncilor pentru a nu se înregistra o majorare a ratelor. „Taxa pe bănci este exclus să genereze o majorare a costului ratelor oamenilor la bănci. Ar fi o nebunie acest lucru. Impactul bugetar suplimentar pe care îl au băncile este unul care nu generează astfel de situații, 336 milioane de lei de la bănci suplimentar, de la 41 de bănci. Am discutat zilele trecute cu un președinte de bancă și mi-a spus, «domnule ministru, puteați să ne puneți și 3%, fiindcă suportam acest lucru din solidaritate față de situația dificilă prin care trece România», a afirmat ministrul Finanțelor, precizând că scenari-

ile apocaliptice nu sunt de bun augur și că aceste măsuri fiscale-bugetare nu vor avea impact asupra vieții românilor.

„Cei care au hoteluri și restaurante sunt în continuare aproape cei mai răsfățați, pentru că au 9% TVA, au în continuare voucherele de vacanță, un miliard 800 de milioane de lei. Au, de asemenea, sistemul de impozitare de la microîntreprinderi cu 3%, deci sunt în continuare cu facilități create de către Guvernul României, într-o perioadă în care alții sunt invidioși pe aceste tipuri de facilități fiscale de care beneficiază”, a mai afirmat Marcel Boloș. ●

Medicamentele expirate vor fi colectate la spitale

LEGE. Beatrice Speteanu, farmacist și președinte al Asociației Farmaciilor Tradiționale și a Practicienilor, a declarat pentru News.ro că, potrivit unui proiect de lege adoptat de Parlament, oamenii vor trebui să ducă medicamentele expirate în containere special amenajate în curțile spitalelor. Lista acestor spitale va fi făcută publică

odată cu normele de aplicare a legii. Beatrice Speteanu spune că această activitate poate avea loc astfel în siguranță, în aceste incinte existând pază și camere de supraveghere. Vor fi schimbate și prospectele medicamentelor, pe care va fi specificat modul în care vor fi depozitate după expirare. ● C.L.

muzică

La Teatrul „Nae Leonard“

Se reia seria de spectacole „Jazz In The City“

RALUCA ICHIM
raluca.ichim@viata-libera.ro

Sâmbătă, 23 septembrie, începând cu ora 19.00, Teatrul Național de Operă și Operetă „Nae Leonard“ din Galați redeschide seria de spectacole „Jazz In The City“, cu „Remembering Ella“, o călătorie în lumea sonoră a jazzului american interbelic, perioadă dominată de renumita Ella Fitzgerald, supranumită „The First Lady of Song“.

Această a VIII-a ediție „Jazz In The City“ aduce la Galați artiști de marcă ai genului: interpreta Ruxandra Zamfir, saxofonistul Mihai Iordache și pianistul Albert Tajti.

Proiectul muzical „Remembering Ella“, imaginat de Ruxandra Zamfir, propune publicului gălățean un program special, alcătuit din 14 piese cunoscute de jazz standard și blues, dintre care amintim „I Get A Kick Out Of You“, „It Ain't Necessarily So“ sau „Comes Love“.

Protagoniștii spectacolului „Remembering Ella“

Ruxandra Zamfir este cântăreață de jazz și blues, cu o activitate concertistică bogată. Ea a absolvit Facultatea de Jurnalism și Științele Comunicării a Universității București, pentru ca apoi să aleagă „calea“ muzicii. A studiat la Universitatea Națională de Muzică București, obținând, în 2013, titlul de doctor. În activitatea profesională, a colaborat cu muzicieni importanți, precum Lucian Ban, Mircea Tiberian, Vlaicu Golcea, Mihai Iordache sau Emil Bîzgă. Ruxandra Zamfir are la activ două producții discografice: „Being Green“ (2007) și „Wild At Heart“ (2016).

Mihai Iordache este un cunoscut saxofonist și compozitor de jazz, a cărui carieră a început în 1991, într-un trio alături de contrabasistul Pedro Negrescu și bateristul Lucian Maxim. În activitatea sa ulterioară, a colaborat cu mulți muzicieni prestigioși, dintre care îi amintim pe pianistul Lucian Ban, pianistul Harry Tavitian, contrabasistul Vlaicu Golcea, chitaristul Sorin Romanescu și cântărețele Marta Hristea, Ana-Cristina Leonte, Alina Botei și Suzana Lașcu. Mihai Iordache a lansat șase albume, editate la propria casă de discuri („Fiver House Records“): „One Life Left“ (2012), „Garden Beast“ (2013), „Two Hours in



June“ (2016), „Organic natural“ (2017), „Suita Titan“ (2019) și „Zeuții“ (2022). A colaborat la realizarea albumului Ruxandrei Zamfir „Wild At Heart“, pe care l-a și produs.

Compozitor și pianist de jazz, Albert Tajti se află pe scenele festivalurilor de jazz românești și ale evenimentelor culturale de peste zece ani, dezvoltând colaborări de succes cu unii dintre cei mai mari muzicieni și interpreți. Interesul său pentru sounduri noi l-a condus spre o gamă largă de genuri muzicale: funk, afrobeat, electro și hip-hop, alături de Jam Community Norzeatic. Dincolo de proiectele multiple în care se implică, și-a dezvoltat propria colecție de compoziții pentru cel mai nou proiect personal, TajNic Trio, creat împreună cu toboșarul Iulian Nicolau și basistul Florian Nicolau, un trio de jazz contemporan în care se explorează improvizația și compozițiile spontane. ●

reprezentatie

Duminică cu haz și voie bună, la „Gulliver“

RALUCA ICHIM
raluca.ichim@viata-libera.ro

La fiecare reprezentare, piesa „Tom Degețel“ se bucură de un mare succes în rândul spectatorilor mici și mari.

După un debut încununat de succes pe scena Festivalului „Gulliver“, unde în 2005 a câștigat Premiul special al juriului, mon-

tarea teatrului gălățean a cucerit publicul din România, dar a reușit să se impună și peste hotare, strângând aproape 10.000 de spectatori în doar șapte zile, într-un turneu efectuat în Turcia, în 2007.

Povestea lui Tom Degețel, pusă în scenă la Galați de Daniel Stanciu, este un spectacol extrem de viu, plin de haz și nerv. Scenografia foarte sugestivă semnată de

Delia Ioaniu lasă publicului tânăr posibilitatea de a fi antrenat în acțiunea ale cărei momente sunt frumos subliniate de muzica inspirată a lui Dan Bălan. Spectatorii mici și mari sunt captivați și prinși de aventurile unui personaj cunoscut în lumea întreagă, imaginat acum peste 150 de ani de P. J. Stahl.

Spectacolul din acest weekend este programat duminică,

24 septembrie, de la ora 10.30, în sala Teatrului Dramatic. În distribuție, gălățenii îi pot vedea pe scenă pe Andrei Dombrowschi, Gina Geru, Elena Marin, Eduard Șisu, Marian Sterian, Nicole Lungu, Adina Ariton, Ramona Păuc și Aurelian Iorga. Biletele pot fi cumpărate de la casieria teatrului sau online, de pe pagina Teatrului „Gulliver“. ●

Florin Chiriac și Hippie Band, la Versus

INVITAȚIE. Florin Chiriac and the Hippie Band vor susține un spectacol de zile mari la Versus Pub Galați. Cum vremea în Galați, pentru acest weekend, se anunță călduroasă, gazdele promit

că vor întreține atmosfera cu bere rece, vin și cocktailuri la discreție. Astă-seară, la Versus Pub, în Galați, pe strada Brăilei nr. 41, intrarea la distracție este liberă, în limita locurilor disponibile. ● **Raluca Ichim**



spectacol

„MARTIRI“,
PE SCENA
TEATRULUI
DRAMATIC



PREMIERĂ. Actorii Oana Preda, Ana Ciucanu, Florin Toma, Aureliu Bătcă, Mihai Păun, Carmen Albu, Nică Bargan și Mihaela Grosu formează distribuția propusă de regizorul Adi Iclențan pentru spectacolul „Martiri“, noua premieră a Teatrului Dramatic „Fani Tardini“ din Galați, care se va juca astăzi, 22 septembrie, și sâmbătă, 23 septembrie, de la ora 19.00. Scenografia spectacolului este semnată de Daniel Divrician, iar regizor tehnic este Lică Dănilă. „Martiri“ este o tragicomedie de două ore, spectacolul nefiind recomandat persoanelor sub 18 ani. Scrisă în 2012 de dramaturgul german contemporan Marius von Mayenburg, piesa „Martiri“ a fost pusă în scenă în același an, chiar în regia autorului, la Berlin. Marius von Mayenburg este unul dintre cei mai cunoscuți dramaturgi contemporani, pentru că abordează deseori teme care inflamează, iar stilul său tăios de a aborda subiecte precum ipocrizia umană, superficialitatea, ignoranța sau impostura, bigotismul, lipsa profundității și a emoțiilor i-au adus aprecierile, dar și criticile cronicarilor din lumea întreagă. Textul pune în lumină adevăratele primejdii din instituțiile de învățământ, ne pune față-n față cu cele mai sfâșietoare drame ale tinerilor de astăzi și ne arată cât de fragil este viitorul lor în lipsa unor minți luminate care să le fie repere. „Mă întreb ce se întâmplă atunci când nu reușim să le oferim tinerilor repere, direcții și modele. Mă preocupă tot mai mult universul adolescenței, atât ca o revizitare dintr-o perspectivă matură a propriei experiențe, dar și ca o chestionare a tipului de responsabilitate pe care adulții o au față de noile generații. Dincolo de responsabilitatea directă și evidentă a unui părinte, cred că există și o responsabilitate colectivă. A tuturor adulților față de toți adolescenții. Mă întreb ce se întâmplă atunci când nu reușim să le oferim tinerilor repere, direcții și modele care să îi ajute să gestioneze fragilitatea și confuzia inerente unei perioade de transformare. Rămân singuri. Ce se întâmplă când rămân singuri și cum va arăta lumea?“, povestește în context Adi Iclențan, regizorul spectacolului. Piesa „Martiri“ a fost jucată pe scene cunoscute din Europa și din țara noastră, a fost chiar o modă în anii 2016-2018, când a fost montată în multe teatre mari din România. ● **Raluca Ichim**

ȘCOALA, SUB SEMNUL DROGURILOR, AL VIOLENȚEI ȘI AL NEMULȚUMIRILOR SINDICALE ● DEZBATERE



Elevul trebuie învățat să spună **NU** presiunilor sociale

Dezbateră privind starea de fapt din învățământul gălățean la început de an școlar 2023-2024 a acoperit o plajă largă de subiecte, de la tensiunile sindicale și drepturile dascălilor, până la violența în școli și consumul de droguri. Concluzia? Bullying există, violență există, pericolul drogurilor există, presiunea socială asupra copilului este cel mai mare dușman, iar sindicatele așteaptă onorarea promisiunilor din timpul grevei.

ANCA SPÂNU
anca@viata-libera.ro

RALUCA ICHIM
raluca.ichim@viata-libera.ro

Din păcate, inspectorul general școlar, prof. Gina Brînzan, nu a putut onora promisiunea de a ni se alătura, din motive de sănătate, dar Inspectoratul Școlar Județean Galați a fost reprezentat cu succes de inspectorul și purtătorul de cuvânt prof. Adrian Silvestru. Au mai participat prof. Aura Ungureanu, director adjunct al Colegiului Național „Costache Negri” din Galați, prof. Nicoleta Ivan, președintele executiv al SIP Galați, Adrian Andrașescu, președintele Sindicatului Liber „Educația”, precum și reprezentantele Inspectoratului de Poliție Județean Galați - comisar-șef Cristina Pană, de la Compartimentul Analiza și Prevenirea Criminalității, și comisar Gabriela Filimon, de la Biroul Siguranța Școlară.

Unui sistem de învățământ funcțional îi trebuie profesori bine pregătiți și corect retribuiți, o bază materială în stare de funcționare, management performant și, desigur, elevi sănătoși, care să fie în siguranță și să se poată concentra la ceea ce au de făcut la școală, cu cât mai puține influențe negative din exterior. Din păcate, la începutul acestui an școlar, așa

cum a remarcat în discursul său și președintele Klaus Iohannis, una dintre principalele probleme este și consumul de droguri. Dar nici pericolul unui conflict sindical nu este de ignorat, greva fiind suspendată, la finele anului școlar trecut, sub rezerva îndeplinirii anumitor condiții. Care este situația la Galați, am aflat de la invitații noștri.

Sindicatele așteaptă îndeplinirea promisiunilor de la finalul grevei

Cei doi lideri sindicali au declarat că sindicatele dau dovadă de înțelegere, că, momentan, se lucrează la îndeplinirea promisiunilor ce li s-au făcut.

Prof. Adrian Andrașescu: „Așteptăm să vedem ce se întâmplă cu redactarea celui proiect de lege privind salarizarea în sistemul bugetar, care să intre în vigoare de la 1 ianuarie, și dacă este respectată promisiunea privind salariul profesorului debutant (la nivelul celui mediu brut pe economie), care să fie baza întregii grile de salarizare în învățământ. Știm că sunt preocupări pentru întocmirea acestei legi, ni s-a promis. Președintele Iohannis a declarat că îl va monitoriza foarte atent pe domnul prim-ministru, pentru a pune în aplicare ceea ce a promis în timpul grevei. Sindicatele înțeleg situația dificilă în care se

află România acum, referitoare la condițiile pe care le impune UE, nu forțăm, în sensul de a determina Guvernul să greșească, dar așteptăm cu interes acea lege. Era un val de nemulțumire că a încetat greva (deși aceasta nu a încetat pentru că au vrut sindicatele), dar acum, după intrarea în vigoare a creșterii salariale de 25%, oamenii nu mai sunt atât de nemulțumiți. Au speranța că până la urmă se va rezolva totul.”

Prof. Nicoleta Ivan (S.I.P): „Le-a rămas acel sentiment că i-am trădat, la finalul grevei, deși le-am explicat că nu a fost așa. Noi nu am trădat pe nimeni. În luna iulie, când profesorii au luat fluturașii pe iunie, colegii noștri au fost foarte mulțumiți. Luna viitoare urmează acea primă de carieră didactică, Guvernul a promis că banii se vor da la timp, în octombrie. Și au avut loc discuții pe legea salarizării, pe partea de învățământ. Așa că așteptăm, poate, până la începutul lui noiembrie.”

Tinerii foarte calificați încă nu vin, dar pleacă directorii

Până una alta însă, promisiunile privind salariile debutanților nu au încurajat tinerii să intre în sistem, dar există speranțe pentru viitor.

Prof. Adrian Silvestru spune că noua lege va schimba lucrurile:

„Acum, se știe foarte clar, tinerii foarte bine pregătiți nu se îndreaptă către învățământ, din cauza nivelului salarizării, dar sperăm că prin această lege a salarizării unice, crescând salariul profesorului debutant, să vină din ce în ce mai mulți tineri și mai bine pregătiți, pentru că aceasta este un impact imediat, adică nu trebuie să treacă foarte mult timp până vedem schimbarea și să vină spre noi cei mai bine pregătiți. La momentul de față, la Galați stăm bine din acest punct de vedere, avem profesori calificați pentru învățământ, iar cei care lucrează în învățământ ca necalificați au, totuși, studii superioare.”

Până una alta, sistemul pierde directori, fiindcă aceștia ajung să fie plătiți mai puțin decât unii dintre colegii lor fără funcție de conducere. Recent, zece directori au demisionat, șase dintre aceștia fiind dintre cei aflați în timpul mandatului obținut prin concurs, potrivit inspectorului școlar Adrian Silvestru: „Din câte știu eu, doi au invocat motive salariale, însă cred că nu doar salariul e important, este vorba și despre volumul de muncă, și pentru că această funcție s-a complicat foarte, foarte mult, atunci oamenii s-au uitat și la fluturaș, și la timpul pe care îl au la dispoziție și au ales după cum au gândit ei. S-au găsit soluții de înlocuire.” »

La rândul său, prof. Aura Ungureanu a remarcat că, până la urmă, este o chestiune de responsabilitate asumată și că, într-adevăr, unii colegi au salariu mai mare decât dumneaei, dar că, împreună cu directorul Colegiului Național „C. Negri”, prof. Andra Ionescu, și-au propus să ducă la îndeplinire mandatul, proiectele și că asta fac.

18 cazuri de bullying la Galați, în anul școlar trecut

Consumul de substanțe interzise în școli sau în zona limitrofă școlilor este un fenomen aflat în atenția autorităților, la fel și bullyingul, și violența în școli. Anul trecut, Biroul Poliției Școlare a întocmit 93 de dosare penale pentru fapte de violență comise în incinta școlii. Întrebarea care se pune este cum prevenim aceste fapte, ce facem împreună, părinți, școală, poliție, comunitate, pentru a controla fenomenul?

Cms. șef Cristina Pană: „În toate unitățile de învățământ în care s-au semnalat acte de violență fizică sau alte fapte de natură penală și nu numai acolo s-au

de mici să facă față diverselor probleme cu care se pot confrunta. Evident că mergem, noi, polițiștii, post eveniment, în clasa în care s-a petrecut un act de bullying sau un alt tip de agresiune, dar la nivelul Poliției Române există un plan anual de priorități, stabilit după analize și în funcție de evoluția situației operative la nivel național și local. Prevenirea victimizării minorilor, o prioritate a Poliției Române în fiecare an, vizează patru aspecte: prevenirea disparițiilor sau a plecării voluntare a minorilor, prevenirea agresiunilor de natură sexuală, fapte cu consecințe foarte grave și de care minorul se poate apăra dacă știe niște lucruri, prevenirea traficului și consumului de substanțe psihoactive, precum și prevenirea faptelor din sfera criminalității informatice și a pornografiei infantile. Multe fapte, copiii le fac din neștiință. Ei chiar nu știu că ceea ce fac este faptă de natură penală, e foarte important să îi informăm și să le prezentăm consecințele.

Pentru prevenirea victimizării se fac activități în fiecare școală, ținta noastră este să ajungem să

copilului capacitatea de a rezista tentațiilor. „Faptul că există niște date care arată o creștere a consumului de droguri face parte din realitatea zilelor noastre. Eu fac prevenire, dar nu cred în tipul acela de activitate în care doar prezinți consecințele legale și îi spui ce pățește. Eu nu cred că asta oprește un tânăr, dacă își dorește cu adevărat să încerce. Pentru prevenirea consumului de droguri este nevoie de un demers sistematic și Agenția Națională Antidrog are asemenea proiecte. Copilul trebuie să se întâlnească de mai multe ori cu specialiști, cadrul didactic trebuie să fie și el abilitat să implementeze un anumit tip de demers, în care și părintele să fie parte, și prin care elevul, treptat, să-și dezvolte abilități de a rezista presiunilor grupului, de a avea toleranță ridicată la frustrare, o stimă de sine ridicată, să știe și să poată spune „NU” la nevoie. Dacă nu l-am învățat pe copil să spună „NU” de mic, s-ar putea să nu știe să o spună atunci când e nevoie.”

Motivația, au mai precizat specialiștii IPJ, se învârtă în jurul unor elemente: dorința de a fi va-

Reabilitarea unor școli a modificat programul, iar părinții sunt nemulțumiți

Apropo de siguranța în școală, am avut niște semnale acum referitoare la translatarea unor elevi din clădirea unde învățau în altă parte și, drept consecință, a schimbării programului de cursuri. Părinții de la Școala Nr. 25, de exemplu, se plâng că sunt clasele a VIII-a care ajung să aibă ore până târziu, la Liceul „Radu Negru”, unde sunt relocați. La fel, la Colegiul „Cuza”, unde se învață în schimburi, iar cei care au mai multe ore ajung până la ora 20,00, când, spun părinții, deja este întuneric și e mai greu să îi scoată în siguranță de la ore.

În contextul lipsei de spațiu, prof. Aura Ungureanu a adăugat că și Colegiul „C. Negri” se străduiește să le asigure tuturor elevilor săi spații, fiindcă numărul celor care aleg să studieze aici a crescut, iar sălile de clasă au rămas aceleași. Dar, cu rotația în laboratoare, se reușește până la urmă acoperirea necesităților.

Am întrebat dacă la ISJ s-au primit sesizări referitoare la programul elevilor și care este situația.



SPOT ON

www.viata-libera.ro Exclusiv



desfășurat activități de prevenire, chiar și în mediul rural. Dincolo de cercetarea penală, mă ocup și de consilierea elevilor și părinților implicați în astfel de acte de violență fizică sau verbală. Acțiunile s-au desfășurat conform graficului, iar acolo unde au fost semnalate cazuri de violență, am avut activități punctuale. Avem o colaborare foarte bună cu ISJ Galați. În anul 2022-2023 s-au înregistrat 18 cazuri de bullying, în școli gimnaziale și o grădiniță. Față de numărul unităților de învățământ din județul Galați, 432, este o cifră relativ mică, așa că nu putem afirma că bullyingul este un fenomen pentru școala gălățeană. Dar este o realitate pe care o combatem prin activități preventive.”

Copiii fac multe dintre fapte din neștiință

„Dacă actele de violență sunt evidente și pot fi mai ușor gestionate, consumul de etnobotanice și alte tipuri de substanțe interzise îngrijorează mult comunitatea gălățeană, care simte că nu mai poate garanta siguranța copiilor. Cum reacționăm?

Cms. Gabriela Filimon: „Prevenirea victimizării minorilor este umbrela sub care integram toate aspectele astea atât de dinamice și foarte importante: bullying, ciberbullying, trafic de persoane, pornografie infantilă. Copiii noștri trebuie să fie ajutați

vorbim cu elevii care se pregătesc să împlinească 14 ani, pentru că de la această vârstă începe răspunderea penală. Personal ajung la câteva sute de activități într-un an școlar, colegii mei fac și ei asta, sunt polițiștii de proximitate care încă mai fac activități de informare. De la posturile de poliție, în funcție de situație, poliștii merg și discută, deci eu cred că în fiecare școală din județul Galați a ajuns cel puțin un om în uniformă în anul școlar trecut.”

”Nu cred că există școală care să nu aibă camere de luat vederi”

O teamă a părinților, vizavi de consumul de droguri, este aceea că nu știu să recunoască dacă a fumat sau a luat copilul ceva. Pe de altă parte, în școli nu se mai merge pe „pedeapsă”, nu se face nimic fără acordul părinților. Cum combatem, totuși, acest flagel?

Prof. Adrian Silivestru este de părere că „educația se face la confluența celor trei direcții: părinți, societate și școală. Dintre toate acestea, școala este spațiul cel mai sigur. Nu cred că există școală care să nu aibă camere de luat vederi, pază, profesori pe hol, profesor de serviciu, oră de intrat în școală, oră de ieșire din școală. De aceea, aceste fenomene sunt importate. Nu se consumă în școală.”

Cms. Gabriela Filimon a întărit că e important să îi oferim

lidat de anturaj, dorința de distracție (consumul asociat mediului relațional), dorința de a domina, curiozitate sau lipsa de limite în comportament negativ.

Atenție la Lover Boy, o metodă foarte des folosită pentru racolare

Postarea fotografiilor și a filmelor cu copii pe social media, fie că le pun ei, fie că o fac părinții, este un risc, la fel lipsa supravegherii sau a afecțiunii, care duc la vulnerabilitate.

Cms. Gabriela Filimon:

„Metoda Lover Boy este foarte des folosită și este foarte ușor de pus în practică la adolescentele vulnerabile, aflate într-o situație în care pot fi convinse foarte ușor. Pericolul social există și pe partea de consum de droguri, foarte mulți influenceri promovează comportamente care nu sunt sănătoase, pe care nu ni le dorim pentru copiii noștri. Și atunci, un părinte trebuie să facă față și acestor presiuni.” Această realitate s-ar putea combate cu activități în care persoane care au trecut prin asta și care au avut o experiență traumatizantă să spună cum stau lucrurile”, a mai adăugat doamna comisar, punctând că, uneori, când polițiștii le spun cum să-și facă setările de siguranță, copiii se uită la ei și zic: „Serios?!!!”, adică chiar apoi venit să ne povestești despre cum să folosim Instagram sau TikTok?”

Adrian Silivestru: „Nu s-au primit semnale, dar la momentul de față sunt mai multe școli în reabilitare, iar să găsești spații pentru toți acești copii este foarte dificil. Pe lângă faptul că avem multe școli în reabilitare în același timp, sunt și foarte multe întârzieri la lucrări. În acest context, inspectoratul a găsit soluții, prin discuții cu directorii și iată că Liceul „Radu Negru” ne-a pus la dispoziție clase, la fel Liceul de Marină. Noi rugăm pe această cale părinții să înțeleagă că e o perioadă mai dificilă, dar îi rog să se uite cum arată școlile care au fost deja reabilitate. În afară de aceste școli care sunt în reabilitare nu prea se mai învață după-amiază. A scăzut și numărul de elevi și se poate învăța într-un singur schimb. Există, într-adevăr unele școli și această prevedere în care clasele primare trebuie să învețe dimineața. Probabil că, acolo unde nu e spațiu, gimnaziul învață după-amiază. Dar chiar și așa, nu se ajunge până la ora 20,00. Așa cum au reușit și ceilalți directori să comunice cu părinții, așa și la Școala 25, cheia este în comunicare. Voi prelua această problemă și voi vorbi cu doamna director.” ●

SPOT ON la „Viața liberă” - Galațiul sub reflector este un produs realizat cu sprijinul Express Tv, dezbaterile urmând să fie difuzată pe acest post local, la o dată pe care o vom anunța ulterior.

ADRIAN SILIVESTRU
profesor



DEZBATERE

www.viata-libera.ro Viața în dialog



din sportul
gălățean

Cătălina
Axente a
ratat bronzul
la "Mondiale"

LUPTE. Gălățeanca Cătălina Axente s-a calificat în finala mică pentru bronz a categoriei 76 kg la Campionatul Mondial de la Belgrad. A obținut două victorii, în fața Anastasiiei Zimiankova (Bulgaria) pe care a învins-o cu 12-1, și o alta în fața adversarei din Canada, Justina Renay Di Stasio, cu scorul de 2-0. Cătălina și-a asigurat astfel prezența în finala mică pentru bronz unde a fost înțrecută de luptătoarea din Columbia, Tatiana Renteria. Astfel că a ratat podiumul și calificarea la Jocurile Olimpice de la Paris.

TENIS. Arena "Atlas" din Galați a găzduit Campionatele Naționale de tenis (peste 30 de ani). La categoria 80 de ani, finala s-a disputat între doi gălățeni: Alexandru Ivașcu (Clubul de tenis ICMRS) - Ghiță Lungu (acum la Tenis Con Slobozia) 7-6 (5), 7-5. În finala categoriei 65 de ani, Alin Mimler (Atlas Galați - Gheorghe Neculai (Brăila) 2-6, 3-6. Altfel, tenismana gălățeană Gabriela Talabă Lee (Dacia) a ajuns până în turul al treilea al tabloului principal al Openului de la Skopje, unde a înregistrat două victorii și o înfrângere.

ARBITRAJE. Doi gălățeni vor oficia în acest weekend în partidele Superligii: Adrian Viorel Cojocaru va fi arbitru principal la un meci derbi, Rapid - CFR Cluj, iar Liviu Ciubotariu, observator la FC Botoșani - UT Arad. Și în Liga a II-a, Galațiul are un reprezentant: Florian Vișan, arbitru asistent la CS Tunari - AFK Miercurea Ciuc. ●

● grupaj realizat de
Gh. Arsenie, M. Petrescu

PRIMUL MECI DIN SERIA DE FOC ● **FOTBAL**

Oțelul, departe de casă, după victorii

FLORIN RADU
florin.radu@viata-libera.ro

Gruparea gălățeană are de jucat în deplasare cu FCU 1948 Craiova, în campionat, după care va rămâne departe de casă, pentru partida din „Cupa României” de la Zalău.

Plecata de miercuri din Galați, delegația echipei de fotbal Oțelul se va întoarce abia peste o săptămână acasă, după o dublă misiune: deplasare la FCU 1948 Craiova (în Liga I), apoi tot deplasare la SCM Zalău (în „Cupa României”).

Primul joc este cel de pe Stadionul „Ion Oblemenco”, care se va disputa astăzi-seară, de la ora 18:00. Oțelul se prezintă la partida cu oltenii cu un bilanț halucinant, de 8 remize în 9 jocuri de campionat. O singură dată s-a întâmplat ca altul să fi fost pronosticul final în afară de X la meciurile roș-alb-albaștrilor, la acel eșec cu FCSB, scor 0-2.

Antrenorul Dorinel Munteanu s-a declarat mulțumit de ultimele evoluții ale echipei sale și speră ca în cel mai scurt timp să vină și primul succes de campionat. „Mai avem mult de muncit, multe de pus la punct, dar cred că am fost echipa mai bună în ultimele trei jocuri de campionat. Vine meciul de la Craiova, unul la fel de greu ca cel cu Rapid, cu o echipă incomodă. Apoi, vom avea meciul de Cupă, urmat de cel cu Dinamo din campionat. Vom avea trei jocuri în șapte zile”, a spus Munteanu.



Probleme de lot pentru următoarele jocuri

Antrenorul gălățenilor se confruntă și cu câteva probleme de lot, având în vedere absențele lui

Yabre, Neagu, Gaitan și Panait, toți patru fiind accidentați. Acestora li se adaugă fundașul dreapta Rus, încă nerefăcut la capacitate maximă.

Astfel, e de așteptat să debuteze în centrul defensivei Jonathan Cisse, fundașul central cu care s-a semnat de mai bine de o lună, dar care în primele trei săptămâni de contract n-a avut viză pentru România. La fel cum pe flancul stâng pot apărea doi dintre jucătorii legitimați pe finalul campaniei de mercato, Miguel sau Rosario. Primul a și debutat în meciul contra Rapidului, fără să fi impresionat în vreun fel.

E interesant de urmărit și pe cine va folosi Dorinel Munteanu drept vârf în meciul de la Craiova, pentru că în ultimele runde a preferat să-l folosească pe Alexandru Pop acolo, deși sunt alți trei atacanți de careu în lot: Cîrjan, Fatai și Dimitrov.

Etapa a X-a, deschisă de Oțelul

Partida FCU 1948 Craiova - Oțelul deschide etapa a X-a, astăzi, de la ora 18:00, fiind urmată de Dinamo - Farul, de la ora 21:00. Runda continuă după următorul program: FC Voluntari - Poli Iași (sâmbătă, ora 14:30), FC Botoșani - UTA (sâmbătă, 18:45), „U” Cluj - CSU Craiova (sâmbătă, 21:30), Petrolul - Hermannstadt (duminică, 18:15), Sepsi - FCSB (duminică, 21:00) și Rapid - CFR Cluj (luni, 21:00).

Programul gălățenilor va continua apoi cu meciul din „Cupa României” de marți, ora 16:15, la SCM Zalău, după care la foarte scurt timp e programată partida cu Dinamo, de pe teren propriu (vineri, 29 septembrie). ● **foto Sportul lustrat**

baschet

Debut de campionat pentru CSM Galați

FLORIN RADU
florin.radu@viata-libera.ro

După ce a lăsat o impresie frumoasă în jocurile din „Cupa României”, CSM Galați va deschide noua ediție a Ligii Naționale de baschet masculin în partida cu SCM Timișoara, programată astăzi, ora 19.45, în deplasare. Meciul va putea fi urmărit în transmisiune directă pe canalul oficial de YouTube al Federației - FRB TV.

Din echipa gălățenilor va absenta la acest meci David Stan, încă nerefăcut după o accidentare. Iată lotul avut la dispoziție de antrenorul Florin Nini: Jan Razdevsek, Sebastian Boghean,



Sebastian Ionescu, Marlon Ruffin, Marius Ciotlăuș (căpitan), Theodor Gherman, George Ștefanache, David Brăilescu, Guga Patashuri, Jordan Swopshire, Cosmin Buboiu, Gheorghe

Rebeja, Shakem Johnson și Andrei Calenic.

CSM Galați activează în Grupa A, din care, în afară de SCM Timișoara, mai fac parte: Dinamo, CSM Tg. Jiu, U-BT Cluj-Napoca, CSO Voluntari, Rapid București, ABC Laguna București și Corona Brașov. În Grupa A se mai joacă în acest weekend următoarele partide: Rapid - Corona (sâmbătă, ora 18:00), Dinamo - CSM Tg. Jiu (sâmbătă, ora 18:30), CSO Voluntari - Laguna (duminică, ora 18:30), iar U-BT Cluj-Napoca stă.

După meciul de astăzi de la Timișoara, CSM Galați va debuta cu partidele din noul sezon pe teren propriu, sâmbătă, 30 septembrie, cu Dinamo. ●

Braniștea
joacă
la Focșani

FOTBAL. Formația Unirea Braniștea are o misiune dificilă în meciul de astăzi, din etapa a cincea a Ligii a III-a de fotbal. Se deplasează la CSM Focșani (antrenată de ploieșteanul Octavian Grigore), echipă cu un start foarte bun în acest sezon - locul 1-2 alături de Brăila, în Seria a II-a. Chiar dacă

au mai multe indisponibilități, brăniștenii cred într-un rezultat favorabil. Este posibil să revină Dragoș Voicu, un apărător de care Unirea are nevoie și care a lipsit mai multe luni. Meciul va începe la ora 17,00 și va fi condus de o brigadă de arbitri din Iași, cu Gabriel Mihuleac la centru. ● **Gh. Arsenie**





CONFLICT DIPLOMATIC ÎNTRE ALIAȚI ● **TENSIUNI**

Polonia nu mai transferă niciun fel de arme Ucrainei

OVIDIU AMĂLINEI
ovidiu@viata-libera.ro

Polonia a anunțat că nu mai aprovizionează Kievul cu arme, declarație care ilustrează tensiunile tot mai mari dintre cei doi aliați, într-un moment-cheie al ripostei Kievului la invazia rusă, scrie AFP. "Nu mai transferăm niciun fel de arme în Ucraina", a declarat, miercuri seara, premierul polonez Mateusz Morawiecki, la postul privat de televiziune Polsat News.

"Ne concentrăm în principal pe modernizarea și înarmarea rapidă a armatei poloneze, astfel încât aceasta să devină una dintre cele mai puternice armate terestre din Europa, și asta într-un timp foarte scurt", a explicat el.

El a mai precizat că hubul militar situat în orașul Rzeszow, în sud-estul țării, prin care trec echipamente occidentale cu destinația Ucraina, funcționează normal. Premierul nu a precizat când Polonia, unul dintre cei mai mari furnizori de arme ai Ucrainei, a încetat să le furnizeze și nici dacă acest lucru are vreo legătură cu conflictul privind cerealele ucrainene, Varșovia interzicând importul lor pentru a proteja interesele fermierilor săi.

Anunțul său a fost făcut la câteva ore după convocarea "de urgență" de către Varșovia a ambasadorului ucrainean, pentru a protesta față de comentariile președintelui Volodimir Zelenski la ONU. Marți, președintele ucrainean a criticat că "unele țări se pretind solidare (cu Ucraina) sprijinind indirect Rusia". Viceministrul polonez de Externe, care l-a primit pe di-

plomatul ucrainean, a denunțat această "teză falsă" și "mai ales nejustificată în ceea ce privește Polonia, care sprijină Ucraina încă din primele zile ale războiului".

Anunțul Bruxellesului cu privire la încetarea interdicției de a importa cereale ucrainene în cinci state UE a inflamat spiritele, provocând embargouri unilaterale, la care Kievul a răspuns anunțând că va depune plângere la Organizația Mondială a Comerțului. Ca răspuns, premierul polonez a avertizat miercuri că va extinde lista produselor ucrainene interzise la import. "A face presiuni asupra Poloniei în forurile multilaterale sau a trimite plângeri la tribunalele internaționale nu sunt metode adecvate pentru soluționarea diferendelor dintre țările noastre", a avertizat diplomația poloneză, într-un comunicat.

"Facem apel la prietenii noștri polonezi să lase emoția deoparte", a reacționat purtătorul de cuvânt al diplomației ucrainene, Oleg Nikolenko, după ce Varșovia a anunțat convocarea ambasadorului ucrainean. Denunțând "caracterul inacceptabil pentru Ucraina al interzicerii unilaterale de către Polonia a importurilor de cereale ucrainene", Nikolenko a adăugat că "partea ucraineană a propus Poloniei o soluție constructivă la problema cerealelor". El a deplâns, de asemenea, "caracterul incorect" al remarcilor făcute de președintele polonez Andrzej Duda, în cursul unei întâlniri cu media la New York. Duda a comparat Ucraina mai ales cu un om care se înecă, riscând să-l tragă la fund și, de asemenea, să-l înecă pe cel care încearcă să-l salveze (Polonia). ●

replici

„Duel” între Zelenski și Lavrov, în Consiliul de Securitate al ONU

OVIDIU AMĂLINEI
ovidiu@viata-libera.ro

Președintele ucrainean, Volodimir Zelenski, și șeful diplomației ruse, Serghei Lavrov, s-au angajat miercuri într-un schimb de replici la distanță, în fața Consiliului de Securitate al ONU, cu privire la dreptul de veto al Moscovei, care, potrivit Kievului, "blochează" orice reglementare a conflictului din Ucraina, scrie AFP.

"Este imposibil de oprit acest război, pentru că toate eforturile se confruntă cu vetoul agresorului sau al celor care îl susțin pe agresor", a declarat Volodimir Zelenski, într-un discurs de excepție, în persoană, în fața Consiliului de Securitate, în prezența ambasadorului Rusiei la ONU, Vasili Nebenzia. Șeful statului ucrainean a cerut Națiunilor Unite să-i retragă Rusiei dreptul de veto în Consiliul de Securitate, legat de poziția sa de mem-

bru permanent, moștenită de la URSS. Zelenski a vorbit despre o reformă majoră necesară în prezent, deoarece "dreptul de veto în mâinile agresorului blochează ONU".

După ce președintele ucrainean a părăsit Consiliul, ministrul rus de Externe, Serghei Lavrov, a intrat în sala unde tocmai vorbește omologul său american, Antony Blinken. Serghei Lavrov, care a fost multă vreme ambasadorul Rusiei la Națiunile Unite,

i-a răspuns președintelui ucrainean că dreptul de veto este un instrument juridic "legitim", conferit celor cinci membri permanenți ai Consiliului de Securitate (Statele Unite, China, Rusia, Marea Britanie și Franța). Timp de aproximativ douăzeci de minute, el s-a angajat într-o diatribă violentă împotriva Ucrainei, pe care a acuzat-o încă o dată că a promulgat legi "rasiste" împotriva rușilor și că se află în mâinile "neonaziștilor". ●

www.viata-libera.ro Viața pe glob

AVENIR



ARABIA SAUDITĂ ȘI ISRAELUL, APROAPE DE UN ACORD DIPLOMATIC

RELAȚII. Arabia Saudită și Israelul „se apropie” de un acord de normalizare a relațiilor lor, care ar fi unul istoric, a declarat miercuri prințul moștenitor saudit Mohammed bin Salman, într-un interviu acordat unei televiziuni americane, scrie AFP. „Ne apropiem din ce în ce mai mult”, a afirmat el, potrivit unor fragmente din acest interviu acordat canalului Fox News, într-un moment în care președintele american Joe Biden s-a întâlnit la New York cu premierul israelian Benjamin Netanyahu. „Pentru noi, problema palestiniană este foarte importantă. Trebuie să o rezolvăm”, a spus prințul saudit, subliniind că „negocierile continuă bine până în prezent”. El a dezmințit unele informații de presă care au anunțat „suspendarea” discuțiilor cu Israelul. „Sperăm că vor duce la un rezultat care va face viața mai ușoară palestinienilor și care va permite Israelului să joace un rol în Orientul Mijlociu”, a adăugat Mohammed bin Salman. Israelul și-a normalizat deja relațiile cu patru țări arabe, Bahrein, Egipt, Maroc și Emiratele Arabe Unite. ● **O.A.C.**

Politișt ucis într-o explozie

UNGARIA. Un polițist a fost ucis miercuri seară în Ungaria și alți câțiva răniți de un bărbat care a aruncat în aer o butelie de gaz, înainte de a muri, a informat presa, scrie AFP. Poliția și pompierii nu au confirmat imediat împrejurările acestei tragedii petrecute în orașul Esztergom, la aproximativ 40 de kilometri nord de Budapesta,

la frontiera cu Slovacia. Potrivit site-ului de știri Index, ofițeri din brigada antiteroristă au fost trimiși la domiciliul bărbatului, care amenința că va detona o bombă. Potrivit primelor elemente, acesta a dat apoi foc casei sale și a explodat o butelie de gaz. Se pare că trupul lui a fost găsit sub dărâmături. ● **Ovidiu Amălinei**



ANUNȚURI

prin SMS

scanează codul QR pentru detalii



PRF PVL 000124

Societatea noastră deține o rețea de 14 puncte de vânzare cu amănuntul presă și diverse produse ambalate alimentare și nealimentare, la care evidența contabilă se realizează prin metoda global valorică.

Suntem interesați de colaborarea cu societăți în vederea introducerii vânzărilor cantitativ valorice în punctele respective și preluarea datelor în programul de contabilitate (WinMENTOR – clasic).

Așteptăm oferte de colaborare la adresa de e-mail sec@viata-libera.ro. Pentru informații suplimentare puteți suna la telefon 0722390992.

VÂNZĂRI

GARSONIERE

• Vând garsonieră, Viaduct 26 mp, cu toate utilitățile, fără balcon. Preț 125000 lei, negociabil. Tel.0757875830. (281712)

VÂNZĂRI

2 CAMERE

• Vând apartament 2 camere, de comandate, mobilat, Mazepa. Tel. 0724506223. (281702)

• Vând apartament 2 cam sdec Tig 2 etaj 3 utilitati separat .Pret 50 000 Euro.Telefon 0770778044 (703)

VÂNZĂRI

3 CAMERE

• Vând apartament. Tel.0749207451. (281611)

CUMPĂRĂRI

1 CAMERA

• Cumpăr apartament 1-2 camere, banii cash. 0745227466. (281665)

ÎNCHIRIERI

OFERTE APARTAMENTE

• Închiriez o camera, 700 lei +garanție. 0752861923. (281642)

• Închiriez 2 de comandate și apartament una cameră. 0747770228. (281679)

• Închiriez apartament mobilat, 3 camere. Tel.0747843487. (281707)

ÎNCHIRIERI

OFERTE SPAȚII COMERCIALE

• Închiriez spațiu comercial. Tel. 0751876183, 0744286043. (281680)

• Închiriez spațiu comercial, zona Piața Centrală, suprafața 75 mp, din care 45 parter și 30 subsol, amenajat, curent trifazat, curte interioară, preț 7E/mp, negociabil. Tel.0745660205. (281698)

VÂNZĂRI

TERENURI

• Vând teren 400mp, zona G. Coșbuc. 0767715546. (281304)

• Vând sau închiriez hala 200 mp, plus teren aferent de 950 mp, în comuna Tudor Vladimirescu. Tel. 0740859236. (281670)

• Vând teren extravilan 5000mp, lângă Combinat. Telefon 0746854430, 0771238954. (281683)

CUMPĂRĂRI

TERENURI

• Cumpăr 500-3000mp teren sau casă bătrânească în Galați. 0741145100 (281690)

VÂNZĂRI

SPAȚII COMERCIALE

• Vând Cabinet Medical Individual în incinta Policlinicii Stomatologice, Țiglina 1, Saturn 2 BIS. 0730613977. (281705)

OFERTE

DE SERVICIU

• Angajez vânzătoare, gestionar și ambalator. Tel. 0751883913. (281562)

• RESTAURANT angajează lucrător în bucătărie. Salariu atractiv. Tel. 0767441177. (281574)

• Sc angajează zidari, finisori și muncitori specializați în monumente. Nu facem deplasări. Rugăm seriozitate. Nr. contact 0756458101 (281591)

• Angajez 2 vânzătoare măcelărie și măcelar, în Galați. Salariu atractiv. Tel.0751609049. (281592)

• Angajăm cadru didactic, învățământ primar, pentru un Centru de Zi. Relații la telefon 0728032511. (281597)

• IANKSECURITYGUARD angajează agenți securitate. 0755124302. (281612)

• Caut pensionar (pensionară), gospodar, responsabil și dedicat, cu experiență în îngrijirea porumbeilor și care să se înțeleagă bine cu câinii. 4 ore pe zi, interval orar flexibil, o zi cu o zi. Persoanele interesate se pot adresa pentru detalii la telefon 0721551779. (PRF PVL 000125)

PRF PVL 000123

Viata
libera

angajează
**FEMEIE
DE SERVICIU**

 Relații la telefon
0725.348.672.

• **GIALEXTRONIC SRL** Galați angajează ingineri (electro), lăcătuși, muncitori necalificați, electricieni cu experiență pentru bransamente, lucrări de joasă și medie tensiune, instalații electrice interioare, montatori panouri fotovoltaice, obligatoriu apți pentru lucru la înălțime și posesori carnet de conducere cat.B. Salariul atractiv pe rețeaua de construcții. Doritorii pot depune CV la email: gialextronic@yahoo.com Tel. 0745886015 (281627)

• Fabrica de servetele angajează: gestionar, inginer mecanic, mecanic și operator mașini ambalare servetele umede. Tel 0742156909. (281648)

• Societate comercială angajează muncitori necalificați. Tel:0742156909 (281649)

• SC angajează pentru Combinat (inclusiv pensionari): electricieni, sudori MIG-MAG, sudori electric și autogen, lăcătuși, instalatori sanitari și gaze, hidrauliciști. 0744569046. (281652)

• SC angajează operator buldo-excavator, muncitori necalificați. 0744569046. (281653)

• SC angajează tapițer cunoscător limba turcă/engleză. Tel: 0757064730, e-mail: asenamob@yahoo.ro (281656)

• Rematinvest Galați angajează SORTATOR produse diverse, perioadă nedeterminată. Salariu motivant. Tel. 0733070040, 0733070160. (281664)

• **S.C. angajează confecționar tâmplărie aluminiu și PVC, muncitori necalificați și geamgiu. Contact: 0745998876 (281675)**

• Angajăm șoferi: autocamion cu prelată, curse tur retur; autocamion cu prelată pe comunitate și pentru autobasculantă 8x4. Salariu motivant. Tel: 0744555345. (281685)

• Maritime Insulation angajează în condiții avantajoase șablatori, polizatori, schelari și izolatori în domeniul naval. Relații la telefon: 0735835877 (281687)

VÂNZĂRI

AUTO

• Vând Dacia Logan Berlină, fab. 2007, 150000km, 1400 benzina, stare de funcționare foarte bună, 2690 Euro negociabil. Tel.0744816756. (281708)

VÂNZĂRI

DIVERSE

• Vând 2 locuri de veci „Eternitatea”. Telefon 0746854430, 0771238954. (281682)

• Vând câine Bishon, vârsta 6 luni. Tel. 0773727897 (281697)

• Vând struguri pentru vin toate soiurile 0767199953 (698)

MATRIMONIALE

• Caut bărbat pentru căsătorie, din Galați. Nr. tel.0752374012. (281700)

PRESTĂRI

SERVICII

• Instalator reparații instalații apă, boilere, robineti. 0754616725 (281596)

• Recondiționăm căzi, montăm si-foane pardoseală, centrale, boilere, cabine duș. 0726835985. (281624)

• Hidroizolații termosudabile, termoizolații, scurgeri pluviale, prețuri avantajoase. 0726835985 (281625)

• Renovăm, curățăm hornuri, sobe teracotă. 0726835985. (281626)

• Reparații Frigidere, Mașini Spălat. Garanție. 0740167887, 0720256788. (281701)

• Îngrijesc bătrână, copil; fac menaj. Tel. 0749074663. (281703)

PIERDERI

• Pierdut act de concesiune nr.13802 din 31.10.2022 pe numele Crihană Monica 1/2 și Crihană Mirela 1/2 pentru locul de înhumare din Cimitirul „Eternitatea”, parcela 9, rândul 2, locul 10, suprafață 6,52 mp. Se declară nul. (281692)

• Pierdut certificat constatare +rezoluția aparținând Certificatului de Înregistrare „Levi Peniel P.F.A”. Se declară nul. (281704)

• Pierdut Certificat de Înregistrare al societății Cezlex SRL, J17/376/2011, CUI 28244382. Se declară nul. (281706)

DIVERSE

• Primesc în gazdă două fete. Tel. 0751876183, 0744286043. (281681)

• Solar Energy Industry SRL titular al proiectului: Înființare parc fotovoltaic și împrejmuire, anunță publicul interesat asupra publicului interesat asupra luării deciziei etapei de încadrare fără evaluarea impactului asupra mediului, de către A.P.M. Galați, în cadrul procedurii de evaluare a impactului asupra mediului, pentru proiectul propus a fi amplasat în com. Umbrărești, T172, P1306/1, P1306/2, P1302/1305, jud.Galați. Proiectul deciziei de încadrare și motivele care o fundamentează pot fi consultate la următoarea adresă de internet: <http://www.anpm.ro/web/apm-galați/drafturi-acte-reglementare>. Publicul interesat poate înainta comentarii/observații la proiectul deciziei de încadrare în termen de 10 zile de la data publicării anunțului pe pagina de internet a A.P.M. Galați, pe email: office@apmgl.anpm.ro sau fax 0236 471 009. (281689)

• Cîrmuz Marian vino acasă să-ți dea mama bani. (281694)

• Societatea AGROGALS.A., anunță publicul interesat asupra depunerii solicitării de emiteră a acordului de mediu pentru proiectul “Desființare construcții Ferma 20” propus a fi amplasat în localitatea Galați, ferma 20, tarla 41, parcela 160/1. Informațiile privind proiectul propus pot fi consultate pe pagina de internet a autorității competente pentru protecția mediului A.P.M. Galați, http://apmgl-old.anpm.ro/memorii_de_

prezentare_2020_2021-39749 și la sediul societății AGROGAL SA, din localitatea Galați, strada Garii, nr. 26. Observațiile publicului se primesc pe adresa de e-mail office@apmgl.anpm.ro.” (281695)

• Societatea AGROGAL S.A., anunță publicul interesat asupra depunerii solicitării de emiteră a acordului de mediu pentru proiectul “Demolare construcții Ferma 20-corp C1 și C2” propus a fi amplasat în localitatea Galați, ferma 20, tarla 41, parcela 160/1(CC). Informațiile privind proiectul propus pot fi consultate pe pagina de internet a autorității competente pentru protecția mediului A.P.M. Galați, http://apmgl-old.anpm.ro/memorii_de_prezentare_2020_2021-39749 și la sediul societății AGROGAL SA, din localitatea Galați, strada Garii, nr. 26. Observațiile publicului se primesc pe adresa de e-mail office@apmgl.anpm.ro.” (281696)

• Primesc în gazdă o fată, zonă centrală. Tel.0336310008 (281699)

• S.C.BracoDevelopment SRL anunță publicul interesat asupra depunerii solicitării de emiteră a acordului de mediu pentru proiectul „Reabilitare drum de acces cu suprafața de 2095mp., propus a fi amplasat în str.Domnească, nr.158, Galați. Informațiile privind proiectul propus pot fi consultate la sediul autorității competente pentru protecția mediului A.P.M.Galați, str.Regimentul 11 Siret, nr.2, Galați, și la sediul din str.Domnească, nr.158, Galați în zilele de luni-joi între orele 08.30-16.00 și vineri între orele 08.30-13.30. Observațiile publicului se primesc zilnic la sediul A.P.M.Galați din str. Regimentul 11 Siret, nr.2, Municipiul Galați. (281711)

DECESE

• Cu sinceritate, regret dispariția domnului director **MITICĂ ARBUREANU**, vechi colaborator al secțiilor din ULP. Condoleanțe familiei! Dumnezeu să-l ierte! Racu Costică. (281709)

• A apus unul din marii gentlemen ai cetății oțelului, domnul director **DUMITRU ARBUREANU!** Cunoștea totul despre nevoile cetății, dar le-a adăugat omenia și umorul său! Adio domnule Arbureanu! Cambir Viorel (281710)

• Cu profund regret, respect și smerenie ne despărțim de un OM pe cât de valoros, pe atât de modest, generos și simpatice. Vom păstra în suflete, cu aleasă prețuire, amintirea luminoasă a nănuțului și cumătrului nostru **MITICĂ ARBUREANU**, cât timp vom trăi. Dumnezeu să-i vegheze veșnicia și să-i aline familia îndurerată! Familiile Bararu și Anca. (281714)

carnet cultural

EXPOZIȚII

- Muzeul de Artă Vizuală Expoziția „Lola Schmierer Roth. Particularitățile unei opere variate“.
- Sala „Nicolae Mantu“ a Galeriilor de Artă Salonul de toamnă al artiștilor plastici din Galați.
- Casa Artelor Expoziția „Atestat“, cu lucrări semnate de elevii secției Grafică de la Liceul de Artă „D. Cuclin“.
- Muzeul de Istorie și Lapidarium Expoziția temporară „Aripi românești“; expozițiile: „Ceramică Colibaba donată de Radu Moțoc“, „Mareșalul Constantin Prezan, la 105 ani de la Marea Unire (1918-2023)“, „Simboluri feminine pe timbrele românești“, „100 de ani de la decorarea orașului Galați de către Republica Franceză (1922-2022)“, „Repere arheologice la Dunărea de Jos“, „Civilizația tradițională din sudul Moldovei“,

„Ambient românesc - ambient european, a doua jumătate a sec. al XIX-lea - începutul sec. al XX-lea“.

- Casa Memorială „Costache Negri“ (comuna Costache Negri) Expozițiile „Ambient românesc - Ambient european: Conacul de la Mânjina“, „Un diplomat român la Constantinopol: Costache Negri“.
- Casa Rurală „Ion Avram Dunăreanu“ (comuna Suhurlui) Expoziția „Ambient tradițional românesc“.
- Casa „Hortensia Papadat Bengescu“ (comuna Ivești) Expoziția „Personalități iveștene“.
- Casa Colecțiilor și Casa „Cuza Vodă“ Închise.
- Muzeul Istoriei, Culturii și Spiritualității Creștine Expozițiile: „Portrete - tablouri, schițe, grafică“ (colecționar Vasile Joanta),

„La românească“, „Interior de casă tradițională - în jurul mesei“.

- Complexul Muzeal de Științe ale Naturii „Răsvan Angheluță“ Corpul principal (expozițiile temporare, Acvariul și Observatorul Astronomic) este închis pentru renovare. Sunt deschise Grădina Botanică (program: miercuri - duminică, 10,00 - 18,00; luni și marți, închis) și Grădina Zoologică din Pădurea Gârboavele (program: miercuri - duminică, 10,00 - 18,00; luni și marți, închis).

BIBLIOTECI

- Biblioteca „V. A. Urechia“ La sediul central și toate filialele, programul este de luni până vineri, între orele 9,00 - 19,00; duminică: 9,00 - 13,00.
- Biblioteca Franceză „Eugene Ionesco“ Program luni - joi: 11,00 - 17,00.

tel. utile

Dispecerat Urgențe	112
Ambulanță non-stop (VITAL MED)	0236/462222
Inspectoratul pentru Situații de Urgență (ISU)	0236/460142
Inspect. Jud. de Poliție	0236/407000
Poliția Transporturi	0236/418460
Secția 1 de Poliție	0236/419966
Secția 2 de Poliție	0236/460854
Secția 3 de Poliție	0236/413400
Secția 4 de Poliție	0236/468490
Secția 5 de Poliție	0236/416945
Serviciul Teritorial al Poliției de Frontieră Galați	0236/491066
Centrul de prevenire și consiliere antidrog	0236/461800
Jandarmi	0236/334152
Poliția Locală	0236/316000
Prefectură	0236/462739
	0236/460330
Consiliul Județean	0236/302520
Tel. verde: 0800/828 674	
Primărie	0236/307775
Garda de Mediu	0236/461650
	0236/413170
ECOSAL PREST	0236/312282
Informații CFR	0236/460643
Rezervare bilete tren	0236/496000
Protecția Consumatorului	021 9551
Starea Civilă	0236/307746
Dispecerat iluminat public	0751/586462

DERANJAMENTE - INTERVENȚII:	
CALORGAL:	0725/257814
	0236/473100
APĂ CANAL:	dispecerat - 0236/463294
	0236/473380
DISTRIGAZ SUD (Galați)	021/9376
ELECTRICA (Siderurgistilor)	0236 305 973
(Bălcescu)	0236 305 701
ILUMINAT PUBLIC	0751 586462
SPITALE	
Spitalul De Urgență	0236/301111
	0236/301112
Spitalul Psihiatrie	0236/479401
Boli Infecțioase	0236/334022
	0236/334032
Spitalul De Copii	0236/469849
	0236/469100
Spitalul Militar	0336/401461
Spitalul TBC	0236/460712
	0236/460713
Spitalul CFR	0236/475764
	0236/475768
Maternitatea Municipală	0236/413131
	0236/412301
FARMACII NON-STOP:	
Hygeia (vizavi de Spitalul Județean)	0236/473013

ȘCOALA IUBITORILOR DE ANIMALE ● SFATURI

Cum obișnuim un pui de pisică la litieră

ANCA SPĂNU
anca@viata-libera.ro

Atunci când aduci acasă o pisică, educarea ei în folosirea litierii este importantă. Nimeni nu vrea „accidente” prin casă, dar, din fericire, pisicile au un instinct natural de a-și îngropa treburile! Învățarea unei pisici să folosească litiera nu este un proces îndelungat, dar câteva lucruri sunt esențiale, iar noi ne-am interesat pentru iubitorii de animale din Galați care sunt acestea.

De obicei, puii de pisică învață cum să folosească litiera observându-și mama, cam pe la vârsta de patru săptămâni, atunci când puii sunt și înțărcați. Dacă pisica adusă acasă a fost luată de pe stradă, de la un adăpost de animale sau nu avea mamă, ar putea avea nevoie de puțină încurajare pentru a se adapta la o litieră.

Pentru a-ți învăța cu succes pisica să o folosească, îți trebuie o litieră, nisip pentru pisici, o lopățică pentru litieră (se poate folosi cu succes și una de la un set de jucării de plajă), un covoraș igienic pentru litieră sau o cârpă/păturică.

Niște recompense pentru pisici pot fi utile, pentru a încuraja pisica atunci când folosește litiera, dar nu sunt absolut necesar.

Pentru un pui de pisică, este indicată o litieră mai mică, dar



destul de mare pentru ca pisoiul să se întoarcă și să se ghemuiască în ea, ca să-și poată îngropa confortabil fecalele. Litiera ar trebui să fie o dată și jumătate mai mare decât lungimea pisicii, așa că va trebui schimbată pe măsură ce crește pisica.

Litiera trebuie să aibă laturile joase, să fie neacoperită și făcută dintr-un material neabsorbant. Odată ce pisoiul va crește, poți opta pentru o litieră mai mare, cu laturi mai înalte sau acoperită.

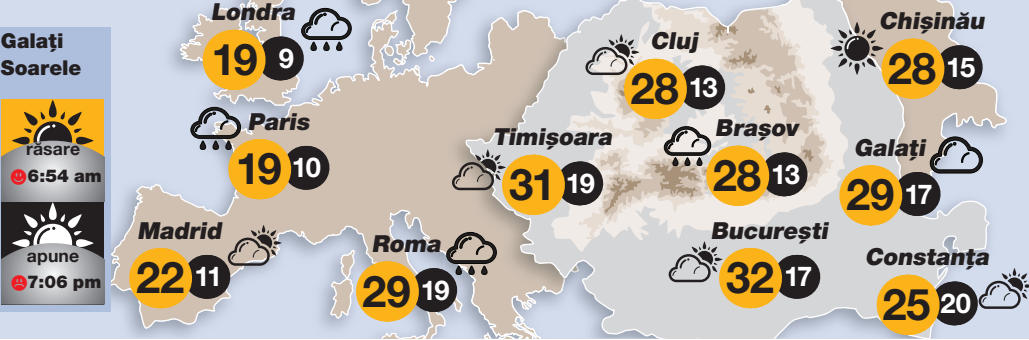
Mulți stăpâni de pisici spun că pisicilor nu le place să împartă tăvițele de nisip, dar depinde de cum au fost obișnuite animalele. Ideal ar fi să avem cu o litieră mai mult decât numărul de pisici, dar dacă avem o singură pisică sau locuim într-un apartament mic, o singură litieră ajunge, ea trebuie doar menținută curată. Pisoiului îi este suficient să îi arătăm, indicăm litiera, de cele mai multe ori o va folosi în mod instinctiv. În caz de accidente, este crucial

să curățăm cu detergenți buni sau soluții special create în acest sens, pentru ca mirosul să nu atragă pisica în locul greșit.

Există o varietate de tipuri de nisip pentru litieră, de la ieftine, la înalt calitative și ecologice. Pentru pui, cel mai bun este un nisip natural, neparfumat, de preferință care nu formează bulgări sau peleți până când pisica are aproximativ patru luni, deoarece ar putea mânca din el. La fel ca și copiii, pisicuțele explorează lumea la început atingând, pipăind și mâncând lucruri. Nisipul trebuie să fie cât mai lipsit de praf, deoarece acesta irită plămânii pisicilor și, pe perioade lungi, poate provoca probleme respiratorii. Opțiunile complete naturale pentru nisipul pisicilor sunt făcute din hârtie, pin, iarbă, coji de nucă, porumb sau grâu, dar aceste două din urmă tipuri nu sunt prea folosite de către pisici, fiindcă miros a mâncare.

● surse online

meteo 22 septembrie România & Europa



ÎNNORAT. Astăzi, cerul va fi în mare parte acoperit. Temperatura aerului va atinge valoarea maximă de 29 de grade Celsius, iar pe timpul nopții, mercurul în termometre va coborî până la circa 17 grade Celsius. Sunt 22 la sută șanse de precipitații. Vântul va atinge o viteză de până la 14 kilometri pe oră. Presiunea atmosferică va oscila în jurul valorii de 761 mm coloană de mercur, iar umiditatea relativă nu va depăși 62 la sută. ● surse online

www.viata-libera.ro Viața din carnet

AGENDA

septembrie 22

cronologie

- 1607 Încetează din viață ALESSANDRO ALLORI (n. 1535), pictor italian.
- 1768 Încetează din viață IOAN INOCENȚIU MICU (CLAIN) (n. 1692), cărturar iluminist, luptător pentru drepturile populației române din Transilvania, episcop al Bisericii Unite din Transilvania (1729-1744).
- 1862 Abraham Lincoln, președintele SUA, a decretat sfârșitul sclaviei în statele din sudul SUA.
- 1904 * Se naște, la Galați, NICOLAE ARGINTESCU - AMZA (m. 1973), critic de artă, traducător, eseist. * În organizarea Automobil Club Român s-a desfășurat o cursă automobilistică pe traseul București - Giurgiu - București, câștigată de George Valentin Bibescu, care a realizat cea mai mare viteză de până la acea dată în Europa pe șosele publice, cu un autoturism Mercedes de 40 CP (media 66,5 km/h).
- 1910 Încetează din viață NICOLAE VOLENTI (n. 1857, la Galați), poet, traducător, magistrat.
- 1929 Se naște DINU COCEA (m. 2013), regizor, scenarist. Din 1985, stabilit la Paris. Laureat cu Premiul Academiei Americane de Film. Are o stea pe Hollywood Walk of Fame.
- 1938 Se naște AUGUSTIN BUZURA (m. 2017), prozator, eseist, publicist, traducător.
- 1958 Se naște ANDREA BOCELLI, tenor italian.
- 2001 Încetează din viață ISAAC STERN (n. 1920), violonist american de origine ucraineană, considerat „supremul virtuoz al secolului al XX-lea“.
- 2007 Încetează din viață MARCEL MARCEAU (n. 1923), actor francez.

● V.G.

REDACȚIA ȘI ADMINISTRAȚIA:

Galați, str. Domnească nr. 68
redactie@viata-libera.ro

SECRETARIAT	0725 348 672
REDACȚIE	0731 331 003
DIFUZARE	0236 460 395
PUBLICITATE	0731 960 090

Manager
post vacant

CONSILIUL EDITORIAL

Dan Cătălin PREDESCU
Redactor șefAnca SPĂNU
Redactor șef adjuncțSOCIAL-EVENIMENT: Mariana
CONSTANDACHE, Raluca ICHIM.ECONOMIC-ADMINISTRAȚIE: Ovidiu
AMĂLINEI, Cristinel LUCA, Anca MELINTE,
George MARINESCU.

ONLINE: Daniel BARABOI.

REDACTORI COLABORATORI: Gheorghe
ARSENIE, Florin RADU, Virgil GURUIANU,
Iulian VOICU, Gheorghe GURĂU, Ion
ZIMBRU, A.G. SECARĂ, David TUDOR, Rareș
BUDEANU.DTP: Lili CRĂCIUN, Cătălin PARAIPAN,
Constantin POPA.CORECTURĂ: Ramona COTĂRLET,
Persida Vanda ONEA.MARKETING PUBLICITATE: Miruna
BĂILĂ, Dorina AXENTE, Nadia CARBARĂU,
Gina SIMIONESCU, Ionica ȘTEFĂNESCUDIFUZARE: Vasilica BĂLAN, Veronica
POPA, Mihai Jean BURLACU.

DESIGN CONCEPT

Cristian Lipan (www.lipandesign.ro)

Tipar realizat la TIPOART IDEA STUDIO -
București, Tel. 0723 531 624.Copierea oricăror elemente grafice sau editoriale
ale acestei publicații va fi sancționată prin legeCOTIDIAN INDEPENDENT®
MARCA ÎNREGISTRATĂ
auditat de Biroul Român de Audit
al Tirajelor, membru al Biroului
 Internațional de Audit al Tirajelor

ISSN 1221-4914

48.000 DE CITITORI ZILNIC

Publicație ce beneficiază de rezultate
de audiență conform Studiului Național
de Audiență măsurate în perioada
noiembrie 2014 - mai 2016

CERTIFICAT ISO 9001 ȘI 14001

filmul zilei

VINERI, 22 SEPTEMBRIE



LILU, LILU, CROCODILU

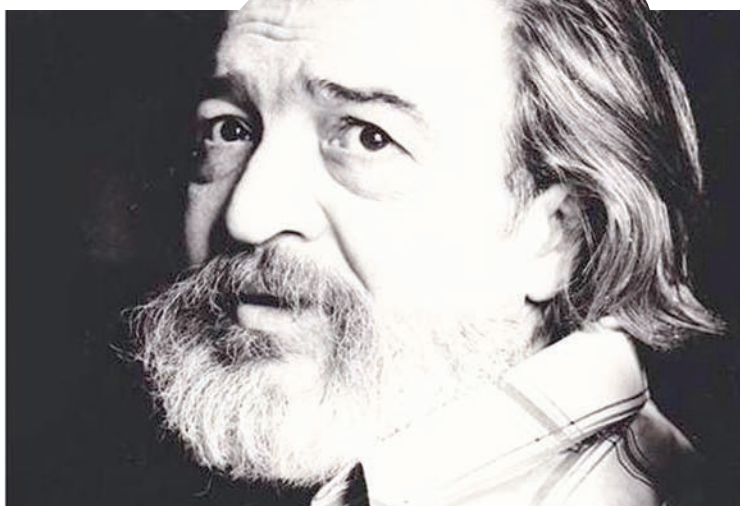
HBO. ora 18,15, animație, aventuri, familie, comedie, 2022, SUA

Cu: Javier Bardem, Constance Wu, Brett Gelman

Titlu original: Lyle, Lyle, Crocodile

Lungmetrajul spune povestea lui Lyle, un crocodil neobișnuit care trăiește în New York și care... nu mușcă. Lui Lyle îi place să ajute familia Primm cu treburile zilnice și să se joace cu copiii din cartier. Domnului Grumps și pisicii acestuia, Loretta, nu le plac crocodilii și insistă că Lyle aparține unei grădini zoologice.

OAMENI DE SEAMĂ ● CARIERE

Romulus Vulpescu,
scriitor și traducător
de topScriitor, traducător și publicist,
Romulus Vulpescu s-a născut la
Oradea, pe 5 aprilie 1933.În 1955, a absolvit cursurile
Facultății de Limba și Literatura
Română a Universității din Bucu-
rești. A fost redactor la Editura
de Stat pentru Literatură și Artă
(1955-1960) și la Editura pen-
tru Literatură Universală (1961-
1964), secretar literar și director
adjunct la Teatrul „Barbu Dela-
vrancea” (1967-1969), muzeograf
la Muzeul Literaturii Române,
director al Teatrului Mic din Ca-
pitală (1990-1991).A debutat cu poezii în revista
„Tânărul Scriitor”, în 1953. Vo-
lumul „Poezii” - apărut în 1965,
oferă o retrospectivă a operei
sale lirice. Au urmat alte volume
de poezii: „Romulus Vulpescu și
alte poezii”, „Versuri: 1948-1993”
- apărute în 1995. A mai scris/ pu-
blicat: „Exerciții de stil” - proză
și teatru, „Arte & meserie”, „Pro-
cesul Caragiale-Caion” - teatru-
document, practic o rejudecare,
în zilele noastre, a procesului
din 1901-1902, în care Ion Luca
Caragiale era acuzat de plagiat
în legătură cu drama „Năpasta”.
În 1986, i-a apărut la Electrecord
un disc cu 30 de poezii, intitulat
„Armura Noastră - Cartea”.Romulus Vulpescu a îngrijit
bibliografic și filologic ediții ale
operelor lui Ion Barbu, George
Bacovia, Cristian Sârbu și IonHorea. În 2002 au fost publicate
două volume de polemici, opinii
și controverse: „Zodia Cacialma-
lei” și „Praznicul pușlamalelor”,
sub titlul comun „Hîncu ~ Ba!”.
Volumul „Vechituri & novita-
le” - apărut în 2007, grupează o
parte din poeziile apărute deja în
„Vraiște”, la care se adaugă ciclul
„Adaos la haos”. Tot în 2007, a re-
editat volumul „Exerciții de Stil”
- apărut în 1967 sub titlul „Proze
perimate”.Romulus Vulpescu este unul
dintre cei mai buni traducători
români de literatură franceză.
A tradus din Charles d'Orleans,
Francois Villon („Opera Magistru-
lui”), Francois Rabelais („Gargan-
tua”, „Gargantua și Pantagruel”),
Alfred Jarry („Ubu”), Baudelaire,Moliere, Marivaux, Jean Anouilh
ș.a. În 2001, i-a fost publicat vo-
lumul bilingv „Pleiada”. A mai
tradus din Dante, Torquato Tasso,
Plaut ș.a.A fost laureat al Marelui Pre-
miu pentru întreaga activitate
în domeniul cărții, acordat de
Ministerul Culturii și Cultelor în
cadruul Târgului Internațional de
Carte Bookarest 2002.După 1989, s-a implicat și în
viața politică, în legislatura 1990-
1992 fiind ales senator de Bucu-
rești, pe lista Frontului Salvării
Naționale. Ulterior, a fost mem-
bru al Partidului România Mare.A fost căsătorit cu prozatoarea
Ileana Vulpescu.A decedat, la București, pe 18
septembrie 2012. ● V. Guruianu

remember

Marcel Marceau (1923-2007)

Actorul Marcel Marceau
s-a născut pe 23 martie 1923,
la Strasbourg. A devenit
interesat de arta mimei încă
din copilărie, inspirat fiind de
filmele mute cu Charlie Chaplin
și Buster Keaton. A studiat la
Școala de Artă Dramatică din
Paris. A devenit faimos după
ce, în 1947, și-a creat propriul
personaj - Bip - clownul fragil
purând mereu o pălărie mare
cu o floare delicată. Printre
peliculele care l-au inclus pe
Bip se numără: „The Cage”, „The
Mask Maker”, „Youth, Maturity,
Old Age and Death”. În 1949,
Marceau și-a înființat propriacompanie de teatru: Compania
de mimă „Marcel Marceau”,
cu care a jucat pe mari scene
din Paris, în adaptări după
„Mantaua” lui Gogol sau „Don
Juan” de Tirso de Molina. Din
1955, Bip și Marcel Marceau
au început călătoria în jurul
lumii, care avea să-i poarte
pe scene din SUA, Europa,
Australia, Japonia sau Rusia. În
afara spectacolelor, Marceau a
jucat în filme sau producții de
televiziune, cum ar fi „Povestea
de Crăciun”, realizată de BBC
în 1973, „First Class” - în care
a jucat 17 personaje diferite,
sau „Silent Movie”, în care și-ajucat propriul rol. S-a stins din
viață pe 22 septembrie 2007, la
Cahors. ● V.G.

horoscop

22 septembrie

Timpul petrecut cu cei dragi este
un prilej de fericire și aveți parte
de momente agreabile.

SCORPION

23 octombrie - 21 noiembrie

Puteți trece peste această zi
fără dificultăți. Aveți încredere în
proprile forțe.

SĂGETĂTOR

22 noiembrie - 21 decembrie

Vă puteți întâlni cu oameni pe
care-i placeți, dar acum să îi
vedeți ca persoane dezagreabile.

CAPRICORN

22 decembrie - 19 ianuarie

Aveți o perspectivă excelentă
asupra modului de a vă folosi
puterea personală în mod
eficient.

VĂRSĂTOR

20 ianuarie - 18 februarie

Conexiunile cu oameni cu idei
asemănătoare vă provoacă
bucurie.

PEȘTI

19 februarie - 20 martie

Veți experimenta tot felul de
emoții care vă fac să puneți la
îndoială ce este real și ce nu.

BERBEC

21 martie - 20 aprilie

Azi simțiți că lumea vă aparține.
Este un moment minunat pentru
a ieși în aer liber.

TAUR

21 aprilie - 21 mai

Aveți energie creativă, un flux
de idei și dorința de a le exprima
armonios.

GEMENI

22 mai - 21 iunie

Căutați pace în lucrurile
frumoase pe care viața le oferă.
Reveniți la momentul prezent!

RAC

22 iunie - 22 iulie

Este mai ușor să fiți răniți acum
pentru că sunteți extrem de
sensibili din punct de vedere
emoțional.

LEU

23 iulie - 22 august

Este un moment ideal pentru
probleme financiare și pentru
a explora orice subiect în
profundime.

FECIOARĂ

23 august - 21 septembrie

Eforturi mici aduc rezultate mari
în această perioadă. Sunteți mai
decisivi decât de obicei.

CENACLUL „NODURI ȘI SEMNE” ● LECTURĂ

Evocare și concert de pian la „Viața liberă”



După vacanța de vară, odată cu reînceperea anului școlar, CENACLUL „Noduri și Semne” și-a reluat activitatea, printr-o festivitate omagială de excepție. S-au evocat și lecturat din compozițiile regrețurilor noastre colegi și prieteni **Iulian Mardar, Victor Cilincă și Dimitrie Lupu**, precum și din creațiile membrilor prezenți la întrunire - toate acestea, acompaniate la pian de invitatul special al serii, **Lorin Lupoe**, care a susținut un microrecital, interpretând, în câteva secvențe, o serie de lucrări atent și competent selectate („Experience” - Ludovico Einaudi, „Interstellar” - Hans Zimmer, „Nuvole blanche” - Ludovico Einaudi, „Idea 10” - Gibran Alcocer, „In un'altra vita” - Ludo-

vico Einaudi, „Borealis” - Sofiane Pamart, „Now we are free” - Hans Zimmer & Lisa Gerrard, „Hungarian sonata” - Paul de Senneville, „A comme amour” - Richard Clayderman, „Eleana” - Paul de Senneville), impresionând plăcut auditoriul care i-a aplaudat la scenă deschisă calitatea interpretării și talentul.

Apoi, omagial și solemn, după un moment de reculegere, **Antonela Mardar și Gabriel Gherbăluță** au recitat 13 poeme recuperate din agenda lui **Iulian Mardar**, în care am recunoscut și regăsit maniera ușor impresionistă și ludică a spiritului, de acum, mardarian. Spre exemplificare, redăm trei poeme din grupaj: Într-un experiment secret,/ a fost luată

o pasăre/ i s-a crescut/ coeficientul de inteligență/ a fost învățată graiul omenesc/ și două limbaje de programare/ Drept răsplată/ pentru sânguința ei/ și mai mult ca premiu/ pentru ei înșiși/ oamenii i-au permis/ să guste/ din viața de om/ Și au lăsat-o, pentru o zi./ Să se așeze/ pe o canapea/ cu televizorul/ și telecomanda/ la îndemâna aripilor/ sale./ A doua zi/ i-au dat drumul/ să plece la ai ei/ dar deja/ păsării/ îi era frică de zbor. (Poem 6) Dacă ați putea/ în fiecare dimineață/ să vă îmbrăcați cu voi/ așa cum vă îmbrăcați/ cu o haină,/ nu-i așa că n-ar trece/ mult timp/ până ce v-ați/ îmbrăca pe dos? (Poem 7) Dacă viața/ ar veni sub formă/ de portocală/ ar coji-o/ într-o zi de luni,/ iar coaja

aș pune-o pe sobă/ ca să miroasă/ în toată casa/ a naștere. (Poem 8)

A urmat un moment emoționant când, într-un film inedit, l-am ascultat pe donquijotistul **Victor Cilincă** interpretând vocal, acompaniat la chitară, compoziția proprie „Aria prințului Vasco”.

În final, au lecturat din creațiile proprii: **Iosif Roca, Ghiță Nazare, Gabriel Gherbăluță, Ecaterina Păun, Stela Iorga și Anca Șerban Gaiu**.

Un an bun, „Noduri și Semne”! ● **Ion Avram**
N.A. Vineri, 22 septembrie, de la ora 18,00, la sediul cotidianului „Viața liberă”, Stela Iorga va prezenta cartea sa de poezie „Umbre” și se va discuta despre lansarea acesteia.

transurb

Elevii din Galați, invitați să își reînnoiască abonamentele gratuite



Societatea de transport în comun **Transurb Galați** îi invită pe toți elevii să se prezinte la centrele de comercializare a titlurilor de călătorie **Transurb**, în vederea activării sau reînnoirii abonamentelor de călătorie gratuite pentru anul școlar 2023-2024, acordate în baza hotărârii Consiliului Local în vigoare.

Astfel, astăzi, 22 septembrie, cabinetele **Transurb** vor funcționa după un program special și vor fi deschise de la ora 10.00 până la ora 18.00. „Acest demers este efectuat în vederea evitării aglomerației, precum și ca urmare a declarării zilei de 22

septembrie 2023 zi de călătorie gratuită pentru toate persoanele care circulă cu mijloacele de transport public în comun”, au menționat reprezentanții **Transurb**.

Documentele necesare pentru acordarea abonamentelor gratuite sunt:

- pentru elevii de peste 14 ani: actul de identitate, carnetul de elev vizat pe anul 2023-2024 sau adeverință eliberată de unitatea de învățământ din care să reiasă că elevul este înscris în anul școlar 2023-2024;
- pentru elevii sub vârsta de 14 ani: abonamentul se solicită de

unul dintre părinți sau de tutorii legal al copilului, pe baza carnetului de elev vizat pe anul 2023-2024 sau a adeverinței din care să reiasă ca acesta este înscris în anul școlar 2023-2024.

Cabinetele care vor funcționa după programul 10.00 - 18.00 în data de 22 septembrie sunt cele din: **Micro 39, Micro 13, Piața Energiei, IREG, Siret, Micro19 (capăt de linie tramvai), Micro 19 (capăt de linie troleibuz), Neacșu, Spitalul Județean, Țiglina 1, Bănci, Centru, Piața Centrală, Gara CFR și Bariera Traian.**

● **V.L.**

rețeta zilei Spaghete cu usturoi și spanac

INGREDIENTE. 320 g spaghete, 30 ml ulei de măsline, 5-6 căței mari de usturoi, 300 g baby spanac, sare și piper, 100 g parmezan proaspăt răzuit.

MOD DE PREPARARE. Într-o tigaie încăpătoare încălzim uleiul de măsline și călim usturoiul, circa un minut, la foc mic. Adăugăm și spanacul și

îl sotăm împreună cu usturoiul timp de 2-3 minute. Fierbem spaghetti conform instrucțiunilor de pe ambalaj, astfel încât să fie al dente. Scoatem spaghetti de apă și le punem în tigaie, peste spanac. Adăugăm o jumătate de polonic din apa în care au fiert și parmezanul. Punem totul pe foc 1-2 minute, la foc mare.

● **R.C.**

www.viata-libera.ro

tv
mania

„Ea era
o femeie
încrezătoare,
voi ați filmat-o
între picioare!”

ANCA MELINTE
ancam@viata-libera.ro

● **CNA.** „O femeie care ne povestește o dramă. Uitați-o cum este filmată!”, așa a început discuția din ședința Consiliului Național al Audiovizualului (CNA) despre imaginile pe care Pro Tv a ales să le difuzeze la „Vocea României”. Ședința CNA este publică pe Facebook și așa am putut (re)vedea momentul în care **Maria Guci** povestește că, la vârsta de 17 ani, a fost victima unui abuz din partea a doi bărbați. O nenorocire care i-a adus gânduri de sinucidere, dar a găsit puterea de a trăi grație muzicii. Tocmai când transmitea un mesaj de încurajare la adresa femeilor, a fost filmată în așa fel încât pelvisul, conturul zonei intime, să fie vizibil prin transparența fustei. „Mesajul l-ați anulat singuri. Ați anulat povestea, ați anulat personajul. Ați folosit-o”, a fost părerea președintei CNA, **Monica Gubernat**. Și dacă filmarea a fost „nefericită”, difuzarea la tv a fost intenționată. Reprezentanta Pro Tv în ședința CNA a susținut că nu a fost nimic intenționat, că în cadru s-a văzut culoarul de mers pe scenă, cu aceleași lumini prin care trec toți concurenții. „Ea era o femeie încrezătoare și hotărâtă, dar voi ați filmat-o între picioare! Nu-i vina ei! Ea, săraca, a fost violată, ea, săraca, și-a spus povestea, voi sunteți aia care ați folosit la maxim povestea și contextul, și rochia, și lumina! Cinismul la voi a fost!”, a răbufnit **Cristina Pocora**, membră CNA. Pro Tv a primit scrisoare de atenționare pentru acele imagini. ●

REPARAȚII
CFR ÎN ZONA
LOCALITĂȚII
GĂISEANCA

TRECERE. Gălățenii care și-au planificat un drum cu mașina, săptămâna viitoare, prin zona localității Găiseanca, pe Drumul Național DN2B, trebuie să se aștepte la un mic ocol. ► **pag. 04**



DEBUT
DE CAMPIONAT
PENTRU
CSM GALAȚI

BASCHET. După ce a lăsat o impresie frumoasă în jocurile din „Cupa României”, CSM Galați va deschide noua ediție a Ligii Naționale de baschet masculin în partida cu SCM Timișoara, astăzi, ora 19,45, în deplasare ► **pag. 10**

COTIDIAN INDEPENDENT / GALAȚI, ROMÂNIA / ANUL XXXIV, NR. 10.346 / 16 PAGINI / 16 PAGINI SUPLIMENT TV GRATUIT / 3 LEI

RUTE ALTERNATIVE RECOMANDATE ȘOFERILOR ● **RESTRICȚII**

Pe Siderurgiștilor, circulația va fi închisă pe un tronson

Circulația autovehiculelor pe bulevardul Siderurgiștilor va fi închisă pe tronsonul cuprins între str. Gheorghe Asachi și str. Prelungirea Brăilei, pe direcția de mers către Inelul de Rocadă, de astăzi, 22 septembrie 2023, ora 00,00, până luni, 25 septembrie, ora 05,00.

Conform Primăriei municipiului Galați, restricțiile de circulație sunt necesare pentru desfășurarea evenimentului „Siderurgiștilor Best”, în cadrul căruia, în perioada 22-24 septembrie, vor avea loc numeroase activități artistice și sportive, cu prilejul Săptămânii Europene a Mobilității.

Rutele alternative recomandate pentru șoferi sunt: b-dul Siderurgiștilor - str. Gheorghe Asachi - str. Prelungirea Brăilei - Inelul de Rocadă; str. Neajlov - str. Gheorghe Asachi - str. Prelungirea Brăilei - Inelul de Rocadă.



În ceea ce privește mijloacele de transport în comun, se vor opera următoarele modificări:

- **Traseul 20** (Complex Siret - Gara CFR) - din str. Lebedei, autobuzele vor fi deviate pe str. Gh. Asachi - str. Prelungirea Brăilei - Inelul de Rocadă - str. Brăilei, returul rămânând nemodificat;
- **Traseul 11** (Micro 13B - Piața Centrală) - din b-dul Siderurgiștilor, autobuzele vor fi deviate pe str. Gh. Asachi - str. Prelungirea Brăilei - Inelul de Rocadă - str. Brăilei, returul rămânând nemodificat;
- circulația tramvaielor care deservesc traseele 7 și 39 nu va fi afectată;
- stația Casa Roșie (în sensul de deplasare spre Inelul de Rocadă) va fi suspendată în această perioadă.

Astăzi, 22 septembrie, călătoria cu mijloacele de transport în comun va fi gratuită pe întreg parcursul zilei. ● **V.L.**

PRF PVL 000027

100 de lei

Viata
libera

pentru învățacei

TALON DE CONCURS

CARNET DE NOTE VIAȚA LIBERĂ

1 Ce notă îi dai ziarului tău astăzi?
săptămâna 18 - 23 septembrie 2023

1 2 3 4 5
6 7 8 9 10

Temă pentru acasă: completează, decupează și trimite într-un singur plic, pe adresa redacției (str. Domnească nr.68) sau vino și depune personal, 6 carnete de note „Viata libera”, publicate de luni până sâmbătă inclusiv. Tragerea la sorți pentru desemnarea premiantului săptămânii va avea loc în holul redacției, în fiecare vineri, ora 13:00, după extragerile concursului „Bani grei cu Viata libera”.

1 Nume

2 Unitatea de învățământ

3 Clasa/Anul

4 Telefon

Căștigătorul trebuie să facă dovada că urmează studiile unei instituții de învățământ, public sau privat

38

PRF PVL 000028

Bani GREI cu

Viata
libera

38 vineri

300 lei
pe săptămână!

TALON DE CONCURS

1 Nume

2 Adresa

3 Telefon

4 B.I./C.I.

Premiile se revendică până la data următoarei extrageri.

Talon valabil pe perioada 18 - 23 septembrie 2023

accident

Femeie lovită pe trecere de o mașină oprită



MARIANA CONSTANDACHE
mariana@viata-libera.ro

Evenimentul rutier a avut loc joi după-amiază, pe un marcaj pietonal de pe bulevardul Traian Vuia. Victimă, o femeie care se angajase în traversarea străzii pe trecere, la culoarea verde a semaforului, și care a fost lovită în plin de un autoturism care oprise, pentru a-i acorda prioritate. Din păcate, însă, șoferul unei alte mașini, aparținând unei firme de termopane, înmatriculată în Brăila, nu a frânat la timp și

a intrat în autoturismul staționat, proiectându-l pe trecere. În urma impactului, femeia a fost aruncată pe carosabil, în scurt timp la fața locului sosind ambulanța și poliția. Ambulanța a preluat victima, care era în stare de conștiență. Polițiștii au făcut măsurători la locul accidentului și apoi cei doi șoferi au fost preluați de către polițiști în vederea efectuării analizelor de sânge în vederea stabilirii alcoolemiei. Traficul a fost blocat pe strada Traian Vuia timp de aproximativ 45 de minute. ●

www.viata-libera.ro Viata pe scurt



PRF PVL 000035

săptămâna
22 - 28 septembrie 2023

02 cultură
Destăinuirile
unui pictor gălățean
stabilit în Australia

03 gastronomie
Supă-cremă de
legume cu crutoane,
rapidă și sățioasă

Viata
libera

weekend
magazin

www.viata-libera.ro



**Sylvester
Stallone,
în audiență la Vatican**

Protagonistul seriilor „Rambo” și „Rocky” a mimat câteva mișcări de box alături de Suveranul Pontif

CELEBRUL ACTOR ARE RĂDĂCINI ITALIENE, TATĂL SĂU FIIND SICILIAN » **PAGINA 16**

supliment gratuit al cotidianului **Viata liberă**

MOND

Am crescut
urmărindu-vă
filmele. Sunt onorat.

PAPA FRANCISC,
suveran pontif

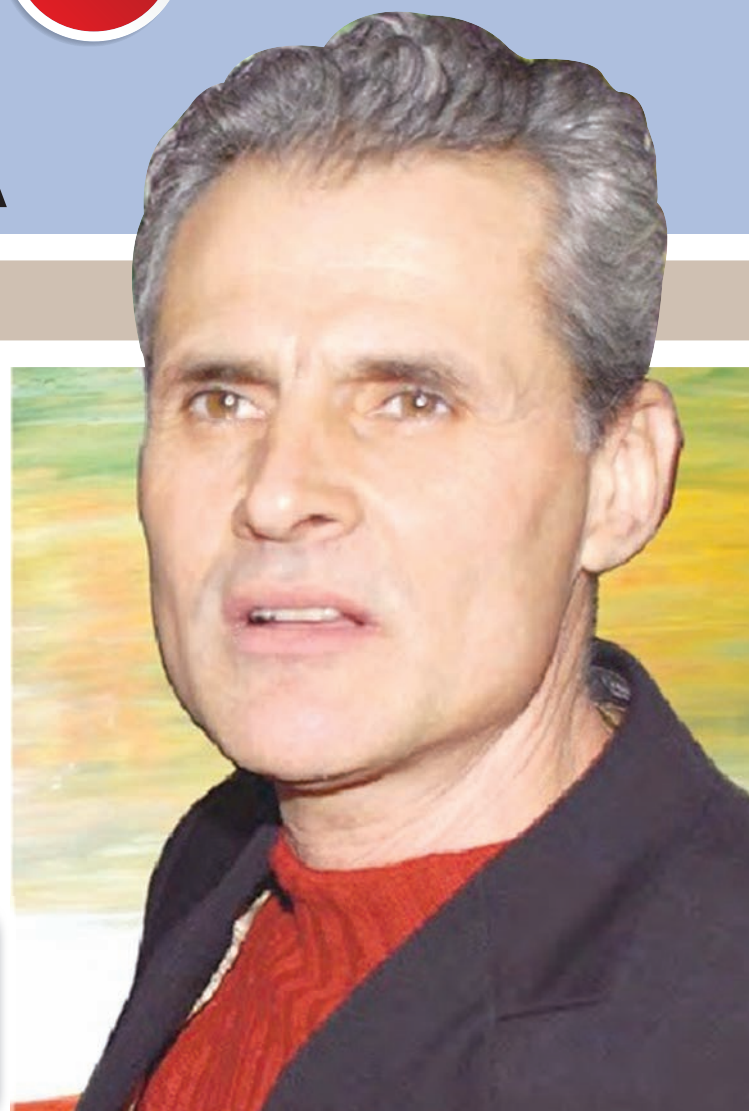


CULTURĂ

DESTĂINUIRILE PICTORULUI NELUȘ OANĂ ● INTERVIU

„Amestec culorile până când simfonia cromatică se liniștește“

În vârstă de 65 de ani, Neluș Oană este originar din comuna Pechea, dar și-a construit cariera artistică în Australia. După terminarea Liceului „Vasile Alecsandri” din Galați, a absolvit Facultatea de Stomatologie din cadrul Universității din Cluj-Napoca (1981). A fost repartizat ca medic stomatolog la Galați, iar aici, în paralel cu practicarea profesiei, a frecventat atelierul regretatului pictor Ioan Simion Mărculescu. De-a lungul anilor, a avut expoziții personale în Australia, Germania și România și a participat la expoziții de grup în Australia, Spania, Germania și SUA. Lucrări ale sale se află în colecții particulare și publice din Europa, Australia și America.



❶ - Mi-ai spus că atât în școala gimnazială, cât și în liceu desenai bine, dar nu într-atât încât să atragă în mod deosebit atenția cuiva. Și, totuși, acum ești pictor. Cum s-a întâmplat?

- Totul a început la Cluj-Napoca, în timpul cât am fost student la Facultatea de Stomatologie. În camera de la cămin eram șase colegi. Unul dintre ei, Stelian Szabo, astăzi medic stomatolog în Gherla, picta într-un stil realist peisaje și naturi statice. Am fost foarte plăcut impresionat de ceea ce făcea. Apoi, cineva mi-a dat să citesc romanul faimosului scriitor american Irving Stone „Bucuria Vieții” („Lust for Life”), care înfățișează viața tumultuoasă a lui Van Gogh. După ce am terminat cartea, am mers la Fondul Plastic, am cumpărat tempera și hârtie specială, pe care am început să pictez. Eram atât de încântat că parcă descoperisem Paradisul. M-am înscris la Cercul de pictură de la Casa de Cultură a Studenților. Sub îndrumarea pictorului Gavril Ladiu, am început să pictez pe cartoane special tratate, folosind pentru prima dată culori de ulei. Instinctiv, am căutat tehnici interesante, spatula și cuțitul, și foarte curând am ajuns la tehnica cu mâna, degetele, unghiile etc. La acest cerc a avut loc și întâlnirea mea cu Vasile Pop, pictor clujean vestit deja la acea vreme, care ne-a primit în atelierul dânsului pe mine și pe Stelică.

După șase luni de ucenicie, am deschis la Facultatea de Stomatologie din Cluj prima noastră expoziție de pictură. Vasile Radu, reputat critic de artă din Cluj, și Vasile Pop au vorbit la vernisaj. Deși făceam Stomatologia, visam să fiu pictor. Lucrările prezentate erau peisaje și naturi statice. Unele sunt în posesia surorilor mele și chiar a unor colecționari. În același an, 1981, am participat și la primul Salon de Iarnă al Medicilor din România, găzduit de Muzeul de Artă din Cluj, manifestare la care am expus mai apoi până în 1987, când am emigrat în Australia. Așa a început povestea de

dragoste cu pictura, sunt peste 40 de ani de atunci.

În afară de Stelică Szabo, dr. Ionel Chioreanu, prieten din anii studenției, Vasile Pop și Gavril Ladiu, un rol important în viața și cariera mea artistică l-a avut o prietenă deosebit de delicată și de o cultură impresionantă, dr. Dana Corina Schmidt, care locuiește în Karlsruhe și care mi-a organizat prima expoziție (50 de lucrări) în orașul în care s-a stabilit. Astăzi, ea îmi promovează arta prin galeria personală, DCS Contemporary, o galerie de o frumusețe, calitate și gust rar întâlnite.

❷ - La terminarea facultății, ai ajuns la Galați, unde ai rămas șapte ani. Vorbește-mi ceva despre acea perioadă, cum l-ai cunoscut pe Ioan Simion Mărculescu. Cum ți-l amintești? Ce ai învățat de la el?

- Când am plecat din Cluj, Vasile Pop mi-a recomandat să iau legătura cu fostul său coleg și prieten de facultate, Ioan Simion Mărculescu. Îmi amintesc foarte bine atelierul său din Țiglina I, amenajat în corpul unei foste centrale termice. M-a primit cu brațele deschise. Era volubil și întotdeauna își însoțea afirmațiile, părerile, cu argumente. S-a legat o strânsă prietenie din punct de vedere artistic. Mi-a văzut și analizat lucrările, m-a încurajat, m-a sfătuit, m-a îndrumat pe drumul fără întoarcere al picturii. Am luat de la el lecții de omenie, de pictură, de istoria artei, de viață. Sunt legat sufletește de amintirea acestui Om și a Ancăi Mărculescu, soția sa, balerină la Teatrul Muzical.

❸ - În 1988, ai plecat din țară, ascuns în cala unui vapor cu destinație Gran Canaria, iar după șapte luni ai ajuns în Australia, la Melbourne, unde trăiești și astăzi. Cum a fost impactul cu acest oraș? Spune-mi ceva despre începuturile și viața ta de acolo.

- Începutul a fost greu, dar frumos și absolut neobișnuit. Totul

diferit de experiențele anterioare. Clima, fauna, flora, lumea total diferită. Și Oceanul..., ufff, m-am îndrăgostit repede de apa care înconjoară Australia. M-am adaptat încet, dar sigur, bucurându-mă de minunile din natura și societatea australiană. Am urmat repede o școală postliceală de artă, Moorabbing College of T.A.T.E., după care am absolvit secția de ceramică a Facultății de Artă Monash University. Mi-a plăcut mult, am dat tot ce aveam mai bun din mine, experiența tridimensională din ceramică m-a ajutat enorm când m-am întors full-time la dragostea dintâi, pictura. Am fost influențat și încă mai sunt de Van Gogh și de pictorul australian John Perceval. Aici totul este business, a fost foarte greu să răzbat și să am recunoașterea de care mă bucur atunci când vin acasă în România sau în Germania. Sigur că am colegi, prieteni, dar unul care este deosebit, am fost colegi de muncă, colegiu și facultate, este poetul Gerard Traub, autorul volumului de poezie „Reflection of Nature”, volum în care și-a dorit să aibă lucrări de ale mele ca ilustrații la versurile sale.

❹ - În 2003, ai ajuns în România pentru prima dată cu o expoziție personală deschisă la Galați, urmată ulterior de altele, la Bârlad, Tg. Mureș, Cluj-Napoca și iar la Galați, în două rânduri. Despre felul cum pictura ta a fost apreciată în România știm din relatările presei. Tehnica în care pictezi este uluitoare. Vrei s-o nuanțezi pentru cei care poate n-au fost vreodată în atelierul unui pictor?

- Nu prea știu exact de ce am ales tehnica cu care lucrez. Mi-am urmat instinctele sufletești de a mă exprima în culoare cât mai fidel, mai bine și mai confortabil. Sunt ca o apă clocotită care amestecă energetic ceea ce am înăuntru, o simfonie cântată la pian, clapele fiind din culori diferite, eu doar le amestec, până când simfonia cromatică se liniștește. Atunci îmi pun semnătura și lucrarea aparține publicului.

Dumnezeu m-a înzestrat cu o manualitate deosebită, fie că este vorba de dentistică, artă sau management în construcții. Orice provocare a vieții, piedică, necaz sau bucurie sunt așternute pe pânzele mele. Scopul meu ca artist a fost mereu să exprim ceea ce aveam în suflet. Deși am văzut multe tehnici similare, cred totuși că tehnica la care am ajuns îmbină abilitatea mâinilor cu efortul voit, care să creeze pe pânză rapid, spontan, intens, atmosfera de care vorbeam în exact culoarea, textura, intensitatea și mișcarea dorită. Ca pictor aparțin mai mult României, Galațiului, Pechei, datorită amintirilor și datorită oamenilor. Sunt sufletești, iubitori de artă. O fac într-un fel nemaiîntâlnit, total diferit de Australia. S-a creat între mine și publicul românesc ceva spiritual. Sunt foarte inspirat, ard de nerăbdare să continui să pictez până la capăt de drum!

❺ - Ai amintit de cartea „Reflection of Nature”. Ai făcut ilustrația special pentru această carte, iar baza textelor sau tablourile tale i-au servit poetului drept sursă de inspirație?

- Pentru Gerard Traub a fost mai ușor, pentru că a fost dorința lui să aibă lucrările mele expuse alături de versurile lui. Așa că i-am dat imaginile, el le-a ales, le-a combinat ideatic cu poeziile sale și totul a ieșit perfect. Imagini ale lucrărilor mele pot fi întâlnite și pe coperta altor volume: „Pentimento” (2022), semnat de Daniel Ioniță, poet și traducător australian de origine română, „Drumul spre lumină”, de Cornel Pavel Dărvășan (2010), „Călătorie pe tărâmul anilor mei”, de Zanfir Ilie (2021).

❻ - În ultimii ani ai expus sporadic și la Saloanele Filialei Galați a UAPR. Am observat că în perioadele cât te-ai aflat în Galați nu ți-a scăpat nicio expoziție personală sau de grup din oraș. Ce părere ai despre mișcarea plastică de aici, ai putea să contribui la

posibilitatea ca plasticienii gălățeni să ajungă cu o expoziție de grup în statul care te-a adoptat?

- Îmi place atitudinea Filialei Galați a UAPR de a favoriza cât mai multe ocazii artiștilor din partea locului trăitori în diaspora de a-și expune creația la Galeriile de Artă „Nicolae Mantu”. Cine vrea și poate are o posibilitate bună de lansare la îndemână. Filiala locală este o organizație profesională destul de puternică, apreciată la nivel local, național și internațional. Sunt înconjurat întotdeauna cu căldură când mă aflu în Galați, simt că sunt iubit. La părinții soției mele Andra, gălățeană și ea, mi-am amenajat chiar un studio de creație pentru timpul cât mă aflu în vacanță. În Australia este mai greu să te afirmi datorită nuanței de business a artei în general. Te tratează spectaculos doar dacă ești deja lansat și foarte cunoscut. Din cauza și distanței enorme de Europa, îmi este greu să văd prea curând împlinirea unui vis cromatic intitulat „Artiști plastici români pe tărâmul cangurilor”. Și nu mă refer numai la distanța geografică, ci și la efortul financiar necesar pentru transport, care este enorm, necesitând existența unui sponsor serios.

❼ - Dragă Neluș, îți mulțumesc pentru amabilitatea cu care ai răspuns întrebărilor, îți urez multă sănătate, inspirație, putere de muncă și în vara lui 2024 așteptăm să ne întâlnim iarăși cu creația ta în expoziția pe care deja ai planificat-o la Galeriile de Artă „Nicolae Mantu”.

- Mulțumesc și eu prietenilor și tuturor gălățenilor pentru căldura și dragostea cu care sunt înconjurat, pentru interesul manifestat față de pictura mea. Nu în ultimul rând, mulțumesc familiei mele din România și Australia, prietenelor și colecționarelor mele fidele Violeta, Tabita și Doina, cât și soției mele Andra, pentru sprijin, inspirație și susținere. ● A consemnat Corneliu Stoica

GASTRONOMIE

PRACTICĂ, RAPIDĂ ȘI SĂȚIOASĂ ● **SAVOARE**



Supă-cremă de legume cu crutoane, perfectă în orice anotimp

RALUCA ICHIM
raluca.ichim@viata-libera.ro

INGREDIENTE: 1 ceapă medie, 4 morcovi medii, 1 rădăcină pătrunjel, 1 rădăcină păstârnac, 1 tulpină țelină apio, 1 legătură mică pătrunjel, 2 felii rădăcină țelină (groase de cca 2 cm), 10 roșii cherry/2 roșii medii, 3 cartofi roșii medii, 100 g mazăre, sare și piper măcinat după gust, 50 g unt.

PREPARARE: Curățați legumele (țelina, ceapa, morcovii, rădăcina de pătrunjel, rădăcina de păstârnac, cartofii) și le tăiați în bucăți potrivite. Puteți lăsa ceapa întreagă. Dacă puneți roșii cherry, nu trebuie să le tăiați, dar dacă roșiile sunt de mărime medie, se recomandă să le tăiați în jumătăți. Umpleți o oală cu circa 4 litri de apă și adăugați toate legumele, sare și piper după gust. Se poate adăuga și o linguriță de piper verde boabe, are o aromă deosebită.

Fierbeți supa până când legumele sunt pătrunse complet. Scoateți legumele din oală, păstrând supa, și le puneți în robot. Adăugați 2-3 polonice de supă și le pasați până se obține o cremă omogenă. Dacă supa e prea densă, adăugați lichid până obțineți o supă de legume ușor cremoasă.

Dacă doriți ca supa să fie foarte fină, puteți să folosiți un blender sau, dacă nu îl aveți în bucătărie, să filtrați supa de legume printr-o sită cu găuri mici. Puneți supa din nou în oală, adăugați untul și fierbeți încă 10 minute, la foc moderat. Stingeți focul și acoperiți oala cu un capac. Între timp, se pregătesc crutoanele. Acestea se fac foarte simplu. Aveți nevoie de câteva felii de pâine rustică, pe care le tăiați în cubulețe de cca 2x2 cm. Puneți într-o tigaie antiaderentă două linguri de ulei de floarea-

soarelui și circa 25 g unt. Când untul s-a topit, adăugați cubulețele de pâine și le prăjiți, la foc mediu, până când se rumenesc uniform. Le scoateți din tigaie, pe o farfurie tapetată cu hârtie absorbantă și le lăsați să se răcească. Dacă doriți crutoane cu un gust deosebit, puneți în tigaie, împreună cu uleiul și untul, un cățel de usturoi, necurățat, dar ușor zdrobit. Înainte să adăugați crutoanele, eliminați cățelul de usturoi. Puneți bucățile de pâine și o crenguță de cimbru. Amestecați și prăjiți până când crutoanele sunt rumenite uniform.

Este o rețetă practică, rapidă, sățioasă, care poate fi transformată într-o rețetă de supă-cremă de legume de post dacă înlocuim untul cu ulei. Este ideală pentru orice dietă, pentru meniul copiilor de orice vârstă, un preparat în care savoarele legumelor nu are nevoie de alte ingrediente pentru a fi pusă în evidență. ●

curiozități

Despre bruschete

RALUCA ICHIM
raluca.ichim@viata-libera.ro

Bruscheta este originară din Italia, fiind inventată pentru a salva pâinea veche. Pe lângă rațiunile economice, există și unele religioase.

Particularitatea acestui preparat este că nu conține sare, iar motivul este unul istoric. Republica din Pisa a refuzat să mai exporte sare către Florența, iar brutarii locali au fost nevoiți să facă pâinea fără sare. Cu timpul au descoperit că brus-

cheta este mult mai gustoasă cu felii de pâine fără sare.

În Puglia se mai adaugă și un strop de piper, iar roșiile folosite sunt cherry, produse locale. În Piemont, bruscheta este mult mai picantă și este numită „soma d'aj”, în traducere, felie cu usturoi. În Calabria, se găsește sub denumirea de „fedda ruscia”. În Toscana, se numește „fettuna” și nu conține roșii. În Toscana se mănca încă din secolul al XII-lea un preparat asemănător bruschetei de astăzi, care însă nu conținea roșii. Secretul era pâinea toscană sau „pane sciocco”. ●

Dulce de weekend

Tiramisu

► **INGREDIENTE.** 200 ml cafea tare, 40 ml coniac, 4 ouă, 50 g zahăr, 500 g mascarpone, 150 g pișcoturi, 2-3 linguri de cacao.

► **PREPARARE.** Se face cafeaua și se lasă la răcit, apoi se pregătesc celelalte ingrediente. Se separă gălbenușurile de albușuri în două vase și se pune zahărul peste gălbenușuri. Cu mixerul, reglat la o viteză medie, se amestecă gălbenușurile cu zahărul și se mixează circa două minute, până ce zahărul se dizolvă complet. Mascarpone se freacă până se înmoaie puțin și se pune peste crema de gălbenușuri. Cu mixerul, se amestecă mascarpone cu crema de gălbenușuri. Amestecul se mixează un minut, până ce se obține o cremă omogenă. Se mixează albușurile circa două minute, până ce se obține o spumă care se desprinde de vas. Peste crema de mascarpone și gălbenușuri se adaugă albușurile bătute spumă și se amestecă. Pișcoturile se înmoaie în siropul de cafea cu coniac și se așază într-o tavă. Peste pișcoturi, se pune 1/2 din crema de mascarpone. Se adaugă încă un strat de pișcoturi înmuiate în cafea. Se întinde restul de cremă, iar deasupra se presară cacao. Se pune la frigider cel puțin trei ore. ● **R.I.**



rețete de weekend



BRUSCHETE CU ROȘII CHERRY

INGREDIENTE. O baghetă, 10 roșii cherry, 1/2 ceapă roșie, un cățel de usturoi, o mână frunze de busuioc, 1 linguriță oregano, 2 linguri ulei de măsline, sare, piper.

PREPARARE. Taie roșiile cubulețe, iar ceapa, usturoiul și busuiocul cât mai fin. Combină toate ingredientele și azonează cu uleiul de măsline, sarea și piperul. Feliază bagheta în diagonală, astfel încât să iasă felii cât mai lungi. Unge-le cu puțin ulei de măsline și fie prăjește-le cum ai prăji în mod obișnuit pâine, fie dă-le la cuptorul încins pentru 4-5 minute, să se rumenească. Așază compoziția pe feliile de pâine prăjită și servește bruschetele. ● **R.I.**

BRUSCHETE CU TON

INGREDIENTE. Feliile de pâine, 1 conservă 160 g de ton file sau bucăți în ulei de măsline, 5-6 roșii cherry, 1 linguriță oțet balsamic, 1 ceapă mică, opțional 1/2 linguriță capere, 1 frunză busuioc proaspăt, sare, piper, ulei de măsline.

PREPARARE. Picura puțin ulei de măsline pe feliile de pâine și așază-le una lângă alta în tavă. Băgați tava la cuptor la 180 grade Celsius și lăsați să se facă până se rumenesc ușor pe margini. Cât timp se fac feliile de pâine se prepară toppingul. Puneți într-un bol tonul scurs de ulei și adăugați roșiile tăiate cubulețe. Adăugați și ceapa tocată mărunt, caperele, busuiocul tăiat. Condimentați cu sare, piper și adăugați oțetul balsamic. ● **R.I.**



MEDICINA



FRUCTELE DE TOAMNĂ, O COMOARĂ PENTRU SĂNĂTATE



DE SEZON. Trecerea de la vară la toamnă aduce cu sine o mulțime de opțiuni nutritive sub formă de fructe coapte și gustoase. Fructele de sezon tind să fie mai bogate în nutrienți, vitamine și antioxidanți, deoarece sunt cultivate în condiții optime și recoltate la momentul potrivit. Iată care sunt fructele pe care ar trebui să le introduci în dieta ta în această perioadă: **Merele** - sunt unele dintre cele mai emblematiche fructe ale sezonului de toamnă. Aceste fructe nu sunt doar răcoritoare și delicioase, dar sunt și bogate în fibre. Fibrele alimentare prezente în mere sunt benefice pentru digestie, reglarea zahărului din sânge și sănătatea inimii. În plus, merele sunt o sursă excelentă de antioxidanți, cum ar fi vitamina C și polifenoli, care pot ajuta la combaterea stresului oxidativ din organism. **Strugurii** - pe lângă faptul că sunt o gustare delicioasă, strugurii sunt și bogati în antioxidanți, precum flavonoide și resveratrol. Acești compuși pot avea beneficii pentru sănătatea cardiovasculară, ajutând la scăderea tensiunii arteriale și la îmbunătățirea funcției inimii. Strugurii sunt, de asemenea, o sursă de fibre și vitamina K, care este esențială pentru coagularea sângelui și sănătatea oaselor. **Perele** - sunt cunoscute pentru sucul și dulceața lor. Perele sunt o sursă bună de fibre alimentare, care sunt esențiale pentru o digestie sănătoasă și pentru reglarea apetitului. De asemenea, conțin vitamina C și antioxidanți, care ajută la protejarea celulelor de daunele cauzate de radicalii liberi. În plus, perele furnizează potasiu, un mineral important pentru funcția musculară și sănătatea inimii. **Smochinele** - sunt fructe rafinate, efemere, care sunt foarte gustoase în septembrie. Sunt pline de fibre, care oferă sațietate și mențin sănătatea digestivă. Smochinele sunt, de asemenea, o sursă de calciu, magneziu și potasiu, minerale esențiale pentru sănătatea oaselor, mușchilor și cea cardiovasculară. În plus, conțin antioxidanți precum polifenoli, care pot contribui la sănătatea inimii și la protecția împotriva bolilor cronice. **Rodiile** - cu semințele lor strălucitoare și suculente, rodiile sunt, de asemenea, cele mai bune în luna septembrie. Sunt o sursă excelentă de antioxidanți, care au proprietăți antiinflamatoare și de protecție a inimii. Rodia este unul dintre cele mai complexe fructe: este foarte bogată în acid folic, vitamina C, conține multe fibre, hidratează deoarece are multă apă și conține beta-caroten și antioxidanți. ● **Ovidiu Amălinei**

STILUL DE VIAȚĂ ȘI CONTROLUL GREUTĂȚII

● METODE

Accelerarea metabolismului în timpul curelor de slăbire

OVIDIU AMĂLINEI
ovidiu@viata-libera.ro

Un metabolism „lent” sau „leneș” este adesea primul lucru pe care dăm vina atunci când ne luptăm să slăbim. Atunci când ne referim la metabolism în contextul greutateii noastre, descriem de fapt rata metabolică bazală - numărul de calorii pe care corpul le arde în repaus, determinat de cantitatea de mușchi și grăsime pe care o avem.

Mulți factori pot afecta metabolismul, inclusiv sexul, vârsta, greutatea și stilul de viață. Acesta încetinește în mod natural pe măsură ce înaintăm în vârstă și devine disfuncțional după ce ținem dietă. Pe măsură ce corpul nostru îmbătrânește, nu mai funcționează la fel de eficient

ca înainte. În jurul vârstei de 40 de ani, masa noastră musculară începe să scadă în mod natural, iar raportul dintre grăsimea corporală și mușchi crește. Deoarece masa musculară ajută la determinarea ratei metabolice a organismului, această scădere a mușchilor înseamnă că organismul nostru începe să ardă mai puține calorii în repaus, scăzând rata metabolică.

Atunci când pierdem cantități mari de greutate, este posibil să ne fi scăzut rata metabolică, iar aceasta nu își revine la nivelul de dinaintea dietei - chiar dacă ne recăștigăm greutatea. Acest lucru se datorează faptului că, de obicei, atunci când ținem dietă pentru a slăbi, pierdem atât grăsime, cât și mușchi, iar scăderea masei musculare care arde calorii ne încetinește metabolismul. Există o serie de modalități

pentru a crește metabolismul. Iar prima dintre ele este aceea de a fi atenți la ceea ce mâncăm. De luat în considerare tipurile de alimente pe care le consumăm, deoarece dieta va influența cantitatea de energie pe care corpul o consumă pentru a digera, absorbi și metaboliza alimentele. Acest proces se numește termogeneza indusă de alimentație sau efectul termic al alimentelor și reprezintă aproximativ 10 la sută din cheltuielile noastre zilnice de energie. Consumul de alimente bogate în proteine ne va crește rata metabolică cu aproximativ 15 la sută (față de media de 10 la sută din toate alimentele). În schimb, carbohidrații o vor crește cu 10 la sută, iar grăsimile cu mai puțin de 5 la sută.

În al doilea rând, o activitate fizică regulată va stimula masa musculară și va accelera metabo-

lismul. Creșterea masei musculare crește rata metabolismului bazal, ceea ce înseamnă că vom arde mai multe calorii în repaus. Putem obține acest lucru prin încorporarea a 30 de minute de activitate fizică în rutina de zi cu zi, completată cu două zile de gimnastică sau de exerciții de forță în fiecare săptămână.

Nu în ultimul rând, trebuie să dormim suficient! Tot mai multe cercetări indică faptul că privarea de somn poate avea un impact negativ asupra metabolismului. Lipsa de somn perturbă echilibrul energetic al organismului, iar acest lucru face ca hormonii poftei de mâncare să crească senzația de foame și să declanșeze pofta de mâncare, modificându-ne în același timp metabolismul zahărului și scăzând cheltuielile energetice, arată Science Alert. ●

moderat

Berea, mai bună pentru imunitate decât iaurtul



Se pare că berea ar fi mai bună pentru imunitate decât iaurtul, chefirul, brânza și alte produse lactate fermentate, potrivit unui studiu al cercetătorilor chinezi de la Universitatea Medicală Dalian. Efectul benefic se datorează enzimelor conținute în bere. Autorii studiului au evaluat compoziția băuturii cu spumă și au descoperit că polifenolii și celuloza din aceasta rămân ingredientele-cheie pentru întărirea sistemului imunitar. Potrivit oamenilor de știință, polifenolii

sunt deosebit de valoroși - antioxidanți puternici cu proprietăți prebiotice. Creează în sistemul digestiv un mediu potrivit pentru reproducerea microorganismelor benefice, susținând creșterea lactobacililor și a bifidobacteriilor. Un rol important îl au și epicatechina, catechina, acidul metilmalonic și acidul cafeic, care suprimă creșterea microorganismelor patogene, relatează BTA.

Cercetătorii arată că berea fără alcool este mai sănătoasă

decât berea obișnuită, deoarece nu conține alcool etilic. Experții chinezi amintesc că berea este bună pentru organism doar atunci când este băută în cantități rezonabile. „Consumul moderat de bere ajută la prevenirea aterosclerozei și a bolilor de inimă, suprimă cancerul și îmbunătățește circulația sângelui și funcția imunitară. S-a dovedit, de asemenea, că berea are efecte antioxidante și de întinerire”, au scris autorii studiului. ● **Ovidiu Amălinei**

TURISM

OBIECTIVE ȘI COSTURI ● DESTINAȚII



● Tenerife

Insulele Canare, un paradis spaniol

DAVID TUDOR
david.tudor@viata-libera.ro

Insulele Canare, situate la vest de coasta Marocului, în mijlocul Oceanului Atlantic, reprezintă o destinație de vis pentru cei care caută un amestec perfect între soare, plajă, aventură și cultură. Cu un climat primăvărat tot timpul anului și o varietate impresionantă de obiective turistice, acest arhipelag spaniol este o alegere excelentă pentru vacanță. Iată câteva dintre cele mai atractive locuri pe care le poți vizita în Insulele Canare, împreună cu estimări pentru costurile cazării, mâncării și transportului.

1. Tenerife. Aceasta este cea mai mare insulă din arhipelag și oferă o gamă largă de atracții turistice. Cel mai impresionant este Parcul Național Teide, unde poți admira vârful vulcanic Teide, cel mai înalt din Spania. Plajele vulcanice, cum ar fi Playa de las Teresitas, sunt ideale pentru relaxare, iar orașul Santa Cruz de Tenerife oferă o experiență culturală bogată. Cazare: Prețurile pentru cazare variază în funcție de preferințe. Poți găsi opțiuni de la 30 de euro pe noapte pentru un apartament sau o pensiune și până la 150 de euro sau mai mult pe noapte pentru hoteluri de lux. Mâncare: Mâncarea tradițională canariană este delicioasă și accesibilă. Un prânz într-un restaurant local

poate costa între 10 și 20 de euro, în timp ce o cină într-un restaurant mai elegant poate ajunge la 40 de euro sau mai mult, pentru două persoane. Zbor: Prețurile pentru un zbor dus-întors către Tenerife variază în funcție de sezon și de locul de plecare, dar în general poți găsi bilete în jurul sumei de 200 - 400 de euro.

2. Gran Canaria. Insula este cunoscută pentru plajele sale superbe, cum ar fi Playa del Inglés și Maspalomas, dar are mult mai mult de oferit. Poți explora orașul istoric Las Palmas, poți vizita grădina botanică și parcurile naturale din interiorul insulei. Cazare: Prețurile pentru cazare variază, dar poți găsi opțiuni de la 40 de euro pe noapte pentru apartamente sau pensiuni

și până la 200 de euro sau mai mult pe noapte pentru hoteluri de lux. Mâncare: O cină pentru două persoane într-un restaurant obișnuit poate costa între 30 și 60 de euro, în funcție de locație și de meniu. Zbor: Prețurile pentru zborurile dus-întors către Gran Canaria variază în funcție de sezon și de locul de plecare, dar se încadrează în general între 200 și 500 de euro.

3. Lanzarote. Această insulă impresionează cu peisajul său vulcanic unic. Parcul Național Timanfaya este o atracție principală, iar Jameos del Agua și Cueva de los Verdes oferă experiențe subterane impresionante. Cazare: Prețurile pentru cazare pot începe de la 40 de euro pe noapte pentru opțiuni mai modeste și

pot ajunge până la 200 de euro sau mai mult pe noapte pentru hoteluri de lux. Mâncare: Un prânz sau o cină într-un restaurant tipic poate costa 20 - 40 de euro, pentru două persoane. Zbor: Prețurile pentru zborurile dus-întors către Lanzarote variază, dar poți găsi opțiuni în intervalul 200 - 400 de euro.

Este important de menționat că prețurile pot fluctua semnificativ în funcție de sezonul în care călătorești și de preferințele personale. Cu toate acestea, Insulele Canare oferă o gamă largă de opțiuni pentru toate bugetele și garantează o experiență de neuitat, fie că vrei să te relaxezi pe plajă sau să explorezi frumusețea lor naturală și culturală. ●

● Gran Canaria



● Lanzarote



JOCURI

sudoku

➤ Înscruteți în căsuțele libere din cele nouă casete numere de la 1 la 9, fără a se repeta, astfel încât suma totală a numerelor din fiecare rând să fie 45 și, de asemenea, suma pentru fiecare linie și coloană să fie tot 45.

		7		1					
				4		9			
8		2	9			3			
			7					9	
	9	4		3		2		8	
	2				6		5	4	
4	7	5			3				
	6	3					7		
			4	5			2		

exerciții de încrucișare

➤ Vă invităm să potriviți în grila de față toate cuvintele de mai jos, astfel încât să rezulte o încrucișare corectă:

- AM, AR, AU, EA, IR, IS, OD, OM, OR, TA, TO;
- APĂ, ARA, AȚĂ, BIȚ, CLE, UȘĂ;
- AROL, INAR, MILĂ, NALT, NOIT, RARI, SALT, UMED;
- HARAM, ILARĂ, ORALE, PALAT;
- ATUNCI, ERONAT, TĂCERII;
- INTRARE;
- MOLATICĂ, SOMITATE;
- NETAM-NESAM, SENINĂTATE.

1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									

rebus

Fascinații

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									

➤ **ORIZONTAL:** 1) Primul angajat... cu carte de muncă (pl.) – Reducere de preț pentru cleptomanii! 2) Luată de frică și tratată cu mult curaj – Pronunțat în atenția unui aiurit pe stradă. 3) Te cuprind la piept, de dragul bunicii – Dă stingerea la mare. 4) Bani primiiți pentru umilire! – Floarea de pe cuprinsul miriștii (pl.)! 5) Într-un cuibar de bibilică! – A lua startul în aer – Interioare la o vilă din Cilibia! 6) Nu-și dau seama ... cât de neastâmpărate sunt. 7) A face act de prezență în mod surprinzător – Urcată... cu spatele în căruță! 8) Bucată muzicală interpretată la trompetă! – Susține la nivel înalt cultura românească. 9) Luată la rost și date ca model – Departe de el gândul de a lua parte la judecată. 10) Își văd de treabă în legea lor (fem.) – Sunt pe primul loc la un joc cu un număr minim de puncte.

➤ **VERTICAL:** 1) Leșit din uz... pentru o lungă perioadă de timp. 2) Situație de acceptat pentru un singur om – Timp înjumătățit pentru o operație de litiază! 3) Declarații de avere într-o mare de nisip (sing.) – Bucată de țesut prelevată pentru o operație reparatorie (var.). 4) Una de pe urma căreia putem trage toate foloasele. 5) Icre ce se-aruncă în neștire! – Prezentare populară de la fața locului – Punct într-o intersecție de sector! 6) Aflați în trecere pe la Cotroceni! – Concentrare la lumina zilei stârnind admirație. 7) Manifestare de o calmitate deosebită. 8) Cei mulți din rândul pensionarilor – Ruptă în bătaie din greșeală. 9) Cu capul gol prin lumea de la țară (pl.) – O acțiune pe viață și pe moarte... 10) Catalogat, pe drept cuvânt, un mare papagal – Intrate în panică, așa... din senin!

aritmogrif

➤ Înlocuind numerele cu litere corespunzătoare, se va afla pe spațiul marcat prin raster, citind din colțul dreapta-sus, numele unui actor român născut la 17 iunie 1940, căsătorit cu Valeria Ogășanu, interpret printre altele în filmul „Pictorul”, iar pe orizontală, alte denumiri din diverse domenii.

3	6	4	1	8	2	1
3	8	7	8	12	2	7
9	8	7	11	3	8	7
13	8	3	4	2	10	14
7	3	2	13	2	9	8
15	5	14	12	8	7	8
6	5	2	4	8	3	16
17	4	11	19	11	2	7
17	18	8	7	11	7	8
8	15	8	9	8	7	8
5	2	9	7	8	3	14
9	7	8	15	8	10	2
8	10	7	14	3	2	11

scurte...

Gheorghe Gurau

Rondel pentru moșie

Domeniu de cultură avansat

Pe înțelesul celor de la țară,
Semnificație de fel agrară
În lumea celor stabiliți la sat...

Întindere la câmp ce-odinioară

Se lăfăia în formele de stat,

Domeniu de cultură avansat

Pe înțelesul celor de la țară...

Azi pot s-afirm și nu fără păcat,

Că sunt tentat pentru întâia oară

S-accept să mă ocup din primăvară

De ceea ce nu prea am învățat...

Domeniu de cultură avansat!...

pagini
realizate de
Gheorghe
Gurau

fuga vocalelor

➤ Completați vocalele lipsă pentru o dezlegare corectă!

	C		R		P			S	T		L		P	
F		T		L		T		T				P		C
	T		T		N				M		R		T	
R		M		T		R				R		T		C
	R		C				V		R			R		
M		R		R				T		S	T		T	
	T		T		R		S			T				P
D		R		T				N			M		R	
	R		R			R		S	T			L		C

sudoku

➤ Înscrieți în căsuțele libere din cele nouă casete numere de la 1 la 9, fără a se repeta, astfel încât suma totală pentru fiecare casetă în parte să fie 45 și, de asemenea, suma pentru fiecare linie și coloană să fie tot 45.

				6	5			7
7			4				3	1
		3					9	
5			6	3			8	9
			8		9			
2	9			7	4			6
	4					1		
9	5				2			3
6			1	4				

Încrucișare

➤ Vă invităm să potriviți în grila de față toate cuvintele de mai jos, astfel încât să rezulte o încrucișare corectă:

➤ AC, AI, AR, II, MI, OS, RO, AT;
➤ AMU, ARA, INI, INS, REC, RIO, SET;
➤ ARII, CARE, ISER, NIȚĂ, NOTĂ, ȘASE;
➤ ACAR, AMICĂ, ASINI, EMITE, MIARE;
➤ ANTICĂ, ICARUS, ISCARÉ ;
➤ CARENȚĂ, ECARISA, TACTICĂ ;
➤ MOLATICĂ;
➤ ECONOMICĂ;
➤ MALIȚIOASĂ, SEMĂNĂTURI, SEMINARIST.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

reconstituire

➤ Înscrieți în cele 24 de casete toate cuvintele de mai jos, pornind din locul indicat de săgeată și ținând cont de litera ajutoare. La o dezlegare corectă, pe cele trei coloane marcate prin raster se va putea citi un proverb din Franța despre muncă.

	P				V			F		
			T		C					
								V		
	S				N			A		
		R			V				M	
		R			T				N	
		M			E					D
						G				
		G							M	
			V		M					T

➤ ADEVĂR, AMĂRUI, ATAȘAT, ATUURI, AVIGAL, CLIȘEU, DECALA, EMISAR, EVITAT, FIBROS, GENOMI, GENUINE, GROPAR, INTRUS, ÎNTREG, MITICĂ, PANICĂ, PETICI, SCUZAT, TELALI, TIPICĂ, TRASEU, VIȘINĂ

rebus

Deslușiri

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

➤ ORIZONTAL: 1) Ne pune ventuze la mare și e de rău. 2) Bun de larg consum. 3) Instalație de semnalizare prin scânteii. 4) Acum... când vorbim de dragoste! – Cântatul la țară în semn de respect – Teșite... în parte! 5) Vin pe mai târziu – Nimicul de la țară. 6) Plătită de râsul lumii – Respins din priviri în mod categoric. 7) Contestație... aducând a dezmințire – Semnal de apel cu casca la ureche. 8) O carte scrisă la maturitate! – A zice ceva de dulce. 9) Cuprins de lumea viselor – Leșire din fire! 10) Te lasă cu ochii în lacrimi – Lăsate în pace.

➤ VERTICAL: 1) Vin cu durere în suflet pe cale naturală. 2) Înscriș într-un circuit auto. 3) Dau câștig de cauză celor ce se prind... de bine. 4) Răpit în centru! – Urmat de un lălăit continuu – Plin de note! 5) Dau de băut la fântână – A bea cu găleata la botul calului. 6) A ameți într-un câmp cu flori – Falie centrală... la salină! 7) Cel cu capsă pusă gata de pornire – Pusă în loc de bătaie. 8) Un țoi încurcat... de un mitocan! – Ceata lui Pițigoi. 9) Alesul miresei pentru noaptea nunții – După el punct... și de la capăt. 10) Dau măsura unor aparate.

soluțiile

jocurilor din
ziarul de ieri

Metale... grele

➤ ORIZONTAL:

F, D, C, MACINAT, RUFOSI, C, CAPITAL, MAOR, RCA, I, STATUI, PN, FARSE, LEAC, TA, IZ, CR, LOVI, IDOLI, RIGANE, IN, RIT, ICNIRE, TASA, STIL.

Un interpret

➤ ORIZONTAL:

SOTIA, CAND, ALERGAND, A, TINE, STIUT, VIATA, CRA, C, SLA, CAM, IB, ALBA, AL, COS, ARTARI, LATINE, CIN, O, ERG, ESTI, PRIMAVERII.

SUDOKU

➤ 645912783 ➤ 453726891

172438596 697518432

983657421 128394567

729365814 316489275

364821975 985271643

518749362 742653918

856174239 871965324

237596148 564132789

491283657 239847156

PRF PVL 000031

Viata liberă

V!online

actor român

Cea care te fură	↓	Intrebare	↓			Marea văzută de la distanță	↓	Restul la casă	↓	A se tumefia	↓	Cu scule	↓	↓	Singură!
Animalul din bățatură		Cultivat cu fumuri				Cu spini		Cutie!		Lecție de casă		Scrise de rău			
→		↓		Face la fel (fem.)	→	↓		↓		↓		↓			↓
				Dușmănie											
...	→			↓											Tulburat
Legendă															
→				Deosebit de des (pl.)	→			Pline de noroi	→						↓
				Râu în Spania	↓			Pușcă							
Schimb de serviciu	→					Fir	→	↓		Ceartă lată!	→				
Vârfuri de brazi						Nu mai mult									
→				Dau drumul la tren	→	↓				Uniuni!	→			Ornat din prima!	
				Pis pe spatel!						Oiță					
Sau altfel spus	→	Armata la Ștefan (pl.)	→	↓			Mămos fără os	→		↓		Bărbat		↓	
		Cuier!					Teici!					Nela avocalică!			
→		↓		Taină încurcată!	→		↓				↓				
Se produce la vulcan	→							Inclinație deosebită	→						

VINERI

Acest program este unul orientativ. „Viața liberă“ nu își asumă responsabilitatea pentru modificările operate de posturile de televiziune între momentul publicării programului și ziua difuzării.

22 SEPTEMBRIE 2023

de văzut



ARCHIVE

HBO. ora 21,00, dramă, SF, thriller, 2020, Marea Britanie, Ungaria, SUA

❶ **Cu:** Rhona Mitra, Theo James, Toby Jones, Stacy Martin

❷ **Titlu original:** Archive 2038: George Almore lucrează la o inteligență artificială care ar trebui să rupă bariera dintre oameni și roboți. Ultimul său prototip este aproape gata, în ultima și cea mai riscantă etapă. Mai ales că George are un scop pe care trebuie să-l țină ascuns cu orice preț: reîntâlnirea cu soția lui moartă.

THE
INTERNATIONAL:
PUTEREA
BANULUI

TV1000. ora 22,00, dramă, thriller, 2009, SUA

❶ **Cu:** Naomi Watts, Clive Owen

❷ **Titlu original:** The International Agentul Interpol Louis Salinger și procurorul adjunct din Manhattan, Eleanor Whitman, se luptă să aducă în fața justiției una dintre cele mai puternice bănci ale lumii. Descoperind activități ilegale, aceștia iau urma banilor, de la Berlin la Milano, până la New York sau Istanbul. Aflându-se într-o investigație pe toată întinderea globului, ei își pun viața în pericol, pentru că țintele lor nu se dau în lături de la nimic pentru a continua să finanțeze terorismul și războiul. Filmul este inspirat de drama reală care a fost asociată căderii Băncii de Credit și Comerț Internațional, în 1970.

tvr 1

07:00 3 ceasuri bune
10:00 Exclusiv în România (R)
11:00 Care pe care
12:00 Teleshopping
12:30 Parlamentul României
13:00 Oamenii și legea
14:00 Telegurnal
14:55 Vorbește corect!
15:00 Opre Roma
15:55 EURO polis
16:45 Zi de zi cu părintele Constantin Necula
Vreau să fiu sănătos (R)
17:45 Legende de palat
Furtună la palat
Coreea de Sud, Acțiune, Aventuri, Dramă, Istoric, Război
19:00 Țară, țară, cine ești?
19:45 Sport
20:00 Telegurnal
20:55 Meteo
21:00 Gala Umorului
22:30 Copiii spun (R)
23:00 Familia Borgia
Ungaria, Irlanda, Canada, Crimă, Dramă, Istoric

hbo

07:25 Steaua Laurei
Germania, Familie
08:45 Cel mai îndrăgostit bărbat
SUA, Comedie, Romantic
10:20 Lupta cu valurile
SUA, Acțiune, Dramă, Sport
12:05 Aloha
SUA, Comedie, Dramă
13:50 Belle
Japonia, Animație, Aventuri
Pe platourile de filmare
16:20 Saroo: Drumul spre acasă
Australia, Dramă
18:15 Lilu, Lilu, Crocodilu
SUA, Animație, Aventuri, Comedie, Familie, Fantastic, Muzical
20:00 Turistul
SUA, Marea Britanie, Australia, Dramă, Mister
21:00 Archive
Marea Britanie, Ungaria, SUA, Dramă, SF, Thriller
22:50 Magic Mike: Ultimul dans
SUA, Comedie, Dramă
00:40 Reflux
SUA, Dramă, Thriller

kanal D

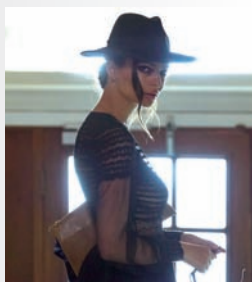
07:00 Mă numesc Zuleyha
Turcia, Dramă
09:00 Știrile Kanal D
10:00 Casa iubirii
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
15:00 Jocul cuvintelor
cu Dan Negru
Casa iubirii
19:00 Știrile Kanal D
20:00 Secrete de familie



SUA, Dramă
22:45 Jocul cuvintelor
cu Dan Negru
00:15 Știrile Kanal D (R)
01:15 Casa iubirii (R)
05:15 În căutarea adevărului (R)
06:45 Știrile Kanal D (R)

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:30 Vorbește lumea
13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
15:00 La Maruță
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Batem palma?
19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Vocea României
23:30 În beznă



SUA, Marea Britanie, Thriller

01:30 Las Fierbinți
Romania, Comedie
02:15 Nume de cod: Mercury
SUA, Thriller

tvr 2

08:00 Destine ca-n filme (R)
08:50 Teleshopping
09:00 Hudson și Rex (R)
Canada, Crimă, Dramă
10:00 Documentar 360° Geo (R)
11:00 Să fim sănătoși! (R)
11:30 Magazin Deutsche Welle
12:00 Telegurnal TVR 2
12:40 Teleshopping
13:00 Cultura minorităților
13:30 Cronici Mediteraneene
14:00 Istории de bun gust (R)
15:00 Teleșcoala - Clasa a VIII-a
15:30 Teleșcoala
16:00 Documentar 360° Geo
17:00 Nebuni și haiosi
17:30 România... în bucate
18:00 Ora de știri
18:50 E vremea ta!
19:05 Hudson și Rex
Canada, Crimă, Dramă
20:00 Femeia dispărută
Marea Britanie, Dramă
22:00 Soția perfectă
SUA, Crimă, Dramă, Mister
23:40 Box
Romania, Comedie, Dramă

diva

07:00 Pompierii din Chicago
SUA, Acțiune, Dramă
08:00 Pompierii din Chicago
SUA, Acțiune, Dramă
09:00 Două bilete spre paradis
SUA, Comedie, Romantic
11:00 Pompierii din Chicago
SUA, Acțiune, Dramă
12:00 Pompierii din Chicago
SUA, Acțiune, Dramă
13:00 Detectivi particulari
Canada, Comedie, Crimă
14:00 În inima Texasului
Romantic
16:00 Din nou pe val
SUA, Comedie, Romantic
18:00 O vară de vis
SUA, Dramă
20:00 Detectivi particulari
Canada, Comedie, Crimă, Dramă
21:00 Dragoste & glamping
Comedie, Romantic
23:00 Din nou împreună
SUA, Comedie, Romantic
01:00 Din nou pe val
SUA, Comedie, Romantic

antena 1

08:00 Neatza cu Răzvan și Dani
12:00 Observator
14:00 Mireasa
17:00 Observator
18:00 Prețul cel bun
19:00 Observator
20:30 Lasă-mă, îmi place!
Camera 609
23:00 Chefi la cuțite (R)
02:30 Valerian și orașul
celor o mie de planete



Franta, Acțiune, Aventuri, SF

05:00 Prețul cel bun (R)
06:00 Observator

acasă

08:00 Jocurile sorții (R)



Turcia, Comedie, Dramă

09:00 Sarutul otrăvit (R)
10:00 Pacate din iubire (R)
12:00 Mereu în gândul meu
13:00 Destinați iubirii
15:00 Un nou rasarit
17:00 Pacate din iubire
19:00 Dragă mamă
21:00 Jocurile sorții
Turcia, Comedie, Dramă
22:00 Sarutul otrăvit
23:00 Băiatul meu
Turcia, Dramă
00:00 Mereu în gândul meu (R)
01:00 Dragă mamă (R)
03:00 Jocurile sorții (R)
Turcia, Comedie, Dramă
04:00 Sarutul otrăvit (R)
05:00 Băiatul meu (R)

axn

07:05 Lista neagră
SUA, Acțiune, Crimă, Mister, Thriller
09:55 Doctorul cel bun
SUA, Dramă
11:45 NCIS
13:40 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister
15:25 Doctorul cel bun
SUA, Dramă
17:15 NCIS
19:05 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister
20:00 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister
21:00 Stația numerelor
SUA, Acțiune, Thriller
22:50 Nume de cod Geronimo
SUA, Acțiune, Crimă, Dramă, Thriller
01:05 NCIS
01:55 NCIS
02:35 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister
03:15 Lista neagră: în culise
04:00 Teleshop
06:00 Închiderea programului

național

07:00 Albumul Național
09:00 Tradiții de la bunica
10:45 Dragoste dulce-amara (R)
India
11:45 Suflete tradate (R)
India, Familie
13:00 Știri Național TV
13:15 Vouă
13:30 Specialiști în sănătate (R)
14:15 Vouă
14:30 Don Matteo (R)
Italia, Comedie, Dramă
15:45 Vouă
16:15 Baronii
Romania, Comedie
17:15 Don Matteo
Italia, Comedie, Dramă
18:30 Știri Național TV
19:00 Dragoste dulce-amara
India
20:00 Suflete tradate
India, Familie
21:00 Comanda: „Ucideti!”
Marea Britanie, Acțiune, SF
23:00 Maestrul Z: Moștenirea lui
Ip Man (R)
Hong Kong, China, Acțiune

prima

07:00 Iubiri vinovate
Chile, Dramă, Romantic
08:00 Focus
09:00 Secretele Președintelui
Romania, Comedie
09:30 Iubire imposibilă
Coreea de Sud, Dramă
11:00 Teleshopping
13:00 Iubiri vinovate
Chile, Dramă, Romantic
14:00 Focus
16:00 Exclusiv VIP
18:00 Focus 18
19:30 Flash monden
20:00 Extemporal la dirigenție
Romania, Comedie, Romantic
22:00 Spitalul Bellevue



SUA, Dramă

00:00 Podcast

national geo

07:00 Doctor Pol
08:00 Alaska
09:00 Europa văzută de sus
10:00 S.O.S. Mașini clasice
11:00 Comorile Ascunse ale
Lumii Antice
12:00 Oceanul pe uscat
13:00 Pierdut printre străini
14:00 Traficanți pe aeroport
15:00 Dezastre în aer
16:00 Doctor Pol
17:00 Știința prostiei
17:30 Știința prostiei
18:00 Oprire la boxe
19:00 Top 10
20:00 Greșeli teribile în inginerie
21:00 Pierdut printre străini
22:00 Traficanți pe aeroport
23:00 Baronii drogurilor
00:00 Pierdut printre străini
01:00 Războiul drogurilor
02:00 Alaska
03:00 Europa văzută de sus
04:00 S.O.S. Mașini clasice
05:00 Comorile Ascunse ale
Lumii Antice
06:00 Oceanul pe uscat

23 SEPTEMBRIE 2023

SÂMBĂȚĂ

tvr 1

07:00 3 ceasuri bune
09:30 Vorbește corect! (R)
09:45 Vreau să fiu sănătos
10:45 Fețele libertății (R)
11:30 Vis sau realitate? (R)
12:00 Copiii spun
12:30 Vedeta familiei
14:00 Telegurnal
14:30 Ora regelui
15:30 Romania balneara, modele de bune practici
16:55 Zi de zi cu părintele Constantin Necula
17:00 Festivalul Național de Folclor Sus, la munte, la Muscel 2023 (R)
19:00 Teleenciclopedia
19:45 Sport
20:00 Telegurnal
20:55 Meteo
21:00 Se rezolvă...amigo Spania, Comedie, Western
23:00 Vis sau realitate? (R)
23:30 Interzis FM
00:25 Profesioniștii... cu Eugenia Vodă
01:20 Teleenciclopedia (R)

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:00 I Like IT
10:30 Superspeed
11:00 Agentul Cody Banks 2: Destinatia Londra

SUA, Aventuri, Comedie
13:15 Imperiul leilor (R)
15:45 Vocea României (R)
19:00 Știrile Pro Tv
20:00 Groapa Acțiune
22:15 Labirintul: Încercările focului
SUA, Acțiune, SF, Thriller
00:45 Clanul (R)
Romania, Acțiune, Thriller
03:00 I Like IT (R)
03:30 Superspeed (R)

antena 1

09:00 Lia - soția soțului meu (R)
Romania, Dramă, Romantic
12:00 Medicoool
13:00 Observator
14:00 Hello Chef cu Roxana Blanche
Chefi la cuțite (R)
15:00 Observator
19:00 Observator
20:00 iUmor
23:15 Taximetriști

Romania, Comedie
01:15 Chefi la cuțite (R)
04:00 Mangalița
Romania, Comedie
06:00 Observator

național

08:15 Albumul Național
10:15 Tradiții de la bunica
12:00 Stan si Bran - momente de excepție
12:30 Specialiști în sănătate
13:00 Teleshopping
13:15 Vouă
13:45 Dragoste dulce-amara (R)
India
14:45 Dragoste dulce-amara (R)
India
15:45 McLintock!

SUA, Comedie, Western
18:30 Știri Național TV
19:00 Dragoste dulce-amara
India
20:00 Iubire interzisă
21:45 Apocalipsa de gheață (R)
SUA, Aventuri
23:30 Fosta mea iubire
01:15 Poama acră

de văzut



SĂRUT DE ZĂPADĂ

DIVA. ora 18,00, comedie, romantic, 2021, SUA

❖ **Cu:** Jen Lilley, Chris McNally, Amy Groening

❖ **Titlu original:** Snowkissed
O jurnalistă cu aversiune față de călătorii își urmărește misiunea pe care o visase, dar se trezește curând îndrumând un chipeș proprietar de pensiune care vrea să fie ghid turistic.



SERENA

PRIMA TV. ora 20,00, dramă, 2014, SUA - Cehia

❖ **Cu:** Jennifer Lawrence, Bradley Cooper, Ana Ularu

❖ **Titlu original:** Serena
În timpul Marii Recesiuni, George Pemberton (Bradley Cooper) se instalează împreună cu soția sa, Serena (Jennifer Lawrence), în Carolina de Nord, pentru a dezvolta o fabrică de prelucrarea lemnului pentru construcții. Deși străină în această regiune deloc primitivă, Serena se impune rapid ca egală a bărbaților care conduc acel imperiu forestier. Descoperă, însă, că soțul ei are un copil pe care l-a conceput cu câțiva ani în urmă în acea regiune cu o femeie simplă, Rachel (Ana Ularu), și devine vulnerabilă și sensibilă, dar, când află că ea nu va putea avea niciodată copii, fericirea mariajului lor se destramă definitiv. Din acel moment, singura sa dorință este aceea de a se răzbuna pe fiul nelegitim al lui George.

hbo

08:00 Eiffel
Franta, Belgia, Germania, Biografic, Dramă, Istoric
09:45 Hai, hai!
SUA, Dramă
11:35 Și dragostea unde e?
Marea Britanie, Comedie, Romantic
13:25 Femeia fantastică
SUA, Acțiune, Aventuri, Fantastic
15:45 Cavalerul negru: Legenda renaște
SUA, Acțiune, Crimă, Dramă, Thriller
18:30 Wallace și Gromit: Blestemul iepurelui
SUA, Animație, Aventuri
20:00 Bărbați în Negru Internațional
SUA, Acțiune, Comedie, SF
21:55 Nobody: Erou de serviciu
SUA, Acțiune, Crimă, Dramă
23:30 Insidious: Ultima cheie
SUA, Horror, Mister, Thriller

kanal D

07:00 Știrile Kanal D (R)
07:30 Apel la consilier (R)
08:00 Asta-i România! (R)
09:30 Sport, dietă și o vedetă
10:00 Teo Show (R)
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
15:00 ROventura
16:00 Casa iubirii
18:00 Știrile Kanal D
19:00 Casa iubirii
20:00 Pretul fericirii

Turcia, Dramă, Romantic
22:30 Tu urmezi (R)
00:30 Știrile Kanal D (R)
01:30 ROventura (R)
02:30 Casa iubirii (R)
05:15 În căutarea adevărului (R)
06:45 Știrile Kanal D (R)

tvr 2

08:00 Opera comică pentru copii
09:00 Generația Fit
09:30 Fără prejudecăți
10:00 Mic dejun cu un campion
11:00 D'ale lu' Mitică (R)
12:00 Cum vă merge?
12:30 Cap compas
13:00 Nebuni și haioși
13:30 Grădini de vis: geometrie, artă, viață
14:00 Rețeaua de idoli (R)
15:00 Femeia dispărută (R)
Marea Britanie, Dramă
17:00 Cursa prin istore (R)
18:00 Ora de știri
18:55 E vremea ta!
19:05 Hudson și Rex
Canada, Crimă, Dramă
20:00 Până unde mă vor duce picioarele
Germania, Acțiune, Aventuri, Dramă
22:15 Luptă până la moarte
SUA, Acțiune
00:00 Drag de România mea! (R)

acasă

07:00 Imperiul minciunilor (R)
Mexic, Dramă
09:00 Lecții de viață (R)
10:00 Dulce ca tine (R)
12:00 Imperiul minciunilor
Mexic, Dramă
15:00 Lecții de viață
16:00 Inimi împietrite
Mexic, Romantic
18:00 Dragoste fara cuvinte
Romantic
20:00 Regina
Romania, Dramă, Romantic
21:30 Idilă în livada cu lămâi
23:30 Băiatul meu
Turcia, Dramă
00:30 Lecții de viață (R)
01:30 Regina (R)
Romania, Dramă, Romantic
03:00 Idilă în livada cu lămâi (R)
05:00 Băiatul meu (R)
Turcia, Dramă
06:00 Imperiul minciunilor (R)
Mexic, Dramă, Romantic

axn

07:05 Lista neagră: în culise
07:40 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă
08:40 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă
09:30 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă
10:25 Hugo
SUA, Aventuri, Dramă
13:00 SpongeBob: Aventuri pe uscat
SUA, Animație, Aventuri
14:55 Pace, iubire și neînțelegeri
SUA, Comedie, Dramă
16:50 Jack Ryan: Agentul din umbră
SUA, Rusia, Acțiune
18:55 Lara Croft: Tomb Raider
SUA, Aventuri
21:00 Crime în ținutul Ghețurilor
SUA, Biografic, Crimă, Istoric, Thriller
23:15 Stația numerelor
SUA, Acțiune, Thriller
01:05 Vanilla Sky - Deschide ochii
SUA, Dramă, Romantic

national geo

07:00 Din nou în Coreea de Nord, cu Lisa Ling
08:00 Războiul rece
09:00 Construit pentru Marte
10:00 Megafabrici
11:00 Inginerie abandonată
12:00 Fenomene meteo ciudate
13:00 Decenii în remix
13:30 Decenii în remix
14:00 Top 10
15:00 Top 10
16:00 Insula fără legi
17:00 Niciodată să nu spui niciodată, cu Jeff Jenkins
18:00 La pescuit de ton
19:00 Inginerie abandonată
20:00 Traficanți pe aeroport
21:00 Traficanți pe aeroport
22:00 Securitatea aeroportului
23:00 Securitatea aeroportului
00:00 Baronii drogurilor
01:00 Ilegal cu Mariana van Zeller
02:00 Dezastre în aer
03:00 Dezastre în aer
04:00 N-aș merge acolo!

DUMINICĂ

24 SEPTEMBRIE 2023

de văzut

CU TOȚII
SUNT BINE**TV1000.** ora 17,55, Aventuri,
dramă, 2009, SUA - Italia

- **Cu:** Kate Beckinsale,
Robert De Niro
● **Titlu original:** Everybody's
Fine

Frank Goode, un văduv pensionat recent, cu probleme cardiace, locuiește singur în Elmira. Este mândru că și-a crescut copiii și că au devenit adulți de succes. Împotriva recomandărilor medicului, Frank decide să-i surprindă pe fiecare cu câte o vizită. Merge să-și vadă fiul - artist în New York City, pe fiica sa care este director publicitar în Chicago, pe fiul său - dirijor în prezent la Denver și pe fiica sa, care este artistă în Las Vegas. Niciunul dintre ei nu este așa cum și-a imaginat sau cum a sperat.

DIN NOU
ÎMPREUNĂ**DIVA.** ora 18,00, comedie,
romantic, 2020, SUA

- **Cu:** Alicia Witt, Bebe
Neuwirth, Daniella Pineda,
Lulu

● **Titlu original:** Modern
Persuasion
O ecranizare modernă a nuvelei „Persuasiunea” a lui Jane Austen. Wren Cosgrove este o dependentă de muncă autodeclarată, fericită, dar singură. Ajunsă în vârful scării corporației, se trezește că vine acasă în fiecare seară la pisica ei. Când firma ei este contractată de Owen Jasper, sentimente de mult pierdute sunt trezite la viață, oferindu-i lui Wren o a doua șansă la o dragoste adevărată.

tvr 1

07:00 Universul credinței
08:00 Bucuria credinței
08:30 Eu pot!
09:30 M.A.I. aproape de tine
10:00 Pro patria
10:30 Viața satului
13:00 Tezaur folcloric
14:00 Telegazeta
14:30 Gala Umorei (R)
16:00 Vis sau realitate?
16:30 Istории ascunse
16:55 Zi de zi cu părintele
Constantin Necula
17:00 Exclusiv în România
17:50 George Enescu
18:00 Dosar România
19:00 Fețele libertății
19:45 Sport
20:00 Telegazeta
20:55 Meteo
21:00 Ansamblul Folcloric
Profesionist Drăgan
Muntean-10 ani
Garantat 100%
00:00 Nocturne
00:55 Tezaur folcloric (R)
01:45 Se rezolvă...amigo (R)

hbo

09:15 Batman vs. Superman:
Zorii dreptății
SUA, Acțiune, Aventuri,
Fantastic, SF
11:45 Barbații în negru
SUA, Comedie, SF
13:20 Barbații în negru II
SUA, Acțiune, Comedie
14:45 Barbații în negru 3
SUA, Acțiune, Comedie, SF
16:30 Barbații în Negru
 Internațional
SUA, Acțiune, Comedie, SF
18:25 Din nou tineri
SUA, Comedie, Dramă
20:00 Un bărbat pe nume Otto
Suedia, SUA, Comedie
22:05 Părintele Stu
SUA, Dramă
00:10 Cel mai violent an
SUA, Acțiune, Crimă
02:15 Loialitate
Franta, Belgia, Algeria,
Biografic, Dramă, Istoric
03:55 Cine a fost Mary Tyler
Moore
SUA, Documentar

kanal D

07:00 Știrile Kanal D (R)
07:30 Sport, dietă și o vedetă
08:00 Pastila de răs (R)
08:30 40 de întrebări
cu Denise Rifai (R)
09:30 Apel la consilier
10:00 40 de întrebări
cu Denise Rifai (R)
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
14:30 Asta-i România!



16:00 Casa iubirii
18:00 Știrile Kanal D
19:00 Casa iubirii
20:00 Tu urmezi!
22:00 40 de întrebări
cu Denise Rifai
00:45 Știrile Kanal D (R)
01:45 Asta-i România! (R)

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:00 Doctor de bine
10:30 Umami: al 5-lea gust
11:00 Doctor Dolittle 2
SUA, Comedie
13:00 Apropo Tv
14:00 Săriți de pe fix! (R)
16:00 Visuri la cheie (R)
18:00 România, te iubesc!
19:00 Știrile Pro Tv
20:00 Furios și iute:
Hobbs & Shaw
22:45 John Wick 3: Război total
SUA, Acțiune, Thriller
01:15 Apropo Tv (R)
02:15 Doctor Dolittle 2 (R)
SUA, Comedie
04:00 Doctor de bine (R)



Marea Britanie, SUA,
Acțiune, Aventuri, Comedie
John Wick 3: Război total
SUA, Acțiune, Thriller

tvr 2

07:00 Teleshopping
07:30 România... în bucate (R)
08:00 Repere sacre
09:00 Ferma
10:00 Pescar hoinar Pescuitul...
un hobby care ne unește
10:30 Natură și aventură
11:00 Destine ca-n filme (R)
12:00 Să fim sănătoși!
12:30 Levintza prezintă
13:00 Vin ciclistii
Romania, Comedie
14:30 Toamna amintirilor
15:00 Drag de România mea!
17:00 D'ale lu' Mitică
18:00 Ora de știri
18:55 E vremea ta!
19:05 Hudson și Rex
Canada, Crimă, Dramă
20:00 Nu filmăm să ne amuzăm
Romania, Comedie
21:30 Profesorul și nebunul
Irlanda, Biografic, Dramă
23:55 Nebuni și hainosi (R)
00:20 Grădini de vis: geometrie,
artă, viață (R)
00:50 Vin ciclistii (R)

diva

07:00 Pompierii din Chicago
SUA, Acțiune, Dramă
10:00 Aproape în paradis
SUA, Acțiune, Crimă, Dramă
11:00 Aproape în paradis
SUA, Acțiune, Crimă, Dramă
12:00 Prietenul perfect
Canada, Comedie, Romantic
14:00 Dragoste pe mare
SUA, Mister, Romantic
16:00 Dragoste & glamping
Comedie, Romantic
18:00 Din nou împreună
SUA, Comedie, Romantic
20:00 Fiul brutarului
Romantic
22:00 O vară de vis
SUA, Dramă
00:00 În inima Texasului
Romantic
02:00 Cum să iubești din nou
Canada, Familie, Romantic
04:00 Hudson și Rex
Canada, Crimă, Dramă,
Mister
05:00 Hudson și Rex
Canada, Crimă, Dramă

antena 1

09:00 Neatza de weekend Sezon
nou
13:00 Observator
14:00 Lasă-mă, îmi place !
Camera 609 (R)
17:00 Prețul cel bun
19:00 Observator
20:00 Chefi la cuțite
23:30 Lasă-mă, îmi place !
Camera 609 (R)
02:00 Taximetristi (R)
04:00 Prețul cel bun (R)
06:00 Observator



Romania, Comedie

acasă

07:00 Imperiul minciunilor (R)
Mexic, Dramă
09:00 Lecții de viață (R)
10:00 Idilă în livada cu lămâi (R)
12:00 Imperiul minciunilor
Mexic, Dramă
15:00 Lecții de viață
16:00 Inimi împietrite
Mexic, Romantic
18:00 Dragoste fara cuvinte
Romantic
20:00 Regina
21:30 Dragoste în direct
23:30 Băiatul meu
Turcia, Dramă
00:30 Lecții de viață (R)
01:30 Regina (R)
Romania, Dramă, Romantic
03:00 Dragoste în direct (R)



Romania, Dramă, Romantic

axn

07:05 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister
08:00 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister
08:55 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister
09:55 SpongeBob:
Aventuri pe uscat
SUA, Animație, Aventuri,
Comedie
11:50 Pace, iubire și neînțelegeri
SUA, Comedie, Dramă,
Romantic, Muzică
13:45 Înainte de miezul nopții
SUA, Dramă
15:55 O zi ca oricare alta
SUA, Dramă
18:15 Vanilla Sky - Deschide
ochii
SUA, Dramă, Romantic,
Thriller
21:00 Secretul lui Adaline
SUA, Dramă, Romantic
23:20 Crime în ținutul Ghețurilor
SUA, Biografic, Crimă
01:25 O zi ca oricare alta
SUA, Dramă

național

07:00 Tradiții de la bunica
08:45 Teleshopping
09:15 Tradiții de la bunica
10:15 McLintock! (R)
SUA, Comedie, Western,
Acțiune
13:00 Start Show
16:00 Stan si Bran -
momente de excepție
16:45 Iubire interzisă (R)
18:30 Știri Național TV
19:00 Dragoste dulce-amara
India
20:00 Fara durere
India, Acțiune, Familie,
Dramă
23:00 Start Show (R)
02:00 Albumul Național
Baronii
Romania, Comedie
05:00 Știri Național TV (R)
05:30 Baronii
Romania, Comedie
06:00 Vouă
06:15 Baronii
Romania, Comedie
06:45 Albumul Național

prima

07:00 Sănătate cu stil (R)
07:30 Flash monden (R)
08:00 Insider politic (R)
10:00 Minte sanatoasa in corp
sanatos cu Luciana Indre
(R)
10:30 Banc show
12:00 Extemporal la dirigenție (R)
14:00 Poezie și delicatețuri
16:00 Cronica cărcotașilor (R)
18:00 Focus 18
19:30 Secretele Președintelui (R)
Romania, Comedie
20:00 Schimb de mame
22:00 Secretele Președintelui
Romania, Comedie
23:00 Insider politic
00:00 Serena (R)



Romania, Comedie,
Romantic

national geo

07:00 Pierdut printre străini
08:00 Pierdut printre străini
09:00 Pierdut printre străini
10:00 Big Data
11:00 Big Data
12:00 Traficanți pe aeroport
13:00 Traficanți pe aeroport
14:00 Traficanți pe aeroport
15:00 Misiune
16:00 Inginerie abandonată
17:00 Avioane uriașe
18:00 Traficanți pe aeroport
19:00 Ultimii giganti
20:00 Istoria interzisă
21:00 Europa văzută de sus
22:00 Vedete în sălbăticie,
cu Bear Grylls
23:00 Povestea lui Dumnezeu,
cu Morgan Freeman
00:00 Al Doilea Război Mondial
01:00 Al Doilea Război
Mondial
02:00 La pescuit de ton
03:00 La pescuit de ton
04:00 Supraviețuitorul
05:00 Viața sub zero grade
06:00 Alaska

25 SEPTEMBRIE 2023

LUNI

tvr 1

07:00 3 ceasuri bune
09:45 Teleshopping
10:00 Agrostrategia
11:00 Care pe care
12:00 Teleshopping
12:30 Tribuna partidelor parlamentare
13:00 Oamenii și legea
14:00 Telejurnal
14:55 Vorbește corect!
15:00 Maghiara de pe unu
15:55 Maghiara de pe unu
16:45 Zi de zi cu părintele Constantin Necula
16:50 Exclusiv în România
17:45 Legendele palatului: Furtună la palat
Coreea de Sud, Acțiune
19:00 Dincolo de alb și negru
19:45 Sport
20:00 Telejurnal
20:55 Meteo
21:00 Dincolo de liniile inamice
SUA, Acțiune, Dramă
22:50 În numele legii
Marea Britanie, Crimă
00:00 Care pe care (R)

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:30 Vorbește lumea
13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
15:00 La Maruță
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Batem palma?
19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Clanul
Romania, Acțiune, Thriller
22:45 Știrile Pro Tv
23:15 Hai să fim polițiști!

01:15 *SUA, Acțiune, Comedie*
Labirintul: Încercările focului (R)
SUA, Acțiune, SF, Thriller
03:15 Vorbește lumea (R)
05:00 Batem palma? (R)

antena 1

08:00 Neatza cu Răzvan și Dani
12:00 Observator
14:00 Mireasa
17:00 Observator
18:00 Prețul cel bun
19:00 Observator
20:30 Chefi la cuțite
00:00 Observator
00:30 Lasă-mă, îmi place!
Camera 609 (R)
03:00 Taximetristi (R)

Romania, Comedie
05:00 Prețul cel bun (R)
06:00 Observator

național

09:00 Tradiții de la bunica
10:45 Dragoste dulce-amara (R)
India
11:45 Suflete tradate (R)
India, Familie
13:00 Știri Național TV
13:15 Vouă
13:30 Baronii
14:00 Vouă
14:30 Don Matteo (R)
Italia, Comedie, Dramă
15:45 Vouă
16:15 Baronii
17:15 Don Matteo
Italia, Comedie, Dramă
18:30 Știri Național TV
19:00 Dragoste dulce-amara
India
20:00 Dragostea găsește o cale
India, Dramă
21:00 Vanatorul de demoni
SUA, Acțiune, Comedie, Fantastic
22:45 Comanda: „Ucide!” (R)
Marea Britanie, Acțiune, SF
00:45 Fara durere (R)
India, Acțiune

de văzut



MALIGNANT - ÎNCARNAREA RĂULUI

FILM NOW. ora 22,05,
horror, thriller, 2021, SUA

❶ **Cu:** Annabelle Wallis, Maddie Hasson, George Young, Michole Briana White, Jacqueline McKenzie

❷ **Titlu original:** Malignant
Madison este paralizată de viziuni șocante ale unor crime cumplite, iar chinul ei se înrăutățește pe măsură ce își dă seama că visele ei sunt de fapt realități terifiante. Sunt aceste crime, explicit violente, doar niște invenții ale imaginației tulburate a lui Madison?



COMANDA:

„UCIDE!”

NATIONAL TV. ora
22,45, acțiune, SF, 2016, Marea Britanie

❶ **Cu:** Thure Lindhardt, David Ajala, Vanessa Kirby, Osi Okerafor, Deborah Rosan, Sam Huntington

❷ **Titlu original:** Kill Command
În viitorul apropiat, o echipă de soldați de elită este trimisă pe o insulă îndepărtată pentru antrenament, dar ei nu știu că telecomunicațiile sunt tăiate. Aceștia sunt însoțiți de Mill, un programator misterios al cărui creier este conectat la un calculator. Când ajung acolo, descoperă că nu este o incursiune normală, deoarece devin ținta unui robot militar terifiant. Pușcașii marini vor trebui să supraviețuiască în timp ce încearcă să descopere ce intenționează de fapt Mills.

hbo

08:15 Brigada din bucătărie
Comedie, Dramă
09:55 Lumină naturală
Ungaria, Dramă, Istoric
11:40 Godzilla II: Regele Monștrilor
SUA, Acțiune, Aventuri
13:55 Un bărbat pe nume Otto
Suedia, SUA, Comedie
16:00 Părinți și copii
Marea Britanie, Comedie
16:30 Creatorii de miracole
SUA, Comedie, Romantic
17:15 Transformers: Exterminarea
SUA, Acțiune, Aventuri, SF
20:00 Instalatorii de la Casa Albă
SUA, Biografic, Dramă
21:00 Twisted Metal
SUA, Acțiune, Aventuri
21:35 30 de arginți
Spania, Horror, Mister
22:40 Febra înălțimilor
Marea Britanie, Dramă
00:40 Raidul 2
Indonezia, SUA, Acțiune

kanal D

07:00 Mă numesc Zuleyha
Turcia, Dramă
09:00 Știrile Kanal D
10:00 Casa iubirii
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
15:00 Jocul cuvintelor cu Dan Negru
16:30 Casa iubirii
19:00 Știrile Kanal D
20:00 Melek



Turcia, Dramă

22:45 Secrete de familie (R)
SUA, Dramă
01:45 Știrile Kanal D (R)
02:45 Casa iubirii (R)
05:15 Știrile Kanal D (R)
06:00 Mă numesc Zuleyha

tvr 2

08:00 Mic dejun cu un campion (R)
09:00 Hudson și Rex (R)
Canada, Crimă, Dramă
10:00 Documentar 360° Geo (R)
11:00 Teleshopping
11:30 Magazin Deutsche Welle
12:00 Telejurnal TVR 2
13:00 Cultura minorităților
13:30 Cronici Mediteraneene
14:00 Educație la înaltă
15:00 Teleșcoala - Clasa a VIII-a
16:00 Documentar 360° Geo
17:00 Nebuni și hainosi
17:30 România... în bucate
18:00 Ora de știri
18:50 E vremea ta!
19:05 Hudson și Rex
Canada, Crimă, Dramă
20:00 Rețeaua de idoli
21:00 Memorialul durerii:
O istorie care nu se învață la școală
22:00 Soția perfectă
SUA, Crimă, Dramă
23:40 Nu filmăm să ne amuzăm (R)

diva

07:00 Pompierii din Chicago
SUA, Acțiune, Dramă
08:00 Pompierii din Chicago
SUA, Acțiune, Dramă
09:00 Din nou pe val
SUA, Comedie, Romantic
11:00 Pompierii din Chicago
SUA, Acțiune, Dramă
12:00 Pompierii din Chicago
SUA, Acțiune, Dramă
13:00 Detectivi particulari
Canada, Comedie, Crimă
14:00 Chef sub acoperire
Comedie, Romantic
16:00 Un mic serial TV
Comedie, Romantic
18:00 În inima Texasului
Romantic
20:00 Detectivi particulari
Canada, Comedie, Crimă
21:00 Morgane, geniul investigațiilor
Mister
22:10 Căpitanul Marleau
Franta, Crimă, Dramă
00:10 Un mic serial TV
Comedie, Romantic

acasă

08:00 Jocurile sorții (R)
Turcia, Comedie, Dramă
09:00 Sarutul otrăvit (R)
10:00 Pacate din iubire (R)
12:00 Mereu în gândul meu
13:00 Destinați iubirii
15:00 Un nou rasarit
17:00 Pacate din iubire
18:00 Dragoste de neînvin
19:00 Dragă mamă
21:00 Jocurile sorții
Turcia, Comedie, Dramă
22:00 Sarutul otrăvit
23:00 Băiatul meu

Turcia, Dramă
00:00 Mereu în gândul meu (R)
01:00 Calea spre iertare
05:00 Băiatul meu (R)
Turcia, Dramă
06:00 Dragă mamă (R)

axn

07:05 Lista neagră
SUA, Acțiune, Crimă, Mister, Thriller
09:55 Doctorul cel bun
SUA, Dramă
11:45 NCIS
13:35 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister
15:25 Doctorul cel bun
SUA, Dramă
17:15 NCIS
19:05 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister
21:00 CSI: Vegas
SUA, Crimă, Dramă, Mister
21:55 Bosch
SUA, Dramă, Mister
23:50 NCIS
01:40 CSI: Vegas
SUA, Crimă, Dramă
02:20 Bosch
SUA, Dramă, Mister
03:05 Bosch
SUA, Dramă, Mister

national geo

07:00 Doctor Pol
08:00 Alaska
09:00 Europa văzută de sus
10:00 S.O.S. Mașini clasice
11:00 Comorile Ascunse ale Lumii Antice
12:00 Oceanul pe uscat
13:00 Pierdut printre străini
14:00 Traficanți pe aeroport
15:00 Dezastre în aer
16:00 Doctor Pol
17:00 Știința prostiei
17:30 Știința prostiei
18:00 Oprire la boxe
19:00 Anii '80 20:00 Decenii în remix
20:30 Decenii în remix
21:00 Al Doilea Război Mondial
22:00 Hitler
23:00 Războiul rece
00:00 Pierdut printre străini
01:00 Războiul drogurilor
02:00 Alaska
03:00 Europa văzută de sus
04:00 S.O.S. Mașini clasice
05:00 Comorile Ascunse ale Lumii Antice

MARTI

26 SEPTEMBRIE 2023

de văzut



MARSHALL

FILM NOW. ora 21,50,
biografic, dramă, 2017, SUA

- **Cu:** Chadwick Boseman, Josh Gad, Kate Hudson, Sterling K. Brown, Dan Stevens, James Cromwell
● **Titlu original:** Marshall

„Marshall” se bazează pe un incident adevărat din viața lui Thurgood Marshall, pe când era un tânăr avocat, cu mult înainte de numirea sa la Curtea Supremă din SUA. În timp ce națiunea se află în pragul celui de-Al Doilea Război Mondial, NAACP, aproape de faliment, îl trimite pe Thurgood Marshall la Conservatorul din Connecticut, pentru a apăra un șofer de culoare, Joseph Spell, acuzat de angajatoarea sa bogată, Eleanor Strubing, de agresiune sexuală și tentativă de omor.

VÂNĂTORUL
DE DEMONI**NATIONAL TV.** ora
22,45, acțiune, comedie, fantastic,
2016, SUA

- **Cu:** Dolph Lundgren, James Chalke, Kristina Klebe, Tony Bentley, Aaron McPherson
● **Titlu original:** Don't Kill It
Când un demon străvechi este dezlănțuit accidental într-un oraș puțin populat din Mississippi, Chickory Creek, singura lor speranță de supraviețuire se află în mâinile unui celebru vânător de demoni, bătrânul Jebediah Woodley, și a partenerului său, care este foarte reticent, agentul FBI Evelyn Pierce.

tvr 1

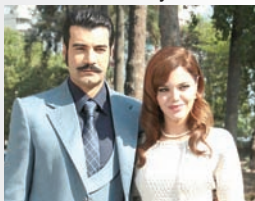
- 07:00** 3 ceasuri bune
10:00 Agrostrategia
11:00 Care pe care
12:00 Teleshopping
12:30 Tribuna partidelor parlamentare
13:00 Oamenii și legea
14:00 Telegurnal
14:55 Vorbește corect!
15:00 Maghiara de pe unu
16:45 Zi de zi cu părintele Constantin Necula
16:50 Exclusiv în România
17:45 Legendele palatului: Furtună la palat
Coreea de Sud, Acțiune, Aventuri, Dramă, Istoric, Război
19:00 Dincolo de alb și negru
19:45 Sport
20:00 Telegurnal
20:55 Meteo
21:00 Agonie și extaz
SUA, Dramă
23:25 În numele legii
Marea Britanie, Crimă, Dramă, Thriller

hbo

- 08:10** King
Franta, Belgia, Aventuri
09:50 EO
Polonia, Italia, Dramă
11:20 Green Lantern: Ferește-te de puterea mea!
SUA, Acțiune, Animație
12:50 Cel mai îndrăgostit bărbat
SUA, Comedie, Romantic
14:25 Lilu, Lilu, Crocodilu
SUA, Animație, Aventuri
16:10 Bietul diavol
Animație
16:35 Fondatorul
SUA, Biografic, Dramă
18:30 Cavalerii din Gotham
19:15 Superman și Lois
SUA, Acțiune, Aventuri
20:00 #BringBackAlice
Polonia, Dramă, Mister
21:00 Detectivii din California
SUA, Crimă, Dramă
22:00 Trenul asasinilor
SUA, Acțiune, Thriller
00:05 21 Jump Street - O adresă de pomină
SUA, Acțiune, Comedie

kanal D

- 07:00** Mă numesc Zuleyha



- Turcia, Dramă*
09:00 Știrile Kanal D
10:00 Casa iubirii
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
15:00 Jocul cuvintelor cu Dan Negru
16:30 Casa iubirii
19:00 Știrile Kanal D
20:00 Melek
Turcia, Dramă
22:45 Secrete de familie (R)
SUA, Dramă
01:45 Știrile Kanal D (R)
02:45 Casa iubirii (R)
05:15 Știrile Kanal D (R)
06:00 Mă numesc Zuleyha
Turcia, Dramă

pro tv

- 07:00** Știrile Pro Tv
10:30 Vorbește lumea
13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
15:00 La Maruță
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Batem palma?
19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Las Fierbinți
Romania, Comedie
21:30 Imperiul leilor
00:00 Știrile Pro Tv
00:30 Furios și iute: Hobbs & Shaw

Marea Britanie, SUA, Acțiune, Aventuri, Comedie, Thriller
03:00 Vorbește lumea (R)
05:00 Batem palma? (R)
06:00 Știrile Pro Tv

tvr 2

- 08:00** Memorialul Durerii (R)
09:00 Hudson și Rex (R)
Canada, Crimă, Dramă
10:00 Documentar 360° Geo (R)
11:00 Teleshopping
11:30 Magazin Deutsche Welle
12:00 Telegurnal TVR 2
12:40 Teleshopping
13:00 Cultura minorităților
13:30 Cronici Mediteraneene
14:00 D'ale lu' Mitică (R)
15:00 Telescoala - Clasa a VIII-a
16:00 Documentar 360° Geo
17:00 Nebuni și haiosi
17:30 România... în bucate
18:00 Ora de știri
18:50 E vremea ta!
19:05 Hudson și Rex
Canada, Crimă, Dramă
20:00 Destine ca-n filme
21:00 Gari de poveste
22:00 Soția perfectă
SUA, Crimă, Dramă, Mister
23:40 Profesorul și nebunul (R)
Irlanda, Biografic, Dramă
02:00 Nebuni și haiosi (R)
02:25 Ora de știri (R)

diva

- 07:00** Pompierii din Chicago
SUA, Acțiune, Dramă
09:00 Un mic serial TV
Comedie, Romantic
11:00 Pompierii din Chicago
SUA, Acțiune, Dramă
12:00 Pompierii din Chicago
SUA, Acțiune, Dramă
13:00 Detectivi particulari
Canada, Comedie, Crimă
14:00 Acasă la tine
Canada, Romantic
16:00 Prieteni prin corespondență
Comedie, Dramă, Romantic
18:00 Chef sub acoperire
Comedie, Romantic
20:00 Detectivi particulari
Canada, Comedie, Crimă, Dramă
21:00 Aproape în paradis
SUA, Acțiune, Crimă, Dramă
22:00 Aproape în paradis
SUA, Acțiune, Crimă, Dramă
23:00 Morgane, geniul investigațiilor
Mister

antena 1

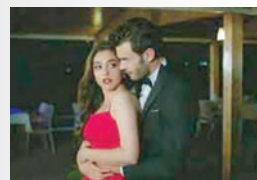
- 08:00** Neatza cu Răzvan și Dani
12:00 Observator
14:00 Mireasa
17:00 Observator
18:00 Prețul cel bun
19:00 Observator
20:30 Chefi la cuțite



- 00:00** Observator
00:30 iUmor (R)
03:00 Observator (R)
04:00 Hello Chef (R)
05:00 Prețul cel bun (R)
06:00 Observator

acasă

- 08:00** Jocurile sortii (R)



- Turcia, Comedie, Dramă*
09:00 Sarutul otrăvit (R)
10:00 Pacate din iubire (R)
11:00 Dragoste de neînvinș (R)
12:00 Mereu în gândul meu
13:00 Destinați iubirii
15:00 Un nou rasarit
17:00 Dragoste de neînvinș
19:00 Dragă mamă
21:00 Jocurile sortii
Turcia, Comedie, Dramă
22:00 Sarutul otrăvit
23:00 Băiatul meu
Turcia, Dramă
00:00 Mereu în gândul meu (R)
01:00 Calea spre iertare
05:00 Băiatul meu (R)
Turcia, Dramă
06:00 Dragă mamă (R)

axn

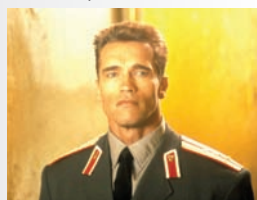
- 07:05** Lista neagră
SUA, Acțiune, Crimă, Mister, Thriller
09:55 Doctorul cel bun
SUA, Dramă
11:45 NCIS
13:30 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister
15:25 Doctorul cel bun
SUA, Dramă
17:15 NCIS
19:05 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister
20:00 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister
21:00 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister
21:55 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister
22:55 CSI: Vegas
SUA, Crimă, Dramă, Mister
23:50 NCIS
00:45 NCIS
01:45 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister
02:25 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister

național

- 09:00** Tradiții de la bunica
10:45 Dragoste dulce-amara (R)
India
11:45 Dragostea găsește o cale (R)
India, Dramă
13:00 Știri Național TV
13:15 Vouă
13:30 Baronii
14:00 Vouă
14:30 Don Matteo (R)
Italia, Comedie, Dramă
15:45 Vouă
16:15 Baronii
17:15 Don Matteo
Italia, Comedie, Dramă
18:30 Știri Național TV
19:00 Dragoste dulce-amara
India
20:00 Dragostea găsește o cale
India, Dramă
21:00 Atracție fatală
SUA, Thriller
22:45 Vanatorul de demoni (R)
SUA, Acțiune, Comedie
00:30 Fosta mea iubire (R)
02:15 Albumul Național

prima

- 07:00** Iubiri vinovate
Chile, Dramă, Romantic
08:00 Focus
09:00 Flash monden
09:30 Iubire imposibilă (R)
Coreea de Sud, Dramă
11:00 Teleshopping
13:00 Iubiri vinovate
Chile, Dramă, Romantic
14:00 Focus
16:00 Exclusiv VIP
18:00 Focus 18
19:30 Flash monden
20:00 Febra roșie



- SUA, Acțiune*
22:00 Focus
23:30 Exclusiv VIP (R)
01:30 Rambo III (R)
SUA, Acțiune, Aventuri

national geo

- 07:00** Doctor Pol
08:00 Alaska
09:00 Europa văzută de sus
10:00 S.O.S. Mașini clasice
11:00 Regatul mumiiilor
12:00 Oceanul pe uscat
13:00 Pierdut printre străini
14:00 Traficanți pe aeroport
15:00 Dezastre în aer
16:00 Doctor Pol
17:00 Știința prostiei
17:30 Știința prostiei
18:00 Oprire la boxe
19:00 Anii '80
20:00 Inginerie abandonată
21:00 Inginerie de excepție
22:00 Supermașini
23:00 Eșecuri în construcții
00:00 Pierdut printre străini
01:00 Războiul drogurilor
02:00 Alaska
03:00 Europa văzută de sus
04:00 S.O.S. Mașini clasice
05:00 Regatul mumiiilor
06:00 Oceanul pe uscat

27 SEPTEMBRIE 2023

MIERCURI

tvr 1

07:00 3 ceasuri bune
09:45 Teleshopping
10:00 Agrostrategia
11:00 Care pe care
12:00 Teleshopping
12:30 Tribuna partidelor parlamentare
13:00 Oamenii și legea
14:00 Telejurnal
14:55 Vorbește corect!
15:00 Conviețuiri
15:55 Conviețuiri
16:45 Zi de zi cu părintele Constantin Necula
16:50 Exclusiv în România
17:45 Legendele palatului: Furtună la palat
Coreea de Sud, Acțiune
19:00 Dincolo de alb și negru
19:45 Sport
20:00 Telejurnal
20:55 Meteo
21:00 Ce-și doresc femeile
SUA, Comedie, Romantic
23:15 În numele legii
Marea Britanie, Crimă, Dramă, Thriller

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:30 Vorbește lumea
13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
15:00 La Maruță
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Batem palma?
19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Las Fierbinți
Romania, Comedie
21:30 Visuri la cheie
23:30 Știrile Pro Tv
00:00 Everly



SUA, Acțiune, Thriller
02:00 Las Fierbinți
Romania, Comedie
03:00 Vorbește lumea (R)
05:00 Batem palma? (R)

antena 1

08:00 Neatza cu Răzvan și Dani
12:00 Observator
14:00 Mireasa
17:00 Observator
18:00 Prețul cel bun
19:00 Observator
20:30 Chefi la cuțite
00:00 Observator
00:30 Lasă-mă, îmi place!
Camera 609 (R)
03:00 Deepwater Horizon:
Eroi în largul mării



SUA, Acțiune, Dramă, Thriller
05:00 Prețul cel bun (R)
06:00 Observator

național

09:00 Tradiții de la bunica
10:45 Dragoste dulce-amara (R)
India
11:45 Dragostea găsește o cale (R)
India, Dramă
13:00 Știri Național TV
13:15 Vouă
13:30 Baronii
14:00 Vouă
14:30 Don Matteo (R)
Italia, Comedie, Dramă
15:45 Vouă
16:15 Baronii
17:15 Don Matteo
Italia, Comedie, Dramă
18:30 Știri Național TV
19:00 Dragoste dulce-amara
India
20:00 Garda de corp
SUA, Acțiune
22:00 Ninja
SUA, Acțiune, Crimă, Dramă, Thriller
23:45 Atracție fatală (R)
SUA, Thriller
01:30 Albumul Național

de văzut



UN BĂRBAT PE NUME OTTO

HBO. ora 20,00,
comedie, dramă, 2022, Suedia - SUA

❶ **Cu:** Tom Hanks, Mariana Treviño, John Higgins, Rachel Keller, Tony Bingham

❷ **Titlu original:** A Man Called Otto
Otto, un bărbat morocănos care nu mai vede un scop în viață după pierderea soției, este gata să sfârșească cu toate, dar planurile îi sunt întrerupte atunci când o tânără familie plină de viață se mută în vecinătate, iar el o întâlnește pe Marisol, care-l provoacă să vadă viața într-un mod diferit, ceea ce duce la o prietenie neverosimilă ce transformă lumea din jurul lui.

hbo

07:45 Torentul
Franta, Thriller
09:30 Shazam!
SUA, Acțiune, Aventuri, Fantastic, SF
11:45 Ramona
Spania, Comedie, Dramă, Romantic
13:05 Prințesa mireasă
SUA, Aventuri, Fantastic
14:45 Călătoria lui Eloise
Franta, Comedie, Fantastic, Romantic
16:25 Archive
Marea Britanie, Dramă, SF
18:15 Ștrumpfii
SUA, Animație, Comedie, Familie, Fantastic
20:00 Un bărbat pe nume Otto
Suedia, SUA, Comedie
22:05 Instalatorii de la Casa Albă
SUA, Biografic, Dramă
23:00 Triunghiul tristeții
Suedia, SUA, Dramă
01:25 Liga asasinilor
SUA, Italia, Acțiune

tvr 2

08:00 Ferma (R)
09:00 Hudson și Rex (R)
Canada, Crimă, Dramă
10:00 Documentar 360° Geo (R)
11:00 Teleshopping
11:30 Magazin Deutsche Welle
12:00 Telejurnal TVR 2
13:00 Cultura minorităților
13:30 Cronici Mediteraneene
14:00 Ediție limitată
15:00 Teleshcoala - Clasa a VIII-a
16:00 Documentar 360° Geo
17:00 Nebuni și haiosi
17:30 România... în bucate
18:00 Ora de știri
18:50 E vremea ta!
19:05 Hudson și Rex
Canada, Crimă, Dramă
20:00 Istorii de bun gust
21:00 Cursa prin istorie
22:00 Soția perfectă
SUA, Crimă, Dramă, Mister
22:50 Soția perfectă
SUA, Crimă, Dramă
23:40 Dispăruți fără urmă
00:40 Ediție limitată (R)

acasă

08:00 Jocurile sortii (R)
Turcia, Comedie, Dramă
09:00 Sarutul otrăvit (R)
10:00 Dragoste de neînvinși (R)
12:00 Mereu în gândul meu
13:00 Destinați iubirii
15:00 Un nou rasarit
17:00 Dragoste de neînvinși
19:00 Dragă mamă
21:00 Favorul
22:00 Sarutul otrăvit
23:00 Băiatul meu



Turcia, Dramă
00:00 Mereu în gândul meu (R)
01:00 Calea spre iertare
05:00 Băiatul meu (R)

prima

07:00 Iubiri vinovate
Chile, Dramă, Romantic
08:00 Focus
09:00 Sănătate cu stil
09:30 Iubire imposibilă
Coreea de Sud, Dramă
11:00 Teleshopping
13:00 Iubiri vinovate



Chile, Dramă, Romantic
14:00 Focus
16:00 Exclusiv VIP
18:00 Focus 18
19:30 Flash monden
20:00 Cronica cârcotașilor
22:00 Focus
23:30 Exclusiv VIP
01:30 Cronica cârcotașilor (R)

kanal D

07:00 Mă numesc Zuleyha
Turcia, Dramă
09:00 Știrile Kanal D
10:00 Casa iubirii
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
15:00 Jocul cuvintelor cu Dan Negru
16:30 Casa iubirii
19:00 Știrile Kanal D
20:00 Secrete de familie
SUA, Dramă
22:45 Jocul cuvintelor cu Dan Negru



00:15 Știrile Kanal D (R)
01:15 Casa iubirii (R)
05:15 Știrile Kanal D (R)
06:00 Mă numesc Zuleyha
Turcia, Dramă

diva

07:00 Pompierii din Chicago
SUA, Acțiune, Dramă
09:00 Prieteni prin corespondență
Comedie, Dramă, Romantic
11:00 Pompierii din Chicago
SUA, Acțiune, Dramă
13:00 Detectivi particulari
Canada, Comedie, Crimă
14:00 Dragostea după Emilia Bloom
16:00 Dragostea în acțiune
Comedie, Romantic
18:00 Acasă la tine
SUA, Crimă, Romantic
20:00 Detectivi particulari
Canada, Comedie, Crimă, Dramă
21:00 Case și mistere: Acuzat de crimă
SUA, Mister
23:00 Surorile Spencer
Canada, Comedie, Dramă
00:00 Surorile Spencer
Canada, Comedie, Dramă
01:00 Dragostea în acțiune
Comedie, Romantic

axn

07:05 Lista neagră
SUA, Acțiune, Crimă
08:00 Lista neagră
SUA, Acțiune, Crimă
08:55 Lista neagră
SUA, Acțiune, Crimă
09:55 Doctorul cel bun
SUA, Dramă
10:50 Doctorul cel bun
SUA, Dramă
11:45 NCIS
13:40 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă
14:35 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă
15:30 Doctorul cel bun
SUA, Dramă
16:25 Doctorul cel bun
SUA, Dramă
17:20 NCIS
19:10 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă
21:00 NCIS
21:55 NCIS
22:50 NCIS
23:50 NCIS
00:45 NCIS

national geo

07:00 Doctor Pol
08:00 Alaska
09:00 Europa văzută de sus
10:00 S.O.S. Mașini clasice
11:00 Regatul mumiilor
12:00 Oceanul pe uscat
13:00 Pierdut printre străini
14:00 Traficanți pe aeroport
15:00 Dezastre în aer
16:00 Doctor Pol
17:00 Știința prostiei
17:30 Știința prostiei
18:00 Inginerie de excepție
19:00 Anii '80
20:00 Fenomene meteo ciudate
21:00 Viața sub zero grade
22:00 Războiul drogurilor
23:00 Traficanți pe aeroport
00:00 Pierdut printre străini
01:00 Războiul drogurilor
02:00 Alaska
03:00 Europa văzută de sus
04:00 S.O.S. Mașini clasice
05:00 Regatul mumiilor
06:00 Oceanul pe uscat



GARDA DE CORP

NATIONAL TV. ora
20,00, acțiune, 2009, SUA

❶ **Cu:** Steven Seagal, Luce Rains, Arron Shiver, Johnnie Hector

❷ **Titlu original:** The Keeper
După ce este trădat și pe punctul de a fi ucis de către lacomul lui partener, ofițerul de poliție Rolland Sallinger este obligat de către superiorii săi ierarhici să se pensioneze pe motive medicale și este părăsit de toată lumea din jurul lui. Salvarea pare să vină sub forma propunerii unui bogat și influent om de afaceri din New Mexico de a-l angaja ca gardă de corp pentru frumoasa lui fiică, Allegra.

JOI

28 SEPTEMBRIE 2023

de văzut

ÎN CĂUTAREA
FIICEI MELE**TVR 2.** ora 20,00, dramă,
thriller, 2018, SUA

- **Cu:** Jesse Hutch, Al Sapienza, Cristina Rosato, Megan Best
► **Titlu original:** Gone: Finding My Daughter

Când avea 16 ani, Ashley a născut o fetiță și a dat-o spre adopție, dar amintirea ei continuă s-o bântuie. După 18 ani, ea primește un mesaj neașteptat de la fiica ei, Brittany, care-și dorește s-o cunoască. Fericită și emoționată, Ashley se întoarce în orașul ei natal, însă Brittany a dispărut fără urmă. Ajutată de șeriful Jake, fostul ei iubit din adolescență, tânăra mamă pornește în căutarea fiicei pe care simte că a pierdut-o a doua oară.



DISPĂRUTELE

TV1000. ora 22,00, dramă,
acțiune, western, 2003, SUA

- **Cu:** Tommy Lee Jones, Cate Blanchett, Evan Rachel Wood
► **Titlu original:** The Missing
În secolul al-XIX-lea, în New Mexico, Samuel Jones (Tommy Lee Jones) se întoarce acasă, sperând că se va împăca cu fiica sa, Maggie (Cate Blanchett), pe care a părăsit-o cu mulți ani în urmă... Tânăra nu este încântată de reapariția tatălui ei și îl respinge... Lucrurile se schimbă, însă, după ce prietenul lui Maggie este ucis, iar fiica ei este răpită. Maggie îi cere ajutorul tatălui său pentru a porni pe urmele răpitorilor.

tvr 1

- 07:00** 3 ceasuri bune
10:00 Agrostrategia
11:00 Care pe care
12:00 Teleshopping
12:30 Parlamentul României
13:00 Oamenii și legea
14:00 Telegazeta
14:55 Vorbește corect!
15:00 Akzente
15:55 Akzente
16:45 Zi de zi cu părintele Constantin Necula
Exclusiv în România
17:45 Legende de palat:
Furtună la palat
Coreea de Sud, Acțiune
19:00 Dincolo de alb și negru
19:45 Sport
20:00 Telegazeta
20:55 Meteo
21:00 Documentar: Slava Ucrainei
23:00 În numele legii
Marea Britanie, Crimă
00:10 Care pe care (R)
01:05 Legende de palat:
Furtună la palat (R)
Coreea de Sud, Acțiune

hbo

- 07:40** Steaua Laurei
Germania, Familie
09:00 Sparge gheața!
Austria, Dramă, Romantic
10:45 Un bărbat pe nume Otto
Suedia, SUA, Comedie
12:50 Regele pierdut
Marea Britanie, Comedie
14:40 Vecinii
SUA, Comedie, Dramă, Romantic
16:10 Viața electrizantă
a lui Louis Wain
Marea Britanie, Biografie
18:00 Doar ceva frumos
20:00 Te mai măști cu mine?
SUA, Comedie, Romantic
22:00 Valul uriaș
SUA, Documentar, Sport
22:50 Superpowered:
The DC Story
SUA, Documentar, Istoric
23:45 Song to Song
SUA, Dramă, Romantic,
Muzică
01:55 Aventuri în Italia
SUA, Italia, Comedie

kanal D

- 07:00** Mă numesc Zuleyha



- Turcia, Dramă
09:00 Știrile Kanal D
10:00 Casa iubirii
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
15:00 Jocul cuvintelor
cu Dan Negru
16:30 Casa iubirii
19:00 Știrile Kanal D
20:00 Secrete de familie
SUA, Dramă
22:45 Jocul cuvintelor
cu Dan Negru
00:15 Știrile Kanal D (R)
01:15 Casa iubirii (R)
05:15 Știrile Kanal D (R)
06:00 Mă numesc Zuleyha
Turcia, Dramă

pro tv

- 07:00** Știrile Pro Tv
10:30 Vorbește lumea
13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
15:00 La Maruță
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Batem palma?
19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Las Fierbinți



- Romania, Comedie
21:30 Săriți de pe fix!
23:30 Știrile Pro Tv
00:00 Groapa (R)
Romania, Acțiune
02:15 Las Fierbinți
Romania, Comedie
03:00 Vorbește lumea (R)
05:00 Batem palma? (R)

tvr 2

- 08:00** Rețeaua de idoli (R)
09:00 Hudson și Rex (R)
Canada, Crimă, Dramă
10:00 Documentar 360° Geo (R)
11:30 Magazin Deutsche Welle
12:00 Telegazeta TVR 2
13:00 Cultura minorităților
13:30 Cronici Mediteraneene
14:00 Opera comica pentru copii (R)
15:00 Teșcoala - Clasa a VIII-a
15:30 Teșcoala - Clasa a VIII-a
16:00 Documentar 360° Geo
17:00 Nebuni și haiosii
17:30 România... în bucate
18:00 Ora de știri
18:50 E vremea ta!
19:05 Hudson și Rex
Canada, Crimă, Dramă
20:00 În căutarea fiicei mele
SUA, Dramă, Thriller
22:00 Soția perfectă
SUA, Crimă, Dramă, Mister
22:50 Soția perfectă
SUA, Crimă, Dramă, Mister
23:40 În căutarea fiicei mele (R)
SUA, Dramă, Thriller

diva

- 08:00** Pompierii din Chicago
SUA, Acțiune, Dramă
09:00 Dragostea în acțiune
Comedie, Romantic
11:00 Pompierii din Chicago
SUA, Acțiune, Dramă
12:00 Pompierii din Chicago
SUA, Acțiune, Dramă
13:00 Detectivi particulari
Canada, Comedie, Crimă
14:00 Dragostea în lumina
reflectoarelor
SUA, Comedie, Romantic
16:00 Ziua de 27 de ore
Comedie, Romantic
18:00 Dragostea după
Emilia Bloom
20:00 Detectivi particulari
Canada, Comedie, Crimă
21:00 Surorile Spencer
Canada, Comedie, Dramă
22:00 Surorile Spencer
Canada, Comedie, Dramă
23:05 Notting Hill
Marea Britanie, SUA,
Comedie, Dramă,
Romantic

antena 1

- 08:00** Neatza cu Răzvan și Dani
12:00 Observator
14:00 Mireasa
17:00 Observator
18:00 Prețul cel bun
19:00 Observator
20:30 Lia - soția soțului meu



- Romania, Dramă, Romantic
23:00 Observator
23:30 Chefi la cuțite (R)
03:00 Observator (R)
04:00 Medicool (R)

acasă

- 08:00** Favorul (R)
09:00 Sarutul otrăvit (R)
10:00 Dragoste de neînvinși (R)
12:00 Mereu în gândul meu
13:00 Destinații iubirii
15:00 Un nou rasarit
17:00 Dragoste de neînvinși
19:00 Dragă mamă
21:00 Favorul
22:00 Sarutul otrăvit
23:00 Băiatul meu



- Turcia, Dramă
00:00 Mereu în gândul meu (R)
01:00 Calea spre iertare
05:00 Băiatul meu (R)
Turcia, Dramă
06:00 Dragă mamă (R)

axn

- 07:05** Lista neagră
SUA, Acțiune, Crimă, Mister
09:50 Doctorul cel bun
SUA, Dramă
11:45 NCIS
13:35 Căpitanii de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister
15:25 Doctorul cel bun
SUA, Dramă
17:15 NCIS: Los Angeles
SUA, Crimă, Dramă, Mister
18:10 NCIS: Los Angeles
SUA, Crimă, Dramă, Mister
19:05 Căpitanii de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister
20:00 Căpitanii de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister
21:00 Doctorul cel bun
SUA, Dramă
21:55 Doctorul cel bun
SUA, Dramă
22:50 Doctorul cel bun
SUA, Dramă
23:50 NCIS: Los Angeles
SUA, Crimă, Dramă, Mister
00:45 NCIS: Los Angeles
SUA, Crimă, Dramă, Mister

național

- 07:45** Start Show (R)
10:45 Dragoste dulce-amara (R)
India
11:45 Baronii
Romania, Comedie
13:00 Știri Național TV
13:15 Vouă
13:30 Baronii
Romania, Comedie
14:00 Vouă
14:30 Don Matteo (R)
Italia, Comedie, Dramă
15:45 Vouă
16:15 Baronii
Romania, Comedie
17:15 Don Matteo
Italia, Comedie, Dramă
18:30 Știri Național TV
19:00 Dragoste dulce-amara
India
20:00 Suflete tradate
India, Familie
21:00 Coliziune devastatoare
SUA, Acțiune, SF
22:45 Garda de corp (R)
SUA, Acțiune
00:45 Poama acra

prima

- 07:00** Iubiri vinovate
Chile, Dramă, Romantic
08:00 Focus
09:00 Secretele Președintelui
Romania, Comedie
09:30 Doar pentru iubire
India, Acțiune, Crimă,
Dramă
11:00 Teleshopping
13:00 Iubiri vinovate
Chile, Dramă, Romantic
14:00 Focus
16:00 Exclusiv VIP
18:00 Focus 18
19:00 Flash monden
20:00 Spitalul Bellevue



- SUA, Dramă
22:00 Focus
23:45 Exclusiv VIP (R)
01:30 Febra roșie (R)

national geo

- 07:00** Doctor Pol
08:00 Alaska
09:00 Europa văzută de sus
10:00 S.O.S. Mașini clasice
11:00 Regatul mumiiilor
12:00 Oceanul pe uscat
13:00 Pierdut printre străini
14:00 Traficanți pe aeroport
15:00 Dezastru în aer
16:00 Doctor Pol
17:00 Știința prostiei
17:30 Știința prostiei
18:00 Inginerie de excepție
19:00 Anii '80
20:00 Salvatori pe drumuri
înghețate
21:00 Traficanți pe aeroport
22:00 Baronii drogurilor
23:00 Securitatea
aeroportului
00:00 Pierdut printre străini
01:00 Războiul drogurilor
02:00 Alaska
03:00 Europa văzută de sus
04:00 S.O.S. Mașini clasice
05:00 Regatul mumiiilor
06:00 Oceanul pe uscat

SEXOLOGIE



DESPRE SOLUȚII LA CRIZELE DIN DORMITOR ● **PSIHOLOGIE**

Cum apar problemele sexuale în cuplu



Problemele sexuale în cuplu pornesc de la fisuri în intimitatea noastră, de la răni nevindecate și colțuri de sine neexplorate. Psihologul Cristina Chiriac vorbește despre principalele cauze ale disfuncționalităților din dormitor, care, în zilele noastre, sunt pietre de hotar în destrămarea relațiilor.

„Suntem arhitecții relațiilor noastre. Construim surse și resurse și lucrăm pe trei fronturi: tu cu tine, eu cu mine, unul cu celălalt. Când punem construcția pe pauză, începe erodajul și parcă «pereții» nu mai arată la fel de proaspăt ca anul trecut. Putem da vina pe celălalt, metaforic, că fumează prea mult sau pe mobila care acum pare demodată”, sintetizează problematica disfuncțiilor relaționale psihologul Cristina Chiriac. Specialist în terapia de cuplu, aceasta a identificat o serie de factori care fie apar în mod natural, fie sunt influențați de lipsa de implicare a unuia sau ambilor parteneri în procesul de construcție.

De unde vin problemele sexuale

„Sexul este unul dintre pilonii relaționali, oricât de tare ne-am lăsa obișnuiți cu «suntem bine și așa, nu avem nicio problemă, că doar nu mai vrem să fie că acum zece ani, sau cinci, sau chiar unul». Este un barometru pentru sănătatea emoțională a relației”, este de părere psihologul.

Factorii care pot contribui la problemele sexuale în cuplu acoperă o paletă cu pigmenți diferiți:

Educația limitativă, restricțivă. Are capacitatea să inhibe ori să preschimbe percepția legată de sex. Aici se pot adăuga relațiile parentale necorespunzătoare, abandonul și deprivarea

emoțională. „Copiii interior răniți se transformă în adulți cu lacune care țin de intimitate și nu mai reușesc să gestioneze apropierea fizică. În spatele unor probleme sexuale în cuplu stă deseori relația pe care am avut-o cu părinții sau relația dintre ei, la care am fost martori”, explică specialistul.

Abuzurile și traumele. Se încadrează într-o zonă de risc, unde nu mai e suficientă popularizarea educației sexuale la tv, în media, prin cercurile de prietenii. Toate acestea nu pot substitui psihoeucația și ajutorul oferit de un specialist pentru a integra, măcar parțial, lucrurile dureroase din trecut.

Neînțelegerile în cuplu. Deși conflictul poate avea caracter sănătos, certurile mici (sau mari) și dese sunt cheia marilor eșecuri și a problemelor sexuale în cuplu. „E oportun să ne exprimăm nevoile, poate să ne contraargumentăm, dacă știm că ne-am fixat limite, iar conflictul nu va degenera într-o rafală de țipete sau, și mai rău, agresii psihice ori fizice. În același timp, conflictele fără sfârșit, în care mizăm pe aceleași soluții încercate fără rezultat, duc la o viață de cuplu agitată, o viață sexuală nesatisfăcătoare”, punctează psihologul.

Depresia, anxietatea, eșecurile. Chiar dacă vin cu particularități, acestea pot fi suprapuse în cazul problemelor sexuale în cuplu.

Nașterea unui copil. Partenerii își atribuie statutul de părinți, prioritizarea poate să fie făcută diferit. „Copilul ocupă cel mai mult timp în viața familiei, partenerii încep prin a oferi toată importanța din lume nou-născutului și trec luni, de obicei, până constată că s-a creat un spațiu între ei, pe care nu mai știu cum să îl recupereze”.

Anxietatea legată de performanță. Teama că partenera nu va fi satisfăcută aparține majoritar bărbaților. „Asta nu înseamnă nicidecum că femeile nu își poartă constant geanta cu frici sau vinovății, ci că încă ducem un inconștient colectiv în care atribuim mai multă responsabilitate bărbatului pentru o viață sexuală ca în filme”, completează Cristina Chiriac.

Lipsa atracției față de partener. Aceasta poate să vină în completarea reproșurilor făcute pe o perioadă îndelungată: „Mi-aș dori să ai un loc de muncă”, „Mi-ar plăcea să fii mai ordonat”, „Aș vrea să nu mai țiți”. „Este mai ușor să ne spunem că a dispărut atracția pentru că eu am cinci kilograme în plus și tu nu mai porți cămăși și sneakers. O să devenim mai puțin atractivi unul altuia pe măsură ce ne încălcăm promisiuni, mergem în ritmuri diferite, punem pe pedestal așteptări”.

Depresia. Are un impact direct asupra dorinței sexuale. „Dacă o legăm de anhedonie (dorința de a nu face mare lucru, dincolo de parametrii minimi de funcționalitate), e deductibilă fuga din fața sexului. Când unul dintre parteneri experimentează acut lipsa dorinței pentru viață, problemele sexuale în cuplu sunt un efect imediat”, este de părere specialistul în relații de cuplu.

Bolile și medicamentele. Problemele sexuale în cuplu pot fi cauzate de afecțiuni medicale, fizice. Diabetul, tulburările neurologice, insuficiența renală sau hepatică, alcoolismul sau abuzul de droguri sunt câteva dintre acestea. Antidepresivele se încadrează în clasa medicamentelor care pot duce la dorință sexuală inhibată. Cauzele psihologice includ depresia, anxietatea, problemele în relație, vinovăția sau

rușinea ori efectele unor traume din trecut.

Disfuncțiile sexuale. Deși cercetările sugerează că disfuncțiile sexuale sunt o problemă des întâlnită (43 la sută dintre femei și 31 la sută dintre bărbați), ele rămân un subiect tabu. Cele mai frecvente probleme sexuale ale femeilor sunt: apetitul sexual scăzut, anorgasmia, vaginismul, disporeunia. În același timp, bărbații se pot confrunta cu: apetit sexual scăzut, disfuncție erectilă, ejacularea precoce, ejacularea tardivă.

Să construim în loc să prăbușim!

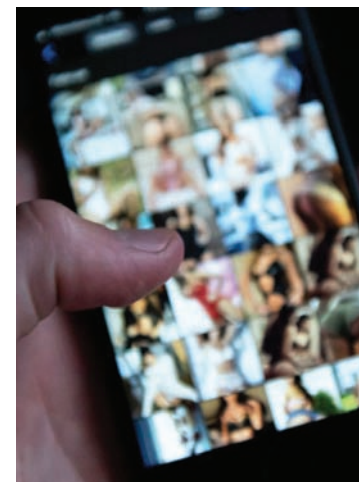
Ne-a devenit mult mai ușor să abandonăm ce nu funcționează. Avem această aparentă plasă de siguranță a independenței: „Dacă n-o să mai mergă relația, asta e, ne întoarcem la noi înșine”. În urmă cu 30 de ani, stigma apăsătoare când oamenii luau în calcul divorțul. „Separarea nu era privită ca un act de curaj, ieșirea dintr-o relație posibil abuzivă nu era percepută ca o recalibrare personală, ba din contră, era un act rușinos, lipsit de moralitate pe alocuri. Cum suntem extremiști din gene, lucrurile au luat în prezent o altă turnură și încurajările pentru separare vin a doua zi după prima ceartă. Problemele sexuale în cuplu pot fi un semnal că avem de lucru la relație și nu un motiv de a-l stigmatiza pe celălalt sau de a ne lua jucăriile și a pleca. Singurătatea are balastul ei, cu reziduuri și ancore, și continuăm să ne întoarcem spre ea la fel ca atunci când nu toleram cearta părinților și ne găseam colțul de cameră în care să fim bine, cât timp nu eram bine”, concluzionează psihologul Cristina Chiriac. ● **Dana Antonescu (articol realizat din surse online)**

carantină

PANDEMIA A CRESCUT CONSUMUL DE PORNOGRAFIE

EFFECT. Un studiu publicat recent privind implicațiile pandemiei asupra sănătății sexuale afirmă că, la nivel global, s-a constatat o creștere cu 24 la sută a consumului de pornografie. Acest lucru a fost pus pe seama carantinei, a măsurilor de distanțare socială, a creșterii conflictelor în cuplurile în care deja existau probleme, restricțiile obligându-le să petreacă și mai mult timp închise în același spațiu. Totodată, pornografia a fost folosită ca metodă de a face față stresului, anxietății, nesiguranței, chiar și fricii de moarte. La fel ca în orice dependență, consumul în exces ascunde probleme mult mai profunde. Indirect, pandemia COVID-19 a afectat viața sexuală, având implicații asupra sănătății. Cei care se confruntau cu problemele sexuale în cuplu au experimentat schimbări negative, simptome diferite și un stres mai crescut legat de disfuncțiile sexuale. Îngrijorările legate de dorința sexuală scăzută sunt cele mai răspândite, iar stresul adăugat de situația socio-economică generată de pandemie le-a accentuat.

Bărbații, cei mai afectați



Stresul adăugat în această perioadă a marcat și bărbații cu disfuncții erectile, categoriile cele mai vulnerabile fiind cei cu vârste mai înaintate, diabetici, cei cu probleme cardiovasculare, obezitate sau alte comorbidități. Tot în pandemie s-a observat o creștere a tulburărilor legate de orgasm generate de regulă de stres, anxietate, frici. Totodată, pentru cei singuri, interesează și cunoașterea oamenilor noi, temerile legate de posibilitatea infectării cu acest virus, precum și față de posibilele complicații de pe urma unei infecții nu au funcționat precum un afrodisiac. Deși tulburările sexuale sunt considerate secundare ținând cont de situația mondială a sistemului de sănătate, nu trebuie ignorate, ci trebuie ținut cont de impactul lor asupra sănătății fizice și psihice. ● **Dana Antonescu (articol realizat din surse online)**

săptămâna
22 - 28 septembrie 2023

05 turism
Insulele Canare,
un paradis spaniol
în mijlocul oceanului

15 sexologie
Cum pot fi rezolvate
problemele sexuale
apărute în cuplu

Viata
libera

weekend
magazin

www.viata-libera.ro

supliment gratuit al cotidianului **Viata liberă**

MOND



Sylvester Stallone, în audiență la Vatican



Mulțumesc foarte mult că v-ați făcut timp într-o zi aglomerată, apreciem acest lucru.

SYLVESTER STALLONE,
actor



Papa Francisc l-a primit, recent, la Vatican pe celebrul actor american Sylvester Stallone, într-o scurtă audiență privată. Actorul a ajuns la Vatican alături de soția sa, Jennifer, cele trei fiice ale lor, Sophia, Sistine și Scarlet, și fratele său, Frank.

Familia Stallone, aflată în Italia pentru câteva zile, a fost primită de Papa Francisc (86 de ani), admirator declarat al actorului, acum în vârstă

de 77 de ani, căruia i-a spus: „Am crescut urmărindu-vă filmele”. Întâlnirea a fost una cât se poate de relaxată, starul de la Hollywood mimând câteva mișcări de box alături de Suveranul Pontif. De altfel, un videoclip de la întâlnire, distribuit de Vatican News, îi arată pe starul din seriile „Rambo” și „Rocky” și pe Papa Francisc simulând câteva mișcări de box.

„Mulțumesc foarte mult că v-ați făcut timp într-o zi

aglomerată. Apreciam foarte mult acest lucru”, i-a spus Stallone Suveranului Pontif. „Sunt onorat”, a răspuns Papa, spre surprinderea lui Stallone. „Ei bine, și eu sunt onorat”, a venit replica lui „Rocky”, care a mimat apoi câteva mișcări de box. Foarte jovial, Papa a intrat în joc și a simulat și el o lovitură, spre amuzamentul celor prezenți.

Sylvester Stallone are rădăcini italiene, tatăl său fiind un sicilian care a emigrat

în Statele Unite, unde s-a născut actorul. Înainte de a fi primit la Vatican, cei doi frați Stallone au primit titlurile de Cetățeni de Onoare ai orașului italian Gioia del Colle, de unde se trage familia lor.

Vizita actorului la Vatican a avut loc cu puțin timp înaintea premierei mondiale a noului documentar Netflix despre cariera lui Sylvester Stallone, intitulat „Sly”, care a avut loc pe 16 septembrie.

● V.L.