



TREI RĂNIȚI ȘI DOUĂ MAȘINI DISTRUSE

ACCIDENT. Intersecția de la Palatul Justiției a fost, miercuri seară, scena unui violent accident rutier, soldat nu doar cu pagube materiale importante, dar și cu nu mai puțin de trei victime. » **pag. 04**

COTIDIAN REGIONAL INDEPENDENT / GALAȚI, ROMÂNIA / ANUL XXXV, NR. 10.430 / 16 PAGINI / 16 PAGINI SUPLIMENT TV GRATUIT / 3 LEI

PERFORMANȚĂ ȘI VESTE BUNĂ PENTRU PACIENȚI » **EVENIMENT/03**

Două spitale din Galați au gradul II de acreditare

Două spitale importante ale orașului, Spitalul Clinic Județean de Urgență „Sf. Apostol Andrei” Galați și Spitalul Clinic de Boli Infecțioase „Sf. Cuvioasa Parascheva”, au făcut un pas important în ceea ce privește dotările și, după multă muncă, au obținut gradul II de acreditare, potrivit unui anunț făcut ieri într-o conferință de presă.

● **Raluca Ichim**



Începutul de an aduce și la Galați, la fel ca în alte 19 județe incluse în primul lot de implementare a sistemului de monitorizare electronică, brățările speciale pentru anumite categorii de infractori. Cei pe numele cărora sunt emise ordine de protecție, cei aflați sub control judiciar sau arestații la domiciliu vor putea fi detectați imediat dacă încalcă vreo regulă stabilită, polițiștii putând ajunge la ei într-un timp foarte scurt. Consecința încălcării regulii va fi o măsură mai aspră și, eventual, încă un dosar penal. ● **Mariana Constandache** » **pag. 16**

Infractorii gălățeni, urmăriți cu brățări electronice

08sport Start în cantonamentul
de la Vatra Dornei pentru Oțelul

GAȚI



meteo

13°

Vreme frumoasă



valuta BNR

€4,97

\$4,53

Cursul de schimb valutar
la data de 4.01.2024



03eveniment
Pregătiri pentru
marea sărbătoare
a Bobotezei

05eveniment
Achiziții
de echipamente
în portul mineralier

09economie
Gălățeni,
consultați cu privire
la viitorul industriei

Focus

editorial

viața liberă

Anul alegerilor. De la Șoșoacă, la Garcea și Baba Vanga

D.C. PREDESCU
dan@viata-libera.ro

Am intrat în anul alegerilor. Nu numai România, ci aproape jumătate din populația lumii va traversa în 2024 perioade electorale. La noi, prima înfățișare la urne din cele patru programate va fi scrutinul pentru Parlamentul European, din 6-9 iunie. După cum se prezintă lucrurile în momentul de față, câștigătorul probabil al acestor alegeri va fi în România curentul naționalist-extremist, candidații partidelor din această zonă având o popularitate uriașă, peste cea de care se bucură reprezentanții formațiunilor aflate la guvernare în ultimul ciclu electoral. Piperea,

„Garcea” și Șoșoacă se vor putea impune mai ales cu ajutorul diasporei, influențată puternic de extremismul în creștere din Occident, cu voturile celor neinformați și ușor influențabili din rural și din urbanul mic, dar și profitând de apatia tradițională a românilor față de alegerile europene.

În celelalte runde de vot, ale căror reguli și date nu au fost încă stabilite, guvernării pot câștiga lejer, deoarece au candidați mult mai cunoscuți în plan local și vor avea la dispoziție inclusiv „mașinăriile” de partid din teritoriu, conduse de miile de primari care se vor realeși. Cât despre prezidențiale, am mai spus că un tandem Ciolacu președinte - Iohannis premier pare cel mai probabil rezultat.

În plan extern, situația este mult mai complicată decât acum un an, cu un război în plus, cel dintre Israel și Hamas. Chiar dacă acest conflict nu va cuprinde întregul Orient Mijlociu, cum anticipau unele voci acum câteva luni, se anunță un lung război de uzură, pentru că statele arabe nu par dispuse să-i ajute pe palestinienii mai mult decât până acum, respectiv cu bani și sprijin diplomatic. În aceste condiții, luptele din zonă doar vor influența economia mondială, prin instabilitatea creată în Marea Roșie de atacurile rebelilor din Iran și Yemen.

În schimb, în Donbas, lucrurile s-au complicat foarte mult, după eșecul contraofensivei ucrainene

din toamnă. Democrațiile occidentale, mai preocupate de alegeri prezidențiale (SUA) și probleme economice și de migrație (Uniunea Europeană), nu par să conștientizeze pe deplin urmările dezastruoase ale unei eventuale victorii rusești, astfel că deciziile de care depinde rezistența ucraineană au tot fost amânate și au început deja să producă efecte ce se pot dovedi irecuperabile pe termen lung. Iar după cum merg lucrurile de câteva luni încoace, speranța unei respingeri a Rusiei dincolo de hotarele recunoscute ale Ucrainei a început să țină mai mult de „previziunile” făcute de Baba Vanga, care cică ar fi spus că Putin va fi asasinat anul acesta de un conațional. Tristă speranță... ●

Dan Predescu



CEZAR OANĂ

baba arde
și țara se piaptânăLeagănul civilizației
râde ca haioasa-n târg

N.R. Acest text este un pamflet și trebuie considerat ca atare.

➤ Pentru unii, anul 2024 nu pare să fi început prea bine. E mai mult plictisitor și enervant decât nou. Din cauză că nu prea a nins, iar în unele zone n-a nins deloc, Iohannis este nevoit să mimeze activitatea așa-zis obișnuită de președinte de țară. Potrivit presei, „președintele Iohannis a atacat la CCR legea care permite șoferilor cu permis categoria B să conducă și motocicletă de 125 cmc”. Următorii vizați de preocuparea președintelui Klaus Iohannis sunt piloții de avion închiriat, cărora n-ar trebui să li se permită să schieze în timp ce joacă Golf 5 cu Euro 5.

➤ Ies la iveală noi detalii haioase despre adepții superstițiilor de Anul Nou! Cu ocazia Revelionului Ospătarilor, mai mulți superstițioși useriști au purtat roșu-n gât, pe motiv că le

aduce noroc și laicuri pe feisbuc, tot anul.

➤ Fostul prim-ministru Ludovic Orban dă cărțile pe față: „Nu beau pe caiet!” Glumesc! De fapt, nu asta a spus fostul premier. Ludovic Orban a mărturisit la o televiziune că eticheta de consumator de alcool, care i s-a pus, este falsă și că, de fapt, el bea apă plată, limonadă, fresh și ristretto.

Nu e singurul politician căruia i s-au mistificat apucăturile. Despre fostul președinte Traian Băsescu s-a zis, nu o dată, că bea tărie, doar pentru că biografia sa a fost găsită inclusiv pe Whiskypedia. Pentru a-și salva onoarea, sârmanul Băse a fost nevoit să apeleze la practici neortodoxe. Într-o seară, l-a lăsat pe Ludovic Orban singur la masă, într-o cârciumă, și a fugit într-un suflet la o televiziune, la care

fusesse invitat la un pahar de vorbă, cum spunem noi, românii. Rămas singur cuc la masă, Orban a fost nevoit să cumpere o lanternă de jucărie de la un vânzător ambulant deghizat în Stevie Wonder. Din nefericire, nu era lanternă, ci pix de ala cu care se ajustează, la mișto, bugetul de jucărie. Așa a crezut el atunci.

O altă dovadă irefutabilă că Ludovic Orban nu se atinge de alcool, ci doar de apă plată și limonadă, este aceea că, într-o vizită de lucru, ca premier, Orban l-a întrebat pe un bătrân aflat în scaun cu roțile ce viteză prinde căruciorul respectiv. Expertii în limonadă au speculat că, dacă acel bătrân s-ar fi aflat, Doamne ferește, pe scaunul electric, prima grijă a lui Orban ar fi fost să-l întrebe dacă a aflat de planul lui Elon Musk de a fabrica un fotoliu hibrid. ●



ION ZIMBRU

nec plus ultra

SIGUR că DA!

(DOSARELE XYZ)

MOTTO:

„oare cine ești tu? oare cine sunt eu?/ - așteptare și dor ca o pasăre lungă hades numără flori, deghizat în orfeu!/- ce spectacol infam într-o lacrimă ciungă!”
(Iolanda Cremene)

DIN COLECȚIA
„CELE MAI FRUMOASE
POEZII RĂMASE TABLOU”

(!) m-a încercat, dar nu i-a mers... și a fugit, și-a spus la toți că sunt urât, și că sunt crud, că sunt naiv și gol ca ochiul unui schit, și nu-s în stare pentru primul ei sărut (!)

(!) îmi pare rău... nu trebuia să mă comport ca un secret ce n-are vreme pentru ea, sunt mai închis decât e ochiul unui mort și știu că risc să nu mai vină-n calea mea (!)

(!) ce crinolină, ce mâini lungi... și ce cuvânt din glasul ei trimis la mine să mă ia și să mă-ntrebe dacă eu „sînt cel ce sînt” și dacă nu-i, în locul meu, altcineva (!)

(!) sigur că da!... dar m-am făcut că nu-nțeleg, și a fugit în sus pe jos și-n jos pe sus, și am rămas umbra lui zero supra-ntreg, și strig zadarnic: doamnă, eu „nu-s cel ce nu-s” (!)

sinaxar

5.01.2024

Sf. Mc. Teopempt și Teonas;
Sf. Cuv. Sinclitichia

maxime



Gândește-te la toate lucrurile frumoase de lângă tine și fii fericit

ANNE FRANK

Echipa de serviciu

Responsabil ediție: Anca Spănu;
Corectura: Ramona Cotârleț,
Persida Vanda Onea

divina
tragedia

MIREASA și CORBUL

ION ZIMBRU
redactie@viata-libera.ro

Auzisem de la cei mai mari și mai deștepți și mai dați în 3,14 - cum zice Nichita, antrenorul de ingeri - că n-am ce căuta pe planeta asta - vai de cucurigu ei! - dacă nu-l citesc pe Edgar Allan Poe. Desigur, i-am ascultat pe acești modești inteligenți și, astfel, am intrat în macabru și în goticul și în horrorul și în disperarea celui care mi-a marcat adolescența și sufletul, mai ales cu „Annabel Lee”, „Corbul” și „Aventurile lui Arthur Gordon Pym”. Abia după această marcă am înțeles Întâmplarea bizară din pădurea de salcâmi, petrecută

la cincisprezece ani, când, umblând după cai verzi, am găsit o Fire femeiască la umbră... și umplută cu Uitare. Venise cu vaca la păscut. Și citea. Citea tare. Foarte tare. Răspicat, adică. Și mult. Și încă o dată. Și încă o dată. Și plină de Uitare. Iată Întâmplarea: „Învelită cu flori de salcâm, stă încet și așteaptă pe vale. Citește Corbul lui Poe și se uită pe dealul de unde vine dimineța și seara și noaptea și dimineța...! Ce femeie albă! - îmi zic din depărtare. Oare de ce o fi așa de albă? - îmi zic din depărtare. Oare nu cumva nu-i femeie? - îmi zic din depărtare. Oare nu cumva e mireasă? - îmi zic din depărtare. Oare

nu cumva așteaptă pe cineva învelit cu negru? - îmi zic din depărtare. Oare nu cumva așteaptă un mire? - îmi zic din ce în ce mai de aproape. Oare nu cumva eu sunt mirele? - îmi zic din ce în ce mai de aproape. Oare de ce citește Corbul lui Poe? - îmi zic din ce în ce mai dezamăgit. Oare chiar nu a găsit Corbul altcuiva? - îmi zic din ce în ce mai de aproape, din ce în ce mai dezamăgit!... Iată, vine Corbul pe care-l citește mireasa, vine tocmai din departele lui blestemat, vine din ce în ce mai aproape și fâlfâindu-și umbra cât cuprinsul unui pământ! vine și se așează pe umărul meu și-și huriuie croncănitul/ cuvântul spre femeia învelită cu flori de

salcâm! Doamne, ce cuvânt! ce pasăre blestemată! - îmi zic din ce în ce mai departe de Poe. Trebuia să nu fi citit Niciodată această Pasăre! trebuia să fi împușcat de mult această Cobe, dar n-am putut s-o împușc...! Cum să stăm tot timpul fără Niciodată???“ Mai târziu, cam după aproape cincizeci de ani, în vara trecută, îmi iau inima în dinți - încă sunt copleșit de Corbul lui Poe - și merg în pădurea (aceea) de salcâmi. Mă uit și zăresc numai câteva zgâtii pe ici, pe colo... și nici măcar o urmă de vacă, nici măcar o adiere de Mireasă, nici măcar o pană de Corb!... Doar atât: un imens și indiferent NICIODATĂ! ●

SPITALUL JUDEȚEAN ȘI CEL DE BOLI INFECȚIOASE AU PRIMIT GRADUL II DE ACREDITARE ● **ANUNȚ**



► Președintele CJ Galați, Costel Fotea, alături de managerii, respectiv directorii medicali ai celor două instituții spitalicești, de la stânga la dreapta: ec. Valentina Dobrea, ec. Costin Angelica, prof. dr. Doina Carina Voinescu și conf. univ. dr. Miruna Luminița Drăgănescu

Două spitale din Galați, la standarde de înaltă performanță

RALUCA ICHIM
raluca.ichim@viata-libera.ro

Veste bună pentru gălățeni la început de an. Două spitale importante ale orașului, Spitalul Clinic Județean de Urgență "Sf. Apostol Andrei" Galați și Spitalul Clinic de Boli Infecțioase „Sf. Cuvioasa Parascheva”, au făcut un pas important în ceea ce privește dotările și, după multă muncă, au obținut gradul II de acreditare. În spatele pregătirii procedurii finale pentru acreditare s-a aflat o echipă întreagă, formată din managerii celor două instituții, cadre medicale și întreg personalul, susținută permanent de Consiliul Județean Galați.

„Nu există în țară spitale aflate în grupa I de acreditare!”

Costel Fotea, președintele CJ Galați, a fost prezent, joi dimineață, la Spitalul Clinic Județean de Urgență Galați, unde, în cadrul unei conferințe de presă, alături de managerii și directorii medicali ai celor două instituții spitalicești, ec. Valentina Dobrea, ec. Costin Angelica, prof. dr. Doina

Carina Voinescu și conf. univ. dr. Miruna Luminița Drăgănescu, a anunțat că aceste unități sanitare au primit girul final al comisiei Casei Naționale de Asigurări de Sănătate și au fost acreditate gradul II, în luarea deciziei ținându-se cont de dotările de ultimă generație de care beneficiază cele două spitale, de încadrarea corespunzătoare pe posturi cu medici și asistente calificate și de complexitatea actului medical care se desfășoară la spitalele din Galați.

„Acum o zi au venit de la AN-MCS ordinele de încadrare ale celor două spitale în grad și pentru că 2023 a fost un an de foc, aş putea spune, pentru cele două spitale, pentru că echipele celor două spitale au muncit foarte mult să poată să obțină gradul pe care l-au obținut, adică gradul II de acreditare pentru ambele spitale. În spatele unei dispoziții de două rânduri au stat mii de documente care au fost depuse și încărcate. De exemplu, la Spitalul de Boli Infecțioase au fost peste trei mii de documente care au fost încărcate, iar la Spitalul Județean mult mai multe, pentru că este spital mai mare, peste 10.000 de documente. Acestea trebuiau să aibă în spate și niște realizări pen-



tru că erau verificate și apoi erau declarate neconforme. Așadar, a fost nevoie de niște investiții care au fost făcute de către Consiliul Județean Galați, în ultimele șase luni de zile, într-un ritm intens pentru cele două spitale. Sunt investiții care au stat în spatele acelor mii de documente”, a explicat președintele Consiliului Județean Galați, Costel Fotea.

Acesta a mai spus că se bucură pentru că cele două spitale au obținut gradul II de acreditare și a subliniat faptul că este meritul

unei echipe a Consiliului Județean și a spitalelor care au înțeles că doar așa se pot înscrie unitățile spitalicești gălățene în rândul spitalelor de top din România. „Am pornit de la început cu ideea de a face multe investiții în spitale pentru a asigura pacienților siguranță și încredere. Doresc să informez gălățenii și să îi asigur că suntem alături de ei, că ne interesează siguranța lor în spitalele din județul Galați, că ne interesează ca ei să fie tratați bine, aici, acasă”, a mai spus Costel Fotea. ●

În Arhiepiscopia Dunării de Jos

Pregătiri pentru marea sărbătoare a Bobotezei

OVIDIU AMĂLINEI
ovidiu@viata-libera.ro

La Catedrala Arhiepiscopală din Galați, dar și în toate bisericile din Eparhia Dunării de Jos, va avea loc, în Ajunul Bobotezei, vineri, 5 ianuarie, slujba de sfințire a Aghesmei Mari, ce va fi împărțită credincioșilor și în ziua de Bobotează, 6 ianuarie (sâmbătă),

dar și în ziua Sfântului Ioan Botezătorul, 7 ianuarie (duminică).

La Catedrala din Galați, Agheasma Mare va fi sfințită după săvârșirea Sfintei Liturghii, oficiată de Înaltpreasfințitul Părinte Casian, Arhiepiscopul Dunării de Jos.

În Ajunul Bobotezei, creștinii se pregătesc prin post și rugăciune pentru a întâmpina, cu gândul

și cu fapta bună, binecuvântarea purificatoare și înnoitoare a Bobotezei.

Agheasma Mare va fi îmbuteliată în peste 100.000 de sticle speciale pregătite, acestea urmând a fi împărțite în Galați și Brăila.

Ca în fiecare an, ziua de Bobotează va fi marcată, la Galați, la Biserica "Precista", situată în apropiere de Faleza Superioară,

prin slujba de Sfințire a Apelor, dar și prin ceremonia de aruncare a crucii în apele Dunării - "Iordanul românilor", pentru a fi prinsă de credincioșii cei mai îndrăzneți și netemători în fața apelor fluviului.

Slujba de la Biserica "Precista", săvârșită de ÎPS Casian și un sobor de preoți, va începe la ora 13.00. ●

Unde sunt amplasate radarele

TRAFIC. Astăzi, 5 ianuarie, radarele Poliției Rutiere vor fi amplasate, în municipiul Galați, pe străzile Gheorghe Asachi, Traian și Calea Smârdan. În județ, șoferii prezenți pe șosele vor fi monitorizați pe DN 25, în localitățile

Braniștea și Tudor Vladimirescu, precum și pe DJ 251, în comunele Slobozia Conachi și Matca. Pe DN 26, radare se vor afla la Vânători și Tulucești, iar pe DE 581 un radar va fi prezent la Berheci. ● **Mariana Constandache**



SPITALUL DIN TECUCI ARE COMPUTER TOMOGRAF FUNCȚIONAL



INVESTIGAȚII. După ce ani de zile la Spitalul Municipal „Anton Cincu” din Tecuci nu a existat un computer tomograf, iar pacienții au fost nevoiți să-și facă investigațiile contra cost, în cabinete private, un astfel de aparat a fost pus în funcțiune miercuri, 3 ianuarie 2024, la unitatea medicală. „Tecucenii pot face acum investigații tomografice gratuite la ei acasă, cu ajutorul computerului tomograf achiziționat cu fonduri europene de către Consiliul Județean (CJ) Galați. Au fost deja investigați tomografic primii pacienți, după multe luni de autorizații, avize și verificări”, a anunțat Costel Fotea, președintele CJ Galați. Valoarea investiției a fost de peste 2 milioane de lei. ● **V.L.**

PERMIS OPȚIONAL
PENTRU ȘOFERII
DIN MEDIUL RURAL

ILEGAL. Doi bărbați din două comune ale județului Galați sunt cercetați penal după ce s-au încumetat să se urce la volan și să plece la drum, deși nu aveau dreptul de a conduce. Unul dintre ei, în vârstă de 33 de ani, din Cosmești, a fost oprit în trafic în centrul Tecucului, în miez de noapte. Polițiștii au constatat că tânărul nu deținea permis, acesta fiindu-i suspendat ca efect al unei abateri anterioare. Cu toate că nu avea carnetul în buzunar, acesta a îndrăznit să conducă și nu oricum, ci în stare de ebrietate, etilotestul arătând o concentrație de 0,43 la mie în aerul expirat. Pentru acest motiv a fost dus la spital, unde i s-au recoltat probe biologice, și mai apoi la poliție, unde i s-a făcut dosar penal pentru conducere fără permis și în stare de ebrietate. Pentru prima infracțiune va trebui să dea socoteală și un tânăr de 24 de ani, din Tudor Vladimirescu, prins la Piscu în timp ce conducea un moped pe DN25. La fel ca predecesorul său, tânărul avusese odată permis, dar acesta i-a fost suspendat, fapt care nu l-a împiedicat să conducă mopedul, care nu figura în bazele de date ca înregistrat, conform legii. Din această cauză, mopedistul este cercetat nu doar că a condus fără carnet valabil, ci și pentru că a pus în circulație un vehicul neînmatriculat.

● M. Constandache

CIOCNIRE FRONTALĂ PERICULOASĂ ● ACCIDENT

Trei răniți și două mașini distruse, la Tribunal

MARIANA CONSTANDACHE
mariana@viata-libera.ro

Intersecția de la Palatul Justiției a fost, miercuri seară, scena unui violent accident rutier, soldat nu doar cu pagube materiale importante, dar și cu nu mai puțin de trei victime. Două mașini s-au ciocnit frontal, după ce șoferul uneia dintre ele nu a acordat prioritate într-un viraj la stânga, au stabilit polițiștii, după primele cercetări la fața locului. Trei persoane au ajuns la spital.

„Polițiștii Biroului Rutier au stabilit că un autoturism, condus de un bărbat în vârstă de 28 de ani, din Galați, cu direcția de deplasare dinspre bulevardul George Coșbuc către bulevardul Brăilei, când a ajuns în intersecția cu bulevardul Brăilei și a schimbat direcția de deplasare prin viraj la stânga, ar fi intrat în coliziune cu un autoturism condus de un bărbat în vârstă de 21 de ani, din Galați, cu direcția de deplasare dinspre strada Regiment 11 Siret către bulevardul George Coșbuc.



În urma impactului, conducătorul auto în vârstă de 21 de ani și pasagerii aflați pe locurile din dreapta față ale celor două autoturisme, o femeie în vârstă de 30 și un băiat în vârstă de 16 ani, au fost răniți ușor, fiind preluați

de echipajul medical venit la fața locului și transportați la Spitalul Clinic Județean de Urgență «Sfântul Apostol Andrei», au transmis reprezentanții IPJ Galați, la finalul cercetărilor. Ambii conducători auto au fost testați cu apa-

ratul etilotest, rezultatele fiind negative.

În cauză a fost deschis un dosar penal pentru vătămare corporală din culpă, cercetările urmând să stabilească circumstanțele în care a avut loc accidentul. ●

PRF MP 003649



ANUNȚ

privind organizarea întâlnirii de dezbatere publică a unui proiect de act administrativ cu caracter normativ

În conformitate cu dispozițiile art. 7 alin. (9) și (10) din Legea nr. 52/2003 privind transparența decizională în administrația publică, republicată, cu modificările și completările ulterioare, Consiliul Județean Galați invită pe toți cei interesați la întâlnirea de dezbatere publică a proiectului de act administrativ cu caracter normativ **hotărârea Consiliului Județean Galați privind aprobarea Regulamentului Serviciului Județean de Salubritate Galați.**

Evenimentul va avea loc în data de **15 ianuarie 2024, ora 10:00**, în Sala de ședințe a Consiliului Județului Galați situată în strada Eroilor nr. 7 B, parter.

Regulamentul are ca obiect stabilirea cadrului juridic unitar privind organizarea, gestionarea, exploatarea, finanțarea și controlul funcționării Serviciului public de salubritate la nivelul localităților județului Galați, serviciu organizat pentru satisfacerea nevoilor de salubritate ale populației, ale instituțiilor publice și ale operatorilor economici din județul Galați, cu respectarea cerințelor legale specifice în vigoare. Prin regulament se propun o serie de drepturi și obligații pentru operatorii serviciului de salubritate și pentru utilizatorii serviciului – beneficiari individuali sau colectivi, direcți sau indirecti ai Serviciului de salubritate. Sistemul public de salubritate propus pentru realizarea serviciului comunitar de salubritate structurează modul de acțiune pentru colectare separată pe diferite categorii de deșeuri, având ca impact optimizarea colectării și valorificării deșeurilor, precum și reducerea efectelor negative asupra mediului.

La dezbaterile publice sunt invitați să participe, în limita locurilor disponibile în sală, toți cei interesați: persoane fizice și juridice, organizații ale societății civile, organizații neguvernamentale, reprezentanții instituțiilor publice interesate, reprezentanți ai presei etc.

Documentația aferentă proiectului de act administrativ cu caracter normativ include: referatul de aprobare privind necesitatea adoptării actului normativ propus; raportul de specialitate; textul complet al proiectului de hotărâre.

Documentația poate fi consultată:

- pe pagina de internet a Consiliului Județean Galați, la linkul: <https://cjpgalati.ro/wp-content/uploads/2020/07/ph-21514.pdf>

- la sediul Consiliului Județean Galați din str. Eroilor nr. 7 B, etaj 1, camera 3, la Compartimentul relații publice, organizare și funcționare ATOP, între orele 8:00-16:30 (luni-joi) și 8:00-14:00 (vineri).

Proiectul de act administrativ cu caracter normativ se poate obține în copie, pe bază de cerere depusă la Compartimentul relații publice, organizare și funcționare ATOP.

Menționăm faptul că persoanele interesate pot trimite recomandări cu privire la proiectul de act administrativ cu caracter normativ supus procedurii de transparență decizională până la data de **12 ianuarie 2024**. Modalitatea de colectare a recomandărilor:

- ca mesaj în format electronic la adresa de email informatii@cjpgalati.ro;

- prin poștă, pe adresa Consiliului Județean Galați, str. Eroilor nr. 7, cod poștal 800119;

- la sediul instituției, la Compartimentul relații publice, organizare și funcționare ATOP situat în str. Eroilor nr. 7 B, etaj 1, camera 3, între orele 8:00-16:30 (luni-joi) și 8:00-14:00 (vineri).

Materialele transmise vor purta mențiunea „*Propuneri privind elaborarea hotărârii Consiliului Județean Galați privind aprobarea Regulamentului Serviciului Județean de Salubritate Galați*”.

Propunerile, sugestiile, opiniile cu valoare de recomandare vor fi publicate pe pagina de internet a Consiliului Județean Galați, în meniul „*Transparență decizională*”, la secțiunea dedicată proiectului de hotărâre.

Neprluarea recomandărilor formulate și înaintate în scris va fi justificată în scris.

Pentru informații suplimentare vă puteți adresa Compartimentului relații publice, organizare și funcționare ATOP, persoană de contact consilier Teodor Laura coordonate de contact: tel. 0236.302.513, fax 0236.460.556, e-mail: informatii@cjpgalati.ro.

PREȘEDINTE,
Costel Fotea

publicitate



O NOUĂ INVESTIȚIE FINALIZATĂ ÎN EDUCAȚIE ● **ȚIGLINA III**

Grădinița Nr. 30, modernizată cu fonduri europene

Grădinița Nr. 30, din cartierul Țiglina III, a fost modernizată, în cadrul unui proiect cu fonduri europene, informează Primăria municipiului Galați. Principalele categorii de lucrări au vizat reabilitarea termică a clădirii, instalarea de panouri solare, înlocuirea sistemului de distribuție a apei calde, realizarea unei șarpante din lemn ignifugat cu învelitoare din țiglă metalică, refacerea

trotuarelor, refacerea tencuiei- lilor exterioare și a instalațiilor sanitare.

Primăria Galați a atras fonduri europene prin Programul Operațional Regional 2014-2020 pentru „Reabilitarea și eficientizarea energetică a Grădiniței cu Program Prelungit Nr. 30”, iar valoarea totală a proiectului a fost de aproximativ șase milioane de lei cu TVA.

Anul trecut au fost modernizate la Galați 13 școli, grădinițe și licee (școlile nr. 25, 16, 29, 17, „Grigorie Teologul”, „Ștefan cel Mare”, Liceul „M. Costin” - corp C1, CNMK, Liceul Auto, Liceul „Dunărea”, Liceul „A. Saligny”, Grădinița „Codruța”, Grădinița „Motanul Încălțat”). Totodată, 25 de școli, grădinițe și licee sunt în curs de modernizare. De asemenea, nu mai puțin de

16,8 milioane de euro sunt alocați prin PNRR pentru dotări la toate grădinițele, școlile și liceele din oraș. „Este încă un obiectiv îndeplinit de care se vor bucura copiii. Continuăm și în 2024 amplul program de modernizare a grădinițelor, școlilor și liceelor din Galați. Avem un adevărat record de investiții în educație”, a declarat primarul Ionuț Pucheanu. ● **V.L.**

Romportmet

Achiziții de echipamente în portul mineralier

OVIDIU AMĂLINEI
ovidiu@viata-libera.ro

Portul mineralier – Romportmet, care deservește Combinatul Siderurgic Liberty Galați, va beneficia de o finanțare în valoare de peste 10 milioane de lei (aproximativ 2 milioane de euro - n.r.) în cadrul proiectului „Modernizarea utilajelor de descărcare/încărcare în cadrul Romportmet – Galați”, finanțat din fonduri europene.

Contractul de finanțare a fost semnat, pe 28 decembrie, de Romportmet, în calitate de beneficiar, și Ministerul Transporturilor și Infrastructurii, în calitate de Autoritate de Management pentru Programul Transport 2021-2027.

Finanțarea a fost câștigată în cadrul apelului „Realizarea de investiții în suprastructura portuară în vederea reducerii blocajului din zona Mării Negre ca urmare a conflictului armat din Ucraina”.

Scopul proiectului este creșterea capacității de operare a produselor în Portul Mineralier Galați prin achiziționarea unor echipamente noi de încărcare, descărcare și manipulare a mărfurilor la cele mai înalte standarde de mediu.

”Prin acest proiect, compania va achiziționa o macara mobilă pe pneuri și două unități de autoîncărcătoare frontale cu cupă pentru încărcarea, descărcarea și manipularea mărfurilor vrac, în special minereuri feroase, metale și produse din metale cu proveniență sau destinație Ucraina, conducând la operarea suplimentară a produselor minerale feroase, metal și produse din metal, precum și a altor tipuri de mărfuri vrac, cu excepția mărfurilor care vizează combustibili fosili”, se precizează într-un comunicat de presă al Romportmet.

Romportmet Galați este cel mai mare port fluvio-maritim românesc de la Dunăre. ●

schimbare

Un șef nou, temporar, la Comisariatul Regional pentru Protecția Consumatorilor

CRISTINEL LUCA
criti.luca@viata-libera.ro

Detașarea lui Laurențiu Asaftei în funcția de comisar-șef al Comisariatului Regional pentru Protecția Consumatorilor Regiunea Sud-Est a expirat pe 31 decembrie 2023 și nu a mai fost prelungită. Atribuțiile de comisar-șef au fost preluate, temporar, de către comisarul Mona Fătu, care a mai deținut această funcție în 2022. Laurențiu Asaftei s-a întors pe postul pe care este titular, la Agenția Națională pentru Aarii Naturale Protejate - Serviciul Teritorial Galați, din subordinea Ministerului Mediului, pe funcția de consilier superior.

Așa cum „Viața liberă” a scris pe 6 decembrie 2023, Comisariatul Regional al Protecției Consumatorilor, cu sediul la Galați, ar urma să dispară în curând,



județele din subordinea sa urmând să fie împărțite între trei comisariate teritoriale care, la fel, urmează să fie înființate. Buzăul și Brăila vor fi preluate de viitorul comisarariat teritorial din Prahova, iar Tulcea și Constanța „ajung” la București. Împreună cu Vasluiul, Galațiul se va subordona comisarariatului teritorial de la Iași.

Această reorganizare ar fi trebuit să intre în vigoare de la 1 ianuarie 2024, dar a fost amânată, deocamdată nu se știe până când. ●

UNDE ACȚIONEAZĂ ASTĂZI POLIȚIA LOCALĂ

UTIL. Polițiștii locali de la Serviciul Rutier vor fi pe străzi cu efective sporite și astăzi, 5 ianuarie. Astfel, echipajele rutiere se vor afla în următoarele zone, cu ochii pe staționările neregulate și pe pietonii care traversează prin locuri nepermise: strada Domnească, între strada Gamulea și strada Eroilor; bulevardul George Coșbuc/ strada Brăilei; bulevardul Marea Unire, strada Traian/ strada Roșiori, în zona Elice; strada Brăilei/ strada Domnească; strada Oțelurilor, între strada Stadionului și strada Brăilei, bulevardul Dunărea; strada Gheorghe Doja, între strada Nae Leonard și strada Anghel Saligny; strada Brăilei, între strada Domnească și strada Frunzei; bulevardul Siderurgistilor/ strada 1 Decembrie 1918 (General); bulevardul Henri Coandă, între strada Traian Vuia și bulevardul George Coșbuc; strada Traian, între strada Cezar și strada Tecuci (Piața Centrală). ● **M. Constandache**

5,3416 ↑
franc elvețian

4,9730 ↓
euro

4,5395 ↓
dolar

298,7471 ↓
gram aur

PESTE
21 MILIOANE DE LEI,
ÎN TREI ZILE,
PE PLATFORMA
GHIȘEUL.RO



TRANZACȚII. În primele trei zile ale anului, platforma Ghișeul.ro a înregistrat 53.826 de tranzacții, în valoare de 21,5 milioane de lei, arată Ministerul Cercetării, Inovării și Dezvoltării, citat de Mediafax. Pe parcursul anului 2023, platforma oficială de plăți online a statului a procesat peste 4,1 milioane de tranzacții, cu o valoare totală de 1,9 miliarde de lei. De asemenea, aplicația mobilă Ghișeul.ro a înregistrat 218.800 de instalări, 95.800 pe dispozitive cu sistem de operare iOS și 123.000 pe dispozitive Android. 300.000 de cazieri judiciare au fost eliberate online, prin utilizarea contului Ghișeul.ro pentru accesarea hubului de servicii al Ministerului Afacerilor Interne. Până la 31 martie, utilizatorii Ghișeul.ro beneficiază de o reducere de până la 10% la plata integrală a taxelor și impozitelor locale pentru anul 2024. În precedenta perioadă de reduceri, între 1 ianuarie și 31 martie 2023, platforma a procesat peste 1,7 milioane de tranzacții, cu o valoare totală de peste 715 milioane de lei. ● **C. Luca**

TREI CRUCI VOR FI ARUNCATE ÎN MARE ● **CREDINȚĂ**

200.000 de sticle cu apă sfințită pentru Boboteaza de la Constanța

CRISTINEL LUCA
cristi.luca@viata-libera.ro

Arhiepiscopul Tomisului, înalt Prea Sfințitul Teodosie, a anunțat, joi, că 200.000 de sticle cu apă sfințită vor fi împărțite credincioșilor la slujba de Bobotează, informează news.ro. Întrebat câți credincioși așteaptă să fie prezenți de Bobotează, ÎPS Teodosie a răspuns: „Nu mai puțin de 10.000. Este vreme bună. Au venit peste 10.000 când erau restricții”.

Arhiepiscopul Tomisului a mai afirmat că procesiunea de Bobotează va începe la ora 11.15, iar slujba va avea loc de la ora 12.00, în Portul Tomis. „Sâmbătă, în ziua de Bobotează, pe la 11.15, vom ieși din biserică. Vom organiza procesiunea, încât la 11.45 să fim acolo, la Portul Tomis. E ceva cale de mers pe jos. Să începem cel târziu la 12.00 slujba Botezului Domnului. Vom merge și pe mare, vom arunca crucile. Va fi sărbătoare deplină, ca de fiecare dată. Trei cruci vor fi aruncate în mare. Iar apoi vom ieși în procesiune cu carele cu boi și măgari”, a explicat Arhiepiscopul Tomisului.

El a precizat și care sunt beneficiile aghesmei. „Aghesma este nescricăcioasă, este plină de darurile Duhului Sfânt. Tocmai de



aceea este nescricăcioasă. Au făcut și fizicienii, și chimiștii niște experiențe și au constatat că apa nesfințită este mai săracă decât apa sfințită, care are energii luminoase, are darurile Duhului Sfânt care o fac nescricăcioasă. De aceea, cine bea din această aghesmă își sfințește sufletul și trupul și se face părtaș la comuniunea cu Dumnezeu”, a explicat ÎPS Teodosie.

Un echipaj de pompieri cu o autospecială de stingere va asigura măsurile de prevenire a situațiilor de urgență pe durata procesiunii organizate de Arhiepiscopia Tomisului, de la Catedrala „Sfinții Apostoli Petru și Pavel” spre faleza Cazino-ului, unde va fi oficiată slujba de sfințire a apelor. Totodată, pe faleza Cazino-ului va fi și un echipaj de paramedici pentru a

acorda primul ajutor medical de urgență persoanelor cu afecțiuni medicale. „Menționăm că și cadrele Inspecției de Prevenire desfășoară activități preventive (control, informare preventivă și asistență tehnică de specialitate) în toate lăcașurile de cult în care vor fi slujbe religioase dedicate Bobotezei și Sfântului Ioan”, au transmis reprezentanții ISU Dobrogea. ●

arestare

Ucigaș prins după 33 de ani

CRISTINEL LUCA
cristi.luca@viata-libera.ro

Un cetățean srilankez de 52 de ani a fost depistat în localita-

tea Moers, Germania, în urma schimbului de informații realizat de Biroul Sirene din cadrul Centrului de Cooperare Polițienească Internațională - IGPR,

cu Biroul Sirene Germania, condamnat pentru săvârșirea unei infracțiuni de omor comise în anul 1991, potrivit Agerpres.

„În fapt, în decembrie 1991, bărbatul a ucis un cetățean străin, după care l-a legat și înfășurat în covorul din locuința sa, situată în București, și l-a transportat în cartierul Crângași, aruncându-l în Lacul Morii. Pentru fapta comisă, cel în cauză a fost condamnat la 19 ani de închisoare”, informează un comunicat al Inspectoratului General al Poliției Române (IGPR).

La data de 14 octombrie, Biroul Sirene România a introdus o semnalare în Sistemul de Informații Schengen pe numele

bărbatului, cetățean srilankez, solicitându-se arestarea acestuia în vederea predării, în baza unui mandat european de arestare emis de către Tribunalul București, pentru săvârșirea infracțiunii de omor.

„În perioada 13 octombrie 2023 - 3 ianuarie 2024, întrucât au existat informații că persoana se află pe teritoriul Germaniei, Biroul Sirene România a efectuat schimb de date și informații cu Biroul Sirene Germania, în vederea depistării celui în cauză”, arată sursa citată.

În prezent, sunt îndeplinite procedurile judiciare pentru punerea în executare a mandatului european de arestare. ●



Dacia
a anunțat
prețul pentru
noul Duster

COMENZI. Producătorul de automobile Dacia a anunțat prețul de pornire pentru a treia generație Duster, care este de 18.800 de euro, cu TVA inclus. Noul Duster va putea fi comandat începând din prima săptămână a lunii martie, primele livrări către clienți fiind prevăzute pentru sfârșitul celui

de-al doilea trimestru al anului. Versiunile cu dotări maxime vor trece de 25.000 de euro. Noua gamă Duster este construită pe trei nivele de echipare: Essential, Expression și un nivel superior, cu două variante distincte, dar complementare, disponibile la același preț: Extreme și Journey. ● **Cristinel Luca**



PIESĂ DE MARE SUCCES INTERNAȚIONAL ● **TEATRU**

Comedie neagră, pe scena Dramaticului



D.C. PREDESCU
dan@viata-libera.ro

Teatrul Dramatic "Fani Tardini" începe anul 2024 cu o piesă nouă, care a avut premiera gălățeană toamna trecută, "Domnul Kolpert", de David Giesermann, dramaturg german contemporan de mare succes. Spectacolul va fi prezentat sâmbătă, 6 ianuarie, de la ora 19.00, în Sala Mare a teatrului.

În distribuția aleasă de regizorul Cătălin Vasiliu îi regăsim pe actorii: Carmen Albu, Cristian Gheorghe, Flavia Călin, Vlad Volf, Răzvan Clopoțel și Ionuț Moldoveanu. Scenografia este semnată de Daniel Divrician, iar muzica îi aparține lui Costas Ivanov.

Piesa "Domnul Kolpert" a cunoscut un succes internațional fulminant imediat după premiera din anul 2000 de la Londra și a fost tradusă și montată în

peste 25 de țări. De atunci, David Giesermann, în vârstă de 52 de ani, a devenit un nume de referință în dramaturgia germană. "Textul lui Giesermann împletește iraționalul, tensiunea, tragicul, instinctele și afectivitatea cu vicleșugul și neliniștile care își fac cuib în noi. Sentimente precum umanitatea și respectul reciproc, un sistem de valori etico-morale pierdut aproape complet, snobismul, toate se întâlnesc în spectacol, una dintre cele mai captivante comedii negre contemporane", consemna "The Independent", după premiera londoneză.

Gazdele lui Giesermann, Sarah și Ralf, sunt niște snobi plictisiți, sătui de viața lor anostă, care pun la cale o farsă din dorința de a experimenta ceva mai palpitant și alunecă, pe nesimțite, în personaje care seamănă teroare în sufrageria casei lor, ducând până la urmă o luptă pentru as-

pirații neclare și lipsite de sens. "Sarah și Ralf, în tentativa lor de a-și salva relația și implicit de a da un sens vieții lor, acționează feroce, dar deloc haotic, impulsivi și spontani, dar nu capricioși sau dezordonați și, în orice caz, fără înverșunarea fanaticului sau a dezaxatului. Punând în practică un fel de farsă, ei savurează dinainte efectul și anticipează consecințele, pentru a le dezamorsa astfel, în sinea lor, eventuala forță de șoc și a-și păstra, în momentul realizării efective, deplina libertate față de ele. Dar, oare acest demers nu reprezintă tot un soi de constrângere, o altă închisoare în care s-au vârat singuri și apoi au aruncat cheia?", este de părere regizorul Cătălin Vasiliu.

Comedie neagră, cu durata de o oră și jumătate, spectacolul nu este recomandat minorilor sub 16 ani. ●

Teatrul „Nae Leonard“

„Pe veci... dar nu cu tine“, o comedie muzicală spumoasă

RALUCA ICHIM
raluca.ichim@viata-libera.ro

Duminică, 7 ianuarie, începând cu ora 18.30, Teatrul Național de Operă și Operetă "Nae Leonard" din Galați îi invită pe spectatorii gălățeni, la început de an, la o spumoasă comedie muzicală, intitulată "Pe veci... dar nu cu tine!". Spectacolul, a cărui regie este realizată de talentatul actor Paul Buța, este inspirat din comedia "Scaiu", de Georges Feydeau.

Povestea plină de grație prezintă Parisul din perioada "Belle Époque", iar replicile ascuțite și situațiile ce risipesc umorul în cascade vor prinde viață într-un

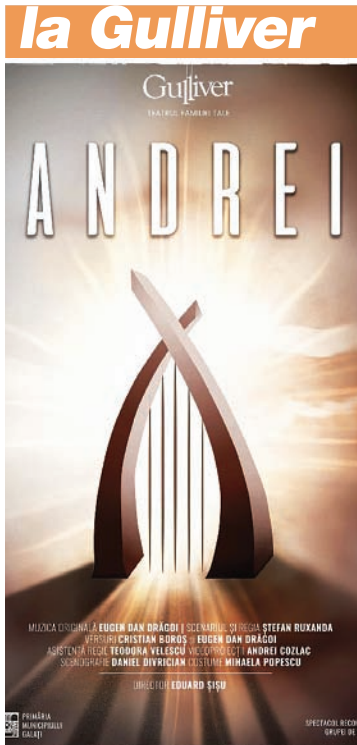


ritm amețitor, captivând atenția spectatorilor de la început până la final. Întâmplări neprevăzute și neînțelegeri comice, cu intrigi complicate și dialoguri rapide, vor fi puse în scenă de echipa secției

de revistă: Cristina Bleandură, Alexandru Tatu, Paul Buța, Costel Donose, Mariana Pistică, Adina Lazăr, Florentina Andronic, Andrei Ardeleanu, Anton Mihail, acompaniați la pian de compozitorul și

www.viata-libera.ro Viața în weekend

VIATA LIBERA



„ANDREI“,
O POVESTE
CAPTIVANTĂ
INSPIRATĂ
DIN ISTORIE

EXCLUSIV. Duminică, 7 ianuarie, începând cu ora 19.00, gălățenii sunt invitați la un spectacol inedit, pus în scenă de actorii Teatrului „Gulliver“. „Andrei“ este un spectacol care reunește, pentru prima dată pe aceeași scenă, actorii ai Teatrului pentru Copii și Tineret „Gulliver“, soliști și coriști ai Teatrului Național de Operă și Operetă „Nae Leonard“ și corul Facultății de Arte a Universității „Dunărea de Jos“. Aceștia vor spune, cu multă emoție, o poveste captivantă despre universul ultimelor zile ale Sfântului Apostol Andrei, într-un Patras plin de intrigi și dorințe ascunse. Egheat, dregătorul insulei, visează să urce în vârful Senatului Romei, iar pentru asta își pune toate speranțele într-un plan îndrăzneț: să-l convingă pe Sfântul Andrei să renunțe la credința sa și să devină apostol al zeilor romani. Însă, Sfântul Andrei are o misiune divină, iar tăria credinței îi aduce în cale o mare confruntare. Spectacolul „Andrei“ este, în premieră și în exclusivitate, singura producție de teatru dedicată ocrotitorului spiritual al orașului Galați și al țării noastre, având, astfel, o rezonanță aparte în rândul publicului gălățean. Din distribuție fac parte actorii: Adrian Nour, Maria Niță, Ciprian Brașoveanu, Andrei Mădălin, Andrei Ciugulea, Andrei Cristea, Miruna Dobrotă, Valeria Taban, Alexandru Tășchină, Elena Marin, Adina Arton, Alin Munteanu, Mădălina Munteanu, Iustina Lucia Munteanu, Ana-Maria Sorocalet, Adina Gurenciuc, Adrian Țurcanu, Dan Mihai Podaru, Iulian-Robert Țâmpu, Marcu Chiosa, Maria Boldeanu, Nectarie Rus și Ștefan Ruxanda, iar regia și scenariul sunt semnate de Ștefan Ruxanda. ● **R.I.**

Seară de umor
la Teatru pe țeavă

„IMPROMPTU“.

Sâmbătă, 6 ianuarie, de la ora 19.00, în sala Teatrului pe țeavă de pe str. Nicolae Bălcescu nr. 90 A, gălățenii sunt așteptați la comedia „Impromptu“. „Suntem tineri, ne place comedia și avem

mereu câte-o glumă prin buzunare. Dacă vreți să aveți o seară plină de umor, noi suntem exact ce trebuie“, promit actorii Mihai Păun, Andrei Ardeleanu, Dorina Necula, Theodor Crețu și Ion Bargan. ● **Raluca Ichim**



din sportul
gălățeanFetele de la
Universitatea
revin luni
la pregătiri

VOLEI. Vacanța echipei feminine din cel de-al doilea eșalon va continua și în această săptămână. CS Universitatea Galați a încheiat turul și returul Diviziei A2 cu șase victorii și patru înfrângeri și s-a clasat pe locul al treilea în Seria Est. Cele 12 jucătoare care compun lotul „studentelor” sunt: Alexandra Iordache, Cristina Popoiu, Andreea Stănescu, Dorina Răileanu, Maria Neacșu, Alexandra Iordan, Diana Hantău, Iulia Sava, Ioana Axinte, Diana Milea, Gabriela Panait și Roberta Răfoi. Cu aceleași fete se va juca și în acest an, chiar dacă unele echipe din Seria Est se gândeau că ar fi putut transfera ceva de la Galați! Pregătirile în vederea meciurilor din acest an, care se vor desfășura la Galați, vor demara luni, 8 ianuarie. Antrenamentele gălățencelor vor fi conduse de Ileana Berdilă și Adriana Dudnic.

TENIS. În această lună vor avea loc noi turnee de tenis pentru juniori. Clubul Dacia Galați intenționează să participe la două dintre acestea. Pentru sportivii de la Under 12 va fi un turneu de categoria I, la Onești, iar cei de la Under 14, în orașul Brașov. ●

● **grupaj realizat de**
Gh. Arsenie, M. Petrescu

CSM Arcada,
la startul
unui sezon
prelungitPREGĂTIRILE AU FOST RELUATE ● **FOTBAL**

Start în cantonamentul de la Vatra Dornei pentru Oțelul Galați

FLORIN RADU
florin.radu@viata-libera.ro

Gruparea gălățeană Oțelul a plecat de joi într-un stagiu de pregătire centralizată, în cadrul căruia va efectua o perioadă de acumulări până pe 13 ianuarie.

Oțelul a avut adevărata re-unire de lot miercuri seară, în nocturnă, la baza proprie, unde mai bine de 100 de fani au luat parte la reîntâlnirea cu favoriții. Joi dimineață, la ora 8:00, s-a pornit la drum către Vatra Dornei, locul preferat de antrenorul Dorinel Munteanu pentru a-și pregăti corespunzător echipa din punct de vedere fizic. Din lotul deplasat lipsesc Ionuț Neagu și Relu Stoian, ambii accidentați, dar și alți câțiva jucători care au făcut parte din angrenajul echipei în turul de campionat. Singura noutate este reprezentată de Ștefan Farcaș, fundaș dreapta revenit după împrumutul la Unirea Braniște, pentru care a jucat în prima parte a sezonului.

Se conturează primele despărțiri

Dorinel Munteanu nu se bazează pe cinci jucători pentru cantonamentul de la Vatra Dornei, pesemne că aceștia vor fi puși pe liber în perioada următoare. Este vorba despre Ariel Lopez, Pablo Gaitan, Rosario Latouchent, Ilia Dimitrov



și Dan Panait. Dacă ultimii doi nu reprezintă o mare surpriză, întrucât au evoluat mai puțin, marele șoc este legat de Lopez și Gaitan, jucători care au arătat că au calitate pentru nivelul primei ligi.

Iată lotul complet deplasat la Vatra Dornei: Cosmin Dur-Bozoancă, Gabriel Ursu (portari); Mihai Adăscăliței, Andrei Rus, Costin Ghiocel, Joao Seara, Francois Yabre, Milen Jelev, Miguel Silva, Jonathan Cisse, Dragan, Lovrici, Iustin Neacșu, Ștefan Farcaș (fundași); Denis Bordun, Juri Cisotti, Frederic Maciel, Vasile Jardan, Samuel Teles, Diego Zivulici (mijlocași); George Cîrjan, Kehinde Fatai, Ștefan Bodișteanu,

Alexandru Pop, Răzvan Tănăsă (atacanți).

De asemenea, în stare de incertitudine, referitor la situația lor pentru a continua la gruparea roș-alb-albastră, sunt Rus și Ghiocel. Primul a comis-o la ultimul meci de campionat și Dorinel Munteanu încă are dubii în privința lui, iar Ghiocel are oferte de la echipe din Liga a II-a și ar putea pleca, dacă sunt îndeplinite toate condițiile.

Referitor la noutățile de transferuri, se pare că Oțelul se află în negocieri avansate pentru doi jucători străini (un mijlocaș și un atacant) ce ar putea să se alăture lotului la Vatra Dornei sau să facă

joncțiunea cu echipa în momentul revenirii la Galați.

Pop și-a prelungit contractul

O veste bună este că atacantul Alexandru Pop și-a prelungit contractul cu Oțelul, acesta fiind golgheterul la zi al echipei. Mai mult, Pop este unul dintre cei mai buni marcatori din Superligă, având 9 reușite, cu una sub Darius Olaru - golgheterul la zi din campionat. Pop avea contract până pe 30 iunie 2024, dar și-a prelungit acordul cu Oțelul cu încă un an, astfel că rămâne o piesă de bază a echipei până cel puțin în vara lui 2025. ●

tradiție

„Revelionul arbitrilor”, la o nouă ediție

GHEORGHE ARSENIE
gheorghe@viata-libera.ro

Celor peste 40 de ediții ale „Revelionului arbitrilor” li s-a mai adăugat una. Întrunirea tradițională de anul acesta a avut loc marți, 2 ianuarie, cu obșnuitul joc între echipele a două generații: Tineri și Seniori. Ca orice meci, cu sau fără miză, toată lumea și-a dorit victoria. Până la urmă a fost egalitate, 1-1, golurile fiind marcate de Jenică Ioviță, respectiv, Daniel Gâță. Jocul, disputat pe Stadionul „Siderurgistul”, a fost condus de doi arbitri (ca la handbal), Liviu Ciubotariu (președintele AJF) și Adrian Viorel Cojocaru.



Iată și componența celor două formații: **SENIORI:** Popa - Vișan, Daniel Vlase, Irina Vlase, Al. Burloiu, Iftode, Sava, Toma,

Gâță, Cobzaru, Dinu, Tiron, Bozean, Balaban, A. Ghimiciu, C. Sandu, Grigore, Cucu și Ghionea; **TINERI:** Rareș Ciubotariu - C.

Ghimiciu, Al. Marin, M. Marin, Chiriac, Ioviță, C. Ursu, Bocăneală, S. Sandu, Popescu, Cornea, Frumuzache, Marica, Boghean, Potolea, Olteanu, Postelnicu, Ioana Sfetcu și Beatrice Ghibrigiu.

Așa-zisa repriză a treia a avut loc la „Popasul Drumețului”, unde arbitrilor-jucători li s-au alăturat și observatorii: Liviu Seceanu, Cătălin Savu, Doru Balmuș, George Bedreagă, Cristian Lupoai, George Seferi, Costache Ciubotariu, Dumitru Istudor, Marian Carp, Sandu Cocu și Nicu Arghir.

Au fost momente de destindere, de voie bună, s-au depănat amintiri, dar s-au și pus la punct o serie de proiecte promițătoare. ●

VOLEI. Astăzi, voleibaliștii gălățeni pornesc la un nou drum, cel al anului 2024. Primul meci va avea loc la CSM Constanța (ora 17:00), o restanță din etapa a cincea a sezonului regulat. Antrenorul Sergiu Stancu are întregul lot valid, mai puțin Marian Bala, incert, din cauza unei răceli. Arbitrează bucureșteanul Florin Dragomir, secondat

de Marius Ștefurac (Ploiești). În continuare, CSM Arcada mai are de susținut încă șase jocuri până la finele lunii ianuarie: marți, 9 ianuarie, cu Lube Civitanova (acasă, în Champions League), la Zalău (campionat), la LVI Praga (CL), la Cluj, la Steaua și la Dinamo, ultimele cinci fiind toate în deplasare.

● **Gh. Arsenie**





AFACERI ÎN SPAȚIUL SCHENGEN ● **BENEFICII**

Patronatele salută eliminarea frontierelor maritime și aeriene

OVIDIU AMĂLINEI
ovidiu@viata-libera.ro

Aderarea României la Spațiul Schengen aerian și maritim este un pas foarte important pentru mediul de afaceri și pentru IMM-uri, care va facilita comerțul, prin scăderea costurilor de transport pentru mărfurile și bunurile românești la export, consideră Consiliul Național al Întreprinderilor Private Mici și Mijlocii din România (CNIPMMR), din care face parte și Patronatul IMM-urilor Galați.

"CNIPMMR salută decizia Consiliului European prin care este de acord să ridice controalele la

frontierele interne, aeriene și maritime, cu Bulgaria și România, din 31 martie 2024. Pentru mediul de afaceri și pentru IMM-uri este foarte important acest pas care va facilita comerțul, prin scăderea costurilor de transport pentru mărfurile și bunurile românești la export", se arată într-un comunicat al organizației.

Potrivit sursei citate, Spațiul Schengen este atractiv pentru turiști, iar aderarea României va atrage mai mulți vizitatori străini, având un impact pozitiv asupra industriei turismului. "Libertatea de mișcare fără controale la frontierele interne ale țărilor Schengen stimulează călătoriile pentru scopuri profesionale, per-

sonale sau de afaceri, constituind un impuls pentru antreprenorii români în valorificarea oportunităților la nivel european. CNIPMMR va continua să susțină integrarea României la Spațiul Schengen pe granițele terestre, fapt care va consolida cooperarea și comunicarea atât între mediul de afaceri românesc și european, cât și între autoritățile române și cele ale statelor membre", se precizează în documentul citat.

Țările membre ale Uniunii Europene au aprobat sâmbătă, în unanimitate, intrarea graduală a României și Bulgariei în Spațiul Schengen de liberă circulație, după ce Austria, ultima țară din UE-27 care se opunea acestei mă-

suri, și-a ridicat vetoul. Decizia înseamnă că, începând din aprilie, controalele la frontierele interne aeriene și maritime cu aceste două țări - care au aderat la UE în 2007 - vor fi ridicate, Austria, Bulgaria și România angajându-se, de asemenea, să convină ulterior asupra unei date pentru încetarea controalelor terestre, a informat președinția spaniolă a Consiliului UE.

Tratatul Schengen prevede ridicarea controalelor la frontierele dintre statele membre, care acoperă în prezent 4,3 milioane de kilometri pătrați și 423 de milioane de cetățeni din 27 de țări europene (23 de state membre ale UE și 4 din afara UE). ●

provocări

Taxele și deficitul de angajați, în topul îngrijorărilor managerilor

OVIDIU AMĂLINEI
ovidiu@viata-libera.ro

Creșterile de taxe aduse de noile schimbări legislative și deficitul de candidați de pe piața muncii sunt principalele provocări cu care se confruntă managerii și antreprenorii din România, arată rezultatele sondajului "Indicele de investiții al ASEBUSS", cercetare trimestrială care oferă o imagine asupra climatului investițional din companiile din România.

"Lipsa de predictibilitate în special în ceea ce privește regimul

fiscal și creșterile de taxe creează o stare de neliniște constantă în mediul de business actual. Managerii și antreprenorii români sunt nevoiți să taie din investiții ca să acopere creșterile de taxe, pentru că și-au dat seama că nu pot renunța la o parte din personal sau să reducă din beneficiile angajaților, după ce în ultimii ani s-au chinuit foarte mult să recruteze și să rețină angajații în companie", potrivit realizatorilor studiului.

Doi din zece lideri români consideră că volatilitatea pieței,

scăderea puterii de cumpărare și concurența acerbă sunt alte aspecte care le generează provocări în business, în timp ce 6 la sută dintre respondenți au menționat alte motive, precum finanțarea, întârzierea plăților sau insolvențele clienților sau ale furnizorilor.

Legat de măsurile pe care autoritățile ar trebui să le adopte pentru a încuraja noile investiții sau pentru a reduce din obstacolele cu care se confruntă managerii și antreprenorii atunci când vor să investească, răspunsurile mana-

gerilor și antreprenorilor români au variat de la reducerea taxării pe muncă la reducerea numărului de angajați de la stat, stabilitatea fiscală și reducerea birocrației.

În ceea ce privește strategiile adoptate de companii pentru a se menține competitive în contextul dezvoltării tehnologiei, 59 la sută dintre respondenți au menționat că se ocupă, în cadrul organizației, de dezvoltarea produselor sau a serviciilor inovatoare, iar 49 la sută au declarat că fac o actualizare constantă a infrastructurii IT. ●

Obligații neonorate la bugetul de stat

FINANȚE. Arieratele bugetului general consolidat au crescut cu 8,83 la sută, în noiembrie 2023, comparativ cu luna precedentă, la 326,63 milioane de lei, de la 300,13 milioane de lei în octombrie, conform datelor publicate pe site-ul Ministerului Finanțelor. Arieratele

de peste 90 de zile s-au majorat cu 7,17 la sută, de la 103,2 la 110,6 milioane de lei, cele de peste 120 de zile au crescut cu 12,5 la sută, de la 138,5 la 155,9 milioane de lei. Arieratele peste 360 de zile s-au majorat cu 2,9 la sută, de la 58,5 la 60,2 milioane de lei. ● **O.A.C.**



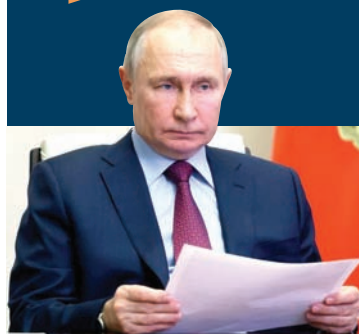
www.viata-libera.ro Viața firmelor

ECONOMIE

GĂLĂȚENII, CONSULTAȚI CU PRIVIRE LA VIITORUL INDUSTRIEI

STRATEGIE. Ministerul Economiei, Antreprenoriatului și Turismului (MEAT) a publicat în dezbatere publică Proiectul Strategiei Industriale a României, pentru perioada 2023-2027. În elaborarea documentului, MEAT s-a consultat cu principalele organizații și întreprinderi din zona industrială din țară, printre care se numără și Combinatul Siderurgic Liberty Galați. „Documentul programatic are dublu scop, respectiv definirea viziunii naționale asupra politicii industriale, prin raportare la contextul european și internațional, și propunerea de intervenții de sprijin pentru sectorul industrial, ca urmare a procesului de adaptare a acestuia la dubla tranziție, digitală și verde”, se menționează în comunicatul instituției. Printre prioritățile strategiei se numără domenii precum tehnologiile avansate, inteligența artificială sau industria 4.0. Prin această strategie, MEAT trebuie să ghideze transformarea industriei României în următorii cinci ani, prin re tehnologizare, adaptare la digitalizare și tranziție la o economie verde și sustenabilă.

● **Ovidiu Amălinei**



CETĂȚENIE RUSĂ PENTRU STRĂINII DIN ARMATA LUI PUTIN

DECRET. Președintele Federației Ruse, Vladimir Putin, a semnat joi un decret care prevede acordarea cetățeniei ruse străinilor care semnează un contract cu armata rusă pe parcursul desfășurării războiului din Ucraina, informează EFE. Documentul a fost publicat pe portalul oficial de informații juridice al Rusiei. Putin a declarat pe 14 decembrie că în fiecare zi circa 1.500 de persoane au semnat contracte cu armata rusă. Decretul permite personalului militar străin care s-a pensionat din motive de sănătate sau militarilor care și-au derulat deja contractul cu Forțele Armate Ruse să solicite cetățenia rusă. În afară de militari, și membrii familiilor acestora vor putea solicita un pașaport rusesc. La sfârșitul lunii decembrie, vicepreședintele Consiliului Securității Rusiei, Dmitri Medvedev, a dat asigurări că jumătate de milion de persoane s-au înrolat cu contract în armata rusă în cursul anului 2023. Portalul RBC, care a citat un raport al Forțelor Armate Ruse, a menționat, la rândul său, că un total de 640.000 de persoane sunt înrolate în prezent în armată cu contracte profesionale. ● **O.A.C.**

**Rusia vrea
să cumpere
rachete balistice
din Iran**

RĂZBOI HIBRID ● **HACKERI**

Atac cibernetic în Ucraina, „avertisment major” pentru Occident

OVIDIU AMĂLINEI
ovidiu@viata-libera.ro

Cel mai mare operator de rețele mobile din Ucraina, Kyivstar, a fost atacat de hackeri ruși cel puțin din luna mai a anului trecut, iar acest atac trebuie să reprezinte un „avertisment major” pentru Occident, a declarat pentru Reuters un responsabil al Serviciului de Securitate al Ucrainei (SBU).

În decembrie, hackerii au reușit să blocheze accesul la serviciile Kyivstar pentru circa 24 de milioane de utilizatori timp de mai multe zile. Potrivit lui Ilia Vitiuk, șeful departamentului pentru securitate informatică al SBU, atacul din 12 decembrie a provocat distrugerii „dezastruoase” și a vizat atât să dea o lovitură în plan psihologic, cât și să adune informații.

„Acest atac este un mesaj major, un avertisment major nu doar

pentru Ucraina, ci pentru întreaga lume occidentală, să înțeleagă că practic nimeni nu este de neatinș”, a spus Vitiuk, notând că ținta atacului a fost o companie privată prosperă, care a investit mult în securitate informatică. Atacul a șters „aproape tot”, inclusiv mii de servere virtuale, fiind probabil primul exemplu de atac cibernetic care „distrugă complet nucleul unui operator de telecomunicații”.

Responsabilul ucrainean a mai afirmat în interviul acordat în exclusivitate Reuters pe 27 decembrie că SBU a constatat în cursul anchetei că hackerii au încercat probabil să penetreze Kyivstar în martie sau mai devreme, dar deocamdată se știe sigur că „se aflau în sistem cel puțin din mai 2023”.

SBU apreciază că nivelul de acces dobândit le-ar fi permis hackerilor să fure date personale, să localizeze telefoane, să



intercepteze mesaje SMS și poate să spargă conturi de pe platforma Telegram. Vitiuk a menționat că agenția sa a ajutat operatorul să-și repună în funcțiune sistemul în câteva zile și să respingă noi atacuri informatice.

După atac, mulți oameni au stat la cozi uriașe să cumpere alte carduri SIM, ATM-urile care foloseau carduri SIM ale Kyivstar nu au mai funcționat și sirenele de alarmă aeriană folosite în cazul atacurilor cu rachete și drone nu au funcționat bine în unele regiuni, a mai spus responsabilul ucrainean, asigurând că în schimb atacul nu a avut un impact prea mare asupra armatei ucrainene, care nu se bazează pe operatorii de telecomunicații, ci folosește „alți algoritmi și alte protocoale”.

Ilia Vitiuk a mai afirmat că atacul a fost executat „destul de sigur” de „Sandworm”, o unitate rusă de război cibernetic, care a

mai fost asociată cu atacuri informatice în Ucraina și în alte părți. Acum un an, același Sandworm a infiltrat un operator de telecomunicații ucrainean, dar a fost detectat de Kiev pentru că și SBU era infiltrat în sistemele ruse, a menționat Vitiuk, fără a da detalii.

Ministerul Apărării rus nu a răspuns la o solicitare de comentarii a Reuters. Un grup autointitulat Solnșepok („soare arzător”, nume folosit și pentru unele lansatoare de rachete), despre care SBU crede că este afiliat cu Sandworm, s-a declarat responsabil de atac.

Ilia Vitiuk a atenționat că operatorii de telecomunicații pot rămâne o țintă pentru hackerii ruși, amintind că doar anul trecut SBU a prevenit peste 4.500 de atacuri informatice majore asupra unor structuri guvernamentale și obiective critice de infrastructură ucrainene. ●

Danemarca

Regina Margareta a II-a, ultima defilare în caleașcă

OVIDIU AMĂLINEI
ovidiu@viata-libera.ro

Regina Margareta a II-a a Danemarcei a călătorit pentru ultima dată cu caleașca trasă de cai de la reședința sa la Palatul Christiansborg din Copenhaga în calitate de monarh în funcție, înainte de a abdică, în cursul acestei luni, informează DPA. Televiziunea daneză a transmis joi dimineață imagini cu mulțimea adunată, în pofida vremii extrem de reci, pentru a-i face cu mâna reginei, în vârstă de 83 de ani, în timp ce aceasta se deplasa în caleașca sa aurită spre o recepție anuală de Anul Nou cu



aproximativ 1.000 de invitați. Călătoria cu caleașca a suveranei de la Palatul Amalienborg, reședința sa, la Palatul Christiansborg, unde se află sediul Guvernului

danez, este una tradițională. Cu toate acestea, în 2025, nu Margareta, ci fiul său, Frederik, va fi cel care va călători în caleașcă - dacă acesta va continua tradiția.

Duminică, în discursul său tradițional de Anul Nou, Margareta a II-a i-a luat prin surprindere pe danezi, anunțând că va abdică pe 14 ianuarie, după 52 de ani de domnie, invocând ca motiv principal o intervenție chirurgicală la spate. „Intervenția chirurgicală aduce în mod firesc gânduri despre viitor și anume dacă a sosit momentul de a lăsa responsabilitatea următoarei generații”, prin urmare „am decis că acum este momentul potrivit”, a explicat regina.

Prințul moștenitor, în vârstă de 55 de ani, va urca pe tron ca regele Frederik al X-lea, la 14 ianuarie. ●

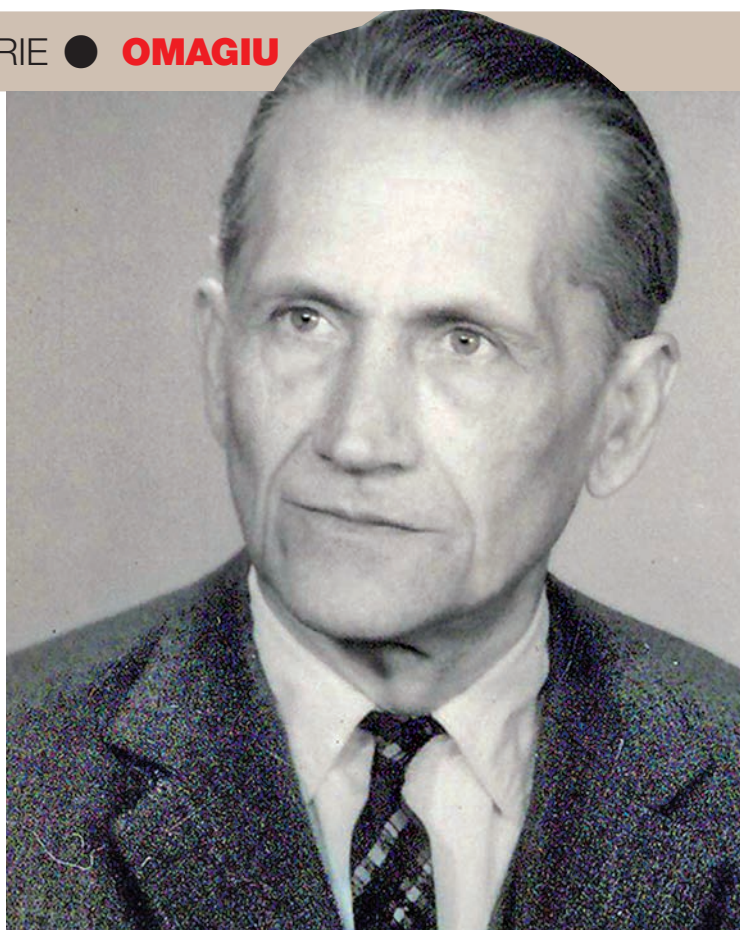
ARME. Rusia intenționează să cumpere rachete balistice cu rază scurtă de acțiune din Iran, ceea ce va crește capacitatea Moscovei de a viza infrastructura Ucrainei, a relatat joi cotidianul Wall Street Journal (WSJ), citând oficiali americani, transmite Reuters. În 2023, Casa Albă a afirmat că există semnale ce arată că Rusia și

Iranul își extind parteneriatul fără precedent în sfera apărării, ajutând astfel Moscova să prelungească războiul din Ucraina și creând totodată o amenințare în direcția vecinilor Iranului. În ultimele săptămâni, Moscova a început, de asemenea, să primească rachete balistice de la Coreea de Nord, mai scrie WSJ. ● **Ovidiu Amălinei**



PROIECT DE HOTĂRÂRE PROPUȘ DE PRIMĂRIE ● OMAGIU

Încă un gălățean care a uimit lumea dă nume unei străzi



ANCA MELINTE
ancam@viata-libera.ro

Mihai Berza, istoric de mare calibru, despre a cărui personalitate ați putut citi în rubrica „Gălățeni care au uimit lumea”, este numele pe care l-ar putea primi un drum de acces în suprafață de 2.297 mp, având limitele între strada Drumul Viilor și un imobil. Proiectul de hotărâre s-a aflat în consultare publică pe site-ul Primăriei Galați, la finele anului trecut.

„Se aprobă atribuirea denumirii Alea Mihai Berza unui drum de acces, proprietate a municipiului Galați, în suprafață de 2.297 mp, având limitele între strada Drumul Viilor și imobilul cu numărul cadastral 111703”, prevede un proiect de hotărâre care va ajunge la votul aleșilor locali.

Istoric, membru corespondent al Academiei Române,



vicepreședinte al Asociației Internaționale de Studii Bizantine, membru al Academiei de Istorie din Lisabona și al Academiei de Științe și Arte din Belgrad, Mihai Berza s-a născut la Tecuci, pe 23

august 1907, în familia unui moșier licențiat în Drept.

Așa cum ați putut afla din rubrica „Gălățeni care au uimit lumea”, Mihai Berza a urmat cursurile primare și gimnaziale în localitatea natală, iar din 1926 a devenit student al Facultății de Litere și Filosofie din Iași. Între 1931 și 1934 a fost bursier al Școlii Române din Roma, iar mai apoi a audiat cursurile Școlii Practice de Înalte Studii din Paris. La finalul acestei perioade de instruire, a devenit doctor în istorie și doctor docent în filosofie.

Și-a început cariera didactică în funcția de suplinitor la Școala de Meserii din Iași, în 1941 a devenit secretar al Institutului de Istorie Universală, unde doi ani mai târziu a fost ales director adjunct. După război a fost șef de catedră la Școala Superioară de Arhivistică, profesor la Facultatea de Istorie, șef de secție la Institutul de Istorie. În 1963, sub direcția sa a fost reîn-

ființat Institutul de Studii Sud-Est Europene, iar în 1964 a fost numit șef al Catedrei de istorie medievală, modernă și contemporană.

Specialist în istoria Evului Mediu, Mihai Berza s-a făcut remarcat prin erudiție și prin puterea de cuprindere a întregii activități istorice, de la istoria economiei la cea a ideilor sau de la genealogie la heraldică. Studiile realizate în peste patru decenii de activitate l-au consacrat drept unul dintre cei mai mari istorici români din a doua jumătate a secolului trecut. Este considerat unul dintre autorii ale căror lucrări istorice au, în același timp, o mare valoare literară. A încetat din viață pe 5 octombrie 1978, la București.

În semn de omagiu adus acestei personalități importante a lumii academice, Primăria Galați propune să devină nume de stradă. La Tecuci, Mihai Berza are o stradă care îi poartă numele și un bust. ●

majorare

Cu cât au crescut noile alocații de stat pentru copii

OVIDIU AMĂLINEI
ovidiu@viata-libera.ro

Alocațiile de stat pentru copii au fost majorate cu 13,8 la sută din ianuarie 2024, de acestea beneficiind 3,6 milioane de copii și tineri, informează Ministerul Muncii și Solidarității Sociale (MMSS).

Primele alocații majorate vor fi plătite în luna februarie a anului în curs.

„3,6 milioane de copii și tineri care urmează cursuri liceale și profesionale vor beneficia de sume mai mari aferente alocațiilor de stat. Plățile se fac din



bugetul Ministerului Muncii și Solidarității Sociale prin Agenția Națională de Plăți și Inspecție Socială”, potrivit MMSS.

Astfel, alocațiile vor crește de la 256 de lei pe lună la 292 de lei pe lună pentru copiii peste 2 ani și pentru tinerii care urmează cursuri liceale și profesionale și de la 631 de lei la 719 lei pentru copiii cu handicap cu vârste de până la 18 ani.

Conform execuției preliminare a bugetului, MMSS a plătit în anul 2023 suma de 13,26 miliarde de lei pentru alocațiile de stat pentru copii. ●

www.viata-libera.ro Viața comunității
SOCIAL TALKS

CARDURI SOCIALE DE 250 LEI PENTRU GĂLĂȚENII CU VENITURI REDUSE



AJUTOARE. Gălățenii care au venituri reduse vor primi, și în 2024, un ajutor social prin Programul „Sprijin pentru România”. Cardurile destinate produselor alimentare și meselor calde în cadrul Programului „Sprijin pentru România” sunt dedicate categoriilor sociale vulnerabile. Tichetele sociale au fost alimentate cu suma de 250 de lei la fiecare două luni, pe tot parcursul anului 2023. Guvernul va continua să acorde, și în anul 2024, ajutorul în valoare de 250 de lei, la fiecare două luni. Potrivit Ministerului Fondurilor Europene, acest sprijin va fi acordat până în 2027, iar apoi suma urmează să fie redusă la jumătate, respectiv la 125 de lei. Cum ultima tranșă din anul 2023 a fost virată în decembrie, următorul ajutor va intra pe carduri în luna februarie. Astfel, în anul 2024, lunile în care vor fi virati banii pentru alimente sunt: februarie, aprilie, iunie, august, octombrie și decembrie. La nivelul județului Galați, cardurile sunt emise de UP Romania. ● **O.A.C.**

Autoritățile îndeamnă la reciclarea brazilor

COMPOST. Primăria Galați îndeamnă populația să recicleze pomii de iarnă după sărbători. „Tot ce trebuie să faceți este să lăsați brazilor în punctele de colectare a gunoierului din cartiere. Echipele noastre îi vor prelua pentru a-i transforma apoi în compost pentru

plante. Puteți duce direct acești brazilor și la stația de compostare din cartierul Barboși”, a spus primarul Ionuț Pucaneanu, într-o postare de pe pagina de Facebook. Transformarea brazilor în compost se face cu utilajele companiei locale de salubritate. ● **V.L.**



IMPACT PERICULOS DUPĂ O DEPĂȘIRE ● **CERCETĂRI**

Accident mortal pe DE 584

 ANCA SPÂNU
 anca@viata-libera.ro

Un grav accident rutier s-a produs, joi dimineață, în jurul orei 06,40, pe DE 584, între localitățile Albina și Valea Cânepii, mai exact în zona localității Unirea, din județul vecin, potrivit debraila.ro.

Circumstanțele exacte ale producerii accidentului sunt în curs de elucidare, dar, potrivit primelor cercetări, un autoturism, care circula dinspre Brăila spre Viziru, ar fi efectuat o depășire neregulamentară, lovind o mașină care se



deplasa din sens opus, condusă de un bărbat de 74 de ani, din orașul Însurăței. Acesta a fost găsit de sal-

vatori prins între fiarele contorsionate și în stare de inconștiență. Din nefericire, nu a răspuns la mane-

vrele de resuscitare, fiind declarat decedat.

Totodată, polițiștii au găsit doi tineri lângă autoturismul care se angajase în depășirea neregulamentară. Aceștia, cu vârste de 20 și 27 de ani, au fost răniți, fiind transportați la spital pentru a primi îngrijiri medicale.

Oamenii legii încă nu au aflat care dintre cei doi tineri, ambii din satul Urleasca, se afla la volan, în condițiile în care cel de 27 de ani avea o alcoolemie de 0,73 mg/l alcool pur în aerul expirat, iar pentru celălalt, rezultatul testării cu aparatul etilotest a fost negativ. ●

Tulcea

A crescut numărul turiștilor în Munții Măcinului

Numărul vizitatorilor în Parcul Național Munții Măcinului (PNMM) a crescut anul trecut cu peste 60% față de anul precedent, pe fondul dării în folosință a podului peste Dunăre, iar conducerea PNMM se gândește să mărească tarifele de vizitare, care nu au mai fost majorate de aproape 15 ani.

Directorul PNMM, Viorel Roșca, a declarat, pentru Agerpres, că în anul 2022 au fost circa 11.600 de

vizitatori, iar anul trecut numărul turiștilor a fost de aproape 19.000. „Cei mai mulți vizitatori au fost în timpul verii, iar creșterea se explică prin darea în folosință a podului peste Dunăre de la Brăila”, a precizat Viorel Roșca. Cel mai vizitat traseu este și primul traseu înființat, care are ca destinație Culmea Pricopanului.

„Tarifele sunt foarte mici. La alte arii protejate din țară sunt ta-



rife de 10-20 de lei. Dacă îl dublăm, o să mărim și numărul de zile pentru care biletul de intrare este valabil, în așa fel încât omul să nu simtă un disconfort”, a mai spus

directorul PNMM, care a precizat că în momentul de față tariful de acces este 6 lei de persoană, fiind instituit în perioada 2007-2008.

● **V.L.**

ANUNȚURI MICA PUBLICITATE

INCHIRIERI

OFERTE APARTAMENTE

- PF închiriez apartamente 1,2 camere decomandate. 0747770228. (282870)

INCHIRIERI

OFERTE SPAȚII COMERCIALE

- Închiriez spațiu Piața Centrală, Traian 120. Rel. tel. 0745991283. (282896)

OFERTE

DE SERVICIU

- SC angajează lăcătuși construcții metalice în Galați, și montatori cu detașare în Italia. Tel. 0748918883 (282741)
- Angajăm: conducător Auto cat. B și zugrav. Rel. la tel 0746045589 (282789)
- Angajăm femeie de serviciu scări de bloc. 0723112233. (282799)
- Angajează Șofer cat.B- pensionar, Lucrător comercial. Tel. 0751883913. (282837)
- Angajează muncitori calificați și necalificați, în Suedia. Pașaport și permis de conducere. 0046768151216. (282858)
- **Caut urgent persoană pentru îngrijire bolnavă la pat, care locuiește în Micro 18, reper Mag. „Profi”. Salariul atractiv. Tel. 0744687634. (282874)**
- IANK SECURITY GUARD angajează agenți securitate. 0755124302. (282876)

- **RESTAURANT angajează ajutor în bucătărie. Salariul atractiv. Tel. 0767441177. (282884)**

- Angajăm muncitori în construcții și pepinieră 0747195100. (282887)
- Asociația de proprietari nr.301, Micro 16, angajează femeie de serviciu bloc. Tel. contact 0758285041. Urgent. (282900)

VÂNZĂRI

DIVERSE

- Vând loc de veci cu trei paturi în Cimitirul Eternitatea, zonă ultra-centrală. Telefon 0742.066.853. (282897)

PRESTĂRI

SERVICII

- Reparații frigider, mașini spălat. Garanție. 0740167887, 0720256788. (281701)
- Execut gresie, faianță, șape, izolații, parchet laminat, zugrăveli, rigips, instalații electrice și sanitare. Tel. 0742338124. (282880)
- Particular execut instalații sanitare. 0748691969 (282886)
- Montez centrale, instalații sanitare, reparații. 0751910735. (282890)
- Instalator reparații instalații apă, boilere, robineti. 0754616725 (282899)

DIVERSE

• DANUBE PARTNERSHIP CONSTRUCT SRL prin Potera Ionuț anunță publicul interesat asupra depunerii solicitării intenției de elaborare P.U.Z.- „ANSAMBLU REZIDENTIAL-LOCUINTE COLECTIVE”- Mun. Galați, Str. Ana Ipatescu Nr.5-7 (NC106132). Terenul care a generat PUZ este situat în UTR 45- ZONA MIXTA- ÎN VALEA ORAȘULUI. Obiectivele documentației de urbanism PUZ sunt: Modificarea utilizărilor funcționale; Definirea indicatorilor urbanistici în limitele prevăzute de legislația în vigoare; Organizarea arhitectural-urbanistică în funcție de caracteristicile structurii urbane; Elaborarea unui regulament specific unei zone mixte. Informațiile privind intenția de elaborare PUZ pot fi consultate la sediul PMG: Instituția Arhitect șef- Biroul Planificare Urbană, etajul 1, camera 103, date de contact: telefon: +40(236)307708 fax: +40(236)461460 e-mail: planificareurbana@primariagalati.ro la elaboratorul P.U.Z.: m.urb. Atanasia Mândru (Stoica), SC Machbar Atelier SRL, date de contact: telefon: +40(748)158275, e-mail: atelier@gmail.com Observații sau semnalări pot fi transmise în perioada 05.01.2024-24.01.2024 la Registratura Generală a municipiului Galați din Str. Domnească Nr.54. pe e-mail: planificareurbana@primariagalati.ro (282892)

DECESE



• Cu adâncă tristețe anunțăm trecerea la cele sfinte a lui **TEODOR NICUȚĂ, 86 ani**. Trupul neînsuflit este depus la Biserica „Sf. Maria” din Vadu Ungurului. În mormântarea sâmbătă, la Cimitirul „Eternitatea”. Familia. (282898)

COMEMORĂRI

• S-a împlinit un an de când **profesor dr. MAFTEI OCTAVIAN** nu mai este printre noi. Ai plecat prea devreme și cu sufletul îndurerat i-ai părăsit pe cei dragi. Suntem sufletește alături de Violeta și Cristi, le înțelegem și împărtășim durerea lor. Dumnezeu să te odihnească în pace, prieten drag! Familiile Covalachi și Ștefănescu. (282893)

PRF PVL 000092

Acum îți poți PUBLICA SINGUR, facil și rapid ANUNȚURILE online!

ACCESĂZĂ site-ul
<https://anunturi.viata-libera.ro>
 Detalii la telefon: 0731.960.090

Plata cu CARDUL!

carnet cultural

EXPOZIȚII

Muzeul de Artă Vizuală Expoziția personală „Câmp deschis“, de Mihaela Brumar.

Sala „Nicolae Mantu“ a Galeriilor de Artă Expoziția „Salonul de Iarnă“ al filialei gălățene a Uniunii Artiștilor Plastici din România.

Casa Artelor Expoziția „Artă pentru suflet“, a sculptorului Gheorghe Nour.

Muzeul de Istorie și Lapidarium Expoziția foto-documentară „Maria Tănase - 110 ani de la naștere“, „Repere arheologice la Dunărea de Jos“, „Civilizația tradițională din sudul Moldovei“, „Ambient românesc - ambient european, a doua jumătate a sec. al XIX-lea - începutul sec. al XX-lea“.

Casa Memorială „Costache Negri“ (comuna Costache Negri) Temporar închisă.

Casa Rurală „Ion Avram Dunăreanu“ (comuna Suhurlui) Expoziția „Ambient tradițional românesc“.

Casa „Hortensia Papadat Bengescu“ (comuna Ivești) Expoziția „Personalități iverdene“.

Casa Colecțiilor și Casa „Cuza Vodă“ Închise.

Muzeul Istoriei, Culturii și Spiritualității Creștine Expozițiile: „Portrete - tablouri, schițe, grafică“ (colecționar Vasile Joanta), „La românească“, „Interior de casă tradițională - în jurul mesei“.

Complexul Muzeal de Științe ale Naturii „Răsvan Angheluță“ Corpul principal (expozițiile temporare, Acvariul și Observatorul Astronomic) este închis pentru renovare. Sunt deschise Grădina Botanică (program: miercuri - duminică, 10,00 - 18,00; luni și marți, închis) și Grădina Zoologică din Pădurea Gârboavele (program: miercuri - duminică, 10,00 - 18,00; luni și marți, închis).

BIBLIOTECI

Biblioteca „V. A. Urechia“ La sediul central și toate filialele, programul este de luni până vineri, între orele 9,00 - 19,00; duminică: 9,00 - 13,00.

Biblioteca Franceză „Eugene Ionesco“ Program luni - joi: 11,00 - 17,00.

tel. utile

Dispecerat Urgențe	112
Ambulanță non-stop (VITAL MED)	0236/462222
Inspectoratul pentru Situații de Urgență (ISU)	0236/460142
Inspect. Jud. de Poliție	0236/407000
Poliția Transporturi	0236/418460
Secția 1 de Poliție	0236/419966
Secția 2 de Poliție	0236/460854
Secția 3 de Poliție	0236/413400
Secția 4 de Poliție	0236/468490
Secția 5 de Poliție	0236/416945
Serviciul Teritorial al Poliției de Frontieră Galați	0236/491066
Centrul de prevenire și consiliere antidrog	0236/461800
Jandarmi	0236/334152
Poliția Locală	0236/316000
Prefectură	0236/462739
	0236/460330
Consiliul Județean	0236/302520
Tel. verde: 0800/828 674	
Primărie	0236/307775
Garda de Mediu	0236/461650
	0236/413170
ECOSAL PREST	0236/312282
Informații CFR	0236/460643
Rezervare bilete tren	0236/496000
Protecția Consumatorului	021 9551
Starea Civilă	0236/307746
Dispecerat iluminat public	0751/586462

DERANJAMENTE - INTERVENȚII:	
CALORGAL:	0725/257814
	0236/473100
APĂ CANAL:	dispecerat - 0236/463294
	0236/473380
DISTRIGAZ SUD (Galați)	021/9376
ELECTRICA (Siderurgiștilor)	0236 305 973
(Bălcescu)	0236 305 701
ILUMINAT PUBLIC	0751 586462
SPITALE	
Spitalul De Urgență	0236/301111
	0236/301112
Spitalul Psihiatrie	0236/479401
Boli Infecțioase	0236/334022
	0236/334032
Spitalul De Copii	0236/469849
	0236/469100
Spitalul Militar	0336/401461
Spitalul TBC	0236/460712
	0236/460713
Spitalul CFR	0236/475764
	0236/475768
Maternitatea Municipală	0236/413131
	0236/412301
FARMACII NON-STOP:	
Hygeia (vizavi de Spitalul Județean)	0236/473013

școala iubitorilor de animale

Cum decizi ce animal de companie ți se potrivește

Când ne gândim să adoptăm un animal de companie, nu întotdeauna luăm în calcul toate situațiile cărora va trebui să le facem față în funcție de animalul ales, ci ne gândim doar la preferințele personale. Dacă nu știi cum să alegi animalul de companie potrivit, ți-am pregătit câteva sfaturi.

Un animal de companie are nevoie de iubire, protecție, afecțiune, hrană, un stil de viață normal, potrivit cu cel al stăpânului. Dacă eziți să alegi între un câine, o pisică, o pasăre sau chiar un iepuraș ori alt rozător, atunci ia-tă care sunt aspectele de care trebuie să ții cont.

Ce întrebări să-ți pui când ești indecis la alegerea unui animal de companie

- Unde locuiești? Spațiul tău de locuit se adaptează nevoilor unui animal de companie?
- Ai copii? Prezența unui animal de companie îl va deranja sau îl va ajuta pe micuțul tău să se dezvolte?
- Ai timp liber pentru a-l acorda animalului? Ești plecat de dimineața până seara la serviciu și animalul de companie va rămâne singur acasă?
- Ai resurse financiare pentru a-i oferi confortul de care are nevoie? Animalului îi trebuie hrană, vaccinuri și controale medicale, produse de îngrijire și cele necesare habitatului ori



îngrijirii blânii, poate chiar și lecții de dressaj.

Ce animal de companie ți se potrivește PISICĂ

Dacă te-ai decis să aduci acasă o felină, fie cumpărată, fie adoptată, trebuie să știi că acestea are nevoie de atenție sporită. Pisicile au chef de joacă, vor să fie alintate și nu prea le place să stea singure acasă. De asemenea, pisicile au blana deasă, așa că trebuie să iei în calcul că au nevoie de îngrijire zilnic, iar părul va trebui îndepărtat de pe suprafețe și haine.

CÂINE

Un animal de companie extrem de vesel și jucăuș care nu va fi fericit dacă va sta prea mult timp singur acasă. Când te decizi să-ți iei un câine, răspunde-ți la toate întrebările de mai sus și

vezi care este alegerea potrivită: un câine de rasă, de talie mică sau mare, un mascul, o femelă, există multe aspecte ce trebuie cântărite.

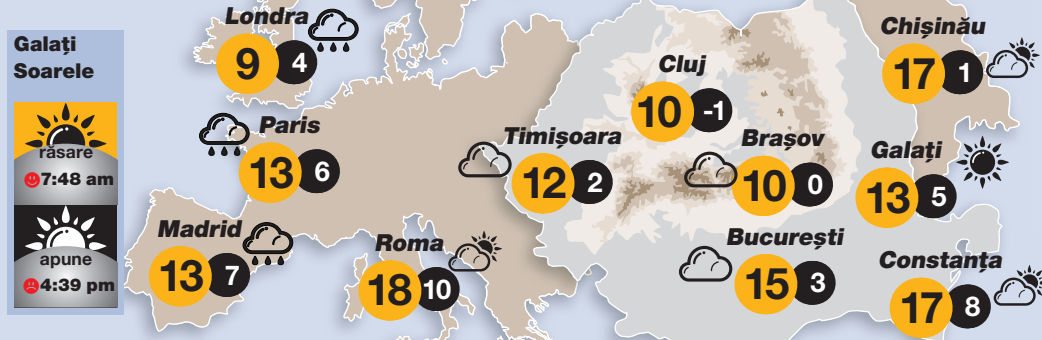
PASĂRE

Dacă vrei o pasăre drept animal de companie, atunci trebuie să ai în vedere grija față de ea, care presupune o anumită colivie, curățarea frecventă a acesteia, hrană, apă proaspătă, interacțiune, posibilitatea de a zbura liber prin casă, dar și nivelul de zgomot pe care aceasta îl poate crea. Unele specii de papagali pot fi foarte gălăgioase, iar asta poate fi un inconvenient dacă locuiești la bloc.

Orice animal de companie pe care îl aduci acasă trebuie să fie crescut astfel încât să fie fericit, iar responsabilitatea îți aparține.

● Anca Spănu

meteo 5 ianuarie România & Europa



SENIN. Astăzi, potrivit meteorologilor, cerul va fi în mare parte senin. Temperatura aerului va atinge valoarea maximă de 13 grade Celsius, iar pe timpul nopții, mercurul în termometre va coborî până la circa 5 grade Celsius. Sunt 5 la sută șanse de precipitații. Vântul va atinge o viteză de până la 14 kilometri pe oră. Presiunea atmosferică va oscila în jurul valorii de 758 mm coloană de mercur, iar umiditatea relativă va atinge 62 la sută. ● surse online

www.viata-libera.ro Viața din carnet

AGENȚIA



cronologie

- 1828 Se deschid cursurile Școlii de „românește și latinește“ de la Mănăstirea „Treii Ierarhi“ din Iași.
- 1859 Adunarea electivă a Moldovei îl alege, în unanimitate, ca domn, pe colonelul Alexandru Ioan Cuza. [La 24 ianuarie, același an, și Adunarea electivă a Țării Românești s-a pronunțat pentru alegerea ca domnitor a lui Cuza].
- 1878 Se naște EMIL GÂRLEANU (m. 1914), prozator, traducător, publicist, editor.
- 1896 Se naște GEORGE CALBOREANU (m. 1986), actor de teatru și de film.
- 1915 Se naște VASILE VEDEȘ (m. 1998, la Galați), sculptor, membru al Filialei Galați a UAP.
- 1921 Se naște FRIEDRICH DURRENMATT (m. 1990), scriitor elvețian.
- 1931 Se naște ROBERT DUVAL, actor, regizor, scenarist, american producător de film.
- 1932 Se naște UMBERTO ECO (m. 2016), filosof, scriitor italian.
- 1943 Se naște FLORIAN LUNGU, critic muzical de jazz, pedagog.
- 1946 Se naște DIANE KEATON, actriță americană, laureată cu Premiul Oscar.
- 1950 Se naște IOAN PETRU CULIANU (m. 1991), istoric al religiilor, scriitor.
- 1961 Inaugurarea Teatrului de Comedie din București.
- 1969 Se naște MARILYN MANSON, cântăreț, compozitor, actor, regizor american.
- 1981 Încetează din viață LAURA DRAGOMIRESCU (n. 1893), traducătoare, laureată cu Premiul Academiei Române.
- 2012 Încetează din viață BIȚU FĂLTICINEANU (n. 1905), regizor, al cărui nume este legat de spectacolele revistei românești.
- 2019 Încetează din viață EMIL BRUMARU (n. 1938), poet, laureat cu Premiul Uniunii Scriitorilor.

● V.L.

REDACȚIA ȘI ADMINISTRAȚIA:

Galați, str. Domnească nr. 68
redactie@viata-libera.roSECRETARIAT 0725 348 672
REDACȚIE 0731 331 003
DIFUZARE 0236 460 395
PUBLICITATE 0731 960 090Manager
post vacant

CONSILIUL EDITORIAL

Dan Cătălin PREDESCU
Redactor șefAnca SPĂNU
Redactor șef adjunct

SOCIAL-EVENIMENT: Mariana

CONSTANDACHE, Raluca ICHIM.

ECONOMIC-ADMINISTRAȚIE: Ovidiu

AMĂLINEI, Cristinel LUCA, Anca MELINTE.

ONLINE: Daniel BARABOI.

REDACTORI COLABORATORI: Gheorghe

ARSENIE, Florin RADU, Iulian VOICU,
Gheorghe GURĂU, Ion ZIMBRU, A.G. SECARĂ,
David TUDOR.DTP: Lili CRĂCIUN, Cătălin PARAIPAN,
Constantin POPA.CORECTURĂ: Ramona COTĂRLET,
Persida Vanda ONEA.MARKETING PUBLICITATE: Miruna
BĂILĂ, Dorina AXENTE, Gina SIMIONESCUDIFUZARE: Vasilica BĂLAN, Veronica
POPA, Mihai Jean BURLACU.

DESIGN CONCEPT

Cristian Lipan (www.lipandesign.ro)

Tipar realizat la TIPOART IDEA STUDIO -
București, Tel. 0723 531 624.Copierea oricăror elemente grafice sau editoriale
ale acestei publicații va fi sancționată prin legeCOTIDIAN INDEPENDENT®
MARCA ÎNREGISTRATĂ
auditat de Biroul Român de Audit
al Tirajelor, membru al Biroului
 Internațional de Audit al Tirajelor

ISSN 1221-4914

48.000 DE CITITORI ZILNIC

Publicație ce beneficiază de rezultate
de audiență conform Studiului Național
de Audiență măsurate în perioada
noiembrie 2014 - mai 2016

CERTIFICAT ISO 9001 ȘI 14001

filmul zilei

VINERI, 5 IANUARIE



DINCOLO DE AMERICA

NAȚIONAL 24 PLUS. ora 20,00, dramă, dragoste, 2008, România

● Cu: Daniela Nane, Mihai Stănescu Thriller psihologic, cu inserții erotice care includ atât sentimentul cel mai genuin, cât și sexualismul cel mai cinic, ca arhetipuri codificate ale unei societăți închise, dictatoriale. Canavaua epică este de basm modern, pe o variațiune a temei Pygmalion și Galatea cu roluri inversate, desfășurată într-un spațiu concentraționar, conducând la un "Casablanca" est-european.

OAMENI DE SEAMĂ ● CARIERE

Konrad Adenauer,
primul cancelar german
postbelic

Konrad Adenauer, politician și jurist german, s-a născut pe 5 ianuarie 1876, la Koln. A studiat Dreptul și Științele politice la universitățile din Freiburg, Munchen și Bonn.

În 1906, a fost ales în consiliul local al orașului Koln, iar în 1917, în timpul Primului Război Mondial, a devenit primar al orașului. În perioada 1917-1933, cât a deținut această funcție, Adenauer a creat noi facilități portuare, o centură verde a orașului, terenuri de sport și săli de expoziții, iar în 1919 a sponsorizat reconstrucția Universității din Koln.

Când partidul nazist al lui Adolf Hitler a ajuns la putere, în 1933, Adenauer și-a pierdut toate funcțiile oficiale. După ce a suferit persecuții intermitente, în 1944 a fost trimis într-un lagăr de concentrare. La sfârșitul celui de-Al Doilea Război Mondial, autoritățile militare americane l-au repus în funcția de primar al orașului Koln, dar britanicii, care au preluat controlul orașului în iunie 1945, l-au înlăturat din funcție în octombrie același an. Această cădere de la putere, în loc să-l determine să se retragă din viața publică, l-a revigorat și mai mult.

În anul 1949, la vârsta de 73 de ani, a fost ales în funcția de cancelar al Republicii Federale



Germania - primul de după cel de-Al Doilea Război Mondial. Timp de 14 ani, cât s-a aflat în fruntea acestui nou stat, a schimbat mai mult decât oricine altcineva Germania postbelică și cursul istoriei europene.

Asemenea multor oameni politici ai generației sale, Adenauer își dăduse seama, după Primul Război Mondial, că pacea durabilă nu poate fi garantată decât de o Europă unită. Experiențele trăite în timpul celui de-al treilea Reich nu au făcut decât să-i întărească această convingere. Pe parcursul a numai șase ani (1949-1955), Adenauer a realizat obiective de politică externă de mare amploare: aderarea la Consiliul Europei (1951), crearea

Comunității Europene a Cărbunelui și Oțelului (1952), intrarea Germaniei în NATO (1955). Colaborarea sa cu președintele francez Charles de Gaulle a marcat un moment de cotitură în istoria Europei: în 1963, Franța și Germania, odinioară rivale de neîmpăcat, au semnat un tratat de prietenie care a reprezentat unul dintre cele mai importante repere ale integrării europene.

Una dintre cele mai remarcabile figuri din istoria europeană, Konrad Adenauer a fost declarat, postum, în 2003, „cea mai mare personalitate germană a tuturor timpurilor”.

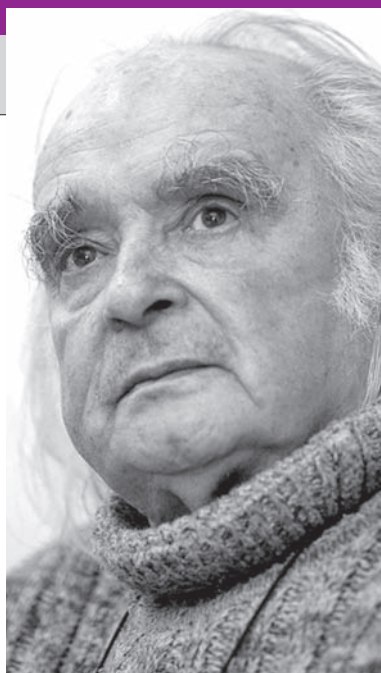
A încetat din viață pe 19 aprilie 1967. ● R.C. (diferite surse)

remember

Emil Brumaru (1938-2019)

Poetul Emil Brumaru s-a născut pe 25 decembrie 1938, în comuna Mihailovca, județul Tighina, din Republica Moldova. A urmat Școala Nr. 1 „Mihail Sadoveanu” din Iași, apoi cursurile Facultății de Medicină din același oraș, pe care le-a absolvit în 1963. În perioada 1963-1975, a fost medic în comuna Dolhasca, județul Suceava, pe care a numit-o în corespondență „rezervația naturală de îngeri”. S-a dedicat apoi scrisului, în paralel cu activitatea de corector și redactor la revista „Convorbiri literare”. A debutat cu poezii în revista „Luceafărul”, în 1967, apoi editorial în 1970, cu două

volume de poezie, „Versuri” și „Detectivul Arthur”. Din lista bogată a cărților sale menționăm: „Cântece naive”, „Dulapul îndrăgostit”, „Dintr-o scorbură de morcov”, „Fluturii din pandișpan”, „Infernala comedie”, „Cântece de adolescent” ș.a. Poemele sale au fost incluse în diverse antologii, din România și de peste hotare. Cariera sa literară a fost încununată cu Premiul Uniunii Scriitorilor pentru debut, Premiul Național de Poezie „Mihai Eminescu” pentru Opera Omnia, Premiul de Excelență „George Bacovia” etc. A încetat din viață pe 5 ianuarie 2019, la Iași. ● R.C. (diferite surse)



horoscop

5 ianuarie



Este dificil să vă controlați emoțiile intense, iar scoaterea lor din subconștient va fi vindecătoare.

VĂRSĂTOR

20 ianuarie - 18 februarie

Este o perioadă bună pentru a face o excursie sau o călătorie mai lungă.

PEȘTI

19 februarie - 20 martie

Veți folosi mai multă logică în gândire și veți fi echilibrați emoțional.

BERBEC

21 martie - 20 aprilie

Configurația astrală vă sporește sentimentele, vă trezește impulsurile

TAUR

21 aprilie - 21 mai

Îndeplinirea cât mai multor sarcini și rezolvarea cât mai multor probleme vă face să vă simțiți împliniți.

GEMENI

22 mai - 21 iunie

Aduceți o contribuție valoroasă oricărei echipe, deoarece aveți o influență unificatoare.

RAC

22 iunie - 22 iulie

Luptele de putere cu familia sau partenerii sunt posibile și pot deveni destul de nemiloase.

LEU

23 iulie - 22 august

Orice nesiguranță pe care o aveți se va amplifica acum și vă puteți simți neliniștiți.

FECIOARĂ

23 august - 21 septembrie

Așteptați-vă la mai multă interacțiune cu prietenii și vecinii și mai multă comunicare în general.

BALANȚĂ

22 septembrie - 22 octombrie

Veți experimenta o zi foarte emoțională care vă va testa modul de gândire.

SCORPION

23 octombrie - 21 noiembrie

Sunteți în sincron cu instinctele dvs. și nu ezitați să vă exprimați sentimentele.

SĂGETĂTOR

22 noiembrie - 21 decembrie

Acesta este un moment pentru conversații lejere, mai mult decât discuții formale.

LA 40 DE ANI DE LA ÎNFIINȚARE (III) ● LITERATURĂ

Impresii după emisiunea dedicată Cenuclului „Noduri și Semne“

Începând cu data de 13 decembrie (trecerea în eternitate a lui Nichita Stănescu) se desfășoară o serie de manifestări festive prilejuate de împlinirea a 40 de ani de la înființarea Cenuclului „Noduri și Semne“ (1983).

Redăm câteva impresii în legătură cu emisiunea video „Viața liberă - Galațiul sub reflector“, intitulat „Noduri și Semne“, între Istorie și Legendă:

„Superb, emoționant, răscolor! Felicitări domnilor Gelu Ciorici-Șipote, Ion Zimbru, Ion Avram, doamnei Stela Iorga și ultimului venit (dar nu și cel din urmă), domnul Gabriel Gherbăluță. Felicitări speciale echipei cotidianului „Viața liberă“ și realizatorului acestor momente unice filmate, domnul Adi George Secară! Apreciez că a rezultat un material foarte bun, bine moderat și articulat și în plus bine montat sub aspect tehnic. Voi reveni cu un comentariu mai larg, evocator, al acelor vremuri în care voi reînNODA și SEMNA ceea ce s-a întâmplat în acele vremuri, cu mine, vis-à-vis de fenomenul *cenuclu literar* și oamenii faini pe care i-am descoperit acolo.“ (Florin Luca - Constanța)

„Am văzut tot. TOT, TOT! Nici măcar nu am putut să comentez de emoție, de *nodul* din gât. La unele întruniri (puține), am fost și eu pârtaș, ca invitat și mic sponsor. Stăteam într-un colț, cu sficiune, și vă sorbeam din priviri - atent, nevoie mare! Ați făcut istorie la



Galați. Era frumos și fascinant, mai ales când vă contrați sau aveți opinii separate în legătură cu valoarea textelor, când vă înflăcărați. Era ca la Revoluția franceză. Ce vremuri!... Au trecut anii... Ar trebui scrisă o cronică, să rămână pentru eternitate acea perioadă, acele vremuri.“ (Marian Filimon)

Redăm o listă cu o parte din membrii cenuclului, de la înființare până astăzi - cu mențiunea că lista rămâne deschisă pentru a fi completată și publicată în final pe blogulcenuclului: Simon Ajarescu, Cezar Amariei, Iulian Anghel, Ruxandra Anton, Corneliu Antoniu, Ion Avram, Diana Balmuș, Petre Barbu, Cristina Bălan, Paul Berenstein, Cristian Biru, Anca Boldea, Cristina Bușilă, Florin Buzdugan, Daniela Luminița Capotă, Alina Caspirovski, Panait Căpățână, Dan Cheșcu, Marius Chiru, Victor

Cilincă, Tatiana Nona Ciofu, Gelu Ciorici-Șipote, Liliana Cioriciu, Liviu Coci, Daniela Crăiță, Costel Crângan, Simona Crețu, Silvia Cularu, Adina Dabija, Constantin Dimofte, Cristina Dobreanu, Elena Donea, Radu Dragomir, Alina Durbacă, Marian Enache, Mirela Florică, Iren Földi, Marian Ganea, Mihail Gălățanu, Mirela Gheorghe, Gabriel Gherbăluță, Gabriel Ghimpu, Marius Grama, Iulian Grigoriu, Apostol Gurău, Adrian Haidu, Monica Harhas, Viorel Ilișoi, Stela Iorga, Geta Langa, Florin Luca, Roxana Lupoe, Dimitrie Lupu, Dan Manole, Iulian Mardar, Alexandru Maria, Leonard Matei, Doru Măliia, Octavian Miclescu, Luminița Mihai, George Mitea, Cati Motea, Carmen Neacșu, Tudor Neacșu, Dumitru Viorel Neagu, Marius Necula, Eugen (Nick) Neculiță, Nicoleta Onofrei, Ana

Maria Panagatos, Theodor Parapiru, Laurențiu Pascal, Cristi Pavel, Ecaterina Păun, Sabina Penciu, Ioan Dan Pintilie, Daniela Pitaru, Adriana Popescu, Ion Potolea, Carmen Racoviță, Petre Rău, Iosif Roca, Bogdan Rusu, Nichita Sava, Paul Sănpetru, Adi-George Secară, Lidia Soare, Gabriel Socolov, Dorian Stoilescu, Viorel Ștefănescu, Adrian Talabă, Tudose Tatu, Maria Timuc, Ioan A. Toderiță, Ioan Gh. Tofan, Simona Toma, Eugen Tudorache, Andrada Tudorie, Sorin Țiței, Dragoș Valentin, Radu Vartolomei, Simona Vartolomei, Silviu Vasilache, Andrei Velea, Sterian Nicol, Eleonora Vizinteanu, Iulian Voicu, Ion Zimbru.

● A consemnat Ion Avram

Cenuclul își va relua activitatea vineri, 12 ianuarie, când va citi Leonard Matei

campus

Universitatea „Dunărea de Jos“ își consolidează prezența la Buzău



Primăria municipiului Buzău, în parteneriat cu Universitatea „Dunărea de Jos“ din Galați, Lice-

ul Tehnologic „Dimitrie Filipescu“ și nouă firme din Buzău, a accesat un proiect european de peste

20 de milioane de euro, finanțat prin Planul Național de Redresare și Reziliență (PNRR), pentru construcția unui campus dedicat învățământului dual și tehnic superior.

Campusul va fi construit la ieșirea din Buzău spre Vernești, pe o suprafață de opt hectare și va dispune de laboratoare de tehnologii de fabricație, de acționări hidraulice și pneumatice, de metrologie, de presare la rece, de sudare prin topire, de caracterizare termomecanică a materialelor polimerice, de modelare și simulare numerică, de tehnologie de sudare prin presiune. Totodată, vor exista laboratoare de ingineria produ-

selor alimentare (biochimie, chimia alimentelor, microbiologie generală, principii de conservare, tehnologie ulei, operații unitare în industria alimentară, analiză senzorială, tehnologia berii, a cărnii și a laptelui, tehnologia morăritului, tehnologia panificației, tehnologii speciale de procesare, tehnologii produse făinoase și zaharoase, tehnologia vinului și tehnologia zahărului).

Universitatea „Dunărea de Jos“ din Galați este prezentă la Buzău din anul 2021, cu trei specializări, Educație fizică și Sport, Drept și Agricultură, în cadrul cărora se pregătesc anual câteva sute de studenți. ● V.L.

rețeta zilei Cartofi Duchesse

INGREDIENTE. 1 kg cartofi, 100 g unt, 3 gălbenușuri, jumătate de linguriță nucșoară, 50 g cașcaval, sare și piper după gust.

PREPARARE. Cartofii se curăță, se spală și se taie în cuburi. Se pun la fiert în apă cu sare. Apoi se scurg de apă și se zdrobesc.

Se pune unt, amestecând continuu. Se adaugă treptat gălbenușurile, cașcavalul ras, nucșoara, sare și piper după gust. Apoi, într-o tavă tapetată cu hârtie de copt, se fac aveline din compoziția formată. Se introduce tava în cuptorul preîncălzit la 200 de grade și se lasă circa 6-7 minute. ● P.V.O.

www.viata-libera.ro Viața caleidoscop

tv
mania

Cum se măsoară pensia în centimetri

ANCA MELINTE
ancam@viata-libera.ro

● România Tv. Ce ani lucrați, câtă vechime ori ce condiții speciale de muncă?! Pensia se poate măsura și în centimetri! Am aflat la Revelionul România Tv. Precizez că am nimerit doar o mică scenă, într-o cursă printre programe. „Am acasă pe perete/ Chipul drag al unei fete/ Ca răpirea din serai/ Pentru ea viața să-ți dai“, cânta în cor o amestecătură pestriță de artiști de toate genurile - de la maneliști și lăutari la cântăreți de muzică populară și comedienți - politicieni, generali de televizor și jurnaliști. Se termină manea și numai ce apare în prim-plan artista Jeni Nicolau și-l ia în primire pe un nene - cunoscut, probabil, telespectatorilor fideli ai postului tv - un soi de calculator ambulant de pensii: „Mămică, te interesează pensia să fie mare he-he! și... tare ca piatra, iute ca săgeata. Ce înseamnă când lucrezi 30 de ani, plus 30 radical din 12 cu 7 zile libere?/ „30 de ani lucrați, la formula de calcul care este acum, calculez imediat - sub 1.000...“. „Calculează-mă pe mine! Măsoară-mă-n pensii!“, îl întrerupe Jeni Nicolau. Pricăpând aluzia, omul răspunde în doi peri: „E cam mică! Sub 1.500 - 15 centimetri“. „Dacă eu am lucrat 15 ani că nu mi-a plăcut munca, cu cât ies la 65?/ „Asistat social! Pensia minimă, undeva la 12 centimetri!“. „Ce zodie ești?/ „Capricorn!/ „A, îți place să bagi cornul/ „Dacă-l am! E vorba pe dimensiuni sau pe bani?...“ Aici, mă scuzați, dar am simțit nevoia să schimb postul. Din motive de salubritate intelectuală. ●

PESTE
21 MILIOANE DE
LEI, ÎN TREI ZILE

TRANZACȚII. În primele
trei zile ale anului, platforma Ghișeul.
ro a înregistrat 53.826 de tranzacții,
în valoare de 21,5 milioane de lei,
arată Ministerul Cercetării, Inovării
și Dezvoltării, citat de Mediafax.
» pag. 06



„REVELIONUL
ARBITRILOR”,
LA O NOUĂ EDIȚIE

TRADIȚIE. Celor peste
40 de ediții ale „Revelionului arbitrilor”
li s-a mai adăugat una. Întrunirea
tradițională de anul acesta a avut loc
marți, 2 ianuarie, cu obșnuitul joc
între echipele a două generații: Tineri
și Seniori. » pag. 08

COTIDIAN REGIONAL INDEPENDENT / GALAȚI, ROMÂNIA / ANUL XXXV, NR. 10.430 / 16 PAGINI / 16 PAGINI SUPPLEMENT TV GRATUIT / 3 LEI

DE LA 1 IANUARIE, RĂUFĂCĂTORII NU MAI FAC CHIAR TOT CE VOR ● **MONITORIZARE**

Infractorii gălățeni, urmăriți cu brățări electronice



MARIANA CONSTANDACHE
mariana@viata-libera.ro

Începutul de an aduce și la Galați, la fel ca în alte 19 județe incluse în primul lot de implementare a sistemului de monitorizare electronică, brățările speciale pentru anumite categorii de infractori. Cei pe numele cărora sunt emise ordine de protecție, cei aflați sub control judiciar sau arestații la domiciliu vor putea fi detectați imediat dacă încalcă vreo regulă stabilită, polițiștii putând ajunge la ei într-un timp foarte scurt. Consecința încălcării regulii va fi o măsură mai aspră și, eventual, încă un dosar penal.

Sistemul de monitorizare electronică a infractorilor cercetați pentru acte de violență sau aflați sub diverse forme de control judiciar ori sub imperiul unor măsuri restrictive a fost deja implementat din 1 octombrie 2022 în trei județe și în Municipiul București și continuă în 2024, cu alte 20 de județe, printre care se află și Galațiul. Astfel, de la 1 ianuarie, grație programului finanțat cu 165.782.991 de lei fără

TVA, prin care Poliția Română a achiziționat 15.000 de kituri de monitorizare și sistemul informatic aferent, gălățenii certați cu legea și care trebuie ținuți sub un control mai strict vor fi „echipați” cu dispozitive de urmărire, respectiv brățările electronice ce vor fi montate la gleznă și, în mod excepțional, la mână. Potrivit legii, persoanele care vor putea fi supravegheate în acest mod la distanță sunt cele pe numele cărora sunt emise ordine de protecție provizorii și ordine de protecție, ordine europene de protecție, cele aflate sub control judiciar și control judiciar pe cauțiune și cele aflate sub arest la domiciliu. Monitorizarea se va realiza exclusiv pe teritoriul României, sistemul nefiind operațional în afara țării.

„Dispozitivul electronic de supraveghere va avertiza persoana supravegheată de producerea unei alerte. Alertele vizate sunt alerta de apropiere, alerta de părăsire neautorizată a imobilului, alerta de depășire neautorizată a unui perimetru stabilit (zona de incluziune), alerta de intrare neautorizată într-un perimetru stabilit (zona de excludiune), alerta

de atingere a nivelului critic de descărcare a acumulatorului și altele”, au precizat reprezentanții IPJ Galați, care au ținut să menționeze că au fost deja luate toate măsurile ca în județ să fie implementat programul prin amenajarea spațiilor destinate desfășurării activităților de monitorizare electronică și dotarea acestora cu logistica necesară.

Alerta pune poliția pe urme

În momentul producerii unei alerte prin încălcarea unei reguli stabilite, datele de identificare a persoanei monitorizate sunt transmise automat dispeceratului de Monitorizare și Serviciului Unic 112, astfel încât cel mai apropiat echipaj de poliție să poată fi direcționat pentru intervenție. „În cadrul monitorizării nu sunt cunoscute datele purtătorilor dispozitivelor de supraveghere, ci doar identificatoarele (ID-urile) acestor dispozitive. După introducerea în sistem a semnalării, organul de supraveghere nu va avea acces la datele de localizare ale celui care poartă dispozitivul electronic. Numai în măsura în care va fi generată o alertă, ce noti-

fică încălcarea unei reguli stabilite, va fi posibilă asocierea identificatorului dispozitivului cu datele cu caracter personal existente în cazul de monitorizare”, au mai arătat reprezentanții Poliției.

Ruperea brățării se pedepsește penal

Realitatea constatată în cele trei județe în care s-a implementat proiectul-pilot, respectiv Vrancea, Mureș și Iași, dar și în Capitală, a arătat că un procent semnificativ de „purtători” de brățări au ignorat „puterea” dispozitivului ori au încercat să scape de el și, implicit, de monitorizare. Astfel, din cele 428 de situații în care s-a considerat oportună obligarea agresorului de a purta permanent un dispozitiv de urmărire, înregistrate în primele 11 luni ale anului 2023 în circumscripțiile amintite, s-au constatat 16 infracțiuni de distrugere, 278 de nerespectare a ordinului de protecție și 71 de nerespectare a ordinelor de protecție provizorii, emise de poliție, în regim de urgență. Pentru fiecare dintre aceste situații au fost dispuse măsuri preventive, cei vizați alegându-se și cu noi dosare penale. ●

www.viata-libera.ro Viata pe scurt

16 OBSERVATOR



PRF PVL 000035

săptămâna
5 - 11 ianuarie 2024

03 gastronomie
Revenirea la un stil
de viață echilibrat, după
mesele de sărbători

04 medicină
Secretul celor
10.000 de pași
pentru sănătatea ta

Viata
libera

**weekend
magazin**

www.viata-libera.ro



Eva Măruță,
*într-un rol principal
de film la doar opt ani*

Fiica Andrei și a lui Cătălin Măruță joacă în noua comedie românească „Tati part-time”, alături de Alex Bogdan

RULEAZĂ LA CINEMA „PROF. IOAN MANOLE” ȘI LA CINEMA CITY » **PAGINA 16**

upliment gratuit al cotidianului **Viata liberă**

MOND

A fost o seară
magică la
avanpremiera filmului
„Tati part-time”!
Emoții, bucurie
și mii de mulțumiri
tuturor celor care
au contribuit
la acest
proiect.

EVA
MĂRUȚĂ



LECTURĂ

sensuri

Alegerea imposibilă:
„Între Scylla
și Caribda”



Uneori, pe parcursul vieții, ne putem afla în ipostaza de a lua decizii dificile, fără a avea nicio garanție că vom obține exact ceea ce ne-am dorit sau că totul va decurge conform planului nostru, cu un final fericit.

Expresia „a fi între Scylla și Caribda” (Charybdis) descrie situația în care cineva se găsește într-un moment extrem de dificil, fiind pus în fața a două alternative, ambele având consecințe neplăcute, chiar dezastruoase. Oricare dintre cele două opțiuni pare la fel de proastă, neexistând nicio asigurare că totul va decurge așa cum spera sau cum a planificat persoana care trebuie să ia decizia.

Scylla și Caribda erau monștri marini mitici menționați de Homer; ei se aflau, potrivit mitologiei grecești, pe părți opuse ale strâmtoării Messina, între Sicilia și Italia continentală. Există explicații raționale pentru cei doi monștri. Scylla era un grup de stânci (descrie ca un monstru marin cu șase capete) pe partea italiană a strâmtoării, iar Caribda era un vârtej aproape de coasta Siciliei. Scylla și Caribda erau considerate obstacole maritime, fiind o amenințare inevitabilă pentru marinarii care încercau să treacă pe acolo, confruntându-se cu dilema dificilă de a alege între aceste două pericole: fie să treacă prea aproape de Scylla și să-și riște navele și echipajele, fie să fie absorbiți de vârtejul mortal Charybdis. Potrivit lui Homer, Ulise a fost forțat să aleagă cu ce monstru să se confrunte în timp ce trecea prin strâmtoare; el a optat mai degrabă să treacă de Scylla și să piardă doar câțiva marinari decât să riște pierderea întregii corăbii în vârtej.

Din cauza acestor povești, navigarea între două pericole a dobândit în cele din urmă un sens de proverb.

În particular în jocul de șah există situația de „Zugzwang”, în care un jucător se află într-o poziție obligatorie de a face o mutare care în mod sigur îi va slăbi poziția sau îi va aduce un dezavantaj în joc. Este un moment critic, jucătorul fiind presat să ia o decizie care nu este în favoarea sa. ● Daniel Baraboi

SEMNAL EDITORIAL ● PICTURĂ

Al doilea album de artă al lui Ioniță Benea

Într-o cronică la o expoziție personală a lui Ioniță Benea scriam, cu ceva timp în urmă, că artistul, deși este într-un fel izolat de mișcarea plastică gălățeană, fiind singurul pictor care trăiește în orașul Tg. Bujor, nu a avut inhibiții din acest punct de vedere, nu s-a considerat neluat în seamă, a creat în permanență, a deschis expoziții personale în localitate, la Iași, Bacău, Suceava, Vaslui, Bârlad, Berești, Tecuci, la Centrul Cultural „Trekanten” din Aalborg (Danemarca), în școli și cămine culturale din județele Galați și Vaslui, a trimis lucrări la manifestări colective de profil cu caracter național și internațional din țară, a ilustrat cărți, a colaborat cu ilustrații la reviste etc. A avut și are deci o activitate artistică rodnică, demonstrând că nu atât locul unde trăiești contează, ci modul în care te implici în actul de creație, dorința de a te afirma și a ține pasul cu arta contemporană românească, de a te confrunta cu publicul iubitor de frumos.



Recent, Ioniță Benea și-a publicat la Editura PIM din Iași un impunător album de artă. Intitulat „Eu, dar...” (format 20x25 cm, 192 pagini, tipărit pe hârtie cretată, coperte cartonate), albumul ne oferă o imagine amplă asupra creației sale de pictură și grafică, a felului cum aceasta a fost receptată de cei care au scris despre expozițiile sale personale (critici de artă, scriitori, jurnaliști). Este al doilea album de artă al său, după cel intitulat „Veneția - visare”, apărut în 2004, la Editura Pax Aura Mundi.

Albumul este structurat în nouă secțiuni, în funcție de forma de artă abordată, tematica lucrărilor și genul căruia aparțin acestea: „Memoria zidului”, „Actori”, „Catapeteasma”, „Obiceiri”,

„Pești”, „Grafică”, „Locuri”, „Flori” și „Peisaje”. Fiecare secțiune este precedată de texte, unele aparținând artistului, altele extrase din cronicile și articolele apărute în publicații precum „Cronica”, „Alecart”, „Părerii Tutovene”, „Viața liberă”, „Bârladul”, „Dominus”, din cataloagele la expoziții personale („Sacru și Profan”, „Locuri și personaje”, „Arlechin”, „Muralia”, „Veneția”, „Corole”) sau din volumul lui Valentin Ciucă „Un secol de arte frumoase în Moldova”. Sunt texte care evidențiază originalitatea picturii și graficii artistului, bogăția și varietatea tematică, respectul pentru tradiție, dar și căutările pentru stăpânirea și folosirea unui limbaj modern de exprimare.

Referindu-se la lucrările inspirate de frescele din mănăstirile din nordul Moldovei, reunite în ciclul „Muralia”, prof. dr. Teodor Hașegan din Iași subliniază „atingerea de către artist a unei autentice unități stilistice, conturarea unui registru personal de forme și efecte cromatice care valorifică concepția picturii murale religioase”, ca și „buna știință a organizării spațiului compozițional, o adevărată măiestrie a orchestrării valorilor cromatice și tonale”. Criticul de artă Valentin Ciucă remarcă la Ioniță Benea „apetitul pentru culoarea cu substanță expresionistă”, „simbolismul compozițiilor centrate pe ideea spectacolului uman”, felul cum pictorul „dezbate în imaginile sale problema

aparenței și esenței, a realului și iluziei, a tragicului și comicului”. Prof. dr. Laurențiu Chiriac afirmă că discursul plastic al pictorului este „extrem de personalizat și că în peisajele sale frământate are ceva din Țuculescu, iar specificul locurilor îl surprinde după o îndelungată sedimentare mentală, după care, pe nerăsuflăte, îl așază în pagină”. La rândul său, criticul Eugen Radu Lazăr evidențiază „marea forță expresivă” a picturii lui Ioniță Benea și preocuparea acestuia de a „valorifica la maximum potențele constructive și emoționale ale culorii: pasta consistentă, tușa densă, tente care exaltă, contraste vibrante, toate mânuite cu virtuozitate, cu nerv și dinamism”. Despre lucrările de grafică executate în tuș, apropiate de ilustrația de carte, inspirate de texte ale lui Camus, Villon, Baudelaire, Mallarmé, Musset, Mistral, Prevert, Aragon etc., Ioan Răducea de la „Alecart” notează că acestea „rămân amprente ale preocupărilor specifice ale unui temperament neliniștit și febril, cu tendințe fantastice”.

Alte texte apreciative din cuprinsul albumului sunt semnate de Ion Trif Pleșa, Cornelii Stoica, N. Mitulescu, A. Mușat, Alexandra Masgras, Viviana Gheorghian și Ștefania Dumbravă. Din textul final al albumului, o fișă biografică a lui Ioniță Benea, aflăm că acesta a avut până acum peste 40 de expoziții personale și cam tot atâtea participări la expoziții colective cu caracter național și internațional, că a executat grafică de carte pentru 29 de volume apărute la edituri din țară, că a colaborat cu desene la revistele „Școala gălățeană”, „Dominus”, „Porto-Franco”, „Dunărea de Jos”, „Alecart”, „Bucovina Literară” ș.a.

Partea cea mai consistentă a volumului o reprezintă cele 300 de reproduceri color și alb-negru după lucrările originale ale artistului, foarte bine imprimate tipografic, care redau cu fidelitate formele și coloristica imaginilor și permit iubitorilor de artă și tuturor celor interesați să cunoască opera lui Ioniță Benea, pictor și grafician harnic, dedicat, care în liniștea atelierului său de la Tg. Bujor face vizibil frumosul prin ceea ce creează cu mijloacele pe care le are la dispoziție. Un album de artă substanțial, carte de referință pentru artist, o apariție editorială reprezentativă pentru cultura de la Dunărea de Jos, un prețios instrument de lucru pentru specialiști, o mare bucurie estetică oferită în preajma Sărbătorilor de Crăciun și a Anului Nou!

● Corneliu Stoica

GASTRONOMIE

DE ÎNCERCAT DUPĂ SĂRBĂTORI ● SIMPLU



Rețete ușoare cu paste și legume

RALUCA ICHIM
raluca.ichim@viata-libera.ro

PASTE CU ROȘII CHERRY

Ingrediente: 150 g tagliatelle, 2 cepe mici, 300 g roșii cherry, un morcov, un ardei gras roșu, rozmarin, sare, piper

Preparare: Ceapa se toacă mărunț și se călește cu puțin ulei, apoi se adaugă morcovul și ardeiul tăiate subțire. Se călesc legumele, să capete aromă unele de la altele. Roșiile cherry se spală și se taie pe jumătate. Se adaugă la celelalte legume și se lasă să clocotească la foc domol, până când sunt bine gătite. La final se presară sare, piper și puțin rozmarin. Pastele se fierb în funcție de indicațiile de pe pachet. Apoi se pun în tigaia cu legume cât sunt fierbinți și se amestecă bine cu sosul. Se poate servi cu puțin parmezan ras pe deasupra.

PASTE CU DOVLECEI ȘI MORCOVI

Ingrediente: 100-150 de grame paste de orice tip, 2-3 dovlecei, 150 ml suc de roșii, 1-2 morcovi, 3 fire de ceapă verde sau 1 ceapă micuță, 2 fire de usturoi verde sau 2 căței de usturoi, 1 lingură de ulei de măsline, sare și piper

Preparare: Se călește ceapa și se adaugă apoi morcovii și dovleceii tăiați cubulețe și se călesc câteva mi-

nute, până când morcovii se înmoaie. Se adaugă suc de roșii, usturoiul tocat mărunț și piperul. Se fierbe totul la foc domol, până când sosul a căpătat aromă și consistență. Pastele se fierb, se scurg de apă și se adaugă fierbinți peste sosul din tigaie. Se presară sare și piper după gust. Se servesc calde, cu un pahar de vin roșu.

PASTE CU LEGUME ȘI SOS ALB

Ingrediente: 2 cepe mici, 1 ardei capia galben, 1 ardei capia roșu, 1 bucată potrivită de praz, smântână pentru gătit, ulei, sare, piper, un căfel de usturoi, busuioc proaspăt.

Preparare: Cepele se curăță, se spală și se toacă peștișori, apoi se călesc până devin aurii. Se adaugă ardeii tăiați în fâșii subțiri și se călesc în ulei. Prazul și usturoiul, tăiate foarte fin, se adaugă și se fierb în sosul de legume, până când devin aurii și gustoase. Apoi se adaugă smântâna treptat pentru a prepara sosul alb și se lasă la fiert la foc potrivit. La final se adaugă puțin piper, sare și busuioc proaspăt.

Pastele, fierțe și scurse de apă, se pun peste sos în tigaie și se mai lasă un minut pe foc, să se îmbine aromele. Se servesc calde, cu puțin parmezan presărat sau cu măsline negre. ●

File de pește cu ciuperci și cașcaval

● **INGREDIENTE.** 1 kg file de pește, 500 g ciuperci champignon, 250 g cașcaval ras, ulei, 50 ml vin alb, 1 lămâie.

● **PREPARARE.** Peștele spălat bine îl punem în tava de cuptor. Asezonăm cu sare și piper. Îl stropim cu ulei, vin și puțină apă, apoi stoarcem sucul de la 1/2 lămâie. Punem și felii de lămâie în sos, apoi acoperim cu o folie de staniol. Punem peștele în cuptorul preîncălzit la 200°C timp de 20 minute. În acest timp tăiem felii ciupercile și încingem într-o tigaie mare ulei, călim puțin 2 căței de usturoi, apoi îi scoatem și călim ciupercile. După ce au trecut cele 20 de minute, scoatem peștele din cuptor și îl acoperim cu ciuperci, apoi cu cașcaval ras. Dăm iar la cuptor pentru încă 5 minute, până se topește cașcavalul bine. Servim peștele imediat, cu garnitură, în funcție de gusturi. Peștele conține o sursă de proteine cu valoare biologică ridicată și un profil lipidic mult mai sănătos decât alte surse de proteine. Peștele se caracterizează, de asemenea, și prin faptul că este ușor de digerat, iar consumul său este recomandat într-o dietă echilibrată de cel puțin două ori pe săptămână, într-o cantitate de aproximativ 150 de grame. Acesta ajută la reducerea inflamației, a valorii tensiunii arteriale și a nivelului de colesterol "rău". ● **R. Ichim**



rețeta de weekend

PRĂJITURA DEȘTEAPTĂ



INGREDIENTE. 8 ouă proaspete, 300 g zahăr, 250 g margarină (sau unt), 225 g făină, 1 litru lapte cald, 2 pliculețe zahăr vanilat.

PREPARARE. Margarina sau untul se topesc la microunde sau la foc mic și se lasă la răcit. Se separă albușurile de gălbenușuri. Într-un castron mai mare, se pun gălbenușurile și peste ele se adaugă zahărul și zahărul vanilat, amestecând bine până se încorporează toate și își dublează volumul. Apoi se toarnă margarina (sau untul) topit și răcit. Se amestecă din nou bine de tot, adăugând făina cernută, și se continuă amestecarea până se încorporează toată făina, apoi se toarnă încet și cu grijă laptele cald amestecând încontinuu până se obține o compoziție mai subțire decât cea pentru clăite. Albușurile se bat cu un praf de sare și se încorporează ușor în aluatul de mai sus. Se obține o compoziție de consistența unei smântâni care se toarnă în tava unsă cu unt și tapetată cu făină exact așa cum este. Se pune în cuptorul încins cam 45-50 de minute. Foarte important este ca în timpul coptului să nu se deschidă deloc ușa cuptorului! Abia după 45 de minute se poate deschide. Dacă pe deasupra arată ca un pandișpan și se ține de marginile tăvii, atunci e gata, dacă nu, o mai lași un pic la copt. Se va lăsa să se răcească complet (cel puțin 3 ore sau peste noapte chiar), altfel nu se taie bine.

„Prăjitura deșteaptă” sau „Prăjitura inteligentă” se numește în acest fel pentru că punem la cuptor o compoziție lichidă, iar când este gata, rezultă o prăjitură cu trei straturi separate, două de blat și o cremă delicioasă în mijloc. E minunat că această prăjitură își alege singură straturile. Este ușor de făcut și este foarte delicioasă, fiind pe placul celor mici și mari din familie, care preferă dulciurile făcute în casă. ● **R. Ichim**

sfaturi

Revenirea la un stil de viață echilibrat, după mesele bogate de sărbători



Hidratare adecvată

După mesele abundente, este esențial să-ți rehidratezi organismul. Consumă apă în cantități suficiente pentru a ajuta la eliminarea excesului de sare și la detoxifierea corpului. Ceaiurile și infuziile din plante pot fi, de asemenea, o opțiune bună.

Revenirea treptată la alimentația sănătoasă

Evită schimbările bruște în dieta ta. Începe prin a introduce alimente ușoare și sănătoase, cum ar fi legumele, fructele și proteinele slabe. Acest lucru va oferi

corpului tău o tranziție mai lină și va stimula digestia.

Mese echilibrate

Încearcă să menții echilibrul în alimentația ta. Include carbohidrați complecși, proteine, grăsimi sănătoase și fibre în fiecare masă. Această abordare va contribui la menținerea nivelului de energie și la controlul poftelor de mâncare.

Exercițiu fizic moderat

O activitate fizică moderată poate ajuta la accelerarea procesului de revenire după mesele abundente. ● **R. I.**

MEDICINA

CONSUMUL
EXCESIV
DE SARE
CREȘTE RISCUL
DE DEMENTĂ

MODERAȚIE. Se estimează că majoritatea oamenilor din lume consumă între 9 și 12 grame de sare pe zi, ceea ce este cu mult peste maximum zilnic recomandat. Acest lucru este îngrijorător, deoarece consumul excesiv reprezintă unul dintre principalii factori de risc pentru bolile cardiovasculare, principala cauză de deces în lume. Sarea este asociată cu hipertensiunea arterială, fiind un factor de risc pentru bolile de inimă, infarctul miocardic sau accidentul vascular cerebral.

Potrivit unui studiu publicat în revista științifică British Journal of Pharmacology, excesul consumului de sare ar putea fi legat de un risc crescut de demență, scrie 20minutos.es. Pentru a ajunge la această concluzie, autorii studiului au folosit șoareci cărora le-au furnizat apă sărată timp de 12 săptămâni. În paralel, le monitorizau tensiunea arterială, funcția cognitivă și emoțională și fosforilarea proteinei TAU. Această abordare a arătat că, într-adevăr, șoarecii care au primit sare au prezentat o tensiune crescută și o fosforilare crescută a TAU în creier. În mod similar, s-au observat niveluri reduse ale unor proteine precum CaMKI și PSD95.

Nu este prima dată când se observă asocieri între hipertensiune arterială și demență. Mai mult, există o formă de demență direct legată de acest aspect (demența vasculară). Cu toate acestea, potrivit studiului, consumul excesiv de sare dăunează creierului. Sarea este necesară organismului ca să funcționeze normal. Dar un consum exagerat de sare aduce daune. Sarea activează centrul plăcerii din creier în același mod în care o face zahărul.

Pentru corpul uman, atât excesul de sare, cât și lipsa acesteia sunt la fel de dăunătoare. Peste 40% dintre oameni au o slăbiciune pentru gusturile sărate, iar acest procent este în creștere. Potrivit Organizației Mondiale a Sănătății, 80% din sarea consumată a fost adăugată în alimente în timpul procesului de producție. Aproape toate alimentele procesate sunt bogate în sare pentru a le face mai gustoase, ceea ce poate crește treptat pofta de alimente mai sărate. Prin urmare, dacă mănânci în cafenele, restaurante sau diverse localuri, cantitatea de sare va crește, la fel și dependența de alimentele sărate. ● **Ovidiu Amălinei**

STIL DE VIAȚĂ ACTIV ● **ANTRENAMENT**Secretul
celor 10.000
de pași
pentru
sănătatea taOVIDIU AMĂLINEI
ovidiu@viata-libera.ro

Un stil de viață sedentar provoacă dezvoltarea unor boli cronice, iar exercițiile fizice zilnice au un efect pozitiv asupra tuturor organelor și a sistemelor corpului uman. Cel mai simplu mod de a crește activitatea fizică este să mergi pe jos, adică să faci aproximativ 10.000 de pași pe zi, relatează DC News.

Multe persoane se apără și susțin că nu pot face sport, deoarece nu au bani pentru sală sau timp. Dar pentru mersul pe jos nu vei cheltui niciun ban, iar beneficiile pentru sănătate ale acestor „antrenamente” pur și simplu nu pot fi supraestimate.

Mersul pe jos întărește sănătatea inimii - Inima persoanelor care fac 10.000 de pași pe zi pompează o cantitate mai mare de sânge la o singură bătaie în comparație cu cele care se mișcă foarte puțin. Acesta este un semn al capacității

aerobe crescute, care, în cele din urmă, promovează sănătatea cardiovasculară și previne riscul de boli grave, cum ar fi atacul de cord și accidentul vascular cerebral.

Mersul pe jos ajută la pierderea greutății în exces - Mergând pe jos vei arde o bună parte din excesul de grăsime prin activarea metabolismului și îmbunătățirea funcționării sistemului limfatic. În plus, plimbările lungi ajută organismul să reducă retenția de lichide în țesuturi. Totuși, nu te gândi că, după ce faci 10.000 de pași, te poți răsfăța cu bunătăți nesănătoase. Pierderea permanentă în greutate este posibilă numai dacă, pe lângă mersul pe jos, vei respecta o dietă sănătoasă.

Mersul pe jos normalizează nivelul glucozei din sânge - O persoană care face 10.000 de pași pe zi are concentrații mult mai scăzute de glucoză și insulină în sânge după ce a mâncat. Pentru cei care duc un stil de viață sedentar, aceste cifre sunt mult mai mari. Mai devreme sau mai târziu, o creștere a concentrației

de glucoză și insulină după masă va duce la dezvoltarea diabetului și a bolilor cardiovasculare.

Mersul pe jos crește nivelul de energie - Mulți oameni refuză să facă sport dimineața din cauza lipsei de timp, iar seara din cauza oboselii severe. Dar în cazul în care nivelul de activitate fizică este distribuit uniform pe parcursul zilei, poți face 10.000 de pași fără a-ți supraîncărca corpul. Poți face scurte plimbări în pauza de prânz, puteți face mișcare în timpul zilei, poți merge pe holuri și folosi scările în locul ascensorului. Și chiar dacă ești foarte obosit după muncă, o plimbare în aer curat cu siguranță te va înveseli.

Mersul pe jos îmbunătățește calitatea somnului - Mersul pe jos, și mai ales în aer curat, ajută la eliminarea gândurilor și a emoțiilor negative, ceea ce duce la reducerea nivelului de stres. Prin urmare, nu este deloc surprinzător că până seara te vei liniști și vei avea un somn liniștit.

Mersul pe jos îmbunătățește abilitățile mentale - Ac-

tivitatea zilnică moderată promovează învățarea intelectuală, formarea de noi celule cerebrale și oprește declinul cognitiv odată cu vârsta. În plus, activitatea fizică constantă, cum ar fi mersul pe jos, stimulează producerea de noi celule în hipocamp, zona creierului responsabilă de emoții și memorie.

Mersul pe jos îmbunătățește perspectiva asupra vieții - Ca orice altă activitate fizică, mersul pe jos ajută la menținerea corpului în formă bună și îmbunătățește starea fizică. Când faci aproximativ 10.000 de pași, corpul tău eliberează hormoni fericiți cunoscuți sub numele de endorfine. Ca urmare a influenței lor asupra corpului, o persoană începe să se simtă mai fericită și mai calmă.

Toate acestea ajută la perceperea dificultăților vieții doar ca obstacole temporare și nu ca o catastrofă globală. Devii mai încrezător în tine, vezi mai multe lucruri pozitive în jurul tău. Sănătatea emoțională bună stă la baza bunăstării fizice. ●



dietă

Iarna, sezonul ideal pentru cura de slăbire

Iarna este sezonul cel mai bun pentru slăbit, dar reușita unei diete de slăbire ține mult și de structura persoanei care vrea să scadă în greutate, a declarat pentru DC News nutriționistul Cristian Mărgărit.

”Depinde de la om la om, nu cred că este o regulă. Sunt oameni care vara slăbesc, sunt foarte mulți care vara se îngrașă, de la vacanțe, alcool, dulciuri, pizza, înghețată. Iarna este un sezon bun pentru slăbire pentru că frigul generează o ar-

dere de calorii. Deci dacă vrei să arzi calorii stând degeaba, trebuie să induci această termogeneză, să determini corpul să producă mai multă căldură. Dușurile reci sunt acum la modă, ați văzut. Legat de băile în gheață, nu aș merge atât de departe, nu toată lumea le poate tolera, dar câte un duș rece din când în când poate fi făcut de fiecare dintre noi”, a declarat Cristian Mărgărit, în emisiunea ”Pastila de Frumusețe” de la Spectacola și DCNews.

Un alt aspect important, nu doar pentru slăbit, ci pentru o bună stare de sănătate, este hidratarea, care trebuie să țină cont atât de activitatea pe care o face fiecare în parte, dar și de

greutatea pe care o avem, fiind recomandate 30-40 ml de apă per kilogram/zi. Cum nu toată lumea poate să consume apă, considerând că nu are gust, aceasta poate fi amestecată cu un suc de fructe, astfel atingeți două obiective, și hidratarea, dar și aportul de nutrienți.

”Când vine vorba de hidratare, putem folosi diferite trucuri. (...) Amestecatul unui suc natural cu apă, ceaiuri, ciorbe, supe, multe legume. Hidratarea este chiar mai importantă iarna, pentru că aceste mucoase, nasul, gura, gâtul, dacă se usucă, permit intrarea și dezvoltarea agenților patogeni, virusurilor, bacteriilor. ● **Ovidiu Amălinei**

SEXOLOGIE



DE PRIN LUME ADUNATE ● OBICEIURI

Superstiții sexuale care întrec orice imaginație



Vineri 13, pisica neagră, oglinda spartă - toate sunt superstiții care fac parte din viața noastră. Unii țin cont de ele zi de zi, alții se amuză de semnificația lor, dar toți le percep ca pe niște idei relativ normale. Însă nu același lucru poate fi menționat și despre următoarele obiceiuri sexuale. Greu îți va veni să crezi că există oameni care ar putea să țină cont de astfel de superstiții, însă, pentru mulți dintre cei care le respectă, sunt legi nescrise în viața lor. Iată câteva obiceiuri ciudate legate de relațiile sexuale!

1. Dacă faci sex în Vinerea Mare, poți să faci cunoștință cu "penis captivus"

Superstiția spune că activitățile intime puse în practică în această zi sfântă se întorc împotriva ta și a partenerului tău ca un blestem. Partea și mai ciudată este că veți rămâne blocați nici mai mult, nici mai puțin de 24 de ore. Bineînțeles, superstiția este veche și puține persoane mai cred în ea în prezent.

2. Masturbarea în Nil ține la distanță seceta

Egiptenii antici priveau masturbarea ca pe un act creativ. De altfel, credeau că lumea a fost creată printr-un astfel de act efectuat de către zeul Atum. De aceea, pentru a-i calma pe zei, faraonii se masturbau în Nil, asigurându-se astfel că seceta va sta departe de zona lor.

3. Sexul oral dă viață

În Egiptul Antic, conform mitologiei locale, atunci când zeul Seth l-a ucis pe fratele său Osiris, logodnica acestuia din urmă, Isis, care le era și soră celor doi (în Egiptul Antic erau permise astfel de legături amoroase) a plecat în căutarea rămășițelor cadavrului. Când în final Isis a reușit să recompună corpul lui Osiris, a observat că organul sexual al acestuia lipsea. Așadar, ea a creat unul din lut și, folosindu-se de el, i-a insuflat viață zeului. Desigur că toată această poveste este o metaforă pentru sexul oral, practicat de către egipteni încă din cele mai vechi timpuri. Pentru a scoate în evidență toleranța cu care tratau problema, femeile din Egipt și, mai apoi, cele din Fenicia, foloseau diverse preparate care le colorau buzele în roșu, așa cum se întâmplă în ziua de azi cu rujul. La polul opus se aflau romanii, care trecuseră pe lista neagră atât sexul oral, cât și pe cel anal. În plus, în popor se spunea că cei care practicau felația aveau o respirație urât mirositoare.

4. Un copil fără probleme? Numai dacă faci sex în zilele însoțite

Se pare că situația meteo influențează atât sexul copilului, cât și caracterul ori viața lui, în funcție de ziua în care a fost conceput. De exemplu, în folclorul german se spune că bebelușii concepuți în timpul furtunilor aveau șanse mari să fie fete, iar ceilalți, băieți. Însă o superstiție coreeană susține faptul că un copil conce-

put într-o zi cu furtună va crește înconjurat de probleme.

5. Albinoșii, concepuți ziua, pe lumină

Dacă faci sex în timpul zilei, există mari șanse să naști un copil care suferă de albinism (o boală care se manifestă prin absența pigmentului natural numit melanină-n.r.). Cantitatea de melanină produsă de corp determină culoarea părului, ochilor și pielii, iar absența pigmentului produce decolorarea acestora. Ți se pare că acesta este unul dintre cele mai bizare obiceiuri sexuale? Ei bine, nu și pentru cei din tribul Bambara din Africa de Vest sau Africa Occidentală. Ei cred că cea mai bună modalitate de a preveni această problemă de sănătate o reprezintă evitarea sexului pe timp de zi. Mai mult decât atât, gemenii sunt considerați ghinion, iar tripleții chiar mai rău.

6. Nu așeza o oglindă în apropierea patului, altfel vei deveni obsedat de sex

Conform unei superstiții din Thailanda, nu este bine să ai oglinzi în dormitor, cu atât mai puțin dacă te poți privi în ele în timp ce stai în pat. Se pare că vei ajunge să te gândești mereu la sex și chiar să te transformi într-o nimfomană.

7. Dacă eviți contactul vizual atunci când ciocnești un pahar de băutură, vei avea parte de șapte ani de partide de sex neplăcute

Această superstiție a germanilor te îndeamnă să îi privești în ochi pe cei cu care ciocnești un pahar, cu atât mai mult dacă este vorba de partenerul tău ori de o persoană de sex opus pe care o plăci.

8. Sexul înainte de o luptă va duce la înfrângere

În Uganda, o țară situată în estul Africii, a fost interzis sexul înainte de o luptă. Locuitorii consideră că persoanele care se implică în activități erotice cu o noapte înainte de o provocare vor fi slăbite a doua zi, astfel că nu vor învinge, dimpotrivă. Această credință circula și în lumea sportului. Probabil ai auzit că mulți antrenori își sfătuiesc jucătorii să stea departe de sex cu o noapte înainte de un meci, cu atât mai mult dacă este vorba despre unul important.

9. Dacă o fată pune piedică unui băiat în timpul dansului, cei doi trebuie să facă sex

Printre cele mai ciudate obiceiuri sexuale ale lumii se număra și cel al tribului Guajiro din Columbia, care organizează un dans ceremonial numit Chichimaya. Dacă o tânără reușește să îl împiedice pe cel cu care dansează, ei trebuie să se culce împreună. ● Dana Antonescu (articol realizat din surse online)

Legi sexuale ciudate din lume

TOP. În Emiratele Arabe Unite, mai precis în Dubai, orice tip de manifestare a afecțiunii în public poate fi pedepsită cu 10 zile de închisoare pentru fiecare persoană implicată.

În Uruguay este perfect legal ca, în cazul în care un bărbat este prins făcând sex cu soția altui bărbat, soțul încornorat să-l ucidă pe amant sau să-l castraze, iar soției poate să-i taie nasul.

În Estonia, în capitala Tallinn, actul sexual trebuie să beneficieze de atenția totală a participanților. De aceea, legea interzice să joci șah în timp ce faci sex.

În Arizona, SUA, este ilegal să deții mai mult de două vibratoare. Tot în Dubai, sexul în afara căsătoriei este strict interzis de lege și este pedepsit cu mai mult de un an de închisoare pentru fiecare parte implicată.

În Utah, SUA, este ilegal să te căsătorești cu verii primari. Însă legea nu se aplică persoanelor de peste 65 de ani sau persoanelor de peste 55 de ani, care pot dovedi cu documente medicale că ambii parteneri sunt infertili.

În Iowa, SUA, este împotriva legii ca un bărbat cu mustață să sărute o femeie în public.

În Massachusetts, SUA, este ilegal ca o femeie să stea deasupra în timpul actului sexual.

Sodomia este ilegală, în general, în Idaho, Utah, Michigan, Virginia, North Carolina, South Carolina, Florida, Alabama, Mississippi și Louisiana, SUA. Pe de altă parte, în Montana, Kansas, Oklahoma și Texas, sodomia este ilegală doar în ceea ce îi privește pe homosexuali.

În Oregon, SUA, este interzis prin lege să vorbești "murdar" în timp ce faci sex.

În Spania este ilegal să faci sex pe plajă. Legea prevede o amendă de până la 75.000 de euro.

În Texas, SUA, este ilegal să deții mai mult de șase dildouri.

În Londra, Marea Britanie, legea interzice actul sexual pe o motocicletă. De asemenea, este împotriva legii să-i ceri unui transsexual să faceți sex într-un pub.

În California, SUA, este interzis prin lege ca unul dintre parteneri să atingă orgasmul înaintea celuilalt, mai ales în timpul preludiului. În Ungaria nu este permisă întreținerea actelor sexuale cu lumina aprinsă.

În Skullbone, Tennessee, legea interzice femeii să îi "ofere plăcere" unui bărbat aflat în spatele volanului unui autovehicul în mișcare.

Buckfield, Maine, SUA, are o lege neobișnuită cu privire la sex și la șoferii de taxi. Legislația locală spune că unui șofer de taxi îi este interzis să taxeze un pasager care îi oferă favoruri sexuale în schimbul cursei care îl duce pe client acasă de la un club sau alt local unde se servesc băuturi alcoolice. ● Dana Antonescu (articol realizat din surse online)

JOCURI

sudoku

Înscrieți în căsuțele libere din cele nouă casete numere de la 1 la 9, fără a se repeta, astfel încât suma totală pentru fiecare casetă în parte să fie 45 și, de asemenea, suma pentru fiecare linie și coloană să fie tot 45.

6		5							
				6	5		1	7	
	7		4			2	5		
				2	9	4		5	
7		9				6		3	
4		2	7	5					
	4	3			6		8		
2	8		3	7					

exerciții de încrucișare

❶ Vă invităm să potriviți în grila de față toate cuvintele de mai jos, astfel încât să rezulte o încrucișare corectă:

- ❶ AR, EI, ER, IT, SU;
- ❷ ACE, AMI, APĂ, AȘI, ATU, CAT, IPA, IRE, IȚĂ, UNA;
- ❸ ARAC, ELON, IRAN, LENE, LIMB, LINĂ, TICĂ, UMĂR, URÂT;
- ❹ CAIET, DALAC, ETERI, IMAMI, UNIȚI;
- ❺ BRETON, OMENIT, TUTELĂ;
- ❻ AMATORI;
- ❼ SĂNĂTATE, TATONATE;
- ❽ MINUȚIOASE, MODALITĂȚI, NELIMITATĂ.

1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									

rebus

Emblematic

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									

- ❶ **ORIZONTAL:** 1) Nu sunt în stare să conducă pe timp de noapte. 2) Eliberat de sarcini sub impulsul puterii. 3) Oameni angajați fără drept de muncă (sing.) – Eliberate pe caz de boală sub strictă semnătură. 4) Deliciu de codană sprintând de sus în jos – Aflate în perioada de cercetare! 5) Durere de suflet cauzată de o întindere de mână – O medie de șase și nimic mai mult. 6) Luată la bătaie cu spatele – Prădător cu sânge rece de ființe sufocate – Cant în interior vizând intimitatea! 7) Nimeni în opoziție, aproape de putere – Forță de atac pentru oameni aflați la putere. 8) Verbul consemnat în jocul cu pietre – Prezentat în ritm de dans mulțimii de la bălci. 9) Ajuns în cele din urmă din proprie inițiativă. 10) Morală ce ține de partea bărbaților (pl.) – Consemnată la serviciu pentru unele abateri de la lege.
- ❷ **VERTICAL:** 1) Exces de zel în timpul unor spargerii de succes. 2) Drumul parcurs cu pierdere de vreme. 3) Mecanica fluidelor într-un sistem curent (pl.). 4) Afirmat în istorie prin gândirea sa – O namilă fără pic de îngăduință! – Efectul marilor inundații. 5) Masă de comandă într-un regim restricțional – Trăgători de care... ați auzit mai rar! 6) Femei în pelerinaj pe la Teleajen! – Grosul pieilor.. de față. 7) Judecat din poziție extremă când situația o impune – Masă plastică obținută prin hidratare pe cale naturală. 8) Purtătoare de sarcini în urma unui contact – Verbul interceptărilor printr-un pavilion aflat sub control. 9) Colectiv de oameni aleși cu... nivelul culturii la pământ – Tip de reacție negativă rezultat al amestecului dintre granit și argint! 10) Abatere cu bună-știință de la normele anumitor culturi – Manipulată în scris.

aritmogrif

❶ Înlocuind numerele cu litere corespunzătoare, se va afla pe spațiul marcat prin raster, citind din colțul dreapta-sus, un domeniu al agriculturii care asigură populația cu legume proaspete, iar pe orizontală noțiuni alimentare.

7	11	7	8	2	6	1
12	10	13	7	14	2	8
10	9	18	10	3	6	7
15	2	3	4	16	8	10
17	11	5	6	16	8	6
7	6	9	2	16	10	9
7	11	8	1	2	8	2
17	4	15	4	1	6	6
12	4	1	6	5	6	2
5	2	16	8	2	7	10
7	10	18	16	4	13	2
5	10	13	7	10	9	2
10	8	2	9	6	13	10

scurte...

Gheorghe Gurau

Popândău de centru-dreapta...

Mic și furișându-se spre grâne
E din spate susținut de-ai lui
Stă la pândă și... nu vă mai spui
De-i surprins, de stânga el rămâne...

E de-ajuns un lucru să-i propui
El te adulează cu... stăpâne!...
Mic și furișându-se spre grâne
E din spate susținut de-ai lui...

N-ar vrea treaba ca să o amâne
Că de dreapta parcă sunt destui
El e popândăul nimănui
Și se scaldă-n țărna cu păgâne...

Mic și furișându-se spre grâne!...

pagini
realizate de
Gheorghe
Gurău

fuga vocalelor

❶ Completați vocalele lipsă pentru o dezlegare corectă!

			C			C	T		V		N		
	Z		L		D		R		T			R	
		L		R		T		T			N		C
	M		R				S		R	B		G	L
		G		T		L		R			L		N
S	T		P		N		R		S	T		L	R
		T			S	P		R	L			S	
G	R		S			R				L			P
		R		N			R	T				R	T

sudoku

8	6			9				
		9		6	8			7
	1		3			8	6	9
4	2					5		
				2				
		3					4	6
		8			7		2	5
5			8	1		9		
				5			3	8

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

reconstituire

→	H			D	←		J	→
		←	S					←
	N							F
→	M				↔			
			V			U		
		↔			G			←
	C							
→	P				↔		M	
				D				
		↔	B					←
				Z				
→	T				←	I	D	→
		↔		D				←
			T					N

Descrivi

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

973582461	753248619
485617329	812936745
621394875	496751328
756238194	364179852
342971586	981523467
819465237	275864931
167843952	628417593
598126743	537692184
234759618	149385276

Viata liberă
vl online

scriitori români

...		Scriitor		Râuri		Grădină de iarnă		Întrebare						
...		Nereuşit		Firidă				Lamă de muşcat				Fără suflet (pl.)		Iute sau gras
										Fata soacrei În trecut !				Întăritor
Porţie						Nereuşită						Doina Popa		
Han						Cloacă						Pus la loc		
					Element de putere Țar incurcat !				Măsură de curent Sub cupola circuitului					
Parcate							Bărbiță							
Clubuc							Degetul tehnic							
				Pescar ca un clește						Cunună ! Maici !			Strânsă ghem	
				Ceas										
Nu-s ale mele		Întreagă Trec pe margini !						Data afară În mare !						Miez de nucă !
					A trage de timp					O carte la maturitate !				
Micul din sticlă						A brăzda				Ofensivă				

VINERI

Acest program este unul orientativ. „Viata liberă“ nu își asumă responsabilitatea pentru modificările operate de posturile de televiziune între momentul publicării programului și ziua difuzării.

5 IANUARIE 2024

de văzut

DULCE
RĂZBUNARE

HBO. ora 18,07, thriller, crimă,
dramă, 2020, Marea Britanie

❶ **Cu:** Laverne Cox, Carey Mulligan, Bo Burnham
❷ **Titlu original:** Promising Young Woman

Cassie, care a abandonat școala de medicină, este rănită emoțional și este conștientă că unele răni nu se vindecă niciodată. Ducând o existență anostă, încă trăind cu părinții ei, Cassie a găsit modalitatea perfectă de a face față trecutului dureros. Cassie frecventează barurile și cluburile de noapte din zonă, pretinzând că este beată, complet neputincioasă și vulnerabilă.

TOTUL
DESPRE BĂIEȚI

TV1000. ora 19,55, comedie,
2002, SUA

❶ **Cu:** Hugh Grant, Nicholas Hoult, Sharon Small, Toni Collette, Rachel Weisz
❷ **Titlu original:** About a Boy
Marcus Brewer, în vârstă de doisprezece ani, locuiește cu mama sa singură, aflată în depresie cronică, Fiona Brewer. Marcus va face tot ce poate pentru a-și vedea fericită mama, chiar dacă asta îi provoacă durere. Ca atare, el realizează că este perceput ca fiind diferit de majoritatea copiilor, deoarece nici măcar copiii ciudați nu vor să iasă cu el. O parte din batjocurile împotriva lui sunt faptul că vorbește și cântă singur, fără să-și dea seama că o face.

tvr 1

07:00 Telejurnal matinal
10:00 Exclusiv în România (R)
10:50 Împărăteasa Ki (R)
Coreea de Sud, Dramă
12:15 Retro Revelion
12:30 Glob cooker
12:45 Glob cooker
13:00 Oamenii și legea
13:55 Vorbește corect!
14:00 Telejurnal
14:55 Zi de zi cu părintele Constantin Necula
Opre Roma
15:00 EURO polis
16:45 Împărăteasa Ki
Coreea de Sud, Dramă
18:00 Vedeta familiei (R)
19:35 Zi de zi cu părintele Constantin Necula (R)
19:45 Sport
20:00 Telejurnal (R)
20:55 Meteo
21:00 Revelion cu un papagal (R)
23:00 Noaptea asta, nimeni să nu doarmă! (R)
00:30 Dunărea sălbatică (R)
Romania, Documentar

hbo

07:27 Fata care a scăpat:
Kara Robinson
SUA, Crimă, Dramă, Thriller
08:57 Teoria întregului
Marea Britanie, Biografic,
Dramă, Romantic
11:01 Ave, Cezar!
SUA, Marea Britanie,
Comedie, Dramă, Muzical
12:47 Marocco
Romania, Cehia, Dramă
14:21 Brigada din bucătărie
Comedie, Dramă
15:57 Ca o oaie printre lupi
Italia, Crimă, Dramă
17:35 Pe platourile de filmare
Dulce război
Marea Britanie, Crimă
20:01 Delirium
SUA, Horror, Thriller
21:40 Trubadurul
SUA, Acțiune, Thriller
23:01 Călugărița: Misterul
de la mănăstire
SUA, Horror, Mister, Thriller
00:37 Old: Prizonierii timpului
SUA, Dramă, Mister, Thriller

kanal D

07:00 Mă numesc Zuleyha
Turcia, Dramă
09:00 Știrile Kanal D
10:00 Casa iubirii
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
15:00 Jocul cuvintelor
cu Dan Negru



16:30 Casa iubirii
19:00 Știrile Kanal D
20:00 Secrete de familie
Turcia, Crimă, Dramă
23:00 Jocul cuvintelor
cu Dan Negru
00:30 Știrile Kanal D (R)
01:30 Casa iubirii (R)
05:00 În căutarea adevărului (R)
06:30 Știrile Kanal D (R)

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:30 Vorbește lumea
13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
15:00 La Maruță
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Ce spun românii
19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Kingsman: Serviciul secret



SUA, Marea Britanie,
Acțiune, Aventuri, Comedie,
Crimă
23:00 Loserii de la seral
SUA, Comedie
01:00 Geostorm: Pericol Global
(R)
SUA, Acțiune, SF
03:00 Apropo Tv
04:00 Vorbește lumea (R)

tvr 2

07:00 Shakespeare și Hathaway:
detectivi particulari (R)
Marea Britanie, Comedie
08:00 România... în bucate (R)
08:30 Magazin Deutsche Welle
09:00 Documentar 360° Geo
10:30 Opera comica pentru copii
11:30 Doar să gustăți
12:00 Telejurnal TVR 2
13:00 Cultura minorităților
Levința prezintă
14:00 Dincolo de porțile palatelor
15:00 Duelul pianelor (R)
17:00 Hoțomanii de la templu
17:30 România... în bucate
18:00 Ora de știri
18:50 E vremea ta!
19:05 Shakespeare și Hathaway:
detectivi particulari
Marea Britanie, Comedie
20:00 Lasa-ma sa te iubesc
SUA, Dramă, Romantic
22:00 Imma tataranni
Italia, Crimă, Dramă
23:05 Duelul pianelor
00:50 Un om la locul lui
Romania, Dramă

diva

07:25 Durere și vindecare
Columbia, Dramă, Romantic
08:25 Memorie perfectă
SUA, Crimă, Dramă
10:15 Aproape în paradis
SUA, Acțiune, Crimă, Dramă
12:15 Durere și vindecare
Columbia, Dramă, Romantic
Blanca
14:15 Italia, Crimă, Dramă
16:20 Memorie perfectă
SUA, Crimă, Dramă
18:10 Aproape în paradis
SUA, Acțiune, Crimă, Dramă
20:00 Cabana dragostei noastre
SUA, Comedie, Romantic
21:45 Apartament pentru doi
Romantic
23:35 Chiar în fața mea
Comedie, Dramă, Romantic
01:25 Legile misterelor
SUA, Crimă, Dramă, Mister
03:25 Legile misterelor
SUA, Crimă, Dramă, Mister
05:15 Medicul legist
Canada, Dramă

antena 1

08:00 Neatza cu Răzvan și Dani
12:00 Observator
14:00 Bascheții fermecați
SUA, Comedie
16:00 Bravo, tată!
Romania, Comedie
17:00 Observator
18:00 Prețul cel bun
19:00 Observator
20:30 Cartea Junglei
SUA, Aventuri, Dramă,
Fantastic
22:30 Hansel și Gretel: Vânătorii
de vrăjitoare
Germania, SUA, Acțiune,
Fantastic, Horror
00:00 Cod roșu la Londra (R)
Marea Britanie, SUA,
Bulgaria, Acțiune, Crimă,
Thriller
01:00 Nume de cod: Spionul de
noiembrie (R)
SUA, Acțiune, Crimă,
Thriller
04:00 Bravo, tată! (R)
Romania, Comedie
05:00 Prețul cel bun (R)

acasă

08:00 Favorul (R)
Turcia, Dramă
09:00 Îngeri tăcuți (R)
10:00 Norocul lui Lolii (R)
SUA, Aventuri, Comedie,
Dramă
12:00 Tărâmul speranței
Mexic, Dramă
13:00 Juramantul
Columbia, Dramă, Romantic
15:00 Pamantul, Soarele și tu
India, Dramă, Romantic
17:00 Norocul lui Lolii
SUA, Aventuri, Comedie
19:00 Dragă mamă
Turcia, Dramă
21:00 Favorul
Turcia, Dramă
22:00 Îngeri tăcuți
23:00 Scorpionul
Turcia, Dramă
00:00 Tărâmul speranței (R)
Mexic, Dramă
01:00 Dragă mamă (R)
Turcia, Dramă
03:00 Favorul (R)
Turcia, Dramă

axn

08:00 Leo Mattei – Brigada
pentru minori
Franta, Crimă, Dramă
10:00 Psihologia crimei
Franta, Crimă, Thriller
10:55 Leo Mattei – Brigada
pentru minori
Franta, Crimă, Dramă
12:00 Psihologia crimei
Franta, Crimă, Thriller
13:00 S.W.A.T.
SUA, Acțiune, Aventuri
14:40 Castle
SUA, Comedie, Crimă
16:15 Cîțitorii de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister
17:50 S.W.A.T.
SUA, Acțiune, Aventuri
19:25 Castle
SUA, Comedie, Crimă
21:00 Expatriatul
SUA, Canada, Acțiune
22:50 The Bouncer
Franta, Belgia, Acțiune
00:25 Castle
SUA, Comedie, Crimă,
Dramă, Mister, Romantic

național

07:00 Albumul Național
09:00 Tradiții de la bunica
10:45 Dragoste dulce-amara (R)
India, Dramă
11:45 Suflete tradate (R)
India, Familie
13:00 Știri Național TV
13:15 Vouă
13:30 Specialiști în sănătate (R)
14:00 Vouă
14:30 Don Matteo (R)
Italia, Comedie, Dramă
15:45 Vouă
16:15 Baronii
Romania, Comedie
17:15 Don Matteo
Italia, Comedie, Dramă
18:30 Știri Național TV
19:00 Dragoste dulce-amara
India, Dramă
20:00 Suflete tradate
India, Familie
21:00 Misiune în țara sfântă
SUA, Israel, Dramă, Mister
23:15 Afacere neprevăzută (R)
SUA, Comedie
01:15 Poama acră

prima

07:00 Exclusiv VIP
09:00 Cronica cărcotașilor
11:00 Teleshopping
13:00 Iubiri vinovate
Chile, Dramă, Romantic
Focus
14:00 Focus
16:00 Exclusiv VIP
18:00 Focus 18
19:30 Flash monden
20:00 Revanșa
Romania, Acțiune
22:30 Pup-o, mă!



Romania, Comedie
00:30 Exclusiv VIP (R)
02:30 Iubiri vinovate (R)
Chile, Dramă, Romantic
03:30 Alege rețeta națională
05:30 Focus

national geo

08:00 Niciodată să nu spui
niciodată, cu Jeff Jenkins
09:00 La pescuit de ton
10:00 La pescuit de ton
11:00 Națiunile arctice
12:00 Oceanul pe uscat
13:00 Pierdut printre străini
14:00 Traficanți pe aeroport
15:00 Dezastre în aer
16:00 Megastructuri naziste
17:00 Momente meteo
18:00 Europa văzută de sus
19:00 Fabrica de mâncare
19:30 Fabrica de mâncare
20:00 Traficanți pe aeroport
21:00 Pierdut printre străini
22:00 Patrula câinilor
22:30 Patrula câinilor
23:00 Războiul drogurilor
00:00 Pierdut printre străini
01:00 Securitatea aeroportului
02:00 Granița
03:00 Războiul drogurilor
04:00 Ilegal cu Mariana van Zeller
05:00 Insula fără legi
06:00 Aeroportul Internațional
Dubai

6 IANUARIE 2024

SÂMBĂȚĂ

tvr 1

07:00 Eu pot!
08:00 Weekend matinal
10:00 Vreau să fiu sănătos
11:00 Universul credinței
13:00 Sălbăticia Carpaților
Marea Britanie,
Documentar
14:00 Telegiurnal
14:30 Ora regelui
15:30 Copiii spun
16:00 Care pe care
16:55 Zi de zi cu părintele
Constantin Necula
17:00 Dincolo de alb și negru
18:00 Țară, țară, cine ești?
19:00 Teleenciclopedia
19:45 Sport
20:00 Telegiurnal
20:55 Meteo
21:00 Piedone in Egipt
Italia, Acțiune, Comedie,
Crimă, Dramă
23:00 Profesioniștii...
cu Eugenia Vodă
00:00 Dincolo de alb și negru (R)
01:00 Țară, țară, cine ești? (R)
02:00 Vreau să fiu sănătos (R)

hbo

07:00 Scenariu pentru
happy-end
SUA, Comedie, Dramă,
Romantic
09:00 Un plan irezistibil
SUA, Comedie, Dramă
10:45 Două inimi
SUA, Dramă, Romantic
12:30 Minari
SUA, Dramă
14:25 Hobbitul: O călătorie
neașteptată
SUA, Aventuri, Fantastic
17:15 Ținutul din mijlocul verii
SUA, Comedie, Dramă
19:20 Familia Crood: Vremuri
noi
SUA, Animație, Aventuri
21:00 Independent
22:50 Mascarada
Franta, Crimă, Dramă
01:05 Trenul asasinilor
SUA, Acțiune, Thriller
03:10 Febra înălțimilor
Marea Britanie, Dramă
05:10 Dimineața morții
SUA, Horror, Thriller

kanal D

07:00 Secrete de familie (R)
Turcia, Crimă, Dramă
09:45 Sport, dietă și o vedetă
10:15 Asta-i România! (R)
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
15:00 ROventura
16:00 Casa iubirii
18:00 Știrile Kanal D
19:00 Casa iubirii
20:00 Secrete de familie
Turcia, Crimă, Dramă
23:00 Medici: Conducătorii
orașului Florența (R)



Italia, Franta, Biografic

01:30 Știrile Kanal D (R)
02:30 ROventura (R)
03:30 Casa iubirii (R)
05:15 În căutarea adevărului (R)
06:45 Știrile Kanal D (R)

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:00 Garfield 2
SUA, Aventuri, Comedie
11:30 Casa întoarsă pe dos
SUA, Comedie
13:30 Fostele iubite ale iubitelui
meu
SUA, Comedie, Romantic
15:30 Mincinosul mincinoșilor
SUA, Comedie, Fantastic
17:00 Dennis, pericol public
SUA, Comedie, Familie
19:00 Știrile Pro Tv
20:00 Comoara națională
SUA, Acțiune, Aventuri
22:15 Edge of Tomorrow:
Prizonier în timp
SUA, Acțiune, SF
00:30 Infernul din zgârie-nori (R)
SUA, Acțiune, Crimă,
Dramă
02:15 Fostele iubite ale iubitelui
meu (R)
SUA, Comedie, Romantic
04:15 Dennis, pericol public (R)
SUA, Comedie, Familie
06:00 Lecții de viață (R)

tvr 2

07:00 Teleshopping
07:30 România... în bucate (R)
08:00 Repere sacre
09:00 Generația Fit
09:30 Fără prejudecăți
10:00 Mic dejun cu un campion
11:00 D'ale lu' Mitică
12:00 Cum vă merge?
12:30 Cap compas
13:00 Istoriile orașului
14:00 Rețeaua de idoli
15:00 Rivalii
17:00 Cursa prin istorie
18:00 Ora de știri
18:55 E vremea ta!
19:05 Shakespeare și
Hathaway: detectivi
particulari
Marea Britanie, Comedie
20:00 Orbirea
SUA, Dramă
22:00 Regula tăcerii
SUA, Thriller
00:10 Drag de România mea!
01:55 Ora de știri (R)
02:45 Regula tăcerii (R)
SUA, Thriller

diva

08:45 Promisiune de Crăciun
Dramă
10:35 Colindă la Nashville
Romantic
12:25 Capsula timpului
Canada, SUA, Dramă,
Romantic
14:15 Cabana dragostei noastre
SUA, Comedie, Romantic
16:00 Cum să spargi gheața
Comedie, Romantic
17:50 O nuntă de vis
SUA, Comedie, Muzical,
Romantic
19:35 Sora mirelui
SUA, Comedie, Dramă,
Romantic
21:30 Dragoste & glamping
Comedie, Romantic
23:20 Din nou împreună
SUA, Comedie, Romantic
01:15 Shakespeare îndrăgostit
SUA, Comedie, Dramă,
Romantic
04:00 Capsula timpului
Canada, SUA, Dramă,
Romantic

antena 1

09:00 Cățelei arctici:
Cursă pe zăpadă
Marea Britanie, Canada
11:00 Baschetii fermecați (R)
SUA, Comedie
13:00 Observator
13:30 America Express -
Drumul soarelui
15:00 10 lucruri nu-mi plac
la tine
SUA, Comedie, Romantic
17:00 Cartea Junglei (R)
SUA, Aventuri, Dramă,
Fantastic
19:00 Observator
20:00 101 Dalmățieni
SUA, Animație, Comedie,
Familie
21:30 Hobbitul: Dezolarea lui
Smaug
SUA, Noua Zeelanda,
Aventuri, Dramă, Fantastic
00:30 Hansel și Gretel: Vânătorii
de vrăjitoare (R)
Germania, SUA, Acțiune,
Fantastic, Horror
02:15 Observator (R)

acasă

07:00 Nu te-am uitat (R)
Mexic, Romantic
09:00 Lecții de viață (R)
10:00 Drumul cel mai greu (R)
Muzical, Romantic
12:00 Nu te-am uitat
Mexic, Romantic
15:00 Lecții de viață
16:00 Pe firul iubirii
Mexic, Dramă
18:00 Dragoste fara cuvinte
Romantic
20:00 Regina
Romania, Dramă,
Romantic
21:30 Acum e acum
23:30 Scorpionul
Turcia, Dramă
00:30 Lecții de viață (R)
01:30 Regina (R)
Romania, Dramă,
Romantic
03:00 Acum e acum (R)
05:00 Scorpion (R)
SUA, Acțiune, Dramă
06:00 Nu te-am uitat (R)
Mexic, Romantic

axn

07:25 Frații Grimm
Marea Britanie, Cehia,
SUA, Acțiune, Aventuri
09:40 NCIS: Anchetă militară
SUA, Acțiune, Crimă
10:35 Psihologia crimei
Franta, Crimă, Thriller
11:35 Castle
SUA, Comedie, Crimă
15:55 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă
16:45 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă
17:35 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă
18:25 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă
19:20 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă
20:05 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă
21:00 Afaceri de familie
Germania, Crimă
23:30 Crime in ținutul Ghețurilor
SUA, Biografic, Crimă
01:30 Expatriatul
SUA, Canada, Acțiune

național

08:15 Albumul Național
10:15 Tradiții de la bunica
12:00 Stan si Bran -
momente de exceptie
12:30 Specialiști în sănătate
13:00 Teleshopping
13:15 Tradiții de la bunica
14:15 Dragoste dulce-amara (R)
India, Dramă
15:15 Dragoste dulce-amara (R)
India, Dramă
16:45 Italiencele
Romania, Comedie
18:30 Știri Național TV
19:00 Dragoste dulce-amara
India, Dramă,
Familie
20:00 Iubire interzisă
21:45 Unde Sunt Banii? (R)
SUA, Comedie,
Thriller
23:30 Fosta mea iubire
01:15 Poama acră
03:15 Albumul Național
05:00 Știri Național TV (R)
05:30 Baronii
Romania, Comedie

prima

07:00 Exclusiv VIP (R)
09:00 Alege rețeta națională
11:00 Căsătorie cu repetiție
Romania, Comedie
13:00 Revanșa
Romania, Acțiune
15:00 Secretele președintelui (R)
Romania, Comedie
16:00 Schimb de mame
18:00 Focus
19:00 Focus
19:30 Flash monden
20:00 Mythica: Tărâmul zeilor



SUA, Acțiune, Aventuri,
Fantastic
22:30 Supernanny
00:00 Un pod prea îndepărtat
(R)
SUA, Acțiune, Dramă,
Război

national geo

07:00 Fabrica de mâncare
07:30 Fabrica de mâncare
08:00 Fabrica de mâncare
08:30 Fabrica de mâncare
09:00 Viitorul văzut de sus
10:00 Dezastre descifrate
11:00 Fenomene meteo ciudate
12:00 Climă virală
13:00 Patrula câinilor
13:30 Patrula câinilor
14:00 Traficanți pe aeroport
15:00 Traficanți pe aeroport
16:00 Traficanți pe aeroport
17:00 Pierdut printre străini
18:00 Inferno
19:00 China antică văzută
de sus
20:00 Traficanți pe aeroport
21:00 Traficanți pe aeroport
22:00 Aeroportul înghețat
din Alaska
23:00 Războiul drogurilor
00:00 Securitatea aeroportului
01:00 Securitatea aeroportului
02:00 Dezastre în aer
03:00 Dezastre în aer
04:00 Gordon Ramsay

de văzut



ITALIENCELE

NAȚIONAL TV. ora
16,45, comedie, 2004, România

❖ **Cu:** Mara Nicolescu,
Ana Ularu

Povestea a două surori dintr-un
sat din Oltenia care pleacă ilegal
la cules de capșuni în Spania.
După un an, când se întorc acasă,
victorioase, cu un aer occidental,
fetele spun că n-au mai fost în
Spania, la căpșuni, ci în Italia, la
struguri. Adevărul este însă altul,
ceva mai sumbru. Femeile din sat
sunt cele care înțeleg cel mai bine
drama surorilor și o susțin pe una
dintre ele atunci când se hotărăște
să participe la cursa electorală
pentru primăria comunei.
Celelalte fete i se îndeplinește
visul din copilărie: unul dintre
soldații americani din trupele
KFOR vine să o caute în satul ei
natal.



CARTEA JUNGLEI

ANTENA 1. ora 17,00,
aventuri, dramă, 2016, SUA

❖ **Cu:** Lupita Nyong'o, Idris Elba,
Bill Murray, Ben Kingsley,
Saffron Burrows, Jamie
Dornan

❖ **Titlu original:** The Jungle
Book

Micul Mowgli este crescut de
lupoaica Raksha în junglă,
devenind prieten la cataramă
cu voiosul urs Baloo și precauta
panteră neagră Bagheera. Pornit
în căutarea familiei sale, Mowgli
va trebui să-l înfrunte pe regele
maimuțelor, pe înfometatul piton
Kaa, dar și pe fiorosul tigru Shere
Khan, spaima întregii jungle!

DUMINICĂ

7 IANUARIE 2024

de văzut

MEREU
ADOLESCENT**HBO.** ora 19,25, comedie,
dramă, 2020, SUA**» Cu:** Griffin Gluck, Pete
Davidson, Machine Gun Kelly,
Larry John Meyers**» Titlu original:** Big Time
Adolescence

O comedie despre trecerea la maturitate, care pune la încercare soliditatea unei prietenii. În această poveste, Mo, un adolescent de 16 ani, își croiește drumul prin noul său capitol din viață urmând modelul prietenului său cel mai apropiat, Zeke, care are 23 de ani. Zeke îi oferă lui Mo să înțeleagă provocările și lecțiile acestei perioade de tranziție.



LUKAS

AXN. ora 21,00, acțiune, thriller,
dramă, 2018, Franța, Belgia, Insulele
Virgine Britanice**» Cu:** Jean-Claude Van Damme
» Titlu original: The Bouncer

Lukas își îngrijește singur fiica în timp ce deține o slujbă ca agent de securitate la un club de noapte. În timpul zilei prețuiește momentele petrecute alături de fiica sa, mânat de dragostea profundă pentru ea. Într-o noapte fatidică, o altercație violentă izbucnește în club, obligându-l să intervină. În consecință, el se trezește reținut la o secție de poliție și în cele din urmă condamnat la închisoare.

tvr 1

07:00 Universul credinței
08:30 Bucuria credinței
09:00 Pro patria
10:00 M.A.I. aproape de tine
10:30 Viața satului
13:00 Tezaur folcloric
14:00 Telegiurnal
14:30 Gala Umorului
16:00 Care pe care
16:55 Zi de zi cu părintele
Constantin Necula
17:00 Exclusiv în România
17:55 Miturile comunismului
18:45 Sălbăticia Carpaților (R)
Marea Britanie, Documentar
19:45 Sport
20:00 Telegiurnal
20:55 Meteo
21:00 Gala Ionuț Dolănescu 40
23:05 Garantat 100%
00:00 Teleenciclopedia (R)
01:00 Piedone în Egipt (R)
Italia, Acțiune, Comedie,
Crimă, Dramă
02:50 Care pe care (R)
03:40 Sport (R)
03:50 Meteo (R)

hbo

07:00 Viață de boem
SUA, Comedie, Muzical,
Romantic
09:10 Aventurile lui Tintin:
Secretul Licornului
SUA, Acțiune, Animație,
Aventuri, Familie, Mister
10:55 Mizerabilii
Marea Britanie, Dramă,
Muzical
13:30 Jos cu dragostea!
SUA, Comedie
15:10 Omul-Păianjen: În lumea
păianjenului
SUA, Acțiune, Animație,
Aventuri, SF
17:05 Omul-Păianjen: Prin lumea
păianjenului
SUA, Acțiune, Animație
19:25 Mereu adolescent
Comedie, Dramă
21:00 Being the Ricardos
SUA, Biografic, Dramă
23:10 Răni vechi, dureri noi
SUA, Mister, Thriller
00:50 Firul fantomă
SUA, Dramă, Romantic

kanal D

07:00 Știrile Kanal D (R)
07:30 Sport, dietă și o vedetă
08:00 Secrete de familie (R)
Turcia, Crimă, Dramă
10:00 ROventura (R)
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
14:30 Asta-i România!
16:00 Casa iubirii
18:00 Știrile Kanal D
19:00 Casa iubirii
20:00 Roata norocului
22:30 Medici: Conducătorii
orașului Florența (R)

Italia, Marea Britanie,
Franța, Biografic, Dramă

01:00 Știrile Kanal D (R)
02:00 Asta-i România! (R)
03:30 Casa iubirii (R)
05:15 Știrile Kanal D (R)

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:00 Povestea delfinului 2
SUA, Dramă, Familie
12:00 Testoasele Ninja 2
SUA, Acțiune, Aventuri,
Comedie, Fantastic, SF
14:15 Vrei să te însori cu mine?
SUA, Comedie, Romantic,
Familie
16:15 Comoara națională (R)
SUA, Acțiune, Aventuri
19:00 Știrile Pro Tv
20:00 Robin Hood
SUA, Marea Britanie,
Acțiune, Dramă, Istoric
22:30 Sărutul dulce al răzbunării
SUA, Acțiune
00:45 Kingsman: Serviciul secret
(R)
SUA, Marea Britanie,
Acțiune, Aventuri, Comedie,
Crimă
03:00 Vrei să te însori cu mine?
(R)
SUA, Comedie, Romantic
05:00 Ce spun românii (R)
06:00 Știrile Pro Tv

tvr 2

07:00 Teleshopping
07:30 România... în bucate (R)
08:00 Repere sacre -
Solemnitatea Botezului
Domnului
09:00 Ferma
10:00 Pescar hoinar
10:30 Natură și aventură
11:00 Destine ca-n filme
12:00 Levintza prezintă (R)
12:30 Frații Jderi
Romania, Aventuri, Istoric
15:00 Drag de România mea!
17:00 D'ale lu' Mitică
18:00 Ora de știri
18:55 E vremea ta!
19:05 Shakespeare și Hathaway:
detectivi particulari
Marea Britanie, Comedie
20:00 Ștefan cel Mare -
Vaslui 1475
Romania, Dramă, Istoric
22:00 Bel Ami
Marea Britanie, Dramă,
Istoric, Romantic
00:00 Rivalii (R)
01:40 Frații Jderi (R)

diva

08:10 Din nou împreună
SUA, Comedie, Romantic
10:10 Dragoste & glamping
Comedie, Romantic
12:00 Chef sub acoperire
Canada, Comedie, Romantic
13:55 Steaua inimii mele
Comedie, Dramă, Romantic
15:55 Palatul de iarnă
SUA, Canada, Romantic
17:45 Rețeta regală a iubirii
SUA, Romantic
19:40 Sullivan's Crossing
Canada, Dramă
20:40 Sullivan's Crossing
Canada, Dramă
21:40 Nuntă la Graceland
Romantic
23:25 Dragoste la promoție
Comedie, Romantic
01:15 Sora mirelui
SUA, Comedie, Dramă,
Romantic
03:15 O nuntă de vis
SUA, Comedie, Muzical
05:10 Medicul legist
Canada, Dramă

antena 1

09:00 Neatza de weekend
13:00 Observator
14:30 România are Roast
17:30 101 Dalmațieni (R)

SUA, Animație, Comedie,
Familie

19:00 Observator
20:00 iUmor
23:00 Câinele... sau viața!
SUA, Acțiune, Comedie
01:00 România are Roast (R)
04:00 Câinele... sau viața!
SUA, Acțiune, Comedie

acasă

07:00 Nu te-am uitat (R)
Mexic, Romantic
09:00 Lecții de viață (R)
10:00 Acum e acum (R)
12:00 Nu te-am uitat
Mexic, Romantic
15:00 Lecții de viață
16:00 Pe firul iubirii
Mexic, Dramă
18:00 Dragoste fara cuvinte
Romantic
20:00 Regina
Romania, Dramă, Romantic
21:30 Pastreaza-mi ultimul tango
Dramă, Romantic
23:30 Scorpionul
Turcia, Dramă
00:30 Lecții de viață (R)
01:30 Regina (R)
Romania, Dramă, Romantic
03:00 Pastreaza-mi ultimul tango
(R)
Dramă, Romantic
05:00 Scorpionul (R)
Turcia, Dramă
06:00 Dragă mamă (R)
Turcia, Dramă

axn

07:10 Hai Jets!
Comedie, Dramă, Sport
09:40 NCIS: Anchetă militară
SUA, Acțiune, Crimă,
Dramă, Mister
10:30 Psihologia crimei
Franta, Crimă, Thriller
11:25 Psihologia crimei
Franta, Crimă, Thriller
12:25 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister
13:15 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister
14:05 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister
14:55 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister
15:50 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister
16:40 CSI
21:00 The Bouncer
Franta, Belgia, British
Virgin Islands, Acțiune
22:40 Expatriatul
SUA, Canada, Belgia,
Acțiune, Thriller
00:40 Afaceri de familie

național

07:00 Tradiții de la bunica
08:45 Teleshopping
09:00 Vouă
09:30 Tradiții de la bunica
11:15 Italienele (R)



Romania, Comedie

13:00 Start Show
16:00 Stan si Bran -
momente de exceptie
16:45 Iubire interzisă (R)
18:30 Știri Național TV
19:00 Dragoste dulce-amara
India, Dramă
20:00 Un caz dificil
India, Dramă
22:30 Start Show (R)
01:30 Poama acră
03:15 Albumul Național
05:00 Știri Național TV (R)
05:30 Baronii

prima

07:00 Flash monden (R)
07:30 Life & style cu Maria Andrei
08:00 Căsătorie cu repetiție (R)
Romania, Comedie
10:00 Ion: Blestemul pământului,
blestemul iubirii



Romania, Dramă, Istoric

14:00 Poezie și delicatețuri
16:00 Cronica cârcotașilor (R)
18:00 Focus
19:00 Secretele președintelui
Romania, Comedie
20:00 Schimb de mame
22:00 Secretele președintelui
Romania, Comedie
23:00 Ion: Blestemul pământului,
blestemul iubirii (R)
Romania, Dramă, Istoric
03:00 Mythica: Tărâmul zeilor (R)
SUA, Acțiune, Aventuri,
Fantastic

national geo

07:00 Epave investigate
08:00 China antică văzută de sus
09:00 Istoria interzisă
10:00 Pierdut printre străini
11:00 Pierdut printre străini
12:00 Traficanți pe aeroport
13:00 Traficanți pe aeroport
14:00 Traficanți pe aeroport
15:00 Patrula câinilor
15:30 Patrula câinilor
16:00 Supermașini
17:00 Inginerie abandonată
18:00 Traficanți pe aeroport
19:00 Dezastru în aer
20:00 Big Data
21:00 Civilizația Maya
22:00 Fenomene meteo
ciudate
23:00 Climă virală
00:00 Dezastru descifrate
01:00 Dezastru descifrate
02:00 Ultimii giganți
03:00 Ultimii giganți
04:00 S.O.S. Mașini clasice
05:00 Striptease piesă cu piesă
06:00 Salvatori pe drumuri
înghețate

8 IANUARIE 2024

LUNI

tvr 1

07:00 Teleshopping
09:45 Agrostrategia
10:00 Împărăteasa Ki (R)
Coreea de Sud, Dramă
12:30 Glob cooker
13:00 Oamenii și legea
13:50 Mic portret de mari române
13:55 Vorbește corect!
14:00 Teleshopping
14:55 Zi de zi cu părintele Constantin Necula
15:00 Maghiara de pe unu
15:55 Maghiara de pe unu
16:45 Jumătatea mea
Coreea de Sud, Dramă
18:00 Punctul critic
19:45 Sport
20:00 Teleshopping
20:55 Meteo
21:00 Câștigă România!
22:30 Vis sau realitate?
23:00 Gala premiilor UNITER 2023
02:00 Câștigă România! (R)
03:15 Garantat 100% (R)

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:30 Vorbește lumea



13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
15:00 La Maruță
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Ce spun românii
19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Îngerii lui Charlie
SUA, Acțiune, Aventuri, Comedie
22:45 Lotus negru
00:30 Știrile Pro Tv
01:00 Edge of Tomorrow: Prizonier în timp (R)
SUA, Acțiune, SF

antena 1

08:00 Neatza cu Răzvan și Dani
12:00 Observator
14:00 10 lucruri nu-mi plac la tine
SUA, Comedie, Romantic
16:00 Bravo, tată!



Romania, Comedie
17:00 Observator
18:00 Prețul cel bun
19:00 Observator
20:30 Pofțiți pe la noi: Pofțiți în Dobrogea
00:00 Observator
00:30 Hobbitul: Dezolarea lui Smaug
SUA, Noua Zeelanda, Aventuri, Dramă, Fantastic
03:00 Observator (R)

național

07:00 Albumul Național
09:00 Tradiții de la bunica
10:45 Dragoste dulce-amara (R)
India, Dramă
11:45 Suflete tradate (R)
13:00 Știri Național TV
13:15 Vouă
13:30 Baronii
14:00 Vouă
14:30 Don Matteo (R)
Italia, Comedie, Dramă
15:45 Vouă
16:15 Baronii
17:15 Don Matteo
Italia, Comedie, Dramă
18:30 Știri Național TV
19:00 Dragoste dulce-amara
India, Dramă
20:00 Dragostea găsește o cale
India, Dramă
21:00 Asediu la Mall
SUA, Acțiune, Crimă
23:00 Misiune în țara sfântă (R)
SUA, Israel, Germania, Dramă, Mister, Romantic
01:15 Sub presiune (R)
India, Dramă

de văzut



CABANA
DRAGOSTEI
NOASTRE

DIVA. ora 21,05,
comedie, romantic, 2019, SUA

● **Cu:** Anna Hutchison, Charlene Tilton, Steve Coulter, Rocky Myers
● **Titlu original:** Starting Up Love
O tânără moștenește refugiul de la munte al unchiului ei, dar află că acesta a lăsat moștenire jumătate din proprietate fermecătorului îngrijitor al cabanei pe care o întreține cu sârguință.



MISIUNE
ÎN ȚARA SFÂNTĂ

NAȚIONAL TV. ora 23,00,
mister, romantic, dragoste, dramă,
2001, SUA, Israel, Germania

● **Cu:** Olivia Williams, Antonio Banderas, John Shrapnel
● **Titlu original:** The Body
În leagănul credinței, Ierusalim, doi oameni aparținând unor lumi și culturi total diferite se aliază pentru a investiga o descoperire arheologică ce amenință fundațiile religiei occidentale și distruge fragila pace din regiune. În spatele unui simplu magazin, tânără arheologă Sharon Golban descoperă un schelet antic în mormântul unui om bogat. Coloritul încheieturilor mâinilor și picioarelor indică drept cauză a morții metoda romană de execuție a criminalilor și a dușmanilor statului - crucificarea. O monedă de aur găsită în mormânt poartă efigia guvernatorului roman Pontius Pilat...

hbo

07:00 Omul-Păianjen:
În lumea păianjenului
SUA, Acțiune, Animație
08:55 Omul-Păianjen: Prin
lumea păianjenului
SUA, Acțiune, Animație
11:15 30 de nopți
cu fostul partener
Argentina, Comedie
12:50 Lucruri adevărate
Marea Britanie, Dramă
14:35 Rătăciți printre cuvinte
SUA, Dramă
16:20 Being the Ricardos
SUA, Biografic, Dramă
18:35 I Wanna Dance
with Somebody
SUA, Biografic, Muzică
21:00 Meg 2: Confruntare
în adâncuri
SUA, China, Acțiune
22:55 Dulce răzbunare
Marea Britanie, Crimă
00:50 Raidul 2
Indonezia, SUA, Acțiune
03:20 Apel de urgență
SUA, Crimă, Thriller

kanal D

07:00 Mă numesc Zuleyha

Turcia, Dramă
09:00 Știrile Kanal D
10:00 Casa iubirii
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
15:00 Jocul cuvintelor
cu Dan Negru
16:30 Casa iubirii
19:00 Știrile Kanal D
20:00 Taramuri Nelegiuite
23:00 Secrete de familie (R)
Turcia, Crimă, Dramă
01:45 Știrile Kanal D (R)
02:45 Casa iubirii (R)
05:00 Știrile Kanal D (R)
05:30 În căutarea adevărului (R)

tvr 2

08:00 România... în bucate (R)
08:30 Magazin Deutsche Welle
09:00 Puternici, impreuna
10:00 Teleshopping
10:30 Documentar 360° Geo
11:30 Doar să gustați
12:00 Teleshopping
13:00 Cultura minorităților
13:30 Generația Fit (R)
14:00 Mic dejun cu un campion (R)
15:00 Teleșcoala - Clasa a VIII-a
15:30 Teleșcoala
16:00 Educația la putere
17:30 România... în bucate
18:00 Ora de știri
18:50 E vremea ta!
19:05 Shakespeare și Hathaway: detectivi particulari
Marea Britanie, Comedie
20:00 Puternici, impreuna
21:00 Rețeaua de idoli
22:00 Imma tataranni
Italia, Crimă, Dramă
23:15 Educația la putere (R)
00:45 Puternici, impreuna (R)

diva

08:10 Memorie perfectă
SUA, Crimă, Dramă
10:00 Aproape în paradis
SUA, Acțiune, Crimă
12:00 Durere și vindecare
Columbia, Dramă
14:00 Blanca
Italia, Crimă, Dramă
16:15 Memorie perfectă
SUA, Crimă, Dramă
18:05 Magnum, detectiv particular
SUA, Acțiune, Aventuri, Crimă
20:00 Astrid și Raphaëlle
Franta, Crimă, Dramă
21:05 Cabana dragostei noastre
SUA, Comedie, Romantic
22:45 Dragoste & glamping
Comedie, Romantic
00:30 Chef sub acoperire
Canada, Comedie, Romantic
02:25 Blanca
Italia, Crimă, Dramă
03:35 Blanca
Italia, Crimă, Dramă

acasă

08:00 Favorul (R)
Turcia, Dramă
09:00 Îngerii tăcuți (R)
10:00 Norocul lui Loli! (R)
SUA, Aventuri, Comedie, Dramă
12:00 Tărâmul speranței
Mexic, Dramă
13:00 Juramentul
Columbia, Dramă, Romantic
15:00 Pamantul, Soarele și tu
India, Dramă, Romantic
17:00 Norocul lui Loli!
SUA, Aventuri, Comedie, Dramă
19:00 Dragă mamă
Turcia, Dramă
21:00 Favorul
Turcia, Dramă
22:00 Îngerii tăcuți
23:00 Scorpionul
Turcia, Dramă
00:00 Tărâmul speranței (R)
Mexic, Dramă
01:00 Dragă mamă (R)
Turcia, Dramă

axn

08:10 Leo Mattei -
Brigada pentru minori
Franta, Crimă, Dramă
09:25 Psihologia crimei
Franta, Crimă, Thriller
10:20 Leo Mattei -
Brigada pentru minori
Franta, Crimă, Dramă
11:25 Psihologia crimei
Franta, Crimă, Thriller
12:25 S.W.A.T. SUA, Acțiune
14:10 Castle
SUA, Comedie, Crimă
15:55 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă
16:45 CSI
17:40 S.W.A.T. SUA, Acțiune
19:15 Castle, SUA, Comedie
21:00 Lista neagră:
Răscumpărarea
SUA, Acțiune, Crimă
21:50 CSI
23:40 Castle
SUA, Comedie, Crimă
01:20 Lista neagră:
Răscumpărarea
SUA, Acțiune, Crimă

national geo

07:00 Doctor Pol
08:00 Niciodată să nu spui
niciodată, cu Jeff Jenkins
09:00 La pescuit de ton
10:00 La pescuit de ton
11:00 Națiunile arctice
12:00 Oceanul pe uscat
13:00 Pierdut printre străini
14:00 Traficanți pe aeroport
15:00 Dezastre în aer
16:00 Megastructuri naziste
17:00 Fenomene meteo ciudate
18:00 Europa văzută de sus
19:00 Fabrica de mâncare
19:30 Fabrica de mâncare
20:00 Regele Tutankhamon
în culori
21:00 Big Data
22:00 Trădătorii
23:00 JFK
00:00 Pierdut printre străini
01:00 Securitatea aeroportului
02:00 Granița
03:00 Războiul drogurilor
04:00 Ilegal
cu Mariana van Zeller
05:00 Insula fără legi

MARTI

9 IANUARIE 2024

de văzut

DOAMNA
DIN FURGONETĂ**TV1000.** ora 16,10,
biografic, comedie, dramă, 2015,
Marea Britanie**● Cu:** Maggie Smith,
Jim Broadbent,
Dominic Cooper,
Alex Jennings**● Titlu original:** The Lady
in the Van

Povestea adevărată a prieteniei tensionate a lui Alan Bennett cu Mary Shepherd, o femeie excentrică fără adăpost cu care Bennett s-a împrietenit în 1970 și căreia i-a permis să-și parcheze temporar camioneta pe proprietatea lui. A stat acolo 15 ani. Bennett află că Mary este de fapt Margaret Fairchild (presupusă decedată în 1989), o fostă elevă talentată a pianistului Alfred Cortot. Femeia avusese un accident când camioneta ei a fost lovită de un motociclist, pentru care se credea vinovată și, după aceea, a trăit toată viața cu frica de arestare.

DRAGOSTE
LA PROMOȚIE**DIVA.** ora 23,05, comedie,
romantic, 2020, SUA**● Cu:** Alexandra Breckenridge,
Robert Buckley,
Lisa Chandler

● Titlu original: Love in Store
Terrie Carpenter (Alexandra Breckenridge) și David Crabtree (Robert Buckley) sunt doi prezentatori rivali, care sunt puși față în față, deoarece concurează pentru același job. Pe parcursul competiției, descoperă că rivalitatea dintre ei dispare și face loc unui alt tip de relație.

tvr 1

07:00 Teleshopping
09:45 Teleshopping
10:00 Agrostrategia
10:50 Jumătatea mea (R)
Coreea de Sud, Dramă
12:30 Glob cooker
13:00 Oamenii și legea
13:50 Mic portret de mari românce
13:55 Vorbește corect!
14:00 Teleshopping
14:55 Zi de zi cu părintele Constantin Necula
15:00 Maghiara de pe unu
15:55 Maghiara de pe unu
16:45 Jumătatea mea
Coreea de Sud, Dramă
18:10 Punctul critic
19:45 Sport
20:00 Teleshopping
20:55 Meteo
21:00 Furtună în Jamaica
Marea Britanie, Aventuri, Dramă
23:00 Campania împotriva climei
00:00 Punctul critic (R)
01:30 Glob cooker (R)

hbo

08:40 I Wanna Dance with Somebody
SUA, Biografic, Muzică
11:05 Hotel Transilvania 2
SUA, Animație, Comedie
12:35 Barbie în aventura spațială
SUA, Animație
13:55 EO
Polonia, Italia, Dramă
15:25 Ave, Cezar!
coprod., Comedie, Dramă
17:10 Pe platourile de filmare
17:40 Ținutul sălbatic
SUA, Dramă
19:15 Ca o oaie printre lupi
Italia, Crimă, Dramă
21:00 Lupul
Marea Britanie, Crimă
22:00 Miliarde
SUA, Dramă
23:00 Liga asasinilor
SUA, Italia, Acțiune
00:50 Aventuri în Bruges
Marea Britanie, Crimă
02:35 Fata care a scăpat:
Kara Robinson
SUA, Crimă, Dramă, Thriller

kanal D

07:00 Mă numesc Zuleyha
Turcia, Dramă
09:00 Știrile Kanal D
10:00 Casa iubirii
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
15:00 Jocul cuvintelor
cu Dan Negru
16:30 Casa iubirii
19:00 Știrile Kanal D
20:00 Tărâmurile Nelegiuite



23:00 Roata norocului (R)
01:30 Știrile Kanal D (R)
05:00 Știrile Kanal D (R)
05:30 În căutarea adevărului (R)

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:30 Vorbește lumea
13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
15:00 La Maruță
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Ce spun românii
19:00 Știrile Pro Tv



cu Andreea Esca

20:30 Un polițist și jumătate
SUA, Acțiune, Comedie
22:30 Fiica lupului
Canada, Acțiune, Thriller
00:15 Știrile Pro Tv
00:45 Robin Hood (R)
SUA, Marea Britanie, Acțiune, Dramă, Istoric

tvr 2

08:00 România... în bucate (R)
08:30 Magazin Deutsche Welle
09:00 Puternici, împreună (R)
10:00 Teleshopping
10:30 Documentar 360° Geo
11:30 Doar să gustați
12:00 Teleshopping
13:00 Cultura minorităților
13:30 Cum vă merge? (R)
14:00 D'ale lu' Mitică (R)
15:00 Telescoala - Clasa a VIII-a
15:30 Telescoala
16:00 Educația la putere
17:30 România... în bucate
18:00 Ora de știri
18:50 E vremea ta!
19:05 Shakespeare și Hathaway:
detectivi particulari
Marea Britanie, Comedie
20:00 Puternici, împreună
21:00 Destine ca-n filme
22:00 Imma tataranni
Italia, Crimă, Dramă
23:15 Educația la putere (R)
00:45 Puternici, împreună (R)
01:35 Iarna amintirilor
02:00 Revizie tehnica

diva

08:35 Memorie perfectă
SUA, Crimă, Dramă
10:25 Magnum,
detectiv particular
SUA, Acțiune, Aventuri
11:20 Magnum,
detectiv particular
SUA, Acțiune, Aventuri
12:15 Durere și vindecare
Columbia, Dramă, Romantic
14:15 Pearl, detectiv
la Whitstable
Marea Britanie, Crimă
16:20 Memorie perfectă
SUA, Crimă, Dramă
18:10 Magnum,
detectiv particular
SUA, Acțiune, Aventuri
20:00 Sullivan's Crossing
Canada, Dramă
22:00 Astrid și Raphaëlle
Franta, Crimă, Dramă
23:05 Dragoste la promoție
Comedie, Romantic
00:45 Sora mirelui
SUA, Comedie, Dramă, Romantic

antena 1

08:00 Neatza cu Răzvan și Dani
12:00 Observator
14:00 Cheia către dragoste
Canada, Dramă
16:00 Bravo, tată!
Romania, Comedie
17:00 Observator
18:00 Prețul cel bun

cu Liviu Vârciu
și Andrei Ștefănescu

19:00 Observator
20:30 Pofțiți pe la noi:
Pofțiți în Dobrogea
23:30 Observator
00:00 iUmor (R)
03:00 Observator (R)
04:00 Bravo, tată! (R)
Romania, Comedie

acasă

08:00 Favorul (R)
Turcia, Dramă
09:00 Îngeri tăcuți (R)
10:00 Norocul lui Lolii! (R)
SUA, Aventuri, Comedie, Dramă
12:00 Tărâmul speranței
Mexic, Dramă
13:00 Jurământul
Columbia, Dramă, Romantic
15:00 Pamantul, Soarele și tu
India, Dramă, Romantic
17:00 Norocul lui Lolii!
SUA, Aventuri, Comedie, Dramă
19:00 Dragă mamă
Turcia, Dramă
21:00 Acea fată
22:00 Îngeri tăcuți
23:00 Scorpionul
Turcia, Dramă
00:00 Tărâmul speranței (R)
Mexic, Dramă
01:00 Dragă mamă (R)
Turcia, Dramă
03:00 Acea fată (R)
04:00 Îngeri tăcuți (R)

axn

07:05 Leo Mattei –
Brigada pentru minori
Franta, Crimă, Dramă
09:15 Psihologia crimei
Franta, Crimă, Thriller
10:15 Leo Mattei –
Brigada pentru minori
Franta, Crimă, Thriller
11:25 Psihologia crimei
Franta, Crimă, Thriller
12:25 S.W.A.T.
SUA, Acțiune, Aventuri
14:05 Castle
SUA, Comedie, Crimă
15:50 Căpitanii de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister
16:45 CSI
17:40 S.W.A.T.
SUA, Acțiune, Aventuri
19:15 Castle
SUA, Comedie, Crimă
21:00 Căpitanii de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister
22:45 NCIS: Anchetă militară
SUA, Acțiune, Crimă
23:40 Castle, SUA, Comedie, Crimă
01:20 Căpitanii de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister

național

09:00 Tradiții de la bunica
10:45 Dragoste dulce-amara (R)
India, Dramă
11:45 Dragostea găsește o cale (R)
India, Dramă
13:00 Știri Național TV
13:15 Vouă
13:30 Baronii
14:00 Vouă
14:30 Don Matteo (R)
Italia, Comedie, Dramă
15:45 Vouă
16:15 Baronii
17:15 Don Matteo
Italia, Comedie, Dramă
18:30 Știri Național TV
19:00 Dragoste dulce-amara
India, Dramă
20:00 Dragostea găsește o cale
India, Dramă
21:00 Căpitanii
Bahamas, SUA, Crimă, Dramă, Thriller
23:15 Asediu la Mall (R)
SUA, Acțiune, Crimă, Dramă
01:15 Fosta mea iubire (R)

prima

07:00 Exclusiv VIP
09:00 Alege rețeta națională



cu Horia Vârlan

11:10 Teleshopping
13:10 Iubiri vinovate
Chile, Dramă, Romantic
14:00 Focus
16:00 Exclusiv VIP
18:00 Focus 18
19:30 Flash monden
20:00 Atac de Ziua Națională
Franta, SUA, Acțiune
22:00 Focus
23:30 Exclusiv VIP (R)
01:30 Atac de Ziua Națională (R)
Franta, SUA, Acțiune
03:30 Alege rețeta națională
05:30 Focus (R)

national geo

07:00 Doctor Pol
08:00 Niciodată să nu spui
niciodată, cu Jeff Jenkins
09:00 La pescuit de ton
10:00 La pescuit de ton
11:00 Big Data
12:00 Oceanul pe uscat
13:00 Pierdut printre străini
14:00 Traficanți pe aeroport
15:00 Dezastre în aer
16:00 Megastructuri naziste
17:00 Fenomene meteo ciudate
18:00 Europa văzută de sus
19:00 Fabrica de mâncare
19:30 Fabrica de mâncare
20:00 Inginerie abandonată
21:00 Megarenovări
22:00 Inginerie de excepție
23:00 Megafabrici
00:00 Pierdut printre străini
01:00 Securitatea aeroportului
02:00 Granița
03:00 Războiul drogurilor
04:00 Illegal cu Mariana van Zeller
05:00 Insula fără legi
06:00 Aeroportul Internațional
Dubai

10 IANUARIE 2024

MIERCURI

tvr 1

07:00 Teledinul matinal
10:00 Agrostrategia
10:45 Jumătatea mea (R)
Coreea de Sud, Dramă
12:30 Glob cooker
12:45 Gustă România
13:00 Oamenii și legea
13:50 Mic portret de mari române
13:55 Vorbește corect!
14:00 Teledinul
14:55 Zi de zi cu părintele Constantin Necula
15:00 Conviețuiri
16:45 Jumătatea mea
Coreea de Sud, Dramă
18:00 Punctul critic
19:45 Sport
20:00 Teledinul
20:55 Meteo
21:00 Sheherazada:
O Mie și Una de Nopti
Italia, Aventuri, Romantic
23:00 Copiii spun (R)
23:30 Punctul critic (R)
01:05 Furtună în Jamaica (R)
Marea Britanie, Aventuri

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:30 Vorbește lumea
13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
15:00 La Maruță

cu Cătălin Măruță
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Ce spun românii
19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Rambo: Ultima luptă
SUA, Acțiune, Aventuri, Thriller, Western
22:15 Războinicul Vânător și Crăiasa Zăpezii
SUA, Acțiune, Aventuri
00:30 Știrile Pro Tv
01:00 Îngerii lui Charlie (R)
SUA, Acțiune, Aventuri

antena 1

08:00 Neatza cu Răzvan și Dani

cu Dani Oțil și Răzvan Simion
12:00 Observator
14:00 Portretul iubirii
SUA, Romantic
16:00 Bravo, tată!
Romania, Comedie
17:00 Observator
18:00 Prețul cel bun
19:00 Observator
20:30 Pofțiți pe la noi:
Pofțiți în Dobrogea
00:00 Observator
00:30 Bravo, tată! (R)
Romania, Comedie
01:45 Revizie tehnică
05:00 Prețul cel bun (R)
06:00 Observator

național

07:00 Albumul Național
09:00 Tradiții de la bunica
10:45 Dragoste dulce-amara (R)
India, Dramă
11:45 Dragostea găsește o cale (R)
India, Dramă
13:00 Știri Național TV
13:15 Vouă
13:30 Baronii
14:00 Vouă
14:30 Don Matteo (R)
Italia, Comedie, Dramă
15:45 Vouă
16:15 Baronii
17:15 Don Matteo
Italia, Comedie, Dramă
18:30 Știri Național TV
19:00 Dragoste dulce-amara
India, Dramă
20:00 Dragoste la persoana a treia
Marea Britanie, SUA, Germania, Belgia, Dramă
23:00 Regele triadelor
Hong Kong, Acțiune
01:00 Cărașul (R)
Bahamas, SUA, Crimă

de văzut



DESPRE DRAGOSTE ȘI ALTE AIURELI

TV 1000. ora 20,20, comedie, romantic, dramă, 2006, SUA

❖ **Cu:** Alyson Hannigan, Adam Campbell
❖ **Titlu original:** Date Movie
O romantică incurabilă, Julia Jones (Hannigan), l-a cunoscut în sfârșit pe bărbatul visurilor sale, un tip foarte „British” - Grant Funckyardoder (Campbell). Dar înainte ca ei să-și serbeze „Nuntă a la grec”, trebuie să-l cunoască pe „Socrul de coșmar”, să găsească răspunsul la întrebarea „Eu cu cine mă mărit?” și mai ales să se lupte cu prietena lui Grant, Andy - o femeie spectaculos de frumoasă, care nu este deloc de acord cu faptul că „Iubitul ei se însoară”.



ZBORUL UNITED 93

TV 1000. ora 22,00, dramă, 2006, SUA

❖ **Cu:** Lewis Alsamari, Christian Clemenson
❖ **Titlu original:** United 93
O dramă palpitantă, care spune povestea pasagerilor, echipajului și a controlorilor de zbor care au privit cu groază cum avionul United Airlines 93 a devenit cel de-al patrulea avion deturnat în aceea zi a celor mai mari atacuri teroriste asupra Americii: 11 septembrie 2001. Este povestea unui singur zbor și a câtorva oameni obișnuiți: oameni de afaceri, soți, bunici, studenți și mulți alții, care se îndreptau spre San Francisco la bordul unui Boeing 757.

hbo

07:45 Ținutul sălbatic
SUA, Dramă
09:15 Aici mă vei găsi
SUA, Dramă, Romantic
11:10 Scott Pilgrim împotriva tuturor
SUA, Acțiune, Aventuri, Comedie, Fantastic
13:00 Și dragostea unde e?
Marea Britanie, Comedie
14:50 O săptămână cu Marilyn
Marea Britanie, Dramă
16:30 Poker Face
SUA, Acțiune, Crimă
18:05 Magic Mike: Ultimul dans
SUA, Comedie, Dramă
20:00 Being the Ricardos
SUA, Biografic, Dramă
22:10 Povestea slujitoarei
SUA, Dramă, SF
23:10 Freaky
SUA, Comedie, Horror, Thriller
00:50 Prostutul
SUA, Comedie
02:30 Eraser: Renașterea
SUA, Acțiune, Crimă

kanal D

07:00 Mă numesc Zuleyha
Turcia, Dramă
09:00 Știrile Kanal D
10:00 Casa iubirii



cu Andreea Mantea
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
15:00 Jocul cuvintelor
cu Dan Negru
16:30 Casa iubirii
19:00 Știrile Kanal D
20:00 Taramuri Nelegiuite
23:00 Jocul cuvintelor
cu Dan Negru
00:30 Știrile Kanal D (R)
01:30 Casa iubirii (R)
05:00 Știrile Kanal D (R)

tvr 2

07:00 Shakespeare și Hathaway: detectivi particulari (R)
Marea Britanie, Comedie
08:00 România... în bucate (R)
08:30 Magazin Deutsche Welle
09:00 Puternici, împreuna (R)
10:30 Documentar 360° Geo
11:30 Doar să gustați
12:00 Teledinul TVR 2
13:00 Cultura minorităților
13:30 Cap compas (R)
14:00 Cursa prin istorie (R)
15:00 Teleșcoala - Clasa a VIII-a
16:00 Educația la putere
17:30 România... în bucate
18:00 Ora de știri
18:50 E vremea ta!
19:05 Shakespeare și Hathaway: detectivi particulari
Marea Britanie, Comedie
20:00 Puternici, împreuna
21:00 Memorialul Durerii
22:00 Imma tataranni
Italia, Crimă, Dramă
23:15 Educația la putere (R)
00:45 Puternici, împreuna (R)
01:40 Rețeaua de idoli (R)

diva

07:35 Durere și vindecare
Columbia, Dramă
08:35 Memorie perfectă
SUA, Crimă, Dramă
10:25 Magnum, detectiv particular
SUA, Acțiune, Aventuri
12:15 Durere și vindecare
Columbia, Dramă
14:15 Pearl, detectiv la Whitstable
Marea Britanie, Crimă
16:20 Memorie perfectă
SUA, Crimă, Dramă
18:10 Magnum, detectiv particular
SUA, Acțiune, Aventuri
20:00 Măkari
Italia, Crimă
22:10 Acasă, în nord
SUA, Dramă
23:55 O nuntă de vis
SUA, Comedie, Muzical, Romantic
01:40 Pearl, detectiv la Whitstable
Marea Britanie, Crimă

acasă

08:00 Acea fată (R)
09:00 Îngerii tăcuți (R)
10:00 Norocul lui Loli! (R)
SUA, Aventuri, Comedie, Dramă
12:00 Tărâmul speranței
Mexic, Dramă
13:00 Juramentul
Columbia, Dramă, Romantic
15:00 Pamantul, Soarele și tu
India, Dramă, Romantic
17:00 Norocul lui Loli!
SUA, Aventuri, Comedie, Dramă
19:00 Dragă mamă
Turcia, Dramă
21:00 Acea fată
22:00 Îngerii tăcuți
23:00 Scorpionul
Turcia, Dramă
00:00 Tărâmul speranței (R)
Mexic, Dramă
01:00 Dragă mamă (R)
Turcia, Dramă
03:00 Acea fată (R)
04:00 Îngerii tăcuți (R)

axn

09:10 Psihologia crimei
Franta, Crimă, Thriller
10:15 Leo Mattei - Brigada pentru minori
Franta, Crimă, Dramă
11:20 Psihologia crimei
Franta, Crimă, Thriller
12:20 S.W.A.T.
SUA, Acțiune, Aventuri
14:05 Castle
SUA, Comedie, Crimă
15:50 Căpitanul de oase
SUA, Crimă, Dramă
16:45 CSI
17:35 S.W.A.T.
SUA, Acțiune, Aventuri
19:15 Castle
SUA, Comedie, Crimă
21:00 NCIS: Anchetă militară
SUA, Acțiune, Crimă
22:45 NCIS: Hawaii
SUA, Acțiune, Crimă
23:40 Castle
SUA, Comedie, Crimă
01:20 Lista neagră: Răscumpărarea
SUA, Acțiune, Crimă

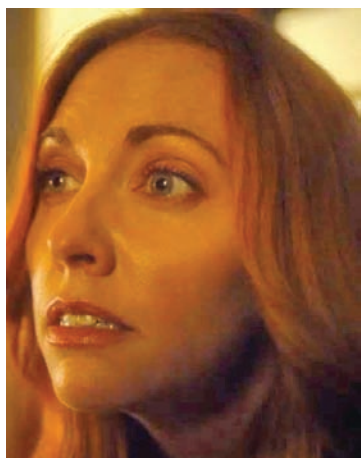
national geo

07:00 Doctor Pol
08:00 Niciodată să nu spui niciodată, cu Jeff Jenkins
09:00 La pescuit de ton
10:00 La pescuit de ton
11:00 Big Data
12:00 Oceanul pe uscat
13:00 Pierdut printre străini
14:00 Traficanți pe aeroport
15:00 Dezastre în aer
16:00 Megastructuri naziste
17:00 Fenomene meteo ciudate
18:00 Europa văzută de sus
19:00 Fabrica de mâncare
20:00 Climă virală
21:00 Dezastre descifrate
22:00 Războiul drogurilor
23:00 Traficanți pe aeroport
00:00 Pierdut printre străini
01:00 Securitatea aeroportului
02:00 Granița
03:00 Războiul drogurilor
04:00 Illegal
cu Mariana van Zeller
05:00 Insula fără legi
06:00 Aeroportul Internațional Dubai

JOI

11 IANUARIE 2023

de văzut

RĂPITE
DE TATĂL LOR**DIVA.** ora 20,00, dramă, thriller,
2022, SUA● **Cu:** Sarah Drew, Tara Yelland,
Carina Batnick, Caroline
Palmer● **Titlu original:** Stolen by their
Father Două fete sunt răpite de
tatăl lor, iar mama lor - Lizbeth
(Sarah Drew, din „Anatomia lui
Grey”) - pornește o luptă disperată,
încercând să le aducă înapoi din
Grecia. Filmul cutremurător este
inspirat de un caz real, din 1994,
despre care Lizbeth Meredith a scris
și o carte autobiografică, publicată
în 2016.DUPĂ CE
NE-AM ÎNTÂLNIT**ANTENA 1.** ora 23,30,
dramă, romantic, dragoste, 2019,
SUA● **Cu:** Hero Fiennes Tiffin,
Josephine Langford● **Titlu original:** After O tânără
se îndrăgostește de un bărbat care
are un secret întunecat, iar cei doi
încep o relație furtunoasă. Tessa
Young este o studentă dedicată, o
fiică conștiincioasă pe care mama
ei, Carol, care o crește singură, se
poate baza mereu. Este o iubită
fidelă când vine vorba de prietenul
ei Noah. Atunci când Noah și Carol
o conduc pe Tessa în primul ei an de
facultate, planurile ei de viitor sunt
clare: să își urmeze calea când vine
vorba de o carieră de succes și ideea
de a trăi fericită până la adânci
bătrâneți. Colega ei de cameră
Steph are însă alte idei.

tvr 1

07:00 Telegurnal matinal
10:00 Agrostrategia
10:45 Jumătatea mea (R)
Coreea de Sud, Dramă
12:00 Teleshopping
12:30 Istории incredibile
13:00 Oamenii și legea
13:50 Mic portret de mari
românce
13:55 Vorbește corect!
14:00 Telegurnal
15:00 Akzente
16:45 Jumătatea mea
Coreea de Sud, Dramă
18:00 Punctul critic
19:45 Sport
20:00 Telegurnal
21:00 Dosar România
23:00 Anchetele comisariatului
Antonescu
00:00 Punctul critic
01:30 1001 de nopți: Aladin și
Șeherezada, prima parte
Italia, Aventuri
03:10 Ora regelui (R)
04:00 Telegurnal (R)
04:50 Istории incredibile

hbo

07:00 Și dragostea unde e?
08:45 Furnicutze
10:05 O săptămână cu Marilyn
11:45 Vecinii
13:15 Două bilete spre Grecia
15:05 Povestea unui rechin
16:35 Jocurile foamei
2012, Acțiune, Dramă, SF
19:00 Daneza
Biografic, Romantic, Dragoste
După ce pozează ca model
feminin pentru o pictură
făcută de soția lui, Gerda
(Alicia Vikander), artistul
danez Einar Wegener (Eddie
Redmayne) se îndrăgostește
de identitatea lui feminină
și începe să trăiască ca o
femeie pe nume Lili Elbe.
21:00 O comedie romantică
2022
22:40 Moonage daydream
Documentar, Muzică
00:50 Dinastia Murdaugh
s1 ep. 2, serial, 2022
01:40 Firul fantomă
03:50 Loialitate

kanal D

07:00 Mă numesc Zuleyha
Turcia, Dramă
09:00 Știrile Kanal D
10:00 Casa iubirii
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
15:00 Jocul cuvintelor cu Dan
Negru
16:30 Casa iubirii
19:00 Știrile Kanal D
20:00 Taramuri Nelegiuite



23:00 Jocul cuvintelor cu Dan
Negru
00:30 Știrile Kanal D (R)
01:30 Casa iubirii (R)
05:00 Știrile Kanal D (R)
05:30 În căutarea adevărului (R)

pro tv

06:00 Știrile Pro Tv
10:30 Vorbește lumea



13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
15:00 La Maruță
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Ce spun românii
19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Mumia
Acțiune, 2017
22:30 Max Paine
Canada, SUA, acțiune, 2008
00:30 Știrile Pro Tv
01:00 Un polițist și jumătate
SUA, comedie, acțiune
03:00 Vorbește lumea (R)
05:00 Ce spun românii (R)

tvr 2

07:00 Shakespeare și Hathaway:
detectivi particulari (R)
08:00 România... în bucate (R)
08:30 Magazin Deutsche Welle
09:00 Puternici împreună
10:30 Porto Rico - un spital
pentru Lamantini
Franța-Germania, 2021
11:30 Doar să gustăți
12:00 Telegurnal TVR 2
13:00 Cultura minorităților
13:30 Pescar hoinar (R)
14:00 Universitaria (R)
15:00 Telescoala clasa a VIII-a
15:30 Telescoala, limbi străine
16:00 Educația la putere
17:30 România... în bucate
18:00 Ora de știri
19:05 Shakespeare și Hathaway:
detectivi particulari
Marea Britanie, Comedie
20:00 Puternici împreună
21:00 Istории de bun gust
22:00 Imma Tataranni
Italia, Serial
23:15 Educația la putere (R)
00:45 Puternici împreună (R)

diva

07:30 Durere și vindecare
08:30 Memorie perfectă
09:25 Memorie perfectă
10:20 Magnum, detectiv particular
11:15 Magnum, detectiv particular
12:10 Durere și vindecare
13:10 Durere și vindecare
14:10 Pearl, detectiv la
Whitstable
15:15 Pearl, detectiv la
Whitstable
16:20 Memorie perfectă
17:15 Memorie perfectă
18:10 Magnum, detectiv particular
Acțiune, Aventuri, Crimă
19:05 Magnum, detectiv particular
20:00 Răpite de tatăl lor
SUA, Dramă, Thriller
21:45 Sullivan's Crossing
Canada, Dramă
22:45 Sullivan's Crossing
Canada, Dramă
23:45 Nuntă la Graceland
Romantic
01:25 Pearl, detectiv la Whitstable
Crimă, Dramă, Mister
02:35 Pearl, detectiv la Whitstable

antena 1

08:00 Neatza cu Răzvan și Dani
12:00 Observator
14:00 Pariu ca ma casatoresc
SUA, Romantic
16:00 Bravo, tată!
Romania, Comedie
17:00 Observator
18:00 Prețul cel bun
19:00 Observator
20:30 Lia - soția soțului meu

*Romania, Dramă, Romantic*

23:00 Observator
23:30 După ce ne-am întâlnit
SUA, Dramă, Romantic
01:30 Portretul iubirii (R)
SUA, Romantic
03:15 Observator (R)
04:00 Bravo, tată! (R)
Romania, Comedie
05:00 Prețul cel bun (R)

acasă

08:00 Acea fată (R)
09:00 Îngeri tăcuți (R)
10:00 Norocul lui Loli! (R)
Aventuri, Comedie, Dramă
12:00 Tărâmul speranței
Mexic, Dramă
13:00 Juramantul
Columbia, Dramă, Romantic
15:00 Pamantul, Soarele și tu
India, Dramă, Romantic
17:00 Norocul lui Loli!
Aventuri, Comedie, Dramă
19:00 Dragă mamă
Turcia, Dramă
21:00 Acea fată
22:00 Îngeri tăcuți
23:00 Scorpionul
Turcia, Dramă
00:00 Tărâmul speranței (R)
Mexic, Dramă
01:00 Dragă mamă (R)
Turcia, Dramă
03:00 Acea fată (R)
04:00 Îngeri tăcuți (R)
05:00 Scorpionul (R)
Turcia, Dramă
06:00 Dragă mamă (R)

axn

07:05 Leo Mattei - Brigada
pentru minori
08:20 Psihologia crimei
09:25 Leo Mattei - Brigada
pentru minori
10:40 Psihologia crimei
11:45 S.W.A.T.
12:40 S.W.A.T.
13:30 Castle
14:25 Castle
15:25 Căpitanii de oase
16:20 CSI
17:20 S.W.A.T.
18:15 S.W.A.T.
19:05 Castle
20:05 Castle
21:00 Doctorul cel bun
SUA, Dramă
21:55 Doctorul cel bun
22:55 Doc - În mâinile tale
Italia, Dramă
00:05 Castle
Comedie, Crimă, Dramă
01:00 Castle
Comedie, Crimă, Dramă
02:00 Doctorul cel bun
02:40 Doc - În mâinile tale

național

07:45 Start Show (R)
10:45 Dragoste dulce-amara (R)
11:45 Baronii
13:00 Știri Național TV
13:15 Vouă
13:30 Baronii
14:00 Vouă
14:30 Don Matteo (R)
15:45 Vouă
16:15 Baronii
Romania, Comedie
17:15 Don Matteo
Comedie, Dramă, Thriller
18:30 Știri Național TV
19:00 Dragoste dulce-amara
India, Dramă
20:00 Suflete tradate
India, Familie
21:00 Iubita mea este un monstru
Spania, Canada, Acțiune,
Comedie, Dramă, SF
23:15 Dragoste la persoana
a treia (R)
Dramă, Romantic
02:15 Albumul Național
04:15 Vouă
04:30 Baronii

prima

07:00 Exclusiv VIP
09:00 Poezie și delicatețuri
11:10 Teleshopping
13:10 Iubiri vinovate
Chile, Dramă, Romantic
14:00 Focus
16:00 Exclusiv VIP
18:00 Focus 18
19:30 Flash monden
20:00 Un pod prea îndepărtat

*SUA, Acțiune, Dramă,*
Război

22:00 Focus
23:30 Exclusiv VIP (R)
01:30 Un pod prea îndepărtat (R)
SUA, Acțiune, Dramă,
Război
03:30 Alege rețeta națională
05:30 Focus (R)

national geo

07:00 Doctor Pol
08:00 Supraviețuitorul
09:00 La pescuit de ton
10:00 La pescuit de ton
11:00 Big Data
12:00 Oceanul pe uscat
13:00 Pierdut printre străini
14:00 Traficanți pe aeroport
15:00 Dezastre în aer
16:00 Megastructuri naziste
17:00 Fenomene meteo ciudate
18:00 Europa văzută de sus
19:00 Fabrica de mâncare
19:30 Fabrica de mâncare
20:00 Dezastre descifrate
21:00 Traficanți pe aeroport
22:00 Ilegal
cu Mariana van Zeller
23:00 Securitatea aeroportului
00:00 Pierdut printre străini
01:00 Securitatea aeroportului
02:00 Granița
03:00 Războiul drogurilor
04:00 Ilegal
cu Mariana van Zeller
05:00 Insula fără legi
06:00 Aeroportul Internațional Dubai

CINEMA

EFECTELE GREVELOR DE LA HOLLYWOOD ● LANSĂRI



2024 aduce și premierele filmelor amânate anul trecut

„BARBIE”,
ÎN FRUNTEA
NOMINALIZĂRIILOR
LA GLOBURILE
DE AUR



PREMIU. Sezonul premiilor a debutat cu anunțarea nominalizărilor la Globurile de Aur, iar „Barbie”, care a înregistrat un succes răsunător în 2023, se află în fruntea listei, după ce a primit nouă nominalizări. Este urmată de drama istorică „Oppenheimer”, cu opt nominalizări. Comedia gotică „Poor Things”, care a triumfat la Festivalul de la Veneția, precum și povestea de dragoste „Past Lives” se numără de asemenea printre candidatele la premii, la fel ca și „Killers of the Flower Moon”, de Martin Scorsese, care documentează crimele din comunitatea de indieni Osage din Oklahoma. „E încă devreme, dar ați văzut deja că „Barbie” și „Oppenheimer” sunt umăr la umăr”, a spus Leo Barraclough, director al secțiunii de lungmetraje internaționale, pentru publicația Variety. „Un film pomenit recent este „Anatomy of a Fall”, film francez care a câștigat la Cannes... „Past Lives” este favoritul multora și (drama istorică) „The Zone of Interest” va fi cu siguranță pe listă”, a mai spus acesta. ● **Cristinel Luca**

CRISTINEL LUCA
cristi.luca@viata-libera.ro

Studiourile de la Hollywood s-au confruntat, anul trecut, cu prima dublă încetare a lucrului din ultimii 63 de ani, după ce atât scenariștii, cât și actorii au intrat în grevă, solicitând compensații mai mari în era streamingului TV, dar și garanții legate de utilizarea inteligenței artificiale. Prin urmare, studiourile au fost nevoite să oprească numeroase producții în Statele Unite și în străinătate. Sindicatele care reprezintă cele două grupuri au ajuns în cele din urmă la acorduri cu studiourile importante.

Astfel, după amânarea în 2023 a lansărilor unor pelicule precum sequelul SF „Dune: Part Two” (foto) sau cel mai recent film din seria „Deadpool”, anul 2024

va aduce premiere importante, pe fundalul redresării industriei de cinema afectate de cele două greve, informează Reuters.

Printre lansările din acest an, se numără și filme programate inițial să intre pe piață în 2023, cum ar fi sequelul superproducției „Dune” și drama din lumea tenisului „Challengers”, a căror lansare a fost amânată după ce studiourile și-au ajustat programele din cauza grevei de patru luni a actorilor, încheiată în noiembrie. Lansarea „Deadpool 3”, peliculă a cărei producție a fost sistată din cauza grevei, a fost amânată pentru iulie 2024.

„E un efect dublu. Mai întâi, producția a fost oprită, așa că filmările la pelicule precum «Gladiator 2» au fost amânate, iar acum lansarea va avea loc către finalul anului 2024”, a spus o sursă din

industria cinematografică. De asemenea, lansarea altor filme a fost amânată pentru acest an, la decizie contribuind și nevoia de promovare a lor.

Pe lista din 2024 se mai află filmul de spionaj „Argylle”, prequelul „Furiosa: A Mad Max Saga”, filmul de acțiune „The Fall Guy”, „Beetlejuice 2” și drama sci-fi „Mickey 17”, în regia lui Bong Joon-ho, realizatorul peliculei premiate cu Oscar „Parasite”. Pentru publicul mai tânăr, lansările de filme destinate întregii familii includ „Despicable Me 4”, „Kung Fu Panda 4” și „Inside Out 2”.

Potrivit unui sondaj realizat de aplicația pentru vânzarea de bilete Fandango, cele mai anticipate zece filme din 2024 sunt în marea lor majoritate sequeleuri și spin-off, iar „Deadpool 3” ocupă prima poziție în această listă. ●

dispariție

Tom Wilkinson a murit la 75 de ani

Actorul britanic Tom Wilkinson, cunoscut în special pentru rolul din „The Full Monty”, un film despre un grup de muncitori siderurgiciști în șomaj care încep o carieră de stripperi, a murit, pe 30 decembrie, la vârsta de 75 de ani. Filmul de succes din 1997 despre un grup improbabil de bărbați care fac striptease a câștigat Premiul Oscar pentru cea mai bună coloană sonoră și a fost nominalizat la alte trei categorii, inclusiv Cel mai bun film și Cel mai bun regizor. În „The Full Monty”, Tom Wilkinson l-a interpretat pe Gerald Cooper, un fost maestru recrutat pentru a-i ajuta pe muncitorii șomeri să danseze. Actorul a primit un premiu BAF-TA pentru cel mai bun rol secundar pentru interpretarea sa.

Recent, Tom Wilkinson s-a reunit cu Robert Carlyle și Mark

Addy, doi actori cu care a jucat în „The Full Monty”, într-un serial Disney+ cu același titlu.

Printre numeroasele distincții primite de Tom Wilkinson se numără două nominalizări la Oscar pentru interpretările din „In the Bedroom” în 2001 și „Michael Clayton” în 2007.

Robert Carlyle i-a adus un omagiu colegului său de platou, numindu-l „un adevărat titan al actoriei, unul dintre cei mai mari nu doar din generația sa, ci din toate generațiile”. Actorul american George Clooney, care a jucat alături de Wilkinson în „Michael Clayton”, a declarat pentru Variety: „Tom făcea fiecare proiect mai bun. Făcea ca fiecare actor să fie mai bun. Era întruchiparea eleganței și ne va lipsi tuturor”.

Tom Wilkinson s-a născut în Leeds, într-o familie de fermieri,



a studiat la Academia Regală de Artă Dramatică din Londra și a jucat în peste 130 de filme și seriale de televiziune, printre care „Batman Begins”, „Eternal Sunshine of the Spotless Mind” și „Shakespeare in Love”. În 2005, Tom Wilkinson a fost făcut ofițer al Ordinului Imperiului Britanic, pentru servicii aduse artei dramatice. ● **Cristinel Luca**

FILM PREMIERĂ



săptămâna
5 - 11 ianuarie 2024

05 sexologie
Superstiții sexuale
care întrec
orice imaginație

15 cinema
2024 aduce
și premierele filmelor
amânate anul trecut

Viata
libera

weekend
magazin

www.viatalibera.ro

supliment gratuit al cotidianului **Viata liberă**

NONO

FILMĂRILE
S-AU DESFĂȘURAT
ÎN LUNA
SEPTEMBRIE,
IAR PRODUCȚIA
S-A LANSAT ÎN
PRIMELE ZILE ALE
ANULUI 2024



Eva Măruță, într-un rol principal de film la doar opt ani

La doar opt ani, Eva Măruță, fiica Andrei și a lui Cătălin Măruță, joacă rolul principal într-un nou film românesc, alături de actorul Alex Bogdan. La Galați, puteți vedea pelicula în ambele cinematografe, atât la Cinema "Prof. Ioan Manole", cât și la Cinema City.

Filmările s-au desfășurat în toamnă, potrivit Agenției de presă mondenă, iar din primele zile ale lui 2024 filmul poate fi urmărit în cinematografe.

Eva, fiica Andrei și a lui Cătălin Măruță, a făcut primii pași în cariera de actriță. La doar opt ani, aceasta joacă rolul principal în noua comedie românească „Tati part-time”, alături de Alex Bogdan.

Scenariul este scris de BRomania și Letiția Roșculeț. Filmările s-au desfășurat în luna septembrie, iar producția s-a lansat în primele zile ale anului 2024. Mai exact, românii pot vedea filmul în cinematografe, începând de pe 2 ianuarie. Din distribuție mai fac parte nume precum Alexandru Ion, Doina Teodoru, George Ivașcu, Nelu Cortea sau Raluca Aprodu.

După avanpremieră, pe pagina de Facebook a Evei a apărut urmă-

torul mesaj: „A fost o seară magică la avanpremieră filmului «Tati part-time»! Emoții, bucurie și mii de mulțumiri tuturor celor care au contribuit la acest proiect”.

Filmul spune povestea lui Iustin (Alex Bogdan), un avocat al cărui vis de a promova în carieră, pentru care a făcut aproape orice compromis necesar, este pus în pericol odată cu apariția Mayei (Eva Măruță), fiica lui de opt ani, de care află pe neașteptate că trebuie să aibă grijă, deși nu se pricepe deloc la copii. Viața lui Iustin este dată peste cap, însă nici Maya nu este încântată de noul ei „tati part-time”. Va face față Iustin la acest nou tip de parenting gentil de care nu are idee cu ce se mănâncă?

Evident, dacă vreți să aflați răspunsul, trebuie să mergeți să vedeți filmul, eventual și împreună cu copiii. Atenție, însă, filmul necesită acord parental pentru cei mici, dacă sunt mai mici de 12 ani. Cu alte cuvinte, în cazul în care vă duceți cu cei mici din dotare, vă asumați riscul, iar dacă luați copiii altcuiva sau, eventual, finii, fiți siguri că părinții lor sunt de acord cu alegerea filmului. ● Anca Spânu

