

CÂȚI BANI
PRIMEȘTE
OȚELUL

FINANȚARE. A
fost aprobată finanțarea de la
bugetul local a șase cluburi
sportive gălățene, cele mai mari
fonduri fiind destinate echipei
fanion a orașului, formația de
fotbal Oțelul. ► pag. 03



COTIDIAN REGIONAL INDEPENDENT / GALAȚI, ROMÂNIA / ANUL XXXV, NR. 10.478 / 16 PAGINI / 16 PAGINI SUPLIMENT TV GRATUIT / 3 LEI

CONCURS NAȚIONAL DEDICAT MACHIAJULUI ► **SPECIAL/06-07**

Cătălina Aron vrea să pună Galațiul pe hărta frumuseții



Îndrăgostită de arta machiajului și jonglând cu abilitate rolurile de mamă a doi copii, soție și femeie de afaceri, Cătălina Aron își propune să pună Galațiul pe harta industriei înfrumusețării. ● Anca Spănu

PRF MP 003713

Ionuț Pucheanu
Primarul municipiului Galați

O primăvară frumoasă!

08 fotbal Alexandru Pop, perla de vânzare a Oțelului

meteo

13°
Înnorat

valuta BNR

€4,96

\$4,58

Cursul de schimb valutar la data de 29.02.2024

- 03** eveniment

Politișt local lovit cu mașina în timpul serviciului
- 05** eveniment

Răspunsul Electrica Furnizare la nemulțumirile gălățenilor
- 16** observator

Cum arată noua creșă din Valea Orașului după reabilitare

Focus

editorial
viața liberă

Un război prea important pentru a-l pierde

Ovidiu Amălinei

OVIDIU AMĂLINEI
ovidiu@viata-libera.ro

În ciuda celor care mizau, poate, pe o „oboseală strategică” a statelor europene vizavi de agresiunea Rusiei împotriva Ucrainei, rezoluția adoptată, joi, în Parlamentul European, este un semnal că la nivel politic direcția rămâne de neclintit.

Nu trebuie să existe „nicio restricție autoimpusă asupra asistenței militare pentru Ucraina” a transmis Parlamentul European, după ce, cu doar o zi înainte, a aprobat pachetul de 50 miliarde de euro pentru ajutorarea Kievului! E o

gură de oxigen de care Ucraina avea nevoie, în condițiile în care principalul aliat strategic, Statele Unite, este blocat în Congres de nesfârșite lupte politice preelectorale, cărora le-a căzut „victimă colaterală” și ajutorul promis de peste 60 miliarde de dolari!

Eurodeputații readuc aminte, dacă mai era nevoie, că agresiunea Rusiei a modificat total situația geopolitică din Europa și din lume. Practic, dacă regimul Putin ar ieși victorios, acest lucru ar însemna, de facto, recompensarea agresorului, iar odată cu asta s-ar deschide o Cutie a Pandorei la nivel internațional. Ucraina luptă pentru un sistem de valori identic cu cel al națiunilor

democratice din Uniunea Europeană! Iar dictatorul Putin se teme de un model de succes democratic în Ucraina, pentru că ar deveni un exemplu de reformă inclusiv în mentalul cetățenilor ruși!

Eurodeputații au readus pe ordinea de zi și investițiile ce ar trebui făcute în industria de apărare. Războiul din Ucraina este unul care înghite resurse militare uriașe, iar spațiul comunitar trebuie să-și arate rezistența și în acest domeniu. Și nu este deloc întâmplător faptul că, tot în Parlamentul European, șefa Comisiei Europene, Ursula von der Leyen, a amintit că va propune un sistem de achiziții militare comun la nivelul

Uniunii, pe modelul achizițiilor comune din timpul pandemiei. De asemenea, vom avea și un comisar pentru Apărare!

Interesant este că europarlamentarii au propus și o țintă de 0,25 la sută din PIB-ul țărilor UE și NATO ca formă de ajutor pentru Ucraina! E un subiect care, cu siguranță, va face multe valuri, la fel ca propunerea de valorificare a activelor rusești blocate la începutul războiului.

Desigur, de la propunere la punerea în practică e cale lungă. Să nu uităm, totuși, că dincolo de procesul complex de decizie, Uniunea Europeană a făcut în mod constant pași înainte spre consolidarea intereselor strategice. ●



CEZAR OANĂ

baba arde
și țara se piaptănă
Jos Babele
de pe eroii lunii martie!

N.R. Acest text este un pamflet și trebuie considerat ca atare.

* Cu o zi înainte de 1 martie, politicianii și-au ales și ei baba. N-a fost greu: Ali Baba.
* În aceeași zi, presa glumeață, dar serioasă nevoie mare, titra: *A fost descoperit un efect pe termen lung al Covid. Ce înseamnă „ceața cerebrală”*.
Înseamnă că doamnei Ursula von der Leyen i s-a pus o ceață cu picături pe ochii creierului, de nu mai vede sărmana nici măcar cum îl cheamă pe soțul său, bașca, de câte ori zărește un rapel telefonic, îi vine să cânte sub duș: „Frumoasă-i vaccina noastră / Scoate sacul negru pe fereastră.” Un alt efect este că, după ce s-a lăsat în umărul gol, cu ocazia primei doze de vaccin, Iohannis s-a apucat de umerologie, ca să-l concureze pe Iliuță, specialistul care lucra pe vremuri la OTV.

* Se împlinește un an de când zeci de mii de români distribuiau pe rețelele de socializare și alienare un articol de presă care prezenta „incredibila poveste a lui Vasile, câinele-soldat care și-a ros singur laba, pentru a nu cădea prizonier la ruși.”
Să ne prefacem că nici acum nu ne dăm seama la băutură, întrebându-ne: ce-o mai fi făcând câinele Vasile? Ca orice câine-erou, de 1 martie, se pregătește să sărbătorească și el Labele de martie. Preferata lui e Laba Novac, în care aruncă, de distracție, cu borcane cu murături. Și, nu în ultimul rând, am auzit că Spitalul de la Săpoca face angajări. Vă rog însă să nu mi cereți detalii despre asta, că nu le am și, deci, nu vi le pot oferi.

* Să nu vă mirați dacă, de 1 martie, jurnaliștii își adaptează limbajul, în funcție de necesități și de contextul geo-politic. N-am nicio îndoială că veți citi în presă cum „bărbații au luat cu asalt florărilor, de 1 martie...”. Să zicem mersi că bărbații respectivi nu se duc la iubitele lor cu mașina-capcană sau că, în loc să pună florile în apă, le aruncă în aer, ca la nunțile la care încă se păstrează obiceiul atentatelor alegorice.
* O asistentă medicală din Galați a furat, timp de 4 ani, bani, bunuri și tichete de vacanță de la colegi și pacienți. Nu știu dacă spitalul respectiv are Morgă, dar mă gândesc, cu groază, la ziua în care a vrut să plece Moartea în vacanță, fără tichete și vouchere. ●



ION ZIMBRU

nec plus ultra
SĂ MERGEM
PÂNĂ IERI

(ȘI MAI DEPARTE)

DIN COLECȚIA
„CELE MAI FRUMOASE
POEZII RĂMASE TABLOU”

(!) vino la mine (astăzi) să mergem până ieri:
ne cheamă regi, regine, și prinți, și cavaleri,
ne-așteaptă chiar și sclavii mai fericiți ca noi,
cu liniște, departe de urlet și gunoi (!)

(!) ne strigă sfinții noștri cu lacrimi și opinci,
pe care-i poți pricepe, dar nu poți să-i învingi:
se duc singuri la groapă și singuri se închid
în liniște, departe de fals și infinit (!)

(!) și noastre(le)-n veci sfinte cu busuioc în păr,
cu floare la ureche, și smirnă-n adevăr,
cu bertă ori casâncă, maramă ori batic,
pestelcă, pâine caldă... și suflet borangic (!)

(!) și caii ne așteaptă... cei cai tocmai de-atunci,
când călăream pe plaiul cel cu picioare lungi,
când ne-nveleam cu fluturi și greieri somniferi:
te-aștept la mine (astăzi) să mergem până ieri (!!)

sinaxar

1.02.2024

Sf. Cuv. Mc. Evdochia; Sf.
Cuv. Domnina (Harți)

maxime



Nu trăi ca să-ți fie
simțită prezența,
ci ca să-ți fie
simțită absența.

BOB MARLEY

Echipa de serviciu

Responsabil ediție: D.C. Predescu;
Corectura: Ramona Cotârlet,
Persida Vanda Onea

divina
tragedia

Cea mai frumoasă Copilărie (!)76

ION ZIMBRU
redactie@viata-libera.ro

Vacanță de vară multă și frumoasă. În fiecare dimineată, exact în secunda când soarele începe să se suie dinspre marginea Rădeștiului spre creștetul Zimbrului, iau „Păcală” (în versuri)... iau vaca (în versuri și în proză)... iau varga (pamflet de corn, pentru educație și lup)... zic mamei „sărut mâna, mamă!” (dacă nu-i plecată pe dealuri, la prășit, cu noaptea-n cap, cum zic sătenii perforați de lumină)... iau și niște căteva lacrimi la mine (nu se știe niciodată ce se ivește în/pe Cale, dar știu că lacrimile-s tare bune și curate întotdeauna)... și ple-

căm în Sus. În Sus, cum grăiește dicționarul nescris al pământenilor de aici, însemnează Miază-noapte. Nu plecăm la plimbare. Vaca trebuie să pască bine, Păcală mai are oleacă și trebuie să-l aștepte pe boierul cu trăsura boierească, varga trebuie să șadă și să zbârânie preventiv, nu cumva vreun haiduc să-(mi) calce zece porunci, lacrimile trebuie să stea la locul lor, departe de „crocil”. Și ajungem în Sus, pe marginea șoselei cu balast din Poiana Vântului. Ea. Gălbinița, vaca fundamentală a familiei, animala indispensabilă a noastră, lăptăreașă fără de care nu se poate, paște pe partea cealaltă a șoselei, iar eu și vițelul paștem pe cea-

laltă parte. El paște din șanț și de pe taluz. Eu pasc din „Păcală”... poate n-oi ajunge nicidecum să pătesc ce a pătit boierul curios și amator de păcăleală, când i-a dat lui Păcală caleașca să se ducă repede și să aducă celebrul „păcălitor”, dar nu s-a mai întors niciodată... iar „bietul” boier așteaptă (și astăzi) acolo, sprijinind arborele istețului și sperând să fie păcălit... poate n-oi ajunge nicidecum să mă tem că are să pice drolul de sare de pe horn și are să omoare scâncetul proaspăt din covată... poate n-oi ajunge nicidecum să car lumină cu oborocul în odaie... poate n-oi ajunge nicidecum să tai stejarul fiindcă în fonetica sa are numai „marți”!... (nu-i mai mult

valoros un stejar viu, decât unul mort, chiar dacă la rădăcina lui sunt niscaiva parale?... Sigur că da!... Nu stăm pe aceeași parte cu vaca. Fiindcă, în lăcomia-i și mintea-i proverbială, vițelul-i tentat să se repeadă la uger și să lase visurile și așteptările noastre fără brânză, fără smântână, fără poale-n brâu...!... Sigur că da!... Iată, pe partea cu vaca, rezemat de-un plop, Vasile al țaței Aglaia de pe vale stă trist și se uită peste Zăpodie, spre pădurea lui nenea Dumbă, pădurarul care a murit la datorie, sub un alun, cu pușca la cap! Se uită și nu zice nimic, nici măcar când îl întreb la ce este așa de atent, parcă ar căuta ceva, parcă ar aștepta ceva!... (Stai să vezi!) ●

FINANȚARE DE 3,6 MILIOANE DE LEI PENTRU CLUBURILE SPORTIVE ● **SUSTINERE**

Câți bani primește Oțelul

ANCA MELINTE
ancam@viata-libera.ro

Prin votul consilierilor locali, a fost aprobată, joi, 29 februarie, finanțarea de la bugetul local a șase cluburi sportive gălățene. Cele mai mari fonduri sunt destinate echipei fanion a orașului, formația de fotbal Oțelul. Trebuie spus că, în proiectul inițial, acestui club sportiv îi fusese repartizată suma de 2.000.000 de lei. În urma unui amendament formulat în plenul ședinței de viceprimarul PSD Sorin Enache, suma a fost majorată.

Iată care sunt cluburile sportive care beneficiază de suportul municipalității în anul 2024: Asociația Clubul Sportiv Suporter Club Oțelul Galați - 2.600.000 de lei; Clubul Sportiv Universitatea Galați - 50.000 de lei; Asociația Club Sportiv United Galați - 730.000 de lei; Asociația Club Sportiv Smart



Galați - 20.000 de lei; Asociația Fotbal Club Universitatea Galați - 100.000 de lei; Asociația Clubul Sportiv Pol Gal Danub Galați - 100.000 de lei.

„Așa cum i-am obișnuit pe iubitorii sportului de performanță din Galați, susținem acești amba-

sadori speciali ai orașului nostru. Galațiul trăiește și prin sport și spun cu mândrie că avem echipe puternice, fiind astfel recunoscute pe plan național și internațional. Trebuie să continuăm pe această linie, trebuie să fim alături de sportivii care, repre-

zentând Galațiul, luptă pentru a fi cei mai buni. Sportul produce emoție, bucurie și spectacol, iar sportivii noștri sunt un exemplu pentru tinerele generații, care, înainte de toate, trebuie să crească sănătos”, a transmis primarul Ionuț Pucleanu. ●

ultraj

Polițist local lovit cu mașina în timpul serviciului

MARIANA CONSTANDACHE
mariana@viata-libera.ro

Un polițist local din Galați a ajuns la spital după ce a fost rănit grav în timpul serviciului, în cursul zilei de marți, 27 februarie. Agentul, aflat în exercitarea atribuțiilor, în zona Pieței Centrale, ar fi intenționat să îl legitimeze pe un șofer. Acesta nu doar că nu ar fi dat curs solicitării polițistului, dar ar fi demarat și l-ar fi acroșat intenționat pe omul în uniformă, după care ar fi părăsit zona.



Polițistul a fost transportat la Spitalul de Urgență, în stare gravă, el prezentând multiple

leziuni. În cauză a fost întocmit un dosar penal pentru ultraj, cercetările fiind coordonate de

Parchetul de pe lângă Judecătoria Galați. Deși după identificarea autoturismului de către poliție ar fi fost identificat și cel care se aflase la volan, reprezentanții Parchetului nu ne-au putut oferi joi, 29 februarie, mai multe detalii despre acesta sau despre circumstanțele în care s-a produs evenimentul, cu argumentul că ar periclita mersul anchetei. În funcție de evoluția cercetărilor și de concluziile medico-legale, este posibil ca încadrarea juridică să fie schimbată din ultraj în tentativă de omor. ●

PRF MP 003712

Să aveți
o primăvară plină
de realizări
și momente fericite!

*La mulți ani
de 1 martie!*

*Adrian Filote
primar Fârțănești*

PUBLICITATE

Unde sunt
amplasate
radarele

TRAFIC. Astăzi, 1 martie, radarele Poliției Rutiere vor fi amplasate, în municipiul Galați, pe străzile Uzina de Apă, Drumul de Centură și Calea Smârdan. În județ, șoferii prezenți pe șosele vor fi monitorizați pe DN 25, în

localitățile Hanu Conachi și Liești, precum și pe DJ 251, în comunele Cuza Vodă și Costache Negri. Pe DN 26, radare se vor afla la Tătarca și Șivița, iar pe DE 581, un radar va fi prezent la Berheci. ● **Mariana Constandache**



LA VOLAN, ÎN TOIUL NOPTII, FĂRĂ PERMIS DE CONDUCERE

INFRAȚIUNE. Deși avea permisul de conducere suspendat, un bărbat din Galați a plecat la plimbare la volanul unui autoturism. Plimbarea a fost scurtă, pentru că polițiștii l-au identificat repede în trafic. Astfel, „în noaptea de 28/29 februarie, în jurul orei 01:05, un echipaj din cadrul Secției 2 Poliție Galați, în timp ce executa activități de patrulare pe strada Prelungirea Brăilei din municipiul Galați, a procedat la oprirea în trafic a unui autoturism condus de un tânăr de 22 ani, din localitate. Cu ocazia verificărilor efectuate, s-a stabilit că bărbatul are dreptul de a conduce suspendat. De asemenea, șoferul a fost testat pentru determinarea prezenței în organism a substanțelor psihoactive și a alcoolului, ambele rezultate fiind negative. Polițiștii au deschis dosar penal sub aspectul săvârșirii infracțiunii de conducere a unui vehicul fără permis”, ne-a spus agent-șef principal Ciprian Stoica, purtătorul de cuvânt al Inspectoratului de Poliție Județean Galați. ● **Raluca Ichim**

ȘI FUNDAȚIILE
ANGAJEAZĂ
PRIN AJOFM

OFERTE. Numărul locurilor de muncă declarate oficial vacante de angajatorii gălățeni la AJOFM pentru ultima zi a lunii februarie a fost de 168, pentru 18 ocupații. Câteva dintre locurile oferite provin de la fundații. Astfel, Fundația „Inimă de Copil” angajează asistent manager și specialist marketing, ambele posturi necesitând studii superioare, precum și un kinetoterapeut, iar Fundația de Sprijin a Vârșnicilor oferă două locuri de infirmieră. Un alt post de kinetoterapeut este disponibil la Kinetoterapia Center. Lista completă a locurilor de muncă vacante este disponibilă pe pagina AJOFM Galați. ● **C.L.**

Sterică
Bădălan
expune
la Tecuci

PICTURĂ. Muzeul de Istorie „Teodor Cincu” din Tecuci găzduiește astăzi, 1 martie 2024, de la ora 12.00, vernisajul expoziției „Impresii afective”, a pictorului gălățean Sterică Bădălan. Temele abordate de Sterică Bădălan în această expoziție

sunt peisajul și natura statică cu flori. Membru al Uniunii Artiștilor Plastici din România, filiala Galați, Sterică Bădălan are lucrări în colecții particulare din România, Belgia, SUA, Turcia, Germania, Italia, Canada, Franța și Israel. ● **V.L.**

PE ȘOSELELE DIN JUDEȚ ● **PENAL**Trei șoferi băuți, depistați
la volan într-o zi

RALUCA ICHIM
raluca.ichim@viata-libera.ro

Cutezanța de a se urca la volan după ce au consumat alcool a adus dosare penale pentru trei bărbați din județul Galați, depistați conducându-și băuți autoturismele în aceeași zi, miercuri, 28 februarie.

Astfel, puțin după ora 11.00, polițiștii de la Secția 3 Poliție Rurală Liești au fost sesizați telefonic, prin 112, de un bărbat de 24 de ani din comuna Ivești, care le-a spus oamenilor legii că, pe strada Blăjeriei de Sus din localitate, ar avea loc un scandal. La fața locului, polițiștii au descoperit că un autoturism, condus de un bărbat de 41 de ani, din comuna Ivești, a acroșat o mașină parcată, în timp ce efectua manevra de mers înapoi, rezultând doar pagube materiale. După impact, din răzburare, o femeie din localitate ar fi spart cu un obiect contondent toate geamurile autoturismului vinovat de producerea tamponării. Conducătorul auto a fost testat cu aparatul etilotest, rezultând valoarea de 0,88 mg/l alcool pur în aerul expirat. Ulterior, a fost condus la Spitalul Municipal „Anton Cincu” din Tecuci, pentru recoltarea de probe biologice, pentru a se stabili cu exactitate alcoolemia. În cauză a fost întocmit dosar penal, sub aspectul săvârșirii infracțiunilor de conducere a unui vehicul sub influența alcoolului sau a altor substanțe și distrugere.

A doua „victimă” a polițiștilor a fost un bărbat din Slivna, comuna Berești Meria, care conducea un autoturism într-un mod



ce punea în pericol siguranța cetățenilor. Oamenii din sat le-au cerut ajutorul polițiștilor din zonă prin apel la 112. „În baza sesizării, polițiștii s-au deplasat la domiciliul conducătorului auto din satul Slivna, ocazie cu care l-au testat cu aparatul alcooltest, rezultând valoarea de 0,51 mg/l alcool pur în aerul expirat. Ulterior, bărbatul a fost transportat la Spitalul Orășenesc Târgu Bujor, unde i-au fost recoltate probe bi-

ologice. Polițiștii au întocmit dosar penal sub aspectul săvârșirii infracțiunii de conducere a unui vehicul sub influența alcoolului sau a altor substanțe”, ne-a explicat comisar-șef de poliție Felicia Tudoran, de la IPJ Galați.

Tot pe 28 februarie, polițiștii Biroului Rutier Tecuci au avut de furcă cu un șofer care se cinstise bine înainte de a se urca la volan. Astfel, oamenii legii au depistat în flagrant un bărbat de 49 de ani, din

municipiul Tecuci, în timp ce conducea un autoturism pe strada Malului din Tecuci, având concentrația de 0,89 mg/l alcool pur în aerul expirat. Bărbatul a fost condus la Spitalul Municipal „Anton Cincu” din Tecuci, în vederea recoltării de probe biologice pentru stabilirea cu exactitate a alcoolemiei, iar oamenii legii i-au întocmit dosar penal pentru conducerea unui vehicul sub influența alcoolului sau a altor substanțe. ●

scandal

Cercetat pentru distrugere, lovire și tulburarea ordinii publice



RALUCA ICHIM
raluca.ichim@viata-libera.ro

Un tânăr de 21 de ani va răspunde penal după ce s-a crezut

ninja și a făcut scandal în Toflea, amenințând în dreapta și în stânga cu cuțitul. Individul a primit control judiciar pentru 60 de zile, având acum timp să

mediteze la faptele sale. Pe 27 februarie 2024, la ora 15:13, polițiștii din cadrul Secției 6 Poliție Rurală Tecuci au fost sesizați telefonic prin 112 și li s-a cerut ajutorul în cazul unui tânăr ce părea sub influența băuturilor alcoolice și avea un cuțit la el. La fața locului, polițiștii au stabilit că un tânăr de 21 de ani, din Toflea, comuna Brăhășești, în timp ce avea un obiect tăietor în mână, s-ar fi agățat de mânerul din partea din față a cabinei unei betoniere ce efectua lucrări pe raza satului Toflea, lovind cupola și parbrizul acesteia. Ulterior, ar fi deschis portiera șoferului, un bărbat în vârstă de 39 de ani,

din municipiul Tecuci, pe care l-a agățat de gulerul salopetei, bruscându-l.

„S-a deschis dosar penal sub aspectul săvârșirii infracțiunilor de distrugere, lovire sau alte violențe și tulburarea ordinii și liniștii publice. Polițiștii au dispus măsura reținerii tânărului pentru 24 de ore, iar a doua zi acesta a fost prezentat Parchetului de pe lângă Judecătoria Tecuci, fiind luată față de acesta măsura preventivă a controlului judiciar pentru o perioadă de 60 de zile”, ne-a spus comisar-șef de poliție Felicia Tudoran, purtătorul de cuvânt al Inspectoratului de Poliție Județean Galați. ●

CLARIFICĂRI DIN PARTEA COMPANIEI ● **FACTURI**

Răspunsul Electrica Furnizare la nemulțumirile gălățenilor

CRISTINEL LUCA
cristi.luca@viata-libera.ro

În urma solicitării adresate de „Viața liberă” Biroului de presă al Electrica Furnizare, prin care am prezentat mai multe din sesizările gălățenilor nemulțumiți de valorile mărite ale facturilor primite, de cozile foarte mari la care sunt nevoiți să aștepte și de problemele vizând comunicarea sau modificarea indexurilor de consum, răspunsul companiei trimis pe adresa redacției încearcă să aducă mai multe clarificări.

„Ca urmare a finalizării implementării unui nou sistem informatic la nivelul companiei, acțiune derulată în perioada 1 ianuarie 2024 - 15 februarie 2024, Electrica Furnizare vine în întâmpinarea clienților cu o serie de clarificări menite să contribuie la familiarizarea acestora cu noutățile apărute în relația cu furnizorul.

Facturi aferente perioadei de optimizare a sistemului informatic

Facturile aferente perioadei optimizărilor de sistem reflectă o cantitate de energie electrică estimată conform istoricului de consum înregistrat pentru fiecare loc de consum în parte. În acest context, reamintim clienților că pot oricând să-și actualizeze convenția de consum prin intermediul aplicației MyElectrica, astfel încât să reflecte o cantitate de energie electrică corespunzătoare obiceiurilor de consum ale acestora.



toare obiceiurilor de consum ale acestora.

Cu ocazia citirii realizate de către operatorul de distribuție, se recalculează cantitatea de energie electrică consumată efectiv de către client și se emite o factură de regularizare.

Transmitere index autocitit

Modalitățile curente de transmitere a indexului autocitit puse la dispoziția clienților sunt portalul și aplicația MyElectrica, precum și numărul dedicat TelVerde 0800.800.048 (apel gratuit, disponibil non-stop).

Consultanță și program extins în puncte de prezență Electrica Furnizare

Electrica Furnizare a extins, în perioada 26 februarie - 1 martie 2024, programul de lucru în mai multe puncte de prezență ale companiei, astfel încât clienții interesați să poată beneficia de consultanță cu privire la noutățile apărute în relația cu furnizorul. Punctele de prezență cu program extins în intervalul orar 8.00 - 18.00, din județul Galați, sunt: OC Galați - bd Siderurgiștilor nr. 29, bl. SD5A1; OC Tecuci - str. George Coșbuc nr. 9.

Măsura a fost adoptată din grijă pentru clienți și poate fi prelungită în funcție de nevoile acestora. În plus, pentru a evita timpii de așteptare în punctele de prezență, Electrica Furnizare pune la dispoziția clienților un sistem online prin care își pot planifica din timp vizita, platforma fiind disponibilă la adresa <https://www.electrifurnizare.ro/e-programare/>.

Solicitări online către furnizor

Clienții pot transmite solicitări către furnizor, simplu și rapid, fără a fi necesară deplasarea în punctele de relații cu clienții, prin intermediul formularului unic de contact online, disponibil la adresa <https://www.electrifurnizare.ro/asistenta/contactati-ne-in-scris/>, este răspunsul complet trimis de Electrica Furnizare la solicitarea "Vieții libere". ●

UNDE ACȚIONEAZĂ POLIȚIA LOCALĂ ÎN URMĂTOAREA PERIOADĂ



UTIL. Polițiștii locali de la Serviciul Rutier vor fi pe străzi cu efective sporite și în următoarele patru zile. Astfel, în perioada 1-4 martie, echipajele rutiere se vor afla în următoarele zone, cu ochii pe staționările neregulate și pe pietonii care traversează prin locuri nepermise: strada Domnească, între strada Nicolae Gamulea și strada Eroilor; bulevardul George Coșbuc/ strada Brăilei; bulevardul Marea Unire, strada Traian/ strada Roșiori, în zona Elice; strada Brăilei/ strada Domnească; bulevardul Oțelariilor, între strada Stadionului și strada Brăilei/ bulevardul Dunărea; strada Gheorghe Doja, între strada Nae Leonard și strada Anghel Saligny; strada Brăilei, între strada Domnească și strada Frunzei; bulevardul Siderurgiștilor/ strada 1 Decembrie 1918 (General); bulevardul Henri Coandă, între strada Traian Vuia și bulevardul George Coșbuc; strada Traian, între strada Cezar și strada Tecuci (Piața Centrală). ● **Mariana Constandache**

deces

Maestrul Gheorghe Stanciu a plecat să dirijeze corul îngerilor



S-a stins din viață maestrul Gheorghe Stanciu, fost dirijor și director al Teatrului Național de Operă și Operetă „Nae Leonard” din Galați.

Gheorghe Stanciu s-a născut la Galați, pe 3 august 1950. A fost elev al Școlii de Artă din orașul natal, apoi a urmat cursurile Conservatorului de Muzică din Iași, secția pedagogie - violoncel și compoziție muzicală - dirijat orchestrală.

Maestrul Gheorghe Stanciu a strălucit pe scenele internaționale, ducând faima artei dirijorale românești peste hotare. Amintim câteva repere din cariera sa: la Roma a dirijat mai multe spectacole cu baletul „Spărgătorul de nuci” de Ceaikovski, în interpretarea Teatrului „Balșoi” din Moscova. În 2021, a fost invitat să dirijeze la Vatican, într-un concert grandios. A susținut lungi turnee în Anglia cu opera „Aida” și alte titluri muzicale de referință.

La Galați a fost numit director al Teatrului Muzical „Nae Leonard” în anul 1997, reușind într-un singur an să reorganizeze întreaga structură managerială a instituției pe principii de performanță și calitate. În anul următor a devenit manager al Teatrului de Operă și Balet „Oleg Danovski” din Constanța, dar a continuat să colaboreze în mod constant cu instituția din Galați, în cele mai emblematiche și grandioase evenimente și proiecte artistice.

Dumnezeu să-l odihnească în pace! ● **Raluca Ichim**

5,2072↓

franc elvețian

4,9690↓

euro

4,5823↓

dolar

299,2209↓

gram aur

CONCURS NAȚIONAL DEDICAT MACHIAJULUI ● PROVOCARE

CĂTĂLINA ARON

vrea
să pună
Galațiul
pe harta
frumusețiiANCA SPÂNU
anca@viata-libera.ro

Jonglând cu abilitate rolurile de mamă a doi copii, soție și femeie de afaceri, Cătălina Aron din Galați vrea să împartă frumosul pe care îl are în suflet și pe care îl creează în fiecare zi cu cât mai multe persoane care simt la fel.



CĂTĂLINA ARON MAKE-UP ACADEMY

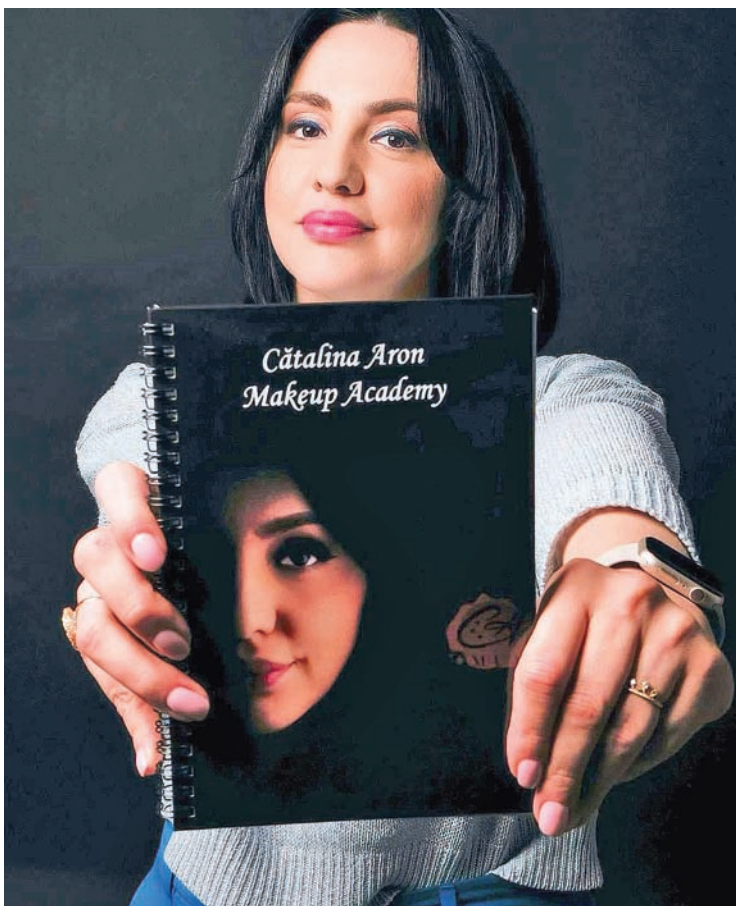
O gălățeană îndrăgostită de arta machiajului își propune să pună Galațiul pe hartă ca nume important în industria înfrumusețării. Scopul Cătălinei Aron este ambițios, dar cartea de vizită și experiența acumulată în cei zece ani ca practiciană în domeniul make-up-ului sunt premisele unei reușite de care ne-am bucura cu toții.

Școala de machiaj "Cătălina Aron Makeup Academy" oferă cursuri, acreditate de Ministerul Învățământului, de Absolvire și de Calificare, iar fondatoarea sa spune că, până în prezent, instituția este singura din regiunea noastră care poate oferi diplomele de calificare. Cătălina este și președinta sucursalei județene Galați a Patronatului Antreprenorilor din Industria Înfrumusețării din România, calitate din care lucrează pentru protejarea intereselor multor profesioniști din domeniu, știut fiind că în mare parte persoanele care lucrează în această industrie sunt propriii patroni.

Dragostea Cătălinei față de machiaj a pornit în anii liceului, când folosea produsele cosmetice ale mamei, testa tot ce se putea testa, îi plăcea foarte mult

să încerce măști, creme, produse de gomaj pe care le făcea acasă din ingredientele pe care le găsea în comerț sau din alimente. "Am început de la 15 ani, iar de atunci nu m-am mai oprit!", își amintește Cătălina, pe care nici uriașa încercare de a fi mamă a doi copii nu a oprit-o, beneficiind și de sprijinul soțului, care este fotograf și îi înțelege pasiunea pentru frumos. »





PROFESIE

www.viata-libera.ro TALENT

Viata
libera



A studiat inițial la Academia de Studii Economice, la insistențele familiei, dar și-a transformat pasiunea în profesie și nu regretă decizia. Ulterior, a absolvit Facultatea de Istorie, Filosofie și Teologie din Galați, specializarea Resurse Umane, iar acum se gândește să se înscrie la Facultatea de Medicină și Farmacie, pentru a acumula cunoștințele necesare spre a-și crea propria linie de rujuri. Cătălina a absolvit și un curs de psihopedagogie pentru a înțelege mai bine ce nevoi au femeile care vin la machiaj. Față de începuturi, când și-a primit primele cliențe la machiaj în balconul unui apartament închiriat, Cătălina a reușit să realizeze foarte multe. "Știam de atunci că voi avea școala mea de cursuri de machiaj! Spuneam tuturor că așa va fi și făceam pași în direcția visată! Până acum, am urmat peste 35 de cursuri de bază, de perfecționare, individuale sau masterclass-uri, care m-au ajutat în dezvoltarea mea ca make-up artist", ne spune Cătălina. Școala de machiaj "Cătălina Aron Makeup Academy" este în plină dezvoltare, iar fondatoarea sa își dorește să o transfor-



Dragostea față de machiaj a început de la 15 ani și nu m-am mai oprit! Știam de atunci că voi avea școala mea de cursuri de machiaj! Până acum, am urmat peste 35 de cursuri de bază, de perfecționare, individuale sau masterclass-uri, care m-au ajutat în dezvoltarea mea ca make-up artist

CĂTĂLINA ARON,
make-up artist

me, în timp, într-o academie în adevăratul sens al cuvântului, unde se vor găsi traineri pregătiți în toate domeniile de înfrumusețare, fiecare specializat pe domeniul lui. Roadele muncii deja se văd, fiindcă școala de machiaj a fost implicată în foarte multe proiecte în oraș și nu numai, fiind prezentă la evenimentul "Flori de ie" organizat de Consiliul Județean Galați, unde a venit cu o echipă de 14 make-up artiști. "Mă bucur că suntem prezenți în aceste zone, de eveniment și de spectacole. Colaborăm deja de ceva timp cu Teatrul pentru Copii și Tineret «Gulliver» pentru care asigurăm make-up de spectacol. Am făcut parte din echipa de make-up artiști la Spectacolul aniversar 20 de ani Ștefan Bănică jr., din București. Monica Anghel și Luminița Anghel mi-au apreciat machiajul, lucru de care sunt foarte mândră. Am colaborat cu artiști în cadrul prezentărilor de modă, cu fotografi din afara țării, mi s-au publicat fotografii cu machiajele realizate de mine, am organizat evenimente dedicate frumuseții, masterclassuri cu traineri naționali și internaționali și multe alte

proiecte frumoase!", ne-a mai povestit Cătălina, care acum se află în fața unei noi provocări. Anul acesta, pe 26 aprilie, organizează primul concurs național dedicat artei machiajului din Galați. Vor exista secțiuni pentru începători și avansați, expoziții de produse, prezentare de modă, momente artistice, iar câștigătorii vor fi decizi de cinci jurați din toată țara. Concursul se va desfășura la Muller Hotel Boutique & Spa din Galați, un spațiu absolut fabulos, potrivit pentru un asemenea eveniment, iar înscrierile încep pe 1 martie 2024

"Ne dorim să le oferim participanților experiența unică ce se câștigă în cadrul concursului, emoțiile pregătirilor, emoțiile momentului de execuție a tehnicilor în timp real și multe alte sentimente care ajută artistul să se dezvolte mai mult în cariera sa!", a încheiat Cătălina Aron invitația de participare. ●

IMPACT

www.viata-libera.ro Viața la superlativ



din sportul
gălățean
Realizări ale
șahiștilor

ȘAH. Concursul Național Școlar de șah rapid, blitz și dezlegări a adus succese importante pentru doi sportivi de la CSM Galați: Victor Jugaru și Andrei Simulescu. Cei doi au devenit mai întâi campioni naționali la dezlegări, la categoriile U7 și U11, pentru ca apoi Andrei Simulescu să termine pe locul 2 concursul de blitz de la categoria U11. Cinci medalii cucerite la competiția de la Călimănești-Căciulata (două de aur, două de argint și una de bronz), iată bilanțul clubului gălățean.

HANDBAL. Naționala României de handbal junioare începe anul cu un turneu de pregătire în compania Ungariei, Poloniei și Spaniei, la „Trofeul Carpați”, care se va desfășura la Sfântu Gheorghe, între 1 și 3 martie. Din națională României fac parte și două gălățene de la ACS Lucian Bute, Denisa Constandache și Anamaria Gavrilă. România va juca pe 1 martie cu Spania, de la ora 15:00, pe 2 martie cu Polonia, tot de la 15:00, iar pe 3 martie cu Ungaria, de la 13:00, aceste meciuri fiind transmise în direct de ProArena.

VOLEI. Trei gălățeni vor oficia la meciurile de volei - campionatul feminin - în acest weekend. Arbitrii George Grădinaru și Lucian Năstase vor conduce partidele Rapid - CSM Lugoj, respectiv, CSO Voluntari - CSM Constanța. Observatorul Nicolae Marin se va afla în misiune la jocul CSM București - Medicina Tg. Mureș.

● grupaj realizat de
Gh. Arsenie, M. Petrescu

BINE PLASAT ÎN CLASAMENTUL MARCATORILOR ● **TRANSFER**Alexandru
Pop,
perla
de vânzare
a Oțelului

FLORIN RADU
florin.radu@viata-libera.ro

După ce calificarea în play-off este ca și compromisă pentru gălățeni, Oțelul se poate gândi la ce jucători ar putea vinde în vară pentru consolidarea bugetului pentru noul sezon.

În ciuda faptului că n-a reușit să facă puncte câte și-ar fi dorit antrenorul Dorinel Munteanu, ori de câte ar fi meritat ca urmare a jocului prestat, Oțelul a reușit să lase o impresie bună până spre finalul sezonului regulat. Mai ales dacă ținem cont că este vorba despre o echipă nou-promovată, al cărei lot este format din mulți jucători necunoscuți pentru nivelul primei ligi din România.

Aspectele pozitive în urma acestor evoluții bune ar fi că cei din conducerea clubului se pot gândi la vânzarea unor jucători,

pentru a putea consolida bugetul echipei. Unul dintre aceștia ar putea fi portarul Dur-Bozoancă, dar o nouă accidentare l-a scos din circuit. Cum media de vârstă este destul de ridicată, iar fotbaliști precum Cisotti sau Maciel (cei mai buni ai Oțelului în acest sezon, conform datelor statistice) sunt în jurul vârstei de 30 ani, este foarte greu de crezut că se pot scoate sume importante pe cei doi.

Cel mai evident jucător ca produs de vânzare este atacantul Alexandru Pop (24 ani), care s-a remarcat și printr-un număr destul de ridicat de goluri. Acesta a marcat 11 goluri și a oferit două pase decise în cele 27 de partide de campionat. Și-a depășit deja bilanțul din sezonul anterior, când marcase de 9 ori pentru Unirea Dej (în Liga a II-a).

Cotă de un milion de euro

Site-ul de specialitate transfermarkt îl cotează pe Alexandru Pop la nu mai puțin de un milion de euro, fiind de departe cel mai apreciat din acest punct de vedere fotbalist din lotul gălățenilor. Cota sa a explodat sub culorile Oțelului, după ce în vară era estimat la 300.000 de euro. Pe lângă faptul că este al patrulea cel mai bun marcator din campionat, la trei goluri distanță de liderul Olaru (FCSB), Pop a dovedit că este capabil să marcheze goluri extrem de spectaculoase. La fel cum a fost și cea mai recentă reușită a sa, cea din meciul cu CFR Cluj, scor 2-2. Pop a executat magistral o lovitură liberă laterală, direct în vinclul porții apărate de Sava - cel mai bun portar din Superligă, conform statisticilor.

Golul lui Pop a fost comparat cu o reușită celebră a lui Ilie Du-

mitrescu, în tricoul naționalei României, la Campionatul Mondial din 1994. „A dat mai bine ca mine. A tras mai puternic. Execuția e fabuloasă. Lovitura lui a fost mai bună. Mingea s-a dus mai sus acum, a mea s-a dus mai jos în plasă”, a spus Ilie Dumitrescu, la emisiunea Fotbal Club (de la DigiSport).

Un motiv în plus pentru ca Oțelul să încerce să-l vândă pe Pop în vară, la finele campionatului, ar fi că înțelegerea sa cu gruparea gălățeană expiră la 30.06.2025 (conform transfermarkt), deci ar mai fi un singur sezon la Galați, după care ar putea să plece liber de contract.

Următorul meci în care atacantul Oțelului își poate crește cota este sâmbătă (ora 17.00), în deplasarea de la FC Hermannstadt. ● **Sursa foto Sportul Ilustrat**



GHEORGHE ARSENIE
gheorghe@viata-libera.ro

Lieștenii de la Sporting, parcurg ultimele zile din perioada pregătirilor. Antrenamente și jocuri de verificare, acesta a fost programul în ultimele două luni. Miercuri, echipa pregătită de Cătălin Savu a avut al cincilea joc de verificare, în compania co-

legei de eșalon Aerostar Bacău. Un meci util ambelor echipe, cu un joc bun, în care gazdele au învins cu scorul de 2-1. Au deschis scorul prin Costea, în prima repriză. La reluare a intervenit egalarea, după care tot lieștenii s-au desprins, prin reușita aceluiași Costea.

Sporting a rulat toți jucătorii apti, în ideea stabilirii unui prim

fotbal
Sporting Liești merge bine în „amicale“

„unsprezece” cu care să abordeze ultimele trei meciuri din sezonul regulat: cu CSM Focșani (acasă), Limpeziș (deplasare), Dacia Brăila (acasă). Sunt meciuri care vor stabili dacă Sporting va ajunge în play-off, echipa gălățeană fiind deja pe locul al treilea.

Meciul a început cu: Cilighidreanu - Țopa, Munchiu, Podașcă, D. Dima - Iordache, Chiriac, Iacob, Băluță - Crihană, Costea. Au mai intrat: Vădeanu, A. Brăneț - Maței, Mihai, Aurelian, Grigoraș, Hodoroșea și C. Dima.

● Astăzi, 1 martie, Unirea Branișteva va juca împotriva liderului Seriei a II-a, Metalul Buzău (tot ora 11:30), în deplasare, ca ultim amical înainte de reluarea jocurilor oficiale.

● Sâmbătă, de la ora 11:30, Lieștiul va susține, tot acasă, ul-

tima verificare a potențialului de joc, în compania brăilenilor de la Dacia Unirea.

● Duminică, 3 martie, echipele din Campionatul Județean de fotbal vor susține meciurile primei etape din „Cupa României”. Acestea sunt: Prutul Vlădești - Agrostar Tulucești, Viitorul Frumușița - ACS Vânători, Răzeșii Valea Mărului - Siretul Cosmești, Zorile Grivița - Muncitorul Ghidigeni, Inter Tudor Vladimirescu - Alegria Matca, Siretul Piscu - Viitorul Umbrărești, Flacăra Pechea - Avântul Drăgănești, Victoria Slobozia Conachi - Lascăr Schela, Mălina Smârdan - Șoimii Foltești, Voința Cișmele - Foresta Șendreni, Lucașfărul Berești - Avântul Jorăști, Viitorul Costache Negri - Progresul Munteni și Sporting Galați - Victoria Independența. ●

Mare derbi
în „sferturile”
Cupei Angliei

COMPETIȚII. Miercuri seară s-au încheiat partidele din optimile Cupei Angliei, iar imediat a avut loc tragerea la sorți pentru „sferturi”. Cea mai veche competiție de fotbal din lume programează în faza următoare un mare derbi, de tradiție în fotbalul britanic, Manchester United - Liverpool. În celelalte

„sferturi” se va juca astfel: Manchester City - Newcastle, Chelsea - Leicester și Wolves - Coventry. Partidele se vor disputa pe 16 martie, într-o singură manșă, pe terenul primei echipe extrase din urnă. În semifinale se va juca pe „Wembley”, unde va avea loc și finala competiției. ● **Florin Radu**



SCANDALUL VILEI DE PROTOCOL DIN AVIATORILOR ● LUCRĂRI

Reacții după investigația Recorder „Palatul împăratului”

CRISTINEL LUCA
cristi.luca@viata-libera.ro

Regia Autonomă „Administrația Patrimoniului Protocolului de Stat” a transmis, joi, o primă reacție în scandalul vilei de protocol din Aviatorilor, susținând că nu există nicio solicitare privind atribuirea imobilului, relatează news.ro. Scandalul „Palatul împăratului” a pornit de la o investigație Recorder.

„Raportat la suma inclusă în contractul de execuție lucrări, precizăm că aceasta reprezintă valoarea maximală a lucrărilor, plățile aferente urmând a fi efectuate pentru lucrările real executate. Estimarea lucrărilor, înainte de semnarea contractului, a fost efectuată după trecerea în revistă a degradărilor vizibile și în baza costurilor lucrărilor de consolidare și amenajări la construcții de același tip și realizate în aceeași perioadă”, afirmă Regia în comunicat.

RA-APPS menționează că „imobilul a fost construit în perioada 1960-1965, înainte de existența unor norme generale de proiectare antiseismică, prezintă degradări majore și sunt necesare lucrări ample de consolidare, prin introducerea de elemente structurale care dublează/întăresc structura existentă”. Potrivit regiei, „lucrarea ce urmează a fi executată la imobilul în discuție face parte din strategia de consolidare și conservare a patrimoniului statului, prin realizarea investițiilor la imobilele emblematice/monumente istorice, și este finanțată exclusiv din fondurile proprii ale



► sursa foto
Recorder

RA-APPS, nefiind accesate fonduri bugetare”.

Regia mai afirmă că „pentru imobilul situat în b-dul Aviatorilor nr. 86 nu a fost înregistrată nicio solicitare privind atribuirea/închirierea acestuia, stabilirea destinației acestui imobil nefiind în competența RA-APPS”.

Premierul Marcel Ciolacu a afirmat, despre vila de protocol din bulevardul Aviatorilor, unde se fac lucrări și care ar putea fi atribuită președintelui Klaus Iohannis la finalul mandatului, că este vorba de o clădire cu risc seismic, monument istoric clasa A. „Ce am întrebat la RA-APPS și mi s-a răspuns foarte clar: niciun ban de la bugetul statului nu a fost investit. Așa este decizia Consiliului de Administrație. Sunt bani din ve-

nituri proprii”, a declarat Ciolacu, adăugând că șeful statului nu i-a cerut un spațiu locativ sau să aprobe vreun ban pentru o clădire din România care să devină reședința acestuia.

Administrația Prezidențială a transmis marți, la rândul ei, că nu există nicio solicitare din partea șefului statului Klaus Iohannis sau a Administrației Prezidențiale, pentru atribuirea unei locuințe de protocol și a unui spațiu pentru cabinet de lucru, ambele cu destinația de reședință, după încetarea mandatului președintelui.

Recorder a prezentat luni o investigație intitulată „Palatul Împăratului: șapte milioane de euro din bani publici pentru confortul unei singure familii”, potrivit căreia pe bulevardul Aviatorilor din

București, într-una dintre zonele exclusiviste ale Capitalei, a apărut un șantier învăluit într-o secrete-manie totală. Este vorba de lucrări la o vilă de 1.200 mp, care a fost, până nu demult, sediu de partid, iar de câteva luni e transformată, în cel mai mare secret, în reședință pentru o singură familie. Potrivit Recorder, suma pe care RA-APPS intenționează să o investească depășește orice imaginație, 7 milioane de euro numai pentru renovare și amenajare.

Jurnaliștii de la Recorder precizau că, potrivit legii, cercul demnitarilor care ar avea dreptul la o asemenea locuință de protocol oferită de stat este foarte restrâns. Iar majoritatea indiciilor duc către aceeași persoană, președintele Klaus Iohannis. ●

premieră

România va avea un registru al bolnavilor de cancer



CRISTINEL LUCA
cristi.luca@viata-libera.ro

Ministrul Sănătății, Alexandru Rafila, a anunțat că Registrul Național de Cancer va fi operațional până la sfârșitul anului în curs, iar datele standardizate ale pacienților vor fi introduse în platforma informatică acolo unde vor fi diagnosticați.

„Legislația a fost adoptată pentru realizarea Registrului Națio-

nal de Cancer. Să nu vă închipuiți că este un caiet în care cineva începe să scrie. Trebuie să intre date din diverse sisteme, din diverse unități medicale, unde cancerul este diagnosticat. Setul de date care trebuie introduse este standardizat în momentul de față”, a anunțat, joi, Alexandru Rafila, la Parlament, potrivit Agerpres.

Potrivit ministrului Sănătății, specialiștii au finalizat un set de documente tehnice care să stea

la baza achiziției publice pentru realizarea acestei platforme informatice. „Cred că acest Registru va fi operațional până la sfârșitul acestui an. Nu vreau să fiu mai optimist decât atât. Prefer să spun acest termen, iar dacă el devine operațional în toamnă, cu atât mai bine. Datele referitoare la pacienții diagnosticați cu cancer vor fi introduse acolo unde sunt diagnosticați”, a adăugat Alexandru Rafila. ●

Cea mai modernă școală specială

CLUJ. Consiliul Județean Cluj a inaugurat cea mai modernă școală specială din România, construită de la zero. Școala, denumită „Centrul școlar pentru educație incluzivă”, a costat 32 de milioane de lei, iar la ea vor învăța 150 de copii cu nevoi speciale. „Avem hidroterapie, sală de sport, săli de liniștire pentru copii,

grădina senzorială pe acoperiș. Sunt copii cu dizabilitate intelectuală și tulburări din spectrul autist. Și profesorii vor avea scaune speciale cu care se deplasează prin clasă, dar și o sală specială pentru relaxare, cu un fotoliu de masaj”, a spus directoarea Vasilica Cișmașu.

● Cristinel Luca



UNIVERSUL INTELENȚEI ARTIFICIALE, LA COLOCVIILE NAVALIȘTILOR GĂLĂȚENI

CCN. Cea de-a 105-a ediție a Colocviilor Constructorilor de Nave (CCN) va avea loc astăzi, 1 martie, în Amfiteatrul D 01, de pe strada Domnească nr. 111 (vizavi de Catedrala Arhiepiscopală). Prima expunere din cadrul evenimentului, „Cererea de pe piața construcțiilor de nave noi, în perioada 2024-2040”, va fi făcută de directorul ANCONAV, ing. Gelu Stan. În partea a doua a colocviului, inginerul Dorin Gușetu, specialist în automatică și informatică aplicată, va vorbi despre inteligența artificială și aplicațiile sale în domeniul naval. Acesta va prezenta apoi, succint, câteva aplicații în domeniul naval. „Inteligența Artificială este capacitatea mașinilor sau a computerelor de a îndeplini atribuții și sarcini, asociate în mod obișnuit cu inteligența umană. Definiția cel mai des acceptată a inteligenței artificiale a fost dată în 1955, de omul de știință John McCarthy: «Este vorba despre inteligență artificială atunci când o mașină se comportă într-un mod care ar putea fi considerat inteligent, dacă ar fi vorba de un om»”, potrivit organizatorilor. Evenimentul este organizat de ANCONAV cu sprijinul Facultății de Arhitectură Navală din cadrul UDJG și va începe la ora 11,00. ● Cristinel Luca

SUCCESE ÎMPOTRIVA FORTELOR AERIENE ALE MOSCOVEI ● APĂRARE

Trei bombardiere SU-34, doborâte de ucraineni

OVIDIU AMĂLINEI
ovidiu@viata-libera.ro

Armata ucraineană a anunțat, joi, că a doborât încă trei bombardiere rusești Su-34, cele mai recente succese împotriva forțelor aeriene ale Moscovei, relatează Reuters. „După operațiuni de luptă de succes împotriva unei aeronave inamice, în noaptea de 29 februarie, încă două aeronave ruse au fost distruse: bombardiere Su-34 în secțiile Avdiivka și Mariupol”, a scris în aplicația de mesagerie Telegram comandantul-șef al armatei ucrainene, Oleksandr Sîrski. Rusia, care și-a început acum doi ani invazia pe scară largă în Ucraina, nu a comentat



deocamdată aceste afirmații, care nu au putut fi verificate imediat de Reuters. Avdiivka, în

estul Ucrainei, a trecut sub controlul forțelor ruse în februarie, după o îndelungată bătălie.

Orașul-port sud-estic Mariupol a fost cucerit de Rusia în mai 2022.

Săptămâna trecută, armata ucraineană a afirmat că Rusia a pierdut șase avioane în trei zile. După ce a primit sisteme de apărare aeriană avansate din Occident, armata Ucrainei a devenit mai periculoasă pentru aviația rusă în zone din apropiere de linia frontului, deși a suferit recent o serie de eșecuri pe câmpul de luptă.

Kievul acuză Moscova că vizează ținte civile cu avioanele sale Su-34, mai ales în regiunea sudică Herson. Rusia a negat că atacă deliberat civili, deși în raidurile sale au murit un mare număr de civili. ●

PRF MP 003714



Comisia Europeană

FONDUL PENTRU MODERNIZARE
Accelerăm tranziția spre neutralitate climatică
<https://modernisationfund.eu/>

01.03.2024

ANUNȚ DEMARARE PROIECT

Distribuție Energie Electrică Romania S.A., denumită Beneficiar, înmatriculată la Oficiul Registrului Comerțului de pe lângă Tribunalul Cluj sub nr. J12/352/2002, cu sediul în Municipiul Cluj Napoca, județul Cluj, România, str. Ilie Măcelaru, nr. 28A, cod poștal 400380, cod de înregistrare fiscală RO14476722, telefon 0264205102, anunță **demararea proiectului** cu titlul **„MODERNIZARE RED 110kV DIN ZONA SMÂRDAN-BARBOȘI-FILEȘTI-ARCELOR MITTAL ȘI MODERNIZARE ȘI INTEGRARE ÎN SCADA STAȚIA 110/20/6kV FILEȘTI, JUDEȚUL GALAȚI”**, Contract de Finanțare nr. 48/14.02.2024, din Fondul pentru modernizare, Program cheie 3 Modernizarea și construcția de noi tronsoane de infrastructură energetică, Sprijinirea investițiilor pentru extinderea și modernizarea rețelei de distribuție a energiei electrice.

Valoarea totală a Proiectului este de **124.941.087,60 lei**, cu TVA

Valoarea maximă asigurată din Fondul pentru modernizare este de **76.836.020,79 lei**, reprezentând **80%** din cheltuielile eligibile ale proiectului.

Valoarea asigurată de **Beneficiar** este de **48.105.066,81 lei**.

Durata de implementare a Proiectului începe de la data semnării contractului de finanțare 14.02.2024, iar data limită prevăzută pentru finalizarea investiției este **30.09.2027**.

Proiectul va fi implementat în municipiul Galați, județul Galați

Prin implementarea Proiectului „MODERNIZARE RED 110kV DIN ZONA SMÂRDAN-BARBOȘI-FILEȘTI-ARCELOR MITTAL ȘI MODERNIZARE ȘI INTEGRARE ÎN SCADA STAȚIA 110/20/6kV FILEȘTI, JUDEȚUL GALAȚI”, vor fi realizate investiții în infrastructura energetică pentru îmbunătățirea parametrilor de calitate a energiei distribuite în zonă și a indicatorilor de performanță ai serviciului de distribuție.

Obiectivele proiectului, corelate cu cele ale Fondului pentru Modernizare, sunt:

- Creșterea capacității de distribuție a rețelilor de 110kV
- Creșterea gradului de siguranță în funcționare.

Aceste obiective vor asigura:

- siguranța în alimentarea cu energie electrică a consumatorilor existenți și posibilitatea de racordare a viitorilor consumatori din municipiul Galați;
- îmbunătățirea indicatorilor din zona de aplicabilitate a proiectului, în sensul reducerii SAIFI cu 18%, SAIDI cu 9%, comparativ cu situația existentă.

Obiectivele specifice ale proiectului:

- Realizare LES 110kV și racorduri
- Modernizare stație de transformare 110/20/6kV
- Digitalizare și integrare în SCADA.

Date de contact

Sergiu MIHAI – manager de proiect
E-mail: sergiu.mihai@distributie-energie.ro



Banca Europeană de Investiții

Finanțat prin Fondul pentru Modernizare



Distribuție Energie Electrică Romania

război

Rusia va face tot posibilul pentru „a eradica nazismul” din Ucraina

OVIDIU AMĂLINEI
ovidiu@viata-libera.ro

Președintele Federației Ruse, Vladimir Putin, a anunțat joi, în discursul său anual către națiune, că Rusia va face tot posibilul pentru a încheia războiul din Ucraina și a eradica nazismul din țara vecină, transmit agențiile internaționale de presă.

Discursul intervine cu două săptămâni înaintea alegerilor prezidențiale din Rusia, la care este de așteptat ca Putin să câștige un al cincilea mandat de șase ani cu o largă majoritate, în lipsa unei opoziții reale. Potrivit Reuters, Putin a declarat că Rusia nu va permite nimănui să se amestece în afacerile sale interne și a reluat acuzația conform căreia Occidentul încearcă să distrugă Rusia din interior.

Liderul de la Kremlin a mai susținut că „o majoritate clară a populației” ruse sprijină decizia sa luată acum doi ani de a trimite sute de mii de militari în Ucraina.

Putin a mai declarat că Occidentul încearcă să atragă Rusia într-o cursă a înarmării. „Ei încearcă să ne epuizeze, să repete trucul pe care l-au reușit cu Uniunea Sovietică în anii 1980”, a susținut președintele rus. Din acest motiv, a adăugat Putin, sarcina Rusiei este să dezvolte complexul industrial de apărare

„pentru a crește potențialul științific, tehnologic și industrial al țării”. „Trebuie să distribuim resursele cât mai rațional posibil și să construim o economie eficientă a forțelor armate, pentru a obține maximum pentru fiecare rublă cheltuită pentru apărare”, a adăugat el.

El a avertizat totodată NATO că consecințele unei desfășurări de trupe aliate în Ucraina vor fi „tragice” și a calificat drept „aberații” acuzațiile potrivit cărora Moscova s-ar pregăti să atace Europa. „Au început să vorbească despre posibilitatea de a trimite în Ucraina contingente militare ale NATO, dar să ne reamintim soarta acelor care, la vremea lor, au trimis trupe pe teritoriul țării noastre. Însă acum consecințele pentru potențialii intervențiști vor fi mult mai tragice” decât în timpul celui de-Al Doilea Război Mondial, deoarece Rusia are în prezent arme care pot lovi ținte aflate pe teritoriul inamicului, a insistat șeful statului rus, citat de EFE.

„Ei cred că (războiul) e ca în desenele animate”, a adăugat Putin, citat de Reuters. Vizibil furios, potrivit Reuters, Putin, în vârstă de 71 de ani, le-a sugerat politicianilor occidentali să-și amintească de soarta celor care - precum liderul Germaniei naziste, Adolf Hitler, și Napoleon Bonaparte al Franței - au invadat țara în trecut, fără sorți de izbândă. ●

„Nu voi trimite niciun soldat german în Ucraina”

OLAF SCHOLZ. Cancelarul german Olaf Scholz a promis armatei și poporului german că refuzul său de a desfășura trupe terestre în Ucraina este o „linie roșie” de neclintit, a relatat joi dpa. „Să fie clar: eu, cancelar al Germaniei, nu voi trimite niciun soldat din armata noastră în Ucraina”, a subliniat Scholz, într-un mesaj video difuzat

miercuri. „Așa rămâne. Soldații noștri se pot baza pe asta. Și dumneavoastră vă puteți baza pe asta”, a adăugat el. NATO nu va deveni parte în război, a mai spus cancelarul german. Precizările sale vin după ce, luni, președintele francez Emmanuel Macron a declarat că nu exclude o desfășurare de trupe terestre în Ucraina. ● **O.A.C.**



BILANȚ REGIONAL GALAȚI - BRĂILA - VRANCEA ● ASISTENȚĂ

Activități de prevenire a consumului de droguri

Centrul de Prevenire, Evaluare și Consiliere Antidrog (CPECA) Galați, împreună cu structurile similare din Brăila și Vrancea, pe care le coordonează, a realizat, pe parcursul anului 2023, 1.860 de activități de prevenire a consumului de droguri în mediul școlar, familial și în comunitate, cursuri de formare în domeniu, precum și activități specifice de asistență integrată a persoanelor consumatoare de droguri. De aceste activități au beneficiat 38.441 de persoane. În același timp, 107 persoane (37 din județul Galați, 35 din județul

Brăila și 35 din județul Vrancea) au beneficiat de servicii de management de caz, evaluare și consiliere psihologică. Dintre acestea, 89 de persoane au fost trimise la centre de către structuri de aplicare a legii (DIICOT, penitenciare, centre de reținere și arestare preventivă) și direcțiile de protecție a copilului, iar 18 s-au adresat din proprie inițiativă. În ceea ce privește formarea, informarea și diseminarea de informații, au fost susținute 26 de sesiuni de instruire, având 1.309 beneficiari (cadre didactice, personal MAI) și 142 de sesiuni de



informare, având 12.173 de beneficiari (cadre didactice, personal al direcțiilor de protecție a copilului). ● V.L.

mediu

Calendar al colectării selective a gunoaielor la Barcea

Calendarul de colectare săptămânală a gunoaielor din comuna Barcea a fost publicat pe site-ul primăriei. El este însoțit de recomandări referitoare la comportamentul civilizat, cetățenii fiind îndemnați să reclame la

un număr de WhatsApp când au cunoștință de încălcarea normelor de mediu. Gunoaiele se colectează selectiv, cu ajutorul a două dube și al unui tractor cu remorcă, toate ale primăriei, în cadrul unui program început acum șase

ani. Mai e totuși de muncă, pentru că sunt încă gunoaie aruncate la întâmplare, provenite atât de la localnici, cât și de la cei aflați în tranzit.

Pe DJ 252 Movileni - Furceni, de pildă, cu ajutorul camerelor

instalate, mai mulți șoferi au fost depistați aruncând la întâmplare gunoaie, iar informațiile au fost trimise Gărzii de Mediu, după cum ne-a informat primarul comunei, Constantin Zamfir. ●

Adrian Onicescu

PUBLICITATE

PRF MP 003715

ROMÂNIA



ANUNȚ referitor la elaborarea unui proiect de act administrativ cu caracter normativ

În conformitate cu dispozițiile art. 4 li t. b) și art. 7 alin. (1) și (2) din Legea nr. 52/2003 privind transparența decizională în administrația publică, republicată, cu modificările și completările ulterioare, precum și ale Regulamentului de organizare și funcționare a Consiliului Județean Galați, **astăzi 1 martie 2024**, Consiliul Județean Galați anunță deschiderea procedurii de transparență decizională a procesului de elaborare a proiectului de act administrativ cu caracter normativ **hotărârea Consiliului Județean Galați privind modificarea Anexei nr. 7 din Hotărârea Consiliului Județean Galați nr. 453 din 22 decembrie 2023 privind aprobarea taxelor și tarifelor la nivelul Consiliului Județean Galați pentru anul fiscal 2024**.

Proiectul de hotărâre are ca scop realizarea unor modificări în **Anexa nr. 7 – Taxe și tarife pentru activitățile desfășurate de Serviciul Public de Administrare a Domeniului Public și Privat al Județului Galați**, în vederea definirii complete și relevante a unor tarife din cuprinsul subanexei IV-Tarife închiriere spații și subanexei VI-Tarife pentru funcționarea Parcului Aventura – Escapeland. Prin modificările propuse se stabilesc specificațiile privind închirierea terenurilor pentru comerț temporar în spațiile de agrement și se modifică specificațiile privind timpul și caracteristicile persoanelor care închiriază echipamente pentru acces în parcul Aventura. Taxele și tarifele modificate vor fi aplicabile pentru anul fiscal 2024.

Documentația aferentă proiectului de act administrativ cu caracter normativ include: referatul de aprobare privind necesitatea adoptării actului normativ propus; raportul de specialitate; textul complet al proiectului de hotărâre.

Documentația poate fi consultată:

- ❖ pe pagina web a Consiliului Județean Galați: www.cjgalati.ro, în meniul „Transparență decizională”;
- ❖ la sediul Consiliului Județean Galați din str. Eroilor nr. 7 B, etaj 1, camera 3, la Compartimentul relații publice, organizare și funcționare ATOP;
- ❖ la panoul de afișaj al Consiliului Județean Galați din str. Eroilor nr. 7 B, etaj 1.

Președintele Consiliului Județean Galați,
COSTEL FOTEA

Proiectul de act administrativ cu caracter normativ se poate obține în copie, pe bază de cerere depusă la Compartimentul relații publice, organizare și funcționare ATOP.

Pentru proiectul de hotărâre pus în consultare publică, se pot formula **propuneri, sugestii, opinii cu valoare de recomandare până pe data de 10 martie 2024**, utilizând formularul disponibil pe pagina de internet la: <https://cjgalati.ro/fpos-2023/>

Formularul pentru colectarea de propuneri, sugestii, opinii cu valoare de recomandare completat se poate transmite prin:

- e-mail: informatii@cjgalati.ro;
- poștal, pe adresa Consiliului Județean Galați: Galați, str. Eroilor nr. 7, cod poștal 800119;
- depuse direct la Compartimentul relații publice, organizare și funcționare ATOP.

Materialele transmise vor purta mențiunea „**Propuneri privind elaborarea hotărârii Consiliului Județean Galați privind modificarea Anexei nr. 7 din Hotărârea Consiliului Județean Galați nr. 453 din 22 decembrie 2023 privind aprobarea taxelor și tarifelor la nivelul Consiliului Județean Galați pentru anul fiscal 2024**”.

Propunerile, sugestiile, opiniile cu valoare de recomandare vor fi publicate pe pagina de internet a instituției, în meniul „**Transparență decizională**”, la secțiunea dedicată proiectului de hotărâre.

Nepreluarea recomandărilor formulate și înaintate în scris va fi justificată în scris.

Pentru cei interesați există și posibilitatea organizării unei întâlniri în care să se dezbată public proiectul de act administrativ cu caracter normativ, în cazul în care acest lucru este cerut în scris de către o asociație legal constituită sau de către o altă autoritate sau instituție publică până la data de **10 aprilie 2024**.

Pentru informații suplimentare vă puteți adresa Compartimentului relații publice, organizare și funcționare ATOP, persoană de contact consilier Teodor Laura, coordonate de contact: tel. 0236.302.513, fax 0236.460.556, e-mail: informatii@cjgalati.ro.

MAGAZINUL CARREFOUR DE LA POTCOAVA, AMENDAT DE PROTECȚIA CONSUMATORILOR



NEREGULI. În urma unei reclamații, Comisariatul Județean pentru Protecția Consumatorilor (CJPC) Galați a verificat magazinul Carrefour Market, aparținând SC Artima SA, din zona Potcoava de Aur. În urma neregulilor constatate, comisarii CJPC Galați au aplicat patru amenzi contravenționale în valoare de 55.000 de lei și trei avertismente, au oprit definitiv de la comercializare produsele alimentare neconforme și au emis propunerea unei decizii de încetare a practicilor comerciale înșelătoare. Conform CJPC Galați, magazinul folosea vitrine frigorifice neigienizate corespunzător, cu praf și scurgeri de lichid. Nu era respectat regimul de temperatură pentru păstrarea produselor alimentare conform indicațiilor producătorului și nu era respectată nici păstrarea preparatelor culinare la temperatura de 60 de grade. Comisarii au mai constatat utilizarea practicilor comerciale incorecte, prin înscrierea unor oferte speciale de genul „7+1” (iaurt) sau „mai puțin cu 10%” (bere), care s-au dovedit în realitate incorecte, raportate la prețul produsului unitar. ● **Cristinel Luca**

ANUNȚURI

prin SMS

scanează codul QR pentru detalii



PRF PVL 000147

SC BRATEȘ PRUT FRUMUȘIȚA angajează

◆ INGINER AGRONOM
◆ INGINER MECANIC AGRICOL

CV la e-mail: bratesprut@gmail.com
sau la sediul din str. Domnească nr. 68

VÂNZĂRI GARSONIERE

• Vând garsonieră, Mic.19, et.2. Telefon 0336437227, 0770744026. (283517)

VÂNZĂRI 4 - 5 CAMERE

• Vând apartament 4 camere, Micro 20, parter. Telefon 0753566386. (283455)

ÎNCHIRIERI OFERTE APARTAMENTE

• 3 mobilate, utilate, BR-uri, Mazepa I, 1900 lei. 0721236643. (283555)
• Ofer apartament 1c, 43 mp, etaj 1, mobilat, utilat, Micro 17. Merită văzut. Telefon 0747481044. (283557)
• Închiriez ap. 2 cam., parter, Țiglina 1, PS-uri, nemobilat, CT, term., renovat. Tel. 0770628348, 0722686246. (283600)

ÎNCHIRIERI OFERTE SPAȚII COMERCIALE

• Închiriez/ vând spațiu comercial în zona IREG (str. Energiei nr.3, colț cu Dr. Răutu), 46 mp, format din 2 încăperi, vad comercial bun. 0751518502. (283342)

VÂNZĂRI TERENURI

• OFERTĂ SPECIALĂ!!!

Se vinde teren intravilan, constructibil, suprafață de 579 mp, situat în Valea Orașului Galați, pe strada Păcii, nr. 7 (fost depozit APOLO).
Contact: 0749 374 405, 0745 116 682.

(PRF PVL 000145)

• Vând teren intravilan, 1505 mp, Poiana Sărată, Oituz, Bacău. 0726676451. (283499)

• De vânzare teren arabil situat în comuna Varlezi, județ Galați. Telefon 0750 428 028. (283549)

OFERTE DE SERVICIU

• Societate comercială în domeniul tâmplăriei P.V.C angajează muncitori hală producție, cu și fără experiență. Tel. 0786550741. (283369)
• Angajează șofer cat.B- pensionar, muncitori necalificați. Tel. 0751883913. (283444)
• Angajăm femeie de serviciu scări de bloc. 0723112233. (283449)
• Angajăm zidari, zugravi, dulgheri, necalificați. Telefon 0751998592. (283454)
• Angajăm asistentă manager. Telefon 0751998592, 0752810000. (283456)

• Restaurant Ca Jou angajează pizzari cu experiență. Telefon 0743826009. (283510)

• Societate comercială de construcții angajează operator greder. Salariu motivant. Relații la telefon 0749434374. (283511)

• TTS PORTURI FLUVIALE SRL angajează pentru silozul din incinta Port Docuri Galați: electrician întreținere/ reparații- detalii la 0734882360/ 0740118377, iar pentru sediul din Galați- Regiment 11 Siret, angajează femeie de serviciu- detalii la 0790674838. (283514)

• Angajează paznici depozit fier vechi. Telefon 0751609049. (283542)

• Angajăm: Electricieni, Sudori și Lăcătuș mecanic. Rel. la tel 0746045589 (283543)

• Firmă italiană angajează muncitori calificați și necalificați în construcții și excavații. Tel. 00393477552101 00393454387135, 0723485859; email: doge.ecoplus@gmail.com (283548)
• SC angajează lăcătuși mecanici, sudor, muncitori necalificați. Pers. contact nr. tel. 0735510561. Rugăm seriozitate. (283550)

• SC angajează pentru Combinat (inclusiv pensionari): sudori MIG-MAG, sudori electric+ autogen, electricieni, lăcătuși. 0744569046. (283563)

• Angajăm personal cu și fără experiență în domeniul sistemelor de securitate (supraveghere video- alarmă antiefracție), rețele date-voce, instalații incendiu, interfonie, instalații electrice- electricieni și automatizări. Relații și CV-uri: 0236410887 și email: office@rcgsecurity.ro (283572)

• SC angajează cofetar și ajutor de cofetar. Salariu motivant, condiții bune de muncă. Tel.: 0749223352. (283575)

• SC angajează inginer industria alimentară. Tel.: 0749223352. (283576)

• SC angajează tehnician electromecanic, electrician, lăcătuș mecanic. Salarizare în funcție de calificarea și aptitudinile fiecăruia. Tel.: 0749223352 (283577)

• SC angajează brutar, patiser, muncitor necalificat industria alimentară. Tel.: 0749223352 (283578)

• Angajăm la asociație de proprietari (bloc) lucrătoare la curățenie scări bloc 4 etaje. Telefon 0740758127. (283599)

• SC ANGAJEAZĂ ÎN CONDIȚII AVANTAJOASE:
INGINER AGRONOM
TEHNICIAN AGRONOM
LUCRĂTOR COMERCIAL
TEL.0745686276 (283608)

• Societate în domeniul construcțiilor angajează în condiții avantajoase: ingineri cu experiență și tineri absolvenți, tehnicieni devizieri, maestri mecanici, electricieni, instalatori sanitari, de gaze și rețele apă, sudori cu arc electric și autogen, fierari-betonisti, dulgheri, muncitori necalificați. Oferim: salarii atractive, tichete de masă, bonusuri, cazare și masă caldă. Relații la tel: 0744 701 583. (283610)

• SC COMBAVIPOR SA angajează: electrician întreținere și reparații, inginer mecanic, agent vânzări produse morărit, laborant recepționar, economist, contabil. 0752235635, 0755055273, email: resurse.umane.gl@gmail.com. Adresa: str. Ștefan cel Mare nr.9, Galați. (283617)

• SC angajează fierari, dulgheri, finisori. Nu facem deplasări. Rugăm seriozitate. Nr.contact: 0756458101 (283618)

DECESE



• CU TRISTEȚE ANUNȚĂM
DECESUL LUI
CARP CONSTANTIN.
ESTE DEPUȘ
LA CAPELA BISERICII
„SF. ILIE” GALAȚI.
ÎNMORMÂNTAREA
VA AVEA LOC SÂMBĂȚĂ,
02.03.2024, ORA 14,00,
LA CIMITIRUL
„ETERNITATEA”. (283611)

COMEMORĂRI



• Cu adâncă durere în suflet, anunțăm împlinirea unui an de la dispariția iubitei noastre mame și bunici, CRĂȘNEANU CATINA.
Dumnezeu să o odihnească în pace!
Vei rămâne veșnic în amintirea noastră.
Fam. Dumitru, Relați fiică, Nicu ginere și nepotul Cătălin. (283602)



• Au trecut 9 ani de când ne-a părăsit fulgerător dragul nostru soț, tată și bunic, ANTON MIRCEA- 62 ani.
Dumnezeu să-l ierte! Nu te vom uita niciodată. (283615)

CERERI DE SERVICIU

• Pensionar, cu atestat pentru pază, caut loc de muncă pentru pază obiective. Tel. 0758219630. (283595)

VÂNZĂRI DIVERSE

• Avicola Galați vinde găini ouătoare. Tel. 0728320970. (283604)

CUMPĂRĂRI DIVERSE

• Cumpăr loc de veci. Tel. 0746058710. (283581)

PRESTĂRI SERVICII

• Reparații frigider, mașini spălat. Garanție. 0740167887, 0720256788. (281701)
• PF execut gresie, faianță, zugrăveli. Prețuri minime. Tel. 0749466971. (283471)
• Instalator reparații instalații apă, boilere, robinete. 0754616725 (283556)

PIERDERI

• Pierdut D.I. nr. 7749/07.12.2016 (MF.17) și D.I. nr. 7748/07.12.2016 (MF.18) emis de DSVSA Galați pentru activitate depozit legume- fructe. Se declară nule. (283613)
• Pierdut carnet și legitimație de student pe numele Petrea Gheorghe. Se declară nule. (283616)
• SC GIBELLA 2005 SRL (CUI 17630043, J17/1098/2005) anunță pierderea certificatului de înregistrare B0529877 și a certificatelor constatatoare. Se declară nule. (283620)

PRF PVL 000001



carnet cultural

- EXPOZIȚII
Muzeul de Artă Vizuală Expoziția personală „70/45 Gheorghe Gogescu”; expoziția de patrimoniu „Linia nud”, cu desene din colecția de grafică a muzeului.
Sala „Nicolae Mantu” a Galeriiilor de Artă Expoziția colectivă de pictură, grafică și sculptură „Emoții și culoare”.
Casa Artelor Expoziție de cămăși tradiționale din județul Galați.
Muzeul de Istorie și Lapidarium Expoziția foto-documentară „Maria Tănase - 110 ani de la naștere”, „Repere arheologice la Dunărea de Jos”, „Civilizația tradițională din sudul Moldovei”.
Casa Memorială „Costache Negri” (comuna Costache Negri) Temporar închisă.

- Complexul Muzeal de Științe ale Naturii „Răsvan Angheluță” Corpul principal (expozițiile temporare, Acvariul și Observatorul Astronomic) este închis pentru renovare. Sunt deschise Grădina Botanică (program: miercuri - duminică, 10,00 - 18,00; luni și marți, închis) și Grădina Zoologică din Pădurea Gârboavele (program: miercuri - duminică, 10,00 - 18,00; luni și marți, închis).
Casa Rurală „Ion Avram Dunăreanu” (comuna Suhurlui) Expoziția „Ambient tradițional românesc”.
Casa „Cuza Vodă” „85 ani de la inaugurarea Muzeului «Casa Cuza Vodă»”.
Casa Colecțiilor Închisă.
Casa „Hortensia Papadat Bengescu” (comuna Ivești) Expoziția „Personalități iveștene”.
Muzeul Istoriei, Culturii și Spiritualității Creștine Expozițiile: „Portrete - tablouri, schițe, grafică” (colecționar Vasile Joanta), „Ia românească”, „Interior de casă tradițională - în jurul mesei”.
BIBLIOTECI
Biblioteca „V. A. Urechia” La sediul central și toate filialele, programul este de luni până vineri, între orele 9,00 - 19,00; duminică: 9,00 - 13,00.
Biblioteca Franceză „Eugene Ionesco” Program luni - joi: 11,00 - 17,00.

tel. utile

Dispecerat Urgențe	112
Ambulanță non-stop (VITAL MED)	0236/462222
Inspectoratul pentru Situații de Urgență (ISU)	0236/460142
Inspect. Jud. de Poliție	0236/407000
Poliția Transporturi	0236/418460
Secția 1 de Poliție	0236/419966
Secția 2 de Poliție	0236/460854
Secția 3 de Poliție	0236/413400
Secția 4 de Poliție	0236/468490
Secția 5 de Poliție	0236/416945
Serviciul Teritorial al Poliției de Frontieră Galați	0236/491066
Centrul de prevenire și consiliere antidrog	0236/461800
Jandarmi	0236/334152
Poliția Locală	0236/316000
Prefectură	0236/462739
	0236/460330
Consiliul Județean	0236/302520
Tel. verde: 0800/828 674	
Primărie	0236/307775
Garda de Mediu	0236/461650
	0236/413170
ECOSAL PREST	0236/312282
Informații CFR	0236/460643
Rezervare bilete tren	0236/496000
Protecția Consumatorului	021 9551
Starea Civilă	0236/307746
Dispecerat iluminat public	0751/586462

DERANJAMENTE - INTERVENȚII:	
CALORGAL:	0725/257814
	0236/473100
APĂ CANAL:	dispecerat - 0236/463294
	0236/473380
DISTRIGAZ SUD (Galați)	021/9376
ELECTRICA (Siderurgistilor)	0236 305 973
(Bălcescu)	0236 305 701
ILUMINAT PUBLIC	0751 586462
SPITALE	
Spitalul De Urgență	0236/301111
	0236/301112
Spitalul Psihiatrie	0236/479401
Boli Infecțioase	0236/334022
	0236/334032
Spitalul De Copii	0236/469849
	0236/469100
Spitalul Militar	0336/401461
Spitalul TBC	0236/460712
	0236/460713
Spitalul CFR	0236/475764
	0236/475768
Maternitatea Municipală	0236/413131
	0236/412301
FARMACII NON-STOP:	
Hygeia (vizavi de Spitalul Județean)	0236/473013

ȘCOALA IUBITORILOR DE ANIMALE ● SFATURI

De ce câinii și pisicile nu se înțeleg și cum pot deveni prieteni

Câinii și pisicile sunt două dintre cele mai populare animale de companie din lume, care trăiesc împreună în gospodării, de secole, dar încă nu au cea mai bună relație. Nu degeaba există și zicala: „Se înțeleg precum câinele (sau șoarecele) cu pisica”. Câinele și pisica au instincte naturale diferite și nevoi diferite, așa încât este esențial să-i înțelegem înainte să-i obligăm să trăiască împreună.

Potrivit safepet.ro, există o serie de motive pentru dușmănia dintre câini și pisici. Ele sunt animale diferite, cu nevoi și comportamente diferite.

Pisicilor le place să se cațere în copaci și să stea la înălțime, câinilor, să alerge pe jos, cu nasul în pământ și să ia urma. Câinii sunt percepuți drept agresivi și protecțivi, iar pisicile sunt considerate independente și distante.

Atât pisicile, cât și câinii sunt prădători naturali. Câinii descind din lupi, care vânează în haite și văd pisicile ca pe o potențială pradă. Pisicile, pe de altă parte, sunt vânători solitari, care văd în câini concurenți pentru hrană și teritoriu.

În casă, competiția poate surveni în lupta pentru mâncare sau jucării. Câinii sunt în mod natural protectori față de casele lor, considerând pisicile niște intruși, iar acestea sunt, la rândul lor, posesive cu teritoriul. Ostilitatea instinctivă poate fi agravată de experiențe neplăcute. Dacă un câine a fost vreodată urmărit de o pisică sau invers, teama îi face și mai precauți unul față de celălalt. Cu puțină răbdare



și efort, pisica și câinele pot deveni însă cei mai buni prieteni.

Iată câteva sfaturi pentru a vă ajuta să faceți acest lucru:

- Faceți-le cunoștință încet și cu atenție. Dacă oricare animal pare stresat sau temător la prima întâlnire, acordați-le un timp înainte de a încerca din nou.
- Amenajați-le propriile spații. Dacă atât pisica, dar și câinele au propriile zone sigure în casă, conflictele teritoriale dintre ei se reduc. Fiecare trebuie să aibă acces la hrană, apă, cutii de nisip, paturi, jucării etc, în propriile zone. Pisica trebuie să aibă un loc unde să se retragă, la care câinele să nu ajungă.
- Învățați animalele comenzile de bază. Câinii, mai ales, trebuie să cunoască acele comenzi de obediență de bază, „șezi”, „stai” și „vino”, înainte de a fi în preajma unei pisici. Astfel, vor putea fi controlați.
- Încurajați interacțiunile pozitive. Oferiți-le recompense când se află unul lângă celălalt, mângâiați-i pe

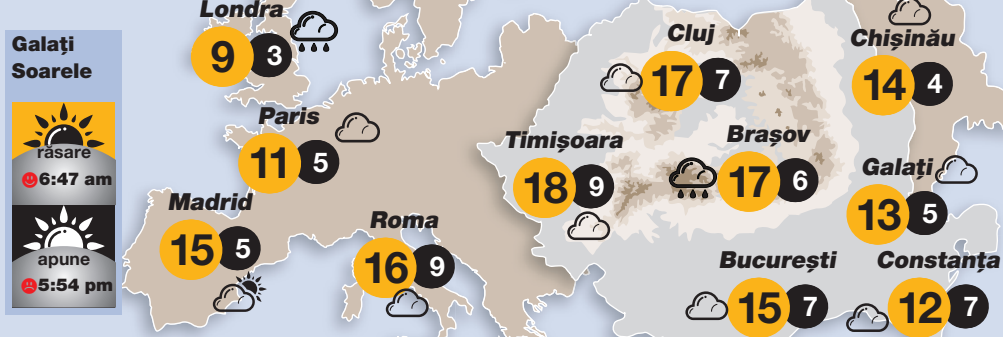
ambii, inițiați jocuri care îi implică pe amândoi. Nu pedepsiți niciunul dintre animale pentru că se joacă prea dur - acest lucru poate doar să le facă să se teamă unul de celălalt.

• Alegeți perechea potrivită. Cereți ajutorul medicului veterinar sau al personalului adăpostului de animale pentru a alege animalul potrivit pentru cel pe care deja îl aveți acasă ori pui care să crească împreună.

• Descurajați interacțiunile negative. Dacă pisica și/sau câinele începe să se comporte agresiv față de celălalt, descurajați-i prin mustrare, stropire cu apă dintr-o sticlă cu pulverizator sau separarea lor pentru un timp.

Este ideal să socializeze de când sunt mici. Dacă cresc împreună, vor avea mai multe șanse să se înțeleagă ca adulți. Este important să nu îi forțați să interacționeze, ci mai degrabă să îi lăsați să se apropie unul de celălalt în ritmul propriu. ● Anca Spănu

meteo 1 martie România & Europa



INNORAT. Astăzi, potrivit meteo- rologilor, cerul va fi în mare parte acoperit. Temperatura aerului va atinge valoarea maxi- mă de 13 grade Celsius, iar pe timpul nopții, mercurul în termometre va coborî până la cir- ca 5 grade Celsius. Sunt 8 la sută șanse de precipitații. Vântul va atinge o viteză de până la 12 kilometri pe oră. Presiunea atmosferică va oscila în jurul valorii de 765 mm coloană de mercur, iar umiditatea relativă va ajunge la 71 la sută. ● surse online

www.viata-libera.ro Viața din carnet



cronologie

- 1788 Se naște GHEORGHE ASACHI (m. 1869), important scriitor al începuturilor literaturii române moderne.
- 1837 Se naște ION CREANGĂ (m. 1889), prozator, pedagog, membru de onoare, post-mortem, al Academiei Române.
- 1914 Începe să funcționeze prima Societate Națională de Navigație Maritimă „România” (constituită la 27 noiembrie 1913). Director: Anghel Saligny.
- 1927 Se naște HARRY BELAFONTE (m. 2023), cântăreț, actor american.
- 1936 Se naște, la Cudalbi, jud. Galați, GHEORGHE TONIȚĂ (m. 2010), pictor.
- 1937 Se naște, la Galați, NICOLAE (NELU) OANCEA (m. 2007), poet, publicist, eseist, editor, fost director al Editurii „Eminescu” din București.
- 1943 * Se naște RADU MACOVEI (m. 2020), ziarist, publicist, eseist, scriitor, director fondator al ziarului „Viața liberă” Galați.
- * Se naște, la Galați, ION DUMITRU (m. 1998), pictor, pedagog, laureat cu premii și distincții românești și străine.
- 1964 Încetează din viață, la Galați, DAN HULUBEI (n. 1899), matematician, profesor la Institutul Politehnic Galați (1953-1964).
- 1991 Încetează din viață EDWIN HERBERT LAND (n. 1909), inventator american. A inventat, în 1947, aparatul de fotografiat la minut.
- 2012 Încetează din viață LUCIO DALLA (n. 1943), compozitor, cântăreț italian.
- 2019 Încetează din viață JORES IVANOVICI ALFIOROV (n. 1930), fizician rus, laureat Nobel.
- 2021 * Încetează din viață PAUL REZEANU (n. 1937), istoric și critic de artă român.
- * Încetează din viață GHEORGHE DĂNILĂ (n. 1949), actor român de teatru și film. ● V.L.

REDACȚIA ȘI ADMINISTRAȚIA:

Galați, str. Domnească nr. 68
redactie@viata-libera.roSECRETARIAT 0725 348 672
REDACȚIE 0731 331 003
DIFUZARE 0236 460 395
PUBLICITATE 0731 960 090Manager
post vacant

CONSILIUL EDITORIAL

Dan Cătălin PREDESCU
Redactor șefAnca SPĂNU
Redactor șef adjuncțSOCIAL-EVENIMENT: Mariana
CONSTANDACHE, Raluca ICHIM.ECONOMIC-ADMINISTRAȚIE:
Ovidiu AMĂLINEI, Cristinel LUCA,
Anca MELINTE.

ONLINE: Daniel BARABOI.

REDACTORI COLABORATORI:

Gheorghe ARSENIE, Florin RADU,
Iulian VOICU, Gheorghe GURĂU, Ion
ZIMBRU, A.G. SECARĂ, David TUDOR.DTP: Lili CRĂCIUN, Cătălin PARAIPAN,
Constantin POPA.CORECTURĂ: Ramona COTĂRLEȚ,
Persida VANDA ONEA.

MARKETING PUBLICITATE:

Miruna BĂILĂ, Dorina AXENTE, Gina
SIMIONESCUDIFUZARE: Vasilica BĂLAN, Veronica
POPA, Mihai Jean BURLACU.

DESIGN CONCEPT

Cristian Lipan (www.lipandesign.ro)

Tipar realizat la TIPOART IDEA STUDIO -
București, Tel. 0723 531 624.Copierea oricăror elemente grafice sau editoriale
ale acestei publicații va fi sancționată prin lege

COTIDIAN INDEPENDENT®

MARCA ÎNREGISTRATĂ

auditat de Biroul Român de Audit
al Tirajelor, membru al Biroului
 Internațional de Audit al Tirajelor

ISSN 1221-4914

48.000 DE CITITORI ZILNIC

Publicație ce beneficiază de rezultate
de audiență conform Studiului Național
de Audiență măsurate în perioada
noiembrie 2014 - mai 2016

CERTIFICAT ISO 9001 ȘI 14001

filmul zilei

VINERI, 1 MARTIE



NU MĂ UITA

TVR 2. ora 20,00, dramă, romantic, 2013, SUA

Cu: Alexis Bledel, Zachary Levi, Merritt Wever

Titlu original: Remember Sunday

Este povestea unei chelnerițe care cunoaște un bărbat superb, proprietarul
unui magazin de bijuterii. Toate bune și frumoase, ca în povestea Cenușăresei.
Doar că bărbatul are o problemă gravă: are un anevrism cerebral din cauza
cărui are frecvent pierderi de memorie pe termen scurt.

OAMENI DE SEAMĂ ● CARIERE

David Niven, figura
iconică a „gentlemanului
englez”

Actorul englez David Niven
s-a născut pe 1 martie 1910,
la Londra. A urmat Academia
Militară Sandhurst și a servit
timp de doi ani în Malta, în
infanteria ușoară.

Observat de Samuel Goldwyn,
în 1936, i s-a oferit un contract
de 15 ani cu MGM. De atunci, a
jucat roluri importante în filme
celebre precum „The Charge of
the Light Brigade”, „Bluebird’s Ei-
ghth Wife” sau „Four Men and a
Prayer”. A jucat alături de vedete
de top precum Laurence Olivier
în „Les Hauts de Hurlevent” sau
Errol Flynn în „The Dawn Patrol”.
Rolul de spargător din „Raffles,
Gentleman Burglar” l-a făcut cu-
noscut ca actor.

În 1946, s-a întors la studiourile
din Statele Unite. Împreună
cu Ginger Rogers, a jucat în „The
Magnificent Empress” și apoi în
„A Matter of Life and Death”. Trei
ani mai târziu, a înregistrat un
imens succes internațional în
filmul „Around the World in 80
Days”, într-o interpretare magis-
trală a rolului lui Phileas Fogg. În
„Separate Tables”, rolul maioru-
lui Pollock i-a adus Oscarul pen-
tru Cel mai bun actor, Globul de
Aur pentru Cel mai bun actor în
cinema și Premiul NYFCC pentru
Cel mai bun actor din partea criti-
cilor de film din New York.

Cariera lui David Niven a fost,
însă, inegală. A apărut într-un
număr mare de filme uitate,
prezentând puțin interes, dar a



avut și roluri în filme notabile,
precum „The Guns of Navarone”
cu Gregory Peck sau „The 55
Days of Beijing” cu Charlton Hes-
ton și Ava Gardner. Niven a fost
al treilea actor care a jucat rolul
lui James Bond, după Barry Nel-
son și Sean Connery. Maniera sa
britanică, prin care și-a construit
reputația, dă unicitate interpre-
tării personajului Sir Charles Lyt-
ton în „The Pink Panther” (1963)
și a lui James Bond în „Casino
Royale” (1967).

Dintre celelalte filme în care
a jucat amintim: „Mutiny on
the Bounty” (1935), „Bachelor’s

Mother” (1939), „The Moon Was
Blue” (1953), „55 Days at Peking”
(1963), „Death on the Nile” (1978),
„The Sea Wolves” (1980), „Trail of
the Pink Panther” (1982), „Better
Late Than Never” (1983), „Curse
of the Pink Panther” (1983).

O emblemă a cinematogra-
fieii anilor 1950-1960, Niven a
fost considerat figura iconică a
„gentlemanului englez” în ci-
nematografie, fiind recunoscut
pentru calmul și comportamen-
tul său elegant în orice moment.

S-a stins din viață pe 29 iulie
1983, la Château-d’Oex, Elveția.

● R.C. (diferite surse)

remember

Giacomo Balla (1871-1958)

Giacomo Balla, pictor și poet
italian, s-a născut pe 18 iulie
1871, la Torino. A fost fiul unui
fotograf și în copilărie a studiat
muzica. La vârsta de nouă ani,
după moartea tatălui său, a
renunțat la muzică și a început
să lucreze într-o tipografie. Până
la 20 de ani, a studiat pictura la
academiile locale. După studii
academice la Universitatea din
Torino, s-a mutat la Roma în
1895, unde, timp de câțiva ani, a
lucrat ca ilustrator, caricaturist
și portretist. În 1899, arta sa
a fost expusă la Bienala de la
Veneția, iar în anii următori, la
expoziții importante din Roma,

Veneția, München, Berlin,
Düsseldorf, Paris și Rotterdam.
A fost unul dintre fondatorii
futurismului, stil care a apărut
în anul 1910, ca reprezentare
picturală a luminii, mișcării și
vitezei. Reprezentative pentru
noul său stil de pictură sunt
lucrările: „Câinele în leșă”,
„Abstract Speed + Sound”, „Fată
alergând pe balcon”, „Mâna
violinistului”. A lucrat și ca
sculptor, creând, în 1915, bine-
cunoscuta lucrare „Liniile
de forță ale pumnului lui
Boccioni”. S-a stins din viață pe
1 martie 1958, la Roma. ● R.C.
(diferite surse)



horoscop

1 martie



19 februarie - 20 martie

Dacă sunteți adepți ai liberului
arbitru, atunci gândirea dvs.
pozitivă va atrage norocul.

BERBEC

21 martie - 20 aprilie

Nu le veți oferi o șansă reală
posibililor parteneri, crezând că
veți ajunge să fiți răniți, la fel ca
înainte.

TAUR

21 aprilie - 21 mai

Acesta este un moment ideal
pentru a vă atinge obiectivele,
deoarece ar trebui să existe o
rezistență mică.

GEMENI

22 mai - 21 iunie

Socializarea cu prietenii și familia
este mai importantă decât de
obicei.

RAC

22 iunie - 22 iulie

Astăzi veți fi mai sensibili și mai
aventuroși, dar nu într-un mod
pozitiv.

LEU

23 iulie - 22 august

Natura dvs. jovială vă face un
membru apreciat în grupurile
sociale.

FECIOARĂ

23 august - 21 septembrie

S-ar putea să aflați ceva despre
copilăria dvs. sau despre istoria
familiei.

BALANȚĂ

22 septembrie - 22 octombrie

Sunteți puțin mai vulnerabili
decât de obicei, probabil pentru
că nu pare să știți cu exactitate
ce vreți pentru moment.

SCORPION

23 octombrie - 21 noiembrie

Aceasta este o zi în care relațiile
devin furtunoase și viața de
familie este perturbată.

SĂGETĂTOR

22 noiembrie - 21 decembrie

Ziua de azi aduce speranță,
bunăvoință și o influență sporită.

CAPRICORN

22 decembrie - 19 ianuarie

Veți fi foarte interesați să fiți
mai aproape de prieteni sau de
grupurile din care faceți parte.

VĂRSĂTOR

20 ianuarie - 18 februarie

Ar fi indicat să vă consumați
energia prin activități productive,
cum ar fi munca în jurul casei.

PATRIMONIUL SACRU AL ARHIEPISCOPIEI DUNĂRII DE JOS ● PROCESIUNE

Gălățenii s-au închinat la moaștele Sfântului Ioan Casian



OVIDIU AMĂLINEI
ovidiu@viata-libera.ro

În Arhiepiscopia Dunării de Jos, Sfinții Cuvioși Părinți Ioan Casian și Gherman, care au viețuit pe meleagurile Scythiei Minor în secolul al IV-lea, sunt prăznuiți în chip cu totul special la biserica gălățeană ocrotită spiritual de cei doi sfinți străromâni.

Anul acesta, cu binecuvântarea Înaltpreasfințitului Părinte Arhiepiscop Casian, în ajunul sărbătorii, miercuri, 28 februarie, o parte din preoțimea municipiului Galați a pornit în tradiționala procesiune cu moaștele Sfântului Cuvios Ioan Casian la biserica închinată celor doi sfinți cuvioși dobrogeni, situată pe Faleza Superioară a Dunării, în-

formează Arhiepiscopia Dunării de Jos.

„Racla ce adăpostește o părtică din moaștele Sfântului Cuvios Ioan Casian, din patrimoniul sacru al Reședinței arhiepiscopale, a fost adusă de o delegație a Centru-lui eparhial. După procesiunea cu sfintele moaște, un sobor de preoți din municipiul Galați a săvârșit slujba Vecerniei unită cu Litia, la finalul căreia chiriarhul Dunării de Jos le-a transmis celor prezenți, prin telefon, un mesaj de binecuvântare și de folos duhovnicesc.

La finalul slujbei, preotul paroh Petru Chircă a ținut un cuvânt de învățătură în care a vorbit despre bucuria cinstirii în zona Dunării de Jos a celor doi sfinți străromâni și a mulțumit Înaltpreasfințitului Părinte Casian pentru că, chiar și de la distanță, a fost în comu-



niune de rugăciune cu slujitorii și credincioșii prin intermediul mijloacelor moderne de comunicare și a binecuvântat aducerea în parohie a acestor sfinte odoare. Într-o deosebită atmosferă de evlavie și de bucurie duhovnicească, atât pe parcursul slujbei, cât și după încheierea acesteia, mulți credincioși din urbea gălățeană s-au închinat și au sărutat sfintele moaște“, se

arată în comunicatul de presă al Arhiepiscopiei Dunării de Jos.

În cursul zilei de joi, 29 februarie, la inițiativa Părintelui Arhiepiscop Casian, sfintele moaște au fost duse spre închinare la Capela Seminarului Teologic Ortodox „Sf. Andrei“ din Galați pentru a aduce bucurie și binecuvântare elevilor și profesorilor din această școală. ●

credință

Profesorii de Religie au primit binecuvântarea arhierescă

OVIDIU AMĂLINEI
ovidiu@viata-libera.ro

Profesorii care vor predă disciplina Religie în instituțiile de învățământ din Arhiepiscopia



Dunării de Jos s-au întrunit luni, 26 februarie, la Galați, pentru a primi binecuvântarea arhierescă.

Întrunirea, desfășurată la Catedrala Arhiepiscopală din

Galați, a fost prezidată de Înaltpreasfințitul Părinte Casian.

„La eveniment au participat inspectorii școlari de Religie din județele Galați și Brăila, inspectorul eparhial pentru învățământ și activități cu tineretul, profesorii care au solicitat și au depus actele necesare pentru predarea orei de religie, precum și preoții duhovnici ai profesorilor. Chiriarhul Dunării de Jos a rostit rugăciuni de mulțumire pentru binefacerile arătate de Dumnezeu asupra cadrelor didactice și a elevilor din Eparhia Dunării de Jos și a susținut o reflecție teologică despre importanța rugăciunii în viața creștinului și împlinirea poruncii iubirii față de Dumnezeu și de semenii“, se arată într-un comunicat de presă al Arhiepiscopiei Dunării de Jos.

Ierarhul locului le-a vorbit celor prezenți și despre activitatea social-filantropică și cultural-educativă desfășurată în Eparhia Dunării de Jos anul trecut, evidențiind totodată necesitatea implicării active și atente a profesorilor de religie și a voluntarilor, mai ales în această perioadă de urcuș duhovnicesc, în sprijinirea persoanelor bolnave și a celor ce sunt în suferință. De asemenea, au fost făcute propuneri pentru o mai bună colaborare între preotul de parohie și profesorul de religie în activitățile extrașcolare și programele Bisericii. La finalul întrunirii duhovnicești, Părintele Arhiepiscop i-a binecuvântat pe toți cei prezenți și le-a oferit revista eparhială „Călăuza ortodoxă“ și volumul 24 al seriei „Biserica. Misiune. Slujire“, apărute la Editura Arhiepiscopiei Dunării de Jos. ●

rețeta zilei

Chiftele de pește

INGREDIENTE. 250 g pește fără oase, 2 chifle, 2 ouă, 2 linguri brânză rasă, sare, piper, 2 linguri făină, 100 g untură sau ulei.

MOD DE PREPARARE. Se fac din orice rest de pește fiert, morun, păstrugă, șalău sau știucă. Se scot cu grijă toate oasele

și pielea și se toacă peștele mărunt. Se adaugă chiflele înmuiate în apă și bine stoarse, ouăle, brânza rasă, sarea, piperul. Se amestecă totul bine împreună. Se fac chiftele rotunde care se dau prin făină și se prăjesc în untură sau în ulei fierbinte. Se servesc cu sos de roșii. Poftă bună! ● **P.V.O.**

Viata caleidoscop

MAGAZIN

tv
mania

Influencer
cu patrafir

ANCA MELINTE
ancam@viata-libera.ro

● **Rit.** „Mi-am tuns podoaba capului după moda vremii“, așa sună unul dintre păcatele mici și mititele pe care le pot săvârși fetele/femeile, conform unui „îndreptar“ bisericesc ortodox pe care l-am citit, în vremea studenției mele, împrumutat de la o cucernică enoriașă la Facultatea de Teologie în Iași. Conform acelei broșuri, era păcat femeiesc să-ți tunzi părul de pe cap - despre cel din alte părți nu se făcea vorbire. Și la bărbați era la fel de păcat să-și radă „podoaba feței“, adică barba. Broșurica recomanda și diverse forme de pocăință pentru aceste fapte. „Codul contravențional pentru bisericosi“ îl numisem ironică. La cărțulia citită cu atenție și îngrijorare în studenție mi-a zburat gândul ascultându-l pe arhiepiscopul Teodosie, preluat de toate televiziunile: „Barba este lăsată pentru bărbați. Sunt și excepții, oameni spâni cărora nu le crește barba și sunt triști unii dintre ei care ar vrea să aibă. Bărbații fără barbă sunt ciunțiți. Orice bărbat ar trebui să poarte barbă“. Știrile Pro Tv au mers mai departe și i-au cerut părerea lui Bogdan Duca, specialist în studii religioase: „Genul acesta de declarații talibane, mai - să le spunem așa - fundamentaliste, îi atrag paradoxal o bună popularitate în rândul nucleului hard-core ortodox. Să nu uităm că este cel mai cunoscut, cel mai discutat ierarh din întregul sinod al Bisericii Ortodoxe Române, l-a depășit și pe patriarh“. Cum ar veni, Teodosie e un fel de influencer al vechilor canoane, dar fără pilda, poezia și farmecul părintelui Constantin Necula. ●

SPORTING
MERGE BINE
ÎN AMICALE

FOTBAL. Sporting Liești a susținut încă un joc de verificare, în compania echipei Aerostar Bacău, pe care l-a câștigat cu scorul de 2-1, prin golurile înscrise de Costea. **» pag. 08**



TEODOSIE,
INFLUENCER
CU PATRA FIR

TV MANIA. Arhiepiscopul Teodosie, preluat de toate televiziunile cu ultima sa declarație despre barba obligatorie pentru bărbați, este un fel de influencer al vechilor canoane. **» pag. 15**

COTIDIAN REGIONAL INDEPENDENT / GALAȚI, ROMÂNIA / ANUL XXXV, NR. 10.478 / 16 PAGINI / 16 PAGINI SUPPLEMENT TV GRATUIT / 3 LEI

www.viata-libera.ro

Viata pe scurt

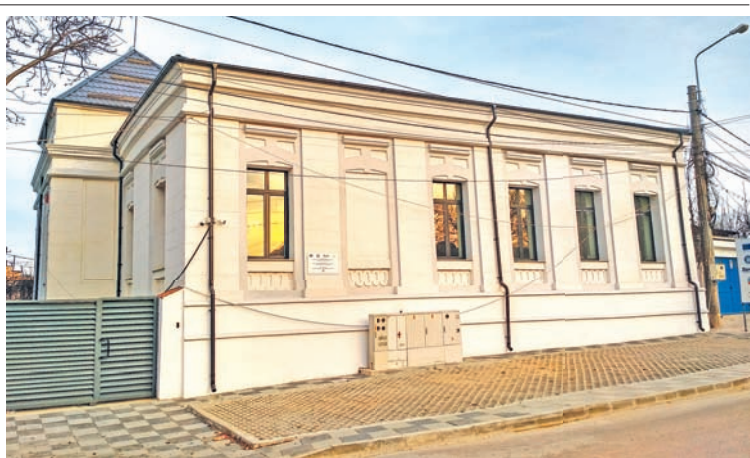
16 OBSERVATOR

MICA PUBLICITATE ONLINE

Viata libera

TRANSFORMARE SPECTACULOASĂ ● **LUCRĂRI**

Cum arată noua creșă din Valea Orașului



ANCA MELINTE
ancam@viata-libera.ro

Transformarea imobilului de pe strada Alexandru Ioan Cuza nr. 24 din clădire dezafectată, abandonată și ruinată în creșă pentru copiii din Valea Orașului nu poate fi catalogată altfel decât spectaculoasă. Fotografiile de acum și de la momentul demarării lucrărilor sunt elocvente.



„A început transformarea în creșă a unei clădiri abandonate din Valea Orașului. Lucrările sunt derulate de către firma Comtiem SRL, valoarea contractului cu o durată de 12 luni fiind de 2.860.544,60 lei fără TVA“, anunțăm în ediția din 17 octombrie 2022 a ziarului „Viata libera“.

Despre această investiție cu finanțare europeană se poate spune că a început cu stângul. Primăria Galați a fost nevoită să

caute un alt constructor deoarece primul contract pe care îl atribuisese pentru proiectarea și executarea lucrărilor, în noiembrie 2021, avea o valoare prea mică. Iar constructorul inițial ar fi ieșit în pierdere.

Nu mai puțin adevărat este că și contractul de lucrări semnat cu firma Comtiem, în toamna anului 2022, a suferit șase modificări, ultima în ianuarie 2024, ajungând în prezent la valoarea de 3.078.509 lei fără TVA.

Conform panoului investiției europene, lucrările la proiectul „Reabilitare imobil str. Al. I. Cuza nr. 24 în vederea înființării unei creșe“ ar fi trebuit să fie gata pe 31 decembrie 2023.

Potrivit situației pe care Primăria Galați ne-a furnizat-o, la solicitarea noastră, la începutul acestui an, termenul de finalizare pentru acest proiect este ianuarie 2024.

Suntem deja la final de februarie și ambele termene sunt

depășite de mult. Cert este însă că, pe 20 februarie 2024, aleșii locali au diminuat suma alocată acestui proiect din ultimul împrumut contractat de Primărie, rămânând o sumă repartizată de 2.908.530 de lei. Să sperăm că acesta este un semn bun, că nu sunt necesare lucrări suplimentare sau intervenții surpriză.

Așteptăm cu interes ca Primăria să anunțe încheierea lucrărilor și să dea în folosință noua creșă din Valea Orașului. ●

PRF PVL 000027

100 de lei
pentru învățacei

Viata libera

TALON DE CONCURS

1 Nume

2 Unitatea de învățământ

3 Clasa/Anul

4 Telefon

Căștigătorul trebuie să facă dovada că urmează studiile unei instituții de învățământ, public sau privat

8

PRF PVL 000028

Bani GREI cu
300 lei
pe săptămână!

Viata libera

8 vineri

TALON DE CONCURS

1 Nume

2 Adresa

3 Telefon

4 B.I./C.I.

Premiile se revendică până la data următoarei extrageri.

PRF PVL 000035

săptămâna
1 - 7 martie 2024

04 medicină
Ficatul, o „uzină” pusă
în pericol de excesele
„all-inclusive”

05 sexologie
12 ponturi
pentru o viață
sexuală sănătoasă

Viata
libera

weekend
magazin

www.viata-libera.ro

*Diana Șucu
și măștișoarele
origami
de la SOS Satele
Copiilor*

● Copiii și cunoscuta antreprenoare au participat la un atelier de origami susținut de Ayako Funatsu, o specialistă japoneză în design floral.

FOSTA PREZENTATOARE TV, IMPRESIONATĂ DE INTERESUL PARTICIPANȚILOR » **PAG. 16**

Supliment gratuit al cotidianului **Viața liberă**

MOND

Am avut privilegiul
să lucrez alături
de 12 copii și
adolescenți
minunați

DIANA ȘUCU,
antreprenor



CULTURĂ

Cenacul „Noduri și Semne”



CRONICĂ DE CENACLU

Iubire cu iz
de eternitate

*eu eram iubită/ așa ca o părăsire de-a-ndăratelea/ de el cu ochii mei galeși și
râzători,/ care venea de parcă tot pleca spre el însuși/ și spre alte femei pe care
le iubise/ în felul lui/ în felul lor/ îmi era clar că el venea ca să mă părăsească/
și de aceea i-am luat mâinile/ și i le-am sărutat umed chiar în podul palmelor/
muncite/ și tot atunci când el venea – pleca de lângă mine/ i-am luat trupul
întreg la cercetat și la mirosit/ mireasma lui de cireș bărbat/ și i-am pus o mână
pe sânul meu/ și o alta pe trupul meu/ și i-am spus acum pleacă-vino/ eu sunt
aici/ după o lacrimă/ te aștept. (lacrima)*

Stela Iorga a prezentat un grupaj de șaisprezece poeme ce vor întregi viitoarea sa carte, *Ziua scorpionului*, poeme care s-au ridicat și, chiar, le-au depășit valoric pe cele din uimitorul său carte *de deauville*, în care autoarea a reușit să creeze o atmosferă inedită și acaparatoare, de o memorabilitate aproape instantanee. Grupajul s-a dovedit a fi uniform și bine susținut – atât calitativ, cât și emoțional, momentele, gesturile, bucuriile și tristețile unei iubiri împărtășite și, totodată, neîmpărtășite încuibându-se acut într-o memorie care se încăpățânează să le păstreze cu înverșunare, într-un periplu de speranțe, iluzii și dezamăgiri – toate prinse în povestea versificată și inefabilă a fiecărui poem în parte, o iubire care, parcă, ar vrea să transcendă efemeritatea vieții, o iubire cu iz de eternitate.

”Stela Iorga face dovada complexității poeziei sale. Se poate vedea că a trecut de la duritatea pe care i-o cunoaștem la o poezie de suflet, care emoționează.” (**Adrian Talabă**)

”Poeziile Stelei Iorga, pe care ni le-a prezentat în această seară, au reușit să îmi taie răsufletul. Am simțit foarte multă emoție. Fiecare poem e rotund, are metafore vii, proaspete, izvorâte dintr-un spațiu în care s-a așezat împăcare. O poveste în care dragostea încă mai scrie versuri la timpul trecut.” (**Carmen Neacșu**)

”Poemele prezentate îmi sugerează un ecran intim pe care se proiectează trăiri diverse: unele – mai melancolice, altele – mai dure... Totul – îmbrăcat în metafore.” (**Nelu Păcuraru**)

”La prima vedere, ar putea părea naivă dar, după cum curg, sunt ucigătoare. Au descriere și

emoție, dezamăgire și regret. Captivează atât cititorul obișnuit, cât și pe unul profesionist.” (**Laurențiu Pascal**)

”Lipovenii spun că drama este o viață din care scoți toate părțile plictisitoare; poemele prezentate – dezvoltate, ar putea fi niște proze dramatice foarte bune, pentru că în spatele cuvintelor fiecărui poem există o poveste.” (**Radu Vartolomei**)

”Poezia Stelei Iorga este o poezie completă, care transmite multă emoție. Primează sentimentul iubirii, al iubirii neîmpărtășite. Realizează o fuziune între sentiment și simțul fizic carnal. Fiecare amintire este pe deplin resimțită: *îngheț toată cotropită de tăcerile lui/ ca banchize de gheață* (ex. din *banchiza*). Am rămas impresionată de profunzimea versurilor pe care le-am simțit aproape cataclismic! O explozie de frumos, profunzi-



me, inteligență și multă emoție.” (**Silvia Curelaru**)

”În cele mai multe dintre poeme, în versuri cu imagini deosebit de reușite, recunoaștem poeta «Iorga», care nu mai are nevoie de nicio recomandare. Avem o Stela entuziastă, strecurând și versuri de adolescentă îndrăgostită, trăgând, totuși, liniile unui cerc pe care scrie «Noli me tangere». Pentru prima oară, cunoscând practic întreaga operă a poetei, am simțit necesitatea de «a sfârteca» (există un poem «bluesul abato-

rului») unele texte, doar pentru a fi savurate mai bine... piecă pe piecă! Există și un text, «banchiza», - se prea poate să fi început marea încălzire globală și pentru poezia Stelei...” (**Adi Secară**) ●
Ion Avram

Astăzi, la ora 18,00, **Cenacul N&S** este invitat la **Librăria Alexandria – Concert Dezleganie al Proiectului Corbu**.

Vineri, 8 martie, la ora 18,00, la sediul VL, **Victor Nicușor Dragomir** va citi proză SF.

spectacol cu intrarea liberă

Omagiu sonor lui Constantin Brâncuși

ANCA SPÂNU
anca@viata-libera.ro

Gălățenii sunt invitați astăzi, de la ora 18,00, la **Librăria Alexandria**, în strada Domnească nr. 52, la un spectacol sonor aparte. Evenimentul, intitulat „DEZLEGANIE (RITUALUL)”, este dedicat sculptorului Constantin Brâncuși, făcând parte dintr-un turneu închinat uimitorului artist născut la Hobița.

Spectacolul stă sub semnul conexiunii profunde dintre muzică și sculptură și a prins viață prin transpunerea în muzică a vorbelor lui Brâncuși: ”Eu am făcut piatra să cânte pentru umanitate.”

Creatorii evenimentului sunt violonistul **Sergiu CORBU Boldor** și **Luiza Mitu**. Intrarea este liberă.

„Dezleganie (Ritualul)” este un one man show sonor, susținut de violonistul **Sergiu CORBU Boldor**, construit pe structura ansamblului sculptural al lui Constantin Brâncuși: „Masa Tăcerii”, „Poarta Sărutului”, „Coloana fără sfârșit”.

„Uneltele folosite pentru finisarea pietrei brute sunt: cavatul, vioara și rugăciunea. Spectacolul sonor «Dezleganie (Ritualul)» are forma unui manifest care pornește de la mărturisirea lui Brâncuși: «Arta nu face decât să înceapă continuu», transmit organizatorii.

Ideea de a-i dedica un turneu sonor lui Constantin Brâncuși a început în anul 2020 și s-a născut, așa cum afirmă creatorii spectacolului, **Sergiu CORBU Boldor** și

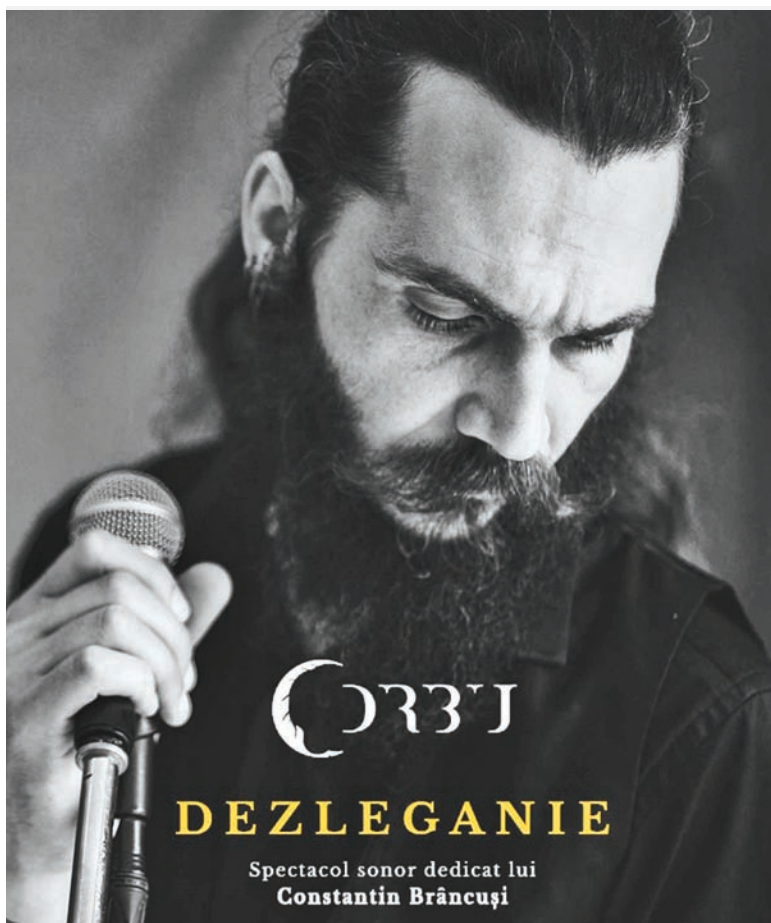


Luiza Mitu, din „tăcerea unei pietre pe care am contemplat-o atât de mult timp încât a început să emită sunete. Un sunet necunoscut, interiorizat, profund, cu nuanțe de bocet, de zgomot, de revoltă, de bucurie pură. Acest sunet necunoscut ne-a trecut simultan prin toate stările imaginare și neimaginare.”

Conceptul turneului are în spate pasiunea lui Constantin Brâncuși pentru vioară, protagonistul principal al proiectului fiind **Sergiu CORBU Boldor** – violonist.

Constantin Brâncuși spunea că „vioara este instrumentul meu de suflet”.

Sergiu CORBU Boldor a absolvit **Universitatea de Muzică din Oradea**, cu specializările „Pedagogie muzicală” și „Interpretare vioară”. Pe lângă vioară, artistul a studiat ca instrumente secundare: chitara, chitara electrică, chitara bas, percuțiile, mandolina, fluierul, cavatul, drâmba. ●



GASTRONOMIE

MÂNCARE GUSTOASĂ ȘI SĂNĂTOASĂ ● DE SEZON

Două rețete de spanac delicioase



RALUCA ICHIM
raluca.ichim@viata-libera.ro

Oricând îți dorești o masă de prânz sau o cină simplă, bogată în vitamine și care se prepară extrem de simplu, mâncarea de spanac cu usturoi este soluția.

Mâncare de spanac cu usturoi (rețeta clasică)

Ingrediente: 500 g de frunze de spanac proaspăt sau 250 g de spanac congelat, 40 g de făină, 40 ml de ulei vegetal, 3 căței de usturoi, sare și piper, după gust.

Preparare: Pentru început, se curăță, se spală bine spanacul și se opărește două minute în apă clocotită cu sare. Odată scurs, spanacul se pune într-un castron cu apă rece, în care se pun și câteva cuburi de gheață (pentru a-și păstra o culoare vie în timpul gătirii). Se toacă spa-

nacul mărunț, apoi se încinge uleiul, adăugând făină și amestecând, până aceasta se impregnează cu ulei. Se lasă sosul la fiert pentru 10 minute, apoi se condimentează cu sare și piper, după gust. Se pune spanacul tocat peste sosul de făină și se amestecă. La final se adaugă și usturoiul.

Mâncare de spanac cu usturoi și lapte

Ingrediente: 500 grame de spanac proaspăt sau 250 g de spanac congelat, 250 ml de lapte, 25 g de unt, 1 linguriță de ulei, 25 grame de făină, 3-4 căței de usturoi, sare și piper, după gust.

Preparare: Se pune pe foc o oală mare cu 2-3 litri de apă, aducând apa în punctul de fierbere. Separat, se pregătește un castron cu apă rece, preferabil cu câteva cuburi de gheață. Se opărește spanacul timp

de 1-2 minute. Se scurge apoi de apa fierbinte și se pune într-un castron cu apă rece. Acest șoc termic va garanta conservarea culorii de verde intens a spanacului. Se scurge din nou spanacul de lichid, presându-l ușor într-o strecurătoare. Spanacul se va toca apoi mărunț.

La foc mediu, într-o tigaie largă, se adaugă uleiul și untul. Când untul se topește se adaugă făina și se amestecă rapid, până se impregnează cu grăsime. Se toarnă apoi treptat laptele cald și se amestecă energic. Sosul bechamel trebuie să fiarbă aproximativ 10 minute, pe foc mediu spre mic. Se zdrobește și usturoiul, peste care se adaugă 2 linguri de apă rece, cât să se obțină un mujdei concentrat. Când sosul este gătit, se adaugă peste acesta spanacul tocat. Spanacul trebuie să fiarbă maximum 3 minute, apoi se azonează cu sare și piper, după gust. Se adaugă și mujdeiul. ●

de la nutriționiști adunate

Beneficiile consumului de spanac

Îmbunătățește vederea: carotenoizii precum luteina și zeaxantina contribuie la menținerea sănătății ochilor. Unele cercetări sugerează chiar că spanacul ar putea ajuta la reducerea riscului de tulburări oculare legate de vârstă, cum ar fi degenerescența maculară, tocmai datorită conținutului de carotenoizi.

Contribuie la menținerea sănătății inimii: datorită conținutului ridicat de nitrați, spanacul poate ajuta la reglarea nivelurilor tensiunii arteriale și la reducerea riscului de boli cardiovasculare.

Pâine de casă

Nimic nu se compară cu mirosul de pâine proaspăt scoasă din cuptor, așa că putem face asta acasă, când avem timp și chef. Însă cu siguranță puteți găsi și în magazine pâine de calitate. Și chiar dacă este feliată și pusă în pungă, tot sănătoasă rămâne. Prezentăm o rețetă de pâine de casă, simplă, dar al cărei rezultat final va încânta pe toată lumea. Se poate servi cu orice fel de mâncare, dar maeștrii bucătari o recomandă în special cu salata de icre.

► **INGREDIENTE.** 4 măsuri de făină (adică aproximativ 700 de grame), 2 lingurițe de drojdie, 2 lingurițe de zahăr, 2 lingurițe de sare, 2 măsuri și 1/4 de apă caldă, 2 linguri de ulei.

► **PREPARARE.** Prima dată se amestecă foarte bine făina împreună cu drojdia, zahărul și sarea până se omogenizează foarte bine. Apoi se mai adaugă 2 măsuri și 1/4 de apă caldă, împreună cu cele două linguri de ulei. Se amestecă totul foarte bine, din nou, folosind o lingură. Aluatul obținut este unul moale și lipicios. Se lasă la dospit o oră, la loc cald. Separat, într-o tavă care se tapetează cu o foaie de copt, se toarnă aluatul. Se lasă încă o oră la dospit în tavă. După ce s-a încheiat procesul de creștere a aluatului, tava se introduce în cuptorul preîncălzit, la 170 de grade Celsius, pentru 45 de minute sau până trece testul scobitorii. ● **R.I.**



dulcele de weekend

REȚETĂ DE CREMĂ DE ZAHĂR ARS FALSĂ

Crema de zahăr ars este un desert iubit de cei mai mulți dintre noi, indiferent de vârstă. Prezentăm rețeta unei prăjituri care seamănă cu crema de zahăr ars, dar în care zahărul este înlocuit de delicioasele banane.



INGREDIENTE. 4 banane coapte bine, 500 mililitri lapte, 6 ouă mari sau 7 medii, esență de rom, 2 linguri de zahăr.

PREPARARE.

Bananele se pasează până se obține o pastă de consistența unui piure, apoi se adaugă ouăle amestecate cu laptele. Într-o altă cratiță se caramelizează puțin zahărul care se întinde pe pereții acesteia. Imediat ce s-a finalizat această operațiune se toarnă compoziția de banane. Pentru a nu se lipi, se pune cratița într-o altă oală mai mare umplută cu apă. Aceasta din urmă se pune la foc mic acoperită cu capac și se lasă aproximativ 45-50 de minute. Când începe să fiarbă se iau oalele de pe foc și se lasă la răcit. După ce s-a răcit se bagă la frigider câteva ore bune, până se întărește și apoi se servește. Când se scoate din frigider, poate fi aseasonată cu frișcă. Bananele din rețeta principală pot fi înlocuite și cu cafea solubilă. Astfel vom avea nevoie de 1 litru de lapte degresat, 10 ouă, 2-3 pliculețe de cafea solubilă, 1 linguriță esență de rom sau de ciocolată (după preferințe), 2 linguri îndulcitor pudră, modul de preparare fiind asemănător cu cel inițial. Toate ingredientele se amestecă bine într-un bol și apoi se toarnă într-un vas termorezistent. Se ține în cuptor timp de 30-40 de minute, la foc mediu. Apoi se lasă la răcit și se introduce la frigider pentru câteva ore după care se poate servi. Aceste rețete sunt destinate în special persoanelor cu intoleranță la zahăr sau celor care suferă de afecțiuni pentru care se recomandă folosirea de îndulcitori.

● **Raluca Ichim**



MEDICINA



CU "DROGURILE DIGITALE" ȚI-O IA MINTEA RAZNA



PSIHOLOGIE. Uneori îți dai seama după câteva ore că ai stat cu ochii în telefon și ai scrollat fără sens pe cele mai cunoscute rețele de socializare. Mulți specialiști au încadrat timpul exagerat petrecut pe telefon la dependențe, unii denumind aplicațiile de socializare „droguri digitale”. Motivul pentru care ne sabotăm sănătatea mentală a fost prezentat pentru DC News de psihologul Radu Leca.

Ce se întâmplă mai exact cu creierul nostru atunci când „înghițim” conținut la nesfârșit, de ce mai multe ori shorturi care nu au nicio legătură unele cu celelalte și care vin pe bandă rulantă din marea bază de date a internetului? Nu pierdem doar timpul, dar și creierul nostru devine mai puțin eficient de la cantitatea atât de mare de informație procesată, unii spunând că este distrusă și caracteristica exclusiv umană a creativității. „Flexibilitatea mentală este pusă în pericol. Totalitatea gândurilor noastre cuprinde sunete, lumini, culori, în exces din cele forțat introduse emoțional în minte, prin expunerea la conținut repetitiv”, a explicat pentru DC News psihologul Radu Leca.

Scrollatul excesiv pe telefon ne sabotează, mai spune specialistul, iar efectele cele mai puternice le resimțim atunci când suntem privați de conținut. Mulți dintre noi le resimt atunci când sunt la muncă, la școală sau în diferite situații în care accesul la conținut nu este favorabil, ducându-ne într-o zonă a sevrajului. Stresul, în cele din urmă, își face apariția.

„Sabotajul scrollatului poate determina apariția episodului anxios și/sau depresiv, impunând stresul ca formă secundară de manifestare”, a mai spus psihologul.

În cele din urmă, sevrajul este forma finală a dependenței de scrollat - și momentul în care ar trebui să te întrebi dacă într-adevăr este o problemă (deși întrebările ar trebui să apară atunci când observăm că petrecem un timp nefavorabil de îndelungat pe rețelele de socializare). Specialistul merge până într-acolo încât compară consumul excesiv de conținut online scurt și insignifiant cu consumul de stupefiante. Una dintre metodele cele mai populare (tot de pe internet - ironic) pentru a reduce timpul petrecut ca un zombie în fața telefonului scrollând interminabil este de a descărca aplicații care monitorizează activitățile petrecute pe diferite platforme. Acestea ne pot semnaliza când am întrecut măsura și contorizează, de asemenea, orele din online. Astfel, o persoană poate vedea dacă a reușit să reducă din timpul „furat” de numeroasele platforme de socializare. ● **O.A.C.**

MÂNCARE, BĂUTURĂ ȘI MAI PUȚINĂ... SĂNĂTATE ● EFECTE

Ficatul, o "uzină" pusă în pericol de excesele "all-inclusive"

OVIDIU AMĂLINEI
ovidiu@viata-libera.ro

Sănătatea ficatului este esențială pentru întregul organism, iar asta pentru că ficatul este o adevărată "uzină", cu peste 500 de funcții. Medicul nutriționist Mihaela Bilic a transmis un avertisment cu privire la excesul alimentar și de băuturi alcoolice, mai ales când vine sub forma "all-inclusive".

"Mintea le face, ficatul le trage! Nu există vacanță sau sărbătoare la români fără multă mâncare. Și când este mâncare din belșug, cine credeți că se ocupă de digestia și metabolizarea nutrienților? Stomacul și tubul digestiv, o să spuneți. E adevărat, dar ele fac mai mult partea mecanică, de mărunțire și amestecare. Munca grea cu adevărat o face ficatul!

Când mâncăm pâine și făinoase, ficatul are grijă de transportul amidonului/glucozei prin sânge și din ea face inclusiv grăsimi de rezervă, dacă am mâncat prea mult. Când mâncăm carne sau brânză, aminoacizii din proteine ajung tot în ficat, el decide câți sunt folosiți pentru sinteza de noi proteine și câți vor fi eliminați prin rinichi. Pentru grăsimi e și mai complicat! Ficatul produce zilnic aproape 1 litru de bilă, o substanță de culoare verzuie esențială pentru digestia grăsi-



lor din alimente adică ulei, unt, mezeluri și brânzeturi.

Tot ficatul este organul care sintetizează trigliceride, fosfolipide și colesterol, niște grăsimi fără de care nu putem funcționa.

Și dacă munca asta nu era suficientă, aflați că zahărul, fructele și alcoolul obosesc cel mai mult ficatul. Fructoza, adică zahărul natural din fructe, nu poate fi metabolizată decât în ficat. Când mâncăm fructe în exces, miere sau zahăr și când bem suc de fructe solicităm la maximum ficatul. Alcoolul este un element care ne

relaxează și ne face să ne simțim bine, însă are efect toxic pentru toate celulele din organism. Când apare alcool în circulație, ficatul este responsabil pentru neutralizarea și eliminarea lui rapidă din sistem. Că este vorba de zahăr sau alcool, pentru ficat e la fel de greu.

Din păcate, nu ne gândim niciodată la efortul la care este supus ficatul, pentru că mintea noastră iubește mâncarea copioasă, dulciurile și alcoolul. Mintea le face, ficatul le trage", a scris Mihaela Bilic pe Facebook.

Medicul mai avertizează asupra faptului că "ficatul este un organ silențios, nu doare și nu dă semne de boală".

"Cum știm că ficatul este obosit și suprasolicitat? La ecografie, când îl vedem infiltrat cu grăsimi - se numește ficat steatozic. Cum facem să nu ajungem aici? Cu moderație din punct de vedere alimentar, odihnă și un strop de fosfolipide esențiale ca suplimente. Ți-a marele nostru noroc: ficatul se vindecă și se reface, dacă avem grijă de el", a concluzionat nutriționistul. ●

nutriție

Consumul de fructe dimineața, o regulă cu limite

OVIDIU AMĂLINEI
ovidiu@viata-libera.ro

Fructele mâncate dimineața, pe stomacul gol, pot avea unele efecte nedorite pentru anumite persoane, însă nu există o regu-

lă general valabilă pentru toată lumea.

Iată câteva motive pentru care unele persoane ar putea evita să consume fructe dimineața pe stomacul gol, potrivit Healthshots:



Probleme digestive. Unele persoane pot simți disconfort gastrointestinal, balonare sau chiar crampe dacă mănâncă fructe pe stomacul gol. Se întâmplă din cauza faptului că fructele, în special cele bogate în fibre, pot fi mai greu de digerat când stomacul este gol.

Creșterea nivelului de zahăr din sânge. Anumite fructe au un conținut ridicat de zahăr, iar consumul lor pe stomacul gol poate duce la creșteri bruște ale indicelui glicemic, ceea ce poate afecta nivelul de energie și starea generală de sănătate.

Simptome de hipoglicemie. Pentru persoanele cu sensibilitate la nivelurile de zahăr din sânge, consumul de fructe dimineața pe stomacul gol ar

putea duce la simptome de hipoglicemie (scăderea nivelului de zahăr din sânge) cum ar fi slăbiciunea, tremuratul sau senzația de foame excesivă.

Agravarea refluxului gastro-esofagian. Pentru cei care suferă de reflux gastro-esofagian, consumul de fructe acide pe stomacul gol poate agrava simptomele, cum ar fi arsuri la stomac sau senzația de reflux.

Este important să ne aducem aminte că fiecare organism este diferit. Unii oameni se simt bine consumând fructe dimineața pe stomacul gol, în timp ce alții ar putea întâmpina dificultăți. În cele din urmă, este important să ne ascultăm corpul și să ne ajustăm dieta în consecință. ●

SEXOLOGIE



CAUZE NEBĂNUITE PENTRU CARE O RELAȚIE AJUNGE SĂ SCÂRȚÂIE ● INTIMITATE

12 ponturi pentru o viață sexuală sănătoasă



Menținerea unei vieți sexuale sănătoase își exercită influența asupra satisfacției personale, de cuplu și familiale. Adulții împliniți din punct de vedere intim au relații mai solide, un psihic echilibrat și un tonus fizic mai bun.

O viață sexuală sănătoasă nu vine însă de la sine, ci este întreținută prin eforturi susținute depuse de ambii parteneri ai unui cuplu. Soluțiile de reabilitare a unei relații intime defectuoase sunt numeroase și accesibile oricui.

Efectele unei vieți sexuale nesănătoase

O viață sexuală nesănătoasă poate avea repercusiuni importante, inclusiv asupra altor aspecte existențiale, precum profesia sau comportamentul în societate. Așa cum împlinirea erotică aduce echilibru, împlinire personală, stabilitate și poftă de viață, frustrarea sexuală are efecte negative multiple precum probleme în cuplu, probleme fiziologice, probleme de natură psihică, dificultăți de relaționare cu cei din jur, izolare, nemulțumire generală față de propria existență. Măsura în care oamenii sunt afectați de disfuncționalitatea propriei vieți sexuale variază de la un caz la celălalt.

Măsurile de reanimare a vieții sexuale

Toate cuplurile își doresc o viață sexuală incitantă, pasională și intensă până la adânci bătrâneți, însă responsabilitățile zilnice, copiii și celelalte probleme care pot să apară influențează

inevitabil apetitul sexual, disponibilitatea erotică și capacitatea de obținere a plăcerii sexuale. Psihologii au formulat o serie de recomandări utile pentru reanimarea vieții sexuale, pe cât de simple, pe atât de eficiente.

1. BAIA CU SPUMĂ. Această activitate, efectuată în cuplu, este relaxantă, incitantă și benefică stimulării dorinței sexuale. Îmbină perfect igiena corporală atât de importantă înainte de actul intim, cu jocul imaginației și împărtășirea de gesturi tandre, care resuscitează romantismul absent dintr-o relație.

2. CUTIA SECRÉTĂ DE SUB PAT. Ascundeți o cutie personală, plină cu obiecte sexuale preferate, sub pat. O puteți folosi în perioadele de rutină în dormitor, ca pe un plan de rezervă eficient. Puteți păstra în cutia secretă recipientul cu lubrifiant, jucării sexuale, o lenjerie intimă deosebită, o sticlă de vin roșu, o eșarfă fină sau orice alt accesoriu care vă servește drept stimulente.

3. GIMNASTICA ÎN DOI. Sportul este o cale excelentă de stimulare a apetitului sexual, mai ales dacă este efectuat în cuplu. Ambii parteneri își recapătă stima de sine, reușesc să se concentreze din nou asupra propriului trup și al partenerului, devenind mai dornici de clipe speciale în intimitate.

4. „POZIȚIA COPACULUI” DIN YOGA. Această poziție presupune să stați în picioare, cu corpul perfect drept și vă împreunați palmele ca și cum ați rosti o rugăciune. Lăsați toată greutatea corpului pe piciorul drept, apoi ridicați și îndoiți genunchiul stâng și sprijiniți talpa picioru-

lui pe coapsa piciorului drept. Mențineți poziția timp de 30 de secunde, apoi repetați mișcarea cu celălalt picior. Specialiștii susțin că această poziție de yoga facilitează circulația sanguină în regiunea genitală, crescând apetitul sexual și intensitatea plăcerii.

5. CONSUMUL BOGAT DE LEGUME. Acest obicei alimentar nu are efecte benefice doar asupra organismului, ci și asupra vieții sexuale. Fitonutrienții din legume, în special carotenoizii, stimulează producția de testosteron, hormon sexual cu rol esențial în creșterea libidoului.

6. COMUNICAREA DESCHISĂ. Inhibițiile și lipsa de comunicare cu partenerul sexual sunt două cauze principale ale insatisfacției sexuale. Pe de altă parte, discuțiile deschise despre plăcerile mutuale, nevoile și fanteziile personale sunt baza unei vieți sexuale sănătoase pe termen lung. Orice tip de cenzură în dormitor va conduce cu siguranță la plafonare și frustrări pe plan erotic. Mai mult decât atât, comunicarea care nu are nicio legătură cu sexul este și ea importantă, deoarece înlesnește conexiunea emoțională în cuplu.

7. PIERDEREA KILOGRAMELOR ÎN PLUS. Supraponderalitatea și obezitatea afectează libidoul și randamentul sexual. În cazul bărbaților, eliminarea grăsimii de la nivelul abdomenului stimulează producția de testosteron și ajută la alungirea organului sexual masculin cu până la 2,5 centimetri la fiecare 15 kilograme pierdute, susțin specialiștii.

8. GESTURILE TANDRE. Mângâierile, îmbrățișările și alte ges-

turi de tandrețe sunt esențiale pentru menținerea unei vieți sexuale sănătoase, deoarece ajută la eliberarea hormonilor stării de bine, necesari declanșării dorinței sexuale. Cuplurile care neglijează manifestările de afectivitate au parte, în general, de partide de amor superficiale și nesatisfăcătoare.

9. ACTIVITĂȚILE INCITANTE. Evadarea din cotidian și efectuarea de activități care stimulează producția de adrenalină sunt o altă cale excelentă de revitalizare a vieții sexuale. Sporturile diverse, dansul sau un hobby special, toate făcute în cuplu, își aduc aportul în apropierea intimă dintre parteneri.

10. REZOLVAREA DISENSIUNILOR ÎN CUPLU. Problemele nerezolvate, fie ele fără nicio legătură cu sexul, își pun amprenta asupra vieții sexuale. Specialiștii recomandă soluționarea urgentă a tuturor disensiunilor în cel mai scurt timp, astfel încât momentele intime să nu aibă de suferit din pricina altor dificultăți.

11. PROGRAMAREA MOMENTELOR DE INTIMITATE. Fără organizare, sexul poate ajunge să fie exclus total din programul zilnic al unui cuplu. Din acest motiv, în orice cuplu este bine să existe o planificare prealabilă a interacțiunii intime, cu scop orientativ, care să ajute sexul să rămână o prioritate.

12. RENUNȚAREA LA VICII. Fumatul afectează circulația sanguină către zona genitală, iar alcoolul poate să afecteze potența. Aceste două vicii influențează negativ viața sexuală, de aceea este importantă renunțarea la ele. ● **Dana Antonescu** (surse online)

ALIMENTE BUNE PENTRU VIAȚA SEXUALĂ

ÎMBUNĂTĂȚIRI.

Ceea ce o persoană mănâncă sau bea poate sta la baza unei vieți sexuale robuste și active. O dietă echilibrată nu numai că va crește libidoul, performanța sexuală, dar va îmbunătăți viața romantică și starea generală de sănătate.

Mic-dejun echilibrat. Prima masă a zilei este cea mai importantă și trebuie să conțină proteine și fibre, cum ar fi un iaurt cu fructe proaspete de pădure sau unt de arahide pe pâine prăjită integrală, de grâu. Mai multă energie înseamnă că la sfârșitul unei zile pline o persoană se poate bucura de intimitate, alături de partenerul său.

Multe lichide. Hidratarea ajută pe orice persoană să rămână în alertă, mental și fizic. Indicată ar fi să se bea în fiecare zi aproximativ doi litri de lichide (cantitatea acestora va crește dacă o persoană preferă în mod special ceaiurile sau băuturile care conțin cofeină).

Legume cu frunze verzi, fructe cu coajă lemnoasă și ulei de măsline. Grăsimile sunt necesare organismului pentru ca acesta să producă hormonii sexuali testosteron și estrogen. În cazul în care regimul alimentar nu conține prea multe grăsimi, nu se vor atinge nivelurile adecvate ale acestor hormoni, iar libidoul (mai ales în cazul femeilor) va fi scăzut. Grăsimi sănătoase, nesaturate se găsesc în uleiul de măsline, peștele gras, legume cu frunze verzi și fructe cu coaja lemnoasă. Aceste alimente sunt bogate în acizi grași Omega 3.



Carne slabă de pui și pește. Când nu există suficiente proteine în dieta unei persoane, nivelul de dopamină din creier, neurotransmițătorul asociat cu sentimentul de fericire și al senzației de bine, va diminua dorința de intimitate. O femeie activă ar trebui să consume cel puțin 0,5 grame de proteine per kilogram pe zi (din totalul greutatei corporale).

Un pahar de vin la cină. Poate ajuta la crearea stării de spirit necesare intimității, oferind un sentiment de relaxare și calm, fără însă a diminua dorința sexuală sau cantitatea de energie a unei persoane. În cazul bărbaților, cel mai potrivit s-a dovedit a fi vinul roșu care intensifică circulația sanguină.

Puțină ciocolată neagră. Are efect antidepresiv, crește buna dispoziție și libidoul femeilor. De aceea, câteva tablete pot fi perfecte pentru o întâlnire în dormitor. ● **Dana Antonescu** (articol realizat din surse online)

JOCURI

sudoku

➤ Înscruteți în căsuțele libere din cele nouă casete numere de la 1 la 9, fără a se repeta, astfel încât suma totală pentru fiecare casetă în parte să fie 45 și, de asemenea, suma pentru fiecare linie și coloană să fie tot 45.

	4	9			7		2		
									4
6		2	1			9			
			7				1		
			3	5	2				
	2				8				
		1			9	6		7	
5									
	7		6			5	8		

exerciții de încrucișare

➤ Vă invităm să potriviți în grila de față toate cuvintele de mai jos, astfel încât să rezulte o încrucișare corectă:

- CT, IU, LA, NC, NV, PA, PI, RS, UL, UM;
- AȘA, COT, RAC, SUI, SUR, TIR, TAL, UTR;
- ALEA, APEL, APTĂ, ATRA, AULĂ, AURĂ, ELAN, ESCA, LÂNĂ, OLAR, PARĂ;
- CRIȚE, ILARE, STIMĂ;
- CALICĂ, RECURS, STILOU;
- OPISARI, TIRANIC;
- USTENSILE;
- NONVALOARE, USTURĂTORI.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									

rebus

Scumpete

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									

➤ **ORIZONTAL:** 1) Asta ne arată de ce suntem în stare – Căi de ducă pentru călători de ocazie! 2) Secrete de familie – Culoare în loc de bătaie. 3) Ținută de mult timp în armată – Mușcătură dureroasă pentru o inimă rănită. 4) Deschisă întrunirilor pentru vorbăreți de greacă veche – Dirijor pe cale (pe cale... de dispariție, vezi bine). 5) Imagini aureolate pentru cei duși cu duhul – leșire la circ în spirală! 6) Tună pe la cotitură! – Întoarcerea unor bucăți de pământ” – A face treaba la grămadă. 7) Culesul în stadiul de floare – Cărți de bază pentru un careu pe cînste. 8) Deși sunt în opoziție... sunt greu de găsit (sg.) – Cofraje pe nisip amintind existența vieții pe mare. 9) Aflată în opoziție cu puterea. 10) Chemare pe adresa lui BIG BROTHER – A provoca.

➤ **VERTICAL:** 1) Loc de tragere pentru militare în teren – Rău de inimă de care suferă toată lumea. 2) Periere de suflet făcută cu cântec – Fina croitorului luată de urechi (pl.). 3) O sticlă de whisky... pentru un gradat – Ocupat cu treburi pe la curtea regală. 4) Stare de suprasolicitare cu exces de căldură – Neam întors din Oltenia! 5) Repetate în scris! – A face schimb de locuință. 6) Crescut cu lapte de capră – Rădăcină de susai! – Comandă de tras pe dreapta. 7) Mai bine în opoziție (pl.) – Acolo, pe margini! 8) Fluture cu coadă într-un lan... aprins – Încadrat pe spațiul porții. 9) Coliba ciobanului de la oraș. 10) Produse de proastă calitate – Fără ea războiul nu ar avea niciun rost prin bătătură.

aritmogrif

➤ Înlocuind numerele cu litere corespunzătoare, se va afla pe spațiul marcat prin raster, citind din colțul stânga sus, numele poetului național, autorul poemului "Luceafărul", iar pe orizontală noțiuni din diverse domenii.

1	2	3	4	5	10	4
11	2	12	4	6	2	5
4	8	3	2	11	4	11
13	4	12	4	7	2	11
13	4	10	11	2	6	2
8	4	12	4	1	5	4
1	4	8	4	14	4	1
8	2	11	4	11	2	5
15	4	12	4	6	11	2
13	5	12	5	11	4	12
1	4	7	8	9	10	2
4	8	5	11	4	11	2
9	1	16	12	2	7	11

scurte...

Gheorghe Gurau

Rondel ciobănesc

Într-o putinică-s brânza și cu zerul,
Stau ciobanii ciotcă-n jurul unui foc;
Mămăliga-nvârt și nu își găsesc loc
Șed așa grămadă și admiră cerul...

Cântă doine line și... în fluier de soc
Suflă pe-nserate când ia foc eterul;
Într-o putinică-s brânza și cu zerul
Stau ciobanii ciotcă-n jurul unui foc...

Este pe-nnoptate, au închis chilerul,
Ei se prind în sârbă ca... într-un
simplu joc,
N-au de gând să facă dumnealor
vreun troc
Mai cu seamă astăzi când a dat și
gerul...

Într-o putinică-s brânza și cu zerul!...

pagini
realizate de
Gheorghe
Gurău

fuga vocalelor

➤ Completați vocalele lipsă pentru o dezlegare corectă!

	S		G		S		T		R		D		T	
L		C	R		T		R			L		C		M
	C	R		M		L			R				R	
B			L		G		S	P		R		N	T	
	T						T		C		R			R
B						T				T		C		
		L		S			T		T		T		S	C
T	R		S					P		T		N	T	
			T	R		N			L		T		R	

sudoku

3				8		2		
	6		2					
1	8				3		4	9
	4		7			1		
7		5		3		9		4
		6			5		7	
5	9		3				2	1
					8		9	
	3			6				5

[illegible]

	M							
					F	O		
		G			U			H
M						P		
			D					
				L				
		V						U
					R			
G							F	
		E			C			
							R	
C					E		A	
		S	F				O	

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

PRP PVL 000031

Viata liberă

vl online

Un om din Catalonia	↓	Ață	↓	Frumos (reg.)	↓	Întrebare	↓	↓	↓	Întotdeauna	↓	↓	↓	Murdărie
Domolită				Se pierde ușor (fem.)		Laici !				Măsură de porumb				Închis în sine
Orașe de... stat	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓
	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓
Cu căldură (fem.)	→							Fără bolovani	→					
Praf de cafea								Acoperișul lumii						
↓			Maici !	→		Acre și încurcate!	→	↓				O gură de apă	→	
			Mirat			A se codi în încurcătură !						Lista de greșeli		
...	→		↓			↓						↓		Regele literaturii universale
Apt, în formă														
↓					Ceas de ceas	→				Acar !	→		Culte !	→
					Cui bont					Rău			Trai !	↓
Egal cu zero	→				↓			Tăiată !	→	↓			↓	
A parcurge o carte								Cap istoric !						
↓				Plin de vicii !	→			↓		Unul la Lună	→			
Scormonit	→					A omite	→						Carene !	→

VINERI

Acest program este unul orientativ. „Viața liberă” nu își asumă responsabilitatea pentru modificările operate de posturile de televiziune între momentul publicării programului și ziua difuzării.

1 MARTIE 2024

de văzut



ZBORUL

WARNER TV. ora 20,30,
dramă, 2012, SUA

❶ **Cu:** Denzel Washington, Don Cheadle, Kelly Reilly
❷ **Titlu original:** Flight
Whitaker, un pilot de avion înzestrat și respectat de către colegi și de superiori, este perceput de mass-media ca un erou național, după ce reușește să aducă la sol un aparat de zbor atât de serios avariat încât niciun alt aviator nu ar fi fost capabil să îl redreseze. Salvând viețile a 98 de pasageri din cei 106 pe care îi transporta avionul deteriorat, Whip își câștigă admirația tuturor, spitalul în care este internat fiind înconjurat în fiecare zi de cohorte de jurnaliști care vor să îl interviueze sau să obțină o fotografie cu el. În momentul în care compania aviatică solicită efectuarea unei anchete care să stabilească fără putință de tăgadă cauzele producerii accidentului, ies la iveală inclusiv lacunele din conduita profesională a pilotului Whitaker.

UN MIC
SERIAL TV

DIVA. ora 23,55, comedie,
romantic, 2021, SUA

❶ **Cu:** Jen Lilley, Ryan Paevey, Linda Dano
❷ **Titlu original:** A Little Daytime
Drama Pentru a-și salva telenovela de la anulare, scenarista șefă Maggie trebuie să-l convingă pe Darin, fostul ei iubit din viața reală, să se întoarcă în serial.

tvr 1

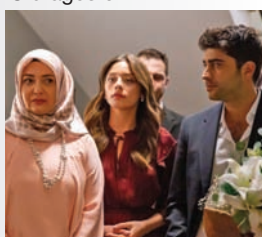
07:00 Telejurnal matinal
10:00 Exclusiv în România (R)
10:50 Fiica regelui (R)
Coreea de Sud, Acțiune, Dramă, Romantic
12:30 Parlamentul României
13:00 Oamenii și legea
13:49 Mic portret de mari românce
13:55 Vorbește corect!
14:00 Telejurnal
15:00 Opre Roma
15:50 EURO polis
16:40 Fata cu cartea
16:45 Fiica regelui
Coreea de Sud, Acțiune, Dramă, Romantic
18:00 Vedeta familiei (R)
19:35 Fata cu cartea (R)
19:45 Sport
20:00 Telejurnal
21:00 Gala Umorului
22:30 Câștigă România! (R)
00:00 Concert aniversar
Florica Bradu (R)
01:45 Anchetele comisarului
Antonescu (R)

hbo

07:45 Și dragostea unde e?
Comedie, Romantic
09:35 Peter Pan
Aventuri, Familie, Fantastic, Romantic
11:30 Omul-Păianjen:
Întoarcerea acasă
Acțiune, Aventuri, Fantastic, SF
13:45 Din greșeală, președinte
SUA, *Comedie*
15:40 Pe platourile de filmare
16:10 Gran Turismo
SUA, *Acțiune, Aventuri, Dramă, Sport*
18:20 Demolat
SUA, *Comedie, Dramă*
20:00 Cum să-ți ucizi soțul
Canada, SUA, *Dramă*
21:30 Amețit de dragoste
SUA, *Comedie, Dramă, Romantic*
23:05 Ritual
Belgia, *Thriller*
01:10 Indignare
SUA, *Elvetia, Thriller*
02:30 Suflet neliniștit
SUA, *Dramă*

kanal D

07:00 Hercai
Turcia, Dramă, Romantic
09:00 Știrile Kanal D
10:00 Casa iubirii
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
15:00 Jocul cuvintelor
cu Dan Negru
16:30 Casa iubirii
19:00 Știrile Kanal D
20:00 O dragoste



Turcia, Dramă, Romantic
23:00 Jocul cuvintelor
cu Dan Negru
00:30 Știrile Kanal D (R)
01:30 Casa iubirii (R)
05:00 În căutarea adevărului (R)
06:30 Știrile Kanal D (R)

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:30 Vorbește lumea
13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
15:00 La Maruță
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Ce spun românii
19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Românii au talent



00:00 Power Rangers
SUA, *Acțiune, Aventuri, SF*
02:30 La Maruță (R)
04:00 Vorbește lumea (R)
06:00 Lecții de viață (R)

tvr 2

07:00 Comisarul Rex (R)
Italia, Familie
08:00 România... în bucate (R)
08:30 Magazin Deutsche Welle
09:00 Puternici, împreună (R)
10:30 Documentar 360° Geo
11:30 Pofticiosi, la cratiță!
12:00 Telejurnal TVR 2
13:00 Cultura minorităților
13:30 Levintza prezintă
14:00 Istorii de bun gust (R)
15:00 Telescoala - Clasa a VIII-a
15:30 Telescoala
16:00 Educația la putere
17:30 România... în bucate
18:00 Ora de știri
19:05 Comisarul Rex
Italia, Familie
20:00 Nu ma uita
SUA, *Dramă, Romantic*
22:00 Brigada antidrog
Italia, Acțiune
23:00 Primăvara amintirilor
00:20 Fără prelungiri
Comedie, Dramă, Fantastic
02:10 Ora de știri (R)
03:15 Brigada antidrog (R)

diva

07:10 Durere și vindecare
08:10 Dreptul familiei
09:05 Dreptul familiei
10:00 Durere și vindecare
11:00 Durere și vindecare
12:00 Durere și vindecare
13:00 Durere și vindecare
14:00 Astrid și Raphaëlle
15:05 Astrid și Raphaëlle
16:20 Dreptul familiei
17:15 Dreptul familiei
18:10 Detectivi particulari
19:05 Detectivi particulari
20:00 Urmărește
Franta, Thriller
21:00 Urmărește
Franta, Thriller
22:00 Concurs pentru nuntă
Romantic
23:55 Un mic serial TV
Comedie, Romantic
01:40 Zece pași către iubire
Romantic
03:25 Vară caraibiană
Comedie, Familie, Romantic
06:35 Excursia de lux
Comedie, Romantic

antena 1

08:00 Neatza cu Răzvan și Dani
12:00 Observator
14:00 Mireasa
17:00 Observator
18:00 Ești mai deștept decât
un copil de clasa a V-a?
19:00 Observator
20:30 Lasă-mă, îmi place!
Camera 609



Romania, Comedie, Romantic

23:00 Power Couple -
La bine și la greu (R)
02:00 Băieți de orăș
03:00 Observator
04:00 Povești de familie
05:00 Ești mai deștept decât un
copil de clasa a V-a? (R)
06:00 Observator

acasă

08:00 Acea fată (R)
09:00 Îngeri tăcuți (R)
10:00 Îmbrățișarea ta (R)
12:00 Esmeralda
Mexic, Dramă, Romantic
13:00 Sa învingi regretul
15:00 Pamantul,
Soarele și tu
India, Dramă, Romantic
17:00 Îmbrățișarea ta
19:00 Dragă mamă
Turcia, Dramă
21:00 Acea fată
22:00 Îngeri tăcuți
23:00 Scorpionul
Turcia, Dramă
00:00 Esmeralda (R)
Mexic, Dramă, Romantic
01:00 Dragă mamă (R)
Turcia, Dramă
03:00 Acea fată (R)
04:00 Îngeri tăcuți (R)
05:00 Scorpionul (R)
Turcia, Dramă
06:00 Aproape de iubire (R)

axn

07:00 Totalcar
07:30 Recrutul
08:25 Recrutul
09:25 Psihologia crimei
10:35 Psihologia crimei
11:45 Recrutul
12:45 Recrutul
13:40 NCIS: Hawaii
14:30 CSI: Vegas
15:25 Citorii de oase
16:25 CSI - Crime și Investigații
17:20 Recrutul
18:15 Recrutul
19:05 CSI: Vegas
SUA, Crimă, Dramă, Mister
20:00 CSI: Vegas
SUA, Crimă, Dramă, Mister
21:00 Coco înainte de Chanel
Franta, Biografic, Dramă
23:20 Saga Amurg: Zori de Zi -
Partea II
SUA, Aventuri, Dramă, Fantastic, Romantic
01:40 CSI: Vegas
SUA, Crimă, Dramă, Mister
02:20 CSI: Vegas
SUA, Crimă, Dramă, Mister

național

07:00 Albumul Național
09:00 Tradiții de la bunica
10:45 Dragoste dulce-amara (R)
11:45 Suflete tradate (R)
13:00 Știri Național TV
13:15 Vouă
13:30 Specialiști în sănătate (R)
14:00 Vouă
14:30 Don Matteo (R)
Comedie, Dramă, Thriller
15:45 Vouă
16:15 Baronii
Romania, Comedie
17:15 Don Matteo
Comedie, Dramă, Thriller
18:30 Știri Național TV
19:00 Dragoste dulce-amara
India, Dramă
20:00 Suflete tradate
India, Familie
21:00 Justiție la limita legii
Acțiune, Crimă, Dramă
23:30 Frăția morții (R)
Acțiune, Dramă, Thriller
01:30 Poama acră
03:30 Albumul Național
05:00 Știri Național TV (R)

prima

07:00 Exclusiv VIP
09:00 Spitalul Bellevue (R)
11:03 Teleshopping
13:10 Sinu, râul pasiunilor
Columbia, Dramă
14:00 Focus
16:00 Exclusiv VIP
18:00 Focus 18
19:30 Flash monden
20:00 Primăvara bobocilor



Romania, Comedie

22:00 Cronica cărcotașilor
00:00 Exclusiv VIP (R)
02:00 Cronica cărcotașilor (R)
04:00 Flash monden (R)
04:30 Sinu, râul pasiunilor (R)
Columbia, Dramă
05:30 Focus

national geo

07:00 Doctor Pol
08:00 Vedete în sălbăcie,
cu Bear Grylls
09:00 Ultimii giganți
10:00 La pescuit de ton
11:00 Aeroportul înghețat din Alaska
12:00 Oceanul pe uscat
13:00 Pierdut printre străini
14:00 Traficanți pe aeroport
15:00 Dezastre în aer
16:00 Salvatori pe drumuri
înghețate
17:00 Martor la dezastru
18:00 Doctor Pol
19:00 Fabrica de mâncare
19:30 Fabrica de mâncare
20:00 Traficanți pe aeroport
21:00 Spania
22:00 Noua Zeelandă
22:30 Noua Zeelandă
23:00 Războiul drogurilor
00:00 Pierdut printre străini
01:00 Securitatea aeroportului
02:00 Mașini colosale
03:00 Clipe de coșmar
04:00 Supraviețuitor în trib
05:00 Viața sub zero grade

2 MARTIE 2024

SÂMBĂȚĂ

tvr 1

07:00 Eu pot!
08:00 Weekend matinal
10:00 Vreau să fiu sănătos
11:00 Vedeta familiei
12:30 Vis sau realitate? (R)
13:00 Cu ai mei!
14:00 Telegiurnal
14:30 Ora regelui
15:30 Copiii spun
16:00 Care pe care
17:00 Dincolo de alb și negru
18:00 Țară, țară, cine ești?
19:00 Telegiurnal
19:45 Sport
20:00 Telegiurnal
20:55 Meteo
21:00 De-a soarelele și pisica
Aventuri, Comedie, Crimă
23:00 Profesioniști...
cu *Eugenia Vodă*
00:10 Țară, țară, cine ești? (R)
01:05 Dincolo de alb și negru (R)
01:55 Vreau să fiu sănătos (R)
02:45 Sport (R)
02:55 Care pe care (R)
03:40 Meteo (R)
03:45 Viața satului (R)

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:00 I Like IT
10:30 Superspeed
11:00 Garfield
SUA, Aventuri, Comedie
12:45 Sydney White
și cei șapte toclari
SUA, Comedie
15:00 Românii au talent (R)
19:00 Știrile Pro Tv
20:00 Greenland

SUA, Acțiune, Dramă, Thriller
22:30 Brigada sinucigașilor
SUA, Canada, Acțiune, Crimă, Fantastic
00:45 9 Bullets (R)
SUA, Thriller
02:45 Sydney White și cei șapte toclari (R)

antena 1

09:00 Lia - soția soțului meu (R)
Romania, Dramă, Romantic
12:00 Medicool
13:00 Observator
14:30 Hello Chef - sezon nou
15:30 Power Couple -
La bine și la greu (R)
19:00 Observator
20:00 Te cunosc de undeva

00:00 iUmor
03:00 Observator
04:00 Medicool
05:00 Hello Chef ®
06:00 Observator

național

07:00 Baronii
Romania, Comedie
08:15 Albumul Național
10:15 Tradiții de la bunica
12:00 Stan și Bran - momente de excepție
12:30 Specialiști în sănătate
13:15 Tradiții de la bunica
14:15 Dragoste dulce-amara (R)
India, Dramă
15:15 Dragoste dulce-amara (R)
India, Dramă
16:00 Trandafirul galben (R)
Romania, Acțiune
18:30 Știri Național TV
19:00 Dragoste dulce-amara
India, Dramă
20:00 Iubire interzisă
21:45 Justiție la limita legii (R)
Marea Britanie, Acțiune, Crimă, Dramă
00:00 Fosta mea iubire
01:45 Albumul Național
03:45 Vouă
04:00 Baronii
Romania, Comedie
05:00 Știri Național TV (R)

de văzut



ROMANTICI ANONIMI

FILM NOW. ora 16,55,
comedie, romantic, 2010, Franța

❖ **Cu:** Benoit Poelvoorde, Isabelle Carré, Jacques Boudet
❖ **Titlu original:** Les émotifs anonymes
Ce se întâmplă atunci când un bărbat și o femeie au o pasiune comună? Se îndrăgostesc. Și asta se întâmplă cu Jean-René, șeful unei fabrici mici de ciocolată, și Angélique, un cofetar talentat pe care tocmai l-a angajat. Ce se întâmplă când un bărbat extrem de emoționant întâlnește o femeie extrem de emoționantă? Se îndrăgostesc...



1.000 POST TERRA

HBO. ora 18,20, acțiune, aventuri, SF, 2013, SUA

❖ **Cu:** Will Smith, Jaden Smith
❖ **Titlu original:** After Earth
O aterizare forțată îi aduce pe adolescentul Kitai Raige și pe legendarul său tată, Cypher, pe Pământ, la 1.000 de ani după cataclismul care îi forțase pe oameni să-și părăsească planeta. Cypher fiind grav rănit, Kitai trebuie să pornească singur după ajutor, confruntându-se cu un teren necunoscut, specii de animale modificate, care stăpânesc în prezent planeta, și o creatură extraterestră, care a evadat în timpul aterizării forțate. Tatăl și fiul trebuie să învețe să conlucreze și să aibă încredere unul în celălalt dacă nu vor să-și rateze unica șansă de a se întoarce acasă.

hbo

08:05 Steaua Laurei
Germania, Familie
09:25 Maestrul grădinar
SUA, Thriller
11:20 Barbații în negru
SUA, Comedie, SF
13:00 Familia Crood:
Vremuri noi
Animație, Aventuri, Comedie
14:35 21 Jump Street -
O adresă de pomină
SUA, Acțiune, Comedie
16:25 22 Jump Street - O altă adresă de pomină
Acțiune, Comedie, Crimă
18:20 1.000 post Terra
SUA, Acțiune, Aventuri, SF
20:00 Confort nordic
Comedie
21:35 Maestrul grădinar
SUA, Thriller
23:25 Codul lui Da Vinci
Dramă, Mister, Thriller
01:50 Insidious: Capitolul 2
SUA, Horror, Thriller
03:35 Triunghiul tristeții
Dramă

tvr 2

07:00 Teleshopping
07:30 România... în bucate (R)
08:00 Opera comică pentru copii
09:00 Generația Fit
09:30 Fără prejudecăți
10:00 Mic dejun cu un campion
11:00 D'ale lu' Mitică (R)
12:00 Cum vă merge?
12:30 Cap compas
13:00 Azi pentru maine
14:00 Rețeaua de idoli (R)
15:00 Rivalii
17:00 Cursa prin istorie
18:00 Ora de știri
18:55 E vremea ta!
19:05 Comisarul Rex
Italia, Familie
20:00 Cel mai frumos cadou
SUA, Comedie
22:00 Codul asasinului
SUA, Thriller
23:55 Drag de România mea! (R)
01:55 Ora de știri (R)
02:45 Cel mai frumos cadou (R)
SUA, Comedie

acasă

07:00 Aproape de iubire (R)
09:00 Lecții de viață (R)
10:00 O transformare regală (R)
12:00 Aproape de iubire
15:00 Lecții de viață
16:00 Pe firul iubirii
Mexic, Dramă
18:00 Povestea de pe insula
Turcia, Comedie, Romantic
20:00 Regina
Romania, Dramă, Romantic
21:45 Iubire la pachet
23:45 Scorpionul
Turcia, Dramă
00:45 Lecții de viață (R)
01:45 Trei surori
2022, Romantic
03:00 Iubire la pachet (R)
05:00 Scorpion (R)
SUA, Acțiune, Dramă
06:00 Aproape de iubire (R)

prima

07:00 Primăvara bobocilor (R)
Romania, Comedie
09:00 Cronica cârcotașilor
11:00 Sănătate cu stil
11:30 Connect
12:00 Insider politic
14:00 Minte sanatoasă în corp sanatos cu Luciana Indre
14:30 Life & style cu Maria Andrei
15:00 Secretele președintelui (R)
Romania, Comedie
16:00 Schimb de mame
18:00 Focus 18
19:00 Focus
19:30 Flash monden
20:00 Hologramă pentru rege
Marea Britanie, Franta, Germania, SUA, Comedie, Dramă
22:00 Dead mountains
23:00 Bate cupa
00:00 Felix și Otilia
Romania, Dramă
02:00 Dead mountains (R)
03:00 Secretele președintelui (R)
Romania, Comedie

kanal D

07:30 O dragoste (R)
Turcia, Dramă, Romantic
09:45 Sport, dietă și o vedetă
10:15 Asta-i România! (R)
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
14:45 ROventura
16:00 Casa iubirii
18:00 Știrile Kanal D
19:00 Casa iubirii
21:00 Roata norocului
23:30 Camera

Dramă, Mister, SF
01:30 Știrile Kanal D (R)
02:30 ROventura (R)
03:30 Casa iubirii (R)
05:30 În căutarea adevărului (R)

diva

08:25 Majordomi îndrăgostiți
Canada, SUA, Comedie, Romantic
10:15 Zece pași către iubire
Romanic
12:10 Chef sub acoperire
Comedie, Romantic
14:10 Prințesa fugară
SUA, Comedie, Romantic
16:00 Cazurile lui Ruby Herring:
Martorul mut
SUA, Crimă, Mister
17:50 Misterele Emmei Fielding:
Mai amar ca moartea
Mister
19:35 Misterele Aurorei
Teagarden:
Reuniune mortală
Crimă, Mister
21:20 În inima Texasului
Romantic
23:05 Crimă în Munții Maures
Franta, Crimă, Mister
01:00 Un pic însărcinată
SUA, Comedie, Romantic
03:40 Înșelat de Sarah Marshall
SUA, Comedie, Romantic

axn

07:05 țestoasele Ninja
09:15 Psihologia crimei
10:25 Psihologia crimei
11:40 CSI - Crime și Investigații
12:40 CSI - Crime și Investigații
13:35 CSI - Crime și Investigații
14:30 CSI - Crime și Investigații
15:25 CSI - Crime și Investigații
16:20 Cititorii de oase
17:15 Cititorii de oase
18:10 Cititorii de oase
19:05 Cititorii de oase
20:00 Cititorii de oase
Crimă, Dramă, Mister
21:00 Saga Amurg: Zori de Zi -
Partea II
SUA, Aventuri, Dramă, Fantastic, Romantic
23:20 Cineva m-a mușcat!
SUA, Comedie
00:55 Scream 4: Coșmarul
continuă
Horror, Mister, Thriller
02:55 NCIS: Hawaii
Acțiune, Crimă, Mister
04:00 Teleshop
06:00 Închiderea programului

national geo

07:00 Fabrica de mâncare
07:30 Fabrica de mâncare
08:00 Fabrica de mâncare
08:30 Fabrica de mâncare
09:00 Dezastre descifrate
10:00 Martor la dezastru
11:00 Fenomene meteo ciudate
12:00 Climă virală
13:00 Patrula câinilor
13:30 Patrula câinilor
14:00 Traficanți pe aeroport
15:00 Traficanți pe aeroport
16:00 Traficanți pe aeroport
17:00 Pierdut printre străini
18:00 Alaska
19:00 China străveche văzută de sus
20:00 Traficanți pe aeroport
21:00 Traficanți pe aeroport
22:00 Aeroportul din Sydney
23:00 Spania
00:00 Granița
01:00 Securitatea aeroportului
02:00 Dezastre în aer
03:00 Dezastre în aer
04:00 Gordon Ramsay
05:00 Viața sub zero grade

DUMINICĂ

3 MARTIE 2024

de văzut

ALERTĂ
DE GRAD ZERO**HBO.** ora 15,50,
acțiune, dramă, thriller, 2013, SUA

► **Cu:** Channing Tatum, Jamie Foxx, Maggie Gyllenhaal, Jason Clarke, Richard Jenkins

► **Titlu original:** White House Down

Politiștul John Cale a primit un răspuns negativ la cererea sa de a se angaja în Secret Service, în mult visata echipă ce răspundea de protecția președintelui american. Nevrând să o supere pe fiica lui cu această veste rea, el o invită într-o vizită la Casa Albă. Chiar în timpul turului de vizitare, Casa Albă este luată cu asalt de un grup paramilitar, înarmat până în dinți.



FONDATORUL

HBO. ora 18,00, biografic,
dramă, istoric, 2016, SUA

► **Cu:** Patrick Wilson, Michael Keaton, Linda Cardellini, Laura Dern

► **Titlu original:** The Founder

Filmul prezintă povestea adevărată a lui Ray Kroc, un agent de vânzări din Illinois, și cum i-a cunoscut el pe Mac și Dick McDonald, care conduceau o afacere cu burgeri în California de Sud a anilor '50. Impresionat de sistemul rapid de preparare a mâncării de la standul cu hamburgeri din San Bernardino, Kroc a găsit o modalitate de a ajunge într-o poziție în care să poată obține compania de la frații McDonald, creând un imperiu de miliarde de dolari. Și așa s-a născut McDonald's.

tvr 1

07:00 Universul credinței
08:30 Bucuria credinței
09:00 Pro patria
10:00 M.A.I. aproape de tine
10:30 Viața satului
13:00 Tezaur folcloric
14:00 Telegiurnal
14:30 Gala Umorului (R)
16:00 Care pe care
16:55 Zi de zi cu părintele Constantin Necula
17:00 Exclusiv în România
18:00 Miturile comunismului
19:00 Breaking fake news
19:45 Sport
20:00 Telegiurnal
20:55 Meteo
21:00 Concert Maria Buză
22:30 Capitala culturală
00:20 Teleenciclopedia (R)
01:15 De-a șoarecele și pisica (R)
Italia, Aventuri, Comedie, Crimă
02:55 Care pe care (R)
03:40 Sport (R)
03:50 Telegiurnal (R)
04:40 Meteo (R)

hbo

07:35 Crăciun la fermă
Comedie, Dramă, Romantic
09:05 Viață dată peste cap
SUA, Comedie, Romantic
10:35 CJ7 - Jucaria misterioasă
Hong Kong, Comedie, Dramă, Familie, Fantastic
12:05 Nota perfectă
SUA, Dramă, Muzical
13:55 Cowboy Bebop: The Movie
Japonia, SUA, Acțiune, Animație, Comedie, Crimă
15:50 Alertă de grad zero
SUA, Acțiune, Dramă
18:00 Fondatorul
SUA, Biografic, Dramă
20:00 Barbie
Emiratele Arabe, SUA, Aventuri, Comedie, Fantastic, Romantic
21:55 Triunghiul tristeții
Suedia, Marea Britanie, SUA, Franta, Grecia, Dramă
00:20 Aventuri în Bruges
Marea Britanie, Crimă
02:05 Reeducarea lui Molly Singer
SUA, Comedie

kanal D

07:00 Știrile Kanal D (R)
07:30 Sport, dietă și o vedetă
08:00 Pastila de răs
08:30 ROventura (R)
09:30 Apel la consilier
10:00 Inconstiența iubirii
Turcia
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
14:30 Asta-i România!
16:00 Casa iubirii



18:00 Știrile Kanal D
19:00 Casa iubirii
21:00 Roata norocului
23:30 40 de întrebări
cu Denise Rifai
Știrile Kanal D (R)
02:15 Știrile Kanal D (R)
03:15 Casa iubirii (R)

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:00 Doctor de bine
10:30 Umami: al 5-lea gust
11:00 Aventuri în parcul de distracții
SUA, Acțiune, Comedie, Familie
13:00 Apropos de Tv
14:00 Și Soarele e o stea
SUA, Dramă
16:00 Sub acoperire
SUA, Acțiune, Comedie
18:00 România, te iubesc!
19:00 Știrile Pro Tv
20:00 Jaf în stil italian
SUA, Acțiune, Aventuri
22:15 Stuber: Detectiv de nevoie
SUA, Acțiune, Comedie, Crimă
00:15 Apropos de Tv (R)
cu Andi Moisescu
01:15 Power Rangers (R)
SUA, Acțiune, Aventuri, SF
03:30 Sub acoperire (R)
SUA, Acțiune, Comedie
05:00 Ce spun românii (R)
cu Cabral

tvr 2

07:00 Teleshopping
07:30 România... în bucate (R)
08:00 Repere sacre
09:00 Ferma
10:00 Pescar hoinar
10:30 Natură și aventură
11:00 Destine ca-n filme (R)
12:00 Universitaria
13:00 Ecaterina Teodoroiu
Romania, Dramă, Război
15:00 Drag de România mea!
17:00 D'ale lu' Mitică
18:00 Ora de știri
18:55 E vremea ta!
19:05 Comisarul Rex
Italia, Familie
20:00 Pădureanca
Romania, Dramă
22:00 Annette
Franta, Mexic, SUA, Elvetia, Belgia, Japonia, Germania, Dramă, Muzical
00:35 Rivalii (R)
02:30 Ora de știri (R)
03:20 E vremea ta! (R)
03:30 Ecaterina Teodoroiu (R)
Romania, Dramă, Război

diva

08:30 În inima Texasului
Romantic
10:20 De la început
Canada, Romantic
12:20 Excursia de lux
Comedie, Romantic
14:10 O promisiune de Anul Nou
SUA, Dramă, Romantic
16:00 Mistere la fotografie
SUA, Crimă, Mister, Romantic
17:50 Case și mistere:
Acuzat de crimă
SUA, Crimă, Dramă, Mister
19:40 Misterele Aurorei
Teagarden: Cum să
escrochezi un escroc
Crimă, Mister
21:30 Excursia de lux
Comedie, Romantic
23:15 Amintiri despre o crimă
SUA, Dramă, Thriller
01:05 Opriti nunta!
SUA, Canada, Comedie, Dramă
03:00 Cu frăiele în mână
Comedie, Dramă, Romantic

antena 1

09:00 Neatza de weekend
13:00 Observator
15:00 Te cunosc de undeva (R)
19:00 Observator
20:00 Bravo, tată!



Romania, Comedie

21:00 iUmor
00:00 Linia orizontului
Suedia, Aventuri, Dramă, Thriller
02:00 Observator
03:00 Băieți de oraș
04:00 Linia orizontului (R)
Suedia, Aventuri, Dramă, Thriller

acasă

07:00 Aproape de iubire (R)
09:00 Lecții de viață (R)
10:00 Iubire la pachet (R)
12:00 Aproape de iubire
15:00 Lecții de viață
16:00 Pe firul iubirii
Mexic, Dramă
18:00 Povestea de pe insula
Turcia, Comedie, Romantic
20:00 Regina
Romania, Dramă, Romantic
21:45 Lasă dragostea să crească
Dramă, Familie, Romantic
23:45 Scorpionul
Turcia, Dramă
00:45 Lecții de viață (R)
01:30 Regina (R)
Romania, Dramă, Romantic
03:00 Lasă dragostea să crească
(R)
Dramă, Familie, Romantic
05:00 Scorpionul (R)
Turcia, Dramă
06:00 Dragă mamă (R)
Turcia, Dramă

axn

07:00 Saga Amurg: Zori de Zi -
Partea II
SUA, Aventuri, Dramă
09:15 Psihologia crimei
Franta, Crimă, Thriller
11:30 Cîțitorii de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister
16:10 CSI - Crime și Investigații
SUA, Crimă, Dramă, Mister
17:05 CSI - Crime și Investigații
SUA, Crimă, Dramă, Mister
18:05 CSI - Crime și Investigații
SUA, Crimă, Dramă, Mister
19:00 CSI - Crime și Investigații
SUA, Crimă, Dramă, Mister
20:00 CSI - Crime și Investigații
SUA, Crimă, Dramă, Mister
21:00 Țestoasele Ninja
SUA, Acțiune, Aventuri, Comedie, Fantastic, SF
23:00 Scream 4:
Coșmarul continuă
SUA, Horror, Mister, Thriller
01:20 Cineva m-a mușcat!
SUA, Comedie
02:45 NCIS: Hawaii
SUA, Acțiune, Crimă, Mister

național

07:00 Tradiții de la bunica
09:00 Tradiții de la bunica
10:15 Chino
Italia, Spania, Franta, Acțiune, Dramă, Western
13:00 Start Show
16:00 Stan și Bran -
momente de excepție



16:45 Iubire interzisă (R)
18:30 Știri Național TV
19:00 Dragoste dulce-amara
India, Dramă
20:00 Dragoste reascută
India, Dramă
23:15 Start Show (R)
02:00 Albumul Național
04:00 Baronii

prima

07:00 Sănătate cu stil (R)
07:30 Focus
08:00 Insider politic (R)
10:00 Minte sanatoasă
în corp sanatos
cu Luciana Indre
10:30 Connect
11:00 Banc show
12:00 Mihail, câine de circ
Romania, Aventuri
14:00 Poezie și delicatețuri
16:00 Cronica cârcotașilor (R)
18:00 Focus 18
19:00 Secretele președintelui
Romania, Comedie
20:00 Schimb de mame
22:00 Secretele președintelui
Romania, Comedie
23:00 Insider politic (R)
00:00 Hologramă pentru rege (R)
Marea Britanie, Franta, Germania, SUA, Comedie, Dramă
02:00 Poezie și delicatețuri (R)
04:00 Banc show (R)
05:00 Flash monden (R)
06:00 Focus (R)

national geo

07:00 Epave investigate
08:00 China străveche
văzută de sus
09:00 Istoria interzisă
10:00 Pierdut printre străini
11:00 Pierdut printre străini
12:00 Traficanți pe aeroport
13:00 Traficanți pe aeroport
14:00 Traficanți pe aeroport
15:00 Patrula câinilor
15:30 Patrula câinilor
16:00 Inginerie de excepție
17:00 Inginerie abandonată
18:00 Traficanți pe aeroport
19:00 Dezastru în aer
20:00 Top 10
21:00 Momente definitorii
22:00 Limita necunoscutului
23:00 Limita necunoscutului
23:30 Climă virală
00:00 Atentatul din Boston
01:00 Războiul de Sf. Valentin
02:00 Ultimii giganți
03:00 Ultimii giganți
04:00 S.O.S. Mașini clasice
05:00 Striptease piesă cu piesă
06:00 Salvatori pe drumuri înghețate

4 MARTIE 2024

LUNI

tvr 1

07:00 Teledifuziune matinală
10:00 Agrostrategia
10:50 Fiica regelui (R)
Coreea de Sud, Acțiune, Dramă, Romantic
12:30 Tribuna partidelor parlamentare
13:00 Oamenii și legea
13:55 Vorbește corect!
14:00 Teledifuziune
14:55 Zi de zi cu părintele Constantin Necula
15:00 Maghiara de pe unu
16:40 Fata cu cartea
16:45 Fiica regelui
Coreea de Sud, Acțiune, Dramă, Romantic
18:00 Punctul critic
19:45 Sport
20:00 Teledifuziune
20:55 Meteo
21:00 Câștigă România!
22:30 Vis sau realitate?
23:00 Nocturne
00:00 Punctul critic (R)
01:35 Câștigă România! (R)
02:55 Capitala culturală (R)

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:30 Vorbește lumea
13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
15:00 La Maruță
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Ce spun românii
19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Clanul

Romania, Acțiune, Crimă
22:45 Hot Seat
SUA, Thriller
00:45 Știrile Pro Tv
01:15 Greenland
SUA, Acțiune, Dramă

antena 1

08:00 Neatza cu Răzvan și Dani
12:00 Observator
14:00 Mireasa
17:00 Observator
18:00 Ești mai deștept decât un copil de clasa a V-a?
19:00 Observator
20:30 Power Couple - La bine și la greu

23:30 Observator
00:00 Lasă-mă, îmi place!
Camera 609 Romania, Comedie, Romantic
03:00 Observator
04:00 Medicool (R)

național

07:30 Dragoste reascută (R)
India, Dramă
10:45 Dragoste dulce-amară (R)
India, Dramă
11:45 Suflete tradate (R)
India, Familie
13:00 Știri Național TV
13:15 Vouă
13:30 Baronii
14:00 Vouă
14:30 Don Matteo (R)
Italia, Comedie, Dramă
15:45 Vouă
16:15 Baronii
17:15 Don Matteo
Italia, Comedie, Dramă
18:30 Știri Național TV
19:00 Dragoste dulce-amară
India, Dramă
20:00 Dragostea găsește o cale
India, Dramă
21:00 Răpirea
SUA, Thriller
23:00 Chino (R)
Italia, Spania, Franta, Acțiune, Dramă, Western
01:15 Iubire interzisă (R)

de văzut



ȘI SOARELE
E O STEA

PRO CINEMA. ora 14,30,
dramă, 2019, SUA

❖ **Cu:** Gbenga Akinnagbe, Yara Shahidi, Charles Melton
❖ **Titlu original:** The Sun Is Also a Star
Natasha crede în știință și fapte, nu în soartă, nu în destin sau în vise devenite realitate. Nu e genul de fată care întâlnește un tip drăguț pe o stradă aglomerată a New York-ului și se îndrăgostește. Nu când familia ei este la 12 ore distanță de deportare. Daniel a fost mereu un fiu bun. Genul de elev care se ridică la nivelul așteptărilor părinților. N-a fost niciodată un poet. Sau un visător. Dar când o vede pe Natasha, totul se schimbă. Ceva la ea îl face să creadă că viața le rezervă ceva amândurora. Fiecare moment anterior i-a adus față în față.



DATORIE
ȘI ONOARE

FILM NOW. ora 23,45,
dramă, thriller, 2015, SUA

❖ **Cu:** Natasha Henstridge, Mena Suvari, Martin Sheen
❖ **Titlu original:** Badge of Honor
Proaspăt angajată la departamentul de afaceri interne al poliției, Jessica Dawson are de anchetat un caz grav: uciderea unui adolescent de către doi polițiști, în timpul arestării unei rețele de traficanți de droguri. În curând, tânăra va afla că nu poate avea încredere în propriii ei colegi, nici măcar în căpitanul secției de poliție.

hbo

07:50 Alertă de grad zero
SUA, Acțiune, Dramă
10:05 Fondatorul
SUA, Biografic, Dramă
12:05 Curiozitate spațială
SUA, Comedie, Romantic
13:40 Creed
SUA, Dramă, Sport
15:55 Creed II
SUA, Dramă, Sport
18:05 Magic Mike: Ultimul dans
SUA, Comedie, Dramă
20:00 Regimul
SUA, Dramă
21:00 Larry David,
inamicul public nr. 1
SUA, Comedie
21:35 Ești acolo, Doamne?
Sunt eu, Margaret.
SUA, Comedie, Dramă
23:20 Cartea morților:
Posesie demonică
SUA, Fantastic, Horror
00:55 Amuțire
Canada, SUA, Acțiune
02:30 Lupta cu valurile
SUA, Acțiune, Dramă

tvr 2

07:00 Comisarul Rex (R)
Italia, Familie
08:00 România... în bucate (R)
08:30 Magazin Deutsche Welle
09:00 Puternici, împreună (R)
10:30 Documentar 360° Geo
11:30 Pofticioși, la cratiță!
12:00 Teledifuziune TVR 2
12:40 Teleshopping
13:00 Cultura minorităților
13:30 Generația Fit (R)
14:00 Mic dejun cu un campion (R)
15:00 Telescoala - Clasa a VIII-a
16:00 Educația la putere
17:30 România... în bucate
18:00 Ora de știri
18:50 E vremea ta!
19:05 Comisarul Rex
Italia, Familie
20:00 Puternici, împreună
21:00 Rețeaua de idoli
22:00 Brigada antidrog
Italia, Acțiune
23:00 Educația la putere (R)
00:30 Puternici, împreună (R)
01:30 Pădureanca (R)
Romania, Dramă

acasă

08:00 Acea fată (R)
09:00 Îngeri tăcuți (R)
10:00 Îmbrățișarea ta (R)
12:00 Esmeralda
Mexic, Dramă, Romantic
13:00 Sa învingi regretul
15:00 Pamantul,
Soarele și tu
India, Dramă, Romantic
17:00 Îmbrățișarea ta
19:00 Dragă mamă
Turcia, Dramă
21:00 Acea fată
22:00 Îngeri tăcuți
23:00 Scorpionul
Turcia, Dramă
00:00 Esmeralda (R)
Mexic, Dramă, Romantic
01:00 Acea fată (R)
02:00 Trei surori
Romantic
05:00 Scorpionul (R)
Turcia, Dramă
06:00 Dragă mamă (R)
Turcia, Dramă

prima

07:00 Exclusiv VIP (R)
09:00 Alege rețeta națională (R)

11:03 Teleshopping
13:10 Sinu, râul pasiunilor
Columbia, Dramă
14:00 Focus
16:00 Exclusiv VIP
18:00 Focus 18
19:30 Flash monden
20:00 Pe firul amintirilor
Canada, SUA, Crimă, Dramă
22:00 Focus
23:30 Exclusiv VIP
01:30 Pe firul amintirilor (R)
Canada, SUA, Crimă, Dramă
03:30 Banc show

kanal D

07:00 Hercai
Turcia, Dramă, Romantic
09:00 Știrile Kanal D
10:00 Casa iubirii
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
15:00 Jocul cuvintelor
cu Dan Negru
16:30 Casa iubirii
19:00 Știrile Kanal D
20:00 O dragoste
Turcia, Dramă, Romantic
23:00 Secrete de familie (R)

Turcia, Crimă, Dramă
00:45 Știrile Kanal D (R)
01:45 Casa iubirii (R)
05:00 Știrile Kanal D (R)

diva

08:00 Dreptul familiei
Dramă
09:50 Durere și vindecare
Columbia, Dramă, Romantic
11:50 Durere și vindecare
Columbia, Dramă
13:50 Astrid și Raphaëlle
Franta, Crimă, Dramă
16:05 Dreptul familiei
Dramă
18:00 Detectivi particulari
Canada, Comedie, Crimă, Dramă
19:00 Detectivi particulari
Canada, Comedie, Crimă, Dramă
20:00 Blanca
Italia, Crimă, Dramă
21:10 Crimă în Munții Maures
Franta, Crimă, Mister
23:05 În inima Texasului
Romantic
00:45 Un pic însărcinată
SUA, Comedie, Romantic
03:30 Astrid și Raphaëlle
Franta, Crimă, Dramă

axn

07:40 Recrutul
SUA, Crimă, Dramă
09:25 Psihologia crimei
Franta, Crimă, Thriller
11:45 Recrutul
SUA, Crimă, Dramă
13:30 CSI: Vegas
SUA, Crimă, Dramă
15:20 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă
16:20 CSI - Crime
și investigații
SUA, Crimă, Dramă
17:15 Recrutul
SUA, Crimă, Dramă
19:05 CSI: Vegas
SUA, Crimă, Dramă
21:00 F.B.I.
SUA, Acțiune, Crimă
21:55 CSI: Vegas
SUA, Crimă, Dramă
00:50 CSI: Vegas
SUA, Crimă, Dramă, Mister
01:45 F.B.I.
SUA, Acțiune, Crimă, Dramă

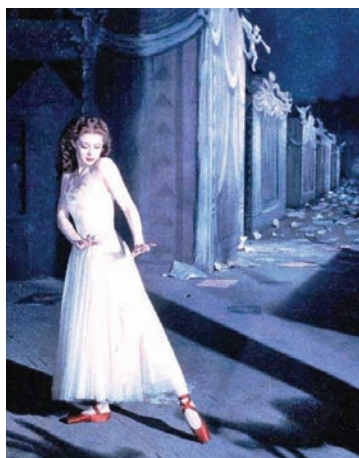
national geo

07:00 Doctor Pol
08:00 Vedete în sălbăcie
cu Bear Grylls
09:00 Supraviețuitorul
10:00 La pescuit de ton
11:00 Dezastre descifrate
12:00 Oceanul pe uscat
13:00 Pierdut printre străini
14:00 Traficanți pe aeroport
15:00 Dezastre în aer
16:00 Salvatori
pe drumuri înghețate
17:00 Martor la dezastru
18:00 Doctor Pol
19:00 Fabrica de mâncare
19:30 Fabrica de mâncare
20:00 Supraviețuitor în Al Doilea
Război Mondial
21:00 Epave de război
22:00 Cum se pierde un război
23:00 Culise
00:00 Pierdut printre străini
01:00 Securitatea aeroportului
02:00 Mașini colosale
03:00 Clipe de coșmar
04:00 Supraviețuitor în trib
05:00 Viața sub zero grade

MARTI

5 MARTIE 2024

de văzut

PANTOFIORII
ROȘII**TVR 1.** ora 21,00, dragoste, muzical, romantic, 1948, Marea Britanie**Cu:** Marius Goring, Anton Walbrook
Titlu original: The Red Shoes

În această fermecătoare reinventare a clasicii povești despre „nașterea unei stele”, grațioasa, ambițioasă și talentată dansatoare debutantă Victoria Page se îndrăgostește de impresarul Boris Lermotov. Vicky își face debutul de vedetă într-un spectacol de balet special creat pentru ea, după basmul de Hans Christian Andersen despre o fată ai cărei pantofi dănuiesc până când stăpâna lor cade moartă.



FIRUL FANTOMĂ

HBO. ora 23,20, dramă, dragoste, romantic, 2018, SUA

Cu: Vicky Krieps, Daniel Day-Lewis, Lesley Manville, Sue Clark, Joan Brown
Titlu original: Phantom Thread Este povestea celebrului designer Reynolds Woodcock și a surorii sale, Cyril, care domină lumea modei britanice, îmbrăcând familia regală, staruri de cinema, moștenitoare bogate, aristocrate, debutante și doamne din lumea bună în stilul distinct al casei de modă Woodcock. Prin viața lui Reynolds Woodcock, burlac convins, se perindă femei care îi aduc inspirație și îi oferă companie, asta până în ziua când acesta o cunoaște pe Alma, o femeie tânără și cu o voință puternică.

tvr 1

07:00 Telejurnal matinal
09:45 Teleshopping
10:00 Agrostrategia
10:50 Fiica regelui (R)
Acțiune, Dramă, Romantic
12:30 Tribuna partidelor parlamentare
13:00 Oamenii și legea
13:50 Mic portret de mari românce
13:55 Vorbește corect!
14:00 Telejurnal
15:00 Maghiara de pe unu
15:50 Maghiara de pe unu
16:40 Fata cu cartea
16:45 Fiica regelui
Coreea de Sud, Acțiune, Dramă, Romantic
18:00 Punctul critic
19:45 Sport
20:00 Telejurnal
20:55 Meteo
21:00 Pantofiorii roșii
Marea Britanie, Dramă, Muzical, Romantic
23:40 Breaking fake news (R)
00:30 Punctul critic (R)

hbo

07:35 Miracolul de la cofetărie
SUA, Dramă, Romantic
09:00 Ești acolo, Doamne? Sunt eu, Margaret.
SUA, Comedie, Dramă
10:45 Emily
Biografic, Dramă, Romantic
12:50 AKA Mr. Chow
SUA, Documentar
14:20 Peter Pan
Aventura, Familie, Fantastic, Romantic
16:10 Agentul înșelător
Dramă, Thriller
18:05 Dulce răzbunare
Marea Britanie, Crimă, Dramă, Thriller
20:00 Copiii răului
Serbia, Crimă, Mister
20:50 Marile minciuni nevinovate
SUA, Crimă, Dramă, Mister
21:40 Însălmântător
Comedie, Horror, Thriller
23:20 Firul fantomă
SUA, Dramă, Romantic
01:30 Bărbați
Dramă, Horror, SF

kanal D

07:00 Hercai
Turcia, Dramă, Romantic
09:00 Știrile Kanal D
10:00 Casa iubirii
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
15:00 Jocul cuvintelor
cu Dan Negru (R)
16:30 Casa iubirii
19:00 Știrile Kanal D
20:00 O dragoste
Turcia, Dramă, Romantic
23:00 Secrete de familie



00:45 Știrile Kanal D (R)
01:45 Casa iubirii (R)
05:00 Știrile Kanal D (R)
05:30 Hercai (R)
Turcia, Dramă, Romantic

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:30 Vorbește lumea
13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
15:00 La Maruță
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Ce spun românii
19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Las Fierbinți
Romania, Comedie
21:30 Survivor All Stars



00:15 Știrile Pro Tv
00:45 Jaf în stil italian (R)
SUA, Acțiune, Aventura
03:00 Vorbește lumea (R)
05:00 Ce spun românii (R)
06:00 Știrile Pro Tv

tvr 2

07:00 Comisarul Rex (R)
Italia, Familie
08:00 România... în bucate (R)
08:30 Magazin Deutsche Welle
09:00 Puternici, împreuna (R)
10:30 Documentar 360° Geo
11:30 Cronici Mediteraneene
12:00 Telejurnal TVR 2
13:00 Cultura minorităților
13:30 Cum vă merge? (R)
14:00 D'ale lu' Mitică (R)
15:00 Telescoala - Clasa a VIII-a
15:30 Telescoala
16:00 Educatia la putere
17:30 România... în bucate
18:00 Ora de știri
18:50 E vremea ta!
19:05 Comisarul Rex
20:00 Puternici, împreuna
21:00 Destine ca-n filme
22:00 Brigada antidrog
Italia, Acțiune
23:00 Educatia la putere (R)
00:30 Puternici, împreuna (R)
01:30 Primavara amintirilor (R)
02:00 Revizie tehnica
06:00 Cum vă merge? (R)

diva

07:00 Durere și vindecare
08:00 Dreptul familiei
08:55 Dreptul familiei
09:50 Durere și vindecare
10:50 Durere și vindecare
11:50 Durere și vindecare
12:50 Durere și vindecare
13:50 Astrid și Raphaëlle
15:00 Astrid și Raphaëlle
16:10 Dreptul familiei
17:05 Dreptul familiei
18:00 Detectivi particulari
19:00 Detectivi particulari
20:00 Case și mistere:
Acuzat de crimă
SUA, Crimă, Dramă, Mister
21:50 De la început
Canada, Romantic
23:45 Blanca
Italia, Crimă, Dramă
00:55 Înșelat de Sarah Marshall
SUA, Comedie, Romantic
03:25 Astrid și Raphaëlle
Franta, Crimă, Dramă
04:40 Astrid și Raphaëlle
Franta, Crimă, Dramă
06:00 Durere și vindecare

antena 1

08:00 Neatza cu Răzvan și Dani
12:00 Observator
14:00 Mireasa
17:00 Observator
18:00 Ești mai deștept decât un copil de clasa a V-a?
19:00 Observator
20:30 Power Couple -
La bine si la greu



00:00 Observator
00:30 Lia - soția soțului meu
Romania, Dramă, Romantic
03:00 Observator
04:00 Hello Chef cu Roxana
Blanche (R)
05:00 Ești mai deștept decât un copil de clasa a V-a? (R)

acasă

08:00 Acea fată (R)
09:00 Îngeri tăcuți (R)
10:00 Îmbrățișarea ta (R)
12:00 Esmeralda
Mexic, Dramă, Romantic
13:00 Sa învingi regretul
15:00 Pamantul, Soarele și tu
India, Dramă, Romantic
17:00 Îmbrățișarea ta
19:00 Dragă mamă



Turcia, Dramă
21:00 Acea fată
22:00 Îngeri tăcuți
23:00 Scorpionul
Turcia, Dramă
00:00 Esmeralda (R)
Mexic, Dramă, Romantic
01:00 Acea fată (R)
02:00 Trei surori

axn

07:05 Totalcar
07:45 Recrutul
08:40 Recrutul
09:35 Psihologia crimei
10:45 Psihologia crimei
11:45 Recrutul
12:40 Recrutul
13:30 CSI: Vegas
14:25 CSI: Vegas
15:20 Cititorii de oase
16:15 CSI - Crime și Investigații
17:10 Recrutul
18:05 Recrutul
19:05 CSI: Vegas
SUA, Crimă, Dramă, Mister
20:00 CSI: Vegas
SUA, Crimă, Dramă, Mister
21:00 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister
21:55 Cititorii de oase
22:50 NCIS: Anchetă militară
Acțiune, Crimă, Mister
23:45 CSI: Vegas
00:40 CSI: Vegas
01:40 Cititorii de oase
02:20 Cititorii de oase
03:00 CSI: Vegas

național

07:00 Albumul Național
09:00 Tradiții de la bunica
10:45 Dragoste dulce-amara (R)
11:45 Dragostea găsește o cale (R)
India, Dramă
13:00 Știri Național TV
13:15 Vouă
13:30 Baronii
Romania, Comedie
14:00 Vouă
14:30 Don Matteo (R)
Comedie, Dramă, Thriller
15:45 Vouă
16:15 Baronii
Romania, Comedie
17:15 Don Matteo
Comedie, Dramă, Thriller
18:30 Știri Național TV
19:00 Dragoste dulce-amara
India, Dramă
20:00 Dragostea găsește o cale
India, Dramă
21:00 Iubire interzisă
22:45 Răpirea (R)
SUA, Thriller
00:45 Fosta mea iubire (R)
02:30 Albumul Național

prima

07:00 Exclusiv VIP
09:00 Alege rețeta națională (R)
11:03 Teleshopping
13:10 Sinu, râul pasiunilor
Columbia, Dramă
14:00 Focus
16:00 Exclusiv VIP
18:00 Focus 18
19:30 Flash monden
20:00 Eroi dincolo de moarte



SUA, Acțiune, Thriller
22:00 Focus
23:30 Exclusiv VIP (R)
01:30 Eroi dincolo de moarte (R)
SUA, Acțiune, Thriller
03:30 Flash monden (R)
04:30 Sinu, râul pasiunilor (R)
Columbia, Dramă
05:30 Focus (R)

national geo

07:00 Doctor Pol
08:00 Vedete în sălbăcie,
cu Bear Grylls
09:00 Supraviețuitorul
10:00 La pescuit de ton
11:00 Dezaastre descifrate
12:00 Oceanul pe uscat
13:00 Pierdut printre străini
14:00 Traficanți pe aeroport
15:00 Dezaastre în aer
16:00 Salvatori pe drumuri înghețate
17:00 Martor la dezastru
18:00 Doctor Pol
19:00 Fabrica de mâncare
19:30 Fabrica de mâncare
20:00 Inginerie abandonată
21:00 Evoluția ingineriei
22:00 Opre la boxe
23:00 Greșeli teribile în inginerie
00:00 Pierdut printre străini
01:00 Securitatea aeroportului
02:00 Mașini colosale
03:00 Clipe de coșmar
04:00 Supraviețuitor în trib
05:00 Viața sub zero grade
06:00 Comori pierdute
ale Egiptului

6 MARTIE 2024

MIERCURI

tvr 1

07:00 Telejurnal matinal
10:00 Agrostrategia
10:50 Fiica regelui (R)
Coreea de Sud, Acțiune, Dramă, Romantic
12:30 Tribuna partidelor parlamentare
13:00 Oamenii și legea
13:49 Mic portret de mari românce
13:55 Vorbește corect!
14:00 Telejurnal
15:00 Conviețuiri
16:40 Fata cu cartea
16:45 Fiica regelui
Coreea de Sud, Acțiune, Dramă, Romantic
18:00 Punctul critic
19:45 Sport
20:00 Telejurnal
20:55 Meteo
21:00 Maigret
Marea Britanie, Crimă
22:50 Copiii spun (R)
23:20 Punctul critic (R)
01:00 Pantofiorii roșii (R)
Marea Britanie, Dramă

hbo

07:50 Viață dată peste cap
SUA, Comedie, Romantic
09:25 Jucătorii de argint
Documentar
11:10 Vecinii noștri ninja
Acțiune, Aventuri, Familie
12:45 Astronautul
Franta, Comedie, Dramă
14:35 Prostutul
SUA, Comedie
16:15 Omul-Păianjen:
În lumea păianjenului
SUA, Acțiune, Animație
18:15 Aventuri în Italia
SUA, Italia, Comedie
20:00 Barbie
Emiratele Arabe, SUA, Aventuri, Comedie
21:55 Regimul
SUA, Dramă
22:55 Povestea slujitoarei
SUA, Dramă, SF
23:45 Legea sângelui
SUA, Crimă, Dramă, Thriller
01:40 Exorcistul papei
SUA, Horror, Thriller

kanal D

07:00 Hercai
Turcia, Dramă, Romantic
09:00 Știrile Kanal D
10:00 Casa iubirii
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului

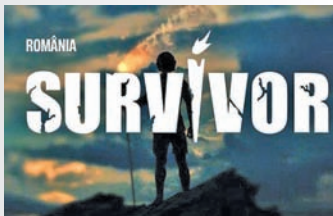


cu Ernest

15:00 Jocul cuvintelor
cu Dan Negru
16:30 Casa iubirii
19:00 Știrile Kanal D
20:00 O dragoste
Turcia, Dramă, Romantic
23:00 Jocul cuvintelor
cu Dan Negru
00:30 Știrile Kanal D (R)
01:30 Casa iubirii (R)

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:30 Vorbește lumea
13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
15:00 La Maruță
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Ce spun românii
19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Las Fierbinți
Romania, Comedie
21:30 Survivor All Stars



00:15 Știrile Pro Tv
00:45 Ghost Rider: Demonul răzbunării 3D
SUA, Acțiune, Fantastic, Thriller
02:45 Superspeed (R)
03:15 Vorbește lumea (R)

tvr 2

07:00 Comisarul Rex (R)
Italia, Familie
08:00 România... în bucate (R)
08:30 Magazin Deutsche Welle
09:00 Puternici, împreuna (R)
10:30 Documentar 360° Geo
11:30 Cronici Mediteraneene
12:00 Telejurnal TVR 2
13:00 Cultura minorităților
13:30 Cap compas (R)
14:00 Cursa prin istorie (R)
15:00 Teleșcoala - Clasa a VIII-a
16:00 Educatia la putere
17:30 România... în bucate
18:00 Ora de știri
18:50 E vremea ta!
19:05 Comisarul Rex
Italia, Familie
20:00 Puternici, împreuna
21:00 Memorialul Durerii
22:00 Brigada antidrog
Italia, Acțiune
23:00 Educatia la putere (R)
00:30 Puternici, împreuna (R)
01:30 Rețeaua de idoli (R)
02:25 Memorialul Durerii (R)
03:15 Ora de știri (R)

diva

07:00 Durere și vindecare
Columbia, Dramă, Romantic
08:00 Dreptul familiei
Dramă
09:50 Durere și vindecare
Columbia, Dramă, Romantic
13:50 Astrid și Raphaëlle
Franta, Crimă, Dramă
14:55 Astrid și Raphaëlle
Franta, Crimă, Dramă
16:05 Dreptul familiei
Dramă
18:00 Detectivi particulari
Canada, Comedie, Crimă
19:00 Detectivi particulari
Canada, Comedie, Crimă, Dramă
20:00 Crimă pe insula Reunion
Franta, Crimă, Dramă
21:55 Amintiri despre o crimă
SUA, Dramă, Thriller
23:40 Idilă de iarnă
Comedie, Dramă, Romantic
01:30 Astrid și Raphaëlle
Franta, Crimă, Dramă

antena 1

08:00 Neatza cu Răzvan și Dani
12:00 Observator
14:00 Mireasa
17:00 Observator
18:00 Ești mai deștept decât un copil de clasa a V-a?



19:00 Observator
20:30 Power Couple - La bine si la greu
00:00 Observator
00:30 Bravo, tată! (R)
Romania, Comedie
01:45 Revizie tehnică
05:00 Ești mai deștept decât un copil de clasa a V-a? (R)
06:00 Observator

acasă

08:00 Acea fată (R)
09:00 Îngeri tăcuți (R)
10:00 Îmbrățișarea ta (R)
12:00 Esmeralda
Mexic, Dramă, Romantic
13:00 Sa invingi regretul
15:00 Pamantul, Soarele si tu
India, Dramă, Romantic
17:00 Îmbrățișarea ta
19:00 Dragă mamă
Turcia, Dramă
21:00 Acea fată
22:00 Îngeri tăcuți
23:00 Scorpionul
Turcia, Dramă
00:00 Esmeralda (R)
Mexic, Dramă, Romantic
01:00 Acea fată (R)
02:00 Trei surori
Romantic
05:00 Scorpionul (R)
Turcia, Dramă
06:00 Dragă mamă (R)
Turcia, Dramă

axn

07:50 Recrutul
SUA, Crimă, Dramă
09:45 Psihologia crimei
Franta, Crimă, Thriller
11:45 Recrutul
SUA, Crimă, Dramă
13:40 CSI: Vegas
SUA, Crimă, Dramă
15:25 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă
16:20 CSI - Crime și Investigații
SUA, Crimă, Dramă,
17:20 Recrutul
SUA, Crimă, Dramă
19:05 CSI: Vegas
SUA, Crimă, Dramă
21:00 NCIS: Anchetă militară
SUA, Acțiune, Crimă
21:55 NCIS: Hawaii
SUA, Acțiune, Crimă
23:50 CSI: Vegas
SUA, Crimă, Dramă, Mister
00:45 CSI: Vegas
SUA, Crimă, Dramă
01:40 NCIS: Anchetă militară
SUA, Acțiune, Crimă

național

07:00 Albumul Național
09:00 Tradiții de la bunica
10:45 Dragoste dulce-amara (R)
India, Dramă
11:45 Dragostea găsește o cale (R)
India, Dramă
13:00 Știri Național TV
13:15 Vouă
13:30 Baronii
14:00 Vouă
14:30 Don Matteo (R)
Italia, Comedie, Dramă
15:45 Vouă
16:15 Baronii
17:15 Don Matteo
Italia, Comedie, Dramă, Thriller
18:30 Știri Național TV
19:00 Dragoste dulce-amara
India, Dramă
20:00 Patru asasini
SUA, Acțiune, Crimă
22:00 Forte de elita
SUA, Acțiune, Thriller
00:00 Iubire interzisă (R)
01:45 Albumul Național

prima

07:00 Exclusiv VIP
09:00 Alege rețeta națională (R)
13:10 Sinu, râul pasiunilor
Columbia, Dramă
14:00 Focus
16:00 Exclusiv VIP
cu Cristi Brancu



18:00 Focus 18
19:30 Flash monden
20:00 Cronica cârcotașilor
22:00 Focus
23:30 Exclusiv VIP
01:30 Cronica cârcotașilor (R)
03:30 Minte sanatoasa in corp sanatos
cu Luciana Indre (R)
04:00 Life & style
cu Maria Andrei (R)

national geo

07:00 Doctor Pol
08:00 Vedete în sălbăticie,
cu Bear Grylls
09:00 Supraviețuitorul
10:00 La pescuit de ton
11:00 Dezastre descifrate
12:00 Oceanul pe uscat
13:00 Pierdut printre străini
14:00 Traficanți pe aeroport
15:00 Dezastre în aer
16:00 Salvatori
pe drumuri înghețate
17:00 Martor la dezastru
18:00 Doctor Pol
19:00 Fabrica de mâncare
20:00 Climă virală
21:00 Dezastre în spațiu
22:00 Dezastre descifrate
23:00 Traficanți pe aeroport
00:00 Pierdut printre străini
01:00 Securitatea aeroportului
02:00 Mașini colosale
03:00 Clipe de coșmar
04:00 Supraviețuitor în trib
05:00 Viața sub zero grade
06:00 Comori pierdute ale Egiptului

de văzut



ASTRONAUTUL

HBO. ora 12,45,
comedie, dramă, 2022, Franța

► **Cu:** Nicolas Giraud, Mathieu Kassovitz
► **Titlu original:** L'astronaute
Jim, un inginer aeronautic, a visat mereu să devină astronaut, dar n-a trecut de competiția de recrutare a Agenției Spațiale Europene. El nu reușește să meargă mai departe și ani întregi s-a devotat unui proiect secret și neobișnuit: să-și construiască propria rachetă și să realizeze primul zbor spațial făcut de un amator. Dar ca să-și îndeplinească visul, va trebui să învețe să-l împartă...



PROSTUȚUL

HBO. ora 14,35, comedie,
2023, SUA

► **Cu:** Travis Fimmel, Kate Beckinsale, Katherine McNamara, Jason Sudeikis, Charlie Day
► **Titlu original:** Fool's Paradise
„Fool's Paradise” este o comedie satirică în care este urmărit un publicist fără noroc, Ken, care are o șansă când descoperă că un bărbat recent externat dintr-un centru de sănătate mintală seamănă cu un actor care refuză să-și părăsească rulota. Cu ajutorul unui producător puternic, Ken îl ajută pe bărbat să devină o mare vedetă, căsătorindu-se chiar cu frumoasa protagonistă din film. Faima și averea nu sunt tot ceea ce se presupune că sunt, iar cei doi bărbați trebuie să lupte.

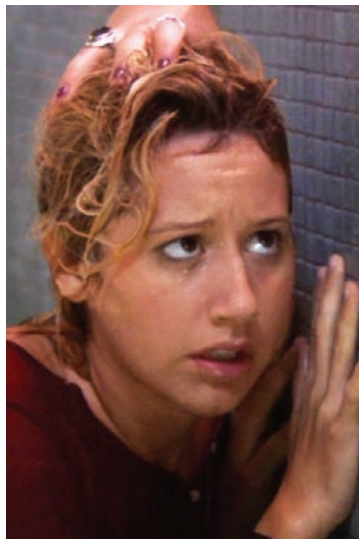
JOI

7 MARTIE 2024

de văzut

ȘOFER PENTRU
MADELEINE**HBO.** ora 14,55, dramă, 2022,
Franța, Belgia

❶ **Cu:** Line Renaud, Dany Boon
❷ **Titlu original:** Une belle course
Madeleine, în vârstă de 92 de ani, cheamă un taxi pentru a o duce la azilul unde va locui. Charles, un șofer dezamăgit cu o inimă sensibilă, acceptă să conducă prin locurile care au afectat viața lui Madeleine. Trecutul ei extraordinar este dezvăluit pe străzile Parisului. Ei nu știu încă, dar vor lega o prietenie în timpul acestei călătorii care le va schimba viața pentru totdeauna.

INVITAȚIE
CU BUCLUC**PRO CINEMA.** ora
16,15, comedie, 2008, SUA

❶ **Cu:** Ashley Tisdale, Robbie Amell
❷ **Titlu original:** Picture This
Ashley Tisdale interpretează rolul tinerei Mandy, fata ștearsă și nepopulară a liceului, care se trezește invitată la cea mai tare petrecere a anului de cel mai sexy tip din liceu. Dar calea spre fericire și popularitate nu e ușoară: Mandy trebuie să-și înfrunte tatăl excesiv de protector și pe fosta iubită a băiatului, care e capabilă de orice pentru a o scoate pe Mandy din peisaj.

tvr 1

07:00 Telegiurnal matinal
10:00 Agrostrategia
10:50 Fiica regelui (R)
Acțiune, Dramă, Romantic
12:30 Parlamentul României
13:00 Oamenii și legea
13:49 Mic portret de mari românce
13:55 Vorbește corect!
14:00 Telegiurnal
15:00 Akzente
15:50 Akzente
16:40 Fata cu cartea
16:45 Fiica regelui
Acțiune, Dramă, Romantic
18:00 Punctul critic
19:45 Sport
20:00 Telegiurnal
20:55 Meteo
21:00 Mama copilului e copil
22:35 Anchetele comisarului Antonescu
23:30 Punctul critic (R)
01:10 Maigret (R)
Crimă, Dramă, Mister
02:45 Mama copilului e copil (R)
04:05 M.A.I. aproape de tine (R)

hbo

07:40 Furnicuțe
09:00 Ești dulce
Comedie, Dramă, Romantic
10:25 Mereu dragostea
SUA, Dramă, Romantic
11:55 Silverstar
Aventura
13:25 Green Lantern: Ferește-te de puterea mea!
Acțiune, Animație, Aventura
14:55 Șofer pentru Madeleine
Franta, Belgia, Dramă
16:25 Torentul
Franta, Thriller
18:10 Bunica-i șef!
Comedie, Dramă, Romantic
20:00 Neneh Superstar
21:40 Caroline Crouch sub lupă
22:30 Pictura cu John
SUA, Comedie, Reality TV
22:55 Borat: Filmul ulterior
Marea Britanie, SUA, Comedie
00:30 Dimineața morții
SUA, Horror, Thriller
02:10 Liga asasinilor
SUA, Italia, Acțiune

kanal D

07:00 Hercai
Turcia, Dramă, Romantic
09:00 Știrile Kanal D
10:00 Casa iubirii
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
15:00 Jocul cuvintelor cu Dan Negru
Casa iubirii
16:30 Casa iubirii
19:00 Știrile Kanal D
20:00 O dragoste



Turcia, Dramă, Romantic
23:00 Jocul cuvintelor cu Dan Negru
Știrile Kanal D (R)
00:30 Casa iubirii (R)
01:30 Știrile Kanal D (R)
05:00 Hercai (R)
Turcia, Dramă, Romantic

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:30 Vorbește lumea
13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
15:00 La Maruță
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Ce spun românii
19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Las Fierbinți
Romania, Comedie
21:30 Survivor All Stars

00:15 Știrile Pro Tv
00:45 Orice, oriunde, oricând
SUA, Aventura, Comedie, Fantastic, SF
03:30 Doctor de bine (R)
04:00 Lecții de viață (R)
05:00 Ce spun românii (R)
06:00 Știrile Pro Tv

tvr 2

07:00 Comisarul Rex (R)
08:00 România... în bucate (R)
08:30 Magazin Deutsche Welle
09:00 Puternici, împreună (R)
10:30 Documentar 360° Geo
11:30 Cronici Mediteraneene
12:00 Telegiurnal TVR 2
13:00 Cultura minorităților
13:30 Pescar hoinar (R)
14:00 Universitaria (R)
15:00 Telescoala - Clasa a VIII-a
15:30 Telescoala
16:00 Educația la putere
17:30 România... în bucate
18:00 Ora de știri
18:50 E vremea ta!
19:05 Comisarul Rex
Italia, Familie
20:00 Puternici, împreună
21:00 Istorii de bun gust
22:00 Brigada antidrog
Italia, Acțiune
23:00 Educația la putere (R)
00:30 Puternici, împreună (R)
01:30 Destine ca-n filme (R)
02:25 Cursa prin istorie (R)
03:15 Ora de știri (R)

diva

07:00 Durere și vindecare
08:00 Dreptul familiei
08:55 Dreptul familiei
09:50 Durere și vindecare
10:50 Durere și vindecare
11:50 Durere și vindecare
Columbia, Dramă, Romantic
12:50 Durere și vindecare
Columbia, Dramă, Romantic
13:50 Astrid și Raphaëlle
Franta, Crimă, Dramă
15:00 Astrid și Raphaëlle
Franta, Crimă, Dramă
16:10 Dreptul familiei
Dramă
17:05 Dreptul familiei
Dramă
18:00 Detectivi particulari
Canada, Comedie, Crimă, Dramă
19:00 Detectivi particulari
Comedie, Crimă, Dramă
20:00 Lecție letală
Canada, Thriller
21:55 O promisiune de Anul Nou
SUA, Dramă, Romantic
23:40 Opriti nunta!

antena 1

08:00 Neatza cu Răzvan și Dani
12:00 Observator
14:00 Mireasa
17:00 Observator
18:00 Ești mai deștept decât un copil de clasa a V-a?
19:00 Observator
20:30 Lia - soția soțului meu

Romania, Dramă, Romantic
23:00 Observator
23:30 Power Couple - La bine și la greu (R)
02:30 Lasă-mă, îmi place!
Camera 609
Romania, Comedie, Romantic
05:00 Ești mai deștept decât un copil de clasa a V-a? (R)
06:00 Observator

acasă

08:00 Acea fată (R)
09:00 Îngeri tăcuți (R)
10:00 Îmbrățișarea ta (R)
12:00 Esmeralda
Mexic, Dramă, Romantic
13:00 Sa învingi regretul
15:00 Pamantul, Soarele și tu
India, Dramă, Romantic
17:00 Îmbrățișarea ta
19:00 Dragă mamă

Turcia, Dramă
21:00 Acea fată
22:00 Îngeri tăcuți
23:00 Scorpionul
Turcia, Dramă
00:00 Esmeralda (R)
Mexic, Dramă, Romantic
01:00 Acea fată (R)
02:00 Trei surori
Romantic
05:00 Scorpionul (R)

axn

07:10 Totalcar
07:45 Recrutul
08:45 Recrutul
09:40 Psihologia crimei
10:40 Psihologia crimei
11:45 Recrutul
12:40 Recrutul
13:40 CSI: Vegas
14:30 CSI: Vegas
15:25 Cititorii de oase
16:20 CSI - Crime și Investigații
17:20 Recrutul
18:15 Recrutul
19:05 CSI: Vegas
20:00 MacGyver
Acțiune, Aventura, Dramă
21:00 Recrutul
SUA, Crimă, Dramă
21:55 The Rookie: Feds
Acțiune, Crimă, Mister
22:50 FBI
SUA, Acțiune, Crimă, Dramă, Mister, Thriller
23:50 CSI: Vegas
SUA, Crimă, Dramă, Mister
00:45 MacGyver
Acțiune, Aventura, Dramă

național

07:00 Albumul Național
07:45 Start Show (R)
10:45 Dragoste dulce-amara (R)
11:45 Baronii
13:00 Știri Național TV
13:15 Vouă
13:30 Baronii
Romania, Comedie
14:00 Vouă
14:30 Don Matteo (R)
Comedie, Dramă, Thriller
15:45 Vouă
16:15 Baronii
Romania, Comedie
17:15 Don Matteo
Comedie, Dramă, Thriller
18:30 Știri Național TV
19:00 Dragoste dulce-amara
India, Dramă
20:00 Suflete tradate
India, Familie
21:00 Misterele Bucureștilor
Romania, Documentar
23:15 Forte de elită (R)
SUA, Acțiune, Thriller
01:15 Poama acră
03:15 Albumul Național

prima

07:00 Exclusiv VIP
09:00 Alege rețeta națională (R)
11:03 Teleshopping
13:10 Sinu, râul pasiunilor
Columbia, Dramă
14:00 Focus
16:00 Exclusiv VIP
18:00 Focus 18
19:30 Flash monden
20:00 Spitalul Bellevue

SUA, Dramă
22:00 Focus
23:30 Exclusiv VIP (R)
01:30 Spitalul Bellevue (R)
SUA, Dramă
03:30 Sănătate cu stil (R)
04:00 Flash monden
04:30 Sinu, râul pasiunilor (R)
Columbia, Dramă

national geo

07:00 Doctor Pol
08:00 Vedete în sălbăcie
cu Bear Grylls
09:00 Supraviețuitorul
10:00 La pescuit de ton
11:00 Dezastre descifrate
12:00 Oceanul pe uscat
13:00 Pierdut printre străini
14:00 Traficanți pe aeroport
15:00 Dezastre în aer
16:00 Salvatori pe drumuri înghețate
17:00 Martor la dezastru
18:00 Doctor Pol
19:00 Fabrica de mâncare
19:30 Fabrica de mâncare
20:00 Patrula câinilor
20:30 Patrula câinilor
21:00 Dezastre în aer
22:00 Aeroportul din Sydney
23:00 Baronii drogurilor
00:00 Pierdut printre străini
01:00 Securitatea aeroportului
02:00 Mașini colosale
03:00 Clipe de coșmar
04:00 Supraviețuitor în trib
05:00 Viața sub zero grade

CINEMA

ALEC BALDWIN, ACUZAT DE OMOR PRIN IMPRUDENTĂ ● RUST



Procesul împuşcăturii fatale de pe platoul de filmare

RUSSELL CROWE PARE CĂ A ÎNTINERIT PESTE NOAPTE



LOOK. În ultimii ani, Russell Crowe a apărut în media mai mult cu un aspect neglijent, cu kilograme în plus ori cu o barbă stufoasă, transformări fizice impuse de rolurile sale. Acum, însă, pare că și-a recâștigat tinerețea. Și asta la 59 de ani, chiar în pragul schimbării prefixului, comentează ProCinema. Cu chipul foarte fresh și proaspăt ras, Russell Crowe și-a luat prin surprindere fanii afișând un look pe care nu l-am mai văzut de cinci ani încoace, din cauza acelei bărbii pe care nu mai voia să o dea jos. Acum, însă, schimbarea l-a întinerit pe loc. „Mă pregătesc de #20. Este prima dată când mă bărbieresc, din 2019”, a explicat vedeta fanilor din online, pe platforma X. Actorul a fost asaltat de un val de mesaje de felicitare, dar el pune această schimbare de look pe seama unui nou rol, firește. Admiratoarele lui cred că o contribuție a avut-o și noua lui parteneră de viață, mai tână Britney Theriot, care are doar 32 de ani, cu care are o relație din noiembrie 2020, dar cu care s-a afișat public abia la premiera de la Roma a filmului său, „Poker Face”. ● **Cristinel Luca**

CRISTINEL LUCA
cristi.luca@viata-libera.ro

Procesul actorului Alec Baldwin pentru omor prin imprudență va avea loc începând din 10 iulie, după ce directoarea de imagine Halyna Hutchins a fost împuşcată mortal, în 2021, în timpul filmărilor de la lungmetrajul „Rust”, a decis un judecător din statul american New Mexico, informează Reuters, citată de Agerpres. Acesta va fi un eveniment remarcabil, întrucât există puține precedente la Hollywood ca un actor să fie judecat penal pentru o împuşcătură pe platoul de filmare.

Halyna Hutchins a murit atunci când copia unui revolver Colt 45 cu care Alec Baldwin repeta în interiorul unei biserici amenajate pe platoul de filmare de lângă Santa Fe a tras un glonț real, care l-a rănit și pe regizorul filmului Joel Souza.

Armuriera peliculei, Hannah Gutierrez, este judecată în prezent pentru că ar fi adus gloanțe reale pentru pistolul Colt 45 pe

platoul de filmare și pentru că nu le-ar fi deosebit de gloanțele oarbe, din cauza a ceea ce procurorii au spus că a fost „o muncă neglijentă și neprofesionistă”. Hannah Gutierrez le-a spus polițiștilor că a încărcat gloanțe reale în arma folosită de Alec Baldwin, confundându-le cu gloanțe oarbe.

La fel ca Alec Baldwin, Hannah Gutierrez se confruntă cu acuzații de omor prin imprudență. Avocații ei spun că ea a devenit „un țap ispășitor” din cauza faptului că actorul nu a respectat regulile de siguranță pentru armele de foc și a unei producții haotice, cu buget redus, în care recomandările de siguranță au fost ignorate pentru a economisi timp.

HotNews relatează că procurorii au arătat juraților din procesul armurierului Hannah Gutierrez SMS-uri în care aceasta spunea că a fumat pentru „a se droga” în noaptea dinaintea accidentului fatal. Consumul de marijuana, cocaină și alcool de către Gutierrez în serile de după filmări i-ar fi afectat atenția și gândirea la locul de muncă pe 21 octombrie

2021, când a încărcat din greșeală un glonț real într-o armă cu care repeta actorul Alec Baldwin, au susținut procurorii în dosarele depuse în instanță.

Experții în drept spun că, dacă procurorii vor convinge juriul că Gutierrez era în stare de ebrietate pe platou, unde era responsabilă de siguranța armelor de foc, ea ar putea fi condamnată pentru omor involuntar, care se pedepsește cu până la 18 luni. Gutierrez este, de asemenea, acuzată de falsificare de probe, pentru că ar fi înmănat o pungă de cocaină unui coleg de echipă după incident pentru a împiedica poliția să o găsească. Gutierrez a pledat nevinovat la ambele acuzații.

După ce acuzațiile împotriva lui Alec Baldwin au fost retrase anul trecut, procurorii s-au adresat unui mare juriu pentru a-l pune din nou sub acuzare pe actor, după ce un test independent al celui revolver a confirmat concluzia experților de la FBI, potrivit cărora pistolul nu ar fi putut să tragă dacă cineva nu ar fi apăsât pe trăgaci. ●

rating

Au descoperit „limbaj discriminatoriu” în filmul „Mary Poppins”

Ratingul de vârstă al filmului „Mary Poppins”, realizat în 1964, a fost majorat în Regatul Unit din cauza „limbajului discriminator”, scrie publicația de specialitate Variety. British Board of Film Classification a ridicat ratingul pentru vizionarea în cinema al acestui film Disney de la „U”, care înseamnă că nu conține „material ce ar putea ofensa sau răni”, la „PG” din cauza „limbajului discriminatoriu”.

Agerpres notează că, deși BBFC nu a dezvăluit exact limbajul care a dus la reevaluarea peliculei, Daily Mail a relatat că modificarea e motivată de folosirea unui termen insensibil rasial pentru Khoekhoe, o comunitate indigenă din Africa de Sud. Potrivit

Daily Mail, cuvântul este folosit de două ori în film de amiralul Boom (Reginald Owen), o dată atunci când se referă la coșarii ale căror chipuri sunt acoperite de funingine.

În varianta originală „Mary Poppins”, Julie Andrews interpretează o bonă cu puteri magice, iar Dick Van Dyke, rolul amicului ei, Bert. Filmul a devenit un fenomen imediat după lansare, a fost ulterior adaptat într-un musical pe Broadway și a avut parte de o continuare, „Mary Poppins Returns”, în 2018. Din distribuția acestui sequel a făcut parte Emily Blunt, în rolul Mary Poppins, alături de Lin-Manuel Miranda, Ben Whishaw, Emily Mortimer, Julie Walters, Colin Firth și Meryl Streep.



Van Dyke a avut o apariție specială în această continuare, în rolul unchiului personajului interpretat de Firth. ● **Cristinel Luca**

FILM PREMIERĂ



săptămâna
1 - 7 martie 2024

15 cinema
Procesul împuşcării
fatale de pe platoul
de filmare

02 cultură
Omagiu sonor
lui Constantin
Brâncuși

Viata
libera

weekend
magazin

www.viata-libera.ro

supliment gratuit al cotidianului **Viata liberă**

MONDENA

Abia aştept să vină
1 martie să pot
purta mărtişorul
dăruit de copii

DIANA ŞUCU,
antreprenor



Diana Şucu şi mărtişoarele origami de la SOS Satele Copiilor

Diana Şucu şi echipa Mobexpert au oferit, prin intermediul Fundaţiei Mobexpert, o experienţă deosebită copiilor şi adolescenţilor aflaţi sub protecţia SOS Satele Copiilor. Aceştia au participat la un atelier de origami susţinut de Ayako Funatsu, o specialistă japoneză în design floral, care i-a învăţat tehnica tradiţională japoneză de a confecţiona figurine din hârtie, scrie Agenţia de Presă Mondenă.

„Am avut privilegiul să lucrez alături de 12 copii şi adolescenţi minunaţi, învăţând împreună cu ei să creăm origami în diverse forme şi culori, care ulterior pot fi purtate sau oferite cadou sub forma unor mărtişoare. Le-am denumit origamişoare. Am realizat chiar şi cutiuţele pentru acestea unde am inclus câte un bileţel inscripţionat, în japoneză, cu numele fiecărui beneficiar. Am fost fericită şi impresionată de interesul manifestat al acestor tineri faţă de evenimentul nostru. M-au frapat răbdarea şi curiozitatea lor de a parcurge toţi paşii necesari până la finalizare. Au creat origamişoare în diverse formeşiculi, personalizându-le după propriul lor gust, cu diferi-

► Copiii şi cunoscuta antreprenoare, îndrumaţi de o specialistă japoneză în design floral



te aplicaţii strălucitoare. Fiecare produs este unic! La final, frumosele noastre «opere de artă» ni le-am făcut cadou între noi, ca o amintire a acestei zile speciale. Ziua nu putea să se termine fără

o mică gustare, gofre proaspete aseasonate cu dulceaţă de fructe de pădure şi un ceai fierbinte cu aromă de fructe. Mi-a făcut mare plăcere să petrecem timp împreună. Pot să spun că a fost o zi de

sărbătoare. Abia aştept să vină 1 martie să pot purta mărtişorul dăruit de copii”, a declarat Diana Şucu.

Potrivit sursei citate, copiii au urmat indicaţiile lui Ayako Funatsu, o japoneză care trăieşte de mai bine de două decenii în România, ţară de care spune că s-a îndrăgostit. Ayako este cunoscută publicului în urma participării la emisiunea „Imperiul Leilor”. În prezent, Ayako este specialist în Design Floral în cadrul Mobexpert.

Modalitatea de lucru aleasă pentru atelier nu a fost întâmplătoare. Pe lângă faptul că este distractivă, tehnica origami aduce o serie de beneficii copiilor, acesta fiind motivul pentru care a fost ales acest tip de workshop. „Specialiştii susţin că procesul de creare a figurinelor din hârtie, de tip origami, creşte puterea de concentrare. În acest mod, cei mici deprind disciplina şi răbdarea. Apoi, ajută la dezvoltarea gândirii logice, îi linişteşte, reduce anxietatea şi ajută la dezvoltarea senzorială printr-o mai bună coordonare a vederii cu mâinile. Nu în ultimul rând, tehnica origami dezvoltă simţul creativ”, a adăugat Diana Şucu. ● **Cristinel Luca**