

ASTĂZI, NOI
ÎNTRERUPERI DE
CURENT ÎN GALAȚI

INTERVENȚII. Lucrările la rețelele electrice anunțate de DEER Galați pentru ziua de astăzi, 5 aprilie, vor afecta consumatori din mai multe zone ale Galațiului, de pe mai multe străzi, intervalul de întrerupere a furnizării de energie electrică fiind de patru ore, începând de la orele 8.00, respectiv, 11.00, în funcție de zonă. » pag. 03



COTIDIAN REGIONAL INDEPENDENT / GALAȚI, ROMÂNIA / ANUL XXXV, NR. 10.508 / 16 PAGINI / 16 PAGINI SUPLIMENT TV GRATUIT / 3 LEI

11,25 MILIOANE DE EURO, DE PLĂTIT PÂNĂ PE 22 MAI » **EXCLUSIV/07**

Plata finală pentru cumpărarea Electrocentrale a fost amânată



Adunarea creditorilor Electrocentrale Galați a decis prelungirea termenului de plată a diferenței de preț pentru cumpărarea companiei gălățene de către Remat București Sud SRL București. Noul termen este 22 mai 2024. ● **Cristinel Luca**

03decizie Activitatea Combinatului de la Galați va fi coordonată de la Viena, de Thomas Gangl

GA



meteo

21°

Vreme frumoasă



valuta BNR

€4,97

\$4,57

Cursul de schimb valutar la data de 4.04.2024



Cum s-au împărțit banii pentru sportivii juniori și copii

ANCA MELINTE
ancam@viata-libera.ro

La recenta ședință a Consiliului Local au fost aprobate finanțările de la bugetul local pentru programele sportive dedicate copiilor și juniorilor. Nu mai puțin de 14 cluburi gălățene vor primi bani de la bugetul local pentru programele sportive dedicate acestor categorii de vârstă. Suma totală alocată în acest scop este de un milion de lei, prin urmare, niciuna dintre structurile sportive nu a primit finanțarea pe care a solicitat-o, ci mult mai puțin. foto Academia de Baschet Phoenix » pag. 04



03eveniment
Trafic îngreunat,
stații suspendate
și un traseu modificat

05eveniment
Amenințare cu pistolul
pentru un loc
de parcare la mall

09social
A călcat pedala
de accelerație
și a fugit de poliție

TOC



CEZAR OANĂ

De câte ori norocul vrea să dea peste noi, ne ferim, de parcă n-am mai văzut prudență.

Frizerul numit la conducerea Oficiului pentru Jocuri de Noroc a fost revocat de către Ciolacu, după doar 2 zile. Dacă-l mai lăsa o zi, hair-stilistul ar fi fost în stare să intre în Cartea Minunilor, un fel de Guinness Book al frizerilor, în capitolul „*Minuni care durează cel puțin 3 zile*”. Potrivit experților în ezoterism și înfrumusețare capilară, frizerului Cristi i-a pus Dumnezeu mâna-n cap, dar nu pentru a-l consola sau ceva, ci pentru a-i atrage atenția că are mătreață. „*Ghinion!*”, a exclamat Providența, încercând parcă să sugereze că nici Iohannis nu e străin de nereușita frizerului. Un lucru e cert: la mătreață, noroc, păcănele și frizeri avem ghinion. Nu prea ne intră cartea, cum ar spune orice analfabet funcțional din Guvern. În mod natural, la

sinaxar

5.04.2024

☛ Sf. Mc. Victorin
și cei împreună cu el;
Sf. Mc. Teodul și Agatopod

maxime



„Viața seamănă cu o poveste. Ceea ce contează nu e lungimea ei, ci valoarea ei
SENECA

☛ Echipa de serviciu
Responsabil ediție: Anca Spănu;
Corectura: Ramona Cotârleț,
Persida Vanda Onea

editorial
viața liberă

Toate drumurile NATO duc spre Europa

OVIDIU AMĂLINEI
ovidiu@viata-libera.ro

Dacă se mai îndoiește cineva că principiul apărării colective este unul „demodat”, așa cum păreau a considera în „vremurile bune” unii dintre liderii europeni – ar fi bine să pună în balanță realitățile geopolitice și de securitate de astăzi în comparație cu situația de acum 75 de ani, când primele 12 state din America de Nord și Europa puneau bazele NATO.

Amenințarea Uniunii Sovietice este astăzi înlocuită de regimul Putin, cu accente totalitare și ambiții

expansioniste la fel de viguroase ca în vremea lui Stalin. Rusia este astăzi o amenințare militară directă la adresa democrațiilor europene, deși nimeni nu mai credea, la sfârșitul Războiului Rece, că un astfel de lucru ar mai fi posibil. Se vorbea chiar de un „sfârșit al istoriei”, de o umanitate intrată într-o perioadă de armonie și pace universală! Iată că ultimele decenii ne-au învățat că nici pacea, nici democrația nu sunt un dat natural. Ele trebuie apărute și consolidate în permanență.

Atât NATO, cât și Uniunea Europeană sunt pilonii de bază ai stabilității și cooperării în Europa, chiar dacă balansul de „soft” și „hard” între cele două structuri este unul diferit. Dar

fie politic, fie militar, principiul NATO că un atac asupra unui membru este considerat un atac asupra tuturor își găsește tot mai frecvent un corespondent și în politica UE.

Rusia a readus realitatea războiului - inclusiv sub aspectul amenințării nucleare - în Europa, iar paradigma de securitate este și ea reconsiderată de toate statele. Interesant, la nivelul NATO, deși SUA este încă „vioara întâi”, statele europene în special tind să-și asume un rol tot mai important în ecuația securității colective. Însuși actualul secretar NATO, Jens Stoltenberg, accentua faptul că Europa are nevoie de America pentru securitatea sa, dar că, în același timp, America are nevoie de Europa. „Aliații europeni dispun de forțe armate

de talie mondială, de vaste rețele de informații și de o influență diplomatică unică. Ei multiplică puterea Americii”, a subliniat șeful NATO.

NATO, ca organizație, tinde să-și upgradeze sistemul de decizie și să depindă mai puțin de conjuncturile politice dintr-o țară sau alta. La fel de important este că UE ia tot mai în serios politicile de apărare comune. Agresiunea Rusiei a consolidat însă ideea că politica de apărare la nivelul UE trebuie să fie pe mai departe complementară cu NATO. Iar în acest context, faptul că istoricul Tratat de la Washington din 1949, care a dat naștere NATO, a ajuns în aceste zile la Bruxelles, are poate o simbolică a sa, ce depășește aspectele strict ceremoniale. ●

Ovidiu Amălinei

baba arde
și țara se piaptână

Ne-a pus Dumnezeu mâna și foarfeca-n cap

N.R. Acest text este un pamflet și trebuie considerat ca atare.



conducerea interimară a Oficiului pentru Jocuri de Noroc ar trebui numit un agricultor care știe la ce folosește o greblă și de ce nu trebuie să calci în ea, ca să ai noroc. Åsta nici nu e pretențios. În afară de salariu decent și mașină tip vidanjă de serviciu, nu are nevoie de nimic. Poate de un pic de liniște, ca să-și poată implementa planurile manageriale.

Se ține ghinionul de noi precum râia arhetipală de caprele Irinucăi!

Presă răuvoitoare și ignorantă se face că plouă, trecând sub tăcere

faptul că Mircea Cărtărescu a ratat până și premiile Grammy, că de Premiile Gopo nu se poate apropia nici măcar cu gândul.

Un român s-a dat drept militar american și a reușit să fure 22.000 de euro de la o femeie din Spania, care se îndrăgostise de el.

În semn de recunoaștere, omagiu și prețuire pentru ingeniozitate și creativitate emoțională, românul metamorfozat în militar american va fi decorat. Joe Biden a mângălit deja decretul prin care investitorul sentimental va fi declarat noul Brad Pitt în grad de cavaler și actor de teatru de operații de schimbare de sex protejat. Cu banii obținuți de la femeia din Spania, românul se va muta în Dobrogea, în apropierea bazei de la Mihail Kogălniceanu. Ca să aibă și fanii săi, hoții de combustibil fosil, pe ce să-și dea mâna și să-și exerseze abilitățile. ●

divina
tragedia

Domnul UNU

ION ZIMBRU
redactie@viata-libera.ro

Cică domnul Parmenide constituie esența filozofiei domnului Platon. Și dacă acesta-i adevărul, înseamnă că domnul Unu are însușiri de bază, ori este chiar Baza, chiar dacă alți filozofi n-o „înghit”. Și, totuși, de unde vine Unu? Are mamă? Are tată? Un înțelept zice și scrie că Unu vine din Totdeauna. Și acestui adverb nu-i trebuie părinți. Dacă-i „tot de-a una”, de ce i-ar trebui? Cum, adică, „vine”? Poate „stă”? Dacă „stă”, nu cumva înseamnă că-i Sinea, Esența, Concentratul, Sensul celui Totdeauna? Dacă „stă”, nu stă oricum, ci stă în Mișcare. Nu?

Însă, chiar și din Totdeauna fiind, se poate pune problema unui Început. Când începe Totdeauna? Se poate constata că Totdeauna începe Oricând? Se poate! Atunci, cred că se poate „vedea” cum/că Oricând (se) sfârșește Totdeauna? Cred că se poate! Adică, dincolo de prima „vedere” și dincolo de ultima „re/vedere”, domnul Unu (se) naște și (se) prăbușește (în Sine) în fiecare clipită. Nu?... Prin urmare, nu-i așa că următoarea clipă nu (mai) există? Nu-i așa că precedentă clipă n-a existat? Și că nici următorul Unu nu (mai) vine? Și că nici precedentul Unu n-a fost?... Sigur că nu?... Nu! Sigur că da! Unu?... Doar o continuă cădere în Sine, doar o continuă ridicare

din Sine! Unu?... Un principiu al Singularității. Singura părere a Nimicului despre Tot! Prima și ultima Certitudine a Singularității într-o mulțime de gânduri programate să „fie” și să „vadă” Așa!... Nu? Și, totuși, în ciuda cestei „Certitudini”, se simte un fel de „schimbare”, un fel de „uzură”, un fel de „parcă nu mai e așa”. Parcă „era altfel”, nu? Dacă n-avem un ieri „real”, parcă domnul Unu (ne) „gândește/arată” altfel într-un „ieri imaginar”, nu? Chiar parcă-i sărit din balamale și parcă deplânge scârțâitul trist și banal al lui Totdeauna! Atunci, de ce să nu cred că „Eu sînt Cel ce sînt.../ Cel ce se cheamă, Eu

sunt.../ Acela m-a trimis la voi!” este Unu... și nu are „tinerete fără bătrânețe și viață fără de moarte”? Amintindu-mi o strofă a poetului Ștefan Augustin Doinaș (în „Cvadratura Cercului”) nu pot să nu observ cum Omul (se) întuneacă încet, cum (își) taie craca de sub picioare... și cum Unu abia mai „vine”, abia mai „stă” și abia mai „sufală” în Mișcare: „Multiplul Unu diferit de sine/ o! mare-absență uneltind în toate/ niciunde - pretutindeni - altul vine/ vizibil numai din precaritate!”... Nu?... Sigur că da!... (Publicitate: „O clipă stă pe sarmă, n-asalt de osanale.../ și numără sfinții cum fug din catedrale!”) ●



ION ZIMBRU

nec plus ultra

VREME
de CITIRE

(DOSARELE XYZ)

(!) mama scrie prin grădină,/ tata scrie prin ogradă -
scriu cu sapa, cu lopata,/ scriu cu suflul, cu gândul -
mama știe, tata știe/ că, odată și odată,
vine vremea de citire,/ când, visând-o și visându-l,
ca și cum ar fi aievea,/ le rostim învățătura:
cum să ne sfădim cu Zmeul,/ cum să ne jucăm de-a dura,
cum să așteptăm Ilene/ la pâleaz și la fântână,
cum să respectăm părinții,/ cum să știm Limba Română (!)

(!) mama scrie... și des/cântă/ despre viață, despre moarte
(unele-s cu frunză verde,/ altele-s cu frunză-amară)
tata scrie... și îndreaptă/ niște lemne, ca la carte
(unele-s cu frunză deasă,/ altele-s cu frunză rară)
și-amândoi, n-aceeași clipă,/ cată să (ne) vadă-n zare
poate-poate vine vrâul.../ ori măcar vine-o scrisoare)
și-amândoi pun caru-n piatră,/ merg să ne răsară Luna -
parcă sunt din Totdeauna.../ și se duc în Totdeauna (!)

DIN COLECȚIA

„CELE MAI FRUMOASE POEZII RĂMASE TABLOU”



Activitatea Combinatului de la Galați va fi coordonată de la Viena

Liberty Steel Group, care deține și Combinatul Siderurgic de la Galați, l-a numit pe Thomas Gangl, lider internațional în domeniul sustenabilității, în funcția de Chief Executive Officer pentru operațiunile sale din Europa și confirmă că sediul său central în Europa va fi la Viena, se arată într-un comunicat de presă al companiei.

THOMAS GANGL, NOUL CEO LIBERTY STEEL ÎN EUROPA ● **NUMIRE**

OVIDIU AMĂLINEI
ovidiu@viata-libera.ro

”Thomas își va începe activitatea pe 1 iulie 2024 și va coordona companiile grupului Liberty din Europa, inclusiv operațiunile majore din România de la Galați, din Cehia la Ostrava, din Ungaria la Dunaújváros, din Polonia la Czechochowa, precum și operațiunile downstream din Italia, Belgia, Luxemburg și Macedonia de Nord. În total, companiile europene ale Liberty cuprind 17.000 de angajați. Focusul noului CEO va fi stabili-

tea business-ului, optimizarea producției și realizarea transformării Greensteel până în 2030.

Numirea lui Thomas Gangl are loc în urma progresului înregistrat în procesul de restructurare a creanțelor Liberty la nivel european și face parte dintr-un plan mai amplu de înființare a unui nou holding european, înregistrat la Viena. Aflată în centrul Europei, Viena va deveni sediul european al grupului Liberty, fiind aproape de principalele companii ale Liberty și având servicii financiare și profesionale excelente”, se precizează

în comunicatul de presă. Theuns Victor, interim CEO for European Upstream Liberty, continuă să joace un rol important în asigurarea stabilității operațiunilor europene și în transferul responsabilităților de management către Thomas, începând cu luna iulie. Theuns își va relua apoi funcția de Chief Industrial Projects & Development Officer pentru a conduce misiunea de decarbonizare a grupului.

Toker Ozcan, actualul CEO Green Steel EMEA, va conduce operațiunile Liberty în Marea Britanie, în urma acordului recent încheiat cu

creditorii Greensill. Toker a condus cu succes companiile downstream ale grupului într-o perioadă dificilă, iar acum se va concentra pe implementarea strategiei companiei din Marea Britanie.

Thomas Gangl (52 de ani) este CEO și Președinte al Consiliului Executiv al Borealis, unul dintre liderii globali în furnizarea de soluții avansate și sustenabile. Rolul lui Thomas la Borealis a fost esențial în perfecționarea Strategiei 2030, axată pe sustenabilitate, și în accelerarea progresului companiei către o economie circulară. ●

lucrări

Trafic îngreunat, stații suspendate și un traseu modificat



ANCA MELINTE
ancam@viata-libera.ro

Primăria municipiului Galați informează că astăzi, 5 aprilie 2024, între orele 07,00 - 18,00, se vor face lucrări de asfaltare în zona intersecției variantei de ocolire cu strada Oltului, intervenții necesare pentru investiția „Extindere și modernizare a variantei ocolitoare a Municipiului Galați”.

În acest interval, se va circula îngreunat, stațiile de autobuz din zona Lidl amplasate pe strada Ol-

tului vor fi suspendate, iar traseul de autobuz 28 (Micro 19 - Bariera Traian) va fi modificat după cum urmează:

Tur: Micro 19 (terminal de transport) - strada Oțelarilor - strada Brăilei - strada Ileana Cosânzeana - strada Oltului (...) Bariera Traian.

Retur: Bariera Traian (...) strada Oltului - strada Ileana Cosânzeana - strada Brăilei - Sens giratoriu - strada Brăilei - strada Oțelarilor - Micro 19 (terminal de transport). ●

intervenții

Astăzi, noi întreruperi de curent în Galați

CRISTINEL LUCA
cristi.luca@viata-libera.ro

Lucrările la rețelele electrice anunțate de DEER Galați pentru ziua de astăzi, 5 aprilie, vor afecta consumatori de pe străzile Libertății (Euroconstrucții), Portului (ICEPRONAV Engineering, pompe Apă Canal, căminele UMNG, SNG 1-3, 11 Iunie FAM), Silfidelor, Zânelor, Democrației.

Întreruperi temporare de curent vor fi și pentru consumatorii din str. Mihai Eminescu (între Ne-nițescu și Livezeni și între Cernat și Coșbuc), Aleea Marea Neagră, str. Cicero, Ariei, Cristofor Columb, bd. George Coșbuc (Comdata), str. Gen. Alexandru Cernat (între Tecuci și Kogălniceanu), Morilor (între Tecuci și Kogălniceanu), Muzicii (între Cernat și Coșbuc), Roșiori (blocurile D1, G1, G2, F7 și R5, complexul Profi

de la Ancora și restaurantul Blue Aqua). În alte zone ale orașului, vor fi lucrări la rețelele de pe str. Universității (între Cuza Vodă și Domnească), Logofăt Tăutu, Al. I. Cuza (restaurantul Casa Românească, Windriver Systems, decanatul Facultății de Medicină și Farmacie) și Domnească (Asirom, Uniqa Asigurări, Braseria Domnească, bl. 5U1 și 5U2).

Nu în ultimul rând, vor fi afectate de întreruperi zona societăților comerciale din incinta SC Mobilserv și cea a benzinăriei Mol de la ieșirea din Galați spre Sat Costi, zona str. Coșarelor din comuna Vânători, cuprinsă între str. Turturelelor și DN26, SC Fitocom (fost Aviasan) și satul Matca.

Întreruperile anunțate în municipiul Galați au durate de patru ore, iar lucrările încep la orele 8,00, respectiv, 11,00, în funcție de zonă. ●

Unde sunt amplasate radarele

TRAFIC. Astăzi, 5 aprilie, radarele Poliției Rutiere vor fi amplasate, în municipiul Galați, pe străzile Oțelarilor, Traian și Drumul de Centură. În județ, șoferii prezenți pe șosele vor fi monitorizați pe DN 25 la Ivesți

și Barcea, iar pe DJ 251, în comunele Slobozia Conachi și Matca. Pe DN 26 radare se vor afla la Tulucești și Frumușița, iar pe DE 581, un radar va fi prezent la Priponești. ● **Mariana Constandache**



UNDE ACȚIONEAZĂ POLIȚIA LOCALĂ ÎN URMĂTOARELE ZILE



UTIL. Polițiștii locali de la Serviciul Rutier vor fi pe străzi și în următoarele patru zile. Astfel, în perioada 5-8 aprilie, echipajele rutiere se vor afla pe: strada Domnească, între strada Gamulea și strada Eroilor; bulevardul George Coșbuc/strada Brăilei; bulevardul Marea Unire, strada Traian/strada Roșiori în zona Elice; strada Brăilei/strada Domnească; strada Oțelarilor, între strada Stadionului și strada Brăilei, bulevardul Dunărea; strada Gheorghe Doja, între strada Nae Leonard și strada Anghel Saligny; strada Brăilei, între strada Domnească și strada Frunzei; bulevardul Siderurgistilor/strada 1 Decembrie 1918 (General); bulevardul Henri Coandă, între strada Traian Vuia și bulevardul George Coșbuc; strada Traian, între strada Cezar și strada Tecuci (Piața Centrală). ● **M. Constandache**

www.viata-libera.ro Viața la zi

ACTUALITATE

MATERIALE
COMPOZITE
ȘI CONCURS
PAPER BOATS,
LA COLOCVIILE
NAVALIȘTILOR

ASTĂZI. Tema ediției cu numărul 106 a Colocviilor constructorilor de nave gălățeni (CCN) este una de interes pentru specialiști: materialele compozite FRP (Fiber Reinforced Plastic), utilizate la ambarcațiuni de dimensiuni reduse, nave civile și militare, în industria aviației și a automobilelor sau în structuri marine (tubulatură). Prezentarea, de aproximativ o oră, va fi susținută de ing. Mihai Cogălniceanu, absolvent de Nave în 1979, fost coordonator de proiect la ICEPRONAV pentru bărcile de salvare închise și antifoc. După această prezentare, va urma un concurs Paper Boat – o activitate coordonată de Facultatea de Arhitectură Navală, implicând studenți din primii ani de studiu. Ediția CCN 106 are loc astăzi, 5 aprilie, de la ora 11.00, în sala D01 a Facultății de Arhitectură Navală. ● **Cristinel Luca**

PRIN VOTUL ALEȘILOR LOCALI ● **FINANȚARE**Cum s-au împărțit
banii pentru sportivii
juniori și copiiANCA MELINTE
ancam@viata-libera.ro

Nu mai puțin de 14 cluburi gălățene vor primi bani de la bugetul local pentru programele sportive dedicate copiilor și juniorilor. Suma totală alocată în acest scop este de un milion de lei, prin urmare, niciuna dintre structurile sportive nu a primit finanțarea pe care a solicitat-o, ci mult mai puțin.

La recenta ședință a Consiliului Local au fost aprobate finanțările de la bugetul local pentru programele sportive dedicate copiilor și juniorilor.

Cea mai generoasă dintre sumele alocate se ridică la 300.000 de lei și este destinată susținerii programului „Fotbal Juvenil de Oțel”, derulat de Suporter Club Oțelul Galați. O finanțare de 200.000 lei a fost repartizată Asociației Clubul Sportiv Școala de Fotbal Oțelul Galați pentru „Promovarea fotbalului de performanță la nivelul juniorilor”. O altă alocare consistentă – 150.000 de lei – este destinată programului „Galațiul crește prin baschet (2024)”, derulat de Academia de Baschet Phoenix Galați. Asociația Clubul



Sportiv United Galați - Clubul Sportiv Unit Galați va beneficia de 100.000 de lei pentru „Dezvoltarea Grupelor de Copii și Juniori (U19, U17, U15) la secția de Futsal”.

Pentru programul Clubului Sportiv Municipal Dunărea Galați „Sport de Performanță”, finanțarea aprobată este de 50.000 de lei. Doar 40.000 de lei va primi Asociația Fotbal Club Universitatea Galați pentru programul „Creștem fotbalul feminin gălățean”, în vreme ce

finanțarea pentru „Handbal-Art Gălățean - Ieri, Astăzi și Măine”, program derulat de Asociația Clubul Sportiv Handbal-Art Galați, este de 30.000 de lei.

Câte 20.000 de lei de la bugetul local vor primi: Clubul Sportiv Fortuna Galați pentru programul „Împreună pentru dezvoltarea fotbalului juvenil gălățean - Fotbal de plăcere pentru performanță”; Asociația Clubul Sportiv Luceafărul Galați pentru „Joc și Performanță”; Asociația Clubul Sportiv Smart

Galați pentru „Smart 2024 - juniori”; Clubul Sportiv Siderurgistul Galați pentru „Dezvoltarea disciplinei badminton în Galați”; Clubul Sportiv Școlar Galați pentru „55 de ani de Sport, Tradiție și Performanță”; Clubul Sportiv Șah Club Galați pentru „Promovarea șahului de performanță”.

Cea mai mică finanțare este de 10.000 de lei și va ajunge la Asociația Fotbal Club Sorin Balaban Galați pentru programul „Fotbalul - un sport necesar copiilor”. ●

Ziua Internațională de Conștientizare a Autismului
„Fiecare copil are dreptul la educație”

Marți, 2 aprilie, a fost celebrată Ziua Internațională de Conștientizare a Autismului. Cu această ocazie, în unele unități de învățământ din oraș s-au desfășurat diferite activități cu scopul de a conștientiza faptul că orice copil are dreptul la educație. Așadar, preșcolarii de la Grădinița cu Program Prelungit Nr. 39 Galați, Grădinița cu program normal „Ion Creangă” și Grădinița cu Program Normal Nr. 34 Galați și-au dat mâna și au creat un lanț uman. Împreună cu cadrele didactice coordonatoare, copiii au mers în „marșul solidarității”, în

semn de prietenie și respect față de cei care au tulburări de spectru autist. „Ne-am îmbrăcat în albastru, ne-am pus eșarfe, am fluturat baloane și am purtat mesaje de acceptare și integrare. Am dorit să nu treacă ziua de 2 aprilie nemarcată, iar copiii au înțeles că «Fiecare copil are dreptul la educație»”, ne-a explicat profesor pentru învățământul preșcolar Cătălina Lungu, de la Grădinița cu Program Normal „Ion Creangă”. La finalul zilei, micuții au dus și în familiile lor mesajul de solidaritate umană, de toleranță și respect față de cei diferiți. ● **Raluca Ichim**

Quiz

“Aglomeratie” la concursul de cultură generală pentru elevi

Concursul de cultură generală pentru elevii gălățeni din clasele V-VIII a avut un succes neașteptat, astfel că organizatorii au fost nevoiți să programeze o etapă semifinală eliminatorie pentru a stabili echipele care vor ajunge să lupte pentru premii. În competiția inițiată luna trecută de “Academia de Quiz” s-au înscris nu mai puțin de 34 de

echipe, de la mai multe școli gălățene. Cele mai multe, peste 20, sunt de la Colegiul Național “Vasile Alecsandri” (CNVA), dar s-au încumetat să intre în concurs și elevi din județ, de la unități de învățământ din Hanu Conachi, Măstăcani și Cudalbi. Profesorele care au mobilizat cei mai mulți elevi sunt Lucica Cojocaru, Daniela Nistor și Roxana Oprea,

toate de la CNVA, această instituție având și o echipă coordonată chiar de directorul colegiului, Romeo Zamfir.

Semifinalele care vor decide echipele finaliste se vor desfășura sâmbătă, 6 aprilie, de la ora 9.45, la CN “Vasile Alecsandri”. Concursul constă în 48 de întrebări, din istorie, geografie, gramatică, literatură, științe, arte plastice,

muzică, sport, jocuri și divertisment, elevii având la dispoziție un minut pentru a răspunde la fiecare întrebare.

Membrii primelor trei echipe clasate în finală vor fi recompensați cu premii, iar campionii plus un însoțitor (părinte sau profesor) vor beneficia de o vacanță de șase zile la o pensiune din Bran. ● **V.L.**

ALTERCAȚIE ÎNTRE AGENȚI DE PAZĂ ȘI CLIEȚI ● **CONFLICT**

Amenințare cu pistolul pentru un loc de parcare la mall

MARIANA CONSTANDACHE
mariana@viata-libera.ro

Se face anchetă în jurul unui scandal care a avut loc la finele săptămânii trecute între agenții de pază de la Centrul comercial Shopping City și un bărbat de 53 de ani, din Galați, care ar fi scos pistolul ca să-și apere soția.

Altercația ar fi avut loc în miezul zilei, din cauză că soția bărbatului, o femeie de 39 de ani, ar fi parcat mașina pe un loc destinat persoanelor cu dizabilități. Cum șoferița nu se încadra în categoria persoanelor cu dizabilități, unul dintre agenții de pază de la mall i-ar fi atras atenția să mute mașina. Observația a declanșat un schimb de replici între femeie și angajații firmei de pază, dispută în care, ulterior, ar fi intervenit și soțul. Acesta nu s-ar fi rezumat la schimbul de replici, ci



ar fi scos și un pistol cu care l-ar fi amenințat pe agentul cu spirit de observație. Apoi, tot el a sunat la 112 și a cerut ajutorul poliției, un echipaj al Secției 4 deplasându-se la fața locului.

„Bărbatul, de 53 de ani, l-ar fi agresat fizic pe unul dintre agen-

ții de pază, un bărbat de 24 de ani și apoi l-ar fi amenințat cu un pistol pe care l-ar fi avut asupra sa. Pistolul a fost descoperit asupra apelantului și a fost ridicat de către polițiști, iar toate persoanele implicate în acest incident au fost conduse la sediul secției

de poliție în vederea continuării cercetărilor, fiind anunțați și polițiștii din cadrul Serviciului Arme, Explozivi și Substanțe Periculoase Galați. S-a stabilit că pistolul face parte din categoria armelor neletale cu proiectil de cauciuc, are calibrul 45 și este deținut legal cu permis de armă tip B”, a precizat ag. șef pr. Ciprian Stoica, purtătorul de cuvânt al IPJ Galați.

Echipajul de poliție a deschis un dosar penal în care se fac cercetări pentru tulburarea liniștii și ordinii publice, lovire sau alte violențe, amenințare și port sau folosire fără drept de obiecte periculoase. Bărbatul de 53 de ani a fost inițial reținut pentru 24 de ore, dar după ce procurorii au propus ca acesta să fie arestat preventiv, instanța de judecată a hotărât că arestul de domiciliu este o măsură suficientă, cel puțin pentru următoarele 30 de zile. ●

alcool

„Afumați bine” la volan, au dat nas în nas cu poliția

RALUCA ICHIM
raluca.ichim@viata-libera.ro

Consumul de alcool la volan și conducerea sub influența unor substanțe interzise par să fie obiectul principal al dosarelor penale întocmite de polițiștii de la circulație. Astfel, în ultimele 24 de ore, oamenii legii au depistat mai mulți șoferi în timp ce conduceau autovehicule pe drumurile publice sub influența băuturilor alcoolice, a substanțelor psihoactive sau fără a deține permis de conducere. Primul dintre aceștia, un bărbat de 56 de ani, din Galați, a fost depistat de polițiști din cadrul Secției 3 Poliție Galați pe strada Oltului din oraș. Pe 3 aprilie, în jurul orei 20,00, polițiștii de la circulație au oprit pentru control bărbatul de 56 de ani. La testarea alcoolscop, valoarea indicată a fost de 0,66 mg/l alcool pur în aerul expirat. De asemenea, s-a stabilit că bărbatul figurează cu dreptul de conducere retras medical. Al doilea ghinionist, un bărbat de 53 de ani, din comuna Matca, județul



Galați, a fost depistat de polițiști din cadrul Secției 7 Poliție Matca pe strada Tecuciului, din localitatea de domiciliu. Și în cazul acestuia aparatul etilotest a indicat valoarea de 0,89 mg/l alcool pur în aerul expirat. În ambele cazurile cei doi bărbați au fost conduși la spital unde le-au fost recoltate mostre biologice de sânge, pentru stabilirea cu exactitate a alcoolemiei, precum și a consumului unor substanțe interzise și au fost întocmite dosare penale pentru infracțiunea de conducerea unui vehicul sub influența alcoolului sau a altor substanțe și conducerea unui vehicul fără permis de conducere. ●

arestat

Hoț din Galați, spaima blocurilor din județul vecin

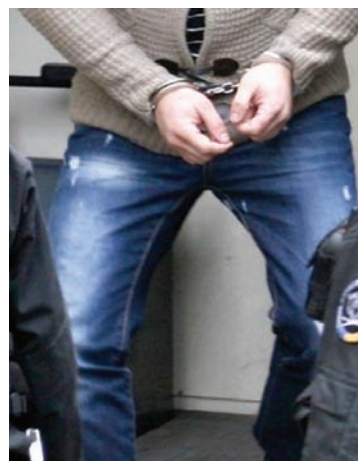
MARIANA CONSTANDACHE
mariana@viata-libera.ro

Un gălățean în vârstă de numai 19 ani a ajuns în custodia poliției și mai apoi în arest după ce, timp de o săptămână, a luat la rând mai multe blocuri din Bârlad. Tânărul a mers în județul vecin cu intenția fermă de a se căpătuți furând orice și gândindu-se că așa va scăpa mai ușor, s-a orientat către scări de bloc, unde putea pătrunde și ieși cu ușurință. Timp de mai multe zile, a furat diverse bunuri pe care proprietarii le lăsașeră pe casa scărilor sau în alte spații comune, fără să fie prins. Asta i-a dat curaj și a încercat același lucru și cu un autoturism parcat în fața unui bloc, dar asta i-a adus ghinion. Poliția i-a luat urma și până la a-l prinde efectiv nu a mai fost decât un pas.

„În urma cercetărilor efectuate, polițiștii au stabilit faptul că tânărul bănuie de comiterea infracțiunii de furt calificat ar fi pătruns prin efracție, în perioada 26 martie – 1 aprilie 2024, în scări de bloc și într-un autoturism par-

cat în municipiul Bârlad, sustrăgând mai multe bunuri. Prejudiciul creat, în valoare de 2.200 de lei, a fost recuperat și predat părților vătămate”, au anunțat reprezentanții IPJ Vaslui.

Gălățeanul a fost inițial reținut pentru 24 de ore, după care Judecătoria Bârlad a admis propunerea Parchetului și a dispus arestarea preventivă a suspectului, sub acuzația de furt calificat în formă continuată. ●



POST VACANT SCOS LA CONCURS DE PRIMĂRIA GALAȚI

RECRUTARE. Pentru ocuparea pe durată nedeterminată a funcției publice vacante de referent, clasa III, grad profesional principal, la Serviciul Registrul Agricol, Fond Funciar, Arhivă, Primăria Galați organizează concurs de recrutare. Candidații trebuie să aibă studii liceale, finalizate cu diplomă de bacalaureat și vechime de minimum cinci ani în specialitatea acelor studii. Dosarele de înscriere la concurs se depun la sediul Primăriei până pe 23 aprilie 2024. Proba scrisă este programată pe 16 mai 2024 și va fi urmată de interviu în maximum cinci zile lucrătoare. ● **Anca Melinte**

PRF PVL 000031

Viata libera
VLonline

5,0503↓
franc elvețian

4,9708↑
euro

4,5763↓
dolar

337,4428↑
gram aur

RATA DOBÂNZII
DE POLITICĂ
MONETARĂ,
MENȚINUTĂ
LA 7 LA SUTĂ

BNR. Consiliul de administrație al Băncii Naționale a României (BNR), întrunit în ședința de joi, a hotărât menținerea ratei dobânzii de politică monetară la nivelul de 7,00 la sută pe an. De asemenea, s-a decis menținerea ratei dobânzii pentru facilitarea de creditare (Lombard) la 8,00 la sută pe an și a ratei dobânzii la facilitarea de depozit la 6,00 la sută pe an, precum și menținerea nivelurilor actuale ale ratelor rezervelor minime obligatorii pentru pasivele în lei și în valută ale instituțiilor de credit. Rata anuală a inflației s-a mărit în linie cu previziunile în ianuarie 2024, la 7,41 la sută, de la 6,61 la sută în decembrie 2023, și s-a redus în februarie la 7,23 la sută. Avansul față de finele anului trecut este atribuit în principal creșterii ample a dinamicii anuale a prețului energiei electrice, sub impactul unui efect de bază, precum și scumpirii combustibililor și produselor din tutun, pe fondul majorării accizelor și al măririi cotației țiteiului, conform BNR. ● **Cristinel Luca**

Mai puține
contribuții
la concediile
medicale

APROBARE. Guvernul a aprobat, în ședința de joi, scutirea de la plata contribuțiilor sociale pentru concediile medicale în cazul gravidelor, mamelor cu copii bolnavi, al pacienților cu afecțiuni oncologice și pentru cazurile de urgență, a

anunțat purtătorul de cuvânt al Executivului, Mihai Constantin. „Este o măsură socială de ordin medical, mult așteptată”, a comentat acesta. Mihai Constantin a precizat că măsura se aplică și în cazul concediilor postnatale. ● **Cristinel Luca**

DUPĂ CE A FOST PREDAT STATULUI ROMÂN ● **SĂNĂTATE**Ministerul a aprobat
funcționarea spitalului
construit din donațiiCRISTINEL LUCA
cristi.luca@viata-libera.ro

Ministrul Sănătății a emis, joi, Ordinul prin care este aprobată noua structură a Spitalului de Copii „Marie Curie” - construit de Asociația „Dăruiește Viață” exclusiv din donații și sponsorizări, care va găzdui primul Spital de Oncologie și Radioterapie pediatrică din țară. Aprobarea vine după ce fondatoarele Asociației „Dăruiește Viață” - Carmen Uscatu și Oana Gheorghiu - au acuzat public faptul că ministrul Sănătății, Alexandru Rafila, târăgănează semnarea Ordinului, care, împreună cu avizul DSP, va permite intrarea primilor pacienți copii în spital.

În acest moment, mai este necesar un singur pas pentru ca spitalul să își deschidă porțile pentru primii pacienți: un aviz pentru care Direcția de Sănătate Publică (DSP) ar urma să vină la spital chiar săptămâna aceasta, potrivit surselor HotNews.ro.

În urmă cu trei săptămâni, Asociația „Dăruiește Viață” anunța că a semnat actele prin care spitalul pentru copii bolnavi de cancer, construit din donațiile a peste 350.000 de români și sponsorizările a peste 8.000 de companii, este predat la cheie statului român.

Construcția și dotarea spitalului au fost gata la începutul acestui



an. Carmen Uscatu și Oana Gheorghiu, fondatoarele „Dăruiește Viață”, spuneau că au predat spitalului, odată cu noua clădire, și „200 și ceva de bibliorafturi cu dosare tehnice”, care stau la dispoziția autorităților pentru a fi verificate.

În urmă cu două zile, Carmen Uscatu, președintele Asociației „Dăruiește Viață”, vorbea despre „frustrare” și „așteptare” în relația cu autoritățile care trebuie să dea avizele pentru funcționarea spitalului.

Conform datelor prezentate de HotNews, 53 milioane de euro a costat construcția și dotarea primului spital pentru copii bolnavi de cancer din România. Peste 350.000 de români au donat pentru construirea spitalului, iar suma totală strânsă din donațiile românilor a fost de 20 milioane de euro. 8.000 de companii au sponsorizat proiectul. Cea mai mare sponsorizare a venit din partea companiei Petrom - 10 milioane de euro oferiti pentru dotarea spi-

talului. Spitalul are 9 niveluri și va avea secții de oncologie, radioterapie, chirurgie și neurochirurgie. Spitalul are inclusiv cinematograful și loc de joacă pentru copii. Construcția spitalului a început în anul 2018.

Asociația „Dăruiește Viață” începe acum un nou capitol: va construi de la zero o a doua clădire de spital, în care urmează să fie mutat integral Spitalul de Copii „Marie Curie”. ● **foto Inquam Photos / Octav Ganea**

proiect

Discuții pentru fabricarea de drone în România

CRISTINEL LUCA
cristi.luca@viata-libera.ro

Ministrul Cercetării, Inovării și Digitalizării, Bogdan Ivan, a explicat, joi, că proiectul privind fabricarea de drone în România va fi unul bazat pe o viziune integrată, iar în perioada următoare va avea o întâlnire cu ministrii Economiei și Apărării pentru a discuta această temă, informează News.ro.

„În momentul de față, la nivelul ministerului nostru, prin instituțiile de cercetare pe care le avem, avem deja conceptul la cel puțin 10 drone care au autonomie până

la șase ore, unele care sunt de dimensiuni foarte reduse, iar unele care pot să aibă inclusiv autonomie 24 din 24, care sunt conectate prin dispozitive extrem de sofisticate. Din acest punct de vedere, România are minți geniale. Am stat la aceeași masă, urmează să avem și o întâlnire împreună cu cei doi miniștri de resort, cu cel al Economiei și cu cel al Apărării, tocmai pentru a asigura o viziune integrată pe proiectul de drone al României”, a afirmat Bogdan Ivan, întrebând dacă a avut discuții cu ministrul Economiei privind lansarea în producție a unei drone românești.

Ivan a mai spus că instituțiile din coordonarea ministerului pe care-l conduce vor contribui cu expertiză pe partea de cercetare privitor la proiectul dronei românești. „Noi, ca minister, venim cu tot ceea ce înseamnă expertiză în domeniul de cercetare, plus cercetarea aplicată. Împreună cu Ministerul Economiei facem transferul către piață și transferul tehnologic către piață și ne-am bucura foarte mult ca unul dintre beneficiarii acestor proiecte să fie Ministerul Apărării din România și nu numai”, a conchis ministrul Cercetării. ●



11,25 MILIOANE DE EURO, DE PLĂTIT PÂNĂ PE 22 MAI ● **EXCLUSIV**

Plata finală pentru cumpărarea Electrocentrale a fost amânată

CRISTINEL LUCA
cristi.luca@viata-libera.ro

Adunarea creditorilor Electrocentrale Galați a decis prelungirea termenului de plată a diferenței de preț pentru cumpărarea companiei gălățene de către Remat București Sud SRL București. Noul termen este 22 mai 2024.



de pornire, conform caietului de sarcini. Plata diferenței de 11,25 milioane de euro trebuia făcută în următoarele 60 de zile, adică până pe 20 februarie 2024, după care ar fi urmat încă 30 de zile pentru întocmirea tuturor documentelor și finalizarea tranzacției.

Pe 19 februarie 2024, la sediul din Constanța al Maestro a fost convocată Adunarea creditorilor Electrocentrale, care a votat prelungirea cu trei luni a termenului de plată pentru diferența de preț. Noul termen este 22 mai 2024. Principalii creditori ai companiei gălățene sunt Romgaz Mediaș (cu 87,64% din drepturile de vot) și Transgaz (7,585%), alături de alți mici creditori cu mai puțin de 0,1% fiecare. Printre aceștia din urmă se numără Primăria Galați

(0,329%), Apă Canal (0,007%) și Proiect SA (0,008%).

"Termenul de plată a fost prelungit până pe 22 mai. S-a plătit până acum 10% din valoarea activului, s-au transferat licențele către viitorul proprietar. Licităția nu s-ar fi putut adjudeca dacă nu erau respectate condițiile din caietul de sarcini, iar una dintre acestea a fost achitarea a 10% din valoarea activului", au declarat pentru "Viața liberă" reprezentanții lichidatorului judiciar.

Încercările noastre de a obține o declarație din partea firmei Remat București Sud SRL referitoare la planurile pe care le are cu Electrocentrale au rămas fără succes. "Viitorul proprietar vrea continuarea activității la Galați", ne-au spus reprezentanții Maestro, fără

să ne poată da alte detalii. Activul funcțional Electrocentrale Galați, cel care a fost adjudecat de firma bucureșteană, este compus din Incinta CET (care include centrala termoelectrică cu o putere instalată de 375 MW, terenuri de 22,3 hectare, construcții administrative și industriale, instalații și stocuri) și Incinta Epurare Chimică III (formată din teren în suprafață de 9.821 mp, clădire stație tratare chimică a apei și instalații de ventilație).

Parte a RematHolding, Remat București Sud SRL are ca obiect principal de activitate recuperarea materialelor reciclabile sortate și a avut, în anul 2022, o cifră de afaceri netă de 20,6 milioane de lei și un profit net de aproximativ 2,4 milioane de lei. ●

campanie

Controale ITM în centrele de învățământ preșcolar și de îngrijire pentru copii



CRISTINEL LUCA
cristi.luca@viata-libera.ro

În perioada 25-29 martie, în cadrul unei campanii naționale pentru verificarea modului în care sunt respectate prevederile legale privind încheierea și executarea contractelor individuale de muncă, de către angajatorii din domeniile "Învățământ preșcolar" (cod CAEN 8510) și "Activități de îngrijire zilnică pentru copii" (cod CAEN 8891), inspectorii de muncă din cadrul ITM Galați au efectuat 28 de controale. Acestea au vizat domeniul relațiilor de muncă și s-au finalizat cu două avertismente.

Deficiențele constatate de inspectorii de muncă au fost transmiterea cu întârziere a suspendării contractelor individuale de muncă, respectiv, a elementelor contractelor individuale de muncă executate la momentul controlului. La încheierea contractelor individuale de muncă cu salariații societății, angajatorul nu a folosit modelul cadru al contractului individual de muncă prevăzut de OMMSS nr. 2171/2022, potrivit ITM Galați.

Pentru nerespectarea prevederilor legale și pentru neconformitățile constatate, inspectorii de muncă au dispus 15 măsuri, cu termene concrete de realizare. ●

Mii de șomeri de lungă durată la Galați

AJOFM. La sfârșitul lunii februarie, în evidențele Agenției Județene pentru Ocuparea forței de Muncă (AJOFM) Galați erau înregistrați 8.896 de șomeri, cu 71 mai mulți decât la finalul lunii precedente. Numai 1.101 dintre aceștia beneficiau de indemnizație de șomaj, în timp ce restul de 7.795 de persoane declarate oficial fără

loc de muncă erau neindemnizate, șomeri de lungă durată. Grupa de vârstă cea mai afectată de șomaj era cea de peste 55 de ani (2.508 șomeri), urmată de categoria 40-49 ani (2.426 de persoane). La sfârșitul lui februarie, rata șomajului era de 5,29%, cu 0,05 pp mai mult decât în luna ianuarie. ● **Cristinel Luca**



714 GĂLĂȚENI ANGAJAȚI, PRIN AJOFM, ÎN DOUĂ LUNI

OCUPARE. 398 de gălățeni și-au găsit loc de muncă, în decursul lunii februarie, prin intermediul AJOFM Galați, ceea ce face ca numărul total al gălățenilor angajați de la începutul anului cu sprijinul agenției să ajungă la 714. Cei mai numeroși (397 de persoane) au peste 45 de ani, iar cei mai puțini (20) au vârsta cuprinsă între 30 și 35 de ani. În funcție de rezidență, 423 din persoanele încadrate în muncă provin din mediul urban, iar 291 sunt din mediul rural. Din punct de vedere al nivelului de pregătire, cei mai numeroși nou angajați sunt cu studii gimnaziale (221 persoane), studii liceale (194), școli profesionale sau de arte și meserii (158). Numărul celor cu studii superioare este de 78, al celor cu studii primare și fără studii este de 48, în timp ce persoanele cu studii postliceale încadrate sunt în număr de 15. În primele două luni ale acestui an, 1.630 de persoane au beneficiat de asistență pentru înregistrarea în evidență ca persoane aflate în căutarea unui loc de muncă. ● **C.L.**

www.viata-libera.ro Viața firmelor

ECONOMIA

din sportul
gălățeanCei mai mici
karateka,
la Galați

KARATE. Patinoarul „Dunărea” va găzdui în weekend o importantă competiție - Campionatul Național de karate tradițional pentru copii I, II, III și IV (de la 6 la 13 ani). Sâmbătă va fi deschiderea oficială (la ora 11,00) și meciuri până seara, iar duminică vor continua întrecerile, de la ora 9,00, până după-amiază.

VOLEI. La Cluj are loc un seminar organizat sub egida Confederației Europene de Volei (CEV) la care este prezent și gălățeanul Lucian Năstase, în calitate de președinte al Comisiei Centrale de Arbitri. Vor fi dezbateri despre arbitrajul feminin european. Un alt gălățean, George Grădinaru, se află în Slovacia, ca arbitru la un turneu de calificare pentru Campionatul European de junioare.

ATLETISM. Șase medalii au cucerit sportivele CS Școlar Tecuci la Campionatul Național de atletism (aruncarea ciocanului și aruncarea discului) desfășurat în Capitală. Una de aur, prin Georgiana Coman, una de argint - Alexandra Druță și patru de bronz: Al. Druță, Daria Șarban, Paolo Ifrim și Maria Leca.

LUPTE. Între 5 și 7 aprilie, luptătorii României își dispută șansele calificării la Olimpiada de Paris, în cadrul Turneului Preolimpic European de la Baku. Pentru calificare, este nevoie de o clasare pe primele două locuri, iar pentru cei care nu vor reuși acest lucru în Azerbaidjan mai există o șansă, la Turneul Mondial de Calificare de la Istanbul (9-12 mai). La Baku vom fi reprezentați de 14 sportivi: cinci la lupte greco-romane (unul dintre antrenorii lotului fiind gălățeanul Petrică Cărare), trei la „libere” și cinci la lupte feminine, una dintre acestea fiind gălățeanca Cătălina Axente, elevă a antrenorului Dumitru Buleandră. ●

● **grupaj realizat de**
Gh. Arsenie, M. Petrescu

ÎNCĂ UN DUEL PASIONANT, CU DINAMO ● **VOLEI**

CSM Arcada Galați, o semifinală cât o finală



GHEORGHE ARSENIE
gheorghe@viata-libera.ro

În weekend au loc primele meciuri din actualele semifinale ale Diviziei A1, în care au ajuns cele mai bune patru echipe de volei masculin din țară.

În fruntea lor se situează CSM Arcada, care a dominat categoric ultimele cinci ediții (aceasta fiind a șasea). „Careul” este completat de Dinamo, Rapid (două formații de mare tradiție) și Corona Brașov - surpriza actualului sezon. Cele două împerecheri în semifinale sunt CSM Arcada - Dinamo și Rapid - Corona, ambele programate sâmbătă cu primul duel.

„Capul de afiș” al disputelor

Meciurile celor de la Arcada cu Dinamo au ținut „capul de afiș” în ultimele sezoane, ca și în acesta. Au fost dispute de tradiție, urmărite cu mult interes. Cele două grupări au încheiat astfel sezonul actual: CSM Arcada - locul 1, cu

19 victorii, 3 înfrângeri (setaveraj 58:13), 56 puncte; Dinamo - locul 4, 15 victorii, 7 înfrângeri (setaveraj 49:31), 45 puncte. În întâlnirile directe, gălățenii au în acest sezon două succese cu 3-0 la activ contra lui Dinamo. Acest bilanț a rămas însă în urmă, iar în actualitate sunt meciurile din semifinale, în care orice deznădămint este posibil în privința învingătoare.

La ora actuală, atât băieții noștri, cât și bucureștenii manifestă o formă sportivă bună, semn că pot oferi meciuri de cea mai bună calitate. În ambele grupări sunt jucători valoroși, componenți de loturi naționale.

Dinamo are câteva vârfuri precum Bella Bartha, Mihalcea, Matei și Bălean, plus opt străini, ca și un apreciat antrenor, din Serbia. Este o echipă care în ultimii ani a tot încercat să întoarcă ierarhia.

Jucătorii gălățeni sunt pregătiți de duel

De partea cealaltă, CSM Arcada are internaționalii săi - Bala

și Butnaru, dar și un grup compact de străini selecționați la naționalele țărilor lor. Per total, un lot valoros, călit în atâtea și atâtea lupte interne și internaționale. Arcada are de partea sa și puternica susținere a publicului, atât de activ și atașat celor 14 jucători din echipă. Cu siguranță că în aceste meciuri, deosebit de importante, publicul va fi din nou alături de favoriți. Avem încredere în potențialul gălățenilor, care pot aduce voleiului din urbea noastră a șasea finală și al șaselea titlu!

Jucătorii sunt conectați la importanța și tensiunea acestor noi examene. Au atuurile lor și avantajul terenului propriu (se joacă cel mai bun din trei meciuri). Ultima perioadă a fost dedicată pregătirilor - cu antrenamente tehnico-tactice, lucru în sala de forță, analize video.

Toți jucătorii sunt în plinitudine a forțelor, lucru confirmat și de fizioterapeutul echipei, Eugen Pascale, care a fost permanent alături de proiectul de la Arca-

da în toți anii de performanțe înalte.

O scurtă declarație a profesorului Sergiu Stancu vine să completeze această avangardă: „Se anunță un final de sezon fierbinte, cum nici nu putea fi altfel. În ceea ce ne privește, ne prezentăm într-o bună dispoziție de joc, suntem pregătiți la toate capitolele și abia așteptăm întâlnirea cu dinamoviștii. Dar și cu minunatul nostru public, atât de atașat de echipa noastră”.

Primul meci din seria celor trei este programat sâmbătă, de la ora 19.00, la Sala Sporturilor „Dunărea”. Este meciul în care tribunele vor deveni cu siguranță neîncăpătoare!

O partidă de asemenea importanță nu putea fi ocolită de un arbitraj de elită. Internaționalul Paul Szabo (Oradea), ajutat de Alexandru Prodana (București) au fost desemnați să împartă dreptatea în jocul de la Galați.

Cealaltă semifinală se joacă tot sâmbătă, în sala din Giulești, Rapid - Corona (ora 18.00). ●

baschet

Doi gălățeni, la loturile naționale

FLORIN RADU
florin.radu@viata-libera.ro

Galațiul are doi reprezentanți la loturile naționale de baschet juniori în perioada următoare, prin Cătălin Ștefănescu (antrenor la Under 18) și Sebastian Boghean (component al lotului U16). Antrenorul va conduce se-

lecționata în perioada 28 aprilie - 4 mai, într-un stagiul de pregătire la București, în vederea participării la Campionatul European ce va avea loc în vară. Tot pentru pregătire, în perioada 27 aprilie - 3 mai, la Ploiești, se reunește și lotul U 16, din care face parte Sebastian Boghean (legitimă la Phoenix ca junior, dar care evo-

luează și la CSM Galați ca senior). Altfel, Academia de Baschet Phoenix participă în perioada 10-14 aprilie, la Rm. Vâlcea, la turneul final Under 17, categorie la care joacă Sebastian Boghean, David Brăilescu și Cosmin Bubu, baschetbaliști ce evoluează și pentru CSM Galați în campionatul de seniori. ●



O nouă
etapă
în Superligă

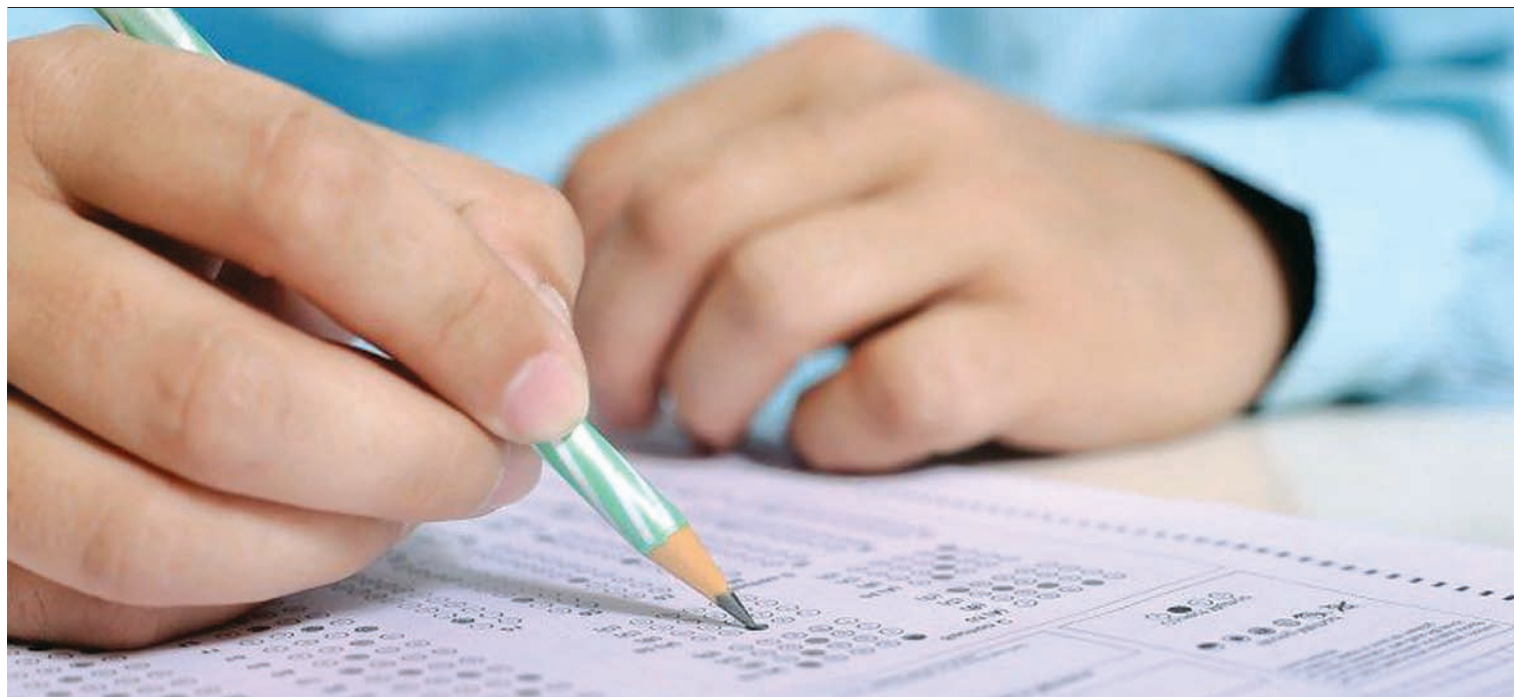
FOTBAL. De astăzi începe cea de-a treia etapă din a doua fază a campionatului Ligii I de fotbal (cu meciuri de play-off și play-out). Primele două partide sunt programate astăzi, UTA - FC Botoșani (ora 17:30, în play-out) și Sepsi - Farul (ora 20:30, în play-off). Etapa continuă astfel: Petrolul - FC Voluntari (sâmbătă, ora 17:30, în

play-out), Rapid - CFR Cluj (sâmbătă, ora 20:30, în play-off), FC Hermannstadt - „U” Cluj (duminică, ora 14:30, în play-out), FCSB - CSU Craiova (duminică, ora 20:30, în play-off), Poli Iași - FCU 1948 Craiova (luni, ora 17:30, în play-out) și OȚELUL - Dinamo (luni, ora 20:30, în play-out).

● **Florin Radu**

MODIFICĂRI PRIVIND FIȘA DE EVALUARE A CADRELOR DIDACTICE ● **PROPUNERE**

Implicarea la simulări aduce puncte pentru gradația de merit



RALUCA ICHIM
raluca.ichim@viata-libera.ro

Participarea cadrelor didactice la simularea examenelor naționale este o activitate pentru care nici profesorii implicați în organizarea simulării și nici cei care au corectat zeci de lucrări nu au fost remunerați.

„Am stat tot weekendul cu ochii în calculator să mă pot încadra în termenul stabilit pentru corectarea lucrărilor de la evaluare, pe timpul meu, pe banii mei și mai ales pe sănătatea mea, fără a primi ceva din partea ministerului. Am văzut acum cum este, la următo-

rea simulare nu voi mai accepta să fiu trecut pe listă la corectare”, ni s-a destăinuit un cadru didactic de matematică de la o școală din oraș. Profesorii care au fost implicați în corectarea lucrărilor de la simularea celor două examene au fost nevoiți, în acele zile, să fie și la școlile unde predau pentru a-și ține orele, pentru ca la finalul programului să se apuce de corectat.

Pentru a mai îndulci supărarea cadrelor didactice, ministrul Ligia Deca a emis un proiect de lege prin care a găsit o soluție să încurajeze participarea cadrelor didactice la viitoarele simulări ale examenelor. Documentul se referă la Metodologia și criteriile privind

acordarea gradației de merit personalului didactic din învățământul preuniversitar de stat în sesiunea 2024. Principalele modificări propuse vizează fișa de evaluare a personalului didactic. Aceasta a suferit unele modificări, în sensul că în conținutul ei a fost introdusă posibilitatea de a fi valorificată activitatea desfășurată la nivel de școală în cadrul simulărilor examenelor naționale. O altă propunere se referă la mărirea punctajului acordat pentru participarea la implementarea proiectelor, ca activitate neremunerată, a fost introdusă și prevederea conform căreia folosirea de înregistrări false în componența dosarului pentru

obținerea gradației de merit, constatată de instituțiile cu drept de control, ca urmare a unor sesizări, atrage după sine anularea acordării acestora și recuperarea sumelor încasate până la data la care a fost constatată.

Conform aceleiași metodologii, gradația de merit se acordă personalului didactic de predare, personalului didactic auxiliar și personalului didactic de conducere, de îndrumare și control. Ea este prevăzută de Legea Învățământului preuniversitar nr. 198/2023 cu modificările și completările ulterioare, se acordă prin concurs și reprezintă 25% din salariul de baza deținut, conform legii. ●

penal

A călcat pedala de accelerație și a fugit de poliție



RALUCA ICHIM
raluca.ichim@viata-libera.ro

Deși oamenii legii i-au făcut semn să oprească în trafic, un gălățean a sfidat legea și a mărit viteza mașinii pe care o conducea. Conducătorul auto, care a refuzat să oprească la semnalul regulamentar de oprire al unui

echipaj de poliție, în timp ce se deplasa pe strada Fagului, din Galați, în jurul orei 01,40, va răspunde acum penal pentru fapta sa.

Pentru că șoferul a călcat accelerația în locul frânei, oamenii legii au pornit pe urmele acestuia cu autospeciala de poliție, având semnalele acustice și luminoase în funcțiune, însă, la intersecția

cu strada Gheorghe Asachi, bărbatul aflat la volan a abandonat autoturismul, lăsându-l pe trecerea de pietoni cu motorul pornit și s-a urcat în alt autovehicul parcat în zona respectivă pe scaunul din dreapta, în calitate de pasager.

„Persoana în cauză a fost depistată și identificată de polițiști, stabilindu-se că este vorba despre un bărbat, de 39 de ani, din municipiul Galați, care are suspendată exercitarea dreptului de a conduce autovehicule pe drumurile publice. Bărbatul a fost testat atât cu privire la consumul de băuturi alcoolice, rezultatul fiind negativ, însă în urma testării cu aparatul Drager din dotarea Biroului Rutier Galați, au reieșit indicii cu privire la posibila prezență în organism a substanțelor psihoactive”, explică agent-șef principal Ciprian Stoica, purtătorul de cuvânt al Inspectoratului Județean de Poliție Galați.

Un alt bărbat, de 35 de ani, tot din Galați a fost depistat de polițiștii din cadrul Secției 3 Poliție Rurală Liești pe raza comunei Tudor Vladimirescu, sub influența substanțelor psihoactive, în cursul nopții de miercuri spre joi, în jurul orei 02,40.

„În toate cazurile persoanele au fost conduse la unități spitalicești unde le-au fost recoltate mostre biologice de sânge, pentru stabilirea cu exactitate a alcoolemiei, precum și pentru stabilirea cu exactitate a consumului unor substanțe interzise și au fost întocmite dosare penale pentru infracțiunea de conducerea unui vehicul sub influența alcoolului sau a altor substanțe și conducerea unui vehicul fără permis de conducere acolo unde a fost constatată această faptă”, concluzionează reprezentantul IPJ Galați. ●

CINE RACORDEAZĂ LA UTILITĂȚI SALA DE SPORT DE LA ȘCOALA NR. 29



foto Anca Melinte

ACHIZIȚII. Primăria Galați caută proiectanți și constructori care să racordeze la utilități sala de sport a Școlii Gimnaziale Nr. 29, aflată în construcție. Valoarea estimată a contractului este de 220.110 lei fără TVA, iar criteriul de atribuire este „prețul cel mai scăzut”. Potrivit caietului de sarcini al achiziției lansate, trebuie realizată instalația de canalizare pentru evacuarea apelor uzate menajere și deversarea lor în rețeaua publică din zonă. De asemenea, sala de sport trebuie racordată la rețeaua de apă existentă și la rețeaua de gaze. Trebuie realizată instalația de alimentare cu energie electrică din rețeaua publică, apoi refăcute spațiile verzi afectate și aleile pietonale de acces. Așa cum se poate observa din imaginile pe care le-am surprins, progresul lucrărilor este evident. După cum am anunțat deja, data finalizării construcției este 30 iunie 2024. Proiectant și constructor este Criomec SA din Galați. Compania a câștigat, în octombrie 2022, licitația pentru acest obiectiv, organizată de Compania Națională de Investiții, cu o ofertă de 6,1 milioane de lei fără TVA – cel mai bun raport calitate-preț. Nu mai puțin adevărat este că firma Criomec și-a dovedit deja competența și seriozitatea într-un contract similar, atribuit, în urma unei licitații de Primăria Galați – proiectarea și construcția sălii de sport și a sălii de mese de la Școala Nr. 28. Prin urmare, avem motive să credem că termenul trecut pe panoul de șantier va fi respectat. ● **Anca Melinte**



MARK RUTTE, SUSTINUT LA ȘEFIA NATO DE SUECIA ȘI ITALIA

CANDIDAT. Suedia și Italia îl susțin pe premierul olandez Mark Rutte ca viitor secretar general al NATO, a informat joi agențiile internaționale de presă. Prim-ministrul suedez Ulf Kristersson a justificat decizia Guvernului de la Stockholm, declarând că Rutte „este un lider înțelept, cu o experiență solidă”. Într-un comunicat preluat de Reuters, el a adăugat că, „în vremuri caracterizate de incertitudini sporite și de o situație în degradare a politicii de securitate, este nevoie de o NATO solidă, care prin descurajare și apărare să contribuie la securitatea tuturor aliaților și la promovarea păcii și a libertății”. În același sens s-a pronunțat și ministrul de Externe italian Antonio Tajani, citat de ANSA: „Am discutat ieri despre viitorul secretar general și ne-am reafirmat poziția, care este în favoarea prim-ministrului olandez Mark Rutte”, a spus el, cu ocazia unei reuniuni a miniștrilor de Externe din NATO. Șeful diplomației italiene a arătat că „există o largă majoritate” în favoarea lui Rutte, dar „va trebui să așteptăm răspunsurile Turciei, României și Ungariei, care susțin candidatura președintelui român Klaus Iohannis”. „Dar sper că putem ajunge la un acord”, a adăugat el. ● **Ovidiu Amălinei**

ALIANȚA NORD-ATLANTICĂ A MARCAT A 75-A ANIVERSARE ● **APĂRARE**

SUA și Europa, mai puternice în cadrul NATO



OVIDIU AMĂLINEI
ovidiu@viata-libera.ro

Secretarul general al NATO, Jens Stoltenberg, a declarat joi, la Bruxelles, că Statele Unite și Europa sunt mai puternice și mai în siguranță împreună în cadrul Alianței Atlantice, care marchează la 4 aprilie cea de-a 75-a aniversare.

„Nu cred doar în America. Așa cum nu cred nici doar în Europa. Cred în Statele Unite și Europa împreună în NATO, pentru că împreună suntem mai puternici și mai în siguranță”, a declarat Stoltenberg, într-un discurs rostit în cadrul ceremoniei aniversare, în fața miniștrilor de Externe ai celor 32 de aliați.

Politicianul norvegian a subliniat că Europa are nevoie de Statele Unite pentru securitatea

sa și că o împărțire echitabilă a sarcinilor este esențială. În acest context, el a precizat că aliații europeni investesc mult mai mult în apărare și că, până în acest an, majoritatea vor atinge pragul de 2 la sută din PIB pentru cheltuielile militare, conform site-ului NATO.

În același timp, însă, Stoltenberg a subliniat că și America de Nord are nevoie de Europa. Aliații europeni oferă forțe militare de talie mondială, vaste rețele de informații și o influență diplomatică unică, multiplicând puterea Americii, a argumentat el, adăugând că, prin intermediul NATO, Statele Unite au mai mulți prieteni și mai mulți aliați decât orice altă mare putere.

În fața documentului original al Tratatului de la Washington, semnat pe 4 aprilie 1949 de către cei 12 membri fondatori și care

a traversat pentru prima dată Atlanticul pentru a fi expus la sediul organizației de la Bruxelles, Stoltenberg a declarat că NATO a împlinit 75 de ani mai mare, mai puternică și mai unită ca oricând. „Avem marele privilegiu de a avea în fața noastră tratatul fondator. Este Tratatul de la Washington, originalul, și îmi place. Nu în ultimul rând pentru că este foarte scurt, doar 14 paragrafe pe câteva pagini. Niciodată un singur document cu atât de puține cuvinte nu a însemnat atât de mult. Atât de multă securitate, atât de multă prosperitate și atât de multă pace, toate datorită promisiunii solemne de a fi uniți și de a ne proteja reciproc, așa cum am făcut-o timp de 75 de ani”, a spus Stoltenberg.

„Alianța născută în 1949, cea mai puternică, mai durabilă și mai de succes din istorie, a menținut

în siguranță popoarele noastre pe parcursul anilor lungi ai Războiului Rece. De la podul aerian din Berlin și criza rachetelor din Cuba, până la căderea zidului Berlinului”, a mai amintit șeful NATO.

„La început am avut 12 membri. Astăzi suntem 32. Deci facem ceva bine. Ajutăm la răspândirea păcii, democrației și prosperității în întreaga Europă. Iar astăzi avem, de asemenea, aniversări importante pentru mulți dintre membrii noștri”, a spus el. Printre aceștia, România, care sărbătorește două decenii de apartenență la NATO.

Ceremonia aniversară pentru marcarea a 75 de ani de la crearea Alianței Nord-Atlantice s-a desfășurat în piața centrală a noului sediu al Alianței și a fost precedată de o depunere de coroane în memoria celor căzuți în misiuni NATO, relatează EFE. ●



OVIDIU AMĂLINEI
ovidiu@viata-libera.ro

Rusia și NATO se află acum în „confruntare directă”, a afirmat joi Kremlinul, în timp ce Alianța a marcat în această zi împlinirea a 75 de ani de la înființare, transmite Reuters. Valurile succesive de extindere a NATO sunt ade-

război

Rusia se află în „confruntare directă” cu NATO

sea amintite de președintele rus Vladimir Putin, care a declanșat în 2022 un război în Ucraina, cu obiectivul declarat de a preveni ca Alianța să se apropie și mai mult de granițele Rusiei. În schimb, războiul a impulsat NATO, care s-a extins din nou, prin aderările Finlandei și Suediei.

„În fapt, relațiile au alunecat acum spre nivelul de confruntare directă”, a declarat purtătorul de cuvânt al Kremlinului, Dmitri Peskov, într-un briefing de presă.

NATO era „deja implicat în conflictul din Ucraina (și) continuă să înainteze spre granițele noastre și să își extindă infrastructura militară către granițele noastre”, a mai spus purtătorul de cuvânt.

Putin a afirmat în mod repetat că Rusia a fost înșelată de Occident după Războiul Rece, dat fiind că, în timp ce Pactul de la Varșovia s-a desființat, NATO a înaintat spre est, preluând foști membri ai Pactului și cele trei state baltice care fuseseră parte

a Uniunii Sovietice. Occidentul respinge această versiune, afirmând că NATO este o alianță defensivă și că aderarea la ea a fost o decizie democratică a unor state ieșite de sub decenii de regimuri comuniste.

NATO declară că ajută lupta Ucrainei pentru supraviețuire în fața agresiunii ruse și furnizează Kievului arme avansate, instruire și informații. Potrivit Rusiei, aceasta face din Alianță o parte de facto a conflictului. ●

Ascunzătoare de arme Hamas, în Bulgaria

ANCHETĂ. O presupusă ascunzătoare de arme a Hamas a fost descoperită în Bulgaria, în cadrul unei anchete germane asupra a patru membri ai mișcării islamiste palestiniene, bănuți de planificarea unor atentate contra unor obiective evreiești din Europa, a indicat joi o sursă judiciară, citată de agenția France Presse. Potrivit

Der Spiegel, Poliția germană descoperise în telefonul mobil al unuia dintre suspecți fotografii cu mai multe pistoale, încărcătoare și muniție, precum și piese de arme într-un sac de plastic. Grație trasabilității digitale a acestor fotografii, anchetatorii au putut descoperi o ascunzătoare în sudul Bulgariei. ● **Ovidiu Amălinei**



ANUNȚURI

mică
publicitate

LUNI - VINERI

8,00-17,00

DUMINICĂ

9,00-13,00

departament
publicitate

Gina SIMIONESCU | 0731 960 090

PRF PVL 000153



**angajează
2 ȘOFERI**

RELATII LA TELEFON
0725348672

OFERTE
DE SERVICIU

- SC angajează în condiții avantajoase. izolatori, tinichigii, tâmplari, lăcătuși și tubulatori în domeniul naval. Rel: 0723.579.611. (283653)

- SC angajează lăcătuși construcții metalice în Galați. Tel.: 0748918883 (283853)

- S.C. angajează cofetar și ajutor de cofetar. Salariu motivant, condiții bune de muncă. Tel.: 0749 223 352. (283883)

- S.C. angajează inginer industria alimentară. Tel.: 0749 223 352. (283884)

- S.C. angajează tehnician electromecanic, electrician, lăcătuș mecanic. Salarizare în funcție de calificarea și aptitudinile fiecăruia. Tel.: 0749 223 352. (283885)

- S.C. angajează brutar, patiser, muncitor necalificat industria alimentară. Tel.: 0749 223 352. (283886)

- S.C. angajează mecanic auto. Tel.: 0749 223 352. (283887)

- S.C. angajează șofer distribuție. Tel.: 0749 223 352. (283888)

- IANK SECURITY GUARD angajează agenți securitate. 0755124302. (283926)

- SC "MOLDOVULCAN" SA Galați, angajează: sudori electrice, tăietori autogen. Relații la tel. 0747172775 și 0744606603, între orele 8.00 - 16.00. (283939)

- SC angajează muncitori necalificați/ calificați în domeniul naval, Galați. Tel. 0753859476. (283959)

- Restaurant I.C.Frimu angajează Bucătăreasă, Barmaniță-Ospătăriță. 0744431568, 0746114988. (283971)

- AEK SECURITY DIVISION SRL ANGAJEAZĂ PENTRU OBIECTIVE DIN GALAȚI: ȘEFI TURĂ ȘI AGENȚI DE SECURITATE. SALARIUL ATRACTIV, OFERIT LA TIMP, TICHETE DE MASĂ, BONUS LUNAR ÎN FUNCȚIE DE PERFORMANȚĂ. TELEFON 0722.830.216 (283978)

- GIALEXTRONIC SRL Galați angajează ingineri (electric), electricieni cu experiență pentru bransamente, lucrări de joasă și medie tensiune, instalații electrice interioare, civile, industriale, obligatoriu apți pentru lucru la înălțime și posesori carnet de conducere cat.B. Salariul atractiv pe rețeaua de construcții (net minim 4500 - 5000 lei). Doritorii pot depune CV la email: gialextronic@yahoo.com Tel. 0745886015 (283979)

- Societate în domeniul construcțiilor angajează în condiții avantajoase: ingineri cu experiență și tineri absolvenți, ingineri/ subingineri și tehnicieni devize și cantități de lucrări, maiștri mecanici, electricieni, instalatori sanitari, de gaze și rețele apă, sudori cu arc electric și autogen, fieraribetonisti, dulgheri, muncitori necalificați. Oferim: salarii atractive, tichete de masă, bonusuri, cazare și masă caldă. Relații la: 0744701583 (283988)

- Firmă italiană angajează muncitori calificați și necalificați în construcții și excavații. Tel. 00393477552101, 00393454387135, 0723485859; email: doga.ecoplus@gmail.com (284014)

- SC ANGAJEAZĂ ÎN CONDIȚII AVANTAJOASE: INGINER AGRONOM TEHNICIAN AGRONOM LUCRĂTOR COMERCIAL ZIDAR ȘEF ECHIPĂ CONSTRUCTOR MAISTRU CONSTRUCTOR ȘOFER TEL.0745686276 (284017)

- SC Aserman Ship SRL angajează LĂCĂTUȘI și SUDORI ELECTRICI pentru șantierul Vard Brăila, la montaj paturi de cabluri cu începere imediată. Se asigură transport cazare, doua mese și salariu în funcție de competențe. (284027)

- Angajăm femeie de serviciu scări de bloc. 0723112233. (284030)

- RESTAURANT angajează lucrător în bucătărie. Salariul atractiv. Tel. 0767441177. (284034)

- Grup de firme angajează: gestionar depozit, gestionar piese schimb în domeniul mecanic, inginer mecanic, mecanic, strungar și operator mașini ambalare servetele umede. Tel 0742156909. (284036)

- Societate comercială în domeniul tâmplăriei P.V.C angajează muncitori hală producție, cu și fără experiență. Tel. 0786550741. (284041)

- SC angajează pentru Combinat (inclusiv pensionari): sudori MIG-MAG, sudori electric+ autogen, electricieni, lăcătuși, necalificați. 0752167964. (284042)

- Angajăm mecanic de întreținere utilaje fabrică. Relații la tel.: 0753311113 de luni până vineri între orele 11:00-17:00. (284066)

- SC angajează fierari, dulgheri, finisori și zidari. Nu facem deplasări. Rugăm seriozitate. Nr. contact: 0756 458 101 (284078)

- Angajăm: Electricieni, Sudori, Lăcătuș mecanic și strungar. Rel. la tel.: 0746045589 (284079)

- SCEUROFRUCT SRL angajează muncitor necalificat în agricultură. Detalii la pascalexrecutare@gmail.com (891)

CERERI
DE SERVICIU

- Doamnă cu experiență îngrijesc bătrân bătrână, în regim intern. Relații 0731118293. (284046)

VÂNZĂRI
GARSONIERE

- Vând garsonieră Micro 19, bl.G2. Telefon 0770744026. (284054)

VÂNZĂRI
1 CAMERĂ

- Vând apartament 1 cameră, Mazepa, semimobilat, 37500E. 0745450058. (284077)

VÂNZĂRI
2 CAMERE

- Vând apartament 2 camere, et.3/4, Micro 17, zona Școala 5. 0770911340. (284031)

- Vând apartament 2 camere decomandate, Micro 17. Tel. 0730835891. (284032)

ÎNCHIRIERI
OFERTE APARTAMENTE

- PF închiriez apartament 2 camere decomandate, mobilat, utilat. 0747770228. (284045)

PRESTĂRI
SERVICII

- Reparații frigidere, mașini spălat. Garanție. 0740167887, 0720256788. (281701)

PRF MP 003788

CONSULTARE PUBLICĂ

Astăzi, 05.04.2024 Primarul Municipiului Galați anunță deschiderea procesului de dezbatere publică pentru **proiectul privind aprobarea Nomenclaturii stradale a municipiului Galați**.

Documentația poate fi consultată pe site-ul instituției www.primariagalati.ro la secțiunea Transparență decizională sau la sediul instituției din str. Domnească nr.54.

Propunerile, sugestiile, opiniile cu valoare de recomandare privind proiectul de act normativ supus consultării publice se pot depune până la data de 14.04.2024, prin formularul online disponibil pe pagina de internet a instituției la secțiunea Transparență decizională, ca mesaj în format electronic pe adresa de e-mail: info544@primariagalati.ro, prin poștă, pe adresa instituției din Galați, str. Domnească nr. 54, Registratura Generală a Primăriei municipiului Galați.

Pentru informații suplimentare, vă stăm la dispoziție la numărul de telefon: 0236307795, e-mail: info544@primariagalati.ro.

DIVERSE

- SC AEG Tehnotogy SRL, titular al proiectului: „Reabilitare clădiri existente și incintă”, anunță publicul interesat asupra luării deciziei etapei de încadrare fără evaluarea impactului asupra mediului și fără evaluarea impactului asupra mediului de către A.P.M. Galați, în cadrul procedurii de evaluare a impactului asupra mediului și a procedurii de evaluare adecvată, pentru proiectul: „Reabilitare clădiri existente și incintă”, în mun. Galați, str. Macului nr. 25, lot 1, județul Galați”. Proiectul deciziei de încadrare și motivele care o fundamentează pot fi consultate la următoarea adresa de internet: <http://www.anpm.ro> la secțiunea: Reglementări-> Acordul de mediu-> Drafturi acte reglementare-> Proiect decizie etapa de încadrare 2024. Publicul interesat poate înainta comentarii/ observații la proiectul deciziei de încadrare în termen de 10 zile de la data publicării anunțului pe pagina de internet a A.P.M. Galați, pe email: office@apmgl.anpm.ro sau fax 0236471009 (284080)

- INVICTUS FORCE SAFE S.A. anunță publicul interesat asupra depunerii solicitării de emitere a Acordului de Mediu pentru proiectul „Extinderea capacității de producție a SC Invictus Force Safe SA”, propus a fi amplasat în Comuna Vînători, Sat Vînători, T34, P534, Lot 15/5, Județul Galați. Informațiile privind proiectul propus pot fi consultate pe pagina de internet a autorității competente pentru protecția mediului A.P.M. Galați, <http://www.anpm.ro/web/apm-galati/documente-procedura-eim-si-ea> și la sediul INVICTUS FORCE SAFE S.A., Strada Foltanul nr. 1E, Comuna Vînători, Județul Galați. Observațiile publicului se primesc pe adresa de e-mail office@apmgl.anpm.ro (284083)

VÂNZĂRI
TERENURI

- Vând teren 450 mp Sat Costi, 8500E. Tel. 0755963972. (284020)

- Vând teren extravilan, 5000 mp, situat în zona cartier Filești (traseu mașina 25), platformă betonată. Telefon 0723302730, 0755050026. (284069)

PRF PVL 000091



Plata cu **CARDUL!**

NOU!
Acum îți poți PUBLICA
SINGUR, facil și rapid
ANUNȚURILE online!

ACCESEAZĂ site-ul
<https://anunturi.viata-libera.ro>
Detalii la telefon: **0731.960.090**

ANUNȚURI

anunturi.viata-libera.ro
simplu și rapid
plata online
prin card bancar

scanează codul QR

LICITAȚII

PRF MP 003787

Anunț privind vânzarea prin licitație publică a unor imobile
proprietatea privată a Municipiului Galați

- Informații generale privind autoritatea contractantă, în special denumirea, codul de identificare fiscală, adresa, numărul de telefon, fax și/sau adresa de e-mail, persoana de contact: Municipiul Galați, CIF 3814810, adresă: Municipiul Galați, strada Domnească nr. 54, județul Galați, telefon: 0236/307.743, fax: 0236/461.460, e-mail: concesiuni@primariagalati.ro.
- Informații generale privind obiectul procedurii de licitație publică, în special descrierea și identificarea bunului care urmează să fie vândut:
 - Teren intravilan situat pe strada Brăilei nr. 148B, aparținând domeniului privat al Municipiului Galați, identificat cu numărul cadastral 134845, în suprafață de 354 mp. Vânzarea se face conform O.U.G. nr. 57/2019 și H.C.L. nr. 123/29.02.2024.
 - Teren intravilan situat pe strada Mihai Eminescu nr. 166, aparținând domeniului privat al Municipiului Galați, identificat cu numărul cadastral 137697, în suprafață de 246 mp. Vânzarea se face conform O.U.G. nr. 57/2019 și H.C.L. nr. 124/29.02.2024.
 - Teren intravilan situat pe strada Română nr. 136 Lot 1, aparținând domeniului privat al Municipiului Galați, identificat cu numărul cadastral 125020, în suprafață de 215 mp. Vânzarea se face conform O.U.G. nr. 57/2019 și H.C.L. nr. 125/29.02.2024.
 - Teren intravilan situat pe strada Nicolae Labiș nr. 16F, aparținând domeniului privat al Municipiului Galați, identificat cu numărul cadastral 136610, în suprafață de 359 mp. Vânzarea se face conform O.U.G. nr. 57/2019 și H.C.L. nr. 126/29.02.2024.
 - Imobil situat pe Calea Prutului nr. 2A, aparținând domeniului privat al Municipiului Galați, identificat cu numărul cadastral 134853, compus din teren în suprafață de 1.452 mp și construcție-clădire administrativă, cu suprafața construită de 156 mp și suprafața desfășurată de 312 mp, regim de înălțime P+1E. Vânzarea se face conform O.U.G. nr. 57/2019 și H.C.L. nr. 133/29.02.2024.
 - Teren intravilan situat pe strada Locomobilei nr. 13, aparținând domeniului privat al Municipiului Galați, identificat cu numărul cadastral 138349, în suprafață de 918 mp. Vânzarea se face conform O.U.G. nr. 57/2019 și H.C.L. nr. 139/29.02.2024.
- Informații privind documentația de atribuire: Se regăsesc în caietul de sarcini.
 - Modalitatea sau modalitățile prin care persoanele interesate pot intra în posesia unui exemplar al documentației de atribuire: la cerere, de la sediul Municipiului Galați - strada Domnească nr. 54.
 - Denumirea și datele de contact ale serviciului / compartimentului din cadrul vânzătorului, de la care pot obține un exemplar din documentația de atribuire: Serviciul Concesiuni, Vânzări Terenuri, Cabinete Medicale - Municipiul Galați, strada Domnească nr. 54, camera 106, telefon: 0236/307.743, e-mail: concesiuni@primariagalati.ro, persoană de contact: Bădărău Daniela.
 - Costul și condițiile de plată pentru obținerea acestui exemplar, unde este cazul, potrivit prevederilor O.U.G. nr. 57/2019 privind Codul administrativ: 30 de lei/documentație, se poate achita numerar la Casieria Municipiului Galați, strada Domnească nr. 54.
 - Data-limită pentru solicitarea clarificărilor: 25.04.2024, ora 14:00.
- Informații privind ofertele:
 - Data-limită de depunere a ofertelor: 10.05.2024, Ora 12:00.
 - Adresa la care trebuie depuse ofertele: Municipiul Galați, Registratura Generală, strada Domnească nr. 54, parter.
 - Numărul de exemplare în care trebuie depusă fiecare ofertă: 1 exemplar.
- Data și locul la care se va desfășura ședința publică de deschidere a ofertelor: 14.05.2024, ora 15:00, la sediul Municipiului Galați din strada Domnească nr. 54, Sala de Ședințe, județul Galați.
- Denumirea, adresa, numărul de telefon, fax și/sau adresa de e-mail ale instanței competente în soluționarea litigiilor apărute și termenele pentru sesizarea instanței: Tribunalul Galați, strada Brăilei nr. 153, județul Galați, telefon: 0236/412.130, email: tr-galati-comunicare@just.ro.
- Data transmiterii anunțului de licitație către instituțiile abilitate, în vederea publicării: 01.04.2024.

PRF PVL 000012

La prima oră, știri de ultimă oră!

Viata libera

PUBLICITATE CU EFECT

tel: 0731 960 090

e-mail: pub@viata-libera.ro

PIERDERI

- Pierdut act de concesiune nr. 1491/ 07.10.2010, pe numele Gheorghe Vasilița, pentru locul de înhumare din cimitirul „Ștefan cel Mare”, parcela 6A, rândul 5, locul 78, suprafață 3,00 mp. Se declară nul. (284068)
- Pierdut act de concesiune nr. 2928 din 06.07.2009, pe numele Cavadia Lucien, pentru locul de înhumare din cimitirul Eternitatea, parcela 77, rândul 6, locul 7, suprafață 3,75 mp. Se declară nul. (284071)

PRF PVL 000003

Ai firmă? Dacă ai, îți trebuie

IMAGINE dar nu la întâmplare.

Dacă vrei să știi mai multe, caută-ne!

Viata libera



- Pierdut act de concesiune nr. 1423 din 10.12.2007, pe numele Pascal Zenovia Anișoara 1/4, Pascal Aurel 3/4, pentru locul de înhumare din cimitirul Eternitatea, parcela 58, rândul 3, locul 5, suprafață 2,80 mp. Se declară nul. (284076)
- SC VLADIBOX AUTO PAPER SRL declară pierdut actul certificat de înregistrare având seria B nr. 4022121 eliberat la data de 17/02/2020 de către Oficiul Național al Registrului Comerțului de pe lângă Tribunalul Galați. (284081)

DECESE

PRF PVL 000154

• Cu profundă durere anunțăm trecerea în neființă a mamei și bunicii noastre **NIȚĂ GEORGICA**. Slujba de înmormântare sâmbătă, 6 aprilie, ora 12,00, la Biserica „Sf. Maria Mică”! Familia

• Colectivul Bibliotecii Județene „V.A. Urechia” Galați este alături de doamna manager, Corina Emanuela Tudorache și își exprimă regretul și profunda tristețe pentru trecerea în neființă a mamei sale. Sincere condoleanțe! (284070)

• Profund îndurerat de trecerea la cele veșnice a fostei mele profesoare, **ing. BIDOAIIE ARISTIȚA**, un Om generos, cu o înaltă ținută morală, un profesionist desăvârșit, dedicat școlii și elevilor săi, îmi îndrept gândurile către familia greu încercată și transmit sincere condoleanțe. Dumnezeu să îi dea odihnă veșnică și să-i mângâie familia îndurerată. Familia Gelu Stan (284073)



• **CONSTANTIN CĂPRIOARĂ** TE IUBIM INFINIT ȘI EȘTI ÎN SUFLETELE MULTOR OAMENI CARE AU AVUT PENTRU TINE SENTIMENTE SINCERE, PENTRU CĂ AI FOST UN OM TARE BUN! CEI CARE DORESC SĂ ÎȘI IA UN ULTIM BUN RĂMAS O POT FACE LA BISERICA „GHERMAN ȘI CASIAN” (FALEZA DUNĂRII) IAR ÎN-MORMÂNTAREA VA AVEA LOC SÂMBĂȚĂ, 6 APRILIE, LA ORA 12,00, LA CIMITIRUL ETERNITATEA. (890)

COMEMORĂRI



• Drumul vieții s-a oprit, acum 8 ani, pentru dragul meu soț, **dr. CHIRIȚĂ AUREL**. Este încă viu în memoria familiei și a celor care l-au apreciat enorm pentru calitățile sale. Dacă a greșit cu ceva, Dumnezeu să îl ierte! Soția ta, Mioara. (284035)



• Cu adâncă durere readucem în memoria celor care au cunoscut-o și apreciat-o, că astăzi 5 aprilie 2024 se împlinesc 9 ani de când scumpa și unica noastră fiică **FURTUNĂ (DĂNILĂ) NINA** a plecat prea de timpuriu de lângă noi, luând cu ea toată nădejdea și mângâierea bătrâneții noastre. Dorul de tine este apăsător, dar iubirea noastră va fi veșnică. Dumnezeu să te odihnească în pace și liniște! Părinții, soțul, copiii și nepotul. (284038)

• Odihnă și lumină veșnică celui care a fost **preot DUMITRU PALADE**. Reamintim celor care l-au cunoscut că se împlinesc 4 ani de când a plecat dintre noi. Dumnezeu să-l odihnească în pace! Familia. (284082)

PRF PVL 000009

Viata libera

carnet cultural

- EXPOZIȚII**
- **Muzeul de Artă Vizuală** Expoziția de grafică „Explorări”, semnată de Theodor Romilă.
 - **Sala „Nicolae Mantu” a Galeriilor de Artă** Expoziția „Salonul de primăvară al artiștilor plastici din Galați”.
 - **Casa Artelor** Expoziție de gravură și desen a Amaliei Popescu, elevă în clasa a XI-a la Liceul de Arte „Dimitrie Cuclin”.
 - **Muzeul de Istorie și Lapidarium** Expozițiile: „Repere arheologice la Dunărea de Jos”, „Civilizația tradițională din sudul Moldovei”.
 - **Casa „Cuza Vodă”** „85 ani de la inaugurarea Muzeului «Casa Cuza Vodă»”.

- **Casa Memorială „Costache Negri” (comuna Costache Negri)** Temporar închisă.
- **Casa Rurală „Ion Avram Dunăreanu” (comuna Suhurlui)** Expoziția „Ambient tradițional românesc”.
- **Casa „Hortensia Papadat Bengescu” (comuna Ivești)** Expoziția „Personalități iverdene”.
- **Casa Colecțiilor** Închisă.
- **Muzeul Istoriei, Culturii și Spiritualității Creștine** Expoziția „Momente”, a artistei plastice Lavinia Antonia Coșovliu.
- **Complexul Muzeal de Științe ale Naturii „Răsvan Angheluță”** Corpul

principal (expozițiile temporare, Acvariul și Observatorul Astronomic) este închis pentru renovare. Sunt deschise Grădina Botanică (program: miercuri - duminică, 10,00 - 18,00; luni și marți, închis) și Grădina Zoologică din Pădurea Gârboavele (program: miercuri - duminică, 10,00 - 18,00; luni și marți, închis).

- BIBLIOTECI**
- **Biblioteca „V. A. Urechia”** La sediul central și toate filialele, programul este de luni până vineri, între orele 9,00 - 19,00; duminică: 9,00 - 13,00.
 - **Biblioteca Franceză „Eugene Ionesco”** Program luni - joi: 11,00 - 17,00.

tel. utile

Dispecerat Urgențe	112
Ambulanță non-stop (VITAL MED)	0236/462222
Inspectoratul pentru Situații de Urgență (ISU)	0236/460142
Inspect. Jud. de Poliție	0236/407000
Poliția Transporturi	0236/418460
Secția 1 de Poliție	0236/419966
Secția 2 de Poliție	0236/460854
Secția 3 de Poliție	0236/413400
Secția 4 de Poliție	0236/468490
Secția 5 de Poliție	0236/416945
Serviciul Teritorial al Poliției de Frontieră Galați	0236/491066
Centrul de prevenire și consiliere antidrog	0236/461800
Jandarmi	0236/334152
Poliția Locală	0236/316000
Prefectură	0236/462739
	0236/460330
Consiliul Județean	0236/302520
Tel. verde: 0800/828 674	
Primărie	0236/307775
Garda de Mediu	0236/461650
	0236/413170
ECOSAL PREST	0236/312282
Informații CFR	0236/460643
Rezervare bilete tren	0236/496000
Protecția Consumatorului	021 9551
Starea Civilă	0236/307746
Dispecerat iluminat public	0751/586462

DERANJAMENTE - INTERVENȚII:	
CALORGAL:	0725/257814
	0236/473100
APĂ CANAL: dispecerat	0236/463294
	0236/473380
DISTRIGAZ SUD (Galați)	021/9376
ELECTRICA (Siderurgistilor)	0236 305 973
(Bălcescu)	0236 305 701
ILUMINAT PUBLIC	0751 586462
SPITALE	
Spitalul De Urgență	0236/301111
	0236/301112
Spitalul Psihiatrie	0236/479401
Boli Infecțioase	0236/334022
	0236/334032
Spitalul De Copii	0236/469849
	0236/469100
Spitalul Militar	0336/401461
Spitalul TBC	0236/460712
	0236/460713
Spitalul CFR	0236/475764
	0236/475768
Maternitatea Municipală	0236/413131
	0236/412301
FARMACII NON-STOP:	
Hygeia (vizavi de Spitalul Județean)	0236/473013

ȘCOALA IUBITORILOR DE ANIMALE ● SFATURI

S-a încălzit, atenție la paraziții interni și externi!

ANCA SPÂNU
anca@viata-libera.ro

Foarte important pe tot parcursul anului, dar mai ales primăvara, atunci când expunerea animalelor la iarba în creștere presupune și un risc mai mare de infestare, este să deparazităm corect și la timp animalul de companie.

În ceea ce privește deparazitarea internă, aceasta se face numai la recomandarea medicului veterinar, în funcție de vârsta și talia animalului, precum și de necesitatea de a combate paraziți deja existenți sau de a preveni instalarea acestora în organismul prietenului dvs. cu blană. Dacă animalul de companie este apatic, are gingiile decolorate, palide, vomită frecvent sau are scaune moi, diaree ori pur și simplu constatați existența unor paraziți, deparazitarea este urgentă, controlul medical trebuie făcut rapid. Medicul va fi cel care va sugera cea mai bună variantă de tratament pentru tipurile de paraziți detectate, precum și acțiunile preventive pentru viitor.

Cum identifici paraziții externi la câini?

Căinele cu paraziți externi va începe să se scarpine intens în zona gâtului, a capului și a urechilor. În cazul puricilor, căinele poate dezvolta o dermatită asemănătoare unei eczeme, cauzată de alergia la mușcătura și saliva acestora. La



infestarea cu căpușe, primele simptome sunt pierderea apetitului și apatia. La pui, semne importante sunt diareea, pierderea în greutate și/sau gingiile decolorate.

Pentru a descoperi puricii din blana câinelui, acesta trebuie pieptănat în răspăr și așezat pe un cearșaf alb. La o verificare atentă a blănii câinelui, puricii pot fi văzuți sărind prin blană.

Pentru detectarea căpușelor, căutați mai ales în zona capului, gâtului și urechilor, direct pe piele, acolo unde vasele de sânge sunt mai proeminente. Folosiți o sursă de lumină puternică și cercetați orice umflătură de pe piele.

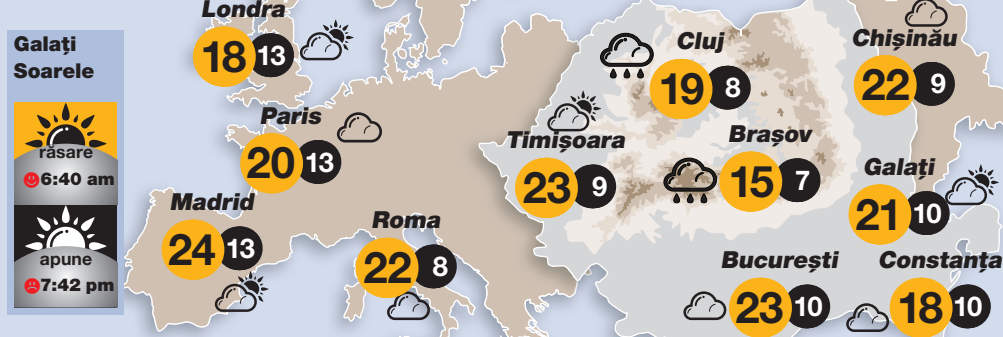
Cum se realizează deparazitarea externă?

La fel ca în cazul paraziților interni, trebuie contactat medicul veterinar, fiindcă, de exemplu, nu

putem folosi pentru pui aceleași soluții ca pentru exemplarele adulte. Printre cele mai eficiente tratamente pentru purici și căpușe se numără:

- Pipete spot-on antipurici sau soluții antiparazitare cu aplicare cutanată.
- Comprimate masticabile administrate direct în cavitatea bucală, singure sau însoțite de hrană. Este un tratament de durată, ideal când puricii/căpușele sunt fixați/te pe gazdă.
- Spray și șampoane cu acțiune antiparazitară ce acționează imediat după aplicare. Totuși, durata de eficiență este relativ limitată. Această soluție este recomandată doar în tandem cu alte metode de deparazitare.
- Pudre antiparazitare ce pot fi administrate și câinilor foarte mici. ●

meteo 5 aprilie România & Europa



VREME FRUMOASĂ. Astăzi, potrivit meteorologilor, cerul va fi în mare parte senin. Temperatura aerului va atinge valoarea maximă de 21 grade Celsius, iar pe timpul nopții, mercurul în termometre va coborî până la circa 10 grade Celsius. Sunt 7 la sută șanse de precipitații. Vântul va atinge o viteză de până la 5 kilometri pe oră. Presiunea atmosferică va oscila în jurul valorii de 763 mm coloană de mercur, iar umiditatea relativă va ajunge la 51 la sută. ● **surse online**

www.viata-libera.ro Viața din carnet



cronologie

- **1732** Se naște JEAN HONORE FRAGONARD (m. 1806), pictor, desenator, gravor francez.
- **1885** Se naște, la Tecuci, AL. LASCAROV-MOLDOVANU (m. 1972), poet, prozator, traducător.
- **1896** S-au inaugurat, la Atena, Jocurile Olimpice moderne.
- **1900** Se naște SPENCER TRACY (m. 1967), actor american, laureat cu premii Oscar.
- **1908** * Se naște HERBERT VON KARAĖAN (m. 1980), dirijor austriac.
- * Se naște BETTE DAVIS (m. 1989), actriță americană.
- **1916** Se naște GREGORY PECK (m. 2003), actor american, laureat cu Premiul Oscar.
- **1932** Se naște FĂNUȘ NEAGU (m. 2011), prozator, publicist, membru al Academiei Române, laureat cu premii ale Uniunii Scriitorilor.
- **1933** Se naște ROMULUS VULPESCU (m. 2012), poet, prozator, traducător.
- **1939** Se naște MIRCEA ȘT. BULANCEA (m. 2009, la Galați), inginer industrie alimentară, pedagog, autor de lucrări în domeniu, membru al Academiei Oamenilor de Știință din România.
- **1946** Se naște, la Tecuci, GEORGE ARION, poet, prozator, publicist.
- **1964** Intră în funcțiune primul tren fără conductor, folosit la metroul din Londra.
- **1973** La Clinica Chirurgicală Nr. 2 din Tg. Mureș, o echipă de medici condusă de prof. dr. Pop D. Popa efectuează prima operație pe cord deschis din România.
- **2005** Încetează din viață SAUL BELLOW (n. 1915), scriitor american, laureat cu Premiul Nobel pentru Literatură (1976).
- **2008** Încetează din viață CHARLTON HESTON (n. 1923), actor american, laureat cu Premiul Oscar.
- **2016** Încetează din viață CORNEL PATRICHI (n. 1944), actor, balerin. ● **V.L.**

➤ **REDACȚIA ȘI ADMINISTRAȚIA:**
Galați, str. Domnească nr. 68
redactie@viata-libera.ro

➤ **SECRETARIAT** 0725 348 672
REDACȚIE 0731 331 003
DIFUZARE 0236 460 395
PUBLICITATE 0731 960 090

➤ **CONSILIUL EDITORIAL**
Anca SPĂNU
Director general
Dan Cătălin PREDESCU
Redactor șef

➤ **SOCIAL-EVENIMENT:** Mariana
CONSTANDACHE, Raluca ICHIM.

➤ **ECONOMIC-ADMINISTRAȚIE:**
Ovidiu AMĂLINEI, Cristinel LUCA,
Anca MELINTE.

➤ **ONLINE:** Daniel BARABOI.

➤ **REDACTORI COLABORATORI:**
Gheorghe ARSENIE, Florin RADU,
Iulian VOICU, Gheorghe GURĂU, Ion
ZIMBRU, A.G. SECARĂ, David TUDOR.

➤ **DTP:** Lili CRĂCIUN, Cătălin PARAIPAN,
Constantin POPA.

➤ **CORECTURĂ:** Ramona COTĂRLEȚ,
Persida Vanda ONEA.

➤ **MARKETING PUBLICITATE:**
Miruna BĂILĂ, Dorina AXENTE, Gina
SIMIONESCU, Marina NADOLEANU.

➤ **DIFUZARE:** Vasilica BĂLAN, Veronica
POPA, Mihai Jean BURLACU.

➤ **DESIGN CONCEPT**
Cristian Lipan (www.lipandesign.ro)

➤ **Tipar realizat la TIPOART IDEA STUDIO -**
București, Tel. 0723 531 624.

Copierea oricăror elemente grafice sau editoriale
ale acestei publicații va fi sancționată prin lege

COTIDIAN INDEPENDENT®
MARCĂ ÎNREGISTRATĂ
auditat de Biroul Român de Audit
al Tirajelor, membru al Biroului
 Internațional de Audit al Tirajelor

BRAT
AUDIT
TIRAJE

ifabc

ISSN 1221-4914

➤ **48.000 DE CITITORI ZILNIC**
Publicație ce beneficiază de rezultate
de audiență conform Studiului Național
de Audiență măsurate în perioada
noiembrie 2014 - mai 2016

➤ **CERTIFICAT ISO 9001 ȘI 14001**

filmul zilei

VINERI, 5 APRILIE



CROWN VIC

➤ **AXN.** ora 23,25, acțiune, crimă, dramă, SUA, 2019

➤ **Cu:** David Krumholtz, Thomas Jane, Bridget Moynahan

➤ **Titlu original:** Crown Vic

Un polițist aflat la început de drum care dorește să scape din umbra tatălui său are prima patrulare sub aripa ofițerului său instructor, în căutarea unei fete dispărute și la o vânatoare violentă a doi ucigași de polițiști. Însă, pe parcursul turei de noapte, cei doi trec printr-o serie de situații și intervenții din care novicele Holland are de învățat.

OAMENI DE SEAMĂ ● **CARIERE**

Vasile Copilu-Cheatră, poetul moșilor

Poetul, prozatorul și jurnalistul Vasile Copilu-Cheatră s-a născut pe 5 aprilie 1912, la Vulcan, Hunedoara.



A urmat școala primară în comuna Iara, Liceul de băieți din Turda și Școala normală de învățători din Cluj. În perioada 1933-1937, a studiat la Liceul „Gheorghe Barițiu” din Cluj, apoi la Școala Normală Superioară de pe lângă Universitatea din Cluj. S-a înscris la Academia Pedagogică din București, apoi la Facultatea de Litere și Filosofie a Universității din București.

În perioada 1934-1938, a fost învățător în Albac, apoi a ocupat posturile de inspector școlar la Cluj, psiholog la Penitenciarul din Cluj, asistent universitar ș.a.

A debutat cu povestirea „O zi de vacanță”, publicată în „Arieșul” din Turda (1926). Editorial, a debutat cu „Cartea moșului”, în 1937.

A contribuit la întemeierea revistelor „Lanuri”, „Crai nou” și „Detunata”. S-a afirmat în poezie încă din anii interbelici, făcând parte din generația tânără, alături de Mihai Beniuc, Aron Cotruș, Ion Th. Ilea, Emil Giurgiuca, George Boldea. A colaborat la „Arieșul”, „Patria”, „Darul vremii”, „Herald”, „Fruncea”, „Gând românesc”, „Universul literar”, „Curentul literar”, „Blajul”, „Familia”, „Luceafărul”, „Revista Fundațiilor Regale” și „Symposion”, iar după război, la „Orizont”, „Tribuna”, „Steaua”, „Astra”, „Vatra”, „Familia” și „România literară”.

Pe 22 mai 1950 a fost arestat de către securitatea comunistă, pe motive politice, fiind încarcerat timp de aproape trei ani în „lagărul morții” de la Capul Midia. Acolo a scris „Balada popândăului”, pusă pe muzică de către compozitorul Dizmacec, pe care o cântau deținuții. Alături de el se aflau încarcerați prințul Sturza, generalul Leonard Mociulschi, Corneliu Coposu etc. După eliberarea din lagăr i s-a interzis publicarea, rămânând în domiciliu forțat la Brașov și fiind în permanență suspectat și supravegheat de către securitate. În 1981, cu scop de propagandă politică din partea regimului, i s-a permis

să meargă pe urmele mentorului și prietenului său Aron Cotruș, pentru adunarea unor manuscrise și corespondențe ale acestuia, în Spania, Portugalia și Franța. În Spania l-a reîntâlnit pe Salvador Dali. În urma acestor călătorii, a apărut „Resurecția unui poet: Aron Cotruș”, București, 1981, semnată de Ion Dodu Bălan.

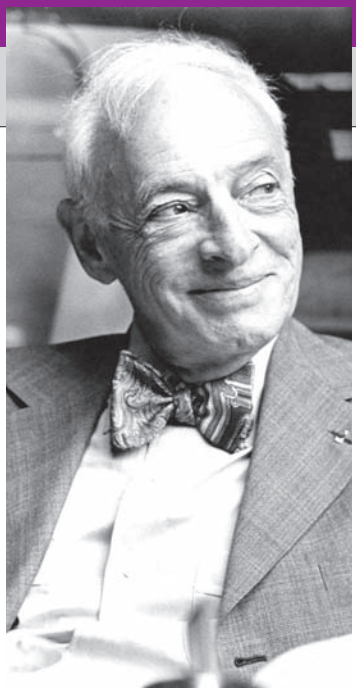
A rămas cunoscut mai ales prin poeziile sale de protest social și național, cuprinse în antologiile ce înfierau nedreptul Dictat de la Viena: Emil Giurgiuca, „Transilvania în poezia românească”, 1943; George Togan, „Ne cheamă Ardealul”, 1944. Din aceste antologii, a rămas celebră poezia „Noi n-avem țară de vânzare”.

În 1981, i s-a acordat Premiul Asociației Scriitorilor din Brașov.

A încetat din viață pe 7 decembrie 1997, la Brașov. ● **P.V.O. (diferite surse)**

remember

Saul Bellow (1915-2005)



Prozatorul american Saul Bellow s-a născut pe 10 iunie 1915, la Montreal, Canada, într-o familie de imigranți evrei din Rusia. A urmat cursurile universităților Chicago, Northwestern și Wisconsin, luându-și licența în sociologie și antropologie. A fost lector la Universitatea Princeton și la Universitatea din New York și profesor asociat la Universitatea din Minnesota. A fost membru al National Institute of Arts and Letters. A câștigat de trei ori prestigiosul Premiu „National Book”, pentru „Aventurile lui Augie March” (1953), „Herzog” (1964) și „Planeta domnului Sammler” (1970), performanță

unică în istoria literaturii americane. În 1975, a obținut Premiul Pulitzer pentru „Darul lui Humboldt”, iar în 1976 a primit Premiul Nobel pentru Literatură. Un an mai târziu, a primit Medalia de Aur pentru roman, acordată la fiecare șase ani de Academia Americană și National Institute of Arts and Letters. În 1984 a primit titlul de Comandor al Legiunii de Onoare a Franței. În 1990 i-a fost conferită National Book Foundation Medal, pentru contribuția deosebită la dezvoltarea literaturii americane. A încetat din viață pe 5 aprilie 2005, la Brookline, Massachusetts, SUA. ● **P.V.O. (diferite surse)**

horoscop

5 aprilie



➤ **BERBEC**
21 martie - 20 aprilie

Aveți tendința de a atrage ceea ce doriți cu un efort minim.

➤ **TAUR**
21 aprilie - 21 mai

Sunteți mai preocupați de relațiile dvs. și este posibil să vă angajați în declarații sincere.

➤ **GEMENI**
22 mai - 21 iunie

Astăzi sunteți cei mai convingători. Sunteți în poziția de a face conexiuni minunate.

➤ **RAC**
22 iunie - 22 iulie

Veți reuși să cunoașteți oameni noi prin activitățile de rutină desfășurate astăzi.

➤ **LEU**
23 iulie - 22 august

Înțelegeți mai bine dinamica relațională, ceea ce vă aduce mai multă comunicare, dar și conflicte.

➤ **FECIOARĂ**
23 august - 21 septembrie

Este posibil să vă simțiți sentimentali, să vă amintiți de vechii prieteni.

➤ **BALANȚĂ**
22 septembrie - 22 octombrie

Interacțiunile dvs. cu ceilalți au mai multă pasiune și intensitate decât de obicei.

➤ **SCORPION**
23 octombrie - 21 noiembrie

Atracțiile puternice vă mențin pe deplin implicați. Oamenii tind să aprecieze demonstrațiile dvs.

➤ **SĂGETĂTOR**
22 noiembrie - 21 decembrie

Mintea dvs. tinde să fie neliniștită, vă plictisiți și aveți nevoie de stimulare permanentă.

➤ **CAPRICORN**
22 decembrie - 19 ianuarie

Veți fi mai preocupați de bani și de bunurile pe care le dețineți.

➤ **VĂRSĂTOR**
20 ianuarie - 18 februarie

Sunteți o persoană care știe ce vrea și faceți eforturi pentru a vă transforma visurile în realitate.

➤ **PEȘTI**
19 februarie - 20 martie

Încercați să învățați din greșelile recente, pentru a transforma viitoarele provocări în oportunități.

BUCURIA JOCULUI ● MINICRONICĂ

Teatrul Absurd(ului) n-a murit! Domnul Kolpert a sosit...



Cui îi era dor de Eugen Ionescu sau de Beckett, ca să nu batem apropo și la Vișniec (că vine și el, cu tot cu clown!), niște maeștri ai teatrului absurd(ului), care nu s-ar fi născut fără o lume... absurdă, va fi încântat de noua montare a Dramaticului gălățean. Necunoscând textul în original, scris în timpul unui rezidențiat la Royal Court Theatre din Londra, în 1999, de către David Gieselmann, născut în 1972, la Köln, dar crescut la Darmstadt și format la Universitatea de Arte din Berlin, aș putea spune, doar pe baza montării lui Cătălin Vasiliu, ambițios, ca de obicei, că este un teatru cu elemente de absurd, privirea dramaturgului țintind societatea (omenească, că nu doar cea a maimuțelor sau a elefanților sau rinocerilor!), cu setea ei de a anihila... componenții săi, din diverse motive.

Evident, ca în orice act artistic bun, se invită la meditație, chiar dacă, să spunem așa, precum în piesă, suntem invitați, în noaptea de Halloween, doar ca să ne distrăm, aparent. Așa spun și gazdele, Sarah și Ralf, care îi invită la cină pe Edith și Bastian. Sara, fiind o Flavia Călin de zile mari (costumată și machiată ca un fel de Charlie Chaplin), Ralf travestindu-se într-o... Conchita Wurts (parcă mult mai comestibilă decât posibilul... model, dacă tot se și gătește la propriu pizza în timpul reprezentației; nu trebuie să fie chiar o surpriză, pentru pofticioși!) pe care Vlad Volf „o mânuiește” magistral, amintindu-ne de Amadeusul său. Dacă este vorba despre acest prim cuplu, vă puteți gândi bine și la Familia Addams! Carmen Albu, ca Edith (apare pe scenă cu o bardă înfiptă în creștet, asta e ultima... stricare de surpriză, promit), deja

candidează la titlul de actrița... anului (care este încă la început!) la Galați, (al)chimia spunându-și „cuvântul” în relația deja „blazată”, conform rolurilor (de soție și soț cu ceva state vechi de serviciu), cu Cristi Gheorghe, care, ca întotdeauna, nu poate dezamăgi: dintre cei patru „principali” pare să se consume cel mai mult pentru a ne convinge că a fi mai puțin privilegiat în privința darurilor de la natură nu este deloc ușor: impulsiv, gelos, Bastianul său este savuros.

„Omul de la Glovo”, sic, Răzvan Clopoțel se joacă de-a Johnny Depp în „Pirații din Caraibe”, iar „Domnul Kolpert” în sine, Ionuț Moldoveanu, „zombificat” sau nu, punctează atât cât trebuie starea condiției umane în rol de victimă... plictisitoare, simbolică sau nu.

În fapt, este mai degrabă o comedie neagră (apropo și de

costumele de cine știe cine imaginate), cu o structură asemănătoare clasicului „Who's Afraid of Virginia Woolf?” (Edward Albee, 1962) sau ulterioarei piese a Yazminei Reza, „Le Dieu du carnage” (ecranizat de Polanski), din 2006, apropo de dispoziția pentru violență și crimă a speciei noastre.

Farsă (transpusă în realitate de... Sarah și Ralf) și satiră, piesa se cunoaște că este jucată cu bucuria jocului de către actori, probabil și regizorului Cătălin Vasiliu făcându-i o plăcere ne bună de a o pune în scenă. Poate la repetiții și dansa pe muzica ce este și ea un personaj în sine, aici meritul fiind al lui Costas Ivanov, scenografia aparținându-i lui Daniel Divrician.

Ce mai la deal, la vale, piesa asta vă va ucide un pic mai mult sau mai puțin! Dar veți învia, stați fără grijă! ● **A.G. Secară**

activități

Campanie de informare cu privire la riscurile consumului de droguri



Specialiștii Centrului de Prevenire, Evaluare și Consiliere Anti-drog (CPECA) Galați au desfășurat, în luna martie, o serie de activități de informare cu privire la efectele și riscurile consumului de droguri, în cadrul campaniei naționale „Consumul de droguri ne privește pe toți”. Activitățile au avut ca beneficiari elevii și cadrele didactice de la Liceul Tehnologic Nr. 1 din comuna Corod, Școala Gimnazială Nr. 5 „Cuza Vodă”, Școala Gimnazială Nr. 9 „Calistrat Hogaș” și Școala Gimnazială Nr.

41 „Grigorie Teologul” din Galați și s-au înscris în seria acțiunilor de prevenire în mediul școlar, în acord cu prevederile Planului de acțiune în domeniul drogurilor la nivelul județului Galați, pentru perioada 2022-2026. Campania națională, care a debutat în luna septembrie a anului trecut, va fi implementată până la finalul lunii iulie 2024, având ca obiectiv informarea, educarea și conștientizarea elevilor cu privire la riscurile consumului de droguri, în anul școlar 2023-2024. ● **V.L.**

rețeta zilei Frigărui de pui

INGREDIENTE. 300 g piept de pui, 1 ceapă roșie, 1 ceapă albă, 1 dovlecel, 1 ardei gras, 3 căței de usturoi zdrobiți, sare și piper, 5 bețe pentru frigărui.

PREPARARE. Pieptul de pui îl tăiem în bucățele, îl aseasonăm cu sare, piper și îl punem la rece o oră. Tăiem ceapa, ardeiul și dovlecelul de

dimensiunea bucăților de pui. Le condimentăm cu sare, piper, usturoi și le amestecăm. Acoperim vasul cu o folie alimentară și dăm la rece 30 de minute. Formăm frigăruiile, așezând alternativ bucăți de pui și legume. Le așezăm pe grătarul încins și le frigem pe ambele părți, cca 1-2 minute. Se servesc calde. ● **R.C.**

www.viata-libera.ro Viața caleidoscop

MAGAZIN

tv
mania



Gălățence, în sezonul campionilor „Vedeta familiei”

ANCA MELINTE
ancam@viata-libera.ro

● **Performanță.** După trei sezoane „Vedeta familiei”, în care copiii s-au întrecut în voce, talent și performanță scenică, sezonul al patrulea va fi unul special, anunță TVR 1: câștigătorii edițiilor trecute vor lupta pentru titlul de „Campionul publicului” și pentru premiul în valoare de 3.000 de euro. Competiția campionilor începe sâmbătă, 6 aprilie, de la ora 11,00. Cert este că orașul și județul nostru vor avea cel puțin patru reprezentante în acest sezon al campionilor: Timeea Bostan, Sasha Damian, Marina Iancu și tecuceanca Elisa Arion. Noul juriu este format din Cezar Ouatu, Luminița Anghel, Nico, Alina Sorescu, Iana Novac, Doru Todoruț, Mihai Trăistariu, Aurelian Temișan și Sanda Ladoși, care doar vor comenta momentele concurenților, fără a vota. Această decizie le aparține în totalitate reprezentanților publicului: Lidia Berceanu - avocat; Izabela Cristea - asistent medical; Georgiana Vasile - profesoară; Andrei Iancu - coregraf-șef la Ansamblul „Ciocârlia”; Adrian Georgescu - fost inginer, acum pensionar; Anton Bangaci - actor și fotomodel. Concret, în fiecare ediție, trei concurenți campioni din sezoanele anterioare parcurg trei probe, iar din cei trei este ales un câștigător, care va merge mai departe în finala din 1 iunie. „Momentele copiilor sunt spectaculoase, în vocile și prestațiile lor se remarcă evoluția, sunt mai bine pregătiți, mai încrezători, au piese și coregrafii foarte grele pentru vârsta lor, au și invitați speciali. Va fi o explozie de vedete în acest sezon”, promite TVR. ●

DISCUȚII PENTRU
FABRICAREA DE
DRONE ÎN ROMÂNIA

PROIECT. Ministrul Cercetării, Inovării și Digitalizării, Bogdan Ivan, a explicat, joi, că proiectul privind fabricarea de drone în România va fi unul bazat pe o viziune integrată, iar în perioada următoare va avea o întâlnire cu miniștrii Economiei și Apărării pentru a discuta această temă. » **pag. 06**



DOI GĂLĂȚENI,
LA LOTURILE
NAȚIONALE

BASCHET. Galațiul are doi reprezentanți la loturile naționale de baschet juniori în perioada următoare, prin Cătălin Ștefănescu (antrenor la Under 18) și Sebastian Boghean (component al lotului U16), iar Academia de Baschet Phoenix participă la turneul final Under 17. » **pag. 08**

COTIDIAN REGIONAL INDEPENDENT / GALAȚI, ROMÂNIA / ANUL XXXV, NR. 10.508 / 16 PAGINI / 16 PAGINI SUPLIMENT TV GRATUIT / 3 LEI

www.viata-libera.ro

Viata pe scurt

160 BERSERVATOR

MICA PUBLICITATE ONLINE

PRF PVL 000035

LUNI, 8 APRILIE, LA CASA DE CULTURĂ A STUDENȚILOR ● **DEZBATERE**

Caravana „Fără Bariere - Tot adevărul despre droguri” vine la Galați

ANCA SPÂNU
anca@viata-libera.ro

Săptămâna viitoare ajunge la Galați Caravana „Fără Bariere - Tot adevărul despre droguri”, menită să educe tinerii despre pericolele consumului de droguri.

Luni, 8 aprilie 2024, de la ora 14,00, sala de spectacole a Casei de Cultură a Studenților din Galați, str. Științei nr. 115, va fi gazda unei întâlniri care își propune să conștientizeze și să educe privind prevenirea violenței, a consumului de droguri și să promoveze sănătatea mintală, prin interacțiunea directă cu studenții. Campania, derulată de Ministerul Familiei, Tineretului și Egalității de Șanse, într-un



proiect finanțat prin Programul Erasmus+ al Comisiei Europene în perioada martie - mai 2024, vrea să aducă publicul față în față cu foștii consumatori, cu specialiștii din domeniu și împreună să discute sincer „Tot adevărul despre droguri”.

Organizatorii atrag atenția că prima etapă a consumului de droguri vinde iluzia libertății dar, de fapt, te conduce către cele mai mari limitări, ajungând să îți fure totul: demnitatea, relațiile, visurile, emoțiile, dragostea și ani din viață. Pe platforma www.fara-bariere.ro veți găsi resurse și informații esențiale, sfaturi și povești ale foștilor consumatori. Indiferent dacă sunteți părinți, profesori, tineri sau simpli cetățeni preocupați de siguranța și bunăstarea comunității, veți avea parte de informații valoroase și instrumente importante pentru a acționa. Caravana „Fără Bariere” va fi prezentă în 20 de orașe din țară. <https://www.youtube.com/watch?v=f1wrRbUICRg>

premieră
Funcționar public virtual, la Primăria Galați

ANCA MELINTE
ancam@viata-libera.ro

În premieră, Primăria municipiului Galați anunță că are un funcționar public virtual, bazat pe inteligența artificială și antrenat să răspundă la întrebări legate de Urbanism, Impozite, Taxe și Alte Venituri Locale.



Asistentul(funcționarul)public virtual se află în perioada de antrenare și testare pentru a se adapta nevoilor reale ale cetățenilor, seriozitatea în interacțiune fiind esențială în obținerea unui conținut funcțional și folositor. Asistentul public virtual este disponibil pe portalul punctunic.primariagalati.ro.

PRF PVL 000027

100 de lei pentru învățăcei

Viata libera

TALON DE CONCURS

1 Nume

2 Unitatea de învățământ

3 Clasa/Anul

4 Telefon

Căștigătorul trebuie să facă dovada că urmează studiile unei instituții de învățământ, public sau privat

13

PRF PVL 000028

Bani GREI cu 300 lei pe săptămână!

Viata libera

13 vineri

TALON DE CONCURS

1 Nume

2 Adresa

3 Telefon

4 B.I./C.I.

Premiile se revendică până la data următoarei extrageri.

Talon valabil pe perioada 1 - 6 aprilie 2024

săptămâna
5 - 11 aprilie 2024

03 gastronomie
Ciorbă de perișoare
și chifteluțe
din soia



04 medicină
Loboda,
regina sănătății
printre verdețuri



weekend
magazin

www.viata-libera.ro

„VISURI
LA CHEIE“
revine
cu un
nou sezon



Alături de Dragoș Bucur se vor afla Alex Gavrilescu, Andra Marinescu, Cristina Joia și Omid Ghannadi

PRO TV ANUNȚĂ ÎNTOARCEREA EMISIUNII „VISURI LA CHEIE“, AJUNSĂ LA SEZONUL 11 » PAGINA 16

Viata libera

MOND

Avem parte
de o nouă formulă
de arhitecți,
care vă garantez
că este una dintre
cele mai bune
echipe pe care
le-am avut
până acum

DRAGOȘ BUCUR,
actor, prezentator TV



LECTURĂ

Cenaclul „Noduri și Semne”
Un Șolohov de Dunăre, la Galați

Prozatorul **Nelu Păcuraru** a prezentat în cenaclu un capitol din viitoarea sa carte, „Viața lui Nelu Constanța”, în care și-a propus să pună în pagină aspecte ce țin de viața de marinar, de activitățile specifice zonelor portuare și, implicit, din viața orașului vechi - port la Dunăre - Galați. Din ceea ce ne-a citit, autorul a demonstrat că are talent de povestitor, are disciplină și responsabilitate în construcția textului, atenție asupra detaliilor și autenticitate. Poate, de aici, și o anumită asemănare cu textele clasice etc. „Îi mulțumesc autorului pentru că mi-a reamintit multe întâmplări ce țin de Dunăre: concursuri de înot - traversări ale fluviului, traseul Brăila - Galați etc.; se simte că are vână de prozator; a dozat bine echilibrul între dialog și narațiune - ceea ce înseamnă că are, deja, o tehnică a scrisului; mi-a amintit de Șolohov - poate și din cauza apei și a vieții din vecinătatea ei.” (**Gabriel Gherbăluță**)

„Personajul a existat - era un fel de șmecheraș de cartier, care se ținea permanent de șicane la adresa milițienilor și a organelor de represiune ale statului din perioada comunistă; trezește nostalgii față de orașul vechi.” (**I. Gh. Tofan**)

„Îmi place stilul acesta de a vorbi despre întâmplări trăite, care duc cu gândul la «Un veac de singurătate»; cred că va fi o carte atractivă.” (**Ecaterina Păun**)

„O proză cocheta, pitorească și bine dozată, în care autorul se contopește prin trăirile și întâmplările descrise; are și zone ficționale.” (**Vic-tor Dragomir**)

„Un text bun, captivant; are imagini cinematografice; se simte legătura autor - personaj; are o disciplină a scrisului, scrie atent, responsabil, aproape clasic.” (**Carmen Neacșu**)

„Se observă un simț extraordinar al prezentării detaliilor. Aduce evenimen-tele în prezent într-o manieră absolut încântătoare, nostalgică. Este un bun prozator, are acuratețe în scris; știe să mențină echilibrul între dialog și descriere. O lucrare valoroasă, care promite.” (**Silvia Cureauu**)

„Mi-a depășit așteptările, în sensul pozitiv; este cursiv, așezat, captivant.” (**Laurențiu Pascal**)

„Are o capacitate temperată de a conduce condeiul și de rememorare; m-a prins textul; aștept cartea, să văd cum se dezvoltă biografia personajului.” (**Stela Iorga**)

„Textul citit are o frumusețe a povestitului, firul narativ este construit cu acribie, personajele sunt conturate cu autenticitate, cronicarul ștergând colbul de pe istoria Galațiului din anii '70; are o sensibilitate și o frumusețe a modului în care privește oamenii.” (**Lă-crămioara Capotă**). ● **Ion Avram**

Astăzi, 5 aprilie, la ora 18.00, la „Viața liberă”, va citi **Carmen Neacșu**.

NOI CĂRȚI ALE LUI VALERIU VALEGI ● **LANSARE**Când lumea e aproape
un vis de pisică...

» VALERIU VALEGI, „Dintr-un capriciu pisicile nu conduc lumea”, Ed. Axis Libri, Galați, 2023, ediție bilingvă, traducere în limba engleză: Brândușa Ilie



De Dragobete, poetul Valeriu Valegi a fost unul dintre invitații Secției Etnografie a Muzeului Brăilei „Carol I”, care a organizat o nouă întâlnire în cadrul hubului cultural „Etnoliteratură”, pentru a-și lansa cele mai noi cărți, „Hoinărind ascet prin Capricornia/ Poeme din a doua senectute”, apărută în 2023 la Editura Eikon București, și volumul bilingv „Dintr-un capriciu pisicile nu conduc lumea”, apărut în 2023 la Editura Axis Libri Galați, la care s-au adăugat vizionarea filmului documentar: „Dochia și Dragobete - Cap de primăvară”, din filmografia Departamentului „ASTRA Film”, parte a Complexului Național Muzeal ASTRA Sibiu și un moment artistic susținut de Simona Dumitru și Sândica Mănușu, moderator fiind dr. Brândușa Ilie, muzeograf, coordonator al hubului cultural „Etnoliteratură”.

Prezentăm, pe scurt, cartea „cu pisici”, fotografiile fiind de la lansare.

Cu o scrijelitură (vorba vine, ca să nu spunem chiar zgârietură) surprinzătoare, propune un fel de antologie a poemelor în care, de-a lungul timpului, s-a referit la pisici, adăugând și o serie de texte inedite. Nostalgia fiind o muză înțelegătoare (dar și Melancolia), volumul fiind dedicat mamei, doamna Elena, „iubită îngrijitoare de pisici”.

Subintitulat „Secvențe dintr-o epopee a pisicilor liniștite...”, tomul pare să fie o promisiune: s-ar putea să fie și o altă epopee, a pisicilor ne... liniștite, așa cum și domnia sa este în ultimul timp un scriitor la fel de neliniștit, având „aventuri” atât cu esul cât și cu proza, dar rămânând (și) la prima dragoste literară, Poezia, după cum „torsul” acestei cărți o dovedește.

Cert este că nici pisicile de aici nu sunt niște „sommnoase” (se spune că toate aceste „suflete” dorm mai bine de 22 de ore din 24), provoacă

sufletul scriitorului, dar și al cititorului, „chemările”, dar și „răspunsurile” fiind de domeniul filosofiei zen (și nu numai, dar știm câteva zeci de cărți ale japonezilor despre pisici; ca să ne referim și la haiku!), poemul exemplar fiind în acest sens chiar „Chemând pisica”: „Chemând pisica/ nu te-ai gândit/ cât o să dureze impactul/ cu teribila sălbăcie/ ducându-și vealeatul/ prin lăstărișul ființei tale și/ cum viața nu are secrete/ decât pentru novicii recenți/ pisica și avatarurile ei/ nu te-au deranjat/ în somnul luuuuuuung...”

Vechea problemă a... Ființei Celuilalt își găsește „măriturile” și „alintăturile” cuvintelor din versuri, „manifestul” final fiind un fel de chemare la o religie... complementară, aproape eco, deosebit de emoționant, orice mieunat al comentatorului fiind primit cu înțeleapta privire a felinei din totdeauna: „Lăsați pisicile să vină la voi/ cu tot cu smogul neîncrederii/ (...) marea nu răspunde în dreptul lor/ nici muntele cu vreun strămoș din ceruri/ doar zările n-dezmierdări ne-așteptate/ și anotimpurile desigur/ răspund la mieunatul lor/ o lege a firii/ deznodatul teaurizării privirii/ pisicilor adunate-n rotocoale/ de vis răstălmăcit doar”, confesiunea asumată a scriitorului mărturisind că, într-adevăr, curajoasă este încercarea sa de „a traduce” din limbajul semnelor și privirilor, dar mai ales din quasineființa re-memorării Vieții pur și simplu, în raport cu existența și devenirea omului din vecinătatea acestor prieteni (totuși) dificili care sunt pisicile, un fel de îngeri cu o altă ontogeneză: „A fost odată-n vreme/ cu laude la ceruri/ un motan tare încăpățânat/ (...) care moțăia-n festin de zile/ fixa cu privirea/ tramele oamenilor/ dar cel mai mult adora/ asprimea aerului/ frământat de îngeri”, dovedind (neștiințific) că, probabil, cu al nu știu câtealea simț al lor, pisicile simt îngeri (poate și alte spirite), poate chiar comunică

cu ei, de aici și diverse îndemnuri, poate bizare, pentru unii, precum „ultimul lucru care ar trebui/ să-l faceți înainte de moarte/ să nu vă feriți de alintul pisicilor/ cu luna-n coadă/ luați-o ca pe o binecuvântare”... Din același „Manifest”!

Aproape în altă ordine de idei, despre aristocrația pisicilor știm și din desene animate, despre noblețea scriitorilor ispițiți și inspirați de feline tot vom avea de învățat, scriindu-se acum un nou episod din această istorie, la care s-ar putea adăuga, în afara celor menționate și de prefăcătorul Florin Dochia, și „Viața lui Pi” a lui Yann Martel (este acolo un tigrul de la care multe se pot învăța), raporturile metafizice cu leopardul zăpezilor din cărțile lui Matthiesen, Cognetti sau Tesson, și nu în ultimul rând două cărți ale lui Luis Sepulveda, „Bătrânul care citea romane de dragoste” și „Povestea unei pescărușe și a motanului care a învățat-o să zboare”: „Vai de capul celor voinici la minte/ dacă nu știu să se regăsească/ în zvârcolirile salturile/ unei pisici înainte de somn” (din poemul „Despre somnul unei pisici”).

Zeificarea sau sanctificarea pisicilor este, totuși, discretă la Valeriu Valegi. Poate „observațiile” sale științifico-lirice vor continua. Într-un fel, accentul este pus pe puterea de Big Brother a acestora, pe „politica” și politețea lor, pe puterea lor de a profeti: „Cu sprinteneala pisicilor aproape/ trece amiaza pe nesimțite/ nu ne ocolesc/ ar trece chiar prin noi/ urmăresc cadența gândurilor/ șpilul mișcărilor noastre/ sunt cea mai fidelă privire în interiorul tău/ da cu pisicile nu-i de glumit/ mai bine s-ar răsuși oftatul mamei/ în fiecare grimasă scăpată decât/ să se zbârlească la tine/ umbra vreunei pisici/ ai grijă când pleci de acasă/ să încui bine ușa/ altfel te vei trezi în visul pisicilor hoinărind...”

Finalul acestui poem, intitulat „Cu sprinteneala pisicilor”, este

parcă dintr-o proză fantastică sud-americană: ce-ar fi, într-adevăr, să ne dăm seama că, de fapt, noi, oamenii, suntem doar niște creaturi ale... oniricii pisicilor care... depind de noi, acest argument felin al existenței a ceva mai presus de puterile noastre de înțelegere putând fi asemănător cu argumentul ornitologic al lui Borges!

Gaston Bachelard ar fi fost încântat să înceapă un nou volum al poeticilor sale plecând de la visul valsegian al pisicilor care îl visează pe poet!

Iată poemul „În visul unei pisici”: „În visul unei pisici/ ești provocarea/ peisajul inimii sedus/ blândul îndemn la somn/ șoapta singuraticului vânător/ dar visul/ nu se destramă în zori/ continuă și peste zi când/ fețe-fețe face sinele/ simțurile dialoghează/ ca o binecuvântare/ se întinde umbra pisicii/ e primăvară/ într-un târziu...”

Între mustățile și ochii pisicilor, Valeriu Valegi capătă curajul de a fi profet în țara... felinei: „Trecând de la o pisică la alta/ cu sufletul pitit după o frunză verde de pelin/ (...) / de unde vii? / iaca dintr-un vis/ în care se făcea a uitare de sine/ - ce înseamnă asta pentru neamul meu? / să ne cufundăm unii în alții/ să ne jucăm unii cu alții/ până (nu) ne vom strica/ - și unde vom ajunge? // **pisicile înaintea noastră/ vor ocupa un loc în rai**...”

Bref, Fiara aproape s-a trezit în blândul poet? „Firele de iarbă” vor trezi și arborii maiestuoși ai nopților în care a ascuns pantere, albe, negre, jaguari, gheparzi, râși, tigri, alte feline? „Teribila sălbăcie” a junglei sau a savanelor ce lei vor mai trezi în sufletul Ghepardului Valegi? Hic sunt leones, noi vom aștepta sau vom organiza un safari?

N.A. Text scris în colaborare cu motanul meu, Sokka, ce este pe coperta cărții, în memoria primei mele pisici, care se numea „P.C.” ● **Adi G. Secară**

GASTRONOMIE

PREPARATE DE POST ● CULINAR



Ciorbă de perișoare și chiftele din soia

RALUCA ICHIM

raluca.ichim@viata-libera.ro

Ingrediente: 2 morcovi, 1 rădăcină de pătrunjel, 1 legătură de pătrunjel, 1 păstârnac, 2 cepe, 1 ardei gras, 50 grame de soia granule, 50 grame de orez, 2 linguri de făină, 2 linguri de semințe de in, 2 linguri de fulgi de ovăz, 20 ml ulei de floarea-soarelui, 1,5 litri apă, sare și piper după gust.

Preparare: Se taie cubulețe morcovii, rădăcina de pătrunjel și păstârnacul și se pun într-o oală la calit în ulei de floarea-soarelui. Se condimentează cu sare și piper după gust și se toarnă apa (1,5 litri). Pe urmă, se adaugă o ceapă întreagă, ardeiul tăiat mare și jumătate de legătură de pătrunjel. Se lasă la foc mediu până sunt fierte toate legumele, apoi se strecoară și se păstrează doar morcovii.

Pentru perișoare, se taie o ceapă mărunt și se pune la calit în ulei de floarea-soarelui. După ce este calită, se adaugă orezul și granulele de soia (fierte în pre-

alabil) și se mai lasă la foc circa 5 minute. Apoi se adaugă făina, semințele de in și fulgii de ovăz (ambele măcinate în prealabil cu o rășniță). Se amestecă bine și se adaugă sare și piper după gust. Se lasă la răcit, apoi se formează biluțe și se pun la fiert în apă cu sare la foc mic. La final, se adaugă în supă. Se servește cu pătrunjel proaspăt tocat. Opțional, se poate acri cu borș sau lămâie.

CHIFTELUTE DIN SOIA

Ingrediente: 100 grame de soia granule, 2 cartofi, 2 morcovi, 1 țelină, verdeață tocată, 1 lingură cu făină sau 2 felii de pâine, 3 linguri cu pesmet, 200 ml ulei, sare, piper măcinat sau cimbru mărunțit.

Preparare: Granulele de soia se fierb într-un vas smălțuit, cu apă caldă cât s-o acopere, timp de 10 minute, apoi scurgeți granulele într-o sită. Curățați legumele,



cu un litru de apă caldă. Se fierb la foc potrivit jumătate de oră și se pisează cu furculița până obțineți un piure. Amestecați soia cu piureul din legume, adăugați pâinea fărâmițată (sau făina), puneți sare, piper și verdeața tocată fin și frământați amestecul cu mâna. Puteți condimenta cu usturoi tocat. Luați cu lingura din amestec, modelați chiftele pe care le treceți prin pesmet și așezați-le într-o tavă pe care o dați la cuptor pentru aproximativ 15 minute. Ideal ar fi ca după 7 minute să le întoarceți pentru a se rumeni în mod egal. Pentru a le întoarce, vă puteți folosi de o spatulă. De asemenea, puteți face separat un sos pe care îl puteți turna peste chiftele. ●

Clătite pufoase cu lapte de soia

O alternativă delicioasă și sănătoasă la clătitele tradiționale, fiind pregătite fără ouă, lapte sau alte produse de origine animală, sunt clătitele preparate cu lapte de soia. Acestea sunt pline de arome și se pot umple cu diferite gemuri, nuci sau fructe proaspete, pentru un mic-dejun sănătos și plin de savoare. Sunt pufoase, gustoase și sățioase și pot fi un desert delicios.

● **INGREDIENTE.** 200 grame făină albă, 2 lingurițe praf de copt, 1 lingură zahăr, 1 praf de sare, 350 ml lapte de soia, 2 linguri ulei vegetal, esență de vanilie opțional, după gust.

● **PREPARARE.** Într-un castron, amestecați făina, praful de copt, zahărul și sarea. Adăugați treptat laptele de soia și amestecați până când obțineți un aluat omogen și fără cocoloase. Adăugați uleiul vegetal și esența de vanilie, dacă doriți, și amestecați din nou. Lăsați aluatul să se odihnească timp de 10-15 minute. Încingeți o tigaie antiaderentă la foc mediu și ungeți-o cu ulei vegetal. Cu ajutorul unui polonic de supă, turnați aluatul în tigaie și răspândiți-l într-un strat subțire. Gătiți clătitele timp de 1-2 minute pe fiecare parte sau până devin aurii. Serviți clătitele cu sirop de arțar, gem de fructe sau fructe proaspete. ● **Raluca Ichim**



rețeta de weekend

PIZZA DE POST CU VINETE COAPTE ȘI BUSUIOC PROASPĂT



Pizza, vedeta bucătăriei italiene, care a ajuns renumită pe tot globul datorită gustului său unic și excelent, este îndrăgită atât de copii, cât și de adulți. Fie că alegeți modul de alimentație sănătos sau optezi pentru o pizza cu mai multe ingrediente, acest fel de mâncare satisface toate gusturile și preferințele. Vă prezentăm o rețetă specială de pizza, pentru persoanele care exclud produsele de origine animală din meniul lor, astfel încât prânzul sau cina să se transforme într-un adevărat deliciu.

INGREDIENTE. 1/4 cană de ulei de măsline, 1 vânăță mică, 1 aluat de pizza de 35 cm, frunze de busuioc după gust, 1/3 cană sos de pizza; 2/3 cană de brânză mozzarella vegană mărunțită sau feliată.

PREPARARE. Porniți cuptorul la aproximativ 260 de grade. Tăiați vinetele în felii groase de aproximativ o jumătate de deget și coaceți-le pe o tigaie unsă cu ulei de măsline sau grătar timp de aproximativ 2-3 minute pe fiecare parte sau doar până se înmoaie, apoi lăsați-le deoparte (dacă nu aveți un grătar la îndemână, le puteți coace și la cuptor pentru aproximativ 10 minute, la 150 de grade). Pe o tavă de copt puneți blatul de pizza, apoi întindeți un strat de sos de pizza deasupra aluatului. Deasupra sosului se vor aranja feliile de vinete coapte într-un singur strat și sub fiecare felie puneți o frunză întreagă sau câteva frunze de busuioc. În funcție de mărimea vinetei, este posibil să aveți câteva resturi de frunze de busuioc. Se va toca busuiocul rămas și se va presăra deasupra pizzei, urmat de un strat de brânză mozzarella (vegană) rasă. Coaceți pizza de vinete cu legume în cuptor timp de 10 până la 15 minute sau până când brânza sfârșie și crusta este ușor rumenită. Rețineți că, la fel ca în cazul majorității rețetelor de pizza, cantitatea necesară de ingrediente este o aproximare, așa că nu ezitați să ajustați și să adăugați câte ceva după gust, în funcție de cât de mult vă place. ● **R. Ichim**



beneficii

Cât de sănătos este să ținem post?

Leguminoasele, opțiunea perfectă în timpul postului

Ca surse proteice, leguminoasele sunt alegerea ideală. Îți poți lua proteine din alimente precum: mazăre, fasole, linte, năut, soia sau hrișcă, dar și ciuperci, quinoa sau năut, surse excelente de vitamine și minerale care nu numai că te vor ajuta să treci cu bine de perioada postului, dar îți vor și întări organis-

mul și sistemul imunitar și te vor ajuta chiar să scapi în greutate.

Grăsimile vegetale, excelente în această perioadă

Întimpul postului, este foarte important să consumăm grăsimi vegetale. Pentru asta trebuie să mâncăm fructe oleaginoase, de exemplu nucile, migdalele și semințele de tot felul, alături de uleiuri

vegetale, precum uleiul de măsline, de cânepă.

Nu exagerați cu pâinea, pastele făinoase și cartofii

Când ne gândim la post, ne gândim la cartofi, pâine, orez sau paste. Pentru a ține un post corect, dar și pentru a slăbi sau a ne menține, trebuie să știm că aceste alimente trebuie consumate cu moderație. ● **Raluca Ichim**

MEDICINA

MÂNCAREA
DE POST
E SĂNĂTOASĂ,
DAR NU
NE FEREȘTE
DE ÎNGRĂȘARE

NUTRIȚIE. Chiar dacă mîncarea de post e sănătoasă, e posibil să luăm câteva kilograme în plus. Iată la ce spune medicul nutriționist Mihaela Bilic să fim atenți. „Vreau să le atrag atenția telespectatorilor care este dușmanul postului. Primul este zahărul și al doilea uleiul. În postul adevărat, uleiul este permis doar în weekend. Am numărat, sunt zece zile cu dezlegare la ulei și vin în postul de 40 de zile”, a spus medicul nutriționist, în emisiunea „La Măruță”, de pe Pro TV. Produsele de post sunt bogate în ulei, produs care are rol inflamator. „Toate produsele de post sunt extrem de bogate în ulei. Uleiul vegetal are Omega 6 care este pro inflamator și noi în post ne simțim inflamați, pune stăpânire inflamația pe noi. Nu avem voie să mâncăm ouă și pește care au Omega 3 și ne trezim cu Omega 6 din belșug”, a precizat Mihaela Bilic. Nutriționista a precizat că e foarte important să fim atenți la cantitatea de zahăr și ulei din produse. „Dacă ținem postul, trebuie să fim atenți la cantitatea de zahăr și ulei din



produse. O fi el vegetal, dar excesul de ulei este bea. Știți de cât ulei avem nevoie pe zi? Una, două linguri”, a mai precizat medicul nutriționist. „Pornim de la un produs banal pe care îl știe toată lumea: pâinea. Avem aici o pâine curată, care are zero zahăr și zero grăsimi. Pornim de la un ingredient de post, absolut sănătos. În momentul în care alegem pâine prăjită, ce credeți că are în plus? 5 grame de grăsime și 7 grame de zahăr, deci avem o pâine cu zahăr și grăsime, ca să se rumenească frumos. Apoi crackerșii conțin 10 grame de grăsime. Cu toate că voi îi vedeți ca pe niște biscuiți uscați, ei nu sunt pâine. Sunt pâine cu ulei. Foarte important de știut”, a afirmat medicul nutriționist. Nici covrigii nu sunt recomandați pe timpul postului fiindcă îngrășă foarte tare. „Te îngrășă rău! Amestecul de ulei cu făină este cea mai bună rețetă de îngrășat. Oamenii îi servesc ca pe pâine. Deci sunt de post, dar nu sunt pâine și nu se mănâncă așa cum se mănâncă pâinea, ci ca un aperitiv mic. Mâncăm 2-3 covrigei”, a mai spus dr. Bilic. ● **O.A.C.**

ALIMENTAȚIE UȘOARĂ, CU APORT DE MULTIPLE VITAMINE ● **BENEFICII**Loboda, regina sănătății
printre verdețurile
de primăvarăOVIDIU AMĂLINEI
ovidiu@viata-libera.ro

Loboda este una dintre verdețurile preferate ale românilor, motiv pentru care ne bucurăm atunci când primăvara piețele sunt pline cu aceste frunze roșiatice extrem de gustoase, dar și cu multe beneficii pentru sănătate, relatează doc.ro.

De ce ar trebui să mănânci lobodă? Pentru că este una dintre verdețurile de primăvară care deschid sezonul saladelor, unei alimentații mai ușoare, mai naturale, mai nutritive și mai benefice pentru sănătatea organismului, dar și pentru menținerea siluetei.

Frunzele de lobodă sunt bogate în vitamine și minerale, printre care se numără vitamina C, vita-

mina K, calciu, magneziu, fosfor, fier, zinc și seleniu. De asemenea, acestea sunt și o sursă importantă de proteine și fibre.

Iată câteva dintre calitățile de bază ale lobodei:

Este bogată în antioxidanți. Poate unul dintre cele mai importante efecte benefice ale lobodei este dat de conținutul bogat de antioxidanți, aliați redutabili împotriva efectelor nocive ale stresului oxidativ, care pot preveni instalarea mai multor boli cronice, printre care se numără și cancerul. De asemenea, dacă ești preocupată de prevenirea formării ridurilor și de sănătatea pielii, antioxidanții joacă un rol important și în prevenirea îmbătrânirii premature a pielii.

Are proprietăți diuretice. Frunzele de lobodă, consumate proaspete sau în mâncăruri gătită, sunt și un excelent diuretic, favorizând procesul de urinare normală, precum și eliminarea toxinelor din organism. Atenție, însă, în cazul persoanelor care suferă de litiază renală sau gută, loboda nu este recomandată în cantități mari sau în mod frecvent, fiindcă aceasta conține acid oxalic, o substanță nefavorabilă în aceste afecțiuni.

Este bogată în fibre. Din punct de vedere al sănătății sistemului gastrointestinal, conținutul bogat de fibre din lobodă are multiple beneficii asupra tranzitului intestinal. Consumul de lobodă ajută la atenuarea simptomelor de constipație și balonare, prin efectul ușor laxativ, și poate preveni apariția unor boli gastrointestinale, cum ar fi ulcerul sau cancerul la stomac.

Ajută la slăbit și la menținerea siluetei. Dacă vrei să slăbești sau să îți menții silueta, loboda poate fi un aliat de nădejde. Proteinele, mineralele și vitaminele care se regăsesc în frunzele de lobodă ajută la reglarea și controlul proceselor enzimatice ale organismului, stimulând astfel metabolismul și accelerând arderea calorilor. De asemenea, loboda are un con-

ținut scăzut de calorii și este un aliment voluminos, adică oferă sațietate pe termen lung. Așadar, poți mânca o salată cu frunze de lobodă din abundență, fără să-ți dezechilibrezi bugetul caloric. În plus, nutrienții din lobodă îți vor da energie suficientă până la următoarea masă.

Contribuie la sănătatea ochilor. Loboda este benefică și pentru sănătatea ochilor tăi. Bogată în caroteni și antocianine, loboda îți poate reduce riscul de cataractă sau de glaucom, afecțiuni oculare grave, care îți pot pune în pericol vederea.

Combate anemia. Loboda te poate ajuta să te pui mai repede pe picioare! Fierul este un mineral esențial pentru formarea globulelor roșii în sânge, dar și pentru transportarea oxigenului în organism. Loboda conține fier în cantități semnificative, ceea ce înseamnă că poate spori nivelul de fier din organism, contribuind la tratarea anemiei. Bineînțeles, tratamentul recomandat de medic nu trebuie neglijat, loboda fiind folosită complementar acestuia.

Pe de altă parte, la fel ca spanacul, loboda conține cantități semnificative de acid oxalic, ceea ce înseamnă că persoanele care suferă de pietre la rinichi, calculi biliari sau gută ar trebui să evite consumul excesiv sau frecvent de preparate cu lobodă. Prin urmare, înainte de a schimba ceva în alimentație este bine să consulți un medic. ●

calități

Ceaiul de păpădie, bun pentru detoxifiere

OVIDIU AMĂLINEI
ovidiu@viata-libera.ro

Destul de puțin popular, poate și din cauza gustului amărui cam neplăcut, ceaiul de păpădie este unul dintre cele mai puternice detoxifiante naturale, consemnează doc.ro. Frunzele de păpădie din care se prepară infuzia sunt bogate în vitamina A, E, K, C și vitamine din complexul B.

Păpădia este o plantă comună, recunoscută pentru florile sale galbene, folosită în medicina tradițională de secole pentru diversele sale beneficii pentru sănătate.

Ceaiul de păpădie contribuie la eliminarea deșeurilor din organism, odată cu tot excesul de apă. Acest lucru are beneficii pe

mai multe fronturi. Pe de o parte, ficatul și rinichii vor funcționa la cote maxime și vei evita îmbolnăvirea acestora. Pe de altă parte, te va ajuta să slăbești încet și sigur, dacă ai kilograme în plus, scăpând de balonare, atenuând celulita și grăsimea abdominală.

Păpădia elimină toxinele și de la nivelul pielii, acționând ca un anti-septic și antiinflamator. Poți trata acneea în forme ușoare, punctele negre sau roșeața, infecțiile fungice ușoare, iritațiile și eczele. Ceaiul de păpădie este recomandat de unii medici și pentru pacienții cu psoriazis sau dermatită seborică, pentru calmarea simptomelor neplăcute. Având proprietăți antiinflamatoare, păpădia poate preveni îmbolnăvirea, în general,

întrucât se știe că multe boli apar ca o consecință a procesului inflamator din organism.

La nivel digestiv, o cană cu ceai de păpădie combate constipația, calmează gastrita și poate fi de folos în indigestie sau

în toxiinfecțiile alimentare. Păpădia sub formă de ceai mărește secreția biliară, reglează tranzitul intestinal și dezechilibrele în ceea ce privește pofta de mâncare. ●



SEXOLOGIE



FĂRĂ PLĂCERI, SUNTEM ANXIOȘI ȘI DEPRESIVI ● **LEGĂTURĂ**

Cum afectează lipsa sexului sănătatea mintală



Viața sexuală poate fi o sursă de plăcere și de împlinire. Însă, de multe ori, neglijăm faptul că totul, începând cu dorința sexuală, pornește din creier și nu se limitează doar la o activitate fizică.

Sexul regulat poate avea beneficii pentru sănătate, de exemplu pentru sistemul cardiovascular și pentru imunitate. Dar nu există o cantitate potrivită de sex de făcut, iar a nu face sex pentru o perioadă lungă de timp nu ar trebui să aibă efecte secundare negative. Cu toate acestea, a nu face sex pentru perioade îndelungate poate duce la afectarea sănătății noastre fizice și mintale.

Efectele lipsei sexului

- **S-ar putea instala anxietatea.** În timpul unui orgasm, corpul eliberează oxitocină (alias „hormonul iubirii”) și ne oferă acel impuls euforic al dispoziției și un sentiment de legătură emoțională cu partenerul. Această substanță chimică este, de asemenea, legată de scăderea sentimentelor de stres sau anxietate.

- **Vaginul poate deveni uscat și subțire.** Persoanele care trec prin menopauză pot experimenta mai multă uscăciune vaginală și un canal vaginal încordat, dacă încetează să facă sex pentru perioade lungi de timp. În timpul menopauzei, organismul produce mai puțin estrogen. Acest lucru poate determina atrofia vaginală.

- **Dorința sexuală poate fi „obstrucționată”.** Potrivit specialiștilor, o perioadă de abținere poate scădea libidoul. A nu face sex regulat poate opri acele sentimente spontane de excitație și eliberarea de substanțe chimice

care mențin libidoul. Însă lipsa de sex nu va face apetitul sexual să dispară. Odată ce „revenim” în acțiune, probabil că vom începe să simțim creșterea libidoului.

Avantajele sexului asupra sănătății

- **Conduce la un somn mai bun.** Sexul îmbunătățește modul în care dormim. Este foarte frecventă adormirea după sex, deoarece corpul eliberează prolactină, un hormon care ne ajută să ne simțim odihniți și relaxați.

- **Ne face mai fericiți.** Intimitatea fizică a sexului ne oferă, de asemenea, un impuls al fericirii. Endorfinile sunt una dintre numeroasele substanțe chimice eliberate în creier în timpul sexului. Endorfinile sunt neurotransmițătorii asociați cu sentimentul de fericire, făcând ca starea de spirit să se lumineze.

- **Ajută la crearea legăturii emoționale.** În timpul sexului, atingerea directă piele-pe-piele și orgasmul ajută la crearea legăturii emoționale. „Contactul piele cu piele poate reduce stresul și îmbunătăți stima de sine, sau chiar întări sistemul imunitar”, susține Rachel Nazarian, dermatolog din New York. Nazarian adaugă că pielea interpretează atingerea pozitivă pentru a crește nivelul serotoninei, făcându-ne astfel să ne simțim mai fericiți și mai sănătoși.

- **Reduce riscul de infarct miocardic.** Sexul contribuie la reglarea tensiunii arteriale (cea sistolică): scade riscul de infarct miocardic și riscul de morbiditate la bărbați, ca urmare a afecțiunilor cardiace. În plus, un bărbat activ sexual și după 45-50 de ani, care are o viață sexuală activă, responsabilă și constantă, reu-

șeste să scadă riscul de cancer la prostată cu aproximativ 80 la sută.

Sănătatea sexuală și bolile mintale

- **Sexul și anxietatea.** Neconcordanța excitației este atunci când mintea și corpul nu sunt sincronizate în timpul sexului - corpul este trezit atunci când mintea nu este, sau invers - și se întâmplă foarte mult atât bărbaților, cât și femeilor cu anxietate. Cercetările au arătat că anxietatea este poate cea mai mare și cea mai frecventă cauză a disfuncției erectile la bărbații tineri, aflați la începutul vieții sexuale. Femeile care se luptă cu anxietatea se confruntă, de asemenea, cu disfuncții sexuale: pot avea dificultăți în a se excita sau a avea orgasm sau chiar pot experimenta dureri fizice în timpul actului sexual.

- **Sex și depresie.** Tulburarea depresivă majoră (MDD) poate provoca, de asemenea, o serie de probleme sexuale, inclusiv impotență și disfuncție erectilă la bărbați și durere sexuală și pierderea dorinței la femei. De fapt, un diagnostic de depresie crește de trei ori riscul unei femei pentru cea mai comună formă de dispareunie cronică sau durere în timpul actului sexual.

- **Sexul și stresul posttraumatic.** Știm din studii că oamenii cu experiențe mai traumatizante în copilărie tind să aibă vieți sexuale mai puțin satisfăcătoare la vârsta adultă. Disforia postcoitală (PCD) tinde să apară la persoanele care trăiesc cu tulburare de stres posttraumatic (PTSD). Puținele studii pe care le avem despre PCD arată o corelație între antecedentele de abuz fizic, emoțional și sexual și o incidență mai mare a PCD,

atât în rândul bărbaților, cât și al femeilor.

- **Sexul și tulburarea obsesiv-compulsivă.** Nu este neobișnuit ca cineva cu tulburare obsesiv-compulsivă (TOC), o tulburare de anxietate cronică, să raporteze că se simte bombardat de obsesii sexuale sau gânduri sexuale nedorite. Unele gânduri sexuale care apar la cei cu TOC pot include teama obsesivă de a fi sau de a deveni LGBT, de a avea dorințe sexuale nepotrivite și imagini mentale nepotrivite. Persoanele cu TOC au tendința de a experimenta o serie de disfuncții sexuale, inclusiv probleme de excitație și apetit sexual scăzut.

- **Sexul și ADHD.** Tulburarea de hiperactivitate cu deficit de atenție (ADHD) este o afecțiune de neurodezvoltare care poate provoca un comportament impulsiv, hiperactivitate și dificultăți de atenție. Studiile au arătat că hipersexualitatea și ADHD sunt afecțiuni comune concomitente și că ADHD poate chiar exacerba severitatea hipersexualității la ambele sexe.

- **Sexul și tulburarea bipolară.** Tulburarea bipolară afectează de obicei viața sexuală a unei persoane prin creșterea libidoului în timpul episoadelor de manie. Această sexualitate crescută poate primi chiar și un diagnostic de hipersexualitate sau comportament sexual compulsiv, care este asociat cu o incidență crescută a comportamentelor sexuale riscante. Pe de altă parte, dacă există simptome de depresie, s-ar putea să se experimenteze opusul și să existe un apetit sexual scăzut, oboseală, lipsă de valoare, rușine, stres, îngrijorare, în raport cu lipsa nevoii sexuale. ● **Dana Antonescu (articol realizat din surse online)**

viata în cuplu

SĂNĂTATE MAI BUNĂ PENTRU UN SEX MAI BUN

PSIHOTERAPIE. Se întâmplă destul de des ca o persoană, de-a lungul timpului, să întâmpine anumite probleme legate de viața sexuală. Însă, din cauza rușinii și a prejudecăților sociale, oamenii suferă în tăcere. Vestea bună este că indiferent de natura cauzelor, medicale și/sau psihologice există soluții: medicamente, terapii sau schimbarea stilului de viață.

Disfuncțiile erectile. Este normal ca ocazional un bărbat să nu aibă erecție, dar disfuncția erectilă este o problemă cronică ce afectează mulți bărbați, cauzează îngrijorare, stres, pierderea încrederii în sine și afectarea relației de cuplu. Sub îndrumarea unui psihosexolog persoana care suferă de disfuncție erectilă va efectua investigațiile pentru a se stabili dacă este vorba de o problemă fizică, neurologică sau psihologică.

Lipsa orgasmului la femei. Este dificultatea sau inabilitatea de a atinge orgasmul în timpul stimulării sexuale. Psihoterapia sexuală poate ajuta la ameliorarea sau rezolvarea situației prin identificarea cauzelor și schimbarea patternurilor mentale și comportamentale.

Orientarea sexuală. Este diferită de identitatea de gen. În timp ce orientarea sexuală se referă la de cine se simte atrasă persoana, identitatea de gen se referă la modul cum un individ se percepe pe sine. O persoană confuză în privința orientării sale sexuale sau a identității de gen poate fi ajutată de un psihosexolog să se înțeleagă și să se accepte pe sine însăși. A fi diferit este o permanentă sursă de stres, iar minoritățile sexuale au probleme de depresie, anxietate, abuz de substanțe și încercări de suicid.

Dorința sexuală scăzută. De obicei, un apetit sexual scăzut poate avea o mulțime de cauze, majoritatea psihologice și interpersonale. Pierderea dorinței sexuale poate să provină din problemele de cuplu, dar poate să fie și un efect al unei traume. Cea mai importantă cauză psihologică a dorinței sexuale scăzute este depresia. Oboseala, anxietatea și stresul sunt alte cauze ce diminuează apetitul sexual, precum și factori medicali, cum ar fi cei endocrini, ginecologici etc. Consilierea ambilor parteneri de către un specialist în psihoterapie sexuală îi va ajuta să-și rezolve conflictele.

Dependența de sex. Dorința sexuală permanentă, gândurile și comportamentele sexuale obsesive, pierderea controlului în privința comportamentelor sexuale sunt o problemă care poate fi rezolvată sau cel puțin ținută sub control, prin consiliere. ● **Dana Antonescu (articol realizat din surse online)**

JOCURI

sudoku

➤ Înscruteți în căsuțele libere din cele nouă casele numere de la 1 la 9, fără a se repeta, astfel încât suma totală pentru fiecare casetă în parte să fie 45 și, de asemenea, suma pentru fiecare linie și coloană să fie tot 45.

	4					6	2	7
7				2				1
		2						3
	6		7		8			
2			6				9	
8				3		1		
					4			
	5		3				6	2
						5	3	

exerciții de încrucișare

- Vă invităm să potriviți în grila de față toate cuvintele de mai jos, astfel încât să rezulte o încrucișare corectă:
- AT, AC, EM, OR, PE, PI, TI;
 - AHA, APĂ, ARC, IȚI, ITO, OCA, UBC, EAC;
 - ALES, CRIȘ, FOSĂ, PLOI, ROTI, UNȘI, UȘOR;
 - ARECI, AURIT, CERAT, IRITĂ, NETOT, ORAȘE;
 - MERITE, PSIHIC, AFRICA, MENITE;
 - BIOCÂMP, COSITOR, ERETICI;
 - ECOSISTEM;
 - EROTOMANIE, TOTALITĂȚI.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

rebus

Însăilări

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

- **ORIZONTAL:** 1) Oameni de curte lucrând în legea lor. 2) Cerută în căsătorie din greșeală – Întoarse din drum cu furca! 3) A lucra după cum îl duce capul, bine zis – Unitate ... de măsură pentru putere. 4) Un îmbrobodit cu punga la picioare – Aflat acolo unde se dă de băut. 5) În port... la Orșova! – Plățiți de râsul lumii la scenă deschisă. 6) Ținută în ploaie în plină desfășurare! – Laude... de zile mari! (sing.) – Curs din spate la vărsare! 7) Dat de-a dura din mers – E în afara câmpului de atracție vizuală (fem.). 8) Pronunțat ca altădată, dar nu ca în trecut – Ibovnic surprins la intrare în biserică! 9) Marchează o schimbare în bine pe puncte – Părăsite la graniță... opunând rezistență. 10) În timpul asta multe se pot întâmpla (pl.) – Gură de foc în vârf de cetate!
- **VERTICAL:** 1) Ți iau vorba din gură în mod curent. 2) Față de masă în numele Domnului – Lucrează cu draga după ea. 3) Femei cu sarcini precise (sing.) – Jumătate de casă dobândită prin căsătorie. 4) Albii țărănești în care nu se spală – Părul rupt din gard de un pletos! 5) Sursă externă! – Pronunțat în deschidere la o recepție în doi – O gură de apă din băltoacă! 6) Cântăreț de ocazie pentru o inimă rănită. 7) Animal prins într-o încrengătură! – În urma lor doar praf și pulbere. 8) Seminte de ricin! – Timpul rezervat pentru serialul de luni. 9) Schimb de servicii... la sportul de masă (pl.) – Evenimentul zilei dat cu buletinul. 10) Despre el numai de bine nu se mai poate vorbi.

aritmogrif

➤ Înlocuind numerele cu litere corespunzătoare, se va afla pe spațiul marcat prin raster, citind din colțul stânga-sus, numele autorului acestor jocuri, iar pe orizontală, diverse denumiri din alte domenii.

1	8	6	9	1	8	6
1	2	3	5	3	10	7
1	2	3	10	7	5	8
6	11	10	4	5	4	8
5	7	11	7	5	8	10
2	3	5	8	12	1	7
4	9	8	1	7	5	2
13	2	8	14	10	3	7
14	6	15	8	1	3	12
15	7	10	6	5	7	10
10	7	5	10	7	12	8
12	7	10	6	5	7	9
6	5	4	5	8	11	10

scurte...
Gheorghe Gurau

Rondel de dragoste pe-afară

E mai multă dragoste pe-afară,
Păsări poartă-n ciripitul lor
Tot ce frumos și... dincolo de zbor
E de-a dreptul iarăși primăvară...

Nu se ține cont, nu este ușor,
Noi simțim cu toții de cu seară,
Că-i mai multă dragoste pe-afară,
Păsări poartă-n ciripitul lor...

O simțim cu toții, bunăoară
Ciripesc și păsări, ciripesc de zor,
Dimineața, seara, la amiază vor
Să ieșim din case, așa dară...

Că-i mai multă dragoste pe-afară!...

pagini
realizate de
Gheorghe
Gurău

fuga vocalelor

➤ Completați vocalele lipsă pentru o dezlegare corectă!

	R		B		S		P		S		S	T		B
C		L		B		L		C		R			R	
	T		N		L		T		T			C		L
R		C		T		R				N	T		C	
	C		T		T		T			T		P		T
V		T		L		C		T	R		N			
	T				S							R	S	
H		R	N		R			C	N		T			P
	R		F	T		S	T		T			N		T

sudoku

7			3	5			6	
1	6		4	2				
			6	9		7		
		9		8	2	4		
	7	5						2
			9					6
			8	3	4	6		9
	3	1	2					8
8							3	

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

reconstituire

O				S		F	
		T				T	
				S		C	
L							
	L		L				F
	D			B		D	
		P					
				J			G
				U			
	M						
		M		M		I	

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

Viata liberă
vl online

Dă de zidit	↓	Ochiul șoselelor	↓	Praful de pe uliță	↓	Notă muzicală	↔	↓	Regii junglei	↓	↓	A se bizui	↓	Început de popa
Afacerist cu bani		Ridică cu brațul		Teică!		A se ospăta	↔		Nepriceput			Zăpadă		Tăiatul de Paște
↪		↓		↓		↓		Ușor de întreținut	↪	↓		↓		↓
								Cuvânt pentru						
Ștergere	↪						Sunt cu coadă!	↪	↓				Masă	
Pus la îndoială							Este în stare						de vânzare	
↪				Mama lui Ismail	↪		↓		Țări	↪			↓	
				A pătrunde					leșit!					
...	↪			↓					↓			Albit la cap!	↪	
Jocul cu focul												Brăzdat		
↪			Cunună legată la cap!	↪				Tăiate!	↪		Acar!	↪	↓	Categoric
								Strâns cu forța			Absent în prima fază			
Beat	↪		↓		Baraj central	↪		↓	Centrul cercului	↪	↓			↓
Mersul pe patru picioare					Econom de la început									
↪					↓	Epoci	↪			Bătrâne	↪			
Două din trei	↪		Trag cu urechea	↪			Tăiat pe margini	↪						

VINERI

Acest program este unul orientativ. „Viata liberă“ nu își asumă responsabilitatea pentru modificările operate de posturile de televiziune între momentul publicării programului și ziua difuzării.

5 APRILIE 2024

de văzut

PRIETENIE DE
CONJUNCTURĂ

TVR 2. ora 20,00, dramă,
2008, Canada

❶ **Cu:** Alison Sealy-Smith, Arnold Pinnock
❷ **Titlu original:** *Accidental Friendship* Yvonne, o femeie fără adăpost, are toate motivele să fie nefericită, după ce a pierdut totul, cu excepția celor doi câini mult iubiți, Bebe și Man-Man. În compania unui singur prieten, Wes, Yvonne se luptă zilnic cu traiul pe străzile din L.A., până când, condusă de câinii săi, se întâlnește din întâmplare cu ofițerul de poliție Tami Baumann, cu care se împrietenește, moment în care se naște speranța unei vieți mai bune pentru Yvonne.



TÂRÂTĂ ÎN IAD

AMC. ora 22,00, horror, thriller,
2009, SUA

❶ **Cu:** Alison Lohman, Justin Long
❷ **Titlu original:** *Drag Me to Hell* Christine Brown, ofițer de credite la o bancă din Los Angeles, are o viață minunată alături de fermecătorul ei iubit, profesorul Clay Dalton. Asta, până într-o zi, când la bancă vine doamna Ganush, cerând o prelungire de credit, pe care Christine decide să nu i-o dea, doar ca să-și impresioneze șeful. Drept răzbunare, Ganush o blesteamă pe Christine, transformându-i viața într-un adevărat iad. Urmărită de un spirit malefic, tânăra trebuie să decidă până unde va merge pentru a scăpa de blestem.

tvr 1

07:00 Teleshopping
10:00 Exclusiv în România (R)
11:00 Câștigă România! (R)
12:00 Teleshopping
12:30 Parlamentul României
13:00 Oamenii și legea (R)
13:55 Vorbește corect!
14:00 Teleshopping
14:55 Zi de zi cu părintele Constantin Necula
15:00 Opre Roma
15:55 EURO polis
16:45 Fiica regelui
Coreea de Sud, Acțiune, Dramă, Romantic
18:00 Vedeta familiei (R)
19:30 Fata cu cartea
19:45 Sport
20:00 Teleshopping
20:55 Meteo
21:00 Gala Umorului
22:30 Vis sau realitate?
23:00 Cu ai mei! (R)
00:00 Amprenta mortii (R)
SUA, Acțiune, Aventuri
01:40 Capitala culturală (R)
03:10 Sport (R)

hbo

07:40 Scott Pilgrim împotriva tuturor
SUA, Acțiune, Aventuri, Comedie, Fantastic
09:30 Lady Gucci - povestea Patriziei Reggiani
Biografic, Crimă
10:40 Pictează cu aurul
Franta, Belgia, Comedie
12:15 Fata care a scăpat: Kara Robinson
SUA, Crimă, Dramă, Thriller
13:40 Criza
Canada, Belgia, Dramă
15:35 Pe platourile de filmare
16:05 The International: Puterea banului
SUA, Dramă, Thriller
18:05 Venom
SUA, Acțiune, Horror, SF
20:00 Minuttele negre
21:30 Wanted
SUA, Germania, Acțiune
23:20 Insidious: Ușa roșie
SUA, Dramă, Horror
01:05 Unde dai și unde crapă coprod., Comedie, Crimă

kanal D

07:00 Prizoniera destinului

Turcia, Dramă
09:00 Știrile Kanal D
10:00 Casa iubirii
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
14:45 Jocul cuvintelor cu Dan Negru
16:30 Casa iubirii
19:00 Știrile Kanal D
20:00 O dragoste
Turcia, Dramă, Romantic
23:00 Insula de 1 milion (R)
02:00 Casa iubirii (R)
06:00 Apel la consilier (R)
06:30 Știrile Kanal D (R)

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv

10:30 Vorbește lumea
13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
15:00 La Maruță
cu Cătălin Măruță
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Batem palma?
19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Românii au talent
00:00 22 Jump Street - O altă adresă de pomină
SUA, Acțiune, Comedie, Crimă
02:15 La Maruță (R)
04:00 Vorbește lumea (R)
06:00 Lecții de viață (R)

tvr 2

07:00 Generația Fit
07:25 România... în bucate (R)
07:50 Documentar 360° Geo
09:00 Puternici, împreună (R)
10:00 Teleshopping
10:30 Magazin Deutsche Welle
11:00 Comisarul Rex (R)
Italia, Familie
12:00 Teleshopping
13:00 Cultura minorităților
13:30 Levintza prezintă
14:00 Istории de bun gust (R)
15:00 Telescoala - Clasa a VIII-a
16:00 Educația la putere (R)
17:30 România... în bucate
18:00 Ora de știri
18:50 E vremea ta!
19:05 Comisarul Rex
Italia, Familie
20:00 Prietenie de conjunctură
Dramă
21:45 Drag de România mea! (R)
23:40 Grădini de vis: geometrie, artă, viață (R)
00:10 Marocco
Romania, Cehia, Dramă
02:05 Ora de știri (R)

diva

07:10 Până ce banii ne vor despărți
Columbia, Dramă
08:10 Camera de gardă
SUA, Dramă
10:00 Durere și vindecare
Columbia, Dramă, Romantic
12:10 Memorie perfectă
SUA, Crimă, Dramă
14:00 Camera de gardă
SUA, Dramă
15:50 Durere și vindecare
Columbia, Dramă, Romantic
16:55 Durere și vindecare
Columbia, Dramă, Romantic
18:00 Memorie perfectă
SUA, Crimă, Dramă
19:00 Memorie perfectă
SUA, Crimă, Dramă
20:00 Palatul de iarnă
SUA, Canada, Romantic
21:50 Îndrăgostiți la Roma
SUA, Romantic
23:35 Dragoste pe parte
SUA, Dramă, Romantic
01:30 Nuntă la Graceland
Romantic

antena 1

08:00 Neatza cu Răzvan și Dani
12:00 Observator
14:00 Mireasa
17:00 Observator
18:00 Ești mai deștept decât un copil de clasa a V-a?



19:00 Observator
20:30 Lasă-mă, îmi place!
Camera 609
Romania, Comedie, Romantic
23:00 Chefi la cuțite (R)
02:00 Băieți de oraș
03:00 Observator (R)
04:00 Povești de familie
05:00 Ești mai deștept decât un copil de clasa a V-a? (R)
06:00 Observator

acasă

08:00 Acea fată (R)
09:00 Îngeri tăcuți (R)
10:00 Nu-i nimeni ca mine
11:00 Știrile Acasă Actualități
12:00 Esmeralda



Mexic, Dramă, Romantic
13:00 Dragostea și banii
Dramă
15:00 Știrile Acasă Magazin
16:00 Pamantul, Soarele și tu
India, Dramă, Romantic
17:00 Îmbrățișarea ta
19:00 Inima nu minte
Dramă
21:00 Acea fată
22:00 Îngeri tăcuți
23:00 Numele meu e Riza
00:00 Esmeralda (R)
Mexic, Dramă, Romantic
01:00 Acea fată (R)

axn

07:05 Castle
SUA, Comedie, Crimă
09:00 Psihologia crimei
Franta, Crimă, Thriller
11:40 Castle
SUA, Comedie, Crimă
13:30 MacGyver
SUA, Acțiune, Aventuri
15:20 Căpitanii de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister
16:20 CSI - Crime și investigații
SUA, Crimă, Dramă, Mister
17:15 Castle
SUA, Comedie, Crimă
19:05 MacGyver
SUA, Acțiune, Aventuri
21:00 Luptătorul
SUA, Biografic, Dramă
23:25 Crown Vic
SUA, Acțiune, Crimă, Dramă
01:50 MacGyver
SUA, Acțiune, Aventuri, Dramă
02:30 MacGyver
SUA, Acțiune, Aventuri
03:10 CSI - Crime și investigații
SUA, Crimă, Dramă, Mister

național

07:00 Albumul Național
09:00 Tradiții de la bunica
10:45 Dragoste dulce-amara (R)
India, Dramă
11:45 Suflete tradate (R)
India, Familie
13:00 Știri Național TV
13:15 Vouă
13:30 Specialiști în sănătate (R)
14:15 Vouă
14:30 Don Matteo (R)
Italia, Comedie, Dramă
16:00 Vouă
16:15 Baronii
Romania, Comedie
17:15 Don Matteo
Italia, Comedie, Dramă
18:30 Știri Național TV
19:00 Dragoste dulce-amara
India, Dramă
20:00 Suflete tradate
India, Familie
21:00 Așa se va sfârși lumea
SUA, Comedie, Muzical, SF
00:00 Cursă infernală (R)
SUA, Acțiune, Thriller
02:00 Albumul Național

prima

07:00 Exclusiv VIP
09:00 Aventurierii gustului
11:03 Teleshopping
13:10 Sinu, râul pasiunilor
Columbia, Dramă
14:00 Focus
16:00 Exclusiv VIP
18:00 Focus 18



19:30 Flash monden
20:00 Masca de argint
Romania, Aventuri
22:30 De ce trag clopotele, Mitică?
Romania, Comedie, Dramă
01:00 Exclusiv VIP (R)
03:00 Aventurierii gustului (R)

national geo

07:00 Doctor Pol
08:00 Limita necunoscutului
08:30 Limita necunoscutului
09:00 La pescuit de ton
10:00 La pescuit de ton
11:00 Eșecuri în construcții
12:00 Oceanul pe uscat
13:00 Patrula câinilor
13:30 Patrula câinilor
14:00 Traficanți pe aeroport
15:00 Dezastre în aer
16:00 Salvatori
pe drumuri înghețate
17:00 Climă virală
18:00 Doctor Pol
19:00 Fabrica de mâncare
19:30 Fabrica de mâncare
20:00 Traficanți pe aeroport
21:00 Pierdut printre străini
22:00 Noua Zeelandă
22:30 Noua Zeelandă
23:00 Războiul drogurilor
00:00 Pierdut printre străini
01:00 Războiul drogurilor
02:00 Ultima bătălie a lui Hitler
03:00 Viața sub zero grade
04:00 Ultimii giganti

6 APRILIE 2024

SÂMBĂȚĂ

tvr 1

07:30 Români universali (R)
08:00 Weekend matinal
10:00 Eu pot!
11:00 Vedeta familiei
12:30 Vis sau realitate? (R)
13:00 Cu ai mei!
14:00 Teledincolo
14:30 Ora regelui
15:30 Copiii spun
16:00 Care pe care
16:55 Zi de zi cu părintele
Constantin Necula
17:00 Dincolo de alb și negru
18:00 Țară, țară, cine ești?
19:00 Teleenciclopedia
19:45 Sport
20:00 Teledincolo
20:55 Meteo
21:00 Detectiv cu greutate
Italia, Comedie, Crimă
23:00 Copiii spun (R)
23:30 Profesioniștii...
cu Eugenia Vodă
00:30 Țară, țară, cine ești? (R)
01:30 Dincolo de alb și negru (R)
02:20 Anchetele comisarului
Antonescu (R)

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:00 I Like IT
10:30 Superspeed
11:00 Flicka 3
SUA, Familie
13:00 Mișcarea perfectă
SUA, Comedie, Romantic
15:15 Românii au talent (R)

19:00 Știrile Pro Tv
20:00 Orașul pierdut
SUA, Acțiune, Comedie,
Romantic
22:15 Ziua Independenței:
Renașterea
SUA, Acțiune, Aventuri, SF
00:30 Riddick
SUA, Acțiune, SF, Thriller
02:45 Mișcarea perfectă (R)
SUA, Comedie

antena 1

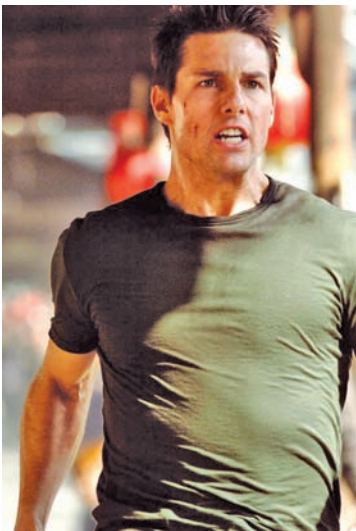
09:00 Lia - soția soțului meu (R)
Romania, Dramă,
Romantic
12:00 Medicool
13:00 Observator
14:30 Hello Chef
cu Roxana Blenche
Chefi la cuțite (R)
15:30 Observator
19:00 Observator
20:00 Te cunosc de undeva

Juriu: Cristi Iacob,
Andreea Bălan,
Ozana Barabancea,
Mihai Petre și Aurelian
Temișan
00:00 iUmor (R)
03:00 Observator (R)

național

07:00 Baronii
Romania, Comedie
08:15 Albumul Național
10:15 Tradiții de la bunica
12:00 Stan și Bran -
momente de excepție
12:30 Specialiști în sănătate
13:00 Teleshopping
13:15 Tradiții de la bunica
14:15 Dragoste dulce-amara (R)
India, Dramă
15:15 Dragoste dulce-amara (R)
India, Dramă
16:15 B.D. intră în acțiune (R)
Romania, Comedie
18:30 Știri Național TV
19:00 Dragoste dulce-amara
India, Dramă
20:00 Iubire interzisă
21:45 Așa se va sfârși lumea (R)
SUA, Comedie, Muzical, SF,
Thriller
00:45 Fosta mea iubire
02:30 Albumul Național
04:30 Baronii
Romania, Comedie
05:00 Știri Național TV (R)

de văzut



MISIUNE: IMPOSIBILĂ III

WARNER TV. ora 15,35,
Acțiune, aventuri, thriller, SUA, 2006

❖ **Cu:** Michelle Monaghan,
Philip Seymour Hoffman,
Tom Cruise
❖ **Titlu original:** Mission:
Impossible III
Pentru acest film, regizorul și
producătorul s-au inspirat din
serialul de televiziune original,
împrumutând cele mai interesante
aspecte, o echipă unită de
agenți concentrați în jurul unui
lider temerar și eroic, cele mai
emoționante situații de acțiune
imaginate și schimbări de situație
elaborate, care te țin cu sufletul
la gură.



RIDDICK

PRO TV. ora 00,30, acțiune,
SF, thriller

❖ **Cu:** Vin Diesel, Karl Urban,
Katee Sackhoff
❖ **Titlu original:** Riddick
Trădat de semenii săi și lăsat
să moară pe o planetă pustie,
Riddick luptă pentru supraviețuire
împotriva extraterestrilor,
devenind astfel mai puternic
și mai periculos ca niciodată.
Vânătorii de recompense din
galaxie sunt însă pe urmele lui,
fără să știe că Riddick îi va folosi
în planul său de răzbunare. Acesta
pune la cale un atac impresionant,
ca după aceea să se întoarcă pe
planeta sa, Furya, și să o salveze de
la distrugere.

hbo

07:35 Angry Birds: Filmul 2
Finlanda, SUA, Acțiune,
Animație, Aventuri,
Comedie, Familie
09:15 Cel mai frumos secol
al vieții mele
Italia, Comedie
10:40 Norocul prostului
SUA, Biografic, Comedie,
Dramă
12:25 Igby
SUA, Comedie
14:05 Jocurile foamei
SUA, Acțiune, Dramă, SF
16:25 Aloha
SUA, Comedie, Dramă
18:10 Ziua mamei
Marea Britanie, Germania,
Dramă, Romantic
20:00 Fiți bărbai!
21:30 Norocul prostului
SUA, Biografic, Comedie,
Dramă
23:15 Dulce răzbunare
Marea Britanie, Crimă
01:05 Pădurea tăcută
Crimă, Dramă, Istoric

tvr 2

07:30 România... în bucate (R)
08:00 Opera comică pentru
copii
09:00 Generația Fit
09:30 Fără prejudecăți
10:00 Mic dejun cu un campion
11:00 D'ale lu' Mitică (R)
12:00 Teledincolo
12:30 Cum vă merge?
13:00 Azi pentru maine
14:00 Rețeaua de idoli (R)
15:00 Rivalii
17:00 Memorialul Durerii
18:00 Ora de știri
18:55 E vremea ta!
19:05 Comisarul Rex
Italia, Familie
20:00 Iubirea tânărului Goethe
Germania, Dramă,
Romantic
22:00 Numele trandafirului
Italia, Germania, Dramă
00:00 Rivalii (R)
01:50 Ora de știri (R)
02:40 Iubirea tânărului Goethe
(R)
Germania, Dramă,

acasă

07:00 Pe firul iubirii (R)
Mexic, Dramă
08:00 Bazarul de Acasă
09:00 Lecții de viață (R)
10:00 Tortul de nuntă (R)
Canada, Romantic
12:00 Aproape de iubire
15:00 Pe firul iubirii
Mexic, Dramă
17:00 Lecții de viață
18:00 Povestea de pe insula
Turcia, Comedie, Romantic
20:00 Regina
Romania, Dramă,
Romantic
21:30 Gustul înfrângerii
Dramă
23:30 Caută-mă în Scoția!
Marea Britanie, Comedie,
Romantic
00:30 Regina (R)
Romania, Dramă,
Romantic
02:00 Bazarul de Acasă (R)
03:00 Lecții de viață (R)
04:00 Caută-mă în Scoția! (R)
Marea Britanie, Comedie

prima

07:00 Dumbrava minunată
Romania, Fantastic,
Muzical
09:00 Poezie și delicateți
11:00 Sănătate cu stil
11:30 Connect
12:00 Insider politic
14:00 Minte sanatoasă
in corp sanatos
cu Luciana Indre
Life & style
cu Maria Andrei
15:00 Secretele președintelui (R)
Romania, Comedie
16:00 Schimb de mame
18:00 Focus 18
19:00 Focus
19:30 Flash monden
20:00 Jandarmul se insoara
SUA, Aventuri, Comedie
22:00 Ultimul val
Franta, Aventuri, SF
23:00 Bate cupa
00:00 Masca de argint (R)
Romania, Aventuri
02:30 Exclusiv VIP (R)
04:00 Dumbrava minunată (R)

kanal D

07:15 40 de intrebari cu Denise
Rifai (R)
09:45 Sport, dietă și o vedetă

10:15 Asta-i România! (R)
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
14:45 ROventura
16:00 Casa iubirii
18:00 Știrile Kanal D
19:00 Casa iubirii
21:00 Insula de 1 milion
00:00 Prin oglinda
Thriller
02:00 Știrile Kanal D (R)
03:00 Casa iubirii (R)
05:30 În căutarea adevărului (R)

diva

08:35 O nuntă de vis
SUA, Comedie, Muzical,
Romantic
10:25 Nuntă la Graceland
Romantic
12:15 Îndrăgostiți la Roma
SUA, Romantic
14:05 Dragoste pe pârție
SUA, Dramă, Romantic
16:00 Dragoste în Hawaii
2023
18:00 Roman de dragoste
Canada, Romantic
Dragoste în lumina
reflectoarelor
SUA, Comedie, Romantic
21:40 Prieteni prin
corespondență
Comedie, Dramă, Romantic
23:25 Crimă în Herault
Franta, Crimă, Dramă
01:25 Cabana dragostei noastre
SUA, Comedie, Romantic
03:10 Armonie perfectă
Canada, SUA, Comedie
04:55 Avanzatul
SUA, Acțiune, Fantastic

axn

07:05 Totalcar
Ungaria, Comedie, Reality
TV
07:45 Cutia cu secrete
SUA, Dramă
09:55 Psihologia crimei
Franta, Crimă, Thriller
11:20 CSI - Crime și Investigații
SUA, Crimă, Dramă
16:25 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă
21:00 Bătrânul și arma
SUA, Comedie, Crimă,
Dramă
22:55 Luptătorul
SUA, Biografic, Dramă,
Sport
01:25 The Bouncer
Franta, Belgia, British
Virgin Islands, Acțiune,
Dramă, Thriller
02:55 NCIS: Hawaii
SUA, Acțiune, Crimă,
Mister
04:00 Teleshopping
06:00 Închiderea
programului

national geo

07:00 Fabrica de mâncare
07:30 Fabrica de mâncare
08:00 Fabrica de mâncare
08:30 Fabrica de mâncare
09:00 Evoluția ingineriei
10:00 Dezastre în spațiu
11:00 Fenomene meteo ciudate
12:00 Climă virală
13:00 Noua Zeelandă
13:30 Noua Zeelandă
14:00 Traficanți pe aeroport
15:00 Traficanți pe aeroport
16:00 Traficanți pe aeroport
17:00 Pierdut printre străini
18:00 Alaska
19:00 China străveche
văzută de sus
20:00 Traficanți pe aeroport
21:00 Traficanți pe aeroport
22:00 Dezastre în aer
23:00 Dezastre descifrate
00:00 Războiul drogurilor
01:00 Securitatea aeroportului
02:00 La pescuit de ton
03:00 La pescuit de ton
04:00 Gordon Ramsay
05:00 Viața sub zero grade

DUMINICĂ

7 APRILIE 2024

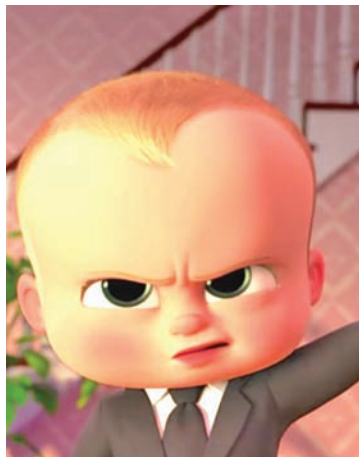
de văzut



DANEZA

HBO. ora 14,15,
biografic, dramă, romanric, dragoste,
Marea Britanie, SUA, Belgia,
Danemarca, Germania

❶ **Cu:** Eddie Redmayne,
Alicia Vikander
❷ **Titlu original:** The Danish Girl
Este anul 1910, iar pictorița Gerda
Gottlieb așteaptă un model. Acesta
întârzie să apară, așa că Gerda îl
roagă pe soțul ei, Einar, să îmbrace
desuuri de damă pentru a-i poza.
Niciunul dintre ei nu știe că acest
eveniment minor le va schimba
viețile: Einar se va reinventa treptat
sub numele de Lili Elba, iar două
decenii mai târziu va deveni primul
bărbat din lume care va suporta o
operație de schimbare a sexului.

THE BOSS BABY:
CINE-I ȘEF
ACASĂ?

HBO. ora 18,20, comedie, 2017,
SUA

❶ **Cu:** Alec Baldwin,
Jimmy Kimmel, Lisa Kudrow,
Steve Buscemi,
Tobey Maguire
❷ **Titlu original:** The Boss Baby
O poveste comică despre impactul
pe care-l are sosirea unui bebeluș
în familie, din perspectiva unui
puști naiv de 7 ani cu o imaginație
bogată, pe nume Tim. Cel mai
neobișnuit bebeluș, acel Boss Baby
din titlu, ajunge acasă la Tim
într-un taxi, purtând un costum și
cărând o servietă. Rivalitatea dintre
cei doi frați dispare de îndată ce
Tim descoperă că Boss Baby este, de
fapt, un spion sub acoperire aflat
într-o misiune secretă.

tvr 1

07:00 Universul credinței
08:30 Bucuria credinței
09:00 Pro patria
10:00 M.A.I. aproape de tine
10:30 Viața satului
13:00 Tezaur folcloric
14:00 Telegiurnal
14:30 Gala Umorului (R)
16:00 Care pe care
16:55 Zi de zi cu părintele
Constantin Necula
17:00 Exclusiv în România
18:00 Miturile comunismului
19:00 Breaking fake news
19:45 Sport
20:00 Telegiurnal
20:55 Meteo
21:00 Junii Sibiului 80 23:00
Garantat 100%
23:55 Fata cu cartea (R)
00:00 Breaking fake news (R)
00:50 Detectiv cu greutate (R)
Italia, Comedie, Crimă
02:35 Sport (R)
02:45 Care pe care (R)
03:30 Bucuria credinței (R)
04:00 Pro patria (R)

hbo

08:00 Migdala și căluțul de mare
Marea Britanie, Dramă
09:40 Boss Baby:
Afaceri de familie
SUA, Animație, Aventuri
11:30 Lorax. Protectorul pădurii
SUA, Animație, Comedie
12:55 Părinți și copii
Marea Britanie, Comedie
14:15 Daneza
Marea Britanie, SUA, Belgia,
Danemarca, Germania,
Biografic, Dramă, Romantic
16:10 Prestigiul
SUA, Dramă, Fantastic,
Mister, SF, Thriller
18:20 The Boss Baby:
Cine-i șef acasă?
SUA, Comedie
20:00 Boss Baby:
Afaceri de familie
SUA, Animație, Aventuri
21:50 Regele din Staten Island
SUA, China, Comedie
00:05 Zack Snyder -
Liga dreptății
SUA, Acțiune, Aventuri

kanal D

07:30 Sport, dietă și o vedetă
08:00 Pastila de râs (R)
08:30 ROventura (R)
09:30 Apel la consilier
10:00 A Doua Sansa
Turcia, Romantic
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
14:30 Asta-i România!
16:00 Casa iubirii
18:00 Știrile Kanal D
19:00 Casa iubirii
21:00 Insula de 1 milion
00:00 40 de întrebări
cu Denise Rifai



02:45 Casa iubirii (R)
05:15 Știrile Kanal D (R)
05:45 Prizoniera destinului
Turcia, Dramă

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:00 Doctor de bine
10:30 Umami: al 5-lea gust
11:00 Școala lui Madeline
SUA, Comedie, Familie
13:00 Apropo Tv
cu Andi Moisescu
14:00 Seara mamelor
SUA, Comedie
16:00 Masca
SUA, Comedie, Fantastic
18:00 România, te iubesc!
19:00 Știrile Pro Tv
20:00 Misiune: Imposibilă -
Protocolul fantomă
SUA, Acțiune, Aventuri,
Thriller
22:45 Legenda lui Hercule
SUA, Acțiune, Aventuri
00:45 Apropo Tv (R)
01:45 Masca (R)
SUA, Comedie,
Fantastic
03:30 Seara mamelor (R)
SUA, Comedie
05:00 Batem palma? (R)
06:00 Știrile Pro Tv

tvr 2

07:00 Teleshopping
07:30 România... în bucate (R)
08:00 Repere sacre
09:00 Ferma
10:00 Pescar hoinar
10:30 Natură și aventură
11:00 Destine ca-n filme (R)
12:00 Telegiurnal TVR 2
12:30 Cap compas
13:00 Eu, tu și Ovidiu
Romania, Comedie, Muzical
15:00 Drag de România mea!
17:00 D'ale lu' Mitică
18:00 Ora de știri
18:55 E vremea ta!
19:05 Comisarul Rex
Italia, Familie
20:00 Un surâs în plină vară
Romania, Comedie
22:00 Conspirație la Cairo
Suedia, Franta, Finlanda,
Danemarca, Dramă, Thriller
00:25 Muzica timpului tău
01:25 Cursa prin istorie (R)
02:20 Ora de știri (R)
03:10 E vremea ta! (R)
03:20 Eu, tu și Ovidiu (R)

diva

08:40 Prieteni prin
corespondență
Comedie, Dramă,
Romantic
10:30 Regăsirea
SUA, Comedie, Romantic
12:20 Vară caraibiană
SUA, Comedie, Familie,
Romantic
14:10 Ferma de nuci pecan
Comedie, Dramă, Romantic
16:00 Dragoste în floare
Comedie, Romantic
18:00 Totul pentru dragoste
Comedie, Romantic
19:45 Palatul de iarnă
SUA, Canada, Romantic
21:30 Încurcătură mediteraneană
SUA, Canada, Malta,
Comedie, Romantic
23:15 Triplă amenințare
SUA, Thriller
01:05 Dragoste în Hawaii
03:05 Roman de dragoste
Canada, Romantic
05:00 Avanzpostul
SUA, Acțiune, Fantastic

antena 1

09:00 Neatza de weekend
13:00 Observator
15:00 Te cunosc de undeva (R)
19:00 Observator
20:00 iUmor
23:15 Bravo, tată!



Romania, Comedie
00:15 Așteptându-i pe barbari
Italia, SUA, Dramă
02:00 Băieți de oraș
Observator (R)
03:00 Observator (R)
04:00 Povești de familie
06:00 Observator

acasă

07:00 Pe firul iubirii (R)
Mexic, Dramă
08:00 Știi de Acasă
09:00 Lecții de viață (R)
10:00 Caută-mă în Scoția! (R)
Marea Britanie, Comedie,
Romantic
12:00 Aproape de iubire
15:00 Pe firul iubirii
Mexic, Dramă
17:00 Lecții de viață
18:00 Povestea de pe insula
Turcia, Comedie, Romantic
20:00 Regina
Romania, Dramă, Romantic
21:30 Gustul înfrângerii
Dramă
22:30 Ediția despre iubire
Romantic
00:30 Regina (R)
Romania, Dramă, Romantic
02:00 Știi de Acasă (R)
03:00 Lecții de viață (R)
04:00 Ediția despre iubire (R)
Romantic
06:00 Inima nu minte (R)
Dramă

axn

07:40 Frăția dragonului
SUA, Acțiune, Comedie,
10:00 Psihologia crimei
Franta, Crimă
12:45 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister
17:20 CSI - Crime și Investigații
SUA, Crimă, Dramă, Mister
18:15 CSI - Crime și Investigații
SUA, Crimă, Dramă, Mister
19:05 CSI - Crime și Investigații
SUA, Crimă, Dramă, Mister
20:00 CSI - Crime și Investigații
SUA, Crimă, Dramă, Mister
21:00 Poarta eroilor
Franta, China, Cambodia,
Acțiune, Aventuri, Fantastic
23:15 The Bouncer
Franta, Belgia, British
Virgin Islands, Acțiune,
Dramă, Thriller
01:00 Luptătorul
SUA, Biografic, Dramă,
Sport
03:05 NCIS: Hawaii
SUA, Acțiune, Crimă, Mister
04:00 Teleshopping

național

07:00 Tradiții de la bunica
08:45 Teleshopping
09:00 Tradiții de la bunica
10:45 Sam Whiskey
SUA, Comedie, Western
13:00 Start Show
16:00 Stan si Bran -
momente de excepție



16:45 Iubire interzisă (R)
18:30 Știri Național TV
19:00 Dragoste dulce-amara
India, Dramă
20:00 Alb și negru
India, Crimă, Dramă,
Thriller
22:45 Start Show (R)
01:30 Albumul Național

prima

07:00 Sănătate cu stil (R)
07:30 Life & style
cu Maria Andrei (R)
08:00 Insider politic (R)
10:00 Minte sanatoasa
in corp sanatos
cu Luciana Indre
10:30 Connect
11:00 Banc show
12:00 Ștefan Luchian
Romania, Biografic, Dramă
14:00 Poezie și delicatețuri
16:00 Cronica cărcotașilor (R)
18:00 Focus 18
19:00 Secretele președintelui
Romania, Comedie
20:00 Schimb de mame
22:00 Secretele președintelui
Romania, Comedie
23:00 Insider politic (R)
00:00 Motelul iubirii (R)
SUA, Comedie, Romantic
02:00 Poezie
și delicatețuri (R)
cu Mircea Dinescu
04:00 Ștefan Luchian (R)
Romania, Biografic, Dramă

national geo

07:00 Istoria meșteșugurilor
07:30 Istoria meșteșugurilor
08:00 China străveche
văzută de sus
09:00 Momente definitorii
10:00 Pierdut printre străini
11:00 Pierdut printre străini
12:00 Traficanți pe aeroport
13:00 Traficanți pe aeroport
14:00 Traficanți pe aeroport
15:00 Spania
16:00 Inginerie de excepție
17:00 Inginerie abandonată
18:00 Fotograf
19:00 Fotograf
20:00 Top 10
21:05 Momente definitorii
22:00 Crime străvechi
23:00 Uriași trecutului
00:00 Insula fără legi
01:00 Insula fără legi
02:00 La pescuit de ton
03:00 La pescuit de ton
04:00 S.O.S. Mașini clasice
05:00 Striptease piesă cu piesă
06:00 Salvatori
pe drumuri înghețate

8 APRILIE 2024

LUNI

tvr 1

07:00 Teleshopping
09:45 Teleshopping
10:00 Agrostrategia
11:00 Teleenciclopedia (R)
12:00 Teleshopping
12:30 Tribuna partidelor parlamentare
13:00 Oamenii și legea
13:55 Vorbește corect!
14:00 Teleshopping
14:55 Zi de zi cu părintele Constantin Necula
15:00 Maghiara de pe unu
15:55 Maghiara de pe unu
16:45 Fiica regelui
Coreea de Sud, Acțiune, Dramă, Romantic
18:00 Punctul critic
19:45 Sport
20:00 Teleshopping
20:55 Meteo
21:00 Câștigă România!
22:00 Români universali
22:30 Anchetele comisarului Antonescu
23:00 Nocturne
00:00 Punctul critic (R)

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:30 Vorbește lumea
13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
15:00 La Maruță
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Batem palma?
19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Clanul

Romania, Acțiune, Crimă, Dramă
23:00 În spatele liniilor inamice 3: Columbia
SUA, Acțiune, Război, Thriller
01:00 Știrile Pro Tv
01:30 Orașul pierdut (R)
SUA, Acțiune, Comedie, Romantic
03:45 Superspeed (R)

antena 1

08:00 Neatza cu Răzvan și Dani
12:00 Observator
14:00 Mireasa
17:00 Observator
18:00 Ești mai deștept decât un copil de clasa a V-a?
19:00 Observator
20:30 Chefi la cuțite
00:00 Observator
00:30 Lasă-mă, îmi place!
Camera 609, Romania, Comedie, Romantic
03:00 Observator (R)
04:00 Medicool (R)
05:00 Ești mai deștept decât un copil de clasa a V-a? (R)

06:00 Observator

național

08:00 Alb și negru (R)
India, Crimă, Dramă
10:45 Dragoste dulce-amara (R)
India, Dramă
11:45 Suflete tradate (R)
India, Familie
13:00 Știri Național TV
13:15 Vouă
13:30 Baronii
14:00 Vouă
14:30 Don Matteo (R)
Italia, Comedie, Dramă
16:00 Vouă
16:15 Baronii
17:15 Don Matteo
Italia, Comedie, Dramă, Thriller
18:30 Știri Național TV
19:00 Dragoste dulce-amara
India, Dramă
20:00 Dragostea găsește o cale
India, Dramă
21:00 Răzbunarea Selinei
SUA, Western
23:00 Sam Whiskey (R)
SUA, Comedie, Western
03:00 Albumul Național

de văzut



CRIMĂ
ÎN HERAULT

DIVA. ora 21,15, crimă, dramă, 2019, Franța

❶ **Cu:** Florence Pernel, Guillaume Cramoisan, Lola Dewaere
❷ **Titlu original:** Crime dans l'Hérault

Șefa unui club de noapte din Cap d'Agde este găsită ucisă în propriul birou. Elisabeth Richard și Charles Jouanic se întâlnesc din nou pentru a investiga ceea ce pare o crimă cu un motiv evident, deoarece seiful a fost golit de bani.

hbo

07:25 Începutul
SUA, Acțiune, Aventuri, SF
09:50 Pasionați de mâncare
Olanda, Comedie, Dramă
11:20 Mai bine nu se poate
SUA, Comedie, Dramă
13:35 Amnezie cu surprize
SUA, Comedie, Romantic
15:25 Genul ucigaș
Marea Britanie, SUA, Mister, Thriller
16:15 Boss Baby: Afaceri de familie
SUA, Animație, Aventuri
18:05 Scott Pilgrim împotriva tuturor
SUA, Acțiune, Aventuri
20:00 Regimul
SUA, Dramă
21:00 Larry David, inamicul public nr. 1
SUA, Comedie
21:35 Aquaman și regatul pierdut
SUA, Acțiune, Aventuri
23:35 Revoltă
Australia, Dramă, Istoric

tvr 2

07:50 Documentar 360° Geo
08:45 Teleshopping
09:00 Puternici, impreuna (R)
10:30 Magazin Deutsche Welle
11:00 Comisarul Rex (R)
Italia, Familie
12:00 Teleshopping
13:00 Cultura minorităților
13:30 Natură și aventură (R)
14:00 Mic dejun cu un campion (R)
15:00 Teleșcoala - Clasa a VIII-a
15:30 Teleșcoala
16:00 Universitaria
17:00 Grădini de vis: geometrie, artă, viață
România... în bucate
17:30 Ora de știri
18:00 E vremea ta!
18:50 Comisarul Rex
Italia, Familie
19:05 Puternici, impreuna
21:00 Rețeaua de idoli
22:00 Educația la putere
23:30 Micuța toboșăreasă
Marea Britanie, SUA, Dramă, Thriller

acasă

08:00 Acea fată (R)
09:00 Îngeri tăcuți (R)
10:00 Nu-i nimeni ca mine
11:00 Știrile Acasă Actualități
12:00 Esmeralda
Mexic, Dramă, Romantic
13:00 Dragostea și banii
Dramă
15:00 Știrile Acasă Magazin
16:00 Pamantul, Soarele și tu
India, Dramă, Familie, Romantic
17:00 Îmbrățișarea ta
19:00 Inima nu minte
Dramă
21:00 Acea fată
22:00 Îngeri tăcuți
23:00 Numele meu e Riza
00:00 Esmeralda (R)
Mexic, Dramă, Romantic
01:00 Acea fată (R)
02:00 Trei surori
Romantic
05:00 Știrile Acasă Magazin (R)
06:00 Inima nu minte (R)
Dramă

prima

07:00 Exclusiv VIP (R)
09:00 Ștefan Luchian
Romania, Biografic, Dramă
11:03 Teleshopping
13:10 Sinu, râul pasiunilor
Columbia, Dramă
14:00 Focus
16:00 Exclusiv VIP
18:00 Focus 18
19:30 Flash monden
20:00 Rocky IV

SUA, Dramă
22:00 Focus
23:30 Exclusiv VIP (R)
01:30 Rocky IV (R)
SUA, Dramă
03:30 Banc show

kanal D

07:00 Prizoniera destinului

Turcia, Dramă
09:00 Știrile Kanal D
10:00 Casa iubirii
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
15:00 Jocul cuvintelor cu Dan Negru (R)
16:30 Casa iubirii
19:00 Știrile Kanal D
20:00 Insula de 1 milion
23:00 Știrile Kanal D (R)
00:00 Casa iubirii (R)
03:30 În căutarea adevărului (R)
05:00 Știrile Kanal D (R)
05:30 Prizoniera destinului
Turcia, Dramă

diva

08:10 Camera de gardă
SUA, Dramă
10:00 Durere și vindecare
Columbia, Dramă, Romantic
12:10 Memorie perfectă
SUA, Crimă, Dramă
14:00 Camera de gardă
SUA, Dramă
15:50 Durere și vindecare
Columbia, Dramă, Romantic
18:00 Memorie perfectă
SUA, Crimă, Dramă
20:00 Blanca
Italia, Crimă, Dramă
21:15 Crimă în Hérault
Franta, Crimă, Dramă
23:15 Dragoste în floare
Comedie, Romantic
01:15 Prieteni prin corespondență
Comedie, Dramă, Romantic
03:00 Camera de gardă
SUA, Dramă
04:00 Camera de gardă
SUA, Dramă

axn

07:05 Castle
SUA, Comedie, Crimă
09:00 Psihologia crimei
Franta, Crimă, Thriller
11:45 Castle
SUA, Comedie, Crimă
13:40 MacGyver
SUA, Acțiune, Aventuri
15:25 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă
16:20 CSI - Crime și Investigații
SUA, Crimă, Dramă
17:15 Castle
SUA, Comedie, Crimă
19:05 MacGyver
SUA, Acțiune, Aventuri
21:00 FBI: Biroul Federal de Investigații
SUA, Acțiune, Crimă
21:55 CSI: Vegas
SUA, Crimă, Dramă
22:50 CSI - Crime și Investigații
SUA, Crimă, Dramă
23:50 MacGyver
SUA, Acțiune, Aventuri
01:45 FBI: Biroul Federal de Investigații

national geo

07:00 Doctor Pol
08:00 Limita necunoscutului
08:30 Limita necunoscutului
09:00 La pescuit de ton
10:00 La pescuit de ton
11:00 Eșecuri în construcții
12:00 Oceanul pe uscat
13:00 Patrula câinilor
13:30 Patrula câinilor
14:00 Traficanți pe aeroport
15:00 Dezastre în aer
16:00 Salvatori pe drumuri înghețate
17:00 Climă virală
18:00 Doctor Pol
19:00 Fabrica de mâncare
19:30 Fabrica de mâncare
20:00 Războiul rece
21:00 Abisul
22:00 Hitler
23:00 Trădătorii
00:00 Pierdut printre străini
01:00 Războiul drogurilor
02:00 Ultima bătălie a lui Hitler
03:00 Viața sub zero grade
04:00 Ultimii giganti
05:00 Insula fără legi

FATA CU UN
DRAGON TATUAT

FILM NOW. ora 23,35, acțiune, dramă, mister, thriller, 2011, SUA, Suedia, Marea Britanie, Germania

❶ **Cu:** Daniel Craig, Rooney Mara, Stellan Skarsgård, Christopher Plummer
❷ **Titlu original:** The Girl with the Dragon Tattoo

Harieta Vanger, rudă de sânge cu marele clan Vanger, a dispărut în urmă cu 40 de ani. Simțindu-și sfârșitul aproape, unchiul Harietei îl angajează pe jurnalistul Mikael Blomkvist să o găsească. Mikael tocmai își dăduse demisia de la publicația pentru care lucra, după ce pierduse un proces-capcană împotriva unei mari corporații și se află în perioada de grație înainte de începerea sentinței. Drumurile sale se intersectează cu ale hackeriței Lisbeth Salander. Împreună, descoperă că dispariția Harietei este legată de o serie de crime oribile.

MARTI

9 APRILIE 2024

de văzut

SEARA
MAMELOR**PRO CINEMA.** ora 14,15,
comedie, 2014, SUA**❶ Cu:** Sarah Drew, Sean Astin,
Patricia Heaton
❷ Titlu original: Moms' Night
Out

Simțindu-se epuizată din cauza celor trei copii ai săi, Allyson decide împreună cu prietenele sale, Izzy și Sondra, să petreacă o seară „ca între fete”. Cele trei așteaptă ca noaptea să se desfașoare cât timp soțul lui Allyson, Sean, are grijă de copii. După ce rezervarea de la restaurant a fetelor este anulată, lucrurile merg din rău în mai rău când cumnata lui Allyson, Bridget, realizează că bebelușul său, Phoenix, a dispărut. Cele patru străbat orașul în căutarea copilului și, în cele din urmă, învață să nu mai dea vina pe alții pentru problemele lor. În tot acest timp, soții lor încearcă să aibă grijă de copii, însă cu rezultate dezastruoase.

TOTUL PENTRU
DRAGOSTE**DIVA.** ora 20,00, comedie,
romantic, 2016, SUA**❶ Cu:** Sara Rue, Steve Bacic,
Teryl Rothery, Jordana Largy
❷ Titlu original: All Anything or
Love

După 73 de erori despre pompieri în ultimul ei roman de dragoste, editoarea lui Jo, Diana, insistă ca pentru următoarea ei carte să se documenteze timp de câteva săptămâni, urmând un curs de pregătire într-o tabără militară condusă de fratele ei.

tvr 1

07:00 Teleshopping
09:45 Teleshopping
10:00 Agrostrategia
11:00 Câștigă România! (R)
12:00 Teleshopping
12:30 Tribuna partidelor parlamentare
13:00 Oamenii și legea
13:55 Vorbește corect!
14:00 Teleshopping
14:55 Zi de zi cu părintele Constantin Necula
15:00 Maghiara de pe unu
15:55 Maghiara de pe unu
16:45 Fiica regelui
Coreea de Sud, Acțiune, Dramă, Romantic
18:00 Punctul critic
19:45 Sport
20:00 Teleshopping
20:55 Meteo
21:00 Câștigă România!
22:00 Aguirre - Mânia lui Dumnezeu
Germania, Aventuri, Dramă, Istoric
00:00 Punctul critic (R)

hbo

07:50 Mascarada
Franta, Crimă, Dramă
10:05 Testul
Spania, Comedie
11:25 Știrile săptămânii cu John Oliver
SUA, Comedie, Talk show
12:10 Celeste și Jesse pentru totdeauna
SUA, Comedie, Dramă
13:45 Aquaman și regatul pierdut
SUA, Acțiune, Aventuri
15:50 Venom
SUA, Acțiune, Horror, SF
17:45 Femeia rege
SUA, Canada, Acțiune, Dramă, Istoric
20:00 Copiii răului
Serbia, Crimă, Mister
20:50 Marile minciuni nevinovate
SUA, Crimă, Dramă, Mister
21:35 Independent
SUA, Crimă, Mister, Thriller
23:20 The Machine
SUA, Acțiune, Comedie
01:10 Lucruri adevărate
Marea Britanie, Dramă

kanal D

07:00 Prizoniera destinului
Turcia, Dramă
09:00 Știrile Kanal D
10:00 Casa iubirii
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
15:00 Jocul cuvintelor cu Dan Negru (R)
16:30 Casa iubirii
19:00 Știrile Kanal D
20:00 O dragoste



Turcia, Dramă, Romantic
23:00 Știrile Kanal D (R)
00:00 Casa iubirii (R)
03:30 În căutarea adevărului (R)
05:00 Știrile Kanal D (R)
05:30 Prizoniera destinului
Turcia, Dramă

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:30 Vorbește lumea
13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
15:00 La Maruță
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Batem palma?
19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Las Fierbinți
Romania, Comedie
21:30 Survivor All Stars
00:15 Știrile Pro Tv
00:45 Misiune: Imposibilă - Protocolul fantomă (R)

SUA, Acțiune, Aventuri, Thriller
03:15 Vorbește lumea (R)
05:00 Batem palma? (R)
06:00 Știrile Pro Tv

tvr 2

07:50 Documentar 360° Geo
08:45 Teleshopping
09:00 Puternici, impreuna (R)
10:30 Magazin Deutsche Welle
11:00 Comisarul Rex (R)
Italia, Familie
12:00 Teleshopping
13:00 Cultura minorităților
13:30 Cum vă merge? (R)
14:00 D'ale lu' Mitică (R)
15:00 Teleshopping - Clasa a VIII-a
15:30 Teleshopping
16:00 Educatia la putere (R)
17:30 România... în bucate
18:00 Ora de știri
18:50 E vremea ta!
19:05 Comisarul Rex
Italia, Familie
20:00 Puternici, impreuna
21:00 Destine ca-n filme
22:00 Educatia la putere
23:30 Micuța toboșăreasă
Marea Britanie, SUA, Dramă, Thriller
00:30 Conspirație la Cairo (R)
Suedia, Franta, Finlanda, Danemarca, Dramă, Thriller

diva

08:10 Camera de gardă
SUA, Dramă
10:00 Durere și vindecare
Columbia, Dramă, Romantic
12:10 Memorie perfectă
SUA, Crimă, Dramă
14:00 Camera de gardă
SUA, Dramă
15:50 Durere și vindecare
Columbia, Dramă, Romantic
18:00 Memorie perfectă
SUA, Crimă, Dramă
20:00 Totul pentru dragoste
Comedie, Romantic
21:45 Blanca
Italia, Crimă, Dramă
23:00 Regăsirea
SUA, Comedie, Romantic
00:45 Vară caribiană
SUA, Comedie, Familie, Romantic
02:30 Camera de gardă
SUA, Dramă
03:30 Camera de gardă
SUA, Dramă
04:30 Avangardul
SUA, Acțiune, Fantastic

antena 1

08:00 Neatza cu Răzvan și Dani
12:00 Observator
14:00 Mireasa
17:00 Observator
18:00 Ești mai deștept decât un copil de clasa a V-a?
19:00 Observator
20:30 Chefi la cuțite
00:00 Observator
00:30 Lia - soția soțului meu

Romania, Dramă, Romantic
03:00 Observator (R)
04:00 Hello Chef cu Roxana Blenche (R)
05:00 Ești mai deștept decât un copil de clasa a V-a? (R)

acasă

08:00 Acea fată (R)
09:00 Îngeri tăcuți (R)
10:00 Nu-i nimeni ca mine
11:00 Știrile Acasă Actualități
12:00 Esmeralda
Mexic, Dramă, Romantic
13:00 Dragostea și banii
Dramă
15:00 Știrile Acasă Magazin
16:00 Pamantul, Soarele și tu
India, Dramă, Romantic, Familie
17:00 Îmbrățișarea ta
19:00 Inima nu minte
Dramă
21:00 Acea fată
22:00 Îngeri tăcuți
23:00 Numele meu e Riza
00:00 Esmeralda (R)
Mexic, Dramă, Romantic
01:00 Acea fată (R)
02:00 Trei surori
Romantic
05:00 Știrile Acasă Magazin (R)
06:00 Inima nu minte (R)
Dramă

axn

07:05 Castle
SUA, Comedie, Crimă
09:00 Psihologia crimei
Franta, Crimă, Thriller
11:35 Castle
SUA, Comedie, Crimă
13:25 MacGyver
SUA, Acțiune, Aventuri
15:20 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister
16:15 CSI - Crime și Investigații
SUA, Crimă, Dramă, Mister
17:10 Castle
SUA, Comedie, Crimă
19:05 MacGyver
SUA, Acțiune, Aventuri
21:00 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister
22:55 NCIS: Anchetă militară
SUA, Acțiune, Crimă
23:50 MacGyver
SUA, Acțiune, Aventuri, Dramă
01:45 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister
02:25 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister

național

09:00 Tradiții de la bunica
10:45 Dragoste dulce-amara (R)
India, Dramă
11:45 Dragostea găsește o cale (R)
India, Dramă
13:00 Știri Național TV
13:15 Vouă
13:30 Baronii
14:00 Vouă
14:30 Don Matteo (R)
Italia, Comedie, Dramă
15:45 Teleshopping
16:00 Vouă
16:15 Baronii
Romania, Comedie
17:15 Don Matteo
Italia, Comedie, Dramă
18:30 Știri Național TV
19:00 Dragoste dulce-amara
India, Dramă
20:00 Dragostea găsește o cale
India, Dramă
21:00 Iubire interzisă
22:45 Războiul Selinei (R)
SUA, Western
00:45 Fosta mea iubire (R)

prima

07:00 Exclusiv VIP
09:00 Aventurierii gustului (R)
11:03 Teleshopping
13:10 Sinu, râul pasiunilor
Columbia, Dramă
14:00 Focus
16:00 Exclusiv VIP
18:00 Focus 18
19:30 Flash monden
20:00 Noapte Exploziva

Italia, SUA, Acțiune, Crimă
22:00 Focus
23:30 Exclusiv VIP (R)
01:30 Noapte Exploziva (R)
Italia, SUA, Acțiune, Crimă, Dramă
03:30 Flash monden (R)
04:30 Sinu, râul pasiunilor (R)
Columbia, Dramă

national geo

07:00 Doctor Pol
08:00 Limita necunoscutului
08:30 Limita necunoscutului
09:00 La pescuit de ton
10:00 La pescuit de ton
11:00 Eșecuri în construcții
12:00 Oceanul pe uscat
13:00 Patrula câinilor
13:30 Patrula câinilor
14:00 Traficanți pe aeroport
15:00 Dezastre în aer
16:00 Salvatori pe drumuri înghețate
17:00 Climă virală
18:00 Doctor Pol
19:00 Fabrica de mâncare
19:30 Fabrica de mâncare
20:00 Inginerie abandonată
21:00 Evoluția ingineriei
22:00 Eșecuri în construcții
23:00 Greșeli teribile în inginerie
00:00 Pierdut printre străini
01:00 Războiul drogurilor
02:00 Ultima bătălie a lui Hitler
03:00 Viața sub zero grade
04:00 Ultimii giganti
05:00 Insula fără legi

10 APRILIE 2024

MIERCURI

tvr 1

07:00 Telejurnal matinal
09:45 Teleshopping
10:00 Agrostrategia
11:00 Câștigă România! (R)
12:00 Teleshopping
12:30 Tribuna partidelor parlamentare
13:00 Oamenii și legea
13:55 Vorbește corect!
14:00 Telejurnal
14:55 Zi de zi cu părintele Constantin Necula
15:00 Conviețuiri
15:55 Conviețuiri
16:45 Fiica regelui
Coreea de Sud, Acțiune, Dramă, Romantic
18:00 Punctul critic
19:45 Sport
20:00 Telejurnal
20:55 Meteo
21:00 Câștigă România!
22:00 Mongolul
Rusia, Germania, Kazakhstan, Acțiune
00:20 Punctul critic (R)
02:00 Mongolul (R)

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:30 Vorbește lumea
13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
15:00 La Maruță
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Batem palma?
19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Las Fierbinți
Romania, Comedie
21:30 Survivor All Stars
00:15 Știrile Pro Tv
00:45 În spatele liniilor inamice 3: Columbia (R)

SUA, Acțiune, Război, Thriller
02:45 Umami: al 5-lea gust (R)
03:15 Vorbește lumea (R)
05:00 Batem palma? (R)
06:00 Știrile Pro Tv

antena 1

08:00 Neatza cu Răzvan și Dani
12:00 Observator
14:00 Mireasa

17:00 Observator
18:00 Ești mai deștept decât un copil de clasa a V-a?
19:00 Observator
20:30 Chefi la cuțite
00:00 Observator
00:30 Bravo, tată! (R)
Romania, Comedie
01:30 Băieți de oraș
02:30 Observator (R)
03:30 Povești de familie
05:00 Ești mai deștept decât un copil de clasa a V-a? (R)

național

07:00 Albumul Național
09:00 Tradiții de la bunica
10:45 Dragoste dulce-amara (R)
India, Dramă
11:45 Dragostea găsește o cale (R)
India, Dramă
13:00 Știri Național TV
13:15 Vouă
13:30 Baronii
14:00 Vouă
14:30 Don Matteo (R)
Italia, Comedie, Dramă
16:00 Vouă
16:15 Baronii
17:15 Don Matteo
Italia, Comedie, Dramă
18:30 Știri Național TV
19:00 Dragoste dulce-amara
India, Dramă
20:00 Furia
SUA, Franta, Acțiune
22:00 Orașul corupt
SUA, Crimă, Dramă, Thriller
00:15 Iubire interzisă (R)
02:00 Albumul Național

de văzut



MOȘTENIRE CU SCANDAL

HBO. ora 16,05, comedie, 2022, Marea Britanie

❖ **Cu:** Toni Collette, Anna Faris, Kathleen Turner, David Duchovny, Ron Livingston, Rosemarie DeWitt

❖ **Titlu original:** The Estate
Macey și Savanna n-au prea multe în viață. Dar au un plan perfect. Cu o cafenea dărăpănată care se clatină, pe punctul de a dispărea și cu viețile lor care se duc repede spre nicăieri, cele două surori conspiră pentru a o cuceri pe mătușa Hilda, bolnavă în fază terminală - matriarha autoritară a familiei, în speranța de a deveni beneficiarele vastei sale moșteniri. Dar, după cum Macey și Savanna descoperă în curând, s-ar putea să existe și alte rude care au exact aceeași idee.



LEGEA PUTERII

FILM NOW. ora 22,00, crimă, drama, familie, SUA, 2008

❖ **Cu:** Val Kilmer, Stephen Dorff, Marisol Nichols

❖ **Titlu original:** Felon
Wade Porter este un soț iubitor, cu un viitor promițător, însă lucrurile iau o turnură diferită în viața lui, în momentul în care îl ucide accidental pe un hoț care voia să îi fure din casă. Fiind condamnat pentru crimă, Wade este închis într-o instituție de maximă securitate, pentru trei ani. Aflat în închisoare, el descoperă că regulile din societate nu se mai aplică și în închisoare.

hbo

07:35 Femeia rege
SUA, Canada, Acțiune, Dramă, Istoric
09:45 Tatăl bun: Povestea lui Martin MacNeill
Crimă
11:10 Ștrumpfii: Satul pierdut
SUA, Animație, Aventuri
12:40 Confort nordic
Islanda, Marea Britanie, Germania, Comedie
14:15 Omul nostru din Panama
SUA, Acțiune, Thriller
16:05 Moștenire cu scandal
Marea Britanie, Comedie
17:45 Strigă-mă pe numele tău
SUA, Italia, Franta, Brazilia, Dramă, Romantic
20:00 Boss Baby: Afaceri de familie
SUA, Animație, Aventuri
21:50 Regimul
SUA, Dramă
22:55 Prestigiul
SUA, Dramă, Fantastic
01:10 Povestea lui Gabby Petito
SUA, Dramă

kanal D

07:00 Prizoniera destinului
Turcia, Dramă
09:00 Știrile Kanal D
10:00 Casa iubirii
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
15:00 Jocul cuvintelor cu Dan Negru (R)
16:30 Casa iubirii
19:00 Știrile Kanal D
20:00 O dragoste



Turcia, Dramă, Romantic

23:00 Insula de 1 milion (R)
02:00 Casa iubirii (R)
05:00 Știrile Kanal D (R)
05:30 Prizoniera destinului
Turcia, Dramă

tvr 2

07:25 România... în bucate (R)
07:50 Documentar 360° Geo
08:45 Teleshopping
09:00 Puternici, împreuna (R)
10:30 Magazin Deutsche Welle
11:00 Comisarul Rex (R)
Italia, Familie
12:00 Telejurnal TVR 2
13:00 Cultura minorităților
13:30 Cap compas (R)
14:00 Azi pentru maine (R)
15:00 Teleșcoala - Clasa a VIII-a
15:30 Teleșcoala
16:00 Educatia la putere (R)
17:30 România... în bucate
18:00 Ora de știri
18:50 E vremea ta!
19:05 Comisarul Rex
Italia, Familie
20:00 Puternici, împreuna
21:00 Cursa prin istorie
22:00 Educatia la putere
23:30 Micuța toboșăreasă
Marea Britanie, SUA, Dramă, Thriller
00:30 Rețeaua de idoli (R)
01:30 Universitaria (R)

acasă

08:00 Acea fată (R)
09:00 Îngeri tăcuți (R)
10:00 Nu-i nimeni ca mine
11:00 Știrile Acasă Actualități
12:00 Esmeralda
Mexic, Dramă, Romantic
13:00 Dragostea și banii
Dramă
15:00 Știrile Acasă Magazin
16:00 Pamantul, Soarele și tu
India, Dramă, Romantic, Familie
17:00 Îmbrățișarea ta
19:00 Inima nu minte
Dramă
21:00 Acea fată
22:00 Îngeri tăcuți
23:00 Numele meu e Riza
00:00 Esmeralda (R)
Mexic, Dramă, Romantic, Familie
01:00 Acea fată (R)
02:00 Trei surori
Romantic
05:00 Știrile Acasă Magazin (R)
06:00 Inima nu minte (R)
Dramă



Columbia, Dramă

prima

07:00 Exclusiv VIP (R)
09:00 Alege rețeta națională (R)
11:03 Teleshopping
13:10 Sinu, râul pasiunilor

14:00 Focus
16:00 Exclusiv VIP
18:00 Focus 18
19:30 Flash monden
20:00 Cronica cârcotașilor
22:00 Focus
23:30 Exclusiv VIP (R)
01:30 Cronica cârcotașilor (R)
03:30 Minte sanatoasă în corp sanatos cu Luciana Indre (R)
04:00 Life & style cu Maria Andrei (R)
04:30 Sinu, râul pasiunilor (R)
Columbia, Dramă

axn

07:20 Castle
SUA, Comedie, Crimă, Dramă, Mister, Romantic
09:15 Psihologia crimei
Franta, Crimă, Thriller
11:50 Castle
SUA, Comedie, Crimă
13:45 MacGyver
SUA, Acțiune, Aventuri
15:30 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă
16:25 CSI - Crime și Investigații
SUA, Crimă, Dramă
17:20 Castle
SUA, Comedie, Crimă
19:05 MacGyver
SUA, Acțiune, Aventuri
21:00 NCIS: Anchetă militară
SUA, Acțiune, Crimă
21:55 NCIS: Hawaii
SUA, Acțiune, Crimă
23:50 MacGyver
SUA, Acțiune, Aventuri
01:40 NCIS: Anchetă militară
SUA, Acțiune, Crimă
02:25 NCIS: Hawaii
SUA, Acțiune, Crimă

national geo

07:00 Doctor Pol
08:00 Limita necunoscutului
08:30 Limita necunoscutului
09:00 La pescuit de ton
10:00 La pescuit de ton
11:00 Eșecuri în construcții
12:00 Oceanul pe uscat
13:00 Patrula câinilor
13:30 Patrula câinilor
14:00 Traficanți pe aeroport
15:00 Dezastre în aer
16:00 Salvatori pe drumuri înghețate
17:00 Climă virală
18:00 Doctor Pol
19:00 Fabrica de mâncare
19:30 Fabrica de mâncare
20:00 Climă virală
21:00 Martor la dezastru
22:00 Dezastre descifrate
23:00 Traficanți pe aeroport
00:00 Pierdut printre străini
01:00 Războiul drogurilor
02:00 Ultima bătălie a lui Hitler
03:00 Viața sub zero grade
04:00 Ultimele giganti
05:00 Insula fără legi

JOI

11 APRILIE 2024

de văzut

LA GRANITA
LIBERTĂȚII**PRO CINEMA.** ora
22,30, dramă, 2009, SUA● **Cu:** Harrison Ford, Ray Liotta,
Ashley Judd, Cliff Curtis,
Alice Braga● **Titlu original:** Crossing Over
Imigranți din toate colțurile lumii
se revarsă zi de zi ca un fluviu în
interiorul orașului Los Angeles,
animați de speranța că vor avea un
trai mai îndestulat decât în țările
lor de origine, dar fără să aibă nici
cea mai vagă noțiune despre prețul
pe care trebuie să-l plătească pentru
a atinge Visul American. Tentativele
lor disperate de a supraviețui și
de a se integra în societate pun la
încercare umanitatea ofițerilor de
la Biroul de Imigrări, unul dintre
acești funcționari pe nume Max
Brogan încercând să ajute o femeie
să își regăsească copilul.DRAGOSTE
ÎN HAWAII**DIVA.** ora 23,35, comedie,
romantic, 2023, SUA● **Cu:** Kelley Jakle,
Cedric Panganiban● **Titlu original:** Romance
in HawaiiPlajele nisipoase și dansul o
transformă complet pe Leah,
care nu are deloc o viață plină
de pasiune. Aceasta redescoperă
bucuria și iubirea, pe paradisiaca
insulă Hawaii (unde este trimisă
de compania ei), alături de un
instructor local de hula, Ikaika.
Povestea surprinde cu succes și
câteva dintre obiceiurile locale.

tvr 1

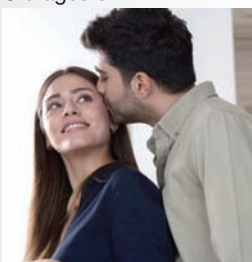
07:00 Teleshopping
09:45 Teleshopping
10:00 Agrostrategia
11:00 Câștigă România! (R)
12:00 Teleshopping
12:30 Parlamentul României
13:00 Oamenii și legea
13:55 Vorbește corect!
14:00 Teleshopping
14:55 Zi de zi cu părintele
Constantin Necula
15:00 Akzente
15:55 Akzente
16:45 Fiica regelui
Coreea de Sud, Acțiune,
Dramă, Romantic
18:00 Punctul critic
19:45 Sport
20:00 Teleshopping
20:55 Meteo
21:00 Câștigă România!
22:00 Dosar România
00:00 Punctul critic (R)
01:40 Dosar România (R)
03:20 Teleshopping (R)
04:10 Oamenii și legea (R)
04:55 Agrostrategia (R)

hbo

06:30 Boss baby:
Afaceri de familie
dramă, acțiune, suspans
08:20 Stăpânul inelelor:
Cele două turnuri
acțiune, fantastic
11:15 Ea este iubirea
romantic
12:35 Neneh superstar
acțiune, dramă, suspans
14:15 Tigru
acțiune, suspans
15:35 Fiți bărbat!
acțiune, comedie
17:05 Rachel se mărită
romantic, acțiune
19:00 Crimă și tort de morcovi:
un mister Hannah Swensen
acțiune, suspans, dramă
20:25 Superputere
documentar
22:20 Pictura cu John 3 ep. 6
serial
22:45 Capote
thriller, horror, dramă
00:40 Cameră mortală
dramă, thriller

kanal D

07:00 Prizoniera destinului
Turcia, Dramă
09:00 Știrile Kanal D
10:00 Casa iubirii
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
15:00 Jocul cuvintelor
cu Dan Negru (R)
16:30 Casa iubirii
19:00 Știrile Kanal D
20:00 O dragoste



23:00 Turcia, Dramă, Romantic
Insula de 1 milion (R)
02:00 Casa iubirii (R)
05:00 Știrile Kanal D (R)
05:30 Prizoniera destinului
Turcia, Dramă

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:30 Vorbește lumea
13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
15:00 La Maruță
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Batem palma?
19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Las Fierbinți
Romania, Comedie
21:30 Survivor All Stars
00:15 Știrile Pro Tv
00:45 Hellboy: Chemarea
întinericului

*SUA, Crimă, Dramă, Mister,
Thriller*
03:00 Vorbește lumea (R)
05:00 Batem palma? (R)

tvr 2

07:50 Documentar 360° Geo
08:45 Teleshopping
09:00 Puternici, împreună (R)
10:00 Teleshopping
10:30 Magazin Deutsche Welle
11:00 Comisarul Rex (R)
Italia, Familie
12:00 Teleshopping
12:40 Teleshopping
13:00 Cultura minorităților
13:30 Pescar hoinar (R)
14:00 Cursa prin istorie (R)
15:00 Telescoala - Clasa a VIII-a
15:30 Telescoala
16:00 Educatia la putere (R)
17:30 România... în bucate
18:00 Ora de știri
18:50 E vremea ta!
19:05 Comisarul Rex
Italia, Familie
20:00 Puternici, împreună
21:00 Istorie de bun gust
22:00 Educatia la putere
23:30 Familia Borgia
Ungaria, Irlanda, Canada,
Crimă, Dramă, Istoric
00:30 Destine ca-n filme (R)

diva

07:10 Până ce banii ne vor
despărți
Columbia, Dramă
08:10 Pompierii din Chicago
SUA, Acțiune, Dramă
10:00 Durere și vindecare
Columbia, Dramă, Romantic
12:10 Memorie perfectă
SUA, Crimă, Dramă
14:00 Pompierii din Chicago
SUA, Acțiune, Dramă
15:50 Durere și vindecare
Columbia, Dramă, Romantic
18:00 Memorie perfectă
SUA, Crimă, Dramă
20:00 Frumos, bogat, mortal
SUA, Thriller
21:50 Ferma de nuci pecan
Comedie, Dramă, Romantic
23:35 Dragoste în Hawaii
SUA, Comedie, Romantic
01:35 Pompierii din Chicago
SUA, Acțiune, Dramă
02:30 Pompierii din Chicago
SUA, Acțiune, Dramă
03:30 Avangardul
SUA, Acțiune, Fantastic

antena 1

08:00 Neatza cu Răzvan și Dani
12:00 Observator
14:00 Mireasa
17:00 Observator
18:00 Ești mai deștept decât
un copil de clasa a V-a?
19:00 Observator
20:30 Lia - soția soțului meu

Romania, Dramă, Romantic
23:00 Observator
23:30 Chefi la cuțite (R)
02:30 Lasă-mă, îmi place!
Camera 609
Romania, Comedie,
Romantic

acasă

08:00 Acea fată (R)
09:00 Îngeri tăcuți (R)
10:00 Nu-i nimeni ca mine
11:00 Știrile Acasă Actualități
12:00 Esmeralda
Mexic, Dramă, Romantic
13:00 Dragostea și banii
Dramă
15:00 Știrile Acasă Magazin
16:00 Pamantul, Soarele și tu
India, Dramă, Romantic,
Familie
17:00 Îmbrățișarea ta
19:00 Inima nu minte
Dramă
21:00 Acea fată
22:00 Îngeri tăcuți
23:00 Numele meu e Riza
00:00 Esmeralda (R)
Mexic, Dramă, Romantic,
Familie
01:00 Acea fată (R)
02:00 Trei surori
Romantic
05:00 Știrile Acasă Magazin (R)
06:00 Inima nu minte (R)
Dramă

axn

07:20 Castle
SUA, Comedie, Crimă
09:20 Psihologia crimei
Franta, Crimă, Thriller
11:45 Castle
SUA, Comedie, Crimă
13:40 MacGyver
SUA, Acțiune, Aventuri
15:25 Căpitanii de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister
16:20 CSI - Crime și Investigații
SUA, Crimă, Dramă, Mister
17:20 Castle
SUA, Comedie, Crimă
19:10 MacGyver
SUA, Acțiune, Aventuri
21:00 Recrutul
SUA, Crimă, Dramă
21:55 Recrutul: Agent special
SUA, Acțiune, Crimă
22:55 FBI: Biroul Federal
de Investigații
SUA, Acțiune, Crimă
23:50 MacGyver
SUA, Acțiune, Aventuri
01:45 Recrutul
SUA, Crimă, Dramă

național

07:45 Start Show (R)
10:45 Dragoste dulce-amara (R)
India, Dramă
11:45 Baronii
Romania, Comedie
13:00 Știri Național TV
13:15 Vouă
13:30 Baronii
Romania, Comedie
14:00 Vouă
14:30 Don Matteo (R)
Italia, Comedie, Dramă
16:00 Vouă
16:15 Baronii
Romania, Comedie
17:15 Don Matteo
Italia, Comedie, Dramă
18:30 Știri Național TV
19:00 Dragoste dulce-amara
India, Dramă
20:00 Suflete tradate
India, Familie
21:00 B.D. în alertă
Romania, Comedie
23:00 Orașul corupt (R)
SUA, Crimă, Dramă, Thriller
01:15 Albumul Național

prima

07:00 Exclusiv VIP (R)
09:00 Aventurierii gustului
11:03 Teleshopping
13:10 Sinu, râul pasiunilor
Columbia, Dramă
14:00 Focus
16:00 Exclusiv VIP
18:00 Focus 18
19:30 Flash monden
20:00 Spitalul Bellevue



SUA, Dramă

22:00 Focus
23:30 Exclusiv VIP (R)
01:30 Spitalul Bellevue (R)
SUA, Dramă
03:30 Sănătate cu stil (R)
04:00 Flash monden
04:30 Sinu, râul pasiunilor (R)
Columbia, Dramă
05:30 Focus (R)

national geo

07:00 Doctor Pol
08:00 Limita necunoscutului
08:30 Limita necunoscutului
09:00 La pescuit de ton
10:00 La pescuit de ton
11:00 Eșecuri în construcții
12:00 Oceanul pe uscat
13:00 Patrula câinilor
13:30 Patrula câinilor
14:00 Traficanți pe aeroport
15:00 Dezastre în aer
16:00 Salvatori pe drumuri
înghețate
17:00 Climă virală
18:00 Doctor Pol
19:00 Fabrica de mâncare
19:30 Fabrica de mâncare
20:00 S.O.S. Mașini clasice
21:00 Dezastre în aer
22:00 Ilegal cu Mariana van Zeller
23:00 Baronii drogurilor
00:00 Pierdut printre străini
01:00 Războiul drogurilor
02:00 Ultima bătălie a lui Hitler
03:00 Viața sub zero grade
04:00 Ultimii giganti
05:00 Insula fără legi

CINEMA



IMAGINI INEDITE „DINTR-O ALTĂ VIAȚĂ” ● **ASPIRAȚII**



Jason Statham a visat să ajungă la Olimpiadă

„THE ROSES”,
ADAPTARE A UNUI
FILM „CLASIC”



COMEDIE. Actorii Olivia Colman și Benedict Cumberbatch vor interpreta rolurile principale în lungmetrajul „The Roses”, o adaptare a filmului clasic din 1989 „The War of the Roses”, informează revista americană Variety. Noua producție, o comedie cu accente noir, se află în prezent în dezvoltare și va fi regizată de Jay Roach, cineast cunoscut pentru filme precum „Bombshell” și „Meet the Parents”. Scenariul a fost scris pe baza cărții „The War of the Roses”, publicată de Warren Adler, în 1981. Filmul prezintă povestea unui cuplu aparent perfect, format din Theo (Benedict Cumberbatch) și Ivy (Olivia Colman), care au o carieră de succes, copii minunați și o viață sexuală de invidiat. Dar sub fațada familiei perfecte se ascunde un adevărat „focar” de competiție și resentimente, care se reaprind atunci când visele profesionale ale lui Theo se prăbușesc. Studio-ul „20th Century Fox” a lansat ecranizarea originală a romanului „The War of the Roses” în 1989, în regia lui Danny DeVito și avându-i în rolurile principale pe Michael Douglas și Kathleen Turner. Acel lungmetraj a câștigat numeroase trofee și a primit o nominalizare la premiile BAFTA și trei nominalizări la Globurile de Aur, inclusiv la categoria „cel mai bun film”.

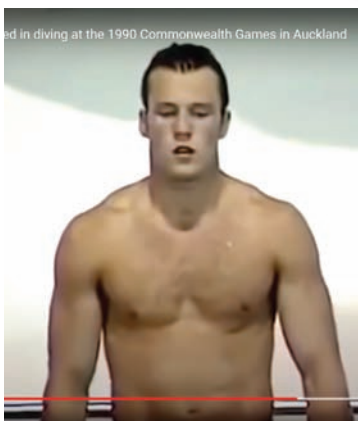
● C. Luca

CRISTINEL LUCA
cristi.luca@viata-libera.ro

Publicată de FilmNow pe 1 aprilie, informația nu este deloc o păcăleală. Înainte de a fi durul din filmele de acțiune, starul hollywoodian Jason Statham a luptat zece ani pentru un alt vis, care a rămas neîmplinit.

„Jocuri, poturi și focuri de armă” („Lock, Stock and Two Smoking Barrels”) este pelicula care l-a aruncat pe Jason Statham în lumea mare de la Hollywood. Au urmat „Răzbunare și adrenalină” („Crank”), „Transporter”, seria „Fast & Furious” sau „Mechanicul”, filme care i-au adus nu numai milioane de fani, dar și milioane de dolari în conturi.

Înainte de a fi în lumina reflectoarelor, Statham a fost, însă, la un pas de a deveni celebru în cu totul alt domeniu: sportul. Cu opt ani înainte de a juca în primul lui film, visul lui Jason, atunci în vârstă de 23



de ani, era să ajungă la Jocurile Olimpice.

Conform celor de la Daily Mail, care au săpat în arhive și au găsit imagini cu Jason Statham de acum mai bine de 30 de ani, în 1990, acesta a participat la Jocurile Commonwealth, în Noua Zeelandă. Sportivul de atunci a reprezentat Anglia în trei probe de sărituri în apă, în cadrul cărora s-a clasat în primii 11. Statham a și spus, în repetate rânduri, că

sportul a fost unul dintre motivele pentru care a ajuns să aibă succes la Hollywood. „Cred că ceea ce nu am atins în sport m-a ajutat să mă concentrez și să-mi iau cariera în film mai în serios”, spunea el în 2008. Nu numai săriturile în apă i-au plăcut lui Statham. Acesta a practicat karate și kickboxing.

În adolescență, a văzut în Miami, în timp ce era în vacanță, un sportiv care făcea sărituri în apă de la mare înălțime. I-a spus mamei sale că-și dorește și el să facă același lucru, așa că acasă, în Marea Britanie, aceasta l-a înscris la un club sportiv. În mai puțin de un an era în echipa națională și a continuat acest sport vreme de zece ani. În 1985 a obținut dreptul de a-și reprezenta țara la competiții internaționale. Marea lui dorință a fost de a ajunge la Jocurile Olimpice, dar încercările din 1988 și 1992 s-au soldat cu eșecuri. „E un punct sensibil că nu am ajuns la Olimpiadă”, spunea el, cu ani în urmă. ●

omagiu

„Ofițerul” a murit, „gentlemanul” îi onorează memoria

La sfârșitul lui martie, Hollywoodul a deplâns vestea că premiul actor Louis Gossett Jr. a murit la vârsta de 87 de ani. Familia actorului, care a apărut inclusiv pe afișul mult laudatului film „The Colour Purple”, a anunțat decesul acestuia. „Cu cea mai profundă compasiune, confirmăm că iubitul nostru tată a decedat în această dimineață. Dorim să le mulțumim tuturor pentru condoleanțe. Vă rugăm să respectați intimitatea familiei în aceste momente dificile”.

Richard Gere, care a jucat alături de el în filmul „Ofițer și gentleman”, și-a amintit cu multă nostalgie de el. Vorbind pentru „People”, renumitul actor l-a descris pe Louis Gossett Jr. ca fiind „un tip dur cu o inimă de aur”. De asemenea, starul de film în vârstă de 74 de ani l-a laudat pe colegul său pentru modul profesionist în care a filmat producția regizată de Taylor Hackford, în care a jucat și Debra Winger. „A rămas în personaj tot timpul. Nu cred că l-am văzut vreodată socializând, era sergentul



de instrucție 24 de ore din 24, iar asta s-a văzut clar în interpretare. S-a descurcat în fiecare scenă în care a jucat”, a precizat Gere.

Louis Gossett Jr. a devenit primul afro-american care a câștigat un Os-

car pentru rol secundar pentru rolul său din filmul din 1982, iar Richard Gere crede că regretatul actor a meritat râvnitul premiu. „Am fost cu toții foarte mândri de el când a câștigat Oscarul”, a spus el. ● C. Luca

FILM PREMIERĂ

săptămâna
5 - 11 aprilie 2024

05 sexologie
Cum afectează
lipsa sexului
sănătatea mintală

15 cinema
Jason Statham
a visat să ajungă
la Olimpiadă

Viata
libera

**weekend
magazin**

www.viata-libera.ro

supliment gratuit al cotidianului **Viata liberă**

MOND



VISURI
LA CHEIE
DE ÎN OAMENI

„VISURI LA CHEIE” revine cu un nou sezon



Pro TV anunță întoarcerea emisiunii „Visuri la cheie”, ajunsă la sezonul 11, alături de Dragoș Bucur urmând să se afle în echipă Alex Gavrilescu, Andra Marinescu, Cristina Joia și Omid Ghannadi.

Oricât de mult am încercat să fac „visuri la cheie” în afara emisiunii, mi-am dat seama că acest proiect este la o scară mult mai mare

OMID GHANNADI,
arhitect



ANCA SPÂNU
anca@viata-libera.ro

Emisiunea care demonstrează că împreună putem construi speranță, care arată că magia încă există și că poate fi redată cu ajutorul celor

din jur, „Visuri la cheie”, revine cu un nou sezon, potrivit unui anunț făcut pe site-ul propriu de postul de televiziune Pro TV.

Sezonul 11 va aduce o nouă formulă în echipa proiectului, alături de Dragoș Bucur, prezentatorul emisiunii, urmând să se afle Alex Gavrilescu, Andra Marinescu, Cristina Joia și Omid Ghannadi.

„De la an la an, aducem noțiuni pentru cei de acasă, dar și pentru familiile la care ajungem și care ne devin, ulterior, inspirație. În sezonul 11, avem parte de o nouă formulă de arhitectură, care vă garantez că este una dintre cele mai bune echipe pe care

le-am avut până acum, dar și de o serie de lucruri noi pe care abia aștept să le vedeți. Dăm startul cu încredere și suntem gata să învățăm noi lecții de la oamenii pe care îi vom cunoaște”, este mesajul lui Dragoș Bucur, la începutul filmărilor pentru noul sezon.

După o pauză de trei sezoane, unul dintre cei mai iubii arhitecți, Omid, revine în cadrul echipei, cu multă energie și dorință de schimbare. „Visuri la cheie” schimbă vieți. O face repede și pentru un număr mare de beneficiari în fiecare an! Nu este o treabă ușoară, dar cu siguranță este foarte importantă.

Schimbă destine pentru unii și moduri de gândire pentru alții. Pe unii îi salvează, pe alții îi conștientizează. Toate acestea sunt motivele pentru care m-am întors. Oricât de mult am încercat să fac «visuri la cheie» și în afara emisiunii, mi-am dat seama că ceea ce face acest proiect este la o scară mult mai mare, așa că nu m-am mai putut ține departe de el și m-am întors. Am acumulat ceva idei de design și energie pentru binefacere în ultima vreme, așa că abia aștept să mă apuc de treabă și să le pun în aplicare. Hai! Renovarea începe acum!”, spune Omid Ghannadi. ●