

CANDIDAȚI
ÎNREGISTRAȚI PENTRU
EUROPARLAMENTARE

ALEGERI. 15 partide și alianțe
și șapte independenți și-au înregistrat, la
Biroul Electoral Central, candidaturile pentru
alegerile europarlamentare în termenul
prevăzut de lege. » **pag. 06**



COTIDIAN REGIONAL INDEPENDENT / GALAȚI, ROMÂNIA / ANUL XXXV, NR. 10.514 / 16 PAGINI / 16 PAGINI SUPLIMENT TV GRATUIT / 3 LEI

MAREA MOBILIZARE» **EVENIMENT/03**

Gălățenii au atacat țintele de la Smârdan cu rezervele

Câteva mii de rezerviști din județele Galați și Brăila au fost chemați la oaste, pentru câteva ore, începând de luni, la cea mai mare mobilizare pe timp de pace din ultimii ani. ● **Cristinel Luca**



Autorizație de construire pentru salvarea Palatului „Gheorghiu“

Salvarea din ruină a Palatului „Simion Gheorghiu”, clădirea de patrimoniu de pe strada Domnească nr. 24, ar putea începe în curând, după ce, acum câteva zile, s-a obținut autorizația de construire, fără de care nu poate demara proiectul de reabilitare. După cum am mai semnalat, a trecut mai bine de un an de când a fost semnat contractul de finanțare europeană pentru renovare și tot mai bine de un an de când a fost semnat contractul de proiectare și execuție a lucrărilor, astfel că se părea că proiectul de salvare a clădirii de patrimoniu este blocat într-un hățiș birocratic al obținerii avizelor.

● **Anca Melinte » pag. 05**



04 concurs Galațiul,
prin condeiul și penelul copiilor

GAȚI
LIBERA



meteo

27°

Vreme frumoasă



valuta BNR

€4,97

\$4,63

Cursul de schimb valutar
la data de 11.04.2024



04 **eveniment**
Viitorii absolvenți
de gimnaziu, în căutarea
liceului perfect

07 **social**
Noi spații de relaxare
la Complexul
de agrement Zătun

08 **sport**
Program infernal
pentru Oțelul în
perioada următoare

Focus

editorial
viața liberă
Ziua rezerviștilorCRISTINEL LUCA
cristi.luca@viata-libera.ro

Ciudat cum o „simplă” mobilizare ca rezervist îți poate schimba, instantaneu, părerea pe care o ai despre tine însuși. Până luni, mă consideram un tip în general ok, la 56 de ani, deci în floarea vârstei și a experienței, cu vreo trei-patru chile în plus (dar nimic dramatic), cu urmele unei gastrite „rebele”, dar ținute sub control și cu niște stări de amețeală date de niște vertebre cervicale care au ținut morțiș să o ia pe un drum numai de ele știute. Amețeli care mă fac să întorc capul mai încet și cu mai multă grijă atunci când remarc „lucruri” pe stradă sau când aud motoare de avion ori de elicopter pe cer.

De luni, mai după prânz, imediat după ce un reprezentant

al armatei mi-a adus la ușă ordinul de convocare ca rezervist pentru miercuri, adică peste numai două zile, oglinda mi s-a răsturnat la 180 de grade: „Cum, frate, să mă cheme la mobilizare? Măine-poimăine fac 57 de ani, stomacul nu-mi dă pace, am spondiloză cervicală care aproape mă ține prizonier în casă. Am burtă, gâfâi dacă urc scările puțin mai repede. Fumez prea mult, beau cafea după cafea, ce Doamne, iartă-mă să caut pe câmpii cu pușca în spate la vârsta asta? Alții mai tineri n-or fi găsit?”.

Miercuri dimineață, la prima oră, că așa e în armată, am aflat răspunsul. Găsiseră și pe unii mai tineri, dar și pe alții față de care eram de-a dreptul competitiv. Ca un record al zilei, printre rezerviști convocați era un tip la 62 de ani, care de altfel se ținea foarte bine, dar care se întreba, pe bună

dreptate: „Până la ce vârstă o să mă cheme ăștia?”.

La început, lucrurile s-au mișcat destul de greu. Au trecut aproape două ore până când cei vreo 3-400 de gălățeni prezenți de la ora 7.00 fix la poarta unității militare au reușit să parcurgă cei 15 metri până la primul cort, acolo unde ți se verificau livretul militar, buletinul și ordinul de mobilizare. De parcă ar fi venit cineva de bunăvoie, fără să fi fost convocat. După încă vreo oră, s-a trecut de al doilea cort, unde ți se înmâna un ecuson, și de al treilea cort, unde era triajul medical, după care intrai direct la psiholog. Că nu poți să dai arma pe mână chiar oricui, fără un minim control la cap.

La triajul medical, apele s-au cam „despărțit”. Mulți rezerviști s-au „calificat” și au plecat pe traseul psiholog - echipare - drum cu autobuzul la poligon - tragere

cu muniție reală - fasole cu cârnați - întoarcerea la unitate, apoi acasă sau unde s-o fi dus fiecare, în timp ce altora li s-a spus „nerecomandat”, li s-a luat ecusonul, au mai așteptat câteva minute și apoi au fost lăsați să plece. Motivele au fost diverse, cele mai multe medicale, gen proteză la sold, proaspăt operat și cu pampersii la purtător, diverse boli, unele dovedite cu hârtii, altele doar pe vorbe. Mi-a atras atenția un gălățean care a spus că face orice trebuie făcut în poligon, numai că nu pune mâna pe armă, că nu-l lasă convingerile religioase. Militarii s-au uitat lung unul la altul, au spus „nerecomandat” și gata. Nu au cerut nicio hârtie, că religia nu are certificat.

Despre mine și spondiloza mea ce să spun? Mi-a plăcut în armată să trag cu arma, dar parcă nici chiar așa de mult... ●



ION ZIMBRU

nec plus ultra

TATA

(DESPRE TATA)

baba arde
și țara se piaptână
Maestrul Cîrstoiu
a descoperit Metroul lui Columb

N.R. Acest text este un pamflet și trebuie considerat ca atare.



CEZAR OANĂ

● E campanie electorală. E un truism, pe care-l poți rosti oricând, fără să fii acuzat de dezinformare sau exagerare.

Șeful PNL, Nicolae Ciucă, „le cere liberalilor să vorbească puțin și să facă mult.” În afară de bănuiala că, făcând mult, liberalii vor să-l impresioneze pe medicul responsabil cu digestia, aș vrea să remarc profesionalismul de care dă dovadă Ciucă, unul dintre cei mai apreciați oratori ai politicii românești. Așa de frumos vorbește Nicolae Ciucă, încât logopezii îl alintă „Ăăă, Nicolae ăăă Ciucă, ăăă”. ăăămi cer scuze la domni polițiști de la Poliția Onomatopeelor!

● Joe Biden a anunțat că un japonez va fi primul astronaut neamerican care va pune piciorul pe Lună. Venind din gura lui Biden, declarația e cel puțin haioasă. Nu m-ar mira ca președintele SUA să fi vrut să-l

compătimească pe neamerican, care, spun sursele noastre, ar avea platfus în formă continuată. De asemenea, vreau să remarc că, în anul în care un neamerican va pune piciorul pe Lună, echipa de fotbal Oțelul Galați a eliminat din Cupa României echipa lui Nemititelu, adică Craiova lui Rotaru.

● Potrivit celui mai nou studiu de piață realizat de crescătorii de drojdie de bere din Buzău, locuitorii acestei localități trăiesc cu deplina convingere că Marcel Ciolacu este inventatorul covrigului care umblă cu pâini în coadă.

● Candidatul PSD-PNL la Primăria Capitalei, medicul Cătălin Cîrstoiu, a fost acuzat de incompatibilitate. În replică, maestrul Cîrstoiu a spus: „Ce frumoase ar fi campaniile electorale, dacă nu ar fi murdare.”

În pofida aparențelor, omul are dreptate, pe undeva. Profit de prilej, pentru a emite și eu niscaiva panseuri și truisme:

- Cât de imaculate ar fi plicurile albe de hârtie care se vând în librării, dacă oamenii nu le-ar umple cu bani, pentru a fi băgate în buzunarele halatelor medicale.

- Cât de înalt ar fi Emil Boc, dacă îndrăgitul cantautor Adrian Copilul Mînune ar cânta „Pinguinul” pe aproximativ două voci.

- Și, nu în ultimul rând, cât de bogată ar fi România, dacă sărăciile astea de politicieni nu s-ar încăpățâna s-o facă și prosperă. ●

DIN COLECȚIA
„CELE MAI FRUMOASE
POEZII RĂMASE TABLOU”

Motto: „Era odată ca niciodată/ și avea mâinile doldora de pâine”
(Iolanda Cremene)

(!) tata măsoară drumul pân-acasă
cu lumânarea ochilor de lup -
lemn de foc întârziat apasă
(înspre genunchi) clavicule de cub (!)

(!) în urma lui pădurea se descalfă,
cu tot cu lupi s-apropie de sat -
scade lungimea firului de ață
și crește frunza lemnului tăiat (!)

(!) curând... n-o să mai vină dimineață,
iar focul se va stinge pe cuvânt -
și tata, și copacii se înalță
încet, spre cer, cu ochii în pământ (!)

(!) tristeți de lup se spânzură de ploaie,
inele oxidează pe butuci -
în ascuțit unghi cubul se îndoaie
SUB GREUTATEA LEMNELOR DE CRUCI (!)

sinaxar

12.04.2024

● Sf. Mc. Sava de la Buzău;
Sf. Ier. Vasile Mărt., ep. Pariei

maxime



O boală poate
strica frumusețea
chipului, frumusețea
sufletului ține însă
cât viața

CILIBI MOISE

● Echipa de serviciu

Responsabil ediție: D.C. Predescu;
Corectura: Ramona Cotârleț,
Persida Vanda Onea

divina
tragedia

Oleacă de Nemurire... cu Femeia de Scris (VI)

ION ZIMBRU
redactie@viata-libera.ro

D a... sunt cu ea, o cunosc de câțiva ani, e frumoasă și singură, îmi recită „Panorama...” și mă roagă să-i explic ce înțeleg din ultima strofă: „Și de-aceea beau păharul poeziei înfocate./ Nu-mi mai chinui cugetarea cu-ntrebări nedezlegate./ Să citesc din cartea lumii semne ce noi nu le-am scris./ La nimic reduce moartea cifra vieții cea obscură./ În zadar o măsurăm noi cu-a gândirilor măsură./ Căci gândirile-s fantome, când viața este vis”/... Sigur că da! Cum să nu-i spun ce înțeleg din „Panorama deșertăciunilor”? Și cum să nu-i amintesc

„Deșertăciunea deșertăciunilor, toate sunt deșertăciune”? (Ecleziastul 1,2)... Și cum să nu mă uimească aplecarea ei prea devreme (are doar 17 ani și-i elevă de liceu) peste acest fel de probleme fundamentale ale existenței omenеști? Și cum să nu mă sperie pesimismul pe care i-l văd în ochi, în gesturi... pe care i-l descifrez în glas și-n scrisorile pe care mi le trimite drept răspuns la scrisorile mele aproape la fel de triste? O rog frumos să lase baltă deșertăciunea, fiindcă oricum asta-i inexorabilă, implacabilă, pârdașnică, nesimțită și eternă! O rog frumos să-mi recite un catren de dragoste din minunatele lui Omar Khayyam! Și chiar îmi recită! Dar ce catren!: „Iubirea

mea n-aduse nici un adaos lumii./ Iar moartea n-o să-i schimbe rotundul și splendoarea,/ Și nimeni nu-i să-mi spună adâncul tâlc al spumii:/ Ce sens avu venirea? Și-acum, ce sens plecarea?”/... Și, bineînțeles, mă întreabă ce părere am de acest catren, de toate rubaietele lui Omar, de Khayyam... în general! Și iar o rog frumos să nu se lase copleșită de profunzimea savantului astronom persan... că ăsta-i devastator/nimicitor dacă nu-i pregătită să primească și să privească la modul detașat ceste minunate scrise în urmă cu aproape o mie de ani! Și o rog foarte frumos să mă lase să-i recit și eu un fascinant poem de dragoste de-al „antrenorului de

îngeri”! Și mă lasă: „ca o pasăre neagră pe un ou alb/ așa stau și îmi este dor de tine/ ca o pasăre albă pe un ou negru/ așa stau și îmi este dor de tine// ca nimeni pe nimic/ așa stau și îmi este dor de tine/ ca al nimănuia pe nimeni/ așa stau și îmi este dor de tine// alb negru, alb negru/ ce dor îmi este de tine/ pasăre spartă și ou zburător/ Doamne, ce dor îmi este de tine” (Semn 9)... Îi place. Îi place foarte mult. Îmi zice să i-l mai zic o dată, să și-l scrie în caietul cu linii paralele. Îl scrie încet, cu peniță din penar și cerneală din călimară. Are o caligrafie impecabilă, ca al unui scrib de cancelarie regală. Și mă întreabă cum să mă răsplătească. Oare cum?... (Stai să auzi!) ●



MAREA MOBILIZARE ● MAPN

Gălățenii au atacat țintele de la Smârdan cu rezervele

CRISTINEL LUCA
cristi.luca@viata-libera.ro

În termeni fotbalistici, la modă zilele acestea, titlul nu este exagerat. În termeni reali, câteva mii de rezerviști din județele Galați și Brăila au fost chemați la oaste, prin rotație, începând de luni, 8 aprilie, pentru câteva ore într-o zi, pentru a participa la cea mai mare mobilizare pe timp de pace din ultimii ani. Programul mobilizării a inclus, miercuri, și o „sesiune” de tragere cu muniție reală, în poligonul de la Smârdan.



Conform MAPN, exercițiul de mobilizare pentru verificarea stadiului pregătirii populației, economiei și teritoriului pentru apărare MOBEX BR-GL-24 se desfășoară, în perioada 8-12 aprilie, în județele Brăila și Galați. Astfel de exerciții se planifică și se organizează periodic în toate județele, în baza Planului verificării stadiului pregătirii populației, economiei și teritoriului pentru apărare prin exerciții și antrenamente de mobilizare, aprobat de Consiliul Suprem de Apărare a Țării, în anul premergător desfășurării acestora. Scopul MOBEX - care vizează, în medie, aproximativ zece județe anual - este verificarea modului de realizare a completării cu resurse umane și materiale a structurilor cu atribuții în domeniul apărării

și securității naționale, realizarea coeziunii între militarii în activitate și rezerviști, precum și instruirea specifică fiecărei arme.

Pentru acest exercițiu, rezerviști cu domiciliul în județele Galați și Brăila, cuprinși în planurile de mobilizare, au fost chemați la unități militare în vederea desfășurării unor activități specifice de pregătire. Au trecut mulți ani de la mobilizări de trupe similare. În Galați, ultimul astfel de exercițiu a fost în 2011, iar în Brăila s-a desfășurat în 2015.

Sutele de bărbați care au intrat, miercuri, pe porțile unității militare din str. Ștefan cel Mare au fost de toate vârstele, mulți dintre ei cu părul alb, cu burțile "la purtător" sau cu nepoți acasă. "Domnule, am 62 de ani. Până la ce vârstă



se fac aceste mobilizări?", întreba unul dintre recruții de o zi. "Sincer, credeam că sunt... expirat pentru mobilizare, fac 57 de ani peste câteva luni. Ultima treabă de genul ăsta la care am fost chemat a fost în 1997", spunea un altul. Alții, mai tineri, abia așteptau să ajungă în poligonul de la Smârdan, pentru tragerile anunțate.

S-a așteptat mult, ca în armată, până s-a finalizat trierea celor mobilizați. Cei mai mulți au primit uniforme, au fost urcați în autobuze și direcția Smârdan, unde, după tragere, au mâncat fasole cu cârnați, ca pe vremuri, iar apoi au fost aduși înapoi la unitatea militară, s-au schimbat la loc în haine civile și au plecat fiecare în drumul lui. Destul de mulți au fost și cei care au primit verdictul

"Nerecomandat", pe baza rezultatelor medicale sau psihologice, unele reale, altele de-a dreptul rupte din filme. Aceștia n-au mai mers la poligon. Li s-a prezentat tehnica militară expusă pe platou și apoi au fost trimiși acasă, mult mai devreme decât ceilalți.

În concluzie, să spunem că au fost convocați în această săptămână rezerviștii de până la 63 de ani care au făcut armata sau care au activat în sistemul național de apărare. Sunt oameni care își amintesc cum să folosească un pistol mitralieră și care știu că, la poligon, nu trebuie să te întorci cu arma încărcată spre cei din spate ca să le explici nu știu ce. Conform MAPN, pot fi chemați la instructaj și tineri încorporabili cu vârste între 20 și 35 de ani. ●

www.viata-libera.ro

FAZ

ȘEF NOU LA COMANDA POLIȚIEI DE FRONTIERĂ GALAȚI



ÎMPUTERNICIRE. De la 1 aprilie 2024, Poliția de Frontieră Galați are șef nou. Comisarul-șef de poliție Aurel Mihail Topciu este împuternicit la comanda Poliției de Frontieră Galați, pe o perioadă de șase luni. Aurel Mihail Topciu și-a început cariera în Poliția de Frontieră în anul 2000, ca ofițer operativ la Punctul de Trecere a Frontierei Aeroport Băneasa, apoi a deținut mai multe funcții de execuție și conducere în diverse structuri operative. Din august 2017, a fost șeful Punctului de Trecere a Frontierei Aeroport Bacău, până la împuternicirea pe funcția de șef al Serviciului Teritorial al Poliției de Frontieră Galați. Aurel Mihail Topciu are o carieră de peste 27 de ani în structurile Ministerului Afacerilor Interne. Comisarul-șef are 47 de ani, este căsătorit și are doi copii. "Sunt o persoană axată pe obiective, identificare de soluții și comunicare. Sunt un om care crede că nimic nu se poate realiza fără o echipă solidă", a declarat comisarul-șef Aurel Mihail Topciu.

● Raluca Ichim

Unde sunt amplasate radarele

TRAFIC. Astăzi, 12 aprilie, radarele Poliției Rutiere vor fi amplasate, în municipiul Galați, pe străzile George Coșbuc, Dunărea și Calea Smârdan. În județ, șoferii prezenți pe șosele vor fi

monitorizați pe DN 25 la Liești și Umbrărești, iar pe DJ 251, în comunele Schela și Cuza Vodă. Pe DN 26, radare se vor afla la Tâtarca și Șivița, iar pe DE 581, un aparat radar va fi prezent la Berheci. ● Raluca Ichim



PREZENTARE ȘI PROMOVARE A OFERTEI ȘCOLARE ● „CARIERA 2024“

Absolvenții de gimnaziu, în căutarea liceului perfect

RALUCA ICHIM
raluca.ichim@viata-libera.ro

Elevii de clasa a VIII-a de la școlile din oraș s-au bucurat, zilele acestea, de un târg al liceelor, care, pe lângă prezentarea instituției și a specializărilor puse la dispoziția celor ce vor finaliza anul acesta gimnaziul, a fost presărat și cu numeroase momente artistice.

Evenimentul "Cariera 2024", ajuns la cea de-a XXIII-a ediție, a debutat miercuri, 10 aprilie, în holul Universității "Dunărea de Jos" și s-a finalizat joi, 11 aprilie, cu o festivitate de premiere. Fiecare liceu și-a prezentat oferta la standul propriu, pe care s-a străduit să-l facă foarte atractiv.

Dăruire, implicare și profesionalism sunt cuvintele de ordine care au definit ediția din 2024 a târgului "Cariera 2024". Circa 4.100 de viitori absolvenți au fost prezenți, în cele două zile, în holul Universității, unde, însoțiți de profesori, au vizitat cu sufletul la gură fiecare stand în parte și au stat de vorbă cu liceenii care se mândreau cu munca lor. "Sunt foarte impresionat de ceea ce am văzut. Dacă până acum eram indecis, după această vizită sunt și mai indecis. Îmi va fi foarte greu să mă hotărâsc, mai ales că mi-ar plăcea să fiu elev la fiecare din aceste licee. Cel mai



mult mi-a plăcut demonstrația cu roboți. Cu siguranță voi povesti tuturor ce frumos a fost", ne-a declarat un elev de clasa a VIII-a, care privea fascinat la spectacolul oferit de colegii lui mai mari.

Printre evenimentele care au marcat cele două zile de târg s-a evidențiat momentul de dans artistic oferit de elevii Colegiului Național "Mihail Kogălniceanu".

O altă prestație artistică aducătoare de bună dispoziție a fost momentul muzical oferit de elevii Colegiului Național "Al. I. Cuza". Și Liceul Teoretic "Dunărea" și-a făcut simțită prezența cu un moment artistic, iar elevii de la Liceul Tehnologic din Pechea au încântat participanții cu folclor românesc, dansând o horă tradițională, îmbrăcați în costume populare. Ultima zi a târgului a fost una

încărcată de emoție pentru toate cele 22 de licee care și-au expus oferta educațională, pentru că organizatorii evenimentului le-au oferit participanților premii pentru diferite abilități prezentate pe parcursul târgului.

Târgul "Cariera 2024" a fost organizat de Centrul Județean de Resurse și Asistență Educațională (CJRAE) Galați, condus de prof. psih. Diamanta Bulai. ●

„ALICE IN WONDERLAND“ REVINE LA TEATRUL „GULLIVER“ SPECTACOL.

Sâmbătă, 13 aprilie, de la ora 19.00, Teatrul pentru copii și tineret „Gulliver“ are o nouă întâlnire cu Alice și a ei aventură plină de curaj, în universul intens și profund al emoțiilor din spectacolul „Alice in Wonderland“. Nominalizat la Gala Premiilor Uniter 2024, la categoria „Cel mai bun spectacol de teatru de animație/ teatru pentru copii“, „Alice in Wonderland“ este creat special pentru adolescenți și deosebit de apreciat de către părinți. Spectacolul impresionează atât prin tematica abordată, prin puternica încărcătură emoțională, precum și prin diversitatea de mijloace de expresie artistică implicate. Îmbinând fascinația aparte a teatrului de umbre cu muzica live, arta mănuirii păpușilor cu secvențe dinamice de expresivitate corporală, jocul păpușilor cu elemente de proiecție și video mapping, universul lui „Alice in Wonderland“ e încărcat de simboluri, mesaje și, mai presus de toate, de emoție și simțire. Ca de obicei, biletele pentru spectacol se achiziționează online, accesând linkul <http://bilete.teatrul-gulliver.ro> sau secțiunea „Bilete“ din site-ul www.teatrul-gulliver.ro, sau fizic, de la sediul teatrului, în ziua spectacolului, înainte de începerea reprezentației, în limita locurilor disponibile. ● **Raluca Ichim**

concurs la Facultatea de Inginerie Galațiul, prin condeiul și penelul copiilor

ANCA SPÂNU
anca@viata-libera.ro

Universitatea „Dunărea de Jos“ din Galați, prin Facultatea de Inginerie, alături de Inspectoratul Școlar Județean Galați, Liceul Tehnologic „Anghel Saligny“ și Asociația Absolvenților Facultății de Mecanică, aceasta fiind și sponsor, alături de Grande Gloria, au organizat pe 11 aprilie 2024, în Sala „Daniel Spoerri“ din Corpul D al Facultății de Inginerie, festivitatea de premiere a câștigătorilor concursului „Orașul văzut prin ochii mei“, ediția a II-a.

Desfășurată sub egida Academiei de Științe Tehnice din România, competiția a avut două secțiuni: cea de eseuri, intitulată „Puterea cuvântului“, și cea de grafică/ desen, numită „O imagine cât o mie de cuvinte“. Au participat 46 de elevi, din 12 instituții de învățământ din județul Galați și de la Asociația Multifuncțională Filantropică „Sfântul Spiridon“.

Lucrările au fost jurizate de conf. univ. dr. Liviu Adrian Sandu, prof. dr. ing. Cătălin Fetecău, prof. Lucian Tacu, prof. Aurora Vlase, prof. dr. Lenuța Pană și lect.



univ. dr. Daniela Bogdan. Câștigătorii sunt enumerați mai jos, la decernarea premiilor fiind prezentă și dna inspector școlar de limba română, Eleny Cojocar.

Secțiunea „O imagine cât o mie de cuvinte“

Premiul I: „Extravagantă“ - Giulia Andreea Sandu, clasa a IX-a A, Liceul Tehnologic „Anghel Saligny“ Galați, profesor coordonator Aurora Vlase

Premiul II: „Grădina viitorului“ - Valentina Mihalachi, clasa a XI-a B, Liceul de Arte „Dimitrie Cuculin“ Galați, profesor coordonator Alexandru-Claudiu Albert

Premiul III: „Orașul văzut prin ochii mei“ - Ștefania Stoiu,

clasa a VI-a C, Școala Gimnazială Nr. 29 Galați, profesor coordonator Aurelian Micu.

Mențiuni: „Modernul“ - Giulia Miruna Mihalache, clasa a XI-a B, Liceul de Arte „Dimitrie Cuculin“ Galați, profesor coordonator Alexandru-Claudiu Albert; „Orașul ideal“ - Maria Pintilie, clasa a IX-a D, Colegiul Național „Calistrat Hogaș“ Tecuci, profesor coordonator Veronica-Daniela Trofin; „Eminescu's Legacy Park“ - Ioana-Miruna Vișan, Școala Gimnazială „Grigore Moisil“ Galați, profesor coordonator Carmen Mihălceanu.

Mențiune specială: „Orașul văzut prin ochii mei“ - Ianis Ion, Dragoș Ciocina, Nicoleta Bobocină

și Marian Istoc, de la Asociația Multifuncțională Filantropică „Sfântul Spiridon“, coordonați de asistent social Veronica Udreș.

Secțiunea „Puterea cuvântului“

Premiul I: Mara Ioana Zaharia (96,5 pct), Colegiul Național „Vasile Alecsandri“ Galați, profesor coordonator Daniela Angelica Nistor.

Premiul II: Gabriel Ghimpu (95 pct), Liceul Teoretic „Emil Racoviță“ Galați, profesor coordonator Mariana Constantin.

Premiul III: Alina Dorofte (85,5 pct), Liceul Teoretic „Marin Coman“ Galați, profesor coordonator Andreea Ioan.

Mențiuni: David Cristian Popa (81,5 pct), Liceul „Marin Coman“ Galați, profesor coordonator Andreea Ioan; Bianca Mihaela Dobrica (78 pct), Colegiul Național „Spiru Haret“ Tecuci, profesor coordonator Camelia Codreanu; Nicoleta Gudana Dărie (76,5 pct.), Colegiul Național „Spiru Haret“ Tecuci, profesor coordonator Camelia Codreanu; Ilaria Bejan (71 pct), Colegiul Național „Calistrat Hogaș“ Tecuci, profesor coordonator Veronica Trofin. ●

DUPĂ MAI BINE DE UN AN DE LA PRIMIREA FINANȚĂRII ● **EXCLUSIV**

Autorizație de construire pentru salvarea Palatului „Gheorghiu“

ANCA MELINTE
ancam@viata-libera.ro

Salvarea din ruină a Palatului „Simion Gheorghiu“, clădirea de patrimoniu de pe strada Domnească nr. 24, ar putea începe în curând. După cum am aflat de la Asociația „Galați, orașul meu“, în urmă cu doar câteva zile, pe 9 aprilie 2024, s-a obținut autorizația de construire fără de care nu poate demara proiectul de „Reabilitare imobil strada Domnească nr. 24“.

După cum ziarul nostru a semnalat deja, a trecut mai bine de un an de când a fost semnat contractul de finanțare europeană pentru renovarea Palatului „Simion Gheorghiu“. Și tot mai bine de un an de când a fost semnat și contractul de proiectare și execuție a lucrărilor! Am ajuns deja în aprilie 2024, iar proiectul de salvare din ruină a clădirii de patrimoniu părea blocat într-un hățiș birocratic al obținerii avizelor.

„Când cei de la Cultură ne vor fi dat avizul, emitem și noi autorizația de construire“, declara, recent, la Pro Lider FM, primarul municipiului Galați, Ionuț Pucleanu. Edilul-șef explica faptul că, în premieră, administrației locale i s-a cerut un studiu de parament. Potrivit explicațiilor din dicționar, paramentul este materialul care căptușește (cu scop ornamental) partea exterioară finită a unei construcții. Mai exact, cu ajutorul unor nacele, s-au luat probe de pe straturile de zugrăveală din Palatul Gheorghiu, pentru a se afla dacă nu cumva



clădirea a avut, cândva, vreo pictură interioară.

Tot în luna martie, Asociația „Galați, orașul meu“ a cerut Primăriei explicații cu privire la stagnarea proiectului de renovare a imobilului. În documentul pe care ni l-a pus la dispoziție Bogdan Radu Brînzan, vocea Asociației „Galați, orașul meu“, Primăriei i se atrăgea atenția că „s-au scurs 14 luni în care nu s-a întâmplat nimic (...) Suntem convinși că o instituție ca Primăria Galați are pârghiile necesare pentru a pune presiune instituțională pentru obținerea unor avize. Considerăm că tot ce se întâmplă este o lipsă de implicare a facto-

rilor decizionali, altfel cum vă explicați că în alte orașe în care administrațiile lucrează exact cu aceeași legislație se pot restaura zeci de clădiri istorice?“.

Răspunsul transmis de Primărie și pus la dispoziție de Bogdan Radu Brînzan ne îndreptățește să credem că situația Palatului „Gheorghiu“ este pe cale de a se schimba: „În data de 9 aprilie 2024 s-a obținut autorizația de construire nr. 179/ 09.04.2024. În momentul de față, suntem în faza de achitare a cotelor legale către Inspectoratul de Stat în Construcții, ulterior vor avea loc predarea amplasamentului și emiterea ordinului de începere,

după care vor începe efectiv lucrările. Pe această cale, vă mulțumim pentru interesul arătat și vă comunicăm că informațiile transmise către dumneavoastră au fost corecte. Chiar dacă a fost un proces mai îndelungat de la promovarea obiectivului de investiție și până la obținerea autorizației de construire, fiind necesare întocmirea de numeroase studii și expertize în completare la documentație“, a transmis Primăria Asociației „Galați, orașul meu“.

În consecință, așteptăm cu interes ca administrația locală să anunțe începerea lucrărilor la Palatul „Gheorghiu“. ●

propunere

PSD și-a ales candidații pentru Consiliul Local

ANCA MELINTE
ancam@viata-libera.ro

Consiliul Politic al Organizației Municipale a PSD Galați a validat lista candidaților la Consiliul Local Galați, pentru alegerile locale din 9 iunie 2024. Anunțul a fost făcut printr-o postare pe pagina sa de Facebook de senatorul PSD Marius Humelnicu. Politicianul este convins că este o listă puternică de candidați, deschisă



de primarul Ionuț Pucleanu și de cei doi viceprimari ai municipi-

lui Galați, Sorin Enache și Lucian Andrei.

Iată-i și pe următorii 14 candidați: Rodica Ciucă, Claudiu Vasile, Silviana Ciupercă, Dorin Otrocol, Gheorghe Bezman, Costel Gafton, Silvia Atanasiu, Dumitru Poalelungi, Dragoș Axente, Oana Monica Bulgaru, Dragoș Magearu, Hristache Bogatu, Arthur Tuluș, Ionuț Răzvan Mocanu.

Depunerea candidaturilor pentru alegerile locale va începe săptămâna viitoare. ●

VEGETAȚIE MISTUITĂ DE FLĂCĂRI LÂNGĂ GALAȚI

INCENDIU. Focul în spații deschise lăsat nesupravegheat a fost, din nou, cauza producerii unui incendiu de vegetație, care a izbucnit joi, 11 aprilie. În jurul orei 13.15, pompierii militari au fost anunțați, prin apel unic la 112, despre un incendiu izbucnit în apropierea municipiului Galați. La fața locului s-au deplasat două autospeciale de la Detașamentul de Pompieri Galați, care au reușit să localizeze și să stingă focul. Incendiuul a distrus aproximativ 7.000 de metri pătrați de vegetație uscată și mărăciniș. În urma investigațiilor, pompierii militari au stabilit că focul deschis lăsat nesupravegheat a determinat izbucnirea incendiului. ● **Raluca Ichim**

5,0725↑
franc elvețian

4,9703↑
euro

4,6322↑
dolar

347,0367↑
gram aur

VAL DE DECESE
LA ATI

CONTROL. În patru zile, la ATI din cadrul Spitalului Clinic de Urgență „Sf. Pantelimon” București au murit 20 de pacienți. Ministerul Sănătății trimite Corpul de Control la unitatea medicală, după ce instituția a primit mai multe sesizări privind administrarea incorectă a unui medicament, relatează Mediafax. În urma sesizărilor primite de la directorul de îngrijiri al Spitalului „Sf. Pantelimon”, care se refereau la împiedicarea exercitării atribuțiilor sale, ministrul Sănătății a decis trimiterea Corpului de Control pentru verificarea aspectelor sesizate. Totodată, joi, managerul spitalului a fost informat în scris de directorul de îngrijiri că există informații provenite de la un asistent medical al cărui nume nu a fost dezvăluit că, în perioada 4-7 aprilie, în cadrul secției ATI ar fi decedat 20 de pacienți printr-o administrare incorectă a unui medicament. „Conducerea spitalului a alcătuit o comisie formată din medici din alte secții care să verifice aspectele sesizate. De asemenea, și Corpul de Control al ministrului Sănătății se va implica în verificarea acestor acuzații grave legate de siguranța pacienților. Fiind vorba de o activitate profesională medicală, s-a solicitat sprijinul Colegiului Medicilor din municipiul București, iar concluziile, dacă se va impune, vor fi înaintate și altor instituții abilitate”, transmite Ministerul Sănătății. ● **Cristinel Luca**

DE LA 1 IULIE 2024 ● **PROGRAM**Bolnavii de cancer
neasigurați, gratuitate
la tratamentRALUCA ICHIM
raluca.ichim@viata-libera.ro

Pacienții bolnavi de cancer neasigurați vor beneficia, începând cu 1 iulie 2024, de servicii medicale gratuite, în cadrul Planului Național de Cancer. Valeria Herdea, președinta Casei Naționale de Asigurări de Sănătate, a declarat, pentru Agerpres, că pachetul de analize și investigații medicale de care are nevoie un bolnav de cancer va fi decontat de la bugetul de stat, măsură luată după ce, anul trecut, 204.722 de persoane erau în evidență ca fiind suferinde de cancer.

„În cadrul Planului Național de Cancer, s-au introdus servicii și pentru neasigurați. Aceștia au astfel acces la servicii de prevenție, servicii de diagnostic și plan de tratament. Este un mare pas înainte. Banii vin de la bugetul de stat. Se va deconta în funcție de câți oameni se vor prezenta și la câți se vor depista cazuri de cancer”, a declarat Valeria Herdea.

Aceasta a explicat și parcursul pe care un bolnav suspect de cancer și neasigurat îl are de urmat până la stabilirea diagnosticului și obținerea tratamentului. „Se va face același parcurs ca la ceilalți pacienți, fiindcă e un drept constituțional



într-o astfel de boală. Faptul că se asumă așa ceva este mare lucru, din punctul meu de vedere. Avem cancere de colon, cancere de esofag, cancere pulmonare, cancer de sân etc., cu o mortalitate

foarte mare, deci o astfel de măsură e foarte binevenită. Planul Național de Cancer este unul dintre dezideratele cele mai importante pe care eu, personal, le apăr în acest mandat, pentru că

nu este normal să moară atâția oameni. Avem 204.722 de pacienți cu cancer la 31 decembrie anul trecut și 2.700 dintre ei sunt copii”, a mai afirmat Valeria Herdea. ●

alegeri

BEC a anunțat candidații înregistrați pentru europarlamentare

CRISTINEL LUCA
cristi.luca@viata-libera.ro

Un număr de 15 partide și alianțe electorale sau politice și șapte independenți și-au înregistrat, la Biroul Electoral Central, candidaturile pentru alegerile europarlamentare în termenul prevăzut de lege, potrivit datelor publicate pe site-ul BEC și citate de Agerpres.

Și-au înregistrat listele de candidați la europarlamentare: Alianța electorală PSD-PNL, Alianța Dreapta Unită USR-PMP-Forța Dreptei, Alianța AUR, Partidul Reînnoim Proiectul European al României, Uniunea Democrată Maghiară din România, Partidul S.O.S. România, Partidul Umanist Social Liberal.



Au mai depus liste de candidați: Alianța România Socialistă, Partidul Alternativa Dreaptă, Partidul Diaspora Unită, Partidul Oamenilor Liberi, Partidul România Mare, Partidul Noua Ro-

mânia, Partidul Patrioților, Partidul Național Țărănesc Maniu-Mihalache.

Totodată, și-au înregistrat candidatura și șapte independenți: Dumitru-Silvestru Șoșoa-

că, Paul-Octavian Jurma, Paula-Marinela Fîrvănescu, Vlad-Dan Gheorghe, Ilie-Cătălin Mustăța, Nicolae-Bogdănel Ștefănuță, Petru Mîndru.

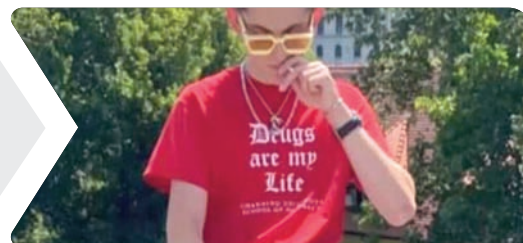
Potrivit deciziei BEC și calendarului stabilit, termenul pentru depunerea listelor cu candidații la alegerile europarlamentare și dosarele acestora s-a încheiat pe 10 aprilie, ora 23,59.

În vederea admiterii candidaturilor, odată cu dosarele candidaților, partidele politice, alianțele și organizațiile minorităților naționale au depus și listele de susținători, cuprinzând cel puțin 200.000 de persoane, iar în cazul candidaților independenți listele de susținători sunt de cel puțin 100.000 de persoane. ●

Interviu din
închisoare

CERCETĂRI. Conducerea Penitenciarului Poarta Albă a declanșat o procedură disciplinară în cazul lui Vlad Pascu, autorul accidentului de la 2 Mai, în legătură cu interviul pe care acesta l-a acordat recent. Pascu riscă de la avertisment până la interdicerea unor drepturi, cum ar fi dreptul la a primi pachet

pe o perioadă de 1-3 luni. El a acordat recent un interviu din închisoare pentru pagina de socializare a activistului civic „Ceașescu”. Vlad Pascu este judecat în cazul accidentului de la 2 Mai, din vara anului trecut, când, drogat fiind, a intrat cu mașina într-un grup de tineri, iar doi dintre aceștia au murit. ● **Cristinel Luca**





FACILITĂȚI DE PETRECERE A TIMPULUI LIBER ● EXTINDERE

Noi spații de relaxare la Complexul Zătu

OVIDIU AMĂLINEI
ovidiu@viata-libera.ro

Complexul de agrement de la Balta Zătu dispune, începând de joi, 11 aprilie, de noi spații de relaxare și petrecere a timpului liber, grație unei investiții în valoare de 4 milioane de lei, realizate de Consiliul Județean (CJ) Galați, în cadrul unui proiect cu fonduri europene, prin Programul Operațional pentru Pescuit și Afaceri Maritime (POPAM).

Căsuțe de lemn spațioase și dotate cu toate utilitățile, un nou loc de joacă pentru copii, dar și noi pontoane pe malul apei, foișoare și zone de relaxare la iarbă verde se numără printre noile obiective care s-au adăugat

dotării Complexului de Agrement de la Zătu.

La fel de important este cadrul natural extrem de generos. Pe lângă balta Zătu din apropiere, gazonul verde crud străbătut de alei elegante și livada de pomi fructiferi aflată acum în plină înflorire conturează pentru vizitatori un cadru de poveste.

"Gălățenii au nevoie și de spații de relaxare și ne bucurăm că am reușit să extindem Baza de Agrement de la Zătu cu mai bine de 12.000 mp. Nu a fost ușor, pentru că a trebuit să realizăm infrastructură de canalizare, rețea electrică, tot ce înseamnă utilități.

Am ținut cont de solicitările din partea cetățenilor. Astfel, am construit încă nouă căsuțe, mult mai mari decât cele existente. O

căsuță are o suprafață de peste 50 mp și cuprinde inclusiv o mică bucătărie și baie, dotate cu toate cele necesare, astfel că se pretează foarte bine pentru familiile cu copii. Tot pentru copii avem și un nou spațiu de joacă.

De asemenea, s-au amenajat trei foișoare mari, pentru că am avut solicitări din partea unor companii sau asociații care doreau să organizeze activități de team-building. Nu în ultimul rând, pentru iubitorii pescuitului am amenajat încă cinci pontoane pe malul apei, pentru că și în această privință am avut solicitări", ne-a declarat președintele CJ Galați, Costel Fotea.

Acesta a precizat că, în aceste zile, vor fi încheiate formalitățile de predare a noilor obiective către Serviciul Domeniului Public Ju-

dețean Galați, urmând ca, în cel mult o săptămână și jumătate, să poată intra în circuitul turistic.

Baza de la Zătu este deja unul dintre locurile preferate ale gălățenilor în ceea ce privește petrecerea timpului liber. În cursul anului 2023, baza de agrement a avut aproape 20.000 de vizitatori.

Pe lângă noile amenajări, Balta Zătu este periodic populată cu pește, astfel ca pescarii să aibă parte de capturi cât mai bogate. Tariful pentru o zi de pescuit este 75 de lei, iar căsuțele din generația "Zătu 1" se pot închiria cu 95 de lei/noapte. În perioada următoare vor fi stabilite tarifele și pentru noile căsuțe, din generația "Zătu 2". Dat fiind confortul superior, tariful acestora va fi ceva mai mare. ●

ecarisaj

Problema câinilor fără stăpân, rezolvată la Drăgușeni



La Drăgușeni s-a semnat pe 21 martie un contract anual de ecarisaj pentru adunarea de pe străzi a câinilor fără stăpân, care au un potențial ridicat de pericolozitate pentru cetățenii comunei. Asociația "Sprijină câinii" din Vaslui va administra, timp de un an, contra sumei de 85.000 de lei, servicii veterinare de microcipare a ani-

malelor fără stăpân și de cazare și hrănire în padcurile proprii timp de 14 zile. În cazul în care iubitorii de animale nu se prezintă pentru adopție, câinii vor primi "sprijin" de la firma vasluienă prin eutanasiere.

"Cât capturează, atât plătim. Dacă apar din nou, solicităm din nou ecarisaj. Timp de un an, ei vin

la cerere, plata se face de la bugetul local, iar costurile se ridică la 1.000 lei pe fiecare animal care va fi deparazitat și microcipat", ne-a declarat referentul pentru achiziții al primăriei, Estera Mihai. Câinii adoptați nu pot fi reabandonați, firma practicând o taxă de recuperare a acestora de către proprietari. ● A. Onicescu

Parc și centru pentru tineret la Târgu Bujor

AMENAJARE. Primăria din Târgu Bujor a recepționat, recent, o cisternă și o remorcă, achiziționate printr-o finanțare de 166.000 de lei, obținută prin Agenția pentru Finanțarea Investițiilor Rurale (AFIR), în cadrul unui proiect de dotare a compartimentului pentru situații de urgență. Un alt proiect dat în folosință anul acesta este amena-

jarea unui nou spațiu de recreere, care cuprinde un parc și un centru pentru tineret. „Finanțarea acestor obiective se ridică la 7,6 milioane de lei, din care 6,4 milioane de lei de la Fondul European de Dezvoltare Regională și 1,2 milioane de lei de la Ministerul Lucrărilor Publice", ne-a declarat primarul Ion Andone. ● Adrian Onicescu



www.viata-libera.ro Viața comunității

SOCIAL

FINANȚARE PENTRU REABILITAREA DRUMURILOR DIN COSMEȘTI



INVESTIȚIE. A fost aprobat proiectul de modernizare a drumurilor de interes local din comuna Cosmești, prin care se vor reabilita 7,1 kilometri de străzi. Obiectivul, inclus în Programul Național de Investiții „Anghel Saligny”, a primit o finanțare de 11 milioane de lei, diferența până la valoarea totală a lucrărilor, estimată la 12,3 milioane de lei, urmând să fie suportată de la bugetul local. „Această investiție are și o a doua parte, în care se vor moderniza încă 10 kilometri de străzi comunale, pentru care s-a organizat licitație, s-a stabilit executantul lucrării, dar pentru care încă nu s-a alocat suma necesară, 15 milioane de lei, de către Ministerul Dezvoltării”, ne-a declarat primarul Ion Țichiluş. La Cosmești mai sunt pregătite două proiecte, unul pentru lucrări de canalizare în satul Cosmești Vale, în valoare de 13,5 milioane de lei, care va intra în finanțare în cel mai scurt timp, altul vizând reabilitarea termică a dispensarului și a căminului cultural din satul Furcenii Vechi, care așteaptă să primească finanțare în orice moment. ● Adrian Onicescu

din sportul
gălățeanPregătiri
pentru
„Naționale”

HALTERE. Cantona-
mentul loturilor naționale de
haltere tineret și juniori, conduse
de gălățeanul Costel Dimofte,
s-a încheiat și, după trei săp-
tămâni, sportivii s-au mutat de
la Poiana Brașov la Bascov. În
aceste selecționate nu mai există
niciun sportiv din Galați, după
promovarea Alexandrei Alexe la
lotul de seniori. Altfel, peste o
lună, 15 mai, la Bascov va avea
loc Campionatul Național al
juniorilor (Under 17), competiție
la care vor participa și gălățenii
de la Dunărea, CS Școlar și CS
Universitatea.

FOTBAL. Mai mulți arbitri
și observatori gălățeni de fotbal
vor fi în weekend în arenă. În
Liga a III-a, brigadă completă
gălățeană la Agricola Borcea -
CS Afumați: Alexandru Burloiu,
Daniel Gâță și Andrei Toma. Alte
programări: Alex Perju, la Sepsi II
- AFK Odorheiu Secuiesc; Adrian
Sava, la Viitorul Curița - Ciucaș
Târlungeni. Și observatori la Liga
a III-a: Daniel Burloiu și Ovidiu
Lupu, la Dacia Brăila - Viitorul
Șuțești, respectiv, Mihai Păiș, la
Hamangia Baia - CSM Rm. Sărat.

LUPTE. Peste 600 de
juniori (Under 15) s-au întrecut la
Călărași în finalele Campionatului
Național de lupte (libere, greco-
romane și fete). Printre aceștia
s-au aflat și tecucenii de la Vyp-
Guard. Cele mai bune rezultate
au fost cele obținute de David
Militaru (cat. 41 kg) și Andrei Brăi-
lescu (38 kg), ocupanți ai locurilor
trei și câștigători ai medaliilor de
bronz. Alături de aceștia s-au mai
aflat Ionuț Avram (68 kg), Desire
Popovici (61 kg) și Luca Popovici
(41 kg), care au încheiat pe poziția
a cincea. ●

● grupaj realizat de
Gh. Arsenie, M. Petrescu

OȚELUL, MECIURI DIN TREI ÎN TREI ZILE ● FOTBAL

Program infernal în perioada următoare

FLORIN RADU
florin.radu@viata-libera.ro

**Abia scăpați de o serie de foc,
gălățenii se pregătesc să joace
cinci partide în doar 16 zile.**

Finalul de sezon aduce o aglo-
merare excesivă în programul
celor de la Oțelul, mai ales că, pe
lângă meciurile din campionat,
apare și cel din semifi-
nalele „Cupei României”
- unul dintre cele mai im-
portante pentru întregul
sezon.

Periplul gălățenilor începe
sâmbătă, 13 aprilie, cu deplasarea
de la FC Voluntari, din campionat.
Joi, 18 aprilie, la Galați, are loc
meciul eliminatoriu cu „U” Cluj,
în semifinalele Cupei, pentru ca
duminică, 21 aprilie, să fie tot
Oțelul - „U” Cluj, de această dată
în campionat. Programul rămă-
ne dificil în continuare, pentru
că urmează o foarte lungă depla-
sare la Arad, pe 25 aprilie, pentru
meciul cu UTA, iar seria teribilă
se încheie pe 28 aprilie, acasă, cu
FC Hermannstadt. Astfel, sunt
programate cinci partide într-un
interval de numai 16 zile.

Oțelul se află implicată în
luptă pe două fronturi: campio-
nat - unde dorește să câștige faza
de play-out (ori măcar să încheie
sezonul peste „U” Cluj, pentru
a disputa acasă eventua-
lul baraj de Conferen-
ce League), respectiv
„Cupa României” -
unde gălățenii sunt în
semifinale, cu „U” Cluj,
iar cealaltă finalistă va fi
stabilită în disputa Corvinul (Liga
a II-a) - FC Voluntari.

Dorinel Munteanu, antre-
nour gălățenilor, a declarat că echi-
pa sa este pregătită fizic și poate
să facă față unor astfel de provo-



cări, cu partide în mod constant
din trei în trei zile. „Sigur, noi ne-
am pregătit pentru a putea face
față să jucăm și din trei în trei
zile. Nu este o problemă pentru

noi și tratăm foarte serios ambe-
le competiții. La mine nu există
titulari și rezerve, există un lot
complet de jucători de la care am
pretenția ca atunci când intră pe

teren să dea totul. Echipa a de-
monstrat în foarte multe rânduri
că este capabilă să facă rezultate
bune în fața oricărui adversar,
nu ne temem de nimic”, a spus
Munteanu.

**Încă trei puncte pentru
salvarea de la baraj**

Conform parcursului ultime-
lor sezoane, în care a fost nevoie
de 27 sau 29 de puncte pentru a fi
peste linia locurilor din barajul de
retrogradare, Oțelul ar mai avea
nevoie de trei puncte în campio-
nat pentru a-și îndeplini un astfel
de obiectiv. Cu încă trei puncte,
gălățenii ar ajunge la 29, ceea ce
ar însemna că Poli Iași (prima sub
linie) ar trebui să câștige cel puțin
patru din cele șase jocuri rămase,
pentru a fi pusă în pericol situația
gălățenilor.

Dar după trei victorii la rând
în play-out, toate meritate și ca
realizări în teren, e limpede că
Oțelul se poate gândi chiar la
câștigarea fazei - clasarea pe locul
7, ori măcar să încheie peste „U”
Cluj, cu care momentan se află la
egalitate de puncte.

**De vineri, a patra etapă
din play-off și play-out**

Campionatul Superligii
programează de vineri până
luni partidele celei de-a patra
etape din faza a doua. În play-
out se joacă astfel: UTA - FC Her-
mannstadt (vineri, ora 17:30),
FC Voluntari - Oțelul (sâmbătă,
ora 17:00), „U” Cluj - Petrolul
(sâmbătă, ora 21:30), FC Botoșani
- FCU 1948 Craiova (duminică, ora
13:30), Dinamo - Poli Iași (dumi-
nică, ora 18:15). În play-off, pro-
gramul etapei se prezintă astfel:
CSU Craiova - Farul (vineri, ora
20:30), CFR Cluj - FCSB (duminică,
ora 21:00), Rapid - Sepsi (luni, ora
20:30). ●

volei

CSM Arcada n-a scăpat de al treilea meci în semifinale

GHEORGHE ARSENIE
gheorghe@viata-libera.ro

Miercuri seară, în Capitală,
CSM Arcada și Dinamo s-au în-
tâlnit în etapa a doua a fazei de
play-off din Divizia A1 de volei
masculin. După 3-1 în tur în fa-
voarea gălățenilor, mai era nevoie
de o singură victorie (la orice scor)
pentru a ajunge în marea finală.
Din păcate, socoteala de acasă nu
s-a potrivit cu cea... din Capitală,
iar meciul s-a încheiat cu succesul
bucureștenilor, la scorul de 3-2
(26-24, 12-25, 25-18, 16-25, 15-11).
O evoluție interesantă, dar greu
de explicat a scorului. Mai ales
în condițiile în care avem de-a
face cu jucători experimentați,
trecuți prin atâtea examene.

Inexplicabilă este cedarea pri-
mului set, 24-26, după ce elevii lui
Sergiu Stancu au condus cu 24-21!



Apoi a venit setul doi, în care Di-
namo n-a suflat! să bați o echipă
la 12, pe terenului, înseamnă ceva
ieșit din comun. Altă desfășurare
a avut actul al treilea, câștigat de
bucureșteni, după care s-a făcut

2-2, tot la o diferență semnificati-
vă. Inexplicabilă a fost și evoluția
din setul decisiv, în care gălățenii
au început foarte bine: 4-1, 6-3 și
8-7, dar în final au pierdut, 11-15.
Cum de gălățenii au făcut doar

trei puncte, în timp ce Dinamo a
reușit opt!? ●

Gălățenii au început cu: Bala,
Talpă, Lopez, Gergye, Woch, Ja-
vad - Cristudor (libero). Pe par-
cursul meciului au mai intrat: Ni-
kula, Toman, Hamacher, Lescov,
Butnaru și Mihălescu. Au arbitrat
doi bucureșteni: internaționalul
Bogdan Stoica, ajutat de Mihai
Coman.

Sâmbătă este meciul decisiv,
în care, cu siguranță, nu va mai
fi loc de inexactități în evoluții.
Partida ce va stabili echipa cali-
ficată în finală are loc la Galați,
la Sala Sporturilor „Dunărea”, de
la ora 19.00.

În cealaltă semifinală, Rapid
- Corona, este tot 1-1 la general.
Bucureștenii au egalat situația,
după ce au câștigat, miercuri, la
Brașov, cu 3-1 (25-20, 18-25, 25-12,
25-20). ●

RĂZBOI ÎN FÂȘIA GAZA ● ATAC

Trei fii ai liderului Hamas, uciși într-un bombardament israelian

OVIDIU AMĂLINEI
ovidiu@viata-libera.ro

Armata israeliană a confirmat că a ucis, într-un bombardament în Gaza, trei fii ai liderului politic al Hamas, Ismail Haniyeh, pe care i-a identificat drept militanți ai grupării islamiste palestiniene, informează EFE.

"Forțele aeriene israeliene au atacat trei agenți militari ai Hamas care desfășurau activități teroriste în centrul Fâșiei Gaza", au transmis forțele armate israeliene (IDF), într-un comunicat, care confirmă că presupușii militanți erau Amir, Mohammad și Hazem Haniyeh, fiii șefului biroului politic al Hamas, care trăiește de ani de zile în exil în Qatar.

Cu puțin timp înainte, însuși Ismail Haniyeh confirmase că trei dintre fiii săi au murit miercuri într-un bombardament israelian, în timp ce își vizitau rudele, în nord-vestul orașului Gaza. Cei trei au murit când automobilul în care se aflau a fost lovit de o bombă, în tabăra Al-Shati din Gaza. Alături de ei au murit și doi nepoți ai lui Haniyeh, iar un altul a fost rănit.

Liderul Hamas a declarat televiziunii Al-Jazeera că moartea fiilor săi nu va schimba poziția organizației pe care o conduce la negocierile cu Israelul de la Cairo. "Cererile noastre sunt clare și precise și nu vom face concesii în privința lor. Inamicul este rupt de realitate dacă crede că atacându-mi



fiii, în punctul culminant al negocierilor și înainte ca mișcarea să își trimită răspunsul, va presa Hamas să își schimbe poziția", a afirmat el. "Sângele fiilor mei nu este mai scump decât sângele poporului nostru", a mai spus Haniyeh. Fiul său cel mai mare, Abdel-Salam Haniyeh, a confirmat pe Facebook moartea fraților săi. "Îi mulțumim lui Allah pentru martiriul fraților mei Hazem, Amir și Mohammad și al copiilor lor", a transmis el.

Locuința familiei a fost distrusă de un bombardament israelian încă din noiembrie 2023.

Ismail Haniyeh conduce Hamas din 2017. A călătorit între Tur-

cia și Doha, capitala emiratului, evitând restricțiile de deplasare impuse de Israel în Fâșia Gaza și reușind astfel să acționeze ca negociator în cele mai recente tratative de armistițiu, precum și să comunice cu Iranul, principalul aliat al Hamas.

Israelul îi consideră teroriști pe toți liderii Hamas și îi acuză că dirijează organizația teroristă. Reuters menționează însă că nu este clar cât de informat a fost Haniyeh despre atacul din 7 octombrie al Hamas pe teritoriul israelian, în urma căruia s-a declanșat războiul din Gaza. Planul de atac întocmit de consiliul militar al organizației a fost ținut atât de se-

cret, încât unii oficiali ai Hamas au părut șocați de momentul și amplitudinea operațiunii.

Noile evenimente au avut loc într-un moment în care Hamas studiază cea mai recentă propunere de armistițiu rezultată în urma negocierilor de la Cairo, care, potrivit presei israeliene, ar permite eliberarea a 40 de ostatici din Gaza în schimbul unei încetări temporare a focului și al eliberării a sute de prizonieri palestinieni. Acordul nu include întoarcerea palestinienilor strămutați la casele lor sau retragerea completă a forțelor israeliene, cereri-cheie ale grupării islamiste. ●

Ucraina

Reguli mai stricte privind mobilizarea militarilor



OVIDIU AMĂLINEI
ovidiu@viata-libera.ro

Parlamentul ucrainean a adoptat joi un proiect de lege care înăsprește mobilizarea în forțele armate, informează AFP, care apreciază că este vorba despre un

text controversat, pentru că nu prevede și un termen de lăsare la vatră pentru militari.

"Gata! Legea privind mobilizarea a fost adoptată. 283 (de deputați au votat) pentru", a anunțat pe Telegram parlamentarul ucrainean Oleksii Goncarenko.

Ucraina, care se confruntă cu o lipsă de voluntari pentru armată, lucra de luni de zile la acest text, plin de controverse, după mai mult de doi ani de război împotriva invadatorului rus. Documentul, care înăsprește sancțiunile pentru cei ce încearcă să evite mobilizarea, a provocat scandal din cauza eliminării în ultima clipă a unei clauze care prevedea lăsarea la vatră a militarilor ce și-au servit patria timp de 36 de luni, o lovitură dură pentru militarii care luptă pe front de peste doi ani. Armata ucraineană, slăbită de o contraofensivă ratată în timpul verii lui 2023 și din cauza unui ajutor occidental ce se epuizează, încearcă să respingă atacu-

rile ruse în numeroase puncte ale frontului. Pentru aceasta, ea are nevoie de oameni și de muniții.

În condițiile în care avea probleme în a găsi voluntari, Ucraina a extins mobilizarea, reducând de la 27 la 25 de ani vârsta celor ce pot fi încorporați. De acum, sancțiunile pentru cei care încearcă să scape de mobilizare vor fi înăprite. Textul conține și prevederi care ușurează procedurile de înrolare, prin crearea unui sistem digital dedicat.

Pentru a intra în vigoare, președintele Parlamentului ucrainean urmează să înainteze textul președintelui Volodimir Zelenski, care va trebui să-l promulge. ●

TERMOCENTRALĂ DISTRUSĂ DE RACHETELE RUSEȘTI



RĂZBOI. Rusia a distrus joi o mare termocentrală, în apropierea capitalei ucrainene Kiev, într-o nouă salvă cu peste 80 de rachete și drone lansate asupra Ucrainei, care au lovit și alte elemente de infrastructură energetică, agravând criza sectorului energetic ucrainean, relatează agențiile Reuters și EFE. „Drept consecință a atacului masiv de astăzi, forțele Federației Ruse au distrus complet termocentrala de la Tripilka, situată în regiunea Kiev”, a anunțat compania Centrenerg, care deține termocentrala. Odată cu distrugerea acestei termocentrale care funcționa pe bază de cărbune, Centrenerg a pierdut toate capacitățile de generare a energiei electrice, după ce un bombardament rusesc anterior i-a distrus și o altă termocentrală, în provincia Harkov, încă una pe care o deține în provincia Donețk fiind într-o zonă ocupată de trupele ruse. Termocentrala de la Tripilka era un furnizor major de electricitate pentru regiunile Kiev, Cerkasî și Jitomir. ● **Ovidiu Amălinei**

Acord de securitate între Letonia și Ucraina

SEMNARE. Președintele Ucrainei, Volodimir Zelenski, a semnat joi cu omologul său leton, Edgar Rinkevics, un acord de securitate pentru o perioadă de zece ani, asemănător înțelegerilor pe care Ucraina le-a încheiat cu țări precum Germania, Franța sau Regatul Unit, relatează agenția EFE. Președintele ucrainean a

anunțat că Letonia va oferi în fiecare an Ucrainei un ajutor militar echivalent cu 0,25 la sută din PIB-ul țării baltice. În plus, Letonia s-a angajat să sprijine Ucraina în apărarea cibernetică, în operațiunile de deminare și producția de drone, precum și să susțină Kievul în demersurile de aderare la UE și NATO. ● **Ovidiu Amălinei**



ANUNȚURI

anunturi.viata-libera.ro
simplu și rapid
plata online
prin card bancar

scanează codul QR

PRF PVL 000153

Viata libera angajează
2 ȘOFERI

RELĂȚII LA TELEFON
0725348672

PRF PVL 000154

Societatea BRATEȘ PRUT FRUMUȘIȚA angajează

în conformitate cu Legea nr. 52/2011
actualizată în 2023:

ZILIERI
activitate manipulare marfă

OFERIM: ➤ 150 - 200 lei la zi
➤ plata la săptămână

Relații la telefon:
0725.348.672

PRF PVL 000155

Viata libera **SC VIAȚA LIBERĂ SRL** angajează
SECRETARĂ

Așteptăm CV la adresa de e-mail sec@viata-libera.ro
sau la sediul din str. Domnească nr. 68.
Telefon: 0725 348 672

OFERTE
DE SERVICIU

• **SC angajează lăcătuși construcții metalice în Galați.** Tel.: 0748918883 (283853)

• Restaurant I.C. Frimu angajează Bucătăreasă, Barmaniță-Ospătăriță. 0744431568, 0746114988. (283971)

• Societate în domeniul construcțiilor angajează în condiții avantajoase: ingineri cu experiență și tineri absolvenți, ingineri/ subingineri și tehnicieni develope și cantități de lucrări, maștrii mecanici, electricieni, instalatori sanitari, de gaze și rețele apă, sudori cu arc electric și autogen, fieraribetonisti, dulgheri, muncitori necalificați. Oferim: salarii atractive, tichete de masă, bonusuri, cazare și masă caldă. Relații la: 0744701583 (283988)

• **SC ANGAJEAZĂ ÎN CONDIȚII AVANTAJOASE: INGINER AGRONOM TEHNICIAN AGRONOM LUCRĂTOR COMERCIAL ZIDAR ȘEF ECHIPĂ CONSTRUCTOR MAISTRU CONSTRUCTOR ȘOFER TEL. 0745686276 (284017)**

• Angajăm femeie de serviciu scări de bloc. 0723112233. (284030)

• **RESTAURANT angajează lucrător în bucătărie.** Salariu atractiv. Tel. 0767441177. (284034)

• Grup de firme angajează: gestionar depozit, gestionar piese schimb în domeniul mecanic, inginer mecanic, mecanic, strungar și operator mașini ambalare servețele umede. Tel 0742156909. (284036)

• Angajează vânzătoare magazin mixt. 0741254475. (284151)

LICITAȚII

PRF MP 003792

ÎNCHIRIEREA PRIN LICITAȚIE PUBLICĂ A UNUI TEREN, PROPRIETATE PUBLICĂ A MUNICIPIULUI GALAȚI, SITUAT ÎN ALEEA MELODIEI, ADIACENT BL. A10

1. Informații generale privind autoritatea contractantă, în special denumirea, codul de identificare fiscală, adresa, numărul de telefon, fax și/sau adresa de e-mail, persoană de contact:

Municipiul Galați, strada Domnească nr. 54, municipiul Galați, județul Galați, telefon 0236307718, fax 0236461460, e-mail contracte.teren@primariagalati.ro

2. Informații generale privind obiectul procedurii de licitație publică, în special descrierea și identificarea bunului care urmează să fie închiriat:

Teren intravilan, în suprafață de 12 mp, situat în Aleea Melodiei, adiacent bl. A10, se identifică în cartea funciară a municipiului nr. 137738, nr. cadastral 137738. Terenul se închiriază cu destinația „comercializare flori și accesorii”. Terenul aparține domeniului public al municipiului. Închirierea se face conform O.U.G. 57/2019 și conform Hotărârii Consiliului Local nr.114/29.02.2024;

3. Informații privind documentația de atribuire: **Se regăsesc în caietul de sarcini;**
- 3.1. Modalitatea sau modalitățile prin care persoanele interesate pot intra în posesia unui exemplar al documentației de atribuire: **Documentația de atribuire se poate ridica de la sediul Municipiului Galați, str. Domnească, nr. 54;**
- 3.2. Denumirea și datele de contact ale serviciului/compartimentului din cadrul instituției de la care se poate obține un exemplar din documentația de atribuire: **Serviciul Închirieri Terenuri, camera 110, str. Domnească, nr. 54, jud. Galați - persoană de contact: Mardare Petru Eugen;**
- 3.3. Costul și condițiile de plată pentru obținerea acestui exemplar, unde este cazul, potrivit prevederilor O.U.G. nr. 57/2019 privind Codul administrativ: **50 de lei - se poate achita numerar la casieria Municipiului Galați, str. Domnească, nr. 54, parter;**
- 3.4. Data-limită pentru solicitarea clarificărilor: 07.05.2024, ora 15.00

4. Informații privind ofertele:

- 4.1. Data-limită de depunere a ofertelor: **15.05.2024, ora 13.00**
- 4.2. Adresa la care trebuie depuse ofertele: **Registratura Generală, Municipiul Galați, str. Domnească, nr. 54, jud. Galați;**
- 4.3. Numărul de exemplare în care trebuie depusă fiecare ofertă: **Un exemplar;**

5. Data și locul la care se va desfășura sesiunea publică de deschidere a ofertelor: **16.05.2024 Ora 15.00 - sediul Municipiului Galați, str. Domnească, nr. 54, jud. Galați;**

6. Denumirea, adresa, numărul de telefon și/sau adresa de e-mail ale instanței competente în soluționarea litigiilor apărute și termenele pentru sesizarea instanței: **Tribunalul Municipiului Galați, str. Brăilei, nr. 153, jud. Galați, telefon 0236412130, e-mail: tr-galati-comunicare@just.ro**

7. Data transmiterii anunțului de licitație către instituțiile abilitate, în vederea publicării: 12 și 13.04.2024

• **Societate comercială în domeniul tâmplăriei P.V.C angajează muncitori hală producție, cu și fără experiență.** Tel. 0786550741. (284041)

• SC angajează pentru Combinat (inclusiv pensionari): sudori MIG-MAG, sudori electric+ autogen, electricieni, lăcătuși, necalificați. 0752167964. (284042)

• Angajăm mecanic de întreținere utilaje fabrică. Relații la tel.: 0753311113 de luni până vineri între orele 11:00-17:00. (284066)

• SC angajează fierari, dulgheri, finisori și zidari. Nu facem deplasări. Rugăm seriozitate. Nr. contact: 0756 458 101 (284078)

• **Angajăm: Electricieni, Sudori, Lăcătuș mecanic și strungar. Rel. la tel.: 0746045589 (284079)**

• REMATINVEST Galați angajează șoferi- automacaragii, mașină containere. Salarii motivante, fără deplasări nocturne, ore suplimentare- dublu. 0733070040, 0733070160. (284086)

• Caut femeie pentru kinetoterapie. Telefon 0757654246. (284098)

• **CHIMSIDER angajează sudori.** Tel. 0754982865. (284113)

• **RESTAURANT Țig.1 angajează OSPĂTARI/ ajutor ospătar (fete+ băieți), cu/ fără experiență. Salariu atractiv și la timp. 0759672578 (284117)**

• Hotel- restaurant angajează bucătar, ospătar, cameristă. 0749278177. (284124)

• **SC angajează muncitori necalificați în construcții permisul auto constituie un avantaj. Carte muncă, salariu 3500-4000 lei în mână. 0746709019. (284130)**

• **Caut urgent persoană pentru îngrijire bolnavă la pat, în Galați- Micro 18, reper mag. „Profi”. Salariu atractiv. Tel. 0744687634. (284136)**

• Angajăm muncitori în construcții, salariul începând de la 3500 net. 0740374000 (284137)

• **IANK SECURITY GUARD angajează agenți securitate.** 0755124302. (284139)

• Angajăm personal necalificat, ajutor electricieni, electricieni. Tel. 0748230456. (284156)

• Persoană cu handicap (bărbat), picioare amputate, mă deplasează cu căruț, civilizat, cu locuință, doresc menajeră civilizată, cu bun simț. 0773993159. (284158)

• S.C. ROMKOMFORT TRADING S.R.L. angajează confecționar tâmplărie din aluminiu și mase plastice. Relații la pascalexrecrutare@gmail.com (900)

• Societate comercială angajează mecanici auto pentru întreținere și reparații ! Informații la 0768201543. (899)

• Societate comercială angajează șoferi categoria C+E pentru curse interne și locale. Salariu plus bonusuri de performanță! Pentru detalii sunați la numărul 0768201543! (898)

OFERTE

DE SERVICIU

• SC Transurb S.A. organizează concurs pentru ocuparea postului vacant de electrician auto din cadrul Atelierului Mentenanță din cadrul societății. Concursul constă în trei etape: selecția dosarelor, proba scrisă și de verificare practică a cunoștințelor de specialitate în data de 14.05.2024, ora 10.00 la sediul societății și ulterior interviul. Cerințele necesare ocupării postului: studii medii, profil electric; certificat de calificare în meseria de electrician auto; aptitudini de comunicare și organizare; simț crescut al responsabilității; cunoștințe de specialitate necesare întreținerii și exploatării motoarelor electrice, instalațiilor și echipamentelor electrice de la autobuze și troleibuze; cazier judiciar; cunoștințe de securitate și sănătate în muncă. Înscirarea la concurs se face pe baza dosarului înregistrat la secretariatul societății până la data de 30.04.2024 și care va cuprinde: cererea/scrisoarea de intenție, CV-ul, copia CI/BI, copii conform cu originalul ale actelor de studii și certificatului (lor), cartea de muncă și/sau adeverințe în copie conform cu originalul, adeverința medicală eliberată de medicul de familie, cazier judiciar. Relații la Serviciul Resurse Umane Salarizare telefon 0721103585. (284159)

VÂNZĂRI

GARSONIERE

• Vând garsonieră Micro 19, bl.G2. Telefon 0770744026. (284054)

VÂNZĂRI

2 CAMERE

• Apartament 2 camere semi, etaj 4/4, Țiglina 2. 0741261366. (284084)
• Apartamente 2-3 camere, bl.U6, Faleza superioară, Parc Viva. 0758175721. (284105)
• Vând apartament 2 camere, et.3/4, Micro 17, zona Școala 5. 0770911340. (284134)

VÂNZĂRI

3 CAMERE

• Vând apartament 3 camere, zona Micro 38. Telefon 0745190330. (284127)

SCHIMBURI

IMOBILIARE

• Schimb apartament Micro 19 cu casă Galați. 0747677572. (284145)

VÂNZĂRI

TERENURI

• Ofer teren pentru amplasare container comercial, cu apă și curent. Tel. 0749278178. (284131)

VÂNZĂRI

DIVERSE

• URGENT! Vând 2 locuri veci, Cimitir Eternitatea, la intrare, unul cu lucrare. 0746854430. (284091)

MATRIMONIALE

• Divorțat, 65 ani, caut doamnă pentru prietenie, eventual căsătorie, loc. în Brăila. Tel. 0756601007. (284122)

PRF MP 003792

PRIMĂRIA MUNICIPIULUI GALAȚI		
ANUNȚ IMPORTANT		
Primăria municipiului Galați anunță public procedura de atribuire a autorizațiilor taxi disponibile din totalul de 1.050 autorizații taxi aprobate de Consiliul local prin HCL 243 / 2021 pentru toate solicitările depuse până la data de 06.06.2024. Lista cu documentele care trebuie depuse poate fi consultată la Primăria Galați – Compartimentul Transport Urban. Rezultatele evaluării dosarelor vor fi anunțate prin afișare la sediul Primăriei Galați în data de 10.06.2024. Eliberarea autorizațiilor taxi atribuite în cadrul acestei proceduri se va face după aprobarea prin hotărâre a Consiliului local a atribuirii numărului de autorizații taxi și a numerelor de ordine ale acestora. De asemenea, până la data de 06.06.2024, solicitanții deja înscriși în lista de așteptare pot aduce modificări punctajelor declarate anterior. Reamintim solicitanților de autorizații taxi să acorde atenție la achiziționarea autoturismelor asupra gradului de transparență a geamurilor astfel încât acesta să corespundă cerințelor R.A.R. Criteriile de departajare și punctajele care se acordă autovehiculelor participante sunt:		
1.	VECHIME AUTOVEHICUL-calculată față de anul de fabricație înscris în cartea de identitate a vehiculului	
	0 ani	8 pct.
	1 an	6 pct.
	2 ani	4 pct.
	3 ani	2 pct.
	4 ani	1 pct.
2.	NORMA EURO	
	ELECTRIC	50 pct.
	HYBRID	25 pct.
	EURO 6 ȘI SUPERIOR	3 pct.
3.	AER CONDIȚIONAT	
	DA	3 pct.
	NU	0 pct.
4.	AIRBAG	
	Peste 4	5 pct.
	4	3 pct.
	2	1 pct.
	0 – 1	0 pct.
5.	VOLUM PORTBAGAJ	
	Sub 700 litri	1 pct.
	Peste 700 litri	0 pct.
6.	EFORT INVESTIȚIONAL	
	PROPRIETATE / LEASING	2 pct.
7.	AUTOVEHICUL ADAPTAT TRANSPORTULUI PERSOANELOR CU DIZABILITĂȚI LOCOMOTORII	
	DA	25 pct.
	NU	0 pct.
8.	VECHIME TRANSPORTATOR	
	Peste 5 ani	2 pct.
	Sub 5 ani	0 pct.
9.	GPS – monitorizare flotă	
	DA	2 pct.
	NU	0 pct.
10	„VECHIME ÎN LISTA DE AȘTEPTARE Se acordă 1 punct pentru fiecare 2 luni de așteptare”	se va calcula automat

PRESTĂRI

SERVICII

• Reparații frigider, mașini spălat. Garanție. 0740167887, 0720256788. (281701)
• PF execut gresie, faianță, tencuieli, zugrăveli. Prețuri minime. Tel. 0749466971. (284096)

CURSURI

• Curs gratuit QMed-(Medicină Quantistică) cu practică, Sesiune Corp -Sănătate -Handicapur. Info+ înscrieri: qmed@wiccoo.com (284092)

DIVERSE

• S.C. DAVEROSAN SRL, titular al proiectului „Hală de producție, amenajare și dotare”, anunță publicul interesat asupra luării deciziei etapei de încadrare fără evaluarea impactului asupra mediului de către A.P.M. Galați, în cadrul procedurii de evaluare a impactului asupra mediului, pentru proiectul „Hală de producție, amenajare și dotare” propus a fi amplasat în jud. Galați, mun. Galați, strada Alea Industriilor nr.13. Proiectul deciziei de încadrare și motivele care o fundamentează pot fi consultate la următoarea adresă de internet: <http://apmgl-reglementari/acordul-de-mediu/drafturi-acte-de-reglementare/proiect-decizia-de-incadrare-2024>. Publicul interesat poate înainta comentarii / observații la proiectul deciziei de încadrare în termen de 10 zile de la data publicării anunțului pe pagina de internet a A.P.M. Galați. (284155)

• SC LEVEL FIVE SRL, prin ROȘCA NICU, titular al proiectului „Obținere autorizație de construire pentru clădire cu funcțiune predominant rezidențială (locuințe cu dotări aferente)”, anunță publicul interesat asupra luării deciziei etapei de încadrare fără evaluarea impactului asupra mediului, de către A.P.M. Galați, în cadrul procedurii de evaluare a impactului asupra mediului, pentru proiectul „Obținere autorizație de construire pentru clădire cu funcțiune predominant rezidențială (locuințe cu dotări aferente)”, propus a fi amplasat în mun. Galați, Str. Regimentul 11 Siret, nr. 44A (Fosta Stradă Marea Unire, nr. 21), carte funciară 103701, Nr. Cad. 103701. Proiectul deciziei de încadrare și motivele care o fundamentează pot fi consultate la următoarea adresă de internet: <http://www.anpm.ro/web/apm-galati/drafturi-acte-reglementare>. Publicul interesat poate înainta comentarii/observații la proiectul deciziei de încadrare în termen de 10 zile de la data publicării anunțului pe pagina de internet a A.P.M. Galați, pe e-mail office@apmgl.anpm.ro sau fax 0236 471 009. (284162)

• S.C. TRALMA S.R.L. anunță publicul interesat asupra depunerii solicitării de emitere a acordului de mediu pentru proiectul „AMPLASARE STAȚIE DE MIXTURI ASFALTICE”, propus a fi amplasat în Comuna Drăgănești, Județul Galați. Informațiile privind proiectul propus pot fi consultate pe pagina de internet a autorității competente pentru protecția mediului A.P.M. Galați, apmgl.anpm.ro secțiunea Reglementări - Acordul de mediu - Documentații procedura EIA și EA - Memorii de prezentare 2023 și la sediul titularului SC TRALMA SRL, Comuna Drăgănești, județul Galați. Observațiile publicului se primesc pe adresa de e-mail office@apmgl.anpm.ro (284163)

• S.C. DAVIDE CONSTRUCT S.R.L. anunță publicul interesat asupra deciziei A.P.M. Galați de încadrare fără evaluare de mediu a Planului Urbanistic Zonal: “INTRODUCERE TEREN ÎN INTRAVILAN ȘI ATRIBUIRE ZONĂ FUNCȚIONALĂ ÎN VEDEREA AMENAJĂRII UNEI STAȚII DE ASFALT”, cu amplasamentul în Județul Galați, Municipiul Tecuci, Tarla 86, Parcela 418/9, 10, 11, 12, NC 108083. Motivele care au stat la baza luării acestei decizii au fost: -în conformitate cu H.G. nr.1076/2004, art.11 și luând în considerare criteriile pentru determinarea efectelor semnificative potențiale prevăzute în Anexa 1 a aceluiași act normativ, implementarea obiectivelor planului nu prezintă efecte probabile negative asupra factorilor de mediu și asupra zonei din vecinătatea amplasamentului studiat; -planul nu intră sub incidența art. 28. din OUG nr.57/2007 privind regimul ariilor natural protejate, conservarea habitatelor naturale, a florei și faunei sălbatice, aprobată cu modificări și completări prin Legea nr. 49/2011, întrucât amplasamentul este situat în afara ariilor naturale protejate de interes comunitar. Observațiile publicului se vor primi la A.P.M. Galați, prin e-mail la adresa office@apmgl.anpm.ro, în termen de 10 zile calendaristice de la data publicării anunțului. (284165)

• U.A.T. Ivești, județul Galați anunță închirierea prin atribuire directă a suprafeței de 40,99 ha pășune, după cum urmează: Nr. crt./ Denumire trup pășune/ Tarla/ Parcelă/ Suprafața -ha- 1-Trup I: T50/P1 7,81ha, T49/P1 3,78ha, T49/1/P1 4,26ha. 2-Trup IV Aviatiei-IVV: T69/P376/1 2,25ha, T69/P377/1 2,62ha, T70/P382/1 5,88ha. 3-Trup VII Cuhalm Damian: T28/1/P 241 1,28ha. 4-Trup IX: T103/P1311 5,00ha. 5-Trup X: T148/P1552 8,11ha. TOTAL 40,99ha. Data limită pentru depunerea cererilor: 22.04.2024 ora 16:00. Data și locul de desfășurare a procedurii pentru atribuirea directă: 25.04.2024 ora 11.00 la sediul Primăriei Ivești, comuna Ivești, str. Gen. E. Grigorescu nr. 451, județul Galați. Condițiile de înscriere cât și taxele aferente sunt prevăzute în documentația de atribuire directă ce poate fi pusă la dispoziția persoanelor interesate la Biroul Impozite și taxe din cadrul Primăriei comunei Ivești, str. Gen. E. Grigorescu nr. 451 jud.Galați. Se pot înscrie la ședința publică în vederea închirierii prin atribuire directă, crescătorii de animale persoane fizice ori juridice cu sediul exploatăției pe raza U.A.T. Ivești și cu animalele înscrise în RNE al U.A.T. Ivești. Alte informații se pot obține la sediul U.A.T. comuna Ivești, județul Galați. (284154)

PRF PVL 000005



ANUNȚURI

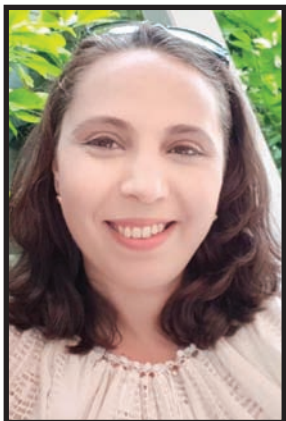
anunturi.viata-libera.ro
simplu și rapid
plata online
prin card bancar

scaanează codul QR

COMEMORĂRI



• Anunț cu durere împlinirea
a 2 ani de la dispariția
scumpului meu fiu
BEJAN AUREL (fost Toflecică).
Cât voi trăi, îl voi plânge mereu.
Mama. (284157)



• Comemorăm trei ani
de la plecarea celei mai iubite
ființe din viața noastră,
**conf. dr. GABRIELA IULIANA
COLIPĂ CIOBANU.**
Vei rămâne veșnic în inimile și
sufletele noastre, om bun
și iubitor. Dumnezeu să te
odihnească în pace și lumineze!
Mama Lucia, soțul Daniel
și socrii, familia Ciobanu.
(284164)

ADUNĂRI
GENERALE

• Consiliul de Administrație al Societății HEPITES S.A. Galați, înmatriculată la O.R.C. Galați sub nr. J17/126/1991, CUI 1633566, convoacă pentru data de 22 mai 2024 la sediul social din Galați, bulevardul Henri Coanda nr. 5, județ Galați, în baza Legii nr. 31/1990 republicată cu modificările și completările ulterioare privind situațiile financiare anuale ale societății întocmite la 31 decembrie 2023 conform Ordinului Ministrului Finantelor Publice nr. 1802/2014 pentru aprobarea reglementărilor contabile privind situațiile financiare anuale, a O.M.F. nr. 5394/15.12.2023 și a Legii contabilității nr. 82/1991 republicată, și anume: bilanțul contabil, contul de profit și pierdere, situația modificărilor capitalului propriu, situația fluxurilor de trezorerie, note explicative la situațiile financiare anuale. 2. Aprobarea raportului administratorilor întocmit pentru exercitiul financiar 2023 în

PRF MP 003793

CONVOCATOR

Președintele Consiliului de Administrație al Societății Agrogal S.A., înregistrată la Registrul Comerțului Galați sub nr. J17/761/1991, având în vedere prevederile Legii 31/1990 republicată, cu modificările și completările ulterioare convoacă sesiunea extraordinară a Adunării Generale a Acționarilor, pentru data de 15.05.2024 la orele 12:00 la sediul societății, situat în Galați, str. Gării, nr. 26, cu următoarea ordine de zi:

I.1. Aprobarea vânzării Fermelor situate în intravilanul Municipiului Galați:

DENUMIRE	TARLA	PARCELA	CARTE FUNCİARĂ
Ferma 24	191	691/1	102339
Ferma 19	Str.Basarabiei 85		101549
Ferma 7/trup 1	128	CC442	101523
Ferma 7/trup 2	136	452	101545
Ferma 7/trup 2	136	452	138048
Ferma 14	144	515	116821
Ferma 14	144	515AF	132988
Ferma 16	162	575	105590
Ferma 9	177	638/2	133713
Ferma 8	114	401/3/0	101527
Chimizare	5	36/1	129248
Chimizare	5	36/2	128037
Ferma 13	175	627/1	125346
Lot 1	Str.Bazinul Nou nr 85		122179
Lot 2	Str.Bazinul Nou nr 85		122180
Lot 3	Str.Bazinul Nou nr 85		122181-C9-U4
Lot 3	Str.Bazinul Nou nr 85		122181-C9-U3
Lot 3	Str.Bazinul Nou nr 85		122181-C9
Lot 3	Str.Bazinul Nou nr 85		122181
Lot 4	Str.Bazinul Nou nr 85, Bloc IAS 2		122182
Lot 5	Str.Bazinul Nou nr 85		122183

2. Aprobarea negocierii prețului de vânzare la momentul tranzacției

II.1. Aprobarea achiziției de apartamente în blocurile Tulucești și Bădălan din incinta Societății AGROGAL S.A. Galați

Nr. Ctr.	LOCAȚIE	PROPRIETAR
1	Str. Bazinul Nou nr 85 bl nr. 2 ap 1	Filipescu Ion
2	Str. Bazinul Nou nr 85 bl nr. 2 ap 6	Ciobotaru Vasile
3	Str. Bazinul Nou nr 85 bl nr. 1 Parter (magazin)	Aurimara SRL
4	Str. Bazinul Nou nr 85 bl nr. 1 Parter (magazin)	Lentino SRL
5	Str. Bazinul Nou nr 85 bl nr. 1 Parter (magazin)	Lentino SRL
6	Str. Bazinul Nou nr 85 bl	Prod SA
7	Bloc A Tulucești ap.8	Profir Constantin
8	Bloc A Tulucești ap 10	Borș Marcel
9	Bloc A Tulucești ap 17	Pîrvu Constantin
10	Bloc Tulucești Bl B sc 2 ap 11	Drăgan Gheorghe și Luminița

2. Aprobarea negocierii prețului de achiziție la momentul tranzacției.

III. Împuternicirea directorului general, dl. Ștefan Ion sau al administratorului executiv, d-na Gîrliceanu Petrica să semneze toate documentele aferente contractelor de vânzare ferme și a contractelor de achiziție apartamente.

IV. Dacă nu se întrunește cvorumul pentru sesiunea la prima convocare, a doua convocare va avea loc pe data de 16.05.2024, ora 12:00, în aceleași condiții.

Președintele Consiliului de Administrație,
Ștefan Ion

conformitate cu Ordinul Ministrului Finantelor Publice nr. 1802/2014 și descărcarea de gestiune a administratorilor. 3. Propuneri pentru repartizarea profitului înregistrat la 31 decembrie 2023. 4. Prezentarea raportului auditorului financiar al societății întocmit pentru exercitiul financiar 2023. 5. Prelungirea contractului de audit financiar al societății. 6. Aprobarea proiectului bugetului de venituri și cheltuieli pe anul 2024. 7. Mandatarea domnului Sirghi Chirita, consilier juridic al societății, să îndeplinească formalitățile pentru înregistrarea și publicarea hotărârilor luate în cadrul A.G.O.A., la Oficiul Registrului Comerțului Galați. La adunarea generală sunt îndreptățiți să participe și își pot exercita dreptul de vot numai acționarii înregistrați în registrul acționarilor la data de referință 09.05.2024. Acționarii înregistrați la data de referință pot participa și vota la adunarea ge-

nerala direct sau prin reprezentare, în baza unei împuterniciri acordată pentru respectiva adunare generală sau își pot exprima votul prin corespondență, pe baza de formulare de vot prin corespondență. Materialele informative precum și formularele de procuri speciale și/sau formularele de vot prin corespondență sunt puse la dispoziția acționarilor la sediul societății de la data convocării, iar data limită de depunere a procurilor speciale și/sau a formularelor de vot prin corespondență este 20 mai 2024. În cazul în care la data de 22.05.2024 nu se întrunește cvorumul prevăzut de Legea 31/1990 cu modificările ulterioare și de actul constitutiv al societății, pentru validitatea hotărârilor adunarilor generale ordinare a acționarilor, Adunarea Generală Ordinară va avea loc pe data de 23.05.2024, la aceeași ora, în același loc și având aceeași ordine de zi. (284153)

PRF MP 003794

CONVOCATOR

Președintele Consiliului de Administrație al Societății AGROGAL S.A. Galați, înregistrată la Registrul Comerțului Galați sub nr. J17/761/1991, având în vedere prevederile Legii 31/1990 republicată cu modificările și completările ulterioare, convoacă sesiunea ordinară a Adunării Generale a Acționarilor, pentru data de 15.05.2024, orele 10:00 la sediul societății, situat în Galați, str. Gării, nr. 26, cu următoarea ordine de zi:

I.

1. Prezentarea și aprobarea raportului de activitate al Consiliului de Administrație, pentru anul 2023;
2. Prezentarea, dezbateră și aprobarea situațiilor financiare anuale întocmite pentru exercitiul financiar 2023, compuse din:
 - a. Bilanț (cod 10);
 - b. Cont de profit și pierdere (cod 20);
 - c. Situația modificărilor capitalului propriu;
 - d. Situația fluxurilor de trezorerie;
 - e. Note explicative la situațiile financiare anuale;Situațiile financiare anuale, vor fi însoțite de formularele "Date informative", cod (30) și "Situația activelor imobilizate", (cod 40).
3. Prezentarea și aprobarea raportului auditorului intern pentru anul 2023;
4. Prezentarea și aprobarea raportului auditorului financiar, având ca obiect auditarea situațiilor financiare anuale pentru anul 2023;
5. Aprobarea repartizării pe destinații a profitului aferent anului 2023;
6. Aprobarea descărcării de gestiune a administratorilor societății pentru activitatea desfășurată în exercitiul financiar 2023 în baza rapoartelor prezentate;
7. Prezentarea, dezbateră și aprobarea planului de activitate pentru anul 2024 și a bugetului de venituri și cheltuieli pentru anul 2024;
8. Aprobarea planului de investiții 2024, privind achiziționarea de utilaje și mașini agricole, echipamente de irigații, etc din surse proprii, surse atrase și fonduri nerambursabile;
9. Aprobarea majorării indemnizației membrilor C.A. și salariilor angajaților societății, cu până la 10% prin negociere, începând cu data 01.09.2024 sau cu o dată ulterioară dacă situația financiară a societății o va permite.

II.

1. Aprobarea garantării de către Societatea AGROGAL S.A. Galați a creditului în valoare de până la 1.500.000 Euro sau a echivalentului în lei a acestei sume pe o perioadă de 3 ani, solicitat de către O.U.A.I. Chineja 1, pentru finanțarea proiectului din cadrul DR25 "Modernizarea infrastructurii de irigații" aparținând O.U.A.I. Chineja 1, jud. Galați de la una din băncile: B.C. Intesa Sanpaolo România S.A. - Sucursala Galați, UniCredit Bank România - Sucursala Galați, BRD Groupe Societe Generale România - Sucursala Galați, Banca Comercială Română - Sucursala Galați, Banca Transilvania - Sucursala Galați, OTP Bank România - Sucursala Galați, CEC Bank - Sucursala Galați, Libra Bank - Sucursala Galați, Alpha Bank - Sucursala Galați, Garanti Bank - Sucursala Galați, ING Bank - Sucursala Galați.

Garantarea se va face de către Societatea AGROGAL S.A. Galați în calitate de membru al Organizației cu următoarele bunuri mobile și imobile: ferme, mașini și utilaje agricole, echipamente de irigații, ipotecă mobilă pe culturi, ipotecă mobilă pe conturile curente.

2. În eventualitatea în care creditul în valoare de 1.500.000 euro solicitat de către O.U.A.I. Chineja 1 va fi contractat de la B.C. Intesa Sanpaolo România S.A., dacă va fi necesar, se aprobă garantarea acestui credit prin instituirea unor ipoteci de rang subsecvent asupra bunurilor ipotecate de AGROGAL SA în favoarea B.C. Intesa Sanpaolo România S.A. în baza contractului de credit nr 10991/15.12.2014 și actelor adiționale ulterioare.

III.

1. Aprobarea garantării de către Societatea AGROGAL S.A. Galați a creditului în valoare de până la 1.500.000 Euro sau a echivalentului în lei a acestei sume pe o perioadă de 3 ani, solicitat de către O.U.A.I. Chineja 2, pentru finanțarea proiectului din cadrul DR25 "Modernizarea infrastructurii de irigații" aparținând O.U.A.I. Chineja 2, jud. Galați de la una din băncile: B.C. Intesa Sanpaolo România S.A. - Sucursala Galați, UniCredit Bank România - Sucursala Galați, BRD Groupe Societe Generale România - Sucursala Galați, Banca Comercială Română - Sucursala Galați, Banca Transilvania - Sucursala Galați, OTP Bank România - Sucursala Galați, CEC Bank - Sucursala Galați, Libra Bank - Sucursala Galați, Alpha Bank - Sucursala Galați, Garanti Bank - Sucursala Galați, ING Bank - Sucursala Galați.

Garantarea se face de către Societatea AGROGAL S.A. Galați în calitate de membru al Organizației cu următoarele bunuri mobile și imobile: ferme, mașini și utilaje agricole, echipamente de irigații, ipotecă mobilă pe culturi, ipotecă mobilă pe conturile curente.

2. În eventualitatea în care creditul în valoare de 1.500.000 euro solicitat de către O.U.A.I. Chineja 1 va fi contractat de la B.C. Intesa Sanpaolo România S.A., dacă va fi necesar, se aprobă garantarea acestui credit prin instituirea unor ipoteci de rang subsecvent asupra bunurilor ipotecate de AGROGAL SA în favoarea B.C. Intesa Sanpaolo România S.A. în baza contractului de credit nr 10991/15.12.2014 și actelor adiționale ulterioare.

IV. Împuternicirea directorului general, dl. Ștefan Ion sau al administratorului executiv, d-na Gîrliceanu Petrica să semneze toate documentele aferente situațiilor financiare, contractelor de credit și a contractelor de garanție bancară.

V. Dacă nu se întrunește cvorumul pentru sesiunea la prima convocare, a doua convocare va avea loc pe data de 16.05.2024, ora 12:00, în aceleași condiții.

Președintele Consiliului de Administrație,
Ștefan Ion

PRF PVL 000008



carnet cultural

EXPOZIȚII
Muzeul de Artă Vizuală
Sala „Nicolae Mantu“ a Galeriilor de Artă
Casa Artelor
Casa „Cuza Vodă“
Casa Memorială „Costache Negri“
Muzeul de Istorie și Lapidarium
Casa Rurală „Ion Avram Dunăreanu“
Casa „Hortensia Papadat Bengescu“
Casa Colecțiilor
Muzeul Istoriei, Culturii și Spiritualității Creștine
Complexul Muzeal de Științe ale Naturii
BIBLIOTECI
Biblioteca „V. A. Urechia“
Biblioteca Franceză „Eugene Ionesco“

tel. utile

Dispecerat Urgențe	112
Ambulanță non-stop (VITAL MED)	0236/462222
Inspectoratul pentru Situații de Urgență (ISU)	0236/460142
Inspect. Jud. de Poliție	0236/407000
Poliția Transporturi	0236/418460
Secția 1 de Poliție	0236/419966
Secția 2 de Poliție	0236/460854
Secția 3 de Poliție	0236/413400
Secția 4 de Poliție	0236/468490
Secția 5 de Poliție	0236/416945
Serviciul Teritorial al Poliției de Frontieră Galați	0236/491066
Centrul de prevenire și consiliere antidrog	0236/461800
Jandarmi	0236/334152
Poliția Locală	0236/316000
Prefectură	0236/462739
	0236/460330
Consiliul Județean	0236/302520
Tel. verde:	0800/828 674
Primărie	0236/307775
Garda de Mediu	0236/461650
	0236/413170
ECOSAL PREST	0236/312282
Informații CFR	0236/460643
Rezervare bilete tren	0236/496000
Protecția Consumatorului	021 9551
Starea Civilă	0236/307746
Dispecerat iluminat public	0751/586462

DERANJAMENTE - INTERVENȚII:

CALORGAL:	0725/257814
	0236/473100
APĂ CANAL:	dispecerat - 0236/463294
	0236/473380
DISTRIGAZ SUD (Galați)	021/9376
ELECTRICA (Siderurgistilor)	0236 305 973
(Bălcescu)	0236 305 701
ILUMINAT PUBLIC	0751 586462

SPITALE

Spitalul De Urgență	0236/301111
	0236/301112
Spitalul Psihiatrie	0236/479401
Boli Infecțioase	0236/334022
	0236/334032
Spitalul De Copii	0236/469849
	0236/469100
Spitalul Militar	0336/401461
Spitalul TBC	0236/460712
	0236/460713
Spitalul CFR	0236/475764
	0236/475768
Maternitatea Municipală	0236/413131
	0236/412301

FARMACII NON-STOP:

Hygeia (vizavi de Spitalul Județean)	0236/473013
--------------------------------------	-------------

ȘCOALA IUBITORILOR DE ANIMALE ● SFATURI

Cum dezvățăm câinele și pisica de cerșitul la masă

Cum să rezisti insistențelor câțelului care nu se mai dezlipește de tine în timp ce mănânci? Dar pisicii care miaună și ți se freacă de picioare, cerșind o bucățică din farfuria ta?

Enervant pentru tine, nesănătos pentru câțel și pisică, cerșitul la masă este un obicei dobândit. Când câțelul este pui, toți îl răsfăță cu mâncare peste porția normală. El își creează astfel obiceiul de a cerși de câte ori stăpânii se așază la masă. Dacă nu primește, va fi tentat chiar să fure. La pisici, odată deprins, obiceiul de a cerși va continua atâta timp cât cei din jur îi dau orice din farfurie, pentru a opri mieunatul insistent. Dacă asta se întâmplă și cu animalul tău, este timpul să iei măsuri!

Cățelul mănâncă ultimul
Înainte de a-i da câțelului să mănânce, așezați-vă voi la masă. Procedând așa, îi arătați că sunteți stăpânii. Nu uitați că, dacă cedați șantajului său emoțional, renunțați nu doar la o parte din porția de mâncare, ci și la rolul de conducător.

Toată familia îl ignoră
Un câțel obișnuit să cerșească mâncare de la masă poate fi dezvățat dacă niciun membru al familiei nu mai cedează insistențelor. Dacă se întâmplă să cadă ceva de la masă, interziței-i să mănânce. Prietenii sau rudele sunt ușor de impresionat de câțel și, fără să vrea, pot strica rezultatele eforturilor de a-l dresa. Explicați-le copiilor că alimentele lor îi fac rău câțelului.



Pe adulți, puneți-i la curent cu regulile.

„Exilat“ în altă cameră
Dacă nu rezistați să-l ignorați, nu-l lăsați cu voi în camera în care luați masa, chiar dacă începe să latre. După masă, poate fi mângâiat și recompensat cu ceva bun. Treptat, va aștepta răbdător să-i vină rândul să mănânce.

De ce cerșește felina la masă
Pentru a obține ce vrea, pisica va mieuna repetat și apăsă, va da orice dovezi de afecțiune crede că funcționează, inclusiv tăvălitul pe jos. În cel mai rău caz, pisicile pot sări pe masă să se servească singure, fapt periculos pentru sănătatea stăpânilor, dar și a lor, multe alimente „umane“ nefiind potrivite pentru pisici.

Pentru ele, mâncarea este o activitate socială și, la fel cum te invită să guști și tu din păsările, șoarecii sau insectele prinse, se așteaptă să le dai și tu din mâncarea ta.

Pisica mănâncă prima
Cel mai bun mod să preveniți cerșitul pisicii este să nu-i oferiți niciodată mâncare din farfurie. Odată ce ați cedat, pisica va înțelege că o răsplățiți pentru mieunat și cerșit și va continua. Pisica trebuie hrănită înainte de masa stăpânilor. După ce s-a săturat, va vrea să se odihnească pentru digestie și nu va mai fi insistentă. Dacă pisica nu mănâncă mâncarea ei și miaună la masă, calitatea hranei poate lăsa de dorit. O pisică hrănită doar cu boabe se poate plictisi rapid de gust și, la fel ca un om, va căuta diversitate în alimentație. Pisicile care au o curte vor putea vâna, dar cele de apartament vor cerși. Dacă pisica nu are restricții dietetice, nu-i oferiți mai mult de șapte zile la rând același tip de hrană uscată. Un dispersor automat de hrană poate dezvăța pisica de cerșitul la masă, ea nemaiconsiderând stăpânul sursa de hrană. Închiderea pisicii într-o cameră separată funcționează doar dacă îi oferiți și ei masa. Pisicile tinere sau pisoi pot fi descurajați de cerșitul la masă și luându-i de ceafă și scuturându-i ușor în timp ce spuneți apăsă „Nu“. Altfel, o sticlă cu pulverizator, cu apă curată, poate fi folosită pentru a stropi ușor pisica atunci când miaună prea insistent la masă. ● Anca Spănu

www.viata-libera.ro Viața din carnet

AGENȚIA

aprilie 12

cronologie

1823 Se naște ALEKSANDR NIKOLAEVICI OSTROVSKI (m. 1886), scriitor rus.

1924 Se naște PETER SAFAR (m. 2003), medic austriac. A inventat procedeul de resuscitare cardio-pulmonară „gură la gură“.

1933 Se naște MONTSERRAT CABALLE (m. 2018), cântăreață spaniolă de operă.

1940 Se naște MIRCEA MARTIN, critic și teoretician literar, pedagog, editor, laureat cu Premiul Uniunii Scriitorilor pentru Critică, cu alte premii.

1945 Încetează din viață FRANKLIN DELANO ROOSEVELT (n. 1882), om politic american, al 32-lea președinte al SUA (1933-1945).

1949 Se naște FLORIN ZAMFIRESCU, actor de teatru și film, pedagog (și rector al Universității de Artă Teatrală și Cinematografică București, 2000-2008).

1953 Se naște VLAD PĂUNESCU, operator, producător de film, laureat cu premii ACIN.

1958 Se naște, la Galați, GHEORGHE MIRON, pictor, grafician, membru al UAPR Filiala Galați.

1961 Cosmonautul rus Iuri Gagarin a devenit primul om care a călătorit în spațiul cosmic.

1962 Încetează din viață CONSTANTIN GANE (n. 1885), scriitor, publicist.

1975 Încetează din viață JOSEPHINE BAKER (n. 1906), cântăreață, dansatoare americană.

2002 Încetează din viață PLATON PARDĂU (n. 1934), prozator, poet, ziarist.

2012 Încetează din viață GABRIEL ȚEPELEA (n. 1916) istoric literar, scriitor, om politic, membru al Academiei Române.

2020 Încetează din viață STIRLING MOSS (n. 1929), pilot englez de Formula 1. ● V.L.

meteo 12 aprilie România & Europa

Galați Soarele

19 12

24 12

26 10

27 12

26 10

25 10

27 15

23 14

29 14

28 11

27 10

26 10

25 10

24 12

23 14

22 13

21 12

20 11

19 10

18 9

17 8

16 7

15 6

14 5

13 4

12 3

11 2

10 1

9 0

8 -1

7 -2

6 -3

5 -4

4 -5

3 -6

2 -7

1 -8

0 -9

-1 -10

-2 -11

-3 -12

-4 -13

-5 -14

-6 -15

-7 -16

-8 -17

-9 -18

-10 -19

-11 -20

-12 -21

-13 -22

-14 -23

-15 -24

-16 -25

-17 -26

-18 -27

-19 -28

-20 -29

-21 -30

-22 -31

-23 -32

-24 -33

-25 -34

-26 -35

-27 -36

-28 -37

-29 -38

-30 -39

-31 -40

-32 -41

-33 -42

-34 -43

-35 -44

-36 -45

-37 -46

-38 -47

-39 -48

-40 -49

-41 -50

-42 -51

-43 -52

-44 -53

-45 -54

-46 -55

-47 -56

-48 -57

-49 -58

-50 -59

-51 -60

-52 -61

-53 -62

-54 -63

-55 -64

-56 -65

-57 -66

-58 -67

-59 -68

-60 -69

-61 -70

-62 -71

-63 -72

-64 -73

-65 -74

-66 -75

-67 -76

-68 -77

-69 -78

-70 -79

-71 -80

-72 -81

-73 -82

-74 -83

-75 -84

-76 -85

-77 -86

-78 -87

-79 -88

-80 -89

-81 -90

-82 -91

-83 -92

-84 -93

-85 -94

-86 -95

-87 -96

-88 -97

-89 -98

-90 -99

-91 -100

-92 -101

-93 -102

-94 -103

-95 -104

-96 -105

-97 -106

-98 -107

-99 -108

-100 -109

-101 -110

-102 -111

-103 -112

-104 -113

-105 -114

-106 -115

-107 -116

-108 -117

-109 -118

-110 -119

-111 -120

-112 -121

-113 -122

-114 -123

-115 -124

-116 -125

-117 -126

-118 -127

-119 -128

-120 -129

-121 -130

-122 -131

-123 -132

-124 -133

-125 -134

-126 -135

-127 -136

-128 -137

-129 -138

-130 -139

-131 -140

-132 -141

-133 -142

-134 -143

-135 -144

-136 -145

-137 -146

-138 -147

-139 -148

-140 -149

-141 -150

-142 -151

-143 -152

-144 -153

-145 -154

-146 -155

-147 -156

-148 -157

-149 -158

-150 -159

-151 -160

-152 -161

-153 -162

-154 -163

-155 -164

-156 -165

-157 -166

-158 -167

-159 -168

-160 -169

-161 -170

-162 -171

-163 -172

-164 -173

-165 -174

-166 -175

-167 -176

-168 -177

-169 -178

-170 -179

-171 -180

-172 -181

-173 -182

-174 -183

-175 -184

-176 -185

-177 -186

-178 -187

-179 -188

-180 -189

-181 -190

-182 -191

-183 -192

-184 -193

-185 -194

-186 -195

-187 -196

-188 -197

-189 -198

-190 -199

-191 -200

-192 -201

-193 -202

-194 -203

-195 -204

-196 -205

-197 -206

-198 -207

-199 -208

-200 -209

-201 -210

-202 -211

-203 -212

-204 -213

-205 -214

-206 -215

-207 -216

-208 -217

-209 -218

-210 -219

-211 -220

-212 -221

-213 -222

-214 -223

-215 -224

-216 -225

-217 -226

-218 -227

-219 -228

-220 -229

-221 -230

-222 -231

-223 -232

-224 -233

-225 -234

-226 -235

-227 -236

-228 -237

-229 -238

-230 -239

-231 -240

-232 -241

-233 -242

-234 -243

-235 -244

-236 -245

-237 -246

-238 -247

-239 -248

-240 -249

-241 -250

-242 -251

-243 -252

-244 -253

-245 -254

-246 -255

-247 -256

-248 -257

-249 -258

-250 -259

-251 -260

-252 -261

-253 -262

-254 -263

-255 -264

-256 -265

-257 -266

-258 -267

-259 -268

-260 -269

-261 -270

-262 -271

-263 -272

-264 -273

-265 -274

-266 -275

-267 -276

-268 -277

-269 -278

-270 -279

-271 -280

-272 -281

-273 -282

-274 -283

-275 -284

-276 -285

-277 -286

-278 -287

-279 -288

-280 -289

-281 -290

-282 -291

-283 -292

-284 -293

-285 -294

-286 -295

-287 -296

-288 -297

-289 -298

-290 -299

-291 -300

-292 -301

-293 -302

-294 -303

-295 -304

-296 -305

-297 -306

-298 -307

-299 -308

-300 -309

-301 -310

-302 -311

-303 -312

-304 -313

-305 -314

-306 -315

-307 -316

-308 -317

-309 -318

-310 -319

-311 -320

-312 -321

-313 -322

-314 -323

-315 -324

-316 -325

-317 -326

-318 -327

-319 -328

-320 -329

-321 -330

-322 -331

-323 -332

-324 -333

-325 -334

-326 -335

-327 -336

-328 -337

-329 -338

-330 -339

-331 -340

-332 -341

-333 -342

-334 -343

-335 -344

-336 -345

-337 -346

-338 -347

-339 -348

-340 -349

-341 -350

-342 -351

-343 -352

-344 -353

-345 -354

-346 -355

-347 -356

-348 -357

-349 -358

-350 -359

-351 -360

-352 -361

-353 -362

-354 -363

-355 -364

-356 -365

-357 -366

-358 -367

-359 -368

-360 -369

-361 -370

-362 -371

-363 -372

-364 -373

-365 -374

-366 -375

-367 -376

-368 -377

-369 -378

-370 -379

-371 -380

-372 -381

-373 -382

-374 -383

-375 -384

-376 -385

-377 -386

-378 -387

-379 -388

-380 -389

-381 -390

-382 -391

-383 -392

-384 -393

-385 -394

-386 -395

-387 -396

-388 -397

-389 -398

-390 -399

-391 -400

-392 -401

-393 -402

-394 -403

-395 -404

-396 -405

-397 -406

-398 -407

-399 -408

-400 -409

-401 -410

-402 -411

-403 -412

-404 -413

-405 -414

-406 -415

-407 -416

-408 -417

-409 -418

-410 -419

-411 -420

-412 -421

-413 -422

-414 -423

-415 -424

-416 -425

-417 -426

-418 -427

-419 -428

-420 -429

-421 -430

-422 -431

-423 -432

-424 -433

-425 -434

-426 -435

-427 -436

-428 -437

-429 -438

-430 -439

-431 -440

-432 -441

-433 -442

-434 -443

-435 -444

-436 -445

-437 -446

-438 -447

-439 -448

-440 -449

-441 -450

-442 -451

-443 -452

-444 -453

-445 -454

-446 -455

-447 -456

-448 -457

-449 -458

-450 -459

-451 -460

-452 -461

-453 -462

-454 -463

-455 -464

-456 -465

-457 -466

-458 -467

-459 -468

-460 -469

-461 -470

-462 -471

-463 -472

-464 -473

-465 -474

-466 -475

-467 -476

-468 -477

-469 -478

-470 -479

-471 -480

-472 -481

-473 -482

-474 -483

-475 -484

-476 -485

-477 -486

-478 -487

-479 -488

-480 -489

-481 -490

-482 -491

-483 -492

-484 -493

-485 -494

-486 -495

-487 -496

-488 -497

-489 -498

-490 -499

-491 -500

-492 -501

-493 -502

-494 -503

-495 -504

-496 -505

-497 -506

-498 -507

-499 -508

-500 -509

-501 -510

-502 -511

-503 -512

-504 -513

-505 -514

-506 -515

-507 -516

-508 -517

-509 -518

-510 -519

-511 -520

-512 -521

-513 -522

-514 -523

-515 -524

-516 -525

-517 -526

-518 -527

-519 -528

-520 -529

-521 -530

-522 -531

-523 -532

-524 -533

-525 -534

-526 -535

-527 -536

-528 -537

-529 -538

-530 -539

-531 -540

-532 -541

-533 -542

-534 -543

-535 -544

-536 -545

-537 -546

-538 -547

-539 -548

-540 -549

-541 -550

-542 -551

-543 -552

-544 -553

-545 -554

-546 -555

-547 -556

-548 -557

-549 -558

-550 -559

-551 -560

-552 -561

-553 -562

-554 -563

-555 -564

-556 -565

-557 -566

-558 -567

-559 -568

-560 -569

-561 -570

-562 -571

-563 -572

-564 -573

-565 -574

-566 -575

-567 -576

-568 -577

-569 -578

-570 -579

-571 -580

-572 -581

-573 -582

-574 -583

-575 -584

-576 -585

-577 -586

-578 -587

-579 -588

-580 -589

-581 -590

-582 -591

-583 -592

-584 -593

-585 -594

-586 -595

-587 -596

-588 -597

-589 -598

-590 -599

-591 -600

-592 -601

-593 -602

-594 -603

-595 -604

-596 -605

-597 -606

-598 -607

-599 -608

-600 -609

-601 -610

-602 -611

-603 -612

-604 -613

-605 -614

-606 -615

-607 -616

-608 -617

-609 -618

-610 -619

-611 -620

-612 -621

-613 -622

-614 -623

-615 -624

-616 -625

-617 -626

-618 -627

-619 -628

-620 -629

-621 -630

-622 -631

-623 -632

-624 -633

-625 -634

-626 -635

-627 -636

-628 -637

-629 -638

-630 -639

-631 -640

-632 -641

-633 -642

-634 -643

-635 -644

-636 -645

-637 -646

-638 -647

-639 -648

-640 -649

-641 -650

-642 -651

-643 -652

-644 -653

-645 -654

-646 -655

-647 -656

-648 -657

-649 -658

-650 -659

-651 -660

-652 -661

-653 -662

-654 -663

-655 -664

-656 -665

-657 -666

-658 -667

-659 -668

-660 -669

-661 -670

-662 -671

-663 -672

-664 -673

-665 -674

-666 -675

-667 -676

-668 -677

-66

➤ CERNAVODĂ	227 CM	+ 4 cm	➤ GALAȚI	304 CM	+ 2 cm
➤ HÂRȘOVA	288 CM	+ 4 cm	➤ ISACCEA	231 CM	0 cm
➤ BRĂILA	309 CM	+ 4 cm	➤ TULCEA	191 CM	+ 2 cm

www.viata-libera.ro

Viata din carnet

AGENDA

➤ REDACȚIA ȘI ADMINISTRAȚIA:

Galați, str. Domnească nr. 68

redactie@viata-libera.ro

SECRETARIAT0725 348 672

REDACȚIE0731 331 003

DIFUZARE0236 460 395

PUBLICITATE0731 960 090

CONSILIUL EDITORIAL

Anca SPĂNU

Director general

Dan Cătălin PREDESCU

Redactor șef

SOCIAL-EVENIMENT: Mariana

CONSTANDACHE, Raluca ICHIM.

ECONOMIC-ADMINISTRAȚIE:

Ovidiu AMĂLINEI, Cristinel LUCA,

Anca MELINTE.

ONLINE: Daniel BARABOI.

REDACTORI COLABORATORI:

Gheorghe ARSENIE, Florin RADU,

Iulian VOICU, Gheorghe GURĂU, Ion

ZIMBRU, A.G. SECARĂ, David TUDOR.

DTP: Lili CRĂCIUN, Cătălin PARAIPAN,

Constantin POPA.

CORECTURĂ: Ramona COTĂRLEȚ,

Persida Vanda ONEA.

MARKETING PUBLICITATE:

Miruna BĂILĂ, Dorina AXENTE, Gina

SIMIONESCU, Marina NADOLEANU.

DIFUZARE: Vasilica BĂLAN, Veronica

POPA, Mihai Jean BURLACU.

DESIGN CONCEPT

Cristian Lipan (www.lipandesign.ro)

Tipar realizat la TIPOART IDEA STUDIO -

București, Tel. 0723 531 624.

Copierea oricăror elemente grafice sau editoriale

ale acestei publicații va fi sancționată prin lege

COTIDIAN INDEPENDENT®

MARCA ÎNREGISTRATĂ

auditat de Biroul Român de Audit

al Tirajelor, membru al Biroului

Internațional de Audit al Tirajelor

ifabc

ISSN 1221-4914

➤ 48.000 DE CITITORI ZILNIC

Publicație ce beneficiază de rezultate

de audiență conform Studiului Național

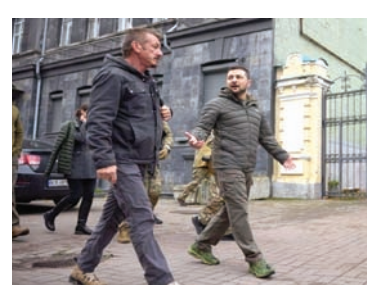
de Audiență măsurate în perioada

noiembrie 2014 - mai 2016

CERTIFICAT ISO 9001 ȘI 14001

filmul zilei

VINERI, 12 APRILIE



SUPERPUTERE

HBO 2. ora 23,35, documentar, 2023, SUA

➤ Cu: Aaron Kaufman, Sean Penn

➤ Titlu original: Superpower

Un documentar regizat de Sean Penn și Aaron Kaufman, despre evenimentele petrecute în Ucraina și adevărul despre invadarea țării de către Rusia. A avut premiera la Festivalul de la Berlin, pe 17 februarie 2023. Filmul prezintă cariera lui Volodimir Zelenski, prin ochii lui Sean Penn, care încearcă să înțeleagă istoria recentă a Ucrainei.

12 APRILIE 1457 ● ISTORIE



Ștefan cel Mare a devenit domn al Moldovei

Ștefan cel Mare este voievodul cu cea mai lungă domnie din istoria Moldovei (1457-1504), perioadă în care țara a cunoscut o dezvoltare considerabilă. Fiu al lui Bogdan al II-lea, Ștefan cel Mare a devenit domn al Moldovei la 12 aprilie 1457, după ce a reușit să-l înlăture pe armeanul Petru Aron - ucigașul tatălui său, învingându-l în bătălia de la Doljești, județul Neamț.

În condițiile compromiterii lui Petru Aron, în urma acceptării de către acesta a solicitării sultanului de închinare a Moldovei și de plată a tributului (5 iunie 1456), Ștefan pătrunde în Moldova, în aprilie 1457, pentru a lua tronul. Avea o oaste comună de circa 6.000 de moldoveni din Țara de Jos a Moldovei, primind sprijin și din partea verișorului său Vlad Țepeș, domnitorul Țării Românești.

Petru Aron a strâns în grabă o armată. În dreptul satului Doljești, pe pâraul Hresca, afluent al Siretului, unde se întâlneau ținuturile Romanului, Sucevei și Hârlăului, pe 12 aprilie, se dă o luptă în urma căreia Ștefan cel Mare iese victorios. Cronica moldo-germană arată că „la o gârlă sau apă cu numele Hresca, lângă Doljești [...] acolo a bătut Ștefan voievod pe Aaron voievod, alungându-l din țară și el însuși a rămas stăpân cu putere“. Pornește apoi în urmărirea oștilor lui Petru Aron, iar pe 14 aprilie, în ținutul Neamțului, la Orbic, astăzi Buhuși, județul Bacău, are loc victoria noului domn Ștefan cel Mare al Moldovei asupra fostului domnitor Petru Aron. Ultimul se retrage în Polonia, cedându-le acestora cetatea Hotinului.

La locul numit Direptate, pe Siret, țara îl aclamă pe Ștefan

cel Mare drept domn legiuit al Moldovei, în scaunul părinților și strămoșilor acestuia, iar mitropolitul Teoctist îl unge cu mir. Locul purta numele de Direptate deoarece aici se obișnuiau a se ține toate judecățile cele mari, toți oamenii putând veni să asiste sau să facă vreo plângere.

„Ștefan era Domn acum, în puterea singelui său, care era al lui Alexandru-cel-Bun, în puterea biruinții ce câștigase de două ori asupra unui ucigaș și hoț de Domnie, în puterea binecuvântării rostite de cel d'întăiu preot al țerii. El se coborî de sigur îndată de cealaltă parte a Siretului, cercetînd, împăcînd și judecînd pretutindeni, cîștigînd lesne pe fugarii îngroziți, ce veniau să i se închine tremurînd“, a arătat Nicolae Iorga, în „Istoria lui Ștefan cel Mare“.

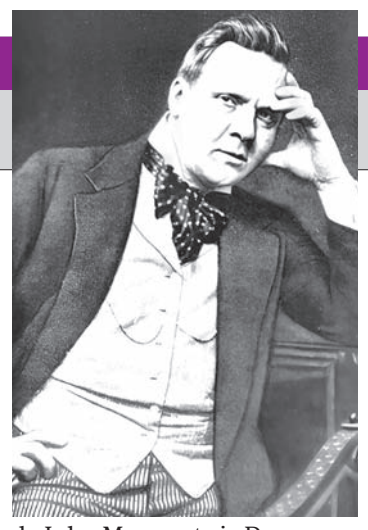
➤ R.C. (diferite surse)

remember

Feodor Șaliapin (1873-1938)

Feodor Ivanovici Șaliapin s-a născut pe 13 februarie 1873, în orașul Kazan, din Rusia. A luat lecții de canto de la profesorul Dmitri Usatov și și-a început cariera mai întâi la Tbilisi, în Georgia, apoi, din 1894, a cântat la Opera Imperială din Sankt Petersburg. Primul său rol a fost cel al lui Mefisto din opera „Faust“, în care a înregistrat un mare succes. Remarcând performanța artistului, Teatrul „Bașoi“ din Moscova i-a oferit un contract exclusiv în spectacolele instituției, din 1899 până în 1914. În 1901, Șaliapin

a început să participe la turnee în Occident, făcându-și inclusiv debutul la Scala din Milano. Din 1913, a apărut pe scenele din Londra și Paris, precum și în Australia și SUA. După 1921, s-a mutat la Paris, continuând să susțină concerte în Anglia și Statele Unite. Pe lângă rolul său din „Boris Godunov“, care era extrem de îndrăgit de publicul occidental, artistul a avut mare succes cu interpretările în operele „Ivan cel Groaznic“ și „Mozart și Salieri“ de Nikolai Rimski-Korsakov, „Faust“ de Charles Gounod, „Don Quijote“



de Jules Massenet și „Don Carlos“ de Giuseppe Verdi. S-a stins din viață pe 12 aprilie 1938, la Paris. ➤ R.C. (diferite surse)

horoscop

12 aprilie



BERBEC

21 martie - 20 aprilie

Trebuie să vă așteptați la o creștere a interacțiunii personale cu vecinii, cu rudele, cu colegii și în mediul online.

➤ TAUR

21 aprilie - 21 mai



Cei dragi nu au o dispoziție atât de bună. Puteți face ceva pentru a schimba această situație.

➤ GEMENI

22 mai - 21 iunie



Acesta este un moment bun pentru a împărtăși idei, a face planuri, a cumpăra și a vinde, a negocia.

➤ RAC

22 iunie - 22 iulie



Vă veți simți constrânși și mai deprimați în legătură cu relațiile dvs. personale.

➤ LEU

23 iulie - 22 august



Așteptați-vă la o multitudine de conversații, inclusiv e-mailuri și apeluri telefonice.

➤ FECIOARĂ

23 august - 21 septembrie



Veți simți nevoia să vă exprimați, dar aveți grijă să nu vorbiți doar despre dvs., ci să fiți și buni ascultători.

➤ BALANȚĂ

22 septembrie - 22 octombrie



Acum faceți o impresie bună și atrageți în viața dvs. oameni potriviți.

➤ SCORPION

23 octombrie - 21 noiembrie



Astăzi e o zi potrivită pentru autoevaluare și autoanaliză. Asta vă va da un sentiment de împlinire.

➤ SĂGETĂTOR

22 noiembrie - 21 decembrie



Aveți o atitudine de cooperare și construiți relații bazate pe încredere reciprocă.

➤ CAPRICORN

22 decembrie - 19 ianuarie



Trebuie să lucrați peste program. Vă simțiți strămtonați în ceea ce privește finanțele.

➤ VĂRSĂTOR

20 ianuarie - 18 februarie



Vă simțiți mai încrezători în modul în care interacționați cu ceilalți.

➤ PEȘTI

19 februarie - 20 martie



Dacă vă aflați într-o relație care merge bine, fiți atenți pentru a nu strica armonia din cuplu.



CENACLUL „NODURI ȘI SEMNE“ ● CRONICĂ

De la clasic la modern, printr-o trăsătură de condei

La ședința de săptămâna trecută a Cenuclului „Noduri și Semne“, **Carmen Neacșu** a prezentat un capitol din viitoarea sa carte, „Păpușa de cârpă“, un fragment de proză bine susținut artistic prin tensiunea creată și prin forța descriptivă a trăirilor interioare și a zonelor decorative în care se dezvoltă povestea, un fragment ce sugerează atât o anterioritate a poveștii, cât și o continuitate, ambele trezind curiozitate și interes, în ciuda unor afirmații cum că povestea ar avea un déjà-vu sau că ar fi un capitol izolat și, de aceea, ar da impresia de incomplet.

„Textul mi se pare un déjà-vu. Rămâne ca măiestria autoarei să deturneze puțin mersul romanului, pentru a se desprinde printr-o chestie inedită care să facă diferența, să o individualizeze ca prozoare. M-a trimis la romanele de început de secol XX.“ (**Gabriel Gherbăluță**)

„Trebuie mai accentuată nota de diferențiere față de acel déjà-vu amintit. Ar trebui, deci, să deosebească stările comune de cele particulare din text; are mult descriptivism și momente bine punctate

emoțional; nu m-a implicat emoțional; textul a curs corect, dragălaș și cuminte.“ (**Stela Iorga**)

„O proză poetică; cred că-i lipsește întriga.“ (Ioan Gh. Tofan)

„M-a dus cu gândul la Éric-Emmanuel Schmitt. Este un veritabil fragment de roman; are momente dramatice bine prinse. Aștept cartea.“ (**Ecaterina Păun**)

„Eva, personajul principal din romanul lui Carmen Neacșu, pare că își continuă drama vieții. Un trecut dureros ce îi amprentează dominant psihicul pe care autoarea reușește să îl evidențieze cu acuratețe. Emoția, în toate formele ei de manifestare, reprezintă atributul principal al textului. Cu o descriere frumoasă, elegantă și o deosebită atenție la detalii, ea face ca lucrarea să capete o lumină favorabilă.“ (**Silvia Curelaru Ibănescu**)

„Proza din seara aceasta îți răscolește sufletul; textul este foarte bine condus; autoarea cunoaște toate trăirile la modul frust, știe să le pună pe hârtie și să le arate în toată duritatea și complexitatea lor; are zone foarte tensionate care dau o notă de actual și modern.“ (**Anca Șerban Gaiu**)



„Sevedecă a început să-și organizeze textele; trebuie să-și stabilească un fir roșu al cărții; fragmentul prezentat are două componente: prima - descrierea unei depresii și a doua - de autodezvăluire, când scriitura capătă o tentă de jurnal și, poate, tocmai de aceea este mai expresivă și mai dramatică.“ (**Tudor Neacșu**)

„M-au ajutat explicațiile preliminare; descrierea traumei în care se află personajul este reușită prin faptul că determină trăirile - emoția, frica.“ (**Adrian Talabă**)

„Un univers adânc și emoționant; sunt trăiri izvorâte din

viață; aștept romanul.“ (**Victor Dragomir**)

„Un stil elegant, îngrijit și simțit; subiectul este clasic, dar impregnat cu aspecte particulare care-l plasează în actualitate - de aici, poate, și o anume tentă de modernitate; să fie mai detașată față de subiect.“ (**Nelu Păcuraru**) ● **Ion Avram**

• **Astăzi, 12 aprilie, de la ora 18.00, la sediul cotidianului „Viața liberă“, citește Adrian Talabă.**

• **Sâmbătă, 13 aprilie, la ora 11.00, suntem invitați la Casa Artelor, unde va avea loc lansarea antologiei de poezie a lui Tudor Cristian Roșca.**

experiență

Sesiune de formare a elevilor reprezentanți



Consiliul Județean al Elevilor Galați a organizat o sesiune de formare a elevilor reprezentanți, o experiență educativă semnificativă care a reunit elevi din județ.

Evenimentul, desfășurat la sfârșitul lunii martie, a facilitat schimbul de experiențe și învățarea reciprocă, oferind un echilibru armonios între instruire și divertisment. Participanții și-au consolidat abilitățile necesare pentru a-și reprezenta colegii cu mai multă încredere și eficiență în cadrul consiliilor școlare ale elevilor. Membrii Biroului Executiv au condus primele ateliere, oferindu-

le celor prezenți informații esențiale despre „ABC-ul reprezentării“ și gestionarea documentelor.

Activitatea, desfășurată în sala Senatului Universității „Dunărea de Jos“, a fost sprijinită de Consiliul Județean Galați și Centrul Europe Direct, a cărui reprezentantă a condus un atelier informativ despre instituțiile Uniunii Europene.

Sesiunea a constituit o oportunitate valoroasă pentru elevii din județul Galați de a-și dezvolta abilitățile și cunoștințele pentru o implicare activă și eficientă în viața școlii și a comunității. ● **David Tudor**

rețeta zilei Ochiuri în cuib

INGREDIENTE. 6 ouă, 6 felii de parizer, jumătate de lingură untură, sare, câteva frunze de salată.

PREPARARE. Se taie parizerul felii. Se încinge untură într-o tigăie și se așază feliile de parizer. La căldură, membrana dimprejur se

strânge, astfel felia de parizer luând forma unui cuib, în care se sparge câte un ou. Se presară albușul cu puțină sare și se țin pe foc până când ochiurile sunt gata. Se așază pe farfurie cu garnitură de frunze de salată împrejur. Pentru ca să iasă bine cuiburile, feliile de parizer trebuie să fie neapărat întregi. ● **P.V.O.**

www.viata-libera.ro Viața caleidoscop

MAGAZIN

tv
mania



Găinușa de pe „Only” face ciorba bună

ANCA MELINTE
ancam@viata-libera.ro

● **Cu perișoare.** „Pe social media sunt mereu întrebată: «Ciorbă știi să faci?». Am trei pagini de TikTok și trei de Instagram“, povestea la „Chefi la cuțite“ Anca Răducanu, cunoscută creatoare de conținut fără prejudecăți, sub numele de Anca Jst. După cum spunea, n-a avut norocul în viață să aibă înălțimea și formele unui model. Dar a găsit totuși „nișa“ în care să pozeze - platformele fără inhibiții pentru adulți, unde are deplin succes. Cu evoluția din bucătărie nu m-a impresionat! Când am văzut cum gustă din lingura pe care apoi o băga înapoi în ciorbă, că mai pune ba apă, ba sare, ba niscăi legume ca să-i mai taie din acritura de borș de casă... mi-a cam pierit entuziasmul. „Ciorbiță de perișoare!“, au exclamat, încântați, chefi. Apoi s-au minunat să afle că Anca Jst are 36 de ani și 1,3 milioane de urmăritori: „Momentan, îmbin utilul cu plăcutul. Pozez mai sexy decât normal“, a explicat Anca Răducanu. „Wow! Ce înseamnă OnlyFans?“, a întrebat candid chef Richard Abou Zaki. Măi, să fie! Te pomenesci că n-a auzit! „Și pot și eu să câștig bani din treaba asta?“, s-a interesat chef Ștefan Popescu. Ei, ca să vezi! Lăsând conversația la o parte, trebuie să spun că participarea modelelor pentru adulți la „Chefi la cuțite“ e deja o tradiție. Și de succes așa zice, pentru că Anca a primit trei cuțite din patru posibile pentru ciorba ei: „Găina bătrână face ciorba bună. O să arăt acest cuțit tuturor celor care mă întrebau: «Ciorbă știi să faci?»“, a promis Anca. ●

ARCADA VA JUCA
ȘI AL TREILEA
MECI

VOLEI. Echipa CSM Arcada Galați a fost învinsă de Dinamo, în meciul al doilea al semifinalelor Diviziei A1, astfel că se va juca și al treilea meci pentru calificarea în finală. ► **pag. 08**

CIORBA
GĂINUȘEI
DE PE „ONLY“

TV MANIA. „Sunt mereu întrebată «Ciorbă știi să faci?!», povestea la „Chefi la cuțite” Anca Răducanu, cunoscută creatoare de conținut fără prejudecăți, sub numele de Anca Jst. ► **pag. 15**

COTIDIAN REGIONAL INDEPENDENT / GALAȚI, ROMÂNIA / ANUL XXXV, NR. 10.514 / 16 PAGINI / 16 PAGINI SUPLIMENT TV GRATUIT / 3 LEI

INTERVENȚII LA REȚELELE DIN GALAȚI ● **ELECTRICA**

Ultima zi a săptămânii, cu întreruperi de curent

CRISTINEL LUCA
cristi.luca@viata-libera.ro

Gălățenii din Mazepa II și cei din zona cuprinsă între Grădina Publică și Parcul „Carol I” vor avea parte de întreruperi de curent, de până la patru ore, astăzi, 12 aprilie, pe durata intervențiilor la rețelele electrice anunțate de DEER - Sucursala Galați. Lucrările au ca ore de începere 8.00, respectiv, 11.00, în funcție de zonă.

Astfel, vor fi întreruperi la consumatori de pe străzile Morilor (Hotel Jolie și zona dintre Brăilei și Ciprian Porumbescu), Alexandru Cernat (blocurile D1A, D1B, D2A, D3A, M7A, Pizzeria Edera, zona dintre Brăilei și Piața Falezii, SC 82 Apă Canal), Regiment 11 Siret (Penny Market din Mazepa II și Centrul de Transfuzie Sanguină), Ciprian Porumbescu (M5, M6, M7A, M7B), Ovidiu (E2, E3, M10-M14), Roșiori (BR16 și restaurantul Orizont), Con-



stantin Brâncoveanu (bl. D11-DL3 și Colibri 2) și Română (bl. E1).

Într-o altă zonă a orașului, lucrările vor afecta consumatori de pe străzile Lozoveni (între Bucovinei și Transilvaniei), Cezar (între Războieni și Traian), Transilvaniei, Bucovinei, Stelei (între Unirii și Poșta Veche), Războieni, Poșta Veche, Unirii și George Coșbuc (toate pe zonele dintre Radu Negru și Stelei), Cerealelor (Biroul de informare-recrutare al CMJ), Basarabiei (Bazinul de înot, Agenția de Servicii Comunitare și Departamentul de Acvacultură, zonele dintre Traian și Grădina Veche și dintre Traian și Bălcescu), Dr. Carnabel (IPJ, Jandarmeria, între Basarabiei și Vultur), Albinei, Traian (GSLH, zona dintre Basarabiei și Vultur), Alea Aurel Manolache, Prundului (Oficiul de Cadastru) și Constantin Brâncoveanu (Plase Pescărești).

Sunt ultimele lucrări anunțate de DEER Galați pentru această săptămână, o nouă serie fiind pregătită de luni, 15 aprilie. ●

drumuri

Bani pentru asfaltare, câștigați la Braniștea



Proiectul de asfaltare a 2 km de drumuri locale în comuna Braniștea, în valoare de două milioane de lei, a fost declarat eligibil. Fondurile necesare provin de la Agenția pentru Finanțarea Investițiilor Rurale (AFIR). „După depunerea dosarului, a urmat vizita în teren a inspectorilor, ni s-a cerut documentația, s-au executat măsu-

rători la fața locului, s-a verificat încadrarea în condițiile de finanțare, am trimis documentația solicitată pentru completarea dosarului, iar proiectul a fost declarat eligibil și așteptăm să primim banii”, ne-a declarat primarul Marian Adămașche, aflat în funcție din anul 2008.

Alte două proiecte de asfaltare, în valoare de 10 milioane

de lei, pentru străzile din satele Braniștea și Traian, se vor realiza după încheierea lucrărilor la sistemul de canalizare. Racordarea la rețeaua de apă și canalizare este, la Braniștea, o investiție a firmei Apă Canal, iar intervențiile asupra drumurilor se vor executa numai după finalizarea sistemului de canalizare. ● **Adrian Onicescu**

PRF PVL 000027

100 de lei pentru învățacei

CARNET DE NOTE VIAȚA LIBERĂ

1 Ce notă ți dai ziarului tău astăzi?
săptămâna 8 - 13 aprilie 2024

1 2 3 4 5
6 7 8 9 10

Temă pentru acasă: completează, decupează și trimite într-un singur plic, pe adresa redacției (str. Domnească nr.68) sau vino și depune personal, 6 carnete de note „Viața liberă”, publicate de luni până sâmbătă inclusiv. Tragerea la sorți pentru desemnarea premiantului săptămânii va avea loc în holul redacției, în fiecare vineri, ora 13:00, după extragerile concursului „Bani grei cu Viața liberă”.

**Viata
libera**

TALON DE CONCURS

1 Nume

2 Unitatea de învățământ

3 Clasa/Anul

4 Telefon

Câștigătorul trebuie să facă dovada că urmează studiile unei instituții de învățământ, public sau privat

14

PRF PVL 000028

Bani GREI cu 300 lei pe săptămână!



Premiile se revendică până la data următoarei extrageri.

**Viata
libera**

14 vineri

TALON DE CONCURS

1 Nume

2 Adresa

3 Telefon

4 B.I./C.I.

Talon valabil pe perioada 8 - 13 aprilie 2024

www.viata-libera.ro Viața pe scurt
160 BERSERVATOR



PRF PVL 000035

săptămâna
12 - 18 aprilie 2024

02 cultură
Ziar din Portugalia:
declarație de dragoste
față de România

05 sexologie
Tehnici de terapie
sexuală pentru
o viață fericită

Viata
libera

**weekend
magazin**

www.viata-libera.ro



**Carmen Negoită,
pe Drumul Zeilor,
la „Asia Express”**

► Carmen Negoită a plecat la „Asia Express”, pe Drumul Zeilor, cu sora ei, Andreea Perețeanu

DEȘI NU A ALES-O PE EA DREPT PARTENERĂ, DANA SĂVUICĂ O SPRIJINĂ ► **PAG.16**

supliment gratuit al cotidianului **Viata liberă**

MONDENE

Emisiunea este foarte ok, dar nu pentru toată lumea! Îi cunosc și pe ceilalți, fiecare are o putere lăuntrică, determinare și ambiție! Sunt oameni inteligenți, evoluți, citiți, au mers prin toată lumea! Un astfel de om are toate resursele la el ca să fie învingător! Eu îi doresc să câștige, normal, dar are o competiție destul de dură!

DANA SĂVUICĂ
femeie de afaceri

CULTURĂ

ÎN CEL MAI IMPORTANT ZIAR DIN PORTUGALIA ● LATINITATE

Declarație de dragoste
față de România● Leonídio Paulo
Ferreira

● De la stânga la dreapta, Dinu Gându, Jose Manuel de Vasconcelos, Luis Filipe Castro Mendes, Dinu Flămând, Fernando Pinto do Amaral, Artur Răducanu

Cel mai important ziar cotidian al Portugaliei, „Diário de Notícias”, care apare de 160 de ani, a publicat, pe 28 martie, o emoționantă pagină despre spiritul latinității care îi unește pe portughezi și pe români. Articolul anunța lansarea unei cărți a poetului Dinu Flămând, eveniment organizat de Ambasada României la Lisabona și Institutul Cultural Român din capitala lusitană, condus de gălățeanul Dinu Gându.

Extremele latinității se ating

Pare ciudat, dar cred că relația mea cu Dinu Flămând, poetul și traducătorul român al lui Fernando Pessoa, a început odată cu pasiunea mea pentru filatelie ivită în copilărie. M-a fascinat o Românie care, pe lângă ilustrațiile frumoase de pe acele timbre – ca și imaginile din toate celelalte țări din Pactul de la Varșovia, de altfel -, mă întâmpina o limbă pe care o puteam înțelege, mai cu seamă în comparație cu cea sau cu poloneza, și în special cu enigmatică limbă maghiară. Din tot felul de motive îi numim pe români „latini din răsărit”. Iar în mod curios, simțim că mulți dintre acești „latini din răsărit” au cu noi, portughezii, multe trăsături comune, noi care suntem un fel de „latini occidentali”; iar Dinu Flămând este unul dintre noi, cum o dovedește și recenta lui carte „Scăun la Fereastră” (Cadeira à Janela), tradusă în portugheză de Corneliu Popa și tipărită de Editura Guerra & Paz, în 2023, scrisă de el în timpul pandemiei care l-a surprins la Lisabona.

Cine vrea să-l descopere pe Dinu Flămând și poezia lui are o frumoasă ocazie la Lisabona. România modernă, care, în ciuda deceniilor de supunere forțată față de Moscova în epoca comunistă, nu a încetat niciodată să privească spre Paris ca spre un far cultural, face parte din Francofonie, iar Institutul Cultural Român (ICR) și Ambasada Română au decis să organizeze la FNAC Chiado la ora 18,00 o ediție în cadrul manifestărilor internaționale „Le Printemps des Poètes” („Primăvara Poeților”) unde, pe lângă lansarea cărții lui Dinu Flămând, e programată o lectură de poezii în portugheză, franceză și

română, cu participarea lui Luís Filipe Castro Mendes, a lui José Manuel de Vasconcelos, a Anei Marques Gastão și a lui Fernando Pinto do Amaral.

Printre acești scriitori portughezi care-l însoțesc pe Dinu Flămând se numără un editorialist al ziarului nostru, DN, pe care îl apreciez foarte mult, și un fost ziarist, cunoscut poet și eseist, împreună cu care eu am conviețuit mai ales pe vremea când redacția noastră se afla în acea clădire emblematică de la Nr. 266 pe Avenida da Liberdade, minunată operă de arhitectură ce i-a adus lui Porfirio Pardal Monteiro renumitul Prémio Valmor, cel din 1940. Primul care mi-a anunțat cu anticipație acest eveniment a fost Dinu Gându, director la ICR în Lisabona, când m-am dus să-l întâlnesc la un prânz programat de noi într-un restaurant românesc din Lisabona, pe Rua Carlos Mar-del, unde cu câțiva ani în urmă îl cunoscusem și pe Dinu Flămând. În acel moment, prezentările au fost făcute de Gelu Savonea, pe atunci vice director al ICR, care ulterior s-a întors la București, dar continuă să fie legat de Portugalia și prin lucrarea lui de doctorat în arhitectură, unde îl include și pe Pardal Monteiro (câștigător de cinci premii Valmor) ca figură centrală. E vorba de „Racionalismos do sul europeu. O caso de Portugal” („Rationalisme în sudul european. Căzul Portugaliei”), iar din cele două variante ale titlului reiese foarte bine relația strânsă între cele două limbi latine, așa cum o descoperisem și eu ca un tânăr filatelist care nu mai sunt dar mi-aș dori să fiu, asta cu mult înainte să vizitez Brașov, Sibiu, Timișoara sau București, orașe ale acelei antice Dăcii pe care împăratul Traian s-a străduit s-o romanizeze, cu

efecte vizibile până azi, după ce au trecut aproape două milenii, în această țară ce se remarcă printr-o înfloritoare cultură.

După conversația noastră de la restaurantul românesc, a urmat un interviu publicat aici în DN în care Dinu Flămând ne-a explicat, în linii generale, în ce constă relația lui apropiată cu Portugalia, pe care a descoperit-o în anii 1980, grație unei burse de la Fundația Gulbenkian, după ce anterior îl cunoscuse pe António Lobo Antunes, din care avea să traducă mai apoi mai multe romane. A devenit jurnalist la Radio France Internationale, la Paris, continuând concomitent să facă poezie și traduceri. Învățase singur portugheza și, chiar în România lui Nicolae Ceaușescu, publicase unele din poeziile lui Pessoa, în ciuda unor întâmplări bizare, cum e și cea pe care ne-a relatat-o: „Am publicat traduceri din Fernando Pessoa, dar din cauza cenzurii comuniste, care în principiu nu mai exista - Ceaușescu decretase că Cenzura încetase să mai existe – a fost cenzurat până și un titlu de Fernando Pessoa, «Ora absurdă», întrucât absurdul părea prea «absurd» pentru cenzura românească, așa că titlul a devenit «Ora Ireală»”. Într-un alt moment al interviului, Dinu Flămând ne-a vorbit despre Eduardo Lourenço și despre cum, până la urmă, portugheza nu este singura limbă care are cuvântul „saudade”: „În 1989, am fost invitat să revin în Portugalia, începuse să devin oarecum cunoscut grație acestor traduceri ale mele în limba română, fusesem invitat la un colochiu internațional al scriitorilor de limbă portugheză, atunci l-am cunoscut pe faimosul Eduardo Lourenço, din lucrările căruia citeam deja «O Labirinto da Saudade», iar el mi-a oferit un exemplar cu

dedicație. I se părea puțin bizar că un român îi vorbea despre «saudade», dar eu i-am explicat că m-am apropiat pentru prima dată de spiritualitatea portugheză în momentul când mi s-a spus că acest cuvânt portughez «saudade» era intraductibil. Avem și noi un cuvânt asemănător, «dor» (omoni-mul există și în portugheză, dar înseamnă «durere») și spunem, la fel, că este intraductibil, când, de fapt, e foarte asemănător cu înțelesurile din portugheză, și invers. Ca și «saudade» în portugheză, al nostru «dor» exprimă o sensibilitate asemănătoare, doar că noi, românii, nu am teoretizat atât de mult conceptul de «dor» cum ați procedat voi cu portughezul «saudade» în acel curent «saudosist» (literar, social, ideologic etc.) care a devenit pentru mai multe generații un criteriu de identitate națională la voi”.

Dinu Flămând a ajuns în exil politic în faza finală a dictaturii comuniste române, regim care s-a încheiat brusc în ziua de Crăciun 1989, când Ceaușescu și soția sa, Elena, au fost împușcați. Lisabona a devenit ca o casă pentru poet. Iar Portugalia a început să-și lase amprenta asupra lui, cum s-a întâmplat și cu alți români, clasicii Mircea Eliade și Lucian Blaga, care au format diplomați; cum se întâmplă și astăzi, într-un mod uneori neașteptat, în exemple contemporane pe care eu însumi le-am descoperit prin meritul ICR și al ambasadei, de exemplu pe prozatorul Radu Paraschivescu, care a fost inspirat de figurile lui Pedro și Inês în romanul său „Cu inima smulsă din piept” („De Coração Arrancado do Peito”), în traducerea lui Corneliu Popa, sau din anterioara carte colectivă bilingvă despre Lisabona scrisă de români „Azul de Lisboa”, („Azur

de Lisabona”), că să nu uit nici de cântăreața de fado Ioana Dichiseanu, care mi-a spus că păstrează fotografii ale tatălui ei cu „a grande Amália”, și nici de Cristina Dăscălescu, „fadista” care pe 10 aprilie va susține un concert la Casa-Museu Amália Rodrigues.

Azi o să mă aflu undeva în afara Lisabonei și n-am să pot să-l reîntâlnesc pe Dinu Flămând. Dar închei citând din nou un interviu care a avut loc în 2021 la sediul ICR, aici în apropiere de Catedrala Da Sé din Lisabona, adică în partea care îi unește pe „latinii din apus” cu „latinii din răsărit”: Există o teorie destul de cunoscută care vorbește despre caracteristicile latinității păstrate mai cu seamă la extremele ei. Cred că până chiar în lexic și în sintaxă, limba portugheză și limba română păstrează lucruri ce nu există în alte limbi. Noi avem cumva psihologia marginalilor care visează permanent să ajungă la centru, în centrul latinității. Din aceste motive, acest poet se simte atât de bine în Portugalia, ca atâția alți români care trăiesc printre noi, studiază și muncesc, grație unei Uniuni Europene ce reunește, iată, teritorii și oameni care s-au aflat împreună laolaltă numai în epoca romană.

Binecuvântată fie acea colecție de timbre vechi, cumpărată de mine cu vreo 40 de ani în urmă dintr-o papetărie în Setúbal, lângă Piața Bocage, fiindcă urma să mă facă (să vreau) să cunosc România și pe „latinii din răsărit”, cum e poetul Dinu Flămând. ● **Leonídio Paulo Ferreira, director adjuncț al cotidianului „Diário de Notícias”**

Ano 160, Nr. 56 588, Quita-feira, 28.03.2024, p. 26.

N.R. Articol reproduș cu permisiunea autorului

GASTRONOMIE

BABA GANOUSH (GHANOUSH SAU GHANOUJ) ● SAVOARE



Salată de vinete cu tahini și usturoi, în stil oriental

RALUCA ICHIM
raluca.ichim@viata-libera.ro

Salata de vinete baba ganoush (baba ghanouj sau baba ghanoush) face parte din zestrea culinară levantină (adică a Orientului Apropiat), fiind una dintre gustările clasice care se numesc "meze".

Acest fel se prepară în Liban, Siria, Iordania, Israel, Palestina, dar și în anumite zone din Turcia unde se numește „babaganuş” sau „abugannuş”. De acolo vine tradiția coacerii vinetelor pe jar sau pe plită și prepararea în diferite moduri a miezului alb al acestora. Baba ganoush se aseamănă la textură cu salata de vinete „românească”, doar că are cu totul alt gust și aromă. Este o salată de post, vegană. Baba ganoush autentică conține doar vinete coapte și tocate, pastă de susan (tahini), usturoi, lămâie, ulei de

măsline și sare. În unele regiuni se folosesc condimente orientale (chimion sau cumin, semințe de coriandru) sau se adaugă frunze de pătrunjel verde. Mutabbal este o altă salată de vinete mai complexă, cu mai multe arome și care conține usturoi, ceapă și iaurt.

INGREDIENTE: pentru salată: 700 g vinete (cântărite crude) sau 350 g vinete coapte și scurse, 2 lingurițe de tahini (pastă de susan), 2 căței de usturoi, zeama de la 1/3 de lămâie, sare după gust, 30 ml ulei de măsline sau de floarea-soarelui; **pentru decor:** 10 ml ulei de măsline, semințe de susan încălzite în tigaie.

PREPARARE: Cel mai important lucru care trebuie avut în vedere este acela ca vinetele să aibă coaja arsă (carbonizată), deoarece aceasta dă savoare miezului care va fi folosit ulterior la prepararea

salatei baba ganoush. Se coc vinetele pe aragaz, pe plită sau pe grătar, cu flacăra deschisă. Odată coapte, acestea trebuie scoase pe tăvi și puse în așa fel încât să stea înclinate, pentru a se scurge o mare parte din sucul acestora. Apoi, se decojesc vinetele și se pune miezul la scurs într-o strecurătoare. Într-un bol se pun vinetele tocate, pasta de susan (tahini) și un praf de sare. Se mixează totul cu mixerul de mână. Uleiul se toarnă treptat, continuându-se mixarea. Nu se pune mult ulei deoarece tahini este foarte gras. Se picură treptat și zeama de lămâie. Sarea și lămâia se pun după gust și e mai bine să fie dozate treptat. Se adaugă și usturoiul zdrobit (dat prin presă) și se mai mixează câteva secunde. Pentru decor, se stropește salata cu un pic de ulei de măsline și se presară cu semințele răcorite de susan copt. ● **sursa savoriurbane.com**

trucuri

Secrete pentru copt vinetele corect

Cea mai cunoscută și eficientă metodă de a coace vinetele este în contact direct cu o suprafață încinsă sau chiar direct la flacăra. Suprafața încinsă poate fi un grătar, un disc, o plită încinsă pe foc de lemne sau chiar pe aragaz. Pe alocuri, coaja trebuie chiar să se carbonizeze, pentru ca vinetele să aibă acea aromă specifică de afumat. Se încinge foarte bine grătarul/discul/plita etc. Se spală vinetele, se zvântă și se înțeață cu furculița din loc în loc. Astfel, vom

preveni explozia acestora în timpul coacerii. Se așează vinetele pe grătar/disc/plita bine încinsă și se coc, întorcându-le și pe o parte, și pe cealaltă, până ce coaja e arsă, iar miezul e foarte moale. Ne putem da seama de cât de moale e miezul apăsând vinetele ușor. Atenție, miezul trebuie să fie moale de la vârf până la codiță, nu doar pe alocuri. În funcție de cât de puternic e focul și de cât de mari sunt vinetele, coacerea poate dura 20-30 de minute. ● **R.I.**

Plăcinte cu varză acră

► **INGREDIENTE.** pentru aluat: 500 g făină, 300 ml apă caldă, 20 g drojdie, 1 linguriță sare, 1 lingură ulei; pentru umplutură: 1 kg varză murată, 3 roșii, 1 ceapă, 2 morcovi, 3 linguri ulei, sare, piper.

► **PREPARARE.** Într-un castron cerneți făina, adăugați drojdia, iar sarea într-o parte a bolului, pentru a nu intra în contact direct cu drojdia. Turnați apa caldă, apoi uleiul și cu ajutorul unei linguri de lemn, începeți să amestecați încet, până ce aluatul începe să devină lipicios și este greu de amestecat cu lingura. Scoateți aluatul din bol pe masa ușor înfăinată și frământați aluatul până începe să devină neted și elastic. Când ați obținut un aluat neted și elastic, lăsați-l pe blatul de lucru acoperit cu un prosop de bucătărie sau într-un bol mare. Lăsați să dospească pentru o oră la loc cald. Spălați varza și tocați-o fideluță. Căliți ceapa tocată și morcovii dați prin răzătoare mare în puțin ulei. Adăugați și varza și lăsați pe foc 15 min. Puneți roșiile date prin răzătoare, sare și piper și fierbeți până scade zeama. În continuare, împărțiți aluatul în 10 biluțe egale și întindeți-le bine pe masa cu făină. Umpleți fiecare foaie cu varza călită, adunați marginile în partea de sus și sigilați bine. Puneți în tavă cu hârtie de copt la cuptor, la foc mediu, până ce se rumenesc bine. ● **R.I.**



dulcele de weekend

NEGRESĂ DE POST CU NUCĂ



INGREDIENTE. 300 ml apă minerală, 200 g zahăr, 250 ml ulei, 50 g cacao, 400 g făină, 1 plic praf de copt, 50 g nuci, 100 g gem de fructe.

PREPARARE.

Amestecați apa cu zahărul, uleiul și cacaoa cernută. Adăugați făina, praful de copt, nuca pisată și gemul. Omogenizați foarte bine aluatul și răsturnați-l într-o tavă unsă cu margarină. Coaceți la 180 grade, timp de 30-40 minute. Puteți orna cu zahăr pudră. ● **Raluca Ichim**

CORNULEȚE FRAGEDE DE POST

INGREDIENTE. 280 g făină albă, 80 g zahăr, 130 g margarină sau 90 ml ulei, 80 ml lapte de soia sau apă minerală, 5 g praf de copt, 1 lingură extract de vanilie, coaja rasă de la o lămâie, 1 praf de sare, 240 g magiun de prune, 100 g nucă măcinată.

PREPARARE.

Amestecați făina cu praful de copt. Într-un bol, puneți margarina cu zahărul și mixați până se spumează. Adăugați extractul de vanilie, coaja de lămâie și laptele, treptat. Puneți compoziția de făină peste compoziția de margarină și amestecați. Frământați aluatul până devine elastic și omogen. Întindeți aluatul cu dimensiunea de 40 cm și tăiați-l în 3 părți egale, astfel obținând 3 bucăți de 13-14 cm/ 55 cm. Distribuți compoziția de magiun în partea de jos a fiecărei foi. Rulați lejer, astfel încât să obțineți ultima parte sub rulou. (Ar trebui să obțineți 3 rulări, astfel, puneți magiunul, veniți cu o parte de aluat peste și mai rulați încă de 2 ori). Le băgați la cuptor, la 180 de grade Celsius, pentru 10-15 minute, iar la final le tăvăliți prin zahăr pudră. ● **Raluca Ichim**



MEDICINA



INGREDIENTE- CHEIE PENTRU O CREMĂ DE FAȚĂ

ÎNGRIJIRE. Când alegi o cremă de față, este important să acorzi atenție ingredientelor pentru a te asigura că acestea sunt potrivite pentru tipul tău de piele și nevoile tale specifice, recomandă doc.ro.

Acizi grași esențiali: Acizii grași precum acidul linoleic și acidul oleic pot ajuta la menținerea barierei naturale de protecție a pielii și la hidratarea acesteia.

Antioxidanți: Antioxidanții, cum ar fi vitamina C, vitamina E, resveratrolul sau extractul de ceai verde pot ajuta la protejarea pielii împotriva stresului oxidativ și a radiațiilor UV, contribuind astfel la reducerea semnelor de îmbătrânire prematură.

Acid hialuronic: Acidul hialuronic este un ingredient excelent pentru hidratare. Acesta poate atrage și menține apa în piele, contribuind la păstrarea unui nivel optim de hidratare.

Retinol (vitamina A): Retinolul este un ingredient eficient pentru reducerea ridurilor și pentru stimularea producției de colagen. Poate ajuta la ameliorarea texturii pielii și la diminuarea petelor pigmentare.

Peptide: Peptidele sunt compuși care pot stimula producția de colagen și elastină, contribuind la menținerea elasticității pielii.

Niacinamidă (vitamina B3): Niacinamida este un ingredient versatil care poate ajuta la reducerea roșeții, la



uniformizarea tonului pielii, la reducerea acneei și la hidratare.

Acizi exfolianți: Acizii exfolianți, cum ar fi acidul glicolic sau acidul salicilic, pot ajuta la îndepărtarea celulelor moarte de la suprafața pielii și la curățarea porilor. Aceștia pot fi utili pentru reducerea acneei și ameliorarea texturii pielii.

Factori de creștere: Factorii de creștere ai pielii pot ajuta la regenerarea celulară și la reducerea semnelor de îmbătrânire.

Protecție solară: În cazul cremelor de zi, factorul de protecție solară este esențial pentru a proteja pielea împotriva radiațiilor UV nocive. Acesta ar trebui să fie de cel puțin 30.

Uleiuri naturale: Uleiuri naturale precum uleiul de jojoba, uleiul de argan sau uleiul de măsline pot ajuta la hidratare și la menținerea sănătății pielii.

Agenți de fixare a hidratației: Glicerina, alantoina sau ceramidele sunt câteva exemple de ingrediente care pot ajuta la menținerea hidratații pielii. Când alegi o cremă de față, ia în considerare tipul tău de piele, nevoile specifice și eventualele sensibilități ale pielii tale. De asemenea, fii atentă la etichetele produselor și evită ingredientele la care ai alergii sau care au potențialul de a irita pielea. Dacă ai nevoie de recomandări specifice, e cel mai bine să mergi la un medic dermatolog. ● **O.A.C.**

Mici secrete pentru protecția și hidratarea tenului

OVIDIU AMĂLINEI
ovidiu@viata-libera.ro

Protecția completă a tenului nu se asigură exclusiv cu o cremă de protecție solară și nici doar cu o cremă hidratantă. Această protecție trebuie să fie completată de un nivel optim de hidratare a pielii, atât extern, cât și intern, potrivit doc.ro.

Pielea de pe față este foarte expusă mediului și poate dezvălui semne ale stării generale de sănătate și ale procesului de îmbătrânire. Pielea feței acționează ca o barieră împotriva factorilor de mediu, cum ar fi radiațiile UV, poluarea, vântul și frigul, de aceea, îngrijirea adecvată poate ajuta la protejarea împotriva daunelor cauzate de acești factori.

Cel mai convingător argument pentru a proteja tenul este, probabil, păstrarea aspectului tânăr pentru mai mult timp. După cum se discută mult în ultimii ani, expunerea în exces la soare duce la o îmbătrânire prematură a tenului, iar acesta se deshidratează și își pierde elasticitatea și tonusul. Aceste efecte pot fi accentuate și de un nivel precar de hidratare a pielii feței. O rutină de îngrijire a pielii care să conțină și cremă hidratantă, și cremă cu factor de protecție solară poate contribui la prevenirea apariției semnelor de îmbătrânire precoce, cum ar fi ridurile, petele solare și pierderea elasticității pielii. Tenul bine îngrijit crește încrederea în sine și stima de sine, deoarece te simți mai bine în propria piele.

În primul rând, hidratarea se face intern, printr-un consum



optim de lichide, iar acesta se va stabili în funcție de greutatea fiecărei persoane, aproximativ 35ml/kg. Nutriționiștii susțin că nu este nevoie să consumăm exclusiv apă, ci pot fi adăugate și lichide sănătoase precum ceaiuri de plante, dar și anumite legume (castraveți, salată, ardei gras) și fructe; și acestea au un conținut mare de apă care contribuie la obținerea cantității optime de lichide. Odată lămurit aspectul hidratații din interior spre exterior, acesta trebuie completat și de o îngrijire sporită a tenului cu o cremă hidratantă și alte tipuri de creme pentru fiecare ten în parte.

Nu trebuie uitat de zona ochilor, a buzelor și a gâtului, care sunt foarte sensibile și au nevoie de o hidratare specifică, folosind creme adaptate nevoilor lor speciale. Un

alt aspect important de care trebuie să ținem cont îl reprezintă razele soarelui care cad perpendicular pe față în poziție verticală. Zonele afectate sunt coama nasului, zona de deasupra pomeților, buza superioară și bărbia. Aceste zone au nevoie de hidratare și protecție sporită pentru a preveni apariția petelor de soare.

Chiar și transpirația facială constituie un pericol pentru sănătatea feței. Broboanele de transpirație formează efectul de lupă și pot rezulta pistrui, alunițe sau chiar pete. Nu uita, atunci când te expui la soare, să te usuci bine cu prosopul după ce ai ieșit din mare sau din piscină pentru a preveni apariția pistruiilor pe zona spatelui și a umerilor. După ce a fost bine uscată pielea, atunci este momentul potrivit pentru aplicarea cremei cu protecție solară.

Este bine de știut că la plajă este contraindicată expunerea cu machiaj pe față, cel mult un liner waterproof, puțină mascara și balsam de buze - acesta chiar este indicat și e bine să aibă și factor de protecție solară. Să ne mai amintim și că stratul de ozon se subțiază de la o zi la alta, iar exploziile solare sunt din ce în ce mai dese. Dacă nu acorzi atenție sporită protecției tenului și hidratații, pielea va suferi grav și te poți expune la riscuri severe. Așadar, e important să aplici în fiecare zi în care ieși în soare cremă de protecție solară și să o introduci în rutina zilnică de îngrijire a tenului, indiferent de anotimp.

Iată, pe scurt, care sunt principalele elemente de care trebuie să ții cont pentru îngrijirea feței: asigură-te că bei suficientă apă și că nu te expui deshidratării; exfoliază pielea feței o dată pe săptămână; aplică zilnic o cremă hidratantă pe față, dar și pe gât și în zona decolteului - alege fie una pe bază de acid hialuronic, fie una care conține ceramide ori ulei de cocos (crema de față se aplică pe tenul umed, pentru a menține umiditatea în piele); folosește zilnic o cremă de față sau un alt produs cu factor de protecție UV când ieși în soare; ferește-ți tenul de radiațiile solare - poți face asta purtând o pălărie cu boruri mari, dar și căutând umbră, mai ales în intervalul orar 10.00 - 16.00, atunci când intensitatea radiațiilor solare este maximă; apelează mai des la dușuri calde și mai rar la cele fierbinți, care favorizează deshidratarea pielii. ●

SEXOLOGIE



SATISFACTIA TRECE PRIN CREIER ● **PSIHOLOGIE**



Tehnici de terapie sexuală pentru o viață fericită

MARIANA CONSTANDACHE
mariana@viata-libera.ro

Terapia sexuală sau psihosexologia este o formă de psihoterapie alcătuită din consiliere, intervenții cognitive-comportamentale și tehnici simple specifice, pentru îmbunătățirea vieții sexuale.

Deși terapia sexuală a pătruns printre preocupările curente în ziua de astăzi, acest concept continuă să fie perceput și înțeles greșit de mulți pacienți sau chiar de specialiști. Psihosexologii (asimilați în țara noastră de multe ori și ca sexologi) sunt specialiști cu pregătire în domeniul psihoterapiei, care pot trata pacienții cu probleme sau disfuncții de natură sexuală. Aceștia abordează atât problemele simple, dar pot proceda și la psihoterapia de lungă durată, în cazuri mai complexe. Psihoterapia poate fi individuală sau de cuplu, desfășurată într-un cabinet specializat. Este analizat istoricul pacienților, se pune un diagnostic și este alcătuit un plan de intervenții terapeutice.

“Terapia sexuală tratează deseori problemele de libido, dorința sexuală scăzută sau insatisfacția sexuală. De asemenea, terapeutul sexual consiliază pacienții cu traume sau care au suferit abuzuri sexuale, cu dificultăți în alegerea identității de gen, probleme de orientare sexuală, fetișuri, adicții de natură sexuală sau durerile care apar în timpul actului sexual”, declară sexologul Gabriela Marin.

Recomandarea de terapie sexuală

“Medicii au capacitatea de a trata doar până la un punct problemele de natură sexuală. Când

își dau seama că, în ciuda tratamentelor și analizelor făcute, situația nu se ameliorează, când se simt depășiți de situație, medicii trebuie să trimită pacientul către un specialist calificat, precum psihosexologul. Este important ca medicii specialiști să fie în legătură cu terapeuții sexuali pentru a putea face cea mai bună recomandare. Uneori, tratamentul optim este reprezentat de o combinație între tratamentul medicamentos și terapia psihologică”, explică sexologul Gabriela Marin.

Tehnici de intervenție din terapia sexuală

Terapia sexuală dispune de o varietate de procedee pentru a ajuta pacientul să se reconecteze emoțional și sexual cu partenerul său. Printre strategiile de început, în terapia sexuală se regăsesc următoarele:

- **Ajutarea pacientului să-și stabilească obiective echilibrate și realiste.** “Pacienții pot avea nevoie de ajutor în înțelegerea mecanismelor sexuale și a ceea ce îi incită în mod personal. Există situații în care aceștia nu și-au explorat suficient sexualitatea și nu sunt conștienți suficient de ea: mimează orgasmul, sunt anxioși, inhibați de propria sexualitate, sau acceptă să se angajeze în actul sexual fără a obține satisfacție. Este importantă explorarea dorințelor și a lucrurilor care le incită interesul sexual. Informarea în legătură cu disfuncțiile sexuale este, de multe ori, primul pas în tratament”, explică sexologul Gabriela Marin.

- **Explorarea fanteziilor sexuale.** Fanteziile sexuale reprezintă un proces important în restabilirea dorinței. Cercetătorii au stabilit că multe dintre femei (în speci-

al cele implicate într-o relație de lungă durată) nu au fantezii sau gânduri de natură sexuală în mod spontan, însă sunt receptive la sex după apariția unor stimuli mentali sau fizici. Specialiștii recomandă inclusiv folosirea literaturii erotice sau a filmelor pentru sporirea fanteziilor. De asemenea, împărtășirea fanteziilor cu partenerul sexual poate îmbunătăți comunicarea.

- **Identificarea a ceea ce le place din activitatea sexuală.** “Analizarea obiceiurilor sexuale, precum momentul zilei, intervalul dintre actele sexuale și modul de exprimare a dorinței, poate fi utilă pentru terapeut”, declară sexologul.

- **Identificarea reperelor sexuale prin exerciții.** “Aceste exerciții sunt create pentru ca pacientul să reamintă momentele în care s-a simțit atrăgător și a avut un nivel optim al dorinței sexuale. Pacientul este încurajat să își amintească modul în care arată, cadrul concret, aromele, muzica sau mâncarea specifică acelor momente și să folosească aceste repere pentru a se simți atrăgător și în prezent”, menționează sexologul.

- **Practicarea exercițiilor de concentrare pe senzații.** “Aceste exerciții comportamentale implică diverse atingeri sau gesturi în cuplu, pentru a le identifica pe cele mai excitante pentru partener. Acestea pot fi atât de natură genitală, cât și non-genitală. De fapt, pentru reducerea anxietății și sporirea intimității, exercițiile nu sunt orientate pe scop, și anume actul sexual, acesta fiind inițial descurajat”, explică specialistul.

- **Învățarea puterii prezentului.** Mulți dintre noi au un program foarte încărcat, în încercarea de a face față cerințelor vieții

moderne. Acest lucru poate influența direct viața sexuală, cei doi grăbindu-se în timpul actului sexual fără a se concentra și fără a se bucura de preliudiu sau de satisfacția din acel moment. “Femeile cu disfuncții de libido sunt cele mai expuse acestor elemente de stres în timpul sexului. Practica puterii prezentului învață pacientul să se concentreze pe clipa de față și pe toate simțurile simultane și să înlăture gândurile disturbatoare”, spune specialistul în relații de cuplu Gabriela Marin.

- **Explorarea formelor alternative de exprimare sexuală.** Aceasta poate include masajul erotic, mângăierea, tehnicile de stimulare manuală, orală sau anală, utilizarea jucăriilor sexuale și experimentarea unor noi poziții sexuale.

- **Evitarea plictiselii.** “Cuplurile de lungă durată cad deseori în rutina sexuală, lipsită de imaginație și plictisitoare, care poate duce la scăderea dorinței. Sexologul poate oferi sugestii pentru revigorarea vieții sexuale, precum schimbarea locului, cărții sau filme, pentru a studia noi tehnici”, este de părere sexologul Gabriela Marin.

Cele mai importante intervenții sunt cele specifice tipului de psihoterapie în care psihoterapeutul e format și care conduc la rezolvarea “principalelor disfuncții sexuale: disfuncția erectilă, ejacularea rapidă sau lipsa orgasmului. Cele mai folosite sunt: tehnica de desensibilizare Wolpe, tehnica stop-start a lui Semans, tehnica de relaxare musculară progresivă, hipnoza, vindecarea copilului interior și multe, multe altele”, conchide sexologul Gabriela Marin. ● **Dana Antonescu (articol realizat din surse online)**

viața în cuplu

LEGĂTURA DINTRE SĂNĂTATE, STIMA DE SINE ȘI LIBIDO

PONT. Statisticile arată că peste un milion de români suferă din cauza disfuncției erectile, însă doar unu la sută se prezintă la medic. Din fericire, sunt soluții naturale, la îndemâna oricui, care pot contribui la îmbunătățirea vieții sexuale fără medicamente și terapii.

Plimbarea. 30 de minute de plimbare pe zi au fost asociate cu o scădere cu 41 la sută a riscului de disfuncție erectilă, arată un studiu Harvard. În același timp, exercițiile fizice moderate pot ajuta la restabilirea performanței sexuale la bărbații obezi de vârstă a doua care se confruntă cu disfuncția erectilă.

Alimentația sănătoasă. Măncați cât mai multe fructe, legume, cereale integrale și pește și lăsați-o mai ușor cu carnea roșie procesată și cu cerealele rafinate. Deficiența cronică de vitamina B12 poate dauna măduvei spinării, putând scurtcircuita nervii responsabili cu senzațiile și trimiterea mesajelor nervoase către vasele de sânge. Multivitaminele și alimentele îmbunătățite sunt indicate celor care au o absorbție scăzută de vitamina B12, printre aceștia numărându-se vârstnicii și oricine cu gastrită atrofică. De asemenea, asigurați-vă că aveți un aport suficient de vitamina D, care se găsește în laptele îmbunătățit sau iaurt, în ouă, brânză și ton la conservă.



Slăbiți. Obezitatea crește riscul de boli cardiovasculare și diabet, două dintre cauzele majore ale disfuncției erectile. Cu cât talia este mai mică, cu atât este mai bine - un bărbat cu talia de 106 cm este cu 50 la sută mai predispus la disfuncție erectilă față de un bărbat cu talia de 81 cm.

Sănătatea vasculară. Semnele care indică o sănătate vasculară slabă sunt nivelurile crescute ale tensiunii arteriale, glicemiei, colesterolului rău (LDL) și trigliceridelor, precum și nivelurile scăzute de colesterol bun (HDL). Mergeți la medic pentru a verifica dacă sistemul vascular funcționează cum trebuie sau este necesar să efectuați câteva modificări ale stilului de viață și, eventual, să luați anumite medicamente.

Mergeți la dentist. Un studiu publicat în The Journal of Sexual Medicine a depistat o legătură între infecția gingivală și riscul de disfuncție erectilă. Infecția gingivală provoacă o inflamație cronică ce poate deteriora celulele endoteliale care acoperă vasele de sânge, inclusiv vasele de la nivelul penisului. ● **Dana Antonescu (articol realizat din surse online)**

JOCURI

sudoku

◆ Înscrîteți în căsuțele libere din cele nouă casele numere de la 1 la 9, fără a se repeta, astfel încît suma totală pentru fiecare casetă în parte să fie 45 și, de asemenea, suma pentru fiecare linie și coloană să fie tot 45.

7	5								
		4	7	6					2
				9	8		7		
		7					3		
	9	3		4		6	8		
	1					5			
	4		2	7					
8				3	9	2			
						7	6		

exerciții de încrucișare

◆ Vă invităm să potriviți în grila de față toate cuvintele de mai jos, astfel încât să rezulte o încrucișare corectă:

- ◆ AS, ES, EZ, IM, IR, OM, OT, PA, RA;
- ◆ CEL, ICI, IET, REA, ȘIC, ȘOC;
- ◆ AERE, AEZI, CITA, IRIS, STUP, UITA, ULRI, URÂT;
- ◆ ALBIT, CLIPĂ, CURSĂ, REALI, STĂRI, UMERI;
- ◆ RITUAL, ZICALĂ;
- ◆ CRATIMĂ, CREIȚAR, IPERITĂ, REȘOURI;
- ◆ PRESCURI;
- ◆ REZILIERE;
- ◆ PRESCURTAT.

1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									

rebus

Intermezzo

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									

- ◆ **ORIZONTAL:** 1) Practica mersului pe bicicletă – Valea plângerii într-o mare de nisip. 2) Servicii de masă... la cutie. 3) Băutură de la țară... pentru marinari – Adunarea populară avînd de obicei un țel comun. 4) Fac legătura unor deplasări prin rostogolire – Rafie... legată la araci! – Bere dată peste cap dintr-o sorbitură! 5) O întrebare legată de holda țării! – Se simte bine când ceva nu e pe placul nostru. 6) Unul de care te poți folosi în favoarea ta (var.) – Se judecă pe față la timpul trecut. 7) Măsuri ce se impun în timpul defrișărilor (sg.) – Zăpadă la pachet pentru recuzita unui aducător de daruri. 8) Un încornorat ajuns de poveste (pl.) – A mare de tipar! 9) Primul în orice întrecere sportivă – Lasă în urma ei tot felul de semne. 10) Are toate condițiile de zbor asigurate – Cu masca pe figură (fem!).
- ◆ **VERTICAL:** 1) Cheie la comandă de acces în unitate – Antrenată cu picioarele pe câmpul de bătaie. 2) Prim-planul unor lucrări în curs de manipulare – Dezlegat la limbă fără a scoate un cuvînt. 3) Au toate condițiile de a se impune. 4) Timpul rezervat pentru serialul de luni – De la asta te poți aștepta la mai rău. 5) Se întinde la cultură pentru o bucată de pâine – Visul de azi al românilor la Marea Unire. 6) Durerea resimțită la limbă – Geta îi este aproape. 7) Superiorul în construcții – Botezat de un "naș" netrebnic în afara bisericii. 8) A pune cap la cap – Marea, de-a lungul timpului – leșite dintr-un cadru spitalicesc! 9) Etalon de măsură pentru un timp nedefinit . 10) Primele indecizii luate într-o judecată! – Contrar tuturor bunelor maniere.

aritmogrif

◆ Înlocuind numerele cu litere corespunzătoare, se vor afla pe spațiul marcat prin raster, citind din colțul stînga sus, numele unei îndrăgite cântărețe de muzică ușoară a anilor 1980, autoare a albumului muzical "Eu sunt Corina", iar pe orizontală alte denumiri din diverse domenii.

1	2	8	2	3	6	9
8	2	1	4	9	2	3
10	6	3	6	11 V	6	5
12	2	13	4	9	6	3
1	14	5	14	5	6	9
14	12	9	14	3	6	9
15	13	6	12	9	4	1
9	3	14	5	1	7	4
16	6	3	9	4	3	4
12	1	6	3	9	6	3
14	5	4	1	6	9	15
1	6	9	6	3	6	9
1	6	13	4	16	6	5

scurte...

Gheorghe Gurau

Rondel de explicație
(la Sovata)

Stai așa, n-am nicio vină
Dragă, uite, să-ți explic
Am intrat într-o piscină
și bărbații... pic, pic, pic...

Icre (caviar, aspici)
Sapă, pusă în lumină
Stai așa, n-am nicio vină
Dragă, uite să-ți explic...

Știi că sunt femeie fină
Nu am refuzat nimic
Dar acesta-i mezelic
Muzică, antren, mașină!...

Deci, eu nu am nicio vină!...

pagini
realizate de
Gheorghe
Gurău

fuga vocalelor

◆ Completați vocalele lipsă pentru o dezlegare corectă!

	Z		Z		Z		Z		H		R	
C		Z		N			V		T		T	R
	P		P		R		Z		F	R		Z
R		Z		L		R		Z			Z	L
	C		Z		N				Z			
L		N				R		T		R		
	T			T	R				R		T	R
P			N			N			C			S
	R			P	T		R		S		Z	T

sudoku

Înscrieți în căsuțele libere din cele nouă casete numere de la 1 la 9, fără a se repeta, astfel încât suma totală pentru fiecare casetă în parte să fie 45 și, de asemenea, suma pentru fiecare linie și coloană să fie tot 45.

		5			3				
				9				7	
	1		2	8					
6	4	3			2		1		
8						2			
				6	1				
		8	9		7	5			
3									
					6		4	3	

Încrucișare

❶ Vă invităm să potriviți în grila de față toate cuvintele de mai jos, astfel încât să rezulte o încrucișare corectă:

❶ CC, EN, OS, SI, TI;
❷ AȚĂ, ELE, ILA, ITU, OAC;
❸ ASIN, BOPA, ELEN, LENT, OBOR, OȚEL, PREA, SACI, TOLĂ;
❹ ACARI, BELEA, LIRIC, MERCI, PLÂNS, TALER, URARE;
❺ CĂLITĂ, ÎNȘIRA, PROSTII;
❻ OGORĂRE;
❼ MERGĂTORI;
❽ IMPASIBILI, IMPOSIBILĂ, IRASCIBILE, PREOCUPARE.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

reconstituire

Înscrieți în cele 24 de casete toate cuvintele de mai jos, pornind din locul indicat de săgeată și ținând cont de litera ajutoare. La o dezlegare corectă, pe cele trei coloane marcate prin raster se va putea citi un proverb din Germania, cu trimitere la muncă.

	M					G	S			
	S			O					R	
		V			J					
		H	D						Z	
	F			S		P				
		S	E							
									P	
	N				U	B				
			A		N					
										G

❶ ABATAJ, ACARET, BALTIC, CĂLARE, DERAPA, DURATĂ, EDITER, EMITER, ESEININ, FUDULĂ, GRIVEI, HALIMA, INDICA, INTRUS, ÎNTREG, ODISEE, OSTREȚ, PRIVIT, PURICI, REPEDE, SATĂRE, STRIAT, UMERAS, ZĂLUDĂ.

rebus

Conlucrare

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

❶ ORIZONTAL: 1) Aflat în strânsă legătură... - ...cu șefii de la desfacere!
2) Cronică îndrăgostiților până peste cap. 3) Haină la proces! – Unele care au fost la un pas de a fi arse. 4) A face schimb de locuri în mod repetat – Durerea resimțită la limbă. 5) Aflate în perioada de creștere! – Călcate în picioare în propria lor casă. 6) Dulceață în cupe de mărgăritar – Oglinda în care te privești la masă. 7) În curs de urmărire! – Face cale întoarsă pentru a-și ridica salariul. 8) Purtătoare de imagine în pielea goală – Luat de bărbat la țară. 9) Fără de ele bătaia nu ar avea niciun rost – Întinsă de marinari, ca în final să strângă baba de gât. 10) Una cu care se ia masa în doi pe șantier – Copia, ca toți ceilalți, la vremea lui.

❷ VERTICAL: 1) Un lucru făcut de mântuială. 2) Faptele unor condamnați pe nedrept (sing.) – Trasă din vârful limbii. 3) Stăpân pe domeniul lui – O navă din curte! 4) Te întoarce din cetate! – „FARUL” la înălțime într-o evoluție de zile mari. 5) Ținea piept în lupta cu romanii – Închisă în casă... în caz de inundații. 6) Își ia zborul la cutremur! – A face un lucru pe față. 7) În care își expune marfa de la botul calului – Formație reunită în rândul bobocilor. 8) Face pe nesimțitul în fața celor aflați în suferință – Ținute într-o traistă de paie! 9) Dau drumul la gură (sing.) – E de apreciat într-un fel anume. 10) Capitol captivant din simfonia privirii – Fluture cu coadă într-un lan aprins.

soluțiile

jocurilor din
ziarul de ieri

Sol... duri!:

❶ ORIZONTAL:
I, P, S, EMERITI, AMETIT, T,
AMICALE, PRECISA, AR, ERE,
ARC, A, ECA, AR, AT, ADAM,
TROC, STIMULA, RR, OCA, ORASE,
TRATATIE, T, ITAN, EROI.

Sfat pentru alegători

❶ ORIZONTAL:
POLITICIENI, BECATMAIDEI, MUST,
NL, ISS, I, OAC, FALSI, HV, CODAS,
IS, CIL, LA, FRPC, STABI, MAIEU,
EONI, AUL, NT, SM, RAT, TATE,
AISALECAURC, SEIUBERTELE.

SUDOKU

❶ 7 6 3 5 9 2 1 4 8 ❷ 9 4 5 8 2 3 1 7 6

2 5 8 1 4 6 9 3 7 3 1 8 6 4 7 9 5 2

9 4 1 7 8 3 2 5 6 7 2 6 9 5 1 8 4 3

8 2 9 6 1 5 3 7 4 4 8 7 3 1 6 2 9 5

6 3 5 4 7 9 8 1 2 1 9 2 5 7 4 6 3 8

4 1 7 3 2 8 5 6 9 6 5 3 2 9 8 4 1 7

3 7 2 8 6 1 4 9 5 2 3 4 7 8 9 5 6 1

5 8 6 9 3 4 7 2 1 5 7 9 1 6 2 3 8 4

1 9 4 2 5 7 6 8 3 8 6 1 4 3 5 7 2 9

PRF PVL 000031

Vl

online

Viata liberă

actor român

Lovit de natură	↓	Ridică în brațe	↓	A curăța nava	↓	Notă muzicală	↔	↓	Șefii junglei	↓	↓	Pistă !	↓	Prins în trusă
Colegi		Acul de pe linie		Careu... tivit la un capăt !		Schimb de noapte	↔		Regele literaturii			Băt de biliard		Potrivnic
	↔	↓		↓		↓		Înveliș, teacă	↓			↓		↓
Bălți	↔							De culoarea maiului (pl.)	↓					
Greșeli părintești								Zeci de sute	↔		S-a întors din SUA !	↔		
	↔							Lucru de mână	↓		Neamuri	↓		
						Păpușă !	↔		Boltit	↔				
						Legendă	↓		Acar în gară !	↓				
...	↔					↓			↓				leșite pe dos !	↔
Banii din joc													E tot un diavol	
	↔				E o floare	↔			Doru Dumitru	↔		↓	Epocă	
					A avea cunoștințe	↓								
Tunică !	↔	Culese !	↔		Întreținut de femei	↔			Se dau la mare	↔		↓		Cerc în secret !
Placă din lemn		Laici !			Timp de luni	↓			Maici !	↓				
	↔	↓			↓				↓		Strâns cu forța	↔		↓
						Vreme	↔							
Tăiată !	↔										Dă drumul la tren	↔		

VINERI

Acest program este unul orientativ. „Viata liberă“ nu își asumă responsabilitatea pentru modificările operate de posturile de televiziune între momentul publicării programului și ziua difuzării.

12 APRILIE 2024

de văzut



FURIA

NAȚIONAL TV. ora
23,00, Acțiune, crimă, thriller, 2014,
SUA - Franța

● **Cu:** Nicolas Cage● **Titlu original:** Tokarev

Paul Maguire (Nicolas Cage) duce o viață de infractor alături de tovarășii săi, Kane și Doherty, până într-o noapte când fură banii unui mafiot rus care-i iese în cale tocmai când se ducea la șeful lui să-i ducă niște bani. Captura e mult prea mare ca să-i lase indiferenți, așa că alege să fugă cu banii.



BOMBARDIERUL

NAȚIONAL TV. ora
21,00, comedie, acțiune, crimă, 2021,
SUA

● **Cu:** Bud Spencer

● **Titlu original:** Bomber Bud
„Bomber“ Graziano (Bud Spencer) s-a retras din box ca și campion la categoria grea și a jurat că nu va mai lupta niciodată. În timp ce își trăiește viața pe o navă, îl întâlnește pe Jerry (Jerry Cala) care se află mereu în necaz din cauza faptului că este un parior lombard. Dar de data aceasta are mari probleme, punându-se fără să vrea împotriva unui grup de bandiți care se supun doar ordinelor unui nou campion la box despre care se vorbește pe larg din cauza câștigării unei lupte după alta. Când chiar și Bomber se ciocnește mai târziu de acest tip mare pe nume Rosco, pasiunea lui Bomber pentru box se trezește brusc.

tvr 1

07:00 Telegiurnal matinal
10:00 Exclusiv în România (R)
11:00 Câștigă România! (R)
12:30 Parlamentul României
13:00 Oamenii și legea (R)
13:55 Vorbește corect!
14:00 Telegiurnal
14:55 Zi de zi cu părintele Constantin Necula
15:00 Opre Roma
15:55 EURO polis
16:45 Fiica regelui
Coreea de Sud, Acțiune
18:00 Vedeta familiei (R)
19:30 Fata cu cartea
19:45 Sport
20:00 Telegiurnal
20:55 Meteo
21:00 Gala Umorului
22:30 Vis sau realitate?
23:00 Cu ai mei! (R)
23:55 Junii Sibiului 80 (R)
01:45 Garantat 100% (R)
02:30 Ora regelui (R)
03:20 Telegiurnal (R)
04:10 Profesioniștii...
cu Eugenia Vodă (R)

hbo

07:40 Fiți bărbați!
Marea Britanie, Dramă
09:15 Crimă și tort de morcovi: Un mister
Hannah Swensen
Năstrușnicul motan Maurice
SUA, Marea Britanie, Germania, Animație
12:10 Teoria întregului
Marea Britanie, Biografic
14:15 Fiul
SUA, Franta, Marea Britanie, Dramă
16:15 Pe platourile de filmare
16:45 65
SUA, Acțiune, Aventuri
18:20 Amețit de dragoste
SUA, Comedie, Dramă
20:00 Celula 99
SUA, Acțiune, Crimă, Thriller
22:15 Venus
Spania, Horror
23:55 Trubadurul
SUA, Acțiune, Thriller
01:15 Înfrorător
SUA, Horror, Thriller

kanal D

07:00 Prizoniera destinului

Turcia, Dramă
09:00 Știrile Kanal D
10:00 Casa iubirii
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
15:00 Jocul cuvintelor
cu Dan Negru
16:30 Casa iubirii
19:00 Știrile Kanal D
20:00 O dragoste
Turcia, Dramă, Romantic
23:00 Știrile Kanal D (R)
00:00 Casa iubirii (R)
03:30 În căutarea adevărului (R)
05:00 ROventura (R)

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:30 Vorbește lumea
13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
15:00 La Maruță
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Batem palma?

19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Românii au talent
00:00 Divergent
SUA, Acțiune, Aventuri, Romantic, SF
02:30 La Maruță (R)
04:15 Vorbește lumea (R)
06:00 Lecții de viață (R)

tvr 2

07:00 Generația Fit
07:25 România... în bucate (R)
07:50 Documentar 360° Geo
09:00 Puternici, împreună (R)
10:30 Magazin Deutsche Welle
11:00 Comisarul Rex (R)
Italia, Familie
12:00 Telegiurnal TVR 2
13:00 Cultura minorităților
13:30 Levintza prezintă
14:00 Istории de bun gust (R)
15:00 Telescoala - Clasa a VIII-a
16:00 Educatia la putere (R)
17:30 România... în bucate
18:00 Ora de știri
18:50 E vremea ta!
19:05 Comisarul Rex
Italia, Familie
20:00 Dincolo de aparențe
Canada, Dramă, Thriller
21:40 Drag de România mea! (R)
23:40 Grădini de vis: geometrie, artă, viață (R)
00:10 Zavera
Romania, Dramă
01:45 Ora de știri (R)
02:30 E vremea ta! (R)

diva

07:10 Până ce banii ne vor despărți
Columbia, Dramă
08:10 Pompierii din Chicago
SUA, Acțiune, Dramă
10:00 Durere și vindecare
Columbia, Dramă, Romantic
12:10 Memorie perfectă
SUA, Crimă, Dramă
14:00 Pompierii din Chicago
SUA, Acțiune, Dramă
15:50 Durere și vindecare
Columbia, Dramă, Romantic
18:00 Memorie perfectă
SUA, Crimă, Dramă
19:00 Memorie perfectă
SUA, Crimă, Dramă
20:00 Dragoste în floare
Australia, Comedie, Romantic
22:00 Totul pentru dragoste
Comedie, Romantic
23:45 Roman de dragoste
Canada, Romantic
01:40 Încurcătură mediteraneană
SUA, Canada, Malta, Comedie, Romantic

antena 1

08:00 Neatza cu Răzvan și Dani
12:00 Observator
14:00 Mireasa
17:00 Observator
18:00 Ești mai deștept decât un copil de clasa a V-a?

19:00 Observator
20:30 Lasă-mă, îmi place!
Camera 609
Romania, Comedie
23:00 Chefi la cuțite (R)
02:00 Băieți de oraș
03:00 Observator
04:00 Povești de familie
05:00 Ești mai deștept decât un copil de clasa a V-a? (R)

acasă

08:00 Acea fată (R)
09:00 Îngeri tăcuți (R)
10:00 Nu-i nimeni ca mine
11:00 Știrile Acasă Actualități
12:00 Esmeralda

Mexic, Dramă, Romantic
13:00 Dragostea si banii
Dramă
15:00 Știrile Acasă Magazin
16:00 Pamantul, Soarele si tu
India, Dramă, Romantic
17:00 Îmbrățișarea ta
19:00 Inima nu minte
Dramă
21:00 Acea fată
22:00 Îngeri tăcuți
23:00 Numele meu e Riza
00:00 Esmeralda (R)
Mexic, Dramă, Romantic

axn

08:10 Castle
SUA, Comedie, Crimă, Dramă, Mister, Romantic
09:05 Psihologia crimei
Franta, Crimă, Thriller
11:45 Castle
SUA, Comedie, Crimă
13:35 MacGyver
SUA, Acțiune, Aventuri
15:25 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister
16:25 NCIS: Anchetă militară
SUA, Acțiune, Crimă
17:20 Castle
SUA, Comedie, Crimă
19:05 MacGyver
SUA, Acțiune, Aventuri
21:00 Star Trek: În întuneric 3D
SUA, Acțiune, Aventuri, SF
23:45 The Bouncer
Franta, Belgia, British Virgin Islands, Acțiune
01:35 MacGyver
SUA, Acțiune, Aventuri, Dramă
02:15 MacGyver
SUA, Acțiune, Aventuri

național

07:00 Albumul Național
09:00 Tradiții de la bunica
10:45 Dragoste dulce-amara (R)
India, Dramă
11:45 Suflete tradate (R)
13:00 Știri Național TV
13:15 Vouă
13:30 Specialiști în sănătate (R)
14:15 Vouă
14:30 Don Matteo (R)
Italia, Comedie, Dramă
16:00 Vouă
16:15 Baronii
17:15 Don Matteo
Italia, Comedie, Dramă
18:30 Știri Național TV
19:00 Dragoste dulce-amara
India, Dramă
20:00 Suflete tradate
India, Familie
21:00 Bombardierul
Italia, Acțiune, Comedie
23:00 Furia (R)
SUA, Franta, Acțiune, Crimă, Thriller
01:00 Poama acră
03:00 Albumul Național

prima

07:00 Exclusiv VIP (R)
09:00 Aventurierii gustului
11:03 Teleshopping
13:10 Sinu, râul pasiunilor
Columbia, Dramă
14:00 Focus
16:00 Exclusiv VIP
cu Cristi Brancu

18:00 Focus 18
19:30 Flash monden
20:00 Secretul lui Bachus
Romania, Acțiune, Comedie
22:30 Prin cenușa imperiului
Romania, Dramă
01:00 Exclusiv VIP (R)
03:00 Flash monden (R)
03:30 Focus (R)

national geo

07:00 Doctor Pol
08:00 Acasă în sălbăcie
08:30 Acasă în sălbăcie
09:00 La pescuit de ton
10:00 La pescuit de ton
11:00 Eșecuri în construcții
12:00 Oceanul pe uscat
13:00 Patrula câinilor
13:30 Patrula câinilor
14:00 Traficanți pe aeroport
15:00 Dezastre în aer
16:00 Salvatori
pe drumuri înghețate
17:00 Climă virală
18:00 Doctor Pol
19:00 Fabrica de mâncare
19:30 Fabrica de mâncare
20:00 Traficanți pe aeroport
21:00 Pierdut printre străini
22:00 Noua Zeelandă
22:30 Noua Zeelandă
23:00 Războiul drogurilor
00:00 Pierdut printre străini
01:00 Războiul drogurilor
02:00 Ultima bătălie a lui Hitler
03:00 Viața sub zero grade
04:00 Ultimii giganți

tvr 1

07:30

Români universali (R)

08:00

Weekend matinal

10:00

Eu pot!

11:00

Vedeta familiei

12:30

Vis sau realitate? (R)

13:00

Cu ai mei!

14:00

Teledjurnal

14:30

Ora regelui

15:30

Copiii spun

16:00

Care pe care

16:55

Zi de zi cu părintele Constantin Necula

17:00

Dincolo de alb și negru

18:00

Țară, țară, cine ești?

19:00

Teleenciclopedia

19:45

Sport

20:00

Teledjurnal

20:55

Meteo

21:00

Detectiv cu greutate Italia, Comedie, Crimă

22:55

Copiii spun (R)

23:30

Profesioniștii... cu Eugenia Vodă

00:30

Țară, țară, cine ești? (R)

01:30

Dincolo de alb și negru (R)

02:20

Anchetele comisarului Antonescu (R)

pro tv

07:00

Știrile Pro Tv

10:00

I Like IT

10:30

Superspeed

11:00

Ursul Yogi SUA, Animație, Aventuri, Comedie, Familie

12:45

Câini și oamenii lor SUA, Dramă

15:15

Românii au talent (R)

19:00

Știrile Pro Tv

20:00

G.I. Joe: Snake Eyes SUA, Acțiune, Aventuri, SF, Thriller

22:15

Eroi de sacrificiu SUA, Acțiune, Aventuri, Thriller

00:15

Echipa de vânatoare Africa de Sud, Marea Britanie, Acțiune, Horror, Thriller

02:15

Câini și oamenii lor (R) SUA, Dramă

04:15

Superspeed (R)

04:45

Ursul Yogi (R) SUA, Animație, Aventuri, Comedie, Familie

06:00

Lecții de viață (R)

antena 1

09:00

Lia - soția soțului meu (R) Romania, Dramă, Romantic

12:00

Medicool

13:00

Observator

14:30

Hello Chef cu Roxana Blenche

15:30

Chefi la cuțite (R)

19:00

Observator

20:00

Te cunosc de undeva Juriu: Cristi Iacob, Andreea Bălan, Mihai Petre, Ozana Barabancea și Aurelian Temișan

00:00

iUmor (R)

03:00

Observator (R)



național

07:00

Baronii Romania, Comedie

08:15

Albumul Național

10:15

Tradiții de la bunica

12:00

Stan si Bran - momente de excepție

12:30

Specialiști în sănătate

13:00

Teleshopping

13:15

Tradiții de la bunica

14:15

Dragoste dulce-amara (R) India, Dramă

15:15

Dragoste dulce-amara (R) India, Dramă

16:15

B.D. în alertă (R) Romania, Comedie

18:30

Știri Național TV

19:00

Dragoste dulce-amara India, Dramă

20:00

Iubire interzisă

21:45

Bombardierul (R) Italia, Acțiune, Comedie, Crimă

00:45

Fosta mea iubire

01:30

Albumul Național

03:30

Vouă

04:00

Baronii Romania, Comedie

de văzut

07:00

Baronii Romania, Comedie

08:15

Albumul Național

10:15

Tradiții de la bunica

12:00

Stan si Bran - momente de excepție

12:30

Specialiști în sănătate

13:00

Teleshopping

13:15

Tradiții de la bunica

14:15

Dragoste dulce-amara (R) India, Dramă

15:15

Dragoste dulce-amara (R) India, Dramă

16:15

B.D. în alertă (R) Romania, Comedie

18:30

Știri Național TV

19:00

Dragoste dulce-amara India, Dramă

20:00

Iubire interzisă

21:45

Bombardierul (R) Italia, Acțiune, Comedie, Crimă

00:45

Fosta mea iubire

01:30

Albumul Național

03:30

Vouă

04:00

Baronii Romania, Comedie



RĂZBOIUL MINȚII

AMC.

ora 15,55,

acțiune, dramă, SF, thriller, 2009,

Canada, Marea Britanie, SUA

hbo

07:25

Boss Baby: Afaceri de familie SUA, Animație, Aventuri

09:15

Bunica-i șefa! SUA, Comedie, Dramă

11:10

Familia Hollar SUA, Comedie, Dramă

12:40

Mereu adolescent Comedie, Dramă

14:15

Jocurile foamei: Sfidarea SUA, Acțiune, Aventuri, SF

16:45

Boss Baby: Afaceri de familie SUA, Animație, Aventuri, Comedie, Familie, Fantastic

18:35

Chef Jack, un bucătar aventuros

20:00

2012 SUA, Canada, Acțiune

22:35

Lucruri adevărate Marea Britanie, Dramă

00:15

Călugărița: Misterul de la mănăstire SUA, Horror, Mister, Thriller

01:50

Raidul 2 Indonezia, SUA, Acțiune

tvr 2

07:30

România... în bucate (R)

08:00

Opera comică pentru copii

09:00

Generația Fit

09:30

Fără prejudecăți

10:00

Mic dejun cu un campion

11:00

D'ale lu' Mitică (R)

12:00

Teledjurnal TVR 2

12:30

Cum vă merge?

13:00

Azi pentru maine

14:00

Rețeaua de idoli (R)

15:00

Rivalii

17:00

Memorialul Durerii

18:00

Ora de știri

18:55

E vremea ta!

19:05

Comisarul Rex Italia, Familie

20:00

Visul lui Stano SUA, Dramă

22:00

Numele trandafirului Italia, Germania, Dramă, Mister, Thriller

23:50

Rivalii (R)

01:40

Ora de știri (R)

02:30

E vremea ta! (R)

02:40

Visul lui Stano (R) SUA, Dramă

acasă

07:00

Pe firul iubirii (R) Mexic, Dramă

08:00

Bazarul de Acasă

09:00

Lecții de viață (R)

10:00

Ediția despre iubire (R) Romantic

12:00

Aproape de iubire

15:00

Pe firul iubirii Mexic, Dramă

17:00

Lecții de viață

18:00

Povestea de pe insula Turcia, Comedie, Romantic

20:00

Regina Romania, Dramă, Romantic

21:30

Gustul înfrângerii Dramă

22:30

Manichiura perfectă Canada, Romantic

00:30

Regina (R) Romania, Dramă, Romantic

02:00

Bazarul de Acasă (R)

03:00

Lecții de viață (R)

04:00

Manichiura perfectă (R) Canada, Romantic

06:00

Pe firul iubirii (R)

prima

07:00

Aventuri la Marea Neagră Romania, Acțiune

09:00

Ciprian Porumbescu Romania, Dramă, Muzical

11:00

Sănătate cu stil

11:30

Connect

12:00

Insider politic

14:00

Minte sanatoasa in corp sanatos cu Luciana Indre

14:30

Life & style cu Maria Andrei

15:00

Secretele președintelui (R)

16:00

Schimb de mame

18:00

Focus 18

19:00

Focus

19:30

Flash monden

20:00

Jandarmul și jandarmerițele Franta, Comedie, Crimă

22:00

Ultimul val Franta, Aventuri, SF

23:00

Bate cupa

00:00

Secretul lui Bachus (R) Romania, Acțiune

02:30

Ciprian Porumbescu (R) Romania, Dramă, Muzical

kanal D

07:15

40 de intrebari cu Denise Rifai (R)

09:45

Sport, dietă și o vedetă

10:15

Asta-i România! (R)

12:00

Știrile Kanal D

13:00

În căutarea adevărului cu Ernest

14:45

ROventura

16:00

Casa iubirii

18:00

Știrile Kanal D

19:00

Casa iubirii

21:00

Insula de 1 milion

00:00

Dusmanul din umbra SUA, Dramă, Thriller

02:00

Știrile Kanal D (R)

03:00

Casa iubirii (R)

05:30

În căutarea adevărului (R)



diva

08:40

Ferma de nuci pecan Comedie, Dramă, Romantic

10:30

Încurcătură mediteraneană SUA, Canada, Malta, Comedie, Romantic

12:20

Armonie perfectă Canada, SUA, Comedie

14:10

Dragoste în lumina reflectoarelor SUA, Comedie, Romantic

16:00

Deserturi cu dragoste SUA, Romantic

18:00

Dragostea după Emilia Bloom Canada, SUA, Comedie, Dramă, Romantic

19:55

Dragoste cu repetiție Comedie, Mister, Romantic

21:40

Comori ascunse SUA, Comedie, Romantic

23:25

Crimă în Larzac Franta, Crimă, Dramă

01:25

Regăsirea SUA, Comedie, Romantic

03:10

Golful scoicilor Comedie, Dramă, Romantic

axn

07:40

Frăția dragonului SUA, Acțiune, Comedie, Fantastic

10:00

Psihologia crimei Franta, Crimă, Thriller

12:40

CSI - Crime și Investigații SUA, Crimă, Dramă

14:30

CSI - Crime și Investigații SUA, Crimă, Dramă

16:20

Cititorii de oase SUA, Crimă, Dramă

18:05

Cititorii de oase SUA, Crimă, Dramă, Mister

19:05

Cititorii de oase SUA, Crimă, Dramă, Mister

21:00

Star Trek. Dincolo de infinit! SUA, Acțiune, Aventuri, SF, Thriller

23:25

Poarta eroilor Franta, China, Cambodia, Acțiune, Aventuri, Fantastic

01:45

Frăția dragonului SUA, Acțiune, Comedie

national geo

07:00

Fabrica de mâncare

07:30

Fabrica de mâncare

08:00

Fabrica de mâncare

08:30

Fabrica de mâncare

09:00

Evoluția ingineriei

10:00

Dezastre în spațiu

11:00

Fenomene meteo ciudate

12:00

Climă virală

13:00

Noua Zeelandă

13:30

Noua Zeelandă

14:00

Traficanți pe aeroport

15:00

Traficanți pe aeroport

16:00

Traficanți pe aeroport

17:00

Pierdut printre străini

18:00

Alaska

19:00

Jocul spionilor

20:00

Traficanți pe aeroport

21:00

Traficanți pe aeroport

22:00

Dezastre în aer

23:00

Dezastre descifrate

00:00

Războiul drogurilor

01:00

Securitatea aeroportului

02:00

La pescuit de ton

03:00

La pescuit de ton

04:00

Gordon Ramsay

05:00

Viața sub zero grade

06:00

S.O.S. Mașini clasice



POARTA EROILOR

AXN.

ora 23,25, acțiune,

aventuri, fantastic, 2016, Franța,

China, Cambodgia

► Cu: Francis Ng, Dave Bautista

► Titlu original: The Warriors Gate

Acceptând un cadou de la șeful său chinezo-american, adolescentul american Jack Bronson câștigă un portal către China antică, unde face echipă cu o gardă de corp regală pentru a salva o prințesă de o căsătorie forțată și care este antrenată în arte marțiale de un inamic rău. Călătoria (la fel ca în jocurile video pe care le joacă) îi sporește încrederea în a se descurca cu bătaușii.

DUMINICĂ

14 APRILIE 2024

de văzut

FRUMOS, BOGAT,
MORTAL**DIVA.** ora 23,20,
thriller, 2020, SUA

❶ **Cu:** James Hyde,
Taylor Napier,
Houston Rhines,
Natasha Wilson

❷ **Titlu original:** Crazy,
Rich and Deadly

Când Brandi ajunge la proprietatea familiei iubitului ei Aaron, ea este surprinsă să descopere că tatăl acestuia este unul dintre cei mai bogați bărbați din țară. Dar, pe măsură ce Brandi se îndrăgostește din ce în ce mai mult, ea începe să bănuiască faptul că familia lui Aaron adăpostește un secret periculos și mortal.

VÂNĂTOAREA
DE RECOMPENSE**AMC.** ora 00,10, acțiune, SF,
1996, SUA

❶ **Cu:** Pamela Anderson,
Udo Kier

❷ **Titlu original:** Barb Wire

S.U.A., secolul XXI. Al Doilea Război Civil. Întreaga țară este în stare de urgență. Fostul Congres american guvernează acum prin metode fasciste. Mai există un singur oraș liber: Steel Harbour, sediul Rezistenței. Este orașul lui Barb Wire, proprietara clubului de noapte Hammerhead. Vremurile sunt grele și Barb mai are o slujbă. E vânător de recompense și n-ai vrea să fie pe urmele tale. Motto-ul lui Barb este să nu iei partea nimănui, pentru că e singura cale de a supraviețui. Dar când fostul ei iubit, Axel Hood, îi cere o favoare, Barb se trezește implicată într-un complicat joc politic.

tvr 1

07:00 Universul credinței
08:30 Bucuria credinței
09:00 Pro patria
10:00 M.A.I. aproape de tine
10:30 Viața satului
13:00 Tezaur folcloric
14:00 Telegurnal
14:30 Gala Umorului (R)
16:00 Care pe care
16:55 Zi de zi cu părintele Constantin Necula
17:00 Exclusiv în România
18:00 Miturile comunismului
19:00 Breaking fake news
19:45 Sport
20:00 Telegurnal
20:55 Meteo
21:00 Petrecere...cu cântec!
23:00 Garantat 100%
00:00 Breaking fake news (R)
00:50 Detectiv cu greutate (R)
Italia, Comedie, Crimă
02:35 Sport (R)
02:45 Care pe care (R)
03:30 Bucuria credinței (R)
04:00 Pro patria (R)
04:50 Eu pot! (R)

hbo

07:50 Aristotel și Dante descoperă secretele Universului
SUA, Dramă
09:30 Strigă-mă pe numele tău
SUA, Italia, Franta, Brazilia, Dramă, Romantic
11:45 Familia Crood: Vremuri noi
SUA, Animație, Aventuri
13:25 Charlie și fabrica de ciocolată
SUA, Aventuri, Comedie
15:25 Începutul
SUA, Acțiune, Aventuri, SF
17:55 Aquaman și regatul pierdut
SUA, Acțiune, Aventuri, Fantastic, SF
20:00 The Color Purple
SUA, Dramă, Muzical
22:20 Meg 2:
Confruntare în adâncuri
SUA, China, Acțiune, Aventuri, Horror, SF
00:15 Tigru
Romania, Franta, Grecia, Acțiune, Dramă
01:40 Zillion
Belgia, Olanda, Crimă

kanal D

07:30 Sport, dietă și o vedetă
08:00 Pastila de râs (R)
08:30 ROventura (R)
09:30 Apel la consilier
10:00 O dragoste (R)
Turcia, Dramă, Romantic
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului



cu Ernest

14:30 Asta-i România!
16:00 Casa iubirii
18:00 Știrile Kanal D
19:00 Casa iubirii
21:00 Insula de 1 milion
00:00 40 de întrebări
cu Denise Rifai

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:00 Doctor de bine
10:30 Umami: al 5-lea gust
11:00 Călătoriile lui Gulliver
SUA, Aventuri, Comedie
13:00 Apropo Tv
14:00 Din nou la 17 ani
SUA, Comedie
16:15 Spionul din vecini
SUA, Acțiune, Comedie, Familie
18:00 România, te iubesc!
19:00 Știrile Pro Tv
20:00 Escape Plan:
Testul suprem
SUA, Acțiune, Mister, Thriller
22:15 300 - Eroii de la Termopile
SUA, Acțiune, Aventuri, Dramă, Război
00:30 Apropo Tv (R)
01:30 Spionul din vecini (R)
SUA, Acțiune, Comedie, Familie
03:15 Din nou la 17 ani (R)
SUA, Comedie
05:00 Batem palma? (R)

tvr 2

07:00 Teleshopping
07:30 România... în bucate (R)
08:00 Repere sacre
09:00 Ferma
10:00 Pescar hoinar
10:30 Natură și aventură
11:00 Destine ca-n filme (R)
12:00 Telegurnal TVR 2
12:30 Cap compas
13:00 Triunghiul morții
Romania, Război
14:35 Primavara amintirilor
15:00 Drag de România mea!
17:00 D'ale lu' Mitică
18:00 Ora de știri
18:55 E vremea ta!
19:05 Comisarul Rex
Italia, Familie
20:00 Triunghiul morții
Romania, Război
21:45 Primavara amintirilor
22:10 Iubiri din trecut
Franta, Dramă
00:30 Muzica timpului tău
01:30 Cursa prin istorie (R)
02:25 Ora de știri (R)
03:15 E vremea ta! (R)

diva

08:30 Comori ascunse
SUA, Comedie, Romantic
10:20 Chef sub acoperire
Canada, Comedie, Romantic
12:20 Mâncăți, beți și vă căsătoriți
Canada, SUA, Romantic
14:10 M-ai cucerit de la „Aloha”
Dramă, Romantic
16:00 Deserturi cu dragoste
SUA, Romantic
18:00 Doar un sărut
SUA, Canada, Comedie
19:45 Încurcătură mediteraneană
SUA, Canada, Malta, Comedie, Romantic
21:30 Prietenul perfect
Canada, Comedie, Romantic
23:20 Frumos, bogat, mortal
SUA, Thriller
01:10 Deserturi cu dragoste
SUA, Romantic
03:10 Dragostea după Emilia Bloom
Canada, SUA, Comedie
05:05 Avangardul
SUA, Acțiune, Fantastic

antena 1

09:00 Neatza de weekend
13:00 Observator
15:00 Te cunosc de undeva (R)



Jurii: Cristi Iacob,
Andreea Bălan,
Mihai Petre,
Ozana Barabancea
și Aurelian Temișan

19:00 Observator
20:00 iUmor
23:15 Bravo, tată!
Romania, Comedie
00:15 Minciuni și hoții
SUA, Crimă, Dramă
02:00 Băieți de oraș
03:00 Observator (R)
04:00 Minciuni și hoții (R)

acasă

07:00 Pe firul iubirii (R)
Mexic, Dramă
08:00 Știi de Acasă
09:00 Lecții de viață (R)
10:00 Manichiura perfectă (R)
Canada, Romantic
12:00 Aproape de iubire
15:00 Pe firul iubirii
Mexic, Dramă
17:00 Lecții de viață
18:00 Povestea de pe insula
Turcia, Comedie, Romantic
20:00 Regina
Romania, Dramă, Romantic
21:30 Gustul înfrângerii
Dramă
22:30 Darul de nuntă
Canada, Comedie, Romantic
00:30 Regina (R)
Romania, Dramă, Romantic
02:00 Știi de Acasă (R)
03:00 Lecții de viață (R)
04:00 Darul de nuntă (R)
Canada, Comedie, Romantic
06:00 Inima nu minte (R)

axn

07:00 Poarta eroilor
Franta, China, Cambodia, Acțiune, Aventuri, Fantastic
09:15 Psihologia crimei
Franta, Crimă, Thriller
11:40 Cîțitorii de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister
16:10 CSI - Crime și Investigații
SUA, Crimă, Dramă, Mister
17:05 CSI - Crime și Investigații
SUA, Crimă, Dramă, Mister
18:05 CSI - Crime și Investigații
SUA, Crimă, Dramă, Mister
19:05 CSI - Crime și Investigații
SUA, Crimă, Dramă, Mister
20:00 CSI - Crime și Investigații
SUA, Crimă, Dramă, Mister
21:00 Jack Ryan: Agentul din umbră
SUA, Rusia, Acțiune, Dramă, Thriller
23:15 Star Trek: În întuneric 3D
SUA, Acțiune, Aventuri, SF
01:55 Star Trek: Dincolo de infinit!
SUA, Acțiune, Aventuri, SF, Thriller
04:00 Teleshopping

național

07:00 Tradiții de la bunica
08:45 Teleshopping
09:00 Tradiții de la bunica
11:00 Șeriful cu nouă vieți
SUA, Dramă, Western
13:00 Start Show
16:00 Stan și Bran -
momente de excepție
16:45 Iubire interzisă (R)
18:30 Știri Național TV
19:00 Dragoste dulce-amara
India, Dramă
20:00 Dragoste și razbunare
India, Acțiune, Crimă, Dramă
23:30 Start Show (R)
02:15 Albumul Național
04:15 Vouă
04:30 Baronii
Romania, Comedie
05:00 Știri Național TV (R)
05:30 Baronii
Romania, Comedie
06:00 Vouă
06:15 Baronii
Romania, Comedie
06:45 Albumul Național

prima

07:00 Sănătate cu stil (R)
07:30 Focus (R)
08:00 Insider politic (R)
10:00 Minte sanatoasa
în corp sanatos
cu Luciana Indre
10:30 Connect
11:00 Banc show
12:00 Un studio
în căutarea unei vedete
Romania, Comedie
14:00 Poezie și delicatețuri
16:00 Cronica cărcotașilor (R)
18:00 Focus 18
19:00 Locul Cel Bun
SUA, Comedie, Dramă, Fantastic, Romantic
20:00 Schimb de mame
22:00 Pup-o, mă! (R)
Romania, Comedie
23:00 Insider politic (R)
00:00 Jandarmul
și jandarmerițele (R)
Franta, Comedie, Crimă
02:00 Prin cenușa imperiului (R)
Romania, Dramă
04:00 Poezie și delicatețuri (R)

national geo

07:00 Istoria meșteșugurilor
07:30 Istoria meșteșugurilor
08:00 Oceanul pe uscat
09:00 Momente definitorii
10:00 Pierdut printre străini
11:00 Pierdut printre străini
12:00 Traficanți pe aeroport
13:00 Traficanți pe aeroport
14:00 Traficanți pe aeroport
15:00 Spania
16:00 Inginerie de excepție
17:00 Inginerie abandonată
18:00 Traficanți
pe aeroport
19:00 Dezastru în aer
20:00 Explorer
21:00 Momente definitorii
22:00 Crime străvechi
23:00 Uriași trecutul
00:00 Insula fără legi
01:00 Insula fără legi
02:00 La pescuit de ton
03:00 La pescuit de ton
04:00 S.O.S. Mașini clasice
05:00 Striptease piesă cu piesă
06:00 Salvatori
pe drumuri înghețate

15 APRILIE 2024

LUNI

tvr 1

07:00 Telegenial matinal
10:00 Agrostrategia
11:00 Teleenciclopedia (R)
12:30 Tribuna partidelor parlamentare
13:00 Oamenii și legea
13:55 Vorbește corect!
14:00 Telegenial
14:55 Zi de zi cu părintele Constantin Necula
15:00 Maghiara de pe unu
15:55 Maghiara de pe unu
16:45 Fiica regelui
Coreea de Sud, Acțiune, Dramă, Romantic
18:00 Punctul critic
19:45 Sport
20:00 Telegenial
20:55 Meteo
21:00 Câștigă România!
22:00 Români universali
22:30 Anchetele comisarului Antonescu
23:00 Nocturne
00:00 Punctul critic (R)
01:40 Miturile comunismului (R)
02:30 Nocturne (R)

hbo

07:35 Năstrușnicul motan Maurice coprod., Animație
09:05 Interstellar: Călătorind prin univers coprod., Aventuri, Mister
11:50 Părinți și copii, SUA, Dramă
13:10 Meg 2: Confruntare în adâncuri
SUA, China, Acțiune
15:05 Genul ucigaș coprod., Mister, Thriller
15:50 Culoarea purpurie
SUA, Dramă
18:15 Nu-ți port pică!
SUA, Comedie
20:00 Simpatizantul
SUA, Dramă, Istoric
21:00 Larry David, inamicul public nr. 1
SUA, Comedie
21:30 Wonka
Scoprod., Aventuri, Comedie, Familie
23:30 Petrecere acasă
SUA, Comedie
01:10 Sisu
Finlanda, Acțiune, Război

kanal D

07:00 Prizoniera destinului
Turcia, Dramă
09:00 Știrile Kanal D
10:00 Casa iubirii



cu Andreea Mantea

12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
15:00 Jocul cuvintelor
cu Dan Negru (R)
16:30 Casa iubirii
19:00 Știrile Kanal D
20:00 Insula de 1 milion
23:00 Știrile Kanal D (R)
00:00 Casa iubirii (R)
03:30 În căutarea adevărului (R)
05:00 Știrile Kanal D (R)
05:30 Prizoniera destinului

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:30 Vorbește lumea
13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
15:00 La Maruță
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Batem palma?
19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Clanul



Romania, Acțiune, Crimă

22:45 Vânătoare de oameni 2
SUA, Acțiune, Thriller
00:45 Știrile Pro Tv
01:15 G.I. Joe: Snake Eyes (R)
SUA, Acțiune, Aventuri, SF

tvr 2

07:25 România... în bucate (R)
07:50 Documentar 360° Geo
09:00 Puternici, împreună (R)
10:30 Magazin Deutsche Welle
11:00 Comisarul Rex (R)
12:00 Telegenial TVR 2
13:00 Cultura minorităților
13:30 Natură și aventură (R)
14:00 Mic dejun cu un campion (R)
15:00 Teleșcoala - Clasa a VIII-a
15:30 Teleșcoala
16:00 Universitaria
17:00 Grădini de vis: geometrie, artă, viață
17:30 România... în bucate
18:00 Ora de știri
18:50 E vremea ta!
19:05 Comisarul Rex
Italia, Familie
20:00 Puternici, împreună
21:00 Rețeaua de idoli
22:00 Educația la putere
23:30 Familia Borgia
Ungaria, Irlanda, Canada, Crimă, Dramă, Istoric
00:30 Triumful morții (R)
Romania, Război

diva

07:10 Până ce banii ne vor despărți
Columbia, Dramă
08:10 Pompierii din Chicago
SUA, Acțiune, Dramă
10:00 Durere și vindecare
Columbia, Dramă
12:10 Memorie perfectă
SUA, Crimă, Dramă
14:00 Pompierii din Chicago
SUA, Acțiune, Dramă
15:50 Durere și vindecare
Columbia, Dramă
18:00 Memorie perfectă
SUA, Crimă, Dramă
19:00 Memorie perfectă
SUA, Crimă, Dramă
20:00 Blanca
Italia, Crimă, Dramă
21:05 Crimă în Larzac
Franta, Crimă, Dramă
23:05 Dragostea în joc
Canada, SUA, Comedie
01:05 Comori ascunse
SUA, Comedie, Romantic
02:50 Pompierii din Chicago
SUA, Acțiune, Dramă

antena 1

08:00 Neatza cu Răzvan și Dani
12:00 Observator
14:00 Mireasa
17:00 Observator
18:00 Ești mai deștept decât un copil de clasa a V-a?
19:00 Observator
20:30 Chefi la cuțite
00:00 Observator
00:30 Lasă-mă, îmi place!
Camera 609



Romania, Comedie, Romantic

03:00 Observator (R)
04:00 Medicool (R)

acasă

08:00 Acea fată (R)
09:00 Îngerii tăcuți (R)
10:00 Nu-i nimeni ca mine
11:00 Știrile Acasă Actualități
12:00 Esmeralda
Mexic, Dramă, Romantic
13:00 Dragostea și banii
Dramă
15:00 Știrile
Acasă Magazin
16:00 Pamantul, Soarele și tu
India, Dramă, Romantic
17:00 Îmbrățișarea ta
19:00 Inima nu minte
Dramă
21:00 Acea fată
22:00 Îngerii tăcuți
23:00 Numele meu e Riza
00:00 Esmeralda (R)
Mexic, Dramă, Romantic
01:00 Acea fată (R)
02:00 Trei surori
Romantic
05:00 Știrile
Acasă Magazin (R)
06:00 Inima nu minte (R)
Dramă

axn

07:10 Castle
SUA, Comedie, Crimă
09:00 Psihologia crimei
Franta, Crimă, Thriller
11:45 Castle, SUA, Comedie, Crimă
13:30 MacGyver
SUA, Acțiune, Aventuri
15:15 Căutătorii de oase
SUA, Crimă, Dramă
16:10 CSI - Crime și Investigatii
SUA, Crimă, Dramă
17:10 Castle
SUA, Comedie, Crimă
19:05 MacGyver
SUA, Acțiune, Aventuri
21:00 FBI: Biroul Federal de Investigatii
SUA, Acțiune, Crimă
21:55 CSI: Vegas
SUA, Crimă, Dramă
22:55 CSI - Crime și Investigatii
SUA, Crimă, Dramă
23:55 MacGyver
SUA, Acțiune, Aventuri
01:50 FBI: Biroul Federal de Investigatii
SUA, Acțiune, Crimă

național

08:45 Șeriful cu nouă vieți (R)
SUA, Dramă, Western
10:45 Dragoste dulce-amara (R)
India, Dramă
11:45 Suflete tradate (R)
India, Familie
13:00 Știri Național TV
13:15 Vouă
13:30 Baronii
14:00 Vouă
14:30 Don Matteo (R)
Italia, Comedie, Dramă
16:00 Vouă
16:15 Baronii
17:15 Don Matteo
Italia, Comedie, Dramă
18:30 Știri Național TV
19:00 Dragoste dulce-amara
India, Dramă
20:00 Dragostea găsește o cale
India, Dramă
21:00 Beowulf - legenda vikingilor
Canada, Acțiune, Aventur
23:15 Dragoste și război (R)
India, Acțiune, Crimă
02:45 Iubire interzisă

prima

07:00 Exclusiv VIP (R)
09:00 Un studio
în căutarea unei vedete
Romania, Comedie
11:03 Teleshopping
13:10 Sinu, răul pasiunilor
Columbia, Dramă
14:00 Focus
16:00 Exclusiv VIP
18:00 Focus 18
19:30 Flash monden
20:00 Rocky V
SUA, Dramă
22:00 Focus
23:30 Exclusiv VIP (R)
01:30 Rocky V (R)
SUA, Dramă
03:30 Banc show



cu Andrei Duban

national geo

07:00 Doctor Pol
08:00 Insula fără legi
09:00 La pescuit de ton
10:00 La pescuit de ton
11:00 Greșeli teribile în inginerie
12:00 Oceanul pe uscat
13:00 Noua Zeelandă
13:30 Noua Zeelandă
14:00 Traficanți pe aeroport
15:00 Dezastre în aer
16:00 Salvatori
pe drumuri înghețate
17:00 Climă virală
18:00 Doctor Pol
19:00 Fabrica de mâncare
19:30 Fabrica de mâncare
20:00 Războiul rece
21:00 Abisul
22:00 Hitler
23:00 Trădătorii
00:00 Pierdut printre străini
01:00 Războiul drogurilor
02:00 Ultima bătălie a lui Hitler
03:00 Viața sub zero grade
04:00 Ultimii giganti
05:00 Insula fără legi

de văzut



DRAGOSTE ȘI RĂZBUNARE

NAȚIONAL TV. ora 23,15,
acțiune, crimă, dramă, 2021, India

● **Cu:** Vidyut Jamwal,
Shruti Haasan, Salil Ankola
● **Titlu original:** The Power

Kalidas refuză să participe la operațiune de trafic de droguri și asupra lui are loc o tentativă de asasinat. Anwar, care este nevinovat, este ucis. Fiica acestuia, Pari, jură să se răzbune eliminând toți membrii familiei Thakur. Filmul este o incursiune în lumea a doi îndrăgostiți, în timp ce familiile lor sunt sfâșiate de dorinta răzburării și a puterii.



FERICIREA ÎNCEPE AZI

FILM NOW. ora 23,25,
Dragoste, dramă, romantic, 2023, SUA

● **Cu:** Virginia Gardner,
Dylan Sprouse
● **Titlu original:** Beautiful Disaster

Travis, „băiatul rău”, își petrece nopțile luptând în meciuri de box ilegale, iar zilele ca un adevărat Casanova al campusului universitar. Abby, studentă eminentă în primul an, nu vrea să aibă de-a face cu Travis. Intrigat de dezinteresul ei, Travis îi oferă un pariu simplu: dacă va pierde următoarea luptă, trebuie să stea fără sex timp de o lună. Dar dacă va câștiga, Abby trebuie să se mute împreună cu el. Orice s-ar întâmpla, Travis habar nu are că trecutul întunecat al lui Abby este pe cale să iasă la suprafață.

MARTI

16 APRILIE 2024

de văzut



DOAR UN SĂRUT

DIVA. ora 20,00,
comedie, 2022, SUA, Canada

❶ **Cu:** Krysta Rodriguez, Santino Fontana
❷ **Titlu original:** Just One Kiss
Marlene Schwartz Rivera și Sofia Romano se întâlnesc întâmplător la un eveniment în New York, cu profesoara de literatură Mia Rivera și cu cântărețul Tony Romano. Mia este alături de prietenul ei gay - Nick și își linge rănile după întâlnirea cu avocații pentru a finaliza actele de divorț cu care se va confrunta în curând. Mia cere divorțul din cauza problemelor legate de băutură ale lui Casey. Tony este la o întâlnire, după ce a avut un șir de iubite ocazionale. Marlene și Sofia cred că Mia și Tony ar fi perfecți unul pentru celălalt.

CHEF
SUB ACOPERIRE**DIVA.** ora 22,55, comedie,
romantic, 2023, Canada

❶ **Cu:** Lanie McAuley, William Martinez, Sarah-Jane Redmond, Chris Carson
❷ **Titlu original:** With Love, Your Sweetly Salted
Alison este cunoscută pentru criticile aduse restaurantelor, sub o semnătură anonimă. Cu toate acestea, după ce devine accidental virală pentru că a dat o recenzie negativă unui restaurant, editorul ei o îndeamnă să își corecteze greșeala acceptând să lucreze sub acoperire ca ajutor de bucătar pentru restaurantul pe care l-a criticat.

tvr 1

07:00 Tejournal matinal
10:00 Agrostrategia
11:00 Câștigă România! (R)
12:00 Teleshopping
12:30 Tribuna partidelor parlamentare
13:00 Oamenii și legea
13:55 Vorbește corect!
14:00 Tejournal
14:55 Zi de zi cu părintele Constantin Necula
15:00 Maghiara de pe unu
16:45 Fiica regelui
Coreea de Sud, Acțiune, Dramă, Romantic
18:00 Punctul critic
19:45 Sport
20:00 Tejournal
20:55 Meteo
21:00 Câștigă România!
22:00 Misterul lui Kaspar Hauser
Germania, Biografic
00:15 Punctul critic (R)
01:55 Misterul lui Kaspar Hauser (R)
Germania, Biografic, Dramă, Istoric
03:55 Sport (R)

hbo

08:55 Nu-ți port pică!
SUA, Comedie
10:35 Furnicuțe
SUA, Animație, Aventuri
11:55 Știrile săptămânii
cu John Oliver
12:40 Dl. Peabody și Sherman
SUA, Animație, Aventuri
14:10 Wonka
coprod., Aventuri, Comedie, Familie, Fantastic, Muzical
16:05 Teoria întregului
Marea Britanie, Biografic
18:05 Capote
SUA, Canada, Biografic
20:00 Copiii răului
Serbia, Crimă, Mister
20:50 Marile minciuni nevinovate
SUA, Crimă, Dramă, Mister
21:35 The International:
Puterea banului
SUA, Dramă, Thriller
23:30 Agenții de rezervă
SUA, Acțiune, Comedie
01:15 Zack Snyder - Liga dreptății
SUA, Acțiune, Aventuri, Fantastic, SF

kanal D

07:00 Prizoniera destinului
Turcia, Dramă
09:00 Știrile Kanal D
10:00 Casa iubirii
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
cu Ernest
15:00 Jocul cuvintelor



cu Dan Negru (R)
16:30 Casa iubirii
19:00 Știrile Kanal D
20:00 O dragoste
Turcia, Dramă, Romantic
23:00 40 de întrebări
cu Denise Rifai (R)
01:30 Casa iubirii (R)
03:30 În căutarea adevărului (R)

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:30 Vorbește lumea
13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
15:00 La Maruță
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Batem palma?
19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Las Fierbinți
21:30 Survivor All Stars
00:15 Știrile Pro Tv
00:45 Escape Plan:
Testul suprem (R)
SUA, Acțiune, Mister, Thriller
02:45 I Like IT (R)



Romania, Comedie
21:30 Survivor All Stars
00:15 Știrile Pro Tv
00:45 Escape Plan:
Testul suprem (R)
SUA, Acțiune, Mister, Thriller
02:45 I Like IT (R)

tvr 2

07:00 Generația Fit
07:25 România... în bucate (R)
07:50 Documentar 360° Geo
09:00 Puternici, împreună (R)
10:30 Magazin Deutsche Welle
11:00 Comisarul Rex (R)
Italia, Familie
12:00 Tejournal TVR 2
13:00 Cultura minorităților
13:30 Cum vă merge? (R)
14:00 D'ale lu' Mitică (R)
15:00 Telescoala - Clasa a VIII-a
16:00 Educatia la putere (R)
17:30 România... în bucate
18:00 Ora de știri
18:50 E vremea ta!
19:05 Comisarul Rex
Italia, Familie
20:00 Puternici, împreună
21:00 Destine ca-n filme
22:00 Educatia la putere
23:30 Familia Borgia
Ungaria, Irlanda, Canada, Crimă, Dramă, Istoric
00:30 Iubiri din trecut (R)
Franta, Dramă
02:40 Ora de știri (R)

diva

07:10 Până ce banii ne vor despărți
Columbia, Dramă
08:10 Pompierii din Chicago
SUA, Acțiune, Dramă
10:00 Durere și vindecare
Columbia, Dramă, Romantic
12:10 Memorie perfectă
SUA, Crimă, Dramă
14:00 Pompierii din Chicago
SUA, Acțiune, Dramă
15:50 Durere și vindecare
Columbia, Dramă, Romantic
18:00 Memorie perfectă
SUA, Crimă, Dramă
19:00 Memorie perfectă
SUA, Crimă, Dramă
20:00 Doar un sărut
SUA, Canada, Comedie
21:50 Blanca
Italia, Crimă, Dramă
22:55 Chef sub acoperire
Canada, Comedie, Romantic
00:50 Mâncăți,
beți și vă căsătoriți
Canada, SUA, Romantic
02:35 Pompierii din Chicago
SUA, Acțiune, Dramă

antena 1

08:00 Neatza cu Răzvan și Dani
12:00 Observator
14:00 Mireasa
17:00 Observator
18:00 Ești mai deștept decât
un copil de clasa a V-a?
19:00 Observator
20:30 Chefi la cuțite
00:00 Observator
00:30 Lia - soția soțului meu
Romania, Dramă, Romantic
03:00 Observator (R)
04:00 Hello Chef
cu Roxana Blenche (R)
05:00 Ești mai deștept decât
un copil de clasa a V-a? (R)
06:00 Observator



acasă

08:00 Acea fată (R)
09:00 Îngeri tăcuți (R)
10:00 Nu-i nimeni ca mine
11:00 Știrile
Acasă Actualități
12:00 Esmeralda
Mexic, Dramă, Romantic
13:00 Dragostea și banii
Dramă
15:00 Știrile Acasă Magazin
16:00 Pamantul,
Soarele și tu
India, Dramă, Romantic
17:00 Îmbrățișarea ta
19:00 Inima nu minte
Dramă
21:00 Acea fată
22:00 Îngeri tăcuți
23:00 Numele meu e Riza
00:00 Esmeralda (R)
Mexic, Dramă, Romantic
01:00 Acea fată (R)
02:00 Trei surori
Romantic
05:00 Știrile Acasă Magazin (R)
06:00 Inima nu minte (R)
Dramă

axn

07:05 Castle
SUA, Comedie, Crimă
09:00 Psihologia crimei
Franta, Crimă, Thriller
11:30 Castle
SUA, Comedie, Crimă
13:25 MacGyver
SUA, Acțiune, Aventuri
15:15 Căpitanii de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister
16:10 CSI - Crime și Investigații
SUA, Crimă, Dramă, Mister
17:10 Castle
SUA, Comedie, Crimă
19:05 MacGyver
SUA, Acțiune, Aventuri
21:00 Căpitanii de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister
22:55 NCIS: Anchetă militară
SUA, Acțiune, Crimă
23:50 MacGyver
SUA, Acțiune, Aventuri
01:45 Căpitanii de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister
02:30 Căpitanii de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister

național

07:00 Albumul Național
09:00 Tradiții de la bunica
10:45 Dragoste dulce-amara (R)
India, Dramă
11:45 Dragostea găsește o cale (R)
India, Dramă
13:00 Știri Național TV
13:15 Vouă
13:30 Baronii
14:00 Vouă
14:30 Don Matteo (R)
Italia, Comedie, Dramă
16:00 Vouă
16:15 Baronii
17:15 Don Matteo
Italia, Comedie, Dramă
18:30 Știri Național TV
19:00 Dragoste dulce-amara
India, Dramă
20:00 Dragostea găsește o cale
India, Dramă
21:00 Iubire interzisă
22:45 Beowulf -
legenda vikingilor (R)
Canada, Acțiune, Aventuri
01:00 Fosta mea iubire (R)
02:45 Albumul Național

prima

07:00 Exclusiv VIP
09:00 Aventurierii gustului (R)
11:03 Teleshopping
13:10 Sinu, râul pasiunilor
Columbia, Dramă
14:00 Focus
16:00 Exclusiv VIP
18:00 Focus 18



19:30 Flash monden
20:00 Chirurgia groazei
SUA, Franta, Canada,
Acțiune
22:00 Focus
23:30 Exclusiv VIP (R)
01:30 Chirurgia groazei (R)
SUA, Franta, Canada,
Acțiune
03:30 Flash monden (R)

national geo

07:00 Doctor Pol
08:00 Insula fără legi
09:00 La pescuit de ton
10:00 La pescuit de ton
11:00 Greșeli teribile în inginerie
12:00 Oceanul pe uscat
13:00 Noua Zeelandă
13:30 Noua Zeelandă
14:00 Traficanți pe aeroport
15:00 Dezastre în aer
16:00 Salvatori
pe drumuri înghețate
17:00 Climă virală
18:00 Doctor Pol
19:00 Fabrica de mâncare
19:30 Fabrica de mâncare
20:00 Inginerie abandonată
21:00 NASA
22:00 Construit pentru Marte
23:00 Greșeli teribile în inginerie
00:00 Pierdut printre străini
01:00 Războiul drogurilor
02:00 Ultima bătălie a lui Hitler
03:00 Viața sub zero grade
04:00 Ultimii giganti
05:00 Insula fără legi
06:00 Comori pierdute ale Romei

17 APRILIE 2024

MIERCURI

tvr 1

07:00 Teledifuziune matinală
10:00 Agrostrategia
11:00 Câștigă România! (R)
12:30 Tribuna partidelor parlamentare
13:00 Oamenii și legea
13:55 Vorbește corect!
14:00 Teledifuziune
14:55 Zi de zi cu părintele Constantin Necula
15:00 Conviețuiri
15:55 Conviețuiri
16:45 Fiica regelui Coreea de Sud, Acțiune, Dramă, Romantic
18:00 Punctul critic
19:45 Sport
20:00 Teledifuziune
20:55 Meteo
21:00 Câștigă România!
22:00 Recurs la răzbunare Bulgaria, Acțiune, Dramă, Thriller
23:45 Punctul critic (R)
01:25 Recurs la răzbunare (R) Bulgaria, Acțiune, Dramă, Thriller

hbo

08:00 Prințul Egiptului SUA, Animație, Dramă, Familie, Muzical
09:40 Aristotel și Dante descoperă secretele Universului SUA, Dramă
11:15 În căutarea lui Moș Crăciun
11:45 Crimă și tort de morcovi: Un mister Hannah Swensen Canada, SUA, Crimă
13:10 42 Segundos Spania, Biografic, Dramă
15:00 Regele pierdut Marea Britanie, Comedie
16:50 Transport blindat SUA, Dramă, Thriller
18:20 Amețit de dragoste SUA, Comedie, Dramă
20:00 The Color Purple SUA, Dramă, Muzical
22:25 Simpatizantul SUA, Dramă, Istoric
23:30 Wanted SUA, Germania, Acțiune
01:20 Dimineața morții SUA, Horror, Thriller

kanal D

07:00 Prizoniera destinului
09:00 Știrile Kanal D
10:00 Casa iubirii
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
15:00 Jocul cuvintelor cu Dan Negru (R)
16:30 Casa iubirii
19:00 Știrile Kanal D
20:00 O dragoste Turcia, Dramă, Romantic
23:00 Știrile Kanal D (R)
00:00 Casa iubirii (R)
03:30 În căutarea adevărului (R)

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:30 Vorbește lumea
13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
15:00 La Maruță
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Batem palma?
19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Las Fierbinți Romania, Comedie
21:30 Survivor All Stars
00:15 Știrile Pro Tv
00:45 Vânătoare de oameni 2 (R) SUA, Acțiune, Thriller
02:45 Doctor de bine (R)



cu Cătălin Măruță

antena 1

08:00 Neatza cu Răzvan și Dani
12:00 Observator
14:00 Mireasa
17:00 Observator
18:00 Ești mai deștept decât un copil de clasa a V-a?
19:00 Observator
20:30 Chefi la cuțite
00:00 Observator
00:30 Bravo, tată! (R)
01:30 Băieți de oraș
02:30 Observator (R)
03:30 Povești de familie
05:00 Ești mai deștept decât un copil de clasa a V-a? (R)



Romania, Comedie

acasă

08:00 Acea fată (R)
09:00 Îngeri tăcuți (R)
10:00 Nu-i nimeni ca mine
11:00 Știrile Acasă Actualități
12:00 Esmeralda Mexic, Dramă, Romantic
13:00 Dragostea și banii Dramă
15:00 Știrile Acasă Magazin
16:00 Pamantul, Soarele și tu India, Dramă, Romantic
17:00 Îmbrățișarea ta
19:00 Inima nu minte Dramă
21:00 Acea fată
22:00 Îngeri tăcuți
23:00 Numele meu e Riza



axn

07:10 Castle SUA, Comedie, Crimă
09:00 Psihologia crimei Franta, Crimă, Thriller
11:45 Castle SUA, Comedie, Crimă
13:30 MacGyver SUA, Acțiune, Aventuri
15:20 Cititorii de oase SUA, Crimă, Dramă
16:15 CSI - Crime și Investigații SUA, Crimă, Dramă
17:10 Castle SUA, Comedie, Crimă, Dramă, Mister, Romantic
19:05 MacGyver SUA, Acțiune, Aventuri
21:00 NCIS: Anchetă militară SUA, Acțiune, Crimă
21:55 NCIS: Hawaii SUA, Acțiune, Crimă
23:50 MacGyver SUA, Acțiune, Aventuri
01:45 NCIS: Anchetă militară SUA, Acțiune, Crimă
02:30 NCIS: Hawaii SUA, Acțiune, Crimă

național

07:00 Albumul Național
09:00 Tradiții de la bunica
10:45 Dragoste dulce-amara (R) India, Dramă
11:45 Dragostea găsește o cale (R) India, Dramă
13:00 Știri Național TV
13:15 Vouă
13:30 Baronii
14:00 Vouă
14:30 Don Matteo (R) Italia, Comedie, Dramă
16:00 Vouă
16:15 Baronii
17:15 Don Matteo Italia, Comedie, Dramă, Thriller
18:30 Știri Național TV
19:00 Dragoste dulce-amara India, Dramă
20:00 Garda de corp SUA, Acțiune
22:00 Vânătoarea de mafioți SUA, Acțiune, Dramă
00:00 Iubire interzisă (R)
01:45 Albumul Național

prima

07:00 Exclusiv VIP (R)
09:00 Aventurierii gustului (R)
11:03 Teleshopping
13:10 Sinu, râul pasiunilor Columbia, Dramă
14:00 Focus
16:00 Exclusiv VIP
18:00 Focus 18
19:30 Flash monden
20:00 Cronica cârcotașilor
22:00 Focus
23:30 Exclusiv VIP (R)
01:30 Cronica cârcotașilor (R)
03:30 Minte sanatoasă în corp sanatos cu Luciana Indre (R)
04:00 Life & style cu Maria Andrei (R)
04:30 Sinu, râul pasiunilor (R) Columbia, Dramă



national geo

07:00 Doctor Pol
08:00 Insula fără legi
09:00 La pescuit de ton
11:00 Greșeli teribile în inginerie
12:00 Oceanul pe uscat
13:00 Noua Zeelandă
13:30 Noua Zeelandă
14:00 Traficanți pe aeroport
15:00 Dezastre în aer
16:00 Salvatori pe drumuri înghețate
17:00 Climă virală
18:00 Doctor Pol
19:00 Fabrica de mâncare
19:30 Fabrica de mâncare
20:00 Climă virală
21:00 Martor la dezastru
22:00 Dezastre descifrate
23:00 Traficanți pe aeroport
00:00 Pierdut printre străini
01:00 Războiul drogurilor
02:00 Ultima bătălie a lui Hitler
03:00 Viața sub zero grade
04:00 Ultimii giganti
05:00 Insula fără legi
06:00 Comori pierdute ale Romei

de văzut



MICA SIRENĂ

PRO CINEMA. ora 13,00
acțiune, dramă, fantastic, 2018, SUA

► **Cu:** William Moseley, Jo Marie Payton, Loreto Peralta
► **Titlu original:** The Little Mermaid

Un reporter ambițios, Cam, pleacă în Mississippi pentru a investiga un proprietar de circ care pretinde că deține o creatură magică. Împreună cu nepoata sa, Elle, care are o afecțiune medicală, descoperă o sirenă captivă pe nume Elora, forțată să cânte pentru spectatori. Ei decid să o ajute să scape, declanșând o aventură periculoasă plină de secrete, dragoste amenințată și o luptă pentru libertate.



MAREA MAHMUREALĂ 2

WARNER TV. ora 23,25,
comedie, SUA, 2011

► **Cu:** Zach Galifianakis, Bradley Cooper, Ed Helms
► **Titlu original:** The Hangover Part II

Phil, Stu, Alan și Doug călătoresc în exotica Thailandă, unde are loc nunta lui Stu. După o petrecere a burlacilor de neuit în Las Vegas, Stu nu vrea să riște din nou și optează pentru o variantă sigură și liniștită: un simplu prânz cu prietenii înainte de ceremonie. Totuși, lucrurile nu merg întotdeauna așa cum au fost planuite. Și dacă ce se întâmplă în Vegas, rămâne în Vegas, ce se întâmplă în Bangkok depășește orice imaginație.

JOI

18 APRILIE 2024

de văzut



SHAKESPEARE
ÎNDRĂGOSTIT

HBO. ora 17,55, comedie,
romantic, 1998, SUA

● **Cu:** Gwyneth Paltrow,
Joseph Fiennes
● **Titlu original:** Shakespeare in
Love Când chinuitoarele crize
de inspirație ale lui Shakespeare
îl împiedică să creeze, povestea
de dragoste secretă dintre el și
frumoasa Lady Viola face ca
rândurile să se scrie de la sine, cum
nu se mai întâmplase până atunci!
Există însă două lucruri pe care
trebuie să le afle despre aleasa
inimii lui: nu numai că ea trebuie
să se mărite cu altul, dar și că se dă
drept bărbat pentru a obține rolul
principal în cea mai recentă piesă a
lui Will!



DESERTURI
CU DRAGOSTE

DIVA. ora 23,45, romantic,
2022, SUA

● **Cu:** Jonathan Stoddard,
Ansley Gordon,
Denise Gossett
● **Titlu original:** Baked with a
Kiss Un strop de magie care dă
greș și deserturi absolut delicioase
formează rețeta dezastrului... sau a
iubirii neașteptate. Ea este Peyton
Hilliard, proprietara patiseriei
Peyton's Pastries, unde vinde
produse cu denumiri ca „Best Day
Ever”, „Big Promotion” și „Bun in
the Oven”, care par a fi magice și
ajută clienții să-și îndeplinească
visurile. El este Archer Brooks, cel
mai dificil client al eroinei, care
are o companie de organizare de
evenimente, în oraș.

tvr 1

07:00 Teleshopping
09:45 Teleshopping
10:00 Agrostrategia
11:00 Câștigă România! (R)
12:00 Teleshopping
12:30 Parlamentul României
13:00 Oamenii și legea
13:55 Vorbește corect!
14:00 Teleshopping
14:55 Zi de zi cu părintele
Constantin Necula
15:00 Akzente
15:55 Akzente
16:45 Fiica regelui
Coreea de Sud, Acțiune,
Dramă, Romantic
18:00 Punctul critic
19:45 Sport
20:00 Teleshopping
20:55 Meteo
21:00 Câștigă România!
22:00 Dosar România
00:00 Punctul critic (R)
01:40 Dosar România (R)
03:20 Teleshopping
04:10 Oamenii și legea (R)
04:55 Agrostrategia (R)

hbo

03:35 Copacul vieții: Atacul de la
sinagoga din Pittsburgh
05:00 Sparge gheața!
06:45 Hop-Top
08:20 Stăpânul inelelor:
Întoarcerea regelui
11:40 Culoarea purpurie
14:00 Pictează cu auriu
15:35 Ea este iubirea
16:55 Shakespeare îndrăgostit
Cazul Goldman
În 1975 a avut loc procesul
lui Pierre Goldman, vinovat
de nenumărate acuzații, dar
și-a susținut nevinovăția în
cazul unei duble omucideri.
procesul a divizat întreaga
țară, reflectând tensiunile
politice, ideologice și rasiale
care au existat.
20:55 O revoluție pe pânză
22:30 Dumnezeu să salveze
Texasul sezonul 1, ep. 1
serial, 2024
23:55 Insidious: Ușa roșie
01:40 A venit sfârșitu'!
03:25 Loialitate

kanal D

07:00 Prizoniera destinului
Turcia, Dramă
09:00 Știrile Kanal D
10:00 Casa iubirii
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
15:00 Jocul cuvintelor
cu Dan Negru (R)
16:30 Casa iubirii
19:00 Știrile Kanal D
20:00 O dragoste

23:00 Știrile Kanal D (R)
00:00 Casa iubirii (R)
03:30 În căutarea adevărului (R)
05:00 Știrile Kanal D (R)
05:30 Prizoniera destinului
Turcia, Dramă



pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:30 Vorbește lumea
13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
15:00 La Maruță
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Batem palma?
19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Las fierbinți

21:30 Survivor All Stars
00:15 Știrile Pro Tv
00:45 Transport blindat
SUA, Dramă, Thriller
02:30 Superspeed (R)
03:00 Vorbește lumea (R)
05:00 Batem palma? (R)
06:00 Știrile Pro Tv



Romania, Comedie

tvr 2

07:00 Generația Fit
07:25 România... în bucate (R)
07:50 Documentar 360° Geo
09:00 Puternici, împreună (R)
10:30 Magazin Deutsche Welle
11:00 Comisarul Rex (R)
Italia, Familie
12:00 Teleshopping
13:00 Cultura minorităților
13:30 Pescar hoinar (R)
14:00 Cursa prin istorie (R)
15:00 Teleshopping - Clasa a VIII-a
15:30 Teleshopping
16:00 Educația la putere (R)
17:30 România... în bucate
18:00 Ora de știri
18:50 E vremea ta!
19:05 Comisarul Rex
Italia, Familie
20:00 Puternici, împreună
21:00 Istorie de bun gust
22:00 Educația la putere
23:30 Familia Borgia
Ungaria, Irlanda, Canada,
Crimă, Dramă, Istoric
00:30 Destine ca-n filme (R)
01:30 Memorialul durerii

diva

07:10 Până ce banii ne vor
despărți
08:10 Pompierii din Chicago
09:05 Pompierii din Chicago
10:00 Durere și vindecare
11:05 Durere și vindecare
12:10 Memorie perfectă
13:05 Memorie perfectă
14:00 Pompierii din Chicago
14:55 Pompierii din Chicago
SUA, Acțiune, Dramă
15:50 Durere și vindecare
Columbia, Dramă, Romantic
16:55 Durere și vindecare
Columbia, Dramă, Romantic
18:00 Memorie perfectă
SUA, Crimă, Dramă
19:00 Memorie perfectă
SUA, Crimă, Dramă
20:00 Tuns, vopsit, crimă
SUA, Canada, Crimă, Mister
22:00 M-ai cucerit de la „Aloha”
Dramă, Romantic
23:45 Deserturi cu dragoste
SUA, Romantic
01:45 Pompierii din Chicago
SUA, Acțiune, Dramă

antena 1

08:00 Neatza cu Răzvan și Dani
12:00 Observator
14:00 Mireasa
17:00 Observator
18:00 Ești mai deștept decât
un copil de clasa a V-a?
19:00 Observator
20:30 Lia - soția soțului meu

23:00 Observator
23:30 Chefi la cuțite (R)
02:30 Lasă-mă, îmi place!
Camera 609
Romania, Comedie,
Romantic
05:00 Ești mai deștept decât
un copil de clasa a V-a? (R)



Romania, Dramă, Romantic

acasă

08:00 Acea fată (R)
09:00 Îngeri tăcuți (R)
10:00 Nu-i nimeni ca mine
11:00 Știrile Acasă Actualități
12:00 Esmeralda
Mexic, Dramă, Romantic
13:00 Dragostea și banii
Dramă
15:00 Știrile Acasă Magazin
16:00 Pamantul,
Soarele și tu
India, Dramă, Romantic
17:00 Îmbrățișarea ta
19:00 Inima nu minte
Dramă
21:00 Acea fată
22:00 Îngeri tăcuți
23:00 Numele meu e Riza
00:00 Esmeralda (R)
Mexic, Dramă, Romantic
01:00 Acea fată (R)
02:00 Trei surori
Romantic
05:00 Știrile Acasă
Magazin (R)
06:00 Inima nu minte (R)
Dramă

axn

07:05 Castle
08:00 Castle
09:00 Psihologia crimei
10:20 Psihologia crimei
11:30 Castle
12:25 Castle
13:25 MacGyver
14:20 MacGyver
15:15 Căutătorii de oase
16:10 CSI - Crime și Investigații
17:10 Castle
18:05 Castle
19:05 MacGyver
20:00 MacGyver
Acțiune, Aventuri, Dramă
21:00 Recrutul
SUA, Crimă, Dramă
21:55 Recrutul: Agent special
Acțiune, Crimă, Dramă
22:50 FBI: Biroul Federal de
Investigații
Acțiune, Crimă, Dramă,
Mister, Thriller
23:50 MacGyver
Acțiune, Aventuri, Dramă
00:45 MacGyver
Acțiune, Aventuri, Dramă

național

07:00 Albumul Național
07:45 Start Show (R)
10:45 Dragoste dulce-amara (R)
11:45 Baronii
13:00 Știri Național TV
13:15 Vouă
13:30 Baronii
14:00 Vouă
14:30 Don Matteo (R)
16:00 Vouă
16:15 Baronii
17:15 Don Matteo
Italia, Comedie, Dramă,
Thriller
18:30 Știri Național TV
19:00 Dragoste dulce-amara
India, Dramă
20:00 Suflete tradate
India, Familie
21:00 B.D. la munte și la mare
Romania, Comedie
23:15 Vânătoarea de mafioți (R)
SUA, Acțiune, Dramă,
Thriller
01:15 Poama acra
03:15 Albumul Național
05:00 Știri Național TV (R)

prima

07:00 Exclusiv VIP (R)
09:00 Aventurierii gustului
11:03 Teleshopping
13:10 Sinu, râul pasiunilor
Columbia, Dramă
14:00 Focus
16:00 Exclusiv VIP
18:00 Focus 18
19:30 Flash monden
20:00 Spitalul Bellevue



SUA, Dramă

22:00 Focus
23:30 Exclusiv VIP (R)
01:30 Spitalul Bellevue (R)
SUA, Dramă
03:30 Sănătate cu stil (R)
04:00 Flash monden
04:30 Sinu, râul pasiunilor (R)
Columbia, Dramă
05:30 Focus (R)

national geo

07:00 Doctor Pol
08:00 Insula fără legi
09:00 La pescuit de ton
10:00 La pescuit de ton
11:00 Greșeli teribile în inginerie
12:00 Al Doilea Război Mondial
13:00 Noua Zeelandă
13:30 Noua Zeelandă
14:00 Traficanți pe aeroport
15:00 Dezastre în aer
16:00 Salvatori pe drumuri
înghețate
17:00 Climă virală
18:00 Doctor Pol
19:00 Fabrica de mâncare
19:30 Fabrica de mâncare
20:00 S.O.S. Mașini clasice
21:00 Dezastre în aer
22:00 Ilegal cu Mariana van Zeller
23:00 Baronii drogurilor
00:00 Pierdut printre străini
01:00 Războiul drogurilor
02:00 Ultima bătălie a lui Hitler
03:00 Viața sub zero grade
04:00 Ultimii giganti
05:00 Insula fără legi
06:00 Comori pierdute ale Romei

CINEMA



AMÂNĂRI ȘI LANSĂRI PENTRU VIITOARELE LUNGMETRAJE ● **PRODUȚII**



Disney pregătește două versiuni pentru „Moana”

MICHAEL DOUGLAS, VĂRUL LUI SCARLETT JOHANSSON



GENEALOGIE. Michael Douglas a descoperit într-un episod recent al emisiunii de la PBS „Finding Your Roots” că este „vărul” actriței Scarlett Johansson, potrivit CNN, citată de News.ro. „Glumești?”, a răspuns Douglas când gazda Henry Louis Gates Jr. i-a dezvăluit legătura. „Oh, este uimitor. În regulă. Asta este grozav. E foarte tare”. Cu ajutorul unor genealogiști profesioniști, s-a descoperit că Douglas și Johansson „au în comun porțiuni identice de ADN pe patru cromozomi diferiți” care „apar pe liniile materne ale lui Scarlett, care se întind până la comunitățile evreiești din Europa de Est”. Douglas a continuat spunând: „Este incredibil”. El a adăugat: „Aștept cu nerăbdare să o văd pe Scarlett data viitoare”. Din 2012, „Finding Your Roots” a scos la iveală legături incredibile. Într-un episod, Julia Roberts și Edward Norton au aflat că sunt verișori genetici, iar Kerry Washington a primit o veste care i-a schimbat viața, aceea că a fost concepută printr-un donator de spermă. ● **C. Luca**

CRISTINEL LUCA
cristi.luca@viata-libera.ro

Va dura ceva mai mult timp ca versiunea live-action a filmului „Moana” să navigheze spre marile ecrane. Producția, programată inițial pentru o lansare în 2025, a fost amânată pentru data de 10 iulie 2026, potrivit site-ului stiridisneyplus.ro. Vestea vine ca o parte dintr-un val de anunțuri privind datele de lansare și diferite modificări/amânări. Disney a dezvăluit că viitorul film Star Wars, „Mandalorianul și Grogu”, cât și „Toy Story 5” vor debuta în cinema în 2026.

„Mandalorianul și Grogu”, un proiect cinematografic de sine stătător desprins din „The Mandalorian”, se va lansa în cinematografe pe 22 mai 2026, iar „Toy Story 5” pe 19 iunie 2026. Acest

lucru semnalează că Disney vrea sa revigoreze Star Wars pe marile ecran după dezvoltarea mai multor proiecte Disney+. Ultimul mare succes pentru Lucasfilm a fost „The Rise of Skywalker”, o victorie financiară, dar a fost criticat de jurnaliști. De atunci, Lucasfilm a anunțat că dezvoltă mai multe proiecte pentru marile ecran, cum ar fi „Rogue Squadron” (Patty Jenkins) și proiectul lui Kevin Feige. Majoritatea nu s-au fructificat, fiind blocate în stadiul de dezvoltare. „Mandalorianul și Grogu” preia data de lansare a proiectului Star Wars creat de Taika Waititi, anunțat în trecut. Nu sunt informații despre evoluția acestui proiect, potrivit sursei citate.

„Tron: Ares”, o continuare de sine stătătoare desprinsă din primul film „Tron” (1982) și „Tron: Moștenirea” (2010), va debuta pe marile ecrane pe 10 octom-

brie 2025. Jared Leto și Greta Lee („Past Lives”) vor fi eroii viitoarei producții.

„The Amateur”, un thriller cu spioni, cu Rami Malek și Rachel Brosnahan în rolurile principale, va debuta pe 11 aprilie 2025, fiind mutat de pe data inițială de lansare, 8 noiembrie 2024. „Night-bitch”, o comedie horror cu Amy Adams în rolul principal, va avea parte de o lansare limitată în cinematografe, fiind programată pentru 6 decembrie 2024 sub studiourile Searchlight Pictures, iar 20th Century Studios se va ocupa de distribuirea filmului „The Amateur”.

În ceea ce privește filmul live-action „Moana”, producția lui va debuta anul acesta, conform lui Dwayne Johnson, actorul revenind în pielea lui Maui, de data aceasta în versiunea live-action, dar și în continuarea animată de anul acesta. ●

transformare

Christian Bale, de nerecunoscut în rolul monstrului Frankenstein

Actorul Christian Bale, cunoscut pentru transformările sale fizice impresionante, îl va interpreta pe celebrul monstru Frankenstein în filmul „The Bride”, de Maggie Gyllenhaal, care va ajunge în cinematografe în octombrie 2025, potrivit News.ro, citând Variety. Actorul joacă în acest film de epocă alături de actrița irlandeză Jessie Buckley - nominalizată la Oscar pentru cea mai bună actriță în rol secundar în 2022 pentru „The Lost Daughter”, regizat tot de Maggie Gyllenhaal - care o va

interpreta pe viitoarea soție a doctorului Frankenstein.

Bazat pe celebra poveste Frankenstein scrisă de Mary Shelley în 1818, filmul „The Bride” urmărește crearea monstrului de către Dr. Frankenstein în Chicago anilor 1930. „Frankenstein călătorește la Chicago pentru a-i cere ajutorul doctorului Euphronius în vederea creării unui companion pentru el însuși. Cei doi bărbați readuc la viață o tânără femeie ucisă”, se arată în sinopsis.



Pe lângă Christian Bale și Jessie Buckley, au mai fost anunțați ca membri ai distribuției pentru „The Bride” Penélope Cruz, Peter Sarsgaard și Annette Bening. Lungmetrajul lui Maggie Gyllenhaal urmează să ajungă în cinematografe în octombrie 2025. Dar regizoarea nu este singura care adaptează

povestea lui Mary Shelley pentru ecran. Guillermo del Toro pregătește, de asemenea, propria versiune a lui Frankenstein, cu Jacob Elordi în rolul celebrului monstru, precum și cu Oscar Isaac, Mia Goth, Lars Mikkelsen, David Bradley, Christian Convery, Charles Dance și Christoph Waltz. ● **C. Luca**

FILM PREMIERĂ

săptămâna
12 - 18 aprilie 2024

04 **medicină**
Mici secrete
pentru protecția
și hidratarea tenului

15 **cinema**
Disney pregătește
două versiuni
pentru „Moana”

Viata
libera

weekend
magazin

www.viata-libera.ro

supliment gratuit al cotidianului **Viata libera**

MOND

Carmen Negoită, pe Drumul Zeilor, la „Asia Express”

RALUCA ICHIM
raluca.ichim@viata-libera.ro

Carmen Negoită și sora ei, Andreea Perețeanu, formează una dintre echipele din noul sezon al emisiunii „Asia Express”. Dana Săvuică, una dintre cele mai bune prietene ale lui Carmen, a vorbit despre decizia acesteia de a pleca pe Drumul Zeilor. Carmen Negoită și Dana Săvuică s-au apropiat având în comun pasiunea pentru modă și călătorii, astfel că au trăit foarte multe experiențe împreună. Cu toate acestea, Carmen a plecat la „Asia Express”, pe Drumul Zeilor, alături de sora ei, Andreea Perețeanu. Dana Săvuică are mare încredere că cele două se vor descurca și știe de ce este în stare Carmen.

„Noi nu suntem legate prin cordon ombilical! Nu suntem surori siameze! Fiecare are propriul drum în viață, dorințele ei, nevoile ei! Chiar dacă am fost împreună de multe ori în diverse circuite și destinații, prezența la «Asia Express» a fost o dorință personală! Nu avea nicio legătură cu mine sau cu dorința de a merge împreună!

Eu o admir, îi admir curajul, determinarea și faptul că reușește să treacă peste anumite fobii pe care le are, își testează anduranța! Emisiunea este foarte ok, dar nu pentru toată lumea! Normal! (n.r. o să o urmărească de acasă) Îi cunosc și pe ceilalți, fiecare are o putere lăuntrică, determinare și ambiție! Sunt oameni inteligenți, evoluți, citiți, au mers prin toată lumea! Un astfel de om are toate resursele la el ca să fie învingător! Eu îi doresc să câștige, normal, dar are o competiție destul de dură!”, a spus Dana Săvuică pentru Ego.

**„Au mai fost plecate
singure prin lume”**

Dana Săvuică are mare încredere în Carmen Negoită și sora ei, Andreea Perețeanu. Este convinsă că ele se vor descurca de minune la „Asia Express”. „Nu știu ce să zic, sincer! Carmen este foarte puternică, găsește soluții la orice problemă și nu are stări de anxietate! Gândește totul și găsește o soluție! De multe ori face asta cu zâmbetul pe buze, adică pentru ea e o distracție! Dacă rămâne cum o știu eu, s-ar

putea să treacă peste orice probă, oricât de grea ar fi! Are această abilitate de a se transforma, de a supraviețui! Și sora ei este tot așa. Ele fac echipă bună! Au mai fost plecate singure prin lume, și-au construit vacanța de pe o zi pe alta. Cred că acest lucru le-a făcut să ajungă în punctul de astăzi, să concureze împreună la «Asia Express!”, a mai spus Dana Săvuică. ●



Cei care mă urmăresc știu că iubesc să călătoresc, dar „Asia Express” îmi va arăta un alt mod de a călători. Îmi va testa limitele, gradul de toleranță, rezistența fizică și psihică. Știu că o să fie o călătorie grea și frumoasă, dar mă bazez pe Andreea să mă ajute să trec peste momentele grele.

CARMEN NEGOIȚĂ
blogger