

**VOTEAZĂ**
Președintele
Consiliului Județean
Galați

**COSTEL
FOTEA**
Cuvântul meu este cuvânt

Comandant de Partidul Social Democrat - P.S.D. - Filiala Jud. Galați
Realizat de SC Brighter Focus MM SRL. Publicat de SC VIATA LIBERĂ SRL.
Cod de identificare al Mandatarului Financiar Coordonator atribuit de AEP: 21240002
tiraj 1800 buc. PRF MP 003862







**TOȚI
ÎMPREUNĂ**

COTIDIAN REGIONAL INDEPENDENT / GALAȚI, ROMÂNIA / ANUL XXXV, NR. 10.542 / 16 PAGINI / 16 PAGINI SUPLIMENT TV GRATUIT / 3 LEI

DEZINTERES CU REPETIȚIE PENTRU ȘCOLILE MILITARE » **RECRUTARE/03**

Tinerii gălățeni resping ideea de a purta uniformă

În trei săptămâni și două zile, doar 147 de tineri din Galați și-au manifestat intenția de a-și încerca șansele la una dintre școlile postliceale care îi pregătesc pe viitorii polițiști, jandarmi sau pompieri. Peste 2.600 de locuri sunt puse la bătaie în acest an de cele cinci instituții de învățământ postliceal ale MAI, care au renunțat la o mulțime de condiții pentru a le da șansa cât mai multor tineri să aplice pentru una dintre aceste meserii. ● **Mariana Constandache**



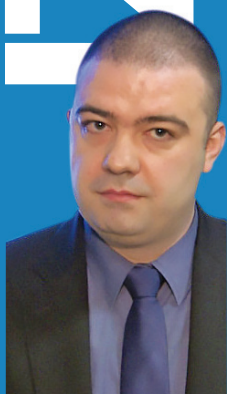
Numărul înmatriculărilor de persoane fizice și juridice a scăzut în primele trei luni din 2024 cu 6,78 la sută, comparativ cu perioada similară a anului 2023, totalizând 37.686 unități, din care 73,48 la sută, respectiv 27.695, sunt societăți cu răspundere limitată (SRL), conform datelor centralizate de Oficiul Național al Registrului Comerțului (ONRC). ● **Ovidiu Amălinei » pag. 07**

Aproape 650 de noi companii gălățene încearcă să intre în afaceri

**VOTEAZĂ
PUCHEANU'24**
PRIMARUL GALAȚIULUI

Comandant de Partidul Social Democrat - P.S.D. - Filiala Jud. Galați
Realizat de SC Brighter Focus MM SRL. Publicat de SC VIATA LIBERĂ SRL.
Cod de identificare al Mandatarului Financiar Coordonator atribuit de AEP: 21240002
tiraj 1800 buc. PRF MP 003861

04 vizită Un specialist al Agenției Spațiale Române conferențiază la CNVA



meteo
20°
Vreme schimbătoare

valuta BNR
€4,97
\$4,57
Cursul de schimb valutar la data de 16.05.2024



03eveniment
Bărbat din Galați, acuzat că ar fi violat mai mulți copii

06actual
„Noaptea Muzeelor”, între expoziții și acțiuni de protest

08sport
Capul sus, Oțelule! Povestea merge mai departe

Focus



CEZAR OANĂ

➤ E admirabil ce a reușit Oțelul Galați în ultimii ani! Așa cum e remarcabil ce-a făcut Mihai Stoichiță în mai puțin de juma de oră. La finalul meciului de cupă dintre Oțelul și Corvinul, domnul nea Mihai Stoichiță vorbea la telefon, după ce, cu un sfert de oră mai devreme, televiziunea ni l-a arătat moțâind, în tribună. Ceva îmi spune că nea Mihai îl sunase pe Naum de la Digisport, pentru a afla numele câștigătoarei finalei și, eventual, scorul. „Ole, ole, să trăiești, Burleanule!”

➤ Se putea să nu scrie ea zewa despre finala de miercuri? Alina Gorghiu a declarat pentru Radio Ortopedick FM: „Am dat cu piciorul unei șanse unietskhe”.

➤ Specialiștii în igienă monetară, dimpreună cu finanțistii născuți în funcție de zodie au ajuns la o concluzie care nu lasă

editorial
viața liberă

Mai lăsați din promisiuni și pentru la toamnă!

ANCA MELINTE
ancam@viata-libera.ro

Zău dacă nu-mi place mai mult Galațiul electoral! Se simte din plin implicarea autorităților și chiar eficiența. Sau, mă rog, efervescența! Se întâmplă (și) lucruri bune. Se vede preocuparea! Se muncește, se analizează, se caută soluții, se rezolvă. Sau măcar se declară că se face asta și se simulează!

Încep investiții noi, se lucrează cu mai mult avânt și chiar constant la cele începute. Politicienii și aleșii devin mai accesibili, mai receptivi, mai activi, ce să mai... așa cum ar trebui să fie tot timpul.

Sincer, dacă în cartierele Galațiului s-ar fi muncit cu aceeași desfășurare de forțe cu care se lucrează pe șantierul actual de pe strada Domnească... cred că n-ar mai fi fost nevoie de contracte multianuale pe patru ani. Ajungeau și doi! Și nu doar pentru a se săpa și răscoli același trotuar ori aceeași parcare!

Și la Palatul „Simion Gheorghiu” se vede. Bine, constructorilor le-a luat trei zile doar ca să dea jos pasajul pietonal făcut din bărne de lemn. Logic, trebuie lucrat cu binișorul, cu grijă și delicatețe, pentru că Doamne, ferește! de vreun accident! Dar și ca să nu rămânem taman fără fațadele care trebuie păstrate și restaurate.

Ah, și când văd câte un alai politic străbătând orașul, cu

candidatul suprem în frunte, mai că-mi vine să-i fac poze. Cine știe, după campania electorală, când își va mai toci politicianul pingecele pe trotuarele știrbite! Și, eventual, să pun în locul descălecatului politic o dală festivă: „Pe aici a călcat politicianul X, sau Y sau Z...”.

Da, știu, sunt răutăcioasă. Dar știu, în restul celor patru sau cinci ani, cât de greu sunt de găsit politicienii care azi îți dau numărul de WhatsApp și te asaltează pe Facebook, TikTok și Instagram. Iar când dau peste mine promisiunile electorale – că, s-avem pardon, proiecte politice nu pot fi numite – jur, eu mă simt ca la SPA. Fac un soi de terapie cu vorbe bune, cu bine, frumos, cu sănătate și succes.

Jur că-mi place mai mult orașul pe care mi-l fac, din vorbe, candidații: investiții peste investiții, belșug, locuri de muncă, prețuri decente, ce să mai! Trai pe vătrai și mai multe nu! Se cuvine o precizare, nu fac orașul din vorbe, ci NE FAC, pe mine și pe alții asemenea, din vorbe. Din poze, din imagini și desene. Ale unor investiții vitale în infrastructură, sănătate, sport și industrie despre care evită să spună că nu există finanțare. Că doar visăm frumos, fără bază reală. Așa că, din când în când, mă trezesc din euforia electorală și-mi vine să strig: „Mai lăsați din promisiuni și pentru la toamnă! Că și atunci o să fie campanie electorală!”.

Să nu vi se „tocească” promisiunile electorale... ●

Anca Melinte

baba arde
și țara se piaptănă

Mariel Ciolacu, noul detergent minune

N.R. Acest text este un pamflet și trebuie considerat ca atare.

loc de interpretări. Sau lasă, dar încă nu-mi dau eu seama la băutură: „Aproape jumătate din toți banii murdari ai lumii trec prin Londra și teritoriile britanice de peste mări.”

Concluzia acestui studiu-investigație este împărțită chiar și de pensionarii chibiți din Țiglena 2: „N-are lumea bani, dom'le, ce să mai...”.

Ceva mai nuanțat, viceguvernatorul Băncii Naționale a Botswanei a declarat: „E adevărat că jumătate din banii murdari trec prin Londra, însă ne consolăm cu faptul că este jumătatea aia goală.”

➤ Premierul Marcel Ciolacu s-a arătat foarte supărat pe scumpirea de aproape 26% a detergentilor: „Din punctul meu de vedere, nu are niciun fundament economic.”

Ca să nu creadă lumea că opinia sa se bazează pe nechezatul cailor verzi de pe pereții gării din

Buzău, prim-ministrul Ciolacu l-a citat pe renumitul specialist în detergent automat Ariel Șarom: „Are dreptate Mariel Ciolacu. La 40 de grade, e deja caniculă, dar asta nu ne împiedică să spălam cămășile care au pe etichetă această indicație de temperatură.”

➤ În ziua în care premierul Slovaciei a fost victima unei tentative de asasinat, pe site-ul Antenei 3 a apărut această știre: „Un pacient internat la Spitalul Județean de Urgență Slobozia așteaptă de 10 zile să fie operat la picior, însă intervenția continuă să fie întârziată din cauza unui conflict între medicul său și un anestezist.”

Alina Gorghiu este singura personalitate în măsură să caracterizeze această odioșenie: **Cred că este momentul să fie reeditat „Dicționarul Ortopedic al Limbii Române”.** ●

nec plus ultra



ION ZIMBRU

(DE/SPRE CEL CU CENTRUL PESTE TOT)

CICĂ

DIN COLECȚIA
„CELE MAI FRUMOASE
POEZII RĂMASE TABLOU”

(!) cică a fost o dată ca nici o dată
o mirare de animal/zimbru trimis pe pământ
să sfințească pentru totdeauna
isprava deșertăciunii și poezia morilor de vânt (!)

(!) cică nu l-a trimis cel de sus ori cel de jos
pe aceste țărâmurile pline de dor și de rod,
și cică-i trimisul celui ne/cunoscut și ne/auzit
și ne/văzut și nemuritor cu centrul peste tot (!)

(!) cică acest animal se află pe cale de dispariție
și cică nu se mai poate face nimic aici și acum -
cică lumea nu mai are trebuință de mirare
și caută numai prin praf și prin pulbere și prin scrum (!)

(!) cică a fost o dată ca nici o dată
un fel de animal/zimbru trimis pe pământ -
și cică dispare, dar lasă în dar
poezia deșertăciunii și isprava morilor de vânt (!)

sinaxar

17.05.2024

➤ Sf. Ap. Andronic și soția sa, Iunia; Sf. Cuv. Nectarie și Teofan

maxime



Ceea ce nu trăim la timp nu mai trăim niciodată

OCTAVIAN PALER

➤ Echipa de serviciu

Responsabil ediție: Anca Spănu;
Corectura: Ramona Cotârleț,
Persida Vanda Onea

divina
tragedia

Viitorul Timpului...Trecut (VII)

ION ZIMBRU
redactie@viata-libera.ro

Nu-mi răspunzi? Nici măcar din milă? Nici măcar din curiozitate? Nu-mi dai nici o satisfacție? Treaba ta! Te avertizez: vin să te sfărâm! Și pe tine, și pe tanti Lui, hututuia lui Zero! Din cauza lor am ajuns să fiu luat drept caraghios în Bărfa celor proști și mulți, cum zice Lăpușneanul! Pentru că acești proști și mulți nu se ocupă cu madrigale, cu ochi dați peste cap, cu scări de mătase! Ăștia nu-s fraieri ca mine! Ăștia folosesc argumente pure și simple, de la sudalmă la ciomag! Ăștia fac uz de vocabular foarte contondent, nu stau la discuții, la scrisori, la

lugulugu! Cred că știi destul de bine că poezia n-are loc și logică în tele/viziunea lor imbecilă! Gata, nu mai pierd vremea! Îmi apretez și-mi calc vehement cămașa aia galbenă, croită „pe corp”, să mi se vadă relieful rezultat din sporturile pe care le-am practicat cu gândul să mă fac celebru, dar nu m-am făcut nici o brânză: haltere, lupte libere și greco-romane, box, fugă, țurcă, zmeu, oină, poarcă, sărituri în răpă, secrete, ciocan, vacă, rișcă, vițel, oaie, cal, capră, târâș, batoză!...chiar în clipa asta-mi pun costumul elegant, care face ape-ape verzui și amare ca pelinul din poezia ochilor ori din ochii poeziei lui Nichita Stănescu!...îmi pun

cravata desenată cu multe și gustoase păstăi de mazăre verde...îmi văcsuiesc pantofii de 113, cu botul ascuțit și cu tocuri tronconice!...mă pieptăn până-mi sar scânteite din cap!...revărs juma de litru de odicolon pe unde trebuie la asemenea întâlniri de ultimul grad și de mare importanță pentru viitorul tăcerii/liniștii în sensul/direcția căreia mă găsesc și mă organizez cu atâta înverșunare!...îmi fac trei semne de cruce, mari!...pun pe umăr ghioaga de sărbătoare...că-i jale cu javrele animale și omenești, mai ales când e vorba de „gagici”...și pornesc spre tine, să aflu și să rezolv cauza Tăcerii tale, dragă doamnă Doi! N-ai vrut să vii cu „gașca” pe Aria

Zimbrului...și iată că te costă, și iată că are să vă coste scump, stimabililor, inseparabililor, bârfitorilor, hahalerelor, triștilor și superficialilor!...Pornesc în sus, pe Valea Zimbrului, spre șoseaua care duce înainte ori înapoi, pe marginea căreia mănăm la păscut lăptăresele noastre dreptunghiulare, mici și mari, cornute și ciute...le-ar mânca nenea cel lacom și lup...dar bine că nu le-a mâncat, deoarece de pe Cărările lor Lactee mi-am adunat Sănătate pentru mai târziu...pentru acum, când, uite, pășesc tanțoș ca un clapon, lustruit, țeapăn, studiat...cu ghioaga din corn bălângându-se persuasiv...și-mi amintesc exact!...Ce?...(Stai așa!) ●

DEZINTERES CU REPETIȚIE PENTRU ȘCOLILE MILITARE ● **RECRUTARE**

Tinerii gălățeni resping ideea de a purta uniformă

● Școala de Poliție de la Câmpina, cea mai căutată



MARIANA CONSTANDACHE
mariana@viata-libera.ro

În trei săptămâni și două zile, doar 147 de tineri din Galați și-au manifestat intenția de a-și încerca șansele la una dintre școlile postliceale care îi pregătesc pe viitorii polițiști, jandarmi sau pompieri. Peste 2.600 de locuri sunt puse la bătaie în acest an de cele cinci instituții de învățământ postliceal ale MAI, care au renunțat la o mulțime de condiții pentru a le da șansa cât mai multor tineri să aplice pentru una dintre aceste meserii.

Galațiul trimite și în acest an un lot mic de candidați către școlile care pregătesc viitorii agenți și respectiv subofițeri de poliție, jandarmi și pompieri. 147 este numărul total de candidați recrutați la noi, respectiv tineri care și-au depus cereri de înscriere, fără a definitiva încă procesul de completare a dosarelor de candidat. Pentru acest lucru, au avut la dispoziție trei săptămâni,

de pe 24 aprilie până pe 14 mai, însă termenul a fost prelungit cu încă două zile, chiar în ultima zi de înscrieri, din cauza numărului foarte mic raportat la nivel național. Chiar și așa, situația nu s-a schimbat foarte mult, astfel că 116 băieți și 31 de fete din Galați pleacă oficial în cursa pentru cele 2.640 de locuri disponibile la cele două școli de poliție, la cele două de jandarmi și la cea de pompieri.

Poliția, cea mai căutată

Structura cea mai amplă, care are nevoie de cei mai mulți oameni, confruntându-se cu un mare deficit de personal, este Poliția. Este, datorită notorietății, și cea mai atractivă, dacă ar fi să luăm în considerare numărul de 93 de candidați care se înscriseră la Serviciul de Resurse Umane al IPJ până la ora închiderii ediției. 64 de băieți și 29 de fete depuseseră cererile de înscriere, 92 optând pentru un loc la Școala de Agenți de Poliție de la Câmpina, unde sunt disponibile 1.340 de locuri, și unul singur optând pen-

tru Școala de Agenți de la Cluj-Napoca, unde sunt puse la bătaie 300 de locuri. Spre deosebire de alte campanii de recrutare din trecut, Poliția a renunțat la o mare parte dintre condițiile care făceau greu accesibilă accederea în profesie. Nu s-a mai impus limită de înălțime, nu se mai ține cont de semnele particulare, iar vârsta nu mai constituie un impediment.

Profesiile militare, și mai puțin populare

Opțiunea de a deveni subofițer în instituții militarizate precum Jandarmeria și Inspectoratul pentru Situații de Urgență este și mai puțin tentantă. O dovedește numărul și mai mic de candidați gălățeni înscriși pe listele celor două structuri, care scot, laolaltă, o mie de locuri ca să-și umple golurile și să-și asigure continuitatea. Din păcate, "cea mai bună meserie, cea de la Jandarmerie" nu mai este de actualitate. Cele 700 de locuri puse la bătaie de cele două unități de învățământ din județele Suceava și Vâlcea nu au fost foarte atractive. Doar 20

de tineri, dintre care o singură fată, s-au arătat interesați să-și încerce șansele, 18 optând pentru Școala de Subofițeri de la Fălțiceni, iar alți doi, pentru Școala de la Drăgășani. La Pompieri, situația nu este cu mult mai roz. 34 de candidați se înscriseră până joi, 16 mai, o singură fată optând pentru a deveni elevă a Școlii de Subofițeri Pompieri de la Boldești (jud. Prahova). Unitatea de învățământ scoate la concurs pentru această sesiune 300 de locuri, dintre care 275 sunt pentru subofițeri de pompieri și protecție civilă și 25, la subofițeri administrativi.

Depunerea cererilor nu a fost decât partea ușoară a recrutării. Până pe 24 mai, candidații vor trebui să își finalizeze dosarele. Ei vor mai avea de parcurs o probă de evaluare psihologică, una de evaluare a performanței fizice și un test scris. Cei care parcurg cu brio toate aceste etape vor susține și proba de examinare medicală care, odată trecută, le va deschide calea către unitatea de învățământ pentru care au optat. ●

revoltător

Bărbat din Galați, acuzat că ar fi violat mai mulți copii

MARIANA CONSTANDACHE
mariana@viata-libera.ro

Un gălățean a fost arestat preventiv miercuri, 15 mai, după ce împotriva lui au fost formulate acuzații terifiante, de molestare sexuală a mai multor minori. Procurorii l-au reținut pe individ în urma reclamațiilor depuse de mamele victimelor și au cerut arestarea acestuia. Judecătoria



Galați a admis în aceeași zi cererea Parchetului, dispunând trimiterea după gratii pentru 30 de zile sub acuzația de "viol asupra unui minor", dar și solicitarea de emitere a unui ordin de protecție formulată de reprezentanții legali ai copiilor. Judecătoria a emis un ordin de protecție împotriva celui arestat care va trebui ca timp de șase luni, în cazul în care va fi pus în libertate, să nu

se apropie la mai puțin de o sută de metri de locuințele și școlile unde învață minorii pe care i-ar fi agresat sexual și nici de familiile acestora. La acest moment, ancheta este în curs, fiind vorba de un caz deosebit de complex, susțin investigatorii care s-au ferit să ofere mai multe detalii. Pe măsură ce acestea vor putea fi făcute publice, le vom aduce la cunoștința publică. ●

Unde sunt amplasate radarele

TRAFIC. Astăzi, 17 mai, radarele Poliției Rutiere vor fi amplasate, în municipiul Galați, pe străzile Oțelarilor și Traian. În județ, șoferii prezenți pe șosele vor fi monitorizați pe DJ 251, în comunele Costache Negri și Matca, și pe DN 25, pe raza localităților Liești și Umbrărești. Pe DN 581, un radar va fi prezent la Berheci. ● **Mariana Constandache**



www.viata-libera.ro Viața la zi

EVENIMENT



PROTEST SPONTAN AL ANGAJAȚILOR DE LA APM GALAȚI

SALARIZARE. Angajații din cadrul Agenției pentru Protecția Mediului (APM) Galați au decis joi, 16 mai, să protesteze prin întreruperea activității și anularea programului de lucru cu publicul timp de două ore, între 10,00



și 12,00. "Angajații din Agenția pentru Protecția Mediului Galați, alături de colegii din toată țara, își exprimă profunda nemulțumire față de discriminarea salarială și nedreptatea cu care se confruntă în comparație cu colegii lor din alte deconcentrate", au transmis protestatarii. Angajații acuză nivelul scăzut al salariilor în comparație cu alte categorii de bugetari.

● **Ovidiu Amălinei**

UN SPECIALIST
AL AGENȚIEI
SPAȚIALE ROMÂNE
CONFERENȚIAZĂ
LA CNVA

IMPACT. La Colegiul Național „Vasile Alecsandri” continuă întâlnirile alecsandrine, organizate sub genericul „Interferențe culturale”. De această dată, așa cum aflăm de la organizator, profesorul Ion Cioroiu, invitat special este un absolvent al instituției de învățământ, cercetătorul științific dr. Florin Mingireanu, de la Agenția Spațială Română, unde a ales să-și desfășoare activitatea, întorcându-se din Statele Unite ale Americii, după ce primise un post la NASA, la care a renunțat pentru a reveni acasă. „Orice om este patriot într-o oarecare măsură, depinzând de culorile steagului sub care s-a născut, dar pragmatic din punct de vedere că am simțit că se poate face treabă aici și că există o cale de dezvoltare, în domeniul aerospațial”, declara, într-o întâlnire anterioară cu liceeni gălățeni, dr. Florin Mingireanu. Întâlnirea de astăzi, 17 mai, va avea loc în Amfiteatrul „Ion Tohăneanu” al CNVA, începând cu ora 11,30. ● **Anca Spănu**

UNATC București,
invitat la „ActFest”
Galați

SPECTACOL. Universitatea Națională de Artă Teatrală și Cinematografică (UNATC) „I.L. Caragiale” din București a fost invitată la Festivalul Național Studențesc de Teatru Contemporan „ActFest”, ediția a XI-a, organizat de Casa de Cultură a Studenților Galați. Tinerii studenți la Teatru de la clasa

lect. univ. dr. Mihai Brătilă vor juca spectacolul „Obiceiuri necurate”, de Tom Smith, în traducerea Mariane Constantinescu. Reprezentația va avea loc sâmbătă, 18 mai 2024, cu începere de la ora 20,40, în sala de spectacole a Casei de Cultură a Studenților Galați. ● **Anca Melinte**

PENTRU IUBITORII EVENIMENTELOR CULTURALE ● **PROGRAM**Colecție de talente și
exponate la Casa Artelor

RALUCA ICHIM
raluca.ichim@viata-libera.ro

Vizitatorii vor admira „Expoziția de grafică și pictură” ce aduce în prim-plan lucrările elevilor de la Liceul de Arte „Dimitrie Cuclin” și ale studenților Facultății de Arte din cadrul Universității „Dunărea de Jos”, de la Secția pictură, expoziția itinerantă „Perpetuum Tăndărică”, un eveniment deosebit pentru orașul nostru, marcând astfel debutul unei experiențe culturale unice și inedite în Galați, ce face parte din prestigiosul Festival Internațional de Animație „Gulliver”. De asemenea, în cadrul Noptii Muzeelor

se va vizita și expoziția de cristale, pietre și minerale „Galaxii de cristal”. Elevii de la Liceul de Arte „Dimitrie Cuclin” își vor etala talentul și vor avea ocazia să-și demonstreze priceperea și pasiunea pentru artă în timp real, sub privirile atente ale publicului, în cadrul unei sesiuni de live painting. Elevilor li se va alătura și asist. univ. drd. Cristiana-Emanuela Tărbuc.

Nu vor lipsi nici momentele muzicale, începând cu ora 18,00 vor cânta la pian elevii ai Centrului Cultural „Dunărea de Jos” Galați, sub îndrumarea profesoarei Angelica Capră, iar de la ora 21,00, maestrul Nicolae Mantu (flaut) și Ciprian Oloi



(pian) vor susține un recital instrumental de excepție. Momente din celebrul musical „CATS” vor fi susținute de elevii ai diferitelor instituții de învățământ din oraș, începând cu ora 21,30. Proiectul ce reunește tinerii talentați este inițiat și

coordonat de Facultatea de Arte din cadrul Universității „Dunărea de Jos” Galați. Așadar, sunteți invitați la Casa Artelor pentru a celebra Noaptea Muzeelor și a admira frumusețea și diversitatea artei. Intrarea este liberă. ●

CCN

Gălățean de la Bureau Veritas Paris, invitatul colocviilor navalistilor



CRISTINEL LUCA
cristi.luca@viata-libera.ro

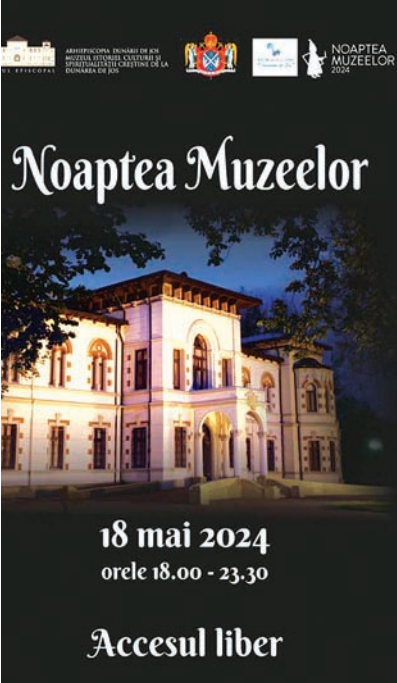
Ediția cu numărul 107 a Colocviilor Constructorilor de Nave gălățeni (CCN) are un invitat special de la Paris: arhitectul naval ing. Cristian Bran - Bureau Veritas Offshore Market Leader pentru unități flotante destinate producției de petrol (FPSO, FSO). Cristian Bran este „născut și crescut în Galați”, „intra muros”, pur produs al educației naționale „de stat”, așa cum se autocaracterizează. A terminat matematică-fizică la Liceul „Mihail Kogălniceanu”, după care, în 1991, a absolvit Facultatea de Nave și Inginerie Electrică – secția Corp, unde l-a avut ca îndrumător pentru proiectul de diplomă pe regretatul profesor Liviu Stoicescu. După facultate a lucrat timp de

nouă ani în ICEPRONAV, după care, din 2001 și până în prezent, a ocupat diverse funcții în cadrul biroului central din Paris al Bureau Veritas.

Prezentarea sa va începe cu o introducere despre Bureau Veritas și despre domeniul flotoarelor offshore. Va vorbi apoi despre situația actuală pe piața flotoarelor offshore, în special despre flotoarele de producție petroliere (FPSO) în operare, disponibile, în construcție și prevăzute să fie comandate în perioada următoare în șantierele navale din lume. Tendințele actuale vor fi exemplificate, ținând seama de tipurile de flotoare și de contracte.

Ediția CCN 107 are loc astăzi, 17 mai, de la ora 11.00, în sala Bazinului de Carene al Facultății de Arhitectură Navală. ● **foto arhivă**

Tradiții, expoziții și concerte la Muzeul Eparhial



Noaptea Muzeelor

18 mai 2024
orele 18.00 - 23.30

Accesul liber

Noaptea Muzeelor

Accesul liber

- 18:00 - 23:30 - Vizitarea Muzeului Istoriei, Culturii și Spiritualității Creștine de la Dunărea de Jos, **expoziția permanentă**;
- 18:00 - 23:30 - Vernisarea și vizitarea expoziției temporare de etnografie: **Tradiții și obiceiuri pascale**, în parteneriat cu Centrul Cultural Dunărea de Jos, Galați (Hol parter Muzeu);
- 18:00-23:30 - Vernisarea și vizitarea expoziției temporare **Radiouri cu lămpi din perioada 1923-1967** (colecționar ing. Nicușor POPOACĂ), Sala Sergiu Dumitrescu.

Program artistic în parteneriat cu Centrul Cultural Dunărea de Jos, Galați:

- 18:00-21:00 - Târg de meșteșugari locali (Grădina Muzeului);
- 18:00-21:00 - Atelier de cusut în punct românesc și atelier de olărit (Grădina Muzeului);
- Ora 19:00-20:00 - Program artistic susținut de Ansamblul folcloric Doina Covurliului din cadrul Centrului Cultural Dunărea de Jos, Galați (Grădina Muzeului);
- Ora 20:30-21:30 - Recital pian (Salonul principal al Muzeului).

18 mai 2024
orele 18.00 - 23.30

GĂLĂȚENII, INVITAȚI LA NOAPTEA MUZEELOR ● **CULTURĂ**

OVIDIU AMĂLINEI
ovidiu@viata-libera.ro

În cadrul evenimentului **Noaptea Europeană a Muzeelor**, desfășurat în data de **18 mai 2024**, **Muzeul Istoriei, Culturii și Spiritualității Creștine de la Dunărea de Jos**, în parteneriat cu **Centrul Cultural "Dunărea de Jos"**, îi invită pe gălățeni la o serie de activități culturale-artistice care se vor desfășura în intervalul orar **18,00 – 23,30**, după cum urmează:

18,00-23,30 - Vizitarea Muzeului Istoriei, Culturii și Spiritualității Creștine de la Dunărea de Jos, expoziția permanentă. Muzeul prezintă o colecție de peste 1.000 de exponate din domeniile istoriei, culturii, învățământului și spiritualității creștin-ortodoxe din arealul Dunării de Jos. Adevărate comori de patrimoniu, icoanele, cărțile vechi, veșmintele liturgice, obiectele de cult ortodox, costumele populare și obiectele din ceramică prezintă povestea devenirii noastre ca neam și continuitatea acestei spiritualități până în zilele noastre.

18,00-23,30 - Vernisarea expoziției temporare de etnografie "Tradiții și obiceiuri pascale", în parteneriat cu Centrul Cultural "Dunărea de Jos", Galați (Hol parter Muzeu);
18,00-23,30 - Vernisarea și vizitarea expoziției temporare "Radiouri cu lămpi din perioada 1923-1967" (în prezența colecționarului ing. Nicușor Popoacă), Sala "Sergiu Dumitrescu";
18,00-21,00-Târgdemeșteșugari locali (Grădina Muzeului);
18,00-21,00 - Atelier de cusut în punct românesc și atelier de olărit (Grădina Muzeului).

Aceste activități vor fi completate de un program artistic, între orele 19,00-20,00, susținut de Ansamblul Folcloric "Doina Covurliului" din cadrul Centrului Cultural "Dunărea de Jos", în Grădina Muzeului, urmat de un recital al elevilor clasei de pian (profesor Angelica Capră) din cadrul Școlii de Artă, între orele 20,30-21,00, în Salonul principal al Muzeului.
Ca în fiecare an, intrarea la activitățile organizate în cadrul evenimentului Noaptea Muzeelor este liberă. ●

comemorare

Volume cu epistolele ierarhului Melchisedec Ștefănescu

OVIDIU AMĂLINEI
ovidiu@viata-libera.ro

În cadrul unei conferințe găzduite de Facultatea de Istorie, Filosofie și Teologie din Galați au fost lansate două volume de corespondență a Episcopului Melchisedec Ștefănescu al Dunării de Jos și al Romanului, intitulate "Epistole –

făclii luminoase ale apostolatului epistolar".
Lucrarea, apărută la finele anului 2023 la Editura Arhiepiscopiei Dunării de Jos, este prefăcută de Înaltpreasfințitul Părinte Casian și îl are ca autor pe preotul Eugen Drăgoi.
Evenimentul s-a bucurat de prezența unor cadre didactice din

mediul academic gălățean, preoți, oameni de cultură, studenți și masteranzi teologi, precum și elevi seminariști.
Chiriarhul Dunării de Jos a vorbit despre lucrarea bisericească din această eparhie cârmuită încă de la început de mari ierarhi înțelepți și luminați, plini de râvnă și implicare, care au lăsat posterității multe

rezultate remarcabile, evidențiind concis activitatea Episcopului Melchisedec, de numele căruia se leagă nu numai ctitorirea Eparhiei Dunării de Jos, dar și marile evenimente istorice din cea de-a doua jumătate a secolului al XIX-lea: Unirea Principatelor, Independența de stat a României și Autocefalia Bisericii Ortodoxe Române. ●





PSD

TOTI ÎMPREUNĂ

VOTEAZĂ PUCHEANU'24

PRIMARUL GALAȚIULUI

Comandat de Partidul Social Democrat - P.S.D. - Filiala Jud. Galați
Realizat de SC Brighter Focus MM SRL; Publicat de S.C. VIAȚA LIBERĂ SRL
Cod de identificare al Mandatarului Financiar Coordonator atribuit de AEP: 21240002
tiraj 1800 buc.

Votează IONUȚ PUCHEANU pentru funcția de primar al municipiului Galați!

Alegerea primarului unei comunități este mai importantă și decât alegerea președintelui țării, iar omul care îți cere și a treia oară votul pentru a conduce în continuare localitatea poate fi ușor caracterizat. Dacă își dorește și al treilea mandat și nu a făcut nimic pentru concitadinii săi, înseamnă că este doar un politician de duzină. Implicit, formațiunea politică pe care o reprezintă și care merge în continuare cu el pe post de vârf de lance încearcă să te păcălească. Pe de altă parte, dacă orașul s-a schimbat radical pe timpul mandatelor sale, nu trebuie să te gândești de două ori în ziua de vot. Rar ți se întâmplă o asemenea șansă: îi oferi încă o dată ștampila, îl girezi pentru a duce mai departe lucrurile bune pe care le derulează.

**IONUȚ PUCHEANU
și echipa sa
de CONSILIERI LOCALI
sunt ALEGEREA
COMPLETĂ pentru
ca despre Galați
să se vorbească
în continuare
cel puțin la fel de bine,
așa cum se întâmplă
din 2016 încoace.**

Galațiul, față de alte mari municipii din țară, se poate mândri cu o variantă de primar care a dovedit că nu trebuie să aștepti decenii pentru ca faptele să se vadă. Dovezile de dezvoltare a orașului, transformarea zilnică a cartierelor, modernizarea fără precedent a bulevardelor, parcurilor, investițiile din educație și din sănătate, așa cum nu se întâmplă în multe zone ale României, iată cum se poate dovedi câștigătoare alegerea unui om! Trecerea spre un transport în comun prietenos cu mediul, dovadă și premiile care au scos Galațiul în față, atragerea de investitori care altă dată ar fi ales Bucureștiul sau Ardealul, sunt alte argumente forte pentru a merge și în mandatul 2024-2028 pe mâna unui primar tânăr, energetic și cu viziune.

Pe data de 9 iunie 2024, când trebuie să-ți alegi oamenii orașului, nu vei avea emoțiile necunoscutului: Pucleanu și Partidul Social Democrat au ridicat Galațiul pe măsura așteptărilor tale.

#ToțiÎmpreună la vot!

MUZEOGRAFII
VOR PROTESTA
LA PALATUL
VICTORIA

SINDICATE. Premierul Marcel Ciolacu a anunțat, joi, că Guvernul discută propunerile Ministerului Culturii privind rezolvarea problemelor de salarizare din muzee, iar actul normativ va putea fi aprobat săptămâna viitoare, menționând că, în aceste condiții, este convins că Noaptea Muzeelor se va desfășura normal. Miercuri, premierul Marcel Ciolacu a făcut un apel la muzeografi să nu boicoteze evenimentul Noaptea Muzeelor, subliniind că problemele reclamate de aceștia pot fi rezolvate pe calea dialogului și nu printr-un „șantaj” în fața căruia nu va ceda. Pe de altă parte, sindicatele din domeniul protecției patrimoniului cultural asociate în cadrul Federației Naționale a Sindicatelor din Cultură și Mass-Media „CulturMedia” - CNS Cartel Alfa au anunțat că vor protesta pe 18 mai, de Ziua Internațională a Muzeelor, în fața Guvernului, acuzând subfinanțarea în domeniu. Organizatorii evenimentului Noaptea Muzeelor au anunțat că lista finală a instituțiilor retrase va fi anunțată astăzi. ● **Ovidiu Amălinei**

Salina Praid
și-a sistat
temporar
activitateaÎNTRE EXPOZIȚII ȘI ACȚIUNI DE PROTEST ● **CULTURĂ**

”Noaptea Muzeelor”, celebrată în condiții salariale precare

OVIDIU AMĂLINEI
ovidiu@viata-libera.ro

Rețeaua Națională a Muzeelor din România (RNMR) anunță desfășurarea, pe 18 mai, în 253 de obiective a ediției aniversare a Noptii Muzeelor, marcându-se 20 de ani de la debutul în țara noastră a acestui eveniment.

Potrivit lui Dragoș Neamu, coordonator Relații Internaționale și Proiecte Culturale RNMR, contextul în care are loc această ediție este unul „foarte delicat”.

„Multe muzee din țară și din București nu vor participa în semn de protest față de întârzierile nejustificate ale Guvernului în rezolvarea revendicărilor angajaților din sectorul muzeal, care vizează creșterea cu 20 la sută a salariilor. Trebuia să fie o ediție de sărbătoare, dar este destul de dificil să celebrezi precaritatea existenței în sectorul muzeal românesc. Însă, din respect pentru public și pentru onorarea angajamentelor asumate de RNMR, noi am decis organizarea acestui eveniment”, a declarat Neamu, conform unui comunicat al RNMR.

El a menționat că, în ciuda acestor provocări, RNMR rămâne dedicată misiunii sale de a aduce cultura mai aproape de public și de a celebra patrimoniul cultural național. În acest an, la Noaptea Muzeelor participă 253 de obiecte



ve în toată țara, cele mai multe în București - 55, 34 în Iași, 22 în Târgu Mureș și 18 în Cluj-Napoca.

Ediția a XX-a reunește muzee de profile diverse, de la artă tradițională și modernă, la tehnologie, realitate virtuală, instalații interactive, știință, istorie naturală, etnografie și multe altele, evenimentul incluzând expoziții, intervenții culturale, proiecții, prezentări, instalații urbane, spectacole, ateliere, animații stradale, concerte și tururi interactive.

Anul acesta, evenimentul va cuprinde și activități speciale precum expoziția „Universul lui

Salvador Dali” de la ARCUB, cu o reducere substanțială a biletului de acces; proiecte educative, precum „Prietenii Vârșnicilor” inițiat de Asociația Niciodată Singur, dar și o serie de noi participanți, cum sunt Institutul de Istorie a Religiei și Muzeul de Anatomie Comparată din Cluj-Napoca.

Publicul va putea interacționa cu numeroase proiecte inedite, printre care se numără: „Istoria pe propria piele”, o reprezentație a gladiatorilor Imperiului Roman, coordonată de Ludus Ursus Nigrus, de la Școala de Gladiatori, la Muzeul Municipiului Dej; tururi

la lumina lumânărilor în Biserica fortificată din Apold; un tur ghidat și un minirecital cameral la Ateneul Român; lecții de balet la Liceul de Coregrafie „Floria Capșali” din București.

Programul complet al evenimentelor este disponibil, în ordine alfabetică, pe localități, pe website-ul www.noapteamuzeelor.org, cu actualizări permanente până în ziua evenimentului.

În fiecare an, Noaptea Muzeelor transformă orașele României într-o veritabilă scenă culturală, atrăgând peste un milion de vizitatori. ●

limite

Proiect pentru combaterea practicilor comerciale neloiale

OVIDIU AMĂLINEI
ovidiu@viata-libera.ro

Ministrul Agriculturii, Florin Barbu, a anunțat, joi, că se lucrează la proiectul privind limitarea adaosului comercial la toate produsele

procesate în România, menționând că „există o practică comercială neloială, astfel încât sunt produse românești cu adaos comercial foarte mare, iar produsele care vin din import au un adaos comercial foarte mic”.



El a explicat, la Palatul Victoria, că toate categoriile de produse din import care nu intră în procesare sau în abatorizare și sunt vândute ca materie primă vor avea adaos comercial de 5 la sută. Potrivit lui Barbu, proiectul privind limitarea adaosului comercial la produsele românești va fi finalizat anul acesta.

„Se lucrează la acest proiect în momentul de față. Știm foarte bine că ordonanța privind plafonarea adaosului comercial a fost prelungită de către Parlamentul României până pe 31 decembrie și le mulțumesc colegilor pentru că și astăzi vedem o scădere a inflației și astăzi vedem, din datele Institutului Național de Statistică, faptul că

indicele prețului de consum a scăzut pe cele 21 de alimente de bază din ordonanța pe care noi am dat-o în Guvernul României, cu procente între 8 și peste 30 la sută. Se lucrează, nu voi da drumul la acest act normativ până toți factorii implicați, vorbim aici de zona de retail, vorbim de procesatori, vorbim de Consiliul Concurenței, nu ne vom pune de acord”, a precizat ministrul, după ședința de Guvern. Întrebat dacă actul normativ ar putea să fie adoptat până la finalul lunii iunie, Barbu a menționat că nu crede că acest lucru va fi posibil. „Dar poate fi și o variantă de aprobare prin ordonanță, apoi să fie transmis către Parlament pentru aprobare”, a adăugat Florin Barbu. ●

INFILTRAȚII. Societatea Națională a Sării a decis sistarea activității de producție și de vizitare în Salina Praid, în vederea protejării și a siguranței personalului și vizitatorilor, până la rezolvarea situației create de infiltrațiile recente, informează Ministerul Economiei, Antreprenoriatului și Turismului (MEAT), printr-un comunicat.

Potrivit sursei citate, pe fondul precipitațiilor abundente din perioada 17 - 19 aprilie 2024, care continuă și în prezent, s-a constatat pătrunderea în subteran a apei dulci provenite din pârâul Corund. Societatea a precizat că face toate demersurile pentru redeschiderea activității în cel mai scurt timp posibil. ● **O. Amălinei**



ÎNREGISTRAREA DE NOI AGENȚI ECONOMICI ● ONRC

Aproape 650 de noi companii gălățene încearcă să intre în afaceri

OVIDIU AMĂLINEI
ovidiu@viata-libera.ro

Numărul înmatriculărilor de persoane fizice și juridice a scăzut în primele trei luni din 2024 cu 6,78 la sută, comparativ cu perioada similară a anului 2023, totalizând 37.686 unități, din care 73,48 la sută, respectiv 27.695, sunt societăți cu răspundere limitată (SRL), conform datelor centralizate de Oficiul Național al Registrului Comerțului (ONRC).

La nivelul Regiunii Sud-Est, din care face parte și Galațiul, scăderea "zelului antreprenorial" este mai abruptă decât media pe țară. Astfel, în primele trei luni ale acestui an, în regiunea noastră s-au înregistrat 3.318 noi agenți economici, față de 3.777 de agenți economici înregistrați în aceeași perioadă a anului trecut, ceea ce corespunde unei scăderi de 12,15 la sută, aproape dublă față de media pe țară.

Cele mai multe înmatriculări au fost înregistrate, la nivel național, în municipiul București, respectiv 8.702 (plus 5,89 la sută, comparativ cu ianuarie-martie 2023) și în județele Ilfov - 2.115 (minus 1,08 la sută), Cluj - 1.947 (minus 7,81 la sută), Timiș - 1.630 (minus 10,08 la sută), Iași - 1.554 (minus 5,59 la sută) și Brașov - 1.360 (minus 12,99 la sută).

La polul opus, numărul cel mai mic de înmatriculări a fost consemnat în primul trimestru din 2024 în județele Covasna - 179 (în scădere cu 32,96 la sută față de perioada similară din 2023), Tulcea - 237 (minus 13,5 la sută), Iași - 258 (minus 1,53 la sută) și



Caraș-Severin - 268 (minus 12,99 la sută).

La nivelul Regiunii Sud-Est, județul Galați este pe locul doi ca număr de firme înregistrate în primul trimestru al acestui an. Astfel, în perioada ianuarie - martie 2024, la Galați au intrat în afaceri 645 de noi agenți economici, din care 522 au fost societăți cu răspundere limitată (SRL), 90 de persoane fizice autorizate (PFA), 31 de întreprinderi individuale (II) și două cooperative agricole (CA). Spre comparație, în primul trimestru al anului trecut, la Galați au fost înregistrați 723 de agenți economici, dintre care 528 au fost societăți cu răspundere limitată (SRL), 156 de persoane fizice autorizate (PFA), 38 de întreprinderi individuale (II) și o cooperativă agricolă. Drept urmare, per total, în județul Galați, numărul de noi persoane juridice și persoane fizice autorizate a scăzut în primele trei luni ale acestui an cu 10,79 la sută, comparativ cu aceeași perioadă a anului trecut.

În ceea ce privește celelalte județe din Regiunea Sud-Est, cei mai mulți agenți economici au fost înregistrați în primul trimestru al acestui an în Constanța, cu un total de 1.280 de firme, în regres, totuși, cu 13,63 la sută față de aceeași perioadă a anului trecut, când au fost înregistrați 1.482 de noi agenți economici.

Pe locul trei la nivel regional se plasează Buzăul, cu 510 noi agenți economici înregistrați în primele trei luni ale acestui an, în creștere cu 3,87 la sută față de aceeași perioadă a anului trecut, când au fost înregistrați 491 de noi agenți economici.

În ceea ce-i privește pe vecinii noștri din Brăila, în primul trimestru al acestui an, în mediul economic au intrat 317 companii, față de 393 de companii în aceeași perioadă a anului trecut, ceea ce procentual corespunde unei scăderi de 19,34 la sută. Nu în ultimul rând, în primele trei luni ale acestui an, în Vran-

cea au fost înregistrați 329 de agenți economici (față de 414 în aceeași perioadă a anului trecut, în scădere cu 20,53 la sută), iar în Tulcea au fost înregistrați 237 de agenți economici (față de 274 în aceeași perioadă a anului trecut, scădere de 13,5 la sută).

Potrivit ONRC, domeniile în care, la nivel național, au fost realizate cele mai multe înmatriculări sunt: comerțul cu ridicata și cu amănuntul; repararea autovehiculelor și motocicletelor (7.273; minus 7,24 la sută, comparativ cu primele trei luni din 2023), transport și depozitare (4.674; plus 4,21 la sută) și construcții (3.715; minus 11,97 la sută).

Strict la nivelul lunii martie 2024, la nivel național au fost înmatriculate 12.577 persoane fizice și juridice, dintre care 1.057 au fost în Regiunea Sud-Est: Galați - 203 înmatriculări, Brăila - 105, Buzău - 145, Constanța - 426, Tulcea - 85 și Vrancea - 93 de înmatriculări. ●

www.viata-libera.ro Viața firmelor

ECONOMIE

CREȘTERE ECONOMICĂ DE 0,5 LA SUTĂ ÎN PRIMUL TRIMESTRU

PIB. Produsul Intern Brut (PIB) a crescut cu 0,5 la sută în primul trimestru al acestui an, comparativ cu trimestrul precedent, iar față de același trimestru din anul 2023



avansul PIB a fost de 0,1 la sută, potrivit datelor Institutului Național de Statistică. Pe serie ajustată sezonier, creșterea economiei a fost de 1,8 la sută comparativ cu perioada similară a anului trecut. ● Ovidiu Amălinei

piața muncii

Topul salariilor oferite pe platformele de recrutare

OVIDIU AMĂLINEI
ovidiu@viata-libera.ro

Numărul companiilor ale căror oferte de locuri de muncă sunt însoțite și de o grilă salarială este tot mai mare, potrivit unui studiu al platformei eJobs. Astfel, din cele peste 110.000 de posturi afișate pe platforma de recrutare în primul trimestru, peste 37.000 de locuri erau însoțite de date despre salariul oferit.

Analiza relevă faptul că domeniile care au manifestat cea mai



mare deschidere din acest punct de vedere au fost: retail, servicii, turism, transport/logistică, industrie alimentară și construcții.

Din datele comparatorului salarial al platformei, mediile salariale nete la nivel național variază între 3.700 și 5.000 de lei, astfel: angajații din turism câștigă, în medie, 3.700 de lei pe lună, cei din industria alimentară 3.800 de lei, în timp ce în retail media netă la nivel național este de 4.000 de lei. Mai departe, 4.300 de lei este salariul mediu

net pentru angajații din servicii, 4.400 pentru cei din transport/logistică, 4.000 pentru transport/distribuție și 5.000 de lei pentru salariații din construcții.

Transparentizarea salariilor este o conformare la noile reguli europene privind piața muncii. Uniunea Europeană a decis, recent, că până la jumătatea anului 2026, toate grilele salariale ar trebui să fie publice, iar, în plus, angajații vor avea posibilitatea să obțină informații despre veniturile colegilor lor. ●

5,0733↓

franc elvețian

4,9756↓

euro

4,5772↓

dolar

351,0005↑

gram aur

„COMPETIȚIE. Sporting Club Galați organizează a 31-a ediție a "Cupei Danubius", competiție sportivă internațională pentru persoanele cu dizabilități locomotorii. Evenimentul reunește peste 130 de sportivi paralimpici din întreaga țară și din Republica Moldova. Partenerul principal al acestui eveniment este Consiliul Județean Galați, cel care va asigura cazarea, masa și premiile competiției de pescuit sportiv. De asemenea, Consiliul Județean a pus la dispoziția asociației, cu titlu gratuit, Complexul de Agrement de la Zătun. Competiția dotată cu "Cupa Danubius" cuprinde o gamă variată de discipline sportive, reflectând diversitatea abilităților și intereselor participanților: pescuit sportiv, tir cu arcul, atletism (aruncarea greutății, aruncarea suliței), tenis de masă și powerlifting.

LUPTE. Micii luptători ai României - în fața testului european! Cei care vor clădi viitorul luptelor românești debutează la Campionatul European Under 15, competiție ce se desfășoară în Grecia. Participă peste 600 de sportivi din 36 de țări și se anunță o competiție extrem de disputată. România este reprezentată de 37 de sportivi la toate cele trei stiluri, coordonați de vicepreședintele FRL, Alexandru Ballai. Din grupa de "libere" face parte și tecuceanul David Militaru.

VOLEI. La Arad se desfășoară în aceste zile (până duminică) turneul final al Campionatului Național de volei pentru juniori - Under 19. Între cele șase participante în Grupa Divizia Perspectivă se află și CSS-CS Arcada Galați. Echipa noastră a debutat cu o victorie: 3-1 cu CSS2 Baia Mare, ieri a jucat cu CN "Nicolae Titulescu" Craiova (după închiderea ediției), iar în continuare partenerile vor fi: LPS Oradea, Elenax-4 Volei București și CSS ProVolei Arad. ●

● grupaj realizat de
Gh. Arsenie, M. Petrescu



POVESTEA MERGE MAI DEPARTE ● FOTBAL

Capul sus, Oțelule!

FLORIN RADU
florin.radu@viata-libera.ro

Eșecul din finala "Cupei României", după loviturile de departajare (4-5 la general), cu Corvinul, nu trebuie să apese prea tare, pentru că reușita grupării roș-alb-albastre în acest sezon este demnă de toată lauda!

Poate că a fost nemeritat să piardă Oțelul în finala Cupei cu Corvinul, dar este o lecție de învățat din această partidă. Gălățenii au avut meciul în mână de două ori, când au condus cu 1-0 și 2-1, dar n-au reușit să gestioneze mai bine acele momente și au primit goluri pe greșeli personale. Dar din astfel de înfrângeri se pot naște victorii și mai mari, iar din astfel de trăiri se poate forma un club cu adevărat solid, care să conteze an de an, nu doar la câte un deceniu.

Mai cerebral ca altădată la declarații, dar extrem de dezamăgit ca stare de spirit, **Dorinel Munteanu** a sintetizat finala pierdută cu Corvinul. "Consider că a fost o câștigătoare meritată, noi nu am știut să gestionăm cele două momente în care am condus. Este o seară tristă pentru mine, pentru Galați. Această finală trebuie să ne întărească și să vedem ce ne așteaptă în viitor. Îmi pare rău pentru toți suporterii și suntem responsabili. Am avut mare încredere în cei cinci jucători care au executat, îmi asum această înfrângere. Nu a fost vreo presiune, nu am simțit. Eram conștienți că va fi un meci greu. Corvinul

a câștigat meritat pentru atitudine. Am ținut și țin foarte mult la această echipă, la toți jucătorii, asta e situația. Nu am nervii așa de puternici ca să îi văd cum pierd. Este de datoria mea să-mi motivez jucătorii. Nu este prima, nici ultima finală care se pierde. Trebuie să vedem ce o să obținem din barajul care o să urmeze. Mi-am dorit să câștigăm, inclusiv jucătorii. Nu a fost să fie seara noastră", a spus Munteanu, la conferința de presă de după încheierea partidei.

S-au resimțit absențele

Chiar dacă n-a vrut să mizeze în declarații pe lipsa a trei jucători importanți din lot pentru această finală, antrenorul **Dorinel Munteanu** a resimțit din plin, cel puțin în momentul schimbărilor, lipsa celor trei indisponibili: Pop, Teles și Adăscăliței. Din păcate, cei care au intrat de pe bancă în timpul partidei n-au adus plusul de care echipa avea nevoie, iar scăderea s-a simțit considerabil, în special pe flancuri. Malle și Tănăsă au avut un nivel cu mult sub Maciel și Bodișteanu - cei înlocuiți, iar Jelev și Miguel, în apărare, au fost depășiți prea ușor în anumite momente-cheie ale jocului. Pop ar fi fost util, pentru că reprezenta o amenințare reală către poarta adversă, fiind și golgheterul echipei. De Teles era nevoie înspre finalul jocului și în reprizele de prelungire, cu agresivitatea sa excesivă, iar Adăscăliței l-ar fi înlocuit pe Jelev la pauză, după eroarea bulgarului de la primul gol - care a părut că l-a marcat și pe tot restul jocului. La aceste trei absențe picate în ultima vreme se adaugă

și cele mai îndelungate ale lui Lovrici și Dur-Bozoancă.

Fanii Oțelului au cucerit Sibiu

Piața Mare din Sibiu a fost cucerită de către fanii Oțelului, în ziua meciului, în jurul orei 16,00. A fost momentul în care cei circa 1.000 de fani gălățeni (sosiți cu trenul pus la dispoziție de către club) au făcut joncțiunea cu deja mulții gălățeni ajunși în Sibiu pe cont propriu. S-a scandat minute în șir în numele culorilor roș-alb-albastre, iar localnicii au admirat cu zâmbete largi pe față spectacolul oferit de fanii Oțelului și chiar au scandat alături de aceștia. Și pe toată durata partidei a fost o comportare exemplară a suporterilor, care au fost prezenți în peluza îmbrăcați în roșu, cu scandări permanente ce au dominat fundalul sonor, în ciuda deficitului numeric. Hunedorenii au fost mai mulți în tribune, prin prisma distanței cu mult mai scurte între orașul lor și Sibiu, față de obositorul drum de la Galați, în plin mijloc de săptămână.

De remarcat că n-au avut loc incidente de niciun fel pe toată durata deplasării, fiind chiar terase cu fani ai ambelor echipe care au stat cot la cot și au discutat la discuții partidă.

Șansa cupelor europene încă există!

Cu toate că cele mai mari speranțe pentru o participare în cupele europene pentru Oțelul se puneau în câștigarea trofeului, încă există o șansă viabilă prin filiera campionatului. Nici bine

n-au încheiat meciul de miercuri, de la Sibiu, cu Corvinul (și acesta programat la foarte scurt timp după ultimul meci din play-out), că deja se intră în pregătirea jocului de baraj pentru Conference League. Primul tur de baraj îl are de dat Oțelul cu Universitatea Cluj, echipă pe care a mai învins-o de două ori la Galați (în Cupă și în campionat), în ultima lună. Va fi un meci eliminatoriu, programat duminică, 19 mai, de la ora 14,30, pe Stadionul "Oțelul". În caz de egalitate, se va trece la două reprize suplimentare de prelungiri a câte 15 minute, plus eventual lovitură de departajare.

Echipa învingătoare dintre Oțelul și "U" Cluj va juca apoi turul decisiv de baraj pentru Conference League, pe terenul echipei de pe locul al treilea din play-off. Acolo lupta se dă de la distanță între CFR Cluj și CSU Craiova pentru locul al doilea, iar cea care va rămâne pe 3 va disputa barajul. Cei de la CFR au cu două puncte avans față de olteni înaintea ultimei etape din play-off, când vor juca acasă cu Farul, în timp ce Craiova are meci cu Sepsi, tot pe propriul teren.

Povestea Oțelului merge mai departe și nu trebuie să fie niciun fel de afectat de finala pierdută, ci dimpotrivă. S-a dovedit încă o dată că se poate! Iar de aici trebuie continuat drumul început, pentru că sigur vor veni și finalele câștigate. A fost o experiență acumulată de către club, echipă, suporter, de pe urma căreia pot veni performanțe și mai mari în anii ce vor urma. ● **Sursa foto: Sportul Ilustrat (Sorin Pană)**



PRODUSE CU TERMEN DE VALABILITATE DEPĂȘIT ● **CONTROALE**

Nereguli în saloane de cosmetică, depistate de Protecția Consumatorilor



08 aprilie 2024 1:23 PM

CRISTINEL LUCA
cristi.luca@viata-libera.ro

Comisariatul Județean pentru Protecția Consumatorilor (CJPC) Galați a desfășurat, în aprilie, acțiuni de control la 11 operatori economici din Galați, prestatori de servicii de estetică și igienă personală – frizerie, coafură, ma-

nichiură, pedichiură, cosmetică/tratamente cosmetice etc., ca parte a unei tematici proprii de control. S-au constatat nereguli, astfel că au fost aplicate 11 amenzi contravenționale, în valoare de 31.000 lei, și două avertismente. De asemenea, s-au oprit definitiv de la utilizare produse în valoare de 12.000 lei.

Printre neregulile constatate în timpul controalelor s-au regăsit necompletearea zilnică a registrului de sterilizare și dezinfectare a instrumentelor de lucru, utilizarea la prestarea serviciilor a produselor cosmetice cu termenul de valabilitate depășit sau fără înscrierea datei deschiderii, neafișarea informațiilor

referitoare la serviciile prestate, categoria calitativă, timpul de execuție a serviciilor. Comisarii gălățeni ai Protecției Consumatorilor au mai constatat „utilizarea de către PFA Cuvinciuc Violeta la prestarea serviciului de vopsire a vopselei de păr conținând BMH-CA, substanță interzisă conform reglementărilor ulterioare”.

Electrica

Întreruperi de curent în cartierul Aviației

CRISTINEL LUCA
cristi.luca@viata-libera.ro

Astăzi, 17 mai, lucrările efectuate de Distribuție Energie Electrică România – Sucursala Galați vor afecta, timp de până la patru ore, numeroși consumatori din zona de nord a orașului. Întreruperile anunțate ale furnizării energiei electrice vor începe la orele 8.00 sau 11.00, în funcție de zonă.

Astfel, vor rămâne temporar fără curent consumatori din cartierele Micro 38 și Micro 39A, de



pe bd. Traian Vuia, str. Ionel Fernic și Nucului (blocurile B1, J2, J8, K3, K4, L6, L8, L9, O3-O4, T5, T7, T8, T10, N11, N13, N14, N16, V1, W1, Y4-Y7, Y13-Y15, Z1-Z3, Z5, Z8, Z10-Z12, restaurantul „Prinț și cerșetor”, piața din Micro 38, SC 6 Apă Canal, Stomatologia din Micro 38, Secția 4 Poliție, cămin Trefo, magazinul Saltempo din Micro 39A)

Tot astăzi, vor fi întreruperi în localitățile Mihail Kogălniceanu, Smârdan (SC Nevada, George Company și zona poligonului) și Slobozia Conachi.

Închis

Arest la domiciliu pentru un șofer în comă alcoolică



MARIANA CONSTANDACHE
mariana@viata-libera.ro

Un bărbat de 35 de ani, din Pechea, își va petrece următoarele 30 de zile închis în casă după ce a fost prins la volanul unei mașini, într-o stare de ebrietate vecină cu coma alcoolică. El a fost oprit în trafic noaptea, de un echipaj de poliție care a văzut că mașina

se deplasa sinuos. Motivul pentru care vehiculul nu avea o tracțiune dreaptă a ieșit la iveală odată cu testarea șoferului. Acesta avea o alcoolemie de 1,20 miligrame/litru în aerul expirat și a fost dus la spital pentru a-i fi stabilită concentrația reală din sânge. Concomitent cu analizele medicale, polițiștii au verificat și starea vehiculului, despre care

au aflat că este neînmatriculat. Pentru aceste două motive, șoferul a fost reținut și dus în fața unui judecător de drepturi și libertăți, care a decis să îl plaseze în arest la domiciliu. El riscă până la cinci ani de închisoare și, conform noii legi, i-ar putea fi interzis să mai conducă pe o perioadă de maximum zece ani.

UNDE ACȚIONEAZĂ ASTĂZI POLIȚIA LOCALĂ

UTIL. Polițiștii locali de la Serviciul Rutier vor fi pe străzi și în următoarele patru zile. Astfel, în perioada 17-20 mai, echipajele se vor afla pe: strada Brăilei, zona Spitalul Clinic Județean de Urgență ”Sf. Apostol Andrei”; strada 1 Decembrie 1918 (General) și bulevardul Milcov; bulevardul Henri Coandă, între strada Traian Vuia și bulevardul George Coșbuc; strada Gheorghe Doja, între strada Nae Leonard și strada Anghel Saligny; strada Brăilei între strada Traian și bulevardul Siderurgiștilor; strada Traian, între strada Cezar și strada Tecuci (Piața Centrală); bulevardul Oțelurilor, între strada Stadionului și strada Brăilei, bulevardul Dunărea; strada Domnească, între strada Navelor până în strada Radu Negru; strada Domnească, între strada Nicolae Gamulea și strada Eroilor; bulevardul George Coșbuc / strada Brăilei; bulevardul Marea Unire, strada Traian / strada Roșiori în zona Elice; strada Brăilei / strada Domnească; strada Brăilei, între strada Domnească și strada Frunzei; bulevardul Siderurgiștilor / strada 1 Decembrie 1918 (General).

● **Mariana Constandache**

Inspectori de muncă gălățeni, controale în Austria

ACȚIUNE. O acțiune comună a Autorității Europene a Muncii - ELA (European Labour Authority) și a Finanzpolizei din Austria a avut loc pe autostrada A1, una dintre cele mai circulante artere austriece, informează Inspectoratul Teritorial de Muncă (ITM) Galați. Cu acest prilej, a avut loc verificarea

angajatorilor care desfășoară activități de transport mărfuri în Comunitatea Europeană. Din partea ITM Galați au participat Crina Eleonora Avram – inspector de muncă Control Relații de Muncă (CRM) și Marius Margină – șef serviciu Control Securitate și Sănătate în Muncă (CSSM).

● **Cristinel Luca**





CE A BOMBARDAT NATO RECONSTRUIEȘTE GINERELE LUI TRUMP

SERBIA. Țara vecină a semnat un acord cu Affinity Global Partners, companie fondată de ginerele lui Donald Trump, Jared Kushner, pentru „revitalizarea” unei clădiri istorice a armatei din centrul Belgradului, relatează AFP. Subiectul este sensibil în Serbia, deoarece este vorba despre clădirea Statului Major General al armatei iugoslave, bombardată de mai multe ori în 1999 în timpul campaniei aeriene a NATO condusă de Statele Unite pentru a pune capăt războiului din Kosovo. Sediul Statului Major General, din inima capitalei, Belgrad, nu a fost niciodată reconstruit. Distrusă de bombardamente, clădirea construită în 1965 a fost declarată în 2005 „bun cultural” protejat de către guvernul sârb. Conform comunicatului ministerului, va fi construit un memorial, finanțat de investitori, dar al cărui drept de proprietate va reveni Serbiei, la fel ca și conținutul acestuia. Pe contul său de Instagram, Jared Kushner a publicat „primele imagini” ale proiectului în primăvară: două turnuri mari de sticlă înlocuiesc clădirile din cărămidă roșie distruse în 1999. ● **Ovidiu Amălinei**

SLOVACIA DĂ ÎN CLOCOT ● **ACUZAȚII**

Stare de șoc după tentativa de asasinare a premierului Robert Fico



OVIDIU AMĂLINEI
ovidiu@viata-libera.ro

Poliția l-a acuzat joi pe presupusul autor al atacului armat asupra premierului slovac, populistul Robert Fico, de „tentativă de omor cu premeditare, din răzbunare”, infracțiune pasibilă de o pedeapsă de minimum 25 de ani și până la închisoarea pe viață, informează EFE.

Bărbatul, în vârstă de 71 de ani și identificat ca Juraj C., se află în prezent reținut în incinta unei unități speciale a poliției, specialitatea criminalistică, din orașul Nitra, potrivit televiziunii Markiza. Potrivit acestei televiziuni, Juraj C. le-a spus polițiștilor că este mândru de fapta sa.

Atacul a avut loc miercuri la ora 13:00 GMT, după un consiliu de miniștri în orașul Handlova, când Fico s-a dus să salute zecile de locuitori care se aflau lângă

Casa de Cultură, unde a avut loc ședința de guvern, și care erau comasați în spatele unui gard de protecție. În acel moment, când politicianul era foarte aproape, atacatorul a scos o armă și l-a împușcat pe Fico de cinci ori. Agresorul, care a fost imobilizat imediat în urma atacului, are permis de portarmă și anterior îi strigase lui Fico: „Robo (Robert), vino mai aproape”.

Mai mulți membri ai guvernului au dat asigurări că atacul asupra lui Fico este motivat politic și au acuzat opoziția că încinge atmosfera cu criticile sale.

În Slovacia, țară extrem de polarizată, au avut loc în ultimele săptămâni proteste în masă împotriva deciziilor guvernamentale controversate, cum ar fi închiderea Parchetului Anticorupție, care ancheta membri ai partidului lui Fico. Totodată, guvernul slovac intenționează să închidă și postul public de radio și televiziune RTVS.



Robert Fico a suferit răni la abdomen, picioare și brațe. Deși există foarte puține informații oficiale despre situația lui Fico, postul de televiziune Markiza citează „surse de încredere” din centrul de sănătate care declară că viața lui Fico rămâne joi în pericol, după intervenția chirurgicală dificilă pentru tratarea plăgilor împușcate pe care le-a suferit în abdomen și membre. În același timp, vicepremierul Slovaciei, Tomas Taraba, a declarat că intervenția chirurgicală a decurs bine și că viața lui Fico nu mai este în pericol. „Din fericire, din câte știu, operația a decurs bine și presupun că va supraviețui până la urmă. El nu se află într-o situație care îi pune viața în pericol în acest moment”, a declarat Taraba pentru postul de radio britanic BBC, citat de ziarul slovac Dennik N.

În paralel, președintele ales al Slovaciei, Peter Pellegrini, a cerut joi partidelor politice să-și

suspende campania pentru alegerile europene programate pentru 8 iunie în țară, la o zi după tentativa de asasinat asupra premierului Robert Fico, relatează AFP.

„Slovacia nu are nevoie în acest moment de mai multe confruntări” și de „acuzatii reciproce”, a mai afirmat Pellegrini.

De asemenea, președinta încă în funcție a Slovaciei, Zuzana Caputova, a anunțat joi că îi va invita pe toți liderii partidelor parlamentare la o reuniune comună, făcând apel la calmarea tensiunilor politice din societate în urma tentativei de asasinat asupra lui Fico, potrivit Reuters.

În același timp, un anchetator al Biroului Serviciului de Inspectie al Ministerului de Interne (UIS) a lansat o inspecție asupra acțiunilor întreprinse de polițiștii aparținând Oficiului pentru Protecția Funcționarilor Constituționali și Misiunilor Diplomatice în legătură cu acest caz. ●

apărare

Rusia și-a închis o bază militară din Azerbaidjan

OVIDIU AMĂLINEI
ovidiu@viata-libera.ro

Rusia a închis miercuri o bază militară din Azerbaidjan, unde erau dislocați aproape 2.000 de soldați ai săi, după ce forțele azeri au recucerit zona anul trecut, în pofida unei misiuni rusești de doi ani pentru a preveni un război între Azerbaidjan și Armenia, relatează Reuters.

Un contingent de 1.960 de militari era cazat în 10 cazarme

la baza din Hojali, un oraș din regiunea muntoasă Karabah. În pofida acestei desfășurări, Azerbaidjanul a recucerit Karabah printr-o ofensivă fulgerătoare în septembrie trecut, provocând un exod al celor peste 100.000 de etnici armeni care se bucurau de o independență de facto de când s-au desprins de Azerbaidjan în anii 1990, în primul dintre cele două războaie dintre azerii musulmani și armenii creștini în Caucazul de Sud.

„Prezența forțelor ruse de menținere a păcii a făcut posibilă instaurarea păcii pe teritoriul Azerbaidjanului”, a declarat general-colonelul rus Evgheni Nikiforov la ceremonia de plecare.

Șeful Statului Major al armatei azeri, general-colonelul Kerim Valiev, a declarat că Rusia a depus „toate eforturile pentru a instaura pacea în regiunea economică Karabah” și pentru a pune capăt unui conflict ce dura de decenii.

Armenia are o viziune foarte diferită asupra rolului Rusiei în acest conflict. Erevanul a acuzat Moscova că nu a făcut nimic pentru a împiedica Azerbaidjanul să cucerească Karabahul cu forța și să comită ceea ce ea numește purificare etnică, lucru pe care Azerbaidjanul îl neagă.

Armenia și-a suspendat participarea la Organizația Tratatului de Securitate Colectivă, un format de apărare compus din ex-state sovietice dominat de Rusia. ●

Deputați pro-ruși, grup politic în Parlament

BASARABIA. Un nou grup parlamentar, denumit „Victorie-Pobeda”, a fost creat în Parlamentul de la Chișinău, conform unui anunț făcut joi, în debutul ședinței forului legislativ, de către fostul deputat socialist, în prezent neafiliat, Vasile Bolea, care urmează să

îndeplinească și funcția de președinte al acestui grup, informează Radio Chișinău. Din acest grup parlamentar fac parte nouă deputați din fostul Partid Șor (declarat în afara legii în iunie 2023) și transfugați din Partidul Socialiștilor (prorus). ● **Ovidiu Amălinei**



CUM SE DECLARĂ IMPOZITUL PE VENITURILE REALIZATE ÎN 2023 ● **AJFP**

Depunerea Declarației unice, până pe 27 mai

CRISTINEL LUCA
cristi.luca@viata-libera.ro

Administrația Județeană a Finanțelor Publice (AJFP) Galați reamintește contribuabililor persoane fizice că, prin Declarația unică cu termen de depunere 27 mai 2024, se declară impozitul pe veniturile realizate și contribuțiile sociale datorate pe anul 2023, precum și impozitul estimat și contribuțiile sociale aferente anului 2024.

Modelul Declarației unice privind impozitul pe venit și contribuțiile sociale datorate de persoanele fizice, precum și instrucțiunile de completare a acestuia, aprobate prin OPANAF nr. 6/2024, pot fi consultate accesând site-ul anaf.ro, secțiunea Asistență contribuabili/Declararea obligațiilor fiscale/Toate formularele, cu explicații sau accesând linkul https://static.anaf.ro/static/10/Anaf/formulare/Instrucțiuni_D212_2024.pdf. Formatul electronic al Declarației unice este disponibil pe site-ul anaf.ro, în secțiunea Servicii Online/Descărcare declarații electronice - https://static.anaf.ro/static/10/Anaf/Declaratii_R/declaratie_unica.html.



Modelul Declarației unice privind impozitul pe venit și contribuțiile sociale datorate de persoanele fizice, precum și instrucțiunile de completare a acestuia, aprobate prin OPANAF nr. 6/2024, pot fi consultate accesând site-ul anaf.ro, secțiunea Asistență contribuabili/Declararea obligațiilor fiscale/Toate formularele, cu explicații sau accesând linkul https://static.anaf.ro/static/10/Anaf/formulare/Instrucțiuni_D212_2024.pdf. Formatul electronic al Declarației unice este disponibil pe site-ul anaf.ro, în secțiunea Servicii Online/Descărcare declarații electronice - https://static.anaf.ro/static/10/Anaf/Declaratii_R/declaratie_unica.html.

Modelul Declarației unice privind impozitul pe venit și contribuțiile sociale datorate de persoanele fizice, precum și instrucțiunile de completare a acestuia, aprobate prin OPANAF nr. 6/2024, pot fi consultate accesând site-ul anaf.ro, secțiunea Asistență contribuabili/Declararea obligațiilor fiscale/Toate formularele, cu explicații sau accesând linkul https://static.anaf.ro/static/10/Anaf/formulare/Instrucțiuni_D212_2024.pdf. Formatul electronic al Declarației unice este disponibil pe site-ul anaf.ro, în secțiunea Servicii Online/Descărcare declarații electronice - https://static.anaf.ro/static/10/Anaf/Declaratii_R/declaratie_unica.html.

AJFP Galați precizează că Declarația unică se depune electronic, prin intermediul serviciului Spațiul Privat Virtual (SPV), accesând secțiunea Depunere Declarație Unică și alte formulare SPV-PF, disponibilă pe prima pagină a site-ului ANAF, precum și în format letric, direct la registratura organului fiscal, sau prin poștă, cu confirmare de primire.

Înregistrarea persoanelor fizice în SPV pe bază de nume de utilizator și parolă se face prin completarea unui formular web securizat, disponibil pe site-ul anaf.ro, în secțiunea Servicii online/Înregistrare utilizatori. ●

INS

Salariul mediu net a crescut în martie la 5.185 lei

OVIDIU AMĂLINEI
ovidiu@viata-libera.ro

Câștigul salarial mediu net a fost de 5.185 lei, în luna martie a acestui an, în creștere cu 309 lei (+6,3 la sută) față de luna februarie, valorile cele mai mari fiind înregistrate în fabricarea produselor din tutun (13.250 lei), iar cele mai mici în fabricarea articolelor de îmbrăcăminte (2.779

lei), potrivit datelor centralizate de Institutul Național de Statistică (INS).

În luna martie 2024, câștigul salarial mediu brut a fost de 8.502 lei, cu 512 lei (+6,4 la sută) mai mare decât în luna februarie 2024.

Comparativ cu luna martie a anului precedent, câștigul salarial mediu net a crescut cu 13,9 la sută.

Cele mai semnificative creșteri ale câștigului salarial mediu net s-au înregistrat în fabricarea produselor din tutun, cu 42,1 la sută, și în activități de asigurări, reasigurări și ale fondurilor de pensii (cu excepția celor din sistemul public de asigurări sociale), cu 35,6 la sută. Creșteri între 20 și 24 la sută au fost consemnate în fabricarea băuturilor, intermediere financiare, telecomunicații.

La polul opus, cele mai semnificative scăderi ale câștigului salarial mediu net s-au înregistrat după cum urmează: cu 11,1 la sută în activități auxiliare pentru intermediere financiare, activități de asigurare și fonduri de pensii; între 3 și 7 la sută în extracția minereurilor metalifere, transporturi pe apă, fabricarea calculatoarelor și a produselor electronice și optice. ●

ANUNȚURI MICA PUBLICITATE

► VÂNZĂRI

GARSONIERE

- Vând garsonieră Micro 19, bl.G2. Telefon 0770744026, 0336437227. (284452)
- Vând garsonieră Micro 19, G5, et.2, mobilată. Preț 8000 euro ușor negociabil. Tel. +34643486387, 0743622475. (284534)

► VÂNZĂRI

2 CAMERE

- Apartament 2 camere semi, etaj 4/4, Țiglina 2. 0741261366. (284464)
- Vând apartament 2 camere, et.3/4, Micro 17 zona Șc.5. 0770911340. (284504)
- PF vând apartament 2 camere, 40000E. 0747770228. (284512)
- Vând apartament, 81 mp, strada Crizantemelor. 0748382166. (284524)
- Vând apartament 2 camere, parter, Parfumul Teilor. Tel. 0722213608. (284528)

► VÂNZĂRI

3 CAMERE

- Vând apartament, 99 mp, strada Bucureștii Noi. 0748382166. (284525)

PRF PVL 000156

SC Trustul de Presă „Dunărea de Jos” SRL

angajează

JURIST

PART-TIME

pentru sediul
din Galați,
str. Domnească nr. 68

CV-urile se trimit pe adresa de e-mail: sec@viata-libera.ro

► CUMPĂRĂRI

2 CAMERE

- Cumpăr apartament 2 camere parter, zona ICFrimu sau Micro 14. Tel. 0741336185. (284423)

► VÂNZĂRI

CASE

- Vând casă Șendreni. 0757574595. (284484)

► ÎNCHIRIERI

OFERTE APARTAMENTE

- Ofer spre închiriere ap. 1c, minim 1 an, prefer familie. Tel. 0747481044. (284489)
- Primesc în gazdă. Tel. 0755685866 (284509)

► ÎNCHIRIERI

OFERTE SPAȚII COMERCIALE

- Închiriez garaj Școala 13, Tig.2. Tel. 0723154804. (284551)

► VÂNZĂRI

TERENURI

- Vând 4650 mp teren extravilan Șendreni. 0741282905 (284511)
- Vând 5000 mp teren intravilan Tudor Vladimirescu. Tel. 0742508640. (284517)

PRF PVL 000022

Viata libera

PRF PVL 000157

SC TRUSTUL DE PRESĂ „DUNĂREA DE JOS” SRL

angajează

ASISTENT MANAGER

pentru sediul din Galați, str. Domnească nr. 68

CV-urile se trimit
pe adresa de e-mail:
sec@viata-libera.ro

► OFERTE

DE SERVICIU

- Hotel- restaurant angajează bucătar, ospătar, cameristă. 0749278177. (284124)

• SC angajează în condiții avantajoase lăcătuși, tubulatori și sudori CO2 în domeniul naval. Rel: 0723.579.611 (284319)

- Angajăm femeie de serviciu scări de bloc. 0723112233. (284338)

• Grup de firme angajează: gestionar depozit, gestionar piese schimb în domeniul mecanic, inginer mecanic, mecanic, strungar și operator mașini ambalare șervețele umede. Tel: 0745 021 213, 0742 156 909. (284367)

• SC angajează fierari, dulgheri, finisori. Nu facem deplasări. Rugăm seriozitate. Nr. contact: 0756 458 101 (284370)

• SC angajează cofetar și ajutor de cofetar. Salariu motivant, condiții bune de muncă. Tel. 0749223352 (284400)

www.viata-libera.ro Viața comunității
SOCIAL

ANUNȚURI

prin SMS

scanează codul QR pentru detalii



PRF MP 003864

DIVERSE

• I.I. COMAN A. VIRGIL anunță publicul interesat asupra deciziei de emitere a acordului de mediu pentru proiectul „Modernizare hale C3, C7, C9, C12”, amplasat în sat Fundeni, com. Fundeni, str. George Țănea nr.17, Galați. Proiectul acordului de mediu și informațiile relevante pentru luarea deciziei pot fi consultate la următoarea adresă de internet: <http://www.anpm.ro/web/apm-galati/drafturi-acte-reglementare>. Observațiile/ contestațiile publicului se primesc pe adresa de e-mail office@apmgl.anpm.ro, în termen de 10 zile de la data publicării anunțului pe pagina de internet a autorității competente pentru protecția mediului. (284541)

COMEMORĂRI


• Se împlinesc 3 ani de când bunul și iubitul nostru tată și soț, **IONEL RUSU**, a plecat pe drumul fără întoarcere, lăsându-ne cu inimile zdrobite de dor pe tot restul vieții noastre. Îngerii să aibă grijă de tine, să-ți lumineze lungul drum. Soția, fiica, sora. (284531)

PRF PVL 000012



• **Societate comercială în domeniul tâmplăriei P.V.C angajează muncitori în producție. Experiența constituie avantaj** Tel. 0786550741. (284457)

• Angajăm zugrav, instalator sanitar, electrician, sudor lăcătuș mecanic. Relații la tel. 0753311113, de luni până vineri între orele 11:00-17:00. (284463)

• Angajez repartitor pliante, full-time sau part-time. 0740604073. (284467)

• **CHIMSIDER angajează sudori, lăcătuși, electricieni. Tel. 0754982865. (284477)**

• **RESTAURANT Țig.1 angajează OSPĂTARI/ ajutor ospătar (fete sau băieți), cu/ fără experiență. Salariul atractiv și la timp. 0759672578 (284497)**

• **SC angajează șofer profesionist posesor de permis categoria C+E, card tahograf, atestat marfa. Relații la telefon 0730 532 926 (284503)**

• Asociația de prop. nr. 201, (A-uri) Țiglina 1, angajează administrator imobile. Telefon 0746188620. (284507)

• Angajăm manipulanți pentru distribuție butelii de aragaz. Relații tel. 0746709815. (284516)

• **Terasa Haiducilor din Mamaia Nord (zona Alezzi), angajează, pentru sezonul estival 2024, următoarele posturi: -Grataragii -Ajutor de bucătar --Barmani -Muncitori necalificați. Beneficii: cazare, 2 mese și salarii de la 4000-7000RON. Pentru detalii și informații DOAR la telefon 0766530656 (284519)**

• Femeie pentru curățenie, 2 zile/ săptămână. 0726561232. (284547)

• SC angajează muncitori necalificați (inclusiv pensionari). 0752167964 (284549)

• **Societate comercială angajează conducător auto categoria C+E pentru TIR prelată. 0744525521. (284553)**

VÂNZĂRI DIVERSE

• Tratamente naturiste detoxifiere colon iritabil, ficat gras, antifumat, antialcool, prostată, hemoizi. 0726561232. (284548)

OFERTE DE SERVICIU

• SC angajează inginer industria alimentară. Tel. 0749223352 (284401)
 • SC angajează tehnician electromecanic, electrician, lăcătuș mecanic. Salarizare în funcție de calificarea și aptitudinile fiecăruia Tel. 0749223352 (284403)
 • SC angajează brutar, patiser, muncitor necalificat industria alimentară. Tel. 0749223352 (284404)
 • SC angajează mecanic auto. Tel. 0749223352 (284405)
 • SC angajează șofer distribuție. Tel. 0749223352 (284406)

• TTS PORTURI FLUVIALE SRL angajează pentru silozul situat în Incinta Port Docuri Galați, muncitori necalificați. Detalii la tel.: 0787593488/ 0790674838. (284419)

• RESTAURANT angajează lucrător în bucătărie. Salariul atractiv. Tel. 0767441177. (284421)

• SC angajează pentru Combinat (inclusiv pensionari): sudori MIG-MAG, sudori electric+autogen, electricieni, lăcătuși. 0744569046. (284426)

• Societate în domeniul construcțiilor angajează în condiții avantajoase: ingineri proiectanți cu/fără experiență, tineri absolvenți sau studenți, ingineri/ subingineri și tehnicieni devize și cantități de lucrări, maiștri mecanici, automacaragii, electricieni, instalatori sanitari, de gaze și rețele apă, sudori cu arc electric și autogen, fierari-betonisti, dulgheri. Oferim: salarii atractive, tichete de masă, bonusuri, cazare în deplasare și masă caldă. Relații la tel.: 0744701583 (284436)

• SC angajează operator facturare. Tel.: 0749223352 (284441)

• **SOCIETATE COMERCIALĂ ANGAJEAZĂ ELECTRICIENI ȘI LĂCĂTUȘI, PENTRU LUCRĂRI INDUSTRIALE. RELAȚII LA 0744662167 (284453)**

• IANK SECURITY GUARD angajează agenți securitate. 0755124302. (284455)
 • SC angajează Lăcătuși construcții metalice și Sudori. Tel. 0748 918 883 (284468)

Astăzi, 17.05.2024 Primarul Municipiului Galați anunță deschiderea procesului de consultare publică pentru **proiectul privind aprobarea „Planului de mobilitate urbană durabilă pentru municipiul Galați - actualizat”**.

Documentația poate fi consultată pe site-ul instituției www.primariagalati.ro la secțiunea Transparență decizională sau la sediul instituției din str. Domnească, nr.54.

Propunerile, sugestiile, opiniile cu valoare de recomandare privind proiectul de act normativ supus consultării publice se pot depune până la data de 26.05.2024, prin formularul online disponibil pe pagina de internet a instituției la secțiunea Transparență decizională, ca mesaj în format electronic pe adresa de e-mail: info544@primariagalati.ro, prin poștă, pe adresa instituției din Galați, str. Domnească nr. 54, Registratura Generală a Primăriei municipiului Galați.

Pentru informații suplimentare, vă stăm la dispoziție la numărul de telefon: 0236 307 795, e-mail: info544@primariagalati.ro.

PRF MP 003863

ANUNȚ PUBLIC

Municipiul Galați anunță publicul interesat asupra deciziei A.P.M. Galați de încadrare fără evaluare de mediu a Planului Urbanistic Zonal - „**CONSTRUIRE 8 BLOCURI LOCUINȚE P + 5 ETAJE**”, cu amplasamentul în municipiul Galați, str. Tecuci nr. 165 A.

Motivele care au stat la baza luării acestei decizii au fost:

- În conformitate cu HG nr. 1076/2004, art. 11 și luând în considerare criteriile pentru determinarea efectelor semnificative potențiale prevăzute în Anexa 1 a aceluiași act normativ, implementarea obiectivelor planului nu prezintă efecte probabile negative asupra factorilor de mediu și asupra zonei din vecinătatea amplasamentului studiat.
- Planul nu intră sub incidența art. 28 din OUG nr. 57/2007 privind regimul ariilor naturale protejate, conservarea habitatelor naturale, a florei și faunei sălbatice, aprobată cu modificări și completări prin Legea nr. 49/2011, întrucât amplasamentul este situat în afara ariilor naturale protejate de interes comunitar.

Observațiile publicului se vor primi la A.P.M. Galați, prin e-mail la adresa office@apmgl.anpm.ro, în termen de 10 zile calendaristice de la data publicării anunțului.

PRESTĂRI SERVICII

- Reparații frigider, mașini spălat. Garanție. 0740167887, 0720256788. (281701)
- PF execut gresie, faianță, zugrăveli. Prețuri minime. Tel. 0749466971. (284482)
- Construcții case la roșu, fundații hale, garduri. 0744809939. (284535)
- Instalații electrice, casete siguranțe, trasee separate centrale. 0726835985 (284542)
- Recondiționăm căzi, montăm sifoane pardoseală, cabine duș. 0726835985. (284543)
- Hidroizolații termosudabile, șarpante, termoizolații, scurgeri pluviale. 0726835985 (284544)

PIERDERI

- Pierdut act de concesiune nr. 17 din 10.06.2003, pe numele Homocianu Toma, pentru locul de înhumare din cimitirul „Sf. Lazăr”, sola T, parcela 2, rândul 2, locul 10, suprafață 3,75 mp. Se declară nul. (284545)

- Pierdut act de concesiune nr. 5366/ 05.01.2022, pe numele Popovici Niculina, pentru locul de înhumare din cimitirul „Ștefan cel Mare”, parcela 9A, rândul 2, locul 37, suprafață 3,75 mp. Se declară nul. (284540)
- Pierdut act de concesiune nr. 18 din 10.06.2003, pe numele Homocianu I.Salia, pentru locul de înhumare din cimitirul „Sf. Lazăr”, sola T, parcela 2, rândul 2, locul 11, suprafață 3,75 mp. Se declară nul. (284546)
- Pierdut act de concesiune nr. 10349/2017 din 14.07.2020, pe numele Grigoraș Verginica, pentru locul de înhumare din cimitirul Eternitatea, sola -, parcela 62, rândul 3, locul 1, suprafață 3,75 mp. Se declară nul. (284550)
- Pierdut act de concesiune nr. 175/18.08.1959 din 04.10.1988, pe numele Balcan Amalia 1/4, Balcan Valentin 3/4, pentru locul de înhumare din cimitirul Eternitatea, parcela 2, rândul 5, locul 2, suprafață 7,50 mp. Se declară nul. (284552)

carnet cultural

- EXPOZIȚII
- **Muzeul de Artă Vizuală** Expoziția „Dinamism între semnificație și simbol” a Magdalenei Rădulescu.
 - **Sala „Nicolae Mantu” a Galeriiilor de Artă** Expoziția de pictură „Timpul Creației”, a artistului Mihai Coțovanu.
 - **Casa Artelor** Expoziția de gravură „Anotimpuri nouă”, cu lucrări ale elevelor grupei de Grafică din clasa a XI-a B de la Liceul de Arte „Dimitrie Cuclin”.
 - **Muzeul de Istorie și Lapidarium** Expozițiile: „Mozaic tehnic”, „Repere arheologice la Dunărea de Jos”, „Civilizația tradițională din sudul Moldovei”.

- **Casa Memorială „Costache Negri” (comuna Costache Negri)** Temporar închisă.
- **Casa Rurală „Ion Avram Dunăreanu” (comuna Suhurlui)** Expoziția „Ambient tradițional românesc”.
- **Casa „Hortensia Papadat Bengescu” (comuna Ivești)** Expoziția „Personalități iverdene”.
- **Casa „Cuza Vodă”** „85 ani de la inaugurarea Muzeului «Casa Cuza Vodă»”.
- **Casa Colecțiilor** Închisă.
- **Complexul Muzeal de Științe ale Naturii „Răsvan Angheluță”** Corpul principal (expozițiile temporare, Acvariul și Observatorul Astronomic) este închis pentru

renovare. Sunt deschise Grădina Botanică (program: miercuri duminică, 10,00 18,00; luni și marți, închis) și Grădina Zoologică din Pădurea Gârboavele (program: miercuri duminică, 10,00 18,00; luni și marți, închis).

► **Muzeul Istoriei, Culturii și Spiritualității Creștine** Expoziția „Momente”, a artistei plastice Lavinia Antonia Coșovliu.

- BIBLIOTECI
- **Biblioteca „V. A. Urechia”** La sediul central și toate filialele, programul este de luni până vineri, între orele 9,00 19,00; duminică: 9,00 13,00.
 - **Biblioteca Franceză „Eugene Ionesco”** Program luni: 11,00 17,00.

tel. utile

Dispecerat Urgențe	112
Ambulanță non-stop (VITAL MED)	0236/462222
Inspectoratul pentru Situații de Urgență (ISU)	0236/460142
Inspect. Jud. de Poliție	0236/407000
Poliția Transporturi	0236/418460
Secția 1 de Poliție	0236/419966
Secția 2 de Poliție	0236/460854
Secția 3 de Poliție	0236/413400
Secția 4 de Poliție	0236/468490
Secția 5 de Poliție	0236/416945
Serviciul Teritorial al Poliției de Frontieră Galați	0236/491066
Centrul de prevenire și consiliere antidrog	0236/461800
Jandarmi	0236/334152
Poliția Locală	0236/316000
Prefectură	0236/462739
	0236/460330
Consiliul Județean	0236/302520
Tel. verde: 0800/828 674	
Primărie	0236/307775
Garda de Mediu	0236/461650
	0236/413170
ECOSAL PREST	0236/312282
Informații CFR	0236/460643
Rezervare bilete tren	0236/496000
Protecția Consumatorului	021 9551
Starea Civilă	0236/307746
Dispecerat iluminat public	0751/586462

DERANJAMENTE - INTERVENȚII:	
CALORGAL:	0725/257814
	0236/473100
APĂ CANAL:	dispecerat - 0236/463294
	0236/473380
DISTRIGAZ SUD (Galați)	021/9376
ELECTRICA (Siderurgiștilor)	0236 305 973
(Bălcescu)	0236 305 701
ILUMINAT PUBLIC	0751 586462
SPITALE	
Spitalul De Urgență	0236/301111
	0236/301112
Spitalul Psihiatrie	0236/479401
Boli Infecțioase	0236/334022
	0236/334032
Spitalul De Copii	0236/469849
	0236/469100
Spitalul Militar	0336/401461
Spitalul TBC	0236/460712
	0236/460713
Spitalul CFR	0236/475764
	0236/475768
Maternitatea Municipală	0236/413131
	0236/412301
FARMACII NON-STOP:	
Hygeia (vizavi de Spitalul Județean)	0236/473013

ȘCOALA IUBITORILOR DE ANIMALE ● SFATURI



De ce mănâncă iarba câinele și pisica?

Mulți dintre stăpânii de animale de companie, în special câini și pisici, remarcă obiceiul acestora de a rupe și a mânca fire de iarbă, fie de afară, fie din interiorul casei, din ghivece cu plante obținute în acest sens sau cu plante ornamentale. Este sau nu benefic acest comportament? Ce înseamnă el și cum ne dezvățăm animalul să mai mănânce iarba?

Comportamentul instinctual este unul dintre motivele pentru care câinii mănâncă iarba. În trecut, lupii și alte canide sălbatice consumau iarba pentru a obține nutrienți suplimentari și pentru un aport adecvat de fibre. În prezent, câinii domestici încă mai păstrează acest comportament. Uneori, câinii și pisicile mănâncă iarba pentru a încerca să își remedieze problemele digestive, cum ar fi indigestia sau constipația. Iarba poate acționa ca un laxativ natural, ajutându-i să elimine mai ușor materiile nedigerate din tractul lor gastrointestinal. Consumul de iarba este asociat, uneori, cu voma, dar specialiștii nu au putut determina, deocamdată, dacă voma apare ca o consecință a iritației gastrice produse de iarba ingera-

tă sau dacă patrupedul consumă iarba special ca să își declanșeze voma.

Puțină mâncare imediat după trezire

Medicii recomandă o porție mică de mâncare dimineața imediat ce câinele și pisica s-au trezit. În felul acesta bila nu va mai irita mucoasa gastrică pentru că în stomac este deja mâncare și disconfortul este eliminat.

Animalele de companie consumă iarba și atunci când au o dietă deficitară, adică nu au suficiente vitamine, minerale sau nutrienți în organism. Mâncatul acestor buruieni ajută foarte mult la digestie și la defecare.

Iarba poate fi o sursă de nutrienți pentru câini, datorită conținutului de fibre, vitamine și minerale. Dacă dieta câinelui nu este echilibrată, aceștia pot mânca iarba pentru a-și satisface nevoile nutriționale.

Fibrele sunt importante pentru sănătatea sistemului digestiv al câinilor și pot ajuta la prevenirea constipației. Consumul de iarba poate fi benefic în reglarea tranzitului intestinal și menținerea sănătății sistemului digestiv. Pentru a asigura un mediu sigur pentru câine în grădină

sau în timpul plimbărilor, este recomandat să identificăm și să evităm plantele periculoase. De asemenea, ingestia de iarba poate duce la iritații ale tractului digestiv sau la probleme dentare.

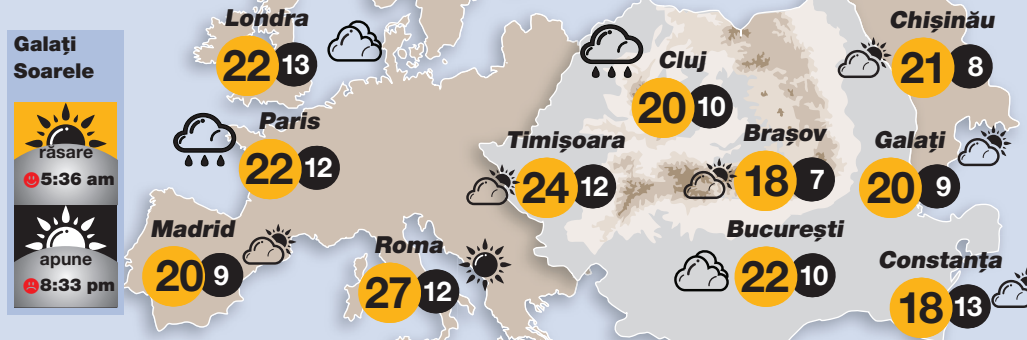
Curiozitatea poate fi nocivă

Un alt motiv pentru care câinii mănâncă iarba este plictiseala sau curiozitatea. Câinilor, dar și pisicilor le place să exploreze mediul înconjurător și să mestece diferite obiecte, iar ierburile pot fi o sursă de distracție și de stimulare a simțurilor olfactive și gustative. Totuși, acest comportament poate fi periculos, deoarece unele plante pot fi toxice pentru câini.

Este important să se facă diferența între mâncatul ocazional de iarba și pica – comportamentul compulsiv de a consuma substanțe nealimentare.

Dacă câinele tău mănâncă iarba frecvent și prezintă simptome precum vărsături frecvente, diaree, pierderea apetitului sau letargie, este important să consulți un medic veterinar pentru evaluare și tratament. Aceste simptome pot indica probleme digestive sau alte probleme de sănătate. ● **Anca Spănu**

meteo 17 mai România & Europa



VARIABIL. Astăzi, potrivit meteo-rologiilor, cerul va fi în mare parte acoperit. Temperatura aerului va atinge valoarea maximă de 20 de grade Celsius, iar pe timpul nopții, mercurul în termometre va coborî până la circa 9 grade Celsius. Sunt 2 la sută șanse de precipitații. Vântul va atinge o viteză de până la 4 kilometri pe oră. Presiunea atmosferică va oscila în jurul valorii de 766 mm coloană de mercur, iar umiditatea relativă va ajunge la 42 la sută. ● **surse online**

www.viata-libera.ro Viața din carnet

AGENȚIA

mai 17

cronologie

- **1510** Încetează din viață SANDRO BOTTICELLI (n. 1445), pictor italian.
- **1792** Înființarea Bursei de pe Wall Street, cel mai important sediu al bursei mondiale.
- **1836** Se naște JOSEPH NORMAN LOCKYER (m. 1920), astronom, om de știință britanic. A descoperit heliul.
- **1886** Se naște EMIL ISAC (m. 1954), poet, prozator, estetician, dramaturg, publicist, membru corespondent al Academiei Române.
- **1904** Se naște JEAN GABIN (m. 1976), actor francez, laureat la festivalurile de film de la Veneția și Berlin.
- **1920** Se naște GEO DUMITRESCU (m. 2004), poet, traducător, membru corespondent al Academiei Române, laureat cu Premiul Academiei Române, cu alte premii.
- **1936** * Inaugurarea, pentru public, a Muzeului Satului din București.
- * Se naște DENNIS HOPPER (m. 2010), actor, regizor american.
- **1957** Filmul de desene animate „Scurtă istorie”, de Ion Popescu-Gopo, a fost recompensat cu Marele Premiu „Palme d’Or”, la Festivalul de la Cannes.
- **1962** Se naște, la Galați, EUGENIA DELAD, scriitoare, publicistă. Din anul 2006, stabilită în Belgia.
- **1974** Se naște SORINA ELENA FĂDOR VĂDEANU, artist decorator, pedagog.
- **1992** Încetează din viață ION IANCU (n. 1902, la Șerbănești, jud. Galați), medic, pedagog.
- **1995** Constantin Lăcătușu a devenit primul român care a urcat pe vârful Everest.
- **2018** Încetează din viață LUCIAN PINTILIE (n. 1933), regizor, scenarist, laureat cu Premiul de Excelență al Cinematografiei Române. ● **V.L.**

REDACȚIA ȘI ADMINISTRAȚIA:

Galați, str. Domnească nr. 68

redactie@viata-libera.ro

SECRETARIAT 0725 348 672
REDACȚIE 0731 331 003
DIFUZARE 0236 460 395
PUBLICITATE 0731 960 090

CONSILIUL EDITORIAL

Anca SPĂNU
Director generalDan Cătălin PREDESCU
Redactor șefSOCIAL-EVENIMENT: Mariana
CONSTANDACHE, Raluca ICHIM.ECONOMIC-ADMINISTRAȚIE:
Ovidiu AMĂLINEI, Cristinel LUCA,
Anca MELINTE.

ONLINE: Daniel BARABOI.

REDACTORI COLABORATORI:

Gheorghe ARSENIE, Florin RADU,
Iulian VOICU, Gheorghe GURĂU, Ion
ZIMBRU, A.G. SECARĂ, David TUDOR.DTP: Lili CRĂCIUN, Cătălin PARAIPAN,
Constantin POPA.CORECTURĂ: Ramona COTĂRLEȚ,
Persida Vanda ONEA.

MARKETING PUBLICITATE:

Miruna BĂILĂ, Dorina AXENTE, Gina
SIMIONESCU, Marina NADOLEANU.DIFUZARE: Vasilica BĂLAN, Veronica
POPA, Mihai Jean BURLACU.

DESIGN CONCEPT

Cristian Lipan (www.lipandesign.ro)

Tipar realizat la TIPOART IDEA STUDIO -
București, Tel. 0723 531 624.Copierea oricăror elemente grafice sau editoriale
ale acestei publicații va fi sancționată prin lege

COTIDIAN INDEPENDENT®

MARCA ÎNREGISTRATĂ

auditat de Biroul Român de Audit
al Tirajelor, membru al Biroului
 Internațional de Audit al Tirajelor

ISSN 1221-4914

48.000 DE CITITORI ZILNIC

Publicație ce beneficiază de rezultate
de audiență conform Studiului Național
de Audiență măsurate în perioada
noiembrie 2014 - mai 2016

CERTIFICAT ISO 9001 ȘI 14001

filmul zilei

VINERI, 17 MAI



CAPĂT DE DRUM

NAȚIONAL TV. ora 21,00, crimă, dramă, thriller, 2016, SUA

● Cu: Ian McShane, Patrick Wilson, Lynn Collins

● Titlu original: The Hollow Point

Leland, un șerif pensionat, de la marginea unui orașel de frontieră de la granița Statelor Unite cu Mexic, se aliază cu Wallace, noul șerif al orașului, pentru a reuși să oprească traficul de arme ce se desfășoară fără absolut nicio problemă chiar sub ochii autorităților care se prefac că nu observă nimic suspect.

OAMENI DE SEAMĂ ● CARIERE

Pompiliu
Constantinescu,
unul dintre primii
teoreticieni români

Criticul literar Pompiliu Constantinescu s-a născut pe 17 mai 1901, la București. A urmat școala elementară și cursul secundar la București (clasa I în particular, clasele II-IV la Liceul „Mihai Viteazul” și clasele V-VII la Seminarul Pedagogic Universitar), apoi Facultatea de Litere și Filosofie a Universității din Bu-

curești. A fost, în perioada interbelică, cel mai longeviv cronicar literar al unei reviste, publicând la „Vremea” între anii 1930-1938 și colaborând la „Revista Fundațiilor Regale”, începând cu 1939. Fără un program aparent, criticul a reușit să emită judecăți de valoare, dintre care puține au fost infirmate în timp. A evitat,

până la un punct, echivocul opiniei, apărând independența de atitudine și libertatea de a judeca. A mai colaborat la publicațiile „Miorița”, „Ritmul vremii”, „Mișcarea literară”, „Sburătorul”, „Viața literară”. A publicat volumele „Mișcarea literară” (1927), „Opere și autori” (1928), „Critice”. A editat, împreună cu Vladimir Streinu, Șerban Cioculescu și Tudor Șoimaru, revista „Kalende” (1928-1929). Postum, i-a apărut volumul „Eseuri critice” (1947). Ulterior i-au mai apărut lucrările: „Scrieri alese” (1957), „Scrieri”, vol. I-IV (1967-1972), „Studii și cronici literare” (1974), „Poetii români moderni” (1974), „Caleidoscop” (1974), „Romanul românesc interbelic” (1977), „Figuri literare” - o culegere de 400 de pagini din articolele, cronicile și studiile sale, cu o prefață de G. Dimisianu. A colaborat la revista umoristică „La zid” a lui Ion Anestin, semnând cu pseudonimul Pyrhon. Începând cu 1945, până la sfârșitul vieții, a susținut cronică literară la Radio București.

A încetat din viață în noaptea de 9 spre 10 mai 1946, la București, în urma unui infarct cardiac. ● P.V.O. (diferite surse)

remember

Vangelis (1943-2022)

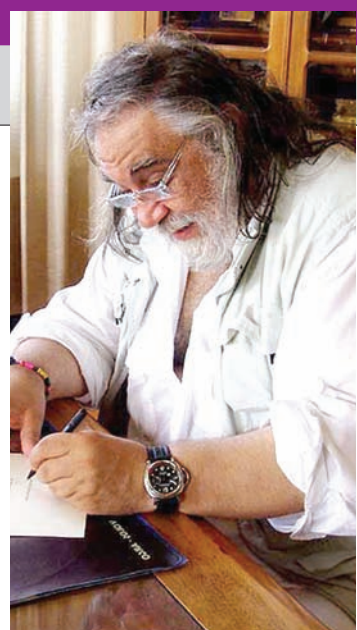
Compozitorul grec Vangelis (Evangelos Odysseas Papathanassiou) s-a născut pe 29 martie 1943, la Agria, Grecia. Cu un talent muzical înnăscut, Vangelis a început să compună începând cu vârsta de 4 ani. A fost un muzician autodidact, refuzând lecțiile clasice de pian. Practic, întreaga sa carieră a fost clădită pe pur talent și intuiție, fără să aibă bazele aprofundate ale studiului muzical teoretic.

Pe lângă interesul său pentru muzică, Vangelis a mai studiat pictura și regia de film, la Academia de Arte Frumoase din Atena. În adolescență, a

cochetat cu mai multe formații muzicale, alăturându-se chiar unor trupe rock din Grecia. La 25 de ani, s-a mutat la Paris.

Cu o activitate muzicală de peste 50 de ani în care a produs peste 52 de albume, Vangelis este considerat unul dintre cei mai mari compozitori de muzică electronică din toate timpurile. Acesta a fost decorat, în 2001, de statul francez, cu Legiunea de Onoare în grad de comandor și cu un Oscar pentru coloana sonoră a filmului „Chariots of Fire”, în 1981. A încetat din viață pe 7 mai 2022, la Paris.

● P.V.O. (diferite surse)



horoscop

17 mai



TAUR

21 aprilie - 21 mai



O altă persoană vă poate aduce o nouă oportunitate la care nu vă așteptați.

GEMENI

22 mai - 21 iunie



Vă doriți să vă distrați și să ieșiți din casă. Este momentul să scăpați de stres.

RAC

22 iunie - 22 iulie



Veți fi mai încrezători și mai motivați să luptați pentru drepturile și opiniile proprii.

LEU

23 iulie - 22 august



Aveți mai puțin control asupra evenimentelor decât de obicei.

FECIOARĂ

23 august - 21 septembrie



Abilitățile sporite de percepție vă permit să înțelegeți mai bine studiile științifice.

BALANȚĂ

22 septembrie - 22 octombrie



Sunteți dispuși la demonstrații de forță pentru a vă face remarcați.

SCORPION

23 octombrie - 21 noiembrie



Este posibil să vă opriți asupra experiențelor negative recente sau mai vechi.

SĂGETĂTOR

22 noiembrie - 21 decembrie



Veți fi prea îngăduitori cu propria persoană și nu vă veți finaliza munca.

CAPRICORN

22 decembrie - 19 ianuarie



Vă doriți ordine în viață și vreți să dețineți controlul evenimentelor care vă privesc.

VĂRSĂTOR

20 ianuarie - 18 februarie



Sunteți mai energici și mai aventuroși, luați parte la activități interesante.

PEȘTI

19 februarie - 20 martie



Priviți persoanele străine cu suspiciune. Vă îngrijorează problemele financiare.

BERBEC

21 martie - 20 aprilie



Emoțiile dumneavoastră se intensifică și vă doriți o schimbare și aventură.

CENACLUL „NODURI ȘI SEMNE” ● CONSEMNĂRI

Joc de șah liric

Mirela Gheorghe ne-a în/cântat cu șaptesprezece poeme din viitoarea sa carte, cu titlul prezumptiv – Cântec de dragoste, cu motto-ul: *Eu nu pot câștiga și nu pot pierde/ Nu pot face remiza./ Eu pot doar să joc Jocul./ Știi ce spunea poetul? "De ce-aș fi trist? – Și totuș..." / "Arză-l-ar focul!"*

Repetiția - folosită aproape cu obstinație - și enumerarea unor cuvinte/ noțiuni într-o înșiruire în crescendo ca încărcătură și semnificație dau poemelor un ritm alert și, implicit, o muzicalitate remarcabilă care tensionează interioritatea textelor – ceea ce s-a observat și s-a subliniat în comentarii.

Tu rămâi acolo și ascultă valurile./ Eu mă voi desprinde, ușor, de tine./ - Nici nu mă vei simți îndepărtându-mă./ Voi păși, descultă, pe nisip/ Înapoia, de unde am venit cândva împreună/ Și-mi voi aduna, una câte una, urmele./ Precum Gretel ce se întoarce acasă singură./ Culegând, dintre ierburi și pietre./ Partea ei de firimituri. (Gretel)

"Are imagini ametoitoare, captivante și o profunzime dureroasă; modul cum mănuieste repetiția o apropiere puțin de Bлага; verbul este tumultuos, nervos; dragostea din poeme este strunită, evaluată; metaforele slujesc valoarea Limbii Române." (Ecatarina Păun)

"Poezii sincere, cu un motto bine ales; textele sunt simple, firești - nu încearcă să șocheze. Titlul pare puțin redundant; i-aș sugera să-și mai cizeleze/retușeze versurile – acolo unde-i permite poemul." (Cristina Dobreanu)

"Mi-au creat senzația că - atât proza pe care i-am citit-o, cât și poezia – vin dintr-un punct comun; par greu de pătruns – poate și din cauza unor profunzimi

pe care le-am văzut în poeme; în mod deosebit, mi-a plăcut poemul *Viermele-de-măsea*." (Iosif Roca)

"O poezie inteligentă, fină – cu metafore subtile și corecte; poeme pline de un zbucium interior." (Nelu Păcuraru)

"Unele poezii mi-au sunat ca niște balade de Joan Baez, dar m-au trimis și la poezia Stelei Iorga, prin doza de nostalgie și dezolare." (Ioan Gh. Tofan)

"Mi-a plăcut atmosfera; transmite stări sufletești profunde; poezia *Gretel* este deosebită." (Adrian Talabă)

"Opoezie frumoasă, profundă, sobră; se simte durerea personajului liric." (Victor Dragomir)

"Un suflet profund și de mare sensibilitate, care se află într-o permanentă căutare; poeme înălțătoare." (Elena Mihailov)

"Poezie scrisă dintr-o zonă a sufletului care încă mai sângerează și care, încet-încet, s-a transformat în vers. *Gretel* are o duioșie specială." (Carmen Neacșu)

"O poezie sensibilă și intensă – exact ca autoarea; nu este un catharsis și o sublimare – este ca și cum ar vorbi cu propriul sine; toată ființa ei este o poezie; i-aș dori mai multe resurse pentru a-și completa viața cu această lirică subiectivă – pentru că are suficient talent; i se potrivește scrisul." (Alina Cheșcă)

"Poezii triste despre o iubire neîmpărtășită." (Cristi Chivu)

"Repetiția cultivată nu susține întotdeauna textul; artistic



– repetiția scade tensiunea; are expresii prețioase care curg bine; au muzicalitate, o frumoasă așezare cu sinele și o armonie care nu deranjează." (Stela Iorga)

"Mirela Gheorghe, cu experiența literară pe care o are, și de teoreticiană, surprinde prin curajul de a fi ea însăși, neaderând, declarat, la modelele contemporane lirice. Poemele sale sunt omagii aduse

unor clasici, dar și propriei vieți, cu autenticitate ducând iubirea de la naștere până la teribilul *viermele-de-măsea*. Cu (destulă și elegantă) detașare, provoacă Poezia la un joc de șah liric, avându-l consilier pe Stephen King (și nu numai!). Așteptăm volumul de debut!" (Adi Secară) ● Ion Avram

Astăzi, la ora 18,00, la Paris Café, va citi **Ioan Gh. Tofan**.

terapie

Filip Cioc, finalist la „Românii au talent”, invitat la Gossip Café

GOSSIP GALATI

VINERI 17 MAI
ORA 18:00

REZERVARI:
0755 532 908
0751 011 011

Georgiana DĂNILĂ
Terapie prin poezie

INVITAT SPECIAL: Filip Cioc
Suport RECOMANDAT artiști: 40 de lei
STRADA DOMNEASCA, nr. 100

Gălățenii care își doresc să-l vadă și să-l asculte pe Filip Cioc, finalist la „Românii au talent” în 2021, sezon în care a primit Golden Buzz, au această ocazie astăzi, 17 mai 2024, la Gossip Café. Filip este invitatul special al Georgiane Dănilă, la „Terapie prin poezie”.

„La Galați cel cu care voi «împărți scena» este Filip Cioc, un tânăr deosebit de talentat, cu o voce de înger, un tânăr muzician, care cântă atât la pian, cât și la chitară clasică și acustică. Filip este aici, ca și mine, să împlinească misiunea lui, aceea de a fi în serviciul ome-

nirii și de a bucura oamenii prin darurile cu care a fost înzestrat”, spune Georgiana Dănilă.

Dacă vă întrebați ce-a mai făcut Filip între timp, aflați că a continuat să cânte și să îi încante pe cei din jur. Dar în ultimii doi ani, s-a concentrat mai mult pe studiul instrumentelor muzicale – saxofon, tobe – și, mai nou, studiază contrabasul.

„Mi-a fost dor de voi și de-abia aștept să ne revedem vineri, începând cu ora 18,00, la Gossip Café”, este mesajul gălățeanului Filip Cioc.

● **Anca Melinte**

rețeta zilei Pește cu sos de roșii

INGREDIENTE. 4 bucăți de macrou, 4 linguri ulei, 1 lămâie, 4 roșii (pulpă pasată), sare, piper, 150 ml apă, 1 linguriță amidon, 2-3 fire pătrunjel, 1 ceapă roșie.

PREPARARE. Peștele se spală, se curăță și se porționează. Lămâia se taie felii subțiri și se

introduce în fiecare bucată de pește. Ceapa se taie mărunț și se călește. Adăugăm pulpa de roșii și mai fierbem 10 min. Sosul obținut se amestecă cu amidonul dizolvat în apă. Adăugăm sare și piper, apoi îl turnăm într-o tavă. Așezăm bucățile de pește în sos și introducem tava în cuptorul preîncălzit 25-30 min. Se servește cu pătrunjel proaspăt tocat. ● **R.C.**

www.viata-libera.ro Viața caleidoscop

MAGAZIN

tv
mania



Doi „Chefi la cuțite” și-au dorit-o pe gălățeanca Alexandra în finală

ANCA MELINTE
ancam@viata-libera.ro

● **Echipe.** „De ce n-o iau pe Alexandra? E o competiție și trebuie să-ți alegi cei mai puternici oameni”, se întrebau chefi Orlando Zaharia și Alexandru Sautner, în vreme ce finaliștii își formau echipele cu care să gătească în marea finală „Chefi la cuțite”. Și unul, și celălalt recunoșteau deschis valoarea gălățencei Alexandra Veber. „Nu mai înțeleg absolut nimic! De ce n-o iei pe Alexandra, dacă tot ai nevoie de cineva care să gătească? Mario – Alexandra sunt apropiați din punctul meu de vedere! Dacă eram eu în poziția asta, o luam pe Alexandra. Sincer!”, spunea chef Orlando Zaharia, Mario fiind unul dintre „cuțitele de aur” ale competiției. „Dacă mă întrebi pe mine, eu aș lua-o și pe Alexandra! Foc ar ieși din ochii Alexandrei și, crede-mă, ar fi acolo! Ar face ca și cum ar fi ea în finală!”, susținea și chef Alexandru Sautner. Până la urmă, gălățeanca a gătit în finala competiției într-una dintre echipe. Și, indiferent de criticile și animozitățile colegilor ei, faptul că doi chefi și-au dorit-o pentru echipele lor finaliste spune multe! Așa cum a declarat și fostul ei șef din Islanda, cel care i-a dat Alexandrei prima șansă în bucătărie. Și care, timp de șase ani, i-a fost mentor, prieten și familie: „Știu că uneori oamenii te subestimează, dar cred că ți-ai demonstrat ție și le-ai demonstrat și celorlalți ce bună ești!”. Indiferent de sensibilitatea concurenței, talentul la gătit și la dat gust mâncării nu poate fi pus la îndoială. Și nici performanța de a fi semifinalistă la „Chefi la cuțite”. ●

UNATC BUCUREȘTI,
INVITAT LA
„ACTFEST” GALAȚI

SPECTACOL. Universitatea Națională de Artă Teatrală și Cinematografică (UNATC) „I.L. Caragiale” din București a fost invitată la Festivalul Național Studențesc de Teatru Contemporan „ActFest”, ediția a XI-a, organizat de Casa de Cultură a Studenților Galați. » **pag. 04**



”CUPA
DANUBIUS”
LA BALTA ZĂTUN

COMPETIȚIE. Sporting Club Galați organizează, la Complexul de Agreement Zătun, a 31-a ediție a ”Cupei Danubius”, competiție sportivă internațională pentru persoanele cu dizabilități locomotorii. » **pag. 08**

COTIDIAN REGIONAL INDEPENDENT / GALAȚI, ROMÂNIA / ANUL XXXV, NR. 10.542 / 16 PAGINI / 16 PAGINI SUPPLEMENT TV GRATUIT / 3 LEI

O TÂNĂRĂ DIN TOFLEA A CHEMAT POLIȚIA ÎN AJUTOR ● **PENAL**

La locuința concubinei, deși avea ordin de protecție

RALUCA ICHIM
raluca.ichim@viata-libera.ro

Un bărbat de 26 de ani din județul Galați va da socoteală în fața legii, după ce a încălcat ordinul de protecție și a intrat în casă peste fosta concubină pe care a amenințat-o. Astfel, pe 14 mai, în jurul orei 22,20, o tânără de 22 de ani din satul Toflea, comuna Brăhășești, județul Galați, a solicitat telefonic ajutorul oamenilor legii de la Secția 6 Poliție Tecuci. Aceasta le-a spus polițiștilor că fostul concubin s-ar fi prezentat la domiciliul ei și a amenințat că o bate.

În urma deplasării la fața locului, polițiștii au stabilit că cele sesizate se confirmă și au concluzionat că bărbatul, de 26 de ani, față de care Judecătoria



Tecuci a emis, pe 22 noiembrie 2023, un ordin de protecție pe o perioadă de 6 luni, s-ar fi prezentat la domiciliul femeii și, pe fondul unor discuții în contradictoriu, i-ar fi adresat acesteia o serie de amenințări. „Polițiștii au deschis un dosar penal pentru săvârșirea infracțiunilor de nerespectarea hotărârii judecătorești prin încălcarea ordinului de protecție și amenințare și, în urma administrării probatoriului, în data de 15 mai a.c. au luat față de bărbat măsura reținerii pentru o perioadă de 24 de ore, iar în cursul zilei de 16 mai, acesta urmează a fi prezentat la Parchetul de pe lângă Judecătoria Tecuci, cu prepunerea luării unei măsuri preventive”, ne-a declarat purtătorul de cuvânt al Inspectoratului de Poliție Județean, agent șef principal Ciprian Stoica. ●

incendiu

Casă în flăcări, în spatele Cimitirului Evreiesc

MARIANA CONSTANDACHE
mariana@viata-libera.ro

O locuință a ars aproape în totalitate în cursul zilei de joi, 16 mai, după ce o persoană a aprins focul în interior și l-a lăsat nesupravegheat. S-a întâmplat pe strada Ștefan cel Mare, în spatele Cimitirului Evreiesc, focul violent care a cuprins inclusiv acoperișul

căsuței amenințând să se extindă și la celelalte construcții, aflate aproape una de alta. Două autospeciale de stingere și un echipaj SMURD au fost trimise la fața locului, pompierii nereușind să mai salveze mare lucru din casa care a ars pe o suprafață de 60 de metri pătrați, cu toate bunurile din interior. Din fericire, nu au existat victime omenești. ●



PRF PVL 000027

**100 de lei
pentru învățacei**

**Viata
libera**

TALON DE CONCURS

1 Nume

2 Unitatea de învățământ

3 Clasa/Anul

4 Telefon

Câștigătorul trebuie să facă dovada că urmează studiile unei instituții de învățământ, public sau privat

19

CARNET DE NOTE VIAȚA LIBERĂ

1 Ce notă ți dai ziarului tău astăzi?
săptămâna 13 - 18 mai 2024

1 2 3 4 5
6 7 8 9 10

Temă pentru acasă: completează, decupează și trimite într-un singur plic, pe adresa redacției (str. Domnească nr.68) sau vino și depune personal, 6 carnete de note „Viata libera”, publicate de luni până sâmbătă inclusiv. Tragerea la sorți pentru desemnarea premiantului săptămânii va avea loc în holul redacției, în fiecare vineri, ora 13:00, după extragerile concursului „Bani grei cu Viata libera”.

PRF PVL 000028

**Bani GREI cu
300 lei
pe săptămână!**

**Viata
libera**

19 vineri

TALON DE CONCURS

1 Nume

2 Adresa

3 Telefon

4 B.I./C.I.

Premiile se revendică până la data următoarei extrageri.

Talon valabil pe perioada 13 - 18 mai 2024

www.viata-libera.ro Viata pe scurt

16 OBSERVATOR

MICA PUBLICITATE ONLINE

PRF PVL 000035

săptămâna
17 - 23 mai 2024

04 **medicină**
Ce ne motivează
pentru a fi într-o formă
fizică mai bună

05 **sexologie**
Viața modernă
afectează sexualitatea
și fertilitatea

Viata
libera

**weekend
magazin**

www.viata-libera.ro

**Mihai
Trăistariu:**
*„Cu sau fără
fustită,
Nemo tot
câștiga!”*

supliment gratuit al cotidianului **Viața liberă**

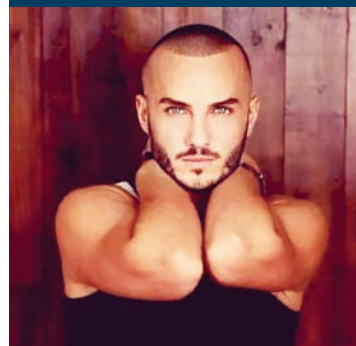
MOND

Dacă nu faci parte
din poveste, dacă
ești prea cuminte
sau neinteresant,
stai acasă, căci nu
intri nici în finală!

MIHAI TRĂISTARIU,
artist, fost concurent
la Eurovision

● Artistul vrea să concureze din nou la Eurovision pentru România.

ÎN ULTIMII ANI, ROMÂNIA A FOST PRAF, CREDE CÂNTĂREȚUL » **PAGINA 16**



CULTURĂ

VOLUMUL DE DEBUT AL JURNALISTEI MARIA STANCIU ● IN MEMORIAM

„Voievozii Cuvântului
și ai faptelor bune“

Cartea de debut a jurnalistei Maria Stanciu, „Voievozii Cuvântului și ai faptelor bune”, apărută la Editura UZP (Uniunea Ziaristilor Profesioniști), București, 2023, este o înmănunchiere de dialoguri dintre autoare și personalități de seamă ale culturii și vieții noastre spirituale, personalități pe care le-a întâlnit de-a lungul carierei sale, începute în toamna anului 1992.



● Autoarea Maria Stanciu, acasă la eminescologul Dimitrie Vatamaniuc

Așa cum singură mărturisește în prefață, această carte este „un creuzet care adună învățături, date istorice, atitudini, mentalități, povești deviate – performanțe și informații din științele de vârf, privite, pe cât posibil, din perspectivă creștină”. Pentru că trebuie să se știe, Maria Stanciu este absolventă a Facultății de Jurnalism din cadrul Universității București, promoția 1992, dar și a Facultății de Istorie, Filozofie și Teologie Didactică - Galați, promoția 2008, așa că este firesc ca întrebările ei să vină din perspectiva învățurii Sfintei Scripturi. În fond, și o facultate și cealaltă îndeamnă la misionarism, iar Mara, cum îi spunem noi, exercitându-și profesia, chiar asta face: misiune. Este pasionată de misiunea pe care o are de a culege cât mai multe informații valoroase și a le reda publicului larg, spre consemnare și învățătură de minte.

Ea este, într-adevăr, o purtătoare de făclie, o călăuză, pe drumul de la izvor la vărsare.

De-a lungul carierei sale, autoarea a întâlnit numeroase persoane, personaje și personalități, dar pentru această carte s-a oprit la vârfuri. Din sfera cultural-spirituală îi vom întâlni aici pe: Arhiepiscopul Casian al Dunării de Jos, acad. Ioan Aurel Pop, președintele Academiei Române, Mitropolitul Laurențiu Streza al Ardealului, Episcopul Mihail al Australiei și Noii Zeelande, acad. pr. prof. Mircea Păcurariu, acad. Dumitru Popescu, acad. Emilia Popescu, eminescologul Dimitrie Vatamaniuc, acad. Sorin Dumitrescu, prof. univ dr. Nicolae D. Necula, preot

prof. univ. dr. Daniel Benga, preot prof. univ. dr. Lucian Petroaia, părintele C-tin Picoș, istoricul Paul Păltănea și alții. Sunt în „colecția” de personalități a autoarei, regretata Lidia Stăniloae, fiica „Teologului Iubirii” – părintele Dumitru Stăniloae, ziaristul Ciprian Olinici, pe atunci redactor-șef la Radio Trinitas, azi secretar de stat pentru Culte, prof. univ. Gh. I. Șerban, cel care a diortosit „Confesiunile” Fericitului Augustin, cercetător la Muntele Athos - prof. univ. dr. Florin Marinescu, poeta Ana Blandiana, cosmonautul gen. Maior (r) Dumitru Prunariu, rapsodul Grigore Leșe, soprana Felicia Filip, jurnalistul de anticipație Alexandru Mironov, actorul Dan Puric, scriitoarea Lidia Popița Stoicescu și alții.

Mulți dintre interlocutorii volumului „Voievozii Cuvântului...” nu mai sunt astăzi printre noi, dar cuvintele lor - rostite și prinse în „obiectiv” de Maria Stanciu atunci - au rămas și pot fi cunoscute peste timp de oricine dorește să-și îmbogățească universul cultural-spiritual, de istorie și artă.

Unele confesiuni sunt adevărate cateheze. Se citește cu plăcere și cu interes, pentru multitudinea informațiilor prezentate, pentru bogăția experienței de viață a unor oameni de excepție, care au ajuns la performanțe datorită pasiunii și perseverenței cu care s-au atașat de cariera pe care au îmbrățișat-o.

Din aceste întrebări se nasc răspunsuri, din răspunsuri se nasc alte întrebări și alte idei pe care cititorul le urmărește, reușind astfel să cunoască și o altă față a lumii,

nu doar cea care ni se arată zilnic la televizor. O lume care gândește și simte românește, creștinește și căreia nu-i este indiferent trecutul acestei națiuni, nici viitorul ei.

Maria Stanciu este o neobosită căutătoare. Poate fi și o „deformație” de ziarist aplecat spre descoperirea adevărului în toate, dar este pasiunea ei de a afla cât mai multe și a nu ține sub obroc, pentru sine, ceea ce a aflat.

Interviurile cu „Voievozii Cuvântului...” au fost publicate la vremea lor în ziarul la care a lucrat, cotidianul „Viața liberă” din Galați, în revista „Călăuza Ortodoxă”, la care, de asemenea, a colaborat și a și lucrat un timp, la ziarul creștin ortodox „Lumina” al Patriarhiei Române, periodicele „Axis Libri”, „Vatra veche” - Tg. Mureș etc.

Sunt discuții purtate din perspectivă creștină, abordate prin prisma unui om care respectă Biserica și dogmele ei, care se documentează mai întâi și știe ce să întrebe, nu numai pe prelați, dar și pe artiști, pe scriitori, pe cercetători deopotrivă. Și a știut întotdeauna să aducă interlocutorul din trecut în prezent, pentru a face o punte între trecut și prezent, o comparație între timpuri diferite care au similarități.

Iată o mostră din dialogul cu eminescologul Dimitrie Vatamaniuc, cel care a realizat o ediție completă a operelor lui Mihai Eminescu și cu care Maria Stanciu are cel mai lung interviu din această carte, publicat integral în amintitul volum:

„- Se vorbește astăzi tot mai mult despre modificarea Constituției. Cum pune problema Eminescu în această privință?

- El nu era de acord cum s-a întocmit Constituția după model străin și nu s-a ținut seama de realitățile noastre. Însă, așa cum este, spune el, Constituția trebuie respectată, fiindcă nu este «un mecanism», ci este un text de lege. Dacă legea e bine aplicată, atunci și treburile merg bine, dacă nu, nu... Eminescu era împotriva modificării Constituției prin violență”.

Din interviul cu profesorul Florin Marinescu – primul și singurul cercetător român al documentelor și manuscriselor românești confiscate de greci în urma secularizării averilor mănăstirești și păstrate în diferite mănăstiri și schituri de la Muntele Athos – aflăm ce comoră arhivistică se află depozitată la Athos, pe care cercetătorii noștri nu sunt interesați să o abordeze, deși ar exista o șansă enormă de a elucida unele aspecte din istoria românilor pe care nimeni până acum nu le-a cunoscut:

„- Din cercetările dumneavoastră, câte mănăstiri, biserici și schituri au fost închinare Sfântului Munte Athos de către voievozii din cele două provincii românești?

-... Eu - de când cercetez arhivele diferitelor mănăstiri de la Muntele Athos - am ajuns la concluzia că au fost închinare, până în 1863, 130 de biserici și schituri din Moldova și Țara Românească. De pildă, numai Mănăstirea Vătoped am constatat că îi erau închinare 30 de mănăstiri și biserici

românești. Mănăstirea Ivir dispunea de 13; Protaton, sediul administrativ al Muntelui Athos, de 10. La Mănăstirea Vătoped, numai de la domnitorul Vasile Lupu sunt 120 de documente românești. Sunt și documente originale, dar și copii. Până acum au trecut prin mâna mea între 25.000 și 30.000 de documente”.

Cu jurnalistul de anticipație și scriitorul Alexandru Mironov, Maria Stanciu a avut un interviu extrem de interesant. Ea explică, într-o notă cu tâlc, modul în care l-a cunoscut. De altfel, fiecare întâlnire a ei memorabilă are o poveste interesantă, uneori chiar mai interesantă decât discuția în sine. Iată ce-i spunea maestrul Alexandru Mironov, Mariei Stanciu, despre un autor îndrăgit al copilăriei sale:

„- În opinia jurnalistului de știință și anticipație, ce reprezintă Jules Verne pentru omenire?

- Jules Verne este constructorul secolului al XX-lea. El a scris cărți care s-au tradus în toate limbile pământului, în sute de milioane de exemplare, încât a molipsit civilizația cu ideile sale. Secolul al XX-lea a fost făcut după «stilul» Jules Verne: submarine, nave zburătoare... Acest scriitor francez, aparent de literatură pentru copii, a avut o viziune covârșitoare a spațiului civilizației noastre”.

Cartea Mariei Stanciu merită să fie citită și să stea în orice bibliotecă, ea însăși fiind o mărturie a credinței, culturii și spiritualității autentice românești. ● Violeta Ionescu

GASTRONOMIE

REȚETĂ GRECEASCĂ ● SAVOARE



Musaca de cartofi cu vinete, roșii și carne tocată

RALUCA ICHIM
raluca.ichim@viata-libera.ro

INGREDIENTE: 1,2 kg carne de vită, oaie sau mix vită-porc, 1 kg de vinete, 1 kg de cartofi, 600 g ceapă, 6-7 căței de usturoi, 1 kg roșii sau 900 ml suc de roșii, 300 g ardei capia, 200 ml ulei de măsline, sare, piper, cimbru, scorțișoară; *pentru sosul alb:* 70 g făină, 70 g unt, 1 l lapte, sare, piper, 100 g parmezan ras; *în plus:* 50 g parmezan ras pentru crustă.

PREPARARE: Se pregătesc legumele. Se curăță cepele de coajă și ardeii de cotoare și semințe, se decojește usturoiul și se spală roșiile. Se curăță cartofii și se pun în apă rece. Se pregătește și carnea de vită: pulpă și coaste cu piept. Cele din urmă se dezosează și se păstrează oasele pentru o viitoare ciorbă. Se tăie carnea în cuburi potrivite

care vor fi tocate. Se spală vinetele și se tăie în rondelle groase de 1 cm, cu tot cu coajă. Se sărează lejer. Cartofii se feliază în rondelle mai subțiri (de 0,5 cm) care, de asemenea, se sărează. Se pun la scurs vinetele și cartofii într-o strecurătoare. Se pune carnea tocată într-o tigaie antiaderentă, încinsă. Se stropește cu 2 linguri de ulei, iar după 10 minute, se adaugă ceapa, usturoiul, puțină sare și se călește totul împreună. Se azonează cu piper negru, cimbru uscat și o linguriță de scorțișoară. Se adaugă ardeii tocați și se amestecă bine. După 5 minute se pune și sucul de roșii și 300 ml de apă fierbinte. Carnea are nevoie de lichid în care să fiarbă. Se reduce focul la minimum și se lasă la fiert 30 de minute. Se amestecă ocazional.

Între timp, se prepară sosul alb, urmând rețeta clasică. Singura di-

ferență este că laptele este mai mult (1 l lapte la 70 g făină și 70 g unt în loc de 700 ml). Se obține un sos alb fin, cremos. Apoi se rade parmezanul (atât cel pentru sos, cât și cel pentru crustă).

Se încinge cuptorul la 200 grade C. Se alege o formă termorezistentă și se stropește fundul acesteia cu puțin ulei. Se tamponează cartofii cu șervete de bucătărie și se pun în formă. Se sărează puțin și se stropesc cu ulei. Se dă forma la copt pentru 30 de minute la 200 grade C. Rondellele de vinete, stoarse, se pun peste cartofii parțial rumeniți. Se dă tava la cuptor pentru încă 20 de minute. Se toarnă sosul de carne peste vinete și cartofi. Se adaugă și sosul alb și se presară parmezanul rămas. Când este gata, trebuie lăsată la răcit măcar 30 de minute, înainte de a fi tăiată. ●

desert turcesc

Cataif

Originar din Turcia, cataiful este un produs de patiserie care are la bază multe arome, tăieței subțiri și un sirop dulce din zahăr. Mai este numit și „păr de înger”, datorită formei pe care o are atunci când tăiețele sunt bine înșiropați și prăjitura este aurie. Se poate face și acasă, rețeta fiind foarte simplă.

► **INGREDIENTE.** 800 g tăieței speciali pentru cataif (sau fidea fină), 300 g unt; **pentru sirop:** 250 ml apă, 2 linguri zahăr brun, 2 linguri miere de albine, 1 ceașcă zeamă de lămâie, 1 linguriță coajă de lămâie; **pentru crema de vanilie:** 400 ml lapte, 2 ouă, 3 linguri amidon de porumb, 3 linguri unt, 125 g zahăr, coajă de lămâie.

► **PREPARARE.** Se pun 400 g de tăieței într-o tavă, iar deasupra se presară bucăți de unt. Se dă la cuptor până ce tăiețele se rumenesc. Între timp, se prepară siropul. Se amestecă toate ingredientele și se pun la fiert până se topește zahărul. Când se răcește puțin blatul de tăieței (nu trebuie să fie rece, dar nici fierbinte) se pune deasupra siropul. Până se răcește primul blat, se pun la cuptor cu unt tăiețele rămase. Se prepară crema de vanilie: se amestecă laptele cu amidonul, se adaugă ouăle bătute bine cu zahărul, untul și coaja de lămâie. Se pune compoziția pe baie de abur. Între timp, se scot tăiețele din cuptor și se stropesc și ei cu sirop. Se întinde crema peste primul blat de tăieței, iar pe deasupra se pune cel de-al doilea blat. Se poate presara niște fistic mărunțit deasupra. ● **R.I.**



rețete
de weekend

LAPTE DE PASĂRE



Laptele de pasăre este un preparat culinar din categoria deserturilor. El constă într-o cremă fină obținută prin fierberea gălbenușului de ou cu adaos de zahăr, lapte și vanilie. La finalul fierberii se adaugă cu lingura mici grămajoare de albuș de ou, bătut spumă cu zahăr și aromă de vanilie. Rezultatul final este o cremă fină de vanilie deasupra căreia plutesc grămajoare albe de spumă de albuș fierte. Datorită aspectului său se mai poate numi și ”bulgări de zăpadă”. A fost inventat în Franța sub numele de ”œufs à la neige” (ouă înzăpezite) sau ”îles flottantes” (insule plutitoare).

INGREDIENTE. 200 g zahăr, 4 ouă, 2 pliculețe zahăr vanilat, 1 lingură coajă rasă de lămâie, 1 litru lapte.

PREPARARE.

Se pune laptele la fiert. Albușurile se bat cu 50 g zahăr și un plic zahăr vanilat, până când spuma devine foarte densă și se topește tot zahărul. Când laptele dă în fiert, se lasă focul la mic și se adaugă găluștele de albuș bătut spumă. După 2-3 minute, se întorc și se mai lasă să fiarbă 2 minute. Se scot apoi cu spumiera și se pun într-un castron mare. Laptele se păstrează. Separat se bat gălbenușurile cu 150 g zahăr și 4-5 linguri de lapte, până se dizolvă tot zahărul și compoziția devine ca o cremă. Se adaugă un plic de vanilie, coaja de lămâie și laptele păstrat. Se pune deasupra unui vas cu apă clocotită, amestecând continuu. Când s-a îngroșat puțin se ia de pe foc și se pune deoparte. Când se răcește se toarnă în castronul cu găluște și se servește la desert sau găluștele se pun în boluri, iar peste ele se toarnă sosul de gălbenușuri cu lapte și se lasă să se răcească. Se topește ciocolată pe aburi sau la microunde și se toarnă deasupra (opțional). Laptele de pasăre se servește la temperatura camerei.

● **Raluca Ichim**

de la bucătari adunate

Secretele unei musacale delicioase



Sosul

Indiferent de rețetă, toate musacalele au în comun sosul de roșii. Grecii folosesc piureul de roșii, care este mai gros și cu o aromă mai intensă decât clasicul sos de tomate. Secretul este să adaugi în sosul de roșii puțin vin roșu dulce pentru o aromă deosebită.

Vinetele

Celălalt ingredient principal este reprezentat, desigur, de vinete. Este ingredientul care face diferența între musaca și lasagna. Așezate în straturi, vinetele se înmoaie și dau un gust spe-

cial preparatului. Vinetele absorb grăsimea, așa că este indicat să le gătești direct la cuptor.

Sosul bechamel

Musacaua se acoperă cu un sos bechamel simplu, făcut din unt, făină, lapte. Alții preferă un sos făcut din lapte fierbinte amestecat cu ouă și iaurt grecesc. Există și alte rețete care presupun amestecarea ouălor în sosul bechamel, în timp ce alți chefi susțin că este indicat să mai adăugați și puțină brânză rasă, fie de oaie, fie parmezan ori brânză feta. ● **Raluca Ichim**

MEDICINA

MÂNCATUL ALIMENTELOR CRUDE, CU RĂSPUNDERE LIMITATĂ

NUTRIȚIE. Cum este mai sănătos să consumăm alimentele, crude ori preparate termic? Ei bine, răspunsul este... de la caz la caz. Medicul nutriționist Mihaela Bilic a explicat în emisiunea "Doctor de bine" care sunt alimentele pe care este indicat să le mâncăm în stare crudă, dar și care ar trebui fierte ori coapte. "Focul a fost descoperit acum niște milioane de ani și mă gândesc că ar fi bine să menținem obiceiul ăsta. Sunt persoane care se gândesc că mâncatul ăsta crud, "crudivorismul", e o chestiune faină, dar nutriționiștii nu sunt deloc de acord cu treaba asta. Tocmai pentru că apariția focului a schimbat foarte mult felul în care ne alimentăm și ne-a adus în dietă o clasă de ingrediente pe care altfel nu am fi putut-o consuma niciodată, și anume cerealele. Noi trebuie să realizăm că cerealele abia acum 10.000 de ani au apărut în alimentația noastră, după ce milioane de ani am fost carnivori. Sunt niște ingrediente pe care noi le digerăm parțial, nu prea suntem dotați pentru cereale, dar prin care a crescut numărul populației. Avem cu ce hrăni populația când avem grâu, orez,



porumb – dacă am fi fost doar pe bază de proteine animale, nu prea am fi putut să ne înmulțim. Sau ne mâncam între noi", a spus Mihaela Bilic. Unele dintre produsele de origine animală le putem mânca și crude, dar medicul atrage atenția că cerealele – un aliment nelipsit din alimentația omului – nu ar trebui niciodată consumate în stare crudă.

"Atenție, fără foc nu putem! Adică amidonul din cereale nu se poate digera decât dacă este fiert sau copt. Că e pâine, că e orez, că e porumb – noi nu le putem mânca crude. Prezența gătitului este cu totul obligatorie, plus că tuturor ne place și mirosul de pâine proaspăt scoasă din cuptor, de exemplu. În schimb, partea de proteine și de grăsimi de origine animală sau vegetală se poate digera și crudă. Se vede treaba că am fost dați de natură să avem o chimie foarte bună cu produsele de origine animală, deoarece, chiar dacă nu avem foc, le putem mânca și crude. Depinde și de gustul fiecăruia, dar din punct de vedere digestiv nu este nicio problemă. Condiția este să fie foarte proaspete. Apariția focului a dus la un fel de sterilizare a lor, deci nu avem nicio problemă să le păstrăm în momentul în care sunt găsite. O carne proaspătă, crudă, are doar câteva zile termenul de expirare, în schimb dacă o punem într-o mâncare și am gătit-o termic, acolo se distrug bacteriile, agenții patogeni și viața ei crește", a mai spus Mihaela Bilic. ● **O.A.C.**

MICILE SECRETE CARE NE PUN ÎN MIȘCARE ● **SĂNĂTATE**

Ce ne motivează pentru a fi într-o formă fizică mai bună

OVIDIU AMĂLINEI
ovidiu@viata-libera.ro

Potrivit unor cercetări, foarte multe persoane vor să fie într-o formă fizică mai bună, dar prea puține depun eforturile necesare în acest sens. O serie de studii ne arată și ce poți face pentru a fi în formă mai bună prin mișcare, relatează doc.ro.

Să fii în formă contribuie la menținerea unei sănătăți generale optime, deoarece activitatea fizică regulată reduce riscul de afecțiuni cronice precum diabetul, bolile de inimă și hipertensiunea arterială. În plus, când ești în formă cât mai bună, ai mai multă energie și vigoare pentru a face față cerințelor zilnice și pentru a te bucura de activități recreative.

Pe de altă parte, majoritatea adulților nu respectă recomandările privind activitatea fizică. Pentru adulți, recomandările sunt de 2,5 ore de exerciții cardio la nivel

moderat în fiecare săptămână, împreună cu exerciții de întărire a musculaturii cel puțin două zile pe săptămână. Sau, altfel spus, cel puțin 30 de minute de sport pe zi, pe care mulți nu le respectă.

Multe persoane se cataloghează drept „prea grase” sau îngrijorate că nu sunt suficient de puternice din punct de vedere fizic. Însă doar o treime dintre acești oameni au precizat că obișnuiesc să facă mișcare, potrivit ReportLinker.

Ce ne motivează pentru a ieși din inactivitate? În primul rând, conform studiilor, se pare că nemulțumirile legate de cum arată propriul corp nu sunt cel mai bun factor de motivație când e vorba ca oamenii să se apuce să facă mișcare. Însă, dacă motivele de sănătate sunt principala motivație, cel mai probabil vom continua să facem mișcare. Acest lucru este legat parțial de faptul că beneficiile sportului pentru sănătate depășesc cu mult înfățișarea fizică. Odată ce sportul devine o rutină, consideră cercetătorii, oa-

menii ar putea să observe și „o serie de beneficii psihologice”, spre exemplu, să se simtă mai energici, mai veseli și mai puțin stresați. Astfel de efecte îi ajută pe oameni să continue în direcția cea bună.

Din păcate, aceleași studii arată că imaginea corporală nesatisfăcătoare, faptul că nu se simt în formă le împiedică pe multe persoane să se apuce de sport, în special pe femei. Din fericire, pe lângă mersul la sală, există multe alte opțiuni pentru a avea un stil de viață activ, cum ar fi, pur și simplu, mersul pe jos mai des. „Ridicați-vă și mergeți! Este primul pas pentru a vă apuca de sport”, recomandă medicii.

De asemenea, este de evitat termenul „antrenament”, încurajând, în schimb, mișcarea ori de câte ori este posibil într-o lume plină de lifturi, telecomenzi și joburi care implică mult stat pe scaun.

Pentru unele persoane, este de ajutor și să facă sport cu alte persoane. Aproape o treime din-

tre respondenții din sondaje care făceau mișcare au precizat că și-au păstrat motivația cu ajutorul prietenilor sau al „tovarășilor de sport”. Alții au declarat că au recurs la telefoanele mobile sau la alte dispozitive pentru a monitoriza evoluția, spre exemplu, numărul de kilometri alergați.

Tipul de activitate fizică trebuie să se bazeze și pe preferințele personale. Cea mai populară activitate fizică a participanților la sondaj a fost „antrenamentul la sală”, menționat de 40 la sută dintre aceștia. Aproximativ o treime au răspuns că fac jogging, înnoată sau joacă baschet, în timp ce 21 la sută au precizat că fac cursuri de yoga. Ceea ce contează cu adevărat este să faceți lucruri care vă plac. Dar important de ținut minte este că nu este vorba doar despre aspectul fizic și nici să te afli în competiție cu alți oameni, ci este vorba de cum reușești să îți creezi un obicei sănătos și să te ții de el ca să fii și în formă și sănătos. ●

stil de viață

Sportul și alimentația, fiecare importantă în felul ei

OVIDIU AMĂLINEI
ovidiu@viata-libera.ro

Deși nu există un consens clar între specialiști, în general se spune că alimentația contează cam 80 la sută, iar sportul cam 20 la sută pentru a fi și în formă și pentru a avea și o stare de sănătate cât mai bună. Fiecare dintre cele două, nutriția și mișcarea, este importantă în felul ei, arată doc.ro.

Pe de o parte, o alimentație echilibrată și nutritivă furnizează organismului nutrienții esențiali

necesari pentru buna funcționare a sistemului imunitar, a metabolismului și a altor funcții corporale. În plus, carbohidrații, proteinele și grăsimile din alimentație furnizează energia necesară pentru a face exerciții fizice și pentru a susține performanța sportivă. O alimentație sănătoasă și echilibrată este esențială pentru menținerea unei greutate corporale sănătoase.

Pe de altă parte, exercițiile fizice, în special cele cardio, cum ar fi alergarea, înotul sau ciclismul,

îmbunătățesc sănătatea inimii și a sistemului circulator, crescând rezistența și capacitatea cardiorespiratorie. Exercițiile fizice regulate contribuie la arderea caloriei și la menținerea unei compoziții corporale sănătoase, ajutând la controlul greutății și la reducerea riscului de obezitate și, de asemenea, eliberează endorfinale, hormonii fericirii, care pot îmbunătăți starea de spirit, reducând stresul, anxietatea și depresia.

Pentru a fi în formă fizică bună și sănătoasă, este important să



acordați atenție atât sportului, cât și alimentației și să găsiți un echilibru între cele două. ●

SEXOLOGIE



PERPETUAREA SPECIEI, ÎN PERICOL ● OBICEIURI

Viata modernă afectează sexualitatea și fertilitatea

Obiceiurile milenare ale speciei umane sunt puse la încercare, pentru că societatea din zilele noastre ne impune un stil de viață dinamic. Petrecem foarte mult timp în spații închise, de multe ori în aceeași poziție, în fața calculatorului, mâncăm ceva „pe fugă” și de obicei semipreparat. Toate aceste lucruri ne afectează capacitatea reproductivă.



În zilele noastre, munca, mâncatul, dormitul, alte obiceiuri au suferit modificări, iar asta își pune amprenta asupra funcțiilor de bază ale organismului uman, inclusiv cea reproductivă. Există o multitudine de motive pentru care o femeie nu poate rămâne foarte repede însărcinată, începând de la un dezechilibru alimentar, supraponderabilitate, stres, vârstă, obiceiuri nocive (consum de alcool, fumat), sedentarism. Iată principalii factori care influențează decisiv fertilitatea, atât la femei, cât și la bărbați.

Alimentația

Ceea ce mâncăm zi de zi poate ameliora calitatea ovulației unei femei sau a spermei, în cazul bărbaților. Opțiunea pentru grăsimile mononesaturate (măslina, ulei de măsline, ulei de arahide, de nuci, susan) și grăsimile polinesaturate (uleiul de porumb, soia, floarea-soarelui, peștele gras) în detrimetrul celor saturate (carne roșie, unt) și a celor „trans”, pe care le găsim mai ales în alimentația industrială (margarină, fast-food, produse de patiserie), aduce clar un beneficiu organismului uman, inclusiv în planul fertilității. Devine astfel importantă evitarea unui obicei alimentar des întâlnit, și anume consumul de produse lactate degresate. Degresarea este un proces de separare a grăsimilor din produsele lactate prin centrifugare, astfel că în produsele rezultate se creează un dezechilibru între substanțele solubile în apă, ce se găsesc în cantitate mai mare decât cele solubile

în grăsimi, proporția de vitamine și hormoni fiind dezechilibrată. De aceea este de preferat să consumăm unul, două produse lactate întregi pe zi, ce au în compoziție toate elementele benefice. De asemenea, este indicată diminuarea sau chiar înlăturarea din alimentație a produselor cu indice glicemic ridicat, adică a celor care ne cresc rapid glicemia (zahăr rafinat, făină albă, cartofi, sucuri, patiserie etc).

Consumul lor antrenează o creștere importantă a secreției de insulină, hiperinsulinemia repetată alterând procesul de ovulație. Alimentele cu index glicemic scăzut (cum sunt cerealele, făina integrală, legumele, fructele) sunt cele care trebuie favorizate în alimentație. În ceea ce privește proteinele, cele de origine vegetală trebuie să constituie mai mult de 50% din aportul proteic total, iar domniile trebuie să se abțină în a consuma soia în exces. În privința consumului de vitamine și minerale, acidul folic este foarte important pentru că reduce riscul de anomalii ale tubului neural și rata avorturilor spontane. De asemenea, are un efect pozitiv asupra ovulației și a spermei. Foarte important este și aportul de calciu și zinc.

Greutatea

Specialiștii vorbesc de supraponderabilitate de la un indice de masă corporală mai mare de 25 și de obezitate de la un indice peste 27. Indicele de masă corporală se calculează astfel: greutatea raportată la înălțimea la pătrat ($G \text{ (kg)} / h^2 \text{ (m)}$). Obezitatea în sine

nu înseamnă infertilitate, dar se corelează cu creșterea riscului, de aproximativ 3 ori. Păstrarea greutateii adaptate la înălțimea pe care o avem este un lucru esențial nu numai pentru partea de fertilitate, dar ne ferește și de asocierea altor tulburări metabolice, hormonale, cardiovasculare, articulare și lista poate continua. În extrema cealaltă, lipsa aportului alimentar sau aportul caloric foarte mic duce la grave tulburări hormonale, cu dereglarea ciclului menstrual.

Consumul de alcool

Un studiu danez a arătat că un consum de 10 pahare de vin, în perioada în care cuplul dorește să conceapă un copil, crește semnificativ riscul de avort spontan. De asemenea, consumul de alcool poate perturba ciclurile menstruale și scade calitatea ovulației. Se recomandă scăderea consumului de alcool cu trei luni înainte de procreere, această perioadă fiind un ciclu de maturare al unei noi serii de spermatozoizi.

Fumatul

Fumatul poate diminua fertilitatea într-o manieră importantă: mai mult de 4.000 de substanțe au fost izolate din fumul de țigară, 400 dintre ele fiind carcinogene și mutagene, alterând astfel calitatea ovocitului și spermatozoidului. Mai mult, femeile care fumează au nevoie de o perioadă de timp aproape dublă, pentru a rămâne gravide (în medie, de la șase luni până la peste un an). Diminuarea fertilității este strâns corelată

cu gradul tabagismului, adică numărul de țigarete fumate pe zi și vârsta debutului. Un fapt îmbucurător, însă, este acela că efectele negative ale fumatului sunt în mare parte reversibile. La bărbați, fumatul este implicat în mai multe afecțiuni: probleme de disfuncție erectilă ce sunt reversibile într-o anumită măsură în cazul renunțării la acest viciu; alterarea parametrilor spermei: diminuarea numărului acestora, dar și diminuarea vitalității și mobilității lor, alterarea morfologiei spermatozoizilor.

Consumul de cannabis

Consumul de cannabis are clar un impact negativ asupra fertilității masculine, prin reducerea volumului de spermă, a numărului de spermatozoizi, a vitezei lor prin creșterea acesteia la început și apoi diminuarea ei când se apropie de ovul, cu efect negativ asupra fecundării.

Contact sexual zilnic

Dacă este contraindicat contactul sexual în exces, nici contactul sexual numai în ziua ovulației nu este o idee bună, pentru că astfel scad șansele de a rămâne însărcinată. Explicația este foarte simplă: odată ce este eliberat, ovulul are o durată de viață de 12 sau 24 de ore, în vreme ce sperma poate supraviețui 3-5 zile după actul sexual. Nu uita că fereastra fertilității începe cu 2-3 zile înainte de ovulație, continuă în ziua ovulației și încă o zi după ovulație. ● Dana Antonescu (articol realizat din surse online)

VIAȚA SĂNĂTOASĂ, CHEIA SEXULUI CU FINAL POZITIV!

SFATURI. În condițiile unei vieți trepidante, cu multe tentații, dar și privațiuni care le pot împiedica pe femei să devină mame, sunt totuși șanse ca infertilitatea să fie învinsă, susțin specialiștii în domeniu. Acest lucru se poate realiza cu puțin efort și ținând cont de anumite repere, dintre care cele mai importante ar fi:

Alimentația ambilor parteneri. Dieta trebuie să fie bogată în citrice (acid folic), pește, acizi grași Omega 3, cereale integrale. De asemenea, lactatele sunt bogate în calciu, iar fierul este recunoscut pentru faptul că susține fertilitatea. Dacă medicul specialist recomandă, se pot lua suplimente alimentare.

Sportul. Acesta este recomandat, dar nu în exces. Ajută foarte mult urcătul și coborâtul scărilor, mersul pe jos, genuflexiunile, întinderile, dansul.

Odihna. Are un rol foarte important în fertilitate, pentru că în timpul somnului organismul se refacă, iar nivelul progesteronului crește, acesta fiind cel care reglează ciclul menstrual și pregătește uterul pentru susținerea ovulului fecundat.

Eliminarea stresului. Unul dintre cei mai puternici factori declanșatori ai infertilității este stresul. Sunt de ajutor meditația, plimbările, masajul, yoga.

Perioada de ovulație. Determinarea acestei perioade este foarte importantă, dar pentru asta ciclul menstrual trebuie să fie regulat. Pentru favorizarea sarcinii, medicii recomandă contact sexual nu numai în ziua ovulației, ci și cu 3-4 zile înainte de ovulație.

Poziții sexuale optime. Nu există studii care să confirme, dar se crede că poziția misionarului este poziția favorizantă.

Excluderea obiceiurilor nesănătoase. Fumatul, excesul de cafea, consumul de alcool, drogurile, toate aceste obiceiuri afectează motilitatea spermatozoizilor, nivelul hormonal, dar și ejacularea.



Evitarea substanțelor chimice sau toxice. Acestea pot afecta puternic fertilitatea, dar pot favoriza și apariția malformațiilor la naștere. Testele de fertilitate pot ajuta în acest sens.

Consultul obstetrical. Această examinare este foarte importantă, mai ales dacă femeia nu a reușit să rămână însărcinată în decurs de un an (în cazul vârstei de până în 30 de ani). Poate fi vorba de infertilitate sau nu, în urma consultului medical se va putea spune dacă este vorba despre greutatea pacientei, despre un stil de viață nesănătos, lipsa hidratării și nu numai. Tot medicul specialist poate solicita și alte investigații și teste, ambilor parteneri, iar la finalul acestora va oferi soluțiile. De asemenea, consilierea psihologică poate ajuta foarte mult partenerii. ● Dana Antonescu (articol realizat din surse online)

JOCURI

sudoku

Înscrieți în căsuțele libere din cele nouă casele numere de la 1 la 9, fără a se repeta, astfel încât suma totală pentru fiecare casetă în parte să fie 45 și, de asemenea, suma pentru fiecare linie și coloană să fie tot 45.

	2		7		3		5	
				5				
5	4		2	1	8		9	6
3			5		2			8
6			3		1			7
7	8		6				2	9
	5		1		4		6	

exerciții de încrucișare

❶ Vă invităm să potriviți în grila de față toate cuvintele de mai jos, astfel încât să rezulte o încrucișare corectă:

- ❶ EJ, TD, RC;
- ❷ AHA, AȘA, ARA, ERĂ, IHA, IȚE, LAT, TĂȚ;
- ❸ ARAC, ARAT, IATĂ, IOLĂ, IPOH, NOTE;
- ❹ CAVIT, DIVAN, OTACE, PĂTAT, RAOLI, REALĂ;
- ❺ ACCESE, ATELAJ, NOCIVĂ, TUȘIRI, VORACE, ETERNĂ;
- ❻ IDENTIC, INEDITĂ;
- ❼ IPOHONDRI, PIRATERIE;
- ❽ DIVINITATE, VORACITATE.

1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									

rebus

Definite în trei cuvinte

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									

❶ **ORIZONTAL:** 1) Mult și bine. 2) Pară de siguranță – Plata la serviciu. 3) Schib de serviciu (pl.) – Executat prin întoarcere. 4) Scoase din penar! – Loc de acostare. 5) Termen de judecată – Caut în cutie! 6) Tip de mulțime – Specie... de călugări. 7) Primele scame... la bască! – datul la coș (inv.). 8) A celebra solemn. 9) Deosebit de mic – spațiu de emisie. 10) Ca mațul umplut – Lovituri de maestru.

❷ **VERTICAL:** 1) "Steluța" la subsol. 2) Judecată în lipsă – Stare de neseimțire. 3) Oamenii făcând legea – Marea în Marmă! 4) Grup de necunoscut – Hadesul după moarte. 5) Concentrat de calciu – Călcă în picioare. 6) Cuvânt... fără rost – Un om sucit! 7) Stabilite la drum. 8) Rudă cu timpul – A face prezentările. 9) Femeia din prima – Au mare trecere – Prinse în lesă! 10) Sar prin apropiere.

aritmogrif

❶ Înlocuind numerele cu litere corespunzătoare, se va afla pe spațiul marcat prin raster, citind din colțul stânga-sus, unul din fii lui Alexandru Arșinel, iar pe orizontală, noțiuni din diverse domenii.

1	5	11	5	6	8	5
7	2	1	2	12	9	13
12	5	3	5	4	14	9
12	5	7	4	9	15	5
1	5	8	12	5	7	4
5	11	9	16	10	6	12
7	14	9	6	5	12	5
13	5	7	6	5	7	9
17	5	7	5	8	9	12
16	5	7	9	12	5	12
1	10	6	12	9	12	5
8	10	13	7	10	12	10
11	9	12	10	7	5	12

scurte...

Gheorghe Gurau

Rondel de bună voie

Pe nenea Iancu azi îl invocăm
Ne e simbol la fiecare
Trăim în vremurile-n care
Cu toții, râsul, gluma încercăm...

Îl venerăm și prin urmare
Umorul lui și-acum îl acceptăm
Pe nenea Iancu azi îl invocăm
Ne e simbol la fiecare...

De-ar fi ceva din asta să-învățăm
Nu ne-ar mai arde-a nepăsare
Când țara pare o strănsoare
De capete pe care la votăm...

Pe nenea Iancu doar îl invocăm!...

pagini
realizate de
Gheorghe
Gurău

fuga vocalelor

❶ Completați vocalele lipsă pentru o dezlegare corectă!

	S		B		C		P	R			C			
	C		L		T		R		M		R		S	
		C		L		T		C		T		T		R
S	P		C					R	S		S		R	
		N		Z		C	L					L		
G	R		V		D			T		R	Z			L
					R		R			G	B		V	
	R		R			R		M				P		S
		T			G				L		N	T		T

sudoku

9			2			6	
5		4			9	8	
		3					
	7				2		
		6	1		3	8	
		8				1	
				5			
	2		4		3		7
	9			7			5

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

reconstituire

→	P			M	←	L			
		←	V	→			←	E	
					Z				
→	T			S	←	→	R		
		←	N	→	P			B	←
→					←	→	C		
			D			L			
		←	→		T			E	←
			L						
→	T				←	→	H	M	
		←	→					R	←
					T				

Simetrie

Viata liberă
vl online

Un fel de geacă	↓	Țin de calcul	↓	La analiză!	↓	Se depun la Parlament	↓	Note muzicale	↔		↓	Ține piept	↓	Ținut... la țară
Nomazi		Spațiu		Întrebare... la cerere!		Încăpere mică			↔			Bănu!		Înfăptuit
	→	↓		↓		↓		↓			↔	↓		↓
Line	→								↔	Executate în câmp	↔			
Fluxul și refluxul										Ceai!				
	→				Cunun!	→		Părere de rău	↔	↓				
					Nu-i aia			Cap de serie						
...	→				↓			↓					Drumuri de fier	
Culpă														
	→				Ține loc de piept	→			↔	Intrarea la teatru	↔	Singur în față!	↔	↓
					Bolduri					Elena Oprea		State centrale!		
Vinde vechituri	→	Tot în Moldova	→	↓		Dau din cap	→			↓		Îți poartă numele	↔	↓
		Trail!				Cârpe!						Cap istoric!		
	→	↓				↓	E o forță	→				↓		
Sunt la cerc	→				Lăsat la frizer	→				Luat cu frumosul	→			

VINERI

Acest program este unul orientativ. „Viata liberă“ nu își asumă responsabilitatea pentru modificările operate de posturile de televiziune între momentul publicării programului și ziua difuzării.

17 MAI 2024

de văzut

ȚINUTUL
SĂLBATIC**HBO.** ora 16,10, dramă, 2021, SUA

❶ **Cu:** Robin Wright, Demián Bichir, Sarah Dawn Pledge, Kim Dickens

❷ **Titlu original:** Land Această poveste emoționantă este debutul regizoral al lui Robin Wright, care și interpretează rolul principal, o avocată îndurerată. Robin Wright își face debutul regizoral cu acest film emoționant despre o avocată îndurerată care renunță la vechea ei viață ca să caute sensul vieții în sălbăticia americană vastă și nemiloasă. După o tragedie, ea se retrage la o cabană izolată, însă nu se descurcă. Un vânător îi oferă speranțe, însă trebuie să afle cum să-și vindece rănilile din suflet.

JURĂMINTELE
NOASTRE**DIVA.** ora 21,55, dramă, romantic, 2021, SUA

❶ **Cu:** Fiona Gubelmann, Antonio Cayonne, Linda Thorson

❷ **Titlu original:** The Vows We Keep Hazel (Fiona Gubelmann) este organizatoare de evenimente care nu este apreciată de șeful ei, la serviciu, însă are ocazia să îi arate acestuia că se înșală în privința ei. Sora lui Hazel dorește să facă nunta sa într-un han. Cu câteva zile înaintea evenimentului, patronul îi anunță pe miri că va vinde hanul. Hazel se angajează să îl convingă pe patronul hanului să nu vândă afacerea până nu va avea loc evenimentul.

tvr 1

07:00 Telegiurnal matinal
10:00 Exclusiv în România (R)
11:00 Câștigă România! (R)
12:30 Tu votezi România!
13:00 Oamenii și legea (R)
13:55 Vorbește corect!
14:00 Telegiurnal
14:55 Zi de zi cu părintele Constantin Necula
15:00 Opre Roma
15:55 EURO polis
16:45 Tu votezi România!
17:15 Frumoasa mincinoasă
Coreea de Sud, Comedie, Romantic
18:30 Vedeta familiei (R)
19:45 Sport
20:00 Telegiurnal
20:55 Meteo
21:00 Gala Umorului
22:30 Vis sau realitate?
23:00 Vis la Paris
23:55 Jocurile Olimpice
00:00 Petrecere...cu cântec! (R)
01:50 Garantat 100% (R)
02:40 Ora regelui (R)
03:30 Telegiurnal (R)

hbo

07:50 Ținutul sălbatic
SUA, Dramă
09:20 Harry Potter și Ordinul Phoenix
SUA, Aventuri, Familie, Fantastic, Mister
11:35 Harry Potter și Prințul Semipur
Aventuri, Fantastic, Mister, Romantic
14:05 Tipu' de la cablu
SUA, Comedie, Thriller
15:40 Pe platourile de filmare
16:10 Ținutul sălbatic
SUA, Dramă
17:40 Războiul de mâine
SUA, Acțiune, SF
20:00 Motelul groazei
SUA, Horror, Mister, Thriller
21:30 Plăcintă Americană.
Din nou pe felie
SUA, Comedie, Romantic
23:20 Camera de refugiu
SUA, Thriller
01:10 Super-răi
SUA, Comedie
03:00 Curiozitate spațială

kanal D

07:00 Mă numesc Zuleyha
Turcia, Dramă
09:00 Știrile Kanal D
10:00 Casa iubirii
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
15:00 Jocul cuvintelor
cu Dan Negru
16:30 Casa iubirii
19:00 Știrile Kanal D
20:00 Vinovați de iubire



Turcia, Dramă

23:30 Insula de 1 milion (R)
02:15 Știrile Kanal D (R)
03:00 Fiica ambasadorului (R)
Turcia, Acțiune, Crimă, Dramă
05:00 Casa iubirii (R)
06:30 Apel la consilier (R)

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:30 Vorbește lumea
13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
15:00 La Maruță
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Batem palma?
19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Românii au talent



00:30 Hoața de identitate
SUA, Acțiune, Comedie
02:30 La Maruță (R)
04:00 Vorbește lumea (R)
06:00 Lecții de viață (R)

tvr 2

07:00 Generația Fit
07:25 România... în bucate (R)
07:50 Documentar 360° Geo
09:00 Puternici, împreună (R)
10:30 Magazin Deutsche Welle
11:00 Hudson și Rex (R)
12:00 Telegiurnal TVR 2
13:00 Cultura minorităților
13:30 Levintza prezintă
14:00 Istorie de bun gust (R)
15:00 Telescoala - Clasa a VIII-a
15:30 Telescoala
16:00 Educația la putere (R)
17:30 România... în bucate
18:00 Ora de știri
19:05 Hudson și Rex
Crimă, Dramă, Mister
20:00 Amprenta iubirii
SUA, Dramă, Familie, Romantic, Western
21:40 Drag de România mea! (R)
23:40 Grădini de vis: geometrie, artă, viață (R)
00:10 După 40 de zile
Romania, Dramă
02:45 E vremea ta! (R)
03:00 Amprenta iubirii (R)

diva

07:15 Magnum, detectiv particular
08:10 Pompierii din Chicago
09:05 Pompierii din Chicago
10:00 Durere și vindecare
11:05 Durere și vindecare
12:10 Surorile Spencer
13:05 Surorile Spencer
14:00 Pompierii din Chicago
14:55 Pompierii din Chicago
15:50 Durere și vindecare
16:55 Durere și vindecare
18:00 Surorile Spencer
19:00 Surorile Spencer
20:00 Iubire, dubla doi
SUA, Romantic
21:55 Jurămintele noastre
SUA, Dramă, Romantic
23:50 Mâncăți, beți și vă căsătoriți
Canada, SUA, Romantic
01:40 Steaua inimii mele
Comedie, Dramă, Romantic
03:35 Perechea perfectă
SUA, Canada, Familie, Romantic
06:25 Cu frăiele în mână
Comedie, Dramă, Romantic

antena 1

08:00 Neatza cu Răzvan și Dani
12:00 Observator
14:00 Mireasa



17:00 Observator
18:00 Ești mai deștept decât un copil de clasa a V-a?
19:00 Observator
20:30 Lasă-mă, îmi place!
Camera 609
Romania, Comedie, Romantic
23:00 Chefi la cuțite (R)
02:00 Băieți de oraș
03:00 Observator (R)
04:00 Povești de familie

acasă

08:00 Leylifer (R)
09:00 Scrisoarea de adio (R)
Dramă
10:00 Nu-i nimeni ca mine
11:00 Știrile Acasă Actualități
12:00 Esmeralda
Mexic, Dramă, Romantic
13:00 Dragostea și banii
Dramă
15:00 Știrile Acasă Magazin
16:00 Fata cu ochi de onix
India, Romantic
17:00 Iubirea din mine
Dramă, Romantic
19:00 Inima nu minte
Dramă
21:00 Leylifer
22:00 Scrisoarea de adio
Dramă
23:00 Numele meu e Riza
00:00 Esmeralda (R)
Mexic, Dramă, Romantic
01:00 Leylifer (R)
02:00 Sarutul otrăvit
Turcia, Dramă, Romantic
05:00 Știrile Acasă Magazin (R)
06:00 Pe firul iubirii (R)

axn

07:10 Recomandare seriale
07:30 Castle
08:30 Castle
09:25 Psihologia crimei
10:30 Psihologia crimei
11:40 Castle
12:30 Castle
13:25 Recrutul
14:25 Recrutul
15:20 Cititorii de oase
16:15 CSI - Crime și Investigații
17:10 Castle
18:05 Castle
19:05 Recrutul
SUA, Crimă, Dramă
20:00 Recrutul
SUA, Crimă, Dramă
21:00 Misiune: Imposibilă 2
Acțiune, Aventuri, Thriller
23:40 Misiune: Imposibilă III
Germania, SUA, Acțiune, Aventuri, Thriller
02:05 Recrutul
02:50 Recrutul
03:30 Recomandare seriale
04:00 Teleshop
06:00 Închiderea programului

național

07:00 Albumul Național
09:00 Tradiții de la bunica
10:45 Dragoste dulce-amara (R)
India, Dramă
11:45 Suflete tradate (R)
India, Familie
13:00 Știri Național TV
13:15 Vouă
13:30 Specialiști în sănătate (R)
14:15 Vouă
14:30 Don Matteo (R)
15:45 Vouă
16:15 Baronii
Romania, Comedie
17:15 Don Matteo
Comedie, Dramă, Thriller
18:30 Știri Național TV
19:00 Dragoste dulce-amara
India, Dramă
20:00 Suflete tradate
India, Familie
21:00 Capat de drum
SUA, Crimă, Dramă, Thriller
23:00 Looper: Asasin în viitor (R)
Acțiune, Crimă, SF, Thriller
01:15 Poama acră
03:15 Albumul Național

prima

07:00 Exclusiv VIP (R)
09:00 Iubiri secrete
Romania
10:00 În bucătărie
cu Horia Vîrlan
11:03 Teleshopping
13:10 Arma secretă a regelui
Coreea de Sud, Acțiune, Dramă, Istoric
14:00 Focus
16:00 Exclusiv VIP
18:00 Focus 18
19:30 Flash monden
20:00 Declarație de dragoste
Romania, Romantic
22:00 Străina
SUA, Dramă
00:00 Exclusiv VIP (R)
02:00 Iubiri secrete (R)
Romania
03:00 În bucătărie
cu Horia Vîrlan (R)
04:00 Flash monden (R)
04:30 Arma secretă a regelui (R)
Coreea de Sud, Acțiune, Dramă, Istoric
05:30 Focus (R)

national geo

07:00 Doctor Pol
08:00 Insula fără legi
09:00 Ultimii giganti
10:00 La pescuit de ton
11:00 Superstructuri antice
12:00 Oceanul pe uscat
13:00 Noua Zeelandă
14:00 Traficanți pe aeroport
15:00 Dezastre în aer
16:00 Salvatori pe drumuri
înghețate
17:00 Aeroportul din Sydney
18:00 Doctor Pol
19:00 Fabrica de mâncare
19:30 Fabrica de mâncare
20:00 NASA
21:00 Inginerie abandonată
22:00 Dezastre descifrate
23:00 Ilegal cu Mariana van Zeller
00:00 Dezastre în aer
01:00 Dezastre în aer
02:00 Al Doilea Război Mondial
03:00 Istoria meșteșugurilor
04:00 Alaska
05:00 Insula fără legi
06:00 Secretele Bibliei,
cu Albert Lin

18 MAI 2024

SÂMBĂȚĂ

tvr 1

08:00 Weekend matinal
09:50 În grădina Danei
10:00 Eu pot!
11:00 Vedeta familiei
12:30 Vis sau realitate? (R)
13:00 Vis la Paris (R)
14:00 Telejurnal
14:30 Ora regelui
15:30 Copiii spun
16:00 Care pe care
16:55 Zi de zi cu părintele
Constantin Necula
17:00 Dincolo de alb și negru
18:00 Țară, țară, cine ești?
19:00 Teleenciclopedia
19:45 Sport
20:00 Telejurnal
20:55 Meteo
21:00 Spirite neîblânzite
SUA, Aventuri, Dramă,
Romantic
23:00 Copiii spun (R)
23:25 Fata cu cartea
23:35 Profesioniștii...
cu Eugenia Vodă
00:35 Țară, țară, cine ești? (R)
01:30 Dincolo de alb și negru (R)

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:00 I Like IT
10:30 Superspeed
11:00 Bernie, un delfin special
Canada, Aventuri,
Comedie, Familie
12:45 Jurnalul unei dădace
SUA, Comedie, Dramă,
Romantic
15:00 Românii au talent (R)
19:00 Știrile Pro Tv
20:00 Jack Reacher.
Un glonț la țintă
SUA, Acțiune, Crimă,
Dramă
22:30 Jurassic World:
Un regat în ruină
Spania, SUA, Acțiune,
Aventuri, SF
01:00 Lupta cu intrușii
SUA, Thriller
02:30 Jurnalul unei dădace (R)
SUA, Comedie, Dramă,
Romantic
04:30 Bernie, un delfin special
(R)
Canada, Aventuri

antena 1

09:00 Lia - soția soțului meu (R)
Romania, Dramă,
Romantic
12:00 Medicool

13:00 Observator
14:30 Hello Chef
15:30 Chefi la cuțite (R)
19:00 Observator
20:00 Te cunosc de undeva
00:00 iUmor (R)
03:00 Observator (R)
04:00 Povești de familie
06:00 Observator

național

07:00 Baronii
Romania, Comedie
08:15 Albumul Național
10:15 Tradiții de la bunica
11:00 Dragoste dulce-amara (R)
India, Dramă
12:00 Stan si Bran -
momente de excepție
12:30 Specialiști în sănătate
13:00 Teleshopping
13:15 Tradiții de la bunica
14:30 Dragoste dulce-amara (R)
India, Dramă
15:30 Dragoste dulce-amara (R)
India, Dramă
16:30 Toamna bobocilor (R)
Romania, Comedie
18:30 Știri Național TV
19:00 Dragoste dulce-amara
India, Dramă
20:00 Iubire interzisă
21:45 Capat de drum (R)
SUA, Crimă, Dramă,
Thriller
23:45 Fosta mea iubire
01:30 Albumul Național
03:30 Vouă

de văzut



OMUL PASĂRE SAU VIRTUTEA NESPERATĂ A IGNORANȚEI

HBO. ora 18,00,
comedie, dramă, 2014, SUA

❖ **Cu:** Michael Keaton,
Zach Galifianakis,
Edward Norton, Emma Stone
❖ **Titlu original:** Birdman
(or The Unexpected Virtue
of Ignorance)
Celebru odinioară pentru
interpretarea unui popular
supererou, actorul Riggan
Thomson (Michael Keaton) vede
cum dispare încet-încet din
amintirile fanilor. Într-o încercare
desperată de a reatrage atenția
și de a simți, o dată în viață, că
realizează ceva apreciat atât
de colegii de breaslă, cât și de
publicul larg, Riggan plănuiește
o piesă pe Broadway. Pentru a
reuși, bărbatul trebuie să-și ignore
egoul supradimensionat, mai ales
dacă vrea să-și readucă aproape și
familia...



EXPATRIATUL

AXN. ora 23,10, acțiune,
thriller, 2012, SUA, Canada, Belgia

❖ **Cu:** Aaron Eckhart, Liana
Liberato, Olga Kurylenko
❖ **Titlu original:** Erased
Un necunoscut atacă birourile
CIA, aflate la subsolul unui hotel
din Bruxelles, și ucide toți agenții
și paznicii aflați în încăperile
de la subsol, după care fură
un dispozitiv special aflat în
custodia biroului. După lovitură,
dispozitivul ajunge la un anume
Derek Cohler, care pare a avea
legături cu una dintre angajatele
CIA.

hbo

07:50 Este minunat!
Comedie, Dramă
09:25 Thirteen Lives
Marea Britanie, Biografic,
Dramă, Thriller
11:55 Alertă de grad zero
SUA, Acțiune, Dramă
14:05 Era și timpul!
Marea Britanie, Comedie
16:10 Ești acolo, Doamne?
Sunt eu, Margaret.
SUA, Comedie, Dramă
18:00 Omul Pasăre sau Virtutea
nesperată a ignoranței
SUA, Comedie, Dramă
20:00 Homarul
Grecia, Marea Britanie,
Irlanda, Olanda, Franta,
Comedie, Romantic, SF
22:00 Thirteen Lives
Marea Britanie, Biografic,
Dramă, Thriller
00:30 Cazul Goldman
Franta, Crimă, Dramă,
Istoric
02:25 Se întoarce soiul rău
Canada, SUA, Dramă

tvr 2

07:00 Teleshopping
07:30 România... în bucate (R)
08:00 Opera comică
pentru copii
09:00 Generația Fit
09:30 Fără prejudecăți
10:00 Mic dejun cu un campion
11:00 D'ale lu' Mitică (R)
12:00 Telejurnal TVR 2
12:30 Cum vă merge?
13:00 Azi pentru maine
14:00 Rețeaua de idoli (R)
15:00 Rivalii
17:00 Memorialul Durerii
18:00 Ora de știri
18:55 E vremea ta!
19:05 Hudson și Rex
Canada, Crimă, Dramă,
Mister
20:00 Cărările iubirii
SUA, Familie, Western
21:45 Mizerabilii
Marea Britanie, SUA,
Dramă, Istoric, Romantic
23:30 Rivalii (R)
01:20 Muzica timpului tău
02:10 Ora de știri (R)

acasă

07:00 Pe firul iubirii (R)
Mexic, Dramă
08:00 Bazarul de Acasă
09:00 Lecții de viață (R)
10:00 Un prinț în Paradis (R)
12:00 Numai langa tine
Romantic
13:00 Numai langa tine
Romantic
15:00 Pe firul iubirii
Mexic, Dramă
17:00 Lecții de viață
18:00 Povestea de pe insula
Turcia, Comedie, Romantic
20:00 Regina
Romania, Dramă,
Romantic
21:30 Dragoste și design
Romantic
23:30 Numele meu e Riza
00:30 Regina (R)
Romania, Dramă,
Romantic
02:00 Bazarul de Acasă (R)
03:00 Lecții de viață (R)
04:00 Dragoste și design (R)
Romantic

prima

07:00 Toate pânzele sus!
Romania, Aventuri
09:00 Străina (R)
SUA, Dramă
11:00 Sănătate cu stil
11:30 Connect
12:00 Insider politic
14:00 Minte sanatoasa in corp
sanatos cu Luciana Indre
14:30 Life & style
cu Maria Andrei
15:00 Pup-o, mă! (R)
Romania, Comedie
16:00 Schimb de mame
18:00 Focus 18
19:00 Focus
20:00 Mythica:
în căutarea eroilor
SUA, Acțiune, Aventuri,
Fantastic
22:00 Ultimul val
Franta, Aventuri, SF
23:00 Bate cupa
00:00 Toate pânzele sus! (R)
Romania, Aventuri
02:00 Exclusiv VIP (R)
04:00 Ultimul val (R)

kanal D

07:00 Știrile Kanal D (R)
07:30 Dragoste Eterna
Turcia, Dramă, Romantic
09:45 Sport, dietă și o vedetă
10:15 Asta-i România! (R)
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
14:45 ROventura
16:00 Casa iubirii
18:00 Știrile Kanal D
19:00 Casa iubirii
21:00 Insula de 1 milion
23:45 Vara de după
SUA, Comedie
01:45 Știrile Kanal D (R)
02:45 Fiica ambasadorului



diva

08:15 Cum să iubești din nou
Canada, Familie, Romantic
10:15 Streaua inimii mele
Comedie, Dramă, Romantic
12:15 Totul cu dovieac
SUA, Canada, Romantic
14:10 Perechea perfectă
SUA, Canada, Familie,
Romantic
16:00 Clopote de nuntă
SUA, Comedie, Romantic
17:50 Opriti nunta!
SUA, Canada, Comedie,
Dramă
19:50 Pasiuni neașteptate
Romantic
21:45 Sărut de zăpadă
Comedie, Romantic
23:35 Meurtres à...
Franta, Mister
01:30 De la început
Canada, Romantic
03:25 Căsătorie cu bucluc
SUA, Comedie, Romantic
05:15 Magnum, detectiv
particular
SUA, Acțiune, Aventuri

axn

07:25 Vecinii
SUA, Comedie, Dramă
09:20 Psihologia crimei
Franta, Crimă, Thriller
11:45 CSI - Crime și Investigații
SUA, Crimă, Dramă,
Mister
16:30 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă,
Mister
18:15 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă,
Mister
19:05 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă,
Mister
20:00 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă,
Mister
21:00 Jocul asasinilor
SUA, Acțiune, Thriller
23:10 Expatriatul
SUA, Canada, Belgia,
Acțiune, Thriller
01:20 Misiune: Imposibilă 2
SUA, Acțiune, Aventuri,
Thriller

national geo

07:00 Fabrica de mâncare
07:30 Fabrica de mâncare
08:00 Fabrica de mâncare
08:30 Fabrica de mâncare
09:00 Inginerie de excepție
10:00 NASA
11:00 Dezastre descifrate
12:00 Climă virală
13:00 Noua Zeelandă
13:30 Noua Zeelandă
14:00 Traficanți pe aeroport
15:00 Traficanți pe aeroport
16:00 Traficanți pe aeroport
17:00 Pierdut printre străini
18:00 Alaska
19:00 Momente definitorii
20:00 Traficanți pe aeroport
21:00 Traficanți pe aeroport
22:00 Dezastre în aer
23:00 Dezastre descifrate
00:00 Războiul drogurilor
01:00 Aeroportul din Sydney
02:00 La pescuit de ton
03:00 La pescuit de ton
04:00 Povestea lui Dumnezeu,
cu Morgan Freeman
05:00 Viața sub zero grade

DUMINICĂ

19 MAI 2024

de văzut

CU FRĂIELE
ÎN MÂNĂ**DIVA.** ora 12,20, comedie,
dramă, romantic, 2021, SUA

► **Cu:** Nikki Deloach,
Scott Porter, Janine Turner
► **Titlu original:** Tacking
the Reins

Editorul Samantha îi cere să-și realizeze mai temeinic articolele. Aflând că ferma familiei organizează un prestigios concurs de sărituri peste obstacole pentru cai, la care tatăl Samantha va participa, editorul o trimite acasă să scrie un articol despre eveniment. Ce nu știe Samantha este că tatăl ei l-a angajat pe Luke, fostul ei soț, ca antrenor pentru concurs. Acum, Samantha trebuie să se confrunte atât cu cariera ei întreruptă de sărituri peste obstacole, cât și cu conflictele nerezolvate cu Luke. Samantha ajunge acasă și se întâlnește cu Luke, care îi reamintește de vremurile în care se antrenau împreună și îi amintește de motivul pentru care au divorțat.

CAPCANĂ
PENTRU SPION**DIVA.** ora 23,40, mister, 2021,
Malta, SUA, Canada

► **Cu:** Nathalie Kelley,
Colin Donnell, Patti Murin
► **Titlu original:** To Catch a Spy
Când la hotelul Optima din Malta, recent renovat, are loc marea redeschidere, Chloe și echipa sa de la revista Destination Traveler Magazine se îndreaptă într-acolo. De la fereastra camerei, observă pe cineva căzând în gol...

tvr 1

07:00 Universul credinței
08:30 Bucuria credinței
09:00 Pro patria
10:00 M.A.I. aproape de tine
10:30 Viața satului
13:00 Tezaur folcloric
14:00 Telegazeta
14:30 Gala Umorului (R)
16:00 Care pe care
16:55 Zi de zi cu părintele
Constantin Necula
17:00 Exclusiv în România
18:00 Miturile comunismului
19:00 Breaking fake news
19:45 Sport
20:00 Telegazeta
20:55 Meteo
21:00 Petrecere...cu cântec!
23:00 Garantat 100%
00:00 Breaking fake news (R)
00:50 Spirite neîmblânzite (R)
SUA, Aventuri, Dramă,
Romantic
02:40 Sport (R)
02:50 Care pe care (R)
03:35 Bucuria credinței (R)
04:00 Pro patria (R)

hbo

07:30 Patrula junglei: Turul lumii
Franta, Animație, Aventuri
09:00 Brokerii apocalipsei
SUA, Biografic, Dramă
11:05 Daliland
SUA, Franta, Marea
Britanie, Biografic, Dramă
12:40 Mamma mia! - Filmul
SUA, Comedie, Dramă,
Muzical, Romantic
14:30 Mamma Mia! O luăm
de la capăt
SUA, Comedie, Muzical
16:20 7500
Germania, Austria, SUA,
Franta, Acțiune, Dramă
17:50 Blue Beetle
SUA, Mexic, Acțiune,
Aventuri, SF, Thriller
20:00 Samaritan
SUA, Acțiune, Dramă,
Fantastic, SF
21:45 Gran Turismo
SUA, Acțiune, Aventuri,
Dramă, Sport
00:00 Celula 99
SUA, Acțiune, Crimă

kanal D

07:00 Știrile Kanal D (R)
07:30 Sport, dietă și o vedetă
08:00 Pastila de râs (R)
08:30 ROventura (R)
09:30 Apel la consilier
10:00 Teo Show
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
14:30 Asta-i România!



16:00 Casa iubirii
18:00 Știrile Kanal D
19:00 Casa iubirii
21:00 Insula de 1 milion
00:00 40 de întrebări
cu Denise Rifai
02:45 Fiica ambasadorului
Turcia, Acțiune, Crimă,
Dramă
05:15 Știrile Kanal D (R)

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:00 Doctor de bine
10:30 Umami: al 5-lea gust
11:00 Doctor Dolittle: Aventura la
Hollywood
SUA, Comedie
13:00 Apropro Tv
14:00 Soacra mea e o scorie
SUA, Comedie, Romantic
16:00 Rapirea lui King
SUA, Comedie
18:00 România, te iubesc!
19:00 Știrile Pro Tv
20:00 Furios și iute în viteză a 5-a
SUA, Acțiune, Crimă,
Dramă, Thriller
22:30 Johnny English lovește
din nou
Marea Britanie, Franta,
SUA, Acțiune, Aventuri,
Comedie
00:15 Apropro Tv (R)
01:15 Rapirea lui King (R)
SUA, Comedie
03:15 Soacra mea e o scorie (R)
SUA, Comedie, Romantic
05:00 Batem palma? (R)

tvr 2

07:00 Teleshopping
07:30 România... în bucate (R)
08:00 Repere sacre
09:00 Ferma
10:00 Pescar hoinar
10:30 Natură și aventură
11:00 Destine ca-n filme (R)
12:00 Telegazeta TVR 2
12:30 Cap compas
13:00 Nu vreau să mă însor
Italia, Comedie
14:40 Primavara amintirilor
15:00 Drag de România mea!
17:00 D'ale lu' Mitică
18:00 Ora de știri
18:55 E vremea ta!
19:05 Hudson și Rex
Canada, Crimă, Dramă,
Mister
20:00 Păcală se întoarce
Romania, Aventuri, Comedie
23:00 Minunea de zece zile
Franta, Italia, Dramă,
Mister
01:00 Cursa prin istorie (R)
02:00 Ora de știri (R)
02:50 E vremea ta! (R)

diva

08:40 Sărut de zăpadă
Comedie, Romantic
10:30 Idilă de iarnă
Comedie, Dramă, Romantic
12:20 Cu frăiele în mână
Comedie, Dramă, Romantic
14:10 Excursia de lux
Comedie, Romantic
16:00 Domnișoară de onoare
profesionistă
SUA, Romantic
18:00 În cheia dragostei
SUA, Romantic
19:50 Steaua inimii mele
Comedie, Dramă, Romantic
21:50 Un toast pentru dragoste
Comedie, Dramă, Romantic
23:40 Capcană pentru spion
Malta, SUA, Canada, Mister
01:35 Clopote de nuntă
SUA, Comedie, Romantic
03:25 Oprită nuntă!
SUA, Canada, Comedie,
Dramă
05:20 Magnum, detectiv
particular
SUA, Acțiune, Aventuri

antena 1

09:00 Neatza de weekend
13:00 Observator
14:45 Prețul cel bun
15:45 Formula 1: Marele Premiu
Emiglia Romagna (circuitul
Imola) (cursa)
18:00 Bravo, tată!

Romania, Comedie
19:00 Observator
20:00 iUmor
23:15 Bravo, tată!
Romania, Comedie
00:15 Te cunosc de undeva (R)
03:00 Observator (R)
04:00 Povești de familie
06:00 Observator

acasă

07:00 Pe firul iubirii (R)
Mexic, Dramă
08:00 Știi de Acasă
09:00 Lecții de viață (R)
10:00 Dragoste și design (R)
Romantic
12:00 Numai langa tine
Romantic
15:00 Pe firul iubirii
Mexic, Dramă
17:00 Lecții de viață
18:00 Povestea de pe insula
Turcia, Comedie, Romantic
20:00 Regina
Romania, Dramă, Romantic
21:30 Ceva despre mine
Romantic
23:30 Numele meu e Riza
00:30 Regina (R)
Romania, Dramă,
Romantic
02:00 Știi de Acasă (R)
03:00 Lecții de viață (R)
04:00 Ceva despre mine (R)
Romantic
06:00 Inima nu minte (R)
Dramă

axn

07:05 Recomandare seriale
07:25 La capătul curcubeului
Marea Britanie, Comedie,
Romantic
09:40 Psihologia crimei
Franta, Crimă, Thriller
11:45 Căpitanii de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister
15:15 Căpitanii de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister
16:10 CSI - Crime și Investigații
SUA, Crimă, Dramă, Mister
17:05 CSI - Crime și Investigații
SUA, Crimă, Dramă, Mister
18:05 CSI - Crime și Investigații
SUA, Crimă, Dramă, Mister
19:00 CSI - Crime și Investigații
SUA, Crimă, Dramă, Mister
20:00 CSI - Crime și Investigații
SUA, Crimă, Dramă, Mister
21:00 Expatriatul
SUA, Canada, Belgia,
Acțiune, Thriller
23:15 Crime în ținutul Ghețurilor
SUA, Biografic, Crimă
01:20 Misiune: Imposibilă III
Germania, SUA, Acțiune

național

07:00 Tradiții de la bunica
08:45 Teleshopping
09:00 Vouă
09:15 Tradiții de la bunica
11:00 Noro



SUA, Dramă

13:00 Start Show
16:00 Stan și Bran -
momente de excepție
16:45 Iubire interzisă (R)
18:30 Știri Național TV
19:00 Dragoste dulce-amara
India, Dramă
20:00 Alegere cu nabada
India, Comedie, Romantic
22:45 Start Show (R)
01:45 Albumul Național
03:45 Vouă
04:00 Baronii

prima

07:00 Sănătate cu stil (R)
07:30 Focus
08:00 Insider politic (R)
10:00 Minte sanatoasă în corp
sanatos cu Luciana Indre
10:30 Connect
11:00 Banc show
12:00 Declarație de dragoste
Romania, Romantic
14:00 Poezie și delicateturi
16:00 Cronica cărcotașilor (R)
18:00 Focus 18
19:00 Locul Cel Bun
SUA, Comedie, Dramă,
Fantastic, Romantic
20:00 Schimb de mame
22:00 Pup-o, mă! (R)
Romania, Comedie
23:00 Insider politic
00:00 Mythica: în căutarea eroilor
(R)
SUA, Acțiune, Aventuri,
Fantastic
02:00 Poezie și delicateturi (R)
04:00 Pup-o, mă! (R)
Romania, Comedie
05:00 Locul Cel Bun (R)

national geo

07:00 Istoria meșteșugurilor
07:30 Istoria meșteșugurilor
08:00 Oceanul pe uscat
09:00 Momente definitorii
10:00 Pierdut printre străini
11:00 Pierdut printre străini
12:00 Traficanți pe aeroport
13:00 Traficanți pe aeroport
14:00 Traficanți pe aeroport
15:00 Spania
16:00 NASA
17:00 Inginerie abandonată
18:00 Traficanți pe aeroport
19:00 Dezastre în aer
20:00 Ultimii giganti
21:00 Alex Honnold
22:00 Viața sub zero grade
23:00 Viața sub zero grade
00:00 Insula fără legi
01:00 Insula fără legi
02:00 La pescuit de ton
03:00 La pescuit de ton
04:00 S.O.S. Mașini clasice
05:00 Striptease piesă
cu piesă
06:00 Salvatori pe drumuri
înghețate

20 MAI 2024

LUNI

tvr 1

07:00 Teledinul matinal
10:00 Agrostrategia
11:00 Teledicționar (R)
12:30 Tu votezi România!
13:00 Oamenii și legea
13:55 Vorbește corect!
14:00 Teledinul
14:55 Zi de zi cu părintele
Constantin Necula
15:00 Maghiara de pe unu
15:55 Maghiara de pe unu
16:45 Tu votezi România!
17:15 Frumoasa mincinoasă
18:30 Punctul critic
19:35 Jocurile Olimpice
19:45 Sport
20:00 Teledinul
20:55 Meteo
21:00 Câștigă România!
22:00 Români universali
22:30 Anchetele comisarului
Antonescu
23:00 Nocturne
23:55 Jocurile Olimpice
00:00 Punctul critic (R)
01:05 Jocurile Olimpice (R)
01:15 Miturile comunismului (R)

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:30 Vorbește lumea
13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
15:00 La Maruță
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Batem palma?
19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Brigada Nimic



Romania, Comedie
21:30 Curierul
SUA, Acțiune, Aventuri
23:30 Știrile Pro Tv
00:00 Risc maxim
SUA, Acțiune
02:00 Lecții de viață (R)
03:00 Vorbește lumea (R)
05:00 Batem palma? (R)
06:00 Știrile Pro Tv

antena 1

08:00 Neatza cu Răzvan și Dani
12:00 Observator
14:00 Mireasa
17:00 Observator
18:00 Ești mai deștept decât
un copil de clasa a V-a?
19:00 Observator
20:30 Pofțiți pe la noi:



Pofțiți în Dobrogea
23:00 Observator
23:30 Lasă-mă, îmi place!
Camera 609
Romania, Comedie,
Romantic
02:00 Observator (R)
03:00 Povești de familie
04:00 Medicoool (R)
05:00 Ești mai deștept decât
un copil de clasa a V-a? (R)
06:00 Observator

național

08:00 Alegere cu nabadai (R)
India, Comedie, Romantic
10:45 Dragoste dulce-amara (R)
India, Dramă
11:45 Suflete tradate (R)
India, Familie
13:00 Știri Național TV
13:15 Vouă
13:30 Baronii
14:00 Vouă
14:30 Don Matteo (R)
Italia, Comedie, Dramă
15:45 Vouă
16:15 Baronii
17:15 Don Matteo
Italia, Comedie, Dramă
18:30 Știri Național TV
19:00 Dragoste dulce-amara
India, Dramă
20:00 Dragostea găsește o cale
India, Dramă
21:00 Tristan & Isolda
SUA, Dramă, Romantic
23:30 Noro (R)
SUA, Dramă
01:30 Iubire interzisă
03:15 Vouă

de văzut



TERMINATOR
3. SUPREMAȚIA
ROBOȚILOR

AMC. ora 17,50, acțiune, SF,
2003, SUA

► **Cu:** Arnold Schwarzenegger,
Kristanna Loken,
Claire Danes
► **Titlu original:** Terminator 3.
Rise of the Machines Au
trecut 10 ani de când John Connor
a ajutat la prevenirea Zilei
Judecării - ziua în care extrem
de dezvoltata rețea a lui Skynet
avea să devină conștientă și să
distrugă omenirea. Acum, el
trăiește la limită, fără casă, fără
cărți de credit, fără telefon și fără
slujbă. Nu există niciun document
care să ateste existența lui. Nicio
urmă care să poată fi depistată
de Skynet. Până când... din umbra
viitorului apare T-X, cel mai
sofisticat cyborg ucigaș creat de
Skynet.



EQUALIZER 2

HBO. ora 21,55, acțiune, crimă,
thriller, SUA, 2018

► **Cu:** Denzel Washington,
Pedro Pascal, Bill Pullman,
Melissa Leo, Sakina Jaffrey
► **Titlu original:** The Equalizer 2
Dacă ai o problemă și nu ai la
cine să apelezi, te va ajuta Robert
McCall - el este The Equalizer.
McCall îi salvează pe cei
agresați, exploatați și oprimați,
pedepsindu-i pe cei vinovați, fără
drept de apel. Dar atunci când
persoane din trecutul întunecat
al lui McCall îi atacă pe cei
aproapăți lui, el va avea nevoie de
toate abilitățile dobândite pentru
a învinge.

hbo

07:30 CJ7 - Jucăria misterioasă
Comedie, Dramă, Familie, SF
09:00 Din nou îndrăgostită
Comedie, Dramă, Romantic
10:45 Rachel se mărită
SUA, Dramă
12:35 Gran Turismo
Acțiune, Dramă, Sport
14:45 Samaritan
Acțiune, Dramă, Fantastic, SF
16:25 Spy/Master
Acțiune, Dramă, Thriller
17:20 2012
Acțiune, Dramă, SF, Thriller
20:00 Simpatizantul
SUA, Dramă, Istoric,
Război, Thriller
21:00 Cercul complet
Crimă, Dramă, Mister
21:55 Equalizer 2
Acțiune, Crimă, Thriller
23:55 Wanted
SUA, Germania, Acțiune,
Crimă, Thriller
01:45 Cei opt munți
04:10 O fotografie excelentă,
o viață minunată

kanal D

07:00 Mă numesc Zuleyha
Turcia, Dramă
09:00 Știrile Kanal D
10:00 Casa iubirii
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
15:00 Jocul cuvintelor
cu Dan Negru (R)
16:30 Casa iubirii
19:00 Știrile Kanal D
20:00 O dragoste



Turcia, Dramă, Romantic
23:00 Jocul cuvintelor
cu Dan Negru
00:30 Vara de după (R)
SUA, Comedie
02:30 Fiica ambasadorului (R)
Turcia, Acțiune, Crimă,
Dramă
05:15 Știrile Kanal D (R)
05:45 Mă numesc Zuleyha

tvr 2

07:00 Generația Fit
07:25 România... în bucate (R)
07:50 Documentar 360° Geo
09:00 Puternici, împreună (R)
10:30 Magazin Deutsche Welle
11:00 Hudson și Rex (R)
12:00 Teledinul TVR 2
13:00 Cultura minorităților
13:30 Natură și aventură (R)
14:00 Mic dejun cu un campion (R)
15:00 Telescoala - Clasa a VIII-a
15:30 Telescoala
16:00 Universitaria
17:00 Grădini de vis: geometrie,
artă, viață
17:30 România... în bucate
18:00 Ora de știri
19:05 Hudson și Rex
Crimă, Dramă, Mister
20:00 Puternici, împreună
21:00 Rețeaua de idoli
22:00 Educația la putere
23:25 Familia Borgia
Crimă, Dramă, Istoric
00:25 Păcală se întoarce
Aventuri, Comedie
03:15 Ora de știri (R)

diva

07:15 Magnum, detectiv
particular
08:10 Pompierii din Chicago
09:05 Pompierii din Chicago
10:00 Durere și vindecare
11:05 Durere și vindecare
12:10 Surorile Spencer
13:05 Surorile Spencer
14:00 Pompierii din Chicago
14:55 Pompierii din Chicago
15:50 Durere și vindecare
16:55 Durere și vindecare
18:00 Sullivan's Crossing
19:00 Sullivan's Crossing
20:00 Blanca
Italia, Crimă, Dramă
21:05 Meurtres à...
Franta, Mister
23:05 Domnișoară de onoare
profesionistă
SUA, Romantic
01:00 Sărut de zăpadă
Comedie, Romantic
02:50 Pompierii din Chicago
03:45 Pompierii din Chicago
04:40 Magnum, detectiv particular
06:20 Magnum, detectiv particular

acasă

08:00 Leylifer (R)
09:00 Scrisoarea de adio (R)
Dramă
10:00 Nu-i nimeni ca mine
11:00 Știrile Acasă Actualități
12:00 Esmeralda
Mexic, Dramă, Romantic
13:00 Dragostea și banii
Dramă
15:00 Știrile Acasă Magazin
16:00 Fata cu ochi de onix
India, Romantic
17:00 Iubirea din mine
Dramă, Romantic
19:00 Inima nu minte
Dramă
21:00 Leylifer
22:00 Scrisoarea de adio
Dramă
23:00 Numele meu e Riza
00:00 Esmeralda (R)
Mexic, Dramă, Romantic
01:00 Leylifer (R)
02:00 Sărutul otrăvit
Turcia, Dramă, Romantic
05:00 Știrile Acasă Magazin (R)
06:00 Inima nu minte (R)

axn

07:10 Recomandare seriale
07:30 Castle
08:30 Castle
09:25 Psihologia crimei
10:30 Psihologia crimei
11:45 Castle
12:40 Castle
13:40 Recrutul
14:30 Recrutul
15:25 Cititorii de oase
16:20 CSI - Crime și Investigații
17:15 Castle
18:10 Castle
19:05 Recrutul
20:00 Recrutul
SUA, Crimă, Dramă
21:00 FBI: Biroul Federal
de Investigații
SUA, Acțiune, Crimă,
Dramă, Mister, Thriller
21:55 CSI: Vegas
Crimă, Dramă, Mister
22:50 CSI - Crime și Investigații
Crimă, Dramă, Mister
23:45 Recrutul
00:40 Recrutul
01:35 FBI: Biroul Federal

national geo

08:00 Insula fără legi
09:00 Ultimii giganti
10:00 La pescuit de ton
11:00 Superstructuri antice
12:00 Oceanul pe uscat
13:00 Noua Zeelandă
14:00 Traficanți pe aeroport
15:00 Dezastre în aer
16:00 Salvatori
pe drumuri înghețate
17:00 Aeroportul Internațional
Dubai
18:00 Doctor Pol
19:00 Fabrica de mâncare
19:30 Fabrica de mâncare
20:00 Jocul spionilor
21:00 Abisul
22:00 Uniunea Sovietică
23:00 Islanda
00:00 Dezastre în aer
01:00 Dezastre în aer
02:00 Al Doilea Război Mondial
03:00 Istoria meșteșugurilor
04:00 Alaska
05:00 Insula fără legi
06:00 Secretele Bibliei
cu Albert Lin

MARTI

21 MAI 2024

de văzut

DOMNIȘOARA
POTTER**TV1000.** ora 20,00,
dramă, 2006, SUA

❶ **Cu:** Renée Zellweger, Ewan McGregor
❷ **Titlu original:** Miss Potter
„Miss Potter“ este o încântătoare poveste de dragoste, inspirată de viața lui Beatrix Potter. În vârstă de 32 de ani și fără un iubit, Beatrix Potter locuiește la Londra cu părinții săi tiranici, exasperați de faptul că fiica lor a respins mai mulți tineri promițători, în dorința de a face carieră ca autoare de romane pentru copii. Dar în timp ce copiii din întreaga lume se îndrăgostesc de personajele lui Beatrix, celebra autoare descoperă că se îndrăgostește de editorul său.

UN BĂRBAT
PE NUME OTTO**HBO.** ora 22,55, comedie,
dramă, 2022, Suedia - SUA

❶ **Cu:** Tom Hanks, Mariana Trevino, John Higgins, Rachel Keller, Tony Bingham
❷ **Titlu original:** A Man Called Otto
Otto, un bărbat morocănos care nu mai vede niciun scop în viață după pierderea soției, este gata să termine cu toate, dar planurile îi sunt întrerupte atunci când o tânără familie plină de viață se mută în vecinătate, iar el o întâlnește pe Marisol, care-l provoacă să vadă viața într-un mod diferit, ceea ce duce la o prietenie neferosimilă ce transformă lumea din jurul lui.

tvr 1

07:00 Telegenul matinal
10:00 Agrostrategia
11:00 Câștigă România! (R)
12:30 Tu votezi România!
13:00 Oamenii și legea
13:55 Vorbește corect!
14:00 Telegenul
14:55 Zi de zi cu părintele Constantin Necula
15:00 Maghiara de pe unu
15:55 Maghiara de pe unu
16:45 Tu votezi România!
17:15 Frumoasa mincinoasă
Coreea de Sud, Comedie
18:30 Punctul critic
19:35 Jocurile Olimpice
19:45 Sport
20:00 Telegenul
20:55 Meteo
21:00 Câștigă România!
22:00 Scandal la Sorrento
Italia, Comedie, Romantic
23:55 Jocurile Olimpice
00:00 Punctul critic (R)
01:05 Jocurile Olimpice (R)
01:15 Scandal la Sorrento (R)
Italia, Comedie, Romantic

hbo

07:45 Uimitorul Om-Păianjen
SUA, Acțiune, Aventuri
10:00 Uimitorul Om-Păianjen 2
SUA, Acțiune, Aventuri
12:20 Știrile săptămânii
cu John Oliver
13:00 Două bilete spre Grecia
Franta, Grecia, Belgia, Comedie
14:50 Dl. Peabody și Sherman
SUA, Animație, Aventuri
16:20 Juniorii
Franta, Comedie, Dramă
18:00 Kong: Insula Cranilor
SUA, Acțiune, Aventuri
20:00 The Jinx: Viața și crimele
lui Robert Durst
SUA, Documentar
20:50 Casa Dragonului
SUA, Acțiune, Aventuri
21:50 Casa Dragonului
SUA, Acțiune, Aventuri,
Dramă, Fantastic, Romantic
22:55 Un bărbat pe nume Otto
Suedia, SUA, Comedie
01:00 Liga asasinilor
SUA, Italia, Acțiune

kanal D

07:00 Mă numesc Zuleyha

Turcia, Dramă
09:00 Știrile Kanal D
10:00 Casa iubirii
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
15:00 Jocul cuvintelor
cu Dan Negru (R)
16:30 Casa iubirii
19:00 Știrile Kanal D
20:00 O dragoste
Turcia, Dramă, Romantic
23:00 Jocul cuvintelor
cu Dan Negru
00:30 Casa iubirii (R)
02:15 Fiica ambasadorului (R)
Turcia, Acțiune, Crimă,

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:30 Vorbește lumea
13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
15:00 La Maruță
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Batem palma?



19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Brigada Nimic
Romania, Comedie
21:30 Survivor All Stars
00:15 Știrile Pro Tv
00:45 Jack Reacher.
Un glonț la țintă
SUA, Acțiune, Crimă, Dramă
03:00 Vorbește lumea (R)

tvr 2

07:25 România... în bucate (R)
07:50 Documentar 360° Geo
09:00 Puternici, împreună (R)
10:30 Magazin Deutsche Welle
11:00 Hudson și Rex (R)
Canada, Crimă, Dramă
12:00 Telegenul TVR 2
13:00 Cultura minorităților
13:30 Cum vă merge? (R)
14:00 D'ale lu' Mitică (R)
15:00 Telescoala - Clasa a VIII-a
16:00 Educația la putere (R)
17:30 România... în bucate
18:00 Ora de știri
18:50 E vremea ta!
19:05 Hudson și Rex
Canada, Crimă, Dramă, Mister
20:00 Puternici, împreună
21:00 Destine ca-n filme
22:00 Educația la putere
23:30 Familia Borgia
Ungaria, Irlanda, Canada,
Crimă, Dramă, Istoric
00:30 Minunea de zece zile (R)
Franta, Italia, Dramă
02:30 Ora de știri (R)

diva

07:15 Magnum, detectiv
particular
SUA, Acțiune, Aventuri
08:10 Pompierii din Chicago
SUA, Acțiune, Dramă
10:00 Durere și vindecare
Columbia, Dramă, Romantic
12:10 Sullivan's Crossing
Canada, Dramă
14:00 Pompierii din Chicago
SUA, Acțiune, Dramă
15:50 Durere și vindecare
Columbia, Dramă, Romantic
18:00 Sullivan's Crossing
Canada, Dramă
19:00 Sullivan's Crossing
Canada, Dramă
20:00 În cheia dragostei
SUA, Romantic
21:50 Blanca
Italia, Crimă, Dramă
22:55 Sărut de zăpadă
Comedie, Romantic
00:45 Cu frăiele în mână
Comedie, Dramă, Romantic
02:35 Pompierii din Chicago
SUA, Acțiune, Dramă

antena 1

08:00 Neatza cu Răzvan și Dani
12:00 Observator
14:00 Mireasa
17:00 Observator
18:00 Ești mai deștept decât
un copil de clasa a V-a?
19:00 Observator
20:30 Pofțiți pe la noi:
Pofțiți în Dobrogea
23:00 Observator
23:30 Lia - soția soțului meu



Romania, Dramă, Romantic
02:00 Observator (R)
03:00 Povești de familie
04:00 Hello Chef (R)
05:00 Ești mai deștept decât
un copil de clasa a V-a? (R)

acasă

08:00 Leylifer (R)
09:00 Scrisoarea de adio (R)
Dramă
10:00 Nu-i nimeni ca mine
11:00 Știrile Acasă Actualități
12:00 Esmeralda
Mexic, Dramă, Romantic
13:00 Dragostea și banii
Dramă
15:00 Știrile Acasă Magazin
16:00 Fata cu ochi de onix
India, Romantic
17:00 Iubirea din mine
Dramă, Romantic
19:00 Inima nu minte
Dramă
21:00 Leylifer
22:00 Scrisoarea de adio
Dramă
23:00 Numele meu e Riza
00:00 Esmeralda (R)
Mexic, Dramă, Romantic
01:00 Leylifer (R)
02:00 Sarutul otrăvit
Turcia, Dramă, Romantic
05:00 Știrile Acasă Magazin (R)
06:00 Inima nu minte (R)

axn

07:25 Castle
SUA, Comedie, Crimă
09:20 Psihologia crimei
Franta, Crimă, Thriller
11:45 Castle
SUA, Comedie, Crimă
13:40 Recrutul
SUA, Crimă, Dramă
15:25 Căpitanii de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister
16:20 CSI - Crime și Investigatii
SUA, Crimă, Dramă, Mister
17:15 Castle
SUA, Comedie, Crimă
19:05 Recrutul
SUA, Crimă, Dramă
21:00 Căpitanii de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister
22:50 NCIS: Anchetă militară
SUA, Acțiune, Crimă,
Dramă, Mister
23:50 Recrutul
SUA, Crimă, Dramă
00:45 Recrutul
SUA, Crimă, Dramă
01:45 Căpitanii de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister

național

07:00 Albumul Național
09:00 Tradiții de la bunica
10:45 Dragoste dulce-amara (R)
India, Dramă
11:45 Dragostea găsește o cale
(R)
India, Dramă
13:00 Știri Național TV
13:15 Vouă
13:30 Baronii
14:00 Vouă
14:30 Don Matteo (R)
Italia, Comedie, Dramă,
Vouă
15:45 Vouă
16:15 Baronii
Romania, Comedie
17:15 Don Matteo
Italia, Comedie, Dramă
18:30 Știri Național TV
19:00 Dragoste dulce-amara
India, Dramă
20:00 Dragostea găsește o cale
India, Dramă
21:00 Iubire interzisă
22:45 Tristan & Isolda (R)
SUA, Dramă, Romantic
01:15 Fosta mea iubire

prima

07:00 Exclusiv VIP
09:00 Iubiri secrete (R)
Romania
10:00 În bucătărie
cu Horia Virlan (R)
11:03 Teleshopping
13:10 Chipul regelui
Coreea de Sud, Acțiune,
Dramă, Istoric
14:00 Focus
16:00 Exclusiv VIP
18:00 Focus 18
19:30 Flash monden
20:00 Bibliotecarul 3:
Dracula și Pocalul
blestemat
SUA, Acțiune, Aventuri
22:00 Focus
23:30 Exclusiv VIP (R)
01:30 Bibliotecarul 3:
Dracula și Pocalul
blestemat (R)
SUA, Acțiune, Aventuri
03:30 Flash monden (R)
04:30 Sinu, răul pasiunilor
Columbia, Dramă
05:30 Focus (R)

national geo

08:00 Insula fără legi
09:00 Ultimii giganti
10:00 La pescuit de ton
11:00 Superstructuri antice
12:00 Oceanul pe uscat
13:00 Patrula cânilor
14:00 Traficanți pe aeroport
15:00 Dezastre în aer
16:00 Salvatori pe drumuri
înghețate
17:00 Aeroportul Internațional
Dubai
18:00 Doctor Pol
19:00 Fabrica de mâncare
19:30 Fabrica de mâncare
20:00 Inginerie abandonată
21:00 NASA
22:00 Dezastre în spațiu
23:00 Inginerie de excepție
00:00 Dezastre în aer
01:00 Dezastre în aer
02:00 Al Doilea Război Mondial
03:00 Istoria meșteșugurilor
04:00 Alaska
05:00 Insula fără legi
06:00 Orașe pierdute
cu Albert Lin

22 MAI 2024

MIERCURI

tvr 1

07:00 Teajurnal matinal
10:00 Agrostrategia
11:00 Câștigă România! (R)
12:30 Tu votezi România!
13:00 Oamenii și legea
13:55 Vorbește corect!
14:00 Teajurnal
14:55 Zi de zi cu părintele
Constantin Necula
15:00 Convețuiri
15:55 Convețuiri
16:45 Tu votezi România!
17:15 Frumoasa mincinoasă
Coreea de Sud, Comedie
18:30 Punctul critic
19:35 Jocurile Olimpice
19:45 Sport
20:00 Teajurnal
20:55 Meteo
21:00 Câștigă România!
22:00 Verdict sub amenințare
Hong Kong, Thriller, 2019
23:55 Jocurile Olimpice
00:00 Punctul critic (R)
01:05 Jocurile Olimpice (R)
01:15 Verdict sub amenințare
Hong Kong, Thriller, 2019

hbo

07:55 Dl. Peabody și Sherman
SUA, Animație, Aventuri
09:30 Kong: Insula Cranilor
SUA, Acțiune, Aventuri
11:25 Argonauții:
Povești șoricești
Franta, Animație
13:00 Demolat
SUA, Comedie, Dramă
14:40 Ex Machina
Marea Britanie, Dramă
16:25 Lilu, Lilu, Crocodilu
SUA, Animație, Aventuri,
Comedie, Familie
18:10 Strălucirea eternă
a minții neprihănite
SUA, Dramă, Romantic, SF
20:00 Samaritan
SUA, Acțiune, Dramă
21:40 Simpatizantul
SUA, Dramă, Istoric
22:45 Cazul Goldman
Franta, Crimă, Dramă
00:40 Prostuțul
SUA, Comedie
02:20 Bărbați
Marea Britanie, Dramă

kanal D

07:00 Mă numesc Zuleyha
Turcia, Dramă
09:00 Știrile Kanal D
10:00 Casa iubirii
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
15:00 Jocul cuvintelor
cu Dan Negru (R)
16:30 Casa iubirii
19:00 Știrile Kanal D
20:00 Vinovați de iubire
Turcia, Dramă
23:00 40 de intrebari



cu Denise Rifai (R)
01:45 Știrile Kanal D (R)
02:45 Fiica ambasadorului (R)
Turcia, Acțiune, Crimă,

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:30 Vorbește lumea
13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
15:00 La Maruță



cu Cătălin Măruță
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Batem palma?
19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Brigada Nimic
Romania, Comedie
21:30 Survivor All Stars
00:15 Știrile Pro Tv
00:45 Furios și iute
în viteză a 5-a (R)
SUA, Acțiune, Crimă,
Dramă, Thriller
03:00 Vorbește lumea (R)

tvr 2

07:25 România... în bucate (R)
07:50 Paris - Micile secrete ale
marilor case de modă (doc.)
09:00 Puternici, impreuna (R)
10:30 Magazin Deutsche Welle
11:00 Hudson și Rex (R)
Canada, Crimă, Dramă
12:00 Teajurnal TVR 2
13:00 Cultura minorităților
13:30 Cap compas
14:00 Azi pentru mâine
15:00 Teleșcoala - Clasa a VIII-a
16:00 Educația la putere (R)
17:30 România... în bucate
18:00 Ora de știri
18:50 E vremea ta!
19:05 Hudson și Rex
Crimă, Dramă, Mister
20:00 Puternici, impreuna
21:00 Cursa prin istorie
22:00 Educația la putere
23:30 Familia Borgia
Ungaria, Irlanda, Canada,
Crimă, Dramă, Istoric
00:30 Rețeaua de idoli
01:30 Universitaria
02:25 Ora de știri (R)

diva

07:15 Magnum, detectiv
particular
SUA, Acțiune, Aventuri
08:10 Pompierii din Chicago
SUA, Acțiune, Dramă
09:05 Pompierii din Chicago
SUA, Acțiune, Dramă
10:00 Durere și vindecare
Columbia, Dramă
12:10 Sullivan's Crossing
Canada, Dramă
14:00 Pompierii din Chicago
SUA, Acțiune, Dramă
15:50 Durere și vindecare
Columbia, Dramă,
Romantic
18:00 Sullivan's Crossing
Canada, Dramă
19:00 Sullivan's Crossing
Canada, Dramă
20:00 Les mystères de...
Franta
22:00 Capcană pentru spion
Malta, SUA, Canada,
Mister
23:55 Pasiuni neașteptate
Romantic

antena 1

08:00 Neatza cu Răzvan și Dani
12:00 Observator
14:00 Mireasa
17:00 Observator
18:00 Ești mai deștept decât
un copil de clasa a V-a?



19:00 Observator
20:30 Poftiți pe la noi:
Poftiți în Dobrogea
23:00 Observator
23:30 iUmor (R)
03:30 Povești de familie
05:00 Ești mai deștept decât
un copil de clasa a V-a?
06:00 Observator

acasă

08:00 Leylifer (R)
09:00 Scrisoarea de adio (R)
Dramă
10:00 Nu-i nimeni ca mine
11:00 Știrile Acasă Actualități
12:00 Esmeralda
Mexic, Dramă, Romantic
13:00 Dragostea și banii
Dramă
15:00 Știrile Acasă Magazin
16:00 Fata cu ochi de onix
India, Romantic
17:00 Iubirea din mine
Dramă, Romantic
19:00 Inima nu minte
Dramă
21:00 Leylifer
22:00 Scrisoarea de adio
Dramă
23:00 Numele meu e Riza
00:00 Esmeralda (R)
Mexic, Dramă, Romantic
01:00 Leylifer (R)
02:00 Sarutul otrăvit
Turcia, Dramă, Romantic
05:00 Știrile Acasă Magazin (R)
06:00 Inima nu minte (R)

axn

07:25 Castle
SUA, Comedie, Crimă,
Dramă, Mister, Romantic
08:25 Castle
SUA, Comedie, Crimă,
Dramă, Mister, Romantic
09:20 Psihologia crimei
Franta, Crimă, Thriller
11:50 Castle
SUA, Comedie, Crimă,
13:45 Recrutul
SUA, Crimă, Dramă
15:30 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă
16:25 CSI - Crime și Investigații
SUA, Crimă, Dramă
17:20 Castle
SUA, Comedie, Crimă
19:05 Recrutul
SUA, Crimă, Dramă
21:00 NCIS: Anchetă militară
SUA, Acțiune, Crimă
23:50 Recrutul
SUA, Crimă, Dramă
01:40 NCIS: Anchetă militară
SUA, Acțiune, Crimă,
Dramă, Mister

național

07:00 Albumul Național
09:00 Tradiții de la bunica
10:45 Dragoste dulce-amara (R)
11:45 Dragostea găsește o cale
(R)
India, Dramă
13:00 Știri Național TV
13:15 Vouă
13:30 Baronii
14:00 Vouă
14:30 Don Matteo (R)
Italia, Comedie, Dramă
15:45 Vouă
16:15 Baronii
Romania, Comedie
17:15 Don Matteo
Italia, Comedie, Dramă
18:30 Știri Național TV
19:00 Dragoste dulce-amara
India, Dramă
20:00 The Grey:
La limita supraviețuirii
SUA, Canada, Acțiune
22:30 Cod de onoare
SUA, Acțiune, Crimă
00:45 Iubire interzisă (R)
02:30 Albumul Național

prima

07:00 Exclusiv VIP (R)
09:00 Iubiri secrete (R)
Romania
10:00 În bucătărie
cu Horia Virlan (R)
11:03 Teleshopping
13:10 Chipul regelui
Coreea de Sud, Acțiune,
Dramă, Istoric
14:00 Focus
16:00 Exclusiv VIP
18:00 Focus 18
19:30 Flash monden
20:00 Cronica
cârcotașilor
22:00 Focus
23:30 Exclusiv VIP (R)
01:30 Cronica cârcotașilor (R)
03:30 Minte sanatoasa
în corp sanatos
cu Luciana Indre (R)
04:00 Life & style
cu Maria Andrei (R)
04:30 Chipul regelui (R)
Coreea de Sud, Acțiune,
Dramă, Istoric
05:30 Focus (R)

national geo

07:00 Doctor Pol
08:00 Insula fără legi
09:00 Ultimii giganți
10:00 La pescuit de ton
11:00 Superstructuri antice
12:00 Oceanul pe uscat
13:00 Patrula câinilor
14:00 Traficanți pe aeroport
15:00 Dezastre în aer
16:00 Salvatori pe drumuri
înghețate
17:00 Aeroportul Internațional
Dubai
18:00 Doctor Pol
19:00 Fabrica de mâncare
19:30 Fabrica de mâncare
20:00 Climă virală
21:00 Vulcanul de temut
al Americii
22:00 Supranatural
23:00 Traficanți pe aeroport
00:00 Dezastre în aer
01:00 Dezastre în aer
02:00 Al Doilea Război Mondial
03:00 Istoria meșteșugurilor
04:00 Alaska
05:00 Insula fără legi

de văzut



BLESTEMUL

FILM NOW. ora 18,30,
fantastic, 2011, Irlanda, Franța

► **Cu:** Harry Treadaway,
Rachel Hurd-Wood,
Thomas Brodie-Sangster
► **Titlu original:** Hideaways

James Furlong s-a născut într-o familie în care toți membrii de sex masculin au un dar special. Al lui James e acela de a provoca moartea celor din jurul său. Internat într-o casă de corecție după moartea tatălui și a buniciei sale, provoacă moartea unor copii, după care fuge și se izolează într-o casă în mijlocul pădurii. 10 ani mai târziu, Mae, o fată bolnavă de cancer, aflată în căutarea unui adăpost, îi bate la ușă.



UIMITORUL OM-PĂIANJEN

FILM NOW. ora 20,00,
acțiune, aventuri, thriller, 2012, SUA

► **Cu:** Emma Stone,
Andrew Garfield,
Martin Sheen, Rhys Ifans
► **Titlu original:** The Amazing Spider-Man

Ca mulți alți tineri de vârsta lui, Peter este în căutarea propriei identități. Descoperind o servietă misterioasă care aparținuse tatălui său, Peter se hotărăște să pornească pe urmele părinților săi, pentru a înțelege motivele care i-au făcut să-l părăsească. Peter va fi nevoit să ia niște decizii care-i vor schimba total viața. Puterile sale speciale vor face din el un erou, Spider-Man.

JOI

23 MAI 2024

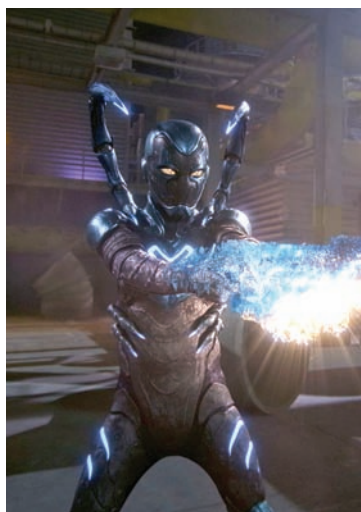
de văzut



INSULA DIN VIS

TV1000. ora 13,30, aventuri, comedie, fantastic, 2008, SUA

► **Cu:** Jodie Foster, Abigail Breslin, Gerard Butler
► **Titlu original:** Nim's Island
Insula din vis, un loc în care imaginația nu cunoaște opreliști și aventura comandă. Aici, o tânără curajoasă pe nume Nim, înconjurată de animale exotice care-i sunt prietene și, inspirându-se din legende și cărți, duce o viață tropicală uimitoare, care o oglindește pe cea a eroului ei preferat: Alex Rover, cel mai mare aventurier din lume. Când insula ei e amenințată, ea îi cere ajutor lui Alex.



BLUE BEETLE

HBO. ora 16,05, acțiune, aventuri, SF, thriller, 2023, SUA-Mexic

► **Cu:** Susan Sarandon, George Lopez, Xolo Mariduen
► **Titlu original:** Blue Beetle
Proaspăt absolvent de colegiu, Jaime Reyes se întoarce acasă plin de aspirații pentru viitorul său. În timp ce caută să-și găsească scopul în viață, soarta îl face să se trezească în mod neașteptat în posesia unei relicve străvechi a biotehnologiei extraterestre: Cărbușul. Acesta îl alege să-i fie gazdă simbiotică. Lui Jamie i se dăruiește o armură incredibilă, capabilă de puteri extraordinare, băiatul schimbându-și pentru totdeauna destinul, pe măsură ce devine supereroul Blue Beetle.

tvr 1

07:00 Teleshopping
09:45 Teleshopping
10:00 Agrostrategia
11:00 Câștigă România! (R)
12:00 Teleshopping
12:30 Tu votezi România!
13:00 Oamenii și legea
13:55 Vorbește corect!
14:00 Teleshopping
15:00 Akzente
15:55 Akzente
16:45 Tu votezi România!
17:15 Frumoasa mincinoasă
Comedie, Romantic
18:30 Omul anului
19:30 Omul anului
19:35 Omul anului
19:45 Sport
20:00 Teleshopping
20:55 Meteo
21:00 Câștigă România!
22:00 Dosar România
23:55 Jocurile Olimpice
00:00 Omul anului (R)
01:00 Vorbește corect!
01:15 Dosar România (R)
03:00 Sport (R)

hbo

07:45 Strălucirea eternă a minții neprihănite
SUA, Dramă, Romantic, SF
09:35 Curiozitate spațială
SUA, Comedie, Romantic, SF
11:10 Samaritan
SUA, Acțiune, Dramă, Fantastic, SF
12:50 Toată lumea în tren! 2
Spania, Comedie
14:15 Ești acolo, Doamne? Sunt eu, Margaret.
SUA, Comedie, Dramă
16:05 Blue Beetle
SUA, Mexic, Acțiune, Aventuri, SF, Thriller
18:10 Cats
Marea Britanie, SUA, Animație, Comedie, Dramă, Fantastic, Muzical
20:00 The Persian Version
SUA, Comedie, Dramă, Romantic
21:45 De la Cannes, fără secrete
23:10 Secta Synanon
00:15 Regele din Staten Island
SUA, China, Comedie

kanal D

07:00 Mă numesc Zuleyha
Turcia, Dramă
09:00 Știrile Kanal D
10:00 Casa iubirii
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
15:00 Jocul cuvintelor cu Dan Negru (R)
16:30 Casa iubirii
19:00 Știrile Kanal D
20:00 Vinovați de iubire



Turcia, Dramă
23:00 Insula de 1 milion (R)
02:00 Fiica ambasadorului (R)
Turcia, Acțiune, Crimă, Dramă
05:15 Știrile Kanal D (R)
05:45 Mă numesc Zuleyha
Turcia, Dramă

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:30 Vorbește lumea
13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
15:00 La Maruță
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Batem palma?
19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Las Fierbinți
Romania, Comedie
21:30 Survivor All Stars
00:15 Știrile Pro Tv
00:45 Război în paradis



SUA, Acțiune, Thriller
02:30 I Like IT (R)
03:00 Vorbește lumea (R)
05:00 Batem palma? (R)
06:00 Știrile Pro Tv

tvr 2

07:00 Generația Fit
07:25 România... în bucate (R)
07:50 Documentar 360°GEO
09:00 Puternici, împreună (R)
10:30 Magazin Deutsche Welle
11:00 Hudson și Rex (R)
Canada, Aventuri
12:00 Teleshopping
13:00 Cultura minorităților
13:30 Pescar hoinar (R)
14:00 Cursa prin istorie (R)
15:00 Teleșcoala - Clasa a VIII-a
15:30 Teleșcoala
16:00 Educatia la putere (R)
17:30 România... în bucate
18:00 Ora de știri
18:50 E vremea ta!
19:05 Hudson și Rex (R)
Canada, Aventuri
20:00 Puternici, împreună
21:00 Istorie de bun gust
22:00 Educatia la putere
23:30 Familia Borgia
Crimă, Dramă, Istoric
00:30 Destine ca-n filme (R)
01:30 Memorialul durerii O istorie care nu se învătă la școală

diva

07:15 Magnum, detectiv particular
SUA, Acțiune, Aventuri
08:10 Pompierii din Chicago
SUA, Acțiune, Dramă
10:00 Durere și vindecare
Columbia, Dramă, Romantic
12:10 Sullivan's Crossing
Canada, Dramă
14:00 Pompierii din Chicago
SUA, Acțiune, Dramă
15:50 Durere și vindecare
Columbia, Dramă, Romantic
18:00 Sullivan's Crossing
Canada, Dramă
20:00 Crime la licitație
Crimă, Mister
21:55 Idilă de iarnă
Comedie, Dramă, Romantic
23:50 Clopote de nuntă
SUA, Comedie, Romantic
01:45 Pompierii din Chicago
SUA, Acțiune, Dramă
03:35 Magnum, detectiv particular
SUA, Acțiune, Aventuri, Crimă

antena 1

08:00 Neatza cu Răzvan și Dani
12:00 Observator
14:00 Mireasa
17:00 Observator
18:00 Ești mai deștept decât un copil de clasa a V-a?
19:00 Observator
20:30 Lia - soția soțului meu



Romania, Dramă, Romantic
23:00 Observator
23:30 Pofțiți pe la noi: Pofțiți în Dobrogea (R)
02:00 Observator (R)
03:00 Lasă-mă, îmi place! Camera 609 (R)
Romania, Comedie, Romantic
05:00 Ești mai deștept decât un copil de clasa a V-a? (R)

acasă

08:00 Leylifer (R)
09:00 Scrisoarea de adio (R)
Dramă
10:00 Nu-i nimeni ca mine
11:00 Știrile Acasă Actualități
12:00 Esmeralda
Mexic, Dramă, Romantic
13:00 Dragostea și banii
Dramă
15:00 Știrile Acasă Magazin
16:00 Fata cu ochi de onix
India, Romantic
17:00 Iubirea din mine
Dramă, Romantic
19:00 Inima nu minte
Dramă
21:00 Leylifer
22:00 Scrisoarea de adio
Dramă
23:00 Numele meu e Riza
00:00 Esmeralda (R)
Mexic, Dramă, Romantic
01:00 Leylifer (R)
02:00 Sarutul otrăvit
Turcia, Dramă, Romantic
05:00 Știrile Acasă Magazin (R)
06:00 Inima nu minte (R)

axn

07:25 Castle
SUA, Comedie, Crimă
09:20 Psihologia crimei
Franta, Crimă, Thriller
11:45 Castle
SUA, Comedie, Crimă
13:35 Recrutul
SUA, Crimă, Dramă
15:25 Căpitanii de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister
16:20 CSI - Crime și Investigații
SUA, Crimă, Dramă, Mister
17:20 Castle
SUA, Comedie, Crimă
19:05 Recrutul
SUA, Crimă, Dramă
21:55 Recrutul: Agent special
SUA, Acțiune, Crimă, Dramă, Mister
22:55 FBI: Biroul Federal de Investigații
SUA, Acțiune, Crimă, Dramă, Mister, Thriller
23:50 Recrutul
SUA, Crimă, Dramă
02:25 Recrutul: Agent special
SUA, Acțiune, Crimă

național

07:45 Start Show (R)
10:45 Dragoste dulce-amara (R)
India, Dramă
11:45 Baronii
12:45 Teleshopping
13:00 Știri Național TV
13:15 Vouă
13:30 Baronii
14:00 Vouă
14:30 Don Matteo (R)
Italia, Comedie, Dramă
15:45 Vouă
16:15 Baronii
Romania, Comedie
17:15 Don Matteo
Italia, Comedie, Dramă
18:30 Știri Național TV
19:00 Dragoste dulce-amara
India, Dramă
20:00 Suflete tradate
India, Familie
21:00 Iarna bobocilor
Romania, Comedie
23:00 Cod de onoare (R)
SUA, Acțiune, Crimă, Thriller
01:15 Poama acra

prima

07:00 Exclusiv VIP (R)
09:00 Iubiri secrete
Romania
10:00 În bucătărie cu Horia Vîrlan
11:03 Teleshopping
13:10 Chipul regelui



Coreea de Sud, Acțiune, Dramă, Istoric
14:00 Focus
16:00 Exclusiv VIP
18:00 Focus 18
19:30 Flash monden
20:00 Spitalul Bellevue
SUA, Dramă
22:00 Focus
23:30 Exclusiv VIP (R)
01:30 Spitalul Bellevue (R)
SUA, Dramă
03:30 Sănătate cu stil (R)

national geo

07:00 Doctor Pol
08:00 Insula fără legi
09:00 Ultimii giganti
10:00 La pescuit de ton
11:00 Inginerie abandonată
12:00 Oceanul pe uscat
13:00 Noua Zeelandă
14:00 Traficanți pe aeroport
15:00 Dezastre în aer
16:00 Salvatori pe drumuri înghețate
17:00 Aeroportul Internațional Dubai
18:00 Doctor Pol
19:00 Fabrica de mâncare
19:30 Fabrica de mâncare
20:00 S.O.S. Mașini clasice
21:00 Traficanți pe aeroport
22:00 Ilegal cu Mariana van Zeller
23:00 Patrula câinilor
23:30 Patrula câinilor
00:00 Dezastre în aer
01:00 Dezastre în aer
02:00 Al Doilea Război Mondial
03:00 Istoria meșteșugurilor
04:00 Alaska
05:00 Insula fără legi

CINEMA



ȘI-A DORIT MEREU UN ROL ÎN CARE SĂ POARTE URECHI DE ELF ● PALMARES

Cate Blanchett, singura actriță australiană cu două Oscaruri



DOCUMENTARUL „NASTY” INTRĂ PE MAX



STREAMING. Ilie Năstase, „băiatul rău” al tenisului, este personajul principal din „NASTY”, un nou documentar care prezintă viața și cariera sa remarcabilă. Coprodus pentru Max de HBO Documentaries Europe și Libra Films, documentarul va fi lansat în 23 de țări în săptămâna lansării platformei de streaming Max în Europa, la scurt timp după proiecția pe care o va avea la Cannes. „NASTY” este produs de Cosmin Hodor, Tudor Giurgiu (Libra Films) și de Hanka Kastelicová & Tereza Bóna Keilová, de la Warner Bros. Discovery. În România, „NASTY”, va putea fi văzut pe Max din 24 mai. Ilie Năstase a devenit un nume important al tenisului în anii '70 și '80, câștigând titluri la US Open, Roland Garros și Wimbledon. Meciurile sale au atras mulțimi mari și o atenție uriașă din partea presei, atât datorită stilului său de joc, cât și personalității sale. Amuzant, simpatic și, uneori, arogant și excentric, Năstase a fost aclamat, huiduit, dar niciodată ignorat, scrie News.ro. „NASTY” aduce imagini de arhivă remarcabile și interviuri exclusive cu personalități sportive de top, inclusiv cu experții Eurosport John McEnroe și Boris Becker, explorând sușurile și coborâșurile lui Năstase, controversile care l-au înconjurat și impactul pe care l-a avut asupra lumii tenisului. ● C.L.

CRISTINEL LUCA
cristi.luca@viata-libera.ro

Cate Blanchett, una dintre cele mai admirate vedete de la Hollywood, a jucat în zece filme nominalizate la Premiile Academiei Americane de Film. În 2005, a primit Oscarul pentru rol secundar în pelicula „Aviatorul” a lui Martin Scorsese, iar în 2014 a câștigat Premiul Oscar pentru rolul principal interpretat în „Blue Jasmine”, regizat de Woody Allen, scrie Film Now.

Născută pe 14 mai 1969 în Melbourne, Cate Blanchett a studiat la Institutul Național de Arte Dramatice, pe care l-a absolvit în 1992, potrivit imdb.com. A debutat pe marele ecran în 1997, în „Paradise Road”. Și tot în același an, a atras atenția audienței cu interpretarea din „Oscar and Lucinda”, alături de Ralph Fiennes.

În 1999, a primit Globul de Aur pentru rolul Reginei Elisabeta I,

și mai târziu, nominalizarea la Oscar la categoria cea mai bună actriță în rol principal. Au urmat interpretările din „The Gift”, „Bandits”, „The Shipping News” și „Charlotte Gray”. În 2001, a fost distribuită în trilogia „Stăpânul inelelor”, serie regizată de Peter Jackson, după opera lui J.R.R. Tolkien, unde a înfățișat-o pe zâna-elf Galadriel.

Succesul i-a fost recunoscut în urma interpretării legendarei Katharine Hepburn în filmul biografic despre Howard Hughes, „Aviatorul” (2004), în regia lui Martin Scorsese. Cate Blanchett a fost distinsă cu Oscar pentru rolul secundar interpretat în această peliculă. Nouă ani mai târziu, i-a fost decernat Oscarul pentru rolul principal interpretat în „Blue Jasmine” (2013), film regizat de Woody Allen.

Face parte din grupul select al actrițelor care au câștigat atât Oscarul pentru rol principal, cât

și pe cel pentru rol secundar, alături de Maggie Smith, Meryl Streep, Jessica Lange, Helen Hayes și Ingrid Bergman. Personajul negativ pe care l-a interpretat în „Indiana Jones și regatul craniului de cristal” (2008) este răufăcătorul preferat al regizorului Steven Spielberg din respectiva serie.

A acceptat rolul Daisy Fuller în „The Curious Case of Benjamin Button” (2008), după ce Rachel Weisz a refuzat din cauza programului încărcat. A interpretat de trei ori roluri de bărbat: pe Bob Dylan în „I'm Not There” (2007), pe Richard al II-lea, pe scenă cu Sydney Theatre Company, apoi a jucat în „Manifesto” (2015).

Este unul dintre cele șase stăruri (și singura femeie) cu dublă nominalizare la Oscar pentru că a jucat același personaj în două filme separate. Se află pe lista EW a celor mai deștepți 50 de oameni de la Hollywood. ●

propunere

Papa Francisc, invitat să joace în „Sister Act 3”

Actrița Whoopi Goldberg, care l-a întâlnit pe Papa Francisc în octombrie 2023, a profitat de ocazie să-i ofere un rol suveranului pontif în filmul „Sister Act 3”. A fost un moment memorabil pentru actrița și prezentatoarea americană, care spera de mult timp la această onoare - unsprezece ani, după cum a mărturisit ea, citată de News.ro.

Whoopi Goldberg, acărei îndrăzneală este binecunoscută, a profitat de întâlnirea sa pentru a promova „Sister Act 3”, oferindu-i Papei șansa de a lua parte la comedia care urmează să ajungă în cinematografe în 2025. Potrivit acesteia, suveranul pontif este un „fan” necondiționat al destinului cântăreței de cabaret



Dolorès Van Cartier care, atinsă de har, a devenit sora Marie Clarence, sufletul corului mănăstirii din San Francisco.

Femeia care a fost apreciată la nivel internațional pentru interpretarea carismaticei Marie-Cla-

rence a fost profund impresionată de personalitatea suveranului pontif. „Este exact ceea ce speram, un Papă pentru toată lumea. Pentru toate religiile, și asta mi-a plăcut. Am vrut să-i mulțumesc pentru prietenii mei homosexuali și divor-

țați, pentru că mi-a spus: «Ascultă, Dumnezeu te iubește, indiferent ce ai făcut, întoarce-te în Biserică», a povestit ea pe rețelele de socializare.

Pare puțin probabil ca Papa să accepte să joace într-o comedie, chiar și în propriul său rol. Între timp, Whoopi Goldberg a promis că partenerii ei din filmul original din 1992 vor reveni în acțiune. Au trecut 30 de ani, dar Maggie Smith, Kathy Najimy și Wendy Makkena ar trebui să se regăsească în distribuție pentru a-i aduce un omagiu Papei Francisc. În acest film, Whoopi Goldberg ar trebui să lupte împotriva influenței nefaste a mafiei.

● Cristinel Luca

FILM PREMIERĂ

săptămâna
17 - 23 mai 2024

03gastronomie
Secretele
unei musacale
delicioase

15cinema
Cate Blanchett,
singura actriță australiană
cu două Oscaruri

Viata
libera

weekend
magazin

www.viata-libera.ro

Mihai Trăistariu: „Cu sau fără fustită, Nemo tot câștigă!”

Solistul Nemo Mettler, în vârstă de 24 de ani, din Elveția, a fost declarat, sâmbătă, 11 mai, câștigătorul competiției muzicale, din Suedia, cu 591 de puncte. Artistul român Mihai Trăistariu, care a urmărit, pe internet, finala Eurovision 2024, și-a exprimat, pentru playtech.ro, părerea despre controversatul artist, dar și despre show-urile impresionante ale celor mai curajoși concurenți din concurs.

„Eurovision s-a lansat în 1956, ca un concurs de creație muzicală. Însă, în ziua de azi, creație nu mai înseamnă melodia, ci un show de trei minute, foarte bine împachetat, controlat, aranjat, așa cum faci un tort, ca să arate frumos, așa trebuie să arate și un moment Eurovision.

Una vine cu Satana, pe scenă, unul cu fustită, altul cu flăcări, cu grafică «wow», fiecare solist vine cu ce poate. Cu cât ești mai discutat, mai disputat, mai controversat, cu atât ești mai în față. În top 10 se clasează cei valoroși, dar și cei controversați. Trebuie să punctez că, la casele de pariuri, în sondaje, de vreo 2 luni, Elveția era pe primul loc, ca melodie. Deci, cumva, cu sau fără fustită, Nemo tot câștigă.

Și piesa e bună, și vocea, l-am ascultat. Dacă nu faci parte din poveste, dacă ești prea cuminte sau neinteresant, stai acasă, căci nu intri nici în finală. În 2024, așa arată showbizul! Jurații merg pe piese, eivotează 50%, iar publicul, care votează restul, vrea show, spectacole, nebunii și atunci le dai șoc, nebunie, artificii!

Nu le ieși ochii, nu mai ieși în față azi! Și în showbiz e la fel, trebuie să vii cu chestii inedite, interesante, șocante”, a punctat Mihai Trăistariu, artistul care a clasat România în 2006 pe locul IV.

Mihai Trăistariu vrea să concureze din nou la Eurovision pentru România. „Eu sunt un fan Eurovision, dacă nu s-a transmis pe TVR, l-am căutat pe internet și tot l-am urmărit, îl voi urmări până la bătrânețe. Vreau să mai concurez, mi-am încercat norocul de 11 ori, am mai adus o dată punctaj record României, în 2006, cu «Iornero»”, a declarat artistul.

„În România, eu aș face o preselecție, aș alege 10 piese în finala națională, dar care să meargă pentru Eurovisionul internațional. Păi, nu trimiți copii nepregătiți și nici piese în limba română, asta este o prostie! În ultimii ani, România a fost praf! Melodiile să fie împachetate bine, cu regii cumpărate, costumații, design, grafică, cumperi show-ul de afară, dacă românii sunt în urmă la acest capitol, și, da, suntem în urmă.

Atunci să plătim pentru show! Trebuie să existe și o echipă serioasă, care să se preocupe, dar și sponsori, care să iubească ideea de Eurovision, să urmărească fenomenul. Nu te duci la Eurovision ca la Mamaia, trebuie să te străduiești să-ți vinzi piesa, cât se poate de bine. Eurovision e un spectacol de scandaluri, de nebunie! Te bagi și tu acolo, ca român, ca să-ți vinzi piesa cât se poate de bine”, este de părere Mihai Trăistariu.

Trăistariu. ● Anca Spânu



supliment gratuit al cotidianului Viata liberă

NONO

La casele de pariuri, în sondaje, de vreo două luni, Elveția era pe primul loc, ca melodie.

MIHAI TRĂISTARIU,
artist, fost concurent
la Eurovision

