



BILANȚUL ECHIPELOR FEMININE DE LA SC OȚELUL

FOTBAL. În sezonul trecut, Liga a II-a de fotbal feminin a funcționat în două serii. Echipa gălățeană SC Oțelul a jucat în prima serie, alături de alte nouă echipe, terminând pe locul al III-lea, după o evoluție reușită. » **pag. 08**

COTIDIAN REGIONAL INDEPENDENT / GALAȚI, ROMÂNIA / ANUL XXXV, NR. 10.584 / 16 PAGINI / 16 PAGINI SUPLIMENT TV GRATUIT / 3 LEI

UN „BUN IMOBIL” RĂSĂRIT DIN APE » **ADMINISTRARE/07**

Insula de pe Dunăre nu este a noastră, nici a urmașilor noștri

... ci a tulcenilor - asta probabil le-ar fi spus Ștefan cel Mare moldovenilor, referindu-se la cea mai nouă insulă formată pe Dunăre, chiar în dreptul Galațiului. Formată din aluviunile aduse de fluviu, noua insulă, despre care „Viața liberă” a scris de mai multe ori, a scos „capul” pentru prima dată în 2018 și de atunci nu a mai dispărut complet sub ape, indiferent de debitul Dunării. Deși o vedem foarte clar cu ochiul liber și este la doar o aruncătură de băț de malul Galațiului, „Viața liberă” a aflat că noua insulă aparține de Tulcea, mai exact de localitatea I.C. Brătianu. Altfel spus, insula din dreptul Galațiului nu este în Moldova, ci în Dobrogea. De aici și parafraza citatului din Ștefan cel Mare. ● **Cristinel Luca**



Teatrul Dramatic „Fani Tardini” din Galați anunță finalul stagiunii 2023-2024, făcând o trecere în revistă a spectacolelor care au avut avanpremieră/premieră în această perioadă, dar anunțând și planurile de viitor, în ciuda faptului că spațiul în care își desfășoară activitatea și care găzduiește și Teatrul pentru Copii și Tineret „Gulliver” intră în reabilitare din această vară. Deși scena va fi diferită, pasiunea și dedicarea rămân neschimbate! Până la finalizarea lucrărilor, spectacolele teatrului vor avea loc pe scena Casei de Cultură a Studenților Galați.

● **Raluca Ichim » pag. 04**

Clădirea intră în renovare, dar actorii pregătesc noi spectacole

05 Apel Liberty Steel solicită „un dialog de urgență” la nivelul Comisiei Europene

IN



meteo

31°
Cald



valuta BNR

€4,97

\$4,60

Cursul de schimb valutar
la data de 4.07.2024



03 eveniment
Tunuri la pont
în depozitul
unui magazin

09 impact
Ce părere au gălățenii
despre programul
de reciclare RetuRO

16 observator
Mort la Matca,
după o altercație
cu un vasluian

FOCUS

editorial
viața liberă

Fără investiții, ne ducem... de suflet

DAN CĂTĂLIN PREDESCU
dan@viata-libera.ro

Generația de suflet, așa cum și-a numit antrenorul Edi Iordănescu echipa, a avut un parcurs peste așteptări la Campionatul European de fotbal. România a contabilizat o victorie, un egal și două înfrângeri, care i-au adus o calificare în primele 16 echipe ale continentului (locul 13 în clasamentul final), rezultat ce poate fi considerat pozitiv, în condițiile în care în momentul de față suntem pe locul 24 în ierarhia europeană, iar la turneul final am fost echipa cu lotul cel mai slab din punct de vedere valoric.

Tricolorii au reușit toate acestea dându-și sufletul pe teren, iar ambiția și

determinarea lor de a juca de la egal la egal cu mai-marii lumii au fost răsplătite cu o emulație în jurul echipei naționale cum n-am mai văzut de mult. Sute de mii de români și-au întors fața către fotbal, zeci de mii au ajuns pe stadioanele din Germania, iar susținerea, necondiționată de rezultate, de care s-a bucurat generația de suflet a depășit toate așteptările.

Cu toate acestea, în meciurile jucate cu echipele mari, Belgia și Olanda, s-a văzut clar diferența de valoare dintre ai noștri și ai lor, decalaj care până la urmă n-a putut fi compensat de... suflet, oricât de mult au încercat jucătorii români. Chiar și cei mai fanatici suporterii au fost nevoiți să accepte realitatea că suntem foarte departe de ce se joacă în marile campionate ale Europei.

Și, din păcate, vom fi din ce în ce mai departe, pe măsură ce trec anii și așteptăm să apară noi Hagi, noi Dobrini, noi Dudu Georgescu, fără să facem nimic. Fotbalul și, în general, toate sporturile cu priză la public au devenit o industrie, iar industria are nevoie de investiții substanțiale.

În sporturile individuale este posibil să mai apară câte-un David Popovici, dar la echipe (de la baschet la rugby, nu numai despre fotbal e vorba) nu se (mai) poate fără o bază de selecție susținută financiar. E nevoie de o strategie națională pe termen lung, cu investiții masive în centrele de copii și juniori, care să le permită acestora să descopere, să crească și să livreze jucători de valoare într-un campionat care s-a umplut de fotbaliști

de mână a doua de prin Portugalia sau Balcani, tocmai pentru că nu există suficienți români de nivel acceptabil. Pe termen scurt, e mai profitabil să-ți faci treaba cu un străin, pe termen lung, însă, rezultatele sunt dezastruoase și au început deja să se vadă. Cei mai buni români au ajuns să joace doar prin diviziile secundare ale campionatelor mari sau în anonimele competiții din țările arabe. Iar la echipa națională, când mai prindem câte-o calificare (la Mondiale n-am mai fost din 1998!), este din ce în ce mai clar că nu ne putem ridica la nivelul celor ce învață fotbalul într-o academie, nu pe maidan, oricât suflet ar pune jucătorii în meciuri și oricât de entuziaști ar fi suporterii în tribune. ●

Dan Predescu

insolații înghetate
pe asfaltul fierbinte

Ciolacul din fasolea de 1 Decembrie

DAN CĂTĂLIN PREDESCU

N.R. Acest text este un pamflet și trebuie considerat ca atare.

❶ Cele două partide din coaliția de guvernare, PSD și PNL, s-au înțeles ca alegerile parlamentare să aibă loc pe 1 decembrie, taman între tururile de scrutin pentru Cotroceni, programate pe 24 noiembrie și 8 decembrie. Cum de alegeri se aplică regula stadionului de proximitate (fără alcool la o aruncătură de sticlă), rezultă că Ciucă și Ciolacu au ambiții să câștige ciolanul fără să le mai dea românilor nici măcar fasolea de 1 Decembrie...

❷ Români au împrumutat statul cu 2,1 miliarde de lei în cadrul emisiunii de titluri de stat "Fidelis" din iunie 2024. Vestea bună: spre deosebire de nenumăratele taxe și impozite, împrumuturile trebuie date înapoi. Vestea rea: este posibil să vină peste noi o stare de urgență, și-atunci nu doar pariurile, ci și datoriile se anulează...



❸ Elevii care au dat bacul la geografie au avut printre subiecte să explice de ce sunt diferențe de temperatură între Paris și Kiev, deși orașele sunt situate la latitudini apropiate. Nu știu dacă rachetele rusești Iskander sunt trecute în baremul de corectare, dar cine a făcut subiectul are clar un umor macabru, la cum zboară astea prin Ucraina.

❹ Un om de afaceri a fost prins în flagrant când primea 70.000 de euro mită pentru a obține de la Autoritatea Aeronautică avizul necesar construirii unui imobil cu înălțimea de 80 de metri. Rezultă

cam 1.000 de euro pe metru, deci probabil asta e standardul pe înălțime, că pe ăla de 10% pe lungime îl știe toată lumea.

❺ Ultimul sondaj pentru prezidențiale îl dă favorit pe Mircea Geoană, urmat de Marcel Ciolacu, Elena Lasconi și Diana Șoșoacă. Abia pe locul 5 vine Nicolae Ciucă, după ce acum două zile era considerat finalist într-un alt sondaj, la fel de "bun". Bun pentru cine-l plătește, evident, că institutul de sondare alege respondenții în funcție de cine și cât i-a achitat.

❻ Florinel Coman pleacă la o echipă din Arabia Saudită, să facă și el un ban cinstit, cam două milioane de euro pe an. Dacă nu-l bătea aerul condiționat în cap în Germania și se remarcă la EURO, avea șanse la un club european. Da' oricum banii erau mai puțini și mai aveau sărăciile și pretenția să fii fotbalist. ●

nec plus ultra

SUB CANDELABRU



ION ZIMBRU

(PENTRU CEA MAI FRUMOASĂ DIN UNIVERS)

DIN COLECȚIA
"CELE MAI FRUMOASE
POEZII RĂMASE TABLOU"

Ai grijă, fii atentă: să fii atunci și-acolo...!

Mă hodinesc... vin mâine... sunt gata de plecare, mai am doar două vorbe de spus/lăsat în urmă, și-ncep întâia filă din cartea următoare!

E cartea ta, frumoaso... pe care-o scrii întruna și-o dai celor cu sete și foame de lectură, chiar și neputincioșii n-au încotro și-ascultă citiri și recitaluri din opera ta pură!

Citiri și recitaluri sub sfinte candelabre, sub lună, sub scânteie, sub ochi, sub lumânare, din cartea ta, stăpâno... ai grijă, fii atentă: să fii atunci și-acolo, vin mâine la-ndreptare!

M-am hodinit, sunt gata... e mâine, plec la tine, zic „rămas bun”... atâta am de lăsat acasă!

Deschide-mi prima filă din cartea următoare, eterno și stăpâno... doar ești cea mai frumoasă!

sinaxar

5.07.2024

❶ Sf. Cuv. Atanasie Atonitul;
Sf. Cuv. Lampadie

maxime



Nicăieri nu ne vom simți mai acut vârsta decât acolo unde am copilărit

OCTAVIAN PALER

❶ **Echipa de serviciu**
Responsabil ediție: Anca Spănu;
Corectura: Ramona Cotârlețdivina
tragedia

FALSIFICATOAREA

ION ZIMBRU
redactie@viata-libera.ro

Oare cum arată Singurătatea reală? Ce fel de chip și ce fel de suflet o fi având? Și cum, oare, arată un Singur real? Desigur, despre Singurătatea fantastică, romantică, abstractă, absurdă am scris mii și mii de filosofi, s-au pronunțat mii și mii de înțelepți, mii și mii de poeți. Despre cel Singur, tot la fel. Unii au scris despre Singurătate și despre Singur în toată viața lor trăită pe scurtătură ori pe lungătură, însă tot n-au dat ochi în ochi, sau gând în gând, sau cuvânt în cuvânt cu mira Singurătate, cu mirele Singur. Unii au murit conștienți că nu există (în real) ceastă miră și cest

mire. Alții au murit neîmpăcați și triști că nu au ajuns la Revelația pentru care trăit-au și sfârșit-au pe altarul Căutării. Unii dintre unii, dar și unii dintre alții, chiar și în moarte aleargă să descopere Acoperirea, să afle cheia lăcutului sau lăcutul cheii, să desfășoare Înfășurarea, să pună palma pe Morfologie și pe Sintaxă de Singur și de Singurătate. Dar... zadarnic! Și cei liniștiți, și cei încăpățânați în alergare (absolut toți) își aduc aminte (și din trecut, și din prezent, și din viitor) zisa înțeleptului Solomon: „Iată deșertăciunea deșertăciunilor, toate sunt deșertăciune!” Nu pot spune că nu mă interesează măcar o clipă de Singurătate reală, că nu mă

interesează măcar o clipă de Singur real. „Interes” în sens „straniu” al cuvântului, nu pentru nu știu ce adaos la palmares, la blazon, la zestre... la mai nu știu pentru ce goană după respectul de Sine. Chiar am răscolit multe arhive cu inteligențe extra/terestre, chiar am dat iama prin vestigii organizate și spontane, chiar am săcâit tot soiul de ne/muritori, însă nu am aflat decât de/scrieri slabe, insipide, caraghioase despre ceastă Singurătate reală, despre cest Singur real. Asta nu înseamnă că am început să renunț și să ocolesc și să refuz și să resping Ideea. Și nu înseamnă că „m-am apucat de lăsat”, cum zice un prieten de-al meu scriitor

de cursă lungă și căutător (și el) prin apele tulburi (limpezi?) ale Deșertăciunii! Prin urmare, în fiecare zi și în fiecare noapte trec direct la organizarea cestui Real de Singurătate și de Singur. Astfel: „Arunc oglinzile. Acestea păcălesc și falsifică realitatea. Închid ușa. Sunt singur. Chiar mai singur decât o pădure fără animale și păsări. Dincolo, Ea își șterge picioarele pe o perină cu pene de liră. Sărutul încremenește. Nimeni. Sunt doar un hârb pe care trecerea desenează serpentine și catedrale fumegânde. Și, totuși, dincolo/ dincoace de ușă, Ea-i cu o zi mai frumoasă decât mâine. Și ieri a fost mâine, nu?”... Sigur că da! ●

MAI MULTE LOVITURI LA ACEEAȘI ADRESĂ ● **ANCHETĂ**

Tunuri la pont în depozitul de la parter de bloc al unui magazin

MARIANA CONSTANDACHE
mariana@viata-libera.ro

Trei gălățeni sunt în atenția Poliției, unul ajungând chiar după gratii, într-un dosar penal care vizează furtul unei cantități impresionante de țigări. Investigațiile au pornit în luna mai a acestui an, când o gălățeană a reclamat la Secția 2 faptul că persoane necunoscute ar fi pătruns în apartamentul pe care îl deține la parterul unui bloc din Galați și în care ar fi avut depozitate diferite mărfuri pe care le vindea la magazin. Hoții îi sustrăseseră țigări în valoare de peste 10.000 de lei, atacurile fiind date, așa cum aveau să concluzioneze polițiștii, nu o dată, ci de mai multe ori, prin forțarea ferestrei. Marfa, în cantitate prea mare să fie valorificată dintr-un foc, și-a găsit loc în casa unui complice, în afara orașului.

„În urma activităților investigative coordonate de către un procuror din cadrul Parchetului de pe lângă Judecătoria Galați, s-a stabilit că în intervalul 18-19 mai 2024, doi bărbați din municipiul Galați, unul de 30 de ani și unul de 41 de ani, ar fi sustras în



mai multe rânduri de la adresa respectivă, în maniera descrisă, mai multe pachete de țigări, în valoare totală de aproximativ 11.000 lei. Ulterior, aceștia ar fi transportat și depozitat bunurile sustrase la domiciliul unui alt bărbat, în vârstă de 42 de ani,

de pe raza comunei Vânători”, a precizat cms. șef Felicia Tudoran, purtătorul de cuvânt al IPJ Galați.

Suspectul de 30 de ani a fost singurul care a ajuns în custodia poliției pentru furt calificat, Judecătoria admitând propunerea

de arestare preventivă formulată pe numele lui. Bărbatul de 41 de ani a fost plasat sub control judiciar, iar cel de-al treilea implicat, în locuința căruia au fost depozitate bunurile furate, este anchetat în libertate, pentru tănuire. ●

amendă

Viciul l-a costat 10.000 de lei



RALUCA ICHIM
raluca.ichim@viata-libera.ro

Polițiștii de frontieră din cadrul Punctului de Trecere a Frontierei Oancea, împreună cu lucrători vamali, au descoperit în bagajele șoferului unui microbuz, câteva mii de țigarete de diferite mărci, cu timbru de acciză din Republica Moldova, despre care bărbatul afirmă că le-a achiziționat pentru consum propriu. Descoperirea a fost făcută pe 3 iulie a.c., în jurul orei 16.30, când în Punctul de Trecere a Frontierei Oancea-ITPF Iași, s-a prezentat pentru efectuarea formalităților de control, pentru a intra în țară, un bărbat cu dublă cetățenie română – R. Moldova, în vârstă de 45 de ani, în calitate de conducător auto al

unui microbuz înmatriculat în Republica Moldova. La controlul amănunțit asupra mijlocului de transport și asupra bagajelor persoanelor, de către echipa formată din polițist de frontieră și lucrător vamal, oamenii legii au descoperit, în interiorul bagajelor personale ale șoferului, 2.600 țigarete, diferite mărci, cu timbru de acciză din Republica Moldova. Persoana a declarat că bunurile îi aparțin și erau destinate consumului propriu, pentru perioada șederii în străinătate. Conform prevederilor legale, persoana a fost sancționată contravențional cu amendă în valoare de 10.000 de lei, iar țigările, în valoare totală de aproximativ 1.300 de lei, au fost ridicate în vederea confiscării. ●

www.viata-libera.ro Viața la zi

Eveniment

UNDE SUNT AMPLASATE RADARELE



TRAFIC. Astăzi, 5 iulie, radarele Poliției Rutiere vor fi amplasate, în municipiul Galați, pe străzile Marea Unire, Brăilei și Domnească. În județ, șoferii prezenți pe șosele vor fi monitorizați pe DJ 251, în comunele Pechea și Slobozia Conachi, iar pe DN 25, pe raza localităților Șendreni și Liești. Pe DN 26, radare se vor afla la Tuluțești și Frumușița, iar pe DE 581, un radar va fi prezent la Berheci. ● **Mariana Constandache**

5,1179↓

franc elvețian

4,9772↑

euro

4,6089↓

dolar

349,3243↑

gram aur

„EXISTERE” -
INVITAȚIA LA ARTĂ
ȘI MEDITAȚIE
A ANEI-MARIA
COSTIUC

VERNISAJ. Luni, 8 iulie 2024, de la ora 18,00, are loc în cadrul Galeriei de Artă „Nicolae Mantu” Galați vernisajul expoziției de arte vizuale intitulată „EXISTERE”, realizată de Ana-Maria Costiuc, artist debutant, ne informează Uniunea Artiștilor Plastici, filiala Galați. Expoziția își propune teme care explorează feminitatea, spiritualitatea și pictura abstract-figurativă, cu accente pe construcția culorilor și a diferitelor tehnici de pictură și grafică, variind de la acuarelă, pictură în ulei, acrilice și gravură. Lucrările prezintă etapele artistice privind cromatica aleasă, tehnicile selecționate și subiectele în care se explorează subconștientul, religiozitatea și frumusețea estetică. ● **Anca Spănu**

FINAL DE STAGIUNE LA TEATRUL DRAMATIC „FANI TARDINI” ● **BILANT**Clădirea intră
în renovare, dar actorii
pregătesc noi spectacoleRALUCA ICHIM
raluca.ichim@viata-libera.ro

Teatrul Dramatic „Fani Tardini” din Galați anunță finalul stagiunii 2023-2024, făcând o trecere în revistă a spectacolelor care au avut avanpremieră/premieră în această perioadă, dar anunțând și planurile de viitor, în ciuda faptului că spațiul în care își desfășoară activitatea și care găzduiește și Teatrul pentru Copii și Tineret „Gulliver” intră în reabilitare din această vară.

Astfel, gălățenilor le-au fost dăruite în stagiunea trecută următoarele spectacole: „Bujor” de Doru Vătavului, în regia Letei Popescu, cu premiera pe 2 septembrie 2023, „Martiri” de Marius von Mayenburg, regia Adi Iclenzan, scenografia Daniel Divrician, premiera pe 23 septembrie 2023, „Domnul Kolpert” de David Giesemann, în regia lui Cătălin Vasiliu, cu premiera pe 18 noiembrie 2023, „Un loc bun de muncă” de Laurențiu Bobeică, regia și scenografia Laurențiu Bobeică, cu premiera pe 19 ianuarie 2024, „Angajați-mă!” de Ama Beschieru și Robert Ioan, concept și regie Ama Beschieru și Robert Ioan, scenografie Daniel Divrician, mișcare scenică Vlad Furtună, având premiera pe 16 februarie 2024, „Ultima zi de școală” de Chiara Boscaro și Marco di Stefano, regia și scenografia fiind semnate de conf. univ. Florin Toma, cu premiera în 28 martie 2024 și „Desculț în parc” de Neil Simon, regia Laura Moldovan, scenografia Cristian Marin, cu premiera pe 28 aprilie.

Participări la festivaluri

Alte trei reprezentații ale spectacolului „Vrabia” de Leta Popescu, în regia Letei Popescu și scenografia lui Bogdan Spătaru, au avut loc în cadrul festivaluri-



lor la care artiștii teatrului au fost invitați: la Festivalul de Teatru de la Piatra Neamț; la cea de-a X-a ediție a Festivalului „Săptămâna teatrului tânăr”, Teatrul „George Ciprian” Buzău și Festivalul de Teatru „Toma Caragiu” Ploiești, ediția a XIII-a, festival organizat de Teatrul „Toma Caragiu” Ploiești. La Festivalul Național Studențesc de Teatru „ActFest”, 17-19 mai 2024, Galați, teatrul a participat cu spectacolul „Ultima zi de școală” de Chiara Boscaro și Marco di Stefano, regia și scenografia conf. univ. Florin Toma.

Stagiunea 2024-2025 va debuta la mijlocul lunii septembrie cu avanpremieră spectacolului „Regina nopții” de Leta Popescu, care se va juca duminică, 15 septembrie, de la ora 19,00, premiera urmând să se joace în deschiderea Festivalului Național de Comedie, ediția a XXXV-a, pe 28 septembrie 2024.

Clădirea teatrului se reabilitează, spectacolul continuă!

Reprezenții teatrului anunță că Teatrul Dramatic „Fani Tardini” va intra într-un amplu proces de reabilitare începând din această vară, iar lucrările se vor întinde pe o perioadă de doi ani. În acest timp, spectacolele se vor desfășura în locații temporare, asigurând astfel continuitatea actului artistic. Deși scena va fi diferită, pasiunea și dedicarea rămân neschimbate, ne asigură aceștia! Până la finalizarea lucrărilor, spectacolele teatrului vor avea loc pe scena Casei de Cultură a Studenților Galați.

Festivalul Național de Comedie, ediția a XXXV-a

În perioada 28 septembrie - 6 octombrie 2024 se va organiza „Festivalul Național de Come-

die - Ediția a XXXV-a”, iar actorii vor aduce, din nou, în fața publicului de la Galați cele mai bune comedii ale momentului din teatrele românești. Selecționerul Festivalului este Maria Zărnescu, teatrolog și critic de teatru - pentru Secțiunea ON (concurs), alături de Daria Ancuța - selecționează pentru Secțiunea OFF (în afara concursului). Spectacolele din cea de-a 35-a ediție a Festivalului Național de Comedie vor fi prezentate de: Teatrul Act București, Teatrul Metropolis București, Teatrul Mic București, Teatrul Nottara București, Teatrul Excelsior București, Teatrul „Stela Popescu” București, Teatrul „Andrei Mureșanu” din Sfântu Gheorghe, Teatrul de Stat Constanța, Teatrul „George Bacovia” Bacău, Teatrul „Maria Filotti” Brăila și Teatrul „Reactor” din Cluj Napoca. ●

TABĂRA DE CREAȚIE

8 - 12 iulie 2024

- ATELIERE -

Olărit

Dans popular

Cusături tradiționale

Pictură iconă pe sticlă

Țesut la război miniatural

Confecționare măști populare

Împletituri tradiționale din sfoară

Confecționare artizanală a uneltelor de pescuit

Gârboavele

Tabără de creație pentru copii

Centrul Cultural „Dunărea de Jos” organizează pentru copiii cu vârste între 8 și 15 ani ediția a XIII-a a taberei de creație, activitate care le va deschide celor mici lumea artei și a meșteșugurilor populare. În perioada 8-12 iulie, peste 50 de copii din municipiul și județul Galați vor experimenta, la Muzeul Satului din Pădurea Gârboavele, câteva dintre meșteșugurile de altădată, precum olăritul, cusăturile tradiționale, lucrul la războiul de țesut, împletiturile artizanale din fire și fibre natu-

rale, dansul popular, confecționarea măștilor populare și pictura pe sticlă, îndrumați de specialiști din cadrul Centrului Cultural și de șase meșteri populari din județ. Pe parcursul taberei, copiii vor vizita Muzeul Satului și vor afla mai multe despre obiceiurile și viața din satul tradițional.

Înscrierile pentru participarea la tabără se fac la sediul Centrului Cultural, din strada Domnească nr. 61, pe baza certificatului de naștere și a unei taxe de 150 de lei. ● **V.L.**

APEL AL SECTORULUI SIDERURGIC ● **INDUSTRIE**

Liberty Steel solicită „un dialog de urgență” la nivelul Comisiei Europene



OVIDIU AMĂLINEI
ovidiu@viata-libera.ro

„Sperăm că acum Comisia Europeană ascultă industria și ne susține să depășim problemele pieței, în loc să aștepte până va fi prea târziu”, au declarat pentru „Viața liberă” reprezentanții Liberty Steel, drept reacție la apelul sindicatelor reunite în cadrul IndustriAll Europe de „oprire a unei catastrofe industriale” în sectorul siderurgic.

„Toți producătorii de oțel din Europa au fost afectați de scăderea dramatică a pieței din cauza importurilor care au ajuns la un nivel record și a scăderii prețurilor produselor siderurgice din acest an cumulată cu prețurile ridicate la energie.

În pofida acestor provocări, Liberty a făcut în permanență eforturi să mențină locurile de muncă, să mențină unitățile de producție în siguranță și s-a asigurat că angajații noștri, sindicatele și comunitățile, precum și alți parteneri sunt informați constant.

Discuțiile pe care le-am avut în martie la Bruxelles cu IndustriAll, Comisia Europeană, alte companii și stakeholderi s-au axat pe cum putem colabora cu toții pentru identificarea unor soluții sistemice la aceste condiții dificile de pe piața siderurgică europeană. Cu toate acestea, s-au implementat foarte puține acțiuni noi, în afara recente extinderi a măsurilor de salvagardare, acțiuni care ar fi putut să susțină industria de oțel a Europei, în special în țările din Europa Centrală și de Est.

Sperăm că acum Comisia Europeană ascultă industria și ne susține să depășim problemele pieței, în loc să aștepte până va fi prea târziu. Am solicitat un dialog de urgență cu Comisarul european pentru locurile de muncă și drepturile sociale astfel încât acțiunile necesare să fie luate cât mai curând posibil”, a declarat pentru „Viața liberă” un purtător de cuvânt al Liberty Steel.

După cum v-am informat în paginile ziarului „Viața liberă”, sindicatele din cadrul unităților europene ale GFG Alliance/ Liberty Steel au solicitat - în urma consultărilor avute la nivelul federațiilor europene și globale, IndustriAll Europe și IndustriAll Global Union - acțiuni urgente pentru a opri declinul industriei siderurgice în general, al unităților Liberty Steel, în particular,

și protejarea locurilor de muncă din aceste întreprinderi. Aceste cereri ale sindicatelor au fost prezentate, pe 25 iunie, în cadrul unei întâlniri a reprezentanților IndustriAll Europe cu Nicolas Schmit, comisarul european pentru locuri de muncă și drepturi sociale. De asemenea, au fost discutate posibile măsuri de sprijin ale UE pentru a proteja mii de locuri de muncă din sectorul oțelului și pentru a proteja baza industrială critică a Europei.

Cu trei luni înainte, situația din industria oțelului a fost discutată și cu vicepreședinții executivi ai Comisiei Europene, Margrethe Vestager și Maros Šefčovič.

Dar, după cum se vede, măsurile luate până în prezent la nivelul instituțiilor europene sunt considerate insuficiente, atât din punctul de vedere al sindicatelor, cât și cel al conducerii unităților siderurgice. ●

Învățământ dual

La Liceul „Paul Dîmo”, clasă de electricieni cu sprijinul Liberty Galați

OVIDIU AMĂLINEI
ovidiu@viata-libera.ro

Fundația GFG și Liberty Galați lansează a treia ediție a programului de învățământ dual bazat pe materiile STEM cu o nouă clasă de 24 de elevi care se pot înscrie la Liceul Tehnologic „Paul Dîmo” până pe 5 iulie 2024, informează compania.

Programul susținut de Fundația GFG și LIBERTY Galați reunește 67 de elevi din clasele a IX-a, a X-a și a XI-a.

Programul de învățământ dual propune o programă de studiu care îmbină cunoștințele

teoretice predate de profesori cu activități practice desfășurate cu ajutorul mentorilor Liberty Galați, iar în plus oferă o calificare acreditată în Marea Britanie. Pentru al treilea an consecutiv, elevii care se înscriu la clasa de învățământ dual de la Liceul Tehnologic „Paul Dîmo” vor fi susținuți de Fundația GFG cu burse lunare, beneficii și programe educaționale personalizate și vor avea posibilitatea de a studia într-un atelier special amenajat, cu echipamente de lucru și de protecție.

„Suntem pregătiți să extindem cu o nouă clasă dedicată viitorilor electricieni acest program important pentru comunitate

ajuns la a treia ediție”, a precizat Georgina Crumpton, General Manager al GFG Alliance și al Fundației GFG.

„Elevii care s-au alăturat programului sunt încântați de curiculă. Avem toată încrederea că oferim un program educațional de înaltă calitate pentru noua promoție”, a declarat, la rândul ei, Irina Poenă-Radu, Manager Cultură și Performanță la Liberty Galați.

În cadrul programului, cei 24 de noi elevi vor avea oportunitatea să își dezvolte competențele tehnice, să învețe materiile STEM (știință, tehnologie, inginerie și matematică) și să deprindă abili-

tăți de comunicare, încredere în forțele proprii și abilități interpersonale. De asemenea, elevii vor face parte dintr-un program educațional personalizat oferit de Rewise Learning, organizație premiată din Marea Britanie care furnizează servicii în educație.

Programul de învățământ dual al Fundației GFG a debutat în septembrie 2022 la Liceul Tehnologic „Paul Dîmo” cu o clasă de 21 de elevi și a continuat în 2023 cu încă 22 de elevi. Cu noua clasă formată anul acesta, Fundația GFG și Liberty Galați vor oferi oportunități de dezvoltare unui număr de 67 de elevi din clasele a IX-a, a X-a și a XI-a. ●



UNDE ACȚIONEAZĂ POLIȚIA LOCALĂ ÎN URMĂTOARELE ZILE

UTIL. În perioada 5-8 iulie, echipajele Poliției Locale se vor afla în următoarele zone: strada Brăilei, zona Spitalul Clinic de Urgență pentru Copii „Sf. Ioan”; strada 1 Decembrie 1918 (General) și bulevardul Milcov; bulevardul Henri Coandă, între strada Traian Vuia și bulevardul George Coșbuc; strada Gheorghe Doja, între strada Nae Leonard și strada Anghel Saligny; strada Brăilei, între strada Traian și bulevardul Siderurgiștilor; strada Traian, între strada Cezar și strada Tecuci (Piața Centrală); bulevardul Oțelariilor, între strada Stadionului și strada Brăilei, bulevardul Dunărea; strada Domnească, între strada Navelor până în strada Radu Negru; strada Domnească, între strada Nicolae Gamulea și strada Eroilor; bulevardul George Coșbuc / strada Brăilei; bulevardul Marea Unire, strada Traian / strada Roșiori în zona Elice; strada Brăilei / strada Domnească; strada Brăilei, între strada Domnească și strada Frunzei; bulevardul Siderurgiștilor / strada 1 Decembrie 1918 (General).

● **M. Comnstandache**

www.viata-libera.ro Viața la zi

Eveniment

DOMINIC FRITZ
ȘI-A DEPUȘ
DOSARUL PENTRU
CETĂȚENIA
ROMÂNĂ

TIMIȘOARA. Primarul municipiului Timișoara, Dominic Fritz, a depus joi dosarul pentru dobândirea cetățeniei române: „Cu bune, cu rele, cred în România și în potențialul său. Iubesc această țară și vreau să-i croiesc soarta împreună cu voi toți”, a declarat Fritz, potrivit Mediafax. „Așa arată zâmbetul unui român în devenire. Azi mi-am depus dosarul pentru dobândirea cetățeniei române. Adevărul este că de mult mă simt unul de-al vostru. Să am și un pașaport românesc va fi confirmarea oficială pentru un fapt simplu: cu bune, cu rele, cred în România și în potențialul său. Iubesc această țară și vreau să-i croiesc soarta împreună cu voi toți”, a scris pe Facebook Dominic Fritz. El mulțumește României „pentru această călătorie extraordinară la care m-ai invitat când am călcat pentru prima oară pământul tău, la 19 ani”. „Și mulțumesc Europa că mă lași să fiu timișorean din Pădurea Neagră, român german și, mai ales, om liber printre oameni liberi”, a încheiat Fritz. ● **C. Luca**

PREȘEDINTELE VA FI ALES PE 24 NOIEMBRIE ȘI 8 DECEMBRIE ● **CALENDAR**Alegerile parlamentare,
de Ziua NaționalăCRISTINEL LUCA
cristi.luca@viata-libera.ro

PSD și PNL s-au înțeles ca alegerile parlamentare să aibă loc pe 1 decembrie, iar cele două tururi ale prezidențialelor să se desfășoare pe 24 noiembrie și 8 decembrie, au anunțat cele două partide. Premierul Marcel Ciolacu a anunțat în debutul ședinței de guvern că va adopta chiar joi, 4 iulie, hotărârea de guvern prin care validează calendarul alegerilor, după acordul din coaliția de guvernare.

PSD și PNL au anunțat, prin comunicate identice, că alegerile prezidențiale și cele parlamentare vor fi intercalate. Astfel, primul tur al prezidențialelor va fi pe 24 noiembrie, urmat de alegerile parlamentare pe 1 decembrie,

apoi turul 2 al prezidențialelor pe 8 decembrie. Ulterior, Nicolae Ciucă, șeful PNL, a anunțat că executivul va adopta astăzi o hotărâre de guvern pentru a stabili data alegerilor.

G4Media a scris care este miza acestei variante cu alegeri intercalate: „Partidele care își duc candidații la prezidențiale în turul 2 vor fi «premiat» la alegerile parlamentare dintre cele două tururi, pentru că vor beneficia de mobilizarea alegătorilor proprii care au o miză politică majoră. În schimb, partidele care nu își vor duce candidatul în turul secund al prezidențialelor ar putea fi penalizate de electorat la alegerile parlamentare. De notat că alegerile parlamentare vor avea loc pe 1 decembrie, de Ziua Națională a României”.

„Mă bucură faptul că în sfârșit PNL și PSD s-au înțeles pe data ale-

gerilor. Poate că de acum încolo se vor putea concentra pe ce este important pentru țară. Poate, cine știe, pe ultima sută de metri, se interesează de starea economiei, de educație, de sănătate”, a transmis pe Facebook președintele USR, Elena Lasconi. Ea a reiterat mesajul formațiunii pe care o conduce: toate partidele care se revendică a fi de centru-dreapta sunt așteptate să se alăture proiectului prezidențial al USR.

Alianța pentru Unirea Românilor consideră că PSD și PNL au modificat datele alegerilor prezidențiale și parlamentare „de frica lor față de George Simion și AUR”, în timp ce Ludovic Orban, președintele Forța Drepte, este de părere că decizia coaliției cu privire la calendarul electoral reprezintă „o nouă tentativă de viciere gravă” a rezultatelor alegerilor.

„Coaliția a făcut exact ceea ce le-am solicitat în mod expres să nu facă. Au organizat alegerile parlamentare după primul tur al prezidențialelor. Partidele care vor avea cei doi candidați din turul doi vor avea un avantaj net la parlamentare față de partidele care nu vor avea candidați în turul doi”, a scris Orban, pe Facebook. Potrivit acestuia, în ultima săptămână de campanie la parlamentare, săptămâna decisivă în formarea opțiunilor de vot, liderii partidelor care nu vor intra în turul doi nu vor mai avea nicio relevanță în susținerea campaniei parlamentare, fiind decedibilizați de ieșirea din cursă, care va fi considerată de o mare parte din electorat ca o înfrângere. Acest fapt „va crește artificial” scorul partidelor care își promovează candidații în turul doi. ●

finanțare

Bani de la buget pentru cluburile de fotbal de copii și juniori

CRISTINEL LUCA
cristi.luca@viata-libera.ro

Guvernul a aprobat, joi, un memorandum prin care vor fi finanțate de la bugetul de stat academiile de fotbal publice sau private, pe baza clasificării făcute de Federația Română de Fotbal. Anunțul premierului vine după performanța României la Euro 2024, notează HotNews.

„Cred că după performanța fotbaliștilor noștri la Euro 2024, care a declanșat emoție și mândrie națională, trebuie să facem pași concreți ca să asigurăm na-



ționalei o resursă constantă de tineri valoroși. De aceea, aprobăm un memorandum prin care

finanțăm de la bugetul de stat academiile de fotbal publice sau private, pe baza clasificării făcute

de Federația Română de Fotbal. Pentru fiecare leu cheltuit de FRF sau cluburi, statul român va aloca, de asemenea, un leu. Singura condiție este ca destinația exclusivă a finanțării să fie pentru copii și juniori”, a spus Ciolacu.

Premierul a dat ca exemplu modelul de succes pus în practică de Gică Hagi și Gică Popescu la Academia de la Constanța. „Actuala națională are mulți jucători crescuți acolo, trebuie să recunoaștem asta, să ne înclinăm în fața lui Hagi și să multiplicăm acest exemplu la nivel național”, a spus Ciolacu. ●

Noi echipamente
de aer condiționat
la Otopeni

AEROPORT. La Aeroportul „Henri Coandă” au fost puse în funcțiune cinci noi echipamente suplimentare de aer condiționat, după ce ANPC a dat o amendă de 10.000 de lei, din cauza temperaturii ambientale peste limita normală în terminalele Plecări și Sosiri, determinată de defecțiuni la sistemul de ventilație. Un alt echipament

de mare capacitate urma să fie pus în funcțiune în cursul zilei de joi. Prestatorul de servicii de mentenanță a fost penalizat până în prezent, cu 2,4 milioane de lei, din care 375.240 de lei pentru probleme legate de climatizare, la care se adaugă 0,15% pe zi din abonament pentru neconformități ale temperaturilor. ● **Cristinel Luca**



Insula de pe Dunăre nu este a noastră, nici a urmașilor noștri



UN „BUN IMOBIL” RĂSĂRIT DIN APE ● ADMINISTRARE

CRISTINEL LUCA
cristi.luca@viata-libera.ro

... ci a tulcenilor - asta probabil le-ar fi spus Ștefan cel Mare moldovenilor, referindu-se la cea mai nouă insulă formată pe Dunăre, chiar în dreptul Galațiului. Formată din aluviunile aduse de fluviu, noua insulă, despre care „Viața liberă” a scris de mai multe ori, a scos „capul” pentru prima dată în 2018 și de atunci nu a mai dispărut complet sub ape, indiferent de debitul Dunării. Deși o vedem foarte clar cu ochiul liber și este la doar o aruncătură de băț de malul Galațiului, „Viața liberă” a aflat că noua insulă aparține de Tulcea, mai exact de localitatea I.C. Brătianu. Altfel spus, insula din dreptul Galațiului nu este în Moldova, ci în Dobrogea. De aici și parafraza citatului din Ștefan cel Mare.

În anii scurși de după apariția noii insule din dreptul Galațiului, numeroase păreri s-au rostogolit în spațiul public. Orice s-ar spune, românii or fi ducând lipsă de multe, dar de idei nu. Acum doi ani, insula a fost folosită ca spațiu de expoziție neconvențional de artista Monica Turcu, curatorul Vincentziu Pușcașu și Viorel Gagu, de la GIV Boats, care au populat-o cu 31 de flamingo roz în cadrul expoziției „Plastic Pandemia” - un semnal de alarmă față de schimbările climatice. Alți gălățeni, mult mai practici, și-au instalat șezlongurile pe insulă sau unelte de pescuit, re-

laxându-se timp de câteva ore pe zi. Iar alții deja s-au gândit la idei de afaceri pe insulă, mai mult sau mai puțin fanteziste.

Insula, pe teritoriul UAT I.C. Brătianu

În acest context, ne-am gândit să aflăm cui aparține de fapt insula de pe Dunăre, de care entitate aparține. Am fost curioși să aflăm dacă și în ce fel insula ar putea fi pusă, integral sau pe loturi, la dispoziția întreprinzătorilor. Ne-am adresat Administrației Bazinale de Apă (ABA) Prut-Bârlad, de unde am fost redirecționați către ABA Dobrogea Litoral. Răspunsul primit a fost următorul:

„Conform art. 3 din Legea Apelor nr. 107/1996, aparțin domeniului public al statului apele de suprafață cu albiile lor minore cu lungimi mai mari de 5 km și cu bazine hidrografice ce depășesc suprafața de 10 kmp, malurile și cuvetele lacurilor, precum și apele subterane, apele maritime interioare, faleza și plaja mării, cu bogățiile lor naturale și potențialul valorificabil, marea teritorială și fundul apelor maritime.

Ținând cont de definițiile stipulate în Legea nr. 107/1996, albia minoră reprezintă o fâșie continuă ce urmărește și include în ea partea inferioară a văii, asigurând prin succesiunile ei continuitatea curgerii la ape mari frecvente, de la izvoare până la vărsarea în cursul de apă de ordin superior, incluzând insulele create prin curgerea naturală a ape-

lor și desprinderea de brațe. Albia minoră cuprinde terenurile acoperite permanent sau temporar cu apă, prundișurile, stufărișurile, păpurișurile, răchitișurile, zonele umede sau terenuri care după retragerea apelor nu pot avea altă folosință. Albia minoră poate fi naturală sau amenajată prin lucrări hidrotehnice.

Bunul imobil reprezentând în fapt insula formată în albia fluviului Dunăre se află situată pe UAT I.C. Brătianu, județul Tulcea și reprezintă domeniul public administrat de către ABA Dobrogea Litoral”.

Cine vrea să închirieze o insulă?

Reprezentanții ABA Dobrogea Litoral ne-au răspuns și la întrebarea privind posibilitatea ca unii întreprinzători să desfășoare mici afaceri pe insulă: „Menționăm faptul că, potrivit art. 333 alin. 2 pct. 5 din Codul Administrativ, închirierea bunurilor proprietate publică a statului se face pe bază de licitație publică, pentru o perioadă determinată prin HG 183/2020. La momentul prezentei, imobilul ce face obiectul solicitării nu este evidențiat în anexa la HG 183/2020, motiv pentru care acesta nu este susceptibil de a fi închiriat”.

Dragarea insulei, un efort nejustificat din punct de vedere economic

Pe 14 martie 2024, în articolul „Insula de pe Dunăre din zona

Galațiului n-o să mai dispară”, prezentăm opinia fostului director general al Administrației Fluviale a Dunării de Jos, Dorian Dumitru, specialist în căi navigabile, conform căruia insula din mijlocul Dunării, care se întinde pe o lungime de aproape doi kilometri, nu constituie un pericol pentru navigație și, cel mai probabil, nu va dispărea. Conform lui Dorian Dumitru, este mai bine să se stabilizeze insula, cu arbori în loc de arboret, acționând astfel ca un chevron, un soi de dig în formă de potcoavă, ajutând la distribuția debitului de apă către malul stâng și drept. Fostul director general al AFDJ a spus că o mică parte din aluviuni se depune la ambele maluri ale Dunării, iar dragarea insulei ar fi un efort nejustificat din punct de vedere economic, din cauza volumului foarte mare de aluviuni.

„Lungimea actuală a insulei este de aproximativ doi kilometri, cu o lățime minimă de 100 de metri și cu o înălțime de cel puțin doi metri. Ca să încerci să elimini insula și să draghezi pe locul ei până la adâncimea minimă de navigație de 7,62 metri ar însemna să draghezi o cantitate de aluviuni de peste 1,5 milioane de metri cubi. Unde să le duci, unde să le depozitezi? În aceste condiții, probabil că insula de nisip nu mai dispăre”, a afirmat, în martie 2024, Dorian Dumitru. ● Foto: Adrian Bența

Întâlnire cu principalele companii din energie

PREȚURI. Ministrul Energiei, Sebastian Burduja, a convocat o întâlnire de lucru cu ANRE, Transelectrica, OPCOM și asociațiile producătorilor, distribuitorilor și furnizorilor din energie, pentru a analiza soluțiile posibile, după ce s-au înregistrat creșteri ale prețurilor energiei electrice. „O piață sănătoasă este cea

în care există echilibru și stabilitate pe tot lanțul. Bineînțeles, conform mecanismului actual de protejare a consumatorilor, volatilitatea prețurilor nu are niciun efect negativ asupra facturilor, prețurile fiind plafonate până la 31 martie 2025”, a spus Burduja. Săptămâna viitoare se vor prezenta soluții concrete. ● Cristinel Luca



www.viata-libera.ro Viața firmelor

ECONOMIE

FIRME GĂLĂȚENE AVERTIZATE PENTRU NEDECLARAREA LOCURILOR VACANTE

AJOFM. Conform art. 10 din Legea 76/2002, angajatorii au obligația să comunice agențiilor pentru ocuparea forței de muncă toate locurile de muncă vacante, în termen de cinci zile lucrătoare de la vacantarea acestora. Angajatorii au obligația să comunice AJOFM-urilor și ocuparea locurilor vacante, la maximum o zi după ce s-a produs acest lucru. De asemenea, furnizorii de servicii de ocupare acreditați au obligația de a comunica lunar AJOFM-urilor în a căror rază își au sediul date privind numărul șomerilor mediați și încadrați în muncă. Din 2020 și până în prezent, AJOFM Galați a dat 60 de avertismente pentru firmele gălățene care nu au respectat aceste obligații. Întrucât angajatorii au remediat situația și aceasta nu s-a mai repetat, nu au fost date și amenzi, au spus pentru „Viața liberă” reprezentanții AJOFM Galați, menționând că, în completarea cadrului legal, s-a avut în vedere și Legea prevenției 270/2017. Transmiterea ofertelor de muncă în mod legal către AJOFM reprezintă și o garanție în privința existenței acelui loc de muncă vacant. ● C.L.

BOX. "Acum, după ce elevii au intrat în vacanță, trecem la câte două antrenamente pe zi, cu toate că ne confruntăm și noi cu canicula", ne-a spus Costel Burlacu, antrenorul boxerilor de la clubul gălățean Dunărea. Primii care vor intra în competiție sunt doi dintre cei mai "galonați" pugiliști de la Galați. Vor boxa în "Cupa României" la Brăila, la mijlocul lunii august, Daniel Irofte - campion național la categoria 54 kg, medaliat european și câștigător al "Cupei României", și Sebastian Dănilă (63 kg), campion național de cadeți și medaliat la juniori. Altfel, tehnicianul gălățean speră în continuare ca autoritățile să se țină de promisiune și să se poată muta cu pregătirile în sala tradițională de la Arena de box "Vasile Lehăduș".

BADMINTON. În perioada 5-7 iulie, în orașul bulgar Ruse se va desfășura un turneu internațional de badminton. Vor avea loc întreceri la trei categorii de vârstă: Under 13, 15 și 17. Din Galați va fi prezent un grup de 11 sportivi, de la Clubul Siderurgistul. Plecarea spre Ruse a avut loc ieri la prânz, iar concursul va începe astăzi și va continua până duminică.

NAVOMODELE. Calendarul federației de specialitate a avut programate pentru acest weekend (6-7 iulie) întrecerile Campionatului Național de velieri radiocomandate, ce trebuia să aibă loc pe Lacul Cătușa. În ultimele zile, federația a revenit cu anunțul că această competiție a fost amânată pentru la toamnă, cel mai probabil în luna septembrie. ●

● **grupaj realizat de**
Gh. Arsenie, M. Petrescu

DUPĂ UN SEZON FRUCTUOS ● **FOTBAL**

Bilanțul echipelor feminine gălățene



GHEORGHE ARSENIIE
gheorghe@viata-libera.ro

În sezonul trecut, Liga a II-a de fotbal feminin a funcționat în două serii. Echipa gălățeană SC Oțelul a jucat în prima serie, alături de alte nouă echipe.

După cinci sezoane în prima ligă, reprezentanta fotbalului feminin din orașul nostru a evoluat în al doilea eșalon în precedenta ediție. Lotul de 27 de jucătoare, pregătit de antrenorul Gabriel Călinescu, s-a clasat pe locul al treilea. Din cele 18 meciuri disputate, gălățencele au câștigat 12, au înregistrat două remize și patru înfrângeri. Golaverajul final a fost foarte bun: 56 reușite față de doar 30 primite. Cele mai multe goluri marcate în tabăra gălățencelor

i-au aparținut Ioanei Sfetcu - 19, secondată de Georgiana Munteanu - 14.

Lotul echipei de senioare se prezintă astfel: Isabelle Bengescu - Daniela Dumitru, Alina Cimpoeș, Beatrice Ghibrigiu, Elena Ivan, Petruța Corf, Andreea Surcică, Alexia Sandu, Deea Crăciun, Mihaela Bocăneală, Adelina Crăciun, Alexia Dică, Denisa Stoica, Diana Drosu, Denisa Petean, Lavinia Bot, Diana Stoian, Diandra Sandu, Ioana Stoica, Maria Comănescu, surorile gemene Mihaela și Alexandra Panait, Miruna Ene, Delia Stânjeneț, Georgiana Tăbăcaru, Georgiana Munteanu și Ioana Sfetcu.

Cea mai importantă victorie a sezonului anterior a fost cu FCSB, scor 4-2, pe Stadionul „Siderurgistul”. Acel succes a stârnit un val suplimentar de simpatie în rândul

fanilor de fotbal gălățeni pentru echipa feminină.

Fetele se află momentan în vacanță, întrucât reluarea pregătirilor pentru noul sezon se va face începând cu data de 10 iulie. Pregătirea va demara cu antrenamente pe plan local, după care vor fi perfectate câteva partide amicale în perspectiva noului sezon, ediția 2024-2025, în care SC Oțelul va lua startul tot în al doilea eșalon.

Vă reamintim faptul că actuala echipă de fotbal feminin a SC Oțelul a izvorât din fosta FC Universitatea Galați, grație unui parteneriat între cele două grupări. Conform regulamentului Federației Române de Fotbal, orice echipă din Superliga de fotbal masculin trebuie să aibă un corespondent și la feminin. Astfel s-a născut această colaborare, în care denu-

mirea de SC Oțelul este purtată și la feminin.

Rezultate notabile și la junioare

Clubul Oțelul este prezent în competițiile naționale și cu trei echipe de junioare. La Under 15, echipa activează de un sezon și s-a clasat pe locul al treilea - cu 22 puncte, după Poli Iași și Vasas Femina Odorheiu Secuiesc. Sunt și alte două echipe mai mici, Under 13 și Under 11, care au evoluat în sistem de turnee, iar rezultatele nu s-au contabilizat.

Și aici sunt realizări: cinci fete de la SC Oțelul sunt convocate la loturile naționale. La Under 11: Georgiana Budescu și Maria Dumitrașcu, iar la Under 13: Ștefania Udriș, Adriana Bărbieru și Elena Borș. ●

baschet

Academia Phoenix, la a șaptea ediție de camp



FLORIN RADU
florin.radu@viata-libera.ro

Clubul gălățean Academia de Baschet Phoenix Galați va organiza, în perioada 8-14 iulie, la

Galați, un camp cu participarea a peste 50 de copii și juniori din mai multe zone ale țării.

Această tabără de vară pune accentul pe pregătirea individuală a sportivilor, cu testări de pa-

rametri fizici și tehnici, de către un personal specializat. Printre invitați se regăsesc antrenori ce au participat în trecut, cum ar fi Alexandru Radu (sosit din Marea Britanie) sau Milos Pesici (fost baschetbalist la echipele de seniori ale Galațiului, actualmente antrenor secund la Timișoara), dar și alți antrenori ce vor fi responsabili cu pregătirea sportivilor.

"Ne bucurăm că putem să organizăm Phoenix Basketball Camp pentru a șaptea ediție, suntem onorați de numărul mare de participanți deja înscriși. Este o acțiune care pune accent pe pregătirea de baschet, plus multe alte aspecte extrem de benefice tuturor participan-

ților. Avem foarte mulți invitați specialiști pe diverse segmente, de la care copiii au doar de învățat pentru a putea pune în aplicare ulterior. Ne dorim ca întotdeauna când un copil pleacă de la noi de la camp, să plece cu lucruri noi deprinse, cu învățăminte, ceea ce s-a și întâmplat până acum, conform numărului mare de mesaje de felicitare și apreciere pe care îl primim an de an", a spus Florin Nini, președintele clubului organizator.

Antrenamentele se vor desfășura la Sala Sporturilor "Dunărea" și pe terenul Academiei de Baschet, de pe platoul de lângă sală. ●



UEFA
EURO2024

Start
în sferturile
de finală

EURO. Această seară este de neratat de către iubitorii fotbalului, întrucât se dă startul la faza sferturilor de finală ale Campionatului European 2024 din Germania. În această seară au loc două meciuri ce puteau fi chiar finale de turneu final: Spania

- Germania (ora 19:00) și Franța - Portugalia (ora 22:00). Runda sferturilor de finală continuă sâmbătă, cu celelalte două partide: Elveția - Anglia (ora 19:00) și Olanda - Turcia (ora 22:00). Toate partidele vor fi transmise în direct de Pro TV. ● **Florin Radu**

DEȘEURİ ÎN LOC DE SPAȚIU VERDE ● DEZINTERES

Reciclare în stil românesc



CRISTINEL LUCA
cristi.luca@viata-libera.ro

O fotografie extrem de sugestivă despre modul în care se face reciclarea la Galați și, în general, în România, împreună cu un text scris excelent, dar cu o notă de tristețe aproape palpabilă, ne-au fost trimise pe adresa redacției de gălățeanca Ligia Pintilie. Redăm integral mesajul primit, cu mențiunea că titlul - „Reciclare în stil românesc” - îi aparține tot Ligiei Pintilie.

„Bună ziua! Sunt un cetățean de bună-credință al acestui oraș, care îmi plătesc în mod corect da-

toriile, respect legile acestei țări și regulile de bun-simț. Când au fost lansate centrele de reciclare RetuRO, am privit cu optimism acest proiect, însă la foarte scurt timp mi-am dat seama că și această campanie este tipic românească.

Ce concluzii trag eu din această poveste: centre de reciclare insuficiente și sunt foarte mulți oameni care încă nu recyclează. Se pare că a dat norocul peste căutătorii de gunoaie. Aceste centre sunt suprasolicitate zilnic de aceștia, care vin cu saci întregi de sticle, bidoane și PET-uri și care de cele mai multe ori blochează automatele. Nu există astfel de centre în împrejurimile orașului

și vin oameni din toate localitățile din apropiere, că dorința de a recicla există totuși, dar, ca de fiecare dată în această țară, cetățenii plătesc un preț al umilinței, fiind nevoiți să stea la cozi pentru o cauză bună.

În plus, observ un dezinteres total față de colectarea deșeurilor, întrucât o zonă care până de curând era o bucată de spațiu verde s-a transformat în depozit de deșeuri, în mijlocul unui cartier. Sunt zile întregi de când nu au fost ridicate deșeurile și se tot adună.

Mă declar tristă și fără speranță de mai bine, deoarece observ că lucrurile merg prost la toate nive-

lurile. Ne dorim o țară ca afară, dar întotdeauna ne împiedicăm de propriul gunoi.

Nu știu dacă semnalul acesta pe care încerc să îl transmit va avea ecou, dar măcar am încercat. V-am scris dumneavoastră, în speranța că ce v-am spus în acest text poate constitui un subiect de presă și reușiți să interveniți la nivelul autorităților pentru eficientizarea sistemului de reciclare”, este mesajul primit de la Ligia Pintilie.

Dezinteresul are mai multe forme

O altă situație ne-a fost semnalată cu mai multe zile în urmă

de Vlad Marcu Tepeș. Subiectul îl reprezintă tot reciclarea.

„Pe 8 iunie am mers la magazinul Supeco Galați pentru a-mi face aprovizionarea săptămânală și a depune bidoanele SGR. Surpriză, automatul de colectare nu funcționa, iar la casa de marcat casierile nu au vrut să primească bidoanele goale, aproximativ 80% cumpărate de la ei. Reprezentanții magazinului, casiera și omul de la pază mi-au recomandat pe un ton nu prea civilizat să merg la magazinul Kaufland. E corect așa ceva? În România legea o respectă doar fraierii, iar ceilalți se cred șmecheri?”, ne-a scris Vlad Marcu Tepeș. ● **Foto: Ligia Pintilie**

vocea străzii

Ce părere au gălățenii despre programul de reciclare RetuRO

DAVID TUDOR
david.tudor@viata-libera.ro

Programul de reciclare retuRO a stârnit reacții mixte în rândul gălățenilor. Deși mulți apreciază eforturile de a reduce deșeurile și de a proteja mediul, unii au semnalat probleme cu aparatele de reciclare, care nu acceptă toate tipurile de sticle de același fel. Unii gălățeni au sesizat că aparatele de reciclare nu acceptă toate tipurile de sticle de plastic sau sticlă, chiar dacă sunt marcate cu simbolul retuRO. Acest lucru poate duce la frustrare și la abandonarea efortului de reciclare. Au fost raportate cazuri în care aparatele de reciclare au respins sticle care ar fi trebuit să fie acceptate sau au acceptat sticle care nu ar fi trebuit să fie acceptate.

Iată și câteva dintre opiniile acestora referitoare la programul de reciclare.

Andrei Covaci, 35 de ani, inginer: „Sunt încântat că în sfârșit avem un program de reciclare bine structurat. Este un pas important spre protejarea mediului și reducerea deșeuri-



lor. Cu toate acestea, m-am lovit de câteva probleme cu aparatele de reciclare. Unele dintre ele nu acceptă sticlele de plastic, chiar dacă sunt marcate cu simbolul retuRO. Sper ca aceste probleme să fie remediate rapid pentru a încuraja mai mulți oameni să participe.”

Maria Arsenie, 28 de ani, educatoare: „Îmi place ideea de reciclare și sunt bucurată că avem acest program. Cu toate acestea, am observat că unele aparate de reciclare resping sticle care ar trebui să fie acceptate. Este frustrant și cred că ar trebui să existe o campanie de informare mai clară pentru a evita

astfel de confuzii. În general, cred că retuRO este un proiect bun, dar mai este loc de îmbunătățiri.”

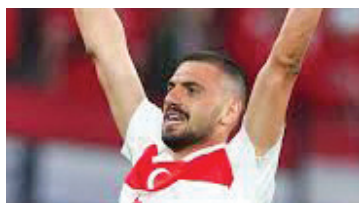
Ioan Vintilă, 45 de ani, antreprenor: „Programul retuRO este un concept excelent, dar implementarea lasă de dorit. Am avut mai multe experiențe în care aparatele de reciclare nu au acceptat



sticlele corecte. Acest lucru descurajează oamenii să recycleze. Cred că trebuie să se investească mai mult în mentenanța acestor aparate și în educarea publicului despre cum să le folosească în mod corect.”

Elena Grigoriu, 60 de ani, pensionară: „Sunt foarte mândră că orașul nostru are un program de reciclare. Este o inițiativă necesară pentru protejarea mediului. Totuși, am întâmpinat probleme cu aparatele de reciclare care nu acceptă toate tipurile de sticle. Ar trebui să fie mai clare regulile și poate ar trebui să existe mai multe tipuri de ambalaje incluse în program. În plus, niște stimulente pentru a încuraja reciclarea ar fi binevenite.”

Mihai Cristian, 22 de ani, student: „Consider că retuRO este o idee grozavă și am fost entuziasmat să particip. Din păcate, aparatele de reciclare nu funcționează întotdeauna corect și am avut sticle respinse fără motiv. Este frustrant și cred că aceste probleme ar trebui rezolvate cât mai curând. De asemenea, o campanie de informare ar ajuta mult pentru a clarifica ce poate fi reciclat și cum.” ●

TURCIA
ȘI GERMANIA,
ÎNTRE FOTBAL
ȘI SCANDAL
DIPLOMATIC

ANCHETĂ. Ambasadorul Turciei la Berlin a fost convocat joi la Ministerul de Externe german în legătură cu salutul făcut de fotbalistul turc Merih Demiral în meciul cu Austria (2-1) din optimile de finală ale Campionatului European de fotbal - EURO 2024, transmit Reuters și AFP. UEFA a anunțat deschiderea unei anchete cu privire la un „potențial comportament inadecvat” al fundașului turc Merih Demiral în meciul cu Austria, în care a marcat ambele goluri ale Turciei, marți seară, la Leipzig. Demiral însuși a postat pe contul său de X o fotografie în care apare ridicând brațele pentru a sărbători unul dintre golurile sale și făcând cu ambele mâini semnul „Lupilor gri”, o grupare turcă de extremă dreapta. Imaginea a fost distribuită pe scară largă pe rețelele de socializare. Un „anchetator pentru probleme de etică și disciplină” a fost desemnat și vor urma mai multe informații despre acest dosar, a indicat UEFA într-un comunicat. „Simbolul extremiștilor de dreapta turci nu are loc pe stadioanele noastre”, a reacționat ministrul de Interne german Nancy Faeser. ● **Ovidiu Amălinei**

Atacul
asupra lui
Robert Fico,
act terorist

SLOVACIA. Autoritățile slovace vor trata atacul împotriva premierului Robert Fico drept un atac terorist și nu o tentativă de crimă, a anunțat joi Parchetul general de la Bratislava, potrivit AFP. Afacerea „a fost reclasată”, a declarat purtătoarea de cuvânt a Parchetului general slovac, Zuzana Drobova. „Am adus astăzi

la cunoștința suspectului că este totuși vorba despre un atac terorist, o infracțiune gravă în mod special”, a adăugat ea. Actualmente, Fico se recuperează după rănilor suferite. Presupusul autor, Juraj Cintula (71 de ani), a fost inculpat pentru tentativă de crimă cu premeditare și plasat în arest preventiv. ● **O.A.C.**

CAMPANIE PREZIDENȚIALĂ MURDARĂ ● SUA

Trump, val de jigniri
la adresa prestației lui Biden

OVIDIU AMĂLINEI
ovidiu@viata-libera.ro

Aflat la volanul unei mașinuțe de golf, Donald Trump, în vârstă de 78 de ani, a batjocorit prestația lui Joe Biden din timpul dezbaterii pe care au avut-o și a folosit expresii jignitoare la adresa lui și a vicepreședintei sale, Kamala Harris, într-un videoclip publicat pe contul său de pe rețeaua Social Truth.

„I-am tras una mormanului de rahat expirat, e un tip așa de rău”, spune Trump despre Biden, și adaugă: „Știți, (Biden) tocmai s-a retras, părăsește cursa... L-am scos eu”. Lucru neadevărat, dat fiind că însuși Biden a declarat că nu se retrage din cursa electorală.

Apoi Trump a atacat-o pe Kamala Harris: „Asta înseamnă că acum o avem pe Kamala, cred că va fi (o adversară) mai bună. E atât de rea, atât de penibilă. E al naibii de rea”.

Trump continuă comentariile disprețuitoare la adresa adversarului său democrat, punând la îndoială capacitatea lui de a discuta probleme cu președintele Rusiei, Vladimir Putin, sau cu cel al Chinei, Xi Jinping. „Vi-l puteți imagina pe acel om având de-a face cu Putin și cu președintele Chinei, care este un om feroce și dur?”, întreabă Trump, în timp ce primește laude de la oameni care nu apar în videoclipul care, potrivit publicației britanice The Telegraph, ar fi fost înregistrat în secret.

Echipa de campanie a lui Biden a răspuns la declarațiile lui Trump printr-un comunicat în



care a condamnat comentariile fostului președinte la adresa lui Harris, numindu-le rasiste și misogine. „Poporul american a văzut deja cât de jos poate coborî Donald Trump. Ați văzut în repetate rânduri lipsa lui de respect față de femei, disprețul lui pentru americanii de culoare și disprețul său total pentru democrația noastră”, se menționează în comunicat.

Purtătoarea de cuvânt a campaniei candidatului democrat, Sarafina Chitika, a răspuns în mod specific la declarația lui Trump în care a spus că Harris este „al naibii de rea” și a contabilizat nu mai puțin de 21 de greșeli pe care republicanul le-a făcut în timpul mandatului său, precum și recente probleme juridice prin care a trecut în ultimele luni. Concluzia lui Chitika este că Trump este „rău”, nu Harris. „Nu,

Donald. Este rău să le iei femeilor drepturile; să pierzi alegerile și să încurajezi o gloată violentă să atace Capitolul; să agresezi femeile; să le spui oamenilor să-și injecteze înălbitor; să nu-ți plătești impozitele; să minți fără încetare; să comiți 34 de infracțiuni (...) Îți mulțumesc că ne-ai permis să te lămurim”, a declarat ea, punctând în final: „Jocul tău de golf este rău”.

În paralel, președintele american Joe Biden le-a spus celor peste 20 de guvernatori democrați cu care s-a întâlnit în privat miercuri seară - unii dintre ei în formă virtuală - că a fost supus unui control medical după dezbaterile de săptămâna trecută cu Donald Trump și că este bine, a relatat presa locală, citată joi de EFE. Potrivit Politico, întâlnirea de o oră a fost motivată de preocupările tot mai mari cu privire la viabilitatea po-

litică a lui Biden înaintea cursei prezidențiale, după dezbaterile publice de săptămâna trecută cu rivalul său, republicanul Donald Trump, în care președintele a părut uneori confuz și neatent.

Întâlnirea, organizată în grabă de Casa Albă, a avut loc la câteva ore după ce purtătoarea de cuvânt a Casei Albe, Karine Jean-Pierre, a evitat întrebările directe ale reporterilor care voiau să știe dacă președintele a fost supus vreunui tip de control medical după dezbaterile cu Trump. Aceste întrebări despre starea de sănătate a președintelui au apărut după dezbaterile din 27 iunie împotriva fostului președinte Donald Trump (2017-2021), în care Biden a părut îmbătrânit, cu vocea răgușită, având dificultăți în a încheia unele propoziții. Ulterior, Biden a declarat că era răcit. ●

scrutin

Laburiștii, favoriți în alegerile din Marea Britanie

OVIDIU AMĂLINEI
ovidiu@viata-libera.ro

Aproximativ 46 de milioane de britanici erau așteptați joi la secțiile de votare pentru a-i alege pe cei 650 de membri ai Camerei Comunelor, într-un scrutin în care Partidul Laburist este dat de sondajele de opinie drept favorit pentru a forma un nou guvern la Londra, notează Reuters.

Fiecare deputat britanic este ales printr-un scrutin uninominal într-un singur tur, ceea ce favorizează marile partide.

În ultima sa zi de mandat de premier, Rishi Sunak le-a cerut



alegătorilor să „salveze Regatul Unit” de o majoritate laburistă, votând pentru conservatori. În ultimul său discurs din campania electorală, desfășurată miercuri,

Sunak a fost însoțit de soția sa, Akshata Murty, și de părinții lui. De partea sa, liderul Partidului Laburist, Keir Starmer, i-a încurajat pe alegători să își „imagine-

ze o Mare Britanie care avansează alături de un guvern laburist”. Favorit să devină viitorul șef al guvernului, Starmer s-a declarat mulțumit de campania electorală și a mărturisit că partidul său este „pregătit pentru ceea ce urmează”. O medie a sondajelor de opinie din ultimele șapte zile creditează Partidul Laburist cu 39 la sută din intențiile de vot, cu 18 puncte procentuale mai multe decât sprijinul pentru Partidul Conservator. Cele două formațiuni sunt urmate de partidul populist Reform UK (16 la sută din intențiile de vot), liberal-democrați (11 la sută) și Verzi (6 la sută). ●



MOȘTENIRE PLASTICĂ ● IN MEMORIAM

Artista gălățeană Ileana Rădulescu, 115 ani de la naștere

S-au împlinit recent 115 ani de la nașterea pictoriței și graficienei Ileana Rădulescu, artistă aproape necunoscută în Galați, oraș în care s-a născut pe 23 iunie 1909, deși la nivel național se numără printre plasticienele care și-au adus o contribuție însemnată la dezvoltarea și impunerea artei feminine în secolul al XX-lea.



► „Școala de dans”



► „Vapoare în port”

Și-a desăvârșit studiile artistice la Academia de Arte Frumoase din București și, în paralel, a urmat Facultatea de Geografie, ambele absolvite în 1933. În același an a debutat, la Salonul oficial de pictură, sculptură și grafică, în cadrul căruia a expus și în anii 1935, 1937, 1940, 1941, 1942 și 1943. A prezentat lucrări și la „Tinerimea artistică”, în 1947. După 1948, a participat la numeroase expoziții deschise în Capitală. A fost inclusă în manifestări de artă românească organizate în Finlanda (1960) și Germania (1969). Și-a deschis expoziții personale în București în 1942, 1943, 1945, 1946, 1947, 1956, 1957, 1960, 1964, 1969, 1972, 1975. A fost distinsă cu premii pentru lucrările prezentate la Saloanele oficiale din 1937, 1940, 1941 și 1943.

A încetat din viață la București, în 1981.

Atât în pictură, cât și în grafică, Ileana Rădulescu a cultivat peisajul, portretul, nudul, compoziția de factură realistă, natura statică cu flori, genuri în care se poate observa preocuparea pentru desen și armonii cromatice vii, expresive, de o deosebită sensibilitate. A reținut în lucrările ei aspecte din București, evocând atmosfera de altădată, dar și noul peisaj urban („Peisaj cu case”, „Pompa de Apă”, „Biserica și Casa Tudor Arghezi”, „Curte interioară”, „Parcul Drumul Taberei”), din Iași („Peisaj din Iași”, „Târgu Cucului”), din Constanța („În rada portului Constanța”, „Vapoare în port”, „Peisaj marin”) și din alte locuri din țară sau din Bulgaria și Franța.

Dintre lucrările inspirate de peisajul urban al Bucureștiului, patru („Piața Nicolae Bălcescu cu Palatul Șuțu”; „Casă din București”; „Casa Cretzulescu”; „Colț din București”), aflate în colecția Muzeului Municipiului București, au fost clasate ca bunuri culturale mobile în Patrimoniul Cultural Național.

Artista nu și-a uitat nici melegurile natale și în multe lucrări a pictat apele Dunării, a surprins atmosfera portului și poezia peisajului fluvial. A pictat, de asemenea, figuri pitorești de flășnetari, de florărese sau de persoane care i-au fost apropiate.

Artistă care a slujit cu profesionalism pictura și grafica românească timp de 50 de ani, Ileana Rădulescu a lăsat o moștenire



► „Piața Nicolae Bălcescu cu Palatul Șuțu”

plastică bogată, aflată astăzi în muzee și colecții private, iar memoria ei se cuvine cinstită cu

venerație. Avem datoria morală ca numele ei să nu fie dat uitării! ● **Corneliu Stoica**

Salonul cultural al CARP

Cvadruplă lansare de carte la Galați



Salonul cultural „Armonii de toamnă” al Casei de Ajutor Reciproc a Pensionarilor (CARP) din Galați a fost gazda unei cvadruple lansări de carte, miercuri, 26 iunie. Au fost prezentate publicului volumele „Linia valahă” (Editura „Boema”, Galați, 2024) și „Am fost student pe Copou” (Editura „Eikon”, București, 2024), aparținând lui Petru Todoran, referenți fiind profesorul Ghiță Nazare și criticul literar Adi George

Secară. Ce-a de-a doua lansare, autor Valeriu Valegvi, a cuprins volumele „Dintr-un capriciu, pisicile nu conduc lumea” (Editura „Axis libri”, Galați, 2023) și „Colinele-nvolburate” (Editura „Castrum de Thymes”, 2024), referenți fiind profesorul Vasile Leonte și Adi George Secară.

Activitatea a debutat cu acordarea, la împlinirea onorabilei vârste de 90 ani, a unei diplome de excelență, unuia dintre cei mai longevi

vivi oaspeți ai salonului cultural, prezență consecventă și activă, nelipsit de la activitățile culturale ale Salonului „Armonii de toamnă”, profesor universitar dr. Toader Buhăescu.

Referenții s-au întrecut în a pleda în favoarea citirii cărților lansate. Profesorul Ghiță Nazare, referindu-se la Petru Todoran, a susținut, printre altele, că acesta excelează în scrierile sale, în folosirea

artei dialogului, care oferă textului atractivitate.

Vorbind despre volumele de poezii ale lui Valeriu Valegvi, Adi Secară a făcut trimitere la aprecierile cunoscuților scriitori și critici literari Daniel Mariș și Daniel Luca, vorbind despre temele abordate de către poet, despre faptul că acesta își construiește în poezie un paradis terestru, făcând parte din tagma poezilor care „nu împachetează poezia în hârtie colorată”. Referindu-se la volumele celui alt autor, Adi Secară a afirmat că Petru Todoran este un „scriitor matur”, care are o „memorie fantastică”, „este un foarte bun portretist, care scrie monografie, cu inserțiuni etnografice, reportaj turistic de foarte bună calitate”.

Și-a exprimat admirația față de cei doi cărturari și criticul literar Vasile Leonte, care a mărturisit că a simțit atât aripa poeziei, cât și fiorul istoriei. Referindu-se la pisica din cartea lui Valeriu Valegvi (care, de altfel, se află în vitrina unei librării din Galați), Vasile Leonte a abordat pisicile din perspectiva unei intenții culturalizatoare și și-a

exprimat regretul că, atunci când a intrat în librărie, a constatat cât de mult se scrie și cât de singur era în librărie.

Actorul Lică Dănilă a realizat un recital poetic de excepție, așa cum i-a obișnuit pe invitații salonului cultural.

La final, Ghiță Nazare i-a invitat pe cei prezenți la dialoguri prietenești. Au dat curs invitației: conf. univ. dr. Cătălin Enică, epigramista Constanța Apostol și inginerul Ștefan Prică, cel care l-a asemuit pe Petru Todoran cu Mihail Sadoveanu și a dorit să știe câte romane și-a propus să mai scrie prolificul autor. De mare interes a fost abordarea lui Cătălin Enică, acesta exprimând opinii pertinente, chiar fără a citi cărțile prezentate. Constanța Apostol a făcut dovada abilității de a realiza ad-hoc epigrame, care au adus aplauze și au invitat la meditație.

Cei doi autori au primit diplome de excelență din partea CARP Galați, pentru întreaga lor activitate profesională și scriitoricească.

● **Mioara Baci**

ANUNȚURI

anunturi.viata-libera.ro
simplu și rapid
plata online
prin card bancar



scanează codul QR

VÂNZĂRI

GARSONIERE

- Vând urgent garsonieră, Mic.19, bl.G2. Telefon 0770744026. (284941)
- Vând garsonieră Micro 19, R-uri, et.1, zona Lidl. 0743835979. (285030)

VÂNZĂRI

2 CAMERE

- Apartament 2 camere semi, etaj 4/4, Țiglina 2. 0741261366. (285016)
- PF vând 2 camere, negociabil 40000E. 0747770228. (285052)
- Vând apartament 2 camere, Micro 17, etaj 3, izolat, termopan, centrală nouă. 0770911340. (285086)

VÂNZĂRI

3 CAMERE

- Vând apartament 3 camere, Micro 21. Tel. 0743836065. (285065)
- Vând apartament 3 camere, Mazepa II, et.4/4. 0746994750. (285080)

VÂNZĂRI

CASE

- Vând casăsat Mihail Kogălniceanu, com. Smârdan. Tel. 0757428384. (284962)
- Vând casă, singur curte, teren 216 mp, în spatele Spitalului de Boli Infecțioase. Tel. 0742494347. (284975)
- Vând casă lângă Azilul de bătrâni. Preț 70000E sau schimb cu ap. 2 camere+ diferență din partea cumpărătorului. Tel. 0756164222. (285074)
- Vând casă Poșta Veche, 900 mp. 0741670847. (285087)

ÎNCHIRIERI

OFERTE APARTAMENTE

- PF ofer închiriere ap. 1c, et.1, utilat, mobilat, Micro 17. 0747481044. (285029)
- PF ofer închiriere ap. 2 camere, mobilate, utilate, Micro 19. 0745497621. (285040)
- Închiriez apartament o cameră, mobilat, utilat, zonă centrală, 900 lei. 0773727721. (285061)

VÂNZĂRI

TERENURI

- Vând 5000m teren intravilan Tudor Vladimirescu. Tel. 0742508640. (285083)

OFERTE

DE SERVICIU

- SC "MOLDOVULCAN" SA Galați, angajează: inginer/subinginer mecanic /UTS cu cunoștințe solide de word/excel; maistru instalații energetice, lăcătuși montaj utilaje, lăcătuși confecții metalice, sudori argon, instalatori. Telefon: 0747172775 și 0744606603, între orele 8.00–16.00 (284832)

- Angajăm femeie de serviciu scări de bloc. 0723112233. (284926)

PRF PVL 000160

VIAȚA LIBERĂ SRL ANGAJEAZĂ

ECONOMIST/CONTABIL
LOCATIE: PARTIAL
REMOTE
PROGRAM: FULL TIME

CERINȚE:
EXPERIENȚA DE MINIMUM
2 ANI ÎN DOMENIU
CONSTITUIE UN AVANTAJ

AȘTEPTĂM CU INTERES CV-URI LA:

seceviata-libera.ro
Strada Domnească, nr 68

- Angajez muncitori calificați și ne-calificați, în Suedia. Pașaport și permis de conducere. 0046768151216. (284934)
- ECO FIRE SISTEMS angajează operator linie sterilizare deșeurilor medicale, manipulant. Relații: Calea Prutului nr.9F, telefon 0747047404. (284984)

- RESTAURANT angajează lucrător în bucătărie. Salariu atractiv. Tel. 0767441177. (284991)

- Angajăm personal cu și fără experiență în domeniul sistemelor de securitate (supraveghere video, alarmă antiefracție), rețele date-voce, instalații incendiu, interfonie, instalații electrice- electricieni și automatizări. Relații și CV-uri: 0236410887 și email: office@rcg-security.ro (284994)

- SOCIETATE COMERCIALĂ ANGAJEAZĂ ELECTRICIENI ȘI LĂCĂTUȘI, PENTRU LUCRĂRI INDUSTRIALE. RELAȚII LA 0744662167 (285020)

- Magazin alimentar, Domnească 212, angajează vânzătoare. Relații la tel. 0752093272. (285028)
- SC angajează lăcătuși confecții metalice inox. 0742286542. (285038)
- Societate comercială angajează conducător auto profesionist (C+E), vechime minim 4 ani. Rel. la tel. 0721778940. (285046)

- MARINE TECH SOLUTIONS SRL, angajează pentru sediul din GALAȚI, o persoană pentru postul de „FUNCȚIONAR ECONOMIC”: Cunoștințe bune de operare PC - Pachetul Microsoft Office. Contabilitate primară - se lucrează în programul MENTOR. Pregătirea și transmiterea actelor către contabilitate. Preia și gestionează apeluri telefonice, corespondența pe e-mailuri. Asigura activitatea de birou a societății. Alte rapoarte și situații solicitate de firmă. Persoană ambițioasă, dinamică, comunicativă, cu spirit de echipă. Program de lucru luni-vineri. Pachet salarial atractiv în funcție de experiență, performanțe, implicare, motivație. Un loc de muncă stabil și pe termen lung. CV-urile se depun prin e-mail la adresa eugen.dica@marine-tech.ro. (285050)

- Angajăm mecanic de întreținere utilaje fabrică. Relații la tel. 0753 311 113 de luni până vineri între orele 11:00 - 17:00. (285058)

- Angajăm mecanic auto parc propriu. Relații la tel. 0758 114 111 de luni până vineri între orele 09:00 - 17:00. (285059)

- Angajăm operator panificație cu sau fără experiență și/sau cocător. Relații la tel. 0755 114037 de luni până vineri între orele 10:00 - 18:00. (285060)

- S.C. RACRICOM SRL Distribuitor Heineken Romania S.A. și Pepsico ANGAJEAZĂ: -ȘOFERI CATEGORIA C ȘI B; -DELEGAȚI; -MANIPULANȚI. Se oferă salariu fix atractiv și bonus de performanță. Candidații interesați se pot prezenta zilnic la sediul societății Calea Prutului nr.17. CV-urile se pot trimite pe e-mail: financiar@racricom.ro. Relații la tel.: 0236448134 (285062)

- Societate angajează pentru activități de dezinsecție și deratizare personal, inclusiv studenți și pensionari. Telefon 0760762760 (285063)

- Societate comercială angajează strungari, electricieni în întreținere și lăcătuși mecanici poduri rulante. Relații la telefon 0742020701 (285064)

- Societate comercială angajează Agent de pază. Relații la telefon 0740081295. (285067)

- SC angajează zugrăvi, finisori și zidari. Nu facem deplasări. Rugăm seriozitate. Nr. contact: 0756 458 101 (285069)

- Grup de firme angajează: gestionar depozit, gestionar piese schimb în domeniul mecanic, inginer mecanic, mecanic, strungar și operator mașini ambalare servetele umede. Tel: 0745021213, 0742156909. (285073)

- Angajăm: strungari, electricieni, sudori și lăcătuși mecanici. Rel. tel. 0746045589 (285077)

- Societate comercială în domeniul tâmplăriei P.V.C angajează muncitori hală producție. Experiența constituie avantaj. Tel. 0786550741. (285081)

- Angajez femeie de serviciu scări de bloc. Tel. 0749113161. (285082)
- SC ANGAJEAZĂ IZOLATORI ÎN DOMENIUL NAVAL. CONDIȚII AVANTAJOASE. REL. TELEFON: 0723579 611. (958)

VÂNZĂRI

AUTO

- Vând autoturism Ford Fiesta Ghia, 2007, unic proprietar, Diesel, 1384 cmc, dotări, direct negociabil. 0744783754. (285044)

VÂNZĂRI

DIVERSE

- Vând garaj în strada Cezar, teren închiriat. Preț 7000 euro. Tel. 0724378639. (285045)

PRESTĂRI

SERVICII

- Execut puturi forate și denisipări. Tel. 0747847652 (284854)
- Reparații Frigidere, Aer Condiționat, Mașini Spălat. 0740167887, 0720256788. (284859)

CITAȚII

- Numiții Lungeanu Nicu și Isvoranu Tincuța Nicoleta, cu domiciliul necunoscut, sunt citați la Judecătoria Galați, sala 4, ora 8.00, la data de 08.10.2024, în calitate de părți în dosarul nr. 15544/233/2023, având ca obiect ieșire din indiviziune cu privire la imobilul din comuna Branistea- Galați. (285085)

PIERDERI

- Pierdut act de concesiune nr. 241/1981, pe numele Țibanu Agripina, pentru locul de înhumare din cimitirul „Ștefan cel Mare”, parcela 13, rândul 3, locul 40, suprafață 3,75 mp. Se declară nul. (285075)
- Pierdut carnet CAR Pensionari nr. 4884, pe numele Caraman Didina. Se declară nul. (285078)
- Pierdut proces verbal de predare primire nr. 40316/1992 al locuinței încheiat între SC Loconfort SA și Luca Vasile și Georgeta, apartament situat în cartier Micro 21, b-dul Dunărea nr.84, bloc PR5 ap.35. Se declară nul. (285084)

DIVERSE

- SC Moldioni SRL, cusediul în Galați, strada Bld. Dunărea nr. 42A, bloc PR1, ap. 71, înregistrată la Registrul Comerțului Galați sub nr. J17/ 490/ 2004, CUI: RO 16296914, reprezentată de Moldovanu Constantin cu funcția de Administrator, anunță publicul interesat asupra depunerii solicitării de emiteră a acordului de mediu pentru proiectul „Înlăturare material aluvionar care a contribuit la colmatarea albiei minore a râului Siret”, propus a fi amplasat în extravilanul localității Cosmești, comuna Cosmești, județul Galați. Informațiile privind proiectul propus pot fi consultate pe pagina de internet a autorității competente pentru protecția mediului A.P.M. Galați: apmgl.anpm.ro secțiunea Reglementari - Acordul de mediu - Documentații procedura EIA și EA - Memoriile de prezentare 2024 și la sediul titularului SC Moldioni SRL, str. Bld. Dunărea nr. 42A, bloc PR1, ap. 71, Galați. Observațiile publicului se primesc pe adresa de e-mail: office@apmgl.anpm.ro. (285068)



PRF PVL 000035

carnet cultural

- EXPOZIȚII
- **Muzeul de Artă Vizuală** Expoziție de pictură semnată de Teodor Vișan.
 - **Sala „Nicolae Mantu“ a Galeriilor de Artă** Expoziția „Salonul de vară al artiștilor plastici din Galați”.
 - **Muzeul de Istorie și Lapidarium** Expozițiile: „Mozaic tehnic”, „Repere arheologice la Dunărea de Jos”, „Civilizația tradițională din sudul Moldovei”.
 - **Casa Memorială „Costache Negri“ (comuna Costache Negri)** Temporar închisă.
 - **Casa Rurală „Ion Avram Dunăreanu“ (comuna Suhurlui)** Expoziția „Ambient tradițional românesc”.

- **Casa „Hortensia Papadat Bengescu“ (comuna Ivești)** Expoziția „Personalități iveștene”.
- **Casa „Cuza Vodă“** „85 ani de la inaugurarea Muzeului «Casa Cuza Vodă»”.
- **Casa Colecțiilor** Închisă.
- **Muzeul Istoriei, Culturii și Spiritualității Creștine** Expoziția de pictură „Dăinuire”, a artistei Diana Melnic.
- **Complexul Muzeal de Științe ale Naturii „Răsvan Angheluță“** Corpul principal (expozițiile temporare, Acvariul și Observatorul Astronomic) este închis pentru renovare. Sunt deschise Grădina Botanică (program: miercuri - vineri, 10,00 - 18,00; sâmbătă și duminică, 10,00 - 20,00; luni și marți, închis) și Grădina

Zoologică din Pădurea Gârboavele (program: miercuri - vineri, 10,00 - 18,00; sâmbătă și duminică, 10,00 - 20,00; luni și marți, închis).

- BIBLIOTECI
- **Biblioteca „V. A. Urechia“** La filiale, programul este de luni până vineri, între orele 9,00 - 19,00; duminică: 9,00 - 13,00. Sediul central este temporar închis.
 - **Biblioteca Franceză „Eugene Ionesco“** Program luni - joi: 11,00 - 17,00.

PRF PVL 000031

VLonline *Viata libera*

tel. utile

Dispecerat Urgențe	112
Ambulanță non-stop (VITAL MED)	0236/462222
Inspectoratul pentru Situații de Urgență (ISU)	0236/460142
Inspect. Jud. de Poliție	0236/407000
Poliția Transporturi	0236/418460
Secția 1 de Poliție	0236/419966
Secția 2 de Poliție	0236/460854
Secția 3 de Poliție	0236/413400
Secția 4 de Poliție	0236/468490
Secția 5 de Poliție	0236/416945
Serviciul Teritorial al Poliției de Frontieră Galați	0236/491066
Centrul de prevenire și consiliere antidrog	0236/461800
Jandarmi	0236/334152
Poliția Locală	0236/316000
Prefectură	0236/462739
	0236/460330
Consiliul Județean	0236/302520
Tel. verde: 0800/828 674	
Primărie	0236/307775
Garda de Mediu	0236/461650
	0236/413170
ECOSAL PREST	0236/312282
Informații CFR	0236/460643
Rezervare bilete tren	0236/496000
Protecția Consumatorului	021 9551
Starea Civilă	0236/307746
Dispecerat iluminat public	0751/586462

DERANJAMENTE - INTERVENȚII:	
CALORGAL:	0725/257814
	0236/473100
APĂ CANAL:	dispecerat - 0236/463294
	0236/473380
DISTRIGAZ SUD (Galați)	021/9376
ELECTRICA (Siderurgistilor)	0236 305 973
	(Bălcescu) 0236 305 701
ILUMINAT PUBLIC	0751 586462
SPITALE	
Spitalul De Urgență	0236/301111
	0236/301112
Spitalul Psihiatrie	0236/479401
Boli Infecțioase	0236/334022
	0236/334032
Spitalul De Copii	0236/469849
	0236/469100
Spitalul Militar	0336/401461
Spitalul TBC	0236/460712
	0236/460713
Spitalul CFR	0236/475764
	0236/475768
Maternitatea Municipală	0236/413131
	0236/412301
FARMACII NON-STOP:	
Hygeia (vizavi de Spitalul Județean)	0236/473013

ȘCOALA IUBITORILOR DE ANIMALE ● SFATURI

Cum liniștești un câine căruia îi este frică de furtună

ANCA SPÂNU
anca@viata-libera.ro

Una dintre problemele cu care se confruntă stăpânii de animale de companie, în special pe timpul verii, sunt furtunile cu tunete și fulgere și mai ales modul în care animalele reacționează la ele. Unii câini sunt atât de speriați de furtuni, încât încep să plângă dinainte, simțind schimbarea de presiune atmosferică și se ascund. În cazuri mai grave, patrupedul poate pierde controlul vezicii, urinand de frică la întâmplare și poate refuza să iasă din casă chiar și după trecerea punctului culminant al furtunii, după ce ruperea de nori s-a încheiat. Ce putem face? În cele ce urmează aveți câteva sfaturi.

Nu trebuie exagerat cu mângâierile

Dacă îl consolezi constant atunci când îi este frică de tunete, câinele va crede că este recompensat pentru comportament. Evident, nici să ridici vocea sau să reacționezi violent nu este o soluție, un câine speriat va deveni astfel și mai anxios. Ideal este să fii calm și să îi acorzi atenție - să te joci cu el sau să faciți împreună orice altă activitate care îi place în mod normal, dar fără să ieși din tiparul comportamentelor obișnuite.

Schimbă mediul atunci când tună

Pentru a minimiza zgomotele terifiante pe care câinele tău nu

le înțelege, poți să deschizi televizorul, să ascuți muzică sau să îi oferi o altă sursă de zgomot de fundal. Unii câini se ascund sub pat sau în debara, așa că te poți asigura că mediul e confortabil. O pătură pufoasă ajută întotdeauna, dar, dacă patrupedul tău (și pisicile fac asta des) se ascunde în debara sau dulap, nu închide ușa, altfel va fi și mai speriat.

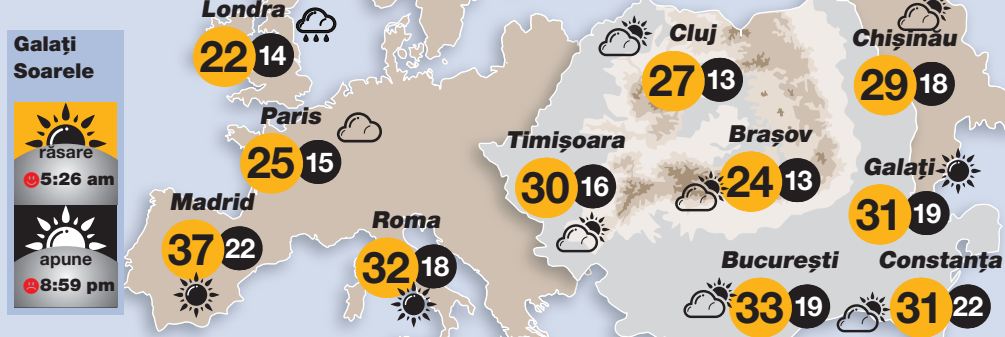
Dacă e anunțată o furtună, ai grijă să plimbi câinele și să te joci cât mai mult cu el înainte să înceapă. Câinele va fi mai obosit, atât fizic, cât și mental, și nu va reacționa la fel de violent la tunete.

Distrage-i atenția de la emoțiile negative

Câinele tău asociază o furtună cu emoții negative, așa că îl poți ajuta să înțeleagă că o ploaie nu este nimic grav. Dă-i jucăria preferată, dacă are una, sau o recompensă rară, care îi place și pe care știi sigur că o va aprecia. Orice activitate care îi face plăcere și îi distrage atenția îl va face să fie din ce în ce mai puțin speriat, dar nu te aștepta la minuni. Dezobișnuirea de comportamentul anxios durează mult și, în anumite cazuri, nu dispare complet niciodată. Dacă nu observi nicio îmbunătățire a stării câinelui, cere sfatul medicului veterinar. ●

foto: Tracey Hocking/unsplash.com

meteo 5 iulie România & Europa



SENIN. Astăzi, potrivit meteorologilor, cerul va fi senin. Temperatura aerului va atinge valoarea maximă de 31 de grade Celsius, iar pe timpul nopții, mercurul în termometre va coborî până la circa 19 grade Celsius. Există 2 la sută șanse de precipitații. Vântul va atinge o viteză de până la 14 kilometri pe oră. Presiunea atmosferică va oscila în jurul valorii de 759 mm coloană de mercur, iar umiditatea relativă va ajunge la 47 la sută. ● **surse online**

www.viata-libera.ro Viata din carnet

AGENDA



cronologie

- **1820** Se naște WILLIAM RANKINE (m. 1872), inginer britanic. A inventat scala de temperatură.
- **1865** În Marea Britanie a fost impusă, pentru prima oară în lume, o limită de viteză [două mile pe oră].
- **1880** Se naște CONSTANTIN TÂNASE (m. 1945), actor, personaj de primă mărime al scenei românești. A cochetat și cu cinematografia, ca actor și regizor.
- **1889** Se naște JEAN COCTEAU (m. 1963), scriitor francez, realizator de film.
- **1908** Se naște NICOLAE VICTOR TEODORESCU (m. 2000), matematician, membru al Academiei Române.
- **1920** Se naște, la Galați, IULIA SOARE (m. 1971), prozatoare, eseistă, traducătoare.
- **1930** Se naște ADA BRUMARU (m. 2008), muzicolog, laureată cu premii ale Uniunii Compozitorilor și Muzicologilor din România, cu alte premii.
- **1931** Se naște ALEXANDRU OPREA (m. 1983), critic și istoric literar.
- **1936** Încetează din viață CEZAR PAPACOSTEA (n. 1886), clasicist, traducător, membru corespondent al Academiei Române.
- **1946** Se naște GERARD T HOFFT, fizician olandez, laureat cu Premiul Nobel pentru Fizică (1999).
- **1958** Se naște BOGDAN GHIU, poet, traducător, eseist, publicist, laureat cu premii ale Uniunii Scriitorilor.
- **1960** Se naște, la Galați, ATTILA VIZAUER, regizor.
- **1969** Încetează din viață WALTER GROPIUS (n. 1883), arhitect german, unul dintre cei mai influenți arhitecți ai secolului al XX-lea.
- **2010** Încetează din viață GEAVIT MUSA (n. 1931), fizician, membru corespondent al Academiei Române.
- **2021** Încetează din viață RAFFAELLA CARRA (n. 1943), cântăreață și actriță italiană. ● **V.L.**

14

5 IUL 2024

www.viata-libera.ro

Viata din carnet

AGENDA

REDACȚIA ȘI ADMINISTRAȚIA:

Galați, str. Domnească nr. 68

redactie@viata-libera.ro

SECRETARIAT

0725 348 672

REDACȚIE

0731 331 003

DIFUZARE

0236 460 395

PUBLICITATE

0731 960 090

CONSILIUL EDITORIAL

Anca SPĂNU

Director general

Dan Cătălin PREDESCU

Redactor șef

SOCIAL-EVENIMENT:

Mariana CONSTANDACHE, Raluca ICHIM.

ECONOMIC-ADMINISTRAȚIE:

Ovidiu AMĂLINEI, Cristinel LUCA, Anca MELINTE.

ONLINE:

Daniel BARABOI.

REDACTORI COLABORATORI:

Gheorghe ARSENIE, Florin RADU, Iulian VOICU, Gheorghe GURĂU, Ion ZIMBRU, A.G. SECARĂ, David TUDOR.

DTP:

Lili CRĂCIUN, Cătălin PARAIPAN, Constantin POPA.

CORECTURĂ:

Ramona COTĂRLEȚ, Persida Vanda ONEA.

MARKETING PUBLICITATE:

Miruna BĂILĂ, Dorina AXENTE, Gina SIMIONESCU, Marina NADOLEANU.

DIFUZARE:

Vasilica BĂLAN, Veronica POPA, Mihai Jean BURLACU.

DESIGN CONCEPT

Cristian Lipan (www.lipandesign.ro)

Tipar realizat la TIPOART IDEA STUDIO - București, Tel. 0723 531 624.

Copierea oricăror elemente grafice sau editoriale ale acestei publicații va fi sancționată prin lege

COTIDIAN INDEPENDENT®

MARCA ÎNREGISTRATĂ

auditat de Biroul Român de Audit al Tirajelor, membru al Biroului Internațional de Audit al Tirajelor

BRAT

AUDIT TIRAJE

ifabc

ISSN 1221-4914

48.000 DE CITITORI ZILNIC

Publicație ce beneficiază de rezultate de audiență conform Studiului Național de Audiență măsurate în perioada noiembrie 2014 - mai 2016

CERTIFICAT ISO 9001 ȘI 14001

COTELE APELOR DUNĂRII din 4 iulie	CERNAVODĂ	246 CM	-16 cm	GALAȚI	319 CM	-13 cm
	HÂRȘOVA	314 CM	-12 cm	ISACCEA	249 CM	- 9 cm
	BRĂILA	325 CM	-15 cm	TULCEA	207 CM	- 9 cm

filmul zilei

VINERI, 5 IULIE

PINOCCHIO

TV1000. ora 16,40, dramă, familie, fantastic, 2019, Italia-Franța-Marea Britanie

●

Cu: Federico Ielapi, Roberto Benigni

Filmul povestește aventurile unei păpuși de lemn, Pinocchio, care prinde viață și visează să devină un băiat adevărat. Geppetto, un tâmplar sărac, este creatorul și tatăl adoptiv al lui Pinocchio. Pe măsură ce Pinocchio explorează lumea, el se confruntă cu numeroase provocări și întâlnește personaje unice, printre care vulpea și pisica înșelătoare.

ULTIMA OFENSIVĂ DE TIP FULGER ● RĂZBOI

Bătălia de la Kursk, cea mai mare luptă de blindate din istorie

În anul 1943, pe frontul de est al celui de-Al Doilea Război Mondial, Germania nazistă suferise primul mare șoc. Planul lui Hitler de a transforma URSS într-un uriaș ogor și într-o zonă de extindere a spațiului vital pentru „neamul arian“ eșuase lamentabil, pe 2 februarie 1943, în bătălia de la Stalingrad.

În iarna lui 1943, Germania și Rusia au ajuns de o parte și de alta a unui front care se întindea de la Leningrad la Marea Neagră. În mijlocul acestei linii se afla orașul Kursk, un important centru industrial. Pentru Hitler, era răzbumarea perfectă pentru înfrângerea de la Stalingrad, iar dictatorul nazist plănuia o ultimă ofensivă fulger.

În martie 1943, soarta părea să-i fie favorabilă lui Hitler. Trupele feld-marșalului Erich von Manstein distruseseră rezistența sovietică la Belgorod și Harkov (în zona de sud a frontului de la Kursk), însă li s-a ordonat să amâne atacul. Acest lucru a dus însă la dezvăluirea surprizei. Rușii au aflat unde vor ataca nemții, astfel că Armata Roșie a comasat la Kursk un arsenal impresionant.

Au mai urmat alte câteva amănări ale lui Hitler de începere a confruntării, iar în tot acest timp rușii s-au ocupat nestingheriți de pregătirea defensivei. Hitler pierduse avantajul vitezei și intrase în jocul rușilor. Mai mult decât atât, spionii britanici infiltrați au reușit să le ofere informații prețioase rușilor.

Sovieticii au conceput un sistem elaborat de apărare a Kurskului: comunicarea prin intermediul tunelurilor și tranșelor, buncăre bine înarmate, șanțuri antitanc, câmpuri minate și inducerea în eroare a adversarului, pentru a masca adevăratele deplasări ale corpurilor de armată.

La primele ore ale zilei de 5 iulie 1943, nemții erau în sfârșit gata de atac. Cu toate acestea, rușii au fost cei care, de fapt, au deschis ostilitățile. Avea să urmeze cea mai faimoasă bătălie de tancuri din istorie. Nemții au aruncat în luptă temutele tancuri Panther V, foarte rapide și cu blindaj puternic. De partea cealaltă, sovieticii au trimis în luptă clasicele T-34, renumite pentru viteză, manevrabilitate și putere de foc. A rezultat una dintre cele mai mari lupte de blindate din istorie, un adevărat măcel. Aproximativ 800 de tancuri au rămas distruse pe câmpul de luptă. Nemții au fost opriți, nemaiputând străpunge cel de-al treilea inel defensiv sovietic.

Această luptă crâncenă a însemnat practic sfârșitul definitiv al ofensivei Germaniei naziste și începutul unei contraofensive decisive și devastatoare a URSS

R.C. (diferite surse)

remember

Albrecht Kossel (1853-1927)

Medicul german Albrecht Kossel s-a născut pe 16 septembrie 1853, la Rostock. A urmat medicina la universitățile din Rostock și Strasbourg. După ce și-a luat doctoratul în medicină, în 1878, a făcut cercetări la Institutul de Fiziologie din Berlin. În 1895, a devenit profesor de fiziologie și director al Institutului de Fiziologie din Marburg, iar în 1901, profesor de fiziologie și director al Institutului Heidelberg pentru Investigarea Proteinei. În 1879, a început să studieze nucleoproteinele, a analizat chimic acizii nucleici, identificând compușii lor și a descoperit, de asemenea, aminoacidul histidină, acidul timic și agmatina. A publicat o serie de lucrări științifice, printre care: “Investigarea nucleilor și a produșilor lor de clivaj”, “Țesuturile corpului uman și investigarea lor microscopică”, “Problemele biochimiei”, “Relația dintre chimie și fiziologie”. A primit Premiul Nobel pentru Medicină în 1910 și titlul de doctor onorific al universităților din Cambridge, Dublin, Gent, Greifswald și Edinburgh. A încetat din viață pe 5 iulie 1927, la Heidelberg.

●

R.C. (diferite surse)

horoscop

5 iulie

RAC

22 iunie - 22 iulie

Ți se oferă spațiu, ai timp să-ți schimbi unele planuri, să schimbi ceva în agendă.

LEU

23 iulie - 22 august

Ai o stare de bine din punct de vedere emoțional. Ai mai multă grijă de tine, de felul în care arăți, de sănătatea ta.

FECIOARĂ

23 august - 21 septembrie

Simți nevoia să reiei puterea în propriile mâini, să încerci să deții controlul.

BALANȚĂ

22 septembrie - 22 octombrie

Ai resurse, abilități, talentul necesar. Ar fi bine să le pui în aplicare.

SCORPION

23 octombrie - 21 noiembrie

Este o zi în care poți lua decizii bune legate de viitor, de carieră, de viața personală.

SĂGETĂTOR

22 noiembrie - 21 decembrie

Realizezi că e important în timp ce acționezi, în timp ce urmezi un plan, să te bucuri și de proces.

CAPRICORN

22 decembrie - 19 ianuarie

Prezinți încredere, ești persoana care poate fi cu ușurință lider, dacă situația o va cere.

VĂRSĂTOR

20 ianuarie - 18 februarie

Primești răspunsuri, “undă verde” la un proiect, la o activitate.

PEȘTI

19 februarie - 20 martie

Porți discuții profunde, interesante, care îți încarcă inima.

BERBEC

21 martie - 20 aprilie

În timp ce alții vor fi mai agitați, vor pierde controlul, tu vei veni cu perspectiva aceea mai detașată, cu varianta mai ușoară.

TAUR

21 aprilie - 21 mai

Ai fler, ai încredere, deții și informațiile de care ai nevoie, argumentele potrivite.

GEMENI

22 mai - 21 iunie

Vocea ta se face auzită, dar fii atent la maniera în care vei exprima ceea ce gândești, la atitudinea ta.

CENACLUL „NODURI ȘI SEMNE” ● **CRONICĂ**

Izvor de viață și trăire (din prefața la „Fântâna cu păsări albe”)

„astăzi/ mi-am pregătit/ camera//
adun cuvintele/ parafate de zborul/
păsărilor// notele din Bach/ smulse cu
forța/ din gânduri// penele/ care mi-
au dat lecții/ de zbor// asfințiturile/
lipite-n orizonturi// secunde/ ce-au
respirat/ odată cu mine// las deschisă
ușa/ până mâine/ să încapă cât mai
mult/ din ieri” este invitația pe care
o adresează poeta **Silvia Curela-
ru Ibănescu** prin poemul „The
door is open”, din volumul de de-
but „Fântâna cu păsări albe”, des-
chizând cu generozitate ușa sufle-
tului său, un preaplin de trăiri și
emoții, adevărate bijuterii lirice
alcătuite meșteșugit din frânturi
de viață pline de frumos.

Intenția autoarei este foarte
sinceră, clară și concisă, lăsând
cititorul să pătrundă în arealul
său sufletesc plin de lumină („din
lemn prețios/ încrustat cu lumină/
am cioplit un fluier// cu el/ voi cân-
ta ierbii/ nenăscute și/ vânturilor/ ce
nu-și cunosc/ cărarea// voi chema gân-
durile/ cinstitoare de amurguri// voi
șopti codrilor/ creșcuți între dealuri/
printre umbre și geruri// voi mângâ-
ia/ râurile prin triluri/ și zările prin
fulger// voi strânge/ bucăți din lună/
șirag peste gene// mă voi îmbăta/ cu
lumina din/ adâncurile desăvârșite/
create în cer/ de suflarea timpului/
strategi între lumi paralele” - „Do-
rința”) generator de atâta viață,
de creație divină a tot ceea ce poa-
te fi mai frumos, pentru că omul
a fost zămislit din lut și Lumină,
după chipul și asemănarea lui
Dumnezeu, iar artistul, poetul a
primit mult suflu divin prin Cu-
vântul ce i-a fost hărăzit.

Încă din titlu se poate lesne
observa un întreg proces de cu-
noaștere și autocunoaștere a firii
omenești, dar mai ales a harului
creatorului, „fântâna” și „păsări-
le albe” fiind două simboluri ale



viețuirii și înălțării prin creație,
prin poem, fântâna fiind locul în
care izvorul sporește, iar păsări-
le albe sugerează zborul și desă-
vârșirea creației, sau teluricul și
celestul între care poetul își scrie
destinul său de iubire, adăpându-i
pe cei însetați de Cuvânt.

Poetul capătă puteri nebănu-
ite devenind mijlocitorul dintre
dimensiunea omenească și cea
spirituală, sau dintre două lumi
paralele ce totuși se pot întâlni
paradoxal într-un punct („la fe-

reastră/ clipa se zbate/ între refle-
xii// mireasma de prun/ și gustul de
gutuie// alintul frunzei/ din palmele
vântului// stropii de rouă prinși/ în
cîngătoarea lui octombrie// ampre-
tează viul// pentru o clipă/ simțul se
destinde/ rămâne pecete/ pe gând//
prin brumă/ desculță/ alerg după flu-
turi// un cer sus/ un cer jos// eu// țin
în calendar” - „Remember”).

Înzestrată nu doar cu talent, ci
și cu o percepție extrasenzorială
a ființării în arta verbelor a fi și
a simți („a fi// verb îngenuncheat/ în

gramatica inimii// liber/ prin între-
bare/ prizonier/ între răspunsuri”
- „Extras”), Silvia Curelaru Ibă-
nescu este o fină cunoscătoare a
intarsierii în cuvânt, folosindu-
se de imagini artistice expresive,
dar mai ales de metafore inedite,
făcând lectorul să trăiască emo-
ția la cote maxime, iar cuvintele
să simtă și ele puterea creatoare
(„în durerea hârtiei/ literele/ își fac
cuib/ din cuvânt// cerneala/ mode-
lează/ versul ascuns/ printre/ muchii
de lemn/ simetric șlefuite” - „Când
cuvintele simt”).

Cu o tematică vastă culeasă
de pe câmpurile vieții, volumul
se desfășoară ca un tablou în miș-
care, plin de culori pastelate, în
special galben (lumina) și verde,
ambele fiind simbolul vieții și
creației („la umbra teiului/ vântul în-
spiră/ din emoția ierbii/ născută din
lumină” - „Vestea luminii”), doar
stolul de păsări albe (îngerii crea-
ției) vine să contureze nevoia de
înțeleptie prin cuvânt („prin ruga
celor/ o mie de sori/ izvorăște raza/
din fântâna/ luminii/ ce ți-a descifrat/
apusul// ascunsă/ sub palma dimine-
ții/ își țese voal/ din nopțile/ celor o
mie de luceferi// departe de tristețea/
lunii/ cu privirea însetată/ de lumină/
ochiul meu/ cu cele o mie de priviri/
se adapă/ din fântâna cu păsări albe/
pregătite/ pentru/ cele o mie de zbo-
ruri” - „Fântâna cu păsări albe”).

● **Petronela Apopei**

Astăzi, 5 iulie, de la ora 18.00,
la sediul cotidianului „Viața
liberă”, vor citi **Loredana Tudor
Tomescu și Dorian Stoilescu**,
după care cenaclul va intra în
vacanța estivală până în luna
septembrie.

semantică

„A freca menta”

Menta este o plantă aromatică
cu proprietăți medicinale. Mirosul
frunzelor de mentă este foarte pu-
ternic, înțepător, ușor de recunos-
cut, inconfundabil. Nimic nu se
aseamănă cu mirosul frunzelor
de mentă.

În folclorul românesc există ex-
presia „a freca menta”, care descrie
lenea, comoditatea, „lălăială”.

Se pare că originea acestei ex-
presii își are rădăcinile în Grecia
antică. Pe atunci, se obișnuia ca
mesele din lemn (din ce altceva să
fi fost confecționate?) pe care se
servea mâncarea în taverne să fie
frecate cu frunze de mentă, pen-

tru a înlătura mirosurile genera-
te de resturile de mâncare ajunse
accidental pe ele. Obiceiul s-a ge-
neralizat în toată zona Balcanilor,
unde existau comunități solide de
etnici greci. Cei mai înstăriți au
adoptat acest obicei de a freca me-
sele cu frunze de mentă pentru a
crea un miros plăcut în încăperi
sau pentru a crea o senzație de
prospețime, de „răcoare”, mai ales
pe timpul verii. Oamenii înstăriți
aveau... servitori care se ocupau cu
diferite munci în gospodăriile lor.
Să freci o masă cu frunze de mentă
nu e ca și cum ai fi nevoit să cari sau
să ridici „pietre de moară”. Era con-



siderată o muncă foarte ușoară. Iar
unii dintre servitori și-au format
un obicei... Pentru a evita munci-
le grele din gospodărie, se ocupau
mai tot timpul cu frecatul meselor
cu... mentă! Stăpânii, proprietarii
gospodăriilor, au observat asta și,
evident, au asociat această activi-

tate cu lenea, cu evitarea muncilor
mai grele.

De-a lungul timpului, expresia
„a freca menta” și-a păstrat acest
sens și înseamnă a trage chiulul de
la muncă, a lenevi, a face o mun-
că aparent inutilă. ● **Daniel
Baraboi**

rețeta zilei Supă câmpenească

INGREDIENTE. 3 l apă, 1 morcov, 1
gulie, 2 fire de praz, 3 cartofi mijlocii, 1 țelină
mică, 1 lingură unt sau ulei, sare, 1 gălbenuș, 1
lingură smântână.

PREPARARE. Morcovul, gulia și prazul
se taie ca fideaua și se înăbușă într-o cratiță cu

o lingură de unt sau de ulei. Se curăță cartofii
și țelina, se fierb și se trec prin sită. Se pune
zeama la fiert, într-o oală de supă, împreună cu
zarzavatul înăbușit. Se potrivește de sare, se
lasă să fiarbă și când supa este gata, se drege
în castron cu un gălbenuș și cu puțină smântâ-
nă. ● **P.V.O.**

www.viata-libera.ro Viața caleidoscop



„Să te ferească
Dumnezeu
de femeia
care tace!”

ANCA MELINTE
ancam@viata-libera.ro

● **Predici.** Susținător al
căsătoriei tradiționale, Dan Puric
este deja la al treilea mariaj. O
realitate care nu se prea împacă,
nu-i așa, cu tradiția creștină
potrivit căreia odată ce ți-ai pus
cununile pe cap, cu ele rămâi
până la judecata de Apoi. „Credeti
în taina căsătoriei cu repetiție?”,
l-a întrebat Denise Rifai, la una
dintre cele „40 de întrebări” de la
Kanal D. „Căsătoria niciodată
nu este cu repetiție. Ea e unică
de fiecare dată! Pentru că nu te
căsătorești în virtutea faptului că
ai mai fost căsătorit o dată. Cel
puțin pentru mine”, a predicat
maestrul. Așa, deci! Dacă nevasta
e alta, căsnicia anterioară nu se
pune, sau cum?! De câte ori „Isaia
dăntuiește”? Însă mai mult mi-a
plăcut răspunsul lui Dan Puric
despre tăcerea femeii și în genere
despre ce înseamnă când tăcerea se
lasă ca o cortină peste o relație: „Să
te ferească Dumnezeu de femeia
care tace! Mai bine să vorbească! Era
și un banc: «Dacă o femeie tace, nu
o întrerup!»”. Dar el vorbea de altă
relație: «Să nu-ți întrerupi niciodată
soția când vorbește, că nici ea nu
te-a întrerupt când o ascultai!».
Da, sunt tăceri coplesitoare, sunt
tăceri tragice, sunt tăceri parșive,
sunt tăceri înșelătoare, sunt tăceri
pline de răutate, sunt tăceri pline
de înțelepciune. Important este să
citești tăcerea. Și când se instalează
tăcerea între anumiți oameni,
nimic nu mai poate fi reparat.
Tăcerea poate fi o prăpastie pe care
n-o mai trece nimeni”. Frumoasă-i
beția de cuvinte, s-a trezit să
comenteze un gând de-al meu,
nedus pe la biserică. ●

NOI ECHIPAMENTE
DE AER
CONDIȚIONAT
LA OTOPENI

AEROPORT. La Aeroportul „Henri Coandă” au fost puse în funcțiune cinci noi echipamente suplimentare de aer condiționat, după ce ANPC a dat o amendă de 10.000 de lei, din cauza temperaturii ambientale peste limita normală în terminalele Plecări și Sosiri.
» pag. 06



TURCIA ȘI
GERMANIA, ÎNTRE
FOTBAL ȘI SCANDAL
DIPLOMATIC

ANCHETĂ. Ambasadorul Turciei la Berlin a fost convocat joi la Ministerul de Externe german în legătură cu salutul făcut de fotbalistul turc Merih Demiral în meciul cu Austria (2-1) din optimile de finală ale Campionatului European de fotbal - EURO 2024, transmit Reuters și AFP.
» pag. 10

COTIDIAN REGIONAL INDEPENDENT / GALAȚI, ROMÂNIA / ANUL XXXV, NR. 10.584 / 16 PAGINI / 16 PAGINI SUPLIMENT TV GRATUIT / 3 LEI

PIAȚA VALUTARĂ ● **ANALIZĂ**

Pariuri pe alegerile din Franța și Marea Britanie

Media euro a crescut joi marginal, de la 4,9771 la 4,9772 lei, într-o ședință în care tranzațiile se realizau în culoarul 4,9760 - 4,9775 lei.

Cu o zi înainte de ședința de politică monetară a BNR, indicele la trei luni, în funcție de care sunt calculate dobânzile la majoritatea creditelor în lei contractate înainte de mai 2019, a scăzut de la 6,01 la 6,00%, minimul ultimilor doi ani. Indicele ROBOR la șase luni, folosit la calcularea ratelor la creditele ipotecare, s-a consolidat la 6,04%, iar cel la 12 luni a revenit de la 6,05 la 6,04%, valori comparabile cu cele de la jumătatea lui mai 2022.

Evoluția perechii euro/dolar este influențată mai mult de pariurile puse pe rezultatul celui de-al doilea tur al alegerilor anticipate din Franța, dar și al scruti-



nului din Marea Britanie. Piețele mizează pe o schimbare a votului francezilor, care în primul tur au pus suveranității pe locul întâi, după ce Frontul Popular, de stânga, a acceptat să conlucreze cu partidul președintelui Macron.

Euro a crescut joi la 1,0783 - 1,0804 dolari, iar media monedei

americane a coborât de la 4,6264 la 4,6089 lei.

Posibilitatea câștigării alegerilor din Marea Britanie de către laburiști este privită în mod pozitiv de piețe, iar lira sterlină s-a apreciat față de euro, cursul ei urcând la 5,8770 lei. Media francului elvețian a scăzut la 5,1179 lei.

Prețul gramului de aur a crescut la 349,3243 lei, împins în sus de aprecierea metalului galben la 2.349,50 - 2.362,20 dolari/uncie.

Monedele din regiune continuau să se aprecieze față de euro. Media celei maghiare s-a întărit la 393,62 forinți, iar a celei poloneze la 4,2975 zloți.

Aprobarea de către SEC a creării de ETF-uri care urmează evoluția bitcoin, a avut darul de a ridica prețul monedei digitale la un record de 73.803,25 dolari la mijlocul lunii martie, datorită înmulțirii numărului de investitori. Joia aceasta, bitcoin a scăzut la un minim al ultimelor două luni, de 57.099 dolari, din cauza incertitudinii din jurul alegerilor prezidențiale din Statele Unite. Ethereum se deprecia la 3.128 - 3.310 dolari. ● **Radu Georgescu**

PRF PVL 000028

Bani GREI cu 300 lei pe săptămână!



Premiile se revendică până la data următoarei extrageri.

Viata libera 26 vineri

TALON DE CONCURS

- 1 Nume
- 2 Adresa
- 3 Telefon
- 4 B.I./C.I.

Talon valabil pe perioada 1 - 6 iulie 2024

PRF PVL 000027

100 de lei pentru învățacei



CARNET DE NOTE VIAȚA LIBERĂ

1 Ce notă ți dai ziarului tău astăzi? săptămâna 1 - 6 iulie 2024

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9
- 10

Temă pentru acasă: completează, decupează și trimite într-un singur plic, pe adresa redacției (str. Domnească nr.68) sau vino și depune personal, 6 carnete de note „Viata libera”, publicate de luni până sâmbătă inclusiv. Tragerea la sorți pentru desemnarea premiantului săptămânii va avea loc în holul redacției, în fiecare vineri, ora 13:00, după extragerile concursului „Bani grei cu Viata libera”.

Viata libera

TALON DE CONCURS

- 1 Nume
- 2 Unitatea de învățământ
- 3 Clasa/Anul
- 4 Telefon

Câștigătorul trebuie să facă dovada că urmează studiile unei instituții de învățământ, public sau privat

26

agresiune

Mort la Matca, după o altercație cu un vasluian



ANCA SPÂNU
anca@viata-libera.ro

Miercuri, 3 iulie 2024, Secția 7 Poliție Matca a fost sesizată cu privire la decesul unui bărbat, preluat de pe carosabilul unui drum din localitatea Matca, din județul Galați, de către un echipaj medical și transportat ulterior la un spital din municipiul Tecuci.

Polițiștii s-au deplasat la unitatea medicală și au constatat că cele sesizate se confirmă, bărbatul decedat prezentând urme de violență pe corp.

Acesta a fost identificat ca având 48 de ani și domiciliul în comuna Lungani, județul Iași. De asemenea, polițiștii au stabilit

că, în seara de 2 iulie a.c., în jurul orei 21,12, pe fondul unui conflict verbal izbucnit între bărbatul de 48 de ani și un altul, de 45 de ani, din comuna Ștefan cel Mare, județul Vaslui, acesta din urmă l-ar fi urmărit pe cel dintâi și, ulterior, l-ar fi agresat fizic, provocându-i mai multe leziuni.

La necropsie, s-a stabilit că moartea victimei a survenit din cauze patologice, acesta suferind un infarct miocardic.

Polițiștii din cadrul Secției 7 Poliție Matca fac acum cercetări pentru a clarifica cum s-au petrecut exact lucrurile, în cadrul unui dosar penal deschis sub aspectul săvârșirii infracțiunii de ucidere din culpă. ●

www.viata-libera.ro Viata pe scurt

160 BERSERVATOR



PRF PVL 000035

săptămâna
5 - 11 iulie 2024

03 gastronomie
Ciorbă de vâcuță,
delicioasă și ușor
de preparat

04 medicină
Pepenele roșu,
rezervă de sănătate
într-o vară toridă

Viata
libera

**weekend
magazin**

www.viata-libera.ro



„Influencerul lui Dumnezeu” va fi canonizat

◆ Carlo Acutis, „sfântul patron al internetului”, a murit de leucemie, la vârsta de 15 ani

MODEL DE VIAȚĂ CREȘTINĂ, EL A FOST BEATIFICAT PE 10 OCTOMBRIE 2020 ► **PAG. 16**

supliment gratuit al cotidianului **Viata liberă**

MOND

I-AU FOST
ATRIBUITE
VINDECAREA
MIRACULOASĂ
A UNUI COPIL
BRAZILIAN
ȘI A UNEI FETE
DIN COSTA RICA.



CULTURĂ

UN SPIRIT ARTISTIC NELINIȘTIT ● **PORTRET**Sculptorul
Alexandru
Pamfil -
rigoarea
construcției

► „Transfigurare”

► „Paul Păltănea”

► „Mircea cel Bătrân”

În contextul mișcării plastice gălățene, Alexandru Pamfil este unul dintre reprezentanții de frunte ai acesteia, el aducându-și din plin contribuția la dezvoltarea și consolidarea domeniului sculpturii, domeniu aprofundat prin studii la Institutul de Arte Plastice „Ion Andreescu” din Cluj-Napoca și în care a ajuns la realizări remarcabile, vizibile atât pe plan local, cât și național sau internațional. Stau mărturie în acest sens lucrările prezentate în expozițiile personale, la saloanele Filialei Galați a UAPR, la manifestările de profil organizate în țară și în străinătate, sculpturile monumentale create în taberele de la Târgoviște, Sângeorz-Băi, Cluj-Napoca, Satu Mare, Oarba de Mureș și Rohia (Maramureș), care înobilează spațiul localităților respective, includerea sa în cărți, albume de artă și dicționare de referință pentru cultura românească.



► „Muza”

Iată și câteva distincții cu care a fost onorat de-a lungul anilor: Premiul III la Bienala de sculptură mică „Dantesca”, Ravenna - Italia (1992); Premiul „Constantin Popovici” pentru sculptură, Concursul Național „N. N. Tonitza”, Bârlad (2001); Diploma și Titlul de Cetățean de Onoare, Primăria și Consiliul Local al comunei Holboca (2001); Ordinul Meritul Cultural în grad de Cavaler, Categoria C - Arte Plastice (2004); Premiul pentru sculptură, Bienala Artelor „Cezar Ivănescu”, Galați (2009); Premiul „Camil Ressu”, acordat de revista gălățeană „Porto-Franco” (2009); Premiul de Excelență pentru întreaga activitate, Uniunea Artiștilor Plastici din România, Filiala Galați, Gala Artelor (2017) etc.

Soluții plastice moderne

În ciuda aparențelor unui calm deosebit, exteriorizat de propriul chip, și a vocii domoale, Alexandru Pamfil s-a dovedit de-a lungul parcursului său artistic un spirit neliniștit, frământat, care pe planul creației a urmărit întotdeauna probleme majore ale existenței umane și a căutat să găsească soluții plastice moderne prin care să-și materializeze gândurile, sentimentele, ideile, trăirile. „Reflexivitatea, afirmă criticul de artă Valentin Ciucă în prefața albumului publicat în 2009, îl determină să privească atent în istorie, dar și în orizontul uman imediat cu o fervoare imaginativă demnă de aplicațiile unui psiholog atras deopotrivă de fizionomie, cât și de caractere. Sculptura îl face să vadă și să înțeleagă tainele lumii și să ajungă la cauze. Acest exercițiu intelectual îi permite glose pe tema Omului, a caracterialului și a dimensiunilor multiple ale spiritului. Este, altfel spus, un gânditor care simte cu antene extrem de fine diferența dintre aparență și esență, dintre temeinic și aleatoriu. Spectacolul existenței este astfel o expresie a colocvialității, a meditațiilor solitare, un pretext de dezbatere a dilematicilor enigme existențiale”.

Sculptorul a fost atras de abordarea tuturor genurilor și tehnicilor sculpturii. A cultivat cu consecvență portretul, compoziția figurativă și abstractă, statuara mică și cea monumentală, toate realizate în ronde-bosse, relief, basorelief, altorelief. Modelează cu acribie lutul și își toarnă singur lucrările în metal (bronz, zinc, alamă, aluminiu, duralumin, cupru), cioplește în lemn de esență tare (nuc, cireș, migdal, frasin), în piatră și marmură. Îl satisfac deopotrivă și modelajul, și tăietura directă. Întreaga sa operă de până acum este strâns legată de om, de existența și universul acestuia. Atelierul său de creație este plin de plămuirile unui imaginar fertil, hrănit cu lecturi de substanță, unele lucrări fiind prezentate deja în expoziții, altele așteptând întâlnirea cu iubitorii de frumos.

Personalități transpuse în metal, lemn și ghips

Galeria de portrete este impresionantă. Întâlnim transpuse în metal, lemn și ghips

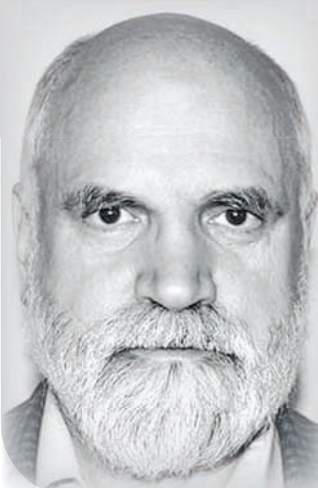
personalități care aparțin istoriei și culturii românești („Mircea cel Bătrân”, „Petru Rareș”, „Episcopul Melchisedec Ștefănescu”, „Avram Iancu”, „Mihail Kogălniceanu”, „Tenorul Nae Leonard”, „Mihail Sadoveanu”, „Istoricul Paul Păltănea”), oameni care reprezintă o anumită categorie socială („Cărturar I și II”, „Arlechin”, „Actor”, „Elev”, „Prințesă”), membri ai familiei și persoane apropiate artistului („Sergiu”, „Doamna Neagu”, „Portret de femeie”, „Ancuța”, „Bunica”) sau exprimând anumite trăiri și stări ale personajelor („Relaxare”, „Transfigurare”, „Veghe”, „Repas”, „Meditație”, „Conflict”, „Conversație”). Alexandru Pamfil are darul și știința de a pătrunde în psihologia modelelor, de a le dezvălui propriile sentimente și trăiri sufletești, de a le individualiza. De multe ori modelajul accidentat, cu suprafețe cu multe excrescențe, trădează neliniști și tensiuni interioare și o apropiere a artistului de limbajul expresionist. Compozițiile sunt și ele numeroase și sunt

investite cu o bogată încărcătură ideatică și emoțională. Includem în această categorie sculpturile ce-i înfățișează pe protopărinții omenirii („Adam și Eva”, „Începuturi”), pe cele inspirate din „Divina Comedie” a lui Dante Alighieri („Prin Infern”, „Dialog”, „Enigmă”), axate pe ideea de sacrificiu și sacralitate („Sacrificiu I, II”, „Altar I, II”) sau în care ajunge la configurarea unor imagini metaforă-simbol („Catene”, „Compoziție cu mâini”, „Metamorfoză I, II, III”, „Intersecție”, „Urme”, „Conflict”, „Conversație”, „Umbre”). Construcția unora este monolitică, dând impresia de greutate. Altele, dimpotrivă, au forme alungite, dematerializate, astfel că personajele par descarnate, traducând mai bine dramele ființei umane, anxietatea, nesiguranța. Nu lipsesc din repertoriul său nici lucrările cu tentă folclorică („Șezătoare I, II”) și nici grupurile statuare, care reuate la scară monumentală ar putea fi amplasate să decoreze spații publice („Ecvestră”, „Cavaler și cal”).

Aspirând spre perfecțiune și puritate geometrică, Alexandru Pamfil construiește de fiecare dată cu rigoare, simplifică, esențializează, stabilește raporturi echilibrate între volumele și formele fiecărei lucrări, între plinuri și goluri, între suprafețele luminate și cele umbrite, urmărește ca ansamblurile să fie dinamice, folosește cu pricepere potențialul expresiv al materialului. Adesea, amputează părți ale corpului omenesc sau îmbină în aceeași lucrare formele ronde-bosse cu cele în relief („Meditație I, II”, „Paravan”).

Trecut cu puțin de 70 de ani, Alexandru Pamfil este un sculptor stăpân pe uneltele sale, deplin realizat, riguros, profund, cu respect pentru artă și pentru lucrul bine făcut, creator al unei opere care înobilează peisajul artei românești contemporane. Un sculptor din stirpea celor hărăziți să rămână. ● **Corneliu Stoica**

Cine este ALEXANDRU PAMFIL



► Alexandru Pamfil s-a născut pe 24 februarie 1953, în satul Orzeni, comuna Holboca, județul Iași. A studiat la Liceul de Muzică și Artă Plastică din Iași (1970-1974), unde la sculptură i-a avut profesori pe Iftimie Bârleanu și Ion Buzdugan, iar în 1979, când a absolvit Institutul de Arte Plastice „Ion Andreescu” din Cluj, la clasa profesorului Koss Andras, a ales la repartizare Galațiul, tentat de existența Muzeului de Artă Contemporană Românească, unic la acea vreme. Și-a desfășurat activitatea ca muzeograf la această instituție până în 2018, când s-a pensionat. În perioada 1979-2012, a fost și profesor la catedra de sculptură de la Școala de Arte din cadrul Centrului Cultural „Dunărea de Jos”. Și-a organizat doar patru expoziții personale, trei la Galați, la Galeriile de Artă „Nicolae Mantu” (1986, 1991, 1993), și una la Iași, la Galeriile „Dana” (2009). În schimb, a fost prezent la peste 100 de expoziții de grup, colective, naționale și internaționale.

GASTRONOMIE

DELICIOASĂ ȘI UȘOR DE PREPARAT ● SAVOARE

Ciorbă de vâcuță



RALUCA ICHIM
raluca.ichim@viata-libera.ro

INGREDIENTE: 1 kg carne de vită cu os, ideal este rasolul, dar merg și bucăți de pulpă sau 500-600 grame de carne de vită macră (de preferat carnea cu os, va avea altă consistență zeama), un buchet asortat de rădăcinoase pentru supă: 2 morcovi buni, 1 pătrunjel rădăcină, 1 țelină mică, 1-2 cepe, 200-300 de grame de conopidă ruptă în buchețele mici (sau varză albă tăiată fin, gulie tăiată cuburi), 200-300 de grame de fasole verde păstăi (și/sau mazăre boabe), 1-2 ardei grași tăiați cuburi, 2-3 cartofi cuburi, 1-2 roșii opărite, decojite, tăiate în cuburi, leuștean proaspăt sau uscat, sare, piper, opțional: lămâie, oțet sau borș pentru înăcrit suplimentar, opțional: smântână la servit.

PREPARARE: Carnea se pune la fiert, în apă rece cu sare. Se fier-

be la foc mic, îndepărtând spuma care se formează la suprafață, de oricâte ori este nevoie. În timp ce carnea fierbe, se pregătesc rădăcinoasele, ceapa și ardeiul. Rădăcinoasele se curăță, se spală, ceapa se taie mărunt, țelina, pătrunjelul și morcovii se taie în cuburi. Ardeiul gras se spală bine și se taie cubulețe. Când carnea de vită începe să clocotească, se îndepărtează cu grijă spuma, de câteva ori. Când carnea este cât de cât fiartă, se adaugă rădăcinoasele și ceapa, tocate. Tot acum, se adaugă și ardeiul gras, tăiat cubulețe. Carnea trebuie să fie fiartă mai bine de jumătate când adăugăm legumele. Se lasă să fiarbă pe foc mic. Între timp, se pregătesc celelalte legume. Când rădăcinoasele încep să se înmoaie, se adaugă conopida și fasolea verde. Se adaugă legumele ținând cont de timpul necesar pentru fierbere. Cele care au nevoie de mai mult timp, conopida, varza,

guliile etc, se adaugă primele, iar mazărea, dovleceii etc la final. Se verifică gradul de fierbere al cărnii de vită și, când furculița intră cu ușurință în carne și aceasta se desprinde de pe os, se scoate din oală cu o spumieră, se scurge de zeamă și se pune pe un tocător. Se taie carnea în cuburi cât mai simetrice (pentru aspect). Se verifică gradul de fierbere pentru legume. Când sunt aproape făcute, se adaugă cartofii. După ce au fiert și aceștia, se pun în ciorba de vită roșiile fără piele, tăiate în cuburi (și, eventual, 1-2 linguri de bulion, după gust). Dacă acriți ciorba cu borș, clocotiți borșul separat, într-o crăticioară, apoi adăugați-l peste ciorba care fierbe. Se lasă să dea 2-3 clocote și se ia de pe foc. Se adaugă verdeța deasupra, în oala cu ciorbă de vâcuță. Se servește fierbinte, nedreasă. La masă se poate oferi smântână, separat, pentru cine dorește. ●

Compot de pepene roșu



► **INGREDIENTE.** 2 pepeni de 4-5 kg, 700 g zahăr, 4 l apă, 2 lămâi.

► **PREPARARE.** Speli pepenii, îi tai în două jumătăți și le scoți miezul. Îndepărtezi sâmburii și tai miezul felii mai mari. Umpi borcanele cu miezul de pepene. Pui apa la fiert cu zahărul și dai într-un clocot până se topește zahărul, apoi torni siropul în borcanele spălate și sterilizate în prealabil. După 10 minute, răstorni siropul în cratiță și-l mai fierbi 3 minute, îl torni în borcane, adaugi zeama de la cele două lămâi, le închizi cu capace și le acoperi cu o pătură. ● **R.I.**

Compot de pepene galben



► **INGREDIENTE.** 1 kg pepene galben, 300 g zahăr, 1 bucăți scorțișoară, 2 cuișoare, 1,5 l apă

► **PREPARARE.** Apa cu zahărul, scorțișoara și cuișoarele se pun la foc, se fierb 5 minute, apoi adăugăm cuburile de pepene și mai lăsăm la foc mic 15 minute. În borcanele spălate și sterilizate punem pepenele, peste care turnăm siropul fierbinte. Înfiletăm capacele, punem borcanele într-o oală mai adâncă pe o bucăți de pânză albă, umplem cu apă, punem oala pe foc și lăsăm 15 minute din momentul fierberii. Le lăsăm în oală până a doua zi. ● **R.I.**

rețeta de weekend

ÎNGHEȚATĂ DE PEPENE GALBEN, CU BANANE ȘI IAURT



Pepenele galben din care facem înghețata trebuie să fie copt, dulce și parfumat. Sunt pepeni galbeni cu miez portocaliu sau cu miez galben-verzui. Pentru un gust mai plăcut se recomandă un pic de zeamă de lămâie în această înghețată de pepene galben.

INGREDIENTE. 700 g pepene galben, 200 g banane, 100 g iaurt grecesc, 2-3 linguri miere albine.

PREPARARE. Vom alege un pepene galben cât mai aromat, cu miez portocaliu. Îl tăiem în două și cu ajutorul unei linguri îndepărtăm semințele, apoi îl tăiem felii. De pe fiecare felie vom îndepărta coaja și tăiem miezul cuburi. Se ține pepenele la frigider în prealabil. Vom alege și bananele foarte bine coapte, de preferat din cele cu puncte negre pe coajă, pentru că sunt foarte coapte și aromate. Tăiem bananele felii. Atât pepenele, cât și bananele se cântăresc fără coajă. Punem pepenele și bananele în vasul unui blender vertical. Adăugăm iaurtul și mierea de albine. Se folosește miere de albine polifloră cu gust, culoare și arome deosebite. Cantitatea de miere e variabilă, puteți adăuga mai multă sau mai puțină, depinde foarte mult de cât de dulci sunt pepenele și bananele, dar și de gustul fiecăruia. Folosiți iaurt grecesc cu 10% grăsime. Mixăm compoziția cu blenderul vertical astfel încât să obținem o cremă fină. Se pune crema de înghețată în boluri speciale sau în cutii de plastic și se introduce la congelator unde se lasă câteva ore, până îngheață. Se decorează cu frunze de mentă și se servește cu drag alături de întreaga familie.

Recomandat este ca crema obținută prin blenduire să fie pusă în recipiente speciale doar cât se consumă la o porție, evitându-se topirea ulterioară a întregii cantități atunci când este scoasă de la rece.

● **Raluca Ichim**

sfaturi de la nutriționiști

Consumul de carne de vită, benefic pentru sănătate

Carnea de vită este o importantă sursă de fier, preparată la grătar, cuptor sau prin fierbere. Potrivit nutriționiștilor, fierul se absoarbe mai bine în organism în prezența vitaminei C, de aici și recomandarea de asociere în farfurie a cărnii de vită cu o salată de verdețuri. Carnea de vită mai este și o importantă sursă de vitamina B ce ajută la formarea celulelor roșii, sursă de zinc (susține funcția cognitivă normală, fertilitatea și reproducerea, menține nivelurile normale de



testosteron în sânge) și magneziu, care susțin procesele metabolice din organism și creșterea imunității.

De asemenea, se găsește în cantități mari în carne și acidul linoleic conjugat, care are capacitatea de a scădea nivelul colesterolului rău, reface masa musculară, împiedică absorbția grăsimilor și depunerea acestora sub formă de grăsime. Studiile au arătat că sportivilor le este recomandat consumul de carne de vită. ● **Raluca Ichim**

MEDICINA



PEPENELE GALBEN - GUSTOS, SAVUROS ȘI SĂNĂTOS

CALITĂȚI. Pepenele galben, cu parfumul și gustul său unice, consumat rece, este o adevărată încăntare pe timp de vară. În comparație cu pepenele roșu, cel galben este mult mai bogat în vitamine, mai ales în vitaminele C și A, în schimb, este mai sărac în lichen, dar și în anumite enzime. Pe lângă aceste proprietăți, pepenele galben aduce și alte numeroase beneficii. Iată care sunt cele mai importante afecțiuni ce pot fi ameliorate prin consumul de pepene galben: **Hipertensiune** - consumând câte 1 kg de pepene galben pe



zi, timp de câteva săptămâni, vei aduce în organism un aport de potasiu asimilabil egal cu 110 la sută din necesarul zilnic. Astfel, nivelul sodiului va fi redus drastic, fiind spălat din țesuturile corpului de către apa organică și substanțele diuretice conținute de pepenele galben. Unul dintre beneficiile acestui proces va fi acela că tensiunea arterială se va regla de la sine, la fel ca și ritmul cardiac; **Scăderea acuității vizuale** - se consumă pepene galben proaspăt, câte 500 de grame pe zi, în cure de 5-6 săptămâni. Pigmenții din pepenele galben ajută la menținerea acuității vizuale, protejând ochii și de cataractă sau glaucom; **Colesterol și trigliceride mărite** - se țin cure de minimum 4 săptămâni, timp în care se consumă câte 1 kg de pepene galben pe zi. Fibrele din compoziția pepenelui galben împiedică asimilarea grăsimilor saturate, în timp ce aportul masiv de vitamina A din acest fruct previne oxidarea colesterolului rău (LDL) și depunerea sa pe pereții vaselor de sânge; **Cură de slăbire** - deși este cu aproape 15 la sută mai bogat în calorii decât pepenele roșu, atunci când este bine copt, pepenele galben are un alt efect benefic foarte intens: taie cu promptitudine senzația de foame. Astfel, consumat înainte de masă, chiar și în cantități moderate (300-500 grame), pepenele galben este un aliat de nădejde contra poftelor de mâncare; **Boli de piele** - efectul răcoritor și antiinflamator al pepenelui galben îl recomandă mai ales pentru bolile de piele, cum ar fi alergiile, dermatozile infecțioase, însoțite de usturime și mâncărimi etc. Se face o cură de pepene galben de 10-12 zile, timp în care sunt scoase din alimentație carnea, grăsimile și alimentele sintetice ori conservate. Pentru a intensifica procesele de vindecare, se ia de trei ori pe zi o linguriță cu vârf de pulbere de trei-fracți-pătați, pe stomacul gol, cu puțină apă. ● **Ovidiu Amălinei**

HIDRATANT ȘI REVIGORANT ● BENEFICIILE

Pepenele roșu, rezervă de sănătate într-o vară toridă

OVIDIU AMĂLINEI
ovidiu@viata-libera.ro

Pepenele roșu este un fruct ideal de vară, deoarece oferă hidratare și este revigorant. Dintre toate fructele, pepenele roșu conține cea mai mare cantitate de apă, consemnează doc.ro.

Acest fruct oferă săruri minerale, evidențiindu-se prin conținutul de magneziu și potasiu, însă conține și lichen, o substanță care joacă un rol important în neutralizarea radicalilor liberi și pe care o mai găsim în cantitate mare în roșii, dar și în alte fructe și legume de această culoare. Pe lângă magneziu și potasiu, pepenele roșu conține fibre, beta caroten și acid folic.

Pacienților care suferă de retenție de apă din cauza acidului uric ridicat din organism (inclusiv tensiune arterială mare) li se recomandă consumul de pepene roșu, pentru că stimulează diureza. Trebuie să se ia în considerare că două felii de pepene sunt echivalente cu un pahar mare de apă. Însă calitățile pepenelui roșu nu se opresc aici, fiind de ajutor, de exemplu, și la eliminarea deșeurilor din organism.

Iată care sunt și principalele beneficii pentru sănătate ale pepenelui roșu:

Susține sănătatea inimii - Pepenele roșu conține cantități mari de lichen, care protejează celulele și scade riscul de boli cardiovasculare. Un studiu publicat în Jurnalul American pentru Hipertensiune a dezvăluit faptul că extractul de pepene roșu scade tensiunea arterială în rândul persoanelor supraponderale. Pepenele roșu conține, de asemenea, și arginină, care reduce acumularea grăsimilor în exces și îmbunătățește circulația sanguină.

Are proprietăți antiinflamatoare - Lichenul din pepenele roșu este cel care oferă acestui fruct proprietățile antiinflamatoare. Reducerea inflamației este benefică în special pentru persoanele care suferă de artrită.

Hidratează excelent - Pepenele hidratează organismul, iar hidratarea este extrem de importantă, cu atât mai mult pe timpul verii, când transpirăm mai mult. Zeama pepenelui conține cantități mari de electroliți, foarte importanți pentru menținerea hidratației și pentru prevenirea insolației.

Îmbunătățește digestia - Pepenele roșu este bogat în fibre, ceea

ce înseamnă că digestia este facilitată de consumul acestui fruct.

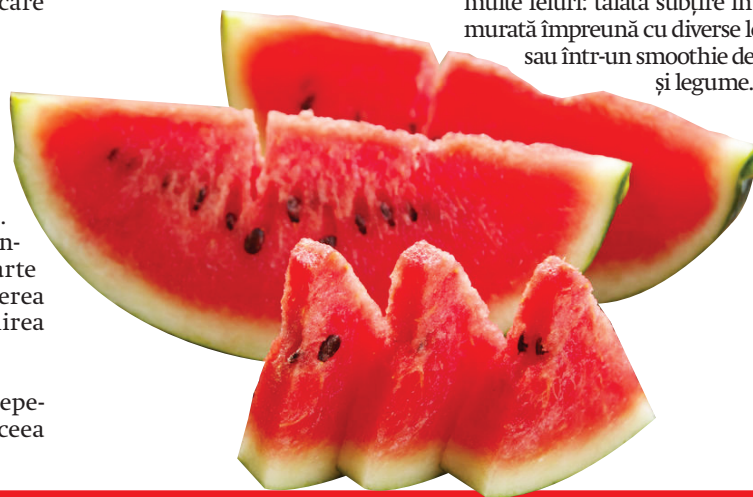
Susține sănătatea pielii și a părului - Pepenele roșu conține vitamina A din belșug, care stimulează regenerarea celulelor de collagen și elastină.

Poate preveni cancerul - Datorită conținutului ridicat de antioxidanți, pepenele roșu poate avea un rol în prevenirea cancerului. Lichenul s-a dovedit a fi eficient în special în prevenirea cancerului de prostată.

Poate îmbunătăți performanțele sportive - Consumul de pepene roșu reduce rigiditatea musculară și previne apa-

riția febrei musculare a doua zi după un antrenament intens, care solicită musculatura foarte tare. Întrucât circulația este îmbunătățită de aminoacizii precum arginina, sportivul poate scăpa de febra musculară dacă mănâncă în mod constant pepene roșu atunci când se antrenează.

Nici coaja de pepene nu ar trebui neglijată, întrucât consumul acesteia are, de asemenea, o mulțime de beneficii pentru organism. Coaja de pepene conține nutrienți precum: vitamina C, vitamina B6, fibre, potasiu și citrulină, un antioxidant care protejează organismul de efectele negative ale radicalilor liberi. Coaja de pepene roșu conține cantități mai mari de citrulină decât miezul. Aceasta poate fi consumată în mai multe feluri: tăiată subțire în salate, murată împreună cu diverse legume sau într-un smoothie de fructe și legume. ●



farmacia verde

Ceaiul de semințe de pepene, benefic pentru digestie

OVIDIU AMĂLINEI
ovidiu@viata-libera.ro

De obicei, majoritatea persoanelor aruncă semințele de pepene verde după ce savurează miezul suculent al acestuia. Însă, semințele de pepene aduc o mulțime de beneficii asupra sănătății organismului uman, în special pentru sistemul digestiv.

Pentru a avea efect, aceste semințe nu trebuie înghițite ca atare, ci trebuie fierte, zdrobite sau coapte, pentru ca substanțele lor să ajungă în organism. Pen-



tru prepararea ceaiului este nevoie de patru linguri de semințe proaspete de pepene verde, care se fierb în doi litri de apă, timp de 15 minute. Semințele de pepene conțin vitaminele A, B și C, anti-

oxidanți, mangan, calciu, magneziu, grăsimi polinesaturate și monosaturate, fibre.

Fibrele incluse în semințele de pepene sunt importante pentru funcționarea normală

a tractului digestiv, ajută împotriva paraziților intestinali, împotriva icterului și a bolilor inflamatoare.

Aceste semințe au proprietăți antioxidante, ajută la circulația sângelui și combat hipertensiunea arterială. De asemenea, semințele de pepene verde sunt foarte utile pentru buna funcționare a rinichilor și a tractului urinar. În plus, ele sunt utile pentru memorie și concentrare, îmbunătățesc funcționarea inimii și structura musculară a organismului. ●

SEXOLOGIE



RECOMANDĂRILE SPECIALIȘTILOR PENTRU FERICIRE ÎN DORMITOR ● **SFATURI**

Ce să faci pentru a avea o viață sexuală mai bună



Există multe metode și lucruri pe care o persoană ar trebui să le cunoască pentru a-și îmbunătăți viața sexuală. Oricine înțelege mai bine organismul uman poate avea o relație intimă mai bună.

Indiferent că problemele sunt mari sau mici, atunci când vine vorba despre viața sexuală, vestea bună este că sunt multe lucruri pe care le poți face pentru a o îmbunătăți. Este bine ca acest lucru să se întâmple cât mai repede, fiindcă viața sexuală merge mână în mână cu sănătatea mentală, fizică și emoțională. Prin urmare, este de dorit ca în această zonă să nu existe probleme. Iată câțiva factori de care trebuie ținut cont.

Amigdală creierului

Aceste structuri cu formă de migdală sunt adâncite în creier și au un rol important în controlul și procesarea unor tipuri de emoții: anxietatea și frica. Pentru a se destinde și a fi pregătite pentru un act sexual, femeile au nevoie să se relaxeze și să renunțe la gândurile care provoacă îngrijorare și anxietate. Unul dintre cele mai bune moduri de a face acest lucru este de a face o baie cu aburi de aproximativ o oră pentru instalarea stării de calm. Studiile arată că inclusiv ascultarea muzicii ajută la relaxare.

O imagine de sine pozitivă

Libidoul și stima de sine acționează în tandem în scopul obținerii satisfacției sexuale, consideră specialiștii. Pentru ca o persoană să aibă o imagine de sine pozitivă, ar trebui:

- să mănânce sănătos - în acest mod nu doar corpul se va simți bine, ci și tonusul psihic va fi unul ridicat.
- să își stabilească un program constant de activități fizice.
- pot fi încercate activitățile fizice care combină mișcarea cu

distracția, precum înotul, mersul cu bicicleta sau volei.

- să acorde atenție detaliilor - o manichiură reușită, picioarele netede, un sutien de calitate ar putea transmite atât pentru propria persoană, cât și pentru cei din jur că trupul dumneavoastră merită să i se acorde o atenție suplimentară.

Complexul clitoridian

Punctul G se află la câțiva centimetri de intrarea în vagin, în spatele osului pubian (partea frontală a vaginului). Cercetătorii francezi au dezvăluit că atingerea și stimularea acestuia oferă senzații intense. Oamenii de știință au descoperit, cu ajutorul investigațiilor cu ultrasunete că, de fapt, clitorisul este un complex clitoridian. Clitorisul se extinde de-a lungul părților vulvei, astfel se explică de ce stimularea acestuia din exterior poate fi atât de excitantă.

Dubla protecție

Folosirea a două tipuri de anticoncepționale poate face sexul de două ori mai plăcut. Femeile care au utilizat un contraceptiv hormonal la care au adăugat prezervativul au raportat satisfacție generală mai intensă. Cercetătorii consideră că atunci când femeile sunt mai puțin îngrijorate de posibilitatea apariției unei sarcini nedorite sau de contractarea bolilor cu transmitere sexuală se pot relaxa și se pot bucura mai mult de intimitate.

Fantezii erotice

Visele erotice pot fi utile pentru creșterea intensității plăcerii sexuale a femeilor, întrucât cu ajutorul acestora sunt dezactivate părți ale creierului asociate cu stresul și anxietatea. Pentru ca o femeie să-și incite partenerul, ar putea să îi ofere acestuia detalii legate despre fanteziile sale. Nu trebuie ca totul să se transforme

imediat într-un contact sexual, acesta poate fi și mai incitant dacă este puțin amânat.

Partea interioară a coapselor bărbatului

Partea interioară a coapselor bărbatului, mai exact porțiunea din spatele genunchilor, este foarte sensibilă. În timpul preludiului, acea zonă poate fi stimulată prin atingeri cu diverse obiecte sau părți ale corpului.

Sucul de rodii

Oamenii de știință au studiat acest fruct roșu și au constatat că este bogat în polifenoli - antioxidanți care ajută la o bună circulație a sângelui - un aspect de bază pentru o viață sexuală satisfăcătoare.

Sărutul

Pentru stimularea plăcerii sexuale, partenerii pot încerca sexul fără intromisiune. Astfel, relația intimă se va limita la preludiu. Sărutul poate fi explorativ, de mai multe forme și intensități diferite. Este important să se țină cont de preferințele și dorința partenerului. În rest, se va lăsa imaginația să acționeze.

Lumina aprinsă

Nimic nu este mai sexy decât o femeie care lasă garda jos în pat. Partenerul său o va iubi atunci când o va vedea și va simți corpul său, fără să vadă imperfecțiunile care, de obicei, doar pe ea o îngrijorează. Pasiunea și dorința vor fi mai importante decât alte detalii.

Decorul

Pentru îmbunătățirea activității sexuale și pentru înlăturarea plictisiei, pot fi folosite diverse obiecte de decor. Prezența unei oglinzi în care partenerii se vor vedea în timpul actului sexual poate fi excitantă. Iar pentru ca penetrarea să fie cât mai adâncă, se poate

folosi, strategic, o pernă pe care femeia o va pune sub șolduri.

De asemenea, dacă partenerii sunt de acord, se pot utiliza diverse jucării, geluri sau alte obiecte sexuale care pot face mai plăcut și mai relaxant actul intim. O altă modalitate prin care poate fi îndepărtată rutina este ca actul sexual să aibă loc în altă parte a casei decât în dormitor, de la living la birou sau baie.

Gâtul

Una dintre zonele erogene, dar a cărei atingere semnifică și apropiere și intimitate este gâtul partenerului. În plus, feromonii de sex masculin vor stimula cu siguranță orgasmul unei femei, când partenerul îi va săruta ușor gâtul.

Joc de roluri

Mulțor cupluri li se pare incitant să se întâlnească într-un bar și să se poarte ca doi străini, fiecare jucând diferite roluri. Totuși, înainte de a iniția o astfel de întâlnire, cei doi parteneri trebuie să convină de comun acord că nimic din ceea ce se va spune sau se va face în timpul jocului de roluri nu va fi ofensator (sau se vor stabili limite). Se va decide de comun acord când anume se va încheia acest joc.

Afrodiziace

Studiile au demonstrat că printre alimentele care au un efect afrodisiac intens se numără stridiile, bogate în aminoacizi care pot declanșa niveluri crescute de hormoni sexuali.

Nu se vor face comparații

Nu este indicat pentru niciunul din parteneri să facă diverse comparații sexuale. Acest lucru poate fi frustrant, ar putea determina apariția inhibițiilor și pot să apară probleme și disfuncții de ordin psihic. ● **Dana Antonescu (articol realizat din surse online)**

PROBLEME CARE APAR ÎN VIAȚA SEXUALĂ

PROVOCĂRI. În viața sexuală a oricărui cuplu pot apărea mai multe tipuri de probleme. Vestea bună este că pentru fiecare există soluții, cu condiția să fie conștientizate, comunicate și înțelese de ambii parteneri. Problemele care pot apărea pe plan sexual sunt:

1. PROBLEME MEDICALE.

Sunt probleme care împiedică erecția sau orgasmul. De asemenea, pot fi probleme care conduc la frigiditate. Soluția pentru aceste probleme stă nu doar în ajutor medical, ci și în adoptarea unui regim de viață sănătos. Este vorba despre a face mișcare, a renunța la fumat și a consuma alcool cu moderație. Fumatul poate afecta circulația vasculară periferică. Femeile care fumează riscă să intre în menopauză cu aproximativ doi ani mai repede decât cele care nu au acest viciu. Iar excesul de alcool nu ajută la îmbunătățirea vieții sexuale, dimpotrivă. Este adevărat că un pahar de vin îi poate ajuta pe bărbații cu probleme erectile, dar consumarea în exces a alcoolului înrăutățește lucrurile foarte mult.



2. AȘTEPTĂRI VS. DEZAMĂGIRI.

Viața sexuală se modifică pe parcursul relației, trebuie să conștientizați amândoi asta și să vă adaptați la modificările prin care trec corpurile voastre. Soluții în această privință pot fi reprezentate în primul rând de învățare. Există materiale de studiu pentru orice problemă sexuală. Căutați informații pe internet, din surse credibile, și împărtășiți-le cu partenerul, pentru a vă îmbunătăți viața sexuală. Ajută mult conștientizarea faptului că timpul își pune amprenta asupra performanțelor sexuale, folosirea lubrifianților și a vibratoarelor și efectuarea anumitor exerciții (Kegel, de exemplu).

3. PROBLEME DE COMUNICARE.

Comunicarea este esențială, în orice situație, la fel ca și imaginația. Dacă este folosită, imaginația ajută foarte mult viața sexuală. Dacă nu este folosită, se ajunge la frustrare. O relație împlinită și fericită se bazează, întotdeauna, pe o bună comunicare, dialogul fiind primul pas nu numai pentru o relație sexuală mai bună, dar și pentru o legătură emoțională mai puternică. Dacă aveți rețineri și nu vorbiți ușor despre acest subiect, găsiți un timp convenabil pentru amândoi când o puteți face. De asemenea, este esențial să nu criticați și să fiți onești unul cu celălalt. ● **Dana Antonescu (din surse online)**

JOCURI

sudoku

➤ Înscrîți în căsuțele libere din cele nouă casete numere de la 1 la 9, fără a se repeta, astfel încît suma totală pentru fiecare casetă în parte să fie 45 și, de asemenea, suma pentru fiecare linie și coloană să fie tot 45.

		4			5	7		
	1		7		6		8	
6								9
9	8		5		3		6	
				1				
	5		4		2		9	7
3								8
	4		6		7		1	
		6	9		3			

exerciții de încrucișare

➤ Vă invităm să potriviți în grila de față toate cuvintele de mai jos, astfel încât să rezulte o încrucișare corectă:

- AL, AM, LI, ON, RE, SS, ST, TA, TE;
- AIA, ANI, DAR, IȚĂ, LAR, NOS, RUS, UȘI;
- DECA, ITOS, MAȚE, ORAȘ, RAMĂ, TITU;
- ATENT, COTAT, ELEVE, IȚARI, RATAT, TĂRÂM, TAVAN;
- LATENT, RABATE, TRIBUT, TONICĂ;
- ETILIST, TONOMAT;
- ONORARII, SEMINARE;
- ECONOMICOS.

1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									

rebus

Repere

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

➤ **ORIZONTAL:** 1) Ceea ce își doresc femeile în mod permanent – Dus la agățat de femei și pierdut din ochi. 2) Acuze de bază la un caz clasat! – Fac o lucrare de durată. 3) Case mai ceva decât CASA POPORULUI – Firul tras în bățatură. 4) Se poartă ca una mică la pieptul leliței. 5) Se lasă cu bătaie când e să alegi – A se manifesta cu duritate. 6) Turnată... la mănăstire (mit.) – Amici din Asia! – Uns cu unt pe față! 7) Fețe bisericești în lumea arabă – Curele la târlaci! 8) Însemne pentru aducere aminte – Intrată în opoziție cu mult avânt. 9) Aia mică la BUȘTENI!... – Cel care le știe pe toate înainte de a da de știre. 10) Ținut forțat la masă așteptând destinderea – Oameni de meserie de primă clasă.

➤ **VERTICAL:** 1) PĂDUREA SPÂNZURAȚILOR – Alternativă la un dar. 2) Aflați în stare lichidă – Fac obiectul unor învârteli în plină desfășurare (sing.). 3) Se întinde după un braț de lemn – Ceea ce se aruncă! 4) Știubei ca la țară – Tăiat de pe lista dușmanilor. 5) Festă la un sfeșnic! – Casieră întoarsă de la minister! – Provocat și dus... de val. 6) A lua note la comandă – Scoși la tablă pe sărite. 7) Urmărită pe patul de spital. 8) Urlă ca în codru – A nu ține la nimic. 9) Cu unul ca ăsta se poate câștiga la dublu, când se aruncă în joc – Istoria scrisului de mână. 10) E bună de neună... – A-și face treaba, ca șef, cu mâna lui.

aritmogrif

➤ Înlocuind numerele cu litere corespunzătoare, se vor afla pe spațiul marcat prin raster, citind din colțul stînga sus, numele unui cunoscut romancier interbelic, autor al romanului "Pădurea spânzuraților", iar pe orizontală noțiuni din diverse alte domenii.

1	2	10	6	5	8	5
3	2	10	2	11	12	1
5	6	3	2	13	10	8
7	5	8	2	11	12	14
5	6	13	10	4	5	2
7	8	10	8	2	5	6
5	12	10	8	5	2	6
10	8	1	8	14	7	8
9	8	10	4	5	8	1
9	6	10	6	15	2	10
9	6	8	3	2	15	8
2	9	10	8	11	10	6
4	14	6	15	2	10	8

scurte...

Gheorghe Gurau

Rondel de poveste

Se-alintă Leana domnișoară
În fața unui Făt frumos:
„Vai cât e badea de vânos”
În timp ce zmeii el doboară...

Privirea lui coboară-n jos
Pe trupu-i alb, scumpă fecioară
Se-alintă Leana domnișoară
În fața cestui Făt frumos...

Dar s-a-ntâmpilat ca într-o seară
El, Făt frumos din minte scos,
Să-i ia basmau furios
Și să i-o tragă jos la scară...

Se-alintă Leana domnișoară!...

pagini
realizate de
Gheorghe
Gurău

fuga vocalelor

➤ Completați vocalele lipsă pentru o dezlegare corectă!

	C		D		C			R	C		C		C	
M		S			C	H		S	T		R	S		T
	S	T	R				N				R		T	R
M		R				N		M		S			R	
	T		P			C		S			T		B	
D						R		L		T	R			
	R		S	T		T					R			L
L		T						R	B		S	T		R
	T		T		C			M		T		N	T	

JOCURI

sudoku

↳ **Înscrîieți în căsuțele libere din cele nouă casete numere de la 1 la 9, fără a se repeta, astfel încât suma totală pentru fiecare casetă în parte să fie 45 și, de asemenea, suma pentru fiecare linie și coloană să fie tot 45.**

7		6	1			4		8
4						5		7
		8		7	6			3
		7		9			8	
8				6				4
	5			1		6		
9			2	8		3		
1								2
2		4				8		6

Încrucisare

► Vă invităm să potriviți în grila de față toate cuvintele de mai jos, astfel încât să rezulte o încrucișare corectă:

- ① AC, DE, RE, SI, TA ;
 ② API, GAR, ILE, RIA, SET, STA, ȘEA, TIL ;
 ③ ASAR, ATAC, ETER, GUTĂ, ILIC, OASE, OCOT, PĂȚI, TERT ;
 ④ ARACI, ARATE, BĂȚOS, LULEA, PASAT, TOPOR, URĂȚĂ ;
 ⑤ AMATOR, ERITEM, MATALE ;
 ⑥ ECARISARE ;
 ⑦ ACUMULATOR, RĂMĂȘAGURI, REGALITATE,
 RECITATORI.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1										
2										
3							■			
4						■				
5			■					■		
6					■		■		■	
7				■						■
8						■				
9										
10		■					■			

reconstituire

Înscrieți în cele 24 de casete toate cuvintele de mai jos, pornind din locul indicat de săgeată și ținând cont de litera ajutoare. La o dezlegare corectă, pe cele trei coloane marcate prin raster se vor putea citi două proverbe din România despre perseverență.

→					↔			
					V		N	
M								
		←	→		U			←
								L
→					↔			
					P			
		Z				J		
	L	←	→				C	←
→	R				↔			
				H				
						C		
		←	→					←
			M					A
	T							
→					↔			
		S				G		
				M				
		←	→					←
		D	T				Z	

- ❶ AFIŞAJ, ANTETE, ASTRAL, ATUURI, AZOTIC, CASPIC, CHITIC, CUTUMĂ, DECADĂ, ECONOM, ESTICI, ETILIC, GREȚOS, INTRUS, MERITE, METALE, PLESNI, PORTAR, RUFOȘI, SCĂZUT, SCUZAT, SPĂLAT, TERGAL, VIȘINE.

rebus[illegible]

- ❶ **ORIZONTAL:** 1) Strânge mult și bine. 2) Ia pumni la box fără a răspunde în vreun fel – Nu ies cu nimic în relief (fem.). 3) Centrul cercului ! – Bună de plată după o achiziție în avans – În fața ecranului la meci ! 4) Sunt considerate ca niște nereușite. 5) Asigură masa la cele codane – Mecanic de serviciu lucrând după program. 6) Recunoscut... după porecla ce o poartă – Limba țarului pe înțelesul supușilor. 7) Face bani din acoperiri metalice. 8) Teici pentru căței de curte ! – Râni pe spate ! – Soare în față ! 9) Zicător de bine la o unire de suflet – O mulțime de cântece. 10) Sunt în stare de a se face bine în orice moment.
- ❷ **VERTICAL:** 1) Puși față în față, nu li se recunoaște nicio greșeală (sing.). 2) Trasul boilor la țară – "Saxofonul" fumătorilor înrâți (pl.). 3) Accent pe primele două litere ! – Înscris final la adunarea generală – Scoase din mapă ! 4) Se exprimă în lipsă (var.). 5) Aflat pe cale de a face o schimbare – Nu cu mulți ani în urmă. 6) Care face și drege – Cunoscută de la distanță. 7) Dă dovadă de un real interes. 8) Intrarea în tunelul de la Cătușă ! – Cuvânt care le întrece pe toate – Un dar aparte de Crăciun ! 9) Act de justiție cu obligații unilaterale – Simțit de la distanță. 10) Au darul de a zice totul pe dinafară.

solutiile

jocurilor din
ziarul de ieri

Oameni... și fapte!

- **ORIZZONTAL:**
T, B, N, CREATORE, UVRIER, S, SLEBE,
A, STACANA, O, ACI, ITARI, ART,
AMICAL, NORIE, T, A, SIRA, NI,
SR, TA, ETNIC, COST, ESTIC, RIMA,
IATA.

Cât adevăr...

- ORIZONTAL:**
DACAVOTULN, MENINUNEAO,
IR, CAL, DRS, NANI, ER, MT,
ARA, STECAR, VESTE, PTIU,
E, CA, ORALA, CMU, ARO, AR,
AATOVASASP, BMIHCSAETU.

SUDOKU

- | | |
|-----------|-----------|
| 246851973 | 594873162 |
| 958347261 | 368912574 |
| 731629845 | 172546839 |
| 689735124 | 256738491 |
| 475218639 | 789154326 |
| 312496587 | 431629785 |
| 893172456 | 915287643 |
| 527964318 | 647391258 |
| 164583792 | 823465917 |

PRF PVL 000031

vionline

scriitori români

...	↓	E un animal	↙	A staționa	↘	Sesiune!	↙	Întrebare	↔		↘	Un om sucit!	↘	Turmă de oi
...		Dă căldură		Fata în casă		Carie!		Sapă în piatră	↕			Biserică în Galați		Cai dobrogeni
→		↓		↓		↓		↓		A avea de ales	→	↓		↓
										Apar!				
Au de dat	→						Fir	→		↓		Luate în brațe!	→	
Mersul de probă (pl.)							Teci (!)					Culoare de mai		
→						Intrarea la plată!	→	↓		Finaluri de rugăciuni	→	↓		
						Holdă				Pus la îndoială				
Vină!	→		Nasă încurcată!		Întinsă la orizontală	→	↓			↓	Macaz central!	→		Ofensivă
Cu cuc					Cadru						Sămânță de scandal			
→			↓	Trecute în câmp	→	↓				↓		↓	Iritat la față!	↓
				Uncie!										
Intră în apărare	→			↓				Pierdut aiurea	→				↓	
Necunoscut								Cârme!						
→						Salvarea lumii	→	↓				Urmat de un lălăit	→	
Dușmănie	→			A da viață	→						Crede doar în viață	→		

VINERI

Acest program este unul orientativ. „Viața liberă“ nu își asumă responsabilitatea pentru modificările operate de posturile de televiziune între momentul publicării programului și ziua difuzării.

5 IULIE 2024

de văzut

TATĂ
DE PROFESIE

FILM NOW. ora 16,45,
comedie, 2017, Franța

► **Cu:** Vincent Elbaz, Laurence Arn, Jean François Cayrey, Grégory Fitoussi
► **Titlu original:** **Daddy Cool** La patruzeci de ani, Adrien dă dovadă de atâta imaturitate, încât iubita lui, Maude, se gândește serios să-l părăsească. Ea are treizeci și cinci de ani și visează la o familie. Ca să-și recâștige marea iubire a vieții, Adrien se hotărăște să deschidă o creșă la domiciliu chiar în viitorul-fost apartament conjugal. Este începutul unei improbabile experiențe educative...



AMURG

AMC. ora 17.30, dramă, 2008, SUA

► **Cu:** Kristen Stewart, Robert Pattinson
► **Titlu original:** **Twilight** Viața unei adolescente pe nume Bella ia o turnură diferită în momentul în care se mută în orașelul Forks-Washington, pentru a locui cu tatăl ei. Inițial totul i se pare deprimant, pentru că trebuie să se acomodeze cu noua locuință. La scurt timp îl întâlnește pe misteriosul și seducătorul Edward. Acesta se îndrăgostește de ea, însă are un mare secret de ascuns, care le pune în pericol relația - el și familia lui sunt vampiri, care au renunțat totuși la vânatul oamenilor. Bella află secretul lui, dar nu realizează că își riscă viața continuând această relație.

tvr 1

07:00 Telegenul matinal
10:00 Exclusiv în România (R)
11:00 Câștigă România! (R)
12:30 Istории incredibile (R)
13:00 Oamenii și legea
14:00 Telegenul
15:00 Opre Roma
15:55 EURO polis
16:45 Istории incredibile
17:15 Prințul Jumong
Biografic, Dramă
18:27 Vedeta familiei (R)
19:45 Sport
20:00 Telegenul
21:00 Gala Umorului
22:30 Vis sau realitate?
23:00 Vis la Paris
00:00 Jocurile Olimpice
00:07 Șah - Grand Chess Tour 2024
00:17 Festivalul Lucreția Ciobanu 2024
01:55 Garantat 100% (R)
02:30 Vis sau realitate? (R)
03:00 Telegenul (R)
03:55 Profesioniștii...
cu Eugenia Vodă (R)

hbo

07:20 Daniel
08:30 A naibii dragoste
Comedie, Dramă, Romantic
10:25 Jucători de rezervă 2:
Să-i dăm bătaie!
11:55 Boss Baby:
Afaceri de familie
Animație, Aventuri, Comedie
13:40 42 de secunde
Biografic, Dramă, Sport
15:30 Tânărul Sheldon
SUA, Comedie
15:50 Scott Pilgrim împotriva tuturor
Acțiune, Aventuri, Comedie
17:40 Pe platourile de filmare
18:05 Primul Contact
SUA, Dramă, Mister, SF, Thriller
20:00 Mașinării infernale
Acțiune, Fantastic, SF, Thriller
22:05 Sfârșitul lumii
Acțiune, Comedie, SF
23:50 Cazul Goldman
Crimă, Dramă, Istoric
01:45 Celula 99
Acțiune, Crimă, Thriller

kanal D

07:00 Fiica ambasadorului
Turcia, Acțiune, Crimă, Dramă
09:00 Știrile Kanal D
10:00 Casa iubirii
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
15:00 Jocul cuvintelor
cu Dan Negru
16:30 Casa iubirii
19:00 Știrile Kanal D
20:00 Tablou de familie



22:30 Vinovați de iubire
Turcia, Dramă
00:15 Știrile Kanal D (R)
01:15 Casa iubirii (R)
05:00 În căutarea adevărului (R)
06:30 Apel la consilier (R)

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:30 Vorbește lumea
13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
15:00 La Maruță
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Batem palma?
18:45 Fotbal UEFA Euro 2024:
Spania - Germania



21:00 Știrile Pro Tv
21:45 Fotbal UEFA Euro 2024:
Portugalia - Franța
00:00 Studio UEFA Euro 2024
01:00 MicroBeast European
01:30 Apasă pedala! (R)
Franta, Acțiune, Thriller
03:00 Apropos Tv (R)
04:00 Vorbește lumea (R)
06:00 Lecții de viață (R)

tvr 2

07:00 Generația Fit
07:25 România în bucate (R)
07:50 Pescar hoinar (R)
08:15 Doar să gustați
09:00 Ora de vara
cu Bogdan și Kyrie (R)
10:30 Magazin Deutsche Welle
11:00 Documentar 360° Geo
12:00 Telegenul TVR 2
12:40 Teleshopping
13:00 Cultura minorităților
13:30 Levintza prezintă
14:00 Gări de poveste (R)
15:00 Hoțomanii de la templu
15:30 Puternici, împreună
16:30 România în bucate
17:00 Terasa urbana
18:00 Ora de știri
18:50 E vremea ta!
19:05 Hudson și Rex
Crimă, Dramă, Mister
20:00 Nuntă la podgorie
SUA, Comedie, Romantic
21:40 Drag de România mea! (R)
23:40 Hudson și Rex (R)
Crimă, Dramă, Mister
00:30 Urma

diva

07:05 Hudson și Rex
08:00 Pompierii din Chicago
08:55 Pompierii din Chicago
09:50 Durere și vindecare
10:55 Durere și vindecare
12:00 Vrajitoarea cea bună
13:00 Vrajitoarea cea bună
14:00 Pompierii din Chicago
14:55 Pompierii din Chicago
15:50 Durere și vindecare
16:55 Durere și vindecare
18:00 Vrajitoarea cea bună
SUA, Comedie, Dramă, Fantastic
19:00 Vrajitoarea cea bună
SUA, Comedie, Dramă, Fantastic
20:00 Ghidul soției pentru crimă
Canada, Crimă, Thriller
21:55 Roman de dragoste
Canada, Romantic
23:55 Ferma de nuci pecan
Comedie, Dramă, Romantic
01:45 M-ai cucerit de la „Aloha“
Dramă, Romantic
03:35 Prietenul perfect
Canada, Comedie, Romantic

antena 1

08:00 Neatza cu Răzvan și Dani
12:00 Observator
14:00 Mireasa
17:00 Observator
18:00 Ești mai deștept decât un copil de clasa a V-a?
19:00 Observator
20:30 Adela



Romania, Dramă
22:30 Bravo, tată!
Romania, Comedie
23:30 Temptation Island -
Insula iubirii
03:00 Observator (R)
04:00 Povești de familie
05:00 Ești mai deștept decât un copil de clasa a V-a? (R)
06:00 Observator

acasă

07:00 Pariu cu destinul (R)
Dramă
08:00 Leylifer (R)
09:00 Scrisoarea de adio (R)
Dramă
10:00 Nu-i nimeni ca mine
11:00 Știrile Acasă Actualități
12:00 Esmeralda
Mexic, Dramă, Romantic
13:00 Blestemul
Dramă
15:00 Știrile Acasă Magazin
16:00 Fata cu ochi de onix
India, Romantic
17:00 Iubirea din mine
Dramă, Romantic
19:00 Pariu cu destinul
Dramă
21:00 Leylifer
22:00 Scrisoarea de adio
Dramă
23:00 Numele meu e Riza
00:00 Esmeralda (R)
Mexic, Dramă, Romantic
01:00 Leylifer (R)
02:00 Favorul
Turcia, Dramă

axn

07:00 Seal
07:55 Castle
08:50 Castle
09:50 Seal
10:45 Seal
11:45 Castle
12:40 Castle
13:35 Recrutul
14:30 S.W.A.T.
15:25 Cititorii de oase
16:20 CSI - Crime și Investigații
17:15 Castle
18:10 Castle
19:05 S.W.A.T.
SUA, Acțiune, Aventuri, Crimă, Dramă, Thriller
20:00 S.W.A.T.
SUA, Acțiune, Aventuri, Crimă, Dramă, Thriller
21:00 O schemă de milioane
SUA, Comedie, Crimă
23:10 Cine trage sforile?
SUA, Acțiune, Comedie, Crimă, Mister, Thriller
00:55 Bosch
01:50 Bosch
02:35 CSI - Crime și Investigații

național

07:00 Albumul Național
09:00 Tradiții de la bunica
10:45 Anupamaa (R)
11:45 Suflute tradate (R)
12:45 Teleshopping
13:00 Știri Național TV
13:15 Vouă
13:30 Specialiști în sănătate (R)
14:00 Vouă
14:30 Omul pădurilor (R)
Italia, Dramă, Familie
15:45 Vouă
16:15 Baronii
17:15 Omul pădurilor
Italia, Dramă, Familie
18:30 Știri Național TV
19:00 Anupamaa
India, Dramă
20:00 Suflute tradate
India, Familie
21:00 Dezastrul
SUA, Acțiune, Aventuri, Dramă, SF
22:45 Regele triadelor (R)
Hong Kong, Acțiune, Thriller
01:45 Poama acră
02:45 Albumul Național

prima

07:00 Exclusiv VIP (R)
09:00 Iubiri secrete
Romania
11:03 Teleshopping
13:10 Regele lacrimilor
Coreea de Sud, Acțiune, Comedie, Dramă
14:00 Focus
16:00 Exclusiv VIP
18:00 Focus 18
19:30 Flash monden
20:00 Colierul de turcoaze



Romania, Aventuri
22:00 Secrete
SUA, Dramă, Romantic
00:00 Exclusiv VIP (R)
02:00 Iubiri secrete (R)
Romania
04:00 Flash monden
04:30 Regele lacrimilor (R)

national geo

07:00 Doctor Pol
08:00 Crime străvechi
09:00 La pescuit de ton
10:00 La pescuit de ton
11:00 Europa văzută de sus
12:00 Supranatural
13:00 Dezastru descifrate
14:00 Fenomene meteo ciudate
15:00 Dezastru în aer
16:00 Pierdut printre străini
17:00 Traficanți pe aeroport
18:00 Doctor Pol
19:00 Fabrica de mâncare
19:30 Fabrica de mâncare
20:00 Inginerie de excepție
21:00 Inginerie abandonată
22:00 Natura dezlănțuită
23:00 Illegal cu Mariana van Zeller
00:00 Pierdut printre străini
01:00 Ultima bătălie a lui Hitler
02:00 Megastructuri naziste
03:00 Istoria interzisă
04:00 Salvatori pe drumuri înghețate
05:00 Comori pierdute ale Egiptului
06:00 Top 10

6 IULIE 2024

SÂMBĂȚĂ

tvr 1

07:00 Vreau să fiu sănătos
08:00 Weekend matinal
10:00 Eu pot!
11:00 Vedeta familiei
12:30 În căutarea stării de bine
13:00 Vis la Paris (R)
14:00 Telegazetă
14:30 Ora regelui
15:30 Copiii spun
16:00 Care pe care
17:00 Dincolo de alb și negru
18:00 Țară, țară, cine ești?
19:00 Telegazetă
19:45 Sport
20:00 Telegazetă
20:55 Meteo
21:00 Război și pace
Dramă, Istoric, Război
22:55 Fata cu cartea (R)
23:00 Profesioniștii...
cu Eugenia Vodă
00:00 Țară, țară, cine ești? (R)
01:00 Dincolo de alb și negru (R)
01:55 Anchetă de comisarului
Antonescu (R)
02:20 Care pe care (R)
03:05 Telegazetă (R)

hbo

07:40 Oblivion. Planeta uitată
SUA, Acțiune, Aventuri, SF
09:40 Anatomia unei prăbușiri
Crimă, Dramă, Thriller
12:10 Cowboy Bebop
Japonia, SUA, Acțiune,
Animație, Comedie, Crimă,
SF, Thriller
14:05 Gran Turismo
SUA, Acțiune, Aventuri,
Dramă, Sport
16:15 Viespea verde
SUA, Acțiune, Crimă,
Thriller
18:15 Băieții răi
SUA, Acțiune, Animație,
Comedie
20:00 Din alte vieți
SUA, Coreea de Sud,
Dramă, Romantic
21:45 Anatomia unei prăbușiri
Franta, Crimă, Dramă,
Thriller
00:15 Creed
SUA, Dramă, Sport
02:25 Eraser: Renașterea
Acțiune, Crimă, Thriller

kanal D

07:00 Știrile Kanal D (R)
07:30 Dragoste și speranță
Turcia, Dramă
09:45 Sport, dietă și o vedetă
10:15 Asta-i România! (R)
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
14:45 ROventura
16:00 Casa iubirii
18:00 Știrile Kanal D
19:00 Casa iubirii



21:00 Se strigă darul
23:00 Camera
SUA, Dramă
01:15 Știrile Kanal D (R)
02:15 Casa iubirii (R)
05:30 În căutarea adevărului (R)

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:00 Sergentul Bilko
SUA, Comedie
12:00 Nancy Drew
SUA, Aventuri, Comedie,
Mister
14:00 Cavalerii Shaolin
SUA, Acțiune, Comedie
16:15 Miss Agent Secret
SUA, Acțiune, Comedie,
Crimă, Romantic
18:45 Fotbal UEFA Euro 2024:
Anglia - Elveția
21:00 Știrile Pro Tv
21:45 Fotbal UEFA Euro 2024:
Olanda - Turcia
00:00 Studio UEFA
Euro 2024
01:00 MicroBeast European
01:30 Miss Agent Secret (R)
SUA, Acțiune, Comedie,
Crimă, Romantic
03:30 Las fierbinți (R)
Romania, Comedie
04:15 Sergentul Bilko (R)
SUA, Comedie
06:00 Lecții de viață (R)

tvr 2

07:00 Teleshopping
07:30 România în bucate (R)
08:00 Opera comică pentru
copii
09:00 Generația Fit
09:30 Fără prejudecăți
10:00 Mic dejun cu un campion
11:00 D'ale lu' Mitică (R)
12:00 Telegazetă TVR 2
12:30 Cum vă merge?
13:00 Azi pentru maine
14:00 Vara amintirilor
15:00 Rivalii
17:00 @RTE & FAPTE
17:30 Biografii necesare
18:00 Ora de știri
18:55 E vremea ta!
19:05 Hudson și Rex
Crimă, Dramă, Mister
20:00 Impostorii
Aventuri, Crimă, Dramă
22:00 Comisarul Ricciardi
Crimă, Dramă, Mister
23:55 Rivalii (R)
01:45 Ora de știri (R)
02:35 Impostorii (R)
04:20 Comisarul Ricciardi (R)

diva

08:20 Ziua de 27 de ore
Comedie, Romantic
10:15 M-ai cucerit
de la „Aloha”
Dramă, Romantic
12:10 Farul lui Moriah
SUA, Canada, Franta,
Comedie, Romantic
14:05 Chef sub acoperire
Canada, Comedie,
Romantic
16:00 Dragoste în Santorini
SUA, Romantic
17:55 Dragoste la Veneția
Comedie, Romantic
19:50 Dragoste identică
SUA, Romantic
21:55 Jocul dragostei
23:45 Meurtres à...
Franta, Mister
01:45 Legile misterelor
SUA, Crimă, Dramă,
Mister
03:35 Echipa câștigătoare
SUA, Comedie, Romantic
06:15 Ghidul soției pentru crimă
Canada, Crimă, Thriller

antena 1

09:00 Adela (R)
Romania, Dramă
13:00 Observator
15:00 Te cunosc de undeva
19:00 Observator
20:00 Furia titanilor

SUA, Acțiune, Aventuri,
Fantastic
22:00 Furie și răzbunare
SUA, Acțiune, Crimă,
Dramă
00:00 Furia titanilor (R)
SUA, Acțiune, Aventuri,
Fantastic
02:00 Grădina secretă
Marea Britanie, Franta,
Dramă, Familie, Fantastic
04:00 Furie și răzbunare (R)
SUA, Acțiune, Crimă,
Dramă

acasă

07:00 Pe firul iubirii (R)
Mexic, Dramă
08:00 Bazarul de Acasă
09:00 Lecții de viață (R)
10:00 Dragoste în renovare (R)
SUA, Comedie, Familie,
Romantic
12:00 Numai langa tine
Romantic
15:00 Pe firul iubirii
Mexic, Dramă
17:00 Lecții de viață
18:00 Povestea de pe insula
Turcia, Comedie, Romantic
20:00 Regina
Romania, Dramă,
Romantic
21:30 Livada cu speranță
Canada, Comedie,
Romantic
23:30 Numele meu e Riza
00:30 Regina (R)
Romania, Dramă,
Romantic
02:00 Bazarul de Acasă (R)
03:00 Lecții de viață (R)
04:00 Livada cu speranță (R)

axn

07:00 Recomandare seriale
07:20 La Middleton
09:25 Leo Mattei –
Brigada pentru minori
10:35 Leo Mattei –
Brigada pentru minori
11:50 CSI - Crime și Investigații
12:45 CSI - Crime și Investigații
13:40 CSI - Crime și Investigații
14:40 CSI - Crime și Investigații
15:30 CSI - Crime și Investigații
16:25 Cititorii de oase
17:25 Cititorii de oase
18:20 Cititorii de oase
19:10 Cititorii de oase
20:05 Cititorii de oase
Crimă, Dramă, Mister
21:00 Capcana
SUA, Acțiune, Crimă,
Dramă, Mister, Thriller
23:30 Escape Room
SUA, Thriller
01:25 Duelul
Japonia, Acțiune, Western
03:05 NCIS: Anchetă militară
Acțiune, Crimă, Dramă
04:00 Teleshop

național

07:00 Baronii
Romania, Comedie
08:15 Albumul Național
10:15 Tradiții de la bunica
12:00 Stan și Bran - momente
de excepție
12:30 Specialiști în sănătate
13:00 Teleshopping
13:15 Tradiții de la bunica
14:00 Anupamaa (R)
India, Dramă
15:00 Anupamaa (R)
India, Dramă
16:00 Dimitrie Cantemir (R)
Romania, Dramă, Istoric
18:30 Știri Național TV
19:00 Anupamaa
India, Dramă
20:00 Iubire interzisă (R)
21:45 Dezastrul (R)
SUA, Acțiune, Aventuri,
Dramă, SF
23:30 Fosta mea iubire
01:15 Albumul Național
03:15 Vouă
04:00 Baronii
05:00 Știri Național TV (R)

prima

07:00 Exclusiv VIP
09:00 Poezie și delicatete
11:00 Sănătate cu stil
11:30 Flash monden
12:00 Insider politic
14:00 Cronica cărcotașilor
16:00 Schimb de mame
18:00 Focus 18
19:00 Focus
19:30 Flash monden
20:00 Schimb de mame

22:00 Secretele președintelui
Romania, Comedie
23:00 Cursa iubirii
01:00 Exclusiv VIP (R)
03:00 Sănătate cu stil (R)
03:30 Flash monden (R)
04:00 Iubiri secrete
Romania
06:00 Focus (R)

national geo

07:00 Fabrica de mâncare
07:30 Fabrica de mâncare
08:00 Fabrica de mâncare
08:30 Fabrica de mâncare
09:00 Inginerie de excepție
10:00 Inginerie abandonată
11:00 Natura dezlanțuită
12:00 Climă virală
13:00 Spania
14:00 Traficanți pe aeroport
15:00 Traficanți pe aeroport
16:00 Traficanți pe aeroport
17:00 Pierdut printre străini
18:00 La pescuit de ton
19:00 Supraviețuitorul
20:00 Traficanți pe aeroport
21:00 Traficanți pe aeroport
22:00 Dezastru în aer
23:00 Viitorul văzut de sus
00:00 Războiul drogurilor
01:00 Aeroportul Internațional
Dubai
02:00 La pescuit de ton
03:00 La pescuit de ton
04:00 Povestea lui Dumnezeu,
cu Morgan Freeman
05:00 Viața sub zero grade

de văzut



DANSUL DRAGOSTEI

PRO CINEMA. ora
16,00, dramă, muzical, romantic,
dragoste, 2006, SUA

❖ **Cu:** Channing Tatum,
Jenna Dewan-Tatum
❖ **Titlu original:** Step Up
Tyler Grange este un delincvent
obișnuit, un șmecher al străzii,
care dă de belea și trebuie să facă
ore de muncă pentru comunitate
la un liceu. Tyler nu vrea să aibă
nimic de-a face cu elevii, dar se
întâmplă să se îndrăgostească
de o frumoasă dansatoare. Fata
însă vrea să-l atragă în lumea ei.
Împotriva tuturor așteptărilor,
Ty descoperă că are cu adevărat
talent pentru dans. O reinventare
modernă a poveștii clasice despre
tineri din lumi diferite, care nu au
nimic în comun, dar se simt atrași
unul de celălalt.



DRAGOSTE LA VENETIA

DIVA. ora 17,55, comedie,
romantic, 2023, SUA, Canada,
Bulgaria

❖ **Cu:** Stephanie Leonidas,
Raniero Monaco Di Lapio,
Ellie Rose Boswell
❖ **Titlu original:** A Very Venice
Romance Amy Bellefarr este
director în dezvoltarea de produse
pentru Blossom, o companie
de wellness din New York. Cea
mai recentă sarcină a ei este
să supravegheze dezvoltarea
felurilor de mâncare sănătoasă
folosind suplimentele lor nutritive.
Problema este că mâncarea pur și
simplu nu are un gust foarte bun
folosind aceste suplimente...

DUMINICĂ

7 IULIE 2024

de văzut

BARRY SEAL:
TRAFIC ÎN STIL
AMERICAN**HBO.** ora 14,20, comedie,
acțiune, dramă, biografic, 2017, SUA

► **Cu:** Tom Cruise, Domhnall Gleeson, Caleb Landry Jones
► **Titlu original:** American Made
Bazat pe evenimente reale, filmul urmărește viața lui Barry Seal, un pilot de linie aeriană care devine traficant de droguri și ulterior informator pentru CIA, în anii 1980. Barry Seal este un talentat pilot care este recrutat de CIA pentru a desfășura misiuni de recunoaștere în America Centrală. Aventura sa ia o întorsătură neașteptată când este abordat de cartelu de droguri Medellín, condus de Pablo Escobar, pentru a transporta droguri în Statele Unite.



CAPCANA

AXN. ora 23,15, thriller, dramă,
acțiune, 2018, SUA

► **Cu:** Nicole Kidman, Toby Kebbell, Tatiana Maslany, Sebastian Stan
► **Titlu original:** Destroyer
Bell este o polițistă experimentată, dar afectată de traume și remușcări. Cu ani în urmă, ea a lucrat sub acoperire în cadrul unei bande periculoase din deșertul californian, împreună cu partenerul ei, Chris. Misiunea lor s-a terminat tragic, iar acest eveniment a lăsat urme adânci în viața lui Erin. Când liderul bandei, Silas, re apare brusc, Erin vede o șansă de a încheia socotelile.

tvr 1

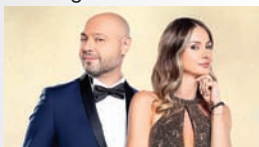
07:00 Universul credinței
08:30 Bucuria credinței
09:00 Pro patria
10:00 M.A.I. aproape de tine
10:30 Copiii spun (R)
11:00 Viața satului
13:00 Tezaur folcloric
14:00 Teledurnal
14:30 Gala Umorului (R)
16:00 Care pe care
17:00 Exclusiv în România
18:00 Miturile comunismului
19:00 Fețele libertății
19:45 Sport
20:00 Teledurnal
20:55 Meteo
21:00 Festivalul
Lucreția Ciobanu 2024
22:45 Garantat 100%
23:35 Fețele libertății (R)
00:25 Război și pace (R)
Dramă, Istoric, Război,
Romantic
02:15 Fata cu cartea (R)
02:20 Care pe care (R)
03:05 M.A.I. aproape de tine (R)
03:30 Bucuria credinței (R)

hbo

07:40 Billy Elliot: The Musical
Comedie, Dramă, Muzical
10:25 Jurassic Park
Acțiune, Aventuri, SF, Thriller
12:30 Septembrie
Italia, Comedie, Romantic
14:20 Barry Seal:
Trafic în stil American
Acțiune, Biografic, Comedie,
Crimă, Dramă, Istoric
Magic Mike: Ultimul dans
SUA, Comedie, Dramă
18:00 Kong: Insula Craniilor
SUA, Acțiune, Aventuri,
Fantastic
20:00 Amsterdam
SUA, Dramă, Istoric
22:10 Casa Dragonului
SUA, Acțiune, Aventuri,
Dramă, Fantastic, Romantic
23:10 Creed II
SUA, Dramă, Sport
01:15 Billy Elliot: The Musical
Marea Britanie, Comedie,
Dramă, Muzical
04:00 Casa Dragonului
Acțiune, Aventuri, Dramă

kanal D

07:00 Știrile Kanal D (R)
07:30 Sport, dietă și o vedetă
08:00 Pastila de râs (R)
08:30 Visul fluturului
Turcia, Biografic, Dramă,
Istoric, Romantic
10:30 Apel la consilier
ROventura (R)
11:00 Știrile Kanal D
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
14:30 Asta-i România!
16:00 Casa iubirii
18:00 Știrile Kanal D
19:00 Casa iubirii
21:00 Se strigă darul



23:00 40 de întrebări
cu Denise Rifai
01:30 Știrile Kanal D (R)
02:30 Camera (R)
SUA, Dramă
04:45 Casa iubirii (R)

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:00 Vorbește lumea
13:00 Într-un suflet
SUA, Acțiune, Aventuri,
Comedie
15:00 Nume de cod:
Agentu' de serviciu
SUA, Acțiune, Comedie,
Crimă
17:00 Profesorul Trăsnit
SUA, Comedie, Romantic, SF
19:00 Știrile Pro Tv
20:00 Ziua Independenței
SUA, Acțiune, SF, Thriller
23:00 Shattered
SUA, Germania, Elvetia,
Thriller
01:00 Nume de cod:
Agentu' de serviciu (R)
SUA, Acțiune, Comedie,
Crimă
02:30 Profesorul Trăsnit (R)
SUA, Comedie, Romantic, SF
04:00 Las Fierbinți (R)
Romania, Comedie
05:00 Batem palma? (R)
06:00 Știrile Pro Tv

tvr 2

07:00 Teleshopping
07:30 România în bucate (R)
08:00 Repere sacre
09:00 Ferma
10:00 Pescar hoinar
10:30 Natură și aventură
11:00 Destine ca-n filme
12:00 Teledurnal TVR 2
12:30 Cap compas
13:00 Zestrea
Romania, Dramă
14:45 Vara amintirilor
15:00 Drag de România mea!
17:00 D'ale lu' Mitică
18:00 Ora de știri
19:05 Hudson și Rex
Crimă, Dramă, Mister
20:00 Cine mă strigă?
SUA, Dramă
22:00 Bronson
Acțiune, Biografic, Crimă
00:00 Terasa urbana (R)
01:00 Cursa prin istorie (R)
01:55 Ora de știri (R)
02:55 Zestrea (R)
Romania, Dramă
04:30 Fără prejudecăți (R)

diva

08:10 Echipa câștigătoare
SUA, Comedie,
Romantic
10:05 Jocul dragostei
12:00 Dragoste identică
SUA, Romantic
14:05 Potrivirea perfectă
Australia, Romantic
16:00 Deserturi cu dragoste
SUA, Romantic
17:55 Dragoste în floare
Australia, Comedie,
Romantic
19:50 M-ai cucerit de la „Aloha”
Dramă, Romantic
21:40 Dragoste în Hawaii
SUA, Comedie,
Romantic
23:30 Văduva sedusă
Canada, Thriller
01:25 Ghidul soției pentru crimă
Canada, Crimă, Thriller
03:20 Dragoste la Veneția
Comedie, Romantic
06:10 Hudson și Rex
Canada, Crimă, Dramă,
Mister

antena 1

09:00 Neatza de weekend
13:00 Observator
14:45 Prețul cel bun
16:45 Formula 1: Marele Premiu
al Marii Britanii (cursa 12 -
Silverstone)
19:00 Observator
20:00 Cod roșu la Londra

Marea Britanie, SUA,
Bulgaria, Acțiune, Crimă,
Thriller
22:00 Air Force One
SUA, Acțiune, Thriller
00:30 Cod roșu la Londra (R)
Marea Britanie, SUA,
Bulgaria, Acțiune, Crimă,
Thriller
02:30 Observator (R)
03:30 Air Force One (R)
SUA, Acțiune, Thriller
06:00 Observator

acasă

07:00 Pe firul iubirii (R)
Mexic, Dramă
08:00 Știi de Acasă
09:00 Lecții de viață (R)
10:00 Livada cu speranță (R)
Canada, Comedie, Romantic
12:00 Numai langa tine
Romantic
15:00 Pe firul iubirii
Mexic, Dramă
17:00 Lecții de viață
18:00 Povestea de pe insula
Turcia, Comedie, Romantic
20:00 Regina
Romania, Dramă,
Romantic
21:30 Partida perfectă
SUA, Dramă, Familie
23:30 Numele meu e Riza
00:30 Regina (R)
Romania, Dramă, Romantic
02:00 Știi de Acasă (R)
03:00 Lecții de viață (R)
04:00 Partida perfectă (R)
SUA, Dramă, Familie
06:00 Pariu cu destinul (R)
Dramă

axn

07:05 Vecinii
08:55 Leo Mattei – Brigada
pentru minori
10:05 Leo Mattei – Brigada
pentru minori
11:10 Cititorii de oase
12:10 Cititorii de oase
13:05 Cititorii de oase
14:00 Cititorii de oase
15:00 Cititorii de oase
15:55 CSI - Crime și Investigații
SUA, Crimă, Dramă, Mister
17:20 CSI - Crime și Investigații
SUA, Crimă, Dramă, Mister
18:15 CSI - Crime și Investigații
SUA, Crimă, Dramă, Mister
19:05 CSI - Crime și Investigații
SUA, Crimă, Dramă, Mister
20:00 CSI - Crime și Investigații
SUA, Crimă, Dramă, Mister
21:00 Crimă la Wind River
Acțiune, Crimă, Mister, Thriller
23:15 Capcana
SUA, Acțiune, Crimă,
Dramă, Mister, Thriller
01:40 Cine trage sforile?
03:00 NCIS: Anchetă militară

național

07:00 Albumul Național
08:45 Teleshopping
09:00 Vouă
09:30 Tradiții de la bunica
11:15 Război în bucătărie
Romania, Dramă
13:00 Start Show
16:00 Stan si Bran -
momente de excepție
16:45 Iubire interzisă (R)
18:30 Știri Național TV
19:00 Anupamaa
India, Dramă
20:00 Căsătorii cu forța

India, Acțiune, Comedie,
Dramă
23:00 Start Show (R)
02:00 Albumul Național
04:00 Baronii
Romania, Comedie
05:00 Știri Național TV (R)

prima

07:00 Sănătate cu stil (R)
07:30 Focus
08:00 Insider politic (R)
10:00 Schimb de mame
11:00 Banc show
12:00 Colierul de turcoaze (R)
Romania, Aventuri
14:00 Poezie și delicatături
16:00 Cronica cârcotașilor (R)
18:00 Focus 18
19:00 30 Rock
SUA, Comedie
20:00 Schimb de mame
22:00 Insider politic

23:00 Poezie și delicatături (R)
01:00 30 Rock (R)
SUA, Comedie
02:00 Poezie și delicatături (R)
04:00 Secretele președintelui (R)
Romania, Comedie
05:00 Flash monden

national geo

07:00 Ultimii giganți
08:00 Supraviețuitorul
09:00 Top 10
10:00 Pierdut
printre străini
11:00 Pierdut
printre străini
12:00 Traficanți pe aeroport
13:00 Traficanți pe aeroport
14:00 Traficanți pe aeroport
15:00 Aeroportul din Sydney
16:00 Dezastre în spațiu
17:00 Inginerie abandonată
18:00 Traficanți pe aeroport
19:00 Dezastre în aer
20:00 Gordon Ramsay
21:00 Ultimii giganți
22:00 Viața sub zero grade
23:00 Viața sub zero grade
00:00 Insula fără legi
01:00 Insula fără legi
02:00 La pescuit de ton
03:00 La pescuit de ton
04:00 S.O.S. Mașini clasice
05:00 S.O.S. Mașini clasice
06:00 Salvatori
pe drumuri înghețate

8 IULIE 2024

LUNI

tvr 1

07:00 Teajurnal matinal
10:00 Agrostrategia
11:00 Teleenciclopedia (R)
12:30 Istории incredibile (R)
13:00 Oamenii și legea
13:55 Vorbește corect!
14:00 Teajurnal
14:55 Zi de zi cu părintele
Constantin Necula
15:00 Maghiara de pe unu
16:45 Istории incredibile
17:15 Prințul Jumong
Coreea de Sud, Biografic
18:30 Punctul critic
19:35 Jocurile Olimpice
19:45 Sport
20:00 Teajurnal
20:55 Meteo
21:00 Forta unui vis
22:00 Români universali
22:30 Anchetele comisarului
Antonescu
23:00 Nocturne
23:55 Jocurile Olimpice
00:00 Punctul critic (R)
01:05 În căutarea stării de bine
(R)

hbo

08:15 O comedie romantică
Franta, Comedie, Dramă
09:55 Cats
*Marea Britanie, SUA,
Animație, Comedie*
11:45 Daneza
coprod., Biografic
13:40 Fitting In
Canada, Comedie, Dramă
15:25 Julia
SUA, Biografic, Dramă
16:15 Amsterdam
SUA, Dramă, Istoric
18:25 Marea escapadă
coprod., Dramă
20:00 Casa Dragonului
SUA, Acțiune, Aventuri
21:00 Lumea financiară
coprod., Dramă
22:00 Fantasma
SUA, Comedie
22:30 Creed III
SUA, Acțiune, Dramă
00:25 Insidious: Capitolul 2
SUA, Horror, Thriller
02:10 O revoluție pe pânză
SUA, Documentar, Thriller

kanal D

07:00 Fiica ambasadorului

*Turcia, Acțiune, Crimă,
Dramă*
09:00 Știrile Kanal D
10:00 Casa iubirii
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
15:00 Jocul cuvintelor
cu Dan Negru (R)
16:30 Casa iubirii
19:00 Știrile Kanal D
20:00 Tablou de familie
21:45 Jocul cuvintelor
cu Dan Negru
23:15 Se strigă darul (R)
01:30 Știrile Kanal D (R)
02:30 Casa iubirii (R)

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:30 Vorbește lumea



13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
15:00 La Maruță
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Batem palma?
19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Las Fierbinți
Romania, Comedie
21:30 Glonț în cap
*SUA, Acțiune, Crimă,
Thriller*
23:15 Știrile Pro Tv
23:45 Condamnat la Moarte
Canada, Acțiune, Dramă
01:30 Las Fierbinți (R)

tvr 2

08:15 Pofticioși, la cratiță!
09:00 Ora de vara
cu Bogdan si Kyrie (R)
10:30 Magazin Deutsche Welle
11:00 Documentar 360° Geo
12:00 Teajurnal TVR 2
13:00 Cultura minorităților
13:30 Natură și aventură (R)
14:00 Mic dejun cu un campion (R)
15:00 Hoțomanii de la templu
15:30 Puternici, împreuna
16:30 România în bucate
17:00 Ora de vara
cu Bogdan si Kyrie
18:00 Ora de știri
18:50 E vremea ta!
19:05 Hudson și Rex
Canada, Crimă, Dramă
20:00 Rețeaua de idoli
21:00 Duelul pianelor
22:45 Hudson și Rex (R)
Canada, Crimă, Dramă
23:45 Ora de vara
cu Bogdan si Kyrie (R)
00:45 Cine mă strigă? (R)
SUA, Dramă
02:30 Ora de știri (R)

diva

08:00 Pompierii din Chicago
SUA, Acțiune, Dramă
08:55 Pompierii din Chicago
SUA, Acțiune, Dramă
09:50 Durere și vindecare
Columbia, Dramă
12:00 Vrăjitoarea cea bună
SUA, Comedie, Dramă
14:00 Pompierii din Chicago
SUA, Acțiune, Dramă
15:50 Durere și vindecare
Columbia, Dramă
18:00 Vrăjitoarea cea bună
SUA, Comedie, Dramă
20:00 Căpitanul Marleau
Franta, Crimă, Dramă
22:00 Dragoste în Santorini
SUA, Romantic
23:55 Deserturi cu dragoste
SUA, Romantic
01:50 Jocul dragostei
03:45 Hudson și Rex
*Canada, Crimă, Dramă,
Mister*
04:45 Hudson și Rex
*Canada, Crimă, Dramă,
Mister*

antena 1

08:00 Neatza cu Răzvan și Dani
12:00 Observator
14:00 Mireasa
17:00 Observator
18:00 Ești mai deștept decât
un copil de clasa a V-a?
19:00 Observator
20:30 Poftiți pe la noi:
Poftiți la târg



23:30 Observator
00:00 Temptation Island -
Insula iubirii
03:30 Băieți de oraș
04:00 Povești de familie
05:00 Ești mai deștept decât
un copil de clasa a V-a?
(R)

acasă

07:00 Pariu cu destinul (R)
Dramă
08:00 Leylifer (R)
09:00 Scrisoarea de adio (R)
Dramă
10:00 Nu-i nimeni ca mine
11:00 Știrile Acasă Actualități
12:00 Esmeralda
Mexic, Dramă, Romantic
13:00 Blestemul
Dramă
15:00 Știrile Acasă Magazin
16:00 Fata cu ochi de onix
India, Romantic
17:00 Iubirea din mine
Dramă, Romantic
19:00 Pariu cu destinul
Dramă
21:00 Leylifer
22:00 Scrisoarea de adio
Dramă
23:00 Numele meu e Riza
00:00 Esmeralda (R)
Mexic, Dramă, Romantic
01:00 Leylifer (R)
02:00 Favorul
Turcia, Dramă

axn

08:50 Castle
SUA, Comedie, Crimă
09:45 Seal
SUA, Acțiune, Dramă
11:40 Castle
SUA, Comedie, Crimă
13:25 S.W.A.T.
SUA, Acțiune, Aventuri
15:10 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă
16:05 CSI - Crime și Investigații
SUA, Crimă, Dramă
17:25 Castle
SUA, Comedie, Crimă
19:15 S.W.A.T.
SUA, Acțiune, Aventuri
21:00 FBI: Biroul Federal
de Investigații
SUA, Acțiune, Crimă
21:55 CSI: Vegas
SUA, Crimă, Dramă
22:55 CSI - Crime și Investigații
SUA, Crimă, Dramă,
23:50 Bosch
SUA, Dramă, Mister
01:45 FBI: Biroul Federal
de Investigații

național

07:00 Albumul Național
07:45 Căsătorii cu forța (R)
Acțiune, Comedie, Dramă
10:45 Anupamaa (R)
India, Dramă
11:45 Suflete tradate (R)
13:00 Știri Național TV
13:15 Vouă
13:30 Baronii
14:00 Vouă
14:30 Omul pădurilor (R)
15:45 Vouă
16:15 Baronii
17:15 Omul pădurilor
Italia, Dramă, Familie
18:30 Știri Național TV
19:00 Anupamaa
India, Dramă
20:15 Dragoste dulce-amara
India, Dramă
21:00 Pandemia
SUA, Horror, Thriller
23:00 Război în bucătărie (R)
Romania, Dramă
00:45 Iubire interzisă
02:30 Albumul Național
04:30 Baronii

prima

07:00 Exclusiv VIP (R)
09:00 Iubiri secrete
Romania
11:03 Teleshopping
13:10 Regele lacrimilor
*Coreea de Sud, Acțiune,
Comedie, Dramă*
14:00 Focus
16:00 Exclusiv VIP
18:00 Focus 18
19:30 Flash monden
20:00 Mythica: Puterea
cristalului întunecat
*SUA, Acțiune, Aventuri,
Fantastic*
22:00 Focus
23:30 Exclusiv VIP (R)
01:30 Mythica: Puterea
cristalului întunecat (R)
*SUA, Acțiune, Aventuri,
Fantastic*
03:30 Iubiri secrete
Romania
04:30 Regele lacrimilor (R)
*Coreea de Sud, Acțiune,
Comedie, Dramă*
05:30 Focus

national geo

07:00 Doctor Pol
08:00 Crime străvechi
09:00 Ultimii giganți
10:00 La pescuit de ton
11:00 Europa văzută de sus
12:00 Supranatural
13:00 Dezastre descifrate
14:00 Fenomene meteo ciudate
15:00 Dezastre în aer
16:00 Pierdut printre străini
17:00 Traficanți pe aeroport
18:00 Doctor Pol
19:00 Fabrica de mâncare
19:30 Fabrica de mâncare
20:00 Națiunile arctice
21:00 Războiul rece
22:00 Normandia '44
23:00 Arsenalul spionilor
00:00 Pierdut printre străini
01:00 Ultima bătălie a lui Hitler
02:00 Megastructuri naziste
03:00 Istoria interzisă
04:00 Salvatori pe drumuri
înghețate
05:00 Comori pierdute
ale Egiptului
06:00 Top 10

de văzut



AMSTERDAM

HBO. ora 16,15,
dramă, istoric, 2022, SUA

► **Cu:** Robert De Niro,
Christian Bale, Margot Robbie
► **Titlu original:** Amsterdam

Povestea filmului se desfășoară
în anii 1930 și se concentrează pe
trei prieteni apropiați - un doctor,
o asistentă și un avocat, care se
regăsesc implicați într-un complot
complex și periculos. Cei trei
sunt martori la o crimă șocantă
și devin principalii suspecți. În
încercarea de a-și demonstra
nevinovăția, ei descoperă o
conspirație vastă care amenință să
schimbe cursul istoriei americane.
Într-un amestec captivant de umor,
dramă și intrigă, „Amsterdam“
explorează teme precum prietenia,
loialitatea și lupta pentru adevăr
într-o perioadă tumultuoasă din
istoria lumii.



DESERTURI
CU DRAGOSTE

DIVA. ora 23,55, romantic,
2022, SUA

► **Cu:** Jonathan Stoddard,
Anslay Gordon,
Denise Gossett
► **Titlu original:** Baked

with a Kiss
Un strop de magie care dă greș
și deserturi absolut delicioase
formează rețeta dezastrului...
sau a iubirii neașteptate. Ea este
Peyton Hilliard, proprietara
patiseriei Peyton's Pastries, unde
vinde produse cu denumiri ca
„Best Day Ever”, „Big Promotion”
și „Bun in the Oven”, care par a
fi magice și ajută clienții să-și
îndeplinească visurile.

MARTI

9 IULIE 2024

de văzut



ALPHA

AMC. ora 17,50,
acțiune, dramă, thriller, SUA, 2018**Cu:** Kodi Smit-McPhee,
Natassia Malthe,
Leonor Varela,
Johannes Haukur Jóhannesson**Titlu original:** Alpha
În trecutul preistoric, în timpul ultimei ere glaciare, un tânăr încearcă să se întoarcă acasă după ce este despărțit de tribul său. El întâlnește un lup la fel de pierdut ca el și astfel începe o prietenie care va schimba omenirea. În timpul primei sale vânători, considerată o inițiere, tânărul Keda este rănit și considerat mort, după ce o vânătoare de bizoni sfârșește groaznic. Trezindu-se rănit, singur și departe de satul său, el trebuie să învețe să supraviețuiască și să navigheze prin sălbăticia aspră și neiertătoare.

TENTACULE

AMC. ora 00,15 acțiune, horror,
thriller, 1998, SUA**Cu:** Treat Williams,
Famke Janssen
Titlu original: Deep Rising
Un grup de piraiți puternici înarmați urcă la bordul unui pachet de lux, în sudul Oceanului Pacific, pentru a-l jefui. La scurt timp, o forță necunoscută, din adâncul mărilor, atacă cu o forță necrutătoare atât pe hoți, cât și pe puținii supraviețuitori. Sunt creaturi marine de mari dimensiuni, cu tentacule și mâncătoare de oameni, care au invadat deja nava.

tvr 1

07:00 Telegen
10:00 Agrostrategia
11:00 Forta unui vis (R)
12:30 Istorii incredibile (R)
13:00 Oamenii și legea
13:55 Vorbește corect!
14:00 Telegen
14:55 Zi de zi cu părintele Constantin Necula
15:00 Maghiara de pe unu
16:45 Istorii incredibile
17:15 Prințul Jumong
Coreea de Sud, Biografic, Dramă
18:30 Punctul critic
19:35 Jocurile Olimpice
19:45 Sport
20:00 Telegen
20:55 Meteo
21:00 Ben și Charlie
Comedie, Western
23:10 Câștigă România!
00:05 Jocurile Olimpice
00:10 Punctul critic (R)
01:15 Ben și Charlie (R)
Comedie, Western
03:15 Telegen (R)

hbo

08:55 Marea escapadă
Marea Britanie, Suedia,
10:30 Ea este iubirea
Marea Britanie, Comedie
11:50 Știrile săptămânii
cu John Oliver
12:30 Patrula junglei: Turul lumii
Franta, Animație, Aventuri
14:00 Scott Pilgrim
împotriva tuturor
SUA, Acțiune, Aventur
15:50 Omul-Păianjen:
Prin lumea păianjenului
SUA, Acțiune, Animație
18:10 Mamma Mia!
O luăm de la capăt
SUA, Comedie, Muzical
20:00 O întâlnire fascinantă
Marea Britanie, Comedie
20:30 Turistul
coprod., Dramă, Mister
21:30 Se întoarce soțul rău
Canada, SUA, Dramă
22:55 Zillion
Belgia, Olanda, Crimă,
01:10 Minutule negre
Mexic, SUA, Crimă, Thriller

kanal D

07:00 Fiica ambasadorului
Turcia, Acțiune, Crimă,
09:00 Știrile Kanal D
10:00 Casa iubirii



cu Andreea Mantea
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
15:00 Jocul cuvintelor
cu Dan Negru (R)
16:30 Casa iubirii
19:00 Știrile Kanal D
20:00 Tablou de familie
21:45 Jocul cuvintelor
cu Dan Negru
23:15 Se strigă darul (R)
01:30 Știrile Kanal D (R)
02:30 Casa iubirii (R)

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:30 Vorbește lumea
13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
15:00 La Maruță
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Batem palma?



19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Las Fierbinți
Romania, Comedie
21:45 Fotbal UEFA Euro 2024:
00:00 Studio UEFA Euro 2024
01:00 MicroBeast European
01:30 Las Fierbinți (R)
Romania, Comedie
02:30 I Like IT
03:00 Vorbește lumea (R)

tvr 2

07:50 Pescar hoinar
08:15 Pofticioși, la cratiță!
09:00 Ora de vara
cu Bogdan si Kyrie (R)
10:30 Magazin Deutsche Welle
11:00 Documentar 360° Geo
12:00 Telegen TVR 2
13:00 Cultura minorităților
13:30 Cum vă merge? (R)
14:00 D'ale lu' Mitică (R)
15:00 Hoțomanii de la templu
15:30 Puternici, împreună
16:30 România în bucate
17:00 Ora de vara
cu Bogdan si Kyrie
18:00 Ora de știri
18:50 E vremea ta!
19:05 Hudson și Rex
Canada, Crimă, Dramă
20:00 Destine ca-n filme
21:00 Duelul pianelor
22:45 Hudson și Rex (R)
Canada, Crimă, Dramă
23:45 Ora de vara
cu Bogdan si Kyrie (R)
00:45 Bronson (R)
Marea Britanie, Acțiune

diva

08:00 Pompierii din Chicago
SUA, Acțiune, Dramă
09:50 Durere și vindecare
Columbia, Dramă, Romantic
12:00 Vrajitoarea cea bună
SUA, Comedie, Dramă
14:00 Pompierii din Chicago
SUA, Acțiune, Dramă
15:50 Durere și vindecare
Columbia, Dramă, Romantic
16:55 Durere și vindecare
Columbia, Dramă, Romantic
18:00 Vrajitoarea cea bună
SUA, Comedie, Dramă,
19:00 Vrajitoarea cea bună
SUA, Comedie, Dramă,
20:00 Dragoste la Veneția
Comedie, Romantic
21:55 Armonie perfectă
Canada, SUA, Comedie,
23:45 Dragoste în floare
Australia, Comedie
01:40 Dragoste în Santorini
SUA, Romantic

antena 1

08:00 Neatza cu Răzvan și Dani
12:00 Observator
14:00 Mireasa
17:00 Observator
18:00 Ești mai deștept decât
un copil de clasa a V-a?
19:00 Observator
20:30 Poftiți pe la noi:
Poftiți la târg
23:00 Observator
23:30 Temptation Island -
Insula iubirii



03:30 Băieți de oraș
04:00 Povești de familie
05:00 Ești mai deștept decât
un copil de clasa a V-a? (R)

acasă

07:00 Pariu cu destinul (R)
Dramă
08:00 Leylifer (R)
09:00 Scrisoarea de adio (R)
Dramă
10:00 Nu-i nimeni ca mine
11:00 Știrile Acasă Actualități
12:00 Esmeralda
Mexic, Dramă, Romantic
13:00 Blestemul
Dramă
15:00 Știrile Acasă Magazin
16:00 Fata cu ochi de onix
India, Romantic
17:00 Iubirea din mine
Dramă, Romantic
19:00 Pariu cu destinul
Dramă
21:00 Leylifer
22:00 Scrisoarea de adio
Dramă
23:00 Numele meu e Riza
00:00 Esmeralda (R)
Mexic, Dramă, Romantic
01:00 Leylifer (R)
02:00 Favorul
Turcia, Dramă

axn

07:00 Seal
SUA, Acțiune, Dramă
08:00 Castle
SUA, Comedie, Crimă
09:50 Seal
SUA, Acțiune, Dramă
11:55 Castle
SUA, Comedie, Crimă,
13:45 S.W.A.T.
SUA, Acțiune, Aventuri
15:30 Căpitanii de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister
16:25 CSI - Crime și Investigații
SUA, Crimă, Dramă, Mister
17:20 Castle
SUA, Comedie, Crimă
19:05 S.W.A.T.
SUA, Acțiune, Aventuri
21:00 Căpitanii de oase
SUA, Crimă, Dramă,
22:55 NCIS: Anchetă militară
SUA, Acțiune, Crimă
23:50 Bosch
SUA, Dramă, Mister
01:45 Căpitanii de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister

național

07:00 Albumul Național
09:00 Tradiții de la bunica
10:45 Anupamaa (R)
India, Dramă
11:45 Dragoste dulce-amara (R)
India, Dramă
13:00 Știri Național TV
13:15 Vouă
13:30 Baronii
Romania, Comedie
14:00 Vouă
14:30 Omul pădurilor (R)
Italia, Dramă, Familie
15:45 Vouă
16:15 Baronii
17:15 Omul pădurilor
Italia, Dramă, Familie
18:30 Știri Național TV
19:00 Anupamaa
India, Dramă
20:00 Dragoste dulce-amara
India, Dramă
21:00 Iubire interzisă
22:45 Pandemia (R)
SUA, Horror, Thriller
00:45 Fosta mea iubire
02:30 Albumul Național

prima

07:00 Exclusiv VIP
09:00 Iubiri secrete (R)
Romania
11:03 Teleshopping
13:10 Regele lacrimilor
Coreea de Sud, Acțiune,
Comedie, Dramă
14:00 Focus
16:00 Exclusiv VIP
18:00 Focus 18



19:30 Flash monden
20:00 Anotimpuri
Marea Britanie, Germania,
Dramă, Romantic
22:00 Focus
23:30 Exclusiv VIP (R)
01:30 Anotimpuri (R)

national geo

07:00 Doctor Pol
08:00 Crime străvechi
09:00 Ultimii giganti
10:00 La pescuit de ton
11:00 Europa văzută de sus
12:00 NASA
13:00 Dezastre descifrate
14:00 Fenomene meteo ciudate
15:00 Dezastre în aer
16:00 Pierdut printre străini
17:00 Traficanți pe aeroport
18:00 Doctor Pol
19:00 Fabrica de mâncare
19:30 Fabrica de mâncare
20:00 Inginerie abandonată
21:00 Eșecuri în construcții
22:00 Superstructuri antice
23:00 Construcții imposibile
cu Daniel Ashville
00:00 Pierdut printre străini
01:00 Ultima bătălie a lui Hitler
02:00 Megastructuri naziste
03:00 Istoria interzisă
04:00 Salvatori pe drumuri
înghețate
05:00 Comori pierdute
ale Egiptului

10 IULIE 2024

MIERCURI

tvr 1

07:00 Telediscurt matinal
10:00 Agrostrategia
11:00 Câștigă România! (R)
12:30 Istории incredibile (R)
13:00 Oamenii și legea
13:55 Vorbește corect!
14:00 Telediscurt
14:55 Zi de zi cu părintele
Constantin Necula
15:00 Conviețuiri
16:45 Istории incredibile
17:15 Prințul Jumong
Coreea de Sud, Biografic
18:30 Punctul critic
19:35 Jocurile Olimpice
19:45 Sport
20:00 Telediscurt
20:55 Meteo
21:00 El Dorado
Peru, SUA, Acțiune,
Aventuri, Fantastic
22:55 Zi de zi cu părintele
Constantin Necula (R)
23:00 Câștigă România!
23:55 Jocurile Olimpice
00:00 Punctul critic (R)
01:05 Jocurile Olimpice (R)

hbo

07:25 Mamma Mia!
O luăm de la capăt
SUA, Comedie, Muzical
09:15 Bonele
Franta, Comedie
11:00 Zillion
Belgia, Olanda, Crimă
13:15 Hobbitul:
O călătorie neașteptată
SUA, Aventuri, Fantastic
16:00 A naibii dragoste
SUA, Comedie, Dramă
17:55 Un bărbat pe nume Otto
Suedia, SUA, Comedie
20:00 Amsterdam
SUA, Dramă, Istoric
22:10 Casa Dragonului
SUA, Acțiune, Aventuri,
Dramă, Fantastic,
Romantic
23:15 Eraser: Renașterea
SUA, Acțiune, Crimă,
Thriller
00:55 Animale de noapte
SUA, Dramă, Thriller
02:50 Prostutul
SUA, Comedie

kanal D

07:00 Fiica ambasadorului
Turcia, Acțiune, Crimă,
Dramă
09:00 Știrile Kanal D
10:00 Casa iubirii
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului



cu Ernest

15:00 Jocul cuvintelor
cu Dan Negru (R)
16:30 Casa iubirii
19:00 Știrile Kanal D
20:00 Tablou de familie
21:45 Vinovați de iubire
Turcia, Dramă
23:30 40 de întrebări
cu Denise Rifai (R)
02:00 Știrile Kanal D (R)

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:30 Vorbește lumea
13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
15:00 La Maruță
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Batem palma?
19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Las Fierbinți



Romania, Comedie

21:45 Fotbal UEFA Euro 2024:
00:00 Studio UEFA Euro 2024
01:00 MicroBeast European
01:30 Las Fierbinți (R)
Romania, Comedie
02:30 Umami: al 5-lea gust
03:00 Vorbește lumea (R)

tvr 2

08:15 Pofticioși, la cratiță!
09:00 Ora de vara
cu Bogdan si Kyrie (R)
10:30 Magazin Deutsche Welle
11:00 Documentar 360° Geo
12:00 Telediscurt TVR 2
13:00 Cultura minorităților
13:30 Cap compas (R)
14:00 Azi pentru maine (R)
15:00 Hoțomanii de la templu
15:30 Puternici, împreună
16:30 România în bucate
17:00 Ora de vara
cu Bogdan si Kyrie
18:00 Ora de știri
18:50 E vremea ta!
19:05 Hudson și Rex
Canada, Crimă, Dramă
20:00 Cursa prin istorie
21:00 Duelul pianelor
22:45 Hudson și Rex (R)
Canada, Crimă, Dramă
23:45 Ora de vara
cu Bogdan si Kyrie (R)
00:45 Rețeaua de idoli (R)
01:40 Vara amintirilor (R)
02:35 Ora de știri (R)

diva

07:05 Aproape în paradis
SUA, Acțiune, Crimă
08:00 Pompierii din Chicago
SUA, Acțiune, Dramă
09:50 Durere și vindecare
Columbia, Dramă
12:00 Vrajitoarea cea bună
SUA, Comedie, Dramă
14:00 Pompierii din Chicago
SUA, Acțiune, Dramă
15:50 Durere și vindecare
Columbia, Dramă
18:00 Vrajitoarea cea bună
SUA, Comedie, Dramă
20:00 Meurtres à...
Franta, Mister
22:00 Căpitanul Marleau
Franta, Crimă, Dramă,
Mister
00:00 Dragoste identică
SUA, Romantic
02:05 Echipa câștigătoare
SUA, Comedie, Romantic
03:55 Aproape în paradis
SUA, Acțiune, Crimă
04:50 Aproape în paradis
SUA, Acțiune, Crimă

antena 1

08:00 Neatza cu Răzvan și Dani
12:00 Observator
14:00 Mireasa
17:00 Observator
18:00 Ești mai deștept decât
un copil de clasa a V-a?



cu Andrei Aradits

19:00 Observator
cu Alessandra Stoicescu
20:30 Poftiți pe la noi:
Poftiți la târg
23:30 Observator
00:00 Lakewood
SUA, Thriller
02:00 Revizie tehnică
05:00 Ești mai deștept decât
un copil de clasa a V-a? (R)

acasă

07:00 Pariu cu destinul (R)
Dramă
08:00 Leylifer (R)
09:00 Scrisoarea de adio (R)
Dramă
10:00 Nu-i nimeni ca mine
11:00 Știrile Acasă Actualități
12:00 Esmeralda
Mexic, Dramă, Romantic
13:00 Blestemul
Dramă
15:00 Știrile Acasă Magazin
16:00 Fata cu ochi de onix
India, Romantic
17:00 Feluri de iubire
Mexic, Romantic
19:00 Pariu cu destinul
Dramă
21:00 Leylifer
22:00 Scrisoarea de adio
Dramă
23:00 Numele meu e Riza
00:00 Esmeralda (R)
Mexic, Dramă, Romantic
01:00 Leylifer (R)
02:00 Favorul
Turcia, Dramă

axn

08:00 Castle
SUA, Comedie, Crimă
09:50 Seal
SUA, Acțiune, Dramă
11:55 Castle
SUA, Comedie, Crimă
13:45 S.W.A.T.
SUA, Acțiune, Aventuri
15:40 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă
16:30 CSI - Crime și Investigații
SUA, Crimă, Dramă,
Mister
17:25 Castle
SUA, Comedie, Crimă
19:10 S.W.A.T.
SUA, Acțiune, Aventuri
21:00 NCIS: Anchetă militară
SUA, Acțiune, Crimă
21:55 NCIS: Hawaii
SUA, Acțiune, Crimă
23:50 Bosch
SUA, Dramă, Mister
00:45 Bosch
SUA, Dramă, Mister
01:40 NCIS: Anchetă militară
SUA, Acțiune, Crimă

național

07:00 Albumul Național
09:00 Tradiții de la bunica
10:45 Anupamaa (R)
India, Dramă
11:45 Dragoste dulce-amara (R)
India, Dramă
13:00 Știri Național TV
13:15 Vouă
13:30 Baronii
14:00 Vouă
14:30 Omul pădurilor (R)
Italia, Dramă, Familie
15:45 Vouă
16:15 Baronii
17:15 Omul pădurilor
Italia, Dramă, Familie
18:30 Știri Național TV
19:00 Anupamaa
India, Dramă
20:00 Invincibilii 2: Trădarea
China, Hong Kong,
Acțiune, Aventuri
22:30 Razboiul lupilor
China, Acțiune, Crimă,
Război, Thriller
00:30 Iubire interzisă (R)
02:15 Albumul Național

prima

07:00 Exclusiv VIP (R)
09:00 Iubiri secrete (R)
Romania
11:03 Teleshopping
13:10 Regele lacrimilor
Coreea de Sud, Acțiune,
Comedie, Dramă
14:00 Focus
16:00 Exclusiv VIP
18:00 Focus 18
19:30 Flash monden
20:00 Cronica cârcotașilor



22:00 Focus
23:30 Exclusiv VIP (R)
01:30 Cronica cârcotașilor (R)
03:30 Iubiri secrete
Romania
04:30 Regele lacrimilor (R)
Coreea de Sud, Acțiune

national geo

07:00 Doctor Pol
08:00 Crime străvechi
09:00 Ultimii giganti
10:00 La pescuit de ton
11:00 Europa văzută de sus
12:00 NASA
13:00 Dezastre descifrate
14:00 Fenomene meteo ciudate
15:00 Dezastre în aer
16:00 Pierdut printre străini
17:00 Traficanți pe aeroport
18:00 Doctor Pol
19:00 Fabrica de mâncare
19:30 Fabrica de mâncare
20:00 Climă virală
21:00 Natura dezlanțuită
22:00 Baronii drogurilor
23:00 Traficanți pe aeroport
00:00 Pierdut printre străini
01:00 Ultima bătălie a lui Hitler
02:00 Megastructuri naziste
03:00 Epave investigate
04:00 Salvatori pe drumuri
înghețate
05:00 Comori pierdute
ale Egiptului
06:00 Momente definitorii

de văzut



LAGUNA ALBASTRĂ

AMC. ora 13,30,
dramă, romantic, 1980, SUA

► **Cu:** Brooke Shields,
Christopher Atkins
► **Titlu original:** The Blue
Lagoon

Doi copii și un bucătar de pe un
vas supraviețuiesc în urma unui
naufragiu și reușesc să ajungă în
siguranță pe o insulă tropicală.
Totuși, curând, bucătarul moare,
și tinerii noștri eroi rămân
singuri. Anii trec, iar Emmeline
și Richard devin parcă o parte
naturală din paradisul ce-i
înconjoară. Ei descoperă singuri
schimbările care au loc atât pe
plan fizic, cât și emoțional odată
cu vârsta adolescenței. Se joacă,
se ceartă și descoperă o dragoste
sinceră, nevinovată, care, în cele
din urmă, va avea ca rezultat un
copil.



ERASER: RENAȘTEREA

HBO. ora 23,15 thriller, 2022,
SUA

► **Cu:** Dominic Sherwood,
Jacky Lai
► **Titlu original:** Eraser: Reborn

Mason este un agent special care
lucrează pentru un program
secret al guvernului american,
specializat în „ștergerea”
oamenilor, adică falsificarea
moșilor lor și oferirea de noi
identități pentru a-i proteja de
amenințări mortale. În cadrul celei
mai recente misiuni, Pollard este
însărcinat cu protejarea lui Riny,
o martoră esențială într-un caz
major de corupție. Mason și Riny
devin țintele unor asasini de elită.

JOI

11 IULIE 2024

de văzut

INDIANUL
DIN DULAP**TV1000.** ora 11,50, aventuri,
familie, fantastic, 1995, SUA

❶ **Cu:** Richard Jenkins, Steve Coogan
❷ **Titlu original:** *The Indian in the Cupboard* Un băiat de două ani, pe nume Omri, primește, de ziua lui, un dulap vechi și o figurină de plastic a unui războinic nativ american. Spre surprinderea sa, descoperă că atunci când pune figurina în dulap și îl încuie cu o cheie specială, jucăria prinde viață. Omri află curând că micuța figurină este un adevărat irochez pe nume Micul Urs, care a fost transportat din timpul și locul său.



FAMILIAR

HBO. ora 15,35, dramă, 2023,
România, Franța, Taiwan

❶ **Cu:** Emanuel Părvu, Iulia Lumânare, Ana Ciontea, Adrian Titieni *Dragoș, un regizor român, decide să facă un film despre emigrarea familiei sale în Germania, în anii '80. Dragoș investighează emigrarea, care s-a realizat în condiții suspecte, cu ajutorul fostei sale iubite, Ilinca. Colaborarea îi apropie pe cei doi, dar complică relația lui Dragoș cu logodnica lui. Pe măsură ce acesta se adâncește în trecutul familiei sale, secrete ies la iveală, ducând la dezvăluiri despre legături surprinzătoare cu Securitatea și relația lui Dragoș cu părinții lui se degradează treptat...*

tvr 1

07:00 Telejurnal matinal
10:00 Agrostrategia
11:00 Câștigă România! (R)
12:30 Istorii incredibile (R)
13:00 Oamenii și legea
13:55 Vorbește corect!
14:00 Telejurnal
15:00 Akzente
15:55 Akzente
16:45 Istorii incredibile
17:15 Prințul Jumong
Biografic, Dramă
18:30 Omul anului
19:30 Jocurile Olimpice
19:45 Sport
20:00 Telejurnal
20:55 Meteo
21:00 Mega-Incendiile,
O amenințare globală
23:00 Câștigă România!
23:55 Jocurile Olimpice
00:00 Omul anului (R)
01:00 Jocurile Olimpice (R)
01:15 Mega-Incendiile,
O amenințare globală (R)
03:00 Sport (R)
03:10 Telejurnal (R)

hbo

07:45 Cazul Goldman
09:40 Amsterdam
11:50 Gaga Chromatica Ball
13:40 Primul contact
15:35 Familiar
17:20 Scânteia mării
19:00 Domnișoare de onoare



21:05 Adevărul contra lui Alex Jones
23:00 Festivalul Renașterii
S1 Ep. 2, 2024
23:55 Morții nu mor
2019
01:40 Vinerea Neagră
03:25 Vânătoarea de oameni
05:00 Păpușile mele de hârtie

kanal D

07:00 Fiica ambasadorului
Turcia, Acțiune, Crimă, Dramă
09:00 Știrile Kanal D
10:00 Casa iubirii
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
15:00 Jocul cuvintelor
cu Dan Negru (R)
16:30 Casa iubirii
19:00 Știrile Kanal D
20:00 Tablou de familie



21:45 Vinovați de iubire
Turcia, Dramă
23:30 Știrile Kanal D (R)
00:30 Casa iubirii (R)
04:45 În căutarea adevărului (R)
06:00 Știrile Kanal D (R)
06:30 Fiica ambasadorului
Turcia, Acțiune, Crimă, Dramă

pro tv

06:00 Știrile Pro Tv
10:30 Vorbește lumea
13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
15:00 La Maruță
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Batem palma?
19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Las Fierbinți
Romania, Comedie
21:30 Groapa



Romania, Acțiune
23:45 Știrile Pro Tv
00:15 Frica de noapte
SUA, acțiune, 2019
02:15 Lecții de viață
03:00 Vorbește lumea (R)
05:00 Batem palma? (R)

tvr 2

07:00 Generația Fit
07:25 România în bucate (R)
07:50 Pescar hoinar
08:15 Pofticiosi, la cratiță!
08:45 Teleshopping
09:00 Ora de vara cu Bogdan si Kyrie (R)
10:00 Teleshopping
10:30 Magazin Deutsche Welle
11:00 Documentar 360° Geo
12:00 Telejurnal TVR 2
12:40 Teleshopping
13:00 Cultura minorităților
13:30 Fără prejudecăți (R)
14:00 Cursa prin istorie (R)
15:00 Hoțomanii de la templu
15:30 Puternici, împreună
16:30 România în bucate
17:00 Ora de vara
cu Bogdan si Kyrie
18:00 Ora de știri
18:50 E vremea ta!
19:05 Hudson și Rex
Crimă, Dramă, Mister
20:00 Gări de poveste
21:00 Duelul pianelor
22:45 Hudson și Rex (R)

diva

07:00 Aproape în paradis
08:00 Pompierii din Chicago
08:55 Pompierii din Chicago
09:50 Durere și vindecare
10:55 Durere și vindecare
12:00 Vrăjitoarea cea bună
13:00 Vrăjitoarea cea bună
14:00 Pompierii din Chicago
14:55 Pompierii din Chicago
15:50 Durere și vindecare
16:55 Durere și vindecare
18:00 Vrăjitoarea cea bună
19:00 Vrăjitoarea cea bună
20:00 Travalu, minciuni și crimă
Bermuda, Thriller
22:00 Ghidul soției pentru crimă
Canada, Crimă, Thriller
23:55 Dragoste în Santorini
SUA, Romantic
01:50 Potrivirea perfectă
Australia, Romantic
03:45 Aproape în paradis
SUA, Acțiune, Crimă, Dramă
04:45 Aproape în paradis
SUA, Acțiune, Crimă, Dramă
06:00 Aproape în paradis
SUA, Acțiune, Crimă, Dramă

antena 1

08:00 Neatza cu Răzvan și Dani
12:00 Observator
14:00 Mireasa
17:00 Observator
18:00 Ești mai deștept decât un copil de clasa a V-a?
19:00 Observator
20:30 Adela



Romania, Dramă
22:30 Observator
23:30 Temptation Island -
Insula iubirii
04:00 Observator
05:00 Ești mai deștept decât un copil de clasa a V-a? (R)

acasă

07:00 Pariu cu destinul (R)
Dramă
08:00 Leylifer (R)
09:00 Scrisoarea de adio (R)
Dramă
10:00 Nu-i nimeni ca mine
11:00 Știrile Acasă Actualități
12:00 Esmeralda
Mexic, Dramă, Romantic
13:00 Blestemul
Dramă
15:00 Știrile Acasă Magazin
16:00 Fata cu ochi de onix
India, Romantic
17:00 Feluri de iubire
Mexic, Romantic
19:00 Pariu cu destinul
Dramă
21:00 Leylifer
22:00 Scrisoarea de adio
Dramă
23:00 Numele meu e Riza
00:00 Esmeralda (R)
Mexic, Dramă, Romantic
01:00 Leylifer (R)
02:00 Favorul
Turcia, Dramă

axn

07:00 Seal
08:00 Castle
08:55 Castle
09:50 Seal
10:55 Seal
11:55 Castle
12:50 Castle
13:45 S.W.A.T.
14:40 S.W.A.T.
15:30 Cititorii de oase
16:25 CSI - Crime și Investigații
17:25 Castle
18:20 NCIS: Anchetă militară
S.W.A.T.
19:10 S.W.A.T.
Acțiune, Crimă, Thriller
20:05 S.W.A.T.
21:00 Recrutul
SUA, Crimă, Dramă
21:55 Recrutul: Agent special
22:55 FBI: Biroul Federal
de Investigații
Acțiune, Crimă, Dramă
23:50 Bosch
SUA, Dramă, Mister
00:50 Bosch
01:45 Recrutul
02:30 Recrutul: Agent special

național

07:00 Albumul Național
07:45 Start Show (R)
10:45 Anupamaa (R)
11:45 Baronii
13:00 Știri Național TV
13:15 Vouă
13:30 Baronii
14:00 Vouă
14:30 Omul pădurilor (R)
15:45 Vouă
16:15 Baronii
Romania, Comedie
17:15 Omul pădurilor
Italia, Dramă, Familie
18:30 Știri Național TV
19:00 Anupamaa
India, Dramă
20:00 Suflete tradate
India, Familie
21:00 Muschetarul român
Romania, Aventuri, Istoric
23:00 Invincibili 2: Trădarea (R)
Acțiune, Aventuri
01:30 Albumul Național
03:30 Vouă
04:00 Baronii
05:00 Știri Național TV (R)

prima

07:00 Exclusiv VIP (R)
09:00 Iubiri secrete
Romania
11:03 Teleshopping
13:10 Regele lacrimilor

*Coreea de Sud, Acțiune, Comedie, Dramă*

14:00 Focus
16:00 Exclusiv VIP
18:00 Focus 18
19:30 Flash monden
20:00 Spitalul Bellevue
SUA, Dramă
22:00 Focus
23:30 Exclusiv VIP (R)
01:30 Spitalul Bellevue (R)
SUA, Dramă
03:30 Iubiri secrete (R)
Romania
04:30 Regele lacrimilor (R)
Coreea de Sud, Acțiune, Comedie, Dramă

national geo

07:00 Doctor Pol
08:00 Uriașii trecutului
09:00 Ultimii giganti
10:00 La pescuit de ton
11:00 Europa văzută de sus
12:00 NASA
13:00 Martor la dezastru
14:00 Fenomene meteo ciudate
15:00 Dezastru în aer
16:00 Pierdut printre străini
17:00 Traficanți pe aeroport
18:00 Doctor Pol
19:00 Fabrica de mâncare
19:30 Fabrica de mâncare
20:00 Dezastru în spațiu
21:00 Traficanți pe aeroport
22:00 Spania
23:00 Patrula câinilor
23:30 Patrula câinilor
00:00 Pierdut printre străini
01:00 Ultima bătălie a lui Hitler
02:00 Megastructuri naziste
03:00 Epave investigate
04:00 Salvatori
pe drumuri înghețate
05:00 Comori pierdute
ale Egiptului

CINEMA

CRUDA IRONIE A SORTII ● **ALZHEIMER**



Actrița Gena Rowlands are aceeași boală ca una din eroinele sale

RICHARD GERE, ÎN PRIMUL SĂU ROL MAJOR DE TELEVIZIUNE



SERIAL. Richard Gere se va alătura distribuției serialului „The Agency”, primul său rol important într-o serie de televiziune, notează The Hollywood Reporter (THR), citat de Film Now. Actorul american va juca împreună cu Michael Fassbender și Jeffrey Wright în noua versiune americană a dramei politice franceze „The Bureau” („Le Bureau des Légendes”). Gere îi va da viață personajului Bosko, un șef de gară din Londra, cu un trecut plin de povești, după ce a servit ca agent sub acoperire timp de opt ani, arată THR. „Richard Gere este unic, adorat de generații de fani din întreaga lume pentru abilitatea sa excepțională de a insufla profunzime și autenticitate fiecărui rol pe care îl interpretează”, a declarat Chris McCarthy, unul dintre directorii executivi de la Paramount Global și președinte la Showtime & MTV Entertainment Studios, potrivit Agerpres. Noul serial de spionaj urmărește povestea lui Martian (Fassbender), un agent CIA sub acoperire, căruia i se ordonă să-și abandoneze viața sub acoperire și să revină la Londra, unde va trebui să facă față sentimentelor generate de apariția unei vechi iubiri. Daily Mail notează că „The Agency” va fi produs de George Clooney, prin intermediul companiei sale și a lui Grant Heslov, Smokehouse Pictures.

● **Cristinel Luca**

CRISTINEL LUCA
cristi.luca@viata-libera.ro

La 20 de ani după „The Notebook”, actrița care a jucat rolul unei femei în vârstă cu demență suferă fix de aceeași afecțiune acum, la 94 de ani.

Gena Rowlands suferă de boala Alzheimer, o provocare pentru actrița nominalizată la Oscar care a captivat Hollywoodul în anii '70 cu interpretarea sa din „A Woman Under the Influence” și care a portretizat ulterior o femeie suferind de demență în „The Notebook”, scrie ProCinema.

Fiul lui Rowlands, Nick Cassavetes, regizorul filmului „The Notebook”, a dezvăluit diagnosticul într-un interviu recent cu „Entertainment Weekly”, spunând că ea trăiește cu această boală de cinci ani. „Este în plină demență. Și este atât de nebunesc - noi am trăit-o, ea a jucat-o, iar acum este pe noi”.

Fostă actriță de teatru și televiziune, Gena Rowlands, în vârstă de 94 de ani, a făcut zece filme în patru decenii alături de John Cassavetes, pionierul filmului independent, care i-a fost și soț. A fost nominalizată la Oscar pentru cea mai bună actriță pentru două dintre ele: „A Woman Under the Influence” (1974), în care a jucat rolul unei soții și mame care a cedat sub povara armoniei domestice, și „Gloria” (1980), despre o femeie care ajută un băiat să scape de mafie.

Când Rowlands a primit un Oscar onorific pentru întreaga carieră, în 2015, Laura Linney a lăudat-o ca pe o actriță care „a zdrobit și distrus stereotipul feminin al timpului său”. „Munca ei o dovedește - vrei să vezi o femeie modernă? Iată o femeie modernă”, a spus Linney.

În 2004, o nouă generație de cinefili a ajuns să o cunoască pe Rowlands pentru interpretarea versiunii mai în vârstă a lui

Allie în drama romantică „The Notebook”, unde Rachel McAdams a interpretat personajul în anii tinereții sale. Interpretarea lacrimogenă a lui Rowlands într-o scenă crucială a emoționat publicul și criticii deopotrivă. Jessica Winter, de la The Village Voice, a apreciat că Rowlands „a localizat teroarea și dezolarea provocate de trădările crude ale unei minți în declin”. Rowlands a declarat că propria sa mamă a trecut prin boala Alzheimer. „Am trecut prin asta cu mama mea și, dacă Nick nu ar fi regizat filmul, nu cred că m-aș fi apucat - este pur și simplu prea greu”, a spus ea.

După „The Notebook”, Rowlands a mai avut câteva apariții în filme și emisiuni de televiziune, inclusiv în „The Skeleton Key” și în serialul polițist „Monk”. Ultima sa apariție într-un lungmetraj a fost în 2014, când a jucat rolul unei pensionare care se împrietenește cu instructorul ei de dans homosexual, în „Six Dance Lessons in Six Weeks”. ●

sequel

Primele imagini oficiale din noul „Gladiator”



Revista americană Vanity Fair a publicat, luni, o serie de fotografii din „Gladiator 2”, cu o săptămână înainte de lansarea primului trailer, informează News.ro. A dispărut Russell Crowe, care a câștigat un Oscar pentru cel mai bun actor în 2001 pentru rolul lui Maximus din filmul original, iar majoritatea fotografiilor îl prezintă pe noul personaj principal, Lucius, și pe actorul care îl interpretează, Paul Mescal, star

al serialului „Normal People”, și el nominalizat la Oscar pentru interpretarea sa din „Aftersun”. „Am vrut să fac eu însumi cât mai multe cascadorii”, a declarat Paul Mescal, pentru Vanity Fair. „Au fost câteva lucruri pe care nu le-am putut face din cauza problemelor de asigurare, dar am vrut să fiu în prim-plan”.

În primul film, Lucius, un copil, este nepotul împăratului Commodus (Joaquin Phoenix) și fiul Lucil-

lei (Connie Nielsen). Lucilla revine în fața camerei de filmat alături de regizorul Ridley Scott.

Una dintre fotografii îl arată pe Paul Mescal, cu sabia în mână, confruntându-se într-o arenă cu unul dintre celelalte nume mari din distribuție, Pedro Pascal („The Mandalorian”, „The Last of Us”). El îl va interpreta pe Acaicius, un general roman destituit. O altă fotografie îl arată pe Denzel Washington în rolul lui Marcinus, un traficant de arme care, în mod evident, trăiește în lux și conduce gladiatori. „Gladiator 2” marchează o reuniune majoră între marele Denzel și Ridley Scott, la 17 ani de la lansarea filmului „American Gangster”.

Filmul va fi lansat în noiembrie în cinematografele din SUA.

● **C.L.**

FILM PREMIERĂ



săptămâna
5 - 11 iulie 2024

05 sexologie
Ce să faci pentru
a avea o viață
sexuală mai bună

15 cinema
Primele imagini
oficiale din noul film
„Gladiator 2“

Viata
libera

weekend
magazin

www.viata-libera.ro

**„Influencerul
lui Dumnezeu”
va fi
canonizat**

CRISTINEL LUCA
cristi.luca@viata-libera.ro

Carlo Acutis, un student din Lombardia care a murit de leucemie la vârsta de 15 ani și a devenit un model de viață creștină pentru mulți tineri credincioși, precum și un fel de "sfânt patron al internetului", va fi canonizat în timpul Jubileului romano-catolic de anul viitor, după ce a fost beatificat pe 10 octombrie 2020, la Assisi, a declarat papa Francisc, în cadrul unui consistoriu privind noile canonizări, relatează Agerpres.

Carlo Acutis, care a murit de leucemie în 2006, la vârsta de 15 ani, era renumit pentru că și-a folosit abilitățile în domeniul IT pentru a răspândi informații despre credința catolică. El și-a câștigat porecla de "influencerul lui Dumnezeu", potrivit Mediafax.

Decizia privind canonizarea durează în mod normal zeci de ani, dar în cazul său a ținut foarte puțin. Experții consideră că povestea sa de viață este utilă pentru Biserica Catolică, deoarece instituția încearcă să se conecteze cu generația tânără din era digitală.

Procesul de canonizare presupune recunoașterea de către biserică a înfăptuirii de către candidat a două minuni. Cele două miracole atribuite lui Acutis au legătură cu vindecarea miraculoasă a unui copil brazilian și a unei fete din Costa Rica.

Carlo Acutis s-a născut la Londra, în 1991. În timpul scurtei sale vieți, el a creat un site web care prezenta rapoarte despre miracolele care au avut loc în diferite părți ale lumii. În afară de computer, Acutis a fost pasionat de saxofon, fotbal și animale. De la vârsta de nouă ani, tânărul a petrecut timp

ajutând persoanele fără adăpost din Milano și oferind banii săi de buzunar celor care dormeau pe stradă. Printre altele, tânărul nu a dorit să aibă mai multe perechi de pantofi, pentru a economisi bani și pentru a-i ajuta astfel pe cei săraci.

Procedura de canonizare a lui Carlo Acutis a fost accelerată, iar el va fi declarat sfânt de către papa Francisc, alături de Fericitul Giuseppe Allamano, fondatorul Misiunilor Consolata. Data exactă a canonizării nu a fost deocamdată stabilită, a declarat pontiful argentinian, în vârstă de 87 de ani. ●



supliment gratuit al cotidianului **Viata liberă**
MONDENE

DE LA NOUĂ ANI, A AJUTAT PERSOANELE FĂRĂ ADĂPOST ȘI ȘI-A OFERIT BANII DE BUZUNAR CELOR CARE DORMEAU PE STRADĂ.

