



O AVARIE A LĂSAT MAZEPA FĂRĂ APĂ

CONDUCTĂ. Mii de abonați din cartierele Mazepa 1 și 2 au rămas ieri fără apă la robinete, după ce o avarie majoră s-a produs la conducta de la intersecția străzilor Brăilei și Română. » **pag. 16**

COTIDIAN REGIONAL INDEPENDENT / GALAȚI, ROMÂNIA / ANUL XXXV, NR. 10.590 / 16 PAGINI / 16 PAGINI SUPLIMENT TV GRATUIT / 3 LEI

TEMPERATURI EXTREME, ÎN ACESTE ZILE, LA GALAȚI » **SPECIAL/03, 07**

Atenție la caniculă!



* TREI ZILE DE FOC! GALAȚIUL INTRĂ SUB COD ROȘU » **PAG. 3**

* RECOMANDĂRI TRANSMISE DE DSP GALAȚI » **PAG. 7**

* AU FOST REDESCHISE PUNCTELE DE PRIM AJUTOR » **PAG. 7**

Se va mai redeschide cinematograful de la Casa de Cultură?

Un anunț destul de criptic postat pe pagina de Facebook aparținând Cinematografului „Prof. Ioan Manole” de la Casa de Cultură a Sindicatelor, i-a lăsat cu inima îndoită pe numeroși fani gălățeni ai filmelor. „Vine un moment când trebuie să te desparți de cei dragi, chiar dacă este dureros! Începând de vineri, 12.07.2024, sala de spectacole a

Casei de Cultură a Sindicatelor Galați se închide pentru reparații. Deci, implicit, și Cinematograful! Vă mulțumim tuturor celor care ați fost alături de noi în cei 9 ani fantastici!” - scrie în postare, care este însoțită de o fotografie cu două jumătăți ale unei inimi frântă.

Explicația oficială a închiderii cinematografului este că încep

lucrările la acoperișul sălii și la instalația de prevenire și stingere a incendiilor. Ovidiu Manole, directorul Casei de Cultură a Sindicatelor, ne-a asigurat că „vom deschide cinematograful la toamnă”. Însă tonul postării de pe Facebook, similar anunțului unei despărțiri definitive, precum și unele răspunsuri la comentarii lasă loc îndoiei. În plus, surse

neoficiale spun că proprietarul cinematografului, un om de afaceri din Buzău, nu ar mai avea răbdare să aștepte câteva luni și ar fi hotărât să pună lacătul.

Cinematograful „Prof. Ioan Manole” s-a deschis pe 4 decembrie 2015, fiind primul cinema apărut în Galați după închiderea sălilor vechi din oraș.

● **Cristinel Luca** » **pag. 05**

04 ploaie
după aversele din nordul județului

INZA



meteo

39°
Deosebit de cald



valuta BNR

€4,97

\$4,58

Cursul de schimb valutar
la data de 11.07.2024



03 eveniment

O ambulanță cu bolnav,
pusă să plătească
ieșirea din cimitir

09 economie

Localitățile din județul
Galați, controlate
la ape și torenți

09 economie

Aproape 900 de noi
șomeri înregistrați
oficial în Galați

Focus

editorial
viața liberă
Atenție, urs!RALUCA ICHIM
raluca.ichim@viata-libera.ro

De două zile, întreaga țară este solidară cu drama prin care trece familia tinerei de 19 ani care a murit sfâșiată de urs, în timp ce se afla cu prietenul pe un traseu montan din România.

Este greu de spus acum dacă ursul e vinovat sau dacă tinerii care s-au aventurat singuri pe un asemenea traseu au riscat, cert este că acest eveniment nefericit a făcut vâlvă până în Parlament și a generat valuri de comentarii, unele avizate, alte nu prea. Animalul, destul de agresiv, a fost împușcat mortal de echipa de salvare

sosită la fața locului, acesta fiind, se pare, singurul mod de a recupera trupul adolescentei.

Mi se pare hilar în toată această situație faptul că respectivul drum montan este unul foarte cunoscut și intens circulat atât de turiștii români, cât și de străini, iar autoritățile din zonă, care se confruntă des cu prezența urșilor, nu au făcut altceva decât să le transmită oamenilor sfaturi referitoare la comportamentul pe care ar trebui să-l adopte în situația în care se află în fața unui animal sălbatic.

Din punctul meu de vedere, ne aflăm în fața unei tragedii imense care are la bază neglijența unui stat ce se vrea

european, dar care se prefacă că încearcă să găsească soluții doar atunci când se întâmplă o nenorocire de asemenea proporții.

Discuțiile despre ce ar fi trebuit să facă sârmana adolescentă în fața pericolului, despre cum ar fi trebuit să acționeze prietenul acesteia sau echipa venită în ajutor sunt inutile acum. Cred că problema care ar trebui să îi preocupe pe iluștrii noștri conducători este cea legată de modul în care facem turism. Din punctul lor de vedere, este mai simplu să pui la baza traseului o plăcuță pe care scrie „Atenție, urs!” și apoi să dormi liniștit că ai făcut totul ca să previi o nenorocire,

în loc să te implici la modul real, prin găsirea unor soluții de a duce animalele în rezervații naturale și a te asigura astfel că turismul în România se poate face în condiții de siguranță.

Nu știm încă dacă ne dorim turism de calitate sau dacă vrem doar să profităm de ceea ce există de zeci de ani, cu implicare aproape de zero, iar soluții să căutăm doar când se întâmplă accidente nefericite ca acesta de acum două zile.

Sper ca măcar acum, în al doisprezecelea ceas, cineva mai luminat la minte să facă ceva cu bietele animale, dar și cu turiștii care iubesc drumeția și care, mai ales vara, aleg să se relaxeze pe traseele montane. ●

Raluca Ichim



DAN CĂTĂLIN PREDESCU

insolații înghetate
pe asfaltul fierbinteAi, n-ai bulan,
vremea finalei trece

N.R. Acest text este un pamflet și trebuie considerat ca atare.

* 644 dintre cele 745 de firme din domeniul comercializării pâinii verificate în luna iunie nu au respectat prevederile din domeniul protecției consumatorilor. Aproape 90%! Și cică să mănânci sănătos! De unde, nene?

* O rețea de spitale clandestine din Filippine oferă servicii de chirurgie plastică criminalilor fugari și celor care lucrează în centrele de fraudă online, pentru a-i ajuta să scape de arestări. De la transplant de păr și implanturi dentare, la perfuzii pentru albirea pielii și modificarea fizionomiei, totul se poate face în aceste spitale, care nu le solicită clienților documente de identitate, ci doar bani. Fără număr, că au de unde!

* „Fratele” polonez al scutului împotriva rachetelor balistice de la Deveselu a devenit operațional

miercuri. Opt ani mai târziu decât cel din România! Dacă lumea spune că noi ne mișcăm încet și foarte încet, viteza polonezilor poate fi încadrată cel mult la categoria pe loc.

* O vacanță plină de amintiri frumoase se poate transforma în coșmar pentru turiștii care sunt înregistrați cu camere ascunse în timp ce fac sex în locuințele închiriate pe termen scurt prin platformele specializate. Poliștii au găsit mii de imagini cu zeci de persoane, filmate cu camere montate în dormitoare și băi, clipurile fiind destinate site-urilor pentru adulți. La o adică, de ce să-ți postezi doar mâncarea pe Facebook, poate lumea care te urmărește vrea să vadă și ce s-a întâmplat după o cină bună!

* Americanii vor începe desfășurarea în Europa a celor mai pu-

ternice arme cu rază lungă de acțiune pe care le dețin, printre care rachete Tomahawk și hipersonice, o premieră în perioada de după 1980. Cum și Rusia a început producția de rachete de croazieră cu rază intermediară de acțiune, e clar că toți pun paie pe foc în timp ce stau la o șuetă despre pace. Poate copiii noștri, cândva...

* Anglia a ajuns cu mult noroc în finala Campionatului European de fotbal, după patru egaluri consecutive și un gol înscris în ultimul minut al meciului cu Olanda. Dacă-l va ține bulanul și în finală, Gareth Southgate ar putea deveni cel mai de succes antrenor din întreaga istorie fotbalistică a Angliei, deși foarte multă lume crede că fostul fundaș nu se pricepe deloc la sportul ăsta. Chiar, barbutul cu ce se joacă? ●



ION ZIMBRU

nec plus ultra
CITAȚIE

(POEM DE LAPIDAT)

Cum vă jucați cu Majestatea Lui?!.../ Vă mulțumesc, Jurați ai Poeziei,
și vă așez printre vrăjmașii mei.../ fiindcă lumea voastră foarte vie-î!
Vicleni, zvârliți cu piatră în Poet./ sârguincioși, să cadă!... nu! nu-l doare!
zvârliți cu piatră smulsă din statui.../ dar eu nu vă acuz de lapidare!
Vă scriu câte-un sonet devastator/ și câte-un epitaf la fiecare!

Așa-i Poetul: scrie ce-a-nvățat/ de la statui... când vă strigau la poartă,
cu suflet manuscris... și se-ntorceau/ printre cuvinte, cu arcada spartă!
N-aveți habar că pietrele ascund/ MISSA SOLEMNIS, arta pentru artă!
Hai, lapidați, rămâneți numai voi.../ să nu mai viețuiască nici o piatră!
Cum vă jucați cu Majestatea Lui?!.../ și faceți praf Deșertăciunea toată!

DIN COLECȚIA
„CELE MAI CLARE POEZII
RĂMASE TABLOU”

sinaxar

12.07.2024

†) Cinstirea Ic. Maicii Domnului „Prodromița” de la Muntele Athos; Sf. Mc. Proclu și Ilarie; Cuv. Mihai Maleinul; Sf. Veronica; Sf. Cuv. Paisie Aghioritul (Dezlegare la pește)

maxime

Fiți schimbarea
pe care o vreți
în lume!

MAHATMA GHANDI

● Echipa de serviciu
Responsabil ediție: D.C. Predescu;
Corectura: Ramona Cotârleț

divina
tragedia
REMEMBER (V)ION ZIMBRU
redactie@viata-libera.ro

Și uite-așa vorovea și încheia poetul cel anonim și sărac: „Vine timpul și răstimpul să-mi aducă întrebare! Viața este o greșală? Moartea este o erată?.../ Mi-este cald de-atâta viscol (strașnic hoț de respirare!).../ Trece iarna peste mine, cu șenile de zăpadă!”... Nu? Da... și peste părinții mei și ai unor dumneavoastră a venit și a trecut acest fel frumos de iarnă! Și ei, acești oameni/țărani cu haine noi și elegante tocmai de pe vremea când Iliadele și Odiiseele băteau la poartă și erau primite cu dulceață de cireșe amare și o ulcea cu apă, n-au plâns în fața

Plecării, n-au stăruit la ceruri și la tot felul de Sfînți să fie lăsați pe prispă, măcar o zi în plus! Și nu numai că n-au lăcrimat! Chiar s-au înșeninat! Însă, tot ei, părinții mei și ai unor dumneavoastră, încercau un alt soi de regret că rămânem singuri, că n-are cine să mai îndrepte obrazul pământului... să nu se împiedice apa în care a plâns Dumnezeu!... Lecții de demnitate, nu?... Da!... Chiar mi-au spus și m-au rugat să nu uit niciodată: „Și să nu plângi în fața morții! Și să nu plângi în fața plutonului de execuție! Și să nu plângi la moartea părinților tăi! Și să te duci pe vale și pe dealuri, să netezești obrazul pământului... să nu se împiedice

apa în care a plâns Dumnezeu!” Da... părinții mei și ai unor dumneavoastră au murit în vreme de iarnă! De fapt, n-au murit! De fapt, s-au oprit! Ce opriți sunt părinții! - ziceam. Sunt ca două elegii! Ca două elegii în alb! Mama... o elegie în alb, cu ochi verzi și închiși! Tata... o elegie în alb, cu ochi albaștri și închiși! Două elegii în și pe alb! Și parcă împăcate cu gândul, parcă lămurite că, în astă lungă ori scurtă Deschisoare numită Viață, n-au suduit niciodată omătul și viscolul, nu s-au codit nici o clipă când a fost vorba să adauge o notă bună acelora care fundamentau Simfonia, care știau să (se) mire, să (se) admire... să nu „dea pacea pe gâlcea-

vă și cinstea pe rușine”!. Și mulțumite că, vorba lor, nu au făcut degeaba umbră pământului, nu au bocat la nunți și nu au bătut din palme la îngropăciuni!

Da... s-au oprit! Și i-am dus așa, opriți, la groapă! Și n-am plâns! Eu n-am plâns! Dar nici n-am aplaudat, cum fac alde „niște” când le mai dă colțul câte-o „stea”!

Apoi, am început să-i vi-sez. Ori, mai clar și mai aproape de „realitate”, au început să-mi apară în somn. Și să mă întreb, la fiecare „arătare”: „Să nu spui că nu netezești obrazul pământului, să nu spui că se împiedică apa în care a plâns Dumnezeu!”... [Stai să vezi!] ●

INTRĂ CINE VREA, PLEACĂ CINE... DĂ BANUL! ● **INCREDIBIL**

O ambulanță cu bolnav, pusă să plătească ieșirea din cimitir

MARIANA CONSTANDACHE
mariana@viata-libera.ro

Sistemul de acces cu barieră din cimitirele gălățene le dă bătăi de cap angajaților, chiar și la doi ani de la implementare. Nu intră și mai ales nu iese nimeni până nu plătește taxa, iar regula, care are totuși niște excepții, este aplicată după principiul „mai bine suflă și-n iaurt!”.

Cel puțin asta s-a întâmplat la Cimitirul „Eternitatea”, miercuri după-amiază, când din incintă a vrut să iasă o... ambulanță! Autospeciala SAJ nu ajunsese acolo pentru vreo chestiune administrativă sau privată, ci se afla în misiune, fiind solicitată să intervină pentru un bărbat căruia i se făcuse rău în cimitir. Omul, cu o insuficiență respiratorie severă, a fost stabilizat la fața locului de echipajul căruia i s-a permis accesul fără nicio problemă. Cum starea pacientului era departe de a fi bună, ambulanța ar fi urmat să-l transporte la spital, numai că, până acolo, a trebuit să treacă de paznicul angajat al SC Gospodărire Urbană, care nu a vrut să ridice



bariera până când ambulanțierul nu a plătit taxa de acces, în valoare de șase lei. După ce o rudă a pacientului a plătit taxa, salvarea a putut pleca spre spital cu bolnavul, cu toate semnalele acustice și luminoase în funcțiune.

„Nu avea girofar și sirenă”

Aceasta ar fi fost explicația oferită de angajatul cimitirului, după ce situația revoltătoare a

ajuns la cunoștința administrației. Paznicul ar fi susținut că nu a știut că ambulanța este în misiune, neavând, în incinta cimitirului, gol la acea oră, semnalele acustice pornite.

„A fost un exces de zel, omul a vrut să fie corect, necunoscând regulamentul. I-am dat o mostrare, mai mult ce să îi fac? Acest sistem de acces este destul de nou, are doi ani și este posibil să nu

știe toți regulile”, a fost explicația oferită joi, 11 iulie, de Dragoș Măgearu, directorul SC Gospodărire Urbană.

Acest aspect foarte important al regulamentului de acces, pe care ar trebui să îl știe personalul desemnat cu paza cimitirelor, face referire la faptul că autospecialele de la Ambulanță, SMURD, Poliție, Pompieri și Jandarmerie au acces gratuit. ●

sentință

Recidivist fără permis, condamnat cu executare

MARIANA CONSTANDACHE
mariana@viata-libera.ro

Un bărbat de 32 de ani, din Umbrărești, a ajuns în pușcărie după ce a fost condamnat cu executare pentru că s-a urcat la volan fără



permis de conducere. Tânărul a șofat fără a avea dreptul, în condițiile în care abia fusese eliberat din închisoare, unde ajunsese pentru o altă încălcare a legii. Judecătorii de la Liești au ținut cont de recidivă și, considerând că bărbatul este departe de a se fi îndreptat, l-au mai trimis un an după gratii, deși cuantumul legal al pedepsei făcea posibilă condamnarea cu suspendare. Recidivistul a fost încarcerat în Penitenciarul de Maximă Siguranță Galați. ●

batul este departe de a se fi îndreptat, l-au mai trimis un an după gratii, deși cuantumul legal al pedepsei făcea posibilă condamnarea cu suspendare. Recidivistul a fost încarcerat în Penitenciarul de Maximă Siguranță Galați. ●



fals

Pericol public îndepărtat de polițiștii de frontieră

RALUCA ICHIM
raluca.ichim@viata-libera.ro

Polițiștii din cadrul Punctului de Trecere a Frontierei Galați Rutier au descoperit asupra unui cetățean ucrainean, șofer al unui automarfar, un permis de conducere fals. Șoferul, ajuns la graniță pe 10 iulie, în jurul orei 8.30, a solicitat efectuarea formalităților de control pentru ieșirea din țară. În vârstă de 39

de ani, bărbatul se afla la volanul unui ansamblu rutier format dintr-un cap tractor și o semiremorcă, ambele vehicule fiind înmatriculate în Ucraina. El a prezentat la control un permis de conducere având caracteristici specifice celor eliberate de autoritățile din Ucraina, având imprimate datele și fotografia sa. Polițiștii de frontieră au efectuat verificări și au stabilit că permisul de conducere în cauză nu

îndeplinește condițiile de formă și fond ale unui autentic, fiind fals total. În cauză, oamenii legii efectuează cercetări sub aspectul săvârșirii infracțiunilor de complicitate la fals material în înscrisuri oficiale și uz de fals, precum și pentru conducerea pe drumurile publice a unui vehicul de către o persoană care nu posedă permis de conducere, la finalizare urmând a lua măsurile legale care se impun. ●

Unde sunt amplasate radarele

TRAFIC. Astăzi, 12 iulie, radarele Poliției Rutiere vor fi amplasate, în municipiul Galați, pe străzile Uzina de Apă, Drumul de Centură și Calea Smârdan. În județ, șoferii prezenți pe șosele

vor fi monitorizați pe DJ 251, în comunele Cuza Vodă și Costache Negri, iar pe DN 25, pe raza localităților Branișteș și Tudor Vladimirescu. Pe DE 581, un radar se va afla Berbeci. ● **M. Constandache**



TREI ZILE DE FOC! GALAȚIUL INTRĂ SUB COD ROȘU DE CANICULĂ



AVERTIZARE. Urmează trei zile de foc pentru Galați, în care temperaturile maxime preconizate vor ajunge la circa 40 de grade Celsius la umbră! Meteorologii au anunțat, că pe 13 și 14 iulie, în Crișana, Banat, Oltenia, Muntenia și Moldova, valul de căldură se va intensifica și au emis o avertizare Cod roșu de caniculă. „Se vor înregistra temperaturi maxime între 37 și 41 de grade. Disconfortul termic va fi deosebit de accentuat, iar indicele temperatură - umezeală (ITU) va depăși pragul critic de 80 de unități. Minimele termice nu vor coborî sub 20 de grade, astfel că vor caracteriza nopți tropicale”, informează Administrația Națională de Meteorologie (ANM). Valul de căldură va persista în toată țara și săptămâna viitoare. ● **M.C.**

UNDE
ACȚIONEAZĂ
POLIȚIA LOCALĂ
ÎN URMĂTOARELE
ZILE

UTIL. În perioada 12-15 iulie, echipajele Poliției Locale se vor afla în următoarele zone: strada Domnească, între strada Nicolae Gamulea și strada Eroilor; bulevardul George Coșbuc/ strada Brăilei; bulevardul Marea Unire; strada Traian/ strada Roșiori, în zona Elice; strada Brăilei/ strada Domnească; bulevardul Oțelarilor, între strada Stadionului și strada Brăilei; bulevardul Dunărea; strada Gheorghe Doja, între strada Nae Leonard și strada Anghel Saligny; strada Brăilei, între strada Domnească și strada Frunzei; bulevardul Siderurgistilor/ strada 1 Decembrie 1918 (General); bulevardul Henri Coandă, între strada Traian Vuia și bulevardul George Coșbuc; strada Traian, între strada Cezar și strada Tecuci (Piața Centrală). ● **M.C.**

PLOAIE TORENȚIALĂ ● **INTERVENȚII**Pagube importante
după aversele
din nordul județului

MARIANA CONSTANDACHE
mariana@viata-libera.ro

Ploaia torențială care s-a abătut miercuri după-amiază asupra județului Galați, în contextul Codului portocaliu de caniculă, urmat de un Cod galben de ploaie, le-a creat probleme mai ales cetățenilor din jumătatea nordică a județului.

Potrivit unei informări a Inspectoratului pentru Situații de Urgență, în urma fenomenelor hidrometeorologice periculoase, la Tecuci, Umbrărești, Barcea, Drăgănești, Ivești și Movileni, s-au înregistrat mai multe situații pentru care a fost cerut ajutor la 112. Astfel, tavanul unei clădiri a Spitalului "Anton Cincu" din Tecuci a fost dete-

riorat din cauza scurgerilor de apă care a pătruns în incintă, un copac a căzut pe un drum comunal dintre localitățile Gănești și Puricani și a blocat circulația, pe alea Vasile Alecsandri din Tecuci a luat foc un panou electric de la o scară de bloc, iar pe strada Costache Conachi apa a pătruns în locuințele unor cetățeni.

Tot în municipiul din nordul județului Galați, pe strada Elena Doamna, un copac a căzut peste cablurile electrice, la locul incidentului deplasându-se o autospecială de stingere la Detașamentul de Pompieri Tecuci.

Din fericire, fenomenele meteo nu au făcut victime omenești, singurele pagube fiind de natură materială. ●



RALUCA ICHIM
raluca.ichim@viata-libera.ro

Cadrele didactice de la Școala Gimnazială Nr. 25 din Galați sunt în doliu, după ce unul dintre învățătorii de la unitatea de învățământ a plecat să predea română și matematică îngerilor. Învățătorul Dumitru Stancu a trecut pentru prima dată pra-

deces
Învățătorul Dumitru Stancu va preda îngerilor

gul Școlii Nr. 25 în anul 1990 și a rămas dascăl în învățământul primar până în 2020, când a ieșit la pensie.

Învățătorul Stancu a fost iubit și apreciat de generații întregi de elevi, "domnul învățător" fiind pentru ei părintele de la școală, mentorul și omul drept care îi muștră blând atunci când greșeau. Colegii de catedră care au împărtășit cu acesta bucuriile și realizările meseriei de dascăl și care au avut permanent în el un real sprijin la necaz își iau acum rămas-bun de la învățătorul Dumitru Stancu. "Aducem un ultim omagiu celui care ne-a fost coleg atât de drag și atât de apreciat, domnului învățător Dumitru Stancu. După o perioadă în care

a ascuns dureri și neputințe, poate doar de dumnealui știute, încercând să se salveze, destinul i-a fost potrivnic, lăsând în urmă un gol imens. Azi nu mai putem decât să-i mulțumim... Să-i mulțumim pentru lecția de moralitate pe care ne-a oferit-o, pentru implicare și pentru dăruire. Îi mulțumim în numele generațiilor de elevi care au pornit în viață călăuziți de sfaturile și de învățăturile sale venite din suflet. Îi mulțumim că ne-a fost coleg. Îi mulțumim pentru ce a fost ca om... Un om modest, plin de înțelegere și de dăruire! Dragostea pentru meserie, în general, și pentru copii, în special, dăruirea și integritatea au fost trăsăturile care l-au definit pe

Domnul Stancu. Mircea Eliade spunea că «Viața cunoaște scene și e împărțită în acte, dar cortina se lasă o singură dată». Cortina a căzut peste destinul colegului nostru și, cu durere în suflet, ne luăm rămas-bun de la Dumitru Stancu și ne doare că facem asta când parcă e prea devreme. Știm însă că în Școala Gimnazială Nr. 25 domnul învățător va fi mult timp prezent. Drum bun spre îngerii, stimate domnule învățător! Fie ca acolo, sus, să vă găsiți și liniștea, și odihna, și împăcarea! Dumnezeu să vă ierte și să vă dăruiască lumina și odihna veșnică!», este mesajul transmis de colectivul cadrelor didactice de la Școala Gimnazială Nr. 25. ●

Scoala de Vară
de Astronomie,
la ediția a 15-a

MUZEU. Complexul Muzeal de Științele Naturii „Răsvan Anghel” organizează, în perioada 17-19 iulie, Școala de Vară de Astronomie „Micul astronom prin Univers”. Această a 15-a ediție a Școlii de Vară este coordonată de muze-

ografa Iuliana Cantoneanu și se adresează copiilor pasionați de astronomie, cu vârsta între 9 și 11 ani. Înscrierile se fac până pe 16 iulie, la numărul de telefon 0742.798.472, între orele 9.00 și 15.00. Locurile sunt limitate. ● **V.L.**

MICUL ASTRONOM
PRIN UNIVERS
17 - 19 iulie 2024

UN ANUNȚ CU MULTE SEMNE DE ÎNTREBARE ● LUCRĂRI

Se va mai redeschide cinematograful de la Casa de Cultură?

CRISTINEL LUCA
cristi.luca@viata-libera.ro

Un anunț destul de criptic postat pe pagina de Facebook Cinema 3D Galați, aparținând Cinematografului „Prof. Ioan Manole” de la Casa de Cultură a Sindicatelor, i-a lăsat cu inima îndoită pe numeroși fani gălățeni ai filmelor.

„Vine un moment când trebuie să te desparti de cei dragi, chiar dacă este dureros! Începând de vineri, 12.07.2024, sala de spectacole a Casei de Cultură a Sindicatelor Galați se închide pentru reparații. Deci, implicit, și Cinematograful! Vă mulțumim tuturor celor care ați fost alături de noi în cei 9 ani fantastici! Sunteți parte din inima noastră și împreună am scris minunata poveste a Cinema 3D Galați! Vă iubim!” - este textul complet al postării, însoțit de o fotografie cu două jumătăți ale unei inimi frante.

Explicația oficială a închiderii cinematografului de la Casa de Cultură este că încep lucrările la acoperișul sălii și la instalația de prevenire și stingere a incendiilor. „Am fost notificați de către reprezentanții sălii de spectacole de la Casa de Cultură a Sindicatelor cu privire la faptul că aceasta a fost închisă, acolo derulându-se în prezent lucrări la instalația PSI. Sala nu are autorizație de securitate la incendii, acesta fiind doar unul dintre motivele pentru care a fost sancționată, de-a lungul vremii,



➤ Așa arăta cinematograful în primele zile de la deschiderea oficială

la controalele ISU”, ne-a declarat căpitanul Dan Ionașcu, purtătorul de cuvânt al ISU Galați.

Nu s-a precizat perioada în care va fi închis cinematograful, dar cert este că, în tot acest timp, pompierii nu mai pot controla sala.

Motivul desfășurării lucrărilor la acoperișul sălii ne-a fost prezentat de Ana Spînu (administratorul cinematografului), dar și de Ovidiu Manole, directorul Casei de Cultură a Sindicatelor. „Se fac reparații la instalația PSI și la acoperiș și vom deschide cinematograful la toamnă. Sigur se redeschide”, ne-a dat asigurări Ovidiu Manole.

Însă tonul postării de pe Facebook, similar anunțului unei despărțiri definitive, precum și unele răspunsuri la comentarii lasă loc îndoielii. La întrebarea dacă se va redeschide cinematograful, administratorul paginii Cinema 3D Galați a răspuns: „Acum este prematur să vă dăm un răspuns, dar noi sperăm!”.

În plus, surse neoficiale, dar la curent cu situația de la Casa de Cultură spun că proprietarul cinematografului gălățean, un om de afaceri din Buzău, nu ar mai avea răbdare să aștepte câteva luni și ar fi hotărât să pună lacătul. „Nu știu

dacă poate să aștepte”, ne-a declarat una dintre sursele noastre.

Cinematograful „Prof. Ioan Manole” s-a deschis pe 4 decembrie 2015, cu primul film 3D difuzat în Galați: animația „Hotel Transilvania 2”. A fost primul cinema care s-a deschis în Galați după dispariția tuturor celorlalte săli din oraș: cinematografele Central, Republica, Țiglina, Dunărea, Flacăra, Doina și Grădina de Vară - retrocedate sau, după caz, lăsate în paragină.

Multiplexul de la Shopping City Galați, cu opt săli de cinema, s-a deschis doi ani mai târziu, pe 17 noiembrie 2017. ●

proiecte

Teren de sport, grupuri sanitare și dotări IT, la școlile din Frumușița



ADRIAN ONICESCU
redactie@viata-libera.ro

În comuna Frumușița a fost recepționat, de curând, obiectivul „Teren de sport la Școala Gimnazială „Petru Rareș””, investiție finanțată de la bugetul local cu o sumă de 700.000 de lei. Terenul de sport, cu covor sintetic, poate fi folosit pentru handbal, minifotbal și baschet.

Un alt proiect finalizat recent, finanțat tot de la bugetul local, este cel prin care s-a construit un corp de clădire alăturat școlii, care servește ca grup sanitar. Valoarea totală a acestei investiții este de 720.000 de lei, din care 120.000 de

lei au fost alocate de Inspectoratul Școlar Județean Galați.

Un alt contract de finanțare, semnat în cadrul Planului Național de Redresare și Reziliență, în valoare de 900.000 de lei, vizează dotarea cu mobilier și materiale didactice și digitale a școlilor din comună. Din suma totală, 705.000 de lei vor merge la Școala „Petru Rareș” din Frumușița, ceilalți 195.000 de lei fiind alocați pentru Școala Generală Nr. 1 din Frumușița. „Momentan, acest proiect este în derulare, urmează achiziția efectivă a materialelor, care vor sosi până la sfârșitul anului”, ne-a declarat George Ropotan, inspector la Primăria Frumușița și manager al acestui proiect. ●



O FEMEIE S-A ARUNCAT ÎN FAȚA TRENULUI BRAȘOV - IAȘI

SINUCIDERE. O femeie în vârstă de 66 de ani, din județul Galați, a murit miercuri, 10 iulie, după ce a fost lovită de un tren, în nordul județului. Originară din Negrilești, aceasta și-a pus capăt zilelor aruncându-se în fața trenului regio Brașov - Iași, la Berheci, în apropierea podului de cale ferată. Mecanicul locomotivei nu a putut evita impactul, întrucât femeia, care ar fi așteptat apropierea trenului, s-ar fi aruncat pe șine în ultimul moment. Trupul neînsuflit al victimei a fost transportat la Serviciul de Medicină Legală, unde se va face necropsia, în vederea stabilirii cauzei morții. Poliția Transporturi Galați a deschis un dosar penal pentru ucidere din culpă. ● **Mariana Constandache**

5,1059↓
franc elvețian

4,9749↑
euro

4,5873↓
dolar

351,4006↑
gram aur

ÎNȘELATĂ ȘI AMENINȚATĂ CU BLESTEME DE O PRETINSĂ VRĂJITOARE

MEHEDINȚI. O tânără a fost păcălită de o pretinsă vrăjitoare, căreia a fost de acord să îi dea 55.000 de lei și de care a fost amenințată cu blesteme dacă nu plătește, informează Mediafax. Conform IPJ Mehedinți, în cursul lunii iunie, o femeie de 24 de ani din comuna Schitu Golești ar fi fost indusă în eroare de către o altă tânără, de 23 de ani, care, prin metode specifice vrăjitoriei, ar fi determinat victima să îi ofere suma de 55.000 de lei, pentru dezlegarea unor blesteme. Bănuita ar fi determinat victima să îi dea, inițial, 12.000 de lei și a amenințat-o că, în caz că refuză, ea și membrii familiei vor fi victimele unei stări negative generate de ritualurile ce vor fi realizate, provocându-i o stare de temere. Polițiștii au făcut miercuri două percheziții domiciliare în municipiul Ploiești, fiind descoperite și ridicate mai multe mijloace materiale de probă. Totodată, a fost dispusă măsura sechestrului asigurător asupra mai multor conturi bancare, în vederea recuperării prejudiciului creat. Polițiștii au întocmit dosar penal sub aspectul săvârșirii infracțiunii de înșelăciune și șantaj. ● **C.L.**

PRIMELE MĂSURI DUPĂ TRAGEDIA DE PE JEPPI MICI ● **ROMSILVA**

Camere de monitorizare a urșilor pe traseele turistice de risc

CRISTINEL LUCA
cristi.luca@viata-libera.ro

Compania de stat Romsilva a anunțat că va intensifica măsurile de monitorizare a urșilor, în special în zonele turistice, și a menționat că vor fi montate panouri de avertizare referitoare la prezența animalelor sălbatice și că vor fi instalate camere de monitorizare în zonele de risc, conform News.ro. Pe cele o sută de fonduri cinegetice gestionate de Regia Națională a Pădurilor unde trăiesc urși, sunt de trei ori mai multe exemplare decât ar fi optim.

Romsilva a transmis că directorul general al instituției, Dan Sfiulescu, a dispus, joi, intensificarea măsurilor de monitorizare a populației de urs în fondurile cinegetice pe care regia le gestionează, în special în zonele turistice cu risc. „Măsurile au fost adoptate în urma creșterii populației de urs, a schimbării comportamentului acestei specii și a interacțiunii tot mai dese cu oamenii. Astfel, vor fi identificate și monitorizate cu atenție traseele turistice cele mai expuse interacțiunii dintre om și urs, vor fi amplasate panouri de avertizare referitoare la prezența urșilor, pe aceste trasee turistice care se suprapun cu fondul forestier de stat administrat de



Romsilva, dar și recomandări pentru prevenirea și evitarea situațiilor periculoase. De asemenea, vor fi instalate pe aceste trasee turistice, în zonele de risc, camere de monitorizare a faunei cu transmiterea instantanee a imaginilor, pentru identificarea în timp real a prezenței urșilor în zonele traseelor amenajate frecventate de către turiști“, a transmis Romsilva.

Reprezentanții regiei au precizat că pădurarii de vânătoare din fondurile cinegetice gestionate de Romsilva, după analiza acestor imagini, vor comunica în regim de urgență autorităților competente potențialele situații de risc apărute.

Măsura vine după ce o tânără de 19 ani a murit, marți, pe Jepii Mici din masivul Bucegi după ce a fost atacată de urs. Ea a suferit numeroase leziuni externe și interne, provocate atât de atacul animalului, cât și de căderea de la înălțime, arată rezultatul examenului medico-legal.

Regia Națională a Pădurilor - Romsilva gestionează 241 de fonduri cinegetice, circa 11% din totalul fondurilor cinegetice la nivel național. Pe cele o sută de fonduri cinegetice gestionate de către Romsilva în care se regăsesc populații de urs au fost evaluate anul trecut circa 2.700 de exemplare, de aproape trei ori mai mult decât efectivul optim de 948 de exemplare. ●

IML

Rezultatele testelor antidrog pentru șoferi, obligatoriu în 72 de ore

CRISTINEL LUCA
cristi.luca@viata-libera.ro

Guvernul a aprobat joi ordonanța de urgență care instituie obligația ca, în cazul în care rezultatul testelor antidrog efectuate în laboratoarele de medicină legală nu vine în maximum 72 de ore, șoferii cărora le-au fost suspendate permisele le primesc înapoi, a declarat ministrul Afacerilor Interne, Cătălin Predoiu, citat de Agerpres.

„Astăzi, Guvernul a adoptat o ordonanță de urgență prin care a dezvoltat și a modificat prevederile OUG 84, anterior adoptată, cu privire la unele dispoziții

privind siguranța pe drumurile publice. În principiu, această ordonanță adoptată astăzi dezvoltă, cum spuneam, ordonanța precedentă, sub două aspecte importante. În primul rând, instituie un termen de 72 de ore în care instituțiile de medicină legală trebuie să elaboreze analizele toxicologice prin care să evidențieze sau nu prezența sau nu a alcoolului și a substanțelor interzise în sângele persoanelor care au fost testate pozitiv cu DrugTest sau care au refuzat testarea. A doua modificare importantă este aceea că, la expirarea acestui termen obligatoriu pentru instituțiile de

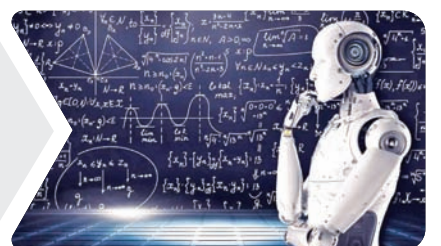
medicină legală de 72 de ore, în cazul în care rezultatul nu sosește de la laborator, persoanei respective i se restituie permisul“, a explicat Predoiu, într-o conferință de presă, la Palatul Victoria.

El a punctat, totodată, modificarea care vizează faptul că aceste analize se efectuează doar de către instituțiile de medicină legală. „Anterior, în varianta ordonanței precedente, aceste analize puteau fi efectuate și de către laboratoarele Poliției Române, laboratoare care, precizez, sunt acreditate conform standardelor internaționale“, a menționat Predoiu. ●

Strategie națională în domeniul Inteligenței Artificiale

HOTĂRÂRE. Guvernul a aprobat, în ședința de joi, Strategia Națională în domeniul Inteligenței Artificiale 2024-2027. Fără îndoială, noul cadru strategic privind inteligența artificială va avea un impact semnificativ în toate aspectele vieții noastre în societate, dar și în economie, a spus purtătorul de cuvânt al Guvernului, Mihai Constantin.

Strategia a beneficiat de o consultare publică din septembrie 2023, iar propunerile Comitetului Român pentru Inteligența Artificială și ale celorlalte organizații au fost analizate și sunt integrate în forma finală aprobată joi prin Hotărâre de Guvern. ● **Cristinel Luca**





RECOMANDĂRI TRANSMISE DE DSP GALAȚI ● MĂSURI

Atenție la caniculă!

Pe fondul temperaturilor extreme care se înregistrează în aceste zile, Direcția de Sănătate Publică (DSP) Galați a transmis câteva măsuri de siguranță pentru a preveni situațiile neplăcute provocate de caniculă.

RALUCA ICHIM
raluca.ichim@viata-libera.ro

Potrivit reprezentanților DSP, populației îi sunt recomandate următoarele măsuri: evitarea, pe cât posibil, a expunerii prelungite la soare în intervalul orar 11.00 - 18.00 și utilizarea cremelor de protecție pentru zonele expuse razelor solare; aerul condiționat trebuie reglat astfel încât temperatura să fie cu 5 grade Celsius mai mică decât temperatura ambientală; nu se folosesc ventilatoare dacă temperatura aerului depășește 32 de grade Celsius; dacă nu aveți aer condiționat în locuință și/sau la locul de muncă, petreceți zilnic 2-3 ore în spații care beneficiază de aer condiționat (cinematografe, spații publice, magazine); pe parcursul zilei se recomandă dușuri cu apă caldă, fără a vă șterge de apă; purtați pălării de soare, haine lejere și ample, din fibre naturale, de culori deschise; se recomandă consumul a cel puțin 1,5 - 2 litri de lichide, fără a aștepta să apară senzația de sete; nu consumați alcool (inclusiv bere sau vin), deoarece favorizează deshidratarea și diminuează capacitatea de adaptare a organismului la căldură; evitați consumul băuturilor cu conținut ridicat de cofeină (cafea, ceai, cola) sau de zahăr, deoarece acestea sunt diuretice; consumați fructe și legume proaspete (pepene galben, pepene roșu, prune, castraveți, roșii etc.), deoarece acestea conțin o mare cantitate de apă; consumul unei doze de iaurt produce aceeași hidratare ca un pahar de apă; evitați desfășurarea, în exterior, a activităților care necesită un consum mare de energie (sport, grădinarit, construcții etc.) și, eventual, desfășurați-le în intervalele orare cu temperaturi mai scăzute; evitați consumul alimentelor fierbinți sau greu digerabile; aveți grijă de persoanele dependente de voi (copii, vârstnici, persoane cu dizabilități) și oferiți-le lichide, în mod regulat, chiar dacă nu le solicită și păstrați contactul permanent cu vecinii, rudele, cunoștințele care sunt în vârstă sau cu dizabilități, interesându-vă de starea lor de să-

nătate; trebuie evitat scăldatul în locuri neamenajate (râuri, lacuri, iazuri etc.), deoarece există riscul de înec, dar și de contractare a unor afecțiuni (leptospiroză, meningită, boli de piele etc.).

Pentru a limita creșterea temperaturii în locuințe, DSP recomandă să: închideți ferestrele expuse la soare; trageți jaluzelele și/sau draperiile; țineți ferestrele închise pe toată perioada în care temperatura exterioară este superioară celei din locuință; deschideți ferestrele seara târziu, noaptea și dimineața devreme, pentru a provoca curenți de aer care să favorizeze ventilarea încăperilor; stingeți sau scădeți intensitatea luminii artificiale și nu uitați să închideți orice aparat electrocasnic de care nu aveți nevoie.

Sfaturi pentru persoanele care au sugari și copii mici

Sugarilor și copiilor mici trebuie să le asigurați un ambient ferit de căldură, umiditate excesivă și curenți de aer, fără a modifica regimul de alimentație al copilului prin introducerea de alimente noi în această perioadă. Asigurați hidratarea corespunzătoare a copiilor; în cazul sugarilor, mama va alăpta ori de câte ori sugarul solicită.

Îmbrăcați copiii lejer, cu hăinuțe din materiale naturale, iar micuțul trebuie scos din casă numai în afara perioadelor caniculare din zi și, obligatoriu, asigurați protecția capului acestuia cu o pălărie cu boruri mari. Evitați expunerea di-

rectă la soare a copiilor cu vârsta sub 6 luni. Evitați plimbările în intervalul orar 10.00 - 18.00; pentru plimbare, alegeți zonele cu umbră. Dați copiilor apă plată, ceai foarte slab îndulcit, fructe proaspete și foarte bine spălate. Mamele care alăptează trebuie să se hidrateze corespunzător cu apă plată, ceai slab îndulcit sau sucuri naturale de fructe făcute în casă, fără adaos de conservanți; acestea vor evita consumul de cafea și alcool și vor avea grijă să mențină o igienă riguroasă a sânelui, la fel și cea generală. La cel mai mic semn de suferință, prezentați-vă la medicul de familie pentru a se decide conduita terapeutică. Copilul va purta haine și/sau scutece curate și uscate, iar mama se va îngriji de igiena riguroasă a pielii acestuia. În acest sens, îmbrăcați copilul cel puțin o dată pe zi și, obligatoriu, seara la culcare. În restul timpului, copilului i se va face toaleta locală sau ori de câte ori este nevoie. Copiilor preșcolari li se vor face dușuri cu apă la temperatura camerei.

Copiii aflați în tabără în această perioadă trebuie cazați în condiții corespunzătoare. Serviciul copiilor numai alimente proaspete, în condițiile respectării riguroase a normelor de igienă și acordată o atenție deosebită hidratării corespunzătoare. Asigurați supravegherea permanentă a copiilor și amplasați locurile de joacă doar la umbră. Organizați activitățile copiilor astfel încât acestea să se desfășoare în afara orelor de caniculă. Acolo unde este cazul, scălda-

tul se va realiza sub supravegherea absolută a însoțitorului.

Cei în vârstă trebuie să nu suprasolicite capacitatea de adaptare a organismului

Vârstnicilor trebuie să li se asigure un ambient care să nu suprasolicite capacitatea de adaptare a organismului. Hidratați-vă corespunzător cu apă plată, ceai slab îndulcit sau sucuri naturale de fructe făcute în casă și fără adaos de conservanți, utilizați o alimentație bazată, predominant, pe legume și fructe proaspete și consumați numai alimente proaspete, achiziționate din magazinele care dispun de instalații frigorifice funcționale. Evitați consumul alimentelor cu risc de perisabilitate. Se recomandă evitarea consumului de alcool și cafea în timpul caniculei. Vârstnicii sunt sfătuiți să evite circulația pe stradă, în perioadele de vârf ale caniculei sau, dacă deplasarea este absolut necesară, este recomandată îmbrăcăminte ușoară, din materiale naturale, și purtarea unei pălării de protecție. Persoanele care suferă de afecțiuni cronice trebuie să consulte medicul curant în vederea adaptării schemei terapeutice la condițiile existente. Mențineți cu rigurozitate igiena personală, prin efectuarea a câte 3-4 dușuri/zi.

De asemenea, reprezentanții DSP Galați ne sfătuiesc să avem o anumită conduită în perioada de Cod roșu. Astfel, suntem avertizați să reducem deplasările la cele esențiale. „Nu vă deplasați în intervalul orar 11.00 - 17.00, consumați 2-4 litri de lichide pe zi; nu consumați alcool, în cazul afecțiunilor cronice, aflate sub tratament medicamentos; administrați-vă medicamentele în mod regulat, cu multă apă; nu scoateți afară copiii sub 3 ani decât dimineața, cel târziu până la ora 9.00, și seara, după ora 20.00; evitați mâncărurile grele și mesele copioase; folosiți serviciile medicale spitalicești sau de urgență doar în cazuri justificate; pentru probleme curente de sănătate, anunțați telefonic medicul de familie”, transmite DSP Galați. ●



AU FOST REDESCHISE PUNCTELE DE PRIM AJUTOR PENTRU CANICULĂ

PROTECȚIE. Galațiul se confruntă în aceste zile cu un val de căldură intens, fiind sub avertizări care vor ajunge în weekend la Cod roșu de caniculă. În acest context, Primăria Galați a anunțat măsuri suplimentare pentru a combate efectele severe ale caniculei și pentru a proteja sănătatea cetățenilor. Pentru a asigura asistența medicală necesară celor afectați de căldura extremă, autoritățile locale au redeschis opt centre de prim ajutor. Acestea sunt amplasate în zonele aglomerate ale orașului și oferă asistență persoanelor care ar putea suferi din cauza temperaturilor ridicate. Centrele de prim ajutor sunt localizate în următoarele spații: Carrefour Market - incinta Winmarkt; Carrefour Market - Potcoava de Aur; Carrefour Market - Micro 19, Alea Comerțului; Carrefour Market - Micro 16; Magazin Supeco - Micro 39 C; Kaufland 2 - Micro 40, str. Henri Coandă nr. 5; Piața Centrală - Hala Agro-Alimentară; Piața Țiglina I - Hala Legume Fructe. Pe lângă centrele de prim ajutor, Primăria Galați a dispus și stropirea principalelor artere din oraș, dimineața și seara, pentru a reduce temperatura la nivelul solului și a crea un mediu mai suportabil pentru locuitori. În același timp, gălățenii sunt sfătuiți să evite expunerea prelungită la soare și efortul fizic intens în timpul orelor de vârf ale caniculei, să rămână hidratați, să poarte haine lejere și să se adăpostească în locuri răcoase ori de câte ori este posibil. ● **David Tudor**

www.viata-libera.ro Viața așa cum e
SPECIAL

din sportul
gălățean"Sportul
pentru toți",
la Dacia

TENIS. Săptămâna viitoare, la Galați, vor avea loc întreceri sub genericul "Sportul pentru toți", în organizarea Clubului Dacia (19-21 iulie). Este vorba despre un circuit de amatori, cu participarea practicanților tenisului din Galați, Brăila, Focșani și Constanța.

CAIAC-CANOE.

Printre participanții la Regata CSM Brăila, concurs nautic desfășurat pe Lacul Cătușa din Galați, s-au aflat și vâslașii de la Dunărea Galați. Printre cei remarcați, îi amintim pe câștigătorii probelor de canoe simplu, Ioana Sandu - 500 m și Mihai Munteanu - Master. De remarcat, gălățeanul a parcurs cei 200 m în 49 de secunde. S-au clasat pe locurile secunde: George Seraficeanu și Ștefan Drăgan, precum și Albert Anghel, Angelo Bălan, Carla Tănase și Mihai Chiriac.

BADMINTON. Sportivii Clubului Agero Galați au participat recent la un turneu internațional de badminton, desfășurat la Chișinău. Au avut evoluții foarte bune, concretizate prin șapte medalii, la Under 13 și Under 15. Performerii au fost Adelina Flor - aur la simplu și dublu, Iris Flor - argint și bronz, la simplu și dublu, Eleonora Arsene - bronz la dublu și David Tatu - două medalii de aur la simplu și dublu mixt (antrenori Bogdan Cristea și Marius Constandache). ●

● grupaj realizat de
Gh. Arsenie, M. Petrescu

ÎN "CUPA ROMÂNIEI" - FAZA REGIONALĂ ● **FOTBAL**Voința Cudalbi,
victorie cu peripeții

GHEORGHE ARSENIE
gheorghe@viata-libera.ro

Au debutat meciurile din faza regională a „Cupei României”, organizată pe criterii geografice, în grupe de câte trei echipe.

Formația gălățeană Voința Cudalbi face parte dintr-o grupă cu Progresul Isaccea (județul Tulcea), echipă pe care a întâlnit-o miercuri, și CSM Adjud (jud. Vrancea).

În primul meci al grupei, echipa din Cudalbi s-a impus în extremis, pe teren propriu, în fața tulerenilor din Isaccea, scor 4-3, după ce a fost condusă cu 2-0 la pauză și chiar cu 3-0 în minutul 56! După „năzdrăvăniile” din barajul de promovare în Liga a III-a, cei din Cudalbi au continuat în aceeași manieră și în Cupă! Au reușit să adune doar 12 jucători pentru acest meci -

considerat important de către orice echipă - aflându-se la un pas de un nou rezultat care nu le face cinste. Mai rămăseseră 34 de minute de joc când tabela arăta 0-3. La acest scor, era greu de crezut că va urma o răsturnare de situație. Și totuși... În minutul 61, cei de la Isaccea au rămas în zece, după o eliminare din două galbene, iar de aici a început o adevărată „remontada”. Au urmat patru goluri, pentru scorul final de 4-3 (0-2), autorii lor fiind Moroșanu și Bălan, ambii câte o dublă. Una dintre reușitele lui Bălan a fost din penalti, iar Moroșanu a beneficiat de o gafă majoră a portarului advers.

Voința a aliniat următorii 11 jucători (fără rezerve!): Tofan - Andrei, Bursuc, Dajboc, Ștefan, Dragomir, Chiciuc, Călin, Bălan, Ciotarcă, Moroșanu.

A arbitrat brăileanul Tudorel Pârlog.

Sâmbătă se va juca cel de-al doilea meci al grupei, între CSM Adjud și Voința Cudalbi, iar miercuri este programat jocul Isaccea - Adjud. Prima clasată în grupă va întâlni câștigătoarea grupei din județele Constanța, Brăila și Buzău, pentru ca învingătoarea regiunii să fie repartizată apoi în primul tur al fazei naționale.

**S-a sunat
adunarea la Braniștea**

Altfel, echipele gălățene din Liga a III-a au avut programată miercuri reunirea pentru pregătirile din această vară. Unirea Braniștea s-a adunat pe terenul propriu, unde au participat în jur de 20 de jucători. Pregătirile se vor desfășura în plan local, la Braniștea, Șendreni și pe terenul de la "Ancora". Odată cu intensificarea antrenamentelor, vor avea loc și jocurile amicale. Stafful tehnic este alcătuit deocamdată

din principalul Alexandru Iliuciuc, ajutat de Sorin Frunză, fiind așteptat un antrenor de portari.

În schimb, Sporting Liești a amânat reunirea până pe 15 iulie. Incertă este și conducerea tehnică, dar se speră, totuși, ca același staff, în frunte cu antrenorul Cătălin Savu, să continue la cârma echipei.

Reunire și pentru fete

Fetele de la SC Oțelul s-au întâlnit cu antrenorul Gabi Călinescu la baza „Siderurgistul”, acolo unde se vor desfășura antrenamentele și jocurile de verificare. În plus, se încearcă trecerea pe terenul principal de la Stadionul „Dunărea”, pentru a mai fi evitat terenul sintetic. La prima strigare s-au prezentat în jur de 40 de jucătoare, senioarele din Liga a II-a, plus patru echipe de junioare (cu o echipă în plus față de sezonul anterior). ●

transfer

Destinație surpriză pentru un fost "oțelar"



FLORIN RADU
florin.radu@viata-libera.ro

Fotbalistul Ștefan Bodișteanu a ajuns la FC Botoșani, după ce în sezonul trecut s-a stabilit ca fotbalist de primă ligă în tricoul Oțelului (din postura de fotbalist împrumutat de la Farul Constanța). Evoluțiile lui Bodișteanu au fost din ce în ce mai bune, el beneficiind în mod clar de aportul pregătirii făcute sub comanda lui Dorinel Munteanu. Mijlocașul ofensiv a încheiat sezonul cu două goluri și patru pase decisive, dar cu ascensiune foarte mare în joc față de momentul în care sosise la Galați. Cu toate că Oțelul și-a dorit să-l păstreze, acest lucru n-a mai fost posibil, din cauza pretențiilor financiare ale celor de

la Farul. Suma de transfer cerută de constănțeni se ridică la 300.000 de euro pentru cedarea definitivă a lui Bodișteanu la Galați, mult peste posibilitățile financiare ale Oțelului.

În cele din urmă, Bodișteanu n-a rămas la echipa constănțeană, ci a fost folosit ca schimb pentru transferul lui Dican, de la FC Botoșani. Bodi a semnat un contract pe trei sezoane cu primul adversar al Oțelului din Superligă și va fi coleg cu portarul Eduard Pap (și el plecat de la gălățeni în această vară).

În vârstă de 21 ani, Ștefan Bodișteanu este încă eligibil pentru regula Under 21, rol ce a fost completat de Oțelul prin semnarea a trei noi jucători de această categorie: Hofman (împrumut de la "U" Cluj), Maftei (împrumut de la Farul) și Gallo (transferat de la Gloria Bistrița). De asemenea, a fost legitimat în continuare Răzvan Tănăsă, dar fără a fi fost comunicat oficial dacă tot sub formă de împrumut sau cu transfer definitiv de la Farul. ●

Al 12-lea
jucător
la CSM
Arcada

VOLEI. Experimentatul voleibalist canadian Steven Marshall (1,93 metri înălțime), mulți ani component al primei reprezentative a țării sale, a semnat un contract pe un an cu CSM Arcada Galați. Este cel de-al 12-lea jucător înregimentat la Arcada pentru noul sezon.

Marshall are 34 de ani, vine de la Al Faisaly (Arabia Saudită), însă în ultimii șase ani a activat la cluburi importante din Turcia, Grecia și Franța, precum Belediyesi Istanbul, PAOK Salonic, Chaumont 52 sau Nice. Steven Marshall joacă pe postul de extremă ● Gh. Arsenie



VERIFICĂRI ALE SPECIALIȘTILOR SGA ● **RAPORT**

Localitățile Galațiului, controlate la ape și torenți

CRISTINEL LUCA
cristi.luca@viata-libera.ro

Până la data de 20 iunie, reprezentanții Sistemului de Gospodărire a Apelor (SGA) Galați au verificat sectoare a 40 de cursuri de apă și zece torenți ce tranzitează 27 de unități administrativ-teritoriale (UAT-uri) din județul Galați: municipiile Galați și Tecuci, orașul Berești și 24 de comune, conform unui raport prezentat de SGA în cadrul Colegiului prefectural de la sfârșitul lunii trecute.

Conform documentului citat, „starea de salubritate și igienizare a rețelei hidrografice este, în general, bună, aspect datorat acțiunilor efectuate în anii anteriori”. Dar au fost găsite și depozite de deșeuri acolo unde nu ar fi trebuit să se afle.

Deșeuri ilegale lângă ape

„Au fost identificate depozite de deșeuri amplasate ilegal în albiile minore ale cursurilor de apă, pe malurile și pe zonele de protecție ale acestora, în cantități mai mari în comunele Frumușița și Barcea. Au fost identificate depozite mai însemnate cantitativ de deșeuri vegetale în zona de protecție a digului de apărare mal stâng pe cursul de apă Bârlad în municipiul Tecuci și deșeuri inerte pe malul stâng al brațului Rateș din municipiul Tecuci.

În mai multe localități sunt în derulare lucrări de refacere și redimensionare a mai multor poduri și podețe, în majoritatea lor realizate pe drumurile județene aflate în administrarea Consiliului Județean Galați. Capacitatea de transport și viteza de scurgere a debitelor de viitură sunt diminuate din cauza prezenței de vegetație acvatică, în albiile minore ale cursurilor de apă, în majoritatea comunelor verificate”, se arată în raport.

Reprezentanții SGA Galați au constatat că șanțurile și rigolele stradale, de scurgere a apelor pluviale, în zona localităților, sunt în



treținute în general corespunzător, acțiunea de decolmatare a acestora fiind în derulare în marea majoritate a UAT-urilor verificate.

În comuna Ghidigeni, sat Gefu, în rigolele și șanțurile stradale s-au constatat depozitari sporadice de ambalaje reciclabile. La data controlului în comuna Ghidigeni se lucra la îndepărtarea materialului aluvionar depus ca urmare a ploilor torențiale din perioada 12-13 iunie. Raportul menționează că sunt în desfășurare, în mai multe comune, investiții în rigole stradale betonate, pentru o preluare mai bună a apelor pluviale.

Decolmatări la Cudalbi și Rediu pentru prevenirea inundațiilor

În anul 2023, SGA Galați a realizat lucrări de decolmatare, prin care s-a urmărit mărirea capacității de transport a albiei minore a cursului de apă Geru, pe o lungime de 5,3 km, în intravilanul comunei Cudalbi, la fel ca și pentru cursul de apă Valea Satului, pe o lungime de 1,9 km, în intravilanul localității Rediu. Lucrările au fost realizate în colaborare cu cele două UAT-uri.

„Menționăm că pe tronsoanele cursurilor de apă decolmate nu au mai fost identificate depo-



zități necontrolate de deșeuri, autoritățile publice locale manifestând un interes mărit pentru a fi întreținute corespunzător, astfel fiind asigurată capacitatea optimă de transport în caz de ape mari”, conform raportului.

Avertisment pentru Frumușița

Conform documentului SGA Galați, „UAT comuna Frumușița a încălcat prevederile art. 87, pct. 60 din Legea Apelor nr. 107/1996, cu modificările și completările ulterioare, în sensul neasigurării de către autoritățile publice locale a curățării cursurilor de apă, a bălților și a malurilor acestora de pe raza localităților, precum și neluarea măsurilor operative privind verificarea stării de salubritate a

cursurilor de apă, fiind sancționată cu avertisment, conform art. 88, pct. 1, lit a din Legea Apelor. Menționăm că, la data controlului, pe raza comunei Frumușița au fost constatate depozitari însemnate de ambalaje tip PET, deșeuri menajere și moloz în albia și pe malurile cursului de apă Frumușița”.

Concluzia raportului prezentat de SGA Galați în Colegiul Prefectural este că majoritatea Comitetelor Locale pentru Situații de Urgență verificate au realizat lucrările pentru îndepărtarea depozitelor de deșeuri și de material lemnos de pe malurile și din albiile cursurilor de apă din intravilan, cu deosebire din secțiunile de scurgere ale podurilor și podețelor de pe sectoarele de râu verificate. ●

www.viata-libera.ro Viața firmelor

ECONOMIE

APROAPE 900 DE NOI ȘOMERI OFICIALI ÎN GALAȚI

AJOFM. La sfârșitul lunii mai, în evidențele Agenției Județene pentru Ocuparea Forței de Muncă (AJOFM) Galați erau înregistrați 9.302 șomeri, cu 888 mai mulți decât la finalul lunii precedente. Rata șomajului, calculată în funcție de populația activă civilă a județului la data de 1 ianuarie 2023, era de 5,53%, cu 0,53 puncte procentuale mai mare decât în aprilie. Din totalul de 9.302 persoane înregistrate în evidențele AJOFM Galați, 1.025 beneficiau de indemnizație de șomaj, iar 8.277 erau șomeri neindemnizați. Ca mediu de rezidență, 7.967 dintre șomerii gălățeni provin din mediul rural și 1.335 sunt din mediul urban. Categoria de vârstă care dă cei mai numeroși șomeri este cea de peste 55 de ani, cu 2.580 de persoane fără loc de muncă. Ea este urmată de categoria 40-49 de ani, cu 2.602 persoane șomere, și de cea cuprinsă între 50 și 55 de ani, cu 1.799 de persoane. În topurile naționale de profil, Galațiul se situează pe locul 6 la rata șomajului și pe locul 7 după numărul de șomeri. ● **C.L.**

Galațiul, în top la terenuri agricole vândute

CADASTRU. În luna iunie 2024, cele mai multe vânzări de imobile s-au înregistrat în București - 9.062 și în județele Ilfov - 3.707 și Timiș - 2.138, iar cele mai puține au fost în Teleorman - 45, Covasna - 252 și Olt - 260, a anunțat Agenția Națională de Cadastru și Publicitate Imobiliară (ANCP). Județele în care au fost vândute cele mai multe terenuri agricole în a șasea lună a anului au fost Dolj - 488, Galați - 400 și Arad - 372. În primele șase luni ale anului, au fost tranzacționate 296.429 de imobile, cu 14.856 mai multe față de perioada similară a anului 2023. ● **Cristinel Luca**



RACHETE DE CROAZIERĂ AMERICANE ÎN GERMANIA



DECIZIE. Rachete americane cu rază lungă de acțiune urmează să fie desfășurate periodic în Germania din 2026, pentru prima dată de la încheierea Războiului Rece. Decizia a fost anunțată la summitul de 75 de ani de la înființarea NATO. Rachetele de croazieră Tomahawk, SM-6 și hipersonice au o rază de acțiune semnificativ mai mare decât rachetele existente, au anunțat oficiali din SUA și Germania într-o declarație comună, citată de BBC. Astfel de rachete au fost interzise conform unui tratat din 1988 dintre SUA și fosta URSS, dar pactul a dispărut în urmă cu cinci ani. Viceministrul rus de Externe Serghei Riabkov a declarat că Moscova va reacționa printr-un „răspuns militar la noua amenințare”. „Acesta este doar o verigă în lanțul unui curs de escaladare”, a argumentat el, acuzând NATO și SUA că încearcă să intimideze Rusia. Ministrul german al Apărării, Boris Pistorius, a declarat că ideea din spatele planului SUA este de a încuraja Germania și alte țări europene să investească în dezvoltarea și achiziționarea de rachete cu rază mai lungă de acțiune. Desfășurarea temporară a armelor americane le-ar oferi aliaților NATO timp să se pregătească, a precizat el. ● C.L.

Israelul cere evacuarea completă din Gaza

ÎNGRIJORARE. Armata israeliană le-a cerut tuturor locuitorilor orașului Gaza să plece spre două adăposturi spre sud, din cauza intensificării operațiunilor, potrivit BBC. Pliante aruncate de aeronave îi instruiesc pe „toți cei din orașul Gaza” să părăsească o „zonă

de luptă periculoasă” prin rutele sigure desemnate. Rutele duc la adăposturi din Deir al-Balah și al-Zawaida. ONU s-a declarat profund îngrijorată de ordinele de evacuare. Se estimează că în orașul Gaza se află mai mult de un sfert de milion de oameni. ● Cristinel Luca



NOILE DRUMURI ALE MĂTĂSII ● RUTĂ

Polonia inaugurează prima legătură feroviară cu China

CRISTINEL LUCA
cristi.luca@viata-libera.ro

Polonia și China au inaugurat prima legătură feroviară, după modelul rutei comerciale eurasiatice „Drumul Mătăsii”, un proiect care consolidează atât schimburile între Beijing și Varșovia, cât și între China și Uniunea Europeană (UE) și face parte din inițiativa chineză a Noilor Drumuri ale Mătăsii, lansată în urmă cu zece ani, relatează Euronews, citată de News.ro.

Această legătură feroviară nou stabilită permite produselor care ajung din China la Varșovia să fie descărcate eficient și distribuite atât pe plan local, cât și pe alte piețe europene. Ea relevă eforturile strategice ale Chinei de a-și extinde rețelele comerciale la scară mondială și oferă Europei noi mijloace de a exporta produse către țări din Asia. Președintele polonez Andrzej Duda sublinia, în cadrul unei vizite la Beijing, în iunie, importanța unor astfel de acorduri economice cu China.

Pentru moment „se transportă încărcături de aparate menajere și echipamente mici”, declară directoarea Institutului de Studii Asiatice de la Academia de Finanțe și Afaceri din Vistula, Magdalena Rybicka. Ea subliniază „potențialul acestei rute în susținerea exportului de produse poloneze către China, mai



ales în sectoare ca agricultura, în urma unor acorduri comerciale recente”.

China este al doilea partener economic și comercial al Poloniei, însă piața poloneză este, pentru moment, nesemnificativă pentru China. Polonia vrea, astfel, să echilibreze o situație comercială foarte defavorabilă, subliniază Magdalena Rybicka.

Un expert în politica internațională a Chinei, Radosław Pyffel, evocă implicații mai largi ale acestei conexiuni feroviare în privința Europei. „Ne uităm la Euro 2024, iar multe întreprin-

deri care sponsorizează acest eveniment sunt chineze. Asta ne arată un lucru interesant și anume că întreprinderile chineze intenționează să se dezvolte pe piața europeană și că este cu siguranță vorba despre o oportunitate comercială”, declară el.

Această legătură feroviară este totodată un semnal al unei creșteri a importurilor din China, dar și o speranță a creșterii exporturilor către această țară, de exemplu în domeniul mașinilor electrice. Polonia nu se va afla în centrul acestui proces, consideră Radosław Pyffel, însă

poate fi un element important al acestuia. Alte țări - ca Ungaria, Italia și Spania - vor încerca, la rândul lor, să atragă investiții din China, estimează el.

Situația de la frontiera Poloniei cu Belarusul - pe care o traversează acest tren - ar putea să aibă un impact asupra bunei funcționări a legăturii, comentează corespondentul Euronews Magdalena Chodownik, în contextul în care guvernul polonez nu exclude o închidere completă a frontierei cu vecinul său din est, în cazul în care criza migrației ia amploare. ●

Bulgaria

Statuie a lui Hermes, descoperită într-un canal

CRISTINEL LUCA
cristi.luca@viata-libera.ro

Cercetătorii de la Academia Arheologică din Sofia au făcut descoperirea miraculoasă a unei statui de marmură a zeului Hermes, într-o galerie de canalizare romană antică din situl Heraclea Sintica (acum Rupite, lângă granița cu Grecia, în sud-vestul Bulgariei), informează News.ro. Orașul a fost fondat între 356 și 339 î.Hr. de Filip al II-lea al Macedoniei, tatăl lui Alexandru cel Mare.

Potrivit Le Figaro, această statuie de doi metri înălțime este foarte bine conservată deoarece,



potrivit arheologilor bulgari, locuitorii din Heraclea Sintica au acoperit-o cu pământ și au plasat-o în canalele construite sub dominația romană, după ce un cutremur teribil din jurul anului 388 d.Hr. a devastat orașul fondat

de faimosul rege macedonean. Liudmil Vagalinski, șeful echipei arheologice bulgare, a oferit Reuters o primă evaluare: „Capul lui Hermes este bine conservat, cu doar câteva fracturi vizibile pe mâini. Este probabil o copie

romană a unui original datând din civilizația greacă antică, adică între 700 și 300 î.Hr.”.

Conservarea excelentă a acestei statui dedicate zeului Olimpului, simbol al comerțului și al fertilității, a oferit deja istoricilor bulgari câteva indicii cu privire la interpretarea sa: „Locuitorii din Heraclea Sintica au încercat probabil să păstreze acest simbol al mitologiei lor chiar și după ce Imperiul Roman a adoptat creștinismul. Tot ce era păgân era interzis la acea vreme. Ei s-au convertit în cele din urmă la religia monoteistă, dar se pare că au avut mare grijă de divinitățile lor antice”. ●

ANUNȚURI

mică
publicitate

LUNI - VINERI

8,00-17,00

DUMINICĂ

9,00-13,00

departament
publicitate

Gina SIMIONESCU | 0731 960 090

PRF PVL 000160

VIAȚA LIBERĂ SRL ANGAJEAZĂ

ECONOMIST/CONTABIL
LOCAȚIE: PARTIAL
REMOTE
PROGRAM: FULL TIME

CERINȚE:
EXPERIENȚA DE MINIMUM
2 ANI ÎN DOMENIU
CONSTITUIE UN AVANTAJ



AȘTEPTĂM CU INTERES CV-URI LA:

seceviata-libera.ro
Strada Domnească, nr 68



• Angajăm operator panificație cu sau fără experiență și/sau cocător. Relații la tel. 0755 114 037 de luni până vineri între orele 10:00 - 18:00. (285060)

• Societate comercială angajează Agent de pază. Relații la telefon 0740081295. (285067)

• SC angajează zugravi, finisori și zidari. Nu facem deplasări. Rugăm seriozitate. Nr. contact: 0756 458 101 (285069)

• Grup de firme angajează: gestoriar depozit, gestoriar piese schimb în domeniul mecanic, inginer mecanic, mecanic, strungar și operator mașini ambalare servetele umede. Tel: 0745021213, 0742156909. (285073)

• Angajăm: strungari, electricieni, sudori și lăcătuși mecanici. Rel. tel. 0746045589 (285077)

• Societate comercială în domeniul tâmplăriei P.V.C angajează muncitori hală producție. Experiența constituie avantaj. Tel. 0786550741. (285081)

• Angajează femeie de serviciu scări de bloc. Tel. 0749113161. (285082)

• TTS PORTURI FLUVIALE SRL angajează pentru silozul situat în Incinta Port Docuri Galați, electrician, silozari, laborant (debutant), gestoriar mărfuri, detalii la tel.: 0734 882 360 / 0790 674 838. (285093)

• S.C. CITADINA 98 S.A. GALAȚI, cu sediul în str. Siderurgistilor nr.7, angajează în condiții avantajoase ASFALTATORI. CV-urile se depun la sediul societății, sau la adresa de e-mail: office@citadina98.ro (285103)

• Magazin confecții damă, situat în Mall, angajează în condiții avantajoase lucrător comercial. Rel. 0746460632. (285134)

• Angajăm urgent mecanizator agricol/ necalificat cat.B. Nr. 0744830501. (285137)

• SC ANGAJEAZĂ IZOLATORI ÎN DOMENIUL NAVAL. CONDIȚII AVANTAJOASE. REL. TEL: 0723 579 611 (958)

OFERTE
DE SERVICIU

• SC "MOLDOVULCAN" SA Galați angajează: inginer/ subinginer mecanic / UTS cu cunoștințe solide de word/excel; maestru instalații energetice, lăcătuși montaj utilaje, lăcătuși confecții metalice, sudori argon, instalatori. Telefon: 0747172775 și 0744606603, între orele 8.00-16.00 (284832)

• RESTAURANT angajează lucrător în bucătărie. Salariu atractiv. Tel. 0767441177. (284991)

• Angajăm personal cu și fără experiență în domeniul sistemelor de securitate (supraveghere video- alarmă antiefracție), rețele date-voce, instalații incendiu, interfonie, instalații electrice- electricieni și automatizări. Relații și CV-uri: 0236410887 și email: office@rcgsecurity.ro (284994)

• Angajăm mecanic de întreținere utilaje fabrică. Relații la tel. 0753 311 113 de luni până vineri între orele 11:00 - 17:00. (285058)

• Angajăm mecanic auto parc propriu. Relații la tel. 0758 114 111 de luni până vineri între orele 09:00 - 17:00. (285059)

VÂNZĂRI
GARSONIERE

• Vând urgent garsonieră, Mic.19, bl.G2. Telefon 0770744026. (284941)

VÂNZĂRI
2 CAMERE

• Vând apartament 2 camere, parter, strada Saturn, CT, izolație exterioară, termopan. Telefon 0744642070. (284697)

• PF vând 2 camere, negociabil 40000E. 0747770228. (285124)

VÂNZĂRI
3 CAMERE

• Vând apartament 3 camere, 4/4, Mazepa II. 0746994750. (285153)

VÂNZĂRI
CASE

• Vând casă sat Mihail Kogălniceanu, com. Smârdan. Tel. 0757428384. (284962)

• Vând casă Poșta Veche, 900 mp. 0741670847. (285087)

VÂNZĂRI
TERENURI

• Vând 5000 mp teren intravilan Tudor Vladimirescu. Tel. 0742508640. (285083)

• Vând 530 mp intravilan în sat Odaia Manolache, com. Vânători, jud. Galați. Telefon 0731907742. (285132)

PRF PVL 000008



PRF MP 003954

ANUNȚ PUBLIC

MUNICIPIUL GALAȚI, titular al proiectului "Parc fotovoltaic Tirighina", anunță publicul interesat asupra luării deciziei etapei de încadrare fără evaluarea impactului asupra mediului, de către APM Galați, în cadrul procedurii de evaluare a impactului asupra mediului, pentru proiectul "Parc fotovoltaic Tirighina", propus a fi amplasat în municipiul Galați, Zona Barboși Sidex T 206, P 1381/1, T 197/1, P 1351, jud. Galați.

Proiectul deciziei de încadrare și motivele care o fundamentează pot fi consultate la următoarea adresă de internet:

<http://www.anpm.ro/web/apm-galati/drafturi-acte-reglementare>.

Publicul interesat poate înainta comentarii/observații la proiectul deciziei de încadrare în termen de 10 zile de la data publicării anunțului pe pagina de internet a A.P.M. Galați, pe e-mail office@apmgl.anpm.ro sau fax 0236 471 009.

DIVERSE

• ANUNȚ PUBLIC: U.A.T. Comuna Liești, județul Galați, titular al proiectului „Extindere rețea de apă și canalizare în comuna Liești, județul Galați”, anunță publicul interesat asupra luării deciziei etapei de încadrare fără evaluarea impactului asupra mediului și fără impact asupra corpurilor de apă, de către A.P.M. Galați, în cadrul procedurii de evaluare a impactului asupra mediului, pentru proiectul „Extindere rețea de apă și canalizare în comuna Liești, județul Galați”, propus a fi amplasat în intravilan comuna Liești. Proiectul deciziei de încadrare și motivele care o fundamentează pot fi consultate la următoarea adresă de internet <http://apmgl-reglementari/acordul de mediu/drafturi acte de reglementare/proiect decizia de incadrare 2024>. Publicul interesat poate înainta comentarii/observații la proiectul deciziei de încadrare pe adresa de e-mail: office@apmgl.anpm.ro sau fax: 0236471009, în termen de 10 zile de la data publicării anunțului pe pagina de internet a A.P.M. Galați. (285157)

• ANUNȚ PUBLIC: U.A.T. COMUNA GHIDIGENI, titular al proiectului „Inființare centru de colectare prin aport voluntar în comuna Ghidigeni, județul Galați”, anunță publicul interesat asupra luării deciziei etapei de încadrare fără evaluarea impactului asupra mediului de către A.P.M. Galați, în cadrul procedurii de evaluare a impactului asupra mediului, pentru proiectul „Inființare centru de colectare prin aport voluntar în comuna Ghidigeni, județul Galați”, propus a fi amplasat în comuna Ghidigeni, județul Galați. Proiectul deciziei de încadrare și motivele care o fundamentează pot fi consultate la următoarea adresă de internet <http://apmgl-reglementari/acordul de mediu/proiect decizie etapa de incadrare>. Publicul interesat poate înainta comentarii/observații la proiectul deciziei de încadrare în termen de 10 zile de la data publicării anunțului pe pagina de internet a A.P.M. Galați, pe email office@apmgl.anpm.ro sau fax 0236471009 (285159)

ANUNȚURI

anunturi.viata-libera.ro
 simplu și rapid
 plata online
 prin card bancar



scanează codul QR

DIVERSE

• Anunț public: UATMUNICIPIUL TECUCI, titular al proiectului "Modernizare străzi etapa III, Lot 1, străzile: Furceni, Zorilor, Eroilor, Movilei, Tractoriștilor, Feroviari, George Apostu, Speranței, Eugen Boureanu, Vânători Tronson 1, Vânători Tronson 2 + Fdt. Vânători, Plevnei, Mihail Kogălniceanu, Fdt. Mihail Kogălniceanu, Eliade Rădulescu, Fdt. Eliade Rădulescu, Oituz, Dragoslavele, Văleni, Nicolae Iorga, Liniștei, Liniștei (Tronson Vlad Țepeș), Militari, Fdt. Militari, Dimitrie Hârlescu, Horia, Mălureni, Maior Genoiu, Alexandru Papadopol Calimah, Căpitan Vlad", anunță publicul interesat asupra luării deciziei etapei de încadrare fără evaluarea impactului asupra mediului și fără evaluarea impactului asupra corpurilor de apă în cadrul procedurii de evaluare a impactului asupra mediului pentru proiectul "Modernizare străzi etapa III, Lot 1, străzile: Furceni, Zorilor, Eroilor, Movilei, Tractoriștilor, Feroviari, George Apostu, Speranței, Eugen Boureanu, Vânători Tronson 1, Vânători Tronson 2 + Fdt. Vânători, Plevnei, Mihail Kogălniceanu, Fdt. Mihail Kogălniceanu, Eliade Rădulescu, Fdt. Eliade Rădulescu, Oituz, Dragoslavele, Văleni, Nicolae Iorga, Liniștei, Liniștei (Tronson Vlad Țepeș), Militari, Fdt. Militari, Dimitrie Hârlescu, Horia, Mălureni, Maior Genoiu, Alexandru Papadopol Calimah, Căpitan Vlad", propus a fi amplasat în municipiul Tecuci, județul Galați. Proiectul deciziei de încadrare și motivele care o fundamentează pot fi consultate la următoarea adresă [http:// apmgl.anpm.ro](http://apmgl.anpm.ro) la Secțiunea: Reglementări –Acord de mediu –Drafturi acte de reglementare –Proiect decizie etapă de încadrare 2024. Observațiile publicului la proiectul deciziei de încadrare se primesc la A.P.M. Galați pe e-mail office@apmgl.anpm.ro sau pe fax 0236471009, în termen de 10 zile de la data publicării anunțului pe pagina de internet a autorității competente pentru protecția mediului. (285148)

• S.C. BELOR ROMANIA S.A., titular al proiectului "Construire Cort depozitare – structură de oțel cu învelitoare membrană PVC", anunță publicul interesat asupra luării deciziei etapei de încadrare fără evaluarea impactului asupra mediului, de către A.P.M. Galați, în cadrul

procedurii de evaluare a impactului asupra mediului, pentru proiectul "Construire Cort depozitare – structură de oțel cu învelitoare membrană PVC", propus a fi amplasat în Galați, str. Calea Prutului, nr. 12, Lot 6/1/1/1/1, Lot 4/2, Lot 1/2, județul Galați. Proiectul deciziei de încadrare și motivele care o fundamentează pot fi consultate la următoarea adresă de internet: <http://www.anpm.ro/web/apm-galati/drafturi-acte-reglementare>. Publicul interesat poate înainta comentarii/observații la proiectul deciziei de încadrare în termen de 10 zile de la data publicării anunțului pe pagina de internet a A.P.M. Galați, pe email office@apmgl.anpm.ro sau fax 0236 471 009. (285151)

CERERI

DE SERVICIU

• Pensionar cu atestat pază solicit angajare. Tel. 0758219630. (285147)

MATRIMONIALE

• Domn, 176, 67, 59 ani, doresc cunoștință doamnă simpatică pentru prietenie - căsătorie. Tel. 0746798542. (285105)

PRESTĂRI

SERVICII

• Reparații Frigidere, Aer Condiționat, Mașini Spălat. 0740167887, 0720256788. (284859)

• Instalator autorizat montez centrale, instalații apă, boilere, robineti. 0754616725 (285141)

• Execut zugrăveli, reparații, glafuri, finisaje, faianță. 0749647036 (285158)

DECESE



• A decis să ne părăsească pentru totdeauna sora noastră **BULEANDĂ ILINCA**, la numai 66 ani, lăsând un gol în inima noastră, unde va rămâne veșnic. Dumnezeu să o odihnească! Spiridoana, Alexandru și Zoița cu copiii și nepoții. (285144)



• Cu multă tristețe și durere în suflet anunțăm că **ILINCA BULEANDĂ** mamă, bunică, soacră, soră și prietena noastră s-a stins din viață pe 9 iulie. Pentru cei care doresc să-și ia un ultim rămas bun, trupul neînsuflețit este depus la Biserica „Sf. Sofia” (Țiglina 2). Întrămânțarea va fi sâmbătă, ora 11.00. Vei rămâne în inimile noastre! Copiii, nepoții și nepoatele, nora și ginerele, frații și surorile. (285145)

COMEMORĂRI



• Reamintim celor ce au cunoscut-o că astăzi, 12 iulie 2024, se împlinesc 16 ani de la decesul celei care a fost **BUDILEANU ALEXANDRINA (MIMI)**, 54 ani. Dumnezeu să o odihnească în pace! Cu respect, întreaga familie. (285076)



PRF PVL 000035



• Din tot sufletul aducem vii mulțumiri tuturor creștinilor ce se milostivesc să ne fie alături în rugăciuni, pe 13 iulie, la comemorarea de nouă ani a doamnei **LIGIA-COCA DIMFTACHE CONSTANTINESCU** – vrednică și jertfitoare fiică, soră, soție, mamă, mătușă, străbunică, verișoară, nașă de botez și de cununie, prietenă, vecină și enoriașă la Biserica „Vovidenia” Piscu Corbului - Nicorești, la Biserica „Sf. Vasile cel Mare” din Galați și la două biserici din Iași. Să fie iertată! Să ne ierte! Recunoștință și iubire! Binecuvântată să-i fie memorial! Fiica cu întreaga familie. (285155)

PRF PVL 000006



Ai firmă? Dacă ai, îți trebuie

IMAGINE dar nu la întâmplare.
 Dacă vrei să știi mai multe, vei afla.

www.viata-libera.ro; e-mail pub@viata-libera.ro


• Au trecut 4 ani plini de regrete, de când ai plecat, după o grea suferință, scumpa noastră **TOFAN TATIANA**. Ai lăsat în urmă tristețe și doar amintiri. Dumnezeu să te odihnească în pace și lumină! Îți vom păstra veșnic amintirea vie. Familia: soțul, copiii și nepotul. (285109)

PIERDERI

• Pierdut act de concesiune nr. 4497, pe numele Hozu Daniela, pentru locul de înhumare din cimitirul „Ștefan cel Mare”, parcela 10A, rândul 1, locul 4, suprafață 3,00 mp. Se declară nul. (285154)

PRF PVL 000026



carnet cultural

- EXPOZIȚII
- **Muzeul de Artă Vizuală** Expoziție de pictură semnată de Teodor Vișan.
 - **Sala „Nicolae Mantu” a Galeriiilor de Artă** Expoziția „Existere”, de Ana-Maria Costiuc.
 - **Muzeul de Istorie și Lapidarium** Expozițiile: „Mozaic tehnic”, „Repere arheologice la Dunărea de Jos”, „Civilizația tradițională din sudul Moldovei”.
 - **Casa Memorială „Costache Negri” (comuna Costache Negri)** Temporar închisă.
 - **Casa Rurală „Ion Avram Dunăreanu” (comuna Suhurlui)** Expoziția „Ambient tradițional românesc”.

- **Casa „Hortensia Papadat Bengescu” (comuna Ivești)** Expoziția „Personalități iveștene”.
- **Casa „Cuza Vodă”** “85 ani de la inaugurarea Muzeului «Casa Cuza Vodă»”.
- **Casa Colecțiilor** Închisă.
- **Muzeul Istoriei, Culturii și Spiritualității Creștine** Expoziția de pictură „Dăinuire”, a artistei Diana Melnic.
- **Complexul Muzeal de Științe ale Naturii „Răsvan Angheluță”** Corpul principal (expozițiile temporare, Acvariul și Observatorul Astronomic) este închis pentru renovare. Sunt deschise Grădina Botanică (program: miercuri - vineri, 10,00 - 18,00; sâmbătă și duminică, 10,00 - 20,00; luni și marți, închis) și Grădina

Zoologică din Pădurea Gârboavele (program: miercuri - vineri, 10,00 - 18,00; sâmbătă și duminică, 10,00 - 20,00; luni și marți, închis).

- BIBLIOTECI
- **Biblioteca „V. A. Urechia”** La filiale, programul este de luni până vineri, între orele 9,00 - 19,00; duminică: 9,00 - 13,00. Sediul central este temporar închis.
 - **Biblioteca Franceză „Eugene Ionesco”** Program luni - joi: 11,00 - 17,00.

PRF PVL 000031

Viata libera

VLonline

tel. utile

Dispecerat Urgențe	112
Ambulanță non-stop (VITAL MED)	0236/462222
Inspectoratul pentru Situații de Urgență (ISU)	0236/460142
Inspect. Jud. de Poliție	0236/407000
Poliția Transporturi	0236/418460
Secția 1 de Poliție	0236/419966
Secția 2 de Poliție	0236/460854
Secția 3 de Poliție	0236/413400
Secția 4 de Poliție	0236/468490
Secția 5 de Poliție	0236/416945
Serviciul Teritorial al Poliției de Frontieră Galați	0236/491066
Centrul de prevenire și consiliere antidrog	0236/461800
Jandarmi	0236/334152
Poliția Locală	0236/316000
Prefectură	0236/462739
	0236/460330
Consiliul Județean	0236/302520
Tel. verde: 0800/828 674	
Primărie	0236/307775
Garda de Mediu	0236/461650
	0236/413170
ECOSAL PREST	0236/312282
Informații CFR	0236/460643
Rezervare bilete tren	0236/496000
Protecția Consumatorului	021 9551
Starea Civilă	0236/307746
Dispecerat iluminat public	0751/586462

DERANJAMENTE - INTERVENȚII:	
CALORGAL:	0725/257814
	0236/473100
APĂ CANAL:	dispecerat - 0236/463294
	0236/473380
DISTRIGAZ SUD (Galați)	021/9376
ELECTRICA (Siderurgistilor)	0236 305 973
(Bălcescu)	0236 305 701
ILUMINAT PUBLIC	0751 586462
SPITALE	
Spitalul De Urgență	0236/301111
	0236/301112
Spitalul Psihiatrie	0236/479401
Boli Infecțioase	0236/334022
	0236/334032
Spitalul De Copii	0236/469849
	0236/469100
Spitalul Militar	0336/401461
Spitalul TBC	0236/460712
	0236/460713
Spitalul CFR	0236/475764
	0236/475768
Maternitatea Municipală	0236/413131
	0236/412301
FARMACII NON-STOP:	
Hygeia (vizavi de Spitalul Județean)	0236/473013

ȘCOALA IUBITORILOR DE ANIMALE ● SFATURI

Luăm câinele cu noi la un festival de muzică în aer liber?

ANCA SPÂNU
anca@viata-libera.ro

Este vară, anotimpul teraselor unde se cântă live și al festivalurilor de muzică în aer liber. Luăm sau nu cu noi câinele la un asemenea eveniment și, dacă da, în ce condiții? Iată, în cele ce urmează, câteva sfaturi pentru stăpânii de animale care sunt obișnuiți să plece în vacanță sau să se bucure de momentele de divertisment împreună cu animalul de companie.

În primul rând, depinde de animal. Câinii, de regulă, sunt deranjați de sunetele aferente unui festival muzical cu amplificare și care, în funcție de tipul de muzică, pot fi mai mult sau mai puțin puternice. Dar depinde și cum au fost obișnuiți, de pui. Dacă animalul tău de companie te-a însoțit de mic la asemenea evenimente și nu a părut deranjat, nu și-a schimbat în rău comportamentul, nu s-a ascuns de frică sub pat la întoarcerea acasă etc, atunci nu sunt motive să nu-l iei cu tine din nou. Atenție, totuși, la distanța față de amplificatoarele de sunet. Este indicat să stați cu câinele la cât mai mare distanță de acestea, astfel încât urechile lor, mult mai sensibile decât ale noastre, să nu fie afectate. Dacă aveți un scaun de camping, puteți pune o cearșaf sau o pătură ușoară drapate peste el și să-i permiteți cățelului să se ascundă dedesubt, dacă asta dorește, fiindcă un asemenea loc



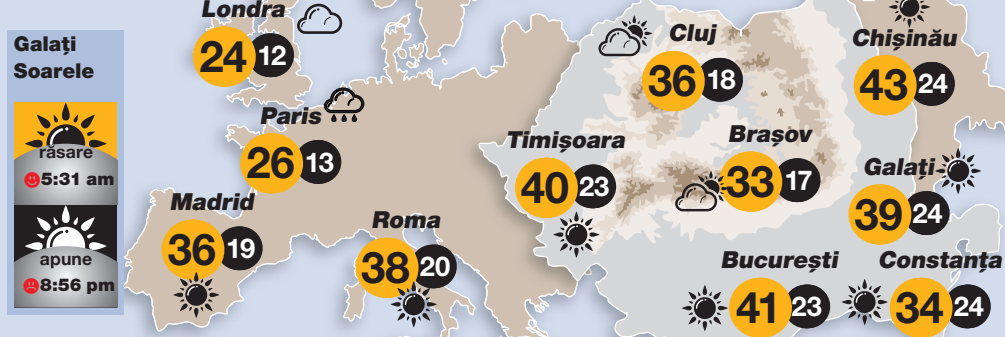
foto: Krisztian Matyas/unsplash.com

îi oferă senzația de siguranță. La fel cum, la o terasă, câinele se va așeza sub masă sau sub scaunul stăpânului, pentru a se simți în siguranță față de oamenii care trec prin jurul lui, așa se întâmplă și la un festival, unde sunt foarte mulți oameni străini. Puteți să-i luați cu voi jucăria preferată și să-i oferiți o recompensă delicioasă, ca să nu asocieze evenimentul la care participă cu ceva negativ. Atenție însă la ce mănâncă! Este posibil ca altor participanți la distracție să le scape din mâini bucăți de grătar sau înghețată, acestea devenind tentații mari pentru câini. Nu este sănătos ca ei să mănânce resturi despre care nu știm cât au stat în

soare acolo sau de unde provin, așa că supravegheați-i îndeaproape sau puneți-le o botniță.

Evident, înainte să vă faceți planuri de vacanță cu câinele, asigurați-vă că evenimentele la care vreți să participați împreună îi permit accesul, în funcție și de talia sa, dar și de comportament. Un câine agresiv nu va fi tolerat de organizatori, iar pentru unul prea temător, muzica, aglomerația și toate experiențele pot fi copleșitoare, mai ales dacă este încă pui. Asigurați-vă că, înainte de eveniment, câinele are parte și de o activitate care îi place lui, o plimbare lungă, înot, dacă este posibil, astfel încât să fie cât mai relaxat. ●

meteo 12 iulie România & Europa



CANICULĂ. Astăzi, potrivit meteorologilor, cerul va fi senin. Temperatura aerului va atinge valoarea maximă de 39 de grade Celsius, iar pe timpul nopții, mercurul în termometre va coborî până la circa 24 de grade Celsius. Există 2 la sută șanse de precipitații. Vântul va atinge o viteză de până la 10 kilometri pe oră. Presiunea atmosferică va oscila în jurul valorii de 758 mm coloană de mercur, iar umiditatea relativă va ajunge la 31 la sută. ● surse online

www.viata-libera.ro Viața din carnet

AGENDA



cronologie

- **1536** Încetează din viață DESIDERIUS ERASMUS din ROTTERDAM (n. 1469), renașcentist olandez, personalitate remarcabilă a Renașterii.
- **1682** Încetează din viață JEAN PICARD (n. 1620), astronom. A pus bazele astronomiei moderne în Franța.
- **1797** Încetează din viață IENACHE VĂCĂRESCU (n. 1735 cca), poet, filolog, istoric, autor al cunoscutului „Testament” în versuri.
- **1854** Se naște GEORGE EASTMAN (m. 1932), inventator, industriaș american, pionier în realizarea echipamentului fotografic, inventatorul filmului și camerei Kodak, fondatorul companiei Eastman-Kodak.
- **1884** Se naște AMEDEO MODIGLIANI (m. 1920), pictor, sculptor italian.
- **1904** Se naște PABLO NERUDA (m. 1973), scriitor chilian, laureat al Premiului Nobel pentru Literatură (1971).
- **1910** Încetează din viață CHARLES STEWART ROLLS (n. 1877), aviator englez, constructor de mașini, cofondator al companiei auto Rolls-Royce.
- **1955** Se naște, la Galați, CĂTĂLINA CODREANU, pictoriță, graficiană, pedagog, membră a UAPR.
- **1969** Se naște ROMEO ANTONIO PĂLIE, pictor, pedagog, membru al UAPR - Filiala Galați.
- **1986** Încetează din viață GEORGE CALBOREANU (n. 1896), actor de excepție al teatrului și filmului românesc.
- **1988** Se naște, la Galați, ELENA CIUCALĂU, pictoriță, laureată cu premii naționale și străine.
- **1999** Încetează din viață MIRCEA NEDELCIU (n. 1950), prozator, eseist, laureat cu Premiul Academiei Române, cu alte premii.
- **2007** Încetează din viață CONSTANTIN PETROVICI (n. 1927), compozitor, dirijor. ● V.L.

REDACȚIA ȘI ADMINISTRAȚIA:
Galați, str. Domnească nr. 68
redactie@viata-libera.ro

SECRETARIAT 0725 348 672
REDACȚIE 0731 331 003
DIFUZARE 0236 460 395
PUBLICITATE 0731 960 090

CONSILIUL EDITORIAL
Anca SPĂNU
Director general
Dan Cătălin PREDESCU
Redactor șef

SOCIAL-EVENIMENT: Mariana
CONSTANDACHE, Raluca ICHIM.

ECONOMIC-ADMINISTRAȚIE:
Ovidiu AMĂLINEI, Cristinel LUCA,
Anca MELINTE.

ONLINE: Daniel BARABOI.

REDACTORI COLABORATORI:
Gheorghe ARSENIE, Florin RADU,
Iulian VOICU, Gheorghe GURĂU, Ion
ZIMBRU, A.G. SECARĂ, David TUDOR.

DTP: Lili CRĂCIUN, Cătălin PARAIPAN,
Constantin POPA.

CORECTURĂ: Ramona COTĂRLEȚ,
Persida Vanda ONEA.

MARKETING PUBLICITATE:
Miruna BĂILĂ, Dorina AXENTE, Gina
SIMIONESCU, Marina NADOLEANU.

DIFUZARE: Vasilica BĂLAN, Veronica
POPA, Mihai Jean BURLACU.

DESIGN CONCEPT
Cristian Lipan (www.lipandesign.ro)

Tipar realizat la TIPOART IDEA STUDIO -
București, Tel. 0723 531 624.

Copierea oricăror elemente grafice sau editoriale
ale acestei publicații va fi sancționată prin lege

COTIDIAN INDEPENDENT®
MARCĂ ÎNREGISTRATĂ
auditat de Biroul Român de Audit
al Tirajelor, membru al Biroului
 Internațional de Audit al Tirajelor

BRAT
AUDIT
TIRAJE
ifabc

ISSN 1221-4914

48.000 DE CITITORI ZILNIC

Publicație ce beneficiază de rezultate
de audiență conform Studiului Național
de Audiență măsurate în perioada
noiembrie 2014 - mai 2016

CERTIFICAT ISO 9001 ȘI 14001

filmul zilei

VINERI, 12 IULIE

DIN ALTE VIETȚI

HBO. ora 18,15, dramă, dragoste, romantic, 2023, SUA, Coreea de Sud

● Cu: Greta Lee, Teo Yoo, John Magaro În coreeană există un cuvânt, „in-yun”. Se traduce prin „soartă”. Dar, mai ales, se referă la modul în care destinul aduce doi oameni împreună. Nora și Hae Sung au o legătură specială încă din copilărie, dar drumurile lor se despart atunci când familia Norei emigrează din Coreea de Sud. 20 de ani mai târziu, la New York, cei doi se regăsesc...

OAMENI DE SEAMĂ ● CARIERE

Bruno Schulz,

unul dintre scriitorii

originali ai secolului XX

Bruno Schulz, romancier și pictor polonez de origine evreiască, s-a născut pe 12 iulie 1892, la Drohobici, Austro-Ungaria. A început să studieze arhitectura la Academia de Arte Frumoase din Viena, dar nu și-a finalizat studiile din cauza unor probleme de sănătate și a izbucnirii Primului Război Mondial. S-a înscris apoi la Universitatea Tehnică din Lvov pentru a-și continua studiile în arhitectură, dar nici aici nu le-a finalizat. Cu toate acestea, a continuat să fie activ în domeniul artelor și a devenit profesor de desen și lucru manual la o școală secundară din Drohobici.



Talentul său artistic și literar a fost recunoscut ulterior, destul de târziu. Prima carte publicată, în 1934, „Prăvăliile descorțișoară”, l-a inclus în rândul scriitorilor moderniști polonezi. Există referințe despre un posibil roman, intitulat „Mesia”, și despre o povestire de mari dimensiuni, cu titlul „Reuniunea”, al cărei manuscris trimis către Thomas Mann s-a pierdut. Cea de-a doua colecție de povestiri, „Sanatoriul cu clepsidră”, din 1937, a avut o primire negativă din cauza poziției sale antisemite. Bruno Schulz a fost, de asemenea, un talentat artist grafic, iar multe dintre desenele și gravurile sale au supraviețuit și sunt apreciate pentru stilul lor distinctiv. El își

alege din realitate modelele pentru personajele desenate. Unele ipostaze conțin o ironie ascunsă la adresa regimului politic. Cinci fragmente din picturile sale au fost mutate în Memorialul Holocaustului din Israel, cu aprobarea autorităților locale ucrainene. Cealaltă parte a frescelor se găsesc în clădirea liceului unde a predat Schulz și sunt deseori „în turneu” ca muzeu itinerant. Opera lui Schulz este cunoscută pentru stilul unic, caracterizat

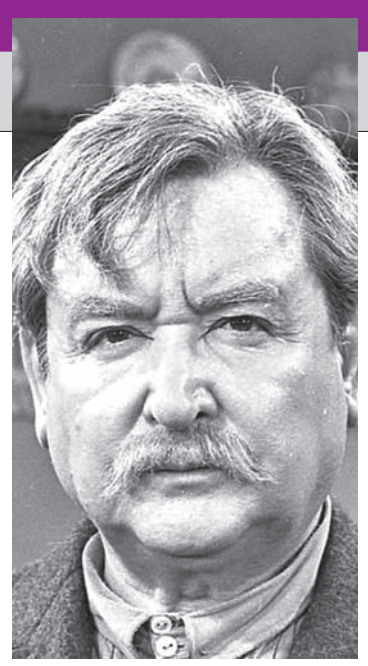
printr-o proză poetică și imaginație bogată, fiind adesea comparată cu cea a lui Franz Kafka și Marcel Proust. De asemenea, munca sa artistică este la fel de valoroasă și a contribuit la prestigiul său cultural. Bruno Schulz a murit la Drohobici, pe 19 noiembrie 1942, ucis de un ofițer german din Gestapo, în timpul ocupației naziste din cel de-al Doilea Război Mondial. ● R.C. (diferite surse)

remember

George Calboreanu (1896-1986)

George Calboreanu, actor român de teatru și film, s-a născut pe 3 ianuarie 1896, la Turnișor, județul Sibiu. A urmat studiile la Conservatorul de Artă Dramatică din București. După finalizarea studiilor, a devenit o figură proeminentă în teatru, pentru talentul său remarcabil și pentru diversitatea rolurilor interpretate. A debutat pe scenă la Iași, în stagiunea 1917-1918. A fost angajat ca actor profesionist la Cluj, apoi la Teatrul Bulandra și la Teatrul Național. Una dintre marile reușite ale carierei sale a fost rolul lui Ștefan cel Mare. A avut o uimitoare

capacitate de a impresiona în tragedie, fie dramaturgie barocă („Regele Lear” sau „Iulius Cezar” de Shakespeare), fie dramă romantică („Hoții” de Schiller, „Lorenzaccio” de Alfred de Musset). Dar în egală măsură a strălucit în comedie („Căsătoria” de Gogol, „Bădăranii” de Goldoni, „Medicul în dilemă” și „Maior Barbara” de G.B. Shaw). A fost distins cu Ordinul Muncii clasa I, în 1953, cu Ordinul Meritul Cultural clasa I, în 1967, și cu titlul de Artist al Poporului, în 1960. S-a stins din viață pe 12 iulie 1986, la București. ● R.C. (diferite surse)



horoscop

12 iulie

RAC

22 iunie - 22 iulie

Este o zi excelentă pentru introspecție. Acordă-ți timp să te gândești la obiectivele tale.

LEU

23 iulie - 22 august

Ai o zi plină de activități sociale. Ești în centrul atenției și toți ochii sunt pe tine.

FECIOARĂ

23 august - 21 septembrie

Proiectele profesionale îți aduc satisfacții, dar nu uita să te ocupi și de sănătatea ta.

BALANȚĂ

22 septembrie - 22 octombrie

O călătorie spontană poate aduce momente de neuitat. Fii deschis la noi experiențe.

SCORPION

23 octombrie - 21 noiembrie

Astăzi este despre transformare și renaștere. Vei găsi puterea interioară de a merge mai departe.

SĂGETĂTOR

22 noiembrie - 21 decembrie

Fie că e vorba de muncă sau de relații personale, exprimă-ți clar gândurile și sentimentele.

CAPRICORN

22 decembrie - 19 ianuarie

Este o zi bună pentru a face planuri de viitor. Gândește strategic și ia decizii pe termen lung.

VĂRSĂTOR

20 ianuarie - 18 februarie

Creativitatea ta este la cote maxime. Profită de această energie pentru a începe proiecte noi.

PEȘTI

19 februarie - 20 martie

Intuiția ta te ghidează spre alegeri inspirate. Momentele de relaxare îți vor reîncărca bateriile.

BERBEC

21 martie - 20 aprilie

Astăzi, energia ta debordantă îți aduce multe oportunități. Fii deschis la noi provocări.

TAUR

21 aprilie - 21 mai

Concentrează-te pe detaliile proiectelor tale. Un coleg de muncă îți va oferi un sfat valoros.

GEMENI

22 mai - 21 iunie

Ești plin de idei creative, iar astăzi este momentul să le pui în practică.

CENACLUL „NODURI ȘI SEMNE” ● **CRONICĂ**

Alienarea omului de către omenire

MOTTO: *Lucrurile simple și frumoase, între timp, / au devenit deșeurile / deversate la țarm*
(Dorian Stoilescu - Pază)

Loredana Tudor Tomescu (L.T.T.) și **Dorian Stoilescu** (D.S.) au încheiat primul sezon al anului din activitatea cnaclului prezentându-ne câte un grupaj de poeme, fiecare scrise într-un stil personalizat până la înconfundabil, cu teme și subiecte remarcabile prin tragism și ancorare în actualitățile unei lumi în care dezrădăcinarea/ alienarea omului de către omenire este din ce în ce mai acută, mai întristătoare și, adesea, mai dramatică.

Textele L.T.T. - un gen de poeme prozastice sau proze poetice s-au remarcat printr-o oralitate susținută și studiată, prin vervă și ritmicitate și, implicit, printr-o muzicalitate interioară susținută pasager și de o rimare atent controlată pentru a evita banalul.

D.S. a venit, așa cum ne-a obișnuit, cu o radiografiere a realităților lumii - la un nivel mai mult sau mai puțin global - surprinzând stările/ trăirile românilor (și nu numai) din diaspora, circumstanțele prin care trec, pe care sunt nevoiți să le suporte. De aici - voalul de tristețe, dezolare și revoltă care-i umbresc și îi încarcă atmosfera poemelor.

„Interesant stilul direct al L.T.T. Un astfel de limbaj poate fi obositor dacă depășește, cantitativ, o anumită limită. De apreciat autoironia, frustetea și sinceritatea.” (Leonard Matei)

„Deși poemele foarte lungi mă deprimă, în acest caz m-au captivat. La L.T.T., deși versurile sunt puțin cam verbioase - ceea ce duce, de regulă, la pierderea



tensiunii - totuși, mi-au ținut atenția trează; în poemele mai scurte, piruetează frumos în versuri; titlurile sunt bune - mi-au mers la inimă. D.S. are o poezie excepțională, o disecție a stării de diaspora, o reușită literară - nu-i lipsește nimic. Analizează, ca un medic priceput, rănilor nevindecate ale migranților; are ponderație în abordare și cerebralitate - un echilibru bun - să rămână în acest registru.” (Stela Iorga)

„Pornind de la expresia *Poezia există ca o undă seismică* (Ion Hurjui), poemele Loredanei cutremură, într-un mod plăcut, auditoriul. Ideea pe care o cultivă este aceea de permanentă comunicare cu buna sa prietenă decedată, Clara Mărgineanu, poeta aflându-se în interiorul stărilor, al ideilor prin care se leagă și se dezleagă într-un ritm amețitor. Poemele lui D.S. ancorează cititorul în crunta realitate, privită din perspectiva diasporei; se desprinde sentimentul de autocunoaștere,

starea de introspecție cu o precizie aproape chirurgicală.” (Silvia Curelaru)

„La L.T.T. mi-a plăcut lectura, modul artistic de interpretare; m-a impresionat prin felul cum tratează momentul dispariției unei persoane apropiate; are talent. D.S. are mult curaj în asumarea celor trăite, mai ales în diaspora - cât mai puține compromisuri, cât mai puțină așteptare și îndoială. Are putere de observație, analiză și interpretare a vieții celor din diaspora; nu are nicio tentă de optimism.” (Ecaterina Păun)

„L.T.T. are și sonori bacoviene. D.S. transmite o stare de tristețe privitoare la statutul de imigrant.” (Ioan Gh. Tofan)

„Îi reproșez lui D.S. această tristețe de diasporean; îi trebuie o lumină la capătul tunelului; îi apreciez onestitatea aproape suicidală; nu are niciun demers terapeutic.” (L.T.T.)

„Versurile L.T.T. sunt ca într-o expoziție, fiecare poem este un tablou în fața căruia zăbovești, fiecare cuvânt este o culoare ce construiește perspectiva poetei. Grupajul poemelor conturează, parcă, un album de muzică rock - fiecare poezie este un cântec, un solo de chitară, un blues cântat într-o seară ploioasă, într-un pub. Poemele lui D.S. reflectă singurătatea alergătorului de cursă lungă.” (Lăcrămioara Capotă).

● **Ion Avram**

N.A. Cnaclul „Noduri și Semne” își va relua activitatea după vacanța estivală.

știati...

Descoperiri recente despre dinozauri

Trăiau până la 300 de ani. Saurienii carnivori creșteau într-un ritm foarte rapid, datorită dietei. Totuși, cred oamenii de știință, puteau ajunge doar la 30 de ani, întrucât aveau nevoie de calități fizice atletice pentru a-și procura hrana și pentru a lupta cu competitorii. În schimb, erbivorele aveau hrană din belșug și nu aveau dușmani. Se presupune, după studierea oaselor fosile găsite, că dinozaurii erbivori puteau ajunge până la vârsta de 300 de ani.

Înălți cât șase etaje. Oase fosilizate descoperite în 1994 au dus la reconstrucția unui sauroposeidon întreg. Numeroasele vertebre ale gâtului au dus la concluzia că dinozaurul avea o lungime de 30 de metri, o înălțime de 18 metri și o greutate de 60

de tone (cam cât zece dintre cei mai mari elefanți).

Stegozaurul nu s-a întâlnit cu T-Rex. Deși nenumărate filme SF prezintă lupte între stegozaur și T-Rex, adevărul este că aceste două creaturi nu s-au văzut niciodată. Stegozaurul a trăit în Jurasic (acum circa 150 milioane de ani), iar T-Rex în Cretacic (acum circa 65 milioane de ani).

Viteza cozii apatozaurului depășea Mach 1. Coada lungă și musculoasă a acestui dinozaur folosea în principal la apărare. Când își sfichiuia dușmanii, mișca coada cu atâta violență, încât vârful acesteia putea ajunge la viteza sunetului.

Dinozaurii aveau pene. Filmele îi mai prezintă și în ziua de azi împlătoși cu solzi imenși, dar adevărul este că mulți dintre ei

aveau pene; la unele specii, penajul era chiar foarte colorat! Încă nu s-a descoperit la ce le serveau aceste podoabe.

Record de dinți. Capul supradimensionat al *nigerosaurului* avea o gură cu 500 de dinți, aranjați pe rânduri de câte 50, despre care se presupune că se schimbau, ca la rechin, la intervale regulate. Bestia avea un cap atât de greu, că nu și-l putea ridica la orizont, așa că păștea tot timpul, ca o vacă.

Recordul de mărime. Despre *argentina-saurus*, oasele fosilizate au dus la concluzia că avea 40 de metri lungime și cântărea 70 de tone. Cu toate dimensiunile uriașe de mai sus, cea mai mare vîietate care a trăit vreodată pe Terra este balena albastră, cu o lungime de 30 de metri și o greutate de 190 de tone.

● **Iulian Voicu**

rețeta zilei Salată cu quinoa

INGREDIENTE. 100 g quinoa, 400 ml apă, o linguriță sare, o linguriță piper, o linguriță curry, o conservă ton în suc propriu, o conservă năut, o conservă fasole roșie, 3 linguri mix de semințe, ulei de măsline, zeama de la o lămâie, o ceapă roșie.

PREPARARE. Într-o crăticioară punem quinoa, o lingură ulei de măsline, sare, piper, curry. Călim quinoa un minut, apoi turnăm apa și lăsăm să fiarbă 15 minute. Tragem de pe foc. Scurgem tonul, năutul și fasolea și

le limpezim sub apă rece. Le punem în bol, adăugăm quinoa, ceapa tăiată și semințele și amestecăm bine. Potrivim de sare, piper, zeamă de lămâie și adăugăm puțin ulei de măsline.

● **R.C.**

www.viata-libera.ro Viața caleidoscop

MAGAZIN

tv
mania

Unde putem
viziona Cupa
Mondială
de gimnastică
ritmică

ANCA MELINTE
ancam@viata-libera.ro

● **Trei zile de grație.**

Frumusețe, eleganță, acrobație, echilibru, măiestrie și performanță! Cele mai bune sportive ale lumii vor face spectacol la ultima verificare înainte de Jocurile Olimpice - Cupa Mondială de gimnastică ritmică de la Cluj-Napoca! Din cele 42 de gimnaste care concurează, 15 sunt calificate la Jocurile Olimpice de la Paris. Între ele se află și reprezentanta României, Annaliese Drăgan. Numele ei ar trebui să vă fie cunoscut, chiar din această rubrică! Reamintim că, având ambii părinți români, dar născută în Statele Unite ale Americii, în California, Annaliese Drăgan a venit în România în urmă cu aproape șapte ani, hotărâtă să facă performanță în gimnastica ritmică: „De mică visam să ajung la Jocurile Olimpice! Și tot de atunci știam că vreau să ajung cineva în sport! E un sentiment aparte să reprezinti România la Jocurile Olimpice și mă bucur foarte mult că am reușit să fac asta!”, a mărturisit Annaliese Drăgan, în podcastul „Eroi”, la TVR.

TVR Sport va transmite în direct probele Cupei Mondiale de gimnastică ritmică după următorul program: vineri, 12 iulie, în intervalul orar 11,00 - 15,00 - grupe individual; sâmbătă, 13 iulie, 11,00 - 15,00 - grupe individual; duminică, 14 iulie, 14,00 - 18,30 - finale.

Dacă tot ne pârjolesc Codurile portocalii și roșii, ne putem răcori în fața televizorului, urmărind spectacolul gimnasticii ritmice! ●

„REMONTADA”
ÎN MECIUL
DE LA CUDALBI

FOTBAL. În primul meci din faza regională a „Cupei României”, formația gălățeană Voința Cudalbi a învins echipa Progresul Isaccea cu scorul de 4-3, după ce a fost condusă cu 3-0. » pag. 08



S-A ARUNCAT
ÎN FAȚA
TRENULUI

SINUCIDERE. O femeie din Negriștea, în vârstă de 66 de ani, a murit miercuri, după ce a fost lovită de trenul Brașov - Iași, în apropierea podului de cale ferată de la Berheci. » pag. 05

COTIDIAN REGIONAL INDEPENDENT / GALAȚI, ROMÂNIA / ANUL XXXV, NR. 10.590 / 16 PAGINI / 16 PAGINI SUPLIMENT TV GRATUIT / 3 LEI

www.viata-libera.ro

Viata pe scurt

16 OBSERVATOR

MICA PUBLICITATE ONLINE

PRF PVL 000035

INTERVENȚIE ÎN MAZEPA ● **CONDUCTĂ**

O avarie a lăsat centrul orașului fără apă

MARIANA CONSTANDACHE
mariana@viata-libera.ro

Mii de abonați din cartierele Mazepa 1 și 2 au rămas joi, 11 iulie, fără apă la robinete, după ce o avarie anunțată ca majoră s-a produs la conducta magistrală, în zona intersecției străzilor

Brăilei și Română. Operatorul Apă Canal a anunțat cu puțin înainte de ora 9,00 că va întrerupe alimentarea cu apă pentru toți consumatorii persoane fizice, instituții și agenți economici din cele două cartiere, măsura fiind necesară pentru remedierea avariei.



După două ore în care robinețele au fost oficial nefuncționale, Apă Canal a anunțat finalizarea intervenției și reluarea operațiunilor de umplere a conductelor. Operațiunile de reîncărcare și cele de spălare a rețelei au amânat însă câteva ore reluarea furnizării apei către toți consumatorii,

mulți dintre gălățenii care locuiesc mai cu seamă în blocurile turn plângându-se chiar și după prânz că nu aveau apă la robinete. „Este vorba despre zona înaltă din Mazepa 2, unde s-a încălcat foarte încet și mai durează puțin”, au precizat reprezentanții Apă Canal, în jurul orei 14.00. ●

amenzi

Anvelopare cu nereguli de mediu la un bloc din Galați



CRISTINEL LUCA
cristi.luca@viata-libera.ro

Garda de Mediu Galați anunță că a efectuat un control la o companie responsabilă cu reabilitarea energetică a unui bloc din municipiul Galați, în urma căruia comisarii au constatat mai multe nereguli. Astfel, zona de lucru unde se descarcă deșeurile de pe acoperiș nu era suficient umectată, ceea ce a dus la emisiile de pulberi în suspensie. Pe spațiul verde s-a identificat un depozit semnificativ de deșeuri rezultate din decopertare. S-a constatat, de asemenea, lipsa unui punct de spălare a autovehiculelor la ieșirea din șantier.

Conform Gărzii de Mediu, „operatorul economic trebuie să umecteze permanent drumurile și zona de descărcare a deșeurilor,

să interzică depozitarea deșeurilor pe spațiile verzi și să predea deșeurile existente la societăți specializate. De asemenea, trebuie să respecte prevederile O.U.G. nr. 92/2021, O.U.G. nr. 195/2005, H.G. nr. 1061/2008 și H.G. nr. 856/2002 și să refacă spațiul verde aferent blocului după finalizarea lucrărilor”. Ca urmare a celor constatate, comisarii de mediu au aplicat o amendă de 15.000 de lei, pentru nerespectarea calității aerului, și o alta de 10.000 de lei, pentru nerespectarea reglementărilor privind spațiile verzi.

„Comisariatul Județean Galați al Gărzii Naționale de Mediu continuă să monitorizeze îndeaproape proiectele de construcții pentru a asigura respectarea normelor de mediu și protejarea sănătății publice”, menționează, la final, instituția. ●

PRF PVL 000028

Bani GREI cu

300 lei

pe săptămână!

Premiile se revendică până la data următoarei extrageri.

TALON DE CONCURS

1 Nume

2 Adresa

3 Telefon

4 B.I./C.I.

Talon valabil pe perioada 8 - 13 iulie 2024

PRF PVL 000027

100 de lei

pentru învățacei

CARNET DE NOTE VIAȚA LIBERĂ

Ce notă îi dai ziarului tău astăzi?

săptămâna 8 - 13 iulie 2024

1 2 3 4 5

6 7 8 9 10

Temă pentru acasă: completează, decupează și trimite într-un singur plic, pe adresa redacției (str. Domnească nr.68) sau vino și depune personal, 6 carnete de note „Viata libera”, publicate de luni până sâmbătă inclusiv. Tragerea la sorți pentru desemnarea premiantului săptămânii va avea loc în holul redacției, în fiecare vineri, ora 13:00, după extragerile concursului „Bani grei cu Viata libera”.

TALON DE CONCURS

1 Nume

2 Unitatea de învățământ

3 Clasa/Anul

4 Telefon

Căștigătorul trebuie să facă dovada că urmează studiile unei instituții de învățământ, public sau privat

27

săptămâna
12 - 18 iulie 2024

03 gastronomie
De ce merită
să încerci
maioneza de post

05 sexologie
Jumătate dintre
adolescenți
fac sex neprotejat

Viata
li

**weekend
magazin**

www.viata-libera.ro



**Sore și fiica ei,
Erin,
filmează împreună
pentru rețelele sociale**

◆ Artista îi oferă fiicei sale toată susținerea, încurajându-i pasiunile și aspirațiile

FETIȚA, ÎN VÂRSTĂ DE OPT ANI, PARE SĂ MOȘTENEASCĂ TALENTUL MAMEI SALE » **PAG. 16**

upliment gratuit al cotidianului **Viața liberă**

MOND

A fost dorința ei, de la bun început, să apară în filmări, să ne jucăm în tot soiul de contexte creative și de multe ori vine cu sugestii, îi place tot ce ține de scenariu și montaj.

SORE MIHALACHE,
artistă



CULTURĂ

FESTIVALUL „FLORI DE TEI“, O BUCURIE PENTRU SUFLET ● RĂDEȘTI

300 de elevi gălățeni
au actualizat tradiția regională

Pe 23 iunie 2024, în prima zi de Rusalii, Asociația „Rădeșteanca“, Nicolae Cătălin Porumb, Nela Zănica Porumb, Școala Gimnazială Nr. 1 Rădești, Parohia Rădești și Primăria Rădești au organizat Festivalul Folcloric „Flori de Tei“, ediția a IV-a.



Invitați dedicați folclorului din tot județul

Scopul propus al manifestării a fost scoaterea la rampă a elementelor de folclor autentic promovate în comunele județului Galați, astfel încât artiștii să beneficieze de un schimb util de experiență, iar spectatorii de artă populară locală adevărată.

„Ediția din acest an s-a bucurat de prezența pe scena rădeșteană a 14 ansambluri și soliști din județul Galați din localitățile: Berești, Târgu Bujor, Pechea, Grivița, Movileni, Corni, Valea Mărului, Vânători, Braniștea și bineînțeles Rădești. A fost un schimb de experiență util și interesant la care au participat aproximativ 300 de elevi, care a avut ca scop promovarea folclorului autentic, precum și realizarea unui schimb de experiență între școli și casele de cultură.

Activitatea a debutat cu tradiționala paradă a portului popular pe traseul școală – biserică – cămin cultural, moment de o frumusețe aparte, în care locuitorii comunei au putut admira costumele populare

specifice zonelor participante. „Nu trebuie să uităm că tradițiile, folclorul și obiceiurile populare sunt valori inestimabile care definesc un popor, făcându-l unic și statornic în ciuda scurgerii timpului. Prin promovarea acestor valori, Festivalul Folcloric «Flori de Tei» creează o punte peste timp și contribuie la transmiterea obiceiurilor populare generațiilor viitoare,” ne-a declarat Nicolae Cătălin Porumb.

Primarul localității, Ionel Popoiu, este o persoană rezervată care, în ciuda participării la organizarea evenimentului, nu a ținut neapărat să-și asume vreun merit. Ne-a prezentat, în schimb, orchestra compusă din oameni de-al locului care cântă la toate evenimentele organizate pe plan local și noul parc pentru copii, realizat din fonduri ale primăriei pentru care așteaptă echipamentele care se vor monta, bănci, balansoare, etc. Acolo a fost amplasat uriașul tobogan gonflabil menit să ocupe copiii în timp ce părinții erau absorbiți de Hora Satului, aceasta fiind un eveniment organizat de

primărie exclusiv, a doua zi după încheierea Festivalului „Flori de Tei”.

Impresii ale participanților despre eveniment

Printre participanți, s-a regăsit o prezență constantă la festivalurile de folclor, care a cultivat o tradiție în păstrarea și popularizarea specificului moldovenesc. E vorba de coregrafa Ecaterina Cristea din Târgu Bujor, cu formațiile create și coordonate de dansa, Grupul folcloric „Bujorelul”, format din copii începători, cu vârste de la 8 la 13 ani, și „Umbrăvioara” (foto 1 și 2 în al doilea modul). Programul a fost compus din dansuri specifice Moldovei de Sud.

„Ce-mi place foarte mult la Rădești și la organizator este că festivalul se face de Rusalii, hramul localității, nu se axează pe mari vedete și promovează copiii din tot județul. Dintre grupuri am remarcat Grupul folcloric «Datina» din orașul Berești, coordonat de Elena Stegaru” ne-a declarat Ecaterina Cristea.

Atât demersul introducerii folclorului în actualitate, emulația participanților, atmosfera de sărbătoare, cât și hora programată și organizată a doua zi cu același scop, toate au atras interesul localnicilor. În ciuda unei călduri toride, câteva sute de săteni s-au revăzut, au dansat, ori și-au reîmprospătat garderoba cu iile scoase la mezat de negustori din Bârlad. Alții au umplut cele două terase ce ofereau bere și mici, sub atența, dar rezervată supraveghere a câtorva mașini de jandarmi și de poliție.

Mulțumiri tuturor celor implicați în organizare

La finalul Festivalului „Flori de Tei”, ediția a IV-a, Cătălin Nicolae Porumb le-a mulțumit tuturor participanților, precum și celor care l-au sprijinit în organizare: părintelui protopop Cezar Găgiu, domnului primar Ionel Popoiu, pentru masa asigurată participanților și mai ales pentru cortul care a ținut umbră spectatorilor și participanților, voluntarilor care au fost și de data aceasta la înălțime - Valentina Mardare, Aliona Onceanu, Andreea Vrabie, Andrei Talabă, Flori Ureche, Corina Ureche, Alexandra Rebeca, Cristina Niță, Denisa Niță, Violeta Porumb, Teo Burlacu, Antonio Hurduco, Iulian Iacom, Cristina Dumitru, Diana Porumb, Marian Dorin Lungu, Cătălina Carp, Cristi Popa Hotnogu și fotografii Daniel Nada.

Nici opoziția nu a avut reproșuri referitoare la organizarea festivalului

„Obiectivul acestuia a fost stimularea tinerilor în vederea păstrării, transmiterii și revigorării folclorului românesc, a datinilor și obiceiurilor populare românești, promovând folclorul muzical-coregrafic autentic. Obiectivele festivalului au constat în formarea unor abilități de manifestare a personalității prin cântec, dans, costum și obicei popular, cultivarea încrederii și respectului de sine prin activități cultural-artistice, dezvoltarea spiritului de echipă, a colaborării între școlile implicate în proiect și promovarea multiculturalității”, ne-a declarat Nicolae Cătălin Porumb.

Am încercat să iscodesc din dorința de a descoperi vreo secretă vulnerabilitate acestei desfășurări de management și comuniune rurală și l-am ispitit pe nou alesul membru liberal al Consiliului Local, Liviu Botezatu, să-și spună părerea. Așa cum era de așteptat ca factor de opoziție și-a exprimat

nemulțumirile față de mersul local al politichiei, în viziunea sa, căreia, ca membru al opoziției, a promis că va încerca să-i aplice necesarele corecții. Referitor la organizarea Festivalului „Flori de Tei” nu a avut nimic de reproșat, ceea ce, tradus în limbaj de miren politic neimplicat în partizanate, ar confirma modul impecabil în care s-au desfășurat atât Festivalul de la Rădești, cât și Hora Satului de a doua zi. ●

Adrian Onicescu



GASTRONOMIE

DELICATESĂ APRECIATĂ LA ORICE MASĂ ● **MENIU**



Salată a la russe

RAIUCA ICHIM
raluca.ichim@viata-libera.ro

INGREDIENTE: pentru salată: 500 g de cartofi roșii, 250 g morcovi, 200 g țelină rădăcină, 200 g păstârnac, 100 g mazăre, 200 g castraveți murați, 4 ouă fierte tari, 50 g muștar, sare și piper; pentru maioneză: 1 ou întreg, 250-300 ml ulei, ¼ linguriță de sare, 1 linguriță de muștar, zeamă de lămâie, piper alb

PREPARARE: Curățăm toate legumele, mai puțin cartofii și mazărea, le spălăm și le punem la fiert cu sare. Cartofii îi spălăm și îi punem la fiert în coajă, în apă cu sare. Separat, tot în apă cu sare, punem și mazărea la fiert. După ce au fiert legumele, le scoatem din apă și le lăsăm să se răcească. Pentru maioneză vom avea nevoie de un mixer vertical. Facem maioneza astfel: punem oul întreg într-un bol, adăugăm restul

ingredientelor, punem capacul mixerului și pornim la viteză maximă, fără a mișca. După ce a început să se formeze maioneza, cu mișcări ușoare, ridicând puțin mixerul de pe fundul bolului, încorporăm tot uleiul. Tăiem legumele cubulețe, adăugăm ouăle și castraveții tăiate la fel ca legumele. Punem toate ingredientele și maioneza într-un bol, amestecăm, apoi așezăm salata pe platou sau în boluri individuale.

Maioneză din pufuleți



Prezentăm rețeta din pufuleți pentru cei care își doresc să consume un produs exclusiv vegan.

INGREDIENTE: 45 g pufuleți sau 1 pun-gă, 200 ml ulei, 2 lingurițe muștar, 1 lingură zeamă de lămâie, puțină sare

PREPARARE: Hidratează pufuleții cu apă, aproximativ o cană, apoi stoarce-i și transfere-i în alt castron. Adaugă muștarul, puțină sare și zeama de lămâie. Mixează totul pentru aproximativ 30 de secunde și adaugă uleiul în reprize mici, câte o linguriță - o linguriță și jumătate maxim. Mixează pentru cel puțin 20-30 de secunde până la următoarea repriză. Odată ce maioneza se îngroașă și are ținuta unei maioneze clasice, oprește mixerul. Maioneza cu pufuleți poate fi păstrată mult mai mult timp, în vase de sticlă închise ermetic, timp de 7-10 zile. ●

sfaturi

De ce merită să încerci maioneza de post

Are mai puține calorii și este mai ușor de digerat. Produsele vegetale, precum maioneza de post, sunt mult mai ușor de digerat și mai sănătoase și, totodată, au mai puține calorii. Acesta este motivul pentru care tot mai mulți oameni doresc să adopte o alimentație vegană și să reducă pe cât pot de mult sau chiar în totalitate consumul produselor de origine animală.

Există multe rețete savuroase și ai de unde alege. Maioneza de post se poate prepara după diver-



se rețete și conține în totalitate ingrediente vegane, precum cartofii, muștarul, uleiul, laptele de soia sau avocado. Gustul ei poate fi îmbogățit, după preferință, cu usturoi, rozmarin, mărar, pătrunjel sau alte arome.

Maioneza de post se prepară foarte ușor, în maximum două minute, dacă ai ingredientele pregătite. Mai mult, riscul de a se tăia este mult mai mic decât în cazul versiunii clasice. Efectiv, dacă nu te vei grăbi, nu ai cum să greșești!

● **Raluca Ichim**

Frappe cu ciocolată și înghețată

● **INGREDIENTE.** 150 g gheață, 500 ml lapte gras, foarte rece, 30-40 g zahăr brun, 10 g de cafea solubilă, 80 g înghețată, de vanilie sau ciocolată, frișcă bătută îndulcită, sos de caramel sau de ciocolată, opțional 50 ml cremă de whiskey de calitate.

● **PREPARARE.** În cana blenderului punem: gheața, laptele rece (chiar ținut vreo 40 de minute la congelator), zahărul brun, cafeaua, 50 ml de cremă de whiskey și înghețata. Punem capacul și mixăm 1 minut. Volumul amestecului va crește semnificativ; asta deoarece frappeul făcut la blender încorporează foarte mult aer și are o consistență spumoasă. Folosim, de preferat, un pahar mare de 500 ml și aplicăm pe marginea interioară un strat gros de caramel sau ciocolată. Sosurile sunt foarte importante pentru reușita rețetei. Punem gheața și umplem paharul cu frappe, lăsând totuși puțin spațiu deasupra. Decorăm cu frișcă. Este important să sprățim frișca în pahar începând de pe margini, nu din mijloc. Dacă începem din mijloc, ea se scufundă în frappe și băutura noastră se revărsă. Brăzdăm frișca cu încă puțin sos și frappeul cu caramel este gata de savurat. Din această rețetă ies cam 3 pahare de 500 ml.

● **Raluca Ichim**



rețeta de weekend

PRĂJITURA „VISUL UNEI NOPTI DE VARĂ”



INGREDIENTE. pentru blat: 450 g făină, 2 ouă, 3 linguri zahăr pudră, 50 g unt, 4 lingurițe miere de albine, 1 linguriță praf de copt, 7 linguri lapte, 2 linguri cacao, câteva picături de zeamă de lămâie; pentru cremă: 700 ml lapte, 2 picuri budincă de vanilie, 2 linguri cacao, 250 g unt, 200 g zahăr pudră; pentru glazură: 200 g zahăr pudră, zeama de la o jumătate de lămâie, ciocolată rasă pentru decor.

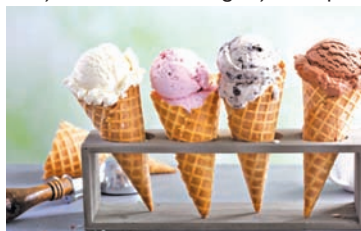
PREPARARE. Pregătește budinca respectând instrucțiunile de pe ambalaj și las-o la răcit. Spumează untul cu zahărul pudră și amestecă-l în budinca răcită. Într-un bol mare, bate ouăle cu 5 linguri de lapte, zeama de lămâie și amestecă bine. Adaugă făina cernută, praful de copt, zahărul pudră, mierea și untul. Amestecă până obții un aluat omogen pe care îl împarți în două. Amestecă 2 linguri de cacao cu 2 linguri de lapte și încorporează acest amestec în jumătate din aluat. Apoi, împarte fiecare tip de aluat rezultat în două, obținând astfel 4 foi. Întinde fiecare foaie într-o tavă de 25x35 cm tapetată cu hârtie de copt. Coace fiecare foaie în cuptorul preîncălzit la 160°C timp de 10 minute. Lasă-le să se răcească. Prepară crema amestecând un sfert din cantitatea de budincă cu 2 linguri de cacao. Separat, amestecă zahărul pudră cu zeama de lămâie pentru a face glazura și las-o la frigider.

Pentru asamblarea prăjiturii, întinde crema de vanilie peste prima foaie de cacao. Acoperă cu o foaie albă și întinde crema de cacao. Continuă cu o altă foaie albă și întinde restul de budincă de vanilie. Adaugă ultima foaie de cacao și uniformizează glazura de lămâie deasupra. Decorează prăjitura cu ciocolată rasă și las-o peste noapte la frigider. ● **Raluca Ichim**

MEDICINA

**ÎNGHEȚATA
ESTE DELICIOASĂ,
DAR CÂT ESTE
DE SĂNĂTOASĂ?**

CALITĂȚI. Vara este anotimpul perfect pentru a ne bucura de o înghețată delicioasă. Totuși, se pare că nu toate alegerile sunt la fel de sănătoase pentru silueta noastră. Medicul nutriționist Mihaela Bilic atrage atenția asupra importanței alegerii unei înghețate potrivite, cu un conținut redus de zahăr și grăsimi. Medicul subliniază că diferența între variantele de înghețată poate fi decisivă pentru sănătatea noastră. Nutriționista explică modul în care să faci diferența între înghețata-prăjitură și înghețata-răcoritoare și sfătuiește să se verifice conținutul de zahăr și grăsime de pe etichetă. Ea menționează că există sortimente care ajung până la 38 la sută zahăr. În plus, subliniază variația în conținutul caloric al înghețatelor pe



băț, de la 68 la 270 de calorii. De asemenea, îndeamnă să se aleagă înghețata în funcție de cum permite silueta.

„Anchetă pe etichetă: înghețata. Cum să faci diferența între înghețata-prăjitură și înghețata-răcoritoare? Verificăți conținutul de zahăr și de grăsime de pe etichetă și veți vedea că există sortimente care ajung până la 38 la sută zahăr. Și da, avem înghețată pe băț cu numai 68 de calorii pe bucată, dar și cu 270 de calorii. Alegeți după cum vă permite silueta”, afirmă nutriționista.

Îngrijorarea principală a medicului se concentrează pe sortimentele de înghețată cu conținut ridicat de zahăr și grăsimi, pe care le numește aproape „prăjituri”. Ea subliniază că anumite produse pot conține până la 38 la sută zahăr și 25 la sută grăsime, ceea ce le face opțiuni nesănătoase pentru cei ce doresc să mențină o siluetă echilibrată. „Există o varietate foarte mare de înghețate și conținut de zahăr și de grăsime din belșug. Adică există înghețate care sunt bogate, foarte bogate și în zahăr și în grăsime. Aproape că-mi vine să le spun prăjituri, pentru că avem cam 38 la sută zahăr și 25 la sută grăsime.”

Totuși, nutriționista oferă și alternative pozitive. Ea recomandă consumatorilor să opteze pentru înghețate cu conținut redus de calorii și grăsimi, cum ar fi cele cu textură apropiată de sorbet sau cele îmbogățite cu fructe, care, deși gustoase, sunt sărace în calorii. Nutriționista menționează că a descoperit înghețate cu foarte puțină grăsime, care sunt similare ca textură cu un sorbet, având un gust predominant de suc de fructe și doar o cantitate mică de înghețată de vanilie. Ea avertizează că, indiferent dacă înghețata conține caramel sau mango, nu înseamnă automat că este săracă în calorii. ● **Ovidiu Amălinei**

CUM SĂ FACEM FAȚĂ TEMPERATURILOR EXTREME ● **NUTRIȚIE**

Hidratarea corectă și aportul energetic optim pe timp de vară



OVIDIU AMĂLINEI
ovidiu@viata-libera.ro

Pe toată perioada verii, mai ales în zilele caniculare, este esențial să asigurăm organismului o hidratare corespunzătoare și un aport energetic optim pentru a face față temperaturilor extreme de afară, subliniază medicul nutriționist Adina Rusu.

Medicul consideră că, deși nu reprezintă un panaceu, „alimentele care contribuie la răcorirea corpului și meniurile care nu necesită preparare termică pot face valurile de căldură mai suportabile”.

„Dacă încercați să învingeți căldura din această vară, s-ar putea să reconsiderați nu doar ce alimente și băuturi alegeți să includeți în meniul dumneavoastră zilnic, ci și cât mâncați la fiecare masă. Astfel, în special în zilele călduroase, este important să evităm să consumăm mese foarte grele, întrucât consumul unor cantități mari de alimente la aceeași masă poate îngreuna digestia. Mai mult, reducerea aportului caloric zilnic poate contribui la scăderea temperaturii centrale a corpului, deoarece, în timp ce muncește să proceseze toată mâncarea consumată, organismul nostru produce și mai multă căldură”, afirmă Adina Rusu.

Conform unui studiu realizat în acest sens, susține aceasta, reducerea aportului zilnic de calorii cu aproximativ 23 la sută poate scădea temperatura corpului cu aproape jumătate de grad Celsius.

„Deși nu pare o scădere uriașă, alături de alte strategii, această metodă ar putea ajuta la prevenirea insolației și a problemelor co-

nexe. De asemenea, menținerea unei hidratări optime este esențială pentru a înlocui apa pierdută de organism prin transpirație. Astfel, în zilele călduroase, ar fi indicat să suplimentăm aportul de lichide cu cel puțin 20-30 la sută față de cantitatea consumată în mod uzual. Însă, atunci când ne referim la hidratare, nu trebuie să luăm în considerare suplimentarea consumului de băuturi alcoolice, carbogazoase sau îndulcite, întrucât acestea stimulează eliminarea unei cantități și mai mari de apă din organism, crescând deshidratarea și făcându-ne să ne simțim tot mai slăbiți și mai lipsiți de energie. Același efect apare și în cazul băuturilor care conțin cofeină, atunci când sunt consumate în exces”, a explicat Adina Rusu.

Aceasta precizează totodată că temperatura optimă a apei consumate în vederea eficientizării hidratării reprezintă un alt subiect de dezbatere printre specialiștii în sănătate.

„În timp ce nu există studii solide care să susțină eventuale-

le efecte nocive ale consumului de apă rece, trebuie să conștientizăm faptul că lichidele reci nu sting setea mai repede, ci doar ne creează senzația că o fac. Astfel, putem avea senzația că ne răcorim mai rapid, riscând să bem mai puține lichide. Întrucât în zilele caniculare nici consumul băuturilor calde nu reprezintă cea mai confortabilă opțiune, ideal ar fi să optăm pentru apă la temperatura camerei sau ușor răcită, asigurându-ne astfel că obținem și senzația de răcorire, dar și consumul unei cantități corespunzătoare de lichide”, menționează Adina Rusu.

Potrivit acesteia, prin transpirație corpul nostru nu pierde doar apă, ci și săruri minerale și vitamine hidrosolubile, motiv pentru care, în zilele călduroase, ne putem simți mai apatici, oboșiți și lipsiți de energie.

„Vara vine și cu soluțiile cele mai potrivite, fructele și legumele proaspete, de sezon, reprezentând o metodă foarte bună prin care îi putem readuce organismului nutrienții pierduți. În plus, ti-

pul mâncărilor alese la fiecare masă poate influența adaptarea organismului nostru la căldură, fiind indicat să reducem consumul alimentelor procesate, dar și al celor foarte grase, cum ar fi, de exemplu, prăjelile, maioneza, smântâna sau margarina. Mai mult, unele dintre alimentele foarte populare la grătarele din timpul verii, cum ar fi produsele din carne, pot supraîncărca sistemul digestiv, ceea ce duce la o cheltuială semnificativă de energie pentru organism și chiar la generarea, în urma digestiei, a unei cantități suplimentare de căldură. Astfel, dintre macronutrienți, proteinele sunt cel mai greu de digerat, generând și cea mai mare cantitate de căldură”, declară Adina Rusu.

Potrivit sursei citate, deși poate părea contradictoriu, alimentele picante pot avea un efect de răcorire asupra organismului, acest tip de mâncăruri fiind foarte frecvente în bucătăria țărilor cu climat cu temperaturi foarte ridicate.

„După consumul acestor mâncăruri, în special într-o zi călduroasă, ne putem simți ca și cum întreg corpul ne ia foc. Însă răspunsul fiziologic al organismului la căldură este transpirația, aceasta la rândul său având efect de răcorire asupra pielii. Desigur nu vorbim despre o scădere foarte mare a temperaturii corporale, dar, alături de strategiile menționate deja, această metodă utilizată de sute de ani de civilizațiile din zonele foarte călduroase poate fi utilă. Astfel, pe lângă ardeul iute și piper, usturoiul și ghimbirul pot crea un efect asemănător ce are ca rezultat final ușoara răcorire a organismului”, susține Adina Rusu. ●



SEXOLOGIE



REALITATE ÎN ȚARA CU CELE MAI MULTE MAME MINORE DIN UE ● **STUDIU**

Jumătate dintre adolescenții din România fac sex neprotejat

90 la sută dintre tinerii români nu au suficiente cunoștințe pentru a identifica și a se proteja de infecțiile și bolile cu transmitere sexuală. Peste 50 la sută dintre românii cu vârste între 16 și 18 ani nu se protejează în timpul actului sexual. Stăm prost și la capitolul metode de protecție: doar unu la sută din populația tânără cunoaște toate metodele de protecție împotriva infecțiilor cu transmitere sexuală (ITS).

În contextul enumerat mai sus, acela în care tinerii români aflați la debutul vieții sexuale nu știu sau nu vor să aplice metode de protecție, rămânem campioni la bolile cu transmitere sexuală (BTS). În ceea ce privește topul celor mai cunoscute BTS-uri în România – infecția cu HIV/SIDA și sifilisul rămân cele mai populare, în timp ce chlamydia, herpesul sau gonoreea, deși au o incidență mai mare în rândul tinerilor, se află mai jos în clasament.

Cazurile de sifilis, tot mai multe

Conform unui studiu realizat recent, doi din zece participanți nu cunosc efectele pe termen lung ale infecțiilor și bolilor cu transmitere sexuală. Dezvoltarea riscului de cancer în zonele genitale, anale și orale este mai puțin asociată cu BTS în special de bărbați și tinerii de 16-18 ani.

La începutul acestui an, Centrul European de Prevenire și Control al Bolilor (ECDC) semnală o creștere a numărului de infecții cu transmitere sexuală (ITS) la nivelul Europei în 2022 vs. 2021, indicând un procent cu 48 la sută mai mare pentru cazurile identificate de gonoree, 34 la sută în cazul sifilisului și 16 la sută în cazurile de chlamydia. La nivel național, datele INSP arată că, în anul 2022, s-au înregistrat cu 57,8 la sută mai multe cazuri de sifilis față de 2021, România fiind încă una dintre țările cu incidența crescută pentru sifilis în rândul țărilor Uniunii Europene.

Pe fondul acestor date, dar și în contextul în care România este deficitară la capitolul educație sexuală, MedLife, companie care a inițiat o campanie de educare și conștientizare, trage încă un semnal de alarmă, cu privire la atitudinea și comportamentul



tinerilor pe tema sănătății sexuale. Potrivit studiului comandat de furnizorul de servicii medicale, 90 la sută dintre tinerii din România nu au suficiente cunoștințe pentru a identifica și a se proteja de infecțiile și bolile cu transmitere sexuală.

„Lipsa de informații cu privire la acest subiect poate constitui unul dintre principalii factori care duc la transmiterea BTS-urilor, conducând la o atitudine pasivă și comportamente ireponsabile. Spre exemplu, deși raportul INSP din 2022 arată un număr mic de cazuri BTS identificate în țara noastră, o explicație poate fi legată și de efectuarea unui număr insuficient de teste în rândul populației, determinată de lipsa de cunoștințe și interes pe acest subiect”, se arată într-un comunicat dat publicității de companie, prin care aceasta face cunoscute rezultatele studiului realizat la nivel național.

Un sfert dintre tineri au cunoștințe limitate

Atunci când le sunt solicitate informații mai detaliate pe tema bolilor cu transmitere sexuală, realitatea arată că aproximativ 20 la sută dintre respondenți nu cunosc mai mult de trei afecțiuni de acest tip.

Cele mai cunoscute boli cu transmitere sexuală în rândul tinerilor care declară că au auzit de acest tip de afecțiuni sunt infecția cu HIV/SIDA (91 la sută), sifilisul (82 la sută) și infecția cu HPV (69 la sută). Românii cunosc așadar informații despre BTS-urile care le pot afecta viața pe termen lung, dar mai puțin despre cele mai ușor transmise, cum sunt chlamydia sau gonoreea, care, la rândul lor, pot avea efecte asupra sănătății. Datele din acest studiu arată că, în prezent, foarte mulți tineri încă nu dețin informații legate de infecția HPV (31 la sută), lucru care este îngrijorător, în condițiile în care această infecție este principa-

la sursă a cancerului de col uterin, a treia cea mai răspândită formă de cancer din România. Totodată, concluziile studiului mai arată faptul că 15 la sută dintre participanți nu au știut să puncteze niciunul dintre simptomele bolilor cu transmitere sexuală, iar 22 la sută consideră că, dacă partenerul nu are niciun simptom, acesta nu poate avea o BTS.

Plăcerea, mai presus de siguranță și sănătate

Pe lângă măsurarea gradului de informare cu privire la bolile cu transmitere sexuală, studiul a evaluat și atitudinea și comportamentul tinerilor în raport cu acestea. Datele relevă că doar unu la sută dintre cei intervievați au putut identifica corect toate modalitățile prin care se pot transmite BTS/ITS. În ceea ce privește modalitățile de protecție, mai puțin de un sfert din tinerii chestionați (22 la sută) au menționat corect cele două modalități-cheie de protecție împotriva BTS/ITS (prezervativul și abținerea).

Lipsa informării îi face pe români să subestimeze riscul infecțiilor și bolilor cu transmitere sexuală și să adopte comportamente riscante, fiind astfel mult mai expuși riscului de a transmite și partenerului o BTS. În prezent, unu din cinci tineri activi sexual a declarat că nu folosește nicio metodă de protecție, iar raportat la segmentul mai tânăr, 52 la sută din tinerii între 16 și 18 ani afirmă că fac sex neprotejat, fapt ce explică de ce România este în continuare țara cu cele mai multe mame minore din UE.

Studiul mai arată că doi din zece respondenți nu cunosc efectele pe termen lung ale infecțiilor și bolilor cu transmitere sexuală, iar dintre acestea, dezvoltarea riscului de cancer în zonele genitale, anale și orale este mai puțin asociată cu BTS în special de bărbați și tinerii de 16-18 ani. În plus, doar 37 la sută dintre respondenți s-au testat cel puțin o dată pentru BTS de la începerea vieții sexuale.

Nivelul de îngrijorare cu privire la posibilitatea de a contracta o BTS este destul de scăzut, cei mai mulți având o atitudine moderat îngrijorată, respectiv 41 la sută din target. De altfel, se pare că problema contractării BTS creează aproape la fel de multă îngrijorare (36 la sută) ca posibilitatea apariției unei sarcini (38 la sută), în cazul unui act sexual neprotejat. ● **Dana Antonescu (articol realizat din surse online)**

INFECȚIILE TRANSMISIBILE ȘI DEPISTAREA LOR



UTIL. Există peste 20 de boli cu transmitere sexuală cunoscute. Acestea sunt infecții transmise prin contact sexual și pot fi cauzate de bacterii, paraziți, ciuperci sau virusuri. Unele dintre ele vor cauza semne și simptome, ceea ce te va face să mergi la medic. Cele mai frecvente sunt infecțiile cu: ureaplasma urealiticum și mycoplasma hominis/ genitalium, chlamydia trachomatis, neisseria gonorrhoeae (gonoreea), trichomonas vaginalis, HIV (HIV-SIDA), herpes simplex 1 și 2 (herpesul genital), treponema pallidum (sifilis), virusul papiloma uman (HPV - cancerul de col uterin și negii genitali), virusul hepatitic B și C.

Când este recomandat să te testezi

- ești activ sexual și ai mai mulți parteneri sexuali;
- urmează să începi o nouă relație;
- tu și partenerul tău vă gândiți să nu mai folosiți prezervativul ca măsură de prevenție împotriva ITS;
- partenerul tău te-a înșelat;
- ai făcut sex neprotejat;
- ești un bărbat homosexual, care practică sex cu penetrare;
- ești femeie cu vârsta >= 21 de ani și se recomandă testarea screening pentru cancerul de col uterin (testul Papanicolaou pentru infecția HPV);
- ești însărcinată și ai o infecție cu transmitere sexuală activă sau se recomandă testarea screening pentru infecții care pot avea un impact asupra copilului (sifilis, HIV și hepatita virală B);
- ai fost diagnosticat cu HIV;
- ai împărțit accidental ace de seringă cu o persoană necunoscută.

Simptome care sugerează o boală cu transmitere sexuală

- urinare dureroasă;
 - durere în timpul actului sexual;
 - scurgeri vaginale, la nivelul penisului sau al anusului;
 - sângerare vaginală neobișnuită;
 - mâncărime sau senzație de arsură în zona genitală;
 - răni, umflături, vezicule sau erupție cutanată în zona genitală;
 - durere pelviană sau durere în regiunea abdominală inferioară.
- **Dana Antonescu (articol realizat din surse online)**



JOCURI

sudoku

➤ Înscrăți în căsuțele libere din cele nouă casele numere de la 1 la 9, fără a se repeta, astfel încât suma totală pentru fiecare casetă în parte să fie 45 și, de asemenea, suma pentru fiecare linie și coloană să fie tot 45.

				7	8	6	
2		5		4			
		1		2		3	
		6	5			9	
	7	2	4	1	9	6	8
		9		6	2		
	2		6			1	
	5	8	2			3	4
	1	7	9				

exerciții de încrucișare

➤ Vă invităm să potriviți în grila de față toate cuvintele de mai jos, astfel încât să rezulte o încrucișare corectă:

- EI, ET, LP, PA, PU, UP, VO;
- AGĂ, APT, ASU, ENA, IȚĂ, LUP, OZE;
- ABUR, APAR, BOUR, CÂMP, DOTA, ISTA, PREȚ, VUIT;
- CAVIT, NOTAR, POSAC, TRAPĂ;
- ADEVĂR, ALUZII, CITATE;
- CRITICĂ, IMEDIAT, RUZENIE, TERMITĂ, UCIGAȘE;
- UȘURĂTORI;
- ECONOMICOS, RECAPITULA.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									

rebus

Însăilări

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

- **ORIZONTAL:** 1) Oameni de curte lucrând în legea lor. 2) Cerută în căsătorie din greșeală – Întoarse din drum cu furca! 3) A lucra după cum îl duce capul, bine zis – Unitate... de măsură pentru putere. 4) Un îmbrobodit cu punga la picioare – Aflat acolo unde se dă de băut. 5) În port... la Orșova! – Plățiți de râsul lumii la scenă deschisă. 6) Ținută în ploaie în plină desfășurare – Laude... de zile mari (sing.) – Curs din spate la vârsare! 7) Dat de-a dura din mers – E în afara câmpului de atracție vizuală (fem.). 8) Pronunțat ca altădată, dar nu ca în trecut – Ibovnic surprins la intrare în Biserică! 9) Marchează o schimbare în bine pe puncte – Părăsite la graniță... opunând rezistență. 10) În timpul asta multe se pot întâmpla (pl.) – Gură de foc în vârful de cetate.
- **VERTICAL:** 1) Ți iau vorba din gură în mod curent. 2) Față de masă în numele Domnului – Lucrează cu draga după ea. 3) Femei cu sarcini precise (sing.) – Jumătate de casă dobândită prin căsătorie. 4) Albii țărănești în care nu se spală – Parul rupt din gard de un pletos! 5) Sursă externă! – Pronunțat în deschidere la o recepție în doi – O gură de apă din băltoacă! 6) Cântăreț de ocazie pentru o inimă rănită. 7) Animal prins într-o încrengătură! – În urma lor doar praf și pulbere. 8) Semințe de ricin! – Timpul rezervat pentru serialul de luni. 9) Schimb de serviciu... la sportul de masă (pl.) – Evenimentul zilei dat cu buletinul. 10) Despre el numai de bine nu se mai poate vorbi.

aritmogrif

➤ Înlocuind numerele cu litere corespunzătoare, se va afla pe spațiul marcat prin raster, citind din colțul stânga-sus, numele unui cunoscut interpret de muzică folk, autor al albumului "Condiția umană", iar pe orizontală alte noțiuni din diverse domenii.

1	2	2	4	5	6	2
1	2	4	2	3	5	10
6	8	3	5	6	2	4
6	11	7	4	9	6	2
3	5	10	4	5	7	2
3	9	10	5	8	6	11
1	11	3	2	12	8	7
3	9	6	8	4	5	6
6	8	4	8	3	2	4
9	7	3	8	4	5	6
13	11	3	8	12	2	3
10	2	4	11	6	8	6
9	13	5	6	2	7	4

scurte...

Gheorghe Gurau

Rondel de ne-am legat

Neam legat și ne-am unit cu țara
Așa știm să pronunțăm acum
Școala am făcut-o ieri în drum
Vin babacii noștri cu ocară...

Nu-înțelegem ce atâta fum
Am mâncat cu toți demult papara
Neam legat și ne-am unit cu țara
Așa știm să pronunțăm acum...

Încetați ruga-v-am cu gargara
Știm de-aieșii noștri cu duium
Care trag să ne unim, dum-dum
Nu-înțelegem unde e hilara...

Neam legat și ne-am unit cu țara!...

pagini
realizate de
Gheorghe
Gurau

fuga vocalelor

➤ Completați vocalele lipsă pentru o dezlegare corectă!

	L		P		S		R		M		R		P	
S		L		M		N		T				S		N
	M		C		D		M		R				C	
C		T				S		N	T			L		R
	N		T			C	L				R		G	
M		R		N				C	R		S	T		
	T		R		S	T	R			L			R	
B		L		S	T				B			R		N
	R		M	P			C		L		M		R	

JOCURI

sudoku

Înscrieți în căsuțele libere din cele nouă casete numere de la 1 la 9, fără a se repeta, astfel încât suma totală pentru fiecare casetă în parte să fie 45 și, de asemenea, suma pentru fiecare linie și coloană să fie tot 45.

5			2	7			6	9
	7	2		4	6			
3	6	1		9				
		7		3				
1				5				2
				8		6		
				1		7	9	6
			8	6		3	2	
7				2	5			4

Încrucisare

➤ Vă invităm să potriviți în grila de față toate cuvintele de mai jos, astfel încât să rezulte o încrucișare corectă:

- ⑦ AI, DA, IR, IT, LT, ER;
- ⑦ ANA, ARC, AȚE, IRI, LAN, VIS;
- ⑦ ALEI, ATÂT, DANS, ERES, LORD, STAL, STAR;
- ⑦ ARGEA, AVARĂ, GODIN, RADAR, TĂRĂM, ȚARUȘ, ETALA;
- ⑦ DARURI, EMERIT, OCĂRÂT, SĂTULE, PSIHIC;
- ⑦ NATURAL;
- ⑦ ECONOAMĂ;
- ⑦ ELEMENTAR, MERIDIANE, MOGÂLDEȚI;

[illegible]

reconstituire

Înscrieți în cele 24 de casete toate cuvintele de mai jos, pornind din locul indicat de săgeată și ținând cont de litera ajutoare. La o dezlegare corectă, pe cele trei coloane marcate prin raster se va putea citi un proverb din Anglia despre perseverență.

→	T				←			S
				N				
	P	←	E			→	B	
→					←			←
		D						M
						M		
	S	←	→			→	F	
				D				
→	P				←			←
								R
		←	→			→		D
→	D				←			←
				M				H
		←	→			→		
		L			G			
							M	

❶ ASASIN, ATIPIIC, BANANE, DERIVĂ, ECONOM, EPITET, ETALAT, FALNIC, FUDULĂ, GROASĂ, HAMALI, ÎNNĂDI, INTIMA, LEGARE, METALE, MINIMĂ, NEPTUN, PUDICĂ, REGALĂ, REPERE, SCUIPA, SENINĂ, SPĂLAT, SUDIST.

rebus

Amabilități

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1										
2							■			
3				■						
4										
5	■				■			■		
6		■				■				
7			■						■	
8							■			
9	■					■				
10					■					

➤ **ORIZONTAL:** 1) ÎNGHEȚATĂ PE BĂȚ. 2) Dau pe dinafară – Urmă de viață. 3) Fecior din Banat! – Contrafăcut, conform cu originalul. 4) Aruncați în groapa cu lei. 5) A face un lucru pe sărite – Tăiată dintr-o bucată! – La periferiile târgului! 6) Face rost de țesături – Ajuns prin ALIANȚA POPULARĂ. 7) Cuvânt final... într-o ședință! – Osul pus la bătaie. 8) O cantitate luată din greu – Bot de rămă. 9) Repinge pătrunderea luminii – A da de greu într-un spațiu închis! 10) Prins de coada oii – Casă boierească.

➤ **VERTICAL:** 1) Jocul unei bile albe cu privire la niște replici încrucișate. 2) Nu are pic de fantezie (fem.) – Primul schimb la nivel național. 3) Supuși unei discipline de fier – Armă de foc. 4) Intrarea în minister! – Un cuvânt făcut grămadă. 5) Aruncate după pește – Băgat în pământ de vii. 6) Un cuvânt... ce din coadă o să sune – Stelaj în lateral! 7) Cei cărora le priește aerul de munte – Poartă la intrarea în port! 8) Stil italian de muzică gravă – Întins în sala de cinematograf. 9) Lovitură dată cu gura – Rezultatul unui ghem în desfășurare. 10) Cu ochii împărțiți în două.

solutiile

jocurilor din
ziarul de ieri

Randamente

► **ORIZZONTAL:**

C, P, H, COCOLOS, LATITE, M,
CAPELAN, SARACANA, I, SAT, CT,
PO, SUT, VIITOR, RACITA, RI, PACE,
ALIT, TI, STIMAT, POTECI, URA,
RAPI. INIC.

De la Victor Hugo citire

► **ORIZZONTAL:**

NIMICNUSTA, LAOAMENIDR,
AIPRIVESEN, EUS, DO, CCE, TNIT,
IR, AS, AE, OB, WATT, TRATAT,
ATE, IAZ, TOS, RM, ZCELIRUBEA,
OIRUCTLUMI.

SUDOKU

Y 749615283	Y 347219568
531289746	158367429
862437159	962584173
198743625	731842695
426158937	285693741
375926814	496751832
257894361	614938257
614372598	879425316
983561472	523176984

PRF PVL 000031

PRF PVL 000031

vi *online*

scriitori români

...	↓	Grădina de iarnă	↓	A apuca	↓	Ticălos	↓	Omis	↓	E un animal	↓		↓	Sunt la
...		Pune capăt!		Mint alandala!		Ceai!		Bară de direcție!		Intrarea în gară!		A unge	↓	mulțime
→		↓		↓		↓		↓						↓
Piele	→					Un fel de parchet	→					Dânsul	→	
O carte sfântă						A cunoaște pe stil vechi						Cuprins de frică!		
→					Legăți la gură	→	↓			Cântec de slavă	→	↓		
					Bolduri					Era altfel!				
Vladimir Marin	→		Măsură diplomatică	→	↓			Trai în față!	→	↓		Mai pe spate!	→	
Asemănător			Duri					Al treilea				Primele la mutare		
→			↓	Urmă de pădure	→			↓	Scoase din teacă!	→		↓		Trasul la poartă
				Literat de frunte!					Stricăță					
Scrieri istorice	→			↓		Cursul de seară	→		↓			Scaun!	→	↓
Cultivatori de in						Frică incipientă!						Timp de vacanță!		
→					Ațe	→	↓			Amețit	→	↓		
Umblă pe drumuri de țară	→							Au o anume înclinație	→					

VINERI

Acest program este unul orientativ. „Viata liberă“ nu își asumă responsabilitatea pentru modificările operate de posturile de televiziune între momentul publicării programului și ziua difuzării.

12 IULIE 2024

de văzut

FĂRĂ
PRELUNGIRI

PRO CINEMA. ora 20,30,
comedie, dramă, fantastic, 2022,
România

● Cu: Răzvan Vasilescu,
Cecilia Bârbora

Violeta este directoarea unui azil de bătrâni. Face o înțelegere cu un consilier de la primărie și pune la cale un plan pentru delapidarea unor fonduri de la Uniunea Europeană. Se folosește de locatarii azilului pentru diverse activități culturale. Primăria o susține, e an electoral. Dinu, un antrenor de fotbal rezident la azil, se implică. Își face o echipă de fotbal cu alți locatari: un turnător la Securitate, un parvenit al tranziției, un sudor, un fost procuror, un nomenclaturist comunist, un paznic de noapte și un mercenar ungur.

CINE TRAGE
SFORILE?

AXN. ora 21,00, comedie,
acțiune, crimă, mister, 2018, SUA

● Cu: Melissa McCarthy,
Elizabeth Banks, Joel McHale
● Titlu original: The Happytime Murders

Povestea se desfășoară într-o lume în care păpușile coexistă cu oamenii, dar sunt tratate ca cetățeni de mână a doua. În centrul acțiunii se află Phil Phillips, un fost detectiv păpușă căzut în dizgrație, care acum lucrează ca detectiv privat. Membrii distribuției unui show popular din anii '80, „The Happytime Gang“, încep să fie uciși unul câte unul.

tvr 1

07:00 Teleshopping
09:45 Teleshopping
10:00 Exclusiv în România (R)
11:00 Câștigă România! (R)
12:00 Teleshopping
12:30 Istории incredibile (R)
13:00 Oamenii și legea
13:55 Vorbește corect!
14:00 Teleshopping
15:00 Opre Roma
15:55 EURO polis
16:45 Istории incredibile
17:15 Prințul Jumong
Biografic, Dramă
18:30 Vedeta familiei (R)
19:45 Sport
20:00 Teleshopping
20:55 Meteo
21:00 Gala Umorului
22:30 Vis sau realitate?
23:00 Vis la Paris
23:55 Jocurile Olimpice
00:00 Festivalul Lucreția Ciobanu
2024 (R)
01:15 Garantat 100% (R)
02:00 Vis sau realitate? (R)
02:25 Ora de știri (R)

hbo

07:45 Domnișoare de onoare
SUA, Comedie
09:50 Gran Turismo
Acțiune, Aventuri, Sport
12:00 Viespea verde
Acțiune, Crimă, Thriller
13:55 Barry Seal: Trafic în stil
American
Acțiune, Biografic, Comedie,
Crimă, Dramă, Istoric, Thriller
15:50 Tânărul Sheldon
SUA, Comedie
16:10 Marea escapadă
Marea Britanie, Suedia,
Dramă
17:45 Pe platourile de filmare
Din alte vieți
Dramă, Romantic
20:00 Tăișul sabiei
21:40 Marea de copaci
SUA, Dramă
23:30 Trubadurul
SUA, Acțiune, Thriller
00:50 Boss
Crimă, Dramă, Thriller
02:55 Se întoarce soțul rău
Dramă, Horror, Thriller

kanal D

07:00 Fiica ambasadorului
Turcia, Acțiune, Crimă,
Dramă
09:00 Știrile Kanal D
10:00 Casa iubirii
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
15:00 Jocul cuvintelor
cu Dan Negru
16:30 Casa iubirii
19:00 Știrile Kanal D
20:00 Tablou de familie
21:45 Vinovați de iubire



Turcia, Dramă
23:30 Știrile Kanal D (R)
00:30 Casa iubirii (R)
05:00 În căutarea adevărului (R)
06:30 Apel la consilier (R)

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:30 Vorbește lumea
13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
15:00 La Maruță
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Batem palma?
19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Las Fierbinți

Romania, Comedie
21:30 Martor incomod
SUA, Acțiune, Comedie,
Crimă, Dramă, Thriller
23:30 Profă rea, dar buună
SUA, Comedie
01:30 Las Fierbinți (R)
Romania, Comedie
02:30 La Maruță (R)
04:00 Vorbește lumea (R)
06:00 Lecții de viață (R)

tvr 2

07:00 Generația Fit
07:25 România în bucate (R)
07:50 Pescar hoinar (R)
08:15 Doar să gustați
09:00 Ora de vara
cu Bogdan și Kyrie (R)
10:30 Magazin Deutsche Welle
11:00 Documentar 360° Geo
12:00 Teleshopping TVR 2
13:00 Cultura minorităților
13:30 Levintza prezintă
14:00 Gări de poveste (R)
15:00 Hoțomanii de la templu
15:30 Puternici, împreună
16:30 România în bucate
17:00 Terasa urbana
18:00 Ora de știri
19:05 Hudson și Rex
Crimă, Dramă, Mister
20:00 Să n-ai încredere în nimeni
Canada, Thriller
21:45 Drag de România mea! (R)
23:40 Hudson și Rex (R)
Crimă, Dramă, Mister
00:30 Scurtmetraje românești
02:30 Ora de știri (R)
03:10 Să n-ai încredere în nimeni

diva

07:00 Aproape în paradis
08:00 Pompierii din Chicago
08:55 Pompierii din Chicago
09:50 Durere și vindecare
10:55 Durere și vindecare
12:00 Vrajitoarea cea bună
Comedie, Dramă, Fantastic
13:00 Vrajitoarea cea bună
14:00 Pompierii din Chicago
SUA, Acțiune, Dramă
14:55 Pompierii din Chicago
15:50 Durere și vindecare
Columbia, Dramă, Romantic
16:55 Durere și vindecare
18:00 Vrajitoarea cea bună
Comedie, Dramă, Fantastic
19:00 Vrajitoarea cea bună
Comedie, Dramă, Fantastic
20:00 Casa băntuită
SUA, Thriller
22:00 Jocul dragostei
23:55 Dragoste la Veneția
Comedie, Romantic
01:50 Dragoste în Hawaii
SUA, Comedie, Romantic
03:40 Potrivirea perfectă
06:25 Dragoste peste timp

antena 1

08:00 Neatza cu Răzvan și Dani

12:00 Observator
14:00 Mireasa
17:00 Observator
18:00 Ești mai deștept decât
un copil de clasa a V-a?
19:00 Observator
20:30 Adela
Romania, Dramă
00:30 Pofțiți pe la noi:
Pofțiți la târg (R)
02:00 Observator (R)
03:00 Pofțiți pe la noi:
Pofțiți la târg (R)
05:00 Ești mai deștept decât un
copil de clasa a V-a? (R)
06:00 Observator

acasă

07:00 Pariu cu destinul (R)
Dramă
08:00 Leylifer (R)
09:00 Scrisoarea de adio (R)
Dramă
10:00 Nu-i nimeni ca mine
11:00 Știrile Acasă Actualități
12:00 Esmeralda
Mexic, Dramă, Romantic
13:00 Blestemul
Dramă
15:00 Știrile Acasă Magazin
16:00 Fata cu ochi de onix
India, Romantic
17:00 Feluri de iubire
Mexic, Romantic
19:00 Pariu cu destinul
Dramă
21:00 Leylifer
22:00 Scrisoarea de adio
Dramă
23:00 Numele meu e Riza
00:00 Esmeralda (R)
Mexic, Dramă, Romantic
01:00 Leylifer (R)
02:00 Favorul
05:00 Știrile Acasă Magazin (R)

axn

07:00 Seal
07:55 Castle
08:55 NCIS: Anchetă militară
09:50 Seal
10:50 Seal
11:50 Castle
12:45 NCIS: Anchetă militară
13:45 S.W.A.T.
14:35 S.W.A.T.
15:25 Cititorii de oase
16:25 CSI - Crime și Investigații
17:20 NCIS: Anchetă militară
18:10 NCIS: Anchetă militară
19:05 S.W.A.T.
20:00 S.W.A.T.
SUA, Acțiune, Aventuri,
Crimă, Dramă, Thriller
21:00 Cine trage sforile?
SUA, Acțiune, Comedie,
Crimă, Mister, Thriller
22:50 Despre super-eroi
și... alte aiureli
00:25 Bosch
01:25 Bosch
02:15 CSI - Crime și Investigații
02:55 Cititorii de oase
03:40 Recomandare seriale

național

07:00 Albumul Național
09:00 Tradiții de la bunica
10:45 Anupamaa (R)
11:45 Suflete tradate (R)
13:00 Știri Național TV
13:15 Vouă
13:30 Specialiști în sănătate (R)
14:00 Vouă
14:30 Omul pădurilor (R)
Italia, Dramă, Familie
15:45 Vouă
16:15 Baronii
17:15 Omul pădurilor
Italia, Dramă, Familie
18:30 Știri Național TV
19:00 Anupamaa
India, Dramă
20:00 Suflete tradate
India, Familie
21:00 Armagedon: Luna
SUA, Acțiune, SF
23:00 Războiul lupilor (R)
China, Acțiune, Crimă,
Război, Thriller
01:00 Poama acră
03:00 Albumul Național
05:00 Știri Național TV (R)

prima

07:00 Exclusiv VIP (R)
09:00 Iubiri secrete
Romania
11:03 Teleshopping
13:10 Regele lacrimilor
Coreea de Sud, Acțiune,
Comedie, Dramă
14:00 Focus
16:00 Exclusiv VIP
18:00 Focus 18
19:30 Flash monden
20:00 Masca de argint



Romania, Aventuri
22:00 Cronica cârcotașilor (R)
00:30 Exclusiv VIP (R)
02:30 Iubiri secrete (R)
Romania
04:30 Regele lacrimilor (R)
Coreea de Sud, Acțiune,
Comedie, Dramă
05:30 Focus (R)

national geo

07:00 Doctor Pol
08:00 Uriașii trecutului
09:00 Ultimii giganti
10:00 La pescuit de ton
11:00 Europa văzută de sus
12:00 NASA
13:00 Martor la dezastru
14:00 Fenomene meteo ciudate
15:00 Dezastru în aer
16:00 Pierdut printre străini
17:00 Traficanți pe aeroport
18:00 Doctor Pol
19:00 Fabrica de mâncare
19:30 Fabrica de mâncare
20:00 Inginerie de excepție
21:00 Inginerie abandonată
22:00 Natura dezlănțuită
23:00 Illegal cu Mariana van Zeller
00:00 Pierdut printre străini
01:00 Ultima bătălie a lui Hitler
02:00 Megastructuri naziste
03:00 Epave investigate
04:00 Salvatori pe drumuri
înghețate
05:00 Comori pierdute ale
Egiptului
06:00 Momente definitorii

13 IULIE 2024

SÂMBĂȚĂ

tvr 1

07:00 Vreau să fiu sănătos
08:00 Weekend matinal
10:00 Universul credinței
11:00 Vedeta familiei
12:30 În căutarea stării de bine
13:00 Vis la Paris (R)
14:00 Telejurnal
14:30 Ora regelui
15:30 Copiii spun
16:00 Care pe care
17:00 Dincolo de alb și negru
18:00 Țară, țară, cine ești?
18:55 Teleenciclopedia
19:45 Sport
20:00 Telejurnal
20:55 Meteo
21:00 Război și pace
SUA, Marea Britanie,
Dramă, Istoric, Război,
Romantic
22:55 Fata cu cartea (R)
23:00 Profesioniștii... cu Eugenia
Vodă
00:05 Țară, țară, cine ești? (R)
01:05 Dincolo de alb și negru (R)
02:00 Anchetele comisarului
Antonescu (R)

hbo

07:50 EO
Polonia, Italia, Dramă
09:20 Amsterdam
SUA, Dramă, Istoric
11:30 Omul Pasăre sau Virtutea
nesperată a ignoranței
SUA, Comedie, Dramă
13:30 Femeile Delaney
Canada, SUA, Comedie,
Romantic
14:55 Ești acolo, Doamne? Sunt
eu, Margaret.
SUA, Comedie, Dramă
16:40 Liga Dreptății: Supereroii
și Vânătorii, prima parte
Acțiune, Animație, Aventuri
18:00 Hellboy și Armata de Aur
SUA, Acțiune, Aventuri,
Fantastic
20:00 Chevalier
SUA, Biografic, Dramă
21:50 Amsterdam
SUA, Dramă, Istoric
00:00 2012
Acțiune, Dramă, SF, Thriller
02:35 Unde dai și unde crapă
Comedie, Crimă, Thriller

kanal D

07:00 Știrile Kanal D (R)
07:30 Dragoste și speranță
Turcia, Dramă
09:45 Sport, dietă și o vedetă
10:15 Asta-i România! (R)
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
14:45 ROventura
16:00 Casa iubirii
18:00 Știrile Kanal D
19:00 Casa iubirii
21:00 Se strigă darul
23:00 Revolta robotilor



SUA, Acțiune, SF, Thriller
01:15 Știrile Kanal D (R)
02:15 Casa iubirii (R)
05:30 În căutarea adevărului (R)

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:00 Vacanță cu familia
Johnson
SUA, Comedie
12:15 O noapte la muzeu
SUA, Acțiune, Comedie,
Familie
14:30 Scăpați de Smart
SUA, Acțiune, Comedie,
Crimă
16:45 Meciul vietii
SUA, Dramă, Sport
19:00 Știrile Pro Tv
20:00 G.I. Joe: Ascensiunea
Cobrei
SUA, Acțiune, Aventuri, SF,
Thriller
22:15 007 - Să nu mori azi
SUA, Acțiune, Aventuri,
Thriller
01:00 Meciul vietii (R)
SUA, Dramă, Sport
02:45 Scăpați de Smart (R)
SUA, Acțiune, Comedie,
Crimă
04:30 Vacanță cu familia
Johnson (R)

tvr 2

07:00 Teleshopping
07:30 România în bucate (R)
08:00 Opera comică pentru
copii
09:00 Generația Fit
09:30 Fără prejudecăți
10:00 Mic dejun cu un campion
11:00 D'ale lu' Mitică (R)
12:00 Telejurnal TVR 2
12:30 Cum vă merge?
13:00 Azi pentru maine
14:00 Vara amintirilor
15:00 Rivalii
17:00 @RTE & FAPTE
17:30 Biografii necesare
18:00 Ora de știri
18:55 E vremea ta!
19:05 Hudson și Rex
Canada, Crimă, Dramă,
Mister
20:00 Familia Bélier
Franta, Belgia, Comedie
22:00 Comisarul Ricciardi
Italia, Crimă, Dramă,
Mister
00:05 Rivalii (R)
02:05 Ora de știri (R)

diva

08:15 Deserturi cu dragoste
SUA, Romantic
10:10 Dragoste în Hawaii
SUA, Comedie, Romantic
12:00 Echipa câștigătoare
SUA, Comedie, Romantic
13:55 Dragoste identică
SUA, Romantic
16:00 Mai dulce ca ciocolata
Canada, SUA, Comedie,
Romantic
17:50 Făcut pentru tine
SUA, Comedie, Fantastic,
Romantic
19:45 Brățara binecuvântărilor
SUA, Dramă, Familie,
Romantic
21:35 Cabana nupțială
Canada, SUA, Comedie,
Dramă, Romantic
23:25 Meurtres à...
Franta, Mister
01:25 Dragoste în floare
Australia, Comedie,
Romantic
03:20 Cere-mă la Paris
SUA, Comedie, Romantic

antena 1

09:00 Adela (R)
Romania, Dramă
13:00 Observator
15:00 Te cunosc de undeva
19:00 Observator
20:00 Mumia



SUA, Acțiune, Aventuri,
Fantastic
22:00 Un gigolo de doi bani
SUA, Comedie
00:00 Bombshell: Scandalul
Canada, SUA, Biografic,
Dramă
02:00 Observator (R)
03:00 Pofțiți pe la noi:
Pofțiți la târg (R)
06:00 Observator

acasă

07:00 Pe firul iubirii (R)
Mexic, Dramă
08:00 Bazarul de Acasă
09:00 Lecții de viață (R)
10:00 Partida perfectă (R)
SUA, Dramă, Familie
12:00 Numai langa tine
Romantic
15:00 Pe firul iubirii
Mexic, Dramă
17:00 Lecții de viață
18:00 Povestea de pe insula
Turcia, Comedie,
Romantic
20:00 Regina
Romania, Dramă,
Romantic
21:30 O iubire irezistibilă
23:30 Numele meu e Riza
00:30 Regina (R)
Romania, Dramă,
Romantic
02:00 Bazarul de Acasă (R)
03:00 Lecții de viață (R)
04:00 O iubire irezistibilă (R)
06:00 Pe firul iubirii (R)
Mexic, Dramă

axn

07:05 Vecinii
08:55 Leo Mattei – Brigada
pentru minori
10:05 Leo Mattei – Brigada
pentru minori
11:20 CSI - Crime și Investigații
12:40 CSI - Crime și Investigații
13:30 CSI - Crime și Investigații
14:25 CSI - Crime și Investigații
15:25 CSI - Crime și Investigații
16:20 Cititorii de oase
17:15 Cititorii de oase
18:10 Cititorii de oase
19:05 Cititorii de oase
20:00 Cititorii de oase
21:00 Avocatul din limuzină
SUA, Crimă, Dramă,
Thriller
23:30 Crimă la Wind River
Marea Britanie, Canada,
SUA, Acțiune, Crimă,
Mister, Thriller
01:45 Capcana
SUA, Acțiune, Crimă,
Dramă, Mister, Thriller
03:35 Recomandare seriale
04:00 Teleshop

național

07:00 Baronii
Romania, Comedie
08:15 Albumul Național
10:15 Tradiții de la bunica
12:00 Stan si Bran - momente
de excepție
12:30 Specialiști în sănătate
13:00 Teleshopping
13:15 Tradiții de la bunica
14:00 Anupamaa (R)
India, Dramă
15:00 Anupamaa (R)
India, Dramă
16:00 Muschetarul român (R)
Romania, Aventuri, Istoric
18:30 Știri Național TV
19:00 Anupamaa
India, Dramă
20:00 Iubire interzisă (R)
21:45 Armaghedon: Luna (R)
SUA, Acțiune, SF
23:30 Fosta mea iubire
01:15 Albumul Național
03:15 Vouă
04:00 Baronii
Romania, Comedie
05:00 Știri Național TV (R)

prima

07:00 Exclusiv VIP
09:00 Poezie și delicatături
11:00 Sănătate cu stil (R)
11:30 Flash monden
12:00 Insider politic
14:00 Cronica cărcotașilor (R)
16:00 Schimb de mame
18:00 Focus 18



19:00 Focus
19:30 Flash monden
20:00 Schimb de mame
22:00 Secretele președintelui
Romania, Comedie
23:00 Cursa iubirii
02:00 Exclusiv VIP (R)
04:00 Iubiri secrete
Romania
06:00 Focus (R)

national geo

07:00 Fabrica de mâncare
07:30 Fabrica de mâncare
08:00 Fabrica de mâncare
08:30 Fabrica de mâncare
09:00 Greșeli teribile în inginerie
10:00 Inginerie abandonată
11:00 Natura dezlanțuită
12:00 Climă virală
13:00 Spania
14:00 Traficanți pe aeroport
15:00 Traficanți pe aeroport
16:00 Traficanți pe aeroport
17:00 Pierdut printre străini
18:00 La pescuit de ton
19:00 Momente definitorii
20:00 Traficanți pe aeroport
21:00 Traficanți pe aeroport
22:00 Dezastre în aer
23:00 Viitorul văzut de sus
00:00 Războiul drogurilor
01:00 Aeroportul Internațional
Dubai
02:00 La pescuit de ton
03:00 La pescuit de ton
04:00 Povestea lui Dumnezeu,
cu Morgan Freeman
05:00 Viața sub zero grade

de văzut



MUSCHETARUL ROMÂN

NAȚIONAL TV. ora 16,00,
aventuri, istoric, 1975, România

❖ **Cu: Iurie Darie, Alexandru Repan**
Partea a doua a filmului „Cantemir”. Filmul continuă seria peripețiilor lui Mihuț Gălățeanu, la Viena, Berlin și Amsterdam pentru a readuce în țară un manuscris furat Domnitorului cârturar Dimitrie Cantemir. Deși se păstrează cadrul de epocă (sec. XVII-lea), acțiunea filmului este aproape în întregime ficțiune. Filmul rămâne în mare parte doar decorativ, chiar la capitolul acțiunii propriu-zise, deosebindu-se și desprinzându-se de filmul „Cantemir” nu numai prin semnificații, ci și prin gradul de realizare artistică a formulei propuse.



CRIMĂ LA WIND RIVER

AXN. ora 23,30, acțiune,
crimă, mister, thriller, Marea
Britanie, Canada SUA, 2017

❖ **Cu: Kelsey Chow, Jeremy Renner, Julia Jones, Teo Briones**
❖ **Titlu original: Wind River**
Filmul urmărește povestea lui Cory Lambert, un vânător experimentat, care descoperă cadavrul înghețat al unei tinere femei din rezervația de amerindieni din Wyoming. Acesta este contactat pentru a ajuta la investigarea cazului alături de Jane Banner, o agentă FBI neexperimentată, dar hotărâtă. Ei descoperă că moartea tinerei femei este doar vârful „aisbergului”.

DUMINICĂ

14 IULIE 2024

de văzut



GREMLINII

WARNER TV. ora 12,05, comedie, fantastic, horror, 1984, SUA» **Cu:** Zach Galligan

» **Titlu original:** Gremlins Billy primește de la tatăl său un cadou special, un mogwai, o creatură mică și păroasă, care nu trebuie expus la lumină puternică, udat și mai ales hrănit după miezul nopții. Instrucțiunile nu sunt urmate. Gizmo se înmulțește și numeroasele progeneruri încep să devasteze orașul și să ucidă oamenii cu o ferocitate ieșită din comun. Gremlinii se comportă ca niște predatori; printre cele mai „tari” scene se numără dezastrul din cinematograful unde rula filmul Albă că Zăpadă și cei șapte pitici sau secvența cu cuptorul cu microunde...

TRAVALIU,
MINCIUNI
ȘI CRIMĂ**DIVA.** ora 23,30, thriller, 2022, Bermuda» **Cu:** Brooke Burfitt, Jason Burkey

» **Titlu original:** Labor, Lies and Murder Hailey este însărcinată și așteaptă cu nerăbdare nașterea copilului său. În căutarea unei moașe care să o ajute în această perioadă crucială, Hailey o angajează pe Mandy, o femeie aparent grijulie și de încredere. Cu toate acestea, pe măsură ce timpul trece, Hailey începe să descopere detalii tulburătoare despre trecutul lui Mandy și devine tot mai evident că intențiile acesteia nu sunt tocmai inocente.

tvr 1

- 07:00** Universul credinței
08:30 Bucuria credinței
09:00 Pro patria
10:00 M.A.I. aproape de tine
10:30 Copiii spun (R)
11:00 Viața satului
13:00 Tezaur folcloric
14:00 Telegazeta
14:30 Gala Umorului (R)
16:00 Care pe care
17:00 Exclusiv în România
18:00 Miturile comunismului
19:00 Fețele libertății
19:45 Sport
20:00 Telegazeta
21:00 Festivalul Lucreția Ciobanu 2024
23:00 Garantat 100%
00:00 Fețele libertății (R)
00:50 Război și pace (R)
Dramă, Istoric, Război, Romantic
02:35 Fata cu cartea (R)
02:45 Care pe care (R)
03:30 Bucuria credinței (R)
04:00 Telegazeta (R)
04:50 Pro patria (R)

hbo

- 07:40** Jucători de rezervă 2: Să-i dăm bătaie!
09:10 Cats
Animație, Comedie, Dramă, Fantastic, Muzical
10:55 Lumea Disparută: Jurassic Park
Ațiune, Aventuri, SF, Thriller
13:00 Jurassic Park III
SUA, Aventuri, SF
14:30 Familiar
Dramă
16:15 Ave, Cezar!
Comedie, Dramă, Muzical
18:00 Godzilla
Ațiune, Aventuri, SF, Thriller
20:00 Zona de interes
Dramă, Istoric, Război
21:45 Casa Dragonului
SUA, Ațiune, Aventuri, Dramă, Fantastic, Romantic
22:50 Halloween
SUA, Horror, Thriller
00:35 Halloween: Noaptea crimelor
Horror, Thriller
02:20 Petrecere acasă
SUA, Comedie

kanal D

- 07:00** Știrile Kanal D (R)
07:30 Sport, dietă și o vedetă
08:00 Pastila de răs (R)
08:30 A Doua Sansa
Turcia, Romantic
10:30 Apel la consilier
11:00 ROventura (R)
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
14:30 Asta-i România!
16:00 Casa iubirii
18:00 Știrile Kanal D
19:00 Casa iubirii
21:00 Se strigă darul



- 23:00** 40 de întrebări cu Denise Rifai
01:30 Știrile Kanal D (R)
02:30 Revolta robotilor (R)
SUA, Ațiune, SF, Thriller
04:45 Casa iubirii (R)
06:30 Fiica ambasadorului

pro tv

- 07:00** Știrile Pro Tv
10:00 Vorbește lumea
13:00 Câini și pisici
SUA, Comedie
16:45 The Nutty Professor 2: Facing the Fear
SUA, Animație, Comedie
19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Atletico Textila
Romania, Comedie
21:30 Ceremonia de închidere UEFA Euro 2024

21:45 Fotbal UEFA Euro 2024: Finala competiției
00:30 Studio UEFA Euro 2024
01:30 MicroBeast European
02:00 The Nutty Professor 2: Facing the Fear (R)
SUA, Animație, Comedie
03:45 Câini și pisici (R)
SUA, Comedie
05:15 Batem palma? (R)

tvr 2

- 07:00** Teleshopping
07:30 România în bucate (R)
08:00 Repere sacre
09:00 Ferma
10:00 Pescar hoinar
10:30 Natură și aventură
11:00 Destine ca-n filme (R)
12:00 Telegazeta TVR 2
12:30 Cap compas
13:00 Steaua fără nume
Dramă, Romantic
14:35 Vara amintirilor
15:00 Drag de România mea!
17:00 D'ale lu' Mitică
18:00 Ora de știri
19:05 Hudson și Rex
Crimă, Dramă, Mister
20:00 Codin
Franta
22:00 Femeia în negru
Dramă, Horror, Thriller
23:50 Terasa urbana (R)
00:55 Cursa prin istorie (R)
01:45 Ora de știri (R)
02:35 E vremea ta! (R)
02:45 Steaua fără nume (R)
Dramă, Romantic

diva

- 08:30** Cabana nupțială
Canada, SUA, Comedie, Dramă, Romantic
10:20 Dragoste în floare
Australia, Comedie, Romantic
12:15 Dragoste peste timp
Canada, Comedie, Dramă, Fantastic
14:05 Deserturi cu dragoste
SUA, Romantic
16:00 Majordomi îndrăgostiți
Canada, SUA, Comedie, Romantic
17:55 Nuntă de pomină
Comedie, Romantic
19:45 Dragoste în Hawaii
SUA, Comedie, Romantic
21:35 Iubire, dubla doi
SUA, Romantic
23:30 Travalu, minciuni și crimă
Bermuda, Thriller
01:25 Casa băntuită
SUA, Thriller
03:20 Făcut pentru tine
SUA, Comedie, Fantastic, Romantic

antena 1

- 09:00** Neatza de weekend
13:00 Observator
15:00 Te cunosc de undeva
19:00 Observator
20:00 Dincolo de trecut

SUA, Marea Britanie, Ațiune, Crimă, SF, Thriller
22:30 Prometheus
SUA, Ațiune, Horror, SF
01:00 Un gigolo de doi bani (R)
SUA, Comedie
03:00 Observator (R)
04:00 Dincolo de trecut (R)
SUA, Marea Britanie, Ațiune, Crimă, SF, Thriller
06:00 Observator

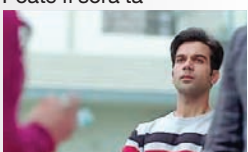
acasă

- 07:00** Pe firul iubirii (R)
Mexic, Dramă
08:00 Știi de Acasă
09:00 Lecții de viață (R)
10:00 O iubire irezistibilă (R)
12:00 Numai langa tine
Romantic
15:00 Ajutor, ma îndragostesc
Mexic, Romantic
17:00 Lecții de viață
18:00 Povestea de pe insula
Turcia, Comedie, Romantic
20:00 Regina
Romania, Dramă, Romantic
21:30 Un cuplu de excepție
Comedie, Romantic
23:30 Numele meu e Riza
00:30 Regina (R)
Romania, Dramă, Romantic
02:00 Știi de Acasă (R)
03:00 Lecții de viață (R)
04:00 Un cuplu de excepție (R)
Comedie, Romantic
06:00 Pariu cu destinul (R)
Dramă

axn

- 07:00** Despre super-eroi și... alte aiureli
08:40 Leo Mattei – Brigada pentru minori
09:45 Leo Mattei – Brigada pentru minori
10:50 Leo Mattei – Brigada pentru minori
11:55 Cititorii de oase
12:50 Cititorii de oase
13:45 Cititorii de oase
14:40 Cititorii de oase
15:30 Cititorii de oase
16:25 CSI - Crime și Investigații
17:20 CSI - Crime și Investigații
18:15 CSI - Crime și Investigații
19:05 CSI - Crime și Investigații
20:00 CSI: Vegas
SUA, Crimă, Dramă, Mister
21:00 Aloha
Comedie, Dramă, Romantic
23:15 Avocatul din limuzină
SUA, Crimă, Dramă, Thriller
01:45 Crimă la Wind River
Ațiune, Crimă, Mister, Thriller
03:25 Recomandare seriale
04:00 Teleshop

național

- 07:00** Albumul Național
08:45 Teleshopping
09:00 Tradiții de la bunica
10:45 Casanova, identitate feminină
Romania, Dramă
13:00 Start Show
16:00 Stan si Bran - momente de excepție
16:45 Iubire interzisă (R)
18:30 Știri Național TV
19:00 Anupamaa
India, Dramă
20:00 Poate fi sora ta

India, Comedie
22:45 Start Show (R)
01:45 Albumul Național
03:45 Vouă
04:00 Baronii
Romania, Comedie
05:00 Știri Național TV (R)

prima

- 07:00** Sănătate cu stil (R)
07:30 Focus
08:00 Insider politic (R)
10:00 Schimb de mame (R)
12:00 Masca de argint (R)

Romania, Aventuri
14:00 Poezie și delicatețuri
16:00 Cronica cârcotașilor (R)
18:00 Focus 18
19:00 30 Rock
SUA, Comedie
20:00 Schimb de mame (R)
22:00 Insider politic
23:00 Poezie și delicatețuri (R)
01:00 30 Rock (R)
SUA, Comedie
02:00 Cronica cârcotașilor (R)
04:00 Iubiri secrete (R)
Romania
06:00 Focus (R)

national geo

- 07:00** Ultimii giganți
08:00 Ultimii giganți
09:00 Top 1010:00 Pierdut printre străini
11:00 Pierdut printre străini
12:00 Traficanți pe aeroport
13:00 Traficanți pe aeroport
14:00 Traficanți pe aeroport
15:00 Aeroportul din Sydney
16:00 Dezastre descifrate
17:00 Inginerie abandonată
18:00 Traficanți pe aeroport
19:00 Dezastre în aer
20:00 Gordon Ramsay
21:00 Ultimii giganți
22:00 Viața sub zero grade
23:00 Viața sub zero grade
00:00 Insula fără legi
01:00 Insula fără legi
02:00 La pescuit de ton
03:00 La pescuit de ton
04:00 S.O.S. Mașini clasice
05:00 S.O.S. Mașini clasice
06:00 Salvatori pe drumuri înghețate

15 IULIE 2024

LUNI

tvr 1

07:00 Telejurnal matinal
10:00 Agrostrategia
11:00 Teleenciclopedia (R)
12:30 Istorii incredibile (R)
13:00 Oamenii și legea
14:00 Telejurnal
15:00 Maghiara de pe unu
15:55 Maghiara de pe unu
16:45 Istorii incredibile
17:15 Prințul Jumong
Biografic, Dramă
18:30 Punctul critic
19:35 Jocurile Olimpice
19:45 Sport
20:00 Telejurnal
20:55 Meteo
21:00 Forta unui vis
22:00 Români universali
22:30 Anchetele comisarului
Antonescu
23:00 Nocturne
23:55 Jocurile Olimpice
00:10 Punctul critic (R)
01:05 Jocurile Olimpice (R)
01:35 Miturile comunismului (R)
02:25 Nocturne (R)
03:15 Telejurnal (R)

hbo

07:30 Petrecere acasă
09:10 Ștrumpfii: Satul pierdut
10:40 Păpușile mele de hârtie
12:20 Totul din cauza unei pisici
14:00 Fiți bărbăți!
Marea Britanie, Dramă
15:30 Julia
SUA, Biografic, Dramă
16:20 Zona de interes
Dramă, Istoric, Război
18:05 Barry Seal:
Trafic în stil American
Acțiune, Biografic, Thriller
20:00 Casa Dragonului
Acțiune, Aventuri, Fantastic
21:00 Lumea financiară
Dramă
22:00 Fantasma
SUA, Comedie
22:30 Spiritele din Inisherin
Dramă
00:20 Insidious: Capitolul 3
SUA, Horror
01:55 A venit sfârșitu'!
SUA, Comedie, Fantastic
03:40 Animale fantastice:
Secretele lui Dumbledore

kanal D

07:00 Fiica ambasadorului
Turcia, Acțiune, Crimă, Dramă
09:00 Știrile Kanal D
10:00 Casa iubirii
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
15:00 Jocul cuvintelor
cu Dan Negru (R)
16:30 Casa iubirii
19:00 Știrile Kanal D
20:00 Tablou de familie



22:30 Jocul cuvintelor
cu Dan Negru
00:15 Se strigă darul (R)
02:15 Știrile Kanal D (R)
03:15 Casa iubirii (R)
06:00 Știrile Kanal D (R)

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:30 Vorbește lumea
13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
15:00 La Maruță
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Batem palma?
19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Las Fierbinți
Romania, Comedie
21:30 Echipa de șoc

SUA, Acțiune, Aventuri, Comedie
23:45 Știrile Pro Tv
00:15 G.I. Joe: Ascensiunea
Cobrei (R)
SUA, Acțiune, Aventuri, SF, Thriller
02:30 Las Fierbinți (R)
Romania, Comedie
03:15 Vorbește lumea (R)

tvr 2

07:00 Generația Fit
07:25 România în bucate (R)
08:15 Pofficioși, la cratiță!
09:00 Ora de vara
cu Bogdan și Kyrie (R)
10:30 Magazin Deutsche Welle
11:00 Documentar 360° Geo
12:00 Telejurnal TVR 2
13:00 Cultura minorităților
13:30 Natură și aventură (R)
14:00 Mic dejun cu un campiu
15:00 Hoțomanii de la templu
15:30 Puternici, împreună
16:30 România în bucate
17:00 Ora de vara
cu Bogdan și Kyrie
Ora de știri
18:00 Hudson și Rex
Crimă, Dramă, Mister
19:05 Hudson și Rex
Crimă, Dramă, Mister
20:00 Rețeaua de idoli
21:00 Duelul pianelor
22:45 Hudson și Rex (R)
Crimă, Dramă, Mister
23:45 Ora de vara (R)
00:45 Codin (R)
Franta
02:35 Ora de știri (R)

diva

07:00 Aproape în paradis
08:00 Pompierii din Chicago
08:55 Pompierii din Chicago
09:50 Durere și vindecare
10:55 Durere și vindecare
12:00 Vrajitoarea cea bună
13:00 Vrajitoarea cea bună
14:00 Pompierii din Chicago
14:55 Pompierii din Chicago
15:50 Durere și vindecare
16:55 Durere și vindecare
18:00 Vrajitoarea cea bună
19:00 Vrajitoarea cea bună
SUA, Comedie, Dramă, Fantastic
20:00 Căpitanul Marleau
Franta, Crimă, Dramă, Mister
22:00 Mai dulce ca ciocolata
Canada, SUA, Comedie, Romantic
23:50 Majordomi îndrăgostiți
Canada, SUA, Comedie, Romantic
01:45 Cabana nupțială
03:35 Aproape în paradis
04:35 Aproape în paradis

antena 1

08:00 Neatza cu Răzvan și Dani
12:00 Observator
14:00 Poftiți pe la noi:
Poftiți la târg
17:00 Observator
18:00 Ești mai deștept decât
un copil de clasa a V-a?
19:00 Observator
20:30 Temptation Island -
Insula iubirii

00:00 Observator
00:30 Narcos
Franta, Biografic, Crimă, Dramă
01:30 Prometheus (R)
SUA, Acțiune, Horror, SF
04:00 Observator
05:00 Ești mai deștept decât
un copil de clasa a V-a?
(R)

acasă

07:00 Pariu cu destinul (R)
Dramă
08:00 Leylifer (R)
09:00 Scrisoarea de adio (R)
Dramă
10:00 Nu-i nimeni ca mine
11:00 Știrile Acasă Actualități
12:00 Esmeralda
Mexic, Dramă, Romantic
13:00 Blestemul
Dramă
15:00 Știrile Acasă Magazin
16:00 Fata cu ochi de onix
India, Romantic
17:00 Feluri de iubire
Mexic, Romantic
19:00 Pariu cu destinul
Dramă
21:00 Leylifer
22:00 Scrisoarea de adio
Dramă
23:00 Numele meu e Riza
00:00 Esmeralda (R)
Mexic, Dramă, Romantic
01:00 Leylifer (R)
02:00 Favorul
Turcia, Dramă

axn

07:00 Seal
08:00 NCIS: Anchetă militară
08:55 NCIS: Anchetă militară
09:50 Seal
10:50 Seal
11:50 NCIS: Anchetă militară
12:45 NCIS: Anchetă militară
13:45 S.W.A.T.
14:35 S.W.A.T.
15:30 Cititorii de oase
16:25 CSI - Crime și Investigații
17:25 NCIS: Anchetă militară
18:20 NCIS: Anchetă militară
19:15 S.W.A.T.
20:05 S.W.A.T.
21:00 FBI: Biroul Federal de
Investigații
21:55 CSI: Vegas
22:50 CSI - Crime și Investigații
23:50 Bosch
00:45 Bosch
01:45 FBI: Biroul Federal de
Investigații
02:30 CSI: Vegas
03:10 CSI - Crime și Investigații
04:00 Teleshop
06:00 Închiderea programului

național

07:00 Albumul Național
08:00 Poate fi sora ta (R)
10:45 Anupamaa (R)
11:45 Suflete tradate (R)
13:00 Știri Național TV
13:15 Vouă
13:30 Baronii
14:00 Vouă
14:30 Omul pădurilor (R)
Italia, Dramă, Familie
15:45 Vouă
16:15 Baronii
Romania, Comedie
17:15 Omul pădurilor
Italia, Dramă, Familie
18:30 Știri Național TV
19:00 Anupamaa
India, Dramă
20:15 Dragoste dulce-amara
India, Dramă
21:00 Creaturile
Aventuri, SF, Thriller
23:00 Casanova, identitate
feminină (R)
Romania, Dramă
01:15 Iubire interzisă
03:00 Albumul Național

prima

07:00 Exclusiv VIP (R)
09:00 Iubiri secrete
Romania
11:03 Teleshopping
13:10 Regele lacrimilor
Coreea de Sud, Acțiune, Comedie, Dramă
14:00 Focus
16:00 Exclusiv VIP
18:00 Focus 18
19:30 Flash monden
20:00 Mythica:
magie neagră
SUA, Acțiune, Aventuri, Fantastic
22:00 Focus
23:30 Exclusiv VIP (R)
01:30 Mythica:
magie neagră (R)
SUA, Acțiune, Aventuri, Fantastic
03:30 Iubiri secrete
Romania
04:30 Regele lacrimilor (R)
Coreea de Sud, Acțiune, Comedie, Dramă
05:30 Focus

national geo

07:00 Doctor Pol
08:00 Uriașii trecutului
09:00 Ultimii giganti
10:00 La pescuit de ton
11:00 Europa văzută de sus
12:00 NASA
13:00 Martor la dezastru
14:00 Fenomene meteo ciudate
15:00 Dezastru în aer
16:00 Pierdut printre străini
17:00 Traficanți pe aeroport
18:00 Doctor Pol
19:00 Fabrica de mâncare
19:30 Fabrica de mâncare
20:00 Trădătorii
21:00 Războiul rece
22:00 Normandia '44
23:00 Arsenalul spionilor
00:00 Pierdut printre străini
01:00 Ultima bătălie a lui Hitler
02:00 Megastructuri naziste
03:00 Epave investigate
04:00 Salvatori pe drumuri
înghețate
05:00 Comori pierdute
ale Egiptului
06:00 Momente definitorii

de văzut



TENORUL

FILM NOW. ora 16,35,
comedie, dramă, muzical, 2022,
Franța

❖ **Cu:** Michèle Laroque,
Mohamed Belkhir
❖ **Titlu original:** Ténor Antoine,
un tânăr dintr-o suburbie
pariziană, studiază contabilitatea
fără prea multă convingere,
împărțindu-și timpul între
duelurile de rap pe care le practică
cu talent și slujba sa de băiat
care livrează sushi. În timpul
unei livrări la Opera Garnier,
calea lui se intersectează cu cea a
doamnei Loyseau, profesoară de
canto în venerabila instituție, care
detectează în Antoine un talent
brut care ar trebui dezvoltat.



MAI DULCE CA CIOCOLATA

DIVA. ora 22,00, comedie,
romantic, 2023, SUA, Canada

❖ **Cu:** Eloise Mumford,
Dan Jeannotte
❖ **Titlu original:** Sweeter Than
Chocolate Reporterul TV Dean
Chase (Dan Jeannotte) vrea să afle
secretele unei brutării despre care
se zvonește că ar avea o rețetă
secretă pentru a găsi iubirea
adevărată. Proprietara locului este
Lucy Sweet (Eloise Mumford), care
speră ca pasiunea pentru ciocolată
a bunicului ei belgian să o ajute să
țină deschise ușile brutăriei "How
Sweet It Is", în condițiile în care
chiria a crescut considerabil, iar
clienții trebuie atrași cu orice preț
înainte de Ziua Îndrăgostiților.

MARTI

16 IULIE 2024

de văzut



PLANUL DE REZERVĂ

WARNER TV. ora 18,25,
comedie, romantic, dragoste, 2010,
SUA

❶ **Cu:** Jennifer Lopez,
Alex O'Loughlin
❷ **Titlu original:** The Back-Up
Plan După ani de întâlniri amoroa-
se, Zoe s-a gândit că așteptarea băr-
batului potrivit durează prea mult.
Hotărâtă să devină mamă, ea pune
în aplicare un plan, se duce la doc-
tor și pornește singură la drum. În
aceeași zi, Zoe îl întâlnește pe Stan,
un bărbat care promite. Încercarea
lui Zoe de a încuraja relația aflată
la început, dar și de a ascunde pri-
mele semne ale sarcinii, conduce la o
comedie de situație care-i transmite
semnale false lui Stan. Când Zoe îi
dezvăluie, într-un acces de nervi,
motivul comportării ei imprevizibi-
le, Stan cade pe gânduri în legătură
cu viitorul neobișnuit care se profi-
lează; totuși, el spune da.



ARMONIE PERFECTĂ

DIVA. ora 20,00, comedie,
romantic, 2022, SUA, Canada

❶ **Cu:** James Denton,
Sherri Saum, Julia Benson,
Peter Benson
❷ **Titlu original:** Perfect
Harmony Când prietenii lor le
cer să le fie cavaler de onoare și
domnișoară de onoare, Barrett
și Jack încep să petreacă timpul
împreună și descoperă că s-ar putea
să fie mai apropiați decât și-ar fi
imaginat.

tvr 1

07:00 Telejurnal matinal
10:00 Agrostrategia
11:00 Forta unui vis (R)
12:30 Istorii incredibile (R)
13:00 Oamenii și legea
13:55 Vorbește corect!
14:00 Telejurnal
15:00 Maghiara de pe unu
15:55 Maghiara de pe unu
16:45 Istorii incredibile
17:15 Prințul Jumong
Biografic, Dramă
18:30 Punctul critic
19:35 Jocurile Olimpice
19:45 Sport
20:00 Telejurnal
21:00 Cel alb, cel galben,
cel negru
Aventuri, Comedie, Western
23:10 Câștigă România!
00:05 Jocurile Olimpice
00:10 Punctul critic (R)
01:15 Cel alb, cel galben,
cel negru (R)
Aventuri, Comedie, Western
03:20 Telejurnal (R)
04:10 Oamenii și legea (R)

hbo

07:40 Barry Seal:
Trafic în stil American
09:30 Primul Contact
Dramă, Mister, SF, Thriller
11:25 Călătoria către Bethlehem
Aventuri, Familie, Muzical
13:00 Știrile săptămânii
cu John Oliver
SUA, Comedie, Talk show
13:40 Scănteia mării
15:15 Roboții
SUA, Comedie, Romantic, SF
16:45 Femeile Delaney
Comedie, Romantic
18:10 Magic Mike: Ultimul dans
SUA, Comedie, Dramă
20:00 De la început
Crimă, Dramă, Mister, Thriller
20:55 Turistul
Dramă, Mister, Thriller
21:55 Animale de noapte
SUA, Dramă, Thriller
23:50 Celula 99
Acțiune, Crimă, Thriller
02:00 Cartea morților:
Posesie demonică
Fantastic, Horror, Thriller

kanal D

07:00 Fiica ambasadorului
Turcia, Acțiune, Crimă,
Dramă
09:00 Știrile Kanal D
10:00 Casa iubirii
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
15:00 Jocul cuvintelor
cu Dan Negru (R)
16:30 Casa iubirii
19:00 Știrile Kanal D
20:00 Tablou de familie



22:30 Jocul cuvintelor
cu Dan Negru
00:15 Se strigă darul (R)
02:15 Știrile Kanal D (R)
03:15 Casa iubirii (R)
06:00 Știrile Kanal D (R)
06:30 Fiica ambasadorului
Turcia, Acțiune, Crimă,
Dramă

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:30 Vorbește lumea
13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
15:00 La Maruță
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Batem palma?
19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Las Fierbinți
Romania, Comedie
21:30 Ronin: 47 pentru răzbunare

SUA, Acțiune, Aventuri,
Fantastic
23:45 Știrile Pro Tv
00:15 O noapte la muzeu (R)
SUA, Acțiune, Comedie,
Familie
02:30 Las Fierbinți (R)
Romania, Comedie
03:15 Vorbește lumea (R)

tvr 2

07:00 Generația Fit
07:25 România în bucate (R)
07:50 Pescar hoinar
08:15 Pofticioși, la cratiță!
09:00 Ora de vara
cu Bogdan și Kyrie (R)
10:30 Magazin Deutsche Welle
11:00 Documentar 360° Geo
12:00 Telejurnal TVR 2
13:00 Cultura minorităților
Cum vă merge? (R)
14:00 D'ale lu' Mitică (R)
15:00 Hoțomanii de la templu
15:30 Puternici, împreună
16:30 România în bucate
17:00 Ora de vara
cu Bogdan și Kyrie
18:00 Ora de știri
18:50 E vremea ta!
19:05 Hudson și Rex
Crimă, Dramă, Mister
20:00 Destine ca-n filme
21:00 Duelul pianelor
23:00 Hudson și Rex (R)
Crimă, Dramă, Mister
00:00 Ora de vara (R)
01:00 Femeia în negru (R)

diva

07:05 Aproape în paradis
08:00 Pompierii din Chicago
08:55 Pompierii din Chicago
09:50 Durere și vindecare
10:55 Durere și vindecare
12:00 Vrajitoarea cea bună
13:00 Vrajitoarea cea bună
14:00 Pompierii din Chicago
14:55 Pompierii din Chicago
15:50 Durere și vindecare
16:55 Durere și vindecare
18:00 Vrajitoarea cea bună
19:00 Vrajitoarea cea bună
20:00 Armonie perfectă
Canada, SUA, Comedie,
Romantic
21:50 Nuntă de pomină
Comedie, Romantic
23:40 Cabana nupțială
Canada, SUA, Comedie,
Dramă, Romantic
01:30 Dragoste peste timp
Canada, Comedie, Dramă,
Fantastic
03:20 Aproape în paradis
04:20 Aproape în paradis
06:10 Memorie perfectă

antena 1

08:00 Neatza cu Răzvan și Dani
12:00 Observator
14:00 Poftiți pe la noi:
Poftiți la târg
17:00 Observator
18:00 Ești mai deștept decât
un copil de clasa a V-a?
19:00 Observator
20:30 Temptation Island -
Insula iubirii

00:00 Observator
00:30 Narcos
Franta, Biografic, Crimă,
Dramă
01:30 Mumia (R)
SUA, Acțiune, Aventuri,
Fantastic
03:30 Băieți de oraș
04:00 Observator

acasă

07:00 Pariu cu destinul (R)
Dramă
08:00 Leylifer (R)
09:00 Scrisoarea de adio (R)
Dramă
10:00 Nu-i nimeni ca mine
11:00 Știrile Acasă Actualități
12:00 Esmeralda
Mexic, Dramă, Romantic
13:00 Blestemul
Dramă
15:00 Știrile Acasă Magazin
16:00 Fata cu ochi de onix
India, Romantic
17:00 Feluri de iubire
Mexic, Romantic
19:00 Pariu cu destinul
Dramă
21:00 Leylifer
22:00 Scrisoarea de adio
Dramă
23:00 Numele meu e Riza
00:00 Esmeralda (R)
Mexic, Dramă, Romantic
01:00 Leylifer (R)
02:00 Favorul
05:00 Știrile Acasă Magazin (R)

axn

07:00 Seal
07:55 NCIS: Anchetă militară
08:55 NCIS: Anchetă militară
09:50 Seal
10:50 Seal
11:50 NCIS: Anchetă militară
12:45 NCIS: Anchetă militară
13:45 S.W.A.T.
14:40 S.W.A.T.
15:30 Cititorii de oase
16:25 CSI - Crime și Investigații
17:20 NCIS: Anchetă militară
18:15 NCIS: Anchetă militară
19:05 S.W.A.T.
SUA, Acțiune, Aventuri,
Crimă, Dramă, Thriller
20:00 S.W.A.T.
SUA, Acțiune, Aventuri,
Crimă, Dramă, Thriller
21:00 Cititorii de oase
21:55 Cititorii de oase
22:55 NCIS: Hawaii
23:50 Bosch
00:50 Bosch
01:50 Cititorii de oase
02:35 Cititorii de oase
03:15 CSI: Vegas

național

07:00 Albumul Național
09:00 Tradiții de la bunica
10:45 Anupamaa (R)
11:45 Dragoste dulce-amara (R)
13:00 Știri Național TV
13:15 Vouă
13:30 Baronii
14:00 Vouă
14:30 Omul pădurilor (R)
Italia, Dramă, Familie
15:45 Vouă
16:15 Baronii
Romania, Comedie
17:15 Omul pădurilor
Italia, Dramă, Familie
18:30 Știri Național TV
19:00 Anupamaa
India, Dramă
20:00 Dragoste dulce-amara
India, Dramă
21:00 Iubire interzisă
22:45 Creaturile (R)
Aventuri, SF, Thriller
00:45 Fosta mea iubire
02:30 Albumul Național
04:30 Baronii
05:00 Știri Național TV (R)

prima

07:00 Exclusiv VIP
09:00 Iubiri secrete (R)
Romania
11:03 Teleshopping
13:10 Regele lacrimilor

Coreea de Sud, Acțiune,
Comedie, Dramă
14:00 Focus
16:00 Exclusiv VIP
18:00 Focus 18
19:30 Flash monden
20:00 Inima necunoscuta
22:00 Focus
23:30 Exclusiv VIP (R)
01:30 Inima necunoscuta (R)
03:30 Iubiri secrete (R)
Romania
04:30 Regele lacrimilor
Coreea de Sud, Acțiune,
Comedie, Dramă
05:30 Focus (R)

national geo

07:00 Doctor Pol
08:00 Uriașii trecutului
09:00 Ultimii giganti
10:00 La pescuit de ton
11:00 Europa văzută de sus
12:00 NASA
13:00 Martor la dezastru
14:00 Fenomene meteo ciudate
15:00 Dezastru în aer
16:00 Pierdut printre străini
17:00 Traficanți pe aeroport
18:00 Doctor Pol
19:00 Fabrica de mâncare
19:30 Fabrica de mâncare
20:00 Inginerie abandonată
21:00 Eșecuri în construcții
22:00 Superstructuri antice
23:00 Construcții imposibile
cu Daniel Ashville
00:00 Pierdut printre străini
01:00 Ultima bătălie a lui Hitler
02:00 Megastructuri naziste
03:00 Epave investigate
04:00 Salvatori pe drumuri
înghețate
05:00 Comori pierdute
ale Egiptului

17 IULIE 2024

MIERCURI

tvr 1

07:00 Telejurnal matinal
10:00 Agrostrategia
11:00 Câștigă România! (R)
12:30 Istории incredibile (R)
13:00 Oamenii și legea
13:55 Vorbește corect!
14:00 Telejurnal
15:00 Conviețuiri
15:55 Conviețuiri
16:45 Istории incredibile
17:15 Prințul Jumong
Biografic, Dramă
18:30 Punctul critic
19:35 Jocurile Olimpice
19:45 Sport
20:00 Telejurnal
20:55 Meteo
21:00 Vacanță cu „de toate“
Franta, Comedie
22:55 Câștigă România!
23:50 Jocurile Olimpice
23:55 Punctul critic (R)
01:00 Jocurile Olimpice (R)
01:15 Vacanță cu „de toate“ (R)
Franta, Comedie
02:50 M.A.I. aproape de tine (R)
03:15 Telejurnal (R)

hbo

07:35 Femeile Delaney
Comedie, Romantic
09:00 E viața mea
Canada, Comedie, Dramă
10:45 2012
Acțiune, Dramă, SF
13:20 Hobbitul:
Dezolarea lui Smaug
Aventuri, Dramă, Fantastic
16:00 Ești acolo, Doamne? Sunt
eu, Margaret.
SUA, Comedie, Dramă
17:45 Gran Turismo
Acțiune, Aventuri, Dramă
20:00 Zona de interes
Dramă, Istoric, Război
21:45 Casa Dragonului
Acțiune, Aventuri, Fantastic
22:45 Minutele negre
SUA, Crimă, Thriller
00:10 Cartea morților:
Posesie demonică
Fantastic, Horror, Thriller
01:45 Unde dai și unde crapă
Comedie, Crimă, Thriller
03:25 2012
Canada, Acțiune, Dramă

kanal D

07:00 Fiica ambasadorului
Turcia, Acțiune, Crimă, Dramă
09:00 Știrile Kanal D
10:00 Casa iubirii
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
15:00 Jocul cuvintelor
cu Dan Negru (R)
16:30 Casa iubirii
19:00 Știrile Kanal D
20:00 Tablou de familie
22:30 Vinovați de iubire



Turcia, Dramă

00:15 40 de întrebări
cu Denise Rifai (R)
02:45 Știrile Kanal D (R)
03:45 Casa iubirii (R)
06:00 Știrile Kanal D (R)
06:30 Fiica ambasadorului
Turcia, Acțiune, Crimă,

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:30 Vorbește lumea
13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
15:00 La Maruță
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Batem palma?
19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Las Fierbinți
Romania, Comedie
21:30 Groapa



Romania, Acțiune

23:30 Știrile Pro Tv
00:00 Muzzle
SUA, Thriller
02:00 Las Fierbinți (R)
Romania, Comedie
03:00 Vorbește lumea (R)
05:00 Batem palma? (R)
06:00 Știrile Pro Tv

tvr 2

07:00 Generația Fit
07:25 România în bucate (R)
07:50 Pescar hoinar
08:15 Pofticioși, la cratiță!
09:00 Ora de vara
cu Bogdan și Kyrie (R)
10:30 Magazin Deutsche Welle
11:00 Documentar 360° Geo
12:00 Telejurnal TVR 2
13:00 Cultura minorităților
13:30 Cap compas (R)
14:00 Azi pentru maine (R)
15:00 Hoțomanii de la templu
15:30 Puternici, împreună
16:30 România în bucate
17:00 Ora de vara
cu Bogdan și Kyrie
18:00 Ora de știri
19:05 Hudson și Rex
20:00 Cursa prin istorie
21:00 Duelul pianelor
23:00 Hudson și Rex (R)
Crimă, Dramă, Mister
00:00 Ora de vara
cu Bogdan și Kyrie (R)
01:00 Rețeaua de idoli (R)
02:00 Vara amintirilor (R)

diva

07:05 Memorie perfectă
08:00 Pompierii din Chicago
08:55 Pompierii din Chicago
09:50 Durere și vindecare
10:55 Durere și vindecare
12:00 Vrajitoarea cea bună
13:00 Vrajitoarea cea bună
14:00 Pompierii din Chicago
14:55 Pompierii din Chicago
15:50 Durere și vindecare
16:55 Durere și vindecare
18:00 Vrajitoarea cea bună
19:00 Vrajitoarea cea bună
20:00 Meurtres à...
Franta, Mister
22:00 Căpitanul Marleau
Crimă, Dramă, Mister
00:00 Brățara binecuvântărilor
Familie, Romantic
01:50 Majordomi îndrăgostiți
Comedie, Romantic
03:45 Memorie perfectă
SUA, Crimă, Dramă
04:45 Memorie perfectă
SUA, Crimă, Dramă
06:10 Memorie perfectă
SUA, Crimă, Dramă

antena 1

08:00 Neatza cu Răzvan și Dani
12:00 Observator
14:00 Poftiți pe la noi:
Poftiți la târg
17:00 Observator
18:00 Ești mai deștept decât
un copil de clasa a V-a?
19:00 Observator
20:30 Temptation Island -
Insula iubirii



00:00 Observator
00:30 Narcos
Franta, Biografic, Crimă, Dramă
01:30 iUmor
04:00 Observator
05:00 Ești mai deștept decât
un copil de clasa a V-a? (R)
06:00 Observator

acasă

07:00 Pariu cu destinul (R)
Dramă
08:00 Leylifer (R)
09:00 Scrisoarea de adio (R)
Dramă
10:00 Nu-i nimeni ca mine
11:00 Știrile Acasă Actualități
12:00 Esmeralda
Mexic, Dramă, Romantic
13:00 Blestemul
Dramă
15:00 Știrile Acasă Magazin
16:00 Fata cu ochi de onix
India, Romantic
17:00 Feluri de iubire
Mexic, Romantic
19:00 Pariu cu destinul
Dramă
21:00 Leylifer
22:00 Scrisoarea de adio
Dramă
23:00 Numele meu e Riza
00:00 Esmeralda (R)
Mexic, Dramă, Romantic
01:00 Leylifer (R)
02:00 Favorul
Turcia, Dramă

axn

07:00 Seal
08:00 NCIS:
Anchetă militară
08:55 NCIS: Anchetă militară
09:50 Seal
10:55 Stargate: Atlantis
11:55 NCIS: Anchetă militară
12:50 NCIS: Anchetă militară
13:45 S.W.A.T.
14:40 S.W.A.T.
15:30 Cititorii de oase
16:25 CSI - Crime
și Investigații
17:20 NCIS: Anchetă militară
18:15 NCIS: Anchetă militară
19:05 S.W.A.T.
20:00 S.W.A.T.
21:00 NCIS: Hawaii
21:55 NCIS: Hawaii
22:50 NCIS: Hawaii
23:50 Bosch
00:45 Bosch
01:45 NCIS: Hawaii
02:30 NCIS: Hawaii
03:10 NCIS: Hawaii
04:00 Teleshop
06:00 Închiderea programului

național

07:00 Albumul Național
09:00 Tradiții de la bunica
10:45 Anupamaa (R)
11:45 Dragoste dulce-amara (R)
13:00 Știri Național TV
13:15 Vouă
13:30 Baronii
14:00 Vouă
14:30 Omul pădurilor (R)
Italia, Dramă, Familie
15:45 Vouă
16:15 Baronii
Romania, Comedie
17:15 Omul pădurilor
Italia, Dramă, Familie
18:30 Știri Național TV
19:00 Anupamaa
India, Dramă
20:00 Invincibili 3: Bătălia finală
Acțiune
22:30 Comando catre moarte
Canada, Acțiune, SF, Thriller
00:45 Iubire interzisă (R)
02:30 Albumul Național
04:30 Baronii
05:00 Știri Național TV (R)

prima

07:00 Exclusiv VIP (R)
09:00 Iubiri secrete (R)
Romania
11:03 Teleshopping
13:10 Regele lacrimilor
Coreea de Sud, Acțiune, Comedie, Dramă
14:00 Focus
16:00 Exclusiv VIP
18:00 Focus 18
19:30 Flash monden
20:00 Cronica cârcotașilor



22:00 Focus
23:30 Exclusiv VIP (R)
01:30 Cronica cârcotașilor (R)
03:30 Iubiri secrete
Romania
04:30 Regele lacrimilor (R)
Coreea de Sud, Acțiune, Comedie, Dramă
05:30 Focus (R)

national geo

07:00 Doctor Pol
08:00 Uriășii trecutului
09:00 Ultimii giganti
10:00 La pescuit de ton
11:00 Europa văzută de sus
12:00 Greșeli teribile în inginerie
13:00 Martor la dezastru
14:00 Fenomene meteo ciudate
15:00 Dezastru în aer
16:00 Pierdut printre străini
17:00 Traficanți pe aeroport
18:00 Doctor Pol
19:00 Fabrica de mâncare
19:30 Fabrica de mâncare
20:00 Climă virală
21:00 Natura dezvăluită
22:00 Cu trenul prin Munții
Stâncoși
23:00 Traficanți pe aeroport
00:00 Pierdut printre străini
01:00 Ultima bătălie a lui Hitler
02:00 Megastructuri naziste
03:00 Epave investigate
04:00 Salvatori pe drumuri
înghețate
05:00 Comori pierdute
ale Egiptului

de văzut



NĂSCUȚI ASASINI

TV 1000. ora 22,00,
acțiune, crimă, dramă, dragoste,
1994, SUA

❖ **Cu:** Woody Harrelson,
Juliette Lewis
❖ **Titlu original:** Natural Born
Killers Este povestea a doi cri-
minali în serie, Mickey și Mallory
Knox, și despre modul în care
mass-media îi transformă peste
noapte în mari vedete. Regizorul
Oliver Stone aruncă o privire satiri-
că asupra violenței, atât prin cri-
mele celor doi, cât și prin progra-
mele televiziunilor și interesul uri-
aș pe care criminalii îl stârnesc în
rândul întregii lumi. Mass-media
îi transformă în vedete, făcându-i
să devină idoli pentru unii.



PRIZONIERI ÎN CARTIER

PRO CINEMA. ora
22,30, dramă, 2019, Bulgaria, SUA

❖ **Cu:** Jean-Claude Van
Damme, David Castaneda
❖ **Titlu original:** We Die Young
Lucas, un băiat de 14 ani, care a
fost sedus de viața gangsterilor,
începe să lucreze pentru un dealer
periculos, însă, în ciuda acestui
fapt, face tot posibilul ca fratele
său de 10 ani să nu urmeze aceeași
cale. Când Rincon, un lord al
drogurilor nemilos, și banda lui
MS-13 îl recrutează pe fratele
său, Lucas este disperat să-l
păstreze pe Miguel în siguranță.
Fugind pentru viața lor, băieții
sunt salvați de un fost veteran de
război, Daniel.

JOI

18 IULIE 2024

de văzut



CONFIRMARE

PRO CINEMA. ora
16,00, comedie, 2016, Canada

❶ **Cu:** Maria Bello, Patton Oswalt, Clive Owen
❷ **Titlu original:** The Confirmation
Un copil de doar 8 ani, pe nume Anthony, este lăsat de mama sa, care merge împreună cu noul ei soț la o slujbă catolică, să petreacă timp împreună cu tatăl lui natural. Anthony nu este deloc încântat să își petreacă timpul alături cu Walt, un alcoolic ghinionist. Cei doi încep ziua cu o serie de evenimente nefericite, dar descoperă că între ei există o conexiune. Acest lucru îl face pe Walt să devină un tată mai bun, iar pe Anthony să-i descopere potențialul omului bun care va deveni.



AI UCIDE
PENTRU MINE?

DIVA. ora 20,00, dramă, thriller,
2023, Canada

❶ **Cu:** Melissa Joan Hart, Presley Allard, Olivia Scriven
❷ **Titlu original:** Would You Kill for Me? The Mary Bailey Story
Bazat pe fapte reale, filmul urmărește povestea unei tinere femei, înstrăinată de familie, care este atrasă înapoi în orbita mamei sale manipulative. Pe măsură ce secretele întunecate ale trecutului lor sunt dezvăluite, ea este confruntată cu o alegere devastatoare: să-și protejeze mama sau să dezvăluie adevărul despre crimele pe care aceasta le-a comis.

tvr 1

07:00 Telejurnal matinal
10:00 Agrostrategia
11:00 Câștigă România! (R)
12:30 Istorii incredibile (R)
13:00 Oamenii și legea
13:55 Vorbește corect!
14:00 Telejurnal
15:00 Akzente
15:55 Akzente
16:45 Istorii incredibile
17:15 Prințul Jumong
Biografic, Dramă
18:30 Omul anului
19:30 Jocurile Olimpice
19:45 Sport
20:00 Telejurnal
21:00 Amenințați de valuri
22:55 Câștigă România!
23:50 Jocurile Olimpice
23:55 Omul anului (R)
00:55 Jocurile Olimpice (R)
01:10 Amenințați de valuri (R)
02:50 Români universali (R)
03:20 Telejurnal (R)
04:10 Oamenii și legea (R)
04:55 Agrostrategia (R)
05:45 Prințul Jumong (R)

hbo

07:35 Dune: Partea II
10:15 Zona de Interes
12:00 Viespea Verde
14:00 Omul-Păianjen:
Prin lumea păianjenului
16:20 Dune: Partea II
19:00 Te iubesc pentru moment
20:55 Steven Van Zandt: Discipol
23:20 Festivalul Renașterii
s1, ep. 3, serial, 2024
00:20 Equalizer 3: Capitulul final
02:05 Viespea Verde
04:00 Ridicați-vă și strigați:
Cântece dintr-un liceu din
Philadelphia
05:00 Prostuțul



kanal D

07:00 Fiica ambasadorului
Turcia, Acțiune, Crimă,
Dramă
09:00 Știrile Kanal D
10:00 Casa iubirii
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
15:00 Jocul cuvintelor
cu Dan Negru (R)
16:30 Casa iubirii
19:00 Știrile Kanal D
20:00 Tablou de familie
22:30 Vinovați de iubire



Turcia, Dramă
00:15 Știrile Kanal D (R)
01:15 Casa iubirii (R)
04:45 În căutarea adevărului (R)
06:00 Știrile Kanal D (R)
06:30 Fiica ambasadorului
Turcia, Acțiune, Crimă,
Dramă

pro tv

06:00 Știrile Pro Tv
10:30 Vorbește lumea
13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
15:00 La Maruță
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Batem palma?
19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Las Fierbinți
Romania, Comedie
21:30 Groapa
23:45 Știrile Pro Tv
00:15 Străinul
SUA, acțiune, 2003
02:15 Las Fierbinți
03:00 Vorbește lumea (R)
05:00 Batem palma? (R)



tvr 2

07:00 Generația Fit
07:25 România în bucate (R)
07:50 Pescar hoinar
08:15 Pofticioși, la cratiță!
09:00 Ora de vara (R)
10:30 Magazin Deutsche Welle
11:00 Documentar 360° Geo
12:00 Telejurnal TVR 2
13:00 Cultura minorităților
13:30 Fără prejudecăți (R)
14:00 Cursa prin istorie (R)
15:00 Hoțomanii de la templu
15:30 Puternici, împreună
16:30 România în bucate
17:00 Ora de vara
cu Bogdan și Kyrrie
18:00 Ora de știri
19:05 Hudson și Rex
Crimă, Dramă, Mister
20:00 Gări de poveste
21:00 Duelul pianelor
23:00 Hudson și Rex (R)
Crimă, Dramă, Mister
00:00 Ora de vara (R)
01:00 Destine ca-n filme (R)
02:00 @RTE & FAPTE (R)
02:30 Biografii necesare (R)

diva

07:05 Memorie perfectă
08:00 Pompierii din Chicago
08:55 Pompierii din Chicago
09:50 Durere și vindecare
10:55 Durere și vindecare
12:00 Vrajitoarea cea bună
13:00 Vrajitoarea cea bună
14:00 Pompierii din Chicago
14:55 Pompierii din Chicago
15:50 Durere și vindecare
16:55 Durere și vindecare
18:00 Vrajitoarea cea bună
19:00 Vrajitoarea cea bună
20:00 Ai ucide pentru mine?
Canada, Dramă, Thriller
21:55 Casa bântuită
SUA, Thriller
23:55 Mai dulce ca ciocolata
Canada, SUA, Comedie,
Romantic
01:45 Iubire, dubla doi
SUA, Romantic
03:35 Memorie perfectă
SUA, Crimă, Dramă
04:35 Memorie perfectă
SUA, Crimă, Dramă
06:10 Memorie perfectă

antena 1

08:00 Neatza cu Răzvan și Dani
12:00 Observator
14:00 Pofțiți pe la noi:
Pofțiți la târg
17:00 Observator
18:00 Ești mai deștept decât un
copil de clasa a V-a?
19:00 Observator
20:30 Adela
Romania, Dramă
22:30 Observator
23:30 Temptation Island -
Insula iubirii
03:00 Observator (R)
04:00 Observator
05:00 Ești mai deștept decât un
copil de clasa a V-a? (R)



acasă

07:00 Pariu cu destinul (R)
08:00 Leylifer (R)
09:00 Scrisoarea de adio (R)
Dramă
10:00 Nu-i nimeni ca mine
11:00 Știrile Acasă Actualități
12:00 Esmeralda
Mexic, Dramă, Romantic
13:00 Blestemul
Dramă
15:00 Știrile Acasă Magazin
16:00 Fata cu ochi de onix
India, Romantic
17:00 Feluri de iubire
Mexic, Romantic
19:00 Pariu cu destinul
Dramă
21:00 Leylifer
22:00 Scrisoarea de adio
Dramă
23:00 Numele meu e Riza
00:00 Esmeralda (R)
Mexic, Dramă, Romantic
01:00 Leylifer (R)
02:00 Favorul
Turcia, Dramă
05:00 Știrile Acasă Magazin (R)

axn

07:00 Stargate: Atlantis
08:00 NCIS: Anchetă militară
08:55 NCIS: Anchetă militară
09:50 Stargate: Atlantis
10:50 Stargate: Atlantis
11:50 NCIS: Anchetă militară
12:45 NCIS: Anchetă militară
13:40 S.W.A.T.
14:35 S.W.A.T.
15:25 Cititorii de oase
16:25 CSI - Crime
și Investigații
17:20 NCIS: Anchetă militară
18:10 NCIS: Anchetă militară
19:05 S.W.A.T.
20:00 S.W.A.T.
21:00 Recrutul
21:55 Recrutul: Agent special
22:50 FBI: Biroul Federal de
Investigații
23:50 Bosch
00:50 Bosch
01:55 Recrutul
02:40 Recrutul: Agent special
03:20 Cititorii de oase
04:00 Teleshop
06:00 Închiderea programului

național

07:00 Albumul Național
07:45 Start Show (R)
10:45 Anupamaa (R)
11:45 Baronii
12:45 Teleshopping
13:00 Știri Național TV
13:15 Vouă
13:30 Baronii
14:00 Vouă
14:30 Omul pădurilor (R)
Italia, Dramă, Familie
15:45 Vouă
16:15 Baronii
17:15 Omul pădurilor
Italia, Dramă, Familie
18:30 Știri Național TV
19:00 Anupamaa
India, Dramă
20:00 Suflete tradate
India, Familie
21:00 Columna
Romania, Dramă, Istoric
00:00 Invincibilii 3:
Bătălia finală (R)
Acțiune
02:30 Albumul Național
04:30 Baronii

prima

07:00 Exclusiv VIP (R)
09:00 Aventurierii gustului (R)
11:03 Teleshopping
13:10 Regele lacrimilor
Coreea de Sud, Acțiune,
Comedie, Dramă
14:00 Focus
16:00 Exclusiv VIP
18:00 Focus 18
19:30 Flash monden
20:00 Spitalul Bellevue



SUA, Dramă
22:00 Focus
23:30 Exclusiv VIP (R)
01:30 Spitalul Bellevue (R)
SUA, Dramă
03:30 Iubiri secrete (R)
Romania
04:30 Regele lacrimilor (R)
Acțiune, Comedie, Dramă
05:30 Focus (R)

national geo

07:00 Doctor Pol
08:00 Uriași trecutului
09:00 Ultimii giganti
10:00 La pescuit de ton
11:00 Europa văzută de sus
12:00 Greșeli teribile în inginerie
13:00 Martor la dezastru
14:00 Fenomene meteo ciudate
15:00 Dezastru în aer
16:00 Pierdut printre străini
17:00 Traficanți pe aeroport
18:00 Doctor Pol
19:00 Fabrica de mâncare
19:30 Fabrica de mâncare
20:00 Dezastru în spațiu
21:00 Traficanți pe aeroport
22:00 Spania
23:00 Patrula câinilor
23:30 Patrula câinilor
00:00 Pierdut printre străini
01:00 Ultima bătălie a lui Hitler
02:00 Megastructuri naziste
03:00 Epave investigate
04:00 Salvatori pe drumuri
înghețate
05:00 Comori pierdute
ale Egiptului

CINEMA



FILMUL UNEI NOI GENERAȚII DE IUBITORI DE ADRENALINĂ ● **"TWISTERS"**

Tornadele devastatoare se întorc în cinematografe



NICOLAS CAGE, TREI COPII CU TREI FEMEI DIFERITE



EXPERIENȚE. Actorul Nicolas Cage, în vârstă de 60 de ani, a vorbit despre relația cu fiica sa, August Francesca, în vârstă de aproape doi ani, și fiii săi, Kal-El, de 18 ani și Weston, de 33 de ani, mărturisind că nu și-a imaginat că va ajunge să aibă trei copii cu trei femei diferite. „Sunt experiențe diferite. Fiecare dintre ei are altă mamă”, a spus actorul, potrivit People, adăugând: „Nu este ceva ce mi-am imaginat că se va întâmpla atunci când m-am îndrăgostit ori căsătorit - aceea să am trei copii cu trei femei diferite. Dar s-a întâmplat. Fiecare copil este diferit, fiecare are nevoie de un nivel de atenție diferit”, relatează Film Now.

Weston a venit pe lume în urma relației pe care a avut-o cu Christina Fulton, Kal-El s-a născut în timpul căsniciei cu cea de-a treia soție, Alice Kim, în timp ce August a apărut în urmă cu aproape doi ani, în timpul căsniciei cu Riko Shibata.

● **Cristinel Luca**

CRISTINEL LUCA
cristi.luca@viata-libera.ro

Tom Cruise i-a surprins pe cinefilii britanici, luni seară, când și-a făcut apariția la premiera europeană a filmului „Twisters” de la Londra. Tom a ținut să fie prezent la această lansare pentru a-l susține pe Glen Powell, colegul său din „Top Gun Maverick”, care acum joacă rolul principal în „Twisters”, scrie Film Now.

După aproape 30 de ani de la blockbusterul „Twister”, tornadele devastatoare și temerarii care le vânează se întorc pe marele ecran într-o poveste actualizată despre condiții meteorologice extreme. „Twisters” este „un capitol adus la zi” al filmului original din 1996, spun realizatorii.

Protagonista este experta în furtuni Kate Carter, interpretată de Daisy Edgar-Jones, care, în timpul unei tornade extrem de

puternice produse în Oklahoma, îl cunoaște pe vânătorul de tornade Tyler Owens (Glen Powell).

În regia cineastului Lee Isaac Chung („Minari”), care își face astfel debutul într-un film de acțiune cu buget substanțial, „Twisters” aduce în prim-plan tehnologie avansată și o nouă generație de iubitori de adrenalină, cu un număr mare de urmăritori pe rețelele de socializare.

„Este un nou capitol. O poveste modernă despre aceeași comunitate îndrăgită de spectatori în 1996”, a spus Powell luni, cu prilejul premierei londoneze a peliculei, arată Reuters, citată de Agerpres. „Spectatorii vor avea parte de multă distracție, senzații tari și tot ce trebuie să facă este să-și pună centurile și să pornească în aventură”, a adăugat Edgar-Jones.

Tyler Owens este, în interpretarea lui Powell, un fost star de rodeo autointitulat „scandalagiu al tornadelor”, a cărui echipă zgomotoasă combină pericolul cu

plăcerea. Glen Powell (35 de ani) a spus că rezonează atât cu filmul original, cât și cu noua versiune.

„Când aveam cam nouă ani, o tornadă a trecut prin Jarrell, Texas, iar noi eram pe drum spre ferma mătușii mele și am rămas blocați acolo. A fost înspăimântător... Am făcut curat după ce tornada s-a încheiat. E unul din acele lucruri care te marchează pentru restul vieții”, a spus el. „Filmul vorbește despre modul în care reacționăm în fața furtunilor, dar și despre cum curățăm după noi când dezastrul se termină”, a spus Powell. „E un lucru care afectează mulți oameni, nu doar tornadele, ci vremea de pe tot globul. Din acest motiv, cred că este un film universal”.

„Twisters”, al cărui scenariu este semnat de Mark L. Smith, a fost creat în urma consultărilor cu meteorologi, oameni de știință din domeniul climei și vânători de furtuni din viața reală, a spus regizorul Lee Isaac Chung. ●

comedie

Disney pregătește o continuare la „Diavolul se îmbracă de la Prada”



Disney pregătește o continuare a filmului de succes „The Devil Wears Prada”/ „Diavolul se îmbracă de la Prada”, din 2006, care le-a avut pe Meryl Streep în rolul Mirandei Priestly, redactorul-șef al revistei de modă Runway, și pe Anne Hathaway și Emily Blunt în rolurile asistentelor ei hărțuite

Andrea Sachs și Emily Charlton, conform Variety, citată de News.ro. Scenarista filmului original, Aline Brosh McKenna, este în discuții pentru a scrie următorul capitol.

Nu este clar cine din distribuția originală va reveni în această continuare, dar se pare că povestea

o urmărește pe Priestly în timp ce își continuă munca pe fondul declinului editării revistelor tradiționale și se confruntă cu personajul lui Blunt, acum director executiv cu mare putere pentru un grup de lux de care Priestly are nevoie cu disperare.

Bazat pe romanul din 2003 al lui Lauren Weisberger despre experiența de coșmar a unei tinere care lucrează la o revistă de modă (Weisberger a lucrat ca asistent personal al editorului Vogue Anna Wintour), „Diavolul se îmbracă de la Prada” a fost un succes de box office, câștigând 326,7 milioane de dolari în întreaga lume și aducându-i lui Meryl Streep un Glob de Aur pentru cea mai bună actriță într-o comedie, precum

și o nominalizare la Oscar. Designerul Patricia Field a fost, de asemenea, nominalizată la Oscar pentru designul costumelor din film.

Vestea unei continuări vine în timp ce versiunea muzicală de scenă, cu Vanessa Williams purtând ochelarii de soare negri marca Miranda Priestly, va avea premiera în octombrie pe West End-ul londonez. Producția are o partitură originală de Elton John, regia și coregrafia sunt semnate de Jerry Mitchell, de trei ori laureat al premiului Tony, versurile sunt semnate de cantautoarea Shaina Taub, iar cartea, de Kate Wetherhead.

Disney nu a comentat informația. ● **C.L.**

FILM PREMIERĂ

săptămâna
12 - 18 iulie 2024

02 cultură
300 de elevi gălățeni
au actualizat
tradiția regională

04 medicină
Hidratarea corectă
și aportul energetic
optim pe timp de vară

Viata
libera

weekend
magazin

www.viata-libera.ro

Sore și fiica ei, Erin, filmează împreună pentru rețelele sociale

supliment gratuit al cotidianului **Viata liberă**

MONDENE

Erin m-a convins
să semăn mai mult
cu ea, pentru că ea
are părul șaten și cu
breton

SORE MIHALACHE,
artistă



Sore Mihalache, cunoscută pentru cariera sa muzicală și aparițiile pe micile ecrane, este mama unei fete extraordinare, cu care are o relație specială. La doar opt ani, Erin este foarte interesată de aparițiile în videoclipuri filmate împreună cu mama sa, pe care a convins-o, recent, să-și facă o schimbare de loc, pentru a semăna cât mai mult cu ea.

Sore are o relație specială cu fiica ei, Erin, în vârstă de opt ani. Recent, cele două au realizat împreună o ședință foto pentru OK Magazine, care a publicat și un amplu interviu cu vedeta.

Pentru Sore, rolul de mamă este complex, o mândrie și o responsabilitate mare, dar și o sursă constantă de bucurie și inspirație, relația ei cu Erin este dovada clară a acestui fapt. Calitatea de mamă a venit atât cu bucurii imense, cât și cu provocări. Deși, acum doi ani, artista s-a despărțit de tatăl fiicei sale, ea a reușit să-și regăsească echilibrul și fericirea, în mare parte datorită lui Erin, iar responsabilitățile în creșterea ei se împart între părinți, cu care fetița petrece timp în mod egal. Fetița, energică și foarte carismatică, pare să moștenească talentul mamei sale, fiind foarte interesată de lumea artistică și social media. Ca majoritatea copiilor din generația sa, obișnuiți să fie filmați și fotografiați, Erin a pozat cu naturalețe și entuziasm, semn că ar putea să-i calce pe urme mamei sale. Cu toate acestea, Sore a explicat că Erin, deși are acces la tehnologie, este supravegheată atent, fiind nevoită să respecte niște reguli clare privind utilizarea telefonului și accesul la rețelele sociale.

Pe lângă preocupările cotidiene, Sore și Erin își petrec timpul liber împreună, realizând diverse filmări și activități creative. Artista a subliniat cât de importantă este susținerea pe care i-o oferă fiicei sale, încurajându-i toate pasiunile și aspirațiile. „A fost dorința ei, de la bun început, să apară în filmări (probabil și pentru că mă vedea pe mine și copiii reproduc, în primă fază, ce face mama), să ne jucăm în tot soiul de contexte creative și de multe ori vine cu sugestii, îi place tot ce ține de scenariu și montaj. Seamănă cu mine. Se simte de parcă m-aș uita în oglindă, deși ea este mult mai blândă, mai dulce și mai și în toate aspectele. Am avut o copilărie superbă, am descoperit de mică ce îmi place să fac și am avut noroc de părinți care mi-au suflat în aripi. Același lucru îl fac și eu cu Erin, mi se pare vital ca părintele să îi dea încredere copilului să își descopere talentul, vocația și pasiunea, fără teama de eșec”, a precizat artista.

Erin este încântată că seamănă cu mama ei, mai mult, a convins-o pe aceasta, recent, potrivit BZI, să renunțe la părul ei blond și să fie șatenă, la fel ca ea. Mai mult, vedeta și-a schimbat și tunsoarea, tot pornind de la ideea micuței Erin. Sore radiază de fericire alături de fetița sa și nu ezită să își surprindă fanii de pe rețelele de socializare cu fotografii în ipostaze inedite alături de aceasta.

„Erin m-a convins să semăn mai mult cu ea, pentru că ea are părul șaten și cu breton, dar e o schimbare pe care am făcut-o la final de decembrie, doar că fiind două luni amorțite în care nu ne-am prea văzut, acum practic debutez cu ea în primăvară”, a precizat artista, la momentul când anunța schimbarea. ● **Anca Spănu**



Foto: Sorin Stana/
OK Magazine