



O MAȘINĂ A LUAT FOC ÎN MERS

INCENDIU. Un șofer a trecut prin mari emoții joi, în jurul prânzului, după ce mașina pe care o conducea a luat foc pe o stradă destul de circulată din Galați, la o oră de trafic ridicat. » **pag. 05**

COTIDIAN REGIONAL INDEPENDENT / GALAȚI, ROMÂNIA / ANUL XXXV, NR. 10.602 / 16 PAGINI / 16 PAGINI SUPLIMENT TV GRATUIT / 3 LEI

ÎN PRIMA JUMĂTATE A ANULUI » **ECONOMIE/07**

Amenzi de peste 2,8 milioane lei, aplicate de Protecția Consumatorilor

În perioada 1 ianuarie – 30 iunie 2024, Comisariatul Județean pentru Protecția Consumatorilor (CJPC) Galați a desfășurat 628 de acțiuni de control, în urma cărora s-au aplicat 762 de amenzi, în valoare totală de 2.854.800 lei, și 548 de avertismente, potrivit bilanțului semestrial prezentat în cadrul Colegiului prefectural. Valoarea amenzilor încasate efectiv a fost de aproximativ o treime din total, respectiv, 959.700 lei.

● **Cristinel Luca**



Tradiție unică în țară, pe cale să fie introdusă în Patrimoniul Cultural Național



Eforturile maestrului Paul Buța de a introduce tradiția Pomului de Sfântul Ilie în Patrimoniul Cultural Național dau roade. Acest obicei se mai regăsește doar în comunele Frumușița și Tulucești, nicăieri altundeva în țară. Pe 20 iulie, cea mai potrivită zi, Paul Buța a primit confirmarea că în toamna aceasta Comisia Patrimoniului Cultural Național se va pronunța favorabil. ● **Adrian Onicescu** » **pag. 09**

03eveniment
Un muncitor
a căzut de la înălțime,
în Portul Mineralier

03eveniment
Navă militară construită
la Damen Galați,
livrată Pakistanului

08sport
FCSB - Oțelul:
context potrivit pentru
rezultat favorabil

05raport Inspectorii de integritate
vor mai mulți bani ca să-și facă treaba

AN



meteo

26°
Înnorat



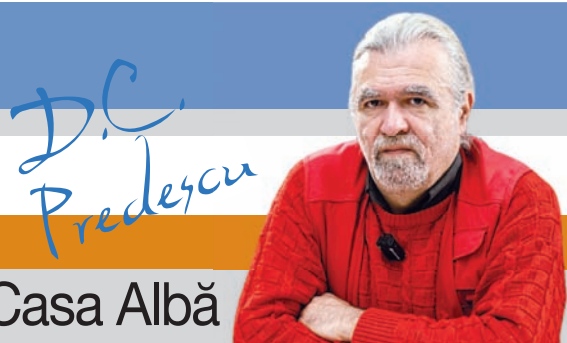
valuta BNR

€4,96

\$4,57

Cursul de schimb valutar
la data de 25.07.2024





D.C. PreDESCU

editorial viața liberă

În așteptarea luptei „indiențelor” pentru Casa Albă

D.C. PREDESCU
dan@viata-libera.ro

Retragerea lui Joe Biden din cursa pentru președinția SUA și nominalizarea iminentă a vicepreședintei Kamala Harris schimbă total bătălia pentru câștigarea poziției de lider al celei mai puternice națiuni din lume.

Apăsător de problemele vârstei, relevate din plin în prima dezbateră televizată a candidaților, Biden ar fi pierdut probabil lupta cu Trump, republicanul fiind avantajat și de glonțul care i-a trecut recent pe la ureche, însă la un scor onorabil. În schimb, Kamala Harris are și șanse de a câștiga fotoliul de la Casa Albă, dar și posibilitatea de a pierde la diferență mare de scor. Totul

depinde de strategia pe care cele două mari partide americane o vor adopta în cele câteva luni rămase, mai ales că sistemul electoral din SUA este foarte diferit de ceea ce înțelegem noi prin alegeri.

Primele impresii sunt că democrații au pornit pe un drum greșit, încercând să mute disputa pe subiecte preponderent juridice, care o avantajează clar pe fosta procuratoare Kamala Harris, dar n-au mare relevanță pentru marea masă a votanților.

Și atâta timp cât americanii, pe care îi dor inflația și imigrația, temele predilecte ale lui Trump, nu vor primi răspunsuri din partea democraților la aceste probleme, nu-și vor schimba radical opțiunile de vot. În definitiv, este destul de ușor să explici că inflația mare și imigrația masivă nu au fost determinate de politicile lui Biden și ale vicepreședintei sale, așa

cum susțin republicanii, ci sunt probleme care afectează întreaga lume și au cu totul alte cauze.

Mai mult, MAGA („Make America Great Again”/ „Să facem America mare din nou”) lui Trump este o lozincă populistă lipsită total de conținut în momentul de față, în condițiile în care America este într-o poziție excelentă în lume, cu o Chină a cărei economie este în curs de prăbușire, cu o Rusie distrusă economic de război și cu o Europă care a devenit conștientă că este dependentă de SUA în materie de apărare și e dispusă la multe concesii. Aceste lucruri trebuie explicate pe înțelesul oamenilor, însă senzația din aceste prime zile este că democrații fug de o luptă directă.

Un alt atu important al Kamalei Harris îl reprezintă grupurile demografice, originile sale afro-latino-indiene și soțul evreu

putându-i aduce puncte electorale importante în cazul unei campanii conduse profesionist. Vârsta înaintată a contracandidatului trebuie și ea speculată din plin, mai ales că Biden se împiedică inofensiv de scara avionului, în timp ce Trump s-ar putea împiedica de... butonul nuclear, chiar dacă valiza aia este cel mai probabil o butaforie.

Totul va depinde însă de strategia partidului, iar primii pași nu par deloc favorabili Kamalei. În cazul unei re poziționări inspirate a democraților, și timp mai este, ar fi de-a dreptul spectaculos duelul pentru Casa Albă din... 2028 dintre „indiențele” Kamala Harris și Nikki Haley. În caz contrar, Dumnezeu cu mila! Din punctul de vedere al europenilor, evident, pentru că în SUA nu se va schimba nimic radical după aceste alegeri. ●



CEZAR OANĂ

baba arde și țara se piaptână Aeroportul de la Galați se va numi „Mangalița”

N.R. Acest text este un pamflet și trebuie considerat ca atare.

➤ Sper că nu v-ați grăbit să-i criticați pe bieții politicieni gălățeni care v-au promis aeroport. Nu de alta, dar avem vesti bune! Ca să nu pară că promisiunile din campania electorală au fost de mare porc, la Galați va fi dat în folosință un aeroport tip „Mangalița”. Nu se știe când, pentru că autoritățile încă nu știu dacă panglica de inaugurare trebuie tăiată sau asomată.

➤ Mai marii industriei de mobilier din Europa s-au reunit într-un congres extraordinar, care a primit numele de „Conciliul de la Ikea”. Concluzia trasă de către participanți este una cu o semnificație aparte: „Există și păduri fără uscături, dar nu de ele ne arde nouă, acum. Doamne ferește de mai rău!”

➤ La Galați, apa rece menajeră este scumpă. De fapt, foarte scumpă. Este genul de știre a

cărei menire pare a fi aceea de a ne aminti că Dunărea curge din amonte în aval și că i se mai spune „bătrânul fluviu”, chiar dacă asta este o apreciere discriminatorie pe criterii de etate. Practic, pe lângă orașul de la poalele turnului de televiziune, trece un fluviu în vârstă. Prețul apei reci menajere este așa de mare, încât din ce în ce mai mulți cetățeni pasionați de starea de agregare lichidă se interesează de biografia lui Noe.

➤ Digi24 și Digi24.ro au rupt audiențele în rândul telespectatorilor-cititori și iubitori de știri cu adevărat importante pentru viața omului de către om, cât și deasupra lui: „Organizatorii Jocurilor Olimpice și Jocurilor Paralimpice de la Paris au pregătit, pentru sportivii din satul olimpic de la Paris, nici mai mult, nici mai puțin decât 300.000 de prezervative

masculine și feminine, pentru perioada desfășurării Jocurilor Olimpice.”

Sportivii fără partener sau sparring partner au de ales între „Mersi, n-am nevoie de prezervativ, pentru că mai mult mă încurcă!” și „Eu mă feresc de parizieni, chiar și când îmi oferă daruri”.

➤ Ziare.com semnalează, cu firească îngrijorare: „Surpriză șocantă pentru un pacient de la Spitalul Fundeni. Un pacient a primit biscuiți cu viermi la micul dejun.”

Cu promptitudine, spitalul a reacționat: „E regretabil ce s-a întâmplat. Pur și simplu am uitat că viermii nu se servesc la micul dejun, ci la prânz, așa cum, nu o dată, a recomandat până și doamna Ursula.”

Total inexplicabil, purtătorul de cuvânt de la Fundeni a încheiat într-o notă poetică: „Vierme trece, vierme vine /Nu e rău, da’ parcă-i bine...” ●



ION ZIMBRU

nec plus ultra

Monstrul In/Util

(DUPĂ O PARABOLĂ A LUI EMIL CIORAN)

DIN COLECȚIA „CELE MAI CLARE POEZII RĂMASE TABLOU”

(!) se duce! se tot duce!...se mai întoarce, oare? -
văd urme de adio și urme de plecare -
înjur/blestem să plece, și strig, nu mă ascund:
să plece tocmai unde nici margini nu mai sunt (!)

(!) mă uit: dă colțul, fuge, se pierde-n depărtare! -
să piară! - zic - piară această poamă care
m-a lepădat în clipă, m-a păcălit să cred
că-s om, da-s nu știu cine, oricine - și proclat (!)

(!) un terchea-berchea-s - unu egal cu cei, cu cele
cutare și cutare - închis și gol sub stele,
pătat de cest scârbavnic și crâncen cum/pătat:
principiul, demiurgul cel rău și surogat (!)

(!) se duce! se oprește!...se-ntoarce și tot face
rebuturi sub aceeași sordidă carapace,
vibrează-n dizarmonic, triumfă-n strâmb/steril
și-mprăstie semințe de monstru in/util (!)

sinaxar

26.07.2024

➤ Sf. Sfințit Mc. Ermolae

maxime



Eșecul este doar oportunitatea de a lua totul de la capăt, de data aceasta, într-un mod mai inteligent

HENRY FORD

➤ Echipa de serviciu

Responsabil ediție: Anca Spănu;
Corectura: Persida Vanda Onea

divina tragedia

DOAMNA RECE (IX)

ION ZIMBRU
redactie@viata-libera.ro

Amicul mă duce acasă cu automobilul. Că am corcodușe. Am și doi barili de vin la mansardă. Și am și chef să-i spun: „Bătrâne, dac-o zărești pe femeia Corcodușa Scarlat, zi-i că (mâine) mă fac freș și trec pe la numărul 65. Să fie gata pieptul de puiculeană prăjită, borșul cu gheare de găinușă pestriță și lichiorul de ridichi negre. Dacă vrei, te iau și pe tine. Am să vă recitesc „Veseli pe fond nervos”, scrisă de domnișoara Iolanda Cremene, și „Toba de tinichea”, scrisă de domnul Gunter Grass, un neamț care bătea strașnic o tobă de jucărie și avertiza în

legătură cu nenorocirile lumii moderne. Iar voi o s-ascultați și o să vă cruciți, că n-aveți încotro. Ehei, cum era atunci, când Corcodușa dădea-n floare! Dar și acu-i frumoasă, nu? Ai văzut în ce fel pășește la prăvălia din colț? Zvârlugă, nu alta! Dacă mergi și tu, am s-o rog să ne trateze cu poale-n brâu! Se pricepe tare! În fapt, la vârsta asta, la ce pupăza să se priceapă? Doar n-o să ne predea lecții despre farmecul rațiunii în spuma societății contemporane, nu? Doar n-o să se apuce să ne vorbească despre rolul nesimțirii în ameliorarea hibrizilor moderni, nu? Doar n-o să ne facă (scăfârliile) calendare cu importanța sfinților colorați din biserici, de pe pereții

interiori și exteriori ai dez/ amăgirii, nu? Nu-i așa că-i mai frumos și mai relaxant cu cai verzi pe pereți? Pe alți pereți, desigur! Nu pe aceștia mângâiați de „artiști” cu șabloane! Nu pe aceștia năclăiți cu „arta” sărișilor de pe fix! Nu?... Sigur că da! Abia aștept să vină ziua de Măine! Să mă duc la Corcodușa!... Da, chiar a și venit biata Măine! Pot să mă uit cu mare satisfacție în oglinzi concave și-n oglinzi convexe, mai ales în oglinzi retrovizoare, și pot striga și la cer și la pământ: „Am prins și ziua de Măine! Am prins-o bine... și trebuie să „carpe diem” cât mai mult, cât mai curat și elegant... și cât mai aproape de suflute încă neajfuite, cât mai aproape de din

ce în ce mai puținele candori ale cestui Astăzi imund!... Nu? Da, sunt Astăzi! Iau tramvaiul și plec la madam Scarlat! Și am de gând să trec și pe la prietenul meu, să-l îmbii și pe el... că doar n-am să dovedesc singur atâtea poale-n brâu! Nu?... Da! Sigur că da!... Înzorzonat și muiat în levănțică, mă dau jos lângă parcul Libertății! Dau să cotesc la stânga, spre unde locuiește amicul, însă-nțepenesc în mers! Pe banca Aceea, în coasta cazacului rezistent la încălzirea globală, o văd pe domnișoara/ doamna cu fotografie! Îi simt răceala. Intru și mă așez lângă ea. De data aceasta, îmi răspunde la salut! Apoi, tace! Tac!... Uit de Corcodușa!... (Stai să vezi!) ●

INTERVENȚIA POMPIERILOR ȘI A PARAMEDICILOR DE LA SMURD ● **ACCIDENT**

Un muncitor a căzut de la înălțime, în Portul Mineralier

MARIANA CONSTANDACHE
mariana@viata-libera.ro

Intervenție contracronometru în Portul Mineralier, joi după-amiază, după ce un muncitor a căzut de la mare înălțime. Bărbatul, în vârstă de 54 de ani, angajat al unei firme de construcții care operează pe platforma agentului economic, s-ar fi dezechilibrat și ar fi căzut în interiorul unei barje, lovindu-se serios la cap. A fost nevoie să fie extras, pentru imobilizarea și acordarea primului ajutor fiind solicitată intervenția pompierilor și a paramedicilor de la SMURD.



foto ISU Galați

”În cursul zilei de astăzi (n.r. joi), echipele de intervenție au fost alertate pentru a degaja o persoană căzută de la înălțime în

interiorul unei barje din municipiul Galați, Dana 3, Romportmet. La fața locului s-au deplasat o autospecială de descarcerare, o au-

tospecială cu apă și spumă și un echipaj SMURD tip C din cadrul Detașamentului de Pompieri Galați. La fața locului au extras un bărbat de 54 ani policontuzionat”, au precizat reprezentanții ISU Galați.

Muncitorul a fost stabilizat și transportat la Spitalul de Urgență din Galați, pentru investigații și îngrijiri medicale, starea sa fiind una destul de bună. Întrucât accidentul s-a petrecut pe raza județului Brăila, cercetările vor fi preluate de inspectorii de muncă din județul vecin, pentru a se stabili circumstanțele în care s-a accidentat angajatul firmei de construcții. ●

ceremonie

Nava militară HUNAIN, construită la Damen Galați, a fost livrată oficial către Marina pakistaneză

CRISTINEL LUCA
cristi.luca@viata-libera.ro

Nava HUNAIN, construită la Șantierul Naval Damen Galați, a fost livrată joi, în Portul Constanța, Marinei pakistaneze. La ceremonie au participat delegați civili și militari de nivel înalt, inclusiv membri ai corpului diplomatic. Amiralul Naveed Ashraf, NI(M), T. Bt, șeful Statului Major al Forțelor Navale ale Marinei pakista-

neze, a fost invitatul principal al ceremoniei, la care au mai participat generalul Gheorghiuță Vlad, șeful Statului Major al Apărării, și viceamiralul Mihai Panait, șeful Forțelor Navale Române.

PNS HUNAIN este o platformă multifuncțională și extrem de agilă de dimensiuni și tonaj mediu. Nava este capabilă să efectueze o varietate de operațiuni maritime cu elicopterul multirol imbarcat. Poate opera independent sau ca

parte a grupului operativ pentru durate sporite, pentru a îndeplini mai multe sarcini, inclusiv asistență umanitară și ajutor în caz de dezastre, operațiuni de securitate maritimă și operațiuni de căutare și salvare, potrivit Damen.

Amiralul Naveed Ashraf a apreciat competența profesională și înaltul grad de specializare în domeniul construcțiilor navale a muncitorilor români de la Șantierul Naval Damen Galați, expri-

mându-și încrederea cu privire la o posibilă cooperare viitoare.

Potrivit reprezentanților Damen, HUNAIN este cea de-a treia navă militară livrată Marinei Pakistanului urmând ca până la sfârșitul anului să fie livrată și cea de-a patra navă de aceleași dimensiuni. Precedentele două au fost livrate în anul 2020 și 2021. Toate navele militare au fost construite la Șantierul Damen din Galați. ●

impact

Trei răniți, într-un accident grav pe DN 25

MARIANA CONSTANDACHE
mariana@viata-libera.ro

Trei persoane rănite, două autoturisme, avariate grav, și circulația blocată constituie bilanțul unui teribil accident de circulație produs joi după-amiază, pe DN 25, pe raza comunei Braniștea. Cele două autoturisme au intrat în coliziune, impactul deosebit de puternic soldându-se cu rănirea a trei dintre ocupanții mașinilor. La fața locului au fost trimise mai multe echipaje SMURD, de descarcerare și elipoc-



terul, care a preluat una dintre victime pe care a transportat-o la Spitalul de Urgență din Galați. La unitatea medicală au fost aduși și ceilalți răniți, în vederea efectuării de investigații și acordării de îngrijiri medicale. Polițiștii rutieri au făcut primele cercetări la fața locului, pentru a stabili circumstanțele în care a avut loc accidentul. ● **foto GSDG**

accident

Minor pe bicicletă, spulberat de mașină la Tălpigi

MARIANA CONSTANDACHE
mariana@viata-libera.ro

Lipsa de educație rutieră, dublată de nesupraveghere, poate duce la tragedii. Un băiețel de numai opt ani, care a traversat un drum județean foarte circulat din comuna Ghidigeni, a fost lovit în plin de un autoturism după ce a tășnit de pe acostament direct pe mijlocul drumului, pe o bicicletă de pe care ar fi trebuit să coboare în prealabil. O șoferiță de 28 de ani, din Vaslui, care se îndrepta către comuna Negriștești,

nu a avut timp să îl evite pe copilul ivit brusc în calea mașinii. L-a lovit în plin, impactul lăsându-l inconștient pe micuțul care a fost preluat cu elicopterul SMURD și adus la Galați, unde a fost internat direct la Reanimare. Starea copilului rănit era extrem de gravă, medicii fiind rezervați în privința șanselor sale de supraviețuire. Polițiștii au stabilit că șoferița nu consumase alcool și că avea documentele în regulă. În cauză a fost deschis un dosar penal pentru vătămare corporală din culpă. ●

Unde sunt amplasate radarele

TRAFIC. Astăzi, 26 iulie, radarele Poliției Rutiere vor fi amplasate, în municipiul Galați, pe străzile Basarabiei, Brăilei și Drumul de Centură. În județ, șoferii prezenți pe șosele vor fi monitorizați pe DJ 251, în comunele Cuza Vodă

și Costache Negri, iar pe DN 25, pe raza localităților Independența și Tudor Vladimirescu. Pe DN 26, radare se vor afla la Tulucești și Șivița, iar pe DE 581, radare vor fi prezente la Munteni și Berheci. ● **Mariana Constandache**



SĂPTĂMÂNĂ VIITOARE, SOARTA PNL GALAȚI, JUDECATĂ LA RECE DE VICTOR PAUL DOBRE

PROMO. Ce înseamnă onoarea și mai cu seamă DEMISIA de onoare pentru un lider politic? Este PACT pentru Galați noul PNL Galați? Cine ar trebui să răspundă pentru „performanța” lamentabilă de la alegerile locale a liberalilor gălățeni? De unde ar trebui să vină schimbarea în PNL Galați? Cine va da noul președinte al României? Sunt doar câteva dintre întrebările la care ne va răspunde, într-un interviu acordat în exclusivitate, liderul național al seniorilor liberali, Victor Paul Dobre. Fost președinte de cursă lungă al PNL Galați, Victor Paul Dobre spune lucrurilor pe nume. Prima parte a interviului va fi publicată la începutul săptămânii viitoare. ● **Anca Spănu**

www.viata-libera.ro Viața la zi

DEZASTRE



ANAF ȘI-A
DEPĂȘIT PLANUL
DE COLECTARE
SEMESTRIAL



ÎNCASĂRI. "Vin astăzi cu o veste bună: ANAF și-a depășit planul de colectare în primele șase luni din 2024. Avem un grad de realizare de 100,6% a programului de încasări venituri bugetare, respectiv un plus de 1,2 miliarde de lei față de planul asumat la începutul anului. Datele pentru primul semestru din 2024 arată încasări totale de 218,5 miliarde de lei, creștere cu 17,8%, cu 33,04 miliarde de lei mai mult decât în perioada similară din anul 2023. În ceea ce privește încasarea TVA, avem și aici un plus de 6,58 miliarde de lei (creștere cu 15,6%)", a transmis ministrul Finanțelor, Marcel Boloș. ● **Cristinel Luca**

Galatiul, în perioada investițiilor record în educație



Aproape că nu trece o zi fără să aflăm despre o nouă investiție care se realizează în domeniul educației în orașul nostru. De curând au început lucrările și pentru modernizarea Grădiniței „Step by Step” din cartierul Micro 19. De altfel, Primăria municipiului Galați a pus un accent deosebit în ultima perioadă pentru astfel de proiecte dedicate copiilor.

Când aflăm despre o nouă grădiniță sau școală că a intrat în modernizare nu putem decât să ne bucurăm cu toții. Pentru că vorbim de investiții în viitorul copiilor. „Totul pornește de la educație, iar datoria noastră este să le oferim copiilor cele mai bune condiții. De curând am început lucrările și pentru modernizarea acestei grădinițe din Micro 19. Este un proiect de 5,4 milioane de lei, iar mare parte din finanțare o asigurăm prin PNRR. Lucrările au ca termen de execuție 12 luni”, a anunțat primarul Ionuț Pucheanu pe pagina sa de Facebook.

Într-adevăr lucrările au început, iar schimbările sunt deja vizibile. Conform proiectului, la Grădinița „Step by Step” sunt prevăzute în principal următoarele tipuri de lucrări: reabilitarea termică a elementelor de anvelopă a clădirii; reabilitarea termică a sistemului de încălzire/a sistemului de furnizare a apei calde de consum; instalarea/reabilitarea/modernizarea sistemelor de clima-

tizare și/sau ventilare mecanică pentru asigurarea calității aerului interior; reabilitarea/modernizarea instalațiilor de iluminat în clădiri; instalarea unor sisteme alternative de producere a energiei electrice și/termice pentru consum propriu; utilizarea surselor regenerabile de energie.

Anul trecut au fost modernizate la Galați 13 școli, grădinițe și licee, iar alte 25 de școli, grădinițe

și licee beneficiază în prezent de astfel de proiecte. De asemenea, nu mai puțin de 16,8 milioane de euro sunt alocați prin PNRR pentru dotări la toate grădinițele, școlile și liceele din oraș.

Dacă ne gândim și la premiile oferite de municipalitate și de parteneri privați pentru circa 1.000 de elevi și profesori merituosi, putem spune că viitorul va arăta tot mai bine. ● **Cezar Gorovei**

P

Un nou impozit pentru persoanele cu mașini și case scumpe

DAVID TUDOR
david.tudor@viata-libera.ro

Românii care dețin case și mașini scumpe vor trebui să plătească impozite suplimentare pentru aceste bunuri de lux, în urma introducerii așa-numitei „taxe pe lux”. Acest impozit, reglementat prin Legea 296/2023, vizează doar proprietarii de locuințe și autoturisme care depășesc anumite valori. Taxa pe lux se aplică proprietarilor de clădiri rezidențiale cu o valoare de peste 2,5 milioane de lei (aproximativ 500.000 de euro) și celor care dețin autoturisme înmatriculate în România a căror valoare de achiziție depășește 375.000 de lei (aproximativ 75.000 de euro). Acești proprietari vor fi obligați să plătească impozite mai mari pentru aceste bunuri.

Formularul 216, recent publicat de ANAF, trebuie completat de toți proprietarii care dețin bunuri ce se



încadrează în categoriile de mai sus. Acesta nu este un document obligatoriu pentru toți românii, ci doar pentru cei care au proprietăți ce depășesc valorile specificate.

Formularul 216 trebuie să conțină următoarele informații: numele și prenumele proprietarului, datele privind impozitul special pe

bunurile imobile și mobile.

Dacă o persoană deține o mașină în valoare de 100.000 de euro, impozitul se calculează aplicând un procent de 0,3% asupra diferenței dintre valoarea autovehiculului și plafonul neimpozabil de 75.000 de euro. Astfel, impozitul va fi de 75 de euro, iar ca exemplu de mașini

scumpe le putem aminti pe cele de la celebrul lanț de mașini electrice Tesla, pe cele clasice pe combustibil ca Lexus, Mercedes-Benz (cele din gama de lux) sau pe cele sportive: noile BMW-uri, Chevrolet Corvette, Bentley, Ferrari, Lamborghini ș.a.

Dacă aveți o locuință în valoare de un milion de euro, impozitul se va aplica asupra diferenței dintre valoarea de piață a imobilului și plafonul neimpozabil de 500.000 de euro. Astfel, impozitul va fi de 1.500 de euro, reprezentând 0,3% din 500.000 de euro. Proprietarii trebuie să depună formularul 216 până la sfârșitul lunii septembrie, pentru case, și până în decembrie, pentru mașini.

România nu este singura țară care a implementat o astfel de taxă pe lux. În Franța, proprietățile care depășesc 1.300.000 de euro sunt supuse unei taxe între 0,5% și 1,5%, în funcție de valoarea proprietății. În Danemarca, proprietățile care depășesc aproximativ 400.000 de euro sunt taxate cu 3%, aplicată asupra diferenței care depășește acest plafon. ●

GREUTĂȚILE ÎN LUPTA CU INCOMPATIBILITĂȚILE AU O EXPLICAȚIE ● RAPORT

Inspectorii de integritate vor mai mulți bani ca să-și facă treaba



MARIANA CONSTANDACHE
mariana@viata-libera.ro

Nivelul mic de salarizare, care ar fi "prea puțin atractiv" în recrutarea de inspectori la Agenția Națională de Integritate, este principala dificultate pe care instituția o invocă pentru a justifica hopurile din activitate. Cu toate acestea, raportul Comisiei Europene privind statul de drept "Rule of law" apreciază că ANI își menține rezultatele în gestionarea declarațiilor de avere și a conflictelor de interese.

Publicat pe 24 iulie 2024, Raportul Comisiei Europene privind statul de drept "Rule of law -Raport de țară România", scoate la iveală o chestiune interesantă privind sistemul de gestionare a transparenței și integrității oficialilor publici. Verificarea documentelor, analiza situațiilor de incompatibilitate și eventualele anchete se derulează greu din cauză că ANI se confruntă cu dificultăți la nivel de resurse umane. Mai exact, instituția susține că nu are destui inspectori care să se ocupe, pentru că posturile sunt prea prost plătite în raport cu

atribuțiile și volumul de muncă. Astfel, în loc de mai multe situații mărunte, constatate, cercetate și soluționate, ANI se laudă cu un "tun": o persoană prin a cărei activitate ilicită s-a înregistrat un prejudiciu de câteva milioane de euro.

"Experții Comisiei puntează faptul că ANI reușește să își mențină rezultatele obținute în anii anteriori și evidențiază constatarea unei averi nejustificate record de peste șase milioane de euro în cazul unei persoane evaluate. Rezultatele ANI au fost obținute în pofida dificultăților întâmpinate în recrutarea de personal nou în rândul inspectorilor de integritate. Acest lucru se datorează în principal nivelului de salarizare raportat la complexitatea atribuțiilor", se arată în raportul dat publicității.

Cu ochii pe semnături și venituri

Volumul mare de muncă din ultimul an este justificat de ANI prin faptul că inspectorii trebuie să urmărească în detaliu fiecare declarație, pentru a verifica dacă se respectă noile prevederi, referitoare la semnătură și publicarea veniturilor. Astfel, oficialii susțin că au constatat

că nu toate instituțiile și-au luat măsuri pentru asigurarea semnăturii electronice, în condițiile în care declarațiile de avere și interese nu mai pot fi semnate olograf de către titulari. Iar în ceea ce privește anonimizarea veniturilor, odată cu modificarea Legii nr. 176/2010 în decembrie 2023, veniturile oficialilor publici nu mai pot fi secretizate. Aceste prevederi nu se aplică și persoanelor care nu au obligația depunerii declarațiilor de avere, precum soțul/soția funcționarului public care își desfășoară activitatea în mediul privat.

Caz dus până la capăt la Galați

Este vorba despre unul dintre puținele (dacă nu singurul) caz în care un raport al ANI a fost confirmat până la ultimă instanță, în ultimii ani. Este cel al lui Ion Andone, primarul din Tg. Bujor, care după ce a fost reales la alegerile locale din 9 iunie, avea să afle, două săptămâni mai târziu, că este oficial incompatibil și că își va pierde funcția. Pe 26 iunie, Înalta Curte a judecat și a respins recursul lui Andone la sentința Curții de Apel Galați din 6 martie 2023, prin care instanța locală a respins contestația for-

mulată de primarul bujorean la raportul de evaluare, din august 2022, prin care Agenția Națională de Integritate (ANI) a constatat stare de incompatibilitate și a sesizat organele de urmărire penală din cauza conflictului de interese de natură administrativă în care s-a aflat acesta în anul 2020. Practic, Ion Andone a candidat pentru funcția de consilier local la alegerile din 2020 fără a-și suspenda raportul de serviciu cu Primăria Târgu Bujor, în cadrul căreia ocupa funcția de referent. Astfel, Ion Andone s-a aflat în stare de incompatibilitate în perioada campaniei electorale, 28 august - 28 septembrie 2020, dar și în perioada 29 septembrie - 2 noiembrie 2020, după ce a fost ales consilier local și apoi viceprimar, când a continuat să-și exercite funcția deținută în cadrul Primăriei Târgu Bujor încă 35 de zile, deși raportul său de serviciu era suspendat de drept, conform legii. Conform Legii nr. 161/2003 și OUG nr. 57/2019, "persoana față de care s-a constatat existența conflictului de interese ori starea de incompatibilitate este decăzută din dreptul de a mai exercita o funcție sau o demnitate publică pe o perioadă de trei ani de la încetarea mandatului". ●

UNDE ACȚIONEAZĂ POLIȚIA LOCALĂ ÎN URMĂTOARELE ZILE

UTIL. În perioada 26-29 iulie, echipajele Poliției Locale se vor afla în următoarele zone: strada Brăilei, zona Spitalul Județean de Urgență; strada 1 Decembrie 1918 și bulevardul Milcov; strada Gheorghe Doja, între strada Nae Leonard și strada Anghel Saligny; strada Brăilei, între strada Traian și bulevardul Siderurgiștilor; strada Oțelariilor, între strada Stadionului și strada Brăilei, bulevardul Dunărea; strada Domnească, între strada Navelor până în strada Radu Negru; strada Domnească, între strada Gamulea și strada Eroilor; bulevardul George Coșbuc/strada Brăilei; bulevardul Marea Unire, strada Traian/strada Roșiori în zona Elice; strada Brăilei/strada Domnească; strada Brăilei, între strada Domnească și strada Frunzei; bulevardul Siderurgiștilor/strada 1 Decembrie 1918 (General); bulevardul Henri Coandă, între strada Traian Vuia și bulevardul George Coșbuc; strada Traian, între strada Cezar și strada Tecuci (Piața Centrală). ● Mariana Constandache

incendiu

O mașină a luat foc în mers, pe o stradă circulată

MARIANA CONSTANDACHE
mariana@viata-libera.ro

Un șofer a trecut prin mari emoții joi, în jurul prânzului, după ce mașina pe care o conducea a luat foc pe o stradă din Galați, la o oră de trafic ridicat. Incidentul s-a petrecut pe strada Nae Leonard, conducătorul auto fiind orbit de fumul care a ieșit dintr-o dată de sub capotă, însoțit de flăcări. A apucat să tragă



pe dreapta, dar pentru că focul era foarte puternic, neputând fi stins cu extincătorul din mașină, a sunat la 112. Pompierii au fost cei care au lichidat incendiul, care a apucat să atingă și o mașină alăturată, căreia i-a afectat bara de protecție. Tot militarii au fost cei care au stabilit și cauza incidentului, respectiv un scurtcircuit la compartimentul motor, singura parte a autoturismului care a fost, de altfel, avariata. ●

5,2094

franc elvețian

4,9690

euro

4,5785

dolar

349,4549

gram aur

CIRCULAȚIA
PE O PORȚIUNE
DIN A2, ÎNCHISĂ
TEMPORAR

LUCRĂRI. Compania Națională de Administrare a Infrastructurii Rutiere (CNAIR) anunță închiderea temporară a circulației pe Autostrada A2 București – Constanța, în zona nodului rutier cu A0, în noaptea de sâmbătă spre duminică. CNAIR anunță că, de sâmbătă de la ora 23,00 până duminică la ora 4,00, pe autostrada A2, în zona de racordare a nodului rutier care va asigura conexiunea cu Autostrada de Centură a Municipiului București (km 11+700 – km 15+500), se va institui măsura de închidere a circulației rutiere pe ambele sensuri de deplasare, simultan. Decizia a fost luată pentru a permite finalizarea lucrărilor în cadrul proiectului de construire a Lotului 1 al Autostrăzii de Centură a Municipiului București (montare portale și console, finalizare lucrări la pasajul care supratraversează A2 la poziția km 13+300). De asemenea, de vineri de la ora 8,00 până luni la ora 12,00, pe sectorul cuprins între km. 12+200 – km. 14+500 se menține măsura de restricționare a traficului, asigurându-se două benzi de circulație pentru fiecare sens de deplasare. ● **Cristinel Luca**

Ciolacu
se întâlnește
cu Viktor
Orban

INFORMAL. Premierul Marcel Ciolacu urmează să aibă o întâlnire informală, astăzi, cu premierul Ungariei, Viktor Orban, potrivit unor surse guvernamentale citate de Mediafax. Orban urmează să participe, în weekend, la Școala

de Vară de la Băile Tușnad. Premierul Marcel Ciolacu urmează să discute cu omologul său maghiar Viktor Orban, în cadrul unei întâlniri informale, la Vila Lac. Cei doi oficiali s-au întâlnit, tot informal, și în 19 iulie 2023. ● **Cristinel Luca**

GUVERNUL A ADOPTAT ORDONANȚA REFERITOARE LA ALEGERI ● **MODIFICĂRI**Infrastructuri electorale
separate pentru
scrutinurile prezidențiale
și parlamentareCRISTINEL LUCA
cristi.luca@viata-libera.ro

Guvernul a adoptat, în ședința de joi, ordonanța de urgență privind organizarea alegerilor prezidențiale din 24 noiembrie și 8 decembrie și a celor parlamentare din 1 decembrie. Președintele Autorității Electorale Permanente, Toni Greblă, a anunțat că această ordonanță de urgență va fi urmată de alte trei hotărâri de guvern cu privire la măsurile tehnico-administrative necesare organizării alegerilor, calendarul de desfășurare și bugetul alocat, informează Agerpres.

Potrivit lui Toni Greblă, actul normativ vizează crearea unei infrastructuri electorale separate pentru cele două tipuri de scrutin. De asemenea, prevede modalitatea în care vor fi desemnați membrii birourilor electorale de la cele două alegeri. Totodată, nivelul indemnizațiilor pentru membrii birourilor electorale va fi identic cu al indemnizațiilor de care au beneficiat membrii birourilor electorale la alegerile din 9 iunie.

"Legislația electorală, care în ceea ce privește alegerea preșe-



dintelui României, spre exemplu, era mai veche de opt ani, prevedea un nivel de indemnizații de 17 lei pe zi pentru fiecare membru al birourilor electorale, ceea ce probabil ar fi fost descurajant pentru unii, astfel încât nivelul aprobat prin această ordonanță de urgență, identic cu cele date pentru participarea la alegerile din 9 iunie, este un

pic mai atractiv și ne permite selectarea unor oameni cu o pregătire corespunzătoare, care să asigure buna desfășurare a alegerilor", a explicat președintele AEP, în cadrul unei conferințe de presă.

De asemenea, sunt prevăzute măsuri pentru asigurarea unor spații corespunzătoare birourilor electorale de circumscripție

județeană și birourilor electorale de sector.

"Sunt prevăzute unele măsuri care vizează îmbunătățirea unor anume aspecte care nu au funcționat tocmai corespunzător la alegerile din vară și mă refer mai ales la faptul asigurării birourilor electorale, spațiilor corespunzătoare în care birourile electorale de circumscripție județeană, respectiv birourile electorale de sector ale municipiului București să fie asigurate de către autoritățile locale - primari, respectiv, președinți de consilii județene - în așa fel încât să permită desfășurarea activității în mod corespunzător, adică să existe spațiile necesare pentru prezența simultană a mai multor președinți ai secțiilor de votare din circumscripția respectivă, a tuturor materialelor necesare desfășurării sau rezultate în urma desfășurării și să aibă în vedere și faptul că aceste alegeri vor fi organizate în lunile noiembrie, respectiv, decembrie, ceea ce înseamnă să aibă sursele de căldură asigurate, iluminatul", a explicat Toni Greblă.

El a menționat că toate aceste aspecte vor fi verificate de Autoritatea Electorală Permanentă după ce spațiile vor fi propuse ca sedii de către autoritățile publice locale. ●

sesizare

"Escrocheria" organizată de AUR și George Simion,
reclamată la Parchetul GeneralCRISTINEL LUCA
cristi.luca@viata-libera.ro

Președintele PNL Iași, deputatul Alexandru Muraru, a sesizat, joi, procurorul general, reclamând comiterea unor fapte de înșelăciune ale partidului AUR și ale liderului

acestuia, George Simion. Sesizarea liderului liberal ieșean se referă la contractul pe care românii îl semnează la sediile AUR și la colectarea frauduloasă de date cu caracter personal, potrivit News.ro.

Alexandru Muraru consideră că AUR colectează datele de contact și cele personale "ale celor care sunt păcăliți de aceste promisiuni nerealiste" și le folosește ulterior pentru a-și face campanie electorală. Potrivit lui Muraru, aceasta reprezintă o încălcare flagrantă a legislației privind protecția datelor personale și o manipulare a cetățenilor prin dezinformare și înșe-

lăciune. "Gluma se îngroașă când îți lași datele personale pe mâna unui partid care face jocurile Federației Ruse", adaugă președintele PNL Iași.

Deputatul Alexandru Muraru aduce și o serie de argumente economice privind "escrocheria" organizată de AUR și George Simion.

"Prețul propus pentru locuințele de 35.000 de euro este mult sub costul real de construcție, estimat la 1.000 - 1.200 euro pe metru pătrat. Un apartament de 50-52 mp are un cost minim de 50.000 - 60.000 de euro, fără a include costurile terenului și infrastructurii. Dacă adă-

ugăm și aceste cheltuieli, ajungem la un cost mediu de 70.000 euro. Această diferență, dacă ar fi achitată de la bugetul de stat, pentru cele un milion de locuințe propuse de escrocheria AUR, ar însemna 35 de miliarde de euro! 35 de miliarde de euro reprezintă 29,56% din veniturile bugetare ale României pentru anul 2024. Totodată, promisiunea dobânzii zero pentru refinanțarea creditelor ipotecare este imposibilă în contextul actual al pieței financiare. Băncile nu pot împrumuta bani fără dobândă, fără a-și acoperi costurile operaționale și de risc", arată Alexandru Muraru. ●



ÎN PRIMA JUMĂTATE A ANULUI ● ACTIVITATE

Amenzi de peste 2,8 milioane lei, aplicate de Protecția Consumatorilor Galați

CRISTINEL LUCA
cristi.luca@viata-libera.ro

În perioada 1 ianuarie – 30 iunie 2024, Comisariatul Județean pentru Protecția Consumatorilor (CJPC) Galați a desfășurat 628 de acțiuni de control, în urma cărora s-au aplicat 762 de amenzi, în valoare totală de 2.854.800 lei, și 548 de avertismente, potrivit bilanțului semestrial prezentat în cadrul Colegiului prefectural. Valoarea amenzilor încasate efectiv a fost de aproximativ o treime din total, respectiv, 959.700 lei.

În cadrul controalelor efectuate în primele șase luni ale anului, s-au depistat produse cu abateri de la legislația în domeniul protecției consumatorilor, cu o valoare totală de 802.663 lei. Au fost și produse retrase definitiv de la comercializare, cu o valoare totalizând 117.439 de lei.

CJPC a primit 1.640 de sesizări și reclamații de la consumatori, soluționate, conform documentului, în proporție de sută la sută. În urma acestora, valoarea despăgubirilor acordate consumatorilor s-a ridicat la suma totală de 117.439 lei.

Activitatea de supraveghere a pieței a vizat întreaga gamă de produse și servicii oferite consumatorilor. Ca pondere din total, cele mai multe acțiuni au vizat produsele nealimentare (38%), produsele alimentare (32%), prestările de servicii (28%) și serviciile și produsele financiare (2%).

„Cu ocazia acțiunilor de control efectuate, au fost depistate



produse neconforme în valoare totală de 802.663 lei, majoritatea cu proveniență extracomunitară, China și Turcia. Pentru verificarea încadrării produselor în parametrii de securitate impuși și declarați, în primele șase luni ale anului 2024 au fost prelevate probe din 11 produse, toate fiind neconforme ca urmare a determinărilor de laborator efectuate. Toate probele au fost prelevate din produse textile: șosete, față de pernă, bască de damă”, se afirmă în raportul CJPC Galați.

Activitățile tematice de control au vizat produse și servicii cu impact deosebit asupra consumatorilor.

La categoria produselor alimentare, s-a verificat respectarea prevederilor legale privind comercializarea și etichetarea produselor ecologice, laptei și produselor din lapte, fructelor și legumelor, suplimentelor alimentare, produselor specifice sărbătorilor pascale, produselor

și preparatelor din pește, zahărului, mierii de albine, pâinii și produselor de panificație.

Respectarea prevederilor legale s-a verificat și la comercializarea de produse nealimentare: articole și mobilier de grădină, jucării, flori și plante de apartament vândute direct și online, textile și încălțăminte, vehicule noi și second hand, cosmetice, echipamente electrice de uz casnic etc.

La prestări servicii, comisarilor Protecției Consumatorilor au efectuat controale la saloane de cosmetică, frizerii, dezvoltatori imobiliari, unități de alimentație publică, centre rezidențiale pentru vârstnici, copii și persoane cu dizabilități, săli de gimnastică, spălătorii auto (inclusiv cele de tip self service).

Toate abaterile constatate s-au concretizat în produse oprite de la vânzare temporar (valorând 685.224 lei) sau definitiv (117.439 lei), oprirea temporară a pres-

tării serviciilor până la remedierea deficiențelor constatate pentru 18 operatori economici, precum și emiterea deciziei de încetare a practicilor comerciale incorecte pentru 31 de operatori economici.

Cele mai multe reclamații depuse de gălățeni la Protecția Consumatorilor au vizat prestările de servicii (78%), produsele nealimentare (15%), produsele alimentare (5%) și serviciile și produsele financiare (2%).

Aspectele cu cele mai multe reclamații au fost nerespectarea clauzelor din contract, refuzul vânzătorilor online de acordare a dreptului la retur sau nelivrarea la termenul declarat, prestarea serviciilor neconforme, nerespectarea de către unitățile vânzătoare a obligațiilor privind asigurarea tuturor operațiunilor necesare remedierii produselor defecte în termenul de garanție, informarea incompletă, nerespectarea ofertelor. ●

retuRO

Cifre în creștere pentru Sistemul de Garanție-Returnare

CRISTINEL LUCA
cristi.luca@viata-libera.ro

În cele șapte luni de la implementare, Sistemul de Garanție-Returnare s-a dezvoltat constant, înregistrând lunar cifre în evoluție, conform unui comunicat remis de RetuRO, administratorul sistemului.

În iunie, consumatorii au returnat 350 de milioane de ambalaje SGR, cu 41% mai mult comparativ cu luna mai. Rata de colectare a fost de 50% în iunie. Per total, 862 de milioane de ambalaje SGR au fost returnate de consumatori în perioada decembrie 2023 – iunie 2024, iar



peste 2,7 miliarde de ambalaje SGR au fost puse pe piață până la

sfârșitul lunii iunie. „Este nevoie de aproximativ 18 luni pentru ca un astfel de sistem să ajungă la maturitate”, declară Gemma Webb, CEO și președinte al Directoratului RetuRO.

Conform unui sondaj realizat de Kantar, în iunie, 4 din 5 români au returnat, cel puțin o dată, ambalaje SGR, reprezentând o creștere semnificativă față de luna martie, când jumătate dintre respondenți afirmau acest lucru.

În momentul de față, 4.000 de RVM-uri (automate de colectare a ambalajelor SGR) sunt disponibile la nivelul întregii țări. În primele 7 luni, RetuRO

a prelat 49.000 de tone de ambalaje SGR către reciclatori, ceea ce reprezintă aproximativ 85% din cantitatea de ambalaje returnate și colectate de la consumatori. În prezent, 75.000 de operatori economici sunt înscrși în SGR. Jumătate dintre aceștia au semnat deja contractele cu RetuRO și pot organiza puncte de returnare.

RetuRO numără, astăzi, cinci centre regionale RetuRO de numărare și sortare operaționale în România, în județele Bacău, Brașov, Cluj, Ilfov și Timiș, și va deschide încă cinci în acest an, în județele Dolj, Prahova, Suceava, Bihor și Constanța. ●

www.viata-libera.ro Viața firmelor

ECONOMIE

TERMEN-LIMITĂ PENTRU TRANSMITEREA RAPORTĂRIILOR CONTABILE LA 30 IUNIE

AJFP. Administrația Județeană a Finanțelor Publice (AJFP) Galați aduce la cunoștință contribuabililor că, prin Ordinul Ministrului Finanțelor nr. 3100/2024, a fost aprobat Sistemul de raportare contabilă la 30 iunie 2024 a operatorilor economici. Entitățile cărora li se aplică acest sistem depun raportările contabile în formă electronică, pe portalul e-guvernare.ro, semnate cu certificat digital calificat. Formatul electronic se obține prin folosirea programului de asistență elaborat și pus la dispoziție gratuit de Ministerul Finanțelor. Formularele se completează în lei. Entitățile care nu au desfășurat activitate de la data înființării până la 30 iunie 2024, cele care în tot semestrul I al anului 2024 s-au aflat în inactivitate temporară, cele înființate în cursul anului 2024, precum și persoanele juridice care se află în curs de lichidare, potrivit legii, nu întocmesc raportări contabile la 30 iunie 2024. Raportările contabile la 30 iunie 2024 se depun la unitățile teritoriale ale Ministerului Finanțelor până la cel mai târziu la data de 19 august.

● Cristinel Luca

din sportul
gălățeanCampioane
europene
universitare

HANDBAL. Competiția continentală Jocurile Europene Universitare s-a încheiat cu un splendid succes al handbalului românesc. Selecționata feminină a țării noastre a dominat întrecerile din orașul Debrețin (Ungaria), cucerind titlul suprem. Din lotul "tricolor" au făcut parte trei jucătoare de la CSM Galați: Ana Maria Micu, Iasmina Ichim și Daniela Corban. De remarcat că aceleași trei fete repetă performanța, prima dată a fost anul trecut.

VOLEI. CS Universitatea Galați a deplasat la Oradea trei echipe (însoțite de antrenorul Ileana Berdila), care vor participa la Campionatul Național de volei pe plajă. Primele meciuri s-au disputat joi, competiția continuând până duminică. Componenta celor trei formații arată astfel: Sorina Răileanu/Doina Milea, Gabriela Panait/Andreea Stănescu, respectiv Sebastian Ursu/Robert Stamate.

ARBITRAJE. În runda a III-a a Superligii de fotbal, Florian Vișan se va afla în camera VAR la meciul Farul – FC Botoșani, iar Liviu Ciubotariu – observator la Poli Iași – Gloria Buzău. La meciul din Capitală, FCSB – Oțelul va fluiera Andrei Moroșă (Ploiești). ●

● grupaj realizat de
Gh. Arsenie, M. Petrescu

United și-a
anunțat noul
antrenor

A DOUA DEPLASARE A SEZONULUI PENTRU GĂLĂȚENI, LA BUCUREȘTI ● FOTBAL

FCSB - Oțelul: context potrivit pentru un rezultat favorabil

FLORIN RADU
florin.radu@viata-libera.ro

Echipa lui Dorinel Munteanu are toate premisele de a scoate un rezultat bun în Ghencea, cu campioana en-titre, având în vedere faptul că gazdele vor avea de menajat mai mulți jucători.

Programarea din acest an o găsește pe Oțelul în postura de a merge pe terenul campioanei și să spere chiar la toate cele trei puncte puse în joc. Pe de o parte, este ceva ce a obținut și în sezonul anterior, când a făcut surpriza, 2-0, pe Arena Națională. Pe de altă parte, este vorba de contextul actual în care se află FCSB. Bucureștenii sunt exact între manșele tur și retur din preliminariile Champions League cu Maccabi Tel-Aviv, cu care au remizat marți, scor 1-1, în Ghencea. Iar returul se joacă marți, în Ungaria.

Mai mulți dintre titularii de drept vor fi odihniți la partida cu Oțelul, printre care se numără sigur Adrian Țut, cel mai important mijloc al FCSB.

Nici ca exprimare în joc n-a convins echipa lui Charalambo, care a făcut trei rezultate de egalitate la ultimele trei partide importante: 1-1 cu "U" Cluj, 2-2 cu Unirea Slobozia (ambele în campionat) și 1-1 cu Maccabi Tel-Aviv.



Așadar, sunt toate premisele ca la meciul de vineri seară, de la ora 22,00, Oțelul să poată scoate cel puțin un rezultat de

egalitate cu FCSB. Și faptul că se joacă în Ghencea poate fi considerat un atu, întrucât FCSB își dispută meciurile de aca-

să, în mod obișnuit, pe Arena Națională.

Încă de la finele etapei trecute, antrenorul Dorinel Munteanu făcea referire la următorul meci de campionat, cel cu FCSB. "Este un punct important obținut cu Farul, mai ales în perspectiva jocului cu FCSB, care vine foarte repede. E un punct care ne ajută", a spus Munti.

Fără probleme de lot pentru Oțelul

Ca nivel de disponibilitate în lot, vor putea fi folosiți juniorii Tănăsă și Maștei, după ce au avut interdicție de a juca împotriva celor de la Farul - club de care aparțin de drept. Singura absență de la nivelul lotului rămâne cea a lui Cosmin Dur-Bozoancă, portar ce a revenit la pregătiri cu echipa după o lungă perioadă de indisponibilitate.

Gălățenii sunt neînvinși după primele două runde: 3-2 la FC Botoșani și 0-0 cu Farul.

Iată și programul complet al etapei a doua: FC Hermannstadt - Unirea Slobozia (vineri, ora 19,00), FCSB - OȚELUL (vineri, ora 22,00), Poli Iași - Gloria Buzău (sâmbătă, ora 19,00), Sepsi - Dinamo (sâmbătă, ora 22,00), Farul - FC Botoșani (duminică, ora 19,00), CFR Cluj - CSU Craiova (duminică, ora 22,00), UTA - "U" Cluj (luni, ora 19,00) și Petrolul - Rapid (luni, ora 22,00). ●

competiții

Se apropie meciurile din "Cupa României"



GHEORGHE ASRSENIE
gheorghe@viata-libera.ro

"Cupa României" și-a stabilit meciurile primei etape din faza națională, în care vor intra în joc și echipele din liga a treia, pe lângă învingătoarele din liga a patra. Sortii au hotărât ca cele două grupări gălățene din același eșalon să joace între ele. Astfel că miercuri, 31 iulie, de la ora 17,30, la Liești, se joacă Sporting Liești - Unirea Braniște. La aceeași oră, Voința Cudalbi va primi vizita

unei echipe nou-promovate în al treilea eșalon, Viitorul Onești.

În acest weekend, echipele gălățene angrenate în "Cupa României" și-aupropus și jocuri de verificare. Atât Braniște, cât și Lieștiul, în timp ce Voința Cudalbi se informează mai mult despre viitorul adversar.

Unirea Braniște va susține sâmbătă al doilea meci de verificare, după 4-1 cu CSM Vaslui. De data aceasta, parteneră de joc este Dacia Unirea Brăila, la arena din Braniște (arbitru Io-

nuț Constantinescu). Va fi încă un prilej de verificare a noilor veniți, a celor din probe, dar și ca pregătire înaintea jocului din Cupă.

Sporting Liești, la rândul său, va avea și ea un meci amical, primul din această vară. Acesta va fi găzduit de terenul de la Stadionul "Ancora" (vineri, ora 18,00), în compania echipei de juniori de la Școala de Fotbal Oțelul. Chiar dacă la Liești mai sunt unele probleme de pus la punct, un astfel de meci era chiar necesar. ●

FUTSAL. United Galați, echipa campioană a României, a reușit să ajungă la un acord cu antrenorul Ricardo Camara Sobral Cacau, pentru a pregăti gruparea gălățeană în următorul sezon. Brazilianul în vârstă de 52 de ani a mai antrenat-o în România pe Autobergamo

Deva. Acesta a avut mai multe performanțe în contul său de-a lungul carierei, dar cele mai importante sunt trofee de Champions League, în 2013 și 2015, cu echipa Kairat (Kazahstan). Cacau îi va lua locul lui Florin Ignat, plecat la Odorheiu Secuiesc. ● Florin Radu



POMUL DE SF. ILIE, DOAR LA FRUMUȘIȚA ȘI TULUCEȘTI ● FOLCLOR

Tradiție unică în țară, pe cale să fie introdusă în Patrimoniul Cultural Național

ADRIAN ONICESCU
redactie@viata-libera.ro

Eforturile maestrului Paul Buța de a introduce tradiția Pomului de Sfântul Ilie în Patrimoniul Cultural Național dau roade. Acest obicei se mai regăsește doar în comunele Frumușița și Tulucești, nicăieri altundeva în țară.

Pe 20 iulie, cea mai potrivită zi, Paul Buța a primit confirmarea că în toamna aceasta Comisia Patrimoniului Cultural Național se va pronunța favorabil.

"De cinci-șase ani încoace aduc tot felul de specialiști în domeniul etnografiei și folclorului din țară, profesori universitari de la București, începând cu doamna Doina Ișfănoni, Lucia Cireș, de la Institutul de Folclor din Iași, Alexandru Kiselef, de la Muzeul din Tulcea, Mădălina Cojocar, de la Muzeul Național al Satului «Dimitrie Gusti», Eugen Țepeș Stroia, și el muzeograf la Muzeul Național al Satului, specialiști în folclor și pe cel mai important, Emil Țircomnicu, fostul președinte al Comisiei pentru Patrimoniul Cultural Național, forul care evaluează și decide introducerea în patrimoniul național a elementelor de folclor și specific național, obiceiuri și tradiții", ne mărturișează actorul Paul Buța, recunos-

cut drept apărător al obiceiurilor de pe plaiurile noastre.

"Tradiția Pomului de Sf. Ilie nu se repetă nicăieri altundeva decât în Frumușița și Tulucești, e aceeași pentru toți cei ce decedau de la Sf. Ilie trecut, până la cel prezent. Acestora li se scotea pomul cu colăcei, porumbei, pubeze, turturele din pâine, scăriță și prescuri cu forme deosebite. În el se puneau, simbolic, cele necesare în viață: haine, scăunel, oglindă, candelă, mătură și fărâș. Mătura era obligatorie, pentru că acela ce primea pomul trebuia să măture toată calea până acasă. Acest pom se dădea de pomană unei rude sau unui sărac, omul își lua ce era în pom și pleca cu ele acasă, dar în pom trebuia să rămână «ofranda cerului», un colăcel, un fruct, un porumbel din aluat, pe care, dacă nu le mâncau păsările, le lua copiii satului. Întrebați de ce rămânea pomul acolo, răspunsul din batrani era «să fie pentru umbră» ne destăinuie Paul Buța, care ne explică obiceiul ca fiind încărcat de o simbolică profundă.

Tradiția aceasta, împreună cu multe altele, reflectă de fapt o concepție unitară manifestată în timp, cea mai timpurie viziune ecologică asupra lumii, pe care țaranul român o vedea ca pe o unitate de uz și regenerare, o foloșință socială și nu un accident în



ordinea supraviețuirii. Ecologismul de astăzi, văzut prin prisma tradiției, nu e decât o târzie înțelegere a adevăratelor resorturi funcționale ale lumii.

"Eu mă ocup să întocmesc dosarul de includere al acestui obicei în patrimoniul național" ne dezvăluie Paul Buța, un artist dedicat total folclorului prin toate întreprinderile și demersurile sale, între care înființarea Muzeului "Vatra cu Dor" de la Șivîța este doar un exemplu al dedicării sale.

Obiceiul e confirmat și de primarul ales al Frumușiței

Despre tradiția unică în țară, păstrată în Frumușița, Tămăoani și Ildileni, ne-a vorbit și primarul ales al Frumușiței, un om cu un parcurs de viață uluitor, toboșar

la 14 ani la nunți și botezuri, Ștefan Sorocoleț, care devine administrator de comună și primar numai după un stagiul de viață petrecut ca om al bisericii, care știe pe de rost toate slujbele din molitfelnic, rugăciunile pentru botez, cununie, sfințirea crucilor, sau pe cele din catavasier, ținute la marile sărbători.

"Eram copil și tradițiile cereau ca atunci când cineva deceda, în ultimul an de la Sf. Ilie, familia să îi facă un pom, Pomul de Sf. Ilie, obicei diferit de cel de la panaghie, pomana de 40 de zile. Pomul era încărcat cu tot ce se dădea în amintirea mortului, îmbrăcăminte, încălțăminte, sub pom se pune un lighean, un covoraș, pieptene, săpun... și aceasta doar la sărbătoarea de la 20 iulie de la cimitir," ne povestește primarul ales al comunei Frumușița. ●

sprijin

Copiii ucraineni și mamele lor, în tabără cu "Inimă de Copil"

ANCA SPĂNU
anca@viata-libera.ro

Fundația "Inimă de Copil" organizează în această vacanță de vară tabere pentru copiii pe care-i are în grijă. Potrivit unei postări recente pe o rețea de socializare a Annei Cristina Burtea, directorul executiv al fundației, au trecut câteva zile de când s-au întors acasă, "cu suspine", beneficiarii celei de-a doua serii de tabără, mai exact copiii ucraineni și mamele acestora. "Ce frumos a fost! Putem să mai stăm?", au spus co-



pii, luându-și adio de la tabără printr-un mare "Mulțumesc"! "Suntem recunoscători tuturor celor care au pus umărul la re-

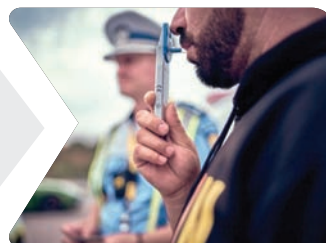
alizarea visului de vară: tabăra! Nelipsiți au fost partenerii de la SERA CARE și UiPath Foundation, care au asigurat masa caldă,

transportul, dar și materialele pentru cei 30 de copii ucraineni și cei 10 părinți însoțitori care și-au petrecut zilele de vară în tabără. Copiii s-au jucat, au făcut drumeții, s-au bucurat de activitățile creative și competiții interesante, dar și de aerul curat de munte. Recunoștința echipei Fundației "Inimă de Copil" și a tuturor beneficiarilor se îndreaptă către toți oamenii de bine care au fost alături de copiii care au avut un singur vis: să meargă în tabără! este mesajul transmis de echipa fundației. ●

Doi șoferi, dovediți drogați la testele de sânge

ANCHETAȚI. Doi conducători auto, depistați de poliție zilele trecute în traficul din Galați și testați cu aparatele Drager pentru posibil consum de droguri, au ieșit pozitiv la analizele de laborator și vor răspunde penal. Ei sunt un constănțean de 33 de ani, oprit pe strada Nicolae Bălcescu, și un gălățean de 21 de ani, tras pe dreapta pe bulevardul George Coșbuc, noaptea, la finele săptămânii

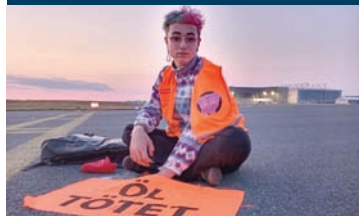
trecute. Analizele de sânge au confirmat consumul de stupefiante și implicit, faptul că testele rapide au dat rezultate reale. Ambii conducători auto rămân deci fără permise, fiind cercetați pentru conducere sub influența substanțelor psihoactive. Pedepsa este închisoarea cuprinsă între 1 și 5 ani și interdicția de a mai conduce, pe o perioadă de maximum zece ani. ● Mariana Constandache



ÎN GRĂDINA PUBLICĂ, ÎNTÂLNIRE CU UN TÂNĂR SCRIITOR ȘI ROMANUL SĂU DE DRAGOSTE

INVITAȚIE. Astăzi, 26 iulie 2024, începând de la ora 18,00, la Biblioteca Estivală, organizată în Grădina Publică de Biblioteca Județeană „V. A. Urechia”, va avea loc un eveniment aparte, destinat iubitorilor lecturii și profesiei de scriitor. Așa cum am aflat chiar de la scriitorul vrâncean Gabriel Borchină, protagonistul întâlnirii, evenimentul se va concentra pe teme esențiale precum potențialul uman, progresul personal, importanța cărților și a lecturii și beneficiile implicării active în societate, performanță și pasiune. Acest eveniment este o oportunitate unică pentru tinerii, și nu numai, din comunitatea noastră, de a învăța și de a se dezvolta într-un mediu pozitiv și inspirațional. „Vom discuta despre cum fiecare individ poate contribui la progresul societății prin dezvoltare concretă și educație continuă. Subiectele pe care le vom aborda sunt menite să inspire și să motiveze participanții să își atingă potențialul maxim și să devină membri activi și productivi ai comunității”, spune Gabriel Borchină, autorul romanului de dragoste „Lacrimi de safir”. Cine dorește să-l cunoască pe tânărul autor și să discute cu el despre lectură este așteptat în Grădina Publică. ● Anca Spănu

www.viata-libera.ro Viața comunității
SOCIAL



AEROPORT BLOCAT DE ACTIVIȘTI DE MEDIU

ARESTĂRI. Opt activiști de mediu au fost arestați după ce intruziunea lor, joi, pe aeroportul din Frankfurt, cel mai aglomerat din Germania, a dus la suspendarea temporară a sosirilor și plecărilor de zboruri, relatează AFP, citată de News.ro. Șapte dintre activiștii arestați au reușit să ajungă pe pistă, în timp ce al optulea a rămas blocat la gardul de protecție al aeroportului, a declarat un purtător de cuvânt al poliției. Traficul a fost întrerupt timp de două ore înainte ca prima pistă să fie din nou operațională. Acțiunea a fost revendicată de activiștii grupului Letzte Generation (Ultima generație), o importantă mișcare activistă din Germania, responsabilă de numeroase operațiuni spectaculoase în numele protecției climatei. Una dintre metodele lor cele mai frecvente și controversate este blocarea drumurilor și a siturilor prin lipirea mâinilor activiștilor de asfalt. Acțiunea a fost întreprinsă „pentru a solicita Guvernului german să participe la elaborarea și semnarea unui acord internațional obligatoriu din punct de vedere juridic care să reglementeze eliminarea treptată la nivel mondial a petrolului, gazului și cărbunelui până în 2030”, potrivit unui comunicat al grupului.

● **Cristinel Luca**



PREMIERĂ CARE ÎNGRIJOREAZĂ STATELE UNITE ● **NORAD**

Patrulă de bombardiere strategice ruso-chineză, lângă Alaska

CRISTINEL LUCA
cristi.luca@viata-libera.ro

Bombardiere strategice rusești și chinezești cu capacitate nucleară au patrat joi în apropierea statului american Alaska, în Pacificul de Nord și Arctica, au anunțat cele două țări, o mișcare care a determinat Statele Unite și Canada să trimită avioane de luptă, scrie Reuters, citată de Mediafax.

Bombardierele strategice rusești Tu-95MS „Bear” și bombardierele strategice chinezești Xi'an H-6 au luat parte la patrulă

deasupra mărilor Chukchi și Bering și a Pacificului de Nord, a declarat Ministerul rus al Apărării. „În timpul zborului, echipajele rusești și chinezești au cooperat în noua zonă de operațiuni comune în timpul tuturor etapelor patrulei aeriene”, a declarat ministrul rus într-un comunicat. „În unele etape ale traseului, grupul aerian a fost însoțit de luptători din țări străine”, a precizat acesta.

Pe parcursul zborului de cinci ore, bombardierele rusești și chinezești au fost escortate de avioane de luptă rusești Sukhoi Su-30SM și Su-35S. Nu a fost încăl-

cat niciun spațiu aerian străin, a declarat Rusia.

Un oficial american din domeniul Apărării a subliniat că este prima dată când aeronave ale celor două țări au fost interceptate în timp ce operau împreună, relatează CNN, preluată de News.ro.

Bombardierele au rămas în spațiul aerian internațional în zona de identificare a apărării aeriene (ADIZ) din Alaska și „nu au fost considerate o amenințare”, potrivit unui comunicat al Comandamentului nord-american de apărare aerospațială (NORAD), format de SUA și Canada.

Avioanele nu au intrat în spațiul aerian suveran al SUA sau Canadei, a precizat NORAD. De asemenea, este pentru prima dată când bombardierele H-6, care sunt un derivat al bombardierelor sovietice mai vechi, au intrat în ADIZ Alaska, a declarat oficialul din domeniul Apărării.

Zborurile rusești în ADIZ din Alaska nu sunt neobișnuite. În mai, Rusia a zburat cu patru aeronave în ADIZ din Alaska, ceea ce NORAD a declarat la momentul respectiv că „se întâmplă în mod regulat”. Dar prezența avioanelor chinezești pare a fi o evoluție nouă. ●

amprentă

Panouri solare pe Castelul Windsor

CRISTINEL LUCA
cristi.luca@viata-libera.ro

Mașini de lux electrice, panouri solare pe castele și combustibil durabil pentru elicoptere: Familia Regală Britanică va inova pentru a-și reduce amprenta de carbon, a anunțat Palatul Buckingham într-un comunicat de presă, citat de News.ro. Charles al III-lea, care subliniază în mod regulat interesul său pentru ecologie, și-a transformat deja mașina Aston Martin DB6 din 1970 pentru a funcționa cu biocombustibil. Acum, el intenționează să extindă acest tip de inițiativă ecologică la reședințele și mijloacele de transport utilizate de Familia Regală.



În raportul său anual privind cheltuielile monarhiei, Familia Regală declară intenția de a-și converti limuzinele Bentley la biocombustibil începând de anul

viitor, de a-și electrifica parcul auto pe termen mai lung și de a trece cât mai curând posibil la combustibil de aviație durabil (SAF) pentru elicopterele sale. De asemenea, proprietățile regale din Londra vor fi conectate la rețelele de încălzire urbană și echipate cu pompe de căldură în următorii ani. Ca parte a acestei „căi către neutralitatea carbonului”, la Castelul Windsor au fost deja instalate pentru prima dată panouri solare pe acoperișurile sale. Aceste proiecte, toate lansate în 2023-2024, urmează să se „acelereze” anul viitor, a declarat Familia Regală în comunicatul de presă.

Raportul relevă, de asemenea, că profiturile proprietăților Coroanei au crescut de peste două

ori anul trecut, ajungând la un nivel record de 1,1 miliarde de lire sterline (1,3 miliarde de euro), în special datorită „exploziei” parcurilor eoliene din largul coastelor britanice. Acest patrimoniu al Coroanei, care este un important proprietar de terenuri și mări, include o mare parte din fundul mării britanice. Prin urmare, Familia Regală poate acorda autorizații pentru construirea de parcuri eoliene offshore.

Veniturile generate de Crown Estate sunt vărsate la bugetul public, în schimbul unei alocații anuale (sau „Sovereign Grant”) care este utilizată pentru a finanța salariile personalului, întreținerea palatului, călătoriile oficiale și recepțiile regale. ●



Resturi de dronă găsite în Tulcea

ALIAȚI. Ministrul de Externe, Luminița Odobescu, a declarat, joi, că a informat aliații cu privire la resturile de dronă căzute pe teritoriul românesc, după atacurile comise de Rusia în Ucraina. „Mai multe atacuri odioase au fost comise de Rusia împotriva infrastructurii civile ucrainene. S-au găsit resturi pe teritoriul Ro-

mâniei. Am informat și ne coordonăm cu aliații noștri în această chestiune”, a spus Odobescu, pe X. Odobescu adaugă că „România condamnă ferm aceste acțiuni iresponsabile”. Resturi de la o dronă de proveniență rusească de tip Geran1/2 au fost identificate în apropierea localității Plauru, județul Tulcea. ● **Cristinel Luca**

PRF PVL 000160

VIAȚA LIBERĂ SRL ANGAJEAZĂ

ECONOMIST/CONTABIL
LOCATIE: PARTIAL
REMOTE
PROGRAM: FULL TIME

CERINȚE:
EXPERIENȚA DE MINIMUM
2 ANI ÎN DOMENIU
CONSTITUIE UN AVANTAJ



AȘTEPTĂM CU INTERES CV-URI LA:

secaviata-libera.ro

Strada Domnească, nr 68

Viata
libera

PRF MP 003966

ANUNȚ

Spitalul Clinic de Urgență pentru Copii „Sf. Ioan”, cu sediul în localitatea Galați, str. Gh. Asachi nr. 2, județul Galați, organizează în conformitate cu prevederile HG nr. 1336/2022 pentru aprobarea Regulamentului-cadru privind organizarea și dezvoltarea carierei personalului contractual din sectorul bugetar plătit din fonduri publice, CONCURS pentru ocuparea următoarelor posturi vacante:

♦ 2 posturi de SPĂLĂTOREASĂ în cadrul Spălătoriei, cu studii generale, fără vechime în muncă

Condițiile generale de participare la concurs sunt prevăzute la art. 15 din HG 1336/2022 pentru aprobarea Regulamentului-cadru privind organizarea și dezvoltarea carierei personalului contractual din sectorul bugetar plătit din fonduri publice.

Dosarul de înscriere la concurs trebuie să conțină documentele prevăzute la art. 35 alin. (1) din HOTĂRÂREA nr. 1.336 din 28 octombrie 2022 pentru aprobarea Regulamentului-cadru privind organizarea și dezvoltarea carierei personalului contractual din sectorul bugetar plătit din fonduri publice.

Înscrierile se fac la sediul Spitalului Clinic de Urgență pentru Copii „Sf. Ioan” Galați până la data de 08.08.2024, în zilele lucrătoare, în intervalul orar 10.00-13.00

Concursul se va desfășura astfel:

• Proba scrisă în data de 20.08.2024 ora 09.00

• Interviu se va susține într-un termen de 4 zile lucrătoare de la data susținerii probei scrise. Data și ora susținerii interviului pentru candidații admiși la proba scrisă vor fi afișate odată cu rezultatele la proba scrisă.

Toate probele concursului se vor desfășura la sediul Spitalului Clinic de Urgență pentru Copii “Sf. Ioan” Galați din Str. Gheorghe Asachi, nr. 2, conform calendarului de concurs.

Tematica și bibliografia de concurs se afișează la avizierul unității din Str. Gheorghe Asachi nr. 2, parter și pe site-ul unității www.spcopgalati.ro.

Relații suplimentare se pot obține la Serviciul RUNOS, tel. 0236469100, int. 134.

OFERTE
DE SERVICIU

• SC angajează zugravi, finisori și zidari. Nu facem deplasări. Rugăm seriozitate. Nr. contact: 0756 458 101 (285069)

• Grup de firme angajează: gestionar depozit, gestionar piese schimb în domeniul mecanic, inginer mecanic, mecanic, strungar și operator mașini ambalare servetele umede. Tel: 0745021213, 0742156909. (285073)

• Angajăm agenți pază pentru spații comerciale din Galați. Salariul luat la timp. Telefon: 0751 150 239. (285207)

• Angajăm agenți pază pentru spațiu comercial din Pechea. Telefon: 0751 150 239. (285208)

• SC angajează cofetar și ajutor de cofetar. Salariu motivant, condiții bune de muncă. Tel.: 0749 223 352 (285222)

• SC angajează inginer industria alimentară. Tel.: 0749 223 352 (285223)

• SC angajează tehnician electromecanic, electrician, lăcătuș mecanic. Salarizare în funcție de calificarea și aptitudinile fiecăruia. Tel.: 0749 223 352 (285224)

• SC angajează brutar, patiser, muncitor necalificat industria alimentară. Tel.: 0749 223 352 (285225)

• HeinenHopman angajează manipulant mărfuri. Relații la 0743 087 532. (285247)

• IANK SECURITY GUARD angajează agenți securitate. 0755124302. (285248)

• SC VEPEX COM angajează dulgheri, fierar betoniști, excavatoriști, mecanic utilaje- operator încărcător frontal. Salariu atractiv. Relații la tel.: 0744 597 275 sau 0740 045 667. (285249)

• Angajăm femeie de serviciu scări de bloc. 0723112233. (285256)

• Angajăm: dulgher, fierar, zugrav, necalificat, buldoexcavatorist. Tel. 0751998592. (285259)

• Spații SRL angajează personal în construcții: faianțar, rigipsar, zidar pentru amenajări spații comerciale de închiriat. Tel. 0371588110, email: resurse.umane.gl@gmail.com (285280)

• SOCIETATE DE CONSTRUCȚII ANGAJEAZĂ NUMAI PENTRU LUCRĂRI ÎN GALAȚI ZIDARI, ZUGRAVI, IZOLATORI TERMIC. RELAȚII LA TELEFON 0747 281 418 / 0741 931 330 (285281)

• SALON ÎNFRUMUSEȚARE ZONA POTCOAVA ÎNCHIRIAZĂ POSTURI COAFOR - FRIZERIE RELAȚII LA TELEFON 0747 281 418 / 0741 931 330 (285282)

• TTS PORTURI FLUVIALE SRL angajează pentru silozul situat în Incinta Port Docuri Galați: electrician, silozari, laborant (debutant). Detalii la tel.: 0734882360/ 0790674838. (285298)

• Caut supraveghetoare copil 8 ani. Tel. 0743378443. (285316)

• SC angajează pentru Combinat (inclusiv pensionari): sudori electric+ autogen, electricieni, lăcătuși HTV. 0744569046. (285321)

• VÂNZĂRI
GARSONIERE

• Vând garsonieră, Port, urgent, et.1. Tel. 0743378443. (285315)

• VÂNZĂRI
2 CAMERE

• Vând apartament 2 camere, parter, Parfumul Teilor. Tel. 0722213608. (285212)

• PF vând 2 camere, negociabil 40000E. 0747770228. (285306)

• VÂNZĂRI
3 CAMERE

• Vând apartament 3 camere. Tel. 0741090324. (285273)

VÂNZĂRI
CASE



• Șivita - Gospodărie, 6 camere, 120/2000mp, apă, gaze, asfalt. Canalizare în curând. 0770.877.646 (990)

• Vând casă Poșta Veche, 900 mp. 0741670847. (285087)

• VÂNZĂRI
TERENURI

• Vând 5000 mp teren intravilan Tudor Vladimirescu. Tel. 0742508640. (285299)

• VÂNZĂRI
SPAȚII COMERCIALE

DE VANZARE

1.SPATIU COMERCIAL, SUPRAFATA DE 417,7 MP.

1.1 TEREN AFERENT IN SUPRAFATA DE 352,27 MP

2. MAGAZIE CU SUPRAFATA CONSTRUITA DE 22 MP

330000 EURO

0756 633 251

WWW.AGENTIAPROACTIV.RO

• Regal SA vinde spațiu Comercial în Complexul Potcoava de Aur 0756633251 (982)

ÎNCHIRIERI
OFERTE APARTAMENTE

• PF ofer închiriere ap. 1c, et.1, utilat, mobilat, Micro 17. 0747481044. (285269)

• Am 85 ani, caut 2 tineri căsătoriți, nefumători, pentru întreținere, comuna Rădești. Ofer casă, teren, vie. 0770468135. (285293)

• PF închiriez apartament 1 cameră, dotat. 0747770228. (285307)

• Închiriez apartament 2 camere, ultracentral, curat, mobilat. Tel. 0751136944. (285317)

CERERI
DE SERVICIU

• SC constructii civile: -amenajări, -încălzire pardoseală, -instalații electrice, -sanitare, -electrice, -termice. Tel. 0741582972 (285202)

• VÂNZĂRI
DIVERSE

• Vând mobilă dormitor, sufragerie, dressing. Tel. 0741090324. (285274)

• Vând 2 locuri de veci la Cimitirul „Ștefan cel Mare”. Telefon 0751109107. (285318)

PRESTĂRI
SERVICII

• Reparații Frigidere, Aer Condiționat, Mașini Spălat. 0740167887, 0720256788. (284859)

• Instalator monteaz centrale, instalații apă, boilere, robineti. 0754616725 (285285)

• Executăm hidroizolații, reparații hidroizolații și pluviale. Oferim garanție 10 ani. Tel. 0744229682. (285290)

ANUNȚURI

anunturi.viata-libera.ro
simplu și rapid
plata online
prin card bancar



scanează codul QR

DECESE

• Cu multă tristețe în suflete suntem alături de familia colegului nostru **GIGI DUMITRIADE**, plecat prea curând la ceruri. Sincere condoleanțe familiei!
Departament Tehnic Proiectare APĂ CANAL SA (285313)



• Cu adâncă tristețe, anunțăm încetarea timpurie din viață a iubitei noastre soții, mame și bunici, **NEAGU FROSINICA**, în vârstă de 67 ani. Slujba de înmormântare va avea loc sâmbătă, 27 iulie 2024, începând cu orele 10.30, la Biserica „Vovidenia”, urmând ca înhumarea să aibă loc la Cimitirul „Sfântul Lazăr”. Dumnezeu să o odihnească! (285314)



• Cu mare durere în suflet și lacrimi în ochi transmitem condoleanțe familiei și ne rugăm pentru sufletul dragii noastre **NEAGU FROSINICA (LUȚA)**.
Ioana, Dan și Elena. (285319)

COMEMORĂRI



• S-au împlinit 6 luni de când a plecat dintre noi **VASILINIUC GHEORGHITA (GINA)**.
Nu vom uita niciodată chipul tău, sufletul tău bun și ochii tăi. Dumnezeu să o odihnească în pace! Familia. (285289)

ADUNĂRI
GENERALE

• Comitetul constitutiv al organizației utilizatorilor de apă pentru irigații COVURLUI 33, județul Galați, convoacă Adunarea Generală Constitutivă a membrilor potențiali, în ziua de 28.08.2024, ora 10, la sediul societății LUNGU D. NECULAI PFA din sat Cudalbi, comuna Cudalbi, Nr. 514, Județul Galați. Proiectul ordinii de zi este următorul: 1. aprobarea statutului și actului constitutiv al organizației. 2. alegerea organelor de conducere. 3. aprobarea preluării infrastructurii de îmbunătățiri funciare situată pe teritoriul viitoarei organizații. 4. diverse (285325)

PIERDERI

• Pierdut contract de vânzare cumpărare nr. 7036/ 2010 și proces verbal de predare primire al locuinței încheiat între SC Loconfort SA și Prună Marin și Zena, apartament situat în Tecuci, str. Aleea Sălcioarei nr.5, bloc K2 ap.23. Se declară nule. (285324)



PRF PVL 000035

DIVERSE

• SC Vanbet SRL cu sediul în sat Sălcioara, com. Banca nr.15, județul Vaslui, anunță publicul interesat asupra depunerii solicitării de emitere a autorizației de mediu în scopul desfășurării activității de creștere a păsărilor, cod CAEN 0147, pe amplasamentul din sat Șivița, com. Tulucești, județul Galați. Informații privind impactul asupra mediului al activității pentru care se solicită autorizația de mediu pot fi consultate zilnic, de luni până joi, între orele 8.30-16.00 și vineri între orele 8.30-13.30, la sediul Agenției pentru Protecția Mediului Galați, str. Regiment 11 Siret nr.2, Galați, județul Galați. Observațiile, sugestiile și/ sau propunerile publicului se primesc în scris la sediul APM Galați. (285292)

• ANUNȚ PUBLIC: PRUTUL S.A. anunță publicul interesat asupra deciziei A.P.M. Galați privind actualizarea Deciziei etapei de încadrare nr. 854/02.06.2022 emisă pentru proiectul „Lucrări de schimbare de destinație la construcția existentă nefinalizată din spații comerciale în spații de producție, depozitare și administrative și amplasare secție rafinare ulei vegetal” propus a fi realizat în mun. Galați, str. Ana Ipătescu, nr.14, județul Galați: -se actualizează Decizia etapei de încadrare nr. 854/02.06.2022 emisă pentru proiectul inițial; -modificările propuse și condițiile referitoare la acestea se înscriu în anexă la Decizia etapei de încadrare nr. 854/02.06.2022 emisă de A.P.M. Galați pentru proiectul „Lucrări de schimbare de destinație la construcția existentă nefinalizată din spații comerciale în spații de producție, depozitare și administrative și amplasare secție rafinare ulei vegetal. Proiectul Anexei la Decizia etapei de încadrare nr. 854/02.06.2022, precum și informațiile relevante pentru luarea deciziei pot fi consultate la următoarea adresă de internet <http://www.anpm.ro/web/apm-galati/drafturi-acte-reglementare> la Secțiunea Reglementări Acordul de mediu-Drafturi acte de reglementare-Proiect decizie etapa de încadrare 2024. Observațiile/ contestațiile publicului se primesc pe adresa de e-mail: office@apmgl.anpm.ro, în termen de 10 zile de la publicarea anunțului pe pagina de internet a autorității competente pentru protecția mediului. (285323)

PRF MP 003967

ANUNT PUBLIC

Primăria Municipiului Galați,

titular al proiectului

„Viabilizare teren bazin de înot Strada Cloșca, Nr. 6”, anunță publicul interesat asupra luării deciziei etapei de încadrare fără evaluarea impactului asupra mediului de către A.P.M. Galați, în cadrul procedurii de evaluare a impactului asupra mediului, pentru proiectul „Viabilizare teren bazin de înot Strada Cloșca, Nr. 6”.

Proiectul deciziei de încadrare și motivele care o fundamentează pot fi consultate pe site-ul A.P.M. Galați, la Secțiunea: Reglementări – Acordul de mediu – Proiect decizie etapă de încadrare.

Publicul interesat poate înainta comentarii/observații la proiectul deciziei de încadrare în termen de 10 zile de la data publicării anunțului pe pagina de internet a A.P.M. Galați, pe e-mail office@apmgl.anpm.ro sau fax 0236.471.009.

• ANUNȚ PUBLIC: S.C. TRALMA S.R.L. titular al proiectului „AMPLASARE STAȚIE DE MIXTURI ASFALTICE”, propus a fi amplasat în Comuna Drăgănești, Județul Galați, anunță publicul interesat asupra luării deciziei etapei de încadrare fără evaluarea impactului asupra mediului de către A.P.M. Galați, în cadrul procedurii de evaluare a impactului asupra mediului, pentru proiectul „AMPLASARE STAȚIE DE MIXTURI ASFALTICE”, propus a fi amplasat în Comuna Drăgănești, Județul Galați. Proiectul deciziei de încadrare și motivele care o fundamentează pot fi consultate la următoarea adresă de internet <http://apmgl-reglementari/> acordul de mediu/ proiect decizie etapă de încadrare. Publicul interesat poate înainta comentarii/ observații la proiectul deciziei de încadrare în termen de 10 zile de la data publicării anunțului pe pagina de internet a A.P.M. Galați, pe e-mail office@apmgl.anpm.ro sau fax 0236471009 (285320)

• ANUNȚ PUBLIC: Unitatea administrativ-teritorială Comuna Smârdan din județul Galați, titular al proiectului „CREȘTEREA EFICIENȚEI ENERGETICE PRIN ÎNFIINȚARE PARC FOTOVOLTAIC ÎN COM. SMÂRDAN, JUD. GALAȚI”, anunță publicul interesat asupra luării deciziei etapei de încadrare fără evaluarea impactului asupra mediului, de către A.P.M. Galați, în cadrul procedurii de evaluare a impactului asupra mediului, pentru proiectul „CREȘTEREA EFICIENȚEI ENERGETICE PRIN ÎNFIINȚARE PARC FOTOVOLTAIC ÎN COM. SMÂRDAN, JUD. GALAȚI”, propus a fi amplasat în extravilanul comunei Smârdan, Tarla nr.91, Parcela-1, Lot-2, nr. cadastral -110362. Proiectul deciziei de încadrare și motivele care o fundamentează pot fi consultate la următoarea adresă de internet <http://apmgl.anpm.ro> la secțiunea: Reglementări –Acordul de mediu –Drafturi acte de reglementare –Proiect decizie etapă de încadrare 2024. Publicul interesat poate înainta comentarii/ observații la proiectul deciziei de încadrare în termen de 10 zile de la data publicării anunțului pe pagina de internet a A.P.M. Galați, pe email office@apmgl.anpm.ro sau fax 0236417009 (285322)

PRF PVL 000092

Acum îți poți PUBLICA SINGUR, facil și rapid ANUNȚURILE online!

ACCESEAZĂ site-ul <https://anunturi.viata-libera.ro>
Detalii la telefon: 0731.960.090

Plata cu CARDUL!

carnet cultural

- EXPOZIȚII
- **Muzeul de Artă Vizuală** Expoziție de sculptură semnată de Florin Marin.
 - **Sala „Nicolae Mantu” a Galeriei de Artă** Expoziția „Existere”, de Ana-Maria Costiuc.
 - **Muzeul de Istorie și Lapidarium** Expozițiile: „Mozaic tehnic”, „Repere arheologice la Dunărea de Jos”, „Civilizația tradițională din sudul Moldovei”.
 - **Casa Memorială „Costache Negri” (comuna Costache Negri)** Temporar închisă.
 - **Casa Rurală „Ion Avram Dunăreanu” (comuna Suhurlui)** Expoziția „Ambient tradițional românesc”.

- **Casa „Hortensia Papadat Bengescu” (comuna Ivesți)** Expoziția „Personalități iveștene”.
- **Casa „Cuza Vodă”** „85 ani de la inaugurarea Muzeului «Casa Cuza Vodă»”.
- **Casa Colecțiilor** Închisă.
- **Muzeul Istoriei, Culturii și Spiritualității Creștine** Expoziția de pictură „Dăinuire”, a artistei Diana Melnic.
- **Complexul Muzeal de Științe ale Naturii „Răsvan Angheluță”** Corpul principal (expozițiile temporare, Acvariul și Observatorul Astronomic) este închis pentru renovare. Sunt deschise Grădina Botanică (program: miercuri - vineri, 10,00 - 18,00; sâmbătă și duminică, 10,00 - 20,00; luni și marți, închis) și Grădina

Zoologică din Pădurea Gârboavele (program: miercuri - vineri, 10,00 - 18,00; sâmbătă și duminică, 10,00 - 20,00; luni și marți, închis).

- BIBLIOTECI
- **Biblioteca „V. A. Urechia”** La filiale, programul este de luni până vineri, între orele 9,00 - 19,00; duminică: 9,00 - 13,00. Sediul central este temporar închis.
 - **Biblioteca Franceză „Eugene Ionesco”** Program luni - joi: 11,00 - 17,00.

PRF PVL 000031



tel. utile

Dispecerat Urgențe	112
Ambulanță non-stop (VITAL MED)	0236/462222
Inspectoratul pentru Situații de Urgență (ISU)	0236/460142
Inspect. Jud. de Poliție	0236/407000
Poliția Transporturi	0236/418460
Secția 1 de Poliție	0236/419966
Secția 2 de Poliție	0236/460854
Secția 3 de Poliție	0236/413400
Secția 4 de Poliție	0236/468490
Secția 5 de Poliție	0236/416945
Serviciul Teritorial al Poliției de Frontieră Galați	0236/491066
Centrul de prevenire și consiliere antidrog	0236/461800
Jandarmi	0236/334152
Poliția Locală	0236/316000
Prefectură	0236/462739
	0236/460330
Consiliul Județean	0236/302520
Tel. verde:	0800/828 674
Primărie	0236/307775
Garda de Mediu	0236/461650
	0236/413170
ECOSAL PREST	0236/312282
Informații CFR	0236/460643
Rezervare bilete tren	0236/496000
Protecția Consumatorului	021 9551
Starea Civilă	0236/307746
Dispecerat iluminat public	0751/586462

DERANJAMENTE - INTERVENȚII:	
CALORGAL:	0725/257814
	0236/473100
APĂ CANAL:	dispecerat - 0236/463294
	0236/473380
DISTRIGAZ SUD (Galați)	021/9376
ELECTRICA (Siderurgistilor)	0236 305 973
(Bălcescu)	0236 305 701
ILUMINAT PUBLIC	0751 586462
SPITALE	
Spitalul De Urgență	0236/301111
	0236/301112
Spitalul Psihiatrie	0236/479401
Boli Infecțioase	0236/334022
	0236/334032
Spitalul De Copii	0236/469849
	0236/469100
Spitalul Militar	0336/401461
Spitalul TBC	0236/460712
	0236/460713
Spitalul CFR	0236/475764
	0236/475768
Maternitatea Municipală	0236/413131
	0236/412301
FARMACII NON-STOP:	
Hygeia (vizavi de Spitalul Județean)	0236/473013

ȘCOALA IUBITORILOR DE ANIMALE ● SFATURI

Ce trebuie să știi dacă aduci pentru prima dată în casă o pisică

ANCA SPÂNU
anca@viata-libera.ro

În ultima perioadă, am văzut pe multe site-uri specializate în sfaturi pentru posesorii de animale diferite mesaje de la cei care nu au avut până acum niciodată un animal de companie în casă, dar își doresc unul și, fiind oameni responsabili, îi întreabă întâi pe cei experimentați la ce trebuie să se aștepte și cum să reacționeze pentru a preveni problemele.

În ceea ce privește pisicile, de pildă, întrebările cele mai frecvente sunt: - O chinui dacă stă 8-10 ore pe zi singură acasă? - Distruge chestii prin casă? - Pot face ceva să previn distrugerea chestiilor prin casă cât sunt plecat?; Miroase urât? Știu că unele pisici dau apartamentului un miros specific - e pentru că proprietarii nu au grijă de ele sau pur și simplu nu poți să scapi de miros?; Cum reacționează pisicile în sezonul de împerechere? Am auzit că, dacă ai femelă face urât, și miorlăie încontinuu, dacă ai motan, iar nu-i bine, își marchează în mod excesiv teritoriul.

În mod firesc, nu există răspunsuri perfecte, care să acopere toată plaja de probleme și să se potrivească exact tuturor animalelor, dar, de regulă, din răspunsurile diverse ale stăpânilor de feline (de fapt, să nu ne mințim, ale celor stăpâniți de feline) reies următoarele lucruri pe care este musai să le știți dacă vă doriți una.

- O pisică poate sta singură acasă fără probleme, dar, dacă o lași zilnic atâtea ore singură, există



foto Alvan Neel/unsplash.com

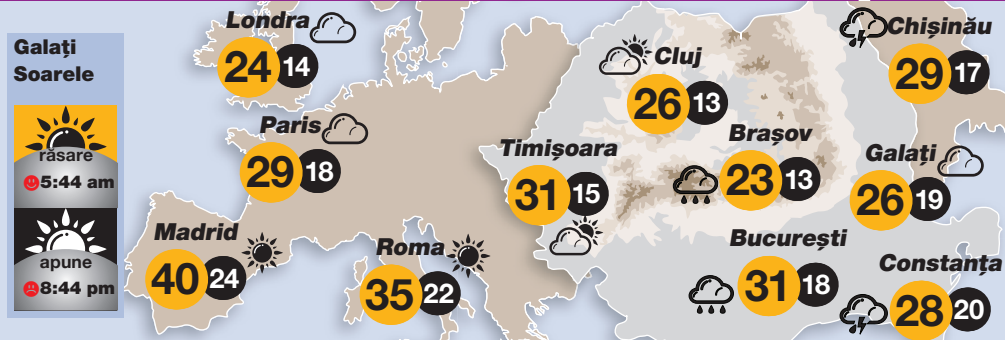
riscul să ceară multă afecțiune atunci când revii sau să devină foarte distantă. Cei mai mulți dintre iubitorii de pisici spun că este mai bine să luați două, dacă vă permiteți.

- Distrusul e relativ, în general pisicile doar își ascut ghearele pe diverse chestii - se rezolvă dacă au jucării și obiecte special destinate acestei activități și dacă învățați să îi tăiați o dată la două săptămâni ghearele (întâi vă duceți la veterinar, să vă arate cum să faceți asta). Dacă își ascut aiurea ghearele, puteți să le stropiți cu apă când le prindeți în fapt.
- Pisicile miros doar dacă sunt lăsate pe afară, nu li se curăță destul de des litierele și sunt necastrate. Când aduci pisica în casă e posibil să miroasă o perioadă (depinde în ce condiții a stat), eventual li se face baie pentru deparazitare și încă o dată la o lună după, apoi nu mai este nici necesar, nici în-

dicat. Se spală pisicile doar dacă se murdăresc în vreun accident casnic sau dacă le dați drumul afară, dar dacă stau doar în casă și ții curat, nu e nevoie. O dată pe an, dacă chiar vreți.

- Ideal este să sterilizați pisicile cât mai repede. Cam la vreo șase-opt luni, în funcție și de recomandarea medicului veterinar. Dacă nu luați un exemplar de rasă cu intenția de a-l împerechea, caz în care vă asumați riscurile, pisoii trebuie sterilizați. Dacă e mascul necastrat, își va marca teritoriul și miroase înfiorător - dacă e femelă, o să vă înnebunească miorlăitul, în plus, femelele nesterilizate au risc mare de cancer mamar.
- Evident, puii sunt foarte agitați și plini de energie și cu chef de joacă în primele șase luni, se vor urca, efectiv, pe pereți, așa că este bine să aveți două pisici de aceeași vârstă, fiindcă se vor juca împreună. ●

meteo 26 iulie România & Europa



ÎNNORAT. Astăzi, potrivit meteo-
rologilor, cerul va fi înnorat. Temperatura
aerului va atinge valoarea maximă de 26 de
grade Celsius, iar pe timpul nopții, mercurul
în termometre va coborî până la circa 19
grade Celsius. Există 24 la sută șanse de
precipitații. Vântul va atinge o viteză de până
la 17 kilometri pe oră. Presiunea atmosferică
va oscila în jurul valorii de 757 mm coloană
de mercur, iar umiditatea relativă va ajunge
la 68 la sută. ● **surse online**

www.viata-libera.ro Viața din carnet

AGENDA



cronologie

- **1721** Se naște SAMUEL BRUKENTHAL (m. 1803), guvernator al Transilvaniei, colecționar de artă și fondator al muzeului din Sibiu care îi poartă numele.
- **1788** New York a devenit cel de-al 11-lea stat al SUA.
- **1856** Se naște GEORGE BERNARD SHAW (m. 1950), scriitor britanic.
- **1875** Se naște CARL GUSTAV JUNG (m.1961), psihanalist elvețian.
- **1885** Se naște ANDRE MAUROIS (m. 1967), scriitor francez.
- **1894** * Se naște EGIZIO MASSINI (m. 1960), dirijor român de origine italiană.
- * Se naște ALDOUS LEONARD HUXLEY (m. 1963), scriitor britanic.
- **1925** Încetează din viață GOTLOB FREGE (n. 1848), matematician, filosof german.
- **1928** Se naște STANLEY KUBRICK (m. 1999), regizor american, laureat cu Premiul Oscar.
- **1935** Se naște EUGEN HOLBAN (m. 2020), pictor, etnograf, publicist, membru al UAPR - Filiala Galați.
- **1964** Se naște SANDRA BULLOCK, actriță și producătoare americană de origine germană.
- **1977** Se naște, la Galați, OANA DUGAN, eseist, critic, publicist, pedagog, militant francofon.
- **1993** Încetează din viață NELL COBAR (n. 1915), caricaturist, regizor de film de animație.
- **2002** Încetează din viață DOINA-ELENA ȘTEFĂNESCU (n. 1933, la Galați), pictoriță, pedagog, membră a UAP - Filiala Galați.
- **2016** Încetează din viață MARIANA POPESCU-SUCIU (n. 1944, comuna Independența, județul Galați), pictoriță, pedagog, membră a UAPR - Filiala Tulcea.
- **2021** Încetează din viață LIDIA BEJENARU (n. 1953), interpretă de muzică populară din Republica Moldova. ● **V.L.**

www.viata-libera.ro

Viata din carnet

AGENDA

▶ REDACȚIA ȘI ADMINISTRAȚIA:

Galați, str. Domnească nr. 68

redactie@viata-libera.ro

SECRETARIAT0725 348 672

REDACȚIE0731 331 003

DIFUZARE0236 460 395

PUBLICITATE0731 960 090

CONSILIUL EDITORIAL

Anca SPĂNU

Director general

Dan Cătălin PREDESCU

Redactor șef

SOCIAL-EVENIMENT: Mariana

CONSTANDACHE, Raluca ICHIM.

ECONOMIC-ADMINISTRAȚIE:

Ovidiu AMĂLINEI, Cristinel LUCA,

Anca MELINTE.

ONLINE: Daniel BARABOI.

REDACTORI COLABORATORI:

Gheorghe ARSENIE, Florin RADU,

Iulian VOICU, Gheorghe GURĂU, Ion

ZIMBRU, A.G. SECARĂ, David TUDOR.

DTP: Lili CRĂCIUN, Cătălin PARAIPAN,

Constantin POPA.

CORECTURĂ: Ramona COTĂRLEȚ,

Persida Vanda ONEA.

MARKETING PUBLICITATE:

Miruna BĂILĂ, Dorina AXENTE, Gina

SIMIONESCU, Marina NADOLEANU.

DIFUZARE: Vasilica BĂLAN,

Veronica POPA.

DESIGN CONCEPT

Cristian Lipan (www.lipandesign.ro)

Tipar realizat la TIPOART IDEA STUDIO -

București, Tel. 0723 531 624.

Copierea oricăror elemente grafice sau editoriale

ale acestei publicații va fi sancționată prin lege

COTIDIAN INDEPENDENT®

MARCA ÎNREGISTRATĂ

auditat de Biroul Român de Audit

al Tirajelor, membru al Biroului

Internațional de Audit al Tirajelor

ifabc

ISSN 1221-4914

▶ 48.000 DE CITITORI ZILNIC

Publicație ce beneficiază de rezultate

de audiență conform Studiului Național

de Audiență măsurate în perioada

noiembrie 2014 - mai 2016

CERTIFICAT ISO 9001 ȘI 14001

filmul zilei

▶ VINERI, 26 IULIE

PORTRETUL UNEI RĂPIRI

TVR 2. ora 20,00, thriller, 2012, SUA

▶ Cu: Moira Kelly, Amanda Tapping, Kacey Rohl

Viața lui Karen Turner s-a transformat într-o obsesie continuă de a-și regăsi fiica, dispărută dintr-un carusel când avea doar trei ani. După ani de căutări, ea întâlnește o adolescentă și devine convinsă că și-a descoperit fiica pierdută. Dar care este realitatea? Micuța Haley chiar a fost răpită sau obsesia mamei s-a transformat în nebunie?

OAMENI DE SEAMĂ ● CARIERE

Egizio Massini, fondator al Operei Române din București

Dirijorul român de origine italiană Egizio Massini s-a născut pe 26 iulie 1894, în Alexandria, Egipt, într-o familie de artiști italieni. De fapt, s-a născut direct într-o orchestră, în timpul unui turneu al trupei de operă conduse de tatăl lui. A prins meșteșugul baghetei fără o școală specială. Mâna destinului a făcut ca la nouă ani să dirijeze pentru prima dată, în Bulgaria, în fața publicului. Cu o oră înainte de spectacol, dirijorul principal a anunțat că s-a îmbolnăvit, iar publicul începuse să intre deja în sală. O anulare ar fi creat un scandal monstru, așa a ajuns copilul Egizio la pupitru.

La 14 ani, a venit în România și a dirijat pentru prima oară în țara de unde nu a mai plecat până la sfârșitul vieții. Italianul născut în Egipt a fost cel care, pescena românească, a dat viață unor premiere originale și reprezentative pentru genul liric autohton: „Alexandru Lăpușneanu” de Alexandru Zirra, „Ion Vodă cel cumplit” și „Răscoala” de Gheorghe Dumitrescu. La comanda muzicilor armatei, a scris istorie. A adunat 16 fanfare din toată țara, 700 de instrumentiști, cu care a pornit în lume ca să le arate străinilor că în România există talente excepționale. I-a instruit, strunit și stăpânit cu bagheta fină și privirea pătrun-

zătoare. Nu degeaba lui Egizio Massini i se spunea „Vrăjitorul în frac.” Debutul Mariei Tănase în operetă a avut loc tot sub bagheta lui. A pus bazele primei Școli Militare de Muzică. A fost inspectorul Muzicilor Armatei. Lui i s-au datorat Orchestra Simfonică, dar și Fanfara Batalionului de Gardă Regală. A fost locotenent colonel și a fondat prima și unica publicație de profil: Revista Muzicilor Armatei. În ianuarie 1945, Massini a înființat o orchestră de jazz pentru popota Comisiei Aliate de Control la restaurantul Neptun și Orchestra simfonică a Direcției pentru Educație, Cultură și Propagandă (ECP). Este unul dintre

fondatorii Teatrului de Operă și Balet din București, unde a activat ca dirijor permanent și director. Opera Națională București a fost inaugurată la 9 ianuarie 1954 cu spectacolul ”Dama de pică”, de Piotr Ilici Ceaikovski, dirijat de Egizio Massini.

Prin Decretul din 13 ianuarie 1964 al Consiliului de Stat al României, dirijorului Egizio Massini i s-a acordat titlul de Artist al Poporului „pentru merite deosebite în activitatea desfășurată în domeniul teatrului, muzicii și artelor plastice.

A încetat din viață pe 18 februarie 1966, la București.

● P. V.O (diferite surse)

remember

Titus Brandsma (1881- 1942)

Titus Brandsma, preot, academician și jurnalist olandez, s-a născut pe 23 februarie 1881, la Bolsward, Olanda. La 17 ani a intrat în Ordinul Fraților Carmelitani, în mănăstirea din Boxmeer. În 1905 a fost hirotonit preot. În anul următor a plecat la Roma pentru a studia filosofia. Întors în Olanda, s-a dedicat predării filosofiei și matematicii și a intrat în lumea jurnalismului, colaborând cu diverse ziare olandeze fiind și asistent ecleziastic al Asociației Jurnaliștilor Catolici. A fost arestat în 1942, când Germania a invadat Olanda și i s-a spus că i se va permite să ducă o viață liniștită într-o mănăstire dacă va anunța că ziarele catolice ar trebui să publice propaganda nazistă. A refuzat și a fost ucis în lagărul de concentrare de la Dachau. Papa Sfântul Ioan Paul al II-lea l-a declarat pe Titus Fericit în 1985, spunând că acesta „a răspuns la ură cu iubire”. A fost beatificat de papa Ioan Paul al II-lea în 1985 și canonizat de papa Francisc în 2022. Este sărbătorit de Biserica Catolică la data de 27 iulie. A încetat din viață pe 26 iulie 1942, printr-o injecție letală administrată în programul experimentelor naziste asupra deținuților. ● P.V.O. (diferite surse)

horoscop

26 iulie

LEU

23 iulie - 22 august

Este o zi excelentă pentru a-ți manifesta creativitatea și pentru a te exprima liber.

▶ FECIOARĂ

23 august - 21 septembrie

Organizarea și disciplina vor fi esențiale astăzi. Stabilește-ți prioritățile și abordează sarcinile metodic.

▶ BALANȚĂ

22 septembrie - 22 octombrie

Lucrează pentru a menține pacea în relațiile tale și pentru a găsi soluții amiabile la conflicte.

▶ SCORPION

23 octombrie - 21 noiembrie

Determinarea și ambiția te vor ghida spre succes astăzi. Focalizează-te pe obiectivele tale.

▶ SĂGETĂTOR

22 noiembrie - 21 decembrie

Curiozitatea ta naturală te va îndemna să explorezi noi idei și concepte.

▶ CAPRICORN

22 decembrie - 19 ianuarie

Responsabilitatea și maturitatea vor fi atributele tale cheie astăzi.

▶ VĂRSĂTOR

20 ianuarie - 18 februarie

În relațiile personale, arată-ți aprecierea față de cei dragi și fii deschis la schimbare.

▶ PEȘTI

19 februarie - 20 martie

Empatia și intuiția te vor ghida în deciziile tale astăzi. Ascultă-ți instinctele.

▶ BERBEC

21 martie - 20 aprilie

Abordează cu încredere provocările care apar și folosește-ți energia pentru a-ți atinge obiectivele.

▶ TAUR

21 aprilie - 21 mai

Oferă-ți timp pentru relaxare și activități care te fac fericit.

▶ GEMENI

22 mai - 21 iunie

Asigură-te că ai toate informațiile înainte de a lua decizii importante.

▶ RAC

22 iunie - 22 iulie

Fă-ți timp pentru a reflecta asupra obiectivelor tale și pentru a te conecta cu emoțiile tale.

CE MAI CITIM ÎN VACANȚA DE... CENACLU? (II) ● LECTURĂ

„Cântece și descântece clasice“, de Dumitru Viorel Neagu

Inclasificabil. Acesta ar fi un cuvânt bun pentru a începe o discuție despre poetul Dumitru Viorel Neagu și poezia sa. Deși ispita receptării în cheie neomodernistă ar fi destul de puternică, chiar dacă titlul volumului de debut ne-ar putea trimite către un clasicism atemporal, al valorificării temelor... clasice, printre care, s-a mai observat, iubirea și mai ales iubirea mai presus de iubire ar fi la loc de cinste...

Dumitru Viorel Neagu danseză, la început, cu lupii (uneori și eul liric este un „lup flămând“, al teorii lupii îl mai și sfâșie, evident, nu la propriu, p.41), ca un Kevin Costner (clasicizat și el), este fără de bătrânețe, ca în basm, în ultimul poem (al cărții). Este trubadur, ca un fel de François Villon.... incredibil, ca un călător în timp, un vizitator, dar deloc grotesc ori comic, precum în seria de filme franțuzești. Villon, cu o altă recuzită: „Simțisem arsura, văzusem semnul, oare nu ești nălucă? Cel mai mare câmp cu maci înfloriți este în acest vers/ Tu cuvânt roșu, eu un bob de neghină înfricoșat/ Și nădejdea unei zile liniștite ca un suspin:/ Sărmana mea chemare era o șchioapă ce mi se învârtea în odaia făcută din snopi de

paie/ Călcându-i umbra, eu cosașul.“ (p.22 - „Ca de paie, oftatul“)

Magician, poate apela precum tânărul Eugen Ionescu, la ființe mici, poate neînsemnate, bune pentru un haiku, dar miza este înaltul, cu jocul și protecția ingerilor și a altor ca ei, Nunta cu imaginile și cuvintele: „Altădată într-o velință prindeai o nuntă,/ Firele de lână puteau povesti despre nali,/ Însemnați în brazii bătuți în război cu verde,/ Alte noduri însemnau lăutarii, pe margine, dar cu rolul aprins./ Urzeala cea mai deasă,/ Pe care se împleteau mirii,/ Era din borangic tors doar de fete neștiute./ Altădată într-o toală de zestre se puteau înmoda visele de muieră,/ Alaiul unei case ce va veni în sat./ Acum îți scriu un caier de cuvinte,/ Să-ți zic de nuntă și de mii de noduri,/ Să-ți fac o cuvertură din versuri ca din lână./ Cu degete de ițe,/ Într-un război de țesut,/ Încropit în mine.“ (p.87 - „Luni, zi de muncă“)

Iconar-țesător, Dumitru Viorel Neagu realizează o altfel de tapiserie (de la Bayeux, localitate în Normandia, Franța; „Croind emoții“ este alt poem!), a Cuceririi Poeziei de către om, într-un altfel de... „război“, de țesut, de rostit, de scris. Dar nu este încropeală: Christian Crăciun scrie în prefață de vitra-



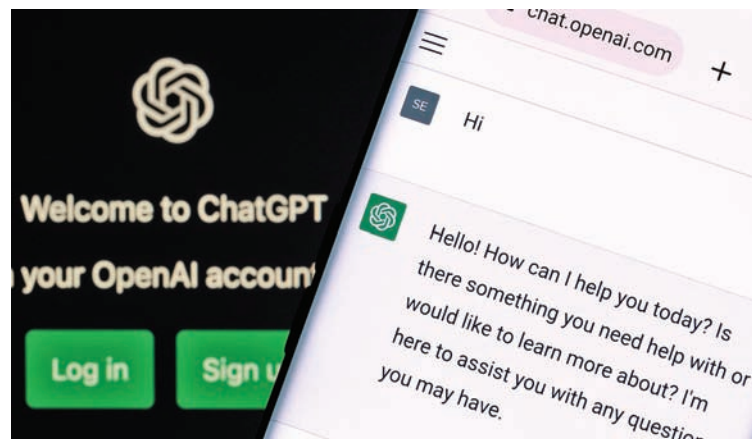
lii, realizatorii copertei te trimit la miniaturi de pe incunabule. Pentru poemele pe care le scrie poetul nostru, s-ar putea reinventa piramidele, pentru o nouă aventură a splendorii hieroglifelor: „Istoria și năpasta“ - „Mă seacă-ntr-o arșiță sudalmele nopții/ Căci n-am visat nimic, ba dimpotrivă./ Am fost pierdut în somn ca-ntr-o furtună de nisip, cămilă/ Și nicio oază nu mi-a odihnit samarul,/ Ca o corvoadă mă închide caravana într-o dună/ Și sunt captiv bob de curmal

sub piatră.../ Nu am scăpare să visez izvoare/ Și mă usuc ca foaia de papirus./ De-acum mă scriu, devin hieroglifă.“ (p.39), cuvântul „hieroglifă“ revenind și în alt loc.

Da, aproape că nu există Dumitru Viorel Neagu, este in-cre-di-bil, chiar și în neîmplinirile sale de îmbânzitor al Frumuseților (pe) care încearcă să se salveze dintre lumile unde se zbat, precum peștii aruncați de furtuni abstracte pe uscat! ● **Adi G. Secară**

noua tehnologie avansată a Chat GPT

OpenAI lansează versiunea mini a celui mai puternic model de chatbot



DAVID TUDOR
david.tudor@viata-libera.ro

OpenAI a anunțat lansarea unei versiuni mini a celui mai avansat model de chatbot dezvoltat până în prezent. Acest nou model aduce îmbunătățiri semnificative în capacitățile audio, video

și text, oferind suport pentru 50 de limbi diferite. OpenAI continuă să inoveze în domeniul inteligenței artificiale, lansând o versiune compactă a modelului său de chatbot de ultimă generație. Această versiune mini vine cu o serie de îmbunătățiri tehnologice care o fac mai accesibilă și mai eficien-

tă pentru utilizatori din întreaga lume.

Capacități audio și video avansate

Noul model de chatbot oferă performanțe audio și video îmbunătățite, permițând interacțiuni mai naturale și mai fluide. Utilizatorii pot acum să beneficieze de răspunsuri vocale clare și de o interpretare precisă a conținutului video, ceea ce deschide noi posibilități pentru utilizarea AI în aplicații multimedia, cum ar fi asistenții virtuali și crearea de conținut video automatizat.

Suport pentru 50 de limbi

Una dintre cele mai notabile caracteristici ale acestui nou model este capacitatea sa de a gestiona 50 de limbi diferite. Această abilitate face ca tehnologia OpenAI să fie accesibilă unei audiențe globale, democratizând accesul la

intelența artificială și facilitând comunicarea interculturală. Utilizatorii din diverse regiuni pot acum să interacționeze cu chatbotul în limba lor maternă, ceea ce îmbunătățește experiența utilizatorului și eficiența aplicațiilor bazate pe AI.

Aplicații diverse și îmbunătățiri tehnologice

Versiunea mini a modelului de chatbot de la OpenAI este proiectată să fie versatilă și ușor de integrat în diverse platforme și aplicații. De la asistenți virtuali în servicii de customer support, la instrumente educaționale interactive și aplicații pentru crearea de conținut, posibilitățile sunt nelimitate. Îmbunătățirile aduse în procesarea textului permit chatbotului să ofere răspunsuri mai precise și contextuale, adaptându-se la nevoile specifice ale fiecărui utilizator. ●

rețeta zilei Palmieri cu scorțișoară

INGREDIENTE. Un pachet (280 g) aluat franțuzesc, 100 g unt, 100 g zahăr, o linguriță scorțișoară.

PREPARARE. Desfacem foaia de aluat. Într-un bol topim untul, în alt bol amestecăm zahărul și scorțișoara. Ungem bine foaia de aluat cu unt topit,

apoi presăram amestecul de zahăr și scorțișoară. Aducem laturile superioare (cele lungi) ale dreptunghiului de aluat spre mijloc. Repetăm procedeul de încă 2 ori. Tăiem apoi dreptunghiul format în 10 felii egale, pe care le așezăm în tava tapetată cu hârtie de copt, lăsând spațiu între fiecare. Coacem palmierii 10-12 minute, în cuptorul încins la 180°. ● **R.C.**

www.viata-libera.ro Viața caleidoscop

tv
mania

El – videochat,
ea – tehnician
de unghii

ANCA MELINTE
ancam@viata-libera.ro

● **Nomenclator.** Iertare dacă sună malițios! Admit că-s mai învechită pentru nomenclatorul actual al meseriilor de succes. „Eu sunt tehnician de unghii“, s-a prezentat Simona, cea mai nouă concurentă de pe „Insula Iubirii“. Știu câtă muncă, răbdare, talent și atenție la detalii necesită noile manichiuri, cât praf de unghii și de gel înghit profesioniștii care le realizează. „Eu sunt antreprenor, reprofilat spre domeniul de videochat. Am făcut și eu în trecut, na!, altfel nici nu aș fi avut experiența ca să știu cu ce se mănâncă acest domeniu. Atât timp cât este ceva profitabil și ne ajută să ne permitem ce ne dorim nu consider că e o problemă“, a mărturisit partenerul Simonei, Claudiu. Nu-mi amintesc de vreun bărbat care să fi recunoscut relaxat, la televizor, activitatea de videochat. Modele feminine, da!, au mai fost pe „Insula Iubirii“. Dar uite că îndeletnicirea nu-i exclusiv feminină. Nici Simona n-a sărit în sus de bucurie aflând domeniul de activitate al lui Claudiu. Dar, după ce au discutat și chiar i-a arătat practic ce face, a înțeles: „Totul decurge doar să conversezi, atât și nimic mai mult“. Noul cuplu pare să aibă o relație de durată... dacă ea va reuși să treacă peste faptul că el a înșelat-o și peste lipsa de încredere. Așa că i-a impus limite dure în interacțiunea cu ispitele: fără sărut, fără atingeri. „O palmă la fund ți se pare înșelat“, a protestat Claudiu. Apoi i-a promis că va fi cel mai cuminte și cel mai fidel bărbat. Așa să fie! ●

CIRCULAȚIA
PE O PORȚIUNE
DIN A2, ÎNCHISĂ
TEMPORAR

LUCRĂRI. Compania Națională de
Administrație a Infrastructurii Rutiere (CNAIR)
anunță închiderea temporară a circulației
pe Autostrada A2 București – Constanța,
în zona nodului rutier cu A0, în noaptea de
sâmbătă spre duminică. » pag. 06



UNITED
ȘI-A ANUNȚAT
NOUL ANTRENOR

FUTSAL. United Galați,
echipa campioană a României,
a reușit să ajungă la un acord cu
antrenorul Ricardo Camara Sobral
Cacau, pentru a pregăti gruparea
gălățeană în următorul sezon,
în locul lui Florin Ignat, plecat la
Odorheiu Secuiesc. » pag. 08

COTIDIAN REGIONAL INDEPENDENT / GALAȚI, ROMÂNIA / ANUL XXXV, NR. 10.602 / 16 PAGINI / 16 PAGINI SUPPLEMENT TV GRATUIT / 3 LEI

www.viata-libera.ro Viața pe scurt
16 OBSERVATOR

ÎNSCRIERI PÂNĂ LA SFÂRȘITUL VERII ● **SUMMIT**

Premii pentru tinerii gălățeni cu soluții practice la provocările climatice



CRISTINEL LUCA
cristi.luca@viata-libera.ro

**Tinerii din Galați cu vârsta
sub 30 de ani, dar și IMM-urile
care propun soluții inovatoare
ce abordează provocările de
mediu pot fi premiați în cadrul
conferinței Climate Change
Summit Awards, din cadrul
Climate Change Summit, cel
mai mare eveniment regional pe
tema schimbărilor climatice.**

Finanțările vor merge către
idei din zona de energie, mo-
bilitate, construcții, economie
circulară, alimentație și agricul-

tură, biodiversitate și educație
pentru mediu. Cei interesați se
pot înscrie pe site-ul climate-
change-summit.org/ccs-awards/
până pe 1 septembrie.

„După două ediții de succes,
care au reunit peste 2.900 de
participanți, aproape două mili-
oane de spectatori online și peste
160 de speakeri, Climate Change
Summit revine în 2024 cu o edi-
ție mai amplă, care va avea loc
în perioada 15-17 octombrie, la
București. Pe lângă prezentări
de soluții antreprenoriale, bune
practici și proiecte sustenabile
dintre colțurile lumii, paneluri
și evenimente conexe, summitul

adaugă sub umbrela sa Climate
Change Summit Awards. Com-
petiția va oferi șase premii în
valoare totală de 12.000 de euro,
oportunitatea de crowdfunding,
dar și recunoașterea soluțiilor
inovatoare și ideilor practice la
provocările climatice prezentate
de tineri sub 30 de ani, dar și în-
treprinderilor mici și mijlocii, cu
minimum trei ani de activitate,
din România și Europa Centrală
și de Est (CEE)”, potrivit unui co-
municat al organizatorilor.

Tinerii sub 30 de ani pot de-
pune proiecte de mediu sau afaceri
aflate în faza de concept, având
posibilitatea de a primi un grant



pentru dezvoltarea proiectului,
dar și oportunitatea de a face
crowdfunding, în timp ce IMM-
urile sunt invitate să prezinte
soluții pentru provocările de me-
diu, urmând a fi incluse într-un
raport ce va evidenția inovațiile
în abordarea sustenabilității în
regiune, afirmă organizatorii.

Câștigătorii competiției vor fi
anunțați în cadrul summitului,
pe 15 octombrie, unde aceștia
vor avea ocazia să-și expună ide-
ile și soluțiile, vor fi premiați cu
granturi și vor avea posibilitatea
să primească și contribuții din
partea publicului prezent la eve-
niment. ●

PRF PVL 000027

**100 de lei
pentru învățacei**

**Viata
libera**

TALON DE CONCURS

1 Nume

2 Unitatea de învățământ

3 Clasa/Anul

4 Telefon

CARNET DE NOTE VIAȚA LIBERĂ

1 Ce notă ți dai ziarului tău astăzi?
săptămâna 22 - 27 iulie 2024

1 2 3 4 5
6 7 8 9 10

Temă pentru acasă: completează, decupează și
trimite într-un singur plic, pe adresa redacției (str.
Domnească nr.68) sau vino și depune personal,
6 carnete de note „Viața liberă”, publicate de luni
până sâmbătă inclusiv. Tragerea la sorți pentru
desemnarea premiantului săptămânii va avea loc
în holul redacției, în fiecare vineri, ora 13:00, după
extragerile concursului „Bani grei cu Viața liberă”.

Câștigătorul trebuie să facă dovada
că urmează studiile unei instituții de învățământ,
public sau privat

29

PRF PVL 000028

Bani GREI cu

300 lei

pe săptămână!



Premiile se revendică până la
data următoarei extrageri.

**Viata
libera**

29 vineri

TALON DE CONCURS

1 Nume

2 Adresa

3 Telefon

4 B.I./C.I.

Talon valabil pe perioada 22 - 27 iulie 2024

săptămâna
26 iulie - 1 august 2024

03 gastronomie
Rețetă de ciorbă
de fasole
cu afumătură

04 medicină
Legume care
te scapă de grăsimea
de pe burtă

Viata
libera

weekend
magazin

www.viata-libera.ro

ELA
CRĂCIUN,
*secretul
unei relații
reușite*



La 42 de ani, cunoscuta prezentatoare tv este mamă a trei copii

S-A IMPLICAT INTENS ÎN GRUPURILE ÎN CARE SE DISCUTĂ DESPRE PARENTING » **PAG. 16**

supliment gratuit al cotidianului **Viata libera**

MONDENE

Timpul este
extrem de prețios
și prefer să îl petrec
alături de familie
și de copii

ELA CRĂCIUN,
prezentatoare tv



CULTURĂ

RESPECT PENTRU DATELE REALULUI ● **PORTRET**Nicolae Cărbunaru -
parcurs artistic
de peste 50 de ani

Nicolae Cărbunaru - „Culorile toamnei”

**Cariera didactică
și artistică**

Absolvent al Școlii Normale din Galați (1964), al Facultății de Artă Plastică din cadrul Universității „Alexandru Ioan Cuza” Iași (1967) și al Institutului de Artă Plastică „Nicolae Grigorescu” din București, Facultatea de Muzeologie (1983), Nicolae Cărbunaru a activat, în perioada 1968-2009, ca profesor de Educație Plastică în învățământul preuniversitar din Galați și, în paralel, a desfășurat o bogată activitate artistică, organizându-și peste 20 de expoziții personale la Galați, Brăila, Bârlad și Tecuci, a participat la peste 100 de expoziții cu caracter local, național și internațional, ca și la Taberele de creație de la Bușteni (1985), Piatra Neamț (1987), Blasova, Brăila (1996), Agafon, Botoșani (2001), Adam, Galați (2004), Celic Dere, Tulcea (2008) și Galați (2005, 2009).

A fost onorat de-a lungul anilor cu mai multe distincții, printre care: Profesor Evidențiat (1983), Ordinul „Meritul pentru Învățământ” în grad de Cavaler (2004), Premiul de Excelență al Filialei Galați a UAPR.

Are lucrări în colecții de stat și private din România, Anglia, Canada, Franța, Germania, Grecia, Italia, Republica Moldova, Suedia, SUA, iar

numele său este inclus în albumul de artă „Artiști gălățeni” de Maria Magdalena Crișan (1988), în micul dicționar enciclopedic al lui Toader Buculei, „Prezențe brăilene în spiritualitatea românească” (1993), în cele două volume monumentale ale criticului ieșean Valentin Ciucă „Un secol de arte frumoase în Moldova” (2009) și „Dicționarul ilustrat al artelor frumoase din Moldova, 1800 - 2010” (2011), ca și în „Dicționarul artiștilor plastici gălățeni” al subsemnatului (2007; 2013).

**A abordat
toate genurile picturii**

Creația lui Nicolae Cărbunaru cuprinde un registru tematic bogat, subsumat tuturor genurilor picturii: peisaj, natură statică, portret, compoziție, nud. Peisajele sunt rodul deplasărilor în Delta, în bălțile Dunării și în lunca Siretului, a popasurilor din timpul vacanțelor de vară în zonele montane sau colinare ale țării.

Promovând o artă realistă, în strânsă legătură cu datele concrete oferite de plaiurile străbătute, artistul aduce în tablourile sale imagini tonifiante, de un deosebit efect stenic, ipostaziind în culori calde și luminoase locuri de o frumusețe nealterată. Bucuria în fața măreției

ei naturii se simte în plăcerea cu care pictează, în voluptatea cu care aduce în fața privitorului atmosfera de calm și liniște a unor spații mirifice („Dimineață”, „Drum prin pădure”, „Pe Dunăre”, „Luminiș”, „Luminile pădurii”, „Amintiri din vacanța mare”, „Zori de zi”, „Faleză gălățeană”, „În lunca Siretului”, „Răsărit de soare”, „Vară”, „La marginea pădurii”, „Spațiu mioritic”, „Culorile toamnei”, „Drumul spre lumină” etc.).

Când tehnica folosită este acuarela, culorile așezate pe suport umed se întrepătrund, elementele sunt ordonate în așa fel încât imaginea de ansamblu dă impresia de vastitate, de întindere ce se pierde dincolo de linia orizontului. Repertoriul motivelor este la fel de bogat: margini de apă și de pădure, diguri, lăcașuri de cult, sate, curți țărănești, pontoane, punți, ambarcațiuni, dealuri, munți, poiene, luminișuri, arbori în care verdele trăiește la intensități maxime, în care toamna a aprins jerbe de flacără sau iarna a așezat pe ramuri hlamida imaculată a zăpezii. Deseori, omul este o prezență tonică în peisaj, umanizându-l, contopindu-se cu acesta.

Verdele, albastrul, galbenul, violetul, roșul, griurile de diferite nuanțe sunt culorile des folosite, orchestrate armonios, până la sugerarea sunetelor din natură („Puntea”, „Cabană la Celic Dere”, „Moară de vânt la Celic Dere”, „Lumea dintre ape”, „Sălci plângătoare”, „Mănăstirea Cocos”, „Porțile credinței”, „Dimineață”).

În compoziții, personajele au în atitudinea lor un anumit hieratism, alteori par desprinse din basme („Recviem”, „Rugăciune”, „Fete în Casa Dorului”, „Personaj”, „Nuntă ca-n povești”). Dintre portrete, le amintim pe cele care îi reprezintă pe poetul Corneliu Antoniu, pictorul Gheorghe Mihai - Coron, profesorii Ion Voicu și Gheorghe Felea, jurnalista Angela Ribinciuc, pe tatăl artistului, mecanicul Virgiliu Cărbunaru, sau pe nepotul său Eric.

Pictorul Nicolae Cărbunaru a împlinit anul acesta venerabila vârstă de 80 de ani. Cu sănătatea nu o duce prea bine. Nu mai este văzut la vernisajele Saloanelor filiale locale al cărei membru este, însă are grijă de fiecare dată ca absența lui fizică să fie suplinită de prezența pe simezele Galeriilor de Artă „Nicolae Mantu” de o lucrare de pictură sau de grafică. Și nu realizată într-un timp trecut, ci chiar în anul curent, semn că nu și-a părăsit atelierul de creație, că nu și-a pierdut robustețea spirituală de care a dat dovadă pe tot parcursul său artistic. Trimite lucrări și la manifestările de profil din țară, cum ar fi Salonul Național de Plastică Mică de la Brăila, Bienala Internațională de Artă Plastică Contemporană „Ion Andreescu” de la Buzău sau Salonul Moldovenilor de la Bacău - Chișinău, „Eminesciana” de la Iași ș.a.

Naturile statice sunt construite apelând la o recuzită simplă, accentul căzând pe redarea materialității obiectelor, a frăgezimii și prospețimii florilor („Cucurbitacee”, „Bujori albi”, „Natură statică cu fructe și vâsc”, „Petunii”, „Flori de toamnă”, „Maci”, „Garofale”, „Natură statică cu flori roșii”, „Natură statică în vas de lut” ș.a.).

Atunci când pictează icoane pe lemn sau pânză, chipurile personajelor dobândesc o patină coloristică de frescă („Maica Domnului „Dulce sărutare” - Glykophilousa”, „Maica Domnului pe tron”, „Iisus Hristos Proroc”, „Pogorârea Mântuitorului în iad”, „Sf. Gheorghe ucigând balaurul”, „Arhanghelul Mihail”, „Sfinții Constantin și Elena”).

Lucrări din zona abstractă

Nicolae Cărbunaru a expus sporadic și lucrări din zona abstracției lirice. Culoarea este mult mai intensă, chiar șocantă, imaginile din zona centrală se desfășoară spre extremități sub forma unor valuri impetuoase sau a unor trasee ce înscriu în spațiu o mișcare centrifugă. Predomină roșul aprins, galbenul intens, oranjul. Ansamblurile sunt dinamice, se simte parcă pe undeva zbuciumul materiei aflate într-o continuă mișcare. Cu toate

aceste încercări de abstractizare a discursului plastic, artistul, în esența sa, rămâne un pictor de viziune tradițională, pentru care tabloul păstrează în datele lui elementele recognoscibile ale realității.

Cu deosebită pasiune s-a aplecat pictorul și asupra universului poetic al lui Mihai Eminescu, găsim echivalențe plastice foarte sugestive la poezii precum „Luceafărul”, „Memento mori” (Panorama deșertăciunilor), „La steaua”, „Dintre sute de catarge”, „Călin (file de poveste)”, „Revedere”, „Lacul”, „Când marea...”, „Povestea codrului” etc. Realizate în tempera și tuș-peniță, ilustrațiile conțin imagini care impresionează prin siguranța desenului, prospețimea și lirismul lor.

Prezență activă de peste 50 de ani în viața artistică și culturală a Galaților și a țării, Nicolae Cărbunaru a adus și aduce întotdeauna bucurie, liniște sufletească și satisfacții spirituale iubitorilor de artă prin lucrările de pictură și grafică expuse, manifestând respect pentru realitatea din care și-a extras subiectele tablourilor sale și găsind de fiecare dată soluții plastice în care tradiția se îmbină armonios cu modernul. ● **Corneliu Stoica**



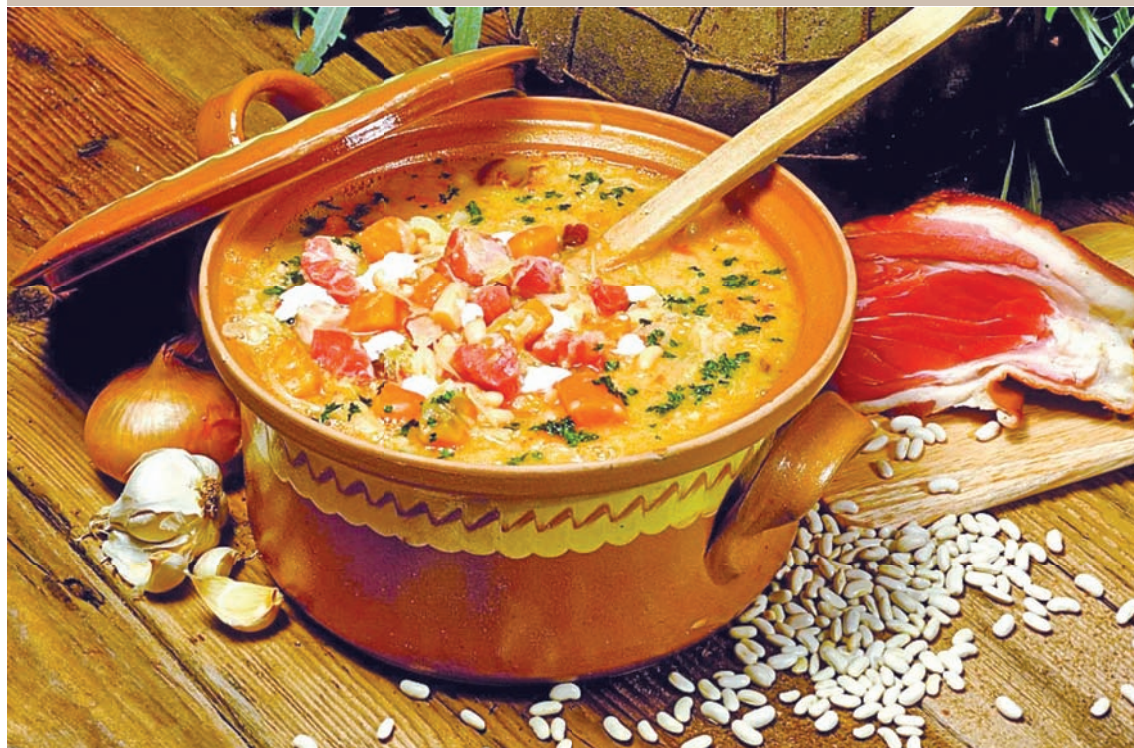
Nicolae Cărbunaru - „Biserica Mănăstirii Celic Dere”



Nicolae Cărbunaru - „Stânci la Balcic”

GASTRONOMIE

REȚETĂ TRADIȚIONALĂ ● GUSTOS



Ciorbă de fasole cu afumătură

RALUCA ICHIM
raluca.ichim@viata-libera.ro

INGREDIENTE: 1 kg fasole boabe, 600-800 g afumătură, 2 linguri ulei, 2 cepe, 2 morcovi, 1 păstărnac, 1 pătrunjel rădăcină, 2-3 căței de usturoi, sare, piper, 2 lingurițe rase chimen măcinat, 2 frunze de dafin, câteva fire de pătrunjel verde sau cepșoară.

PREPARARE: Se lucrează direct într-o oală de circa 5 litri. Ceapa se tăie mărunt și se căleşte un pic în cele 2 linguri de ulei. Se adaugă apoi și usturoiul feliat sau zdrobit (sau fulgi dehidratați de usturoi). Tot acum se adaugă felile de afumătură și se rumenesc discret pe fiecare parte. Această rumeneală dă o savoare aparte preparatului. Deasupra se adaugă și zarzavaturile tocate mărunt sau date pe răzătoarea mare. Apoi

se adaugă și fasolea (înmuiață în prealabil) și se toarnă circa 2 litri de apă. Ideea e ca apa să cuprindă bine fasolea și carnea. Pentru ca această fasole cu afumătură să fie mai zemoasă (tip ciorbă) se adaugă mai multă apă. Apoi se pune un pic de sare și restul condimentelor. Se potrivește de sare la final, pentru că și afumătura este sărată. Chimenul este un bun digestiv, care diminuează efectul de balonare dat de fasole. După ce se adaugă și foile de dafin, se închide oala sub presiune și se fierbe fasolea timp de 60 de minute. Dacă se folosește oală obișnuită, atunci totul se fierbe până se înmoaie fasolea și afumătura devine moale. Se recomandă atât foc domol, cât și utilizarea unui capac. Dacă e nevoie, se mai adaugă apă pe parcurs. Fierberea va dura peste o oră și jumătate în acest caz. Dacă se dorește o mâncare de fasole cu

afumătură mai groasă, atunci se mai fierbe totul 30 de minute fără capac. Se transferă totul într-un castron încăpător și se decorează mâncarea cu pătrunjel verde și/sau ceapă tocată. Carnea afumată este fragdă și delicioasă, iar boabele de fasole sunt bine fierte, unele fiind sparte (explodate). Kaiserul fiert se poate mânca doar cu furculița, fără cuțit. Șoricul este moale. Fasolea cu costiță sau kaiser se servește fierbinte. Se poate asezona cu solzișori de ceapă roșie frecată cu sare și stropiți cu oțet. Ceea ce rămâne se pune la frigider și se poate încălzi (în porții) în următoarele zile. Nu este greșit nici dacă se face o cantitate mai mare de fasole cu afumătură și se congelează, putându-se astfel păstra și pentru altă dată. Lângă mâncarea aceasta se pot servi murături asortate, preparate ca salată sau consumate ca atare. ●

Plăcintă cu afine



► **INGREDIENTE.** pentru aluat: 1/2 cană făină, 1/4 cană zahăr, o linguriță sare, 200 g unt, o linguriță oțet alb, apă cu gheață; pentru umplutură: 3 căni afine, 1/2 cană sirop de arțar, o lingură zeamă de lămâie, 1/4 linguriță nucșoară, 1/4 linguriță sare; pentru uns: smântână, zahăr.

► **PREPARARE.** Aluatul se prepară cu cel puțin două ore înainte de a fi copt și e indicat să se lucreze cu el pe o planșetă de inox, rece. Peste făină se adaugă untul rece, tăiat cubulețe. Se mai adaugă și puțină apă cu gheață, oțet alb, zahăr și un praf de sare. Se frământă rapid, pentru ca untul să nu se topească, după care se strânge într-o folie alimentară. Se dă la frigider, cel puțin o oră. Între timp, se pun afinele la fiert cu siropul de arțar, până când compoziția scade la jumătate. Se pune compoziția într-un bol și se amestecă bine cu restul ingredientelor. Se lasă să se răcească complet. Într-o tavă tapetată cu hârtie de copt, se întinde o foaie de aluat. Peste ea, se pune compoziția de afine, împreună cu patru cubulețe de unt. Se acoperă cu o altă foaie de aluat și se dă la cuptor pentru circa 30 de minute, la foc potrivit. După cele 30 de minute, se scoate plăcinta, se unge cu smântână, se pudrează cu zahăr și se mai lasă încă 30 de minute. ● **Raluca Ichim**



rețeta de weekend

COMPOT DE AFINE



INGREDIENTE. 1 kg afine proaspete, 200 g zahăr, 1 l apă, suc de la o lămâie, 1 baton de scorțișoară (opțional), 2-3 cuișoare (opțional).

PREPARARE. Începe prin a spăla bine afinele sub un jet de apă rece. Dacă folosești afine congelate, lasă-le să se dezghețe complet înainte de a le folosi. Îndepărtează toate fructele deteriorate sau stricate. Într-o cratiță mare se adaugă apa și zahărul. Adu lichidul la punctul de fierbere, amestecând ocazional, până când zahărul se dizolvă complet. Lasă siropul să fiarbă la foc mediu timp de aproximativ 5 minute, pentru a se îngroșa ușor. După ce siropul este gata, adaugă afinele în cratiță. Amestecă ușor cu lingura de lemn pentru a acoperi toate afinele cu sirop. Adaugă suc de lămâie, batonul de scorțișoară și cuișoarele, dacă folosești aceste condimente. Sucul de lămâie va ajuta la păstrarea culorii afinelor și va adăuga un plus de aromă. Lasă compotul să fiarbă la foc mic timp de aproximativ 10-15 minute sau până când afinele devin moi, dar încă își păstrează forma. Este important să nu fierbi compotul prea mult, pentru a evita zdrobirea completă a fructelor. Amestecă ocazional, pentru a preveni lipirea sau arderea. În timp ce compotul fierbe, pregătește borcanele pentru conservare. Spală borcanele și capacele în apă fierbinte, apoi sterilizează-le într-un cuptor preîncălzit la 100 de grade Celsius, timp de 10-15 minute. Lasă borcanele să se răcească ușor înainte de a le umple. Toarnă compotul fierbinte în borcanele sterilizate, lăsând aproximativ 1 cm liber de la margine. Închide borcanele ermetic cu capacele și întoarce-le cu susul în jos, pentru a crea un vid. Lasă borcanele să se răcească complet la temperatura camerei. ● **Raluca Ichim**

de la medici adunate

Beneficiile consumului de fasole pentru sănătate

Consumul de fasole, ca parte a unei diete echilibrate, poate aduce numeroase beneficii pentru sănătate. Iată câteva dintre cele mai importante!



Susținerea sănătății sistemului cardiovascular

Numeroase studii științifice arată că o dietă bogată în fasole poate contribui la reducerea nivelului de colesterol de tip LDL, unul dintre principalii factori de risc ai bolilor de inimă. Consumul de fasole a fost asociat și cu alte efecte benefice pentru sistemul cardiovascular, precum scăderea tensiunii arteriale și reducerea inflamației.

Stabilizarea nivelului de zahăr din sânge

Consumul de fasole poate contribui la stabilizarea nivelului de zahăr din sânge și la prevenirea fluctuațiilor rapide ale glicemiei, datorită conținutului bogat în carbohidrați complecși, care se digeră lent și oferă o senzație prelungită de sațietate.

Astfel, este important ca persoanele care suferă de diabet tip 2 sau prezintă un risc crescut de dezvoltare a acestei boli să includă fasolea în regimul lor alimentar. ● **Raluca Ichim**

MEDICINA

ALIMENTE CARE NE ÎMBĂTRÂNESC ÎNAINTE DE VREME

PRUDENȚĂ. Există alimente și obiceiuri alimentare care pot contribui la îmbătrânirea prematură, efectele negative ale consumului regulat al acestora manifestându-se asupra sănătății pielii și metabolismului. Iată, în cele de mai jos, câteva alimente care determină îmbătrânirea înaintea de vreme. Dușman redutabil al sănătății, zahărul - consumat în exces - poate duce la glicare, proces prin care moleculele de zahăr se leagă de proteine, afectând colagenul și elastina din piele. Ca urmare a diminuării depozitelor de colagen și elastină, pielea începe să-și piardă elasticitatea și, prin urmare, apar ridurile. Prezența în alimentele procesate (margarină, biscuiți, prăjituri, patiserie și fast-food), grăsimile trans provoacă inflamație și stres oxidativ, contribuind la îmbătrânirea prematură atât a pielii, cât și a organelor interne. Margarina - care este "ascunsă" în multe alimente procesate - crește nivelul de colesterol „rău” și îl scade pe cel



„bun”, consumul ei fiind legat de bolile de inimă și accident vascular cerebral, afecțiuni care pot oferi un aspect îmbătrânit. Mezelurile, cârnații, șunca, toate acestea sunt delicioase, dar periculoase, fiind sărate sau afumate ca să reziste mai mult timp. Sodiu și conservanții provoacă inflamații care pot uza corpul atât la interior, cât și la exterior. Puțină inflamație este bună, pentru că ajută celulele să se vindece, însă prea multă poate provoca boli de inimă, accident vascular cerebral și diabet. În plus, excesul de sare duce la retenție de apă, la hipertensiune și la un aspect umflat al pielii. Marea diferență între o plăcintă și o gogoasă, între carnea la cuptor și un șnițel, este aceea baie de ulei încins. Care nu doar că rumenește alimentele și le face savuroase, dar promovează producerea de radicali liberi sau molecule instabile, care dăunează altor molecule din celulele organismului și adaugă pielii ani în plus. Carnea bine rumenită - ca să nu spunem carbonizată - creează produse finale de glicare avansate, care „inflamează” corpul și declanșează boli de inimă și diabet. Pâinea albă, pastele și orezul alb pot duce la creșterea rapidă a nivelului de zahăr din sânge, ceea ce contribuie la inflamație și la degradarea colagenului din piele. Unele persoane sunt iubitoare ale gustului iute, picant. Însă mâncarea condimentată face ca vasele de sânge să se dilate și chiar să se rupă, ceea ce duce la urme vineții pe față. De asemenea, mâncărurile picante cresc temperatura corpului, veți transpira mai mult pentru că organismul încearcă să-și regleze temperatura, iar când transpirația se amestecă cu bacteriile de pe piele, acest lucru poate provoca erupții și pete. ● **Cristinel Luca**

GHIDUL UNEI MESE FĂRĂ CALORII ● SĂNĂTATE

Legume care te ajută să scapi de grăsimea de pe burtă

CRISTINEL LUCA
cristi.luca @viata-libera.ro

Pe lângă faptul că e inestetică, grăsimea de pe burtă reprezintă un risc major pentru sănătate, fiind asociată cu afecțiunile cardiovasculare, diabetul de tip 2 și alte boli cronice. Eliminarea ei implică adoptarea unui stil de viață sănătos, care să includă o alimentație echilibrată, activitate fizică regulată, somn adecvat și gestionarea eficientă a stresului, scrie HotNews.

Consumul de legume bogate în fibre, vitamine și minerale ajută la controlul greutateii corporale. Fibrele pot spori senzația de sațietate și pot reduce aportul caloric zilnic, contribuind la pierderea kilogramelor în plus, potrivit studiilor. Printre cele mai bune alimente pentru slăbit se numără morcovii, broccoli, spanacul, dovleceii, fasolea verde, ardeii grași, sparanghelul, conopida, varza și

sfecla roșie. De asemenea, ceaiurile din plante, cum ar fi ceaiul verde, ceaiul de ghimbir și ceaiul de scorțișoară, pot accelera metabolismul și arderea grăsimilor.

Morcovii. Deși sunt dulci, morcovii conțin puține calorii. O porție de 130 de grame de morcovi conține doar 50 de calorii și 3,4 g de fibre. Un studiu din 2021 a asociat consumul frecvent de morcovi cu un indice de masă corporală (IMC) scăzut și cu o rată mai mică de obezitate.

Broccoli este bogat în fibre și proteine și sărac în calorii - combinația ideală pentru slăbit. O porție de 130 grame de broccoli gătit are doar 55 de calorii, 3,7 g de proteine și 5 g de fibre.

Spanacul este extrem de nutritiv și are un conținut ridicat de apă. O porție de 90 de grame de spanac crud conține doar 20 de calorii, 2 g de fibre și 2,5 g de proteine. Consumul zilnic de spanac a fost asociat cu o pierdere în greutate de aproximativ

0,23 kg pe o perioadă de patru ani.

Dovleceii sunt, de asemenea, săraci în calorii și bogați în apă și fibre. Dovleceii gătiți conțin doar 27 de calorii, 2 g de proteine și 1,8 g de fibre la porția de 130 grame.

Fasolea verde este un aliment excelent pentru slăbit, fiind bogată în fibre și proteine. O porție de 130 grame de fasole verde gătită conține 37 de calorii, 2,2 g de proteine și 3,8 g de fibre. Fasolea verde la conservă trebuie clătită înainte de consum pentru a reduce conținutul de sodiu.

Ardeii grași sunt o altă alegere ideală în cadrul unei diete echilibrate, fiind bogați în vitamina C și fibre. O porție de ardei roșii cruți de 130 grame conține doar 39 de calorii și 3,2 g de fibre. Consumul de alimente bogate în vitamina C a fost asociat cu normalizarea indicelui de masă corporală (IMC).

Sparanghelul este o sursă importantă de fibre cu puține calorii. O porție de 130 grame de

sparanghel gătit conține doar 40 de calorii și 3,6 g de fibre. Fibrele contribuie la menținerea senzației de sațietate și sprijină digestia.

Conopida. O porție de 130 de grame de conopidă gătită aduce un aport de doar 29 de calorii, 2 g de proteine și 2,9 g de fibre. Este bogată în vitamina C și steroli/stanolii vegetali care ajută la scăderea colesterolului „rău”.

Varza este un alt aliment sărac în calorii și bogat în fibre. O porție de 130 grame de varză gătită are 35 de calorii, 2 g de proteine și 2,8 g de fibre. Consumul de legume crucifere, cum ar fi varza, poate reduce inclusiv riscul bolilor cardiovasculare.

Sfecla roșie. O porție de 130 grame de sfeclă roșie fiartă conține 75 de calorii, 2,9 g de proteine și 3,4 g de fibre. Este o sursă importantă de nitrați alimentari, care îmbunătățesc circulația și scad tensiunea arterială. Sfecla poate fi consumată crudă sau fiartă. ●

diagnostic

Rolul ficatului în sănătatea creierului

CRISTINEL LUCA
cristi.luca @viata-libera.ro

În fiecare an, se înregistrează peste zece milioane de cazuri noi de demență la nivel mondial, potrivit estimărilor Organizației Mondiale a Sănătății. Un studiu recent sugerează că până la 13% dintre persoanele diagnosticate cu demență în Statele Unite ar putea fi, de fapt, diagnosticate greșit, fiind lăsate să se lupte cu o afecțiune care poate fi tratată, transmite News.ro.

O cercetare condusă de Facultatea de Medicină a Universității Virginia Commonwealth (VCU) și Centrul Medical Richmond analizează în detaliu legătura

dintre demență și sănătatea ficatului. Encefalopatia hepatică este o tulburare neurologică (a sistemului nervos) și poate fi cauzată de o afecțiune hepatică severă, pentru că în asemenea cazuri ficatul nu reușește să filtreze toxinele din sânge, iar acestea pot ajunge la creier, provocând tulburări cognitive. „Furnizorii de asistență medicală să fie conștienți de această potențială suprapunere între demență și encefalopatia hepatică, care este tratabilă”, afirmă hepatologul dr. Jasmohan Bajaj, într-un comunicat al Universității VCU.

Deficiențele cerebrale pe care le provoacă encefalopatia hepa-



tică sunt greu de distins de demență. Odată ce ficatul începe să funcționeze defectuos, acesta stresează alte țesuturi din corp, inclusiv rinichii, pancreasul, inima, precum și creierul. Specialiștii recomandă să acordăm prioritate sănătății ficatului.

„Această legătură importantă între demență și sănătatea ficatului subliniază importanța screeningului pacienților pentru contribuțiile potențial tratabile la declinul cognitiv”, concluzionează cercetătorii americani de la VCU. ●

SEXOLOGIE



ADULȚII TINERI ȘI CRIZA AMORULUI ● **STUDIU**

Problemele sexuale ale Generației Z



Generația Z este mai puțin activă sexual decât alte cohorte demografice, ajunse în jurul vârstei de 25 de ani. Motivele care determină acest lucru sunt diverse, vorbim atât de stres, cât și de dependențe sau alte probleme medicale. Presiunea grupului și rețelele sociale sunt, de asemenea, factori importanți în redefinirea viziunii față de sexualitate.

Un articol al HuffPost pe această temă arată că cele mai grave probleme ale tinerilor din Generația Z, respectiv adulții tineri născuți spre finalul anilor '90, sunt dependențele de tehnologie, stresul crescut, problemele de sănătate mintală și retardul social cauzat de pandemia de COVID-19.

Unul din patru adulți din Generația Z mărturisește că nu a făcut niciodată sex, potrivit unui sondaj al Institutului Kinsey și Lovehoney din 2021, citat în articol. Aproximativ 31 la sută din acest grup au declarat că au fost cel mai aproape de un act intim sau sex virtual cu un partener. Cel puțin un expert sugerează că tinerii Generației Z pur și simplu redefinesc ceea ce înseamnă de fapt sexul.

„Atunci când tinerii adulți spun că nu fac sex, acest lucru nu înseamnă neapărat că sunt lipsiți de experiență sexuală; mai degrabă, mulți dintre ei par să își exprime sexualitatea într-un mod diferit și, din ce în ce mai mult, acest lucru se întâmplă prin intermediul unei conexiuni la internet”, a scris atunci Justin Lehmiller, cercetător în domeniul sexului, ca răspuns la rezultatele sondajului.

HuffPost a luat legătura cu terapeuți care lucrează cu clienți tineri pentru a afla exact ce se întâmplă.

Comunicarea, o mare problemă a adulților tineri

Generația Z are dificultăți în a vorbi cu partenerii și potențialii parteneri despre limite și dorințe, spun profesioniștii. În timp ce discuțiile despre autonomie corporală, consimțământ și plăcere sunt la vedere în zilele noastre, se pare că devine mai greu când este timpul să aplici asta la propria relație, potrivit terapeutului Keanu Jackson din New York City.

„De fapt, întâlnesc o grămadă de oameni care caută sprijin pentru a învăța cum să pledeze pentru ei înșiși și să spună adevărul în nevoile lor sexuale și relaționale”, a declarat Jackson, pentru HuffPost.

„Există o concepție greșită foarte răspândită conform căreia, dacă dorești să ai o relație sănătoasă pe termen lung, trebuie să fii pregătit să satisfaci sută la sută nevoile partenerului tău, sută la sută din timp. Nu numai că este o așteptare extrem de periculoasă și nerealistă, dar îi învață pe oameni că limitele tale personale nu sunt la fel de importante. Acest lucru se întâmplă mai ales atunci când există diferențe clare de putere prezente în relație și comportamente de control”, a mai precizat terapeutul.

Generația Z se simte presată să pună „etichete”

Se pare că generația care a făcut din fluiditate o parte din

brandul său nu se simte mai puțin presată de colegi atunci când vine vorba de definirea propriei sexualități. Dar nu este ceea ce credeți, a declarat Torri Efron Pelton, terapeut din Los Angeles - tinerii din zilele noastre se presează unii pe alții să „își exploreze sexualitatea liber”, când s-ar putea să nu fie pregătiți pentru această aventură specială.

„Odată cu deschiderea rețelor de socializare și recunoașterea identităților sexuale multiple, adolescenții se simt atât mai acceptați, cât și presăți să se exploreze pe ei înșiși pentru a nu se încadra într-o cutie”, a declarat Efron Pelton pentru HuffPost.

„Libertatea sexuală a dus la preocupări de genul: Ce se întâmplă dacă nu vreau ca sexul să fie ocazional? Ce se întâmplă dacă nu știu ce-mi place și toți ceilalți știu?”, a mai spus el.

„În timp ce extinderea alegerii noastre de etichete a fost menită să fie incluzivă, mulți dintre clienții mei din Generația Z se simt presăți să aleagă o etichetă la început și să rămână cu ea, mai degrabă decât să exploreze cu adevărat cine sunt și ce își doresc”, a spus Efron. Terapeutul a spus că a trebuit să își ajute clienții să înțeleagă că nu există un termen-limită.

Avalanșa de nuduri nedorite este deranjantă

Conținutul sexual explicit trimis pe aplicații precum Snapchat, care dispare fără urmă, este o mare problemă pentru Gen Z, a declarat Efron Pelton.

„Am avut odată un client tânăr de sex masculin, în jur de 15 ani.

Și-a deschis Snapchatul și a văzut o fotografie explicită care i-a fost trimisă. S-a simțit complet nesigur la întoarcerea la școală în preajma celui coleg și nu era sigur cum să proceseze ceea ce tocmai văzuse”, și-a amintit ea.

„Pentru mulți dintre acești copii, nu există niciun avertisment atunci când deschid un Snapchat cu privire la ceea ce sunt pe cale să vadă. Deci, indiferent de stabilirea limitei că nu doresc să se angajeze sexual cu această persoană, ei trebuie să trăiască cu o imagine în minte pe care nu au cerut-o nicio dată”, a spus ea.

Generația Z se confruntă cu anxietatea

„Trăim într-o cultură a rușinii, din păcate, care atribuie judecata de valoare pe baza modului în care arată corpul tău și a abilităților sexuale percepute”, a explicat Jackson.

„Ceea ce vreau să spun prin asta, de exemplu, este că, pe baza felului în care arăți, cineva îți poate atribui un scenariu sexual înainte de a avea măcar șansa de a te prezenta. Dacă cumva nu te potrivești cu tiparul care a fost creat pentru tine, atunci este probabil să fii maltratat sau să îți fie rușine doar pentru că ești tu însuși, ceea ce, desigur, ar putea duce la o anxietate crescută în timp ce încerci să faci sex sau să ai relații intime cu cineva”, a mai spus el. ● **Dana Antonescu (articol realizat din surse online)**

CEA MAI TRISTĂ GENERAȚIE DIN ULTIMUL SECOL

EXPLICAȚII. Copii sau chiar nepoți ai Generației X, născută până la începutul anilor '80, membrii Generației Z sunt puși în fața unor provocări fără precedent legate atât de viața privată, cât și de cea profesională. Ei sunt, cumva, urmașii unor generații care le-au pus totul pe tavă. În ceea ce privește viața intimă, aceasta este legată strâns de succesul social, obiectiv tot mai greu de atins de o generație care tinde să atingă obiective de perfecțiune nerealiste. Studiile arată că mare parte din insuccesul tinerei generații, ajunsă la vârsta care ar putea da naștere unei noi generații, este cauzat și de faptul că peste 50 la sută dintre tineri locuiesc cu părinții, iar asta duce la lipsa intimității. Generația Z susține că este afectată și de alte cauze, precum costul vieții, lipsa joburilor sau... lipsa vieții sexuale. Potrivit unui studiu făcut de o aplicație de dating, 65 la sută dintre tineri sunt nemulțumiți de viața intimă. Procentul tinerilor care locuiesc cu părinții este cel mai mare, comparativ cu generațiile anterioare. De ce aleg ei să stea cu părinții? Pentru a economisi. Asta duce practic la lipsa unei vieți sexuale active. Mai mulți membri din Generația Z spun că nu au intimitate când sunt cu



familia acasă și se simt stresați și că nu pot experimenta fără a fi judecați de părinți. Membrii Generației Z trăiesc în mare parte în online, nu mai pun la fel de mult accent pe interacțiunea socială, iar contextele politice din întreaga lume îi îngrijorează. Se pare că stările lor se văd și în muzica pe care o ascultă. Spotify a urmărit obiceiurile de ascultare ale tinerilor, iar datele arată că cel mai căutat termen atunci când caută piese este „trist”. Iar asta, la nivel global. Totuși, Michael Bonshor, specialist în psihologia muzicii, spune că Generația Z poate asculta muzică tristă și pentru a se relaxa.

● **Dana Antonescu (articol realizat din surse online)**

PRF PVL 000031

Viata libera
VLonline

JOCURI

sudoku

Înscrieți în căsuțele libere din cele nouă casete numere de la 1 la 9, fără a se repeta, astfel încât suma totală pentru fiecare casetă în parte să fie 45 și, de asemenea, suma pentru fiecare linie și coloană să fie tot 45.

			7	9	3				
		9				7			
	2	3				6	9		
5				8					6
3			6		9				4
8				7					1
	5	8				3	2		
		6				1			
			9	5	1				

exerciții de încrucișare

Vă invităm să potriviți în grila de față toate cuvintele de mai jos, astfel încât să rezulte o încrucișare corectă:

- AI, AN, AR, ID, LS, PE, RN, RO, RP;
- CAL, CEI, LAȘ, OMO, TAL, TRE, TAL, URĂ;
- AMUS, ATON, FOIT, ILAR, OICĂ, PLEN, ȘIRĂ, VINĂ;
- ALIPI, AMANT, NIȘTE, PALAT, SĂRAT, SATĂR;
- ORĂȘEL, RINITĂ, RATĂRI, STABIL;
- AMÂNARE, IPOTECĂ, LAPIDAR;
- PRIVITORI;
- PLASTOGRAF.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									

rebus

Declarații

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									

ORIZONTAL: 1) E tot un drac. 2) Aleșii autorului – Dă pulsul vieții. 3) Trage la poli– Domeniul aleșilor în buricul capitalei. 4) De bine, de rău, asta e - Răpus dintr-o lovitură! 5) Scriere aruncată la coș. 6) Încerc... și la seral! – Neam... întors din Muntenia! – Într-un sens! 7) Despărțite la graniță – Cuvânt pentru... o televiziune. 8) Prezență de spirit. 9) A face un lucru la înălțime – Alesul inimii într-o căsnicie. 10) Ali întors... cu un cântec din Oltenia! – Repezite în opoziție.

VERTICAL: 1) Vechi întreprinderi de întreținere și reparații. 2) Care nu se mai face bine. 3) Specific la vârf – A se trece... la vedere. 4) Într-un chip de michiduță! – Puritate legate la gât. 5) Locul durerilor... din zona Moldovei (pl.) – Sucit pe interior! 6) A face ceva să muște – Dă tonul la muzică. 7) Nu se recunoaște prin multime – Poartă lumânări în mod festiv. 8) Răul animalic însemnat prin dungi – Articole din constituție. 9) Dragoste a la nenea lancu – Nu are parte de... nimic (!) 10) Vă întoarce... din Sovata! – Primele bătute la mașină.

aritmogrif

Înlocuind numerele cu litere corespunzătoare, se va afla pe spațiul marcat prin raster, citind din colțul stânga-sus, un îndrăgit interpret de muzică ușoară al anilor 80, autor, printre altele, al șlagărului "Vorbește marea", iar pe orizontală, noțiuni din diverse alte domenii.

1	2	8	9	2	1	5
8	2	3	2	1	5	3
1	2	3	2	8	2	3
3	2	8	2	10	11	5
10	2	3	2	4	5	5
8	2	12	2	7	5	3
9	2	8	2	12	2	6
1	2	6	3	14	1	14
1	2	13	2	8	2	15
15	14	1	5	7	5	12
12	14	7	14	4	5	3
7	2	8	5	3	11	8
6	5	6	7	11	8	5

scurte...

Gheorghe Gurau

Rondel de Sfântul Ilie

Azi plouă-afară cu găleata
E sfânt Ilie-îngrozitor
Mă uit la cer ca trecător
Natura se declină biata...

Îmi spuse-n șoaptă-un negustor
Ce nu putea s-ajute gloata
Azi plouă-afară cu găleata
E sfânt Ilie-îngrozitor...

Sunt tipul cu luat de-a gata
Nu sunt cuprins de vreun fior
Pe cer desigur nici un nor
Așa-i când se învârte roata...

Azi plouă-afară cu găleata!...

pagini realizate de
Gheorghe Gurău

fuga vocalelor

Completați vocalele lipsă pentru o dezlegare corectă!

	C		B		S			V		C		C	
M		T	R		M		N		L			R	L
	T	R		T		M		N	T				
T			N				L		S		S	T	
	R			R		S		T		N	C		
P		T	R		T			S	T		C		V
	T			S				C	T	S		P	
B		S	T		N		R		R		T		C
	R				T		S	T			R		

JOCURI

sudoku

» **Înscrîeți în căsuțele libere din cele nouă casete numere de la 1 la 9, fără a se repeta, astfel încît suma totală pentru fiecare casetă în parte să fie 45 și, de asemenea, suma pentru fiecare linie și coloană să fie tot 45.**

		5	3	7				2
	8				2	5		
		6	5	1			7	
1			4		3		2	
	3			6		4		9
		4	7		1	8		5
6	4	2	9			1		3
5		8		3			6	
3		1			6			

Încrucisare

👉 Vă invităm să potriviți în grila de față toate cuvintele de mai jos, astfel încât să rezulte o încrucișare corectă:

- ① EX, IC, OO;
 ② ALB, ALE, CAM, CEU, IȚE, LIN, MEA, NAS, RAC, RIN, STA,
 ȘTI;
 ③ ADAM, ARAT, ATON, IRAN, LATE, LETA, REAL;
 ④ ELEVI, LALEA, TOTAL, VOTAT;
 ⑤ MOTANI, ORĂȘEL, ȚINTAR, URCARE;
 ⑥ TRĂDARE;
 ⑦ TRECĂTORI;
 ⑧ EXTERIOARE, RECALCULAT, STRĂLUCIRE, STRICĂTORI.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1										
2								■		
3										
4			■				■			
5				■					■	
6					■					
7						■		■		
8							■			
9				■						
10		■					■			

reconstituire

Înscrieți în cele 24 de casete toate cuvintele de mai jos, pornind din locul indicat de săgeată și ținând cont de litera ajutătoare. La o dezlegare corectă, pe cele trei coloane marcate prin raster se va putea citi un proverb din Anglia despre cinștire.

	C			G		D	
		P		D			T
F				A	O		
	E		R				C
Z						C	
				U			
	S		S			S	
	L		F		C		
		R	B				
							U

- ❶ ACARET, ADULAT, ATUURI, BIFTEC, CARAFĂ, CERTAT, COLOȘI, EDUCAT, ETILIC, FARURI, GRĂȘUN, ÎNGUST, OSEBIT, PISICĂ, PUSTIU, RATAȚI, RETUBA, SCENIC, STAULE, TERASĂ, TRASEU, TRATAT, ZULUFI, CLĂCAS.

rebus

Definite în trei cuvinte

[illegible]

- ➊ **ORIZONTAL:** 1) Mult și bine. 2) Parămă de siguranță – Plata la serviciu. 3) Schimb de serviciu (pl.) – Executat prin întoarcere. 4) Scoase din penar! – Loc de acostare. 5) Termen de judecată – Caut în cutie! 6) Tip de mulțime – Specie... de călugări. 7) Primele scame... la băscă! – Datul la coș (inv.) 8) A celebra solemn. 9) Deosebit de mic – spațiu de emise. 10) Ca mațul umplut – Lovituri de maestru.

- **VERTICAL:** 1) "Steluța" la subsol. 2) Judecată în lipsă – Stare de nesimțire. 3) Oamenii făcând legea – Mare în Marmăția! 4) Grup de necunoscute – Hadesul după moarte. 5) Concentrat de calciu – Călcată în picioare. 6) Cuvânt... fără rost – Un om sucit! 7) Stabilite la drum. 8) Rudă cu timpul – A face prezentările. 9) Femeia din prima – Au mare trecere – Prinse în lesă! 10) Sar prin apropiere.

solutiile

jocurilor din
ziarul de ieri

Povestiri

- ORIZONTAL:**
P, E, L, FRIXOSI, OSPATA, C, TATU,
AP, PAS, SONI, A, S, STRESA, PAT,
AIR, MA, TOC, SENAT, VOCALI, UNI,
RM, AROMAN, FIAT, IRITA, TIMP,
ATAT.

Epigrama care mușcă

- **ORIZONTAL:**
 NUVINUIVIN, UFLAISITIO, SO,
 CNUT, MV, ULM, SC, MIA, TOANE,
 CORT, RGIA, NOROC, AI, REAL,
 SA, D, DCR, TREI, LLUIOTUBAS,
 UIOSIONMIT.

SUDOKU

- | | |
|-----------|-----------|
| 923756418 | 638295741 |
| 648312795 | 415673298 |
| 175498362 | 927481365 |
| 734561289 | 543126987 |
| 591824637 | 182947536 |
| 862937541 | 769538412 |
| 256143876 | 256314879 |
| 317685924 | 894762153 |
| 486279153 | 371859624 |

PRF PVL 000031

vi *online*

poetă română

Curățenie în casă	↓	Are un ochi format	↓	Stălciți	↓	Notă muzicală	↔		↔	Neocupați	↔	În nace!ă!	↓		Luate din piață!
Fricoși		Trecută la vârsta a doua		Băț de biliard		Carie!	↔			Bis!		Ceartă	↔		
	↘	↓		↓		↓		Provocări	→	↓		Într-un fel	↓		↓
								Cu... zinc!							
A umbla aiurea	→							Nu e prezentă	→						
Categoric								A indica							
	↘														
			Uncie!	→		Urme de mâncare	→	↓		Apucat	→				
			Omul cu copii			Alese după ureche				Mic de casă					
Armă grea	→		↓			↓				↓		Merg pe margini!	→		Ondulat
...												Întinsă la orizontală	↓		
	↘			↓								↓		Schimbate la pauză	↓
A scormoni	→				Inimă de metal!	→				Raiată!	→		Orna!	→	↓
Eșec					Ne întoarce!					Calciu			Acar!		
	↘				↓								↓		
						Singură!	→		Luată la ochi	→	↓				
Ogorul lucrat	→							O sumă de bani	→						

VINERI

Acest program este unul orientativ. „Viata liberă“ nu își asumă responsabilitatea pentru modificările operate de posturile de televiziune între momentul publicării programului și ziua difuzării.

26 IULIE 2024

de văzut



ZILLION

HBO. ora 15,20, crimă, dramă,
2022, Belgia, Olanda

❶ **Cu:** Charlotte Timmers, Ella Leyers
❷ **Titlu original:** Zillion Povestea se concentrează pe clubul Zillion, unul dintre cele mai iconice și controversate cluburi de noapte din Belgia. În centrul acțiunii se află Frank Verstraeten, un om de afaceri ambițios și carismatic, care transformă Zillion într-un loc de petrecere extravagant și futurist, atrăgând mii de tineri în căutarea unei evadări din viața cotidiană. Filmul urmărește succesul rapid al clubului, dar și excesele, conflictele și scandalurile care vin odată cu faima. Pe măsură ce Zillion devine tot mai popular, Frank se confruntă cu presiuni legale, personale și financiare, ducând în final la căderea imperiului său de petreceri.

UCIGAȘUL
DIN BOSTON

HBO. ora 20,00, crimă, dramă,
istoric, 2023, SUA

❶ **Cu:** Keira Knightley, Carrie Coon, Chris Cooper
❷ **Titlu original:** Boston Strangler Loretta McLaughlin a fost reporterul care a făcut legătura între crime și a dezvăluit povestea Strangulatorului din Boston. Ea și Jean Cole au sfidat sexismul de la începutul anilor 1960 pentru a relata despre cel mai cunoscut criminal în serie din oraș.

tvr 1

07:00 Telegenul matinal
10:00 Exclusiv în România (R)
11:00 Câștigă România! (R)
12:30 Istorii incredibile (R)
13:00 Oamenii și legea
13:55 Zi de zi cu părintele Constantin Necula
14:00 Telegenul
14:40 Jurnal Olimpic
15:00 Opre Roma
15:55 EURO polis
16:45 Istorii incredibile
17:15 Prințul Jumong
Coreea de Sud, Biografic, Dramă
18:30 Vis la Paris
19:35 Fata cu cartea
19:45 Sport
20:00 Telegenul
20:28 Jocurile Olimpice de Vară - Paris, 2024
00:20 Jocurile Olimpice (R)
00:30 O fată de milioane (R)
SUA, Dramă, Sport
02:50 Ivan, omul cu rădăcini în ape (R)
04:15 Vis la Paris (R)

hbo

08:20 Vânătoarea de vecini
Franta, Comedie
10:00 Cutii de chibrit
SUA, Comedie, Crimă
11:35 Ștrumpfii: Satul pierdut
SUA, Animație, Aventuri
13:05 Septembrie
Italia, Comedie, Romantic
14:55 Tânărul Sheldon
SUA, Comedie
15:20 Zillion
Belgia, Olanda, Crimă
17:35 Pe platourile de filmare
18:05 Meg 2:
Confruntare în adâncuri
SUA, China, Acțiune, Aventuri, Horror, SF
20:00 Ucigașul din Boston
SUA, Crimă, Dramă, Istoric
21:55 Van Helsing
SUA, Acțiune, Aventuri
00:05 A fost odată în Mexic - Desperado 2
SUA, Acțiune, Aventuri, Thriller, Western
01:45 Zillion
Belgia, Olanda, Crimă

kanal D

07:00 Fiica ambasadorului

Turcia, Acțiune, Crimă, Dramă
09:00 Știrile Kanal D
10:00 Casa iubirii
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
15:00 Jocul cuvintelor
cu Dan Negru
Casa iubirii
19:00 Știrile Kanal D
20:00 Tablou de familie
22:30 Vinovați de iubire
Turcia, Dramă
00:15 Știrile Kanal D (R)
01:15 Casa iubirii (R)
05:00 În căutarea adevărului (R)

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:30 Vorbește lumea
13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
15:00 La Maruță
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Batem palma?
19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Las Fierbinți

Romania, Comedie
21:30 Inamicul public
SUA, Acțiune, Thriller
23:30 Ziua a Șasea
SUA, SF, Thriller
01:45 Las Fierbinți (R)
Romania, Comedie
02:30 La Maruță (R)

tvr 2

07:50 Pescar hoinar (R)
08:15 Pofticioși, la cratiță!
09:00 Ora de vara
cu Bogdan și Kyrie (R)
10:30 Magazin Deutsche Welle
11:00 Documentar 360° Geo
12:00 Telegenul TVR 2
13:00 Cultura minorităților
13:30 Levintza prezintă
14:00 Gări de poveste (R)
15:00 Muzica timpului tău
15:30 Puternici, împreună
16:30 România în bucate
17:00 Terasa urbana
18:00 Ora de știri
18:50 E vremea ta!
19:05 Hudson și Rex
Canada, Crimă, Dramă
20:00 Portretul unei rapiri
SUA, Thriller
21:40 Drag de România mea! (R)
23:40 Hudson și Rex (R)
Canada, Crimă, Dramă
00:40 Luna de miere
Romania, Germania, Canada, Suedia, Dramă
02:25 Ora de știri (R)

diva

07:15 Memorie perfectă
SUA, Crimă, Dramă
08:10 Pompierii din Chicago
SUA, Acțiune, Dramă
10:00 Detectivi particulari
Canada, Comedie, Crimă
12:00 Vrajitoarea cea bună
SUA, Comedie, Dramă
14:00 Pompierii din Chicago
SUA, Acțiune, Dramă
16:00 Detectivi particulari
Canada, Comedie, Crimă
18:00 Vrajitoarea cea bună
SUA, Comedie, Dramă, Fantastic
19:00 Vrajitoarea cea bună
SUA, Comedie, Dramă
20:00 Un ucigaș în familie
Canada, Thriller
22:00 Regăsirea
SUA, Comedie, Romantic
23:50 Jurămintele noastre
SUA, Dramă, Romantic
01:45 În prezența dragostei
SUA, Familie, Romantic
03:35 Dragoste pe pârție
SUA, Dramă, Romantic

antena 1

08:00 Neatza cu Răzvan și Dani
12:00 Observator
14:00 Poftiți pe la noi:
Poftiți la târg
17:00 Observator
18:00 Ești mai deștept decât un copil de clasa a V-a?

cu Andrei Aradits
19:00 Observator
20:30 Adela
Romania, Dramă
00:30 Temptation Island - Insula iubirii
03:30 Povești de familie
05:00 Ești mai deștept decât un copil de clasa a V-a? (R)

acasă

07:00 Pariu cu destinul (R)
Dramă
08:00 Leylifer (R)
09:00 Scrisoarea de adio (R)
Dramă
10:00 Nu-i nimeni ca mine
11:00 Știrile Acasă Actualități
12:00 Esmeralda
Mexic, Dramă, Romantic
13:00 Valuri de pasiune
15:00 Știrile Acasă Magazin
16:00 Fata cu ochi de onix
India, Romantic
17:00 Feluri de iubire
Mexic, Romantic
19:00 Pariu cu destinul
Dramă
21:00 Leylifer
22:00 Scrisoarea de adio
Dramă
23:00 Dulce razbunare
Romantic
00:00 Esmeralda (R)
Mexic, Dramă, Romantic
01:00 Leylifer (R)
02:00 Dila
Turcia, Dramă, Romantic

axn

07:00 Stargate: Atlantis
SUA, Acțiune, Dramă, SF
07:55 NCIS: Anchetă militară
SUA, Acțiune, Crimă
09:50 Stargate: Atlantis
SUA, Acțiune, Dramă, SF
11:45 NCIS: Anchetă militară
SUA, Acțiune, Crimă
13:35 S.W.A.T.
SUA, Acțiune, Aventuri
15:20 Cîțitorii de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister
16:20 CSI: Vegas
SUA, Crimă, Dramă, Mister
17:15 NCIS: Anchetă militară
SUA, Acțiune, Crimă
19:05 S.W.A.T.
SUA, Acțiune, Aventuri
21:00 Despre dragoste și alte aiureli
SUA, Comedie, Romantic
22:40 Întâlnire cu spartanii
SUA, Comedie
00:15 Bosch
SUA, Dramă, Mister
01:10 Bosch
SUA, Dramă, Mister

național

07:00 Albumul Național
09:00 Tradiții de la bunica
10:45 Anupamaa (R)
India, Dramă
11:45 Suflete tradate (R)
India, Familie
13:00 Știri Național TV
13:15 Vouă
13:30 Specialiști în sănătate (R)
14:00 Vouă
14:30 Omul pădurilor (R)
Italia, Dramă, Familie
15:45 Vouă
16:15 Baronii
17:15 Omul pădurilor
Italia, Dramă, Familie
18:30 Știri Național TV
19:00 Anupamaa
India, Dramă
20:00 Suflete tradate
India, Familie
21:00 Asteroidul
SUA, Acțiune, SF
22:45 Cărașul (R)
Bahamas, SUA, Crimă
01:00 Poama acră
03:00 Albumul Național

prima

07:00 Exclusiv VIP (R)
09:00 Aventurierii gustului (R)
11:03 Teleshopping
13:10 Regele lacrimilor
Coreea de Sud, Acțiune, Comedie, Dramă
14:00 Focus
16:00 Exclusiv VIP
18:00 Focus 18
19:30 Flash monden
20:00 Paradisul în direct
Romania, Comedie
22:00 Cronica cârcotașilor (R)



00:00 Exclusiv VIP (R)
02:00 Aventurierii gustului (R)
04:00 Flash monden (R)
04:30 Regele lacrimilor (R)

national geo

07:00 Doctor Pol
08:00 Alaska
09:00 Ultimii giganti
10:00 La pescuit de ton
11:00 Europa văzută de sus
12:00 Greșeli teribile în inginerie
13:00 Natura dezlănțuită
14:00 Climă virală
15:00 Dezastre în aer
16:00 Pierdut printre străini
17:00 Traficanți pe aeroport
18:00 Doctor Pol
19:00 Fabrica de mâncare
19:30 Fabrica de mâncare
20:00 Megafabrici
21:00 Inginerie abandonată
22:00 Natura dezlănțuită
23:00 Illegal
cu Mariana van Zeller
00:00 Pierdut printre străini
01:00 Ultima bătălie a lui Hitler
02:00 Oceanul pe uscat
03:00 Al Doilea Război Mondial
04:00 Salvatori
pe drumuri înghețate
05:00 Comori pierdute ale Romei
06:00 Geniul

27 IULIE 2024

SÂMBĂȚĂ

tvr 1

07:00 Vreau să fiu sănătos
08:00 Weekend matinal
09:59 Jocurile Olimpice de Vară - Paris, 2024
11:15 Jocurile Olimpice (R)
11:30 Eu pot!
12:29 Jocurile Olimpice de Vară - Paris, 2024
14:40 Jurnal Olimpic
15:00 În căutarea stării de bine
15:30 Copiii spun
16:00 Care pe care
16:55 Zi de zi cu părintele Constantin Necula
17:00 Dincolo de alb și negru
18:00 Țară, țară, cine ești?
18:55 Teleenciclopedia
19:45 Sport
20:00 Telegurnal
20:55 Meteo
21:00 Parisul necunoscut
21:28 Jocurile Olimpice de Vară - Paris, 2024
23:40 Jocurile Olimpice de Vară - Paris, 2024 (R)
03:15 Sport (R)
03:25 Telegurnal (R)

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:00 Paul, mare polițist la mall

SUA, Comedie
12:00 Salonul de frumusețe
SUA, Comedie
14:15 Pasiune neîmblânzită
SUA, Dramă, Western
16:45 Ce-o fi cu soții Morgan?
SUA, Comedie, Romantic
19:00 Știrile Pro Tv
20:00 Spioana, *SUA, Comedie*
22:15 Lumea nu e de ajuns
SUA, Acțiune, Aventuri
01:00 Ce-o fi cu soții Morgan? (R)

antena 1

09:00 Adela (R)
Romania, Dramă
13:00 Observator
15:00 Te cunosc de undeva
19:00 Observator
20:00 Regele Scorpion
SUA, Germania, Belgia, Acțiune, Aventuri, Fantastic, Romantic, Thriller
22:00 Hoața de identitate
SUA, Acțiune, Comedie
00:30 Temptation Island - Insula iubirii (R)

03:15 Observator (R)
04:15 Povești de familie

național

07:00 Baronii
Romania, Comedie
08:15 Albumul Național
10:15 Tradiții de la bunica
12:00 Stan si Bran - momente de excepție
12:30 Specialiști în sănătate
13:00 Teleshopping
13:15 Vouă
13:30 Anupamaa (R)
India, Dramă
14:30 Anupamaa (R)
India, Dramă
15:30 Frații Jderi (R)
Romania, Aventuri, Istoric
18:30 Știri Național TV
19:00 Anupamaa
India, Dramă
20:00 Iubire interzisă
SUA, Acțiune, SF
23:30 Fosta mea iubire
01:15 Albumul Național
03:15 Vouă
04:00 Baronii
Romania, Comedie
05:00 Știri Național TV (R)

de văzut



SĂRUT DE ZĂPADĂ

DIVA. ora 19,40, comedie, romantic, 2021, SUA

❖ **Cu:** Jen Lilley, Chris McNally, Amy Groening
❖ **Titlu original:** Snowkissed
Kate, o jurnalistă din New York, se confruntă cu frica de a părăsi orașul aglomerat pentru a explora alte locuri. Când primește sarcina de a scrie un articol despre o pensiune pitorească dintr-un mic oraș canadian, ezită, dar în cele din urmă acceptă provocarea. Kate îl întâlnește pe proprietarul pensiunii, Noah, un bărbat carismatic și optimist care visează să își transforme afacerea într-o destinație de top. Deși la început au viziuni diferite și întâmpină diverse conflicte, cei doi încep să se apropie pe măsură ce descoperă mai multe despre viețile și dorințele lor.



ELVIS

FILM NOW. ora 20,00, biografic, dramă, muzical, SUA, 2022

❖ **Cu:** Tom Hanks, Austin Butler
❖ **Titlu original:** Elvis
Povestea lui Elvis este văzută prin prisma relației sale complicate cu managerul său enigmatic, colonelul Tom Parker. Povestit din perspectiva lui Parker, filmul se adâncește în dinamica relației complexe dintre cei doi, care se întinde pe o perioadă de peste 20 de ani, de la ascensiunea lui Presley la faimă până la vedeta fără precedent care a schimbat cursul istoriei.

hbo

07:45 Daneza
Marea Britanie, SUA, Belgia, Danemarca, Germania, Biografic
09:45 Un bărbat pe nume Otto
Suedia, SUA, Comedie
11:50 Ești acolo, Doamne? Sunt eu, Margaret.
SUA, Comedie, Dramă
13:35 E viața mea
Canada, Comedie, Dramă
15:20 Spiritele din Inisherin
Irlanda, SUA, Marea Britanie, Dramă
17:15 Dune: Partea II
SUA, Canada, Acțiune, Aventuri, Dramă, SF
20:00 Iubesc să te urăsc
SUA, Comedie, Romantic
21:45 Ambulanța: Salvare contracronometru
SUA, Acțiune, Crimă, Dramă, Thriller
00:05 Meniul
SUA, Comedie, Horror
01:50 Celula 99
SUA, Acțiune, Crimă

tvr 2

07:00 Teleshopping
07:30 România în bucate (R)
08:00 Opera comică pentru copii
09:00 Generația Fit
09:30 Fără prejudecăți
10:00 Mic dejun cu un campion
11:00 D'ale lu' Mitică (R)
12:00 Telegurnal TVR 2
12:30 Cum vă merge?
12:58 Jocurile Olimpice de Vara - Paris, 2024
13:50 Jocurile Olimpice de Vara - Paris, 2024 (R)
18:00 Ora de știri
18:55 E vremea ta!
19:05 Hudson și Rex
Canada, Crimă, Dramă, Mister
20:00 Hoțomanii de la templu
20:58 Jocurile Olimpice de Vara - Paris, 2024
23:40 Rivalii
01:40 Ora de știri (R)
02:30 E vremea ta! (R)
02:45 Jocurile Olimpice de Vara - Paris, 2024 (R)

acasă

07:00 Ajutor, ma îndragostesc (R)
Mexic, Romantic
08:00 Bazarul de Acasă
09:00 Lecții de viață (R)
10:00 Ingredientul fericirii (R)
SUA, Acțiune, Comedie, Familie
12:00 Numai langa tine
Romantic
15:00 Ajutor, ma îndragostesc
Mexic, Romantic
17:00 Lecții de viață
18:00 Calea spre iertare
Dramă
20:00 Regina
Romania, Dramă, Romantic
21:30 Luna perfectă
23:30 Dulce razbunare
Romantic
00:30 Regina (R)
Romania, Dramă, Romantic
02:00 Bazarul de Acasă (R)
03:00 Lecții de viață (R)
04:00 Luna perfectă (R)

prima

07:00 Exclusiv VIP
09:00 Poezie și delicatități
11:00 Sănătate cu stil (R)
11:30 Flash monden
12:00 Insider politic

14:00 Cronica cârcotașilor (R)
16:00 Schimb de mame
18:00 Focus 18
19:00 Focus
19:30 Flash monden
20:00 Schimb de mame
22:00 Cursa iubirii
01:30 Exclusiv VIP (R)
03:30 Flash monden
04:00 Aventurierii gustului
06:00 Focus (R)

kanal D

07:00 Știrile Kanal D (R)
07:30 Dragoste și speranță

Turcia, Dramă
09:45 Sport, dietă și o vedetă
10:15 Asta-i România! (R)
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
14:45 ROventura
16:00 Casa iubirii
18:00 Știrile Kanal D
19:00 Casa iubirii
21:00 Tu urmezi!
23:00 Intrusul
SUA, Dramă, Horror, Thriller
01:15 Știrile Kanal D (R)
02:15 Casa iubirii (R)

diva

08:35 Palatul de iarnă
SUA, Canada, Romantic
10:25 În prezența dragostei
SUA, Familie, Romantic
12:15 Clopote de nuntă
SUA, Comedie, Romantic
14:05 Concurs pentru nuntă
Romantic
16:00 Pasiuni neașteptate
Romantic
17:50 Instantaneul iubirii
Romantic
19:40 Sărut de zăpadă
Comedie, Romantic
21:30 Cabana dragostei noastre
SUA, Comedie, Romantic
23:15 Meurtres à...
Franta, Mister
01:15 Cu frăiele în mână
Comedie, Dramă, Romantic
03:05 Steaua inimii mele
Comedie, Dramă, Romantic
05:00 Memorie perfectă
SUA, Crimă, Dramă
06:30 Un ucigaș în familie
Canada, Thriller

axn

07:00 Misiune: Imposibilă III
Germania, SUA, Acțiune, Aventuri, Thriller
09:35 Leo Mattei – Brigada pentru minori
Franta, Crimă, Dramă, Familie
11:55 CSI: Vegas
SUA, Crimă, Dramă, Mister
16:25 Căpitanii de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister
17:25 Căpitanii de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister
21:00 Haide cu mine!
SUA, Acțiune, Mister, Thriller
22:55 Ucide-i cu tandrețe
SUA, Crimă, Thriller
00:55 Misiune: Imposibilă 2
SUA, Acțiune, Aventuri, Thriller
03:05 NCIS: Hawaii
SUA, Acțiune, Crimă, Mister

national geo

07:00 Fabrica de mâncare
07:30 Fabrica de mâncare
08:00 Fabrica de mâncare
08:30 Greșeli teribile în inginerie
09:00 Inginerie abandonată
10:00 Inginerie abandonată
11:00 Natura dezlanțuită
12:00 Climă virală
13:00 Spania
14:00 Traficanți pe aeroport
15:00 Traficanți pe aeroport
16:00 Traficanți pe aeroport
17:00 Pierdut printre străini
18:00 La pescuit de ton
19:00 Top 10
20:00 Traficanți pe aeroport
21:00 Traficanți pe aeroport
22:00 Dezastre în aer
23:00 Viitorul văzut de sus
00:00 Războiul drogurilor
01:00 Aeroportul Internațional Dubai
02:00 La pescuit de ton
03:00 La pescuit de ton
04:00 Povestea lui Dumnezeu, cu Morgan Freeman
05:00 Viața sub zero grade

DUMINICĂ

28 IULIE 2024

de văzut

PRIMUL
CONTACT**HBO.** ora 16,16,
dramă, mister, SF, thriller, 2016, SUA**Cu:** Michael Stuhlbarg,
Jeremy Renner,
Forest Whitaker, Amy Adams
Titlu original: Arrival

Când niște nave spațiale misterioase încep să apară în diferite locuri de pe glob, membrii unei echipe de elită, conduși de lingvista Louise Banks, pornesc într-o cursă contracronometru ca să le descopere intențiile. Pe măsură ce tensiunile dintre guverne cresc, Banks descoperă adevăratul scop al extraterestrilor și, ca să împiedice un război global, face o mișcare riscantă care i-ar putea amenința viața, dar ar putea fi un pericol și pentru întreaga omenire.

ALEX RIDER -
MICUL SPION**PRO TV.** ora 17,00, acțiune,
aventuri, familie, thriller, 2006,
Marea Britanie, SUA, Germania**Cu:** Sarah Bolger,
Robbie Coltrane,
Stephen Fry, Damian Lewis,
Ewan McGregor, Bill Nighy
Titlu original: Stormbreaker

Alex Rider, un băiat de 14 ani, trece în câteva zile de la statutul de elev, la cel de spion și începe să lucreze pentru MI6. Acest James Bond adolescent are misiunea să descopere ce se ascunde în spatele generozității multimilionarului Herod Sayle, care a înzestrat toate școlile din Anglia cu supercomputere Stormbreaker.

tvr 1

07:00 Universul credinței
08:30 Bucuria credinței
09:00 Pro patria
10:00 M.A.I. aproape de tine
10:28 Jocurile Olimpice de Vară - Paris, 2024
14:00 Telejurnal
14:30 Jurnal Olimpic
14:50 Jocurile Olimpice (R)
15:00 Gala Umorului
16:30 Parisul necunoscut (R)
16:50 Zi de zi cu părintele Constantin Necula
16:58 Jocurile Olimpice de Vară - Paris, 2024
18:00 Miturile comunismului
19:00 Fețele libertății
19:45 Sport
20:00 Telejurnal
20:55 Meteo
21:00 Festivalul Lucreția Ciobanu 2024
22:03 Jocurile Olimpice de Vară - Paris, 2024
23:20 Jocurile Olimpice de Vară - Paris, 2024 (R)
02:15 Fata cu cartea (R)

hbo

07:30 Patrula junglei: Turul lumii
Franta, Animație, Aventuri
09:00 Roboții
SUA, Comedie, Romantic, SF
10:30 Jurassic World:
Un regat în ruină
Spania, SUA, Acțiune
12:35 Mamma mia! - Filmul
SUA, Comedie, Dramă
14:25 Mamma Mia!
O luăm de la capăt
SUA, Comedie, Muzical
16:15 Primul Contact
SUA, Dramă, Mister, SF
18:10 Hai să cântăm din nou!
Franta, Japonia, SUA, Animație, Aventur
20:00 Godzilla x Kong:
Un nou imperiu
SUA, Acțiune, Aventuri, SF
21:50 Casa Dragonului
SUA, Acțiune, Aventuri
22:50 Cartea morților:
Posesie demonică
SUA, Fantastic, Horro
00:25 Animale de noapte
SUA, Dramă, Thriller

kanal D

07:00 Știrile Kanal D (R)
07:30 Sport, dietă și o vedetă
08:00 Dragoste și speranță
Turcia, Dramă
10:30 Apel la consilier
11:00 ROventura (R)
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
cu Ernest
14:30 Asta-i România!
16:00 Casa iubirii
cu Andreea Mantea
18:00 Știrile Kanal D
19:00 Casa iubirii
21:00 Se strigă darul
23:00 40 de întrebări
cu Denise Rifai
01:30 Știrile Kanal D (R)
02:30 Intrusul (R)
SUA, Dramă, Horror, Thriller
04:45 Casa iubirii (R)
cu Andreea Mantea
06:00 Știrile Kanal D (R)
06:30 Fiica ambasadorului
Turcia, Acțiune, Crimă, Dramă

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:00 Vorbește lumea



13:00 Aventurile lui Napoleon
Japonia, Familie
14:45 Două inimi
SUA, Dramă, Romantic
17:00 Alex Rider - Micul spion
Marea Britanie, SUA, Germania, Acțiune, Aventuri, Familie, Thriller
19:00 Știrile Pro Tv
20:00 Cod Roșu la Casa Albă
SUA, Acțiune, Thriller
22:15 Transformers - Războiul lor în lumea noastră
SUA, Acțiune, Aventuri, SF, Thriller
01:00 Două inimi (R)
SUA, Dramă, Romantic

tvr 2

07:00 Teleshopping
07:30 România în bucate (R)
08:00 Repere sacre
09:00 Ferma
10:00 Pescar hoinar
10:30 Natură și aventură
11:00 Destine ca-n filme (R)
12:00 Telejurnal TVR 2
12:38 Jocurile Olimpice de Vara - Paris, 2024
14:40 Vara amintirilor
15:00 Drag de România mea!
17:00 D'ale lu' Mitică
18:00 E vremea ta!
18:13 Jocurile Olimpice de Vara - Paris, 2024
20:25 Hudson și Rex
Canada, Crimă, Dramă, Mister
21:28 Jocurile Olimpice de Vara - Paris, 2024
23:40 Terasa urbana (R)
00:45 Cursa prin istorie (R)
01:45 E vremea ta! (R)
02:00 Jocurile Olimpice de Vara - Paris, 2024 (R)
04:10 Jocurile Olimpice de Vara -

diva

08:30 Steaua inimii mele
Comedie, Dramă, Romantic
10:25 Cu frăiele în mână
Comedie, Dramă, Romantic
12:15 Oprită nuntă!
SUA, Canada, Comedie
14:10 Perechea perfectă
SUA, Canada, Familie, Romantic
16:00 Romantă pe râu
Canada, Romantic
17:55 Totul cu dovieac
SUA, Canada, Romantic
19:50 În prezența dragostei
SUA, Familie, Romantic
21:45 Un toast pentru dragoste
Comedie, Dramă, Romantic
23:35 Fanul ucigaș
SUA, Thriller
01:30 Un ucigaș în familie
Canada, Thriller
03:25 Instantaneu iubirii
Romantic
05:15 Memorie perfectă
SUA, Crimă, Dramă
06:30 Memorie perfectă
SUA, Crimă, Dramă

antena 1

09:00 Neatza de weekend
13:00 Observator
14:45 Prețul cel bun
15:45 Formula 1: Marele premiu al Belgiei
18:00 Observator
19:00 Observator
20:00 Loserii de la seral
SUA, Comedie
22:15 Băiat de treabă
SUA, Comedie
00:30 Narcos (R)



Franta, Biografic, Crimă, Dramă

03:15 Observator (R)
04:00 Băiat de treabă (R)
SUA, Comedie

acasă

07:00 Ajutor, ma îndragostesc (R)
Mexic, Romantic
08:00 Știi de Acasă
09:00 Lecții de viață (R)
10:00 Luna perfectă (R)
12:00 Numai langa tine
Romantic
15:00 Ajutor, ma îndragostesc
Mexic, Romantic
17:00 Lecții de viață
18:00 Calea spre iertare
Dramă
20:00 Regina
Romania, Dramă, Romantic
21:30 Rețetele iubirii
SUA, Comedie, Romantic
23:30 Dulce razbunare
Romantic
00:30 Regina (R)
Romania, Dramă, Romantic
02:00 Știi de Acasă (R)
03:00 Lecții de viață (R)
04:00 Rețetele iubirii (R)
SUA, Comedie, Romantic
06:00 Pariu cu destinul (R)
Dramă

axn

07:30 Întâlnire cu spartanii
SUA, Comedie
09:15 Leo Mattei - Brigada pentru minori
Franta, Crimă, Dramă
10:20 Leo Mattei - Brigada pentru minori
Franta, Crimă, Dramă, Familie
11:35 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister
16:20 CSI: Vegas
SUA, Crimă, Dramă, Mister
17:15 CSI: Vegas
SUA, Crimă, Dramă, Mister
21:00 Marioneta
Franta, Germania, Marea Britanie, Dramă, Mister, Thriller
23:45 Haide cu mine!
SUA, Acțiune, Mister, Thriller
01:40 Misiune: Imposibilă III
Germania, SUA, Acțiune, Aventuri, Thriller
03:40 Recomandare seriale
04:00 Teleshopping

național

07:00 Albumul Național
09:00 Tradiții de la bunica
10:45 Iubire elenă
Romania, Dramă
13:00 Start Show
16:00 Stan și Bran - momente de excepție



16:45 Iubire interzisă (R)
18:30 Știri Național TV
19:00 Anupamaa
India, Dramă
20:00 Accesul Interzis
India, Comedie, Dramă, Muzical, Romantic
23:45 Start Show (R)
02:45 Albumul Național

prima

07:00 Sănătate cu stil (R)
07:30 Focus
08:00 Insider politic (R)
10:00 Schimb de mame (R)
12:00 Paradisul în direct (R)
Romania, Comedie
14:00 Poezie și delicateturi
16:00 Cronica cârcotașilor (R)
18:00 Focus 18
19:00 Secretele președintelui
Romania, Comedie
20:00 Schimb de mame (R)
22:00 Insider politic
23:00 Poezie și delicateturi (R)
01:00 Cronica cârcotașilor (R)
03:00 Secretele președintelui
Romania, Comedie
04:00 Aventurierii gustului (R)



national geo

07:00 Ultimii giganți
08:00 Ultimii giganți
09:00 Supranatural
10:00 Pierdut printre străini
11:00 Pierdut printre străini
12:00 Traficanți pe aeroport
13:00 Traficanți pe aeroport
14:00 Traficanți pe aeroport
15:00 Aeroportul din Sydney
16:00 Dezastre descifrate
17:00 Inginerie abandonată
18:00 Traficanți pe aeroport
19:00 Dezastre în aer
20:00 Gordon Ramsay
21:00 Ultimii giganți
22:00 Viața sub zero grade
23:00 Viața sub zero grade
00:00 Insula fără legi
01:00 Insula fără legi
02:00 La pescuit de ton
03:00 La pescuit de ton
04:00 S.O.S. Mașini clasice
05:00 S.O.S. Mașini clasice
06:00 Salvatori pe drumuri înghețate

29 IULIE 2024

LUNI

tvr 1

07:00 Teleshop
09:40 Zi de zi cu părintele
Constantin Necula
10:00 Agrostrategia
11:00 Teleenciclopedia (R)
12:30 Jocurile Olimpice (R)
12:48 Jocurile Olimpice de Vară
- Paris, 2024
14:00 Teleshop
14:40 Jurnal Olimpic
15:00 Maghiara de pe unu
15:55 Maghiara de pe unu
16:45 Istorii incredibile
17:15 Prințul Jumong
Coreea de Sud, Biografic,
Dramă
18:30 Vis la Paris
19:30 Parisul necunoscut
19:45 Sport
20:00 Teleshop
20:55 Meteo
21:00 Jocurile Olimpice de Vară
- Paris, 2024
23:40 Jocurile Olimpice de Vară
- Paris, 2024 (R)
00:30 Jocurile Olimpice de Vară
- Paris, 2024 (R)

hbo

07:45 Rachel se mărită
SUA, Dramă
09:40 Hai să cântăm din nou!
Franta, Japonia, SUA,
Animăție, Aventuri
11:30 Culoarea purpurie
SUA, Dramă, Muzical
13:50 Julia
SUA, Biografic, Dramă
14:40 Uite-i cum fug
SUA, Comedie, Mister
16:15 Godzilla x Kong:
Un nou imperiu
SUA, Acțiune, Aventuri, SF,
18:10 Magic Mike: Ultimul dans
SUA, Comedie, Dramă
20:00 Casa Dragonului
SUA, Acțiune, Aventuri
21:00 Lumea financiară
Marea Britanie, SUA,
Dramă
22:00 Anatomia unei prăbușiri
Franta, Crimă, Dramă,
Thriller
00:30 2012
SUA, Canada, Acțiune,
Dramă, SF, Thriller

kanal D

07:00 Fiica ambasadorului

Turcia, Acțiune, Crimă,
Dramă
09:00 Știrile Kanal D
10:00 Casa iubirii
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
15:00 Jocul cuvintelor
cu Dan Negru (R)
16:30 Casa iubirii
19:00 Știrile Kanal D
20:00 Tablou de familie
Jocul cuvintelor
cu Dan Negru
00:00 Se strigă darul (R)
02:15 Știrile Kanal D (R)
03:15 Casa iubirii (R)
06:00 Știrile Kanal D (R)
06:30 Fiica ambasadorului
Turcia, Acțiune, Crimă

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:30 Vorbește lumea
13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
16:00 Mâncare pe care
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Batem palma?
19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Las Fierbinți
Romania, Comedie
21:30 Motivată să ucidă

SUA, Crimă, Dramă,
Thriller
23:45 Știrile Pro Tv
00:15 Spioana (R)
SUA, Comedie
02:30 Las Fierbinți (R)
Romania, Comedie
03:15 Vorbește lumea (R)

tvr 2

07:50 Pescar hoinar
08:15 Pofticioși, la cratiță!
09:00 Ora de vara cu Bogdan
si Kyrie (R)
10:00 Teleshop
10:30 Magazin Deutsche Welle
11:00 Documentar 360° Geo
12:00 Teleshop
12:38 Jocurile Olimpice de Vara
- Paris, 2024
13:30 Natură și aventură (R)
14:00 Mic dejun cu un campion
(R)
15:00 Muzica timpului tău (R)
15:30 Puternici, împreună
16:30 România în bucate
16:58 Jocurile Olimpice de Vara
- Paris, 2024
18:30 Jocurile Olimpice de Vara
- Paris, 2024
21:05 Duelul pianelor
23:05 Jocurile Olimpice de Vara
- Paris, 2024
00:05 Jocurile Olimpice de Vara
- Paris, 2024
01:05 Jocurile Olimpice de Vara
- Paris, 2024

diva

07:25 Memorie perfectă
SUA, Crimă, Dramă
08:20 Pompierii din Chicago
SUA, Acțiune, Dramă
10:10 Detectivi particulari
Canada, Comedie, Crimă
12:10 Vrajitoarea cea bună
SUA, Comedie, Dramă
14:10 Pompierii din Chicago
SUA, Acțiune, Dramă
16:00 Detectivi particulari
Canada, Comedie, Crimă
18:00 Cazurile lui Ruby Herring:
Martorul mut
SUA, Crimă, Mister
20:00 Căpitanul Marleau
Franta, Crimă,
Dramă
22:00 Pasiuni neașteptate
Romantic
23:50 Totul cu dovieac
SUA, Canada, Romantic
01:45 Cazurile lui Ruby Herring:
Martorul mut
SUA, Crimă, Mister
03:35 Memorie perfectă
SUA, Crimă, Dramă

antena 1

08:00 Neatza cu Răzvan și Dani
12:00 Observator
14:00 Mireasa
17:00 Observator
18:00 Ești mai deștept decât
un copil de clasa a V-a?
19:00 Observator
20:30 Temptation Island -
Insula iubirii
00:00 Observator
00:30 Narcos
Franta, Biografic, Crimă,
Dramă
01:30 Regele Scorpion (R)

SUA, Germania, Belgia,
Acțiune, Aventuri,
Fantastic, Romantic,
Thriller
03:30 Băieți de oraș
04:00 Povești de familie

acasă

07:00 Pariu cu destinul (R)
Dramă
08:00 Leylifer (R)
09:00 Scrisoarea de adio (R)
Dramă
10:00 Cabo, iluzii in Paradis
11:00 Știrile Acasă Actualități
12:00 Real Love
Mexic, Dramă, Romantic
13:00 Valuri de pasiune
15:00 Știrile Acasă Magazin
16:00 Fata cu ochi de onix
India, Romantic
17:00 Feluri de iubire
Mexic, Romantic
19:00 Pariu cu destinul
Dramă
21:00 Leylifer
22:00 Scrisoarea de adio
Dramă
23:00 Dulce razbunare
Romantic
00:00 Real Love (R)
Mexic, Dramă, Romantic
01:00 Leylifer (R)
02:00 Dila
Turcia, Dramă, Romantic

axn

07:55 NCIS: Anchetă militară
SUA, Acțiune, Crimă
09:50 Stargate: Atlantis
SUA, Acțiune, Dramă, SF
11:45 NCIS: Anchetă militară
SUA, Acțiune, Crimă
13:40 S.W.A.T.
SUA, Acțiune, Aventuri
15:25 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă
16:20 CSI: Vegas
SUA, Crimă, Dramă
17:15 NCIS: Anchetă militară
SUA, Acțiune, Crimă
18:10 MacGyver
SUA, Acțiune, Aventuri
19:05 S.W.A.T.
SUA, Acțiune, Aventuri
21:00 FBI: Biroul Federal
de Investigații
SUA, Acțiune, Crimă
21:55 CSI - Crime și Investigații
SUA, Crimă, Dramă
23:50 Bosch
SUA, Dramă, Mister
01:50 FBI: Biroul Federal
de Investigații

național

07:00 Accesul Interzis (R)
India, Comedie, Dramă
10:45 Anupamaa (R)
India, Dramă
11:45 Suflete tradate (R)
India, Familie
13:00 Știri Național TV
13:15 Vouă
13:30 Baronii
Romania, Comedie
14:00 Vouă
14:30 Omul pădurilor (R)
Italia, Dramă, Familie
15:45 Vouă
16:15 Baronii
Romania, Comedie
17:15 Omul pădurilor
Italia, Dramă, Familie
18:30 Știri Național TV
19:00 Anupamaa
India, Dramă
20:00 Dragoste dulce-amara
India, Dramă
21:15 Teroare la inaltime
SUA, Acțiune, Dramă
23:15 Iubire elenă (R)
Romania, Dramă

prima

07:00 Exclusiv VIP (R)
09:00 Aventurierii gustului
11:03 Teleshopping
13:10 Regele lacrimilor
Coreea de Sud, Acțiune,
Comedie, Dramă
14:00 Focus
16:00 Exclusiv VIP
18:00 Focus 18
19:30 Flash monden
20:00 Mythica: Tărâmul zeilor

SUA, Acțiune, Aventuri,
Fantastic
22:00 Focus
23:30 Exclusiv VIP (R)
01:30 Mythica: Tărâmul zeilor
(R)
SUA, Acțiune, Aventuri,
Fantastic
03:30 Sănătate cu stil

national geo

07:00 Doctor Pol
08:00 Alaska
09:00 Ultimii giganți
10:00 La pescuit de ton
11:00 Europa văzută de sus
12:00 Greșeli teribile în inginerie
13:00 Natura dezlanțuită
14:00 Climă virală
15:00 Dezastre în aer
16:00 Pierdut printre străini
17:00 Traficanți pe aeroport
18:00 Doctor Pol
19:00 Fabrica de mâncare
19:30 Fabrica de mâncare
20:00 Trădătorii
21:00 Revoluția rusă
22:00 Hitler
23:00 Arsenalul spionilor
00:00 Pierdut printre străini
01:00 Ultima bătălie a lui Hitler
02:00 Oceanul pe uscat
03:00 Al Doilea Război Mondial
04:00 Salvatori pe drumuri
înghețate
05:00 Comori pierdute
ale Egiptului
06:00 Geniul

de văzut



FEREAȘTRA SECRETĂ

FILM NOW. ora 16,50,
horror, mister, thriller, 2004, SUA

❖ **Cu:** John Turturro,
Johnny Depp
❖ **Titlu original:** Secret Window
Deși știe că ar trebui să fie în fața
calculatorului scriind o carte
nouă, sau cel puțin să își plimbe
câinele pe malul lacului strălucitor
de lângă cabana sa modestă,
autorul de succes Mort Rainey
doarme pe canapeaua sa preferată
până la 16 ore pe zi. Trece printr-
un divorț dureros care l-a secat
de energie și i-a îndepărtat
creativitatea, transformându-l
într-un exemplu monumental
de blocaj scriitoricesc, făcându-l
incapabil chiar și să alcătuiască
o propoziție. Apoi, când se pare
că lucrurile nu au cum să se
mai înrăutățească, un străin cu
probleme psihice, John Shooter,
apare în pragul ușii sale și îl
acuză pe Rainey de plagierea unei
povestiri care îi aparține și cere
daune.



ÎNAPOI ÎN BURGUNDIA

FILM NOW. ora 20,00,
comedie, dramă, 2017, Franța

❖ **Cu:** Ana Girardot,
François Civil, Pio Marmai,
Jean-Marc Roulot
❖ **Titlu original:** Ce qui nous
lie După o absență de 10 ani,
Jean se întoarce în orașul natal,
când tatăl său se îmbolnăvește.
Împreună cu sora sa Juliette și
fratele său Jeremie, cei trei trebuie
să-și reconstruiască relația și
încrederea ca familie.

MARTI

30 IULIE 2024

de văzut

ADEVĂRUL
ȘI NUMAI
ADEVĂRUL**FILM NOW.** ora 21,30,
dramă, thriller, 2008, SUA❶ **Cu:** Kate Beckinsale,
Matt Dillon❷ **Titlu original:** Nothing But
The Truth

Rachel Armstrong este o femeie căreia nu-i lipsește nimic la prima vedere: are un soț iubitor și grijuliu, un băiețel minunat și o meserie la care ține, jurnalist pentru o publicație din Washington. Într-o bună zi, Rachel intră în timpător în posesia unei informații secrete, iar articolul prin care dezvăluie identitatea unei agente CIA aflate într-o misiune sub acoperire și raportul întocmit de aceasta îi dă viața peste cap.



ROMANȚĂ PE RÂU

DIVA. ora 21,55, romantic,
2021, Canada❶ **Cu:** Tammy Gillis, Morgan
David Jones, Allison Hossack❷ **Titlu original:** Riverfront
Romance

Scritura Cara Durant cumpără, în sfârșit, casa de vis de pe malul râului din orașul ei natal, căutând inspirație pentru romanul său. Dar în scurt timp observă că lângă proprietatea sa demarează construcția unei instalații hidrologice. Iar în fruntea proiectului se află chipeșul inginer Riley Evans, care pare totuși dispus să investigheze alături de ea un nou loc ce ar putea avea un impact mai mic asupra mediului înconjurător și comunității.

tvr 1

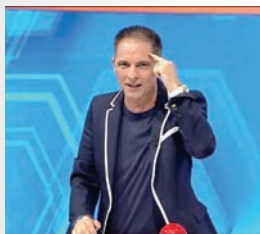
07:00 Telegenul matinal
09:40 Zi de zi cu părintele
Constantin Necula
10:00 Agrostrategia
11:00 Istории incredibile (R)
11:30 Parisul necunoscut (R)
11:58 Jocurile Olimpice de Vară -
Paris, 2024
13:00 Vis la Paris (R)
14:00 Telegenul
14:40 Jurnal Olimpic
15:00 Maghiara de pe unu
15:55 Maghiara de pe unu
16:45 Istории incredibile
17:15 Jocurile Olimpice (R)
17:33 Jocurile Olimpice de Vară -
Paris, 2024
18:45 Vis la Paris
19:45 Sport
20:00 Telegenul
20:55 Meteo
21:00 Jocurile Olimpice de Vară -
Paris, 2024
23:40 Jocurile Olimpice de Vară -
Paris, 2024 (R)
01:50 Jocurile Olimpice de Vară -
Paris, 2024 (R)

hbo

07:25 Lil' Buck: Adevărata lebedă
Documentar
08:50 Ștrumpii: Satul pierdut
SUA, Animație, Aventuri
10:20 Preferata lui Miller
SUA, Comedie, Dramă
11:55 Știrile săptămânii
cu John Oliver
SUA, Comedie, Talk show
12:35 Oblivion. Planeta uitată
SUA, Acțiune, Aventuri, SF
14:35 Boss Baby:
Afaceri de familie
SUA, Animație, Aventuri
16:20 Fiți bărbai!
Marea Britanie, Dramă
17:50 Van Helsing
SUA, Acțiune, Aventuri
20:00 De la început
SUA, Crimă, Dramă, Mister
20:55 Trubadurul
SUA, Acțiune, Thriller
22:15 Desperado
SUA, Acțiune, Crimă
23:55 A fost odată în Mexic -
Desperado 2
SUA, Acțiune, Aventuri

kanal D

07:00 Fiica ambasadorului
Turcia, Acțiune, Crimă,
Dramă
09:00 Știrile Kanal D
10:00 Casa iubirii
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
15:00 Jocul cuvintelor
cu Dan Negru (R)



16:30 Casa iubirii
19:00 Știrile Kanal D
20:00 Tablou de familie
22:30 Jocul cuvintelor
cu Dan Negru
00:00 Tu urmezi! (R)
02:15 Știrile Kanal D (R)
03:15 Casa iubirii (R)
06:00 Știrile Kanal D (R)

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:30 Vorbește lumea
13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
16:00 Măncare pe care
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Batem palma?
19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Las Fierbinți
Romania, Comedie
21:30 Blitz
23:30 Știrile Pro Tv
00:00 Cod Roșu la Casa Albă (R)
SUA, Acțiune, Thriller
02:15 Las Fierbinți (R)
Romania, Comedie
03:00 Vorbește lumea (R)
05:00 Batem palma? (R)
06:00 Știrile Pro Tv



Marea Britanie, Thriller

tvr 2

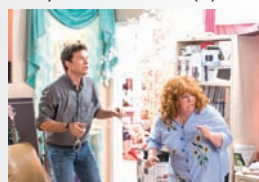
07:50 Pescar hoinar
08:15 Pofcioși, la cratiță!
09:00 Jocurile Olimpice de Vara -
Paris, 2024
10:30 Magazin Deutsche Welle
11:08 Jocurile Olimpice de Vara -
Paris, 2024
13:00 Cultura minorităților
13:30 Cum vă merge? (R)
14:00 D'ale lu' Mitică (R)
15:00 Muzica timpului tău
15:30 Puternici, împreună
16:30 România în bucate
17:00 Ora de vara cu Bogdan
și Kyrie
18:00 Ora de știri
18:50 E vremea ta!
19:13 Jocurile Olimpice de Vara -
Paris, 2024
21:10 Jocurile Olimpice de Vara -
Paris, 2024 (R)
22:00 Jocurile Olimpice de Vara -
Paris, 2024
00:10 Jocurile Olimpice de Vara -
Paris, 2024 (R)
01:25 Jocurile Olimpice de Vara -
Paris, 2024 (R)

diva

07:30 Memorie perfectă
SUA, Crimă, Dramă
08:25 Pompierii din Chicago
SUA, Acțiune, Dramă
10:15 Detectivi particulari
Canada, Comedie, Crimă
12:15 Cazurile lui Ruby Herring:
Martorul mut
SUA, Crimă, Mister
14:10 Pompierii din Chicago
SUA, Acțiune, Dramă
15:05 Camera de gardă
SUA, Dramă
16:00 Detectivi particulari
Canada, Comedie, Crimă
18:00 Cazurile lui Ruby Herring:
Cu ultima suflare
SUA, Crimă, Mister
20:00 Dragostea după Emilia
Bloom
Canada, SUA, Comedie,
Dramă, Romantic
21:55 Romanță pe râu
Canada, Romantic
23:55 Oprit nunta!
SUA, Canada, Comedie,
Dramă

antena 1

08:00 Neatza cu Răzvan și Dani
12:00 Observator
14:00 Mireasa
17:00 Observator
18:00 Ești mai deștept decât
un copil de clasa a V-a?
19:00 Observator
20:30 Temptation Island -
Insula iubirii
00:00 Observator
00:30 Narcos
Franta, Biografic, Crimă,
Dramă
01:30 Hoța de identitate (R)
03:30 Băieți de oraș
04:00 Povești de familie
05:00 Ești mai deștept decât
un copil de clasa a V-a? (R)
06:00 Observator



SUA, Acțiune, Comedie

acasă

07:00 Pariu cu destinul (R)
Dramă
08:00 Leylifer (R)
09:00 Scrisoarea de adio (R)
Dramă
10:00 Cabo, iluzii în Paradis
11:00 Știrile Acasă Actualități
12:00 Real Love
Mexic, Dramă, Romantic
13:00 Valuri de pasiune
15:00 Știrile Acasă Magazin
16:00 Fata cu ochi de onix
India, Romantic
17:00 Feluri de iubire
Mexic, Romantic
19:00 Pariu cu destinul
Dramă
21:00 Leylifer
22:00 Scrisoarea de adio
Dramă
23:00 Dulce razbunare
Romantic
00:00 Real Love (R)
Mexic, Dramă, Romantic
01:00 Leylifer (R)
02:00 Dila
Turcia, Dramă, Romantic

axn

07:55 NCIS: Anchetă militară
SUA, Acțiune, Crimă
08:55 MacGyver
SUA, Acțiune, Aventuri
09:50 Stargate: Atlantis
SUA, Acțiune, Dramă, SF
11:45 NCIS: Anchetă militară
SUA, Acțiune, Crimă
12:45 MacGyver
SUA, Acțiune, Aventuri
13:40 S.W.A.T.
SUA, Acțiune, Aventuri
15:25 Citorii de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister
16:25 CSI: Vegas
SUA, Crimă, Dramă, Mister
17:20 MacGyver
SUA, Acțiune, Aventuri
19:05 S.W.A.T.
SUA, Acțiune, Aventuri
21:00 Citorii de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister
22:55 NCIS: Hawaii
SUA, Acțiune, Crimă,
Mister
23:50 Bosch
SUA, Dramă, Mister

național

07:00 Albumul Național
09:00 Tradiții de la bunica
10:45 Anupamaa (R)
India, Dramă
11:45 Dragoste dulce-amara (R)
India, Dramă
13:00 Știri Național TV
13:15 Vouă
13:30 Baronii
Romania, Comedie
14:00 Vouă
14:30 Omul pădurilor (R)
Italia, Dramă, Familie
15:45 Vouă
16:15 Baronii
Romania, Comedie
17:15 Omul pădurilor
Italia, Dramă, Familie
18:30 Știri Național TV
19:00 Anupamaa
India, Dramă
20:00 Dragoste dulce-amara
India, Dramă
21:00 Iubire interzisă
22:45 Teroare la înaltitudine
SUA, Acțiune, Dramă
00:45 Fosta mea iubire

prima

07:00 Exclusiv VIP
09:00 Aventurierii gustului (R)
11:03 Teleshopping
13:10 Regele lacrimilor
Coreea de Sud, Acțiune,
Comedie, Dramă
14:00 Focus
16:00 Exclusiv VIP
18:00 Focus 18
19:30 Flash monden
20:00 Sărutul de Sfântul Valentin

Marea Britanie, Germania,
Romantic

22:00 Focus
23:30 Exclusiv VIP (R)
01:30 Sărutul de Sfântul Valentin
(R)
Marea Britanie, Germania,
Romantic
03:30 Iubiri secrete (R)

national geo

07:00 Doctor Pol
08:00 Alaska
09:00 Ultimii giganti
10:00 La pescuit de ton
11:00 Europa văzută de sus
12:00 Greșeli teribile în inginerie
13:00 Natura dezvăluită
14:00 Climă virală
15:00 Dezastre în aer
16:00 Pierdut printre străini
17:00 Traficanți pe aeroport
18:00 Doctor Pol
19:00 Fabrica de mâncare
19:30 Fabrica de mâncare
20:00 Inginerie abandonată
21:00 Evoluția ingineriei
22:00 Superstructuri antice
23:00 NASA
00:00 Pierdut printre străini
01:00 Ultima bătălie a lui Hitler
02:00 Oceanul pe uscat
03:00 Al Doilea Război Mondial
04:00 Salvatori pe drumuri
înghețate
05:00 Comori pierdute
ale Egiptului
06:00 Geniul

31 IULIE 2024

MIERCURI

tvr 1

07:00 Teleshopping
09:40 Zi de zi cu părintele
Constantin Necula
09:45 Teleshopping
10:00 Agrostrategia
11:00 Istorii incredibile (R)
11:33 Jocurile Olimpice de Vară
- Paris, 2024
14:00 Teleshopping
14:40 Jurnal Olimpic
15:00 Conviețuiri
15:55 Conviețuiri
16:45 Istorii incredibile
17:15 Prințul Jumong
Coreea de Sud, Biografic,
Dramă
18:30 Vis la Paris
19:30 Parisul necunoscut
19:45 Sport
20:00 Teleshopping
20:55 Meteo
21:00 Jocurile Olimpice de Vară
- Paris, 2024
23:40 Jocurile Olimpice de Vară
- Paris, 2024 (R)
02:20 Jocurile Olimpice de Vară
- Paris, 2024 (R)

hbo

07:45 Fiți bărbai!
Marea Britanie, Dramă
09:15 Primul Contact
SUA, Dramă, Mister, SF,
Thriller
11:10 Scănteia mării
Belgia, Olanda, Familie
12:50 Familiar
Romania, Franta, Taiwan
14:35 Cazul Goldman
Franta, Crimă, Dramă
16:30 Din alte vieți
SUA, Coreea de Sud,
Dramă, Romantic
18:15 Iubesc să te urăsc
SUA, Comedie, Romantic
20:00 Godzilla x Kong: Un nou
imperiu
SUA, Acțiune, Aventuri, SF
21:50 Casa Dragonului
SUA, Acțiune, Aventuri,
Dramă, Fantastic
22:55 Vânătoarea de oameni
SUA, Acțiune, Horror,
Thriller
00:25 Sparge gheața!
Austria, Dramă, Romantic

kanal D

07:00 Fiica ambasadorului

Turcia, Acțiune, Crimă,
Dramă
09:00 Știrile Kanal D
10:00 Casa iubirii
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
15:00 Jocul cuvintelor
cu Dan Negru (R)
16:30 Casa iubirii
19:00 Știrile Kanal D
20:00 Tablou de familie
22:30 Vinovați de iubire
Turcia, Dramă
00:15 40 de întrebări cu Denise
Rifai (R)
02:45 Știrile Kanal D (R)
03:45 Casa iubirii (R)
06:00 Știrile Kanal D (R)
06:30 Pretul fericirii
Turcia, Dramă, Romantic

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:30 Vorbește lumea
13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
16:00 Măncare pe care
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Batem palma?
19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Las Fierbinți
Romania, Comedie
21:30 Groapa

Romania, Acțiune
23:30 Știrile Pro Tv
00:00 Pe urmele lui Salazar
SUA, Romania, Acțiune,
Crimă, Mister, Thriller
02:00 Las Fierbinți (R)
Romania, Comedie
03:00 Vorbește lumea (R)

tvr 2

07:00 Generația Fit
07:25 România în bucate (R)
07:50 Pescar hoinar
08:15 Pofticioși, la cratiță!
08:45 Teleshopping
09:00 Ora de vara cu Bogdan
si Kyrie (R)
10:30 Magazin Deutsche Welle
11:00 Documentar 360° Geo
12:00 Teleshopping
12:40 Teleshopping
13:00 Cultura minorităților
13:30 Cap compas (R)
14:00 Azi pentru maine
15:00 Muzica timpului tău
15:30 Puternici, impreuna
16:30 România în bucate
17:00 Ora de vara cu Bogdan
si Kyrie
18:00 Ora de știri
18:28 Jocurile Olimpice de Vara
- Paris, 2024
21:10 Duelul pianelor
23:00 Jocurile Olimpice de Vara
- Paris, 2024 (R)
01:00 Jocurile Olimpice de Vara
- Paris, 2024 (R)

diva

07:20 Memorie perfectă
SUA, Crimă, Dramă
08:15 Pompierii din Chicago
SUA, Acțiune, Dramă
09:10 Camera de gardă
SUA, Dramă
10:05 Detectivi particulari
Canada, Comedie, Crimă
12:05 Cazurile lui Ruby Herring:
Cu ultima suflare
SUA, Crimă, Mister
14:00 Camera de gardă
SUA, Dramă
16:00 Detectivi particulari
Canada, Comedie, Crimă
18:00 Cazurile lui Ruby Herring:
Predicție, crimă
SUA, Crimă, Mister
20:00 Meurtres à...
Franta, Mister
22:00 Căpitanul Marleau
Franta, Crimă, Dramă
00:00 Sărut de zăpadă
Comedie, Romantic
01:50 Cazurile lui Ruby Herring:
Predicție, crimă
SUA, Crimă, Mister

antena 1

08:00 Neatza cu Răzvan și Dani
12:00 Observator
14:00 Mireasa
17:00 Observator
18:00 Ești mai deștept decât
un copil de clasa a V-a?
19:00 Observator
20:30 Temptation Island -
Insula iubirii
00:00 Observator
00:30 Narcos

Franta, Biografic, Crimă,
Dramă
01:30 Loserii de la seral (R)
SUA, Comedie
04:00 Povești de familie
05:00 Ești mai deștept decât
un copil de clasa a V-a?
(R)
06:00 Observator

acasă

07:00 Pariu cu destinul (R)
Dramă
08:00 Leylifer (R)
09:00 Scrisoarea de adio (R)
Dramă
10:00 Cabo, iluzii in Paradis
11:00 Știrile Acasă Actualități
12:00 Real Love
Mexic, Dramă, Romantic
13:00 Valuri de pasiune
15:00 Știrile Acasă Magazin
16:00 Fata cu ochi de onix
India, Romantic
17:00 Feluri de iubire
Mexic, Romantic
19:00 Pariu cu destinul
Dramă
21:00 Leylifer
22:00 Scrisoarea de adio
Dramă
23:00 Dulce razbunare
Romantic
00:00 Real Love (R)
Mexic, Dramă, Romantic
01:00 Leylifer (R)
02:00 Dila
Turcia, Dramă, Romantic

axn

07:10 Stargate: Atlantis
SUA, Acțiune, Dramă, SF
08:05 MacGyver
SUA, Acțiune, Aventuri
10:00 Stargate: Atlantis
SUA, Acțiune, Dramă, SF
11:55 MacGyver
SUA, Acțiune, Aventuri
13:45 S.W.A.T.
SUA, Acțiune, Aventuri
15:30 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă
16:25 CSI: Vegas
SUA, Crimă, Dramă
17:25 MacGyver
SUA, Acțiune, Aventuri
19:05 S.W.A.T.
SUA, Acțiune, Aventuri
21:00 NCIS: Hawaii
SUA, Acțiune, Crimă
21:55 NCIS: Hawaii
SUA, Acțiune, Crimă
22:50 NCIS: Hawaii
SUA, Acțiune, Crimă,
Mister
23:50 Bosch
SUA, Dramă, Mister

național

07:00 Albumul Național
09:00 Tradiții de la bunica
10:45 Anupamaa (R)
India, Dramă
11:45 Dragoste dulce-amara (R)
India, Dramă
13:00 Știri Național TV
13:15 Vouă
13:30 Baronii
14:00 Vouă
14:30 Omul pădurilor (R)
Italia, Dramă, Familie
15:45 Vouă
16:15 Baronii
17:15 Omul pădurilor
Italia, Dramă, Familie
18:30 Știri Național TV
19:00 Anupamaa
India, Dramă
20:00 Vânătoarea ultimului
dragon
Marea Britanie, China,
Acțiune, Aventuri
22:00 Cei tăcuți
SUA, Marea Britanie,
Horror
00:00 Iubire interzisă (R)

prima

07:00 Exclusiv VIP (R)
09:00 Aventurierii gustului (R)
11:03 Teleshopping
13:10 Iubire imposibilă
Coreea de Sud, Dramă
14:00 Focus
16:00 Exclusiv VIP
18:00 Focus 18
19:30 Flash monden
20:00 Cronica cârcotașilor
22:00 Focus
23:30 Exclusiv VIP (R)
01:30 Cronica cârcotașilor (R)
03:30 Iubiri secrete
Romania
04:30 Regele lacrimilor (R)

Coreea de Sud, Acțiune,
Comedie, Dramă
05:30 Focus (R)

national geo

07:00 Doctor Pol
08:00 Alaska
09:00 Ultimii giganți
10:00 La pescuit de ton
11:00 Europa văzută de sus
12:00 Inginerie de excepție
13:00 Natura dezlanțuită
14:00 Climă virală
15:00 Dezastru în aer
16:00 Pierdut printre străini
17:00 Traficanți pe aeroport
18:00 Doctor Pol
19:00 Fabrica de mâncare
19:30 Fabrica de mâncare
20:00 Climă virală
21:00 Natura dezlanțuită
22:00 Cu trenul prin Munții
Stâncoși
23:00 Traficanți pe aeroport
00:00 Pierdut printre străini
01:00 Ultima bătălie a lui Hitler
02:00 Oceanul pe uscat
03:00 Al Doilea Război Mondial
04:00 Salvatori pe drumuri
înghețate
05:00 Comori pierdute
ale Egiptului

de văzut



REGATUL DE FOC

AMC. ora 17,40, acțiune, SF,
2002, SUA

❖ **Cu:** Matthew McConaughey,
Christian Bale, Gerard
Butler, Izabella Scorupco
❖ **Titlu original:** Reign of Fire
În Londra zilelor noastre, un băiat
de 12 ani, Quinn, nu știe nici el cum
face, dar reușește să trezească din-
tr-un somn secular o făptură an-
te-diluviană, un dragon. Douăzeci
de ani mai târziu, consecințele se
dovedesc a fi dezastruoase pentru
civilizația planetei. Dragonul trezit
la viață a umplut pământul cu
progenituri, toate în căutarea hra-
nei. Oamenii, alimentul preferat
al dragonilor, sunt din ce în ce mai
puțini...



IUBESC SĂ TE URĂSC

HBO. ora 18,15, comedie,
romantic, 2023, SUA

❖ **Cu:** Sydney Sweeney,
Glen Powell
❖ **Titlu original:** Anyone But
You
Bea și Ben sunt doi oameni care
aparent nu au nimic în comun și
nu se suportă reciproc. După ce
se întâlnesc la o petrecere și au
parte de o noapte plină de confuzie
și conflicte, amândoi ajung să
își dorească să nu se mai vadă
vreodată. Totuși, destinul are alte
planuri pentru ei. Bea și Ben se
regăsesc la o nuntă de lux pe o
insulă exotică și, pentru a evita
situații incomode și întrebările
insistente ale prietenilor și
familiei, decid să pretindă că sunt
un cuplu fericit.

JOI

1 AUGUST 2024

de văzut

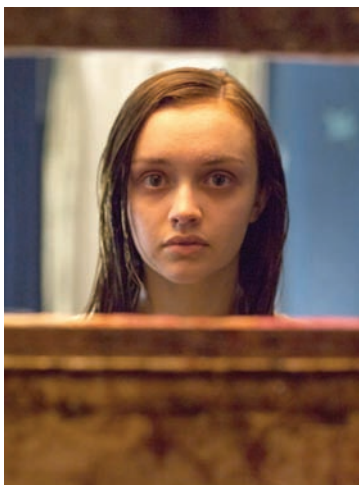


Operațiunea „VALKYRIE“

AMC. ora 12,55, dramă, istoric, thriller, 2008, SUA

- **Cu:** Tom Cruise
- **Titlu original:** Valkyrie

În timpul celui de-Al Doilea Război Mondial, câțiva ofițeri germani au pus la cale asasinarea lui Hitler, ca să obțină controlul trupelor și să pună capăt războiului. Operația purta numele de cod „Valkyrie“, ca și planul de urgență ce trebuia pus în aplicare în cazul unei revolte împotriva Guvernului nazist. Acest plan a fost modificat de conspiraționiștii care voiau să fie siguri de succes, însă, din motive diverse, pe 20 iulie 1944, complotul a dat greș.



Cei tăcuți

NAȚIONAL TV. ora 23,15, horror, 2014, SUA, Marea Britanie

- **Cu:** Sam Claflin, Olivia Cooke, Jared Harris, Erin Richards
 - **Titlu original:** The Quiet Ones
- Profesorul Joseph Coupland este un academician excentric și hotărât să dezvăluie adevărul din spatele unor manifestări paranormale. El recrutează trei studenți pentru a participa la un experiment neconvențional. Scopul lor este să elibereze o tânără pe nume Jane Harper de aparentul spirit malefic care o bântuie. Grupul se mută într-o casă izolată, unde încearcă să provoace și să documenteze manifestările supranaturale care o afectează pe Jane.

tvr 1

- 07:00** Telegenul matinal
09:40 Zi de zi cu părintele Constantin Necula
09:45 Teleshopping
10:00 Agrostrategia
11:00 Istории incredibile (R)
11:28 Jocurile Olimpice de Vară - Paris, 2024
13:30 Jocurile Olimpice (R)
13:40 Parisul necunoscut (R)
14:00 Telegenul
14:40 Jurnalul Olimpic
15:00 Akzente
15:55 Akzente
16:45 Istории incredibile
17:15 Prințul Jumong
Coreea de Sud, Biografic
18:30 Omul anului
19:30 Parisul necunoscut
19:45 Sport
20:00 Telegenul
20:29 Jocurile Olimpice de Vară - Paris, 2024
23:40 Jocurile Olimpice de Vară - Paris, 2024 (R)
01:50 Jocurile Olimpice de Vară - Paris, 2024 (R)

hbo

- 08:10** Mereu dragostea
SUA, Romantic
09:35 Godzilla x Kong: Un nou imperiu
SUA, Acțiune, Dramă
11:25 Sparge gheața!
SUA, Acțiune, Sport
13:05 Aquaman
SUA, Acțiune, Fantasy
15:30 Ex machina
SUA, Acțiune, SF
17:15 Ultima oară când am fost copii
SUA, Acțiune, Dramă
19:00 Adam întâiul
SUA, Mister, Aventuri
20:40 One South: Analiza unei unități de psihiatrie
SUA, Thriller, Acțiune
22:05 Charlie Hustle sau Pete Rose
SUA, Dramă
23:00 Patru zile bune
SUA, Dramă
00:40 Aquaman (R)
SUA, Acțiune, Fantasy

kanal D

- 07:00** Pretul fericirii
Turcia, Dramă, Romantic
09:00 Știrile Kanal D
10:00 Casa iubirii
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
15:00 Jocul cuvintelor cu Dan Negru (R)
Casa iubirii
16:30 Știrile Kanal D
20:00 Tablou de familie
22:30 Vinovați de iubire



- Turcia, Dramă*
00:15 Știrile Kanal D (R)
01:15 Casa iubirii (R)
04:45 În căutarea adevărului (R)
Știrile Kanal D (R)
06:30 Pretul fericirii
Turcia, Dramă, Romantic

pro tv

- 07:00** Știrile Pro Tv
10:30 Vorbește lumea
13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
16:00 Măncare pe care
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Batem palma?
19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Las Fierbinți
Romania, Comedie
21:30 Groapa
Romania, Acțiune
00:30 Vendetta



- SUA, Acțiune, Thriller*
02:30 Las Fierbinți (R)
Romania, Comedie
03:15 Vorbește lumea (R)
05:00 Batem palma? (R)

tvr 2

- 07:00** Generația Fit
07:25 România în bucate (R)
07:50 Pescar hoinar
08:15 Pofticiosi, la cratiță!
08:45 Teleshopping
09:00 Ora de vara cu Bogdan si Kyrie (R)
10:00 Teleshopping
10:30 Magazin Deutsche Welle
11:00 Documentar 360° Geo
12:00 Telegenul TVR 2
12:40 Teleshopping
13:00 Cultura minorităților
13:30 Fără prejudecăți (R)
14:00 Cursa prin istorie
14:58 Jocurile Olimpice de Vară - Paris, 2024
16:30 România în bucate
17:00 Ora de vara cu Bogdan si Kyrie
18:00 Ora de știri
18:50 E vremea ta!
19:13 Jocurile Olimpice de Vara - Paris, 2024
21:25 Duelul pianelor
23:25 Jocurile Olimpice de Vara - Paris, 2024 (R)

diva

- 06:45** Memorie perfectă
SUA, Crimă, Dramă
08:40 Camera de gardă
SUA, Acțiune, Dramă
10:30 Detectivi particulari
Canada, Comedie, Crimă
12:30 Cazurile lui Ruby Herring: predicție, crimă
SUA, Dramă
14:20 Camera de gardă
SUA, Acțiune, Dramă
16:10 Detectivi particulari
Canada, Comedie, Crimă
18:10 Detectiv cu bunătați: sezonul grătarelor
SUA, Mister
20:00 Capcană pentru o familie
SUA, Thriller
22:00 Un ucigaș în familie
SUA, Thriller
00:00 Pasiuni neașteptate
SUA, Comedie, Romantic
01:50 Detectiv cu bunătați: sezonul grătarelor
SUA, Mister
03:40 Dreptul familiei
SUA, Dramă

antena 1

- 08:00** Neatza cu Răzvan și Dani
12:00 Observator
14:00 Mireasa
17:00 Observator
18:00 Ești mai deștept decât un copil de clasa a V-a?
19:00 Observator
20:30 Celebrity Splash: Vedete la apă



- 00:00** Observator
00:30 Temptation Island - Insula iubirii (R)
04:00 Povești de familie
05:00 Ești mai deștept decât un copil de clasa a V-a? (R)

acasă

- 07:00** Pariu cu destinul (R)
Dramă
08:00 Leylifer (R)
09:00 Scrisoarea de adio (R)
Dramă
10:00 Cabo, iluzii in Paradis
11:00 Știrile Acasă Actualități
12:00 Real Love
Mexic, Dramă, Romantic
13:00 Valuri de pasiune
15:00 Știrile Acasă Magazin
16:00 Fata cu ochi de onix
India, Romantic
17:00 Feluri de iubire
Mexic, Romantic
19:00 Pariu cu destinul
Dramă
21:00 Leylifer
22:00 Scrisoarea de adio
Dramă
23:00 Dulce razbunare
Romantic
00:00 Real Love (R)
Mexic, Dramă, Romantic
01:00 Leylifer (R)
02:00 Dila
Turcia, Dramă, Romantic

axn

- 08:05** MacGyver
SUA, Acțiune, Aventuri
09:55 Stargate: Atlantis
SUA, Acțiune, Dramă, SF
11:50 MacGyver
SUA, Acțiune, Aventuri
13:35 S.W.A.T.
SUA, Acțiune, Aventuri
15:25 Căpitanii de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister
16:20 CSI: Vegas
SUA, Crimă, Dramă, Mister
17:15 MacGyver
SUA, Acțiune, Aventuri
19:05 S.W.A.T.
SUA, Acțiune, Aventuri
21:00 Recrutul
SUA, Crimă, Dramă
21:55 Recrutul: Agent special
SUA, Acțiune, Crimă
22:50 FBI: Biroul Federal de Investigații
SUA, Acțiune, Crimă
23:45 Bosch
SUA, Dramă, Mister
00:50 Bosch
SUA, Dramă, Mister

național

- 07:00** Albumul Național
07:45 Start Show (R)
10:45 Anupamaa (R)
India, Dramă
11:45 Baronii
Romania, Comedie
13:00 Știri Național TV
13:15 Vouă
13:30 Baronii
Romania, Comedie
14:00 Vouă
14:30 Omul pădurilor (R)
Italia, Dramă, Familie
15:45 Vouă
16:15 Baronii
Romania, Comedie
17:15 Omul pădurilor
Italia, Dramă, Familie
18:30 Știri Național TV
19:00 Anupamaa
India, Dramă
20:00 Suflete tradate
India, Familie
21:00 Neamul Șoimăreștilor
Romania, Dramă, Istoric
23:15 Cei tăcuți (R)
SUA, Marea Britanie, Horror

prima

- 07:00** Exclusiv VIP (R)
09:00 Aventurierii gustului (R)
11:03 Teleshopping
13:10 Iubire imposibilă
Coreea de Sud, Dramă
14:00 Focus
16:00 Exclusiv VIP
18:00 Focus 18
19:30 Flash monden
20:00 Spitalul Bellevue



- SUA, Dramă*
22:00 Focus
23:30 Exclusiv VIP (R)
01:30 Spitalul Bellevue (R)
SUA, Dramă
03:30 Iubire secretă (R)
Coreea de Sud, Dramă, Romantic
04:30 Regele lacrimilor (R)
Coreea de Sud, Acțiune

national geo

- 07:00** Doctor Pol
08:00 Alaska
09:00 La pescuit de ton
10:00 Europa văzută de sus
11:00 Inginerie de excepție
12:00 Natura dezvăluită
13:00 Climă virală
14:00 Dezastru în aer
15:00 Pierdut printre străini
16:00 Traficanți pe aeroport
17:00 Revolta de la Varșovia
18:00 Revolta de la Varșovia
18:10 Doctor Pol
19:00 Fabrica de mâncare
19:30 Fabrica de mâncare
20:00 Traficanți pe aeroport
20:55 Revolta de la Varșovia
21:00 Dezastru în aer
21:55 Revolta de la Varșovia
22:00 Spania
22:55 Revolta de la Varșovia
23:00 Noua Zeelandă
23:30 Noua Zeelandă
00:00 Pierdut printre străini
01:00 Națiunile arctice
02:00 Oceanul pe uscat

CINEMA



PARTENERA DE SERIAL A LUI ASHTON KUTCHER, ÎN FAMILIA REGALĂ BRITANICĂ ● MARIAJ



Actriță din „Doi bărbați și jumătate”, căsătorită cu un lord

SHARON STONE
A RECREAT
FAIMOASA SCENĂ
DIN „BASIC
INSTINCT”

IMAGINE. La 32 de ani după ce a filmat celebra scenă din camera de interogatoriu, Sharon Stone ne arată că încă are sex appeal. Într-o postare de pe Instagram, celebra actriță în vârstă de 66 de ani a recreat celebra ei postură cu picioarele încrucișate din thrillerul erotic „Basic Instinct” din 1992. „Basically... yours”, a scris ea în dreptul imaginii, făcând trimitere la titlul filmului, informează ProCinema. Așezată pe un scaun auriu tapițat cu blană sintetică, actrița a pozat într-un set de lenjerie intimă din dantelă roșie, accesoriizându-și ținuta senzuală cu sandale cu toc înalt și barete albastre cu flori și un colier cu mai multe șiraguri albe. În scena iconică din camera de interogatoriu, personajul ei, Catherine Tramell, stă într-o rochie albă scurtă (pe care actrița a păstrat-o după terminarea filmărilor), în timp ce un grup de polițiști o chestionează cu privire la uciderea starului rock pensionat Johnny Boz. La un moment dat, ea își schimbă poziția picioarelor cu o mișcare largă, cu subînțeles, care a rămas în istoria cinematografului. În memoriile sale din 2021, „The Beauty of Living Twice”, „Frumusețea de a trăi de două ori”, Sharon Stone spune că a fost păcălită să nu poarte lenjerie intimă pentru a filma scena, din cauza faptului că lenjeria sa albă reflecta lumina. Regizorul filmului, Paul Verhoeven, a negat anterior afirmația lui Stone. ● C.L.

CRISTINEL LUCA
cristi.luca@viata-libera.ro

A impresionat cu frumusețea și inconfundabilul ei accent în serialul „Doi bărbați și jumătate”, în care a jucat rolul lui Zoey, iubita lui Walden, personaj interpretat de Ashton Kutcher. Nu mulți știu, dar actrița Sophie Winkleman face parte din familia regală britanică. În viața reală, Sophie e căsătorită de 15 ani cu lordul Frederick Windsor, singurul fiu al prințului Michael de Kent, scrie Film Now.

Sophie și Frederick au fost pozați, zilele trecute, la fel de îndrăgostiți ca întotdeauna. Au mers împreună cu alți membri ai familiei regale la finala masculină de la Wimbledon 2024. Actrița, într-o rochie midi galbenă, cu un discret decolteu în V, și soțul ei, într-un sacou bleumarin, pantaloni

albi, cămașă albă și cravată roz, au pozat pentru fotografii de la eveniment. În tribune au stat umăr lângă umăr, s-au simțit bine și au fost cu zâmbetul pe buze.

Conform Film Now, actrița și lordul britanic sunt căsătoriți din 2009 și au două fete, de 11 și 7 ani, Maud și Isabella. La începutul mariajului, familia a locuit în Los Angeles. Acum câteva luni, Sophie a dat câteva detalii despre viața sa ca membru al familiei regale. Aceasta a spus că-l consideră pe regele Charles un bun prieten. La nunta ei nu și-a ales rochia de mireasă și nici nu cunoștea pe nimeni prezent la eveniment. „Soacra mea s-a ocupat de tot și a făcut-o într-un mod genial, incluzând aici și rochia pe care am purtat-o”, a spus Winkleman, pentru revista Tatler.

În legătură cu familia Windsor, actrița, care nu a renunțat la carieră, a declarat: „Sunt bună pri-

etenă cu toți. În culise sunt foarte amuzanți, inteligenți și gentili. Le iubesc pe Sophie Edinburgh, Sarah Chatto, Zara, fetele York, pe Tim și pe prințesa Anne, pe Fergie, pe toți cei din familiile Kent și Gloucester. Îi iubesc pe Kate și pe William, dar ei sunt foarte ocupați și nu locuiesc în Londra, așa că nu-i văd des. Am petrecut puțin timp cu regele. Lucrează toată ziua, ia o cină rapidă și apoi dispare până la 4 dimineața să scrie scrisori. Îi pasă de multe lucruri și găsește soluții geniale”. ●

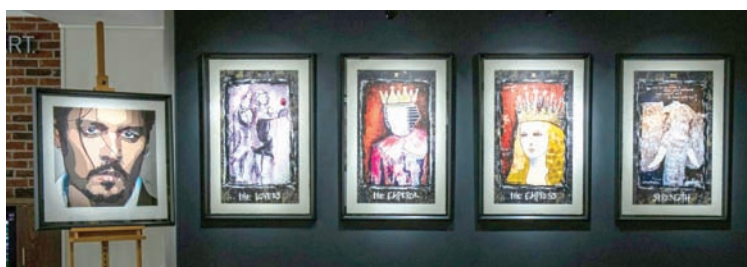


pictură

Omagiul lui Johnny Depp pentru Vanessa Paradis

Toți ochii sunt ațintiți asupra lui Johnny Depp. Nu numai că starul în vârstă de 61 de ani s-ar bucura de o nouă poveste de dragoste cu modelul rus Yulia Vlasova, în vârstă de 28 de ani, dar el a împărtășit și o nouă colecție de picturi, dintre care una atrage atenția în mod deosebit. „The Empress”, care înfățișează o tânără blondă purtând o coroană, a fost inspirat de fosta sa soție, Vanessa Paradis, cu care are doi copii, scrie ProCinema.

Într-un videoclip pentru ABCN News, actorul a explicat că cele patru noi picturi ale sale, create în jurul lumii tarotului și oferite spre vânzare de Castle Fine Art, au fost de fapt inspirate



de mai multe etape din viața sa. „Fiecare dintre aceste cărți, fiecare dintre aceste picturi reprezintă ideea mea despre pachetul meu de tarot”, spune el.

Această nouă pictură a Vanessei Paradis amintește de cea pe care a creat-o pentru coperta albumului „Divinidylle”, al cincilea album al cântăreței, lansat

în 2007. Despărțiți de 12 ani, Johnny Depp și Vanessa Paradis au împreună doi copii, pe Lily-Rose, născută în 1999, și pe Jack, născut în 2002.

Prezentându-și lucrarea, Johnny Depp a spus despre fosta sa soție: „Am fost foarte, foarte apropiați timp de decenii. O cunosc și știu cine este ea în interior.

Într-un fel, ea este tot ceea ce eu nu aș putea fi niciodată...”, înainte de a adăuga, despre tablou: „Arată ca o coroană care a trecut prin furtuni. Arată un anumit curaj și putere de angajament. Și orice s-ar întâmpla în lumea din spatele ei, ea continuă să strălucească”.

Johnny Depp a avut întotdeauna cuvinte tandre pentru mama copiilor săi. În 2022, la Festivalul de la Cannes, unde prezenta „Jeanne du Barry” de Maïwenn, actorul declara într-un interviu acordat publicației „Madame Figaro”: „Franța mi-a dat mult și continuă să îmi dea. Cincisprezece ani cu o soție sublimă și doi copii. A fost un miracol!”.

● Cristinel Luca

FILM PREMIERĂ

săptămâna
26 iulie - 1 august 2024

02 cultură
Nicolae Cărbunaru -
parcurs artistic
de 50 de ani

15 cinema
Actriță din „Doi
bărbați și jumătate”,
căsătorită cu un lord

Viata
libera

weekend
magazin

www.viata-libera.ro

supliment gratuit al cotidianului **Viata liberă**

MOND

Am o carte
cu 365 de
rețete, adunate
în familia mea,
pe care copiii
le adoră

ELA CRĂCIUN,
prezentatoare tv



ELA CRĂCIUN, secretul unei relații reușite

La 42 de ani, mamă a trei copii, cunoscuta prezentatoare Ela Crăciun a dezvăluit secretul relației de 16 ani cu soțul său, într-un interviu exclusiv pentru unica.ro. „Ne facem timp pentru noi cât de mult putem”, a explicat prezentatoarea emisiunii „Numai de bine”, care se difuzează la Antena 3. Ela Crăciun a povestit și cum și-a cunoscut soțul, dar a dat și câteva sfaturi pentru o căsnicie reușită și durabilă. „Este foarte important să acorzi atenție cuplului, pentru că, după ce copiii cresc, rămâi cu partenerul”, a spus Ela.

„Timpul nu-mi este cel mai bun prieten“

Chiar dacă are un program zilnic infernal, vedeta tv susține că nu lasă nimic la voia întâmplării și nu uită să-și facă timp și pentru ea, chiar dacă recunoaște că, având trei copii, „timpul nu-mi este cel mai bun prieten”. „Am o agendă în care notez toate lucrurile pe care vreau să le fac și sunt urgente. Încerc să echilibrez agenda în așa fel încât, la finalul săptămânii, să fiu mulțumită de alegerile mele. Am învățat să spun «Nu», dacă răspunsul nu este un «Da» sigur. Mi-am limitat destul de mult participarea la evenimente, pentru că îmi ocupau foarte mult timp. Timpul pentru mine este extrem de prețios și prefer să îl petrec alături de familie și de copii. Îmi trec de la început în agendă lucrurile pe care le fac pentru sufletul meu: masaj, plimbare, manichiură. Apoi încep să pun cărămidă cu cărămidă și construiesc întreaga săptămână. Fără organizare și fără ajutor nu se poate. Mă ajută mult mama și soacra”, a povestit vedeta.

De la zero experiență, la cursuri de parenting

Ela Crăciun a vorbit și depre cum a evoluat de la experiența zero a primei nașteri la momentul în care a ajuns să ofere cursuri de parenting. Prezentatoarea tv a explicat că s-a implicat intens în grupurile de pe rețelele de socializare în care se discuta despre parenting. Ea susține că nu vrea să convingă sau să ofere sfaturi nesolicitate, în schimb vrea să împărtășească din experiența personală, iar cărțile pe această temă pe care le-a scris au fost redactate împreună cu specialiști în domeniu.

Cartea de bucate a familiei

Recunoaște că le dă libertate la mâncare copiilor ei, Alex, Alesia și Nicholas, însă echilibrul este cel care contează. Ea a mai spus că gătește din cartea familiei. „Da, am o carte cu 365 de rețete, adunate în familia mea, pe care copiii le adoră. Copiii mei mănâncă aproape de toate și le dau tot ce vor ei, dar cu măsură. Mâncăm paste, dar cu ricotta sau legume, avem grijă să punem legume lângă lasagna. Au ajuns să nu mai ceară produse fast-food. Mesele mele sunt ușor de pregătit, pentru că nu pot sta cu orele în bucătărie”, a mai povestit vedeta tv. ● **Raluca Ichim**

