



„VIATA LIBERĂ”, ȘASE ORE FĂRĂ CURENT

LUCRĂRI. Din cauza lucrărilor care se desfășoară pe strada Domnească, instalația electrică generală care deservește sediul cotidianului „Viața liberă” va fi deconectată, iar serverele publicației noastre nu vor funcționa astăzi, 2 august, în intervalul orar 8.00 - 14.00. Drept urmare, anunțurile de publicitate nu vor putea fi preluate în acest interval de timp, nici la sediu, nici online. De asemenea, nu va fi accesibilă nici pagina de internet a ziarului. ● „Viața liberă”

COTIDIAN REGIONAL INDEPENDENT / GALAȚI, ROMÂNIA / ANUL XXXV, NR. 10.608 / 16 PAGINI / 16 PAGINI SUPLIMENT TV GRATUIT / 3 LEI

PLOILE DIN IUNIE SE CONTABILIZEAZĂ DOUĂ LUNI MAI TÂRZIU » **ECONOMIE/07**

Apa meteorică de pe facturile lunii august, de aproape 15 ori mai multă



Contestată de mulți gălățeni, care o numesc „taxa pe apa de ploaie”, apa meteorică preluată de rețeaua de canalizare a Galațiului se facturează luând în calcul cantitatea comunicată de meteorologi cu două luni în urmă. Astfel, facturile lunii august vor cuprinde taxa pe apa meteorică înregistrată în luna iunie, când cantitatea de precipitații a fost de 15 ori mai mare decât în mai. ● **Cristinel Luca**

Bolnav de cancer limfatic, la mâna terapiilor experimentale

Un căpitan al Armatei Române, călit în misiuni internaționale, duce acum lupta vieții lui cu o boală necruțătoare, cu atât mai nemiloasă cu cât este rară în rândul adulților. Un cancer limfatic extrem de agresiv, care îl ținut pe patul de spital de un an și jumătate, i-ar putea aduce oricând sfârșitul, dacă nu și-ar juca ultima carte, o tera-

pie experimentată de medicii israelieni, care costă însă mult peste puterile financiare ale militarului: 150.000 de euro.

Căpitanul Marius Victor Mândră a trecut prin focurile instrucțiilor alături de camarazii de la „Rechinii albi” și nicio misiune nu a fost atât de dură precum lupta pe care o duce acum cu o boală cu care a fost

diagnosticat în plin avânt profesional și într-un moment în care avea mari planuri cu viața personală. A încercat toate terapiile posibile la noi în țară: operații, chimioterapie, radioterapie și altele, care îl ținut acum pe un pat de la Spitalul Fundeni.

În continuare cadru activ în Armată, unde speră să se întoarcă, tânărul trebuie să își

joace o ultimă șansă, o terapie aflată în stadiu experimental în Israel, ale cărei costuri ajung la 150.000 de euro. Cu speranța că puțin câte puțin, ban pe ban, ar putea strânge într-un timp rezonabil banii de care are nevoie, tânărul căpitan face apel la cei ce vor și pot să-l ajute.

● **Mariana Constandache**
» pag. 05

04 Tecuci A încetat din viață scriitoarea și animatoarea culturală Eleonora Stamate

IN A



meteo

36°
Caniculă



valuta BNR

€4,97

\$4,61

Cursul de schimb valutar la data de 01.08.2024



03 eveniment

Șapte posturi vacante, scoase la concurs de Primăria Galați

05 eveniment

O gălățeană și-a ucis bărbatul cu o singură lovitură de cuțit

08 sport

Oțelul se află astăzi în fața șansei de a urca pe primul loc

TODAYS

editorial
viața liberă

Dar noi când mai dormim liniștiți?

MARIANA CONSTANDACHE
mariana@viata-libera.ro

Visul unei nopți de vară este, pentru mii de gălățeni, coșmar. La zeci de decibeli cât e noaptea de lungă, până obosesc motoarele și se lipesc pleoapele vitezomanilor. Acum vreo trei ani, scriam aici despre boala liniuțelor care se lipise mai ceva decât COVID-ul de ghinionistii concitadini riverani pe niște străzi transformate în piste de decolare. Și unde autoritățile au aterizat cu soluții după luni lungi de chin și insomnii.

Când spun mii de gălățeni, nu exagerez cu nimic pentru că de-a lungul istoriei reabilitării unor bulevarde din Galați nu a

existat nicio excepție în privința provocărilor pe care asfaltul proaspăt l-a aruncat amatorilor de viteză. Și asta, evident, noaptea, pentru că străzile noi și libere, indiferent de regimul legal de viteză instituit pe ele, erau numai bune de forjat motociclete, mașini tunate sau nu și, mai nou, zgomotoasele ATV-uri.

Că au fost Oțelariilor, Siderurgiștilor sau, desigur, încă nereabilitata, dar generoasa faleză, arterele lungi și permissive au devenit un motiv de durere de cap care nici azi nu și-a găsit leacul. Cu ochii împăienjeniți și cu nervii în pioneze după luni ore de nesomn, fierți în apartamentele încinse vara cu geamurile închise pentru a înăbuși zgomotul, mulți dintre gălățenii fericiți că locuiesc "la

bulevard" și-au căutat, ziua, dreptatea.

Mai pe la Primărie, mai pe la Poliție, care pe unde s-a priceput. Acum trei ani, oamenii care stau în Port ajunseseră la limita revoltei pentru că prin față pe la Marină era un continuu raliu. Șase luni a durat de când am semnalat problema inclusiv în paginile ziarului, cu un răspuns al Primăriei care invoca procedurile greoaie de aprobare și montare a limitatoarelor de viteză, până ca soluția să fie implementată efectiv. Șase luni în care oamenii s-au chinuit și și-au pierdut speranța că au dreptul minim la liniște și siguranță.

Iată că timpul a trecut, dar năravurile nu s-au pierdut în orașul unde a prins contur o puternică comunitate de motocicliști, mulți dintre ei

oameni cu funcții taman prin instituțiile care ar trebui măcar moral să ofere un exemplu de conduită. În vara aceasta, după lungi nopți fierbinți, în urmă cu vreo săptămână, poliția anunța că a ieșit la vânătoare de "liniuțe", oferind vreo patru "scalpuri" și promițând că acțiunile nocturne vor fi mai dese.

De atunci, tăcere, asta în timp ce nopți de nopți, la ore nu foarte târzii, când încă semafoarele nu sunt "pe galben", motoarele se turează și bolizii fac slalomuri de ție frică și pe trotuar să mergi. La ce-or fi bune radarele, la ce-or fi bune camerele din intersecțiile mari, la ce-or fi bune cele comisii si birouașe... Sperăm să aflăm într-o zi, iar răspunsul să nu fie "că trebuie și unii să mănânce o pâine". ●

Mariana
Constandache

CEZAR OANĂ

baba arde
și țara se piaptână
Zboară și crocodilul,
dar nu chiar mereu

N.R. Acest text este un pamflet și trebuie considerat ca atare.

➤ Dacă ții musai să te enervezi, cu șanse de reușită de 100%, te uiți la ceea ce spune că vrea să facă un politician și la cât ar putea el să facă din ceea ce promite. Dacă vrei doar să te miri, te uiți la același politician, cu convingerea că ai de-a face cu cel mai puțin dotat biped: s-ar putea să ai surprize și motive de a zâmbi.

Nu știu dacă există politician de frunte care să nu aibă măcar o „apariție editorială” în CV sau în portofoliul intelectual. Nu știu, dar nici mâna pe carte nu vreau să pun. Am și eu ambiția mea. Acum nu mai e la modă întrebarea „Când ai citit ultima carte?”. Mult mai realist este să întrebi: „Când ai citit penultima carte pe care-ai scris-o?”. Pentru că scrisul e mai la îndemână decât cititul. Personal, încă nu m-am dumirrit dacă fac parte deja din categoria „scriitori de cărți”. Grav



nu este că n-am scris nicio carte, ci că nu-mi amintesc să fi scris sau nu una. O perioadă, mă bănuiam de discreție exagerată: zilnic, verificam dacă am podcast, în pofida faptului că trăiam cu deplina convingere că eu nu fac așa ceva. Însă prea aveau toți podcast, ca să nu mă bănuiesc și

pe mine de așa ceva. În cele din urmă, am ajuns la concluzia de neclintit că nu am podcast. În-că am dubii în privința cărților scrise de mine. Nu că n-aș ști că n-am scris niciuna, ci pentru că, aproape zilnic, găsesc urme de cerneală albastră pe mâini. Nu neglijența și amnezia mă strică, ci enturajul pixurilor pe care le am în casă. Le țin pe noptieră, corpul acela de mobilier care a dat numele unei edituri.

➤ **Efectul „David Popovici”**
Pentru că nu știu cine e David Popovici și pentru că ultima transmisie sportivă la care s-a uitat a fost o finală WTA câștigată de Halep, o fată din Dej și-a dat copilul la tenis. S-a prins abia ieri, când ăla mic i s-a plâns că nu poate să înoate pe zgură.

Omul e aproximativ 70% apă. Țsta e și motivul pentru care aș fi putut fi un bun înotător, dacă nu țineam în mine. ●



ION ZIMBRU

nec plus ultra

PÂNĂ CÂND
A FOST ODATĂ

(DESPRE NICIODATĂ)

(!) dacă vrei să faci din mine/ altceva decât ce sunt,
fă-mă, uite-așa, cât bobul/ unui grâu, să mă ascund
sub această arătură,/ sub această țărână sfântă,
unde mâini necunoscute/ bat din palme și descântă,
leagănă și cheamă ploaia/ și se roagă să cresc mare,
bun (și eu) măcar o dată/ pentru cea secerătoare
de la marginea-ntâmplării,/ din lungimea unui vis
dinspre care vii la mine,/ despre care nu am scris
nici măcar o vorbă rară, nici măcar o vorbă deasă,
nici măcar o vorbă lungă/ de aici până acasă...
ori o vorbă foarte fină,/ foarte clară, foarte scurtă,
de aici până la brazdă,/ de aici până la turtă,
de aici până la verde.../ foaie verde înc-o dată,
până când a fost odată/ nu se-ntâmplă niciodată
de aici până la foame,/ până unde (n)-ai răbdare,
până unde stai cuminte.../ doamna mea secerătoare (!)

DIN COLECȚIA
„CELE MAI FRUMOASE POEZII
RĂMASE TABLOU”

sinaxar

2.08.2024

➤ Aducerea moaștelor Sf. Întâi
Mc. și Arhid. Ștefan

maxime

Răspândește
lumina, iar
întunericul se va
risipi de la sine

ERASMUS ROTERODAMUS

➤ **Echipa de serviciu**
Responsabil ediție: D.C. Predescu;
Corectura: Persida Vanda Onea

divina tragedia

GRIJANIE și RESPECT (V)

ION ZIMBRU
redactie@viata-libera.ro

Sigur că da, îl las pe Lucian Blaga să plece prin oglinda fântâniței, fiindcă mai are cam treizeci de ani și și află loc de veci și în „Cel mai iubit dintre pământeni”, unde țăranul/hâtru Marin Preda i-a deschis ultima „corolă de minuni a lumii”... pentru totdeauna!... Sigur că da, mă sui spre hotar! Așa i se zice acestei culmi de coastă, acestei zări de fiecare Răsărire!... Acestui drum misterios, care desparte răzeșimea celui Rădești de răzeșimea cestui Zimbru! Acestui drum bătut de căruțe și tălpi desculte, de boi răbdători și înclinați de povară, de cai

fără potcoave, de potcoave fără cai, de dangățul și de sclipirea lunii în atâtea Istorie cu vii și morți, cu noroc și nenorocire, colbuit de vânturi năprasnice și puhoai minunate, tăvălit, răstălmăcit și mângâiat cu mâini și oase și vorbe mutate sub drumuri, mutate în plante, mutate-n jăratecul încă viu pe linia albastră dintre Tot Nimicul și Nimicul Tot!... Sigur că da, gata, sunt chiar pe hotar! Și frica-mi crește, îmi crește! Și curaju-mi crește, îmi crește!... Și-n ceastă răscruce de basm văd Marele Mur, văd Marele Rug!... Alături, văd și Marele Măceș, Marele Trandafir Sălbatic!... Și-l văd pe Ioanid Romanescu hodinindu-și ochii pe-o frunză de tutun, zgâriată

cu-n spin de salcâm: „Țăiat de viscol, pare că aleargă.../ Străini care nu știu cărarea/ atunci omătul nu-l mai rup:/ înnebuniți, cu groaza-n spate,/ se-ntorc și spun c-au văzut lup./ zadarnic alte anotimpuri/ îl spală în torente.../ acolo,/ pe cât poate,/ maschează trecătorii/ care-i îngrașă locul din jur cu excremente.../ Dar pe când arbori în păduri se prăbușesc/ ruinați de topoare,/ el neclintit rămâne.../ se apără cu spinii/ și cu fantoma lui tulburătoare.”... Poetul își cațără ochii spre Iași, pare că adulmecă „nordul obiectelor”... și-l aud: „Al dracului am fost, cu patimă în toate,/ greșind fundamental de-atâtea ori.../ și, totuși, printre fericiți mă număr.../ Trăiască

poezia și marii visători!”... Întind mâinile după frunza de tutun... și nu-i! nici poetul nu-i! și-a luat cărarea spre Capitala Culturii și a Moldovei, pe strada Vasile Alecsandri, casa cu numărul Opt, să mă aștepte la „Convorbiri literare”, mai târziu, când voi fi fost de mult... ehei! ehei!... la bunica Maria, Înainte, să caut Amintiri prin Podul Casei și să le cobor în Podul Palmei, așa, fără Întoarcere și fără cusur, pe Linia Vieții și pe Linia Iubirii, cum zice Iolanda Cremene: „Punct, linie, punct, mai arar, mai ades,/ bătaie în ușă, cu aripi, cu teamă...!/ Înverzesc pe cărările altui botez,/ ignorat și real ca ghicitul în palmă”... [Stai să vezi!] ●

SE CAUTĂ EXPERIENȚĂ ȘI STUDII SUPERIOARE ● **RECRUTARE**

Șapte posturi vacante, scoase la concurs de Primăria Galați

ANCA MELINTE
ancam@viata-libera.ro

Nu mai puțin de șapte posturi de execuție sunt vacante la Primăria municipiului Galați, potrivit anunțurilor de recrutare postate pe portalul propriu al administrației publice locale. Pentru cei interesați de un job la Primărie, iată care sunt condițiile cerute și când sunt programate probele scrise.

Pentru ocuparea postului contractual vacant unic de inspector de specialitate, grad IA din cadrul Serviciului Evidența Persoanelor, candidaților li se cer studii superioare de lungă durată absolvite cu diplomă de licență sau echivalență, în științe administrative, specializarea administrație publică. Este obligatorie și o vechime de cel puțin cinci ani în specialitatea acestor studii. Dosarele de înscriere la concurs se pot depune până pe 6 august, ora 16,00, la sediul Primăriei. Proba scrisă va avea loc pe 20 august și va fi urmată de interviu în maximum patru zile.

Tot studii universitare de licență absolvite cu diplomă de licență sau echivalență în științe administrative, specializarea administrație publică se cer și pentru ocuparea pe durată nedeterminată a funcției publice de execuție de consilier, clasa I, grad profesional debutant la Serviciul Registrul Agricol, Fond Funciar, Arhivă. Data-limită de înscriere la concurs este 14 august 2024, proba scrisă va fi pe 3 septembrie și va fi urmată de interviu.

Este vacantă și funcția publică de execuție de consilier juridic,



clasa I, grad profesional debutant la Serviciul de Administrație Publică Locală. Își pot depune dosarele de înscriere la concurs, până pe 19 august, persoanele care au studii universitare de licență absolvite cu diplomă de licență sau echivalență în drept. Proba scrisă va avea loc pe 29 august și va fi urmată de interviu.

Concurs de recrutare se organizează și pentru ocuparea pe durată nedeterminată a funcției publice de execuție vacantă de consilier, clasa I, grad profesional superior la Serviciul Concesiuni, Vânzări Terenuri, Cabinete Medicale. Candidaților li se cer diplomă de licență sau echivalență în științe economice și o vechime de cel puțin șapte ani în această specialitate. Termenul de înscriere la concurs expiră pe 19

august. Proba scrisă va avea loc pe 2 septembrie și va fi urmată de interviu.

La Compartimentul Administrare Parcări Rezidențiale este vacantă o funcție publică de consilier, clasa I, grad profesional superior. Pot aspira la ea absolvenții licențiați în drept, cu experiență în acest domeniu de minimum șapte ani. Dosarele de înscriere la concurs se pot depune până pe 19 august, proba scrisă va avea loc pe 4 septembrie și va fi urmată, în cinci zile, de interviu.

Tot la Compartimentul Administrare Parcări Rezidențiale, este vacantă funcția publică de consilier, clasa I, grad profesional superior, pentru care se cer studii de licență absolvite cu diplomă de licență sau echivalență în științe economice și vechime

minimă în specialitatea studiilor de șapte ani. Dosarele de înscriere la concurs se pot depune până pe 20 august. Proba scrisă este programată pe 10 septembrie și va fi urmată de interviu.

La Compartimentul Control Financiar de Gestiune Asociații de Proprietari este scoasă la concurs funcția publică de consilier, clasa I, grad profesional superior, ce poate fi ocupată pe durată nedeterminată de o persoană licențiată în științe economice, cu vechime de cel puțin șapte ani în acest domeniu. Înscrierile la concurs sunt deschise până pe 19 august. Proba scrisă va avea loc pe 9 septembrie și va fi urmată de interviu.

Detalii despre toate aceste concursuri de recrutare se găsesc pe portalul Primăriei Galați. ●

accident

A încurcat frâna cu accelerația, în curbă

MARIANA CONSTANDACHE
mariana@viata-libera.ro

O șoferiță din Galați a oferit un spectacol nedorit, după ce, din greșeală, neștiință sau teribilism, a încălcat o regulă de bază, care se învață în primele ore de cursuri de conducere. În momentul în care a vrut să vireze la stânga, de pe Traian pe Movilei, a pierdut controlul direcției, după ce a călcat accelerația, mașina ieșind de pe ca-



rosabil, ajungând pe trotuar și de acolo direct în sediul unei firme, amplasat la parterul clădirii de la intersecția celor două artere.

Norocul femeii în vârstă de 41 de ani, aflată la volan, a fost că nu era niciun pieton pe trotuar, iar în spațiul comercial al cărui perete din geamuri l-a spulberat cu mașina nu se afla, de asemenea, nimeni. Nu la fel de "norocos" a fost bancomatul încastrat în peretele clădirii, care a fost scos

temporar din funcțiune. Polițiștii au stabilit că șoferița nu se afla sub influența vreunei substanțe care să îi altereze simțurile ori reflexele și că permisul de conducere era valabil. Au sancționat-o, totuși, pentru că nu a adaptat viteza la condițiile de drum, rămânând ca femeia să își repare mașina pe cheltuiala proprie, în cazul în care nu are asigurare care să acopere și pagubele produse la clădire și bancomat. ●

Unde sunt ampladate radarele

TRAFIC. Astăzi, 2 august, radarele Poliției Rutiere vor fi amplasate, în municipiul Galați, pe străzile Oțelurilor, Traian și Drumul de Centură. În județ, șoferii prezenți pe șosele vor fi monito-

rizați pe DJ 251, în comunele Costache Negri și Matca, iar pe DN 25, pe raza localităților Braniștea și Tudor Vladimirescu. Pe DE 581, un radar va fi amplasat la Berheci.

● Mariana Constandache



www.viata-libera.ro Viața la zi

Eveniment

DOI HOȚI ȘI UN „ZMEU” AL ȘOSELEI, CONDAMNAȚI CU EXECUTARE ÎNCHIȘI.

Trei bărbați din județul Galați, găsiți vinovați de infracțiuni contra patrimoniului și, respectiv, la regimul circulației, nu au scăpat de pușcărie și vor trebui să stea după gratii cel puțin câteva luni. Un tânăr de 21 de ani, din Tecuci, a primit o condamnare de un an și 15 zile pentru furt calificat, judecătorii hotărând ca pedeapsa să fie executată în regim de detenție. Tot după gratii va trebui să stea și un gălățean de 58 de ani, pentru care instanța a emis un mandat de executare a pedepsei de un an și opt luni de închisoare, pentru furt calificat. Un al treilea condamnat, care a ajuns după gratii în baza unui mandat emis de Judecătoria Tecuci zilele trecute, este un bărbat de 35 de ani din Valea Mărului, care a primit patru luni cu executare, după ce a fost găsit vinovat de comiterea unei infracțiuni la regimul circulației. Toți trei își vor executa pedepsele în Penitenciarul de Maximă Siguranță Galați. ● Mariana Constandache

TRAFICANT GĂLĂȚEAN DE DROGURI, PRINS ÎN ITALIA

PEDEAPSĂ. În perioada 29-30 iulie, Poliția Română a adus în țară șase persoane care aveau emise pe numele lor mandate de executare a pedepsei cu închisoarea sau de arestare preventivă. Printre aceștia s-a aflat și un bărbat din Galați, în vârstă de 37 de ani, urmărit internațional pentru săvârșirea infracțiunii de trafic de droguri, care a fost escortat din Italia, având de executat o pedeapsă cu închisoarea de doi ani și cinci luni.

● **V.L.**

CONGRES REGIONAL AL MARTORILOR LUI IEHOVA



RELIGIE. Galațiul va găzdui, timp de trei zile, un congres regional al organizației religioase Martorii lui Iehova, în perioada 2-4 august. Organizatorii preconizează o prezență de circa 900 de persoane, așteptate să sosească din Galați, Brăila, Buzău, Focșani și Tulcea. Congresul, care se va desfășura la Complexul „Heaven”, din apropierea comunei Vânători, include în program discursuri, interviuri, puneri în scenă și materiale video, precum și botezul în apă al noilor discipoli. În România, Martorii lui Iehova au circa 40.000 de adepți.

● **V.L.**

Cinci parcări multietajate la Galați

Micro 21, Micro 39C, strada Siderurgiștilor și strada Eroilor – sunt zonele din municipiul Galați în care se construiesc parcări multietajate. La acestea se adaugă și parcare existentă din Mazepa și astfel orașul se poate lăuda în viitorul apropiat cu nu mai puțin de cinci parcări multietajate.

Locurile de parcare sunt peste tot un subiect de actualitate și mare interes, având în vedere creșterea exponențială a numărului de mașini. În aceste condiții, crearea de noi locuri de parcare este o provocare continuă, mai ales în marile orașe. Galațiul se adaptează nevoilor, iar administrația locală a reușit să amenajeze în ultimii ani câteva mii de noi locuri de parcare.

„Numărul de mașini devine tot mai mare și este nevoie de astfel de construcții care să permită asigurarea de noi locuri de parcare în cartierele orașului. Am amenajat câteva mii de locuri în parcări rezidențiale, dar avem nevoie și de astfel de construcții care să asigure spații pentru mai multe mașini,” spune Ionuț Pucceanu, primarul municipiului Galați.

La Galați, acum patru ani a fost inaugurată prima parcare multietajată din oraș, în cartierul Mazepa. A fost doar începutul. Sunt acum deja în desfășurare lucrările la alte două parcări supraetajate în cartiere mari ale Galațiului: în Micro 21, pe Strada Victor Vâlcovici (în zona blocurilor L6, D7 și D8) și în Micro 39C, pe bulevardul Milcov (zona Supeco și a blocurilor B5 și B6), unde au fost demolate peste 100 de garaje. În plus, sunt în stadii avansate documentațiile și demersurile privind avizarea pen-

tru încă două parcări subterane, pe strada Siderurgiștilor, în zona spitalului pentru copii, și pe strada Eroilor, vizavi de Prefectură - o zonă administrativă unde ajung zilnic foarte mulți oameni.

Parcarea din Micro 21 este ridicată în locul vechilor garaje, iar valoarea contractului de execuție a lucrărilor este de peste 21 de milioane de lei. Va avea subsol, parter, etaj și terasă, o suprafață desfășurată de 10.000 de mp și peste 400 de locuri de parcare, iar pe terasă va fi amenajat un teren multisport. În Micro 39C, lângă Supeco, au fost demolate peste 100 de garaje și a fost curățat terenul, iar în scurt timp se va turna fundația la cea de-a treia parcare supraetajată din oraș. Va avea trei niveluri, circa 270 de locuri și terasă cu spații de joacă pentru copii, iar valoarea contractului de execuție a lucrărilor este de 12 milioane de lei. Aceste clădiri vor avea toate dotările pentru buna funcționare. Sunt prevăzute cu închideri cu panouri din tablă perforată, învelitoare tip terasă circulabilă, instalații interioare și exterioare de alimentare cu apă și canalizare, instalații de stingere a incendiilor cu hidranți interiori și exteriori, instalații electrice de iluminat, iluminat de siguranță, detecție și avertizare la incendiu, sistem automat de parcare etc. În plus, vor fi amenajate și stații de încărcare pentru vehiculele electrice.

Cât privește cele două parcări subterane, de la spitalul pentru copii și de pe strada Eroilor, acestea vor avea un parc amenajat la suprafață, și vor schimba semnificativ atât modul în care se desfășoară acum traficul, cât și aspectul acestor zone aglomerate.

● **Cezar Gorovei**

Ⓟ

► Parcarea din Mazepa



► Lucrări la parcare din Micro 21



► Lucrări la parcare din Micro 39C



Tecuci

A încetat din viață scriitoarea și animatoarea culturală Eleonora Stamate



S-a stins din viață, miercuri, 31 iulie, Eleonora Stamate, scriitoare și animatoare de marcă a vieții culturale din nordul județului Galați.

Profesoară de limba română și de limba franceză la Școala „Dimitrie A. Sturdza” din Tecuci, Eleonora Stamate s-a născut pe 1 martie 1953, la Craiova. A absolvit Facultatea de Filologie și Istorie a Universității din Craiova (1978), după care s-a stabilit la Tecuci.

A colaborat la numeroase publicații gălățene, inclusiv la „Viața liberă”, a fost redactor-șef al revistei „Tecuciul literar-artistic”, membră fondatoare a Asociației

„Ion Petrovici” din Tecuci și a Clubului de literatură universală „C. D. Zeletin”, a înființat și a condus Cenuclul literar-artistic „Nichita Stănescu 2000”, a fost redactor-șef la revista „Bilete de ucenici”, unde a și debutat ca scriitoare. A semnat, printre multe alte publicații, în „Glasul Tecuciului”, „Semnal”, „Porto-Franco”, „Dominus”, „Antares”, „Școala gălățeană”.

A fost membră a Filialei Bacău a Uniunii Scriitorilor din România. A publicat peste 20 de volume, printre care „Simfonia crepusculară”, „Castelul îngerilor”, „Reverberații cotidiene”, „Tecuci - mon amour”, „Aura umbrei”,

„Răsărit în amurg”, „Între mir și Klavir”.

A fost recompensată cu Premiul pentru poezie la Festivalul Național de Poezie „Grigore Hagiu”, ediția a XII-a (2003), Premiul „Ștefan Petică” pentru volumul „Castelul îngerilor”, Premiul de excelență din partea Consiliului Local Tecuci (2002), Premiul pentru activitate culturală al Bibliotecii Municipale „Ștefan Petică” din Tecuci (2006), Diploma de onoare din partea Casei de Cultură din Tecuci (2015). În septembrie 2022, i s-a acordat titlul de Cetățean de Onoare al municipiului Tecuci.

Dumnezeu să o odihnească în pace! ● **V.L.**

PUTEM AJUTA UN TÂNĂR SĂ ÎNVINGĂ O BOALĂ NECRUȚĂTOARE ● **APEL**

Bolnav de cancer limfatic, la mâna terapiilor experimentale



► Cpt. Marius Mândră

MARIANA CONSTANDACHE
mariana@viata-libera.ro

Un căpitan al Armatei Române, călit în misiuni internaționale, duce acum lupta vieții lui cu o boală necruțătoare, cu atât mai nemiloasă cu cât este ceva rar în rândul adulților. Un cancer limfatic extrem de agresiv, care îl țintuiește pe patul de spital de un an și jumătate, i-ar putea aduce oricând sfârșitul. Asta numai dacă nu și-ar juca ultima carte, o terapie experimentată de medicii israelieni, care costă însă mult peste puterile financiare ale militarului: 150.000 de euro.

Căpitanul Marius Victor Mândră a trecut prin focurile instrucțiilor alături de camarazii de la „Rechinii albi” și nicio misiune nu a fost atât de dură precum lupta pe care o duce de aproape doi ani cu o boală cu care a fost diagnosticat în plin avânt profesional și într-un moment în care avea mari planuri cu viața personală. Avântul i-a fost curmat de verdictul medicilor care l-au diagnosticat cu Limfom Burkitt, cea mai agresivă

formă de cancer limfatic, o boală care, de regulă, afectează copiii. Boala are o incidență mai rară în rândul adulților cu vârste cuprinse între 30 și 50 de ani, iar tratamentele și soluțiile pentru încetinirea evoluției, stagnare și mai ales vindecare sunt încă destul de neputincioase. S-a dovedit și în cazul lui Marius, care de la diagnosticare și până în prezent a încercat toate terapiile posibile la noi în țară. Operații, chimioterapie, radioterapie și altele, care îl țintuiesc pe un pat de la Spitalul Fundeni de un an și jumătate, efectele tratamentelor făcând-l indisponibil pentru continuarea cari-

erei militare. Cu toate acestea, este în continuare cadru activ în Armată, unde speră să se întoarcă atunci când se va face bine.

Speranța din Israel e în mâinile noastre

Pentru asta, trebuie să își joace o ultimă șansă, o terapie aflată în stadiu experimental în Israel - CAR-T, ale cărei costuri ajung la 150.000 de euro.

„Nu avem acești bani, am ajuns la capătul resurselor și facem apel la oameni, la fundații, la oricine ar putea să ne ajute. Numai depozitul de început pe care trebuie să-l depunem este

de 50.000 de euro. În Europa, această terapie costă dublu”, ne-a mărturisit Dorel Mândră, tatăl lui Marius.

Viața lui Marius Mândră depinde așadar de o sumă care pentru orice om de rând, care trăiește dintr-un salariu, este prohibitivă. Cu speranța că puțin câte puțin, ban pe ban, ar putea strânge într-un timp rezonabil banii de care are nevoie și ar putea astfel să confirme un tratament care să le ofere pe viitor garanție pentru vindecare și altor bolnavi, tânărul căpitan face apel la cei ce vor și pot să-l ajute. Donații se pot face prin următoarele modalități:

Conturi bancare

CONT ÎN LEI:

RO0INGB0000999905789278 (RON), deschis la ING Bank pe numele Marius Victor Mândră, Cod SWIFT/BIC: INGBROBU

CONT ÎN EURO:

RO95INGB0000999915965498 (EUR), deschis la ING Bank pe numele Marius Victor Mândră, Cod SWIFT/BIC: INGBROBU

REVOLUT:

+40745917697 / @mariuscu3



crimă

O gălățeană și-a ucis bărbatul dintr-o singură lovitură

MARIANA CONSTANDACHE
mariana@viata-libera.ro

O femeie din județul Galați a fost arestată și riscă cel puțin zece ani de închisoare pentru că și-a ucis concubinul, în urma unui conflict izbucnit pe fondul consumului de alcool. Tragedia s-a consumat în locuința pe care cei doi o împărțeau, în cursul du-

pă-amiezii de miercuri, 31 iulie. Un schimb de replici s-a transformat în acte de violență din partea bărbatului, care și-ar fi lovit concubina. Aceasta a pus mâna pe un cuțit să se apere, dar și să îi dea o lecție bărbatului. L-a înjunghiat în braț, dar, din nefericire, lama cuțitului a atins o zonă vitală, iar hemoragia i-a fost fatală bărbatului.

„Pe fondul consumului de băuturi alcoolice și a unui conflict, sub stăpânirea unei puternice tulburări determinate de o provocare din partea victimei, concubinul său, produsă prin violență, în timp ce se afla în locuința comună, inculpată i-a aplicat acesteia o lovitură cu un cuțit în antebrațul drept, în urma căreia i-a secționat artera radială și i-a produs un șoc hemo-

ragic, din cauza căruia, la scurt timp, a decedat”, au concluzionat procurorii Parchetului de pe lângă Curtea de Apel Galați. În ciuda circumstanțelor în care și-a agresat și ucis concubinul beat și violent, femeia a fost arestată preventiv, printr-o decizie a Tribunalului Galați, pronunțată joi, 1 august. Ea este acuzată de omor asupra unui membru de familie. ●

AUR ȘI ARGINT PENTRU ROMÂNIA, LA CANOTAJ

MEDALII. Canotorii români Andrei Cornea și Marian Enache au câștigat medalii de aur în proba de dublu vâsle masculin, ieri, la Jocurile Olimpice de la Paris, după o cursă pe care au condus-o aproape de la un capăt la celălalt. Cornea și Enache au declanșat un sprint devastator în ultima parte a cursei, impunându-se cu aproape o secundă și jumătate în fața Olandei. Podiumul a fost completat de echipajul Irlandei, sosit la aproape trei secunde de români. În proba de dublu vâsle feminin, româncele Ancuța Bodnar și Simona Radiș au câștigat medalii de argint. Campioanele olimpice de la Tokyo au fost devansate de Noua Zeelandă, cu doar 14 sutimi de secundă. Medalii de bronz au revenit Marii Britanii. România a obținut până acum patru medalii la Jocurile Olimpice 2024, două de aur, una de argint și una de bronz. ● **V.L.**

5,2653 ↑

franc elvețian

4,9760 ↑

euro

4,6145 ↑

dolar

360,7644 ↑

gram aur

TÂNĂR
ELECTROCUTAT
PE UN VAGON,
FILMAT DE
PRIETENI

INCONȘTIENȚĂ. Un tânăr de 19 ani a fost filmat de prieteni când se urcă pe un vagon de marfă, în gara Ghioroc, din județul Arad, fiind încurajat de aceștia. În doar câteva secunde, s-a văzut o flăcără puternică, iar tânărul a suferit arsuri pe 70% din suprafața corporală, scrie News.ro. "În ciuda numeroaselor avertismente transmise, dar și a campaniilor publice de conștientizare a pericolului pe care îl reprezintă nerespectarea unor reguli și norme de conduită în incinta stațiilor CF, triajelor și în zonele adiacente, mulți tineri inconștienți încă își pun viața în pericol! Deși în ultimii ani s-a redus numărul persoanelor electrocutate în stațiile de cale ferată după ce s-au urcat pe vagoanele de tren, o nouă tragedie s-a petrecut chiar în cursul nopții trecute, în stația Ghioroc", anunță CFR Infrastructură. „Tânărul, deși însoțit de un grup de prieteni, nu a fost oprit de niciunul dintre aceștia să urce pe vagon, din contră, prietenii care îl însoțeau au filmat actul de inconștiență extremă, surprinzând inclusiv momentul fatal în care tânărul este electrocutat!", a mai transmis compania. CFR Infrastructură precizează că tensiunea în linia de contact este de 27.000 V, iar arcul electric format este fatal. ● **Cristinel Luca**

MINISTRUL IVAN, DUPĂ DISCUȚII CU META, TIKTOK ȘI GOOGLE

● **DEEPPFAKE**România, în top 3 european
al înșelătoriilor onlineCRISTINEL LUCA
cristi.luca@viata-libera.ro

Ministrul Digitalizării, Bogdan Ivan, discută în prezent cu oficialii Meta, TikTok și Google o extindere în afara perioadei electorale a mecanismului de raportare și eliminare mai rapidă a conținutului deepfake raportat pe site-ul Ministerului Digitalizării. „Din discuțiile informale, România este în top 3 țări din Europa în materie de scheme de înșelătorii în mediul online”, a declarat ministrul Digitalizării, citat de HotNews.

În luna mai din acest an, înaintea alegerilor locale și europarlamentare, Ministerul Digitalizării a lansat o pagină dedicată #nofake unde cetățenii pot semnala conținutul deepfake pe care îl consi-

deră malițios sau înșelător de pe diverse platforme de socializare și motoare de căutare. O echipă a ministerului transmite apoi prin canale dedicate către Meta, Google și TikTok, conținutul validat drept ilegal sau înșelător.

Deși a fost un canal de comunicare creat în special pentru a combate dezinformările în perioada alegerilor, românii au semnalat multe scheme de înșelătorii investiționale, create cu ajutorul tehnologiei deepfake, a spus joi ministrul Digitalizării. Acesta este motivul pentru care ministrul discută acum cu oficialii marilor platforme continuarea acestui mecanism.

"Chiar în dimineața aceasta, am avut o întâlnire tocmai pentru a păstra în continuare acest mecanism. Din discuțiile informale, România este în top 3 țări

din Europa în materie de scheme de înșelătorii în mediul online. Am avut situații în care au apărut figuri publice, situații în care au apărut înalți prelați ai Bisericii, care recomandau medicamente minune și imediat ce au ajuns la noi le-am transmis către platforme și au fost eliminate în cel mai scurt timp", a declarat ministrul Bogdan Ivan.

În plus, conținutul a fost transmis și autorităților abilitate din România precum Autoritatea Națională pentru Protecția Consumatorilor (ANPC) sau instituțiilor de forță, în funcție de caz, a precizat ministrul, spunând că va emite un alt ordin de ministru care va extinde aplicarea mecanismului și în afara perioadei preelectorale și electorale.

Tehnologia deepfake folosește inteligența artificială pentru a

crea sau modifica conținut video și audio, făcându-l să pară autentic. Aceste materiale sunt adesea folosite pentru a manipula opinia publică, a discredita personalități politice sau a influența procesele electorale.

Aproximativ 50% din sesizările făcute de români sunt deepfakes despre investiții sau medicamente miraculoase (scams), menite să fraudeze populația. Marile platforme au confirmat că România prezintă un caz aparte, cu foarte multe instanțe de tentativă de fraudare. Ministerul Digitalizării le va analiza împreună cu instituțiile cu competențe în domeniu. Deja 257 de sesizări au fost soluționate, eliminând astfel peste 5.000 de materiale audio/video care puneau în pericol integritatea alegerilor. ●

Sibiu

Chirurgul acuzat că vine beat la spital scapă fără sancțiune

CRISTINEL LUCA
cristi.luca@viata-libera.ro

Colegii care s-au plâns de un chirurg de la Spitalul Clinic Județean de Urgență (SCJU) Sibiu că vine beat la spital nu și-au putut demonstra acuzațiile. "Concluziile cercetării administrative demarate de conducerea Spitalului Clinic Județean de Urgență Sibiu, după ce un medic angajat al spitalului a fost acuzat că ar fi tratat pacienții în timp ce se afla în stare de ebrietate, au fost elaborate", transmite Spitalul Clinic



Județean de Urgență Sibiu, informează Mediafax. Potrivit comi-

siei care a cercetat cazul, "nu au fost întrunite probe care să ateste veridicitatea acuzațiilor".

Pe 24 mai, zece medici și rezidenți au semnat o petiție conform căreia emiteau acuzații asupra medicului, angajat al SCJU Sibiu, potrivit cărora, începând cu luna ianuarie, acesta s-ar fi prezentat la spital și ar fi tratat pacienți, în timp ce era beat.

"Având în vedere că prin petiția menționată nu au fost individualizate în concret faptele, semnatarii au fost invitați să precizeze data și intervalul temporal

în care l-au surprins pe medicul acuzat în ipostaza reclamată. Ulterior, Comisia de Etică, Deontologie Medicală și Disciplină a decis demararea cercetării disciplinare a domnului doctor, comisie întrunită la data de 17.07.2024. Analizând toate documentele, membrii comisiei au constatat că nu se impune înaintarea vreunei propuneri în ceea ce privește sancționarea disciplinară a domnului doctor, decizie motivată de faptul că acuzația adusă de cei 10 semnatori nu a putut fi probată", arată sursa citată. ●

O nouă
companie
aeriană
în România

ZBORURI. Compania aeriană Bees Airlines va începe din această lună să opereze zboruri regulate, inițial către opt destinații, conform Profit.ro. Antreprenorul este prezentat de termene.ro ca având domiciliul în Ucraina, iar operațiunile vor fi conduse de un fost director TAROM, Victor

Antohe. În pofida faptului că împărtășește aceleași nume și brand ca fostul operator ucrainean LCC Bees Airline - care și-a încetat operațiunile în urma invaziei ruse din februarie 2022 - Bees Airlines a transmis pentru Aviation Week că are investitori și management diferiți. ● **Cristinel Luca**



PLOILE DIN IUNIE SE CONTABILIZEAZĂ DOUĂ LUNI MAI TÂRZIU ● **APĂ CANAL**



Apa meteorică de pe facturile lunii august, de aproape 15 ori mai multă

CRISTINEL LUCA
cristi.luca@viata-libera.ro

Contestată de foarte mulți gălățeni, care o numesc „taxa pe apa de ploaie”, apa meteorică preluată de rețeaua de canalizare din Galați se facturează lunar de către operatorul rețelei de canalizare, Apă Canal SA, utilizând cifrele transmise de ANM - Centrul Meteorologic Regional Moldova. Pentru luna în curs, se ia în calcul cantitatea specifică de apă comunicată de meteorologi cu două luni în urmă, anterioare emiterii facturii.

Facturile lunii august, care vor fi emise de Apă Canal SA în ultima parte a lunii, vor cuprinde astfel taxa pe apa meteorică înregistrată în iunie. Conform datelor de pe site-ul operatorului gălățean, cantitatea de precipita-

ții lunară înregistrată la Stația Meteorologică Galați a fost, în iunie, de 38,4 litri pe metru pătrat, față de numai 2,6 l/mp în luna mai. Astfel, apa meteo care va fi facturată în această lună va fi de aproape 15 ori mai mare decât cea facturată în iulie și a corespuns precipitațiilor din luna mai.

Cei 38,4 l/mp nu au reprezentat cea mai mare cantitate de precipitații înregistrată în acest an la Galați. Vârful a fost în martie (55,1), urmat de ploile din aprilie (23,5 l/mp). S-au mai înregistrat 7,2 l/mp în ianuarie, 0,7 l/mp în februarie și, așa cum spuneam, 2,6 l/mp în mai.

Cum apare pe facturi apa de ploaie

Tehnic, facturarea apei meteorice în august se face prin înmulțirea cantității specifice de apă meteorică transmisă de ANM pentru luna iunie cu suprafețele

totale ale incintelor construite și neconstruite declarate de fiecare utilizator (verificate cu datele din actul de proprietate) și cu coeficienții de scurgere recomandați de normele și normativele tehnice în vigoare, se precizează pe site-ul Apă Canal. Coeficienții de scurgere recomandați de SR 1846-2/2007 sunt: a) coeficient 0,9 - pentru utilizatorii cu incinte betonate total/parțial sau cu drumuri și alei de incinte betonate etc., se vor lua în calcul toate suprafețele; b) coeficientul mediu conf. SR 1846-2/2007 - în funcție de tipul de pavaj (asfalt și beton, piatră, piatră spartă etc.) - pentru domeniul public și privat al municipiului Galați.

„Nu se plătește apa de ploaie, ci serviciul efectuat de societatea Apă Canal SA Galați, care include colectarea, transportul și epurarea apelor meteorice”, afirmă reprezentanții operatorului.

Ploile-record de acum trei ani

Fix acum trei ani, în august 2021, facturile emise de Apă Canal înregistrau cele mai masive ploici zute în ultimul deceniu. 285,2 litri pe metru pătrat se înregistraseră în luna iunie 2021, o cantitate mai mare decât în fiecare din cei trei ani precedenți. După diluviul din iunie 2021, reprezentanții Apă Canal afirmă că o cantitate totală de 200.000 de metri cubi de apă a fost evacuată în Dunăre prin pompele de la stația „13 Iunie”. Chiar și așa, apa meteorică facturată în august 2021 fusese de „numai” cinci ore mai mare decât cea din luna precedentă, pentru că se înregistrase și un sfârșit de primăvară ploios. Acum, în august 2024, creșterea va fi de aproape 15 ori. ●

PRF PVL 000031

Viata libera
VLonline

AJO FM

Rata șomajului gălățean, în creștere ușoară

CRISTINEL LUCA
cristi.luca@viata-libera.ro

La sfârșitul lunii iunie, în evidențele Agenției Județene pentru Ocuparea Forței de Muncă (AJO-FM) Galați erau înregistrați 9.367 de șomeri. Calculată în funcție de populația activă civilă a județului la data de 1 ianuarie 2023, rata șomajului era de 5,57%, cu 0,04 puncte procentuale mai mare decât la sfârșitul lunii precedente.

Din cei 9.367 de gălățeni înregistrați în evidențele AJO FM, 979 erau beneficiari de indemnizație de șomaj, iar 8.388 erau șomeri neindemnizați. Ca mediu de rezidență, 8.052 dintre șomerii Galațiului provin din mediul rural și 1.315 sunt din mediul urban.



Cu această rată a șomajului de 5,57%, Galațiul ocupă locul 6 național, după județele Teleorman, Vaslui, Dolj (toate cu peste 8%), Mehedinți și Suceava. Ca număr

total de șomeri, suntem pe locul 7 în țară, după Dolj (18.659), Suceava (11.462), București (10.120), Teleorman (9.880), Iași (9.828) și Vaslui (9.537).

Cei mai numeroși gălățeni fără loc de muncă oficial au vârste de peste 50 de ani (4.114 perso-

ne), urmați de cei între 40 și 49 de ani (2.640 de persoane). Cei mai puțini șomeri înregistrați au sub 25 de ani (495 persoane) și între 25 și 29 de ani (404 la număr).

Ca nivel de pregătire, șomerii cu studii gimnaziale au ponderea cea mai mare în total (40,89%), urmați de cei cu studii primare (24,04%). Șomerii cu nivel de instruire inferior (învățământ primar și fără studii, învățământ gimnazial sau profesional/arte și meserii) reprezintă 88,91% din totalul șomerilor înregistrați, cei cu studii medii (liceale și postliceale) reprezintă 8,46%, iar cei cu studii superioare, 2,63%. ●

Contabilii critică noua platformă a ONRC

NEMULȚUMIRI. Noua platformă informatică a Oficiului Național al Registrului Comerțului (ONRC) a generat un val de plângeri din partea contabililor care interacționează cu ea. Ei scriu de câteva zile că nu pot încărca anumite documente în platformă, că așteaptă multe ore pentru o simplă operațiune pe care nu o pot finaliza sau că primesc

înapoi cereri pe care nu le înțeleg, scrie Economidia. Noua platformă a fost lăudată joi de premierul Ciolacu, acesta afirmând că timpul necesar înființării unei firme „se reduce de la 72 la doar 24 de ore” și că „în maximum 15 minute se pot completa și încărca documentele în noul portal dezvoltat de ONRC”. ● **Cristinel Luca**

www.viata-libera.ro Viața firmelor

ECONOMIE



UN ROMÂN DIN PATRU NU ARE ACCES LA APĂ CURENTĂ

DECALAJE. Unul din patru români nu are acces la sistemul public de alimentare cu apă și aproximativ 40% din populația țării nu este racordată la sistemul de canalizare, potrivit unui comunicat al Curții de Conturi. În mediul rural, la nivelul anului 2022, accesul la aceste servicii esențiale era și mai redus: 59% dintre locuitorii satelor nu aveau acces la sistemul public de apă, iar 84% nu erau racordați la rețele publice de canalizare. „Deși situația s-a îmbunătățit semnificativ față de momentul aderării la Uniunea Europeană (UE), România înregistrează, în continuare, cea mai mică rată de racordare la sistemele de apă și canalizare dintre țările UE, unde rata medie de conectare la rețele publice de alimentare cu apă depășește 94%, respectiv, 81% la sisteme de canalizare. În ceea ce privește accesul populației la condițiile unui trai decent, la nivelul anului 2020, circa o cincime (21%) din populația României nu avea acces la baie/duș și nici toaletă în locuință”, potrivit raportului. ● **Cristinel Luca**

din sportul
gălățeanBârsănescu,
la lotul
național

BOX. Campionul gălățean Iuli Bârsănescu face parte din lotul național de seniori al României care se pregătește în cantonamentul de la Brăila. Antrenamentele sunt conduse de antrenorul federal Gheorghe Petrea, acesta fiind asistat de un tehnician cubanez, fost la naționala țării sale. Cantonamentul se va încheia în a doua parte a lunii august, când va avea loc „Cupa României”. După cum ne-a comunicat antrenorul Felix Păun (de la Box Club Bute), Bârsănescu este inclus și în lotul care va concura la Campionatul European Under 23. Altfel, Cristian Ciocan continuă să se pregătească, așteptând un meci la profesioniști în această toamnă.

TENIS. Clubul gălățean de tenis Dacia se pregătește de o nouă ediție a „Cupei Dacia”, competiție ajunsă la cea de-a 25-a ediție. Întrecerile se vor desfășura pe terenurile complexului cu același nume, din Mazepa, și sunt deschise categoriilor de vârstă Under 10, Under 12 și Under 14, precum și seniorilor (masculin și feminin). Perioada de desfășurare, 17-21 august. Înscrierile sunt deschise pe întreaga perioadă până la startul întrecerilor.

FOTBAL. Câțiva gălățeni vor oficia în acest weekend în primele două eșaloane de fotbal. În Superligă, arbitru asistent Florian Vișan va fi prezent la meciul CSU Craiova - Petrolul Ploiești (duminică), iar în prima etapă a Ligii a II-a, programările arată astfel: Adrian Viorel Cojocaru va fluiera la Steaua - FC Argeș, unde Alexandru Burloiu este al patrulea arbitru; la meciul FC Focșani - Muscelul Câmpulung, Florin Iftode va fi arbitru asistent. ●

● grupaj realizat de
Gh. Arsenie, M. Petrescu

ASZĂ-SEARĂ, LA GALAȚI ● **FOTBAL**

Oțelul - FC Hermannstadt: șansa de a urca pe primul loc



FLORIN RADU
florin.radu@viata-libera.ro

Gruparea roș-alb-albastră întâlnește una dintre formațiile care au dezamăgit în startul acestui sezon, prilej numai bun de a putea să se instaleze pe prima poziție în clasament.

Cu cele șapte puncte acumulate în primele trei runde, bilanț egalat doar de CSU Craiova și Sepsi, Oțelul visează frumos înaintea meciului cu FC Hermannstadt. Si bienii au avut parte de evoluții și rezultate dezamăgitoare până în prezent, plus că pare să existe un conflict deschis între conducerea clubului și antrenorul Marius Măldărășanu. Prilej numai bun de speculat un moment de slăbiciune de către vicleana echipă pregătită de Dorinel Munteanu. Un eventual succes, coroborat cu

rezultate mai slabe ale celorlalte două formații cu șapte puncte, ar însemna clasarea pe primul loc la capătul rundei.

Antrenorul Dorinel Munteanu mizează pe aportul publicului la meciul cu Hermannstadt, chiar dacă programarea jocului nu este una prea grozavă. Oțelul - Hermannstadt se joacă astăzi, de la ora 19.00, pe Stadionul „Oțelul”, fiind anunțate până la 34 grade Celsius la ora jocului.

„Înaintea fiecărui sezon competițional, tot timpul în dreptul echipei noastre s-a pus un semn de întrebare. Ce vom face în acest sezon? Cum vom începe acest sezon? Semne de întrebare de la care mă aștept să nu mai fie puse. Este nevoie ca suporterii să fie tot timpul alături de echipă, așa cum au fost până acum. Împreună am reușit să obținem performanțele pe care le-am

obținut, deși nu este suficient ca numai suporterii să fie lângă echipă și să ne încurajeze. Trebuie ca echipa să se întrebuițeze la maxim, ca suporterii să se alăture și să fie mai puternici”, a spus Munteanu.

Miguel Silva, din nou indisponibil

După ce a ratat ambele stagii de pregătire centralizată cu echipa, din cauza unei accidentări, portughezul Miguel Silva va absenta din nou, din cauza unei recidive. Fundașul stânga s-a aflat pe banca Oțelului la meciurile trecute și părea că revine la normal cu antrenamentele, dar șansele sale de a reintra în echipă sunt tot mai mici, după o nouă accidentare. Astfel, portughezul este cea mai marcantă absență la jocul cu Hermannstadt, mai ales că pe partea stângă

a apărării s-a jucat mai mult cu improvizații până acum.

Vestea bună referitoare la situația medicală a jucătorilor din lot este progresul foarte bun făcut de portarul Cosmin Durbozancă, în vederea revenirii la capacitate maximă pentru a putea intra între buturi.

Pentru meciul de astăzi e de așteptat să fie cel puțin pe banca de rezerve și Luca Andronache, cel mai recent transfer al gălățenilor.

În afară de Oțelul - Hermannstadt (astăzi, ora 19.00), în etapa a patra se mai joacă următoarele partide: Dinamo - Gloria Buzău (astăzi, ora 22.00), Farul - Poli Iași (sâmbătă, ora 21.00), CSU Craiova - Petrolul (duminică, ora 19.00), CFR Cluj - „U” Cluj (duminică, ora 22.00), Unirea Slobozia - UTA (luni, ora 19.00) și Rapid - Sepsi (luni, ora 22.00). ●

competiții

Două echipe gălățene s-au calificat mai departe în Cupă

GHEORGHE ARSENIE
gheorghe@viata-libera.ro

Prima etapă națională din „Cupa României” a adus în arenă trei echipe din județul nostru. A fost un derby între două formații din Liga a III-a, respectiv meciul dintre câștigătoarea etapei județene și o formație din cel de-al treilea eșalon.

Sporting Liești - Unirea Braniște 2-1 (1-0). Un joc echilibrat, între două echipe care se știu foarte bine. Câștig de cauză au avut lieștenii, care au reușit să gestioneze mai bine finalul meciului, atunci când rămăseseră în zece oameni, după eliminarea lui Iordache. Autorii golurilor: Grigoraș (min. 22 și 90+4), respectiv, Andrei (86). A fost o victorie surprinzătoare a lieștenilor, având în vedere că au lipsit câțiva jucători importanți în tabăra gazdelor, printre care



Crihană și Costea, cei mai buni marcatori din sezonul trecut.

Iată și formațiile aliniate.

Sporting: A. Brăneț - Popa, Poadașcă, Maței, Năstase - Munchiu, Mihai Coman - Iordache, Chiriac, Băluță - Grigoraș. Au mai intrat: Gherase, D. Dima și Țopa (antrenor Cristian Brăneț).

Unirea: Toader - Mihai, Enache, Moroianu, Hilohi - D. Cireș, Murgoci - Țicămuță, Lefter, Ol-

teanu - Marius Coman. Au mai intrat: Andrei, Popa, Neagu, Răducan, M. Cireș (antrenor Alexandru Illiciuc).

Voința Cudalbi - Viitorul Onești 3-2 (2-1). O surpriză plăcută reușită de campioana județeană, în fața unei echipe mai bine cotate în competiție (participantă în Liga a III-a). Oaspeții veniseră pregătiți ca după victorie să plece în cantonament, însă echipa-gaz-

dă a depășit toate așteptările și i-a lăsat descumpăniți pe vizitatori.

Voința a făcut un joc exact, care i-a permis să se afle la conducere. A fost 2-0, după care oaspeții au revenit la 2-2 (autogol Antofe), dar cu dălbienii s-au impus cu 3-2 la final. Voința și-a marcat superioritatea prin reușitele lui Spânache (min. 2 și 28) și Eduard Dumitru (59).

La Viitorul Onești, director tehnic este fostul „oțelar” Ioan Sdeobîș, iar antrenor principal - craioveanul Ovidiu Dănănae.

Învingătorii au evoluat în următoarea formulă: Palade - Andrei, Găță, Antofe, Bursuc, Postelnicu, Stoian, Dumitru, Oană, Ciotărcă, Spânache. Au mai jucat: Chiciuc, Moroșanu, Dajboc și Călin (antrenor Gelu Munteanu).

Următoarea etapă a „Cupei României” va avea loc miercuri, 7 august, când este posibil un nou derby gălățean, Voința Cudalbi - Sporting Liești. ●



► Maria
Cristiana,
autoarea
articolului

MĂRTURIILE UNOR TINERI DIN CROAȚIA, GRECIA, AUSTRIA ȘI ROMÂNIA ● IMPACT

Multi tineri folosesc rețelele sociale pentru a evada din viața reală

În zilele noastre, telefoanele mobile au devenit instrumente folosite zilnic de către tinerii din întreaga lume. Acest obicei de a petrece mult timp pe internet s-a extins la nivel global, depășind barierele naționale și culturale. Aceasta este o realitate indiferent dacă este vorba de copiii din România, Austria, Croația, Grecia sau din alte țări.

Ca tânără în era digitală, îmi este ușor să înțeleg atracția către telefoane mobile. Ele ne oferă acces la informații, divertisment și conexiuni sociale fără prea mult efort. Într-o zi obișnuită, este dificil să rezistăm dorinței de a verifica notificările, de a urmări videoclipuri și de a vedea ce postează prietenii noștri. Totuși, timpul petrecut excesiv pe telefon are și dezavantaje, care ne pot afecta semnificativ viața și interacțiunile. Rețelele sociale încurajează adesea comunicarea rapidă și superficială, cum ar fi comentarii scurte sau aprecieri. Aceste interacțiuni lipsite de profunzimea și complexitatea comunicării față în față reduc calitatea relațiilor interpersonale care sunt foarte importante în perioada adolescenței.

Factorii care provoacă această nevoie de a petrece mult timp pe rețelele de socializare sunt foarte asemănători, chiar dacă este vorba de tineri din țări diferite. Eu sunt de părere că, la noi, un factor major care contribuie la această dependență de dispozitivele mobile este lipsa activităților recreative în oraș. Multe orașe, fie ele mari sau mici, nu oferă suficiente oportunități de petrecere a timpului liber pentru adolescenți. Astfel, preferăm să ne „întâlnim” în lumea virtuală, unde putem interacționa liber și fără restricții.

Acest lucru este menționat și de o tânără din Croația, care a remarcat că „declanșarea nevoii de telefon este probabil datorată faptului că avem mult timp liber și sunt mulți adolescenți care nu fac sport sau orice alt hobby, merg doar la școală și când vin acasă sunt neîncetat pe rețelele de socializare. Cred că oamenii ar trebui să iasă mai mult să socializeze cu prietenii pentru a se opri din a-și folosi telefonul.”



Klara a stat temporar în România pentru un program Erasmus. Ea a subliniat că mulți tineri aleg să-și petreacă timpul pe telefoane, folosind aplicații precum Instagram, TikTok sau Snapchat. „În clasa mea, noi, fetele, ne petrecem de obicei timpul pe Snapchat și pe toate celelalte rețele sociale, în timp ce băieții petrec mai puțin timp pe ele și mai mult pe jocuri video. Cred că dependența de telefon a devenit o problemă pentru că rețelele sociale sunt ca drogurile, nu ne putem opri din a le folosi și timpul trece atât de repede încât nici nu ne dăm seama”, a mai explicat ea.

Nancy, o tânără din Grecia, gazda unui schimb cultural, a

relatat că prietenii ei preferă să se întâlnească în mediul virtual și din alte motive. Ea a subliniat că mulți tineri folosesc rețelele sociale pentru a evada de problemele din viața reală și că există o „frică de a pierde evenimente și tendințe” care îi împinge să rămână conectați constant. „Sistemul este conceput pentru a declanșa ceva în utilizatori. Aceștia folosesc rețelele sociale pentru a scăpa de problemele din viața reală”, a adăugat ea, evidențiind complexitatea relației dintre tineri și mediul online.

Alexander, care este jumătate român, jumătate austriac și



locuiește în Austria, a menționat că i se pare îngrijorător faptul că prietenii lui petrec mult timp pe telefon, chiar dacă el preferă să facă alte lucruri, dacă are ocazia. El a observat că deși în țara lui există multe alternative de a petrece timpul liber, colegii lui tot preferă telefonul: „La mine la școală este chiar o problemă mare. Mulți din prietenii mei petrec timp pe telefon, nu vorbesc cu nimeni și stau izolați. Desigur că mai și comunică pe

rețele, dar de cele mai multe ori le folosesc doar pentru a pierde timpul. La noi există multe oportunități să facem lucruri în afara telefonului, dar tinerii sunt tot mai atrași de rețele.” Aceste observații dezvăluie un fenomen comun în multe țări dezvoltate, unde, în ciuda activităților extracurriculare numeroase, tinerii aleg să se izoleze în lumea digitală.

Psihologul Silvia Stamate a explicat că „rețelele de socializare au devenit foarte atrăgătoare prin prisma modalității imediate în care utilizatorii primesc un plus de încredere cu fiecare apreciere, comentariu, distribuție sau chiar un simplu «like» la o fotografie sau postare.” În realitate acestea sunt ne semnificative și pot afecta sănătatea mintală a tinerilor. Psihologul subliniază că „pentru conștientizarea eventualelor dificultăți și gestionarea corectă a timpului petrecut pe rețelele de socializare, într-o primă etapă este recomandată monitorizarea zilnică a acestuia, care să includă durata efectivă, distribuția timpului pe etape ale zilei, frecvența logărilor etc.” Astfel, se deschide și o cale către gestionarea timpului alocat telefonului și aplicațiilor de socializare.

Deși internetul oferă avantaje care ne ușurează viața, cum ar fi accesul la informații și posibilitatea de a menține relații la distanță, acest fenomen ridică și probleme legate de sănătatea mentală a tinerilor. Gestionarea timpului petrecut pe rețele ține de voință și motivația fiecăruia. Totuși, este esențial ca atât familiile, cât și comunitățile să găsească soluții pentru a echilibra utilizarea tehnologiei cu activități care promovează interacțiunile și dezvoltarea personală. ● Maria Cristiana Cristescu Gârș

PENTRU CE CUMPĂRĂ PRIMĂRIA GALAȚI 200 DE BOLARZI



CONTRACT. Nu mai puțin de 55.300 de lei fără TVA, adică 11.131 de euro, cheltuiește Primăria municipiului Galați pentru achiziția unor bolarzi din beton. Conform datelor din Sistemul Electronic de Achiziții Publice, este vorba despre un contract atribuit prin cumpărare directă firmei Art Decor SRL din localitatea Săcele, județul Brașov. Sunt bolarzi din beton, cu diametrul de 30 de centimetri, greutatea de 30 de kilograme, finisaj piatră spălată, care, în partea inferioară, vor fi prevăzuți cu tijă pentru fixare din fier striat, cu diametrul de 12 milimetri. La solicitarea noastră, Primăria ne-a comunicat că este vorba despre 200 de bolarzi ce vor fi amplasați în diferite zone ale orașului, atât în cartiere, cât și pe aliniamentele străzilor principale din municipiu. „Achiziția vine ca o necesitate de înlocuire a bolarzilor vechi deteriorați, dar și pentru amplasarea unora în zone în care cetățenii Galațiului solicită intervenția municipalității pentru a împiedica parcare de autoturisme pe trotuar”, ne-a transmis Compartimentul de presă al Primăriei municipiului Galați. ● A.M.

RUSIA ELIBEREAZĂ DOI AMERICANI ACUZAȚI DE SPIONAJ



SCHIMB. Rusia îi eliberează pe reporterul Wall Street Journal, Evan Gershkovich, și pe fostul pușcaș marin american, Paul Whelan, ca parte a unui schimb major de prizonieri cu SUA, potrivit unor surse familiarizate cu situația, citate de Mediafax. Bărbații, încarcerati în Rusia pe baza unor acuzații de spionaj pe care SUA le neagă, sunt în drum spre destinații din afara Rusiei, notează Bloomberg. SUA și aliații săi vor returna Rusiei prizonierii pe care îi dețin în cadrul acordului, au declarat sursele citate. Detaliile suplimentare ale schimbului nu sunt deocamdată disponibile. Gershkovich, reporter la The Wall Street Journal, arestat în martie 2023 sub acuzația de spionaj, a fost condamnat în iulie la 16 ani într-o închisoare de maximă securitate.

● **Cristinel Luca**

Un angajat al Ambasadei Rusiei, expulzat din Moldova

SPIONAJ. Autoritățile de la Chișinău au decis, miercuri, să declare persona non grata un angajat al Ambasadei Federației Ruse la Chișinău, după ce, cu o zi înainte, au avut loc percheziții în Parlament în legătură cu un caz de „trădare”, iar un funcționar al legislativului și un polițist de frontieră au fost reținuți, sub

suspiciunea de trădare de patrie și complot împotriva Republicii Moldova. Ambasadorul rus Oleg Vasnețov a fost convocat la Ministerul Afacerilor Externe de la Chișinău, pentru a i se înmâna nota prin care un angajat al ambasadei este declarat persoană indenzirabilă, relatează NewsMaker. ● **Cristinel Luca**

CONCESIE DE LA GUANTANAMO PENTRU UCIDERE A 3.000 DE OAMENI ● **ACORD**

„Creierul” atentatelor de la 11 septembrie scapă de pedeapsa cu moartea



► Khalid Sheikh Mohammed, deținut la Guantanamo foto ABC News

MARIANA CONSTANDACHE
mariana@viata-libera.ro

Pakistanezul Khalid Sheikh Mohammed, considerat creierul atentatelor din SUA de la 11 septembrie 2001 și deținut în baza militară americană de la Guantanamo, a acceptat un acord de pedeapsă negociată, a anunțat miercuri Pentagonul, relatează AFP și Reuters, preluate de Agerpres.

Potrivit celor relatate de Hotnews.ro, acest acord îi permite lui Khalid Sheikh Mohammed (KSM) să evite un proces în care risca pedeapsa cu moartea, în schimbul unei sentințe de închisoare pe viață, precizează New York Times.

Un oficial american citat de Reuters sub protecția anonimatului susține că acordul înseamnă aproape sigur recunoașterea vinovăției, în schimbul eliminării riscului pedepsei cu moartea. Acesta a mai precizat că o sentință de închisoare pe viață este posibilă.

KSM este cel mai cunoscut deținut în centrul de detenție din Golful Guantanamo, care a fost deschis în 2002 de fostul președinte George W. Bush pentru a-i găzdui pe militanții străini suspectați după atacurile de pe teritoriul SUA de la 11 septembrie. Populația sa era de 800 de deținuți în perioada de vârf, dar acum au mai rămas 30.

Acordul îi implică și pe doi coacuzai ai lui KSM, Walid Mu-

hammad Salih Mubarak Bin Attash și Mustafa Ahmed Adam al Hawsawi, deținuți și ei de două decenii la Guantanamo.

Ei sunt acuzați de terorism și de uciderea a aproape 3.000 de persoane în atentatele de la New York și Washington. Acești oameni nu au fost judecați, procedura care urma să-i aducă în fața justiției fiind blocată în jurul întrebării dacă torturile pe care le-au suferit în închisorile secrete ale CIA afectează probele existente împotriva lor, scrie AFP.

Torturați după metodele CIA

Potrivit unui raport al Comisiei de informații a Senatului SUA din 2014, care viza utilizarea de către CIA a unor „tehnici de inte-

rogare intensivă”, Mohammed a fost supus metodei numite „waterboarding” de cel puțin 183 de ori.

În martie 2022, avocații deținuților au confirmat că au loc negocieri în vederea unui posibil acord de pedeapsă negociată, a cărui obținere este mai probabilă decât un proces în fața tribunalului militar de la Guantanamo.

Acuzații doreau în special să obțină garanția că vor rămâne la Guantanamo și că nu vor fi transferați într-un penitenciar federal pe continentul american, unde și-ar fi petrecut timpul într-o celulă la izolare. ●

PRF PVL 000031

Viata libera
VLonline

Îngrijorări

Argentina va folosi inteligența artificială pentru a „prezice infracțiunile viitoare”

CRISTINEL LUCA
cristi.luca@viata-libera.ro

Mai țineți minte filmul „Minority Report” („Raport special”), cu Tom Cruise și Colin Farrell, în care agenții guvernamentali încearcă să împiedice crimele înainte de a fi comise? Ei bine, experții își fac griji pentru drepturile cetățenilor, după ce forțele de securitate din Argentina au anunțat planuri de a utiliza inteligența artificială pentru a „prezice viitoarele infracțiuni”.

Președintele de extremă dreapta al țării, Javier Milei, a cre-



at săptămâna aceasta Unitatea de Inteligență Artificială Aplicată la Securitate, care, conform legislației, va folosi „algoritmi de învățare automată pentru a analiza datele istorice privind infracțiunile pentru a prezice infracțiunile viitoare”, potrivit Mediafax.

De asemenea, e posibil ca unitatea să folosească un software de recunoaștere facială pentru a identifica „persoanele căutate”, să „patruleze” pe rețelele sociale și să analizeze în timp real înregistrările camerelor de securitate pentru a detecta activitățile suspecte, relatează The Guardian.

În timp ce Ministerul Securității a declarat că noua unitate va ajuta la „detectarea amenințărilor potențiale, identificarea mișcărilor grupurilor criminale sau anticiparea tulburărilor”, experții se tem că anumite grupuri ale societății ar putea fi supravegheate de tehnologie și, de asemenea, și-au exprimat îngrijorarea cu privire la cine - și câte forțe de securitate - va putea avea acces la informații.

Amnesty International a avertizat, de asemenea, că măsura ar putea încălca drepturile omului. ●



REZULTATELE SPORTIVILOR TRICOLORI LA JOCURILE OLIMPICE ● 31 IULIE

A doua medalie obținută de România la Paris

FLORIN RADU

florin.radu@viata-libera.ro

Ziua de miercuri, 31 iulie, a fost una de bun augur pentru delegația României la Jocurile Olimpice de la Paris, care a obținut o nouă medalie. Este vorba despre bronzul cucerit de înotătorul David Popovici în proba de 100 metri liber, la capătul unei curse în care favoritul Pan Zhanle (China) a doborât recordul mondial. Medalia de bronz cucerită de David Popovici a fost a doua a României, după ce tot înotătorul câștigase aurul în proba de 200 metri liber. * La canotaj, ziua de miercuri a adus mai multe calificări în finale pentru reprezentanții țării noastre. La dublu rame masculin, Florin Arteni și Florin Lehaci au obținut calificarea de pe primul loc în a doua semifinală. Tot la dublu rame, dar la feminin, perechea Ioana Vrinceanu-Roxana Anghel s-a calificat de pe locul al doilea în prima semifinală. De pe primul loc în semifinale s-au calificat Gianina van Groningen și Ionela Cozmiuc, la dublu



vâsle categorie ușoară (feminin). La probele de patru vâsle masculin, respectiv, feminin, România a intrat în concurs în finala B. Echipajul feminin a câștigat cursa, ceea ce reprezintă clasarea pe locul 7 la general, iar la masculin românii s-au clasat pe locul 9 la general.

* Două victorii la tir cu arc pentru Mădălina Amăistroaie, calificată în faza sferturilor de finală, după aceste succese. A fost 7-1 cu Mikaella Moshe (Israel), respectiv, 7-3 cu Chiara Rebagliati (Italia). * Judokanul Alex Creț a trecut în primul tur al categoriei 90 kg de ungurul Krisztian Toth, scor

10-0, dar a pierdut în optimi, 0-10, cu brazilianul Rafael Macedo. * La proba de triatlon, reprezentantul României, Felix Du-champt, s-a clasat pe locul 50. * În faza optimilor de finală s-a oprit la tenis de masă Bernadette Szocs, scor 0-4, cu austriaca Sofia Polcanova. ●

www.viata-libera.ro Viața comunității
SOCIAL TALK

ANUNȚURI MICA PUBLICITATE

VÂNZĂRI

GARSONIERE

• Vând garsonieră Mic.19, G2, etaj 2. Tel. 0770744026. (285358)

VÂNZĂRI

2 CAMERE

• PF vând 2 camere, negociabil 40000E. 0747770228. (285382)
• Vând apartament 2 camere, de-comandat, etaj 1, PS-uri, Țiglina 1. Tel. 0785335709. (285392)

VÂNZĂRI

CASE

• Vând casă str. Domnească nr.235. Telefon 0748062392, 0746190053. (285355)
• Vând casă sat Furceni Vechi, comuna Cosmești- Tecuci, Galați. Tel. 0741404225. (285378)



0770 877 646

• Șivita - Gospodarie
6 camere/2000mp, apă, gaze, asfalt. Canalizare curând. Preț 50.999E. 0770.877.646. (994)

VÂNZĂRI

TERENURI

• Vând 5000 mp teren intravilan Tudor Vladimirescu. Tel. 0742508640. (285299)

• Vând 2 hectare teren extravilan, comuna Vânători, 15 E/mp. 0758583448. (285388)

• Vând 2300 mp teren extravilan com. Vânători, 15 E/mp. 0758583448. (285389)

VÂNZĂRI

SPAȚII COMERCIALE

DE VANZARE

1. SPAȚIU COMERCIAL, SUPRAFAȚA DE 417,7 MP.

1.1 TEREN AFERENT ÎN SUPRAFAȚA DE 352,27 MP

2. MAGAZIE CU SUPRAFAȚA CONSTRUITĂ DE 22 MP

330000 EURO

0756 633 251
WWW.AGENTIA PROACTIV.RO

• Regal SA vinde spațiu Comercial în Complexul Potcoava de Aur 0756633251 (982)

ÎNCHIRIERI

OFERTE APARTAMENTE

• Am 85 ani, caut 2 tineri căsătoriți, nefumători, pentru întreținere, comuna Rădești. Ofer casă, teren, vie. 0770468135. (285293)
• Închiriez garsonieră Saturn 30, bl.17, et.5, ap.80, lângă stația de benzină. Telefon 0720488741. (285349)
• PF ofer închiriere ap. 1c, et.1, utilat, mobilat, Micro 17. 0747481044. (285380)

• Închiriez apartament 2 camere, ultracentral, curat, mobilat. Tel. 0751136944. (285387)

• Ofer 1 cameră mobilată, la casă, pentru un băiat. Tel. 0753366499. (285390)

OFERTE

DE SERVICIU

• Angajăm femeie de serviciu scări de bloc. 0723112233. (285256)
• Societate pază angajează Coordonator Securitate zona Galați. Pentru mai multe detalii sunați la nr-ul de telefon din anunț. Tel.: 0747 185 746 (interval orar 09.00 - 14.00, L - V). (285336)

• **TTS PORTURI FLUVIALE SRL angajează pentru silozul situat în Incinta Port Docuri Galați: electrician, silozari, laborant (debutant). Detalii la tel.: 0734882360/ 0790674838. (285298)**

• SC angajează pentru Combinat (inclusiv pensionari): sudori electric+ autogen, electricieni, lăcătuși HTV. 0744569046. (285321)

• Angajăm șofer specializat autocamion cu Graifer pentru fier vechi, salariu atractiv. Tel. 0744555345. (285366)

• Societate în domeniul construcțiilor angajează în condiții avantajoase: ingineri proiectanți cu/ fără experiență, tineri absolvenți sau studenți, ingineri/ subingineri și tehnicieni devize, maștri mecanici, automacarii, electricieni, instalatori sanitari, de gaze și rețele apă, sudori cu arc electric și autogen, lăcătuși mecanici și muncitori necalificați. Oferim: salarii atractive, tichete de masă, bonusuri, cazare în deplasare și masă caldă. Relații la tel: 0744 701 583 (285327)

• Angajăm îngrijitoare (femeie de serviciu). Telefon 0728032511. (285339)

• SC INSTALSHIP STEELWORK SRL ANGAJEAZA SUDORI, TAMPLARI UNIVERSALI, IZOLATORI TERMICI, CU CALIF SI EXPERIENTA MIN 5 ANI. REL TEL: 0741.244.157 (285362)
• AEK SECURITY DIVISION SRL ANGAJEAZA PENTRU OBIECTIVE DIN GALAȚI ȘEFI TURĂ AGENȚI DE SECURITATE SALARIUL ATRACTIV, OFERIT LA TIMP, TICHETE DE MASĂ, BONUS LUNAR ÎN FUNCȚIE DE PERFORMANȚĂ TELEFON 0722.830 216 (285363)

• Angajăm ospătari, bucătari, cameriste și paznic. Tel. 0749278177. (285375)

• **SC angajează personal curățenie norma 8 ore/zi. Tel.: 0745397696 (285376)**

• SC ANGAJEAZA MUNCITORI CALIFICATI SI NECALIFICATI, SOFERI CATEGORIA B SI SOFERI PROFESIONISTI. INTERVIU ZILNIC INTRE ORELE 12 -13. RELATII LA TELEFON 0236440035, 0744630061 (285400)

VÂNZĂRI

DIVERSE

• Vând loc veci Cimitir Eternitatea. Telefon 0743029283. (285386)
• Se vinde concesiunea a 2 locuri de veci, alăturate la Cimitirul Sf. Lazăr Galați, situată în Parcela 1, rândul 2, locurile 6 și 7, sola H. Telefon: 0746168811 (996)

PRESTĂRI

SERVICII

• Reparații Frigidere, Aer Condiționat, Mașini Spălat. 0740167887, 0720256788. (284859)
• SC constructii civile: -amenajări, -încălzire pardoseală, -instalații electrice, -sanitare, -electrice, -termice. Tel. 0741582972 (285202)
• Execut zugrăveli, reparații, glafuri, finisaje, faianță. 0749647036 (285346)
• Schimb tapițerii canapele și fotolii, reparații și montări mobilier. 0755378221. (285370)

ANUNȚURI

 prin **SMS**

scanează codul QR pentru detalii



PIERDERI

- Pierdut act de concesiune nr. 714/ 09.01.1963/ 10.11.1992, pe numele Gheorghe Safta 6/12, Gheorghiu E. Victorița 1/12, Gubcă E. Georgeta 1/12, Tudoran E. Paulina 1/12, Gheorghiu E. Maria 1/12, Vintilă E. Eugenia 1/12, Gheorghiu E. Dumitru 1/12, pentru locul de înhumare din Cimitirul Eternitatea, parcela 60, rândul 8, locul 17, suprafață 7,50 mp. Se declară nul. (285397)
- Pierdut carnet CAR Pensionari nr. 65721, pe numele Radu Elena. Se declară nul. (285398)
- Pierdut carnet student pe numele Geană Arina. Îl declar nul (998)

DIVERSE

- SC Vanbet SRL cu sediul în sat Sălcișoara, com. Banca nr.15, județul Vaslui, anunță publicul interesat asupra depunerii solicitării de emitere a autorizației de mediu în scopul desfășurării activității de creștere a păsărilor, cod CAEN 0147, pe amplasamentul din sat Șivița, com. Tulucești, județul Galați. Informații privind impactul asupra mediului al activității pentru care se solicită autorizația de mediu pot fi consultate zilnic, de luni până joi, între orele 8.30-16.00 și vineri între orele 8.30-13.30, la sediul Agenției pentru Protecția Mediului Galați, str. Regiment 11 Siret nr.2, Galați, județul Galați. Observațiile, sugestiile și/ sau propunerile publicului se primesc în scris la sediul APM Galați. (285292)
- DRAGOMIR NECULAI-MARIAN și DRAGOMIR GABRIELA, titulari ai proiectului „Construire anexa exploatare agricolă” anunța publicul interesat asupra luării deciziei etapei de încadrare fara evaluarea impactului asupra mediului, de către A.P.M Galați, în cadrul procedurii de evaluare a impactului asupra mediului, pentru proiectul „Construire anexa exploatare agricolă” propus a fi amplasat în extravilanul muncipiului Tecuci, T.86, P.417/5, județul Galați. Proiectul deciziei de încadrare si motivele care o fundamneaza pot fi consultate la urmatoarea adresa de internet <http://apmgl-reglementari/acordul de mediu/ drafturi acte de reglementare/ proiect decizia de incadrare 2024>. Publicul interesat poate înainta comentarii/observatii la proiectul deciziei de încadrare pe adresa de e-mail office@apmgl.anpm.ro sau fax 0236 471009, în termen de 10 zile de la data publicării anunțului pe pagina de internet a A.P.M. Galați. (285385)

• U.A.T. COSTACHE NEGRI prin SC SMART POWER GENERATION ALFA SRL, titular al proiectului Modernizare drumuri exploatare din UAT Costache Negri necesare accesului la C.E.E. – S.P.G.A. 1 și C.E.E. – S.P.G.A. 2, anunță publicul interesat asupra luării deciziei etapei de încadrare fara evaluarea impactului asupra mediului si fara evaluarea impactului asupra corpurilor de apă, de către A.P.M Galați, în cadrul procedurii de evaluare a impactului asupra mediului, pentru proiectul Modernizare drumuri exploatare din UAT Costache Negri, necesare accesului la C.E.E. – S.P.G.A. 1 și C.E.E. – S.P.G.A. 2, propus a fi amplasat în comuna Costache Negri, sat Costache Negri, județul Galați. Proiectul deciziei de încadrare și motivele care o fundamentează pot fi consultate la următoarea adresa de internet <http://apmgl.anpm.ro> la Secțiunea: Reglementări → Acordul de mediu → Drafturi acte de reglementare → Proiect decizie etapă de încadrare 2024. Publicul interesat poate înainta comentarii/observatii la proiectul deciziei de încadrare în termen de 10 zile de la data publicării anunțului pe pagina de internet a A.P.M. Galați, pe e-mail office@apmgl.anpm.ro sau fax 0236 471 009. (285393)

• U.A.T. CUDALBI prin SC SMART POWER GENERATION ALFA SRL, titular al proiectului Modernizare drumuri exploatare din UAT CUDALBI necesare accesului la C.E.E. – S.P.G.A. 1 și C.E.E. – S.P.G.A. 2, anunța publicul interesat asupra luării deciziei etapei de încadrare fără evaluarea impactului asupra mediului si fara evaluarea impactului asupra corpurilor de apa, de către A. P. M. Galați, în cadrul procedurii de evaluare a impactului asupra mediului, pentru proiectul Modernizare drumuri exploatare din UAT Cudalbi, necesare accesului la C.E.E. – S.P.G.A. 1 și C.E.E. – S.P.G.A. 2, propus a fi amplasat în extravilan, sat Cudalbi, comuna Cudabi, județul Galați. Proiectul deciziei de încadrare si moti-

vele care o fundamenteaza pot fi consultate la urmatoarea adresa de internet <http://apmgl.anpm.ro> la Secțiunea: Reglementări → Acordul de mediu → Drafturi acte de reglementare → Proiect decizie etapa de încadrare 2024. Publicul interesat poate înainta comentarii/observatii la proiectul deciziei de încadrare în termen de 10 zile de la data publicării anunțului pe pagina de internet a A. P. M. Galați, pe e-mail office@apmgl.anpm.ro sau fax 0236 471 009”. (285394)

• U.A.T. PECHEA prin SC SMART POWER GENERATION ALFA SRL, titular al proiectului Modernizare drumuri exploatare din UAT PECHEA necesare accesului la C.E.E. – S.P.G.A. 1 și C.E.E. – S.P.G.A. 2, anunța publicul interesat asupra luării deciziei etapei de încadrare fara evaluarea impactului asupra mediului si fără evaluarea impactului asupra corpurilor de apă, de către A. P. M Galați, în cadrul procedurii de evaluare a impactului asupra mediului, pentru proiectul Modernizare drumuri exploatare din UAT Pechea, necesare accesului la C.E.E. – S.P.G.A. 1 și C.E.E. – S.P.G.A. 2, propus a fi amplasat în extravilan, comuna Pechea, județul Galați. Proiectul deciziei de încadrare si motivele care o fundamentează pot fi consultate la următoarea adresa de internet <http://apmgl.anpm.ro> la Secțiunea: Reglementări → Acordul de mediu → Drafturi acte de reglementare → Proiect decizie etapa de încadrare 2024. Publicul interesat poate înainta comentarii/observatii la proiectul deciziei de încadrare în termen de 10 zile de la data publicării anunțului pe pagina de internet a A.P.M. Galați, pe email office@apmgl.anpm.ro sau fax 0236 471 009. (285395)

• U.A.T. SLOBOZIA CONACHI prin SC SMART POWER GENERATION ALFA SRL, titular al proiectului Modernizare drumuri exploatare din UAT SLOBOZIA - CONACHI necesare accesului la C.E.E. – S.P.G.A. 1 și C.E.E. – S.P.G.A. 2, anunță publicul interesat

asupra luării deciziei etapei de încadrare fără evaluarea impactului asupra mediului și fără evaluarea impactului asupra corpurilor de apă, de către A. P. M. Galați, în cadrul procedurii de evaluare a impactului asupra mediului, pentru proiectul Modernizare drumuri exploatare din UAT Slobozia - Conachi, necesare accesului la C.E.E. – S.P.G.A. 1 și C.E.E. – S.P.G.A. 2, propus a fi amplasat în extravilan, sat Slobozia - Conachi, comuna Slobozia - Conachi, județul Galați. Proiectul deciziei de încadrare și motivele care o fundamentează pot fi consultate la următoarea adresă de internet <http://apmgl.anpm.ro> la Secțiunea: Reglementări → Acordul de mediu → Drafturi acte de reglementare → Proiect decizie etapa de încadrare 2024. Publicul interesat poate înainta comentarii/observatii la proiectul deciziei de încadrare în termen de 10 zile de la data publicării anunțului pe pagina de internet a A. P. M. Galați, pe e-mail office@apmgl.anpm.ro sau fax 0236 471 009. (285396)

• OMV PETROM S.A. anunță publicul interesat asupra depunerii solicitării de emitere a acordului de mediu pentru proiectul „Lucrări de creștere a capacității de injecție și construirea unui nou sistem de injecție în parcul 11 Independența”, propus a fi amplasat județul Galați, orașul Schela, sat Schela. Informațiile privind proiectul propus pot fi consultate la adresa de internet <http://www.anpm.ro/web/apm-galati/documente-procedura-eim-si-ea>. Observațiile publicului se primesc zilnic la adresa de e-mail office@apmgl.anpm.ro sau la numărul de fax: 0236 471 009. (285401)

DECESE



• Consiliul local și Primăria comunei Nicorești se află alături de familia îndoliată și deplângem trecerea la cele veșnice a doamnei profesoare, poet, scriitor și redactor, **ELEONORA STAMATE**, participant activ la viața culturală tecuceană. Dumnezeu s-o odihnească în pace! (285399)

COMEMORĂRI



• Trist și îndurerat omagiu memoriei iubitei mele surori **MARIA TAUNE** fostă secretară la Liceul nr. 4 Sportiv de la a cărei dispariție s au împlinit 5 ani. Va trăi mereu în sufletele noastre. Dumnezeu s-o odihnească în liniste și lumina în împărăția sa! Îndurerata soră Constanța Vlasie cu copii și nepotii. (999)

PRF PVL 000092

NOU!

Acum îți poți **PUBLICA SINGUR**, facil și rapid **ANUNȚURILE online!**

ACCESEAZĂ site-ul
<https://anunturi.viata-libera.ro>
 Detalii la telefon: 0731.960.090

Plata cu CARDUL!

carnet cultural

- EXPOZIȚII
- **Muzeul de Artă Vizuală** Expoziție de sculptură semnată de Florin Marin.
 - **Sala „Nicolae Mantu“ a Galeriilor de Artă** Expoziția „Majestic“ a artistului australian Neluș Oană, născut în Galați.
 - **Muzeul de Istorie și Lapidarium** Expozițiile: „Mozaic tehnic“, „Repere arheologice la Dunărea de Jos“, „Civilizația tradițională din sudul Moldovei“.
 - **Casa Memorială „Costache Negri“ (comuna Costache Negri)** Temporar închisă.
 - **Casa „Cuza Vodă“** „85 ani de la inaugurarea Muzeului «Casa Cuza Vodă»“.

- **Casa Rurală „Ion Avram Dunăreanu“ (comuna Suhurlui)** Expoziția „Ambient tradițional românesc“.
- **Casa „Hortensia Papadat Bengescu“ (comuna Ivești)** Expoziția „Personalități iveștene“.
- **Casa Colecțiilor** Închisă.
- **Muzeul Istoriei, Culturii și Spiritualității Creștine** Expoziția de pictură „Dăinuire“, a artistei Diana Melnic.
- **Complexul Muzeal de Științe ale Naturii „Răsvan Angheluță“** Corpul principal (expozițiile temporare, Acvariul și Observatorul Astronomic) este închis pentru renovare. Sunt deschise Grădina Botanică (program: miercuri - vineri, 10,00 - 18,00; sâmbătă și duminică,

- 10,00 - 20,00; luni și marți, închis) și Grădina Zoologică din Pădurea Gârboavele (program: miercuri - vineri, 10,00 - 18,00; sâmbătă și duminică, 10,00 - 20,00; luni și marți, închis).
- BIBLIOTECI
- **Biblioteca „V. A. Urechia“** La filiale, programul este de luni până vineri, între orele 9,00 - 19,00; duminică: 9,00 - 13,00. Sediul central este temporar închis.
 - **Biblioteca Franceză „Eugene Ionesco“** Program luni - joi: 11,00 - 17,00.
- PRF PVL 000031
- Viata liberă**

tel. utile

Dispecerat Urgențe	112
Ambulanță non-stop (VITAL MED)	0236/462222
Inspectoratul pentru Situații de Urgență (ISU)	0236/460142
Inspect. Jud. de Poliție	0236/407000
Poliția Transporturi	0236/418460
Secția 1 de Poliție	0236/419966
Secția 2 de Poliție	0236/460854
Secția 3 de Poliție	0236/413400
Secția 4 de Poliție	0236/468490
Secția 5 de Poliție	0236/416945
Serviciul Teritorial al Poliției de Frontieră Galați	0236/491066
Centrul de prevenire și consiliere antidrog	0236/461800
Jandarmi	0236/334152
Poliția Locală	0236/316000
Prefectură	0236/462739
	0236/460330
Consiliul Județean	0236/302520
Tel. verde: 0800/828 674	
Primărie	0236/307775
Garda de Mediu	0236/461650
	0236/413170
ECOSAL PREST	0236/312282
Informații CFR	0236/460643
Rezervare bilete tren	0236/496000
Protecția Consumatorului	021 9551
Starea Civilă	0236/307746
Dispecerat iluminat public	0751/586462

DERANJAMENTE - INTERVENȚII:	
CALORGAL:	0725/257814
	0236/473100
APĂ CANAL:	dispecerat - 0236/463294
	0236/473380
DISTRIGAZ SUD (Galați)	021/9376
ELECTRICA (Siderurgistilor)	0236 305 973
(Bălcescu)	0236 305 701
ILUMINAT PUBLIC	0751 586462
SPITALE	
Spitalul De Urgență	0236/301111
	0236/301112
Spitalul Psihiatrie	0236/479401
Boli Infecțioase	0236/334022
	0236/334032
Spitalul De Copii	0236/469849
	0236/469100
Spitalul Militar	0336/401461
Spitalul TBC	0236/460712
	0236/460713
Spitalul CFR	0236/475764
	0236/475768
Maternitatea Municipală	0236/413131
	0236/412301
FARMACII NON-STOP:	
Hygeia (vizavi de Spitalul Județean)	0236/473013

ȘCOALA IUBITORILOR DE ANIMALE ● SFATURI

Ce obligații legale are stăpânul unui câine

Vreți să vă luați un câine, dar nu știți ce obligații legale veți avea? Iată, în cele ce urmează, câteva dintre cele mai importante lucruri pe care trebuie să le știți.

Toate persoanele care au câini trebuie să-i identifice prin microcipare și să-i înregistreze în Registrul de Evidență a Căinilor cu Stăpân (RECS), prin intermediul medicilor veterinarilor, în caz contrar amenziile ajungând până la 10.000 de lei. În plus, ori de câte ori câinii sunt scoși la plimbare în spații publice, proprietarii trebuie să aibă asupra lor carnetul de sănătate al patrupedelor. Câinii neidentificați și neînregistrați care se află în spațiile publice sunt considerați fără stăpân și tratați ca atare de autorități.

Câinii nou-născuți trebuie înregistrați în cel mult 90 de zile de la fătare, prevede Ordinul ANSVSA nr. 1/2014, dar înainte de vânzarea, donarea sau scoaterea în spații publice a căinilor. În cazul celor proveniți din adăposturi publice, identificarea și înregistrarea se fac la momentul adopției, înainte de a părăsi adăpostul.

Dacă proprietarii de câini se duc la veterinar, înregistrarea în RECS se face imediat după microcipare și se eliberează carnetul de sănătate. Dacă veterinarul se deplasează la proprietar, înregistrarea se face în cel mult cinci zile de la microcipare. Cei care cumpără câini din pet shop-uri, canise (crescătorii de câini) sau expoziții trebuie să

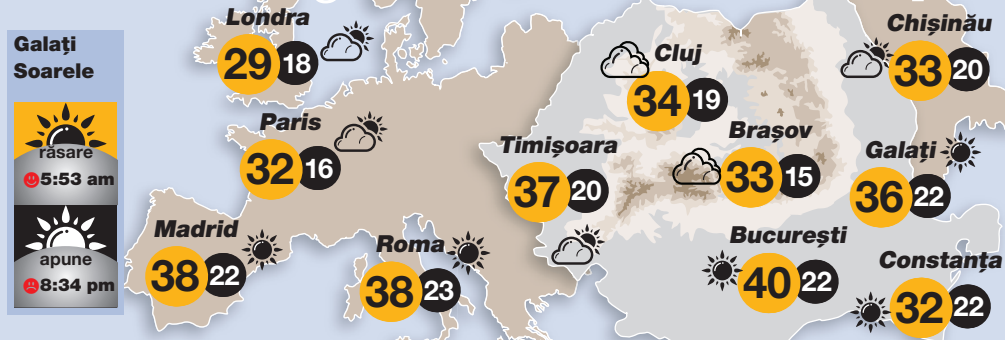


notifice veterinarul că sunt noii proprietari în cel mult șapte zile. Proprietarii au acces permanent la RECS, putând verifica informațiile prin simpla introducere a codului microcipului (care este trecut în carnetul de sănătate), la această adresă: <https://rompetid.ro/registrul-de-evidenta-al-cainilor-cu-stapan/>. Important! Costurile legate de identificarea și înregistrarea în RECS sunt suportate de către stăpânii căinilor. Persoanele care vor să călătorească în străinătate împreună cu câinii pe care-i au trebuie să solicite medicului veterinar eliberarea unui pașaport pentru animal și, totodată, să aibă asupra lor carnetul de sănătate.

Câinii care aparțin rasei comune, dar și metișii acestora, trebuie să fie sterilizați, conform OUG nr. 155/2001. Excepție de la această regulă fac, de exemplu, câinii utilitari (adică cei folosiți de poliție, jandarmerie, persoanele cu dizabilități etc.). Proprietarii care nu-și sterilizează câinii riscă amenzi între 5.000 și 10.000 de lei, la fel și cei care nu mențin „igiena în spațiile publice, în spațiile adiacente acestora, în holurile și căile de acces ale spațiilor locative”, potrivit actului normativ. Stăpânii de câini trebuie să notifice medicul veterinar, în maximum șapte zile, referitor la vânzarea, cumpărarea, pierderea, dispariția, furtul, donarea sau moartea animalului.

● Anca Spânu

meteo 2 august România & Europa



VARIABIL. Astăzi, potrivit meteorologilor, cerul va fi parțial înnorat. Temperatura aerului va atinge valoarea maximă de 36 de grade Celsius, iar pe timpul nopții, mercurul în termometre va coborî până la circa 22 de grade Celsius. Există 3 la sută șanse de precipitații. Vântul va atinge o viteză de până la 6 kilometri pe oră. Presiunea atmosferică va oscila în jurul valorii de 755 mm coloană de mercur, iar umiditatea relativă va ajunge la 37 la sută.

● surse online

www.viata-libera.ro Viata din carnet

AGENDA



cronologie

- **1788** Încetează din viață THOMAS GAINSBOROUGH (n. 1727), pictor britanic, renumit portretist și peisagist, reprezentant al rococoului în Anglia.
- **1847** Nicolae Bălcescu descoperă, în Cabinetul de Stampe al Bibliotecii Regale din Paris, o gravură din anul 1601 a lui Sadler reprezentându-l pe Mihai Viteazul. Este primul portret autentic al domnitorului român.
- **1869** Societatea Academică Română primește cea dintâi donație de documente istorice, din partea lui Vasile Alexandrescu Urechia.
- **1870** A fost deschisă, la Londra, prima linie de metrou din lume.
- **1921** Încetează din viață ENRICO CARUSO (n. 1873), cântăreț italian, unul dintre marii tenori ai lumii.
- **1922** Încetează din viață ALEXANDER GRAHAM BELL (n. 1847), inventator britanic. A inventat telefonul.
- **1932** Se naște PETER O'TOOLE (m. 2013), actor irlandez, laureat cu trei premii Globul de Aur, cu Premiul Emmy, cu Premiul Oscar onorific.
- **1945** Încetează din viață PIETRO MASCAGNI (n. 1863), compozitor, dirijor italian, care și-a cucerit celebritatea, în special, cu opera „Cavaleria rusticana”.
- **1951** Se naște MARCEL IUREȘ, actor de teatru și film. Din 1995, distribuit și în filme realizate la Hollywood, alături de mari actori ai lumii.
- **1976** Încetează din viață FRITZ LANG (n. 1890), regizor austriac.
- **1997** La Catedrala greco-catolică „Sfânta Treime” din Blaj sunt depuse osemintele marelui iluminist român Ioan Inocențiu Micu Klein (1692-1768), personalitate marcantă a Școlii Ardelene, aduse de la Roma.

● V.L.

REDACȚIA ȘI ADMINISTRAȚIA:

Galați, str. Domnească nr. 68
redactie@viata-libera.roSECRETARIAT 0725 348 672
REDACȚIE 0731 331 003
DIFUZARE 0236 460 395
PUBLICITATE 0731 960 090

CONSILIUL EDITORIAL

Anca SPĂNU
Director generalDan Cătălin PREDESCU
Redactor șefSOCIAL-EVENIMENT: Mariana
CONSTANDACHE, Raluca ICHIM.ECONOMIC-ADMINISTRAȚIE:
Ovidiu AMĂLINEI, Cristinel LUCA,
Anca MELINTE.

ONLINE: Daniel BARABOI.

REDACTORI COLABORATORI:

Gheorghe ARSENIE, Florin RADU,
Iulian VOICU, Gheorghe GURĂU, Ion
ZIMBRU, A.G. SECARĂ, David TUDOR.DTP: Lili CRĂCIUN, Cătălin PARAIPAN,
Constantin POPA.CORECTURĂ: Ramona COTĂRLEȚ,
Persida Vanda ONEA.

MARKETING PUBLICITATE:

Miruna BĂILĂ, Dorina AXENTE, Gina
SIMIONESCU, Marina NADOLEANU.DIFUZARE: Vasilica BĂLAN,
Veronica POPA.

DESIGN CONCEPT

Cristian Lipan (www.lipandesign.ro)

Tipar realizat la TIPOART IDEA STUDIO -
București, Tel. 0723 531 624.Copierea oricăror elemente grafice sau editoriale
ale acestei publicații va fi sancționată prin lege

COTIDIAN INDEPENDENT®

MARCĂ ÎNREGISTRATĂ

auditat de Biroul Român de Audit
al Tirajelor, membru al Biroului
 Internațional de Audit al Tirajelor

ISSN 1221-4914

48.000 DE CITITORI ZILNIC

Publicație ce beneficiază de rezultate
de audiență conform Studiului Național
de Audiență măsurate în perioada
noiembrie 2014 - mai 2016

CERTIFICAT ISO 9001 ȘI 14001

filmul zilei

VINERI, 2 AUGUST



NU VEI FI SINGURĂ

HBO. ora 20,00, dramă, horror, 2022, Australia, Marea Britanie, Serbia

Cu: Noomi Rapace, Alice Englert, Anamaria Marinca

Titlu original: You Won't Be Alone Într-un sat izolat de munte
din Macedonia secolului al XIX-lea, o tânără fată este răpită și apoi
transformată în vrăjitoare de un spirit străvechi. Curioasă în legătură cu
viața umană, tânăra vrăjitoare ucide din greșală un țaran din satul din
aproapie și apoi ia forma victimei sale, pentru a trăi viața în pielea ei.

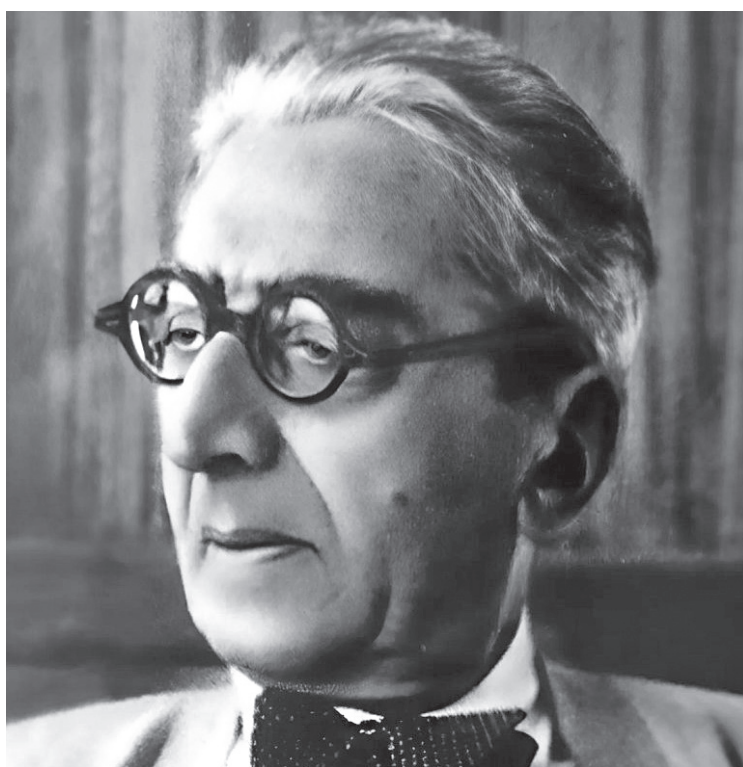
OAMENI DE SEAMĂ ● CARIERE

Mihail Jora, primul director
muzical al radioului publicCompozitorul, pianistul și
dirijorul Mihail Jora s-a născut
pe 2 august 1891, la Roman,
într-o familie de origine armeană.

A fost membru titular al Academiei Române, profesor și rector al Academiei Regale de Muzică din București și primul director muzical al Radiodifuziunii Române. Mihail Jora a fost, alături de George Enescu, personalitatea care a dominat viața muzicală românească a primei jumătăți a secolului al XX-lea, fiind înzestrat cu o inteligență artistică remarcabilă și, totodată, muzicianul care a creat liedul și baletul românesc. A fost unul dintre membrii fondatori ai Societății Compozitorilor Români, a fost prieten apropiat al lui George Enescu și profesor al lui Dinu Lipatti, iar în urma sa a rămas o operă muzicală de excepție, recunoscută ca atare și premiată atât în țară cât și peste hotare.

A studiat la Conservatorul din Iași, unde a urmat teoria și solfegiul cu Sofia Teodoreanu și, în paralel, la Facultatea de Drept din Iași, devenind licențiat în drept, apoi, în perioada 1912-1914, a frecventat cursurile Conservatorului din Leipzig.

În 1914, a compus prima sa lucrare, opus 1, pentru voce și pian, pe text german, o compoziție care purta influența acestei școli, însă, ulterior, muzica sa avea să se îndrepte către valorile tradiționale românești. În următorul an, Jora a compus opus 2, care face saltul de la cadrul oarecum intim al muzicii vocale de cameră, la for-



me mai ample, iar în Suita pentru orchestră (în re minor) - 1915, o lucrare care i-a adus Premiul „Enescu”, conotațiile populare devin deja evidente, pentru ca în Mica suită pentru vioară și pian, opus 3 - 1917 să devină sesizabile schimbări consistente în structura melodiei, cu trăsături naționale mai pronunțate.

După izbucnirea Primului Război Mondial, Mihail Jora și-a întrerupt studiile, pentru a lupta pe front, apoi între anii 1919-1920 și-a încheiat studiile la Paris, unde

a învățat cu compozitorul Florent Schmitt. După revenirea în țară, a desfășurat o bogată activitate ca pianist, dirijor de orchestră și critic muzical. Creația sa bogată cuprinde și lieduri, gen muzical inspirat din creația poetică românească a lui Tudor Arghezi, George Bacovia, Mihai Eminescu și alții, dintre toate distingându-se liedul Cinci cântece, opus 11, pe versurile lui Octavian Goga.

A încetat din viață pe 10 mai 1971, la București. ● P.V.O. (diferite surse)

remember

Enrico Caruso (1873-1921)

Tenorul italian Enrico Caruso s-a născut pe 25 februarie 1873, la Napoli, într-o familie săracă. A fost unul dintre cei mai faimoși tenori din istoria operei, cel mai popular cântăreț în toate genurile muzicale ai primilor 20 de ani ai secolului XX și unul dintre pionierii muzicii înregistrate. Înregistrările numeroase ale repertoriului său, precum și vocea sa extraordinară, cunoscută pentru frumusețea și intensitatea sa, dar și pentru forță și amplitudine au făcut din Caruso una din cele mai cunoscute personalități artistice ale timpului său. Pentru a-și sprijini familia, a fost ajutor

de mecanic, lucrând alături de tatăl său, apoi a cântat, de la vârsta de 11 ani, la nunți și estrade, având un real succes. Vocea lui bogată și versatilă, căreia i se adăuga pasiunea pe care Caruso o pune în arta lui au făcut ca tenorul să fie adorat în lumea întreagă: a debutat în operă în 1895, la Teatro „Nuovo” din Napoli. A urmat „La Scala” din Milano, în 1900, cu „Boema” lui Puccini, sub bagheta dirijorului Arturo Toscanini, după care a concertat la Varșovia, Buenos Aires, Monte Carlo și a susținut două spectacole la Teatrul „Balșoi” din Moscova și la San Petersburg, în fața familiei



țarului și a curții imperiale a Rusiei.

A încetat din viață pe 2 august 1921, la Napoli. ● P.V.O. (diferite surse)

horoscop

2 august



LEU

23 iulie - 22 august

Timpul liber dedică-l activităților care te pun în centrul atenției și te fac fericit.

FECIOARĂ

23 august - 21 septembrie

Strălucește în carieră cu încredere și creativitate, alege-ți cu atenție aliații, colaboratorii.

BALANȚĂ

22 septembrie - 22 octombrie

Ai toate resursele de care ai nevoie, dar și deschiderea de a accepta idei și strategii noi.

SCORPION

23 octombrie - 21 noiembrie

Flexibilitatea și adaptabilitatea vor fi cheile succesului astăzi, de aceea mai lasă rigiditatea deoparte.

SĂGETĂTOR

22 noiembrie - 21 decembrie

Chiar dacă nu vei avea rezultatele dorite, descoperi că lucrurile se așează mai bine decât le-ai planificat.

CAPRICORN

22 decembrie - 19 ianuarie

Comunică cu încredere și exprimă-ți ideile în carieră. Ești decis să ai mai multă grijă de nevoile tale.

VĂRSĂTOR

20 ianuarie - 18 februarie

În carieră, construiește temeinic pe baza talentelor tale.

PEȘTI

19 februarie - 20 martie

Azi vei fi mai preocupat de viața personală, atașamente, dar și de spațiul familial.

BERBEC

21 martie - 20 aprilie

În carieră, fii diplomat și încurajează cooperarea. În familie, evită conflictele.

TAUR

21 aprilie - 21 mai

Explorează profunzimile vieții tale interioare, fii atent la aspectele ce țin de spiritualitate.

GEMENI

22 mai - 21 iunie

Poți participa la anumite evenimente sociale de pe urma cărora poți avea anumite avantaje.

RAC

22 iunie - 22 iulie

Fii aventuros și explorează noi orizonturi în mai multe sfere ale vieții.

ACCIDENTE, ATENTATE, PRĂBUȘIRI CU AVIONUL ● ȘTIAȚI...

Mari actori a căror viață bate filmul



Clint Eastwood a supraviețuit unei prăbușiri cu avionul

A câștigat patru Oscaruri, are 45 de filme în care a jucat sau pe care le-a regizat.

Actorul, pe atunci deloc celebru, era angajat ca salvamar în Marina SUA. În 1951, ca să-și viziteze familia, a luat un avion utilitar pe traseul California - Seattle, cale de 1.900 km, de-a lungul coastei vestice a Statelor Unite. Viitoarea vedetă a fost îmbarcată în cala de bagaje, deoarece avionul nu avea prevăzut locuri pentru pasageri. După doar câteva zeci de kilometri, aparatul a început să dea semne de oboseală. Motorul s-a calat și pilotul a reușit să aterizeze în ocean. Printr-o minune, pilotul și viitorul celebru pasager au scăpat cu viață și au înnotat voinicește spre mal, pe o mare agitată. La căderea întunericului, Eastwood l-a pierdut din vedere pe celălalt naufragiat. Iată ce a relatat vedeta despre această întâmplare: „Nu știam dacă era în viață. Și n-aveam de gând să încep să zbir după el, pentru că era o totală risipă de energie. Am înnotat printre bancuri de meduze și alte viețuitoare, care au devenit fluorescente în noapte. Era ca într-un film SF. Mă gândeam că mintea mea halucinează... Am reușit să ajung la un țărm stâncos și să mă cațăr pe el. În cele din urmă ne-am reîntâlnit, el crezuse că m-am înecat, iar eu la fel... Ne-a salvat Garda de Coastă.”

De ce este Sylvester Stallone fonfăit?

Cei care cunosc o brumă de engleză și-au dat seama că Stallone (de trei ori nominalizat la Oscar) nu prea articulează cuvintele așa cum trebuie și că, în ciuda eforturilor, este evident faptul că ochiul și colțul gurii de pe partea stângă nu sunt totmai simetrice cu cele opuse.

Povestea actorului și producătorului de film este absolut miraculoasă și se datorează

unei ambiții gigantice. Mama lui Sylvester, Jackie, era prea săracă pentru a naște într-un spital, pentru care avea nevoie de asigurare de sănătate. Ca urmare, și-a adus pe lume fiul într-o clinică de caritate slab dotată și cu insuficientă asistență de specialitate. Complicațiile travaliului i-au produs pruncului traume nervoase, din cauza cărora a suferit o paralizie parțială a feței, care nu s-a reparat niciodată complet. Mai târziu, Stallone a spus că se simțea ca un „ciudat cu față asimetrică”.

După ce a fost distribuit într-un film minor și a terminat banii, Stallone n-a mai primit niciun rol, din cauza defectelor sale fizice. Într-o seară s-a dus să asiste la un meci de box în care evolua vedeta Muhammad Ali, care-l avea drept oponent pe un anonim. Cu toată bătaia pe care a luat-o, necunoscutul l-a pus jos pe Ali. Asta a declanșat în mintea lui Stallone ideea unui film.

Pentru scenariul filmului „Rocky”, lui Stallone i s-au oferit 360.000 de dolari, cu condiția să nu fie el actorul principal, așa cum își dorea. Omul nu s-a lăsat și a făcut un film extrem de ieftin, la care a tras de multe ori doar câte o dublă; pelicula low-budget a primit trei nominalizări la Oscar, a încasat de 200 de ori bugetul inițial și a adus 1,4 miliarde USD pentru întreaga franciză!

Charles Bronson a purtat la școală hainele unei surori

Pe numele adevărat Charles Buchinsky, actorul de acțiune Charles Bronson (câștigător al Premiului Golden Globe) provenea dintr-o familie extrem de săracă de imigranți lituanieni, care avea 15 copii, dintre care el era al 11-lea. Fiirec, frații mai mici trebuiau să poarte hainele celor mai mari. „Frații mei mai mari erau, de fapt, cinci surori”, declara Bronson. „Deci eu a tre-



buit să port hainele lor. Mi-aduc aminte că m-am dus la școală îmbrăcat și în rochie... Iar ciurapii de care aveam parte uneori erau transmiși mai departe fratelui meu mai mic, care lucra în mină”. „O amintire întunecoluminosă a fost că i-am dat unei fete de șase ani o acadea, pentru că eu nu mi-o doream: începusem să mestec tutun de pe la nouă ani...”

După câteva roluri memorabile în filme precum „Cei șapte magnifici”, „Marea evadare”, „Duzina murdară”, Bronson a primit un Glob de Aur, o nominalizare la Premiile Emmy și a ajuns să fie cel mai bine plătit actor la Hollywood, cu circa un milion de dolari pe film.

SteveMcQueen a scăpat cu viață dintr-un atentat celebru

A avut o singură nominalizare la Oscar, dar nenumărate filme la activ. Este unul dintre puținii actori de la Hollywood care și-au făcut propriile cascadorii.

Pe 8 august 1969, actorașul Steve McQueen era invitat la o petrecere în casa lui Sharon Tate și Roman Polanski, la care trebuia să participe cu geloasa sa nevastă, care era conștientă de nenumăratele aventuri amoroase ale arătosului ei soț. Pe drumul către reședința Tate, conform mărturiei doamnei McQueen, Steve a dat peste o „pipiță atrăgătoare”, cu care a plecat „undeva”. Ei n-au mai ajuns la casa Tate, unde adepții lui Charles Manson

au ucis, cu focuri de armă, patru persoane nevinovate. A doua zi, media internațională nu a avut un alt subiect de presă. Au existat nenumărate piste, bănueli, dovezi materiale. Cazul s-a elucdat repede: delir religios provocat de către gurul Charles Manson. Doamna McQueen a explicat că, dacă soțul ei n-ar fi avut o aventură în seara respectivă, ar fi fost mort.

John Wayne a ajuns actor pentru că s-a accidentat la sport

Probabil cel mai cunoscut cowboy al tuturor timpurilor, a câștigat un Oscar, dar și alte premii mai mici. S-a lansat în filmele mute și a ajuns să se facă auzit.

Lui John Wayne i-a plăcut fotbalul american și a jucat pentru Universitatea California de Sud, unde a fost titular. Pasiunea sa nu a durat decât doi ani, până ce și-a luxat umărul la surfing. Între timp, jucase în câteva roluri minore în diverse reclame. La început, în roluri de doi bani ori pe teren, Wayne și-a ascuns durerea cât a putut. Managementul echipei l-a scos însă din arenă, moment în care falnicul atlet și-a pierdut bursa de sportiv. I-au trebuit câțiva ani ca să se remarce ca figurant pe platou sau ca mânuitor de decoruri. Dar asta nu putea să-l scoată în afara scopului vieții sale: născut în 1907, John Wayne avea să joace în 142 de filme, dintre care cele mai multe cu sonor. ● **Iulian Voicu**

www.viata-libera.ro Viața caleidoscop

tv
mania



Dopați cu tupeu, imbecilitate și frustrare

ANCA MELINTE
ancam@viata-libera.ro

● Derapaje. Mi-aș dori să fiu bine înțeleasă! Nu pledez pentru cultul personalității dus la extrem și nici nu vreau să dau cu șutul în gura libertății de expresie. Fiecare e liber să spună ce crede că are de zis! Dar poate că unii ar trebui să o facă în intimitatea propriei locuințe/fințe, nu în public. Mă revoltă politicienii care s-au cocoțat pe succesul, sudoarea și efortul sportivilor care reprezintă România la Jocurile Olimpice. Când ar trebui să tacă și să le fie rușine că se împăunează cu realizări pentru care nu au contribuție nici cât negru sub unghie. Din contră! Dar mă sperie și mai rău indivizii și individele care scuipă în bazinul în care a înnotat David Popovici. Și care umplu Facebookul cu fleg... pardon, cu părerile lor. Ieri-seară mi-au picat sub ochi două astfel de mostre. O doamnă doctor (Doamne, ferește!) posta despre „labilitatea diavolească necontrolabilă”, „faciesul lombrobian” și „privirea luciferică”. Că David Popovici i se pare „robotic”, „lipsit de empatie” și că prezintă „fenomene musculare care ridică suspiciunea unor „admisii” chimice (droguri, hormoni)”. O altă individă perora că Popovici a luat „doar” bronzul, că atât i-a fost gloria olimpică, că în locul lui s-ar retrage și să nu uite „ce-a pățit Halepa”. O să mă întrebați de ce ocup spațiul cu asemenea derapaje demne de patologia umană. De îngrijire „psihopupu”. Pentru că personajele acestea sunt printre noi, au adepți și, mai grav, drept de vot. Pentru că dopajul cu tupeu, imbecilitate și frustrare este foarte periculos. ●

rețeta zilei File de șalău pane

INGREDIENTE. 1 șalău potrivit, 2 ouă, 2 linguri de făină, 3 linguri de pesmet, sare, 100 ml ulei.

PREPARARE. Se curăță și se spală un șalău potrivit. Se taie capul și coada. Se desface exact în două, pe lun-

gime. Se curăță de piele, se scoate șira spinării și se observă să nu mai rămână oase. Se sărează și se lasă să stea o jumătate de oră. Se trece prin făină, apoi prin ou și prin pesmet și se prăjește în ulei fierbinte. Se servește cu maioneză sau cu lămâie. Poftă bună! ● **P.V.O.**



CALIFICĂRI
ÎN „CUPA
ROMÂNIEI“

FOTBAL. Prima etapă națională a „Cupei României“ la fotbal a adus în arenă trei echipe din județul nostru, două dintre acestea reușind să se califice în faza următoare. » **pag. 08**

DOPAȚI
CU IMBECILITATE
ȘI FRUSTRARE

TV MANIA. Fiecare e liber să spună ce are de spus, dar sunt mult prea mulți indivizi care scuipă în bazinul în care a înotat David Popovici și care au derapaje „psihopupu“. » **pag. 15**

COTIDIAN REGIONAL INDEPENDENT / GALAȚI, ROMÂNIA / ANUL XXXV, NR. 10.608 / 16 PAGINI / 16 PAGINI SUPLIMENT TV GRATUIT / 3 LEI

INTERVENȚIE RAPIDĂ ● **INDEPENDENȚA**

Nămol la robinet, situație rezolvată de Apă Canal

CRISTINEL LUCA
cristi.luca@viata-libera.ro

O sesizare cu o apă extrem de murdară care curge la un robinet ne-a parvenit, miercuri la prânz, din comuna Independența. „Nu este posibil să plătim 9,60 lei pe metrul cub de apă și să arate așa, plus că de câteva săptămâni se oprește apa în cursul zilei, de dimineață până seara și fiecare dintre noi avem copii în casă și trebuie mâncare, haine spălate pe căldura asta... Plus că avem centrale termice și aceea apă cu nămol strică și înfundă tot“, ne-a scris Ionel Manolache, care ne-a trimis și linkul la o postare de pe pagina de Facebook „Independența - comuna noastră“.

Am semnalat situația, la rândul nostru, reprezentanților operatorului Apă Canal Galați, care



s-au mobilizat prompt. Miercuri seară, am fost asigurați telefonic



că situația de la Independența s-a rezolvat, iar joi dimineață, la pri-

ma oră, am primit și confirmarea oficială din partea Biroului de presă al Apă Canal.

„Ieri, în jurul orei 16,00, salariații noștri din comuna Independența au verificat sesizarea. Au efectuat spălarea rețelei de apă din zona imobilului, situat la capăt de rețea. Apa furnizată era în parametri la finalul operațiunilor efectuate. Din păcate, alternanțele de consum (oscilațiile de debit și presiune), pe fondul utilizării unor cantități mari de apă, atât din cauza caniculei, cât și pentru alte scopuri decât cel menajer, pot determina creșterea turbidității apei. Vom efectua cu o frecvență mai mare spălarea rețelei din această zonă și în general la capete de rețea, pentru a preîntâmpina sesizări similare privind calitatea apei“, este răspunsul pe care l-am primit, joi, 1 august, din partea Apă Canal. ●

PRF PVL 000028

Bani GREI cu Viata libera 30 vineri
300 lei
pe săptămână!



Premiile se revendică până la data următoarei extrageri.

TALON DE CONCURS

1 Nume

2 Adresa

3 Telefon

4 B.I./C.I.

Talon valabil pe perioada 29 iulie - 3 august 2024

PRF PVL 000027

100 de lei
pentru învățacei

CARNET DE NOTE VIAȚA LIBERĂ

1 Ce notă ți dai ziarului tău astăzi?
săptămâna 29 iulie - 3 august 2024

1 2 3 4 5
6 7 8 9 10

Temă pentru acasă: completează, decupează și trimite într-un singur plic, pe adresa redacției (str. Domnească nr.68) sau vino și depune personal, 6 carnete de note „Viata libera“, publicate de luni până sâmbătă inclusiv. Tragerea la sorți pentru desemnarea premiantului săptămânii va avea loc în holul redacției, în fiecare vineri, ora 13:00, după extragerile concursului „Bani grei cu Viata libera“.

TALON DE CONCURS

1 Nume

2 Unitatea de învățământ

3 Clasa/Anul

4 Telefon

Căștigătorul trebuie să facă dovada că urmează studiile unei instituții de învățământ, public sau privat

30

incendiu

Gălățean dus la spital după ce i-a ars magazia



MARIANA CONSTANDACHE
mariana@viata-libera.ro

A fost panică într-o gospodărie de pe strada Brașov din Galați, după ce o magazie în care erau depozitate lemne de foc a fost cuprinsă de flăcări, în cursul dimineții de joi, 1 august. Proprietarul, în vârstă de 78 de ani, a sărit cu mâinile goale să stingă focul, numai că nu a reușit și s-a ales cu arsuri care au necesitat îngrijiri medicale din partea echipajului SMURD, care l-a transportat ul-

terior la spital. Sarcina stingerii focului, care amenința să se extindă la casă și la proprietățile învecinate, le-a revenit pompierilor, care au acționat cu două autospeciale. O tonă de lemne s-a făcut scrum, proprietarul fiind nevoit ca, după externare, să se îngrijească de achiziționarea de combustibil pentru iarnă, dar și de amenajarea unei noi magazii. Urmează ca pompierii să stabilească cauza incendiului, circumstanțele în care a luat foc magazia nefiind încă elucidate. ●

www.viata-libera.ro Viața pe scurt

160 BERSERVATOR

MICA PUBLICITATE ONLINE

PRF PVL 000035

săptămâna
2 - 8 august 2024

03 gastronomie
Capricii de vară
cu vinete
pentru pofticioși

04 medicină
De ce femeile au
nevoie de mai mult
somn decât bărbații

Viata
libera

**weekend
magazin**

www.viata-libera.ro



● Înotătorul a câștigat medalia de aur în proba de 200 metri liber la Jocurile Olimpice de la Paris

PRIMA MEDALIE DUPĂ 20 DE ANI FĂRĂ SUCCESE NOTABILE ÎN NATAȚIE » **PAG. 16**

supliment gratuit al cotidianului **Viata liberă**

MONDENE

Să fii la Jocurile Olimpice, să concurezi cu cei mai buni este un privilegiu.

DAVID POPOVICI,
campion olimpic



CULTURĂ

30 DE ANI DE LA TRECEREA ÎN ETERNITATE ● IN MEMORIAM

Amintirea artistului
Vasile Onuț

Vasile Onuț, de la decesul căruia s-au împlinit 30 de ani, s-a manifestat în tripla ipostază de sculptor, pictor și grafician, după absolvirea în 1963 a Institutului de Arte Plastice „Nicolae Grigorescu” din București, unde l-a avut profesor pe Constantin Baraschi. S-a stabilit, a trăit, a activat și a creat în orașul Galați, lăsând urme adânci în cultura și arta cetății dunărene.

Născut la Iași, pe 2 octombrie 1932, el este cel care în anii 1966-1967 a conceput și realizat primul muzeu de artă contemporană românească din România (azi, Muzeul de Artă Vizuală Galați). El este ctitorul adevărat al acestei instituții, iar ca director și profesor la Școala Populară de Artă și în învățământul preuniversitar (la Școala Generală Nr. 11 „Mihail Sadoveanu” și Școala Generală Nr. 16 „Nicolae Bălcescu”) a desfășurat o bogată activitate didactică, contribuind din plin la realizarea educației plastice a elevilor, la cultivarea gustului și dragostei acestora pentru frumosul artistic. Mulți dintre foștii săi elevi de la Școala Populară de Artă, pe care i-a îndrumat și încurajat, au urmat ulterior facultăți de profil, au îmbrățișat cariera artistică și au devenit valori ale artei românești contemporane.

În cadrul filialei locale a Uniunii Artiștilor Plastici din România (UAPR) a fost întotdeauna o prezență activă, a participat la toate manifestările de grup ale acesteia, organizate în Galați și în alte localități din țară, și-a deschis mai multe expoziții personale (1971, 1975, 1977, 1981, 1987, 1992), a fost cel care a restaurat și redat patrimoniului monumentelor de

for public Statuia lui Costachi Negri, avariata în timpul celui de-Al Doilea Război Mondial, a participat la Taberele naționale de sculptură de la Măgura Buzăului (1978) și Hobița (1980), unde a realizat lucrările ronde-bosse „Dor stelar” și, respectiv, „Mândra plaiurilor”. În Tabăra de la Galați, din 1973, a participat ca pictor și gravor, realizând două uleiuri pe pânză („Compoziție”, „Meșterul Manole”) și o xilogravură („Nașterea zborului”), aflate astăzi în colecția Muzeului de Artă Vizuală.

L-am vizitat în nenumărate rânduri pe Onuț în atelierul său de la parterul blocului I-6 de pe strada Saturn, din cartierul Țiglina I. Ca fizic, deși de statură mijlocie, era un bărbat viguros, robust, bine construit, clădit parcă anume pentru o muncă dură precum cea a sculptorului, mereu aflat în înfruntare cu piatra, marmura, lemnul, metalul. Te cucerea privirea lui, ochii mari și pătrunzători, care emanau viață și sondau în straturile adânci ale lumii. Era un tip sociabil și un bun partener de conversație. Nu cu toți însă. Adesea îi plăcea să aducă în discuție poezia și filozofia lui Lucian Blaga. Se vedea de departe că era îndrăgostit de poetul de la Lancrăm. Îi compătimea pe cei lipsiți de talent și avea o repulsie totală pentru impostori și pentru cei ce urmăreau să profite de pe urma prieteniei ce le-o acorda. Soarta nu a fost prea generoasă cu el. A trecut prin multe suferințe, a avut de pătimit de pe urma răutăților unor oameni, a lucrat într-un atelier în condiții improprii și sub imperiul muncii a uitat chiar și de sine, și-a neglijat sănătatea, sfârșind până la urmă la nici 62 de ani împliniți,

pe 24 iulie 1994. A rămas după el o operă consistentă, aflată în muzee și în colecții private, care ne încălzește inima și sufletul, ne emoționează, ne înalță spiritul, întotdeauna când avem posibilitatea să o privim.

Deși a terminat sculptura la clasa maestrului Constantin Baraschi, Vasile Onuț a cultivat cu aceeași pasiune și pictura, și grafica, și chiar arta decorativă. În acest ultim domeniu îmi amintesc de o măsuță rotundă, cu fața ornamentată de o frumoasă și originală decorație din mozaic ceramic, ce-i înnobila atelierul, la care ținea foarte mult și pe care, la foarte multe insistențe ale profesoarei Janeta Beșliu, a consimțit să i-o vândă pentru fiul său din București, fizicianul Călin Beșliu.

În creația sa întâlnim o serie de motive cu valoare simbolică, pe care le folosește atât în sculptură, cât și în pictură și grafică, însă de fiecare dată le investeste cu noi și noi sensuri. În statuara de interior, corpul feminin, cu membrele superioare concepute sub forma unei furci moldovenești, apare în mai toate lucrările, de la „Generații”, „Meșterul Manole”, „Toamna”, „Val”, datând din primii zece ani ai activității sale, până la cele intitulate „Melancolie”, „Rugăciune”, „Stăpâna apelor”, „Naiadă adormită”, „Repaos”, ș.a., rămase la stadiul de gips. Ceea ce șochează la acestea din urmă este prezența liniilor curbe în masa volumelor, a sferei și a jumătății de sferă, elemente care vin să vorbească despre frământările artistului, despre spiritul său tumultuos, neliniștit. Există în aceste lucrări o mișcare de un deosebit dinamism, o aspirație spre perfecțiune și înălțare.

În pictură și grafică, unor motive cu o semnificație omologată de conștiința publică (oul, pasărea stilizată, violoncelul, sfera), el le-a adăugat altele, ce-i sunt proprii (barca schelet - aluzie la navigatorii căzuți pradă naufragiilor, dar și sugestia unor civilizații dispărute; roata sfărâmată - întreruperea unui



drum aflat în plină glorie, timp consumat eroic; traversa de cale ferată - totem al continuității vieții, al plenitudinii - ochiul-astru - simbol al profunzimii; pânza de păianjen - fragilitatea umană). Aceste motive, care condensează în ele conotații de esență filozofică, invită la meditație. Ecouri din sintaxa expresioniștilor și foviștilor răzbat în țesătura cromatică a picturilor sale. Elementele componente sunt ordonate în compoziții realizate cu o pastă groasă, suculentă, uneori așezată direct din tub, alături cu pensulații frământate. Culorile sunt când dramatice, ca valurile unei mări cuprinse de furtună, când explozive, dobân-

dind sonorități muzicale. Uneori, în acest univers insolit, pătrund și ecouri ale artei noastre populare și medievale, descifrabile fie în cromatică, fie în prezența unor elemente de ceramică de Cucuteni, de ornamentică sau de arhitectură. Alteori, aceste elemente rămân total neidentificabile, fiindcă autorul le-a asimilat atât de profund încât ele s-au topit în creuzetul propriei creații.

Plecăt prea devreme în împărăția umbrelor veșnice, Vasile Onuț a fost un creator unic în peisajul plasticii gălățene, original, cu un discurs inconfundabil, a susținut cu fervoare cultura gălățeană și i-a adăugat dimensiuni și profunzimi noi. Opera sa, atât cât există în muzee și colecții particulare, în taberele de sculptură, este cea mai în măsură să-i stabilească un loc în istoria artei românești, loc pe care artistul îl merită desigur cu prisosință. Rămâne ca și gălățenii, autoritățile administrației locale să găsească modalitățile prin care să-i cinstească memoria. În afară de faptul că o sală de clasă de la Școala de Arte din cadrul Centrului Cultural „Dunărea de Jos” îi poartă numele și că Muzeul de Artă Vizuală i-a organizat în 1994, la scurt timp după moarte, o expoziție retrospectivă cuprinzând peste 100 de lucrări, nimic nu s-a făcut în acest sens. Vasile Onuț, „artistul complex, polifonic, statornic în valoare și schimbător în soluțiile adaptate contextului și pregnanței viziunii” (Valentin Ciucă, Un secol de arte frumoase în Moldova, vol. II, Editura Art XXI, Iași, 2009, pag. 212) merită cinstirea, respectul și recunoștința urmașilor! ● **Corneliu Stoica**

○ Vasile Onuț - „Stăpâna apelor”



○ Vasile Onuț - „Meșterul Manole”

GASTRONOMIE

CAPRICII DE VARĂ PENTRU POFTICIOȘI ● INEDIT

Sărmăluțe de vinete cu carne



A început luna august, cunoscută gurmanzilor pentru abundența de vinete. Luna aceasta este perioada în care, în mod tradițional gospodarii se ocupă de cantități industriale de vinete pregătite pentru iarnă, fie coapte, curățate și puse la congelator, fie transformate în zacuscă. Deja, prin cartiere, tot aerul miroase, mai ales seara, a vinete coapte. Iată, în cele ce urmează, o rețetă inedită pentru care le puteți folosi.

INGREDIENTE

pentru 8-10 porții

- 1 kg vinete;
- 600 g carne tocată;
- 2,3 felii de pâine toast, făcută fără sare;
- 1 ceapă;
- 1 ou;
- 2 căței usturoi dați prin răzătoare;
- pătrunjel - după gust, mentă - după gust, ambele proaspete;
- 1 linguriță oregano uscat;
- 1 linguriță boia dulce;
- 1 linguriță piper negru;
- 1 linguriță chimion;
- după gust sare.

Pentru prăjit vinetele:

- ulei cât este nevoie.

Pentru sos:

- 1 pahar apă;
- 2 linguri pastă de tomate (sau suc de roșii, caz în care se reduce apa);
- sare, după gust.

CUM LE PREPARĂM

Tăiați vinetele pe lungime, apoi lăsați-le să stea în apă cu sare timp de jumătate de oră. Apoi, se scurge apa și se usucă bucățile în prosop de hârtie. Prăjiți vinetele pe ambele părți în ulei și scoateți-le pe un prosop de hârtie.

Pentru umplutură se ia carnea tocată, ceapa tocată mărunt, usturoiul ras, pătrunjelul, oul, condimentele și sarea, precum și pâinea fărâmițată, se amestecă bine și se lasă să se odihnească jumătate de oră. Apoi, se formează chiftelele, care se prăjesc, pe urmă se pune fiecare chiftea pe o fâșie de vânăță și se rulează, precum o sarma. De menționat că nu este neapărat necesar să prăjiți chiftelele înainte, dacă adăugați ou la compoziție, chiftelele se pot forma și rula crude, după care se fierb la cuptor fără probleme. Țineți cont de tipul cărnii, dacă folosiți carne de vită, timpul de fierbere necesar ar putea fi mai mare decât în cazul cărnii de porc sau amestec. În rețetele tradiționale grecești, se folosește carne de vițel, care este mai fragedă.

Se adaugă pasta de tomate sau sosul de roșii și sare la un pahar de apă și se amestecă, sosul rezultat turnându-se peste vinete. Dați la cuptorul preîncălzit la 180 de grade Celsius, pentru o oră.

Timp de preparare: 1 oră pentru pregătire, 1 oră pentru coacere, în total 2 ore. ● Anca Spănu

Vinete cu sos de usturoi și oțet

Pentru bucătarii experimentați, probabil această rețetă nu este una nouă. Dar, dacă sunteți la început într-ale bucătăriei sau vreți să încercați un mod nou de a mânca vinetele, drept salată sau aperitiv, iată o variantă de a le pregăti.

► **INGREDIENTE.** 1-2 buc vinete, sare și usturoi - după gust, ulei, oțet, apă, în funcție de necesitate.

► **PREPARARE.** Vânăta o spălăm, apoi o tăiem rondele, cam de 1 cm grosime. Așezăm feliile una lângă alta și le sărăm pe ambele părți. Le punem într-o strecurătoare și le lăsăm aproximativ 30 minute. Sarea are rolul de a scoate apa și eventuala amăreală din ele. Apoi punem feliile de vânăță pe prosop de bucătărie și le ștergem prin presare ușoară. Punem o tigaie cu ulei la încins. Vinetele se prăjesc în baie de ulei, deci ne trebuie ulei care să le acopere bine. Când uleiul s-a încins, punem feliile una lângă alta, fără să fie îngrămădite. Le întoarcem pe ambele părți să le prăjim bine, dar atenție să nu se ardă. Le scoatem pe farfurie cu prosop de hârtie, care să absoarbă surplusul de ulei. Facem și sosul. Trecem usturoiul prin presă, adăugăm puțină sare, 1 linguriță ulei, 1 linguriță oțet și 1-2 linguri apă. Dar, totul se face după gustul fiecăruia. Așezăm pe platou un rând de felii de vânăță, stropim bine cu sos, presărăm pătrunjel verde tocat. Punem alt strat pe felii, iar sos, iar pătrunjel, și tot așa până terminăm feliile de vânăță, deasupra punem sos și pătrunjel tocat. Se poate renunța la oțet și să folosim doar usturoi, după gust. ● Anca Spănu



sfaturi

BENEFICII PENTRU SĂNĂTATE



IMPACT.

Deși sunt adesea considerate o legumă, vinetele sunt din punct de vedere tehnic un fruct, deoarece cresc dintr-o plantă cu flori și conțin semințe. Pe lângă faptul că aduc o textură unică și o aromă subtilă rețetelor, vinetele au o serie de beneficii potențiale pentru sănătate.

1. Bogate în nutrienți

Vinetele sunt un aliment bogat în nutrienți, conținând o cantitate însemnată de vitamine, minerale și fibre. Totodată, sunt sărace în calorii, fiind potrivite pentru cei care țin diete.

O porție (82 de grame) de vinete crude conține: Calorii: 20, Carbohidrați: 5 grame, Fibre: 3 grame, Proteine: 1 gram, Mangan: 10% din DZR, Folat: 5% din DZR, Potasiu: 5% din DZR, Vitamina K: 4% din DZR, Vitamina C: 3% din DZR.

2. Conțin antioxidanți

Pe lângă vitamine și minerale, vinetele vin la pachet și cu o cantitate mare de antioxidanți.

3. Reduc riscul de boli de inimă

Datorită conținutului lor de antioxidanți, unele studii sugerează că vinetele pot ajuta la reducerea riscului de boli de inimă.

4. Controlează nivelul zahărului din sânge și ajută la diete

Adăugarea de vinete în dieta ta te poate ajuta să ții sub control nivelul zahărului din sânge, fiindcă vinetele au un conținut ridicat de fibre, care trec intacte prin sistemul digestiv, fiind o variantă excelentă pentru orice regim de slăbire.

5. Pot avea beneficii de combatere a cancerului

Vinetele conțin mai multe substanțe care au un potențial efect în combaterea celulelor canceroase. Unele studii pe animale au arătat că un compus din vinete (prezent și în alte fructe și legume de culoare închisă) ar putea provoca moartea celulelor canceroase și, de asemenea, poate ajuta la reducerea recidivei anumitor tipuri de cancer. ● Anca Spănu

capricii

Dulceață de vinete albe



Probabil dulceața de vinete nu este ceva ce ar încerca toată lumea, dar, pentru curioșii pofticioși de un dulce inedit, iată o rețetă foarte veche grecească, despre care am auzit că se făcea în zona Galați-Brăila, în perioada când comunitatea elenă de aici era foarte puternică.

Ingrediente: pentru două porții (la nevoie, se dublează toate cantitățile): 1 kg de vinete albe (mici),

600 g zahăr, 400 ml apă, 4 cuișoare, 1 lămâie.

Preparare: Se curăță vinetele, dacă sunt mai mari se înlătură și miezul cu semințe. La cele mici se curăță doar coaja și se fierb întregi, iar cele mari se fierb cuburi, în ambele cazuri timp de 20 de minute, în apa cu zeama stoarsă de la o jumătate de lămâie. Se strecoară, se dau prin apă rece și se scurg, presând ușor. Se face siropul

clasic din apă, zahăr, zeama de la cealaltă jumătate de lămâie și cuișoarele. Se fierbe siropul până începe să se îngroașe, se adaugă vinetele și se mai fierbe 5 minute, amestecând ușor. Pentru mai multă aromă, se poate adăuga și coajă de lămâie rasă. Se pune fierbinte în 2 borcane de 400g, care apoi se întorc pe cap. Aveți grijă să fie capacele bune, să nu curgă.

● Anca Spănu

MEDICINA

TRATAMENT
PENTRU
ALZHEIMER,
BLOCAT
DE AGENȚIA
EUROPEANĂ
PENTRU
MEDICAMENTE

LEQEMBI. Agenția Europeană pentru Medicamente (EMA) a emis un aviz negativ privind comercializarea unui tratament mult așteptat, menit să reducă declinul cognitiv al pacienților care suferă de boala Alzheimer, potrivit AFP, citată de HotNews. Efectul observat al tratamentului comercializat sub denumirea Leqembi, autorizat în Statele Unite, „nu depășește riscul de efecte secundare grave asociate medicamentului”, potrivit unui comunicat de presă al autorității de reglementare, care semnalează în special „eventualele sângerări în creierul pacienților”. De zeci de ani, cercetătorii nu au reușit să facă progrese reale în lupta împotriva bolii Alzheimer, care afectează zeci de milioane de oameni din întreaga lume. Până în prezent, nu există încă niciun tratament. Leqembi a fost autorizat în ianuarie 2023 de către



autoritățile sanitare americane pentru pacienții care nu au ajuns încă într-un stadiu avansat al bolii. Administrat intravenos o dată la două săptămâni, acesta este dezvoltat de compania farmaceutică japoneză Eisai, în parteneriat cu compania americană Biogen. Leqembi, al cărui ingredient activ se numește lecanemab, vizează depozitele unei proteine numite beta-amiloid. Deși cauza exactă a bolii Alzheimer este încă puțin înțeleasă, creierul pacienților conține plăci amiloide, care se formează în jurul neuronilor și îi distrug în cele din urmă. Aceasta este cauza pierderii de memorie caracteristică bolii. În stadiile finale, pacienții nu mai pot îndeplini sarcinile zilnice sau purta conversații. În avizul său negativ, EMA subliniază „în special apariția frecventă a anomaliilor imagistice legate de amiloid care implică umflături și potențiale sângerări în creierul pacienților” cărora li s-a administrat tratamentul. Decizia EMA „va fi o dezamăgire pentru mulți”, a declarat profesorul Tara Spire-Jones, specialist în neurodegenerare la Universitatea din Edinburgh. „Dar există motive să rămânem încrezători. Lecanemab a arătat că este posibilă încetinirea progresiei bolii”, a continuat ea într-un comunicat de presă. „Acum trebuie să ne intensificăm eforturile pentru a descoperi tratamente noi, mai sigure”, a adăugat ea.

● **Cristinel Luca**

SIMPTOME CARE POT COINCIDE ● **BOLI**

Anxietatea și depresia apar, de multe ori, simultan

CRISTINEL LUCA
cristi.luca@viata-libera.ro

Anxietatea și depresia sunt printre cele mai întâlnite boli mintale, potrivit Organizației Mondiale a Sănătății, și afectează considerabil calitatea vieții. Cauzele, simptomele și tratamentele celor două tipuri de afecțiuni pot coincide în anumite privințe și, de multe ori, apar simultan, potrivit studiilor citate de HotNews.

Anxietatea se manifestă prin îngrijorare excesivă și frică, în timp ce depresia implică, în general, un sentiment profund de tristețe și disperare. Persoanele anxioase sunt tot timpul în stare de alertă, iar depresivii au tendința de a se izola.

Ambele afecțiuni pot cauza și simptome fizice. De exemplu, o persoană afectată de anxietate poate prezenta dureri toracice sau amețeli, iar una cu depresie poate experimenta schimbări ale apetitului sau ale programului de somn.

„E perfect normal să fii îngrijorat ocazional cu privire la un examen sau la o discuție despre mărirea salariului cu șeful. Însă, dacă această stare de îngrijorare devine constantă și începe să-ți afecteze toate aspectele vieții, ar putea fi un semn că te confrunți cu o problemă mai serioasă,” a explicat dr. Karen Jacobs, psihiatru în cadrul Cleveland Clinic.

Persoanele cu anxietate sunt, în general, foarte preocupate și îngrijorate în legătură cu potențiale riscuri și diferite scenarii negative posibile. Totuși, simptomele specifice variază în funcție de tipul de anxietate.

Simptomele tulburării de anxietate generalizate includ: îngrijorare persistentă și severă (care nu corespunde întotdeauna realității), gânduri excesive, vizualizarea celor mai negative scenarii, obsesii legate de potențiale situații sau rezultate, indecizie, teamă, frica de accidente, boală sau moarte, incapacitatea de relaxare, sentimente de neliniște, probleme de memorie și concentrare.

În plus, există o mulțime de simptome fizice care pot apărea

din cauza anxietății: tensiune musculară, senzație de presiune în piept, oboseală sau epuizare, palpitații, senzație de sufocare, dificultăți de respirație, transpirații, amețeli, valuri de căldură sau frisoane, probleme digestive, tremurături, furnicături sau amorțeală a brațelor și picioarelor, gură uscată.

Dr. Jacobs atrage atenția că o stare prelungită de anxietate care activează, în mod constant, răspunsul de luptă sau fugă al organismului, poate avea efecte serioase asupra sănătății.

Un diagnostic de depresie este mult mai complex decât o stare de tristețe sau melancolie. Spre deosebire de tristețe, care este de obicei mai ușoară și temporară, depresia clinică se manifestă prin simptome severe și persistente. Depresia influențează atât starea de spirit, cât și abilitatea de a face față sarcinilor cotidiene.

Semnele distinctive ale depresiei sunt următoarele: sentimente de lipsă de speranță sau pesimism, sentimente de tristețe, iritabilitate, pierderea interesului pentru hobby-uri sau activi-

tăți plăcute, gânduri de moarte sau suicid.

Printre simptomele fizice ale depresiei se numără lentoarea în mișcări și vorbire, nivel scăzut de energie, senzație de neliniște, dificultăți de concentrare, tulburări de somn, schimbări ale apetitului și ale greutății corporale, dureri și probleme digestive fără o cauză clară.

Conform Asociației Americane de Anxietate și Depresie, aproape jumătate dintre persoanele diagnosticate cu depresie sunt, de asemenea, diagnosticate cu anxietate. În multe cazuri, se pot influența reciproc.

„Ecașicum am încercasă aflăm cine a apărut prima dată: oul sau găina? Așa e și în cazul anxietății și al depresiei. De exemplu, dacă nu vrei să ieși din casă din cauza anxietății severe, poți începe să te simți izolat sau singur, sentimente care pot duce la depresie. Pe de altă parte, dacă suferi de depresie, s-ar putea să începi să fii anxios în legătură cu munca sau cu treburile casnice pe care nu le duci la bun sfârșit,” a precizat psihiatru Karen Jacobs. ●

studii

De ce femeile au nevoie de mai mult somn decât bărbații

CRISTINEL LUCA
cristi.luca@viata-libera.ro

Studiile arată că, în medie, femeile au nevoie de aproximativ 11 minute în plus de somn pe noapte decât bărbații. Deși această diferență poate părea mică, ea poate avea implicații semnificative pentru starea generală de sănătate, scrie News.ro.

Femeile experimentează numeroase schimbări hormonale de-a lungul vieții – de la menstruația lunară la sarcină și menopauză. Fiecare dintre aceste etape poate perturba tiparele

de somn. De asemenea, femeile sunt cu 40% mai predispuse decât bărbații să sufere de insomnie.

„Când vine vorba de fiziologie, hormonii femeilor au un rol uriaș în ceea ce privește somnul”, a declarat pentru revista Glamour Dr. Aileen Alexander, expert în sănătatea femeilor și somn, conform News.ro. „În general, acest lucru înseamnă că femeile au o nevoie mai mare de somn și sunt mai predispuse să facă și o siestă în timpul zilei”, spune ea.

Cercetările au arătat că femeile suportă adesea majoritatea

sarcinilor casnice și de îngrijire, ceea ce duce la creșterea oboselei și a stresului, potrivit sursei citate. „Femeile sunt de obicei cele care se trezesc noaptea pentru a ajuta copiii sau, în unele cazuri, părinții în vârstă”, a spus Alexander. Aceste presiuni suplimentare pot necesita mai mult somn pentru a recupera și a menține funcția cognitivă optimă. Cu toate acestea, nevoile individuale de somn pot varia de la o persoană la alta, indiferent de sex.

Factori precum vârsta, stilul de viață și starea generală de să-

nătate contribuie la durata optimă de somn a unei persoane. „Deși avem nevoie de mai multe cercetări pentru a înțelege diferența de gen între cerințele și ciclurile de somn ale bărbaților și femeilor, consecințele lipsei unui somn suficient sunt bine evidențiate și pot avea un impact uriaș atât asupra bărbaților, cât și asupra femeilor”, a precizat dr. Alexander.

Pentru a obține odihna adecvată de care au nevoie, experții recomandă adulților să doarmă între șapte și nouă ore pe noapte. ● **foto unsplash.com**

SEXOLOGIE



SECRETOMANIA ÎN CUPLU DĂUNEZĂ SĂNĂTĂȚII ● COMUNICARE

Discuțiile lungi și dese, inamicii bolilor sexuale



Subiectele legate de sex și sănătate sexuală sunt încă tabu în România atât acasă, cu părinții, la școală, la medic, cât și în cuplu, în multe cazuri. Aceasta este una dintre concluziile celui mai recent studiu privind comportamentul sexual al românilor cu vârste între 16 și 35 de ani, solicitat de o companie privată care furnizează servicii de sănătate. În același timp, aproape 14 la sută din totalul cancerelor depistate în România sunt asociate unei infecții transmise sexual: cea cu HPV.

Mulți dintre noi nu știu cum să discute despre subiecte sensibile, cum este testarea BTS, nici măcar cu partenerul/ul de cuplu. De unde provin problemele de comunicare despre sex? Psihologul Andreea Chiru-Maga, din cadrul Centrului de Psihiatrie și Psihoterapie Mind-Care, parte a Grupului MedLife, a explicat cum pot face cuplurile să vorbească sincer și deschis despre ceea ce-și doresc, dar și despre îngrijorările în materie de sex și sănătate sexuală.

Tinerii, reticenți la discuții

Mai puțin de jumătate (41 la sută) dintre tinerii români cu vârste între 16 și 35 de ani sunt deschiși să vorbească cu partenerii lor despre o infecție cu transmitere sexuală (ITS), arată datele studiului. Și mai îngrijorător este că doar doi din zece români se simt confortabil să poarte această discuție cu medicul, iar 18 la sută dintre cei intervievați în cadrul studiului nu au vorbit cu nimeni despre ITS.

„Eșantionul avut în vedere cuprinde, în mare parte, generația millennials (n.r. – milenialii reprezintă toate persoanele născute între anii 1981 și 1996), o generație destul de mult «tehnologizată», obișnuită cu jocurile video în mână și cu site-urile de pornografie pe calculator. Pen-

tru tineri, pornografia este mai accesibilă decât educația sexuală și informațiile privind prevenirea bolilor cu transmitere sexuală“, subliniază psihologul.

Când și cum să vorbim despre BTS în cuplu?

Psihologul Andreea Chiru spune că a întâlnit multe situații în care mai ales femeile le cer noilor parteneri să se testeze pentru BTS:

”Din multe puncte de vedere, bărbații nici nu mai continuă, se retrag din poveste: pentru că se simt controlați, judecați, jigniți sau frustrați că partenera crede că ei ar putea să fie purtătorii unei astfel de infecții sau că ar fi bolnavi, uneori chiar pentru că le este teamă de un eventual rezultat pozitiv. Din punctul meu de vedere, abordarea acestui subiect este extrem de relevantă încă de la începutul relației. O comunicare deschisă și sinceră despre sex, plăcere, sănătate sexuală, inclusiv despre infecțiile cu transmitere sexuală, poate întări încrederea și intimitatea în cuplu“, spune Andreea Chiru.

Este foarte important modul în care se aduce în discuție un astfel de subiect. Psihologul propune o metodă de comunicare cunoscută în psihologie ca ”I feel... About... I need...“:

”«Eu simt că aș avea nevoie...» «Despre asta...» «Îmi doresc să facem împreună asta – să fie o colaborare.» În primul rând, ar fi bine să începem cu «eu», nu cu «tu ești», «tu ai fost» etc. Să pornim de la o nevoie a noastră: eu simt, eu am nevoie, eu îmi doresc, astfel încât partenerul să nu se simtă rănit, criticat sau judecat.”

Iar dacă unul dintre parteneri a fost diagnosticat cu o infecție cu transmitere sexuală, atunci acesta va fi nevoit să discute nu doar cu partenerul actual, ci și cu foștii.

”În primul rând, e bine să ne alegem un moment potrivit, dar asta nu înseamnă neapărat că

acest pas ne va scuti de o reacție din partea celui alt. E bine să ne setăm așteptările că e posibil ca partenerul acela să nu reacționeze neapărat pozitiv“, recomandă psihologul.

Așadar, o discuție despre sex, inclusiv despre testarea pentru infecții cu transmitere sexuală, este cel mai bine să aibă loc încă de la primele întâlniri.

”Însă, nefiind obișnuiți să tratăm aceste subiecte într-un mod deschis, ele ajung să fie mai mult relații pur instinctive“, explică specialistul.

Discuțiile despre sex trebuie să înceapă în familie

În ultimii ani se discută mult și destul de polarizat în spațiul public despre lipsa educației sexuale în școli. Într-adevăr, este important să existe informații corecte despre sex, sexualitate și sănătate sexuală în școli, însă aceste discuții trebuie să înceapă de acasă, consideră Andreea Chiru.

”Educația sexuală în școli aș zice că poate începe din perioada pubertății, de la zece ani. Până atunci e rolul părinților să ofere informațiile din această zonă. Foarte important mi se pare să se organizeze și cursuri sau workshopuri pentru părinți, pentru că cei mai mulți nu știu cum să vorbească cu copiii adaptat vârstei. Ajung în situația în care unii părinți vin și mă roagă pe mine să vorbesc cu fetele, să le explic despre menstruație, sau să vorbesc cu adolescenții despre sex, justificând că ei nu știu cum să explice. Pare cumva un subiect tabu, rușinos, pe care părinții îl evită. Poate și pentru că există acest stigmat: că a vorbi despre sex înseamnă începerea mai devreme a vieții sexuale. Din contră, studiile au demonstrat: cu cât tinerii au mai mult acces la informație, cu atât își încep viața sexuală mai târziu și mai responsabil“, spune psihologul.

O discuție esențială pe care părinții ar trebui să o poarte cu tinerii este despre consimțământ, recomandă specialistul:

”Am colaborat cu multe tineri care și-au început viața sexuală în lipsa consimțământului. Pe scurt, au fost abuzate, în sensul că s-a insistat până când s-a dat consimțământul. Până la urmă, și acest consimțământ constă în posibilitatea ambilor parteneri de a-și exprima dorințele și limitele, în aceeași măsură. Consimțământ nu înseamnă să înșiști până când partenera/ul spune da. Multe tinere ajung în scenariul în care partenerii insistă, ele cedează până la urmă, iar după ce cedează și evenimentul are loc, ele se simt extrem de vinovate, ca și cum ar fi responsabile întru totul de acest eveniment. Chiar și unii adulți au nevoie să li se mai explice această noțiune.”

O greșală frecventă a părinților

Știrile privind numărul mare de infecții cu transmitere sexuală din România, dar și cele despre mamele adolescente îi fac pe mulți părinți mai degrabă să-și controleze copiii decât să discute cu ei și astfel să gestioneze situația din familia lor.

„A controla înseamnă: îi iau telefonul, îi controlez toată viața și el, când va ieși din casă va considera că a scăpat în libertate și tot dezorientat va fi: va da iama în pornografie, în droguri, în pariuri și altele. Tocmai asta face diferența: a face educație sexuală, a avea o discuție autentică cu copilul, adolescentul – asta-l va ajuta foarte mult să înțeleagă informațiile și nu-l vom controla. Conștientizarea creează alegeri. Cu cât tinerii au mai mult acces la informații, cu atât au posibilitatea de a alege“, concluzionează psihologul Andreea Chiru. ● **Dana Antonescu (articol realizat din surse online)**

CATEGORII DE RISC CARE TREBUIE TESTATE

SCREENING. Infecțiile cu transmitere sexuală (ITS) pot cauza complicații serioase de sănătate, astfel încât screeningul, respectiv testarea înainte de apariția simptomelor de boală și diagnosticul adecvat reprezintă o problemă majoră de sănătate publică. Scopul screeningului pentru infecțiile cu transmitere sexuală este de a identifica și trata persoanele cu infecții înainte de a dezvolta complicații și înainte de a răspândi infecția altora. Iată care sunt categoriile care au recomandări de screening pentru ITS:

Adulți și adolescenți pentru HIV

Toate persoanele cu vârstă cuprinse între 13-64 ani ar trebui să fie testate pentru infecția HIV cel puțin o dată sau de mai multe ori, în funcție de nivelul de risc.

Femei active sexual

Toate femeile active sexual cu vârsta mai mică de 25 de ani ar trebui să fie testate pentru gonoree și chlamydia cel puțin o dată pe an. Această recomandare se aplică și femeilor cu vârsta de peste 25 de ani, cu un risc crescut de infecții cu transmitere sexuală din cauza partenerilor sexuali noi sau multipli sau a unui partener care a fost diagnosticat cu o ITS.



Femei însărcinate

În timpul sarcinii, femeile trebuie să fie testate pentru sifilis, HIV și hepatita virală tip B. Femeile însărcinate cu factori de risc suplimentari trebuie, de asemenea, testate pentru chlamydia și gonoree.

Bărbații homosexuali și bisexuali activi sexual

Bărbații din acest grup ar trebui să fie testați cel puțin o dată pe an pentru sifilis, chlamydia și gonoree. Bărbații cu parteneri multipli sau anonimi ar trebui testați mai des, de exemplu la fiecare trei sau șase luni. Acest grup poate beneficia, de asemenea, de testarea HIV mai frecventă.

Sexul nesigur și consumatorii de droguri injectabile

Oricine împarte echipament pentru droguri injectabile sau care face sex fără protecție, cum ar fi fără să folosească prezervativul, trebuie testat pentru HIV cel puțin o dată pe an. ● **Dana Antonescu (articol realizat din surse online)**

JOCURI

sudoku

➤ Înscrîteți în căsuțele libere din cele nouă casete numere de la 1 la 9, fără a se repeta, astfel încît suma totală pentru fiecare casetă în parte să fie 45 și, de asemenea, suma pentru fiecare linie și coloană să fie tot 45.

8			4			9		
	5						3	6
				7	2			
		3		4	6		8	
2		6			7			
7						6		
			5					
9	6				4	8		5
				8				

exerciții de încrucișare

➤ Vă invităm să potriviți în grila de față toate cuvintele de mai jos, astfel încât să rezulte o încrucișare corectă:

- IC, IT, TU;
- ALO, ARA, AȚĂ, CÂT, IȚA, MAC, MOR, RÂS, RIT, VIA;
- ALAT, ASIN, ATON, EURI, OPAC, PÂNĂ, TATA, UITA;
- ETICĂ, ETUVĂ, IRITĂ, PIRAT, UNICĂ;
- ARCITĂ, ATACAT, LITERĂ, PATINĂ, RĂRIȚI;
- LIPITURĂ, ORATORIC;
- APĂRĂTORI;
- ALIMENTARE, APICULTORI.

1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									

rebus

Comprimare

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									

- **ORIZONTAL:** 1) Primăvara sufletului prefigurând o nouă înflorire. 2) După cum se poartă... țin de foame – Masă mare la dispoziția unei regine. 3) Repartizate în muncă... conform unor norme – Apreciat în viitor pentru ceea ce este azi. 4) S-a întors de la cineva... din VEST! – Imagine dezastruoasă vizavi de o viață de câine. 5) Ieșit dintr-o acțiune... un om de succes – Fă-i vânt pe valuri și dusă e. 6) Îmbrăcăminte pentru oameni... de suprafață – Nu pricepe nimic din tot ce i se spune pe șest. 7) Șeful... un mare cioban, frate – Mediu vital pentru o veveriță! 8) Suflă-i și o să vezi ce note ia – Unul care pune mult suflet când dă de greu. 9) Lovitură încasată în plin ficat – A-și da arama pe față. 10) Superior pe o scară de conviețuire socială – Stabilită-n regim de... urgență.
- **VERTICAL:** 1) Spălarea păcatelor în zi de sărbătoare. 2) Scoasă din minți, când imaginația îți lucrează – Atribuit făptuitorului de drept. 3) Somnifer pentru copii la modul general! – Decuplată de la lumină după un atac luminos furibund. 4) Repus în drepturi! – Doimea de succes în lumea satului – Vrej la rădăcină! 5) Bogăția truditului atins de boala frumosului – Face cale bună cu trenul... la serviciu. 6) Răspunzători de toate trăirile noastre – Ieșit din spital... cu poliția! 7) Face casă bună cu dragostea – Alternativă la o schimbare... sau cum se mai spune pe la noi. 8) Salvarea pe calea apelor după un potop istoric (3 cuv.). 9) Strânge-n el tot ce-i pui – Are rolul lui bine definit într-o scenă anume. 10) Rezultatul frământărilor din Ardeal – Aflată sub conducere... de la Decebal citire.

aritmogrif

➤ Înlocuind numerele cu litere corespunzătoare, se vor afla pe spațiul marcat prin raster, citind din colțul dreapta sus, numele unei interprete de muzică ușoară a anilor 1970, astăzi om de televiziune, interpretă a melodiei "Opriți timpul!", iar pe orizontală alte denumiri din diverse domenii.

2	8	9	10	4	11	1
3	6	1	4	12	2	3
4	5	12	6	3	4	12
6	14	15	4	3	6	10
7	6	5	2	3	6	1
7	6	3	5	4	1	6
1	7	4	12	6	3	6
1	7	4	1	2	12	4
1	3	4	12	4	1	6
3	9	12	3	6	11	6
1	2	3	12	4	5	6
1	6	10	4	15	6	5
9	11	12	9	12	4	1

scurte...

Gheorghe Gurau

Rondel de Lună nouă

Mă uit pe cer cât e de nouă Luna
Și cum se-învârte ca un titirez
Mă-întorc pe partea dreaptă și visez
Așa cum fac mai nou întotdeauna...

Nu-mi place visul și mă eschivez
Pe loc în capu-mi a-început furtuna
Mă uit pe cer cât e de nouă Luna
Și se-învârte ca un titirez...

Constat pe loc, e-adevărat, minciuna
Nu ține loc de nici un chichirez
E clar că-n noaptea asta delirez
Cât poate fi de dulce mătăguna...

Să vezi pe cer cum se-învârte Luna!...

pagini
realizate de
Gheorghe
Gurău

fuga vocalelor

➤ Completați vocalele lipsă pentru o dezlegare corectă!

	C		C		D		S		D			C		
M		R		T		R			S	T			Z	
	R		T		R			T	R					N
Z		D		R		N		R			R		T	
	T		R		N		R			R		M		C
S		C				R	G		N				S	T
	T		T		R			S		T		S	T	
P		T		N			P		C		T			V
			R			R		C				V		

sudoku

➊ Înscriseți în căsuțele libere din cele nouă casete numere de la 1 la 9, fără a se repeta, astfel încât suma totală pentru fiecare casetă în parte să fie 45 și, de asemenea, suma pentru fiecare linie și coloană să fie tot 45.

	4	2	8		7	6	5	3
							7	
	7		6			2		
				8				2
6	9			7			3	8
2				4				
		6			5		9	
	5							
3	2		1	4		6		

Încrucișare

➊ Vă invităm să potriviți în grila de față toate cuvintele de mai jos, astfel încât să rezulte o încrucișare corectă:

➋ AA, AR, CO, GA, IL, NI, NT, NU, OS, SC ;
➌ AMA, ARI, AȘI, IRE, URS ;
➍ ANSE, ASIN, ATAȘ, CARI, IARĂ, ICRĂ, ITSA, LAMĂ, LUME, MICĂ, PRIN ;
➎ AREAL, AROMĂ, GOLAN, LUCRA, NOROC ;
➏ ACLAMA, ISOMER, NIMERI, ROMANE ;
➐ MIEROȘI, GĂLIGAN ;
➑ MÂRLĂNIE ;
➒ OCĂRĂTORI ;
➓ ACUMULATOR.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

reconstituire

➊ Înscriseți în cele 24 de casete toate cuvintele de mai jos, pornind din locul indicat de săgeată și ținând cont de litera ajutoare. La o dezlegare corectă, pe cele trei coloane marcate prin raster se vor putea citi două proverbe din Franța despre muncă..

→	E					←	G			
					L					
		←	→		A				←	M
→	Z									
		C				←	→			
				B			N			
		P	→		D					←
										J
→	H					←	A	→	U	
		←	→							←
→	Z					←	→			
					U	V				
		←	→							←
		F	T							
										Z

➋ ACARET, ADĂPAT, ASASIN, ATUURI, CERDAC, DEROBA, EDITAT, FOLOSI, FREZAT, GARAFĂ, HARURI, ÎNCASA, MISTER, PĂRĂTĂ, PITICĂ, PLACAJ, PUSTIU, STATIV, STICLĂ, TERASĂ, TRABUC, TRAPEZ, UCENIC, ZULUFI.

rebus

Repere

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

- ➋ ORIZONTAL: 1) Ceea ce își doresc femeile în mod permanent – Dus la agățat de femei și pierdut din ochi. 2) Acuze de bază la un caz clasat! – Fac o lucrare de durată. 3) Case mai ceva decât CASA POPORULUI – Firul tras în bățătură. 4) Se poartă ca una mică la pieptul leliței. 5) Se lasă cu bătaie când e să alegi – A se manifesta cu duritate. 6) Turnată... la mănăstire (mit.) – Amici din Asia! – Uns cu unt pe față! 7) Fețe bisericești în lumea arabă – Curele la târlă! 8) Însemne pentru aducere aminte – Intrată în opoziție cu mult avânt. 9) Aia mică la BUȘTENI!... – Cel care le știe pe toate înainte de a da de știre. 10) Ținut forțat la masă așteptând destinderea – Oameni de meserie de primă clasă..
- ➌ VERTICAL: 1) PĂDUREA SPÂNZURAȚILOR – Alternativă la un dar. 2) Aflați în stare lichidă – Fac obiectul unor învârteli în plină desfășurare (sing.). 3) Se întinde după un braț de lemn – Ceea ce se aruncă! 4) Știubei ca la țară – Taiat de pe lista dușmanilor. 5) Festă la un sfecnic! – Casieră întoarsă de la minister! – Provocat și dus... de val. 6) A lua note la comandă – Scoși la tablă pe sărite. 7) Urmărită pe patul de spital. 8) Urlă ca în codru – A nu ține la nimic. 9) Cu unul ca ăsta se poate câștiga la dublu, când se aruncă în joc – Istoria scrisului de mână. 10) E bună de nebulă... – A-și face treaba, ca șef, cu mâna lui.

soluțiile

jocurilor din
ziarul de ieri

- Pâine... de pomană!**
- ➋ ORIZONTAL:
A, A, S, PRAZNIC, PLIERE, T, REUMA, A, RAME, AA, VR, TINUT, VIA, SAL, FUDUL, LIBERA, AT, MITA, IRA, A, CATA, URAT, CARATOR, RU, RIL, MISCA.
- Cupluri ca în filme**
- ➋ ORIZONTAL:
BANDERAS, C, ARMA, INECA, SI, VANITOS, IESIT, NONA, N, ASIRIAN, GAT, CI, SEF, ELINA, CARO, RANA, AO, YN, MADONNA, D, LITERATURA.

SUDOKU

➋ 5 4 7 3 1 6 9 2 8 ➌ 2 5 1 8 6 9 4 7 3
6 2 9 7 8 4 1 3 5 6 8 7 4 3 5 9 2 1
8 3 1 2 5 9 4 7 6 3 4 9 2 1 7 5 8 6
7 8 3 6 9 1 2 5 4 8 3 4 5 2 6 1 9 7
4 1 5 8 2 7 6 9 3 7 2 6 1 9 3 8 4 5
2 9 6 4 3 5 7 8 1 9 1 5 7 8 4 3 6 2
1 5 8 9 4 2 3 6 7 5 9 8 6 7 1 2 3 4
3 7 2 1 6 8 5 4 9 1 7 3 9 4 2 6 5 8
9 6 4 5 7 3 8 1 2 4 6 2 3 5 8 7 1 9

PRF PVL 000031

Vl

online

Viata liberă

scriitor român

Scriitor	↓	Talent	↓	Scândură	↓	Cei care	↓	Alean	↓	Întrebare	↓	E în nemișcare	↓	Dușmănie
...		Decizie		Coadă de veverită !		pășesc		Pus la îndoială		Filmul de noapte		Sortați		în popor
→		↓		↓				↓				↓		↓
Prăjitură	→					Sunt greu de găsit	→				Final de colinde	→		
E o repriză						Urmărit de un lălăit					Durează un timp (fem.)			
→			Străvechi	→		↓			A nădăjdii	→	↓			
			Văzut sub lupă						Străcată					
Creangă	→		↓	Paltin	→				↓	E pe hartă	→			A se întări
Om de cultură				Cunună !						Uită aiurea !				
→				↓	Acolo, pe margini !	→		Trăiri interioare	→	↓			Luna florilor	↓
					Nou-născut	↓		↓	↓					
Grup de lăutari	→					O porție la masă	→					Maici !	→	
Aduc ploaia						Cap de băiat !						Tudor Raicu		
→				Suflu din greu	→	↓				Mare butoi	→	↓		
Act medical	→								Deosebit de lung	→		Aburii din spate !	→	

VINERI

Acest program este unul orientativ. „Viata liberă“ nu își asumă responsabilitatea pentru modificările operate de posturile de televiziune între momentul publicării programului și ziua difuzării.

2 AUGUST 2024

de văzut



JAF LA HARVARD

PRO CINEMA. ora
16,30, comedie, 2002, SUA

● **Cu:** Jason Lee● **Titlu original:** Stealing Harvard

John Plummer a economisit 30.000 de dolari pentru avansul pentru casă, dar nepoata sa care urmează să studieze la Harvard-ii amintește de promisiunea pe care a făcut-o de a o ajuta să-și plătească taxele de școlarizare. Ca să-și poată întreține rudele și logodnica, el recurge la infracțiuni. Obsedat să obțină rapid bani, John îl recrutează pe psihopatul sau prieten Duff în această misiune. Asta nu face decât să înrăutățească lucrurile. După ce un hold up la un magazin și o spargere o iau complet razna, John se afundă tot mai mult în mocirlă.



COPILUL

HBO. ora 18,25, dramă, 2023, Franța, Belgia

● **Cu:** Fabrice Luchini,

Mara Taquin, Maud Wyler

● **Titlu original:** The Baby

Joseph e devastat atunci când fiul lui, Emmanuel, și logodnicul acestuia, Joachim, mor atunci când avionul lor se prăbușește. Cei doi așteptau un copil printr-o mamă surrogat, pe care Joseph vrea s-o caute, fiind îngrijorat de soarta copilului. Bărbatul solitar în vârstă de 60 de ani călătorește în Belgia pentru a o întâlni pe tânăra femeie, care refuză orice contact.

tvr 1

07:00 Telegurnal matinal
09:40 Zi de zi cu părintele Constantin Necula
09:45 Teleshopping
10:00 Exclusiv în România
11:00 Istorii incredibile (R)
11:40 Jocurile Olimpice de Vară - Paris, 2024
13:40 Parisul necunoscut (R)
14:00 Telegurnal
14:40 Jurnal Olimpic
15:00 Opre Roma
15:55 EURO polis
16:45 Istorii incredibile
17:15 Prințul Jumong
Coreea de Sud, Biografic
18:30 Vis la Paris
19:30 Parisul necunoscut
19:45 Sport
20:00 Telegurnal
20:55 Meteo (R)
21:00 Jocurile Olimpice de Vară - Paris, 2024
23:40 Jocurile Olimpice de Vară - Paris, 2024 (R)
01:50 Jocurile Olimpice de Vară - Paris, 2024 (R)

hbo

08:20 Adam Întâiul
SUA, Dramă
10:05 Ești dulce
SUA, Comedie, Dramă
11:30 Aventurile lui Tintin: Secretul Licornului
SUA, Acțiune, Animație
13:15 Te iubesc pentru moment
Danemarca, Comedie, Dramă, Romantic
15:10 Tânărul Sheldon
SUA, Comedie
15:30 Jocurile foamei
SUA, Acțiune, Dramă, SF
17:50 Pe platourile de filmare
18:25 Copilul
Franta, Belgia, Dramă
20:00 Nu vei fi singură
Australia, Marea Britanie, Serbia, Dramă, Horror
21:50 Wanted
SUA, Germania, Acțiune, Crimă, Thriller
23:40 Ritual
Belgia, Thriller
01:40 Te iubesc pentru moment
Danemarca, Comedie

kanal D

07:00 Pretul fericirii
Turcia, Dramă, Romantic
09:00 Știrile Kanal D
10:00 Casa iubirii
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
15:00 Jocul cuvintelor cu Dan Negru
16:30 Casa iubirii
19:00 Știrile Kanal D
20:00 Tablou de familie
22:30 Vinovați de iubire



00:15 Știrile Kanal D (R)
01:15 Casa iubirii (R)

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:30 Vorbește lumea
13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
16:00 Măncare pe care
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Batem palma?
19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Las Fierbinți
Romania, Comedie
21:30 Hitman: Agent 47

SUA, Acțiune, Crimă, Thriller
23:30 RoboCop
SUA, Acțiune, Crimă, SF
01:45 Blitz (R)
Marea Britanie, Thriller
03:15 Las Fierbinți (R)
Romania, Comedie
04:00 Vorbește lumea (R)

tvr 2

07:00 Generația Fit
07:25 România în bucate
07:50 Pescar hoinar (R)
08:15 Pofticiosi, la cratiță!
08:45 Teleshopping
09:00 Ora de vara cu Bogdan și Kyrie (R)
10:00 Teleshopping
10:30 Magazin Deutsche Welle
11:13 Jocurile Olimpice de Vara - Paris, 2024
14:00 Gări de poveste
15:00 Muzica timpului tău
15:30 Puternici, împreună
16:30 România în bucate
16:58 Jocurile Olimpice de Vara - Paris, 2024
18:40 E vremea ta!
19:05 Hudson și Rex
Canada, Crimă, Dramă, Mister
19:58 Jocurile Olimpice de Vara - Paris, 2024
22:10 Drag de România mea!
00:05 Hudson și Rex (R)
Canada, Crimă, Dramă, Mister

diva

07:35 Memorie perfectă
SUA, Crimă, Dramă
08:35 Camera de gardă
SUA, Dramă
10:25 Detectivi particulari
Canada, Comedie, Crimă
12:25 Bucătăreasa curioasă: O rețetă letală
Mister, Romantic
14:15 Camera de gardă
SUA, Dramă
16:10 Detectivi particulari
Canada, Comedie, Crimă
18:10 Detectiv cu bunătați: Jurăminte fatale
Crimă, Mister
20:00 Steaua inimii mele
Comedie, Dramă, Romantic
22:00 Cabana dragostei noastre
SUA, Comedie, Romantic
23:50 Instantaneul iubirii
Romantic
01:45 Detectiv cu bunătați: Jurăminte fatale
Crimă, Mister
03:35 Dreptul familiei
Dramă

antena 1

08:00 Neatza cu Răzvan și Dani
12:00 Observator
14:00 Mireasa - iubire de 10 cu Simona Gherghe - sezon nou
17:00 Observator
18:00 Ești mai deștept decât un copil de clasa a V-a?
19:00 Observator
20:30 Celebrity Splash: Vedete la apa (ep 02) - Sezon nou

23:45 Temptation Island - Insula iubirii
03:00 Observator
04:00 Observator
05:00 Ești mai deștept decât un copil de clasa a V-a? (R)
06:00 Observator

acasă

07:00 Pariu cu destinul (R)
Dramă
08:00 Leylifer (R)
09:00 Scrisoarea de adio (R)
Dramă
10:00 Cabo, iluzii în Paradis
11:00 Știrile Acasă Actualități
12:00 Amor real
Mexic, Dramă, Romantic
13:00 Valuri de pasiune
15:00 Știrile Acasă Magazin
16:00 Fata cu ochi de onix
India, Romantic
17:00 Feluri de iubire
Mexic, Romantic
19:00 Pariu cu destinul
Dramă
21:00 Leylifer
22:00 Scrisoarea de adio
Dramă
23:00 Dulce razbunare
Romantic
00:00 Amor real (R)
Mexic, Dramă, Romantic
01:00 Leylifer (R)
02:00 Dila
Turcia, Dramă, Romantic

axn

07:55 MacGyver
SUA, Acțiune, Aventuri
09:50 Stargate: Atlantis
SUA, Acțiune, Dramă, SF
11:45 MacGyver
SUA, Acțiune, Aventuri
13:35 S.W.A.T.
SUA, Acțiune, Aventuri
15:25 Căminul de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister
16:20 CSI: Vegas
SUA, Crimă, Dramă, Mister
17:15 MacGyver
SUA, Acțiune, Aventuri
19:05 S.W.A.T.
SUA, Acțiune, Aventuri
21:00 Întâlnire cu spartanii
SUA, Comedie
22:40 Cineva m-a mușcat!
SUA, Comedie
00:20 Bosch
SUA, Dramă, Mister
02:10 Căminul de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister
02:55 NCIS: Hawaii
SUA, Acțiune, Crimă, Mister
03:35 Recomandare seriale

național

07:00 Albumul Național
09:00 Tradiții de la bunica
10:45 Anupamaa (R)
India, Dramă
11:45 Suflete tradate (R)
India, Familie
13:00 Știri Național TV
13:15 Vouă
13:30 Specialiști în sănătate (R)
14:00 Vouă
14:30 Omul pădurilor (R)
Italia, Dramă, Familie
15:45 Vouă
16:15 Baronii
17:15 Omul pădurilor
Italia, Dramă, Familie
18:30 Știri Național TV
19:00 Anupamaa
India, Dramă
20:00 Suflete tradate
India, Familie
21:00 Coaliția malefica
SUA, SF
22:45 Vânătoarea ultimului dragon (R)
Marea Britanie, Acțiune
00:45 Poama acră

prima

07:00 Exclusiv VIP (R)
09:00 Alege rețeta națională (R)
11:03 Teleshopping
13:10 Iubire imposibilă
Coreea de Sud, Dramă
14:00 Focus
16:00 Exclusiv VIP
18:00 Focus 18
19:30 Flash monden
20:00 Orient Express

Romania, Dramă
22:30 Cronica cărcotașilor (R)
00:30 Exclusiv VIP (R)
02:30 Aventurierii gustului (R)
04:30 Regele lacrimilor (R)
Coreea de Sud, Acțiune, Comedie, Dramă
05:30 Focus (R)

national geo

07:00 Doctor Pol
08:00 Alaska
09:00 La pescuit de ton
10:00 La pescuit de ton
11:00 Europa văzută de sus
12:00 Inginerie de excepție
13:00 AZF
14:00 Climă virală
15:00 Dezastre în aer
16:00 Pierdut printre străini
17:00 Traficanți pe aeroport
18:00 Doctor Pol
19:00 Fabrica de mâncare
19:25 Fabrica de mâncare
19:50 Revolta de la Varșovia
19:53 Revolta de la Varșovia
19:56 Revolta de la Varșovia
20:00 Megafabrici
21:00 Inginerie abandonată
22:00 Natura dezlanțuită
23:00 Ilegal cu Mariana van Zeller
00:00 Pierdut printre străini
01:00 Națiunile arctice
02:00 Oceanul pe uscat
03:00 Al Doilea Război Mondial
04:00 Salvatori pe drumuri înghețate

3 AUGUST 2024

SÂMBĂȚĂ

tvr 1

08:00 Weekend matinal
10:00 Eu pot!
11:00 Istorii incredibile (R)
11:30 Parisul necunoscut (R)
11:49 Jocurile Olimpice de Vară - Paris, 2024
12:30 Ivan, omul cu rădăcini în ape (R)
14:00 Telegurnal
14:30 Jurnal Olimpic
14:50 Ora regelui
15:50 Copiii spun
16:28 Jocurile Olimpice de Vară - Paris, 2024
19:15 Jocurile Olimpice (R)
19:25 Zi de zi cu părintele Constantin Necula
19:30 Parisul necunoscut
19:45 Sport
20:00 Telegurnal
20:55 Meteo
21:00 Nadia Comăneci - gimnasta și Dictatorul
22:04 Jocurile Olimpice de Vară - Paris, 2024
23:15 Jocurile Olimpice de Vară - Paris, 2024 (R)

hbo

07:45 Succesul lui Youssef Salem
Franta, Comedie
09:20 Godzilla x Kong: Un nou imperiu
SUA, Acțiune, Aventuri, SF
11:10 Pasionați de mâncare
Olanda, Comedie, Dramă
12:45 Așa-i la 40 de ani!
SUA, Comedie
15:00 Lucruri adevărate
Marea Britanie, Dramă
16:45 Din alte vieți
SUA, Coreea de Sud, Dramă, Romantic
18:30 Inseparabili
Franta, Spania, Belgia, Animație
20:00 Cartea lui Clarence
SUA, Aventuri, Comedie, Dramă, Istoric
22:10 Godzilla x Kong: Un nou imperiu
SUA, Acțiune, Aventuri, SF, Thriller
00:00 Raidul 2
Indonezia, SUA, Acțiune

kanal D

07:00 Știrile Kanal D (R)
07:30 Dragoste și speranță
Turcia, Dramă
09:45 Sport, dietă și o vedetă
10:15 Asta-i România! (R)
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
14:45 ROventura
16:00 Casa iubirii
18:00 Știrile Kanal D
19:00 Casa iubirii
21:00 Tu urmezi!
23:00 Secretul



SUA, Marea Britanie, Spania, Coreea de Sud, Mister, Thriller

01:00 Știrile Kanal D (R)
02:00 Casa iubirii (R)
05:30 În căutarea adevărului (R)

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:00 Beethoven - un câine puțin prea mare
SUA, Comedie, Familie
12:00 Batem palma? (R)
13:00 Viața așa cum este ea
SUA, Comedie
15:15 Mr. Bean în vacanță
Marea Britanie, Comedie
17:00 Nuntă a la grec 2
SUA, Comedie, Romantic
19:00 Știrile Pro Tv
20:00 Bărbați în Negru Internațional
SUA, Acțiune, Comedie, SF
22:15 Agentul 007 contra GoldenEye
SUA, Acțiune, Aventuri, Thriller
01:00 Nuntă a la grec 2 (R)
SUA, Comedie, Romantic
02:45 Mr. Bean în vacanță (R)
Marea Britanie, Comedie
04:30 Beethoven - un câine puțin prea mare (R)
SUA, Comedie, Familie
06:00 Lecții de viață (R)

tvr 2

07:00 Teleshopping
07:30 România în bucate (R)
08:00 Opera comică pentru copii
09:00 Generația Fit
09:30 Fără prejudecăți
10:00 Mic dejun cu un campion
11:00 D'ale lu' Mitică (R)
11:58 Jocurile Olimpice de Vara - Paris, 2024
13:45 Vara amintirilor
15:00 Rivalii
17:00 @RTE & FAPTE
17:30 Biografii necesare
17:58 Jocurile Olimpice de Vara - Paris, 2024
19:58 Jocurile Olimpice de Vara - Paris, 2024
21:30 Jocurile Olimpice de Vara - Paris, 2024
23:45 Rivalii (R)
01:45 Jocurile Olimpice de Vara - Paris, 2024 (R)
02:20 Jocurile Olimpice de Vară - Paris, 2024 (R)
04:25 Jocurile Olimpice de Vara - Paris, 2024 (R)

diva

08:35 Pasiuni neașteptate
Romantic
10:25 Un toast pentru dragoste
Comedie, Dramă, Romantic
12:15 Steaua inimii mele
Comedie, Dramă, Romantic
14:10 Sărut de zăpadă
Comedie, Romantic
16:00 Încurcătură mediteraneană
SUA, Canada, Malta, Comedie, Romantic
17:50 Dragoste cu repetiție
Comedie, Mister, Romantic
19:40 Dragoste pe mare
SUA, Mister, Romantic
21:35 Vară caraibiană
SUA, Comedie, Familie, Romantic
23:30 Meurtres à...
Franta, Mister
01:30 Pe tine te-am iubit mereu
Comedie, Dramă, Romantic
03:25 Dreptul familiei
Dramă
04:25 Dreptul familiei
Dramă

antena 1

09:00 Celebrity Splash: Vedete la apa ®
13:00 Observator
15:00 Pofțiți pe la noi: Pofțiți la târg
19:00 Observator
20:00 Pantera neagră
SUA, Acțiune, Dramă, SF
22:30 Eu, Robotul



SUA, SF, Thriller

00:30 Temptation Island - Insula iubirii
03:30 Băieți de oraș
04:00 Eu, Robotul (R)
SUA, SF, Thriller

acasă

07:00 Ajutor, ma indragostesc (R)
Mexic, Romantic
08:00 Lecții de viață (R)
09:00 Bazarul de Acasă
10:00 Rețetele iubirii (R)
12:00 Numai langa tine
Romantic
15:00 Ajutor, ma indragostesc
Mexic, Romantic
17:00 Lecții de viață
18:00 Calea spre iertare
Dramă
20:00 Regina
Romania, Dramă, Romantic
21:30 Salvatorul de inimi
23:30 Dulce razbunare
Romantic
00:30 Regina (R)
Romania, Dramă, Romantic
02:00 Bazarul de Acasă (R)
03:00 Lecții de viață (R)
04:00 Salvatorul de inimi (R)
06:00 Ajutor, ma indragostesc (R)

axn

07:50 Întâlnire cu spartanii
SUA, Comedie
09:30 Leo Mattei - Brigada pentru minori
Franta, Crimă, Dramă
11:45 CSI: Vegas
SUA, Crimă, Dramă
16:20 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă
17:10 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă
18:05 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă
19:05 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă
20:00 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă
21:00 Jack Ryan: Agentul din umbră
SUA, Rusia, Acțiune, Dramă, Thriller
23:15 Marioneta
Franta, Germania, Marea Britanie, Dramă, Mister, Thriller
01:55 Haide cu mine!
SUA, Acțiune, Mister

național

07:00 Baronii
Romania, Comedie
08:15 Albumul Național
10:15 Tradiții de la bunica
12:00 Stan si Bran - momente de exceptie
12:30 Specialiști în sănătate
13:00 Teleshopping
13:15 Vouă
14:15 Anupamaa (R)
India, Dramă
15:15 Anupamaa (R)
India, Dramă
16:15 Neamul Șoimăreștilor (R)
Romania, Dramă, Istoric
18:30 Știri Național TV
19:00 Anupamaa
India, Dramă
20:00 Iubire interzisă
21:45 Coalitia malefica (R)
SUA, SF
23:30 Fosta mea iubire
01:15 Albumul Național
03:15 Vouă
04:00 Baronii
Romania, Comedie
05:00 Știri Național TV (R)

prima

07:00 Exclusiv VIP
09:00 Poezie și delicatături
11:00 Sănătate cu stil (R)
11:30 Flash monden
12:00 Insider politic
14:00 Cronica cărcotașilor (R)
16:00 Schimb de mame
18:00 Focus 18
19:00 Focus
19:30 Flash monden
20:00 Schimb de mame
22:00 Cursa iubirii
01:00 Orient Express (R)



Romania, Dramă

03:30 Exclusiv VIP (R)
05:00 Flash monden

national geo

07:00 Fabrica de mâncare
07:30 Fabrica de mâncare
08:00 Fabrica de mâncare
08:30 Fabrica de mâncare
09:00 Greșeli teribile în inginerie
10:00 Inginerie abandonată
11:00 Natura dezlănțuită
12:00 Climă virală
13:00 Spania
14:00 Traficanți pe aeroport
15:00 Traficanți pe aeroport
16:00 Traficanți pe aeroport
17:00 Pierdut printre străini
17:50 Revolta de la Varșovia
17:53 Revolta de la Varșovia
17:56 Revolta de la Varșovia
18:00 La pescuit de ton
19:00 Supraviețuitorul
20:00 Traficanți pe aeroport
21:00 Traficanți pe aeroport
22:00 Aeroportul din Sydney
23:00 Aeroportul din Sydney
00:00 Războiul drogurilor
01:00 Aeroportul Internațional Dubai
02:00 La pescuit de ton
03:00 La pescuit de ton

de văzut



NEAMUL ȘOIMĂREȘTILOR

NAȚIONAL TV. ora 16,15, dramă, istoric, 1965, România

❖ **Cu:** George Calboreanu, Ștefan Ciubotărașu
Tudor Șoimar, un boier din neamul Șoimăreștilor, se întoarce acasă după o perioadă petrecută în străinătate. El găsește moșia familiei devastată și tatăl său ucis de către dușmanii neamului, în special de către Mălinești, o familie rivală. Hotărât să răzbune moartea tatălui său și să-și recupereze moșia, Tudor se alătură unei revolte populare împotriva domnitorului Mihailcea Hîjdău, care este susținut de boierii corupți și de turci. În același timp, Tudor trăiește o poveste de dragoste cu Magda, fiica boierului Mălinescu, care îl pune într-o poziție dificilă, deoarece dragostea lor este împiedicată de rivalitățile dintre familiile lor.



CARTEA LUI CLARENCE

HBO. ora 20,00, comedie, istoric, 2024, SUA

❖ **Cu:** Benedict Cumberbatch, James McAvoy, LaKeith Stanfield, David Oyelowo, Babs Olusanmoku
❖ **Titlu original:** The Book of Clarence
Un locuitor al Ierusalimului fără prea mult noroc are nechibzuirea idee de-a încerca să profite de faimă și să-l influențeze pe Mesia în interes personal. Drumul său va lua o direcție neașteptată și îl va face să exploreze în profunzime credința.

DUMINICĂ

4 AUGUST 2024

de văzut

NOROCUL
PROSTULUI**HBO.** ora 16,35, comedie,
dramă, 2023, SUA**● Cu:** Vincent D'Onofrio, Seth Rogen, Paul Dano, Pete Davidson, Anthony Ramos, Myha'la Herrold**● Titlu original:** Dumb Money
Un film bazat pe evenimente reale, eterna bătălie dintre David și Goliat. Un bărbat își investește economiile de o viață într-o companie mică de jocuri video. Postările sale pe rețelele de socializare încep să explodeze, la fel și viața lui și ale tuturor celor care îl urmăresc. Asta duce la creșterea valorii companiei, ceea ce îmbogățește mulți oameni, dar înfurie totodată niște miliardari.LEGENDA
LUI TARZAN**PRO TV.** ora 20,00, acțiune,
aventuri, 2016, SUA**● Cu:** Samuel L. Jackson, Margot Robbie, Christoph Waltz, Alexander Skarsgård
● Titlu original: The Legend of Tarzan

Au trecut ani și ani de când cel cunoscut drept Tarzan (Alexander Skarsgård) a lăsat în urmă jungla din Africa pentru o viață rafinată alături de soția sa, Jane (Robbie). De această dată, a fost invitat din nou în Congo, pentru a servi ca emisar al Parlamentului, deloc conștient de faptul că este doar un pion într-un plan complex, determinat de lăcomie și răzbunare și pus în mișcare de căpitanul Leon (Waltz). Însă căpitanul și acoliții lui nu au habar de ceea ce sunt pe cale să dezvăluie.

tvr 1

07:00 Universul credinței
08:30 Bucuria credinței
09:00 Pro patria
10:00 M.A.I. aproape de tine
10:30 Copiii spun (R)
10:59 Jocurile Olimpice de Vară - Paris, 2024
14:15 Parisul necunoscut (R)
14:30 Jurnal Olimpic
14:50 Jocurile Olimpice (R)
15:00 Exclusiv în România (R)
15:59 Jocurile Olimpice de Vară - Paris, 2024
18:20 Parisul necunoscut (R)
18:35 Zi de zi cu părintele Constantin Necula
18:45 Jocurile Olimpice de Vară - Paris, 2024 (R)
19:45 Sport
20:00 Jocurile Olimpice de Vară - Paris, 2024
23:10 Jocurile Olimpice de Vară - Paris, 2024 (R)
01:20 Jocurile Olimpice de Vară - Paris, 2024 (R)
04:30 Sport (R)
04:45 Telejurnal (R)

hbo

07:50 Argonauții: Povești șoricești
Franta, Animație, Aventuri
09:25 Inseparabili
Franta, Spania, Belgia, Animație
10:55 Rețeaua de socializare
SUA, Biografic, Comedie, Dramă
12:55 Era și timpul!
Marea Britanie, Comedie
15:00 Tipu' de la cablu
SUA, Comedie, Thriller
16:35 Norocul prostului
SUA, Biografic, Comedie
18:20 Samaritan
SUA, Acțiune, Dramă
20:00 Downton Abbey:
O nouă eră
Marea Britanie, SUA, Dramă, Romantic
22:00 Casa Dragonului
SUA, Acțiune, Aventuri
23:00 Ucigașul din Boston
SUA, Crimă, Dramă, Istoric
00:50 Norocul prostului
SUA, Biografic, Comedie

kanal D

07:00 Știrile Kanal D (R)
07:30 Sport, dietă și o vedetă
08:00 Dragoste și speranță
Turcia, Dramă
10:30 Apel la consilier
11:00 ROventura (R)
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
14:30 Asta-i România!
16:00 Casa iubirii
18:00 Știrile Kanal D
19:00 Casa iubirii
21:00 Tu urmezi!
23:00 Știrile Kanal D (R)
00:00 Secretul (R)

SUA, Marea Britanie, Spania, Coreea de Sud, Mister, Thriller
02:00 Casa iubirii (R)
04:45 În căutarea adevărului (R)

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:00 Fluke - o minune de cățel
SUA, Dramă, Familie, Fantastic
12:00 Batem palma? (R)
13:00 Mr. Bean în vacanță (R)
Marea Britanie, Comedie
15:00 Aproape letală
SUA, Comedie
17:00 O noapte la Muzeu:
Secretul Faraonului
19:00 Știrile Pro Tv
20:00 Legenda lui Tarzan
SUA, Acțiune, Aventuri
22:15 Transformers: Răzbunarea celor învinși
SUA, Acțiune, Aventuri, SF
01:15 Aproape letală (R)
SUA, Comedie



SUA, Marea Britanie, Comedie, Familie, Fantastic

tvr 2

07:00 Teleshopping
07:30 România în bucate (R)
08:00 Repere sacre
09:00 Ferma
10:00 Pescar hoinar
10:30 Natură și aventură
11:00 Destine ca-n filme
12:00 Telejurnal TVR 2
12:30 Cap compas
13:00 Noro
SUA, Dramă
14:40 Filler
14:58 Jocurile Olimpice de Vara - Paris, 2024
17:40 Filler
18:00 Ora de știri
18:55 E vremea ta!
19:05 Hudson și Rex
Canada, Crimă, Dramă
19:58 Jocurile Olimpice de Vara - Paris, 2024
21:40 Grand Piano
Spania, Mister, Muzical
23:20 Jocurile Olimpice de Vara - Paris, 2024 (R)
01:50 Jocurile Olimpice de Vara - Paris, 2024 (R)

diva

08:30 Vară caraibiană
SUA, Comedie, Familie
10:25 Dragoste pe mare
SUA, Mister, Romantic
12:15 Un mic serial TV
Comedie, Romantic
14:05 Totul cu dovleac
SUA, Canada, Romantic
16:00 Apartament pentru doi
Romantic
17:55 Din nou pe val
SUA, Comedie, Romantic
19:45 Un toast pentru dragoste
Comedie, Dramă, Romantic
21:35 Nunta șefului meu
Comedie, Romantic
23:35 Capcană pentru o familie
SUA, Thriller
01:35 Încurcătură mediteraneană
SUA, Canada, Malta, Comedie, Romantic
03:25 Dreptul familiei
Dramă
04:20 Dreptul familiei
Dramă
05:15 Dreptul familiei
Dramă

antena 1

09:00 Neatza de weekend
13:00 Observator
14:30 Prețul cel bun
16:30 Pantera neagră (R)
SUA, Acțiune, Dramă, SF
19:00 Observator
20:00 Un tataie de coșmar

SUA, Comedie, Dramă, Familie
22:00 Mame bune și nebune
SUA, Comedie
00:00 Narcos (R)
Franta, Biografic, Crimă, Dramă
04:00 Un tataie de coșmar (R)
SUA, Comedie, Dramă, Familie
06:00 Observator

acasă

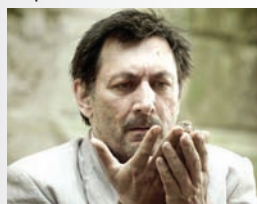
07:00 Ajutor, ma indragostesc (R)
Mexic, Romantic
08:00 Lecții de viață (R)
09:00 Știi de Acasă
10:00 Salvatorul de inimi (R)
12:00 Numai langa tine
Romantic
15:00 Ajutor, ma indragostesc
Mexic, Romantic
17:00 Lecții de viață
18:00 Calea spre iertare
Dramă
20:00 Regina
Romania, Dramă, Romantic
21:30 Meniu cu dragoste
Romantic
23:30 Dulce răzbunare
Romantic
00:30 Regina (R)
Romania, Dramă, Romantic
02:00 Știi de Acasă (R)
03:00 Lecții de viață (R)
04:00 Meniu cu dragoste (R)
Romantic
06:00 Pariu cu destinul (R)
Dramă

axn

07:45 Cineva m-a mușcat!
SUA, Comedie
09:25 Leo Mattei - Brigada pentru minori
Franta, Crimă, Dramă
11:50 Cîțitorii de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister
16:25 CSI: Vegas
SUA, Crimă, Dramă, Mister
17:20 CSI: Vegas
SUA, Crimă, Dramă, Mister
18:15 CSI: Vegas
SUA, Crimă, Dramă, Mister
19:05 CSI: Vegas
SUA, Crimă, Dramă, Mister
20:00 CSI: Vegas
SUA, Crimă, Dramă, Mister
21:00 Rush: Rivalitate și adrenalină
SUA, Germania, Marea Britanie, Acțiune, Biografic
23:30 Jack Ryan: Agentul din umbră
SUA, Rusia, Acțiune, Dramă, Thriller
01:40 Marioneta
Franta, Germania, Marea

național

07:00 Albumul Național
09:00 Vouă
09:30 Tradiții de la bunica
11:15 Cripta



Romania, Dramă

13:00 Național FM - 20 de ani, cu Mihai Dacin
16:00 Stan și Bran - momente de excepție
16:45 Iubire interzisă (R)
18:30 Știri Național TV
19:00 Anupamaa
India, Dramă
20:00 Cursă contra cronometru
India, Dramă
23:15 Național FM - 20 de ani, cu Mihai Dacin (R)
02:15 Albumul Național
04:15 Vouă

prima

07:00 Sănătate cu stil (R)
07:30 Focus
08:00 Insider politic (R)
10:00 Schimb de mame (R)
12:00 Un studio în căutarea unei vedete
Romania, Comedie
14:00 Poezie și delicatături
16:00 Cronica cârcotașilor (R)
18:00 Focus 18
19:00 Secretele președintelui



Romania, Comedie

20:00 Schimb de mame (R)
22:00 Insider politic
23:00 Poezie și delicatături (R)
01:00 Un studio în căutarea unei vedete (R)
Romania, Comedie
03:00 Flash monden
03:30 Cursa iubirii (R)

national geo

08:00 Supraviețuitorul
Supranatural
10:00 Revolta de la Varșovia
10:03 Revolta de la Varșovia
10:06 Revolta de la Varșovia
10:15 Pierdut printre străini
11:00 Pierdut printre străini
12:00 Traficanți pe aeroport
13:00 Traficanți pe aeroport
14:00 Traficanți pe aeroport
15:00 Aeroportul din Sydney
16:00 Dezastre descifrate
17:00 Inginerie de excepție
18:00 Traficanți pe aeroport
19:00 Dezastre în aer
20:00 Gordon Ramsay
21:00 Inginerie abandonată
22:00 Via Ța sub zero grade
23:00 Atlasul locurilor blestemate
00:00 Insula fără legi
01:00 Insula fără legi
02:00 La pescuit de ton
03:00 La pescuit de ton
04:00 Striptease piesă cu piesă
05:00 S.O.S. Mașini clasice
06:00 Salvatori pe drumuri înghețate

5 AUGUST 2024

LUNI

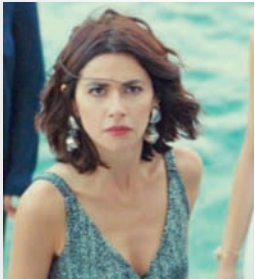
tvr 1

07:00 Teleshopping
09:40 Zi de zi cu părintele
Constantin Necula
09:45 Teleshopping
10:00 Agrostrategia
11:00 Vis la Paris (R)
12:00 Teleshopping
12:30 Jocurile Olimpice (R)
12:44 Jocurile Olimpice de Vară
- Paris, 2024
16:00 Maghiara de pe unu
17:00 Jocurile Olimpice (R)
17:15 Prințul Jumong
Coreea de Sud, Biografic,
Dramă
18:30 Vis la Paris
19:30 Parisul necunoscut
19:45 Sport
20:00 Teleshopping
20:55 Meteo
21:00 Jocurile Olimpice de Vară
- Paris, 2024
23:55 Jocurile Olimpice (R)
00:00 Jocurile Olimpice de Vară
Paris 2024 (R)
02:00 Jocurile Olimpice de Vară
Paris 2024 (R)

hbo

07:20 Tipu' de la cablu
SUA, Comedie, Thriller
08:55 Harry Potter și Piatra
Filozofală
SUA, Aventuri, Familie
11:25 Harry Potter și camera
secretelor
SUA, Aventuri, Familie
14:00 Julia
SUA, Biografic, Dramă
14:45 Zborul de noapte
Marea Britanie, Acțiune
15:35 Downton Abbey:
O nouă eră
Marea Britanie, SUA,
Dramă, Romantic
17:40 Războiul de mâine
SUA, Acțiune, SF
20:00 Casa Dragonului
SUA, Acțiune, Aventuri
21:00 Lumea financiară
Marea Britanie, SUA,
Dramă
22:00 Amsterdam
SUA, Dramă, Istoric
00:15 Cavalerul
SUA, Biografic, Dramă

kanal D

07:00 Pretul fericirii

Turcia, Dramă, Romantic
09:00 Știrile Kanal D
10:00 Casa iubirii
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
15:00 Jocul cuvintelor
cu Dan Negru (R)
16:30 Casa iubirii
19:00 Știrile Kanal D
20:00 Tablou de familie
22:30 Tu urmezi! (R)
00:45 Știrile Kanal D (R)
01:45 Casa iubirii (R)
04:45 În căutarea adevărului (R)
06:00 Știrile Kanal D (R)

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:30 Vorbește lumea
13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
16:00 Măncare pe care
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Batem palma?
19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Las Fierbinți
Romania, Comedie
21:30 Marele Zid

China, SUA, Acțiune,
Aventuri, Fantastic
23:30 Știrile Pro Tv
00:00 Bărbați în Negru
Internațional (R)
SUA, Acțiune, Comedie, SF
02:15 Las Fierbinți (R)
Romania, Comedie
03:00 Vorbește lumea (R)

tvr 2

07:50 Pescar hoinar
08:15 Pofticioși, la cratiță!
09:00 Ora de vara cu Bogdan
și Kyrie (R)
10:30 Magazin Deutsche Welle
11:00 Documentar 360° Geo
12:00 Teleshopping
13:00 Cultura minorităților
13:30 Natură și aventură (R)
14:00 Mic dejun cu un campion
(R)
15:00 Muzica timpului tău
15:30 România în bucate
15:58 Jocurile Olimpice de Vară
- Paris, 2024
17:00 Ora de vara cu Bogdan și
Kyrie
18:00 Ora de știri
18:50 E vremea ta!
19:05 Hudson și Rex
Canada, Crimă, Dramă
19:58 Jocurile Olimpice de Vară
- Paris, 2024
23:10 Hudson și Rex (R)
Canada, Crimă, Dramă
00:00 Jocurile Olimpice de Vară
- Paris, 2024 (R)

diva

07:30 Memorie perfectă
SUA, Crimă, Dramă
08:30 Camera de gardă
SUA, Dramă
10:20 Detectivi particulari
Canada, Comedie, Crimă
12:20 Detectiv cu bunătăți:
Jurăminte fatale
Crimă, Mister
14:10 Camera de gardă
SUA, Dramă
16:00 Detectivi particulari
Canada, Comedie, Crimă
18:00 Misterul lui Hailey Dean
SUA, Crimă, Dramă
20:00 Căpitanul Marleau
Franta, Crimă, Dramă
22:15 Apartament pentru doi
Romantic
00:10 Vară caraibiană
SUA, Comedie, Familie
02:05 Dreptul familiei
Dramă
04:05 Aproape în paradis
SUA, Acțiune, Crimă
05:05 Aproape în paradis
SUA, Acțiune, Crimă

antena 1

08:00 Neatza cu Răzvan și Dani
12:00 Observator
14:00 Mireasa – iubire de 10
cu Simona Gherghe -
sezon nou
17:00 Observator
18:00 Ești mai deștept decât
un copil de clasa a V-a?
19:00 Observator
20:30 Temptation Island -
Insula iubirii
00:00 Observator
00:30 Narcos

Franta, Biografic, Crimă,
Dramă
01:30 Mame bune și nebune (R)
SUA, Comedie
03:30 Băieți de oraș
04:00 Povești de familie
05:00 Ești mai deștept decât
un copil de clasa a V-a?

acasă

07:00 Pariu cu destinul (R)
Dramă
08:00 Leylifer (R)
09:00 Scrisoarea de adio (R)
Dramă
10:00 Cabo, iluzii în Paradis
11:00 Știrile Acasă Actualități
12:00 Amor real
Mexic, Dramă, Romantic
13:00 Valuri de pasiune
15:00 Știrile Acasă Magazin
16:00 Fata cu ochi de onix
India, Romantic
17:00 Feluri de iubire
Mexic, Romantic
19:00 Pariu cu destinul
Dramă
21:00 Leylifer
22:00 Scrisoarea de adio
Dramă
23:00 Dulce razbunare
Romantic
00:00 Amor real (R)
Mexic, Dramă, Romantic
01:00 Leylifer (R)
02:00 Dila
Turcia, Dramă, Romantic

axn

07:00 Stargate: Atlantis
SUA, Acțiune, Dramă, SF
07:55 MacGyver
SUA, Acțiune, Aventuri
09:50 Stargate: Atlantis
SUA, Acțiune, Dramă, SF
11:45 MacGyver
SUA, Acțiune, Aventuri
13:40 S.W.A.T.
SUA, Acțiune, Aventuri
15:25 Căpitanul de oase
SUA, Crimă, Dramă
16:20 CSI: Vegas
SUA, Crimă, Dramă
17:15 MacGyver
SUA, Acțiune, Aventuri
19:05 S.W.A.T.
SUA, Acțiune, Aventuri
20:00 Castle
SUA, Comedie, Crimă
21:00 CSI - Crime și Investigații
SUA, Crimă, Dramă
23:50 Bosch
SUA, Dramă, Mister
01:50 CSI - Crime și Investigații
SUA, Crimă, Dramă,
Mister

național

07:30 Cursă contra cronometru
(R)
India, Dramă
10:45 Anupamaa (R)
India, Dramă
11:45 Suflete tradate (R)
India, Familie
13:00 Știri Național TV
13:15 Vouă
13:30 Baronii
14:00 Vouă
14:30 Omul pădurilor (R)
Italia, Dramă, Familie
15:45 Vouă
16:15 Baronii
17:15 Omul pădurilor
Italia, Dramă, Familie
18:30 Știri Național TV
19:00 Anupamaa
India, Dramă
20:00 Dragoste dulce-amara
India, Dramă
21:00 Primul an de căsnicie
Marea Britanie, Romantic
23:00 Cripta (R)
Romania, Dramă
00:45 Iubire interzisă

prima

07:00 Exclusiv VIP (R)
09:00 Insider politic
11:03 Teleshopping
13:10 Iubire imposibilă

Coreea de Sud, Dramă
14:00 Focus
16:00 Exclusiv VIP
18:00 Focus 18
19:30 Flash monden
20:00 Obsesie periculoasă
SUA, Dramă
22:00 Focus
23:30 Exclusiv VIP (R)
01:30 Obsesie periculoasă (R)
SUA, Dramă
03:30 Iubiri secrete
Romania
04:30 Iubire imposibilă (R)
Coreea de Sud, Dramă

national geo

07:00 Doctor Pol
08:00 Alaska
09:00 La pescuit de ton
10:00 La pescuit de ton
11:00 Europa văzută de sus
12:00 Inginerie de excepție
13:00 Dezastre în spațiu
14:00 Climă virală
15:00 Dezastre în aer
16:00 Pierdut printre străini
17:00 Revolta de la Varșovia
17:05 Traficanți pe aeroport
18:00 Doctor Pol
19:00 Fabrica de mâncare
19:30 Fabrica de mâncare
20:00 Trădătorii
21:00 Oceanul pe uscat
22:00 Al Doilea Război Mondial
23:00 Arsenalul spionilor
00:00 Pierdut printre străini
01:00 Națiunile arctice
02:00 Oceanul pe uscat
03:00 Al Doilea Război Mondial
04:00 Salvatori pe drumuri
înghețate
05:00 Comori pierdute
ale Egiptului

de văzut



CRIMA DIN
ORIENT EXPRESS

PRO CINEMA. ora
20,30, crimă, dramă, mister, 2017,
SUA

❖ **Cu:** Johnny Depp,
Michelle Pfeiffer, Judi
Dench, Penélope Cruz,
Willem Dafoe
❖ **Titlu original:** Murder on the
Orient Express

După ce rezolvă un caz în
Ierusalim, Poirot se imbarcă pe
faimosul tren Orient Express,
sperând să aibă parte de o
călătorie liniștită spre Londra.
Însă liniștea este spulberată când
Samuel Ratchett (interpretat de
Johnny Depp), un pasager bogat
și misterios, este găsit mort în
compartimentul său, înjunghiat
de douăsprezece ori.



NUME DE COD:
ȘOIMUL

AMC. ora 22,00, acțiune,
aventuri, 2014, SUA

❖ **Cu:** Michael Jai White,
Neal McDonough, Laila Ali
❖ **Titlu original:** Falcon Rising
John „Falcon” Chapman este un
fost soldat din Marină pe care
îl macină un secret teribil. John
află că sora sa Cindy a fost bătută
și lăsată să moară în Brazilia.
Călătorește de urgență în Brazilia,
în speranța că îi va găsi pe
atacatori și o va putea răzbuna pe
sora sa. Căutând agresorii, John
descoperă o lume a drogurilor, a
prostituției, a corupției, condusă
cu o mână de fier de mafia
japoneză, al cărui lider este
puternicul Hirimoto.

MARTI

6 AUGUST 2024

de văzut



TAXIMETRIȘTI

HBO. ora 14,30, comedie, 2023, România

❶ **Cu:** Alexandru Ion, Rolando Matsangos
O noapte. Zeci de povești. Un singur oraș. Lică, taximetristul „știe-tot”, și Liviu, taximetristul „tace mult”, sunt prieteni buni, deși sunt complet diferiți, iar viziunile lor despre lume și viață nu se prea întâlnesc decât la shaormerie. Dar amândoi împărtășesc frustrarea de-a face o meserie care speră să le asigure un trai decent și poate niște economii până găesc altceva mai bun.



SENNÁ

TV1000. ora 17,45, documentar, sport, 2010, Marea Britanie

❶ **Cu:** Ayrton Senna
❷ **Titlu original:** Senna
Película „Senna”, care prezintă imagini inedite din ultimii ani ai vieții lui Ayrton Senna și interviuri cu foștii săi rivali și prieteni din lumea Formulei 1, a câștigat la categoria film documentar la Sundance Film Festival. Un film documentar excepțional dedicat vieții celui mai mare pilot de Formula 1 din istorie, realizat cu participarea familiei Senna și cu sprijinul companiei Formula One Management, aparținând magnatului Bernie Ecclestone. Filmul spune povestea remarcabilă a legendarului pilot brazilian Ayrton Senna, decedat în timpul cursei de la San Marino, în 1994.

tvr 1

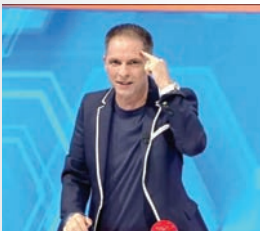
07:00 Telegenul matinal
09:40 Zi de zi cu părintele Constantin Necula
09:45 Teleshopping
10:00 Agrostrategia
11:00 Parisul necunoscut (R)
11:28 Jocurile Olimpice de Vară - Paris, 2024
12:00 Teleshopping
12:30 Istории incredibile
13:00 Vis la Paris (R)
14:00 Telegenul
14:19 Jocurile Olimpice de Vară - Paris, 2024
15:00 Maghiara de pe unu
15:55 Maghiara de pe unu
16:45 Istории incredibile (R)
17:15 Prințul Jumong
Coreea de Sud, Biografic
18:30 Vis la Paris
19:30 Parisul necunoscut
19:45 Sport
20:00 Jocurile Olimpice de Vară - Paris, 2024
23:10 Jocurile Olimpice de Vară - Paris, 2024 (R)
01:50 Sport (R)

hbo

07:30 Marea de copaci
SUA, Dramă
09:20 Aquaman
Australia, SUA, Acțiune, Aventuri, Fantastic, SF
11:40 Știrile săptămânii cu John Oliver
SUA, Comedie, Talk show
12:20 Amsterdam
SUA, Dramă, Istoric
14:30 Taximetristi
Romania, Comedie
16:05 Cavalerul
SUA, Biografic, Dramă, Istoric, Muzică
17:55 Jurassic Park
SUA, Acțiune, Aventuri, SF
20:00 De la început
SUA, Crimă, Dramă, Mister
20:50 Regele iernii
SUA, Dramă
21:50 Marea de copaci
SUA, Dramă
23:40 Patriotul
Germania, SUA, Acțiune
02:20 Camera de refugiu
SUA, Thriller

kanal D

07:00 Pretul fericirii
Turcia, Dramă, Romantic
09:00 Știrile Kanal D
10:00 Casa iubirii
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
15:00 Jocul cuvintelor cu Dan Negru (R)



16:30 Casa iubirii
19:00 Știrile Kanal D
20:00 Tablou de familie
22:30 Tu urmezi! (R)
00:45 Știrile Kanal D (R)
01:45 Casa iubirii (R)
04:45 În căutarea adevărului (R)
06:00 Știrile Kanal D (R)
06:30 Pretul fericirii
Turcia, Dramă, Romantic

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:30 Vorbește lumea
13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
16:00 Măncare pe care
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Batem palma?
19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Las Fierbinți
Romania, Comedie
21:30 Ava

SUA, Acțiune, Crimă, Dramă, Mister, Thriller
23:30 Știrile Pro Tv
00:00 Legenda lui Tarzan (R)
SUA, Acțiune, Aventuri
02:15 Las Fierbinți (R)
Romania, Comedie
03:00 Vorbește lumea (R)

tvr 2

07:50 Pescar hoinar
08:15 Pofticioși, la cratiță!
09:00 Ora de vara cu Bogdan și Kyrie (R)
10:30 Magazin Deutsche Welle
11:18 Jocurile Olimpice de Vară - Paris, 2024
13:30 Cum vă merge? (R)
14:00 D'ale lu' Mitică
15:00 Muzica timpului tău
15:30 Puternici, împreună
16:30 România în bucate
17:00 Ora de vara cu Bogdan și Kyrie
18:00 Ora de știri
18:50 E vremea ta!
19:05 Hudson și Rex
Canada, Crimă, Dramă, Mister
20:00 Destine ca-n filme
21:00 Duelul pianelor
23:00 Hudson și Rex (R)
Canada, Crimă, Dramă
00:00 Ora de vara cu Bogdan și Kyrie (R)
01:00 Jocurile Olimpice de vara, Paris 2024 (R)

diva

07:20 Memorie perfectă
SUA, Crimă, Dramă
08:20 Camera de gardă
SUA, Dramă
10:10 Detectivi particulari
Canada, Comedie, Crimă
12:10 Misterul lui Hailey Dean
SUA, Crimă, Dramă, Mister
14:10 Camera de gardă
SUA, Dramă
16:00 Detectivi particulari
Canada, Comedie, Crimă
18:00 Misterul lui Hailey Dean
SUA, Crimă, Dramă, Mister
20:00 Din nou pe val
SUA, Comedie, Romantic
21:50 Dragoste cu repetiție
Comedie, Mister, Romantic
23:40 Un mic serial TV
Comedie, Romantic
01:30 Dreptul familiei
Dramă
03:30 Aproape în paradis
SUA, Acțiune, Crimă, Dramă
04:30 Aproape în paradis
SUA, Acțiune, Crimă, Dramă

antena 1

08:00 Neatza cu Răzvan și Dani
12:00 Observator
14:00 Mireasa - iubire de 10 cu Simona Gherghe - sezon nou
17:00 Observator
18:00 Ești mai deștept decât un copil de clasa a V-a?
19:00 Observator
20:30 Temptation Island - Insula iubirii
00:00 Observator/Sport
00:30 Narcos
Franta, Biografic, Crimă, Dramă
01:30 Mangalița

Romania, Comedie
03:00 Observator
04:00 Povești de familie

acasă

07:00 Pariu cu destinul (R)
Dramă
08:00 Leylifer (R)
09:00 Scrisoarea de adio (R)
Dramă
10:00 Cabo, iluzii in Paradis
11:00 Știrile Acasă Actualități
12:00 Amor real
Mexic, Dramă, Romantic
13:00 Valuri de pasiune
15:00 Știrile Acasă Magazin
16:00 Fata cu ochi de onix
India, Romantic
17:00 Feluri de iubire
Mexic, Romantic
19:00 Pariu cu destinul
Dramă
21:00 Leylifer
22:00 Scrisoarea de adio
Dramă
23:00 Dulce razbunare
Romantic
00:00 Amor real (R)
Mexic, Dramă, Romantic
01:00 Leylifer (R)
02:00 Dila
Turcia, Dramă, Romantic

axn

08:00 MacGyver
SUA, Acțiune, Aventuri
09:55 Stargate: Atlantis
SUA, Acțiune, Dramă, SF
11:50 MacGyver
SUA, Acțiune, Aventuri
13:40 S.W.A.T.
SUA, Acțiune, Aventuri
14:35 Castle
SUA, Comedie, Crimă
15:30 Căpitanul de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister
16:25 CSI: Vegas
SUA, Crimă, Dramă, Mister
17:25 MacGyver
SUA, Acțiune, Aventuri
19:10 Castle
SUA, Comedie, Crimă
21:00 Căpitanul de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister
22:50 NCIS: Hawaii
SUA, Acțiune, Crimă, Mister
23:50 Bosch
SUA, Dramă, Mister
01:40 Căpitanul de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister

național

07:00 Albumul Național
09:00 Tradiții de la bunica
10:45 Anupamaa (R)
India, Dramă
11:45 Dragoste dulce-amara (R)
India, Dramă
12:45 Teleshopping
13:00 Știri Național TV
13:15 Vouă
13:30 Baronii
14:00 Vouă
14:30 Omul pădurilor (R)
Italia, Dramă, Familie
15:45 Vouă
16:15 Baronii
17:15 Omul pădurilor
Italia, Dramă, Familie
18:30 Știri Național TV
19:00 Anupamaa
India, Dramă
20:00 Dragoste dulce-amara
India, Dramă
21:00 Iubire interzisă
22:45 Primul an de căsnicie (R)
Marea Britanie, Franta
00:45 Fosta mea iubire
02:30 Albumul Național

prima

07:00 Exclusiv VIP
09:00 Cronica cărcotașilor (R)
11:03 Teleshopping
13:10 Iubire imposibilă

Coreea de Sud, Dramă
14:00 Focus
16:00 Exclusiv VIP
18:00 Focus 18
19:30 Flash monden
20:00 Sărutul de Sfântul Valentin
Marea Britanie, Germania, Romantic
22:00 Focus
23:30 Exclusiv VIP (R)
01:30 Sărutul de Sfântul Valentin (R)
Marea Britanie, Germania, Romantic
03:30 Iubiri secrete (R)
Romania

national geo

07:00 Doctor Pol
08:00 Alaska
09:00 La pescuit de ton
10:00 La pescuit de ton
11:00 Europa văzută de sus
12:00 Inginerie de excepție
13:00 Dezastre în spațiu
14:00 Climă virală
15:00 Dezastre în aer
16:00 Pierdut printre străini
17:00 Revolta de la Varșovia
17:05 Traficanți pe aeroport
18:00 Doctor Pol
19:00 Fabrica de mâncare
19:30 Fabrica de mâncare
20:00 Inginerie abandonată
21:00 Evoluția ingineriei
22:00 Inginerie de excepție
23:00 NASA
00:00 Pierdut printre străini
01:00 Națiunile arctice
02:00 Oceanul pe uscat
03:00 Al Doilea Război Mondial
04:00 Salvatori pe drumuri înghețate
05:00 Comori pierdute ale Egiptului

7 AUGUST 2024

MIERCURI

tvr 1

07:00 Telegiurnal matinal
09:40 Zi de zi cu părintele
Constantin Necula
09:45 Teleshopping
10:00 Agrostrategia
11:00 Parisul necunoscut (R)
11:28 Jocurile Olimpice de Vară
- Paris, 2024
12:30 Istории incredibile
13:00 Vis de Paris (R)
14:00 Telegiurnal
14:19 Jocurile Olimpice de Vară
- Paris, 2024
15:00 Maghiara de pe unu
16:45 Istории incredibile
17:15 Prințul Jumong
Coreea de Sud, Biografic,
Dramă
18:30 Vis la Paris
19:30 Parisul necunoscut
19:45 Sport
20:00 Jocurile Olimpice de Vară
- Paris, 2024
23:10 Jocurile Olimpice de Vară
- Paris, 2024
01:50 Sport (R)
02:00 Revizie tehnică

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:30 Vorbește lumea
13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
16:00 Măncare pe care
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Batem palma?
19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Las Fierbinți
Romania, Comedie
21:30 Groapa
Romania, Acțiune
00:00 Știrile Pro Tv
00:30 Silit să ucidă

SUA, Canada, Acțiune,
Thriller
02:15 Las Fierbinți (R)
Romania, Comedie
03:00 Vorbește lumea (R)
05:00 Batem palma? (R)

antena 1

08:00 Neatza cu Răzvan și Dani
12:00 Observator
14:00 Mireasa – iubire de 10 cu
Simona Gherghe - sezon
nou
17:00 Observator
18:00 Ești mai deștept decât
un copil de clasa a V-a?
19:00 Observator
20:30 Temptation Island -
Insula iubirii
00:00 Observator/Sport
00:30 Narcos

Franta, Biografic, Crimă,
Dramă
01:30 REVIZIE TEHNICA
05:00 Ești mai deștept decât
un copil de clasa a V-a?
(R)
06:00 Observator

național

07:00 Albumul Național
09:00 Tradiții de la bunica
10:45 Anupamaa (R)
India, Dramă
11:45 Dragoste dulce-amara (R)
India, Dramă
13:00 Știri Național TV
13:15 Vouă
13:30 Baronii
14:00 Vouă
14:30 Omul pădurilor (R)
Italia, Dramă, Familie
15:45 Vouă
16:15 Baronii
17:15 Omul pădurilor
Italia, Dramă, Familie
18:30 Știri Național TV
19:00 Anupamaa
India, Dramă
20:00 Vremuri întunecate
SUA, Acțiune, Horror, SF,
Thriller
22:00 Trupe de elită
SUA, Acțiune, Thriller
00:00 Iubire interzisă (R)
01:45 Albumul Național
03:45 Vouă

de văzut



CODUL LUI DA VINCI

AMC. ora 12,40, dramă,
mister, thriller, 2006, SUA

❶ **Cu:** Tom Hanks, Audrey
Tautou, Ian McKellen
❷ **Titlu original:** The Da Vinci
Code
Curatorul Muzeului Louvre,
Jacques Sauniere, este găsit mort în
galeria de artă din Paris, lăsând în
urma sa o serie de indicii criptice.
Robert Langdon (interpretat de
Tom Hanks), un renumit profesor
de simbolistică de la Universitatea
Harvard, este chemat să ajute la
investigarea crimei. Alături de
Sophie Neveu, o criptologă talenta-
tă și nepoata lui Sauniere, Langdon
descoperă că moartea curatorului
este legată de o societate secretă și
de un mister vechi de secole.

hbo

07:45 Taximetriști
Romania, Comedie
09:20 De la Cannes, fără secrete
Marea Britanie,
Documentar
10:45 Versiunea persană
SUA, Comedie, Dramă
12:30 Demolat
SUA, Comedie, Dramă
14:10 Lady Bird
SUA, Comedie
15:45 Un om bun
SUA, Dramă
17:50 Lumea Dispărută:
Jurassic Park
SUA, Acțiune, Aventuri, SF
20:00 Downton Abbey:
O nouă eră
Marea Britanie, SUA,
Dramă, Romantic
22:05 Casa Dragonului
SUA, Acțiune, Aventuri,
Dramă, Fantastic
23:10 7500
Germania, SUA, Franta
00:40 Insidious: Ușa roșie
SUA, Dramă, Horror

tvr 2

07:25 România în bucate (R)
07:50 Pescar hoinar
08:15 Poficioși, la cratiță!
08:45 Teleshopping
09:00 Ora de vara cu Bogdan
și Kyrie (R)
10:30 Magazin Deutsche Welle
10:58 Jocurile Olimpice de Vara
- Paris, 2024
13:30 Cap compas (R)
14:00 Azi pentru maine
15:00 Muzica timpului tău
15:30 Puternici, împreună
16:30 România în bucate
17:00 Ora de vara cu Bogdan
și Kyrie
18:00 Ora de știri
18:50 E vremea ta!
19:05 Hudson și Rex
20:00 Cursa prin istorie
20:58 Jocurile Olimpice de Vara
- Paris, 2024
23:10 Hudson și Rex
00:00 Ora de vara cu Bogdan
și Kyrie
01:10 Jocurile Olimpice de Vara
- Paris, 2024 (R)

acasă

07:00 Pariu cu destinul (R)
Dramă
08:00 Leylifer (R)
09:00 Scrisoarea de adio (R)
Dramă
10:00 Cabo, iluzii în Paradis
11:00 Știrile Acasă Actualități
12:00 Amor real
Mexic, Dramă, Romantic
13:00 Valuri de pasiune
15:00 Știrile Acasă Magazin
16:00 Fata cu ochi de onix
India, Romantic
17:00 Feluri de iubire
Mexic, Romantic
19:00 Pariu cu destinul
Dramă
21:00 Leylifer
22:00 Scrisoarea de adio
Dramă
23:00 Dulce razbunare
Romantic
00:00 Amor real (R)
Mexic, Dramă, Romantic
01:00 Leylifer (R)
02:00 Dila
Turcia, Dramă, Romantic

prima

07:00 Exclusiv VIP (R)
09:00 Poezie și delicatături (R)
11:03 Teleshopping
13:10 Iubire imposibilă
Coreea de Sud, Dramă
14:00 Focus
16:00 Exclusiv VIP
18:00 Focus 18
19:30 Flash monden
20:00 Cronica cârcotașilor
22:00 Focus
23:30 Exclusiv VIP (R)
01:30 Cronica cârcotașilor (R)
03:30 Iubiri secrete



Romania
04:30 Iubire imposibilă (R)
Coreea de Sud, Dramă

kanal D

07:00 Pretul fericirii
Turcia, Dramă, Romantic
09:00 Știrile Kanal D
10:00 Casa iubirii
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
15:00 Jocul cuvintelor
cu Dan Negru (R)
16:30 Casa iubirii
19:00 Știrile Kanal D
20:00 Tablou de familie
22:30 Vinovați de iubire



Turcia, Dramă
00:15 Știrile Kanal D (R)
01:15 Casa iubirii (R)
04:45 În căutarea adevărului (R)
06:00 Știrile Kanal D (R)
06:30 Pretul fericirii

diva

07:20 Memorie perfectă
SUA, Crimă, Dramă
08:20 Camera de gardă
SUA, Dramă
10:10 Detectivi particulari
Canada, Comedie, Crimă
12:10 Misterul lui Hailey Dean
SUA, Crimă, Dramă
14:10 Camera de gardă
SUA, Dramă
16:00 Detectivi particulari
Canada, Comedie, Crimă
18:00 Misterul lui Hailey Dean
SUA, Crimă, Dramă
20:00 Pe tine te-am iubit mereu
Comedie, Dramă, Romantic
21:55 Misterele din pădurea
Galant
Crimă, Dramă, Mister
23:55 Dragoste pe mare
SUA, Mister, Romantic
01:45 Dreptul familiei
Dramă
03:45 Aproape în paradis
SUA, Acțiune, Crimă
04:45 Aproape în paradis
SUA, Acțiune, Crimă

axn

07:55 MacGyver
SUA, Acțiune, Aventuri
09:50 Stargate: Atlantis
SUA, Acțiune, Dramă, SF
11:45 MacGyver
SUA, Acțiune, Aventuri
13:40 Castle
SUA, Comedie, Crimă
15:25 Căminul de oase
SUA, Crimă, Dramă
16:20 CSI: Vegas
SUA, Crimă, Dramă
17:20 MacGyver
SUA, Acțiune, Aventuri
19:05 Castle
SUA, Comedie, Crimă
21:00 NCIS: Hawaii
SUA, Acțiune, Crimă
23:50 Bosch
SUA, Dramă, Mister
01:50 NCIS: Hawaii
SUA, Acțiune, Crimă
02:30 NCIS: Hawaii
SUA, Acțiune, Crimă
03:15 NCIS: Hawaii
SUA, Acțiune, Crimă, Mister

national geo

08:00 Alaska
09:00 La pescuit de ton
10:00 La pescuit de ton
11:00 Europa văzută de sus
12:00 Inginerie de excepție
13:00 Dezastre în spațiu
14:00 Climă virală
15:00 Dezastre în aer
16:00 Pierdut printre străini
17:00 Revolta de la Varșovia
17:05 Traficanți pe aeroport
18:00 Doctor Pol
19:00 Fabrica de mâncare
19:30 Fabrica de mâncare
20:00 Climă virală
21:00 Dezastre descifrate
22:00 Cu trenul prin Munții
Stâncoși
23:00 Traficanți pe aeroport
00:00 Pierdut printre străini
01:00 Națiunile arctice
02:00 Oceanul pe uscat
03:00 Al Doilea Război Mondial
04:00 Salvatori pe drumuri
înghețate
05:00 Comori pierdute
ale Egiptului



PANICĂ ÎN TUNEL

AMC. ora 17,40, acțiune,
aventuri, thriller, 1996, SUA

❶ **Cu:** Sylvester Stallone,
Amy Brenneman
❷ **Titlu original:** Daylight
Când o explozie accidentală,
de proporții uriașe, închide
amândouă ieșirile marelui tunel
subacvatic ce leagă Manhattan
de New Jersey, un grup de
supraviețuitori răătăciți și disperati
se pomenește într-un infern al
dezintegrării rapide, undeva sub
apele râului Hudson. Kit Latura,
fost șef al Serviciilor Medicale
de Urgență, găsește o cale de a
pătrunde în tunel dar, împreună
cu supraviețuitorii, se vede prins în
capcana focului.

JOI

8 AUGUST 2024

de văzut



SHAZAM! FURIA ZEILOR

HBO. ora 16:15. (acțiune, aventuri, comedie, crimă, SUA, 2023)

► **Cu:** Meagan Good, Zachary Levi, Helen Mirren, Jack Dylan Grazer, Adam Brody, Lucy Liu, Marta Milans

► **Titlu original:** Shazam! Fury of the Gods Înzestrat cu puterile zeilor, Billy Batson împreună cu frații săi adoptivi încă învață cum să jongleze viețile de adolescenți cu alter egourile de supereroi adulți. Dar când Fiicele lui Atlas, un trio răzbunător de zei antici, sosesc pe Pământ în căutarea magiei ce le-a fost furată, Billy - alias Shazam - și familia lui sunt împinși într-o luptă pentru superputeri, viețile lor și soarta întregii planete.

CRIMĂ
ÎN SPATELE
UȘILOR ÎNCHISE**DIVA.** ora 20.00. (thriller, Canada, 2022)

► **Cu:** Camille Stopps, Jacob Richter, George Krissa

► **Titlu original:** Trapped with My Husband Melissa află că noul ei soț, Kevin, este un afemeiat fără ambiții. Cei doi rămân să locuiască în aceeași casă până la finalizarea divorțului. Când Kevin este găsit mort, toți ochii sunt ațintiți asupra Melisei.

tvr 1

07:00 Telejurnal matinal
*Matinal*Știri*Sport* Meteo

09:40 Zi de zi cu părintele
Constantin Necula

10:00 Agrostrategia

10:59 Jocurile Olimpice de Vară,
Paris 2024
Gimnastica ritmică
(individual compus)
calificări Annaliese Drăgan

14:00 Telejurnal

14:28 Jocurile Olimpice de Vară,
Paris 2024
Kaiac Canoe-Finala canoe
dublu 500m masculin

15:15 Akzente

15:55 Akzente

16:45 Prințul Jumong

17:55 Jocurile Olimpice de Vară,
Paris 2024

20:35 Atletism finale 180'/190'

23:10 Jocurile Olimpice de Vară,
Paris 2024 (R)

03:50 Parisul necunoscut (R)

04:04 Vis la Paris (R)

04:55 Agrostrategia (R)

05:45 Prințul Jumong (R)

hbo

07:25 Lady Bird
SUA, Comedie

09:00 Un om bun
SUA, Dramă

11:05 Downton Abbey:
O nouă eră
Dramă, Romantic

13:10 Dounia și prințesa
din Aleppo

14:25 Aventurile lui Tintin:
Secretul Licornului
Acțiune, Animație, Familie

16:15 Shazam! Furia zeilor
Acțiune, Aventuri, Comedie

18:25 Jurassic Park III
SUA, Aventuri, SF

20:00 Frații
Canada, Dramă

22:00 Quad Gods
SUA, Documentar

23:25 Charlie Hustle
sau Pete Rose
SUA, Documentar

00:35 Exorcistul papei
SUA, Horror, Thriller

02:20 La ani-lumină
Italia, Dramă

kanal D

07:00 Pretul fericirii
Turcia, Dramă, Romantic

09:00 Știrile Kanal D

10:00 Casa iubirii

12:00 Știrile Kanal D

13:00 În căutarea adevărului (R)

15:00 Jocul cuvintelor
cu Dan Negru (R)

16:30 Casa iubirii

19:00 Știrile Kanal D

20:00 Tablou de familie

22:30 Vinovați de iubire
Turcia, Dramă



00:15 Știrile Kanal D (R)

01:15 Casa iubirii (R)

04:45 În căutarea adevărului (R)

06:00 Știrile Kanal D (R)

06:30 Pretul fericirii
Turcia, Dramă, Romantic

pro tv

17:00 Știrile Pro Tv

18:00 Batem palma?

19:00 Știrile Pro Tv

20:30 Las Fierbinți
Romania, Comedie

21:30 Groapa
Romania, Acțiune

23:30 Știrile Pro Tv

00:00 Colectorul de taxe



SUA, Crimă, Dramă, Thriller

02:00 Las Fierbinți (R)

03:00 Vorbește lumea (R)

05:00 Batem palma? (R)

06:00 Știrile Pro Tv

tvr 2

09:00 Ora de vara (R)

10:30 Magazin Deutsche Welle

11:00 Jocurile Olimpice de vara (R)

11:23 Jocurile Olimpice de vara
*Atletism-calificari (Ghelber
greutate)

13:00 Cultura minorităților

13:30 Fără prejudecăți (R)

14:00 Cursa prin istorie (R)

15:00 Muzica timpului tău

16:30 România... în bucate

17:00 Jocurile Olimpice de vara (R)

17:28 Jocurile Olimpice de vara,
Paris 2024
*Handbal masculin-
semifinala 1
Hudson și Rex

19:05 Gari de poveste

20:00 Duelul pianelor

20:55 Jocurile Olimpice de vara,
Paris 2024

22:30 *Handbal masculin-
semifinala 2

00:10 Jocurile Olimpice de vara,
Paris 2024 (R)

04:40 Jocurile Olimpice de vara,
Paris 2024 (R)

diva

07:25 Memorie perfectă

08:20 Camera de gardă

09:15 Camera de gardă

10:10 Detectivi particulari
Comedie, Crimă, Dramă

11:10 Detectivi particulari
Comedie, Crimă, Dramă

12:10 Misterul lui Hailey Dean
SUA, Crimă, Dramă, Mister

14:10 Camera de gardă
SUA, Dramă

15:05 Camera de gardă
SUA, Dramă

16:00 Detectivi particulari
Comedie, Crimă, Dramă

17:00 Detectivi particulari
Comedie, Crimă, Dramă

18:00 Capcană pentru spion
Malta, SUA, Canada, Mister

20:00 Crimă în spatele ușilor închise
Canada, Thriller

22:00 Vară caraibiană
Comedie, Familie, Romantic

23:55 Încurcătură mediteraneană
Comedie, Romantic

01:45 Dreptul familiei
Dramă

antena 1

08:00 Neatza cu Răzvan și Dani

12:00 Observator

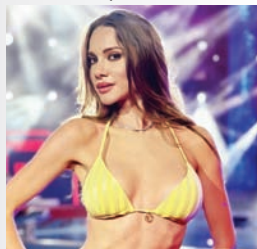
14:00 Mireasa - iubire de
10 cu Simona Gherge -
sezon nou

17:00 Observator

18:00 Ești mai deștept decât
un copil de clasa a V-a?

19:00 Observator

20:30 Celebrity Splash:
Vedete la apă



00:00 Observator/Sport

00:30 Temptation Island -
Insula iubirii

04:00 Povești de familie

05:00 Ești mai deștept decât
un copil de clasa a V-a? (R)

acasă

07:00 Pariu cu destinul (R)
Dramă

08:00 Leylifer (R)

09:00 Scrisoarea de adio (R)
Dramă

10:00 Cabo, iluzii in Paradis

11:00 Știrile Acasă Actualități

12:00 Amor real
Mexic, Dramă, Romantic

13:00 Valuri de pasiune

15:00 Știrile Acasă Magazin

16:00 Fata cu ochi de onix
India, Romantic

17:00 Feluri de iubire
Mexic, Romantic

19:00 Pariu cu destinul
Dramă

21:00 Leylifer

22:00 Scrisoarea de adio
Dramă

23:00 Dulce razbunare
Romantic

00:00 Amor real (R)
Mexic, Dramă, Romantic

01:00 Leylifer (R)

02:00 Dila
Turcia, Dramă, Romantic

axn

07:00 Stargate: Atlantis

07:55 MacGyver

08:55 MacGyver

09:50 Stargate: Atlantis

10:50 Stargate: Atlantis

11:45 MacGyver

12:45 MacGyver

13:40 Castle

14:30 Castle

15:25 Cititorii de oase

16:25 CSI: Vegas

17:20 MacGyver

18:15 MacGyver

19:05 Castle
Comedie, Crimă, Dramă

20:00 Castle
Comedie, Crimă, Mister

21:00 Recrutul
SUA, Crimă, Dramă

21:55 Recrutul
SUA, Crimă, Dramă

22:55 CSI - Crime și Investigații
SUA, Crimă, Dramă, Mister

23:50 Bosch

00:50 Bosch

01:50 Recrutul

02:35 Recrutul

național

07:00 Albumul Național

07:45 Start Show (R)

10:45 Anupamaa (R)

11:45 Baronii

13:00 Știri Național TV

13:15 Vouă

13:30 Baronii

14:00 Vouă

14:30 Omul pădurilor (R)

15:45 Vouă

16:15 Baronii

17:15 Omul pădurilor

18:30 Știri Național TV

19:00 Anupamaa
India, Dramă

20:00 Suflete tradate
India, Familie

21:00 De ce trag clopotele,
Mitică?
Romania, Comedie, Dramă

23:45 Vremuri întunecate (R)
SUA, Acțiune, Horror, SF,
Thriller

01:15 Albumul Național

03:45 Vouă

04:00 Baronii

05:00 Știri Național TV (R)

prima

07:00 Exclusiv VIP (R)

09:00 Poezie și delicatețuri (R)

11:03 Teleshopping

13:10 Iubire imposibilă
Coreea de Sud, Dramă

14:00 Focus

16:00 Exclusiv VIP

18:00 Focus 18

19:30 Flash monden

20:00 Spitalul Bellevue



SUA, Dramă

22:00 Focus

23:30 Exclusiv VIP (R)

01:30 Spitalul Bellevue (R)
SUA, Dramă

03:30 Iubiri secrete (R)
Romania

04:30 Iubire imposibilă (R)
Coreea de Sud, Dramă

national geo

07:00 Doctor Pol

08:00 Alaska

09:00 La pescuit de ton

10:00 La pescuit de ton

11:00 Europa văzută de sus

12:00 Inginerie de excepție

13:00 Dezastre în spațiu

14:00 Climă virală

15:00 Dezastre în aer

16:00 Pierdut printre străini

17:00 Traficanți pe aeroport

18:00 Doctor Pol

19:00 Fabrica de mâncare

19:30 Fabrica de mâncare

20:00 Traficanți pe aeroport

21:00 Dezastre în aer

22:00 Spania

23:00 Noua Zeelandă

23:30 Noua Zeelandă

00:00 Pierdut printre străini

01:00 Națiunile arctice

02:00 Oceanul pe uscat

03:00 Al Doilea Război Mondial

04:00 Salvatori pe drumuri
înghețate

05:00 Comori pierdute ale
Egiptului

CINEMA

ȘI-A PLANIFICAT PROPRIA MOARTE ● SUMBRU

O NOUĂ MASCĂ PENTRU DOWNEY JR.

MARVEL. Robert Downey Jr, actorul emblematic din franciza Marvel, cunoscut mai ales pentru interpretarea personajului „Iron Man”, își va face revenirea în rolul unui personaj diametral opus, Doctor Doom, un personaj negativ din benzile desenate Marvel. După ce a câștigat un Oscar în acest an pentru rolul său din „Oppenheimer” al lui Christopher Nolan, Downey Jr. a apărut pe scena Comic-Con sâmbătă seară înconjurat de un grup de eroi mascați, înainte de a face un pas în față și de a-și anunța întoarcerea la filmele Marvel în fața unei mulțimi de fani entuziasmați, relatează AFP, citată de News.ro. „Mască nouă. Aceeași misiune. Ce v-am spus eu? Îmi place să joc personaje complexe”, a spus actorul, care



se retrăsese din universul Marvel în 2019 după ce l-a interpretat pe „Iron Man” în nouă filme. Universul Marvel a dominat și transformat în mare măsură Hollywoodul în anii 2010. A culminat în 2019 cu „Avengers: Endgame”, care a devenit pentru scurt timp filmul cu cele mai mari încasări din toate timpurile, cu peste 2,79 miliarde de dolari la box-office-ul global. Dar publicul larg pare să se fi săturat de această lume inspirată din benzile desenate, cu intrigile sale repetitive și colecția complexă de personaje: dintre ultimele filme Marvel, multe au fost eșecuri comerciale. Anul viitor, trei filme vor vedea lumina ecranului: „Captain America: Brave New World”, cu Harrison Ford în rolul lui Thaddeus Ross, un președinte american care se transformă în Hulk Roșu, în timp ce „Thunderbolts” și „The Fantastic 4: First Steps” sunt programate pentru mai, respectiv, iulie 2025.

● Cristinel Luca

Angelina Jolie a vrut să angajeze un asasin care să o omoare

CRISTINEL LUCA
cristi.luca@viata-libera.ro

Angelina Jolie a vorbit despre un episod întunecat din viața ei. La vârsta de 22 de ani, actrița a angajat un asasin pentru a-și planifica propria moarte, în timp ce se lupta cu gânduri de sinucidere, scrie Film Now.

Vedeta de la Hollywood, implicată încă într-o luptă juridică pentru divorțul cu Brad Pitt, a povestit că a vorbit cu un asasin într-o perioadă „destul de sumbră” din viața ei. Jolie a explicat că prefera să fie ucisă decât să-și ia viața, considerând că moartea ar fi mai ușor de acceptat pentru cei dragi. „Nu sunt atât de greu de găsit în New York. Oricât de nebun ar suna, cred că mulți oameni se gândesc la sinucidere când sunt tineri. Eram foarte conștientă că atât de mulți oameni din jurul meu, precum mama mea, ar avea impresia că nu a oferit suficient sau nu a făcut suficient, dacă mi-aș fi luat viața. Deci, soluția mea

a fost dacă altcineva mi-ar fi luat viața – ca într-un «jaf» – atunci ar fi o crimă și nu ar fi simțit cineva că m-ar dezamăgi”, a declarat Jolie într-un interviu din 2003 pentru „The Face”.

Jolie a mai povestit că și-a plănuțit acțiunile astfel încât să nu fie o sumă mare de bani în contul ei bancar pentru asasin. Cu toate acestea, reacția asasinului a fost surprinzătoare. „Era o persoană destul de decentă și m-a întrebat dacă pot să mă gândesc la asta și să-l sun din nou în două luni. Ceva s-a schimbat în viața mea și m-am gândit că vreau să mai trăiesc”, a spus Jolie.

În 2011, într-un interviu pentru „60 Minutes”, Jolie a făcut aluzie la trecutul ei întunecat, menționând: „Am trecut prin vremuri mai grele și mai întunecate și le-am supraviețuit. Nu am murit de tânăra, așa că sunt foarte norocoasă. Sunt alți artiști și oameni care nu au supraviețuit anumitor lucruri”, potrivit sursei citate.

Reflectând asupra anilor ei mai tineri într-o conversație cu „Time”,

Jolie a spus că faptul de a le fi mamă celor șase copii ai ei i-a permis să se dezvolte ca persoană. „Nu am fost o adolescență foarte stabilă. De fapt, nu m-am gândit niciodată că pot fi mama cuiva. Îmi amintesc de decizia de a deveni părinte. Nu a fost greu să iubești. Ceea ce a fost greu a fost să știi că de acum înainte trebuia să fiu cea care se asigură că totul este OK.”

Angelina Jolie, cunoscută pentru rolurile sale emblematice și pentru Premiul Oscar câștigat la vârsta de 25 de ani pentru rolul din „Girl, Interrupted”, a dezvăluit că viața ei nu a fost lipsită de provocări, menționând că a avut sindrom de stres posttraumatic și a trecut prin momente de mare dificultate.

Între timp, lupta juridică pentru divorț cu Brad Pitt, începută în 2016, continuă să fie un subiect intens discutat, afectându-i pe cei șase copii ai lor. Recent, Shiloh Jolie a depus o cerere pentru a renunța la numele de familie Pitt, dorind să fie cunoscută doar ca Shiloh Nouvel Jolie. ●



regizor

Tom Cruise, „cavaler” al Franței

Actorul american Tom Cruise a fost numit Chevalier des Arts et des Lettres, a anunțat pe X Rachida Dati, ministrul francez de Misiune la Paris în 2017 au pus în valoare capitala noastră în mod magnific. Apărarea sa pasionată a cinematografulor îi inspiră pe toți iubitorii marelui ecran”, a lăudat ea, referindu-se la filmul „Mission impossible: Fallout”, lansat în 2018.

„Felicitări lui Tom Cruise, care a fost numit Chevalier des Arts et des Lettres de Republica Franceză”, a declarat ministrul. „Filmările sale din «Misiune imposibilă» la Paris în 2017 au pus în valoare capitala noastră în mod magnific. Apărarea sa pasionată a cinematografulor îi inspiră pe toți iubitorii marelui ecran”, a lăudat ea, referindu-se la filmul „Mission impossible: Fallout”, lansat în 2018.

Rachida Dati a însoțit acest anunț cu o fotografie în care apare alături de actorul american. Tom Cruise apare zâmbind, cu puloverul său alb decorat cu medalia cu panglică verde și alb pe care tocmai a primit-o. „În 2022, Tom Cruise a oferit o proiecție în avanspremieră a filmului «Top Gun: Maverick» în Curtea de Onoare de la Les Invalides pentru a ajuta soldații noștri răniți și familiile lor îndoliate. Toate vânzările de bilete au fost donate asociațiilor care ajută soldații răniți și familiile lor îndoliate”, a declarat, cu această ocazie, primăria celui de-al 7-lea arondisment al Parisului. Actorul nu a comentat evenimentul.

Potrivit RMC Sport, Tom Cruise va fi una dintre vedetele ceremoniei de închidere a Jocurilor Olimpice 2024 de la Paris, în 11 august, pe Stade de France. A fost filmată o secvență în care americanul anunță următorul oraș-gazdă al Jocurilor Olimpice, Los Angeles, în 2028.

Un nou film „Misiune imposibilă” cu Tom Cruise a fost din nou filmat, parțial, la Paris și urmează să fie lansat în 2025.

● Cristinel Luca

FILM PREMIERĂ



săptămâna
2 - 8 august 2024

05 sexologie
Discuțiile lungi
și dese, inamicii
bolilor sexuale

15 cinema
Angelina Jolie a vrut
să angajeze un asasin
care să o omoare

Viata
libera

weekend
magazin

www.viata-libera.ro

supliment gratuit al cotidianului Viata liberă

MONDIALE

La 11 ani, pe tortul meu aniversar scria «Tokio 2020», știam că îmi doresc să ajung la Jocurile Olimpice.

DAVID POPOVICI,
campion olimpic



DAVID POPOVICI:
*„Oricine poate.
Vă rog, faceți-o și voi!”*

D.C. PREDESCU
dan@viata-libera.ro

Înotătorul David Popovici a câștigat aurul în proba de 200 metri liber la Jocurile Olimpice de la Paris, aducând prima medalie pentru România la actuala ediție a Olimpiadei, a zecea din istoria natației românești (prima la înot după 20 de ani) și a 91-a de aur din istoria participărilor României la Olimpiadă.

„Medalia mi-o dedic mie, pentru că e un vis împlinit. Mă bucur foarte tare că acum cinci minute am scris istorie. Dacă eu am

putut, un băiat obișnuit, dar cu o dorință foarte arzătoare, oricine poate. Vă rog, faceți-o și voi!”, a spus David Popovici, imediat după cursa care i-a adus primul aur olimpic.

„De la nouă ani am visat acest moment și m-am pregătit pentru el. La 11 ani, pe tortul meu aniversar scria «Tokio 2020». De la 10-11 ani știam că îmi doresc să ajung la Jocurile Olimpice. Dacă eu am reușit, un băiat obișnuit crescute în Pantelimon, atunci poate oricine, prin determinare, perseverență și muncă”, a mai declarat Popovici.

„Nu am intrat în bazin ca să câștig o medalie, ci ca să mă bu-

cur de acest moment. Să fii la Jocurile Olimpice, să concurezi cu cei mai buni este un privilegiu. Și tocmai pentru că nu am luptat pentru medalie, am reușit să o câștig”, a mai spus Popovici.

La nici 20 de ani, David Popovici a devenit primul campion olimpic al natației masculine din România. Campionul s-a născut la București, pe 15 septembrie 2004, are 1,90 metri înălțime și 80 de kilograme și a început înotul la vârsta de patru ani, la Bazinul „Lia Manoliu”, la recomandarea unui medic ortoped, pentru a-și corecta scolioza aflată în stadiu incipient. La nouă ani a început să se antre-

neze cu Adrian Rădulescu, fost înotător, doctor în performanță athletică.

În 2022, David Popovici a avut un an fantastic, cu 13 medalii cucerite la cele patru mari competiții la care a participat, dintre care 11 de aur. A uimit lumea natației cu „dubla de aur” realizată în probele de 100 și 200 m liber la Mondialul de seniori, Europeanul de juniori, Europeanul de seniori și Mondialul de juniori. În acest an, a câștigat, din nou, ambele titluri europene.

Este student la Facultatea de Psihologie din București, dar și-a întrerupt anul, pentru a se pregăti pentru Jocurile Olimpice. ●

