



**ZECE NOI
INTERSECȚII VOR
FI SEMAFORIZATE**

TRAFIC. Au început lucrările pentru semaforizarea inteligentă a zece intersecții de pe strada Traian, proiect în valoare de circa un milion de euro, finanțat prin PNRR.
» pag. 16

COTIDIAN REGIONAL INDEPENDENT / GALAȚI, ROMÂNIA / ANUL XXXV, NR. 10.650 / 16 PAGINI / 16 PAGINI SUPLIMENT TV GRATUIT / 3 LEI

UNA DINTRE MIILE DE DRAME NĂSCUTE ÎN NĂMOLUL VIITURILOR » **Eveniment/05**

Mamă singură cu trei copii, victima unui dezastru care i-a luat tot



O femeie din Costache Negri, pentru care viața a însemnat un șir lung și greu de lupte, credea că i s-a terminat chinul și că totul a intrat pe făgașul normal. Speranțe deșarte, luate de apa care i-a năvălit cu furie în casă, în noaptea de 13 spre 14 septembrie, înecând ani de trudă, suferință și eforturi supraomenești ale ei și ale celor trei copii. ● **Mariana Constandache**



Se apropie termenul-limită pentru achitarea taxelor locale

A doua rată pentru impozitele și taxele locale poate fi achitată până la 30 septembrie 2024, termenul-limită prevăzut de lege. Este vorba despre cele care nu au fost plătite integral până la această dată. „Pentru plățile efectuate după 30 septembrie se vor calcula majorări de întârziere. În cazul celor care nu achită datoriile la

bugetul local până la termenul scadent, se va demara procedura de executare silită, în condițiile prevăzute de Codul de procedură fiscală”, transmite Primăria municipiului Galați. Contribuabilii persoane fizice și persoane juridice pot plăti impozitele și taxele locale la unul dintre cele patru centre existente în oraș: Romarta;

strada Henri Coandă, bloc J5; strada Brăilei nr. 232, bloc E4; strada Basarabiei nr. 55, bloc A 16.

Taxele și impozitele locale se pot plăti și online, prin platforma electronică www.ghiseul.ro, precum și la stațiile de plată SelfPay, amplasate în centre comerciale sau benzinării. ● **Anca Melinte**
» pag. 09

07 IMM Premii pentru cele mai performante firme ale Galațiului



meteo

24°
Mai mult noros



valuta BNR

€4,97

\$4,45

Cursul de schimb valutar la data de 19.09.2024



05 **eveniment**
S-a făcut prima plată pentru o casă distrusă și asigurată

06 **actual**
Finalizarea barajului de la Suhurlui, în atenția Guvernului

08 **sport**
Oțelul - Dinamo, derbi de Superligă, astăzi, la Galați

Focus

editorial
viața liberă
Amintiri din copilărieRALUCA ICHIM
raluca.ichim@viata-libera.ro

Un scroll pe Facebookul personal mi-a deschis un minivideo cu o secvență în care un grup de copii, mai mari și mai mici, îmbrăcați în ținută de pionier, intonau ode la adresa familiei Ceaușescu. Am înțeles din respectiva filmare că era vorba despre o adunare de la unul dintre binecunoscutele congrese ale Partidului Comunist Român, la care elevii erau aduși să recite și să le cânte imnuri conducătorilor.

Personal, nu știu dacă era bine sau rău, pentru că, imediat ce am fost făcută pionieră, a venit Revoluția și totul s-a schimbat. Sunt destui cei care au trăit perioada pe propria piele și pot oferi mărturie. Tot ceea ce știu acum este că, în copilăria mea,

când părinții mei aveau vârsta mea de acum, nu îi vedeam îngrijorați și stresați pentru grija zilei de mâine. Nu îmi amintesc să îi fi auzit văitându-se că ziua de salariu a trecut și banii nu s-au dat sau că nu își vor permite să achite rata la bancă sau niscaiva facturi, care acum ne coșează.

Nu îmi aduc aminte să fi auzit oameni care se plâneau de foame sau tineri care terminau licee sau facultăți și nu aveau de muncă. Cuvântul „șomer” l-am auzit prima dată după Revoluție.

Zic oamenii că erau magazinele goale, că nu se găsea nimic de mâncare. Astăzi sunt magazinele burdușite cu tot ce vrei, intri, privești și ieși, pentru că banii sunt puțini și trebuie păstrați pentru altele. Acum pui copilul să aleagă între suc și înghe-

țată, căci costă prea mult să i le iei pe ambele.

Îmi amintesc despre cealaltă vreme, că plecam în concediu, în vacanța de vară, și la munte, și la mare, iar la întoarcerea acasă părinții mei nu erau nevoiți să strângă cureaua până la următorul salariu. Acum, câți dintre noi își mai permit un concediu și la munte, și la mare în același an? Sau câți își mai permit concediu?

Îmi mai aduc aminte că mă jucam afară sau mă plimbam prin cartier fără să îmi fie frică că mi s-ar putea întâmpla ceva. E drept, jocurile de atunci erau în gașcă. Și, chiar dacă nu aveam tablete, telefoane sau alte minuni ale tehnologiei moderne, inventam jocuri cu prietenii din cartier, seară de seară. Acum nu mai există găști de cartier,

decât în sensul rău al cuvântului. Acum doi, trei copii adunați în același loc, afară, în fața blocului, se joacă ore bune pe tableta sau pe telefon, în rețea. Și îmi mai aduc aminte că școala era școală, cu reguli, disciplină și uniformă, cu profesori dedicați și implicați.

Cu siguranță, toată acea perioadă a avut și multe părți rele, pe care părinții nu mi le spuneau, poate și din dorința de a mă proteja, poate pentru că eram prea mică și oricum n-aș fi înțeles. În haosul acestei lumi în care eu sunt adult, nu îmi rămâne decât să mă adaptez, căci nu te poți pune contra vremurilor, și să sper că pot să-mi protejez și eu cât mai mult copiii de stresul cotidian. Important este că sunt liberă să fac eu, pentru mine și pentru ei, cele mai bune alegeri. ●

Raluca Ichim



CEZAR OANĂ

baba arde
și țara se piaptână
Piromania educată, klaustrofobia
și spațiile mici de lemn din PNL

N.R. Acest text este un pamflet și trebuie considerat ca atare.

* Mă tot gândesc la amărâtul acela care a dat foc la Parlament... Unul n-a sărit să-l ajute, și mă refer, desigur, la faptul că trebuia să fie ajutat să treacă peste aceste momente delicate și dificile ale vieții sale, din punct de vedere sufletesc. Pentru a provoca incendiul, piromanul, așa cum l-a supraevaluat presa ignifugă, a folosit benzină. Încă mă mir precum ursula-n târg cum de n-au sărit influenșării, activiștii de mediu și ONG-urile să-l acuze că le zădărnicește eforturile de salvare a Planetei de la extincție. Păi, cum este posibil ca, pentru incendierea unei instituții a statului atât de importantă să folosească combustibil fosil?! Măcar să fi catadicsit să se deplaseze la locul incendiului cu trotineta electrică, sau măcar să-i fi cerut bicicleta lui Mîndruță, îndrăgitul influenșar care a com-



pus șlagărul „Buzele tale ca două pedale”. Mă aștept ca activiștii să iasă-n stradă și să ceară modificarea legislației, astfel încât piromanii să fie obligați prin lege să renunțe la benzină și motorină, și să folosească bricheta cu biogaz. Și, nu în ultimul rând, Greta Thunberg să fie înlocuită cu Ioana D'Arc Electric.

* Când credeam că le-am auzit pe toate cele legate de evenimentul incendiar de la Parlament, am aflat, pe surse, că băr-

batul care a dat foc la Parlament a făcut o minune! Cel puțin așa le-a spus el polițiștilor care l-au arestat. Piromanul a zis că, înainte de a arunca cu benzină, a transformat-o în apă, apa în vin, iar vinul... nu mai știe ce-a făcut cu el, că, din păcate, a uitat. Uimiți de poveste, polițiștii au scris în raport că, din cauza încălzirii globale a focului, a combustibililor fosili și a apei folosite la înfăptuirea minunilor cu caracter biblic, infractorii și piromanii din ziua de azi au pierderi de memorie.

* Ca să nu ajungă Iohannis în jenanta situație de a tăia frunze de ficus la câini, peneliștii vor să modifice legea, astfel încât Klaus să poată candida pentru un loc de muncă de parlamentar. De ce? Ca să i se ofere șansa istorică de a nu face nimic și ca parlamentar, nu doar ca președinte. ●



ION ZIMBRU (PENTRU CANTAUTORUL WALTER GHICOLESCU - RESPECT!)

nec plus ultra
VRĂJITORUL
din FOLK

Este supranumit Vrajitorul din Folk. Vine mâine.
Așa se aude. Așa se vede. Așa se știe.
Vine din Totdeauna. Se aude frumos. Se vede frumos.
Dar, mai ales și mai abitir, vine dinspre Poezie,
este trimisul Poeziei, este triumful Metaforei,
vine din Cer, vine din Pământ, vine din Sus și din Jos.

Am să-l aștept ca pe un Zeu al Luminii. Am să-l aștept
cu Pâinea și cu Sarea de toate zilele mele,
de toate zilele tale, de toate zilele lui, aici, taman în acest Loc.
Vine să-mi aducă și să ne aducă ceva din/spre Stele,
din/spre Mirarea fără de care nu (mai) se poate -
așa se apropie, așa se aude și așa se vede Vrajitorul din Folk.

DIN COLECȚIA
„CELE MAI FRUMOASE POEZII
RĂMASE TABLOU”

sinaxar

20.09.2024

Sf. M. Mc. Eustatie și soția
sa, Teopista, cu cei doi fii ai
lor: Agapie și Teopist (Post)

maxime



Împrumută
întotdeauna bani
de la un pesimist.
Nu se va aștepta
să îi dai înapoi.

OSCAR WILDE

Echipa de serviciu
Responsabil ediție: D.C. Predescu;
Corectura: Persida Vanda Oneadivina tragedia
TENGRIION ZIMBRU
redactie@viata-libera.ro

O dată, într-o duminică fără sfârșit, cu dimineață fără sfârșit... hotărâsc să mă duc în Marele Dormitor Universal „Eternitatea”, să mă reculeg la Monumentul Poetului Necunoscut. Nu mă grăbesc, însă ajung repede fiindcă nu merg încet. Și, pentru că n-am mai fost de mult, îmi este cam rușine de Memoria acestor împătimiți întru Arta Cuvântului, întru îngenucherea la picioarele Metaphorei fără de care nicidecum nu se poate și nu se întâmplă Poezia. Pe aleeeea ducătoare spre capelă, îmbrăcată elegant, într-o rochie fără sfârșit, o văd pe domnișoara Tengri, balerină la Teatrul Muzical. Stă pe o bancă și

zice că merge și ea cu mine. Zice că-i admiră foarte mult pe Poeți și chiar baletează după linii melodice coborâtoare/urcătoare din versurile lor. Și eu admir baletul, dar și balerinele. Altfel, n-am cum. Nu?... Sigur că da!... Ajungem la Monument și începem. Și îmi aduc aminte toate clipele în care o văd pe stradă ori în autobuz. Și o rog să mă lase să-i scriu pe rochia fără sfârșit. Și mă lasă. Și-i scriu. Uite-așa-i scriu: „Cu precizie de balerină alunecă prin cotidian. Cu libertatea săgeții trase de-un arcaș profesionist, pot spune. Trezătorii se uită la ea și vor s-o învețe pe de rost, ca pe o minune. Iar eu, numai eu, îi cânt din frunză, îi cânt din pian. Iar ea se ceartă cu zei, se ceartă cu poeți, se ceartă cu mameluci. Aș-

tia-s niște îngâmfăți. Au bine și rău de înălțime. Aștia calcă prin gropi olimpice, tipă la rugi de mure, uită că viitorul intră brusc în vechime. O cheamă Tengri. Doar atât știu muritorii despre ea. Pe stradă, fiecare o râvnește cu ambrozii și nectar. Ea surâde și refuză, alunecă în descrederea sa. Acasă, fiecare se culcă repede și o visează murdar. Ea, Tengri, domnișoara balerină de la Teatrul Muzical, nu se oprește nici ziua, nici noaptea. Și nici nu cere preasfințiților și preafericitorilor vreo răscumpărare. Și nici nu are loc în tablouri. Și nu are loc nici în alte și alte puncte de revedere. Dar e atât de frumoasă și delicată-n ceașta alunecare, încât poți s-o dai la o floare. Până acum, domnișoara nu (mi)-a vorbit niciodată.

tă. Dar cine poate răbda o viață întreagă doar s-o vadă cum scrie infinituri și cum desenează pe pământ și pe apă ce abia mai rămâne din ce a fost sfânt?... Da, iată, o tanti oarecare scutură preșul pe geam. Strig: „De ce scuturi, doamnă? Chiar nu vezi câtă splendoare și cât diafan? Chiar nu vezi câtă elegie în alb? Și ce unică invazie de fluturi? Chiar nu vezi cest frumos gratis? Chiar îți scuturi gunoaiile pe așteptarea mea la pian?... Mă opresc. Sunt tocmai la capătul rochiei fără sfârșit. Din inima de piatră a Monumentului, ca un fel de „flacără verde”, se aude glasul și lacrima Poetului Necunoscut: „oare unde se ascund fluturii când plouă? oare de ce nu știu să spun nimic despre agonia unui fluture?... ATÂT! ●

EFFECTIVE NOI PENTRU CEA MAI ISTOVITOARE MUNCĂ ● **ROTAȚIE**

Pompieri din 24 de județe vin să scoată Galațiul de sub nămol



MARIANA CONSTANDACHE
mariana@viata-libera.ro

Este mobilizare maximă de forțe pentru intervențiile extrem de dificile din zonele calamitate. O mie de pompieri de la zeci de unități din țară au fost mobilizați la Galați în ultimele zile. Efectivele vor fi înlocuite cu un nou contingent, cel puțin la fel de mare, care timp de trei zile va fi prezent în localitățile calamitate, pentru a înlătura urmele dezastrului.

26 este numărul total a unităților subordonate Inspectoratului General pentru Situații de Urgen-

ță care trimite la Galați noi efective care să pună umărul la operațiunile de curățare a urmelor inundațiilor catastrofale din județul Galați. Mii de gospodării încă așteaptă să fie curățate, la fel și drumuri ori case în care oamenii nu se mai pot întoarce. În foarte multe situații, sinistrații sunt oameni în vârstă, fără ajutor, astfel că singurul sprijin vine de la militari sau voluntari.

O mie de pompieri veniți de peste tot din țară au muncit în condiții extrem de grele în ultimele zile, aceștia urmând să se întoarcă acasă în cursul zilei de joi, 19 septembrie. Urmează să fie înlocuiți de alți o mie, de la 24 de inspectorate județene, de la ISU București-Ilfov

precum și de la Unitatea Specială de Intervenție în Situații de Urgență Ciolpani.

"Noul personal dislocat în județul Galați este pregătit să își desfășoare activitatea pentru cel puțin trei zile. În acest timp, pompierii continuă acțiunile esențiale în gospodăriile afectate de inundații, evacuând mărul din locuințe, curți și subsoluri. În același timp, lucrează pentru curățarea drumurilor locale de aluviunile aduse de ape, asigurând astfel accesul spre casele oamenilor. În plus, aceștia intervin pentru a evacua bunurile cetățenilor", a transmis cpt. Dan Ionașcu, purtătorul de cuvânt al ISU Galați.

De la începutul săptămânii, peste 230 de gospodării din comunele cele mai afectate de viituri au fost golite de apă de cei peste o mie de pompieri mobilizați. Pentru a putea interveni eficient, forțele de ordine au solicitat permanent suplimentarea echipamentelor, extrem de necesare, mai cu seamă la evacuarea apei din beciuri. Alte sute de intervenții s-au concentrat pe curățarea caselor, curților, șanțurilor și fântânilor afectate, a patru biserici, zece școli și centre sociale. Tot în sarcina pompierilor a căzut și recuperarea a tone de animale moarte, ce vor trebui colectate și incinerate, dar și decolmatarea unor canale și șanțuri pline de aluviuni. ●

monitorizare

27 de adulți din zonele calamitate, vaccinați antitetanic

RALUCA ICHIM
raluca.ichim@viata-libera.ro

Reprezentanții Direcției de Sănătate Publică (DSP) Galați monitorizează în continuare situația în zonele afectate de inundații, oferind în continuare soluții dezinfectante, vaccinuri și alte produse necesare în această perioadă.

"Echipele mixte din cadrul DSP Galați sunt în continuare pe teren, în zonele afectate de inundații, unde sunt completate stocurile de clorură de var și tablete de Clorom pentru dezinfectia fântânilor, stocurile de vaccinuri la medicii de familie (antitetanic și antihepatitic pediatric) dacă este cazul, sunt preleva-



te probe de apă pentru examenul chimic și microbiologic. În prezent, apa distribuită prin serviciile locale de alimentare din localitățile Fântânești, Corni, Măcișeni, Berești, Berești Meria, Bălăbănești, Tg. Bujor este nepotabilă, conform probelor analizate de laboratorul DSP Galați. Serviciile locale de alimentare cu apă au primit recomandări privind spălarea și dezinfectarea bazinelor, stațiilor de distribuție și menținerea clorului liber rezidual la valoarea de 0,7 mg/l. Se continuă colaborarea cu medicii de familie din zonele calamitate la efectuarea catagrafierii persoanelor care au nevoie de imunizare. Astfel, echipele comune alcătuite din personal DSP Galați și medici de familie au vaccinat, până în prezent, 27 de persoane adulte cu vaccin antitetanic. Monitorizarea zilnică a zonelor afectate privind catagrafierea fântânilor individuale și publice și supravegherea dezinfectiei acestora, siguranța alimentației, menținerea stării de sănătate a populației este permanent susținută și completată de asistenții medicali comunitari și asistenții medicali școlari din zonele respective", a declarat Rica Mitache, reprezentanta DSP Galați.

N.R. Apa din orașele Berești și Târgu Bujor este potabilă, potrivit Apă Canal, așa cum reiese din informația făcută publică de companie. Analizele complexe făcute de DSP, la care se referă această instituție în comunicatul propriu, erau, potrivit informațiilor noastre, anterioare celor realizate de Apă Canal. Am solicitat clarificări din partea DSP, răspunsul fiind că „apa distribuită prin serviciile locale de alimentare din localitățile Fântânești, Corni, Măcișeni, Berești, Berești Meria, Bălăbănești, Tg. Bujor este neconformă din punct de vedere bacteriologic, conform probelor analizate de laboratorul DSP Galați”. „Serviciile locale de alimentare cu apă au primit recomandări privind spălarea și dezinfectarea bazinelor stațiilor de distribuție, verificarea robinetelor de recoltă, menținerea clorului liber rezidual la valoarea de 0,7 mg/l la ieșirea din stații și repetarea probelor. Apa neconformă din punct de vedere microbiologic dezinfectată corect devine apă sigură”, a explicat Rica Mitache, reprezentantul DSP Galați. ●

APĂ POTABILĂ ÎN MAJORITATEA LOCALITĂȚILOR CALAMITATE

FURNIZARE. În majoritatea localităților calamitate din aria de operare a Societății Apă Canal, conform ultimelor buletine de analiză, calitatea apei potabile furnizate în rețea corespunde atât din punct de vedere chimic cât și bacteriologic. Astfel, apa poate fi folosită atât pentru consum uman, cât și pentru activități menajere în localitățile: Tg. Bujor, Moscu, Berești, Berești Meria, Pechea, Slobozia Conachi, Cuza Vodă, Piscu, Vameș, Băneasa, Jorăști, Tudor Vladimirescu, Balintest, Vârlezi și Crăiești. A rămas nepotabilă apa care se livrează în localitățile Cudalbi și Valea Mărului, unde vor continua spălările conductelor, până când buletinele de analiză vor confirma că apa furnizată corespunde integral parametrilor de calitate. În aceste localități, sunt asigurate cisterne cu apă potabilă. ● **V.L.**

Motorină pentru utilajele care curăță dezastrul

NĂMOL. Consiliul Județean Galați a alocat, miercuri seară, în cadrul unei ședințe de îndată, suma de 820.000 de lei către comunele afectate, pentru achiziționarea a aproximativ 114.000 litri de motorină. Combustibilul este necesar pentru utilajele implicate în intervențiile de curățare a

zonelor inundate. Fondurile au fost alocate pentru toate cele 28 de localități afectate, în funcție de cât de grav au fost lovite de inundații. Alocările financiare vor continua pe măsură ce vor apărea noi solicitări, procesul de evaluare a pagubelor fiind în plină desfășurare. ● **V.L.**



www.viata-libera.ro Viața la zi

EVENIMENT

UNDE
ACȚIONEAZĂ
POLIȚIA LOCALĂ
ÎN URMĂTOARELE
ZILE



UTIL. În perioada 20-23 septembrie, echipajele Serviciului Siguranță Rutieră din cadrul Poliției Locale Galați vor fi prezente în următoarele zone: strada Domnească, între strada Nicolae Gamulea și strada Eroilor; bulevardul George Coșbuc/ strada Brăilei; bulevardul Marea Unire, strada Traian/ strada Roșiori, zona Elice; strada Brăilei/ strada Domnească; bulevardul Oțelarilor, între strada Stadionului și strada Brăilei, bulevardul Dunărea; strada Gheorghe Doja, între strada Nae Leonard și strada Anghel Saligny; strada Brăilei, între strada Domnească și strada Frunzei; bulevardul Siderurgistilor/ strada 1 Decembrie 1918 (General); bulevardul Henri Coandă, între strada Traian Vuia și bulevardul George Coșbuc; strada Traian, între strada Cezar și strada Tecuci (Piața Centrală).

● **Mariana Constandache**



MOBILIZARE ȘI ÎN NORD-ESTUL JUDEȚULUI ● **SOLIDARITATE**

Sute de locuințe inundate în Protopopiatul Tg. Bujor

Probleme majore sunt și în partea de nord-est a județului Galați, în Protopopiatul Tg. Bujor, acolo unde, în vecinătatea pâraurilor Covurlui și Chineja, ieșite din matcă, peste 200 de gospodării au fost inundate. Cele două „firicele” de apă, aproape insesizabile în verile secetoase, au inundat 73 de case în Băneasa, câte 50 la Corni și Măcișeni, circa 45 la Fărânești și Viile, dintre care 11 au devenit nelocuibile.

În orele imediat următoare, la chemarea Arhiepiscopului Dunării de Jos, parohiile neafectate de ciclonul din 14 septembrie au făcut o adevărată punte a dragostei creștine. Protopopiatul Tg. Bujor este structura organizatorico-administrativă a Arhiepiscopiei

Dunării de Jos cea mai întinsă din județul Galați, cu 76 de parohii. Ține de la Șivița la Bârlad și de la Valea Mărului la malul Prutului.

„Am avut ajutorul creștinilor din satele de pe marginea Prutului, care - sufletește - sunt bogate. Cu sprijinul nemijlocit al credincioșilor din Protopopiatul Tg. Bujor, am reușit să asigurăm apă, alimente neperisabile, îmbrăcăminte, articole de igienă, pe care le-am dăruit celor care suferă de pe urma inundațiilor. În primele trei zile de mobilizare, am acordat ajutoare în valoare de 130.000 de lei. Următoarea etapă este să achiziționăm sobe, aragaze, cereale pentru animalele rămase în viață. De asemenea, vor fi asigurate haine, încălțăminte, ghiozdane și caiete pentru școlarii

și preșcolarii ale căror familii sunt în dificultate”, ne-a spus părintele Cezar Gagi, protoiereul de Tg. Bujor.

Și în această zonă a județului, acționează echipe de pompieri și jandarmi, pentru curățarea locuințelor, a căilor de acces, dar mai este încă mult de lucru.

Primarul Adrian Filote, din comuna Fărânești, nu s-a sfiit, încă din 14 septembrie, să ajungă în mijlocul sinistraților. „La noi, la Fărânești și Viile, mai ales, problema gravă este înlăturarea aluviunilor din casele oamenilor, pentru că cei mai mulți sunt neputincioși. I-am mobilizat pe cei apti de muncă, care beneficiază de asistență socială, dar nu e suficient, pentru că nu sunt mulți asistați... Apoi, e nevoie de evaluări, care nu trebuie să întârzie,

pentru că vine frigul. Oamenii au nevoie de un acoperiș, de condiții pentru a supraviețui peste iarnă”, ne-a spus primarul Adrian Filote.

Imediat după potop, maicile de la Mănăstirea Adam au mers cu hrană caldă și au dus un semn al dragostei creștine semenilor din comuna Băneasa, localitatea cea mai afectată din această parte a județului Galați.

În continuare, îndemnul Părintelui Arhiepiscop Casian al Dunării de Jos este să ne mobilizăm și să fim solidari cu cei ce suferă. Trebuie să le întindem o mână de ajutor celor care sunt încercați în aceste zile, adresându-ne parohiilor aparținătoare sau donând, în conturile: RO33RNCB0141032864090007 (ROL) și RO47RNCB0141032864090046 (EUR), titular Arhiepiscopia Dunării de Jos. ● **Maria Stanciu**



apel

Dan Nica solicită Comisiei Europene bani pentru sinistrații din Galați

Europarlamentarul gălățean Dan Nica a cerut Comisiei Europene să urgenteze disponibilizarea banilor din Fondul de Solidaritate și flexibilizarea sumelor deja existente pentru sinistrații din județul Galați. „Bani europeni urgent pentru

zecile de mii de oameni care au pierdut tot în inundații! Șapte oameni și-au pierdut viața. 7.000 de case au fost distruse, mai multe decât într-o zi de război în Ucraina. Într-o singură noapte, în doar cinci ore, oamenii au pierdut tot. Apelul meu față de Comisia Eu-

ropeană este să urgenteze disponibilizarea banilor din Fondul de Solidaritate și flexibilizarea banilor deja existenți. Acești oameni au nevoie disperată de ajutor acum!”, a transmis Dan Nica, de la tribuna Parlamentului European. ● **V.L.**

Paturi și module dormitor pentru zonele afectate

AJUTOARE. Alte zece tiruri au ajuns, miercuri seara, la Galați, încărcate cu 6.300 de piese de cazarmament: paturi, perne, saltele, saci de dormit, cearceafuri, fețe de pernă, potrivit unui comunicat al Consiliului Județean. Acestea sunt în curs de distribuție către comunele Costache Negri,

Cudalbi, Piscu, Slobozia Conachi, Pechea și Suhurlui. De asemenea, la Galați au ajuns 162 de module dormitor, 76 dintre acestea fiind deja instalate în zonele afectate de inundații. celelalte module sunt în plin proces de montare, pentru a fi distribuite în cel mai scurt timp. ● **V.L.**



UNA DINTRE MIILE DE DRAME NĂSCUTE ÎN NĂMOLUL VIITURILOR ● TRAGEDIE

Mamă singură cu trei copii, victima unui dezastru care i-a luat tot



MARIANA CONSTANDACHE
mariana@viata-libera.ro

Comuna Costache Negri a fost una dintre cele mai aprig lovite de calamitatea care a îngenuchiat județul la sfârșitul săptămânii trecute. Sute de oameni au rămas pe drumuri după ce viiturile le-au inundat gospodăriile, transformându-i într-o clipă în sinistrați. Unii au murit sub torenții care au lovit cu o violență nemaivăzută. Iar alții, pentru care, în mod ironic, viața a fost un lug șir de chinuri, ceea ce s-a întâmplat în noaptea de 13 spre 14 septembrie a însemnat, practic, picătura care a umplut paharul.

Dramele pe care le lasă în urmă o calamitate de genul celei cu care se confruntă jumătate de județ sunt la fel de multe precum fațetele unui diamant. Fiecare om este o poveste și nu se poate spune că unul are dreptul să sufere mai puțin, iar altul, mai mult. Dar, punctual, sunt situații în care pare nedreaptă pierderea inevitabilă a meciului cu stihiiile. Sunt cazuri pentru care întreba-rea „de ce?” sau „asta mai lipsea?” rămân cu siguranță fără răspuns și fără logică.

Este cazul Soficăi Mihai, din Costache Negri, o femeie pentru care viața a însemnat un șir lung și greu de lupte, despre care crezuse, cu totul îndreptățit, că s-au

terminat și că totul intrase pe făgașul normal. Speranțe deșarte, luate de apa care le-a năvălit furioasă în casă în noaptea de 13 spre 14 septembrie, înecând ani de trudă, chin, suferință și eforturi supraomenești ale ei și ale celor trei copii, pe care se chinuie să îi crească cât poate de bine.

Dată afară, a luat viața în piept

În urmă cu trei ani, Sofica Mihai (49 ani) a divorțat de soțul ei cu care a dat naștere la patru copii. Trei dintre ei, Renato, Fabian și Cătălina, erau minori, așa cum sunt și acum, în timp ce băiatul cel mai mare, Iulian, major deja, terminase școala și își luase viața în mâini. Cu copilașii care aveau pe atunci 9, 12 și respectiv 14 ani, Sofica a fost nevoită să părăsească locuința comună și s-a trezit pe drumuri. Singura șansă să nu doarmă sub cerul liber a fost să se mute temporar cu un frate, bolnav. Conștientă că va trebui să le ofere o casă copiilor ei, mama rămasă singură și-a adunat toate resursele și a reușit să ridice pereții unei case în comună. Nu a avut însă destulă putere și bani să-i pună acoperiș, să o mobilizeze și să o facă locuibilă, așa că a luat decizia să plece singură în Italia, să muncească. Șase luni de chin pentru ea și copiii rămași la Costache Negri, singuri, responsabili pentru viața lor și a unchiului suferind, sub al cărui acoperiș lo-

cuiau. Elevi de școală gimnazială, frații au mers la școală și s-au gospodărit cum puteau la acea vârstă, Fabian preluând, la 13 ani, rolul de „cap al familiei” și asumându-și grija pentru surioara mai mare și mezinul Renato. După șase luni, Sofica s-a întors și a putut termina casa. Pentru a se putea însă muta, lucru care s-a întâmplat la începutul lui 2023, a mai fost nevoie de o plecare, de alte șase luni. Mama a muncit asiduu pentru a le face un cămin adevărat copiilor ei, ceea ce a și reușit. După mai bine de un an de trai normal și fericit într-o casă udată cu multe lacrimi și sacrificii, timp în care Cătălina a intrat la liceu, la Cudalbi, iar Fabian la „Elena Doamna” în Galați, mămica a mai făcut un efort și a mai luat o dată drumul străinătății, pentru ca toți cei trei copii să poată începe școala cum se cuvine și pentru a se pregăti pentru iarnă. Cu o săptămână înainte de cumplinele viituri, copiii fuseseră primeniți pentru școală, aveau rechizite noi și fuseseră cumpărate tone de lemne pentru iarnă. Ceea ce avea să urmeze, însă, le-a ruinat tot.

S-au trezit cu paturile plutind

Viitura care a năvălit peste Costache Negri în acea noapte a ajuns și în curtea familiei Mihai. Mama și cei trei copii dormeau și s-au trezit în apă. Au fugit din casă doar cu ce aveau pe ei, lăsând locu-

ința ridicată cu atâta trudă pradă nămolului și apei care a distrus tot, inclusiv speranța că într-o zi vor avea parte de liniște și siguranță. Sofica, împreună cu fiul cel mai mic și cu fata cea mare stau acum pe la rude sau prieteni, care cum pot să îi găzduiască. Fabian a cedat presiunii enorme pe care a dus-o prea devreme și prea mult pe umerii lui firavi de copil și a plecat din calea suferinței, alegând să stea la internatul liceului. Familia Mihai are acum nevoie de un ajutor real, care să acopere aproape în întregime anii de sacrificiu pe care mama și cei trei prunci l-au făcut ca să aibă o viață normală.

Orice ajutor e binevenit

Casa în care își vedeau viitorul a fost grav avariata și nu mai au puterea nici fizică, nici psihologică și nici materială ca să o ia de la capăt. Familia Mihai are acum nevoie de ajutor mai mult decât oricând, deși sunt conștienți că necazul lor este doar unul dintre miile care necesită o mână întinsă. Indiferent de ceea ce vor alege să facă, mama și copiii ei au nevoie de sprijin financiar, care le poate fi acordat prin donații.

Cei care vor și pot să o facă au la dispoziție contul RO07 BREL0005 5190 5836 0100, deschis la Libra Bank pe numele Iulian Ciochină, băiatul cel mare. Orice banuț donat contează și poate face diferența pentru o familie care a luptat să rămână împreună! ●

www.viata-libera.ro Viața la zi

LA ZI

S-A FĂCUT PRIMA PLATĂ PENTRU O CASĂ DISTRUSĂ ȘI ASIGURATĂ



COSTACHE NEGRI. Pool-ul de Asigurare Împotriva Dezastrelor Naturale (PAID) a efectuat prima plată, la doar 48 de ore de la notificarea daunei, către un asigurat din localitatea Costache Negri. „PAID anunță începerea procesului de despăgubire pentru proprietarii de locuințe afectate de recente inundații. Prima plată a fost efectuată către un asigurat din Costache Negri, Galați. PAID face demersuri pentru accelerarea procesului, astfel încât despăgubirile să ajungă la asigurați cât mai repede posibil”, se arată într-un comunicat al PAID. Pe de altă parte, până acum s-au înregistrat 110 notificări de daune din zonele Galați și Vaslui ca urmare a inundațiilor puternice din ultimele zile. „Județul Galați are un grad de asigurare a locuințelor printr-o poliță obligatorie PAD de circa 21%, conform celor mai recente date ale PAID. În ultimele zile, s-au înregistrat 110 notificări de daune în zonele afectate, dar acesta nu este nici pe departe numărul final”, au comunicat reprezentanții PAID. „Estimăm că vor fi între 1.000 și 1.500 de dosare”, a declarat Cosmin Tudor, director general adjunct al PAID România. La finalul lunii august 2024, erau în vigoare în județul Galați 49.208 polițe PAD. Limita maximă a despăgubirii este 100.000 de lei pentru clădirile din materiale dure, iar la cele din chirpici sau paieantă despăgubirea maximă este de 50.000 de lei. Acești bani se primesc atunci când locuința este total distrusă. ● **V.L.**

POLIȚIȘTI
GĂLĂȚENI,
DIN NOU
CAMPIONI
LA KARATE
TRADIȚIONAL

PERFORMANȚE. Doi polițiști din cadrul Inspectoratului de Poliție Județean Galați au obținut rezultate deosebite la finala Campionatului Național de karate tradițional, desfășurată între 13 și 15 septembrie 2024, la București. Ambii sunt membri ai Clubului Sportiv Kodo Galați și au reușit să se claseze pe cele mai înalte trepte ale podiumului. Mihai Cristian Tâmpăanu a obținut o medalie de aur și trei de argint, în probele de kumite echipe, kata echipe, enbu masculin și enbu mixt. Alex Dănuț Butură a câștigat o medalie de aur, o medalie de argint și una de bronz, în probele de kumite echipe, kata echipe și enbu mixt. Clubul Kodo Galați s-a clasat pe locul trei în clasamentul general, dintr-un total de 26 de grupări participante. Cei doi polițiști sunt multipli campioni mondiali, europeni și naționali.

● **Mariana Constandache**

INVESTIȚII DE URGENȚĂ ÎN SISTEMELE HIDROTEHNICE ● **PROPUNERI**Finalizarea barajului
de la Suhurlui,
în atenția Guvernului

CRISTINEL LUCA
cristi.luca@viata-libera.ro

Ministrul Mediului a propus, în ședința de Guvern de miercuri, o listă de investiții care să fie demarate în regim de urgență în județele Galați și Vaslui, în principal proiecte privind amenajări hidrotehnice cu caracter nepermanent, cu rolul de a proteja comunele, printre acestea numărându-se și finalizarea barajului de la Suhurlui, potrivit Agerpres.

„Colegii mei încă reconstituie debitele la acest moment, pentru că măsurătorile automate au fost scoase din funcțiune ca urmare a nivelului foarte ridicat al unor cursuri de apă. Avem câteva calcule gata și cel puțin în ceea ce privește un curs, respectiv Geru din județul Galați, am avut niște debite istorice, cu o probabilitate de a se repeta, statistic, bineînțeles, o dată la 200 de ani, ca să vă imaginați ce s-a întâmplat la Galați. Această statistică nu înseamnă că nu putem avea un astfel de dezastru repetat, nu peste 200 de ani, ci peste un an sau peste doi sau zece ani. Asta ne obligă, pe de o parte, să refacem toate cursurile de apă afectate. Avem, la o primă evalu-

are, în județul Galați și în județul Vaslui, peste 100 km de curs de apă afectat. Acele lucrări trebuie refăcute, trebuie decolmatate, trebuie regularizate albiile acelor cursuri de apă pentru a asigura o scurgere adecvată în situația în care vom avea din nou ploii abundente, pentru că astăzi toate acele secțiuni nu pot asigura acele debite”, a arătat ministrul.

El a precizat că se evaluează, în regim de urgență, modul în care este finanțată continuarea tuturor lucrărilor privind amenajările hidrotehnice, pentru că în județul Galați sunt multe lucrări hidrotehnice în curs de executare. „Cea mai importantă dintre ele cred că e cea din vecinătatea municipiului Tecuci, acolo unde pe cursul de apă Tecucel, din fonduri europene este o investiție de aproximativ 200 de milioane de lei care protejează municipiul de eventuale viituri, pentru că am învățat lecțiile din 2007, atunci când municipiul Tecuci a fost puternic afectat”, a explicat Fechet.

În contextul schimbărilor climatice, ministrul crede că trebuie să fie regândit în totalitate modul în care se acționează la dezastru. „Aici, nu mă refer doar la Ministerul Mediului, Apelor

și Pădurilor, pentru că în ceea ce privește avertizarea, încă din ziua de miercuri, ministerul a emis avertizări atât meteorologice, cât și hidrologice. I-am avertizat miercuri, i-am avertizat joi, i-am avertizat vineri, atunci când am ridicat nivelul de alertă la Cod portocaliu și am convocat de urgență la minister un comitet pentru situații de urgență. Era vineri după-amiază, la ora 12.00, cu mai bine de 13-14 ore până la momentul la care a murit primul om”, a afirmat Mircea Fechet.

El a menționat că sunt multe amenajări hidrotehnice pe care le-a propus și în trecut și pe care le-a propus și în acest an pentru a fi demarate lucrările de execuție. „Amenajarea hidrotehnică de la Suhurlui a fost începută în perioada comunistă și abandonată în anul 1989. Doar ‘umărul’ stâng al acestei amenajări a fost construit și volumul la acea vreme era de 200 de milioane metri cubi. La Vidraru avem 300 și ceva de

milioane metri cubi, doar pentru a compara cele două situații. Aș adăuga și că acel curs de apă, Suhu, în multe luni din an este secăt aproape în totalitate. Cu siguranță, specialiștii ne vor spune în ce măsură o acumulare nepermanentă ar putea fi o soluție tehnică viabilă și am decis demararea de urgență a acestor evaluări. Specialiștii ne vor spune care ar trebui să fie capacitatea unei astfel de amenajări pentru a proteja cel puțin localitățile Suhurlui, Slobozia Conachi și Pechea de inundații. Asta nu înseamnă că ne interesează mai puțin sutele de alte localități din România care sunt expuse riscului la inundații, așa cum le avem și le cunoaștem pe fiecare dintre ele. Aceste informații sunt publice, există inclusiv o pagină de web dedicată acestui lucru și poate orice cetățean, orice entitate să afle în ce măsură un punct de pe harta României este expus riscului la inundații”, a încheiat ministrul. ●

alertă

Vârful de debit pe Dunăre, probabil la sfârșitul lunii

CRISTINEL LUCA
cristi.luca@viata-libera.ro

Vârful de debit pe Dunăre se va înregistra, probabil, către sfârșitul acestei luni, iar autoritățile sunt în alertă și monitorizează situația, după ce hidrologii au anunțat riscuri de viituri pe sectorul românesc, a declarat joi, ministrul Mediului, Apelor și Pădurilor, Mircea Fechet, citat de Agerpres.

„Fără îndoială că suntem în alertă. Colegii mei sunt convocați aproape zilnic pe acest subiect. Vârful de debit îl vom înregistra

cel mai probabil la sfârșitul acestei luni, fie pe data de 28, fie pe data de 29 septembrie, în funcție de precipitațiile pe care le avem, și în Serbia, în funcție de ceea ce se mai întâmplă în bazinul superior al al Dunării”, a precizat ministrul, care susține că, de această dată, nu ar trebui să existe probleme. Acesta a amintit anul 2006, atunci când la intrarea în țară, la Baziaș, s-a înregistrat un debit record de 15.800 metri cubi/secundă. „Experiența anului 2006, atunci când la intrarea în țară, la Baziaș, am avut un debit record de 15.800 metri cubi/secundă ne

spune că ar trebui să gestionăm fără probleme un debit de 9.500-9.800 metri cubi/secundă, pe care îl așteptăm pe cifrele de astăzi. Asta nu înseamnă că suntem mai puțin alertați și că suntem mai puțin pregătiți. Dimpotrivă, ar trebui să însemne că toate instituțiile statului român își fac datoria”, a afirmat Fechet.

Potrivit acestuia, situația este monitorizată în timp real, împreună cu specialiștii de la Apele Române, de la Administrația Națională de Meteorologie (ANM) și de la Institutul Național de Hidrologie și Gospodăria Apelor. ●



NAVROM GALAȚI A LUAT CAIMACUL PROFITURILOR ● PREMII

Cele mai performante firme ale Galațiului



CRISTINEL LUCA
cristi.luca@viata-libera.ro

Patronatul IMM-urilor Galați și Consiliul Județean Galați au organizat, joi, festivitatea de premiere a celor mai performante firme gălățene, pe baza rezultatelor financiare obținute în anul 2023. Evenimentul a avut loc la Hotel „Müller”, deținut de agenția de turism Agatur și ridicat pe locul unde, la începutul secolului trecut, s-a construit sucursala fabricii brălene de bere bavareză cu același nume.

Campionii acestei ediții a Topului IMM-urilor la nivel local vor fi în cursă pentru trofeele Topului național al firmelor private din România, ajuns la cea de-a XXXII-a ediție și găzduit, pe 30 octombrie, de Ateneul Român. Topul național va fi organizat, ca de fiecare dată, de Consiliul Național al Întreprinderilor Private Mici și Mijlocii din România (CNIPMMR).

La clasamentele acestei ediții a Topului IMM-urilor s-au luat în calcul profitul brut și cifra de afaceri realizate în anul 2023, întreprinderile fiind clasificate pe grupe de mărime: microîntreprinderi, mici, mijlocii și mari.

De asemenea, joi, s-au decernat și premiile speciale ale IMM-urilor, 14 la număr, pentru rezultate sau contribuții deosebite în diferite domenii.

„Un an dificil, cu multe provocări“

„2023 a fost un an dificil, în care mediul de afaceri a avut parte de multe provocări, astfel că rezultatele celor care au reușit să facă performanță sunt cu atât mai mult de apreciate. De asemenea, rezultatele bune ale companiilor

se reflectă la nivelul întregii comunități - în dinamica mediului economic, asigurarea de locuri de muncă și resurse pentru dezvoltarea locală.

Anul 2024 este un an marcat de instabilitatea economică și politică, precum și de tensiunile geopolitice, reflectate în creșterile de taxe, inflația ridicată, problemele de vânzări și costul mare de finanțare. Fără supărare, îndrăznesc să spun că un rol cel puțin discutabil, nefast, l-a avut Ministerul de Finanțe, care nu a asigurat predictibilitate afacerilor, a modificat Codul fiscal aproape continuu, ne-a bulversat cu ordonanțe precum ordonanța «trenuleț» sau cu E-factura pentru tot felul de domenii de activitate, birocratizând și îngreunând activitatea financiar-contabilă a societăților comerciale”, a afirmat președintele Patronatului IMM-urilor Galați, Marian Filimon, amfitrionul evenimentului.

Navrom, profit mai mare decât Arcada și Arabesque la un loc

La categoria mari întreprinderi, pe primul loc s-a situat CNFR Navrom SA (transport fluvial de mărfuri), cu o cifră de afaceri pe anul 2023 de 565 milioane de lei și un profit brut aproape dublu față de anul precedent: 154,4 milioane de lei. A fost urmată în clasament de Arcada Company (construcții de poduri și tuneluri), cu o cifră de afaceri de 549 milioane de lei (triplă față de anul precedent) și un profit brut de 83 milioane de lei, și de Arabesque (comerț materiale de construcții), cu cea mai mare cifră de afaceri din Galați, de 2,5 miliarde de lei și un profit brut de 54 milioane de lei.

Pe locurile 4-10 ale marilor întreprinderi se regăsesc Mairon, Citadina 98, Apă Canal, AFDJ,



Alewijnse Marine, Dynamic Selling Group și Chorus Research Engineering Distribution.

La întreprinderi mijlocii, pe primul loc s-a clasat Next Energy Partners (producție energie electrică), cu o cifră de afaceri de 236 milioane de lei și un profit brut de 51,4 milioane de lei. Pe locul al doilea s-a situat Nomis 2003 (construcții clădiri), cu o cifră de afaceri de 131 milioane de lei și un profit brut de 20 milioane de lei, de cinci ori mai mare decât în anul precedent. Pe locul al treilea, Rovis Lider, care și-a dublat cifra de afaceri (63,6 milioane de lei) și și-a mărit de aproape șapte ori profitul brut (20 milioane de lei).

Cea mai profitabilă întreprindere mică a fost Valro Trade (comerț produse metalurgice), cu o cifră de afaceri de 113 milioane de lei și un profit brut de 26 milioane de lei. A fost urmată de Assfalti Roads ACM (construcții drumuri), cu o cifră de afaceri triplă și ajunsă la 50 milioane de lei și un profit brut de 13,7 milioane de lei, de aproape cinci ori mai mare decât în anul precedent. Pe locul al treilea este Arcif AG (construcții hidrotehnice), cu o cifră de afaceri dublă, de 102 milioane de lei, și un profit brut de 13,3 milioane de lei.

La categoria microîntreprinderi, primul loc a fost ocupat de M&R Outsourcing International

(comerț cu amănuntul prin intermediul caselor de comenzi sau prin internet), care și-a mărit de două ori cifra de afaceri (48 milioane de lei) și de șapte ori profitul brut (36 milioane de lei). Pe locul secund s-a clasat Lorac Impex (consultanță), cu o cifră de afaceri de 7 milioane de lei și un profit brut de 6,1 milioane de lei, iar pe locul al treilea s-a situat Alisveris (cultivarea legumelor și a pepenilor, a rădăcinoaselor și tuberculilor), cu o cifră de afaceri de 8,5 milioane de lei și un profit brut de 6,3 milioane de lei.

Cele 14 premii speciale

Premiile speciale ale IMM-urilor au fost acordate astfel: Crearea unui mare număr de locuri de muncă în plan local - Shipping-Human Resources SRL; Calitatea serviciilor - Agatur SRL; Managementul performant al firmei - Servland SRL; Femei manager cu rezultate deosebite - Niculița Popa - Trust Hr Pro Team SRL; Promovarea activităților de cercetare, inovare și IT - Centrico Selir SRL; Activități de export - DMT Marine Equipment SA; Implicarea în realizarea unui volum mare de investiții - Minibus Luxury SRL; Rezultate deosebite în domeniul agroalimentar - Mansel Group SRL; Rezultate deosebite în domeniul agricol - Bonagri Holding SRL; Pentru excelență în colaborare - Agenția Județeană pentru Ocuparea Forței de Muncă (AJOFM) Galați; Tineri întreprinzători cu rezultate deosebite - Florin Fluturu - Generation Safety SSM&SU SRL; Pentru politici financiare adresate IMM-urilor - Banca Transilvania Galați; Presă - Departamentul Economic al cotidianului „Viața liberă”; Parteneriat durabil - Groupama Asigurări SA - Agenția Galați. ●

CIFRE CARE MERITĂ SCOASE ÎN EVIDENȚĂ

BILANȚURI. În topul celor mai profitabile firme ale Galațiului se remarcă lipsa, cel puțin din primele zece locuri, a celor doi coloși, Liberty și Damen, combinatul și șantierul naval care au fost ani de zile piloni ai economiei locale. De asemenea, sunt câteva cifre care merită a fi scoase în evidență. Iată-le: cea mai mare cifră de afaceri a unei firme cu sediul în județul Galați a fost realizată de Arabesque - 2,54 miliarde de lei, iar cel mai mare profit brut a fost reușit, tot la categoria mari întreprinderi, de CNFR Navrom - 154,4 milioane de lei. Cu o cifră de afaceri relativ egală cu a Navromului, Arcada Company a făcut un profit brut aproape la jumătate cât acesta - 82,9 milioane de lei. Cel mai mare număr de angajați al unei firme din Galați l-a avut Arabesque - 2.753, iar cei mai puțini au fost la Lorac Impex - 1 și la M&R Outsourcing International - care figurează cu niciun angajat înregistrat. Ambele sunt la categoria microîntreprinderi. Aceasta din urmă a reușit și cea mai mare majorare a profitului brut față de anul precedent, de șapte ori, lucru pe care l-a mai reușit și Rovis Lider, la categoria întreprinderi mijlocii.

● Cristinel Luca

www.viata-libera.ro Viața firmelor

ECONOMIE

din sportul
gălățeanAstăzi,
la Galați,
hochei
și handbal

HANDBAL. Echipa feminină CSM Galați dispută meciul etapei a doua din campionat astăzi, 20 septembrie, ora 17.00, la Sala „Dunărea”. Parteneră îi va fi CSM Bacău, iar partida contează pentru Divizia A (eșalonul secund).

RUGBY. În acest weekend, debutează și meciurile returului Diviziei Naționale de rugby seniori (eșalonul doi). CSM Galați va juca în deplasare, pe terenul din Suceava, cu RC Gura Humorului (ora 13.30).

HOCHEI. Vineri și sâmbătă (ora 18.30), CSM Galați susține o dublă partidă cu Steaua, în Cupa României, respectiv în Campionatul Național de hochei seniori. Altfel, echipa de juniori Under 13 de la Clubul Dunărea Galați (antrenor Vitali Kiricenko) a susținut trei meciuri în Transilvania Hockey Cup: 10-2 cu echipa a doua a SC Miercurea Ciuc și 10-1 cu Gheorgheni, dar și o înfrângere (0-9) cu Corona Brașov. În weekend (21 și 22 septembrie) vor avea loc semifinalele. Și echipa Under 15 a aceluiași club s-a calificat în semifinalele competiției, după două victorii: 6-3 cu Allianz Țiriac București și 4-0 cu Felcik.

ARBITRAJE. Meciul de Superligă Hermannstadt - CFR Cluj va fi arbitrat de gălățeanul Adrian Cojocaru, în timp ce Liviu Ciubotariu va fi observator la Farul - Sepsi Sf. Gheorghe. Trei programări în Liga a II-a: Alexandru Burloiu va fluiera la partida Chindia Târgoviște - Ceahlăul, Florin Iftode va fi asistent la Metaloglobus - Viitorul Pandurii Tg. Jiu, iar Ionuț Constantinescu este al patrulea arbitru la CSM Focșani - FCU Craiova. ●

● grupaj realizat de
Gh. Arsenie, M. Petrescu

DERBI DE SUPERLIGĂ, ASTĂ-SEARĂ, LA GALAȚI ● FOTBAL

Oțelul - Dinamo: cea mai bună apărare vs. al doilea atac

FLORIN RADU
florin.radu@viata-libera.ro

Stadionul „Oțelul” va fi, astă-seară, gazda unuia dintre cele mai așteptate meciuri ale sezonului pentru fanii roș-alb-albaștrilor, duelul cu Dinamo.

Partida Oțelul - Dinamo se joacă precum în vremurile bune ale celor două formații, ambele fiind pe podium, înaintea etapei. Gruparea gălățeană este pe locul secund, cu 16 puncte, iar dinamoviștii vin de pe poziția a treia, cu un singur punct în minus.

De asemenea, se anunță un duel interesant și prin prisma stilului de joc al celor două echipe. Oțelul se mândrește cu cea mai bună apărare, cu doar trei goluri încasate în cele opt partide disputate, iar Dinamo are al doilea cel mai bun atac, cu 17 goluri marcate. În afară de jocul pierdut la Cluj, 0-1 cu Universitatea, dinamoviștii au reușit să înscrie în fiecare meci de campionat de până acum.

Antrenorul Dorinel Munteanu nu este impresionat de numărul de goluri înscris de adversar, cerând concentrare și un joc colectiv reușit din partea elevilor săi. „Ne așteptăm la un joc de care pe care. Nu mai contează dacă Dinamo a marcat foarte mult, ori că noi avem cea mai bună apărare. Trebuie ca jucătorii ce vor intra pe teren să fie capacitați la maximum. Ce s-a întâmplat până acum este istorie”, a spus Munteanu.



Meciul cu Dinamo, reper pentru play-off

Tehnicianul gălățenilor a prefațat partida și a părut că meciul cu Dinamo va fi un reper important, în viziunea sa, referitor la obiectivul stabilit al echipei, cel de a se califica în play-off. „Va fi un meci foarte greu, cu o echipă care a început foarte bine campionatul. Și ei au ca obiectiv să se califice în play-off. Ceea ce trebuie să facem noi este să tratăm foarte serios jocul. Trebuie să știm exact în ce direcție mergem, mai bine spus îmi doresc să mergem în direcția bună. Adică

să depășim cu bine acest joc și să rămânem pe poziția din clasament pe care o avem acum. Iar asta se poate întâmpla doar dacă băieții vor trata jocul în modul cel mai serios, fără niciun respect pentru adversar”, a declarat Dorinel Munteanu.

Pentru gălățeni există trei probleme de lot. Pe lângă portarul Dur-Bozoancă, încă nerefăcut, plus fundașul Yabre - accidentat, pe lista indisponibililor pentru acest joc se adaugă și Nikola Stevanovici - suspendat.

De partea cealaltă, la Dinamo sunt vești bune vizavi de lot,

după ce Boateng și Politic au fost declarați apti pentru partida de la Galați.

Meciul Oțelul - Dinamo, din etapa a X-a a Superligii, se joacă vineri seară, de la ora 21.00, pe Stadionul „Oțelul”. Tot vineri, de la ora 18.00, se joacă FC Botoșani - Gloria Buzău. Celelalte partide ale rundei au următorul program: FC Hermannstadt - CFR Cluj (sâmbătă, 18.30), FCSB - Petrolul (sâmbătă, 21.30), Farul - Sepsi (duminică, 16.00), „U” Cluj - CSU Craiova (duminică, 21.30), UTA - Poli Iași (luni, 18.00), Unirea Slobozia - Rapid (luni, 21.00). ●

performanță

Galațiul, trei titluri naționale la navomodele



GHEORGHE ARSENIE
gheorghe@viata-libera.ro

În apropierea Capitalei, pe Lacul Băneasa, s-au desfășurat întrecerile Campionatului Național de navomodele - clasa M viteză. Timp de trei zile, în acest cadru s-au întrecut reprezentanții tuturor cluburilor din țară.

Din Galați a participat un singur sportiv (legitim la CS

Universitatea) - Sorin Mavru. Sportiv cu o bogată experiență competițională, Mavru practică această disciplină de aproape cinci decenii. Este singurul român deținător a două titluri de excepție: campion european (2022) și campion mondial (2023).

Concursul de pe Lacul Băneasa a avut în program toate cele cinci clase regulamentare, Ma-

vru aliniindu-se la startul a trei dintre ele. Și în toate a încheiat victorios, devenind campion național la clasele Mono 2, Hydro 1 și Hydro 2.

Succesul a fost asigurat de măiestria de pilotare a unor bărci care pot atinge viteze de până la 150 km/h. „De vină” ar fi... pilotarea, iar calitatea ambarcațiunii este pe planul secund, ne-a declarat Sorin Mavru. ●

Debut în Liga
Națională
pentru
CSM Galați

BASCHE. Vineri pornește la drum ediția 2024-2025 a Ligii Naționale de baschet masculin, în care CSM Galați va debuta cu o partidă în deplasare, la CSM Constanța. Meciul va putea fi urmărit, de la ora 19.00, pe canalul de YouTube al FRB TV. Acesta va fi primul joc oficial

pentru gazde, în timp ce formația pregătită de Florin Nini a mai jucat două partide în „Cupa României” (108-69 cu CSU Știința București și 82-101 cu CSM Tg. Mureș). Din păcate, există probleme de lot în cadrul echipei, străinii Kuxhausen și Lecesne fiind accidentați. ● Florin Radu



DE CÂND SE CALCULEAZĂ MAJORĂRI DE ÎNTÂRZIERE ● **BANI**

Se apropie termenul-limită pentru achitarea taxelor și impozitelor locale

ANCA MELINTE
anacam@viata-libera.ro

Prin-un comunicat de presă, Primăria municipiului Galați informează că a doua rată pentru impozitele și taxele locale poate fi achitată până la 30 septembrie 2024, termenul-limită prevăzut de lege. Este vorba despre cele care nu au fost plătite integral până la această dată.

"Pentru plățile efectuate după 30 septembrie se vor calcula majorări de întârziere, conform prevederilor legale. În cazul celor care nu achită datoriile la bugetul local până la termenul scadent, 30 septembrie 2024, se va demara procedura de executare silită în condițiile prevăzute de Codul de procedură fiscală", transmite Primăria.

Contribuabilii persoane fizice și persoane juridice pot plăti impozitele și taxele locale la unul dintre cele patru centre din oraș. Programul cu publicul al Centrului de la Romarta este: luni, marți, joi, vineri, în intervalul 8,30-16,30, iar miercuri de la 8,30 la 18,30. Centrul din strada Henri Coandă, bloc J5, parter, este deschis cetățenilor: luni, marți, miercuri și joi de la 8,30 la 15,30, iar vineri de la 8,30



la 12,30. Centrul din strada Brăilei nr. 232, bloc E4, parter, are următorul program: luni, marți, miercuri și joi, de la 8,30 la 15,30, iar vineri de la 8,30 la 12,30. Centrul din strada Basarabiei nr. 55, bloc A16, parter, este la dispoziția contribuabililor luni, marți, miercuri și joi de la 8,30 la 15,30, iar vineri de la 8,30 la 12,30.

Taxe și impozitele locale se pot plăti și on-line, utilizând cardul bancar, prin platforma electronică www.ghiseul.ro. Pentru contribuabilii care nu au cont și parolă, se poate intra în posesia ID-ului și parolei alocate, astfel: accesând direct platforma electronică de plată a impozitelor, taxelor și a altor venituri locale,

www.ghiseul.ro; trimițând la adresa de e-mail fiscalitate@primariagalati.ro, o cerere și copia actului de identitate al titularului de rol fiscal, pentru contribuabili persoane fizice.

De asemenea, impozitele și taxele locale se pot plăti la stațiile de plată SelfPay, amplasate în centre comerciale, benzinării etc. ●

dezastru

Peste 100 de copii din două comune gălățene au rămas și fără rechizite

RALUCA ICHIM
raluca.ichim@viata-libera.ro

Cuza Vodă este una dintre localitățile grav afectate de inundațiile de la sfârșitul săptămânii trecute. Peste 500 de familii au rămas fără agoniseala de o viață, fiind nevoite să se aciuze la rude sau la vecinii mai norocoși.

Directoarea școlii din comună, profesoara Florentina Armencea, spune că 57 de copii, elevi ai școlii pe care o conduce, au fost și ei victime ale puhoaielor de apă. "Din fericire, clădirea școlii noastre nu a fost afectată decât în exterior. Apa a ajuns până la scări, dar nu a pătruns în interior și nu a stricat nimic. Astfel, de miercuri, am avut posibilitatea

să facem cursuri online, copiii și cadrele didactice conectându-se pe telefoane mobile sau pe tablete. De luni, vom veni fizic la școală. Din păcate, 53 de elevi au fost serios afectați de viituri, iar alți patru copii au casele distruse în totalitate. Este nevoie de sprijinul nostru, al tuturor, pentru ca micuții să își poată relua viața. Au nevoie de rechizite, materiale de curățenie, haine, de fapt orice produs este bine venit", ne-a spus Florentina Armencea.

Aceasta susține că va face tot ce îi este în putință pentru ca activitatea didactică din școală să fie reluată în condiții optime, iar copiii să fie permanent sprijiniți și ajutați să treacă peste nenorocirea abătută asupra lor.



În școala de la Cudalbi, activitatea didactică nu fusese reluată joi la prânz. Aici, 60 de elevi au căzut victime apelor care le-au dărâmat casele și le-a afectat și clădirea școlii. Aceștia vor rămă-

ne acasă și în ultima zi a acestei săptămâni, urmând ca în cursul săptămânii viitoare, în funcție de cum vor decurge lucrurile, să se ia o decizie în ceea ce privește reluarea cursurilor. ●

www.viata-libera.ro Viața comunității
SOCIAL

ACCIDENT CU CAMIOANE MILITARE FRANCEZE, LÂNGĂ GALAȚI

IMPACT. Traficul rutier a fost blocat, joi, pe drumul vechi dintre Galați și Brăila, după ce două camioane militare ale armatei franceze s-au ciocnit în zona podului de la Șendreni. Un militar a fost rănit în urma coliziunii, la fața locului intervenind un echipaj al Ambulanței. Cozile de mașini s-au întins pe câțiva kilometri, pe ambele sensuri, pe durata intervenției și cercetării la fața locului. În zonă au ajuns și echipe de Poliție Militară, care vor ancheta circumstanțele în care s-a produs evenimentul. ● **Mariana Constandache**

UNDE SUNT AMPLASATE RADARELE

TRAFIC. Astăzi, 20 septembrie, radarele Poliției Rutiere vor fi amplasate, în municipiul Galați, pe străzile Gheorghe Asachi, Traian și Calea Smârdan. În județ, șoferii prezenți pe șosele vor fi monitorizați pe DJ 251, la Matca, iar pe DN 25, pe raza localităților Piscu și Hanu Conachi. Pe DN 26, radare se vor afla la Vânători și Tâtarca, iar pe DE 581, o autospecială va fi amplasată la Munteni. ● **M. Constandache**

5,2625↓
franc elvețian

4,9744↓
euro

4,4504↓
dolar

371,0295↑
gram aur

FOST SPION CIA, CONDAMNAT LA ÎNCHISOARE



VIOLATOR. Un fost spion CIA a fost condamnat la 30 de ani de închisoare pentru că a violat zeci de femei, în mai multe țări. Procurorii au stabilit că agresiunile au început în 2006. Victimele erau drogate, fotografiate și agresate sexual de angajatul CIA, relatează Mediafax. Procurorii au stabilit că atacurile au început în 2006 și s-au desfășurat în Mexic, Peru și alte țări. Fostul spion CIA a drogat, fotografiat și agresat aproape 30 de femei, potrivit Sky News. El folosea aplicațiile de întâlniri pentru a-și atrage victimele în apartamentul închiriat de Guvernul SUA. Bărbatul punea drogurile în vin și gustări și petrecea ore întregi făcând fotografii victimelor goale și inconștiente. În urma perchezițiilor, anchetatorii au descoperit peste 500 de imagini. "Cu certitudine putem să spunem că este un prădător sexual", a declarat judecătorul american care a stabilit pedeapsa integrală pe care procurorii au cerut-o miercuri la Washington. De asemenea, judecătorul a stabilit că agresorul trebuie să achite câte 10.000 de euro victimelor sale. ● **Cristinel Luca**

CRESC TEMERILE PRIVIND UN RĂZBOI TOTAL CU ISRAELUL ● **LIBAN**

Au explodat și aparatele walkie-talkie ale membrilor Hezbollah

CRISTINEL LUCA
cristi.luca@viata-libera.ro

Douăzeci de persoane au murit și peste 450 au fost rănite, miercuri, în Liban, în urma exploziei walkie-talkie-urilor Hezbollah, potrivit unui raport al Ministerului libanez al Sănătății, la o zi după explozii similare de pagere. La Beirut, aceste walkie-talkie au explodat simultan în suburbiile sudice, în același timp cu funeraliile a patru membri Hezbollah uciși cu o zi înainte în explozia pagerelor. Presa locală a relatat despre explozii similare în sudul și estul țării.

Producătorul japonez Icom a declarat joi că a încetat să producă "în urmă cu aproximativ zece ani" walkie-talkie-urile suspectate că au explodat miercuri în Liban, ucigând membri ai Hezbollah, care a acuzat Israelul că le-a pus capcane, potrivit AFP. "IC-V82 este un radio portabil care a fost produs și exportat, inclusiv în Orientul Mijlociu, din 2004 până în octombrie 2014. Acesta a fost întrerupt în urmă cu aproximativ 10 ani și, de atunci, nu a mai fost livrat de compania noastră", a declarat Icom, într-un comunicat, reacționând la relatările din The New York Times și presa israeliană. "Producția bateriilor



necesare funcționării unității principale a fost, de asemenea, oprită, iar sigiliul holografic pentru a distinge produsele contra-făcute nu a fost identificat, astfel încât nu este posibil să se confirme dacă produsul a fost expedit de compania noastră", a declarat compania.

Aceasta a adăugat că produsele destinate piețelor externe sunt vândute exclusiv prin intermediul distribuitorilor săi auto-

rizați. "Toate radiourile noastre sunt fabricate la filiala noastră de producție, Wakayama Icom Inc., din prefectura Wakayama, în cadrul unui sistem de management strict, astfel încât în niciun produs nu sunt utilizate alte piese decât cele specificate de compania noastră. În plus, toate radiourile noastre sunt asamblate în aceeași fabrică și nu le producem în străinătate", a declarat Icom. Marți, explozii simultane de pagere, un



sistem folosit și de mișcarea islamistă pro-iraniană, au ucis 12 persoane și au rănit între 2.750 și 2.800, potrivit ministerului libanez, într-un atac fără precedent atribuit Israelului. Israelul nu a făcut niciun comentariu cu privire la explozii, în timp ce Statele Unite au avertizat toate părțile față de "escaladări de orice fel". Aceste explozii au exacerbă temerile privind un război total între Hezbollah și Israel. ●

educație

Copiii din Suedia vor începe școala cu un an mai devreme

CRISTINEL LUCA
cristi.luca@viata-libera.ro

Din 2028, copiii din Suedia vor începe școala la vârsta de șase ani,

cu un an mai devreme decât în prezent, în cadrul unei revizuirii a sistemului educațional al țării, care marchează o renunțare la predarea prin joc pen-



tru copiii mai mici, relatează News.ro.

Guvernul a anunțat că intenționează să înlocuiască anul preșcolar obligatoriu pentru copiii de șase ani, cunoscut sub numele de förskoleklass, cu un an suplimentar în grundskola (școala primară). Guvernul de coaliție de centru-dreapta, condus de Moderati și susținut de Democrații Suedeze, considerați din dreapta radicală, a anunțat planul înainte de prezentarea bugetului pentru 2025, prevăzută pentru joi. Planul a fost pregătit de guvernul social-democrat anterior, condus de Magdalena Andersson.

Ministrul Educației, Johan Pehrson, a declarat că "școala trebuie să se întoarcă la ele-

mente de bază" și a adăugat că se va pune un accent mai puternic pe învățarea timpurie a cititului și scrisului, precum și pe matematică. "Acest lucru ar trebui să conducă la o mai bună oportunitate pentru elevii de a-și dezvolta abilitățile de bază, cum ar fi cititul, scrisul și numărarea și de a-și atinge obiectivele în școală", a spus el.

Nu toată lumea este convinsă de schimbarea sistemului școlar în Suedia. Criticii spun că planul contravine cercetărilor care arată că dezvoltarea copiilor este cel mai bine susținută de mediile de învățare bazate pe joc, încurajându-i să exploreze, să creeze și să se dezvolte prin joc, curiozitate și descoperire ghidată. ● **foto Ingo Wagner / AFP / Profimedia Images**

**Cadouri
de peste
100.000
de lire**

CRITICI. Keir Starmer, liderul Partidului Laburist și prim-ministrul Marii Britanii, a acceptat în ultimii ani bilete și cadouri în valoare de peste 100.000 de lire sterline, atrăgând critici privind transparența și etica beneficiilor. Donatorul laburist Waheed Alli i-a oferit liderului laburist îmbrăcăminte în valoare de 12.000 de

lire, cazare de peste 20.000 de lire și ochelari de aproape 2.500 de lire. În plus, Starmer ar fi acceptat bilete la concertele lui Taylor Swift, evaluate la 4.000 de lire, precum și cazare în valoare de 20.000 de lire. Starmer a susținut că toate cadourile au fost declarate conform normelor legale. ● **Cristinel Luca**



AJUTOR PENTRU ANA MARIA ● **CAMPANIE**

O mamă în suferință are nevoie urgent de sprijin

Ana Maria Bandarica, o mamă în vârstă de 32 de ani, se confruntă cu o serie de provocări medicale devastatoare, după ce a suferit o intervenție chirurgicală la nivelul capului, în urmă cu ceva timp. Din nefericire, operația a avut consecințe severe asupra sănătății sale, rezultând numeroase afecțiuni medicale complexe și debilitante.

Ana Maria este mama unui băiețel de 7 anișori, iar dragostea pentru fiul ei este cea care o motivează să lupte zi de zi împotriva bolilor cu care se confruntă. Diagnosticul pe care le-a primit sunt atât de numeroase și complicate, încât este greu de exprimat durerea și suferința prin care trece tânăra mamă. Ana Maria suferă de multiple afecțiuni, printre care: sindrom lomboradicular L4, L5, S1 bilateral prin discopatie etajată; nevralgie trigemen drept (operată în martie 2024); astm bronșic; sindrom anxios-depresiv; prolaps de valvă mitrală cu tahicardie sinusală; sindrom Cushing secundar; glaucom AO secundar; hipoglicemii nocturne



(posibil insulinom) și multe altele. În prezent, Ana Maria are nevoie de sprijinul nostru pentru a putea continua investigațiile, tratamentele și recuperările de care are atât de mare nevoie. Aceste tratamente sunt extrem de costisitoare și necesită o susținere constantă pen-

tru a-i oferi o șansă reală la o viață normală.

Oricine dorește să o ajute pe Ana Maria poate face donații în conturile bancare prezentate mai jos. Fiecare donație, indiferent de sumă, poate face o diferență uriașă în viața sa și a fiului său, oferindu-

le speranță într-o perioadă atât de dificilă.

De asemenea, sâmbătă, 21 septembrie, începând cu ora 8.30, în Grădina Publică va avea loc un eveniment caritabil pentru strângere de fonduri, organizat de Cristian Onofrei. Evenimentul este o oportunitate de a ne aduna împreună pentru o cauză nobilă și de a demonstra că puterea comunității poate face minuni. Donațiile se pot face și la fața locului.

Iată conturile în care se pot face donații:

Revolut:
RO63BREL0005539868590100
revolut.me/anamary2104
ING:
RO33INGB0000999909510876
ING (euro):
RO63INGB0000999910386537
PayPal: <https://www.paypal.me/anabds>
Wise: <https://wise.com/pay/me/anamariab718>
Selfpay: @AB4870

● David Tudor

www.viata-libera.ro

SPECIAL

ANUNȚURI MICA PUBLICITATE

OFERTE DE SERVICIU

• SC Stialmet angajează montator tâmplărie PVC+ aluminiu, cu experiență în domeniu. Tel. 0749354646. (285671)

• RESTAURANT angajează lucrător în bucătărie. Salariu atractiv. Tel. 0767441177. (285712)

• Sc angajează în condiții avantajoase izolatori pentru șantiere navale din Tulcea și Brăila. Rel: 0723.579.611 (285725)

• Angajez ospătar, bucătar și cameristă. Tel. 0749278177. (285746)

• Grup de firme angajează operator mașini și manipulant. Relații la: 0745021213, 0742156909 (285748)

• SC angajează muncitori calificați în construcții. Rel. tel. 0741582972. (285760)

• Caut bonă pentru băiețel 6 ani, clasa pregătitoare. Detalii 0748492396. (285767)

• Angajez lucrător pensiune. Salariu atractiv. 0740592550. (285793)

• Depozit farmaceutic, din Vânători, angajează farmaciști, asistenți medicali generaliști/farmacie și lucrători comerciali. Tel. 0725350488. CV mail: roservpharma@gmail.com (285808)

• Angajăm manipulanți mărfuri și lucrători sortatori deșeuri reciclabile (femei sau bărbați) pentru folie, plastic, carton. Tel.: 0743 456 201 (în intervalul orar 08 - 16) (285812)

• Depozit farmaceutic din Vânători angajează femeie de serviciu. Tel. 0725350488. CV mail: roservpharma@gmail.com (285819)

• Angajăm femeie de serviciu scări de bloc și grădinar. 0723112233. (285829)

• SC COMBAVIPOR SA (morărit) angajează: inginer industrie alimentară- RMCSA, referent marketing, responsabil mediu, electrician, electromecanic, lăcătuș- mecanic. 0752235635, 0755055273; adresa: str. Ștefan cel Mare nr.9- Galați; email: resurse.umane.gl@gmail.com (285833)

• Societate comercială angajează personal curățenie, normă întreagă, contract muncă. Tel 0745397696 (285841)

• Societate comercială, cu sediul în loc. Vânători, jud. Galați, angajează: sudor și muncitor necalificat. Se oferă salariu motivant+ decont transport. Relații la 0746998938. CV-urile se pot trimite la email: cileni74@hotmail.com (285847)

• Societate angajează șofer profesionist, deținător ADR transport mărfuri periculoase. Relații la telefon 0236314234, CV-uri pe email: secretariat@bulrompetroleum.ro (285851)

• ȘCOALA GIMNAZIALĂ „DUMITRU CĂPRARU” GRIVIȚA ORGANIZEAZĂ CONCURS, ÎN DATA DE 25.09.2024, ORA 12, PENTRU OCUPAREA POSTULUI DE EDUCATOR/INSTITUTOR PENTRU ÎNVĂȚĂMÂNT PREȘCOLAR/PROFESOR PENTRU EDUCAȚIE TIMPURIE, PE PERIOADĂ DETERMINATĂ, PÂNĂ LA DATA DE 31.08.2025. DOSARELE SE DEPUN LA SECRETARIATUL ȘCOLII SAU PE ADRESA DE MAIL S C O A L A G R I V I T A . G L @ Y A H O O . C O M , P Â N Ă L A DATA DE 24.09.2024, ORA 14. RELAȚII SUPLIMENTARE LA NUMĂRUL DE TELEFON 0722 595632; 0755 529885 SAU LA SECRETARIATUL UNITĂȚII. (1048)

• S.C. ROMKOMFORT TRADING S.R.L. angajează confecționar tâmplărie din aluminiu și mase plastice. Relații la pascalexrecrutare@gmail.com (1050)

PRF PVL 000162

Anunțăm angajarea unui CONTABIL CU EXPERIENȚĂ

• Disponibil să lucreze atât de acasă, cât și de la birou, într-un program flexibil.

• Căutăm o persoană organizată, capabilă să-și gestioneze eficient timpul și să colaboreze armonios cu echipa, respectând termenele stabilite.

• Este importantă capacitatea de a se sincroniza cu colegii pentru a asigura un flux de lucru continuu și eficient.

• Această oportunitate este ideală pentru cei care caută un echilibru între viața personală și cea profesională.

Așteptăm email-ul tău pe sec@viata-libera.ro

MEDITAȚII

• Profesor cu mare experiență meditez matematică pentru evaluare națională și bac 2025. Ședința 2 ore, lucrez cu un singur elev. Telefon 0747679557. (285837)

PIERDERI

• Pierdut carnet CAR Pensionari nr. 93690, pe numele Chitic Vasile. Se declară nul. (285856)

• Pierdut contract de construire nr. 1862/1980 și proces verbal de predare primire al locuinței încheiat între OCVL și Nechita Gheorghe, apartament situat în Țiglina III, bloc PS1C, ap.62. Se declară nule. (285855)

PRF PVL 000022

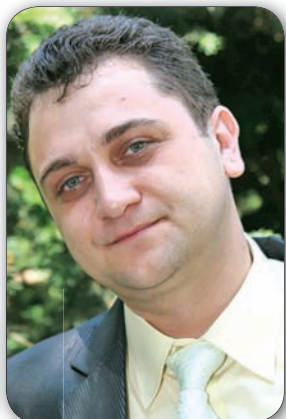


ANUNȚURI

anunturi.viata-libera.ro
simplu și rapid
plata online
prin card bancar

scanează codul QR

DECESE

Cu sufletul sfâșiat de durere,
anunțăm moartea fulgerătoare
a dragului nostru, fiu și soț,**RADU
CHIRIA**Viața e nedreaptă și dureroasă, fiindcă trebuie să o trăim
de-acum înainte fără lumina superbilor tăi ochi albaștri!
Nu te vom uita niciodată și te vom iubi până ne vom
reîntâlni.**Mama și soția**Slujba de înmormântare se va săvârși sâmbătă, 21 septembrie
2024, ora 11.00, la Biserica „Sfinții Trei Ierarhi” din Galați.
Înmormântarea va avea loc la Cimitirul „Eternitatea”.Cu profundă durere, familia
anunță încetarea din viață
a iubitului fiu, soț, nepot,
verisor și cumnat**RADU CHIRIA**
- 44 ani -Radu, sufletul tău bun, zâmbetul tău cald și blând, vor
rămâne neșterse în inimile noastre! Dumnezeu să te
odihnească în pace!Slujba de înmormântare se va săvârși sâmbătă, 21 septembrie
2024, ora 11.00, la Biserica „Sfinții Trei Ierarhi” din Galați.
Înmormântarea va avea loc la Cimitirul „Eternitatea”.O ființă foarte dragă nouă ne veghează, de astăzi,
din înaltul cerului. O despărțire ireparabilă,
care ne lasă vii amintirile omului blând și bun care
ne-a fost alături o viață de om ca soț, tată și bunic,**ENACHE
NECULAI**Să-ți fie lin drumul spre cer, odihna în pace,
iar nouă amintirea veșnică.**Familia.**Ne luăm "adio" astăzi, la ora 18:00, în cadrul cinei, iar sâmbătă,
după slujba de la ora 13:30, ne vom despărți la Biserica
"Sf. Spiridon", îndreptându-ne spre Cimitirul "Eternitatea".

COMEMORĂRI

• Au trecut 22 de ani de tristețe
și regret pentru cel care a fost
un bun soț, tată și bunic,
NĂSTASE ANGHEL.
Dumnezeu să-l ierte! Familia.
(285836)• Astăzi, 20 septembrie,
ar fi împlinit 84 de ani
scumpul nostru tată, socru
și bunic, **SESERMAN ILIE.**
Dumnezeu să-l odihnească
în pace! Seserman Nicu,
nora și nepoatele. (285849)• Astăzi, 20 septembrie,
ar fi împlinit 65 de ani
DONȚU TITU.
În loc să îi spunem „La mulți
ani”, îi spunem „Dumnezeu
să te aibă în pază!”.
Fam. Seserman Nicolae
și soția, Donțu Gabriela.
(285850)

VÂNZĂRI

2 CAMERE

• PF vând 2 camere, negociabil
39000E. 0747770228. (285840)

LICITAȚII

• Societatea REGAL SA scoate
la VÂNZARE activul «SEDIU»,
situat în Galați, str. Brăilei nr. 17,
Complex «Potcoava de Aur».
- Spațiul comercial 1(p+1E) si-
tuat în Galați, strada Brăilei
nr. 17, ap. Spațiu com. 1 cu
suprafață utilă parter 46,2mp,
suprafață utilă etaj 553,4mp,
cu teren atribuit în cotă indivi-
ză în suprafață de 505,51mp,
indentificat cu nr. Cadastral
102207-C1-U18, înregistrat în
CF cu nr. 102207-C1-U18 a
mun. Galați; -Teren intravilan
cu suprafață de 45mp, situat
în Galați, strada Brăilei nr. 17,
pe care se află spațiul comer-
cial P+1E (scară acces), cu su-
prafață desfășurată de 90mp,
indentificate cu nr. Cadastral
139179 (terenul), 139179-C1
(clădire), înregistrate în CF cu
nr. 139179 a mun. Galați. Preț
pornire licitație: 425.000 Euro
(scutit de TVA). Informații su-
plimentare se pot solicita la
sediul REGAL SA din Galați
str. Brăilei nr. 17, Complex
Potcoava de Aur (secretariat
tel. 0236411801), în zilele lucră-
toare de luni-vineri, între orele
09:00-13:00 (285799)• Se vinde prin licitație sediul
Regal S.A. contact: 0756633251
(1043)

VÂNZĂRI

CASE

• Vând casă nouă în
M.Kogălniceanu. Tel. 0757428384.
(285859)

ÎNCHIRIERI

OFERTE APARTAMENTE

• Închiriez ap. 2 camere, Țiglina 2.
0771331332. (285774)
• Închiriez cameră pentru elevă
-elev. 0758330372. (285775)
• Chirie 1p, 700 lei+ garanție, toa-
te utilitățile, parter. 0752861923.
(285825)
• Închiriez apartament Micro 19,
cu 250 euro. Telefon 0773342535.
(285853)
• Închiriez cameră curte (1-2 per-
soane), str. Mihai Eminescu. Tel.
0740859236. (285857)

CUMPĂRĂRI

AUTO

• Cumpăr Dacia 1300 funcțională.
0741993552. (285835)

VÂNZĂRI

DIVERSE

• Vând struguri pentru vin. Ofer
transport 0767199953 (1045)• Vând loc de veci, lucrare făcu-
tă cu 3 locuri, Cimitir Eternitatea.
Prețul discutabil la fața locului.
0755955430. (285823)
• Vând fân 20 tone, borhot de pru-
ne. Tel. 0728199315. (285824)

PRESTĂRI

SERVICII

• Reparații frigidere, mașini de
spălat. 0740167887, 0720256788.
(285830)
• Executăm hidroizolații, materi-
ale performante. Garanție 10 ani.
0744229682. (285860)

DIVERSE

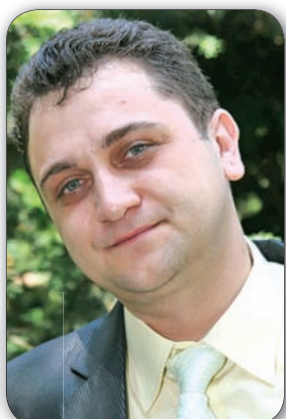
• LIBERTY GALATI S.A. anunta
publicul interesat asupra depu-
nerii solicitarii de emitere a acor-
dului de mediu pentru proiectul
„Lucrări de dezmembrare mijloa-
ce fixe casate- linia SKODA și li-
nia COMEC FLUX II- Departament
Laminor Benzi la Cald din Calea
Smirdan nr.1, mun. Galati, Judetul
Galati ” propus a fi realizat in mun.
Galati, str. Calea Smirdan nr.1, ju-
detul Galati. Informatiile privind
proiectul propus pot fi consultate
la adresa de internet. [http://www.
anpm.ro/ro/web/apm-galati/](http://www.anpm.ro/ro/web/apm-galati/) do-
cumente-procedura-eim-si-ea.
Observatiile publicului se primesc
zilnic la adresa de email office@
apmgl.anpm.ro sau la numarul de
fax: 0236471009. (285848)• ANUNȚ PUBLIC: U.A.T.
COMUNA GOHOR, titular al
proiectului “Modernizare și ex-
tinderea sistemului de iluminat
public în com. Gohor, județul
Galați”, anunță publicul intere-
sat asupra luării deciziei etapei
de încadrare fără evaluarea
impactului asupra mediului și
fără evaluarea impactului asu-
pra corpurilor de apă de către
A.P.M. Galați, în cadrul proce-
durei de evaluare a impactului
asupra mediului, pentru pro-
iectul “Modernizare și extin-
dere sistemului de iluminat
public in com. Gohor, județul
Galați”, propus a fi amplasat în
com. Gohor din județul Galați.
Proiectul deciziei de încadrare
și motivele care o fundamen-
tează pot fi consultate la urmă-
toarea adresă de internet: [http://
apmgl.anpm.ro](http://apmgl.anpm.ro), la Secțiunea
Reglementări –Acordul de
mediu –Drafturi acte de regle-
mentare –Proiect decizie eta-
pă de încadrare 2023. Publicul
interesat poate înainta comen-
tarii /observații la proiectul de-
ciziei de încadrare în termen
de 10 zile de la data publicării
anunțului pe pagina de inter-
net a A.P.M. Galați, pe e-mail:
office@apmgl.anpm.ro sau
fax: 0236471009 (285852)

ANUNȚURI

anunturi.viata-libera.ro
simplu și rapid
plata online
prin card bancar

scanează codul QR

DECESE

Cu sufletul sfâșiat de durere,
anunțăm moartea fulgerătoare
a dragului nostru, fiu și soț,**RADU
CHIRIA**Viața e nedreaptă și dureroasă, fiindcă trebuie să o trăim
de-acum înainte fără lumina superbilor tăi ochi albaștri!
Nu te vom uita niciodată și te vom iubi până ne vom
reîntâlni.**Mama și soția**Slujba de înmormântare se va săvârși sâmbătă, 21 septembrie
2024, ora 11.00, la Biserica „Sfinții Trei Ierarhi” din Galați.
Înmormântarea va avea loc la Cimitirul „Eternitatea”.Cu profundă durere, familia
anunță încetarea din viață
a iubitului fiu, soț, nepot,
verisor și cumnat**RADU CHIRIA**
- 44 ani -Radu, sufletul tău bun, zâmbetul tău cald și blând, vor
rămâne neșterse în inimile noastre! Dumnezeu să te
odihnească în pace!Slujba de înmormântare se va săvârși sâmbătă, 21 septembrie
2024, ora 11.00, la Biserica „Sfinții Trei Ierarhi” din Galați.
Înmormântarea va avea loc la Cimitirul „Eternitatea”.O ființă foarte dragă nouă ne veghează, de astăzi,
din înaltul cerului. O despărțire ireparabilă,
care ne lasă vii amintirile omului blând și bun care
ne-a fost alături o viață de om ca soț, tată și bunic,**ENACHE
NECULAI**Să-ți fie lin drumul spre cer, odihna în pace,
iar nouă amintirea veșnică.**Familia.**Ne luăm "adio" astăzi, la ora 18:00, în cadrul cinei, iar sâmbătă,
după slujba de la ora 13:30, ne vom despărți la Biserica
"Sf. Spiridon", îndreptându-ne spre Cimitirul "Eternitatea".

COMEMORĂRI

• Au trecut 22 de ani de tristețe
și regret pentru cel care a fost
un bun soț, tată și bunic,
NĂSTASE ANGHEL.
Dumnezeu să-l ierte! Familia.
(285836)• Astăzi, 20 septembrie,
ar fi împlinit 84 de ani
scumpul nostru tată, socru
și bunic, **SESERMAN ILIE.**
Dumnezeu să-l odihnească
în pace! Seserman Nicu,
nora și nepoatele. (285849)• Astăzi, 20 septembrie,
ar fi împlinit 65 de ani
DONȚU TITU.
În loc să îi spunem „La mulți
ani”, îi spunem „Dumnezeu
să te aibă în pază!”.
Fam. Seserman Nicolae
și soția, Donțu Gabriela.
(285850)

VÂNZĂRI

2 CAMERE

• PF vând 2 camere, negociabil
39000E. 0747770228. (285840)

LICITAȚII

• Societatea REGAL SA scoate
la VÂNZARE activul «SEDIU»,
situat în Galați, str. Brăilei nr. 17,
Complex «Potcoava de Aur».
-Spațiul comercial 1(p+1E) si-
tuat în Galați, strada Brăilei
nr. 17, ap. Spațiu com. 1 cu
suprafață utilă parter 46,2mp,
suprafață utilă etaj 553,4mp,
cu teren atribuit în cotă indivi-
ză în suprafață de 505,51mp,
indentificat cu nr. Cadastral
102207-C1-U18, înregistrat în
CF cu nr. 102207-C1-U18 a
mun. Galați; -Teren intravilan
cu suprafață de 45mp, situat
în Galați, strada Brăilei nr. 17,
pe care se află spațiul comer-
cial P+1E (scară acces), cu su-
prafață desfășurată de 90mp,
indentificate cu nr. Cadastral
139179 (terenul), 139179-C1
(clădire), înregistrate în CF cu
nr. 139179 a mun. Galați. Preț
pornire licitație: 425.000 Euro
(scutit de TVA). Informații su-
plimentare se pot solicita la
sediul REGAL SA din Galați
str. Brăilei nr. 17, Complex
Potcoava de Aur (secretariat
tel. 0236411801), în zilele lucră-
toare de luni-vineri, între orele
09:00-13:00 (285799)• Se vinde prin licitație sediul
Regal S.A. contact: 0756633251
(1043)

VÂNZĂRI

CASE

• Vând casă nouă în
M.Kogălniceanu. Tel. 0757428384.
(285859)

ÎNCHIRIERI

OFERTE APARTAMENTE

• Închiriez ap. 2 camere, Țiglina 2.
0771331332. (285774)
• Închiriez cameră pentru elevă
-elev. 0758330372. (285775)
• Chirie 1p, 700 lei+ garanție, toa-
te utilitățile, parter. 0752861923.
(285825)
• Închiriez apartament Micro 19,
cu 250 euro. Telefon 0773342535.
(285853)
• Închiriez cameră curte (1-2 per-
soane), str. Mihai Eminescu. Tel.
0740859236. (285857)

CUMPĂRĂRI

AUTO

• Cumpăr Dacia 1300 funcțională.
0741993552. (285835)

VÂNZĂRI

DIVERSE

• Vând struguri pentru vin. Ofer
transport 0767199953 (1045)• Vând loc de veci, lucrare făcu-
tă cu 3 locuri, Cimitir Eternitatea.
Prețul discutabil la fața locului.
0755955430. (285823)
• Vând fân 20 tone, borhot de pru-
ne. Tel. 0728199315. (285824)

PRESTĂRI

SERVICII

• Reparații frigidere, mașini de
spălat. 0740167887, 0720256788.
(285830)
• Executăm hidroizolații, materi-
ale performante. Garanție 10 ani.
0744229682. (285860)

DIVERSE

• LIBERTY GALATI S.A. anunta
publicul interesat asupra depu-
nerii solicitarii de emitere a acor-
dului de mediu pentru proiectul
„Lucrări de dezmembrare mijloa-
ce fixe casate- linia SKODA și li-
nia COMEC FLUX II- Departament
Laminor Benzi la Cald din Calea
Smirdan nr.1, mun. Galati, Judetul
Galati ” propus a fi realizat in mun.
Galati, str. Calea Smirdan nr.1, ju-
detul Galati. Informatiile privind
proiectul propus pot fi consultate
la adresa de internet. [http://www.
anpm.ro/ro/web/apm-galati/](http://www.anpm.ro/ro/web/apm-galati/) do-
cumente-procedura-eim-si-ea.
Observatiile publicului se primesc
zilnic la adresa de email office@
apmgl.anpm.ro sau la numarul de
fax: 0236471009. (285848)• ANUNȚ PUBLIC: U.A.T.
COMUNA GOHOR, titular al
proiectului “Modernizare și ex-
tinderea sistemului de iluminat
public în com. Gohor, județul
Galați”, anunță publicul intere-
sat asupra luării deciziei etapei
de încadrare fără evaluarea
impactului asupra mediului și
fără evaluarea impactului asu-
pra corpurilor de apă de către
A.P.M. Galați, în cadrul proce-
durii de evaluare a impactului
asupra mediului, pentru pro-
iectul “Modernizare și extin-
dere sistemului de iluminat
public in com. Gohor, județul
Galați”, propus a fi amplasat în
com. Gohor din județul Galați.
Proiectul deciziei de încadrare
și motivele care o fundamen-
tează pot fi consultate la urmă-
toarea adresă de internet: [http://
apmgl.anpm.ro](http://apmgl.anpm.ro), la Secțiunea
Reglementări –Acordul de
mediu –Drafturi acte de regle-
mentare –Proiect decizie eta-
pă de încadrare 2023. Publicul
interesat poate înainta comen-
tarii /observații la proiectul de-
ciziei de încadrare în termen
de 10 zile de la data publicării
anunțului pe pagina de inter-
net a A.P.M. Galați, pe e-mail:
office@apmgl.anpm.ro sau
fax: 0236471009 (285852)

carnet cultural

- EXPOZIȚII**
- **Muzeul de Artă Vizuală** Expoziția de pictură „Peisaje posibile” a artistului Marius Barb (Barbone).
 - **Sala „Nicolae Mantu” a Galeriilor de Artă** Expoziția de pictură „Septembrie”, semnată de Marinela Simiraș.



- **Muzeul de Istorie și Lapidarium** Expozițiile: „Mozaic tehnic”, „Repere arheologice la Dunărea

- de Jos”, „Civilizația tradițională din sudul Moldovei”.
- **Casa Artelor** Expoziția „Ecouri ale tăcerii”, pictură și grafică de Georgiana Geanina Susanu.
 - **Casa Memorială „Costache Negri” (comuna Costache Negri)** Temporar închisă.
 - **Casa Rurală „Ion Avram Dunăreanu” (comuna Suhurlui)** Expoziția „Ambient tradițional românesc”.
 - **Casa „Hortensia Papadat Bengescu” (comuna Ivești)** Expoziția „Personalități iveștene”.
 - **Casa „Cuza Vodă”** „85 ani de la inaugurarea Muzeului «Casa Cuza Vodă»”.
 - **Casa Colecțiilor** Închisă.
 - **Muzeul Istoriei, Culturii și Spiritualității**

- Creștine** Expoziția de pictură „Dănuire”, a artistei Diana Melnic.
- **Complexul Muzeal de Științe ale Naturii „Răsvan Angheluță”** Corpul principal (expozițiile temporare, Acvariul și Observatorul Astronomic) este închis pentru renovare. Sunt deschise Grădina Botanică (program: miercuri - duminică, 10,00 - 18,00; luni și marți, închis) și Grădina Zoologică din Pădurea Gârboavele (program: miercuri - duminică, 10,00 - 18,00; luni și marți, închis).

- BIBLIOTECI**
- **Biblioteca „V. A. Urechia”** La filiale, programul este de luni până vineri, între orele 9,00 - 19,00; duminică: 9,00 - 13,00. Sediul central este temporar închis.
 - **Biblioteca Franceză „Eugene Ionesco”** Program luni - joi: 11,00 - 17,00.

tel. utile

Dispecerat Urgențe	112
Ambulanță non-stop (VITAL MED)	0236/462222
Inspectoratul pentru Situații de Urgență (ISU)	0236/460142
Inspect. Jud. de Poliție	0236/407000
Poliția Transporturi	0236/418460
Secția 1 de Poliție	0236/419966
Secția 2 de Poliție	0236/460854
Secția 3 de Poliție	0236/413400
Secția 4 de Poliție	0236/468490
Secția 5 de Poliție	0236/416945
Serviciul Teritorial al Poliției de Frontieră Galați	0236/491066
Centrul de prevenire și consiliere antidrog	0236/461800
Jandarmi	0236/334152
Poliția Locală	0236/316000
Prefectură	0236/462739
	0236/460330
Consiliul Județean	0236/302520
Tel. verde: 0800/828 674	
Primărie	0236/307775
Garda de Mediu	0236/461650
	0236/413170
ECOSAL PREST	0236/312282
Informații CFR	0236/460643
Rezervare bilete tren	0236/496000
Protecția Consumatorului	021 9551
Starea Civilă	0236/307746
Dispecerat iluminat public	0751/586462

DERANJAMENTE - INTERVENȚII:	
CALORGAL:	0725/257814
	0236/473100
APĂ CANAL:	dispecerat - 0236/463294
	0236/473380
DISTRIGAZ SUD (Galați)	021/9376
ELECTRICA (Siderurgistilor)	0236 305 973
	(Bălcescu) 0236 305 701
ILUMINAT PUBLIC	0751 586462
SPITALE	
Spitalul De Urgență	0236/301111
	0236/301112
Spitalul Psihiatrie	0236/479401
Boli Infecțioase	0236/334022
	0236/334032
Spitalul De Copii	0236/469849
	0236/469100
Spitalul Militar	0336/401461
Spitalul TBC	0236/460712
	0236/460713
Spitalul CFR	0236/475764
	0236/475768
Maternitatea Municipală	0236/413131
	0236/412301
FARMACII NON-STOP:	
Hygeia (vizavi de Spitalul Județean)	0236/473013

ȘCOALA IUBITORILOR DE ANIMALE ● SFATURI

Cum se adaptează patrupedele la schimbarea anotimpurilor

ANCA SPÂNU
anca@viata-libera.ro

Fiindcă ploile din ultima perioadă, care au fost devastatoare în aproape jumătate din județul Galați, omorând șapte persoane și sute de animale de gospodărie și punând în pericol multe altele, afectează și modul în care ne ocupăm de animalele ținute în interior, venim astăzi cu câteva sfaturi pentru a ne pregăti animalul să facă față mai ușor schimbării de temperatură și fenomenelor meteorologice care însoțesc toamna.

Se știe că animalele, de regulă, devin nervoase atunci când se apropie furtuna. Pisicile, chiar dacă nu sunt în exteriorul casei, caută spații cât mai înțunecoase și mai ferite, pentru a se îndepărta de ferestre și a fi mai puțin expuse la zgomotul tunetului și al ploii. Dacă au culcușuri semiînchise, se vor duce acolo, dacă nu, vor căuta orice prilej să se strecoare în dulapuri și chiar sertare, așa că aveți grijă să nu le închideți acolo din greșeală.

Câinii, de regulă, nu suportă furtuna, speriiindu-se de tunete și fulgere. Evident, cei care sunt bine dresați vor putea fi controlați de stăpân, dar este indicat să nu scoateți câinele afară în aceste situații. Dacă vă surprinde furtuna cu câinele, încercați să intrați la adăpost, dacă nu, coborâți la nivelul lui și încercați să îl calmați vorbindu-i cu ton egal, normal, în mod constant, în același timp încercând să vă mențineți calmul, fiindcă toți câinii sunt empatici și vor simți nervozitatea stăpânului.

În cazul ploilor ușoare, normale, atunci când sunteți nevoit să scoateți animalul la plimbare, țineți cont că anumite rase, mai ales cele de talie mică și cele cu blana foarte scurtă nu agreează apa și nu vor să iasă în ploaie. Veți avea nevoie de haine impermeabile pentru acest tip de câini și, chiar și așa, mulți dintre ei, mai ales femelele, efectiv, nu vor vrea să facă nimic atât timp cât plouă sau pă-

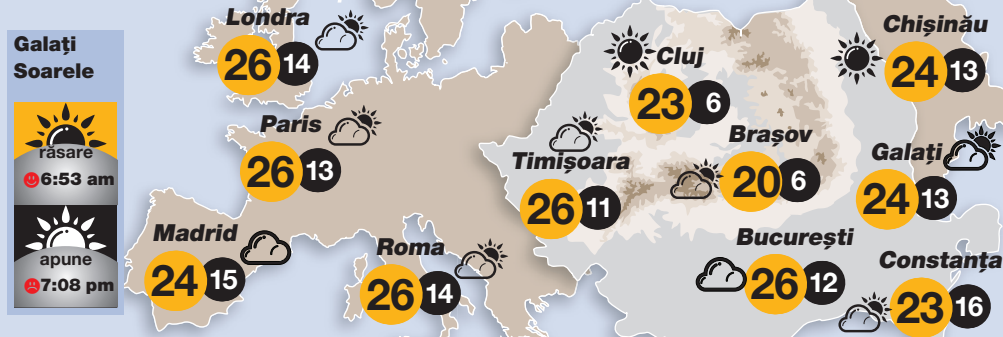


mântul este foarte ud. Încercați, așadar, să căutați spații verzi unde există copaci, iar pământul de sub ei este mai puțin expus elementelor sau spații unde, sub streșina clădirilor, caldarâmul nu este complet ud sau acoperit cu apă. Pentru anumite cazuri extreme, este bine să aveți în casă scutece absorbante, pe care le puteți instala în baie sau în balcon, astfel încât câinele să aibă un loc să-și facă nevoile. Pentru unii, însă, acest truc nu va funcționa și veți observa că evită să bea apă, pentru a nu avea nevoie să iasă afară, de aceea trebuie să le monitorizați cu atenție consumul de apă și hrană. Țineți cont că, stând mai mult în casă, animalele se vor plictisi și au nevoie de mai multă interacțiune. Oferiți-le o jucărie nouă, jucați-vă cu ele, astfel încât să rămână stimulate și alerte.

Evident, imediat ce ploaia se oprește, câinii trebuie scoși la plimbare, chiar una foarte scurtă, rămânând însă cu ei în apropierea locuinței, pentru a vă putea readăposti dacă reîncepe ploaia.

După ce ploile se opresc, țineți cont, dacă duceți patrupezii în parc, de faptul că se vor murdări de noroi și că, la întoarcerea acasă, va trebui să îi spălați. ●

meteo 20 septembrie România & Europa



VARIABIL. Astăzi, potrivit meteorologilor, cerul va fi în mare parte acoperit. Temperatura aerului va atinge valoarea maximă de 24 de grade Celsius, iar pe timpul nopții, mercurul în termometre va coborî până la circa 13 grade Celsius. Există 2 la sută șanse de precipitații. Vântul va atinge o viteză de până la 16 kilometri pe oră. Presiunea atmosferică va oscila în jurul valorii de 766 mm coloană de mercur, iar umiditatea relativă va ajunge la 46 la sută. ● **surse online**

www.viata-libera.ro Viața din carnet



cronologie

- **1459** Prima mențiune documentară a cetății Bucureștilor, într-un hrisov al lui Vlad Țepeș, domn al Țării Românești.
- **1842** Se naște JAMES DEWAR (m. 1923), fizician, chimist britanic. A inventat vasul Dewar pentru lichefierea gazelor.
- **1863** Încetează din viață JACOB GRIMM (n. 1785), scriitor german.
- **1866** Se naște GEORGE COȘBUC (m. 1918), poet, traducător, membru corespondent al Academiei Române.
- **1934** Se naște SOPHIA LOREN, actriță italiană, laureată cu premii Oscar, Globul de Aur.
- **1938** Se naște MARCEL IONESCU (m. 2016), publicist, pedagog, scriitor, autor de literatură pentru copii și de texte pentru lucrări de muzică ușoară, realizator de librete pentru operă, spectacole de revistă, teatru de păpuși.
- **1946** Se desfășoară [20 septembrie - 5 octombrie] prima ediție a Festivalului Internațional de Film de la Cannes.
- **1956** Se naște, la Berești, județul Galați, RĂZVAN PETRESCU, prozator, dramaturg.
- **1957** Încetează din viață JAN SIBELIUS (n. 1865) compozitor finlandez.
- **1971** Încetează din viață GIORGIOS SEFERIS (n. 1900), scriitor grec, laureat cu Premiul Nobel pentru Literatură (1963).
- **1975** Încetează din viață SAINT-JOHN PERSE (n. 1887), scriitor, diplomat francez, laureat cu Premiul Nobel pentru Literatură (1960).
- **1986** Încetează din viață IORGU IORDAN (n. 1888, la Tecuci), lingvist, filolog, memorialist, vicepreședinte (1957-1966) al Academiei Române.
- **2006** Are loc, la București [20-23 septembrie], cel de-al VI-lea Congres European de Istorie a Religiiilor. ● **V.L.**

REDACȚIA ȘI ADMINISTRAȚIA:

Galați, str. Domnească nr. 68
redactie@viata-libera.ro

SECRETARIAT	0725 348 672
REDACȚIE	0731 331 003
DIFUZARE	0236 460 395
PUBLICITATE	0731 960 090

CONSILIUL EDITORIAL

Anca SPĂNU
Director generalDan Cătălin PREDESCU
Redactor șefSOCIAL-EVENIMENT: Mariana
CONSTANDACHE, Raluca ICHIM.ECONOMIC-ADMINISTRAȚIE:
Ovidiu AMĂLINEI, Cristinel LUCA,
Anca MELINTE.

ONLINE: Daniel BARABOI.

REDACTORI COLABORATORI:

Gheorghe ARSENIE, Florin RADU,
Iulian VOICU, Gheorghe GURĂU, Ion
ZIMBRU, A.G. SECARĂ, David TUDOR.DTP: Lili CRĂCIUN, Cătălin PARAIPAN,
Constantin POPA.CORECTURĂ: Ramona COTĂRLEȚ (C.M.),
Persida Vanda ONEA.

MARKETING PUBLICITATE:

Miruna BĂILĂ, Dorina AXENTE, Gina
SIMIONESCU, Marina Cîra.DIFUZARE: Vasilica BĂLAN,
Veronica POPA.

DESIGN CONCEPT

Cristian Lipan (www.lipandesign.ro)

Tipar realizat la TIPOART IDEA STUDIO -
București, Tel. 0723 531 624.Copierea oricăror elemente grafice sau editoriale
ale acestei publicații va fi sancționată prin legeCOTIDIAN INDEPENDENT®
MARCA ÎNREGISTRATĂ
auditat de Biroul Român de Audit
al Tirajelor, membru al Biroului
 Internațional de Audit al Tirajelor

ISSN 1221-4914

48.000 DE CITITORI ZILNIC

Publicație ce beneficiază de rezultate
de audiență conform Studiului Național
de Audiență măsurate în perioada
noiembrie 2014 - mai 2016

CERTIFICAT ISO 9001 ȘI 14001

filmul zilei

VINERI, 20 SEPTEMBRIE



CONCURS PENTRU NUNTĂ

DIVA. ora 16,00, romantic, 2023, Canada

- Cu: Giles Panton, Nikki McKenzie, Rami Kahlon
- Titlu original: The Wedding Contest Când un cuplu nu reușește să se decidă asupra temei nunții, angajează doi organizatori renumiți de nunți, Taylor și Ben, care să concureze pentru această sarcină, propunând două stiluri foarte diferite unul de altul.

OAMENI DE SEAMĂ ● CARIERE

Alexandrina Cantacuzino,
model de feminis
și naționalism

Diplomata Alexandrina Cantacuzino s-a născut pe 20 septembrie 1876, la Ciocănești, Ilfov. Rămasă orfană de mamă, a fost crescută și educată de o mătușă din familia Ghica, în Franța, unde a arătat interes pentru limbi străine, istorie, retorică și economie.

Originile aristocratice ale familiei Cantacuzino i-au conferit și titlul de prințesă, un statut nobiliar și o putere financiară care au fost folosite pentru realizarea idealurilor sale. A susținut mișcarea de emancipare a femeii române chiar și din fonduri proprii, întreținând școli pentru fete (Institutul Tinerelor Fete din București, cu 400 de eleve, un externat, un curs secundar cu școală de comerț), cămine pentru băieți și fete de liceu, 30 de biblioteci populare. De asemenea, a trimis peste 5.000 de cărți în Basarabia.

A fost o personalitate reprezentativă a feminismului românesc și internațional în primele patru decenii ale secolului al XX-lea. A fost printre primele feministe din România care au susținut și au luptat pentru emanciparea economică, socială, politică a femeilor. Susținea egalitatea între soți, iar munca femeii în gospodărie considera că trebuia să fie tratată ca o profesie plătită. Idealul feminin era mama, conducătoare a sufletului neamului; bărbatul se ocupă de stat, iar femeia de neam, de popor.



A pledat și pentru unitate latină, feminismul latin promovat de ea fiind o concepție a Italiei fasciste, care punea în prim plan educarea mamelor. În acest spirit al feminismului latin, Alexandrina Cantacuzino considera participarea femeilor la viața politică ca fiind indispensabilă, iar sacrificiile femeilor în timpul Primului Război Mondial erau considerate baza cetățeniei politice a româncelor.

Din păcate, românii au uitat că membrele Societății Ortodoxe Naționale a Femeilor Române (SONFR), în frunte cu Alexandrina Cantacuzino, au avut inițiativa construirii unui monument funerar la Mărășești, închinat eroilor din Primul Război Mondial, au publicat chemări și apeluri, au

participat la manifestații și slujbe religioase, au spălat și au adăpostit oseminte umane, au donat și au strâns bani, au supravegheat consecvent timp de 29 de ani ridicarea Mausoleului Neamului de la Mărășești.

A fost o oratoare și scriitoare prolifică, fiind autoarea unui număr impresionant de comunicări și discursuri, ca: „Femeia în fața dreptului la vot”, „Consiliul Național al Femeilor Române (Camera Legislativă) - Drepturile femeii în viitorul cod civil, Studii, comunicări și propuneri în vederea reformei”, „Rostul femeii în viața socială și politică” etc.

A încetat din viață pe 10 octombrie 1944, la București. ● P.V.O. (diferite surse)

remember

Jean Sibelius (1865-1957)

Compozitorul finlandez Jean Sibelius s-a născut pe 8 decembrie 1865, la Hämeenlinna, Rusia. Muzica sa a avut un rol esențial în formarea identității naționale finlandeze.

A urmat cursurile Liceului Normal din Hämeenlinna, primul liceu cu predare în limba finlandeză din toată țara. Naționalismul romantic a devenit un element crucial atât în opera lui artistică, cât și în părerile sale politice. În jurul vârstei de 15 ani, și-a propus să devină un mare violonist, lucru pe care l-a și realizat, având chiar un concert public în

Helsinki, cu ultimele două părți ale Concertului pentru vioară al lui Mendelssohn.

Esența operei sale rezidă în cele șapte simfonii compuse. Pe lângă acestea, printre cele mai cunoscute compoziții ale sale se numără „Finlandia”, „Suita Karelia”, „Vals trist”, „Concertul pentru vioară în D minor”, „Lebăda din Tuonela”. Opera sa mai include poeme inspirate din epopeea națională finlandeză, „Kalevala”, peste 100 de piese pentru voce și pian, 13 piese cu destinație de coloană sonoră, muzică de cameră, muzică pentru pian, muzică rituală masonică, 21 de piese special



destinate corului. A încetat din viață pe 20 septembrie 1957, la Järvenpää. ● P.V.O. (diferite surse).

horoscop

20 septembrie



FECIOARĂ

23 august - 21 septembrie

Interacționați și comunicați cu ceilalți cât mai mult, dar fără a încerca să vă impuneți opiniile.

BALANȚĂ

22 septembrie - 22 octombrie

Tindeți să acționați din impuls sau pe baza emoțiilor, mai degrabă decât să analizați lumea.

SCORPION

23 octombrie - 21 noiembrie

Forțe din afara sferei dvs. de control vă pot obliga să renunțați la ceva important.

SĂGETĂTOR

22 noiembrie - 21 decembrie

Dacă nu vă puneți în pericol stabilitatea financiară, calmați-vă nelișițiile prin răsfăț.

CAPRICORN

22 decembrie - 19 ianuarie

Cei din jur par astăzi neobișnuit de încăpățânați, iar acțiunile lor par să vă provoace direct.

VĂRSĂTOR

20 ianuarie - 18 februarie

Atmosfera este liniștită, iar asta vă permite să fiți profund sensibili, visători și reflexivi.

PEȘTI

19 februarie - 20 martie

Vă puteți îndeplini sarcinile și responsabilitățile cu grijă și răbdare.

BERBEC

21 martie - 20 aprilie

Nu veți reuși doar să câștigați, ci vă veți și distra alături de ceilalți competitori.

TAUR

21 aprilie - 21 mai

Vi se va cere sprijin emoțional sau material, dar amintiți-vă să faceți ceva și pentru voi.

GEMENI

22 mai - 21 iunie

Aceasta este o perioadă favorabilă interacțiunii cu persoane influente.

RAC

22 iunie - 22 iulie

Cel mai probabil nu veți putea să vă concentrați asupra muncii.

LEU

23 iulie - 22 august

Așteptați-vă la multe conversații, inclusiv e-mailuri și apeluri telefonice.

CENACLUL „NODURI ȘI SEMNE” ● CRONICĂ



Stela Iorga vede prin literatură

„(...) și mâinile lui, care îmi scoteau cu blândețe condurii rupți de la balurile din visele mele, așa cum le dansam singură de tot, și blândețea cu care îmi mângâia talpa zdrobită de nenoroc, toate gesturile lui mă înfricoșau de moarte, căci nimeni, dar nimeni nu ajunsese la miezul nucleului atât de repede și de lesne, de parcă ar fi fost în genunchi la picioarele mele, de ani în șir, de parcă tot el mi-ar fi luat condurii pe care-i ferfănișesem la marele bal al vieții, totul, dar absolut totul părea rupt exact din soare și din arhitectura dulce-mângâioasă a lui Gaudi, eu un alt arhitect magic care îl proiecta în viitor lângă liniștile duminicilor din mine, cu scenete la microfon și duminici cu gugustiuci singuratici, care-și rătăcesc drumul spre cer și poposesc flămânzi de o vorbă bună, la geamul tău, totul dar totul era desprins dintr-o soap opera cu final fericit, iar Gaudi s-a sfârâmat tot, tot, într-o singură zi, când mi-a spus: nu te mai iubesc.”

Am redat, mai sus, un fragment din „Moartea lui Gaudi”, una dintre cele patru proze scurte prezentate de **Stela Iorga** la întrunirea de data trecută a cenacului - celelalte trei având titlurile „Meleșteanul”, „Alan Parson's Project” și „Povești de adormit lebedele”. S-a comentat, ca de obicei, pro și contra, dar - aproape în unanimitate - s-a vorbit despre revoltă și duritate, ironie și autoironie, dragoste și dezamăgire, persiflare și autopersiflare, autenticitate și ficțiune etc., elemente care întregesc și îmbogățesc literar textele citite.

„Proza/ poeziile Stelei au ca umbră tristețea, așa că nu le poți citi dimineața, la prânz și seara, ci doar contrabalansând cu o vreme în care ai nivelul de serotonină foarte ridicat. Ea are în mână un bisturiu care disecă iubirea aproape ca într-o lecție de anatomie, doar că în loc de sânge curge cerneala...” (**Daniela Lăcrămioara Capotă**)

„Ceea ce apreciez la textele Stelei Iorga este că reușește să scrie din autenticitatea trăirilor sale, iar acest lucru este valoros pentru mine, pentru că îmi transmite multă emoție.” (**Carmen Neacșu**)

„Trăim într-o epocă de mare viteză, în care frazele prea lungi aproape că nu-și mai găsesc locul în obișnuința și receptivitatea unor cititori. Îi lipsește dialogul.” (**Mioara Ardieleanu**)

„Textele prezentate relevă un suflet sensibil și trist în același timp; m-a frapat faptul că are curajul de a fi deschisă față de propriile-i trăiri, față de iubire - de exemplu.” (**Coca Drăgan**)

„Mi-a amintit de Mario Vargas Llosa, în romanul său *Conversație la catedrală*; am regăsit, parcă, o nouă Stela Iorga, cu un tumult de sentimente și cu o sensibilitate acută.” (**Ecaterina Păun**)

„O portretistă excelentă! Mi-a



plăcut.” (**Ioan Gh. Tofan**)

„Există un trend de a face frazele cât mai lungi; titlurile, toate, au legătură cu interiorul/ conținutul textului; m-a surprins plăcut și este de învidiat pentru aceasta: are puterea de a trece de la un gen la altul (de la poem la proză), fără a da rateuri. Prozele au acțiunile trăite.” (**Gabriel Gherbăluță**)

„Concluzionând, putem spune că avem de-a face cu o Eliza anderseniană (vezi „Povești de adormit lebedele”), care-și face simțită prezența în fiecare din cele patru povestiri - da, chiar și în „Allan Parson's Project”, condamnată ori obligată să tricoteze la nesfârșit cămășuțe din fire de urzică, spre a se salva pe sine și, uneori, spre

a-i mântui pe unii ce-i trec prin viață. Transfigurarea, echivalența în proză a metaforei din poezie, este evidentă și reușită în *Moartea lui Gaudi*. Excesul de sinceritate din *Meleșteanul* este estompat de o autoironie, uneori debordantă.” (**Nelu Păcuraru**)

„Stilul frustrat are, totuși, o anumită fragilitate; acest melanj - în care textul este salvat și îndulcit de fragilitate - îl întâlnim în tehnica flash-backului. Îi lipsește, totuși, un artificiu, o piesă - ceva care să-i dinamizeze textul.” (**Anca Șerban Gaiu**)

„Stela Iorga a dovedit că încă ne poate surprinde, grupajul de prozo-poeme fiind un fel de portrete nonconformiste ale unor oameni pe care îi poți (sau nu)

iubi. Autoironia, dar mai ales ironia și sarcasmul la adresa unora sunt antologice, chiar dacă unii s-ar întreba cum se împacă asta cu literatura de calitate. Stela Iorga rămâne o kaffkiană rătăcită într-o Românie a «meleșeanilor», dintre aceștia unul primind un rol demn de filmele lui Lucian Pintilie sau Dan Pița. Așa începe textul: «*Tipul cu care m-am întâlnit vede prin tine*». Stela Iorga vede prin literatură... Totul și un pic mai mult! Îmi pare rău că nu încercă și texte mai ample...” (**A.G. Secară**)

● **Ion Avram**

Astăzi, 20 septembrie, la ora 18,00, la sediul „Viața liberă”, va citi **Victor Dragomir**

rețeta zilei Paste cu mascarpone

INGREDIENTE. 200 g paste, 30 ml ulei de măsline, 3 căței de usturoi, 8 roșii uscate, o mână de busuioc proaspăt, 150 g mascarpone, 100 g parmezan, sare, piper.

PREPARARE. Fierbem pastele conform instrucțiunilor de pe ambalaj. Pentru sos, încălzim uleiul

de măsline și călim câteva secunde usturoiul pisat și roșiile uscate tăiate felii. Adăugăm și busuiocul tăiat mărunt și mascarpone, dar și un polonic din apa în care au fiert pastele și amestecăm. Punem pastele fierte (fără a le limpezi sub jet de apă rece) peste sos. Adăugăm parmezan, amestecăm foarte bine, apoi potrivim de sare și piper. ● **P.V.O.**

www.viata-libera.ro Viața caleidoscop



Cum să mănânci cel mai bun parizer

ANCA MELINTE
ancam@viata-libera.ro

► **MasterChef.** „Cui nu-i place parizerul?!”, se întreba pofticios și retoric chef Cătălin Scărlătescu, la „MasterChef”. „Vrei să-ți vindem o rețetă mișto cum se mănânci parizerul?! Secretul nostru!”, a lansat provocarea chef Florin Dumitrescu spre concurența care se declarase „food influencer” și încerca să le câștige gustul și șorțul cu preparatul ei. Dar recunoscuse sincer și cu gura plină: „Mie-mi place parizerul!”. Iaca rețeta chefilor! Cel mai important la parizer: muștarul! Ingrediente: cel mai cel mai ieftin parizer, cel mai scump muștar și cea mai bună pâine! Și să le pui pe un ziar... vechi. De unde pofta de parizer a cheilor? De la concurența precedentă, Ionela Grigore, vnzătoare de mezeluri în Obor, care îi cucerise cu o farfurie „ca la nuntă”; șnițel de parizer, chifteluțe din bacon și kaizer și un chec aperitiv, plus un sos din roșii coapte și ardei copti. Practic, o „găteală din resturi”. „Am mâncat la cârciumi de fine dining șnițel de parizer”, a exclamat chef Dumitrescu. Iar chef Scărlătescu a spus lucrurile pe nume: „M-am săturat să vină toți fanfaronii și să-mi spună «mouse» de nu știu ce, și toate tâmpeniile. Și vine doamna asta simplă din Obor și spune: «iată, așa se fac chiftețele!»”. Evident, doamna a luat șorțul, iar în urma ei Master-Chefii au atacat farfuria cu ce mai rămăsese. Se băteau turcii la gura lor și mai multe nu! Întrebarea comună era clară: dacă așa gătește din resturi, cât de bun va fi preparatul când doamna Ionela va avea ingredientul întreg?! ●

TREI TITLURI
NAȚIONALE
LA NAVOMODELE
PERFORMANȚĂ. Gălă-
țeanul Sorin Mavru a câștigat trei titluri
naționale la Campionatul Național de
navomodele viteză, desfășurat recent pe
lacul Băneasa, din apropierea Capitalei.
» pag. 08



CUM SĂ MĂNÂNCI
CEL MAI BUN
PARIZER
TV MANIA. La
„MasterChef“, o vânzătoare de
mezeluri în Obor i-a cucerit pe jurați
cu o farfurie „ca la nuntă“, având
în prim-plan șnițele de parizer și
chifteluțe din kaizer. » pag. 15

COTIDIAN REGIONAL INDEPENDENT / GALAȚI, ROMÂNIA / ANUL XXXV, NR. 10.650 / 16 PAGINI / 16 PAGINI SUPLIMENT TV GRATUIT / 3 LEI

www.viata-libera.ro

Viata pe scurt

160 BERSERVATOR

MICA PUBLICITATE

Viata libera

ONLINE

PRF PVL 000035

LUCRĂRI PE STRADA TRAIAN ● TRAFIC

Zece noi intersecții vor fi semaforizate în Galați

Primăria municipiului Galați informează că se lucrează la extinderea Sistemului Inteligent de Management al Traficului (așa-numita „undă verde“), prin includerea intersecțiilor aflate pe strada Traian (pe tronsonul dintre străzile Tecuci și Cetățianu Ioan)“.

Proiectul, în valoare de circa un milion de euro, este finanțat prin PNRR și prevede lucrări de construcții și montaj de instalații de semaforizare inteligentă în zece intersecții și patru treceri de pietoni. Într-o primă etapă, vor intra în lucru trei intersecții, respectiv: Traian/Rizer (sud), Traian/Rizer (nord) și Traian/Radu Negru. De asemenea, se vor monta echipamente suplimentare în centrul de monitorizare a traficului de la sediul Poliției Locale Galați.



Printre beneficiile pe care le va aduce acest proiect se numără: creșterea vitezei de circulație, inclusiv pentru transportul public; creșterea fluidității traficului pe strada Traian, reducerea numărului de accidente ca urmare a creșterii siguranței traficului, scăderea consumului de combustibil și, implicit, reducerea poluării. Totodată, monitorizarea permanentă, în timp real, funcționării sistemelor de semaforizare va oferi posibilitatea intervenției rapide în cazul unei defecțiuni.

Durata totală a lucrărilor din cele zece intersecții este de 12 luni. ● V.L.

PRF PVL 000028

Bani GREI cu 300 lei pe săptămână!

Viata libera

37 vineri

TALON DE CONCURS

1 Nume

2 Adresa

3 Telefon

4 B.I./C.I.

Premiile se revendică până la data următoarei extrageri.

Talon valabil pe perioada 16 - 21 septembrie 2024

PRF PVL 000027

100 de lei pentru învățăcei

Viata libera

37

TALON DE CONCURS

1 Nume

2 Unitatea de învățământ

3 Clasa/Anul

4 Telefon

CARNET DE NOTE VIAȚA LIBERĂ

1 Ce notă ți dai ziarului tău astăzi?

săptămâna 16 - 21 septembrie 2024

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Temă pentru acasă: completează, decupează și trimite într-un singur plic, pe adresa redacției (str. Domnească nr.68) sau vino și depune personal, 6 carnete de note „Viața liberă“, publicate de luni până sâmbătă inclusiv. Tragerea la sorți pentru desemnarea premiantului săptămânii va avea loc în holul redacției, în fiecare vineri, ora 13:00, după extragerile concursului „Bani grei cu Viața liberă“.

Câștigătorul trebuie să facă dovada că urmează studiile unei instituții de învățământ, public sau privat

vamă

77 de tone de detergent contrafăcut importat de o firmă din Galați



Inspectorii vamali din cadrul Biroului Vamal de Frontieră Constanța Sud au reținut aproximativ 77 de tone de detergent pudră pentru rufe susceptibil de a fi contrafăcut, informează Autoritatea Vamală Română (AVR). Detergentul are o valoare de piață totală de aproximativ 1,2 milioane de lei.

„Detergentul a fost descoperit ca urmare a controlului fizic efectuat asupra mărfurilor aflate în trei containere sosite din Turcia, aparținând unei societăți comerciale din Galați“, anunță AVR. Inspectorii vamali au constatat că detergentul este susceptibil de a aduce atingere drepturilor de proprietate intelectuală pentru o marcă protejată la nivel internațional.

În conformitate cu reglementările naționale și europene, autoritatea vamală a reținut detergentul, în vederea trimerii spre expertizare, după primirea rezultatului urmând să fie dispuse măsurile legale care se impun.

„Deși se pot vinde cu prețuri atractive, mărfurile contrafăcute prezintă riscuri care pun în pericol sănătatea și siguranța cetățenilor“, menționează Autoritatea Vamală Română. ● V.L.

săptămâna
20 - 26 septembrie 2024

02 cultură
Sterică Bădălan,
pictor al plaiurilor
dunărene

04 medicină
Opt gustări de seară
care nu vă strică
somnul

Viata
libera

**weekend
magazin**

www.viata-libera.ro

DiCaprio a mâncat ficat crud de bizon pentru primul Oscar

◆ Superproducția „The Revenant: Legenda lui Hugh Glass” a fost o adevărată provocare pentru actor

PROTAGONISTUL A FĂCUT MAI MULTE LUCRURI DE-A DREPTUL NEBUNEȘTI » PAG. 16

supliment gratuit al cotidianului **Viata liberă**

MONDZEN

Pot numi 30-40 de secvențe care au fost cele mai dificile lucruri pe care a trebuit să le fac vreodată”.

LEONARDO DICAPRIO,
actor



CULTURĂ

UN ARTIST DINAMIC ● **PORTRET**Sterică Bădălan, pictor
al plaiurilor dunărene

► „Toamna în Delta”



► „Lumină în iarnă”



► „Pasărea apelor”

Dunărea, bălțile acesteia, Delta cu frumusețile și poezia ei misterioasă, porturile dunărene au constituit de-a lungul timpului importante repere spre care s-au îndreptat numeroși artiști plastici. Gălățenii și brăilenii, din acest punct de vedere, am putea spune că au fost privilegiați, mărturie stând astăzi operele pictorilor Gheorghe Naum, Emilia Dumitrescu, Mihail Gavrilov, Nicolae Spirescu, Mihai Dăscălescu, Gheorghe Mihai-Coron, Nicolae Cărbunaru, Gheorghe Suciș sau Teodor Vișan, ca să amintim doar câteva nume ale celor care au nemurit aceste meleaguri în lucrările lor de pictură și grafică.



► „Insula”

Pictorul Sterică Bădălan, unul dintre cei mai dinamici artiști gălățeni, nu a făcut nici el excepție. Originar din comuna Pisica (Tulcea), el a cunoscut plaiurile dunărene din fragedă copilărie, le-a colindat în lung și-n lat, iar în creația sa ele trăiesc cu tot ce au ele specific. Numai că în cazul său, nu vom descoperi aceste plaiuri într-o formă descriptivă, ci în una sintetică, artistul adoptând ca modalitate de a picta un semiabstracționism bazat pe forța expresivă a culorii și a capacității de sugestie a acesteia.

Datele concrete ale realului, de la care pornește întotdeauna în demersul său, sunt metamorfozate, abstractizate, reduse la esență, astfel că ansamblurile tablourilor sale evocă doar prin culoare spiritul locurilor, stările și trăirile artistului din momentul săvârșirii actului de creație. Delta Dunării, cu grinduri, ghioluri, vegetație luxuriantă și ape nemărginite, contopite cu albastrul cerului, faleza gălățeană, meleagurile natale sunt surprinse în rotația ciclică a anotimpurilor, în diferite momente ale zilei, dar și în timpul declanșării unor fenomene naturale („Canal în Delta”, „Delta I, II”, „Dig”, „Meleaguri dragi”, „Așezare

la marginea Deltei”, „Cotul Pisicii”, „Zorii de ziua”, „Zi însoțită”, „Duhul apelor”, „Liniștea nopții”, „Esplanadă”, „Faleza”, „Simfonia apelor”, „Autumnală”, „Grind înzăpezit” etc.). Impresionează în aceste compoziții peisagistice acordurile cromatice de mare intensitate pe care artistul le obține, rafinamentul, unele tonuri contrastante, dar și formele configurate, care deși sunt abstracte, reușesc să transmită o întreagă claviatură de sentimente.

Culori puternice, dominante

În ultimul timp, Sterică Bădălan a început să renunțe la griurile colorate, preferând tot mai mult culorile puternice. Roșu incendiar, roșu ternar, albastru de diferite nuanțe, verde, oliv, ocră, Siena, violaceu, galben, roz, alb sunt orchestrate cu o subtilitate de maestru în lucrări de mare prospețime. Adesea, el pictează pe o singură dominantă coloristică („Reflexe”, „Tărâm”, „Liniștea nopții”, „Explozie solară”, „Cămunul”, „Orizont”, „Oază”), plasează centrul de interes în partea de jos a tabloului („Zi însoțită”, „Dimineată”, „Cămun înzăpezit”, „Liniștea Deltei”) sau în cea de sus („Citadelă II”, „Oglindire”, „Case la

malul apei”), însă în cele mai dese situații se concentrează asupra părții centrale, cu extensii spre cele două laturi din stânga și dreapta, precum și pe înălțime („Împărăția apelor”, „Poartă spre cer”, „Ploaie de primăvară”, „Insula”, „Copaci cu frunze roz”, „Faleza la Galați”).

Lirismul din pânzele lui Sterică Bădălan este exploziv, tonifiant, artistul exaltă culoarea aidoma foviștilor, ca semn al bucuriei sufletești pe care i-a declanșat-o natura aflată în plenitudinea sevelor vegetației în anotimpul estival, sau în momentul toamnei, când aceasta a îmbrăcat veșminte de purpură, aur și argint. Este multă poezie în plămăuirile imagistice ale pictorului, care se revărsă spre iubitorii de frumos asemenea unui șuvoi nestăvilit, declanșând, la rândul-i, emoții și sentimente puternice, bucurii estetice nemăsurate în sufletul acestora.

Desigur, în pictura sa, Sterică Bădălan a abordat și alte teme, mai ales în Taberele de creație, adaptându-și paleta în funcție de fiecare motiv. În toate, însă, el rămâne un pictor optimist, luminos, care caută întotdeauna soluții plastice care să-i exprime cât mai fidel ideile și sentimentele. Expozițiile personale care le organi-

zează, participările la manifestări cu caracter național și internațional, prezența în ultimii ani la multe tabere de creație sunt dovezi ale unui artist responsabil, echilibrat, aflat în deplinătatea forțelor creatoare, pentru care arta este chiar rostul propriei existențe.

Carte de vizită

Sterică Bădălan s-a născut pe 27 mai 1955, în comuna Pisica, județul Tulcea. A absolvit Liceul de Artă din Galați și, ulterior, a urmat studii libere de pictură. Este membru al Uniunii Artiștilor Plastici, filiala Galați, din 1999.

Și-a organizat expoziții personale la Galați (1976, 1977, 1980, 1981, 1982, 1983, 1984, 1985, 1986, 1996, 1998, 2000, 2002, 2003, 2005, 2009, 2011, 2012, 2013, 2016, 2020, 2021, 2023), Tecuci (1996, 2001, 2003, 2011, 2024), Iași (1986), Brăila (1999, 2005, 2008), Bârlad (2000), Ploiești (2007, 2020), Padova - Italia (1998), a participat la numeroase expoziții de grup cu caracter național și internațional, la Bârlad, Piatra Neamț, Bacău, Chișinău, Buzău, București, Tulcea, Galați, Târgoviște, Brăila, Viena - Austria, ca și la Taberele de creație de la Pomârla (1987, 1988), Botoșani

(1989), Soveja (1990), Constanța (1991), Brașov (1992), Galați - „Arta ca viață” (2005), Măcin (2006), Ostrov (2008), Ianca (2009), Celic-Dere (2009), Breaza, Plopeni - Prahova (2010), Cornu - Prahova (2011, 2012, 2013), Viscri - Brașov (2012), Sighețu Marmăției (2012, 2013), Cheile Aiudului (2015, 2016, 2018), Balic (2017), Craiova (2018), Buzău (2017, 2018, 2019), Boholț (2019), Costinești (2019, 2021), Măldărești (2018, 2019), Bușteni (2021), Ploiești (2021).

A fost onorat cu Premiul I la concursul „Peisaje dunărene în creația artiștilor din orașele riverane” (Tulcea, 2003), Premiul IV la concursul de pictură realizată ad-hoc „Câmpina 24 h”, Casa Municipală de Cultură „Geo Bogza” Câmpina (2009), Titlul de Cavaler de Sighet, Tabăra de Creație „Eternul Maramureș”, ediția a III-a (2013), Premiul de Excelență al Filialei Galați a U.A.P.R. (2016, 2018).

A realizat ilustrație de carte pentru volume editate de Centrul Cultural „Dunărea de Jos”.

Lucrări ale sale se găsesc în colecții particulare din România, Belgia, Canada, Elveția, Franța, Germania, Israel, Italia, Spania, SUA, Turcia.

● **Corneliu Stoica**

GASTRONOMIE

MÂNCARE DE PEȘTE FOARTE GUSTOASĂ ● **REȚETĂ**



Plachie de crap rumenită la cuptor

RALUCA ICHIM
raluca.ichim@viata-libera.ro

O mâncare de pește foarte gustoasă, o rețetă simplă și ieftină cu multă ceapă, roșii, usturoi, ardei și vin alb. Cea mai cunoscută este plachia de crap rumenită la cuptor, însă există mai multe rețete locale (din Dobrogea, de pe cursul Dunării) în care apar și alte specii de pește sau alte tehnici de gătire.

INGREDIENTE: 1 kg pește proaspăt, fără cap, eviscerat și curățat de solzi, 3-4 cepe, 4-5 căței de usturoi, 2-3 ardei roșii, galbeni sau gogoșari, 500 ml suc de roșii, bulion, pastă, conservă sau 4-5 roșii proaspete de vară, 200 ml ulei de floarea-soarelui, 200 ml vin alb sec, sare, piper, 1 foaie de dafin (opțional), pătrunjel verde tocat.

PREPARARE: Mai întâi ștergem bine cu șervete de hârtie bucățile de pește și le sărăm pe ambele părți. Le lăsăm să stea un pic, până ne ocupăm de legume. Curățăm și spălăm ceapa, ardeii și usturoiul. Ceapa se taie solzi, usturoiul se toacă mărunt, iar ardeii se taie în fâșii. Alegem o tavă încăpătoare cu pereți mai

înalți (de 30x20 cm, de exemplu) și așezăm în ea legumele tocate. Le dăm un praf de sare și le stropim bine cu uleiul din lista de ingrediente. Pare că înoată în el, dar asta face ca plachia să aibă un gust desăvârșit! Introducem tava cu legume în cuptorul încălzit la 180 de grade (treapta medie spre înaltă, la cele cu gaz) și se lasă să se călească vreo 30 de minute. Scoatem tava din cuptor și așezăm bucățile de pește printre legume, strecurându-le pe sub ele (să fie acoperite cu ceapă și ardei). Acum, turnăm și pasta de roșii (la cutie), precum și păhărelul de vin alb. Se macină un pic de piper proaspăt deasupra și gata! La cuptor cu plachia! Se poate adăuga și o foaie de dafin, în funcție de gustul fiecăruia. Tem-

peratura cuptorului se reduce la 170 de grade, iar plachia se mai coace alte 60 de minute. Ea trebuie să se rumenească și să scadă bine. Sucul de roșii se limpezește și, împreună cu uleiul, formează un sos gustos! Crapul trebuie să fie moale și cremos, să se desprindă cu ușurință dacă atingi bucata cu o furculiță. Chiar dacă se face seara, această plachie poate fi mâncată imediat fără probleme, pentru că este ușoară și fără calorii. Această plachie de pește este foarte gustoasă atât fierbinte, cât și rece, a doua zi. Înainte de servire, se presară din abundență cu pătrunjel verde tocat. Pentru cei care iubesc pâinea, plachia este delicioasă cu pâine înmuiată în sos, dar mai ales combinată cu mămăliguță. ●

Clătite de cartofi

Clătitele de cartofi sunt foarte bune ca aperitiv sau ca fel principal, inclusiv pentru o cină ușoară. Prezentăm o rețetă simplă, care poate fi făcută din doar câteva ingrediente și în câteva minute. Clătitele nu mai sunt de mult timp doar un desert, ci pot constitui felul principal pentru mesele de prânz sau cină. Se pregătesc foarte repede și pot fi servite alături de o salată proaspătă de legume.

● **INGREDIENTE.** 3 cartofi albi, 150 ml lapte clocotit, 250 g făină, 3 ouă, 1 pahar mic de iaurt, sare, ulei pentru prăjit.

● **PREPARARE.** Se pun la fiert în apă cu sare cartofii curățați și tăiați. Se lasă 10 minute. Cartofii semifierți se pasează și li se adaugă laptele clocotit. Se amestecă și se lasă să se răcorească un pic. Apoi, se adaugă făina, ouăle și taurtul. Trebuie să iasă un aluat gros care să se poată lua cu polonicul. În foarte puțin ulei încins se pun cu polonicul mici cantități de aluat care se prăjește pe ambele părți. Se aduc la masă cu garnitură, după gust, și mărar fin tocat. Pot fi servite atât la mesele din familie, cât și la ocazii speciale sau atunci când vrei să impresionezi oaspeții. ● **Raluca Ichim**



rețeta de weekend

SARMALE CU HRIBI



Sarmalele își au rădăcinile în Imperiul Otoman, de unde au fost introduse în Europa de Est în perioada expansiunii otomane. Acestea sunt o adaptare a dolmadesului grecesc și a sarmalelor turcești, care la rândul lor își au originea în tradițiile culinare ale Orientului Mijlociu și ale Asiei Centrale. În aceste regiuni, era obișnuit să se înfășoare diferite umpluturi în frunze de viță-de-vie sau alte frunze comestibile.

INGREDIENTE. 2-3 verze murate, 1 kg carne tocată amestec (porc și vită), 500 g hribi, 5 cepe mari, 200 g orez (sau cât doriți), 3 linguri ulei de măsline, 300 gr concentrat de roșii, cimbru și mărar uscat, sare, piper, foi de dafin.

PREPARARE.

Se lasă varza murată în apă rece o noapte întreagă, să se desăreze. Dimineața se scoate, se lasă la scurs și se pregătesc frunzele. Hribii se curăță, se spală și se toacă nu foarte mărunt. Se pune orezul în apă rece să se umfle. Se curăță ceapa, se spală și se toacă mărunt. Se pune la scurs orezul. Se călește ceapa în uleiul de măsline până devine sticloasă, se adaugă 2-3 linguri de bulion și se mai călește câteva minute. Se adaugă carnea tocată și se lasă pe foc până se schimbă la culoare. Se pun și hribii tocați și se mai lasă la călit. Se ia de pe foc, se adaugă orezul și se sarează și piperează. Se adaugă în umplutură și puțin mărar și cimbru uscat. Se lasă puțin umplutura să se răcorească și se trece la înfășurat sarmalele. Pe fundul unei oale se pune un strat de varză tocată, 2 linguri de bulion, 2-3 foi de dafin, mărar și cimbru uscat. Se așază sarmalele în oală și printre rânduri se mai adaugă bulion, foi de dafin, mărar și cimbru. Deasupra se mai adaugă un strat de varză murată, se pun la foc potrivit pentru circa 2-3 ore, apoi se continuă prepararea în cuptor. ● **Raluca Ichim**

secrete culinare

De la bucătari adunate



PLACHIE, plachii, s. f.

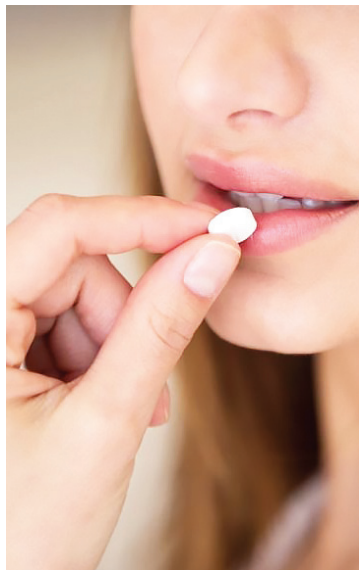
1. Mâncare de pește preparată cu multă ceapă și cu mult untdelemn, rumenită la cuptor.
2. (Reg.) Un fel de pilaf preparat din orez sau din păsar, cu carne, cu pește, cu ciuperci sau numai cu grăsime - din neogreacă plaki.

Există deci și plachie fără pește, doar din legume. Se gătește de obicei vara și se folosesc bucăți de crap proaspăt, căței de usturoi,

roșii proaspete și ulei din belșug. Fără ceapă. Specialiștii culinari sunt de părere că e o rețetă de pește la cuptor adaptată după plachie, dar foarte, foarte gustoasă!

Dacă în majoritatea rețetelor avem grijă ca peștele să nu fie gătit prea tare, ei bine, în cazul plachiei chiar asta e ideea! Peștele trebuie copt foarte bine, până pică de pe oase, ba mai mult, vinul alb contribuie până și la "topirea" cărni și a oaselor de pește. Legumele trebuie să fie rumene și bine îmbibate cu ulei. ● **Raluca Ichim**

MEDICINA

ALERGIA LA
PARACETAMOL

SIMPTOME. Deși se întâmplă rar, paracetamolul dă alergii, iar aceasta se poate declanșa oricând și durează toată viața, la fel cum se întâmplă și în cazul altor medicamente. Deși nu face parte din categoria antiinflamatoarelor nesteroidiene (AINS), așa cum este ibuprofenul, alergiile la paracetamol apare adesea în combinație cu intoleranța la AINS. „Alergia propriu-zisă la paracetamol este destul de rar întâlnită, mult mai rar decât alergiile la antiinflamatoare nesteroidiene (AINS). În schimb, studiile recente au arătat că utilizarea constantă a paracetamolului crește riscul apariției bolilor alergice - astm, rinită, urticarie, dermatite”, spune dr. Rareș Simu, medic specialist în imunologie clinică și alergologie, pentru SmartLiving. Medicul alergolog subliniază că reacțiile la paracetamol se manifestă, de obicei, la nivel cutanat, la nivelul mucoaselor respiratorii sau digestive și la nivel sistemic. La nivel cutanat pot să apară erupții de tip urticarian sau eritem, angioedem (edem Quincke) sau, în cazuri mai grave, erupție la nivelul întregului corp (sindromul Stevens Johnson) sau necroliza toxică epidermică, situații în care viața pacientului este pusă în pericol. La nivelul mucoaselor respiratorii, se manifestă prin crize de bronhospasm cu respirație dificilă, tuse, wheezing sau, mai rar, prin inflamația mucoasei nazale. La nivelul mucoaselor digestive se manifestă prin greață, vărsături, diaree. „Reacțiile sistemice sunt și cele mai grave, deoarece pot pune în pericol viața pacientului, prin apariția șocului anafilactic, în care, prin scăderea marcată a tensiunii arteriale, sunt afectate organele vitale”, potrivit dr. Rareș Simu. Din punct de vedere al intervalului în care se dezvoltă aceste reacții, există două situații. Se pot dezvolta reacții în mai puțin de 24 ore - de obicei reacțiile anafilactice apar la 30-60 minute după administrare - sau reacții care apar la mai mult de 24 ore după administrare. Reacțiile tardive sunt și cele mai greu de diagnosticat, tocmai din cauza intervalului mai lung de timp în care se pot dezvolta. ● **C. Luca**

ÎNGRAȘĂ SAU NU „RONȚĂITUL” NOCTURN? ● **CALORII**Opt gustări de seară
care nu strică somnulCRISTINEL LUCA
cristi.luca@viata-libera.ro

„Ronțăitul” seara înainte de culcare este asociat adesea cu îngrășatul și cu diverse probleme de sănătate, iar consumul de alimente prea aproape de ora de culcare poate influența negativ calitatea somnului. Totuși, gustările târzii nu reprezintă un factor determinant pentru creșterea în greutate, cu condiția să nu creeze surplus caloric, adică numărul caloriilor ingerate să nu îl depășească pe cel al caloriilor arse.

Chiar dacă gustările de seară nu sunt de obicei dăunătoare pentru siluetă, dacă simți frecvent foame noaptea sau ai tendința de a mânca prea mult înainte de culcare, ar fi indicat să-ți analizezi dieta. O posibilă cauză ar putea fi un aport insuficient de calorii și proteine pe parcursul zilei. Potrivit studiilor, consumul mai mare de calorii în prima parte a zilei, dimineața și după-amiaza, ajută la slăbit și îmbunătățește unii indicatori de sănătate, cum ar fi colesterolul și nivelul zahărului din sânge.

HotNews prezintă în continuare gustările de seară „prietenoase” cu silueta.

Hummus și legume

Hummusul combinat cu legume reprezintă o gustare de seară ideală cu numeroase beneficii

pentru sănătate. Acest aliment pe bază de năut conține 9,5 grame de proteine per porție de 130 de grame. Aceeași porție oferă și 6,75 grame de fibre, acoperind aproximativ 24% din necesarul zilnic recomandat. În plus, hummusul combinat cu legume precum ardei și broccoli sunt surse importante de vitamine și minerale esențiale. De exemplu, acestea conțin vitamina C, acid folic și vitamina A, nutrienți importanți pentru menținerea unei bune stări de sănătate.

Brânza proaspătă de vaci

Brânza proaspătă de vaci este un produs bogat în proteine, care poate fi folosit pentru a prepara diverse feluri de mâncare dulci sau sărate. Conține o cantitate impresionantă de proteine (23,5 g) la porția de 130 de grame și reprezintă o gustare sau o masă excelentă în dietele pentru slăbit.

Poți să mănânci brânza proaspătă cu sare, piper și ierburi aromatice, dacă preferi gustările sărate. Pentru un desert hrănitor și bogat în proteine, poți amesteca brânza proaspătă cu fructe de pădure, scorțișoară, unt de arahide sau chiar fulgi de ciocolată neagră.

Ouă

Ouăle sunt și ele bogate în proteine și pot fi consumate simple sau în combinație cu alte ingrediente prietenoase cu silueta, precum fasolea și legumele. Două ouă mari conțin 12,6 g de protei-

ne și mai puțin de 1 g de carbohidrați. Așadar, ouăle sunt extrem de benefice și pentru persoanele care urmează diete sărace în carbohidrați, care s-au dovedit a fi eficiente pentru pierderea în greutate.

Iaurt grecesc

Cremos, sățios și hrănitor, iaurtul grecesc este gustarea ideală pentru seară. Conține din plin proteine - 20 de grame de proteine per porție de 200 de grame -, aproape dublul cantității găsite în iaurtul obișnuit și te poate ajuta să reglezi aportul caloric, esențial pentru slăbit și menținerea unei greutate corporale sănătoase. Încearcă să amesteci iaurtul grecesc cu ingrediente delicioase și bogate în nutrienți, cum ar fi fructele de pădure și scorțișoara, dacă vrei o gustare dulce, fără zahăr adăugat.

Brânză și fructe

Deși majoritatea tipurilor de brânză sunt bogate în proteine, parmezanul se remarcă printr-un conținut ridicat, având 10,1 grame de proteine per porție de 30 grame. Împreună cu fructe dulci, cum ar fi fructele de pădure sau o piersică feliată, parmezanul poate fi o gustare satisfăcătoare și plină de savoare pentru seară.

Budinca de chia

Dacă îți este poftă de un desert dulce, hrănitor și care nu îngrășă, poți opta pentru budinca de

chia. Preparată din ingrediente nutritive, cum ar fi semințele de chia, fructele și laptele vegetal sau de vacă, budinca de chia este gustoasă și sățioasă. Semințele de chia conțin 4,86 g de proteine și 9,75 g de fibre per porție de 30 g. Ele sunt, de asemenea, o sursă excelentă de magneziu, un mineral important pentru reglarea glicemiei, a tensiunii arteriale și a calității somnului.

Fulgi de ovăz cu proteine

Ovăzul conține 5 g de proteine per porție de jumătate de cană, adăugarea unor ingrediente bogate în proteine, cum ar fi pudra de collagen, untul de arahide sau proteina din zer, poate face ovăzul mult mai sățios, ajutându-te să controlezi apetitul și să slăbești.

Fructe oleaginoase

Majoritatea fructelor oleaginoase conțin cantități mari de proteine și fibre, datorită cărora sunt deosebit de sățioase. Migdalele și fisticul se numără printre nucile cu cel mai mare conținut de proteine, oferind 6,1 g și, respectiv, 5,73 g de proteine per porție. Pentru o gustare simplă și sățioasă de seară, amestecă o porție (30 g) de nuci prăjite cu o porție de fructe uscate, cum ar fi cireșele. Cireșele uscate sunt o sursă naturală de melatonină, un hormon care reglează ciclul somn-veghe și te pot ajuta să ai un somn mai bun. ● **Foto Designed by Freepik**

SEXOLOGIE



DE LA MULT ȘI BINE, LA PUȚIN SPRE... DELOC ● **FRECVENȚĂ**



Șapte factori care influențează sexul în cuplu

Te-ai întrebat vreodată cât de des ar trebui să faci sex pe săptămână ca să fii liniștit și fericit? Ei bine, dacă ai făcut-o, ar trebui să încetezi să te mai gândești la acest lucru, pentru că nu există o regulă scrisă în acest sens. Chiar dacă media mondială este de două ori pe săptămână, sexologii susțin că frecvența relațiilor sexuale diferă de la cuplu la cuplu.

Astfel, cuplurile care locuiesc împreună fac sex de 146 de ori pe an, cele căsătorite de 98 de ori pe an, iar cei fără un partener stabil nu se bucură de sex decât de 49 de ori pe an. Cu toate acestea, există și cupluri care fac sex în toate cele 365 de zile ale unui an! Potrivit specialiștilor, chiar dacă nu există nicio regulă privind frecvența cu care este bine să întreținem relații sexuale, există factori care ne determină să facem sex mai des sau mai rar. Iată care sunt, în opinia experților, principalii șapte factori care influențează decisiv frecvența și calitatea vieții sexuale, precum și cum pot fi aceștia combătuți ori îmbunătățiți, după caz.

1. Cât de bine vă înțelegeți

Certurile constante răresc partidele de sex, pentru că ele vă afectează emoțional. Doctorul Krista Bloom te sfătuiește să nu mizezi pe satisfacția sexului de împăcare, căci el nu poate ține lo-

cul unei vieți sexuale echilibrate. Cea din urmă o obții doar dacă relația de cuplu este armonioasă.

2. Câtă satisfacție vă oferă sexul în cuplu

Potrivit experienței profesionale, doctorul Bloom remarcă faptul că sexul de calitate duce la mai mult sex de calitate. Cu cât vă bucurați mai mult de sexul în doi, cu atât îl propuneți mai des. Dacă activitatea dintre așternuturi nu vă provoacă decât dezamăgiri e lesne de înțeles de ce faceți sex tot mai rar.

3. Starea de sănătate și medicamentele luate

O stare de sănătate precară nu are cum să pună bazele unei pofte de sex constante. Mai mult, există medicamente care inhibă libidoul, așa că este indicat să consulți un doctor, dacă constăți fluctuații ale libidoului concomitent cu urmarea unui tratament.

4. Compatibilitatea sexuală

Preferințele voastre sexuale și modul în care ele se potrivesc vă influențează mult motivația de a face sex. Preferințele diferite în pat transformă sexul într-o obligație pentru cel care face mai multe compromisuri, așa că partidele se răresc. Dacă aveți aceleași gusturi, vă priviți viața sexuală cu optimism, lucru care vă antrenează să faceți sex tot mai des.

5. Lipsa somnului

Dacă atunci când ajungi acasă, ești și stresată, dar și epuizată pentru că dormi din ce în ce mai puțin, situația este și mai gravă. Stresul provoacă insomnie, orele lucrate peste program taie din orele de odihnă, nopțile pierdute cu greu mai sunt recuperate atunci când nu mai ai 20 de ani, iar lipsa somnului îți fură toată energia. Dormi mai mult dacă vrei să faci sex cu plăcere. Dormi mai mult dacă vrei să te bucuri de momente prețioase în compania partenerului tău, dacă vrei ca viața să ti se pară din nou frumoasă și dacă vrei să fii bine.

6. Dereglările hormonale

Dereglarea hormonală are mai multe cauze, printre care amintim stresul, unele medicamente, alimentația dezechilibrată, consumul mare de cafea și/sau alcool, sedentarismul sau, dimpotrivă, prea multă activitate fizică. Pot apărea dereglări hormonale și după naștere, precum și în urma tulburărilor funcționale ale glandei suprarenale. După cum îți poți da seama, unele pot fi gestionate de tine, pentru altele ar fi bine să te consulți cu un medic. Printre simptome se numără: apetit sexual scăzut, schimbări de dispoziție, insomnie, tulburări ale ciclului menstrual, scădere sau creștere în greutate în mod inexplicabil, bufeuri, acnee, durere de burtă sau de spate în timpul

menstruației și chiar iritații pe piele.

7. Te stresezi prea tare

Din păcate, stresul este parte din noi în egală măsură în care este și bucuria, sau poate suntem chiar mai stresați decât fericiți. Și tot din păcate, stresul ne afectează viața în fiecare zi, mai rău decât o durere pe care o resimțim după o despărțire, pentru că stresul e mereu, durerea trece la un moment dat. Remedii pentru stres sunt multe, dar prea puțin ne folosim de ele. Și dacă până acum faptul că stresul te face să pari cu cinci ani mai bătrână, îți umbrește fericirea, te împiedică să te relaxezi când ieși în oraș cu prietenele și să dai randament la locul de muncă, atunci măcar când te gândești că relația ta este în pericol ar trebui să te sperie.

Când ajungi acasă, încearcă să te detașezi total de ce se întâmplă afară. Dacă rețelele de socializare sunt un factor de stres, atunci ține departe telefonul de tine. Dacă mama ta este un factor de stres, vorbește cu ea în timpul zilei (și cat mai rar) ca atunci când ajungi acasă să nu mai fii nevoită să îi răspunzi la telefon. Fă o baie, masează-ți capul și picioarele, schimbă-te în haine care te ajută să te simți confortabil și sexy în același timp și dedică-te trup și suflet partenerului tău. Fii prezentă în timp ce faceți sex. ● **Dana Antonescu (articol realizat din surse online)**

FRECVENȚĂ SEXUALĂ OPTIMĂ PENTRU RELAȚIA TA

DETERMINARE. Acum că am explorat nenumărații factori care influențează frecvența sexuală ideală a cuplurilor, cum ajungi la numărul magic? Iată câteva sfaturi pentru a determina ce funcționează cel mai bine pentru tine și partenerul tău:

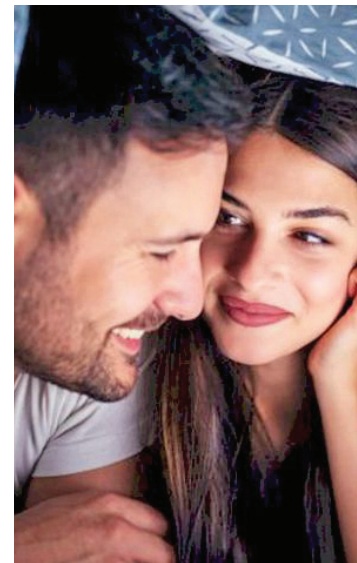
Țineți evidența. Timp de două-trei luni, notați-vă întâlnirile sexuale pe un calendar. Acest lucru vă ajută să identificați dorința și modelele de bază. Discutați cu partenerul dvs. despre ceea ce ați înțeles.

Verificați satisfacția. Aveți conversații sincere despre nivelul de împlinire sexuală și emoțională cu frecvența actuală. Ajungeți amândoi la punctul culminant? Vă simțiți conectați? Sau unul dintre voi sau amândoi rămâneți frustrați?

Înțelegeți nepotrivirile. Este obișnuit ca partenerii să aibă frecvențe diferite în ceea ce privește idealul. Faceți un compromis prin programarea unor momente intime care să îi satisfacă pe amândoi, variind tehnicile pentru a preveni plictiseala și încorporând intimitatea non-penetrativă, cum ar fi masajul, în zilele cu dorință mai mică.

Prioritizați intimitatea. Nu lăsa ca ocupația să îți înghesuie constant viața sexuală. Stabiliți mementouri, dacă este necesar, pentru a flirta, săruta, îmbrățișa și a vă bucura de legături sexuale în mod regulat, chiar și în zilele agitate.

Fiți atenți la schimbări. Comunicați deschis dacă dumneavoastră sau partenerul dumneavoastră aveți schimbări în ceea ce privește starea de sănătate, toate relațiile au un flux și un reflux sexual în timp. Căutați împreună soluții înainte de a se acumula resentimente. **Prețuiți calitatea în detrimentul cantității.** Unele cupluri se bucură de relații rapide de mai multe ori pe săptămână. Pentru alții, sesiunile săptămânale de dragoste tantrică favorizează conexiuni senzuale și emoționale mai profunde. Faceți ceea ce vă hrănește parteneriatul unic. ● **Dana Antonescu (articol realizat din surse online)**



LECTURĂ

AUTOARE A PESTE 300 DE VOLUME ● INTERVIU

Cezarina
Adamescu:
„Cuvintele
mele rămân
să mă continue”

sare spre fluviu a fost pe linie paternă, dintr-o familie de moldoveni, din Târgu Neamț, de unde tatăl meu, Nicolae Adamescu, a ajuns aici, la mal de fluviu, acum o sută de ani. Cert e că s-au întâlnit în 1947, s-au căsătorit și câțiva ani mai târziu am apărut eu, mezina familiei. Toate s-au întâmplat în această urbe, și copilăria, și școala primară și gimnazială, și liceul, adolescența, tinerețea și maturitatea, dar și vârsta senectuții în care nu demult am intrat în glorie. O glorie apusă, desigur, dar care mai păstrează urmele celei care am fost. Cărțile sunt urmele mele luminoase, care m-au însoțit și nu vor încă să se despartă de mine. Cum ziceam, într-o poezie: „Eu plec, dar cuvintele mele rămân/ să mă continue”.

Liceul l-am terminat la „Mihail Kogălniceanu”, promoția 1970, secția umanistă, dând bacalaureat la limba română, latină și filosofie. A fost începutul unei perioade rodnice de pregătire și autoperfecționare, prin lecturi, îmbogățite cu o viață dedicată frumosului, artei, culturii. Dar, mai cu seamă, poeziei, pe care am iubit-o necurmat, de când mă știu. Pregătirea mi-am desăvârșit-o apoi prin studiile superioare, respectiv Facultatea de Teologie didactică, din cadrul Universității București, absolvită în 1999, cu examen de licență la Academia de Teologie din Iași. Acolo m-am format ca om, ca spirit, ca întreg și mi-am continuat Drumul.

❶ Care sunt originile Cezarinei Adamescu? Unde a studiat și și-a desăvârșit pregătirea?

- Existența mea, „de la origini până în prezent”, își află două izvoare, care domol sau impetuos se revarsă în bătrânul Danubiu și își poartă apele până aici, la Mila 80, unde m-am și născut, într-un târziu de toamnă, pe la mijlocul secolului trecut.

Originile materne vin din Basarabia, unde mama mea, Arionda, s-a născut, la Olănești, Cetatea Albă, în 1919, și de unde, cu părinții ei, a ajuns la Iași, câțiva ani mai târziu, în căutare de lucru. A doua revăr-

❷ Cum s-a format ca scriitor Cezarina Adamescu?

- Când citești tot timpul câte ceva, e firesc să acumulezi și toate acestea să se sedimenteze în chip fericit și la momentul oportun, din ele să răsară floarea albă a creației proprii. Acest lucru s-a întâmplat la 16 ani, când am scris prima poezie despre primăvară. De atunci, drumul meu nu a mai cunoscut întoarcere, așa cum fluviul nu se întoarce la matcă, ci își continuă curgerea, până la revărsare. Așadar, primul lucru pe care trebuie să-l facă un om care aspiră să devină scriitor este să citească, să se informeze, să deprindă gustul lecturii. Apoi, toate vor veni la timpul lor.

❸ De când ne-am întâlnit în tabăra literară de la Dunavățu, în iulie 2023, vă citesc cu drag, cu admirație, cu recunoștință că împărțiți cu noi, cititorii și colegii de condei, înalte trăiri, simțiri, veritabile lecții de literatură. Sunteți unul dintre cei mai prolifici scriitori. De unde această forță creatoare?

- Tot ce face un scriitor face pentru oameni. Ar fi de prisos să țină numai pentru el comorile sale. Cum spunea Nichita Odinoară: „A face ceva pentru cuvinte, iar restul pentru oameni”. Prolificitatea nu ține neapărat de persoana autorului. Ea vine de undeva și nu se mai oprește, ori se oprește brusc, atunci când nu mai are ce spune. Nu mi-am propus să fiu prolifică, nici să mă întrec cu alți scriitori. Pur și simplu, așa au venit toate. Meritul meu a fost că nu am oprit acest șuvoi, ci l-am lăsat să curgă liber. Până când? Numai Dumnezeu poate da răspunsul, El este responsabil cu toate. De acolo vine orice forță creatoare.

❹ Cum și când vine inspirația? Ce anume vă inspiră?

- Reputatul poet Geo Dumitrescu spunea: „Din orice lucru se poate face poezie”. Cu alte cuvinte, inspirația poate veni din orice. Important însă e să-i dai un sens. Ea ne însoțește, ne dă ghes și iese la iveală intempestiv, uneori pe nepregătite. N-am

oprit-o, i-am dat curs, am cizelat-o și i-am dat contur, după chipul și asemănarea, dar și după trebuințele mele. De multe ori fără scop, doar de dragul de a aduna cât mai mult în cămarile sufletului, „pentru un timp mai prielnic”, cum spunea Emil Botta, în una din prozele sale. De la o vreme, însă, am experimentat că timpul se strânge periculos de mult și am decis să nu mai amân nimic pentru alte vremuri.

❺ Când și în ce împrejurări s-a produs debutul publicistic? Dar cel editorial?

- E simplu. Prima poezie mi-a apărut în cotidianul local, „Viața nouă”, pe 19 septembrie 1982, și s-a numit „Pagini de toamnă”. A fost o surpriză colosală, pentru că un poet și gazetar care conducea cenaclul siderurgiștilor gălățeni mi-a dus-o la redacție spre publicare fără să știu. Acest om generos se numea Gheorghe Mușat și nu prididesc să-i mulțumesc și astăzi, în lumea în care s-a dus, pentru că a fost pentru mine „degetul lui Dumnezeu” care mi-a pus mâna pe frunte. Eram secretara Cenaclului literar „Slova oțelului”, de la Clubul CSG, dar nu îndrăzneam nici să citesc ceva, nici să trimit la reviste. E greu să faci primul pas, dacă nu e cineva care să-ți facă vânt în arenă.

De fapt, aveam în îndepărtata copilărie un semn providențial, în sensul că am fost singura elevă, prin clasa a II-a, când m-am înscris la Casa Pionierilor, la Cercul literar, deși nu prea știam ce înseamnă, dar îmi plăcea cum sună. Mă atrăgea magnetic, așa că m-am înscris și l-am frecventat, învățând primele noțiuni despre genurile literare, în mod deosebit despre poezie, frumos ilustrată cu diapozitive și filme documentare despre marii noștri clasici. Aveam vreo nouă ani și tocmai fusesem făcută pionieră. Acolo am învățat să recit poezii, cu sensibilitate și nuanțare, ceea ce mi-a folosit mai târziu.

❻ Care au fost mentorii dvs? În ce măsură aceștia v-au influențat scrierile? »

LECTURĂ



Scânteii, condus de Cezar Ivănescu și am avut parte de o primire călduroasă, ca și de cuvinte binevoitoare, de prezentare, mai târziu, când am decis să-l public la o editură. Acest lucru s-a întâmplat în 1987, la Editura „Litera”, adevăratul meu debut editorial, cu o colaborare excepțională din partea lui Done Stan, care mi-a realizat coperta și ilustrațiile. A fost un debut răsunător, apreciat de critică. De atunci a mers mai ușor, având deja girul lui Cezar Ivănescu și câteva cronici favorabile, în Luceafărul, România Literară, Convorbiri Literare, Tomis, Ateneu și reviste locale.

► **Când și în ce împrejurări s-a produs debutul publicistic? Dar cel editorial?**

denumit-o scriitoare-fluviu, care curge continuu, care impresionează prin măreție), ne puteți spune care este numărul total al cărților scrise, pe categorii?

- Numărul (șirul) l-am pierdut de mult, dar redactora mea de carte, poeta Manuela Cerasela Jerlăianu, are grijă să-mi trimită lista cu cărțile editate la zi. Oricum, depășesc 300 de volume de autor. Nu prea spun asta, pentru că unii s-ar putea simți scandalizați, așa cum s-a și întâmplat.

► **În lumea literară e loc pentru prietenii? Există prietenii care v-au marcat pozitiv existența? Dar negativ?**

- E adevărat că drumul s-a cam îngustat, cărarea e strâmtă, dar cine stăruie poate găsi o cale să se strecoare. Destul să rămână statornic. Sigur că au existat și mai există: prof. dr. Artur Silvestri, prof. Adrian Botez, Constantin Ghiniță, Emilian Marcu, Aurel Anghel, Coriolan Păunescu și alții. În același timp, am avut parte și de trădări neașteptate, nu vreau să insist.

cu timpurile anterioare, când exista interes și chiar pasiune pentru lectură. Când a achiziționa o carte era o adevărată aventură spirituală, în special când era vorba de marii scriitori români și universali.

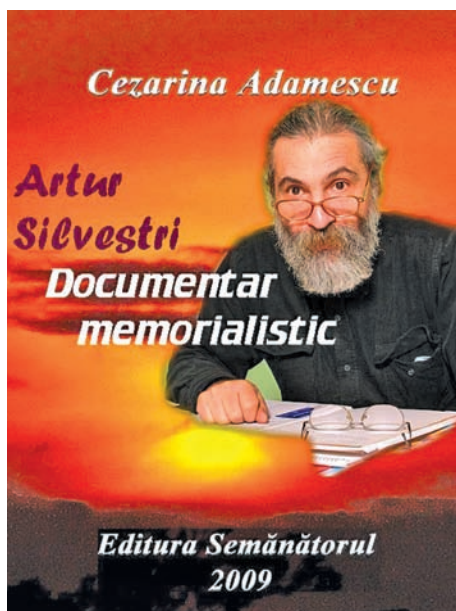
► **În ce relații sunteți cu ceilalți creatori de frumos din Galați și din țară? Cine vă calcă pragul? Ce ați dori să le transmiteți acestora?**

- Aici este un punct nevralgic. Retragerea mea, în ultimii cinci-șase ani, a însemnat inevitabil și uitarea. Nu spun ceva nou. Dacă nu ești pe baricade, nu mai însemni nimic și lumea te uită, abia dacă-și mai amintește numele tău. Internetul, tocmai cu acest lucru luptă:



VIATA POEZIEI

www.viata-libera.ro PORTRET



- Despre mentori, în accepțiunea de astăzi, nu aveam habar pe atunci. Dar m-au influențat, prin puterea exemplului, marii scriitori români, cei englezi, francezi și, inconștient, profesorul meu de limba română din liceu, scriitorul Valentin Caragea, care ne ispăsea cu lecturi plăcute și folositoare. Mai târziu, președinții cenacurilor literare gălățene și unii poeți din urbe, Ion Chiric, Paul Sân-Petru, Sterian Vicol, Simon Ajarescu, Constantin S. Dimofte și noua generație de poeți teribiliști de la „Norduri și semne”.

► **Cum dați viață unei opere, unui volum? Scrieți de mână sau la calculator? Ne puteți împărtăși istoria primului manuscris?**

- M-am adaptat și eu, destul de repede, cerințelor tehnologiei moderne, având ca suport mașina de scris Consul, la care am tăcănit toată viața. Primul manuscris s-a numit „Dioptrii pentru suflet”, poezie sub formă epică, un poem fluviu (iată!) cât o carte de o sută de pagini. L-am prezentat în 1985 la Cenaclul „Numele poetului”, la Casa



- Debutul publicistic s-a produs mai târziu, tot în presa locală. Între timp am devenit membră a Cenaclului umoriștilor „Păstorel Teodoreanu”, condus de Paul Dumitrescu, apoi a Cenaclului „Verva”, sub conducerea umoristului Florin Cristea. Ulterior am devenit membră a Uniunii Epigramiștilor din România, sub conducerea lui George Corbu.

► **Ce a fost mai întâi: poezia sau proza? Ce alte genuri literare ați îmbrățișat? Există o predilecție, o preferință pentru unul dintre genurile literare?**

- Firește că poezia, pentru că ea este cea dintâi și cea din urmă iubire. Apoi intervin și altele: eseistica, critica literară, nuvelistica, teatrul, cărțile spirituale, cărțile pentru copii (toate genurile). Preferințele sunt date de vârstă, dar există și reîntoarceri. Acum m-am profilat pe scrieri spirituale și pe critică eseistică. Dar mă întorc mereu la poezie, n-am ce face, mă trage așa.

► **Pentru că sunteți una dintre cele mai prolifiche scriitoare din țară, poate chiar din lume (pe care eu am**

► **Cum se derulează azi o zi din viața scriitoarei Cezarina Adamescu? Există lucruri pe care le faceți cu plăcere?**

- O zi, și cam toate zilele, se derulează la fel. Pe lângă cele strict necesare, lucrul la calculator, lecturi, corecturi, prezentări, alcătuiri de sumare, foarte puține lucruri recreative, muzică, teatru online, emisiuni spirituale. Și cam atât. Foarte rar, o întâlnire cu oameni de cultură.

► **Există lucruri pe care doriți sau ați dorit să le realizați și nu v-au ieșit, nu s-au realizat? Aveți regrete?**

- Nichita avea o butadă superbă: „Aș minți dacă aș spune că nu regret nimic, dar iarăși aș minți dacă aș spune că regret ceva”. E bine să nu ai regrete și să faci totul la timp. Un lucru făcut prea târziu e mai bine să nu-l mai faci.

► **Cum vedeți literatura care se scrie astăzi și ce viitor îi întrezăriți, încotro se îndreaptă?**

- Literatura de azi, cu unele excepții care confirmă regula, se poate spune că s-a schimbat, ici-colo, prin părțile esențiale, seamănă cu literatura sau ceea ce se înțelege indeobște prin literatură, dar uneori lipsește cu desvârșire, fiind înlocuită de cu totul altceva, gâlceavă, polemici, trivialități, scene morbide, gustul pentru grotesc și, chiar mai grav, pornografie, care dă bine și face foarte mulți bani. De recomandat, întocmirea la surse, la clasici, care pe nedrept au fost eliminați din toate programele școlare. Atunci, un elev de unde să învețe, de unde să se inspire?

► **Credeti că se poate trăi din literatură, din scris?**

- Categorie, nu. În condițiile în care în ultimii 35 de ani s-a acordat foarte puțin timp, spațiu și fonduri acestui sector al vieții spirituale, care modelează omul și-i conferă o statură verticală. Vorbesc în calitate de om care și-a dedicat viața cărții, dar și de bibliotecar și nu pot să nu fac comparație

cu inerția celor nestatornici în pasiunile lor de odinioară.

Cel care a citit, care iubește literatura și cultura, în general, va continua să citească, indiferent de circumstanțe. Nu doresc să le transmit nimic altceva decât să citească pe orice cale, pe orice suport, să fie la zi cu ce se întâmplă în lume în acest sector atât de generos, care ne dăruiește atâta bucurie.

► **Ce îi îndemnați pe cei care vor să se apuce de scris?**

- Am mai spus, să nu neglijeze lectura. Este esențial. Nu poți construi edificii pe un teren arid, sterp, trebuie fertilizat solul, înainte de a împrăști sămânța.

► **Cum v-ar plăcea să rămână Cezarina Adamescu în memoria colectivă? Dar în memoria colegilor de condei și a celor pe care i-a iubit și care au iubit-o?**

- Cărțile mele vor cuvânta pentru mine. Eu plec, dar cuvintele mele rămân, să mă continue. Am mai zis. Asta e deviza mea.

► **Ne puteți spune, în final, un gând bun pentru cititori, în general și pentru ai dumneavoastră în special?**

- Să fie pace în lume, ca să putem să ne dezvoltăm aspirațiile, pasiunile, viața spirituală. Fără pace, nu putem realiza nimic.

► **Există vreo întrebare pe care, poate, v-ați fi dorit să v-o adresez și nu am făcut-o?**

- Toate au fost spuse cu discernământ și profesionalism, drept pentru care vă mulțumesc frumos. Și un îndemn: întoarceți-vă la lectură, oricât de aprige sunt vremurile și potrivnice actului creativ. Așa să ne ajute Dumnezeu! ● **Mioara Baci**

VINERI

Acest program este unul orientativ. „Viata liberă“ nu își asumă responsabilitatea pentru modificările operate de posturile de televiziune între momentul publicării programului și ziua difuzării.

20 SEPTEMBRIE 2024

de văzut



PICTEAZĂ CU AURIU

HBO. ora 16,00, comedie, 2023, Franța, Belgia

► **Cu:** Vincent Macaigne, Bouli Lanners
► **Titlu original:** Un coup de maître Când cariera lui Renzo intră în declin, iar galeria lui Arthur se confruntă cu dificultăți financiare, cei doi pun la cale o înșelătorie ingenioasă: simulează moartea lui Renzo pentru a crește valoarea picturilor sale. Planul lor aparent absurd reușește să capteze atenția publicului și să creeze o cerere uriașă pentru lucrările artistului, dar succesul vine cu un preț...



RAPORT SPECIAL

AXN. ora 22,55, acțiune, SF, 2002, SUA

► **Cu:** Tom Cruise, Max von Sydow, Steve Harris
► **Titlu original:** Minority Report În anul 2054, criminalitatea a fost complet eradicată din Washington D.C. Viitorul poate fi prevăzut și crimele prevenite înainte de a fi comise. În cadrul Departamentului de Justiție există „Pre-Cogs“, o echipă de elită specializată în combaterea criminalității, a cărei activitate se bazează pe existența unor ființe dotate cu darul clarviziunii. Cei trei Vizionari pot privi în viitor, dând detalii complete despre locul, victimele și autorii crimelor. Până acum, ei nu s-au înșelat niciodată.

tvr 1

07:00 Telegenul matinal
10:00 Exclusiv în România (R)
11:00 1989 - Decembrie Rosu (R)
12:30 Parlamentul României
13:00 Oamenii și legea
13:55 Vorbește corect!
14:00 Telegenul
15:00 Opre Roma
15:55 EURO polis
16:45 Între cer și mare
17:15 Împărăteasa Ki
Coreea de Sud, Dramă,
Istoric, Romantic
18:30 Vedeta familiei (R)
19:45 Sport
20:00 Telegenul
21:00 Gala Umorului
22:30 Vis sau realitate
23:00 1989 - Decembrie Rosu
00:00 Spectacol aniversar Avram
Iancu - 200 de ani (R)
01:50 Vis sau realitate (R)
02:15 Profesioniștii... cu Eugenia
Vodă (R)
03:10 Sport (R)
03:20 Telegenul (R)
04:15 Ora regelui (R)

hbo

07:35 Astronaulul
Franta, Comedie, Dramă
09:25 O săptămână cu Marilyn
Marea Britanie, Dramă
11:00 Totul din cauza unei pisici
Comedie, Dramă
12:45 Strania poveste a lui
Benjamin Button
Dramă, Fantastic, Mister
15:25 Un nou început
SUA, Crimă, Dramă, Mister
16:10 Pictură cu aur
Franta, Belgia, Comedie
17:45 Pe platourile de filmare
18:15 Vânătorii de fantome II
SUA, Acțiune, Aventuri,
Comedie, Horror, SF
20:00 Pinguinul
SUA, Crimă, Dramă
21:00 Telefonul negru
SUA, Horror
22:45 Plăcintă Americană.
Din nou pe felie
SUA, Comedie, Romantic
00:40 Meniul
SUA, Comedie, Horror
02:25 Halloween

kanal D

07:00 În căutarea adevărului (R)
08:00 Follow us
10:00 Casa iubirii
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului (R)
15:00 Jocul cuvintelor
cu Dan Negru
16:30 Casa iubirii
19:00 Știrile Kanal D
20:00 Totul pentru familia mea
Turcia, Dramă
23:00 Vinovați de iubire



Turcia, Dramă
00:45 Știrile Kanal D (R)
01:45 Casa iubirii (R)
06:15 Apel la consilier (R)
06:45 Știrile Kanal D (R)

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:30 Vorbește lumea
13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
15:00 La Maruță
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Batem palma?
19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Vocea României



23:30 Ocean's 8: Jaf cu clasă
SUA, Acțiune, Comedie,
Crimă, Thriller
01:45 Las Fierbinți (R)
Romania, Comedie
03:30 Umami: al 5-lea gust (R)
04:00 Vorbește lumea (R)

tvr 2

07:00 Generația Fit
07:25 România în bucate (R)
07:50 Cronici Mediteraneene
08:15 Pofticioși, la cratiță!
09:00 Puternici, împreună (R)
10:30 Magazin Deutsche Welle
11:00 Documentar 360° Geo
12:00 Telegenul TVR 2
13:00 Cultura minorităților
13:30 Levintza prezintă
14:00 Gări de poveste (R)
15:00 Telescoala - Clasa a VIII-a
15:30 Telescoala
16:00 Muzica timpului tău
16:30 Puternici, împreună
17:30 România în bucate
18:00 Ora de știri
18:50 E vremea ta!
19:05 Comisarul Rex:
aventuri la Viena
20:00 Un trecut secret
SUA, Thriller
21:40 Drag de România mea! (R)
23:35 Comisarul Rex:
aventuri la Viena
00:30 Tata mută munții
Romania, Suedia, Dramă

diva

08:15 Domnul Perfect
10:15 Nuntă de pomină
Comedie, Romantic
12:05 Chesapeake Shores
SUA, Dramă, Familie
13:05 Chesapeake Shores
SUA, Dramă, Familie
14:05 Cere-mă la Paris
SUA, Comedie, Romantic
16:00 Concurs pentru nuntă
Romantic
18:00 Chesapeake Shores
SUA, Dramă, Familie
19:00 Chesapeake Shores
SUA, Dramă, Familie
20:00 Idilă scoțiană
SUA, Canada, Marea
Britanie, Dramă, Romantic
22:00 Dragoste la podgorie
SUA, Dramă, Romantic
00:00 Misterele Aurorei
Teagarden: Până ce
moartea ne va despărți
Crimă, Mister
01:55 Dreptul familiei
02:55 Dreptul familiei
03:55 Dreptul familiei

antena 1

08:00 Neatza cu Răzvan și Dani
12:00 Observator
14:00 Mireasa - Iubire de 10
cu Simona Gherghie
17:00 Observator
18:00 Ești mai deștept decât
un copil de clasa a V-a?
19:00 Observator
20:30 Lia - soția soțului meu



Romania, Dramă, Romantic
23:00 Asia Express -
Drumul Zeilor (R)
02:30 Observator (R)
04:00 Povești de familie
05:00 Ești mai deștept decât
un copil de clasa a V-a? (R)

acasă

07:00 Flori insangerate (R)
08:00 Leylifer (R)
09:00 Familia (R)
10:00 Cabo, iluzii în Paradis
11:00 Știrile Acasă Actualități
12:00 Amor real
Mexic, Dramă,
Romantic
13:00 Tu esti viata mea
15:00 Știrile Acasă Magazin
16:00 Fata cu ochi de onix
India, Romantic
17:00 Vino inapoi
19:00 Flori insangerate
21:00 Leylifer
22:00 Familia
23:00 Dulce razbunare
Romantic
00:00 Amor real (R)
Mexic, Dramă,
Romantic
01:00 Leylifer (R)
02:00 Ingeri tacuti
05:00 Știrile Acasă Magazin (R)
06:00 Ajutor,
mă îndrăgostesc (R)
Mexic, Romantic

axn

07:00 Stargate: Atlantis
07:55 MacGyver
08:55 MacGyver
09:50 Stargate: Atlantis
10:45 Stargate: Atlantis
11:45 MacGyver
12:40 MacGyver
13:35 Castle
14:25 Castle
15:25 Detectivi particulari
16:25 CSI - Crime și Investigații
17:20 MacGyver
18:15 MacGyver
19:05 Castle
SUA, Comedie, Crimă,
Dramă, Mister, Romantic
20:00 Castle
SUA, Comedie, Crimă,
Dramă, Mister, Romantic
21:00 Bătrânul și arma
SUA, Comedie, Crimă,
Dramă
22:55 Raport special
SUA, Aventuri, SF
01:55 Castle
02:40 Castle
03:20 Recomandare seriale

național

07:00 Albumul Național
09:00 Tradiții de la bunica
10:45 Anupamaa (R)
India, Dramă
11:45 Suflete tradate (R)
India, Familie
13:00 Știri Național TV
13:15 Vouă
13:30 Specialiști în sănătate (R)
14:00 Vouă
14:30 Don Matteo (R)
15:45 Vouă
16:15 Baronii
17:15 Don Matteo
Comedie, Dramă, Thriller
18:30 Știri Național TV
19:00 Anupamaa
India, Dramă
20:00 Suflete tradate
India, Familie
21:00 Orizont intunecat
SUA, Dramă, Thriller
23:00 Infiltrat în iad (R)
Acțiune, Thriller
01:00 Poama acră
03:00 Albumul Național
05:00 Știri Național TV (R)

prima

07:00 Exclusiv VIP (R)
09:00 Poezie și delicatețuri (R)
11:03 Teleshopping
13:10 Iubire imposibilă
Coreea de Sud, Dramă
14:00 Focus
16:00 Exclusiv VIP (R)
18:00 Focus 18
19:30 Flash monden
20:00 Liceenii



Romania, Aventuri,
Comedie, Romantic
22:00 Medalia de onoare
Romania, Germania, Dramă
01:00 Exclusiv VIP (R)
03:30 Iubiri secrete
Romania
04:30 Iubire imposibilă (R)
Coreea de Sud, Dramă

national geo

07:00 Doctor Pol
08:00 Alaska
09:00 Ultimii giganti
10:00 Ultimii giganti
11:00 Europa văzută de sus
12:00 Inginerie abandonată
13:00 Martor la dezastru
14:00 Climă virală
15:00 Dezastru în aer
16:00 Pierdut printre străini
17:00 Traficanți pe aeroport
18:00 Doctor Pol
19:00 Fabrica de mâncare
19:30 Fabrica de mâncare
20:00 Opre la boxe
21:00 Inginerie abandonată
22:00 Minciuni fatale
23:00 Illegal cu Mariana van Zeller
00:00 Pierdut printre străini
01:00 Statele Unite și China
02:00 Oceanul pe uscat
03:00 Al Doilea Război Mondial
04:00 Salvatori pe drumuri
înghețate
05:00 Insula fără legi
06:00 Aeroportul Internațional
Dubai

21 SEPTEMBRIE 2024

SÂMBĂȚĂ

tvr 1

07:00 Vreau să fiu sănătos
08:00 Weekend matinal
10:00 Eu pot!
11:00 Vedeta familiei
12:30 Vis sau realitate (R)
13:00 Cu ai mei!
14:00 Teledjurnal
14:30 Ora regelui
15:30 Copiii spun
16:00 Care pe care
16:55 Zi de zi cu părintele
Constantin Necula
17:00 Dincolo de alb și negru
18:00 Țară, țară, cine ești?
18:55 Teleenciclopedia
19:45 Sport
20:00 Teledjurnal
20:55 Meteo
21:00 Winnetou:
Secretul din lacul de argint
Germania, Western
23:00 Profesioniștii...
cu Eugenia Vodă
00:00 Țară, țară, cine ești? (R)
01:00 Dincolo de alb și negru (R)
01:55 Care pe care (R)
02:40 Fata cu cartea (R)

hbo

07:35 Marea aventură Lego
SUA, Acțiune, Animație
09:15 Marea Aventură Lego 2
SUA, Australia,
Danemarca, Canada,
Acțiune, Animație,
Aventuri, Comedie, Familie
11:00 The Miracle Club
Irlanda, Marea Britanie,
Comedie
12:30 Preferata lui Miller
SUA, Comedie, Dramă
14:00 Regele Charles al III-lea
Marea Britanie, Dramă, SF
15:30 Dune
SUA, Ungaria, Canada,
Aventuri, Dramă, SF
18:05 Vânătorii de fantome
SUA, Comedie, Fantastic
20:00 Lista domnului Malcolm
SUA, Comedie, Dramă
21:55 Watchers
SUA, Fantastic, Horror
23:45 Mad Max: Drumul furiei
Australia, Acțiune
01:45 Costumul
SUA, Crimă, Dramă

kanal D

07:00 Știrile Kanal D (R)
07:15 40 de întrebări

cu Denise Rifai (R)
09:45 Sport, dietă și o vedetă
10:15 Asta-i România! (R)
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
14:45 ROventura
16:00 Casa iubirii
18:00 Știrile Kanal D
19:00 Casa iubirii
21:00 The floor
23:00 Camera
Dramă, Mister, SF
01:15 Știrile Kanal D (R)
02:15 Casa iubirii (R)
05:30 În căutarea adevărului (R)

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:00 I Like IT
10:30 Superspeed
11:00 Gardienii timpului
SUA, Acțiune, Aventuri
13:15 Șef sub acoperire (R)
14:15 Legile atracției (R)
SUA, Comedie, Romantic
16:00 Vocea României (R)

19:00 Știrile Pro Tv
20:00 Tomb Raider Începutul
SUA, Acțiune, Aventuri
22:15 Mile 22: Misiune secretă
SUA, Acțiune, Aventuri
00:00 Scara B (R)
Romania, Comedie
01:00 Asediul
Canada, Acțiune, Thriller

tvr 2

07:00 Teleshopping
07:30 România în bucate (R)
08:00 Opera comică
pentru copii
09:00 Generația Fit
09:30 Fără prejudecăți
10:00 Mic dejun cu un campion
11:00 D'ale lu' Mitică (R)
12:00 Teledjurnal TVR 2
12:30 Cum vă merge?
13:00 Azi pentru maine
14:00 Toamna amintirilor
15:00 Rivalii
17:00 Memorialul Durerii
18:00 Ora de știri
18:55 E vremea ta!
19:05 Comisarul Rex:
aventuri la Viena
Austria, Germania,
Acțiune, Crimă, Mister
20:00 Darul unei mame
Canada, Dramă
21:40 Toamna amintirilor
22:00 Codul asasinului
SUA, Thriller
23:55 Rivalii (R)
01:45 Ora de știri (R)

diva

08:15 Mai dulce ca ciocolata
Canada, SUA, Comedie,
Romantic
10:05 Făcut pentru tine
SUA, Comedie, Fantastic,
Romantic
12:00 Dragoste în floare
Australia, Comedie,
Romantic
14:00 Idilă scoțiană
SUA, Canada, Marea
Britanie, Dramă, Romantic
16:00 Sullivan's Crossing
Canada, Dramă
17:00 Sullivan's Crossing
Canada, Dramă
18:00 Dragoste la Bangkok
Franta, Comedie, Romantic
20:00 Deserturi cu dragoste
SUA, Romantic
21:55 Cere-mă la Paris
SUA, Comedie,
Romantic
23:50 Meurtres à...
Franta, Mister
01:50 Dreptul familiei
Dramă

antena 1

09:00 Lia - soția soțului meu
Romania, Dramă,
Romantic
12:00 Medicool

13:00 Observator
14:00 Hello Chef
15:00 Asia Express -
Drumul Zeilor (R)
19:00 Observator
20:00 iUmor
23:15 Bravo, tată!
Romania, Comedie
00:15 Asia Express -
Drumul Zeilor
03:00 Observator (R)
04:00 Mangalița
Romania, Comedie

acasă

07:00 Ajutor,
ma îndragostesc (R)
Mexic, Romantic
08:00 Lecții de viață (R)
09:00 Bazarul de Acasă
10:00 Masterchef (R)
13:00 Numai langa tine
Romantic
16:00 Ajutor, ma îndragostesc
Mexic, Romantic
18:00 Calea spre iertare
Dramă
20:00 Regina
Romania, Dramă,
Romantic
21:30 Bazarul de Acasă (R)
03:00 Lecții de viață (R)
04:00 Clubul dragostei: Tara (R)
06:00 Ajutor,
ma îndragostesc (R)
Mexic, Romantic

axn

07:00 Misiune: Imposibilă 2
SUA, Acțiune, Aventuri,
Thriller
09:40 Recrutul
SUA, Crimă, Dramă
10:35 Vrăjitoarea
Grecia, Acțiune, Dramă,
Horror, Istoric, Mister,
Romantic
11:40 CSI - Crime și Investigații
SUA, Crimă, Dramă,
Mister
16:15 Detectivi particulari
Canada, Comedie, Crimă,
Dramă
21:00 Misiune: Imposibilă III
Germania, SUA, Acțiune,
Aventuri, Thriller
23:40 Misiune: Imposibilă -
Protocolul fantomă
SUA, Acțiune, Aventuri,
Thriller
02:15 Bătrânul și arma
SUA, Comedie, Crimă,
Dramă
04:00 Teleshopping
06:00 Închiderea programului

național

07:00 Baronii
Romania, Comedie
08:15 Albumul Național
10:15 Tradiții de la bunica
12:00 Stan si Bran -
momente de excepție
12:30 Specialiști în sănătate
13:00 Teleshopping
13:15 Tradiții de la bunica
14:15 Anupamaa (R)
India, Dramă
15:15 Anupamaa (R)
India, Dramă
16:30 Sam Whiskey
SUA, Comedie, Western
18:30 Știri Național TV
19:00 Anupamaa
India, Dramă
20:00 Iubire interzisă
21:45 Orizont întunecat (R)
SUA, Dramă, Thriller
23:45 Fosta mea iubire
01:30 Albumul Național
03:30 Vouă
04:00 Baronii
Romania, Comedie
05:00 Știri Național TV (R)

prima

07:00 Exclusiv VIP
09:00 Poezie și delicatături
11:00 Sănătate cu stil
11:30 Flash monden
12:00 Insider politic
14:00 Life & Style
cu Maria Andrei
14:30 Pistruiatul 3 - Insurectia
Romania, Aventuri
16:00 Schimb de mame
18:00 Focus 18

19:00 Focus
19:30 Flash monden
20:00 Jandarmul la New York
Franta, Aventuri, Comedie
22:00 Instinct primar
SUA, Dramă, Mister
01:00 Exclusiv VIP (R)

national geo

07:00 Fabrica de mâncare
07:30 Fabrica de mâncare
08:00 Fabrica de mâncare
08:30 Fabrica de mâncare
09:00 Superstructuri antice
10:00 Inginerie abandonată
11:00 Supranatural
12:00 Climă virală
13:00 Spania
14:00 Traficanți pe aeroport
15:00 Traficanți pe aeroport
16:00 Traficanți pe aeroport
17:00 Pierdut printre străini
18:00 La pescuit de ton
19:00 Târg de știință
20:00 Traficanți pe aeroport
21:00 Traficanți pe aeroport
22:00 Spania
23:00 Spania
00:00 Ilegal
cu Mariana van Zeller
01:00 Aeroportul Internațional
Dubai
02:00 La pescuit de ton
03:00 La pescuit de ton
04:00 Ultimii giganți
05:00 Viața sub zero grade

de văzut



IDILĂ SCOȚIANĂ

DIVA. ora 14,00,
dramă, romantic, 2021, SUA

► **Cu:** Erica Durance,
Jordan Young
► **Titlu original:** A Scottish
Love Scheme
Lily (interpretată de Erica
Durance) călătorește în Scoția
împreună cu mama ei, pentru
o vacanță liniștită. Acolo, ea se
reîntâlnește cu Logan (interpretat
de Jordan Young), un vechi prieten
din copilărie pe care nu l-a mai
văzut de mult timp. Cei doi încep
să petreacă timp împreună, fără
să știe că mamele lor au conspirat
în secret pentru a-i aduce din
nou aproape. Pe măsură ce petrec
mai mult timp unul cu celălalt,
amintirile din trecut și noi
sentimente încep să iasă la iveală.



CERE-MĂ LA PARIS

DIVA. ora 21,55, comedie,
romantic, 2023, SUA

► **Cu:** Alexa PenaVega,
Nicholas Bishop, Kate Fahy
► **Titlu original:** A Paris Proposal
Anna și Sebastian lucrează
împreună la o agenție de
publicitate. Ei sunt trimiși într-o
călătorie de afaceri la Paris pentru
a prezenta o campanie importantă
unui client prestigios. Întâmplător,
în timpul șederii lor, cei doi sunt
confundați cu un cuplu logodit de
câte clientul lor francez, ceea ce
complică relația lor profesională.
Pentru a nu pierde contractul,
Anna și Sebastian decid să joace
rolul de logodnici.

DUMINICĂ

22 SEPTEMBRIE 2024

de văzut

DRAGOSTE
LA PODGORIE**DIVA.** ora 14,00, romantic,
dramă, 2023, SUA

● **Cu:** Denise Boutte,
Colin Lawrence
● **Titlu original:** Napa Ever After
Cassandra, o avocată de succes, dar
foarte singură, își ia un concediu de
la locul de muncă pentru a rena
proprietatea care a fost sursa
tensiunilor din familia ei. Odată un
vinificator premiat și o destinație
populară pentru nunți, Eloi
Vineyards este acum în paragină și
pe punctul de a intra în faliment.
Cu ajutorul lui Alec, un văduv
atrăgător, Cassandra se hotărăște
să recupereze moștenirea familiei
sale, revitalizând podgoria la timp
pentru ca prietena ei dragă, Lena,
să aibă prima nuntă acolo după
mulți ani.

ULTIMELE
DORINȚE**WARNER TV.** ora 14,00,
aventură, 2007, SUA

● **Cu:** Jack Nicholson,
Morgan Freeman
● **Titlu original:** The Bucket
List Un film despre camaraderie,
așa cum numai americanilor le
poate ieși, cu doi monștri sacri,
de o tehnică și talent uimitoare.
Doi bărbați aflați la apusul vieții
pornesc împreună într-o călătorie
inițiativă. Nicholson e milionar,
Freeman un mecanic umil, dar
demn. Întâmplarea face ca pașii lor
să se intersecteze, iar acum e timpul
ca fiecare să afle mai multe despre
lume, despre sine și despre celălalt.

tvr 1

07:00 Universul credinței
08:30 Bucuria credinței
09:00 Pro patria
10:00 M.A.I. aproape de tine
10:30 Copiii spun (R)
11:00 Viața satului
13:00 Tezaur folcloric
14:00 Telegurnal
14:30 Gala Umorului (R)
16:00 Care pe care
17:00 Exclusiv în România
18:00 Miturile comunismului
18:55 Fețele libertății (R)
19:45 Sport
20:00 Telegurnal
21:00 Festivalul Internațional de
Folclor Cântecul Munților
23:00 Garantat 100%
23:55 Fețele libertății (R)
00:50 Winnetou: Secretul din
lacul de argint (R)
Germania, Western
02:40 Care pe care (R)
03:35 Telegurnal (R)
04:30 Bucuria credinței (R)
04:55 Eu pot! (R)
05:45 Împărăteasa Ki (R)

hbo

07:55 Reeducarea lui Molly Singer
SUA, Comedie
09:55 Gran Turismo
Acțiune, Aventuri, Dramă, Sport
12:10 Jurassic Park
Acțiune, Aventuri, SF, Thriller
14:15 Lumea Disparută:
Jurassic Park
Acțiune, Aventuri, SF, Thriller
16:25 Jurassic Park III
SUA, Aventuri, SF
18:00 Vânătorii de fantome:
Moștenirea
Canada, SUA, Aventuri,
Comedie, Fantastic, SF
20:00 Vânătorii de fantome:
Imperiul înghețat
Aventuri, Comedie, Fantastic
21:55 Dunkirk
Acțiune, Dramă, Istoric,
Război, Thriller
23:40 Părinți și copii
SUA, Dramă
01:00 The International: Puterea
banului
03:00 Frații
05:00 Lumea financiară

kanal D

07:00 Știrile Kanal D (R)
07:30 Sport, dietă și o vedetă
08:00 Se strigă darul (R)
10:30 Apel la consilier
11:00 ROventura (R)
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
14:30 Asta-i România!
16:00 Casa iubirii
18:00 Știrile Kanal D
19:00 Casa iubirii
21:00 The floor



23:00 40 de întrebări cu Denise
Rifai
01:15 Camera (R)
Dramă, Mister, SF
03:15 Casa iubirii (R)
05:45 În căutarea adevărului (R)

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:00 Doctor de bine
10:30 Umami: al 5-lea gust
11:00 Capitanul Ron
SUA, Aventuri, Comedie
13:00 Apropro Tv
14:00 Insula din vis
SUA, Aventuri, Comedie,
Fantastic
16:00 Visuri la cheie (R)
18:00 România, te iubesc!
19:00 Știrile Pro Tv
20:00 Operațiunea Fortune:
Urzeala războiului
SUA, China, Acțiune,
Thriller
22:15 Boss Level.
Capcana timpului
SUA, Acțiune, SF, Thriller
00:15 Apropro Tv (R)
01:15 Insula din vis (R)
SUA, Aventuri, Comedie,
Fantastic
03:00 Doctor de bine (R)
03:30 Umami: al 5-lea gust (R)
04:00 România, te iubesc! (R)
05:00 Batem palma? (R)

tvr 2

07:30 România în bucate (R)
08:00 Repere sacre
09:00 Ferma
10:00 Pescar hoinar
10:30 Natură și aventură
11:00 Destine ca-n filme (R)
12:00 Telegurnal TVR 2
12:30 Cap compas
13:00 Flăcări pe comori
Romania, Dramă
15:00 Drag de Romania mea!
17:00 D'ale lu' Mitică
18:00 Ora de știri
18:55 E vremea ta!
19:05 Comisarul Rex: aventuri la
Viena
20:00 Un om în Loden
SUA, Thriller
21:40 Toamna amintirilor
22:00 Nu întoarce privirea!
Germania, Italia, Dramă,
Istoric, Thriller
01:35 Ora de știri (R)
02:30 E vremea ta! (R)
02:40 Flăcări pe comori (R)
Romania, Dramă
04:20 Cap compas (R)

diva

08:15 Brătara binecuvântărilor
SUA, Dramă, Familie,
Romantic
10:05 Cere-mă la Paris
SUA, Comedie, Romantic
12:00 Dragoste identică
SUA, Romantic
14:00 Dragoste la podgorie
SUA, Dramă, Romantic
16:00 O viitoare stea
SUA, Comedie, Romantic
18:00 Ca într-un film romantic
SUA, Dramă, Romantic
20:00 Sullivan's Crossing
Canada, Dramă
21:00 Sullivan's Crossing
Canada, Dramă
22:00 Dragoste în Santorini
SUA, Romantic
23:55 Mistere la talcioc: Camera
mortală
Crimă, Dramă, Mister
01:55 Dreptul familiei
Dramă
02:55 Dreptul familiei
Dramă
03:55 Dreptul familiei

antena 1

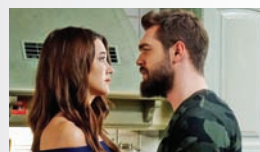
09:00 Neatza de weekend
13:00 Observator
14:45 Formula 1: Marele Premiu
al Singapore (Marina Bay)
(cursa 18)
17:00 Pofțiți pe la noi: Pofțiți în
Dobrogea
19:00 Observator
20:00 Asia Express -



Drumul Zeilor
23:30 iUmor (R)
02:30 Băieți de oraș
Observator (R)
03:00 Pofțiți pe la noi: Pofțiți în
Dobrogea (R)
06:00 Observator

acasă

07:00 Ajutor, ma îndragostesc (R)
Mexic, Romantic
08:00 Lecții de viață (R)
09:00 Știi de Acasă
10:00 Masterchef (R)
13:00 Numai langa tine
Romantic
16:00 Ajutor, ma îndragostesc
Mexic, Romantic
18:00 Calea spre iertare
Dramă
20:00 Regina
Romania, Dramă, Romantic
21:30 Clubul dragostei: Sydney
23:30 Dulce razbunare



Romantic
00:30 Regina (R)
Romania, Dramă, Romantic
02:00 Știi de Acasă (R)
03:00 Lecții de viață (R)
04:00 Clubul dragostei: Sydney

axn

07:05 Misiune: Imposibilă III
09:45 Recrutul
10:40 Recrutul
11:40 Detectivi particulari
12:30 Detectivi particulari
13:25 Detectivi particulari
14:25 Detectivi particulari
15:20 Detectivi particulari
16:15 CSI - Crime și Investigații
SUA, Crimă, Dramă, Mister
17:10 CSI - Crime și Investigații
SUA, Crimă, Dramă, Mister
18:05 CSI - Crime și Investigații
SUA, Crimă, Dramă, Mister
19:05 CSI - Crime și Investigații
SUA, Crimă, Dramă, Mister
20:00 CSI - Crime și Investigații
SUA, Crimă, Dramă, Mister
21:00 Misiune: Imposibilă -
Protocolul fantomă
SUA, Acțiune, Aventuri,
Thriller
23:50 Misiune: Imposibilă.
Națiunea secretă
Acțiune, Aventuri, Thriller
02:25 Duelul
Japonia, Acțiune, Western

național

07:00 Albumul Național
08:45 Teleshopping
09:00 Vouă
09:15 Tradiții de la bunica
Sam Whiskey (R)
11:00 SUA, Comedie, Western
13:00 Start Show
16:00 Stan si Bran - momente
de excepție



16:45 Iubire interzisă (R)
18:30 Știri Național TV
19:00 Anupamaa
India, Dramă
20:00 O poveste de dragoste
India, Comedie, Dramă
23:15 Prea mare, prea periculos (R)
SUA, Acțiune
01:00 Start Show (R)
04:00 Baronii
Romania, Comedie

prima

07:00 Sănătate cu stil (R)
07:30 Focus
08:00 Insider politic
10:00 Life & Style cu Maria Andrei (R)
10:30 Pistruiațul 3 - Insurectia (R)
Romania, Aventuri
12:00 Liceenii (R)
Romania, Aventuri,
Comedie, Romantic
14:00 Poezie și delicatețuri
16:00 Cronica cărcotașilor (R)
18:00 Focus 18
19:00 Secretele președintelui
Romania, Comedie
20:00 Schimb de mame (R)
22:00 Insider politic
23:00 Jandarmul la New York (R)



Franta, Aventuri, Comedie
01:00 Instinct primar (R)
SUA, Dramă, Mister, Thriller
04:00 Poezie și delicatețuri (R)
06:00 Focus (R)

national geo

07:00 Istoria interzisă
08:00 Istoria interzisă
09:00 Megastucturi naziste
10:00 Pierdut printre străini
11:00 Pierdut printre străini
12:00 Traficanți pe aeroport
13:00 Traficanți pe aeroport
14:00 Traficanți pe aeroport
15:00 Spania
16:00 Natura dezlănțuită
17:00 Inginerie de excepție
18:00 Exploratorii Oceanelor
19:00 Dezastre în aer
20:00 Big Data
21:00 Inginerie abandonată
22:00 Pirații
23:00 Vikingii
00:00 Insula fără legi
01:00 Insula fără legi
02:00 La pescuit de ton
03:00 La pescuit de ton
04:00 Striptease
piesă cu piesă
05:00 S.O.S.
Mașini clasice
06:00 Salvatori pe drumuri
înghețate

23 SEPTEMBRIE 2024

LUNI

tvr 1

07:00 Telejurnal matinal
10:00 Agrostrategia
11:00 Teleenciclopedia (R)
12:30 Tribuna partidelor parlamentare
13:00 Oamenii și legea
13:55 Vorbește corect!
14:00 Telejurnal
15:00 Maghiara de pe unu
15:55 Maghiara de pe unu
16:45 Între cer și mare
17:15 Împărăteasa Ki
Coreea de Sud, Dramă, Istoric, Romantic
18:30 Punctul critic
19:35 Fata cu cartea
19:45 Sport
20:00 Telejurnal
21:00 Hitchcock
SUA, Comedie, Dramă
23:00 Nocturne
00:00 Punctul critic (R)
01:05 Hitchcock (R)
SUA, Comedie, Dramă
02:45 M.A.I. aproape de tine (R)
03:10 Sport (R)
03:20 Telejurnal (R)

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:30 Vorbește lumea
13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
15:00 La Maruță
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Batem palma?
19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Masterchef
23:30 Știrile Pro Tv
00:00 Al 5-lea val

SUA, Aventuri, SF, Thriller
02:15 Lecții de viață (R)
03:00 Vorbește lumea (R)
05:00 Batem palma? (R)
06:00 Știrile Pro Tv

antena 1

08:00 Neatza cu Răzvan și Dani
12:00 Observator
14:00 Mireasa – iubire de 10

cu Simona Gherghe
17:00 Observator
18:00 Ești mai deștept decât un copil de clasa a V-a?
19:00 Observator
20:30 Asia Express - Drumul Zeilor
00:00 Observator
00:45 Lia - soția soțului meu (R)
Romania, Dramă, Romantic
03:30 Băieți de oraș
04:00 Medicool (R)
05:00 Ești mai deștept decât un copil de clasa a V-a? (R)

național

07:00 Baronii
Romania, Comedie
07:30 O poveste de dragoste (R)
India, Comedie, Dramă
10:45 Anupamaa (R)
India, Dramă
11:45 Suflete tradate (R)
India, Familie
13:00 Știri Național TV
13:15 Vouă
13:30 Baronii
14:00 Vouă
14:30 Don Matteo (R)
15:45 Vouă
16:15 Baronii
17:15 Don Matteo
18:30 Știri Național TV
19:00 Anupamaa
India, Dramă
20:00 Dragoste dulce-amară
India, Dramă
21:00 A fost odată în America
SUA, Crimă, Dramă
01:45 Iubire interzisă
03:30 Vouă
04:00 Baronii
05:00 Știri Național TV (R)

de văzut



GARDIENII
TIMPULUI

PRO CINEMA. ora 14,00, acțiune, aventuri, 2022, SUA

► **Cu:** Natalie Daniels, Drew Pollock
► **Titlu original:** Guardians of Time
Într-o zi, în conacul familiei, patru veri descoperă un pasaj care duce spre o lume misterioasă. Prinși în capcană în acest tărâm nedescoperit, Regatul Keoherus, ei trebuie să se confrunte cu Gardianul Timpului, să înfrunte forțe întunecate și multe bestii pentru a putea să revină acasă.



CÂINE DE LUPTĂ

AMC. ora 23,55, acțiune, 2017, SUA

► **Cu:** Scott Adkins, Marko Zaror, Cung Le, Juju Chan, Keith David
► **Titlu original:** Savage Dog
Indochina, 1959. Un oraș de tipul Vestului Sălbatic este controlat de o bandă formată din veterani de război vietnamezi și criminali de război europeni. Lagărul de muncă Den-Dhin-Chan este condus de patru astfel de oameni periculoși. Cea mai rea închiisoare din zonă este locul unde un fost campion european la box, Martin Tilman (Scott Adkins), și-a făcut un nume luptând în turnee, pe care criminalii bogați pariază sume uriașe. Când vine timpul să fie eliberat, Tilman dorește doar să se întoarcă acasă, însă forțele corupte care conduc închiisoarea vor face tot ce le stă în putință pentru a-l ține captiv.

hbo

07:55 Gaga Chromatica Ball
SUA, Muzical
09:50 Lego Batman: Filmul
Acțiune, Animație, Comedie, Familie, Fantastic
11:35 Ultima oară când am fost copii
Italia, Franta, Comedie
13:20 Vânătorii de fantome: Moștenirea
Aventuri, Comedie, Fantastic
15:20 Vânătorii de fantome: Imperiul înghețat
Aventuri, Comedie, SF
17:15 Strania poveste a lui Benjamin Button
SUA, Dramă, Fantastic, Mister, Romantic
20:00 Pinguinul
SUA, Crimă, Dramă
21:05 Lumea financiară
Marea Britanie, SUA, Dramă
22:05 Furiosă: Saga Mad Max
Acțiune, Aventuri, Thriller
00:30 Patru zile bune
SUA, Dramă

kanal D

07:00 În căutarea adevărului (R)
08:00 Follow us
10:00 Casa iubirii
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
15:00 Jocul cuvintelor cu Dan Negru (R)
16:30 Casa iubirii
19:00 Știrile Kanal D



20:00 Totul pentru familia mea
Turcia, Dramă
23:00 Știrile Kanal D (R)
00:00 Casa iubirii (R)
04:15 ROventura (R)
05:30 Știrile Kanal D (R)
06:00 În căutarea adevărului (R)

tvr 2

07:00 Generația Fit
07:25 România în bucate (R)
07:50 Cronici Mediteraneene
08:15 Pofticioși, la cratiță!
09:00 Puternici, împreuna (R)
10:30 Magazin Deutsche Welle
11:00 Documentar 360° Geo
12:00 Telejurnal TVR 2
13:00 Cultura minorităților
13:30 Natură și aventură (R)
14:00 Mic dejun cu un campion (R)
15:00 Telescoala - Clasa a VIII-a
15:30 Telescoala
16:00 Muzica timpului tău
16:30 Puternici, împreuna
17:30 România în bucate
18:00 Ora de știri
19:05 Comisarul Rex: aventuri la Viena
20:00 Pentru Atena
21:00 Duelul pianelor
23:00 Comisarul Rex: aventuri la Viena (R)
00:00 Un om în Loden (R)
SUA, Thriller
01:40 Ora de știri (R)
02:40 Puternici, împreuna (R)

acasă

07:00 Flori insangerate (R)
08:00 Leylifer (R)
09:00 Familia (R)
10:00 Cabo, iluzii in Paradis
11:00 Știrile Acasă Actualități
12:00 Amor real
Mexic, Dramă, Romantic
13:00 Tu esti viata mea
15:00 Știrile Acasă Magazin
16:00 Fata cu ochi de onix
India, Romantic
17:00 Vino inapoi
19:00 Flori insangerate
21:00 Leylifer

22:00 Familia
23:00 Dulce razbunare
Romantic
00:00 Amor real (R)
Mexic, Dramă, Romantic
01:00 Leylifer (R)
02:00 Ingeri tacuti

axn

07:00 Stargate: Atlantis
07:55 MacGyver
08:55 MacGyver
09:50 Stargate: Atlantis
10:50 Stargate: Atlantis
11:45 MacGyver
12:40 MacGyver
13:35 Castle
14:30 Castle
15:25 Detectivi particulari
16:25 CSI - Crime și Investigații
17:20 MacGyver
18:10 MacGyver
19:05 Castle
20:00 Castle
SUA, Comedie, Crimă, Dramă, Mister, Romantic
21:00 CSI - Crime și Investigații
Crimă, Dramă, Mister
21:55 CSI - Crime și Investigații
Crimă, Dramă, Mister
22:50 CSI - Crime și Investigații
Crimă, Dramă, Mister
23:50 Castle
00:45 Castle
01:45 CSI - Crime și Investigații
02:25 CSI - Crime și Investigații

national geo

07:00 Doctor Pol
08:00 Alaska
09:00 Ultimii giganți
10:00 Ultimii giganți
11:00 Europa văzută de sus
12:00 Inginerie abandonată
13:00 Martor la dezastru
14:00 Climă virală
15:00 Dezastru în aer
16:00 Pierdut printre străini
17:00 Traficanți pe aeroport
18:00 Doctor Pol
19:00 Fabrica de mâncare
19:30 Fabrica de mâncare
20:00 Oceanul pe uscat
21:00 Oceanul pe uscat
22:00 Gulag
23:00 Stalin
00:00 Pierdut printre străini
01:00 Statele Unite și China
02:00 Oceanul pe uscat
03:00 Al Doilea Război Mondial
04:00 Salvatori
pe drumuri înghețate
05:00 Insula fără legi
06:00 Aeroportul Internațional Dubai

MARTI

24 SEPTEMBRIE 2024

de văzut



SCHIMB DE VIETI

PRO CINEMA. ora
14.00, romantic, SUA, 2000● **Cu:** Ben Affleck, Gwyneth Paltrow● **Titlu original:** Bounce Filmul spune povestea lui Buddy Amaral, un agent de publicitate, care îi oferă biletul său de avion unui bărbat pe nume Greg Janello. Avionul în care ar fi trebuit să se afle Buddy se prăbușește, iar Greg moare. Simțindu-se vinovat pentru tragedie, Buddy, într-o încercare de a-și atenua vinovăția, decide să o cunoască pe Abby, văduva lui Greg.CONTAGION.
PERICOL
NEVĂZUT**WARNER TV.** ora 20,30,
dramă, SF, thriller, 2011, SUA● **Cu:** Matt Damon, Marion Cotillard, Kate Winslet, Laurence Fishburne, Gwyneth Paltrow● **Titlu original:** Contagion Filmul prezintă omenirea din nou în pericol de extincție. Apariția unui virus cumplit, care se răspândește cu o viteză fulminantă și are puterea de a ucide în câteva zile, stârnește groază peste tot în lume. Comunitatea medicală mondială este depășită de situație și, pe lângă faptul că oamenii de știință nu reușesc să găsească un antidot, ei nu pot opri nici starea de panică iscată în urma deceselor. În tot acest timp, oamenii de rând încearcă și ei să găsească o cale de supraviețuire, într-o societate distrusă de cumplita molimă.

tvr 1

07:00 Telegenul matinal
10:00 Agrostrategia
11:00 1989 - Decembrie Rosu (R)
12:30 Tribuna partidelor parlamentare
13:00 Oamenii și legea
14:00 Telegenul
15:00 Maghiara de pe unu
15:55 Maghiara de pe unu
16:45 Între cer și mare
17:15 Împărăteasa Ki
Dramă, Istoric, Romantic
18:30 Punctul critic
19:35 Fata cu cartea
19:45 Sport
20:00 Telegenul
21:00 Totul de vânzare
SUA, Dramă
23:00 1989 - Decembrie Rosu
00:00 Punctul critic (R)
01:05 Totul de vânzare (R)
SUA, Dramă
03:15 Telegenul (R)
04:10 Oamenii și legea (R)
04:55 Agrostrategia (R)
05:45 Împărăteasa Ki (R)
Dramă, Istoric, Romantic

hbo

08:10 Strania poveste a lui Benjamin Button
10:55 Originile curselor cu dragoni
11:25 Mascarada
Franta, Crimă, Dramă
13:35 Billy Elliot: The Musical
Marea Britanie, Comedie, Dramă, Muzical
16:20 Vacarm
Noua Zeelanda, Dramă
18:15 Familiar
Romania, Franta, Taiwan, Dramă
20:00 Casa Dragonului
Acțiune, Aventuri, Dramă, Fantastic, Romantic
21:05 Regele iernii
SUA, Dramă
22:00 Creed III
Acțiune, Dramă, Sport
23:55 Camera roșie
Canada, Thriller
01:50 Cum să-ți uci soțul
Canada, SUA, Dramă
03:15 Django dezlanțuit
Aventuri, Crimă, Dramă

kanal D

07:00 În căutarea adevărului (R)
08:00 Follow us
10:00 Casa iubirii
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului (R)
15:00 Jocul cuvintelor cu Dan Negru (R)
16:30 Casa iubirii
19:00 Știrile Kanal D



20:00 Totul pentru familia mea
Turcia, Dramă
23:00 40 de întrebări cu Denise Rifai (R)
01:15 Știrile Kanal D (R)
02:15 Casa iubirii (R)
05:30 Știrile Kanal D (R)
06:00 În căutarea adevărului (R)

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:30 Vorbește lumea
13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
15:00 La Maruță
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Batem palma?
19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Masterchef
23:30 Știrile Pro Tv
00:00 Cercul de foc

SUA, Acțiune, Aventuri,
Fantastic, SF

02:30 Superspeed (R)
03:00 Vorbește lumea (R)
05:00 Batem palma? (R)
06:00 Știrile Pro Tv

tvr 2

07:00 Generația Fit
07:25 România în bucate (R)
07:50 Cronici Mediteraneene
08:15 Pofticioși, la cratiță!
09:00 Puternici, împreună (R)
10:30 Magazin Deutsche Welle
11:00 Documentar 360° Geo
12:00 Telegenul TVR 2
13:00 Cultura minorităților
13:30 Cum vă merge? (R)
14:00 D'ale lu' Mitică (R)
15:00 Teleșcoala - Clasa a VIII-a
15:30 Teleșcoala
16:00 Muzica timpului tău
16:30 Puternici, împreună
17:30 România în bucate
18:00 Ora de știri
19:05 Comisarul Rex:
aventuri la Viena
20:00 Destine ca-n filme
21:00 Duelul pianelor
23:00 Comisarul Rex:
aventuri la Viena (R)
00:00 Nu întoarce privirea! (R)
Dramă, Istoric, Thriller
03:20 Ora de știri (R)
04:05 Duelul pianelor (R)

diva

08:20 Nuntă de pomină
Comedie, Romantic
10:10 Mai dulce ca ciocolata
Comedie, Romantic
12:00 Chesapeake Shores
SUA, Dramă, Familie
13:00 Chesapeake Shores
SUA, Dramă, Familie
14:00 Dragoste identică
SUA, Romantic
16:05 Potrivirea perfectă
Australia, Romantic
18:00 Chesapeake Shores
SUA, Dramă, Familie
19:00 Chesapeake Shores
SUA, Dramă, Familie
20:00 Sullivan's Crossing
Canada, Dramă
21:00 Sullivan's Crossing
Canada, Dramă
22:00 Echipa câștigătoare
SUA, Comedie, Romantic
00:00 Misterul lui Hailey Dean
Crimă, Dramă, Mister
02:00 Aproape în paradis
03:00 Aproape în paradis
04:00 Dreptul familiei

antena 1

08:00 Neatza cu Răzvan și Dani
12:00 Observator
14:00 Mireasa - iubire de 10 cu Simona Gherghie
17:00 Observator
18:00 Ești mai deștept decât un copil de clasa a V-a?
19:00 Observator
20:30 Asia Express -



Drumul Zeilor

00:00 Observator
00:45 Lia - soția soțului meu
Romania, Dramă, Romantic
03:30 Băieți de oraș
04:00 Hello Chef (R)
05:00 Ești mai deștept decât un copil de clasa a V-a? (R)

acasă

07:00 Flori insangerate (R)
08:00 Leylifer (R)
09:00 Familia (R)
10:00 Cabo, iluzii în Paradis
11:00 Știrile Acasă Actualități
12:00 Amor real
Mexic, Dramă, Romantic
13:00 Tu ești viața mea
15:00 Știrile Acasă Magazin
16:00 Fata cu ochi de onix
India, Romantic
17:00 Vino înapoi
19:00 Flori insangerate
21:00 Leylifer



22:00 Familia
23:00 Dulce razbunare
Romantic
00:00 Amor real (R)
Mexic, Dramă, Romantic
01:00 Leylifer (R)
02:00 Ingeri tacuti

axn

07:00 Stargate: Atlantis
07:55 MacGyver
08:55 MacGyver
09:50 Stargate: Atlantis
10:45 Stargate: Atlantis
11:45 MacGyver
12:40 MacGyver
13:30 Castle
14:25 Castle
15:20 Detectivi particulari
16:20 CSI - Crime și Investigații
17:15 MacGyver
18:10 MacGyver
19:05 Castle
20:00 Castle
Comedie, Crimă, Dramă
21:00 Simbolul pierdut
SUA, Acțiune, Aventuri, Dramă, Mister, Thriller
21:55 Vrăjitoarea
Acțiune, Dramă, Horror, Istoric, Mister, Romantic
23:05 CSI - Crime și Investigații
00:00 Castle
01:00 Castle
01:55 Simbolul pierdut
02:40 Vrăjitoarea

național

07:00 Albumul Național
09:00 Tradiții de la bunica
10:45 Anupamaa (R)
India, Dramă
11:45 Dragoste dulce-amară (R)
India, Dramă
13:00 Știri Național TV
13:15 Vouă
13:30 Baronii
14:00 Vouă
14:30 Don Matteo (R)
15:45 Vouă
16:15 Baronii
Romania, Comedie
17:15 Don Matteo
18:30 Știri Național TV
19:00 Anupamaa
India, Dramă
20:00 Dragoste dulce-amară
India, Dramă
21:00 Iubire interzisă
22:45 A fost odată în America (R)
SUA, Crimă, Dramă
03:30 Vouă
04:00 Baronii
Romania, Comedie
05:00 Știri Național TV (R)

prima

07:00 Exclusiv VIP
09:00 Cronica cărcotașilor (R)
11:03 Teleshopping
13:10 Iubire imposibilă
Coreea de Sud, Dramă
14:00 Focus
16:00 Exclusiv VIP (R)
18:00 Focus 18
19:30 Flash monden
20:00 Noapte Exploziva

Italia, SUA, Acțiune, Crimă,
Dramă

22:00 Focus
23:30 Exclusiv VIP (R)
01:30 Noapte Exploziva (R)
Italia, SUA, Acțiune, Crimă, Dramă
03:30 Iubiri secrete (R)
Romania
04:30 Iubire imposibilă (R)
Coreea de Sud, Dramă

national geo

07:00 Doctor Pol
08:00 Alaska
09:00 Ultimii giganti
10:00 Ultimii giganti
11:00 Europa văzută de sus
12:00 Inginerie abandonată
13:00 Martor la dezastru
14:00 Climă virală
15:00 Dezastru în aer
16:00 Pierdut printre străini
17:00 Traficanți pe aeroport
18:00 Doctor Pol
19:00 Fabrica de mâncare
19:30 Fabrica de mâncare
20:00 Inginerie abandonată
21:00 Greșeli teribile în inginerie
22:00 Europa văzută de sus
23:00 Megafabrici
00:00 Pierdut printre străini
01:00 Statele Unite și China
02:00 Oceanul pe uscat
03:00 Al Doilea Război Mondial
04:00 Salvatori pe drumuri înghețate
05:00 Insula fără legi
06:00 Aeroportul Internațional Dubai

25 SEPTEMBRIE 2024

MIERCURI

tvr 1

07:00 Telegiurnal matinal
10:00 Agrostrategia
11:00 1989 - Decembrie Rosu (R)
12:30 Tribuna partidelor parlamentare
13:00 Oamenii și legea
13:55 Vorbește corect!
14:00 Telegiurnal
14:55 Zi de zi cu părintele Constantin Necula
15:00 Conviețuiri
16:45 Între cer și mare
17:15 Împărăteasa Ki Coreea de Sud, Dramă
18:30 Punctul critic
19:35 Fata cu cartea
19:45 Sport
20:00 Telegiurnal
20:55 Meteo
21:00 Maigret in Montmartre Marea Britanie, Crimă
22:50 1989 - Decembrie Rosu
23:50 Punctul critic (R)
00:55 Maigret in Montmartre (R) Marea Britanie, Crimă, Dramă, Mister
02:35 Ora regelui (R)

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:30 Vorbește lumea
13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
15:00 La Maruță
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Batem palma?
19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Las Fierbinți Romania, Comedie
21:30 Visuri la cheie

23:30 Știrile Pro Tv
00:00 Apărarea Commando SUA, Acțiune, Thriller
02:00 Lecții de viață (R)
03:00 Vorbește lumea (R)
05:00 Batem palma? (R)

antena 1

08:00 Neatza cu Răzvan și Dani

12:00 Observator
14:00 Mireasa – iubire de 10 cu Simona Gherghel
17:00 Observator
18:00 Ești mai deștept decât un copil de clasa a V-a?
19:00 Observator
20:30 Asia Express - Drumul Zeilor
00:00 Observator
00:45 Bravo, tată! (R) Romania, Comedie
02:45 iUmor (R)
04:30 Băieți de oraș

național

07:00 Albumul Național
09:00 Tradiții de la bunica
10:45 Anupamaa (R) India, Dramă
11:45 Dragoste dulce-amară (R) India, Dramă
13:00 Știri Național TV
13:15 Vouă
13:30 Baronii
14:00 Vouă
14:30 Don Matteo (R) Italia, Comedie, Dramă
15:45 Vouă
16:15 Baronii
17:15 Don Matteo Italia, Comedie, Dramă
18:30 Știri Național TV
19:00 Anupamaa India, Dramă
20:00 Ip Man 4: Ultima luptă Hong Kong, China, Acțiune, Biografic, Dramă
22:15 Echipa Mortii SUA, Acțiune, Horror, SF
00:15 Iubire interzisă (R)
02:00 Albumul Național
04:00 Baronii

de văzut



CREED III

HBO. ora 16,15, acțiune, dramă, sport, 2023, SUA

❶ **Cu:** Michael B. Jordan, Phylicia Rashad, Tessa Thompson
❷ **Titlu original:** Creed III

După ce a dominat lumea boxului, Adonis Creed s-a bucurat de succes atât în carieră, cât și în viața de familie. Dar când un prieten din copilărie și fost fenomen al boxului, Damian, reapare după ce a ispășit o lungă pedeapsă în închisoare, Adonis este dornic să demonstreze că își merită șansa în ring. Confruntarea dintre foștii prieteni este mai mult decât o simplă ceartă.



ECHIPA MORTII

NAȚIONAL TV. ora 22,15, acțiune, horror, SF, 2017, SUA

❶ **Cu:** Dolph Lundgren, Autumn Reeser
❷ **Titlu original:** Dead Trigger

Lumea este devastată de o epidemie globală, care a transformat o mare parte a populației în zombi periculoși. Povestea urmărește un grup de soldați de elită, conduși de Căpitanul Kyle Walker, care sunt însărcinați cu o misiune periculoasă: să ajungă într-o zonă infestată cu zombi pentru a descoperi cauza molimei și pentru a salva ceea ce a mai rămas din umanitate. Echipa lor este formată din soldați tineri, recrutați printr-un program special de antrenament bazat pe un joc video numit „Dead Trigger”, care simulează apocalipsa zombilor.

hbo

07:50 Neneh Superstar Franta, Comedie, Dramă
09:25 Ținutul din mijlocul verii SUA, Comedie, Dramă
11:25 Cel mai îndrăgostit bărbat SUA, Comedie, Romantic
13:00 Stăpânul inelelor: Întoarcerea regelui SUA, Acțiune, Aventuri
16:15 Creed III SUA, Acțiune, Dramă
18:10 Mărită-te cu mine SUA, Comedie, Romantic
20:00 Vânătorii de fantome: Imperiul înghețat SUA, Aventuri, Comedie
21:50 Lumea financiară Marea Britanie, SUA, Dramă
22:50 Pinguinul SUA, Crimă, Dramă
23:55 Aventuri în Bruges Marea Britanie, Crimă, Dramă, Thriller
01:40 Borat: Filmul ulterior Marea Britanie, SUA, Comedie

kanal D

07:00 În căutarea adevărului (R)
08:00 Follow us
10:00 Casa iubirii
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului (R)
15:00 Jocul cuvintelor cu Dan Negru (R)
16:30 Casa iubirii
19:00 Știrile Kanal D
20:00 Totul pentru familia mea



Turcia, Dramă

23:00 The floor (R)
01:00 Știrile Kanal D (R)
02:00 Casa iubirii (R)
05:30 Știrile Kanal D (R)

tvr 2

07:50 Cronici Mediteraneene
08:15 Pofticioși, la cratiță!
09:00 Puternici, împreună (R)
10:30 Magazin Deutsche Welle
11:00 Documentar 360° Geo
12:00 Telegiurnal TVR 2
13:00 Cultura minorităților
13:30 Cap compas (R)
14:00 Azi pentru maine (R)
15:00 Teleșcoala - Clasa a VIII-a
16:00 Muzica timpului tău
16:30 Puternici, împreună
17:30 România în bucate
18:00 Ora de știri
18:50 E vremea ta!
19:05 Comisarul Rex: aventuri la Viena coprod., Acțiune, Crimă
20:00 Cursa prin istoriela Sighisoara
21:00 Duelul pianelor
23:00 Comisarul Rex: aventuri la Viena (R) coprod., Acțiune, Crimă
00:00 Toamna amintirilor (R)
01:00 Documentar 360° Geo (R)
02:00 Ora de știri (R)

diva

08:35 Dragoste în floare Australia, Comedie, Romantic
10:30 Dragoste în Hawaii SUA, Comedie, Romantic
12:20 Chesapeake Shores SUA, Dramă, Familie
13:20 Chesapeake Shores SUA, Dramă, Familie
14:20 Jocul dragostei Italia, Dramă, Romantic
16:10 Echipa câștigătoare SUA, Comedie, Romantic
18:00 Chesapeake Shores SUA, Dramă, Familie
19:00 Chesapeake Shores SUA, Dramă, Familie
20:00 Dragoste peste timp Canada, Comedie, Dramă, Fantastic
22:00 Crimă pe Kermadec
00:00 Misterul lui Hailey Dean SUA, Crimă, Dramă, Mister
02:00 Aproape în paradis SUA, Acțiune, Crimă, Dramă

acasă

08:00 Leylifer (R)
09:00 Familia (R)
10:00 Cabo, iluzii în Paradis
11:00 Știrile Acasă Actualități
12:00 Amor real Mexic, Dramă, Romantic
13:00 Tu esti viata mea
15:00 Știrile Acasă Magazin
16:00 Fata cu ochi de onix India, Romantic
17:00 Vino inapoi
19:00 Flori insangerate
21:00 Leylifer



22:00 Familia
23:00 Dulce razbunare Romantic
00:00 Amor real (R) Mexic, Dramă, Romantic
01:00 Leylifer (R)

axn

07:00 Stargate: Atlantis SUA, Acțiune, Dramă, SF
07:55 MacGyver SUA, Acțiune, Aventuri
09:50 Stargate: Atlantis SUA, Acțiune, Dramă, SF
11:45 MacGyver SUA, Acțiune, Aventuri
13:40 Castle SUA, Comedie, Crimă
15:25 Detectivi particulari Canada, Comedie, Crimă
16:20 CSI - Crime și Investigații SUA, Crimă, Dramă
17:20 MacGyver SUA, Acțiune, Aventuri
19:05 Castle SUA, Comedie, Crimă
21:00 NCIS: Anchetă militară SUA, Acțiune, Crimă
22:50 NCIS: Hawaii SUA, Acțiune, Crimă
23:45 Castle SUA, Comedie, Crimă, Dramă, Mister, Romantic
01:40 NCIS: Anchetă militară SUA, Acțiune, Crimă

national geo

07:00 Doctor Pol
08:00 Alaska
09:00 Ultimii giganti
10:00 Ultimii giganti
11:00 Europa văzută de sus
12:00 Inginerie abandonată
13:00 Martor la dezastru
14:00 Climă virală
15:00 Dezastru în aer
16:00 Pierdut printre străini
17:00 Traficanți pe aeroport
18:00 Doctor Pol
19:00 Fabrica de mâncare
19:30 Fabrica de mâncare
20:00 Climă virală
21:00 Dezastru descifrate
22:00 Minciuni fatale
23:00 Traficanți pe aeroport
00:00 Pierdut printre străini
01:00 Statele Unite și China
02:00 Oceanul pe uscat
03:00 Islanda
04:00 Salvatori pe drumuri înghețate
05:00 Insula fără legi
06:00 Aeroportul Internațional Dubai

JOI

26 SEPTEMBRIE 2024

de văzut

COLIZIUNE
DEVASTATOARE**NAȚIONAL TV.** ora
21,00, acțiune, SF, 2020, SUA● **Cu:** Kate Watson, Michael
Harris, Daniel O'Reilly, Becca
Buckalew● **Titlu original:** Collision Earth
O amenințare catastrofală asupra
Pământului este detectată, după ce
o planetă mică și instabilă iese de
pe orbita sa și se îndreaptă direct
spre coliziune cu Terra. Povestea se
concentrează pe o echipă de oameni
de știință care încearcă să oprească
distrugerea planetei.ERIN
BROCKOVICH**HBO.** ora 17,50, dramă, 2000,
SUA● **Cu:** Julia Roberts, Aaron
Eckhart● **Titlu original:** Erin
Brockovich Filmul este o
dramă neconvențională bazată
pe evenimente adevărate. Erin
Brockovich se află într-o situație
dificilă după un accident de
mașină, iar avocatul ei, Ed Masry,
nu reușește să-i obțină o înțelegere.
Fără bani, fără o slujbă și fără
nicio perspectivă, Erin îl imploră
pe Ed să o angajeze la firma lui
de avocatură. Acolo descoperă o
afacere de mușamalizare a unui caz
privind contaminarea apei dintr-o
localitate ce a cauzat boli grave în
rândul oamenilor. Insistența ei și
interesul său față de viața lor îi
determină pe localnici să o asculte,
să aibă încredere în ea și astfel Erin
reușește să strângă peste 600 de
reclamații.

tvr 1

07:00 Telejurnal matinal
10:00 Agrostrategia
11:00 1989 - Decembrie Rosu (R)
12:30 Parlamentul României
13:00 Oamenii și legea
13:55 Vorbește corect!
14:00 Telejurnal
14:55 Zi de zi cu părintele
Constantin Necula
15:00 Akzente
15:55 Akzente
16:45 Între cer și mare
17:15 Împărăteasa Ki
Dramă, Istoric, Romantic
18:30 Punctul critic
19:35 Fata cu cartea
19:45 Sport
20:00 Telejurnal
20:55 Meteo
21:00 Dosar România
23:00 1989 - Decembrie Rosu
00:00 Punctul critic (R)
01:05 Dosar România (R)
02:55 Vorbește corect! (R)
03:00 Zi de zi cu părintele
Constantin Necula (R)
03:15 Telejurnal (R)

hbo

08:15 Micul Nicolas
09:40 Vânătorii de fantome:
imperiu inghețat
11:35 Cora bora
13:05 E viața mea
14:50 Downton Abbey:
O nouă eră
16:50 Erin Brockovich
19:00 Mereu la curent
20:25 Președintă din întâmplare
21:55 Smartless in turneu
s1 ep. 1
22:40 Asasinarea lui Jesse James
de către lașul Robert Ford



01:15 Nu vei fi singură
03:00 Viespea verde
05:00 Aristotel și Dante
descoperă secretele
universului
06:35 Călătoria către Bethlehem

kanal D

07:00 În căutarea adevărului (R)
08:00 Follow us
10:00 Casa iubirii
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului (R)
15:00 Jocul cuvintelor cu Dan
Negru (R)
16:30 Casa iubirii



19:00 Știrile Kanal D
20:00 Totul pentru familia mea
Turcia, Dramă
23:00 The floor (R)
01:00 Știrile Kanal D (R)
02:00 Casa iubirii (R)
05:30 Știrile Kanal D (R)
06:30 În căutarea adevărului (R)

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:30 Vorbește lumea
13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
15:00 La Maruță
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Batem palma?
19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Las Fierbinți
Romania, Comedie
21:30 Scara B

Romania, Comedie
22:30 Șef sub acoperire
23:30 Știrile Pro Tv
00:00 Vederi criminale
*Marea Britanie, SUA,
Dramă, Mister*
02:00 Lecții de viață (R)
03:00 Vorbește lumea (R)
05:00 Batem palma? (R)

tvr 2

07:00 Generația Fit
07:25 România în bucate (R)
07:50 Cronici Mediteraneene
08:15 Pofticioși, la cratiță!
09:00 Puternici, împreună (R)
10:30 Magazin Deutsche Welle
11:00 Documentar 360° Geo
12:00 Telejurnal TVR 2
13:00 Cultura minorităților
13:30 Fără prejudecăți (R)
14:00 Cursa prin istorie (R)
15:00 Telescoala - Clasa a VIII-a
15:30 Telescoala
16:00 Muzica timpului tău
16:30 Puternici, împreună
17:30 România în bucate
18:00 Ora de știri
19:05 Comisarul Rex:
aventuri la Viena
20:00 Gări de poveste
21:00 Duelul pianelor
23:00 Comisarul Rex:
aventuri la Viena (R)
00:00 Destine ca-n filme (R)
01:00 Memorialul Durerii (R)
02:00 Ora de știri (R)
03:00 Puternici, împreună (R)

diva

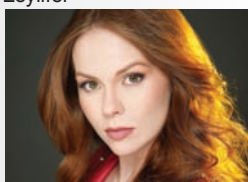
08:30 Potrivirea perfectă
Australia, Romantic
10:25 Deserturi cu dragoste
SUA, Romantic
12:20 Chesapeake Shores
SUA, Dramă, Familie
13:20 Chesapeake Shores
SUA, Dramă, Familie
14:20 Dragoste peste timp
Comedie, Dramă, Fantastic
16:10 Iubire, dubla doi
SUA, Romantic
18:00 Chesapeake Shores
SUA, Dramă, Familie
19:00 Chesapeake Shores
SUA, Dramă, Familie
20:00 Misterele Din Glenwood:
rochia de mireasă
Canada, Dramă
22:00 Majordomi îndrăgostiți
Comedie, Romantic
00:00 Misterul lui Hailey Dean
SUA, Crimă, Dramă, Mister
02:00 Aproape în paradis
SUA, Acțiune, Crimă, Dramă
03:00 Aproape în paradis
SUA, Acțiune, Crimă, Dramă

antena 1

08:00 Neatza cu Răzvan și Dani
12:00 Observator
14:00 Mireasa - iubire de 10 cu
Simona Gherghe
17:00 Observator
18:00 Ești mai deștept decât
un copil de clasa a V-a?
19:00 Observator
20:30 Lia - soția soțului meu

Romania, Dramă, Romantic
23:00 Observator
23:45 Asia Express - Drumul
Zeilor
04:00 Povești de familie
05:00 Ești mai deștept decât
un copil de clasa a V-a? (R)

acasă

07:00 Flori insangerate (R)
08:00 Leylifer (R)
09:00 Familia (R)
10:00 Cabo, iluzii in Paradis
11:00 Știrile Acasă Actualități
12:00 Amor real
Mexic, Dramă, Romantic
13:00 Tu esti viata mea
15:00 Știrile Acasă Magazin
16:00 Fata cu ochi de onix
India, Romantic
17:00 Vino inapoi
19:00 Flori insangerate
21:00 Leylifer

22:00 Familia
23:00 Dulce razbunare
Romantic
00:00 Amor real (R)
Mexic, Dramă, Romantic
01:00 Leylifer (R)

axn

07:00 Stargate: Atlantis
07:55 MacGyver
08:50 MacGyver
09:50 Stargate: Atlantis
10:45 Stargate: Atlantis
11:45 MacGyver
12:40 MacGyver
13:35 Castle
14:25 Castle
15:25 Detectivi particulari
16:20 CSI - Crime și Investigații
17:20 MacGyver
18:10 MacGyver
19:05 Castle
20:00 Castle
*SUA, Comedie, Crimă,
Dramă, Mister, Romantic*
21:00 Walker
*SUA, Acțiune, Crimă,
Dramă, Western*
21:55 Walker
22:50 Simbolul pierdut
23:50 Castle
00:45 Castle
01:45 Walker
02:25 Walker
03:10 NCIS: Anchetă militară

național

07:00 Albumul Național
07:45 Start Show (R)
10:45 Anupamaa (R)
India, Dramă
11:45 Baronii
13:00 Știri Național TV
13:15 Vouă
13:30 Baronii
14:00 Vouă
14:30 Don Matteo (R)
15:45 Vouă
16:15 Baronii
17:15 Don Matteo
18:30 Știri Național TV
19:00 Anupamaa
India, Dramă
20:00 Suflete tradate
India, Familie
21:00 Coliziune devastatoare
SUA, Acțiune, SF
22:45 Echipa Mortii (R)
SUA, Acțiune, Horror, SF
00:45 Poama acră
02:45 Albumul Național
04:45 Vouă
05:00 Știri Național TV (R)
05:30 Baronii

prima

07:00 Exclusiv VIP (R)
09:00 Poezie și delicatețuri (R)
11:03 Teleshopping
13:10 Iubire imposibilă
Coreea de Sud, Dramă
14:00 Focus
16:00 Exclusiv VIP (R)
18:00 Focus 18
19:30 Flash monden
20:00 Spitalul Bellevue



SUA, Dramă

22:00 Focus
23:30 Exclusiv VIP (R)
01:30 Spitalul Bellevue (R)
SUA, Dramă
03:30 Iubiri secrete (R)
Romania
04:30 Iubire imposibilă (R)
Coreea de Sud, Dramă
05:30 Focus (R)

national geo

07:00 Doctor Pol
08:00 Alaska
09:00 Ultimii giganti
10:00 Ultimii giganti
11:00 Europa văzută de sus
12:00 Inginerie abandonată
13:00 Martor la dezastru
14:00 Climă virală
15:00 Dezastru în aer
16:00 Pierdut printre străini
17:00 Traficanți pe aeroport
18:00 Doctor Pol
19:00 Fabrica de mâncare
19:30 Fabrica de mâncare
20:00 Traficanți pe aeroport
21:00 Accident aviatic
22:00 Traficanți pe aeroport
23:00 Aeroportul din Sydney
00:00 Pierdut printre străini
01:00 Europa
02:00 Oceanul pe uscat
03:00 Islanda
04:00 Salvatori pe drumuri
înghețate
05:00 Insula fără legi
06:00 Aeroportul Internațional
Dubai

CINEMA



PRIMUL PREMIU EMMY DIN CARIERA ACTRIȚEI ● TROFEU

„Blestemul” serialului „True Detective”, rupt de Jodie Foster



FILMUL CARE A ÎNCĂLCAT TOATE LEGILE FIZICII



SUPERMAN. Neil deGrasse Tyson, probabil cel mai cunoscut fizician din lume după decesul lui Stephen Hawking, a fost întrebat, la premiera de la New York a noului film „Speak No Evil”, care lungmetraj cu supereroi a încălcat cel mai flagrant legile fizicii așa cum sunt ele cunoscute. „Este cu siguranță Superman 1”, i-a răspuns el, fără să stea pe gânduri, reporterului de la ComicBook.com. Fizicianul s-a referit desigur la filmul clasic din 1978, în care rolul lui Superman este jucat de Christopher Reeves. În una dintre secvențe, Superman zboară în sens contrar direcției de rotație a Pământului atât de rapid încât dă timpul înapoi. „Adică, să fim serioși”, a subliniat Tyson. El a explicat că un astfel de eveniment ar fi catastrofal, la modul propriu. „Okay, deci zboară înapoi în jurul Pământului. Timpul inversat. Dacă ar fi încetinit Pământul și l-a oprit (din rotație), el ar fi ucis un miliard de oameni fiindcă toate oceanele ar fi ieșit pe continente și toate astea în interesul de a o salva pe Lois. În ceea ce privește încălcarea legilor cunoscute ale fizicii, acesta e vârful”, a spus Tyson. Un grup de cercetători de la Universitatea Leicester a calculat în 2015 că Superman ar trebui să zboare cu o viteză echivalentă cu 98% din viteza luminii pentru a putea inversa sensul de rotație al Pământului în jurul axei sale și să ar trebui de asemenea să își mărească masa de 13,7 milioane de ori pentru asta. Dar tot nu ar fi suficient pentru a da timpul înapoi. ● C.L.

CRISTINEL LUCA
cristi.luca@viata-libera.ro

Actrița americană Jodie Foster a devenit primul membru al distribuției serialului „True Detective” recompensat cu un Premiu Emmy, punând capăt astfel unei serii negative greu de explicat pentru apreciatul și popularul serial produs de HBO, relatează IndieWire, preluată de HotNews.

Serialul detectiv de tip antologie a început în 2014, ajungând acum la al patrulea sezon pe HBO, și a numărat printre actorii săi nume cunoscute ca Matthew McConaughey, Woody Harrelson, Rachel McAdams și Mahershala Ali. În pofida faptului că „True Detective” s-a bucurat în general de recenzii foarte bune din partea criticilor de film și a fost apreciat și de publicul larg, niciunul dintre actorii care au jucat în serial nu a fost recompensat până acum cu un Premiu Emmy.

„Puține serii pierzătoare au fost mai enigmatice decât refuzul de durată al Academiei de Televiziune [Americane] de a acorda un Emmy unui membru al distribuției True Detective”, subliniază IndieWire, unul dintre cele mai cunoscute site-uri specializate pe cinema de la Hollywood.

Jodie Foster (61 de ani) a pus capăt acestei serii negative duminică seară, când a fost premiată cu Premiul Emmy pentru cea mai bună actriță într-un serial antologie sau miniserie datorită interpretării din sezonul 4 al „True Detective”, numit de HBO „Night Country”.

„Ideea de a fi cu o echipă este pur și simplu un sentiment extraordinar. Îmi doresc să fi știut asta când aveam 20 de ani și eram egoistă și credeam că totul este despre mine. A fost distractiv, să te gândești la tine tot timpul, dar în cele din urmă ajungi să fii nemulțumit când ai 60 de ani”, a declarat ea. „Și apoi bingo, evrika, îți dai seama cât de grozav este să

servești alături de alți actori și povestea în ansamblul ei. Deci se simte bine. Am avut 19 nominalizări [la Premiile Emmy] și suntem această familie nebunească care a trăit în întunericul iernii din Arctica”, a adăugat Jodie Foster cu referire la seria negativă de până acum a serialului.

Serialul „True Detective” a mai câștigat un singur Premiu Emmy din 2014 încoace, acordat pentru chiar primul sezon regizorului Cary Joji Fukunaga.

În ceea ce o privește pe Jodie Foster, deși are în spate o carieră ilustră care include două Premii Oscar pentru rolurile sale din filmele „The Accused” („Acuzata”, 1988) și „The Silence of the Lambs” („Tăcerea mieilor”, 1991), ea a câștigat duminică seară primul său Emmy. Ea mai fusese nominalizată la Premiile Emmy, acordate anual celor mai bune seriale produse de Hollywood, de două ori, în 1999 și 2014 pentru rolurile sale din „The Baby Dance” și „Orange is the New Black”. ●

regizor

Arnold, doctor onorific

Arnold Schwarzenegger, fostul campion mondial de culturism de origine austriacă, devenit star al filmelor de acțiune de la Hollywood și apoi guvernator al Californiei, a primit titlul onorific de doctor al școlii masterale și doctorale Hertie School din Berlin, transmite DPA, citată de Agerpres.

Fostul guvernator republican al Californiei a precizat că principala sa preocupare în viață este să le fie de folos celor din jur și a adăugat că mai are o lecție de viață pe care dorește să o împărtășească: „Nu-i ascultați pe cei ce sunt mereu împotriviți!”. Vicecancelarul german Robert Habeck

i-a înmănat personal lui Schwarzenegger diploma de doctor ca o recunoaștere pentru activitatea sa în ceea ce privește schimbările climatice și pentru impulsivitatea societății civile. Habeck a susținut în discursul său că fostul actor, în vârstă de 77 de ani, merită pe deplin acest doctorat și l-a caracterizat drept o persoană și un politician extraordinar, dar și un model de urmat pentru toți oamenii. În calitate de politician, Arnold Schwarzenegger s-a călăuzit după ceea ce era corect și necesar și nu după anumite orientări ideologice, a mai precizat Habeck, evocând faptul că fostul



actor a susținut dezvoltarea unor proiecte de energie regenerabilă în California.

Născut în Austria, pe 30 iunie 1947, culturist încoronat Mr. Universe la doar 20 de ani și devenit apoi superstar al filmelor

de acțiune (începând cu filmele din seria science-fiction „Terminator”), Arnold Schwarzenegger a intrat în politică și a avut două mandate ca guvernator al Californiei, din 2003 până în 2011.

● Cristinel Luca

FILM PREMIERĂ

săptămâna
20 - 26 septembrie 2024

05 sexologie
Șapte factori
care influențează
sexul în cuplu

06 lectură
Cezarina Adamescu:
„Cuvintele mele rămân
să mă continue“

Viata
libera

weekend
magazin

www.viata-libera.ro

supliment gratuit al cotidianului Viata liberă

MOND

DiCaprio a mâncat ficat crud de bizon pentru primul Oscar



Hugh Glass a fost unul dintre cele mai solicitante personaje pe care Leonardo DiCaprio le-a interpretat vreodată, dar și singurul care i-a adus un Oscar. Nominalizată la 12 premii Oscar și recompensată cu trei (pe lângă cel mai bun actor în rolul principal, pentru regie și imagine), superproducția „The Revenant” a lui Alejandro Iñárritu a fost o adevărată provocare pentru echipa de filmare, prin zăpezile din Canada. Inclusiv pentru protagonistul Leonardo DiCaprio, care nu s-a dat în lături de la a face mai multe lucruri nebunești, de-a dreptul, scrie ProCinema.

„Pot numi 30 sau 40 de secvențe care au fost dintre cele mai dificile lucruri pe care a trebuit să le fac vreodată. Fie că e vorba de a intra și a ieși din râuri înghețate sau de a dormi în carcase de animale ori ceea ce am mâncat pe platoul de filmare”, a spus DiCaprio despre munca sa la filmul epic despre supraviețuire.

Leonardo DiCaprio, de trei ori nominalizat la Oscar, explică de ce a mâncat un organ nefiert de animal, când putea, de pildă, să muște dintr-unul făcut din jeleu. Ei bine, îngrijorat fiind de faptul că un așa-numit „ficat fals” nu va arăta autentic, DiCaprio s-a oferit voluntar să

mănânce ficat de bizon. De-aici, a început o adevărată aventură, căci, pe lângă provocarea de a găsi un ficat de bizon adevărat, producția a trebuit să obțină de la echipa lui de avocați și agenți permisiunea să hrănească unul dintre starurile de cinema cele mai valoroase de la Hollywood cu un organ crud de animal potențial bolnav. „Partea cea rea este membrana din jurul lui... E ca un balon. Când muști din ea, explodează în gură”, a declarat DiCaprio.

Ulterior, regizorul a inclus scena în cadrul final al filmului. „Când vizionați filmul, veți vedea reacția mea, pentru că Ale-

jandro a păstrat-o. Spune totul. A fost o reacție instinctivă”, a dezvăluit DiCaprio. „Fără ea, poate că el nu ar fi ajuns la adevăr”, a spus Iñárritu despre opțiunea nebunească a starului.

În cele din urmă, actorul chiar s-a îmbolnăvit, dar nu din cauza consumului de ficat crud de bizon, ci din cauza condițiilor meteo, care i-au provocat hipotermie. „Am făcut gripă de câteva ori, de-a lungul filmărilor”, a povestit DiCaprio, care a mai recunoscut și faptul că la fel de nebunesc i s-a părut și faptul că a dormit în carcase de animale pentru interpretarea sa de Oscar. ● **Cristinel Luca**

Partea cea rea este membrana... Când muști din ea, explodează în gură.

LEONARDO DICAPRIO,
actor

