



ELEVII GĂLĂȚENI DE 10, PREMIAȚI

FESTIV. Elevii gălățeni care au obținut, anul acesta, media 10 la Evaluarea Națională și la Bacalaureat au fost premiați la începutul ședinței ordinare de joi, 26 septembrie, a Consiliului Local. Premiile a trei dintre absolvenți au fost ridicate de părinți pentru că performerii sunt studenți. » **pag. 03**

COTIDIAN REGIONAL INDEPENDENT / GALAȚI, ROMÂNIA / ANUL XXXV, NR. 10.656 / 16 PAGINI / 16 PAGINI SUPLIMENT TV GRATUIT / 3 LEI

GEST DE OMENIE PENTRU O FAMILIE GREU ÎNCERCATĂ » **AJUTOR/05**



Nimic nu este imposibil atâta vreme cât există viață și oameni sensibili la suferință. După ani de chin, de muncă și sacrificii pentru a le oferi copiilor ei un cămin, Sofica Mihai, mama din Costache Negri a cărei dramatică poveste v-o prezentăm săptămâna trecută, și-a văzut eforturile ruinate de o viitură care i-a distrus casa în câteva minute. Acum, căminul familiei Mihai are însă o șansă, oferită de Grupul Vega, care nu a rămas indiferent în fața situației dificile prin care trec mama și cei trei copii. ● **Mariana Constandache**

Mamei sinistrate cu trei copii îi va fi refăcută casa



Grădina Publică va găzdui, timp de trei zile, Festivalul Roman Tirighina-Barboși, eveniment organizat de Asociația Danubiana Galați, finanțat de la bugetul local al Galațiului. Potrivit organizatorilor, astăzi, 27 septembrie, de la ora 16,00 va începe instalarea taberelor legiunii romane și a războinicilor barbari, iar la ora 18,30 are loc deschiderea oficială a festivalului: salutul trupelor romane, al războinicilor, prezentări și demonstrații militare, dar și dansuri antice. ● **Anca Melinte » pag. 16**

Trupe de reconstituire istorică antică în Centrul Galațiului

09 social Flacăra Păcii a ars în curtea Școlii Gimnaziale Nr. 7 din Galați

GAȚI



meteo

31°
Vreme caldă



valuta BNR

€4,97

\$4,46

Cursul de schimb valutar la data de 26.09.2024



04 eveniment
Apel de proiecte pentru infrastructură de transport și mobilitate urbană

06 actual
Vin ploi și vânt puternic, Dunărea ne dă emoții

07 economie
Consumul de gaze al Galațiului s-a redus la mai puțin de jumătate

TOC

editorial
viața liberă

Comisie nouă, Schengen vechi

Ovidiu Amălinei

OVIDIU AMĂLINEI
ovidiu@viata-libera.ro

Chiar dacă nu mai face "valurile" pe care le făcea în urmă cu vreun an și jumătate, problema extinderii Spațiului Schengen și deschiderea (deplină) a acestuia spre România și Bulgaria este o chestiune care încă "mocnește" la nivelul instituțiilor europene.

Recenta distribuire a portofoliilor în noua Comisie Europeană a stârnit mai degrabă îngrijorări după ce austriacul Magnus Brunner a fost numit comisar european pentru Afaceri Interne și Migrație. Dată fiind opoziția Austriei față de

extinderea Schengen, aproape că putem vorbi... de un subiect închis. Pe de altă parte, prin culisele instituțiilor europene se pare că lucrurile sunt ceva mai nuanțate.

Ce-i drept, Austria a solicitat portofoliul Afacerilor Interne și Migrației, date fiind îngrijorările pe aceste teme manifestate de-a lungul timpului. Politic, putem spune că Guvernul Nehammer primește "vânt din pupa", un lucru deloc de neglijat dat fiind contextul destul de complicat al scenei politice austriece, supuse unui asalt tot mai susținut din partea curentelor radicale. Însă nu trebuie uitat că funcția de comisar nu este una națională, ci ține strict de Comisia Europeană, drept garant

al tratatelor europene. Și sunt voci care susțin că, din poziția pe care o va deține, Magnus Brunner va fi nevoit să găsească o soluție inclusiv în chestiunea extinderii Spațiului Schengen.

Mai îngrijorătoare ar trebui, poate, să fie reintroducerea unor controale la frontierele interne ale Uniunii Europene, așa cum a făcut recent Germania, o țară favorabilă, în principiu, extinderii Spațiului Schengen. Aceste controale, menite să limiteze migrația ilegală, dau apă la moară celor care susțin că spațiul de liberă circulație, așa cum îl cunoaștem cu toții, nu mai poate funcționa în actuala formulă.

Poziții tot mai dure, pornite tot pe ideea de a limita migrația ilegală, încep să se cristalizeze tot

mai puternic și în țări precum Franța sau Italia. Se vorbește chiar de o "alianță antimigrație" ce se încearcă a se contura la nivelul țărilor UE. Și chiar dacă "tehnic" vorbind chestiunea migrației nu are legătură cu Spațiul Schengen, n-ar fi exclus ca acesta din urmă să devină "victimă colaterală" a unei dezbateri mult mai aprinse la nivel european.

În fine, într-o intervenție din cursul acestor zile, Comisia Europeană și-a reafirmat sprijinul pentru România și Bulgaria vizavi de ridicarea totală a controalelor la frontierele interne. În același timp, decizia finală este în curtea Consiliului. Altă instituție, alte socoteli, altă distracție... ●



CEZAR OANĂ

baba arde
și țara se piaptânăS-a furat mireasa pe ea însăși,
în prime-time

N.R. Acest text este un pamflet și trebuie considerat ca atare.

Cu toate că eram tentat să încep cu o frivolă analiză a lipsei de scrupule a celor care ar trebui să ne prezinte beneficiile ghimbirului, am renunțat, cu ușurință, pentru că evenimentele mi-o cereau, iar istoria mă obliga. Gazeta Sporturilor (gsp.ro) ne aduce la cunoștință un „caz uimitor în Liga a 3-a de fotbal a României! Echipa buzoiană Voința Limpeziș a pierdut cu 3-0, la «masa verde», meciul din prima etapă cu CSM Adjud, dintr-un motiv halucinant: a introdus pe teren un jucător străin mai în vârstă pe carnetul unui român U19. Fotbalistul străin a refuzat să se identifice cu ocazia contestației depuse de adversari, pe motiv că nu aude, nu vorbește și nu știe să scrie.”

Încă mă mir că factorii de decizie de la echipa buzoiană n-au spus că ăla care nu știe să scrie nu va ajunge niciodată scriitor, în



pofida faptului că se află în slujba echipei. Pe surse, am aflat că, fiind și foarte zgârcit la vorbă, străinul aka. Mutu a fugit să prindă avionul de New York, care-l ducea la un summit, la care urma să le povestească prin intermediul limbajului mimico-gestual despre schimbările climatice făcute de antrenorul echipei Voința Păltiniș la pauza și menopauza meciului.

➤ Sper că ați auzit cu toții de Horia Ivanovici, un îndrăgit jurnalist de sport. Domnul Horia

s-a însurat și a făcut și nuntă de aia ca-n povești. La nunta lui Horia Ivanovici a cântat Al Bano. Da, ați citit bine, celebrul cântăreț italian Al Bano fără Romina Power. Eu am văzut și o poză publicată de „Libertatea”, în care Al Bano apare alături de nu mai puțin celebra Anamaria Prodan. Gurile mult mai rele de gură decât cea a vedetei românești spun că, în timp ce făceau acea poză de neuitat, Anamaria Prodan a divorțat și de Al Bano, în pofida faptului că îndrăgitul cantautor striga ca din gură de șarpe că el nu este căsătorit cu Prodanca, așa cum strigă toți italienii care cântă la nunți. Dacă Horia Ivanovici se grăbește un pic și trage tare, cum spun sânguincioșii, la nunta copilului său vor cânta Ricchi e Poveri și Laurențiu Reghecampf. ●



ION ZIMBRU

nec plus ultra

PATRIA
lui MIHAI EMINESCU

(LA MORMÂNTUL LUI MIHAI EMINESCU)

DIN COLECȚIA
"CELE MAI FRUMOASE
POEZII RĂMASE TABLOU"

E liniște la mormântul lui Mihai Eminescu:

lumânările ard ca niște regine de ceară!

E liniște la statuia lui Mihai Eminescu:

luna-i atinge fruntea încruntată și amară!

E liniște la teiul lui Mihai Eminescu:

unul mai tânăr se străduiește să crească!

E liniște în poeziile lui Mihai Eminescu:

aud lăcrămare de metaforă dumnezeiască!

E liniște în pădurea lui Mihai Eminescu:

lacul se frământă sub nuferi și vrea să plece!

E liniște în adâncimea lui Mihai Eminescu:

luceafărul învață să numere până la zece!

E liniște în văzduhul lui Mihai Eminescu:

nimic nou sub soare, nimic nou sub soare!...

E balamuc în Patria lui Mihai Eminescu:

„viitor de aur țara noastră” veșnic nu mai are!

sinaxar

27.09.2024

Sf. Ier. Martir Antim Ivireanul,
mitr. Țării Românești;
Sf. Mc. Calistrat și Epiharia

maxime



Nu zi niciodată
«Nu se poate»,
ci începe cu
«Să vedem!»

VASILE GHICA

Echipa de serviciu

Responsabil ediție: Anca Spănu;
Corectura: Persida Vanda Onea.divina
tragedia

MARELE FIX (III)

ION ZIMBRU
redactie@viata-libera.ro

Da, e minunat să vezi pe cineva cum alunecă peste marginea satului, peste o margine, oricare ar fi ea! Să aluneci dincolo, fără scandal, fără alai, fără nici o rezervă, cu toată încrederea, cu toată bucuria! Și să nu auzi decât clopotul! Și să nu auzi decât clopotarul printre dangăte de chemare acasă, printre absurd și normal, printre real și imaginar, printre abstract și concret: „Țăranul n-are timp s-asculte bătaia orelor exacte. Puținele-s așa de multe...și e departe ziua Șapte! Se-ntunecă a vreme bună, a mămăligă pentru ață. Abia

mai are timp să spună: tu-i Dumnezeu! Tu-i Dumnezeu! Și n-are timp de lăcrămare. Strânge grămezi de sărăcie!...Din când în când, țăranul moare...și n-are chef să mai învie! Ce tristă-i ușa fără clanță! Înțepenește roata morii! Tu-i Dumnezeu! Tu-i Dumnezeu! Puținele-s așa de multe...și e departe ziua Șapte!...Țăranul n-are timp s-asculte bătaia orelor exacte!...Nu?...De peste marginea satului, adică de Dincolo, adică dinspre Marele Fix, ca un fel de răspuns la clopot și la clopotar, se distinge clar, limpede ca apa chioară din cele trei fântâni: „Mă pregăteam să te aștept cu ochiul stâng în ochiul drept! Eram fulgerător

pe câmp, norocul meu cu sânge strămb! Va fi încet, va fi târziu... nu-mi pasă nici de barcagiu! Să te ferească Dumnezeu, norocul meu cu sânge rău! Întreb: a fi? sau a nu fi? Mai bine nu ai mai veni! Mă pregătesc să te omor, norocul meu cu sânge chior! Câte potcoave fără cai! Și patru foi: aproape rai!...Dar sunt pe malul celălalt, norocul meu cu sânge cald!...Nu?...Care va să zică, sunt norocul Marelui Fix! Care va să zică, oare? Cine are curajul acesta? Cine-și asumă acest drept, această mare răspundere? Așa, ca printr-o ceață amestecată cu negură, parcă-mi aduc aminte că tata era-n stare fizică și suflotească să-mi răspundă la ceste

întrebări, însă nu le-am dat nici o cât de mică atenție. Acum, când fântânile-s aproape goale și prețul lor crește-n fiecare zi, încep să mă trezesc la realitate, tocmai acum, când, iată, sunt pe margine, gata de alunecare Dincolo: „Tata mi-a dat o căruță. Și n-are, sărmana, o roată! Văd cum o paște rugina. Și zic: ce căruță ne/toată! Tata se uită la mine, zâmbește și-ncepe să tacă. Aș vrea să-l întreb fără milă: cu ce s-aduc iarbă la vacă? Tata s-așează pe prispă. Și parcă îmi spune: sărmane, fă-ți roată și pune-o pe cale, aiurea te-nchini la icoane! Tata începe să rădă. Butucul e gata să cadă. Iau Luna înaltă și plină...și-o pun la căruță drept roată!...[Stai să vezi!] ●

OMUL POTRIVIT, LA LOCUL POTRIVIT ● DATORIE

Un polițist în timpul liber a prins un tâlhar care „zburda” prin oraș

MARIANA CONSTANDACHE
mariana@viata-libera.ro

Minciuna are picioare scurte, la fel și infractorii care au ghinionul să nimerească în calea unui polițist cu simțul datoriei la el! Un tâlhar recidivist din Galați, care tocmai dăduse o lovitură, a avut ghinionul să fie prins de un polițist aflat în timpul liber și cu care, întâmplător, s-a întâlnit pe o stradă din Galați. Acum hoțul se află în arest pentru 30 de zile și are șanse mari să se întoarcă în pușcărie.

Întâmplarea nefericită care a avut totuși menirea de a trimite un infractor recidivist acolo unde îi este locul s-a petrecut în urmă cu două zile, într-un cartier mărginaș al Galațiului. Mai exact, într-o stație de autobuz din Micro 39, unde individul de 22 de ani, pe nume Cristi Alin Gogoi, a pus ochii pe telefonul unui bărbat de 67 de ani. Fără să stea prea mult pe gânduri, l-a atacat pe omul care nu a avut nicio șan-



să să se apere în fața individului mult mai tânăr și agresiv. I-a luat mobilul și a fugit, victima cerând ajutorul poliției. Poliția din tot orașul a intrat în alertă, mai ales că era ziua în amiaza mare, iar tâlharul se putea ascunde oriun-

de, ori putea da o nouă lovitură. Din fericire, niciuna dintre variante nu s-a întâmplat, pentru că Gogoi a avut ghinionul să dea nas în masă cu un polițist care se afla în timpul liber. Agentul George Valentin Voicu, de la Secția 2 Poli-

ție, aflase de faptul că un tânăr cu semnalmentele lui Gogoi fusese dat în urmărire și a făcut imediat legătura între informații și individul din fața sa. Și-a anunțat colegii, care l-au reținut pe suspect înainte ca acesta să-și de seama că fusese deconspirat.

„Cu ajutorul colegilor, individul a fost prins și ulterior s-a confirmat că acesta era autorul unei fapte de tâlhărie, comise asupra unui bărbat, de 67 de ani, care fusese atacat și depozat de telefonul mobil”, a confirmat cms. șef Felicia Tudoran, purtătorul de cuvânt al IPJ Galați.

Gogoi a fost dus la poliție și audiat. În baza probatoriului, el a fost dus miercuri, 25 septembrie, în fața unui judecător de drepturi și libertăți, care a emis pe numele său un mandat de arestare preventivă pentru 30 de zile. Gogoi nu este la prima abatere. El este recidivist, având la activ cel puțin două condamnări, una pentru furt și una pentru tâlhărie, fiind recent eliberat din penitenciar. ●

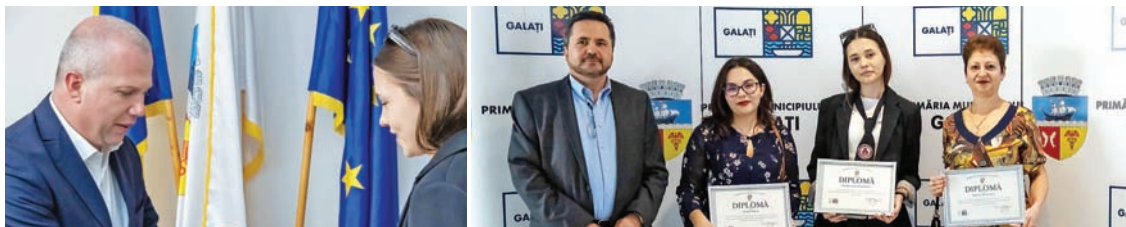
festiv

Elevii cu media 10 la Evaluare și Bacalaureat, premiați

ANCA MELINTE
ancam@viata-libera.ro

Elevii gălățeni care au obținut, anul acesta, media 10 la Evaluarea Națională și la Bacalaureat au fost premiați la începutul ședinței ordinare de joi, 26 septembrie, a Consiliului Local. Este drept, premiile a trei dintre absolvenți au fost ridicate de părinți pentru că performerii sunt studenți și nu au putut participa la festivitate.

La Bacalaureat au obținut media 10: Maria Ștefan (Colegiul Național „Costache Negri”), Ștefan



Nicolas Bratoveanu și Alexandru Palade (ambii - Colegiul Național „V. Alecsandri”). Aceștia sunt răsplătiți cu suma de 5.000 de lei. La Evaluarea Națională, campioana cu media 10 este Priscila Betuela Profire (Școala Gimnazială Nr. 29)

care primește suma de 2.000 de lei.

„Ne mândrim cu acești copii care au demonstrat că sunt cei mai buni și merită răsplătiți pentru tot efortul și rezultatele excelente. La Galați se face per-

formanță în educație. De altfel, în vară, prin rezultatele obținute, elevii gălățeni au fost în top la Evaluarea Națională și Bacalaureat. Felicitări și mult succes în continuare!”, a declarat primarul Ionuț Pucceanu. ●

efort

1.300 de oameni și 200 de utilaje, mobilizați la curățenie

Peste 1.300 de pompieri, militari și jandarmi, cu 200 de utilaje, au fost mobilizați în cursul zilei de joi, 26 septembrie, pentru curățarea gospodăriilor inundate, a străzilor și ulițelor, precum și la strângerea deșeurilor, la Pechea, Costache Negri, Cuza Vodă și Cudalbi, potrivit datelor comu-

nicate de Consiliul Județean (CJ) Galați. „Cei mai mulți sunt, în acest moment, la Pechea, respectiv, 377 de salvatori. Se muncește intens pentru a-i ajuta pe oamenii loviți de puhoaiile de apă. Li se alătură numeroși voluntari, veniți din toată țara să ofere ajutor. În acest moment, sunt

distribuite 327 de module dormitor, încălzite electric, în cele mai afectate zone de inundații. Alte 73 urmează să fie asamblate și duse în comunele în care este nevoie. S-au distribuit 214 tone de alimente, 210.000 de litri de apă, 5.800 de kituri de cazarmament ș. a. În plus, numeroase persoane

și firme binevoitoare au venit să ajute la scoaterea nămolului din case, să doneze diverse produse, haine, încălțăminte sau chiar să gătească la fața locului pentru cei care au rămas fără agoniseala de-o viață în doar câteva clipe”, a declarat președintele CJ Galați, Costel Fotea. ● Anca Spănu

Unde sunt amplasate radarele

TRAFIC. Aveți grijă cu ce viteză circulați, atât pe arterele din municipiul reședință de județ, cât și în mediul rural. Astăzi, 27 septembrie, radarele Poliției Rutiere vor fi amplasate, în municipiul Galați, pe străzile

George Coșbuc, Dunărea și Calea Smârdan. În județ, șoferii prezenți pe șosele vor fi monitorizați pe DJ 251, în comunele Schela și Cuza Vodă, iar pe DE 581, pe raza localității Priponești. ● Mariana Constandache



www.viata-libera.ro Viața la zi

VIATA LIBERA

POLIȚIȘTII AMENINȚĂ DIN NOU CU PROTESTE



SINDICATE. O serie de revendicări mai vechi legate de drepturile salariale și deficitul de cadre din sistem sunt aduse din nou în atenția guvernanților de Sindicatul Național al Polițiștilor și Personalului Contractual, înainte de campania electorală. Sindicaliștii îi cheamă la discuții pe primul-ministru Marcel Ciolacu și pe ministrul Afacerilor Interne, Cătălin Predoiu, pe marginea revendicărilor cu avertismentul că în cazul în care nu li se va da curs doleanțelor, vor declanșa o nouă serie de procese ce vor culmina cu refuzul de a păzi secțiile de votare în ziua alegerilor. Printre problemele ce se vor a fi puse în discuție se numără diminuarea sporurilor, indemnizațiilor și compensațiilor bănești, actualizarea normei de hrană, deficitul de personal din poliție, care la momentul actual ajunge la circa 20 la sută la nivel național, dotarea insuficientă cu mijloace și echipamente și eliminarea inechităților din sistemul pensiilor militare de stat. ● M.C.

PROGRAMUL REGIONAL SUD-EST 2021-2027 ● **FONDURI**

Apel de proiecte pentru infrastructură de transport și mobilitate urbană

OVIDIU AMĂLINEI
ovidiu@viata-libera.ro

Agencia pentru Dezvoltare Regională (ADR) Sud-Est, în calitate de Autoritate de Management pentru Programul Regional Sud-Est 2021-2027, a lansat ghidul solicitantului pentru Acțiunea 3.1 Reducerea emisiilor de carbon în zona urbană prin investiții pentru dezvoltarea infrastructurii urbane curate (infrastructuri de transport, ciclism, material rulant, combustibili alternativi, culoare de mobilitate), bazate pe planurile de mobilitate urbană durabilă.



În cadrul acestui apel de proiecte sunt eligibile municipiile reședințe de județ, municipiile și orașele din județele Regiunii Sud-Est, printre care se numără și Galațiul.

Vor fi sprijinite investițiile pentru dezvoltarea infrastructurii urbane curate - infrastructura de transport public cum ar fi dezvoltarea infrastructurii de material rulant, instalarea de puncte de încărcare pentru autobuzele electrice, construirea, modernizarea autobazelor, depourilor, utilizarea unor soluții de trafic inteligente, soluții de decongestionare a traficului

și de creștere a siguranței rutiere.

Sunt eligibile proiecte care sprijină utilizarea unor soluții de mobilitate urbană care să descurajeze deplasarea cu autoturismele personale, cum ar fi dezvoltarea infrastructurii pistelor de biciclete și a coridoarelor pietonale.

Proiectele depuse în cadrul acestor apeluri trebuie să se regăsească în lista cu proiectele incluse în cadrul SIDU/SDU/Strategie teritorială și PMUD, municipiile reședință de județ având alocări dedicate.

În cadrul acestei acțiuni, au fost lansate trei apeluri de proiecte,

cu următoarele alocări (FEDR + BS): 103.993.201 euro pentru municipiile reședință de județ; 17.706.738 euro pentru apelul dedicat municipiilor; 17.829.003 euro pentru apelul de proiecte dedicat orașelor.

Conform alocărilor financiare, municipiul Galați ar putea obține, în funcție de proiect, o finanțare nerambursabilă cuprinsă între 500.000 euro și 67,2 milioane de euro. La nivelul celorlalte orașe, finanțarea nerambursabilă poate fi, pe proiect, de până în 14 milioane de euro. Apelurile de proiecte pen-

tru orașe și municipii, altele decât municipiile reședință de județ, sunt apeluri competitive, selecția proiectelor fiind realizată în funcție de punctajul obținut în etapa de evaluare tehnico-financiară.

Cererile de finanțare vor putea fi depuse prin sistemul informatic MySMIS 2021/2021+ până pe 26 februarie 2025, ora 16.00.

Ghidul Solicitantului prezintă condițiile de accesare a fondurilor, criteriile de evaluare și selecție și lista cheltuielilor eligibile și neeligibile, și poate fi consultat pe regiosudest.ro ●

UNDE ACȚIONEAZĂ ASTĂZI POLIȚIA LOCALĂ

UTIL. În intervalul 27-30 septembrie, echipajele Serviciului Siguranță Rutieră din cadrul Poliției Locale Galați vor fi prezente în următoarele zone: strada Domnească, între strada Nicolae Gamulea și strada Eroilor; bulevardul George Coșbuc/strada Brăilei; bulevardul Marea Unire, strada Traian/strada Roșiori, în zona Elice; strada Brăilei/strada Domnească; bulevardul Oțelurilor, între strada Stadionului și strada Brăilei, bulevardul Dunărea; strada Gheorghe Doja, între strada Nae Leonard și strada Anghel Saligny; strada Brăilei, între strada Domnească și strada Frunzei; bulevardul Siderurgistilor/strada 1 Decembrie 1918 (General); bulevardul Henri Coandă, între strada Traian Vuia și bulevardul George Coșbuc; strada Traian, între strada Cezar și strada Tecuci (Piața Centrală).

● **Mariana Constandache**

prefectură

Peste 4.200 de gospodării au primit ajutorul de urgență de 10.000 lei

OVIDIU AMĂLINEI
ovidiu@viata-libera.ro

Prefectul județului Galați a aprobat, până în prezent, borderourile pentru un număr de 5.021 de gospodării afectate de inundațiile recente, 4.279 de solicitări fiind deja achitate, se arată într-un comunicat de presă al instituției.

Ajutorul de urgență în valoare de 10.000 de lei, acordat de Guvernul României, se acordă pe bază de borderouri, acestea fiind întocmite la nivelul fiecărei localități, ulterior fiind aprobate și transmise către Agenția Județeană pentru Plăți și Inspecție Socială pentru a fi date în plată.

"Prioritatea noastră rămâne aceea de a ne asigura că toți cetățenii care au suferit pierderi materiale semnificative primesc sprijinul necesar cât mai rapid posibil.

În această perioadă, comisiile, formate din reprezentanți ai Instituției Prefectului, Consiliului Județean, Inspectoratului de Stat în Construcții și ai autorităților locale, lucrează intens pentru finalizarea cât mai rapidă a evaluărilor gospodăriilor afectate, astfel încât să putem transmite Guvernului o situație cât mai exactă a pagubelor produse", se arată în comunicatul de presă al Prefecturii Galați.

Tot pentru sprijinirea populației, Instituția Prefectului a solicitat la Rezervele de Stat 400 de construcții modulare pentru locuit și 5.800 de kituri de cazarmament (paturi, saltele, păături, perne, fețe de pernă și cearșafuri), acestea fiind distribuite către localitățile afectate cu ajutorul Consiliului Județean Galați. Până miercuri,

25 septembrie, au fost distribuite 308 module, 5.800 de kituri de cazarmament, 214 tone de alimente, adică 690.000 de conserve (ciorbă, pate, carne, legume) și alte alimente (cașcaval, borcane de gem și pungi de zahăr). De asemenea, la populația afectată au ajuns și 210 mii de litri de apă.

"Suntem alături de fiecare cetățean afectat de aceste inundații devastatoare și ne angajăm să facem tot posibilul pentru a facilita accesul rapid la resursele necesare. Mulțumim tuturor celor implicați în aceste eforturi, de la autoritățile locale până la echipele de salvare, și rămânem solidari în aceste momente de încercare. Solidaritatea și colaborarea sunt esențiale în depășirea acestor momente de încercare, iar noi, ca autorități, vom rămâne alături de comunitățile afectate" a precizat prefectul județului Galați, Andreea-Anamaria Naggar. ●



Cherestea pentru casele distruse de inundații

ROMSILVA. La solicitarea Primăriei comunei Slobozia Conachi, Consiliul de Administrație al Regiei Naționale a Pădurilor - Romsilva a aprobat, marți, acordarea unei sponsorizări, constând în 100 metri cubi de cherestea, pentru reconstrucția imobilelor afectate de inundațiile recente din județul Galați. Vor fi oferiți

20 de metri cubi de grinzi, 40 mc de scândură lungă clasele B și C, 30 mc de dulap lung, clasa B și C, și 10 mc de șipcă lungă, cu o valoare totală de 79.600 lei, fără TVA. Romsilva asigură și transportul cherestei de brad și molid, de la unitatea de prelucrare a Direcției Silvice Neamț până la Slobozia Conachi. ● **Cristinel Luca**



GEST DE OMENIE PENTRU O FAMILIE GREU ÎNCERCATĂ ● AJUTOR

Mamei sinistrate cu trei copii îi va fi refăcută casa

MARIANA CONSTANDACHE
mariana@viata-libera.ro

Nimic nu este imposibil atâta vreme cât există viață și oameni sensibili la suferință. După ani de chin, de muncă și sacrificii pentru a le oferi copiilor ei un cămin, Sofica Mihai, mama din Costache Negri a cărei dramatică poveste v-o prezentăm săptămâna trecută, și-a văzut eforturile ruinate de o viitură care i-a distrus casa în câteva minute. Acum, căminul familiei Mihai are însă o șansă, oferită de Grupul Vega, care nu a rămas indiferent în fața situației dificile prin care trec mama și cei trei copii.

În urmă cu o săptămână, Sofica Mihai nu trăgea speranță să o mai poată lua de la capăt după episodul care i-a năruit munca asiduă din ultimii ani, depusă în condiții de mari sacrificii, pentru a le oferi celor trei copii ai ei, Cătălina, Fabian și Renato, un cămin. Ani de zile și-a lăsat copiii, aflați la vârste dificile și în etape delicate ale vieții, singuri, la Costache Negri, pentru a munci în Italia ca să poată construi o casuță. Când totul părea perfect, așezat pe făgașul normal, viitura din noaptea de 13 spre 14



septembrie a distrus tot. Casa, și speranțele familiei care își permisese să creadă, absolut justificat, că poate avea o viață normală. Tot viitura a și despărțit familia, pentru că Fabian, băiatul mijlociu, doborât de suferința acumulată în anii în care, în lipsa mamei, a fost responsabil pentru fratele și sora sa, a plecat să stea la internat, la liceul din Galați unde este elev. Mama cu ceilalți doi copii au stat pe la cunoștințe, la Costache Negri, fără un orizont clar.

Drama lor a sensibilizat oameni și companii

Printre miile de drame lăsate în urmă de viituri, situația tris-

tă a acestei familii nu a rămas nici necunoscută, nici fără ecou. Oamenii care au aflat de dramă, inclusiv prin intermediul „Vieții libere”, s-au oferit să ajute, care cum a putut. Unii au donat bani, alții și-au exprimat disponibilitatea de a-i găzdui, chiar și în județele vecine, în case pe care le-ar fi pus la dispoziție fără nicio pretenție. Gesturi de mare omenie, venite de la necunoscuți solidari și impresionați de ghinionul care i-a urmărit pe cei patru membri ai familiei. O veste grozavă a venit și din parte unei companii gălățene, care s-a oferit să îi refacă locuința Soficăi, la fel cum era înainte de viitură.

Este vorba de Grupul Vega, deținut de omul de afaceri Corneliu Istrate, care printr-una dintre firmele componente, respectiv, Citadina 98, și-a anunțat intenția de a se implica în totalitate în derularea acestui demers. De astfel, zilele trecute, o echipă din partea companiei a mers la fața locului pentru a evalua pagubele și a stabili ce este de făcut pentru ca mama și copiii să revină cât mai rapid într-o casă și mai trainică, și mai primitoare. Astfel, ei vor rămâne în satul lor, la Costache Negri, unde au locuit dintotdeauna, fără a fi nevoiți să o ia din nou de la capăt, în altă parte. ●

PAID

300 de dosare de daune avizate după inundații

CRISTINEL LUCA
cristi.luca@viata-libera.ro

Pool-ul de Asigurare Împotriva Dezastrelor Naturale (PAID) are 300 de dosare avizate ca urmare a inundațiilor din județele Vaslui și Galați, valoarea daunelor înregistrate fiind de aproximativ 600.000 de lei, a declarat, pentru Agerpres, Nicoleta Radu, directorul general al PAID. „Practic, primele plăți au fost făcute în



48 de ore de la data la care ne-a fost notificată dauna. Desigur, așteptăm în continuare ca oamenii, cei care dețin polițe de asigurare obligatorie, să ne notifice și, în măsura în care vom avea toate actele dumnealor la dispoziție, plățile vor fi făcute de îndată”, a spus Nicoleta Radu.

La rândul său, directorul general adjunct al PAID, Cosmin Tudor, a declarat că, în perioada aceasta marcată de inundațiile din Galați și Vaslui, vânzările zilnice s-au dublat față de perioada similară din anul trecut. „Exact la fel s-a întâmplat și după cutremurele care au avut loc în Gorj anul trecut. Euforia a ținut două săptămâni, să sperăm că anul acesta va ține mai mult și se vor asigura mai mulți oameni. Speranțele sunt reduse, pentru că gradul de cuprindere în asigurări în Vaslui este de 12%, iar în Galați este de 20%. În mediul rural este la jumătate”, a spus Cosmin Tudor. ●

ecologizare

Elevii pledează pentru un oraș curat



RALUCA ICHIM
raluca.ichim@viata-libera.ro

Un mediu înconjurător curat și un oraș fără gunoaie este deza sub care elevii, părinții și mai mulți voluntari de la un colegiu din Galați și-au dat mâna pentru a curăța orașul. Pe 21 septembrie, Colegiul Economic „Virgil Madgearu”, Galați alături de partenerii săi, Primăria Galați, școli gimnaziale, licee, a organizat evenimentul „Let's Do It, România!” la Galați, reușind să mobilizeze sute de voluntari. Proiectul, cel mai mare asemenea demers de implicare socială din țară, a avut un impact semnificativ

în orașul nostru, unde participanți din toate categoriile de vârstă, profesori, elevi, părinți, bunici au contribuit la curățarea zonelor cu deșeuri. Voluntarii s-au mobilizat în mai multe locații-cheie din oraș și din împrejurimi, reușind să adune sute de saci de gunoi și să facă un pas important spre un mediu mai curat și mai sănătos. „Suntem extrem de bucuroși să vedem implicarea activă a comunității gălățene. Este o dovadă clară că împreună putem face diferența și că protejarea mediului este o prioritate pentru toți cetățenii”, a declarat prof. Camelia Tănase, coordonatoarea evenimentului. ●

FĂRĂ SPECULANȚI ÎN ZONELE INUNDATE!

MONITORIZARE. Consiliul Concurenței monitorizează prețurile produselor ce pot fi achiziționate de persoanele și familiile afectate de inundații din fondurile de sprijin alocate de către Guvern, pentru a se evita specula în această situație de criză. Familiile și persoanele singure afectate de inundații vor primi suplimentar încă 15.000 de lei, pe lângă ajutorul deja acordat în valoare de 10.000 de lei. Cu aceste sume pot fi achiziționate bunuri de folosință îndelungată și combustibil solid și petrolier necesar pentru încălzirea locuinței și prepararea apei calde și a hranei. Bunuri de folosință îndelungată reprezintă mobilier de strictă necesitate, obiecte sanitare, materiale de construcții și aparate electrocasnice (mașină de spălat rufe, aragaz/mașină de gătit, frigider/combina frigorifică, televizor). ● C.L.

5,2641 ↑
franc elvețian

4,9759 ↑
euro

4,4629 ↑
dolar

382,8727 ↑
gram aur

VOUCHERE
RABLA OBȚINUTE
ILEGAL

ÎNȘELĂCIUNE. „Treia bărbați, cu vârste cuprinse între 31 și 65 de ani, reprezentanți ai unei societăți comerciale, folosind datele de identitate ale unei persoane, ar fi obținut, în mod ilegal, un dispozitiv electronic tip token, pe care l-ar fi folosit ulterior, pentru declararea activității societăți comerciale în Spațiul Privat Virtual al unei agenții de specialitate al administrației publice centrale. În acest fel ar fi falsificat bilanțurile contabile, reușind astfel să obțină de la doua instituții abilitate finanțări pentru un program de stimulare a înnoirii parcului auto. Din cercetări, s-a stabilit că bănuții ar fi indus în eroare două societăți de leasing, în contextul achiziționării a cinci autoturisme, tot prin prezentarea unor documente falsificate”, anunță Poliția Capitalei. Cercetările sunt continuate de către polițiști sub aspectul săvârșirii infracțiunilor de obținere ilegală de fonduri, înșelăciune, acces ilegal la un sistem informatic, fals informatic, fals privind identitatea și fals în înscrisuri sub semnătură privată.

● **Cristinel Luca**

Dunărea ne dă emoții



VIN PLOI ȘI VÂNT PUTERNIC, DAR NU E „ASHLEY” ● **METEO**

CRISTINEL LUCA
cristi.luca@viata-libera.ro

România va fi lovită de ploi puternice și vânt intens în weekend, mai ales în sud și în Carpații Meridionali, unde se pot strânge peste 80 l/mp de apă. Nu este însă vorba despre furtuna Ashley, după cum a explicat directorul executiv al Administrația Națională de Meteorologie (ANM), Florinela Georgescu pentru Digi24.ro: „Acest ciclon nu s-a format încă”.

De sâmbătă noaptea și până luni, va ploua în mare parte a țării, iar cele mai afectate zone ar fi în sud și în Carpații Meridionali și de Curbură. În aceste regiuni, ploile vor aduce cantități mari de apă, care ar putea depăși 70-80 l/mp, izolat chiar și mai mult.

„În prima parte a zilei de sâmbătă, ploile își vor face simțită prezența în regiunile vestice și

nord-vestice ale țării, urmând ca, treptat, până seara, să cuprindă o mare parte din jumătatea de vest a țării. Pe parcursul nopții de sâmbătă spre duminică, în cursul zilei de duminică și în noaptea de duminică înspre luni, va ploua în mare parte a țării, regiunile cele mai afectate, conform materialelor de care dispunem la această oră, urmând să fie cele din partea de sud a teritoriului, precum și în Carpații Meridionali și de Curbură”, a explicat directoarea executivă ANM.

„Ashley” nu s-a format încă

Ploile vor fi însoțite de instabilitate atmosferică, adică precipitații torențiale și vânt puternic, mai ales în estul și sudul țării, o consecință a faptului că vin după o perioadă cu temperaturi foarte ridicate.

„Numele Ashley este într-adevăr inclus pe o listă de viitoare furtuni severe, întocmită de serviciile meteorologice din vestul Europei,

însă acest ciclon nu s-a format încă”, a clarificat directorul executiv al ANM.

Ploile vor afecta și viitura de pe Dunăre

Florinela Georgescu a explicat în cadrul interviului de la Digi24 că, în prezent, două furtuni sunt active deasupra Atlanticului, însă ele se îndreaptă spre nordul Europei și nu afectează direct România. Cu toate acestea, ploile și intensificările de vânt așteptate în România în weekend sunt cauzate de un front atmosferic rece asociat acestor furtuni. În plus, ploile se suprapun cu perioada în care este așteptată viitura de pe Dunăre, autoritățile avertizând că situația este îngrijorătoare.

„Extindem observarea modului în care afluenții Dunării vor afecta inclusiv debitul fluviului în România, pentru că de unde stăteam liniștiți că vom avea în jur de 8.000 de metri cubi pe se-

cundă la Baziaș și gestionăm fără probleme, prognoza actualizată în baza acestor noi fenomene meteo indică pe sectorul românesc al Dunării debite care ar putea să ajungă și la 9.500 de metri cubi pe secundă, lucru care ne alertează”, a declarat, tot la Digi24, ministrul Mediului, Mircea Fechet.

„E important ca cetățenii să fie alertați, să fie atenți la mesajele pe care le primesc, nu doar pe telefon, pentru că de multe ori nu au acces la telefon, sau un mesaj primit la 1 noaptea, așa cum s-a întâmplat la Galați, s-ar putea să nu mai folosească prea mult. E important ca aceștia să fie atenți la ce spune primăria, la ceea ce spun comitetele locale pentru situații de urgență. Sunt convins că se vor activa toate comitetele județene, și pe măsură ce ne apropiem de ziua de duminică, vom ști exact unde trebuie să mobilizăm resursele”, a mai spus ministrul Fechet. ●

întâlnire

Parteneriat în industria chimică propus austriecilor de la OMV

CRISTINEL LUCA
cristi.luca@viata-libera.ro

Premierul Marcel Ciolacu le-a propus reprezentanților companiei austriece OMV să facă noi investiții în România, au declarat pentru HotNews.ro surse guvernamentale. Una dintre propunerile este un parteneriat în industria chimică, în condițiile în care urmează să fie extrase gazele din Marea Neagră, începând cu 2027. Aproximativ 80% din prețul îngrășămintelor îl reprezintă gazele. România importă în jur de 65% din îngrășămintele chimice.

În acest moment, în România mai este funcțională o singură fabrică de îngrășămintă chimice, Azomureș. Combinatele din grupul InterAgo, aflat în insol-



vență, al omului de afaceri Ioan Niculae, au fost închise. Trei dintre ele, Slobozia, Bacău și Făgăraș, au fost cumpărate de grupul Pam-

bac Bacău, al omului de afaceri Eusebiu Guțu, dar niciunul nu a reînceput producția. Încă două sunt la vânzare, scoase de lichida-

torul Sierra Quadrant, Ga Pro Co Chemicals din Săvinești și Donau Chem Turnu Măgurele. După mai multe licitații, acestea tot nu și-au găsit un cumpărător.

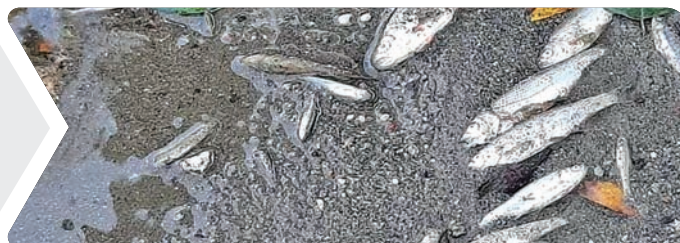
Marcel Ciolacu a mai discutat cu reprezentanții OMV despre investiții în stocarea de energie.

Pe de altă parte, Alfred Stern, director general executiv al OMV, s-a declarat nemulțumit de actualul preț al energiei electrice, în condițiile în care OMV Petrom deține centrala de la Brazi care produce energie electrică pe bază de cărbune. Mai exact, reprezentanții OMV vor creșterea plafonului la energia electrică. Acesta este plafonat la nivelul de 400 lei/MWh pentru producătorii de energie electrică. Ce este peste aceste niveluri se supraimpozitează cu 100%. ●

Pești morți
pe râul
Bicaz

RO-ALERT. Inspectoratul pentru Situații de Urgență Neamț a anunțat, joi, o posibilă o poluare a râului Bicaz, după ce instituția a fost înștiințată că, în comuna Bicaz Chei, se pot observa mai mulți pești ce plutesc pe luciul apei. Locuitorii din patru

comune au primit un mesaj RO-Alert. Prin mesajul trimis de ISU Neamț, oamenii au fost avertizați ca, până la obținerea rezultatelor calității apei, să evite utilizarea acesteia pentru uz casnic sau pentru animale. ● **Cristinel Luca**



Consumul de gaze al Galațiului s-a redus la mai puțin de jumătate

ANALIZA ULTIMILOR TREI ANI ● **INDUSTRIE**

CRISTINEL LUCA
cristi.luca@viata-libera.ro

Perioada mai delicată prin care trece Combinatul siderurgic Liberty Galați se reflectă și asupra consumului de gaze naturale din județ înregistrați în ultimii ani. Tehnologiile mai eficiente energetic, dar și „apetitul” mai scăzut al consumatorilor industriali au făcut ca, în ultimii trei ani, consumul de gaze naturale al județului Galați să scadă cu peste 50%.

Afirmația a fost făcută, miercuri, de Lorant Antal, președintele Comisiei pentru energie, infrastructură energetică și resurse minerale din cadrul Senatului României. „România are nevoie de un program pentru sprijinirea consumatorilor industriali, în condițiile în care consumatorul casnic nu înseamnă valoare adăugată pentru economie”, a afirmat acesta, la a XII-a ediție

a conferinței „Energia în priză”, organizată de ziarul Bursa.

„Avem o problemă: nu avem consumatori industriali. Indiferent că ne raportăm la consumul energetic al Germaniei, Poloniei, Cehiei, Spaniei, în fiecare stat peste 60% dintre consumatori sunt industriali, adică economici. Nu consumatorul casnic o să însemne valoare adăugată, economic vorbind.

Și vă dau câteva exemple: noi, în cadrul Comisiei de energie, am făcut și acel Energy Map, care este harta consumului de energie electrică și gaze naturale pe fiecare județ, pe ultimii trei ani.

În județul Tulcea, consumul de gaze naturale a scăzut cu 90%; în județul Galați, consumul de gaze naturale a scăzut cu peste 50%; în județul Mureș, consumul de gaze naturale a scăzut cu peste 50%. Vă spun și motivele: Tulcea - producția de alumina, Mureș - Azomureș, Galați - ArcelorMittal (actualul Liberty - n.red.), a menționat Lorant Antal.

El a subliniat necesitatea ca, în programul de reindustrializare să fie și „un program-suport pentru că, dacă nu o să avem consumatori industriali, pe viitor o să avem probleme majore economice”.

Scăderea abruptă dintre anii 2022 și 2023

Studiind harta națională a consumului de gaze naturale (disponibilă la adresa energymap.ro), vedem că Galațiul a înregistrat o scădere abruptă acum doi ani a consumului industrial. În același timp, consumul de gaze naturale al populației (consumatori casnici) a rămas relativ la fel.

Astfel, în anul 2021, consumul industrial de gaze naturale al Galațiului a fost de 2.573.859 MWh, în anul 2022 a coborât ușor, până la 2.208.341 MWh, iar în 2023 s-a prăbușit la 1.372.901 MWh.

În ce privește consumul de gaze al populației, acesta a osci-

lat: a fost de 893.551 MWh în anul 2021, a scăzut la 814.428 MWh în 2022 și a urcat din nou, până la 857.757 MWh în anul 2023.

Gălățenii, mai eficienți sau mai economi

Pe de altă parte, consumul de energie electrică în industria Galațiului a crescut ușor, de la 412.406 MWh, în anul 2021, la 443.197 MWh în 2023, în timp ce consumatorii casnici și-au scăzut treptat „pretențiile”, de la 337.593 MWh, în anul 2021, la 275.918 MWh la sfârșitul anului 2023. Asta înseamnă ori că gălățenii au în case instalații și electrocasnice mai performante energetic și care consumă mai puțin curent, ori că sunt mult mai atenți la consum ca să nu-i usture buzunarele.

Sursele producției de energie electrică din județ erau, la sfârșitul anului trecut: hidrocarburi (210 MW), hidro (40 MW), fotovoltaic (1,321 MW), eolian (164,5 MW) și prosumatori (20,84 MW). ●

pensii

Gălățeni participanți la protestul din fața Ministerului Muncii

CRISTINEL LUCA
cristi.luca@viata-libera.ro

Sute de persoane, printre care s-au aflat și gălățeni, au protestat, joi dimineață, în fața Ministerului Muncii, în cadrul unei manifestări inițiate de Federația Sindicatelor Transportatorilor Feroviari din România, pe fondul nemulțumirilor legate de noua lege a pensiilor. Printre lozincile acestora s-au numărat „PNL și PSD, munca noastră unde e?”, „Pensia nu e un privilegiu, ci un drept”, „Economia noi am salvat, voi în picioare ne-ați călcat”, „Dreptul nostru greu muncit, voi din pix l-ați nimicit”, scrie Agerpres.

La miting au participat și alte organizații din structura Confederației Sindicale Meridian, precum și organizații ale societății civile care



reprezintă actuali și viitori pensionari afectați de forma actuală a legii: feroviari, mineri, energeticieni, cadre militare în rezervă, silvicultori. Printre aceștia din urmă s-au numărat și reprezentanții ai Asociației Pensionarilor Siderurgistul 2006 Galați. Potrivit unui comunicat al confederației Meri-

dian, actuala lege a venit cu unele beneficii evidente pentru anumite categorii de pensionari, în special pentru cei care au desfășurat activitatea în condiții normale de muncă, cu perioade cât mai lungi până la pensionare și cu contribuții care au fost reținute și virate către bugetul asigurărilor sociale.

Pe de altă parte, aceeași lege a defavorizat persoanele care au lucrat în grupe de muncă, persoanele cu dizabilități și cu diverse grade de invaliditate, dar și pensionarii cu pensii mici cărora, după recalculare, le-a rezultat o pensie mai mică, care va fi indexată la valoarea recalculată.

„Practic, noua lege a pensiilor desființează grupele de muncă privind condițiile de muncă deosebite și speciale, deoarece pensionarii care au lucrat în aceste condiții nu beneficiază de puncte de stabilitate deși au contribuit suplimentar și, astfel, discriminatoriu, sunt oferite puncte de stabilitate doar celor care au lucrat în condiții normale de muncă și care nu au plătit contribuție suplimentară”, susține Meridian. ● **foto Agerpres**

Formularul 318, până pe 30 septembrie

TVA. Formularul 318, care reprezintă cererea de rambursare a TVA dintr-un alt stat membru al Uniunii Europene se depune electronic, prin intermediul portalului ANAF. Potrivit AJFP Galați, informațiile din cererea de rambursare și eventualele informații suplimentare trebuie furnizate

de solicitant în limba stabilită de statul membru de rambursare. Termenul maxim de depunere este data de 30 septembrie a anului calendaristic care urmează perioadei de rambursare. Formularul electronic al D318 poate fi descărcat de pe site-ul ANAF. ● **Cristinel Luca**



www.viata-libera.ro Viața firmelor

ECONOMIE

PUNGUȚA CU DOI BANI REINVESTIȚI



FINANCIAR. „Punguța cu doi bani reinvestiți”, un basm de educație financiară, a fost lansat în România. Campania aduce în prim plan, cu ajutorul inteligenței artificiale, concepte precum economisirea și investițiile prin lumea creativă a basmelor, arată inițiatorii proiectului, Alpha Bank și Asociația CFA România, citați de Mediafax. Conform acestora, basmul are rolul de a stimula formarea unor obiceiuri financiare sănătoase în contextul unei lumi în plin proces de digitalizare. Astfel, personajele basmului popular primesc o identitate reinterpretată, adaptată lumii moderne: au o pensie privată și un mic business, folosesc aplicații de investiții, dar se confruntă și cu amenințări cibernetice care le pun câștigurile în pericol. „Când totul este la distanță unui click, trebuie să ne asigurăm că și instrumentele de alfabetizare financiară pentru generațiile tinere sunt la fel de ușor de găsit, au la fel de mult umor și vin în formate care surprind și deschid curiozitatea”, spune Tiberiu Octavian Mercurian, director de marketing la Alpha Bank România. ● **Cristinel Luca**



**din sportul
gălățean**
**15 medalii la
„Europene”**

NAVOMODELE. Zi-lele acestea au avut loc în Bulgaria, la Burgas, întrecerile Campionatului European de navomodele machete clasa C. Timp de o săptămână a fost concursul de expunere a peste 250 de modele din 13 țări de pe bătrânul continent. Printre concurenți s-au numărat și cei a două cluburi din Galați, a căror prestație a fost apreciată pe deplin. Sportivii de la Clubul Universitatea au cucerit nu mai puțin de opt medalii: Daniel Ciosu – 4 aur și un argint, Valeriu Orbu – aur, Alice Orbu și Adrian Postea – câte un argint. Medaliați a avut și ACS Nauticus Models Galați: juniorii Mihnea Vrâncănu și Alwin Ochiu – câte un argint, și seniorii Alexandru Postea, Lenuța Postea și Gabriela Orbu – câte un argint, Martin Tudor Orbu – un argint și un bronz.

ARBITRAJE. În Superligă, Adrian Viorel Cojocaru - arbitru VAR la Sepsi – FCSB. În Liga a II-a: Daniel Vlas - arbitru asistent la Muscelul Câmpulung – Metaloglobus și Florin Iftode – asistent la Steaua – AFK Miercurea Ciuc, iar Simona Rența – observator la CSM Focșani – FC Bihor.

BOX. După ce a pierdut finala Campionatului Național de la Iași, Daniel Irofte (Clubul Dunărea) a revenit la antrenamente în sala din Galați. Iar antrenorul său Costel Burlacu i-a schimbat din mers obiectivul de performanță. Nefiind inclus în lotul național pentru Mondialele din Croația, Irofte va avea prilejul să-și apere titlul național de campion de tineret (51 kg), în turneul din luna noiembrie. Gălățeanul are, astfel, răgaz, conform antrenorului său, să-și pună ordine și în situația școlară.

HOCHEI. Echipa de seniori a CSM Galați joacă vineri și sâmbătă, în deplasare, cu Fenestela 68 (de la orele 18,30). ●

● **grupaj realizat de**
Gh. Arsenie, M. Petrescu



ȘIR DE MECIURI DIFICILE PENTRU GĂLĂȚENI ● **FOTBAL**

Program dificil și încărcat pentru Oțelul

FLORIN RADU
florin.radu@viata-libera.ro

Gruparea gălățeană a intrat deja într-o serie cu multe meciuri împotriva contracandidatelor pentru ocuparea unui loc de play-off în Superliga.

Oțelul are în față sa o serie de patru meciuri ce se pot dovedi a fi cruciale în economia clasamentului, având în vedere obiectivul îndrăzneț pe care trupa lui Dorinel Munteanu îl are pentru acest sezon. Dacă în ediția anterioară de campionat era greu de luat în serios Oțelul în lupta la play-off, fiind vorba de o nou-promovată, de această dată echipa roș-albastră a pornit foarte bine. Cissotti, Zivulici și compania sunt neînvinși în actualul sezon, iar înaintea etapei a XI-a din Superliga se află pe locul al doilea, cu un meci mai puțin disputat.

În perspectivă, se anunță a fi o perioadă extrem de importantă, având în vedere nivelul adversarilor. După ce a jucat cu Dinamo, acasă, în runda precedentă, de această dată urmează un meci la Rapid, pe Stadionul "Giulești", în fața unei formații cu foarte mari investiții ce vine puternic din spate. Apoi, la Galați vine CSU Craiova, una dintre favoritele la câștigarea campionatului în acest sezon.

Iar după pauza competițională, provocată de jocurile echipei naționale, Oțelul se pregătește de o dublă infernală pe parcursul a patru zile: restanța de acasă cu CFR Cluj, respectiv, deplasarea de la "U" Cluj.

„Sigur, avem un program dificil, dar într-un campionat trebuie să joci cu toate echipele până la urmă. Noi trebuie să fim concentrați și să dăm totul la fiecare partidă pe care o avem, in-

diferent de adversarul întâlnit. Consider că puteam avea mai multe puncte în clasament, dar nu ne mai gândim la ce a fost, ci doar la următorul meci”, a spus **Dorinel Munteanu**, antrenorul Oțelului.

Vine și „Cupa României”

Programul Oțelului devine și mai încărcat din luna octombrie, când vor debuta partidele din grupele "Cupei României". Primul joc al gălățenilor din această competiție va fi pe terenul celor de la FK Czikszereda – liderul autoritar din liga secundă (30 octombrie). Oțelul mai are de jucat în grupă, pe 4 decembrie, în deplasare la CSM Rm. Vâlcea (liga a treia), respectiv, acasă, cu Sepsi Sf. Gheorghe (18 decembrie).

„Vom trata «Cupa României» cu aceeași seriozitate cu care am făcut-o și în sezonul trecut. Ne dorim să avem un parcurs cel

puțin la fel de bun ca acela din stagiunea precedentă. Nu putem vorbi de o grupă ușoară sau grea, toate echipele ajunse în această fază sunt bune, cu șanse la calificare. Csikszereda este liderul ligii secunde, cu maximum de puncte după 7 etape, fiind practic principala candidată la promovarea în Superligă, iar formația din Rm. Vâlcea are și ea maximum de puncte după 4 etape disputate în Liga a III-a. Despre Sepsi ce să mai vorbim? Este o specialistă a competiției, a câștigat-o de două ori în ultimii trei ani, așadar este o prezență constantă în Cupă dintre formațiile cele mai puternice ale Superligii”, a analizat Dorinel Munteanu grupa gălățenilor.

Din grupă mai fac partea Unirea Alba Iulia (Liga a treia) și CSM Reșița (Liga a doua), echipe cu care Oțelul nu se va întâlni, dar vor concura în clasament. ●

competiții

Sporting Liești, test greu la Sf. Gheorghe

GHEORGHE ARSENIE
gheorghe@viata-libera.ro

După un parcurs modest până acum, cu doar patru puncte din cele 12 posibile, pentru lieșteni urmează o deplasare dificilă. Meciul cu echipa a doua a Clubului Sepsi Sf. Gheorghe are loc în deplasare, vineri, de la ora 17,00. Cei de la Sepsi sunt pe val, după ce în runda trecută au câștigat cu 4-0, în deplasare, la Dacia Unirea Brăila, ceea ce ne conferă tabloul situației actuale. Pe de altă parte, Sporting a avut evoluții notabile în deplasare, acolo de unde au venit singurele puncte. Astfel, nu este deloc exclus că am putea avea parte de un repeti și în runda a cincea. Arbitrează Mihai Haivas (Botoșani). Pentru meciul cu Sepsi II, programul de pregătire și-a urmat cursul normal, iar joi a avut loc ultimul antrenament. Plecarea către Sf.



Gheorghe se efectuează chiar în ziua meciului.

Vestea bună pentru antrenorul Cătălin Savu este că lotul va fi pentru prima dată valid, dar ghinionul nu-i ocolește pe lieșteni. Așa că vor fi câteva absențe în echipă, din cauza programării în zi de lucru. „Sunt unii jucători care nu-și pot lua liber de la locurile de muncă și atunci se creează anumite dificultăți în alcătuirea echipei. Mai avem

și jucători care vin după accidente și n-au atins încă potențialul dorit. Întâlnim echipa de pe locul al doilea și va trebui să dăm totul pentru un rezultat favorabil”, ne-a declarat antrenorul Cătălin Savu.

Tot în etapa a cincea din seria a doua a celui de-al treilea eșalon, dar sâmbătă, joacă și cealaltă echipă din județul nostru, Unirea Brăniște, pe teren propriu, cu Dacia Unirea Brăila.

Etapa a treia, în Campionatul Județean

În weekend sunt programate jocurile etapei a treia ale ligilor a patra și a cincea din Campionatul Județean de fotbal. Liga a IV-a, duminică, de la ora 12,00: Alegria Matca – Voința Cudalbi, Lascăr Schela – Viitorul Umbrărești, Covurluiul Tg. Bujor – Gloria Ivești, Siretul Cosmești – Avântul Drăgănești, CS Ghidigeni – Agrostar Tulucești, Progresul Munteni – Victoria Independența.

Liga a V-a, duminică, de la ora 11,00: Viitorul Slobozia Conachi – Răzeșii Valea Mărului, Avântul Jorăști – Foresta Șendreni, Prutul Vlădești – Flacăra Pechea, Siretul Piscu – Voința Cișmele, Luceafărul Berești – Viitorul Frumușița și Mălina Smârdan – Viitorul C. Negri, iar echipa Zorile Grivița stă. ●

UN MOMENT CU SEMNIFICAȚIE PROFUNDĂ ● **MANIFEST**

Flacăra Păcii a ars în curtea Școlii Gimnaziale Nr. 7 din Galați



RALUCA ICHIM
raluca.ichim@viata-libera.ro

În aceste vremuri în care războiul este peste tot lângă granițe, elevii unei școli din Galați au învățat lecția păcii. Și nu au făcut acest lucru singuri, ci împreună cu cadrele didactice de la Școala 7 și cu reprezentanții „Peace Run”, care, joi dimineață, au poposit în școala lor.

„Peace Run” este o asociație internațională care pledează pentru pace în lume. În 2024, „Peace Run Europa” a început pe 6 martie 2024, cu torța aprinsă de Sanctitatea Sa Papa Francisc la Vatican, și va străbate 27 de țări. În România, alergarea se va desfășura

în perioada 24 - 29 septembrie 2024, având următorul traseu: pe 24 septembrie seara, intră echipa din Moldova pe la Leoha/Bumbata; pe 25 septembrie, se aleargă de la Bumbata - Galați, 139 km; pe 26 septembrie, Galați - Slobozia, 117 km; pe 27 septembrie, Slobozia - Călărași - Oltenița, 108 km; pe 28 septembrie, Oltenița - Giurgiu, 76 km; pe 29 septembrie, se aleargă de la Giurgiu la granița cu bulgarii, la Ruse.

Joi dimineață torța păcii a ajuns la Galați

Cu flacăra arzând în semn de biruință, torța păcii a trecut poarta unității de învățământ joi dimineață. Elevii și cadrele didactice, îmbrăcate de sărbăto-

re, i-au făcut primirea. Voluntarii au dat mâna cu copiii și după cuvântul de mulțumire, în care și-au exprimat admirația pentru modul în care au fost primiți, au dat din mână în mână, la fiecare copil și profesor, torța arzând.

„Pentru noi, astăzi, este sărbătoare. Mama mi-a zis dimineață că vom avea o zi altfel la școală, dar pe moment nu am înțeles ce voia să zică. Știu că este război lângă țara noastră, pentru că i-am auzit pe părinții mei vorbind. Eu vreau să fie pace”, ne-a spus un băiețel isteț de clasa a IV-a.

„Dacă vrem să avem pace trebuie să începem prin a educa copiii în spiritul acesteia. Astăzi, Școala Nr. 7 găzduiește cei 24 de

alergători din cadrul campaniei «Peace Run». Acesta este primul pas, apoi vor pleca spre Primărie și apoi spre Slobozia pentru a duce mai departe mesajul de pace și armonie pentru a clădi un viitor frumos pentru acești copii. Avem campionii școlii, echipa de handbal, unde majoritatea elevilor sunt de la noi din școală, foști elevi, care acum sunt în lotul național la baschet sau la volei, ei vor duce mai departe flacăra păcii, dar și acești elevi care vor înțelege ce semnificație are torța. Fără pace nu putem face nimic, de aceea consider că fiecare zi ar trebui să fie o zi internațională a păcii”, ne-a declarat prof. Monalisa Nica, directoarea Școlii Gimnaziale Nr. 7 Galați. ●

rutier

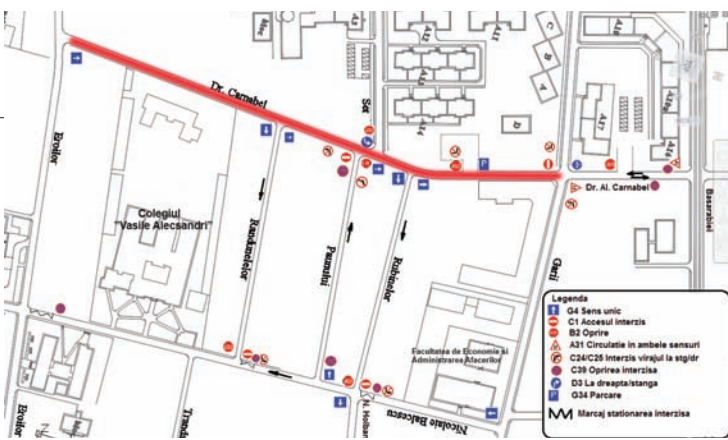
Unde se amenajează acum noi sensuri unice

ANCA MELINTE
ancam@viata-libera.ro

Printr-un comunicat de presă, Primăria municipiului Galați informează că, începând cu 26 septembrie 2024, se lucrează la realizarea semnalizării rutiere verticale și orizontale, în scopul implementării sensului unic pe următoarele artere rutiere:

- » strada Dr. Al. Carnabel (tronsonul cuprins între strada Eroilor și strada Gării);
- » strada Rubinelor;
- » strada Păunului;
- » strada Rândunelelor.

„Pentru desfășurarea fluentă a traficului rutier, conducătorii auto sunt rugați să circule cu atenție și să respecte semnalizarea rutieră”, transmit autoritățile. ●



sprijin creștinesc

Sute de pachete cu hrană caldă pentru echipele de intervenție



OVIDIU AMĂLINEI
ovidiu@viata-libera.ro

Patru parohii din protopopiatul Tecuci au ajuns miercuri, 25 septembrie, în localitatea Pecșea cu 400 de porții de hrană

caldă pentru a le oferi pompierilor și celor care, zi de zi, sunt la datorie în zona calamităților pentru a readuce normalitatea în viețile miilor de sinistrați, informează Arhiepiscopia Dunării de Jos.

„După ce a fost oferită masa caldă personalului de intervenție, preotul din Parohia Pecșea 4 împreună cu ceilalți clerici donatori și alți voluntari parohiali s-au deplasat la casele afectate de inundații și le-au oferit familiilor greu

încercate alimente neperisabile, cizme și materiale pentru curățenie. În localitatea Pecșea, cea mai afectată de inundații, peste 2.000 de case și gospodării au suferit distrugerii grav și moderat, oamenii pierzându-și în această catastrofă toată agoniseala lor.

De sprijinul Bisericii au beneficiat în continuare și familiile sinistrate din celelalte localități din cuprinsul Arhiepiscopiei Dunării de Jos, prin grija și jertfelnicia preoților din comunitățile lor și a colegilor preoți din alte parohii care au reușit să se mobilizeze și să colecteze de la oamenii darnici diferite ajutoare umanitare”, precizează Arhiepiscopia Dunării de Jos. ●

www.viata-libera.ro Viața comunității

SOCIAL

CATANMECHS, EDIȚIA A III-A, SÂMBĂTĂ LA GALAȚI



JOC. CatanMechs, evenimentul dedicat liceenilor care își doresc să descopere tainele jocului de societate Catan, revine cu ediția a III-a. Acesta va avea loc pe 28 septembrie, la Paris Cafe, începând cu ora 13,00. Participanții vor avea ocazia să se aventureze în atmosfera medievală a jocului, testându-și abilitățile strategice. Competiția va fi un prilej pentru învățarea unui joc, dar și pentru socializare și interacțiune între jucători. Organizatorii, membrii echipei de robotică DynaByte din cadrul Colegiului Național „Vasile Alecsandri”, promit o experiență captivantă și plină de distracție. De asemenea, CatanMechs oferă premii și surprize pentru câștigători, ceea ce aduce un plus de motivație pentru toți cei prezenți. Este important ca persoanele interesate să completeze formularul de înscriere disponibil în bio-ul de pe pagina de instagram a clubului organizator pentru a-și asigura locul în competiție. CatanMechs își propune să aducă împreună jucători de toate nivelurile, oferind o experiență unică în universul jocului Catan. ● **Maria Cristiana Cristescu Gârș**

PROTECȚIA EUROPEANĂ A LUPILOR, DIMINUATĂ



DECIZIE. Statele membre ale UE și-au dat miercuri acordul pentru diminuarea statutului de protecție a lupilor, dând astfel curs unor cereri ale crescătorilor de animale, în pofida opoziției ONG-urilor de mediu, transmite AFP. Blocul comunitar urmărește astfel să treacă de la o „protecție strictă” la o „protecție simplă”, modificare ce ar institui cote de vânat care să înlesnească vânarea lupilor atunci când aceștia devin prea numeroși în anumite regiuni. În toamna anului trecut, președinta Comisiei Europene, Ursula von der Leyen, care ea însăși a pierdut un pondei ucis de un lup pe o proprietate a sa în nordul Germaniei, a pledat pentru diminuarea nivelului de protecție a acestui animal. „Concentrarea haitelor de lupi în anumite regiuni europene a devenit un real pericol pentru șeptel și, potențial, pentru om”, a declarat atunci Von der Leyen, atrăgându-și pe acest subiect furia ONG-urilor, care cer menținerea statutului actual privind vânarea lupului. Populația de lupi pe ansamblul a 23 de state membre ale UE era estimată anul trecut la circa 20.300 de exemplare.

● **Ovidiu Amălinei**

AJUTOR MILITAR PENTRU KIEV ● **RĂZBOI**

Ucraina va primi din SUA temutele bombe teleghidate cu planare

OVIDIU AMĂLINEI
ovidiu@viata-libera.ro

Președintele american Joe Biden a anunțat joi că Statele Unite vor acorda Ucrainei încă un pachet de ajutoare militare, în valoare de opt miliarde de dolari, informează Reuters.

Cea mai mare parte a sumei - 5,5 miliarde de dolari - va fi alocată înainte de închiderea de luna viitoare a anului fiscal din SUA, când expiră autoritatea de finanțare. Alte 2,4 miliarde sunt prevăzute în Inițiativa de Asistență pentru Securitatea Ucrainei, care permite Guvernului de la Washington să achiziționeze armament pentru Ucraina, în loc de a-l retrage din stocurile existente ale Statelor Unite.

Ajutorul include prima livrare a unei bombe teleghidate precis, cu planare, numită Joint Standoff Weapon. Cu o rază de acțiune de până la 130 de km, arma acționată de la o distanță sigură conferă Ucrainei un plus în materie de mijloace de lovire a forțelor ruse. Bomba poate fi lansată din avioane de vânătoare.

Un oficial american a afirmat că Biden nu va anunța însă și dacă Washingtonul permite Kievului să folosească armamentul american și pentru a lovi ținte aflate în adâncimea teritoriului rus.

Ucraina va beneficia de apărare antiaeriană suplimentară, sisteme aeriene fără pilot și muniții aer-sol; Departamentul Apărării Statelor



Unite va moderniza și furniza încă o baterie de rachete Patriot și mai multe rachete pentru aceasta.

Președintele a ordonat de asemenea Pentagonului să extindă instruirea piloților ucraineni pe avioane F-16, inclusiv prin asistență pentru pregătirea anul viitor a încă 18 piloți.

În paralel, președintele american Joe Biden, alături de parteneri internaționali, și-a reafirmat angajamentul de a ajuta la reconstrucția Ucrainei, informează joi dpa.

„Ne angajăm să asigurăm Ucraina cu resursele de care are nevoie pentru a reconstrui mai puternic decât era înainte”, a declarat Biden în marginea Adunării Generale a

ONU de la New York. Nu este un secret că atacurile ruse au provocat distrugerii însemnate, însă Ucraina este rezistentă economic, a spus liderul american.

Rusia și-a lansat invazia la scară largă împotriva țării vecine în februarie 2022. În timpul evenimentului de miercuri, la care au participat de asemenea președintele ucrainean Volodimir Zelenski și președinta Comisiei Europene Ursula von der Leyen, Biden a prezentat o declarație semnată de peste 30 de state și de UE în susținerea reconstrucției. Scopul este de a trage la răspundere Rusia pentru distrugerii și de a reconstrui Ucraina pe termen lung.

„Astăzi, am lansat o declarație comună de sprijin pentru refacerea și reconstrucția Ucrainei, pentru a arăta clar că suntem alături de Ucraina acum și în viitor”, a subliniat Biden.

În iunie, șapte din cele mai industrializate state din lume (G7) au decis să utilizeze veniturile din dobânzile la activele înghețate ale Rusiei pentru a finanța un pachet de împrumut în valoare de 50 de miliarde de dolari pentru Ucraina. „Activele suverane ale Rusiei vor fi înghețate până când Rusia își va înceta agresiunea și va plăti pentru distrugerile provocate”, a explicat Biden la New York. ●

Rusia

Doctrina nucleară, avertisment pentru „statele inamice”

OVIDIU AMĂLINEI
ovidiu@viata-libera.ro

Kremlinul a declarat joi că modificarea doctrinei ruse privind recurgerea la arme nucleare, anunțată cu o zi înainte de Vladimir Putin, trebuie considerată un „semnal” pentru Occident, tensiunile cu care au escaladat puternic după declanșarea ofensivei ruse împotriva Ucrainei în februarie 2022, informează AFP.

Președintele rus Vladimir Putin a avertizat miercuri că țara sa ar putea utiliza arma nucleară în caz de „lansare masivă” a



unor atacuri aeriene și că orice asalt întreprins de un stat non-nuclear însă susținut de o putere

ce dispune de arma atomică ar putea fi considerat o agresiune „comună”.

Această avertizare a intervenit într-un moment în care Ucraina încearcă să își convingă aliații să o lase să utilizeze rachete cu rază de acțiune lungă împotriva teritoriului rus, o perspectivă ce a determinat deja mai mulți responsabili ruși să amenințe Occidentul cu lovituri nucleare.

Această schimbare „trebuie considerată un semnal specific”, a declarat purtătorul de cuvânt al președinției ruse Dmitri Peskov, în fața unor jurnaliști. „Acesta

este un semnal care avertizează aceste țări împotriva consecințelor unei participări la un atac împotriva țării noastre prin diverse mijloace, nu neapărat nucleare”, a adăugat Peskov. El a răspuns astfel la o întrebare asupra modului în care această schimbare de doctrină ar trebui văzută de țările „inamice”, termen folosit adesea pentru a desemna națiunile occidentale.

Vladimir Putin a justificat modificările propuse miercuri prin „emergența unor noi surse de amenințări și de riscuri militare pentru Rusia și aliații săi”. ●

China și Rusia, parteneriat pentru „pacea” din Ucraina

DIPLOMAȚIE. Ministrul chinez de Externe, Wang Yi, i-a transmis omologului său rus, Serghei Lavrov, că Beijingul își va „îmbogăți” parteneriatul cu Moscova, în timp ce într-o întrevvedere cu omologul ucrainean, Andrii Sibiga, a menționat că țara asiatică va continua să „facă eforturi pentru

a obține pacea la o dată apropiată” în viitor, informează joi EFE. Rusia și China trebuie să „continue să țină sus steagul multilateralismului”, precum și să promoveze „un sistem de guvernământ globală mai echitabil și mai rațional”, potrivit Ministerului de Externe de la Beijing. ● **Ovidiu Amălinei**



MÂNGÂIERE ȘI SPERANȚĂ ● **SOLIDARITATE**

Biserica, în sprijinul semenilor încercați de inundații

OVIDIU AMĂLINEI
ovidiu@viata-libera.ro

Preoții și credincioșii din Arhiepiscopia Dunării de Jos continuă să aducă multă mângâiere și speranță semenilor încercați de inundații și să ofere inclusiv un sprijin material concret.

Săptămâna aceasta, Înaltpreasfințitul Părinte Casian a mers în localitățile sinistrate împreună cu consilierul eparhial din cadrul Sectorului Social al Arhiepiscopiei Dunării de Jos și preoții acelor comunități, a rostit rugăciuni pentru cei greu încercați de fu-

ria apelor, i-a întărit duhovnicește, le-a oferit cărți de rugăciune și iconițe și a împărțit ajutoarele colectate în aceste zile în centrele parohiale.

După ce mai multe familii sinistrate din satul Slobozia Conachi s-au bucurat de vizita și ajutorul oferit cu multă compasiune și dragoste de slujitorii Sfințelor Altare, delegația de la Centrul eparhial a ajuns și la biserica din localitatea Suhurlui, afectată de inundații.

Aici, ierahul locului a binecuvântat cu aghiasmă lăcașul de cult în urma igienizării și cură-



țirii de nămol și a adresat un cuvânt duhovnicesc celor prezenți.

În acest sat, cu binecuvântarea Preafericitului Părinte Patriarh Daniel au ajuns marți, 24 septembrie, două transporturi din București cu ajutoare umanitare în valoare de 30.000 de lei de la parohiile "Nașterea Domnului" - Cartierul Solar și Progresul 3. Darurile, alimente neperisabile,

produse igienico-sanitare și materiale pentru curățenie, au fost descărcate la biserică, urmând să fie distribuite familiilor sinistrate de voluntarii parohiali.

De asemenea, și alte parohii din cuprinsul Arhiepiscopiei Dunării de Jos au desfășurat pe parcursul acestor zile acțiuni de ajutorare a semenilor afectați de urgia apelor. ●

umanitar

Liberty Galați și Fundația GFG, sprijin pentru familiile afectate de inundații



Pe parcursul săptămânii trecute, siderurgiștii de la Liberty Galați și Fundația GFG au desfășurat numeroase acțiuni de sprijin pentru familiile afectate de inundațiile din județul Galați.

Încă din primele zile, compania și fundația au trimis 10 camioane cu articole necesare, inclusiv apă îmbuteliată, haine groase, echipamente de protecție și dezinfectanți, care au ajutat 500 de oameni din comuna Pechea. Pe baza informațiilor transmise de autorități, Fundația GFG a continuat să achiziționeze și să distribuie produse de curățenie și igienă, rechizite școlare, păături și alte articole esențiale pentru familiile afectate.

De asemenea, 15 angajați ai companiei s-au deplasat în regiunile afectate pentru a ajuta la instalarea caselor modulare, iar în cursul săptămânii urma să ajungă acolo încă 50 de colegi care să sprijine eforturile autorităților.

În urma apelului transmis echipei Liberty Galați, siderurgiștii

s-au implicat prompt și au donat alimente, rechizite, îmbrăcăminte și articole de uz casnic care au fost colectate și distribuite cu suportul Bisericii "Sf. Ap. Andrei" și a Bisericii "Sf. Nicolae".

"Ne-am unit forțele și am acționat prompt pentru că ne pasă de comunitatea noastră. Liberty Galați, Fundația GFG și voluntarii noștri sufletești au oferit întregul suport familiilor afectate de inundații – prin donații, grupuri de lucru care au distribuit articolele colectate și cu echipe care au ajutat la construirea caselor modulare. Am colaborat cu autoritățile locale și cu toate organizațiile implicate pentru a ne asigura că, împreună, ajutam comunitățile grav afectate. Le mulțumesc colegilor noștri și tuturor voluntarilor pentru eforturile lor. Modul în care întreaga comunitate s-a unit în aceste momente dificile reprezintă o sursă de inspirație", a declarat președintele Consiliului de Administrație Liberty Galați, Ajay Aggarwal. ● **Ovidiu Amălinei**

campanie

Cum să luptăm pentru siguranța în școli

Odată cu începerea anului școlar 2024-2025, Inspectoratul de Poliție Județean (I.P.J.) Galați, în colaborare cu Ministerul Afacerilor Interne, a lansat campania națională „Tăcerea e tot violență. Vocea ta e soluția!”. Campanie își propune să conștientizeze părinții, cadrele didactice și elevii despre importanța menținerii unui climat de siguranță în școli și combaterea unor fenomene precum victimizarea minorilor, delincvența juvenilă și traficul de droguri.

Între 16 și 25 septembrie 2024, polițiștii gălățeni au desfășurat 55 de activități informativ-preventive în unități de învățământ din mediul urban și rural, atingând un total de 1.228 de beneficiari, elevi, cadre didactice și părinți. Scopul acestor activități a fost să identifice și să prevină comportamentele de risc în rândul elevilor, să reducă victimizarea acestora și să sprijine educația pentru prevenirea actelor antisociale în școli.



Un alt obiectiv esențial al campaniei este informarea cadrelor didactice cu privire la comportamentele vulnerabile care pot apărea în rândul elevilor și necesitatea semnalării rapide a faptelor antisociale pentru prevenirea infracționalității. De asemenea, a fost promovat canalul de informare online, www.sigurantascolara.ro, o platformă dedicată care oferă resurse și recomandări pentru asigurarea unui mediu educațional sigur.

Prin această inițiativă, I.P.J. Galați urmărește să dezvolte spiritul civic și să implice activ toate categoriile implicate în procesul educațional în combaterea delincvenței juvenile. În plus, campania pune accent pe importanța conștientizării elevilor asupra consecințelor comportamentelor negative, contribuind astfel la crearea unui mediu educațional mai sigur și mai sănătos. ● **David Tudor**

www.viata-libera.ro Viața în societate

COMUNITATE



Le mulțumesc colegilor noștri și tuturor voluntarilor pentru eforturile lor. Modul în care întreaga comunitate s-a unit în aceste momente dificile reprezintă o sursă de inspirație

AJAY AGGARWAL,
președintele Consiliului
de Administrație Liberty Galați

ANUNȚURI

anunturi.viata-libera.ro
simplu și rapid
plata online
prin card bancar

scanează codul QR

DIVERSE

• ANUNȚ PUBLIC: S.C. SERVLAND S.R.L., titular al planului „EXTINDERE, SUPRAETAJARE, REABILITARE, SCHIMBARE DE DESTINAȚIE DIN SEDIU ADMINISTRATIV ȘI SALĂ ACTIVITĂȚI SPORTIVE FITNESS ÎN CLĂDIRI MULTIFUNCȚIONALE CORP C1 (BIROURI, ACTIVITĂȚI SPORTIVE, ACTIVITĂȚI MEDICALE, SPAȚII COMERCIALE); REFUNCȚIONALIZARE CONSTRUCȚII CORP C2, C3; CONSTRUIRE CORP C4- SPAȚIU DIFUZARE PRESĂ; AMPLASARE CORP C5 ȘI SISTEMATIZARE VERTICALĂ”, anunță publicul interesat asupra luării deciziei etapei de încadrare fără evaluarea impactului asupra mediului, de către A.P.M. Galați, în cadrul procedurii de evaluare a impactului asupra mediului, pentru proiectul “Extindere, supraetajare, reabilitare, schimbare de destinație din sediu administrativ și sală activități sportive fitness în clădire multifuncțională corp C1 (birouri, activități sportive, activități medicale, spații comerciale), refuncționalizare construcții corp C2, C3, construire corp C4- spațiu difuzare presă, amplasare corp C5 și sistematizare verticală” propus a fi amplasat în Galați, Micro 21, str. Oțelarilor nr. 11. Proiectul deciziei de încadrare și motivele care o fundamentează pot fi consultate la următoarea adresă de internet http://apmgl-reglementari/acordul_de_mediu/drafturi_acte_de_reglementare/proiect_decizia_de_incadrare_2024. Publicul interesat poate înainta comentarii/observații la proiectul deciziei de încadrare, pe adresa de e-mail office@apmgl.anpm.ro sau fax 0236471009, în termen de 10 zile de la data publicării anunțului pe pagina de internet a A.P.M. Galați. (285913)

• IMEX MET COLECT DESEURI S.R.L. anunță publicul interesat asupra depunerii solicitării de emiteră a acordului de mediu pentru proiectul Construire hală depozitare elemente metalice și spații construite aferente, propus a fi amplasat în Com. Șendreni, sat Movileni, T43, P243, Jud. Galați. Informațiile privind proiectul propus pot fi consultate pe pagina de internet a autorității competente pentru protecția mediului APM Galați, apmgl.anpm.ro secțiunea reglementări-acordul de mediu – documentații procedură EIA și EA – memorii de prezentare 2024, și la sediul societății din Sat. Braniștea, Comuna Braniștea, Str. Lozova, nr. 1, Bl. 1, Sc. 2, Et. 1, AP. 10, Județ Galați. Observațiile publicului se primesc pe adresa de email office@apmgl.anpm.ro sau fax 0236-471009. (1060)

VÂNZĂRI

2 CAMERE

• Vând ap. 2 camere, et.II, M-uri-Coșbuc, geam baie, renovat recent, mobilat, 55 mp. 92.000E negociabil. Fărăagenții. 0744786309. (285885)

VÂNZĂRI

3 CAMERE

• Vând ap. 3 camere, Țig.1, 2 grupisanitare, balcon. 0749422385, 0748026107. (285899)

VÂNZĂRI

CASE

• Vând casă 3 camere plus dependințe, centrală, geamuri termopan, garaj, str. Română aproape de Piața Centrală. Telefon 0722131035. (285876)

ÎNCHIRIERI

OFERTE APARTAMENTE

• Închiriez apartament Micro 19, cu 250 euro. Telefon 0773342535. (285853)
• Închiriez garaj lângă Biserica Mitoc. Tel. 0236417664. (285915)

LICITAȚII

• Societatea REGAL SA scoate la VÂNZARE activul «SEDIU», situat în Galați, str. Brăilei nr. 17, Complex «Potcoava de Aur». -Spațiul comercial 1(p+1E) situat în Galați, strada Brăilei nr. 17, ap. Spațiu com. 1 cu suprafață utilă parter 46,2mp, suprafață utilă etaj 553,4mp, cu teren atribuit în cotă indiviză în suprafață de 505,51mp, indentificat cu nr. Cadastral 102207-C1-U18, înregistrat în CF cu nr. 102207-C1-U18 a mun. Galați; -Teren intravilan cu suprafață de 45mp, situat în Galați, strada Brăilei nr. 17, pe care se află spațiul comercial P+1E (scară acces), cu suprafață desfășurată de 90mp, indentificate cu nr. Cadastral 139179 (terenul), 139179-C1 (clădire), înregistrate în CF cu nr. 139179 a mun. Galați. Preț pornire licitație: 425.000 Euro (scutit de TVA). Informații suplimentare se pot solicita la sediul REGAL SA din Galați str. Brăilei nr. 17, Complex Potcoava de Aur (secretariat tel. 0236411801), în zilele lucrătoare de luni-vineri, între orele 09:00-13:00 (285799)

DE VANZARE **POTCOAVA DE AUR**
1. Spațiu comercial. Suprafața utilă 500 mp. Teren aferent 505 mp. în indiviziune.
2. Construcție cu suprafață de 90 mp. Teren aferent 45 mp. în exclusivitate.
PREȚ LISTARE
425000 Euro Scutit de TVA.
STR. BRAILEI NR 17

• Se vinde prin licitație sediul Regal S.A. contact: 0756633251 (1043)

OFERTE

DE SERVICIU

• Sc angajează în condiții avantajoase izolatori pentru șantiere navale din Tulcea și Brăila. Rel: 0723.579.611 (285725)

PRF MP 004031

Finanțat de
Uniunea Europeană
NextGenerationEUPlanul Național
de Redresare și Reziliență**COMUNICAT DE PRESĂ**
„PNRR: Fonduri pentru România modernă și reformată!”
Începere proiect

U.A.T. COMUNA LIEȘTI, în calitate de beneficiar, anunță semnarea contractului de finanțare nr. C1I100122000123 pentru implementarea proiectului „Extindere rețea de apă și canalizare în comuna Liești, județul Galați”, cod proiect: C1I100122000123.

Proiectul este finanțat prin Planul Național de Redresare și Reziliență, Pilonul 1. Tranziția Verde, Componenta C1: Managementul Apei, Investiția 1 Extinderea sistemelor de apă și canalizare în aglomerări mai mari de 2 000 de locuitori echivalenți, prioritizate prin Planul accelerat de conformare cu directivele europene.

Beneficiarul investiției: COMUNA LIEȘTI, JUDEȚUL GALAȚI**Titlu apel**

PNRR/2022/C1/I.1

Obiectivele proiectului:

Obiectivul general al proiectului constă în extinderea rețelei de alimentare cu apă potabilă și extinderea rețelei de canalizare menajeră în comuna Liești, județul Galați. În prezent comuna Liești, județul Galați beneficiază de un sistem de alimentare cu apă centralizat care nu permite racordarea tuturor imobilelor. Extinderea rețelei de canalizare menajeră gravitațională proiectată va avea o lungime totală de 3.833 ml și se va realiza din tuburi PVC-KG SN8, cu diametrul de 250 mm, pozate pe un strat de nisip bine compactat de 15 cm. Extinderea rețelei de distribuție se va realiza din conducte de PEID, PE100, SDR17, PN10, având diametrele De 110 mm, cu lungimea total cumulată de 3.288 ml.

Valoarea totală eligibilă a proiectului este de 6.182.670,00 lei (fără TVA), echivalentul a 1.256.767,96 euro, la care se adaugă TVA în valoare de 1.174.707,30 lei.

Perioada de implementare a proiectului este de 29 de luni, dar fără a depăși data de 30.06.2026.

Date de contact :

PRIMARIA COMUNEI LIEȘTI, PRIMAR BOȚ IULIAN

Strada Anghel Saligny, nr. 269

Telefon: 0236.821020

E- mail: liesti@gl.e-adm.ro

„Conținutul acestui material nu reprezintă în mod obligatoriu poziția oficială a Uniunii Europene sau a Guvernului României.”

„PNRR. Finanțat de Uniunea Europeană - Următoarea Generație UE”Website – <https://mfe.gov.ro/pnrr/>Facebook – <https://www.facebook.com/PNRROficial/>

• Angajează ospătar, bucătar și cameristă. Tel. 0749278177. (285746)

• **Grup de firme angajează operator mașini și manipulant. Relații la: 0745021213, 0742156909 (285748)**

• SC angajează muncitori calificați în construcții. Rel. tel. 0741582972. (285760)
• Angajăm femeie de serviciu scări de bloc și grădinar. 0723112233. (285829)

• Societate comercială angajează personal curățenie, normă întreagă, contract muncă. Tel 0745397696 (285841)

• Societate angajează șofer profesionist, deținător ADR transport mărfuri periculoase. Relații la telefon 0236314234, CV-uri pe email: secretariat@bulrompetroleum.ro (285851)

• IANK SECURITY GUARD angajează agenți securitate. 0755124302. (285864)

• Femeie pentru curățenie, 2 zile/ săptămână. 0726561232. (285890)

• **SC angajează șofer categoria B și muncitor necalificat. E-mail: asenamob@yahoo.ro, tel. 0757064730 (285894)**

• RESTAURANT angajează lucrător în bucătărie. Salariul atractiv. Tel. 0767441177. (285897)

• Angajăm șofer specializat autocamion cu Graifer pentru fier vechi și șofer pentru autobasculantă articulată, salariu atractiv. Tel: 0744555345. (285917)
• SC angajează, în condiții avantajoase, maștri și ingineri în domeniul naval pentru șantiere din Tulcea, Brăila, Giurgiu. Rel. la tel.: 0723.579.611 (1059)

VÂNZĂRI

ELECTRONICE

• Mașină de spălat, funcțională, 500 lei. 0726561232 (285888)

VÂNZĂRI

DIVERSE

• Vând aparat masaj, deosebit, nou, performant. Preț bun. 0745951586. (285884)

• Centrală funcțională+ 3 calorifere, jumătate preț, 1000 lei. 0726561232. (285889)

• Tratamente naturiste detoxifiere colon iritabil, ficat gras, antifumat, antialcool, prostată, hemoroizi. 0726561232. (285891)
• Vând canapea bună, 500 lei. Tel. 0752900619. (285900)
• Se vinde concesiunea a 2 locuri de veci unul lângă celălalt la Cimitirul Sf.Lazar Galați, situată în parcela 1, rândul 2, locul 6 și 7, sola H. Tel:0746168811 (1058)
• Vând struguri pentru vin. Ofer transport 0767199953 (1045)
• Vând bucătărie completă, frigider. 2500 lei. 0745976807. (285919)

PRESTĂRI

SERVICII

• Reparații frigider, mașini de spălat. 0740167887, 0720256788. (285830)
• Execut zugrăveli, reparații, glafuri, finisaje, faianță. 0749647036 (285869)
• Renovăm apartamente, case, sanitare, electrice, zugrăveli, izolații, parchet etc. Totul la cheie. 0746525531. (285882)

PIERDERI

• Pierdut carnet și legitimație student pe numele Măcrineanu Ștefan Alexandru. Se declară nul. (285912)

carnet cultural

- EXPOZIȚII**
- **Muzeul de Artă Vizuală** Expoziția de pictură „Peisaje posibile“ a artistului Marius Barb (Barbone).
 - **Sala „Nicolae Mantu“ a Galeriilor de Artă** Expoziția de pictură „Septembrie“, semnată de Marinela Simiraș.
 - **Muzeul de Istorie și Lapidarium** Expozițiile: „Mozaic tehnic“, „Repere arheologice la Dunărea de Jos“, „Civilizația tradițională din sudul Moldovei“.
 - **Casa Artelor** Expoziția „Ecouri ale tăcerii“, pictură și grafică de Georgiana Geanina Susanu.
 - **Casa Memorială „Costache Negri“ (comuna Costache Negri)** Temporar închisă.

- **Casa Rurală „Ion Avram Dunăreanu“ (comuna Suhurlui)** Expoziția „Ambient tradițional românesc“.
- **Casa „Hortensia Papadat Bengescu“ (comuna Ivești)** Expoziția „Personalități iveștene“.
- **Casa „Cuza Vodă“** „85 ani de la inaugurarea Muzeului «Casa Cuza Vodă»“.
- **Sediul CARP Galați (str. Domnească nr. 53)** Expoziția „Autori gălățeni și cărțile lor“, deschisă zilnic între orele 8,00-13,00, până pe 30 septembrie 2024.
- **Casa Colecțiilor** Închisă.
- **Complexul Muzeal de Științe ale Naturii „Răsvan Angheluță“** Corpul principal (expozițiile temporare, Acvariul și Observatorul Astronomic) este închis pentru

renovare. Sunt deschise Grădina Botanică (program: miercuri - duminică, 10,00 - 18,00; luni și marți, închis) și Grădina Zoologică din Pădurea Gârboavele (program: miercuri - duminică, 10,00 - 18,00; luni și marți, închis).

➤ **Muzeul Istoriei, Culturii și Spiritualității Creștine** Expoziția de pictură „Dăinuire“, a artistei Diana Melnic.

- BIBLIOTECI**
- **Biblioteca „V. A. Urechia“** La filiale, programul este de luni până vineri, între orele 9,00 - 19,00; duminică: 9,00 - 13,00. Sediul central este temporar închis.
 - **Biblioteca Franceză „Eugene Ionesco“** Program luni - joi: 11,00 - 17,00.

tel. utile

Dispecerat Urgențe	112
Ambulanță non-stop (VITAL MED)	0236/462222
Inspectoratul pentru Situații de Urgență (ISU)	0236/460142
Inspect. Jud. de Poliție	0236/407000
Poliția Transporturi	0236/418460
Secția 1 de Poliție	0236/419966
Secția 2 de Poliție	0236/460854
Secția 3 de Poliție	0236/413400
Secția 4 de Poliție	0236/468490
Secția 5 de Poliție	0236/416945
Serviciul Teritorial al Poliției de Frontieră Galați	0236/491066
Centrul de prevenire și consiliere antidrog	0236/461800
Jandarmi	0236/334152
Poliția Locală	0236/316000
Prefectură	0236/462739
	0236/460330
Consiliul Județean	0236/302520
Tel. verde: 0800/828 674	
Primărie	0236/307775
Garda de Mediu	0236/461650
	0236/413170
ECOSAL PREST	0236/312282
Informații CFR	0236/460643
Rezervare bilete tren	0236/496000
Protecția Consumatorului	021 9551
Starea Civilă	0236/307746
Dispecerat il uminat public	0751/586462

DERANJAMENTE - INTERVENȚII:	
CALORGAL:	0725/257814
	0236/473100
APĂ CANAL:	dispecerat - 0236/463294
	0236/473380
DISTRIGAZ SUD (Galați)	021/9376
ELECTRICA (Siderurgistilor)	0236 305 973
	(Bălcescu) 0236 305 701
ILUMINAT PUBLIC	0751 586462
SPITALE	
Spitalul De Urgență	0236/301111
	0236/301112
Spitalul Psihiatrie	0236/479401
Boli Infecțioase	0236/334022
	0236/334032
Spitalul De Copii	0236/469849
	0236/469100
Spitalul Militar	0336/401461
Spitalul TBC	0236/460712
	0236/460713
Spitalul CFR	0236/475764
	0236/475768
Maternitatea Municipală	0236/413131
	0236/412301
FARMACII NON-STOP:	
Hygeia (vizavi de Spitalul Județean)	0236/473013

ȘCOALA IUBITORILOR DE ANIMALE ● SFATURI

Cum se îngrijesc puii orfani de pisică

Ideal este ca puii de pisică să stea lângă mama lor până devin independenți și pot mânca hrană solidă. Dar, din nefericire, realitatea arată că sunt mulți pui de pisică abandonati, aruncați în pungi la gunoi sau care, din diverse motive, ajung să depindă de o mamă surogat umană. Venim cu câteva sfaturi de îngrijire pentru a le crește șansele de supraviețuire și pentru a le asigura puilor o dezvoltare normală.

Dacă puii de pisică au stat afară, în condiții de frig și umezeală, primul lucru important este să-i încălziți. În magazinele de specialitate se găsesc paduri (perne) care se încălzesc, iar la cabinetele veterinare există incubatoare, dar, în lipsa acestora, puteți să înfășurați o sticlă cu apă fierbinte într-un prosop și să îi cuibăriți lângă aceasta. Puneți puii împreună cu sticla cu apă caldă sau perna termică într-o cutie, asigurându-vă că au și loc să se mute dacă le este prea cald. Puneți și o cârpă moale, pufoasă, pe care pot sta.

Atenție! NU hrăniți puii înainte de a-i încălzi! Până la vârsta de trei săptămâni, puii de pisică nu-și pot regla singuri temperatura, iar dacă sunt hipotermici, nu vor digera hrana corespunzător. Temperatura ideală ambientală este de 30 de grade Celsius în prima săptămâna de viață și poate fi scăzută treptat până la 26-24 de grade în a patra săptămână.

După ce i-ați încălzit, mergeți de urgență cu ei la medicul veterinar, să îi verifice. Tot la clinicile veterinare găsiți și formule de lapte praf special concepute



pentru puii orfani de pisică. Ca soluție de urgență, dacă nu sunt hipotermici, puteți să le dați cu seringă câteva picături de glucoză sau apă cu 5% zahăr, înainte de a lua cele necesare pentru o formulă adecvată de lapte.

Laptele de vacă nu este ideal, mult mai potrivit este cel de capră, dar în caz că nu găsiți îl puteți folosi și pe acesta.

Două dintre rețetele pentru prepararea laptelui ar fi acestea:

- 250 ml (1 cană) lapte de capră (vacă) (3.5%grăsime)
- 1 gălbenuș de ou
- 1 vârf de linguriță de miere
- câțiva stropi de zeamă de lămâie
- 2 linguri ceai de colici pentru bebeluși sau
- 90 ml lapte condensat
- 90 ml apă sau ceai de fenicul
- 120 ml iaurt din lapte nedegresat
- 3 gălbenușuri mari

Cel mai bine este să folosiți totuși o formulă profesională de lapte, cumpărat de la pet shop sau clinica veterinară.

În prima săptămână, puii se hrănesc din 2 în 2 ore, cu lapte

călduț (ideal la 37 grade C), din biberon sau seringă. Aveți grijă să țineți biberonul înclinat la 45 de grade, iar puii în poziția firească, cu burta în jos, niciodată pe spate. Nu forțați, când sunt foarte mici există pericolul să se înec. Aveți grijă să aibă capul ridicat chiar și după ce termină de supt. La sfârșit, îl puteți lovi ușor pe spate pentru a elimina gazele. La naștere puii au între 75 și 100 de grame. Dacă sunt hrăniți corect, ar trebui să crească rapid, cu cca 10 grame pe zi la început.

Foarte important! – În primele 20 de zile de viață, puilul va trebui stimulat pentru a urina/defeca. În lipsa stimulării, puii se vor intoxica și vor muri. Burtica trebuie masată cu o bucatică de bumbac (prosop, batistă) înmuia-tă în apă caldă, după fiecare masă. Nu săriți niciodată peste această etapă. Puii vor urina la fiecare stimulare, dar vor defeca o singură dată sau de două ori pe zi.

Cam la patru săptămâni, îi puteți învăța deja să-și facă nevoile în nisip. Este suficient să le puneți la dispoziție o tăviță cu nisip, să-i stimulați deasupra ei și instinc-tiv vor continua să facă în litiera amenajată. ● **Anca Spânu**

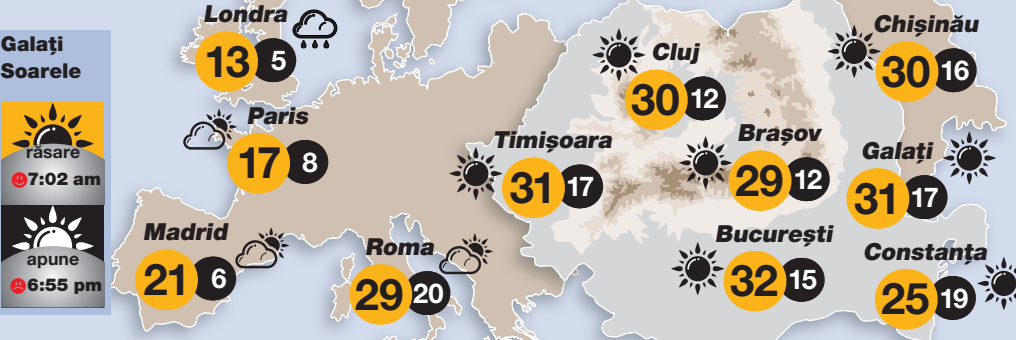
www.viata-libera.ro Viața din carnet



cronologie

- **1461** Prima mențiune documentară a Căii Giurgiului, important drum comercial care lega orașul de la Dunăre cu Transilvania.
- **1825** George Stephenson a realizat prima locomotivă, cu care a inaugurat, pentru prima oară în lume, o cale ferată publică, pe distanța Stockton - Darlington (53 km).
- **1827** Se naște ALEXANDRU PAPIU-ILARIAN (m. 1877), istoric și filolog, membru al Societății Academice Române.
- **1897** Încetează din viață ALEXANDRU ROMAN (n. 1826), membru fondator al Academiei Române.
- **1907** Se naște FRANCIS AMBRIERE (m. 1998), scriitor francez, câștigător al Premiului Goncourt în 1940.
- **1917** Încetează din viață EDGAR DEGAS (n. 1834), pictor francez.
- **1933** Se naște la Tg. Bujor, jud. Galați, GRIGORE HAGIU (m. 1985), poet, laureat cu Premiul Uniunii Scriitorilor, cu alte premii.
- **1952** Se naște DUMITRU DORIN PRUNARIU, inginer, primul cosmonaut român.
- **1972** Încetează din viață MARIA LĂTĂREȚU (n. 1911), cântăreață de muzică țărănească și populară română, de etnie romă.
- **1978** Încetează din viață DUMITRU DĂMĂCEANU (n. 1896, la Cosmești, jud. Galați), general de armată.
- **1991** Se naște SIMONA HALEP, jucătoare română de tenis de câmp.
- **2009** Episcopia Dunării de Jos este ridicată la rang de Arhiepiscopie. Episcopul Dunării de Jos, ÎPS dr. Casian Crăciun, este avansat arhiepiscop.
- **2016** Încetează din viață SEBASTIAN PAPAIANI (n. 1936), actor de teatru și film. ● **V.L.**

meteo 27 septembrie România & Europa



SENIN. Astăzi, potrivit meteorologilor, cerul va fi în mare parte senin. Temperatura aerului va atinge valoarea maximă de 31 de grade Celsius, iar pe timpul nopții, mercurul în termometre va coborî până la circa 17 grade Celsius. Există 8 la sută șanse de precipitații. Vântul va atinge o viteză de până la 13 kilometri pe oră. Presiunea atmosferică va oscila în jurul valorii de 760 mm coloană de mercur, iar umiditatea relativă va ajunge la 58 la sută. ● **surse online**

• CERNAVODĂ	128 CM	17 cm	• GALAȚI	215 CM	18 cm
• HÂRȘOVA	204 CM	18 cm	• ISACCEA	161 CM	14 cm
• BRĂILA	213 CM	20 cm	• TULCEA	134 CM	12 cm

www.viata-libera.ro

Viața din carnet

AGENȚIA

REDACȚIA ȘI ADMINISTRAȚIA:

Galați, str. Domnească nr. 68

redactie@viata-libera.ro

SECRETARIAT0725 348 672

REDACȚIE0731 331 003

DIFUZARE0236 460 395

PUBLICITATE0731 960 090

CONSILIUL EDITORIAL

Anca SPĂNU

Director general

Dan Cătălin PREDESCU

Redactor șef

SOCIAL-EVENIMENT: Mariana

CONSTANDACHE, Raluca ICHIM.

ECONOMIC-ADMINISTRAȚIE:

Ovidiu AMĂLINEI, Cristinel LUCA,

Anca MELINTE.

ONLINE: Daniel BARABOI.

REDACTORI COLABORATORI:

Gheorghe ARSENIE, Florin RADU,

Iulian VOICU, Gheorghe GURĂU, Ion

ZIMBRU, A.G. SECARĂ, David TUDOR.

DTP: Lili CRĂCIUN, Cătălin PARAIPAN,

Constantin POPA.

CORECTURĂ: Ramona COTĂRLEȚ (C.M.),

Persida Vanda ONEA.

MARKETING PUBLICITATE:

Miruna BĂILĂ, Dorina AXENTE, Gina

SIMIONESCU, Marina Cîra.

DIFUZARE: Vasilica BĂLAN,

Veronica POPA.

DESIGN CONCEPT

Cristian Lipan (www.lipandesign.ro)

Tipar realizat la TIPOART IDEA STUDIO -

București, Tel. 0723 531 624.

Copierea oricăror elemente grafice sau editoriale

ale acestei publicații va fi sancționată prin lege

COTIDIAN INDEPENDENT®

MARCA ÎNREGISTRATĂ

auditat de Biroul Român de Audit

al Tirajelor, membru al Biroului

Internațional de Audit al Tirajelor

ifabc

ISSN 1221-4914

48.000 DE CITITORI ZILNIC

Publicație ce beneficiază de rezultate

de audiență conform Studiului Național

de Audiență măsurate în perioada

noiembrie 2014 - mai 2016

CERTIFICAT ISO 9001 ȘI 14001

filmul zilei

VINERI, 27 SEPTEMBRIE



PATRU ASASINI

NAȚIONAL TV. ora 21,00, acțiune, crimă, dramă, thriller, 2014, SUA

• Cu: Jean-Claude Van Damme, Catalina Sandino Moreno

• Titlu original: Swelter

După 10 ani de la comiterea unui furt într-un cazinou, membrii unei bande de hoți care ies din închisoare hotărâsc să afle cine i-a trădat și să strângă 10 milioane de dolari pentru a dispărea fără urmă. Din păcate, un caz de amnezie face misiunea lor mai dificilă decât se așteptau.

OAMENI DE SEAMĂ ● CARIERE

Lucien Gaudin,

scrimmer francez

Lucien Gaudin s-a născut pe 27 septembrie 1886, la Arras, Franța într-o familie de militari. S-a apucat de scrimă la 12 ani, practicând și echitația, ciclismul, natația și tenisul în paralel. Câțiva ani mai târziu, familia sa s-a mutat la Neuilly-sur-Seine, lângă Paris.

În 1905, la 19 ani, a câștigat „Săptămâna internațională a spadei”, care ținea loc de campionatul mondial la momentul respectiv. Era considerat cel mai bun spadasin din lume. Totuși, nu a fost selecționat la Jocurile Olimpice de vară din 1908. Patru ani mai târziu, a fost numit căpitan al echipei naționale, dar în ultimul moment Federația Franceză de Scrimă și-a retras echipele din Jocurile Olimpice din 1912, pentru a protesta împotriva unor modificări ale regulamentului. Olimpiada din 1916 a fost planificată să se desfășoare în Berlin, dar nu a avut loc din cauza Primului Război Mondial, o perioadă în cursul căreia Gaudin a servit la Regimentul 22 Artilerie. Și-a reluat pregătirea în 1918, devenind repede o vedetă în Franța. În 1919 a fost numit hors classe (în afara clasei) de Federația Franceză, ceea ce însemna că era calificat din oficiu la toate competițiile, inclusiv Jocurile Olimpice, devenind căpitanul echipelor de floretă și de spadă. A participat la Jocurile Olimpice pentru prima dată la Anvers



1920. Accidentat la picior de un trăgător american, a fost învins de italianul Aldo Nadi în ultimul meci la floretă pe echipe, Franța având să se mulțumească cu medalia de argint. Gaudin a trebuit să se retragă din restul competiției. În anul următor, a participat la prima ediție a Campionatului European organizat de Federația Internațională de Scrimă. Spada a fost unica probă. În absența scrimerilor italieni, Lucien Gaudin a câștigat medalia de aur fără să piardă nici un asalt. Și-a luat revanșa în fața lui Nadi pe 30 ianuarie 1922, la un meci de prezentare la Circul de iarnă din Paris, la care au asistat 7000 de spectatori. La Paris 1924, Gaudin a cucerit prima sa medalie de aur la proba de floretă pe echipe. La Amsterdam în1928, Franța a pierdut cu Italia la proba de floretă și a rămas cu medalia de argint, după ce Gaudin a pierdut asaltul său cu italianul Giulio Gaudini. A fost recompensat cu Legiunea de Onoare în grad de ofițer și a avut o statuie de ceară la Muzeul Grevin. A decis să pună punct carierei în februarie 1934, reluându-și activitatea de bancher. A încetat din viață pe 23 septembrie 1934, la Paris. ● P.V.O. (diferite surse)

remember

Maria Lătărețu (1911-1972)

Cântăreața de muzică populară Maria Lătărețu s-a născut pe 7 noiembrie 1911, la Bălcești, Gorj. În 1923, a intrat într-un taraf din Novaci, apoi, în cel al fratelui ei, Ioniță, de la Târgu Jiu. La 16 ani a devenit solista principală a tarafului condus de viitorul ei soț, Tică Lătărețu, cu care a colindat toată Oltenia timp de zece ani. A debutat discografic în 1937, când folcloristul Constantin Brăiloiu i-a propus o înregistrare pentru Arhiva de folclor a Societății Compozitorilor Români. Din 1949 a fost angajată ca prim-solistă la orchestra de

muzică populară de pe lângă Institutul de Folclor, cu care a concertat în țară și în lume. În repertoriu figurau deja celebrele ”De ce nu te-nsori Gheorghiiță?”, „Lie, ciocârlie”, ”Radu mamii, Radule”, „Sanie cu zurgălăi” etc. Peste tot în lume s-a bucurat de un succes răsunător, de cele mai multe ori primind titlul de „Prințesa” sau „Regina cântecului românesc”. A avut un repertoriu de peste 1.000 de melodii interpretate, incluzând și pe cele create sau culese. „Privighetoarea Gorjului” a lăsat în urmă o zestre folclorică neprețuită, majoritatea melodiilor fiind



compoziții proprii, ale căror versuri emoționează. A încetat din viață pe 27 septembrie 1972, la Românești, Botoșani. ● P.V.O. (diferite surse)

horoscop

27 septembrie



BALANȚĂ

22 septembrie - 22 octombrie

Este posibil să simțiți un impuls de a-i îngriji și răsfăța pe cei dragi.

SCORPION

23 octombrie - 21 noiembrie

Nu acceptați nicio intruziune din partea celorlalți și luați orice critică drept o provocare personală.

SĂGETĂTOR

22 noiembrie - 21 decembrie

Credeți că aveți dreptate în toate și vă veți apăra vehement opiniile.

CAPRICORN

22 decembrie - 19 ianuarie

Este posibil să nu aveți dispoziția necesară pentru a socializa.

VĂRSĂTOR

20 ianuarie - 18 februarie

Aveți o părere despre orice subiect și sunteți nerăbdători să v-o expuneți.

PEȘTI

19 februarie - 20 martie

Vă confrunțați cu momente dificile din punct de vedere al banilor.

BERBEC

21 martie - 20 aprilie

Sunteți predispuși la a acționa din impuls. Această abordare va fi o risipă de energie.

TAUR

21 aprilie - 21 mai

Această zi poate aduce circumstanțe deranjante și agitație, dar și oportunități mari.

GEMENI

22 mai - 21 iunie

Primiți sprijin din partea prietenilor, dar și oferiți la schimb același tratament.

RAC

22 iunie - 22 iulie

Trebuie să aveți grijă să nu vă stricați imaginea prin derapaje de comportament.

LEU

23 iulie - 22 august

Viața pare ușoară și distractivă și siguranța se găsește în acele lucruri care mențin corpul și sufletul tânăr.

FECIOARĂ

23 august - 21 septembrie

Astăzi e o zi potrivită pentru autoevaluare și autoanaliză.

CENACLUL „NODURI ȘI SEMNE” ● CRONICĂ

SĂ MERGEM, PAPITO!



Victor Dragomir ne-a prezentat o proză scurtă, cu titlul *Lipsește un înger*, care ar fi putut foarte bine să se intituleze *Să mergem, Papito!* – expresia cu care se încheie într-un mod inspirat povestea.

„Am putea încadra lucrarea prezentată la un gen literar pe care l-am putea numi *lirism magic*. Dacă nu ar exista cele două entități – îngerul și demonul – nu ar exista nici cele două căi pe care omul să le aleagă – calea binelui și cea a răului. Un text bine articulat și care cred că ar mai putea fi dezvoltat. Ar mai putea lucra la unele forme de exprimare. În rest, dă dovadă de meșteșug în a construi un text.” (Gabriel Gherbăluță)

„Am citit o carte despre existența îngerilor păzitori, a unui american care a trecut printr-o cumpănă și a scăpat, după care a început să cerceteze evenimente reale cu îngeri păzitori; la Victor Dragomir, este foarte bine prinsă lupta dintre bine și rău (satana și îngerul păzitor – în cazul nostru); textul este realist și foarte bine realizat; o bună proză scurtă pentru revista *Vremea Seniorilor*.” (Coca Drăgan)

„Victor are capacitatea de a cizela fin, aproape ca un bijutier, inelul rotund al scrisului său; nimic nu este așezat la voia întâmplării; construiește personajele și firul narativ, cu delicatețea unei aripi de înger.” (Daniela Lăcrămioara Capotă)

„Senzația de cruzime a destinului este copleșitoare. Realizezi că autorul dispune de instrumentele necesare transmiterii acestor senzații. Este evident firul religios însoțitor al narațiunii. Povestirea are miez și intensitate, iar onomastica este pe măsură, vezi Varahiil - serafimul ori



Hamaliel - îngerul de rang inferior. Finalul este exact așa cum trebuie să fie, dând cititorului răgazul de a-și reveni din anxietatea în care tocmai se pierduse.” (Nelu Păcuraru)

„M-a trimis la marii scriitori ruși; text de un lirism debordant; are putere de transfigurare; introduce cititorul într-o atmosferă pe cât de stranie, pe atât de luminoasă; bine realizată pendularea între bine și rău, între lumină și întuneric, între frumos și urât; un text bine scris, bine dozat – servit, parcă, cu lingurița; un text – balsam, o bucurie a sufletului. Mesajul:

orice tristețe aduce cu ea și o bucurie.” (Anca Șerban Gaiu)

„Reușește să creeze o atmosferă enigmatică și plină de tensiune. Dialogurile dintre personaje sugerează o preocupare divină față de pământ și de sufletele oamenilor, ceea ce oferă textului un cadru profund și impresionant. Prezența îngerilor și a noțiunii de *Arhiva Sufletelor* aduce un plus de mister și metafizic. Fiecare detaliu pare să fie atent ales pentru a sublinia temele de destin și intervenție divină. Conflictul dintre voința divină și viețile pământești este bine punctat, în special în secvența

în care femeia însărcinată simte prezența unui înger, dar și o anumită frământare interioară. Această idee că îngerii sunt martori tăcuți ai vieților noastre este prezentată într-un mod interesant și captivant.” (Silvia Curelaru)

„Pare un text dintr-o altă lume; nu am mai întâlnit atâta energie și atâta certitudine într-un text. Înălțător, profund – plin de lumină și foarte poetic.” (Carmen Neacșu)

„M-a trimis la realismul magic al lui Jorge Luis Borges și - de ce nu? – al lui Victor Cilincă și Apostol Gurău.” (I. Gh. Tofan)

„Mult lirism; îngerul este aproape umanizat; a reușit să rotunjească proza, fără a plictisi/îndepărta cititorul; îngerul este o prezență aproape sesizabilă – ceea ce înseamnă că autorul a trait ceea ce a scris.” (Ecaterina Păun)

„Rămâne ca un semn de întrebare de ce nu are unitate și continuitate stilistică în toate prozele prezentate; asta înseamnă, după mine, că dă dovadă de amatorism, deși are cu ce - este un tip cultural. Nu cade în banal, pentru că s-a implicat emoțional; mi-a amintit de Rainer Maria Rilke, cu scrierea sa *Povestiri despre Dumnezeu*. Nu m-a convins că are condeiul format; să-și canalizeze forța creatoare consolidându-și unitatea stilistică.” (Stela Iorga)

„În cartea *Despre îngeri* a lui Andrei Pleșu, aflăm că îngerii sunt dublu ceresc al oamenilor; proza din seara aceasta are multă sensibilitate, caută iubirea în orice și oriunde; dă senzația că trăiește faptele povestite; remarcabil cum a prins și redat lupta perpetuă între înger și demon; se străduiește să prindă cuvântul în curgerea lui firească; un text reușit.” (Mioara Ardieleanu)

● Ion Avram

penal

Polită RCA falsă, descoperită la frontieră

RALUCA ICHIM
raluca.ichim@viata-libera.ro

Oamenii legii din cadrul Poliției de Frontieră Galați efectuează cercetări în privința unui cetățean român care a prezentat la controlul de frontieră o poliță de asigurare obligatorie falsă. Astfel, pe 16 septembrie, în jurul orei 12.00, în Punctul de Frontieră Zona Liberă Galați s-a prezentat pentru efectuarea formalităților de control, un cetățean român, la volanul unui autocamion - cap tractor și semiremorcă, ambele înmatriculate în România și aflate



în administrarea unei societăți comerciale. La controlul de frontieră, șoferul a prezentat câte o poliță de asigurare obligatorie pentru fiecare componentă a ansamblului rutier cu care se deplasa. În urma verificărilor efectuate în aplicația eDAC, oamenii legii au constatat că polița de asigurare prezentată pentru capul tractor nu figurează în bazele de date, documentul prezentat fiind falsificat. În cauză se efectuează cercetări sub aspectul săvârșirii infracțiunilor de fals în înscrisuri sub semnătură privată și uz de fals, urmând să se ia măsurile legale care se impun. ●

rețeta zilei Broccoli sote cu lămâie și usturoi

INGREDIENTE. 1 broccoli, 2-3 linguri ulei de măsline, 2-3 căței de usturoi, zeama de la o jumătate de lămâie, sare.

PREPARARE. Desfacem buchețelele de broccoli și le spălăm. Le punem la fiert în apă cu sare până ce devin de un verde intens. Scoatem broccoli

și îi trecem prin jet de apă ca să oprim procesul termic și să rămână verde. Punem într-o tigaie uleiul de măsline și usturoiul. Lăsăm cât să își elibereze usturoiul aromele și stingem cu zeama de lămâie. Adăugăm broccoli și sotăm circa 1 minut. Asezonăm cu sare. Dacă este cazul, mai puteți adăuga lămâie. Merge de minune alături de pește și nu numai. ● **P.V.O.**

www.viata-libera.ro Viața caleidoscop



Încă o gălățeană la „Vocea României” - noul sezon

ANCA MELINTE
ancam@viata-libera.ro

● **EStrada.** Să fie spectacol! Să fie voce! Iar în seara aceasta, 27 septembrie 2024, va fi și o voce din Galați: Denisa Ilinca Antohi (DenisSe). Despre performanțele ei artistice în competiții și în show-uri tv ați mai putut citi, în anii trecuți, în paginile ziarului „Viața liberă”. Gălățeanca iubește muzica și dansul de când era mică. După cum am aflat, Denisa Ilinca și-a început activitatea artistică încă de la vârsta de șase ani, iar cea care a inspirat-o și ajutat-o să pătrundă sub lumina reflectoarelor artei a fost și este artista Andreea Ignat! Cu alte cuvinte, este una dintre talentatele eleve Eстрада Studio. „Mulțumim pentru o copilărie așa frumoasă, pentru toate momentele și aparițiile minunate atât la tv cât și pe alte scene de muzică și dans”, spune mama ei.

„În sfârșit a venit momentul să împărtășesc cu voi această superbă și inedită experiență de care am avut parte în ultimele luni. Sunt recunoscătoare pentru toate momentele frumoase de care am avut parte alături de oameni noi și talentați și de-abia aștept să mă urmăriți la «Vocea României», să aflați dacă am întors vreun scaun și, dacă da, pe cine credeți că am ales?”, își invită telespectatorii Denisa Ilinca Antohi. Noi îi ținem pumnii strânsi și îi dorim mult succes pe mai departe! Și vă reamintim că prima gălățeană din acest nou sezon a fost Valeria Pricope, care face deja parte din echipa Irinei Rimes. ●

PEȘTI MORTI
PE RÂUL BICAZ

ATENȚIONARE. Inspec-torul pentru Situații de Urgență Neamț a anunțat, joi, o posibilă o poluare a râului Bicăz, după ce instituția a fost înștiințată că, în comuna Bicăz Chei, se pot observa mai mulți pești ce plutesc pe luciul apei. » **pag. 06**

15 MEDALII
LA „EUROPENE”

FOTBAL. În Bulgaria, la Burgas, au avut loc recent întrecerile Campionatului European de navomodele machete clasa C, care au reunit 250 de modele din 13 țări, concurenții a două cluburi gălățene obținând rezultate meritorii. » **pag. 08**

COTIDIAN REGIONAL INDEPENDENT / GALAȚI, ROMÂNIA / ANUL XXXV, NR. 10.656 / 16 PAGINI / 16 PAGINI SUPLIMENT TV GRATUIT / 3 LEI

TRUPE DE RECONSTITUIRE ISTORICĂ ANTICĂ ÎN CENTRUL GALAȚIULUI ● **PARADĂ**

Programul Festivalului Roman Tirighina-Barboși

ANCA MELINTE
ancam@viata-libera.ro

Grădina Publică va găzdui, timp de trei zile, Festivalul Roman Tirighina-Barboși, eveniment organizat de Asociația Danubiana Galați, finanțat de la bugetul local al Galațiului.

Potrivit organizatorilor, astăzi, 27 septembrie, de la ora 16,00 va începe instalarea taberelor legiunii romane și a războinicilor barbari, iar la ora 18,30 are loc deschiderea oficială a festivalului: salutul trupelor romane, al războinicilor, prezentări și demonstrații militare, dar și dansuri antice.

Sâmbătă, 28 septembrie, de la ora 11,00 și de la 15,00 se vor deschide atelierele tematice interactive: scris și caligrafie antică romană, bățut plăcuțe romane militare de identificare,



arta amuletelor și a formulelor magice protectoare; monetărie, prezentare mașinării romane de război și tir cu arcul.

La ora 14,00 vor începe prezentările și demonstrațiile militare romane și barbare, urmate de dansuri antice.

De neratat va fi, de la 18,30, parada și defilarea trupelor de reconstituire istorică antică pe traseul Grădina Publică Galați

- Zona Spicu - Faleza Inferioară (foișor) și retur.

Duminică, 29 septembrie, de la ora 11,00 se vor redeschide atelierele tematice antice interactive. Vor avea loc, în fiecare dintre tabere, prezentări de echipamente și antrenamente.

La ora 17,30 este programată ceremonia de închidere a festivalului, cu parada trupelor de reconstituire istorică antică.

Iată cine sunt participanții: Asociația Danubiana Galați, Trupa de dans Dance With Me, Asociația Cohorta II Mattiacorum (Galați), Asociația Akantia cu trupele Terra Apvlvm-Legio I Adivtrix și Antheia Imperialis (Alba Iulia), Asociația Castrvm Novis cu trupa Legio III Gallica (Sibiu), Asociația Culturală Omnis Barbaria (Baia Mare) și Asociația Kavalkada (Galați).

**100 de lei
pentru învățăcei**

CARNET DE NOTE VIAȚA LIBERĂ

1 Ce notă îi dai ziarului tău astăzi?
săptămâna 23 - 28 septembrie 2024

1 2 3 4 5
6 7 8 9 10

Temă pentru acasă: completează, decupează și trimite într-un singur plic, pe adresa redacției (str. Domnească nr.68) sau vino și depune personal, 6 carnete de note „Viata libera”, publicate de luni până sâmbătă inclusiv. Tragerea la sorți pentru desemnarea premiantului săptămânii va avea loc în holul redacției, în fiecare vineri, ora 13:00, după extragerile concursului „Bani grei cu Viata libera”.

**Viata
libera**

TALON DE CONCURS

1 Nume

2 Unitatea de învățământ

3 Clasa/Anul

4 Telefon

Căștigătorul trebuie să facă dovada că urmează studiile unei instituții de învățământ, public sau privat

38

PRF PVL 000028

**Bani GREI cu
300 lei
pe săptămână!**



Premiile se revendică până la data următoarei extrageri.

**Viata
libera**

TALON DE CONCURS

1 Nume

2 Adresa

3 Telefon

4 B.I./C.I.

Talon valabil pe perioada 23 - 28 septembrie 2024

duminică

**Maratonul resuscitării,
la Shopping City**



ANCA MELINTE
ancam@viata-libera.ro

Duminică, 29 septembrie, aveți șansa de a învăța cum să acordați primul ajutor în caz de stop cardio-respirator, la Maratonul Resuscitării - Ediția I, la Shopping City Galați. Recunoașterea rapidă a stopului cardiorespirator, apelarea serviciilor de urgență prin numărul unic 112 și aplicarea manevrelor de resuscitare până la preluarea victimei de către echipajele medicale de urgență sunt vitale pentru supraviețuire și recuperare cu un deficit neurologic cât mai redus.

Conform statisticilor, patru din cinci stopuri cardio-respiratorii se întâmplă acasă. Dacă, până la sosirea echipajelor de urgență, victima nu beneficiază de manevre de resuscitare, șansele ei de supraviețuire scad cu zece la sută în fiecare minut care trece. Oferind doar 30 de minute din timpul dumneavoastră, duminică, 29 septembrie, veți afla cum, cu mâinile goale, puteți face diferența dintre viață și moarte. Maratonul va cuprinde peste 15 stații practice cu câte doi instructori fiecare, ce vor oferi cursuri succesive a câte 30 de minute. Participarea este gratuită, înscrierea nefiind necesară!

www.viata-libera.ro Viata pe scurt

160 BERSERVATOR

MICA PUBLICITATE ONLINE

PRF PVL 000035

săptămâna
27 sept - 3 oct 2024

03 **gastronomie**
Preparate din măcriș
și de ce e bine
să-l consumăm

04 **medicină**
Dezechilibrele
hormonale pot duce
la creșterea în greutate

Viata
libera

**weekend
magazin**

www.viata-libera.ro



Gălățeanca Alexandra Căpitănescu, în turneu tribut Laura Stoica

„S-a mai născut o stea” – un turneu tribut Laura Stoica va începe de la Galați, pe 5 octombrie 2024, și va continua la Sibiu și Râmnicu Vâlcea

EA VA INTERPRETA CELE MAI ÎNDRĂGITE PIESE ALE REGRETATEI ARTISTE » **PAG. 16**

supliment gratuit al cotidianului **Viata liberă**

MONDZEN

Pentru mine,
muzica ei trăiește
și va trăi mereu,
așa că a venit timpul
să aducem piesele
voastre preferate
de la Laura Stoica
într-un turneu tribut.

ALEXANDRA CĂPITĂNESCU,
artistă



CULTURĂ



CUM SĂ ÎMBLÂNZEȘTI SĂLBĂTICIA ORICĂRUI POEM BUN ● CONSEMNĂRI

Un debut
îndelung așteptat

» SILVIA CURELARU IBĂNESCU „Fântâna cu păsări albe, Ed. Pontos, Chișinău, 2024

Poezia Silviei Curelaru Ibănescu și-a găsit și cartea-pasăre, frumoasă pasăre a aproape-paradisului, care să o poarte către mai departe, mai târziu, mai către suflet. Manuscrisului îi propusesem, plecând de la niște versuri de acolo, un subtitlu care presupunea o degustare: Poeme cu gust de piatră târzie.

Este o carte și pentru însetați („am învățat cum/ să-mi ascund/ privirea/ de ochiul treaz sub pleoapa-nchisă/ să șterg cărări/ suflând în ape/ să gust din verdele/ zdrobit sub lună/ să beau din orele/ zidite-n toamnă/ să dorm cu tâmpla/ reze-mată-n ploi/ să cred că sunt/ izvorul din fântână/ odihnă pentru râuri”, „Lecția”, p.71), dar și pentru oamenii care nu sunt nici însetați, nici înfometați, ci doar au un dor de ceva, de acel ceva-cumva care nu poate fi numit și se naște... Poezie, prunc în prund, gând în gând cu bucurie și mirare! Uimire ca la Blaga, dacă vreți, dar și ca la o Șeherezadă neaoșă care are bunul simț liric de a nu râvni și la o a mia una noapte (în plus), după cum aflăm cu încântare din poemul care dă și titlul cărții, deși, inițial, dacă nu mă înșală memoria, la început a fost poemul „Pe portativul nopții”, mai scurt, dar și mai percutant, dintr-o anumită perspectivă: „pe portativul nopții/ lacrimi/ cu dăre de urlet/ o nebanuită furtună/ în alfabetul iubirii/ sărutul tău spulberă visul/ adăpat din fântâna / izvor cu păsări albe” (p.22), „izvor” devenind „izvorului”...

Dialectica trăirii lirice este dinamică („agonic” este un cuvânt scris de poetă!), martore ne sunt (și) ședințele de lectură din Cenaclul Noduri & Semne, unde Silvia Curelaru Ibănescu a învățat să îmblânzească sălbăticia oricărui poem bun, deși ar exista și gândul preferințelor de mustang care-și păstrează cerbicia de... unicorni ai marilor taine. Cu „proiecția” vârfului arătătorului, cititorul poate alege „strigătul sau alintul”, cu pioșenia în fața actului

SILVIA CURELARU IBĂNESCU



de curaj al creatorului: „acolo/ stă prinsă inima mea!” (p.10)

Dar în carte strigătul și urletul nu sunt decât, oximoronic, șoapte, ori, dacă vreți, ca să ne întoarcem la titlul cărții, bateri de aripi, amintiri de pași, inele în suflet, rostogolindu-se, totuși, în singurătăți atinse de puterea cuvântului. Orientarea poetului este clară, nu mai este loc de îndoială: poemul „Spre nord” poate fi exemplar:

„spre nord/ în noapte/ aud/ tropăitul calului/ secundarul/ din liniștea nopții/ sub balansoar/ între gemete/ stă ascuns nechezatul/ un vers desprins / din cadența potcoavei” (p.13).

Fără false pudori, - Silvia Curelaru Ibănescu este îndrăgostită de

medicină! -, se păstrează o subtilă (și firavă) legătură cu optzeciștii sau, dacă vreți, cu moderniștii, deși focul, jarul („din lemn de viță”), aprinderea pot visa la mai mult: „... ridic potcoava/ ruginită/// urma ei/ îmi încinge/ mijlocul.” (p.14)

Între cuvintele care „par străvezii” și legăturile dintre cuvinte care lasă cicatrici, poeta arată că poate dansa cu Poezia (a se vedea și „Dansul zorilor”, p.15), iar dintre păsările albe, Phoenixului îi este rezervată o volieră aparte (din nefericire, și în cazurile fericite, cum este și acesta, omul trebuie să ridice voliere, poeme, care să prindă, să susțină sau să protejeze, depinde, sublimul ființei - de fapt, frumusețea umbrelor, tăcerilor, tainelor),

Silvia Curelaru Ibănescu fiind o bună vestitoare:

„la umbra teiului/ vântul inspiră/ din emoția ierbii/ născută din lumină/ îmbrăcat în văpaie/ Phoenix deschide larg/ porțile cerului/ cu privirea-i de jar/ trimite/ vești din lumină/ la umbra teilor/ raza/ își găsește odihna” (p.16)

Firul credinței religioase (dez)leagă multe dintre texte, texte-zboruri care sunt, iată, „mai aproape de cer”, uneori în hăinuță de haiku: „în plin răsărit/ strig de după dealul/ cu gust de gutuie” (p.19), paradoxul jucându-se a elegie pentru ființe mici: „prin brumă/ desculță/ alerg după fluturi/ un cer sus/ un cer jos/ eu/ ținută în calendar” (p.21)...

Privind în ochi poezia, „lumina” ei, poeta nu va mai ști cine este... poezia, cine este omul? Mai totul ar putea fi (ar trebui să fie) „iubirea”: „iubirea este/ muzica izvorată din lacrimi/ sunetul ploii/ peste râuri de mătase/ țesute de mâini îmbătrânite/ în răbdare/ o necunoscută a drumurilor/ ce nu-și cunosc unghiurile/ dar se unesc deopotrivă.” (p.25) Se mai „strecoară” și câte un „Delir” dionisiac, aproape imposibil de ocolit când viața de aici este cumva înșelătoare (conform „Jocului perfid”, p.27, ori „Liniștii” de la p.24, sau „Umilinței”, de la p.32), dar noi citim de la 26: „sufletul / își poartă oasele/ cu miros de viță de vie/ înmugurită/ între maluri de piatră/ rană deschisă/ la încheietura inimii/ ce-a uitat/ liniștea din cerul tău/ căutând vindecare/ mă strecor/ printre începuturi de zi/ pregătite de zămislire/ fulgerul despică ploaia/ hrănită cu nopțile/ mereu înlocuite/ de sufletul celor/ ce miros/ a viță altoită.”

Originară din comuna Foltești - Galați, născută la 27 iulie 1965, Silvia Curelaru Ibănescu este o frumoasă surpriză, „jucându-se” serios cu mânji proaspăt înhămați, fluturi adorabili, boabe de chihlimbar, inele de chrysoprase, salcâmi din adânc de mare, cu câte „un vifor pornit de nicăieri”, viziuni crepusculare îndrăznețe fiind create cu un soi de inedită „beatitudine”:

„printre degetele/ dezgolate de carne/ iarba crește/ având rădăcina în sus/ pentru prima dată/ în beția luminii/ mă strecor/ lipită de zid/ - adun sămânța/ botezată în lumină/ la piept/ cu privirea îmbrăcată/ în cer/ îmi strâng pașii/ răsfirați în neant/ împreună/ ne naștem” (p.30)...

Pasiunea pentru artele plastice se manifestă și ea (de pildă, imaginea de pe copertă este o reproducere după o lucrare a poetei), de pildă, într-un poem precum „Doar alb și negru”, semnal de alarmă pentru un posibil manierism maniheist!

Poeta se străduiește, totuși, să păstreze un statu-quo: apără, cum se poate, și taina, dar „mintea se zbate/ sub urlet/ atentă la inima/ învelită în clopot.” (p.62), recunoscând că „șarpele/ marchează drumul”, „printre degetele/ înfipite în coasta/ cu gust de măr/ ne strepezesc dinții” (p.63 - din poemul „Căderea”)...

Taina este și a satului (unde s-a născut măcar o parte a veșniciei): „în satul meu/ ulițele/ miroseau a chiot/ dealurile/ se lăsau cucerite/ purtându-ne pe umeri/ în satul meu diminețile/ miroseau a turtă coaptă/ și a mamă trezită în zori/ lacrimile strânse în barbă/ șterse de sărutul ei/ înșeninau ziua/ în satul meu/ astăzi/ ulițele miros/ a despărțire/ a tristețe/ și/ pustiu.” (p.64)

Din acest unghi al recepției, poeta este o ucenică a marilor Nostalgii (emoționantă este povestea mamei Silviei, care a așteptat la o foarte frumoasă vârstă, din suflet și cu emoție de nedescris, apariția volumului, care îi și este dedicat: Alexandrinei!), purtătoare a unei site „de aur/ cu găuri mici/ prin care trec cuvinte mari/ cu valoare de șoaptă” (p.65)...

(...) Pe înălțimile speranțelor, s-a construit o arcă, pe care Ulisse sau Noe („mă descifrez/ încifrându-mă”, p.74) o pot folosi pentru alte și alte legende și mituri: „luna ca un monah/ îngenunchează în fața/ soarelui/ caut lumina/ printre apele/ ce potolesc/ setea îngerilor/ să-mi ancoroz ritmul inimii/ la milueiește-mă șoptit/ în rugăciune.” (p.73)

În arcă, poate pentru prima oară, sunt urcați și pomii, arborii. Bref, putem încheia acest „portret de carte” cu poemul „au adormit cireșii”: „în nepăsarea/ verdelei/ amenințat de furtună/ cireșii/ încă visează/ florile/ duc povara/ crengilor zdrobite/ sub furtuni/ iar/ de pe frunzele/ arse de vânturi/ nu se mai cunoaște/ gustul rodului/ au adormit cireșii/ în vis/ mireasma/ zace prizonieră.” (p.77), dovadă fragilă a ceea ce se poate crea, origami, din frumusețea dăruită nouă de Marele Visător. ● **Adi-G. Secară**

GASTRONOMIE

REȚETA BUNICII ● SAVOARE



Preparate din măcriș

RALUCA ICHIM
raluca.ichim@viata-libera.ro

Supa de măcriș cu ouă și crutoane

INGREDIENTE: 150-200 g măcriș, 2 linguri ulei sau 30 g untură, 1 lingură făină, 100 ml smântână, puțin zahăr, 4 ouă întregi, sare, crutoane de pâine prăjită

PREPARARE: Măcrișul se curăță de codițe și de nervurile groase și se spală bine în mai multe ape. Untura se încinge, se adaugă măcrișul, se sarează și se căleşte sub capac până se terciuiește. Se amestecă făina cu smântână, se subțiază cu cantitatea de apă necesară, se toarnă peste măcriș și se fierbe. Se pune puțin zahăr. 4 ouă se fierb, se taie cubulețe și se amestecă în supă. Se poate pregăti și fără ouă, în cazul acesta vom servi supa doar cu crutoane de pâine prăjită.

Salată de piept de pui cu măcriș

INGREDIENTE: Piept de pui, 200g, feliat. Puiul oferă proteine de înaltă calitate, esențiale pentru refacerea și construirea masei musculare. Măcriș, 100g,

spălat și rupt în bucăți.

Măcrișul adaugă un gust acrișor și este bogat în vitamina C și fier. Avocado, 1 buc, tăiat cuburi. Acesta adaugă cremozitate și este o sursă excelentă de grăsimi sănatoase și fibre. Roșiile cherry, 100g, tăiate în jumătăți. Roșiile cherry aduc dulceață și sunt pline de antioxidanți și vitamina C. Castravete, 1 buc, tăiat felii. Castravetele adaugă prospețime și hidratare, fiind bogat în vitamine și minerale. Ceapă roșie, 1/2, tăiată subțire. Ceapa roșie oferă un gust ușor picant și este plină de antioxidanți. Ulei de măsline, 2 linguri. Uleiul de măsline adaugă grăsimi sănatoase și ajută la absorbția vitaminelor liposolubile. Suc de lămâie, 1 lingură. Sucul de lămâie adaugă un plus de aciditate și vitamina C. Sare și piper, după gust. Condimentele sunt esențiale pentru a intensifica aromele naturale ale salatei.

PREPARARE: Condimentează pieptul de pui cu sare și piper. Într-o tigaie, se încălzește o lingură de ulei de măsline la foc mediu.



Gătește feliile de pui timp de 5-7 minute pe fiecare parte, până devin aurii și bine făcute. Scoate puul din tigaie și lasă-l să se răcească, apoi taie-l în fâșii subțiri. Spală și rupe măcrișul în bucăți. Taie avocado în cuburi, roșiile cherry în jumătăți, castravetele în felii și ceapa roșie în fâșii subțiri. Într-un bol mare, combină măcrișul, avocado, roșiile cherry, castravetele și ceapa roșie. Adaugă fâșiile de pui gătit. Stropște salata cu restul de ulei de măsline și suc de lămâie. Condimentează cu sare și piper după gust și amestecă ușor toate ingredientele pentru a se combina bine. Servește salata imediat, pentru a te bucura de prospețimea și aromele sale. ●

Biscuiți sprîțați de casa cu untură sau unt – foarte fragezi

► **INGREDIENTE.** 600 grame făină, 200 grame unt min. 80 % grăsime sau 130 g untură de casă, 150 g zahăr, 3 ouă, 3 plicuri zahăr vanilat, coajă rasă de lămâie, 1 praf de sare.

► **PREPARARE.** Se bate bine untul (sau untura) cu zahărul, apoi se adaugă ouăle și restul ingredientelor, iar în final făina. Se formează un aluat compact, mîlțuț, ca plastelina. Cum se fac biscuiții sprîțați cu mașina de tocat carne sau cu mîna? În aparatul de tocat carne se montează forma de sprîțat dorită și se fac biscuiții. Cu mîna se ajută ușor „la ieșire” pentru a fi de aceeași grosime și să nu se întindă. Se pot face cilindrici sau mai lați. Se pot modela și cu mîna, dacă nu aveți sprîț. Se așează în tăvi așternute cu hîrtie de copt.

► **COACERE.** Biscuiții sprîțați se coc circa 15-20 de minute la 170.C (treapta medie la cele cu gaz), până devin doar ușor aurii. Se pot glazura cu ciocolată, se pot presăra alune, după dorința și fantezia fiecăruia. Au un gust bun de unt, vanilie și lămâie! Se păstrează bine în cutii ermetice închise. Cât sunt fierbinți se pot tăvăli prin zahăr pudră vanilat. Acești biscuiți sprîțați de casă, cu unt și vanilie, sunt minunați alături de o ceașcă de lapte, cacao sau ceai! ● **Raluca Ichim**



delicii de weekend

PAPANAȘI CU DULCEAȚĂ ȘI SMÂNTÂNĂ



INGREDIENTE. 250 de grame de brînză de vaci bine scursă de zer, 230-250 grame făină, 1 linguriță rasă de sare, 1 linguriță de scortșoară, 1 linguriță de praf de copt, 1 plic de zahăr vanilat, 2 ouă întregi, opțional, coaja rasă de lămâie, ulei din abundență pentru prăjit (minimum jumătate de litru), făină pentru presărat planul de lucru; pentru servit: dulceață după gust, smântână de preferință nefermentată, care se poate îndulci ușor cu zahăr pudră, zahăr pudră, praf de scortșoară (opțional).

PREPARARE. Începem cu aluatul pentru papanashi: într-un castron se pune brînză de vaci. Se adaugă sarea, zahărul vanilat și scortșoara. Dacă adăugați și coajă rasă de lămâie, acum e momentul. Se adaugă și o linguriță de praf de copt. Se mărunțește totul cu furculița și se omogenizează, apoi se adaugă cele două ouă. Se omogenizează ouăle și brînză, se adaugă făina și se începe să se înglobeze cu o lingură, apoi se ia la frămîntat. Se frămîntă doar până când se omogenizează, iar cantitatea finală de făină absorbită poate să varieze ușor în funcție de mărimea ouălor, de gradul de umiditate al brînzei și de puterea de a îngloba lichid al făinii. Se așează aluatul de papanashi pe planul de lucru și se împarte în 5 bucăți mărișoare, pentru papanashi, și 5 bucăți mai mici pentru moț. Bucățile mici se modelează în formă de bilă, acel moț specific pentru papanashi. Din bucățile mari se formează papanashi. Se rotunjesc, se turtesc și cu ajutorul degetelor se formează la mijloc o gaură care se lărgeste ușor. Pentru prăjit, ideal este un vas de fontă sau o cratiță cu fundul gros. Uleiul trebuie să aibă o adîncime de cel puțin 5-6 cm. Se prădesc pe rând papanashii până când se rumenesc frumos și se scot pe hîrtie absorbantă. Se servesc calzi, înecați în smântînă și garnisiți cu dulceață. ● **Raluca Ichim**

beneficii

De ce e bine să consumăm măcriș

Sporește imunitatea

Măcrișul este o sursă excelentă de vitamina A, o vitamină solubilă în grăsimi care ajută sistemul imunitar să funcționeze corespunzător. Măcrișul conține și vitamina C, un antioxidant important care ajută corpul să îndepărteze infecțiile, potrivit specialiștilor.

Ajută la fertilitate

Cercetările arată că o dietă bogată în vitamina A poate îmbunătăți și fertilitatea. Menține pielea și vederea sănătoase, iar Vitamina A ajută la menținerea vederii și îmbunătățește

te, de asemenea, aspectul pielii, al părului și al unghiilor, potrivit studiilor.

Bogat în fibre

O cană de măcriș proaspăt oferă, de asemenea, aproximativ 4 grame de fibre, care ajută la tranzitul intestinal. Fibrele dietetice ajută, de asemenea, la reglarea nivelului de colesterol și a zahărului din sânge. În plus, alimentele bogate în fibre sunt sățioase pentru mai mult timp, ceea ce poate duce la pierderea în greutate și / sau la controlul asupra greutății, potrivit cercetătorilor.

● **Raluca Ichim**



MEDICINA

CE ÎNSEAMNĂ
PREFERINȚA
PENTRU
GUSTUL SĂRAT?

NUTRIȚIA. De ce oamenii preferă de multe ori alimentele sărate? Explicația o dă medicul nutriționist Mihaela Bilic: "Oameni sau animale, cu toții căutăm inconștient sarea în mâncare. Instinctul ne spune că tot ce e sărat e gustos, plăcerea are sarea ca ingredient de bază. Până și iubirea e comparată cu "sarea în bucate", iar termenul "salariu" tot de la sare vine! Au trecut vremurile în care 1 g de sare era echivalent cu 1 g de aur, acum avem acces la sare fără limite. Ca și în cazul zahărului, ne place mult sarea și cu greu ne putem opri. Iar industria



alimentară profită de slăbiciunile noastre, nu e de mirare că toate produsele procesate și semipreparate au zahăr și sare din belșug. Acolo unde zahărul este un moft și un produs adresat exclusiv plăcerii, sarea este o nevoie. Fără zahăr putem trăi, fără sare nu! Nevoia de sare a apărut cu mult înaintea dependenței de zahăr, preferința pentru gustul dulce înseamnă infantilism alimentar, în timp ce preferința pentru gustul sărat înseamnă maturitate. Deși zahărul și sarea sunt puse pe același palier când vine vorba de avertismente nutriționale, eu v-aș recomanda să vă lepădați de zahăr și să păstrați sarea. Și când zic "sare" nu zic solnița pe masă, ci sarea conținută în mod natural/obișnuit în toate preparatele/alimentele. Natura a pus sare în apă și lapte, carne și ouă, iar omul a pus sare în mezeluri și brânzeturi, conserve și sosuri, mâncare gătită și pâine. Nu mai vorbim de produsele de ronțait care sunt toate concentrate în sare, de la chipsuri și pufuleți, la semințe și cereale expandate. Faceți diferența între slăbiciunea pentru dulce și cea pentru sărat: capul nostru cere zahăr când este stresat și nefericit, în schimb corpul cere sare când este sănătos. Preferința pentru gustul sărat este un semn că suntem în formă. Când facem efort fizic avem nevoie de mai multă sare. Și chiar și în cura de slăbire sarea e permisă. Deci adio "dolce vita", vă recomand viața cu gust sărat". ● **O.A.C.**

COMPLICAȚII METABOLICE ● **ENDOCRINOLOGIE**

Dezechilibrele hormonale pot duce la creșterea în greutate

OVIDIU AMĂLINEI
ovidiu@viata-libera.ro

Kilogramele în plus pot fi o problemă importantă și sunt de cele mai multe ori consecința unui ritm de viață haotic, sedentar și cu o alimentație nesănătoasă. Dar uneori, kilogramele în plus pot fi din cauza unui dezechilibru hormonal, potrivit medicului endocrinolog Ruxandra Dobrescu, citat de DC News.ro.

Printre dezechilibrele hormonale care pot duce la creșteri în greutate la femei, cele mai frecvente sunt sindromul de ovar polichistic, excesul de cortizol din sindromul Cushing și într-o oarecare măsură hipotiroidismul.

Frecvent, kilogramele încep să se acumuleze după intrarea la menopauză și au legătură, pe de o parte, cu scăderea secreției de estrogen și pe de alta cu sedentarismul și scăderea masei musculare.

Indiferent de cauză, obezitatea poate însă să ducă la complicații

metabolice și apariția sau agravarea unor dezechilibre hormonale. Este important să mergem și la un control endocrinologic.

"Dacă se identifică o cauză endocrină, cauza asta trebuie tratată. Dacă nu se identifică o cauză endocrină, înseamnă că problema majoră este legată de stilul de viață, care trebuie corectat.

Nu există nici ceaiuri, nici suplimente de vreun fel care să facă să dispară în câteva zile kilogramele acumulate în mulți ani de viață nesănătoasă. Nici dietele de niciun fel nu sunt o soluție bună. Dacă sunt foarte restrictive, da, poți să slăbești pe moment câteva kilograme, în primele zile, pentru că se elimină din retenția de apă și se elimină conținutul intestinal. Apoi, începe să se piardă ceva-ceva țesut adipos, dar din păcate începe să se piardă și mușchi, care se reface mult mai greu. Iar o masă musculară redusă înseamnă și metabolism mai lent, deci te vei îngrășa mai ușor mai târziu.

Soluția este să avem grijă de noi. Nu e simplu, știu, dar se poa-

te! Avem grijă să mâncăm corect și echilibrat, să dormim suficient, să facem mișcare cât mai regulat și, dacă nu reușim pe cont propriu, luăm legătura cu un nutriționist", a explicat medicul Ruxandra Dobrescu.

Pare un pic contra-intuitiv, dar de multe ori mâncăm nu de foame, ci de... poftă, sau de stres, sau de plictiseală, sau ca ne recompensăm pentru o reușită sau ca să alinăm o suferință, a mai arătat medicul.

"Asta se numește mâncat emoțional! Și este un lucru de care trebuie să devenim conștienți, pentru că mulți dintre noi trecem prin asta la un moment dat în viață. Și este probabil cel mai important motiv pentru o alimentație brambura și kilograme în plus.

De ce este important să înțelegem asta? Pentru că, dacă nu identificăm o problemă de genul acesta, atunci degeaba ținem mama regimului, degeaba dăm jos 20 kilograme, că le vom pune la loc imediat ce ne reluăm proastele obiceiuri.

Foamea adevărată se instalează treptat, în câteva ore și când îți e

foame de-adevăratelea ai mânca orice. În plus, pe măsură ce mâncăm, începi să simți că te sature și e clar când e momentul să te oprești. Când foamea nu vine din stomac, ci din emoții, se instalează dintr-odată, odată cu emoția negativă pe care vrei să o îneci în mâncare și nu e o poftă de orice. Adică mai degrabă ai mânca ciocolată decât o salată de legume. Plus că în situația asta tinzi să mănânci dincolo de momentul când chiar nu mai poți.

Ok! Și-atunci ce-ar fi de făcut? În primul rând să încerci să-ți dai timp să analizezi dacă ție chiar îți e foame. Poate, dacă stai să te gândești bine, nu e foame, ci doar o poftă, o nevoie de mâncare ca să uiți de ceva neplăcut din viața ta. În situația asta, încearcă să-ți muți gândul de la mâncare către altceva ce-ar putea să aducă confort și alinare. Poate mai bine dai drumul la muzică și dansezi un pic. Sau deschizi o carte și citești. Sau îți suni cea mai bună prietenă și-i povestești ce te macină", a mai arătat medicul. ●



antibiotic natural

Cimbrul, o plantă minune cu efecte nebănuite

OVIDIU AMĂLINEI
ovidiu@viata-libera.ro

O plantă minune pe care o cunosc și o folosesc mulți români este cimbrul. Vorbim nu de cimbrul de cultură, ci de cel care crește sălbatic. Această plantă este eficientă împotriva a peste 130 de bacterii. Acesta este bogat în uleiuri esențiale și, în ciuda dimensiunii sale mici, este una dintre cele mai puternice plante de pe planetă. Cimbrul poate fi folosit pe post de antibiotic, în special de persoanele care au probleme respiratorii. Această plantă acționează ca un bun expectorant, ceea ce ajută la desfundarea căilor respiratorii.

Beneficiile consumului de cimbru se pot regăsi fie în pre-



parate, fie sub formă de infuzie. De asemenea, cimbrul care crește spontan fluidizează și secreți-

ile bronșice. Pentru ca acesta să își facă efectul, este suficientă prepararea unui ceai. Beneficiile

cimbrului pentru organism nu se opresc aici. Această plantă-minune ajută la neutralizarea radicalilor liberi, ceea ce înseamnă că ține la distanță anumite boli cronice. Studiile au demonstrat că cimbrul reduce riscul de apariție al bolilor de inimă sau al cancerului.

Cimbrul conține vitamina A, vitamina C și fier care ajută la întărirea sistemului imunitar. Cu un sistem imunitar puternic, organismul devine mult mai rezistent la infecții.

Folosit în diverse preparate, așa cum știu cel mai bine gospodinele, cimbrul îmbunătățește semnificativ digestia. Uneori, aceasta poate fi folosit inclusiv pentru calmarea durerilor abdominale sau pentru a trata indigestia. ●

SEXOLOGIE



SECRETUL TREGERII PRIN FURTUNILE HORMONALE ● TRANZIȚIE

Sexul și adolescenței, o combinație imprevizibilă



Adolescența, cea mai delicată perioadă din viața noastră, perioada de tranziție de la copilărie la vârsta de adult, este însoțită de importante transformări pe plan biologic, psihologic și social.

Pe plan fizic, adolescența se caracterizează prin dezvoltarea fizică a corpului, începutul maturării sexuale, cu dezvoltarea gonadelor și a caracterelor sexuale secundare și începutul manifestărilor fiziologice ale sexualității (creșterea sânilor la fete, modificarea vocii și apariția pilozității la băieți). În această perioadă, apare furtuna hormonală, ceea ce determină modificări de comportament, în sensul apariției instabilității afective la fete și conduitelor agresive la băieți. De asemenea, se accentuează tensiunea sexuală care se cere a fi descărcată.

Din punct de vedere psihologic, adolescența este o perioadă de conflicte, necesară echilibrului ulterior, caracterizată prin: participarea la grupurile de egali, prieteni și existența modelelor de rol sexual; încercările de stabilire a unui sistem propriu de valori, inclusiv față de sexualitate și definitivarea identității psihosexuale, în care rolul fundamental le revine părinților. Această etapă de dezvoltare, poate fi considerată ca o evoluție dinamică, având drept finalitate autonomia, identitatea și adaptarea sexuală.

Primele semne, primele provocări

Adolescența este perioada primelor relații sexuale și primelor manifestări ale dificultăților și patologiei sexuale. Părinții sunt disperați pentru că nu știu ce să facă cu copilul lor care este cu capul în nori, visează la sex,

vorbește despre asta toată ziua și caută metode și parteneri pentru a-și pune în practică fanteziile. În această perioadă, manifestările erotismului constau în simțuri care aduc impresii noi, puternice și vii. Realitatea apare mai interesantă. Adolescența este iubirea intensă, adunată cu gelozia, teama de nou, ambiție, speranță și încredere.

Sexul și adolescenței constituie o combinație schimbătoare și imprevizibilă. La aceștia, relațiile sexuale sunt, de regulă, de scurtă durată, fără menținerea pe perioade îndelungate a aceluiași partener, datorită instabilității emoționale specifice vârstei. Cei mai mulți băieți, percep actul sexual ca un sport, ca manifestare a virilității lor, în timp ce fetele adolescente tind să asocieze sexul cu dragostea (sau îndrăgostirea). Din cauza acestei imaturități, a necunoașterii fiziologiei și anatomiei organelor sexuale și/sau a metodelor contraceptive, a carențelor afective din familiile de origine, mulți tineri aflați la această vârstă, se confruntă cu apariția unor sarcini nedorite sau copii nedorți.

Părinți vs. internet

Din păcate, foarte puțini adolescenți discută cu părinții lor despre sex și mijloace contraceptive. O mare parte din informațiile pe care tinerii le dețin vin din mass-media, Internet sau prieteni. Indiferent de poziția pe care o au părinții, pro sau contra sexului la adolescenți, ei trebuie să fie alături de copii lor, oferindu-le suport, informații și împărtășindu-le din experiența pe care au avut-o atunci când au fost, la rândul lor, adolescenți. În același timp, e necesar ca părinții să înțeleagă că experiențele și oportunitățile sexuale ale fiului

sau fiicei lor sunt foarte diferite de a le lor la aceeași vârstă.

Un aspect important al sexualității la adolescenți este reprezentat de „intrarea în viața sexuală”, de ceea ce înseamnă inițierea sexuală și prima experiență sexuală. Inițierea sexuală din perioada adolescenței este legată de modelul socio-cultural și de valorile moral-religioase ale grupului social și al epocii istorice cărora le aparține persoana respectivă.

Mituri ce se cer demontate

Interzisă, văzută ca fiind ceva „rău” și „rușinos”, sexualitatea se asociază cu sentimentele de rușine și de vinovăție, pe care adolescentul trebuie să le depășească, să le „lichideze”. Un rol deosebit îl are concepția și atitudinea adulților față de problema sexualității. Pentru adolescenți, inițierea sexuală implică distrugerea unor tabuuri și dezvăluirea unor mistere. Astfel, se pregătesc noile modele comportamentale ale individului. Această situație implică teamă, curiozitate, neliniște și nesiguranță în fața necunoscutului, dar în același timp și dorința de „a afla” și de „a face”, pentru a putea intra în rândul adulților.

Inițierea sexuală și prima experiență în materie de sexualitate au o mare valoare emoțională pentru individ. Poate fi o experiență foarte plăcută, care să dea startul unei vieți sexuale împlinite, sau poate fi un eșec, care să marcheze pentru totdeauna sau pentru o perioadă destul de lungă de timp viața adolescentului. În timp ce băieții își revin mai rapid în urma unei prime experiențe sexuale nereușite, fetele sunt mult mai sensibile din acest punct de vedere, putându-se genera la complexe, inhibiții și chiar im-

posibilitatea de a simți plăcere în timpul actului sexual. Multe cazuri de frigiditate la femei își au originea în experiențele sexuale nereușite din adolescență și situația se remediază, de multe ori, doar la maturitate.

Mamele, preferate pentru discuții

Adolescenții țin foarte mult la părerile părinților lor. Chiar dacă nu întotdeauna sunt de acord cu aceștia, ei vor găsi folositoare anumite opinii pe care le au cei care le-au dat viață. Atunci când nu găsesc înțelegerea părinților, adolescenții preferă să li se destăinuie prietenilor și îi aleg pe cei cu mai multă experiență, astfel fiind în pericol de a face mai multe greșeli, cum ar fi sexul neprotejat. De aceea, părinții pot să contrabalanseze această influență negativă printr-o comunicare direct cu copii lor, ceea ce-i va determina pe aceștia să reziste presiunii grupului. Totodată, tinerii deschiși față de părinți vorbesc cu mai multă ușurință despre subiect, știu mai multe despre bolile cu transmitere sexuală și sunt mai precauți atunci când vine vorba despre viața sexuală. S-a constatat că, 61 la sută dintre adolescenți preferă mamele când vine vorba despre discuții despre sexualitate, în timp ce doar 28 la sută aleg să vorbească cu tații despre acest subiect. Este de preferat ca aceste discuții cu adolescenții să nu fie planificate și nici purtate pe un ton foarte serios. Ele trebuie să vină de la sine și să fie presărate cu glume, pentru ca tinerii să se deschidă și mai ușor. Părinții se mai pot inspira de la știri sau din întâmplările din viața de zi cu zi pentru a le oferi adolescenților atât exemple pozitive, cât și negative. ● Dana Antonescu (articol realizat din surse online)

CE TREBUIE SĂ ȘTIE ADOLESCENȚII DESPRE SEX

NECESAR. Specialiștii sunt de părere că cel mai important lucru pe care un adolescent trebuie să îl știe despre sex este că trebuie să fie sănătos. Iată câteva reguli bine de înșușit de adolescenți, înainte de „pasul cel mare”.

1. E nevoie de acord. Sexul fără acord este infracțiune. Nimeni nu trebuie să te preseze sau forțeze să îți începi viața sexuală.

2. Ia decizii cu capul limpede. Nu folosi alcool și droguri, nu te vor ajuta să iei decizii bune.

3. Fii cu adevărat pregătit. Un adolescent trebuie să știe despre sex că îi va schimba nu doar relația, ci și viața. Să fii pregătit înainte de a-ți începe viața sexuală poate însemna o vârstă diferită pentru fiecare adolescent.

4. Ești pregătit pentru sex când: sunteți sinceri și aveți încredere unul în altul, puteți aborda subiecte dificile, știți dacă persoana respectivă a avut boli cu transmitere sexuală, știți ce trebuie să faci ca să te protejezi, știți să respectați decizia partenerului cu privire la propria viață sexuală.

5. Nu ești pregătit pentru sex când: partenerul este posesiv sau gelos, te împiedică să îți petreci timpul cu familia sau prietenii, te verifică tot timpul, inclusiv cu cine comunică pe telefon, insistă să îți începi viața sexuală, te manipulează și te amenință că își va face rău.

6. De ce să aștepti. Un adolescent trebuie să știe despre sex că nu e nimic anormal în a aștepta. Sexul neprotejat poate duce la o sarcină nedorită sau poate fi riscant pentru sănătate: Chlamidia, hepatita B, Herpesul, HIV, HPV – sunt boli transmisibile sexual. Începerea vieții sexuale are un impact emoțional semnificativ.

7. Cum puteți preveni infecțiile transmisibile sexual? Anumite boli transmisibile sexual, precum HPV pot avea urmări pe termen lung. Virușii nu știu că este prima dată și nu aleg în funcție de vârstă, gen, inteligență sau altceva.

8. Ce trebuie să știe un adolescent despre sex și protecție. Prezervativul – singura metodă de protecție care protejează și de bolile cu transmitere sexuală, dispozitivul intra – uterin (sterilet), pastile și dispozitive anticoncepționale, implant contraceptiv.

9. Sexul este despre intimitate. Nu este un subiect care să fie discutat în găscă, pe grupuri de whatsapp sau în alte medii. Fiecare trăiește un act sexual într-un mod diferit, comparațiile nu își au locul. ● Dana Antonescu (articol realizat din surse online)



JOCURI

sudoku

➊ Înscriteți în căsuțele libere din cele nouă casete numere de la 1 la 9, fără a se repeta, astfel încât suma totală pentru fiecare casetă în parte să fie 45 și, de asemenea, suma pentru fiecare linie și coloană să fie tot 45.

	1					5	
		8					
6	5	7	2			3	
		2			9		
	6			8		4	2
1			7				8
8			3		4		9
			5			3	
	9			2			4

exerciții de încrucișare

➊ Vă invităm să potriviți în grila de față toate cuvintele de mai jos, astfel încât să rezulte o încrucișare corectă:

- ➋ AL, DI, IM, RI, AC;
- ➌ AER, CAI, ELE, FES, IȚĂ, NEA, OȚI, TĂȚ;
- ➍ ARIE, ATEE, DEȘT, FREȘ, IDEI, LIȚĂ;
- ➎ DINȚI, FERIT, IȚITĂ, NIȘTE, ONEST, TASAT, TOTAL;
- ➏ DIAFAN, ORIENT;
- ➐ ETERIST, IRMILIC, STATURI;
- ➑ ENTITATE;
- ➒ BERE LA STAT, FIR DE IARBĂ, FOI DE DAFIN, RĂUTĂCIOȘI.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

rebus

Cuvinte potrivite (fantezie)

Plecând de la cuvântul de sprijin descoperiți celelalte cuvinte în conținutul textelor de mai jos, orizontal și vertical, îngrijați-le și... încrucișarea este gata.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1		A								
2		C								
3		A								
4		P								
5		A								
6		R								
7		A								
8		T								
9		O								
10		R								

- ➊ ORIZONTAL: Când își lăsa ușor mâna de pe stilou, constată niște erori de toată frumusețea; lăsa totul baltă și intră în primul acaret din fața casei; luă o foaie de PAL, șase cuie de dimensiuni diferite și se apucă de treabă; mai cu nerv, mai apăsător; puse în șir indian cele șase cuie, trei dintre acestea le fixă pe loc, iar cu celelalte trei plus PAL-ul s-a urcat la mansardă. Cuprins de un sentiment uman, coborî la parter, mușcă dintr-un măr cu sete, strigă la Maria care era aptă de muncă și o rugă să-l însoțească la etaj; aici, un cadru regal nu alta; făcu o rocadă între două scaune situate în colțuri diferite, luă alt scaun, produs în Iran se pare, încercă să îl așeze între cele două, unul dintre picioare a cedat și din nou fu cuprins de furie; să vedeți ce s-a întâmplat în continuare...
- ➋ VERTICAL: Se așeză la aceeași masă cu Maria, își dădu sarica jos de pe umeri și, când totul se pare că intra în normal, îl strigă nașa de jos să îl anunțe că o cracă din copacul lui preferat a fost ruptă de copilul vecinului său; „arestă” prima secure de prin apropiere și plecă cu ea la Jan, vecinul, să îi arate el acestuia arta de a curăta un copac, nu așa cu forța; Jan, un tip nu prea în etate, era praf de beat; nu avea cu cine să se înțeleagă; plecă iute în sens opus; ce măgar, își zise el în drum spre casă; suferă de aceeași rădăcină cu turcul Ali, stabilit de curând prin apropiere, un tip ilar ale cărui picioare nalte bălăngăneau ca niște prăjini după o beție zdravănă. Păi, cum să nu te inervezi?

aritmogrif

➊ Înlocuind numerele cu litere corespunzătoare se va afla pe spațiul marcat prin raster, citind din colțul dreapta-sus, numele romancierului român autor al romanelor „Jocul ielelor”, „Suflete tari” și altele, iar pe orizontală noțiuni literare.

7	5	7	12	4	2	1
2	5	3	2	14	2	13
11	5	8	4	3	2	8
2	1	8	4	11	14	7
1	2	5	15	4	2	14
2	6	15	1	9	4	16
7	11	16	15	9	4	7
2	8	4	1	4	10	3
1	15	9	4	16	7	11
1	2	17	7	14	8	2
3	4	3	7	10	4	10
1	9	4	8	4	1	2
1	7	14	2	1	5	11

scurte...

Gheorghe Gurau

Rondel de grădină

Sunt lucrări știute și fără de care
Primăvara trece mai greu prin
grădini
Cum ar fi săpatul (între doi vecini)
Și-altoirea (-n grup) cu
înverșunare...

Timpul nu așteaptă și nu sunt
puțini
Cei ce-și văd de treabă în continuare
Sunt lucrări știute și fără de care
Primăvara trece mai greu prin
grădini...

Rodul muncii plină de înflăcărare
Și efectul celor ce se cred senini
Fi-va să-nflorească și să dea lumini
Toamna când se poartă sub ram
confruntare...

Sunt lucrări știute și fără de care!...

pagini
realizate de
Gheorghe Gurău

fuga vocalelor

➊ Completați vocalele lipsă pentru o dezlegare corectă!

	T		S		S			D		C			B	
P	R		C		P		R			M			R	
		P		T		L		M		S		T		P
	C		T		T				M		F		T	
		C				N		T		M		C		
S	T		C		R		G		R		L			
		P		R		P		R		N		N		S
P	R		P				R		S	T		T		C
		C		N		T			C		T		T	

JOCURI

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

vi *liberă*
online

colțul agricultorului

Nemuncit	↓	Întrebare	↗			Întrebare	↖	↓		Pistă	↓	...	↖	...
Pun capăt zilelor		Mușețel	↗			Rău de gură	↖			Meseriaș		...		
↖		↓		Rău și bâzâitor Ocnă răvășită!	→	↓			Ticălos, mârșav	↖	↓	↓		↓
Vine de la Monica	→			↓	Moluscă de mare	→					Întocmai și la fel	→		
Dusă cu capul					A reteza									
↖					↓			Luate în șagă!	→	Bucată de spălat	→			
										Se aude cum cade				
Raiată!	→		Pasăre de curte	→				Corina Tudor	→	↓		Acar în gară!	→	
Răutăcioși			Arătat cu degetul					Conținutul unui pahar!				Săritură		...
↖			↓			Languios	→	↓			↓	Cap istoric!	→	↓
						Are un ochi format						...		
Nit pe spate!	→			În hală!	→	↓		Albul din poveste	→			↓	...	
Fierăstrău				Redate!				Debut la debut!						
↖			↓		Bărbatul dintâi	→		↓			Lumesc	→		↓
Valori înăscute	→							Deosebit de mulți	→					

VINERI

Acest program este unul orientativ. „Viața liberă“ nu își asumă responsabilitatea pentru modificările operate de posturile de televiziune între momentul publicării programului și ziua difuzării.

27 SEPTEMBRIE 2024

de văzut



BUNICA-I ȘEFA!

HBO. ora 15,45, comedie, romantic, 2007, SUA

❶ **Cu:** Jane Fonda, Lindsay Lohan, Felicity Huffman
❷ **Titlu original:** Georgia Rule
Rebela adolescentă Rachel țipă, înjură, bea. Cu ultimul accident de mașină, incontolabila Rachel reușește să încalce până și ultima regulă a mamei ei, Lilly. Soluția? Lilly o trimite pe Rachel în singurul loc în care și-a jurat că nu va mai pune piciorul, ferma din Idaho a mamei ei, Georgia.

YIP MAN 4:
ULTIMA LUPTĂ

NAȚIONAL TV. ora 23,00, acțiune, dramă, biografic, istoric, 2019, Hong Kong, China

❶ **Cu:** Miriam Yeung Chin Wah, Shengyi Huang, Scott Adkins
❷ **Titlu original:** Yip Man 4
Viața lui Yip Man rămâne neschimbată după moartea soției sale, dar el și fiul său se despart, certându-se din lucruri minore, pe care mai târziu le regretă. Știind că viața lui o să se stingă în scurt timp, fiind diagnosticat cu cancer la gât și creier, IP Man decide să călătorească în Statele Unite, respectiv la San Francisco, pentru a căuta un viitor mai bun pentru fiul său. Un alt motiv al călătoriei sale este pentru a ușura tensiunile dintre maeștrii locali ai kung fu și studentul său, Bruce Lee, care a deschis o școală de arte marțiale.

tvr 1

07:00 Telegiurnal matinal
10:00 Exclusiv în România (R)
11:00 1989 - Decembrie Rosu (R)
12:30 Parlamentul României
13:00 Oamenii și legea
13:55 Vorbește corect!
14:00 Telegiurnal
15:00 Opre Roma
15:55 EURO polis
16:45 Între cer și mare
17:15 Împărăteasa Ki
18:30 Omul anului
19:35 Omul anului
19:40 Omul anului
19:45 Sport
20:00 Telegiurnal
20:55 Meteo
21:00 Gala Umorului
22:30 Vis sau realitate
23:00 1989 - Decembrie Rosu
00:00 Omul anului (R)
01:00 Festivalul Internațional de Folclor Cântecelor Munților (R)
02:50 Profesioniștii... cu Eugenia Vodă (R)
03:50 Vis sau realitate (R)
04:15 Telegiurnal (R)

hbo

07:35 Călătoria către Bethlehem SUA, Aventuri, Familie, Muzical
09:15 Păpușile mele de hârtie Italia, Comedie
11:00 Marea escapadă Marea Britanie, Suedia, Dramă
12:35 Di Turner Marea Britanie, Biografic, Dramă
15:00 Un nou început SUA, Crimă, Dramă, Mister
15:45 Bunica-i șefa! SUA, Comedie, Dramă, Romantic
17:35 Pe platourile de filmare
18:05 Barbie Emiratele Arabe, SUA, Aventuri, Comedie, Fantastic, Romantic
20:00 Tornada SUA, Acțiune, Aventuri, Thriller
21:55 Equalizer 2 SUA, Acțiune, Crimă, Thriller

kanal D

07:00 În căutarea adevărului (R)
08:00 Follow us
10:00 Casa iubirii
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului (R)



15:00 Jocul cuvintelor cu Dan Negru
16:30 Casa iubirii
19:00 Știrile Kanal D
20:00 Totul pentru familia mea Turcia, Dramă
23:00 Știrile Kanal D (R)
00:00 Casa iubirii (R)
04:45 În căutarea adevărului (R)
06:15 Apel la consilier (R)
06:45 Știrile Kanal D (R)

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:30 Vorbește lumea
13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
15:00 La Maruță
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Batem palma?
19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Vocea României
23:30 The Accountant: Cifre periculoase



SUA, Acțiune, Crimă,

Dramă, Thriller

02:00 Las Fierbinți (R)
Romania, Comedie
04:00 Vorbește lumea (R)
06:00 Lecții de viață (R)

tvr 2

07:00 Generația Fit
07:25 România în bucate (R)
07:50 Cronici Mediteraneene
08:15 Pofticioși, la cratiță!
09:00 Puternici, împreună (R)
10:30 Magazin Deutsche Welle
11:00 Documentar 360° Geo
12:00 Telegiurnal TVR 2
13:00 Cultura minorităților
13:30 Levintza prezintă
14:00 Gări de poveste (R)
15:00 Telescoala - Clasa a VIII-a
15:30 Telescoala
16:00 Muzica timpului tău
16:30 Puternici, împreună
17:30 România în bucate
18:00 Ora de știri
18:50 E vremea ta!
19:05 Comisarul Rex: aventuri la Viena
20:00 Dincolo de aparențe Canada, Dramă, Thriller
21:40 Drag de România mea! (R)
23:35 Comisarul Rex: aventuri la Viena (R)
00:30 Fără prelungiri Comedie, Dramă, Fantastic

diva

08:30 Deserturi cu dragoste SUA, Romantic
10:25 Jocul dragostei SUA, Comedie, Romantic
12:15 Chesapeake Shores SUA, Dramă, Familie
13:15 Chesapeake Shores SUA, Dramă, Familie
14:15 Regăsirea SUA, Comedie, Romantic
16:05 Dragoste în Santorini SUA, Romantic
18:00 Chesapeake Shores SUA, Dramă, Familie
19:00 Chesapeake Shores SUA, Dramă, Familie
20:00 O viitoare stea SUA, Comedie, Romantic
22:00 Ca într-un film romantic SUA, Dramă, Romantic
00:00 Misterul lui Hailey Dean SUA, Crimă, Dramă, Mister
02:00 Aproape în paradisi SUA, Acțiune, Crimă, Dramă
03:00 Aproape în paradisi SUA, Acțiune, Crimă, Dramă
04:00 Dreptul familiei

antena 1

08:00 Neatza cu Răzvan și Dani
12:00 Observator
14:00 Mireasa - iubire de 10 cu Simona Gherghie
17:00 Observator
18:00 Ești mai deștept decât un copil de clasa a V-a?
19:00 Observator
20:30 Lia - soția soțului meu



Romania, Dramă, Romantic

23:00 Asia Express - Drumul Zeilor
02:30 Observator (R)
04:00 Povești de familie
05:00 Ești mai deștept decât un copil de clasa a V-a? (R)
06:00 Observator

acasă

07:00 Flori insangerate (R)
08:00 Leylifer (R)
09:00 Familia (R)
10:00 Cabo, iluzii în Paradis
11:00 Știrile Acasă Actualități
12:00 Amor real Mexic, Dramă, Romantic
13:00 Tu ești viața mea
15:00 Știrile Acasă Magazin
16:00 Fata cu ochi de onix India, Romantic
17:00 Vino înapoi
19:00 Flori insangerate
21:00 Leylifer
22:00 Familia
23:00 Dulce razbunare



Romantic

00:00 Amor real (R)
Mexic, Dramă, Romantic
01:00 Leylifer (R)
02:00 Ingeri tacuți

axn

07:00 Stargate: Atlantis
07:55 MacGyver
08:55 MacGyver
09:50 Stargate: Atlantis
10:50 Stargate: Atlantis
11:45 MacGyver
12:45 MacGyver
13:40 Castle
14:30 Castle
15:25 Detectivi particulari
16:25 CSI - Crime și Investigații
17:20 MacGyver
18:15 MacGyver
19:05 Castle SUA, Comedie, Crimă, Dramă, Mister, Romantic
20:00 Castle SUA, Comedie, Crimă, Dramă, Mister, Romantic
21:00 Poți să păstrezi un secret? SUA, Comedie, Romantic
23:00 Apel de urgență SUA, Crimă, Thriller
00:55 Castle
01:50 Castle
02:35 Walker
03:15 Walker

național

07:00 Albumul Național
09:00 Tradiții de la bunica
10:45 Anupamaa (R) India, Dramă
11:45 Suflete tradate (R) India, Familie
13:00 Știri Național TV
13:15 Vouă
13:30 Specialiști în sănătate (R)
14:00 Vouă
14:30 Don Matteo (R)
15:45 Vouă
16:15 Baronii
17:15 Don Matteo
18:30 Știri Național TV
19:00 Anupamaa India, Dramă
20:00 Suflete tradate India, Familie
21:00 Patru asasini SUA, Acțiune, Crimă, Dramă, Thriller
23:00 Ip Man 4: Ultima luptă (R) Acțiune, Biografic, Dramă Poama acră
01:15 Albumul Național
03:15 Albumul Național
05:00 Știri Național TV (R)

prima

07:00 Exclusiv VIP (R)
09:00 Poezie și delicatețuri (R)
11:03 Teleshopping
13:10 Iubire imposibilă Coreea de Sud, Dramă
14:00 Focus
16:00 Exclusiv VIP (R)
18:00 Focus 18
19:30 Flash monden
20:00 Liceenii Rock 'n' Roll



Romania, Comedie

22:00 Păcală se întoarce Romania, Aventuri, Comedie
01:00 Exclusiv VIP (R)
03:30 Iubiri secrete Romania
04:30 Iubire imposibilă (R) Coreea de Sud, Dramă
05:30 Focus (R)

national geo

07:00 Doctor Pol
08:00 Alaska
09:00 Ultimii giganți
10:00 Ultimii giganți
11:00 Europa văzută de sus
12:00 Inginerie abandonată
12:55 Revolta de la Varșovia
13:00 Natura dezlănțuită
13:55 Revolta de la Varșovia
14:00 Climă virală
14:55 Revolta de la Varșovia
15:00 Dezastre în aer
16:00 Dezastre în aer
17:00 Traficanți pe aeroport
18:00 Doctor Pol
19:00 Fabrica de mâncare
19:30 Fabrica de mâncare
20:00 Opre la boxe
21:00 Inginerie abandonată
22:00 Minciuni fatale
23:00 Illegal cu Mariana van Zeller
00:00 Dezastre în aer
01:00 Europa
02:00 Oceanul pe uscat
03:00 Războiul rece
04:00 Salvatori pe drumuri înghețate

28 SEPTEMBRIE 2024

SÂMBĂȚĂ

tvr 1

07:00 Vreau să fiu sănătos
08:00 Weekend matinal
10:00 Eu pot!
11:00 Vedeta familiei
12:30 Vis sau realitate (R)
13:00 Cu ai mei!
14:00 Telejurnal
14:30 Ora regelui
15:30 Copiii spun
16:00 Care pe care
16:55 Zi de zi cu părintele
Constantin Necula
17:00 Dincolo de alb și negru
18:00 Țară, țară, cine ești?
18:55 Teleenciclopedia
19:45 Sport
20:00 Telejurnal
20:55 Meteo
21:00 Winnetou: ultima luptă
Germania, Western
23:20 Profesioniștii... cu Eugenia
Vodă
00:20 Țară, țară, cine ești? (R)
01:20 Dincolo de alb și negru (R)
02:10 Care pe care (R)
02:55 Sport (R)
03:05 Telejurnal (R)

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:00 I Like IT
10:30 Superspeed
11:00 Povestea lui Blue
Comedie, Dramă, Familie
13:00 Șef sub acoperire (R)
14:00 Logodnicul fals
Comedie, Romantic
16:00 Vocea României (R)
19:00 Știrile Pro Tv
20:00 Omul-Păianjen: Niciun
drum spre casă

SUA, Acțiune, Aventuri, SF
23:00 Milkshake exploziv
SUA, Franta, Acțiune,
Aventuri, Thriller
01:15 Scara B (R)
Romania, Comedie
02:15 Logodnicul fals (R)
Comedie, Romantic

antena 1

09:00 Lia - soția soțului meu
Romania, Dramă,
Romantic
12:00 Medicool
13:00 Observator
14:00 Hello Chef
15:00 Pofțiți pe la noi:
Pofțiți în Dobrogea
19:00 Observator
20:00 iUmor

23:15 Bravo, tată!
Romania, Comedie
00:15 Asia Express -
Drumul Zeilor
06:00 Observator

național

07:00 Baronii
Romania, Comedie
08:15 Albumul Național
10:15 Tradiții de la bunica
12:00 Stan si Bran - momente
de excepție
12:30 Specialiști în sănătate
13:00 Teleshopping
13:15 Tradiții de la bunica
14:45 Anupamaa (R)
India, Dramă
15:45 Anupamaa (R)
India, Dramă
16:45 Coliziune devastatoare (R)
SUA, Acțiune, SF
18:30 Știri Național TV
19:00 Anupamaa
India, Dramă
20:00 Iubire interzisă
21:45 Patru asasini (R)
SUA, Acțiune, Crimă,
Dramă, Thriller
23:45 Fosta mea iubire
01:30 Albumul Național
03:30 Vouă
04:00 Baronii
Romania, Comedie

de văzut



**YESTERDAY:
O LUME
FĂRĂ BEATLES**
PRO CINEMA. ora
12,00, comedie, fantastic, muzică,
2019, Marea Britanie

📌 **Cu:** Lily James, Himesh Patel
📌 **Titlu original:** Yesterday
Malik este un cantautor dintr-un
orașel estival britanic, a cărui
faimă modestă se evaporă rapid,
în ciuda sprijinului devotatei sale
prietene din copilărie, Ellie. Dar,
după ce e lovit de un autobuz, în
timpul unei bizare pene de curent
care întunecă tot globul, Jack se
trezește într-o lume în care The
Beatles nu au existat niciodată,
și atunci îi vine o idee care îi va
complica foarte rău viața.



CRIMĂ PE KERMADEC

DIVA. ora 00,00, crimă,
dramă, thriller, 2022, Franța

📌 **Cu:** Claire Keim, David
Kammenos, Lilea Le Borgne
📌 **Titlu original:** Menace sur
Kermadec Un bărbat este
găsit mort la poalele unei stânci.
Jandarmul Marie Breguet și
colegul ei Yassine merg la fața
locului și împrumută o barcă
de la un vecin, Franck Lavigne,
pentru a recupera cadavrul.
Marie, proaspăt divorțată și cu
o fiică de 14 ani, Lili, nu rămâne
indiferentă la farmecele lui Franck,
dar ancheta o face să-l suspecteze
pe el, un nou venit în regiune, unde
s-a stabilit cu fiica lui de 15 ani,
Nadia, și al cărei comportament
misterios o intrigă.

hbo

07:35 Floare de măr
Romantic
09:35 Vânătorii de fantome:
Imperiul înghețat
Aventuri, Comedie, SF
11:30 Angry Birds - Filmul
Acțiune, Animație, Comedie
13:05 Daliland
Biografic, Dramă
14:40 Magic Mike: Ultimul dans
SUA, Comedie, Dramă
16:30 Aventurile lui Tintin:
Secretul Licornului
SUA, Acțiune, Animație,
Aventuri, Familie, Mister
18:15 Ultimul jaguar negru
Aventuri, Comedie, Familie
20:00 Belfast
Marea Britanie, Dramă
21:40 Vânătorii de fantome:
Imperiul înghețat
Aventuri, Comedie, SF
23:35 Furiosă: Saga Mad Max
Acțiune, Aventuri, SF
02:05 Firul fantomă
SUA, Dramă, Romantic
04:15 Focul viu

kanal D

07:00 Știrile Kanal D (R)
07:15 40 de întrebări cu Denise
Rifai (R)
09:45 Sport, dietă și o vedetă
10:15 Asta-i România! (R)
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
14:45 ROventura
16:00 Casa iubirii
18:00 Știrile Kanal D
19:00 Casa iubirii
21:00 The floor
23:00 Taxi 3

Franta, Comedie
01:00 Știrile Kanal D (R)
02:00 Casa iubirii (R)
05:30 În căutarea adevărului (R)

tvr 2

07:00 Teleshopping
07:30 România în bucate (R)
08:00 Opera comică pentru copii
09:00 Generația Fit
09:30 Fără prejudecăți
10:00 Mic dejun cu un campion
11:00 D'ale lu' Mitică (R)
12:00 Telejurnal TVR 2
12:30 Cum vă merge?
13:00 Azi pentru maine
14:00 Toamna amintirilor
15:00 Rivalii
17:00 Memorialul Durerii
18:00 Ora de știri
18:55 E vremea ta!
19:05 Comisarul Rex:
aventuri la Viena
20:00 Femeia merge înainte
Biografic, Dramă, Istoric
22:00 Războinicii
Acțiune, Crimă, Dramă
23:45 Rivalii (R)
01:35 Ora de știri (R)
02:25 E vremea ta! (R)
02:40 Femeia merge înainte (R)
Biografic, Dramă, Istoric
04:20 Războinicii (R)

acasă

07:00 Ajutor, ma îndragostesc (R)
Mexic, Romantic
08:00 Lecții de viață (R)
09:00 Bazarul de Acasă
10:00 Masterchef (R)
13:00 Numai langa tine
Romantic
15:00 Iubiri fara hotar
16:00 Ajutor, ma îndragostesc
Mexic, Romantic
18:00 Călea spre iertare
Dramă
20:00 Regina
Romania, Dramă,
Romantic
21:30 Clubul dragostei: Nicole
23:30 Dulce razbunare
Romantic
00:30 Regina (R)
Romania, Dramă,
Romantic
02:00 Bazarul de Acasă (R)
03:00 Dila
Turcia, Dramă, Romantic
04:00 Clubul dragostei: Nicole
(R)
06:00 Ajutor, ma îndragostesc

axn

07:00 Misiune: Imposibilă -
Protocolul fantomă
09:45 Recrutul
10:40 Vrăjitoarea
11:45 CSI - Crime și Investigații
12:40 CSI - Crime și Investigații
13:40 CSI - Crime și Investigații
14:30 CSI - Crime și Investigații
15:25 CSI - Crime și Investigații
16:20 Detectivi particulari
17:10 Detectivi particulari
18:10 Detectivi particulari
19:05 Detectivi particulari
Comedie, Crimă, Dramă
20:00 Detectivi particulari
Comedie, Crimă, Dramă
21:00 Misiune: Imposibilă.
Națiunea secretă
Acțiune, Aventuri, Thriller
23:45 Crimă la Wind River
Acțiune, Crimă, Mister,
Thriller
01:50 Duelul
Japonia, Acțiune, Western
03:25 Recomandare seriale
04:00 Teleshop
06:00 Închiderea programului

national geo

07:00 Fabrica de mâncare
07:30 Fabrica de mâncare
08:00 Fabrica de mâncare
08:30 Fabrica de mâncare
09:00 Superstructuri antice
10:00 Inginerie abandonată
11:00 Supranatural
12:00 Climă virală
13:00 Spania
14:00 Traficanți pe aeroport
15:00 Traficanți pe aeroport
16:00 Traficanți pe aeroport
17:00 JFK
18:00 JFK
19:00 JFK
20:00 Traficanți pe aeroport
21:00 Traficanți pe aeroport
22:00 Zborul
00:00 Ilegal
cu Mariana van Zeller
00:55 Revolta de la Varșovia
01:00 Aeroportul Internațional
Dubai
01:55 Revolta de la Varșovia
02:00 Aeroportul din Sydney
02:55 Revolta de la Varșovia
03:00 Aeroportul din Sydney

DUMINICĂ

29 SEPTEMBRIE 2024

de văzut

CA ÎNTR-UN FILM
ROMANTIC**DIVA.** ora 14,00, dramă,
romantic, 2021, SUA**● Cu:** Lauren Alaina, Tyler Hynes
● Titlu original: Roadhouse

Romance Callie (Lauren Alaina) se întoarce din armată și își dă seama că orașul natal s-a schimbat, că fostul ei iubit are pe altcineva și că restaurantul familiei ei are probleme. Însă regizorul Luke (Tyler Hynes) i-ar putea aduce salvarea.

INDIANA JONES
ȘI REGATUL
CRANIULUI
DE CRISTAL**TV1000.** ora 15,40, acțiune,
aventuri, fantastic, thriller, 2008, SUA

● Cu: Harrison Ford, Cate Blanchett
● Titlu original: Indiana Jones and The Kingdom of the Crystal Skull Indy și partenerul lui, Mac, abia au scăpat teferi după o confruntare cu agenții sovietici pe un aeroport. Acum, profesorul Jones s-a întors la Colegiul Marshall - doar să descopere că lucrurile stau cum nu se poate mai rău. Prietenul lui apropiat, decanul colegiului, îi explică tacticos cum recente activități ale arheologului au devenit obiect de suspiciune, iar guvernul a făcut presiuni asupra conducerii universității pentru a-l da afară. În drum spre oraș, Indiana se întâlnește cu tânărul Mutt, care îi lansează o nouă provocare...

tvr 1

07:00 Universul credinței
08:30 Bucuria credinței
09:00 Pro patria
10:00 M.A.I. aproape de tine
10:30 Copiii spun (R)
11:00 Viața satului
13:00 Tezaur folcloric
14:00 Telegiurnal
14:30 Gala Umorului (R)
16:00 Care pe care
16:55 Zi de zi cu părintele Constantin Necula
17:00 Exclusiv în România
18:00 Miturile comunismului
18:55 Fețele libertății
19:45 Sport
20:00 Telegiurnal
20:55 Meteo
21:00 Festivalul Internațional de Folclor Cântecul Munților
23:00 Garantat 100%
00:00 Fețele libertății (R)
00:55 Winnetou: ultima luptă (R)
Germania, Western
03:10 Fata cu cartea (R)
03:20 Sport (R)
03:30 Telegiurnal (R)

hbo

07:25 Cel mai lung weekend
Australia, Dramă
08:45 Billy Elliot: The Musical
Marea Britanie, Comedie, Dramă, Muzical
11:30 Jurassic World
Acțiune, Aventuri, SF, Thriller
13:35 Jurassic World: Un regat în ruină
Acțiune, Aventuri, SF
15:40 Jurassic World: Dominația
SUA, Acțiune, Aventuri, SF, Thriller
18:05 Wonka
Aventuri, Comedie, Familie, Fantastic, Muzical
20:00 Out of Darkness
SUA, Dramă
21:45 Tenet
SUA, Marea Britanie, Acțiune, Dramă, SF, Thriller
00:15 Out of Darkness
Horror, Thriller
01:45 Strigă-mă pe numele tău
Dramă, Romantic
04:00 Pinguinul
SUA, Crimă, Dramă

kanal D

07:00 Știrile Kanal D (R)
07:30 Sport, dietă și o vedetă
08:00 Pastila de răs (R)
08:30 Taxi 3 (R)
Franta, Comedie
10:30 Apel la consilier
11:00 ROventura (R)
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
14:30 Asta-i România!
16:00 Casa iubirii
18:00 Știrile Kanal D
19:00 Casa iubirii
21:00 The floor



23:00 40 de întrebări
cu Denise Rifai
01:15 Știrile Kanal D (R)
02:15 Casa iubirii (R)
05:45 În căutarea adevărului (R)

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:00 Doctor de bine
10:30 Umami: al 5-lea gust
11:00 Brigada Pestră
SUA, Emiratele Arabe, Comedie, Familie
13:00 Apropro Tv
14:00 Blonda de la drept
SUA, Comedie
16:00 Visuri la cheie (R)
18:00 România, te iubesc!
19:00 Știrile Pro Tv
20:00 Jack Reacher: Să nu te întorci niciodată!
SUA, Acțiune, Crimă, Dramă, Mister, Thriller
22:30 Vânătorul de monștri
China, Germania, Japonia, SUA, Acțiune, Aventuri, Fantastic
00:30 Apropro Tv (R)
01:30 Blonda de la drept (R)
SUA, Comedie
03:30 Umami: al 5-lea gust (R)
04:00 România, te iubesc! (R)
05:00 Batem palma? (R)

tvr 2

07:00 Teleshopping
07:30 România în bucate (R)
08:00 Repere sacre
09:00 Ferma
10:00 Pescar hoinar
10:30 Natură și aventură
11:00 Destine ca-n filme (R)
12:00 Telegiurnal TVR 2
12:30 Cap compas
13:00 Plecarea Vlașinilor
Romania, Dramă
15:00 Drag de România mea! (R)
17:00 D'ale lu' Mitică
18:00 Ora de știri
18:55 E vremea ta!
19:05 Comisarul Rex: aventuri la Viena
Austria, Germania, Acțiune, Crimă, Mister
20:00 Întoarcerea Vlașinilor
Romania, Dramă
22:00 Atlasul norilor
Dramă, Mister, SF
01:10 Cursa prin istorie (R)
02:05 Ora de știri (R)
02:55 E vremea ta! (R)
03:05 Plecarea Vlașinilor (R)

diva

08:20 Dragoste peste timp
Comedie, Dramă, Fantastic
10:15 Regăsirea
SUA, Comedie, Romantic
12:05 Instantaneul iubirii
Romantic
14:00 Ca într-un film romantic
SUA, Dramă, Romantic
16:00 Zi în aer liber
Comedie, Familie, Romantic
18:00 Îndrăgostită de antrenor
SUA, Comedie, Romantic, Sport
20:00 Sullivan's Crossing
Canada, Dramă
21:00 Sullivan's Crossing
Canada, Dramă
22:00 Perechea perfectă
SUA, Canada, Familie, Romantic
00:00 Misterele Din Glenwood:
rochia de mireasă
Canada, Dramă
02:00 Dreptul familiei
Dramă
03:00 Dreptul familiei
Dramă

antena 1

09:00 Neatza de weekend
13:00 Observator
15:00 Pofțiți pe la noi:
Pofțiți în Dobrogea



19:00 Observator
20:00 Asia Express -
Drumul Zeilor
23:30 iUmor (R)
02:30 Băieți de oraș
03:00 Observator (R)
04:00 Mangalița
Romania, Comedie
06:00 Observator

acasă

07:00 Ajutor, ma îndragostesc (R)
Mexic, Romantic
08:00 Lecții de viață (R)
09:00 Știi de Acasă
10:00 Masterchef (R)
13:00 Iubiri fara hotar
16:00 Ajutor, ma îndragostesc
Mexic, Romantic
18:00 Calea spre iertare
Dramă
20:00 Regina
Romania, Dramă, Romantic
21:30 Clubul dragostei: Lauren
23:30 Dulce razbunare
Romantic
00:30 Regina (R)
Romania, Dramă, Romantic
02:00 Știi de Acasă (R)
03:00 Lecții de viață (R)
04:00 Clubul dragostei: Lauren

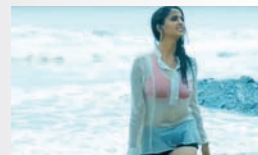


axn

07:00 Poți să păstrezi un secret?
08:55 Recrutul
09:50 Recrutul
10:45 Recrutul
11:40 Detectivi particulari
12:40 Detectivi particulari
13:30 Detectivi particulari
14:25 Detectivi particulari
15:25 Detectivi particulari
16:20 CSI - Crime și Investigații
17:15 CSI - Crime și Investigații
18:05 CSI - Crime și Investigații
19:05 CSI - Crime și Investigații
SUA, Crimă, Dramă, Mister
20:00 CSI - Crime și Investigații
SUA, Crimă, Dramă, Mister
21:00 Crimă la Wind River
Acțiune, Crimă, Mister, Thriller
23:15 Apel de urgență
SUA, Crimă, Thriller
01:05 Misiune: Imposibilă.
Națiunea secretă
Acțiune, Aventuri, Thriller
03:20 NCIS: Hawaii
SUA, Acțiune, Crimă, Mister
04:00 Teleshop

național

07:00 Albumul Național
08:45 Teleshopping
09:00 Vouă
09:15 Tradiții de la bunica
11:00 Șeriful cu nouă vieți
SUA, Dramă, Western
13:00 Start Show
16:00 Stan si Bran -
momente de excepție
16:45 Iubire interzisă (R)
18:30 Știri Național TV
19:00 Anupamaa
India, Dramă
20:00 Te invit la nunta... ta

*India, Dramă, Familie, Romantic*

23:00 Start Show (R)
02:00 Albumul Național
04:00 Baronii
Romania, Comedie
05:00 Știri Național TV (R)

prima

07:00 Sănătate cu stil (R)
07:30 Connect
08:00 Insider politic
10:00 Life & Style cu Maria Andrei
10:30 Curtezana
12:00 Liceenii Rock 'n' Roll (R)
Romania, Comedie
14:00 Poezie și delicatețuri
16:00 Cronică cârcotașilor (R)
18:00 Focus 18
19:00 Secretele președintelui
Romania, Comedie
20:00 Schimb de mame (R)
22:00 Insider politic
23:00 Jandarmul din St. Tropez
(R)
SUA, Aventuri, Comedie
01:00 Poezie și delicatețuri (R)
03:00 Trecătoarea Diavolului (R)
SUA, Marea Britanie, Rusia,

*Coreea de Sud, Dramă*

national geo

08:00 Istoria interzisă
09:00 Megastructuri naziste
10:00 Aeroportul din Sydney
11:00 Aeroportul din Sydney
12:00 Traficanți pe aeroport
13:00 Traficanți pe aeroport
14:00 Traficanți pe aeroport
15:00 Spania
16:00 Natura dezlănțuită
17:00 NASA
18:00 Exploratorii Oceanelor
19:00 Dezastre în aer
20:00 Big Data
21:00 Inginerie abandonată
22:00 Pirații
23:00 Vikingii
23:55 Revolta de la Varșovia
00:00 Insula fără legi
01:00 Insula fără legi
02:00 Vedete în sălbăticie,
cu Bear Grylls
03:00 Vedete în sălbăticie,
cu Bear Grylls
04:00 Striptease piesă cu piesă
05:00 S.O.S. Mașini clasice
06:00 Salvatori pe drumuri
înghețate

30 SEPTEMBRIE 2024

LUNI

tvr 1

07:00 Telegiurnal matinal
10:00 Agrostrategia
11:00 Telegienciclopedia (R)
12:30 Tribuna partidelor parlamentare
13:00 Oamenii și legea
13:55 Vorbește corect!
14:00 Telegiurnal
14:55 Zi de zi cu părintele Constantin Necula
15:00 Maghiara de pe unu
16:45 Între cer și mare
17:00 Împărăteasa Ki
Coreea de Sud, Dramă, Istoric, Romantic
18:15 Punctul critic
19:45 Sport
20:00 Telegiurnal
20:55 Meteo
21:00 Capcanele seducției
SUA, Comedie, Dramă, Romantic
23:15 Nocturne
00:15 Punctul critic (R)
01:45 Capcanele seducției (R)
SUA, Comedie, Dramă, Romantic

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:30 Vorbește lumea
13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
15:00 La Maruță
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Batem palma?
19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Masterchef
23:30 Știrile Pro Tv
00:00 Centurion

Marea Britanie, Acțiune, Aventuri, Dramă, Război, Thriller
02:00 Lecții de viață (R)
03:00 Vorbește lumea (R)
05:00 Batem palma? (R)
06:00 Știrile Pro Tv

antena 1

08:00 Neatza cu Răzvan și Dani
12:00 Observator
14:00 Mireasa – iubire de 10
cu Simona Gherghe
17:00 Observator
18:00 Ești mai deștept decât un copil de clasa a V-a?
19:00 Observator
20:30 Asia Express - Drumul Zeilor
00:00 Observator
00:45 Lia - soția soțului meu

Romania, Dramă
03:30 Băieți de oraș
04:00 Medicool
05:00 Ești mai deștept decât un copil de clasa a V-a? (R)

național

07:45 Te invit la nunta... ta (R)
India, Dramă, Familie
10:45 Anupamaa (R)
India, Dramă
11:45 Suflete tradate (R)
India, Familie
13:00 Știri Național TV
13:15 Vouă
13:30 Baronii
14:00 Vouă
14:30 Don Matteo (R)
Italia, Comedie, Dramă
15:45 Vouă
16:15 Baronii
17:15 Don Matteo
Italia, Comedie, Dramă
18:30 Știri Național TV
19:00 Anupamaa
India, Dramă
20:00 Dragoste dulce-amară
India, Dramă
21:00 În numele regelui
SUA, Acțiune, Aventuri
23:30 Șeriful cu nouă vieți (R)
SUA, Dramă, Western
01:30 Iubire interzisă
03:15 Vouă

de văzut



DETECTIV FĂRĂ VOIE

AMC. ora 14,25, acțiune, comedie, thriller, 1999, SUA

● **Cu:** Martin Lawrence, Luke Wilson
● **Titlu original:** Blue Streak
Miles Logan este un hoț de bijuterii care are o singură dorință: să-și recupereze valorosul diamant pe care pusese mâna cu ceva timp în urmă. Iar pentru acest lucru ar face orice, chiar și să pretindă că este om al legii, ba chiar unul dintre cei mai buni, mai curajoși și mai amuzanți. Acum, proaspăt ieșit din închisoare, va descoperi cu neplăcută surprindere că în clădirea respectivă se află... o secție a poliției din Los Angeles.



BĂI, CARE MI-AI ȘUTIT MAȘINA?

AMC. ora 16,25, comedie, 2000, SUA

● **Cu:** Ashton Kutcher, Seann William Scott
● **Titlu original:** Dude, Where's My Car? După un chef de pomină, Jess și Chester, băieți buni dar total tembeli constată cu stupeoare că nu-și mai aduc aminte nimic despre noaptea care tocmai se terminase. Mai grav, n-au nici cea mai vagă idee unde au parcat mașina, în care se află cadourile pentru ziua prietenelor lor, gemenele Wanda și Wilma. Și mai grav, fără cadourile cu pricina, pot să-și ia adio de la mult visata tratație specială promisă de ele.

hbo

07:40 Wonka
coprod., Aventuri, Comedie
09:35 Visul norvegian
Norvegia, Polonia, Germania, Dramă
11:10 Rango
SUA, Acțiune, Animație, Aventuri
12:55 Mereu la curent
14:20 Inseparabili
Franta, Spania, Belgia, Animație
15:45 Freud's Last Session
SUA, Dramă
17:30 DI Turner
Marea Britanie, Biografic
20:00 Pinguinul
SUA, Crimă, Dramă
21:00 Lumea financiară
coprod., Dramă
22:00 Madame Web
SUA, Acțiune, Aventuri, SF
23:55 Cartea lui Clarence
SUA, Aventuri, Comedie
02:05 Cartea morților:
Posesie demonică
SUA, Fantastic, Horror

kanal D

07:00 În căutarea adevărului (R)
08:00 Follow us
10:00 Casa iubirii
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
15:00 Jocul cuvintelor
cu Dan Negru (R)
16:30 Casa iubirii
19:00 Știrile Kanal D
20:00 Totul pentru familia mea



Turcia, Dramă
23:00 Știrile Kanal D (R)
00:00 Casa iubirii (R)
04:15 ROventura (R)
05:30 Știrile Kanal D (R)
06:00 În căutarea adevărului (R)

tvr 2

07:50 Cronici Mediteraneene
08:15 Pofticioși, la cratiță!
09:00 Puternici, împreună (R)
10:30 Magazin Deutsche Welle
11:00 Documentar 360° Geo
12:00 Telegiurnal TVR 2
13:00 Cultura minorităților
13:30 Natură și aventură (R)
14:00 Mic dejun cu un campion (R)
15:00 Telescoala - Clasa a VIII-a
16:00 Muzica timpului tău
16:30 Puternici, împreună
17:30 România în bucate
18:00 Ora de știri
18:50 E vremea ta!
19:05 Comisarul Rex:
aventuri la Viena
Austria, Germania, Acțiune, Crimă, Mister
20:00 Pentru Atena
21:00 Duelul pianelor
23:00 Comisarul Rex:
aventuri la Viena (R)
00:00 Întoarcerea Vlașinilor (R)
Romania, Dramă
02:00 Ora de știri (R)

diva

08:35 Iubire, dubla doi
SUA, Romantic
10:25 Perechea perfectă
SUA, Canada, Familie, Romantic
12:15 Chesapeake Shores
SUA, Dramă, Familie
13:15 Chesapeake Shores
SUA, Dramă, Familie
14:15 Cabana dragostei noastre
SUA, Comedie, Romantic
16:00 Dragoste la Monaco
18:00 Chesapeake Shores
SUA, Dramă, Familie
19:00 Chesapeake Shores
SUA, Dramă, Familie
20:00 Dragoste la Viena
22:00 Instantaneul iubirii
Romantic
23:55 Misterul lui Hailey Dean
SUA, Crimă, Dramă, Mister
01:55 Dreptul familiei
Dramă
02:55 Dreptul familiei
Dramă

acasă

07:00 Flori insangerate (R)
08:00 Leylifer (R)
09:00 Familia (R)
10:00 Cabo, iluzii în Paradis
11:00 Știrile Acasă Actualități
12:00 Amor real
Mexic, Dramă, Romantic
13:00 Tu esti viața mea
15:00 Știrile Acasă Magazin
16:00 Fata cu ochi de onix
India, Romantic
17:00 Vino înapoi
19:00 Flori insangerate
21:00 Leylifer

22:00 Familia
23:00 Dulce razbunare
Romantic
00:00 Amor real (R)
Mexic, Dramă, Romantic
01:00 Leylifer (R)

axn

07:55 MacGyver
SUA, Acțiune, Aventuri
09:50 Stargate: Atlantis
SUA, Acțiune, Dramă, SF
11:45 MacGyver
SUA, Acțiune, Aventuri
13:35 Castle
SUA, Comedie, Crimă
15:25 Detectivi particulari
Canada, Comedie, Crimă
16:20 CSI - Crime și Investigații
SUA, Crimă, Dramă, Mister
17:15 MacGyver
SUA, Acțiune, Aventuri
19:05 Castle
SUA, Comedie, Crimă
21:00 CSI - Crime și Investigații
SUA, Crimă, Dramă
23:45 Castle
SUA, Comedie, Crimă, Dramă, Mister, Romantic
00:45 Castle
SUA, Comedie, Crimă, Dramă, Mister, Romantic
01:40 CSI - Crime și Investigații
SUA, Crimă, Dramă

national geo

07:00 Doctor Pol
07:55 Revolta de la Varșovia
08:00 Oceanul pe uscat
08:55 Revolta de la Varșovia
09:00 Ultimii giganti
09:55 Revolta de la Varșovia
10:00 Ultimii giganti
11:00 Supraviețuitorul
12:00 Inginerie abandonată
13:00 Spania
14:00 Traficanți pe aeroport
15:00 Dezastre în aer
16:00 Salvatori
pe drumuri înghețate
Inginerie abandonată
17:00 Europa văzută de sus
19:00 Doctor Pol
20:00 Oceanul pe uscat
21:00 Oceanul pe uscat
22:00 Gulag
23:00 Uniunea Sovietică
23:55 Revolta de la Varșovia
00:00 Dezastre în aer
01:00 Megastructuri naziste
02:00 Dezastre în spațiu
03:00 Minuni ingineresti
04:00 Supermașini

MARTI

1 OCTOMBRIE 2024

de văzut



LUCA

TVR 2. ora 00,00, dramă, thriller, 2020, România**● Cu:** István Teglás, Mădălina Craiu, Andi Vasluianu, Horațiu Mălăele

1989, ultimul an de comunism în România. Luca, un student, decide să meargă într-o excursie de o zi în Bulgaria. La biroul vamal, locotenentul Poliției Secrete Nedelcu îl găsește cu o bancnotă de 50 de dolari ascunsă în rect. Luca este bătut cu sălbăticie de Nedelcu. 26 de ani mai târziu, încercând să-și creeze o carieră ca actor, Luca lucrează ca șofer de taxi în New York și devine martor protejat pentru o crimă.

PEDEAPSĂ
CAPITALĂ**WARNER TV.** ora 00,15, acțiune, crimă, dramă, 1987, SUA**● Cu:** Nick Nolte, Michael Ironside, Maria Conchita Alonso**● Titlu original:** Extreme Prejudice

Un polițist texan, Jack Benteen, află că prietenul său din copilărie, Cash Bailey, supraveghează afacerile cu droguri dintr-un orașel din Mexic. Dar, acum, nu doar amintirile din copilărie îi leagă pe cei doi, ci și Sarita Maria, iubita lui Jack, fosta amantă a lui Cash. Când Sarita se satură de viața spartană pe care o duce alături de Jack, se întoarce la Cash, oferindu-se drept ostatică și încercând să se asigure că Jack nu se va implica în afacerile lui Cash.

tvr 1

07:00 Teleshopping
09:45 Teleshopping
10:00 Agrostrategia
11:00 Eu pot! (R)
12:00 Teleshopping
12:30 Tribuna partidelor parlamentare
13:00 Oamenii și legea
13:55 Vorbește corect!
14:00 Teleshopping
14:55 Zi de zi cu părintele Constantin Necula
15:00 Maghiara de pe unu
16:00 Maghiara de pe unu
17:00 Împărăteasa Ki
Coreea de Sud, Dramă, Istoric, Romantic
18:15 Punctul critic
19:45 Sport
20:00 Teleshopping
20:55 Meteo
21:00 Ulise
Italia, Aventuri
23:10 1989 - Decembrie Rosu
00:10 Punctul critic (R)
01:35 Vis sau realitate? (R)
02:00 Revizie tehnică

hbo

06:35 Scânteia mării
08:15 Culoarea purpurie
10:35 Patrula junglei: Turul lumii
12:05 Știrile săptămânii cu John Oliver
12:45 Barry Seal:
Trafic în stil american
14:35 Dune



17:05 Tornada
19:00 Casa Dragonului
20:10 Regele iernii
21:00 Sfârșitul lumii
22:50 Saroo: Drumul spre acasă
00:45 Jocul cheilor
02:35 Culoarea purpurie
05:00 Dune

kanal D

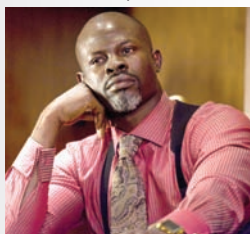
07:00 În căutarea adevărului (R)
08:00 Follow us
10:00 Casa iubirii
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului (R)
15:00 Jocul cuvintelor cu Dan Negru (R)
16:30 Casa iubirii
19:00 Știrile Kanal D
20:00 Totul pentru familia mea



Turcia, Dramă
23:00 40 de întrebări cu Denise Rifai (R)
01:15 Știrile Kanal D (R)
02:15 Casa iubirii (R)
05:30 Știrile Kanal D (R)
06:00 În căutarea adevărului (R)

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:30 Vorbește lumea
13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
15:00 La Maruță
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Batem palma?
19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Masterchef
23:30 Știrile Pro Tv
00:00 Războiul minții

*Canada, Marea Britanie, SUA, Acțiune, Dramă, SF, Thriller*

02:15 Lecții de viață (R)
03:00 Vorbește lumea (R)
05:00 Batem palma? (R)
06:00 Știrile Pro Tv

tvr 2

07:50 Cronici Mediteraneene
08:15 Pofticioși, la cratiță!
09:00 Puternici, împreună (R)
10:30 Magazin Deutsche Welle
11:00 Documentar 360° Geo
12:00 Teleshopping TVR 2
12:40 Teleshopping
13:00 Cultura minorităților
13:30 Cum vă merge? (R)
14:00 D'ale lu' Mitică (R)
15:00 Teleșcoala - Clasa a VIII-a
15:30 Teleșcoala
16:00 Muzica timpului tău
16:30 Puternici, împreună
17:30 România în bucate
18:00 Ora de știri
18:50 E vremea ta!
19:05 Comisarul Rex:
aventuri la Viena
Austria, Germania, Acțiune, Crimă, Mister
20:00 Destine ca-n filme
21:00 Duelul pianelor
23:00 Comisarul Rex:
aventuri la Viena (R)
Austria, Germania, Acțiune, Crimă, Mister

diva

08:30 Jocul dragostei
Italia, Dramă, Romantic
10:20 Majordomi îndrăgostiți
Canada, SUA, Comedie
12:15 Chesapeake Shores
SUA, Dramă, Familie
13:15 Chesapeake Shores
SUA, Dramă, Familie
14:15 Instantaneu iubirii
Romantic
16:10 Cabana nupțială
Canada, SUA, Comedie
18:00 Chesapeake Shores
SUA, Dramă, Familie
19:00 Chesapeake Shores
SUA, Dramă, Familie
20:00 Sullivan's Crossing
Canada, Dramă
21:00 Sullivan's Crossing
Canada, Dramă
22:00 Oprită nuntă!
SUA, Canada, Comedie
23:55 Case și mistere:
Acuzat de crimă
SUA, Crimă, Dramă, Mister
01:50 Dreptul familiei
Dramă

antena 1

08:00 Neatza cu Răzvan și Dani
12:00 Observator
14:00 Mireasa - iubire de 10
cu Simona Gherghe
17:00 Observator
18:00 Ești mai deștept decât
un copil de clasa a V-a?
19:00 Observator
20:30 Asia Express -
Drumul Zeilor



00:00 Observator
00:45 Lia - soția soțului meu
România, Dramă, Romantic
03:30 Băieți de oraș
04:00 Hello Chef
05:00 Ești mai deștept decât
un copil de clasa a V-a? (R)
06:00 Observator

acasă

07:00 Flori insangerate (R)
08:00 Leylifer (R)
09:00 Familia (R)
10:00 Cabo, iluzii în Paradis
11:00 Știrile Acasă Actualități
12:00 Amor real



Mexic, Dramă, Romantic
13:00 Tu esti viata mea
15:00 Știrile Acasă Magazin
16:00 Fata cu ochi de onix
India, Romantic
17:00 Vino inapoi
19:00 Flori insangerate
21:00 Leylifer
22:00 Familia
23:00 Dulce razbunare
Romantic
00:00 Amor real (R)
Mexic, Dramă, Romantic

axn

07:55 MacGyver
SUA, Acțiune, Aventuri
09:50 Stargate: Atlantis
SUA, Acțiune, Dramă, SF
11:45 MacGyver
SUA, Acțiune, Aventuri
13:40 Castle
SUA, Comedie, Crimă
15:25 Detectivi particulari
Canada, Comedie, Crimă
16:25 CSI - Crime și Investigații
SUA, Crimă, Dramă, Mister
17:20 MacGyver
SUA, Acțiune, Aventuri
19:10 Castle
SUA, Comedie, Crimă
21:00 Simbolul pierdut
SUA, Acțiune, Aventuri
21:55 Vrajitoarea
Grecia, Acțiune, Dramă, Horror, Istoric, Mister, Romantic
23:05 CSI - Crime și Investigații
SUA, Crimă, Dramă, Mister
00:05 Castle
SUA, Comedie, Crimă, Dramă, Mister, Romantic

național

07:00 Albumul Național
09:00 Tradiții de la bunica
10:45 Anupamaa (R)
India, Dramă
11:45 Dragoste dulce-amară (R)
India, Dramă
13:00 Știri Național TV
13:15 Vouă
13:30 Baronii
14:00 Vouă
14:30 Don Matteo (R)
Italia, Comedie, Dramă
15:45 Vouă
16:15 Baronii
17:15 Don Matteo
Italia, Comedie, Dramă
18:30 Știri Național TV
19:00 Anupamaa
India, Dramă
20:00 Dragoste dulce-amară
India, Dramă
21:00 Iubire interzisă
22:45 În numele regelui (R)
SUA, Acțiune, Aventuri, Fantastic
01:15 Fosta mea iubire (R)
03:00 Albumul Național

prima

07:00 Exclusiv VIP
09:00 Cronica cărcotașilor (R)
11:03 Teleshopping
13:10 Iubire imposibilă

*Coreea de Sud, Dramă*

14:00 Focus
16:00 Exclusiv VIP (R)
18:00 Focus 18
19:30 Flash monden
20:00 Adevărul care ucide
Canada, Acțiune, SF
22:00 Focus
23:30 Exclusiv VIP (R)
01:30 Adevărul care ucide (R)
Canada, Acțiune, SF
03:30 Iubiri secrete (R)
România
04:30 Iubire imposibilă (R)
Coreea de Sud, Dramă

national geo

07:00 Doctor Pol
08:00 Oceanul pe uscat
09:00 Oceanul pe uscat
10:00 Megastructuri naziste
11:00 Supraviețuitorul
12:00 Supraviețuitorul
13:00 Pierdut printre străini
14:00 Traficanți pe aeroport
15:00 Dezastru în aer
16:00 Salvatori pe drumuri
înghețate
17:00 Inginerie abandonată
18:00 Europa văzută de sus
19:00 Doctor Pol
19:55 Revolta de la Varșovia
20:00 Inginerie abandonată
21:00 Greșeli teribile în inginerie
22:00 Europa văzută de sus
23:00 Megafabrici
00:00 Dezastru în aer
01:00 Megastructuri naziste
02:00 Dezastru în spațiu
03:00 Minuni ingineresti
04:00 Supermașini
05:00 Aeroportul Internațional
Dubai
06:00 Fabrica de mâncare

2 OCTOMBRIE 2024

MIERCURI

tvr 1

07:00 Telejurnal matinal
09:45 Teleshopping
10:00 Agrostrategia
11:00 Omul anului (R)
12:30 Tribuna partidelor parlamentare
13:00 Oamenii și legea
13:55 Vorbește corect!
14:00 Telejurnal
14:55 Zi de zi cu părintele Constantin Necula
15:00 Convietauri
16:00 Convietauri
17:00 Împărăteasa Ki
Coreea de Sud, Dramă, Istoric, Romantic
18:15 Punctul critic
19:45 Sport
20:00 Telejurnal
20:55 Meteo
21:00 Călărețul zorilor
SUA, Western
23:00 1989 - Decembrie Rosu
00:00 Punctul critic (R)
01:30 Ulise (R)
Italia, Aventuri
03:25 Telejurnal (R)

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:30 Vorbește lumea
13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
15:00 La Maruță
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Batem palma?



19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Las Fierbinți
Romania, Comedie
21:30 Visuri la cheie
23:30 Știrile Pro Tv
00:00 Chappie
SUA, Comedie, SF
02:30 Superspeed (R)
03:00 Vorbește lumea (R)
05:00 Batem palma? (R)

antena 1

08:00 Neatza cu Răzvan și Dani
12:00 Observator
14:00 Mireasa - iubire de 10
cu Simona Gherghe
17:00 Observator
18:00 Ești mai deștept decât
un copil de clasa a V-a?
19:00 Observator
20:30 Asia Express -
Drumul Zeilor
00:00 Observator
00:45 Bravo, tată! (R)



Romania, Comedie
01:45 Revizie tehnică
05:00 Ești mai deștept decât
un copil de clasa a V-a? (R)

național

07:00 Albumul Național
09:00 Tradiții de la bunica
10:45 Anupamaa (R)
India, Dramă
11:45 Dragoste dulce-amară (R)
India, Dramă
13:00 Știri Național TV
13:15 Vouă
13:30 Baronii
14:00 Vouă
14:30 Don Matteo (R)
Italia, Comedie, Dramă
15:45 Vouă
16:15 Baronii
17:15 Don Matteo
Italia, Comedie, Dramă
18:30 Știri Național TV
19:00 Anupamaa
India, Dramă
20:00 Război în cartier
SUA, Acțiune, Crimă,
Dramă
22:00 Stăpânii străzilor
SUA, Acțiune, Crimă,
Dramă, Thriller
00:15 Iubire interzisă (R)
02:00 Albumul Național

de văzut



RĂZBOI ÎN CARTIER

NAȚIONAL TV. ora 20,00,
acțiune, crimă, dramă, 2012, SUA

❖ **Cu:** Cung Le,
Jean-Claude Van Damme
❖ **Titlu original:** Dragon Eyes
Acțiunea are loc într-un oraș
fictiv din SUA, St. Jude, care este
dominat de violență și corupție.
Gangsterii controlează străzile,
iar poliția este complice în haosul
care se desfășoară. Personajul
principal, Hong, este un fost
pușcăriaș care a învățat arta
luptei în închisoare de la un
mentor misterios, Tiano. După
eliberarea sa, Hong decide să
curețe orașul de răufăcători.

hbo

08:35 Tornada
SUA, Acțiune, Aventuri
10:30 Mariah Carey: All I Want
for Christmas is You
SUA, China, Animație
12:00 Lego Ninjago: Filmul
Danemarca, SUA, Acțiune
13:40 Amsterdam
SUA, Dramă, Istoric
15:50 Godzilla
SUA, Japonia, Acțiune
17:50 Godzilla II:
Regele Monștrilor
SUA, Acțiune, Aventuri,
Fantastic, Horror, SF
20:00 Ultima sedință a lui Freud
SUA, Dramă
21:45 Lumea financiară
Marea Britanie, SUA,
Dramă
22:55 Pinguinul
SUA, Crimă, Dramă
23:50 Domnișoare de onoare
SUA, Comedie
01:50 Ambulanța: Salvare
contracronometru
SUA, Acțiune, Crimă

tvr 2

07:50 Cronici Mediteraneene
08:15 Pofticioși, la cratiță!
09:00 Puternici, împreună (R)
10:30 Magazin Deutsche Welle
11:00 Documentar 360° Geo
12:00 Telejurnal TVR 2
13:00 Cultura minorităților
13:30 Cap compas (R)
14:00 Azi pentru maine (R)
15:00 Teleșcoala - Clasa a VIII-a
16:00 Muzica timpului tău
16:30 Puternici, împreună
17:30 România în bucate
18:00 Ora de știri
18:50 E vremea ta!
19:05 Comisarul Rex:
aventuri la Viena
coprod., Acțiune, Crimă
20:00 Cursa prin istoria
Sighisoara
21:00 Duelul pianelor
23:00 Comisarul Rex:
aventuri la Viena (R)
coprod., Acțiune, Crimă
00:00 Toamna amintirilor (R)
01:00 Documentar 360° Geo (R)
02:00 Ora de știri (R)

acasă

07:00 Flori insangerate (R)
08:00 Leylifer (R)
09:00 Familia (R)
10:00 Cabo, iluzii in Paradis
11:00 Știrile Acasă Actualități
12:00 Amor real
Mexic, Dramă, Romantic
13:00 Tu esti viata mea
15:00 Știrile Acasă Magazin
16:00 Fata cu ochi de onix



India, Romantic
17:00 Vino inapoi
19:00 Flori insangerate
21:00 Leylifer
22:00 Familia
23:00 Dulce razbunare
Romantic
00:00 Amor real (R)
Mexic, Dramă, Romantic

prima

07:00 Exclusiv VIP (R)
09:00 Insider politic (R)
11:03 Teleshopping
13:10 Iubire imposibilă
Coreea de Sud, Dramă
14:00 Focus
16:00 Exclusiv VIP (R)
18:00 Focus 18
19:30 Flash monden
20:00 Cronica cârcotașilor
22:00 Focus
23:30 Exclusiv VIP (R)
01:30 Cronica cârcotașilor (R)



03:30 Iubiri secrete
Romania
04:30 Iubire imposibilă (R)
Coreea de Sud, Dramă
05:30 Focus (R)

kanal D

07:00 În căutarea adevărului (R)
08:00 Follow us
10:00 Casa iubirii
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului (R)



cu Ernest
15:00 Jocul cuvintelor
cu Dan Negru (R)
16:30 Casa iubirii
19:00 Știrile Kanal D
20:00 Inima rebela
Turcia, Dramă
23:00 The floor (R)
01:00 Știrile Kanal D (R)
02:00 Casa iubirii (R)
05:30 Știrile Kanal D (R)

diva

08:35 În prezența dragostei
SUA, Familie, Romantic
10:30 Cabana dragostei noastre
SUA, Comedie, Romantic
12:15 Chesapeake Shores
SUA, Dramă, Familie
13:15 Chesapeake Shores
SUA, Dramă, Familie
14:15 Pasiuni neașteptate
Romantic
16:05 Oprită nuntă!
SUA, Canada, Comedie,
Dramă
18:00 Chesapeake Shores
SUA, Dramă, Familie
19:00 Chesapeake Shores
SUA, Dramă, Familie
20:00 Totul cu doileac
SUA, Canada, Romantic
22:00 Meurtres à...
Franta, Mister
00:00 Case și mistere:
Probe solide
SUA, Canada, Crimă,
Dramă, Mister
02:00 Dreptul familiei
Dramă

axn

07:55 MacGyver
SUA, Acțiune, Aventuri
09:50 Stargate: Atlantis
SUA, Acțiune, Dramă, SF
11:45 MacGyver
SUA, Acțiune, Aventuri
13:40 Castle
SUA, Comedie, Crimă
15:25 Detectivi particulari
Canada, Comedie, Crimă
16:25 CSI - Crime și Investigații
SUA, Crimă, Dramă,
17:20 MacGyver
SUA, Acțiune, Aventuri
18:10 Memorie perfectă
SUA, Crimă, Dramă
19:05 Castle
SUA, Comedie, Crimă
21:00 NCIS: Anchetă militară
SUA, Acțiune, Crimă
21:55 NCIS: Hawaii
SUA, Acțiune, Crimă
23:45 Castle
SUA, Comedie, Crimă
01:40 NCIS: Anchetă militară
SUA, Acțiune, Crimă,
Dramă, Mister

national geo

07:00 Doctor Pol
08:00 Oceanul pe uscat
09:00 Oceanul pe uscat
10:00 Megastructuri naziste
11:00 Supraviețuitorul
12:00 Supraviețuitorul
13:00 Pierdut printre străini
14:00 Traficanți pe aeroport
15:00 Dezastre în aer
16:00 Salvatori
pe drumuri înghețate
Inginerie abandonată
17:00 Europa văzută de sus
18:00 Doctor Pol
19:55 Revolta de la Varșovia
20:00 Climă virală
21:00 Fenomene meteo ciudate
22:00 Războiul drogurilor
Ilegal
cu Mariana van Zeller
00:00 Dezastre în aer
01:00 Megastructuri naziste
02:00 Dezastre în spațiu
03:00 Minuni ingineresti
04:00 Supermașini
05:00 Aeroportul Internațional
Dubai

MAGNOLIA

WARNER TV. ora 23,25,
dramă, 1999, SUA

❖ **Cu:** Tom Cruise,
Julianne Moore,
Philip Seymour Hoffman,
John C. Reilly
❖ **Titlu original:** Magnolia
Dramă
psihologică, poveste modernă,
fantezie urbană sau comedie
neagră? Un film dramatic complex
care explorează interconectarea
vieților mai multor personaje în
San Fernando Valley, Los Angeles.
Acțiunea se desfășoară într-o
singură zi, în care destinele lor
se intersectează într-un mod
neașteptat și simbolic. Filmul se
încheie cu un eveniment bizar și
simbolic - o ploaie de broaște -
care întrerupe cursul obișnuit al
vieților personajelor, sugerând
ideea că evenimentele neobișnuite
pot scoate la suprafață adevăruri
profunde.

JOI

3 OCTOMBRIE 2024

de văzut

DETECTIV
CU BUNĂTĂȚI:
JURĂMINTE
FATALE**DIVA.** ora 20,00, crimă, mister,
2023, SUA

- ❶ **Cu:** Nikki Deloach, Andrew W. Walker, Jaycie Dotin, Riley Davis
- ❷ **Titlu original:** Curious Caterer: Fatal Vows
- În cel de-al treilea film al seriei, Goldy Berry, bucătăreasă și detectiv amator, este recrutată pentru a furniza mâncare pentru o nuntă de proporții. Jessamyn Cole, mireasa, este fosta soție a actualului iubit al lui Goldy, detectivul Tom Schultz.



CADOUL

HBO. ora 18,35, comedie, 2024,
SUA

- ❶ **Cu:** Isla Fisher, Greg Kinnear, Easton Rocket Sweda
- ❷ **Titlu original:** The Present
- Cu ajutorul unui obiect fermecat, un băiat și frații lui se întorc în timp, în ajunul separării părinților lor, sperând să schimbe rezultatul. Un băiat genial descoperă că poate să manipuleze timpul folosind un obiect fermecat care e moștenire de familie. Apoi, el face echipă cu frații lui și se întorc în ajunul separării părinților lor, în speranța c-o să schimbe rezultatul. Pe măsură ce planul lor devine mai elaborat, ei învață despre legăturile de familie, ce pot să controleze și ce nu pot.

tvr 1

- 07:00** Teleshopping
09:45 Teleshopping
10:00 Agrostrategia
11:00 1989 - Decembrie Rosu (R)
12:00 Teleshopping
12:30 Parlamentul României
13:00 Oamenii și legea
13:55 Vorbește corect!
14:00 Teleshopping
14:55 Zi de zi cu părintele Constantin Necula
15:00 Akzente
15:55 Akzente
16:45 Între cer și mare
17:15 Împărăteasa Ki
Coreea de Sud, Dramă, Istoric, Romantic
18:30 Punctul critic
19:35 Fata cu cartea
19:45 Sport
20:00 Teleshopping
20:55 Meteo
21:00 Dosar România
23:00 1989 - Decembrie Rosu
00:00 Punctul critic (R)
01:05 Dosar România (R)
02:55 Vorbește corect! (R)

hbo

- 08:00** Godzilla II: Regele Monștrilor
SUA, Acțiune, Aventuri, Fantastic, Horror, SF
10:10 Ultima ședință a lui Freud
SUA, Dramă
11:55 Regele pierdut
Marea Britanie, Comedie
13:40 Păcătoasa
SUA, Comedie, Romantic
15:10 Cora Bora
SUA, Comedie, Dramă
16:40 A naibii dragoste
SUA, Comedie, Dramă, Romantic
18:35 Cadoul
SUA, Comedie
20:00 Menajera tăcută
21:35 Mafiotul: David Chase și „Clanul Soprano”
SUA, Comedie, Documentar
22:50 SmartLess în turneu
23:35 Regele pierdut
Marea Britanie, Comedie, Dramă
01:20 Cameră mortală
SUA, Thriller

kanal D

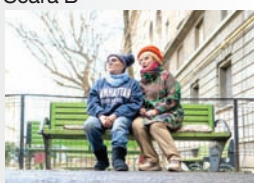
- 07:00** În căutarea adevărului (R)
08:00 Follow us
10:00 Casa iubirii
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului (R)
15:00 Jocul cuvintelor cu Dan Negru (R)



- 16:30** Casa iubirii
19:00 Știrile Kanal D
20:00 Inima rebela
Turcia, Dramă
23:00 The floor (R)
01:00 Știrile Kanal D (R)
02:00 Casa iubirii (R)
05:30 Știrile Kanal D (R)
06:30 În căutarea adevărului (R)

pro tv

- 07:00** Știrile Pro Tv
10:30 Vorbește lumea
13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
15:00 La Maruță
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Batem palma?
19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Las Fierbinți
Romania, Comedie
21:30 Scara B



- Romania, Comedie
22:30 Șef sub acoperire
23:30 Știrile Pro Tv
00:00 Mandat pentru crimă
Acțiune, Thriller
02:00 Lecții de viață (R)
03:00 Vorbește lumea (R)
05:00 Batem palma? (R)
06:00 Știrile Pro Tv

tvr 2

- 07:50** Cronici Mediteraneene
08:15 Pofticioși, la cratiță!
09:00 Puternici, împreună (R)
10:00 Teleshopping
10:30 Magazin Deutsche Welle
11:00 Documentar 360° Geo
12:00 Teleshopping
13:00 Cultura minorităților
13:30 Fără prejudecăți (R)
14:00 Cursa prin istorie (R)
15:00 Teleshcoala - Clasa a VIII-a
15:30 Teleshcoala
16:00 Muzica timpului tău
16:30 Puternici, împreună
17:30 România în bucate
18:00 Ora de știri
18:50 E vremea ta!
19:05 Comisarul Rex:
aventuri la Viena
Austria, Germania, Acțiune, Crimă, Mister
20:00 Gări de poveste
21:00 Duelul pianelor
23:00 Comisarul Rex:
aventuri la Viena (R)
Austria, Germania, Acțiune
00:00 Destine ca-n filme (R)

diva

- 08:35** Cabana nupțială
Canada, SUA, Comedie, Dramă, Romantic
10:25 Cu frâiele în mână
Comedie, Dramă, Romantic
12:15 Chesapeake Shores
SUA, Dramă, Familie
13:15 Chesapeake Shores
SUA, Dramă, Familie
14:15 Totul cu dovieac
SUA, Canada, Romantic
16:10 Armonie perfectă
Canada, SUA, Comedie, Romantic
18:00 Chesapeake Shores
SUA, Dramă, Familie
19:00 Chesapeake Shores
SUA, Dramă, Familie
20:00 Detectiv cu bunătați:
Jurăminte fatale
Crimă, Mister
21:50 Dragostea după Emilia Bloom
Canada, SUA, Comedie
23:45 Case și mistere: Contract mortal
SUA, Crimă, Dramă, Mister

antena 1

- 08:00** Neatza cu Răzvan și Dani
12:00 Observator
14:00 Mireasa - iubire de 10
cu Simona Gherghe



- 17:00** Observator
18:00 Ești mai deștept decât
un copil de clasa a V-a?
19:00 Observator
20:30 Lia - soția soțului meu
Romania, Dramă, Romantic
23:00 Observator
23:45 Asia Express - Drumul
Zeilor (R)
04:00 Povești de familie
05:00 Ești mai deștept decât
un copil de clasa a V-a? (R)

acasă

- 07:00** Flori insangerate (R)
08:00 Leylifer (R)
09:00 Familia (R)
10:00 Cabo, iluzii în Paradis
11:00 Știrile Acasă Actualități
12:00 Amor real



- Mexic, Dramă, Romantic
13:00 Tu esti viata mea
15:00 Știrile Acasă Magazin
16:00 Fata cu ochi de onix
India, Romantic
17:00 Vino inapoi
19:00 Flori insangerate
21:00 Leylifer
22:00 Familia
23:00 Dulce razbunare
Romantic
00:00 Amor real (R)
Mexic, Dramă, Romantic

axn

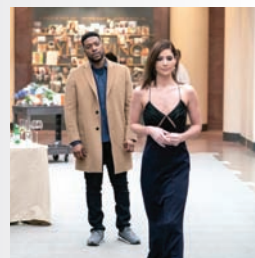
- 07:55** MacGyver
SUA, Acțiune, Aventuri
08:50 Memorie perfectă
SUA, Crimă, Dramă
09:50 Stargate: Atlantis
SUA, Acțiune, Dramă, SF
11:45 MacGyver
SUA, Acțiune, Aventuri
12:40 Memorie perfectă
SUA, Crimă, Dramă
13:40 Castle
SUA, Comedie, Crimă
15:25 Detectivi particulari
Canada, Comedie, Crimă
16:20 CSI - Crime și Investigații
SUA, Crimă, Dramă, Mister
17:20 Memorie perfectă
SUA, Crimă, Dramă
19:05 Castle
SUA, Comedie, Crimă
21:00 Walker
SUA, Acțiune, Crimă
22:50 Simbolul pierdut
SUA, Acțiune, Aventuri
23:45 Castle
SUA, Comedie, Crimă, Dramă, Mister, Romantic

național

- 07:45** Start Show (R)
10:45 Anupamaa (R)
India, Dramă
11:45 Baronii
13:00 Știri Național TV
13:15 Vouă
13:30 Baronii
14:00 Vouă
14:30 Don Matteo (R)
Italia, Comedie, Dramă
15:45 Vouă
16:15 Baronii
17:15 Don Matteo
Italia, Comedie, Dramă
18:30 Știri Național TV
19:00 Anupamaa
India, Dramă
20:00 Suflete tradate
India, Familie
21:00 Cutremur în San Andreas
SUA, Acțiune, Aventuri, Dramă
23:00 Război în cartier (R)
SUA, Acțiune, Crimă, Dramă
01:00 Poama acră
03:00 Albumul Național
05:00 Știri Național TV (R)

prima

- 07:00** Exclusiv VIP (R)
09:00 Poezie și delicatețiuri (R)
11:03 Teleshopping
13:10 Iubire imposibilă
Coreea de Sud, Dramă
14:00 Focus
16:00 Exclusiv VIP (R)
18:00 Focus 18
19:30 Flash monden
20:00 Spitalul Bellevue



- SUA, Dramă
22:00 Focus
23:30 Exclusiv VIP (R)
01:30 Spitalul Bellevue (R)
SUA, Dramă
03:30 Iubiri secrete (R)
Romania

national geo

- 07:00** Doctor Pol
08:00 Oceanul pe uscat
09:00 Oceanul pe uscat
10:00 Megastructuri naziste
11:00 Supraviețuitorul
12:00 Supraviețuitorul
13:00 Pierdut printre străini
14:00 Traficanți pe aeroport
15:00 Dezastre în aer
16:00 Salvatori pe drumuri
înghețate
17:00 Inginerie abandonată
18:00 Europa văzută de sus
19:00 Doctor Pol
19:55 Revolta de la Varșovia
20:00 Salvatori pe drumuri
înghețate
21:00 Accident aviatic
22:00 Traficanți pe aeroport
23:00 Aeroportul din Sydney
00:00 Dezastre în aer
01:00 Megastructuri naziste
02:00 Dezastre în spațiu
03:00 Minuni ingineresti
04:00 Supermașini
05:00 Aeroportul Internațional
Dubai

CINEMA

CONCURS ÎN DECORURILE EMBLEMATICE ALE SERIALULUI ● MAX



„Fast Friends”, show TV pentru fanii serialului „Prietenii tăi”

„GREU DE UCIS”,
DAR TOT MAI
FRAGIL



AGRAVARE. Vin vești triste despre Bruce Willis, marele actor al filmelor de acțiune. Starea lui se depreciază alarmant, iar familia se teme că nu va prinde a 70-a aniversare, scrie site-ul ProCinema. Poate că a fost „Greu de ucis” pe marile ecrane, însă în viața reală este tot mai fragil. Bruce Willis nu mai recunoaște adesea chipurile, nu mai poate comunica cum trebuie și nu e clar dacă-și mai amintește cine a fost. O glorie a cinemaului care se stinge treptat, sub privirile neputincioase ale familiei sale. Actorul se confruntă atât cu demență fronto-temporală, cât și cu afazie, care i-au grăbit retragerea din lumea filmului. Potrivit revistei „In Touch Weekly”, o sursă a dezvăluit că starea lui Bruce pare să fi regresat și că familia sa este „îngrijorată că s-ar putea să nu mai aibă mult timp” cu el. În timp ce ei continuă să rămână alături de el pentru a-l îngriji, sursa a precizat că timpul pe care îl mai are la dispoziție actorul în vârstă de 69 de ani „le apasă mereu pe suflet. Boala a progresat până în punctul în care familia lui își face griji că s-ar putea să nu mai aibă mult timp la dispoziție cu Bruce. Se întreabă dacă va mai ajunge la cea de-a 70-a aniversare”. ● C. Luca

CRISTINEL LUCA
cristi.luca@viata-libera.ro

Max anunță noul game show „Fast Friends”, o experiență de vizionare îmbunătățită pentru episoadele favorite și o nouă pagină de colecții dedicată „Prietenii tăi” („Friends”), la 30 de ani de la debutul serialului, relatează News.ro.

„Fast Friends” este un nou game show în patru părți care va transporta fanii în decorurile emblematice ale celebrului serial. Participanții vor avea parte de curse prin apartamentul lui Rachel și Monica, de sărituri prin garsoniera lui Joey și Chandler și de o cafea la Central Perk, retrăind momentele lor preferate din serial. Ei vor fi puși la încerca-

re cu jocuri trivia, puzzle-uri și provocări care îi vor ține în priză chiar și pe cei mai înrăiți fani „Prietenii tăi” („Friends”), iar cea mai rapidă echipă va câștiga titlul de „Ultimate Friends Fan”. Game show-ul, care este primul de acest gen, va intra în producție în octombrie și va fi filmat la „The Friends Experience: The One în New York City”, un loc emblematic din New York, cu 18 camere pline de nostalgie, activări și decoruri re-create, care se întind pe două etaje și 17.000 de metri pătrați dedicați istoriei serialului. „The Friends Experience” poate fi vizitat, de asemenea, în Londra și, în curând, în Las Vegas. „Fast Friends” este produs de Warner Bros. Unscripted Television în asociere cu Warner Horizon. Game show-ul în patru părți îi are ca producător executiv

pe Dan Sacks, Bridgette Theriault și Dan Norris. Richard Burgio este co-producător executiv.

Abonații Max cu abonamente Premium se pot bucura acum de o experiență de vizionare îmbunătățită pentru episoadele preferate din „Prietenii tăi” în 4K UHD cu Dolby Vision și HDR10 pe dispozitivele compatibile.

Platforma Max are o pagină specială dedicată serialului, cu un design nou cu ocazia aniversării. Aceasta va ajuta fanii să găsească mai ușor episoadele favorite, grupate pe teme precum Cele mai urmărite episoade (Chandler Bing, regele replicilor memorabile, How YOU Doin’?, Din meniul Monicăi, Am luat o pauză, Nu e un pantof, e Rachel Green, Bună! Numele meu e Regina Phalange) sau Cele cu invitați celebri. ●

ONU

Meryl Streep
se solidarizează
cu femeile
și fetele afgane



„Opisică are mai multă libertate în Afganistan decât o femeie”, a declarat actrița hollywoodiană Meryl Streep, luni, la Organizația Națiunilor Unite, în încercarea de a determina liderii mondiali să se concentreze asupra situației dificile a femeilor și fetelor afgane. „Modul în care această societate a fost răsturnată este o poveste de avertizare pentru restul lumii”, a declarat Meryl Streep la un eveniment organizat în cadrul Adunării Generale a ONU pentru a încuraja includerea femeilor în viitorul Afganistanului, relatează Reuters, citată de Mediafax.

Talibanii au preluat puterea în august 2021, când forțele conduse de SUA s-au retras după 20 de ani de război. Ei au interzis accesul majorității fetelor la liceu și al femeilor la universități. Gruparea a închis saloanele de înfrumusețare și a restricționat călătoriile femeilor fără un tutor masculin. „Astăzi, în Kabul, o pisică are mai multe libertăți decât o femeie. O pisică poate să stea pe veranda din fața casei și să simtă soarele pe față. Poate alerga după o veveriță în parc. O veveriță are mai multe drepturi decât o fată în Afganistanul de astăzi, de-

oarece parcurile publice au fost închise femeilor și fetelor”, a spus Streep. „O pasăre poate cânta în Kabul, dar o fată nu poate și o femeie nu poate în public. Acest lucru este îngrozitor”, a mai afirmat actrița.

„Fără femei educate, fără femei angajate, inclusiv în funcții de conducere, și fără recunoașterea drepturilor și libertăților a jumătate din populația sa, Afganistanul nu își va ocupa niciodată locul care i se cuvine pe scena globală”, a declarat și secretarul general al ONU, Antonio Guterres, în cadrul evenimentului. ● Cristinel Luca

FILM PREMIERĂ



săptămâna
27 sept - 3 oct 2024

05 sexologie
Sexul și adolescenții,
o combinație
imprevizibilă

15 cinema
„Fast Friends”, show TV
pentru fanii serialului
„Prietenii tăi”

Viata
libera

weekend
magazin

www.via.ro



Gălățeanca Alexandra Căpitănescu, în turneu tribut Laura Stoica



„S-a mai născut o stea” – un turneu tribut Laura Stoica va începe de la Galați, pe 5 octombrie 2024, și va continua la Sibiu și Râmnicu Vâlcea. Gălățeanca Alexandra Căpitănescu va interpreta cele mai îndrăgite piese ale regretatei artiste, oferindu-i un omagiu muzical.

„Tu ai ceva din Laura Stoica, dar ai ceva și din Dida Drăgan! Mi mi se pare că ești o combinație între cele două! Fantastică această combinație! Notele pe care le atingi sunt impresionante de-a dreptul!”, așa i-a spus Smiley gălățenei Alexandra Căpitănescu, în finala competiției „Vocea României” de la ProTV, în decembrie anul trecut. „Eu sper și cred că tu ești această nouă Laura Stoica de care românii le e atât de dor!”, a continuat ideea Theo Rose.

Iată că Alexandra Căpitănescu, marea câștigătoare a se-

zonului 2023 „Vocea României”, alături de bandul său va porni, în octombrie, într-un turneu în memoria Laura Stoica.

„LAURA STOICA - una dintre cele mai mari voci ale României. Pentru mine, muzica ei trăiește și va trăi mereu, așa că a venit timpul să aducem piesele voastre preferate de la Laura Stoica într-un turneu tribut în câteva orașe din România. Ne vedem în octombrie!”, și-a anunțat Alexandra fanii pe 13 septembrie. Turneul tribut va începe la Galați, pe 5 octombrie, de la ora 20,00, în Versus PUB. Biletele pot fi cumpărate de pe AmBilet.ro și costă 40 de lei – acces presale (reducere pentru primele bilete), respectiv, 50 de lei – acces general.

Laura Stoica a marcat o epocă în muzica românească

„În luna octombrie, marcăm nașterea uneia dintre cele mai

iubite artiste ale muzicii românești, Laura Stoica, printr-un turneu special dedicat ei. Acest eveniment deosebit va aduce în scenă cele mai îndrăgite piese ale Laurei și va oferi un omagiu muzical pe care toți fanii îl așteptau. Laura Stoica a marcat o epocă în muzica românească, cu hituri ce vor rămâne în memoria colectivă. Contribuția sa a depășit granițele muzicii, inspirând generații întregi prin versurile profunde și interpretările sale pasionale”, spun organizatorii.

Născută pe 10 octombrie 1967, Laura Stoica a fost cântăreață, compozitoare de muzică pop rock și actriță, considerată de public și presă drept cea mai importantă solistă de rock din România și una dintre cele mai puternice și originale personalități feminine ale scenei. Cele mai cunoscute cântece lansate sunt: „Un actor grăbit”, „Focul”, „Doar tu”, „... Nici o stea”, „Mai frumoasă”. S-a

stins din viață în seara de 9 martie 2006, în urma unui accident rutier, împreună cu cel care urma să-i devină soț, Cristian Mărgescu.

Magnetism și originalitate

Despre Alexandra Căpitănescu, artista care va interpreta piesele Laurei Stoica, organizatorii spun că este un artist unic în piața muzicală românească, cu o voce uimitoare. Are potențialul de a susține un concert live cu intensitate maximă, captivând spectatorul cu magnetismul ei.

„Fiecare concert va fi o ocazie de a re trăi amintiri și de a celebra o artistă care a adus bucurie și inspirație în viețile multora. Veniți să ne fiți alături în serile memorabile în care vom onora muzica Laurei Stoica și vom experimenta interpretările emoționante oferite de Alexandra Căpitănescu”, spun organizatorii. ● **Anca Melinte**

supliment gratuit al cotidianului Viata liberă

MONDENE

Veniți să ne fiți alături în serile memorabile în care vom onora muzica Laurei Stoica și vom experimenta interpretările emoționante oferite de Alexandra Căpitănescu.

ORGANIZATORII TURNEULUI

