



PENSIONARIIL MILITARI, PROTEST LA PREFECTURĂ

REVENDICĂRI. Circa 35 de pensionari militari din Galați au organizat, ieri, un protest în fața Prefecturii, solicitând rezolvarea „situației grave” a pensiilor militare. » **pag. 05**

COTIDIAN REGIONAL INDEPENDENT / GALAȚI, ROMÂNIA / ANUL XXXV, NR. 10.680 / 16 PAGINI / 16 PAGINI SUPLIMENT TV GRATUIT / 3 LEI

PRIMARUL DIN CUZA VODĂ, DESPRE INUNDAȚIILE ISTORICE » **INTERVIU/07**

Nu trebuie să relocăm comuna, ci să investim în diguri“



În noaptea de 13 spre 14 septembrie 2024, comuna Cuza Vodă a fost una dintre localitățile cel mai crunt lovite de viitura fără precedent care a inundat mii de gospodării din tot județul și a stârnit groază în rândul oamenilor neputincioși în calea puhoaielor. Despre cât de protejată a fost Cuza Vodă împotriva inundațiilor și ce ar trebui să se facă în continuare, am vorbit cu primarul comunei, Dănuț Codrescu. ● **Mariana Constandache**

Nouă spectacole extraordinare pentru gălățeni, la Festivalul Internațional „Leonard“

ANCA SPĂNU
anca@viata-libera.ro

La sfârșitul acestei săptămâni, debutează cea de-a XX-a ediție a Festivalului Internațional „Leonard”, care va aduce în fața gălățenilor spectacole ale Teatrului Național de Operă și Operetă „Nae Leonard” și ale invitaților săi, premiere mondiale și formule muzicale noi, în

onoarea compozitorului Giacomo Puccini, de la cărui dispariție se împlinesc 100 de ani.

În deschiderea festivalului, duminică, 27 octombrie, soliștii, orchestra, corul și baletul operei aduc în fața publicului, în premieră absolută, un spectacol inedit și emoționant despre viața și creația marelui compozitor italian, intitulat sugestiv „Un bel di vedremo”, cu

trimitere la una dintre cele mai faimoase arii din repertoriul puccinian. Libretul acestei opere a fost scris de Paolo Bosisio, președintele de onoare al festivalului, și ilustrează ultimele zile din viața lui Puccini. Spectatorii vor avea ocazia să pătrundă în universul său, în viața, gândurile și trăirile sale creatoare, în timp ce vor asculta unele dintre cele mai reprezentative

fragmente muzicale din creația sa. Regia artistică a fost realizată de asemenea de Paolo Bosisio. Alături de colectivul teatrului, la această premieră de excepție vor participa și invitați de prestigiu - soprana Elena Moșuc și tenorul Daniel Magdal, sub bagheta maestrului Nicolae Dohotaru, directorul Teatrului Național de Operă și Balet din Chișinău. » **pag. 09**

16relaxare
de sezon la Parcul
de Aventură de la Gârboavele

INAF



meteo

17°
Senin



valuta BNR

€4,97

\$4,60

Cursul de schimb valutar
la data de 24.10.2024



03eveniment
Misteriosul „38”,
paravan peste
un șantier abandonat

05eveniment
Carduri suplimentare
de acces la ghelele
inteligente

06actual
„Penitenciar exterior”
pentru 60 de deținuți
din Galați

Focus

editorial

viața liberă

Tichia de mărgăritar de pe gunoaiele Galațiului

ANCA SPÂNU
anca@viata-libera.ro

In ceea ce privește administrarea situației gunoaielor de prin municipii, cred că toată lumea este de acord că mai sunt multe de făcut. De la atenția și frecvența cu care angajații Ecosal trec prin anumite zone, până la educarea unora dintre gălățeni care continuă, cu copiii de mână, să arunce pungile de 60 de litri pline cu resturi în coșurile stradale, mai avem multe de făcut.

Separarea gunoaielor și reciclarea acestora, încercată, parțial, de gălățeni, s-a dus naibii când oamenii au aflat că

tot efortul lor era egal cu zero, fiindcă Ecosal strângea gunoiul selectat la grămadă, neexistând un flux complet pentru prelucrarea fracțiilor.

Acum, la aflarea veștii că prin urbe se instalează containere inteligente, la care vom avea acces cu cartelă sau printr-o aplicație pe telefon, toată lumea a luat foc prin comentarii. Asta ne trebuie nouă acum, că nu reușim nici să menținem curățenia la pubele pe care le avem?, se întreabă oamenii, și pe bună dreptate. Alții cer mai multe locuri de parcare, nu să stea cineva să le numere sacii de gunoi. Și așa avem taxă de habitat mare, acum o să ne taxeze în funcție de cât gunoi facem?, se întreabă un altul.

Subiectul banilor care se plătesc pentru acest nou sistem a rămas mai la urmă, deși, evident, oamenii sunt preocupați de cum se cheltuiește banul public. Impresia cu care am rămas, atât noi, cât și cititorii, este că întregul proiect nu a fost gândit până la capăt, pe tiparul multor lucruri care se fac pe la noi. Deși presupune investiția unor fonduri prin Planul Național de Redresare și Reziliență de aproape 30 de milioane de lei, din două proiecte, la doar o zi după ce s-a anunțat demararea instalării pubelelor inteligente, aflăm că se mai face o achiziție suplimentară de cartele de acces, fiindcă nu s-a luat în calcul faptul că o asociație de locatari/proprietari poate avea mai mult de 200 de apartamente.

Păi, fraților, nu vă supărați, dar ce fel de proiect ați făcut, dacă nici măcar nu ați numărat cum trebuie beneficiarii? Sau are cineva vreo afacere cu carduri PVC și trebuia să vândă vreo 6.400 de bucăți la prețul de peste 5.000 de euro, de unde rezultă cam 1,10 euro bucata, în condițiile în care prețurile găsite online, la o simplă căutare, se situează undeva între 0,68 și 1 leu bucata, pentru o comandă de minim 100?

Jurnaliștii sunt răi, desigur, iar cardurile astea la care nimeni nu s-a gândit în proiectul inițial sunt, cu siguranță, de mult mai bună calitate, de costă de peste cinci ori mai mult. Și marmota... puneă tichie de mărgăritar peste gunoaiele Galațiului care dau pe-afară. ●

Anca Spănu



baba arde

și țara se piaptână

Trăiască campania electorală și cacofonia pestilențială!



CEZAR OANĂ

N.R. Acest text este un pamflet și trebuie considerat ca atare.

➤ A început campania electorală, varianta oficială. Neoficial, urmează cel puțin o lună de campanie publicitară comercială și sanitară. E una dintre cele mai subtile forme de promovare a celebrului medicament „Metoclopramid“.

➤ Ca să aflu mai multe despre duhul perioadei care urmează, una încărcată de semnificații, mi-am aruncat ochii pe un ziar din „mediul online“, unde zăcea această informație de interes public: „Pe 24 noiembrie, românii vor putea alege viitorul pre edinte al României din cei 14 candidați înscri i în cursa electorală...“. Imediat sub articolul ăsta pestilențial, se odihnea o reclamă la „Miele“, care, aproape inexplicabil și inevitabil, mi-a amintit de urarea pe care i-o face japonezul candidatului: „Săaionara!“

➤ O doamnă artistă emerită din Statele Unite ale Americii și-a revenit, ca prin minune, dintr-un soi de mahmureală, care a ținut-o departe de ideea că, pentru uitare, ai nevoie de memorie, fie ea și precară. Practic, doamna Stacey Williams aka. Mahmureala Pugaciova, de profesie fotomodel, și-a amintit, brusc, că acu’ vo 30 de ani a fost agresată sexual și din punct de vedere erotic de către McDonald Trump, domnul acela care, deunăzi, a aratat lumii întregi că știe să mcprăjească mccartofi la fast-food, ca mașina de cusood Ileana. Imediat ce-a aflat că Stacey a fost agresată sexual de către Trump, cu 30 de ani în urmă, Kamala a sunat-o și i-a propus să prezinte rubrica de prognoze erotice și meteorologice „MeToo“ de la postul de televiziune ANM.

➤ Am ajuns într-un hal făr’ de hal! Sar ca ars la fiecare zgomot emis de nenorocitul de telefon mobil. Dacă sună telefonul aflat în cealaltă cameră, fug precum gospodina ucraineană când află că s-au ieftinit dronele cu care poate urmări parcursul european al Maiei Sandu. O doamnă povestește, într-un articol de ziar, că ea și soțul domniei sale nu se mai ating de smartphone cu 2 ore înainte de culcare. De când cu acest obicei, dorm amândoi ca doi bebeluși. Bravo! Mă tem însă, ca după 2-3 săptămâni, să nu sune la tabloid și să se plângă: „Da, e adevărat că dormeam aidoma unui bebeluș, numai că, după două săptămâni, am renunțat să stăm departe de telefon, pentru că s-au scumpit scutecele, iar bezmeticul de soț avea pretenția să-l schimb eu.“ ●

nec plus ultra

NUMĂRAREA
CONTINUĂ

ION ZIMBRU

(PÂNĂ LA UNU ȘI ÎNAPOI)

DIN COLECȚIA
„CELE MAI CLARE POEZII
RĂMASE TABLOU”

Ică sunt aici ș-acum e-o întâmplare
în gol, cu subiect și predicat,
cu UNUL care numără întruna,
cu altul care stă la numărat!
!UNUL și altul - oare care-i primul
dintre arhonții cestui jur cifrat?
cine păstrează cheia și închide
taman când cred că totu-i dezlegat?
(Isigur că da, nu știe nimeni care
e doipier, care-i pierpătrat!)
!și care-i substantivul, care-i verbul
dintre cești doi aicea și acum?
nu-s doi în UNU, nu e UNU, singur,
și care strigă-n valmă „ERGO SUM”?
!nu-i și răspuns și nu-i și întrebare
cest UNU uns și definit suprem
pe marginea și-n miezul întâmplării
cu egoismul și cu dracu-ghem?
(!nu știe nimeni unde-ncepe cercul
și cât durează cest „CARPE DIEM”!)

sinaxar

25.10.2024

➤ Sf. Mc. Marcian și Martirie;
Sf. Tavita

maxime



În orice împrejurare
mintea este
prietenul cel mai
de seamă, nu forța

SOMADEVA

➤ Echipa de serviciu
Responsabil ediție: D.C. Predescu;
Corectura: Persida Vanda Onea

divina
tragedia

DI/AMANTA de la FRIZERIE

ION ZIMBRU
redactie@viata-libera.ro

Dragă amantă, recunosc, nu ți-am mai scris de când m-ai prins cu amanta de la contabilitate. E mult de atunci. În speranța că mă vei ierta, îndrăznesc să-ți scriu două. Prima-i un fel de invitație directă. A doua-i un fel de supărare universală. Dacă mă ierți, promit că am să fiu cel mai fidel din lumea asta. Iată cum sună și cum arată prima scrisoare!
”Să bem o cafea împreună, sub teiul cu vârf până la lună, sub liniștea saalelor crengi cu păsări și calde și reci! Să stăm toată viața afară, în flori și în fum de țigară: un fel de uitare

uitând de unde începe de/ când! Să facem din sine o lege, căci nimeni nu poate să nege cum suntem ce-om fi când n-am fost oglindă a nostrului rost! Secant la cuvânt, eu(!) plânsu-și adună-n tăcerea lui însuși, întoarce lumina-n pământ, din ochiul vezuviu și sfânt! Cu tinele meu se ridică descântecul tău fără frică, în altă oglindă sunând a blând, a frumos, a curând! Doar minele tău mă îngână: stăpână, fântână, țărână sub teiul în care-a venit o lună să-și ia răsărit! Să bem o cafea împreună, căci nimeni nu poate să spună ce-o fi să cuprind, să cuprinzi în spatele noastrei oglinzi! Să stăm toată moartea afară, în flori și în

fum de țigară... că-i sus până jos, cum ai spus... și-am spus că e jos până sus!”... Nu? Sigur că da! Te rog să ai răbdare s-o citești și pe cealaltă! Iat-o!
”Când nu era, știam că este! Și, când a fost, nu am crezut! Parcă venea dintr-o poveste sfârșită de la început! Când nu eram știa că este un făt-frumos, dar cam urât de lumea spânzurată peste destinul meu cu nod în gât! Când a venit, a fost venire dinspre alean, dinspre cuvânt, s-o miruiesc și să se mire că n-ar mai fi, dacă nu sînt! Când începură toate cele sfinte și blânde, ni s-au dat cele mai chioare și mai grele păcate... ultimul păcat! Care păcat? Ce întrebare aud pe jos, aud pe sus! Răspunsul șade în

mirare: nu a plecat unde s-a dus! Care păcat? Nu se mai poate fără a nu ierta de când socotitorul de păcate mănâncă cer, mușcă pământ! Mănâncă, Doamne, și surăde, și spune că doar tu mănânci! Dar cine cheamă Domnul gâde să dea dezamăgirii brânci? Nu te mai cred, mărit Celeste, sunt singur și n-am priceput că ea s-a dus într-o poveste sfârșită de la început!”
Ce părere, ai draga mea amantă? Mă ierți? Dacă nu mă ierți, o caut pe amanta de la alimentară! Ș-ai să te zgării pe ochi! Și nici nu mai vin la tine să mă tunzi! Nu-i așa că mă înțelegi? Te aștept la colțul școlii! Să nu cumva să nu vii! Da?... SIGUR CĂ DA! ●



VINE CAMPANIA... ● **BANNER**

Misteriosul „38”, paravan peste un șantier abandonat

ANCA MELINTE
ancam@viata-libera.ro

Misteriosul număr „38” - pe care îl distribuie și redistribuie pe Facebook mulți dintre social-democrații gălățeni (cu funcții înalte sau nu) - s-a „cocoțat” și la primul etaj al blocului neterminat de la Inelul de Rocardă. Un ditamai bannerul cu numărul „38” a fost montat miercuri după-amiază. Cel mai probabil, imaginea își va dezvălui mesajul sau semnificația vinerea asta sau vinerea viitoare, în campania electorală.

Desigur, fiecare este liber să posteze sau să distribuie pe rețelele de socializare orice consideră

potrivit și nu încalcă standardele comunității. Interesant este că acest mesaj nu a mai fost sesizat de colegii noștri de breaslă de prin țară și nici în Capitală, iar în aceste condiții ipoteza că ar fi o strategie de campanie a social-democraților locali capătă un pic mai multă greutate. Ar putea fi vorba despre o campanie de marketing de tip „teasing reveal” (cum este, de pildă, cea folosită de Banca Transilvania pentru a promova Salt Bank, când s-a umplut Bucureștiul cu imaginea unui le-neș simpatic, ușor recognoscibil, apoi în campania propriu-zisă de lansare a băncii), în care întâi susciți curiozitatea publicului cu o imagine sau un simbol despre produsul sau serviciul pe care îl

promovezi, după care vii cu dezvăluirea integrală a acestuia.

Dar când vorbim despre un banner amplasat pe o clădire, fie ea și neterminată, deja situația se schimbă. Iar caracterul (pre) electoral e greu de combătut. Mai ales că este prins pe etajul neterminat al unul bloc care a fost camuflat, de-a lungul campaniilor electorale, cu multe asemenea bannere ale unor candidați sau partide.

Amplasarea lui în această perioadă poate fi și un răspuns la articolul publicat în ediția de luni, 23 septembrie 2024, a cotidianului „Viața liberă”: „Scăpăm de imaginea de șantier părăsit la Inelul de Rocardă?”. La acel moment ne exprimam speranța că

orașul ar putea scăpa de imaginea dezolantă, de șantier în paragină, de la Inelul de Rocardă: cele două tronsoane de bloc al căror parter și prim etaj zac nefinalizate și abandonate. Și despre care am scris în repetate rânduri! La acel moment, lucrările păreau să se fi reluat, existând chiar și un panou de șantier pe care scria: închidere fațadă și creare accesorii strada Siderurgiștilor nr. 5, bloc PS1A, tronson 2 și 3. Data finalizării construcției ar trebui să fie 10 iulie 2025.

Între timp, panoul de șantier s-a făcut nevăzut, la fel și muncitorii, iar plasele de protecție ale șantierului au rămas să fâlfâie în vânt a părăseală și a pagubă...

● **foto Anca Spănu**

Ionuț Pucleanu, despre „38”

„Dacă nu îmi spune cineva azi-mâine, explodez și eu”



ANCA MELINTE
ancam@viata-libera.ro

Primarul municipiului Galați și liderul organizației municipale a PSD Galați, Ionuț Pucleanu, a jurat „pe roșu PSD” că nu știe ce înseamnă misteriosul „38”, distribuit de mulți dintre colegii lui de partid. Scena s-a petrecut în emisiunea „Ediție specială” de la Pro Lider FM, unde a încercat să găsească o explicație pentru distribuirea lui de către colegii de partid: „Au fost rugați să o posteze, nu știu nici ei ce este. Cred

că face parte dintr-o campanie de teasing. Când am pus întrebări, mi s-a spus că într-o săptămână, două, va fi o chestie wow. Am mai văzut că au apărut niște bannere destul de mari prin oraș. E o chestie locală, cred”, a spus politicianul.

Făcând aluzie la propriul slogan pe care l-a avut la alegerile locale „Pucleanu '24 - Toți împreună”, primarul a încercat să găsească o explicație: „Pe lângă cei 24 ai mei, depinde cât s-au mai prins de pe margine cu Toți împreună”.

A mai dezvăluit că l-a întrebat, în glumă, pe liderul organizației județene a PSD Galați, eurodeputatul Dan Nica, dacă a fost cumva pus să trimită „38” la 38 de persoane pentru a se feri de ghinion.

„Aștept, sincer, cu interes să văd când va ajunge domnul Dan Nica la Galați. E posibil să știe mai multe decât știm noi. Eu sunt un tip curios în genere și nici cu răbdarea nu stau cel mai bine. Dacă nu îmi spune cineva azi-mâine, explodez și eu”, a spus Pucleanu. ●

Unde sunt amplasate radarele

TRAFIC. Aveți grijă cu ce viteză circulați, atât pe arterele din municipiul reședință de județ, cât și în mediul rural. Astăzi, 25 octombrie, radarele Poliției Rutiere vor fi amplasate, în municipiul Galați, pe străzile George Coșbuc, Dunărea și Calea Smârdan. În județ,

șoferii prezenți pe șosele vor fi monitorizați pe DJ 251, în comunele Schela și Cuza Vodă, iar pe DN 25, la Piscu și Hanu Conachi. Pe DN 26, radare se vor afla la Vânători și Tâtarca, iar pe DE 581, un radar va fi amplasat la Munteni.

● **Mariana Constandache**



UN HOT ȘI UN ȘOFER PERICULOS, ÎMPREUNĂ LA ÎNCHISOARE



CONDAMNAȚI. Doi bărbați din județul Galați au fost închiși în Penitenciarul de Maximă Siguranță, în urma unor hotărâri definitive prin care au fost condamnați la pedepse cu executare. Unul dintre ei are 33 de ani și este din Berești. Bărbatul a fost găsit vinovat de furt calificat și obligat la executarea unei pedepse privative de libertate de 3 ani și 6 luni de închisoare. Hotărârea definitivă, pronunțată de Judecătoria Galați, a fost pusă în executare de polițiștii de la Urmărire. În custodia oamenilor legii, și mai apoi a Penitenciarului Galați, a ajuns și un tânăr de 24 de ani, condamnat definitiv la un an de închisoare cu executare, pentru o infracțiune la regimul circulației. Condamnatul a fost depistat pe raza municipiului la două zile după ce judecătorii au emis mandatul pe numele său.

● **Mariana Constandache**

TÂRG DE TOAMNĂ, LA ȘCOALA SPECIALĂ "EMIL GÂRLEANU"



COPII. Astăzi, 25 octombrie, de la ora 10.00, la Școala Profesională Specială "Emil Gârleanu" din Galați, se va desfășura tradiționalul "Târg special de toamnă". Târgul le oferă celor dornici să susțină bucuria copiilor și activitatea social-filantropică a instituției de învățământ obiecte și produse de manufactură. Manifestarea se va desfășura la sediul școlii, din strada Regiment 11 Siret nr. 7 bis. În structura Școlii Speciale "Emil Gârleanu" se află și Școala Profesională Specială "Paul Popescu Neveanu" din Galați, ambele instituții dându-le - prin dascăli cu vocație - o rază de speranță celor peste 200 de copii care aici nu mai simt că au probleme sau că sunt orfani. ● **Maria Stanciu**

Ce se întâmplă cu autobuzele noastre electrice

Ați văzut autobuzele electrice pe linia de producție? Au apărut noi imagini cu aceste mijloace moderne de transport public care vor intra pe trasee în curând. Este vorba despre cele 40 de autobuze electrice care vor veni etapizat, iar câteva dintre ele ar putea ajunge la Galați chiar până la sfârșitul acestui an.

20 de autobuze de 10 metri

După cum știți, Primăria municipiului Galați derulează două contracte importante pentru achiziția a 40 de autobuze electrice, toate noi și moderne. Primul contract, încheiat la finalul anului trecut, presupune achiziția a 20 de autobuze electrice noi, marca Solaris. Este vorba despre autobuze cu lungimea de circa 10 metri, în contract fiind incluse și două stații de reîncărcare rapidă și șase stații de reîncărcare lentă.

Cele 20 de autobuze electrice trebuie să îndeplinească toate condițiile speciale de fiabilitate, securitate, confort și protecție ambientală, conform normelor europene. Autobuzele, cu zero emisii gaze de eșapament, vor avea o capacitate de transport pentru 59 de persoane, vor fi prevăzute cu rampă de acces pentru persoanele cu mobilitate redusă, vor avea sistem de climatizare, sistem audio-video de informare pentru călători, sistem de supraveghere video etc.

Valoarea contractului este de 47.848.224,32 lei fără TVA, fonduri europene prin PNRR. Autobuzele vor fi livrate de Solaris Bus&Coach (Polonia).

20 de autobuze electrice de 12 metri

Cel de-al doilea contract vizează achiziția a 20 de autobuze electrice noi și a 12 stații de încărcare aferente, după ce au fost atrase fonduri prin PNRR.



Valoarea contractului, semnat tot cu Solaris Bus&Coach, este de circa 60 de milioane de lei.

Aceste autobuze sunt de tip Urbino 12 Electric, au lungimea de 12 metri și o capacitate de 74 de călători. Mijloacele de transport sunt echipate cu un motor ZF CeTrax - Electric Central Drive trifazat, având o putere nominală maximă de 300 kW cu un cuplu nominal de până la 4500 Nm și cu un sistem de



baterii cu o capacitate nominală de 280 kWh, asigurând o autonomie de 302 km (E-SORT 2). Climatizarea autobuzelor este asigurată printr-un sistem dotat cu pompă de căldură. Autobuzele vor fi echipate cu un sistem de monitorizare cu trei camere interioare și patru exterioare și vor fi dotate cu rampă de acces pentru persoanele cu dizabilități. Va exista o secțiune pentru scaunul cu roțile, cu o centură de siguranță montată pe peretele lateral. Autobuzele au zero emisii de gaze de eșapament. În cadrul contractului sunt prevăzute 4 stații de încărcare rapidă și 8 stații de încărcare lentă.

Reamintim că Primăria municipiului Galați a atras în total prin PNRR fonduri pentru 62 de mijloace de transport noi și nepoluante, autobuze, tramvaie și microbuze, care vor ajunge la Galați în perioada următoare.

Pe străzile municipiului Galați circula deja 105 mijloace noi de transport, achiziționate în ultimii ani. ● **Cezar Gorovei**

PRF MP 004251

donatii

Elevii de la Liceul de Arte, în vizită la „Help Lăbuș”

RALUCA ICHIM
raluca.ichim@viata-libera.ro

Aflați în „Săptămâna Altfel”, elevii unei clase primare de la Liceul de Arte „Dimitrie Cuclîn” din Galați au valorificat timpul fără școală și lecții într-o activitate educativă prin care au demonstrat că pot fi empatici cu cei din jur, dar și cu animalele nevoite să își ducă traiul în adăposturi.

Miercuri, 23 octombrie, elevii clasei a IV-a de la unitatea de învățământ menționată, însoțiți de învățătoarea Beatrice Butucescu, au organizat o vizită la adăpostul de animale „Help Labus”. Vizitatorii nu au venit cu mâinile goale, ci au

adus donații generoase, constând în hrană pentru câini și pisici, legume și fructe. Pe parcursul vizitei, elevii au avut ocazia să exploreze toate sectoarele adăpostului și să interacționeze cu animalele găzduite acolo. Pe lângă câini și pisici, adăpostul oferă îngrijire și altor animale, printre care măgari, ponei, capre și oi.

„Copiii au manifestat afecțiune și empatie prin gesturi de mângâiere și alint. Aceștia și-au exprimat intenția de a continua astfel de acțiuni, mobilizându-se pentru a strânge în continuare resurse necesare adăpostului. Ziua s-a încheiat cu succes, aducând satisfacție deopotrivă copiilor și animalelor. De



asemenea, adăpostul «Help Labus» găzduiește animale disponibile pentru adopție, iar inițiativa acestor tineri este un exemplu demn de urmat, oferind un model de impli-

care socială și responsabilitate față de animale, care poate inspira și alte comunități să contribuie la bunăstarea celor fără stăpân”, ne-au spus reprezentanții „Help Lăbuș”. ●

MEMORIU TRIMIS GUVERNULUI ● **REVENDICĂRI**

Pensionarii militari, protest la Prefectură



CRISTINEL LUCA
cristi.luca@viata-libera.ro

Joi, 24 octombrie, în fața Palatului administrativ din Galați a avut loc un protest public organizat de Filiala Județeană Galați a Asociației Cadrelor Militare în Rezervă și în Retrageră „Al. I. Cuza”, care solicită rezolvarea de către Guvern și Parlament a „situației grave” din domeniul pensiilor militare. Au participat peste 35 de membri ai asociației,

precum și alți pensionari militari din MAI, penitenciare, sindicate și siderurgie.

S-au prezentat revendicările și contextul protestelor din Galați și cel de vineri de la București, s-au scandat lozinci împotriva politicianilor care „și-au bătut joc de pensiile militare din 2017 încoace”, iar la sfârșit a fost predată o adresă către prefect și un memoriu cu revendicări și soluții care să fie trimis guvernului.

După protest, membrii filialei au participat la slujba de pomenire a eroilor, a martirilor militari și camarazilor decedați, săvârșită de preotul garnizoanei la troița din curtea Cercului Militar Galați, ca în fiecare an în ajunul Zilei Armatei României.

Astăzi, 25 octombrie, cadrele militare în rezervă și în retragere nu vor participa la festivitățile organizate de autoritățile locale și garnizoană, vor sta în liniște pe o alee alăturată din Cimitirul

„Eternitatea”, apoi, după terminarea manifestărilor oficiale, vor depune separat o coroană de flori la Monumentul eroilor din Primul Război Mondial.

Pe 29 octombrie la Prefectură, în cadrul ședinței lunare cu asociațiile de pensionari și vârstnici, președintele filialei, comandor (r) Constantin Asofronie, va expune motivația protestului, situația actuală și revendicările, în fața prefectului, președinților celorlalte asociații și apoi presei. ●

procedură

Primăria cumpără carduri suplimentare de acces la ghearele inteligente

ANCA MELINTE
ancam@viata-libera.ro

Pentru 6.400 de cartele de acces la pubelele inteligente de gunoi - insule ecologice digitalizate, Primăria Galați derulează o achiziție directă cu valoarea estimată de 24.960 de lei fără TVA (5.018 euro). Procedura se afla, joi, în etapa deliberării, ofertant fiind firma AX Perpetuum Impex SRL din Cluj Napoca. Este vorba despre cumpărarea directă a unei cantități suplimentare de cartele de acces, după cum se precizează în caietul de sarcini.



Autoritățile arată că fiecărei insule ecologice digitalizate îi sunt alocate 200 de cartele de acces. Echipa de implementare a acestui proiect european a constatat însă că, în cazul anumitor asociații de proprietari, aceste 200 de cartele nu sunt suficiente, întrucât numărul de apartamente arondate unor insule depășește 200.

Prin urmare, este necesară achiziția unei cantități suplimentare de 6.400 de cartele de acces. Conform descrierii, este vorba despre carduri de acces de dimensiunea 86x54 mm, din PVC de culoare albă, semnate criptografic, cu standard de criptografiere asimetric și alocate în aplicație pe platformele din amplasamente. Fiecare card deține un ID unic și va fi programat înainte de livrare.

Lista insulelor pentru care sunt necesare cuprinde 48 de amplasamente din diferite zone ale orașului. ●

ajutor

Noi transporturi de lemne pentru sinistrații din județul Galați



În Arhiepiscopia Dunării de Jos a continuat programul eparhial prin care se oferă lemne familiilor sinistrate din județul Galați. Acest sprijin oferit de Biserica este unul dintre marile programe implementate în această perioadă de Arhiepiscopie, prin care peste 3.000 de familii sinistrate primesc, fiecare, câte un metru ster de lemne de fag pentru sezonul rece. Programul s-a realizat prin contribuția deosebită a Arhiepiscopiei Vadului, Feleacului și Clujului și a Arhiepiscopiei Buzăului și Vrancei.

Miercuri, 23 octombrie, alte trei tiruri pline cu lemne din județul Vrancea au ajuns în zona

sinistrată, în piața din centrul comunei Costache Negri, și au fost preluate de reprezentanții Protoieriei Covurlui pentru a fi distribuite familiilor sinistrate. Până în prezent au fost donați 1.700 metri ster de lemne, din cei 3.000 de metri ster comandați pentru a fi aduși în zona sinistrată.

Întrucât multe sobe din casele inundate au fost distruse, iar familiile sinistrate nu mai au posibilitatea de a-și încălzi locuințele, Arhiepiscopia Dunării de Jos a planificat ca în perioada imediat următoare o altă etapă a sprijinului să se concretizeze în oferirea de sobe noi acestor familii năpăstuite. ● **V.L.**

UNDE ACȚIONEAZĂ POLIȚIA LOCALĂ ÎN URMĂTOARELE ZILE

UTIL. În perioada 25-28 octombrie, echipele Serviciului Siguranță Rutieră din cadrul Poliției Locale Galați vor fi prezente în următoarele zone: strada Domnească, între strada Nicolae Gamulea și strada Eroilor; bulevardul George Coșbuc/ strada Brăilei; bulevardul Marea Unire, strada Traian/ strada Roșiori, în zona Elice; strada Brăilei/ strada Domnească; bulevardul Oțelurilor, între strada Stadionului și strada Brăilei, bulevardul Dunărea; strada Gheorghe Doja, între strada Nae Leonard și strada Anghel Saligny; strada Brăilei, între strada Domnească și strada Frunzei; bulevardul Siderurgistilor/ strada 1 Decembrie 1918 (General); bulevardul Henri Coandă, între strada Traian Vuia și bulevardul George Coșbuc; strada Traian, între strada Cezar și strada Tecuci (Piața Centrală). ● **M. Constandache**

5,3222 ↑
franc elvețian

4,9733 ↓
euro

4,6060 ↓
dolar

405,2170 ↓
gram aur

ZECI
DE RĂU-PLATNICI,
„SPĂLAȚI”
ÎN BIROUL
DE CREDIT

MITĂ. O tânără de 26 de ani care lucra ca funcționar în cadrul IFN și un bărbat de 41 de ani, broker de credite, sunt cercetați de către procurorii Parchetului de pe lângă Tribunalul București pentru infracțiuni de luare de mită, fals informatic, dare de mită și instigare la fals informatic, toate în formă continuată. Femeia este acuzată că a primit bani de la brokerul de credite pentru a modifica istoricul a aproape o sută de rău-platnici în baza de date a Biroului de Credit, astfel încât aceștia să poată lua noi credite. Pentru acest lucru, bărbatul ar fi plătit tinerei funcționare peste 20.000 de lei. Procurorii au făcut trei percheziții domiciliare în București, ridicând mai multe documente, precum și suma de 35.000 de lei, în vederea indisponibilizării. Cei doi inculpați au fost plasați sub control judiciar pentru o perioadă de 60 de zile. ● **Cristinel Luca**

PUNCT DE LUCRU CU CAZARE PERMANENTĂ ● **INAUGURARE**

„Penitenciar exterior” pentru 60 de deținuți din Galați

CRISTINEL LUCA
cristi.luca@viata-libera.ro

Ministerul Justiției anunță că Penitenciarul Galați a inaugurat, joi, 24 octombrie, un punct de lucru exterior, cu cazare permanentă, la cele mai înalte standarde, pentru un număr de până la 60 de persoane private de libertate în regim semideschis.

„Penitenciarul Galați a inaugurat un punct de lucru exterior cu cazare permanentă pentru persoane custodiate în regim semideschis, rezultatul parteneriatului cu un agent economic privat care desfășoară activități în domeniul producerii de materiale prefabricate pentru construcții.

Noua secție are o capacitate de până la 60 de locuri de cazare la cele mai înalte standarde, beneficiarii urmând a fi selecționați din cadrul Penitenciarului Galați”, potrivit comunicatului. Ministerul Justiției spune că Galațiul devine astfel cel de-al cincilea penitenciar din țară care implementează un asemenea demers, după cele din Ploiești (40 de locuri), Arad (50 de locuri), Bistrița (50 de locuri) și Timișoara (122 de locuri). Înființarea unor astfel de locații de

cazare și muncă, în colaborare și pe cheltuiala agenților economici, contribuie la decongestionarea infrastructurii clasice de cazare existente în unitățile din sistemul penitenciar, conform comunicatului.

„Noul obiectiv va fi gestionat de către administrația Penitenciarului Galați, care va desemna polițiști de penitenciare pentru desfășurarea cu caracter permanent a activității în locație. Activitatea în cadrul punctului de lucru se va desfășura pe bază de prestări servicii, 60% din veniturile realizate urmând a reveni unității penitenciare și 40% urmând a fi virate în contul persoanelor private de libertate, precizează Ministerul Justiției.

„Demersul se înscrie în abordarea sistemică coordonată la nivelul Administrației Naționale a Penitenciarelor, în sensul acordării oportunităților de muncă și școlarizare pentru un număr cât mai mare de deținuți, în vederea reintegrării cu succes a acestora în societate în perioada postdețenție, la momentul actual fiind angrenați un număr de 6.900 deținuți în activități lucrative și 2.200 în activități de școlarizare”, se mai menționează în comunicat. ●



prevederi

Regulile campaniei electorale pentru alegerile prezidențiale

CRISTINEL LUCA
cristi.luca@viata-libera.ro

Astăzi, 25 octombrie, începe campania electorală pentru alegerile prezidențiale, care sunt programate, în acest an, pe 24 noiembrie, când are loc primul tur de scrutin, și pe 8 decembrie, când este programat turul al doilea.



„De la începerea campaniei electorale (ora 00:00) și până la încheierea acesteia, în data de 23 noiembrie, ora 07:00, trebuie respectate toate prevederile legale în vigoare, fiind permise doar anumite tipuri de activități și materiale de propagandă, precum afișele electorale, materialele de propagandă electorală audio

sau video difuzate de mass-media audiovizuală în condițiile legii, publicitatea în presa scrisă, materialele de propagandă electorală online, broșurile, pliantele și alte materiale tipărite din aceeași categorie. Competitorii politici au obligația înlăturării, până la data începerii campaniei electorale, a tuturor materialelor de propagandă utilizate până la acel moment și care nu respectă regulile permise de legislația în vigoare”, anunță Autoritatea Electorală Permanentă (AEP).

AEP reamintește competitorilor că, în campania electorală, este interzisă folosirea mesajelor sau a sloganurilor discriminatorii, a mesajelor de incitare la ură și intoleranță și a oricăror forme, mijloace, acte și acțiuni de defăimare și învrăjbire religioasă sau etnică. În același timp, este interzisă utilizarea vehiculelor

inscripționate sau colantate cu sloganuri de campanie sau cu imagini ale candidaților, precum și cu alte referiri la competitorii electorali, utilizarea vehiculelor care difuzează materiale audio, în mers sau staționar, organizarea de spectacole, serbări, focuri de artificii, utilizarea de bannere, corturi publicitare, pavilioane publicitare, panouri publicitare mobile, steaguri publicitare, ecrane publicitare, indicatoare publicitare direcționale, structuri de publicitate autoportante, mijloace de publicitate, panouri publicitare, proiecte publicitare speciale, publicitate luminoasă.

În situația organizării unui al doilea tur de scrutin, campania electorală se va desfășura între 29 noiembrie, ora 00:00 și 7 decembrie, ora 07:00, aplicându-se aceleași reguli menționate anterior. ●

Trei
săptămâni
de Black
Friday la Altex

CAMPANIE. Altex, unul dintre cei mai mari retaileri electro-IT, a anunțat că va ține campania de Black Friday între 31 octombrie și 20 noiembrie, în trei etape. Compania spune că cele mai multe produse vor avea reduceri cuprinse între 30 și 50%. Printre produsele la care oficialii Altex se

asteaptă o creștere procentuală mare față de anul trecut se numără airfryer-ele (friteuze cu aer cald) și aparatele de aer condiționat. Compania are 135 de magazine în țară, printre care și la Galați. Reamintim că eMAG va organiza Black Friday pe 8 noiembrie, într-o zi de vineri. ● **Cristinel Luca**





PRIMARUL DIN CUZA-VODĂ, DESPRE INUNDAȚIILE ISTORICE ● INTERVIU

”Nu trebuie să relocăm comuna, ci să investim în diguri”

MARIANA CONSTANDACHE
mariana@viata-libera.ro

În noaptea de 13 spre 14 septembrie 2024, comuna Cuza-Vodă a fost una dintre localitățile cel mai crunt lovite de viitura fără precedent care a inundat, în câteva minute, mii de gospodării din tot județul și a stârnit groază în rândul oamenilor, care s-au văzut neputincioși în calea puhoaielor.

Prinsă la mijloc între Slobozia Conachi și Pechea, ambele localități extrem de grav afectate de precipitațiile istorice, Cuza-Vodă a intrat în topul comunelor care au înregistrat cele mai mari pagube, raportat la suprafață și numărul de locuitori: peste 400 de gospodării și peste o mie de persoane au fost afectate de viiturile care nu au putut fi oprite, în ciuda faptului că s-a făcut tot ce se putea face, omenește și administrativ.

Despre cât de protejată a fost Cuza-Vodă împotriva inundațiilor, care nu au ocolit-o în ultimii ani, și ce ar trebui să se facă mai departe, în condițiile modificărilor meteorologice, am vorbit cu primarul comunei, Dănuț Codrescu (PSD).

❶ - În 2018, ați spus că localitatea Cuza-Voda a fost inclusă pe o hartă de risc, cu o treime din suprafață declarată inundaibilă. Atunci considerați că este mult. Mai credeți acum acest lucru?

- Acum e mică, pentru că jumătate din comună a fost afectată. Am avut inundații de la Pechea până la Slobozia, exceptând doar casele de la șosea, până la prima stradă din Pechea. Și de la Primărie, pe partea cealaltă, adică tot până la Slobozia, a fost complet sub apă. Pe partea stângă a șoselei, partea Primăriei, s-a inundat de la strada Primăriei până la curbă.



❷ - Până la momentul 13 septembrie, știu că dumneavoastră, ca administrație locală, ați făcut o serie de lucrări, investiții pe partea de prevenire a inundațiilor. Haideți să le trecem în revistă, ca să vedem ce anume s-a putut face și de ce totuși nu a făcut față.

- Dacă este vorba de ce ținea de noi, am făcut cam tot, la nivelul comunei noastre, administrativ și hidrotehnic. Am făcut stăvilare pe care le-am montat la fiecare cap de rigolă. Sub digul pâraului, noi avem tuburi de 1.000 mm, prin care trece apa din rigolă în pârau. Acolo am pus stăvilare. În momentul când venea apa, se închidea. Numai că acum n-a mai fost timp. Și chiar dacă era timp, nu am fi avut de ce să închidem, pentru că apa nu a mai venit deloc pe pârau. Când apa era de un metru și ceva în comună, pâraul era gol. Pentru că apa trecea peste pârau și din cauza vitezei a sărit peste diguri. În dreptul digului, e un pod. Și la podul respectiv nu e dig, pe acolo a trecut apa.

A plouat peste câmpuri, apele s-au adunat într-o vale principală, însemnând și la Pechea, spre Valea Rea. Și după aceea a venit peste noi. Culmea că noi mai avem o vale, Valea Suhurlui, dinspre Vaslui, din

nordul județului. Și atunci am fost atenți, că n-am primit informația de la primărie de la Suhurlui, că a ajuns apa. Eu am mai tras de două ori sirena în noaptea aceea. Mare parte a apei care a venit din sus s-a oprit în acel baraj început în 1989. Și apa a fost reținută în spatele lui, o cantitate destul de însemnată. Dacă nu era acel dig, cred că apa era mai mare decât prima dată. Prima dată înseamnă tot în aceeași zi, că a fost cea mai mare apă de cel puțin 100 de ani.

❸ - În afară de cantitatea mare de precipitații, au fost și alte cauze care au contribuit la afectarea unui număr atât de mare de gospodării? Nu știu, construcții făcute în zone de risc sau fără măsuri de siguranță?

- Nu. Apa a venit liber, toate obstacolele care au mai fost pe câmp, în susul drumului, au fost cândva, nu mai sunt. Apa doar și-a făcut culoar, prima dată, a doua oară n-a mai venit. Norocul nostru a fost că a bătut vântul, așa consider eu, și a mai dispersat norii. Și atunci s-a împrăștiat, a plouat destul de mult, dar nu ca înainte și apa nu a mai venit deloc peste noi. A venit pe vale, dar n-a mai venit peste sat.

❹ - Ce credeți că ar trebui făcut în momentul ăsta pentru a vă proteja cumva, având în vedere că sunteți prinși între două localități, gard în gard și cu Pechea, și cu Slobozia Conachi?

- Ce se poate face acolo? Noi suntem între Slobozia și Pechea. Nici noi, nici cei din comuna din aval, nici cei din comuna din amonte nu cred că au ceva de făcut, ca autoritate locală. Trebuie dezbătut la nivel înalt. Au mai fost discuții. Eu, la primele inundații, am mai ridicat problema aceasta. Acele diguri sau alte diguri, construite în amonte.

În amonte, pe Valea Rea, în amonte, pe Valea Suhurlui, mai sus de acel baraj de la Suhurlui, care este început. Într-adevăr, a avut un rol destul de important și binefăcător, zic eu, pentru noi, pentru că ne-a apărât cât de cât, fiind destul de consolidat. Nu-i finalizat, dar ne-a fost, oricum, de ajutor.

Și dacă s-ar face, zic eu, măcar un dig mai în spate, ar putea opri o altă cantitate de apă. Un dig contra precipitațiilor abundente. Așa erau numite înainte aceste diguri, făcute pentru a proteja culturile, în special, dar, în același timp, și așezările omenești. Ca să nu se inunde, să nu le rupă apa. Deci, dacă s-ar face un dig serios în amonte de Suhurlui și cel puțin trei, dacă nu și mai multe, în partea dispre Valea Rea, dacă s-ar refăce și pe celelalte văi, ar fi ok, s-ar forma un pol în spatele acelor diguri și ar opri mari cantități de apă, care nu ar mai ajunge la noi.

Dacă apa a luat-o de la noi spre nord, pământul s-a suprasaturat, a ajuns în nordul județului sau poate și mai sus, și când a venit, a venit ca un tăvălug peste noi. Eu am pus acei stăvilari, care sunt foarte utili. În momentul când vine apa din pârau, când crește pâraul, îi închidem. Apa nu mai dă în sat. Că dacă ar da

mai mult peste diguri, atunci... Dar, oricum, nici acum, apa nu a depășit digurile pâraului.

❺ - Sunteți primul pilon acolo, în comunitate, în momentul în care apar altfel de situații. Am înțeles că, pe nivel de investiții, de intervenții, atât puteți face, atât ați făcut. Ce asigurări le puteți da oamenilor în cazul în care se va mai întâmpla așa ceva?

- În cazul în care se mai întâmplă, va fi aceeași situație. Doar dacă aceste diguri se vor face, alte lucruri hidrotehnice, speciale și, cel mai bine, dacă s-ar construi în amonte de comuna noastră, atunci s-ar putea să nu mai trecem prin așa ceva. Pentru toate comunele care au fost inundate ar trebui construite diguri care să protejeze pământul.

Decât să cheltuim bani, să dăm pe fiecare persoană, pe fiecare familie sinistrată, la anumite chestii de despăgubiri, mai bine investim. Cred că dacă s-ar investi în diguri anul ăsta, într-o zonă să se facă digurile, unde a fost zona mai urâtă, în funcție de gradul de afectare a comunei, eu zic că ne-ar putea ajuta foarte mult. Nu ar trebui nici să ne relocăm comuna, nici să facem alte investiții. Oricum, la nivelul comunei, cum am spus, la nivelul așezămintelor, Cuza, Slobozia, Pechea, nu ține de noi, că nu avem ce face. Că eu, dacă aș face un dig la marginea localității, să spun că nu mi-ar intra apa de colo colo, dar mi-ar bloca toate străzile. Bun, las o singură intrare, să rămână drumul. Dar ce fac când vine apa de la deal? Când îmi dă mai mult decât tubul de 1.000, că sunt câteodată scurgeri care depășesc și eu vărs în câmp. Anul ăsta au fost secete, dar în restul anului plouă și, de multe ori, apa dă peste acel tub. Nu poate să preia toată cantitatea. Așa că totul ține de nivel înalt. Dacă se iau măsuri, atunci așezămintele rămân în continuare și ar fi mult mai ok. ●

www.viata-libera.ro Viața la țară
SATUL



din sportul
gălățean

Crosul
național,
la Felix

ATLETISM. Sâmbătă și duminică (26 și 27 octombrie), la Băile Felix sunt programate întrecerile Campionatului Național de cros. Din Galați vor participa șase sportivi de la LPS, conduși de prof. Marlena Chițu.

HANDBAL. Astăzi, 25 octombrie, handbaliștii de la CSU Galați întâlnesc CS Medgidia (Sala "Siderurgistul", ora 14,00) în etapa a cincea a eșalonului secund.

ARBITRAJ. În Superliga de fotbal, gălățeanul Florian Vișan va fi arbitru asistent la UTA - Gloria Buzău. În Liga a III-a, vor fi prezenți trei gălățeni la Metaloglobus - CSM Reșița: Adrian Cojocaru, ajutat de Daniel Vlase, iar Alexandru Burloiu, al patrulea arbitru. Un alt gălățean, Florin Iftode, va fi asistent la CSC elimbăr - FC Argeș.

HOCHEI. Vineri și sâmbătă (ora 18,30), CSM Galați - Feneștela 68, la Patinoarul „Dunărea”, partidele contând pentru Cupă și campionat.

TENIS. Patricia Maria Țig (Arcada Galați) a făcut pereche cu Briana Szabo (Winners TC) și a câștigat proba de dublu a turneului profesionist de tenis W50 de la Kayseri (Turcia). Cuplul român a dispus în trei seturi, 3-6, 6-4, 10-8, de perechea Melis Sezer/ Isabella Șinikova (Turcia/Bulgaria). ●

● grupaj realizat de
Gh. Arsenie, M. Petrescu

ÎN ETAPA A PATRA A DIVIZIEI A1 ● **VOLEI**

CSM Arcada, încă un derbi pe teren propriu

GHEORGHE ARSENIE
gheorghe@viata-libera.ro

După dușul rece din Capitală, 0-3 la Rapid, jucătorii CSM Arcada vor evolua acasă, în fața propriilor suporteri, într-un nou derbi de campionat.

Sâmbătă, 26 octombrie, elevii lui Sergiu Stancu își vor măsura forțele cu SCMU Craiova, echipă pregătită de Dănuț Pascu (fost selecționar al României înaintea lui Stancu). Întotdeauna așteptate cu interes, meciurile CSM Arcada - SCMU Craiova au făcut de fiecare dată tribune pline și entuziaste. Mai ales acum, când craiovenii vin din postura de lideri (la egalitate cu Rapid). Meciul se anunță dărz disputat și deschis oricărui rezultat. Dar să nu uităm faptul că echipa noastră nu s-a prea înclinat în fața craiovenilor, mai ales acasă, așa că așteptăm și acum o evoluție foarte bună din partea gălățenilor. Ar fi o victorie de care CSM Arcada are atâta nevoie.

„Avem nevoie de puncte, de victorie, acum când debutul nostru n-a fost unul dintre cele mai bune. Băieții și stafful tehnic și-au analizat evoluția din ultima vreme și sunt conectați la tensiunea jocului. Despre venirea camerunezului în lotul nostru sunt vești bune, astfel că în scurt timp atacantul Kavogo - de care CSM Arcada are atâta nevoie - va ajunge alături de ceilalți jucători. A primit



viza, mai sunt doar mici proceduri de îndeplinit”, ne-a declarat președintele clubului, **Mirel Zaharescu**.

Multe se pot spune despre acest meci de sâmbătă, dar cuvântul de ordine este victoria pentru a nu se pierde pasul cu primele clasate. Va fi al treilea derbi la rând pentru gălățeni, după cele cu Steaua (3-0, acasă) și Rapid (0-3, în deplasare). Înaintea acestei runde, fruntea clasamentului arată astfel: Rapid și Craiova - cu câte nouă puncte, Corona, Arcada și Steaua - câte șase.

Programul etapei a patra: Baia Mare - Rapid, Unirea Dej - Dina-

mo, Zalău - Știința București, Corona Brașov - Steaua, iar „U” Cluj are etapă liberă.

Meciul de la Galați va fi arbitrat de doi clujeni, Tudor Pop și Andrei Savu.

• Altfel, în Divizia A2 feminină, CSU Galați va juca sâmbătă, în deplasare, cu echipa a doua a CSM București.

Juniori de top

Echipa de juniori Under 19 a combinatei Arcada - CS Școlar Galați și-a anunțat prezența în noua ediție a Campionatului Național. Elevii antrenorilor Nicușor Harabagiu și Ileana

Berdilă au disputat primele meciuri într-un turneu desfășurat la Constanța. Echipa Arcada a susținut meciuri cu echipe din orașul-gazdă, 3-0 cu CSM și 3-0 cu CSS 1, dar și 3-0 cu ACS Ex4 București. Sunt semnale că voleiul juvenil gălățean este pe drumul cel bun. Lotul acestei combinate arată astfel: Eduard Ionescu, Cristian Gherghea, Sebastian Ursu, Bogdan Neștian, George Chiriac, Rareș Popa, Robert Stamate, Ștefan Doca, Tudor Apostol, Matei Vologa, Matei Josan, Sebastian Dumitru, Eduard Panait și Alexandru Burcă. ●

fotbal

Braniștea joacă astăzi cu o contracandidată



GHEORGHE ARSENIE
gheorghe@viata-libera.ro

Ultima etapă a turului de campionat din Seria a II-a a celui de-al treilea eșalon de fotbal programează astăzi meciul unei echipe gălățene. Astfel, Unirea Braniștea va deschide etapa cu

partida sa din deplasare, la Sf. Gheorghe, cu Sepsi II (astăzi, ora 15:00) - o contracandidată în lupta pentru play-off.

Tot astăzi, de la aceeași oră, se mai joacă Aerostar Bacău - KSE Tg. Secuiesc și CSM Rm. Sărat - Dacia Unirea Brăila. Sâmbătă, tot de la 15:00, Sporting Liești, cealaltă

echipă gălățeană a seriei, va juca acasă cu CSM Adjud. Arbitrează Ovidiu Robu, din Ilfov.

Clasamentul înaintea runde se prezintă astfel: 1. KSE Tg. Secuiesc 19 puncte, 2. Aerostar Bacău 18 p, 3. Unirea Braniștea 17 p, 4. Sporting Liești 16 p, 5. Sepsi II Sf. Gheorghe 15 p, 6. CSM Rm. Sărat 12 p, 7. CSM Adjud 6 p, 8. Viitorul Onești 6 p, 9. Dacia Unirea Brăila 3 p, 10. Voința Limpeziș 0 puncte.

După ce va încheia turul de campionat, prin disputarea partidei de sâmbătă cu Viitorul Onești, echipa Voința Limpeziș se va retrage din campionat, conform unui comunicat oficial emis de gruparea din județul Buzău.

Campionatul Județean

Meciurile din Liga a IV-a, etapa a șaptea (sâmbătă și duminică, ora 12:00): Voința Cudalbi - Viitorul Umbrărești, Alegría Matca - Gloria Ivești, Lascăr Schela - CS Ghidigeni, Siretul Cosmești - Agrostar Tulucești, Victoria Independența - Avântul Drăgănești, Progresul Munteni - Covurluiul Tg. Bujor.

În Liga a V-a, tot etapa a șaptea (duminică, ora 11:00): Avântul Jorăști - Mălina Smârdan, Prutul Vlădești - Zorile Grivița, Siretul Piscu - Viitorul Costache Negri, Luceafărul Berești - Răzeșii Valea Mărului, Viitorul Frumușița - Foresta Șendreni, Voința Cișmele - Flacăra Pechea, Viitorul Slobozia Conachi stă. ●

United,
victorie
în Champions
League

FUTSAL. United Galați a reușit să câștige, scor 3-1, primul meci al grupeii din faza de main round a Champions League, în fața slovenilor de la Dobovec. Gălățenii au condus la pauză, scor 1-0, grație golului marcat de Ricardinho. Tot brazilianul a făcut 2-0, iar Knezevici a

reduc din diferență, pentru ca la doar un minut distanță de final să se facă 3-1, prin reușita lui Andre Sasse. Cu acest succes, United a luat o opțiune serioasă de calificare în faza Elite - ceea ce ar egala cel mai bun parcurs din istoria participărilor echipelor românești. ● **Florin Radu**



FESTIVALUL INTERNAȚIONAL „LEONARD” - EDIȚIA A XX-A

PROGRAM



Nouă

spectacole

extraordinaire

pentru

gălățeni

ANCA SPÂNU
anca@viata-libera.ro

La sfârșitul acestei săptămâni, debutează cea de-a XX-a ediție a Festivalului Internațional „Leonard”, care va aduce în fața gălățenilor spectacole extraordinare ale Teatrului Național de Operă și Operetă „Nae Leonard” și ale invitaților săi, premiere mondiale și formule muzicale noi, în onoarea compozitorului Giacomo Puccini, la 100 de ani de la dispariție.

Iată, în continuare, programul complet al festivalului, potrivit informațiilor furnizate de organizatori.

DUMINICĂ, 27 octombrie - „Un bel di vedremo”, ora 18,30 - Întrucât în acest an întreaga lume muzicală comemorează împlinirea a 100 de ani de la moartea lui Giacomo Puccini, cea de-a XX-a ediție a Festivalului Internațional „Leonard” îi este dedicată. În deschidere, soliștii, orchestra, corul și baletul operei aduc în fața publicului, în premieră absolută, un spectacol inedit și emoționant despre viața și creația marelui compozitor italian, intitulat sugestiv „Un bel di vedremo”, care face trimitere la una dintre cele mai faimoase arii din repertoriul puccinian. Libretul acestei opere a fost scris de Paolo Bosio, președintele de onoare al festivalului și ilustrează ultimele zile din viața lui Puccini. Spectatorii vor avea ocazia să pătrundă în universul său, în viața, gândurile și trăirile sale creatoare, în timp ce vor asculta unele dintre cele mai reprezentative fragmente muzicale din creația sa.

Regia artistică a fost realizată de asemenea de Paolo Bosio.

Scenografia, semnată de Domenico Franchi, utilizează tehnici inovatoare, creând un context vizual spectaculos, care completează natura introspectivă a spectacolului.

Alături de colectivul teatrului, la această premieră de excepție vor participa și invitați de prestigiu - soprana Elena Moșuc și tenorul Daniel Magdal. Sub bagheta maestrului Nicolae Dohotaru, directorul Teatrului Național de Operă și Balet „Maria Bieșu” din Chișinău, muzica lui Puccini va încălzi și emoționa fiecare spectator.

SĂMBĂTĂ, 2 noiembrie, ora 19,00 - recital instrumental susținut de TRIO ACADEMIK, ansamblu alcătuit din profesori de renume ai Universității Naționale de Arte „George Enescu” din Iași: Petrea Giscă - corn; Aurelia Simion - pian și Ion Urdeș - tenor. Ansamblul are o sonoritate inedită și o prestație artistică de înaltă ținută, ce vor aduce în fața publicului un repertoriu divers, atât din creația muzicală universală, cât și din repertoriul de gen aparținând școlii românești.

DUMINICĂ, 3 noiembrie, ora 18,30 - „Madama Butterfly” - În cea de-a doua săptămână a Festivalului „Leonard”, o poveste ce reflectă în mod fidel realitățile societății japoneze de la începutul secolului al XX-lea, cea a micuței Cio-Cio-San. Această capodoperă a marelui compozitor Giacomo Puccini, apreciată pentru tematica vie și actuală, se remarcă prin complexitatea psihologică a personajelor și prin tensiunea dramatică a conflictului, păstrând totodată accente de romantism.

Alături de soliștii, orchestra și corul operei gălățene, vor evolua invitați de prestigiu internațional, precum soprana Elena Moșuc

(Zürich), tenorul Florin Guzgă (Iași), mezzosoprana Florentina Soare (Brașov) și basul Valeriu Cojocaru (Chișinău), sub bagheta maestrului Cristian Sandu (Cluj-Napoca).

SĂMBĂTĂ, 9 noiembrie, ora 19,00 - recitalul vocal-instrumental „Zămbetul muzicii” aduce pe scenă un trio de înaltă ținută artistică, alcătuit din două personalități remarcabile ale scenei lirice internaționale - soprana Teodora Gheorghiu, stabilită în Elveția, și bas-baritonul Sorin Coliban, stabilit în Austria, acompaniați cu rafinement și măiestrie de pianista Diana Ionescu. Acest recital face parte dintr-un turneu național susținut de cei trei artiști, continuând tradiția inițiată de soprana Teodora Gheorghiu, care de mai mulți ani promovează astfel de evenimente în România. Turneul „Zămbetul muzicii” nu se limitează la un simplu periplu muzical, ci reprezintă o invitație la redescoperirea bucuriei prin intermediul muzicii. Programul, ales cu grijă pentru a satisface o gamă variată de preferințe muzicale, oferă o incursiune inedită în istoria cântului vocal, cu o interpretare plină de căldură și finețe artistică.

DUMINICĂ, 10 noiembrie, ora 18,30 - Cu o muzică remarcabilă, cu o montare impresionantă, semnată de regizorul Paolo Bosio și cu decoruri și costume spectaculoase concepute de Domenico Franchi, opera „Turandot” este o capodoperă atemporală, ce îmbină un spectacol grandios cu o poveste profund emoționantă. Fiecare act este construit pe baza tensiunii și dramatismului, evidențiind eliberarea prin intermediul iubirii.

Autenticitatea culturală a Chinei va fi adusă în prim-plan de soprana Hanying Tso, născută în apropierea locurilor evocate de Puccini. Alături de soliștii, orchestra, corul, corul de copii și baletul liricului gălățean vor fi tenorul Adrian Dumitru (București) și bas-baritonul Valeriu Cojocaru (Chișinău), sub conducerea maestrului Nicolae Dohotaru (Chișinău).

JOI - 14 noiembrie, ora 19,00 - O șansă unică pentru publicul gălățean este recitalul „Vioara lui Enescu”, în care patru violoniști de înaltă ținută artistică vor cânta pe instrumentele istorice ale lui George Enescu, pentru prima dată reunite într-un concert. Instrumentiști de marcă, cei patru violoniști sunt: Gabriel Croitoru - va cânta pe vioara Guarneri del Gesù, supranumită Catedrala din 1731, Simina Croitoru - pe vioara Paul Kaul 1931, Paul Răducanu - pe vioara Paul Kaul 1930 și Mircea Dumitrescu - pe o vioară Frères Pierre și Hippolyte Silvestre din 1835. Ei vor fi acompaniați de pianistul Alexandru Burcă.

SĂMBĂTĂ - 16 noiembrie, ora 19,00 - Cea de-a XX-a ediție a Festivalului „Leonard” își menține tradiția de a aduce elemente inovatoare și, în acest an, va prezenta un concert inedit - „Cinestezia”, parte din turneul național al artistei Leyah. Stilul abordat de aceasta, cinematic-pop, redefinesc regulile muzicii în țara noastră, printr-o sinteză între muzica pop, muzica de film și influențele clasice, oferind o experiență artistică originală.

DUMINICĂ - 24 noiembrie, ora 18,30 - Soliștii, orchestra și corul teatrului vor prezenta „TOSCA”, una dintre cele mai apreciate opere din repertoriul liric mondial. Inspirată de piesa dramatică

omonimă a lui Victorien Sardou, capodopera lui Giacomo Puccini reprezintă o sinteză magistrală între tradiția operei italiene și curentul verist, îmbinând momente de profund lirism cu scene tragice, în care temele iubirii, lăcomiei, crimei și intrigii politice sunt armonios integrate.

Această reprezentare va beneficia de invitați de excepție: soprana Bianca Mărgescu (București), tenorul Doru Iftene (Constanța) și baritonul Lucian Petrean (București). La pupitrul dirijoral va fi maestrul Cristian Spătaru, invitat din Viena.

VINERI - 29 noiembrie, ora 18,30 - În finalul celei de-a XX-a ediții a Festivalului Internațional „Leonard”, soliștii, orchestra, corul și baletul operei vor oferi publicului gălățean „La Boheme”, un spectacol ce a cucerit publicul în cadrul a două evenimente de prestigiu - Bucharest Opera Festival și Sibiu Opera Festival. Această producție se remarcă nu doar prin valoarea artistică, ci și prin calităților interpretative ale tinerilor soliști din distribuție. Acești artiști, cu vârste cuprinse între 23 și 30 de ani, se apropie de vârsta personajelor gândite de Puccini, reușind să aducă autenticitate și profunzime interpretării lor.

Biletele la spectacole pot fi achiziționate online sau de la casieria teatrului, neexistând varianta de abonament. Prețurile biletelor sunt: **Un bel di vedremo** - 75,6 lei (întreg) / 54 lei (reduș), **Recital Trio Academic** - 54 lei / 32,4 lei, **Madama Butterfly** - 75,6 lei / 54 lei, **Recital Zămbetul muzicii** - 54 lei / 32,4 lei, **Turandot** - 75,6 lei / 54 lei, **Recital Vioara lui Enescu** - 75,6 lei / 54 lei, **Concert Cinestezia** - 54 lei / 32,4 lei, **Tosca** - 75,6 lei / 54 lei, **La Boheme** - 75,6 lei / 54 lei. ●

#FIL20

FESTIVALUL INTERNAȚIONAL „Leonard”
centenar
Giacomo Puccini

GALAȚI
2024

27 OCTOMBRIE — 29 NOIEMBRIE

DUMINICĂ, 27 OCT. 18:30

UN BEL DI VEDREMO
OPERA DEDICATĂ CENTENARULUI PUCCINI
Dirijor: invitat NICOLAE DOHOTARU (Chișinău)
Regia: invitat PAOLO BOSISIO (Italia)
Scenografia: invitat DOMENICO FRANCHI (Italia)
Invitați: soprana ELENA MOȘUC (Zürich) | tenorul DANIEL MAGDAL (București)
SOLIȘTII, ORCHESTRA, CORUL ȘI BALETUL OPEREI

SĂMBĂTĂ, 2 NOV. 19:00

RECITAL CAMERAL
TRIO ACADEMIK
ai Universității Naționale de Arte „George Enescu” Iași
IONUȚ URDEȘ - tenor | PETREA GISCĂ - corn | AURELIA SIMION - pian
În program: lucrări din repertoriul românesc și internațional

DUMINICĂ, 3 NOV. 18:30

OPERA
MADAMA BUTTERFLY
de Giacomo Puccini
Dirijor: invitat CRISTIAN SANDU (Cluj Napoca)
Regia: GIAMPIERO ZAZZARA (Italia)
Ansamblu compus din profesori de renume ai Universității Naționale de Arte „George Enescu” din Iași:
Invitați: soprana ELENA MOȘUC (Zürich) | tenorul FLORIN GUZGĂ (Iași)
mezzosoprana FLORENTINA SOARE (Brașov) | basul VALERIU COJOCARU (Chișinău)
SOLIȘTII, ORCHESTRA ȘI CORUL OPEREI

SĂMBĂTĂ, 9 NOV. 19:00

RECITAL VOCAL-INSTRUMENTAL
ZĂMBETUL MUZICII
TEODORA GHEORGHIU - soprana (Elveția/România)
SORIN COLIBAN - bas-bariton (Austria/România) | DIANA IONESCU - pianistă
În program: lieder, arie și duete din repertoriul românesc și internațional

DUMINICĂ, 10 NOV. 18:30

OPERA
TURANDOT
de Giacomo Puccini
Dirijor: invitat NICOLAE DOHOTARU (Chișinău)
Regia: PAOLO BOSISIO (Italia)
Scenografia: DOMENICO FRANCHI (Italia)
Invitați: soprana HANYING TSO (China) | tenorul ADRIAN DUMITRU (București)
SOLIȘTII, ORCHESTRA, CORUL DE COPII ȘI BALETUL OPEREI

JOI, 14 NOV. 19:00

RECITAL CAMERAL
VIOARA LUI ENESCU
GABRIEL CROITORU - vioara Guarneri del Gesù 1731 - „Catedrala”
SIMINA CROITORU - vioara Paul Kaul 1931
PAUL RĂDUCANU - vioara Paul Kaul 1930
MIRCEA DUMITRESCU - vioara Frères Sylvestre
ALEXANDRU BURCĂ - pian

SĂMBĂTĂ, 16 NOV. 19:00

CONCERT
CINESTEZIA
PRIMUL TURNEU CINEMATICO-POP DIN ROMÂNIA
O fuziune între pop, muzică de film și influențe clasice
LEYAH

DUMINICĂ, 24 NOV. 18:30

OPERA
TOSCA
de Giacomo Puccini
Dirijor: invitat CRISTIAN SPĂTARU (Viena)
Regia: PAOLO BOSISIO (Italia)
Scenografia: GRIGORE GORDUȚ
Invitați: soprana BIANCA MĂRGEAN (București) | tenorul DORU IFTENE (Constanța)
Invitați: soprana BIANCA MĂRGEAN (București) | tenorul DORU IFTENE (Constanța)
SOLIȘTII, ORCHESTRA ȘI CORUL OPEREI

VINERI, 29 NOV. 18:30

OPERA
LA BOHÈME
de Giacomo Puccini
Dirijor: ANDREAS SCHEIN
Regia: PAOLO BOSISIO (Italia)
Scenografia: GHEORGHE ANDREESCU
SOLIȘTII, ORCHESTRA, CORUL ȘI BALETUL OPEREI

CU SPRIJINUL

GALAȚI

IN COLABORARE CU

TEATRUL NAȚIONAL de Operă și Operetă „Nae Leonard”

SPONSORI

SF Tex Galați
Sustine Opera

STAGIUNEA '24-'25
NAELIONARD.RO

DIRECTOR GENERAL DR. TEODOR NIȚĂ

Casa Țărilor

contact@naelionard.ro
0236 445 599
0236 412 308
0236 418 912
Bilete se pot achiziționa de la
casa de bilete din sala de spectacol
sau online, de pe: BLT.ro
Galați, din Mihail Bravu

RTENERI MEDIA

Viata

95.4

SHOPPING CITY

AGERPRES

URBANA

EXPLORE

SIDERURGIA EUROPEANĂ, AVANSATĂ, DAR TOT MAI PUȚINĂ

EFECTE. Cele mai avansate tehnologii de decarbonizare a producției de oțel există și sunt implementate în Europa. Din 80 de proiecte de oțel curat din întreaga lume, 55 dintre ele sunt europene. Pe de altă parte, potrivit datelor Eurofer, capacitatea globală în exces de oțel a atins 551 milioane de tone în 2023 - de patru ori mai mult decât producția anuală de oțel din Uniunea Europeană (UE) - și continuă să crească. Potrivit OCDE, până în 2026 se vor adăuga încă 157 milioane de tone la capacități, în principal produse cu o amprentă foarte intensă de carbon. De asemenea, producția de oțel în UE a scăzut cu peste 30 la sută din 2008, la 126 de milioane de tone în 2023. Procesele de restructurare și de reducere a capacităților au dus la pierderea a aproape 100.000 de locuri de muncă în industria siderurgică a UE în ultimii 15 ani. Utilizarea capacității în UE a scăzut recent la niveluri nesustenabile, de aproximativ 60 la sută. În aceste condiții, Eurofer a solicitat instituțiilor europene consolidarea instrumentelor UE de apărare comercială pentru a opri practicile comerciale neloiale și a propune o soluție structurală pentru a atenua impactul înrăutățirii capacității excedentare la nivel mondial.

● **Ovidiu Amălinei**



DECARBONIZAREA NU TREBUIE SĂ ÎNSEMNE DEZINDUSTRIALIZARE ● **SIDERURGIE**

Parlamentul European solicită măsuri de sprijin pentru industria oțelului

OVIDIU AMĂLINEI
ovidiu@viata-libera.ro

Parlamentul European și-a exprimat îngrijorarea cu privire la viitorul industriei siderurgice europene, afectată de creșterea costurilor energiei, dar și de concurența neloială din partea unor producători din țări care nu respectă aceleași norme de mediu sau beneficiază de subvenții de stat ce distorsionează piața oțelului.

Subiectul a fost adus pe agenda Parlamentului European, pe 23 octombrie, în sesiunea plenară de la Strasbourg, în urma unei inițiative a europarlamentarilor din țări ce depind de industria siderurgică, printre aceștia numărându-se și eurodeputatul gălățean Dan Nica.

Vorbitorii au subliniat necesitatea unui plan cuprinzător de acțiune pentru oțel, încă din primele 100 de zile de funcționare a noii Comisii Europene, pentru a asigura viabilitatea industriei și au cerut acțiuni imediate pentru a proteja viitorul sectorului siderurgic european, abordând în același timp preocupările legate de politicile de mediu și menținerea competitivității.

Poziția Comisiei Europene (CE) a fost prezentată în deschiderea dezbaterilor de comisarul pentru egalitate, Helena Dalli, care a declarat că „o industrie a oțelului puternică și cu emisii scăzute de carbon este cheia pentru Europa și industriile sale”. „În timp ce Europa rămâne un jucător-cheie în peisajul siderurgic global, dezbaterile de astăzi arată preocuparea noastră colectivă cu privire la statutul industriei siderurgice din UE”, a adăugat ea.

Dalli a recunoscut că producția industrială de oțel a Europei a scăzut cu 20 la sută în ultimul deceniu, trecând de la un excedent comercial la un deficit de aproximativ 10 milioane de tone, Europa reprezentând în prezent doar 7 la sută din producția globală de oțel.



„Trebuie să inversăm această tendință”, a spus Dalli. „Pentru a face acest lucru, avem nevoie de investiții mari în noi proiecte de oțel curat. Oțelul curat ar trebui să fie punctul central pentru a permite Europei să recâștige un avantaj competitiv în peisajul siderurgic global în anii următori și trebuie să sprijinim aceste investiții la nivel intern”.

Reacții în plenul PE

Pe de altă parte, pe parcursul dezbaterii, europarlamentarii au subliniat că, deși CE admite că sectorul siderurgic se confruntă cu o criză majoră, există o discrepanță între declarațiile de susținere și eficiența măsurilor care s-au materializat până în prezent. Acest lucru a fost subliniat, în numele Grupului S&D din Parlamentul European, de europarlamentarul gălățean Dan Nica.

„Doamnă comisar, spuneți-mi fără oțel nimic n-ar fi posibil în economia europeană. Cu toate acestea, când mă duc la Galați, la combinatul siderurgic de acolo, trebuie să le explic celor 10.000 de oameni care depind de această industrie - care efectiv se străduiesc

să supraviețuiască - de ce se află în această situație și de ce există această situație în toate combinațiile de producere a oțelului din Uniunea Europeană!

Pe de o parte, admitem că avem prețuri prea mari la energie - prețuri la energie electrică și gaze care fluctuează de la simplu la dublu în cursul unui singur an, conform raportului Draghi, dar pe de altă parte finanțările europene de care spuneți - atât cele care ar ține de Comisia Europeană, cât și cele care aparțin Băncii Europene de Investiții - „sunt sublime, dar lipsesc cu desăvârșire”.

Pe de o parte, cerem decarbonizare, iar în UE suntem obligați să respectăm norme de mediu și să plătim taxe ce duc oțelul la un preț cu 15 la sută mai mare, dar pe de altă parte suntem inundați de importuri de oțel din țări din afara Uniunii Europene, care nu au niciun fel de respect pentru normele de mediu sau concurența loială! Atunci, cum putem vorbi de competitivitate în industria europeană și ce facem pentru respectarea locurilor de muncă ale acestor oameni?”, a declarat, în cadrul dezbaterilor din Parlamentul European, eurodeputatul Dan Nica, care a cerut o coordonare mai eficientă atât între instituțiile europene, cât și în relația cu sindicatele și patronatele din industria siderurgică europeană, astfel încât decarbonizarea să nu însemne dezindustrializare și pierdere de locuri de muncă.

Comisarul european Helena Dalli a admis că este nevoie de o abordare industrială consolidată la nivelul UE și sprijinirea investițiilor și activității din sectorul siderurgic. În acest sens, ea s-a angajat să susțină apelul pentru energie la prețuri competitive și a declarat că UE trebuie să reacționeze mai rapid în fața importurilor ieftine rezultate din creșterea supracapacității globale subvenționate, care a pus presiune pe prețuri și a distorsionat piața oțelului.

Eurofer salută inițiativa eurodeputaților

Patronatele din cadrul Asociației Europene a Oțelului (Eurofer), din care face parte inclusiv Liberty Galați, au salutat recunoașterea de către Parlamentul European a condițiilor dramatice prin care trece industria siderurgică.

„Această dezbateră convocată de europarlamentari este esențială pentru creșterea gradului de conștientizare a provocărilor existențiale cu care ne confruntăm și pentru a propune soluții eficiente și cuprinzătoare de implementat rapid în cadrul unui Plan de acțiune al UE pentru oțel”, a declarat Axel Eggert, director general al Eurofer. „Nu există timp de pierdut: excesul de capacitate globală distruge producția durabilă de oțel din UE, împreună cu locurile de muncă de calitate care susțin toate lanțurile noastre valorice de producție. Investițiile producătorilor de oțel europeni în producția de oțel curat sunt în pericol, la fel ca rezistența UE în lanțurile valorice de tehnologie curată, de la eolian la automobile. Ceea ce este în joc nu este doar oțelul sau industria siderurgică, ci însăși coloana vertebrală a economiei UE și mijloacele de trai ale oamenilor”, a subliniat reprezentantul Eurofer.

Viitorul industriei siderurgice va fi unul dintre punctele principale care vor fi aduse în discuție și în audierea din Parlamentul European a viitorilor comisari europeni, a precizat eurodeputatul Dan Nica. Acesta a arătat că, în calitate de reprezentant al Grupului S&D din cadrul Comisiei ITRE a Parlamentului European, a avut deja o serie de consultări preliminare și cu comisarii desemnați din domenii precum Energie, Industrie și Tehnologie, Coeziune și Reforme, astfel încât un prim set de soluții privind competitivitatea industriei europene să se contureze încă din cursul audierilor ce vor avea loc în luna noiembrie, ca o formă de angajament în programul ce va fi prezentat de noua Comisie Europeană. ●

CONSĂTUIRE ANUALĂ ● **EDUCAȚIE**

Profesorii de religie din Eparhia Dunării de Jos s-au întâlnit la Galați

OVIDIU AMĂLINEI
ovidiu@viata-libera.ro

Arhiepiscopia Dunării de Jos a organizat, în această lună, consătuirea anuală a profesorilor de religie din județul Galați. La întrunirea prezidată de chiriarhul locului, ÎPS Casian, au fost prezenți inspectorul eparhial din cadrul Sectorului Învățământ și Activități cu tineretul, inspectorul școlar pentru disciplina Religie din cadrul ISJ Galați, cei aproximativ 140 de profesori de religie din județul Galați, precum și preoți și elevi din municipiul Galați.

„Evenimentul a debutat în Capela Seminarului Teologic Ortodox «Sf. Andrei» din Galați, cu o slujbă de mulțumire către Milostivul Dumnezeu, săvârșită de Înaltpreasfințitul Părinte Casian, Arhiepiscopul Dunării de Jos, pentru ajutorul oferit preoților, cadrelor didactice și elevilor din Eparhia Dunării de Jos.

Rugăciunea din capelă a continuat cu sedința propriu-zisă în Sala de expoziții temporare «Sergiu Dumitrescu» din cadrul Muzeului Istoriei, Culturii și Spiritualității Creștine de la Dunărea de Jos.



În deschiderea întrunirii, Înaltpreasfinția Sa le-a vorbit celor prezenți despre misiunea profesorului de religie în școala românească, evidențiind necesitatea manifestării permanente în viața noastră a iubirii față de Dumnezeu și față de aproapele nostru. Părintele Arhiepiscop a mai vorbit despre nevoia de cunoaștere și implicare în multiplele programe și proiecte pe care biserica le desfășoară în societate, mai ales a celor desfășurate cu prilejul evenimentelor naționale și eparhiale, dar și a programelor de ajutorare a semenilor greu încercați, un exemplu în acest sens fiind cele desfășurate în prezent, cu mare atenție și consecvență, în zona sinistrată din județul Galați”, se arată într-

un comunicat de presă al Arhiepiscopiei Dunării de Jos. Ierarhul a prezentat mai multe imagini de la acțiunile de sprijinire a semenilor sinistrați desfășurate de Biserică și a evidențiat nevoia stringentă de a transmite cu dragoste, implica-re și cât mai clar învățătura de la catedră către sufletele, mintea și inimile elevilor.

La sedință a fost analizată situația orei de Religie în contextul misionar actual, accentuându-se exigențele și criteriile stabilite prin Hotărârile Sfântului Sinod al Bisericii Ortodoxe Române cu privire la îmbunătățirea actului didactic și s-a făcut o diagnoză a procesului educațional la disciplina Religie pentru anul școlar 2023-2024.

Pe ordinea de zi s-au aflat și aspecte privind aplicarea noilor programe, utilizarea metodelor moderne de predare - învățare - evaluare diferențiate, conform nevoilor educative ale elevului, vizând dezvoltarea gândirii critice și diminuarea riscului de alfabetism funcțional.

Pentru îmbunătățire actului didactic în noul an școlar, au fost făcute mai multe propuneri pentru realizarea unui echilibru între didactic și spiritualitate la orele de religie, care să vizeze abordări diferite în pregătirea pentru viața de familie, precum și reevaluarea parteneriatelor cu parohiile și implicarea mai atentă a profesorilor de Religie în programele Bisericii. ●

www.viata-libera.ro Viața așa cum e
SPECIAL

ANUNȚURI MICA PUBLICITATE

► VÂNZĂRI

GARSONIERE

• Vând garsonieră Mic.19, G2, etaj 2. Tel. 0770744026, 0336437227. (286133)

► VÂNZĂRI

2 CAMERE

• Persoană fizică vând apartament 2 camere, Micro 21, et.III. Telefon 0748466768 (286172)
• Vând apartament 2 camere, et.4/4, Micro 39 B, 50 mp, cu îmbunătățiri. 42000 euro. Telefon 0752156643. (286222)
• Vând apartament Țiglina 1, et.1, 2 camere, complet utilat/ mobilat, AC. Detalii 0742266854. (286225)

► VÂNZĂRI

3 CAMERE

• Vând ap. 3 camere, Țig.1, 2 grupuri sanitare, balcon. 0749422385, 0748026107. (286173)
• Vând apartament 3 camere, Micro 38, piață. Exclus agenții. 0746525531. (286179)

► VÂNZĂRI

TERENURI

• Vând 2 loturi 1000 și 500 mp Sat Costi, în spate la Metro. Contact 0751342700, 0742266854. (286226)

► ÎNCHIRIERI

OFERTE APARTAMENTE

• Chirie 1p, 700 lei +garanție, cu toate utilitățile, parter. 0752861923. (286187)

► OFERTE

DE SERVICIU

• Grup de firme angajează: operator mașini, mecanic utilaje, manipulant. Relații la telefon: 0745 021 213, 0742 156 909. (285945)

• Societate comercială angajează măcelar și tranșatori. 0748200073, 0741015529. (285955)

• Hotel Corneliuss angajează ospătar, cameristă și bucătar. Tel. 0749278177. (286055)

• SC angajează muncitori calificați în construcții. Rel. 0762613775. (286089)
• IANK SECURITY GUARD angajează agenți securitate. 0755124302. (286090)
• Angajăm femeie de serviciu scări de bloc și grădinar. 0723112233. (286097)
• Societate comercială producție publicitară angajează personal pentru producție și montaj. Info la: 0751.165.571 (286184)

• CRIOMEC S.A. recrutează în vederea angajării Operator CNC, Mecanic Intretinere Masini si Utilaje, Vopsitori, Lacatusi si Sudori. Candidatul ideal/ Cerinte: - Absolvent studii medii tehnice sau experienta in domeniu (vopsitorie, lăcătuserie); - Abilitati practice si/sau cunostinte tehnice; - Capacitate de a lucra in echipa; - Dorinta de a acumula noi informatii si cunostinte; Printre numeroasele beneficii pe care

le obtii ca parte a echipei noastre, reamintim urmatoarele: - Pachet salarial atractiv tichete de masa; - Mediul de lucru cu o echipa dinamica; - Oportunitati de dezvoltare profesionala si personala; - 21 de zile anuale de vacanta, 1 zi suplimentara pentru fiecare 6 ani de vechime in munca; - Prima de Paste Craciun; - Si alte beneficii acordate in baza performantelor. Pentru mai multe detalii si stabilirea unui interviu puteti sa ne contactati pe mobil/whatsapp 0799.904020 si pe email: angela.lazar@criomecsa.ro. (286114)

• RESTAURANT angajează lucrător în bucătărie. Salariu atractiv. Tel. 0767441177. (286131)

• Angajăm șofer specializat autotocamion cu Graifer (fier vechi). Tel: 0744555345. (286194)

• SC angajează sudor, lăcătuș mecanic, muncitori necalificați, hidroizolatori. Salariu atractiv. Rugăm seriozitate. 0735510561, 0735510562. (286143)
• Societate comercială angajează lăcătuși, sudori, electricieni, maistru mecanic, maistru electrician. Oferim: salariul motivant, loc de muncă stabil. Tel. 0722674768, 0741433604, 8.00-16.00. (286144)

• SC ANGAJEAZĂ: LĂCĂTUȘ MECANIC, INSTALATOR, ZIDAR. TEL. 0745686276 (286163)

• Simigeria „LUCA” își mărește echipa! Angajăm vânzători, cu sau fără experiență. Contact 0746305132. (286155)

• Angajăm: sudori și lăcătuși mecanici. Rel. tel 0746045589 (286200)

ANUNȚURI

prin SMS

scanează codul QR pentru detalii



PRF MP 004050

Galati - Romania
DOCURI s.a.

angajează
MACARAGIU Gr. B

Vă rugăm trimiteți CV-ul dv.
până la data de 31.10.2024
pe e-mail: office@metaltrade.ro,
persoana de contact: Mihai Balan,
telefon: 0740 302 047,
sau la sediul nostru
situat în Galați,
str. Portului nr. 56

OFERTE
DE SERVICIU

• Societate angajează:
Inspector resurse umane și
calcul salarii, Agent pază pa-
vilionbirouri. Tel. 0752235635,
email: resurse.umane.gl@
gmail.com (286176)

• Societate comercială anga-
jează sudor autogen. Relații
la telefon 0742 020 701.
(286181)

• Angajăm agenți pază pentru
spații comerciale din Galați.
Salariul luat la timp. Telefon:
0751.150.239 (286203)

• Remat București Sud SRL
(punct de lucru CET Galați)
angajează MACARAGIU
UTILAJ (GRAIFER) cu expe-
riență minimă de 3 ani. Oferim
salariu de bază motivant, de-
contarea transportului, tiche-
te de masă în valoare de 800
lei/lună și contract individual
de muncă pe perioadă ne-
determinată. Activitatea se
desfășoară la sediul nostru
din Galați, Calea Smârdan
nr.1C (pe platforma Liberty).
Relații la telefon 0723368037.
(286209)

• SC angajează, în condiții avan-
taajoase, maiștri și ingineri în do-
meniul naval pentru șantiere din
Tulcea, Brăila, Giurgiu. Rel. la
tel.: 0723.579.611. (1059)

• Angajez pensionară, pentru
companie, supraveghere și în-
grijire, persoană vârstnică cu
Alzheimer. Tel. 0727931888.
(1089)

• SC NEVADA BUTNARU SRL
angajează manipulant mărfuri,
mașinist la mașini pentru terasa-
mente (ifronist), îngrijitor clădiri.
Relații la pascalexrecutare@
gmail.com. (1090)

PRF PVL 000021

Viata
liberaCERERI
DE SERVICIU

• Absolventă de liceu de artă,
specialitatea clarinet, caut for-
mație pentru colaborare eve-
nimente. Tel. 0756435038 sau
0743204340. (286220)

FELICITĂRI

• Transmitem pe această cale
„La mulți ani!” și toate florile de
toamnă, încercate cu boboci plini
de bucurie și fericire, împreună cu
toți cei dragi din familie, domnului
doctor Luca Bogdan la aniversarea
frumoasei vârste de 40 de ani.
Ca medic ortoped de excepție, în
cadru Policlinicii CFR Galați, cu
asistentele medicale de cabinet,
Ada Bejan și Mihai Cristina, răs-
pund la toate solicitările noastre
pentru consultanță, cercetare și
diagnosticarea problemelor care
ne pot afecta sănătatea noastră,
cu promptitudine, dragoste și
plini de modestie. Împreună cu
întreaga echipă de medici de la
Secția de Chirurgie Generală a
Spitalului CFR Galați, cum sunt
dr. Ardeleanu Valeriu, dr. Chelariu
Romeo, dr. Ciobotaru Octavian,
dr. Morar Liviu, care ne oferă lu-
crări de intervenții chirurgicale
de o mare complexitate, dându-ne
o speranță la viață cu cele mai
bune și de calitate tratamente de
urmat pentru sănătatea noastră.
Noi, ca pacienți, ne mândrim și ne
bucurăm cu astfel de oameni cu o
întăltă și aleasă ținută profesională
în domeniul sanitar. Sunt demni de
urmat pentru că tot ce fac pentru
noi o fac cu milă de pacienți și cu
credință în Dumnezeu. Cinste lor!
Transmitem la întregul colectiv
(sus menționat) „La mulți și fericiti
ani!” împreună cu toți cei dragi
din familie și multă sănătate că
este mai bună decât toate.
Din partea familiei Onofrei
Constantin și Doina. (286210)

VÂNZĂRI
DIVERSE

• Vând 2 locuri veci (alăturate)
Cimitir Eternitatea. 0724213470.
(286212)

PRF MP 004049

Consultare publică

Astăzi, 25.10.2024, Primarul Municipiului Galați anunță
deschiderea procesului de consultare publică pentru proiectului de
hotărâre privind aprobarea „Planului Urbanistic Local - Ansamblu
locuințe colective”.

Documentația poate fi consultată pe site-ul instituției
www.primariagalati.ro la secțiunea Transparență decizională sau la
sediul instituției din str. Domnească, nr. 54.

Propunerile, sugestiile, opiniile cu valoare de recomandare
privind proiectul de act normativ supus consultării publice se pot
depune până la data de 04.11.2024, prin formularul online disponibil
pe pagina de internet a instituției la secțiunea Transparență
decizională, ca mesaj în format electronic pe adresa de e-mail:
info544@primariagalati.ro, prin poștă, pe adresa instituției din
Galați, str. Domnească nr. 54, Registratura Generală a Primăriei
Municipiului Galați.

Pentru informații suplimentare, vă stăm la dispoziție la numărul
de telefon: 0236 307 795, e-mail: info544@primariagalati.ro.

DIVERSE

• Anunț public: Haghiac
Cătălin Marius anunță pu-
blicul interesat asupra de-
ciziei A.P.M. Galați privind
actualizarea Deciziei etapei
de încadrare nr. 1303 din
15.07.2024 emisă pentru
proiectul „Împădurirea unei
suprafețe de teren agricol din
comuna Pechea, jud. Galați”
propus a fi amplasat în UAT
Pechea, T110, P1019/1, T110,
P1019/1/1, jud. Galați: -se
actualizează Decizia etapei
de încadrare nr. 1303 din
15.07.2024 emisă pentru pro-
iectul inițial; -modificările pro-
puse și condițiile referitoare la
acestea se înscriu în anexă la
Decizia etapei de încadrare
nr. 1303 din 15.07.2024 emi-
să de A.P.M. Galați pentru
proiectul „Împădurirea unei
suprafețe de teren agricol din
comuna Pechea jud. Galați”
Proiectul Anexei la Decizia
etapei de încadrare nr. 1303
din 15.07.2024, precum și
informațiile relevante pentru
luarea decizii pot fi consul-
tate la următoarea adresă de
internet <http://www.anpm.ro/web/apm-galati/drafturi-acte-reglementare> la Secțiunea
Reglementări- Acordul de
mediu- Drafturi acte de re-
glementare -Proiect decizie
etapă de încadrare 2024.
Observațiile/contestațiile pu-
blicului se primesc pe adre-
sa de email office@apmgl.
anpm.ro în termen de 10 zile
de la publicarea anunțului pe
pagina de internet a autorității
competente pentru protecția
mediului. (286223)

PIERDERI

• Pierdut proces verbal de pre-
dare primire nr. 58871/1993
al locuinței încheiat între SC
Loconfort SA și Lazăr Ioan și
Eleonora, apartament situat în
cartier Țiglina I, bloc C1 ap.3.
Se declară nul. (286214)
• Pierdut carnet CAR Pensionari
nr.40805, penele Teodorescu
Georgică. Se declară nul.
(286219)
• Pierdut legitimație admite-
re facultate pe numele Otavă
Sandra Maria. Se declară nulă.
(286221)
• Pierdut carnet CAR Pern-
sionari nr. 28310, pe numele
Croitoru Andriana. Se declară
nul. (286224)

Viata
libera

PRF PVL 000006



Ai firmă? Dacă ai, îți trebuie

IMAGINE dar nu la întâmplare.
Dacă vrei să știi mai multe, vei afla.www.viata-libera.ro; e-mail pub@viata-libera.roPRESTĂRI
SERVICII

• Reparații frigider, ma-
șini de spălat. 0740167887,
0720256788. (285830)
• Execut zugrăveli, reparații,
glafuri, faianță, decopertări.
0749647036 (286101)
• Instalator, electrician, faianțar,
zugrav, tâmplar, curățenie etc.
0746525531. (286178)

LICITAȚII

DE VANZARE
1. Spațiu comercial
Suprafața utilă 600 mp
Teren aferent 505 mp.
În diviziune
2. Construcție cu
suprafața de 90 mp
Teren aferent 45 mp.
În exclusivitate
PREȚ LISTARE
425000 Euro
Scutit de TVA
POTCOAVA DE AUR
SEDIUL
REGAL S.A.
STR. BRAILEI NR 17

• Se vinde prin licitație sediul
Regal SA contact 0756633251.
(1088)

DECESE



• Mamă ai plecat dintre noi
lăsându-ne singuri.
Ai fost cea mai bună
și frumoasă mamă și
îți mulțumim. Fiii și nepoții.
(Înmormântarea a fost pe
23 octombrie 2024, la Cimitirul
Eternitatea). (286186)

carnet cultural

- EXPOZIȚII**
- **Muzeul de Artă Vizuală** Expoziția „Între metaforă și simbol“, a sculptorului Dan Covătaru.
 - **Sala „Nicolae Mantu“ a Galeriilor de Artă** Expoziția „Salonul de toamnă al arti tilor plastici din Galați“.
 - **Muzeul de Istorie și Lapidarium** Expozițiile: „Mozaic tehnic“, „Repere arheologice la Dunărea de Jos“, „Civilizația tradițională din sudul Moldovei“.
 - **Casa Artelor** Expoziția „Expo Alumni“, a absolvenților Secției de Pictură a Facultății de Arte din Galați.
 - **Casa Memorială „Costache Negri“ (comuna Costache Negri)** Temporar închisă.

- **Casa Rurală „Ion Avram Dunăreanu“ (comuna Suhurlui)** Expoziția „Ambient tradițional românesc“.
- **Casa „Hortensia Papadat Bengescu“ (comuna Ivești)** Expoziția „Personalități iveștene“.
- **Casa „Cuza Vodă“** „85 ani de la inaugurarea Muzeului «Casa Cuza Vodă»“.
- **Casa Colecțiilor** Închisă.
- **Muzeul Istoriei, Culturii și Spiritualității Creștine** Expoziția de pictură „Dăinuire“, a artistei Diana Melnic.
- **Complexul Muzeal de Științe ale Naturii „Răsvan Angheluță“** Corpul principal (expozițiile temporare, Acvariul și Observatorul Astronomic) este închis pentru renovare. Sunt deschise Grădina Botanică

(program: miercuri - duminică, 10,00 - 18,00; luni și marți, închis) și Grădina Zoologică din Pădurea Gârboavele (program: miercuri - duminică, 10,00 - 18,00; luni și marți, închis).

- BIBLIOTECI**
- **Biblioteca „V. A. Urechia“** La filiale, programul este de luni până vineri, între orele 9,00 - 19,00; duminică: 9,00 - 13,00. Sediul central este temporar închis.
 - **Biblioteca Franceză „Eugene Ionesco“** Program luni - joi: 11,00 - 17,00.

PRF PVL 000031

Viata libera

online

tel. utile

Dispecerat Urgențe	112
Ambulanță non-stop (VITAL MED)	0236/462222
Inspectoratul pentru Situații de Urgență (ISU)	0236/460142
Inspect. Jud. de Poliție	0236/407000
Poliția Transporturi	0236/418460
Secția 1 de Poliție	0236/419966
Secția 2 de Poliție	0236/460854
Secția 3 de Poliție	0236/413400
Secția 4 de Poliție	0236/468490
Secția 5 de Poliție	0236/416945
Serviciul Teritorial al Poliției de Frontieră Galați	0236/491066
Centrul de prevenire și consiliere antidrog	0236/461800
Jandarmi	0236/334152
Poliția Locală	0236/316000
Prefectură	0236/462739
	0236/460330
Consiliul Județean	0236/302520
Tel. verde: 0800/828 674	
Primărie	0236/307775
Garda de Mediu	0236/461650
	0236/413170
ECOSAL PREST	0236/312282
Informații CFR	0236/460643
Rezervare bilete tren	0236/496000
Protecția Consumatorului	021 9551
Starea Civilă	0236/307746
Dispecerat iluminat public	0751/586462

DERANJAMENTE - INTERVENȚII:	
CALORGAL:	0725/257814
	0236/473100
APĂ CANAL: dispecerat	0236/463294
	0236/473380
DISTRIGAZ SUD (Galați)	021/9376
ELECTRICA (Siderurgistilor)	0236 305 973
(Bălcescu)	0236 305 701
ILUMINAT PUBLIC	0751 586462
SPITALE	
Spitalul De Urgență	0236/301111
	0236/301112
Spitalul Psihiatrie	0236/479401
Boli Infecțioase	0236/334022
	0236/334032
Spitalul De Copii	0236/469849
	0236/469100
Spitalul Militar	0336/401461
Spitalul TBC	0236/460712
	0236/460713
Spitalul CFR	0236/475764
	0236/475768
Maternitatea Municipală	0236/413131
	0236/412301
FARMACII NON-STOP:	
Hygeia (vizavi de Spitalul Județean)	0236/473013

ȘCOALA IUBITORILOR DE ANIMALE ● SFATURI

Cum comunică necuvântătoarele



ANCA SPÂNU
anca@viata-libera.ro

Pentru cine nu a avut niciodată un animal de companie, fie acesta câine, pisică, hamster, papagal sau țestoasă, articolul de față nu va avea, poate, prea mult sens. Asta fiindcă este imposibil să îi explici unui om care nu a locuit niciodată cu un animal că, într-adevăr, comunicarea cu aceștia, deși pare să fie o chestiune unilaterală pentru stăpân, este, într-adevăr, o realitate.

Animalele comunică fie prin sunete și gesturi - mai ușor de recunoscut și de „tradus“ sunt cele ale câinilor și pisicilor - fie prin posturi ale corpului, comportamente, ticuri, să le spunem așa, semne pe care oamenii ajung să le distingă ușor la animalele cu care conviețuiesc, la fel cum și animalele, de regulă, ne „citesc“ pe noi destul de bine.



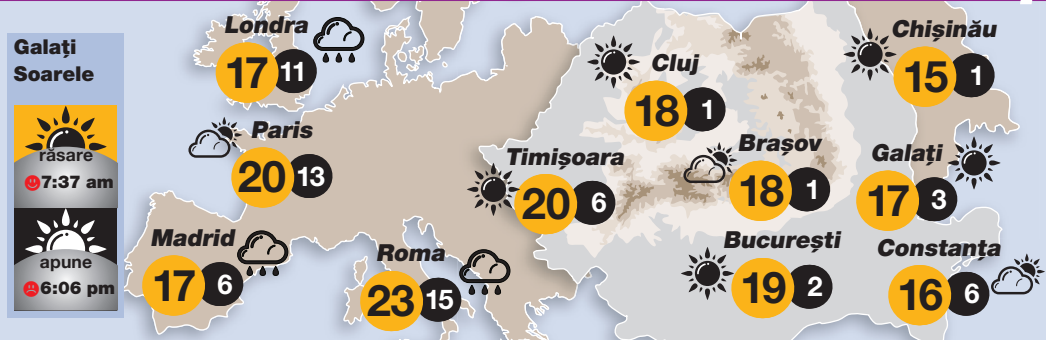
Evident, nu există un manual al comunicării cu animalele, dar, la fel ca și în cazul copiilor foarte mici sau nonverballi, sfatul specialiștilor este să urmărești cu atenție animalul și veți înțelege ce își dorește, dacă este sănătos și fericit sau dacă nu. Gesturile sunt importante la toate speciile, chiar și la cele care în mod obișnuit se manifestă sonor. Cu alte cuvinte, un câine foarte vocal, cum sunt, de exemplu, cei din rasele Husky sau Teckel, va lătra, scheuna, urla ca să atragă atenția, dar, în același timp, va semnala fără sunet dacă s-a lovit la o lăbuță sau dacă, de exemplu, au probleme cu o ureche. De la un schiopătat la a-și ține ridicată laba lovită sau între degetele căreia le-a intrat o pietricică, un ciob, un ghimpe sau o așchie etc, fiecare câine va alege alt mod de a vă spune că are nevoie de ajutor. Unii se vor opri, pur și simplu, în drum, până le verificați fiecare lăbuță în parte. Dacă au



o infecție la o ureche, iar aceasta îi doare sau îi mănâncă, atât câinii, cât și pisicile vor încerca să se scarpine sau vor scutura capul, de parcă ar vrea să scape de senzația neplăcută, dar rareori vor scoate sunete de neplăcere din acest motiv. În schimb, dacă le interziceți accesul în camera sau locul preferat, Corul Sclavilor din „Nabucco“ de Verdi va fi nimic pe lângă sunetele lor de nemulțumire.

Păsările, în funcție de specie, fie vor cânta, fie vor scoate diverse sunete sau, în cazul unora, vor imita glasul uman. Deși inclusiv păsările pot fi dresate, pregătiți-vă mental pentru o avalanșă de sunete fiindcă, spre deosebire de câini, acestea nu se vor opri la comandă și nici nu există modalități prin care să fie făcute să tacă. La fel cum, după câte spun stăpânii de pisici, nici acestea nu vor fi făcute să tacă dacă vor ceva și nu le îndeplinem prompt dorința. ●

meteo 25 octombrie România & Europa



SENIN. Astăzi, potrivit meteorologilor, cerul va fi mare parte senin. Temperatura aerului va atinge valoarea maximă de 17 grade Celsius, iar pe timpul nopții, mercurul în termometre va coborî până la circa 3 grade Celsius. Există 8 la sută șanse de precipitații. Vântul va atinge o viteză de până la 3 de kilometri pe oră. Presiunea atmosferică va oscila în jurul valorii de 771 mm coloană de mercur, iar umiditatea relativă va ajunge la 71 la sută. ● **surse online**

www.viata-libera.ro Viata din carnet

AGENDA



cronologie

- **1400** Încetează din viață GEOFFREY CHAUCER (n. 1340), scriitor britanic, autorul celebrilor „Povestiri din Canterbury“.
- **1647** Încetează din viață E. TORRICELLI (n. 1608), matematician, fizician italian. A inventat barometrul cu mercur.
- **1825** Se naște JOHANN STRAUSS - fiul (m. 1899), compozitor austriac ale cărui valsuri („Dunărea albastră“, „Sânge vienez“ ș. a.) sunt populare pretutindeni în lume.
- **1838** Se naște GEORGES BIZET (m. 1875), compozitor francez, autorul capodoperelor „Carmen“, „Pescuitorii de perle“ ș.a.
- **1873** Se naște JOHN NORTH WILLYS (m. 1935), constructor canadian de autovehicule. A inventat/construit jeepul.
- **1881** Se naște PABLO PICASSO (m. 1973), pictor spaniol, laureat cu Premiul Internațional al Păcii (1950), cu alte premii.
- **1921** Se naște MIHAI I (m. 2017), rege al României între anii 1927-1930 și 1940-1947, membru de onoare al Academiei Române.
- **1941** Se naște, la Galați, DAN PLĂEȘU (m. 2022), filolog, ziarist, prozator, dramaturg, fabulist, președinte fondator al Cenaclului literar de umor „Verva“, membru al Uniunii Scriitorilor.
- **1945** Se naște, la Aldești, jud. Galați, MIHAI BATOG-BUJENIȚĂ, prozator, epigramist.
- **2011** Încetează din viață LIVIU CIULEI (n. 1923), arhitect, regizor, actor, scenograf, membru corespondent al Academiei Române, laureat cu „Globul de Cristal“ la Festivalul de la Karlovy Vary, cu Premiul pentru Regie la Cannes.
- **2015** Se desfășoară la Galați (25 octombrie - 22 noiembrie) ediția a XII-a a Festivalului Internațional „Leonard“.

● V.L.

www.viata-libera.ro

Viata din carnet

AGENDA

REDACȚIA ȘI ADMINISTRAȚIA:

Galați, str. Domnească nr. 68

redactie@viata-libera.ro

SECRETARIAT0725 348 672

REDACȚIE0731 331 003

DIFUZARE0236 460 395

PUBLICITATE0731 960 090

CONSILIUL EDITORIAL

Anca SPĂNU

Director general

Dan Cătălin PREDESCU

Redactor șef

SOCIAL-EVENIMENT: Mariana

CONSTANDACHE, Raluca ICHIM.

ECONOMIC-ADMINISTRAȚIE:

Ovidiu AMĂLINEI, Cristinel LUCA,

Anca MELINTE.

ONLINE: Daniel BARABOI.

REDACTORI COLABORATORI:

Gheorghe ARSENIE, Florin RADU,

Iulian VOICU, Gheorghe GURĂU, Ion

ZIMBRU, A.G. SECARĂ, David TUDOR.

DTP: Lili CRĂCIUN, Cătălin PARAIPAN,

Constantin POPA.

CORECTURĂ: Ramona COTĂRLEȚ (C.M.),

Persida Vanda ONEA.

MARKETING PUBLICITATE:

Miruna BĂILĂ, Dorina AXENTE, Gina

SIMIONESCU, Marina Cîra.

DIFUZARE: Vasilica BĂLAN,

Veronica POPA.

DESIGN CONCEPT

Cristian Lipan (www.lipandesign.ro)

Tipar realizat la TIPOART IDEA STUDIO -

București, Tel. 0723 531 624.

Copierea oricăror elemente grafice sau editoriale

ale acestei publicații va fi sancționată prin lege

COTIDIAN INDEPENDENT®

MARCA ÎNREGISTRATĂ

auditat de Biroul Român de Audit

al Tirajelor, membru al Biroului

Internațional de Audit al Tirajelor

ifabc

ISSN 1221-4914

48.000 DE CITITORI ZILNIC

Publicație ce beneficiază de rezultate

de audiență conform Studiului Național

de Audiență măsurate în perioada

noiembrie 2014 - mai 2016

CERTIFICAT ISO 9001 ȘI 14001

filmul zilei

VINERI, 25 OCTOMBRIE

REGELE ARTHUR

HBO. ora 18,15, aventuri, 2024, SUA

Cu: Mark Wahlberg, Nathalie Emmanuel, Simu Liu

Pe parcursul a zece zile și 435 de mile, o legătură de nezdruncat se creează între Michael Light, un sportiv profesionist de curse de anduranță montană, și un câine maidanez, pe nume Arthur. Bazat pe o poveste reală incredibilă, Regele Arthur e povestea lui Light, disperat după o ultimă șansă la Campionatul Mondial de curse de aventură din Republica Dominicană.

OAMENI DE SEAMĂ ● CARIERE

Ioan Chirilă,

personalitate

a presei sportive

Jurnalist sportiv și scriitor de cărți cu teme sportive, Ioan Chirilă s-a născut pe 25 octombrie 1925, în comuna Cairaclia, județul Ismail, din sudul Basarabiei (localitate care aparține astăzi Ucrainei).

În 1940, s-a stabilit cu familia la Galați, apoi la Brăila, unde a absolvit liceul. Ulterior, s-a mutat la București, unde a absolvit Facultatea de Drept. A practicat fotbalul (ca junior la echipa de categorie inferioară Cetatea Ismail, apoi la divizionara B Dacia „Vasile Alecsandri” Galați). Cariera de fotbalist i-a fost întreruptă de o accidentare gravă. În timpul studiilor universitare, a jucat volei, tenis și a practicat atletismul.

Ca ziarist, a urmat cursuri pentru perfecționarea cadrelor din domeniul presei. Din 1950, a lucrat, ca redactor, la Editura Uniunii de Cultură Fizică și Sport. În 1958, s-a transferat la cotidianul „Sportul popular” (transformat după 1989 în „Gazeta sporturilor”), unde a fost, rând pe rând, redactor, șef de rubrică, publicist comentator și șef de secție, până în 1993, când a devenit director general al „Gazetei sporturilor” (1993-1999). În anii ‘70, a deținut la Radiodifuziunea Română o rubrică permanentă în calitate de comentator.

Din 1997, a activat, ca senior editor, la o altă publicație sportivă, „Pro Sport”. Prodigioasa sa activitate de ziarist, comentator radio și de televiziune - fiind promotorul unui stil original de exprimare - îl situează în fruntea ierarhiei personalităților presei sportive din România. Printre evenimentele sportive de unde a transmis se numără turneele finale ale CM de Fotbal (Anglia - 1966, Mexic 1970, Germania - 1974, Argentina - 1978, Spania - 1982, Mexic - 1986, Italia - 1990, SUA - 1994, Franța - 1998), precum și Jocurile Olimpice din 1972 (München) și 1992 (Barcelona).



Dintre cărțile sale amintim: „Decatlonul de aur”, „Finala se joacă astăzi”, „World Cup’66”, „Glasul roților de tren. Istoria ‘Rapidului’”, „Șepcile Roșii”, „Mexico ‘70. Jurnal sentimental”, „Ar fi fost prea frumos”, „Învingătorul lui Cruyff - Campionatul Mondial de fotbal 1974”, „Cu cărțile pe față. Însemnări din lumea sportului” etc.

A fost autorul a 27 de volume de publicistică închinatelor unor sportivi sau evenimente sportive, scrise într-un stil original. Cărțile sale au fost editate în tiraje foarte mari.

A încetat din viață pe 21 noiembrie 1999, la București. ● P.V.O. (diferite surse)

remember

Evangelista Torricelli (1608-1647)

Fizicianul și matematicianul italian Evangelista Torricelli s-a născut pe 15 octombrie 1608, la Faenza. A fost o figură emblematică a științei secolului al XVII-lea, fiind cunoscut mai ales pentru invenția barometrului, dar și pentru contribuțiile în optică. A fost primul care a măsurat presiunea atmosferică cu ajutorul barometrului cu mercur, aparat pe care l-a inventat în 1643. O unitate de măsură a presiunii, torr, a fost denumită în onoarea sa: 1 torr este presiunea exercitată de o coloană de mercur de 1 mm înălțime. Unitatea de măsură a presiunii reținută însă de

Sistemul Internațional de Unități este pascalul, denumită astfel în onoarea lui Blaise Pascal, care a folosit barometrul lui Torricelli ca altimetru. Torricelli a fost un pionier al științei experimentale, iar descoperirea sa privind presiunea atmosferică a deschis uși pentru numeroase alte domenii științifice. De la meteorologie până la fizica fluidelor, impactul contribuțiilor sale este resimțit și astăzi, iar tubul său cu mercur rămâne un simbol al progresului în știință. A încetat din viață pe 25 octombrie 1647, la Florența. ● P.V.O. (diferite surse)

horoscop

25 octombrie

SCORPION

23 octombrie - 21 noiembrie

Este posibil ca ziua să fie incomodă când vine vorba de relații.

SĂGETĂTOR

22 noiembrie - 21 decembrie

Puteți simți frustrare și furie dacă energia nu este consumată constructiv.

CAPRICORN

22 decembrie - 19 ianuarie

Puteți întâmpina întârzieri și vă veți confrunta cu tot felul de obstacole.

VĂRSĂTOR

20 ianuarie - 18 februarie

Vă doriți confortul în activitățile de acasă și implicarea emoțională a familiei.

PEȘTI

19 februarie - 20 martie

Ar trebui să evitați confruntările cu alte persoane, în special cu autoritățile.

BERBEC

21 martie - 20 aprilie

Vă ocupați eficient de probleme importante atunci când aveți un obiectiv rezonabil.

TAUR

21 aprilie - 21 mai

Doriți să vă împărtășiți buna dispoziție, fiind un moment bun pentru socializare și petreceri.

GEMENI

22 mai - 21 iunie

Veți fi tentați să vă păstrați gândurile pentru dvs., mai ales dacă vă simțiți nesiguri.

RAC

22 iunie - 22 iulie

Lucrurile începute acum ar trebui să aibă succes, pentru că au la bază intenții bune.

LEU

23 iulie - 22 august

Este o zi bună pentru concentrare unilaterală asupra obiectivelor propuse.

ECIOARĂ

23 august - 21 septembrie

Aveți oportunitatea de a vă dezvolta și de a ajunge într-un stadiu superior al existenței.

BALANȚĂ

22 septembrie - 22 octombrie

Astăzi s-ar putea să simțiți nevoia să înțelegeți emoțiile altora.

CENACLUL „NODURI ȘI SEMNE” ● **CRONICĂ**

La „Black Box Hala”, toată lumea îl iubește pe Chopin

Într-o atmosferă cu participare deosebită - colegi, prieteni, membri ai Cenuclului „Noduri și Semne” - Anca Șerban Gaiu și-a lansat, vinerea trecută, volumul de poezie „toată lumea îl iubește pe chopin” - apărut, de curând, la prestigioasa „edituravinea” din București, patronată de poetul Nicolae Țone și care este, după cum se știe, profilată, în special, pe publicarea de poezie.

Mediatorul serii a fost poetul Andrei Velea, iar scriitorul Tudor Neacșu a completat evenimentul de la noua galerie „Black Box Hala” cu un spectacol de proiecții ale unor imagini inedite din colecția de realizări personale.

Redăm din opiniile exprimate, de-a lungul timpului, cu privire la creațiile poetice:

„Cu siguranță, toată lumea îl iubește pe chopin are toate ingredientele marcă proprie Anca Șerban Gaiu. Are un stil inconfundabil. Poezia ei este plină de emoție care provoacă emoție. Ca și în viața de zi cu zi, poeta reușește să jongleze cu extremele, face treceri sigure și rapide de la o naivitate bine mânăuită la un cinism contextual care șochează sau poate pleca de la un romantism pur sânge și în final să ajungă la un pragmatism dur, înfiorător.” (Simona Toma)

„Ancorată afectiv într-un trecut ars cu nerăbdare, cu patimă și cu o stranie bucurie, poeta Anca Șerban Gaiu își consumă prezentul artistic mișcându-se grațios printre reperele ce i-au marcat existența; de aici, poate, forța epică și lirismul debordant care-i susțin ca o armătură mirobolantă structura poemelor, de aici - ideea de substanță și realism. Frecvent și aproape declarativ, Anca Șerban Gaiu pornește, în poemele sale, de la realități, evenimente, povești șocante, dure, reportericești pe care le distilează interior, motivându-și, parcă, demersul poetic încărcat de nedumerire și revoltă, deznădejde și durere, dar și de o răbdare și speranță sinequanone, în filozofia ei; amprente obsesive în poemele sale sunt patriotismul și dreptatea/nedreptatea socială, războiul și pacea, credința și necredința, frumosul și imundul - toate plătind ca o boare otrăvită și otrăvitoare asupra întregii creații divine, distrugându-i armonia; au dramatism și spectaculozitate (a se vedea/asculta *radiovocativ* - *Cărți de la prieteni* - G.G.).” (Ion Avram)

„Îmi plac poemele pentru că le înțeleg, sunt prietenoase cu cititorul, curg frumos, sunt echilibrate. Imaginile sunt clare și metafora este puternică. Unele imagini gingașe alternează cu



alte dure, reale. Cred că Anca s-a împlinit ca poet.” (Iulian Mardar)

„Anca Șerban este o poetă. Are putere de sintetizare a poveștii. Îmi place spiritul stănescian pe care-l aduce la modul ei de a zice și pe care si l-a asumat, nu numai că și l-a însușit. Ea devine o voce socială, chiar dacă temele sunt arhicunoscute. Atunci când nu și propune cu dinadinsul ceva, îi iese bine textul. Nu este o noutate că Anca Șerban se află în poezie. Are un simț al sintetizării, pentru că fiecare poem este o poveste în sine. Topica este reușită. Stările nu sunt scrise, ci induse prin atmosfera creată. Vedem la ea o anume grijă de a nu tulbura lucrurile. Există o treaptă a socialului care o încearcă și o modalitate aproape organică de a structura poveștile, de a implementa atmosfera în lucruri, de a reda acel dulce-amar al pierderii. Are o cumințenie venită din resemnare și din înțelegerea lumii.” (Dimitrie Lupu)

„O constantă a poeziei sale este patriotismul. Se apropie cu îndrăzneală de temele mari ale literaturii române; are putere de creație; are și exercițiul de condei, unde se vede influența stănesciană. Să nu se mai lase prinsă de jocul cuvintelor în detrimentul stilului pe care și l-a format deja. Cu mijloace puține, realizează imagini frumoase. Slaba reprezentare a metaforei

este benefică textelor. Are capacitatea de a transmite mesajul.” (Stela Iorga)

„Se vede că are instinct - în sensul că scrisul necontrolat/spontan îi face bine; structura de haiku de genul: *cuvântul - căderea unei pene vii* pare la ea acasă; are imagini frumoase ca poezie și ca paradox. Anca Șerban Gaiu are spiritul falfăitor - parcă în dans/joc de butterfly și stilul cu care ne-a obișnuit și cu care-i stă bine în poezie, care ar putea trimite la un stil *Noduri și Semne* mai cu seamă ca stare, pentru că are expresii frumoase, are unele ziceri cu care parcă ar vrea să uimească cititorul, are senzualitate la zone pitorești; o poezie care rezistă.” (Victor Cilincă)

„Eul liric mi-a propus un plăcut antrenament al ochilor: ochiul deznădejdiei, ochiul absurdului, ochiul demitizării, ochiul falsei exaltări; imaginile trăiesc prin intermediul unor amintiri sau al unor realități diferite care, în goana scriiturii, par a se îngemăna fără a-și pierde esența. Poeziile Ancăi Șerban respiră fără să fie ajutate de metafore în plus.” (Radu Dragomir)

„Evoluția ei pare naturală și consistentă; reușește foarte bine în poezia socială - să mai abordeze asemenea subiecte; să-și găsească echilibrul între simțirea poetică și scris.” (Tudor Neacșu)

„Nu se exprimă direct, ci nuanțat și subtil, apelând mult la sugesție. Parcă ar transmite cineva, ceva de pe altă planetă. Alternanța de propoziții scurte cu lungi face bine textului. Pare detașată de subiect, impersonalitate ce o ajută.” (Monica Harhas)

„Am perceput textele, care sunt de o tristețe dezarmantă - ca și cum ar fi *carne din carnea* autoarei. Discuția între sine și propria conștiință are profunzime - un fel de cădere într-un ton unde nu se regăsește în întregime.” (Tati-ana Nona Ciofu) ● **Ion Avram** * Astăzi, 25 octombrie, de la ora 18,00, la sediul „Viața liberă”, va citi Mioara Ardieleanu.



rețeta zilei Salată de conopidă

INGREDIENTE. 1 conopidă medie, 1 ceașcă de maioneză, 3-4 căței de usturoi sau o ceapă, sare, piper.

PREPARARE. Se spală conopida și se fierbe în apă cu sare. Se scurge și se lasă să se răcească. Între timp, se pisează usturoiul și se amestecă cu maioneza

(în loc de usturoi, puteți folosi o ceapă tăiată mărunt). Se mărunțește conopida, se amestecă cu sosul de maioneză și usturoi, se presară sare și piper după gust și se așază în salatiere, pe un pat de salată verde. Se garnisește cu rondele de ceapă verde, cu mărar, pătrunjel sau numai cu măsline negre. Se dă la frigider măcar 30 de minute, apoi se poate servi. ● **P.V.O.**

www.viata-libera.ro Viața caleidoscop

tv
mania

„Exclusiv
în România”,
la Galați

ANCA MELINTE
ancam@viata-libera.ro

● **TVR.** Galațiul va deschide noul sezon al emisiunii „Exclusiv în România”, duminică, 27 octombrie, de la ora 17,00, pe TVR1. Cristi Tabără și Cristina Șoloc îi vor purta pe telespectatori prin Galați, „un oraș frumos, despre care se știe destul de puțin”, afirmă televiziunea națională în promo. „Turnul de televiziune de la Galați este un obiectiv turistic emblematic, însă războiul din apropierea granițelor l-a transformat într-un obiectiv strategic, așa că poate fi admirat doar de la distanță... ceea ce facem și noi”, spun realizatorii. Explorând istoria foarte veche a orașului, vor afla povestea lui Inocens, posibil primul patrician daco-roman creștinat, al cărui mormânt a fost descoperit la Barboși, al cărui schelet este expus în Lapidariumul Muzeului de Istorie din Galați. Apoi descind la Casa Cuza, unde se află un alt unicat mondial: cea mai veche pâine coaptă din lume, nealterată și vizibilă, coaptă în 1892 la Genova și adusă în Galați de către un marinar. Și tot la Muzeul de Istorie pot admira o altă raritate: o mașină De Dion-Bouton. De la Biserica Fortificată „Precista”, ghidul în spiritualitatea creștină a locului va fi Înaltpreasfințitul Casian, arhiepiscopul Dunării de Jos. Din „Exclusiv” nu va lipsi povestea unei gălățence care a uimit lumea - Vera Atkins, ajunsă să coordoneze operațiunile britanice din Al Doilea Război Mondial pe teritoriul Franței ocupate. Iar la final, oaspeții vor afla ce înseamnă „rarități gastronomice moldo-dobrogene” de la Gina Bradea, cetățean de onoare al județului Galați! ●

CSM ARCADA
JOACĂ ÎNCĂ
UN DERBI

VOLEI. După 3-0 cu Steaua și 0-3 la Rapid, voleibaliștii de la CSM Arcada vor disputa, sâmbătă, un nou derbi, în fața propriilor suporter, cu formația SCMU Craiova. » pag. 08



„EXCLUSIV
ÎN ROMÂNIA“,
LA GALAȚI

TV MANIA. Noul sezon al emisiunii „Exclusiv în România“ de pe TVR1 va fi deschis, duminică, la ora 17,00, în Galați, „un oraș frumos, despre care se știe destul de puțin“. » pag. 15

COTIDIAN REGIONAL INDEPENDENT / GALAȚI, ROMÂNIA / ANUL XXXV, NR. 10.680 / 16 PAGINI / 16 PAGINI SUPLIMENT TV GRATUIT / 3 LEI

www.viata-libera.ro

Viata pe scurt

160 BERSERVATOR

MICA PUBLICITATE

Viata libera

ONLINE

PRF PVL 000035

RELAXARE ÎN AER LIBER ● **ESCAPELAND**

Final de sezon la Parcul de Aventură de la Gârboavele



OVIDIU AMĂLINEI
ovidiu@viata-libera.ro

Parcul de Aventură „EscapeLand“ din Pădurea Gârboavele marchează, în acest sfârșit de săptămână, încheierea celui de-al doilea sezon în care a oferit experiențe de neuitat amatorilor de petrecere a timpului în aer liber.

În sezonul 2024, aproximativ 10.000 de vizitatori s-au aventurat pe traseele parcului „EscapeLand“,

potrivit datelor furnizate de Consiliul Județean (CJ) Galați. Astfel, în cei doi ani de funcționare, parcul a atras peste 24.000 de vizitatori, copii și adulți, care au avut parte de experiențe unice, pline de adrenalină. Mulți au venit și din județele limitrofe, Parcul de Aventură de la Gârboavele fiind cel mai mare din regiune.

Weekendul 25-27 octombrie este ultimul din acest an în care pasionații de aventură se pot bucura de cele 15 trasee și două tiroliene, după care Parcul de Aven-



tură va intra în pauza de iarnă, perioadă în care vor fi refăcute echipamentele.

„Sunt bucuros că Parcul de Aventură a devenit unul dintre cele mai apreciate locuri de relaxare ale gălățenilor și nu numai, putând fi considerat o nouă investiție de succes a Consiliului Județean. Și nu ne oprim aici. Pregătim deja noi surprize pentru anul viitor, astfel încât gălățenii să aibă parte de relaxare, distracție și adrenalină din plin. Ultima șansă de adrenalină pe anul 2024 este în acest week-

end, mai ales că vremea se anunță frumoasă“, a declarat Costel Fotea, președintele CJ Galați.

Unul dintre proiectele de extindere a Parcului de Aventură vizează amenajarea a două piste de bob suspendat. Lungimea celor două piste va fi de peste 1,5 kilometri. În cadrul acestei investiții, în valoare de 14,5 milioane de lei, vor fi amenajate și piste de biciclete, un turn de cățărare de 10 metri înălțime, locuri de joacă pentru copii și spații de relaxare pentru adulți. ●

urmăriți

Infractori căutați în lume, găsiți în zona Tecuciului

MARIANA CONSTANDACHE
mariana@viata-libera.ro

Doi bărbați din județul Galați dați în urmărire internațională de polițiile din două state europene au fost capturați pe raza județului, în baza mandatelor de arestare emise de autoritățile care îi anchetează. Primul este



din Brăhășești, are 28 de ani și era căutat de poliția germană, fiind suspectat de furt. El a fost reținut de poliștii de la Urmăriri și dus în arestul IPJ Galați, în așteptarea formalităților de extrădare. La scurt timp, i s-a alăturat un tecucean de 39 de ani, bănuit că ar fi principalul suspect într-o cauză de viol, lip-

sire de libertate în mod ilegal și loviri și alte violențe, fapte comise pe teritoriul statului Luxemburg. Ambii urmăriți urmează a fi duși în fața unui judecător de la Curtea de Apel Galați, în vederea confirmării mandatelor europene de arestare și declanșării procedurilor de extrădare. ●

PRF PVL 000027

100 de lei pentru învățacei

Viata libera

TALON DE CONCURS

1 Nume

2 Unitatea de învățământ

3 Clasa/Anul

4 Telefon

42

Căștigătorul trebuie să facă dovada că urmează studiile unei instituții de învățământ, public sau privat

CARNET DE NOTE VIAȚA LIBERĂ

1 Ce notă ți dai ziarului tău astăzi? săptămâna 21 - 26 octombrie 2024

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Temă pentru acasă: completează, decupează și trimite într-un singur plic, pe adresa redacției (str. Domnească nr.68) sau vino și depune personal, 6 carnete de note „Viața liberă“, publicate de luni până sâmbătă inclusiv. Tragerea la sorți pentru desemnarea premiantului săptămânii va avea loc în holul redacției, în fiecare vineri, ora 13:00, după extragerile concursului „Bani grei cu Viața liberă“.

PRF PVL 000028

Bani GREI cu 300 lei pe săptămână!

Viata libera

42 vineri

TALON DE CONCURS

1 Nume

2 Adresa

3 Telefon

4 B.I./C.I.

Premiile se revendică până la data următoarei extrageri.

Talon valabil pe perioada 21 - 26 octombrie 2024

săptămâna
25 - 31 octombrie 2024

03 **gastronomie**
De ce este bine să
mâncăm varză - o legumă
cu multe beneficii

04 **medicină**
Osteoporoza,
cea mai frecventă
boală osoasă

Viata
libera

**weekend
magazin**

www.viata-libera.ro



Cimitirul poveștilor neterminate... doar pe **Netflix**

Platforma investește în producții de succes, dar renunță repede la unele seriale, spre nemulțumirea multor abonați

supliment gratuit al cotidianului **Viata libera**

MONDZEN



Abordarea Netflix bazată pe analiza datelor joacă un rol-cheie în deciziile sale rapide asupra conținutului, inclusiv anularea rapidă a seriilor precum „KAOS“

DAN GOMAN
CEO-ul companiei de tehnologie
media Ateliere Creative
Technologies

LECTURĂ

„TRADIȚII ȘI OBICEIURI LA DUNĂREA DE JOS ȘI DOBROGEA” ● VOLUME

Armonia sufletului
în simplitatea sfântă**L**ansare de carte a
poetilor gălățeni,
Mioara Baci și preot
Ionel Rusu

În cadrul Școlii de Vară „Tradiții și obiceiuri de la Dunărea de Jos și Dobrogea”, a avut loc, la mijlocul lunii trecute, o dublă lansare de carte, care a marcat și închiderea oficială a acestei școli, activitate organizată de moderator dr. Brîndușa Ilie, muzeograf - Serviciul Cercetare. Documentare. Valorificare din cadrul Muzeului de Istorie „Carol I din Brăila”.

Într-o atmosferă plină de emoție, eleganță și entuziasm, într-o sală plină de iubitori de literatură, s-au lansat doua volume de poezii: „Așezăminte sufletești”, antologie de autor, a poetei gălățene Mioara Baci și „Sfinte Simplități”, scrisă de părintele Ionel Rusu, de la Parohia „Sfânta Ana” din Galați.

Printre invitații celor doi protagoniști au fost prezenți o pleiadă de scriitori gălățeni și profesori de la licee din Galați și Universitate, scriitori brăileni, și un număr impresionant de cititori.

Enumerăm dintre scriitorii și invitații gălățeni pe: Georgeta Muscă Oana, Sebastian Golomoș, Daniela Gumann, Mioara Ardelianu, Ghiță Nazare, Marin Oanea - cantautor, Nicuța Ardeleanu Blaga, profesor, Daniela Bobu, profe-



sor, Sebastian Butu, Buzău, vicepreședinte ASCIOR, subsemnată, Carmen Vasilița Nedelcu, artist popular din orașul Galați, Radu Ilie, elev, susținut de profesorul îndrumător Cătălin Fălcaru, Galați ș.a.

Din Brăila au fost prezenți scriitorii și invitații Valentin Popa, Sibiana Mirela Antochi, Mărioara Custură, Angela Burtea, Gheorghe Ștefan, Simona Dumitru, artist popular ș.a.

Toți invitații prezenți au luat cuvântul și au evidențiat faptul că cei doi protagoniști ai acestei activități literare au o dorință constantă de a explora dimensiunile interioare ale existenței, ale sensibilității umane și spiritualității.

Cele două volume, „Așezăminte sufletești” și „Sfinte simplități”, evocă imagini puternice ce împletesc lumea interioară a omului cu o înțelegere profundă a realității.

Mioara Baci scrie în volumul său poezii de suflet, ce pornesc din trăiri intime, emoționale și spirituale, căutând un înțeles mai profund al vieții, evocând iubirea, tristețea, frământările interioare, dragostea de frumos, patriotismul, toate formând un sanctuar al sufletului.

În viziunea poetei, arta de a scrie este expresia unor stări sufletești, un refugiu interior în care gândurile, emoțiile și trăirile își găsesc forma și sensul, iar „Așezăminte sufletești” este un titlu în care își află odihna sufletul poetei Mioara Baci.

Poezia sa devine un templu al sufletului în care se poate retrage orice om pentru a-și găsi liniștea, pentru a reflecta și pentru a-și explora, în profunzime, conștiința și trăirile.

Versurile din acest volum sunt ca un medicament, o vindecare pentru suflet, un mod de eliberare a emoțiilor acumulate, tristețe, iubire, dor, de aceea, acestea toate pot deveni un așezământ sufletelesc comun, unde atât poetul, cât și cititorul au posibilitatea să reflecte asupra propriilor vieți și emoții.

Cel de-al doilea autor, părintele

le Ionel Rusu, aduce în prim plan în volumul său „Sfinte Simplități”, faptul că, în ciuda complexității vieții și a sufletului uman, există o frumusețe esențială a lucrurilor simple.

Simplitatea este considerată o virtute, pornită spre o cale către iluminare și înțelegere profundă a vieții și nu este nevoie de lucruri complexe pentru a trăi viața plină de sens, astfel încât adevărul poate fi găsit în gesturile simple, în natură, în relațiile interumane și contemplarea prezentului cotidian.

Simplitatea în poezia Sa înseamnă mai degrabă eliminarea excesului și a artificialului, lăsând cale liberă emoțiilor pure, iubire, dor, moarte, frumusețe, adoptând astfel răspunsurile la marile întrebări ale vieții noastre, ale tuturor.

Legătura dintre cele două volume lansate, „Așezăminte sufletești” și „Sfinte Simplități”, este naturală deoarece ambele explozează sufletul omului, cu existența sa interioară, căutând adevărul și simplitatea vieții.

În finalul evenimentului, la inițiativa domnului Dumitru Baci, soțul poetei Mioara Baci, brăileni, gălățeni, buzoieni s-au încins laolaltă într-o horă a unirii, într-o horă a prieteniei și a înaltei simțiri. ● **Antoaneta Crudu, președintele Asociației ei Danubiana Galați**

cronică de carte

„Așezăminte sufletești” - unde realul rece capătă consistență afectivă

Pe poeta Mioara Baci am cunoscut-o înainte de a-i lectura învolburările lirice. Într-o vreme în care domină disprețul pentru carte, pentru creator și pentru slova scrisă în general, mi-a fost foarte greu să intru în posesia unui exemplar semnat de autoarea orașului cu plop.

Nu știu ce bibliografie a cumulat autoarea, dar volumul *Așezăminte sufletești* (Editura Armonii culturale, Urechești, județul Bacău, 2023), beneficiind de o cuprinzătoare prefață semnată de prof. Adina Mitroi, chiar merită o aplecare mai insistentă și lipsită de parti-pris-uri.

Până la urmă, toate cele ce sunt și se răsfață-n lumină, caută să se statornicească într-un așezământ, dar poeta nu vizează realul, felul în care existența se pune, se opune și se compune, ci se interesează de felul cum se resoarbe în subiect, în structurile interioare pentru a se împregna de omenesc, de căldură umană, în vederea aducerii lui în



registrul liric și al comunicării publice. Asumat subiectiv, în condiții de trăirea nemijlocită, realul rece și indigest capătă consistență afectivă, pasională, temperamentală și, bineînțeles, legitimitate estetică. De asta nici nu ne miră că, în loc să privilegieze o ontologie anume, preferă subiecte, stări de spirit, sensibilități, cărora le conferă demnitate lirică, și dreptul de a figura în portativul poetic.

Două sunt motivele la care poeta revine adesea și pe care le iri-

zează evocator și cu o sensibilitate nereprimată: iubirea de mamă și prețuirea pentru Eminescu. Poeta întâmpină aniversarea mamei cu regretul de a nu-i fi mereu aproape și cu certitudinea că ea, mama, este mereu în așteptarea copiilor: *Chiar dacă sunt și-acum departe/ Și nu te-mbrățișez pe cât aș vrea/ Îți scriu pe-o lacrimă o sfântă carte/ În care am cuprins dragostea mea. (La mulți ani, minunea mea).* Surâzi când viața ne zâmbeste/ Te întristezi dac-un necaz ne-apasă/ Te-asiguri că

nimic nu ne lipsește/ Cu dor pribeag ne-aștepti mereu acasă (De ziua ta, mamă).

Călălalt motiv poetic deseori adus în partitură de poetă este Mihai Eminescu. Surprinzător, poeta chiar îl distribuie într-o formulă personală, nebatătorită de mulțimea poetilor conectați la ceea ce a fost și a rămas Eminescu în conștiința românească. *Eminescu-i România/ E tot ce avem mai sfânt/ Poartă către simfonie/ Frumuseții din cuvânt (Odă lui Eminescu).*

Se-nțelege că în afara celor două pretexte amintite autoarea se arată la fel de interesată de simțământul erotic - materia primă din totdeauna a poezilor - de nostalgia încercată de toți pribegii nevoiți să-și afle un rost prin Europa și de eterna iubire necondiționată de țară.

Circulă prin părțile Bucovinei o frumoasă legendă în care se spune că starea de nostalgie la români își are obârșia în prima gură de aer absorbită de pruncul nou-nă-

cut, care nu se elimină în procesul respirației, ci rămâne cuibărită în interiorul nostru și alcătuiește ceea ce numim sufletul omenesc. Așadar, purtăm cu noi, oriunde ne duce destinul, dorul după spațiul din care am inhalat prima gură de aer, și acest dor nu se vindecă în cursul vieții, ci se statornicește sub formă de nostalgie și nu dispare decât odată cu eliminarea ei, ca ultimă suflare. Revenirea în spațiul care ne-a furnizat prima gură de aer la naștere este dorința supremă a tuturor celor înstrăinați de matca originară.

Or, poezia Mioarei Baci confirmă această legendă, așa de convingător zămislită de înțelepciunea populară: *Nu-i așa, românași, că vi-i dor/ Românește să râdeți în prag/ S-alungați din priviri negrul nor/ Și să vă întoarceți acasă cu drag? (Gânduri despre românii din diasporă în prag de sărbători)*

Felicit autoarea pentru această carte și aștept viitoarele confirmări. ● **Ionel Necula**

GASTRONOMIE

DELICIOS ȘI CU INGREDIENTE DE SEZON ● REȚETE

Rață pe varză



RALUCA ICHIM
raluca.ichim@viata-libera.ro

INGREDIENTE: 1 rață cam de 1,5-2 kg, 1 varză albă frumoasă (proaspătă) cam de 2,3 kg sau 1 varză acră de 1,8-2 kg, 2 cepe de mărime medie, tăiate peștișori, 1 lingură cu vârf de cimbru tocat, 250 ml. de bulion de roșii concentrat, 1 lingură de mărar fin tocat, 2 linguri de muștar cu boabe întregi (opțional), 1 portocală (opțional, se poate înlocui cu 1 măr sau 1 ceapă), 3-4 căței de usturoi întregi, sare grunjoasă și piper negru măcinat.

PREPARARE: Se pregătește rața pentru gătit. Se decupează pielea grasă care atârna

la gât, între picioare și eventualele bucăți de grăsime din interior. Opțional, se pot face niște creștături fine, cu vârful cuțitului, în pielea de pe pieptul de rață. Se unge rața peste tot cu muștar, pe dinăuntru și pe dinafară. Se folosește muștarul pentru că merge bine cu rața și pentru a ne asigura că sarea și piperul aderă bine de aceasta. Se poate folosi și ulei, dar nu trebuie adăugată grăsime, pentru că rața are destulă. Sărăm și piperăm bine rața. În interior, îi îndesăm jumătate de portocală și îi legăm picioarele cu sfoară. Se pot pune înăuntru și jumătate

de măr sau de ceapă, va aburi acolo și nu va permite să se usuce rața în timpul gătirii. Într-o tavă, punem restul de ½ de portocală (măr) și 1 ceapă, cât și căței de usturoi și așezăm rața deasupra. O lăsăm minimum 1 oră la temperatura bucătăriei. Cuptorul se fixează la 160°C. Odată cuptorul încins, se acoperă

ră tava cu rața cu un capac potrivit sau se înfoliază cu folie de aluminiu și se dă la cuptor, la o temperatură medie, pentru 1 oră și 30 de minute. La jumătatea timpului de gătire (după 45 de minute), se întoarce rața cu pieptul în jos. Se acoperă cu grijă și se gătește în continuare. Am adăugat în ulei 1 ceapă tăiată și am călit-o 5-6 minute, pe foc mic. Am adăugat apoi toată varza și am amestecat-o bine. După 5 minute, am adăugat și bulionul de roșii. Am călit varza sub capac, amestecând frecvent, până când s-a înmuiat bine, apoi am condimentat-o cu sare, piper, cimbru și mărar fin tocat. Am mai călit varza descoperită, peț de vreo 5 minute. Carnea trebuie să fie moale și fragedă. Ridicăm temperatura la cuptor la 190°C. Am scos rața și am așezat-o pe o farfurie plată. Am adăugat în tavă toată varza călită și am nivelat-o frumos. Și, evident, punem rața pe varză. Am dat-o la cuptorul deja încins la 190°C, 10 minute cu pieptul în sus, apoi 10 minute cu pieptul în jos și din nou 10-15 minute cu pieptul în sus, cât să fie frumos rumenită. Va prinde și varza un pic de crustă, colorându-se frumos. ●

Gustos

Sufleu de cartofi

► **INGREDIENTE.** 8 cartofi, 1 linguriță unt, 3 ouă, 4 linguri smântână, 1/2 legătură mărar verde, sare, piper, 150 gr cașcaval, 1 lingură ulei.

► **PREPARARE.** Curățăm cartofii, îi tăiem cubulețe și îi punem la fiert cu sare și unt. Din momentul în care încep să fiarbă, îi lăsăm circa 20 de minute pe foc, apoi îi scurgem. Gălbenușurile le mixăm cu un praf de sare, piper, smântână, apoi adăugăm mărarul verde tocat mărunt. Separat, batem albușurile spumă, le incorporăm peste gălbenușuri cu o paletă de silicon, cu mișcări de sus în jos. Peste acest amestec incorporăm cartofii. Cașcavalul îl dăm pe răzătoarea cu ochiuri mari. Ungem un vas ceramic cu ulei, punem jumătate din amestecul de cartofi, un strat de cașcaval ras, restul de cartofi și deasupra iar cașcaval. Introducem sufleul în cuptorul încins, la o temperatură potrivită, până se rumenește frumos. Când este gata îl scoatem să se răcorească puțin apoi putem servi cu niște savuroase pulpe de pui în vin sau cu pulpe de pui în sos de bere, fragede și gustoase, totul acompaniat de o salată de varză, cu morcov și ceapă verde. Poftă bună! Este o mâncare ideală pentru o seară în familie sau chiar pentru o cină cu oaspeți deosebiți care vor fi cu siguranță impresionați de savoarea gustului.

● **Raluca Ichim**



rețeta de weekend

VARZĂ CĂLITĂ ACRITĂ CU BORȘ



În bucătăria tradițională românească, varza este un preparat culinar iubit de foarte mulți dintre noi. Fie că o preparăm sub formă de salată și o servim ca garnitură la diverse mâncăruri sau o preparăm în alte moduri, varza este la fel de apreciată și de cei mari, și de cei mici. Aceasta se poate găti cu ușurință la noi acasă, în propria bucătărie sau poate fi servită la restaurant, chiar și în cele de lux, care fac din acest preparat unul de top. De post sau consumată în zilele cu dezlegare la carne, mâncarea de varză datează în bucătăria românească din timpuri îndepărtate. Prezentăm azi rețeta unui preparat din varză cu carne și acrită cu borș.

INGRDIENTE. O varză de 2 kilograme, 300 grame costiță/bacon, 500 grame de spată de porc (sau orice alta carne de porc), 500 ml borș, o cană suc de roșii, 2 cepe galbene, 2-3 linguri ulei, 1 ardei gras roșu, mărar, sare, piper măcinat, boabe de piper, foi de dafin.

PREPARARE. Varza se taie fideluțe și se freacă cu puțină sare. Într-o oală mare cu capac se pune carnea tăiată cubulețe la înăbușit în uleiul care a fost în prealabil încins. Când carnea capătă o culoare albicioasă se adaugă ceapa tăiată cubulețe și ardeiul tăiat cubulețe. Se lasă la călit până se înmoaie ceapa, apoi se pune varza, care a fost frecată cu sare, iar printre varză se pune și baconul tăiat felii mai groase. Se pune apă aproape cât să acopere varza, dar să nu treacă de varză. Se pune capacul și se dă la foc mediu să se înăbușe bine. După circa 15 minute se adaugă sosul de roșii, foile de dafin și piperul boabe. Se lasă să pătrundă bine sosul de roșii, iar apoi se adaugă borșul și mărarul tocat. Se lasă să fiarbă, iar spre final se gustă și se adaugă sare și piper după gust. Se servește caldă, cu mămăliguța caldă și ardei iute.

● **Raluca Ichim**

o legumă cu multe beneficii

De ce este bine să mâncăm varză

Varza este o legumă extraordinară pentru sănătate cu un profil nutrițional impresionant. Iată ce conține:

Vitamina C

Varza este bogată în vitamina C, care este un antioxidant puternic ce ajută la protejarea celulelor împotriva stresului oxidativ și susține sistemul imunitar.

Vitamina K

Această vitamină este importantă pentru coagularea sângelui și pentru sănătatea oaselor.

Vitamina A

Varza conține vitamina A sub formă de beta-caroten, care este esențială pentru sănătatea ochilor și a pielii.

Vitamina B6

Contribuie la funcționarea normală a sistemului nervos și la metabolismul proteinelor.

Acid folic

Este important în special pentru femeile însărcinate sau care intenționează să rămână însărcinate, deoarece ajută la prevenirea defectelor congenitale la făt. Varza conține minerale precum calciu, potasiu, magneziu și fosfor, esențiale pentru sănătatea oaselor, a musculaturii și a sistemului cardiovascular. ● **R. Ichim**





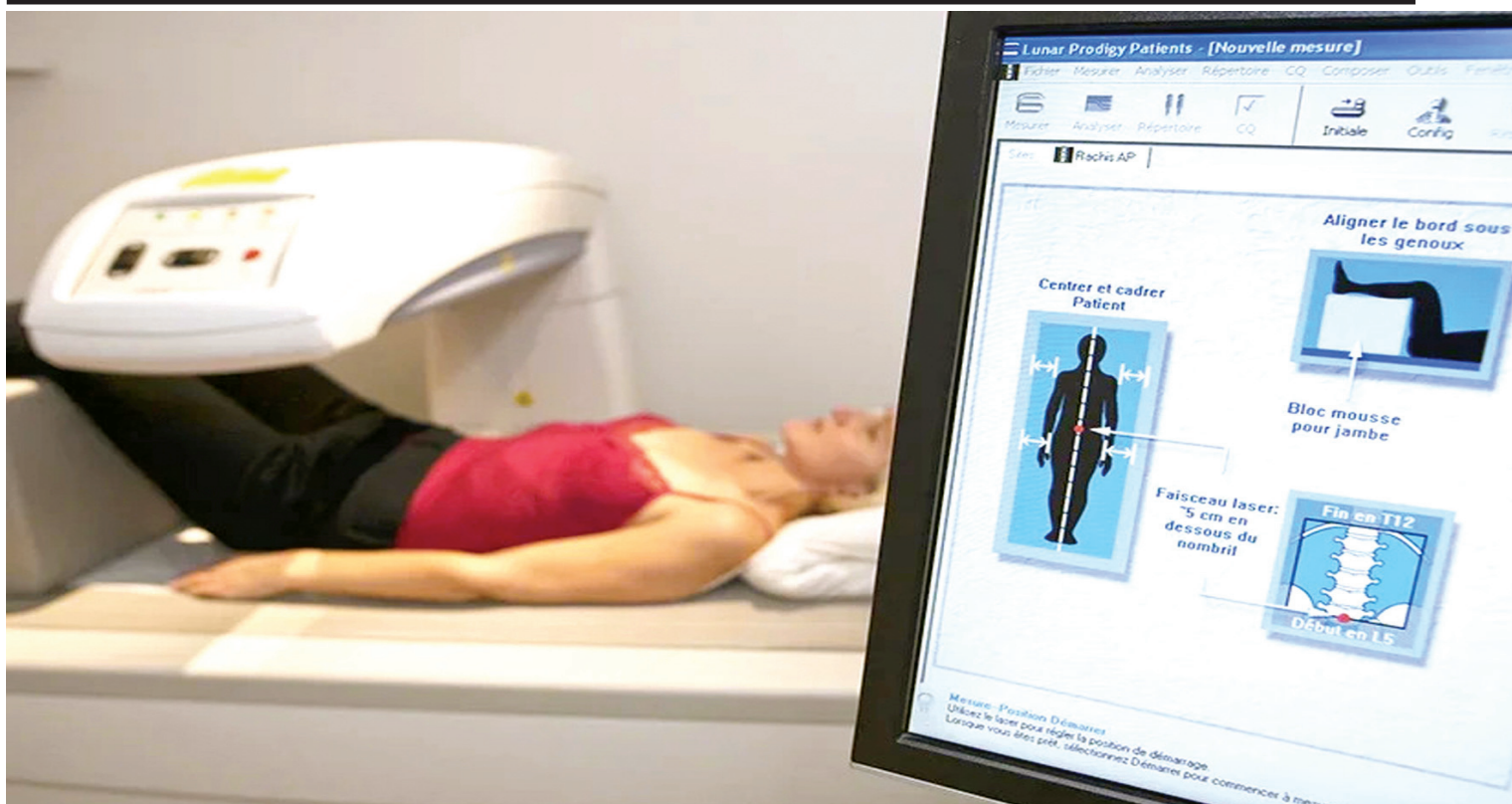
MEDICINA

CE SUNT IMUNOBIOTICELE ȘI CUM NE POT AJUTA

BENEFICIIL. Imunobioticele, adică produsele care conțin atât culturi de bacterii cu efect probiotic, cât și micronutrienți de tipul zinc, seleniu, fier, vitamina C, D sau B, ne pot ajuta la prevenirea bolilor, explică medicul nutriționist Mihaela Bilic. „Ați auzit de imunobiotice? Micronutriția este disciplina care se interesează de micronutrienții din alimente, cei care nu joacă un rol energetic (nu au calorii), dar au un rol fundamental pentru funcționarea metabolismului. Este vorba de vitamine, minerale, fitonutrienți și oligoelemente prezenți în cantități foarte mici atât în organism, cât și în alimente. EFSA (European Food Safety Authority) a confirmat oficial că aportul de minerale și vitamine, alături de probiotice și prebiotice, poate îmbunătăți funcționarea organismului. Pentru o vedere bună și o piele frumoasă avem nevoie de vitamina A, iar oasele și mușchii au nevoie de calciu, magneziu și zinc. Tot calciul este esențial și pentru funcționarea enzimelor digestive. Cât despre zinc, EFSA a recunoscut că există o relație directă cauză-efect între aportul de zinc și rezistența la boli. Un aport optim de micronutrienți este esențial pentru ca sistemul imunitar să funcționeze eficient. Zincul este un oligoelement major și fundamental pentru sănătate, el intervine în activitatea a peste 300 de enzime fiind co-factor a numeroase reacții implicate în răspunsul imun. Vitaminele antioxidante C și E împreună cu oligoelementele (seleniu, cupru, zinc) neutralizează efectele negative ale radicalilor liberi cauzatori de oxidare și modulează funcția celulelor imunitare. Există markeri biologici prin care poate fi apreciat statusul nutrițional al unui pacient, alimentația dezechilibrată producând o alterare a funcțiilor celulare și imunitare a cărei severitate este direct proporțională cu lipsa de micronutrienți. Folosirea de suplimente de micronutrienți și probiotice direct implicate în funcțiile imunitare are ca scop acoperirea nevoilor zilnice recomandate persoanelor sănătoase, în felul acesta fiind posibile prevenția bolilor, scăderea frecvenței îmbolnăvirilor și/sau diminuarea severității simptomelor. Se numesc “imunobiotice” produsele care conțin atât culturi de bacterii cu efect probiotic, cât și micronutrienți de tipul zinc, seleniu, fier, vitamina C, D sau B. EFSA a autorizat această asociere și permite afirmații de tipul “suplimentele cu imunobiotice participă la buna funcționare a sistemului imunitar” - efect pe care nu-l poate asigura niciun medicament!”, a arătat medicul Mihaela Bilic. ● **Ovidiu Amălinei**

O AFECȚIUNE DE CARE AFLĂM PREA TÂRZIU ● **ASIMPTOMATICĂ**

Osteoporoza, cea mai frecventă boală osoasă



OVIDIU AMĂLINEI
ovidiu@viata-libera.ro

Osteoporoza este o boală frecventă și reprezintă o problemă „reală” de sănătate publică, atenționează medicul Cătălina Poiană, care a subliniat că această afecțiune este multă vreme asimptomatică, iar în momentul în care pacientul se resimte este deja în stadiul avansat.

„În primul rând, este o boală frecventă, este o problemă reală de sănătate publică. Este cea mai frecventă boală metabolică osoasă și care, din păcate, multă vreme este asimptomatică și în momentul în care încep să apară simptomele boala este deja avansată și au apărut complicațiile osteoporozei, respectiv fracturile

osteoporotice, fracturi de fragilitate. Le putem întâlni chiar în absența unui traumatism, chiar de la, spre exemplu, o simplă cădere de la poziția verticală”, a explicat medicul.

Poiană a evidențiat importanța depistării precoce a bolii. „Este important să decelăm precoce pacienții care sunt la risc de a dezvolta osteoporoză și acest lucru se poate face punând la un loc factorii de risc pentru apariția fracturilor osteoporotice. (...) Sunt factorii de risc care sunt, de fapt, prinși într-un model matematic - modelul FRAX - care a fost făcut de statisticieni punând laolaltă acei factori de risc care au cea mai mare predictibilitate pentru riscul de fractură de fragilitate, pe de o parte, și, pe de altă parte, care și pot să fie cuantificați, pentru că mai sunt unele elemente care

sunt mult mai greu de cuantificat, cum ar fi riscul de cădere”, a indicat medicul Cătălina Poiană.

Potrivit medicului, depistarea osteoporozei ar trebui să se facă și în ambulatoriul de specialitate, nu doar la medicul de familie.

„Este perfect adevărat că medicul de familie și specialistul din ambulatoriul de specialitate trebuie să facă o echipă și această echipă de asistență medicală prespitalicească trebuie întărită și fondurile trebuie să meargă, pentru că este (...) singura modalitate prin care vom degreva camerele de gardă și consultațiile din spitale care pot fi rezolvate de specialiștii noștri din ambulatoriul de specialitate și de medicina primară”, a susținut Poiană.

În opinia sa, este mult mai eficient pentru sistemul de sănătate și mai benefic pentru un pacient

să i se verifice riscul de a suferi o fractură osteoporotică și să se intervină devreme înainte de apariția fracturilor. „Existența unei fracturi în antecedente crește riscul apariției altor fracturi osteoporotice. (...) Este mult mai ușor să previi apariția fracturilor osteoporotice decât să le tratezi, mă refer, pur și simplu, la partea de costuri de îngrijiri medicale pentru fracturile osteoporotice”, a indicat medicul.

Sedentarismul este unul dintre factorii de risc importanți pentru osteoporoză. „În momentul în care suntem sedentari și nu avem niciun fel de activitate fizică, practic, anumite celule din oasele noastre produc o substanță - sclerosina - care inhibă formarea osoasă și tocmai la acel nivel acționează”, a arătat Cătălina Poiană. ●

calități

Echinaceea, efect imunostimulator în prag de toamnă



Echinaceea este o specie de plante ce face parte din familia margaretelor, folosită din cele mai vechi timpuri pentru efectele sale terapeutice. Originară din America de Nord, această plantă era utilizată de indienii americani pentru tratarea diferitelor probleme ale pielii, mușcături de insecte sau de șarpe, tuse, dureri de stomac, dar și pentru problemele sistemului respirator, precum durerile în gât. Și în zilele noastre, echinaceea cunoaște o popularitate

deosebită în rândul persoanelor preocupate de sănătatea lor, fiind utilizată în preparate utilizate în tratamentul diferitelor probleme respiratorii și pentru susținerea sistemului imunitar.

Dincolo de efectul imunostimulator, echinaceea este și un bun antioxidant, ameliorează sănătatea psihică și este benefică în anumite afecțiuni respiratorii, cum este răceala comună. De asemenea, echinaceea joacă un rol important în scăderea ni-

velului de inflamație din corp, contribuind astfel la reducerea simptomelor în diferite afecțiuni inflamatorii. În același timp cu diminuarea inflamației, se observă și o reducere a durerii.

Pe lângă faptul că poate ajuta la reducerea duratei și severității infecțiilor respiratorii, echinaceea poate fi utilă și în tratamentul infecțiilor tractului urinar, a urechilor, precum și în tratarea rănilor sau leziunilor cutanate.

● **Ovidiu Amălinei**

SEXOLOGIE



EROTOFOBIA SAU TEAMA DE SEX ● **IMPEDIMENT**

Frici care distrug plăcerea în dormitor



Pentru majoritatea femeilor, sexul este multe lucruri: distractiv, incitant, spontan sau relaxant. Însă, pentru unele, sexul este o sursă de frică și anxietate atât de adânc înrădăcinată în psihicul lor, încât ajung să nu se mai bucure deloc de experiență.

Dacă ai și tu temeri care te împiedică să ai o experiență sexuală plăcută, primul lucru pe care trebuie să-l faci este să te gândești serios la motivele pentru care nu te simți confortabil în timpul actului sexual. Ai avut vreo experiență neplăcută sau dureroasă?

Înțelegerea diferitelor tipuri de temeri

Erotofobia este termenul care cuprinde orice fobie (temere) care are legătură cu sexul. Este un termen complex și cuprinde o gamă largă de alte temeri:

- **Genofobie** – frica de actul sexual. Cei care au o astfel de temere sunt capabili să se bucure de relații romantice, dar se tem să se mute într-o zonă cu mai multă afecțiune fizică.

- **Teama de intimitate** – cei care au o astfel de teamă nu se tem de actul sexual în sine, ci de apropierea emoțională pe care acesta o poate aduce.

- **Parafobie** – unele persoane care se confruntă cu această fobie pot avea relații sexuale tradiționale, însă nu sunt deschise să trăiască și alte experiențe.

- **Haptofobie** – este frica de a fi atins și afectează toate relațiile, nu doar cele romantice.

- **Gimnofobie** – frica de nudități poate semnala probleme legate de imaginea corpului, cum ar fi rușinea de felul în care arăți.

- **Filemafobie** – teama de a săruta este adesea legată de preocupări fizice, cum ar fi îngrijorarea privind respirația urât mirositoare.

Temeri care te împiedică să ai o experiență sexuală plăcută

1. Partenerul tău nu dorește să se protejeze. Da, sexul fără prezervativ poate să fie mai plăcut. Cu toate acestea, prezervativul protejează împotriva BTS și a sarcinii nedorite, ceea ce este mai important. Dacă partenerul tău refuză ferm să folosească prezervativul, poți alege alte mijloace de contracepție.

2. Crezi că partenerul îți va considera neatractiv corpul gol. Aproape 90 la sută din temerile legate de contactul sexual sunt asociate cu problemele legate de imaginea corpului. Să fim serioși. Cu toții avem imperfecțiuni cum ar fi vergeturi pe coapse sau burci. Mai important decât aspectul fizic este încrederea și conexiunea emoțională cu partenerul tău. Un exercițiu pe care poți să-l faci pentru a-ți crește încrederea în aspectul fizic este să stai în fața unei oglinzi, cât de goală poți. Uită-te la tine și notează tot ceea ce vezi și ceea ce-ți place. Fă acest exercițiu zilnic, până ajungi să te simți confortabil în corpul tău și să-l iubești pentru frumusețea sa unică.

3. Teama de a contracta o BTS. Chiar dacă ai același parte-

ner de ceva timp deja și folosești contracepție, această temere este una legitimă. BTS sunt cauzate de diferiți viruși și bacterii care se transmit prin contact sexual vaginal, oral sau anal. Din acest motiv, este recomandată folosirea prezervativului – singura modalitate de contracepție care, dacă este folosită corect, protejează împotriva apariției BTS.

4. Teama că prezervativul se va rupe, ceea ce va duce la sarcină. Folosit în mod corespunzător, prezervativul te asigură că nu te expui riscului unei sarcini nedorite. Cu toate acestea, există diverse cauze care pot duce la ruperea prezervativului.

5. Partenerul tău nu acceptă să-i spui „nu” ca răspuns. De obicei, prima experiență sexuală este una tensionată și stresantă, indiferent de vârstă sau de sex. De cele mai multe ori poți întâmpina chiar și o mică stânjeneală legată de ce anume ai de făcut sau cum să fii în siguranță. Chiar dacă nu există o vârstă adecvată pentru începerea vieții sexuale, îți recomandăm să-ți răspunzi la câteva întrebări: Ai încredere în partenerul tău? Te face să te simți în siguranță? Totodată, este recomandat să inițiezi o discuție cu partenerul pe tema sex și tot ce ține de ea: contracepție, care sunt consecințele care pot să apară în urma unui contact sexual și ce este de făcut în cazul în care are loc un accident și eșuează metoda de contracepție folosită.

6. Teama că partenerul tău nu va avea orgasm sau nu va fi mulțumit de experiență.

Există o mulțime de lucruri satisfăcătoare care se pot întâmpla în timpul sexului. Așa că orgasmul nu ar trebui să fie obiectivul. Iar dacă partenerul/partenera ta nu ajunge la punctul culminant, nu vă considerați relația un eșec. Dacă pui o presiune extraordinară asupra ta pentru a fi cea mai uimitoare parteneră de pe planetă, te vei stresa și nu te vei mai bucura de contactul sexual.

7. Teama de durere. Este una dintre acele temeri care apar la femeile care nu au făcut sex și se datorează noțiunii (neadevărate de altfel) că sexul pentru prima dată ar trebui să fie ceva dureros. Acordă atenția necesară preluului, lubrificați-vă și bucurați-vă de apropierea dintre voi doi.

8. Teama de a ieși în afara zonei de confort. Sexualitatea umană se schimbă mereu și nu există nimic rău în experimentarea diferitelor lucruri (și a tipurilor de oameni.) Atâta timp cât nu rănești pe nimeni, experimentarea pentru a afla ce anume îți place este întotdeauna folositoare.

Aceste temeri sexuale sunt mai comune decât crezi. Primul pas este să nu te judeci pentru că le ai. În cazul în care viața ta sexuală nu este atât de satisfăcătoare precum ai vrea sau ceva te împiedică să te bucuri de o experiență sexuală plăcută, oferă-ți timp și amintește-ți că nu există o modalitate corectă sau greșită de a face sex. Fă ceea ce te face să te simți bine și nu uita să te protejezi. ● **Dana Antonescu (surse online)**

FOBIILE SEXUALE, O PICĂTURĂ ÎNTR-UN OCEAN

DIVERSITATE. O fobie este o formă de anxietate caracterizată prin teama intensă și irațională față de un obiect, situație, loc sau activitate specifică. Această frică este de obicei disproporționată față de pericolul real asociat cu obiectul sau situația respective. Astfel, pe lângă teama de întuneric, de necunoscut, de înălțimi, apă și insecte, printre cele mai ciudate fobii din lume, descoperite de medici, sunt cele legate de sex, genofobia, nomofobia și chiar... fobofobia! **Cele mai ciudate fobii din lume**

1. **Spectrofobia** - Teama de oglinzi sau de propria reflexie. Implică teama morbidă a unei persoane de oglinzi și groaza de a-și vedea propria reflexie. Este atribuită fricii de autocunoaștere și de exhibiționism.

2. **Ablutofobia** - Teama de a se îmbăia. Tinde să se regăsească mai mult în rândul copiilor și femeilor decât al bărbaților și mai ales la oamenii foarte emotivi.

3. **Antofobia** - Teama de flori. Deși cei care suferă de această fobie înțeleg, în general, ca florile nu reprezintă o amenințare, trec invariabil prin stări de anxietate când le văd sau se gândesc la ele.

4. **Chorofobia** - Teamă de a dansa. Cei ce suferă cred cu tărie că nu au chef să danseze, dar de fapt, se tem.

5. **Genofobia** - Teama de relații intime. Oamenii pot fi intens afectați de încercările de contact sexual sau chiar de simplul gând.

6. **Heliofobia** - Teama de lumina soarelui. Cei care suferă de heliofobie se feresc de soare și sunt preponderent denumiți „păsări nocturne”, pentru că sunt înfricoșați de lumina soarelui și încearcă să stea cât mai pe întuneric. Locuiesc în subsoluri sau chiar în pivnițe.

7. **Hexakosioihexekontahexafobia** - Teama de numărul 666. Se pare că are la origine un verset biblic care indică faptul că numărul 666 aparține Satanei sau Anticristului.

8. **Nomofobia** - Teama de a rămâne fără telefon. Cei care suferă de această fobie devin anxioși că rămân fără baterie sau că nu au semnal.

9. **Fobofobia** - Teama de a avea o fobie. Fobofobia intervine între stresul pe care îl poate resimți o persoană și fobia pe care aceasta a dezvoltat-o și efectele asupra vieții sale.

10. **Telefobia** - Teama de a iniția sau de a primi apeluri telefonice. Oamenii se tem să nu eșueze în a răspunde corespunzător la o convorbire telefonică. ● **Dana Antonescu (articol realizat din surse online)**



JOCURI

sudoku

➤ Inscriteți în căsuțele libere din cele nouă casete numere de la 1 la 9, fără a se repeta, astfel încât suma totală pentru fiecare casetă în parte să fie 45 și, de asemenea, suma pentru fiecare linie și coloană să fie tot 45.

		6							
	7	1		6		5		4	
8				3	7		2	9	
					6		8		
		9	2		3	7			
	8		9						
9	5		3	4				6	
1		7		9		4	5		
						2			

exerciții de încrucișare

➤ Vă invităm să potriviți în grila de față toate cuvintele de mai jos, astfel încât să rezulte o încrucișare corectă:

- AR, ER, MI, RA, RO, UT;
- ALU, ANI, ARC, ASE, AȘI, EST, NON, ODĂ, ORĂ, PAI;
- ACRĂ, ATAȘ, ATĂT, ETIC, NIȚĂ, PIAN, SACĂ, ULEI;
- PITAC, UȘIȚĂ;
- ARACET, BARATE, CITATĂ;
- DUNĂREA, RESTURI;
- RESTANȚĂ;
- ALEI LA TREN, CARNE DE PUI, CURCĂ BEATĂ, IARNA ÎN SAT, TEMĂ DE CASĂ.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

rebus

Rime la pătrat

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

- **ORIZONTAL:** 1) „Punctată” cu ață – Viață pentru viață. 2) Rămânere fără voce – Început atroce! 3) Calitate... de valoare – Plătită la cumpărare. 4) A brăzda total – Un cântec sentimental. 5) Primit la o întrebare - Cuvânt simplu de-approbare. 6) S-a întors... la mănăstire! – Punctul pentru înmulțire – Curbă-n derulare. 7) Cuvânt de aproximare (pl.). 8) Luate în silă (o momeală)! – Un nume... de capitală. 9) Când recită îl ascult – Pune capăt, nu mai mult. 10) Puilul mamei, cel iubit – Loc de stat, de locuit.
- **VERTICAL:** 1) „Depozit” de alimente – Cursul apei în torente. 2) Ținut „îmbrăcat” în casă (pl.) – Crește... într-o formă crasă! 3) Zâmbetul, față senină – Scuturată la faină. 4) În cutie, ia aminte! – Petic pentru-ncălțăminte. 5) Acordate oamenilor de cuvânt. 6) O bucată de pământ – Bate... sângele să clocotească. 7) O greșeală părintească – Forță pentru apărare. 8) Da scris prin răsturnare! – „Scriitoare” de culoare. 9) Mobilă în dormitor – Cântă cântece cu dor. 10) Prins din urmă, anexat – Fir... cuvânt de căpătat!

1	11	5	2	4	3	1
1	11	5	2	4	2	1
12	4	3	13	3	4	10
1	10	8	4	2	4	10
1	10	2	5	12	4	5
2	5	6	7	4	3	1
6	1	10	10	4	2	1
10	7	13	2	4	10	1
1	10	1	7	11	4	5
11	4	1	8	4	14	1
1	8	5	7	9	4	5
1	8	4	5	2	4	5
9	13	2	13	10	13	10

aritmogrif

➤ Înlocuind numerele cu litere corespunzătoare se vor afla pe spațiul marcat prin raster, citind din colțul dreapta-sus, medicamentul sub formă de pastile folosit la calmarea durerilor (îndeosebi de cap), iar pe orizontală noțiuni medicale (selecția termenilor s-a făcut din „Dicționarul enigmistului”, ed. 1983).

scurte...

Gheorghe Gurau

Dulcegării...

S-a cam zaharisit șerbetul
În țară gemu-i la putere
Gem indivizii de durere
și se consumă cu încetul...

Mai mult, ne paște diabetul
De-atât amar de dulce, miere
Ce ni se va și ni se cere
Să mai închidem robinetul...

Avem „dulcețuri” minunate
Din care se înfruptă statul,
Străinii cu abilitate...

Ce ne-au redus chiar și rabatul
Ne iau cam tot ce se mai poate
Iar nouă ne-a rămas... rahatul!...

pagini
realizate de
Gheorghe
Gurău

fuga vocalelor

➤ completați vocalele lipsă pentru o dezlegare corectă

	Z		L		T		S	T	R		C		C
Z		C		M		N	T				R		S
	M		T		L				C	L		R	
Z	B		R	D				X			M		F
		T			N		X			G			C
P	L		T			L		M	P			S	L
		T			S			P	L		C	T	S
S	C		R		T			L					S
		R		P			X		N		N		T

sudoku

				2		5		7
7	5			1				
	9				5	4		
8			4		7		9	6
6				8			4	3
				6				
4	3		2			8		5
		7	1		3	6		9
9	6		7		8	3		

[illegible]

reconstituire

→	I					←	F		
					H				
		←	→		B				←
	N								
→	A				M	→	G		
		←	→					←	
	B					Z			
→					←	→	Z		
	P		G						
		←	→						←
		D	Z						B
→			G		←	→	E	J	
	B	←	→						←
			A						

Paralelisme

417896352	531972468
365274189	726438159
892513764	849156732
583462971	694213587
124759836	278549316
679138245	153687924
958341627	487321695
241687593	365894271
736925418	912765843

vi *liberă*
online

Bune de prins	↓	Neted	↓	Acuze !	↓	Bune de cusut	↓	↓	↓	La zece !	↓	↓	↓	Firide
Făcut la fel		Dă năvală		Stil... romanic		Necredincioși				În grup !		...		
↓		↓		↓		↓		...	→	↓		↓		↓
								Laici !	→					
Nu mai mult	→				Scop	→		↓		Facili	→			
Vin de la țară					Plini de bani					Cărți scrise				
↓					↓			Arici !	→	↓				
								Scaun domnesc			Tunde !	→		Provocat
											Începe lucrul !			
La pace !	→		Aidoma	→			↓	Depozit de vase	→		↓			↓
Opriri			A citi aiurea !					Zemos						
↓			↓				...	↓						
							Etaj							
A coti aiurea	→					...	→	↓				Cap de copil !	→	
Schimb de marfă						Caia !						Tunete !		↓
↓				Dogmă	→	↓					Stea de cinema	→		
Agasat	→							Lipsit de conținut	→			Mutat în centru !	→	

VINERI

Acest program este unul orientativ. „Viața liberă” nu își asumă responsabilitatea pentru modificările operate de posturile de televiziune între momentul publicării programului și ziua difuzării.

25 OCTOMBRIE 2024

de văzut



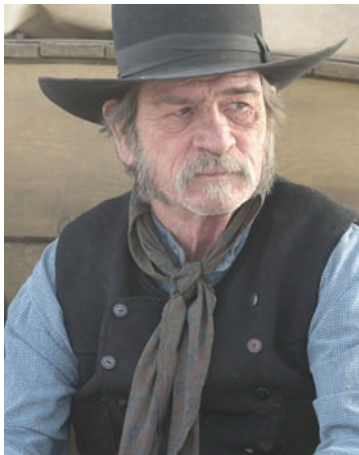
RESPECT

FILM NOW. ora 16,15,
biografic, muzical, SUA, 2021

❶ **Cu:** Forest Whitaker,
Jennifer Hudson

❷ **Titlu original:** Respect

„Respect” prezintă viața legendarei artiste Aretha Franklin, din copilărie până la perioada de glorie. Aretha Franklin, care s-a stins din viață în august 2018, la vârsta de 76 de ani, a participat activ la dezvoltarea proiectului. Artista se gândea încă de la finalul anilor '80 la o adaptare cinematografică a cărții biografice „Aretha: From These Roots”.

DATORIE
DE ONOARE

NAȚIONAL TV. ora
21,00, dramă, western, 2014, SUA

❶ **Cu:** Tommy Lee Jones,
James Spader, Hilary Swank,
Grace Gummer

❷ **Titlu original:** The Homesman
Mary Bee Cuddy este o femeie independentă și hotărâtă care trăiește singură într-o comunitate de fermieri. Ea se oferă voluntar pentru o misiune extrem de dificilă: să transporte trei femei care au înnebunit din cauza vieții aspre și a traumelor suferite, de la fermele izolate din Nebraska până în Iowa, unde vor primi îngrijire. Cuddy își dă seama curând că sarcina este prea periculoasă pentru a o face singură, așa că îl salvează de la spânzurătoare pe George Briggs, un vagabond și fost soldat, și îl convinge să o ajute în schimbul unei recompense.

tvr 1

07:00 Teleshopping
09:45 Teleshopping
10:00 Exclusiv în România (R)
11:00 Țară, țară, cine ești? (R)
12:00 Teleshopping
12:30 Parlamentul României
13:00 Oamenii și legea
13:55 Vorbește corect!
14:00 Teleshopping
14:55 Zi de zi cu părintele Constantin Necula
15:00 Opre Roma
16:00 EURO polis
17:00 Împărăteasa Ki
Coreea de Sud, Dramă,
Istoric, Romantic
18:15 Omul anului
19:30 Picătura de sustenabilitate
19:45 Sport
20:00 Teleshopping
20:55 Meteo
21:00 Gala Umorului
22:30 Vis sau realitate
23:00 Regele Mihai:
Drumul către casă
00:00 Festivalul Internațional de
Folclor Cântecul Munților

hbo

07:30 Uite-i cum fug
SUA, Comedie, Mister
09:05 2012
SUA, Canada, Acțiune,
Dramă, SF, Thriller
11:40 Din alte vieți
SUA, Coreea de Sud, Dramă,
Romantic
13:25 Cadoul
SUA, Comedie
14:50 Un nou început
SUA, Crimă, Dramă, Mister
15:35 Anonim
Germania, Marea Britanie,
Dramă, Istoric, Thriller
17:45 Pe platourile de filmare
18:15 Regele Arthur
SUA, Aventuri
20:00 Resurrection
SUA, Crimă, Dramă, Horror,
Mister, Thriller
21:40 Bestia
SUA, Aventuri, Dramă
23:15 Baubaul
SUA, Horror, Mister, Thriller
00:55 Cel mai violent an
SUA, Acțiune, Crimă

kanal D

07:00 În căutarea adevărului (R)
08:00 Follow us
10:00 Casa iubirii
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului (R)
15:00 Jocul cuvintelor cu Dan Negru
16:30 Știrile Kanal D
20:00 Inima rebela
Turcia, Dramă
23:00 Versailles



Franta, Canada, Biografic,
Dramă, Istoric, Romantic
00:30 Știrile Kanal D (R)
01:30 Casa iubirii (R)
04:45 În căutarea adevărului (R)
06:15 Apel la consilier (R)
06:45 Știrile Kanal D (R)

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:30 Vorbește lumea
13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
15:00 La Maruță
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Batem palma?
19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Vocea României
23:30 Moștenirea lui Bourne



SUA, Acțiune, Aventuri,
Thriller

02:15 Las Fierbinți (R)
Romania, Comedie
04:00 Vorbește lumea (R)
06:00 Lecții de viață (R)

tvr 2

07:50 Între cer și mare
08:15 Pofticioși, la cratiță!
09:00 Teleshcoala - Clasa a VIII-a (R)
09:30 Teleshcoala (R)
10:30 Documentar 360° Geo
11:30 Pescar hoinar (R)
12:00 Teleshopping TVR 2
13:00 Cultura minorităților
13:30 Educația la putere (R)
14:30 Grădini de vis: geometrie,
artă, viață (R)
15:00 Teleshcoala - Clasa a VIII-a
15:30 Teleshcoala
16:00 Magazin Deutsche Welle
16:30 România în bucate
17:00 D'ale lu' Mitică
18:00 Ora de știri
18:50 E vremea ta!
19:05 Comisarul Rex:
aventuri la Viena
Austria, Germania, Acțiune
20:00 Rivalii
22:00 Copilul din Osiris
Australia, Acțiune, Aventuri
00:00 Comisarul Rex:
aventuri la Viena (R)

diva

08:25 Inelul de Crăciun
Canada, Dramă, Romantic
10:25 Un Crăciun cu blăniță
SUA, Comedie, Romantic
12:20 Crăciun la Cape Cod
SUA, Dramă, Romantic
14:15 Felicitarea de Crăciun
Canada, Romantic
16:05 Un ajutor de Crăciun
SUA, Dramă, Romantic
18:00 Un Crăciun la Podgorie
Romantic
20:00 Trei Magi și un Bebeluș
22:00 Inima sărbătorilor
Canada, Dramă, Romantic
00:00 Satul magic de Crăciun
SUA, Comedie, Familie
01:55 Aproape în paradis
SUA, Acțiune, Crimă, Dramă
02:55 Aproape în paradis
SUA, Acțiune, Crimă, Dramă
03:55 Dreptul familiei
Dramă
04:55 Dreptul familiei
Dramă
06:40 Scrisoarea de Crăciun
Dramă, Romantic

antena 1

08:00 Neatza cu Răzvan și Dani
12:00 Observator
14:00 Mireasa - iubire de 10
cu Simona Gherghes
17:00 Observator
18:00 Ești mai deștept decât
un copil de clasa a V-a?



19:00 Observator
20:30 Lia - soția soțului meu
Romania, Dramă, Romantic
23:00 Asia Express - Drumul
Zeilor
03:00 Observator (R)
04:00 Povești de familie
05:00 Ești mai deștept decât
un copil de clasa a V-a? (R)
06:00 Observator

acasă

07:00 Flori insangerate (R)
08:00 Capcana razbunarii (R)
09:00 Familia (R)
10:00 Cabo, iluzii in Paradis
11:00 Știrile Acasă Actualități
12:00 Amor real
Mexic, Dramă, Romantic
13:00 Tu esti viata mea
15:00 Știrile Acasă Magazin
16:00 Fata cu ochi de onix
India, Romantic
17:00 Vino inapoi
19:00 Flori insangerate
21:00 Capcana razbunarii
22:00 Familia
23:00 Îndrăgostiți din interes



Turcia, Comedie, Romantic
00:00 Amor real (R)
Mexic, Dramă, Romantic
01:00 Capcana razbunarii (R)

axn

07:00 Stargate: Atlantis
SUA, Acțiune, Dramă, SF
07:55 Memorie perfectă
SUA, Crimă, Dramă
09:50 Stargate: Atlantis
SUA, Acțiune, Dramă, SF
11:45 Memorie perfectă
SUA, Crimă, Dramă
13:35 Castle
SUA, Comedie, Crimă
15:25 Detectivi particulari
Canada, Comedie, Crimă
16:25 CSI - Crime și Investigații
SUA, Crimă, Dramă, Mister
17:20 Memorie perfectă
SUA, Crimă, Dramă
19:05 Castle
SUA, Comedie, Crimă
21:00 Star Trek. Dincolo de infinit!
SUA, Acțiune, Aventuri, SF
23:30 Venom
SUA, Acțiune, Horror, SF
01:40 Castle
SUA, Comedie, Crimă
02:25 Castle
SUA, Comedie, Crimă,
Dramă, Mister, Romantic

național

07:00 Albumul Național
08:30 Tradiții de la bunica
10:15 Don Matteo (R)
Italia, Comedie, Dramă
11:30 Don Matteo (R)
Italia, Comedie, Dramă
13:00 Știri Național TV
13:15 Specialiști în sănătate (R)
13:45 Vouă
14:00 Anupamaa (R)
India, Dramă
15:00 Suflete tradate (R)
India, Familie
16:00 Don Matteo
Italia, Comedie, Dramă
17:15 Don Matteo
Italia, Comedie, Dramă
18:30 Știri Național TV
19:00 Anupamaa
India, Dramă
20:00 Suflete tradate
India, Familie
21:00 Datorie de Onoare
SUA, Dramă, Western
23:30 Rambo IV (R)
SUA, Germania, Acțiune
01:15 Poama acră

prima

07:00 Exclusiv VIP (R)
09:00 Gașca de la IT



Marea Britanie, Comedie

11:03 Teleshopping
13:10 Iubiri vinovate
Chile, Dramă, Romantic
14:00 Focus
16:00 Exclusiv VIP (R)
18:00 Focus 18
19:30 Flash monden
20:00 B.D. la munte și la mare
Romania, Comedie
22:00 Secretele președintelui
Romania, Comedie
23:00 Gașca de la IT
Marea Britanie, Comedie
00:30 Exclusiv VIP (R)
02:30 Iubiri secrete (R)
Romania
05:00 Iubiri vinovate (R)

national geo

07:00 Doctor Pol
08:00 Oceanul pe uscat
09:00 Oceanul pe uscat
10:00 Megastructuri naziste
11:00 Supraviețuitorul
12:00 Supraviețuitorul
13:00 Securitatea aeroportului
14:00 Traficanți pe aeroport
15:00 Dezastru în aer
16:00 Salvatori pe drumuri
înghețate
17:00 Inginerie abandonată
18:00 Europa văzută de sus
19:00 Doctor Pol
20:00 Vikingii
21:00 Securitatea aeroportului
22:00 Illegal cu Mariana van Zeller
23:00 Granița
00:00 Dezastru în aer
01:00 Megastructuri naziste
02:00 Natura dezlănțuită
03:00 Supermașini reinventate
04:00 Supermașini reinventate
05:00 Aeroportul Internațional
Dubai
06:00 Fabrica de mâncare
06:30 Fabrica de mâncare

26 OCTOMBRIE 2024

SÂMBĂȚĂ

tvr 1

07:00 Eu pot!
07:30 Vreau să fiu sănătos
08:00 Weekend matinal
10:00 În grădina Danei
10:30 Campanie TVR - România face bine! (R)
12:30 Români universali
13:00 Ora regelui
14:00 Telejurnal
14:30 Breaking fake news
15:30 Copiii spun
16:00 Care pe care
16:55 Zi de zi cu părintele Constantin Necula
17:00 Dincolo de alb și negru
18:00 Țară, țară, cine ești?
18:55 Teleenciclopedia
19:45 Sport
20:00 Telejurnal
20:55 Meteo
21:00 Bărbați de elită
SUA, Acțiune
23:00 Profesioniștii... cu Eugenia Vodă
00:25 Copiii spun (R)
00:55 Exclusiv în România (R)
01:55 Vorbește corect! (R)

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:00 I Like IT
10:30 Superspeed
11:00 Alvin și veverițele:
Naufragiați
SUA, Aventuri, Comedie, Familie
12:45 Șef sub acoperire (R)
13:45 Ce-și dorește o fată
SUA, Comedie, Romantic
16:00 Vocea României (R)
19:00 Știrile Pro Tv
20:00 Aquaman
Australia, SUA, Acțiune, Aventuri, Fantastic, SF
22:45 Godzilla II:
Regele Monștrilor
SUA, Acțiune, Aventuri, Fantastic, Horror, SF
01:00 Scara B (R)
Romania, Comedie
02:00 Ce-și dorește o fată (R)
SUA, Comedie, Romantic
04:00 I Like IT (R)
04:30 Alvin și veverițele:
Naufragiați (R)
SUA, Aventuri, Comedie

antena 1

09:00 Lia - soția soțului meu
Romania, Dramă, Romantic
12:00 Medicool
13:00 Observator
14:00 Hello Chef
15:00 Pofțiți pe la noi:
Pofțiți în Dobrogea



19:00 Observator
20:00 iUmor
23:15 Bravo, tată!
Romania, Comedie
00:15 Asia Express -
Drumul Zeilor (R)

național

07:00 Baronii
Romania, Comedie
08:15 Albumul Național
10:15 Tradiții de la bunica
12:00 Stan si Bran - momente de excepție
12:30 Specialiști în sănătate
13:00 Teleshopping
13:15 Tradiții de la bunica
14:30 Anupamaa (R)
India, Dramă
15:30 Anupamaa (R)
India, Dramă
16:30 Fără prelungiri
Romania, Comedie, Dramă, Fantastic
18:30 Știri Național TV
19:00 Anupamaa
India, Dramă
20:00 Iubire interzisă
21:45 Vanatori vanati (R)
SUA, Acțiune, Horror, SF
23:30 Fosta mea iubire
01:15 Albumul Național
03:15 Vouă
04:00 Baronii
Romania, Comedie

de văzut



FĂRĂ PRELUNGIRI

NAȚIONAL TV. ora 16,30, comedie, dramă, fantastic, 2022, România

📍 **Cu: Răzvan Vasilescu, Cecilia Bârbora**
Violeta este directoarea unui azil de bătrâni. Face o înțelegere cu un consilier de la primărie și pune la cale un plan pentru delapidarea unor fonduri de la Uniunea Europeană. Se folosește de locatarii azilului pentru diverse activități culturale. Primăria o susține, e an electoral. Dinu, un antrenor de fotbal rezident la azil se implică. Își face o echipă de fotbal cu alți locatari: un turnător la Securitate, un parvenit al tranziției, un sudor, un fost procuror, un nomenclaturist comunist, un paznic de noapte și un mercenar ungar.



STATE DE ROMÂNIA - STUDENT LA SORBONA

ACASĂ. ora 20,00, comedie, 2009, România

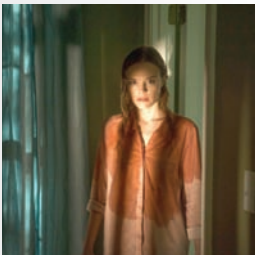
📍 **Cu: Carmen Tănase, Gheorghe Visu**
State și Flacăra Potcovaru, cel mai iubit cuplu al micului ecran din România, au parte de noi aventuri într-un film eveniment. Întors la Paris pentru a-și completa educația, State Potcovaru are parte de o nouă surpriză: are o fiică la Paris. Însă destinul se pregătește să îi scoată în cale și un vechi dușman care nu se dă în lături de la nimic pentru a-l distruge. Cursa pentru viață lui State începe în Orașul Luminilor.

hbo

07:30 Fiți bărbați!
Marea Britanie, Dramă
09:00 Epoca de gheață:
Ploaie de meteoriți
SUA, Animație, Aventuri
10:35 Mereu la curent
Franta, Belgia, Dramă
12:00 Chef Jack, un bucătar aventuros
Brazilia, Animație
13:20 Hobbitul: Bătălia celor cinci oștiri
Noua Zeelanda, SUA, Aventuri, Fantastic
15:40 Van Helsing
SUA, Acțiune, Aventuri
17:50 Franciza
SUA, Comedie
18:25 Epoca de gheață:
Ploaie de meteoriți
SUA, Animație, Aventuri
20:00 Barbarian
SUA, Horror, Thriller
21:45 A fost odată-n Soho
Marea Britanie, SUA, Dramă
23:40 Va curge sânge
SUA, Dramă

kanal D

07:00 Știrile Kanal D (R)
07:15 40 de intrebari
cu Denise Rifai (R)
09:45 Sport, dietă și o vedetă
10:15 Asta-i România! (R)
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
14:45 ROventura
16:00 Casa iubirii
18:00 Știrile Kanal D
19:00 Casa iubirii
21:00 The floor
23:00 Insomnia



SUA, Horror, Thriller

01:00 Știrile Kanal D (R)
02:00 Casa iubirii (R)
05:45 ROventura (R)

tvr 2

07:30 România în bucate (R)
08:00 Opera comică pentru copii
09:00 Generația Fit
09:30 Fără prejudecăți
10:00 Mic dejun cu un campion
11:00 Zice el, Aricitotel
12:00 Telejurnal TVR 2
12:30 Hoțomanii de la templu
13:00 Vara la podgorie
Dramă, Romantic
14:40 Toamna amintirilor
15:00 Rivalii (R)
17:00 Levintza prezintă
17:30 Grădini de vis:
geometrie, artă, viață
Ora de știri
18:00 E vremea ta!
18:55 Comisarul Rex:
aventuri la Viena
Austria, Germania, Acțiune, Crimă, Mister
20:00 Drag de România mea!
22:00 Ceasurile rele
Italia, Dramă
00:05 Comisarul Rex:
aventuri la Viena (R)

diva

08:35 Un ajutor de Crăciun
SUA, Dramă, Romantic
10:35 Un Crăciun de poveste
SUA, Documentar, Familie, Romantic
12:30 Crăciun la cabană
Canada, Romantic
14:25 Colindă la Nashville
Romantic
16:20 Următoarea stație,
Crăciunul
SUA, Comedie, Dramă
18:10 Un Crăciun glazurat
SUA, Comedie, Romantic
20:00 Crăciun la Cape Cod
SUA, Dramă, Romantic
21:55 Un sărut înainte
de Crăciun
SUA, Comedie, Romantic
23:55 Director de Crăciun
Canada, SUA, Romantic
01:45 Dreptul familiei
Dramă
02:45 Dreptul familiei
Dramă
03:45 Dreptul familiei
Dramă

acasă

07:00 Ajutor, ma indragostesc
(R)
Mexic, Romantic
08:00 Lecții de viață (R)
09:00 Bazarul de Acasă
10:00 Masterchef (R)
13:00 Iubiri fara hotar
16:00 Ajutor, ma indragostesc
Mexic, Romantic
18:00 Calea spre iertare
Dramă
20:00 State de Romania -
Student la Sorbona
Romania, Comedie
21:00 Pe tine te-am iubit mereu
Comedie, Dramă, Romantic
23:00 Îndrăgostiți din interes
Turcia, Comedie, Romantic
00:00 State de România (R)
Romania, Comedie
01:00 Bazarul de Acasă (R)
02:00 Calea spre iertare (R)
Dramă
04:00 Lecții de viață (R)
06:00 Ajutor, ma indragostesc
(R)
Mexic, Romantic

axn

07:20 Star Trek.
Dincolo de infinit!
SUA, Acțiune, Aventuri, SF
09:45 Recrutul
SUA, Crimă, Dramă
10:45 Vrăjitoarea
Grecia, Acțiune, Dramă, Horror, Istoric, Mister, Romantic
11:50 CSI - Crime și Investigații
SUA, Crimă, Dramă, Mister
16:25 CSI: Vegas
SUA, Crimă, Dramă, Mister
21:00 AVP: Alien vs. Predator
SUA, Acțiune, Aventuri, SF
23:15 Alien: Renașterea
SUA, Acțiune, Horror, SF, Thriller
01:40 Venom
SUA, Acțiune, Horror, SF, Thriller
03:15 Walker
SUA, Acțiune, Crimă, Dramă, Western
04:00 Teleshop

prima

07:00 Exclusiv VIP
09:00 Poezie și delicatături
11:00 Sănătate cu stil
11:30 Connect
12:00 Insider politic
14:00 Life & Style cu Maria Andrei
14:30 Curtezana
Coreea de Sud, Dramă
16:00 Schimb de mame
18:00 Focus 18
19:00 Focus
19:30 Flash monden
20:00 Jandarmul și extraterestrii



Franta, Comedie, Crimă, SF

22:00 Dragonul verde
Hong Kong, China, Acțiune, Dramă, Istoric, Thriller
00:30 Exclusiv VIP (R)

national geo

07:00 Doctor Pol
08:00 Doctor Pol
09:00 Expediție pe Amazon
10:00 Marte
11:00 NASA
12:00 Climă virală
13:00 Megastructuri
14:00 Traficanți pe aeroport
15:00 Traficanți pe aeroport
16:00 Traficanți pe aeroport
17:00 Alaska
18:00 Apollo
19:00 Japonia
20:00 Comori pierdute
ale Egiptului
21:00 Regatul mumiiilor
22:00 Ultima gheață
00:00 Ilegal cu Mariana van Zeller
01:00 Aeroportul Internațional Dubai
02:00 Aeroportul din Sydney
03:00 Aeroportul din Sydney
04:00 Ultimii giganti
05:00 Vedete în sălbăcie,
cu Bear Grylls
06:00 S.O.S. Mașini clasice

DUMINICĂ

27 OCTOMBRIE 2024

de văzut



JURĂMÂNTUL

NAȚIONAL TV. ora
20,00, dramă, muzical, romantic,
2016, India

- ❶ **Cu:** Harshvardhan Rane,
Mawra Hocane, Vijay Raaz
❷ **Titlu original:** Sanam Teri
Kasam

Parthasaarthy este o tânără simplă și timidă, care provine dintr-o familie tradițională și stricată. Ea este respinsă de numeroși pețitori din cauza înfățișării sale neatrăgătoare și a stilului conservator, ceea ce o aduce într-o stare de suferință emoțională. Îndrăgostindu-se de un tânăr carismatic, Inder, un bărbat cu un trecut problematic, Saru decide să își schimbe complet imaginea pentru a-și găsi dragostea adevărată. Inder, la rândul său, dezvoltă sentimente profunde pentru Saru.



TRĂDĂTOR

PRO CINEMA. ora
20,30, dramă, acțiune, 2008, SUA

- ❶ **Cu:** Don Cheadle
❷ **Titlu original:** Traitor Samir
Horn este un fost soldat, un musulman devotat și cetățean american din Orientul Mijlociu care vinde detonatoare de bombe radicalilor islamici. El se alătură cauzei lor în timp ce atât FBI-ul, cât și agenții CIA îl urmăresc. Horn evadează dintr-o închisoare yemenită, intră pe ascuns în Franța, unde își dovedește abilitățile și este trimis în Statele Unite pentru a coregrafia un atac terorist simultan și multiplu.

tvr 1

- 07:00** Universul credinței
08:00 Bucuria credinței
08:30 Pro patria
09:30 M.A.I. aproape de tine
10:00 Universul credinței
12:00 Viața satului
13:00 Tezaur folcloric
14:00 Telegazeta
14:30 Gala Umorului (R)
16:00 Care pe care
16:55 Zi de zi cu părintele Constantin Necula
17:00 Exclusiv în România
18:00 Izolați în România
18:30 Vedeta familiei
19:45 Sport
20:00 Telegazeta
20:55 Meteo
21:00 Festivalul Internațional de Folclor Cântecul Munților
23:00 Garantat 100%
00:00 Vis sau realitate (R)
00:30 Bărbați de elită (R)
SUA, Acțiune
02:25 Români universali (R)
02:55 Vorbește corect! (R)
03:05 Care pe care (R)

hbo

- 07:45** Ave, Cezar!
09:30 Garfield
11:10 Cats
13:00 Aventurile lui Tintin: Secretul Licornului
Acțiune, Animație, Aventuri
14:45 Trei panouri în afara orașului Ebbing, Missouri
Crimă, Dramă
16:40 Ariciul Sonic
Animație, Aventuri, Fantastic
18:20 Garfield
Animație, Aventuri, Comedie, Familie, Fantastic
20:00 A Very Royal Scandal
Marea Britanie, Dramă
21:05 A Very Royal Scandal
Marea Britanie, Dramă
22:05 A Very Royal Scandal
Marea Britanie, Dramă
23:10 Watchers
Fantastic, Horror, Mister
00:50 Ca o oaie printre lupi
Italia, Crimă, Dramă
02:30 Se întoarce soțul rău
Dramă, Horror, Thriller
04:00 Pinguinul

kanal D

- 07:00** Știrile Kanal D (R)
07:30 Sport, dietă și o vedetă
08:00 Pastila de răs (R)
08:30 În căutarea adevărului (R)
10:30 Apel la consilier
11:00 ROventura (R)
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
14:30 Asta-i România!
16:00 Casa iubirii



- 18:00** Știrile Kanal D
19:00 Casa iubirii
21:00 The floor
23:00 40 de întrebări cu Denise Rifai
Insomnia (R)
01:15 SUA, Horror, Thriller
03:15 Casa iubirii (R)
05:45 Știrile Kanal D (R)
06:00 În căutarea adevărului (R)

pro tv

- 07:00** Știrile Pro Tv
10:00 Doctor de bine
10:30 Umami: al 5-lea gust
11:00 Ai tăi, ai mei și ai noștri
SUA, Aventuri, Comedie, Familie
13:00 Apropos de Tv
14:00 Polițist sub acoperire
SUA, Acțiune, Comedie
16:00 Visuri la cheie (R)
18:00 România, te iubesc!
19:00 Știrile Pro Tv
20:00 Furios și iute 8

SUA, Acțiune, Crimă,
Thriller

- 22:45** Trenul asasinilor
SUA, Acțiune, Thriller
01:15 Apropos de Tv (R)
02:15 Polițist sub acoperire (R)
SUA, Acțiune, Comedie

tvr 2

- 07:30** România în bucate (R)
08:00 Repere sacre
09:00 Ferma
10:00 Pescar hoinar
10:30 Natură și aventură
11:00 Destine ca-n filme (R)
12:00 Telegazeta TVR 2
12:30 Cap compas
13:00 Cucoana Chirița
14:45 Toamna amintirilor
15:00 Drag de România mea! (R)
17:00 D'ale lu' Mitică
18:00 Ora de știri
19:05 Comisarul Rex:
aventuri la Viena
Acțiune, Crimă, Mister
Chirița în Iași
Romania, Comedie
20:00 Toamna amintirilor (R)
21:40 Bișnițari în uniformă
SUA, Comedie, Dramă
00:00 Comisarul Rex:
aventuri la Viena (R)
01:00 Ceasurile rele (R)
Italia, Dramă
03:00 Ora de știri (R)
03:50 E vremea ta! (R)

diva

- 08:25** Inima sărbătorilor
Canada, Dramă, Romantic
10:25 Satul magic de Crăciun
SUA, Comedie, Familie, Romantic
12:20 Felicitarea de Crăciun
Canada, Romantic
14:10 Trei Magi și un Bebeluș
16:10 Scrisoarea de Crăciun
Dramă, Romantic
18:05 Un Crăciun cu blăniță
SUA, Comedie, Romantic
20:00 Renovare de Crăciun
2023
21:50 Un Crăciun la Podgorie
Romantic
23:50 Un Crăciun sub stele
Dramă, Romantic
01:40 Dreptul familiei
Dramă
02:40 Dreptul familiei
Dramă
03:40 Dreptul familiei
Dramă
04:40 Dreptul familiei
Dramă
06:45 Un Crăciun glazurat

antena 1

- 09:00** Neatza de weekend
13:00 Observator
15:00 Pofțiți pe la noi:
Pofțiți la târg
19:00 Observator
20:00 Asia Express -
Drumul Zeilor



- 00:00** iUmor (R)
02:30 Observator (R)
03:15 Pofțiți pe la noi:
Pofțiți la târg (R)
06:00 Observator

acasă

- 07:00** Ajutor, ma îndragostesc (R)
Mexic, Romantic
08:00 Lecții de viață (R)
09:00 Știi de Acasă
10:00 Masterchef (R)
12:00 Iubiri fara hotar
15:00 Ajutor, ma îndragostesc
Mexic, Romantic
18:00 Calea spre iertare
Dramă
20:00 State de România
Romania, Comedie
21:00 Sărut de octombrie
Canada, Comedie, Dramă



- 23:00** Îndrăgostiți din interes
Turcia, Comedie, Romantic
00:00 State de România (R)
Romania, Comedie
01:00 Știi de Acasă (R)
02:00 Calea spre iertare (R)

axn

- 07:25** Poarta eroilor
09:45 Recrutul
10:40 Recrutul
11:40 CSI: Vegas
12:30 CSI: Vegas
13:25 CSI: Vegas
14:20 CSI: Vegas
15:15 CSI: Vegas
16:10 CSI - Crime și Investigații
17:05 CSI - Crime și Investigații
18:05 CSI - Crime și Investigații
SUA, Crimă, Dramă, Mister
19:05 CSI - Crime și Investigații
SUA, Crimă, Dramă, Mister
20:00 CSI - Crime și Investigații
SUA, Crimă, Dramă, Mister
21:00 Escape Room
SUA, Thriller
22:55 AVP: Alien vs. Predator
SUA, Acțiune, Aventuri, SF
01:10 Alien: Renașterea
SUA, Acțiune, Horror, SF, Thriller
03:00 NCIS: Hawaii
SUA, Acțiune, Crimă, Mister
04:00 Teleshop
06:00 Închiderea programului

național

- 07:00** Albumul Național
08:45 Teleshopping
09:00 Vouă
09:15 Tradiții de la bunica
11:00 Fără prelungiri (R)
Romania, Comedie, Dramă, Fantastic
13:00 Start Show
16:00 Stan si Bran -
momente de excepție
16:45 Iubire interzisă (R)
18:30 Știri Național TV
19:00 Anupamaa



India, Dramă

- 20:00** Jurământul
India, Dramă, Muzical, Romantic
23:15 Datorie de Onoare (R)
SUA, Dramă, Western
01:45 Start Show (R)

prima

- 07:00** Sănătate cu stil (R)
07:30 Connect
08:00 Insider politic
10:00 Teleshopping
12:00 B.D. la munte și la mare (R)
Romania, Comedie
14:00 Poezie și delicatețuri
16:00 Cronica cărcotașilor (R)
18:00 Focus 18
19:00 Secretele președintelui
Romania, Comedie
20:00 Schimb de mame
22:00 Insider politic
23:00 Jandarmul și extraterestrii (R)



- 01:00** Dragonul verde (R)
Hong Kong, China, Acțiune, Dramă, Istoric, Thriller
04:00 Poezie și delicatețuri (R)
06:00 Focus (R)

national geo

- 07:00** Alaska
09:00 Aeroportul Internațional Dubai
10:00 Aeroportul din Sydney
11:00 Spania
12:00 Traficanți pe aeroport
13:00 Traficanți pe aeroport
14:00 Traficanți pe aeroport
15:00 Comori pierdute ale Egiptului
16:00 Europa văzută de sus
17:00 Inginerie abandonată
18:00 Traficanți pe aeroport
19:00 Coreea de Nord
20:00 Apărând Europa
21:00 Minuni ingineriei
22:00 Dezastre descifrate
23:00 Climă virală
00:00 Arsenalul spionilor
01:00 Arsenalul spionilor
02:00 Viața sub zero grade
03:00 Viața sub zero grade
04:00 Supermașini
05:00 Istoria meșteșugurilor
05:30 Istoria meșteșugurilor
06:00 Istoria: Momente interesante

28 OCTOMBRIE 2024

LUNI

tvr 1

07:00 Telejurnal matinal
09:45 Teleshopping
10:00 Agrostrategia
11:00 Teleenciclopedia (R)
12:00 Teleshopping
12:30 Tu votezi România!
13:00 Oamenii și legea
13:55 Vorbește corect!
14:00 Telejurnal
14:55 Zi de zi cu părintele Constantin Necula
15:00 Maghiara de pe unu
16:00 Maghiara de pe unu
17:00 Împărăteasa Ki
Coreea de Sud, Dramă, Istoric, Romantic
18:15 Punctul critic
19:45 Sport
20:00 Telejurnal
20:55 Meteo
21:00 Detectiv cu greutate
Italia, Comedie, Crimă
22:50 Nocturne
00:00 Punctul critic (R)
01:30 Detectiv cu greutate (R)
Italia, Comedie, Crimă
03:10 Sport (R)

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:30 Vorbește lumea
13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
15:00 La Maruță
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Batem palma?
19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Masterchef
23:30 Știrile Pro Tv
00:00 Intersection

Franta, Romantic, Thriller
02:00 Lecții de viață (R)
03:00 Vorbește lumea (R)
05:00 Batem palma? (R)
06:00 Știrile Pro Tv

antena 1

08:00 Neatza cu Răzvan și Dani
12:00 Observator
14:00 Mireasa – iubire de 10
cu Simona Gherghe
17:00 Observator
18:00 Ești mai deștept decât
un copil de clasa a V-a?
19:00 Observator
20:30 Asia Express -
Drumul Zeilor

00:00 Observator
00:45 Lia - soția soțului meu
Romania, Dramă, Romantic
03:30 Băieți de oraș
04:00 Medicool (R)
05:00 Ești mai deștept decât
un copil de clasa a V-a?
(R)
06:00 Observator

national

07:00 Albumul Național
08:30 Tradiții de la bunica
10:15 Don Matteo (R)
Italia, Comedie, Dramă
13:00 Știri Național TV
13:15 Baronii
13:45 Vouă
14:00 Anupamaa (R)
India, Dramă
15:00 Suflete tradate (R)
India, Familie
16:00 Don Matteo
Italia, Comedie, Dramă
17:15 Don Matteo
Italia, Comedie, Dramă
18:30 Știri Național TV
19:00 Anupamaa
India, Dramă
20:00 Dragoste dulce-amară
India, Dramă
21:00 Beowulf - legenda
vikingilor
Canada, Acțiune, Aventuri
23:15 Jurământul (R)
India, Dramă, Muzical
02:30 Iubire interzisă
04:15 Vouă

de văzut



AFACERI RISCANTE

WARNER TV. ora 20,30,
acțiune, comedie, 1983, SUA

❖ **Cu:** , Rebecca De Mornay,
Tom Cruise
❖ **Titlu original:** Risky Business
Părinții tânărului Joel pleacă
în concediu, prilej ca Miles,
prietenul lui, să-i mijlocească o
întâlnire cu o prostituată, care se
dovedește a fi un travestit. După
această experiență umilitoare,
Joel află adresa unei colege de
școală și, după o noapte petrecută
împreună, adolescentul se
trezește gata îndrăgostit. Printr-o
întâmplare norocoasă, Joel își
arată spiritul întreprinzător, ceea
ce o determina pe Lana să-i ofere
rolul principal într-o afacere.



JOCUL CHEILOR

HBO. ora 01,10, comedie,
2022, Spania

❖ **Cu:** Eva Ugarte,
Miren Ibarguren
❖ **Titlu original:** El juego de las
llaves
Laura a fost cu Antonio toată
viața ei și acum se întreabă dacă
asta e, cu adevărat, viața pe care
și-o dorește. Cei doi îi întâlnesc
pe Sergio și pe Sienna. Femeile
își conving soții să joace un joc
propus de Sienna: jocul cheilor. Toți
trebuie să-și pună cheile într-un
castron. Apoi, fiecare alege câte
una și trebuie să petreacă noaptea
cu proprietara cheii. Jocul o să
revoluționeze grupul de prieteni și
viețile lor. O să-i ajute să descopere
cine sunt cu adevărat și ce-și
doresc.

hbo

07:45 Ariciul Sonic
Japonia, SUA, Canada,
Acțiune, Animație
09:25 Păcătoasa
SUA, Comedie, Romantic
11:00 Barbie în aventura spațială
SUA, Animație
12:20 Saroo: Drumul spre acasă
Australia, Dramă
14:15 Jerry Maguire
SUA, Comedie, Dramă
16:30 Ca o oaie printre lupi
Italia, Crimă, Dramă
18:10 Cavalerul
SUA, Biografic, Dramă
20:00 Pinguinul
SUA, Crimă, Dramă
21:00 Franciza
SUA, Comedie
21:35 Și uite așa...
SUA, Comedie, Dramă
22:50 Cineva, undeva
SUA, Comedie
23:25 Ultima ședință a lui Freud
SUA, Dramă
01:10 Jocul cheilor
Spania, Comedie

kanal D

07:00 În căutarea adevărului (R)
08:00 Follow us
10:00 Casa iubirii
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
15:00 Jocul cuvintelor
cu Dan Negru (R)
16:30 Casa iubirii
19:00 Știrile Kanal D
20:00 Totul pentru familia mea
Turcia, Dramă
23:00 Știrile Kanal D (R)
00:00 Versailles (R)



Franta, Canada, Biografic,
Dramă, Istoric, Romantic

01:30 Casa iubirii (R)
04:45 ROventura (R)
05:30 Știrile Kanal D (R)
06:00 În căutarea adevărului (R)

tvr 2

07:50 Zice el, Aricitotel (R)
08:45 Teleshopping
09:00 Fericit ca o pisică (R)
10:30 Documentar 360° Geo
11:30 Levintza prezintă (R)
12:00 Telejurnal TVR 2
13:00 Cultura minorităților
13:30 Istorii de bun gust (R)
14:25 Ziduri si umbre
15:00 Fericit ca o pisică (R)
16:00 Magazin Deutsche Welle
16:30 România în bucate
17:00 D'ale lu' Mitică
18:00 Ora de știri
18:50 E vremea ta!
19:05 Comisarul Rex:
aventuri la Viena
Austria, Germania,
Acțiune, Crimă, Mister
20:00 Puternici, împreună
21:00 Rețeaua de idoli
22:00 Campania Romania
face bine
23:30 Comisarul Rex:
aventuri la Viena (R)
Austria, Germania,
Acțiune, Crimă, Mister

acasă

07:00 Flori insangerate (R)
08:00 Capcana razbunarii (R)
09:00 Familia (R)
10:00 Cabo, iluzii in Paradis
11:00 Știrile Acasă Actualități
12:00 Amor real
Mexic, Dramă, Romantic
13:00 Tu esti viata mea
15:00 Știrile Acasă Magazin
16:00 Fata cu ochi de onix
India, Romantic
17:00 Vino inapoi
19:00 Flori insangerate
21:00 Capcana razbunarii
22:00 Familia
23:00 Îndrăgostiți din interes
Turcia, Comedie, Romantic
00:00 Amor real (R)

Mexic, Dramă, Romantic
01:00 Capcana razbunarii (R)

axn

07:00 Stargate: Atlantis
SUA, Acțiune, Dramă, SF
07:55 Memorie perfectă
SUA, Crimă, Dramă
13:40 Castle
SUA, Comedie, Crimă
15:25 CSI: Vegas
SUA, Crimă, Dramă
16:20 CSI - Crime și Investigații
SUA, Crimă, Dramă
17:15 Recrutul
SUA, Crimă, Dramă
19:05 Castle
SUA, Comedie, Crimă
21:00 FBI: Biroul Federal
de Investigații
SUA, Acțiune, Crimă,
Dramă, Mister, Thriller
21:55 FBI: Most Wanted
SUA, Acțiune, Crimă
22:50 CSI - Crime și Investigații
SUA, Crimă, Dramă
23:50 Castle
SUA, Comedie, Crimă,
Dramă, Mister, Romantic
00:45 Castle
SUA, Comedie, Crimă

national geo

07:00 Doctor Pol
08:00 Oceanul pe uscat
09:00 Oceanul pe uscat
10:00 Megastructuri naziste
11:00 Supraviețuitorul
12:00 Supraviețuitorul
13:00 Securitatea aeroportului
14:00 Traficanți pe aeroport
15:00 Dezastre în aer
16:00 Salvatori pe drumuri
înghețate
17:00 Inginerie abandonată
18:00 Europa văzută de sus
19:00 Doctor Pol
20:00 Comori pierdute ale
Egiptului
21:00 Apărând Europa
22:00 Ultima bătălie a lui Hitler
23:00 Vikingii
00:00 Dezastre în aer
01:00 Megastructuri naziste
02:00 Natura dezlănțuită
03:00 Supermașini reinventate
04:00 Supermașini reinventate
05:00 Aeroportul Internațional
Dubai
06:00 Fabrica de mâncare

MARTI

de văzut



DRUMUL SPRE REGĂSIRE

FILM NOW. ora 16,25,
comedie, dramă, dragoste, romantic,
2006, SUA

❶ **Cu:** Jennifer Garner
❷ **Titlu original:** **Catch and Release**
După moartea logodnicului ei, Gray caută alinare în compania prietenilor: amuzantul Sam, exagerat de seriosul Dennis și Fritz, un iresponsabil afemeiat în care nu poate avea nici urmă de încredere. Pe măsură ce secrete despre logodnicul ei, pe care-l considera bărbatul perfect, ies la iveală, Gray ajunge să înțeleagă noile fațete ale acestuia și, în același timp, descoperă că poate fi atrasă de ultimul bărbat de care credea că s-ar putea îndrăgosti.



SFÂRȘITUL LUMII

AMC. ora 23,50, acțiune, SF,
thriller, 2008, SUA

❶ **Cu:** Rhona Mitra, Malcolm McDowell
❷ **Titlu original:** **Doomsday**
Un virus letal se răspândește în Anglia și ucide sute de mii de oameni. Pentru a-i limita efectele, autoritățile decid să bage în carantină orașe întregi, ceea ce cufundă țara în haos. Măsurile au efect timp de trei decenii, după care epidemia reizbucnește mult mai puternică. Un grup de elită este trimis în țară pentru a găsi un leac, oricare ar fi mijloacele folosite. Izolați de restul lumii, cercetătorii și soldații din grup trebuie să facă față unui adevărat coșmar...

tvr 1

07:00 Telegenul matinal
10:00 Agrostrategia
11:00 Eu pot! (R)
11:30 Vreau să fiu sănătos (R)
12:00 Teleshopping
12:30 Tu votezi România!
13:00 Oamenii și legea
13:55 Vorbește corect!
14:00 Telegenul
14:55 Zi de zi cu părintele Constantin Necula
15:00 Maghiara de pe unu
17:00 Împărăteasa Ki
Coreea de Sud, Dramă, Istoric, Romantic
18:15 Punctul critic
19:45 Sport
20:00 Telegenul
20:55 Meteo
21:00 Marele blond cu o gheata neagra
Franta, Comedie, Thriller
23:00 Breaking fake news (R)
00:00 Punctul critic (R)
01:30 Marele blond cu o gheata neagra (R)
Franta, Comedie, Thriller

hbo

07:45 Epoca de gheață
SUA, Animație, Aventuri
09:05 Epoca de Gheață 2
SUA, Animație, Aventuri
10:35 Viață dată peste cap
SUA, Comedie, Romantic
12:10 Mariah Carey: All I Want for Christmas is You
SUA, China, Animație
13:40 Mereu la curent
Franta, Belgia, Dramă
15:05 Ultima sedință a lui Freud
SUA, Dramă
16:50 Madame Web
SUA, Acțiune, Aventuri, SF
18:45 Și uite așa...
SUA, Comedie, Dramă
20:00 Prietena mea genială
Italia, SUA, Dramă, Familie
21:45 Tokyo Vice
SUA, Crimă, Dramă, Thriller
22:45 Scenariu de vis
SUA, Comedie, Horror
00:25 Blestemul
Canada, SUA, Horror, Mister
02:00 Vacarm
Noua Zeelanda, Dramă

kanal D

07:00 În căutarea adevărului (R)
08:00 Follow us
10:00 Casa iubirii
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului (R)
cu Ernest
15:00 Jocul cuvintelor
cu Dan Negru (R)
16:30 Casa iubirii
cu Andreea Mantea
19:00 Știrile Kanal D
20:00 Totul pentru familia mea



Turcia, Dramă
23:00 40 de întrebări
cu Denise Rifai (R)
01:15 Știrile Kanal D (R)
02:15 Casa iubirii (R)
cu Andreea Mantea

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:30 Vorbește lumea
13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
15:00 La Maruță
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Batem palma?



cu Cosmin Seleși
19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Masterchef
23:30 Știrile Pro Tv
00:00 Ninja
SUA, Acțiune, Crimă, Dramă, Thriller
01:45 Lecții de viață (R)
02:45 I Like IT (R)

tvr 2

07:50 Puternici, impreuna (R)
09:00 Zile de poveste
10:30 Documentar 360° Geo
11:30 Natură și aventură (R)
12:00 Telegenul TVR 2
13:00 Cultura minorităților
13:30 Campania Romania face bine (R)
15:00 Zile de poveste (R)
16:00 Magazin Deutsche Welle
16:30 România în bucate
17:00 D'ale lu' Mitică
18:00 Ora de știri
18:50 E vremea ta!
19:05 Comisarul Rex:
aventuri la Viena
Austria, Germania, Acțiune
20:00 Puternici, impreuna
21:00 Destine ca-n filme
22:00 Educatia la putere
23:30 Comisarul Rex:
aventuri la Viena (R)
Austria, Germania, Acțiune
00:30 Bișnițari în uniformă (R)
SUA, Comedie, Dramă
02:30 Ora de știri (R)
03:15 E vremea ta!

diva

08:40 Casanova de Crăciun
Romantic
10:35 Parfum de Crăciun
Canada, SUA, Comedie, Familie, Romantic
12:30 Crăciun în Maple Valley
Canada, SUA, Comedie, Dramă, Romantic
14:20 Casa Crăciunului
Dramă, Romantic
16:15 Șezi. Stai. lubește!
Romantic
18:10 Renovare de Crăciun
20:00 Crăciun la Magazinul de Jucării
21:50 Crăciun la Cape Cod
SUA, Dramă, Romantic
23:45 Felicitarea de Crăciun
Canada, Romantic
01:35 Dreptul familiei
Dramă
02:35 Dreptul familiei
Dramă
03:35 Aproape în paradis
SUA, Acțiune, Crimă, Dramă
04:35 Aproape în paradis
SUA, Acțiune, Crimă, Dramă

antena 1

08:00 Neatza cu Răzvan și Dani
12:00 Observator
14:00 Mireasa – iubire de 10
cu Simona Gherghie
17:00 Observator
18:00 Ești mai deștept decât un copil de clasa a V-a?



cu Andrei Ștefănescu
19:00 Observator
20:30 Asia Express -
Drumul Zeilor
00:00 Observator
00:45 Lia - soția soțului meu
Romania, Dramă, Romantic
03:30 Băieți de oraș
04:00 Hello Chef (R)

acasă

07:00 Flori insangerate (R)
08:00 Capcana razbunarii (R)
09:00 Familia (R)
10:00 Cabo, iluzii in Paradis
11:00 Știrile Acasă Actualități
12:00 Amor real
Mexic, Dramă, Romantic
13:00 Tu esti viata mea
15:00 Știrile Acasă Magazin
16:00 Fata cu ochi de onix



India, Romantic
17:00 Vino inapoi
19:00 Flori insangerate
21:00 Capcana razbunarii
22:00 Familia
23:00 Îndrăgostiți din interes
Turcia, Comedie, Romantic
00:00 Amor real (R)
Mexic, Dramă, Romantic
01:00 Capcana razbunarii (R)

axn

07:55 Recrutul
SUA, Crimă, Dramă
09:50 Stargate: Atlantis
SUA, Acțiune, Dramă, SF
11:45 Recrutul
SUA, Crimă, Dramă
13:40 Castle
SUA, Comedie, Crimă
15:25 CSI: Vegas
SUA, Crimă, Dramă, Mister
16:20 CSI - Crime și Investigații
SUA, Crimă, Dramă, Mister
17:20 Recrutul
SUA, Crimă, Dramă
19:05 Castle
SUA, Comedie, Crimă
21:00 Simbolul pierdut
SUA, Acțiune, Aventuri
21:55 Vrajitoarea
Grecia, Acțiune, Dramă
23:05 FBI: Biroul Federal de Investigații
SUA, Acțiune, Crimă
00:00 Castle
SUA, Comedie, Crimă
01:50 Simbolul pierdut
SUA, Acțiune, Aventuri

național

07:00 Albumul Național
08:30 Tradiții de la bunica
10:15 Don Matteo (R)
Italia, Comedie, Dramă, Thriller
11:30 Don Matteo (R)
Italia, Comedie, Dramă
13:00 Știri Național TV
13:15 Baronii
Romania, Comedie
13:45 Vouă
14:00 Anupamaa (R)
India, Dramă
15:00 Dragoste dulce-amară (R)
India, Dramă
16:00 Don Matteo
Italia, Comedie, Dramă
18:30 Știri Național TV
19:00 Anupamaa
India, Dramă
20:00 Dragoste dulce-amară
India, Dramă
21:00 Iubire interzisă
22:45 Beowulf - legenda vikingilor (R)
Canada, Acțiune, Aventuri
01:00 Fosta mea iubire (R)
02:45 Albumul Național

prima

07:00 Exclusiv VIP
09:00 Cronica cârcotașilor (R)
11:03 Teleshopping
13:10 Iubiri vinovate



Chile, Dramă, Romantic
14:00 Focus
16:00 Exclusiv VIP (R)
18:00 Focus 18
19:30 Flash monden
20:00 Pe firul amintirilor
Canada, SUA, Crimă, Dramă
22:00 Focus
23:30 Exclusiv VIP (R)
01:30 Pe firul amintirilor (R)
Canada, SUA, Crimă
03:30 Iubiri secrete (R)
Romania

national geo

07:00 Doctor Pol
08:00 Oceanul pe uscat
09:00 Oceanul pe uscat
10:00 Megastructuri naziste
11:00 Supraviețuitorul
12:00 Supraviețuitorul
13:00 Securitatea aeroportului
14:00 Traficanți pe aeroport
15:00 Dezastre în aer
16:00 Salvatori
pe drumuri înghețate
17:00 Inginerie abandonată
18:00 Europa văzută de sus
19:00 Doctor Pol
20:00 Inginerie abandonată
21:00 Greșeli teribile în inginerie
22:00 Europa văzută de sus
23:00 Oprește la boxe
00:00 Dezastre în aer
01:00 Megastructuri naziste
02:00 Natura dezvăluită
03:00 Supermașini reinventate
04:00 Supermașini reinventate
05:00 Aeroportul Internațional Dubai
06:00 Fabrica de mâncare
06:30 Fabrica de mâncare

30 OCTOMBRIE 2024

MIERCURI

tvr 1

07:00 Telejurnal matinal
09:45 Teleshopping
10:00 Agrostrategia
11:00 Omul anului (R)
12:00 Teleshopping
12:30 Tu votezi România!
13:00 Oamenii și legea
13:55 Vorbește corect!
14:00 Telejurnal
14:55 Zi de zi cu părintele Constantin Necula
15:00 Convișturi
16:00 Convișturi
17:00 Împărăteasa Ki
Coreea de Sud, Dramă, Istoric, Romantic
18:15 Punctul critic
19:45 Sport
20:00 Telejurnal
20:55 Meteo
21:00 Campania TVR - România face bine!
23:00 Țară, țară, cine ești? (R)
00:00 Punctul critic (R)
01:30 Gala Umorului (R)
02:50 Eu pot! (R)
03:15 Telejurnal (R)

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:30 Vorbește lumea
13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
15:00 La Maruță
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Batem palma?
19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Las Fierbinți
Romania, Comedie
21:30 Visuri la cheie
23:30 Știrile Pro Tv
00:00 Răzbunare cu stil

SUA, Comedie, Crimă
01:45 Lecții de viață (R)
02:45 Superspeed (R)

antena 1

08:00 Neatza cu Răzvan și Dani
12:00 Observator
14:00 Mireasa – iubire de 10
cu Simona Gherghe
17:00 Observator
18:00 Ești mai deștept decât
un copil de clasa a V-a?
19:00 Observator
20:30 Asia Express -
Drumul Zeilor

00:00 Observator
00:45 Bravo, tată! (R)
România, Comedie
01:45 iUmor (R)
04:00 Povești de familie
05:00 Ești mai deștept decât
un copil de clasa a V-a? (R)
06:00 Observator

național

07:00 Albumul Național
08:30 Tradiții de la bunica
10:15 Don Matteo (R)
Italia, Comedie, Dramă
13:00 Știri Național TV
13:15 Baronii
13:45 Vouă
14:00 Anupamaa (R)
India, Dramă
15:00 Dragoste dulce-amară (R)
India, Dramă
16:00 Don Matteo
Italia, Comedie, Dramă
18:30 Știri Național TV
19:00 Anupamaa
India, Dramă
20:00 Păcatele unui polițist -
Ultimul apel: New Orleans
SUA, Crimă, Dramă
22:30 Văduve
Marea Britanie, SUA,
Spania, Crimă, Dramă,
Thriller
01:15 Iubire interzisă (R)
03:00 Albumul Național
05:00 Știri Național TV (R)
05:30 Baronii

de văzut



JOCUL LUI ENDER

FILM NOW. ora 18,15,
acțiune, aventuri, SF, 2013, SUA

► **Cu:** Harrison Ford, Ben Kingsley, Asa Butterfield
► **Titlu original:** Ender's Game
Într-un viitor nu foarte îndepărtat, o rasă extraterestră ostilă atacă Pământul, salvatorul planetei fiind comandantul flotei internaționale, Mazer Rackham. Un nou atac este însă iminent, iar colonelul Graff și Armata Internațională trebuie să găsească cel mai puternic luptător care să oprească invazia. Spre uimirea tuturor, salvarea stă în mâinile lui Ender Wiggin, un tânăr timid, dar incredibil de inteligent.

hbo

08:00 Epoca de gheață 3:
Apariția dinozaurilor
SUA, Acțiune, Animație
09:35 Epoca de gheață 4:
Continente în derivă
SUA, Animație, Aventuri
11:00 Epoca de gheață:
Ploaie de meteoriți
SUA, Animație, Aventuri
12:35 Iubesc să te urăsc
SUA, Comedie, Romantic
14:15 Omul-Păianjen:
În lumea păianjenului
SUA, Acțiune, Animație
16:10 Daneza
Marea Britanie, SUA,
Belgia, Danemarca,
Biografic
18:05 Fondatorul
SUA, Biografic, Dramă
20:00 A Very Royal Scandal
Marea Britanie, Dramă
23:00 Pinguinul
SUA, Crimă, Dramă
00:05 Spiritele din Inisherin
Irlanda, SUA, Marea
Britanie, Dramă

tvr 2

07:50 Puternici, împreuna (R)
08:45 Teleshopping
09:00 Zile de poveste
10:30 Documentar 360° Geo
11:30 Fără prejudecăți (R)
12:00 Telejurnal TVR 2
12:40 Teleshopping
13:00 Cultura minorităților
13:30 Educația la putere (R)
15:00 Zile de poveste (R)
16:00 Magazin Deutsche Welle
16:30 România în bucate
17:00 D'ale lu' Mitică
18:00 Ora de știri
18:50 E vremea ta!
19:05 Comisarul Rex:
aventuri la Viena
Austria, Germania,
Acțiune, Crimă, Mister
20:00 Puternici, împreuna
21:00 Memorialul Durerii
22:00 Educația la putere
23:30 Comisarul Rex: aventuri la
Viena (R)
Austria, Germania,
Acțiune, Crimă, Mister
00:30 Rețeaua de idoli (R)

acasă

07:00 Flori insangerate (R)
08:00 Capcana razbunarii (R)
09:00 Familia (R)
10:00 Cabo, iluzii in Paradis
11:00 Știrile Acasă Actualități
12:00 Amor real

Mexic, Dramă, Romantic
13:00 Tu esti viata mea
15:00 Știrile Acasă Magazin
16:00 Fata cu ochi de onix
India, Romantic
17:00 Vino inapoi
19:00 Flori insangerate
21:00 Capcana razbunarii
22:00 Familia
23:00 Îndrăgostiți din interes
Turcia, Comedie, Romantic
00:00 Amor real (R)
Mexic, Dramă, Romantic

prima

07:00 Exclusiv VIP (R)
09:00 Insider politic (R)
11:03 Teleshopping
13:10 Iubiri vinovate
Chile, Dramă, Romantic
14:00 Focus
16:00 Exclusiv VIP (R)
18:00 Focus 18
19:30 Flash monden
20:00 Cronica cârcotașilor
22:00 Focus
23:30 Exclusiv VIP (R)
01:30 Cronica cârcotașilor (R)
03:30 Iubiri secrete

Romania
04:30 Iubiri vinovate (R)
Chile, Dramă, Romantic
05:30 Focus (R)

kanal D

07:00 În căutarea adevărului (R)
08:00 Follow us
10:00 Casa iubirii
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului (R)
15:00 Jocul cuvintelor
cu Dan Negru (R)
16:30 Casa iubirii
19:00 Știrile Kanal D
20:00 Inima rebela



Turcia, Dramă
23:00 The floor (R)
01:00 Știrile Kanal D (R)
02:00 Casa iubirii (R)
05:30 Știrile Kanal D (R)
06:00 În căutarea adevărului (R)

diva

08:35 Crăciun la cabană
Canada, Romantic
10:30 Casa Crăciunului
Dramă, Romantic
12:25 Casanova de Crăciun
Romantic
14:20 Crăciun la Glenbrooke
Canada, SUA, Dramă
16:15 Parfum de Crăciun
Canada, SUA, Comedie,
Familie, Romantic
18:10 Holly și Ivy
Dramă, Familie, Romantic
20:00 Farmecul Crăciunului
Romantic
22:00 Crăciun în Maple Valley
Canada, SUA, Comedie,
Dramă, Romantic
23:50 Crăciunul în meniu
SUA, Comedie, Dramă,
Romantic
01:45 Dreptul familiei
Dramă
02:45 Dreptul familiei
Dramă
03:45 Aproape în paradis
SUA, Acțiune, Crimă

axn

07:55 Recrutul
SUA, Crimă, Dramă
09:50 Stargate: Atlantis
SUA, Acțiune, Dramă, SF
11:45 Recrutul
SUA, Crimă, Dramă
13:40 Castle
SUA, Comedie, Crimă
15:25 CSI: Vegas
SUA, Crimă, Dramă
16:20 CSI - Crime și Investigații
SUA, Crimă, Dramă
17:20 Recrutul
SUA, Crimă, Dramă
19:05 Castle
SUA, Comedie, Crimă
20:00 Castle
SUA, Comedie, Crimă
21:00 NCIS: Anchetă militară
SUA, Acțiune, Crimă
21:55 NCIS: Hawaii
SUA, Acțiune, Crimă
23:45 Castle
SUA, Comedie, Crimă
Dramă, Mister, Romantic
00:40 Castle
SUA, Comedie, Crimă

national geo

07:00 Doctor Pol
08:00 Oceanul pe uscat
09:00 Oceanul pe uscat
10:00 Megastructuri naziste
11:00 Supraviețuitorul
12:00 Supraviețuitorul
13:00 Securitatea aeroportului
14:00 Traficanți pe aeroport
15:00 Dezastre în aer
16:00 Salvatori pe drumuri
înghețate
17:00 Inginerie abandonată
18:00 Europa văzută de sus
19:00 Doctor Pol
20:00 Climă virală
21:00 Fenomene meteo ciudate
22:00 Natura dezlanțuită
23:00 Dezastre descifrate
00:00 Dezastre în aer
01:00 Megastructuri naziste
02:00 Martor la dezastru
03:00 Supermașini reinventate
04:00 Supermașini reinventate
05:00 Aeroportul Internațional
Dubai
06:00 Fabrica de mâncare
06:30 Fabrica de mâncare

INTANGIBILUL

AMC. ora 18,40, acțiune,
dramă, 2004, SUA

► **Cu:** Steven Seagal, Agnieszka Wagner, Ida Nowakowska
► **Titlu original:** Out of Reach
Veteranul Billy Ray Lancing, un fost agent CSA care lucrează acum la un refugiu pentru animale sălbatice din nordul Alaska, a făcut schimb de scrisori într-o relație de corespondență cu Irina Morawska, o fată orfană de 13 ani din Polonia, pe care o ajută financiar. Scrisorile încetează brusc, iar Billy se îndreaptă spre Polonia pentru a-și da seama de ce, doar pentru a descoperi că orfelinatul în care stătea Irena este o acoperire pentru o rețea de trafic de persoane.

JOI

31 OCTOMBRIE 2024

de văzut



FĂRĂ VORBE

PRO CINEMA. ora 12,45
comedie, romantic, dragoste, 1994, SUA

❶ **Cu:** Michael Keaton, Christopher Reeve
❷ **Titlu original:** Speechless
Chinuți de insomnie în timp ce toți colegii lor dormeau, Julia și Kevin fac cunoștință, fără să știe că de fapt sunt adversari. Unul scrie discursurile candidatului democrat, iar celalalt discursurile candidatului republican în campania electorală. Însă chiar și după ce descoperă adevărata ocupație a fiecăruia, atracția dintre ei este la fel de puternică. Încercările de a sta departe unul de celalalt în timp ce se străduiesc să-și facă cât mai bine treaba, eșuează lamentabil...



CEILALȚI

FILM NOW. ora 16,25,
horror, thriller, 2001, Franța

❶ **Cu:** Nicole Kidman
❷ **Titlu original:** The Others
Insula Jersey, 1945. Războiul s-a sfârșit, dar soțul lui Grace nu s-a mai întors de pe front. Singură, într-o casă victoriană mare și izolată, își crește copiii în spirit sever religios. Ambii copii suferă de o boală ciudată: sensibilitate la lumină, așa că noii servitori sunt obligați să se supună unei reguli stricte: trebuie să stea în semiîntuneric; nici o ușă nu se va deschide înainte ca cealaltă să fie închisă. Însă în curând această regulă va fi încălcată.

tvr 1

07:00 Telejurnal matinal
09:45 Teleshopping
10:00 Agrostrategia
11:00 Dincolo de alb și negru (R)
12:00 Teleshopping
12:30 Tu votezi România!
13:00 Oamenii și legea
13:55 Vorbește corect!
14:00 Telejurnal
14:55 Zi de zi cu părintele Constantin Necula
15:00 Akzente
16:00 Akzente
17:00 Împărăteasa Ki
Coreea de Sud, Dramă, Istoric, Romantic
18:15 Punctul critic
19:45 Sport
20:00 Telejurnal
20:55 Meteo
21:00 Dosar România
23:00 Izolați în România (R)
23:30 Istории ascunse
00:00 Punctul critic (R)
01:30 Dosar România (R)
03:15 Telejurnal (R)
04:05 Oamenii și legea (R)

hbo

07:55 Crimă și tort de morcovi:
Un mister Hannah Swensen
Canada, SUA, Crimă,
09:20 Viața tinerilor după Katrina
SUA, Documentar
10:40 Fondatorul
SUA, Biografic, Dramă
14:20 Vânătorii de fantome II
SUA, Acțiune, Aventuri,
Comedie, Horror, SF
16:05 Vânătorii de fantome
SUA, Acțiune, Comedie, SF
18:00 Vânătorii de fantome:
Moștenirea
Canada, SUA, Aventuri
20:00 Vânătorii de fantome:
Imperiul înghețat
SUA, Aventuri, Comedie
21:55 Nu sunt un monstru:
Crimele lui Lois Riess
23:20 SmartLess în turneu
SUA, Comedie, Documentar
00:05 Halloween
SUA, Horror, Thriller
01:45 Halloween:
Noaptea crimelor
coprod., Horror, Thriller

kanal D

07:00 În căutarea adevărului (R)
08:00 Follow us
10:00 Casa iubirii
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului (R)
15:00 Jocul cuvintelor
cu Dan Negru (R)
16:30 Casa iubirii



cu Andreea Mantea
19:00 Știrile Kanal D
20:00 Inima rebela
Turcia, Dramă
23:00 The floor (R)
01:00 Știrile Kanal D (R)
02:00 Casa iubirii (R)

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:30 Vorbește lumea
13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
15:00 La Maruță
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Batem palma?
19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Las Fierbinți
21:30 Scara B
Romania, Comedie
22:30 Șef sub acoperire
23:30 Știrile Pro Tv
00:00 Detectiv Knight:
Fără scrupule
SUA, Acțiune, Thriller
02:15 Lecții de viață (R)



tvr 2

07:50 Puternici, impreuna (R)
09:00 Zile de poveste
09:30 Zile de poveste
10:30 Documentar 360° Geo
11:30 Cap compas (R)
12:00 Telejurnal TVR 2
13:00 Cultura minorităților
13:30 Educatia la putere (R)
15:00 Zile de poveste (R)
16:00 Magazin Deutsche Welle
16:30 România în bucate
17:00 D'ale lu' Mitică
18:00 Ora de știri
18:50 E vremea ta!
19:05 Comisarul Rex:
aventuri la Viena
Austria, Germania, Acțiune
20:00 Puternici, impreuna
21:00 Istorii de bun gust
22:00 Educatia la putere
23:00 Levintza prezintă (R)
23:30 Comisarul Rex:
aventuri la Viena (R)
Austria, Germania, Acțiune
00:30 Memorialul Durerii (R)
01:30 Istorii de bun gust (R)
02:30 Ora de știri (R)

diva

08:30 Parfum de Crăciun
Canada, SUA, Comedie,
Familie, Romantic
10:25 Farmecul Crăciunului
Romantic
12:25 Șezi. Stai. lubește!
Romantic
14:20 Crăciun în Maple Valley
Canada, SUA, Comedie,
Dramă, Romantic
16:10 Crăciunul în meniu
SUA, Comedie, Dramă,
Romantic
18:05 Un Crăciun de poveste
SUA, Documentar, Familie,
Romantic
20:00 Trei Magi și un Bebeluș
22:00 Renovare de Crăciun
23:50 Crăciun la cabană
Canada, Romantic
01:45 Dreptul familiei
Dramă
02:45 Dreptul familiei
Dramă
03:45 Aproape în paradis
SUA, Acțiune, Crimă,
Dramă

antena 1

08:00 Neatza cu Răzvan și Dani
12:00 Observator
14:00 Mireasa – iubire de 10
cu Simona Gherghe
17:00 Observator
18:00 Ești mai deștept decât
un copil de clasa a V-a?
19:00 Observator
20:30 Lia - soția soțului meu
21:45 Iubire cu parfum de
lavanda - Premiera
00:00 Asia Express - Drumul
Zeilor (R)
04:00 Povești de familie



acasă

07:00 Flori insangerate (R)
08:00 Capcana razbunarii (R)
09:00 Familia (R)
10:00 Cabo, iluzii in Paradis
11:00 Știrile Acasă
Actualități
12:00 Amor real
Mexic, Dramă, Romantic
13:00 Tu esti viata mea
15:00 Știrile Acasă
Magazin
16:00 Fata cu ochi de onix
India, Romantic
17:00 Vino inapoi
19:00 Flori insangerate
21:00 Capcana razbunarii
22:00 Familia
23:00 Îndrăgostiți
din interes
Turcia, Comedie, Romantic
00:00 Amor real (R)
01:00 Mexic, Dramă, Romantic
02:00 Capcana razbunarii (R)
05:00 Știrile Acasă Magazin (R)
06:00 Flori insangerate (R)

axn

07:00 Stargate: Atlantis
SUA, Acțiune, Dramă, SF
07:55 Recrutul
SUA, Crimă, Dramă
09:50 Stargate: Atlantis
SUA, Acțiune, Dramă, SF
11:45 Recrutul
SUA, Crimă, Dramă
13:30 Castle
SUA, Comedie, Crimă
15:25 CSI: Vegas
SUA, Crimă, Dramă, Mister
16:20 CSI - Crime și Investigații
SUA, Crimă, Dramă, Mister
17:15 Recrutul
SUA, Crimă, Dramă
19:05 Castle
SUA, Comedie, Crimă
21:00 Walker
SUA, Acțiune, Crimă
22:50 Simbolul pierdut
SUA, Acțiune, Aventuri
23:45 Castle
SUA, Comedie, Crimă,
01:40 Walker
SUA, Acțiune, Crimă,
Dramă, Western

național

07:00 Baronii
Romania, Comedie
07:15 Start Show (R)
10:15 Don Matteo (R)
Italia, Comedie, Dramă
13:00 Știri Național TV
13:15 Baronii
13:45 Vouă
14:00 Anupamaa (R)
India, Dramă
15:00 Baronii
Romania, Comedie
16:00 Don Matteo
Italia, Comedie, Dramă
18:30 Știri Național TV
19:00 Anupamaa
India, Dramă
20:00 Suflete tradate
India, Familie
21:00 Secretul junglei
SUA, Acțiune, Aventuri,
Thriller
23:00 Văduve (R)
Marea Britanie, SUA,
Spania, Crimă, Dramă,
Thriller
01:45 Albumul Național

prima

07:00 Exclusiv VIP (R)
09:00 Secretele președintelui (R)
Romania, Comedie
11:03 Teleshopping
13:10 Iubiri vinovate
Chile, Dramă, Romantic
14:00 Focus
16:00 Exclusiv VIP (R)
18:00 Focus 18
19:30 Flash monden
20:00 Supercelula
Marea Britanie, Acțiune,
Aventuri, Dramă, SF
22:00 Focus
23:30 Exclusiv VIP (R)



cu Cristi Brancu
01:30 Supercelula (R)
Marea Britanie, Acțiune,
Aventuri, Dramă, SF

national geo

07:00 Doctor Pol
08:00 Oceanul pe uscat
09:00 Oceanul pe uscat
10:00 Megastructuri naziste
11:00 Supraviețuitorul
12:00 Supraviețuitorul
13:00 Securitatea aeroportului
14:00 Traficanți pe aeroport
15:00 Dezastru în aer
16:00 Salvatori
pe drumuri înghețate
17:00 Inginerie abandonată
18:00 Europa văzută de sus
19:00 Doctor Pol
20:00 Salvatori
pe drumuri înghețate
21:00 Accident aviatic
22:00 Traficanți pe aeroport
23:00 Aeroportul din Sydney
00:00 Dezastru în aer
01:00 Megastructuri naziste
02:00 Martor la dezastru
03:00 Supermașini reinventate
04:00 Supermașini reinventate
05:00 Aeroportul Internațional
Dubai
06:00 Fabrica de mâncare

CINEMA

A OBȚINUT MARELE PREMIU LA VARȘOVIA ● COPRODUCȚIE



„Traffic”, filmul inspirat de românii care au dat „Jaful secolului”

MATT DAMON
ȘI TOM HOLLAND,
ÎN NOUL FILM AL
LUI NOLAN



PROIECT. Tom Holland va juca în noul film al lui Christopher Nolan (foto), alături de Matt Damon. Nolan a scris scenariul și regizează proiectul, potrivit The Hollywood Reporter, citat de News.ro. Filmul, încă fără titlu, urmează să ajungă în cinematografe în iulie 2026 și, ca întotdeauna în cazul lui Christopher Nolan, povestea lui este ținută secretă. Noul film îl reunește pe Nolan cu studioul care a realizat drama „Oppenheimer” și care l-a propulsat către primele sale Oscaruri, generând și încasări uluitoare de 976 de milioane de dolari, la nivel mondial. În timp ce Matt Damon face parte din ansamblul de actori care colaborează frecvent cu Nolan, după ce a lucrat cu cineastul atât pentru „Interstellar”, în 2014, este pentru prima dată când Tom Holland va lucra cu faimosul regizor. ● **Cristinel Luca**

CRISTINEL LUCA
cristi.luca@viata-libera.ro

„Traffic”, lungmetrajul regizoarei Teodora Mihai, ce a pornit de la povestea hoților români care au furat capodopere de Picasso, Matisse, Gauguin și Monet din Muzeul Kunsthall din Rotterdam în 2012, a câștigat Marele Premiu al Festivalului de Film de la Varșovia, relatează Cultura la dubă, citată de HotNews.

Numit de presa olandeză „Jaful” sau „Furtul secolului”, el a fost „opera” imigranților români Radu Dogaru, Adrian Procop și Eugen Darie, care au reușit să intre în muzeu și să fugă cu lucrările în acuarelă și ulei în noaptea dintre 15 și 16 octombrie 2012. Cei trei s-au întors la scurt timp după aceea în România cu operele de artă a căror valoare a fost estimată la 50-100 de milioane de euro, deși unele estimări au vorbit despre

capodopere a căror valoare se ridică la peste 300 de milioane de euro.

Ei au fost arestați în iulie 2013, nu înainte însă ca mama unuia dintre ei, temându-se de gravitatea faptelor, să ardă tablourile în soba locuinței sale din Tulcea pentru a încerca să șteargă urmele lor. Mama lui Radu Dogaru le-a spus anchetatorilor că mai întâi a îngropat tablourile în curtea unei case părăsite, apoi le-a scos și le-a îngropat în cimitirul din apropierea casei sale, iar în final, după perchezițiile făcute de poliție în februarie 2013, le-a dezgropat și le-a ars în soba locuinței sale din Carcaliu. În 2018 s-a crezut că unul dintre tablouri, un Picasso, a fost găsit îngropat într-o pădure din Tulcea, ceea ce a reaprins speranțele că tablourile ar putea să nu fie pierdute pentru totdeauna. Însă în cele din urmă tabloul recuperat s-a dovedit a fi un fals, potrivit sursei citate.

Scenariul filmului inspirat de povestea hoților români a fost scris de Cristian Mungiu, care a fost și unul dintre producătorii pentru „Traffic”. „Cred că eu și Cristian am împărtășit mereu o înțelegere asemănătoare a temelor explorate în acest film, care camuflează o problemă profundă a Estului versus Vestului, cu o poveste care face referire în mod ironic la filmele cu gangsteri”, a spus regizoarea Teodora Mihai într-un interviu acordat revistei Variety.

Filmul „Traffic”, a cărui dată de lansare în cinematografe urmează să fie anunțată, este o coproducție România, Belgia și Olanda. Actrița româno-franceză Anamaria Vartolomei, câștigătoare a unui Premiu Cesar, lucrează pentru prima oară alături de actori români și interpretează un rol în limba română. Din distribuție mai fac parte Ionuț Niculae, Rareș Andrici, Thomas Ryckewert, Mike Libanon. ●

regizor

Serialul „Dune: Prophecy”, din noiembrie pe Max

Serialul „Dune: Prophecy” (Profeția), care țintește să repete în streaming succesul uriaș de care s-au bucurat filmele „Dune” ale regizorului Denis Villeneuve în cinematografe, urmează să aibă premiera luna viitoare. „Producția, care are șase episoade captivante, își va face debutul pe platforma Max în data de 18 noiembrie, iar un nou episod va fi lansat în fiecare săptămână”, a anunțat vineri Warner Bros. Discovery România, citată de HotNews.

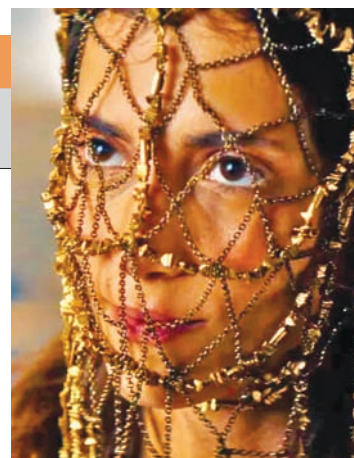
Povestea serialului se bazează pe cartea „Sisterhood of Dune”, scrisă de Brian Herbert, fiul lui

Frank Herbert, și Kevin J. Anderson. Cei doi au scris împreună mai multe cărți care au extins universul sci-fi creat de Frank Herbert.

„Cu acțiunea plasată cu 10.000 de ani înaintea ascensiunii lui Paul Atreides, «Dune: Profeția» spune povestea fascinantă a sursorilor Harkonnen în lupta lor împotriva forțelor care amenință viitorul umanității. În această călătorie epică, ele pun bazele legendarei secte Bene Gesserit”, notează comunicatul publicat de Warner Bros. Discovery, gigantul american al divertismentului care deține televiziunea HBO.

Primul film „Dune” în regia lui Villeneuve, apărut în 2021, a obținut încasări totale de peste 400 de milioane de dolari și șase premii Oscar la gala de anul următor, inclusiv cele pentru cea mai bună imagine, cel mai bun sunet, cel mai bun montaj și cea mai bună coloană sonoră. „Dune: Part Two”, apărut în sălile de cinema în primăvara acestui an, a fost chiar mai apreciat de unii critici decât predecesorul său și a vândut bilete în valoare de peste 700 de milioane de dolari.

Warner Bros. Discovery și HBO își pun cu siguranță speranțele că succesul filmelor lui Villeneuve,



ambele disponibile acum în streaming pe Max, îi va atrage pe spectatori și la serial.

Printre actorii aleși pentru „Dune: Prophecy” se numără Emily Watson, Olivia Williams, Travis Fimmel, Jodhi May și Mark Strong. ● **Cristinel Luca**

FILM PREMIERĂ

săptămâna
25 - 31 octombrie 2024

05 sexologie
Frici care
distrug plăcerea
în dormitor

15 cinema
„Traffic”, filmul inspirat
de românii care au dat
„Jaful secolului”

Viata
libera

weekend
magazin

www.viata-libera.ro

Cimitirul poveștilor neterminate



Netflix investește în producții de succes, dar renunță repede la unele seriale, spre nemulțumirea multor abonați. Această strategie alterează modul în care publicul se raportează la conținutul streaming și dă naștere unei tendințe periculoase pentru industrie, spun experții.

Netflix nu stă la discuții dacă trebuie să renunțe la un serial care nu performează conform așteptărilor, scrie Spotmedia. În octombrie, de exemplu, gigantul de streaming video a decis să nu continue serialul „KAOS”, o reinterpretare satirică a mitologiei elene, cu Jeff Goldblum în rolul lui Zeus, la doar o lună după lansarea primului sezon. A fost un șoc imens pentru fani, întrucât nu numai că serialul a avut o distribuție și o poveste stelară, dar a intrat și în Top 10 ale celor mai urmărite producții Netflix în prima lună. Cu toate acestea, The Hollywood Reporter a evaluat cele 14,9 milioane de vizionări ale serialului în primele patru săptămâni drept „un număr mediu” după standardele platformei.

De asemenea, Netflix a anunțat că „That '90s Show”, care are un nivel de 81% pe Rotten Tomatoes, și „Unstable”, cu Rob Lowe și fiul său John Owen Lowe, nu au fost reînnoite. Potrivit Deadline, deci-



zia de a anula „Unstable” vine după ce serialul nu a reușit să intre în Top 10.

„Abordarea Netflix bazată pe analiza datelor joacă un rol-cheie în deciziile sale rapide asupra conținutului, inclusiv anularea rapidă a serialelor precum «KAOS»”, spune Dan Goman, CEO-ul companiei de tehnologie media Atelier Creative Technologies.

Deși distribuțiile pline de staruri pot atrage atenția inițială, dependența Netflix de datele proprii – multe dintre acestea nefiind împărtășite public – îi oferă perspective unice asupra comportamentului spectatorilor. Acest lucru îi permite conducerii Netflix să ia decizii care pot părea brutale, dar care se bazează pe valori nete de performanță. Acestea ar putea include nu numai cifrele brute de vizionări, ci și durata urmăririi, ratele de abandon și păstrarea publicului în anumite categorii demografice”, a explicat el.

„Afacerea prosperă pe baza eficienței și, oferind prioritate conținutului de înaltă performanță, Netflix se asigură că astfel catalogul său rămâne clar și captivant, o necesitate pe o piață extrem de competitivă”, a adăugat expertul.

Cu toate acestea, există un argument de care trebuie ținut cont referitor la faptul că gigantul de streaming este prea grăbit să îngroape prematur producții. „Nu toate seriile TV vor deveni imediat un fenomen mondial, cum ar fi «Stranger Things» sau «Squid Game». De exemplu, primul sezon al versiunii americane a lui «The Office» a fost foarte nepopular în rândul publicului, dar au modificat formatul și unele dintre personaje pentru al doilea sezon și a ajuns unul dintre cele mai mari sitcom-uri”, este de părere Stefan Lederer, CEO-ul și fondatorul companiei Bitmovin, care furnizează infrastructură de video streaming pentru diferite companii.

Potrivit acestuia, Netflix trebuie să ia în considerare faptul că anularea prea rapidă a producțiilor ar putea afecta dorința abonaților de a viziona seriale noi, dacă ei cred că e posibil ca acestea să fie anulate după un sezon. ● Cristinel Luca

supliment gratuit al cotidianului Viața liberă

Afacerea prosperă pe baza eficienței și, oferind prioritate conținutului de înaltă performanță, Netflix se asigură că astfel catalogul său rămâne clar și captivant, o necesitate pe o piață extrem de competitivă

DAN GOMAN
CEO-ul companiei de tehnologie
media Atelier Creative
Technologies