

RECOMPENSE
PENTRU ELEVII
DE 10 AI GALAȚIULUI

PREMIERE. Absolvenții gălățeni ai claselor a VIII-a și a XII-a care au obținut media 10 la examenele naționale din sesiunea 2024 au primit, în cadrul unei ceremonii desfășurate la sediul Inspectoratului Școlar Județean Galați, stimulentele financiare acordate de Guvern. » **pag. 04**



COTIDIAN REGIONAL INDEPENDENT / GALAȚI, ROMÂNIA / ANUL XXXV, NR. 10.686 / 16 PAGINI / 16 PAGINI SUPLIMENT TV GRATUIT / 3 LEI

PROIECTE ÎN BENEFICIUL COMUNITĂȚII LOCALE » **MODERNIZARE /07**

Investiții de 17 milioane de euro în infrastructura unei comune

Când este vorba de infrastructura publică - fie că vorbim de drumuri, apă și canalizare, iluminat public, școli și grădinițe sau de protecția mediului etc. - comuna Tulucești este la concurență cu mediul urban. Drept dovadă stau cele 12 proiecte de investiții, în valoare de peste 83,8 milioane de lei (echivalentul a aproape 17 milioane de euro - n.r.) aflate în derulare la nivelul comunității locale.

● Ovidiu Amălinei



Potrivit Primăriei Galați, pentru buna desfășurare a lucrărilor de modernizare pe strada Domnească, pe tronsonul cuprins între strada G-ral. Iacob Lahovary și strada Gării, se închiide circulația autovehiculelor în perioada 4 noiembrie 2024 - 28 noiembrie 2024. Vor exista și modificări privind circulația mijloacelor de transport în comun. Alte restricții de circulație, necesare pentru buna desfășurare a lucrărilor de „Renovare integrată - Reabilitare imobil strada Domnească nr. 24”, adică la Casa „Simion Gheorghiu”, se vor aplica în perioada 1 noiembrie - 7 decembrie 2025. ● **Anca Melinte »**

pag. 03/05

Trafic și trasee deviate, stații de transport suspendate

PUBLICITATE
PREMP-004068

CALEA SIGURĂ
PENTRU GALAȚI,
DOAR GĂLĂȚENI.

**VOTEAZĂ
ECHIPA PSD
GALAȚI
PENTRU
PARLAMENTUL
ROMÂNIEI!**



Comandat de: Partidul Social Democrat - P.S.D. - GALAȚI
Realizat de: SC Brighter Focus MM SRL
Publicat de: Viata Libera SRL
Cod de identificare al Mandatarului Financiar Coordonator atribuit de AEP: 11240017
Tiraj 1540 bucs

09 onoare Orădeancă originală din Galați, distinsă cu Ordinul Steaua Italiei

meteo
20°
Vreme plăcută

valuta BNR
€4,97
\$4,57
Cursul de schimb valutar la data de 31.10.2024

03eveniment
Medicii veterinari gălățeni încep protestele

04eveniment
În locul garajelor cu etaj, parcare supraetajată

08sport
Serie neagră de rezultate pentru Oțelul Galați

FOCUS



CEZAR OANĂ

➊ Mergeam ieri pe strada Eroilor din Galați, cu naturalețea cu care medicii-eroi de la Spitalu' ăla mare din Craiova dansau Pinguinul și Hora Stricato, în pandemie, după o zi istovitoare în care aveau grijă să nu le zădărnicească nimeni convingerea și deontologia. Și cum mă deplasam eu pe Eroilor, cu ajutorul nemijlocit al aparatului locomotor, mi-am adus aminte ce mi-a spus soția mea, deunăzi: „Tu ai observat că cei mai mulți dintre oamenii care merg pe jos sunt de aștia ca noi, pietoni reumatici, care, dimineața, după ce se trezesc, stau de vorbă cu sistemul osos, cu osteoporoza vânturilor și cu spondiloza, mai mult decât vorbește Iohannis într-o zi?!“

Inițial m-am răs ritualic, reflexiv și autoironic, sperând că aia la care mă răstesc eu dimineața, în intimitate, nu este spondiloză, ci Monica Bellucci,

sinaxar

1.11.2024

➋ Sf. doctori fără de arginți
Cosma și Damian, cei din Asia

maxime



Nu-ți întoarce ochii de la cel ce este în nevoie și nu da prilej omului să te blesteme

JEAN DE LA FONTAINE

➌ Echipa de serviciu
Responsabil ediție: Anca Spănu;
Corectura: Persida Vanda Onea

editorial
viața liberă

Performanța de a te schimba când ești fericit

ANCA SPĂNU
anca@viata-libera.ro

➊ Intr-o discuție cu inginerul și cercetătorul Călin Tarău, un specialist în dinamica fluidelor pe care ni l-au „furat“ americanii, a ieșit la iveală un lucru foarte rar spus, dar perfect adevărat. Ca oameni, rareori îmbrățișăm schimbarea, cu atât mai puțin atunci când suntem fericiți cu viața pe care o avem. Fericirea, se spune, este și o alegere, în sensul că optăm să facem un efort conștient spre a ne îmbunătăți viața sau ne complacem într-o situație care nu ne mulțumește, dar pe care de cele mai multe ori nu avem curajul să o răsturnăm.

De cele mai multe ori, situația aceasta se vede și în opțiunile

electorale. Deși, de decenii, alegem mereu aceleași tipologii de politicieni, a căror prestație nu ne mulțumește, deși nu suntem fericiți cu felul în care ei conduc, la următorul scrutin, comportamentul alegătorilor pare să se repete, foarte rar ieșindu-se din matcă. Asta pentru că majoritatea consideră că răul pe care îl știu este mai confortabil decât o necunoscută, chiar și una cu potențial pozitiv.

Schimbarea este, deci, poate cea mai grea alegere pe care trebuie să o facem în viață. Fie că se referă la schimbarea modului în care arătăm sau ne îmbrăcăm ori a partenerului sau a stilului de viață, decizia de a rupe legăturile create și de a o lua de la început este una dificilă, mai ales pentru că nu prezintă garanții.

Iar siguranța, în lumea nebună în care trăim, cu războaie care bat la ușă, cu extremism periculoase, cu conflicte rasiale și religioase care de fapt ascund interese economice opuse, reprezintă un deziderat general valabil. Nimănui - cel puțin cineva care nu este dependent de senzații tari - nu-i place să-i fugă pământul de sub picioare, nimeni nu vrea să își asume riscuri și nu o face decât dacă răsplata promite să fie pe măsură.

În acest context, să schimbi un statu-quo care te face fericit este infinit mai greu. Dar abia atunci, cel mai probabil, poți spune că ai trăit cu adevărat, că ai fost un temerar, un deschizător de drumuri, un exemplu demn de urmat. Să-ți stabilești noi provocări când ești deja unde îți dorești, să nu te dai bătut atunci

când lucrurile nu îți ies din prima, să stăruiești pe drumul nou ales, deși poate, la prima vedere, nu pare potrivit, toate acestea sunt ingredientele rețetei succesului.

Calea cea mai puțin bătută poate fi, uneori, drumul cel mai scurt către succes, oricât de paradoxal ar părea asta. Fiindcă succesul nu ține întotdeauna de cât de repede ajungi la destinație, ci și de ce faci pe drum, ce și cum înveți, cum te redescoperi și cum te poziționezi în relație cu restul lumii. N-ar fi rău dacă ar reține aspectul și candidații la diferite demnități, care mereu își stabilesc drept obiectiv obținerea scaunului acum, și deținătorii de drept de vot, care, atunci când le iese opțiunea de la urne, se așteaptă la îmbunătățiri instantanee ale situației. ●

nec plus ultra
SFÂRȘITUL
CEASULUI MĂRUNT

ION ZIMBRU

(CU FAȚA LA PERETE)

S-a terminat nisipul, nu mai sunt/ nici pentru-n ceas măcar câteva fire -
un ceas mărunț, de om care-a pierdut/ timpu-n Deșert și pacea-n Monastire!
Un ceas mărunț, așa, ca la sfârșit,/ când se pogoară naiba din icoane
s-anunțe că-i un om care-a cărat/ care cu apă Fetelor Morganel!
Ș-a dat la dromaderi, la beduini,/ la sfinți, la secături, la morți de sete -
ș-acum nu are timp nici de murit,/ stă - pedepsit - cu fața la perete!
Și caută - sub varul de sub var/ - întâiul var... când omul avea vreme
și timp, murea la timp, și n-avea ceas,/ dar îi bătea ceva fără să-l cheme!
Și se găsește negreșit, atunci,/ în primul strat, adulmecând pustiul
cel fără om și cel fără deșert,/ când stăpânește - pururi - târziul
și nu mai are nici măcar nisip/ de-o vorbă, de-o scânteie, de-o iubire!
Cesta-i sfârșitul Ceasului Mărunț,/ cu fața la perete... SĂ SE MIRE!

DIN COLECȚIA
„CELE MAI CLARE POEZII
RĂMASE TABLOU”baba arde
și țara se piaptănă
Eroi au fost, naiv sunt încă

N.B. Acest text este un pamflet și trebuie considerat ca atare.

varianta imaginară divorțată. Nu de alta, dar la ortoped și neurolog am mai fost. Unitatea de pe Traian îmi lipsește din lanțul de puncte nevalgice ale itinerariului meu, dar parcă nici nu sunt curios. Și m-am uitat și eu mai atent, să văd dacă soția mea ma minciunește: nu, e fată de aleasă simțire și onoare. Cei mai mulți dintre oamenii născuți în precambrianica perioadă a pâinii la cartelă și a curentului electric cu porția merg pe jos. Tinerii au alte preferințe motrice și cinetice. Confortul unui bolid e infinit mai seducător. Am zis „bolid”? Da, că așa se spune acum, am auzit eu la Știri, unde crainicii și reporterii de teren accidentat la cap îi spun „bolid” oricărui mijloc de locomotie care costă mai mult decât nuș ce sumă. Noi bolânzii mergem pe jos, iar tinerii cu bolizii.

Cu gândul la afecțiunile vârstei și la mediocritatea sistemului meu osos, era să uit că mă aflu pe strada Eroilor. Înainte de a da nas în nas cu Domnească, aud o notificare telefonică. Mă uit în telefon, și, pe lângă „oferta de nerefuzat la adidași”, văd aceste cuvinte: „Cum a reușit o banală aplicație de telefon să compromită securitatea mondială. O aplicație utilizată de milioane de oameni din întreaga lume pentru a-și urmări performanțele sportive a reușit să dezvăluie breșe semnificative în securitatea unor lideri de stat.”

Mi se rupe inima de ei, de liderii ăia. Cum li s-a rupt și lor, acum vreo trei ani, când l-au pus pe nea Aurel la intrarea-n supermarket să stea geană pe mine, ca să nu intru în magazin cu temperatura neluată. Da, mi-au luat-o și pe aia. Acum, sunt rupt în breșa de securitate pecuniară. ●

divina
tragedia

CUTREMUR de ADMIRARE

ION ZIMBRU
redactie@viata-libera.ro

Sigur că da! Toată vara hurui de încântare, mă cutremur de admirare și de grațitudine când văd un (așa-zis) bărbat „încălțat” cu șlapi! Ori, dacă vrei, cu papuci! Și încep să mă năruir când aud zgomotul specific al acestor obiecte în mărșăluire, al acestor lucruri de folosință cel puțin îndelungată, dacă nu eternă, al acestor substantive comune, atât de mult visate, pândite, dorite, căutate, iubite, idolatrizate și chiar sacralizate, culmea, nu de majoritatea femeilor, ci de majoritatea celor cu morgană și cu pretenții de mascul! Desigur, v-ați „prins” că mă refer la

voinicul cu șlapi în autobuz, la prefectură, la nuntă, la înmormântare, la magazin, la medic! N-ai nici o șansă, nici un dram de noroc să nu întâlnești și să nu auzi târșăiala, să nu-ți intre-n urechi clămpăneala semețului cu papuci! Din câte știu, aceste obiecte-s accesorii de casă și de plajă, nu de umblat cu ele-n tramvai... și-n dezgustul și-n sfidarea celor mai elementare norme de comportament decent! Ce-ar fi, dacă acești virtuoși/ vajnici purtători de șlapi în biserică, ar fi obligați să se ducă și să umble cu paltonul pe plajă?... Imagine tipică, sufocantă, oripilantă, căpietoare-n troleibuz/ autobuz: neînfrițatul cu șlapi și vîgurosul cu papuci!... Și nu oricum, ci răscărăcat,

turuitor, strident, afișând un fel de „fericire” justificată din punct de vedere fizic și moral! Și, din când în când, ca să nu fie tabloul incomplet, ca să nu lipsească nimic, nici un detaliu din cest real ritual cotidian, făt-frumosul alb sau negru, junior sau senior, se „descalță” de șlapi și se scarpină-n tre dește, cu-n stil și c-o precizie demne de talentul, de „farmecul” și de „faima” unui magician al nesimțirii! N-ai cum să nu te uiți! N-ai unde să întorci capul! Fiindcă, evident și scârbos, încăperea/sauna automobilă-i plină cu acest soi rezistent, cu această rasă durabilă, cu această categorie dominantă, imorală și amorală deopotrivă! Nu?... Sigur că da! Se poate propune și se poate finanța și se poate

ctori oricum și oriunde și oricând o Statuie a bărbatului în papuci, o Catedrală de slăvire și de admirare a bărbatului cu șlapi! Deoarece - nu există nici o îndoială și nici un fel de temere - acest tip/fenomen se află în evoluție, nu mai e loc pentru nimeni și pentru nimic pe scara ierarhică a civilizației contemporane... și nu trebuie lăsat să se piardă în negura istoriei asemenea exemplu de model! Pentru că, parol, ist specimen are/conține „ceva” din eroismul tragic al celor care, în vreme de iarnă, dorm îmbrăcați, ca să nu se murdărească de la plapumă... și, în vreme de vară, se pișă contra vântului, ca să se spele (și) pe picioare!... Slăvire și Admirare! ●

„SITUAȚIE GRAVĂ” ÎN CADRUL DIRECȚIILOR SANITAR-VETERINARE ● **SALARII**

Medicii veterinari gălățeni încep protestele



CRISTINEL LUCA
cristi.luca@viata-libera.ro

Membrii Sindicatului Veterinarilor din cadrul Direcției Sanitare Veterinare și pentru Siguranța Alimentelor (DSVSA) Galați anunță începerea unor proteste etapizate, generate de lipsa de dialog și nerezolvarea solicitărilor repetate ale medicilor veterinari de a li se îmbunătăți nivelul de salarizare, cel puțin la nivelul structurilor subordonate Ministerului Agriculturii și Dezvoltării Rurale.

Printr-o informare adresată prefectului Andreea Naggar, inspectorului-șef al ITM, Bogdan

Trandafir, președintelui PSD, Dan Nica și președintelui interimar al PNL Galați, Lucian Costin, și remisă presei de către filiala Galați a confederației sindicale Cartel Alfa, sindicaliștii veterinari avertizează că „la nivelul instituțiilor din sistemul sanitar veterinar și pentru siguranța alimentelor, situația este gravă, iar personalul acestor instituții este decis să protesteze față de lipsa de interes a Guvernului și a coaliției de guvernare pentru rezolvarea acestor inechități”.

Astfel, după anunțarea conflictului în comisia de dialog social din cadrul Prefecturii Galați, sindicaliștii din DSVSA Galați vor face grevă japoneză de două ore,

pe 6 noiembrie, începând cu ora 10.00, după care va urma, pe 8 noiembrie, o grevă de avertisment, tot de două ore, pe durata căreia se va întrerupe activitatea. Pasul următor îl va constitui pichetarea sediilor partidelor politice din arcul guvernamental, timp de două ore, pe 11 noiembrie (de la ora 10.00), iar protestele pe plan local vor continua cu „blocarea activității la nivelul unităților de industrie alimentară și frontieră pentru 24 de ore (începând cu ora 10.00)”, în perioada 14-15 noiembrie.

În funcție de modul de percepere a problemei de către decidenți, etapa a doua va cuprinde un miting de protest în Piața

Victoriei, la sediul Guvernului, în ziua de 20 noiembrie, urmat de proteste generalizate în țară cu blocarea activităților specifice.

Membrii de sindicat ai DSVSA solicită o salarizare echitabilă, la nivelul celei din structurile subordonate Ministerului Agriculturii, cu raportare strictă la nivelul de salarizare al personalului din cadrul Agenției de Plăți și Intervenție pentru Agricultură, Agenției pentru Finanțarea Investițiilor Rurale, Agenției Naționale pentru Zootehnie, Autorității Naționale Fitosanitare, direcțiilor județene pentru agricultură și dezvoltare rurală.

Sindicaliștii își justifică revendicările „ținând cont de importanța activității veterinare la nivelul fiecărei comunități locale și, în plus, ținând cont că medicii veterinari îndeplinesc cu prisosință condiția acordării acestei majorări, prin faptul că serviciilor publice sanitar-veterinare și pentru siguranța alimentelor le-au fost delegate de drept și realizează toate activitățile de verificare, control și atestare a realității de fapt pentru acordarea subvențiilor și celorlalte forme de sprijin în agricultură (cu impact asupra industriei alimentare și a siguranței alimentelor), asigurarea la nivelul UE”.

În documentul citat se mai afirmă că diferența de salarizare dintre personalul ANSVSA și oricare dintre celelalte structuri subordonate Ministerului Agriculturii este de aproximativ 1.000 de lei net, și că de majorările de salariu cerute ar beneficia 4.500 de persoane.

● **foto: Imagine cu caracter ilustrativ**

lucrări

Noi restricții de circulație în Centrul Galațiului



Începând cu 1 noiembrie 2024, se vor institui restricții de circulație pe strada Domnească și pe strada Nicolae Gamulea, anunță Primăria Galați. Măsurile sunt ne-

cesare pentru buna desfășurare a lucrărilor de „Renovare integrată – Reabilitare imobil strada Domnească nr. 24”, adică la Casa „Simion Gheorghiu”.

Conform Primăriei, intersecția dintre strada Nicolae Gamulea și strada Domnească se închide traficului rutier, în perioada 1 noiembrie 2024 – 7 decembrie 2025. Pe strada Domnească se va circula îngreunat, pe o singură bandă de deplasare către strada Universității, ca urmare a lucrărilor necesare pentru refacerea fundației și îngrădirea clădirii.

Rute ocolitoare recomandate:

- strada Domnească – strada Gării – strada Al. I. Cuza – strada Egalității – strada Navelor;
- strada Domnească – strada Gării – strada Al. I. Cuza – strada

Fraternității – strada Ion Creangă – strada Lahovary;

- strada Domnească – strada Fraternității – strada Egalității – strada Al. I. Cuza – strada Dogăriei – strada Gării.

„Pe durata desfășurării lucrărilor, recomandăm ferm să se evite oprirea/staționarea autovehiculelor și/sau tranzitarea străzilor Nicolae Gamulea (tronsonul cuprins între strada Logofat Tăutu și strada Al. I. Cuza) și Universității (tronsonul cuprins între strada Domnească și strada Al. I. Cuza)”, transmite Primăria Galați. ● **Anca Melinte**

Unde sunt amplasate radarele

TRAFIC. Aveți grijă cu ce viteză circulați, atât pe arterele din municipiul reședință de județ, cât și în mediul rural. Astăzi, 1 noiembrie, radarele Poliției Rutiere vor fi amplasate, în municipiul Galați, pe străzile Marea Unire, Brăilei

și Drumul Viilor. În județ, șoferii prezenți pe șosele vor fi monitorizați pe DJ 251, în comunele Pechea și Matca, iar pe DN 25, la Liești și Umbrărești. Pe DE 581, un radar va fi prezent la Berheci. ● **Mariana Constandache**



OCTOGENARĂ LOVITĂ DE MAȘINĂ LA DRĂGĂNEȘTI



ACCIDENT. O bătrână a ajuns în spital, după ce mașina condusă de un tânăr a acroșat-o în timp ce traversa o stradă din comuna Drăgănești. Femeia, în vârstă de 81 de ani, a fost surprinsă pe mijlocul carosabilului de autoturismul condus de un tânăr de 30 de ani, care nu a avut vreme să oprească la timp pentru a evita impactul. Bătrâna s-a ales cu multiple leziuni și a fost dusă cu salvarea la spitalul din Tecuci, pentru investigații și îngrijiri medicale. Polițiștii au stabilit că șoferul nu consumase alcool, dar l-au dus totuși și pe el la spital pentru probe biologice care să confirme rezultatul etilotestului. În cauză se fac cercetări pentru vătămare corporală din culpă, pentru a se stabili cu exactitate circumstanțele în care s-a produs accidentul. ● **Mariana Constandache**

CĂMAȘA
CU ALTIȚĂ, ÎNTRE
TRECUT ȘI VIITOR

ȘEZĂTOARE. Muzeul de Istorie „Paul Păltănea”, în parteneriat cu Grupul „Șezătoare Galați”, invită gălățenii, sâmbătă, 2 noiembrie, de la ora 10.30, la Muzeul „Casa Cuza Vodă”, la șezătoare. Activitatea, coordonată de muzeografa Ionela Daniela Antohe, face parte din acțiunile dedicate Zilei Internaționale a Patrimoniului Cultural Imaterial și va avea ca temă „Cămașa cu altiță, între trecut și viitor”. „Astfel de evenimente ne ajută să ne conectăm cu tradițiile și să le transmitem generațiilor mai tinere. Cămașa cu altiță este o piesă de îmbrăcăminte tradițională românească, cunoscută pentru broderia sa detaliată și semnificațiile culturale profunde. Această cămașă a fost purtată de-a lungul secolelor, fiind un simbol al identității naționale și o punte culturală care ne conectează cu tradițiile și valorile strămoșilor noștri, în timp ce ne inspiră să păstrăm aceste obiceiuri vii pentru generațiile viitoare. Modernizarea a adus noi perspective asupra modului de a integra elementele tradiționale în moda contemporană, fără a pierde esența și autenticitatea lor”, a explicat muzeografa Ionela Daniela Antohe.

● **Raluca Ichim**O NOUĂ REABILITARE URBANĂ, ÎN PLAN ● **MAZEPA**În locul garajelor cu etaj,
parcare supraetajatăANCA MELINTE
ancam@viata-libera.ro

Până pe 18 noiembrie 2024, Primăria Galați așteaptă oferte în cadrul licitației lansate pentru construcția, pe strada Română din cartierul Mazepe, a unei parcări supraetajate, în locul vechilor garaje. Valoarea estimată a contractului pentru proiectarea și execuția lucrărilor este de aproximativ 9,7 milioane de lei.

Viitoarea construcție va avea un regim de înălțime P+1E, cu 94 de locuri de parcare, din care patru locuri pentru persoanele cu dizabilități și patru locuri pentru încărcarea autovehiculelor electrice. Acoperișul va fi tip terasă circulabilă, amenajată pentru locuri de parcare. Imobilul va fi racordat la rețelele de iluminat, apă și canalizare.



Accesul auto se va face direct din strada Română, iar la cota superioară se va realiza printr-o rampă auto cu sens de urcare și coborâre. Pe latura de vest, accesul se mai poate realiza și

din strada Ciprian Porumbescu. Accesul pietonal se va face cu ajutorul a două lifturi și a două scări.

Pentru acest obiectiv se vor desființa 62 de garaje.

Termenul de realizare a contractului va fi, după parcurgerea tuturor etapelor legale, de 24 de luni, din care 4 luni pentru proiectare și 20 de luni pentru execuție. ●

pericol

Șofer dubios, reținut după un flagrant

MARIANA CONSTANDACHE
mariana@viata-libera.ro

Simpla suspendare a dreptului de conduce nu îi împiedică pe șoferii pericole publice să o comită din nou, și mai rău! Încă un conducător auto pentru care polițiștii au luat măsura de ridicare temporară a carnetului a fost prins în trafic de un echipaj rutier, starea în care se afla bărbatul de la volan

fiind de asemenea de natură să ridice suspiciuni rezonabile. Mașina condusă de individul în vârstă de 41 de ani a fost oprită în trafic la Tecuci, echipajul constatând rapid că acesta figura ca având permisul suspendat. Aflat într-o stare aparent confuză, șoferul a refuzat să fie testat pentru consum de alcool sau droguri, nefiind de acord nici să meargă la spital pentru a-i fi prelevate probe bio-

logice. Drept urmare, a rămas în custodia poliției, care l-a reținut pentru 24 de ore, sub acuzațiile de conducere fără permis și refuz sau sustragere de la prelevarea probelor biologice. El urmează a fi prezentat Judecătoriei Tecuci cu propunere de arestare preventivă pentru 30 de zile, pedeapsa prevăzută de lege pentru fiecare dintre fapte fiind cuprinsă între 1 și 5 ani de închisoare. ●

premiereRecompense
pentru elevii
de 10 ai Galațiului

Absolvenții gălățeni ai claselor a VIII-a și a XII-a care au obținut media 10 la examenele naționale din sesiunea 2024 au primit, în cadrul unei ceremonii desfășurate la sediul Inspectoratului Școlar Județean Galați, stimulentele financiare acordate în baza Hotărârii de Guvern nr. 1151/2024. Cei cu media maximă la Evaluarea Națională au fost premiați cu câte 2.000 de lei, iar media 10 la Bacalaureat a fost recompensată cu 5.000 de lei.

Elevii gălățeni care au obținut note maxime la examenele din această vară sunt: Priscila Betuela Profire - Școala Gimnazială Nr. 29 Galați, la Evaluarea Națională,



respectiv, Maria Ștefan - Colegiul Național „Costache Negri” Galați, Nicolas Ștefan Bratoveanu - Colegiul Național „Vasile Alecsandri” Galați și Alexandru Palade - Colegiul Național „Vasile Alecsandri” Galați, toți trei la Bacalaureat.

● **V.L.**Pistă
de biciclete
între Tulucești
și Tâtarca

TURISM. Un obiectiv care se va adresa turiștilor care vizitează comuna Tulucești sau pur și simplu iubitorilor de petrecere a timpului în aer liber va fi o pistă de biciclete care va face legătura între satele Tulucești și

Tâtarca. Pista, cu o lungime de 2 km, va fi prevăzută cu două sensuri de mers, valoarea investiției fiind de 1,2 milioane de lei, banii fiind atrași prin componenta din PNRR destinată transportului verde. ● **Ovidiu Amălinei**

Dunăre
Pescari „trași pe dreapta”

O serie de controale au avut loc pe Dunăre și în porturi, desfășurate de Garda de Mediu Galați și Inspectoratul General al Poliției Române - Secția Regională de Transporturi Galați, în cadrul Planului de acțiune „Clean Waters 2024”.

Au fost verificate, cu această ocazie, 28 de autorizații, licențe și permise de pescuit. Au fost confiscate unelte de pescuit ilegale, inclusiv cinci plase de tip setcă și o unealtă nemarcată de aproximativ 100 m lungime, precum și zece kilograme de pește (plătică și mreană), cantitate predată unei societăți de profil. Conform Gărzii de Mediu Galați, au fost eliberate în mediul natural 17 exemplare de cegă, capturate accidental, pentru a contribui la conservarea acestei specii valoroase.



Nu în ultimul rând, s-au aplicat două sancțiuni, în valoare totală de 2.000 de lei, pentru lipsa permiselor de pescuit și a fost deschis un dosar penal pentru comercializarea peștelui fără documente legale. ● **Cristinel Luca**



ÎNCĂ O RESTRICȚIE PE STRADA DOMNEASCĂ ● **LUCRĂRI**

Trafic și trasee deviate, stații de transport suspendate

ANCA MELINTE
ancam@viata-libera.ro

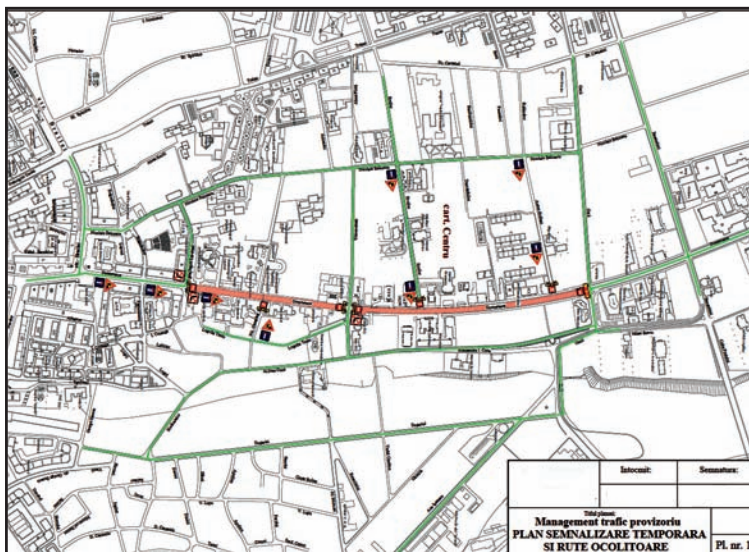
Potrivit Primăriei Galați, pentru buna desfășurare a lucrărilor de modernizare pe strada Domnească, pe tronsonul cuprins între strada G-ral. Iacob Lahovary și strada Gării, se închide circulația autovehiculelor în perioada 4 noiembrie 2024 – 28 noiembrie 2024. Vor exista și modificări privind circulația mijloacelor de transport în comun.

Odată cu anunțarea restricțiilor, Primăria a ținut să facă o serie de precizări:

„Intersecția străzii Col. Nicolae Holban cu strada Domnească va rămâne deschisă traficului rutier. Traficul în această intersecție va fi restricționat ulterior, pentru o durată limitată de timp, strict pentru executarea lucrărilor pe tronsonul cuprins între strada Col. Nicolae Holban și strada Gării;

Intersecția dintre strada Universității și strada Domnească va rămâne deschisă traficului rutier pe direcția de mers către strada Al. I. Cuza;

Pe durata desfășurării lucrărilor recomandăm ferm conducătorilor de autovehicule să evite oprirea/staționarea autovehiculelor și/sau tranzitarea străzilor Nicolae Gamulea (tronsonul cu-



prins între strada Logofăt Tăutu și strada Al. I. Cuza) și Universității (tronsonul cuprins între strada Domnească și strada Al. I. Cuza)”.
Iată care sunt rutele ocolitoare recomandate de autorități:

Axa sud – nord

1. Strada Domnească - strada Fraternității - strada Al. I. Cuza - strada Sindicatelor - strada Dogăriei;
2. Strada Domnească - strada G-ral. Iacob Lahovary - strada Nicolae Bălcescu - strada Brăilei - strada Traian;

Axa nord – sud

3. Strada Domnească - strada Gării - strada Nicolae Bălcescu;

4. Strada Domneasca - strada Gării - strada Dogăriei/strada Ana Ipătescu.

Cum va fi modificat programul de transport

1. Traseul 9 - de la Potcoava de Aur va fi deviat pe strada Traian - strada Basarabiei - strada Domnească - strada Gării - Gara CFR, returul rămânând nemodificat;
2. Traseul 11 - de la Potcoava de Aur va fi deviat pe strada Traian, returul rămânând nemodificat;
3. Traseul 15 - pe tur (Piața Centrală - Gara CFR) nu se modifică. Pe retur va fi deviat pe strada Domnească - strada Brigadierilor - strada Nicolae Bălcescu - stra-

da Brăilei - strada Traian - Piața Centrală;

4. Traseul 102 - va întoarce în Centru și va avea indicativul 101;

5. Traseul 105 - de la Potcoava de Aur va fi deviat pe strada Traian - strada Basarabiei - strada Domnească și va fi prelungit până în Bariera Traian pe traseul lui 102, cu retur pe strada Domnească - strada Gării - strada Nicolae Bălcescu - strada Brăilei.

Pe durata executării lucrărilor, stațiile „Galeriile de Artă”, „Parc Eminescu”, „Teatrul Dramatic” și „Parfumul Teilor” vor fi suspendate. Stația „Direcția Agricolă” va deservi doar autobuzele traseului 26. Pentru traseul 105 (pe sensul de deplasare spre Grădina Publică), călătorii vor putea folosi stația „Domnească” amplasată pe strada Basarabiei.

„Pentru desfășurarea fluentă a traficului rutier rugăm conducătorii auto și pietonii să respecte semnalizarea rutieră instituită pe durata executării lucrărilor.

Precizăm că semnalizarea rutieră poate suferi modificări, în funcție de natura lucrărilor. Atragem atenția că mutarea/deteriorarea mijloacelor de delimitare a zonelor de lucru (garduri, balize etc), a dispozitivelor de semnalizare rutieră în general, se pedepsește conform prevederilor legislației în vigoare”, subliniază Primăria Galați. ●

alegere

Cine sunt noii viceprimari ai municipiului Galați

ANCA MELINTE
ancam@viata-libera.ro

În premieră, Galațiul are o doamnă viceprimar – pe social-democrata Silvia-Elena Atanasu



– care va face echipă alături de mult mai experimentatul său coleg de partid, Cristian-Sorin Enache. Politicianul a fost din nou împuternicit în calitatea de înlocuitor de drept al primarului



Ionuț Pucleanu. În ședința ordinară de joi, 31 octombrie 2024, a Consiliului Local Galați au fost aleși, prin vot secret, viceprimarii municipiului.

Silvia-Elena Atanasu și Cristian-Sorin Enache au fost propuși de grupul consilierilor locali PSD pentru funcțiile de viceprimar al municipiului Galați. Nu a fost formulată nicio altă propunere de către celelalte formațiuni politice reprezentate în Consiliul Local.

Viceprimarii propuși au fost aleși în funcții cu câte 15 voturi favorabile fiecare.

De profesie inginer metalurg, Sorin Enache este viceprimar al municipiului Galați din 2016, are o bogată experiență în adminis-

trație publică și în Consiliul Local, unde a câștigat primul mandat în 2012.

Silvia-Elena Atanasu este de profesie inginer cadastru. A intrat în Consiliul Local în 2022, iar acum își continuă activitatea într-un nou mandat.

La propunerea lui Ionuț Pucleanu, Sorin Enache a fost desemnat prin vot, și în acest mandat, viceprimarul care exercită primul calitatea de înlocuitor de drept al primarului municipiului Galați. A primit 18 voturi favorabile din partea aleșilor locali.

„Avem continuitate și în acest mandat. Eu sper că am fost și voi fi același partener de dialog cu toți colegii indiferent de partid”, a spus Sorin Enache. ●

UNDE ACȚIONEAZĂ POLIȚIA LOCALĂ ÎN ZILELE URMĂTOARE

UTIL. În perioada 1-4 noiembrie, echipajele Serviciului Siguranță Rutieră din cadrul Poliției Locale Galați vor fi prezente în următoarele zone: strada Domnească, între strada Nicolae Gamulea și strada Eroilor; bulevardul George Coșbuc/ strada Brăilei; bulevardul Marea Unire, strada Traian/ strada Roșiori, în zona Elice; strada Brăilei/ strada Domnească; bulevardul Oțelurilor, între strada Stadionului și strada Brăilei, bulevardul Dunărea; strada Gheorghe Doja, între strada Nae Leonard și strada Anghel Saligny; strada Brăilei, între strada Domnească și strada Frunzei; bulevardul Siderurgistilor/ strada 1 Decembrie 1918 (General); bulevardul Henri Coandă, între strada Traian Vuia și bulevardul George Coșbuc; strada Traian, între strada Cezar și strada Tecuci (Piața Centrală). ● **M.C.**

5,2850
franc elvețian

4,9745
euro

4,5757
dolar

409,0029
gram aur

AMPLU
PROGRAM
DE INVESTIȚII
ÎN SĂNĂTATE

PROIECTE. Cel mai amplu program de investiții în infrastructura de sănătate începe astăzi, 1 noiembrie, prin deschiderea apelului de depunere proiecte în cadrul Programului Național de Investiții în Infrastructura Unităților Spitalicești, bugetul alocat fiind de peste 13 miliarde de lei, a anunțat, joi, ministrul Investițiilor și Proiectelor Europene, Adrian Căciu. Potențialii beneficiari ai acestui program național pot depune timp de o lună proiecte, până pe 2 decembrie. „Prin lansarea acestui apel se vor realiza numeroase investiții în infrastructura de sănătate: construcții noi de spitale, modernizare, extindere și dotare de spitale. Unitățile sanitare vor fi sprijinite și vor beneficia de îmbunătățiri structurale, echipamente moderne și resurse necesare pentru a oferi servicii de sănătate mai eficiente și accesibile comunităților pe care le deservesc. Deoarece a fost destul timp pentru pregătirea acestor proiecte, îmi doresc ca depunerea, evaluarea și contractarea acestor finanțări să se realizeze cât mai rapid, astfel încât anul 2025 să fie anul celor mai mari investiții în sănătate din istorie (alături de cele aflate deja în derulare din PNRR, Programul „Sănătate” și de cele trei spitale regionale)”, a afirmat Căciu.

● **Cristinel Luca**

"PALATUL ÎMPĂRATULUI" ● **IMOBIL**

Ciolacu a cerut desecretizarea cheltuielilor de renovare a vilei din Aviatorilor 86

CRISTINEL LUCA
cristi.luca@viata-libera.ro

Premierul Marcel Ciolacu a anunțat, joi, că i-a cerut secretarului general al Guvernului să declanșeze procedura de desecretizare a cheltuielilor efectuate de Regia Autonomă Administrația Patrimoniului Protocolului de Stat (RA-APPS) la vila din Aviatorilor numărul 86. „Costurile vor veni foarte rapid și vedem care este traseul corect și legal privind destinația acelei clădiri”, a declarat ulterior Ciolacu, citat de News.ro.

„Așa cum am promis aseară (miercuri seară, la Antena 3 - n.r.), i-am cerut în această dimineață secretarului general al Guvernului să declanșeze procedura de desecretizare a cheltuielilor efectuate de RA-APPS la vila din Aviatorilor numărul 86. Românii au dreptul să știe ce cheltuieți s-au făcut acolo și dacă este adevărat că această locuință a fost repartizată președintelui Klaus Iohannis”, a anunțat Ciolacu, pe Facebook.

El a subliniat că a văzut că președintele PNL, Nicolae Ciucă, a declarat că nu are o problemă cu desecretizarea tuturor actelor legale în această privință. „De aceea, sunt convins că le va cere tuturor colegilor săi din Guvern să acționeze cu onoare, respect și predictibilitate”, a adăugat prim-ministrul.

Recorder a prezentat, în martie, o investigație intitulată „Palatul Împăratului: șapte milioane de euro din bani publici pentru confortul unei singure familii”, potrivit că-



reia pe bulevardul Aviatorilor din București, într-una dintre zonele exclusiviste ale Capitalei, a apărut un șantier învâluit într-o secretomanie totală. Era vorba despre lucrări la o vilă de 1.200 mp, care a fost, până nu demult, sediu de partid și care este transformată, în cel mai mare secret, în reședință pentru o singură familie. Recorder afirmă că, potrivit legii, cercul demnitarilor care ar avea dreptul la o asemenea locuință de protocol oferită de stat este foarte restrâns, iar majoritatea indiciilor duceau către aceeași

persoană, și anume președintele Klaus Iohannis.

Și G4Media a scris că fostul sediu al Partidului Național Liberal și al ALDE de pe bulevardul Aviatorilor 86 este pe cale să fie transformat într-o „locuință individuală”, care va fi atribuită președintelui Klaus Iohannis, după ce acesta își va termina al doilea mandat, citând o sursă din mediul politic.

La acel moment, președintele Klaus Iohannis a declarat: „Eu nu am solicitat o locuință pentru când va fi să fie. Nici nu mi s-a oferit”.

Printr-un comunicat de presă remis joi, PSD i-a solicitat președintelui PNL, Nicolae Ciucă, să-i ceară pe linie politică secretarului general al Guvernului, Mircea Abrudean, ceea ce deja i-a solicitat premierul pe linie executivă, respectiv să desecretizeze deciziile legate de „Palatul Împăratului”.

La rândul său, Nicolae Ciucă a declarat că se bucură „că domnul Ciolacu a găsit curajul transparenței” și i-a cerut premierului lista tuturor vilelor RA-APPS și a beneficiarilor care locuiesc în acestea. ●

inaugurare

România, capitala securității cibernetice a Europei

CRISTINEL LUCA
cristi.luca@viata-libera.ro

La București a fost inaugurat Centrul European de competențe în domeniul industrial, tehnologic și de cercetare în materie de securitate cibernetică (ECCC), prima agenție europeană cu sediul în România, informează Mediafax.

„România este de astăzi capitala securității cibernetice a Europei. Am inaugurat Centrul European de competențe în domeniul indus-

trial, tehnologic și de cercetare în materie de securitate cibernetică. Este pentru prima dată când România găzduiește o agenție europeană, inaugurarea sediului ECCC de la București confirmă, fără nicio formă de îndoială, calitatea ireproșabilă a experților noștri în securitate cibernetică”, a scris joi, pe Facebook, Bogdan Ivan, ministrul Cercetării, Inovării și Digitalizării. Conform acestuia, centrul va gestiona programe în valoare de 50 miliarde de euro pentru capa-

bilitățile de securitate cibernetică a statelor membre UE. Ministrul Bogdan Ivan susține că acesta este unul dintre cele mai notabile succese pe plan internațional ale României din ultimii ani. „ECCC va contribui la dezvoltarea și implementarea soluțiilor inovatoare pentru securitatea digitală, colaborând cu experți și instituții din întreaga Uniune Europeană pentru a răspunde provocărilor tot mai complexe din spațiul cibernetic”, adaugă Bogdan Ivan. ●



Fals consilier de ministru, cercetat de DGA

ÎNȘELĂCIUNE. Polițiștii anti-corupție din Arad au făcut percheziții într-un dosar de trafic de influență. Un bărbat s-a dat drept consilier al ministrului de Interne și a cerut mită ca să rezolve angajări în Poliția de Frontieră. Potrivit Direcției Generale Anti-corupție (DGA), suspectul a pretins și primit

de la mai multe persoane, în tranșe, sumele de 8.000 de euro și 7.000 de lei, în schimbul promisiunii angajării acestora în cadrul structurilor Poliției de Frontieră și ale unor unități pentru situații de urgență. Cercetările continuă pentru stabilirea întregii activități infracționale. ● **Cristinel Luca**





PROIECTE ÎN BENEFICIUL COMUNITĂȚII LOCALE ● MODERNIZARE

Investiții de 17 milioane de euro în infrastructura din Tulucești

OVIDIU AMĂLINEI
ovidiu@viata-libera.ro

Când este vorba de infrastructura publică - fie că vorbim de drumuri, apă și canalizare, iluminat public, școli și grădinițe sau de protecția mediului etc. - comuna Tulucești este la concurență cu mediul urban. Drept dovadă stau cele 12 proiecte de investiții, în valoare de peste 83,8 milioane de lei (echivalentul a aproape 17 milioane de euro - n.r.) aflate în derulare la nivelul comunității locale.

„Rezolvarea problemelor ce țin de partea de infrastructură sunt prioritatea noastră numărul unu, atât a mea, ca primar, cât și a Consiliului Local”, ne spune Petrică Bratu, edilul comunei Tulucești. Așa se face, de exemplu, că se află în plină desfășurare un amplu proiect de extindere a rețelei de canalizare - peste 26 km, printr-un proiect depus pe PNRR, care a atras „dintr-un foc” investiții de aproape 28 milioane de lei! „E un proiect foarte important - alimentarea cu apă o aveam rezolvată, iar acum vom dubla și rețeaua de canalizare din comună. Mai mult, vom moderniza și extinde capacitatea de operare a stației de epurare. Vom face inclusiv racordurile către populație, prin urmare rezolvăm problema canalizării - un domeniu căutat, solicitat și demn de condiții urbane - pentru 95 la sută din localitate. Practic, va mai rămâne neacoperită doar o zonă recent

cuprinsă în intravilan, dar și aici avem un studiu de fezabilitate realizat, sperăm să atragem fonduri, să asigurăm complet aceste utilități”, ne-a explicat primarul Petrică Bratu.

Acesta a precizat că Tuluceștiul are și avantajul că își gestionează singur serviciile de apă și canalizare, ceea ce a permis inclusiv menținerea prețurilor aproape la jumătate față de cele practicate în Galați.

Ca treaba să fie și mai bine așezată, o bună parte din zona în care acum se lucrează la canalizare va intra și într-un proces de modernizare a infrastructurii rutiere. Prin programul „Anghel Saligny”, peste 16,74 de milioane de lei se vor investi în modernizarea a 8,6 km de drumuri comunale. „Acum, la nivelul comunei, cam 60 la sută din rețeaua stradală este modernizată, iar prin acest proiect vom ajunge la 70-75 la sută. Din păcate, deși comuna e mare, finanțările sunt limitate valoric, din acest motiv n-am reușit încă să ajungem la 100 la sută. Dar mai avem ceva disponibilități în fondul de dezvoltare și vom asfalta încă 5 km cu bani de la bugetul local. De asemenea, prin faptul că avem și statutul de localitate turistică de interes local, sperăm să avem acces și la alte surse de finanțare, de exemplu pentru a asigura legătura cu anumite obiective de interes din zonă”, a precizat Petrică Bratu.

Interesant este că, la nivelul comunei, începe să se contureze o „bază tehnică” edilitară. Astfel, în apropierea stației de epurare,

printr-un proiect în valoare de 4,75 milioane de lei, se află în curs de realizare un Centru de aport voluntar pentru colectarea deșeurilor, unde vor fi platforme și containere speciale pentru deșeuri de uz casnic (ex: electrocasnice uzate, frigider, televizoare vechi etc.), materiale periculoase (ex: vopseluri, medicamente expirate, baterii etc.), dar și posibilități de depozitare a deșeurilor de curte sau din construcții.

Dar una dintre piesele de rezistență în acest ansamblu tehnic se anunță a fi un parc fotovoltaic, cu o putere instalată de 400 kW. Proiectul, în valoare de 3,44 milioane de lei, prin Fondul de Modernizare, este în curs de contractare, planul fiind ca acesta să devină funcțional până la finalul lui 2025. „În prezent, e o provocare să-ți asiguri independența energetică și reducerea costurilor la energie. Avem deja proiecte în această direcție - mă refer, de exemplu, la iluminatul public, unde instalăm în jur de 700 de lămpi economice, comandate de la distanță, investiție de

1,9 milioane de lei, din Fondul de Mediu. Dar cu acest parc fotovoltaic vom merge și mai departe și vom asigura consumul energetic la obiectivele de interes public - primărie, școli, grădinițe, cămin cultural, iluminat public și poate chiar și o parte din consumul la stația de apă”, a mai arătat primarul din Tulucești. Cererea de finanțare privind parcul fotovoltaic este aprobată, iar zilele trecute au fost transmise documentele în vederea semnării contractului de finanțare și lansarea licitațiilor de realizare a proiectului. ●

Și cum energia regenerabilă va însemna bani economisiți, noi investiții vor fi accesibile la nivelul comunității locale. ●



educație

Școala din Șivița, refăcută din temelii cu bani europeni

OVIDIU AMĂLINEI
ovidiu@viata-libera.ro

Când ai în localitate în jur de 650 de copii care merg la școală sau la grădiniță, investițiile în sistemul de educație sunt esențiale, ne spune primarul comunei Tulucești, Petrică Bratu.

După ce în satul Tulucești a fost ridicată o școală nou-nouță, printr-o investiție de 6,7 milioane de euro din fonduri europene, iată că și școala din Șivița a intrat într-un amplu proces de modernizare. „Avem un proiect de creștere a eficienței energice,



tice, în valoare de 5,25 milioane de lei, prin Fondul de Mediu, dar care practic echivalează cu o reparație capitală. Lucrările sunt în plină desfășurare. Se schimbă tot: tâmplărie, instalații electrice, rețeaua de încălzire, se reface acoperișul, hidroizolația, termo-

izolația etc. Pe scurt, vom avea un imobil ca nou. Acum lucrările sunt realizate cam în proporție de 60 la sută și cert este că, în anul școlar 2025-2026, copiii din Șivița vor învăța în școala modernizată din temelii. Avem și dotările necesare - mobilier școlar, inclusiv

table interactive - am reușit să le achiziționăm încă de acum doi ani, tot printr-un proiect cu finanțare europeană, prin urmare această unitate de învățământ va fi și ea la cele mai înalte standarde”, ne-a spus primarul Petrică Bratu.

Pe lângă cele două școli, la Tulucești se mai află foarte aproape de faza de implementare un proiect pentru construirea unei creșe, aprobat la finanțare prin Compania Națională de Investiții, precum și un proiect de creștere a eficienței energetice la grădinița din Tulucești. ●

www.viata-libera.ro Viața la țară
SATUL

CENTRU DE ZI PENTRU PERSOANELE VÂRSTNICE



SOCIAL. Una dintre investițiile „de suflet” din comuna Tulucești, cu un important impact social, este viitorul Centru de zi pentru bătrâni, un proiect câștigat prin finanțare PNRR de primăria din localitate. „Am avut foarte multe solicitări pentru a veni în sprijinul persoanelor în vârstă. Mulți dintre cei tineri au plecat la muncă în străinătate, sunt persoane în vârstă care acum cu greu au un sprijin la bătrânețe, sunt și persoane care pur și simplu nu mai au pe nimeni. Acest centru pentru bătrâni se adresează unor astfel de persoane - e un loc de socializare, de asistență din partea unor cadre specializate, avem și o sală de mese, dar vom avea și servicii de îngrijire și chiar recuperare fizică. Centrul va avea o capacitate de 75 de persoane - 50 de persoane efectiv în centru, iar 25 de persoane cu asistență la domiciliu”, ne-a declarat primarul Petrică Bratu. Licitările aferente acestui proiect au fost deja organizate - proiectare plus execuție, iar în primăvară vor începe lucrările. Potrivit indicatorilor din proiect, centrul de zi pentru bătrâni ar urma să fie complet în funcțiune și autorizat până cel târziu la mijlocul lui 2026. ● **O.A.C.**

din sportul
gălățeanCiocan,
învins
la puncte

BOX. Gălățeanul Cristian Ciocan a pierdut la limită (puncte) meciul cu rusul Artem Suslenkov, desfășurat la Moscova. „Cristi a boxat foarte bine, ținând cont de timpul scurt pe care l-am avut la dispoziție pentru pregătire și scorul a fost strâns. Vom continua pregătirea și așteptăm să fim invitați în gala de la Riad, unde, pe 21 decembrie, se va disputa meciul pentru titlul mondial dintre Tyson Fury și Oleksander Usyk”, ne-a declarat antrenorul Felix Păun.

HANDBAL. CSM Galați a învins cu 31-25 (17-11) CSU Știința București, în derbiul Seriei B din Divizia A la handbal feminin. Formația pregătită de Daciana Balaban a controlat jocul și, cu ajutorul paradelor portarilor Micu și Petre, a sprintat spre o victorie clară. Învingătoarele au jucat în formula: Micu 10 parade, Petre 9 parade - Kojici 6 goluri, Lazăr, Merlă 1, Bichir 5, Prescură 6, Corban 1, Ichim, Manolachi 4, Eiler 1, Radayeva 3, Dabevska, Zegrean 2, Milici 1 și Sandu 1 gol.

ARBITRAJE. În Superliga de fotbal, Adrian Cojocaru va fi arbitru VAR la Sepsi - Petrolul, iar în Liga a II-a, Ionuț Constantinescu - al patrulea arbitru la Metalul Buzău - CS Șelimbăr, observator fiind tot un gălățean, Liviu Ciubotariu. În Liga a III-a, brigadă completă la CSM Bacău - Știința Miroslava: Adrian Sava, Andrei Toma, Daniel Găță, iar Alexandru Perju va conduce FC Pucioasa - Urban Titu. La Sparta Rm. Vâlcea - Viitorul Dăești, arbitru asistent va fi Răzvan Be-dreagă. Gălățenii au și doi observatori: Mihai Păiș la CS Medgidia - SC Popești Leordeni și Simona Rența la Dacia Unirea Brăila - Viitorul Onești. ●

● grupaj realizat de
Gh. Arsenie, M. Petrescu

TREI EȘECURI LA RÂND PENTRU GĂLĂȚENI ● FOTBAL

Serie neagră de rezultate pentru Oțelul

FLORIN RADU
florin.radu@viata-libera.ro

Formația roș-alb-albastră este de nerecunoscut și a ajuns la trei înfrângeri consecutive, dintre care două deloc ușor de digerat.

După ce a pierdut în campionat cu Universitatea Cluj și Unirea Slobozia (0-2 în ambele jocuri), Oțelul n-a reușit să stopeze seria rezultatelor negative nici în fața unui adversar din eșalon inferior. Astfel, miercuri seară, gălățenii au pierdut, 1-2, la Miercurea Ciuc, cu FK Csikszereza, liderul autoritar al ligii secunde, în prima etapă din faza grupelor „Cupei României”. Îngrorător, dincolo de rezultatul care periclitează serios șansele de calificare, este jocul prestat, mai ales că trupa lui Dorinel Munteanu a condus foarte mult timp cu 1-0. Un avantaj ce părea foarte ușor de gestionat pentru Oțelul în meciurile anterioare a

fost răsturnat acum cu totul de un adversar nu neapărat dintre cei mai puternici.

Dezamăgit de evoluția elevilor săi, antrenorul Dorinel Munteanu a părăsit banca tehnică imediat după golul de 2-1, înainte de finalul partidei, după ce l-a salutat pe Robert Ilyeș – antrenorul ciucanilor. Munteanu n-a participat nici la conferința de presă de după meci, acuzând ceva probleme medicale. Dar a revenit la scurt timp, prin telefon, pentru Antena Sport.

„Nu a fost doar ultimul minut, ci ultimele trei jocuri. Ceva nu funcționează la noi, nu-mi aduc aminte ca echipa mea să aibă trei înfrângeri consecutive, dar așa e în fotbal. Am pierdut pe greșeli personale, dar îmi asum, trebuie să găsim soluții să ieșim din această situație. În fotbal, totul e posibil. S-a întâmplat, greșeala de marcaj, de poziționare, penalti venit din nimic, sunt lucruri care țin strict de noi. Sper să ie-



șim din această perioadă grea, dar am încredere în jucători”, a spus Munteanu.

„Cupa României” rămâne în vizor

Chiar dacă a pierdut meciul de la Miercurea Ciuc, Dorinel Munteanu a declarat că nu renunță la ideea de a merge mai departe în Cupă. „A fost tot timpul un obiectiv Cupa, dar după acest rezultat trebuie să câștigăm celelalte două meciuri. Și în acest an am visat foarte mult. Am avut posibilitatea să fim sus, dar au trecut pe lângă noi mai multe șanse. Diferența nu e foarte mare,

totul se întâmplă rapid în fotbal, sunt convins că voi gestiona bine această perioadă grea”, a declarat Munteanu.

În grupa Oțelului s-a produs o surpriză și mai mare la Unirea Alba Iulia - Sepsi 1-0, iar CSM Reșița a câștigat cu 1-0 pe terenul celor de la CSM Rm. Vâlcea. Până la finalul grupei, gălățenii mai au de jucat în deplasare la CSM Rm. Vâlcea (Liga a III-a) și acasă cu Sepsi. Din păcate, ca urmare a rezultatelor din prima etapă, e posibil ca șase puncte să nu fie suficiente pentru calificare, dacă echipele din Reșița și Ciuc mai fac câte patru puncte fiecare. ●

volei

CSM Arcada, eșec în meciul-derbi cu Dinamo

GHEORGHE ARSENIE
gheorghe@viata-libera.ro

Hotărât lucru, jucătorilor CSM Arcada nu le priesc meciurile de tip derbi din Capitală. După înfrângerea la zero în fața Rapidului, din urmă cu două runde, iată că în etapa a cincea au înregistrat un nou eșec. De data aceasta, în fața celor de la Dinamo: scor 1-3. Cu o singură excepție (primul set), bucureștenii au dominat disputa la toate capitolele.

La începutul partidei, gălățenii au evoluat dezinvolt, amintindu-ne de edițiile trecute, când au cucerit cinci titluri la rând. Au condus ostilitățile: 7-4, 12-8, 23-21 și 25-22.

Urmarea a fost una total nefavorabilă. Jocul a scăzut sur-



prinzător, antrenorul a efectuat aproape toate schimbările posibile, însă revirimentul n-a mai venit. În special seturile doi și patru au fost departe de ceea ce așteaptă suporterii gălățeni. Setul al doilea, condus în permanență de dinamoviști: 5-0, 8-4, 15-11, 22-17 și 25-18. Cel de-al treilea a fost

mai echilibrat, dar s-a încheiat tot în favoarea gazdelor: 4-8, 11-11, de aici echipele au mers cap la cap, 13-13, 22-22, 22-23 chiar, dar 25-23 la final. La scorul de 18-17, a debutat în jocul Arcadei și camerunezul Kavogo, cu el la serviciu s-a egalat tabela, dar în zadar până la urmă.

Setul al patrulea a fost și ultimul, pentru 3-1 în favoarea lui Dinamo. A avut o singură egalitate, 4-4, după care gazdele au controlat în totalitate, impunându-se cu 25-19.

Sergiu Stancu a trimis în teren un „sextet” care promitea: Constantin, Marshall, Bala, Freimanis, Rață, Mohamed - Kosinski (libero). Încă șase jucători au mai evoluat: Butnaru, Bakonji, Aldea, Hernandez, Ionescu și Kavogo.

În următorul meci se anunță o misiune facilă pentru gălățeni, care vor juca acasă, la Sala Sporturilor „Dunărea”, sâmbătă (ora 17:00), cu Universitatea Cluj - formație retrogradată în sezonul anterior, dar rămasă în prima ligă după retragerea celor de la CSM Constanța. ●

United
și-a luat
revanșa

FUTSAL. Campionii de la United au reușit să se revanșeze în derbiul campionatului, scor 7-3, cu FK Odorheiu Secuiesc, miercuri seară, în meciul disputat la Brăila. Gălățenii cedaseră în tur, în chiar prima etapă din Liga I. Golurile victoriei au fost semnate de Cojocaru (2), Andre Sasse (2),

Crăciun, Alan Sasse și Araujo. Cu acest succes, United se menține pe locul secund, la trei puncte distanță de FK Odorheiu (formație cu un meci mai mult disputat). Următorul meci pentru gălățeni este programat pe 12 noiembrie, în deplasare, la Sepsi SIC Sf. Gheorghe. ● Florin Radu



ÎNALTĂ ONOARE PENTRU FIICA REGRETATULUI JURNALIST GRIGORE LAZAROVICI ● IMPACT

Orădeancă originară din Galați, distinsă cu Ordinul Steaua Italiei

ANCA SPĂNU
anca@viata-libera.ro

Sâmbătă, 19 octombrie, la Oradea, a avut loc ceremonia de acordare a prestigiosului Ordin Steaua Italiei, primit de Raluca Vereș, născută Lazarovici, fiica regretatului jurnalist gălățean Grigore Lazarovici, unul dintre fondatorii cotidianului „Viața liberă” și ai școlii de Jurnalism gălățene.

La ceremonia de acordare a acestei înalte distincții, potrivit presei bihorene, s-au deplasat la Oradea ambasadorul Italiei la București, Excelența Sa Alfredo Durante Mangoni, și soția acestuia, dar și consuli onorifici de Arad, Timișoara și Satu-Mare, cărora li s-au alăturat corespondenții consular la Oradea, Antonio Sargenti, și președintele Asociației Italianilor în Bihor, investitorul Giuseppe Totti.

Emoționată, Raluca Vereș i-a mulțumit președintelui Republicii Italiene, Sergio Mattarella, pentru distincția cea mai înaltă a statului italian, pe care o consideră o „cetățenie culturală” și a dedicat primirea Ordinului Steaua Italiei tatălui ei, care a încurajat-o să țină mereu la rezultate maxime, mamei, doctor epidemiolog, care i-a fost mereu alături, soțului, clasicist, care îi înțelege „dubla personalitate cul-



turală” și fiului, de 12 ani, pentru care speră să fie un model și să-i sâdească dragostea viscerală pentru valorile culturale italiene, de asemenea, orașului de adopție Oradea, și celui de formare, Alma Mater Studiorum Padova, și, nu în ultimul rând, comunității italiene din Bihor, pe care o susține în dificila misiunea de păstrare a culturii italiene departe de patriamă.

Ambasadorul Republicii Italiene a dat citire motivației care a stat la baza acordării Ordinului Steaua Italiei în grad de Cavaler Ralucai Vereș „pentru eforturile depuse în vederea răspândirii și promovării limbii și culturii italiene în România și pentru contribuția sa

la consolidarea relațiilor româno-italiene”. În discursul oficial, în fața întregii comunități, a lăudat atât activitatea de formare academică a Ralucai Vereș, respectiv Licență distinsă cu Magna cum Laude la Universitatea din Padova în 2004, cât și un doctorat în Romanistică la Universitatea din Torino, în 2009, precum și cea întreprinsă după întoarcerea în România, cu completarea recentă a unui alt doctorat, în istorie, la Universitatea „Babeș-Bolyai” din Cluj-Napoca, avându-i pe italienii din Bihor ca protagoniști. Ambasadorul a menționat că „avem nevoie de persoane ca Raluca la nivel instituțional pentru întărirea parteneriatului strategic din-

tre cele două țări”. A menționat și lăudat activitatea Ralucai Vereș în cadrul editurii Ratio et Revelatio, a cărei cofondatoare este, alături de soțul său, Otniel Vereș, pentru care conduce diferite colecții de nivel înalt, traducând neobosit din italiană lucrări reprezentative de istorie și literatură.

Îi adresăm și noi felicitări Ralucai Vereș pentru distincția primită, exprimându-ne, în același timp, regretul că oamenii valoroși născuți la Galați părăsesc orașul, obținând succese peste tot pe unde se duc, semn că nu pregătirea lor este deficitară, ci ambientul socio-profesional din orașul de la Dunăre. ● foto: oradeaindirect.ro

mediu

Amendă pe șantierul unei grădinițe din Galați



CRISTINEL LUCA
cristi.luca@viata-libera.ro

Comisariatul Județean Galați al Gărzii Naționale de Mediu a desfășurat, săptămâna trecută,

un control pe șantierul unei grădinițe din oraș, pentru a verifica conformitatea activităților de construcție cu legislația de mediu. Acțiunea - care, conform datelor din fotografie, s-a desfășurat

pe 22 octombrie, în zona blocului M1 de pe str. Lăcătușilor - a fost inițiată în urma unor sesizări privind gestionarea deșeurilor și impactul asupra spațiilor verzi din proximitate. Pe șantier, comisarii de mediu gălățeni au constatat că deșeurile provenind din construcții și materialele reciclabile erau depozitate amestecat, contravenind reglementărilor de mediu. Lipseau plasele de protecție de pe schelele de lucru, astfel că deșeurile erau împrăștiate pe spațiile verzi din apropiere. De asemenea, cimentul umed era depozitat total necorespunzător, la baza unor copaci, afectând sănătatea vegetației din zonă.

În consecință, comisarii de mediu au impus, ca măsuri, în-

tocmirea unui registru lunar pentru evidența deșeurilor generate, precum și colectarea și predarea selectivă a deșeurilor către operatori autorizați. De asemenea, constructorului i s-a impus montarea plaselor de protecție pe schele și dotarea șantierului cu materiale absorbante, pentru eventualele scurgeri accidentale. Nu în ultimul rând, s-a interzis explicit depozitarea deșeurilor pe spațiile verzi, pentru protejarea arborilor din vecinătate.

Ca urmare a neregulilor descoperite, comisarii de mediu au aplicat un avertisment pentru gestionarea necorespunzătoare a deșeurilor, dar și o amendă de 17.500 de lei. ●

ZIUA DE CURĂȚENIE NAȚIONALĂ, LEGIFERATĂ

ECOLOGIZARE. Președintele Klaus Iohannis a promulgat, luni, 28 octombrie, legea privind instituirea celei de-a treia zi de sâmbătă din luna septembrie a fiecărui an drept Ziua de Curățenie Națională. Conform legii nr. 266/2024, Ziua de Curățenie Națională trebuie să accentueze responsabilitatea socială, în vederea încurajării acțiunilor cu impact pozitiv asupra mediului, a colectării separate și a reciclării deșeurilor. Cu prilejul acestei zile, autoritățile și instituțiile publice pot să organizeze activități culturale, sociale și educaționale, prin care să fie promovate bunele practici în privința acțiunilor de curățare a mediului. De asemenea, pot alocă fonduri din bugetele proprii în vederea organizării și derulării în bune condiții a manifestărilor și în vederea acordării de sprijin material, financiar și logistic entităților care doresc să organizeze evenimente și acțiuni publice specifice. Inițiativa legislativă de instituire a Zilei de Curățenie Națională a fost propusă de Asociația „Let's Do It, Romania!”, organizație care, de-a lungul ultimilor 14 ani, a făcut o tradiție din organizarea de acțiuni de ecologizare, la care au participat circa 2,6 milioane de voluntari. La ediția din acest an, peste 250.000 de persoane s-au implicat în colectarea a 2.400 de tone de deșeuri. ● V.L.

Un milion de euro plătiți sinistratilor

ASIGURARE. Pentru primele dosare de daună totală după inundațiile din județele Galați și Vaslui, s-a plătit deja suma de un milion de euro, a anunțat directoarea generală a Pool-ului de Asigurare Împotriva Dezastrelor Naturale (PAID), Nicoleta Radu, deși, din 6-7.000 de locuințe afectate, au fost depuse

doar 438 de notificări. Locuitorii afectați de inundații și care au asigurare obligatorie pentru locuință mai au trei săptămâni la dispoziție pentru a anunța dauna și a depune documentele în vederea primirii de despăgubiri, a precizat directorul general adjunct al PAID, Cosmin Tudor. ● V.L.



ARNOLD,
VOT PENTRU
KAMALA HARRIS

SUA. Fostul actor și guvernator republican al Californiei Arnold Schwarzenegger a anunțat, miercuri, că va vota pentru candidata democrată Kamala Harris la apropiatele alegeri prezidențiale din Statele Unite, informează France Presse. Într-un lung mesaj postat pe X, fostul „Terminator” a dat asigurări că dorește să rămână „deconectat” de politică, pe care „o detestă mai mult ca niciodată”. „Însă nu mai pot. Pentru că a respinge rezultatele unor alegeri este tot ceea ce există mai anti-american și a spune că America este o pubelă pentru lume este atât de anti-patriotic încât acest lucru mă face furios”, a explicat fostul guvernator republican al Californiei din perioada 2003-2011. „Și voi fi mereu un american înainte de a fi republican. Iată de ce, în această săptămână, votez pentru Kamala Harris și Tim Walz”, a scris Schwarzenegger, care se adaugă altor personalități asociate republicanilor care au anunțat că vor vota pentru Kamala Harris în defavoarea lui Donald Trump, așa cum este cazul fostului vicepreședinte Dick Cheney. ● **Ovidiu Amălinei**

Coreea
de Nord, test
cu rachetă
balisticăZELENSKI SE PLÂNGE DE BIROCRATIA DE LA WASHINGTON ● **RĂZBOI**Ucraina a primit doar
10 la sută din ajutorul
militar promis de SUAOVIDIU AMĂLINEI
ovidiu@viata-libera.ro

Președintele ucrainean Volodimir Zelenski a dat de înțeles că a cerut Statelor Unite în „planul de victorie” să furnizeze Ucrainei rachete cu rază lungă de acțiune „Tomahawk”, după o informație în acest sens scursă în presă, transmite Reuters.

Zelenski le-a prezentat luna trecută aliaților săi, mai întâi SUA, apoi Marii Britanii, Franței, Germaniei și Italiei acest plan, din care a prezentat apoi unele elemente generale într-un discurs în Parlamentul de la Kiev. Documentul cuprinde în principal cererea ca Ucraina să primească mai multe arme, inclusiv să fie instalat pe teritoriul său un „pachet de descurajare non-nucleară”, să fie admisă în NATO și să poată lovi teritoriul rus cu rachetele occidentale cu rază lungă de acțiune.

„Când multe țări încep să sprijine planul de victorie, vedeți ce se întâmplă acum în presă, ei spun că Ucraina a cerut multe rachete, precum Tomahawk, etc. Dar aceasta este o informație confidențială între Ucraina și Casa Albă. Cum să înțelegem aceste mesaje?”, a spus Zelenski, miercuri, după apariția acestei informații în presă. „Asta înseamnă că între parteneri nu mai există lucruri confidențiale”, a mai comentat președintele ucrainean, care precizase în fața Parlamentului de la Kiev că pla-



nul pe care l-a prezentat cuprinde și anexe secrete.

Reacția sa acum survine după ce publicația americană „New York Times” a scris, citând un responsabil american de rang înalt, că Zelenski a cerut rachete Tomahawk, cerere despre care respectivul responsabil a estimat că este complet nerealizabilă. Aceste rachete au o rază de acțiune de 2.500 de kilometri, iar includerea lor în ajutorul militar american oferit Ucrainei ar fi aproape sigur considerată de Rusia o acțiune de escaladare. De altfel, președintele rus Vladimir Putin a declarat deja că o decizie favorabilă solicitării Kievului de a lovi teritoriul rus cu rachete occidentale ar însemna implicarea directă a țărilor NATO în conflictul din Ucraina.

Președintele Zelenski a mai declarat în cadrul unui interviu că Ucraina a primit numai 10 la sută din ajutorul militar aprobat de Congresul SUA anul acesta. El a anunțat că așteaptă desfășurarea în săptămânile următoare a unei noi reuniuni a grupului de la Ramstein, ce reunește statele ce furnizează ajutor militar Ucrainei în războiul cu Rusia, relatează Reuters.

„Îți faci sarcina ce-ți revine. Constitui rezerve, mizezi pe brigăzi speciale, contezi pe un asemenea echipament (promis de SUA - n.r.). Dar primești numai 10 la sută din pachetul deja votat... nu este amuzant”, a spus Zelenski, în fața unor jurnaliști din țările nordice, referindu-se la eforturile de organizare ale

armatei ucrainene, dar care nu primește tot sprijinul promis de SUA în virtutea ajutorului de peste 61 miliarde de dolari aprobat în aprilie.

Potrivit președintelui ucrainean, nu finanțarea ar împiedica furnizarea deplină a acestui ajutor, ci „este vorba despre birocrație sau logistică, de unele idei sau scepticism”, adică responsabilității americani ar analiza prea mult dacă „asta vă dăm, dar nu și asta”.

El și-a exprimat însă speranța că în următoarele săptămâni, după alegerile din SUA, va fi organizată o nouă reuniune a „Grupului de contact pentru apărarea Ucrainei”, creat la baza aeriană americană Ramstein din Germania. ●

Spania

După inundații, 22 de români au fost dați dispăruți

OVIDIU AMĂLINEI
ovidiu@viata-libera.ro

Ministerul Afacerilor Externe (MAE) informează că numărul cetățenilor români dispăruți în urma inundațiilor din Spania a ajuns la 22.

„Prin intermediul Consulatului Românii la Castellón de la Plana, MAE verifică informațiile privind dispariția a 22 de cetățeni români. Oficiul consular menține un contact permanent cu autoritățile spaniole, iar verificările sunt în desfășurare. De asemenea, Ambasada României la Madrid este în legătură cu autoritățile centrale spaniole, prin



intermediul atașatilor pentru Afaceri Interne, pentru a sprijini demersurile necesare”, anunță MAE.

Cetățenii români pot solicita asistență consulară la numerele de telefon ale Consulatului României la Castellón de la Plana: +34 964.203.331; +34

964.216.008; +34 964.217.836; +34 964.203.234; +34 964.216.172; +34.964.212.446, apelurile fiind redirecționate către Centrul de Contact și Suport al Cetățenilor Români din Străinătate (CCSCRS) și preluate de către operatorii Call Center în regim de permanență. De asemenea, cetățenii români

care se confruntă cu o situație dificilă, specială, cu caracter de urgență, au la dispoziție și telefonul de urgență al Consulatului României la Castellón de la Plana: +34 677.842.467.

Spania a fost afectată de cele mai devastatoare inundații din ultimele trei decenii, după ce ploile torențiale au lovit marți regiunea estică Valencia, lăsând unele zone izolate, au anunțat miercuri autoritățile locale, citate de Reuters. Potrivit meteorologilor, cantități de ploaie care se înregistrează de obicei într-un an au căzut în decurs de numai opt ore în unele zone din Valencia, afectând întreaga regiune. ●



REACȚIE. Coreea de Nord a lansat joi una dintre cele mai puternice rachete ale sale, cu obiectivul declarat de consolidare a descurajării nucleare, într-o primă demonstrație de forță după ce a fost acuzată de trimiterea a mii de soldați în Rusia, informează AFP. Această rachetă, conform Ministerului japonez al

Apărării, aparține „clasei de rachete balistice intercontinentale (ICBM)”, care au o rază de acțiune de cel puțin 5.500 de kilometri. Testul nord-coreean a survenit la câteva ore după ce miniștrii Apărării din SUA și Coreea de Sud au făcut apel la Phenian să-și retragă trupele din Rusia. ● **Ovidiu Amălinei**

Leul rămâne cea mai stabilă monedă din regiune

În octombrie, leul a avut o evoluție cvasistabilă față de euro și s-a depreciat la sfârșitul acestei luni cu 0,11 bani, comparativ cu ultima ședință din septembrie.

Piața este și va fi monitorizată constant de banca centrală, pentru a evita posibile derapaje, înainte de alegerile parlamentare și prezidențiale, astfel că leul își menține poziția de cea mai stabilă monedă din regiune.

Comparativ cu sfârșitul lui septembrie, moneda națională s-a depreciat în ultima ședință a acestei luni față de dolarul american cu 13 bani, față de francul elvețian cu 2,7 bani, dar s-a întărit cu 1,3 bani față de lira sterlină.

Joi, tranzacțiile se realizau în cu-luarul 4,974 - 4,975 lei, coordonate care au ghidat piața valutară în ultimele două luni, astfel că media euro a scăzut marginal, de la 4,9746 la 4,9745 lei.



Indicii ROBOR au avut modificări minime și s-au menținut în preajma dobânzii pentru facilitatea de depozit practică de BNR, care a devenit de la începutul anului principala rată urmărită de dealerii bancari, în condițiile unei lichidități excesive.

De la începutul lui septembrie, indicele la trei luni, în funcție de care sunt calculate dobânzile la majoritatea creditelor în lei contractate înainte de mai 2019, a stagnat la 5,55%. Indicele la șase luni, folosit

la calcularea ratelor la creditele ipotecare, se situa la sfârșitul lui octombrie la 5,59%, față de 5,60% în ultima ședință din septembrie, iar cel la 12 luni a încheiat luna la 5,64%, de la 5,65% la finalul lui celui de al treilea trimestru. Reamintim că 2023 s-a închis cu valori de 6,22% pentru indicele la trei luni, de la 7,57% la sfârșitul lui 2022. Indicele la șase luni s-a situat la 6,27%, iar cel la 12 luni la 6,30%.

Înainte de alegerile prezidențiale din Statele Unite, euro s-a apreciat la 1,0844 - 1,0876 dolari, investitorii luând în calcul și posibilitatea ca Banca Centrală Europeană să nu-și reducă dobânda de referință la ședința din noiembrie, după ce prețurile din zona euro au crescut, conform estimărilor Eurostat, de la 1,7% în septembrie la 2% în octombrie, valoare care coincide cu ținta de inflație. În piața locală, cursul dolarului american a scăzut de la 4,5914 la 4,5757 lei, după ce miercurea trecută crescuse la un maximum de 4,6113 lei.

Cursul francului elvețian a atins în octombrie un vârf de 5,3222 lei și a încheiat luna la 5,2850 lei.

Media lirei sterline a fost stabilită joi la 5,9436 lei, după ce a atins miercurea trecută un maximum de 5,9860 lei. Chiar dacă metalul galben a crescut la un nou maximum istoric, de 2.790,90 dolari/uncie, deprecierea monedei americane a făcut ca BNR să stabilească un preț al gramului de aur de 409,0029 lei, sub recordul de 410,6824 lei, atins miercuri. Față de ultima ședință din septembrie, prețul a urcat cu 30,3 lei.

Media monedei maghiare s-a depreciat la 408,43 forinți/euro, iar a celei poloneze la 4,3530 zloti/euro.

Bitcoin s-a apropiat miercuri la circa 100 de dolari de maximul istoric de 73.797,98 dolari, atins în 11 martie. Au urmat marcurile de profit, iar criptomoneda a alunecat joi până la 71.857 dolari. Ethereum se tranzacționa între 2.615 și 2.668 dolari, după ce a urcat la 2.720 dolari. ● **Radu Georgescu**

ANUNȚURI MICA PUBLICITATE

PRF MP 004066

ANUNȚ

LICITAȚIE PENTRU VALORIFICAREA DEȘEURILOR METALICE PROVENITE DIN VEHICULE ABANDONATE SAU FĂRĂ STĂPÂN (VEHICULE SCOASE DIN UZ) APARTINÂND UAT MUNICIPIUL GALAȚI

Consiliul Local al Municipiului Galați, prin Primăria Municipiului Galați – Comisia de licitație numită prin Dispoziția Primarului nr. 2615/26.07.2021, cu sediul în GALAȚI, STR. DOMNEASCĂ NR. 54, organizează LICITAȚIE PUBLICĂ, CU STRIGARE, PENTRU VALORIFICAREA DEȘEURILOR METALICE PROVENITE DIN VEHICULE ABANDONATE SAU FĂRĂ STĂPÂN (VEHICULE SCOASE DIN UZ) APARTINÂND MUNICIPIULUI GALAȚI.

1. Denumirea și adresa instituției publice organizatoare a licitației:

Primăria Municipiului Galați, str. Domnească nr. 54, COMISIE LICITAȚIE NUMITĂ PRIN DISPOZIȚIA PRIMARULUI NR. 2615/26.07.2021, telefon: 0236/307.717, COD FISCAL: 3814810

2. Locurile unde pot fi văzute bunurile:

GALAȚI – Parcare de Tiruri din str. Macului.

Bunurile pot fi văzute până la data organizării licitației publice deschise, cu strigare, între orele 8.00 – 12.00, de luni până vineri.

3. Adresa, data și ora ținerii ședinței de licitație, pentru vânzarea bunurilor:

Ședința de licitație publică, deschisă, cu strigare, va avea loc în data de 19.11.2024 ora 11.00, la sediul Primăriei Municipiului Galați, str. Domnească nr. 54.

4. Informații suplimentare despre bunurile care fac obiectul vânzării:

- Tel: 0236/307.753 – RUSU ANCA – anca.rusu@primariagalati.ro; 0236/307.717 – CRUDU IONUȚ – ionut.crudu@primariagalati.ro;

- Caietul de sarcini va fi pus gratuit la dispoziția solicitanților, prin transmitere pe adresele lor electronice.

5. Documente necesare pentru înscrierea la licitație:

Dovada achitării garanției de participare la licitație, în contul **RO84TREZ3065006XXX000235**, deschis la TREZORERIA MUNICIPIULUI GALAȚI, cod fiscal 3814810;

Copie Certificat de Înmatriculare la Registrul Comerțului și codul fiscal, pentru persoanele juridice române, din care să rezulte vechimea societății comerciale participante, de minim 5 ani;

Certificat de atestare fiscală, emis de Administrația Finanțelor Publice, din care să rezulte faptul că participantul nu are datorii la bugetul de stat;

Certificat de atestare fiscală, emis de Direcția de Taxe și Impozite Locale, prin care să se ateste faptul că participantul nu are datorii la bugetul local;

Certificat Constatator de la Oficiul Național al Registrului Comerțului;

Autorizație de mediu – care prevede colectarea, dezmembrarea și tratarea mașinilor uzate, valabilă la data licitației;

Autorizație tehnică R.A.R.;

Copie act de identitate administrator sau împuternicire și copie a actului de identitate pentru persoana care va reprezenta ofertantul.

Documentele de participare la licitație se acceptă de organizatorul licitației doar dacă sunt depuse / transmise (prin curier/postă) în plic sigilat, până la data de 19.11.2024, ora 10.00, la Registratura Generală a Municipiului Galați str. Domneasca nr. 54.

VÂNZĂRI

GARSONIERE

Vând garsonieră Mic.19, G2, etaj 2. Tel. 0770744026, 0336437227. (286133)

Vând garsonieră Micro 19. Tel. 0745976807. (286286)

VÂNZĂRI

2 CAMERE

Persoană fizică vând apartament 2 camere, Micro 21, et.III. Telefon 0748466768 (286172)

Apartament 2 camere decomandate, Mazepa II, et.1, 56 mp, centrală, aer condiționat, termopan, parchet. Preț 75000 euro. Tel. 0742560193. (286279)

Particular vând 2 camere, bloc Roka. 0727486790. (286296)

PF vând apartament 2 camere, 50 mp, Mazepa II, et.1, 83000 euro negociabil. Tel. 0743753996. (286303)

VÂNZĂRI

3 CAMERE

Vând ap. 3 camere, Țig.1, 2 grupuri sanitare, balcon. 0749422385, 0748026107. (286173)

Vând apartament 3 camere, et.2, Micro 39. Tel. 0749207451. (286281)

VÂNZĂRI

CASE

Vând casă cu livadă, Cavadinesti. Tel. 0745976807. (286285)

ÎNCHIRIERI

OFERTE APARTAMENTE

PF ofer închiriere ap. 1c, et.1, utilat, mobilat, Micro 17. 1200 lei. 0747481044. (286293)

Am 85 ani, caut 2 tineri căsătoriți, nefumători, pentru întreținere, comuna Rădești. Ofer casă, teren, vie. 0770468135. (286259)

VÂNZĂRI

SPAȚII COMERCIALE

ANUNȚ VÂNZARE: Societatea REGAL SA scoate la VÂNZARE activul «SEDIU», situat în Galați, str.Brăilei nr. 17, Complex „Potcoava de Aur”. - Spațiul comercial 1 (p + 1 E) situat în Galați, strada Brăilei nr. 17, ap. Spațiu com. 1 cu suprafața utila parter 46,2 mp, suprafața utilă etaj 553,4 mp, cu teren atribuit în cota indiviză în suprafață de 505,51 mp, indentificat cu nr. Cadastral 102207-C1-U18, înregistrat în Cf cu nr. 102207-C1-U18 a mun. Galați - Teren intravilan cu suprafața de 45 mp, situat în Galați, strada Brăilei nr. 17, pe care se afla spațiul comercial P +1E (scara acces), cu suprafața desfasurată de 90 mp, indentificate cu nr. Cadastral 139179 (terenul), 139179-C1 (clădire), înregistrate în Cf cu nr. 139179 a mun. Galați. Preț pornire licitație: 425.000 Euro (scutit de TVA). Informații suplimentare se pot solicita la sediul REGAL SA din Galați str.Brăilei nr.17, Complex Potcoava de Aur (Secretariat tel. 0236 411 801), în zilele lucrătoare de luni - vineri, între orele 09:00-13:00 (286125)

ANUNȚURI

prin SMS

scanează codul QR pentru detalii



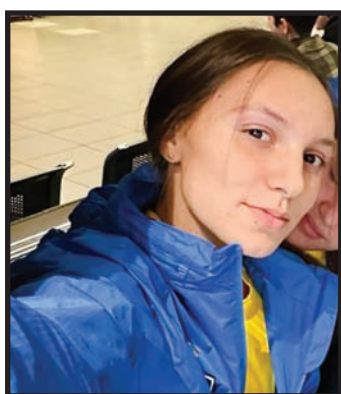
VÂNZĂRI

SPAȚII COMERCIALE

DE VANZARE **POTCOAVA DE AUR**
1. Spațiu comercial
Suprafață utilă 600 mp
Teren aferent 909 mp.
în indiviziune
2. Construcție cu
suprafață de 90 mp
Teren aferent 45 mp.
în exclusivitate
PREȚ LISTARE
425000 Euro
Scutit de TVA
STR. BRAILEI NR 17

• Se vinde prin licitație sediul Regal SA contact 0756633251 (1088)

FELICITĂRI



• Reprezentativa de handbal a României, a cucerit titlul mondial la o competiție desfășurată în Bahrain, Manama, la care a participat și gălățeanca pe nume Maria Cristina Sava, a performat în grupa cu Iran 25-19, Ucraina 18-16, Franța 25-20, în finala mare confruntându-se iarăși cu Franța 26-25. Maria Cristina Sava a început antrenamentele de handbal la vârsta de 7 ani, la CS Handbal Art Galați antrenată fiind de doamna Artene Gabriela, după care a continuat la Centrul de Excelență Sfântul Gheorghe din clasa a V a, iar apoi s-a transferat la Centrul de Excelență Râmnicu Vâlcea, unde se afla și în prezent, fiind jucătoare la Energetic Râmnicu Vâlcea unde face parte în echipa de Junioare 2. De aici a fost selecționată în lotul României de Handbal care a participat la această competiție importantă din Bahrain. Alături de ea din lotul de aur al României, fac parte și sportivele: Bragaru Daria Elena, Radu Daria Gabriela, Nicula Ioana Teodora, Tulea Gabriela Maria, Stan Ana Martina, Huzmezan Maria Iustina, Ardeleanu Arianna Gabriela, Șerban Anamaria, Olaru Alessia Ana Maria, Șerban Amalia Gabriela, Livadaru Maria Teodora, fiind îndrumate de Steluța Luca, Vlad Lucian Nitoi și Cristina Florentina Nicula. Felicitări tuturor celor implicați și mult succes în continuare! (1099)

OFERTE

DE SERVICIU

• Hotel Corneliuss angajează ospătar, cameristă și bucătar. Tel. 0749278177. (286055)
• Angajăm femeie de serviciu scări de bloc și grădinar. 0723112233. (286097)

• RESTAURANT angajează lucrător în bucătărie. Salariul atractiv. Tel. 0767441177. (286131)

PRF MP 004067

Cofinanțat de
Uniunea EuropeanăRegio
Sud-Est

Comunicat de presă

Data: 31.10.2024

Lansarea proiectului „Reabilitarea și eficientizarea energetică a Spitalului Clinic de Obstetrică-Ginecologie Buna Vestire”

Unitatea Administrativ-Teritorială Municipiul Galați, în calitate de Beneficiar, implementează proiectul „Reabilitarea și eficientizarea energetică a Spitalului Clinic de Obstetrică-Ginecologie Buna Vestire”, cod SMIS 328116, finanțat prin Programul Regional Sud-Est 2021-2027, Prioritatea de investiție 2. O regiune cu localități prietenoase cu mediul și mai rezilientă la riscuri, Acțiunea 2.1 Îmbunătățirea eficienței energetice a clădirilor publice (inclusiv a celor cu statut de monument istoric) și a clădirilor rezidențiale.

Valoarea totală a proiectului este de 9.364.562,80 lei, din care valoarea sumei nerambursabile este de 5.259.374,24 lei.

Obiectivele proiectului sunt: îmbunătățirea eficienței energetice prin efectuarea de lucrări de reabilitare termică ce determină reducerea pierderilor de energie; reducerea consumului anual specific de energie pentru încălzire și reducerea consumului anual de energie primară; reabilitarea și modernizarea instalațiilor electrice și sanitare; utilizarea resurselor regenerabile de energie și asigurarea necesarului de energie termică.

Durata de implementare a proiectului este de 24 luni: respectiv, de la data 01.01.2024 până la data 31.12.2025.

Date de contact: Manager proiect – Andrei Lucian-Valeriu, Primăria Municipiului Galați, tel. 0236307707, e-mail: lucian.andrei@primariagalati.ro.



Regiunea Sud-Est se dezvoltă cu noi!

Proiect cofinanțat de Uniunea Europeană prin Programul Regional Sud-Est 2021-2027

Conținutul acestui material nu reprezintă în mod obligatoriu poziția oficială a Uniunii Europene sau a Guvernului României

www.regiosudest.ro | facebook.com/adrse.ro

• Simigeria „LUCA” își mărește echipa! Angajăm vânzători, cu sau fără experiență. Contact 0746305132. (286155)

• Angajăm: sudori și lăcătuși mecanici. Rel. tel 0746045589 (286200)

• Tiki Taka Food angajează ajutor de bucătar și bucătar. Tel. 0742404950. (286236)

• SC ANGAJEAZA: LĂCĂTUȘ MECANIC, INSTALATOR, ZIDAR. TEL. 0745686276 (286244)

• Angajează paznic depozit fier vechi, 24/24, salariu 1800 net+ vânzătoare magazin „2 Pași”, salariu 3500 net, cu experiență. Tel. 0751609049, 0751373090, 0742499754. (286264)

• Angajează repartitor pliante, full-time sau part-time. 0740604073. (286265)

• Angajăm fierar, dulgher, sudor, necalificat full time sau part time pe lucrare (după program) 0740374000. (286275)

• Angajăm șofer specializat autocamion cu Graifer (fier vechi). Tel: 0744555345. (286288)

• Angajăm bucătar și ospătar cu minim 5 ani experiență. Relații la telefon: 0722236156. (1097)

• SC IAN INTERTOP SRL angajează ciontolitor tranșator carne. Detalii la pascalexrecrutare@gmail.com (1100)

VÂNZĂRI

DIVERSE

• Vând 2 locuri veci (alăturate), cu lucrare, Cimitirul „Sf. Lazăr”. 0745994833. (286277)
• Vând scară pod, 70x50 cm, lungimea 3,20 metri. Preț convenabil. Tel. 0757193247. (286292)

MATRIMONIALE

• Caut femeie cu vârsta 45-46 ani, fără copii. 0748819530. (286301)

PRESTĂRI

SERVICII

• Reparații frigider, mașini de spălat. 0740167887, 0720256788. (285830)
• Instalator, electrician, faianțar, zugrav, tâmplar, curățenie etc. 0746525531. (286241)

PIERDERI

• PIERDUT CERTIFICAT DE INREGISTRARE SI TOATE CERTIFICATELE CONSTATA TOARE ALE SOCIETATII MIHALCOM SRL, CUI 4931451. SE DECLAR NULE. (286291)
• Pierdut act de concesiune nr. 185 din 19.08.2002, pe numele Pohrib Matei, pentru locul de înhumare din Cimitirul „Sf. Lazăr”, sola T, parcela 8, rândul 3, locul 16, suprafață 3,75 mp. Se declară nul. (286298)
• Pierdut act de concesiune nr. 593 din 1993/25.01.2000, pe numele Petcu Gheorghe, pentru locul de înhumare din Cimitirul Eternitatea, parcela 3 Prot, rândul 11, locul 23, suprafață 3,75 mp. Se declară nul. (286300)

DECESE

• A luptat din răsuputeri cu suferința, a luptat și a pierdut. A lăsat în urma ei un gol imens. Singurul loc de unde nu o poate lua nimeni este în inima noastră, unde va rămâne veșnic. Dumnezeu să o odihnească în pace pe cea care a fost mamă, soră și mătușă, **OTILIA ADOCHIȚEI**. Corpul neînsuflă este depus la capela Cimitirului „Sf. Lazăr”. Însmormântarea are loc astăzi, 1 noiembrie, orele 12.00. (286290)

DIVERSE

• ANUNȚ PUBLIC: ARCADE COMPANY SA, anunță publicul interesat asupra depunerii solicitării de emitere a acordului de mediu pentru proiectul: „Construire Terenuri de Sport Tip Cort și Laborator de Încercări”, propus a fi amplasat în Mun. Galați, Calea Smârdan, nr. 99. Informațiile privind proiectul propus pot fi consultate pe pagina de internet a autorității competente pentru protecția mediului A.P.M Galați, apmgl.anpm.ro secțiunea Reglementări- Acordul de mediu- Documentații procedura EIA și EA- Memorii de prezentare 2024 și la sediul titularului ARCADE COMPANY SA din Calea Smârdan, nr. 99. Observațiile publicului se primesc pe adresa de e-mail: office@apmgl.anpm.ro (286294)

• ANUNȚ PUBLIC: ARCADE COMPANY SA, anunță publicul interesat asupra depunerii solicitării de emitere a acordului de mediu pentru proiectul: „Extindere Rețea, Branșament și Contorizare Apa potabilă, Extindere Rețea și Racord Canalizare”, propus a fi amplasat pe proprietatea publică a municipiului Galați, respectiv strada Filești, Calea Smârdan Tronson 5. Informațiile privind proiectul propus pot fi consultate pe pagina de internet a autorității competente pentru protecția mediului A.P.M Galați, apmgl.anpm.ro secțiunea Reglementări- Acordul de mediu- Documentații procedura EIA și EA- Memorii de prezentare 2024 și la sediul titularului ARCADE COMPANY SA din Calea Smârdan, nr. 99. Observațiile publicului se primesc pe adresa de e-mail: office@apmgl.anpm.ro (286295)

carnet cultural

- EXPOZIȚII**
- **Muzeul de Artă Vizuală** Expoziția „Între metaforă și simbol“, a sculptorului Dan Covătaru.
 - **Sala „Nicolae Mantu“ a Galeriiilor de Artă** Expoziția „Salonul de toamnă al artiștilor plastici din Galați“.
 - **Muzeul de Istorie și Lapidarium** Expozițiile: „Mozaic tehnic“, „Repere arheologice la Dunărea de Jos“, „Civilizația tradițională din sudul Moldovei“.
 - **Casa Artelor** Expoziția „Expo Alumni“, a absolvenților Secției de Pictură a Facultății de Arte din Galați.
 - **Casa Memorială „Costache Negri“ (comuna Costache Negri)** Temporar închisă.

- **Casa Rurală „Ion Avram Dunăreanu“ (comuna Suhurlui)** Expoziția „Ambient tradițional românesc“.
- **Casa „Hortensia Papadat Bengescu“ (comuna Ivești)** Expoziția „Personalități iveștene“.
- **Casa „Cuza Vodă“** „85 ani de la inaugurarea Muzeului «Casa Cuza Vodă»“.
- **Casa Colecțiilor** Închisă.
- **Muzeul Istoriei, Culturii și Spiritualității Creștine** Expoziția de pictură „Dăinuire“, a artistei Diana Melnic.
- **Complexul Muzeal de Științe ale Naturii „Răsvan Angheluță“** Corpul principal (expozițiile temporare, Acvariul și Observatorul Astronomic) este închis pentru renovare. Sunt deschise Grădina Botanică

(program: miercuri - duminică, 10,00 - 18,00; luni și marți, închis) și Grădina Zoologică din Pădurea Gârboavele (program: miercuri - duminică, 10,00 - 18,00; luni și marți, închis).

- BIBLIOTECI**
- **Biblioteca „V. A. Urechia“** La filiale, programul este de luni până vineri, între orele 9,00 - 19,00; duminică: 9,00 - 13,00. Sediul central este temporar închis.
 - **Biblioteca Franceză „Eugene Ionesco“** Program luni - joi: 11,00 - 17,00.

PRF PVL 000031

vlonline

Viata libera

tel. utile

Dispecerat Urgențe	112
Ambulanță non-stop (VITAL MED)	0236/462222
Inspectoratul pentru Situații de Urgență (ISU)	0236/460142
Inspect. Jud. de Poliție	0236/407000
Poliția Transporturi	0236/418460
Secția 1 de Poliție	0236/419966
Secția 2 de Poliție	0236/460854
Secția 3 de Poliție	0236/413400
Secția 4 de Poliție	0236/468490
Secția 5 de Poliție	0236/416945
Serviciul Teritorial al Poliției de Frontieră Galați	0236/491066
Centrul de prevenire și consiliere antidrog	0236/461800
Jandarmi	0236/334152
Poliția Locală	0236/316000
Prefectură	0236/462739
	0236/460330
Consiliul Județean	0236/302520
Tel. verde: 0800/828 674	
Primărie	0236/307775
Garda de Mediu	0236/461650
	0236/413170
ECOSAL PREST	0236/312282
Informații CFR	0236/460643
Rezervare bilete tren	0236/496000
Protecția Consumatorului	021 9551
Starea Civilă	0236/307746
Dispecerat iluminat public	0751/586462

DERANJAMENTE - INTERVENȚII:	
CALORGAL:	0725/257814
	0236/473100
APĂ CANAL:	dispecerat - 0236/463294
	0236/473380
DISTRIGAZ SUD (Galați)	021/9376
ELECTRICA (Siderurgistilor)	0236 305 973
(Bălcescu)	0236 305 701
ILUMINAT PUBLIC	0751 586462
SPITALE	
Spitalul De Urgență	0236/301111
	0236/301112
Spitalul Psihiatrie	0236/479401
Boli Infecțioase	0236/334022
	0236/334032
Spitalul De Copii	0236/469849
	0236/469100
Spitalul Militar	0336/401461
Spitalul TBC	0236/460712
	0236/460713
Spitalul CFR	0236/475764
	0236/475768
Maternitatea Municipală	0236/413131
	0236/412301
FARMACII NON-STOP:	
Hygeia (vizavi de Spitalul Județean)	0236/473013

ÎN ORGANIZAREA AMBASADEI SUA ● OPORTUNITATE

Program de leadership și implicare civică pentru studenți

ANCA SPÂNU
anca@viata-libera.ro

Ambasada Statelor Unite în România, alături de American Councils for International Education, îi invită pe studenții, masteranzii și doctoranzii români între 18 și 27 de ani să candideze la cea de-a șasea ediție a „Kennedy Academy for Students“. Programul este structurat în jurul subiectelor de democrație, educație civică și participare activă în comunitate și va avea loc în perioada 15-19 decembrie 2024, la București.

Acest program oferă unui număr de 15 participanți, membri ai unei organizații studențești sau organizații neguvernamentale, șansa de a învăța despre leadership și implicare civică în sectorul ONG din România, de a-și îmbunătăți nivelul de comunicare în limba engleză și de a învăța despre valori democratice pe care le vor putea folosi pentru a fi activi în sfera civică. La sfârșitul programului, studenții vor avea șansa de a-și împărtăși noile cunoștințe cu alți studenți, colegi și profesori și de a pune în practică propriile idei prin realizarea unor proiecte civice locale, în organizațiile sau comunitățile din care provin.

Competiția este deschisă persoanelor care îndeplinesc cumulativ următoarele condiții: au cetățenie română; au minim 18 ani și maxim 27 de ani împliniți

Kennedy Academy for Students 6th Edition

- Ești student?
- Activezi într-un ONG studențesc?
- Interesat de community building?
- Pasionat de leadership?

15-19 Decembrie 2024
București
Toate costurile acoperite!

Aplică până pe 3 Noiembrie!

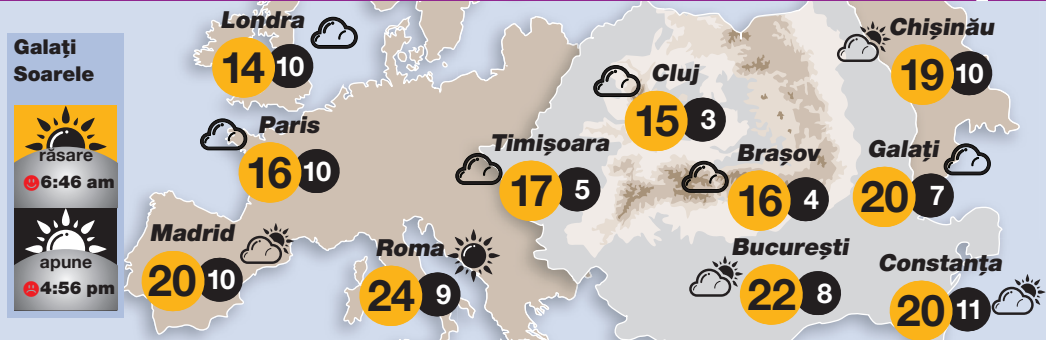
AMERICAN COUNCILS FOR INTERNATIONAL EDUCATION

la începutul programului (15 decembrie 2024); sunt studenți, masteranzi sau doctoranzi în mediul rural sau urban, la orice profil de studiu; sunt înscriși într-o asociație studențească/ONG din România; au cel puțin nivel mediu de cunoștințe de limba engleză; sunt creativi, implicați civic și cu rezultate universitare bune;

demonstrează interes față de tematica programului; sunt dispuși să organizeze cel puțin un proiect civic local în perioada decembrie 2024 - februarie 2025.

Cei interesați se pot înscrie online, până pe 3 noiembrie 2024, completând formularul disponibil la adresa <https://forms.office.com/r/xyjx7R4Bqg> ●

meteo 1 noiembrie România & Europa



ÎNNORAT. Astăzi, potrivit meteorologilor, cerul va fi în mare parte acoperit. Temperatura aerului va atinge valoarea maximă de 20 de grade Celsius, iar pe timpul nopții, mercurul în termometre va coborî până la circa 7 grade Celsius. Există 7 la sută șanse de precipitații. Vântul va atinge o viteză de până la 13 kilometri pe oră. Presiunea atmosferică va oscila în jurul valorii de 766 mm coloană de mercur, iar umiditatea relativă va ajunge la 69 la sută. ● **surse online**

www.viata-libera.ro Viata din carnet



cronologie

- **1599** Intrarea triumfală, în Alba Iulia, a lui Mihai Viteazul. Transilvania trece sub stăpânirea domnitorului muntean.
- **1815** Se naște CRAWFORD WILLIAMSON (m. 1878), medic american, primul care a folosit eterul ca anestezie într-o operație.
- **1823** Se naște LASCĂR CATARGIU (m. 1899), om politic, președinte al Consiliului de Miniștri și ministru în diferite guverne, diplomat.
- **1834** A fost înființată, în Moldova, de către Gheorghe Asachi, prima școală de fete de la noi din țară.
- **1856** Se dă în folosință linia de cale ferată Oravița - Buziaș, de 62,5 km, prima din România.
- **1918** Încetează din viață IONEL NICOLAE ROMANESCU (n. 1895), aviator, supranumit „copilul viteaz al României“.
- **1928** Se inaugurează Postul Național de Radio.
- **1945** Se naște CORIOLAN PĂUNESCU, poet, prozator, publicist, ziarist, pedagog.
- **1950** Se naște IONEL VOINEAG, artist liric, laureat la concursuri naționale și internaționale de canto.
- **1955** Se naște GABRIEL COTABIȚĂ, solist de muzică ușoară.
- **1957** Se naște LYLE LOVETT, cântăreț, compozitor, actor american, laureat cu premii Grammy.
- **1971** Încetează din viață JEANNE COPPEL (n. 1896, la Galați), pictoriță. Din anul 1934, stabilită în Franța.
- **1989** Încetează din viață MIHAELA RUNCEANU (n. 1955), solistă de muzică ușoară.
- **2004** Se desfășoară la Galați (1-10 noiembrie) a XVI-a ediție a Festivalului Național de Comedie.
- **2021** Încetează din viață VALENTINA RUSU-CIOBANU (n. 1920), pictoriță din Republica Moldova. ● **V.L.**

REDACȚIA ȘI ADMINISTRAȚIA:

Galați, str. Domnească nr. 68

redactie@viata-libera.ro

SECRETARIAT 0725 348 672
REDACȚIE 0731 331 003
DIFUZARE 0236 460 395
PUBLICITATE 0731 960 090

CONSILIUL EDITORIAL

Anca SPĂNU

Director general

Dan Cătălin PREDESCU
Redactor șefSOCIAL-EVENIMENT: Mariana
CONSTANDACHE, Raluca ICHIM.ECONOMIC-ADMINISTRAȚIE:
Ovidiu AMĂLINEI, Cristinel LUCA,
Anca MELINTE.

ONLINE: Daniel BARABOI.

REDACTORI COLABORATORI:

Gheorghe ARSENIE, Florin RADU,
Iulian VOICU, Gheorghe GURĂU, Ion
ZIMBRU, A.G. SECARĂ, David TUDOR.DTP: Lili CRĂCIUN, Cătălin PARAIPAN,
Constantin POPA.CORECTURĂ: Ramona COTĂRLEȚ (C.M.),
Persida Vanda ONEA.

MARKETING PUBLICITATE:

Miruna BĂILĂ, Dorina AXENTE, Gina
SIMIONESCU, Marina Cîra.DIFUZARE: Vasilica BĂLAN,
Veronica POPA.

DESIGN CONCEPT

Cristian Lipan (www.lipandesign.ro)

Tipar realizat la TIPOART IDEA STUDIO -
București, Tel. 0723 531 624.Copierea oricăror elemente grafice sau editoriale
ale acestei publicații va fi sancționată prin lege

COTIDIAN INDEPENDENT®

MARCA ÎNREGISTRATĂ

auditat de Biroul Român de Audit

al Tirajelor, membru al Biroului

Internațional de Audit al Tirajelor

ISSN 1221-4914

48.000 DE CITITORI ZILNIC

Publicație ce beneficiază de rezultate
de audiență conform Studiului Național
de Audiență măsurate în perioada
noiembrie 2014 - mai 2016

CERTIFICAT ISO 9001 ȘI 14001

filmul zilei

VINERI, 1 NOIEMBRIE



ZÂMBEȘTE!

HBO. ora 20,00, horror, 2022, SUA

● Cu: Jessie T. Usher, Kyle Gallner, Rob Morgan, Kal Penn, Caitlin
Stasey, Sosie Bacon● Titlu original: Smile După ce este martoră a unui incident bizar,
traumatic, care implică un pacient de-al ei, dr. Rose Cotter devine ea însăși
centrul unor evenimente inexplicabile. Rose trebuie să-și confrunte trecutul,
oricât de întunecat ar fi, pentru a supraviețui în înfricoșătorul prezent.

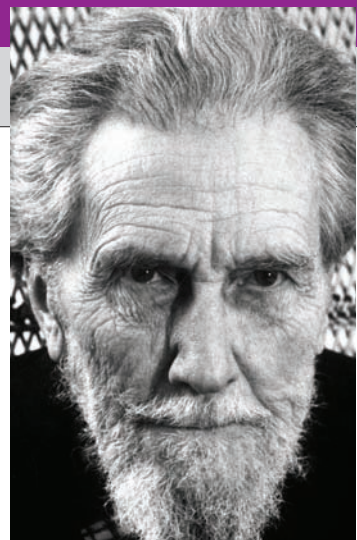
OAMENI DE SEAMĂ ● CARIERE

Sofia Cosma,
pianistă de excepțiePianista și profesoara Sofia
Cosma (născută Sonia Gurevici)
s-a născut pe 1 noiembrie 1914, la
Smorgon (la granița dintre Leto-
nia și Lituania, astăzi în Belarus),
într-o comunitate de evrei.A început să studieze pianul
la 5 ani, la Riga, apoi s-a mutat
la Viena pentru a-și continua
pregătirea. A debutat cu un reci-
tal la Viena, în iunie 1933, inter-
pretând 32 de Variațiuni pentru
pian de Beethoven și Balada în fa-
minor de Chopin.La puțin timp după ce s-a refu-
giat în Letonia pentru a scăpa de
naști, pianista a fost arestată de
sovietici pentru că avea pașaport
străin și a fost dusă într-un lagăr de
concentrare din Kazahstan, unde a
rămas timp de nouă ani. După eli-
berarea din lagărul sovietic, unde
și-a cunoscut și soțul de origine
română, Sofia Cosma a fost trimi-să în Austria, în timp ce soțul său
a fost trimis în România. În 1950,
familia s-a reunit la București.În 1956, după ce a stat 15 ani
departe de pian, Sofia Cosma a că-
utat-o pe Florica Musicescu, sub
îndrumarea căreia și-a recăpătat
tehnica, reluându-și cariera de
pianist concertist și devenind în
1958 solistă permanentă a Filar-
monicii din București. Au urmat
ani în care Sofia Cosma, recunos-
cută drept una dintre cele mai
importante pianiste care activau
în România, călătorea deseori
între București și Iași, iar între
1970 și 1978 a preluat și funcția de
conferențiar la Catedra de Pian a
Conservatorului din Iași.După decesul soțului, în 1974,
pianista a călătorit de mai multe
ori în SUA, reușind să obțină azil
politic în 1981. S-a stabilit în Ca-
lifornia de Sud, unde a cântat și apredat. În 1990, a revenit în Uni-
nea Sovietică, unde a susținut un
concert la Moscova.Repertoriul său extrem de vast
a cuprins concerte de Beethoven
(Concertul Nr. 5, Fantezie pentru
cor, pian și orchestră), Chopin,
Brahms, Ceaikovski, Schumann,
Liszt, Saint-Saëns, Kabalevski, Po-
ulenc, Bentoiu; sonate de Scarlatti,
Haydn, Mozart, Schubert, Beetho-
ven, Brahms, Chopin, Skriabin,
Ravel (Sonatina); lucrări de Grieg,
Rahmaninov (Preludii, Studii sim-
fonice, Elegia), Debussy, Enescu
(Suita op.10), Marțian Negrea (So-
natină), Tudor Ciortea (Suita, Ca-
priccio), Schumann (Cvintetul).În 2011, a fost realizat un film
despre viața sa, „A suitcases full
of chocolate”.A încetat din viață pe 12 fe-
bruarie 2011, la Oxnard, SUA.

● P.V.O. (diferite surse)

remember

Ezra Pound (1885-1972)

Poetul și criticul american
Ezra Pound s-a născut pe 30
octombrie 1885, la Hailey, Idaho.
A scris peste 70 de volume de
poezie și a fost una dintre cele
mai influente voci din literatura
americană și engleză a secolului
al XX-lea.A urmat Academia Militară
Cheltenham, apoi s-a înscris la
Universitatea din Pennsylvani,
dar a renunțat după doi ani. S-a
transferat la Hamilton College
din Clinton, unde a obținut
licența în filosofie. În 1908, cu
doar 80 de dolari în buzunar,
a pornit spre Veneția. Și-a
plătit publicarea primei cărți
de poezii, „A Lume Spento”.
În 1909, a publicat volumele„Personae”, „Exultations” și
„The Spirit of Romance”. În
1912, a contribuit la crearea
mișcării „Imagism”, ce dorea
stabilirea unui curs mai direct
cu limbajul, evitând emoția,
sentimentele, care au modelat
poezia victoriană și romantică.A fost editorul lui T.S. Eliot
și a publicat poezia „The Waste
Land” a acestuia, considerată
una dintre cele mai importante
poezii ale epocii moderniste.După Primul Război Mondial,
a publicat două dintre cele
mai admirate lucrări ale sale,
„Homage to Sextus Propertius”
și „Hugh Selwyn Mauberley”, în
care a abordat o gamă largă de
subiecte, de la artist și societatela ororile producției de masă și
Primul Război Mondial.A încetat din viață pe 1
noiembrie 1972, la Veneția.

● P.V.O. (diferite surse)

horoscop

1 noiembrie



SCORPION

23 octombrie - 21 noiembrie

Ai multiple avantaje în ceea ce
privește imaginea publică.

SĂGETĂTOR

22 noiembrie - 21 decembrie

Feriți-vă de reacțiile exagerate,
mai ales de fluctuațiile stării de
spirit.

CAPRICORN

22 decembrie - 19 ianuarie

Astăzi veți simți beneficiile unei
minți clare, dând dovadă de
obiectivitate.

VĂRSĂTOR

20 ianuarie - 18 februarie

Este indicat să lucrați la
îmbunătățirea și perfecționarea
stilului de viață.

PEȘTI

19 februarie - 20 martie

Aveți priceperea de a separa
ceea ce este important de ceea
ce este neimportant.

BERBEC

21 martie - 20 aprilie

Vă este ușor să aveți grijă de dvs.
și de cei dragi. Aveți nevoie de
intimitate.

TAUR

21 aprilie - 21 mai

Mersul la muncă este unul dintre
cele mai dificile lucruri pe care
trebuie să le faceți.

GEMENI

22 mai - 21 iunie

Posibil să aveți dorința de a
informa oamenii despre ceva ce
ați învățat.

RAC

22 iunie - 22 iulie

Cei implicați romantic ar trebui
să se asigure că nu sunt prea
posesivi cu partenerii lor.

LEU

23 iulie - 22 august

Aveți nevoie să vă simțiți
conectați cu cei dragi, cu natura
și cu divinitatea.

FECIOARĂ

23 august - 21 septembrie

Veți face tot posibilul să evitați
bârfele în favoarea discuțiilor cu
substrat.

BALANȚĂ

22 septembrie - 22 octombrie

Cvadratura dintre Lună și
Venus indică momentul pentru
a rămâne acasă și pentru a fi
creativi.

CENACLUL „NODURI ȘI SEMNE” ● CRONICĂ



Dacă timpul ar fi avut frunze, ce toamnă!

În ultima ședință a Cenuclului „Noduri și Semne”, Mioara Ardieleanu ne-a prezentat două proze (ultra)scurte intitulate **Cugetări la un pahar cu must și Acrobatul**. Dacă primul text a avut, mai degrabă, calități de eseu satiric și parodic - susținut, totodată, de un umor sănătos, dar discret, al doilea s-a remarcat printr-un umor aproape negru, prin dramatismul mascat și bine dozat al subiectului.

(...) Eu, chită pe pește, el pe libertate. Și așa începe spectacolul. Ajuns în sacosa de plastic, își găsi iute drumul spre libertate, drept în ușa pescăriei. Cu coada puternică rupse plasa în două, își luă cu o forță incredibilă avânt, drept în brațele mele cuprinse de uimire și dintr-un salt, țuști pe trotuar. Credeți că s-a terminat? Peștele își începu salturile acrobatice iar. Tumba pe trotuar, tumba și pe străduța din fața magazinului. Audiența râdea în hohote. „Hai mamaie, te ajut și eu?” - aud din spatele meu și hohotele de răs pornesc și mai abitur. Cu greu reușesc să-l prind și să-l liniștesc preț de o clipă. Spectacol și în mașină, dar se liniști într-un final. Mustăcea el ceva. Acasă, de bun venit, se gândi să-mi dea un nou spectacol, bătând cu putere din coada imensă. Sare cu îndemănare de pe dulap, pe covor, până reușesc să-i găsesc punctul critic. Se lăsă în mâinile mele, nu fără mici zvâcniri, amintindu-mi cât de nedreaptă este viața. S-a dovedit că era femelă plină de icre. A fost o luptătoare până în ultima secundă, dar din păcate, nu întotdeauna „norocul îl favorizează pe cel curajos”. (Acrobatul - fragment)



„Cugetări la un pahar cu must. Scriere elegantă, erudită, ușor borgesiană. Iată: Galbena gutuie într-o lume atât de șuie te adoarme în arome, mângâieri hulpave-n cerul gurii când se uit filozofiile perene. Doar mustul își aruncă voalul de mister în adâncurile lumii dezvăluind realitatea divină a tuturor credințelor din univers.

Acrobatul. Short story comico-tragic despre periplul unui pește viu de la magazin până pe masa din bucătărie. Cruzimea povestirii este diluată lucid în final: Se lasă în mâinile mele, nu fără mici zvâcniri, amintindu-mi cât de nedreaptă este viața. Pe scurt, un suflu nou, original, în cenuclul.” (Nelu Păcuraru)

„Voi fi foarte scurt: primul text - nu, al doilea - da.” (Ioan Gh. Tofan)

„Nu sunt emoționat de texte. Primul - prea multe explicații; intențiile sunt bune, dar îi lipsește fluiditatea. Cu Acrobatul se apropie mai mult de literatură.” (Leonard Matei)

„Primului text îi lipsește un ceva; metaforele sunt cam redundante, totuși are lucruri interesante și frumoase; trebuie să-și consolideze tema. Pasaje de genul: Fiat lux! Să fie lumină într-o succesiune de vectori ai creației divine, ipostaze războinice, fantezii cromatice și genii pierdute-n forme demonice ce se preling în vântul schimbării. Paroxismul convertirii nu îl reprezintă o maică Benedicta, ci zombii ce se țin de stâlpii culturii, mai nou roboții umanoizi gândind la Roboții din „Lumea Zorilor” de Isaac Asimov sau: Și cât de bine se potrivește citatul lui Benjamin Franklin în ziua de azi: «În vin e

înțelepciunea, în bere, libertatea, în apă sunt bacterii!». Iar «Dacă timpul ar fi avut frunze, ce toamnă!» (Nichita Stănescu). - sunt viguroase și captivante. Proza Acrobatul este superbă, are tot ce-i trebuie. Am trăit momente asemănătoare.” (Ecaterina Păun)

„La japonezi, peștele este asociat bogăției; peștele mai presupune înnoire și noroc; în această proză, este evidențiată victoria morții împotriva vieții.” (A. Leducu)

„M-au surprins plăcut ambele texte; am găsit mai multe teme, dar cea mai remarcabilă este aceea că trebuie să lupti pentru viață.” (Marina Gherghief) ● Ion Avram

Astăzi, 1 noiembrie, la ora 18,00, la sediul „Viața liberă” va citi Marina Gherghief, elevă la Liceul Pedagogic.

finanțare

Cursuri de formare în domeniul antreprenoriatului social

DAN CĂTĂLIN PREDESCU
dan@viata-libera.ro

Societatea Națională de Cruce Roșie din România implementează proiectul „Urban Integrat - inte-

grarea pe piața muncii a persoanelor din grupurile vulnerabile din mediul urban prin întreprinderi sociale în regiunile Nord-Est și Sud-Est”. Proiectul își propune dezvoltarea economiei sociale și a

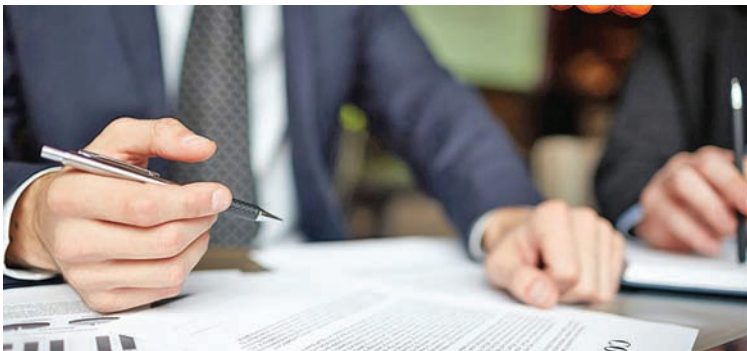
antreprenoriatului social, prin finanțarea înființării a 21 de firme de economie socială în zonele urbane ale regiunilor menționate.

În cadrul proiectului, 131 de persoane vor urma cursuri de formare în domeniul antreprenoriatului social și managementului întreprinderilor sociale, iar 21 întreprinderi sociale vor fi sprijinite cu suma de 100.000 de euro fiecare, obiectivul fiind crearea a 136 de locuri de muncă. În același timp, 95% din locurile de muncă nou-create trebuie menținute timp de 13 luni, întreprinderile sociale trebuie să funcționeze cel puțin 18 luni de la data obținerii atestatului și încă șase luni după încheierea proiectului. Tinerii cu

vârsta între 30 și 35 ani sunt direct eligibili și pot participa gratuit, în perioada octombrie - decembrie 2024, la programele online de formare profesională, cu durata de 40 de ore, și la pregătirea pentru accesarea unei finanțări nerambursabile. De asemenea, alte categorii ce pot participa la cursuri sunt șomerii, persoanele din grupuri dezavantajate și persoanele inactive.

Perioada de implementare a proiectului este de 30 de luni (1 august 2024 - 31 ianuarie 2027), iar bugetul alocat este de 14.830.611,55 lei.

Informațiile detaliate despre înscriere pot fi aflate pe site-ul proiectului, www.urban-integrat.ro. ●



rețeta zilei Ștrudel cu nuci

INGREDIENTE. pentru aluat: 350 g făină, 15 g drojdie proaspătă, 100 g zahăr, 2 gălbenușuri, 150 ml lapte, 150 g unt, 30 ml de ulei; pentru umplutură: 200 grame de nuci, 2 albușuri, gem.

PREPARARE. Toate ingredientele pentru aluat se pun într-un vas, se omogenizează, se

frământă și se lasă la dospit. Se bat albușurile cu puțin zahăr și se adaugă nuca. Aluatul se împarte în două și se întind două dreptunghiuri, se ung cu gem și albuș cu nucă. Se rulează, se așază în tavă cu hârtie de copt și se ung cu gălbenuș. Se dau o oră la cuptor la 180 de grade. ● P.V.O.

www.viata-libera.ro Viața caleidoscop

MAGAZIN

tv
mania

Reality show dedicat salvatorilor de animale

ANCA MELINTE
ancam@viata-libera.ro

● **Papi Land.** Desigur, avem reality show-uri cu vedete de tot soiul! Aflăm totul despre viețile lor, pătrundem în culisele evenimentelor la care participă ori pe care le organizează, în casele lor, în intimitatea de zi cu zi. Ori le vedem cum se descurcă în situații-limită și în curse nebunești ca la „Asia Express” ori „Survivor Romania”. Cu ce rămânem din toate aceste experiențe? Cu o seară de divertisment și, poate, cu ceva glume ori vorbe de duh, pe care le uităm într-o săptămână, poate și mai repede. Dar ce-ați zice de un reality care să vă facă mai responsabili, măcar, dacă nu mai buni și mai înțelepți. Da, se poate! Asta își propune cel mai nou reality difuzat de Prima Tv: „Papi Land - prieteni pe viață”, difuzat vinerea, de la ora 19,30. Gazda emisiunii este Marius Chirca, fondatorul și președintele Asociației „Kola Kariola”, un ONG dedicat salvării și îngrijirii animalelor abandonate sau abuzate. După cum promite Prima Tv, în cadrul fiecărei ediții, vom putea descoperi povești reale și impresionante ale animalelor salvate din condiții precare: recuperarea patruședelor, sănătatea lor în momentul salvării, îngrijirile medicale primite în adăposturi și clinice veterinare. În plus, telespectatorii vor putea fi părtași ai unor povești emoționante de succes ale animalelor deja adoptate, cum s-au adaptat noilor lor familii, cum spun, împreună, o poveste continuă despre speranță și iubire. Pe scurt, emisiunea își propune să inspire publicul să adopte responsabil animalele care au nevoie de un cămin

AMPLU PROGRAM DE INVESTIȚII ÎN SĂNĂTATE

PROIECTE. Cel mai amplu program de investiții în infrastructura de sănătate începe pe 1 noiembrie, prin deschiderea apelului de depunere proiecte în cadrul Programului Național de Investiții în Infrastructura Unităților Spitalicești, cu un buget de peste 13 miliarde de lei, potrivit ministrului Investițiilor și Proiectelor Europene, Adrian Căciu. » pag. 06



PUGILISTUL CRISTIAN CIOCAN, ÎNVINS LA PUNCTE

MECI. Gălățeanul Cristian Ciocan a pierdut la limită (puncte) meciul cu rusul Artem Suslenkov, desfășurat la Moscova, deși, potrivit antrenorului său, "a boxat foarte bine, ținând cont de timpul scurt pe care l-am avut la dispoziție pentru pregătire și scorul a fost strâns". » pag. 08

COTIDIAN REGIONAL INDEPENDENT / GALAȚI, ROMÂNIA / ANUL XXXV, NR. 10.686 / 16 PAGINI / 16 PAGINI SUPPLEMENT TV GRATUIT / 3 LEI

www.viata-libera.ro

160 BERSERVATOR



PRF PVL 000035

TÂRG CARITABIL PENTRU SEMENII ÎN DIFICULTATE ● **IMPACT**

De la Grădinița "Pinocchio", sprijin pentru sinistrați

RALUCA ICHIM
raluca@viata-libera.ro

Micuții de la Grădinița "Pinocchio" au încheiat primul modul cu un eveniment caritabil deosebit, care le-a adus zâmbetul pe buze, dar care i-a făcut și să fie empatici cu suferința celor aflați în nevoie.

Cadrele didactice împreună cu părinții au organizat un târg caritabil, cu vânzare de produse culinare specifice toamnei, iar bănuții adunați au fost donați familiilor din satul Măcișeni, comuna Corni, localitate grav afectată de inundațiile din septembrie. La acest târg de toamnă au participat toate cele 14 grupe de copii: de la program prelungit, 12 grupe, și de la program normal, alte două grupe.

Părinții micuților s-au întrecut în prepararea bunătăților specifice toamnei, iar pe standurile amenajate în curtea unității de învățământ se puteau admira



și cumpăra cozonaci, brișe, prăjituri, plăcinte, bomboane, dar și borcane cu gem, dulceață, zacuscă, castraveți murăți, gogoșari, murături, pepene murat. După ce au savurat din plin bunătățile expuse, cei mici au plecat spre

casele lor bucurându-se că au fost părtașii unui gest nobil. Părinții ne-au declarat că nu sunt la primul eveniment de acest gen și că târgurile caritabile organizate la grădinița copiilor lor sunt deja o tradiție, mai ales toamna, iar

faptele bune pe care le fac prin prepararea și cumpărarea de produse tradiționale pun bazele proiectului „Iubește, dăruiește! Copilăria lucruri bune înfăptuiește!”, îndemn care a stat la baza organizării târgului. ●



Halloween

Elevii de la "Pufan" au petrecut... de groază!

MARIANA CONSTANDACHE
mariana@viata-libera.ro

Costume colorate, măști înfricoșătoare, dovleci și un uriaș tort vrăjitoresc, făcut special pentru copii deosebiți, au înviorat o unitate de învățământ specială din Galați cu ocazia sărbătorii de Halloween. Elevii înscriși la Școala Gimnazială "Constantin Pufan" au spart

barierele și au intrat în atmosfera "de groază" creată cu grijă pentru ei de cadrele didactice și părinții care le sunt alături, îndeaproape, zi de zi. Elevii speciali de la „Pufan” i-au recompensat pe adulții care le-au oferit un Halloween ca la carte, deși serbat cu câteva zile înainte de tradiționala dată de 31 octombrie, participând cu entuziasm la parada costumelor și la concursul

de colorat bufnițe, mumii și alte stafii. Copii au fost entuziasmați să vizioneze un film cu tematică specifică sărbătorii, iar la final să se înfrupte dintr-un uriaș și delicios tort în tema și culorile Halloweenului, demonstrând că, pentru ei, ca pentru toți copiii, o petrecere "de groază" este, în realitate, un excelent mod de a se simți bine și de a-și exprima creativitatea. ●

PRF PVL 000027

100 de lei pentru învățăcei

CARNET DE NOTE VIAȚA LIBERĂ

1 Ce notă ți dai ziarului tău astăzi?
săptămâna 28 oct - 2 nov 2024

1 2 3 4 5
6 7 8 9 10

Temă pentru acasă: completează, decupează și trimite într-un singur plic, pe adresa redacției (str. Domnească nr.68) sau vino și depune personal, 6 carnete de note „Viata libera”, publicate de luni până sâmbătă inclusiv. Tragerea la sorți pentru desemnarea premiantului săptămânii va avea loc în holul redacției, în fiecare vineri, ora 13:00, după extragerile concursului „Bani grei cu Viata libera”.

Viata libera

TALON DE CONCURS

1 Nume

2 Unitatea de învățământ

3 Clasa/Anul

4 Telefon

Căștigătorul trebuie să facă dovada că urmează studiile unei instituții de învățământ, public sau privat

43

PRF PVL 000028

Bani GREI cu

300 lei

pe săptămână!



Premiile se revendică până la data următoarei extrageri.

Viata libera

43 vineri

TALON DE CONCURS

1 Nume

2 Adresa

3 Telefon

4 B.I./C.I.

Talon valabil pe perioada 28 oct - 2 nov 2024

săptămâna
1 - 7 noiembrie 2024

03 **gastronomie**
Ciocolata Dubai,
desertul care
a cucerit lumea

04 **medicină**
Gutuile, beneficii
pentru o viață
sănătoasă

Viata
libera

**weekend
magazin**

www.viata-libera.ro

Succes profesional pentru chef ABOU ZAKI

MONDIALE

Este o
onoare, dar și
o responsabilitate
uriașă

RICHARD ABOU ZAKI,
jurat „Chefi la cuțite”



● Juratul de la Antena 1, printre cei mai influenți 20 de chefi din Italia

PREMIUL I-A FOST ACORDAT DE CEA MAI IMPORTANTĂ PUBLICAȚIE DE GASTRONOMIE ȘI VINURI » **PAGINA 16**

LECTURĂ

Ana Blandiana,
recompensată
cu Premiul
Prințesa
de Asturia

LITERE. Scriitoarea Ana Blandiana a primit Premiul Prințesa de Asturia pentru Litere 2024, în cadrul unei ceremonii prezidate de familia regală a Spaniei, la Teatrul „Campoamor” din Oviedo. Ana Blandiana, primul român care obține această distincție, a motivat că opera sa reflectă „o profundă cunoaștere a spiritului românesc într-o perioadă istorică de opresiune”. „Premiul Prințesa de Asturia reprezintă pentru mine, dincolo de bucuria și onoarea care mi s-au făcut, o extraordinară confirmare a felului în care cărțile mele au fost primite în Spania și rezultatul nenumăratelor cronici care s-au scris, pentru că, în Spania, poezia este în centrul atenției mai mult decât în alte țări. E destul să amintesc, de exemplu, întâlnirea cu o sală de 800 de locuri arhiplină, în care erau membri ai celor 800 de grupuri de lectură care se află în toată Spania. A fost pentru mine o surpriză cu adevărat covârșitoare pentru că oamenii aceia citiseră cărțile mele, cele 10, chiar 11 cărți, cu cea apărută în zilele astea, și puneau întrebări în cunoștință de cauză. Aș vrea să închei spunând că mi se pare evident că situația culturală, adeziunea sufletului spaniol față de cultură și, mai ales față de poezie, o depășește cu mult pe cea din celelalte țări europene pe care le cunosc”, a spus Ana Blandiana, la ceremonia de decernare. Președintele Institutului Cultural Român, Liviu Jicman, s-a declarat „deosebit de onorat” de invitația de a fi alături de scriitoarea română la acest eveniment „memorabil” și „recunoscător” pentru promovarea de care întreaga literatură română se va bucura prin acest succes. „Doamna Ana Blandiana a primit această binemerită recunoaștere internațională în cadrul unei ceremonii care a încununat seria de manifestări dedicate laureaților din acest an de la toate cele opt categorii. Ana Blandiana a inspirat societatea românească, demonstrând puterea actului cultural de a genera schimbare în bine și inspiră astăzi cititori din întreaga lume”, a spus Liviu Jicman. Ana Blandiana, Doctor Honoris Causa al Universității din Salamanca, are 11 cărți traduse în limba spaniolă. Este autoare a a peste 30 de cărți, traduse în 25 de limbi, și a obținut numeroase premii internaționale, printre care Premiul „Poetul European al Libertății” (2016) și Legiunea de Onoare franceză. Premiile Prințesa de Asturia contribuie la promovarea valorilor științifice, culturale și umaniste ca patrimoniu universal și sunt acordate la opt categorii: artă, literă, științe sociale, comunicare, științe umaniste, cooperare internațională, cercetare științifică și tehnică și sport. Fiecare premiu este în valoare de 50.000 de euro. Premiul Prințesa de Asturia pentru Litere este considerat Oscarul spaniol în domeniul literaturii. ● **V.L.**

O VEȘNICĂ MARIE/SUB ALTĂ PĂLĂRIE ● **CONSEMNĂRI**

Între Elveția și Dobrogea, căutând Poezia

» MARIA WEISHAUPHT SARĂU - „RĂSTIGNITĂ ÎN IUBIRE”, EDITURA BOEM®, GALAȚI, 2023

După volumul din anul 2020, intitulat „În sălaș de liturghie” (Editura Pax Aura Mundi, Galați), Maria Weishaupt Sarău revine cu o nouă carte de poezie, păstrându-și simpatiile lirice, amprenta creștină autentică, iubirea de locurile natale ori de adopție, sensibilitatea și dăruirea. De altfel, titlul cărții este semnificativ, existând în cuprins chiar două poeme care „născ” indirect întregul volum - primul este scris în maniera folclorică, al doilea este „eminescian”: „De la Garvân la Măcin,/ Eu destinului mă-nchin,/ Drumu-i plin de mărăcini,/ Coronită-mi fac din spini,/ Din Constanța-n lumea mare/ pe sub stele, pe sub soare,/ Să o port în păr bălai,/ Țara să rămână, Rai,/ Când în zări mă răstignesc,/ Frați, părinți de părăsesc,/ Să mă altfel regăsesc,/ Alte plaiuri și alt cer,/ oameni noi, să mă oferi Jertfă sufletului de mire,/ Răstignită în iubire.” (p.30) „Eminesciana” este mai încărcată de confesiune intimă, de familie: „Eu mi-am iubit mereu părinții,/ Și-i voi iubi pios mereu,/ Așa cum din icoane sfinții/ Îl preaiubesc pe Dumnezeu./ Și îmi iubesc, la fel, copiii,/ Iubirea ei mi-ontorc mai vie,/ visez ca-n lumea asta fiii/ Și fiicele iubite să fie./ Așa precum voi fi iubită/ La fel pe toți vă voi iubi/ În lumea asta răstignită,/ Spre Miazănoapte, Miazăzi,/ Spre Soare-Apune sau Răsare,/ Spre Nicăieri, spre Infinit,/ Vă voi iubi pe fiecare,/ Chiar dacă voi m-ați răstignit./ Așa a fost ca să scrie,/ Așa cerut-a Sfântul Mire,/ Din Garvân ca să fiu Marie/ Eu, răstignită în iubire.” (p.37)

Apropierea de folclor ne face să ne gândim la capodoperele picturii „naive”, despre aceste arte scriind și când am semnalat apariția cărții „În sălaș de liturghie”, dar aș adăuga și ceva despre stilul lui Henri-Julien-Félix-Rousseau zis Le Douanier (Vameșul), pictor francez post-impressionist, dedicat unei pseudo-arte naive, un tablou precum „Femeie cu o umbrelă într-o pădure exotică” amintind de Maria Weishaupt Sarău, mai ales când, cu autoironie și umor, autoarea alege, pentru coperta IV-a, următorul poem autoportret: „Eu sunt o veșnică Marie/ Zăbind sub altă pălărie./ Am fost mereu și fi-voi încă/ Puternică precum o stâncă./ Furtuni cumplite, vijelii/ Și piedici multe, mii și mii/ Spre mine și-au pornit mânia,/ Le-am stat în față, eu, Maria./ Luptând cu sârg, cu bucurie,/ Mereu c-o nouă pălărie./ Eram aceeași, nouă totuși,/ Cu albul preluat din lotuși,/ Cu roșul ridicat din sânge,/ Mereu la capăt voi ajunge./



Și-atunci voi asorta la ie/ o Altă nouă pălărie,/ Iar când izbânda fu deplină,/ Mi-am pus și pălăria de regină.” Apropo de exotism, sunt aluzii, în afară de lotuși, și în poemele „Eu și Sfînxul”, „Asfințit printre dune” ori „Cu barca pe Nil” sau „Ne poartă cămila (Dubai 2002)”, ca să nu mai spunem și de o parte din albumul fotografic, nostalgic, care întregeste producția editorială, în album fiind imagini și de la Capetown (cu pinguinii) sau din Thailanda. Și tot în albumul foto ne apare ca „Regină de Elveția”, domnia sa fiind, pentru necunosători, cetățean al Țării Cantoanelor, prin căsătoria cu Herr Karl, menționat în „Elvețiană 2”... Un poem cu aluzie la Austria ne convinge că și o candoare precum a Mariei din „Sunetul muzicii” își are rolul în farmecul liricii sale.

Totuși, Dobrogea, cu Garvânul ei dinogetic, are un centru de greutate aparte: „La mine-n Dobrogea răsare/ Cel mai bun și mândru Soare./ Leagănul mi-e de lumină/ Și de vis

sub lună plină,/ Dunărea prin vene-mi curge,/ Pân' la inimă parcurge/ Menadree multe, doruri mii/ Patria acolo mi-i./ Lângă munți din vremuri vechi,/ Cu cireșe la urechi,/ Coronită-n păr din rouă,/ Apă din fântână nou,/ Și desculță-n verde pur,/ Necuprinsul împrejur,/ Și un cer cu stele mii,/ Gânduri luminând, făclii/ De aprins în ceas de Paște,/ Când și viața mea renaște,/ Tot acolo în satul meu,/ Unde stă și Dumnezeu...” (p.11 - „Tot acolo”)

Când ai fost în Munții Elveției și ai Austriei și totuși gândul este la Munții hercinici ai Dobrogei, dragostea este mare, unică și eternă, fără doar și poate! Se observă și în poemul „Cum mă pândea orașul...” (p.17): „Mi-e Dobrogea mai dragă ca oricând,/ Mereu o port în inimă și-n gând./ Copilă, îi zburdam prin glod cu soare,/ Simțeam cum crește iarba sub picioare,/ Iar Dunărea îmi apărea în vis,/ Eșarfă între ceruri și abis./ La mine-n sat cuptoarele de pâine/ Coceau în tihnă ziua cea de mâine/ Și stelele cădeau în

pomii din grădină/ Să-nvețe fructul drumul spre lumină./ Umblau sub Lună zâne prin pădure,/ Și Feți Frumoși veneau pe prispă să mă fure,/ Prea mică, nu știam că peste fluviu și pădure/ Pândea orașul care-o să mă fure./ La geamul lui privesc acum, bătrână,/ Cu cartea mea de versuri într-o mână/ Și cu privirea risipită-n zare,/ Spre ce-am visat în lumea asta mare...”

Apropo de posibila sinteză româno-elvețiană de care aminteam mai sus, exemplar ar fi poemul „O dobrogeancă pe cărări alpine”, care este și un poem prea subtil poem de dragoste: „Elveție, mă ții tu minte,/ Sau brazil tăi m-au și uitat?/ Eu sunt la fel ca înainte,/ În inimă mi te-am păstrat./ Cu Karl al meu mulți ani frumoși/ Sub cetină de Alpi am stat,/ Cu pinii cei tăcuți și răcoroși/ Sub cerul veșnic înghețat./ Străină țară, îndrăgit meleag/ Ce greu mi-a fost din Dobrogea să vin,/ Dar eu vedeam cum omul drag/ La mine ține, la el țin./ (...) Nu voi uita primirea niciodată,/ Elveția trăiește-acum în mină/ Trecut-au ani și Dunărea acum/ Mi-e iarăși casă și altar,/ Destinul m-a întors din drum,/ Iubirea n-a fost în zadar...” (p.27)

Se observă cum o anume Nostalgie se strecoară în poemele Mariei Weishaupt Sarău, o poetă care își înțelege istoria culturală personală, plecând de la dragostea pentru Eminescu („De la Nistru pân la Tisa/ Între zările albastre/ Eminescu plânsu-mi-s-a/ Triste deveniri a noastre./ Eram copilă și-l iubeam/ Luceafăr sfânt pe cer/ La școli înalte învățam/ Menirea-mi să-i ofer/ În satul drag eu profesoară/ De doine și de dor eram/ Copiilor, a câta oară?/ Pe Eminescu îl predam...” - p.60) până la luciditatea auto-receptării, fără a-și face iluzii deșarte, sperând doar cum se cuvine credinciosului sincer: „Și chiar de-ar fi să plec acum,/ Să-mi las Dunărea și satul,/ N-ar fi doar sfârșit de drum,/ Ar fi o cale spre ÎNALTUL./ O carte de-am lăsat, gând viu,/ Din lumea ce-o voi părăsi,/ Citiți-mă la ceas târziu,/ În slova ei mereu voi fi./ E doar spre inimi un răvaș,/ O rază scrisă de lumină,/ Căci am lăsat un fiu urmaș/ Și-o fată pentru ce-o să vină./ În urma mea vlăstari nepoții/ Sub soare dunărean îmi cresc,/ Pe mine ei mă duc, cu toții,/ Spre viitorul meu ceresc.” Acesta este ultimul poem al cărții, „Slova mea”, încheind un subcapitol al urmărilor și (ne)dumeririlor identitare pe care le-au trăit cei care au trecut prin fenomenul migrațiilor contemporane. ● **Adi-Anton Secară**

GASTRONOMIE

DULCE DE SAVURAT CU PRIETENII ● **RAFINAMENT**



Ciocolata Dubai, un desert pe gustul tuturor

RALUCA ICHIM
raluca.ichim@viata-libera.ro

Ciocolata Dubai, care a făcut înconjurul lumii și este apreciată atât de părinți, cât și de copii, este un desert elegant, bogat și crocant, combinând cele mai fine arome de ciocolată, fistic și cataif. Un desert perfect pentru a-ți impresiona prietenii sau familia, zilnic sau în zilele de sărbătoare.

INGREDIENTE: 200 grame ciocolată cu lapte de bună calitate, 50 grame cataif (fidea crocantă), 4 linguri pastă de fistic, 30 grame unt, 1 linguriță zahăr pudră (opțional, pentru extra dulceață), un praf de sare.

PREPARARE: Într-o tigaie, se topește untul la foc mic, apoi

se adaugă fidea de cataif și se rumenește ușor, amestecând continuu, până când devine aurie și crocantă, adică aproximativ 5-7 minute. Dacă se vrea mai dulce, se poate adăuga și o linguriță de zahăr pudră la final, însă desertul va fi deja suficient de dulce datorită ciocolatei. Se lasă la răcit. Se topește ciocolata într-un bol, folosind metoda bain-marie (la abur) sau la microunde, în reprize scurte de 20 de secunde, amestecând între ele. Se adaugă un praf de sare în ciocolată, pentru a scoate în evidență mai bine aromele. Se pregătește o formă de silicon pentru ciocolată și se așează pe o suprafață plată, cum ar fi o tavă. Se unge forma cu ciocolata topită, se scurge surplusul și se lasă să se întărească. Se amestecă pasta de fistic cu cataiful răcit și se adaugă în forma cu ciocolată. Se toarnă

până ce forma este aproape plină, lăsând, însă, suficient spațiu liber pentru stratul de ciocolată. Apoi, se toarnă ciocolată topită până sigilează tot cataiful cu pasta de fistic. Se poate pune la frigider pentru câteva minute sau se poate lăsa la temperatura camerei până când se întărește bine. Este indicat să se folosească o ciocolată de calitate pentru a obține o aromă bogată și echilibrată. Amestecul dintre ciocolata cu lapte și fisticul aromat este esențial pentru această rețetă.

Pentru a scoate ciocolata din formă este necesar să rămână în frigider mai mult timp, până se întărește foarte bine. Pentru prepararea acestui desert delicios este nevoie de doar câteva zeci de minute. Astfel, ciocolata Dubai se prepară în 15 minute și are nevoie de doar 10 minute de gătire. ●

arome

Povestea desertului care a cucerit lumea



Ciocolata Dubai a captat atenția internațională și a devenit virală pe rețelele sociale datorită combinației unice de arome. Unul dintre produsele emblematice este un baton de ciocolată umplut cu kunafa, un desert tradițional arab. Kunafa este făcut din aluat subțire, cunoscut sub numele de cataif, însiropat cu un sirop dulce pe bază de zahăr, numit attar, și, în funcție de regiune, poate include ingrediente precum brânză, fistic sau nuci.

Cea care a contribuit la viralizarea acestor batoane de ciocolată este Maria Vehera, o influenceriță

de pe TikTok, care a postat un videoclip în decembrie 2023, degustând ciocolatele de la Fix Dessert Chocolatier. Clipul ei a devenit rapid viral, acumulând milioane de vizualizări și declanșând un val de interes pentru aceste ciocolate exclusiviste. Popularitatea a crescut și mai mult pe măsură ce mai mulți influenceri, dar și personalități din Dubai au distribuit aceste batoane de ciocolată, consolidând imaginea acestora ca fiind nu doar o delicatasă, ci și un simbol al luxului și rafinamentului din Dubai.

● **R. Ichim**

Gustul copilăriei

Griș cu lapte

► **INGREDIENTE.** 550 ml lapte, 30 g unt 82% grăsime, 50 g zahăr, 50 grame griș, un praf de sare, vanilie, scorțișoară.

► **PREPARARE.** Punem la fiert laptele până dă în clocot. Atenție, însă, să nu dea în foc! Adăugăm vanilia, zahărul, sarea și untul și amestecăm până se topește untul și se dizolvă zahărul. Luăm cratița de pe foc și adăugăm grișul în ploaie, amestecând continuu (puteți folosi și un tel), apoi așezăm cratița înapoi pe foc și fierbem grișul cu lapte până se îngroașă. Timpul de fierbere depinde de calitatea și tipul grișului folosit. Gustați ca să vedeți dacă este fiert, acesta nu trebuie să crăntăne în dinți. Astfel, obținem un griș cu lapte foarte cremos și fin, care se poate turna imediat în farfurii adânci, boluri, cești etc. Puteți servi grișul cu dulcetură, siropuri de casă sau simplu. Puteți folosi pudra de scorțișoară și piure aromat de mere, dar la fel de bine se azonează și cu cacao pudră,



presărată deasupra. Se poate adăuga mai mult zahăr dacă vă place grișul mai dulce, însă trebuie să se țină cont de faptul că se mai pun ulterior dulceață sau sirop, iar atunci e de preferat să fie gătit mai puțin dulce. ● **Raluca Ichim**

delicii de weekend

FAGURI MOI CU CREMĂ DE CACAO



Rețeta de faguri este printre cele preferate în copilărie, pentru că aceștia sunt moi și pufoși, iar crema de cacao desăvârșește gustul lor bun. Înainte de orice component avem nevoie de o formă specială de fagure, precum cele din timpul copilăriei.

INGREDIENTE. ouă, zahăr, lapte, făină, cacao, nucă, unt. **Pentru aluat:** 6 ouă, 12 linguri zahăr, 12 linguri ulei, 12 linguri lapte, 24 linguri făină, un strop de sare, 1 plic praf de copt, vanilie. **Pentru cremă:** 1 litru lapte rece, 100 g nuci măcinate, 8 linguri de zahăr, 8 linguri de făină, 4 linguri de cacao, 1 pachet de unt sau margarină, esență de rom după gust.

PREPARARE. **Aluat:** Se amestecă ouăle cu un praf de sare și toată cantitatea de zahăr. Se pun laptele, făina, uleiul puțin câte puțin și la sfârșit se adaugă praful de copt și vanilia. Rezultă o compoziție cremoasă. Încingem forma pe ochiul de aragaz și turnăm grămajoare cu ajutorul unei linguri. Coacem câte un minut pe ambele părți.

Crema: Se amestecă bine făina cu zahărul și cacao, cu un tel, apoi se pune laptele puțin câte puțin, să nu se facă cocloașe. Se pune vasul pe foc mic și când se face ca o ciulama se dă deoparte și se adaugă un pachet de unt. Se amestecă puțin și se pune din nou pe foc, amestecând tot timpul, până se topește tot untul. Dăm deoparte și lăsăm să se răcească puțin. Acum punem esența de rom și nuca. Mixăm bine. Umplem cojile de faguri cu câte o linguriță de cremă rece și lipim cu altă coaja. Sunt foarte pufoși și aromați! Se păstrează foarte bine în cutie de plastic închisă ermetic. Păstrați astfel vor fi moi chiar și după o săptămână. ● **Raluca Ichim**



MEDICINA

**A FI STÂNGACI
ESTE O CALITATE,
NU UN DEFECT**

NEUROLOGIE. Stângacii nu trebuie forțați să devină dreptaci, spune prof.univ.dr. Vlad Ciurea, neurochirurg de renume. „Din nefericire, în educația noastră românească, acești copii stângaci au fost ani de zile marginalizați și obligați permanent să folosească pentru scris mâna dreaptă. Astfel, educația școlară urmarea dezvoltarea aptitudinilor dreptacilor. Treptat, s-a constatat că acești stângaci nu trebuie reeducați spre a deveni dreptaci. Din contră, ei reprezintă un patrimoniu foarte important de aprofundare a structurilor cerebrale și un domeniu special în neuroștiințe.

Datele actuale relevă clar că 10 la sută din populația globului este stângace. De asemenea, se menționează că numărul stângacilor bărbați este preponderent. Constatăm: în cazul stângacilor, emisfera cerebrală dreaptă intră în activitate majoră.

Sunt activități în care stângacii sunt avantajați, spre exemplu: scrimă, box, fotbal (Gheorghe Hagi și Lionel Messi).

Există stângaci celebri extrem de performanți recunoscuți în întreaga lume: Leonardo da Vinci (1452-1519), Michelangelo Buonarroti (1475-1564), Isaac Newton (1642-1727), Wolfgang Amadeus Mozart (1756-1791), Marie Curie (1867-1934) și Albert Einstein (1879-1955). Mai recent, doi politicieni remarcabili au atras atenția lumii: Bill Clinton și Barack Obama.

Să nu-l uităm pe domnul Țării Românești Mihai Viteazu (1558-1601), a cărui bardă în mână stângă a rămas ca simbol aducător de victorii. Menționăm că a fi stângaci este o calitate, nu un defect. Nu trebuie să ne opunem în dezvoltarea unui copil stângaci pentru a deveni dreptaci. În final, apelul pe care îl fac este foarte simplu. Dacă Dumnezeu te-a adus pe lume stângaci, nu refuza acest dar, întrucât vei avea numai de câștigat!”, a scris prof. univ. dr. Vlad Ciurea, pe Facebook. ● **Ovidiu Amălinei**



O MULȚIME DE CALITĂȚI PENTRU O VIAȚĂ ECHILIBRATĂ ● **BENEFICII**

Sezonul gutuilor sau rodul plin de sănătate al toamnei



OVIDIU AMĂLINEI
ovidiu@viata-libera.ro

Cum toamna este sezonul gutuilor, care se consumă fie ca atare, fie coapte la cuptor, fie transformate în dulcețuri delicioase, aceste fructe sunt extrem de benefice pentru sănătate. Profită, așadar, de faptul că toamna se găsesc gutui în toate piețele și consumă cât mai des acest fruct, recomandă doc.ro.

Deși gutuile se coc toamna, aceste fructe pot fi consumate pe toată perioada anului, dacă le conservi sub formă de compot, suc, jeleu sau dulceată.

Gutuile nu sunt doar parfumate și cu un gust deosebit, ușor astringent, ci au și beneficii pentru sănătate, fiind de ajutor în cura de slăbire, contribuind la reglarea tensiunii arteriale și chiar la combaterea anxietății.

Te ajută să slăbești - Gutuile au un conținut caloric redus, 100 de grame de gutuie crudă având numai 57 de calorii. Mai mult decât atât, coaja de gutuie conține cantități mari de fibre, ceea ce înseamnă că facilitează digestia și menține pentru mai mult timp starea de sațietate, un avantaj în cura de slăbire. Poți consuma felii de gutuie crudă stropite cu puțină zeamă de lămâie pentru a nu se oxida, ca gustare, între micul dejun și prânz, de exemplu.

Ușurează problemele gastrointestinale - Printre beneficiile gutuilor se numă-

ră și acela că ajută la calmarea simptomelor în caz de afecțiuni gastrointestinale. Catechina și epicatechina care se regăsesc în fibrele din gutui curăță colonul de toxine și protejează membrana care câptușește stomacul. Astfel, majoritatea afecțiunilor gastrointestinale sunt ușurate prin consumul de gutui, preferabil gătite la cuptor.

Au proprietăți antiinflamatoare - Gutuile coapte sunt bogate în vitamina C, acoperind cam un sfert din necesarul zilnic de vitamina C recomandat pentru un adult. Această vitamină nu numai că susține sistemul imunitar și are proprietăți antiinflamatoare, însă are și proprietăți antialergice. Dermatita atopică, dar și cistita, pot fi atenuate prin consumul de gutui. Și în cazul reumatismului, o cură de gutui coapte la cuptor ameliorează durerile reumatismale sezoniere, la intrarea în sezonul rece.

Pot contribui la reducerea ridurilor - Nivelul mare de vitamine și antioxidanți din gutui ajută pielea să își păstreze tinerețea și aspectul sănătos. Antioxidanții ajută la eliminarea efectelor negative ale radicalilor liberi, reducând apariția ridurilor, eliminând petele și contribuind la protecția pielii împotriva efectelor radiațiilor solare.

Tratează greața și vărsăturile - Alte beneficii ale gutuilor se referă la proprietățile diuretice ale acestor fructe, care contribuie la reducerea senzațiilor

ei de greață și a vărsăturilor în timpul sarcinii. Se recomandă consumul de gutuie crudă sau fiartă.

Reglează tensiunea arterială - Potasiul are un rol esențial în menținerea tensiunii arteriale în parametri normali, iar gutuile se bucură de un conținut bogat în potasiu. Consumând gutui ca parte a unui meniu echilibrat, contribui la reglarea tensiunii arteriale și reduci riscul de ateroscleroză, de afecțiuni cardiace și de infarct.

Stimulează circulația sangvină - Întrucât au un conținut bogat în fier, cupru și zinc, minerale care au un rol important în producerea celulelor roșii, gutuile stimulează circulația sangvină și oxigenarea întregului organism.

Pot stimula creșterea părului - Când producția de globule roșii este mare și sângele circulă bine prin tot corpul, acest lucru duce și la creșterea fluxului sangvin spre scalp, ceea ce duce, mai departe la stimularea creșterii părului.

Ajută la gestionarea stresului și combat anxietatea - Gutuile conțin antioxidanți care ajută la reducerea stresului și la instalarea unei stări de calm, la combaterea și la prevenirea anxietății.

Pot preveni reacțiile alergice - Gutuile pot preveni declanșarea unei reacții alergice, iar dacă sunt aplicate sub formă de compresă pe piele ajută la calmarea iritațiilor cutanate.

Ar putea preveni cancerul - Deoarece sunt bogate în antioxidanți de preț, gutuile neutralizează efectele radicalilor liberi din organism, ajutând la prevenirea unei serii de afecțiuni, printre care și cancerul.

Dincolo de aceste calități, este bine să știm și cum să alegem gutuile, pentru a ne bucura de calitățile lor. De exemplu, când le cumpărăm din piețe, ar fi bine să evităm gutuile verzi, necoapte bine, întrucât au o aromă neplăcută, și să le alegem pe cele galbene, bine coapte.

Gutuile pot fi consumate ca atare, crude, feliate, mai ales dacă vrei să slăbești, însă gustul acestora poate fi ușor neplăcut din cauza conținutului ridicat de tanin. Pentru cura de slăbire, poți să le consumi și puțin fierte sau coapte într-o tavă, la cuptor, fără alte adaosuri. Dacă nu le consumi pentru a slăbi, poți prepara din gutui diverse gemuri, dulcețuri, sosuri, marmelade sau jeleuri. De asemenea, le poți folosi la prepararea plăcintelor, a tartelilor și a altor deserturi.

Pulpa gutuii este sigură de consumat pentru majoritatea oamenilor, însă, dacă ești într-un tratament medicamentos, cere sfatul medicului legat de aportul de gutui. Aceste fructe conțin un tip de fibre numite mucilagii, care pot scădea absorbția anumitor medicamente. În general, pentru a preveni interacțiunile, e bine ca gutuia să fie consumată la distanță de o oră de administrarea medicamentelor orale. ●

SEXOLOGIE



CRIZELE DIN DORMITOR ȘI SOLUȚIILE LOR ● **UTIL**

Cum se rezolvă problemele sexuale din cuplu



Atunci când vedem un cuplu, aparențele ne pot sugera anumite aspecte despre acea pereche. Putem considera că partenerii sunt foarte fericiți și împliniți. Însă, în realitate, relația dintre două persoane poate fi foarte diferită față de percepția noastră.

Deși vedem zilnic persoane ferice care se țin de mână și își arată afecțiunea în public, în spatele ușilor închise lucrurile ar putea fi diferite. Relația intimă din cadrul cuplului joacă un rol important în unitatea acestuia, atât la nivel emoțional, cât și la nivel fizic. Există numeroase motive pentru care latura intimă a partenerilor se poate degrada. În primul rând, putem vorbi despre trăirile partenerilor, despre distanțarea dintre aceștia, dar și, în ultimă instanță, despre dispariția sentimentului de iubire. Într-o astfel de situație, soluțiile se găsesc în sfera comunicării, a terapiei de cuplu sau a separării. Problemele sexuale din cuplu pot avea și o valență fizică. Altfel spus, anumiți factori fizici pot deteriora relația intimă a cuplului. Chiar dacă aceste caracteristici se referă la organism, latura emoțională poate fi afectată cu ușurință. Pentru a soluționa problemele intime ale cuplului, este necesar ca partenerii să pună accent pe comunicare și să găsească soluții împreună.

Gestionarea situației din punct de vedere emoțional

Anumite cupluri se destramă chiar dacă legătura sentimentală este încă puternică. Motivul este reprezentat de gestionarea incorectă a situației din interiorul perechii. Așadar, când relația intimă este factorul declanșator al despărțirii, partenerii trebuie să se asigure că au apelat la toate soluțiile disponibile înainte de a lua o decizie care ar putea avea urmări neplăcute. Atunci când unul dintre parteneri simte că lucrurile nu mai funcționează din punct de vedere sexual, el trebuie să îi comunice acest lucru celeilalte persoane din relație. Ca răspuns, aceasta din urmă trebuie să accepte opinia partenerului care a sesizat disfuncționalitatea, iar mai apoi, împreună, să găsească o soluție favorabilă ambelor părți. În situația în care apare o carență și în comunicarea cuplului, motiv pentru care problema de natură sexuală nu poate fi rezolvată, există soluția terapiei de cuplu. Deși multe persoane resping ajutorul unui specialist atunci când vine vorba despre viața privată, o astfel de practică ar putea salva o relație. Trebuie doar să fim deschiși și să acceptăm ajutorul atunci când îl primim.

Gestionarea situației din punct de vedere fizic

Factorul emoțional nu este singurul care poate afecta rela-

ția sexuală a unui cuplu. Există numeroase probleme de natură fizică ce pot influența buna funcționalitate a partenerilor la nivel sexual. În acest caz, putem vorbi despre situații întâmpinate atât de bărbați, cât și de femei, fiecare gen manifestând propriul tip de inconvenient. De exemplu, în cazul femeilor putem aborda subiectul legat de uscăciunea vaginală. Deși acest fenomen este des întâlnit, el poate provoca probleme în relația intimă a cuplului. Uscăciunea vaginală este declanșată de mai mulți factori, care, uneori, nu pot fi controlați. De asemenea, femeile se pot confrunta și cu pierderea elasticității vaginului, reducerea fermității pereților vaginali, dar și diferite iritații provocate de uscăciune. Problemele de natură sexuală pot apărea fie din cauza disconfortului pe care femeia îl simte în timpul actului, fie din lipsa plăcerii bărbatului. Pentru a soluționa problemele femeilor, acestea pot apela la diverse produse, precum cremele și gelurile speciale. Acestea au capacitatea de a ameliora senzațiile neplăcute, de a reda proprietățile vaginului, dar și de a îmbunătăți viața sexuală a cuplului. În ceea ce privește situația bărbaților, aceștia se pot confrunta cu ejacularea precoce. Unele dintre persoane pot considera această situație ca fiind incomfortabilă, însă adevărul este că astfel de ca-

zuri nu sunt anormale. În cazul în care ejacularea precoce reprezintă un factor declanșator al neplăcerilor vieții sexuale din cuplu, atunci partenerii trebuie să știe că există soluții. Asemenea problemelor femeilor, cele ale bărbaților se pot rezolva cu ajutorul gelurilor destinate acestei condiții. Așadar, bărbații pot prelungi durata actului sexual prin simpla alegere a produsului potrivit.

Comunicarea e cheia

Comunicarea reprezintă cheia unei relații sănătoase, dar și a rezolvării problemelor sexuale. Comunicarea eficientă este piatra de temelie a oricărei relații de cuplu sănătoase. Atunci când comunicăm deschis și sincer cu partenerul nostru, ne simțim mai conectați și mai înțeleși. Comunicarea în cuplu nu se referă doar la schimbul de cuvinte, ci și la modul în care ne exprimăm sentimentele și nevoile. Este despre a crea un spațiu sigur în care ambii parteneri se simt auziți și respectați. Când partenerii comunică eficient, se creează o bază solidă de încredere și intimitate. Într-o relație armonioasă, comunicarea deschisă și asertivă permite exprimarea clară a dorințelor și sentimentelor, evitând astfel acumularea frustrărilor și neînțelegerilor. ● **Dana Antonescu (surse online)**



CE SEMNE INDICĂ LIPSA DE COMUNICARE

ATENȚIE. Lipsa de comunicare are o serie de semne care este important a fi identificate pentru eficiența lor gestionare.

Tăcerea în cuplu și distanțarea emoțională

Atunci când partenerii evită să vorbească despre ceea ce simt sau despre problemele cu care se confruntă, apare o distanțare emoțională. Tăcerea poate fi rezultatul fricii de a fi judecați sau respinși, ceea ce duce la acumularea tensiunilor și la o scădere a intimității în relație.

Interacțiuni și neînțelegeri frecvente

Când partenerii nu comunică eficient, interpretările greșite și supozițiile devin o normă. De exemplu, lipsa clarității în exprimarea sentimentelor și dorințelor poate duce la conflicte inutile. Un simplu comentariu poate fi interpretat greșit, generând discuții aprinse. Un scenariu comun este atunci când un partener își exprimă dorința de a petrece timp singur, dar acest lucru este perceput de celălalt partener ca o respingere sau o lipsă de interes. Fără o comunicare clară și deschisă, astfel de situații pot escalada rapid, afectând negativ relația de cuplu.

Lipsa de atenție și deschiderea contactului vizual

Când partenerii nu acordă atenție unul altuia în timpul conversațiilor sau evită contactul vizual, mesajul transmis este unul de dezinteres sau lipsă de respect. Aceste comportamente pot duce la o scădere a satisfacției și a calității relației. Fără atenție și contact vizual, partenerii pot simți că nu sunt valorizați sau înțeleși, ceea ce poate duce la o distanțare emoțională și la o scădere a intimității. Este important să fim prezenți în momentul prezent și să arătăm partenerului că suntem acolo pentru el, atât verbal cât și nonverbal. ● **Dana Antonescu (articol realizat din surse online)**



JOCURI

sudoku

➤ Înscriseți în căsuțele libere din cele nouă casete numere de la 1 la 9, fără a se repeta, astfel încât suma totală pentru fiecare casetă în parte să fie 45 și, de asemenea, suma pentru fiecare linie și coloană să fie tot 45.

4		9	8				2	
			1	9	4	6	8	7
6		7						
7	5	8	4	2				
9				8			4	2
					9	7	5	
				6	1	8	3	
	3			4	2			
1	7	6				2	9	

exerciții de încrucișare

➤ Vă invităm să potriviți în grila de față toate cuvintele de mai jos, astfel încât să rezulte o încrucișare corectă:

- AE, AI, CI, CR, EM, EP, IP, TO, EI;
- ATU, ENE, IAT, NIR, REC, SAȘ ACT;
- ARII, COCI, EROS, MIOP, RISC, TUIA, VIRE;
- ERORI, GARAT, IȚITĂ, MEREU, NESAT;
- CUIȘOR, LOPATĂ, NĂRAVI, PUSTIU;
- ARSENIU, SECĂTUI;
- EUROPENI;
- SEMN CERESC, STELE VERZI, VENIT SIGUR.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

rebus

Ponturi

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

- ORIZONTAL: 1) Preambul de lumini și umbre la o ploaie de stele – Termen de garanție dat cumpărătorilor pentru o marfă aproape expirată. 2) Unul care își dă cu părerea mai mult de dragul artei. 3) În fața icoanei la biserică! – Cronica unei scurgeri de organe din partea unui...măgar. 4) Luxul orbitor al celor aflați la conducere- Nu se poate deplasa la țară decât însoțiți de niște boi... normal – Pește cu unt la tavă! 5) Rămășițe de stele expuse la soare (sing.) – Aspectul catifelat al unor jocuri de picioare. 6) Prizonierii drumurilor învăluite în ceață. 7) Medii cu mii de predicatori! – Puține momente de amor! – Ieșite din mare cu cerul la vedere. 8) Artist de suflet modelând inimi feminine- Necunoscutul din mulțime implicat într-o pălăvrăgeală! 9) Atins de o ploaie de lacrimi într-un caz anume – Masă de sfinți în zi de sărbătoare. 10) Scurtmetraj la modă cu provocări sentimentale.
- VERTICAL: 1) Se ocupă cu de-ale casei în mod sigur – Impus într-o anume societate... de consum. 2) Acțiune finalizată cu un gol în urma unor ratări în lanț. 3) Puțină atenție din rândul consumatorilor! – Terminație la înaintare cu un cap de porc – Căzut în plasă destul de... ușor. 4) Întrecere obișnuită pentru rebusiști din trecut! – Spânzurate de gât cu un nod atârănând la vale. 5) Lupta pentru întâietate dictată de interese la POARTĂ – Consens direct când vine vorba de o ploconire! 6) Piesă de factură populară în interpretare masculină – O căldare de apă pentru oameni legați de lanțuri. 7) Micile noastre realizări cu care avem pretenția de a ne afla la înălțime (sing.) – Plici întors de dat la pulpă! 8) Cu greu poate fi oprit în cursa sa spre țintă – Una căreia pe drept cuvânt i s-a urcat la cap. 9) E vorba de ăla micu ce merge la școală! – Deschizătoare de drumuri pentru o lume ținută sub control. 10) Provoacă mersul galopant la o boală cu evoluție lentă – Indivizi prestând în scenă în ținută buf.

aritmogrif

➤ Înlocuind numerele cu litere corespunzătoare, se va afla pe spațiul marcat prin raster, citind din colțul stânga-sus, denumirea generică pentru animalele crescute de om în gospodărie (7, 2, 4), iar pe orizontală noțiuni la temă.

1	10	4	1	9	1	10
11	2	12	1	10	3	6
8	14	3	12	8	1	2
14	6	10	4	3	2	1
8	3	10	6	1	7	1
1	2	3	4	1	5	6
1	8	12	3	2	3	6
15	3	8	1	10	7	6
2	11	1	12	6	2	1
14	1	10	8	3	11	16
16	17	1	2	1	8	11
11	9	1	12	17	10	1
1	2	6	5	3	7	6

scurte...

Gheorghe Gurau

De ziua îndrăgostiților...

Stau mână-n mână doi îndrăgostiți
Într-un parc cu flori (și multă
verdeață)
Amândoi au... mare chef de viață
Sunt de-aceiași vârstă, puțin cam
trecuți...

Ea o damă coaptă (doar s-o urmăriți)
El un... uscățiv, cu privirea-n ceață
Dama, știm de ea, c-a fost
cântăreață
Despre el se spune... domnul să
trăiți!...

Nu e de mirare că s-au cunoscut
Cu mult timp în urmă într-o cafenea
Fiindcă și azi ca și în trecut
Își vorbesc timid cu... dragostea
mea...

Stau mână în mână privind la o
stea
Și se sorb din ochi într-un mod
plăcut!...

pagini
realizate de
Gheorghe
Gurau

fuga vocalelor

➤ completați vocalele lipsă pentru o dezlegare corectă

	Z		P			R	S			R	C		N	
	G		L		Z		T		R			T		T
		M		L		T		R		P	N			
	D		N				P		R		T		R	
		N			C	R		S				C		N
M		T		M					P		T			
	T		R		N		L			T		R		
H		R				T		N	S				T	
	R		M		L		T			C		T		L

sudoku

		4		7				6
				3	4			8
7			6	9	8	5	4	
				5		2		
		2				7		
		5		2				
	2	7	9	4	5			1
8			2	6				
6				8		9		

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1										
2							■			
3								■		
4				■						
5			■						■	
6	■				■		■			
7						■				
8										
9				■				■		
10							■			

reconstituire

I						D		
			L					
				L				B
Z								
				M				P
N								
			G	D				F
V			P				V	
								Z
M			T					
					M	J		
C								
R						X		
				C				

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1										
2							■			
3										
4				■						
5			■				■			
6				■				■		
7						■			■	
8		■								■
9							■			
10				■						

159382647	924178563
362794851	875693142
847651239	316245789
215873964	237856914
436925718	549712836
978416523	168934257
684539172	482567391
723168495	793481625
591247386	651329478

vi *liberă*
online**colțul matematicianului**

Efermeri	↓	Estradă	↓	Farmacist	↓	Acute!	↓	Coltoasă în	↓	Campion	→	↓	Cocostârc	↓
Agitată		Scăpare		Firav la trup!		Caiete!		în munți		...			Atacată	↓
	→	↓		↓		↓		Rău	↓	↓	Turna!	→	Intrare	↓
											Roșii coapte			
Titrat	→						Lucrători la greu	→			↓			
Copiat							Casete!							
	→					Răvnit din greu	→ ↓							
						...								
La canal!	→			Răsărit!	→	↓		...	→				...	
A nu face nimic				Ocnă!				La urmă!						
	→		Orientare de stânga!	→ ↓			Ținute în judecată	→ ↓				Oana Ciobanu	→ ↓	
			Individ				Singură					Fir		
Lopătica plugarului	→		↓		...	→	↓				Plasa pescarului	→ ↓		
Printre											Culege!			
	→			Armă grea	→			Ridicat	→		↓			
A intra în opoziție	→				Încăpere	→				Spectacol omagial	→			

VINERI

Acest program este unul orientativ. „Viata liberă“ nu își asumă responsabilitatea pentru modificările operate de posturile de televiziune între momentul publicării programului și ziua difuzării.

1 NOIEMBRIE 2024

de văzut

COCO ÎNAINTE
DE CHANEL

AXN WHITE. ora 20,40,
biographic, dramă, 2009, Franța

❶ **Cu:** Audrey Tautou, Alessandro Nivola
❷ **Titlu original:** *Coco avant Chanel* Filmul prezintă copilăria nefericită și prima parte a vieții celebrei creatoare de modă Gabrielle Bonheur Chanel. După moartea mamei lor, surorile Gabrielle și Adrienne sunt abandonate de către tată într-un orfelinat, iar mai târziu sunt forțate să-și câștige singure existența. După ce este cântăreață într-o cafenea pariziană frecventată de către soldați bătărași și cusătoreasă în atelierul unui croitor de provincie, tânăra Gabrielle devine protejata bogatului Etienne Balsan.

SCRISORI
DIN IWO JIMA

WARNER TV. ora 22,50,
dramă, război, 2006, SUA

❶ **Cu:** Ken Watanabe, Kazunari Ninomiya
❷ **Titlu original:** *Letters from Iwo Jima* Acum șaiszeci și unu de ani, armatele americană și japoneză s-au confruntat în Iwo Jima. Câteva decenii mai târziu, au fost dezgropate mai multe sute de scrisori din pământul sterp al insulei. Scrisorile împrumută chipurile și vocile bărbaților care au luptat acolo, precum și a extraordinarului general care i-a condus în luptă. Soldații japonezi sunt trimiși în Iwo Jima știind că este extrem de probabil să nu se mai întoarcă vreodată.

tvr 1

07:00 Telegiurnal matinal
10:00 Exclusiv în România (R)
11:00 Țară, țară, cine ești? (R)
12:30 Istории ascunse
13:00 Oamenii și legea (R)
13:55 Vorbește corect!
14:00 Telegiurnal
14:55 Zi de zi cu părintele Constantin Necula
15:00 Opre Roma
16:00 EURO polis
17:00 Împărăteasa Ki
Coreea de Sud, Dramă
18:15 Omul anului
19:30 Pur și simplu Picătura de sustenabilitate
19:45 Sport
20:00 Telegiurnal
20:55 Meteo
21:00 Gala Umorului
22:30 Vis sau realitate
23:00 Vedeta familiei (R)
00:30 Festivalul Internațional de Folclor Cântecul Munților (R)
02:25 Nocturne (R)
03:15 Sport (R)

hbo

08:40 Cadoul
SUA, Comedie
10:10 Hai să cântăm din nou!
Franta, Japonia, SUA, Animație, Aventuri
12:00 Pe platourile de filmare
12:30 Un nou început
SUA, Crimă, Dramă, Mister
13:15 Animale fantastice și unde le poți găsi
Marea Britanie, SUA, Aventuri, Familie, Fantastic
15:25 Animale fantastice: Crimele lui Grindelwald
SUA, Aventuri, Familie, Fantastic
17:40 Animale fantastice: Secretele lui Dumbledore
SUA, Aventuri, Familie, Horror
20:00 Zâmbește
SUA, Horror
22:00 T2 Trainspotting
Marea Britanie, Dramă
00:00 Hellboy și Armata de Aur
SUA, Acțiune, Aventuri, Fantastic
02:00 A venit sfârșitul!
SUA, Comedie, Fantastic

kanal D

07:00 În căutarea adevărului (R)
08:00 Follow us
10:00 Casa iubirii
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului (R)
15:00 Jocul cuvintelor cu Dan Negru
16:30 Casa iubirii



19:00 Știrile Kanal D
20:00 Inima rebela
Turcia, Dramă
23:00 Versailles
Franta, Canada, Biografic, Dramă, Istoric, Romantic
00:30 Știrile Kanal D (R)
01:30 Casa iubirii (R)

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:30 Vorbește lumea
13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
15:00 La Maruță
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Batem palma?



19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Vocea României
23:30 Vânătorii de fantome: Moștenirea
Canada, SUA, Aventuri, Comedie, Fantastic, SF
02:00 Las Fierbinți (R)
Romania, Comedie
04:00 Vorbește lumea (R)

tvr 2

08:00 Repere sacre
09:00 Zile de poveste
10:30 Documentar 360° Geo
11:30 Pescar hoinar (R)
12:00 Telegiurnal TVR 2
13:00 Cultura minorităților
13:30 Educația la putere (R)
14:30 Grădini de vis: geometrie, artă, viață (R)
15:00 Zile de poveste (R)
15:30 Zile de poveste (R)
16:00 Magazin Deutsche Welle
16:30 România în bucate
17:00 D'ale lu' Mitică
18:00 Ora de știri
18:50 E vremea ta!
19:05 Comisarul Rex: aventuri la Viena
Austria, Germania, Acțiune
20:00 Rivalii
22:00 Viteză mortală
SUA, Crimă, Dramă, Thriller
00:00 Comisarul Rex: aventuri la Viena (R)
Austria, Germania, Acțiune
01:00 Dirijorul tăcerilor
Romania, Dramă

diva

08:20 Farmecul Crăciunului
Romantic
10:20 Casanova de Crăciun
Romantic
12:15 Invitație de Crăciun
SUA, Canada, Comedie, Dramă, Romantic
14:10 Crăciun la Magazinul de Jucării
16:00 Cel mai colorat sezon
18:00 Livrare de Crăciun
SUA, Comedie, Romantic
20:00 Iubitul de Crăciun al mamei
22:00 Holly și Ivy
Dramă, Familie, Romantic
23:50 Parfum de Crăciun
Canada, SUA, Comedie
01:45 Dreptul familiei
Dramă
02:45 Dreptul familiei
Dramă
03:45 Aproape în paradis
SUA, Acțiune, Crimă, Dramă
04:45 Aproape în paradis
SUA, Acțiune, Crimă, Dramă
06:35 Crăciun în Maple Valley
Canada, SUA, Comedie

antena 1

08:00 Neatza cu Răzvan și Dani
12:00 Observator
14:00 Mireasa – iubire de 10
cu Simona Gherghie
17:00 Observator
18:00 Ești mai deștept decât un copil de clasa a V-a?
19:00 Observator
20:30 Lia - soția soțului meu
Romania, Dramă, Romantic
21:45 Iubire cu parfum de lavanda - Premiera
00:00 Asia Express -



Drumul Zeilor
03:30 Băieți de oraș
04:00 Povești de familie

acasă

07:00 Flori insangerate (R)
08:00 Capcana razbunarii (R)
09:00 Familia (R)
10:00 Cabo, iluzii în Paradis
11:00 Știrile Acasă Actualități
12:00 Amor real
Mexic, Dramă, Romantic
13:00 Tu ești viața mea
15:00 Știrile Acasă Magazin
16:00 Fata cu ochi de onix
India, Romantic
17:00 Vino înapoi
19:00 Flori insangerate
21:00 Capcana razbunarii
22:00 Familia
23:00 Îndrăgostiți din interes
Turcia, Comedie, Romantic
00:00 Amor real (R)
Mexic, Dramă, Romantic
01:00 Capcana razbunarii (R)
02:00 Inima nu minte
Dramă
05:00 Știrile Acasă Magazin (R)
06:00 Ajutor, ma îndrăgostesc (R)
Mexic, Romantic

axn

07:00 Stargate: Atlantis
SUA, Acțiune, Dramă, SF
07:55 Recrutul
SUA, Crimă, Dramă
09:50 Stargate: Atlantis
SUA, Acțiune, Dramă, SF
11:45 Recrutul
SUA, Crimă, Dramă
13:30 Castle
SUA, Comedie, Crimă
15:20 CSI: Vegas
SUA, Crimă, Dramă, Mister
16:15 CSI - Crime și Investigații
SUA, Crimă, Dramă, Mister
17:10 Recrutul
SUA, Crimă, Dramă
19:05 Castle
SUA, Comedie, Crimă
21:00 Alien: Renașterea
SUA, Acțiune, Horror, SF, Thriller
23:20 AVP: Alien vs. Predator
SUA, Acțiune, Aventuri, SF
01:35 Bosch
SUA, Dramă, Mister
02:20 Bosch
SUA, Dramă, Mister

național

08:30 Tradiții de la bunica
10:15 Don Matteo (R)
Italia, Comedie, Dramă
11:30 Don Matteo (R)
Italia, Comedie, Dramă
13:00 Știri Național TV
13:15 Specialiști în sănătate (R)
13:45 Vouă
14:00 Anupamaa (R)
India, Dramă
15:00 Suflete tradate (R)
India, Familie
16:00 Don Matteo
Italia, Comedie, Dramă
18:30 Știri Național TV
19:00 Anupamaa
India, Dramă
20:00 Suflete tradate
India, Familie
21:00 Așteptându-i pe barbari
Italia, SUA, Dramă
23:30 Păcatele unui polițist - Ultimul apel: New Orleans (R)
SUA, Crimă, Dramă
02:00 Albumul Național
04:00 Vouă

prima

07:00 Exclusiv VIP (R)
09:00 Gașca de la IT
Marea Britanie, Comedie
13:10 Iubiri vinovate
Chile, Dramă, Romantic
14:00 Focus
16:00 Exclusiv VIP (R)



cu Cristi Brancu

18:00 Focus 18
19:30 Flash monden
20:00 Păcală
Romania, Comedie
23:00 Secretele președintelui
Romania, Comedie
00:00 Gașca de la IT
Marea Britanie, Comedie
01:30 Exclusiv VIP (R)

national geo

07:00 Doctor Pol
08:00 Oceanul pe uscat
09:00 Oceanul pe uscat
10:00 Megastructuri naziste
11:00 Supraviețuitorul
12:00 Supraviețuitorul
13:00 Securitatea aeroportului
14:00 Traficanți pe aeroport
15:00 Dezastru în aer
16:00 Salvatori pe drumuri înghețate
17:00 Inginerie abandonată
18:00 Europa văzută de sus
19:00 Doctor Pol
20:00 Vikingii
21:00 Securitatea aeroportului
22:00 Illegal cu Mariana van Zeller
23:00 Granița
00:00 Dezastru în aer
01:00 Megastructuri naziste
02:00 Martor la dezastru
03:00 Supermașini reinventate
04:00 Supermașini reinventate
05:00 Aeroportul Internațional Dubai
06:00 Fabrica de mâncare
06:30 Fabrica de mâncare

SÂMBĂTĂ

2 NOIEMBRIE 2024

tvr 1

07:30

Vreau să fiu sănătos

08:00

Weekend matinal

10:00

În grădina Danei

10:30

Campanie TVR - România face bine! (R)

12:30

Români universali

13:00

Ora regelui

14:00

Telegurnal

14:30

Breaking fake news

15:30

Copiii spun

16:00

Care pe care

16:55

Zi de zi cu părintele Constantin Necula

17:00

Dincolo de alb și negru

18:00

Țară, țară, cine ești?

18:55

Teleenciclopedia

19:45

Sport

20:00

Telegurnal

20:55

Meteo

21:00

Tomiris

Kazakhstan, Dramă, Istoric

23:25

Profesioniștii... cu Eugenia Vodă

00:25

Copiii spun (R)

00:55

Exclusiv în România (R)

01:55

Istории ascunse (R)

pro tv

07:00

Știrile Pro Tv

10:00

I Like IT

10:30

Superspeed

11:00

Alvin și veverițele: Marea aventură

SUA, Animație, Aventuri, Comedie

13:00

Șef sub acoperire (R)

14:00

Mereu la prima întâlnire

SUA, Comedie

16:00

Vocea României (R)

19:00

Știrile Pro Tv

20:00

Casino Royale

SUA, Marea Britanie, Germania, Cehia, Acțiune, Aventuri, Thriller

22:45

Venom

SUA, Acțiune, Horror, SF

00:45

Scara B (R)

Romania, Comedie

01:45

Mereu la prima întâlnire

SUA, Comedie

03:30

I Like IT (R)

04:00

Superspeed (R)

04:30

Alvin și veverițele: Marea aventură (R)

SUA, Animație, Aventuri

antena 1

09:00

Lia - soția soțului meu (R)

Romania, Dramă, Romantic

12:00

Medicool

13:00

Observator

14:00

Hello Chef

15:00

Poftiți pe la noi: Poftiți la târg

19:00

Observator

20:00

iUmor

23:15

Bravo, tată!



Romania, Comedie

00:15

Asia Express - Drumul Zeilor

06:00

Observator

național

07:00

Baronii

Romania, Comedie

08:15

Albumul Național

10:15

Tradiții de la bunica

12:00

Stan si Bran - momente de excepție

12:30

Specialiști în sănătate

13:00

Teleshopping

13:15

Tradiții de la bunica

14:15

Anupamaa (R)

India, Dramă

15:15

Anupamaa (R)

India, Dramă

16:15

Femeia visurilor

Romania, Dramă

18:30

Știri Național TV

19:00

Anupamaa

India, Dramă

20:00

Iubire interzisă

21:45

Secretul junglei (R)

SUA, Acțiune, Aventuri, Thriller

23:30

Fosta mea iubire

01:15

Albumul Național

03:15

Vouă

04:00

Baronii

Romania, Comedie

de văzut



FEMEIA VISURILOR

NAȚIONAL TV. ora 16,15, dramă, 2005, România

❖ Cu: Dan Condurache, Florin Zamfirescu, Răzvan Vasilescu, Olga Tudorache

Lungmetrajul prezintă povestea unui regizor celebru, Thomas (Dan Condurache), aflat la apogeul carierei, obsedat de nălucirile femeii dorite, dar și de problemele lui de creație. Deși filmele sale sunt premiate, iar el este iubit de public, de actori și de prieteni, Thomas este chinuit de dorința de a realiza filmul vieții sale.

hbo

08:25

Garfield

SUA, Marea Britanie, Animație, Aventuri

10:00

Ariciul Sonic

coprod., Acțiune, Animație

11:35

Creed

SUA, Dramă, Sport

13:45

Creed II

SUA, Dramă, Sport

15:50

Creed III

SUA, Acțiune, Dramă, Sport

17:45

Franciza

SUA, Comedie

18:20

Ariciul Sonic

Japonia, SUA, Canada, Acțiune, Animație

20:00

The Forgiven

Marea Britanie, Dramă

21:55

South Park: Mai mare, mai lung și necenzurat

SUA, Animație, Comedie

23:15

Meg 2: Confruntare în adâncuri

SUA, China, Acțiune

01:10

Uciagașul din Boston

SUA, Crimă, Dramă

tvr 2

08:00

Opera comică pentru copii

09:00

Generația Fit

09:30

Fără prejudecăți

10:00

Mic dejun cu un campion

11:00

Zice el, Aricitotul

12:00

Telegurnal TVR 2

12:30

Hoțomanii de la templu

13:00

Nuntă la podgorie

SUA, Comedie, Romantic

14:40

Toamna amintirilor

15:00

Rivalii (R)

17:00

Levintza prezintă

17:30

Grădini de vis: geometrie, artă, viață

18:00

Ora de știri

18:55

E vremea ta!

19:05

Comisarul Rex: aventuri la Viena

Austria, Germania, Acțiune

20:00

Drag de România mea!

22:00

Ceasurile rele

Italia, Dramă

00:15

Comisarul Rex: aventuri la Viena (R)

01:15

Hoțomanii de la templu

01:45

Viteză mortală (R)

acasă

07:00

Ajutor, ma indragostesc (R)

Mexic, Romantic

08:00

Lección de viață (R)

09:00

Bazarul de Acasă

10:00

Masterchef (R)

13:00

Iubiri fara hotar

16:00

Ajutor, ma indragostesc

Mexic, Romantic

18:00

Calea spre iertare

Dramă

20:00

State de Romania - Student la Sorbona

Romania, Comedie

21:00

Gusturi portugheze

23:00

Îndrăgostiți din interes

Turcia, Comedie, Romantic

00:00

State de România (R)

Romania, Comedie

01:00

Bazarul de Acasă (R)

02:00

Calea spre iertare (R)

Dramă

04:00

Gusturi portugheze (R)

06:00

Ajutor, ma indragostesc (R)

Mexic, Romantic

prima

07:00

Exclusiv VIP

cu Cristi Brancu

09:00

Poezie și delicatețuri

11:00

Sănătate cu stil

11:30

Connect

12:00

Insider politic

14:00

Life & Style

cu Maria Andrei

14:30

Curtezana

Coreea de Sud, Dramă

16:00

Schimb de mame

18:00

Focus 18

19:00

Focus

19:30

Flash monden

20:00

Jandarmul și jandarmerițele

Franta, Comedie, Crimă

22:00

Păcală (R)

Romania, Comedie

01:00

Exclusiv VIP (R)

03:00

Flash monden (R)

04:00

Life & Style

cu Maria Andrei (R)

04:30

Curtezana (R)

Coreea de Sud, Dramă

06:00

Focus (R)



ȘACALUL

AMC. ora 17,25, acțiune, crimă, thriller, 1997, SUA

❖ Cu: Bruce Willis, Richard Gere

❖ Titlu original: The Jackal

Șacalul (Bruce Willis) are misiunea de a ucide un important om politic. Un adevărat maestru al deghizărilor, șacalul vrea 70 de milioane de dolari pentru a îndeplini cu succes misiunea. Declan Mulqueen (Richard Gere) este puscăriașul la care apelează agenții FBI când își dau seama că șacalul va fi mai ușor de prins de cineva care-i cunoaște modul de operare. Cum Isabella, fosta iubită a lui Declan știe foarte multe lucruri despre modul de operare a mișcărilor teroriste, ea este gata să-l ajute pentru ultima dată pe Declan. Promițându-i-se achitarea, Declan acceptă să le ofere agenților FBI ajutorul de care au nevoie.

kanal D

07:00

Știrile Kanal D (R)

07:15

40 de intrebari

cu Denise Rifai (R)

09:45

Sport, dietă și o vedetă

10:15

Asta-i România! (R)

12:00

Știrile Kanal D

13:00

În căutarea adevărului



cu Ernest

14:45

ROventura

16:00

Casa iubirii

18:00

Știrile Kanal D

19:00

Casa iubirii

21:00

The floor

23:00

Dusmanul din umbra

SUA, Dramă, Thriller

01:00

Știrile Kanal D (R)

diva

08:25

Livrare de Crăciun

SUA, Comedie, Romantic

10:20

Șezi. Stai. lubește!

Romantic

12:15

Casa Crăciunului

Dramă, Romantic

14:10

Holly și Ivy

Dramă, Familie, Romantic

16:00

Cum să navighezi Crăciunul

18:00

O prințesă de Crăciun

Canada, SUA, Romantic

20:00

Crăciun la Glenbrooke

Canada, SUA, Dramă, Romantic

22:00

Cel mai colorat sezon

00:00

Invitație de Crăciun

SUA, Canada, Comedie, Dramă, Romantic

01:55

Dreptul familiei

Dramă

02:55

Dreptul familiei

Dramă

03:55

Dreptul familiei

Dramă

04:55

Dreptul familiei

Dramă

axn

07:30

Câinele... sau viața!

SUA, Acțiune, Comedie

09:30

Recrutul

SUA, Crimă, Dramă

10:35

Vrăjitoarea

Grecia, Acțiune, Dramă, Horror, Istoric, Mister

11:45

CSI - Crime și Investigații

SUA, Crimă, Dramă

16:20

CSI: Vegas

SUA, Crimă, Dramă, Mister

17:15

CSI: Vegas

SUA, Crimă, Dramă, Mister

18:10

CSI: Vegas

SUA, Crimă, Dramă, Mister

21:00

Misiune: Imposibilă 2

SUA, Acțiune, Aventuri, Thriller

23:40

Misiune: Imposibilă III

Germania, SUA, Acțiune, Aventuri, Thriller

02:10

Escape Room

SUA, Thriller

04:00

Teleshopping

national geo

07:00

Climă virală

08:00

Climă virală

09:00

Climă virală

10:00

Supranatural

11:00

Keros

12:00

Europa

13:00

Europa văzută de sus

14:00

Misiune

15:00

Misiune

17:00

Alaska

18:00

Cu trenul prin Munții Stâncoși

19:00

China antică

văzută de sus

20:00

Comori pierdute ale Egiptului

21:00

Regatul mumiiilor

22:00

Rezistență

00:00

Illegal

cu Mariana van Zeller

01:00

Aeroportul Internațional Dubai

02:00

Abisul

03:00

Big Data

04:00

Ultimii giganți

05:00

Vedete în sălbăcie, cu Bear Grylls



ȘACALUL

AMC. ora 17,25, acțiune, crimă, thriller, 1997, SUA

❖ Cu: Bruce Willis, Richard Gere

❖ Titlu original: The Jackal

Șacalul (Bruce Willis) are misiunea de a ucide un important om politic. Un adevărat maestru al deghizărilor, șacalul vrea 70 de milioane de dolari pentru a îndeplini cu succes misiunea. Declan Mulqueen (Richard Gere) este puscăriașul la care apelează agenții FBI când își dau seama că șacalul va fi mai ușor de prins de cineva care-i cunoaște modul de operare. Cum Isabella, fosta iubită a lui Declan știe foarte multe lucruri despre modul de operare a mișcărilor teroriste, ea este gata să-l ajute pentru ultima dată pe Declan. Promițându-i-se achitarea, Declan acceptă să le ofere agenților FBI ajutorul de care au nevoie.

DUMINICA

3 NOIEMBRIE 2024

de văzut

CAPCANĂ
MISTERIOASĂ**HBO.** ora 20,00,
crimă, horror, mister, thriller, 2024,
SUA, Marea Britanie, Yemen

► **Cu:** Josh Hartnett, Hayley Mills, Saleka Shyamalan, Ariel Donoghue, Alison Pill
► **Titlu original:** Trap
Cooper Abbott, un pompier și tată aparent obișnuit, ascunde o identitate secretă de criminal în serie, cunoscut drept „The Butcher”. Cooper participă la concert împreună cu fiica sa, Riley, fără ca nimeni să știe că el este, de fapt, cel căutat de FBI în acea seară. Concertul devine o capcană pusă la cale de autorități pentru a-l captura. Cooper încearcă să manipuleze persoanele din jur și să se strecoare printre măsurile de securitate stricte.

AȘTEPTÂNDU-I
PE BARBARI**NAȚIONAL TV.** ora 23,00,
dramă, 2020, SUA, Italia

► **Cu:** Johnny Depp, Mark Rylance, Robert Pattinson
► **Titlu original:** Waiting for the Barbarians
Magistratul unei așezări izolate de frontieră duce o viață liniștită și pașnică până la sosirea colonelului Joll, a cărui sarcină este să raporteze activitățile barbarilor și a securității granițelor. Colonelul Joll dă exemplu de o cruzime desăvârșită când efectuează câteva interogatorii nemiloase, ceea ce-l face pe magistrat să-și pună la îndoială loialitatea față de imperiu.

tvr 1

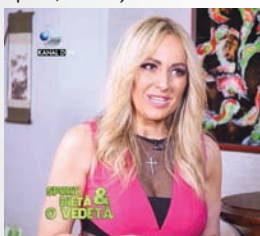
07:00 Universul credinței
08:30 Bucuria credinței
09:00 Pro patria
10:00 M.A.I. aproape de tine
10:30 Viața satului
13:00 Tezaur folcloric
14:00 Telegiurnal
14:30 Gala Umorului (R)
16:00 Care pe care
16:55 Zi de zi cu părintele Constantin Necula
17:00 Exclusiv în România
18:00 Izolați în România
18:30 Vedeta familiei
19:45 Sport
20:00 Telegiurnal
20:55 Meteo
21:00 Festivalul Internațional de Folclor Cântecelor Munților
23:00 Garantat 100%
00:00 Vis sau realitate (R)
00:30 Tomiris (R)
Kazakhstan, Dramă, Istoric
02:50 Români universali (R)
03:15 Care pe care (R)
04:00 Garantat 100% (R)
04:50 În grădina Danei (R)

hbo

07:30 O comedie romantică
Franta, Comedie, Dramă
09:10 Sonic the Hedgehog 2
SUA, Acțiune, Aventur
11:10 Amintiri pline de iubire
Franta, Belgia, Dramă
12:35 Adam Întâiul
SUA, Dramă
14:15 Cavalerul
SUA, Biografic, Dramă
16:00 Downton Abbey:
O nouă eră
Marea Britanie, SUA,
Dramă, Romantic
18:00 Sonic the Hedgehog 2
SUA, Acțiune, Aventuri,
Comedie, Familie, SF
20:00 Capcană misterioasă
SUA, Marea Britanie, Yemen,
Crimă, Horror, Mister,
Thriller
21:45 I se spunea Zodiac
SUA, Dramă, Thriller
00:25 Trubadurul
SUA, Acțiune, Thriller
01:50 Nu!
SUA, Horror, SF

kanal D

07:00 Știrile Kanal D (R)
07:30 Sport, dietă și o vedetă



08:00 Pastila de râs (R)
08:30 În căutarea adevărului (R)
10:30 Apel la consilier
ROventura (R)
11:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
14:30 Asta-i România!
16:00 Casa iubirii
18:00 Știrile Kanal D
19:00 Casa iubirii
21:00 The floor
23:00 40 de întrebări
cu Denise Rifai
01:15 Dusmanul din umbra (R)
SUA, Dramă, Thriller
03:15 Casa iubirii (R)

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:00 Doctor de bine
10:30 Umami: al 5-lea gust
11:00 Excursie cu surprize
SUA, Aventuri, Comedie,
Familie
13:00 Apropos de Tv
14:00 Pe măsura prințului
SUA, Comedie, Dramă,
Romantic
15:45 Visuri la cheie (R)
18:00 România, te iubesc!
19:00 Știrile Pro Tv
20:00 Furios și iute: Hobbs &
Shaw
Marea Britanie, SUA,
Acțiune, Aventuri, Comedie,
22:30 Prey
SUA, Acțiune, Dramă,
Horror, SF, Thriller
00:30 Apropos de Tv (R)
01:30 Pe măsura prințului (R)
SUA, Comedie, Dramă,
Romantic
03:15 Excursie cu surprize (R)
SUA, Aventuri, Comedie,
Familie

tvr 2

07:30 România în bucate (R)
08:00 Repere sacre
09:00 Ferma
10:00 Pescar hoinar
10:30 Natură și aventură
11:00 Destine ca-n filme (R)
12:00 Telegiurnal TVR 2
12:30 Cap compas
13:00 Orașul văzut de sus
Romania, Dramă
15:00 Drag de România mea! (R)
17:00 D'ale lu' Mitică
18:00 Ora de știri
18:55 E vremea ta!
19:05 Comisarul Rex:
aventuri la Viena
Austria, Germania, Acțiune,
Crimă, Mister
20:00 Drum în penumbră
Romania, Dramă
22:00 Afaceri necurate
SUA, Acțiune, Aventuri
23:50 Comisarul Rex:
aventuri la Viena (R)
00:50 Ceasurile rele (R)
Italia, Dramă
02:55 Ora de știri (R)

diva

08:15 Holly și Ivy
Dramă, Familie, Romantic
10:05 Crăciun la Glenbrooke
Canada, SUA, Dramă,
Romantic
12:05 O prințesă de Crăciun
Canada, SUA, Romantic
14:00 Iubitul de Crăciun al mamei
16:00 Noelle de Crăciun
18:00 Șase cadouri de Crăciun
Canada, SUA, Comedie,
Romantic
20:00 Pantofii fermecați de
Crăciun
SUA, Comedie, Romantic
22:00 Crăciun la Magazinul de
Jucării
23:50 Casanova de Crăciun
Romantic
01:45 Dreptul familiei
Dramă
02:45 Dreptul familiei
Dramă
03:45 Dreptul familiei
Dramă
04:45 Dreptul familiei
Dramă

antena 1

09:00 Neatza de weekend
13:00 Observator
15:00 Pofțiți pe la noi:
Pofțiți la târg
19:00 Observator
20:00 Asia Express -
Drumul Zeilor
iUmor (R)

acasă

07:00 Ajutor, ma îndragostesc (R)
Mexic, Romantic
08:00 Lecții de viață (R)
09:00 Știi de Acasă
10:00 Masterchef (R)
12:00 Iubiri fara hotar
15:00 Ajutor, ma îndragostesc
Mexic, Romantic
18:00 Calea spre iertare
Dramă
20:00 State de România
Romania, Comedie
21:00 În ritmul inimii
23:00 Îndrăgostiți din interes
Turcia, Comedie, Romantic
00:00 State de România (R)
Romania, Comedie
01:00 Știi de Acasă (R)

axn

07:05 Misiune: Imposibilă 2
SUA, Acțiune, Aventuri,
Thriller
09:45 Recrutul
SUA, Crimă, Dramă
11:40 CSI: Vegas
SUA, Crimă, Dramă, Mister
12:30 CSI: Vegas
SUA, Crimă, Dramă, Mister
13:25 CSI: Vegas
SUA, Crimă, Dramă, Mister
16:15 CSI - Crime și Investigații
SUA, Crimă, Dramă, Mister
17:10 CSI - Crime și Investigații
SUA, Crimă, Dramă, Mister
18:05 CSI - Crime și Investigații
SUA, Crimă, Dramă, Mister
19:00 CSI - Crime și Investigații
SUA, Crimă, Dramă, Mister
20:00 CSI - Crime și Investigații
SUA, Crimă, Dramă, Mister
21:00 Câinele... sau viața!
SUA, Acțiune, Comedie
23:00 Raport special
SUA, Aventuri, SF
02:00 Misiune: Imposibilă III
Germania, SUA, Acțiune

național

07:00 Albumul Național
08:45 Teleshopping
09:00 Tradiții de la bunica
10:45 Femeia visurilor (R)
Romania, Dramă
13:00 Start Show
16:00 Stan și Bran -
momente de excepție
Iubire interzisă (R)
18:30 Știri Național TV
19:00 Anupamaa
India, Dramă
20:00 Gelozie
Crimă, Thriller
23:00 Așteptându-i pe barbari (R)
Italia, SUA, Dramă
01:30 Start Show (R)

prima

07:00 Sănătate cu stil (R)
07:30 Connect
08:00 Insider politic
Teleshopping
12:00 Un surăs în plină vară
Romania, Comedie
14:00 Poezie și delicatături
16:00 Cronica cărcotașilor (R)
18:00 Focus 18
19:00 Secretele președintelui
Romania, Comedie
20:00 Schimb de mame
22:00 Insider politic
23:00 Jandarmul și extratereștrii
(R)
Franta, Comedie, Crimă, SF
01:00 Poezie și delicatături (R)
04:00 Un surăs în plină vară (R)

national geo

07:00 Alaska
08:00 China antică văzută de sus
09:00 Aeroportul Internațional
Dubai
10:00 Aeroportul din Sydney
11:00 Spania
12:00 Traficanți pe aeroport
13:00 Traficanți pe aeroport
14:00 Traficanți pe aeroport
15:00 Comori pierdute
ale Egiptului
16:00 Europa văzută de sus
17:00 Inginerie abandonată
18:00 Traficanți pe aeroport
19:00 Coreea de Nord
20:00 Apărând Europa
21:00 Minuni ingineresti
22:00 Dezastre descifrate
23:00 Climă virală
00:00 11 septembrie
01:00 11 septembrie
02:00 Viața sub zero grade
03:00 Viața sub zero grade
04:00 Supermașini
05:00 Istoria meșteșugurilor
06:00 Istoria:
Momente interesante

4 NOIEMBRIE 2024

LUNI

tvr 1

07:00 Teleshopping
09:45 Teleshopping
10:00 Agrostrategia
11:00 Teleenciclopedia (R)
12:00 Teleshopping
12:30 Tu votezi România!
13:00 Oamenii și legea
13:55 Vorbește corect!
14:00 Teleshopping
14:55 Zi de zi cu părintele Constantin Necula
15:00 Maghiara de pe unu
16:00 Maghiara de pe unu
17:00 Împărăteasa Ki
Coreea de Sud, Dramă, Istoric, Romantic
18:15 Punctul critic
19:45 Sport
20:00 Teleshopping
20:55 Meteo
21:00 Detectiv cu greutate
Italia, Comedie, Crimă
23:00 Nocturne
00:00 Punctul critic (R)
01:30 Detectiv cu greutate (R)
Italia, Comedie, Crimă
03:15 Teleshopping (R)

pro tv

10:30 Vorbește lumea
13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
15:00 La Maruță
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Batem palma?
19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Masterchef



23:30 Știrile Pro Tv
00:00 Copoi de război
Malta, SUA, Acțiune, Dramă
02:00 Lecții de viață (R)
03:00 Vorbește lumea (R)
05:00 Batem palma? (R)
06:00 Știrile Pro Tv

antena 1

08:00 Neatza cu Răzvan și Dani
12:00 Observator
14:00 Mireasa – iubire de 10
cu Simona Gherghe
17:00 Observator
18:00 Ești mai deștept decât
un copil de clasa a V-a?



cu Andrei Ștefănescu
19:00 Observator
20:30 Asia Express -
Drumul Zeilor
00:00 Observator
00:45 Lia - soția soțului meu
Romania, Dramă, Romantic
03:30 Băieți de oraș

național

07:00 Albumul Național
08:30 Tradiții de la bunica
10:15 Don Matteo (R)
Italia, Comedie, Dramă
13:00 Știri Național TV
13:15 Baronii
Romania, Comedie
13:45 Vouă
14:00 Anupamaa (R)
India, Dramă
15:00 Suflete tradate (R)
India, Familie
16:00 Don Matteo
Italia, Comedie, Dramă
17:15 Don Matteo
Italia, Comedie, Dramă
18:30 Știri Național TV
19:00 Anupamaa
India, Dramă
20:00 Dragoste dulce-amară
India, Dramă
21:00 Pact cu diavolița
SUA, Germania, Comedie,
Fantastic, Romantic
23:00 Gelozie (R)
Crimă, Thriller
02:00 Iubire interzisă

de văzut



CONJURAȚIA
TĂCERII

AMC. ora 14,30,
acțiune, horror, thriller, 2006, SUA

► **Cu:** Sebastian Stan, Steven Strait, Laura Ramsey
► **Titlu original:** The Covenant
În 1692, în colonia Ipswich din Massachusetts, cinci familii cu puteri supranaturale au făcut un jurământ. Una dintre ele, lăcomă să-și crească puterile, este izgonită de către celelalte, iar linia de sânge i se stinge. Cel puțin până acum, în prezent, când cei patru descendenți rămăși în confrerie își dau seama că-i paște un mare pericol. Când cadavrul unei colege este găsit, secretele încep să iasă la iveală și amenință să rupă jurământul care le-a protejat familiile.

hbo

07:40 Downton Abbey:
O nouă eră
coprod., Dramă, Romantic
09:45 Lady Bird, SUA, Comedie
11:20 Familiar, coprod., Dramă
13:10 Harry Potter
și Piatra Filozofală
SUA, Aventuri, Familie
15:40 Harry Potter și camera
secretelor
SUA, Aventuri, Familie
18:20 Uite-i cum fug
SUA, Comedie, Mister
20:00 Pinguinul
SUA, Crimă, Dramă
21:00 Franciza
SUA, Comedie
21:30 Și uite așa...
SUA, Comedie, Dramă
22:45 Cineva, undeva
SUA, Comedie
23:15 Maestrul grădinar
SUA, Thriller
01:05 Halloween:
Noaptea crimelor
Marea Britanie, SUA,
Horror, Thriller

tvr 2

07:50 Zice el, Aricitotel (R)
09:00 Zile de poveste
10:30 Documentar 360° Geo
11:30 Levintza prezintă (R)
12:00 Teleshopping TVR 2
13:00 Cultura minorităților
13:30 Istории de bun gust (R)
14:30 Zile de poveste
15:00 Teleshopping - Clasa a VIII-a
16:00 Magazin Deutsche Welle
16:30 România în bucate
17:00 D'ale lu' Mitică
18:00 Ora de știri
18:50 E vremea ta!
19:05 Comisarul Rex:
aventuri la Viena
Austria, Germania,
Acțiune, Crimă, Mister
20:00 Puternici, împreună
21:00 Rețeaua de idoli
22:00 Campania Romania
face bine
23:30 Comisarul Rex:
aventuri la Viena (R)
00:30 Drum în penumbră
Romania, Dramă
02:20 Ora de știri (R)

acasă

07:00 Flori insangerate (R)
08:00 Capcana razbunarii (R)
09:00 Familia (R)
10:00 Cabo, iluzii in Paradis
11:00 Știrile Acasă
Actualități
12:00 Amor real
Mexic, Dramă, Romantic
13:00 Tu esti viata mea
15:00 Știrile Acasă
Magazin
16:00 Fata cu ochi de onix
India, Romantic
17:00 Vino inapoi
19:00 Flori insangerate
21:00 Capcana razbunarii
Familia
22:00 Îndrăgostiți din interes
Turcia, Comedie, Romantic
00:00 Amor real (R)
01:00 Capcana razbunarii (R)
02:00 Inima nu minte
Dramă
05:00 Știrile Acasă
Magazin (R)
06:00 Flori insangerate (R)

prima

07:00 Exclusiv VIP (R)
09:00 Poezie și delicatături
11:03 Teleshopping
13:10 Iubiri vinovate
Chile, Dramă, Romantic
14:00 Focus
16:00 Exclusiv VIP
18:00 Focus 18
19:30 Flash monden
20:00 Rambo
SUA, Acțiune, Aventuri,
Dramă, Thriller
23:00 Focus
23:30 Exclusiv VIP
01:30 Rambo (R)
SUA, Acțiune, Aventuri,
Dramă, Thriller
03:30 Iubiri secrete



Romania

kanal D

07:00 În căutarea adevărului (R)
08:00 Follow us
10:00 Casa iubirii
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
15:00 Jocul cuvintelor



cu Dan Negru (R)

16:30 Casa iubirii
19:00 Știrile Kanal D
20:00 Inima rebela
Turcia, Dramă
23:00 Știrile Kanal D (R)
00:00 Versailles (R)
Franta, Canada, Biografic,
Dramă, Istoric, Romantic
01:30 Casa iubirii (R)
04:45 ROventura (R)
05:30 Știrile Kanal D (R)

diva

08:25 Cum să navighezi
Crăciunul
10:25 Invitație de Crăciun
SUA, Canada, Comedie,
Dramă, Romantic
12:20 Noelle de Crăciun
14:20 Cel mai colorat sezon
16:20 Rocada de Crăciun
Canada, Comedie, Dramă,
Romantic
18:10 Crăciun la Magazinul
de Jucării
20:00 Secretul Crăciunului
Comedie, Dramă, Romantic
Iubitul de Crăciun
al mamei
23:55 Șase cadouri de Crăciun
Canada, SUA, Comedie,
Romantic
01:45 Aproape în paradis
SUA, Acțiune, Crimă,
Dramă
02:45 Aproape în paradis
SUA, Acțiune, Crimă,
Dramă
03:40 Dreptul familiei
Dramă

axn

07:55 Recrutul
SUA, Crimă, Dramă
09:50 Stargate: Atlantis
SUA, Acțiune, Dramă, SF
11:45 Recrutul
SUA, Crimă, Dramă
13:30 Castle
SUA, Comedie, Crimă
15:25 CSI: Vegas
SUA, Crimă, Dramă
16:20 CSI - Crime și Investigații
SUA, Crimă, Dramă
17:15 Recrutul
SUA, Crimă, Dramă
19:05 Castle
SUA, Comedie, Crimă
21:00 FBI: Biroul Federal
de Investigații
SUA, Acțiune, Crimă
21:55 FBI: Most Wanted
SUA, Acțiune, Crimă
22:50 CSI - Crime și Investigații
SUA, Crimă, Dramă
23:50 Castle
SUA, Comedie, Crimă
01:45 FBI: Biroul Federal
de Investigații

national geo

07:00 Doctor Pol
08:00 Oceanul pe uscat
09:00 Oceanul pe uscat
10:00 Megastructuri naziste
11:00 Supraviețuitorul
12:00 Supraviețuitorul
13:00 Noua Zeelandă
13:30 Noua Zeelandă
14:00 Traficanți pe aeroport
15:00 Dezastre în aer
16:00 Salvatori pe drumuri
înghețate
17:00 Inginerie abandonată
18:00 Europa văzută de sus
19:00 Doctor Pol
20:00 Comori pierdute
ale Egiptului
21:00 Apărând Europa
22:00 Big Data
23:00 Vikingii
00:00 Dezastre în aer
01:00 Noul Air Force One
02:00 Dezastre descifrate
03:00 Supermașini reinventate
04:00 Supermașini reinventate
05:00 Aeroportul Internațional
Dubai



MAESTRUL
GRĂDINAR

HBO. ora 23,15, thriller, 2023,
SUA

► **Cu:** Joel Edgerton, Sigourney Weaver, Quintessa Swindell
► **Titlu original:** Master Gardener
Meticulosul horticultor Narvel Roth se îngrijește cu devotament de mai mult decât de luxuriantele Gracewood Gardens. Bărbatul a creat un sanctuar idilic pentru exigenta sa angajatoare, doamna Haverhill (Sigourney Weaver). Dar când Maya, strănepoata doamnei Haverhill, sosește în căutare de ucenicie, viața perfect cultivată a lui Narvel începe să se destrame, scoțând la iveală secrete dintr-un trecut violent.

MARTI

5 NOIEMBRIE 2024

de văzut

SANTA
BOOTCAMP**AXN WHITE.** ora 19,10,
comedie, 2022, SUA

● **Cu:** Rita Moreno,
Emily Kinney, Justin Gaston
● **Titlu original:** Santa
Bootcamp

Emily Strauss, organizatoare de evenimente talentată și ambițioasă, primește o sarcină specială de la un client influent: să organizeze cea mai spectaculoasă petrecere de Crăciun posibilă. Pentru a reuși, ea trebuie să găsească persoana perfectă pentru a juca rolul lui Moș Crăciun, dar se lovește de provocări neașteptate. Pentru a se pregăti, Emily decide să se înscrie la un „Santa Bootcamp,” o tabără de antrenament dedicată spiritului Crăciunului, unde se antrenează oameni care doresc să devină Moș Crăciun sau spiriduși.



PARIS

FILM NOW. ora 20,00,
comedie, romantic, 2008, Franța

● **Cu:** Juliette Binoche,
Romain Duris, Fabrice Luchini
● **Titlu original:** Paris

Pierre, un dansator profesionist, suferă de o serioasă boală de inimă. În timp ce așteaptă un transplant de inimă care ar putea (sau nu) să-i salveze viața, nu are nimic mai bun de făcut decât să se uite la lumea din jurul lui de la balconul apartamentului său din Paris. Când Elise, sora lui (căsătorită și mamă a trei copii), se mută cu el pentru a-l îngriji, Pierre nu-și schimbă obiceiul...

tvr 1

07:00 Telejurnal matinal
10:00 Agrostrategia
11:00 Eu pot! (R)
11:30 Vreau să fiu sănătos (R)
12:30 Tu votezi România!
13:00 Oamenii și legea
13:55 Vorbește corect!
14:00 Telejurnal
14:55 Zi de zi cu părintele Constantin Necula
15:00 Maghiara de pe unu
17:00 Împărăteasa Ki
Coreea de Sud, Dramă
18:15 Punctul critic
19:45 Sport
20:00 Telejurnal
20:55 Meteo
21:00 Întoarcerea Marelui Blond
Franta, Comedie
22:50 Breaking fake news (R)
23:50 Zi de zi cu părintele Constantin Necula (R)
23:55 Vorbește corect! (R)
00:00 Punctul critic (R)
01:30 Întoarcerea Marelui Blond (R)
Franta, Comedie
03:00 Sport (R)

hbo

03:15 Roma
05:00 Uite-i cum fug
06:35 Un om bun
08:40 Din nou tineri
10:15 Maestrul grădinar
12:05 Harry Potter și prizonierul din Azkaban
14:25 Harry Potter și Pocalul de foc
17:00 Știrile săptămânii cu John Oliver S11 Ep. 27
17:40 Și uite așa... S1 Ep. 9
Serial, 2022
18:15 Și uite așa... S1 Ep. 10
Serial, 2021
19:00 Prietena mea genială S4 Ep. 5, *Serial, 2022*
19:55 Prietena mea genială S4 Ep. 6
Serial, 2022
20:55 Tokyo Vice S2 Ep. 3
21:50 Așa-i la 40 de ani!
00:00 Nu vei fi singură
01:50 Călătoria către Bethlehem
03:25 Menajera tăcută
05:00 Așa-i la 40 de ani!

kanal D

07:00 În căutarea adevărului (R)
08:00 Follow us
10:00 Casa iubirii
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului (R)
15:00 Jocul cuvintelor cu Dan Negru (R)
16:30 Casa iubirii
19:00 Știrile Kanal D
20:00 Inima rebela
Turcia, Dramă
23:00 40 de întrebări



cu Denise Rifai (R)
01:15 Știrile Kanal D (R)
02:15 Casa iubirii (R)
05:30 Știrile Kanal D (R)

pro tv

10:30 Vorbește lumea

13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
15:00 La Maruță
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Batem palma?
19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Masterchef
23:30 Știrile Pro Tv
00:00 Trump vs. Harris: Este Europa în siguranță?
01:00 Venom (R)
SUA, Acțiune, Horror, SF, Thriller
03:00 Vorbește lumea (R)
05:00 Batem palma? (R)
06:00 Știrile Pro Tv

tvr 2

07:50 Puternici, împreuna (R)
09:00 Telescoala - Clasa a VIII-a (R)
09:30 Telescoala (R)
10:30 Documentar 360° Geo
11:30 Natură și aventură (R)
12:00 Telejurnal TVR 2
13:00 Cultura minorităților
13:30 Campania Romania face bine (R)
15:00 Telescoala - Clasa a VIII-a
16:00 Magazin Deutsche Welle
16:30 România în bucate
17:00 D'ale lu' Mitică
18:00 Ora de știri
18:50 E vremea ta!
19:05 Comisarul Rex: aventuri la Viena
Austria, Germania, Acțiune, Crimă, Mister
20:00 Puternici, împreuna
21:00 Destine ca-n filme
22:00 Educatia la putere
23:30 Comisarul Rex: aventuri la Viena (R)
00:30 Afaceri necurate (R)
SUA, Acțiune, Aventuri
02:15 Ora de știri (R)

diva

08:35 Rocada de Crăciun
Canada, Comedie, Dramă, Romantic
10:25 Livrare de Crăciun
SUA, Comedie, Romantic
12:15 Fantomele Crăciunului pentru totdeauna
Fantastic, Romantic
14:10 Pepiniera de Crăciun
Canada, SUA, Comedie, Dramă, Romantic
16:05 Haos de Crăciun
Comedie, Dramă, Romantic
18:00 Pantofii fermecați de Crăciun
SUA, Comedie, Romantic
20:00 Joyeux Noel
22:00 Un Crăciun regal
SUA, Dramă, Familie, Fantastic, Romantic
23:55 Secretul Crăciunului
Comedie, Dramă, Romantic
01:50 Aproape în paradis
SUA, Acțiune, Crimă, Dramă
02:50 Aproape în paradis
SUA, Acțiune, Crimă, Dramă

antena 1

08:00 Neatza cu Răzvan și Dani
12:00 Observator
14:00 Mireasa - iubire de 10 cu Simona Gherghe
17:00 Observator
18:00 Ești mai deștept decât un copil de clasa a V-a?
19:00 Observator

cu Alessandra Stoicescu
20:30 Asia Express - Drumul Zeilor
00:00 Observator
00:45 Iubire cu parfum de lavanda ® (R)
03:00 Observator (R)
04:00 Hello Chef (R)

acasă

07:00 Flori insangerate (R)
08:00 Capcana razbunarii (R)
09:00 Familia (R)
10:00 Cabo, iluzii in Paradis
11:00 Știrile Acasă Actualități
12:00 Amor real
Mexic, Dramă, Romantic
13:00 Tu esti viata mea
15:00 Știrile Acasă Magazin
16:00 Fata cu ochi de onix
India, Romantic
17:00 Vino inapoi
19:00 Flori insangerate
21:00 Capcana razbunarii
22:00 Familia
23:00 Îndrăgostiți din interes
Turcia, Comedie, Romantic
00:00 Amor real (R)
Mexic, Dramă, Romantic
01:00 Capcana razbunarii (R)
02:00 Inima nu minte
Dramă
05:00 Știrile Acasă Magazin (R)
06:00 Flori insangerate (R)

axn

07:55 Recrutul
SUA, Crimă, Dramă
09:50 Stargate: Atlantis
SUA, Acțiune, Dramă, SF
11:45 Recrutul
SUA, Crimă, Dramă
13:40 Castle
SUA, Comedie, Crimă
15:25 CSI: Vegas
SUA, Crimă, Dramă, Mister
16:25 CSI - Crime și Investigații
SUA, Crimă, Dramă, Mister
17:20 Recrutul
SUA, Crimă, Dramă
19:10 Castle
SUA, Comedie, Crimă
21:00 Simbolul pierdut
SUA, Acțiune, Aventuri
22:00 Vrăjitoarea
Grecia, Acțiune, Dramă
23:20 FBI: Biroul Federal de Investigații
SUA, Acțiune, Crimă
00:15 Castle
SUA, Comedie, Crimă
01:05 Castle
SUA, Comedie, Crimă

național

07:00 Albumul Național
08:30 Tradiții de la bunica
10:15 Don Matteo (R)
Italia, Comedie, Dramă
11:30 Don Matteo (R)
Italia, Comedie, Dramă
13:00 Știri Național TV
13:15 Baronii
13:45 Vouă
14:00 Anupamaa (R)
India, Dramă
15:00 Dragoste dulce-amară (R)
India, Dramă
17:15 Don Matteo
Italia, Comedie, Dramă
18:30 Știri Național TV
19:00 Anupamaa
India, Dramă
20:00 Dragoste dulce-amară
India, Dramă
21:00 Iubire interzisă
22:45 Pact cu diavolița (R)
SUA, Germania, Comedie, Fantastic, Romantic
00:45 Fosta mea iubire (R)
02:30 Albumul Național
04:30 Baronii

prima

07:00 Exclusiv VIP
09:00 Cronica cârcotașilor (R)
11:03 Teleshopping
13:10 Iubiri vinovate
Chile, Dramă, Romantic
14:00 Focus
16:00 Exclusiv VIP (R)
18:00 Focus 18



19:30 Flash monden
20:00 Rău de pușcă
Marea Britanie, Acțiune, Aventuri, Comedie
22:00 Focus
23:30 Exclusiv VIP (R)
01:30 Rău de pușcă (R)
Marea Britanie, Acțiune, Aventuri, Comedie
03:30 Iubiri vinovate

national geo

07:00 Doctor Pol
08:00 Oceanul pe uscat
09:00 Oceanul pe uscat
10:00 Megastructuri naziste
11:00 Supraviețuitorul
12:00 Supraviețuitorul
13:00 Noua Zeelandă
13:30 Noua Zeelandă
14:00 Traficanți pe aeroport
15:00 Dezastre în aer
16:00 Salvatori pe drumuri înghețate
17:00 Inginerie abandonată
18:00 Europa văzută de sus
19:00 Doctor Pol
20:00 Inginerie abandonată
21:00 Megafabrici
22:00 Greșeli teribile în inginerie
23:00 Opre la boxe
00:00 Dezastre în aer
01:00 JFK
02:00 Dezastre descifrate
03:00 Supermașini reinventate
04:00 Supermașini reinventate
05:00 Aeroportul Internațional Dubai
06:00 Fabrica de mâncare

6 NOIEMBRIE 2024

MIERCURI

tvr 1

07:00 Telejurnal matinal
09:45 Teleshopping
10:00 Agrostrategia
11:00 Omul anului (R)
12:00 Teleshopping
12:30 Tu votezi România!
13:00 Oamenii și legea
13:55 Vorbește corect!
14:00 Telejurnal
14:55 Zi de zi cu părintele Constantin Necula
15:00 Conviețuiri
16:00 Conviețuiri
17:00 Împărăteasa Ki
Coreea de Sud, Dramă,
Istoric, Romantic
18:15 Punctul critic
19:45 Sport
20:00 Telejurnal
20:55 Meteo
21:00 Campania TVR - România
face bine!
23:00 Țară, țară, cine ești? (R)
00:00 Punctul critic (R)
01:30 Gala Umorului (R)
02:50 Eu pot! (R)
03:15 Telejurnal (R)

pro tv

10:30 Vorbește lumea
13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
15:00 La Maruță
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Batem palma?
19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Las Fierbinți
Romania, Comedie
21:30 Visuri la cheie



23:30 Știrile Pro Tv
00:00 Demon pe două roți
SUA, Acțiune, Fantastic,
Thriller
02:15 Lecții de viață (R)
03:00 Vorbește lumea (R)

antena 1

08:00 Neatza cu Răzvan și Dani



12:00 Observator
14:00 Mireasa - iubire de 10
cu Simona Gherghe
17:00 Observator
18:00 Ești mai deștept decât
un copil de clasa a V-a?
19:00 Observator
20:30 Asia Express -
Drumul Zeilor
00:00 Observator
00:45 Iubire cu parfum
de lavanda @
03:00 iUmor (R)
05:00 Ești mai deștept decât
un copil de clasa a V-a?
(R)

național

07:00 Albumul Național
08:30 Tradiții de la bunica
10:15 Don Matteo (R)
Italia, Comedie, Dramă
13:00 Știri Național TV
13:15 Baronii
Romania, Comedie
13:45 Vouă
14:00 Anupamaa (R)
India, Dramă
15:00 Dragoste dulce-amară (R)
India, Dramă
16:00 Don Matteo
Italia, Comedie, Dramă,
Thriller
17:15 Don Matteo
Italia, Comedie, Dramă
18:30 Știri Național TV
19:00 Anupamaa
India, Dramă
20:00 Cursă infernală
SUA, Acțiune, Thriller
22:00 Orașul nelegiuitorilor
Franta, Acțiune, Crimă,
Dramă, Thriller
00:30 Iubire interzisă (R)
02:15 Albumul Național

de văzut



NOE

FILM NOW. ora 20,00,
fantastic, dramă, aventuri, 2014,
SUA

● **Cu:** Russell Crowe,
Jennifer Connelly
● **Titlu original:** Noah

E o lume lipsită de speranță. Ploile
nu mai udă țărâna cotropită de
atâtea ori de horde barbare, iar
aceasta nu mai rodește. Înconjurat
de cruzime și abuzuri, Noe este
un om de ispravă. Luptător
experimentat, mag și vindecător,
nu își dorește decât să trăiască
în pace alături de familia sa. Cu
toate acestea, în fiecare noapte în
visele sale apare un potop fără de
sfârșit.

hbo

07:10 Clubul Miracolelor
08:40 Era Și Timpul!
10:40 Călătoria Către
Bethlehem
12:15 Harry Potter
și Ordinul Phoenix
14:30 Harry Potter
și Prințul Semipur
17:00 Maria Antoaneta
19:00 Capcană Misterioasă
20:45 Pinguinul S1 Ep. 7



21:35 Bestia
23:05 Barbarian
00:45 Ei/ Pe Ei
02:25 Cartea lui Clarence
04:30 Pe Platourile de Filmare
S21 Ep. 44

tvr 2

07:50 Puternici, impreuna (R)
09:00 Teleșcoala -
Clasa a VIII-a (R)
09:30 Teleșcoala (R)
10:30 Documentar 360° Geo
11:30 Fără prejudecăți (R)
12:00 Telejurnal TVR 2
13:00 Cultura minorităților
13:30 Educația la putere (R)
15:00 Teleșcoala - Clasa a VIII-a
16:00 Magazin Deutsche Welle
16:30 România în bucate
17:00 D'ale lu' Mitică
18:00 Ora de știri
18:50 E vremea ta!
19:05 Comisarul Rex:
aventuri la Viena
Austria, Germania,
Acțiune, Crimă, Mister
20:00 Puternici, impreuna
21:00 Memorialul Durerii
22:00 Educația la putere
23:30 Comisarul Rex:
aventuri la Viena (R)
00:30 Rețeaua de idoli (R)
01:30 Toamna amintirilor
02:30 Ora de știri (R)

acasă

08:00 Capcana razbunarii (R)
09:00 Familia (R)
10:00 Cabo, iluzii in Paradis
11:00 Știrile Acasă
Actualități
12:00 Amor real
Mexic, Dramă, Romantic
13:00 Tu esti viata mea
15:00 Știrile Acasă
Magazin
16:00 Fata cu ochi de onix
India, Romantic
17:00 Vino inapoi
19:00 Flori insangerate
21:00 Capcana razbunarii



22:00 Familia
23:00 Îndrăgostiți din interes
Turcia, Comedie, Romantic
00:00 Amor real (R)

prima

07:00 Ediție specială
09:00 Insider politic (R)
11:03 Teleshopping
13:10 Iubiri vinovate



Chile, Dramă, Romantic
14:00 Focus
16:00 Exclusiv VIP (R)
18:00 Focus 18
19:30 Flash monden
20:00 Cronica cârcotașilor
22:00 Focus
23:30 Exclusiv VIP (R)
01:30 Cronica cârcotașilor (R)
03:30 Iubiri secrete
Romania

kanal D

07:00 În căutarea adevărului (R)
08:00 Follow us
10:00 Casa iubirii
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului (R)
15:00 Jocul cuvintelor
cu Dan Negru (R)
16:30 Casa iubirii
19:00 Știrile Kanal D
20:00 Inima rebela



Turcia, Dramă
23:00 The floor (R)
01:00 Știrile Kanal D (R)
02:00 Casa iubirii (R)
05:30 Știrile Kanal D (R)
06:00 În căutarea adevărului (R)

diva

08:20 Secretul Crăciunului
Comedie, Dramă, Romantic
10:15 Haos de Crăciun
Comedie, Dramă, Romantic
12:10 Un Crăciun regal
SUA, Dramă, Familie,
Fantastic, Romantic
14:05 Noelle de Crăciun
16:05 Invitație de Crăciun
SUA, Canada, Comedie,
Dramă, Romantic
18:00 Cum să navighezi
Crăciunul
20:00 Livrare de Crăciun
SUA, Comedie, Romantic
21:50 Fantomele Crăciunului
pentru totdeauna
Fantastic, Romantic
23:45 Pepiniera de Crăciun
Canada, SUA, Comedie,
Dramă, Romantic
01:40 Aproape în paradis
SUA, Acțiune, Crimă,
02:40 Aproape în paradis
SUA, Acțiune, Crimă
03:40 Dreptul familiei
Dramă

axn

07:00 Stargate: Atlantis
SUA, Acțiune, Dramă, SF
07:55 Recrutul
SUA, Crimă, Dramă
09:50 Stargate: Atlantis
SUA, Acțiune, Dramă, SF
11:45 Recrutul
SUA, Crimă, Dramă
13:40 Castle
SUA, Comedie, Crimă
15:25 CSI: Vegas
SUA, Crimă, Dramă
16:25 CSI - Crime și Investigații
SUA, Crimă, Dramă
17:15 Recrutul
SUA, Crimă, Dramă
19:05 Castle
SUA, Comedie, Crimă
21:00 NCIS: Anchetă militară
SUA, Acțiune, Crimă
21:55 NCIS: Hawaii
SUA, Acțiune, Crimă
23:50 Castle
SUA, Comedie, Crimă,
Dramă, Mister, Romantic
01:45 NCIS: Anchetă militară
SUA, Acțiune, Crimă

national geo

07:00 Doctor Pol
08:00 Oceanul pe uscat
09:00 Oceanul pe uscat
10:00 Megastructuri naziste
11:00 Supraviețuitorul
12:00 Alaska
13:00 Noua Zeelandă
13:30 Noua Zeelandă
14:00 Traficanți pe aeroport
15:00 Dezastre în aer
16:00 Salvatori pe drumuri
înghețate
17:00 Inginerie abandonată
18:00 Europa văzută de sus
19:00 Doctor Pol
20:00 Climă virală
21:00 Fenomene meteo ciudate
22:00 Natura dezlanțuită
23:00 Dezastre descifrate
00:00 Dezastre în aer
01:00 JFK
02:00 Dezastre descifrate
03:00 Supermașini reinventate
04:00 Supermașini reinventate
05:00 Aeroportul Internațional
Dubai
06:00 Fabrica de mâncare

ORAȘUL NELEGIUITILOR

NAȚIONAL TV. ora 22,00,
acțiune, crimă, dramă, thriller, SUA,
2020

● **Cu:** Jean Reno,
Stanislas Merhar,
Lannick Gautry
● **Titlu original:** Bronx

Richard Vronski este un polițist
care face parte dintr-o echipă de
ofițeri speciali la Marsilia, oraș
cunoscut pentru rata ridicată
a infracționalității și pentru
conflictele între bande rivale. În
mijlocul corupției din poliție și al
tensiunilor dintre bandele locale,
echipa lui Vronski este implicată
într-o investigație complexă, care
riscă să-i pună pe toți în pericol.
O luptă violentă se declanșează
atunci când ofițerii sunt prinși
între interesele celor mai puternici
gangsteri și presiunile din
interiorul poliției.

JOI

7 NOIEMBRIE 2024

de văzut



BĂIEȚI RĂI

HBO. ora 19,00, comedie,
acțiune, 1995, SUA

❖ **Cu:** Will Smith, Martin Lawrence, Tea Leoni
❖ **Titlu original:** *Bad Boys* Într-o noapte toridă de vară, este furată o cantitate foarte mare de heroină, în valoare de 100 de milioane de dolari, chiar din încăperea destinată depozitării probelor. Burnett și Lowrey, doi detectivi cam trăsniți, văd în rezolvarea acestui caz șansa vieții lor. Ei trebuie să recupereze drogurile, înainte ca unitatea lor să ajungă de râsul lumii. Singura lor pistă se dovedește a fi Julie Mott, martoră a unei crime comise de unul dintre hoți. O încurcătură o face pe Julie să-l ia pe Burnett drept Lowrey, obligându-i pe cei doi parteneri să facă schimb de identități până la soluționarea cazului. Între focuri încrucișate, Burnett își va vedea împlinite fanteziile sale gen Playboy, în timp ce Lowrey învață din greu cum e să fii un tată model.



GARNIZOANA

AMC. ora 00,35, acțiune, 2021,
SUA

❖ **Cu:** Jesse Metcalfe, Bruce Willis
❖ **Titlu original:** *Fortress Robert*, un fost agent CIA, și fiul său înstrăinat sunt captivi într-un buncăr high-tech. Vor fi zidurile groase și apărările suficient de puternice împotriva forțelor lui Balzary, un dușman de temut al lui Robert?

tvr 1

07:00 Telejurnal matinal
09:45 Teleshopping
10:00 Agrostrategia
11:00 Dincolo de alb și negru (R)
12:00 Teleshopping
12:30 Tu votezi România!
13:00 Oamenii și legea
13:55 Vorbește corect!
14:00 Telejurnal
14:55 Zi de zi cu părintele Constantin Necula
15:00 Akzente
16:00 Akzente
17:00 Împărăteasa Ki
Coreea de Sud, Dramă,
Istoric, Romantic
18:15 Punctul critic
19:45 Sport
20:00 Telejurnal
20:55 Meteo
21:00 Dosar România
23:00 Izolați în România (R)
23:30 Istории ascunse
00:00 Punctul critic (R)
01:30 Dosar România (R)
03:15 Pro Patria (R)
04:05 Oamenii și legea (R)

hbo

07:30 Bonele
09:15 Ultima oară când am fost copii
11:05 Juniorii
12:45 Harry Potter și Talismanele Morții: Partea 1
15:10 Harry Potter și Talismanele Morții: Partea A II-A
17:20 Foștii soți
19:00 Băieți răi
20:55 Suflare de foc S1 ep. 1
Serial, 2024
21:55 Oameni din Florida



S1 ep. 1
Serial, 2024
22:25 Costumul
00:10 Equalizer 3: Capitolul Final

kanal D

07:00 În căutarea adevărului (R)
08:00 Follow us
10:00 Casa iubirii
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului (R)
15:00 Jocul cuvintelor
cu Dan Negru (R)
16:30 Casa iubirii
19:00 Știrile Kanal D
20:00 Inima rebela



Turcia, Dramă
23:00 The floor (R)
01:00 Știrile Kanal D (R)
02:00 Casa iubirii (R)
05:30 Știrile Kanal D (R)
06:00 În căutarea adevărului (R)

pro tv

10:30 Vorbește lumea
13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
15:00 La Maruță
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Batem palma?
19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Las Fierbinți
Romania, Comedie
21:30 Scara B



Romania, Comedie
22:30 Șef sub acoperire
23:30 Știrile Pro Tv
00:00 Hai să fim polițiști!
SUA, Acțiune, Comedie
02:15 Lecții de viață (R)
03:00 Vorbește lumea (R)
05:00 Batem palma? (R)

tvr 2

07:50 Puternici, impreuna (R)
09:00 Telescoală clasa a VIII-a
09:30 Telescoală, limbi străine
10:30 Documentar 360° Geo
11:30 Pescar hoinar (R)
12:00 Telejurnal TVR 2
13:00 Cultura minorităților
13:30 Educația la putere (R)
14:30 Grădini de vis: Geometrie, Artă Viață
15:00 Telescoală clasa a VIII-a
15:30 Telescoală, limbi străine
16:00 Magazin Deutsche Welle
16:30 România în bucate
17:00 D'ale lu' Mitică
18:00 Ora de știri
18:50 E vremea ta!
19:05 Comisarul Rex:
aventuri la Viena
Austria, Germania, Acțiune
20:00 Rivalii
22:00 Agenți dubli
SUA, thriller, 2018
00:00 Comisarul Rex:
aventuri la Viena (R)
Austria, Germania, Acțiune
01:00 Dragoste 1. Căine

diva

08:40 Crăciun la castel
Dramă, Muzical, Romantic
10:30 Pepiniera de Crăciun
Canada, SUA, Comedie,
Dramă, Romantic
12:25 Șase cadouri de Crăciun
Canada, SUA, Comedie,
Romantic
14:25 Rocada de Crăciun
Canada, Comedie, Dramă,
Romantic
16:15 Fantomele Crăciunului
pentru totdeauna
Fantastic, Romantic
18:10 O prințesă de Crăciun
Canada, SUA, Romantic
20:00 Iubitorul de Crăciun al mamei
22:00 Pantofii fermecați de
Crăciun
SUA, Comedie, Romantic
00:00 Un Crăciun regal
SUA, Dramă, Familie,
Fantastic, Romantic
01:55 Aproape în paradis
SUA, Acțiune, Crimă, Dramă
02:55 Aproape în paradis
SUA, Acțiune, Crimă, Dramă

antena 1

08:00 Neatza cu Răzvan și Dani
12:00 Observator
14:00 Mireasa – iubire de 10
cu Simona Gherghe
17:00 Observator
18:00 Ești mai deștept decât
un copil de clasa a V-a?
19:00 Observator
20:30 Iubire cu parfum
de lavanda - Premiera



23:30 Observator
00:15 Bravo, tată! (R)
Romania, Comedie
01:30 Revizie tehnică
05:00 Ești mai deștept decât
un copil de clasa a V-a? (R)

acasă

07:00 Flori insangerate (R)
08:00 Capcana razbunarii (R)
09:00 Familia (R)
10:00 Cabo, iluzii in Paradis
11:00 Știrile Acasă Actualități
12:00 Amor real
Mexic, Dramă, Romantic
13:00 Tu esti viata mea
15:00 Știrile Acasă Magazin
16:00 Fata cu ochi de onix
India, Romantic
17:00 Vino inapoi
19:00 Flori insangerate



21:00 Capcana razbunarii
22:00 Familia
23:00 Îndrăgostiți din interes
Turcia, Comedie, Romantic
00:00 Amor real (R)
Mexic, Dramă, Romantic
01:00 Capcana razbunarii (R)

axn

07:00 Stargate: Atlantis
07:55 Recrutul
08:55 Recrutul
09:50 Stargate: Atlantis
10:50 Stargate: Atlantis
11:45 Recrutul
12:40 Recrutul
13:40 Castle
14:30 Castle
15:25 CSI: Vegas
16:20 CSI - Crime și Investigații
17:15 Recrutul
18:10 Recrutul
19:05 Castle
20:00 Castle
SUA, Comedie, Crimă,
Dramă, Mister, Romantic
21:00 Walker
SUA, Acțiune, Crimă,
Dramă, Western
21:55 Walker
SUA, Acțiune, Crimă,
Dramă, Western
22:50 Simbolul pierdut
SUA, Acțiune, Aventuri,
Dramă, Mister, Thriller
23:50 Castle

național

07:00 Baronii
07:15 Start Show (R)
10:15 Don Matteo (R)
11:30 Don Matteo (R)
12:45 Teleshopping
13:00 Știri Național TV
13:15 Baronii
13:45 Vouă
14:00 Anupamaa (R)
15:00 Baronii
16:00 Don Matteo
17:15 Don Matteo
18:30 Știri Național TV
19:00 Anupamaa
20:00 Suflete tradate
India, Familie
21:00 2012: Sfârșitul lumii
SUA, Acțiune, Aventuri,
Horror
22:45 Cursă infernală (R)
SUA, Acțiune, Thriller
00:45 Poama acră
02:45 Albumul Național
04:30 Baronii
Romania, Comedie
05:00 Știri Național TV (R)
05:30 Baronii

prima

07:00 Exclusiv VIP (R)
09:00 Secretele președintelui (R)
Romania, Comedie
11:03 Teleshopping
13:10 Iubiri vinovate
Chile, Dramă, Romantic
14:00 Focus
16:00 Exclusiv VIP (R)
18:00 Focus 18
19:30 Flash monden
20:00 Ashby



SUA, Comedie, Dramă
22:00 Focus
23:30 Exclusiv VIP (R)
01:30 Ashby (R)
SUA, Comedie, Dramă
03:30 Iubiri secrete (R)
Romania
04:30 Iubiri vinovate (R)
Chile, Dramă, Romantic

national geo

07:00 Doctor Pol
08:00 Oceanul pe uscat
09:00 Oceanul pe uscat
10:00 Megastructuri naziste
11:00 Alaska
12:00 Alaska
13:00 Noua Zeelandă
13:30 Noua Zeelandă
14:00 Traficanți pe aeroport
15:00 Dezastre în aer
16:00 Salvatori pe drumuri
înghețate
17:00 Inginerie abandonată
18:00 Europa văzută de sus
19:00 Doctor Pol
20:00 Salvatori pe drumuri
înghețate
21:00 Accident aviatic
22:00 Traficanți pe aeroport
23:00 Aeroportul din Sydney
00:00 Dezastre în aer
01:00 JFK
02:00 Dezastre descifrate
03:00 Supermașini reinventate
04:00 Supermașini reinventate
05:00 Aeroportul Internațional
Dubai

CINEMA

ROL ALĂTURI DE SOȚUL SĂU ● HOLLYWOOD

Singura condiție a Evei Mendes pentru a reveni la actorie

TIMOTHÉE CHALAMET A PIERDUT CONCURSUL CU PROPRILE SOSII



SURPRIZĂ. Timothée Chalamet nu a reușit să câștige premiul pentru cea mai bună asemănare cu el însuși la un concurs de sosii organizat duminică la New York, conform revistei Variety, citată de Agerpres. Aproximativ 20 de tineri, cu maxilare bine definite și păr ondulat de culoarea alunei, erau adunați în Washington Square Park din New York, când, după aproximativ 30 de minute de la începerea evenimentului, actorul vedetă din „Dune” și-a făcut apariția, spre surprinderea tuturor. Chalamet și-a făcut loc prin mulțime, ascunzându-se în spatele unei măști negre și a unei șepci de baseball, înainte de a se îndrepta spre două sosii ale sale, care pozau pentru fotografii. Actorul și-a scos masca, stârnind țipete printre fani, care s-au făcut auzite în tot parcul, potrivit Variety. „De unde știm că este chiar el? Ar putea fi doar o sosie foarte bună”, a scris unul dintre internauții nedumeriți. Câștigătorul concursului de sosii, îmbrăcat în pelerina purpurie a lui Willy Wonka, a primit un trofeu auriu uriaș și un cec în valoare de 50 de dolari. ● **Cristinel Luca**

CRISTINEL LUCA
cristi.luca@viata-libera.ro

„Nu mi-a plăcut niciodată actoria”, a declarat Eva Mendes, într-un interviu acordat „UK Times”, atunci când a fost întrebată despre decizia luată acum zece ani de a se îndepărta de Hollywood. „Nu spun asta într-un mod autocritic, dar nu am fost o actriță grozavă. Am avut momentele mele în care am lucrat cu niște oameni foarte buni”, a adăugat ea, citată de ProCinema.

Eva Mendes a fost foarte fermă în ceea ce privește decizia, deoarece nu a fost niciodată îndrăgostită de actorie, iar acest lucru s-a reflectat în proiectele pe care le-a realizat în ultimii ani, cum ar fi linia sa de îmbrăcăminte, edițiile de cărți pentru copii, precum și o linie de produse de curățenie pentru casă.

După mai mulți ani departe de Hollywood, a fost întrebată despre revenirea la actorie, iar Eva Men-

des ar putea lua în calcul posibilitatea de a reveni la Hollywood, cu singura condiție de a fi alături de soțul ei, Ryan Gosling. Actrița a menționat că acest lucru ar putea fi o realitate, deoarece Ryan reușește să scoată ce e mai bun din ea. „Este singurul lucru pe care mi-ar plăcea să-l fac. El scoate la iveală ceva în mine care nu mi-a fost niciodată accesibil înainte”.

La începutul carierei, Eva Mendes a făcut parte din filme premiate cu Oscar precum „Training Day” (alături de Denzel Washington și Ethan Hawke), comedii romantice precum „Hitch” (cu Will Smith) sau pelicule de acțiune precum „The Other Guys” (cu Will Ferrell și Mark Wahlberg). În 2012, a început să lucreze la drama polițistă „The Place Beyond The Pines”, film care i-a permis să găsească dragostea alături de colegul ei de platou Ryan Gosling, iar ani mai târziu au devenit părinții celor două fiice ale lor, Esmeralda și Amada.

Nașterea primei lor fiice, în 2014, a marcat o nouă etapă în viața Evei, care și-a luat rămas-bun de

la perioada în care a fost actriță la Hollywood odată cu lansarea filmului „Lost River”, în care a jucat și a regizat alături de partenerul său. Mendes a părăsit lumea starurilor pentru a le oferi fiicelor sale o copilărie plină de timp de calitate. „Pentru că eram mai în vârstă și copiii mei vor fi mici o singură dată, știam că ceea ce am făcut sau nu am făcut acum îi va afecta pentru tot restul vieții. Nu am simțit această presiune la momentul respectiv, mi-a dat claritate. Toți acei ani au fost formativi. Am vrut să fiu prezentă tot timpul”.

Eva Mendes a fost un jucător-cheie în cariera lui Ryan Gosling, scrie sursa citată, devenindu-i consilier atunci când se pregătește pentru roluri. Eva este cea care l-a sfătuit pe Ryan atunci când a primit rolul lui Ken în filmul „Barbie”, ceea ce i-a permis actorului să transmită esența lui Ken pe marele ecran. I-a spus: „Doar fă-o pe Barbie să te observe, asta face Ken, apoi a venit această disperare. Chiar i-a plăcut asta”, a dezvăluit Eva Mendes, pentru „UK Times”. ●

FILM PREMIERĂ

filmări

Tom Hanks, întinerit în timp real cu inteligența artificială

Actorul american Tom Hanks, în vârstă de 68 de ani, a fost întinerit „în timp real” pe platoul de filmare al filmului „Here: The Best Years of Our Lives”, care va fi lansat în cinematografe pe 6 noiembrie. Utilizarea inteligenței artificiale i-a permis să sară peste generații, relatează AFP, citată de Mediafax.

Utilizarea inteligenței artificiale a stârnit valuri de îngrijorare la Hollywood, dar nu și pentru Tom Hanks, care a fost uimit de această tehnologie „incredibilă”, care i-a permis să pară mai tânăr în noul său film.

Filmul „Here: The Best Years of Our Lives” spune povestea unui cuplu de-a lungul mai multor decenii, cu bucuriile, tristețile și îndoielile sale. Tehnologia AI i-a permis lui Tom Hanks să își interpreteze personajul de-a lungul generațiilor, de la adolescentul idealist la bătrânul fragil.

Regizorii au colaborat cu studioul Metaphysic pentru a dezvolta un instrument numit „Metaphysic Live”, un AI care poate face actorii să pară mai tineri sau mai bătrâni la comandă.

„Cel mai incredibil este că totul s-a întâmplat în timp real. Nu a trebuit să așteptăm opt luni pentru post-producție”, a spus Tom Hanks. Au existat două monitoare pe platou. Unul afișa transmisia reală captată de obiectiv, iar celălalt era cu doar o nanosecundă mai lent și afișa versiunea generată de inteligența artificială.

Folosirea inteligenței artificiale a provocat controverse la Hollywood, unde actorii și scenariștii au organizat greve anul trecut, simțindu-se amenințați de acest progres tehnologic. ● **C. Luca**



săptămâna
1 - 7 noiembrie 2024

05 sexologie
Cum se rezolvă
problemele sexuale
din cuplu

15 cinema
Condiția Evei Mendes
pentru a reveni
la actorie

Viata
libera

weekend
magazin

www.viata-libera.ro

supliment gratuit al cotidianului **Viata liberă**

MOND

Un stagi
de pregătire
este fundamental
în cariera
unui bucătar

RICHARD ABOU ZAKI,
jurat „Chefi la cuțite“



Succes profesional pentru chef ABOU ZAKI

Chef Richard Abou Zaki, jurat la emisiunea „Chefi la cuțite“ de la Antena 1, a fost nominalizat printre cei mai influenți 20 de chefi din noua bucătărie a Italiei de către „Gambero Rosso“, cea mai importantă publicație italiană de gastronomie și vinuri. Fondată în 1986, „Gambero Rosso“ s-a impus ca o voce a experților culinari imparțiali, devenind ghidul specializat în gastronomia din Peninsula cel mai apreciat la nivel internațional.

Această reușită se adaugă premiului obținut de chef Abou Zaki în primăvara acestui an pentru cel mai bun chef sub 40 de ani din Italia, în cadrul galei „Identità Golose“.

„Aceste două titluri mă poziționează drept unul dintre chefi tineri care pot schimba gastronomia italiană în viitor. Așadar, reprezintă un succes foarte important pentru mine, pentru echipa mea și restaurantele pe care le conduc. Este o onoare pentru care sunt recunoscător, dar este, în același timp, o responsabilitate uriașă. Să fiu constant la cel mai înalt nivel este o provocare grea, iar premiile acestea funcționează ca un combustibil pentru toate eforturile și sacrificiile făcute, pentru că se știe că cel mai greu este să menții succesul“, a afirmat Richard Abou Zaki.

Când începe sezonul 14 din „Chefi la cuțite“

Show-ul culinar „Chefi la cuțite“ va reveni pe micile ecrane pe 17 noiembrie cu sezonul 14. Una dintre noutățile acestui sezon va fi adusă chiar de către chef Abou Zaki. Pe lângă premiul în bani, câștigătorul sau câștigătoarea celui mai apreciat cooking show din România va primi un stagi de pregătire de o lună la restaurantul cu o stea Michelin din Italia, „Retrosцена“.

„Un astfel de stagi reprezintă o perioadă de formare fundamentală în cariera unui bucătar care vrea să lucreze la un nivel foarte înalt. O spun din proprie experiență - așa a început și cariera mea: locurile în care am muncit la început de drum mi-au devenit accesibile prin astfel de stagii de pregătire. Așa s-a întâmplat la restaurantul „Le Gavroche“ din Londra, unde se ajungea foarte greu și unde am stat două luni într-un astfel de stagi, reușind ulterior să mă angajez acolo. Fără acest stagi, ar fi fost imposibil. După aceea, la „Osteria Franciscana“, restaurantul lui chef Massimo Bottura, am muncit și am învățat incredibil de multe lucruri într-un stagi de patru luni. Acestea au fost perioadele în care am arătat ce știu să fac, dar am și acumulat atâtea cunoștințe prețioase. Așa au făcut toți marii bucătari ai lumii, au urmat stagii de pregătire“, a explicat Richard Abou Zaki.

● **Raluca Ichim**

