

TEMPERATURI ÎN SCĂDERE ȘI PRECIPITAȚII

METEO. Vremea frumoasă se va schimba, începând de la acest sfârșit de săptămână. Meteorologii au anunțat că temperaturile maxime vor scădea semnificativ, de vineri, 10 ianuarie, în vestul, nord-vestul și centrul țării, iar de sâmbătă, 11 ianuarie, și în celelalte regiuni. » **pag. 04**



COTIDIAN REGIONAL INDEPENDENT / GALAȚI, ROMÂNIA / ANUL XXXVI, NR. 10.740 / 16 PAGINI / 16 PAGINI SUPLIMENT TV GRATUIT / 4 LEI

08sport După mai multe plecări,
Oțelul a reușit primul transfer

AN



meteo

12°

Variabil

valuta BNR

€4,97

\$4,82

Cursul de schimb valutar
la data de 9.01.2025



COMPANIA NAȚIONALĂ DE INVESTIȚII EVALUEAZĂ OFERTELE » **LICITAȚIE/03**

Ce firme și-ar dori să construiască viitorul bazin de înot de la Galați

Potrivit datelor din Sistemul Electronic de Achiziții Publice, până pe 10 februarie 2025 se desfășoară evaluarea financiară a ofertelor depuse în cadrul licitației pentru „Construire Bazin de înot didactic și agrement, strada Cloșca nr. 6, municipiul Galați, județul Galați”. Investiția, în valoare estimată de 20.444.623 de lei fără TVA, este derulată de Compania Națională de Investiții (CNI). ● **Anca Melinte**

Prețul gazelor și energiei de la 1 aprilie, o necunoscută

CRISTINEL LUCA
cristi.luca@viata-libera.ro

Nimeni nu poate spune exact, în acest moment, cât vor costa gazele și energia electrică de la 1 aprilie, când va expira plafonarea prețurilor. Asociația Energia Inteligentă aduce în discuție trei scenarii posibile. Unul dintre acestea este - surprinzător, dar sugerat și de ministrul Energiei - menținerea măsurii de plafonare a tarifelor. » **pag. 07**



04eveniment
Aproape 70 milioane
de euro pentru
IMM-urile din Galați

05eveniment
Cadrele didactice vor
beneficia în continuare
de decontarea navetei

16observator
Sabia lui Mazepa,
talismanul campionului
mondial la box

Toc

editorial viața liberă

Fără decontarea navetei, școlile de țară ar fi pustii

RALUCA ICHIM
raluca.ichim@viata-libera.ro

Din păcate, anul 2025 a debutat sub ghilotina așa-numitei „Ordonanța trenuleț”, emisă de guvern în ultimele zile ale lui 2024, cu termen de producere a efectelor 1 ianuarie 2025. Prin minunatul act normativ, actuala conducere a statului (care este de fapt și fosta) ne transmite că e nevoie să ne sacrificăm maxim pentru a strânge bani la buget și a urni lucrurile în țărișoara noastră. Se pare că printre cei mai afectați vor fi bugetarii, cărora li s-au anulat sporuri și li s-au înghețat salarii. Însă nu se poate să nu observăm efectul de domino pe care acesta l-a produs la

nivelul întregii țări, pentru că loviți au fost, de pildă, și cei din categoriile deja defavorizate, cărora le-au scăzut ajutoarele de la stat. Afectați vor fi și elevii și preșcolarii din această țară, care vor suporta pe pielea lor efectele tăierii unor drepturi salariale, unele mai vechi, altele câștigate de profesori în urma grevei de anul trecut. În urma noii ordonanțe, veniturile lunare ale personalului din educație vor rămâne la nivelul celor din decembrie 2024, deși guvernării promiseseră o creștere salarială de aproximativ 20 de procente în 2025. În ceea ce privește decontarea navetei, rămâne în vigoare modul de decontare al navetei anterior, cel în baza Hotărârii de Guvern 569/2015. Evident, ce va fi în

viitor, nu se știe. Dacă nu li se va mai deconta naveta, mă întreb câți profesori vor mai veni la muncă suportând integral cheltuiala cu transportul de la domiciliu până la școală și înapoi acasă. Învățământul din mediul rural este încă „Cenușăreasa” sistemului de învățământ național. Deși această „Cenușăreasă” se străduiește de zeci de ani să se alinieze la standardele urbane și se „împopoțonează” cu elemente moderne, actul educativ din mediul rural mai are nevoie de ani lumină, în cele mai multe cazuri, pentru a ajunge la standarde cât de cât decente. An de an, în cadrul sedințelor publice de repartizare a cadrelor didactice pe posturi, catedrele din sate se ocupă

foarte greu, mulți profesori refuzând să meargă la școlile de la țară, chiar și în condițiile în care, până în decembrie 2024, se deconta aproape integral drumul acestora. Refuzul profesorilor era motivat de faptul că în unele unități de învățământ din județ condițiile de predare erau încă greoaie, toaleta în fundul curții, iar apa menajeră venea odată cu ploaia. În aceste condiții, dacă nici decontarea navetei nu mai este sigură, vor face aceștia meseria din vocație sau vor rămâne elevii fără dascăli? Sunt oare guvernării pregătiți să facă față situației în care profesorii nu vor mai merge la școală pentru că nu vor mai avea bani de combustibil sau de transport? ●

Raluca Ichim



CEZAR OANĂ

baba arde și țara se piaptână

Carmen Sahara: „Nu luați numele Ficusului în deșert!”

N.R. Acest text este un pamflet și trebuie considerat ca atare.

➤ O parte a presei a scris că bossul de la Facebook, Mark Zuckerberg, a purtat un ceas rar, de aproape un milion de parai, în timp ce anunța că va reduce cenzura pe rețelele sale de socializare și alienare.

Să scrii despre faptul că un miliardar poartă ceas de un milion e ca atunci când văzând că tâlharul care a intrat peste tine-n casă, pentru a te jefui, poartă blugi demodați, de ăia care nu se mai fabrică, începi să-l ridiculizezi și să râzi de el, cu subînțeles. Sau să o suni pe Dana Budeanu, pentru a-i spune că fătălăul ăla de tâlhar este atât de neglijent cu ținuta sa, încât în momentul jafului era nebărbierit. Să-i fie rușine obrazului!

➤ Pe vremea în care eram mai mic decât credibilitatea

lui Iohannis, am experimentat condiția de savant. Practic, am căzut în cap, mai precis în nas, aidoma unui biped începător. Ca să nu mă fac de rușine, am început să mă laud prin cercurile mici și strâmte că am căzut din motive științifice: voiam să aflu dacă e adevărat că până și eu am piramidă nazală, așa cum au toți egiptologii despre care auzisem la Teleenciclopedia. Ieri, am citit în presa de scandal și invidie științifică următoarele cuvinte: „Capul Sfînxului din Egipt ar fi fost locul de aterizare și decolare a unui OZN.”

Presupun că este vorba de un OZN antic, pe care extraterestrii pricepuți la piramide l-au înmatriculat într-o țară vecină cu Egiptul, ca să nu bată la ochi și ca să nu-și piardă din misterul special de care se bucură

nepământenii. Nu de alta, dar ar fi cumplit de rușinos din partea unui extraterestru să-și dezamăgească fanii ufologici.

➤ Potrivit experților în fertilitatea cernoziomului de la Digi24, „pământurile României se transformă în deșert, iar statul român nici măcar nu știe cu exactitate care este suprafața de teren degradat din țară.”

Cu toate astea, vă propun să ne abținem să-i luăm prenumele domnului premier al României în deșert. Nu face bine pe plan internațional și nu dă bine la imaginea țării, din punct de vedere agricol. În cel mai rău caz, o putem consulta pe celebra specialistă în predicții telurice Carmen Sahara în legătură cu șansele de supraviețuire ale Ficusului, în condiții sahariene. ●



ION ZIMBRU

(LA MORMÂNTUL TUTUROR MAMELOR DIN TOTDEAUNA)

nec plus ultra

CERERE de IERTARE

Cer iertare, Mamă - sunt încet,/ viața asta-ncepe să mă doară
și-mi aduce-aminte cum, atunci,/ nu credeam c-aud ultima oară
o tăcere ca un fel de-adânc/ în odaia dinspre miazănoapte,
și un fel de strigăt lung și surd,/ și un fel de multe alte șoapte,
nu credeam că văd un început/ de plecare printre „ce” și „cine”,
printre lăcrămioare și cicori,/ printre dumitrițe și gherghine !!!

Cer iertare, Mamă - n-am știut/ să mă rog pentru măcar și încă
o secundă ori un an cu noi,/ sanctitatea ta să nu se frângă,
să se surpe drumul spre nimic,/ să se rupă treptele la scară,
să se-nchidă poarta la neant,/ toată moartea să rămân-afară,
și să stai aici, printre cei dragi/ - suflet nălțător, vorbă curată -
să rostim târziu, cât mai târziu,/ veșnicul de tot „a fost odată”!!!

DIN COLECȚIA „CELE MAI TRISTE POEZII RĂMASE TABLOU”

divina tragedia

APA ÎN CARE A PLÂNS DUMNEZEU

ION ZIMBRU
redactie@viata-libera.ro

Omul acesta-i alcătuit din pace și iubire. Omul acesta nu-i niciodată omul acela, indiferent din care parte a vieții îl privești și-i cercetezi apropierea. Omul acesta vede înălțare de fiecare dată, când se întâmplă/ petrece coborâre în lucruri. Când pleacă, ori când se întoarce, ori când nu pleacă și nu se întoarce, însă cheamă și binecuvântă numărătorul și numitorul lumii, omul acesta îndreaptă și netezește obrazul pământului, să nu se împiedice niciodată apa în care a plâns Dumnezeu. Pentru că astfel au făcut și părinții săi. Pentru că astfel au

făcut și părinții noștri. Pentru că altfel nu se poate. Pentru că altfel nu mai știm și nici nu mai învățăm în vecii vecilor să trecem cu fruntea sus prin deșertăciune. Când își amintește și-și umple sufletul cu icoana Mamei sale, cu icoana Tatălui său, cu toate icoanele mamelor noastre, cu toate icoanele taților noștri, omul acesta umple altarul cu toate rugăciunile iertării tămăduitoare, umple naosul și văzduhul bisericii cu toată cumsecădenia și milostenia, cu toată curățenia și mângăierea pentru care-i trimis/pogorât/urcat pe Pământ. Și nu traversează nici o clipă fără icoana acestor și celor făcători de minuni, acestor și celor descălecători de smerenie și

respect, adică de noi și de voi... de oameni, adică!
Pe omul acesta-l știu tocmai din Școala unei Copilării miraculoase, tocmai din Copilăria unei Școli așijderea. Tocmai de atunci, demult...când Cartea și Munca erau rețete obligatorii, când Învățătorul și Catedra erau Cerul și Pământul pentru fiecare școlar, când iluminarea era sacrosanctă și așteptată și binevenită precum o rază de Lună pe lucarnă, noaptea, în realitate și-n visare. Pe omul acesta-l știu dinainte de a-l cunoaște, îl cunosc dinainte de a-l ști. Și nu-l pot uita. Cum să uit un om care a jurat că se face preot, și preot s-a făcut?... S-a făcut preot adevărat, a slujit adevărat, a

propovăduit pioșenia și toleranța, a crezut în steaua sa și-n biruință... în Lancea și-n Crucea Sfântului Gheorghe, biruitorul de Frică și Rău! Omul acesta-i chiar stâlpul bisericii „Sfântul Mare Mucenic Gheorghe”, lăcaș de cult ctitorit prin eforturi comune, demne de toată slava și slăvirea enoriașilor săi. Omul acesta împlinește o Viață de ani de slujbă pe Altarul cu Evangheliu, o Viață de ascultare și plecaciune întru Mântuire. Am considerat că se cuvine a-i de/scrie câteva cuvinte re/cunoscătoare, câteva răscoliri din urmă, fără de care nu se poate merge înainte. Omul acesta-i alcătuit din pace și iubire. Așa, să nu se împiedice apa în care a plâns Dumnezeu! ●

sinaxar

10.01.2025

➤ Sf. Ier. Grigorie, ep. Nyssei; Sf. Cuv. Antipa de la Calapodești; Sf. Ier. Dometian, ep. Melitenei

maxime



Dacă poți să-ți imaginezi victoria, poți să și învingi

WILLIAM ARTHUR GARD

➤Echipa de serviciu

Responsabil ediție: Anca Spănu;
Tehnoredactare: Lili Crăciun, Cătălin Paraipan, Alexandra Dănilă

CNI EVALUEAZĂ OFERTELE ● LICITAȚIE

Ce firme și-ar dori să construiască viitorul bazin de înot de la Galați

ANCA MELINTE
ancam@viata-libera.ro

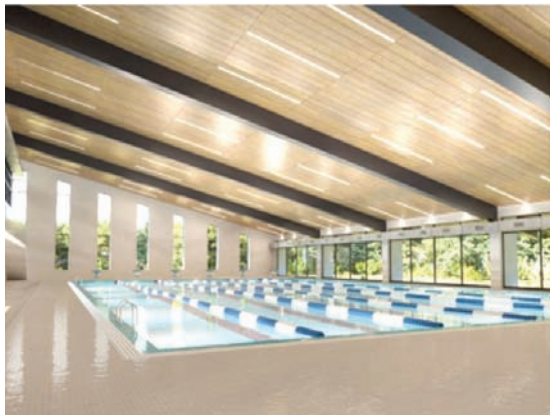
Potrivit datelor din Sistemul Electronic de Achiziții Publice, până pe 10 februarie 2025 se desfășoară evaluarea financiară a ofertelor depuse în cadrul licitației pentru „Construire Bazin de înot didactic și agrement, strada Cloșca nr. 6 municipiul Galați, județul Galați”. Investiția, în valoare estimată de 20.444.623 de lei fără TVA, este derulată de Compania Națională de Investiții (CNI).

Construirea bazinului de înot de la Galați a fost scoasă la licitație „la pachet” cu o altă investiție similară, realizarea unui bazin de înot în municipiul Satu Mare, județul Satu Mare. Acesta face obiectul Lotului 1, iar bazinul de înot de la Galați constituie Lotul 2.

În total, pentru cele două loturi au fost depuse 12 oferte, dintre care patru doar pentru bazinul de la Galați, două – pentru ambele loturi, iar cinci – pentru bazinul de la Satu Mare. Criteriul de atribuire este cel mai bun raport calitate – preț.

Iată care sunt cele patru oferte depuse exclusiv pentru investiția de la Galați: Asociera Servland – Tancrad - Glemsy Art; Asociera Baiculescu Construct - Ecoproiect Design - Promotas; Asociera MBS Group - Concrete & Design Solutions și Asociera SMB Steel Project Partnership - Gendav - Exclusive Design and Build - Alitec Solution.

Licitează pentru ambele loturi: Asociera Audiotech Mul-



timedia Group - Edas-Exim și Asociera Colen Impex - Ivca Development - European Prod – DAS - Interconformity Management - Caspol-Design Concept.

Misiunea ofertantului care va câștiga cuprinde: proiectare – faza adaptare la amplasament, execuție lucrări și asistență tehnică din partea proiectantului pe perioada execuției lucrărilor. Bazinul de înot va fi realizat pe baza unui proiect-tip care cuprinde o construcție cu subsol parțial, parter și un etaj. La parter

sunt prevăzute plaja bazinului și spațiile pentru sportivi. Bazinul va avea dimensiunile de 15,40 x 25,02 metri, plajele laterale vor avea 2 metri, iar cele de capăt vor avea 6,85 metri. La etaj vor fi grădine pentru 124 de spectatori, o sală de forță și una de gimnastică aerobică, precum și vestiarele.

Reamintim că, la finele anului trecut, Primăria Galați a atribuit un contract în valoare de 8.128.576 de lei fără TVA pentru realizarea utilităților și viabilizarea terenului pe care

va fi construit bazinul de înot. Asociera Miad SRL - Galflor Instal Electric SRL - Expert Project Team SRL - Midarom Developing SRL are la dispoziție două luni pentru proiectare și 10 luni pentru consolidarea terenului cu piloți forți, asigurarea utilităților (alimentare cu energie electrică, apă potabilă, gaz, canalizare, telefonie), sistematizarea verticală a terenului și realizarea accesului pe amplasament printr-un drum nou cu două sensuri de circulație. ●

accident

Bărbat rănit într-o ambulanță care a intrat într-un cap de pod

MARIANA CONSTANDACHE
mariana@viata-libera.ro

O ambulanță a Spitalului Municipal din Tecuci a fost implicată într-un accident rutier produs în după-amiaza zilei de miercuri, 8 ianuarie, eveniment în urma căruia un bărbat, pasager în autospecială, a fost rănit. Accidentul s-a produs pe raza localității Barcea, șoferița mașinii, o femeie de 42 de ani, pierzând controlul



volanului. Autospeciala a ieșit de pe carosabil și s-a oprit în capul unui pod de beton, impactul puternic avariind vehiculul și provocându-i leziuni unui bărbat de 53 de ani, aflat pe scaunul din dreapta.

„În urma impactului, un bărbat în vârstă de 53 de ani, pasager pe locul din dreapta - față al autospecialăi, a fost rănit și transportat la spital, în vederea acordării de îngrijiri medicale. Din primele

verificări efectuate la fața locului de către polițiștii Serviciului Rutier Galați, cauza evenimentului ar fi neadaptarea vitezei la condițiile de drum”, au anunțat reprezentanții IPJ Galați.

Șoferița a fost testată, rezultând că nu consumase alcool. Polițiștii rutieri au deschis un dosar penal pentru vătămare corporală din culpă, pentru a stabili cu exactitate circumstanțele în care s-a produs evenimentul. ●

Condamnat pentru că a fost prins cu droguri

SENTINȚĂ. Simplul fapt de a poseda substanțe stupefiante se pedepsește cu închisoarea și nu oricum, ci cu executare! Un tânăr de 23 de ani, din Galați, a fost condamnat definitiv la opt luni de pușcărie, după ce Tribunalul a judecat un dosar în care a fost acuzat și cercetat pentru deținere

de droguri. Magistrații au decis ca individul să stea după gratii și au emis un mandat de executare a pedepsei, pus zilele trecute în aplicare de polițiștii de la Urmăriri. Deținătorul condamnat a fost încarcerat în Penitenciarul de Maximă Siguranță Galați.

● Mariana Constandache



UNDE ACȚIONEAZĂ POLIȚIA LOCALĂ ÎN URMĂTOARELE ZILE

UTIL. În perioada 10-13 ianuarie, echipajele Serviciului Siguranță Rutieră din cadrul Poliției Locale Galați vor fi prezente în următoarele zone: strada Domnească, între strada Nicolae Gamulea și strada Eroilor; bulevardul George Coșbuc/ strada Brăilei; bulevardul Marea Unire, strada Traian/ strada Roșiori, în zona Elice; strada Brăilei/ strada Domnească; bulevardul Oțelurilor, între strada Stadionului și strada Brăilei/ bulevardul Dunărea; strada Gheorghe Doja, între strada Nae Leonard și strada Anghel Saligny; strada Brăilei, între strada Domnească și strada Frunzei; bulevardul Siderurgistilor/ strada 1 Decembrie 1918 (General); bulevardul Henri Coandă, între strada Traian Vuia și bulevardul George Coșbuc; strada Traian, între strada Cezar și strada Tecuci (Piața Centrală). ● M. Constandache

PRIN PROGRAMUL DE TRANZIȚIE JUSTĂ 2021-2027 ● FINANȚĂRI

Aproape 70 milioane de euro pentru IMM-urile din Galați

CRISTINEL LUCA
cristi.luca@viata-libera.ro

37 de firme mici și mijlocii din județul Galați au semnat contracte de finanțare nerambursabilă cu o valoare totală a granturilor de peste 348 de milioane de lei (aproximativ 70 milioane de euro), prin Programul de Tranziție Justă 2021-2027, informează Consiliul Județean Galați.

Aceste fonduri contractate deja reprezintă 82,7% din alocarea totală pentru județul Galați și finanțează proiecte în domenii precum IT, construcții, industrie alimentară, industrii creative, proiectare navală, fabricație produse de mobilier, transport și altele.

„Îmi doresc ca tot mai multe IMM-uri din județul nostru să atragă bani europeni, care înseamnă progres, atât pentru firme, cât și pentru economia județului Galați. Această oportunitate imensă de finanțare vine să sprijine creșterea sustenabilă



și să asigure o tranziție justă către o economie verde. După mai bine de trei ani de muncă intensă în echipă, au început să se vadă și rezultatele. În colaborare cu mediul de afaceri și partenerii sociali, am reușit să aducem la Galați bani europeni pentru dezvoltarea economică a județului”, afirmă Costel Fotea, președintele Consiliului Județean Galați.

Așa cum „Viața liberă” a mai scris, Programul Tranziție Justă 2021-2027, derulat în Galați și alte cinci județe foste puternic industrializate și, apoi, afectate de tranziția energetică (Gorj, Hunedoara, Dolj, Prahova și Mureș), are un buget total de 2,1 miliarde de euro, din care Galațiului îi revine suma de 387,58 milioane de euro. Strict pe sec-

torul IMM, județului Galați i-au fost alocate 84,6 milioane de euro.

Contractarea proiectelor de către firmele gălățene continuă, iar valoarea totală a proiectelor depășește alocarea pentru județ – o dovadă a interesului și ambiției antreprenorilor gălățeni, mai spune președintele CJ. ●



SE SCHIMBĂ VREMEA. TEMPERATURI ÎN SCĂDERE ȘI PRECIPITAȚII

METEO. Vremea frumoasă se va schimba, începând de la acest sfârșit de săptămână. Meteorologii au anunțat că temperaturile maxime vor scădea semnificativ, de vineri, 10 ianuarie, în vestul, nord-vestul și centrul țării, iar de sâmbătă, 11 ianuarie, și în celelalte regiuni, iar minimele vor deveni preponderent negative. Se vor înregistra precipitații moderate cantitativ, mai ales sub formă de ploaie în zona joasă din Banat, Crișana și Moldova, mixte în Maramureș și Transilvania și predominant ninsoare în zonele de deal și munte, unde se va depune strat de zăpadă. A fost emis și un Cod galben de intensificări ale vântului, valabil în cursul zilei de vineri, între orele 14.00 și 23.00. În această perioadă, vântul va prezenta intensificări cu viteze de 50-70 km/h, în sudul Banatului, Transilvania, Moldova, cea mai mare parte a Olteniei și sud-vestul Munteniei. ● **V.L.**

observații

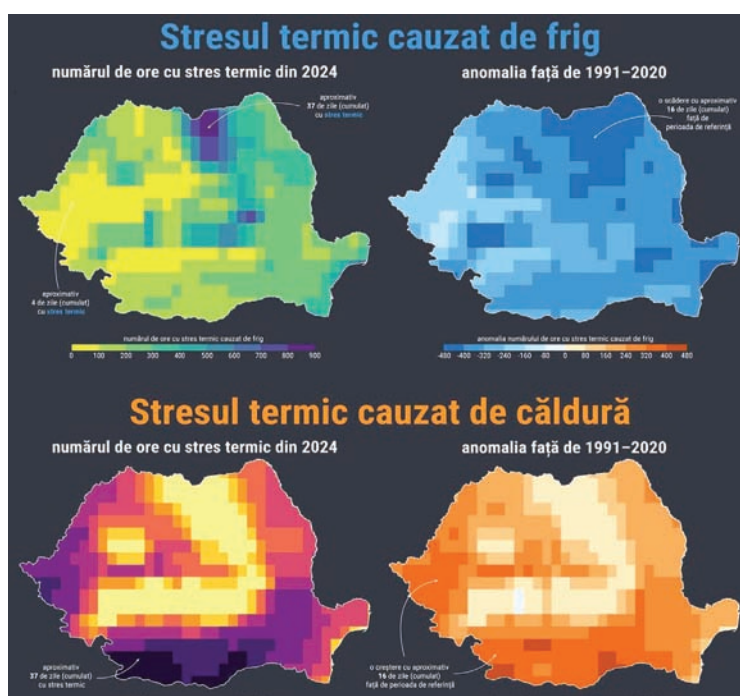
Anul 2024 a fost cel mai cald an din istoria observațiilor meteorologice

ANCA SPĂNU
anca@viata-libera.ro

Anul 2024 a fost cel mai cald an din istoria observațiilor meteorologice. Conform setului de date ERA5, furnizate de Copernicus Climate Change Service, în 2024 temperatura medie la nivel global a fost de 15,1°C, ceea ce înseamnă o diferență 1,6°C față de perioada de referință 1850-1900. Astfel, 2024 este primul an din istoria observațiilor meteorologice când temperatura medie globală depășește pragul de 1,5°C stabilit prin Acordul de la Paris din 2015.

Comparativ cu recordul anterior stabilit în 2023, anul 2024 a fost cu 0,12°C mai cald. Începând cu luna iunie, fiecare lună a anului 2023 a fost mai caldă decât luna corespunzătoare din orice an anterior (1940-2022), iulie și august fiind cele mai calde înregistrate vreodată.

Potrivit unei informări din Raportul Copernicus, publicată pe



infoclima.ro, cea mai mare încălzire de 1,6°C (față de perioada de referință 1850-1900) apare în se-

tul de date Berkeley Earth, iar cea mai mică încălzire de 1,34°C în setul de date NOAA. Această aba-

tere a temperaturii medii globale pentru 2023 de 1,6°C (conform datelor ERA5) nu ar părea, la prima vedere, a fi una foarte mare. Dar în cazul temperaturii medii globale orice creștere este importantă, pentru că ne duce mai aproape de la limita 1,5-2,0°C stabilită prin Acordul de la Paris.

Depășirea valorii prag de 1,5°C în 2024 reprezintă un moment semnificativ și subliniază necesitatea de a continua monitorizarea atentă a tendinței pe termen lung. Pe măsură ce temperatura medie globală crește, depășirea pragului de 1,5°C într-un singur an devine un semnal critic care, deși nu marchează încă o trecere permanentă peste acest nivel, indică un viitor în care astfel de valori ar putea fi tot mai frecvente. În contextul obiectivelor Acordului de la Paris, ceea ce contează cu adevărat nu este neapărat un singur record anual, ci menținerea pe termen lung a temperaturilor peste acest praguri ceea ce pot declanșa efecte climatice ireversibile. ●

O nouă minivacanță în ianuarie

SALARIAȚI. Milioane de salariați vor avea parte de o nouă minivacanță în această lună, însă de „numai” trei zile. De ea vor profita în special angajații la stat, dar și o parte din cei din mediul privat, acolo unde este posibil. Concret, 24 ianuarie, Ziua Unirii Principatelor, este zi liberă legală și poate fi

unită cu sâmbătă și duminică ce o urmează, într-o minivacanță de trei zile. Timp suficient să te îngheși cu mașina pe Valea Prahovei. Apoi, din nou la treabă, pentru că următoarele zile legale vor veni „abia” la primăvară, pe 18 aprilie (Vinerea Mare) și pe 20-21 aprilie (Paștele). ● **Cristinel Luca**



SIP GALAȚI ADUCE LĂMURIRI PENTRU PROFESORI ● **INFORMARE**

Cadrele didactice vor beneficia în continuare de decontarea navetei

RALUCA ICHIM
raluca.ichim@viata-libera.ro

Veste bună pentru profesori. Aceștia pot răsufla ușurați, după ce Ordonanța „Trenuleț” a alimentat zvonul conform căruia naveta cadrelor didactice nu va mai fi decontată începând cu luna ianuarie 2025.

După ce au apărut tot felul de discuții pe rețele de socializare și pe grupurile de profesori din țară, se pare că luminița de la capătul tunelului există, cel puțin pentru moment. Atât reprezentanții sindicatelor din învățământ, cât și reprezentanții Inspectoratului Școlar Județean Galați spun că dascălii își vor primi banii pe transportul de la domiciliu spre școală și înapoi acasă ca și până acum și fac apel la calm și la desfășurarea activității didactice în condiții normale.

Uite naveta, nu e naveta!

Cam aceasta este situația acum în ceea ce privește plata drumurilor profesorilor. Părerile celor abilitați să facă lumină în acest sens sunt destul de vagi, fiecare spunând, în dreptul său, că nu s-au primit încă informări de la primăriile din județ referitoare la sistarea banilor pentru navetă. Directorul unei unități de învățământ ne-a declarat, mai în glumă, mai în serios, că se va face cu siguranță lumină în acest caz dacă programul de salarii „Revisal” nu va accepta să se complete-



ze rubrica „navetă”, fiindcă acesta nu se va mai deconta.

Pentru a veni în sprijinul cadrelor didactice și pentru a înțelege cum stau lucrurile de fapt, i-am solicitat lămuriri președintelui SIP Galați, profesor Nicoleta Ivan, în speranța că aceasta va elucida misterul decontării banilor pentru transportul profesorilor. Acesta ne-a declarat telefonic că a purtat numeroase discuții cu liderii de la nivel național și ne-a dat asigurări că profesorii vor primi, la fel ca și până acum, banii pentru decontarea navetei.

„Din discuțiile pe care le-am avut cu liderii naționali pot să vă spun că, în ceea ce privește naveta, profesorii nu au motive de îngrijorare, pentru că decontarea transportului se va face la fel ca și până acum. Vom continua discuțiile și în perioada următoare sperând că vom găsi soluții și pentru celelalte tăieri care au fost prinse în Ordonanță de Urgență a Guvernului nr. 156 /2024 privind unele măsuri fiscal bugetare”, ne-a declarat profesorul Nicoleta Ivan.

Mai mult, aceasta a pus la dispoziția membrilor sindicatului pe

care îl reprezintă precizările referitoare la decontarea cheltuielilor de navetă emise de prof. Marius Ovidiu Nistor, președintele federației Sindicatelor din Educație „Spiru Haret”. „Personalului din învățământ care își desfășoară activitatea în altă localitate decât cea de domiciliu/reședință i se decontează cheltuielile de navetă la și de la locul de muncă, de către autoritățile administrației publice locale, la solicitarea consiliului de administrație al unității de învățământ”, se precizează în documentul emis de Ovidiu Nistor. ●



MARIANA CONSTANDACHE
mariana@viata-libera.ro

Nu mai puțin de 15 incendii, majoritatea la locuințe, aproape

150 de intervenții ale echipajelor SMURD și accidente rutiere din care au rezultat mai multe victime omenești decât vehicule avariate este bilanțul primei săp-

urgente

Început de an sub semnul focului

tămâni de foc bifate de pompierii gălățeni, în zilele în care cei mai mulți oameni s-au bucurat de minivacanță. În intervalul 1-7 ianuarie 2025, cei o sută de pompieri mobilizați zilnic pentru a face față situațiilor de urgență nu avut liniște, având de intervenit la peste 160 de situații de urgență. Potrivit datelor centralizate la nivelul Prefecturii Galați, echipajele de pompieri ale ISU au intervenit la 15 incendii, două accidente rutiere din care au rezultat cinci victime și la 146 de misiuni de acordare a asistenței medicale cu echipaje SMURD. Aceștia li s-au adăugat

o misiune de deblocare a unei uși și alte 37 de situații considerate ca urgente, unde s-a impus ajutor calificat.

Din cele 15 incendii înregistrate în primele zile ale anului în Galați, majoritatea s-au produs la locuințe, afectând acoperișuri și anexe. Pentru că suntem în plin sezon rece, pompierii ne reamintesc ca în această perioadă să manifestăm prudență maximă la utilizarea sobelor sau mijloacelor de încălzire, să nu suprasolicitem instalația electrică prin conectarea simultană a aparatelor casnice și să nu lăsăm copii nesupravegheați în locuințe. ●

ȘOFER FĂRĂ PERMIS, URMĂRIT PRIN DOUĂ SATE

FUGAR. Un tânăr din județul Galați a alergat câțiva kilometri cu poliția pe urme după ce un echipaj rutier a vrut să îl oprească în trafic, pe drumul care leagă comunele Costache Negri și Grivița. În vârstă de 20 de ani și aflat la volanul unui autoturism cu care rula pe DJ 254, spre Grivița, tânărul nu a dat curs semnalelor poliștilor care a vrut să facă un control de rutină. A accelerat și și-a continuat drumul, cu echipajul pe urmele lui, fiind oprit în interiorul localității Grivița. Încercarea de a-i controla documentele s-a dovedit un fel de eșec pentru polițiști, deoarece nu deținea permis, iar polița RCA era expirată. Tânărul s-a ales cu dosar penal pentru conducere fără permis și va trebui să plătească o amendă pentru că a condus o mașină fără asigurare valabilă. ● **Mariana Constandache**

5,2922 ↑
franc elvețian

4,9736 ↓
euro

4,8269 ↑
dolar

414,0962 ↑
gram aur

www.viata-libera.ro Viața la zi

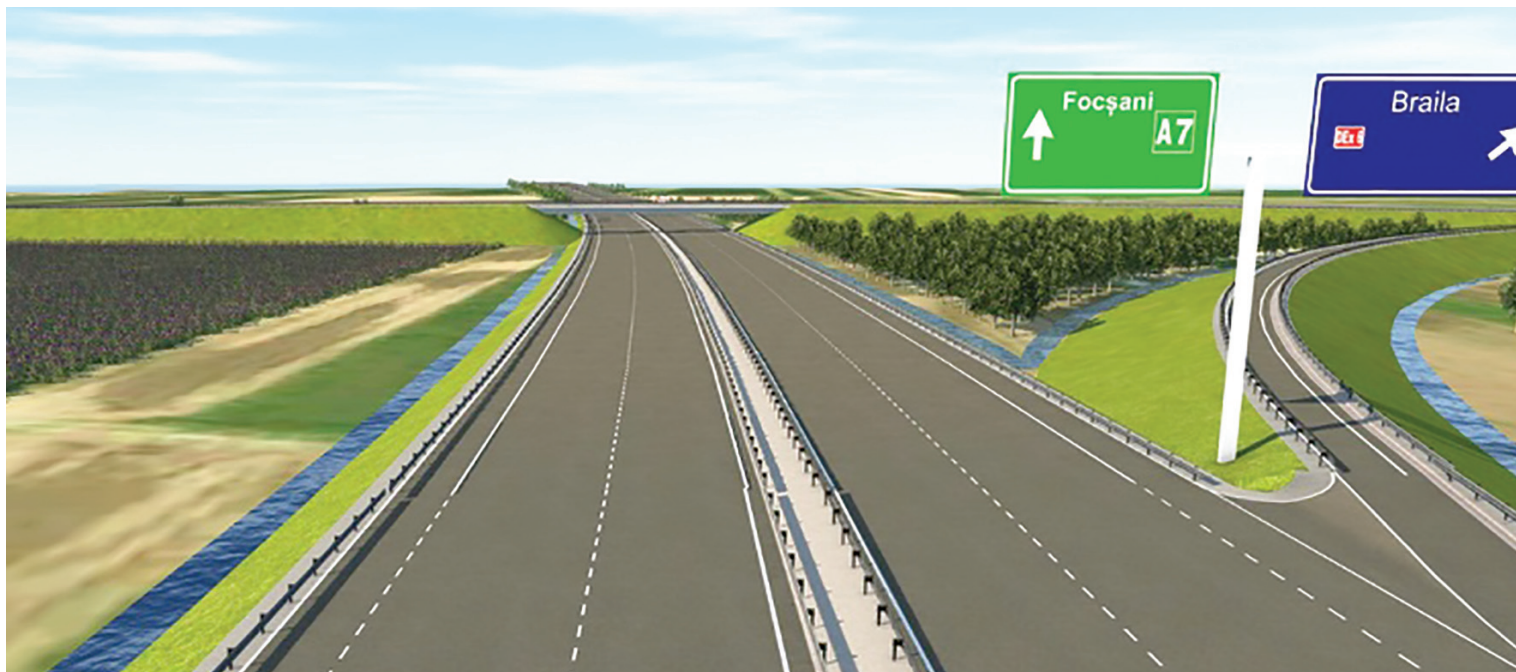
ZIARUL

**MANELISTUL
DANI MOCANU,
CONDAMNAT
LA ÎNCHISOARE**

PROXENETISM. Cântărețul de manele Dani Mocanu a fost condamnat, miercuri, 8 ianuarie, la șase ani și cinci luni închisoare, respectiv o amendă penală de 150.000 de lei, pentru proxenetism și spălare de bani. Decizia instanței nu este definitivă. Procurorii au reușit să identifice, în cazul lui Dani Mocanu, o singură victimă, însă procurorii susțin că numărul fetelor cărora acesta le înlesnea prostituția este mai mare. Câștigurile obținute de tinerele care se prostituau erau împărțite cu proxeneții. Judecătorii subliniază în decizia de condamnare că Dani Mocanu a desfășurat activitatea infracțională profitând din plin de statutul său de cântăreț. Mocanu a negat acuzațiile, susținând că sumele primite de la tânăra care se prostituau reprezentau bani pentru dedicații neplătite. Dani Mocanu i-a spus judecătorului că este plătit cu 5.000 de lei pe minut. Condamnarea vine la aproape 10 ani de la comiterea faptelor. Alături de Dani Mocanu au fost condamnate alte nouă persoane, care au câștigat aproape un milion de lire sterline din activități de prostituție desfășurate în Marea Britanie. Aceasta este cea de-a treia condamnare a manelistului, după una la regimul circulației și alta pentru instigare la ură, Mocanu fiind judecat în continuare într-un dosar pentru tentativă de omor. ● **V.L.**

CONTRACT DE UN MILIARD DE EURO ● **73 KM**

Cinci oferte pentru construcția Drumului Expres Brăila - Focșani



Compania Națională de Investiții Rutiere (CNIR) a anunțat că a primit cinci oferte de la asocieri și constructori din România, Bulgaria și Italia pentru contractul privind proiectarea și execuția Drumului Expres Brăila - Focșani.

Contractul pentru drumul lung de 73 kilometri, finanțat din fonduri europene, are o valoare de 5,3 miliarde lei, iar durata de realizare este de 42 de luni, din

care 6 luni pentru proiectare și 36 luni pentru execuție.

Ofertele au fost depuse de: firma Webuild Spa Milano (Italia) și asocierile Trace Group Hold (Bulgaria) - Tancrad - Citadina 98 - Add Global Design - Creative Road Design - Primacons Group SRL - Drum Asphalt - Olroad Construct, SA&PE Construct - Spedition UMB - Tehnostrade SRL - Arcada Company, CONI - Pimk - TQM Management și Danlin XXL - Intertranscom Impex SRL - Gro-

ma Hold Ltd. „Oferta financiară are o pondere de 40%, iar oferta tehnică - 60%”, a precizat directorul general al CNIR, Gabriel Budescu.

Drumul Brăila - Focșani va asigura legătura între Autostrada Moldovei (A7) Ploiești - Pașcani, podul peste Dunăre de la Brăila, Drumul Expres (DEX6) Galați - Brăila, Tulcea și Constanța. Șoseaua va fi cel mai lung tronson de drum de mare viteză care va fi construit

în cadrul unui singur contract. Drumul va avea două benzi pe sens, bandă mediană, acostament consolidat și parapete de beton pentru zona mediană. Pe traseul care trece prin județele Brăila și Vrancea sunt prevăzute 57 de structuri (poduri și pasa-je) și șase noduri rutiere: Focșani (intersecție cu A7), Milcovul (DN 23 A), Măicănești (DN 23), Corbu (DN 23), Siliștea (DJ 221 C), Brăila (intersecție DEX Brăila - Buzău). ● **V.L.**

analiză

Statul se împrumută la dobânzi de peste 7 procente

Creșterea datoriilor guvernamentale la nivel mondial a ridicat în ultima vreme costurile împrumuturilor. Cel mai recent exemplu major este cel al Marii Britanii, care a acceptat marți să se împrumute la cea mai ridicată dobândă începând cu 1998.

În aceste condiții, România se va confrunta anul acesta cu probleme mari atunci când va apela la piață pentru a se împrumuta. Agențiile de rating pot să înrăutățească notele de țară, așa cum a făcut Fitch la sfârșitul anului trecut, când a menținut ratingul la BBB-, dar ne-a trecut perspectiva de la stabil la negativ. Deciziile acestora sunt influențate, în principal, de situația politică locală.

Trezoreria și-a propus să împrumute în ianuarie 5,77 miliarde de lei. Joi, au avut loc primele licitații de titluri de stat din această lună. Finanțele au atras 985 milioane de lei, față de o valoare programată de 500 milioane de lei. Scadența emisiunii este ianuarie 2026, iar statul a acceptat să plătească o dobândă medie anuală de 7,09%, valoare

care depășește consistent rata de referință a BNR, de 6,50%. Statul s-a împrumutat, de asemenea, cu 303,5 milioane de lei, față de o valoare programată de 500 milioane de lei. Trezoreria a acceptat o dobândă medie anuală de 7,39%, până la scadența din aprilie 2029.

Reglarea nivelului de lichiditate din piața monetară a asigurat stabilitatea indicilor ROBOR, la valorile stabilite miercuri. In-

dicele la trei luni, în funcție de care sunt calculate dobânzile la majoritatea creditelor în lei contractate înainte de mai 2019, a stagnat la 5,91%. Indicele la șase luni, folosit la calcularea ratelor la creditele ipotecare, s-a oprit la 5,97%, iar cel la 12 luni s-a oprit la 6,02%.

Creșterea ofertei de valută de la începutul acestui an, atât comercială, cât și din partea statului, a permis aprecierea monedei

naționale. Cursul euro a scăzut joi la 4,9736 lei, față de 4,9741 lei la sfârșitul lui 2024, iar cotațiile au coborât la 4,972 - 4,974 lei.

Înainte de declarațiile așteptate din partea oficialilor Rezervei Federale, euro se tranzacționa în culoarul 1,0284 - 1,0324 dolari, valori apropiate de cele de miercuri. Media monedei americane a urcat de la 4,8217 la 4,8269 lei.

Cursul francului elvețian a crescut la 5,2922 lei. În schimb, cel al lirei sterline a scăzut de la 6,0012 lei la 5,9269 lei, ca urmare a incertitudinilor referitoare la datoria publică a Regatului Unit.

Prețul gramului de aur a crescut de la 411,42 la 414,0962 lei, consecință a aprecierii monedei americane și a metalului galben la 2.655,40 - 2.676,80 dolari/uncie.

În regiune, media monedei maghiare s-a întărit la 413,80 forinți/euro, iar a celei poloneze s-a depreciat la 4,2794 zloti/euro.

Bitcoin a scăzut 91.811 - 95.318 dolari, iar ethereum la 3.211 - 3.355 dolari. ● **Radu Georgescu**





TREI SCENARII VEHICULATE, DOUĂ NOI ȘI UNUL VECHI ● TARIFE

Prețul gazelor și energiei de la 1 aprilie, o necunoscută

CRISTINEL LUCA
cristi.luca@viata-libera.ro

Nimeni nu poate spune exact, în acest moment, cât vor costa gazele și energia electrică de la 1 aprilie, când va expira plafonarea prețurilor. Asociația Energia Inteligentă aduce în discuție trei scenarii posibile. Unul dintre acestea este - surprinzător, dar sugerat și de ministrul Energiei - menținerea măsurii de plafonare a tarifelor.

Clienții gălățeni ai Electrica Furnizare au început deja să primească, fizic sau electronic, „Notificarea privind modificarea prețului de furnizare a energiei electrice pentru clienții casnici, valabil în perioada 1 ianuarie - 30 iunie 2025”. Între 1 ianuarie și 31 martie, tarifele sunt deja știute și aplicate:

- maximum 0,68 lei/kWh pentru un consum lunar cuprins între 0 și 100 kWh;

- maximum 0,80 lei/kWh pentru un consum lunar cuprins între 100,01 și 255 kWh. Consumul de energie electrică cuprins între 255 și 300 kWh se facturează la prețul de 1,3 lei/kWh, iar în cazul în care se depășește 300 kWh lunar, întreg consumul se facturează la prețul de 1,3 lei/kWh;

- 1,3 lei/kWh pentru consumatorii casnici care nu sunt prevăzuți la cele două categorii anterioare.

Toate prețurile au TVA inclus.

Conform notificării citate, începând cu data de 1 aprilie și până la 30 iunie 2025, Electrica Furnizare oferă un preț fix al energiei electrice (exclusiv TG - tarif reglementat de transport) de 0,7712 lei/kWh fără TVA, adică 0,917728 lei/kWh cu TVA inclus.

Toate ofertele furnizorilor, pe site-ul ANRE

Așadar, Electrica Furnizare propune, pentru lunile aprilie, mai și iunie 2025, un preț de aproape un leu per kilowatt-oră. Fiecare poate decide dacă i se pare mult sau puțin. Însă absolut toată lumea poate verifica ofertele furnizorilor pe comparatorul de prețuri al ANRE, lucru pe care îl recomandă și ministrul Energiei, Sebastian Burduja.

„Chiar îi rog pe toți românii să fac asta, să intre pe site-ul ANRE, durează câteva minute să vadă ofertele și s-o aleagă pe cea mai mică. Vor vedea acolo oferte pe 12 luni, cam la un leu per kilowatt-oră pentru un român care astăzi consumă acasă peste 300 kWh pe lună. Probabil că e cazul multor români din mediul urban. Asta înseamnă o reducere a facturilor de la plafonul maxim de 1,3 lei per kilowatt-oră la un leu, deci o reducere de 30%. Iată că anumiți români pot să câștige bani de pe urma eliminării acestei scheme.

Asta nu știu foarte mulți români: e un proces care se face integral online și este extrem de rapid și foarte simplu. Mai mult, dacă românii ar face asta în număr mare, ce s-ar întâmpla? Ar pune presiune pe furnizori, care ar coborî succesiv prețurile și ar veni cu oferte extrem de competitive. Dacă nu fac asta și noi ne mulțumim cu furnizorul pe care îl avem de 10-15 ani, sigur că n-are nicio motivație să coboare prețul într-o marjă competitivă”, afirmă ministrul Energiei, citat de Digi24.

Trei scenarii analizate de Asociația Energia Inteligentă

Asociația Energia Inteligentă (AEI) aduce în discuție trei scenarii posibile, care variază de la

menținerea plafoanelor, cu impact major asupra bugetului de stat, până la eliminarea completă a limitărilor, ceea ce ar aduce scumpiri pentru consumatori.

Un prim scenariu presupune menținerea măsurii de plafonare a prețurilor la energie, prețurile la gazele naturale urmând să rămână la același nivel - 0,310 lei/kWh cu TVA inclus.

„În ceea ce privește prețul la energie electrică, apreciez că se vor stabili cel mult două niveluri de prețuri, probabil 1,3 lei/kWh cu TVA inclus pentru un consum peste 255 kWh/lună și 0,8 lei/kWh cu TVA inclus pentru un consum sub 255 kWh/lună. Aceasta înseamnă o scădere a prețului energiei electrice cu circa 21% pentru consumatorii care consumau peste 255 kWh/lună și o creștere a prețului energiei electrice cu 17% pentru cei care consumau sub 100 kWh/lună (o creștere în medie cu circa 6 lei/lună la factura de energie electrică de 50 kWh)”, susține Dumitru Chisăliță, președintele AEI, în comunicat.

În situația în care plafoanele vor fi eliminate, începând cu 1 aprilie 2025, și se va realiza o minimă pregătire a liberalizării pieței, probabil consumatorii de gaze naturale vor achita aceleași prețuri ca și prețurile plafonate - 0,310 lei/kWh cu TVA inclus, iar pentru energie electrică se va plăti circa 1,15 lei/kWh cu TVA inclus (considerând prețul mediu de achiziție al energiei electrice de pe OPCOM an 2025).

„Asta înseamnă o scădere a prețului energiei electrice cu circa 21% pentru un consum peste 255 kWh/lună, o creștere cu 43% pentru un consum între 100 - 255 kWh/lună (o majorare cu circa 35 lei/lună la factura de energie electrică de 100 kWh) și o creștere cu 51% pentru cei care

consumau sub 100 kWh/lună (un plus de circa 24 lei/lună la factura de energie electrică de 50 kWh)”, spune Chisăliță.

Al treilea scenariu presupune că plafoanele vor fi eliminate, începând cu 1 aprilie 2025, și nu se va realiza o minimă pregătire a liberalizării pieței. În acest scenariu, probabil consumatorii de gaze naturale vor achita prețuri de minimum 0,380 lei/KWh (considerând prețul de achiziție al gazelor de pe bursa de la TTF an 2025), iar la energie electrică vor fi prețuri de peste 1,38 lei/kWh cu TVA inclus.

Aceasta înseamnă o creștere a prețului energiei electrice cu circa 6% pentru consumatorii care consumă peste 255 kWh/lună (24 lei/lună la un consum de 300 kWh), de circa 72% pentru consumatorii care consumă 100 - 255 kWh/lună (58 lei/lună la un consum de 100 kWh) și de circa 102% pentru cei care consumau sub 100 kWh/lună (o creștere în medie cu circa 35 lei/lună la factura de energie electrică de 50 kWh).

Președintele AEI precizează că, dacă scenariul 2 și 3 degrevează bugetul României de costurile subvenției, scenariul 1 ar aduce cheltuieli importante pentru acoperirea subvențiilor, coroborate cu pierderea unor surse de finanțare europeană și care se vor materializa în noi creșteri de taxe și impozite, care îi vor afecta în primul rând pe cei mai săraci dintre români.

Pe de altă parte, conform ministrului Energiei, Sebastian Burduja, „e posibil să rămână plafonată factura în continuare, fix așa cum e, o perioadă de timp, trei-șase luni, până situația regională se stabilizează sau să mergem cu un sprijin mai bine direcționat pe vulnerabili, adică persoane cu venituri mici”. ●

www.viata-libera.ro Viața firmelor

ECONOMIE

ROMGAZ DEVINE FURNIZOR DE GAZE PENTRU POPULAȚIE



PREGĂTIRI. Un impact asemănător cu intrarea Hidroelectrică pe piața furnizorilor de energie electrică l-ar putea avea, în curând, Romgaz, pe piața gazelor naturale pentru clienți casnici și non-casnici. „Publicarea pe platforma SEAP a caietului de sarcini pentru achiziția unui soft modular, dedicat gestionării unui număr mare de clienți, este primul pas dintr-un plan amplu care va susține furnizarea de gaze naturale în România, în condiții de siguranță și la prețuri competitive pentru consumatori”, spune ministrul Energiei, Sebastian Burduja, concluzionând: „Romgaz va deveni astfel a doua mare companie din portofoliul Ministerului Energiei care intră pe piața românească de furnizare, după Hidroelectrică”. Dacă procedurile de achiziție și implementare se vor desfășura conform graficului stabilit, primele oferte Romgaz destinate consumatorilor casnici și non-casnici mici vor fi disponibile în acest an. ● **Cristinel Luca**

TENIS. Pentru gălățencele Carolina Ciobotaru și Laura Ursăchescu, prezența la întrecerile Campionatului Național de iarnă s-a încheiat în primul tur al tabloului principal. După ce au trecut de calificări, ambele gălățence au părăsit competiția, ca obiectiv rămânându-le pregătirea pentru viitoarele competiții, dar și pentru învățatură, ambele având 13-14 ani. De la antrenorul Mircea Basarab, am aflat despre Carolina că este pasionată de limbi străine și este olimpică la engleză.

SAH. Sportivii de la CSM Galați au dominat concursul național școlar „Elisabeta Polihroniade”, desfășurat, în perioada 2-7 ianuarie, la Căciulata. CSM Galați a participat cu șapte juniori, însoțiți de antrenorul Lucian Jugaru. Rezultatele au fost deosebite, iar Dragoș-Ștefan Leu va reprezenta România la Campionatul Mondial Școlar din 2025, din Serbia. Alături de Leu, aflat deja în lotul național, mai mulți șahiști de la CSM Galați vor fi convocați pentru această competiție. Iată rezultatele înregistrate la Căciulata: Dragoș-Ștefan Leu (13 ani) - locul 1, campion național la categoria U15 ani, neînving, cu 6,5 puncte din 7 posibile; David-Cristian Talabă (7 ani) - locul 3, la categoria U9, cu 5,5 puncte; George Cernencu (12 ani) - locul 4; Rares-Ștefan Pasat (9 ani) - 4 puncte din 7 posibile, la categoria U11; Victor Jugaru (7 ani) și Eduard-Petru Grigore (8 ani) - 4 puncte, respectiv, 3,5 puncte, la categoria U9; Andrei Simulescu s-a retras din concurs din motive medicale. ●

● **grupaj realizat de**
Gh. Arsenie, M. Petrescu

DUPĂ MAI MULTE PLECĂRI DE JUCĂTORI ● **FOTBAL**

Oțelul a reușit primul transfer

FLORIN RADU
florin.radu@viata-libera.ro

Gruparea gălățeană a pus la cale în mod oficial prima mutare, urmând ca și alți jucători noi să sosească la echipă în zilele următoare.

Oțelul a reușit să facă primul transfer din această perioadă, în persoana lui Alexandru Burcea (19 ani), adus de la Concordia Chiajna. Acesta evoluează pe post de extremă ofensivă (stânga sau dreapta) și vine după evoluții foarte bune în ultimele două sezoane la formația ilfoveană. Burcea a marcat de două ori în actuala ediție de Liga a II-a și a oferit cinci pase decisive, pe parcursul a 15 partide disputate pentru Concordia. În sezonul anterior, el marcase de trei ori, în 18 prezențe.

Această mutare vine într-un moment în care mai mulți jucători au plecat de la Oțelul, fiind esențial ca lotul să fie reconstruit într-un timp cât mai scurt. Cel mai probabil, Burcea va concura pentru postul de extremă stângă cu alți doi jucători ce se încadrează în regula de U21, Tănăsă și Hofman.

Burcea poartă numele unuia dintre cei mai mari fotbaliști gălățeni din toate timpurile, Nicolae Burcea. Fără a avea vreo legătură de rudenie, noul fotbalist al Oțelului are numele complet de Andreas Alexandru Nicolae Burcea.



O altă oficializare a ultimelor zile este plecarea lui Josip Tomasevici, fundaș stânga care a bifat numai nouă prezențe în acest campionat pentru formația roș-alb-albastră.

Alte ținte de transfer

Perioada transferurilor se dovedește a fi una intensă pentru Oțelul în această perioadă, urmând a sosi jucători pe posturi esențiale în echipă: fundaș central, mijlocaș central și atacant. De asemenea, se vehiculează varianta de a împrumuta

fotbaliști utilizați mai puțin de echipele din zona de play-off. Printre aceștia se numără Ahmed Bani (Dinamo) și Alexandru Stan (Rapid; ultima oară împrumutat la Gloria Buzău). Și cei doi s-ar încadra în regula Under 21, ceea ce arată o dispoziție clară a Oțelului de a întineri lotul, în cazul în care zvonurile despre cei doi se dovedesc a fi adevărate.

Ar mai putea pleca și alții

Din păcate, situația Oțelului este încă instabilă la nivelul ple-

cărilor din lot. Jucătorii care au demonstrat o formă bună în prima parte de campionat sunt la căutare în continuare, iar în cazul unora chiar și de echipe din străinătate. Fundașul Jonathan Cisse n-a revenit încă la programul echipei, mijlocașul Diego Zivulici s-ar părea că are o ofertă de nerrefuzat din străinătate, iar Federic Maciel a fost propus la mai multe adversare ale gălățenilor.

Până acum, de la Oțelul au mai plecat Cisotti (FCSB), Pop (Dinamo), Jurici (CFR Cluj), Kovalov și Djurici (contracte reziliate). ●

inedit

Pasiunea pentru arbitraj, moștenire de familie

GHEORGHE ARSENIE
gheorghe@viata-libera.ro

Despre Adrian Viorel Cojocaru, lumea fotbalului stie deja o mulțime de lucruri. Este un arbitru de prim eșalon, în Superliga de fotbal a României, cu multă experiență, având deja 14 sezoane de activitate numai în divizia de elită. În anul recent încheiat, Adrian a oficiat la 35 meciuri în Superligă, la centru și în camera VAR, plus meciuri în „Cupa României”.

Puțină lume a aflat, însă, că fiul său îi calcă pe urme. Sebastian Cojocaru cochetează cu arbitrajul de fotbal de mic copil și de patru ani este arbitru cu documente în regulă, fiind absolvent al cursului de arbitri organizat



de către Asociația Județeană de Fotbal.

A intrat imediat în „pâine”, fiind delegat la meciuri de copii



și juniori, apoi la jocuri de Liga a V-a și a IV-a. Mai nou, a fost delegat ca al patrulea arbitru în Liga a III-a. Îi place ceea ce face și are

toate șansele să progreseze rapid. La vârsta lui, abia trecut de majorat (19 ani), Sebastian se gândește departe și are toate șansele de a urca spre primele eșaloane.

Prioritară este marea sa pasiune pentru această meserie, însă există și interesul federației de specialitate, care și-a propus, prin Programul „Cavalerii viitorului”, să descopere și să promoveze tinerele talente ce ar putea să facă pasul spre marea performanță în arbitraj.

Sebastian este preocupat și de învățatură, fiind student în primul an la Litere și la Drept, în cadrul Universității „Dunărea de Jos”.

În ceea ce ne privește, noi le urăm mult succes, atât lui Adrian, cât și lui Sebastian Cojocaru! ●

Braniștea, șapte meciuri amicale

FOTBAL. Se apropie startul reluării antrenamentelor și pentru echipele din cel de-al treilea eșalon de fotbal. Formația Unirea Braniștea și-a programat acest debut la mijlocul săptămânii viitoare - joi, 16 ianuarie. Antrenamentele vor avea loc la Galați, în primele zece

zile, după care urmează un cantonament la Vatra Dornei. Până la debutul jocurilor oficiale, braniștenii au programate șapte meciuri de verificare, printre parteneri aflându-se juniorii de 19 ani de la Oțelul, CSM Focșani, Știința Miroslava sau Dacia Unirea Brăila. ● **Gh. Arsenie**



PREJUDICII DE SUTE DE MII DE LEI ● BUCUREȘTI

Turiști străini, jefuiți de barmani și ospătari în Centrul Vechi



CRISTINEL LUCA
cristi.luca@viata-libera.ro

Administratori de baruri, barmani, ospătari și angajate hostess au fost trimiși în judecată de procurori sub acuzația că îmbătau turiști străini veniți în două localuri din Centrul Vechi al Capitalei, după care îi jefuiau sau le goleau conturile bancare, informează Agerpres.

Potrivit unui comunicat al Parchetului de pe lângă Tribunalul București, 16 persoane și două firme au fost deferite Justiției pentru săvârșirea infracțiunilor de acces ilegal la un sistem

informatic în formă continuată, efectuare de operațiuni financiare în mod fraudulos în formă continuată, furt calificat și lipsire de libertate în mod ilegal.

„În rechizitoriul întocmit, procurorii au reținut că, prin comiterea infracțiunilor menționate anterior, inculpații, administratori ai unor operatori economici cu obiect de activitate club/bar în Centrul Vechi al municipiului București, direct sau prin intermediul altor inculpați - barmani, ospătari, angajate hostess, au obținut sume de bani considerabile sub paravanul societăților comerciale (prejudiciul total probat fiind de aproximativ 410.000 de lei), prin oferirea și comer-

alizarea unor produse și servicii atractive turiștilor, dar de natură a-i induce în eroare cu privire la prețul plătit, pe fondul inducerii stării de beție voluntară accelerată, prin reținerea codurilor PIN ale cardurilor folosite de clienți, pentru efectuarea ilicită de plăți ulterioare în cadrul aceleiași operator economic, în unele dintre situații ajungându-se chiar la lipsirea de libertate a unora dintre victime”, susține Parchetul.

Conform datelor din anchetă, inculpații identificau cetățeni străini în Centrul Vechi, pe care îi duceau în incinta a două localuri, unde erau încurajați de dansatoare să consume alcool. După ce turiștii se îmbătau, angajații

barurilor le sustrăgeau telefoanele mobile sau cardurile bancare. Telefoanele erau deblocate cu ajutorul funcției de recunoaștere facială, după care se transferau banii în alte conturi sau erau efectuate plăți la POS-uri.

La sfârșitul lunii aprilie 2024, inculpații au pătruns într-un apartament unde locuia un turist străin, de unde au sustras bijuterii, un laptop, un iPad, două telefoane mobile, cardul bancar și pașaportul. Ulterior, sub pretextul că îi vor recupera bunurile și pentru a utiliza cardul bancar sustras, inculpații l-au sechestrat pe turist, încuindu-l timp de cinci zile într-un club din Centrul Vechi, mai scrie sursa citată. ●

prezidențiale

Sondaj și congrese pentru validarea candidaturii lui Crin Antonescu

CRISTINEL LUCA
cristi.luca@viata-libera.ro

Președintele Consiliului Național al PSD, Mihai Tudose, a declarat joi că în luna februarie va avea loc un congres în care va fi validat candidatul pentru alegerile prezidențiale, informează Agerpres.

„Am stabilit că avem candidat comun. De asemenea, s-a stabilit foarte clar că în ceea ce privește candidatul comun, acesta nu poate fi unul dintre președinții celor două partide. Vom avea congrese în care această decizie va fi validată. În februarie va fi un congres al PSD”, a menționat Tudose, la sediul

central al PSD. El a adăugat că va fi făcut un sondaj de opinie amplu, care nu se va referi doar la candidatul la prezidențiale, ci și la alte chestiuni.

„Nu facem un sondaj numai pe Crin Antonescu dacă e frumos sau nu e, e înalt sau scund - și așa mai departe. Este un studiu mare, că de asta îi durează mult, să vedem și starea de spirit a populației, să vedem care sunt problemele reale ale populației”, a afirmat liderul social-democrat.

Tudose a refuzat să dea mai multe amănunte despre sondaj și nu a vrut să spună dacă se va renunța la candidatura lui Crin Antonescu



în cazul în care rezultatele acestui sondaj ar indica acest lucru. „Există posibilitatea și ca domnul Crin Antonescu să se retragă. Există posibilitatea să cadă luna peste noi la noapte”, a mai afirmat acesta.

La rândul său, candidatul comun al coaliției de guvernare, Crin Antonescu, a declarat joi că este aproape convins că această candidatură a sa va fi validată în forurile de conducere ale partidelor, precizând că nu se simte deloc nesigur sau inconfortabil. Antonescu a mai arătat că nu îl deranjează sub nicio formă faptul că partidele fac sondaje în această perioadă, potrivit News.ro. ●

www.viata-libera.ro Viata în România
ACTUAL

O LEGE PE ZI ÎN ROMÂNIA



INFLAȚIE. În anul 2024 a apărut zilnic câte o lege nouă și o dată la două zile și jumătate a apărut câte o ordonanță de urgență, scrie portalul de specialitate Juridice.ro, citat de Economidia. Cumulat, ultimii patru ani constituie perioada unui mandat legislativ când s-au adoptat cele mai multe acte normative din istoria postdecembristă a României. S-au publicat 1.334 de numere ale Monitorului Oficial, cu 330 mai multe ca în anul 2023, așadar o medie de 5,2 numere pe zi lucrătoare. În momentul de față, în România sunt în vigoare un număr de 12.503 acte normative care fac parte din legislația primară. Numărul acestora crește cu 500 în fiecare an. Anterior, o dată la patru ani creștea cu 1.000 numărul legilor, ordonanțelor și ordonanțelor de urgență adoptate și care rămân în vigoare. În momentul de față, această creștere are loc o dată la doi ani, scrie Juridice.ro. Toate actele enumerate sunt aplicabile pentru cetățenii români, apatrizi, rezidenți aflați în România, precum și pentru turiști ce trec prin țara noastră. ● **Cristinel Luca**



Infecția cu metapneumovirus, o „viroză banală”

RAFILA. Virusul HMPV produce o viroză „banală”, cunoscută de foarte mulți ani, a afirmat ministrul Sănătății, Alexandru Rafila. „Metapneumovirusul este un virus cunoscut de foarte mulți ani, care produce infecții obișnuite, copiii, în general, sunt afectați. 10% din totalul virozelor respiratorii care apar la copii sunt pro-

duse de metapneumovirus, așa că nu discutăm de nimic special, discutăm de o viroză banală, care, sigur, la fel ca orice viroză, poate să evolueze cu complicații în cazul persoanelor care au anumite deficiențe imune sau boli cronice, dar sunt situații excepționale”, a explicat Rafila, citat de Agerpres. ● **Cristinel Luca**

ȘEFUL ARMATEI
LIBANEZE, ALES
PREȘEDINTE
AL ȚĂRII

PACE. Generalul Joseph Aoun, comandantul armatei libaneze, care a fost ales președinte joi, a menținut trupele în afara recentului război dintre Israel și gruparea armată Hezbollah, ordonând ca prioritatea să fie menținerea păcii, chiar dacă soldați libanezi au fost uciși în conflict, relatează Reuters, citată de HotNews. Aoun, militar de carieră în vârstă de 60 de ani, a devenit al cincilea comandant al armatei libaneze care este ales președinte în istoria țării, alegerea sa punând capăt unui vid de putere care durează de peste doi ani. De la preluarea conducerii armatei în 2017, el a ghidat forța militară printr-o criză financiară dramatică, care a distrus moneda națională și, odată cu ea, valoarea salariilor soldaților, zguduind o instituție care a fost un pilon al stabilității interne de la Războiul Civil din 1975-1990. De asemenea, el a ținut armata în afara unui război de peste un an între Israel și Hezbollah, gruparea teroristă susținută de Iran. Peste 40 de soldați libanezi au fost uciși în lovituri israeliene în această perioadă, dar armata nu a intrat în conflict direct cu Israelul.

● **Cristinel Luca**



FAIMOSUL SIMBOL AL HOLLYWOODULUI, ÎN PERICOL ● **INCENDII**

Los Angeles, în flăcări

CRISTINEL LUCA
cristi.luca@viata-libera.ro

Incendiile de vegetație din zona Los Angelesului au ucis cel puțin cinci persoane și au făcut zeci de alte victime. Peste 130.000 de oameni au primit ordine de evacuare în cel mai distructiv incendiu de vegetație din istoria orașului, notează Europa Liberă.

Până miercuri seara, erau active incendii în șase zone diferite, la marginea orașului, iar peste 1.900 de clădiri au fost distruse. LA Times scrie că, deși pompierii sunt mobilizați la fața locului, mulți hidranți au secăt, așa că echipajele nu au cu ce să stingă flăcările.

Într-unul dintre focare, zona Palisades (între Santa Monica și Malibu), una dintre cele mai scumpe zone rezidențiale din lume, au fost evacuate numeroase vedete de la Hollywood, punctează AP. Billy Crystal, Paris Hilton și Mark Hamill sunt doar câteva dintre starurile ale căror locuințe sunt în zona afectată de incendii, alături de James Woods, Miles Teller, Eugene Levy, Diane Warren, Steve Guttenberg, Jennifer Aniston, Bradley Cooper, Tom Hanks, Reese Witherspoon, Adam Sandler și Michael Keaton.

Flăcările au distrus și o clădire simbol din Los Angeles. Liceul "Palisades Charter", unde a fost filmată pelicula horror

"Carrie", a fost devastat, potrivit Antena 3. La acest liceu au studiat vedete precum regizorul JJ Abrams, cântărețul Will.i.am și actorul Forest Whitaker. Din cauza incendiilor, au fost anulate mai multe evenimente de la Hollywood. Printre acestea, premierele mai multor filme, precum „Unstoppable”, „Better Man” și „Wolfman”, ceremonia Premiilor Screen Actors Guild și evenimentul de anunțare a nominalizărilor la Oscar.

Flăcările din zona Palisades au ajuns și la zidurile muzeului Vila Getty, dar, potrivit LA Times, au fost stinse înainte să pună în pericol colecția care cuprinde zeci de artefacte din Grecia și Roma antică.

Incendiile au fost provocate de temperaturile neobișnuit de ridicate pentru luna ianuarie, seceta din ultimele luni și vântul puternic - așadar condiții agravate de schimbările climatice, rezumă BBC, citat de Europa Liberă.

Între timp, un nou incendiu a izbucnit, miercuri noaptea, în Hollywood Hills, aproape de faimosul semn „Hollywood”, mai scrie Antena 3.

Un alt lucru de menționat - mulți dintre pompierii care-și riscă viața în incendiile din California sunt prizonieri din sistemul de corecție, care sunt plătiți cu sume între 5,80 și 10,24 dolari pe zi pentru a stinge incendiile. ●

Groenlanda

Marea Britanie nu-și condamnă cel mai important aliat

CRISTINEL LUCA
cristi.luca@viata-libera.ro

Ministrul de externe britanic, David Lammy, a refuzat joi „să condamne” declarațiile președintelui american ales Donald Trump, care și-a reiterat planurile expansioniste asupra Canalului Panama și Groenlandei, relatează agențiile AFP și Reuters, citate de Agerpres. „Nu intenționez să-l condamn pe cel mai apropiat aliat al nostru”, a afirmat ministrul britanic, întrebat de canalul de televiziune Sky News, dând asigurări totodată, la BBC, că aceste anexări menționate de Trump „nu se vor produce”.

„Încerc să interpretez ce se află în spatele” acestor declara-



ții, a spus șeful diplomației britanice. „Bănuiesc că, în ceea ce privește Groenlanda, ceea ce vi-



zează el sunt preocupările sale cu privire la Rusia și China în Arctica, preocupările sale cu privire

la securitatea economică națională”, „niște probleme legitime”, a adăugat Lammy.

„Știm din primul mandat al lui Donald Trump că intensitatea retoricii sale și imprevizibilitatea uneori a ceea ce spune poate fi destabilizatoare”, a declarat Lammy, pentru BBC Radio, când a fost întrebat despre intențiile lui Trump de a face Groenlanda parte a SUA. „El recunoaște, sunt sigur, în cele din urmă, că Groenlanda face parte astăzi din Regatul Danemarcei”, a mai spus șeful diplomației britanice. Astfel, Londra se distanțează de alte mari cancelarii europene, precum Parisul și Berlinul, care au condamnat în termeni fermi afirmațiile expansioniste ale lui Trump. ●

Cu drujba, la judecata CEDO

MITĂ. Curtea Europeană a Drepturilor Omului (CEDO) a condamnat, joi, Republica Moldova într-un dosar inedit, în care un agent de mediu a fost destituit pentru că a primit mită o... drujbă, în timp ce investiga un caz de tăiere ilegală de arbori, relatează AFP și Agerpres. Reclamantul,

Ivan Cavca, a susținut că justiția Republicii Moldova nu a luat în considerare faptul că acțiunea prin care i s-a oferit drujba ca mită a fost o înscenare, iar CEDO i-a dat dreptate. „Statul pârât” trebuie să îi plătească 1.375 de euro pentru cheltuieli de judecată. ● **Cristinel Luca**



lucrări

Noua imagine va fi mai veselă și mai atractivă

Complexul Muzeal de Științele Naturii, încă în șantier

CRISTINEL LUCA
crisi.luca@viata-libera.ro

Complexul Muzeal de Științele Naturii „Răsvan Anghelută” din Galați a intrat, cel puțin teoretic, în ultimele luni de șantier. Sunt în plină desfășurare lucrările la eficientizarea energetică a clădirii, programate a se finaliza la sfârșitul acestui an.

Cu o finanțare de trei milioane de euro din fonduri europene atrase de Consiliul Județean Galați prin PNRR, lucrările la cel mai vizitat muzeu al Galațiului au ca scop reducerea la jumătate a consumului de energie și emisiilor poluante.

La interiorul clădirii, se montează instalațiile electrice, de termoficare și de incendiu, se fac probe la instalația de climatizare, se toarnă pardoseala în mai multe straturi, utilizând rășină epoxidică personalizată, se refac tavanele și finisajele la etaj, iar la subsol se fac probe la sistemul de ventilație, afirmă președintele CJ



Galați, Costel Fotea.

La exterior, se lucrează la rețeaua de alimentare cu apă a sistemelor de stingere cu hidranți

interiori și hidranți exteriori, precum și la fațadă.

„Noua imagine a muzeului va fi una mai veselă și mai atractivă

pentru vizitatori, mult mai potrivită pentru identitatea acestui muzeu”, spunea, anul trecut, președintele CJ Galați. ●



vernisaaj

În a doua jumătate a lunii, „Confluente în ianuarie” la Galeria „Mantu”

ANCA SPÂNU
anca@viata-libera.ro

Uniunea Artiștilor Plastici din România - Filiala Galați îi invită pe gălățenii iubitori de frumos la vernisaajul expoziției „Confluente în Ianuarie”, care va avea loc vineri, 17 ianuarie 2025, începând cu ora 17,00, la Galeria de Artă „Nicolae Mantu”, situată pe strada Domnească nr. 22.

Potrivit anunțului făcut de UAPR Galați, acest eveniment special aduce în prim-plan

lucrările prietenilor Filialei - artiști plastici profesioniști ori neprofesioniști, licențiați, masteranți și nu numai - afiliați ai asociației artistice gălățene ori viitori colegi.

Ne bucurăm să fim martorii acestui tip de eveniment, mai cu seamă atunci când îi urmează Salonului de Iarnă, eveniment destinat membrilor UAPR Galați și care s-a bucurat de un public numeros și de largi aprecieri.

Expoziția „Confluente în Ianuarie” oferă publicu-

lui o diversitate de stiluri și tehnici artistice, reflectând multiplele perspective și influențe care contribuie la îmbogățirea scenei artistice locale.

Expoziția va fi deschisă publicului în perioada 17 ianuarie – 5 februarie 2025, între orele 9,00 – 17,00. Artiștii plastici prieteni ai Filialei Galați a UAPR și membrii acesteia vă așteaptă cu drag să celebrați alături de ei arta și creativitatea în cadrul acestui eveniment deosebit! ●

deces

A murit pictorul Neculai Iorga

Pictorul Neculai Iorga a murit, la vârsta de 91 de ani, a anunțat Uniunea Artiștilor Plastici din România (UAPR).

Artistul s-a născut la Galați, în anul 1933. S-a apropiat de artele frumoase încurajat de pictorul gălățean Camil Ressu și a absolvit Institutul de Arte Plastice „Nicolae Grigorescu” din București.

De-a lungul anilor, și-a deschis expoziții personale în București,

Brașov și Sibiu, și a participat la expoziții de grup în țară și în străinătate. Lucrările sale au fost expuse la New York (1967), la Galeria „Guggenheim” din Londra (1969), la Muzeul de Artă din Riga (1970), la Galeria de Artă din Viena (1981), la Berlin (1984) și Paris (1992).

Cariera lungă a artistului este presărată cu amintiri, una dintre acestea fiind relatată de site-

ul UAPR: „Inspirat de conductele din subsolul fabricii Independența din Sibiu, am realizat patru tablouri pe care le-am expus la Sala Dalles. Doamna Peggy Guggenheim a venit în România și a fost condusă în atelierele somităților vremii. Dar nu a fost atrasă de nimic. Când a vizitat expoziția noastră, s-a oprit și a zis: Tablourile acestea patru sunt achiziționate de mine”. ● V.L.



www.viata-libera.ro Viața ca artă

CULTURĂ

SIMPOZION DEDICAT LUI MIHAI EMINESCU LA CARP GALAȚI

INVITAȚIE. Salonul Cultural „Armonii de toamnă”, al Casei de Ajutor Reciproc a Pensionarilor din Galați organizează marți, 14 ianuarie 2025, de la ora 11,00, Simpozionul „175 de ani cu Mihai Eminescu”, dedicat, evident, poetului a cărui zi de naștere, 15 ianuarie, s-a transformat în Ziua Culturii Naționale. Din programul întâlnirii, moderată, ca întotdeauna, de prof. Ghiță Nazare, menționăm lucrările „Publicistica în creația lui Eminescu”, Cătălin Enică, Universitatea „Dunărea de Jos” Galați, „Un triptic eminescian în contextul Zilei Culturii Naționale”, George Lăteș, Universitatea „Dunărea de Jos” Galați, „Creația eminesciană în programa școlară”, Eleny Cojocaru, Inspectoratul Școlar Județean Galați, „Opera lui Mihai Eminescu în colecțiile Bibliotecii V. A. Urechia”, Florina Diaconeasa, Biblioteca Județeană „V. A. Urechia”. Va mai avea loc și un recital de poezie din creația eminesciană (în limbile română, engleză, franceză și turcă). Recită actorii Vasile Dănilă și Vlad Vasiliu, de la Teatrul Dramatic „Fani Tardini”, precum și Aurelia Caragea, Colegiul Național „Costache Negri”, Alina-Beatrice Cheșcă, Universitatea Danubius, Abdula Gulden Nazare. ● Anca Spănu

PRF PVL 000031

Viața liberă
Vl online

ANUNȚURI

anunturi.viata-libera.ro
simplu și rapid
plata online
prin card bancar



scanează codul QR

VĂNZĂRI

GARSONIERE

• Vând garsonieră Micro 19, bl.G2. Telefon 0770744026, 0336437227. (286735)

VĂNZĂRI

2 CAMERE

• Vând apartament 2 camere, semidecomandat, C7, Țiglina 1-Saturn. Telefon 0745799904. (1163)

VĂNZĂRI

3 CAMERE

• Persoană fizică vând apartament 3 camere, 2 gr. sanitare, balcon, et.7/8, ascensoriu, Țiglina. 0749422385. (286776)

VĂNZĂRI

CASE

• Vând casă cu etaj, 500 mp, singur în curte, zona Metro- Galați. 0745976807 (286745)
• Vând casă cu etaj, cu livadă, Cavadinești- Galați. 0745976807 (286746)

ÎNCHIRIERI

OFERTE APARTAMENTE

• Închiriez ap. 3 camere, mobilat, Micro 13B. Tel. 0741112740. (286792)
• Primesc în gazdă, str. Vadu Cărbuș nr.6. 0756306460. (286793)

VĂNZĂRI

SPAȚII COMERCIALE

• Spațiu comercial Micro 39A, Alea Comerțului, actualmente fast-food. Vând, schimb imobiliare. Tel. 0745883352. (286769)

OFERTE

DE SERVICIU

• SC ANGAJEAZĂ: LĂCĂTUȘ MECANIC, INSTALATOR, ZIDAR, LUCRĂTOR COMERCIAL, ȘOFER. TEL. 0745686276 (286559)
• Caut zugrăvi, cu sau fără experiență, în Belgia. 0754597603. (286717)
• IANK SECURITY GUARD angajează agenți securitate. 0755124302. (286749)

• RESTAURANT angajează lucrător în bucătărie. Salariul atractiv. Tel. 0767441177. (286757)

• SC angajează cofetar și ajutor de cofetar. Tel.: 0749223352 (286759)
• SC angajează inginer industria alimentară. Tel.: 0749223352 (286760)
• SC angajează mecanic întreținere echipamente. Tel.: 0749223352 (286761)
• SC angajează personal calificat/ necalificat brutărie- patiserie. Tel.: 0749223352 (286762)

PRF PVL 000163

• SC angajează economist. Tel.: 0749223352 (286763)
• SC angajează șofer distribuție. Tel.: 0749223352 (286764)
• Angajez persoană depozit deșeuri Filești. Tel. 0744618645. (286767)
• SC ANGAJEAZĂ: LUCRĂTOR COMERCIAL, ȘOFER. TEL. 0745686276 (286768)

• Societate comercială angajează personal curățenie normă întreagă, contract munca. Tel. 0745397696 (286788)

• Depozit farmaceutic din Vânători angajează colecători produse farmaceutice. Relații la tel. 0725350488, rosevpharma@gmail.com (286795)

• SC ANGAJEAZĂ: ELECTRICIAN. TEL. 0745686276 (286796)
• ANGAJAM MECANIC SAU UCENIC, PENTRU TRACTOARE SI UTILAJE AGRICOLE. 0745097221 (286797)
• SOCIETATE COMERCIALĂ ANGAJEAZĂ ȘOFERI PROFESIONIȘTI C+E PENTRU TRANSPORT INTERN ȘI TRANSPORT AGREGATE CU BASCULANTE 8X4. PENTRU INFORMAȚII SUNAȚI LA TELEFON : 0768201543 (1168)
• Companie cu reprezentare națională angajează manager și agenți imobiliari seniori și juniori. CV la jobs@databoxcity.ro (286798)
• Angajăm rigipsari, faianțari și necalificați. Tel. 0745380800 (286799)

CERERI

DE SERVICIU

• Infirmieră îngrijesc blonav la domiciliu. 0745902386. (286756)

VĂNZĂRI

AUTO

• Vând Logan metalizat, din 2010, 70000 km. Proprietar. Merită văzut. 0726478110. (286785)

VĂNZĂRI

DIVERSE

• Vând loc de veci Cimitirul „Sf. Lazăr”. Tel. 0728253317 (286777)

MATRIMONIALE

• 72 ani, 174 cm, 64 kg, condiție fizică bună, educat, doresc cunoștință doamnă, 58-63 ani, pentru o relație concentrată pe aspectele sociale, culturale, romantice, intime. Seara la telefon 0741735667. (286786)

PRESTĂRI

SERVICII

• Reparații frigider, mașini de spălat. 0740167887, 0720256788. (285830)

PIERDERI

• Pierdut act de concesiune nr. 5526/2012 din 26.06.2017, pe numele Nicolau Sicu 1/2, Satmare Petruț Emanuel 1/4, Satmare Daniel Bogdan 1/4, pentru locul de înhumare din cimitirul Eternitatea, parcela 81, rândul 3, locul 21, suprafață 3,68 mp. Se declară nul. (286790)
• Pierdut certificatul de înregistrare al PFA Pomană Miron Aura Aniela- agent asigurări, cu seria A nr. 558660, cod fiscal 26878340. Se declară nul. (286800)

DIVERSE

• C N Administrația Porturilor Dunării Maritime SA Galați anunță publicul interesat asupra deciziei APM Galați de încadrare fără evaluare de mediu a „Planului de acțiune pentru reducerea zgomotului pentru portul Galați”, cu amplasamentul în Galați - Port Mineralier, Port Docuri și Port Bazinul Nou. Motivele care au stat la baza luării acestei decizii au fost: -în conformitate cu HG nr. 1076/2004, art. 11 și luând în considerare criteriile pentru determinarea efectelor semnificative potențiale prevăzute la Anexa 1 a aceluiași act normativ, implementarea obiectivelor

planului modificat nu prezintă efecte probabile negative asupra factorilor de mediu și asupra zonei din vecinătatea amplasamentului studiat; - planul nu intră sub incidența art. 28 din OUG nr. 57/2007 privind regimul ariilor naturale protejate, conservarea habitatelor naturale, a florei și faunei sălbatice, aprobată cu modificări și completări prin Legea nr. 49/2011, întrucât amplasamentul este situat în afara ariilor naturale protejate de interes comunitar. Observațiile publicului se vor primi în scris la sediul APM Galați, str. Regiment 11 Siret nr. 2 în termen de 10 zile calendaristice de la data apariției anunțului. (286747)

• ANUNȚ PUBLIC: U.A.T. CUDALBI (prin S.C. PECHEA EOLIAN S.R.L. Buzău) titular al proiectului „Modernizare drumuri exploatare din UAT Cudalbi aferente CEE-Cudalbi”, anunță publicul interesat asupra depunerii solicitării de emitere a acordului de mediu pentru proiectul „Modernizare drumuri exploatare din UAT Cudalbi aferente CEE-Cudalbi” propus a fi amplasat în comuna Cudalbi, drumuri de exploatare-De.371, De.641, De.655//3, De.648, De.658, De.777/2, De.778/1, De.780/1, De.781, tarlale care includ și/ sau sunt delimitate de aceste drumuri de exploatare, D.J. 253, județul Galați. Informațiile privind proiectul propus pot fi consultate pe pagina de internet a autorității competente pentru protecția mediului A.P.M. Galați, apmgl.anpm.ro secțiunea Reglementări - Acordul de mediu - Documentații procedura EIA și EA - Memoriile de prezentare 2024 și la sediul titularului, U.A.T. CUDALBI (prin S.C. PECHEA EOLIAN S.R.L. Buzău), mun. Buzău, str. Transilvaniei, nr. 1, etaj 5, jud. Buzău. Observațiile publicului se primesc pe adresa de e-mail office@apmgl.anpm.ro. (286789)

• Vobis Q SRL, cu sediul în mun. Galați, str. Victor Papilian nr.8, bl.G, sc.3, et.2, ap.51, jud. Galați, anunță publicul interesat asupra depunerii solicitării de emitere a autorizației de mediu în scopul desfășurării activității lucrări de vopsitorie, zugrăveli cod CAEN 4334 și 2370 pe amplasamentul din mun. Galați, str. Basarabiei nr.9, jud. Galați. Informații privind impactul asupra mediului al activității pentru care se solicită autorizația de mediu pot fi consultate zilnic, de luni până joi, între orele 8.30-16.00, și vineri, între orele 8.30-13.30, la sediul Agenției pentru Protecția Mediului Galați, str. Regiment 11 Siret nr.2, Galați, județul Galați. Observațiile, sugestiile și/ sau propunerile publicului se primesc în scris la sediul APM Galați. (286794)

DECESE

• Suntem alături de familia îndoliată și regretăm profund trecerea în eternitate a celui care a fost colegul și prietenul nostru, **GICU TĂNĂSILĂ**. Bunul Dumnezeu să-l aibă în pace și să-l odihnească! Colegii Promoției 1967 a Liceului Nr.5 Galați. (286791)

COMEMORĂRI



• Reamintim tuturor cunoscuților, rude și prieteni, că în luna ianuarie se împlinește un an de când a plecat dintre noi **GHEORGHITA VASILINIUC (GINA)**. Nu te vom niciodată, măicuță dragă! Ne amintim mereu chipul și sufletul tău bun. Fam. Vasiliu. (286758)

• Pentru toți cei care l-au cunoscut, iubit și respectat, amintim împlinirea a 22 ani de la trecerea la cele veșnice a **ing. GHIȚĂ IONEL**. Dumnezeu să-i odihnească în pace sufletul bun și generos! Familia. (286774)

• Reamintim tuturor celor care l-au cunoscut că se împlinesc 38 de ani de la dispariția scumpului nostru soț, tată și bunic, **IFROSA TOADER, profesor în Independența**. Dumnezeu să-l odihnească în pace și liniște! Familia. (1169)

carnet cultural

- EXPOZIȚII
Muzeul de Artă Vizuală Expoziția „Grădini miraculoase” - peisaje din colecția de grafică a muzeului.
Sala „Nicolae Mantu” a Galeriiilor de Artă Expoziția „Salonul de Iarnă” al artiștilor plastici din Galați.
Muzeul de Istorie și Lapidarium Expozițiile: „Mozaic tehnic”, „Repere arheologice la Dunărea de Jos”, „Civilizația tradițională din sudul Moldovei”.
Casa Memorială „Costache Negri” (comuna Costache Negri) Temporar închisă.
Casa Rurală „Ion Avram Dunăreanu” (comuna Suhurlui) Expoziția „Ambient

- tradițional românesc”.
Casa „Hortensia Papadat Bengescu” (comuna Ivești) Expoziția „Personalități iveștene”.
Casa „Cuza Vodă” „85 ani de la inaugurarea Muzeului «Casa Cuza Vodă»”.
Casa Colecțiilor Închisă.
Muzeul Istoriei, Culturii și Spiritualității Creștine Expoziția de pictură „Dăinuire”, a artistei Diana Melnic.
Complexul Muzeal de Științe ale Naturii „Răsvan Angheluță” Corpul principal (expozițiile temporare, Acvariul și Observatorul Astronomic) este închis pentru renovare. Sunt deschise Grădina Botanică (program: miercuri - duminică, 9,00 - 17,00; luni și marți, închis) și Grădina Zoologică din Pădurea Gârboavele (program: miercuri - duminică, 9,00 - 17,00; luni și marți, închis).
BIBLIOTECI
Biblioteca „V. A. Urechia” La filiale, programul este de luni până vineri, între orele 9,00 - 19,00; duminică: 9,00 - 13,00. Sediul central este temporar închis.
Biblioteca Franceză „Eugene Ionesco” Program luni - joi: 11,00 - 17,00.
PRF PVL 000031
Viata libera online

tel. utile

Dispecerat Urgențe	112
Ambulanță non-stop (VITAL MED)	0236/462222
Inspectoratul pentru Situații de Urgență (ISU)	0236/460142
Inspect. Jud. de Poliție	0236/407000
Poliția Transporturi	0236/418460
Secția 1 de Poliție	0236/419966
Secția 2 de Poliție	0236/460854
Secția 3 de Poliție	0236/413400
Secția 4 de Poliție	0236/468490
Secția 5 de Poliție	0236/416945
Serviciul Teritorial al Poliției de Frontieră Galați	0236/491066
Centrul de prevenire și consiliere antidrog	0236/461800
Jandarmi	0236/334152
Poliția Locală	0236/316000
Prefectură	0236/462739
	0236/460330
Consiliul Județean	0236/302520
Tel. verde: 0800/828 674	
Primărie	0236/307775
Garda de Mediu	0236/461650
	0236/413170
ECOSAL PREST	0236/312282
Informații CFR	0236/460643
Rezervare bilete tren	0236/496000
Protecția Consumatorului	021 9551
Starea Civilă	0236/307746
Dispecerat iluminat public	0751/586462

DERANJAMENTE - INTERVENȚII:	
CALORGAL:	0725/257814
	0236/473100
APĂ CANAL:	dispecerat - 0236/463294
	0236/473380
DISTRIGAZ SUD (Galați)	021/9376
ELECTRICA (Siderurgistilor)	0236 305 973
(Bălcescu)	0236 305 701
ILUMINAT PUBLIC	0751 586462
SPITALE	
Spitalul De Urgență	0236/301111
	0236/301112
Spitalul Psihiatrie	0236/479401
Boli Infecțioase	0236/334022
	0236/334032
Spitalul De Copii	0236/469849
	0236/469100
Spitalul Militar	0336/401461
Spitalul TBC	0236/460712
	0236/460713
Spitalul CFR	0236/475764
	0236/475768
Maternitatea Municipală	0236/413131
	0236/412301
FARMACII NON-STOP:	
Hygeia (vizavi de Spitalul Județean)	0236/473013

ȘCOALA IUBITORILOR DE ANIMALE ● SFATURI

Sărbătorile s-au încheiat, dar câinele e tot anxios. Ce facem?

Anxietatea este o problemă comună la câini și le poate afecta sănătatea fizică și psihică. Deși sărbătorile de iarnă au trecut, unii nu și-au epuizat rezervele de pocnitori și petarde, așa încât pentru câini nu a trecut coșmarul. Veți remarca la ei, în continuare, faptul că evită să iasă din casă sau să se îndepărteze prea mult de aceasta, comportamentul fiind unul dintre semnele anxietății pe care o resimt.

Ce este anxietatea la câini și cum le poate afecta sănătatea

Anxietatea este o reacție normală la stres, atât la oameni, cât și la animale. Când acest răspuns devine exagerat, poate afecta sănătatea și bunăstarea câinelui dumneavoastră. Câinii pot fi anxioși în fața schimbărilor, cum ar fi mutarea într-o casă nouă sau întâlnirea unor oameni noi. Anxietatea poate provoca comportamente neobișnuite, cum ar fi distrugerea obiectelor, mușcatul, urinarea sau defecarea în casă ori lătratul excesiv.

Semne fizice și comportamentale ale anxietății la câini

Anxietatea poate avea, de asemenea, efecte fizice asupra câinilor. Câinii anxioși pot prezenta semne de respirație rapidă, bătăi puternice ale inimii, tremur sau salivă excesivă. Acești câini pot avea nevoie să se plimbe și să



se miște mult pentru a-și elibera energia și tensiunea acumulată. Câinii anxioși pot prezenta și comportamente neobișnuite. Aceștia pot fi mai retrași, pot refuza să mănânce sau să bea ori pot fi prea agitați și nervoși. Unii câini pot începe să se lingă sau să se muște și pot avea probleme cu somnul.

Cum recunoști anxietatea de separare

Anxietatea de separare este una dintre cele mai comune probleme de anxietate la câini. Când câinii sunt separați de proprietarii lor, pot fi prea anxioși și pot lătra excesiv sau distruge obiecte. Acești câini își pot urmări proprietarii prin casă și pot fi foarte dependenți de ei. Anxietatea de separare poate fi gestionată prin antrenament și terapie comportamentală.

Cum poți să gestionezi anxietatea la câini

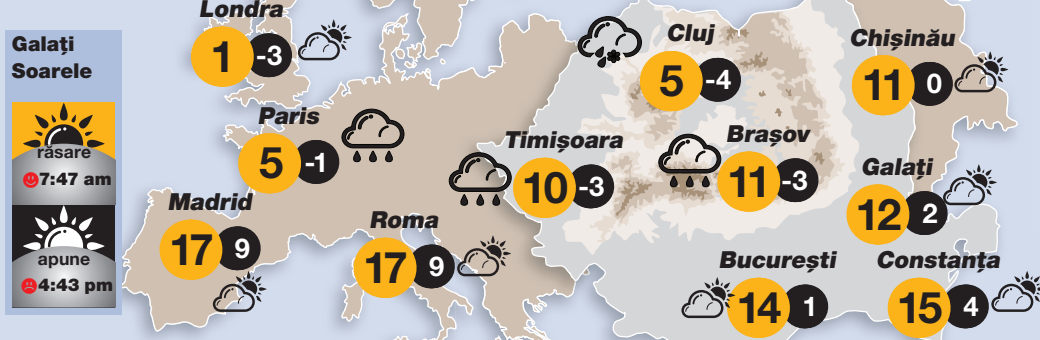
Există câteva lucruri pe care le puteți face pentru a ajuta câi-

nele să se simtă mai confortabil și mai în siguranță. În primul rând, asigurați-vă că animalul dumneavoastră are o rutină zilnică stabilă. Aceasta poate include plimbări regulate, alimentație sănătoasă și odihnă. În al doilea rând, asigurați-vă că are un loc sigur și confortabil în casă, o cușcă sau un pat confortabil, locul său de refugiu când se simte nesigur.

În al doilea rând, evitați factorii de stres atunci când este posibil. Dacă știți că patrupedul dumneavoastră se simte anxios în timpul furtunilor, de exemplu, asigurați-vă că este într-un loc sigur și confortabil în interiorul casei atunci când se anunță un astfel de fenomen meteorologic. Același lucru și în cazul artificilor și pocnitorilor.

În al treilea rând, puteți încerca terapia comportamentală sau antrenamentul de desensibilizare, pentru a ajuta câinele să facă față anxietății într-un mod mai eficient. ●

meteo 10 ianuarie România & Europa



VARIABIL. Astăzi, potrivit meteorologilor, cerul va fi parțial acoperit. Temperatura aerului va atinge valoarea maximă de 12 grade Celsius, iar pe timpul nopții, mercurul în termometre va coborî până la circa 1 grad Celsius. Există 13 la sută șanse de precipitații. Vântul va atinge o viteză de până la 14 kilometri pe oră. Presiunea atmosferică va oscila în jurul valorii de 758 mm coloană de mercur, iar umiditatea relativă va ajunge la 87 la sută. ● surse online

www.viata-libera.ro Viata din carnet



cronologie

- 1493 Se naște, la Sibiu, NICOLAUS OLAHUS (m. 1568), istoric și umanist transilvănean, autor de lucrări istorico-etnografice („Hungaria”, „Cronicon”) și de versuri, în limba latină.
1799 Se naște PETRACHE POENARU (m. 1875), inginer, matematician, pedagog, inventator, membru al Societății Academice Române.
1839 Gheorghe Asachi publică la Iași, în tipografia Albinei Românești, lucrarea „Atlas românesc geografic”, format din 8 hărți, primul de acest gen în literatura de specialitate.
1862 Încetează din viață SAMUEL COLT (n. 1814), inginer american. A construit revolverul care îi poartă numele.
1906 Se naște GRIGORE MOISIL (m. 1973), matematician, membru al Academiei Române și al unor prestigioase academii și asociații din străinătate.
1912 Inaugurarea oficială, la Hammondsport, New York, a primului hidroavion, creat de Glenn Hammond Curtiss.
1920 Intră în vigoare Pactul Ligii Națiunilor (Societatea Națiunilor), cu sediul la Geneva. România a fost membru fondator.
1971 Încetează din viață GABRIELLE CHANEL („COCO”) (n. 1883), creatoare franceză de modă.
1989 Încetează din viață CRISTEA AVRAM (n. 1931), actor de teatru și film.
Încetează din viață VALENTIN GLUȘKO (n. 1908), cercetător rus, unul dintre pionierii sistemelor de propulsie a rachetelor.
2001 Actrița Jeanne Moreau devine prima femeie membră a Academiei Franceze de Arte Frumoase.
2015 Încetează din viață FRANCESCO ROSI (n. 1922), regizor, scenarist italian, laureat cu premii la Veneția și la Cannes. ● V.L.

www.viata-libera.ro

Viata din carnet

AGENDA

➤ REDACȚIA ȘI ADMINISTRAȚIA:

Galați, str. Domnească nr. 68

redactie@viata-libera.ro

SECRETARIAT0725 348 672

REDACȚIE0731 331 003

DIFUZARE0236 460 395

PUBLICITATE0731 960 090

CONSILIUL EDITORIAL

Anca SPĂNU

Director general

Dan Cătălin PREDESCU

Redactor șef

SOCIAL-EVENIMENT: Mariana

CONSTANDACHE, Raluca ICHIM.

ECONOMIC-ADMINISTRAȚIE:

Ovidiu AMĂLINEI, Cristinel LUCA,

Anca MELINTE.

ONLINE: Daniel BARABOI.

REDACTORI COLABORATORI:

Gheorghe ARSENIE, Florin RADU,

Iulian VOICU, Gheorghe GURĂU, Ion

ZIMBRU, A.G. SECARĂ, David TUDOR.

DTP: Lili CRĂCIUN, Cătălin PARAIPAN,

Alexandra DĂNILĂ.

CORECTURĂ: Ramona COTĂRLEȚ (C.M.),

Persida Vanda ONEA.

MARKETING PUBLICITATE:

Miruna BĂILĂ, Dorina AXENTE, Gina

SIMIONESCU, Marina Cîra.

DIFUZARE: Vasilica BĂLAN,

Veronica POPA.

DESIGN CONCEPT

Cristian Lipan (www.lipandesign.ro)

Tipar realizat la TIPOART IDEA STUDIO -

București, Tel. 0723 531 624.

Copierea oricăror elemente grafice sau editoriale

ale acestei publicații va fi sancționată prin lege

COTIDIAN INDEPENDENT®

MARCA ÎNREGISTRATĂ

auditat de Biroul Român de Audit

al Tirajelor, membru al Biroului

Internațional de Audit al Tirajelor

ifabc

ISSN 1221-4914

➤ 48.000 DE CITITORI ZILNIC

Publicație ce beneficiază de rezultate

de audiență conform Studiului Național

de Audiență măsurate în perioada

noiembrie 2014 - mai 2016

CERTIFICAT ISO 9001 ȘI 14001

filmul zilei

VINERI, 10 IANUARIE



PUR ȘI SIMPLU DRAGOSTE

FILM NOW. ora 17,50, comedie, dramă, dragoste, 2003, coprod

➤ Cu: Keira Knightley, Hugh Grant, Colin Firth

➤ Titlu original: Love Actually

Dragostea crează un haos pentru toți protagoniștii acestei pelicule. Evenimentele se petrec în Londra, în perioada Crăciunului, și sunt spuse și filmate cu mult umor și romantism și cu acel dulce-amar pe care-l trăiesc toți cei norocoși sau ghinioniști atunci când sunt sub vraja dragostei.

OAMENI DE SEAMĂ ● CARIERE

Rod Stewart,

un artist de top



Cântărețul și compozitorul britanic Rod Stewart s-a născut pe 10 ianuarie 1945, la Londra, din părinți scoțieni.

La 14 ani, a început să cânte la chitară, împreună cu câțiva colegi de școală punând bazele grupului Kool Kats. În 1962 l-a întâlnit pe interpretul folk Wizz Jones, cu care a pus bazele grupului The Ray Davies, cunoscut mai târziu ca The Kinks. Ulterior, s-a alăturat grupului Jimmy Powell & The Five Dimensions, fiind vocalist, dar și cântând la muzicuță. A urmat grupul The Hoochie Coochie Men, care apoi și-a schimbat numele în Steam-packet. După destrămarea acestei

trupe, Rod Stewart a devenit solist la Shotgun Express.

În 1968, a fost lansat albumul „Truth”, urmat de materialul discografic „Beck-Ola”, apărut în 1969. „An Old Raincoat Won’t Ever Let You Down” a fost primul său album solo, lansat în 1969, iar „Gasoline Alley”, al doilea album solo, apărut în 1970. În 1971, a apărut „Every Picture Tells a Story”, care a inclus și „Maggie May”, prima piesă a artistului difuzată la radio. Atât albumul, cât și piesa au ajuns pe locul 1 în SUA și Marea Britanie. În 1972, a lansat „Never a Dull Moment”, care a ajuns pe locul 2 în clasamentul american și pe locul 1 în Anglia. În 1977, a

lansat albumul „Foot Loose & Fancy Free”, cu piesa „You’re In My Heart”. A urmat single-ul „Da Ya Think I’m Sexy?”, de pe albumul „Blondes Have More Fun... Or Do They?”, care a ajuns pe primul loc în Marea Britanie și SUA. În 1980, a apărut albumul „Foolish Behaviour”, urmat de „Tonight I’m Yours”. În 1990, a fost lansată piesa „It Takes Two”, o colaborare cu Tina Turner. În 1993, a colaborat cu Sting și Bryan Adams pentru coloana sonoră a filmului „Cei trei muschetari”, înregistrând „All For Love”, care a ajuns în fruntea clasamentului american.

În 2019, a devenit cel mai vârstnic interpret solo care a ajuns pe prima poziție în topul albumelor din Marea Britanie, cu „You’re In My Heart”. A câștigat Diamond Award la World Music Awards Show, pentru 100 milioane de discuri vândute în toată lumea, și Grammy Award pentru Best Traditional Pop Vocal Album.

În 1994, a primit o stea pe Bulevardul Celebrităților de la Hollywood. În 2016, fost înno-bilat de regina Elisabeta a II-a. A fost distins cu titlul de cavaler, pentru contribuția sa la muzica britanică și angajamentul său în scopuri caritabile.

A concertat în România, în 1995, alături de Joe Cocker și Eros Ramazzotti, în cadrul Festivalului Rockmania. În septembrie 2018, a susținut un nou concert la București. ● P.V.O. (diferite surse)

remember

Petru Caraman (1898-1980)



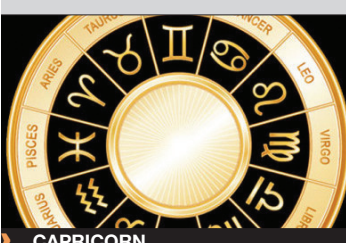
Petru Caraman, savant, folclorist și filolog, s-a născut pe 14 decembrie 1898, la Vârlezi, județul Galați. A urmat școala primară la Vârlezi, apoi Liceul „Costache Negruzzi” din Iași și Facultatea de Litere și Filosofie a Universității „Al. I. Cuza” din Iași. În paralel cu studiile universitare, s-a dedicat studiului folclorului și culturii populare, fiind influențat de Calistrat Hogaș și Iorgu Iordan. A beneficiat de o bursă de studii în Polonia, unde a aprofundat limbile slave, a făcut studii de slavistică, folclor și etnografie, iar în 1928 a obținut titlul de doctor în litere și filosofie la Universitatea din Cracovia,

cu teza „Studiu comparat al obiceiului colindatului la slavi și la români”. A fost profesor de limba română și latină la liceele din Cernăuți și București, director al Institutului Român din Sofia, conferențiar suplinitor și apoi profesor titular la Catedra de Slavistică a Universității din Iași. În 1945, a fost numit director al Secției de Etnografie din cadrul Institutului de Studii și Cercetări Balcanice din București. A publicat o singură lucrare majoră, „Datina colindului la slavi și la români”. În 1991, a fost numit post-mortem membru titular al Academiei Române. A încetat

din viață pe 10 ianuarie 1980, la Iași. ● P.V.O. (diferite surse)

horoscop

10 ianuarie



CAPRICORN

22 decembrie - 19 ianuarie

Sunteți concentrați asupra securității emoționale. Nu este momentul pentru inițiative mărețe.

➤ VĂRSĂTOR

20 ianuarie - 18 februarie

Aveți o stare de neliniște acum și poate fi greu să stați nemișcat pentru mult timp.

➤ PEȘTI

19 februarie - 20 martie

Aveți sensibilitate sporită și nevoia emoțională de a vă conecta cu lumea dvs. interioară.

➤ BERBEC

21 martie - 20 aprilie

Astăzi aveți un interes mai puternic decât de obicei pentru subiectele actuale.

➤ TAUR

21 aprilie - 21 mai

Incapacitatea de concentrare poate duce la unele erori de judecată sau greșeli.

➤ GEMENI

22 mai - 21 iunie

Va trebui să acordați o atenție suplimentară modului în care vă exprimați astăzi.

➤ RAC

22 iunie - 22 iulie

Veți intra în contact cu persoanele cele mai apropiate și cu emoțiile care vă animă.

➤ LEU

23 iulie - 22 august

Este posibil să vă simțiți revigorați, deoarece acum aveți parte de o reînnoire lunară.

➤ FECIOARĂ

23 august - 21 septembrie

Vă exprimați cu nonșalanță opiniile cu privire la ceilalți sau vă angajați în dezbateri filosofice.

➤ BALANȚĂ

22 septembrie - 22 octombrie

Vă doriți să socializați și să vă distrați. Este momentul pentru a scăpa de stres.

➤ SCORPION

23 octombrie - 21 noiembrie

Este posibil să simțiți un val de nostalgie și să vă reamintiți direct sau indirect trecutul.

➤ SĂGETĂTOR

22 noiembrie - 21 decembrie

Tindeți să exagerați și să fiți prea idealiști. Pierdeți din vedere detalii importante.

CENACLUL „NODURI ȘI SEMNE” ● **CRONICĂ**

Anatomia lui Ilișoi

Ieri am scris o poezie,/ azi am șters-o./ Ce gol frumos a rămas!// Doar poezia poate să fie și să nu fie/ acolo unde nimic nu este./ Doar poezia rămâne mereu/ acolo unde a fost odată.// Ieri erai în brațele mele,/ astăzi m-ai părăsit./ Un gol adânc a rămas/ și nimic nu-l mai poate umple/ fiindcă tu nu poți fi acolo unde nu mai ești,/ iar poezia nu pătrunde acolo/ pe unde cândva ai trecut.// Scriu o poezie și ea se adună tremurând/ în jurul hăului lăsat de tine.// Poezia mea de astăzi e o stea/ cu miezul mâncat de viermi./ Se va prăbuși în sine și va lăsa/ o absență sublimă pe cer. (Poezia mea de astăzi)

Vinerea trecută, în plină vacanță de sărbători, membrii Cenuclului „Noduri și Semne” s-au bucurat de vizita scriitorului **Viorel Ilișoi** (V.I.), care ne-a prezentat 15 poezii din grupajul intitulat „**Poetul și iubita lui**”, după o interesantă disertație/ teoretizare privind sacralitatea de la începuturi a poeziei - încă de pe când o cântau/ recitau aezii și trubadurii - și desacralizarea ei prin secătuirea treptată, dar continuă, de valorile primordiale.

„Mă așteptam ca V.I. să ne citească din renumitele sale reportaje - știindu-l jurnalist-reporter, dar, spre surprinderea mea, ne-a prezentat un grupaj din poeziile sale pline de profunzime, bine metaforizate; cuvântul *poezie* în poemele sale este repetat des - ceea ce m-a făcut să cred că autorul este îndrăgostit de poezie.” (**Coca Drăgan**)



„O poezie care ar putea fi acceptată ușor de critici; grupajul prezentat m-a făcut să mă simt un consumator de poezie; emană o putere greu de explicat, care, poate, vine din firea lui artistică; trezește un fior care trece dincolo de hârtie.” (**Tudor Neacșu**)

„Poeziile citite au o lipsă de unitate care arată că scriitorul nu a ajuns încă la un stil propriu, distinct, deocamdată - poate și pentru că ele sunt selectate din diverse etape de creație. Nu li se pot imputa multe, fiindcă fiecare poem aduce o stare, o emoție, o temă. Pe alocuri, temele propuse au fost deja dezbătute și dezvoltate liric de alții - de exemplu, Walt Witman, în celebrul *Fire de iarbă*, fapt care scade valoarea poeziilor, ele neaducând niciun spor de originalitate. Dar, în ansamblu, toate

poeziile sunt inteligent scrise, degajă emoție, pe alocuri chiar și o undă de duioșie, combinată cu o lacrimă dizolvată într-o fină ironie.” (**Stela Iorga**)

„Poemele lui V.I. au o dimensiune profundă, matură, în care viața obișnuită este privită printr-un filtru poetic. Momente banale capătă o semnificație aparte, adesea încărcată de nostalgie, cu semnificații aparte. *poezia este stea cu miezul mâncat de viermi...* - mi s-a părut un vers deosebit; poetul creează o punte între sacru și profan, între ironic și grav, cu o flexibilitate aparte.” (**Silvia Curelaru**)

„Uneori explicit, uneori indefinit - dar, sincer. Stilul este angajant, impetuos, avântat, suspendat totuși într-o boare lirică, aproape perpetuă. Iată: *Încrăzător ca un soldat după baia săptămânală,*

spălat de întrebări și de praf/ literă cu literă recompun pe hârtie/ durerea sonoră a florii crescând. (Într-o grădină). Sau, în poemul *Pe unde trece timpul: Cărțile, la fel, le arde de tot; cuvintele din ele frumos/seridică la cer dând din aripi nevăzute/ și se topesc departe, în stele, unde totul capătă sens.*” (**Nelu Păcuraru**)

„Poezia lui V.I. este o lecție de anatomie a condiției scriitorului, el își pune propria lamelă de sticlă la microscop și ne invită să privim modul în care se cristalizează/ funcționează lumea sa interioară cu o generozitate pe care numai un spirit complex și erudit o poate face.” (**Lăcrămioara Capotă**)

● **Ion Avram**

Vineri, 10 ianuarie, la ora 18.00, la sediul cotidianul „Viața liberă”, citește **Nelu Păcuraru**.

Schengen

„Sătucul” în care a intrat România



Pe 1 ianuarie 2025, la ora 00,00, România și Bulgaria au devenit state membre cu drepturi depline în „Spațiul Schengen”.

De ce Schengen? Care e originea numelui acestui acord, care permite libera circulație a cetățenilor statelor membre? Pare un cuvânt de origine germanică și chiar este. Explicația este mult mai simplă decât pare.

Dacă ai fi cetățean luxemburghez, spre exemplu, ai ști cu exactitate, pentru că...

Schengen este de fapt numele unui mic sat luxemburghez cu suprafața de aproximativ 31 de kilometri pătrați, cu puțin peste 5.000 de locuitori, conform recensământului din anul 2023. În această localitate, la bordul vasului de croazieră „Prințesa Marie-Astrid”, ancorat la unul dintre malurile râului Moselle,



a fost semnat, pe 14 iunie 1985, acordul inițial „Schengen”, de către reprezentanții a cinci state membre ale Comunității Economice Europene de la acea vreme: Franța, Republica Federală Germania, Belgia, Olanda și Luxemburg. Aceste țări au stabilit de comun acord să elimine controalele la frontierele dintre ele, pentru a permite libera circulație a persoanelor. Implementarea efectivă a acestei înțelegeri

a avut loc zece ani mai târziu, în anul 1995. Locul a fost ales deoarece satul Schengen se află într-o zonă considerată simbolică, foarte aproape de granițele a trei țări europene: Luxemburg, Germania și Franța.

Astăzi, Spațiul Schengen include 29 de state europene, ultimele două țări acceptate cu drepturi depline fiind România și Bulgaria, de la 1 ianuarie 2025.

● **Daniel Baraboi**

rețeta zilei

Linte cu costiță afumată

INGREDIENTE. 500 g linte, 300 g costiță afumată, 1 ceapă, 1 cățel de usturoi, 1 lingură untură, 1 lingură bulion, 1 foaie de dafin, sare.

PREPARARE. Se alege linte, se spală și se pune într-o cratiță cu apă rece să fiarbă pe jumătate, în clocote mici. Se prăjește ușor, cu o lingură de

untură, o ceapă tăiată mărunt și se așază în aceeași cratiță cu linte și costiță tăiată bucăți. Se lasă să fiarbă circa o oră, la foc potrivit. Se adaugă puțin bulion de roșii, un cățel de usturoi, o frunză de dafin sau o crenguță de cimbru și sare cât trebuie. Se acoperă, se dă la cuptor și se mai ține un sfert de oră. ● **P.V.O.**

www.viata-libera.ro Viața caleidoscop

MAGAZIN

tv
mania

„Facem un comun bilet la loto și-l repetăm până câștigăm”

ANCA MELINTE
ancam@viata-libera.ro

● **Nostalgii păcatoase.**

Cum altfel să numesc revenirea la emisiunea „Un show păcătos”, de pe Antena Stars, a unor „personaje” care adunau audiență acum zece ani. De pildă, Stelian Ogiță. Desigur, și eu cred că anonimatul i se potrivește mult mai bine, dar cine-s eu să-mi dau cu părerea?! Însă nu mi-am putut abține amuzamentul când l-am auzit din nou pe Ogiță propunând „strategii” pentru a da lovitură la Loto 6/49: „Strâng o echipă de jucători de loto, punem fiecare câte o sumă nesemnificativă, 200-300 de lei, maxim 500 de lei - facem un bilet comun și-l repetăm până câștigăm milioane! N-ai cum să nu câștigi! Tot am studiat, ani de zile, fenomenul loto și am argumente, că nu joc 49 de numere, ci joc 13-14 din 30. De cele mai multe ori Nu ies numere de la 1 la 10 și de la 41, 42 până la 50. Și atunci elimin primele 10 și ultimele 10...”, se înfierbântase Ogiță. Noroc că i-a retezat din avânt Mara Bănică: „Ogiță, se joacă responsabil!”. Evident.

Revenind la nostalgiile lui Dan Capatos, care-și invită foștii aducători de audiență în studio, știți ce mi-ar plăcea? O adunare a fostelor lui asistente păcatoase, fiecare cu pruncii pe care i-a adus pe lume în răstimpul care a trecut. Nu ar fi frumos să vedem cum s-au transformat păcatoasele în femei de casă și la locul lor? ●

ARBITRAJUL,
„MOȘTENIRE“
DE FAMILIE

INEDIT. Despre Adrian Viorel Cojocaru, lumea fotbalului stie deja o mulțime de lucruri. Este un arbitru de prim eșalon, în Superliga de fotbal a României, cu multă experiență. » **pag. 08**



ÎN 2024,
O LEGE PE ZI
ÎN ROMÂNIA

INFLAȚIE. În anul 2024 a apărut zilnic câte o lege nouă și o dată la două zile și jumătate a apărut câte o ordonanță de urgență, scrie portalul de specialitate Juridice.ro, citat de Economedica. » **pag. 09**

COTIDIAN REGIONAL INDEPENDENT / GALAȚI, ROMÂNIA / ANUL XXXVI, NR. 10.740 / 16 PAGINI / 16 PAGINI SUPLIMENT TV GRATUIT / 4 LEI

MESAJ POLITIC ÎN RING ● **SIMBOL**

Sabia hatmanului Mazepa, talismanul campionului mondial la box

Pugilistul ucrainean Oleksandr Usik a celebrat victoria în meciul în care și-a apărut titlul mondial ridicând deasupra capului o sabie din secolul al 17-lea care i-a aparținut lui Ivan Mazepa.

Boxerul a urcat în ring îmbrăcat în costum de cazac, pe melodia ucraineană „Frați” („Suntem frați, ca șoimii/ Am crescut într-o țară liberă/ Nu ne vom da pământul nimănui/ Mai bine să murim în luptă”), recunoscută drept imnul său. „Ucrainenii nu sunt speriați și vor continua să lupte pentru libertatea lor”, a fost mesajul campionului.

Pugilistul ucrainean l-a învins, în disputa care a avut loc înainte de Crăciun la Riad (Arabia Saudită), pe britanicul Tyson Fury, păstrându-și astfel cele șase



centuri (versiunile WBA, WBC, WBO, IBF, IBO și The Ring) de campion al lumii la categoria grea. Usik, în vârstă de 38 de ani, este neînvins în cele 23 de meciuri pe care le-a susținut în carieră.

Hatman al cazacilor zaporojeni, Ivan Mazepa (1639-1709) este considerat un simbol al independenței Ucrainei față de Rusia. Mazepa a fost și sursă de inspirație pentru mulți artiști, precum George Byron, Alexan-

der Pușkin, Victor Hugo, Franz Liszt sau Piotr Ilici Ceaikovski, care i-au închinat diverse opere.

Hatmanul Mazepa a murit la Tighina, iar cazacii care-i erau loiali, pentru a-i respecta dorința de a fi înmormântat la Ierusalim, i-au dezgropat osemintele și au pornit într-o călătorie spre Cetatea Sfântă. Au fost opriți însă de turci la Galați, iar Mazepa a fost înhumat în biserica „Sf. Gheorghe” de pe malul Dunării, închinată Sfântului Mormânt de la Ierusalim. În 1962, biserica a fost dărâmată de comuniști, iar osemintele hatmanului Mazepa s-au pierdut.

Două cartiere centrale ale Galațiului poartă în continuare numele lui Mazepa, iar în Parcul „Libertății” i-a fost ridicată o statuie. ● **V.L.**

www.viata-libera.ro

160 BERSERVATOR

MICA PUBLICITATE ONLINE

PRF PVL 000035

PRF PVL 000027

100 de lei

pentru învățăcei

Viata libera

TALON DE CONCURS

1 Nume

2 Unitatea de învățământ

3 Clasa/Anul

4 Telefon

Căștigătorul trebuie să facă dovada că urmează studiile unei instituții de învățământ, public sau privat

1

PRF PVL 000028

Bani GREI cu

300 lei

pe săptămână!

Viata libera

TALON DE CONCURS

1 Nume

2 Adresa

3 Telefon

4 B.I./C.I.

Premiile se revendică până la data următoarei extrageri.

Talon valabil pe perioada 6 - 11 ianuarie 2025

poza zilei

O stradă aproape pietonală



Miercuri, 8 ianuarie, a fost prima zi în care bugetarii s-au prezentat la muncă, după două săptămâni de vacanță. Iar strada Domnească, aproape pietonală în tot acest interval, s-a umplut din nou de mașini, la ora 16.00, când tot omul angajat la stat își termină programul și pleacă acasă. După cât de aglomerat e traficul, se pare că nimeni n-a simțit nevoia să facă mișcare, semn că sarmalele și cozonacii de la Crăciun și Revelion n-au căzut prea greu la stomac.

Transformarea acestei artere într-una pietonală pare, în acest context, o glumă proastă. Îi invităm pe domnii de la Primărie să mai coboare din mașini și să privească problemele edilitare, inclusiv pe cele privind traficul auto și cel pietonal, așa, mai de la firul ierbii. Care iarbă oricum nu mai există, fiindcă pasiunea pentru betoane gri (sau granituri sau pavele) a edililor noștri este de acum recunoscută și la nivel național. ● **V.L.**

săptămâna
10 - 16 ianuarie 2025

03 **gastronomie**
Rețetă simplă
și aromată de noodles
cu creveți

04 **medicină**
Când devine tusea
un semnal
de alarmă

Viata
libera

**weekend
magazin**

www.viata-libera.ro



SEBASTIAN STAN, DESPRE PĂRINȚI ȘI ORAȘUL NATAL

supliment gratuit al cotidianului **Viata liberă**

MONDENE

Mă interesez
tot mai mult
de România,
vreau să mă întorc

SEBASTIAN STAN,
actor



● Câștigător al Globului de Aur, actorul a fost crescut doar de mama sa, de la vârsta de doi ani

ROMÂNUL CARE A DAT LOVITURA LA HOLLYWOOD S-A NĂSCUT LA CONSTANȚA ● **PAGINA 16**

● Actorul, alături de mama sa

CULTURĂ

PERSONALITATE RESTITUITĂ CULTURII NAȚIONALE ● REMEMBER



Album de artă consacrat graficienei Marga Ștefănescu

Artistă interbelică de excepție

Albumul, purtând pe pagina de gardă mențiunea „ediția a II revăzută și adăugită”, este o reeditare a cărții sale „Marga Ștefănescu - Incredibilul destin al unei artiste centenare” (Fundatia-Editura „Scrisul Românesc”, 2019), apărută acum într-un nou format (30 x 21 cm), cu coperte cartonate, în alte condiții grafice și cu un studiu monografic și ilustrație mult îmbogățite.

Albumul se bucură de „Prefața” scriitorului Ovidiu Pecican, doctor în istorie, profesor universitar la Facultatea de Studii Europene și cercetător la Institutul de Antropologie Culturală din cadrul Universității „Babeș-Bolyai” din Cluj-Napoca. Acesta mărturisește că parcurgerea cărții lui Dodo Niță l-a ajutat să descopere „silueta unei graficiene interbelice de excepție, a unei artiste care s-a bucurat și de recunoaștere, și de longevitate biografică, rămânând până la capăt lucidă și senină, în pofida hopurilor istoriei ce au lăsat urme și în traseul ei de viață”, dar să cunoască și „detalii necunoscute ale vieții noastre editoriale și culturale de odinioară, mult mai bogată, în cei 20 de ani interbelici, decât aș fi bănuț-o, ca unul care frecvența mai degrabă textele perioadei, marea pictură și grafică, muzica și arhitectura, însă nu și imaginile dedicate puștilor”.

Poetul simbolist Eugeniu Ștefănescu-Est

Capitolul I al albumului este dedicat tatălui artei, magistratul Eugeniu Ștefănescu-Est (n. 2 martie 1881, Craiova - d. 2 martie 1980, Galați), poet simbolist, manifestat în timpul vieții și ca prozator, pianist, pictor și caricaturist. Autorul oferă informații asupra vieții și activității literare a acestuia, dar și a publicisticii din domeniul graficii satirice, adunată în volumul „Policienii noștri” (1902) sau găzduită de reviste umoristice pariziene („L'Assiette au Beurre”, „L'Indiscret”, „La Chronique Amusante”), de reviste „Moș Teacă”, „Furnica” etc. Portretul scriitorului este conturat pe fundalul epocii în care a trăit, al celor două războaie mondiale, al transformărilor din viața societății românești. „Astăzi,

Cunoscutul critic și istoric din domeniul benzilor desenate Dodo Niță, autor al unor importante cărți axate pe această formă de artă, precum „Istoria benzii desenate românești” (1992, 2010), „Dicționarul benzii desenate din România” (1996, 2005), „Europa benzilor desenate” (2001, 2018), „Tintin în România”, ediție bilingvă româno-franceză (2003), „Vârsta de aur a benzii desenate românești” (2004), „Panorama benzii desenate Românești” (2021), al monografiilor dedicate unor valoroși autori de benzi desenate (Lidia Rusz, Sandu Florea, Burschi - Max Emanuel Gruder, Puiu Manu) sau celebrului caricaturist și grafician Gabriel Bratu, a publicat recent la Editura „Revers” din Craiova un album de artă consacrat graficienei Marga Ștefănescu, artistă care în perioada interbelică a fost o excelentă ilustratoare de carte și de reviste pentru copii și tineret, s-a numărat printre primii graficieni români care au cultivat banda desenată, iar din toamna anului 1948 până la 1 februarie 2015, când a încetat din viață, la vârsta de 102 ani, a trăit la Galați.

conchide monografistul, Eugeniu Ștefănescu-Est pare uitat de editori și de publicul obișnuit. În timpul vieții a fost, însă, suficient de important pentru a fi inclus în mai multe antologii de poezie ca unul dintre reprezentanții de seamă ai simbolismului românesc.” De menționat că din 1952, rămânând orb, scriitorul va trăi la Galați, în familia fiicei sale, sfârșind din viață pe 2 martie 1980.

Elevă a pictorului gălățean Camil Ressu

Viața și activitatea Margăi Ștefănescu este evocată în ceea ce Dodo Niță consideră esențial în capitolele II, III și IV ale cărții. Informațiile sunt bogate și foarte multe inedite, însoțite de referiri la climatul cultural, activitatea revuistică și editorială, de fotografii de familie și reproduceri după desene și benzi desenate apărute în reviste vremii, precum și după coperti ale cărților ilustrate.

Născută la București, pe 25 martie 1913, Margareta Ștefănescu a fost pasionată de desen încă din copilărie. După studiile liceale, urmate la Liceul de fete „Notre Dame de Sion” din București, frecventează între 1936 și 1940

Academia de Arte Frumoase din București, unde îi are profesori pe Constantin Artachino și Camil Ressu. Lucrează ca graficiană la „Straja Țării”, organizație înființată în 1935 de regele Carol al II-lea pentru a combate pătrunderea influenței nefaste a Gărzii de Fier în rândul tineretului din România. În 1938 șefii acestei organizații hotărăsc să înființeze revista lunară „Cuibul nostru”, iar Margareta Ștefănescu, semnând Margareta Mavrodin, realizează copertile acestora în culori și ilustrațiile de interior în alb-negru. În 1940, când Carol al II-lea a abdicat, organizația a fost desființată. Margareta Ștefănescu este angajată la Editura „Bucur Ciobanul” S.A., condusă de scriitorul Mihail Drumeș. Aici a realizat copertile și ilustrația la peste 100 de volume pentru copii și tineret. Colaborează și cu Editura „Universul”, realizează în întregime, începând din martie 1943 (Nr. 992) grafica revistei „Ziarul Copiilor”, publicație în paginile căreia îi apar ilustrații și benzi desenate. În 1947 revista a apărut chiar sub îngrijirea și conducerea ei. Este prezentă cu desene și în săptămânalele umoristice „Păcală” și „Nas-tratin”, ca și în reviste „Bucuria

Copiilor” și „Mariana”, publicație lunară pentru femei. În „Ziarul Copiilor” au văzut lumina tiparului până în 1948 și unele seriale de benzi desenate: „Rică, poznașul”, „Poznele lui Rică”, „Năzdrăvăniile lui Rică”, „Rică buclușul”, „D-ale lui Pătruț”, „Bimbirică”, „Aventurile elevului Hai-Hui”, „Profesorul Nota 3”, „Tândală turist”, „Caramela cea isteată” etc. În 1943 începe să colaboreze și cu Editura ABC din Craiova, al cărui patron, Nicky Bădescu, inițiază colecția de broșuri pentru copii și tineret „Biblioteca Bucuriile lui Catrinel”.

Profesoară la Facultatea de Îmbunătățiri Funciare din Galați

După desființarea în 1948 a presei particulare de către regimul comunist, Marga Ștefănescu (așa își semna ilustrațiile), lucrează ca graficiană la Ministerul Agriculturii. Este trimisă pentru scurt timp ca profesoară de desen tehnic la Facultatea de Îmbunătățiri Funciare din Galați, înființată în 1948, prima instituție din țară cu acest profil. Nu va mai părăsi însă acest oraș. Aici îl cunoaște pe medicul endocrinolog Ionel Ciurdăreanu, cu care se recăsătorește,

după un mariaj eșuat la București. În cadrul acestei facultăți a editat gazeta „Ghimpele”, publicând caricaturi și desene satirice. În 1959, Facultatea de Îmbunătățiri Funciare a fost transferată în cadrul Institutului Agronomic din Iași, iar Margareta Ciurdăreanu va funcționa, până la pensionarea din 1971, ca profesoară de desen, limba engleză și limba franceză în învățământul preuniversitar din Galați. Activitatea îmbrățișată până în 1948 și prelungită, sub o altă formă, până în 1959, nu va mai constitui un scop al carierei sale, ea se limitează la ceea ce a realizat până atunci. Numele său însă, ca și creația nu sunt și nu pot fi ignorate.

„Deși nu a publicat decât zece ani, subliniază Dodo Niță, Marga Ștefănescu și-a câștigat un loc binemeritat în Panteonul Artei Românești”. Că este așa, o dovedește și prezența unor lucrări ale sale în expozițiile „Istoria benzii desenate românești”, Teatrul Național București (2010), „77 ans de BD en Roumanie”, Bruxelles, Belgia (2011) „Puterea femeilor în artă”, Palatul Cantacuzino, Bușteni (2019), „Books and Arts - Arta lecturii”, Palatul Cantacuzino (2019/2020), Retrospectiva „Marga Ștefănescu”, Galeria „Maeștrii ilustrației și filmului de animație”, MIFA, București (2024).

Un rezumat al studiului monografic în limba franceză, bibliografie, fotografii de familie, reproduceri din cărțile și revistele ilustrate, publicarea în întregime a serialelor BD „Poznele lui Rică” și „Rică, poznașul”, aprecieri ale unor foști elevi ai profesoarei care au învățat la Școala Gimnazială Nr. 6 (azi, Liceul „Emil Racoviță”) și Grupul Școlar Industrial CFR întregesc conținutul acestui album de artă consacrat Margăi Ștefănescu (Margareta Ștefănescu - Ciurdăreanu), artistă care odihnește astăzi în Cimitirul „Eternitatea” din Galați, graficiană talentată, care a rămas pentru cei care au cunoscut-o o amintire frumoasă și un model de comportament uman urmat de mulți dintre discipolii săi. Dodo Niță, autorul albumului, restituie culturii naționale o personalitate care nu merită să fie dată uitării.

● **Corneliu Stoica**

Dodo Niță Marga Ștefănescu

Incredibilul destin al unei artiste centenare



REVORS

GASTRONOMIE

REȚETĂ SIMPLĂ ȘI AROMATĂ ● DELICIU

Noodles cu creveți



RALUCA ICHIM
raluca.ichim@viata-libera.ro

Ingrediente: 250 grame noodles cu ou, 500 grame creveți cruzi (cântăriți nedecorticați), un ardei chili roșu, 3-4 cm de ghimbir, 2 căței de usturoi, o ceapă sau partea albă de la 3-4 fire de ceapă verde, 5 linguri de ulei, 250 grame varză, 1 morcov mare, 5-6 ciuperci (opțional), 2 linguri de sos de stridii, 4 linguri de sos de pește, 2 linguri de sos de soia, 1 linguriță de ulei de susan, 100 mililitri mirin (vin de orez), ¼ linguriță de piper alb măcinat, 2 linguri de semințe de susan, frunze de ceapă verde pentru presărat la final; opțional, câteva felii de limetă pentru servire.

Mod de preparare: Tăiețeeii se pun într-un castron și se acoperă cu apă clocotită. Celor proaspeți

le este suficient un minut de hidratare cu apă fiartă. Cei uscați au timpul de hidratare necesar inscripționat pe ambalaj. Imediat după ce se acoperă tăiețeeii cu apă fiartă, se pune deasupra o farfurie mare. Se lasă în apa fierbinte, acoperiți, timp de nouă minute. La finalul acestui timp, tăiețeeii devin moi și alunecoși. Ardeiul chili, usturoiul și ghimbirul se toacă în bucățele mici-mici, iar varza și ceapa se toacă și ele în fâșii subțiri, apoi ciupercile se blânșează și se taie bucăți. Suseul se prăjește ușor, timp de 4-5 minute, amestecând frecvent, într-o tigaie uscată. Se adaugă două linguri de ulei, jumătate din usturoi, chili și ghimbir, ceapa șalotă (sau ceapa verde) și, imediat, varza și morcovul, apoi se adaugă o lingură de sos de stridii, două linguri de sos de pește și ulei

de susan. Se amestecă rapid și se adaugă 30-40 mililitri de mirin și se lasă totul la gătit la foc iute. Legumele trebuie să se frăgezească, dar să rămână încă crocante. La final se adaugă o lingură de ulei și restul de chili, usturoi și ghimbir tocat împreună cu creveții pentru încă două minute. Se adaugă o lingură de soia, două linguri de ulei și, imediat, tăiețeeii bine scurși împreună cu o lingură de sos de stridii, o lingură de sos de soia și două linguri de sos de pește. Se mai adaugă 50 de mililitri de mirin și se mai lasă un minut să sfârșie și să se evapore mirinul. Acesta este momentul în care se adaugă peste noodles legumele călite și ciupercile. Se presară semințe rumenite de susan și frunze de ceapă verde, tocate mare și se servesc imediat, fierbinți. ●

Tort din cozonacul rămas de la Crăciun

Acest tip de tort a fost inventat de gospodinele care nu se îndură să irosească cozonacul rămas de la Crăciun, iar rezultatul este un preparat foarte gustos.



► **INGREDIENTE.** felii de cozonac groase de aproximativ 8 mm, sirop cu esență de rom sau orice aromă (vanilie, portocale, lămâie, migdale etc.), 1 cană apă (în care se adaugă esența, eventual și zahăr, opțional); pentru cremă: 1/2 litru de lapte, 2 linguri de zahăr, 5 linguri de făină de grâu, 2 linguri de margarină sau unt.

► **PREPARARE.** În jumătate de litru de lapte se pun 5 linguri de făină de grâu, se adaugă 2 linguri de zahăr și se pune pe foc mic amestecând continuu. Se adaugă 2 linguri de margarină sau unt netopit. Se lasă la răcit 15-20 de minute. Se iau felii de cozonac tăiate cât mai egal, apoi se pun pe o farfurie întinsă, într-un strat. Se însiropează și se întind câteva linguri de cremă peste cozonacul însiropat, strat cu strat. Pe ultimul strat, se pot presăra, la alegere, nuci, migdale, semințe de floarea-soarelui prăjite și măcinate, fulgi de nucă de cocos, ciocolată rasă pe răzătoare sau orice altceva preferați. Se lasă câteva ore în frigider, eventual peste noapte, ca aromele să se pătrundă bine.

● **Raluca Ichim**



delicii de weekend

CHIFTELUȚE CU CARTOFI, LA CUPTOR

Întâlnite frecvent în România, chiftelele sunt preparate din carne tocată sau din legume, sunt prăjite în grăsime și au formă rotundă, aplatizată sau alungită. Dacă sunt rotunde și de dimensiuni mici, sunt numite chiftele, dacă sunt aplatizate și alungite sunt numite pârjoale. Denumirea provine din limba turcă, köfte, însă, spre deosebire de Turcia, unde conțin carne de miel, oale sau vită, în spațiul românesc chiftelele au în compoziție carne de porc, pui sau chiar pește, în special în zona dunăreană și a Deltei Dunării.

Gustul lor unic le face potrivite pentru a fi servite atât la mesele în familie, la sărbători sau chiar atunci când pregătim un platou delicios, cu bunătați, pentru diferite ocazii. Copiii le adoră și le consideră una dintre mâncărurile preferate, mai ales că pot fi aseasonate cu o gamă largă de garnituri, de la legume gătite variat, până la deliciosul piure de cartofi.



INGREDIENTE. 500 grame carne tocată de vită, 1 ceapă rasă, 2-3 felii de pâine uscată și înmuiată în apă, sare, piper, oregano, 2-3 linguri ulei măsline, 500 grame cartofi, suc de la o jumătate de lămâie.

PREPARARE. Tăiem cartofii în 4-6 bucăți, îi spălăm și îi punem într-o tavă în care adăugăm sare, piper, oregano, puțin ulei de măsline, puțină apă și 1-2 linguri suc de lămâie. Lăsăm la cuptor la 200 de grade, acoperiți cu o folie de aluminiu pentru o oră. Între timp, amestecăm ceapa cu carnea tocată, oregano, sare, piper, ulei de măsline și formăm chiftelele (să nu fie prea mici). Scoatem cartofii după o oră și punem între ei chiftelele acoperind iar tava și lăsăm la cuptor, la 180 - 200 de grade, pentru alte 30 de minute, după care descoperim tava și lăsăm așa încă 15 minute pentru a prinde culoare și pentru a se evapora puțin zeama din tavă. ● **Raluca Ichim**

sfaturi

Tot ce trebuie să știi despre noodles



Probabil cea mai iubită mâncare asiatică, noodles sunt paste asiatice deseori gătite cu sosuri sau în supe. Ca ingrediente primare acestea pot conține de cele mai multe ori grâu, hrișcă, orez.

Există numeroase tipuri de mâncăruri bazate pe noodles, însă cea mai renumită este Supa Ramen cu pui.

Ramen este o supă japoneză sănătoasă și delicioasă ce presupune adăugarea mai multor ingrediente alături de noodles. Pentru rețeta cu pui ai nevoie de ceapă verde,

ghimbir, usturoi, ulei de susan și pulpe de pui dezosate fierte și gătite cu sos de soia, zahăr, sake, usturoi, ghimbir. Acest tip de supă este gătit de cele mai multe ori cu ciuperci și verdețuri.

După cum se poate observa, tăiețeeii noodles pot fi interpretați sub multiple forme delicioase și sănătoase, atât pentru vegetarieni, cât și pentru iubitorii de carne. Aceștia pot fi găsiți în supermarketuri atât uscați, cât și proaspeți, în funcție de preferințele fiecăruia. ● **Raluca Ichim**

MEDICINA

UN VIRUS COMUN AR PUTEA DUCE LA APARIȚIA ALZHEIMER

STUDIU. Cercetătorii au descoperit un virus comun în intestinul unor pacienți cu Alzheimer, care ar putea contribui la dezvoltarea bolii. Cytomegalovirus (sau HCMV) infectează până la jumătate dintre pacienți în primele decenii de viață, relatează The Independent, citat de Digi24 și Mediafax. Experții susțin că virusul ar putea persista în intestin și ajunge la creier, unde va produce daune majore. HCMV este unul dintre cele nouă virusuri herpetice la care majoritatea oamenilor sunt expuși în primele decenii de viață. Însă acesta nu se transmite pe cale



sexuală, spre deosebire de majoritatea virusurilor herpetice. Cercetătorii de la Universitatea din Arizona, SUA, au descoperit că virusul ar putea persista în intestin și ar călători către creier prin al zecelea nerv cranian care le conectează sau prin sânge. Odată ajuns în creier, acesta ar putea declanșa modificări ale sistemului imunitar asociate cu boala Alzheimer, conform studiului publicat în revista Alzheimer's & Dementia. "Credem că am descoperit un subtip biologic unic al bolii Alzheimer, care ar putea afecta 25-45% dintre persoanele cu această boală", a spus coautorul studiului, Ben Readhead. Dacă rezultatele sunt validate prin cercetări suplimentare, medicamentele antivirale existente ar putea fi testate pentru a trata sau preveni această formă de Alzheimer. Acest lucru ar fi susținut de un test de sânge aflat în dezvoltare. Odată ajuns în creier, virusul determină celulele imunitare numite microglia să activeze expresia unui gen numit CD83, care a fost legat într-un studiu anterior de Alzheimer. Microgliile sunt celule imunitare care protejează creierul, dar, dacă sunt prea active pe o perioadă lungă, pot inflama și produce daune neuronilor, contribuind la progresia bolii Alzheimer. Un studiu de anul trecut a arătat că, în creierul celor care au murit cu Alzheimer, erau mai multe microglia CD83 decât la persoanele sănătoase. S-a găsit și un anticorp în intestin, ceea ce sugerează că o infecție ar fi contribuit la acest tip de Alzheimer. ● **Ovidiu Amălinei**

SEZONUL GRIPELOR ȘI VIROZELOR ● **SFATURI**

Când devine tusea un semnal de alarmă



OVIDIU AMĂLINEI
ovidiu@viata-libera.ro

Numărul persoanelor care se îmbolnăvesc de viroză sau de gripă este din ce în ce mai mare, de la o săptămână la alta. Dacă unii se vindecă într-o săptămână sau două, sunt și persoane în cazul cărora simptomele - tusea și nasul care curge, cel mai frecvent - persistă săptămâni întregi. Ce este de făcut în acest caz și după cât timp persistența simptomelor devine un semnal de alarmă? - l-a întrebat HotNews pe dr. Gindrovel Dumitra, unul dintre cei mai cunoscuți medici de familie din România, vicepreședinte al Societății Naționale de Medicina Familiei.

În prima săptămână a acestui an, au fost înregistrate peste 4.100 de cazuri de gripă, număr aproape dublu față de perioada similară precedentă. Au fost și patru decese, cauzate de complicații ale bolii. Oficialii din domeniul sănătății avertizează asupra unei creșteri suplimentare de cazuri odată cu redeschiderea școlilor și recomandă vaccinarea ca fiind cea mai eficientă metodă de prevenire. Pentru copiii între 2 și 18 ani, vaccinul cu spray nazal oferă

o opțiune fără ace, iar imunitatea se dezvoltă în aproximativ două săptămâni.

Și totuși...

În România, „nu avem, în acest moment, în circulație un agent patogen deosebit care să provoace viroze de sezon persistente”, explică, pentru HotNews, medicul Gindrovel Dumitra. Asta chiar dacă în jurul nostru oamenii par să aibă, mulți dintre ei, răceli prelungite sau recurente. De multe ori nici nu facem diferență: „s-a întors răceala” sau este una nouă, la scurt timp după cea de dinainte?

Medicii consideră că un termen rezonabil pentru ca tusea și restul simptomelor să treacă este de până la trei săptămâni, spune dr. Gindrovel Dumitra. „Dacă o tuse nu se vindecă în trei săptămâni, ea poate indica alte probleme, peste care viroza s-a suprapus, exacerbând simptomele.”

Mai multe scenarii pentru boală

Conform medicului, un prim scenariu și cel mai banal este când se trece dintr-o viroză în alta: „Te infectezi cu un virus, apoi, peste scurt timp, intri în contact cu un alt virus, iar peste două săptămâni cu altul. Mai ales că, în această perioadă, circulația lor este foarte

răspândită. Iar în acest fel, răceala ajunge să persiste. În aceste situații, primul sfat este să ne evaluăm comportamentul și este recomandată purtarea unei măști, dacă ne aducem aminte și de măsurile de protecție din pandemie”, este sfatul medicului.

Un alt scenariu îl reprezintă o infecție respiratorie banală, obișnuită, dar care s-a suprainfectat. Această situație este ușor de recunoscut, deoarece, pe lângă tuse, apare și febra, potrivit medicului.

În alte cazuri, însă, poate fi vorba despre „un substrat alergic sau inflamator preexistent, ignorat până acum și exacerbat de triggerul care este reprezentat de viroza banală”.

„Sunt persoane care suferă de astm sau de o alergie pe care «le duc pe picioare» - nu știu despre ele sau nu le provoacă simptome supărătoare. Iar o răceală banală poate fi triggerul care declanșează simptomele persistente: nasul care curge multă vreme, în cazul rinitei alergice, tusea, uneori cu expectorație, care ține mai mult de trei săptămâni”, explică dr. Gindrovel Dumitra.

„Vorbim despre o hiperreactivitate bronșică - dacă o persoană suferă de alergie și acum răcește, inflamația se adaugă peste simpto-

matologia de bază, iar simptomatologia devine mai pronunțată. Nu este ceva deosebit, dar totul se evaluează de la persoană la persoană”, spune medicul.

În concluzie, „dacă o tuse nu se vindecă în trei săptămâni, trebuie să căutăm despre ce este vorba: poate fi pneumonie, astm bronșic sau altceva”, arată dr. Gindrovel Dumitra.

Vaccinul antigripal, gratuit pentru mai multe categorii de persoane

Dacă în cazul virozelor nu există vaccin, pentru gripă există un vaccin care ne poate proteja de îmbolnăvire. Vaccinul împotriva gripei se poate administra direct în unele farmacii sau poate fi ridicat din farmacie și administrat în cabinetul medicului de familie.

Câteva categorii de populație beneficiază de vaccin gripal gratuit, cu rețetă de la medicul de familie: copiii cu vârsta între 6 luni și 18 ani, femeile gravide, persoanele cu vârsta între 18 și 65 care suferă de o boală cronică, persoanele cu vârsta de peste 65 de ani și personalul de specialitate medico-sanitar și auxiliar.

Pentru persoanele cu vârsta cuprinsă între 45 ani și 65 de ani, fără boli cronice, vaccinul împotriva gripei este 50% compensat. ●

analize

Succesul imunoterapiei, determinat de inteligența artificială

Medicii pot afla acum dacă imunoterapia va funcționa la un pacient cu cancer printr-o simplă analiză de sânge. Acest lucru este posibil datorită unui nou sistem de inteligență artificială, Scorpio, testat cu succes pe aproape 10.000 de pacienți cu diferite tipuri de cancer, potrivit rezultatelor publicate în Nature Medicine și citate de Mediafax.

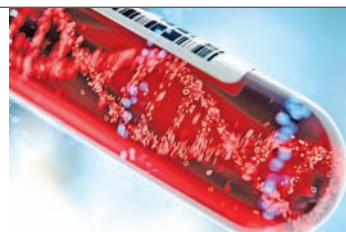
Noul instrument, creat de specialiștii de la Memorial Sloan Kettering Cancer Center și Tisch Cancer Institute, este mai precis

decât metodele actuale aprobate de Administrația americană pentru alimente și medicamente (FDA). În plus, este mai ieftin și mai accesibil, eliminând necesitatea testelor genetice costisitoare sau a biopsiilor complexe.

Cercetătorii au testat Scorpio pe un număr impresionant de cazuri - aproape 10.000 de pacienți cu 21 de tipuri diferite de cancer. Sistemul analizează rezultatele unor teste de sânge uzuale, precum hemoleucograma și profilul metabolic, pentru a determina șansele de succes ale

imunoterapiei pentru fiecare pacient în parte.

Dr. Luc Morris, unul dintre coordonatorii studiului, subliniază importanța acestei descoperiri: deși imunoterapia este un tratament foarte eficient împotriva cancerului, ea nu funcționează la toți pacienții și poate avea efecte secundare severe. Noul instrument va ajuta medicii să identifice mai precis pacienții care vor beneficia cel mai mult de acest tratament costisitor. În prezent, echipa lucrează la dezvoltarea unei interfețe



ușor de folosit care să fie disponibilă medicilor din întreaga lume și continuă testarea sistemului în diverse contexte clinice, pentru optimizarea rezultatelor, potrivit sursei citate. ● **O.A.C.**

SEXOLOGIE



SĂRITUL ÎN SPATE ȘI AFRODISIACE DIN URS ● **SUPERSTIȚII**

Mituri sexuale după care a fost concepută societatea modernă



Credințele care priveau viața sexuală a oamenilor din secolele trecute au fost cu totul neobișnuite. O dovedesc documentele vechi, care cuprindeau studii de anatomie și recomandări despre relațiile sexuale, folosirea unor afrodisiace și metodele contraceptive ale strămoșilor noștri.

Multe dintre credințele ciudate privind viața sexuală ale oamenilor din Evul Mediu erau adânc înrădăcinate în folclor încă din vremurile Antichității, relatează medicul Thomas Benedek, într-o cercetare privind viața sexuală a strămoșilor noștri.

Potrivit cercetătorului, din perioada Evului Mediu, până în secolul al XVI-lea, se susținea că bărbații sunt mai calzi decât femeile, iar diferențierea depindea de inegalitățile dintre căldura organelor sexuale. Căldura mai mare a corpului provenea din dezvoltarea mai mare a bărbaților, față de femei.

Femeile aveau testicule, se credea în Evul Mediu. Acestea se aflau în uter, iar unii dintre autorii studiilor de anatomie din secolul al XVI-lea le identificau ca fiind poziționate în abdomen.

"Spermatozoizii proveneau din cele mai pure picături de sânge din întreg corpul și datorită amestecului și frecării lor în testicule, acest sânge se transformă în spermatozoizi. Aceste celule erau calde la bărbat și reci și slabe la femei", scriau autorii unor lucrări științifice din se-

colele trecute, citați de Thomas Benedek.

O serie de speculații privind determinarea sexului nou născutului au fost păstrate încă din cele mai vechi timpuri, până în perioada Evului Mediu. Viitorii părinți erau sfătuiți să influențeze sexul nou născutului prin modul în care făceau sex: așezarea femeii în dreapta bărbatului, în timpul actului sexual, ar favoriza nașterea unui băiat, iar în caz contrar a unei fete, potrivit autorilor citați în studiul efectuat de Benedek.

Despre sângele menstrual se credea că este materia din care se hrănește fetusul, iar după naștere este substanța pe care sânii o transformă în lapte. Sângele menstrual provenea din ovare și își schimba culoarea din roșu în alb, se credea până în secolul al XVI-lea.

Sfaturi pentru fertilitate

Cele mai vechi credințe despre viața sexuală arătau că virginitatea și celibatul erau considerate mai virtuozitate pentru procreare decât relațiile sexuale, iar plăcerile carnale erau considerate un păcat. Potrivit regulilor impuse în unele comunități, de către biserică, un cuplu trebuia să se abțină de la a întreține relații sexuale timp de 40 de zile înainte de Paște și Crăciun, în zilele de miercuri, vineri și în nopțile de duminică, precum și la primele semne ale gravidității femeii.

"Femeia care nu poate naște coconi: apă de bujor să-i dai să bea, că va naște", se arată într-un

manuscris din Moldova secolului al XVII-lea. "De muierea care nu face feciori: să prinză o prepeliță și să o ție până va veni sângele muierei și atunci să-i bea sângele cald", se arăta în același manuscris, care cuprindea leacuri folosite de români în secolele trecute.

Afrodisiacele din taur și urs

În Evul Mediu, afrodisiacele erau prescrise ca fiind amestecuri din numeroase plante, dar și din substanțe de proveniență animală, ale căror caracteristici erau de a genera căldură corpului. Unii autori afirmă că substanțele iritante erau bune ca afrodisiace, pentru că ofereau senzația de căldură. Printre ele se aflau piperul, semințele de muștar, anasonul și scorțișoara.

În ceea ce privește produsele de proveniență animală, anumite părți ale organelor genitale ale animalelor erau considerate afrodisiace. Oamenii credeau că au un efect magic sau medical. "Luați penisul unui taur, uscați-l și pișați-l. Împrăștiati apoi bucățile pe omletă și gustați", scria medicul Maimonides în secolul al XII-lea, citat de Thomas Benedek. "Pentru legătura ce e legat omul de fermecătoare, acel om să ia nașterea de la ursoaică și să o pișeze foarte mărunț și să bea omul acela și se va vindeca", era unul dintre leacurile vechi ale românilor, publicat într-un manuscris din secolul al XVII-lea.

Tuberculi de orhidee și verbena erau considerați ca având

efect puternic afrodisiac, iar ceaiul de lăptucă era folosit pentru fertilitate.

La rândul său, unul dintre cei mai cunoscuți autori medievali de scrieri privind sexualitatea, Constantin Africanul, un călugăr din secolul al XI-lea, considera că năutul este un aliment care sporește pofta de sex și fertilitatea, alături de alte alimente, precum carnea proaspătă de vită, creierul, gălbenușurile, piperul și vinul. Pe baza scrierilor lui Constantin Africanul, au fost create numeroase rețete afrodisiace, incluse în manuale și regimuri ca remedii împotriva dificultăților sexuale. Cele mai multe dintre acestea includeau ingrediente obișnuite ca sucul de afine și cuișoarele în lapte, însă alți savanți au extrapolat, oferind rețete de afrodisiace compuse din creierele a 30 de vrăbii de sex masculin sau din grăsimea care înconjoară rinichii unui țap proaspăt ucis.

Metode contraceptive medievale

Mai multe plante erau considerate ca având efect contraceptiv, însă cel mai adesea era recomandată întreruperea actului sexual. "Femeia trebuie să se ridice la sfârșitul actului sexual, să sară în spate de șapte - nouă ori, pentru ca sămânța bărbatului să iese. A sări înainte provoacă efectul contrar", era recomandarea omului de știință Avicenna, din secolul al X-lea. ● **Dana Antonescu (articol realizat din surse online)**

CUM SE FACE SEXUL FĂRĂ GHINION

MITURI. Vineri 13, pisica neagră, oglinda spartă, toate sunt superstiții care fac parte din viața noastră. Unii țin cont de ele zi de zi, alții se amuză de semnificația lor. Și deși pare greu de crezut, există destui oameni pentru care sunt adevărate legi nescrise în viață. Iată opt obiceiuri ciudate legate de relațiile sexuale!

1. Dacă faci sex în Vinerea Mare, poți să faci cunoștință cu "penis captivus". Superstiția spune că activitățile intime puse în practică în această zi sfântă se întorc împotriva ta și a partenerului tău ca un blestem.

2. Masturbarea în Nil ține la distanță seceta. Egiptenii antici priveau masturbarea ca pe un act creativ. De altfel, credeau că lumea a fost creată printr-un astfel de act efectuat de către zeul Atum.

3. Sexul oral dă viață. În Egiptul Antic, atunci când zeul Seth l-a ucis pe fratele său Osiris, logodnica acestuia din urmă, Isis, care le era și soră celor doi a plecat în căutarea rămășițelor cadavrelor. Când în final Isis a reușit să recompună corpul lui Osiris, a observat că organul sexual al acestuia lipsea. Așadar, ea a creat unul din lut și, folosindu-se de el, i-a insuflat viață zeului.

4. Un copil fără probleme? Numai dacă faci sex în zilele însoțite! Se pare că situația meteo influențează atât sexul copilului, cât și caracterul ori viața lui, în funcție de ziua în care a fost conceput.

5. Albinoșii, concepuți ziua, pe lumină. Dacă faci sex în timpul zilei, există mari șanse să naști un copil care suferă de albinism (o boală care se manifestă prin absența pigmentului natural numit melanină - n.r.).

6. Nu așeza o oglindă în apropierea patului, altfel vei deveni obsedat de sex. Conform unei superstiții din Thailanda, nu este bine să ai oglinzi în dormitor, cu atât mai puțin dacă te poți privi în ele în timp ce stai în pat.

7. Dacă eviți contactul vizual atunci când ciocnești un pahar de băutură, vei avea parte de șapte ani de partide de sex neplăcute.

8. Sexul înainte de o luptă va duce la înfrângere. În Uganda a fost interzis sexul înainte de lupte. Locuitorii consideră că persoanele care se implică în activități erotice cu o noapte înainte de o provocare vor fi slăbite a doua zi.

9. Dacă o fată pune piedică unui băiat în timpul dansului, cei doi trebuie să facă sex. Este un obicei al tribului Guajiro din Columbia, care organizează un dans ceremonial numit Chichimaya. ● **Dana Antonescu (articol realizat din surse online)**



JOCURI

sudoku

➤ Înscriteți în căsuțele libere din cele nouă casete numere de la 1 la 9, fără a se repeta, astfel încât suma totală pentru fiecare casetă în parte să fie 45 și, de asemenea, suma pentru fiecare linie și coloană să fie tot 45.

7								3
		3	9		6	8		
	4						5	
	2		4		9		3	
1		6		2		4		9
	7		6		1		8	
	8						2	
		9	7		2	5		
5								4

exerciții de încrucișare

➤ Vă invităm să potriviți în grila de față toate cuvintele de mai jos, astfel încât să rezulte o încrucișare corectă:

- AA, DE, LA, NS;
- ALB, AȚĂ, BIF, EIS, ERĂ, ERL, EST, SAȘ, TAL, TOR;
- ARTĂ, ASTA, BULĂ, PATĂ, RUTĂ, SUTĂ, VARĂ;
- ABATE, ATINS, FARAD, IȚIRE, UNITĂ;
- CONTRĂ, NIȚELE;
- ALUNIȚĂ;
- ARSĂ LA MARE, DAMA DE PICĂ, DE BUNĂ VOIE, ELIBERATOR, ESCALADARE, INSTALATOR, MILITĂRESC.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

rebus

Însăilări

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

- ORIZONTAL: 1) Oameni de curte lucrând în legea lor. 2) Cerută în căsătorie din greșeală - Întoarse din drum cu furca! 3) A lucra după cum îl duce capul, bine zis - Unitate... de măsură pentru putere. 4) Un îmbrobodit cu punga la picioare - Aflat acolo unde se dă de băut. 5) În port... la Orșova! - Plătiți de răsul lumii la scenă deschisă. 6) Ținută în ploaie în plină desfășurare! - Laude... de zile mari! (sing.) Curs din spate la vărsare! 7) Dat de-a dura din mers - E în afara câmpului de atracție vizuală (fem.). 8) Pronunțat ca altădată, dar nu ca în trecut - Ibovnic surprins la intrare în biserică! 9) Marchează o schimbare în bine pe puncte - Părăsite la graniță... opunând rezistență. 10) În timpul ăsta multe se pot întâmpla (pl.) - Gură de foc în vârf de cetate.
- VERTICAL: 1) Ți iau vorba din gură în mod curent. 2) Față de masă în numele Domnului - Lucrează cu draga după ea. 3) Femei cu sarcinu precise (sing.) - Jumătate de casă dobândită prin căsătorie. 4) Albii țărănești în care nu se spală - Parul rupt din gard de un pletos! 5) Sursă externă! - Pronunțat în deschidere la o recepție în doi - O gură de apă din băltoacă! 6) Cântăreț de ocazie pentru o inimă rănită. 7) Animal prins într-o încrengătură! - În urma lor doar praf și pulbere. 8) Semințe de ricin - Timpul rezervat pentru serialul de luni. 9) Schimb de serviciu... la sportul de masă (pl.) - Evenimentul zilei dat cu buletinul. 19) Despre el numai de bine nu se mai poate vorbi

aritmogrif

➤ Înlocuind numerele cu litere corespunzătoare se vor afla pe spațiul marcat prin raster, citind din colțul dreapta-sus, denumirea figurilor geometrice definite de patrulele opuse paralele și egale, iar pe orizontală noțiuni din matematică.

9	10	11	7	3	10	1
12	6	3	6	4	2	3
1	3	6	7	3	2	8
9	5	12	2	13	14	2
8	15	4	15	2	3	16
8	5	14	3	15	12	2
4	15	8	15	14	2	14
12	6	3	6	2	13	2
2	4	7	5	11	3	2
8	2	14	3	15	12	5
2	13	10	4	2	3	5
2	1	6	14	5	8	2
9	6	4	10	14	15	5

scurte...

Gheorghe Gurau

Așa și-așa...

Nu e bine-a fi cu capu-n nori
Dar e bine să fii la-nălțime?
Nu-i frumos ca timpul să-ți omori
Da-i frumos ca să te uiți la crime?...

Nu-i frumos în viață ca să furi
Da... frumos îi ca să iei de-a gata?
Nu-i frumos pe alții să înjuri
Da-i frumos să juri (vezi judecata)?...

Nu e bine să închini paharul
Dar e bine să te-nchini la Domnul?
Nu e bine ca să freci țiparul
Dar e bine ca să-ți placă somnul?...

Nu-i frumos să fii de capul tău
Da-i frumos ca să-ți pierzi capul?
Nu-i frumos că-ți face ție rău
Da-i frumos să înghiți hapul?...

Nu-i frumos, nu-i bine, vi se pare...
Da ce-i bine-n viața asta oare?!...

pagini
realizate de
Gheorghe
Gurău

fuga vocalelor

➤ completați vocalele lipsă pentru o dezlegare corectă

	C		M		C		D		S	T			
P		L		V		L		N	T		N		T
	M		N		M		L			P		R	N
C		T		T				C	R		D		T
	M		T		L				R	N		T	R
H		R				C		R		S	T		L
	R					R	T		R			C	C
R		T		T				T		T			R
	T		P		R		S		N		T		R

sudoku

							9	7
1		2		4	8			
3				6			1	4
9		8	6		5	4		
4			8		2			
2		6			7	9		5
				5				2
7			3	8		1		9
6	3							

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

reconstituire

I					V	G		
								C
	X				Z			
		R		P		U		
			S					
				V				V
					O			
L							D	
	M						F	
					Z	T		
M								
					G			H
S								

Simetria

[illegible]

jocurilor din
ziarul de ieri

DACANULUPT, RITICEEACI, EC,
UB, GREP, MIOR, AA, AE, I, PEON,
VIN, CHIABURI, T, NOU, OMUSOR,
UT, ARIN, AU, TIME, TIPIC,
AIERVECAEE.

291534786	265174398
743186952	873529641
865729134	149368527
624378591	581793462
358491627	936241785
179652348	427856139
432967815	754932816
917845263	698417253
586213479	312685974

PRF PVL 000031

Viata liberă**VI**online**colțul scriitorilor**

Caiet de clasă	↓	Dat de greu	↓	Sesiuni!	↓	Întrebare	→	↓	↓	Pecete!	↓	↓	↓	...
Pierderi		Cutezători		Văzduh		În grup!	↓			A emite		...		...
↓		↓		↓		↓		...	→	↓		↓		↓
								Se aude cum cade						
Grupuri	→				Întins la masă	→		↓		Stadion	→			
Zicere					Epocă					În horă!				
↓					↓					↓				
						A roade	→					Arici de mare!	→	
						Veste						...		
Parul din gard	→			Curse!	→	↓		Sau	→			Sunt greu de găsit	↓	...
Talent				Înțiși				Esență de vișin!						
↓			Vechi roman	→	↓			↓		Sunt pe gustul nostru	→	↓	↓	
			Făcut de băutură							La măslea!				
Tipsie	→		↓			A provoca	→			↓	Acum la lași	→		
Cei ce râvnesc						La roți!					Tăiată!			Cuiera la birou!
↓					↓					↓				↓
								Drumuri la oraș	→					
Răceală la nas (pl.)	→							Lumină la purtător	→					

VINERI

Acest program este unul orientativ. „Viața liberă“ nu își asumă responsabilitatea pentru modificările operate de posturile de televiziune între momentul publicării programului și ziua difuzării.

10 IANUARIE 2025

de văzut

AKEELAH
ȘI CUVINTELE

TV1000. ora 17,30, dramă,
2006, SUA

► **Cu:** Keke Palmer, Angela Bassett, Laurence Fishburne
► **Titlu original:** Akeelah and the Bee Akeelah Anderson are 11 ani, iar viața ei nu-i deloc ușoară. Tatăl i-a murit, mama nu o bagă în seamă, iar fratele ei face parte dintr-o bandă. Akeelah e deșteaptă, dar mediul în care trăiește tinde să-i omoare în fașă planurile de viitor. Pentru a-și răscumpăra multe absențe, fetița participă la un concurs de „spelling“ și, spre mirarea tuturor, câștigă.

CEL BUN,
CEL RĂU,
CEL URÂT

AMC. ora 18,15, western, 1966,
Italia, Spania, Germania

► **Cu:** Clint Eastwood, Lee Van Cleef
► **Titlu original:** Il buono, il brutto, il cattivo Cel de-al treilea si ultimul film western din trilogia „spaghetti“ a lui Clint Eastwood. Regizorul Sergio Leone înlocuieste crezul puritan al dreptății cu un punct de vedere cinic si prăfuit asupra morții și moralității, exemplificat de un grup de bandiți fără scrupule. Lui Clint Eastwood, evident (si nu tocmai) „Cel Bun“, si iremediabilului (dar cu unele dubii) „Cel Rău“ Lee Van Cleef, li se alătură un adevărat veteran al westernului, Eli Wallach, cu siguranță (sau poate nu) „Cel Urât“.

tvr 1

07:00 Teleshopping
09:45 Teleshopping
10:00 Exclusiv în România (R)
11:00 Care pe care (R)
12:30 Glob cooker
12:45 Glob cooker
13:00 Oamenii și legea
13:55 Vorbește corect!
14:00 Teleshopping
15:00 Opre Roma
16:00 EURO polis
17:00 Fiica regelui
Coreea de Sud, Acțiune
18:10 Agatha Christie –
100 de ani de suspans
Marea Britanie, Documentar
19:00 Parisul necunoscut
19:35 Pur și simplu Picătura
de sustenabilitate
19:45 Sport
20:00 Teleshopping
20:55 Meteo
21:00 Gala Umorului
22:30 Vis sau realitate?
23:00 Vedeta familiei (R)
00:15 Întoarcerea acasă (R)
01:40 Glob cooker (R)

hbo

08:05 Marmalade
*Marea Britanie, Dramă,
Romantic, Thriller*
09:45 Chappie
SUA, Comedie, SF
11:45 What a Feeling
13:40 Pe platourile de filmare
14:10 Taximetristi
Romania, Comedie
15:45 Meg 2:
Confruntare în adâncuri
*SUA, China, Acțiune,
Aventuri, Horror, SF,
Thriller*
17:40 Flash
*SUA, Acțiune, Aventuri,
Fantastic, SF*
20:00 Omul invizibil
SUA, Acțiune, SF
22:05 Resurrection
SUA, Crimă, Dramă, Horror,
23:50 Taișul sabiei
Franta, Dramă
01:30 Floare de măr
Ungaria, Vietnam, Romantic
03:30 Flash
SUA, Acțiune, Aventuri

kanal D

07:00 În căutarea adevărului (R)
08:00 Follow us
10:00 Casa iubirii



cu Andreea Mantea
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
15:00 Jocul cuvintelor
cu Dan Negru
16:30 Casa iubirii
19:00 Știrile Kanal D
20:00 Aziz
23:00 Răpirea lui Freddy
Heineken
*Belgia, Marea Britanie,
Olanda, Acțiune, Crimă,
Dramă*
01:15 Știrile Kanal D (R)
02:15 Casa iubirii (R)

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:30 Vorbește lumea



13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
15:00 La Maruță
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Batem palma?
19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Baby Driver: Calc-o și fugi!
*Marea Britanie, SUA,
Acțiune, Crimă, Muzical*
22:30 Hansel și Gretel:
Vânătorii de vrăjitoare
*Germania, SUA, Acțiune,
Fantastic, Horror*
00:00 Lara Croft Tomb Raider:
Leagănul vieții
SUA, Acțiune, Aventuri, SF

tvr 2

07:00 Generația Fit
07:25 România...în bucate (R)
07:50 Puternici, impreuna
09:00 Telescoala -
Clasa a VIII-a (R)
10:30 Documentar 360° Geo
11:30 Pescar hoinar (R)
12:00 Teleshopping
13:00 Cultura minorităților
13:30 Educatia la putere (R)
15:00 Telescoala - Clasa a VIII-a
16:00 Magazin Deutsche Welle
16:30 România...în bucate
17:00 Sfântul Paisie - din Farasa
spre cer (R)
18:00 Ora de știri
18:50 E vremea ta!
19:05 Comisarul Rex
Italia, Familie
20:00 Rivalii
22:00 Mongolul
*Rusia, Germania,
Kazakhstan, Acțiune*
00:20 Comisarul Rex (R)
Italia, Familie
01:15 Berliner
Romania, Comedie, Dramă

diva

07:50 Durere și vindecare
Columbia, Dramă, Romantic
09:50 Camera de gardă
SUA, Dramă
11:50 Detectivi particulari
*Canada, Comedie, Crimă,
Dramă*
13:50 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă, Mister
15:50 Durere și vindecare
Columbia, Dramă, Romantic
16:55 Durere și vindecare
Columbia, Dramă, Romantic
18:00 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă, Mister
19:00 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă, Mister
20:00 Apartament pentru doi
Romantic
21:55 Capsula timpului
*Canada, SUA, Dramă,
Romantic*
23:50 Fiul brutarului
*SUA, Comedie, Fantastic,
Romantic*
01:45 Steaua inimii mele
Comedie, Dramă, Romantic

antena 1

08:00 Neatza cu Răzvan și Dani
12:00 Observator
14:00 Pofțiți pe la noi:
Pofțiți în Dobrogea
17:00 Observator
18:00 Ești mai deștept decât
un copil de clasa a V-a?
19:00 Observator
20:30 Iubire cu parfum
de lavandă



Romania, Dramă, Romantic
23:30 Băiatul din vecini
SUA, Thriller
02:00 După ce ne-am îndrăgostit
(R)
SUA, Dramă, Romantic
04:00 Narcos
Franta, Biografic, Crimă

acasă

07:00 Flori insangerate (R)
08:00 Capcana razbunarii (R)
09:00 Trei surori (R)
Romantic
10:00 Drumul catre tine
11:00 Știrile Acasă
Actualități
12:00 Inimă sălbatică
13:00 Povara de a te iubi
15:00 Știrile Acasă Magazin
16:00 Fata cu ochi de onix
India, Romantic
17:00 Sub semnul iubirii
19:00 Flori insangerate
21:00 Capcana razbunarii
22:00 Trei surori
Romantic
23:00 Îndrăgostiți din interes
Turcia, Comedie, Romantic
00:00 Inimă sălbatică (R)
01:00 Flori insangerate (R)
03:00 Scrisoarea de adio
Dramă
05:00 Știrile Acasă
Magazin (R)
06:00 Mama vitregă – iubirea
schimbă tot (R)

axn

08:55 Recrutul
SUA, Crimă, Dramă
10:45 Doctorul cel bun
SUA, Dramă
12:20 NCIS: Anchetă militară
SUA, Acțiune, Crimă
14:05 CSI - Crime și Investigații
SUA, Crimă, Dramă, Mister
15:50 Castle
*SUA, Comedie, Crimă,
Dramă, Mister, Romantic*
16:40 Cîțitorii de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister
17:30 Recrutul
SUA, Crimă, Dramă
18:20 Recrutul: Agent special
*SUA, Acțiune, Crimă,
Dramă, Mister*
19:10 CSI - Crime și Investigații
SUA, Crimă, Dramă, Mister
21:00 Năzdrăvanii din Pădure
SUA, Animație, Aventuri
22:35 Năzdrăvanii din pădure.
Speriosul sperioșilor
SUA, Animație, Comedie
00:10 Castle
SUA, Comedie, Crimă

național

07:00 Albumul Național
08:30 Tradiții de la bunica
10:15 Don Matteo (R)
Italia, Comedie, Dramă
13:00 Știri Național TV
13:15 Specialiști în sănătate (R)
13:45 Vouă
14:00 Anupamaa (R)
India, Dramă
15:00 Suflete tradate (R)
India, Familie
16:00 Don Matteo
Italia, Comedie, Dramă
18:30 Știri Național TV
19:00 Anupamaa
India, Dramă
20:00 Suflete tradate
India, Familie
21:00 Joc riscant
*SUA, Acțiune, Dramă,
Thriller*
23:00 Ultimul comando (R)
Acțiune, Dramă, Thriller
01:00 Poama acră
03:00 Albumul Național
05:00 Știri Național TV (R)
05:30 Baronii

prima

07:00 Exclusiv VIP (R)
09:00 Goodnight Sweetheart
*Marea Britanie, Comedie,
Fantastic*
11:03 Teleshopping
13:00 Iubiri vinovate
Chile, Dramă, Romantic
14:00 Focus
16:00 Exclusiv VIP
cu Cristi Brancu
18:00 Focus 18
19:30 Papi Land -
Prietenii pe viata
20:00 Totul se plătește
Romania, Aventuri
22:00 Secretele președintelui (R)
Romania, Comedie
23:00 Goodnight Sweetheart (R)
*Marea Britanie, Comedie,
Fantastic*
01:00 Exclusiv VIP (R)
03:00 Iubiri secrete (R)
Romania
04:00 Flash monden
05:00 Iubiri vinovate
Chile, Dramă, Romantic
05:30 Focus (R)

national geo

07:00 Doctor Pol
08:00 Oceanul pe uscat
09:00 Oceanul pe uscat
10:00 Gulag
11:00 Viața sub zero grade
12:00 Viața sub zero grade
13:00 Spania
14:00 Traficanți pe aeroport
15:00 Dezastre în aer
16:00 Salvatori pe drumuri
înghețate
17:00 Inginerie abandonată
18:00 Tsunami
19:00 Doctor Pol
20:00 Tsunami
21:00 Vikingii
22:00 Illegal cu Mariana van Zeller
23:00 Traficanți pe aeroport
00:00 Dezastre în aer
01:00 Aeroportul Internațional
Dubai
02:00 Salvatori pe drumuri
înghețate
03:00 S.O.S. Mașini clasice
04:00 Minuni ingineresti
05:00 Aeroportul Internațional
Dubai

11 IANUARIE 2025

SÂMBĂȚĂ

tvr 1

08:00 Weekend matinal
10:00 Gala Iuliana Tudor
25 de ani (R)
12:45 Glob cooker (R)
13:00 Ora regelui
14:00 Telejurnal
14:30 Breaking fake news
15:30 Copiii spun (R)
16:00 Care pe care
16:55 Zi de zi cu părintele
Constantin Necula
17:00 Dincolo de alb și negru (R)
17:55 Țară, țară, cine ești?
18:50 Teleenciclopedia
19:45 Sport
20:00 Telejurnal
20:55 Meteo
21:00 Pentru câțiva dolari
în plus
Italia, Spania, Western
23:15 Profesioniștii... cu
Eugenia Vodă
00:35 Copiii spun (R)
01:00 Agatha Christie –
100 de ani de suspans (R)
Marea Britanie,
Documentar

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:00 Legacy Peak
12:00 Viață de tată
SUA, Dramă
14:15 Omul-Păianjen 2
SUA, Acțiune, Aventuri,
Fantastic
17:00 Bărbații în negru
SUA, Comedie, SF
19:00 Știrile Pro Tv
20:00 Stăpânul inelelor:
Cele două turnuri

SUA, Noua Zeelandă,
Acțiune, Aventuri,
Fantastic
23:30 Lichidați-ii!
SUA, Acțiune, Crimă,
Dramă, Thriller
01:00 Omul-Păianjen 2 (R)
SUA, Acțiune, Aventuri,
Fantastic

antena 1

09:00 Ana, Mi-ai fost scrisă
în ADN (R)
12:00 Medicoool
13:00 Observator
15:00 Prințesa
Canada, Familie
16:00 Chefi la cuțite
19:00 Observator
20:00 The Boss Baby:
Cine-i șef acasă?
SUA, Comedie
21:30 Profu' de spionaj

SUA, Acțiune, Comedie,
Familie
00:00 Battleship (R)
SUA, Acțiune, SF, Thriller
02:00 Observator (R)
03:00 Medicoool (R)
04:00 Prințesa (R)
Canada, Familie
06:00 Observator

național

07:00 Baronii
România, Comedie
08:15 Albumul Național
10:15 Tradiții de la bunica
12:00 Stan si Bran -
momente de exceptie
12:30 Specialiști în sănătate
12:55 Teleshopping
13:15 Tradiții de la bunica
14:15 Anupamaa (R)
India, Dramă
15:15 Anupamaa (R)
Chino
Italia, Spania, Franța,
Acțiune, Dramă
18:30 Știri Național TV
19:00 Anupamaa
India, Dramă
20:00 Iubire interzisă
21:45 Iadul Inghetat (R)
SUA, Acțiune, SF
23:30 Fosta mea iubire
01:15 Albumul Național
03:15 Vouă
04:00 Baronii
România, Comedie
05:00 Știri Național TV (R)

de văzut



JOHNNY ENGLISH

FILM NOW. ora 20,00
comedie, 2003, SUA

❖ **Cu:** Rowan Atkinson,
Natalie Imbruglia
❖ **Titlu original:** Johnny English
Într-o lume nesigură, în mod sigur
te poți baza pe Serviciul Secret
Britanic. Cunoscut în toată lumea
datorită agenților săi valoroși,
a tehnologiei avansate în ceea ce
privește armele, acest serviciu se
numără printre ultimele bastioane
ale onoarei, având adevărați
apărători ai dreptății. Atunci
când un plan bine pus la punct
de a fura bijuteriile regale atât
de iubite în Anglia este depistat
de Serviciu, crema acestei
organizații, agentul Nr. 1, va fi
trimis să rezolve cazul.



JOKER: DELIR ÎN DOI

HBO. ora 21,35, crimă, dramă,
musical, thriller, 2024, SUA

❖ **Cu:** Zazie Beetz, Joaquin
Phoenix, Lady Gaga, Brendan
Gleeson, Catherine Keener
❖ **Titlu original:** Joker: Folie à
Deux
„Joker: Delir în doi” îl găsește pe
Arthur Fleck instituționalizat în
Spitalul de Stat Arkham, unde
așteaptă să fie judecat pentru
crimele comise ca Joker. În timp
ce orbitează între cele două
personalități ale sale, Arthur își
întâlnește marea iubire, pe Harley
Quinn, și descoperă muzica, aflată
mereu în interiorul său.

hbo

07:45 Preferata lui Miller
SUA, Comedie, Dramă
09:15 Regele Charles al III-lea
Marea Britanie, Dramă, SF
10:45 Scenariu pentru
happy-end
SUA, Comedie, Dramă
12:45 Îngeri obișnuiți
SUA, Dramă
14:40 Rocketman
Marea Britanie, SUA,
Biografic, Dramă
16:40 Scrisori scandalose
Marea Britanie, Franta,
Comedie, Istoric, Mister
18:20 Dolittle
SUA, Aventuri, Comedie
20:00 Mr. Monk's Last Case:
A Monk Movie
SUA, Comedie, Crimă
21:35 Joker: Delir în doi
SUA, Crimă, Dramă
23:50 A fost odată-n Soho
Marea Britanie, SUA,
Dramă, Horror, Thriller
01:45 Celula 99
SUA, Acțiune, Crimă

tvr 2

08:00 Opera comică pentru
copii
09:00 Generația Fit
09:30 Fără prejudecăți
10:00 Mic dejun cu un campion
11:00 Zice el, Aricitotel
12:00 Telejurnal TVR 2
12:30 Hoțomanii de la templu
13:00 Viata la ferma
SUA, Dramă
14:40 Iarna amintirilor
15:00 Rivalii (R)
17:00 Levintza prezintă
17:30 Grădini de vis:
geometrie, artă, viață
18:00 Ora de știri
18:55 E vremea ta!
19:05 Comisarul Rex
Italia, Familie
20:00 Drag de România mea!
22:00 Numele trandafirului
Italia, Germania, Dramă
23:50 Comisarul Rex (R)
Italia, Familie
00:45 Hoțomanii de la templu
(R)
01:15 Mongolul (R)

acasă

07:00 Mama vitregă –
iubirea schimbă tot (R)
08:00 Lecții de viață (R)
09:00 Bazarul de Acasă
10:00 Cinci ani mai târziu (R)
12:00 Iubiri fara hotar
15:00 Mama vitregă –
iubirea schimbă tot
17:00 Lecții de viață
18:00 Calea spre iertare
Dramă
20:00 State de Romania -
Student la Sorbona
România, Comedie
21:00 Inimi sub măslin
23:00 Îndrăgostiți din interes
Turcia, Comedie,
Romantic
00:00 State de România (R)
Romania, Comedie
01:00 Bazarul de Acasă (R)
02:00 Calea spre iertare (R)
Dramă
04:00 Inimi sub măslin (R)
06:00 Mama vitregă –
iubirea schimbă tot (R)
Dramă

prima

07:00 Exclusiv VIP
09:00 Poezie și delicatături
cu Mircea Dinescu
11:00 Sănătate cu stil
11:30 Connect
12:00 Insider politic
14:00 Life & Style
cu Maria Andrei
14:30 Frumoasa curtezană
Hwang Jin Yi
Coreea de Sud, Dramă
16:00 Schimb de mame
18:00 Focus 18
19:30 Flash monden
20:00 Schimb de mame
22:00 Milionari de weekend
Romania, Acțiune,
Comedie
00:30 Totul se plătește (R)
Romania, Aventuri,
Acțiune
02:30 Exclusiv VIP (R)
04:30 Frumoasa curtezană
Hwang Jin Yi (R)
Coreea de Sud, Dramă,
Acțiune
06:00 Focus (R)

kanal D

07:00 Știrile Kanal D (R)
07:15 40 de intrebari
cu Denise Rifai (R)
09:45 Sport, dietă și o vedetă
10:15 Asta-i România! (R)
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
14:45 ROventura
16:00 Casa iubirii
18:00 Știrile Kanal D
19:00 Casa iubirii
21:00 Tu urmezi!
23:00 Locuri întunecate

Marea Britanie, Franta,
SUA, Dramă, Mister
01:15 Răpirea lui Freddy
Heineken (R)
Belgia, Marea Britanie,
Olanda, Acțiune, Crimă
03:30 Casa iubirii (R)

diva

08:00 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă
09:00 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă
10:00 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă
11:00 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă
12:00 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă
13:00 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă
14:00 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă
15:00 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă
18:00 Drumul spre casă
SUA, Dramă
19:00 Drumul spre casă
SUA, Dramă
20:00 Rețeta regală a iubirii
SUA, Romantic
21:55 Steaua inimii mele
Comedie, Dramă, Romantic
23:55 Misterul lui Hailey Dean
SUA, Crimă, Dramă,
Mister

axn

07:00 Doctorul cel bun
SUA, Dramă
09:45 Leo Mattei –
Brigada pentru minori
Franta, Crimă,
Dramă
11:55 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă
16:25 Castle
SUA, Comedie, Crimă
17:25 Castle
SUA, Comedie, Crimă,
Dramă, Mister, Romantic
21:00 Robin Hood, prințul
hoților
SUA, Aventuri
23:55 Cartea lui Eli
SUA, Acțiune, Aventuri,
Dramă, Thriller, Western
02:10 NCIS: Anchetă militară
SUA, Acțiune, Crimă,
Dramă, Mister
02:50 NCIS: Anchetă militară
SUA, Acțiune, Crimă,
Dramă, Mister
04:00 Teleshop
06:00 Închiderea programului

national geo

07:00 Climă virală
08:00 Climă virală
09:00 Climă virală
10:00 Evoluția ingineriei
11:00 Cum se pierde un război
12:00 Al Doilea Război Mondial
13:00 Statele Unite și China
14:00 Dezastre descifrate
15:00 Dezastre descifrate
16:00 Dezastre descifrate
17:00 Alaska
18:00 Insule misterioase
19:00 Salvatori pe drumuri
înghețate
20:00 Comori pierdute
21:00 Biblia
22:00 Apărând Europa
23:00 Apărând Europa
00:00 Ilegal cu Mariana
van Zeller
01:00 Securitatea aeroportului
02:00 Trădătorii
03:00 Națiunile arctice
04:00 Ultimii giganți
05:00 Vedete în sălbăcie,
cu Bear Grylls
06:00 Gordon Ramsay

DUMINICĂ

12 IANUARIE 2025

de văzut



TRENUL IUBIRII

NAȚIONAL TV. ora 20,00,
dramă, romantic, dragoste, 2008,
India● **Cu:** Kajol, Ajay Devgn● **Titlu original:** Haal-e-Dil

În timp ce călătoresc cu trenul, Shekhar încearcă să o curteze pe Sanjana Sharma, dar află că inima ei aparține încă fostului iubit, Rohit. La sosirea la destinație, Shekhar își declară deschis dragostea, conștient pe deplin că această decizie nu îi va aduce decât suferință.



JOC RISCANT

NAȚIONAL TV. ora
22,45, acțiune, dramă, thriller, 2013,
SUA● **Cu:** Gemma Arterton,
Ben Affleck, Justin
Timberlake

● **Titlu original:** Runner Runner
Richie (Justin Timberlake), un
student de o inteligență scilipitoare,
se aruncă în lumea pokerului
online pentru a-și plăti taxele
școlare. Când se consideră înșelat,
îl confruntă în Costa Rica pe
organizatorul jocului, Ivan Block
(Affleck). Richie se lasă vrăjit de
promisiunile financiare ale lui Block
și de exotica lume în care trăiește
acesta și acceptă să lucreze pentru
el, dar nu va trece mult până va
ajunge să regreta decizia.

tvr 1

07:00 Universul credinței
08:30 Bucuria credinței
09:00 Pro patria
10:00 M.A.I. aproape de tine
10:30 Viața satului
13:00 Tezaur folcloric
14:00 Telegiurnal
14:30 Gala Umorului (R)
16:00 Care pe care
16:55 Zi de zi cu părintele
Constantin Necula
17:00 Exclusiv în România
18:00 Izolați în România
18:30 Vedeta familiei
19:45 Sport
20:00 Telegiurnal
20:55 Meteo
21:00 Gala Iuliana Tudor
25 de ani
23:00 Garantat 100%
00:00 Pentru câțiva dolari în plus
(R)
Italia, Spania, Germania,
Western
02:15 Garantat 100% (R)
03:05 Sport (R)
03:15 Telegiurnal (R)

hbo

07:20 Familia Hollar
SUA, Comedie, Dramă
08:45 Marie Antoinette
SUA, Dramă
10:45 Landscape with Invisible
Hand
SUA, Dramă, SF
12:30 Jerry și Marge câștigă
la loterie
SUA, Biografic, Comedie,
Dramă
14:05 Garfield
SUA, Marea Britanie,
Animație, Aventuri
15:45 Godzilla
SUA, Japonia, Acțiune,
Horror, SF, Thriller
17:45 Strigă-mă pe numele tău
SUA, Italia, Franta, Brazilia,
Dramă, Romantic
20:00 Babylon
SUA, Comedie, Dramă
23:05 The International:
Puterea banului
SUA, Dramă, Thriller
01:00 Părinți și copii
SUA, Dramă

kanal D

07:00 Știrile Kanal D (R)
07:30 Sport, dietă și o vedetă
08:00 Pastila de răs (R)
08:30 În căutarea adevărului (R)
10:30 Apel la consilier
11:00 ROventura (R)
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
14:30 Asta-i România!
16:00 Casa iubirii
18:00 Știrile Kanal D
19:00 Casa iubirii
21:00 Tu urmezi!
23:00 40 de întrebări
cu Denise Rifai



01:15 Locuri întunecate (R)
Marea Britanie, Franta,
SUA, Dramă, Mister, Thriller
03:30 Casa iubirii (R)
06:00 Știrile Kanal D (R)
06:30 În căutarea adevărului (R)

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:00 Cei trei Ninja lovesc
din nou
SUA, Comedie, Familie
12:00 Batem palma? (R)
13:00 Barbații în negru (R)
SUA, Comedie, SF
15:00 High Strung
SUA, Romania, Dramă,
Muzical, Romantic
17:00 Haina magicianului
19:00 Știrile Pro Tv
20:00 Kingsman: Cercul de aur

SUA, Acțiune, Aventuri,
Comedie
22:30 Pe urmele ucigașului
SUA, Acțiune, Crimă, Dramă
00:45 Haina magicianului (R)
02:15 High Strung (R)

tvr 2

07:00 Teleshopping
07:30 România...în bucate (R)
08:00 Repere sacre Solemnitatea
Botezului Domnului
Ferma
09:00 Pescar hoinar
10:00 Natură și aventură
10:30 Destine ca-n filme
11:00 Telegiurnal TVR 2
12:00 Cap compas
12:30 Un comisar acuză
Romania, Acțiune
13:00 Drag de România mea! (R)
17:00 D'ale lu' Mitică
18:00 Ora de știri
18:55 E vremea ta!
19:05 Comisarul Rex
Italia, Familie
20:00 Revanșa
Romania, Acțiune
22:00 Colonia
Germania, Luxemburg,
Franta, Dramă, Istoric
00:00 Comisarul Rex (R)
Italia, Familie
01:00 Un comisar acuză (R)
Romania, Acțiune

diva

08:35 Un mic serial TV
Comedie, Romantic
10:25 Steaua inimii mele
Comedie, Dramă, Romantic
12:25 Fiul brutarului
SUA, Comedie, Fantastic
14:20 Capsula timpului
Canada, SUA, Dramă,
Romantic
16:15 Idilă de iarnă
Comedie, Dramă, Romantic
18:10 Pasiuni neașteptate
Romantic
20:00 Cabana dragostei noastre
SUA, Comedie, Romantic
21:50 Apartament pentru doi
Romantic
23:45 Rețeta regală a iubirii
SUA, Romantic
01:45 Crime la Lille
Franta, Crimă, Dramă
03:50 Bucătărie internă
Franta, Crimă, Dramă
04:50 Bucătărie internă
Franta, Crimă, Dramă
06:00 Detectivi particulari
Canada, Comedie, Crimă

antena 1

09:00 Neatza de weekend
13:00 Observator
15:00 Profu' de spionaj (R)

SUA, Acțiune, Comedie,
Familie
17:00 The Boss Baby:
Cine-i șef acasă? (R)
SUA, Comedie
19:00 Observator
20:00 Furios și iute 6
SUA, Acțiune, Crimă,
Thriller
22:30 Hitman's Bodyguard:
Care pe care
SUA, Acțiune, Comedie
01:00 Băiatul din vecini (R)
SUA, Thriller
03:00 Observator (R)
03:45 Hitman's Bodyguard:
Care pe care (R)
SUA, Acțiune, Comedie

acasă

07:00 Mama vitregă –
iubirea schimbă tot (R)
08:00 Lecții de viață (R)
09:00 Știi de Acasă
10:00 Inimi sub măslin (R)
13:00 Iubiri fara hotar
15:00 Mama vitregă –
iubirea schimbă tot
17:00 Lecții de viață
18:00 Calea spre iertare
Dramă
20:00 State de România

Romania, Comedie
21:00 Inima alege
23:00 Îndrăgostiți din interes
Turcia, Comedie, Romantic
00:00 State de România (R)
Romania, Comedie
01:00 Știi de Acasă (R)
02:00 Calea spre iertare (R)
Dramă

axn

07:00 Doctorul cel bun
SUA, Dramă
09:40 Leo Mattei – Brigada
pentru minori
Franta, Crimă, Dramă,
Familie
11:55 Castle
SUA, Comedie, Crimă,
Dramă, Mister, Romantic
16:25 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister
17:20 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister
18:15 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister
19:05 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister
21:00 Legenda lui Zorro
SUA, Acțiune, Aventuri,
Dramă, Western
23:50 Regina Vampirilor: Sângele
Reich-ului
SUA, Canada, Germania,
Acțiune, Aventuri, Comedie
01:30 Cei ce veghează
SUA, Acțiune, Dramă,
Mister, SF, Thriller

național

07:00 Albumul Național
08:45 Teleshopping
09:00 Tradiții de la bunica
10:45 Chino (R)
Italia, Spania, Franta,
Acțiune, Dramă,
Western
13:00 Start Show
16:00 Stan si Bran -
momente de exceptie
16:45 Iubire interzisă (R)
18:30 Știri Național TV
19:00 Anupamaa
India, Dramă
20:00 Trenul iubirii
India, Dramă, Romantic,
Familie
22:45 Joc riscant (R)
SUA, Acțiune, Dramă,
Thriller
00:45 Start Show (R)
03:45 Vouă
04:00 Baronii
Romania, Comedie
05:00 Știri Național TV (R)
05:30 Baronii
Romania, Comedie

prima

07:00 Sănătate cu stil
07:30 Connect
08:00 Insider politic
10:00 Teleshopping
12:00 Schimb de mame
14:00 Poezie și delicatături
16:00 Cronica cârcotașilor (R)
18:00 Focus 18
19:00 Secretele președintelui

Romania, Comedie
20:00 Schimb de mame
22:00 Papi Land -
Prietenii pe viața
22:30 Secretele președintelui (R)
Romania, Comedie
23:30 Insider politic
00:30 Milioniari de weekend (R)
Romania, Acțiune, Comedie
03:00 Flash monden
04:00 Poezie și delicatături
06:00 Focus (R)

național geo

07:00 Alaska
08:00 Alaska
09:00 Aeroportul Internațional
Dubai
10:00 Aeroportul din Sydney
11:00 Garda de coastă din
Caraibe
12:00 Traficanți pe aeroport
13:00 Traficanți pe aeroport
14:00 Traficanți pe aeroport
15:00 Roma
16:00 Greșeli teribile în inginerie
17:00 Evoluția ingineriei
18:00 Traficanți pe aeroport
19:00 Apărând Europa
20:00 Uniunea Sovietică
21:00 Jocul spionilor
22:00 Parcuri Naționale
23:00 Climă virală
00:00 Vrajitoare
01:00 Vrajitoare
02:00 Viața sub zero grade
03:00 Viața sub zero grade
04:00 Supraviețuitorul
05:00 Istoria meșteșugurilor
05:30 Istoria meșteșugurilor
06:00 Jocul spionilor

13 IANUARIE 2025

LUNI

tvr 1

07:00 Teleshopping
09:45 Teleshopping
10:00 Agrostrategia
11:00 Teleenciclopedia (R)
12:00 Teleshopping
12:30 Istории ascunse (R)
13:00 Oamenii și legea
13:55 Vorbește corect!
14:00 Teleshopping
14:55 Zi de zi cu părintele Constantin Necula
15:00 Maghiara de pe unu
16:00 Maghiara de pe unu
17:00 Fiica regelui
Coreea de Sud, Acțiune, Dramă, Romantic
18:15 Punctul critic
19:45 Sport
20:00 Teleshopping
20:55 Meteo
21:00 Darul lui Jonas
SUA, Dramă, Fantastic, SF
23:00 Nocturne
00:00 Punctul critic (R)
01:30 Darul lui Jonas (R)
SUA, Dramă, Fantastic, SF
03:10 Teleshopping (R)

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:30 Vorbește lumea
13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
15:00 La Maruță
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Batem palma?

19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Las fierbinți
Romania, Comedie
21:30 Non-Stop
SUA, Acțiune, Thriller
23:30 Știrile Pro Tv
00:00 Stăpânul inelelor:
Cele două turnuri (R)
SUA, Noua Zeelanda,
Acțiune, Aventuri

antena 1

08:00 Neatza cu Răzvan și Dani
12:00 Observator
14:00 Mireasa -
lubește românește
17:00 Observator
18:00 Ești mai deștept decât
un copil de clasa a V-a?

19:00 Observator
20:30 Power Couple -
La bine și la greu
00:00 Observator
00:45 Iubire cu parfum
de lavandă (R)
Romania, Dramă,
Romantic
03:15 Observator (R)
04:00 Narcos
Franta, Biografic, Crimă

național

07:30 Trenul iubirii (R)
India, Dramă, Romantic
10:15 Don Matteo (R)
Italia, Comedie, Dramă
12:45 Teleshopping
13:00 Știri Național TV
13:15 Baronii
Romania, Comedie
13:45 Vouă
14:00 Anupamaa (R)
India, Dramă
15:00 Suflete tradate (R)
India, Familie
16:00 Don Matteo
Italia, Comedie, Dramă
17:15 Don Matteo
Italia, Comedie, Dramă
18:30 Știri Național TV
19:00 Anupamaa
India, Dramă
20:00 Dragoste dulce-amară
India, Dramă
21:00 Jungla: Tărâmul morții
Acțiune, Aventuri, Dramă
23:30 Iubire interzisă
01:15 Poama acră
03:15 Albumul Național

de văzut



BEETLEJUICE
BEETLEJUICE

HBO. ora 21,45,
comedie, romantic, 2024, SUA

► **Cu:** Jenna Ortega,
Monica Bellucci,
Michael Keaton, Winona Ryder,
Catherine O'Hara

► **Titlu original:** Beetlejuice
Beetlejuice

După o neașteptată tragedie de familie, trei generații din familia Deetz revin acasă, în Winter River. Încă bântuită de amintirea lui Beetlejuice, viața Lydiei este dată peste cap atunci când fiica ei rebelă, Astrid, descoperă misterioasa machetă a orașului în podul casei, iar portalul către viața de apoi este deschis accidental. În timp ce problemele se adună pe ambele fronturi, e doar o chestiune de timp până când cineva pronunță Beetlejuice de trei ori.



UN SACRIFICIU

HBO. ora 23,30, horror, dramă,
2024, SUA

► **Cu:** Eric Bana, Sadie Sink,
Sylvia Hoeks, Jonas Dassler

► **Titlu original:** Berlin Nobody

Ben Monroe, un autor de bestselleruri și psiholog social, se mută la Berlin pentru a-și continua cercetările despre puterea colectivismului. Prin munca sa, este condus într-o lume a ideologiei extremiste și o cunoaște pe Nina Hoffmann, agentă care monitorizează activitatea unui cult, iar cei doi se trezesc profund legați. Între timp, fiica adolescentă a lui Ben, Mazzy, își vizitează tatăl la Berlin.

hbo

08:00 Garfield
SUA, Marea Britanie,
Animație, Aventuri
09:40 Scânteia mării
Belgia, Olanda, Familie
11:15 Omul-Păianjen 2
SUA, Acțiune, Aventuri
13:20 Róise și Frank
Irlanda, Dramă
14:45 Clubul miracolelor
Irlanda, Marea Britanie,
Comedie
16:15 Omul-Păianjen:
Întoarcerea acasă
SUA, Acțiune, Aventuri
18:25 Daliland
coprod., Biografic, Dramă
20:00 Hacks
SUA, Comedie, Dramă
21:10 Familia Gemstone
SUA, Comedie
21:45 Beetlejuice Beetlejuice
SUA, Comedie, Fantastic
23:30 Berlin Nobody
SUA, Dramă, Horror
01:05 Hellraiser
SUA, Horror, Mister

kanal D

07:00 În căutarea adevărului (R)
08:00 Follow us
10:00 Casa iubirii
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului



cu Ernest

15:00 Jocul cuvintelor
cu Dan Negru
16:30 Casa iubirii
19:00 Știrile Kanal D
20:00 Aziz
23:00 Jocul cuvintelor
cu Dan Negru
00:30 Versailles
Franta, Canada, Biografic,
Dramă, Istoric, Romantic
01:45 Știrile Kanal D (R)

tvr 2

07:50 Zice el, Aricitotel (R)
09:00 Teleșcoala - Clasa a VIII-a
(R)
09:30 Teleșcoala (R)
10:30 Documentar 360° Geo
11:30 Levintza prezintă (R)
12:00 Teleshopping
13:00 Cultura minorităților
13:30 Istории de bun gust (R)
14:30 Zile de poveste
15:00 Teleșcoala - Clasa a VIII-a
15:30 Teleșcoala
16:00 Magazin Deutsche Welle
16:30 România...în bucate
17:00 Cursa prin istorie
18:00 Ora de știri
18:50 E vremea ta!
19:05 Comisarul Rex
Italia, Familie
20:00 Puternici, împreună (R)
21:00 Rețeaua de idoli
22:00 Nascuti in libertate
23:30 Comisarul Rex (R)
Italia, Familie
00:30 Revanșa (R)
Romania, Acțiune
02:30 Ora de știri (R)

acasă

07:00 Flori insangerate (R)
08:00 Capcana
razbunarii (R)
09:00 Trei surori (R)
Romantic
10:00 Drumul catre tine
11:00 Știrile Acasă
Actualități
12:00 Inimă sălbatică
13:00 Povara de a te iubi
15:00 Știrile Acasă Magazin
16:00 Fata cu ochi de onix
India, Romantic
17:00 Sub semnul iubirii
19:00 Flori insangerate
21:00 Capcana razbunarii
22:00 Trei surori
Romantic
23:00 Îndrăgostiți din interes
Turcia, Comedie, Romantic
00:00 Inimă sălbatică (R)
01:00 Flori insangerate (R)
03:00 Scrisoarea de adio
Dramă
05:00 Știrile Acasă
Magazin (R)
06:00 Flori insangerate (R)

prima

07:00 Exclusiv VIP (R)
09:00 Poezie și delicatături
11:03 Teleshopping
13:10 Iubiri vinovate
Chile, Dramă, Romantic
14:00 Focus
16:00 Exclusiv VIP



cu Cristi Brancu

18:00 Focus 18
19:30 Flash monden
20:00 Moby Dick
Marea Britanie, Aventuri,
Dramă, Thriller
22:00 Focus
23:30 Exclusiv VIP
01:30 Moby Dick (R)
Marea Britanie, Aventuri,
Dramă, Thriller

national geo

07:00 Doctor Pol
08:00 Oceanul pe uscat
09:00 Oceanul pe uscat
10:00 Gulag
11:00 Viața sub zero grade
12:00 Viața sub zero grade
13:00 Spania
14:00 Traficanți pe aeroport
15:00 Dezastru în aer
16:00 Salvatori pe drumuri
înghețate
17:00 Inginerie abandonată
18:00 Dezastru descifrate
19:00 Doctor Pol
20:00 Comori pierdute
ale Romei
21:00 Bani însângerați
22:00 Abisul
23:00 Hitler
00:00 Dezastru în aer
01:00 Climă virală
02:00 Salvatori pe drumuri
înghețate
03:00 S.O.S. Mașini clasice
04:00 Supermașini reinventate
05:00 Aeroportul Internațional
Dubai

axn

08:00 Recrutul
SUA, Crimă, Dramă
09:50 Doctorul cel bun
SUA, Dramă
11:40 NCIS: Anchetă militară
SUA, Acțiune, Crimă
13:30 CSI - Crime și Investigații
SUA, Crimă, Dramă
15:25 Castle
SUA, Comedie, Crimă
16:20 Căpitanii de oase
SUA, Crimă, Dramă
17:20 Recrutul
SUA, Crimă, Dramă
19:05 CSI - Crime și Investigații
SUA, Crimă, Dramă
21:00 FBI: Biroul Federal
de Investigații
SUA, Acțiune, Crimă
21:55 FBI: Most Wanted
SUA, Acțiune, Crimă
22:50 CSI - Crime și Investigații
SUA, Crimă, Dramă
23:45 Castle
SUA, Comedie, Crimă
01:40 FBI: Biroul Federal
de Investigații

diva

07:50 Durere și vindecare
Columbia, Dramă
09:50 Camera de gardă
SUA, Dramă
11:50 Detectivi particulari
Canada, Comedie, Crimă
13:50 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă
15:50 Durere și vindecare
Columbia, Dramă
18:00 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă,
Mister
19:00 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă,
Mister
20:00 Drumul spre casă
SUA, Dramă
21:00 Drumul spre casă
SUA, Dramă
22:00 Perechea perfectă
SUA, Canada, Familie,
Romantic
23:50 Misterul lui Hailey Dean
SUA, Crimă, Dramă
01:40 Meurtres à...
Franta, Mister

MARTI

14 IANUARIE 2025

de văzut



MĂRTURISEȘTE, FLETCH!

HBO. ora 18,20,
comedie, crimă, 2022, SUA

❶ **Cu:** Marcia Gay Harden, Jon Hamm, Lorenza Izzo, Lucy Punch, Kyle MacLachlan
❷ **Titlu original:** Confess, Fletch!
O comedie delicioasă, în care Jon Hamm îl interpretează pe fermecătorul Fletch. Acesta devine suspectul principal într-o crimă, în timp ce căuta o colecție de artă furată. Fletch își îndreaptă atenția spre mai multe personaje excentrice, ca să găsească vinovatul și să-și curețe reputația.



IDILĂ DE IARNĂ

DIVA. ora 22,00 comedie,
romantic, 2022, SUA

❶ **Cu:** Jessy Schram, Marshall Williams, Zoe Fish, Melissa Elias
❷ **Titlu original:** Amazing Winter Romance
Când Julia a plecat din micul oraș Williston din Dakota de Nord, spera să găsească inspirația necesară pentru cariera ei de scriitoare. După zece ani, devenită jurnalistă, articolele sale au devenit atât de cinice încât bunul său prieten și șef decide să o trimită înapoi acasă, la Williston, pentru o pauză. Întoarsă în orașul natal acoperit de zăpadă, Julia descoperă că tatăl său conduce în continuare o afacere de dezăpezire, iar întregul oraș este încântat de un „labirint de zăpadă” construit de Nate, prietenul ei din copilărie.

tvr 1

07:00 Telejurnal matinal
09:45 Teleshopping
10:00 Agrostrategia
11:00 Eu pot! (R)
11:30 Vreau să fiu sănătos (R)
12:00 Teleshopping
12:30 Istorii ascunse (R)
13:00 Oamenii și legea
13:55 Vorbește corect!
14:00 Telejurnal
14:55 Zi de zi cu părintele Constantin Necula
Maghiara de pe unu
16:00 Maghiara de pe unu
17:00 Fiica regelui
Coreea de Sud, Acțiune, Dramă, Romantic
18:15 Punctul critic
19:45 Sport
20:00 Telejurnal
20:55 Meteo
21:00 Visătorii
SUA, Comedie, Romantic
23:00 Breaking fake news (R)
00:00 Punctul critic (R)
01:30 Eu pot! (R)
01:45 Visătorii (R)

hbo

07:35 Povestea unui cavaler
SUA, Acțiune, Aventur
09:45 Vânătoarea de vecini
Franta, Comedie
11:25 Amețit de dragoste
SUA, Comedie, Dramă
13:00 Peter Pan
coprod., Aventuri, Familie
14:50 Minionii 2
Franta, Japonia, SUA, Animație, Aventuri
16:15 Omul-Păianjen:
Departa de casă
SUA, Acțiune, Aventuri,
18:20 Mărturisește, Fletch!
SUA, Comedie, Crimă
20:00 Eroi și ticăloși
Marea Britanie, Acțiune
21:00 Operațiunea Sabre
Serbia, Crimă, Dramă
22:10 Zona de interes
SUA, Marea Britanie, Polonia, Dramă, Istoric
23:55 Cei 8 odioși
SUA, Comedie, Dramă
02:40 Taximetriști
Romania, Comedie

kanal D

07:00 În căutarea adevărului (R)
08:00 Follow us



10:00 Casa iubirii
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
15:00 Jocul cuvintelor
cu Dan Negru (R)
16:30 Casa iubirii
19:00 Știrile Kanal D
20:00 Aziz
23:00 Jocul cuvintelor cu Dan
Negru
00:30 Versailles
Franta, Canada, Biografic,
Dramă, Istoric, Romantic
01:45 Știrile Kanal D (R)
02:45 Casa iubirii (R)

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:30 Vorbește lumea
13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
15:00 La Maruță
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Batem palma?
19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Las Fierbinți



Romania, Comedie
21:30 Ultimii cavaleri
SUA, Acțiune, Aventuri
23:45 Știrile Pro Tv
00:15 Kingsman:
Cercul de aur (R)
SUA, Acțiune, Aventuri,
Comedie

tvr 2

07:50 Puternici, impreuna
09:00 Telescoala - Clasa a VIII-a
(R)
09:30 Telescoala (R)
10:30 Documentar 360° Geo
11:30 Natură și aventură (R)
12:00 Telejurnal TVR 2
13:00 Cultura minorităților
13:30 Nascuti in libertate (R)
15:00 Telescoala - Clasa a VIII-a
15:30 Telescoala
16:00 Magazin Deutsche Welle
16:30 România...în bucate
17:00 Cursa prin istorie
18:00 Ora de știri
18:50 E vremea ta!
19:05 Comisarul Rex
Italia, Familie
20:00 Puternici, impreuna (R)
21:00 Destine ca-n filme
21:54 Nascuti in libertate
23:19 Comisarul Rex (R)
Italia, Familie
00:14 Colonia (R)
Germania, Luxemburg,
Franta, Dramă, Istoric
02:00 Revizie tehnică

diva

07:50 Durere și vindecare
Columbia, Dramă, Romantic
09:50 Camera de gardă
SUA, Dramă
11:50 Detectivi particulari
Canada, Comedie, Crimă
13:50 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă, Mister
Durere și vindecare
Columbia, Dramă, Romantic
16:55 Durere și vindecare
Columbia, Dramă, Romantic
18:00 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă, Mister
19:00 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă, Mister
20:00 Morgane,
geniul investigațiilor
Mister
22:00 Idilă de iarnă
Comedie, Dramă, Romantic
23:55 Apartament pentru doi
Romantic
01:50 Crimă în Munții Maures
Franta, Crimă, Mister
03:50 Camera de gardă
SUA, Dramă

antena 1

08:00 Neatza cu Răzvan și Dani
12:00 Observator
14:00 Mireasa - lubește
românește
17:00 Observator
18:00 Ești mai deștept decât
un copil de clasa a V-a?
19:00 Observator
20:30 Power Couple -
La bine și la greu



00:00 Observator
00:45 Ana, mi-ai fost scrisă
în ADN (R)
Romania, Dramă
03:15 Observator (R)
04:00 Narcos
Franta, Biografic, Crimă,
Dramă

acasă

07:00 Flori insangerate (R)
08:00 Capcana razbunarii (R)
09:00 Trei surori (R)
Romantic
10:00 Drumul catre tine
11:00 Știrile Acasă
Actualități
12:00 Inimă sălbatică
13:00 Povara de a te iubi
15:00 Știrile Acasă Magazin
Fata cu ochi de onix
India, Romantic
17:00 Sub semnul iubirii
19:00 Flori insangerate
21:00 Capcana razbunarii
22:00 Trei surori
Romantic
23:00 Îndrăgostiți
din interes
Turcia, Comedie, Romantic
00:00 Inimă sălbatică (R)
01:00 Flori insangerate (R)
03:00 Scrisoarea de adio
Dramă
05:00 Știrile Acasă
Magazin (R)
06:00 Flori insangerate (R)

axn

08:00 Recrutul
SUA, Crimă, Dramă
08:55 Recrutul: Agent special
SUA, Acțiune, Crimă
09:50 Doctorul cel bun
SUA, Dramă
11:45 NCIS: Anchetă militară
SUA, Acțiune, Crimă
13:35 CSI - Crime și Investigații
SUA, Crimă, Dramă, Mister
15:25 Castle
SUA, Comedie, Crimă,
Dramă, Mister, Romantic
16:20 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister
17:15 Recrutul
SUA, Crimă, Dramă
19:05 CSI - Crime și Investigații
SUA, Crimă, Dramă, Mister
21:00 Doctorul cel bun
SUA, Dramă
21:55 Vrăjitoarea
Grecia, Acțiune, Dramă
23:10 FBI: Most Wanted
SUA, Acțiune, Crimă, Dramă
00:10 Castle
SUA, Comedie, Crimă

național

07:00 Albumul Național
08:30 Tradiții de la bunica
10:15 Don Matteo (R)
Italia, Comedie, Dramă
12:45 Teleshopping
13:00 Știri Național TV
13:15 Baronii
Romania, Comedie
13:45 Vouă
14:00 Anupamaa (R)
India, Dramă
15:00 Dragoste dulce-amară (R)
India, Dramă
16:00 Don Matteo
Italia, Comedie, Dramă
18:30 Știri Național TV
19:00 Anupamaa
India, Dramă
20:00 Dragoste dulce-amară
India, Dramă
21:00 Iubire interzisă
22:45 Jungla: Tărâmul morții (R)
Acțiune, Aventuri, Dramă
01:15 Fosta mea iubire (R)
03:00 Albumul Național
05:00 Știri Național TV (R)
05:30 Baronii

prima

07:00 Exclusiv VIP
09:00 Cronica cărcotașilor (R)
11:03 Teleshopping
13:10 Iubiri vinovate



Chile, Dramă, Romantic
14:00 Focus
16:00 Exclusiv VIP
18:00 Focus 18
19:30 Flash monden
20:00 The Sniffer
Ucraina, Acțiune
22:00 Focus
23:30 Exclusiv VIP (R)
01:30 The Sniffer
Ucraina, Acțiune
03:30 Iubiri secrete
Romania

national geo

07:00 Doctor Pol
08:00 Oceanul pe uscat
09:00 Oceanul pe uscat
10:00 Bani însângerați
11:00 Viața sub zero grade
12:00 Viața sub zero grade
13:00 Spania
14:00 Traficanți pe aeroport
15:00 Dezastre în aer
16:00 Salvatori
pe drumuri înghețate
17:00 Inginerie abandonată
18:00 Dezastre descifrate
19:00 Doctor Pol
20:00 Inginerie de excepție
21:00 Insule misterioase
22:00 Secretele castelului
Neuschwanstein
23:00 Inginerie abandonată
00:00 Dezastre în aer
01:00 Climă virală
02:00 Salvatori
pe drumuri înghețate
03:00 S.O.S. Mașini clasice
04:00 Supermașini reinventate
05:00 Aeroportul Internațional
Dubai

15 IANUARIE 2025

MIERCURI

tvr 1

07:00 Teleshopping
09:45 Teleshopping
10:00 Agrostrategia
11:00 Care pe care (R)
12:00 Teleshopping
12:30 Istории ascunse
13:00 Oamenii și legea
13:55 Vorbește corect!
14:00 Teleshopping
14:55 Zi de zi cu părintele
Constantin Necula
15:00 Conviețuiri
16:00 Conviețuiri
17:00 Fiica regelui
Coreea de Sud, Acțiune,
Dramă, Romantic
18:15 Punctul critic
19:45 Sport
20:00 Teleshopping
20:55 Meteo
21:00 Viitorul de ieri
22:00 Viitorul de ieri
23:00 Vremuri și discursuri
23:30 Vis sau realitate? (R)
00:00 Punctul critic (R)
01:30 Visătorii (R)
SUA, Comedie, Romantic

hbo

07:40 Minionii 2
Franța, Japonia, SUA,
Animatie, Aventuri,
Comedie, Familie
09:10 Astronautul
Franța, Comedie, Dramă
11:00 Dolittle
SUA, Aventuri, Comedie,
Familie, Fantastic
12:40 Angry Birds - Filmul
SUA, Acțiune, Animatie,
Comedie
14:15 Taximetristi
România, Comedie
15:50 Omul-Păianjen: Niciun
drum spre casă
SUA, Acțiune, Aventuri, SF
18:15 Norocul prostului
SUA, Biografic, Comedie,
Dramă
20:00 Babylon
SUA, Comedie, Dramă,
Istoric
23:05 Magnolia
SUA, Dramă
02:05 Cartea lui Clarence
Aventuri, Comedie

kanal D

07:00 În căutarea adevărului (R)
08:00 Follow us
10:00 Casa iubirii
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
15:00 Jocul cuvintelor
cu Dan Negru
16:30 Casa iubirii
19:00 Știrile Kanal D
20:00 Aziz
23:00 Vinovați de iubire



Turcia, Dramă

00:45 Tu urmezi! (R)
02:45 Casa iubirii (R)
05:45 Știrile Kanal D (R)
06:15 În căutarea adevărului (R)

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:30 Vorbește lumea
13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
15:00 La Maruță
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Batem palma?
19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Las fierbinți
România, Comedie
21:30 Rambo: Ultima luptă



SUA, Acțiune, Aventuri,
Thriller, Western

23:15 Știrile Pro Tv
23:45 Lotus negru
SUA, Olanda, Acțiune
01:45 Lecții de viață (R)
02:30 Superspeed
03:00 Vorbește lumea (R)

tvr 2

07:25 România...în bucate (R)
07:50 Puternici, împreună
09:00 Teleshopping
Clasa a VIII-a (R)
09:30 Teleshopping
10:30 Documentar 360° Geo
11:30 Fără prejudecăți (R)
12:00 Teleshopping
12:40 Teleshopping
13:00 Cultura minorităților
13:30 Născuți în libertate (R)
15:00 Teleshopping - Clasa a VIII-a
15:30 Teleshopping
16:00 Magazin Deutsche Welle
16:30 România...în bucate
17:00 Cursa prin istorie
18:00 Ora de știri
18:50 E vremea ta!
19:05 Comisarul Rex
Italia, Familie
20:00 Puternici, împreună (R)
21:00 Memorialul Durerii
22:00 Educația la putere
23:30 Comisarul Rex (R)
Italia, Familie
00:30 Rețeaua de idoli (R)
01:30 Iarna amintirilor

diva

07:50 Durere și vindecare
Columbia, Dramă, Romantic
09:50 Camera de gardă
SUA, Dramă
11:50 Detectivi particulari
Canada, Comedie, Crimă,
Dramă
12:50 Detectivi particulari
Canada, Comedie, Crimă,
Dramă
13:50 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă, Mister
20:00 Misterul lui Hailey Dean
SUA, Crimă, Dramă, Mister
21:50 Pasiuni neașteptate
Romantic
23:40 Cabana dragostei noastre
SUA, Comedie, Romantic
01:30 Crimă pe insula Reunion
Franța, Crimă, Dramă
03:30 Camera de gardă
SUA, Dramă
04:30 Camera de gardă
SUA, Dramă
06:00 Detectivi particulari
Canada, Comedie, Crimă,
Dramă

antena 1

08:00 Neatza cu Răzvan și Dani
12:00 Observator
14:00 Mireasa -
lubește românește
17:00 Observator
18:00 Ești mai deștept decât
un copil de clasa a V-a?
19:00 Observator
20:30 Power Couple -
La bine și la greu
00:00 Observator
00:45 Furios și iute 6 (R)



SUA, Acțiune, Crimă,
Thriller

03:00 Observator (R)
04:00 Narcos
Franța, Biografic, Crimă,
Dramă
05:00 Ești mai deștept decât
un copil de clasa a V-a? (R)

acasă

07:00 Flori insangerate (R)
08:00 Capcana razbunarii (R)
09:00 Trei surori (R)



Romantic

10:00 Drumul către tine
11:00 Știrile Acasă Actualități
12:00 Inimă sălbatică
13:00 Povara de a te iubi
15:00 Știrile Acasă Magazin
16:00 Fata cu ochi de onix
India, Romantic
17:00 Sub semnul iubirii
19:00 Flori însângerate
21:00 Capcana răzbunării
22:00 Trei surori
Romantic
23:00 Îndrăgostiți din interes
Turcia, Comedie, Romantic
00:00 Inimă sălbatică (R)

axn

07:05 NCIS: Anchetă militară
SUA, Acțiune, Crimă
08:00 Recrutul
SUA, Crimă, Dramă
08:55 Recrutul: Agent special
SUA, Acțiune, Crimă
09:50 Doctorul cel bun
SUA, Dramă
11:45 NCIS: Anchetă militară
SUA, Acțiune, Crimă
13:30 CSI - Crime și Investigații
SUA, Crimă, Dramă, Mister
15:25 Castle
SUA, Comedie, Crimă
16:20 Căpitanul de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister
17:15 Recrutul
SUA, Crimă, Dramă
18:10 Recrutul: Agent special
SUA, Acțiune, Crimă
19:05 CSI - Crime și Investigații
SUA, Crimă, Dramă, Mister
21:00 NCIS: Anchetă militară
SUA, Acțiune, Crimă
23:50 Castle
SUA, Comedie, Crimă,
Dramă, Mister, Romantic

național

07:00 Albumul Național
08:30 Tradiții de la bunica
10:15 Don Matteo (R)
Italia, Comedie, Dramă
12:45 Teleshopping
13:00 Știri Național TV
13:15 Baronii
România, Comedie
13:45 Vouă
14:00 Anupamaa (R)
India, Dramă
15:00 Dragoste dulce-amară (R)
India, Dramă
16:00 Don Matteo
Italia, Comedie, Dramă
18:30 Știri Național TV
19:00 Anupamaa
India, Dramă
20:00 Bărbații războiului
SUA, Acțiune
22:15 Prizonierii Morții
SUA, Dramă
00:15 Iubire interzisă (R)
02:00 Albumul Național
04:00 Baronii
România, Comedie
05:00 Știri Național TV (R)

prima

07:00 Exclusiv VIP
09:00 Benny Hill Show (R)



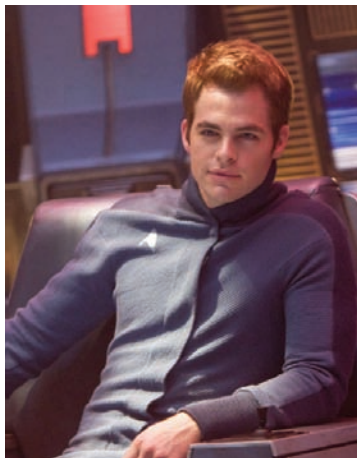
Marea Britanie, Comedie

12:00 Teleshopping
14:00 Focus
16:00 Exclusiv VIP
18:00 Focus 18
19:30 Flash monden
20:00 Cronica cârcotașilor
22:00 Focus
23:30 Exclusiv VIP (R)
01:30 Cronica cârcotașilor (R)
03:30 Iubiri secrete
România, Dragoste
04:30 Iubiri vinovate
Chile, Dramă, Romantic
05:30 Focus (R)

national geo

07:00 Doctor Pol
08:00 Oceanul pe uscat
09:00 Oceanul pe uscat
10:00 Bani însângerați
11:00 Viața sub zero grade
12:00 Viața sub zero grade
13:00 Spania
14:00 Traficanți pe aeroport
15:00 Dezastre în aer
16:00 Salvatori pe drumuri
înghețate
17:00 Inginerie abandonată
18:00 Insule misterioase
19:00 Doctor Pol
20:00 Dezastre descifrate
21:00 Climă virală
22:00 Terra la radiografie
23:00 Salvat!
00:00 Dezastre în aer
01:00 Climă virală
02:00 Salvatori
pe drumuri înghețate
03:00 S.O.S. Mașini clasice
04:00 Supermașini reinventate
05:00 Aeroportul Internațional
Dubai
06:00 Fabrica de mâncare

de văzut



STAR TREK: UN NOU ÎNCEPUT

TV1000. ora 14,10, SF,
acțiune, aventuri, 2009, SUA

❖ **Cu:** Zachary Quinto,
Simon Pegg, Chris Pine
❖ **Titlu original:** Star Trek
Când nava stelară USS Kelvin este
atacată de Nero, un neîndurător
romulan, tinerii Kirk și Spock,
de-abia ieșiți de pe băncile
Academiei, trebuie să facă echipă
pentru a porni în căutarea unuia
dintre prizonierii romulanului.
La bordul navei Enterprise, cei doi
vor colabora cu McCoy, Uhura,
Scotty, Sulu și Chekov, într-o
aventură care-i poartă până pe
planeta Vulcan. Destinat atât
celor nefamiliarizați cu universul
Star Trek cât și superfanilor
acestuia.



CRĂCIUN LA HANUL DIN YORKSHIRE

AXN WHITE. ora 19,05,
comedie, romantic, 2019,
Marea Britanie

❖ **Cu:** Rachel Shenton,
Mark Killeen, Michele Dotrice
❖ **Titlu original:** A Very British
Christmas
Povestea o urmărește pe Jessica,
o cântăreață de operă ale cărei
planuri sunt date peste cap când
zborul ei spre un concert la Viena
este întârziat, lăsând-o blocată în
Yorkshire. Singurul loc disponibil
pentru cazare este un mic hotel de
tip bed-and-breakfast, situat
într-un sat fermecător,
administrat de un văduv
atrăgător pe nume Andrew.

JOI

16 IANUARIE 2025

de văzut



REȚETA REGALĂ
A IUBIRII

DIVA. ora 21,50, romantic,
2023, SUA

- ❖ **Cu:** Laura Miyata, David Lafontaine, John Bourgeois
- ❖ **Titlu original:** A Royal Recipe for Love

Emma conduce o brutărie în New York. Este un brutar atât de bun încât prințesa din Sanovia vrea să o angajeze să facă deserturile pentru cina aniversară a cuplului regal. Este convinsă de prietenul și colegul ei să plece. Ajunsă acolo, află că felurile principale vor fi făcute de prințul mai tânăr din familie, Oliver, căruia îi place să gătească și vrea să devină bucătar. Emma este nevoită să colaboreze cu el, lucru care se dovedește a nu fi deloc ușor, deoarece stilurile lor în bucătărie sunt foarte diferite.



ENGLEZUL

TV1000. ora 00,50, dramă,
thriller, 1999, SUA

- ❖ **Cu:** Terence Stamp, Lesley Ann Warren
- ❖ **Titlu original:** The Limey
- Un englez proaspăt eliberat din închisoare se duce la Los Angeles hotărât să se răzbune pe cei care se făceau vinovați de moartea fiicei lui și care mascașeră crima într-un accident de mașină. După aproape 10 ani de pușcărie (sau cum ironic se exprimă - de serviciu în slujba Majestății Sale), Wilson, care se urcase în primul avion spre America, este total rupt de lumea pe care o întâlnește afară.

tvr 1

- 07:00** Telejurnal matinal
09:45 Teleshopping
10:00 Agrostrategia
11:00 Care pe care
12:00 Teleshopping
12:30 Istории ascunse
13:00 Oamenii și legea
13:55 Vorbește corect!
14:00 Telejurnal
14:55 Zi de zi cu părintele Constantin Necula
15:00 Akzente
16:00 Akzente
17:00 Fiica regelui
Coreea de Sud, Acțiune, Dramă, Romantic
18:15 Punctul critic
19:45 Sport
20:00 Telejurnal
20:55 Meteo
21:00 Dosar România
23:00 Izolați în România (R)
23:30 Istории ascunse
00:00 Punctul critic (R)
01:30 Dosar România (R)
03:10 Telejurnal (R)
04:00 Meteo

hbo

- 08:15** Róise și Frank
Irlanda, Dramă
09:40 Norocul prostului
SUA, Biografic, Comedie
11:25 Marea de copaci
SUA, Dramă
13:15 Madagascar 2
SUA, Acțiune, Animație
14:45 Văduva Clicquot
SUA, Dramă
16:20 Garfield
SUA, Marea Britanie, Animație, Aventuri
18:00 În căutarea fericirii
SUA, Dramă
20:00 Autobuzul vieții
21:40 Copacii tăcuți
23:10 Adevărul despre Jim
23:55 Fără zgomot 2
SUA, Horror, Thriller
01:30 Don Q
SUA, Comedie, Crimă
03:15 Celula 99
SUA, Acțiune, Crimă
05:25 Pe platourile de filmare
06:00 Regele Charles al III-lea
Marea Britanie, Dramă, SF

kanal D

- 07:00** În căutarea adevărului (R)
08:00 Follow us
10:00 Casa iubirii
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
15:00 Jocul cuvintelor cu Dan Negru



- 16:30** Casa iubirii
19:00 Știrile Kanal D
20:00 Aziz
23:00 Vinovați de iubire



- Turcia, Dramă*
00:45 Tu urmezi! (R)
02:45 Casa iubirii (R)
05:45 Știrile Kanal D (R)

pro tv

- 07:00** Știrile Pro Tv
10:30 Vorbește lumea
13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
15:00 La Maruță
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Batem palma?
19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Las Fierbinți
Romania, Comedie
21:30 Salt
SUA, Acțiune, Thriller
23:30 Știrile Pro Tv
00:00 Lacrimi din Soare



SUA, Acțiune, Dramă, Thriller

- 02:15** Lecții de viață (R)
03:00 Vorbește lumea (R)
05:00 Batem palma? (R)
06:00 Știrile Pro Tv

tvr 2

- 07:50** Puternici, impreuna (R)
09:00 Teleșcoala - Clasa a VIII-a (R)
09:30 Teleșcoala, limbi străine
10:30 Insulele Capului - Verde: Broscuțele salvate de câini
11:30 Cap compas (R)
12:00 Telejurnal TVR 2
13:00 Cultura minorităților
13:30 Educatia la putere (R)
15:00 Teleșcoala - Clasa a VIII-a
16:00 Magazin Deutsche Welle
16:30 România...în bucate
17:00 Cursa prin istorie
18:00 Ora de știri
18:50 E vremea ta!
19:05 Comisarul Rex: aventuri la Viena
Austria, Germania, Acțiune
20:00 Sfântul Paisie - din Farasa spre cer
21:00 Istории de bun gust
22:00 Educatia la putere
23:30 Comisarul Rex: aventuri la Viena (R)
Austria, Germania, Acțiune
00:30 Memorialul Durerii (R)

diva

- 07:50** Durere și vindecare
Columbia, Dramă, Romantic
09:50 Camera de gardă
SUA, Dramă
11:50 Detectivi particulari
Canada, Comedie, Crimă, Dramă
13:50 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă, Mister
15:50 Durere și vindecare
Columbia, Dramă, Romantic
18:00 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă, Mister
20:00 Văduva sedusă
Canada, Thriller
21:50 Rețeta regală a iubirii
SUA, Romantic
23:50 Idilă de iarnă
Comedie, Dramă, Romantic
01:45 Perechea perfectă
SUA, Canada, Familie
03:35 Camera de gardă
SUA, Dramă
04:35 Camera de gardă
SUA, Dramă
06:00 Detectivi particulari
Canada, Comedie, Crimă

antena 1

- 08:00** Neatza cu Răzvan și Dani
12:00 Observator
14:00 Mireasa - lubește românește
17:00 Observator
18:00 Ești mai deștept decât un copil de clasa a V-a?
19:00 Observator
20:30 Ana, mi-ai fost scrisă în ADN



Romania, Dramă

- 23:30** Observator
00:15 Power Couple - La bine și la greu (R)
03:15 Observator (R)
04:00 Narcos
Franta, Biografic, Crimă, Dramă
05:00 Ești mai deștept decât un copil de clasa a V-a?

acasă

- 07:00** Flori insangerate (R)
08:00 Capcana razbunarii (R)
09:00 Trei surori (R)
Romantic
10:00 Drumul catre tine
11:00 Știrile Acasă Actualități
12:00 Inimă sălbatică
13:00 Povara de a te iubi
15:00 Știrile Acasă Magazin
16:00 Fata cu ochi de onix



India, Romantic

- 17:00** Sub semnul iubirii
19:00 Flori insangerate
21:00 Capcana razbunarii
22:00 Trei surori
Romantic
23:00 Îndrăgostiți din interes
Turcia, Comedie, Romantic
00:00 Inimă sălbatică (R)
01:00 Flori insangerate (R)

axn

- 07:00** NCIS: Anchetă militară
SUA, Acțiune, Crimă, Dramă, Mister
07:55 Recrutul
SUA, Crimă, Dramă
09:45 Doctorul cel bun
SUA, Dramă
11:40 NCIS: Anchetă militară
SUA, Acțiune, Crimă
13:25 CSI - Crime și Investigații
SUA, Crimă, Dramă, Mister
15:25 Castle
SUA, Comedie, Crimă
16:20 Căpitanul de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister
17:10 Recrutul
SUA, Crimă, Dramă
19:05 CSI - Crime și Investigații
SUA, Crimă, Dramă, Mister
21:00 S.W.A.T.
SUA, Acțiune, Aventuri
21:55 Seal
SUA, Acțiune, Dramă
22:50 Doctorul cel bun
SUA, Dramă
23:50 Castle
SUA, Comedie, Crimă

național

- 07:15** Start Show (R)
10:15 Don Matteo (R)
Italia, Comedie, Dramă
12:45 Teleshopping
13:00 Știri Național TV
13:15 Baronii
Romania, Comedie
13:45 Vouă
14:00 Anupamaa (R)
India, Dramă
15:00 Baronii
Romania, Comedie
16:00 Don Matteo
Italia, Comedie, Dramă
17:15 Don Matteo
Italia, Comedie, Dramă
18:30 Știri Național TV
19:00 Anupamaa
India, Dramă
20:00 Suflete tradate
India, Familie
21:00 Asteroidul
SUA, Acțiune, SF
23:00 Prizonierii Mortii (R)
SUA, Dramă
01:00 Poama acră (R)
03:00 Albumul Național (R)

prima

- 07:00** Exclusiv VIP (R)
09:00 Insider politic
10:00 Secretele președintelui (R)
Romania, Comedie
11:00 Teleshopping
13:10 Iubiri vinovate
Chile, Dramă, Romantic
14:00 Focus
16:00 Exclusiv VIP
18:00 Focus 18
19:30 Flash monden
20:00 The Sniffer



Ucraina, Acțiune

- 22:00** Focus
23:30 Exclusiv VIP (R)
01:30 The Sniffer (R)
Ucraina, Acțiune
03:30 Iubiri secrete
Romania
04:30 Iubiri vinovate
Chile, Dramă, Romantic

national geo

- 07:00** Doctor Pol
08:00 Oceanul pe uscat
09:00 Oceanul pe uscat
10:00 Uniunea Sovietică
11:00 Viața sub zero grade
12:00 Viața sub zero grade
13:00 Spania
14:00 Traficanți pe aeroport
15:00 Dezastre în aer
16:00 Salvatori pe drumuri înghețate
17:00 Inginerie abandonată
18:00 Dezastre investigate
19:00 Doctor Pol
20:00 Salvatori pe drumuri înghețate
21:00 Construit pentru Marte
22:00 Transport aerian
23:00 Securitatea aeroportului
00:00 Dezastre în aer
01:00 Climă virală
02:00 Salvatori pe drumuri înghețate
03:00 S.O.S. Mașini clasice
04:00 Supermașini reinventate
05:00 Aeroportul Internațional Dubai

CINEMA

GLOBURILE DE AUR 2025 ● TROFEU

Primul premiu din cariera lui Demi Moore



MEGHAN MARKLE, CRITICATĂ PENTRU NOUL SHOW DE PE NETFLIX



REAȚII. Meghan Markle, ducesa de Sussex, a revenit pe Netflix cu un show culinar, intitulat „With love, Meghan”. Programul a fost primit destul de rece în Marea Britanie, scrie News.ro, iar reacțiile au fost batjocoritoare și chiar ostile. „The Guardian” a titrat: „Let them eat sponge cake” (Lasă-i să mănânce cozonac), făcând referire la celebra frază, plină de dispreț față de oamenii înfomețați, atribuită (pe nedrept) Mariei-Antoinette, și la tortul pe care Meghan îl prepară în emisiune, foarte apreciat de regina Victoria. „The Times” compară în mod ironic programul cu „Goop” al lui Gwyneth Paltrow, actriță adesea criticată pentru sfaturile periculoase pe care le dă și pentru produsele pe care le comercializează. Pe YouTube, trailerul programului a atras 11.000 de „like-uri” și 98.000 de „dislike-uri”. Criticile curg în legătură cu „superficialitatea” aleasă de ducesă, când „ar fi putut ajuta „Firma” (numele dat familiei regale) într-un mod constructiv”, potrivit unui expert pentru Daily Mail. Ea este criticată pentru faptul că nu este la curent, este „deconectată”, „insensibilă” și „egocentrică”. „Lumea este în flăcări, dar Meghan Markle este aici pentru a ne învăța cum să facem gogoși gourmet și aranjamente florale rafinate”, spune un american pe X, analist politic pe TikTok și comentator al familiei regale.

● Cristinel Luca

CRISTINEL LUCA
cristi.luca@viata-libera.ro

Câștigătoare pentru prima dată în carieră a unui premiu pentru actorie, Demi Moore, care a primit Globul de Aur pentru cea mai bună actriță în rol principal într-un musical sau comedie, pentru interpretarea sa din comedia horror „The Substance”, a ținut un discurs înlăcrimat despre acceptarea de sine, care i-a ridicat în picioare pe mulți dintre cei prezenți în sală, scrie CNN, citată de HotNews.

„Chiar nu mă așteptam la asta. Sunt pur și simplu în stare de șoc acum”, a spus Demi Moore, când a urcat pe scenă. „Fac asta de mult timp, de peste 45 de ani, iar aceasta este prima dată când câștig ceva ca actor și sunt atât de uimită și de recunoscătoare”. Demi Moore, în vârstă de 62 de ani, și-a amintit de un schimb de replici cu un producător de film în urmă cu aproximativ 30 de ani, care a numit-o „actriță popcorn”.

Ea a spus că scenariul pentru „The Substance” a venit la ea în timp ce se afla în „acest punct jos” al

vieții sale. „Mi-a venit pe birou acest scenariu magic, îndrăzneț, curajos, ieșit din comun, absolut nebunesc, numit «The Substance», iar universul mi-a spus că nu ești terminată”, a continuat Moore.

Momentul primirii premiului a fost surprins într-un videoclip publicat pe Instagram de prietenii lui Moore, Amanda De Cadenet și Eric Buterbaugh, precum și de cele trei fiice ale ei, Rumer (36 de ani), Scout (33) și Tallulah (30). „She did it!”, a scris Scout, într-un comentariu. „Go, mama go! Sunt atât de mândră de tine! OMG. Te iubesc atât de mult. Meritat”, a adăugat Rumer.

PenumulesăuadevăratDemetria Guines, Demi Moore s-a născut pe 11 noiembrie 1962, la Roswell, New Mexico, având o copilărie destul de zbuciumată, potrivit Cinemagia. La 16 ani, a abandonat școala pentru o carieră de model, iar la 18 ani s-a căsătorit cu rockerul Freddy Moore. În aceeași perioadă a jucat primul său rol într-un serial de televiziune, „General Hospital”. Debutul pe marele ecran a venit în 1981, în filmul „O alegere dificilă”, urmat de altele ca „Striptease”, „Parasite”, „O iubire mai puțin obișnuită”, sau „Numai Rio e de vină”.

În 1997, a produs filmul de mare succes „Austin Powers și organizația secretă”, urmat în 1999 de continuarea acestuia, „Austin Powers: The Spy Who Shagged Me”. A devenit tot mai cunoscută atât pentru viața ei artistică, cât și pentru cea particulară, atrăgând atenția mereu, de la roluri precum cel din „Striptease”, până la căsnicia atât de mediatizată cu Bruce Willis.

Deși are o carieră îndelungată, cu filme de succes financiar, nu același lucru se poate spune despre părerea criticilor. Astfel, Demi Moore s-a „încununat” cu premiul pentru cea mai proastă actriță în rol principal pentru prestațiile din „Striptease” și „Fără apărare” (1996) și „G.I. Jane”, un an mai târziu, precum și pentru rol secundar în „Îngerii lui Charlie: În goana mare”. Nu au scăpat de aprecieri negative nici prestațiile sale din „Litera stacojie”, „Propunere indecentă”, „Viață dublă”, „Soția măcelarului” și „Un weekend de coșmar”.

Aprecierii criticii a venit doar pentru rolurile din „Ghost - Fantoma mea iubită” (1990) și „If These Walls Could Talk” (1996), pentru ambele fiind nominalizată la Globurile de Aur. ●

FILM PREMIERĂ

Max

„The Last of Us” se întoarce în aprilie

Sezonul al doilea al serialului „The Last of Us”, una dintre cele mai populare și apreciate serii difuzate de HBO în ultimii ani, va avea premiera în luna aprilie, relatează revista Variety, citată de HotNews. Anunțul a fost făcut de Neil Druckmann, directorul executiv al studioului Naughty Dog, compania care a creat jocul video omonim pe care se bazează serialul HBO. Un prim trailer a fost publicat pe canalul de YouTube al platformei Max, care difuzează în streaming producțiile HBO și ale conglomeratului Warner Bros. Discovery.

„La cinci ani după evenimentele din primul sezon, Joel și Ellie sunt prinși într-un conflict între ei și o lume chiar mai periculoasă și imprevizibilă decât cea pe care au lăsat-o în urmă”, notează descrierea oficială pentru al doilea sezon al „The Last of Us”.

Mulți critici au considerat primul sezon drept cea mai bună adaptare a unui joc video. Interpretările actorilor au fost larg apreciate, criticii remarcând în special „chimia” dintre Pedro Pascal și Bella Ramsey. Unii au considerat interpretarea lui Pascal drept cea mai bună din cariera sa, evidențiindu-i abilitatea de a

exprima nuanțe și vulnerabilitate rară, iar mulți au remarcat interpretarea remarcabilă a lui Ramsey pentru echilibrul dintre comedie și emoție.

Primele două episoade ale primului sezon au avut o medie de 21,3 milioane de telespectatori până pe 31 ianuarie, primele cinci aproape 30 de milioane până pe 6 martie, iar primele șase 30,4 milioane până pe 12 martie, cea mai mare audiență pentru un serial HBO de la sezonul opt din „Game of Thrones” și depășind media pe zece episoade a serialului „House of the Dragon”.

● C. Luca



săptămâna
10 - 16 ianuarie 2025

02 cultură
Album de artă
consacrat graficienei
Marga Ștefănescu

15 cinema
Primul premiu
din cariera actriței
Demi Moore

Viata
libera

weekend
magazin

www.viatalibera.ro

supliment gratuit al cotidianului **Viata libera**

MOND

SEBASTIAN STAN, despre părinți și orașul natal

Câștigător al Globului de Aur, Sebastian Stan, actorul român care a dat lovitură la Hollywood, a fost crescut de mama sa încă de la vârsta de doi ani. În câteva ocazii, el a vorbit despre tatăl biologic, lăsând să se înțeleagă că au o legătură distantă și că influența maternă a fost cea mai importantă în formarea sa.

Sebastian Stan s-a născut în Constanța și a demonstrat, prin premiul obținut la Globurile de Aur, că talentul său nu are limite. La zece ani, actorul juca în primul său rol, iar astăzi își consolidează statutul de star internațional.

În urmă cu nouă ani, Sebastian Stan era protagonistul unui reportaj realizat de ProTV. Vizitat la New York, orașul care îi devenise casă, actorul acorda un interviu exclusiv în limba română, în care povestea despre legătura profundă pe care o simte față de țara natală. L-a menționat atunci și pe tatăl său biologic, cu care comunică rar, având în vedere situația familială. „Mai vorbesc cu mama și mai vorbesc cu tata o dată pe săptămână. Mama, în mod special”, declara actorul. Stabilit din 1990 pe tărâm american, Sebastian Stan recunoștea că simte o dorință arzătoare să se întoarcă în România, pentru a se reconecta cu originile sale. „Acum mă interesez tot mai mult de România, vreau să mă întorc”, a adăugat acesta.

Actorul mărturisea că, în ciuda succesului obținut la Hollywood, nu s-a lăsat complet absorbit de strălucirea acestei lumi. Rămâne conectat la cinematografia românească, urmărind cu interes filmele din țară și având o mare apreciere pentru regizorii care continuă să transforme

arta filmului în România. A continuat prin a spune ce emoții îi trezesc filmele românești. „Văzând ultimul film al lui Mungiu, am înțeles și cum a fost cu mama și cum s-a chinuit ea cu un copil, să aibă un ban în casă, să aducă de mâncare”, a adăugat el.

De ce nu vizitează des orașul natal

Sebastian Stan a revenit la Constanța, orașul său natal, și a simțit o emoție profundă văzând locurile în care a copilărit. „M-am dus la plajă... era vară... am petrecut ziua mea acolo, în august, a fost nemaipomenit”.

Decesul bunicii materne a fost o lovitură dureroasă pentru Sebastian Stan, iar de atunci actorul a evitat să se întoarcă în orașul natal. De fiecare dată când ar merge la cimitir, ar retrăi acea suferință.

Stabilit de mai bine de trei decenii în America, Sebastian Stan rămâne conectat cu țara natală și prin intermediul gastronomiei. De sărbători, mama sa pregătește cu drag preparate tradiționale românești, aducând în casa lor gusturile și mirosurile care îi amintesc de copilărie. „De sărbători, facem sarmale și salată de boeuf, fără acestea e de neconceput”, spune Sebastian. ● **Dana Antonescu** (articol realizat din surse online)

De sărbători,
facem sarmale
și salată de boeuf,
fără ele e de
neconceput

SEBASTIAN STAN,
actor



● Actorul, alături de iubita sa