

FERMELE
DE ANIMALE, VIZATE
DE CONTROALE

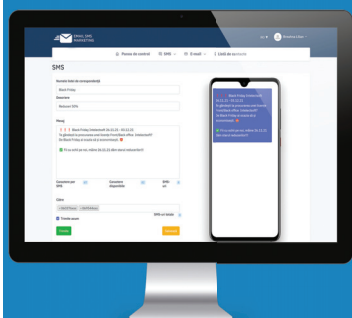
DECIZIE. Chiar dacă este destul de puțin probabil ca în fermele de copitate din Galați să fi ajuns animale din țări care au emis alerte de febră aftoasă de la începutul lunii februarie, autoritățile cu rol în gestionarea sănătății sanitar-veterinare au anunțat controale.

» pag. 05



COTIDIAN REGIONAL INDEPENDENT / GALAȚI, ROMÂNIA / ANUL XXXVI, NR. 10.794 / 16 PAGINI / 16 PAGINI SUPLIMENT TV GRATUIT / 4 LEI

04 util Gălățenii vor primi SMS privind plata impozitelor și taxelor



meteo

23°

Parțial noros



valuta BNR

€4,97

\$4,57

Cursul de schimb valutar la data de 13.03.2025

PROIECT DE HOTĂRÂRE PE MASA CONSILIERILOR LOCALI » **INVESTIȚII/07**

Prea puține firme vor ajutoarele de minimis oferite de Primăria Galați

A început o nouă campanie de plantări de copaci în Galați



ANCASPĂNU
anca@viata-libera.ro

Primăria municipiului Galați informează că a început o nouă campanie de plantări de copaci. Astfel, în această primăvară se vor planta 1.280 de arbori, din specii precum tei, mestecăn, arțar, paltin de câmp, ulm, catalpă, pin negru, molid și salcâm japonez, pe străzile din mai multe cartiere. Cum facem însă pentru ca arborii nou-plantati să nu mai fie smulși de rău-voitori?

» pag. 06

03eveniment
Peste 60 de elevi gălățeni, la Naționalele de Matematică și Fizică

06social
2,7 milioane de pensionari cu venituri foarte mici

08sport
Oțelul, mai multe soluții în atac pentru play-out

Focus



CEZAR OANĂ

Universitatea SNSPA, condusă de Remus Pricopie, l-a nominalizat pe Donald Trump la Premiul Nobel pentru Pace. Au votat „pentru” Remus, Romulus, vulpea lui Pricopie și unul dintre șacalii rătăciți în subsolurile fetide ale fostei academii „Ștefan Gheorghiu”. La nici 3 minute după ce-am scris rândurile de mai sus, m-a sunat una dintre sursele mele de nădejde, care m-a rugat să fac o mică, dar importantă corecție: nu este vorba despre Premiul Nobel pentru Pace, ci de Tricoul lui Bănel, aflat în custodia Muzeului de Etnogeneză Daco-Romană din Făurei.

Din inerție, snobism și curaj civic, Remus Pricopie a depus o contestație privind candidatura lui Donald Trump la președinție. Rectorul de la SNSPA și-a motivat inițiativa

sinaxar

14.03.2025

☛ Sf. Cuv. Benedict de Nursia;
Sf. Sfințit Mc. Alexandru,
pr. din Pidna

maxime



Sentimentul
nesiguranței
te face să fii
nesocotit

ALEXANDRE DUMAS

☛ Echipa de serviciu
Responsabil ediție: Anca Spănu;
Corectura: Persida Vanda Onea

editorial

viața liberă

Păgâni cu pretenții de apostoli

DAN CĂTĂLIN PREDESCU
dan@viata-libera.ro

O dată cu decizia Curții Constituționale a României de a-i interzice lui Călin Georgescu intrarea în cursa electorală pentru funcția de președinte al României, a început vânzoleala printre cei ce l-au susținut mai mult sau mai puțin fâțiș și care se revendică suveraniști/ naționaliști, măcar în parte. O mulțime de politicieni mai mari sau mai mici, unii chiar necunoscuți, visează la fotoliul de la Cotroceni și încearcă să capitalizeze imaginea aproape mesianică de care s-a bucurat în ultima perioadă Călin Georgescu.

În primul rând, și-au anunțat candidatura toți cei trei șefi de

partide parlamentare din zona naționalistă, George Simion (AUR), Diana Șoșoacă (SOS) și Anamaria Gavrilă (POT). Fiecare dintre ei a scos diverși „porumbei” pe gură de-a lungul vremii, așa că nu se știe în ce măsură vor fi declarați eligibili pentru prezidențialele din luna mai, lidera SOS având deja o „interdicție” la activ, la alegerile din toamnă. Tot din zona acestor formațiuni politice există mai multe variante de „rezervă”, cei mai cunoscuți candidați fiind Gigi Becali și Anton Pisaroglu. Interesant este faptul că Gigi Becali s-a declarat adversar al lui Călin Georgescu, deși partidul din care face acum parte (AUR) l-a susținut.

În categoria politicianilor cu notorietate, cele mai importante nume sunt Crin Antonescu, Nicușor Dan, Elena Lasconi și

Dan Cătălin Predescu



Victor Ponta, fiecare dintre ei având pretenții de unic salvator al țării, după mici succese care unora li s-au cam urcat la cap. Nicușor Dan a fost reales anul trecut primar al Capitalei, Elena Lasconi speră să repete rezultatul nesperat de bun din turul I al alegerilor anulate din decembrie, Victor Ponta crede că poate atrage voturile social-democraților nemulțumiți de desemnarea unui liberal, iar Crin Antonescu vine după zece ani de meditație, în care se pare că i s-a tot „arătat” Palatul Cotroceni. Mai mult, Ponta defilează cu propunerea de a-l numi premier pe Călin Georgescu, variantă imposibilă în actuala configurație parlamentară, dar credibilă pentru o mare parte din votanți.

Daniel Funeriu, Cristian Sima, Ana Birchall, Lavinia Șandru și

Gabriel Păun și-au anunțat și ei la un moment dat intenția de a candida la scrutinul din 4 mai, deși nu se știe dacă vor reuși să strângă semnăturile necesare până sâmbătă seară. Toți se consideră unici deținători ai soluțiilor miraculoase de a salva România.

Trebuie spus că alți câțiva претенdenți au fost deja respinși de Biroul Electoral Central, printre aceștia aflându-se Ion Popa, Maria Marcu sau Petru Mîndru, toți iluștri necunoscuți cu pretenții de staruri.

Una peste alta, am contabilizat deja 18 candidați, dintre care 14 au încă posibilitatea de a intra în cursa electorală. Mai toți au pretenții de „apostoli” ai neamului, deși cei mai mulți etalează cel mai adesea în spațiul public o imagine de păgâni. ●

baba arde
și țara se piaptănă

Unde-i rege, nu-i tocmeală

N.R. Acest text este un pamflet și trebuie considerat ca atare.

astfel: „Niciodată nu-i totodată și nici prea târziu.”

Un articol publicat de G4Media ni-l aduce în prim-plan pe președintele Poloniei, Andrzej Duda, care a declarat: „Ceea ce s-a întâmplat în România este foarte îngrijorător și nu îndeplinește standardele democratice europene.”

Ce-au înțeles dudele politice de la noi?!

Marcel Ciolacu, laureat și bacalaureat al premiului „Felina” pentru salvarea propriei pisici: „Polonia nu se prea învecinează cu România, dar asta nu mă împiedică să remarc că avem nevoie de pace socială, așa cum am mai spus. De unde și vorba pisicii mele: «Pace, pace / Între două dobitoace!», ea fiind o ființă ceva mai ludică și mai jucăușă.”

CCR: „Dacă era după noi, Lewandowski n-ar fi ajuns niciodată la Barcelona, din motive care țin de constituția sa athletică. La fel și cu Georgescu (n.r. Dudu Georgescu), n-ar fi devenit golgheter, dacă nea Enache era la Ministerul de Interne.”

BEC: „Duda?! Ce nume-i ăsta?! Hahaha!”

Gică Hagi a fost decorat cu cea mai înaltă distincție a statului român: „Steaua României” în grad de cavalier.

Ca să nu rateze atmosfera entuziasmantă creată în jurul acestui eveniment, președintele interimar, Ilie Bolojan, l-a sunat pe Dorin Cioabă și i-a propus ordinul „FCSB-ul României” în grad de cavalier al fluierului, știut fiind că regele de la Sibiu este un mare admirator al arbitrajului video. ●

divina
tragedia

ÎNTR-O PRIMĂVARĂ (I)

ION ZIMBRU
redactie@viata-libera.ro

Sora mea vitregă are casă-n vârful dealului. După ce i-a murit bărbatul strivit de tractor în fundul râpii, a început s-o ducă și mai rău. N-are aproape de nici unele și nici nu dă semne că ar vrea să aibă, adică să se întrebuințeze cum femeile din cest cătun binecuvântat cu trei fântâni, cu toate gospodăriile la marginea satului, cu schit, cu horă de Paști, cu frică de hoți și de Dumnezeu. Sărăcia strălucește-n bătătura biete surioare. Se vede tocmai din vârful dealului celălalt cum femeia umblă de colo-acolo, fără noimă, ar vrea să facă și ea ceva, dar nu știe... ori știe, însă nu vrea. Oamenii

Zimbrului o ajută cu ce pot, n-o lasă să-i facă de rușine în jur, prin comună...că tare mai umblă creanga, și nu numai prin pădure, ci și prin târg și pe la moară, prin șapte văi și-o vale-adâncă...și tare-i bună de gură, tare-i mai place să-mi reproșeze că umblu cu fâlșării când îmi cere o țigară și nu-i dau fiindcă n-am sau nu vreau! Când te aștepți mai puțin, vine la mama, bate-n gard și-n poartă, cere borș, pătlăgele, făină, varză...că are, sărmana, o droaie de copii! Și mama-i dă, că doar e fata ei vitregă, după tata, adică!...Iată, e primăvară toată ziua și toată noaptea! Fiecare își greblează, își ară, își pune traista-n băț, plânge sau râde, după cum îi este felul să se bucure de plaiul mioritic și de părerea lui Lucian Blaga despre

Veșnicie! Toate gospodinele-și pun cloști prin oboroace și prin poduri...că-i foarte bună cărnița de pasăre, măcar o dată pe săptămână, când dumnezeii cu pestelcă și opinci își permit să-și mai hodinească trupurile ostenite de atâta sapă, hârleț, cazma, furcă, secure, greblă...și alte instrumente și scule de alungat sărăcia din ogradă, de a câștiga un loc la gazeta de perete și de marginea drumului, de a crede că nu fac degeaba umbră istui pământ!...Da, e primăvară, e foarte primăvară...cum n-o să mai fie niciodată! E duminică! Marghioala, sora vitregă, bate și strigă la poartă! Mama-i deschide și o invită să ia loc pe prispă! Îi dă un păhăruț de rachiu, o turtă...și o sfătuiește să se apuce de muncă!

Asta-și drege glasul, mai cere un rachiu și promite c-o să sape și-o să prășească tot ce-i iese în cale! De bucurie, mama-i dă și o cloșcă porumbacă, pe care tocmai voia s-o răscolească! Îi dă și douăzeci de ouă din strânsură, că nu-i bine să te apuci de înmulțit găinile cu ouă din propria-ți gospodărie, cică! Marghioala sare-n sus și-n jos de bucurie, chiuie, pleacă învârtindu-se, că n-are decât vro sută de metri până-n vârful dealului! Cum ajunge, instalează cloșca-ntr-o iesle părăsită, căci vaca i s-o stins de foame și de boală! Până aici, toate bune, cum trebuie să fie! Peste o săptămână, mama se duce-n vizită la fata vitregă, să vadă cum îi merge porumbacă de pe ouă!... (Stai să vezi tărășenie!) ●

nec plus ultra

ODĂ CAILOR
ANONIMI

ION ZIMBRU

(ÎN BUIESTRU)

O, caii mei!...o, caii mei!.../ (v)ăți dat istoriei temei,
ați sfărâmat (din temeli)/ mofturi de duși, mofturi de vii...
ați rostuit descălecări/ pân' v-a(u) dat sângele pe nări,
până când mari și mici și goi/ au smuls și sufletul din voi...
acu, sub flamuri și sub porți,/ zac numai oase de cai morți...
urmașii voștri sunt puțini,/ loviți de blestemați senini
și de geambași cu cap ușor.../ (vai de sămânța mamei lor!!!)

Câți mai sunteți, cât mai sunteți,/ vă rog încet: o, caii mei,
stați mai ades, fiți mai înceti/ cu făt-frumosul cel din tei,
cu cel din zâmbet și din plâns,/ din întâmplare și din mit,
să vă ajungă fătul-mânz/ cu zmeul trist și bolnăvit...
ileana nu-i numai a lui.../ (a făt-frumosului haihui)...
ea dă și ia și naște rost/ celor ce sunt...celor ce-au fost
le-a spus...(cu vârf și îndesat,/ cu subiect și predicat)...
că, fără voi, basmele mor,/ că ea-i ileana tuturo!...
pe jar vă rog, domni cai și zmei:/ o, caii mei!...o, zmeii mei!!!

DIN COLECȚIA

„CELE MAI FRUMOASE POEZII
RĂMASE TABLOU”

REZULTATE LĂUDABILE ALE ELEVILOR ● **CONCURSURI**

Peste 60 de elevi gălățeni merg la Naționalele de matematică și fizică

RALUCA ICHIM
raluca.ichim@viata-libera.ro

Dacă toamna se numără bobocii, primăvara este anotimpul olimpiadelor școlare și se numără elevii de top ai Galațiului. Fără îndoială că fiecare participant este câștigător, însă nu putem să nu nominalizăm și elevii cei mai buni, care au reușit să se califice la fazele naționale ale olimpiadelor.

Așadar, în weekendul care s-a încheiat, la Galați s-au desfășurat fazele județene ale olimpiadelor de matematică și fizică, la care au participat elevi de la mai multe instituții școlare din oraș. Sâmbătă, 8 martie, s-au adunat tinerii care și-au demonstrat abilitățile la matematică, iar pe 9 martie le-a venit rândul fizicienilor să se bată pentru un loc la etapa națională. La matematică au participat 86 de candidați, la fizică 79, elevi de la clasa a V-a, respectiv a VI-a (la fizică), până la a XII-a.

Ne mândrim cu ei

Rezultatele finale de la cele două competiții au demonstrat că Galațiul are elevi de top, elevi care reușesc să obțină performanțe la materiile îndrăgite și care reușesc să ducă numele orașului natal și al școlii peste granițele județului. Inspectorul școlar de fizică, prof. Stela Olaru, ne-a declarat telefonic că rezultatele deosebite pe care elevii le-au



obținut și anul acesta nu sunt o noutate, având în vedere că în fiecare an disciplina se mândrește cu astfel de elevi.

„În primul rând, vreau să felicit toți participanții, pentru noi ei toți sunt învingători. Nu sunt o noutate rezultatele obținute, noi, profesorii de fizică, fiind obișnuiți cu astfel de bucurii. Însă ceea ce ne bucură cel mai mult este faptul că în anul școlar următor, faza națională a olimpi-

adei de fizică se va desfășura la Galați”, ne-a transmis prof. Stela Olaru. Așadar, din cei 79 de participanți, la clasa a VI-a, șase elevi au obținut punctaj peste 15 (jumătate din punctajul total n.a.), ceea ce le-a asigurat un loc în lotul care merge la Națională. Aceștia vor participa alături de un elev de la clasa a VII-a, doi de la clasa a VIII-a, un elev de la clasa a IX-a, unul de la clasa a X-a și doi de la clasa a XI-a.

Și la matematică au intrat în lotul pentru Națională trei elevi de la clasa a V-a, șapte elevi de la clasa a VI-a, un elev de la clasa a VII-a, doi elevi de la clasa a VIII-a, alți doi de la clasa a IX-a, trei de la clasa a X-a, unul de la clasa a XI-a și unul de la clasa a XII-a. Transmitem și noi felicitări elevilor participanți la olimpiadă, cadrelor didactice care îi pregătesc, dar și părinților și le mulțumim că ne fac să fim mândri de ei zi de zi. ●

infracțiune

Marfă cu potențial periculos descoperită la Oancea

RALUCA ICHIM
raluca.ichim@viata-libera.ro

Polițiștii de frontieră din cadrul Punctului de Trecere a Frontierei Oancea efectuează cercetări în privința unui cetățean moldovean, care intenționa să aducă în România două butelii de agent refrigerant R404A (freon), deși nu deținea autorizație de transport pentru astfel de materiale.

Așadar, pe 12 martie, în jurul orei 19,30, în Punctul de Trecere a Frontierei Oancea, s-a prezentat pentru efectuarea formalităților de control, pentru a intra



în țară, un basarabean, pasager într-un autocar înmatriculat în Republica Moldova. În baza profi-

lului de risc, s-a procedat la efectuarea unui control amănunțit asupra mijlocului de transport

și asupra bagajelor persoanelor aflate în autocar, ocazie cu care au fost descoperite în interiorul compartimentului pentru bagaje două butelii de agent refrigerant R404A (freon), cu greutate netă de 10,9 kg fiecare, aparținând unui pasager. Persoana a declarat că intenționa să transporte cele două butelii în România, la solicitarea unui prieten.

Polițiștii de frontieră efectuează cercetări în cauză sub aspectul săvârșirii infracțiunii de transport de substanțe și preparate periculoase, la finalizare urmând a fi dispuse măsurile legale care se impun. ●

Unde sunt amplasate radarele

TRAFIC. Aveți grijă cu ce viteză circulați, atât pe arterele din municipiul reședință de județ, cât și în mediul rural. Astăzi, 14 martie, radarele Poliției Rutiere vor fi amplasate, în municipiul Galați, pe străzile Basarabiei, Brăilei și Drumul

de Centură. În județ, șoferii vor fi monitorizați pe DN 25, la Independența și Tudor Vladimirescu, iar pe DJ 251, la Cuza Vodă și Costache Negri. Pe DN 25, radare se vor afla la Tulucești și Șivița, iar pe DE 581, la Munteni și Berheci. ● **Mariana Constandache**



UNDE ACȚIONEAZĂ POLIȚIA LOCALĂ ÎN URMĂTOARELE ZILE

UTIL. În perioada 14-17 martie, echipajele Serviciului Siguranță Rutieră din cadrul Poliției Locale Galați vor fi prezente în următoarele zone: strada Brăilei, zona Spitalul Județean de Urgență; strada 1 Decembrie 1918 și bulevardul Milcov; strada Gheorghe Doja, între strada Nae Leonard și strada Anghel Saligny; strada Brăilei, între strada Traian și bulevardul Siderurgiștilor; strada Oțelarilor, între strada Stadionului și strada Brăilei/ bulevardul Dunărea; strada Domnească, între strada Navelor și strada Radu Negru; strada Domnească, între strada Gamulea și strada Eroilor; bulevardul George Coșbuc/ strada Brăilei; bulevardul Marea Unire, strada Traian/ strada Roșiori, în zona Ellice; strada Brăilei/ strada Domnească; strada Brăilei, între strada Domnească și strada Frunzei; bulevardul Siderurgiștilor/ strada 1 Decembrie 1918 (General); bulevardul Henri Coandă, între strada Traian Vuia și bulevardul George Coșbuc; strada Traian, între strada Cezar și strada Tecuci (Piața Centrală). ● **Mariana Constandache**

www.viata-libera.ro Viața la zi

VIATA LIBERA

PE DN LA VOLAN,
DEȘI LEGEA
NU-I PERMITEA

INFRACTIUNE. Polițiștii de frontieră din cadrul Sectorului Poliției de Frontieră Foltești efectuează cercetări cu privire la o persoană cu dublă cetățenie, română și moldovenească, care a fost depistată pe drumurile naționale conducând un autovehicul înmatriculat în R. Moldova, deși avea dreptul de a conduce suspendat. Pe 12 martie, în jurul orei 12.15, pe timpul desfășurării unei misiuni specifice de supraveghere în zona de competență, un echipaj al Poliției de Frontieră de la Foltești, aflat în exercitarea atribuțiilor de serviciu, a oprit în trafic un autovehicul înmatriculat în R. Moldova, condus de un bărbat de 40 de ani, cu dublă cetățenie, română și moldovenească. La controlul de frontieră, în urma verificărilor efectuate în bazele de date specifice, colegii noștri au constatat că persoana în cauză figura cu dreptul de a conduce suspendat. Polițiștii de frontieră efectuează cercetări în cauză sub aspectul săvârșirii infracțiunii de conducerea pe drumurile publice a unui autovehicul de către o persoană căreia exercitarea dreptului de a conduce i-a fost suspendat, la finalizarea acestora urmând a fi dispuse măsurile legale care se impun. ● **Raluca Ichim**

INFORMARE DE LA PRIMĂRIA GALAȚI ● COMUNICARE

Gălățenii vor primi SMS și e-mail privind plata impozitelor și taxelor



ANCA SPÂNU
anca@viata-libera.ro

Primăria municipiului Galați informează că, în perioada 12 – 25 martie 2025, se vor transmite SMS-uri și e-mailuri cu privire la bonificația de 10 la sută care se acordă până pe 31 martie pentru plata impozitelor și taxelor locale.

SMS-urile se vor transmite de la numărul scurt 1813, iar e-mail-urile de la adresa digital@primariagalati.ro.

Pentru o comunicare eficientă, gălățenii sunt rugați să furnizeze numărul de telefon și adresa de e-mail la care pot fi contactați pe portalul <https://punctunic.primariagalati.ro/> sau pe platforma <https://e-digital.primariagalati.ro/>, accesibile și de pe site-ul www.primariagalati.ro.

Primăria reamintește că persoanele fizice și persoanele juridice pot beneficia de bonificația de 10%, respectiv 3%, dacă achită impozitele și taxele până pe 31 martie 2025, potrivit art. 462 alin. (2), art. 467 alin. (2) și art. 472 alin. (2) din Legea nr. 227/2015 privind Codul fiscal.

Astfel, procentele de reducere sunt după cum urmează:

- pentru contribuabilii persoane fizice:
- a) în cazul impozitului/taxei pe clădiri: 10%;
- b) în cazul impozitului/taxei pe teren: 10%;
- c) în cazul impozitului pe mijlocul de transport: 10%.

- pentru contribuabilii persoane juridice:
- a) în cazul impozitului/taxei pe clădiri: 3%;
- b) în cazul impozitului pe mijlocul de transport: 10%;

Plata impozitelor și taxelor locale se poate face la ghișeu, prin intermediul platformei electronice <https://ghiseul.ro> sau a stațiilor de plată SelfPay amplasate în hipermarketuri, benzinării, agenții CEC, magazine etc.

Pentru contribuabilii care nu au cont și parolă, se poate intra în posesia ID-ului și parolei alocate, astfel:

- accesând direct platforma electronică de plată a impozite-

lor, taxelor și a altor venituri locale, www.ghiseul.ro;

- trimițând la adresa de e-mail fiscalitate@primariagalati.ro, o cerere și copia actului de identitate al titularului de rol fiscal, pentru contribuabili persoane fizice.

Programul la ghișeele Direcției Impozite și Taxe este astfel: la Centrul din str. H. Coandă, bl. J5, parter, la Centrul din str. Brăilei nr. 232, bl. E4, parter, și la Centrul din str. Basarabiei nr. 55, bl. A16, parter, programul este luni, marți, miercuri, joi: 8.30-15.30, vineri: 8.30-12.30, iar la Centrul din str. Domnească nr.13, bloc L, parter, este luni, marți, joi, vineri: 8.30-16.30, miercuri: 8.30-18.30. ●

penal

Cu 46 de pachete de țigări în bagaje

RALUCA ICHIM
raluca.ichim@viata-libera.ro

Polițiștii de frontieră și lucrătorii vamali din cadrul Punctului de Trecere a Frontierei Oancea au descoperit, în bagajele unui pasager dintr-un autocar înmatriculat în Republica Moldova, ascunse și nedeclarate 9.200 țigărete (46 de cartoane) de diferite mărci, cu timbre de acciză din R. Moldova.

Pe 13 martie, în jurul orei 04.30, în Punctul de Trecere a Frontierei Oancea, s-a prezentat pentru efectuarea formalităților de control, pentru a intra în țară, un bărbat cu dublă cetățenie, româno-moldovenească, de 27 ani. Acesta era pasager într-un autocar



înmatriculat în Republica Moldova. În baza profilului de risc, polițiștii și vameșii au efectuat un control amănunțit asupra mijlocului de transport și asupra bagajelor persoanelor aflate în autocar, ocazie cu care au fost descoperite în interiorul bunurilor unui pasager 9200 țigărete cu timbre de acciză R. Moldova. Persoana a declarat că țigările îi aparțin și erau destinate consumului propriu, pentru perioada șederii în străinătate. Conform prevederilor legale, persoana a fost sancționată contravențional cu amendă în valoare de 10.000 de lei, iar bunurile accizabile, în valoare totală de peste 9.000 de lei au fost ridicate în vederea confiscării. ●

ALERTĂ SANITARĂ PENTRU O BOALĂ CARE TRECE DE LA SINE ● DECIZIE

Fermele de animale, vizate de controale pentru febra aftoasă

MARIANA CONSTANDACHE
mariana@viata-libera.ro

Chiar dacă este destul de puțin probabil ca în fermele de copitate din Galați să fi ajuns animale din țări care au emis alerte de febră aftoasă de la începutul lunii februarie, autoritățile cu rol în gestionarea sănătății sanitar-veterinare au anunțat controale. Aproape 40 de exploatații din tot județul sunt vizate de verificări, iar instituțiile cu rol în controlul transporturilor și comerț sunt și ele în alertă.

Alerta de febră aftoasă din Ungaria și Slovacia, care a dus la interzicerea importurilor de carne din aceste state vecine, a determinat o serie de măsuri și la nivel local. Comitetul Județean pentru Situații de Urgență a hotărât ca, în următoarea perioadă, toate exploatațiile de caprine, ovine, bovine și porci să fie verificate de reprezentanți ai DSVSA, cu scopul identificării eventualelor situații care au fost achiziționate animale după data de 1 februarie 2025 sau dacă printre exemplarele din exploatații sunt unele cu simptome de boală.

Potrivit datelor furnizate de DSVSA Galați, prin intermediul Prefecturii, la nivel județean figurează în evidențe două exploatații de caprine, șase de ovine, 22 de bovine și șapte ferme de porci.



Totodată, se vor lua măsuri suplimentare de dezinfectare și dezinsecție a fermelor și mijloacelor de transport folosite pentru animale, iar operatorii din exploatații vor fi instruiți să supravegheze cu atenție animalele și cum să recunoască semnele de febră aftoasă, pentru a le raporta de urgență autorităților.

De asemenea, o atenție sporită se va acorda zonei de transporturi, polițiștii și jandarmii fiind abilitați să oprească în trafic vehiculele care au la bord anima-

le din categoria celor mai susmenționate și să facă verificări ale documentelor. De asemenea, transporturile suspecte vor putea fi reținute până când un medic veterinar își va da verdictul asupra siguranței acestora.

Ce este febra aftoasă

Febra aftoasă este o boală infecțioasă acută, care provoacă febră, urmată de dezvoltarea de vezicule pline cu lichid mai ales la nivel bucal și la nivelul membrilor. Intervalul dintre expune-

rea la infecție și apariția simptomelor variază între 24 ore și zece zile, sau chiar mai mult. Timpul mediu, în condiții naturale, este de trei-șase zile. Boala se transmite de la animal la om pe cale cutanată (plagă), și în mod excepțional pe cale digestivă (cum ar fi ingestia de lapte crud infectat). Terapia în cazul febrei aftoase nu implică un tratament deosebit, fiind indicată doar controlarea episoadelor febrile prin administrarea antiinflamatoarelor nesteroidiene. ●

sanctiune

Setea excesivă l-a costat 10.000 lei

RALUCA ICHIM
raluca.ichim@viata-libera.ro

Polițiștii de frontieră și lucrătorii vamali din cadrul Punctului de Trecere a Frontierei Oancea au descoperit, în bagajele unui pasager al unui autocar înmatriculat în Republica Moldova, 12 litri de băuturi alcoolice cu timbru de acciză R. Moldova. Descoperirea s-a produs pe 12 martie, în jurul orei 19.30, în Punctul de Trecere a Frontierei Oancea, unde s-a prezentat, pentru controlul la intrarea în țară, un bărbat cu dublă cetățenie, română și moldovenească,



de 50 ani, pasager într-un autocar cu număr de Republica Moldova.

În baza profilului de risc, s-a procedat la efectuarea unui control

amănunțit asupra mijlocului de transport și asupra bagajelor persoanelor aflate în autocar, ocazie cu care au fost descoperite 24 sticle de 0.5 litri de cognac cu timbru de acciză R. Moldova.

Bărbatul a declarat că produsele îi aparțin și erau destinate consumului propriu, pentru perioada șederii în străinătate.

Conform prevederilor legale, persoana a fost sancționată contravențional cu amendă în valoare de 10.000 de lei, iar bunurile accizabile, în valoare totală de peste 800 de lei au fost ridicate în vederea confiscării. ●

www.viata-libera.ro

FAN



COLOCUIILE CONSTRUCTORILOR DE NAVE- CCN

Vineri, 14 Martie 2025, ora 11.00, FAN, sala D 01



Excelență și performanță în concepția și producția de echipamente pentru utilizări marine și terestre

DMT MARINE EQUIPMENT, LA COLOCUIILE NAVALIȘTILOR GĂLĂȚENI

ASTĂZI. Cea de-a 113-a ediție a Colocuiilor Constructorilor de Nave (CCN) are ca invitat special pe ing. Bogdan Burluc, Head of Sales and Proposals la DMT Marine Equipment. Acesta le va vorbi participanților despre activitatea firmei, produsele și planurile de viitor. „Colocuiile Constructorilor de Nave” este un proiect derulat încă din 2011, în parteneriat, de Facultatea de Arhitectură Navală (FAN), ANCONAV, AAN, AGIR Galați, cu sprijinul Bureau Veritas România. Ediția cu numărul 113 este programată astăzi, 14 martie, de la ora 11.00, în sala D01 a Facultății de Arhitectură Navală. Înființată în anul 2001 la Galați, compania DMT Marine Equipment a activat inițial ca furnizor de servicii de proiectare. Din 2011, a continuat cu activitatea de producție a echipamentelor navale de punte. Compania are birouri și puncte de service în locații din întreaga lume. ● **Cristinel Luca**

5,1868 ↑
franc elvețian

4,9770 ↓
euro

4,5795 ↑
dolar

433,5050 ↑
gram aur

2,7 MILIOANE
DE PENSIONARI
CU VENITURI
FOARTE MICI



SPRIJIN. Aproape 2,7 milioane de pensionari români au venituri mai mici sau egale cu 2.574 lei, echivalentul valorii nete a salariului minim, iar dintre aceștia, 86.263 locuiesc în străinătate, potrivit Ministerului Muncii, Familiei, Tineretului și Solidarității Sociale. Executivul a aprobat joi o ordonanță de urgență privind acordarea, în acest an, a unui sprijin financiar în valoare de 800 de lei pentru pensionarii sistemului public de pensii și ai sistemului pensiilor militare de stat ale căror venituri sunt mai mici sau egale cu 2.574 lei. Suma va fi acordată în două tranșe egale a câte 400 lei, în aprilie și în decembrie, prin casele teritoriale de pensii. În cazul persoanelor ale căror drepturi de pensie se stabilesc după data de 1 aprilie 2025, ajutorul financiar se acordă în luna decembrie, în cuantum de 400 lei. ● **Cristinel Luca**

Cele mai
des avariate
mașini din
România

ÎN MAI MULTE CARTIERE ● **MEDIU**

A început o nouă campanie de plantări de copaci în Galați



ANCA SPĂNU
anca@viata-libera.ro

Primăria municipiului Galați informează că a început o nouă campanie de plantări de copaci. Astfel, în această primăvară se vor planta 1.280 de arbori, din specii precum tei, mesteacăn, arțar, paltin de câmp, ulm, catalpă, pin negru, molid și salcâm japonez.

Primăria municipiului Galați informează că a început o nouă campanie de plantări de copaci. Astfel, în această primăvară se vor planta 1.280 de arbori, din specii

precum tei, mesteacăn, arțar, paltin de câmp, ulm, catalpă, pin negru, molid și salcâm japonez.

Aceștia vor fi plantați pe următoarele alinamente stradale: Mihai Bravu, Științei, George Coșbuc, Morilor, Movilei, Odobești, Focșani, Vultur, Nicolae Alexandrescu, Feroviarilor, Traian și Nae Leonard. Plantări se vor face și în cartierele Micro 21, Micro 20, Micro 39, Micro 19, Țiglina I, Țiglina II, Mazepa I etc.

Primăria municipiului Galați derulează astfel de campanii de plantări în fiecare primăvară și toamnă, iar numărul arborilor plantați a crescut în fiecare an.



Cum facem să nu mai rupă nimeni arborii tineri

În acest context, nu ne rămâne decât să ne exprimăm speranța că arborii plantați acum nu vor avea soarta unora din campaniile precedente, care au sfârșit smulși, îndoțiți, rușiți încă dinainte de a se putea prinde. Poate nu ar strica, pe această linie, niște campanii de plantări de arbori în care să fie implicați și locatarii cartierelor, familiile cu copii de vârstă preșcolară și școlară, fie prin intermediul instituțiilor de învățământ, fie cu sprijinul asociațiilor de locatari/proprietari.

Nu de alta, dar este în natura umană să protejeze mai degrabă ceva la care a contribuit într-un fel. Și, poate, învățându-ne azi copiii să planteze sau să ude un copac și să-l vadă crescând, ne vom asigura că vom avea mâine copaci prin oraș.

Vor veni unii să spună că plătim impozite și taxe, tocmai pentru ca să se asigure și aceste servicii, să se planteze copaci. Perfect de acord. Cu toate acestea, puțină educație ecologică nu strică nimănui. Și sunt convinsă că multora dintre copii, dar și unor părinți sau bunici le-ar plăcea să știe că au pus mâna, efectiv, la plantarea unor arbori. ●

finanțare

Centru de resurse administrative la Tulucești

CRISTINEL LUCA
cristi.luca@viata-libera.ro

Ministerul Dezvoltării a anunțat, joi, semnarea primelor două contracte de grant dedicate zonei aflate la frontiera dintre România și Republica Moldova, care primesc împreună o finanțare de 536.145,93 euro.

Unul dintre cele două proiecte se derulează inclusiv în județul Galați și vizează îmbunătățirea capacității administrative. Poartă numele „Innovative Actions for Enhanced Public Administration and Cross-border Coopera-



tion” și este implementat de către Association for Sustainable Development „Prut-Danube” Ga-

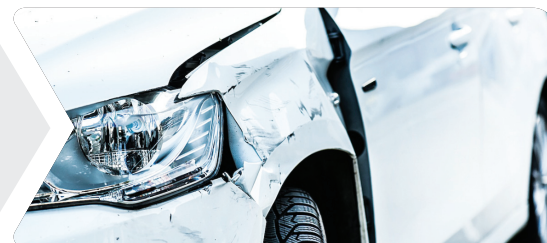
lați. Valoarea grantului solicitat din partea Programului Interreg este de 239.344,02 euro, iar valo-

rea totală a proiectului se ridică la 265.937,80 de euro.

Prin proiect se dorește îmbunătățirea capacității administrative pentru o dezvoltare durabilă și calitatea vieții în regiune. Vor fi înființate două Centre de Resurse la Cahul și Tulucești, „care vor funcționa ca hub-uri de suport pentru formarea abilităților în managementul proiectelor finanțate de UE și implementarea unui Plan de acțiune comun pentru consolidarea administrației publice și cooperarea transfrontalieră”, potrivit ministerului. ●

STUDIU. Dintre toate vehiculele din România verificate în 2024 pe platforma carVertical, modelele Porsche au avut cel mai frecvent înregistrări de daune, 79,7% dintre acestea prezentând istoric de daune. Urmează BMW (cu 78%), Hyundai (69,4%), Audi (61,8%) și Volkswagen (60,6%). „Fără

verificări amănunțite, aceste modele ar putea aduce mari dureri de cap și cheltuieli mari noilor proprietari”, potrivit autorilor studiului. În România, Lexus a fost marca cu cele mai puține înregistrări de daune (40,8% din vehiculele verificate), urmată de Nissan (42%) și Renault (43,2%). ● **Cristinel Luca**



PROIECT DE HOTĂRÂRE PE MASA CONSILIERILOR LOCALI ● **INVESTIȚII**

Prea puține firme vor ajutoarele de minimis oferite de Primăria Galați

CRISTINEL LUCA
cristi.luca@viata-libera.ro

Consilierii locali gălățeni ar putea da undă verde, în următoarea ședință de Consiliu local, celor trei scheme de ajutor de minimis care au trecut de etapa de dezbatere publică și despre care „Viața liberă” a scris pe 24 ianuarie. Astfel de scheme sunt derulate în Galați de câțiva ani, dar, din păcate, se pare că puține firme se arată interesate să le acceseze.

Cele trei scheme de minimis care vor fi pe masa consilierilor locali sunt prevăzute a se desfășura în perioada 2025-2030, cu bugete defalcate pe fiecare din cei șase ani. Pe scurt, aceste scheme de ajutor de minimis prevăd reduceri și chiar scutiri de taxe și impozite locale pentru trei categorii principale de beneficiari: firme care fac investiții noi, de cel puțin 200.000 de euro, pe raza municipiului Galați, firmele care dețin clădiri și terenuri în Parcul industrial și, respectiv, furnizorii de servicii sociale.

Schema pentru noile investiții de pe raza UAT Galați prevede cote de reduceri din impozitele pe clădiri și terenurile aferente pornind de la 50% (pentru cel puțin 200.000 de euro investiții) și ajungând până la 75% (pentru investiții ce depășesc un milion de euro).

În funcție de numărul personalului nou-angajat, reducerile de impozit sunt cuprinse între 5% (pentru 5-10 noi salariați) și 50% (pentru mai mult de 100 de noi angajați).



Profilul de activitate al noii investiții va aduce reduceri de 5% pentru comerț, 8% pentru servicii și 15% pentru producție, iar în funcție de amplasamentul ales (zonele fiscale C sau D), reducerile vor fi de 5%, respectiv, 10%.

Toate aceste facilități pot fi și cumulate. Conform unui calcul demonstrativ pe care l-am prezentat și în articolul menționat, o investiție de 4 milioane de euro în municipiul Galați, cu profilul de activitate servicii și cu 50 de persoane nou-angajate ar totaliza o reducere a impozitului pe clădiri de 93%. Pe o perioadă de doi ani, reducerea la impozit ar

fi de 96.720 de euro (câte 48.360 de euro în fiecare an), cu condiția revizuirii anuale.

Acest tip de facilități fiscale reprezintă singurul lucru pe care legea, conform Codului fiscal, îl permite să-l facă autorităților locale pentru atragerea de investiții. Iar astfel de scheme au mai fost în Galați, cum spuneam, și în ultimii ani, dar cu rezultate subașteptări. Chiar primarul Ionuț Pucheanu a declarat, într-o emisiune la Pro Lider FM: „Din păcate, prea puțină lume apelează la schemele de minimis pe care le avem”.

„Viața liberă” a solicitat Biroului de presă al Primăriei Galați

să ne pună la dispoziție rezultatele schemelor de minimis similare care s-au derulat pe parcursul anului trecut. Conform răspunsului primit, în anul 2024 au beneficiat de aceste facilități fiscale 45 de persoane juridice, din care 42 pentru prestarea de servicii sociale, două pentru investiții pe raza municipiului Galați și una pentru activitate în Parcul Industrial. Oricât am insistat, nu ne-au fost date niciun fel de amănunte suplimentare (de exemplu, valoarea investițiilor sau numărul locurilor noi de muncă), pe motiv de secret fiscal. ●

sanctiuni

Operator de ape uzate din Tecuci, amendat de Garda de Mediu

CRISTINEL LUCA
cristi.luca@viata-libera.ro

Un control desfășurat, recent, de Garda de Mediu Galați la un operator economic din Tecuci cu activități de colectare și epurare a apelor uzate s-a finalizat cu o amendă de 120.000 de lei și cu mai multe măsuri de remediere impuse.

Comisarii de mediu au constatat că lipsea evidența și raportarea

cantităților de ape uzate menajere vidanțate, a numărului de vidanțări efectuate și a deșeurilor generate din activitate, ceea ce îngreunează monitorizarea impactului asupra mediului. Operatorul în cauză nu a prezentat buletinele de analiză a calității apelor uzate menajere colectate, impuse prin legislația de mediu. De asemenea, vidanța nu era dotată cu sistemele obligatorii de monitorizare, respectiv, instalații de determinare

a volumului de apă, sisteme de raportare și localizare GPS.

În consecință, măsurile impuse de comisarii de mediu gălățeni au constat în respectarea obligațiilor de evidență și raportare lunară a activității către autorități, prezentarea buletinelor de analiză pentru a asigura conformitatea cu legislația de mediu, precum și dotarea vidanței cu echipamentele necesare pentru monitorizare și control.

În plus, firma tecuceană a primit o amendă totală de 120.000 de lei, pentru nerespectarea obligațiilor legale privind gestionarea și monitorizarea apelor uzate.

„Respectarea normelor de mediu este esențială pentru protejarea resurselor naturale și a sănătății populației! GNM Galați rămâne fermă în aplicarea legii și monitorizarea activităților cu impact asupra mediului”, potrivit Gărzii de Mediu Galați. ●

www.viata-libera.ro Viața firmelor

ECONOMIE

FĂRĂ IMPOZITARE PROGRESIVĂ LA PENSILE SPECIALE

CCR. Guvernul a aprobat, joi, o ordonanță de urgență prin care se renunță la impozitarea progresivă a pensiilor speciale și se reinstituie cota unică de impozitare de 10% pentru sumele care depășesc plafonul lunar de 3.000 de lei, în acord cu decizia Curții Constituționale din luna decembrie a anului trecut. Cu alte cuvinte, pensiile speciale vor fi impozitate ca cele din sistemul public de pensii bazat pe contributivitate, arată un proiect de ordonanță de urgență văzut de HotNews. „Acea decizie a guvernului luată în baza unui angajament prin PNRR de impozitare progresivă a pensiilor speciale, cum le numiți, a fost declarată neconstituțională de către Curtea Constituțională. Iar deciziile Curții sunt aplicabile imediat, așa că Guvernul, prin OUG, cât de repede s-a putut, a luat la cunoștință și aplică decizia CCR, revenind la impozitarea cu 10% a ceea ce depășește pragul de 3.000 de lei”, a declarat Mihai Constantin, purtătorul de cuvânt al Guvernului. ● **Cristinel Luca**

Programul
„Noua
Casă”
continuă

GARANTARE. Programul „Noua Casă” continuă și în 2025, iar criteriile de eligibilitate au rămas neschimbate față de edițiile precedente ale programului, a anunțat, joi, Mihai Constantin, purtătorul de cuvânt al guvernului. Acesta a afirmat că guvernul a aprobat un plafon de garantare în cuantum de

500 de milioane de lei pentru ediția din acest an a programului, la jumătate față de bugetul ediției din 2024. Categoriile de beneficiari rămân neschimbate față de ediția precedentă. Din 2009 până în 2024, peste 334.000 de locuințe au fost achiziționate prin acest program garantat de către stat. ● **Cristinel Luca**



din sportul
gălățeanUltimele
meciuri ale
hocheiștilor

HOCHEI. Vineri și sâmbătă (de la ora 18,30), la Galați va avea loc o partidă dublă de hochei, ultimele meciuri din acest sezon al Campionatului Național de seniori. Echipei gălățene CS Municipal i se va opune CSH Fenestela.

BADMINTON. În Ungaria au avut loc întrecerile campionatului internațional al acestei țări. Două sportive din Galați, Sara Bordeianu (Siderurgistul) și Irina Gherasim (CSU), au disputat finala de dublu, la Under 17, și s-au clasat pe locul al doilea, obținând medalii de argint.

VOLEI. Ieri-seară, în Turcia, a avut loc finala Challenge Cup la volei feminin, în care s-au confruntat echipe feminine din Istanbul și Italia. Meciul l-a avut la cârmă pe arbitrul gălățean Lucian Năstase. Altfel, jocul de sâmbătă CSM Arcada - Știința Baia Mare, din turneul pentru locurile 5-8 al Diviziei A1 de volei masculin, va fi arbitrat de cuplul Darius Meșca (Ploiești) - Rareș Puni (Iași).

ARBITRAJ. Gălățeanul Adrian Viorel Cojocar va conduce meciul din Superligă Petrolul Ploiești - FC Botoșani, din turneul play-out. La una din tușe va oficia Florian Vișan. În Liga a II-a, Daniel Vlase va fi asistent la Metaloglobus București - FC Craiova.

ATLETISM. În concursul de aruncări lungi al Campionatului Național de juniori, desfășurat în Capitală, sportivii CS Școlar Tecuci au obținut rezultate remarcabile: Daria Șarban - aur la aruncarea greutății de 3 kg și bronz la aruncarea discului (Under 18), Georgiana Coman (Under 14) - campioană națională la aruncarea discului, iar Maria Leca - vicecampioană națională la aruncarea discului de 1 kg. ●

● **grupaj realizat de**
Gh. Arsenie, M. Petrescu

TOȚI JUCĂTORII OFENSIVI, APTI PENTRU DEPLASAREA DE LA ARAD ● **FOTBAL**

Oțelul, mai multe soluții în atac pentru play-out



FLORIN RADU
florin.radu@viata-libera.ro

Antrenorul Ovidiu Burcă nu se mai poate plânde de lipsa soluțiilor în ofensivă, după ce Bicfalvi și Plaza au depășit perioada de adaptare și vor face parte din lotul echipei la primul joc din faza a doua a campionatului.

Deși Markovici pare să se fi integrat bine la Oțelul, având deja un gol marcat în cele trei prezențe bifate, încă nu este refăcut complet și e nevoie de suflu nou de pe bancă pentru schimbări. La meciul anterior, pierdut cu Poli Iași, acasă (scor 2-3), Burcă a improvizat cu Cojocar pe post de vârf, deși postul său de bază este de extremă dreapta.

Aduși în ultima zi de mercato, Bicfalvi și Plaza sunt alte două soluții de atac pe care antrenorul Oțelului le poate avea la dispoziție încă de duminică, de la meciul cu UTA - primul din faza de

play-out a Superligii. Bicfalvi a fost anunțat pe bancă și înaintea meciului anterior, dar acest lucru nu a mai fost concretizat.

„Am fost nevoiți să transferăm foarte târziu, în special pentru postul de atacant. Așa că am avut de suferit o perioadă, plus că am apelat și la improvizatii în anumite momente pentru acest post. Dar din play-out ne vom putea baza pe toți jucătorii aduși, sperăm că vom avea de câștigat de pe urma contribuției lor”, a spus Ovidiu Burcă.

Cel mai slab atac din campionat, la capătul sezonului regulat

După ce au fost parcurse cele 30 de etape din sezonul regulat, Oțelul a reușit contraperformanța de a avea cel mai slab atac din campionat. Gălățenii au marcat numai de 24 de ori în cele 30 de partide, cu un gol mai puțin față de ultima echipă din clasamentul la zi, Gloria Buzău. Cel mai important jucător ofensiv al gă-

lățenilor a rămas Frederic Maciel, cu patru goluri și cinci pase de gol, având contribuții la 38% din golurile marcate de formația roș-alb-albastră.

Iustin Popescu, în echipa campionatului

Finalul sezonului regulat a scos în evidență mai multe situații de bilanț pentru echipele și jucătorii din Superligă. Conform wyscout, platformă ce monitorizează evoluțiile individuale ale jucătorilor din campionat, Iustin Popescu (portarul Oțelului) face parte din echipa ideală a celor 30 de etape.

Iată cum arată „unsprezecele” ideal, conform wyscout: Popescu (Oțelul) - Crețu (FCSB), Boateng (Dinamo), M. Popescu (FCSB), Chipciu („U” Cluj) - Baiaram (CSU Craiova), Nistor („U” Cluj), Mitriță (CSU Craiova), Petrila (Rapid) - Munteanu (CFR Cluj), Selmani (Dinamo).

De altfel, Iustin Popescu este singurul jucător care provine de

la o echipă prezentă în faza de play-out, ceilalți fiind de la formații calificate în play-off.

Vineri începe prima etapă

Faza a doua a Superligii programează partidele din prima rundă a celor două mini-campionate, play-off și play-out. Această primă etapă va demara vineri, cu meciurile Petrolul - FC Botoșani (ora 17:00) și CSU Craiova - „U” Cluj (20:00). Programul jocurilor continuă astfel: Farul - Poli Iași (sâmbătă, ora 18:00), CFR Cluj - Dinamo (sâmbătă, ora 21:00), FC Hermannstadt - Unirea Slobozia (duminică, ora 13:00), UTA - Oțelul (duminică, ora 18:00), FCSB - Rapid (duminică, ora 21:00), Sepsi - Gloria Buzău (luni, ora 20:00).

După această etapă, va fi o pauză competițională, pentru meciurile echipelor naționale ale României, iar următorul joc al Oțelului a fost programat luni, 31 martie, în deplasare, la Gloria Buzău. ●

competiții

„Cupa României”, în Capitală

GHEORGHE ARSENIE
gheorghe@viata-libera.ro

BADMINTON. Începând de vineri și până duminică, pe terenurile CSS 6 București se desfășoară meciurile contând pentru „Cupa României” la badminton. Timp de trei zile, se vor întrec sportivii de la categoriile Under 11 și Under 19 de la toate cluburile din țară. Galațiul va fi prezent cu 11 sportivi de la Clubul Siderurgistul și câte unul de la CS Universitatea și Agero.

VOLEI. În aceeași perioadă, 14-16 martie, la Baia Mare au loc meciurile semifinale pentru echipele de volei cadeti Under 17. Între participante se află și combinata gălățeană CS Arcada - CS Școlar, echipă pregătită de antre-



norii Ileana Berdilă și Nicușor Harabagiu. Adversarele echipei noastre sunt: LPS Piatra Neamt, CSS Blaj, CSS 2 Baia Mare. Combinata gălățeană este prezentă cu următorii jucători: Eduard Mario Panait, Eduard Ionescu, Matei Josan, Alexandru Hugo Burcă, Tu-

dor Apostol, Ștefan Doca, Cristian Gherghea, Alexandru Păcuraru Bogdan Neșțian și Andrei Stan.

În același timp, mai au loc alte două turnee semifinale, la București și Oradea.

FOTBAL. Campionatul Județean de fotbal programează

sâmbătă și duminică alte meciuri în cele două ligi. Iată programul jocurilor Ligii a IV-a: Covurluiul Tg. Bujor - Agrostar Tulucești (sâmbătă, ora 13:30), Alegria Matca - Siretul Cosmești, Progresul Munteni - Voința Cudalbi, Lascăr Schela - Victoria Independența, CS Ghidigeni - Viitorul Umbrărești, Gloria Ivești - Avântul Drăgănești (duminică, ora 12:00).

În Liga a V-a (duminică, ora 11:00): Siretul Piscu - Viitorul Frumușița, Prutul Vlădești - Voința Cișmele, Avântul Jorăști - Flacăra Pechea, Viitorul Slobozia Conachi - Foresta Șendreni, Mălina Smârdan - Răzeșii Valea Mărului și Viitorul Costache Negri - Zorile Grivița, iar Luceafărul Berești stă. ●



CLUJENII, PRIMII BENEFICIARI ● IDENTIFICARE

Noile cărți de identitate cu cip, din 20 martie

CRISTINEL LUCA
cristi.luca@viata-libera.ro

Noile cărți electronice de identitate (CEI) vor fi eliberate începând cu 20 martie în județul Cluj, urmând ca, în termen de două luni după această dată, să fie disponibile în toate cele 674 de servicii publice comunitare de evidență a persoanelor din țară, conform unui calendar stabilit de Ministerul Afacerilor Interne, în colaborare cu autoritățile locale, a anunțat joi purtătorul de cuvânt al Guvernului, Mihai Constantin, citat de HotNews.

„Din 2 iunie 2025, cartea electronică de identitate va putea fi eliberată și pentru copii de sub 14 ani. Era pana acum un prag

psihologic: «la 14 ani am buletin». Ei bine, această carte electronică poate fi eliberată și pentru copii mai mici de 14 ani pentru o libertate mai bună de circulație, în primul rând, și de identificare atunci când beneficiem de libertatea de mișcare din zilele noastre”, a declarat Mihai Constantin.

În cazul copiilor, CEI va fi utilizat ca document de călătorie, precum și pentru stabilirea identității în cadrul unor proceduri administrative (o soluție mai eficientă decât utilizarea certificatului de naștere). Potrivit Guvernului, începând cu data de 20 mai 2025, se vor elibera și Cărțile de Identitate Simple (CIS), pentru cei care nu doresc un document cu suport electronic.

Conform reprezentanților Ministerului Afacerilor Interne, principalele beneficii ale cărții electronice de identitate constau în: dimensiune standardizată, similară cardurilor bancare, conform normelor europene; elemente avansate de securitate, care asigură protecție împotriva falsificării și a furtului de identitate; posibilitatea utilizării ca document de călătorie; acces facil la servicii electronice și posibilitatea utilizării pentru semnătura electronică.

În perioada 20 martie 2025 – iunie 2026, contravaloarea Cărții Electronice de Identitate este suportată din fonduri externe nerambursabile prin Planul Național de Redresare și Reziliență (PNRR).

În Cartea Electronică de Identitate vor fi înscrise, în format tipărit: nume, prenume, cetățenie, data nașterii, sex, imaginea facială, CNP, semnătura olografă. În format electronic se vor înscrie toate datele tipărite, la care se adaugă prenumele părinților, domiciliul, amprente a două degete ale titularului și certificate digitale pentru autentificare sau semnătură electronică.

Ampretele înscrise în CEI sunt șterse ireversibil, ulterior, din baza de date a autorității care realizează imprimarea, procedură similară cu cea aplicată în cazul pașaportului electronic, precizează MAI. Sunt exceptați de la obligația preluării amprentelor minorii sub 12 ani și persoanele pentru care acest proces este fizic imposibil. ●

controversă

SNSPA îl propune pe Trump la Premiul Nobel pentru Pace

CRISTINEL LUCA
cristi.luca@viata-libera.ro

Senatul Școlii Naționale de Studii Politice și Administrative (SNSPA) a hotărât joi declanșarea procedurilor pentru nominalizarea lui Donald Trump pentru Premiul Nobel pentru Pace și invită alte universități, parteneri naționali și internaționali, să se alăture acestei inițiative, transmite instituția, într-un comunicat de presă.

Instituția de învățământ subliniază că îl susține pentru eforturile depuse pentru „promovarea păcii și stabilității în



regiuni marcate de tensiuni globale”, precum „acțiunile sale pentru detensionarea situației din Gaza, demersurile inovatoare pentru a încheia o pace

justă în Ucraina, precum și preocuparea permanentă pentru a menține echilibrul între principalii actori geopolitici, la nivel mondial”.

Studentii, în schimb, se dezic de această inițiativă. Consiliul studenților SNSPA critică decizia universității și consideră alarmant faptul că nu au fost consultați în prealabil. Ei subliniază, într-o declarație publicată pe contul oficial de Instagram al consiliului, că nu își asumă susținerea acestei inițiative. „Considerăm că o astfel de inițiativă necesită o consultare mai amplă și un proces decizional mai transparent, având în vedere implicațiile academice, diplomatice și etice ale unei asemenea nominalizări”, afirmă reprezentanții studenților de la SNSPA. ●

Avocat acuzat de incitare la violență

PARCHET. Parchetul de pe lângă Curtea de Apel București l-a pus sub acuzare pe avocatul Cătălin Dinulescu, din Baroul București, pentru săvârșirea infracțiunii de incitare la violență, ură sau discriminare, după ce a rostit un discurs la protestul organizat în Piața Victoriei de susținătorii lui Călin Geor-

gescu în luna ianuarie, în care a îndemnat oamenii să „pună mâna pe ciomege”. De asemenea, avocatul a postat pe TikTok un clip video, în care a adus noi amenințări, printre care și „O să vă călcăm pe cap!”. Avocatul a fost plasat sub control judiciar, pe o perioadă de 60 de zile. ● Cristinel Luca



www.viata-libera.ro Viața în România

ACTUAL



LASCONI: „NU LUAȚI ÎN CALCUL RETRAGEREA MEA!”

ANUNȚ. Președinta USR, Elena Lasconi, și-a depus, joi, la Biroul Electoral Central candidatura la alegerile prezidențiale din luna mai, fiind însoțită de parlamentari ai USR, printre care și fostul lider, Cătălin Drulă. Elena Lasconi a declarat că nu ia în calcul retragerea din cursa electorală. „Este incredibil să vorbim de luni de zile despre retragerea mea în condițiile în care am fost candidatul care a intrat în turul doi la prezidențiale”, a spus ea. Lasconi susține că, dacă va ajunge președinte, prima sa opțiune de premier rămâne Ilie Bolojan și că USR nu va intra niciodată la guvernare într-un Executiv condus de Marcel Ciolacu. „Marcel Ciolacu cred că trebuie să se ducă să dea niște explicații la niște procurori. Opțiunea numărul 1 este Ilie Bolojan”, a spus Lasconi. Ea a spus și că, în eventualitatea în care Nicușor Dan va câștiga alegerile și va pleca la Cotroceni, nu are de gând să candideze pentru Primăria Capitalei: „Dar, în calitate de președinte USR, îmi doresc ca în 2028 USR să aibă candidat propriu la Primăria Capitalei. Mitul independenților nu ajută cu nimic, ai nevoie de o echipă”.

● Cristinel Luca

HUAWEI,
SCANDAL
DE CORUPȚIE
ÎN PARLAMENTUL
EUROPEAN

ANCHETĂ. Poliția federală belgiană a percheziționat joi sediul gigantului tehnologic chinez Huawei din Bruxelles și locuințele mai multora dintre lobbyștii companiei, sub suspiciunea că ar fi putut participa la infracțiuni de luare de mită, fals, spălare de bani și organizare criminală cu membri ai Parlamentului European, informează EFE, care citează o investigație publicată în cursul dimineții de ziarul belgian Le Soir și Knack împreună cu portalurile de investigație 'Follow the Money' și 'Reporters United'. Potrivit investigației menționate, joi dimineață au fost percheziționate 21 de locuințe în Bruxelles, Valonia, Flandra și Portugalia și ar fi în jur de 15 europarlamentari - actuali și foști - implicați în caz, după cum bănuiesc anchetatorii. Obiectivul acestor activități de lobby - potrivit mass-media care publică investigația - ar fi acela de a contracara încercările SUA de a exclude companiile chineze de telecomunicații de pe piețele sensibile, precum și de a pleda ca piața europeană să se deschidă către companiile chineze.

● **Ovidiu Amălinei**

REZOLUȚIE ÎN PARLAMENTUL EUROPEAN ● **DEZBATERE**

Industria oțelului, vitală pentru apărarea UE

OVIDIU AMĂLINEI
ovidiu@viata-libera.ro

Protejarea industriilor strategice europene, precum industria oțelului, trebuie să fie un punct central al noilor programe de apărare ale Uniunii Europene, a subliniat, la Strasbourg, europarlamentarul Dan Nica, în cadrul dezbaterilor privind viitoarea arhitectură europeană de securitate.

Într-o rezoluție adoptată în cadrul sesiunii plenare din această săptămână, Parlamentul European solicită UE să acționeze urgent și să își asigure propria securitate. Acest lucru va însemna, potrivit europarlamentarilor, consolidarea relațiilor cu partenerii care împărtășesc aceeași viziune și reducerea dependenței sale de țările din afara UE.

Șefa Comisiei Europene, Ursula von der Leyen, Înaltul Reprezentant al UE pentru Afaceri Externe și Politica de Securitate, Kaja Kalas, precum și președintele Consiliului European, Antonio Costa, urmează să prezinte, săptămâna viitoare, așa-numita „Carte albă” privind viitorul apărării europene.

Acest document trebuie să permită „eforturi cu adevărat revoluționare” și acțiuni „similare celor utilizate în perioade de război”, susțin deputații, care au salutat și planul ReArm, recent anunțat, ce și propune să mobilizeze fonduri de 800 miliarde de euro la nivelul țărilor UE.

”Perioada de naivitate a UE a trecut”

În acest context, europarlamentarul Dan Nica a arătat că securitatea europeană depinde în egală măsură de tehnologia militară de ultimă generație, dar



și de sectorul industrial care poate sprijini valorificarea acestor tehnologii.

„Discutăm despre un program de asigurare a securității Uniunii Europene. Pentru mine ca român și pentru țara mea este foarte important să știm nu numai că suntem în marginea Europei și că trebuie să o apărăm pe flancul estic, dar trebuie să ne asigurăm că avem și cu ce. Trebuie să-i asigur pe cetățenii mei și pe ceilalți membri ai Uniunii Europene că nu există vreo amenințare care să le pună în pericol traiul de zi cu zi, însă în actuala configurație globală, doar dacă ești înarmat suficient ești respectat.

Aceasta este o lecție pe care am învățat-o, din păcate, în ultimii ani, iar perioada de naivitate a Uniunii Europene s-a terminat. Trebuie să avem scut de apărare antiaeriană, să avem drone, sisteme anti-drone, sateliți, sisteme care să ne protejeze pentru că numai în aceste condiții vom putea să ne desfășurăm viața în mod normal.

Trebuie să avem grijă și de industriile noastre strategice – trebuie să avem oțel, aluminiu pentru că altfel nu vom putea realiza nimic din ceea ce înseamnă asigurarea intereselor noastre strategice”, a declarat europarlamentarul Dan Nica, în plenul Parlamentului European.

Investiții pentru securitate și apărare

Textul rezoluției adoptate de Parlamentul European afirmă că UE trebuie să permită administrației sale „să accelereze procedurile” în cazul războaielor sau al altor crize la scară largă. Subliniind importanța cooperării UE-NATO, deputații solicită, de asemenea, dezvoltarea în cadrul NATO a unui pilon european pe deplin capabil să acționeze în mod autonom ori de câte ori este necesar.

Deputații consideră că UE trebuie să decidă cu privire la o viziune unitară și clară pe termen lung pentru industria europeană de apărare și solicită o creștere sem-

nificativă a achizițiilor comune de echipamente din statele membre ale UE. Ei insistă asupra faptului că procesul decizional privind apărarea europeană ar trebui să fie mai puțin complex. Aceștia sunt de acord cu crearea unui consiliu al miniștrilor apărării și trecerea de la unanimitate la majoritate calificată pentru deciziile UE în acest domeniu, cu excepția operațiilor militare cu mandat executiv.

Parlamentul avertizează că, fără o creștere substanțială a investițiilor, obiectivele de securitate și apărare ale UE nu vor fi atinse nici pentru sprijinul militar acordat Ucrainei, nici pentru îmbunătățirea securității europene comune.

Deputații mai afirmă că „nevoile urgente nu pot aștepta următorul cadru financiar multianual” și solicită soluții inovatoare pentru găsirea fără întârziere a unor fonduri suplimentare, precum un sistem de obligațiuni europene pentru apărare pentru a finanța investițiile militare la scară largă. ●

război

Rusia respinge armistițiul propus de SUA și Ucraina

OVIDIU AMĂLINEI
ovidiu@viata-libera.ro

Consilierul pentru politică externă al președintelui rus Vladimir Putin, Iuri Ușakov, a declarat joi că a transmis Washingtonului că o încetare a focului de 30 de zile propusă de SUA și Ucraina nu ar face decât să ofere un respiro armatei ucrainene, relatează Reuters. Acest armistițiu a fost convenit la negocierile america-

no-ucrainene desfășurate marți în Arabia Saudită. De asemenea, președintele american Donald Trump a acceptat să reia ajutorul militar și furnizarea de informații către Ucraina, pe care le suspendase după altercația avută pe 28 februarie la Casa Albă cu președintele ucrainean Volodimir Zelenski, cărui i-a reproșat atunci că nu dorește încheierea unui acord de pace cu Rusia.

Trimisul special al lui Trump pentru Orientul Mijlociu, Steve Witkoff, a sosit joi la Moscova pentru a se întâlni cu Putin. Potrivit oficialilor ruși, consilierul pentru securitate națională al Casei Albe, Mike Waltz, a oferit miercuri Moscovei detalii despre armistițiul propus, iar Rusia este pregătită să discute asupra acestuia.

Iuri Ușakov, consilierul prezidențial rus care a fost ambasador

la Washington și vorbește în numele lui Putin în chestiunile de politică externă majore, a declarat la televiziunea publică rusă că a discutat miercuri cu Waltz pentru a-i comunica poziția Rusiei asupra propunerii de armistițiu.

Trump și-a manifestat miercuri speranța că Rusia va accepta propunerea de armistițiu, sugerând totodată că în caz contrar i-ar putea impune noi sancțiuni. ●

Rusia revendică o cucerire importantă în Kursk

RĂZBOI. Rusia a revendicat joi eliberarea orașului Sudja, principala cucerire a Kievului în regiunea rusă Kursk, ceea ce constituie o lovitură grea dată ofensivei trupelor ucrainene, informează AFP. Purtătorul de cuvânt al Kremlinului, Dmitri Peskov, a declarat joi că operațiunea militară rusă pentru eliberarea regiunii ruse Kursk

din mâinile forțelor ucrainene a intrat în faza finală și regiunea „va fi eliberată în curând”. Ucraina nu a comentat deocamdată asupra revendicării de către Rusia a unor noi cuceriri în regiunea Kursk. Însă comandantul-șef al armatei ucrainene, Oleksandr Sirski, a sugerat miercuri că trupele sale se repliază. ● **Ovidiu Amălinei**



ANALIZA FINANCIARĂ A ZILEI ● VALUTE

Uncia de aur se apropie de maximul de 2.954,60 dolari

Temerile referitoare la posibilitatea intrării în recesiune a Statelor Unite, în urma războiului comercial de către administrația Trump, obligă Rezerva Federală americană la o echilibristică dificilă, între evoluția inflației și cea a economiei.

Luna trecută, inflația de bază din SUA a crescut cu 3,1 %, sub așteptările unei creșteri de 3,2% iar piața anticipează două, cel mult trei reduceri ale dobânzii de referință de către Fed.

Aceste perspective au majorat cererea de aur, investitorii căutând astfel să se protejeze în fața datelor negative venite din cea mai puternică economie a lumii.

Prețul gramului de aur a urcat de la 427,5571 lei la 433,5050 lei, consecință a aprecierii monedei americane și a metalului galben la 2.932,60 – 2.951,70 dolari/uncie. Reamintim că în 20 februarie au fost atinse re-



cordurile de 452,3179 lei/gram, respectiv 2.954,60 dolari/uncie.

Segmentul valutar al pieței nu a cunoscut schimbări majore, iar tranzacțiile se realizau în culoarul 4,9770 – 4,9775 lei astfel că media euro a fost stabilită la 4,9770 lei, față de 4,9771 lei, în ședința precedentă.

După creșterea de miercuri a euro până la 1,0931 dolari, acesta

s-a coborât joi la 1,0823 – 1,0898 dolari, astfel că media monedei americane a urcat de la 4,5636 la 4,5795 lei.

Piața monetară a rămas stabilă, iar indicele ROBOR la trei luni, în funcție de care sunt calculate dobânzile la majoritatea creditelor în lei contractate înainte de mai 2019 a stagnat la 5,92%. Indicele la șase luni, folosit la calcularea ratelor

la creditele ipotecare, s-a oprit la 5,99%, iar cel la 12 luni la 6,07%.

Trezoreria continuă să se împrumute din piața locală. Ea a atras 505 milioane lei, printr-o emisiune de titluri de stat cu scadența în 2033, pentru care a acceptat o dobândă medie anuală de 7,39%.

Media francului elvețian s-a apreciat de la 5,1699 la 5,1868 lei iar a lirei sterline de la 5,9026 la 5,9317 lei.

Monedele din regiune recupează o parte din pierderile suferite în ultimele ședințe. Astfel, media celei maghiare s-a apreciat la 399,59 forinți/euro iar a celei poloneze la 4,1960 zloti/euro.

Miercuri noapte, bitcoin a coborât până la 81.619 dolari după care a crescut până la 84.288 dolari. Ethereum se tranzacționa între 1.856 și 1.915 dolari.

Sunt folosite date și informații disponibile până la ora 14,00.

● **Radu Georgescu**

www.viata-libera.ro Viața în societate

VARIA

ANUNȚURI MICA PUBLICITATE

ADUNĂRI GENERALE

• **LIBERTY Galați S.A.** -Convocator pentru Adunarea Generală Extraordinară a Acționarilor din data de 14.04.2025: Consiliul de Administrație al LIBERTY Galați S.A. (denumită în continuare „Societatea”), având în vedere prevederile art.113 și 117 din Legea societăților nr.31/1990, republicată în 2004, cu modificările și completările ulterioare; precum și prevederile art.13 și 14 din Actul Constitutiv al Societății, convoacă Adunarea Generală a Acționarilor LIBERTY GALAȚI S.A. (“Adunarea”) în ședința extraordinară în data de 14.04.2025, orele 10:00, la sediul social al Societății din Galați, Calea Smîrdan nr.1, județul Galați, sala de ședințe din pavilionul administrativ, pentru toți acționarii înregistrați în Registrul Acționarilor la sfârșitul zilei de 31.03.2025, în Registrul Acționarilor ținut de Societatea Depozitarul Central S.A., cu următoarea Ordine de Zi -Ședința extraordinară: 1. Aprobarea majorării capitalului social al societății cu suma de 743.134.820 RON, prin aport în natură, constând în incorporarea unei creanțe certe, lichide și exigibile în cuantum de 149.524.108,651 EUR, deținută de acționarul majoritar LIBERTY HOLDCO GALATISKOPJE LIMITED împotriva societății; 2. Stabilirea cursului de schimb aproximativ din data de 10.03.2025 la valoarea de 4,97 RON/EUR, curs utilizat pentru conversia

creanței în RON, în vederea majorării capitalului social; 3. Aprobarea emiterii unui număr de 297.253.928 acțiuni noi, nominative, dematerializate, cu o valoare nominală de 2,5 RON /acțiune, care vor fi alocate în contulaportului în natură. În acest sens, se propune modificarea structurii capitalului social după cum urmează: acționar Liberty Holdco Galați Skopje Limited, 40 Grosvenor Place, etaj 2, Londra, Marea Britanie, SW1X 7GG. Nr. acțiuni deținute: 1.276.533.409, valoare RON: 3.191.333.522,5, procent: 99,7710. Acționar: persoane fizice, Nr. acțiuni deținute: 2.887.586, valoare RON: 7.218.965, procent: 0,2257. Acționar: persoane juridice, nr. acțiuni deținute: 42.227, valoare RON: 105.567,5, procent: 0,0033. Total acțiuni: 1.279.463.222, valoare totală: 3.198.658.055, procent total: 100; 4. Diverse; 5. Mandatarea și împuternicirea dlui Ionescu Radu-Claudiu, director general, în vederea îndeplinirii tuturor formalităților necesare pentru înregistrarea hotărârilor adoptate la Oficiul Registrului Comerțului și publicarea acestora în Monitorul Oficial al României, Partea a IV-a; În situația neîndeplinirii condițiilor de cvorum la data primei adunări, se convoacă din nou Adunarea Generală a Acționarilor Societății pentru data de 15.04.2025, la aceeași ora, în același loc și cu aceeași ordine de zi. În eventualitatea unei noi convocări, data de referință stabilită mai sus pentru participarea la vot a

acționarilor rămâne valabilă. Orice materiale informative vor fi disponibile acționarilor pentru consultare începând cu data publicării Convocatorului, zilnic de Luni până Vineri, între orele 10:00-15:00. Acționarii au dreptul să solicite copii de pe documentele menționate mai sus, urmând să suporte costul administrativ al copierii acestora. Reprezentarea acționarilor în adunarea generală se poate face prin intermediul unei procuri speciale sub semnătură privată, atât prin alți acționari, cât și prin terțe persoane. Acționarii fără capacitate de exercițiu, precum și acționarii persoane juridice pot fi reprezentați prin reprezentanții lor legali, care, la rândul lor, pot acorda procura specială altor persoane. Administratorii, directorii și funcționarii Societății nu pot primi procură în vederea reprezentării acționarilor în adunarea generală a acționarilor Societății. Un exemplar original al procurii se va depune la sediul Societății până la data de 11.04.2025 ora 10:00. Aggarwal Ajay Kumar, Președinte al Consiliului de Administrație. (287343)



DIVERSE

ANUNȚ PUBLIC

Municipiul Galați prin reprezentant legal Primar Ionuț Florin Pucleanu, titular al planului „**Pasaj subteran B-dul G. Coșbuc intersecție Str. Brăilei**”, cu amplasament în mun. Galați, strada Brăilei/B-dul George Coșbuc, anunță publicul interesat asupra depunerii primei versiuni a planului la A.P.M. Galați, în vederea obținerii avizului de mediu.

Informațiile privind varianta de plan pot fi consultate la sediul A.P.M. Galați, str. Regiment 11 Siret nr. 2 zilnic, de luni până vineri și la sediul titularului: Primăria Municipiului Galați, str. Domneasca nr. 54, de luni până vineri.

Observațiile publicului se primesc zilnic în scris la sediul APM Galați în termen de 15 zile calendaristice de la data apariției anunțului.

ANUNȚ PUBLIC

Municipiul Galați, titular al Planului Urbanistic de Detaliu – „**Construire Corp nou la Colegiul Național «Alexandru Ioan Cuza»**”, cu amplasamentul în Galați, strada Saturn nr. 26, județul Galați, anunță publicul interesat asupra depunerii primei versiuni a planului la A.P.M. Galați, în vederea obținerii avizului de mediu.

Informațiile privind varianta de plan pot fi consultate la sediul A.P.M. Galați, str. Regiment 11 Siret nr. 2 zilnic, de luni până vineri și la sediul titularului, Municipiul Galați, str. Domneasca nr. 54.

Observațiile publicului se primesc zilnic în scris la sediul A.P.M. Galați în termen de 18 zile calendaristice de la data apariției anunțului.

ANUNȚURI

prin SMS

scanează codul QR pentru detalii

**Căutăm ASISTENT MANAGER cu „4 Mâini”!
Persoană Punctuală și Serioasă!**

Suntem în căutarea unei persoane plăcute, cu abilități excelente de comunicare, capabile să interacționeze eficient atât cu conducerea companiei, cât și cu colaboratorii acesteia.

Cerințe:

- Punctualitate și seriozitate;
- Abilitatea de a gestiona relații profesionale;
- Cunoștințe de limba engleză și o altă limbă latină (de preferat);
- Cunoștințe minime de resurse umane pentru a facilita comunicarea între angajați și firma care ne deservește.

Oferim condiții de lucru deosebite și un program flexibil. Conducerea companiei este receptivă la problemele de familie și sănătate ale angajaților. Suntem o companie care respectă data de salariu.

Nivelul salariului net este influențat de experiența, organizarea și eficiența dumneavoastră.

Discuția despre salariu va avea loc doar după ce vedem ce poți! Nu acceptăm intervenții!

Așteptăm CV-urile la grupmariano@yahoo.com.

Pentru mai multe detalii ne puteți contacta la telefon: **0744581261**.

Anunț pentru Galați și Brăila (asigurăm-decontăm transportul)

**Căutăm Colaboratori
Serioși și Profesioniști!**

Ai o echipă de muncitori de calitate, dar te temi să îi pierzi?
Noi suntem soluția!

Oferim lucrări corect plătite, la timp, cu condiția să avem un contract valid și să respectăm standardele de calitate. Colaborând cu noi, ai salariile la timp!

Căutăm o echipă de instalatori pentru instalații sanitare și termice, **o echipă de lăcătuși confecții metalice, muncitori necalificați și un conducător bun care poate fi inginer, maistru sau șef de echipă.**

Dacă ai o echipă profesionistă și ești în căutarea unui partener serios, **contactează-ne acum** la telefon 0744581261 pentru a stabili termenii colaborării și trimite un CV la raelbamarconstruct@yahoo.com.

Anunț pentru Galați și Brăila (asigurăm-decontăm transportul)

**Ești Inginer, Maistru sau Șef de Echipă,
Pensionar și ai o echipă de profesioniști
(inclusiv pensionari) pe care îi poți conduce?
Vrei să îți suplimentezi veniturile?**

Oferim un program flexibil, adaptat nevoilor echipei tale, cu plată corectă și punctuală.

Căutăm persoane dedicate, care pun accent pe calitate și sunt dornice să colaboreze într-un mediu profesionist și transparent.

Dacă ești interesat și vrei să îți crești veniturile, contactează-ne acum la **telefon: 0744581261** și trimite un CV la raelbamarconstruct@yahoo.com.

Anunț pentru Galați și Brăila (asigurăm-decontăm transportul)

**OFERTE
DE SERVICIU**

- SC angajează cofetar și ajutor de cofetar. Tel: 0749223352 (287163)
- SC angajează inginer industria alimentară. Tel: 0749223352 (287164)
- SC angajează mecanic întreținere echipamente. Tel: 0749223352 (287165)
- SC angajează personal calificat/ necalificat brutărie- patiserie. Tel: 0749223352 (287166)
- Angajează mulgător vaci. Ofer contract, cazare, mâncare și salariu. 0740090012. (287209)
- SC ANGAJEAZĂ: INSTALATOR, LĂCĂTUȘ MECANIC. TEL.0745686276 (287234)

• SC ANGAJEAZĂ LUCRĂTOR COMERCIAL ȘI ZIDAR. TEL.: 0745686276 (287219)

- Angajează femeie de serviciu scări de bloc. Tel. 0749113161. (287236)
- Angajează femeie de serviciu scări de bloc și grădinar. 0723112233. (287264)

• RESTAURANT angajează lucrător vase. Salariul atractiv. Tel. 0767441177. (287288)

• Angajează repartitor pliante, full-time sau part-time. 0740604073. (287296)

**Alewijnse
Marine Galați SA
angajează****Alewijnse****LĂCĂTUȘI
și
SUDORI
NAVALI****CE OFERIM?**

- Salariu personalizat în funcție de nivelul de competență;
- Contract stabil și oportunități de lucru în România și în străinătate;
- Mediu de lucru modern și echipă profesionistă.

CERINȚE

- Experiență în lăcătușerie sau sudură (minimum 2 ani);
- Cunoștințe de citire a documentației tehnice.

Aplică acum! Trimite CV-ul la recrutare@alewijnse.ro

sau îl poți aduce direct la sediul nostru din Galați, str. Marinei nr. 8.

- IANK SECURITY GUARD angajează agenți securitate. 0755124302. (287266)
- SC ANGAJEAZĂ IZOLATORI PENTRU LUCRĂRI PE ȘANTIERE NAVALE DIN TULCEA ȘI BRĂILA. Salariu și beneficii atractive. Tel.: 0723.579.611. (1212)

**VÂNZĂRI
GARSONIERE**

- Vând garsonieră Micro 19, bl.G2. Telefon 0770744026. (287112)
- Vând garsonieră, parter, utilități, curte, liberă, zona Gospodărie Urbană. Telefon 0753670941. (287320)

**VÂNZĂRI
3 CAMERE**

- Vând apartament 3 camere. Tel. 0741090324. (287313)

**VÂNZĂRI
CASE**

- Vând casă, supr. totală 1200 mp, zona Grădina Publică. Tel. 0727343361. (287326)

- Vând casă cu teren de 400 mp, amplasată într-o zonă excelentă. Proprietatea este compusă din: casă, suprafața utilă: 552 mp (S+P+E) + 200 mp (Mansardă). Amprenta la sol: 170 mp. Casa este concepută pentru a oferi confortul unei locuințe spațioase, dar datorită compartimentării și amplasării sale, este potrivită și pentru diverse activități, cum ar fi:
 - sedii de firmă;
 - birouri;
 - cabinete medicale;
 - grădinițe;
 - after-school-uri.
 Preț: NEGOCIABIL. Pentru detalii și vizionări, sunați la tel: **0744581340**.

MATRIMONIALE

- Domn prezentabil, 57 ani, doresc să cunosc o doamnă serioasă, 45-55 ani, pentru relație. Telefon 0744998096. (287330)

**PRESTĂRI
SERVICII**

- Reparații frigider, mașini de spălat. 0740167887, 0720256788. (287036)
- Instalator montez centrale, instalații apă, boilere, reparații robineti, apă separat. 0754616725 (287308)
- PF execut amenajări: gresie, faianță, zugrăveli și sanitare. Prețuri minime. Tel. 0749466971. (287334)

PIERDERI

- Pierdut carnet CAR Pensionari nr. 38617, pe numele Chirilă Mitrița. Se declară nul. (287331)
- Pierdut carnet CAR Pensionari nr. 8162, pe numele Tănase Georgeta. Se declară nul. (287333)
- Pierdut carnet CAR Pensionari nr. 16121, pe numele Ghinea Mariana. Se declară nul. (287335)
- Pierdut carnet CAR Pensionari nr. 93828, pe numele Ciurea Mitrița. Se declară nul. (287337)
- Pierdut proces verbal de predare primire nr. 21228/ 1992 al locuinței încheiat între SC Loconfort SA și Pascal Ghiță și Pascal Tinca, apartament situat în cartier Micro 16, bloc B11 ap.60. Se declară nul. (287340)



- Pierdut contract de construire nr. 4137/ 1980 și proces verbal de predare primire al locuinței încheiat între OJCVL și Bujor Maria, apartament situat cartier Port, bloc Siret ap.137. Se declară nule. (287341)

DECESE

- Distinsa noastră colegă, **profesoara DOINA RODICA VASILIU**, a trecut la cele veșnice. O regretă generații de elevi, colegi, prieteni și enoriași ai Bisericii „Sf. Spiridon”. Cadrele didactice și colectivul Asociației Multifuncționale Filantropice „Sf. Spiridon” îi poartă respect și recunoștință și se roagă la Bunul Dumnezeu pentru odihnă și iertare de păcate. (287336)

- Suntem alături de Mimi, Andi și Bogdan, cu gânduri de mângâiere și întreaga noastră compasiune, la tulburătoarea și fulgerătoarea dispariție a dragului lor soț și tată. Sincere condoleanțe! Fam. Diaconescu. (1238)

- Colectivul SC Turnarom SA regretă trecerea în neființă a colegului **CIUBOTARU CONSTANTIN** și transmite sincere condoleanțe familiei. (287342)

COMEMORĂRI

- Cuvintele sunt puține spre a-mi exprima recunoștința pentru minunata mea copilărie, în care am avut privilegiul de a te avea alături, dragul meu bunic, **preot TEODORU TEODOR** - Tg. Bujor. Tot timpul ai fost steaua mea călăuzitoare. Bunul Dumnezeu să te odihnească în Raiul Său! Mirela Camelia. (287332)

carnet cultural

EXPOZIȚII

➤ Muzeul de Artă Vizuală

Expoziția “Salonul anual al filialei UAPR Galați 2024” - în memoriam Silviu Catargiu.

➤ Sala “Nicolae Mantu” a Galeriilor de Artă

Expoziția “Rapsodii de primăvară”, a pictorului gălățean Teodor Vișan.

➤ Casa Artelor

Expoziția “Șoaptele portretelor”, a artistului fotograf Teodora Codreanu.

➤ Muzeul de Istorie și Lapidarium

Expozițiile: “Mozaic tehnic”, “Repere arheologice la Dunărea de Jos”, “Civilizația tradițională din sudul Moldovei”.

➤ Casa Memorială “Costache Negri” (comuna Costache Negri)

Temporar închisă.

➤ Casa Rurală “Ion Avram Dunăreanu” (comuna Suhurlui)

Expoziția “Ambient tradițional românesc”.

➤ Casa “Hortensia Papadat Bengescu” (comuna Ivești)

Expoziția “Personalități iveștene”.

➤ Casa “Cuza Vodă”

“85 ani de la inaugurarea Muzeului «Casa Cuza Vodă»”.

➤ Casa Colecțiilor

Închisă.

➤ Muzeul Istoriei, Culturii și Spiritualității Creștine

Expoziția de pictură “Dăinuire”, a artistei Diana Melnic.

➤ Complexul Muzeal de Științe ale Naturii “Răsvan Angheluță”

Corpul principal (expozițiile temporare, Acvariul și Observatorul Astronomic) este închis pentru renovare. Sunt deschise Grădina Botanică (program: miercuri - duminică, 9,00 - 17,00; luni și marți, închis)

BIBLIOTECI

➤ Biblioteca “V. A. Urechia”

La filiale, programul este de luni până vineri, între orele 9,00 - 19,00; duminică: 9,00 - 13,00. Sediul central este temporar închis.

➤ Biblioteca Franceză “Eugene Ionesco”

Program luni - joi: 11,00 - 17,00.

Viata libera

online

tel. utile

Dispecerat Urgențe	112
Ambulanță non-stop (VITAL MED)	0236/462222
Inspectoratul pentru Situații de Urgență (ISU)	0236/460142
Inspect. Jud. de Poliție	0236/407000
Poliția Transporturi	0236/418460
Secția 1 de Poliție	0236/419966
Secția 2 de Poliție	0236/460854
Secția 3 de Poliție	0236/413400
Secția 4 de Poliție	0236/468490
Secția 5 de Poliție	0236/416945
Serviciul Teritorial al Poliției de Frontieră Galați	0236/491066
Centrul de prevenire și consiliere antidrog	0236/461800
Jandarmi	0236/334152
Poliția Locală	0236/316000
Prefectură	0236/462739
	0236/460330
Consiliul Județean	0236/302520
Tel. verde: 0800/828 674	
Primărie	0236/307775
Garda de Mediu	0236/461650
	0236/413170
ECOSAL PREST	0236/312282
Informații CFR	0236/460643
Rezervare bilete tren	0236/496000
Protecția Consumatorului	021 9551
Starea Civilă	0236/307746
Dispecerat iluminat public	0751/586462

DERANJAMENTE - INTERVENȚII:	
CALORGAL:	0725/257814
	0236/473100
APĂ CANAL:	dispecerat - 0236/463294
	0236/473380
DISTRIGAZ SUD (Galați)	021/9376
ELECTRICA (Siderurgistilor)	0236 305 973
(Bălcescu)	0236 305 701
ILUMINAT PUBLIC	0751 586462
SPITALE	
Spitalul De Urgență	0236/301111
	0236/301112
Spitalul Psihiatrie	0236/479401
Boli Infecțioase	0236/334022
	0236/334032
Spitalul De Copii	0236/469849
	0236/469100
Spitalul Militar	0336/401461
Spitalul TBC	0236/460712
	0236/460713
Spitalul CFR	0236/475764
	0236/475768
Maternitatea Municipală	0236/413131
	0236/412301
FARMACII NON-STOP:	
Hygeia (vizavi de Spitalul Județean)	0236/473013

ȘCOALA IUBITORILOR DE ANIMALE ● SFATURI

Cum hrănim corect un câine

ANCA SPÂNU
anca@viata-libera.ro

Pentru a ne asigura că avem un câine sănătos o perioadă de timp cât mai îndelungată, este esențial să avem grijă cum îl hrănim. O dietă echilibrată este esențială pentru bunăstarea și sănătatea câinelui tău. Indiferent dacă alegeți hrană umedă sau uscată ori o combinație între acestea, trebuie să știți că există diferite metode de hrănire, prin care-i puteți asigura câinelui cea mai bună alimentație posibilă.

Importanța unei diete echilibrate pentru câini

O dietă echilibrată îi oferă câinelui tău toți nutrienții, vitaminele și mineralele necesare. Hrănirea adecvată poate întări sistemul imunitar, îmbunătățește blana și pielea, susține articulațiile și oasele și poate promova bunăstarea generală a câinelui tău. Un câine bine hrănit va avea, de cele mai multe ori, blana strălucitoare și frumoasă, evident, acest lucru se vede mai bine la câinii cu blana de culori închise. Atenție! Dacă nu cumva își pierde blana în smocuri, fiindu-i afectată și pielea, năpărlirea nu are nicio legătură cu alimentația, ea fiind mai mult sau mai puțin intensă în funcție de sezon.

Câinii cu boli cronice, cum ar fi diabetul, bolile de rinichi sau problemele articulare, pot avea nevoie de alimente speciale pentru dietă, adaptate nevoilor lor. Medicul veterinar vă poate ajuta să alegeți hrana potrivită.



foto de Kabo/unsplash.com

Hrană uscată sau hrană umedă

Ambele tipuri de alimente au avantajele și dezavantajele lor. Mâncarea uscată are o durată de valabilitate mai lungă, este ușor de depozitat și poate ajuta la curățarea dinților. Hrana umedă are un conținut de umiditate mai mare, ceea ce ajută la hidratare și poate fi deosebit de benefică pentru câinii care beau puțină apă. O combinație a ambelor tipuri de hrană poate asigura o dietă echilibrată, iar câinele tău va accepta hrana mai ușor.

BARF și mâncare pentru câini gătită în casă

Hrănirea crudă organică, adecvată speciei (BARF) și hrana pentru câini gătită acasă permit o dietă mai individualizată pentru câine, dar este nevoie nu doar să aveți cunoștințe aprofundate despre nevoile câinelui dvs., ci și timpul necesar preparării meselor la momentul în care hrăniți câinele.

Cât de des hrănim câinii

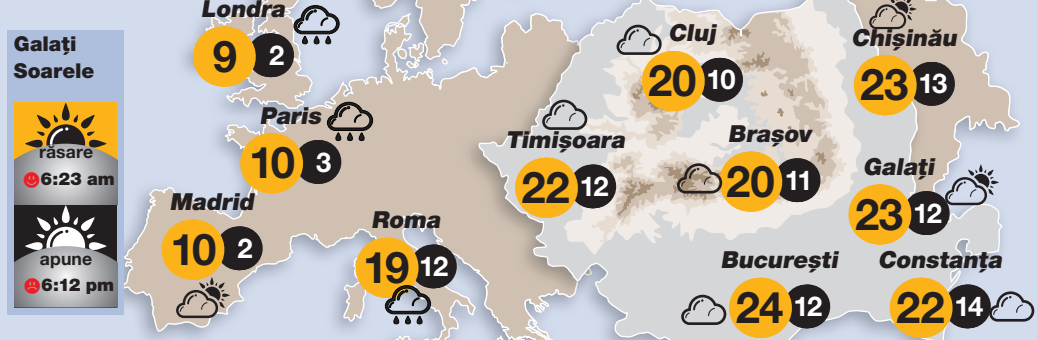
Frecvența și momentul hrănirii depind de vârsta, sănătatea și preferințele câinelui. Puii au nevoie de mai multe mese pe zi, pentru că ei cresc rapid și au nevoie de multă energie. Câinii mai în vârstă sau cei cu boli metabolice beneficiază, de asemenea, de câteva mese mici, pentru a reduce presiunea asupra tractului digestiv.

Pentru câinii adulți sănătoși, puteți alege între una sau mai multe hrăniri pe zi. După hrănire, câinele are nevoie de o pauză înainte de a fi scos la plimbare.

Odihna după masă, obligatorie

Evident, orice câine are nevoie de mișcare, dar, atenție, odihna este, de asemenea, importantă, mai ales după ce a mâncat. Perioadele lungi de odihnă după masă pot reduce riscul de torsionare a stomacului, o afecțiune care pune viața în pericol în care stomacul se rotește pe axa sa. ●

meteo 14 martie România & Europa



PARȚIAL NOROS. Astăzi, cerul va fi parțial noros în marea majoritate a zilei. Temperatura maximă va ajunge la valoarea de 23 de grade, iar minima nopții va urca până la 12 grade Celsius. Sunt 10 la sută șanse de precipitații, iar umiditatea se va situa la circa 70-90%. Presiunea atmosferică va fi de 739 mm Hg, iar vântul va sufla cu viteze cuprinse între 15 și 35 km/h.

● surse online

www.viata-libera.ro Viata din carnet

AGENȚIA

martie 14

cronologie

- **1804** Se naște JOHANN STRAUSS-tatăl (m. 1849), compozitor, violonist, dirijor austriac, unul dintre cei mai populari autori de valsuri.
- **1854** Se naște ALEXANDRU MACEDONSKI (m. 1920), poet, prozator, dramaturg, publicist.
- **1879** Se naște ALBERT EINSTEIN (m. 1955), fizician american de origine germană, autorul Teoriei relativității, laureat al Premiului Nobel pentru Fizică (1921).
- **1881** Parlamentul votează Legea prin care România devine regat. Prințul Carol I va fi încoronat rege la 10 mai, același an.
- **1909** Se naște GHEORGHE LEVCOVICI (m. 1984, la Galați), pictor, pedagog. A fost primul președinte al Cenaclului Galați al Uniunii Artiștilor Plastici, înființat în 1951.
- **1920** Se naște, la Galați, GEORGE RADU BOGDAN (m. 2011), critic de artă, scriitor, publicist.
- **1929** Se naște IURIE DARIE (m. 2012), actor de teatru și film, laureat cu mai multe premii.
- **1966** Premiera filmului „Răscoala”, ecranizare după romanul lui Liviu Rebreanu, film distins cu „Opera Prima” la Festivalul de la Cannes.
- **1970** Se naște ANGELA BACIU, poetă, jurnalistă, publicistă, laureată cu premii naționale și internaționale.
- **1983** Încetează din viață MAURICE RINET (n. 1927), actor, scenarist, regizor francez.
- **1997** Încetează din viață FRED ZINNEMANN (n. 1907), regizor austriac, laureat cu patru premii Oscar.
- **2012** Încetează din viață ȘERBAN RĂDULESCU ZONER (n. 1929), istoric, laureat cu premii ale Academiei Române. ● V.L.

▶ **REDACȚIA ȘI ADMINISTRAȚIA:**

Galați, str. Domnească nr. 68

redactie@viata-libera.ro

SECRETARIAT

0725 348 672

REDACȚIE

0731 331 003

DIFUZARE

0236 460 395

PUBLICITATE

0731 960 090

CONSILIUL EDITORIAL

Anca SPĂNU

Director general

Dan Cătălin PREDESCU

Redactor șef

SOCIAL-EVENIMENT: Mariana

CONSTANDACHE, Raluca ICHIM.

ECONOMIC-ADMINISTRAȚIE:

Ovidiu AMĂLINEI, Cristinel LUCA,

Anca MELINTE.

REDACTORI COLABORATORI:

Gheorghe ARSENIU, Florin RADU,

Iulian VOICU, Gheorghe GURĂU, Ion

ZIMBRU, A.G. SECARĂ, David TUDOR.

DTP: Lili CRĂCIUN, Cătălin PARAIPAN,

Alexandra DĂNILĂ.

CORECTURĂ: Ramona COTĂRLEȚ (C.M.),

Persida Vanda ONEA.

MARKETING PUBLICITATE:

Miruna BĂILĂ, Dorina AXENTE, Gina

SIMIONESCU, Marina Cîra.

DIFUZARE: Vasilica BĂLAN,

Veronica POPA.

DESIGN CONCEPT

Cristian Lipan (www.lipandesign.ro)

Tipar realizat la TIPOART IDEA STUDIO -

București, Tel. 0723 531 624.

Copierea oricăror elemente grafice sau editoriale

ale acestei publicații va fi sancționată prin lege

COTIDIAN INDEPENDENT®

MARCA ÎNREGISTRATĂ

auditat de Biroul Român de Audit

al Tirajelor, membru al Biroului

Internațional de Audit al Tirajelor

ifabc

ISSN 1221-4914

▶ 48.000 DE CITITORI ZILNIC

Publicație ce beneficiază de rezultate

de audiență conform Studiului Național

de Audiență măsurate în perioada

noiembrie 2014 - mai 2016

CERTIFICAT ISO 9001 ȘI 14001

filmul zilei

VINERI, 14 MARTIE



...MAMA EI DE TRANZIȚIE!?!
NAȚIONAL 24 PLUS. ora 20,00, comedie, dramă , România, 2012

▶ **Cu: Cecilia Bârbora, Vasile Muraru, Mihai Bisericanu**

Un București toropit de căldură, într-o zi de vară caniculară, străbătut din zori și până-n miez de noapte, în lung și-n lat, de la cartier high-life la mahala, de la vază la sala de sport, prin șantiere de blocuri în reabilitare, de coana Geta, patroana unei firme de termopane, care aleargă în goană, în propria-i mașină, vorbind la telefoane, în disperata încercare de a-și aduna banii, banii ei în această plină criză...

OAMENI DE SEAMĂ ● CARIERE

Ion Pavel,

ctitor al diabetologiei

românești

Academicianul Ion Pavel s-a născut pe 14 martie 1897, la București. Este considerat fondatorul diabetologiei românești.

A absolvit Școala „Petrache Poenaru” și Liceul „Sf. Sava”, din București. A urmat, apoi, cursurile Facultății de Medicină din București. Între 1916-1918, facultatea a fost închisă din cauza războiului, perioadă în care, deși nerecrutat, a mers voluntar în război și a lucrat la formațiunile sanitare de pe front. A activat în Clinica medicală de la Spitalul Colțea, condusă de Ion Nanu-Muscel, considerat cel mai bun clinician al timpului său. La îndemnul lui Nanu-Muscel, a călătorit în alte țări, ajungând la Berlin, în serviciul de anatomie patologică al profesorului Carl Benda și în serviciul de hematologie și de afecțiuni ale aparatului respirator. Reîntors în țară, pe lângă munca din spital, a lucrat în laboratoarele Institutului Cantacuzino. În 1922, s-a orientat definitiv către medicina internă, fiind numit asistent în clinica profesorului Nanu-Muscel. Cu sprijinul acestuia, a plecat la Paris, unde a studiat cu profesorii M. Chiray, Ph. Gilbert, J. Ch. Roux, M. Tiffeneau, de la care a învățat modestia și ezitarea în fața diagnosticului, precum

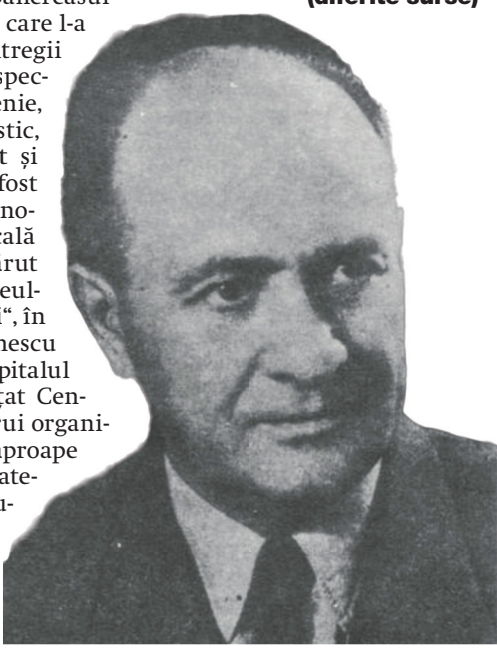
și tendința novatoare cu orice preț, dar și rigoarea și acuratețea în cercetarea experimentală. În 1926, a primit Premiul Martin-Damourette, pentru lucrările sale (în colaborare cu M. Chiray) despre contractilitatea veziculei biliare. Revenit în țară, a lucrat în continuare la Clinica medicală de la Colțea. Aici a prins contur preocuparea sa pentru problemele care vizau vezicula biliară, căile biliare, ficatul, pancreasul și diabetul zaharat, pe care l-a abordat în decursul întregii sale vieți sub toate aspectele: etiologie, patogenie, fiziopatologie, diagnostic, complicații, tratament și profilaxie. În 1930, a fost numit conferențiar onorific la Clinica medicală Colțea. În 1938, a apărut cartea „Afecțiunile neulceroase ale duodenului”, în colaborare cu A. Păunescu Podeanu. În 1941, la Spitalul Cantacuzino, a înființat Centrul antidiabetic, a cărui organizare a fost preluată de aproape toate centrele de combatere a diabetului din Europa și din România. În 1944, a apărut cartea „Le diabète”, pentru care a primit Premiul Dragovitch,

decernat de Academia de Științe din Paris (1964).

Între 1949- 1967, a condus Clinica de boli de nutriție și dietetică de la Spitalul Cantacuzino, în calitate de conferențiar, și, din 1954, de profesor.

A fost membru corespondent al Academiei Române și al Academiei de Medicină din Paris.

A încetat din viață pe 6 martie 1991, la București. ● **P.V.O. (diferite surse)**



remember

Michaela Niculescu (1981-2013)

Actrița și cântăreața Michaela Niculescu (cunoscută ca Mica de la ”Abracadabra”) s-a născut pe 6 noiembrie 1981, la București.

A absolvit Colegiul „Spiru Haret”. A obținut burse la universități în Anglia, Germania, Franța, Italia, Olanda. Vorbea fluent limbile engleză, franceză, italiană, germană și olandeză.

În 2008 a absolvit cu bursă și cursurile Universității din Oxford unde a obținut doctoratul, la secția Engleză-Istorie. Timp de un an a fost cercetător la Oxford, apoi s-a întors în România, unde și-a luat doctoratul în Literatură

și Filosofie la Universitatea București în 2010.

A urmat cursurile Masterului de Arte ale Universității din Paris și pe cele ale Universității din Viena, secția Litere și Filosofie. A fost traducător, redactor și producător în cadrul Editurii Humanitas, lector universitar și specialist în IT la IBM România.

În 1991, a intrat în echipa „Magicianului” la TVR 1 în emisiunea ”Abracadabra” care din 1996 s-a mutat la PRO TV. În 2001 după terminarea proiectului, a renunțat la televiziune și s-a dedicat carierei.



A încetat din viață pe 14 martie 2013, la București. ● **P.V.O. (diferite surse)**

horoscop

14 martie



▶ **PEȘTI**

19 februarie - 20 martie

Emotivitatea este puternică azi. Ai grijă de tine și acordă-ți timp pentru relaxare și refacere.

▶ **BERBEC**

21 martie - 20 aprilie

Fii deschis la schimbări și nu te teme să îți asumi riscuri.

▶ **TAUR**

21 aprilie - 21 mai

Poți simți o nevoie de echilibru între muncă și viața personală.

▶ **GEMENI**

22 mai - 21 iunie

Fii atent la detalii și asigură-te că transmiți clar ceea ce dorești.

▶ **RAC**

22 iunie - 22 iulie

Nu ezita să te implici în activități care îți dezvoltă abilitățile.

▶ **LEU**

23 iulie - 22 august

Oportunități de a-ți exprima creativitatea și de a te conecta cu ceilalți sunt în fața ta.

▶ **FECIOARĂ**

23 august - 21 septembrie

Concentrează-te pe organizare și planificare. O abordare practică te va ajuta să îți atingi obiectivele.

▶ **BALANȚĂ**

22 septembrie - 22 octombrie

Ai grijă să asculți și să fii deschis în fața punctelor de vedere ale celor din jur.

▶ **SCORPION**

23 octombrie - 21 noiembrie

Ia-ți timp pentru a reflecta asupra dorințelor tale și a direcției în care vrei să mergi.

▶ **SĂGETĂTOR**

22 noiembrie - 21 decembrie

Posibil să primești vești bune legate de carieră. Rămâi pozitiv și deschis la noi colaborări.

▶ **CAPRICORN**

22 decembrie - 19 ianuarie

Fii mai flexibil și deschis la idei noi. Oportunitățile de a învăța vor apărea și trebuie să profiți de ele.

▶ **VĂRSĂTOR**

20 ianuarie - 18 februarie

O zi potrivită pentru a lucra la proiecte personale. Încearcă să îți împărtășești ideile cu cei din jur.

CENACLUL „NODURI ȘI SEMNE” ● CRONICĂ

Muțenia duioasă a lui Dumnezeu

În rubrica de astăzi a Cenacului „Noduri și Semne”, redăm opt poeme selectate din creațiile colegelor noastre, lecturate cu ocazia zilei de 8 Martie.

Acum douăzeci și ceva de ani/
M-ar fi îmbrăcat în cele mai bune
cuvinte ale lui/ Desigur/ Pe-atunci
toamna avea mai multe culori/
Picturi în lumini învechite/ Păreau
expuse oriunde/ Parcul nu se mai să-
tura de Frunze/ Eram în octombrie/
și anii erau mult mai puțini/ Pe de-
gete străluceau boabe de rouă/ și el/
rămas într-un album mai mare cu
fotografii/ Mă privea/ Căuta în mine
o anumită nuanță de verde/ Un câmp/
Sau poate fântâna/ Din care ar fi vrut
să-și adape/ Căii și toate cuvintele lui
(Carmen Neacșu)

am uitat că trupul îmi e de împrumut/
și clipele se scurg îndure-
rate/ păstrez adevărul ca pe un fier
înroșit/ între buze cu miros de prunc/
desenez mâini în rugăciune sub ropot
de ploii/ și stau cu privirea trează/ le-
gată de trup prin nopți și zile/ mângâi
ora neprihănită rămasă în gânduri/
sfidând trecerea ce băntuie/ surâsul
Tău captiv în liniștea duminicii mă
îmbracă în răspunsuri (Silvia Cu-
relaru - „într-un vid de sine”)

Cumașputea/Săteplămădesc din/
Bătăi de pleoape/ Și să pun temei/ Din
plângeri/ Din înserări singular/ Din
Frunze/ Ce împrăstie amintiri/ În cele
patru/ Anotimpuri.../ Hai,/ Întorce-
te,/ Vino cu întinericul zorilor/ Și eu
te voi îmbăia/ În lumină. (Ecaterina
Păun - „Ție, în Eternitate”)

S-a mai născut un prunc,/ s-a
mai născut o carte/ înveșmântată în



cioburi/ de cuvinte neiertate/ țâșnite
dintr-o scorburi/ de suflet, mult prea
adâncă/ și necunoscută// gânduri
prinse ca-ntr-o plasă/ ce-n zbatere au
reusit să scape/ precum un prunc când
iese/ la lumină din pântecul de mamă/
și-i înfășat în tină, dar sufletu-i/ deja
încărunțit și are multe de spus, în rimă
de povestit. (Coca Drăgan - „S-a
mai născut un prunc, s-a mai născut
o carte”)

scriu cu degetul/ numele tău pe pla-
jă/ oceanul îl șterge/ ca și cum nu ar fi/ îl
mai scriu o dată și încă o dată/ până mă
prăbușesc de oboseală/ în apă/ care mă
șterge și pe mine/ cu numele Domnului/
stela. (Stela Iorga - „vals bolnav II”)

Inima/ Unei femei are mai mul-
te taine/ Decât Calea Lactee// Pașii
și soarele ard pe ale/ Patima unui
alt timp./ Iar sărutul se-ascunde/
Prin sălcii și plopi,/ Stânci și tainice
gropi./ Vântul cântă prin noul frun-
ziș./ Roua se scutură prin alte vise./
Doar acolo, unde timpul se pierde-n
tufiș/ Calea Lactee,/ Poarta inimii o
deschise! (Mioara Ardieleanu -
„Calea Lactee”)

Mama a avut/ unsprezece frați și
surori./ Într-o seară mi-a povestit,/ că
atunci când bunica mergea la câmp/
doi, trei kilometri pe jos și nu călare./
ca Don Quijote,/ „avea un copil în bra-
țe,/ unul în matel/ și-o sapă pe umăr”.

(Daniela Lăcrămioara Capotă
- „Baladă”)

poemul este sarea privirilor/
este muțenia duioasă a lui dum-
nezeu/ este linia fină tăiată de le-
bedel/ în apele fricii/ este fereastra
zburătoare/ și ochiul scos cu grijă/
din burta împăratului// nu uita să
aduni/ cele mai înalte umbre/ să le
înmulțești/ să le arunci/ în oglinzile
pline de nori (Anca Șerban Gaiu
- „jazz 9”)

● Ion Avram

Astăzi, 14 martie, de la ora 18,00,
la sediul cotidianului „Viața
liberă”, citește Coca Drăgan.

penal

Cetățean român, prins la volanul unei camionete, fără drept s-o conducă



Polițiștii de frontieră din ca-
drul Sectorului Poliției de Fronti-
eră Galați fac cercetări cu privire
la un cetățean român care a fost
depistat conducând un ansamblu
rutier, deși permisul de conduce-
re valabil deținut nu îi conferea

acest drept.

Astfel, miercuri, 12 mar-
tie, în jurul orei 10,20, pe timpul
desfășurării unei misiuni speci-
fice de supraveghere în zona de
competență, un echipaj al Poliției
de Frontieră din cadrul Sectoru-

lui Poliției de Frontieră Galați,
aflat în exercitarea atribuțiilor
de serviciu la Șivița, a efectuat
semnalele regulamentare de
oprire pentru un ansamblu ruti-
er format dintr-un microbuz și o
remorcă pe care se afla un utilaj
de tip „Bobcat”, ambele vehicule
fiind înmatriculate în România
și conduse de către un bărbat în
vârstă de 29 de ani.

La controlul de frontieră,
în urma verificărilor specifice
efectuate, polițiștii au constatat
că ansamblul rutier avea o masă
totală maximă admisă din punct
de vedere tehnic de 7.000 kg și
că bărbatul nu deținea un per-

mis de conducere valabil pentru
categoria „E”, necesară pentru a
putea conduce ansamblul rutier
respectiv.

Polițiștii de frontieră efec-
tuează cercetări în cauză sub as-
pectul săvârșirii infracțiunii de
conducerea pe drumurile publice
a unui vehicul pentru care legea
prevede obligativitatea deținerii
permisului de conducere de către
o persoană al cărei permis de con-
ducere este necorespunzător cate-
goriei sau subcategoriei din care
face parte vehiculul respectiv, la
finalizarea acestora urmând a fi
dispuse măsurile legale care se
impun. ● Raluca Ichim

rețeta zilei Gogoși de cartofi

INGREDIENTE. 200 g cartofi, 200 g făină,
1/2 ceașcă apă caldă, 10 g drojdie, un praf de sare,
1 ceașcă ulei pentru prăjit.

PREPARARE. Se fierb cartofii, se curăță de
coajă, se trec prin mașina de tocat carne și se ames-
tecă cu o cantitate egală de făină și puțină apă caldă,

astfel încât să se obțină un aluat potrivit de tare. Se
adaugă sare și drojdia înmuiată cu o lingură de apă
caldă. Se frământă bine, se acoperă și se ține la cald
să crească. Se întinde o foaie de grosimea degetului.
Se taie forme rotunde cu un pahar și se rumenesc în
ulei fierbinte. Se scot când sunt frumos crescute și
se presară cu zahăr vanilat. ● P.V.O.

www.viata-libera.ro Viața caleidoscop

MAGAZIN

tv
mania



Papagalii de Galați fac spectacol la știrile TVR

ANCA MELINTE
ancam@viata-libera.ro

● Exotic. Recunosc cu
dezamăgire, Galațiul apare destul
de rar în știri pozitive, pe la
televiziunile naționale. Dar când
se întâmplă, mai mare bucuria să
vă povestesc la rubrica Tv mania.
De această dată, protagoniștii știrii
TVR Info, preluată și de TVR Iași,
au fost doi papagali din specia
Micul Alexander, care și-au găsit
un mediu perfect în păduricea de
pe Valea Țiglinei. Greu de spus
dacă au fost lăsați deliberat în
libertate de stăpâni ori au evadat
pe vreun geam deschis. Cert este
că s-au adaptat la temperaturile
de iarnă. Și la zgomotele, traficul
și tot freamătul orașului! Și au
devenit apariții obișnuite pentru
localnici. Cel care a facilitat
promovarea zburătoarelor la știrile
televiziunii naționale a fost George
Nica, fotograf profesionist – și un
artist al imaginii – dar mai cu
seamă un împătimit al păsărilor
și al naturii în toate formele ei.
De-a lungul anilor a reușit să
imortalizeze cu obiectivul camerei
fel de fel de specii. Evident, n-avea
cum să rateze Micii Alexanderi.
Specia provine din centrul Africii
și zona de sud-est a Asiei și a fost
adusă în România în magazinele
de animale. Nu au fost semnalati
doar în Galați, ci și în alte mari
orașe ale României. De altfel
la nivel național, și-au făcut
remarcată prezența în spațiile
publice încă din 2010. Deocamdată
nu există studii oficiale realizate
în România care să arate dacă
această specie a reușit să se
reproducă în mediul natural, iar
puii să supraviețuiască de la un an
la altul... ●

ULTIMELE MECIURI ALE HOCHEIȘTILOR

WEEKEND. Vineri și sâmbătă (de la ora 18,30), la Galați va avea loc o partidă dublă de hochei, ultimele meciuri din acest sezon al Campionatului Național de seniori. ► **pag. 08**



PAPAGALII DE GALAȚI FAC SPECTACOL

TV MANIA. Protagonisti ai unei știri TVR Info, preluată și de TVR Iași, au fost doi papagali din specia Micul Alexander, care și-au găsit un mediu perfect în păduricea de pe Valea Țiglinei. ► **pag. 15**

COTIDIAN REGIONAL INDEPENDENT / GALAȚI, ROMÂNIA / ANUL XXXVI, NR. 10.794 / 16 PAGINI / 16 PAGINI SUPLIMENT TV GRATUIT / 4 LEI

CEVA NOU, DAR LA COSTURI PE CARE NI LE PERMITEM ● **DECLARAȚII**

Mult-promisul stadion se mută de pe „Dunărea” la „Oțelul”

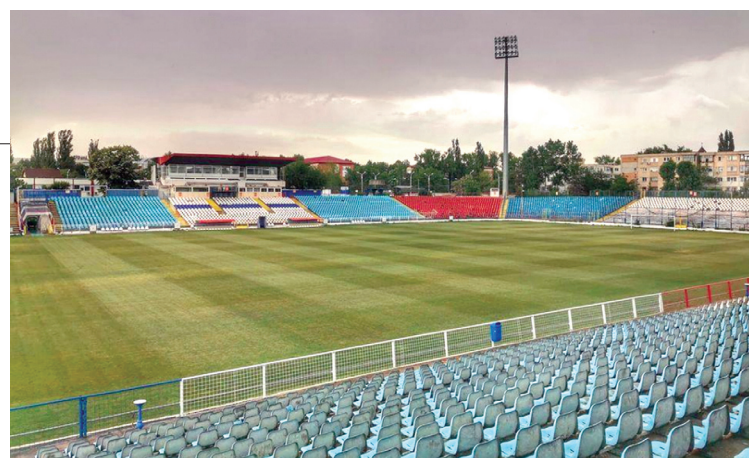
ANCA MELINTE
ancam@viata-libera.ro

„Stadionul se va mai face?”, este una dintre întrebările pe care gălățenii ni le adresează cu insistență. Dar mai ales în comentariile la articolele publicate despre noul fast-food care a înjumătățit parcare de la Sala „Sporturilor” – Stadionul „Dunărea”. Un răspuns la această întrebare a oferit primarul municipiului Galați, Ionuț Pucceanu, la „Interviurile Reperul TV”.

„Da, dar stadionul nu se face peste noapte. Vom prelua, cel mai probabil, Baza «Oțelul» – și

spun probabil pentru că am demarat acțiunea de preluare a Bazei Oțelul. Și, cel mai probabil, nu pe Stadionul «Dunărea», ci pe Stadionul «Oțelul» vom avea un stadion nou. Cel puțin acesta este planul: să încercăm să avem un stadion nou, dar cu niște costuri pe care să ni le permitem”, a spus primarul Ionuț Pucceanu, miercuri seară, la Interviurile Reperul Tv.

Vă reamintim că pe 22 aprilie 2024 – deci acum aproape un an – primarul anunța: „Dăm drumul la studiul de fezabilitate pentru viitorul stadion de la Galați, ce urmează a fi (re)reconstruit pe baza Stadionului «Dunărea». Va fi un stadion de 25.000, maximum



30.000 de locuri”. Anunțul era făcut într-o conferință de presă susținută alături de antrenorul echipei „Oțelul” la acea vreme, Dorinel Munteanu.

Pe 20 august 2024, Primăria Galați a atribuit prin cumpărare directă un contract de 20.000 de lei fără TVA, firmei CCAT Soluții

on Grup, pentru „Servicii de consultanță pentru proiectare - faza studiu de fezabilitate - aferentă construirii Stadionului «Dunărea»”. Durata contractului de consultanță era de opt luni, cu posibilitatea de prelungire. Deocamdată nu s-a mai auzit nimic despre el... ●

100 de lei pentru învățăcei

CARNET DE NOTE VIAȚA LIBERĂ

1 Ce notă îi dai ziarului tău astăzi?
săptămâna 10 - 15 martie 2025

1 2 3 4 5
6 7 8 9 10

Temă pentru acasă: completează, decupează și trimite într-un singur plic, pe adresa redacției (str. Domnească nr.68) sau vino și depune personal, 6 carnete de note „Viata libera”, publicate de luni până sâmbătă inclusiv. Tragerea la sorți pentru desemnarea premiantului săptămânii va avea loc în holul redacției, în fiecare vineri, ora 13:00, după extragerile concursului „Bani grei cu Viata libera”.

**Viata
libera**

TALON DE CONCURS

1 Nume

2 Unitatea de învățământ

3 Clasa/Anul

4 Telefon

Căștigătorul trebuie să facă dovada că urmează studiile unei instituții de învățământ, public sau privat

10

Bani GREI cu 300 lei pe săptămână!



Premiile se revendică până la data următoarei extrageri.

**Viata
libera**

10 vineri

TALON DE CONCURS

1 Nume

2 Adresa

3 Telefon

4 B.I./C.I.

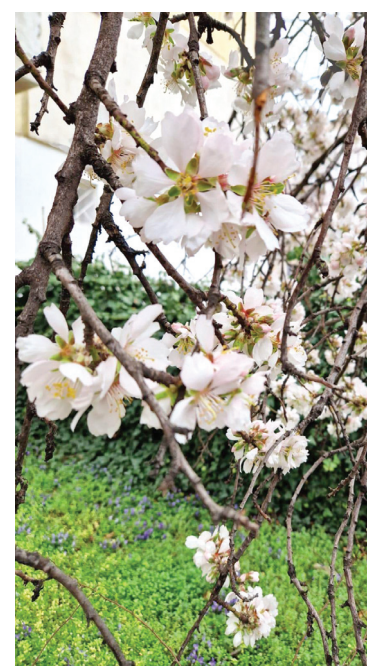
Talon valabil pe perioada 10 - 15 martie 2025

poza zilei

A venit primăvara peste noapte.
Unde mai sunt pomi

Am lipsit din oraș două zile și, între timp, primăvara s-a instalat serios prin cartierele Galațiului. Bine, pe acolo pe unde mai sunt, pe la parter de bloc, bătrâni pomi fructiferi, care se străduiesc să-și umfle bobocii de floare la început de martie. Curând, imaginile astea vor ajunge de arhivă, fiindcă deja e interzisă plantarea de pomi fructiferi pe terenul public, iar cei deja existenți sunt puși la pământ cu succes, uneori chiar și atunci când sunt protejați de lege. Nu spun să nu se interzică aguzii, din motive pe care toți le știm, dar ce avem și cu cireșii, nu știu. Corcodușii, de asemenea anatemiați că „fac mizerie”, nu au nicio treabă dacă sunt plantați în interiorul spațiului verde și tăiați corespunzător. Ne plac frumoasele flori albe, primăvara, cu mirosul lor îmbătător, dar nu cumva să pice vreun fruct pe trotuar, că gata, am luat foc!

Să mai spunem ceva și de pomii fructiferi care nu doar că nu făceau mizerie, dar făceau umbră? Vezi nucii de la Biserica Greacă, care nu erau



nici bătrâni, nici nu încurcau pe nimeni, dar au fost rași fără vreun scrupul, să se facă loc la betoane. Încă un spațiu public din Galați unde nu vom mai putea călca vara de căldură.

● **Anca Spânu**

www.viata-libera.ro Viata pe scurt

160 BERSERVATOR



PRF PVL 000035

săptămâna
14 - 20 martie 2025

03 **gastronomie**
Ghiveci de legume,
mâncare de post
sau garnitură

04 **medicină**
Proprietățile
miraculoase ale
uleiului de portocale

Viata
libera

**weekend
magazin**

www.viata-libera.ro

**ALINA
SORESCU,
radiantă,
după divorț**

supliment gratuit al cotidianului **Viata libera**

WOMEN

Vreau să știi
că ești cea
mai bună mamă
din lume și
te iubesc
mult de tot!

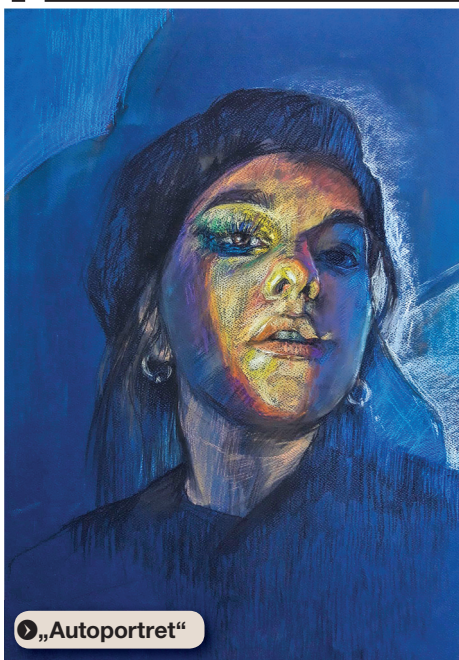
CAROLINA,
fiica cea mare a Alinei Sorescu



● În ciuda dificultăților din viața personală, artista se află într-o formă maximă

VEDETA A PRIMIT DARURI DE SUFLET DE LA FICELE EI, DE 8 MARTIE ● **PAGINA 16**

CULTURĂ

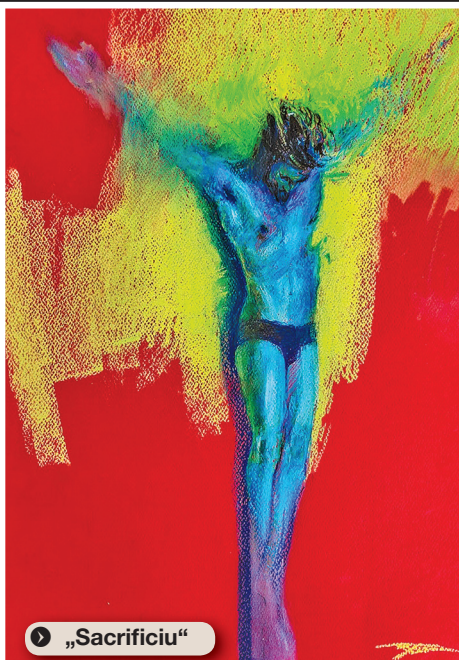
TINERI PLASTICIENI GĂLĂȚENI ● **PORTRET****Diana Păunescu,
în căutare de soluții
pentru crezul său artistic**

„Autoportret“

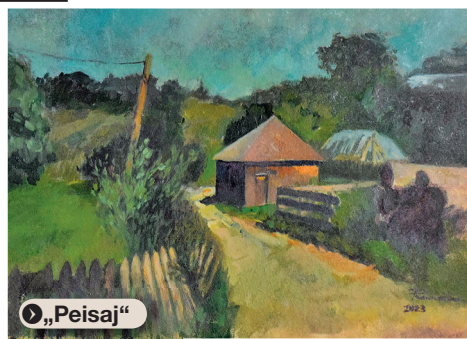
Printre numele nou-apărute în ultimii ani în cadrul saloanelor filialei locale a Uniunii Artiștilor Plastici din România (UAPR), cel al pictoriței și graficienei Diana Păunescu a reținut atenția iubitorilor de frumos grație lucrărilor expuse, calitățile lor plastice fiind apreciate și de juriile expozițiilor cu caracter național și internațional la care a participat, fie prin nominalizări, fie prin acordarea unor importante premii.



„Peisaj“



„Sacrificiu“



„Peisaj“



„Extensiune cerească“

Artista s-a născut pe 31 octombrie 1999, în orașul Panciu, județul Vrancea. A absolvit Liceul de Artă „Gheorghe Tattarescu” din Focșani (2018) și Universitatea „Dunărea de Jos” Galați, Facultatea de Arte Plastice - Pictură (2021). În anul II a beneficiat de o bursă „Erasmus+” în Italia, la Accademia di Belle Arti din L'Aquila. A făcut studii de masterat în Grafică, Ilustrație și Animație la Universitatea Națională de Arte „George Enescu” Iași, Facultatea de Arte Vizuale și Design (2023), iar în prezent este doctorandă în cadrul aceleiași instituții de învățământ superior. Din 2023, lucrează ca asistent universitar la Facultatea de Arte de la Universitatea „Dunărea de Jos” Galați și ca graphic designer și fotograf la Teatrul Național de Operă și Operetă „Nae Leonard” Galați.

O expoziție personală și peste 25 de grup

Din 2022, participă la saloanele filialei Galați a UAPR. Și-a deschis o expoziție personală, „Paths. States of being” („Căi. Stări de spirit”), împreună cu Cristiana-Emanuela Târbuc, la Galeria de Artă „Dana” Iași (4-30 aprilie 2024) și la Galeriele de Artă „Nicolae Mantu” Galați (2-19 decembrie 2024). A participat la peste 25 de expoziții locale, naționale și internaționale colective, dintre care amintim: „Icoana - Frumusețe a ortodoxiei”, Galați (2019, 2020); „Expresii și culoare”, Teatrul Dramatic „Fani Tardini” Galați (2019); „Expresii în pastel”, Teatrul Național de Operă și Operetă „Nae Leonard” Galați (2021); „Basme reconstruite”, ediția a VI-a, Galeria „Universitas” Iași; „Identități ieșene”, ediția a XI-a, Iași; Bienala

Internațională de Artă Miniaturală Timișoara, ediția a V-a (2022); Salonul Național de Plastică Mică Brăila (2023, 2024); Concursul Internațional de Artă Plastică „Marta Bibescu”, ediția a V-a, Palatul Mogoșoaia; Bienala Națională de Pictură Constanța, Muzeul de Artă Constanța (2023); „De la studiu la concept”, Galeria de Artă „Aparte” Iași; Salonul de Artă Contemporană „Tempus VenumERNUM”, ediția a V-a, Galeria 9 Brașov; „Conexiuni 2/242 (grafică și sculptură)”, UNAGaleria, București; Salonul Anual „Atelier 35”, Galeria de Artă „N. Tonitza” Iași; Bienala Internațională de Artă Contemporană „Nicolae Tonitza”, Muzeul „Vasile Pârvan” Bârlad; Bienala Internațională de Artă Miniaturală Timișoara, ediția a VI-a; Bienala Națională de Grafică „Constantin Găvenea”, Muzeul de Artă Tulcea (2024); „Confluente în ianuarie”, Galeriele de Artă „Nicolae Mantu” Galați (2025). De asemenea, a participat la Tabăra de Creație organizată de Facultatea de Arte din Galați pe Valea Râmnicului Sărat (edițiile 2022, 2023).

La manifestările artistice la care a expus i s-au conferit mai multe distincții: Premiul III, Concursul de pictură „Nașterea Domnului”, Galați (2019); Premiul I, Concursul „Valsul Dunării în culori”, Muzeul de Artă Vizuală Galați (2021); Premiul pentru Grafică, expoziția „Identități ieșene”, ediția a XI-a (2022); Premiul Special al Fundației „Dan Voiculescu” la secțiunea Foto a Concursului de fotografie și pictură din cadrul Festivalului UNIFEST (2022); Premiul I pentru Grafică, Salonul Anual „35, Galeria „N. Tonitza” Iași (2024).

Interes deosebit pentru reprezentarea figurii umane

În creația de până acum a Dianei Păunescu remarcăm un interes deosebit pentru reprezentarea figurii umane, artista apelând în acest sens la diferite tehnici ale picturii și graficii. „Parcursul meu artistic, mărturisește ea, a fost axat mereu pe explorarea tehnicilor și a noilor concepte. Îmi place să experimentez, să descopăr noi moduri de lucru și să observ cum diversele materiale ajută în dobândirea unui nou rezultat final”. Deși declară că nu este „legată de un singur stil”, lucrările ei stau totuși sub semnul expresionismului, al unui expresionism bazat pe metaforă și simbol, sub hlamida cărora descifrăm conotații ce țin de jertfa hristică, de condiția umană, de existența noastră pământească, de raporturile interumane, de sondarea propriului interior. Uneori, din creația acesteia răzbat ecouri ale artei suprarealiste și abstracte. Diana Păunescu este un temperament interiorizat, meditativ, iar acesta este sesizabil în felul cum își construiește personajele, în atmosfera ansamblurilor create, în cromatica folosită, preferând în multe cazuri roșul cu nuanțe de la roșu-gri, roșu aprins, până la roșu închis.

Imaginea lui Iisus Hristos, crucificat pe Golgota, este dramatică, expresie a suferințelor și chinurilor la care a fost supus înainte de a fi răstignit („Sacrificiu”, „Trupul Lui”). Adolescența din uleiul „Extensiune cerească” este proiectată pe un fundal albastru, vâluit cu nuanțe de alb și roșu pal ce lasă să se vadă urma pensulei. Un cerc luminos, aidoma unui nimb îngeresc îi aureolează

imaginea capului. Chipul ei lasă să se citească o frământare și combustie interioară intensă pentru vârsta pe care o are. Tabloul „Seeing like this” este construit având în centrul său motivul ochiului, simbol al profunzimii, al pătrunderii în esența lucrurilor și fenomenelor, al spiritului adâncurilor. Personajul din „Călător prin timp” este înfățișat fragmentar, desuț, trăgând cu mâna stângă un geamantan. Atmosfera tabloului este enigmatică. „Autoportretul” este pictat pe o dominantă de albastru închis, iar fasciculul de lumină care îi face vizibil parțial chipul ne dă posibilitatea să-i identificăm în expresia feței și a ochilor o stare de liniște interioară și de încredere în forțele sale în drumul spre un ideal care să-i aducă împlinirile și satisfacțiile la care visează. Alte lucrări evocă candoarea și inocența vârstei infantile („Dulce copilărie”), stări precum izolarea, lipsa comunicării și închiderea în sine („Vinovățiile tăcerii”) sau dorința de libertate, de eliberare din orice fel de constrângere („Libertate”).

Natură, maternitate și artă fotografică

Diana Păunescu a abordat și genul peisajului, edificatoare fiind ciclul de tablouri pictate în plein air în edițiile din 2022 și 2023 ale taberei de creație de pe Valea Râmnicului Sărat. Sunt lucrări care conțin aspecte ale naturii surprinse în momente diferite ale zilei, realizate în pastel și acuarelă, pictate frontal sau cu desfășurări perspective de amploare. Culoarele sunt proaspete, luminoase, tonifiante, exprimând specificul acelor locuri, ca și bucuria, emoțiile și trăirile artistei în

fața spectacolului mirific al firii. Mediul acvatic i-a inspirat tablouri precum cele intitulate „La revedere 2016” și „După apus”, ambele fiind însoțite de prezența umană surprinsă în momente de relaxare.

Într-o serie de lucrări de grafică digitală, Diana Păunescu dezvoltă tema maternității, înfățișând femeia însărcinată și fătul uman în diferite stadii de dezvoltare intrauterină, de la cel de embrion până la cel aproape de naștere („Cunoaștere”, tripticul „Creații”, „Fetus 1, 2, 3, 4, 5, 6”). Sunt compoziții realizate în alb-negru, de dimensiuni 50x40 cm fiecare, în care graficiana mănuieste cu abilitate punctul, linia, hașurile, petele, obținând imagini expresive, tehnica nefiind deloc ușoară, mai ales că totul este creat cu ajutorul computerului.

În manifestările colective, Diana Păunescu s-a afirmat și cu lucrări de artă fotografică, care au fost apreciate atât pentru importanța lor documentară, cât și pentru modul de realizare, preferințele artistei mergând îndeosebi pe imagini care transmit melancolie, întâlnită de altfel și-n lucrările de pictură și grafică, dar pe care artista, după propria mărturisire, nu o vede „ca pe o tristețe apăsătoare, ci mai degrabă ca pe un sentiment profund, o stare de dor și de atașare” („Bunica”, „Florile de la tine”, „Ploaie cenușie”).

Diana Păunescu este o artistă tânără, laborioasă, cu un discurs ce poartă amprenta propriei personalități, în căutare de nou și soluții plastice care să-i exprime cât mai convingător crezul artistic și întreaga gamă de sentimente, trăiri sufletești și emoții. ● **Corneliu Stoica**

GASTRONOMIE

MÂNCARE DE POST SAU GARNITURĂ ● **REȚETĂ**



Ghiveci de legume

RALUCA ICHIM
raluca.ichim@viata-libera.ro

Tocana sau ghiveciul de legume este o mâncare foarte sănătoasă și ieftină, mai ales când legumele sunt în sezon.

Ingrediente: 100 ml ulei de floarea-soarelui, 3 cepe verzi sau 2 cepe vechi, 1 fir de praz, 4 căței de usturoi, 2 ardei (albi, roșii, kapia), 1 vânată mică, 1 dovlecel mic, 1 morcov, 1-3 cartofi, câteva buchețele de conopidă, o mână de păstăi de fasole, 6-8 roșii zemoase sau 700 ml suc de roșii, o bucată mică de varză albă sau roșie, o mână de verdeață tocată (mărar și pătrunjel verde), sare, piper, cimbru uscat.

Mod de preparare: Se spală legumele și se scurg. Dovlecelul se decojește și se despică pe lung. Apoi i se scoate miezul moale

cu semințe. Se taie în felii semicirculare. Vânăta se taie pe lung în sferturi și apoi în felii. Se sarează ușor feliile de vânată și se lasă 10 minute deoparte, într-o strecurătoare. Morcovul decojit se taie în bastonașe, iar varza, fideluță. Ceaapa verde se taie mărunt, la fel și usturoiul. Cartofii se taie cubulețe de circa 2 cm, prazul în rondele și ardeii în felii sau cuburi.

Se alege o tigaie largă și adâncă, în care se încinge uleiul. Se storc ușor vinetele sărate și se prăjesc la foc iute, pe ambele părți. În aceleași tigaie se călesc ceaapa, usturoiul și prazul, cu un praf de sare, la foc mic. Când ceaapa a devenit sticloasă, se adaugă și morcovul. Se lasă aproximativ 5 minute, tot la foc mic.

Se pun morcovi, cartofii și ardeiul alb, piperul și cimbrul uscat. Se adaugă 150 ml de apă, ca să aibă cartofii în ce să fiarbă. Se pune iar capacul și se înabu-

șă totul 5 minute. Când cartofii s-au fiert pe jumătate, se adaugă varza, care se mai lasă 5 minute. În final se adaugă buchețele de conopidă și ardeiul roșu. Adăugați și fasole păstăi, acestea se gătesc foarte repede. Se adaugă tot acum sosul de roșii și se descoperă tigaia. Din acest moment, nu mai durează mult. Trebuie ca suc de roșii să dea în câteva clocote și să scadă un pic. La foc mediu, durează cam 10 minute. Îl scădeți cât doriți. Unora le place foarte zemos, motiv pentru care poate fi lungit cu apă, dacă vi se pare că a scăzut prea mult. Se pun și vinetele și dovleceii prăjiți și se amestecă cu grijă, să nu se zdrobească. Se stinge focul de sub tigaie. Se toacă o mână de verdeață și se zdobesc alți doi căței de usturoi (opțional). Multă lume nu pune usturoi la final în ghiveci, dar acesta dă un gust deosebit legumelor cu care se combină. ●

sfaturi

De ce e bine să mâncăm legume

Legumele și fructele sunt o parte importantă a unei alimentații sănătoase, iar varietatea contează, la fel ca și cantitatea. Niciun fruct sau legumă nu furnizează toți nutrienții de care avem nevoie, așa că e bine să consumăm suficiente fructe și legume în fiecare zi!

O dietă bogată în legume poate scădea tensiunea, reduce riscul de infarct, previne anumite tipuri de cancer, diminuează riscul unor probleme

digestive și pot avea un efect pozitiv asupra zahărului din sânge, ținând sub control pofta de dulce.

Consumul de legume cu frunze verzi poate ajuta și în procesul de slăbire, atât timp cât avem grijă la cantitate și combinații. Încălcătura lor glicemică scăzută poate preveni, de cele mai multe ori, senzația de foame.

Consumul unei varietăți de legume și fructe aduce organismului toți nutrienții de care are nevoie și ne ajută să fim mai sănătoși, mai energici și mai fericiți. ● **Raluca Ichim**

Dulciuri

Desert clasic pentru întreaga familie

Această rețetă simplă și reconfortantă te va încanta cu fiecare mușcătură, oferind o explozie de arome de dovleac, scorțișoară și condimente calde. Savurează un desert clasic, perfect pentru a fi împărtășit cu cei dragi.

► **INGREDIENTE.** 1 cană mare cu apă caldă (300 ml), 5-6 linguri ulei, ½ linguriță de sare, 1 lingură zahăr, 1 plic drojdie uscată (7 g), făină cât cuprinde.

► **PREPARARE.** Umplutura: o farfurie adâncă cu vârf dovleac răzuit, 2-3 linguri zahăr pentru fiecare rulou, scorțișoară măcinată ori zahăr vanilat (1/2 plic pentru fiecare rulou), după gust, ulei pentru uns foile, zahăr pudră vanilat pentru decor. Din aceste ingrediente se frământă un aluat până nu se mai lipește de mâini, apoi se lasă la dospit circa 30 minute, la loc cald. Se împarte coca în 4 părți egale. Fiecare parte se întinde cu sucitorul în foaie subțire (ca la tăietei), se unge cu ulei, se întinde uniform un sfert din dovleacul ras, se presară zahărul și zahărul vanilat/ scorțișoara. Se rulează păstrând în marginile laterale câte 2 cm de foaie neacoperită cu dovleac, care se pliază spre partea inferioară a ruloului (pentru a nu curge dovleacul ori siropul acestuia în timpul coacerii), se așază în tava tapetată cu hârtie de copt, se unge cu ulei și se coace la foc mediu până se rumenesc deasupra. ● **Raluca Ichim**



de post

BISCUIȚI DE CASĂ FRAGEZI ȘI DELICIOȘI

INGREDIENTE. 4 căni făină, 1 linguriță sare, 20 g praf de copt, 1 portocală, 100 g ciocolată neagră, 100 + 100 g margarină, 5 linguri zahăr, 1 cană apă.

PREPARARE. Cernem făina cu sarea și praful de copt, într-un castron mare. Adăugăm 100 g margarină de la frigider tăiată cubulețe și frământăm până obținem un aluat sfărâmițos. Adăugăm o cană cu apă și amestecăm bine. Aluatul obținut se frământă, după care se întinde o foaie de 1/2 cm. Taiem cu un cuțit lateralele. Topim 100 g margarină și ungem bine aluatul. Radem coaja de la portocală. Stoarcem bine portocala, pentru a



obține suc. Ungem foaia cu suc de portocală. Amestecăm zahărul cu coaja de portocală și presărăm pe toată suprafața aluatului. Tocăm 100 g tabletă de ciocolată neagră și o repartizăm pe toată foaia. Rulăm foaia și tăiem biscuiți de 1 cm. Dacă punem ciocolată rasă, se pot face biscuiți și de 1/2 cm sau chiar mai subțiri. Se pun într-o tavă și se ung biscuiții cu margarină topită și se presară zahăr tos. Se coc la 200 de grade, timp de 15 minute.

PRĂJITURĂ CU MERE ȘI BISCUIȚI

INGREDIENTE.

60 biscuiți simpli, 2 kg mere, 500 g zahăr, 4 plicuri budincă de vanilie, 1,2 l apă, 150 g stafide, esență de vanilie, scorțișoară, 100 ml rom.

PREPARARE. Merele se curată de coajă și se taie în cubulețe mici. Se adaugă peste apa și zahărul, în prealabil pus la fiert. Se fierb împreună până ce merele se înmoaie bine, dar să nu se zdrobească de tot. Se dizolvă 4 plicuri de budincă în 200 ml apă și când merele sunt gata adăugăm praful de budincă dizolvat și lăsăm să mai fiarbă câteva minute amestecând continuu. Când este gata, adăugăm stafidele care au fost puse la înmuiat în lichior, punem și un strop de sare, esența de vanilie și scorțișoara. Se așază biscuiții în formă, ungem cu lichiorul rămas și așezăm un strat de cremă cât este încă fierbinte. Așa procedăm în continuare până la 3 straturi de biscuiți și 3 de cremă, ultimul fiind de cremă. Se lasă să se răcească, după care se pune la frigider câteva ore. ● **Raluca Ichim**

MEDICINA

CE ESTE ȘI CUM SCAPI DE ASTENIA DE PRIMĂVARĂ

SEZON. Astenia de primăvară chiar există și reprezintă un fenomen caracterizat de o stare de epuizare și oboseală constantă cauzată de schimbarea anotimpurilor, avertizează medicul nutriționist Mihaela Bilic. „Poate fi însoțită și de o stare de melancolie sau de o ușoară depresie. Nu vă îngrijorați, durează în medie 2-3 săptămâni și trece de la sine”, a arătat medicul. Se presupune că originea asteniei sezoniere are legătură cu hipotalamusul, o glandă localizată la nivelul creierului care are rolul de a regla temperatura corpului, senzația de sete, de sațietate, ciclul somnului și calitatea acestuia. „Activitatea hipotalamusului suferă modificări odată cu schimbarea vremii, a temperaturii sau a cantității de lumină naturală”, explică medicul.



Nu doar ora se schimbă primăvara, ci și ritmul organismului, consideră Mihaela Bilic. Modificarea ceasului biologic se produce datorită cantității mai mari de lumină și datorită faptului că durata zilei crește. Anumite celule de la nivelul retinei răspund la acești stimuli și trimit semnale către creier, care modifică ciclul somnului. „Rezervele de serotonină (hormonul fericirii), a cărei producție depinde de lumina zilei, se epuizează în timpul iernii, iar efectele melatoninei (hormonul somnului) se accentuează. Când zilele devin mai lungi în primăvară, organismul își reajustează nivelurile hormonale și se eliberează mai multe endorfine, testosteron și estrogen. Aceste schimbări epuizează organismul, care răspunde printr-o senzație de oboseală”, susține dr. Bilic. Simptomele comune ale asteniei de primăvară sunt oboseala și epuizarea, dar ele sunt frecvent însoțite și de alte manifestări: iritabilitate și schimbări de dispoziție, modificarea poftelor de mâncare, amețeli, oboseală și somnolență pe timpul zilei, tristețe fără o cauză concretă, dureri de cap, dificultate de concentrare și memorare. Nutriționistul spune că este o manifestare trecătoare, nu necesită tratament special, dar există măsuri ce pot ajuta organismul să se adapteze mai ușor. „Trecerea de la iarnă la primăvară poate fi făcută treptat dacă adoptăm un stil de viață sănătos. Asta înseamnă să reglăm orele de somn, programul meselor și să practicăm regulat mișcarea”, a explicat Mihaela Bilic. ● **Ovidiu Amălinei**

REGINA NEÎNCORONATĂ A CITRICELOR ● **BENEFICII**

Proprietățile miraculoase ale uleiului de portocale

OVIDIU AMĂLINEI
ovidiu@viata-libera.ro

Uleiul de portocale este un ulei esențial obținut din coaja de portocală, prin presare la rece. Beneficiile potențiale ale acestui ulei sunt nenumărate, fie că vorbim de proprietățile antiinflamatoare, antidepressive, diuretice, afrodisiace, antispasmodice, sedative sau antiseptice, potrivit doc.ro.

Uleiul esențial de portocale este utilizat în aromaterapie și în diverse produse cosmetice și de igienă personală, datorită mirosului său plăcut și a potențialelor beneficii pentru sănătate.

Limonemul este principalul component al uleiului esențial de portocale și contribuie la mirosul său caracteristic. Limonenul este cunoscut pentru proprietățile sale antibacteriene și antioxidante.

Mircenul este un alt compus găsit în uleiul esențial de portocale și are proprietăți antiinflamatoare și relaxante. În compoziția uleiului de portocale mai regă-

sim un alcool aromatic - linalool - care contribuie la aroma dulce și florală, dar care are și proprietăți calmante și antistres.

Un plus de revigorare este adus de octanal și decanal.

Uleiul de portocale are o serie de proprietăți și beneficii precum:

Are efecte antispasmodice. Spasmele declanșează diferite probleme precum tusea, convulsiile, crampele musculare ori diareea. Pentru a evita ca aceste urmări să apară, spasmele trebuie tratate. Uleiul esențial de portocale relaxează mușchii și previne spasmele musculare.

Ajută la albirea dinților. Unii medici stomatologi încurajează folosirea uleiului esențial de portocale pentru albirea dinților, dar și pentru albirea lucrărilor dentare. Pentru a vedea efecte, folosește ulei de portocale în combinație cu bicarbonat de sodiu. Pe perioada sarcinii ori la persoanele cu gingii sensibile, uleiul de portocale trebuie aplicat cu mare grijă, pentru a nu atinge gingiile, ci doar suprafața dintelui. Uleiul de portocale

poate fi folosit și pe post de apă de gură, dacă este diluat în apă obișnuită, pentru eliminarea bacteriilor și pentru o respirație proaspătă.

Are efecte sedative. Uleiul de portocale are capacitatea de a induce o senzație de calm și de relaxare. Spre deosebire de sedativele sintetice, uleiul esențial de portocale nu are efecte adverse și te ajută să scapi de stres și anxietate, să te echilibrezi într-o manieră naturală. Acesta se poate dilua într-un ulei bază sau ulei purtător precum cel de cocos sau de migdale dulci și se masează la tâmplă sau la încheieturi, ori se poate pune într-o lampă de aromaterapie.

Este antiinflamator. Uleiul esențial de portocale are efecte antiinflamatoare atât la interior, cât și exterior. Acesta calmează inflamațiile din organism, dar și pe cele apărute la nivelul pielii. Atenție, uleiul de portocale nu se va lua pe cale orală decât cu acordul sau la sfatul unui medic!

Previne infecțiile. Uleiul de portocale poate fi folosit la nivel cutanat pentru prevenirea infec-

țiilor bacteriene. Așadar, dacă ai o mică zgârietură sau tăietură, spală bine zona respectivă cu apă și săpun, apoi aplică un strat subțire de ulei de portocale pentru a îndepărta potențialele bacterii care ți-ar putea crea probleme.

Are efect diuretic. Uleiul de portocale elimină toxinele din organism, stimulând activitatea renală. Acidul uric, sarea în exces, dar și alte toxine sunt eliminate eficient din organism prin urinare.

Proprietăți afrodisiace. Se pare că uleiul esențial de portocale în aromaterapie poate fi eficient în tratarea problemelor erectile, dar și în recăpătarea libidoului.

Uleiul esențial de portocale este considerat în general sigur pentru majoritatea persoanelor atunci când este utilizat corect și cu prudență. Cu toate acestea, există cazuri în care ar trebui să se evite utilizarea acestuia sau să fie folosit cu precauție, prin urmare înainte de folosire este bine să vă consultați cu un medic. ●

pneumologie

Voința, 80 la sută din rețeta pentru a te lăsa de fumat

OVIDIU AMĂLINEI
ovidiu@viata-libera.ro

În cazul fumătorilor care vor să renunțe la țigări și care trec prin perioade de sevraj, cea mai importantă este voința proprie, contribuția substanțelor care au rolul de a substitui nicotina fiind, în realitate, foarte scăzută, arată medicul primar pneumolog Irina Strâmbu. „Este un subiect foarte delicat, în care nu avem o pastilă care să-l facă pe om să se lase de fumat. În continuare, din sevrajul tabagic, 80 la sută este voința proprie și numai 20 la sută



sunt aceste adjuvante. Și atunci înseamnă că fumatul, având ca-

uze multiple și multifactoriale și aplicându-se la oameni cu profiluri psihologice foarte variate, nu ai o soluție unică și o rețetă universală, astfel încât să cuantifici rezultatele cu ușurință. Deci lucrul ăsta este foarte dificil”, a afirmat medicul Irina Strâmbu, la Medika.Tv.

Ea a subliniat că fumătorii riscă să dezvolte boli precum bronhoneumopatia obstructivă-cronică, cunoscută sub denumirea BPOC, despre care Irina Strâmbu a spus că este o boală des întâlnită în România. „BPOC este eminamente legat de fumat. Peste 85 la

sută din pacienți sunt fumători. La cei care nu sunt fumători găsești fumat pasiv sau expunere profesională la fum sau la gaze, expunere domestică. Expunerea domestică deja a scăzut, aproape a dispărut (...) Este totuși în continuare o boală foarte prevalentă care necesită și ea, ca și fibroza pulmonară, un diagnostic cât mai precoce pentru a preveni invaliditatea. Pe de o parte, este o boală prevenibilă, prin abandonul fumatului. Cel mai bine ar fi să nu se înceapă fumatul, asta ar fi cea mai bună prevenție”, a explicat medicul. ●

SEXOLOGIE



MICILE MOLECULE CARE NE POT DA VIAȚA PESTE CAP ● DEZECHILIBRE

Hormonii sexuali sunt molecule chimice produse de glandele endocrine, care joacă un rol esențial în dezvoltarea și funcționarea sistemului reproducător, precum și în reglarea diferitelor procese fiziologice. Dezechilibrele hormonilor sexuali pot duce la diverse afecțiuni, care pot fi însă tratate prin consultarea unui specialist în endocrinologie.



Ce sunt hormonii sexuali și cum ne influențează

Hormonii sexuali includ androgeni, estrogeni și progestogeni, fiecare având roluri esențiale în dezvoltarea și funcționarea sistemului reproducător, precum și în menținerea caracteristicilor sexuale secundare. Dezechilibrele hormonilor sexuali pot duce la diverse afecțiuni, precum sindromul ovarului polichistic la femei sau hipogonadismul la bărbați.

Hormonii sexuali feminini

Estrogenii sunt hormonii principali responsabili de caracteristicile sexuale feminine și de reglarea ciclului menstrual. Din această categorie de hormoni feminini fac parte estradiolul, estrona și estriolul. La aceștia se adaugă un alt hormon sexual feminin, progesteronul, important pentru reglarea ciclului menstrual și susținerea sarcinii.

Hormonii sexuali masculini

Testosteronul este principalul hormon masculin, responsabil de dezvoltarea caracteristicilor sexuale masculine și de producția de spermatozoizi. Dihidrotestosteronul (DHT) este un derivat al testosteronului, important în dezvoltarea caracteristicilor sexuale secundare.

Hormonii gonadotropi (comuni ambelor sexe)

Prođuși de glanda pituitară, acești hormoni stimulează producția de hormoni sexuali. Hormonii gonadotropi sunt:

- LH (hormon luteinizant): reglează ovulația la femei și stimulează producția de testosteron la bărbați;
- FSH (hormonul foliculostimulant): contribuie la maturarea ovocitelor la fe-

mei și la producția de spermatozoizi la bărbați.

Androgenii (prezenți la ambele sexe)

Sunt considerați hormoni sexuali masculini, datorită efectelor lor de masculinizare. Androgenii sunt responsabili pentru dezvoltarea caracteristicilor sexuale masculine, cum ar fi creșterea masei musculare, dezvoltarea părului facial și îngroșarea vocii. Sunt mai abundenți la bărbați, dar sunt prezenți și la femei.

Funcțiile hormonilor sexuali

Estrogenul. Contribuie la dezvoltarea caracteristicilor sexuale secundare (creșterea sânilor, dezvoltarea șoldurilor), reglează ciclul menstrual și susține sarcina, are rol în sănătatea oaselor, reducând riscul de osteoporoză. În ceea ce privește comportamentul, poate îmbunătăți starea de spirit și influențează nivelurile de energie și este legat de creșterea empatiei și a abilităților sociale. În plus, fluctuațiile estrogenului în timpul ciclului menstrual pot afecta nivelul de stres și reacțiile emoționale.

Progesteronul. Fiziologic, pregătește uterul pentru sarcină, menține dezvoltarea acesteia și are rol în reglarea ciclului menstrual. Comportamental, la niveluri crescute poate induce o stare de calm și relaxare, iar la niveluri scăzute, iritabilitate și schimbări de dispoziție.

Testosteronul. Fiziologic, contribuie la dezvoltarea masei musculare și a forței fizice, promovează creșterea părului facial și corporal, stimulează producția

de spermatozoizi și libidoul. Comportamental, este asociat cu agresivitatea și competitivitatea. Nivelurile ridicate pot spori încrederea și motivația, iar la femei pot influența dorința sexuală și nivelul de energie.

Hormonii sexuali la pubertate

Creșterea acestor hormoni este responsabilă pentru transformările fizice și schimbările comportamentale specifice adolescenților.

Hormonii sexuali în sarcină și la menopauză

Schimbările majore ale nivelurilor hormonale pot duce la variații ale dispoziției și pot influența relațiile interpersonale.

Hormonii sexuali în timpul ciclului menstrual

Schimbările hormonale regulate pot afecta nivelurile de energie, pofta de mâncare și toleranța la stres. Hormonii sexuali au impact și asupra altor sisteme ale organismului. De exemplu, estrogenii contribuie la menținerea densității osoase, reducând riscul de osteoporoză la femei. Testosteronul influențează masa musculară și distribuția grăsimii corporale la bărbați.

Dereglări ale hormonilor sexuali

Pot afecta semnificativ sănătatea fizică și mentală. Acești hormoni, precum estrogenul, progesteronul și testosteronul, sunt esențiali pentru multe funcții ale organismului. Când nivelurile lor devin dezechilibrate, pot apărea diverse simptome.

Dereglările hormonilor feminini pot provoca: menstruații neregulate sau absente, sângerări abundente sau ușoare, iritabilitate, anxietate sau depresie, schimbări bruște de stare emoțională, creștere în greutate inexplicabilă, în special în zona abdominală, oboeală cronică, acnee, păr excesiv pe față sau căderea părului. La menopauză, pot apărea bufeuri și transpirații nocturne, scăderea libidoului, uscăciune vaginală și dureri în timpul actului sexual. Dereglările hormonale la bărbați provoacă: pierderea masei musculare și slăbiciune fizică, creșterea în greutate, în special în zona pieptului și abdomenului, căderea părului sau chelirea, scăderea libidoului și disfuncții erectile, reducerea producției de spermatozoizi și infertilitate; schimbări de dispoziție, lipsă de energie și motivație, anxietate sau depresie.

Cauze ale dereglărilor hormonale

- Dereglarea hormonilor sexuali poate apărea din diverse motive, atât la femei cât și la bărbați;
- schimbări naturale: pubertatea, sarcina, alăptarea sau menopauza;
- factori externi: stres cronic, alimentație dezechilibrată, lipsa somnului și a activității fizice;
- probleme medicale: sindromul ovarelor polichistice (SOP);
- hipotiroidism sau hipertiroidism;
- tumori ale glandelor suprarenale sau hipofizare;
- medicamente: contraceptive hormonale, tratamente de substituție hormonală sau steroizi.

● Dana Antonescu (articol realizat din surse online)

JOCURI

sudoku
Inscrieți în căsuțele libere din cele nouă casete numere de la 1 la 9, fără a se repeta, astfel încât suma totală pentru fiecare casetă în parte să fie 45 și, de asemenea, suma pentru fiecare linie și coloană să fie tot 45.

		3	7				2		
					8			1	
					3	5	8		
5	2				9				
1									5
			8					4	7
		3	1	7					
	6			4					
		9				6	8		

exerciții de încrucișare

Vă invităm să potriviți în grila de față toate cuvintele de mai jos, astfel încât să rezulte o încrucișare corectă:

- AC, IP, IT, OR, RA, RT, TE;
- AȚĂ, DES, DOR, EST, MEI, NEA, ORE, PER, ROB;
- ACAR, ARMĂ, ARTĂ, EROI, PANE, PORT, RAMĂ;
- ARIPI, BARAT, ETERI, MRENE, TIARĂ, ȚUCAT;
- AERISI, RATĂRI, ZĂPADĂ;
- CUPIDON, MUTAȚIE, PĂSTRARE;
- CEAI DE IZMĂ, CORT LA MARE, DĂRĂMĂTURI.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

rebus

Cuvinte potrivite
(fantezie)

(Plecând de la cuvântul de sprijin, descoperiți celelalte cuvinte în conținutul textelor de mai jos, în ordinea înscrierii lor în grilă, îngrijiți-le și... încrucișarea este gata)

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1		M								
2		A								
3		R								
4		O								
5		C								
6		H								
7		I								
8		N								
9		E								
10		R								

- ORIZONTAL: S-a retras în sinea lui și simți un gust amar când văzu cât l-a costat doi steri de lemne pentru un parastas de doi bani; nimic nu îl dezgustă mai tare decât gândul că viața la oraș e așa un fel de arenă în care unul dă, iar ceilalți încasează în neștire; în drum spre casă a rămas șocat când află că vecinul său Nae și-a ucis mândrețe de cal în bătaie; intră în cârciuma din sat și s-a prins într-un dans nebun cu cei ce își pierdeau vremea pe acolo; aha... de asta îmi ești își zise Vasile, cârciumarul, cel care încerca a raiona localul în funcție de numărul de ciraci pe care îi avea la îndemână. Afară, vecinul sau cel care nu avu milă de cal și l-a ucis, legat de un anin fiind, ardea de mânie la gândul că trei secții de poliție îl căutau pentru fapta sa; de parcă ar fi fost de față cineva acolo la arie în momentul respectiv; va fi supus cu siguranță la mai multe teste; ei și?!...
- VERTICAL: Totul s-ar fi terminat cu bine dacă nea Vasile, cârciumarul, nu i-ar fi servit drumețului nostru acel vin apos cu gust îndoielnic ceea ce îl făcu pe acesta să plece acasă bodogănind; cu un arac în mână luat de pe marginea drumului, își făcu loc prin „turma” de arici ca niște mingi ce invadaseră ulița satului; la poartă își aminti de un răsad lăsat în ante ziua plecării sale la oraș într-un țarc fără întrebuițare; a sta cu mâinile în sân e o rușine la țară; așa că s-a năimit omul nostru la un vecin mai înstărit pentru a câștiga un ban; urma să execute niște țărui de diferite măsuri, dar nu după mult timp își dădu seama că e un eșec total; lucra ca un ocnaș de dimineața până seara pentru ca toți banii să se ducă pe băutură; lăsă totul baltă, făcu pe nznai și ieși pe imaș în singurărate, acolo unde petrecu alene câteva ceasuri bune; asta e, ce să-i faci...

aritmogrif

Înlocuind numerele cu litere corespunzătoare, se va afla pe spațiul marcat prin raster, citind din colțul dreapta-sus, o altă denumire pentru noțiunea de îmbrăcăminte, iar pe orizontală alte noțiuni la temă.

6	8	9	8	10	11	1
12	13	3	4	5	2	14
6	11	10	8	3	5	7
10	2	7	4	13	14	8
10	15	5	9	11	4	5
5	6	12	14	8	10	8
2	9	2	16	8	7	4
8	7	4	2	14	5	13
12	2	4	2	9	5	2
2	3	10	8	14	17	2
18	5	9	2	4	10	8
14	13	19	8	14	5	2
19	9	8	7	2	9	2

scurte...

Gheorghe Gurau

Și s-a ales...

Și s-a ales, aleșii sânt
Precum în cer și pe pământ
Nu sunt nici sfinți, nici drăcușori
Iubiți aleși de-alegători...

Mă-închin la ei, într-un cuvânt
Și îi tratez cu un des/cânt
Ca sfinți că-n rest de-atâtea ori
Le-am dat pelin, cicoare, flori...

Aștept acum bătaî de vânt
Bătaî din palme, crezământ
Din partea lor încrezători
Pe fapte puși nemuritori...

Și s-a ales, aleșii sânt
Precum în cer și pe pământ!...

pagini
realizate de
Gheorghe
Gurău

fuga vocalelor

completați vocalele lipsă pentru o dezlegare corectă

			M		S		S		T	C		B	
	N	C		L	T		T		R		V	R	F
	D		C		R	T				B		C	
L		C		T			R		C		D		R
	C				N	T		N				R	
P		T					T		R			R	
	T		R			R		R		L		T	N
H		T		R		T			B		S		S
	R		C		T		L			C		Z	

JOCURI

[illegible]**vi** *liberă*
online

Ursuz	↓	Sunt în etate	↓	Paletă Nu mai mult	↓	Dau din cap	↓	Întrebare Răsăriteană	↓		↓	Actori muți Sfârșit	↓	Ansamblu de cântece
...		Săbii turcești								Cântare bisericească Mediu vital!				Sesiune!
↓		↓		↓				↓			→	↓		↓
Tur de control	→					Aproximare	→			↓				
Curbă						Refren de colinde								
↓			Sportiv complet Nereușit	→		↓				A răcnii Face ochi dulci	→			Pluta pe apă
Serviciu marin	→		↓		Alee la palat!		Firav la trup!	→		↓		Primul la mutare Intrare	→	↓
Glumă							Lacom							
↓				Parii la butuci În pace!	→	↓	↓			Ușițe! Epocă	→	↓	Individ	
Loc de naștere	→			↓		Grănicer	→			↓		Trai!	→	↓
Palat						Nebun la cap!						Tăiată!		
↓					Cunună la mănăstire!	→	↓	Un bloc în mișcare	→			↓		
Repriză la fileu	→			A deșira	→						Armă de foc	→		

VINERI

Acest program este unul orientativ. „Viata liberă“ nu își asumă responsabilitatea pentru modificările operate de posturile de televiziune între momentul publicării programului și ziua difuzării.

14 MARTIE 2025

de văzut

DRAGOSTE
LA VENETIA

DIVA. ora 20,00, comedie, romantic, 2023, SUA, Canada, Bulgaria

● **Cu:** Stephanie Leonidas, Raniero Monaco Di Lapio
● **Titlu original:** A Very Venice Romance

Amy Bellafarr caută un bucătar pentru a crea rețete delicioase, cu suplimentele nutriționale vândute de compania ei de Health & Wellness. Îl abordează pe Marcello Favero (Raniero Monaco Di Lapio), un chef italian care o refuză. Pentru a-l convinge, Amy se înscrie la școala lui de gătit, din Veneția.



POKER FACE

PRO TV. ora 23,30, acțiune, crimă, thriller, 2022, SUA

● **Cu:** Russell Crowe, Elsa Pataky, Liam Hemsworth, RZA
● **Titlu original:** Poker Face
Jake Foley, un miliardar activ pasionat de jocuri de noroc, găzduiește o partidă de poker cu mize foarte mari. Oaspeții sunt prieteni vechi și fiecare are șansa să câștige mai mult decât au visat vreodată. Când Jake dezvăluie că totul este doar un plan elaborat de răzbunare pentru o serie de trădări, oaspeții vor trebui să pună pe masă ceea ce au încercat o viață întreagă să țină ferit de ochii și urechile altora: secretele lor. Și, de parcă tensiunea nu era suficient de mare, locuința este călcată de hoți, așa că Jake și oaspeții trebuie să facă echipă pentru a supraviețui.

tvr 1

07:00 Teleshopping
09:45 Teleshopping
10:00 Exclusiv în România (R)
11:00 Țară, țară, cine ești? (R)
12:00 Teleshopping
12:30 Parlamentul României
13:00 Oamenii și legea
13:55 Vorbește corect!
14:00 Teleshopping
14:55 Zi de zi cu părintele Constantin Necula
15:00 Opre Roma
16:00 EURO polis
16:55 Floarea nopții
Coreea de Sud, Dramă, Romantic
18:15 Chipurile României
19:15 Savoare și rafinament: rețeta italiană (R)
19:45 Sport
20:00 Teleshopping
20:55 Meteo
21:00 Gala Umorului
22:30 Vis sau realitate?
23:00 Vedeta familiei (R)
00:15 Vă doare capul? (R)
01:15 Vă doare capul? (R)

hbo

07:55 Dresorii
09:30 Vânătorii de fantome II
SUA, Acțiune, Aventuri, Comedie, Horror, SF
11:20 Pe platourile de filmare
11:50 Camerista
SUA, Comedie
13:35 Anatomia unei prăbușiri
Franța, Crimă, Dramă, Thriller
16:05 Bilet pentru paradis
SUA, Comedie, Romantic, Dragoste
17:50 Omul-Păianjen:
Departee de casă
SUA, Acțiune, Aventuri, Comedie, SF
20:00 AfiAld
SUA, Marea Britanie, Horror
21:25 Văduve
Marea Britanie, SUA, Spania, Crimă, Dramă
23:35 The White Lotus
SUA, Comedie, Dramă
00:35 Din
SUA, Dramă, Horror, Mister, SF, Thriller

kanal D

07:00 În căutarea adevărului (R)
08:00 Follow us
10:00 Casa iubirii
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
15:00 Jocul cuvintelor
cu Dan Negru
16:30 Casa iubirii
19:00 Știrile Kanal D
20:00 Dragoste fără hotare
Turcia, Acțiune, Dramă
23:00 A Șaptea Zi



SUA, Horror
01:00 Știrile Kanal D (R)
02:00 Casa iubirii (R)
06:15 Apel la consilier (R)
06:45 Știrile Kanal D (R)

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:30 Vorbește lumea
13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
15:00 La Maruță
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Batem palma?
19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Românii au talent
23:30 Poker Face
SUA, Acțiune, Crimă, Thriller
01:15 Las Fierbinți (R)

România, Comedie
03:15 Apropo Tv (R)
04:00 Vorbește lumea (R)
06:00 Lecții de viață (R)

tvr 2

07:00 Generația Fit
07:25 România... în bucate (R)
07:50 Puternici, împreună
09:00 Teșcoala - Clasa a VIII-a (R)
09:30 Teșcoala (R)
10:30 Documentar 360° Geo
11:30 Pescar hoinar (R)
12:00 Teleshopping
12:40 Teleshopping
13:00 Cultura minorităților
13:30 Apusul Imperiului Roman
14:30 Levintza prezintă (R)
15:00 Teșcoala - Clasa a VIII-a
15:30 Teșcoala
16:00 Magazin Deutsche Welle
16:30 România... în bucate
17:00 Forța ideilor
18:00 Ora de știri
18:50 E vremea ta!
19:05 Comisarul Rex
Italia, Familie
20:00 Rivalii
22:00 Pasiune obsesivă
SUA, Thriller
23:50 Comisarul Rex (R)
Italia, Familie

diva

07:00 Memorie perfectă
SUA, Crimă, Dramă
08:00 Vrajitoarea cea bună
SUA, Comedie, Dramă, Fantastic
10:00 Pompierii din Chicago
SUA, Acțiune, Dramă
12:00 Memorie perfectă
SUA, Crimă, Dramă
14:00 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă, Mister
16:00 Vrajitoarea cea bună
SUA, Comedie, Dramă, Fantastic
18:00 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă, Mister
20:00 Dragoste la Veneția
SUA, Canada, Bulgaria, Comedie, Romantic
21:55 El și ea
SUA, Comedie, Romantic
23:55 Clubul de carte
Canada, Comedie, Romantic
01:55 Rețeta grecească a iubirii
SUA, Grecia, Romantic
03:55 Pompierii din Chicago
SUA, Acțiune, Dramă

antena 1

08:00 Neatza cu Răzvan și Dani
12:00 Observator
14:00 Mireasa -
Iubește românește
16:00 Observator
17:00 În direct cu Romania
cu Mihaela Tatu
19:00 Observator
20:30 Iubire cu parfum
de lavandă

România, Dramă, Romantic
23:30 Chefi la cuțite (R)
03:00 Mangalița
România, Comedie
04:00 În direct cu România (R)
06:00 Observator

acasă

07:00 Flori însângerate (R)
08:00 Fie ce-o fi! (R)
09:00 Trei surori (R)
Romantic
10:00 Drumul către tine
11:00 Știrile Acasă Actualități
12:00 Inimă sălbatică
13:00 Îngerul răzbunării
15:00 Știrile Acasă Magazin
16:00 Fata cu ochi de onix
India, Romantic
17:00 Juana și miracolul vieții
19:00 Flori însângerate
21:00 Fie ce-o fi!
22:00 Trei surori
Romantic
23:00 Iubire și răzbunare

Turcia, Romantic
00:00 Inimă sălbatică (R)
01:00 Flori însângerate (R)
03:00 Familia

axn

07:00 NCIS: Anchetă militară
SUA, Acțiune, Crimă, Dramă, Mister
07:55 Memorie perfectă
SUA, Crimă, Dramă
09:50 CSI - Crime și investigații
SUA, Crimă, Dramă, Mister
11:40 NCIS: Anchetă militară
SUA, Acțiune, Crimă, Dramă, Mister
13:30 CSI - Crime și investigații
SUA, Crimă, Dramă, Mister
15:20 Castle
SUA, Comedie, Crimă
16:10 Cîțitorii de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister
17:10 Memorie perfectă
SUA, Crimă, Dramă
19:05 CSI - Crime și investigații
SUA, Crimă, Dramă, Mister
21:00 Din lad
SUA, Horror, Thriller
23:30 Regatul de Foc
SUA, Acțiune, SF
01:40 Castle
SUA, Comedie, Crimă

național

07:00 Albumul Național
08:30 Tradiții de la bunica
10:15 Don Matteo (R)
Italia, Comedie, Dramă, Thriller
13:00 Știri Național TV
13:15 Specialiști în sănătate (R)
13:45 Vouă
14:00 Anupamaa (R)
India, Dramă
15:00 Suflete trădate (R)
India, Familie
16:00 Don Matteo
Italia, Comedie, Dramă, Thriller
18:30 Știri Național TV
19:00 Anupamaa
India, Dramă
20:00 Suflete trădate
India, Familie
21:00 Umanoidul
Canada, SF, Thriller
23:00 Moartea vine în tăcere (R)
Canada, Acțiune, Thriller
00:45 Poama acră
02:45 Albumul Național
04:45 Vouă

prima

07:00 Exclusiv VIP (R)
09:00 Alege rețeta națională
11:03 Teleshopping
13:00 Iubiri vinovate
Chile, Dramă, Romantic
14:00 Focus
16:00 Exclusiv VIP
18:00 Focus 18
19:30 Flash monden
20:00 Mircea



România, Acțiune, Dramă, Istoric, Război
23:30 Exclusiv VIP (R)
01:30 Război în bucătărie (R)
România, Dramă, Dragoste
03:30 Iubiri secrete
România, Dragoste
04:30 Iubiri vinovate (R)

national geo

07:00 Doctor Pol
08:00 Oceanul pe uscat
09:00 Oceanul pe uscat
10:00 Roma
11:00 Viața sub zero grade
12:00 Viața sub zero grade
13:00 Patrula câinilor
13:30 Patrula câinilor
14:00 Traficanți pe aeroport
15:00 Dezastre în aer
16:00 Salvatori
pe drumuri înghețate
17:00 Inginerie abandonată
18:00 Dezastre descifrate
19:00 Doctor Pol
20:00 Dezastre descifrate
21:00 Roma
22:00 Illegal cu Mariana van Zeller
23:00 Traficanți pe aeroport
00:00 Dezastre în aer
01:00 Climă virală
02:00 Clipe de coșmar
03:00 S.O.S. Mașini clasice
04:00 Vedete în sălbăcie,
cu Bear Grylls
05:00 Insula fără legi
06:00 Fabrica de mâncare

15 MARTIE 2025

SÂMBĂȚĂ

tvr 1

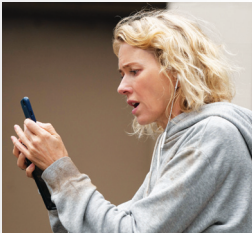
07:00 Eu pot!
07:30 Vreau să fiu sănătos
08:00 Weekend matinal
10:00 În grădina Danei
10:30 Campanie TVR
13:00 Ora regelui
14:00 Telegiurnal
14:30 Breaking fake news
15:30 Copiii spun
16:00 Care pe care
16:55 Zi de zi cu părintele
Constantin Necula
17:00 Dincolo de alb și negru
18:00 Țară, țară, cine ești?
18:55 Teleenciclopedia
19:45 Sport
20:00 Telegiurnal
20:55 Meteo
21:00 Danny Collins
SUA, Comedie, Dramă
23:05 Profesioniștii...
cu Eugenia Vodă
00:05 Copiii spun (R)
00:35 Chipurile României (R)
01:30 Care pe care (R)
02:15 Profesioniștii...
cu Eugenia Vodă (R)

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:00 I Like IT
10:30 Superspeed
11:00 Dr. Dolittle 3
SUA, Comedie, Familie
13:00 Batem palma? (R)
14:00 Secrete la liceu
SUA, Comedie, Familie
15:45 Românii au talent (R)
19:00 Știrile Pro Tv
20:00 Curierul 3
SUA, Acțiune
22:00 Brigada sinucigașilor:
Misiune ucigașă

SUA, Acțiune, Aventuri,
Fantastic, Mister, SF
00:30 Tătuțu' (R)
România, Crimă, Dramă
01:30 Las Fierbinți
România, Comedie

antena 1

09:00 Ana, mi-ai fost scrisă
în ADN (R)
România, Dramă
12:00 Medicool
13:00 Observator
14:30 Hello Chef
15:30 Chefi la cuțite (R)
19:00 Observator
20:00 Te cunosc de undeva
00:00 Lakewood

SUA, Thriller
02:00 Observator (R)
03:00 Iubire cu parfum
de lavandă (R)
România, Dramă,
Romantic
05:45 Formula 1: Marele Premiu
al Australiei (cursa 01)

național

07:00 Baronii
România, Comedie
08:15 Albumul Național
10:15 Tradiții de la bunica
12:00 Stan și Bran -
momente de excepție
12:30 Specialiști în sănătate
12:55 Teleshopping
13:15 Tradiții de la bunica
14:30 Anupamaa (R)
India, Dramă
16:30 Fără prelungiri

România, Comedie, Dramă,
Fantastic
18:30 Știri Național TV
19:00 Anupamaa
India, Dramă
20:00 Iubire interzisă
21:45 Largo Winch III:
Prețul banilor (R)
Belgia, Franța, Acțiune

de văzut



CURIERUL 3

PRO TV. ora 20,00, acțiune,
SUA, 2008

❖ **Cu:** Jason Statham, Robert
Knepper, Natalya Rudakova,
François Berléand

❖ **Titlu original:** Transporter 3
Frank Martin este forțat să o
transporte pe Valentina, fata lui
Leonid Vasilev, Președintele unei
Agenții de Protecția Mediului din
Ucraina. Valentina a fost răpită,
așa că Frank trebuie să o ducă
de la Stuttgart la Budapesta,
până ajunge la Odessa la Marea
Neagra. Cu ajutorul inspectorului
Tarconi, Frank va încerca să
întoarcă situația împotriva celor
care l-au forțat să o transporte
pe Valentina. Dar Leonid Vasilev
crede că Frank este cel care a
răpit-o pe Valentina, așa ca el
trimite agenți să îl prindă.



CINE A PRINS BUCHETUL?

ACASĂ. ora 21,00, romantic,
2020, SUA

❖ **Cu:** Chaley Rose, Nathan
Witte, Rebecca Olson, Luisa
D'Oliveira, Sarah-Jane
Redmond

❖ **Titlu original:** My Best Friend's
Bouquet

Josie crede că buchetul de nuntă o
„găsește“ pe următoarea mireasă
și este șocată să-l prindă la nunta
prietenei ei. Când începe să se
întâlnească cu un coleg, credința ei
o împiedică să realizeze că „alesul“
a fost mereu chiar în fața ochilor
ei.

hbo

08:10 Salt spre stele
SUA, Biografic, Dramă
10:05 Golul victoriei
SUA, Comedie, Dramă
11:45 În derivă
România, Dramă13:10
14:10 Julie și Julia
SUA, Biografic, Comedie,
Dramă, Romantic,
Dragoste
16:15 Rocketman
Marea Britanie, SUA,
Biografic, Dramă,
Fantastic
18:15 Liga dreptății:
Criză pe Pământuri
infinite, prima parte
SUA, Acțiune, Animație
20:00 God's Country
SUA, Thriller
21:45 Golul victoriei
Marea Britanie, SUA,
Comedie, Dramă, Sport
23:30 Cei 8 odioși
SUA, Comedie, Dramă
02:15 Dispăruți în noapte
SUA, Mister, Thriller

kanal D

10:15 Asta-i România! (R)
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
14:45 ROventura
16:00 Casa iubirii
18:00 Știrile Kanal D
19:00 Casa iubirii
21:00 O nouă șansă
23:00 Răpirea lui Freddy
Heineken



Belgia, Marea Britanie,
Olanda, Acțiune, Crimă,
Dramă

01:00 A Șaptea Zi (R)
SUA, Horror
03:00 Casa iubirii (R)
06:30 Pastila de râs (R)

tvr 2

07:30 România... în bucate (R)
08:00 Opera comică
pentru copii
09:00 Generația Fit
09:30 Fără prejudecăți
10:00 Mic dejun cu un campion
11:00 Zice el, Aricitotel
12:00 Telegiurnal TVR 2
12:30 Râul roșu
SUA, Acțiune, Aventuri,
Western
15:00 Rivalii (R)
17:00 Levintza prezintă
17:30 Luca Montersino:
secrete din rețete
18:00 Ora de știri
18:55 E vremea ta!
19:05 Comisarul Rex
Italia, Familie
20:00 Drag de România mea!
22:00 Comisarul Ricciardi
Italia, Crimă, Dramă
00:00 Comisarul Rex (R)
Italia, Familie
01:00 Cum vă merge?
01:30 Pasiune obsesivă (R)
SUA, Thriller

diva

08:00 Vrăjitoarea cea bună
SUA, Comedie, Dramă,
Fantastic
09:00 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă,
Mister
19:00 Drumul spre casă

SUA, Dramă
20:00 Fulgi de zăpadă
SUA, Romantic
22:00 Clubul de carte
Canada, Comedie,
Romantic
00:00 Echipa câștigătoare
SUA, Comedie, Romantic
01:50 El și ea
SUA, Comedie, Romantic
03:50 Pompierii din Chicago
SUA, Acțiune, Dramă
04:50 Pompierii din Chicago
SUA, Acțiune, Dramă

axn

07:15 Leo Mattei –
Brigada pentru minori
Franța, Crimă, Dramă,
Familie
09:45 Poți să păstrezi un
secret?
SUA, Comedie, Romantic,
Dragoste
11:45 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă,
Mister
16:25 Castle
SUA, Comedie,
Crimă
21:00 Demon pe două roți
SUA, Acțiune, Fantastic,
Thriller
23:15 Priest: Răzbunătorul
SUA, Acțiune, Horror,
Thriller
01:05 Vulcanul
SUA, Acțiune,
Dramă
02:50 NCIS: Hawaii
SUA, Acțiune, Crimă,
Mister
04:00 Teleshop

national geo

07:00 Climă virală
08:00 Climă virală
09:00 Climă virală
10:00 Inginerie de excepție
11:00 Big Data
12:00 Cum se pierde un război
13:00 Războiul rece
14:00 Cortina de Fier
15:00 Cortina de Fier
16:00 Cortina de Fier
17:00 Alaska
18:00 Insule misterioase
19:00 Salvatori pe drumuri
înghețate
20:00 Pirații
21:00 Vikingii
22:00 11 septembrie
23:00 11 septembrie
00:00 Illegal
cu Mariana van Zeller
01:00 Securitatea aeroportului
02:00 Ultima bătălie a lui Hitler
03:00 Ultima bătălie a lui Hitler
04:00 Viața sub zero grade
05:00 Vedete în sălăbăcie,
cu Bear Grylls
06:00 Gordon Ramsay

DUMINICĂ

16 MARTIE 2025

de văzut



GREENLAND

PRO TV. ora 20,00, acțiune, dramă, thriller, 2020, SUA

❶ **Cu:** Morena Baccarin, Gerard Butler
❷ **Titlu original:** Greenland
O familie luptă pentru supraviețuire atunci când o cometă cu dimensiuni uriașe pune în pericol existența vieții pe Pământ. John Garrity, soția sa Allison și fiul tânăr Nathan fac o călătorie periculoasă spre Groenlanda, singura lor speranță pentru supraviețuire. Pe fondul unor știri terifiante despre distrugerea orașelor din întreaga lume, de fragmente ale cometei, familia experimentează tot ce este mai bun și cel mai rău în umanitate.



INFERNO

AXN. ora 21,00, mister, thriller, 2016, SUA

❶ **Cu:** Tom Hanks, Felicity Jones
❷ **Titlu original:** Inferno
Profesorul Robert Langdon este din nou atras într-un mister aproape imposibil de dezlegat și într-o cursă contracronometru pentru salvarea întregii lumi. Sub semnul uneia dintre cele mai misterioase și longevive capodopere ale literaturii, „Divina Comedie” a lui Dante Alighieri, aventurile la Florența ale reputatului profesor au ca scop oprirea unui act terorist ce va afecta soarta fiecărei persoane de pe glob. Descoperiri futuriste ale științei, picturi nemuritoare și explorarea unora dintre cele mai celebre clădiri ale frumosului oraș italian puntează goana lui Langdon spre un deznodământ care ar putea schimba omenirea o dată pentru totdeauna.

tvr 1

07:00 Universul credinței
08:30 Bucuria credinței
09:00 Pro patria
10:00 M.A.I. aproape de tine
10:30 Viața satului
13:00 Tezaur folcloric
14:00 Telegazetă
14:30 Gala Umorului (R)
16:00 Care pe care
16:55 Zi de zi cu părintele Constantin Necula
17:00 Exclusiv în România
18:00 Izolați în România
18:30 Vedeta familiei
19:45 Sport
20:00 Telegazetă
20:55 Meteo
21:00 Popasuri muzicale cu Junii Sibiului
23:30 Garantat 100%
00:30 Danny Collins
SUA, Comedie, Dramă
02:30 Care pe care (R)
03:15 Garantat 100% (R)
04:05 Telegazetă (R)
04:50 Exclusiv în România (R)

hbo

07:30 Clubul miracolelor Irlanda, Marea Britanie, Comedie
09:00 O sărbătoare pe viață Germania, Comedie
10:40 Aventurile Căpitanului Underpants SUA, Animație, Comedie
12:05 În derivă România, Dramă
14:20 Blue Beetle' SUA, Mexic, Acțiune
16:25 Godzilla x Kong: Un nou imperiu SUA, Acțiune, Aventuri, SF
18:15 Beetlejuice Beetlejuice SUA, Comedie, Fantastic
20:00 Stăpânul Inelelor: Războiul Rohirrimilor SUA, Japonia, Marea Britanie, Acțiune, Animație
22:20 Gheara de fier Marea Britanie, SUA, Biografic, Dramă, Sport
00:30 O altă femeie SUA, Thriller

kanal D

07:00 Știrile Kanal D (R)
07:30 Sport, dietă și o vedetă
08:00 Pastila de răs (R)
08:30 În căutarea adevărului (R)
10:30 Apel la consilier
11:00 ROventura (R)
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
14:30 Asta-i România!
16:00 Casa iubirii
18:00 Știrile Kanal D
19:00 Casa iubirii
21:00 Roata norocului
23:00 40 de întrebări



cu Denise Rifai
01:15 Răpirea lui Freddy Heineken (R) Belgia, Marea Britanie, Olanda, Acțiune, Crimă, Dramă
03:30 Casa iubirii (R)
06:00 Știrile Kanal D (R)

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:00 Doctor de bine
10:30 Umami: al 5-lea gust
11:00 Stuart Little – Șoricelul familiei SUA, Animație, Aventuri, Comedie
13:00 Apropos de
14:00 Miss Agent Secret 2: Înarmată și seducătoare SUA, Comedie, Crimă
16:00 Săriți de pe fix! (R)
18:00 România, te iubesc!
19:00 Știrile Pro Tv
20:00 Greenland SUA, Acțiune, Dramă, Thriller
22:15 Atomic Blonde: Agentă sub acoperire SUA, Thriller
00:30 Apropos de (R)
01:30 Miss Agent Secret 2: Înarmată și seducătoare (R) SUA, Comedie, Crimă
03:30 Stuart Little – Șoricelul familiei 2 (R) SUA, Animație, Aventuri

tvr 2

07:30 România... în bucate (R)
08:00 Repere sacre
09:00 Ferma
10:00 Pescar hoinar
10:30 Natură și aventură
11:00 Destine ca-n filme (R)
12:00 Telegazetă TVR 2
12:30 Cap compas
13:00 Teatru TV
15:00 Drag de România mea! (R)
17:00 D'ale lu' Mitică
18:00 Ora de știri
18:55 E vremea ta!
19:05 Comisarul Rex Italia, Familie
20:05 Nunți, botezuri, înmormântări România, Comedie
22:25 Planuri diabolice SUA, Thriller
00:15 Comisarul Rex (R) Italia, Familie
01:15 Teatru TV (R)
03:05 Ora de știri (R)
03:55 E vremea ta! (R)
04:05 Comisarul Ricciardi (R) Italia, Crimă, Dramă, Mister

diva

08:20 Echipa câștigătoare SUA, Comedie, Romantic
10:10 Dragoste la Veneția SUA, Canada, Bulgaria, Comedie, Romantic
12:05 Dragoste la podgorie SUA, Dramă, Romantic
14:00 Fulgi de zăpadă SUA, Romantic
16:00 Clubul de carte Canada, Comedie, Romantic
18:00 El și ea SUA, Comedie, Romantic
20:00 O americană în Austen SUA, Comedie, Fantastic, Romantic
22:00 Echipa câștigătoare SUA, Comedie, Romantic
00:00 Îndrăgostită de antrenor SUA, Comedie, Romantic, Sport
01:55 Crimă în Biot Franța, Crimă, Thriller
03:55 Pompierii din Chicago SUA, Acțiune, Dramă
04:55 Pompierii din Chicago SUA, Acțiune, Dramă

antena 1

08:00 Observator
09:00 Neatza de weekend
13:00 Observator
15:00 Te cunosc de undeva (R)
19:00 Observator
20:00 X-Factor
23:30 Moonfall

SUA, Canada, China, Acțiune, Aventuri, Fantastic, SF
02:00 Lakewood (R) SUA, Thriller
04:00 Moonfall (R) SUA, Canada, China, Acțiune, Aventuri, Fantastic, SF
06:00 Observator

acasă

07:00 Mama vitregă – iubirea schimbă tot (R)
08:00 Lecții de viață (R)
09:00 Știi de Acasă
10:00 Cine a prins buchetul? (R) Romantic
12:00 Sunt a nimănui
15:00 Mama vitregă – iubirea schimbă tot
17:00 Lecții de viață
18:00 Mama

Turcia, Dramă
20:00 State de România România, Comedie
21:00 Nuntă, chiar și așa
23:00 Iubire și răzbunare Turcia, Romantic
00:00 State de România (R) România, Comedie
01:00 Știi de Acasă (R)
02:00 Mama (R)

axn

07:15 Leo Mattei – Brigada pentru minori Franța, Crimă, Dramă, Familie
09:40 O schemă de milioane

SUA, Comedie, Crimă
11:45 Castle SUA, Comedie, Crimă
16:20 Căminarii de oase SUA, Crimă, Dramă, Mister
21:00 Inferno SUA, Mister, Thriller
23:30 Demon pe două roți SUA, Acțiune, Fantastic, Thriller
01:45 Din lad SUA, Horror, Thriller
04:00 Teleshop

național

07:00 Albumul Național
08:45 Teleshopping
09:00 Vouă
09:15 Tradiții de la bunica
11:00 Fără prelungiri (R) România, Comedie, Dramă, Fantastic
13:00 Start Show
16:00 Stan și Bran - momente de excepție
16:45 Iubire interzisă (R)
18:30 Știri Național TV
19:00 Anupamaa India, Dramă
20:00 Cursa nebună India, Acțiune, Comedie, Romantic
22:30 Umanoidul (R) Canada, SF, Thriller
00:30 Start Show (R)
03:30 Vouă
04:00 Baronii România, Comedie
05:00 Știri Național TV (R)
05:30 Baronii România, Comedie
06:00 Vouă

prima

07:00 Life & Style cu Maria Andrei
07:30 Focus
08:00 Insider politic
09:00 Sănătate cu stil
09:30 Connect
10:00 Teleshopping
12:00 Colierul de turcoaze România, Aventuri
14:00 Poezie și delicatețuri
16:00 Cronica cărcotașilor
18:00 Focus 18
19:00 Secretele președintelui România, Comedie
20:00 Schimb de mame
22:00 Secretele președintelui România, Comedie
23:00 Air America (R) SUA, Acțiune, Comedie, Război
01:30 Poezie și delicatețuri
03:30 Life & Style cu Maria Andrei (R)
04:00 Colierul de turcoaze (R) România, Aventuri
06:00 Focus (R)

national geo

07:00 Alaska
08:00 Alaska
09:00 Aeroportul Internațional Dubai
10:00 Spania
11:00 Garda de coastă din Caraibe
12:00 Traficanți pe aeroport
13:00 Traficanți pe aeroport
14:00 Traficanți
15:00 Securitatea aeroportului
16:00 Salvatori pe drumuri înghețate
17:00 Insule misterioase
18:00 Dezastru în aer
19:00 Atac aerian mortal
20:00 Big Data
21:00 Antoni Porowski
22:00 Ultima gheață
00:00 Roma
01:00 Regatul mumiiilor
02:00 Ultima bătălie a lui Hitler
03:00 Ultima bătălie a lui Hitler
04:00 Istoria: Momente interesante
05:00 Istoria meșteșugurilor
05:30 Istoria meșteșugurilor

17 MARTIE 2025

LUNI

tvr 1

07:00 Telejurnal matinal
09:45 Teleshopping
10:00 Agrostrategia
11:00 Teleenciclopedia (R)
12:00 Teleshopping
12:30 Tribuna partidelor parlamentare
13:00 Oamenii și legea
13:55 Vorbește corect!
14:00 Telejurnal
14:55 Zi de zi cu părintele Constantin Necula
15:00 Maghiara de pe unu
16:55 Floarea nopții
Coreea de Sud, Dramă, Romantic
18:15 Punctul critic
19:45 Sport
20:00 Telejurnal
20:55 Meteo
21:00 Monte Walsh
SUA, Western
23:15 Nocturne
00:15 Punctul critic (R)
01:45 Monte Walsh (R)
SUA, Western
03:40 M.A.I. aproape de tine (R)

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:30 Vorbește lumea
13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
15:00 La Maruță
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Batem palma?
19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Tătuțu'

România, Crimă, Dramă
21:30 Escape Plan:
Testul suprem
SUA, Acțiune, Mister, Thriller
23:30 Survivor România
01:30 Știrile Pro Tv
02:00 Lecții de viață (R)
03:00 Vorbește lumea (R)
05:00 Batem palma? (R)
06:00 Știrile Pro Tv

antena 1

08:00 Neatza cu Răzvan și Dani
12:00 Observator
14:00 Mireasa -
lubește românește
16:00 Observator
17:00 În direct cu România
19:00 Observator
20:30 Chefi la cuțite
00:00 Observator
00:45 Iubire cu parfum
de lavandă (R)

România, Dramă, Romantic
03:00 Medicoool (R)
04:00 În direct cu România (R)
06:00 Observator

național

07:00 Baronii
România, Comedie
07:45 Cursa nebună (R)
India, Acțiune, Comedie, Romantic
10:15 Don Matteo (R)
Italia, Comedie, Dramă, Thriller
13:00 Știri Național TV
13:15 Baronii
România, Comedie
13:45 Vouă
14:00 Anupamaa (R)
India, Dramă
15:00 Suflete trădate (R)
India, Familie
16:00 Don Matteo
Italia, Comedie, Dramă, Thriller
18:30 Știri Național TV
19:00 Anupamaa
India, Dramă
20:00 Dragoste dulce-amară
India, Dramă
21:00 Sfântul Augustin
Italia, Biografic, Dramă
23:15 Iubire interzisă

de văzut



ESCAPE PLAN:
TESTUL SUPREM

PRO TV. ora 21,30, acțiune, mister, thriller, 2013, SUA

❖ **Cu:** Arnold Schwarzenegger, Sylvester Stallone
❖ **Titlu original:** Escape Plan
Ray Breslin este cel mai bun expert în probleme de securitate în cadrul închisorilor - acesta le construiește, le securizează și, cel mai important, le testează încercând să evadeze din ele. Ray este plătit cu foarte mulți bani pentru a înscena evadări din cele mai bine păzite închisori, iar de-a lungul timpului a fost închis în penitenciare de maximă securitate, conduse de Biroul Federal al Penitenciarelor, reușind să scape de fiecare dată.

hbo

09:20 Beetlejuice Beetlejuice
SUA, Comedie, Fantastic
11:05 Rango
SUA, Acțiune, Animație
12:50 Camerista
SUA, Comedie
14:35 Liga dreptății:
Criză pe Pământuri
infinite, prima parte
SUA, Acțiune, Animație
16:05 Stăpânul Inelelor:
Războiul Rohirrimilor
SUA, Japonia, Marea Britanie, Acțiune
18:25 Harold și creionul
fermecat
SUA, Animație, Familie
20:00 The White Lotus
SUA, Comedie, Dramă
21:00 Familia Gemstone
SUA, Comedie
21:35 Văduva Clicquot
SUA, Dramă
23:05 Hellraiser
SUA, Horror, Mister, Thriller

tvr 2

07:00 Generația Fit
07:25 România... în bucate (R)
07:50 Zice el, Aricitotel (R)
09:00 Teleșcoala - Clasa a VIII-a (R)
09:30 Teleșcoala (R)
10:30 Documentar 360° Geo
11:30 Levintza prezintă (R)
12:00 Telejurnal TVR 2
13:00 Cultura minorităților
13:30 Istorii de bun gust (R)
14:30 Luca Montersino:
secrete din rețete
15:00 Teleșcoala - Clasa a VIII-a
15:30 Teleșcoala
16:00 Magazin Deutsche Welle
16:30 România... în bucate
17:00 Cursa prin istorie
18:00 Ora de știri
18:50 E vremea ta!
19:05 Comisarul Rex
Italia, Familie
20:00 Puternici, împreună (R)
21:00 Rețeaua de idoli
22:00 Educația la putere
23:00 Comisarul Rex (R)
Italia, Familie

acasă

07:00 Flori însângerate (R)
08:00 Fie ce-o fi! (R)
09:00 Trei surori (R)

Romantic
10:00 Drumul către tine
11:00 Știrile Acasă Actualități
12:00 Inimă sălbatică
13:00 Îngerul răzbunării
15:00 Știrile Acasă Magazin
16:00 Fata cu ochi de onix
India, Romantic
17:00 Juana și miracolul vieții
19:00 Flori însângerate
21:00 Fie ce-o fi!
22:00 Trei surori
Romantic
23:00 Iubire și răzbunare
Turcia, Romantic
00:00 Inimă sălbatică (R)
01:00 Flori însângerate (R)
03:00 Familia

prima

07:00 Exclusiv VIP (R)
09:00 Profetul, preotul
și ardelenii
13:10 Iubiri vinovate

Chile, Dramă, Romantic
14:00 Focus
16:00 Exclusiv VIP
18:00 Focus 18
19:30 Flash monden
20:00 Condamnat la moarte
22:00 Focus
23:30 Exclusiv VIP
01:30 Condamnat la libertate (R)
03:30 Iubiri secrete
România, Dragoste
04:30 Iubiri vinovate
Chile, Dramă, Romantic
05:30 Focus (R)

kanal D

07:00 În căutarea adevărului (R)
08:00 Follow us
10:00 Casa iubirii
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
15:00 Jocul cuvintelor
cu Dan Negru
16:30 Casa iubirii
19:00 Știrile Kanal D
20:00 Dragoste fără hotare
Turcia, Acțiune, Dramă
23:00 Jocul cuvintelor
cu Dan Negru
00:30 Ramo

Turcia, Acțiune, Dramă
02:00 Casa iubirii (R)
05:45 Știrile Kanal D (R)
06:15 În căutarea adevărului (R)

diva

07:00 Memorie perfectă
SUA, Crimă, Dramă
08:00 Vrăjitoarea cea bună
SUA, Comedie, Dramă, Fantastic
09:00 Vrăjitoarea cea bună
SUA, Comedie, Dramă, Fantastic
10:00 Pompierii din Chicago
SUA, Acțiune, Dramă
12:00 Memorie perfectă
SUA, Crimă, Dramă
14:00 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă
16:00 Vrăjitoarea cea bună
SUA, Comedie, Dramă, Fantastic
18:00 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă
20:00 Drumul spre casă
SUA, Dramă
21:00 Potrivirea perfectă
Australia, Romantic
22:55 El și ea
SUA, Comedie, Romantic
00:55 Meurtres à...
Franța, Mister

axn

07:55 Memorie perfectă
SUA, Crimă, Dramă
09:45 CSI - Crime și investigații
SUA, Crimă, Dramă
11:40 NCIS: Los Angeles
SUA, Acțiune, Crimă
13:25 CSI - Crime și investigații
SUA, Crimă, Dramă, Mister
15:15 Castle
SUA, Comedie, Crimă
16:10 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă
17:05 Memorie perfectă
SUA, Crimă, Dramă
19:00 CSI - Crime și investigații
SUA, Crimă, Dramă
21:00 FBI: Biroul Federal
de Investigații
SUA, Acțiune, Crimă
21:55 FBI: Most Wanted
SUA, Acțiune, Crimă
22:50 CSI - Crime și investigații
SUA, Crimă, Dramă
23:45 Castle
SUA, Comedie, Crimă

national geo

07:00 Doctor Pol
08:00 Oceanul pe uscat
09:00 Oceanul pe uscat
10:00 Roma
11:00 Viața sub zero grade
12:00 Viața sub zero grade
13:00 Patrula câinilor
13:30 Patrula câinilor
14:00 Traficanți pe aeroport
15:00 Dezastre în aer
16:00 Salvatori
pe drumuri înghețate
17:00 Greșeli teribile în inginerie
18:00 Dezastre descifrate
19:00 Doctor Pol
20:00 Vikingii
21:00 Epave de război
22:00 Pe uscat
23:00 Titanic pe uscat
00:00 Dezastre în aer
01:00 Climă virală
02:00 Clipe de coșmar
03:00 S.O.S. Mașini clasice
04:00 Vedete în sălbăticie,
cu Bear Grylls
05:00 Insula fără legi
06:00 Fabrica de mâncare



HAROLD
ȘI CREIONUL
FERMECAT

HBO. ora 18,25, animație, familie, fantastic, 2024, SUA

❖ **Cu:** Zachary Levi, Zooey Deschanel, Jemaine Clement, Alfred Molina
❖ **Titlu original:** Harold and the Purple Crayon
În interiorul cărții sale, aventurosul Harold poate da viață oricărui lucru pe care îl desenează cu creionul său purpuriu. După ce crește și se desprinde din paginile cărții pentru a ajunge în lumea fizică, Harold descoperă că are multe de învățat despre viața reală.

MARTI

18 MARTIE 2025

de văzut



DATORIE ȘI ONOARE

PRIMA TV. ora 20,00,
crimă, dramă, thriller, 2015, SUA.

● **Cu:** Natasha Henstridge,
Mena Suvari, Martin Sheen
● **Titlu original:** Badge of Honor

Proaspăt angajată la
departamentul de afaceri interne
al poliției, Jessica Dawson are de
anchetat un caz grav: uciderea unui
adolescent de către doi polițiști,
în timpul arestării unei rețele de
traficantă de droguri. Declarațiile
celor doi detectivi de la Narcotice
nu sunt convingătoare și Jessica îi
bănuiește că ascund ceva necurat. În
curând, tânăra va afla că nu poate
avea încredere în propriii ei colegi,
nici măcar în căpitanul secției de
poliție.



SĂ MOARĂ ROMEO

PRO TV. ora 21,30 , acțiune,
2000, SUA

● **Cu:** Jet Li, Aaliyah
● **Titlu original:** Romeo Must
Die

Două familii, legate prin tradiție,
sunt implicate într-un război brutal.
Cele două clanuri, unul asiatic și
celălalt afro-american, se luptă
pentru controlul asupra docurilor
din Oakland. Însă după ce Po, fiul
căpeteniei asiatice, devine prima
victimă, răfuiala dintre clanuri ia
niște proporții și mai periculoase.
Vestea despre această crimă ajunge
curând la fratele mai mare al lui Po,
Han, un fost polițist legendar aflat
în prezent într-o închisoare din
Hong Kong. Și este doar o chestiune
de timp până ce Han se va îndrepta
către continentul american.

tvr 1

07:00 Telejurnal matinal
09:45 Teleshopping
10:00 Agrostrategia
11:00 Eu pot! (R)
11:30 Vreau să fiu sănătos (R)
12:00 Teleshopping
12:30 Tribuna partidelor
parlamentare
13:00 Oamenii și legea
13:55 Vorbește corect!
14:00 Telejurnal
14:55 Zi de zi cu părintele
Constantin Necula
15:00 Maghiara de pe unu
16:55 Floarea nopții
Coreea de Sud, Dramă,
Romantic
18:15 Punctul critic
19:45 Sport
20:00 Telejurnal
20:55 Meteo
21:00 Poveste din Bronx
SUA, Crimă, Dramă
23:25 Breaking fake news (R)
00:25 Punctul critic (R)
01:55 Poveste din Bronx (R)
SUA, Crimă, Dramă

hbo

09:05 Regele Arthur
SUA, Aventuri
10:50 Madagascar 3:
Fuga prin Europa
SUA, Animație, Aventuri
12:20 Știrile săptămânii
cu John Oliver
SUA, Comedie, Talk show
13:00 Juniorii
Franța, Comedie, Dramă
14:35 Ștrumpfii 2
SUA, Animație, Comedie
16:20 Jerry și Marge
câștigă la loterie
SUA, Biografic, Comedie
17:55 Ținutul din mijlocul verii
SUA, Comedie, Dramă
20:00 Eroi și ticăloși
Marea Britanie, Acțiune
21:00 C.B. Strike
Crimă, Dramă, Mister
22:05 Lecții de viață
SUA, Comedie
23:45 Asasinarea lui Jesse James
de către lașul Robert Ford
SUA, Biografic, Crimă,
Dramă, Istoric, Western

kanal D

07:00 În căutarea adevărului (R)
08:00 Follow us
10:00 Casa iubirii
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
15:00 Jocul cuvintelor
cu Dan Negru
16:30 Casa iubirii
19:00 Știrile Kanal D
20:00 Dragoste fără hotare
Turcia, Acțiune, Dramă
23:00 Jocul cuvintelor
cu Dan Negru
00:30 Ramo



Turcia, Acțiune, Dramă
02:00 Casa iubirii (R)
05:45 Știrile Kanal D (R)
06:15 În căutarea adevărului (R)

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:30 Vorbește lumea
13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
15:00 La Maruță
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Batem palma?
19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Las Fierbinți
21:30 Să moară Romeo
SUA, Acțiune
23:45 Survivor România
01:45 Știrile Pro Tv
02:15 Lecții de viață (R)
03:00 Vorbește lumea (R)
05:00 Batem palma? (R)
06:00 Știrile Pro Tv



România, Comedie
21:30 Să moară Romeo
SUA, Acțiune
23:45 Survivor România
01:45 Știrile Pro Tv
02:15 Lecții de viață (R)
03:00 Vorbește lumea (R)
05:00 Batem palma? (R)
06:00 Știrile Pro Tv

tvr 2

07:00 Generația Fit
07:25 România... în bucate (R)
07:50 Puternici, împreună
09:00 Telescoala - Clasa a VIII-a
(R)
09:30 Telescoala (R)
10:30 Documentar 360° Geo
11:30 Natură și aventură (R)
12:00 Telejurnal TVR 2
13:00 Cultura minorităților
13:30 Educația la putere (R)
14:30 Luca Montersino:
secrete din rețete
15:00 Telescoala - Clasa a VIII-a
15:30 Telescoala
16:00 Magazin Deutsche Welle
16:30 România... în bucate
17:00 Cursa prin istorie
18:00 Ora de știri
18:50 E vremea ta!
19:05 Comisarul Rex
Italia, Familie
20:00 Puternici, împreună (R)
21:00 Destine ca-n filme
22:00 Educația la putere
23:00 Comisarul Rex (R)
Italia, Familie

diva

07:00 Memorie perfectă
SUA, Crimă, Dramă
08:00 Vrăjitoarea cea bună
SUA, Comedie, Dramă,
Fantastic
10:00 Pompierii din Chicago
SUA, Acțiune, Dramă
12:00 Memorie perfectă
SUA, Crimă, Dramă
14:00 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă, Mister
16:00 Vrăjitoarea cea bună
SUA, Comedie, Dramă
18:00 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă, Mister
20:00 Îndrăgostiți până peste cap
SUA, Romantic
22:00 Îndrăgostită de antrenor
SUA, Comedie, Romantic
23:55 Dragoste la podgorie
SUA, Dramă, Romantic
01:50 Meurtres à...
Franța, Mister
03:50 Pompierii din Chicago
SUA, Acțiune, Dramă
04:50 Pompierii din Chicago
SUA, Acțiune, Dramă

antena 1

08:00 Neatza cu Răzvan și Dani
12:00 Observator
14:00 Mireasa -
lubește românește
16:00 Observator
17:00 În direct cu România
19:00 Observator
20:30 Chefi la cuțite
00:00 Observator
00:45 Ana, mi-ai fost scrisă
în ADN (R)
03:30 În puii mei (R)
04:00 În direct cu România (R)
06:00 Observator



România, Dramă
03:30 În puii mei (R)
04:00 În direct cu România (R)
06:00 Observator

acasă

07:00 Flori însângerate (R)
08:00 Fie ce-o fi! (R)
09:00 Trei surori (R)
Romantic
10:00 Drumul către tine
11:00 Știrile Acasă Actualități
12:00 Inimă sălbatică
13:00 Îngerul răzbunării
15:00 Știrile Acasă Magazin
16:00 Fata cu ochi de onix
17:00 Juana și miracolul vieții
19:00 Flori însângerate
21:00 Fie ce-o fi!
22:00 Trei surori
Romantic
23:00 Iubire și răzbunare
Turcia, Romantic
00:00 Inimă sălbatică (R)
01:00 Flori însângerate (R)
03:00 Familia
06:00 Flori însângerate (R)



India, Romantic
17:00 Juana și miracolul vieții
19:00 Flori însângerate
21:00 Fie ce-o fi!
22:00 Trei surori
Romantic
23:00 Iubire și răzbunare
Turcia, Romantic
00:00 Inimă sălbatică (R)
01:00 Flori însângerate (R)
03:00 Familia
06:00 Flori însângerate (R)

axn

07:00 NCIS: Los Angeles
SUA, Acțiune, Crimă, Dramă
07:55 Memorie perfectă
SUA, Crimă, Dramă
09:50 CSI - Crime și investigații
SUA, Crimă, Dramă, Mister
11:45 NCIS: Los Angeles
SUA, Acțiune, Crimă, Dramă
13:35 CSI - Crime și investigații
SUA, Crimă, Dramă, Mister
15:25 Castle
SUA, Comedie, Crimă
16:25 Căpitanul de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister
17:15 Memorie perfectă
SUA, Crimă, Dramă
19:05 CSI - Crime și investigații
SUA, Crimă, Dramă, Mister
20:00 CSI - Crime și investigații
SUA, Crimă, Dramă, Mister
21:00 Căpitanul de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister
21:55 Vrăjitoarea
Grecia, Acțiune, Dramă
23:10 FBI: Biroul Federal
de Investigații
SUA, Acțiune, Crimă

național

07:00 Albumul Național
08:30 Tradiții de la bunica
10:15 Don Matteo (R)
Italia, Comedie, Dramă,
Thriller
13:00 Știri Național TV
13:15 Baronii
România, Comedie
13:45 Vouă
14:00 Anupamaa (R)
India, Dramă
15:00 Dragoste dulce-amară (R)
India, Dramă
16:00 Don Matteo
Italia, Comedie, Dramă,
Thriller
18:30 Știri Național TV
19:00 Anupamaa
India, Dramă
20:00 Dragoste dulce-amară
India, Dramă
21:00 Iubire interzisă
22:45 Sfântul Augustin (R)
Italia, Biografic, Dramă,
Istoric
01:00 Fosta mea iubire (R)
02:45 Albumul Național

prima

07:00 Exclusiv VIP
09:00 Cronica cărcotașilor (R)
13:10 Iubiri vinovate



Chile, Dramă, Romantic
14:00 Focus
16:00 Exclusiv VIP
18:00 Focus 18
19:30 Flash monden
20:00 Datorie și onoare
SUA, Crimă, Dramă, Thriller
22:00 Focus
23:30 Exclusiv VIP (R)
01:30 Datorie și onoare (R)
SUA, Crimă, Dramă, Thriller
03:30 Iubiri secrete
România, Dragoste
04:30 Iubiri vinovate (R)
Chile, Dramă, Romantic
05:30 Focus

national geo

07:00 Doctor Pol
08:00 Oceanul pe uscat
09:00 Oceanul pe uscat
10:00 Comori pierdute ale Romei
11:00 Supraviețuitorul
12:00 Supraviețuitorul
13:00 Patrula câinilor
13:30 Patrula câinilor
14:00 Traficanți pe aeroport
15:00 Dezastre în aer
16:00 Salvatori pe drumuri
înghețate
17:00 Greșeli teribile în inginerie
18:00 Dezastre descifrate
19:00 Doctor Pol
20:00 Viitorul văzut de sus
21:00 Greșeli teribile în inginerie
22:00 Transport aerian
23:00 Europa văzută de sus
00:00 Dezastre în aer
01:00 Climă virală
02:00 Clipe de coșmar
03:00 S.O.S. Mașini clasice
04:00 Vedete în sălbăcie,
cu Bear Grylls
05:00 Insula fără legi
06:00 Fabrica de mâncare

19 MARTIE 2025

MIERCURI

tvr 1

07:00 Telegenral matinal
10:00 Agrostrategia
11:00 Care pe care (R)
12:30 Tribuna partidelor parlamentare
13:00 Oamenii și legea
13:55 Vorbește corect!
14:00 Telegenral
14:55 Zi de zi cu părintele Constantin Necula
15:00 Convietauri
16:00 Convietauri
16:55 Serial
18:15 Punctul critic
19:45 Sport
20:00 Telegenral
20:55 Meteo
21:00 Vă doare capul?
22:00 Proiectul carteluri
23:30 Eveniment TVRi
00:00 Punctul critic (R)
01:30 Gala Umorului (R)
02:50 Eu pot! (R)
03:15 Telegenral (R)
04:05 Oamenii și legea (R)
04:50 Agrostrategia (R)
05:40 Serial (R)

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:30 Vorbește lumea
13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
15:00 La Maruță
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Batem palma?
19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Las Fierbinți



21:30 *România, Comedie*
Un hoț cinstit
SUA, Acțiune, Crimă,
Dramă, Thriller
23:30 Survivor România
01:30 Știrile Pro Tv
02:00 Lecții de viață (R)
03:00 Vorbește lumea (R)
05:00 Batem palma? (R)
06:00 Știrile Pro Tv

antena 1

08:00 Neatza cu Răzvan și Dani
12:00 Observator
14:00 Mireasa -
lubește românește
16:00 Observator
17:00 În direct cu România
19:00 Observator
20:30 Chefi la cuțite



00:00 Observator
00:45 X-Factor (R)
04:00 În direct cu România (R)
06:00 Observator

național

07:00 Albumul Național
08:30 Tradiții de la bunica
10:15 Don Matteo (R)
Italia, Comedie, Dramă, Thriller
13:00 Știri Național TV
13:15 Baronii
România, Comedie
13:45 Vouă
14:00 Anupamaa (R)
India, Dramă
15:00 Dragoste dulce-amară (R)
India, Dramă
16:00 Don Matteo
Italia, Comedie, Dramă, Thriller
18:30 Știri Național TV
19:00 Anupamaa
India, Dramă
20:00 Traficantul de arme
Franța, SUA, Crimă, Dramă, Thriller
22:30 Capăt de drum
SUA, Crimă, Dramă, Thriller
00:30 Iubire interzisă
02:15 Albumul Național

de văzut



UN HOȚ CINSTIT

PRO TV. ora 21,30, acțiune, crimă, dramă, thriller, 2020, SUA

❖ **Cu:** Liam Neeson, Kate Walsh, Jai Courtney, Jeffrey Donovan
❖ **Titlu original:** Honest Thief

Un hoț cinstit este povestea unui spărgător de bănci cu vechime care vrea să se predea fiindcă... s-a îndrăgostit. Dar totul se complică din cauza a doi agenți FBI corupți, care pornesc pe urmele lui, hotărâți să-l elimine și să-i fure banii pe care acesta intenționa să-i dea înapoi. Tom poate fi descris în multe feluri, dar, în principal, este un hoț faimos, și un romantic nou-convertit la iubire. Sentimentele sale pentru Annie l-au făcut să vrea să repare greșelile trecutului, și să lase în urmă viața de infractor. Deși a operat întotdeauna cu integritate și principii, jafurile sale fiind în exclusivitate fără violențe, nu vrea ca relația lui să se construiască pe minciuni.

hbo

08:00 Ținutul din mijlocul verii
SUA, Comedie, Dramă
10:05 Zona de interes
SUA, Marea Britanie, Polonia, Dramă, Istoric
11:50 Taximetristi
România, Comedie
13:25 Animale fantastice și unde le poți găsi
Marea Britanie, SUA, Aventuri, Familie
15:40 Zillion
Belgia, Olanda, Crimă
17:55 Ficțiunea americană
SUA, Comedie, Dramă
20:00 Stăpânul Inelelor: Războiul Rohirrimilor
SUA, Japonia, Marea Britanie, Acțiune
22:20 The White Lotus
SUA, Comedie, Dramă
23:25 Ext. Mașină. Noapte
România, Comedie
00:35 Blue Valentine
SUA, Dramă, Romantic
02:25 Cel iertat
Marea Britanie, Dramă

tvr 2

07:30 România... în bucate (R)
08:00 Repere sacre
09:00 Teleșcoala - Clasa a VIII-a (R)
09:30 Teleșcoala (R)
10:30 Documentar 360° Geo
11:30 Fără prejudecăți (R)
12:00 Telegenral TVR 2
13:00 Cultura minorităților
13:30 Educația la putere (R)
14:30 Luca Montersino: secrete din rețete
15:00 Teleșcoala - Clasa a VIII-a
15:30 Teleșcoala
16:00 Magazin Deutsche Welle
16:30 România... în bucate
17:00 Cursa prin istorie la Biertan
18:00 Ora de știri
18:50 E vremea ta!
19:05 Comisarul Rex
Italia, Familie
20:00 Puternici, împreună
21:00 Memorialul Durerii
22:00 Educația la putere
23:00 Comisarul Rex (R)
Italia, Familie

acasă

07:00 Flori însângerate (R)
08:00 Fie ce-o fi! (R)
09:00 Trei surori (R)
Romantic
10:00 Drumul către tine
11:00 Știrile Acasă Actualități
12:00 Inimă sălbatică
13:00 Îngerul răzbunării
15:00 Știrile Acasă Magazin
16:00 Fata cu ochi de onix



India, Romantic
17:00 Juana și miracolul vieții
19:00 Flori însângerate
21:00 Fie ce-o fi!
22:00 Trei surori
Romantic
23:00 Iubire și răzbunare
Turcia, Romantic
00:00 Inimă sălbatică (R)
01:00 Flori însângerate (R)
03:00 Familia

prima

07:00 Exclusiv VIP
09:00 Alege rețeta națională
13:10 Iubiri vinovate



Chile, Dramă, Romantic
14:00 Focus
16:00 Exclusiv VIP
18:00 Focus 18
20:00 Cronica cârcotașilor
22:00 Focus
23:30 Exclusiv VIP
01:30 Cronica cârcotașilor (R)
03:30 Iubiri secrete
România, Dragoste
04:30 Iubiri vinovate
Chile, Dramă, Romantic
05:30 Focus (R)

kanal D

07:00 În căutarea adevărului (R)
08:00 Follow us
10:00 Casa iubirii
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
15:00 Jocul cuvintelor cu Dan Negru
16:30 Casa iubirii
19:00 Știrile Kanal D
20:00 Dragoste fără hotare
Turcia, Acțiune, Dramă
23:00 Vinovați de iubire



Turcia, Dramă
00:45 O nouă șansă (R)
02:45 Casa iubirii (R)
05:45 Știrile Kanal D (R)
06:15 În căutarea adevărului (R)

diva

07:00 Memorie perfectă
SUA, Crimă, Dramă
08:00 Vrăjitoarea cea bună
SUA, Comedie, Dramă
10:00 Pompierii din Chicago
Acțiune, Dramă
12:00 Memorie perfectă
SUA, Crimă, Dramă
14:00 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă
16:00 Vrăjitoarea cea bună
SUA, Comedie, Dramă
18:00 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă
20:00 Brătara binecuvântărilor
SUA, Dramă, Familie
21:55 Dragoste la podgorie
SUA, Dramă, Romantic
23:50 Îndrăgostită de antrenor
SUA, Comedie, Romantic, Sport
01:45 Crimă
la Rochefort-Sur-Mer
Crimă, Dramă
03:50 Pompierii din Chicago
SUA, Acțiune, Dramă

axn

07:00 NCIS: Los Angeles
SUA, Acțiune, Crimă
07:55 Memorie perfectă
SUA, Crimă, Dramă
09:50 CSI - Crime și investigații
SUA, Crimă, Dramă
11:45 NCIS: Los Angeles
SUA, Acțiune, Crimă
13:35 CSI - Crime și investigații
SUA, Crimă, Dramă
15:25 Castle
SUA, Comedie, Crimă
16:25 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă
17:20 Memorie perfectă
SUA, Crimă, Dramă
19:05 CSI - Crime și investigații
SUA, Crimă, Dramă
21:00 NCIS: Ancheta militară
SUA, Acțiune, Crimă
21:55 NCIS: Hawaii
SUA, Acțiune, Crimă
23:50 Castle
SUA, Comedie, Crimă
01:40 NCIS: Ancheta militară
SUA, Acțiune, Crimă

national geo

07:00 Doctor Pol
08:00 Oceanul pe uscat
10:00 Comori pierdute ale Romei
11:00 Supraviețuitorul
12:00 Supraviețuitorul
13:00 Patrula câinilor
13:30 Patrula câinilor
14:00 Traficanți pe aeroport
15:00 Dezastre în aer
16:00 Salvatori pe drumuri înghețate
17:00 Greșeli teribile în inginerie
18:00 Dezastre descifrate
19:00 Doctor Pol
20:00 Cartografia dezastrului
21:00 Oscilații meteorologice
22:00 Salvatori pe drumuri înghețate
23:00 Cu trenul prin Munții Stâncosi
00:00 Dezastre în aer
01:00 Climă virală
02:00 Clipe de coșmar
03:00 S.O.S. Mașini clasice
04:00 Vedete în sălbăcie, cu Bear Grylls



DRAGOSTE LA PODGORIE

DIVA. ora 21,55, dramă, romantic, 2023, SUA

❖ **Cu:** Denise Boutte, Colin Lawrence, Catherine Lough Haggquist
❖ **Titlu original:** Napa Ever After
Avocata Cassandra moștenește de la bunica ei o podgorie în Napa Valley și încearcă să o aducă la gloria de altădată cu ajutorul lui Alec, un văduv local. Renovarea trebuie să fie gata înainte de nunta prietenei ei, Lena, deci presiunea e maximă.

JOI

20 MARTIE 2025

de văzut

CÂINELE
ȘI PISICA:
PIERDUȚI
PRIN NEW YORK**HBO.** ora 17,00, animație,
aventuri, comedie, 2024, Franța❖ **Cu:** Philippe Lacheau, Franck
Dubosc, Reem Kherici❖ **Titlu original:** Chien et chat

Monica este posesoarea unei pisici-
influențer pe nume Diva. Jack este
un hoț care a furat un rubin imens
și neprețuit, dar rubinul a fost
înghițit din greșeală de către Chichi,
un câine vagabond.

Printr-un lanț nefericit de
împrejurări, Monica și Jack se
trezesc despărțiți de animalele lor
de companie care zboară spre o
locație necunoscută...Între Montreal
și New York, o călătorie nebunească
începe pentru ambele duo-uri care
nu au nimic în comun.

PACTUL
DRAGOSTEI**DIVA.** ora 20,00, comedie,
romantic, 2023, Australia❖ **Cu:** Rhiannon Fish,
James William O'Halloran,
Victor Parascos❖ **Titlu original:** When Love
Springs

Rory, o tânără profesionistă în
relații publice, ajunge la o pensiune
de poveste pentru a sărbători
reînnoirea jurămintelor părinților
ei, doar că acolo dă peste un fost
iubit care i-a frânt inima. Panicată,
ea pretinde că proprietarul
pensiunii este noul ei iubit.

tvr 1

07:00 Telejurnal matinal
09:45 Teleshopping
10:00 Agrostrategia
11:00 Care pe care (R)
12:30 Parlamentul României
13:00 Oamenii și legea
13:55 Vorbește corect!
14:00 Telejurnal
14:55 Zi de zi cu părintele
Constantin Necula
15:00 Akzente
16:00 Akzente
16:55 Serial
18:15 Punctul critic
19:45 Sport
20:00 Telejurnal
20:55 Meteo
21:00 Dosar România
23:00 Izolați în România (R)
23:30 Istории ascunse
00:00 Punctul critic (R)
01:30 Dosar România (R)
03:15 Telejurnal (R)
04:05 Oamenii și legea (R)
04:50 Agrostrategia (R)
05:40 Serial (R)
06:55 Imnul României

hbo

08:10 Cadoul
SUA, Comedie
09:35 Călătoria către Bethlehem
SUA, Aventuri, Familie
11:15 Stăpânul Inelelor:
Războiul Rohirrimilor
SUA, Japonia, Marea
Britanie, Acțiune, Animație
13:30 Fiecare zi contează
Italia, Comedie
15:15 Vengeance
SUA, Comedie, Mister,
Thriller
17:00 Câinele și pisica:
Pierduți prin New York
Franța, Animație, Aventuri
18:30 Patrula cățelușilor: Filmul
SUA, Canada, Animație,
Aventuri, Comedie, Familie
20:00 Waiting for Dali
21:55 Robin Williams:
Vino în mintea mea!
SUA, Documentar
23:50 Ochii pe premiu III
SUA, Documentar
00:50 Downtown Owl
SUA, Dramă

kanal D

07:00 În căutarea adevărului (R)
08:00 Follow us
10:00 Casa iubirii
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
15:00 Jocul cuvintelor
cu Dan Negru
16:30 Casa iubirii
19:00 Știrile Kanal D
20:00 Dragoste fără hotare
Turcia, Acțiune, Dramă
23:00 Vinovați de iubire



Turcia, Dramă

00:45 Roata norocului (R)
02:45 Casa iubirii (R)
05:45 Știrile Kanal D (R)
06:15 În căutarea adevărului (R)

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:30 Vorbește lumea
13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
15:00 La Maruță
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Batem palma?
19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Las Fierbinți
România, Comedie
21:30 Săriți de pe fix!
23:30 Știrile Pro Tv
00:00 Anaconda

SUA, Acțiune, Aventuri,
Horror, Thriller
02:00 Lecții de viață (R)
03:00 Vorbește lumea (R)
05:00 Batem palma? (R)
06:00 Știrile Pro Tv

tvr 2

07:00 Generația Fit
07:25 România... în bucate (R)
07:50 Puternici, împreună
09:00 Telescoala - Clasa a VIII-a
(R)
09:30 Telescoala (R)
10:30 Documentar 360° Geo
11:30 Cap compas (R)
12:00 Telejurnal TVR 2
13:00 Cultura minorităților
13:30 Educația la putere (R)
14:30 Luca Montersino:
secrete din rețete
15:00 Telescoala - Clasa a VIII-a
15:30 Telescoala
16:00 Magazin Deutsche Welle
România... în bucate
16:30 Cursa prin istorie la Mosna
17:00 Ora de știri
18:00 E vremea ta!
18:50 Comisarul Rex
Italia, Familie
20:00 Parlez-vous francophonie?
21:00 Istории de bun gust
22:00 Educația la putere
23:00 Comisarul Rex (R)
Italia, Familie

diva

07:00 Memorie perfectă
SUA, Crimă, Dramă
08:00 Vrăjitoarea cea bună
SUA, Comedie, Dramă
10:00 Pompierii din Chicago
SUA, Acțiune, Dramă
12:00 Memorie perfectă
SUA, Crimă, Dramă
14:00 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă, Mister
16:00 Vrăjitoarea cea bună
SUA, Comedie, Dramă
18:00 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă, Mister
20:00 Pactul dragostei
Australia, Comedie,
Romantic
22:00 Dragoste la Veneția
SUA, Canada, Bulgaria,
Comedie, Romantic
23:55 Fulgi de zăpadă
SUA, Romantic
01:55 Potrivirea perfectă
Australia, Romantic
03:50 Pompierii din Chicago
SUA, Acțiune,
Dramă

antena 1

08:00 Neatza cu Răzvan și Dani
12:00 Observator
14:00 Mireasa -
lubește românește
16:00 Observator
17:00 În direct cu România
19:00 Observator
20:30 Ana, mi-ai fost scrisă
în ADN

România, Dramă
23:30 Observator
00:15 Magazin UEFA
00:45 Chefi la cuțite (R)
03:00 Mangalița
România, Comedie
04:00 În direct cu România (R)
06:00 Observator

acasă

07:00 Flori însângerate (R)
08:00 Fie ce-o fi! (R)
09:00 Trei surori (R)
Romantic
10:00 Drumul către tine
11:00 Știrile Acasă Actualități
12:00 Inimă sălbatică
13:00 Îngerul răzbunării
15:00 Știrile Acasă Magazin
16:00 Fata cu ochi de onix
India, Romantic
17:00 Juana și miracolul vietii
19:00 Flori insangerate
21:00 Fie ce-o fi!
22:00 Trei surori

Romantic
23:00 Iubire și răzbunare
Turcia, Romantic
00:00 Inimă sălbatică (R)
01:00 Flori însângerate (R)
03:00 Familia

axn

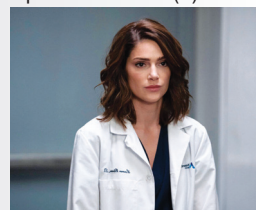
07:00 NCIS: Los Angeles
SUA, Acțiune, Crimă, Dramă
07:55 Memorie perfectă
SUA, Crimă, Dramă
09:50 CSI - Crime și investigații
SUA, Crimă, Dramă, Mister
11:45 NCIS: Los Angeles
SUA, Acțiune, Crimă, Dramă
13:35 CSI - Crime și investigații
SUA, Crimă, Dramă, Mister
15:25 Castle
SUA, Comedie, Crimă
16:25 Citorii de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister
17:20 Memorie perfectă
SUA, Crimă, Dramă
19:05 CSI - Crime și investigații
SUA, Crimă, Dramă, Mister
21:00 MacGyver
SUA, Acțiune, Aventuri
22:50 Citorii de oase
SUA, Crimă, Dramă,
Mister
23:50 Castle
SUA, Comedie, Crimă
00:45 Castle
SUA, Comedie, Crimă

național

07:00 Baronii
România, Comedie
07:15 Start Show (R)
10:15 Don Matteo (R)
Italia, Comedie,
Dramă
13:00 Știri Național TV
13:15 Baronii
România, Comedie
13:45 Vouă
14:00 Anupamaa (R)
India, Dramă
15:00 Baronii
România, Comedie
15:30 Don Matteo
Italia, Comedie, Dramă,
Thriller
18:30 Știri Național TV
19:00 Anupamaa
India, Dramă
20:00 Suflete trădate
India, Familie
21:00 Trandafirul galben
România, Acțiune
23:15 Traficantul de arme (R)
Franța, SUA, Crimă, Dramă,
Thriller

prima

07:00 Exclusiv VIP (R)
09:00 Alege rețeta națională
11:00 Teleshopping
13:10 Iubiri vinovate
Chile, Dramă, Romantic
14:00 Focus
16:00 Exclusiv VIP
18:00 Focus 18
19:30 Flash monden
20:00 Spitalul Bellevue
SUA, Dramă
22:00 Focus
23:30 Exclusiv VIP (R)
01:30 Spitalul Bellevue (R)



SUA, Dramă

03:30 Iubiri secrete
România, Dragoste
04:30 Iubiri vinovate
Chile, Dramă, Romantic

national geo

07:00 Doctor Pol
08:00 Oceanul pe uscat
09:00 Oceanul pe uscat
10:00 Comori pierdute ale Romei
11:00 Supraviețuitorul
12:00 Supraviețuitorul
13:00 Patrula câinilor
13:30 Patrula câinilor
14:00 Traficanți pe aeroport
15:00 Dezastre în aer
16:00 Salvatori pe drumuri
înghețate
17:00 Greșeli teribile în inginerie
18:00 Dezastre descifrate
19:00 Doctor Pol
20:00 NASA
21:00 Dezastre în aer
22:00 Traficanți
23:00 Securitatea aeroportului
00:00 Dezastre în aer
01:00 Climă virală
02:00 Clipe de coșmar
03:00 S.O.S. Mașini clasice
04:00 Vedete în sălbăcie,
cu Bear Grylls
05:00 Insula fără legi
06:00 Fabrica de mâncare

CINEMA



PROIECT PE DOI ANI ● **COMUNITATE**

Michael Sheen a plătit datorii ale vecinilor de un milion de lire



**ROBERT
REDFORD,
PRIMUL ROL
DUPĂ ȘASE ANI**



REVENIRE. Actorul Robert Redford și scriitorul George R.R. Martin, autorul seriei literare „A Song of Ice and Fire”, care a stat la baza serialelor „Game of Thrones” și „House of the Dragon”, au avut o scurtă apariție surprinzătoare împreună, în primul episod al celui de-al treilea sezon al serialului „Dark Winds”, informează mediaplaynews.com, citat de Film Now. Robert Redford și George R.R. Martin sunt și producători executivi ai acestui serial tv. În scena în care apar împreună, ei interpretează două personaje care joacă șah în timp ce se află într-o închisoare. Având la bază legendara serie de cărți „Leaphorn & Chee”, de Tony Hillerman, serialul tv „Dark Winds” este creat de Graham Roland, cunoscut pentru producții precum „Tom Clancy’s Jack Ryan”, „The Returned”, „Almost Human” și „Fringe”. Potrivit presei internaționale, acesta este primul rol interpretat de Robert Redford după o pauză de șase ani. Precedenta apariție pe ecrane a starului american, în vârstă de 88 de ani, datează din 2019, când a interpretat un personaj în filmul „Avengers: Endgame”. ● **Cristinel Luca**

CRISTINEL LUCA
cristi.luca@viata-libera.ro

Actorul galez Michael Sheen a achitat datorii în valoare de un milion de lire sterline pentru vecinii săi din comunitatea locală din Port Talbot, relatează The Independent.

Ațiunea face parte dintr-un proiect desfășurat pe o perioadă de doi ani, menit să evidențieze problemele actualului sistem de creditare din Marea Britanie, și va fi inclusă în viitorul documentar „Michael Sheen’s Secret Million Pound Giveaway”. Acesta va fi difuzat de Channel 4 în Marea Britanie, nefiind deocamdată clar dacă va putea fi văzut și pe una dintre marile platforme de streaming disponibile în România, comentează HotNews.

Sheen, în vârstă de 56 de ani, a cumpărat creanțele pentru suma de 100.000 de lire sterline de la Financial Conduct Authority

(FCA), una dintre autoritățile de reglementare din Marea Britanie, și a anulat datorii în valoare de un milion de lire sterline, ajutând peste 900 de persoane din sudul Țării Galilor, regiunea în care a crescut.

Născut în Newport, Sheen s-a mutat cu familia la Port Talbot, orașul cu o populație de aproximativ 30.000 de locuitori, la vârsta de opt ani. Deși a plecat din zonă pentru a-și construi cariera în teatru și cinematografie, el s-a întors acasă în urmă cu peste zece ani și locuiește de atunci la Port Talbot. La începutul acestui an, a lansat Teatrul Național al Țării Galilor, sperând să „marcheze începutul unei noi ere” pentru scena artistică de aici.

Michael Sheen a devenit cunoscut publicului larg pentru interpretările inedite ale unor persoane publice, precum Tony Blair în „The Deal”, „The Queen” și „The Special Relationship/ O relație specială”, David Frost în

„Frost/ Nixon” sau managerul Brian Clough în „The Damned United”. Bogata sa filmografie cuprinde, printre altele, roluri în „Diamantul sângelui”, „Regatul cerului”, „Legile atracției”, „Prizonierii timpului”, „Pasagerii” sau „Good Omens”.

Într-o scenă din viitorul documentar, Sheen vorbește cu o femeie într-o cafenea. Aceasta îi spune că localnicii „plângeau la aceste mese” după închiderea unui furnal. Cu muncitori din industria siderurgică rămânând fără locuri de muncă, Sheen spune că „nu poate să întoarcă spatele” situației. „Acum stăm într-o cafenea, cu oțelăria chiar în spatele nostru, iar doamnele care lucrează aici, înainte să începem filmările, mi-au spus că mâine va veni ultimul vas, ultima navă care va livra materiale către oțelărie”, spune actorul, care militează de ani de zile pentru conștientizarea impactului datoriilor asupra vieților oamenilor. ●

Brosnan

Următorul James Bond „ar trebui să fie britanic”

Actorul Pierce Brosnan, fost interpret al personajului James Bond, a declarat că este „o certitudine” faptul că succesorul lui Daniel Craig va trebui să fie britanic, informează DPA, citată de Agerpres. Declarația lui Brosnan a fost făcută în contextul îngrijorărilor legate de posibilitatea ca această franciză cinematografică să nu mai fie britanică, după ce Amazon MGM Studios a preluat controlul creativ asupra filmelor dedicate agentului 007.

Actorul irlandez Pierce Brosnan, în vârstă de 71 de ani, care jucat personajul James Bond în patru filme ale francizei, a adăugat că „nimeni nu știe cu adevărat” ce se va întâmpla cu agentul 007 după

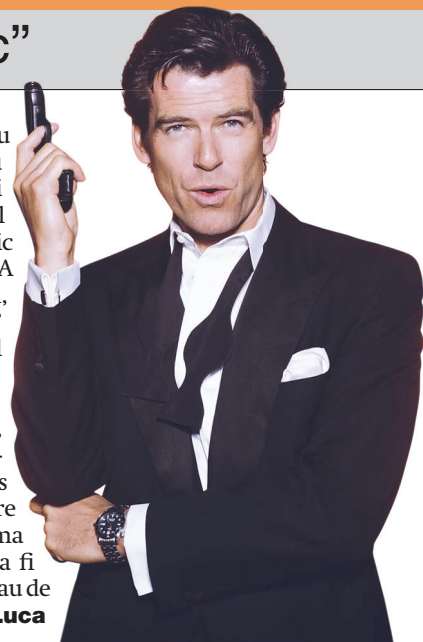
ce Amazon a preluat controlul. „În această lume care evoluează atât de repede, schimbarea vine cu un anumit regret”, a adăugat el.

Au apărut tot mai multe speculații despre viitorul acestei serii cinematografice, în condițiile în care nu a existat niciun anunț despre noul actor care îl va juca pe James Bond, interpretat ultima oară de Daniel Craig, în filmul „No Time To Die” din 2021.

De la primul film cu agentul 007, „Dr No” (1962), franciza oficială „James Bond” a fost controlată de membrii familiei americano-britanice Broccoli, fie în mod independent, fie în colaborare cu alți producători. Barbara Broccoli și fratele

ei vitreg Michael G. Wilson au produs ultimele nouă filme cu James Bond, au fost înnoșiți cu titlurile de Comandor al Ordinului Imperiului Britanic și au câștigat Premiul BAFTA la categoria cel mai bun film, cu lungmetrajul „Skyfall” din 2012, alături de regizorul acestuia, Sam Mendes.

Potrivit suplimentului duminical Mail on Sunday, compania americană Amazon MGM Studio ar fi transmis recent un e-mail intern către angajații săi în care se afirma că renumitul spion 007 nu va fi supus unei schimbări de gen sau de naționalitate. ● **Cristinel Luca**



FILM PREMIERĂ

săptămâna
14 - 20 martie 2025

05 sexologie
Cum ne
influențează viața
hormonii sexuali

15 cinema
Actorul care a plătit
datoriile uriașe
ale vecinilor

Viata
libera

weekend
magazin

www.viata-libera.ro

supliment gratuit al cotidianului Viata liberă

WEEKEND

Îți mulțumesc
pentru poveștile
de seară, pentru
pupicii dulci
și pentru că
mă înveți atât
de multe lucruri

RAISA,
fiica cea mică a Alinei Sorescu



ALINA SORESCU, radiantă, după divorț

În ciuda dificultăților din viața personală, inclusiv divorțul de fostul soț, Alexandru Ciucu, Alina Sorescu radiază, potrivit ultimelor sale apariții și pare să fi găsit echilibrul perfect între viața profesională și cea personală.

Artista pare că se află într-o formă maximă și că acest nou capitol din viața sa îi priște. Alina Sorescu radiază de fericire, iar această schimbare se reflectă în felul în care arată și se simte.

Unul dintre secretele sale pentru a se menține în formă, potrivit click.ro, pare să fie chiar alimentația.

Recent, fiica ei cea mare, Carolina (11 ani), a dezvăluit într-o compunere despre mama, că mâncarea preferată a Alinei este salata de vinete, un preparat sănătos, plin de vitamine și perfect pentru un stil de viață echilibrat.

Lucrarea, care a fost publicată de artistă pe contul ei de Instagram, a fost un cadou din partea Carolinei cu ocazia zilei de 8 Martie: „Vreau să știi că ești cea mai bună mamă din lume și te iubesc mult de tot! Sper că ai cea mai bună zi a femeii. Te iubesc! Cu drag, Caro”, i-a mai scris Carolina.

De asemenea, și Raisa (opt ani), fiica ei cea mică, a emoționat-o pe Alina Sorescu. Într-o scrisoare plină de iubire și apreciere, micuța i-a transmis mamei sale cât de mult o iubește:

„Ești cea mai bună mamă din lume, cea mai frumoasă și cea mai bună prietenă a mea. Îți mulțumesc că mă ții în brațe când mi-e frică și că mă mângâi când sunt tristă și că râzi cu mine când sunt fericită. Îți mulțumesc pentru poveștile de seară, pentru pupicii dulci și pentru că mă înveți atât de multe lucruri. Dacă aș putea, ți-aș oferi un buchet de stele, ca să strălucești mereu cum strălucește inima ta bună. Dar cum nu pot ajunge la stele, îți ofer o îmbrățișare mare și un sărut pe obraz, ca să știi că te iubesc din tot sufletul meu mic, dar plin de iubire pentru tine. La mulți ani, mămică mea! Cu drag, Raisa, care te iubește enorm!”

Pe lângă alimentația sănătoasă, Alina Sorescu a povestit într-un interviu că nu face excese și că preferă să se concentreze pe un stil de viață echilibrat. ● Anca Spănu

