

VALOAREA OȚELULUI
TREBUIE SĂ IASĂ
LA SUPRAFAȚĂ

FOTBAL. Gruparea gălățeană se află în cel mai greu moment din punct de vedere sportiv, de la revenirea în Superligă. Aflată pe locul 14, după o serie de rezultate și jocuri total descurajante, formația gălățeană are nevoie de mobilizare generală în finalul sezonului.

» pag. 08



COTIDIAN REGIONAL INDEPENDENT / GALAȚI, ROMÂNIA / ANUL XXXVI, NR. 10.806 / 16 PAGINI / 16 PAGINI SUPPLEMENT TV GRATUIT / 4 LEI

PLÂNGERE PENALĂ PENTRU DESFIINȚAREA ÎMPREJMUIRII DE PE MALUL DUNĂRII » **ACȚIUNI/03**

Scandaluri în instanță între Primărie și ilegalisti de pe Faleză



Primarul Galațiului, Ionuț Pucleanu, a declarat, într-o conferință de presă, că a făcut plângere penală pentru desființarea împrejurii nelegale de pe malul Dunării, în care a fost „capturată” sculptura în metal „Capriciile ielelor”. Tot edilul-șef a dezvăluit că, în cadrul proiectului de revitalizare turistică a Falezii Inferioare, desființarea construcției „Libertatea” de pe Faleză se va putea face cu justă despăgubire, pentru că, între timp, proprietarul și-a făcut intabulare. ● **Anca Spânu**

Ministrul Economiei confirmă: Furnalul 5 va fi repornit în aprilie



CRISTINEL LUCA
cristi.luca@viata-libera.ro

Combinatul siderurgic Liberty Galați a început aprovizionarea și avem angajamentul din partea acestei companii că în două, maximum trei săptămâni, va fi repornit Furnalul nr. 5, a anunțat, miercuri, ministrul Econo-

miei, Bogdan Ivan, la dezbaterile „Ora Guvernului”, din Senat. Declarația ministrului Economiei o confirmă pe cea a avocatului Remus Borza, coordonatorul firmei Euro Insol, care se ocupă de concordatul preventiv al Combinatului Liberty Galați, despre care „Viata liberă” a scris pe 24 martie. » **pag. 07**

04 eveniment Ce trebuie să avem în casă în caz de război

meteo

15°
Ploaie

valuta BNR

€4,97
\$4,61

Cursul de schimb valutar la data de 27.03.2025

5 948396 1005344 1 0806

03 eveniment
Numărul cazurilor de gripă, în scădere, în Galați

05 eveniment
Judecător gălățean, trimis acasă pentru că nu și-a făcut treaba

06 social
Galațiul își consolidează capacitatea de răspuns la situații de urgență

TOC

editorial
viața liberă

Până unde este pregătire și de unde începe panica

ANCA SPÂNU
anca@viata-libera.ro

Circulă prin toată presa reguli de urmat în cazul unei situații de urgență, conflict armat sau dezastru natural, și toată lumea se dă de ceasul morții să vadă ce spune UE că ar trebui să avem în cameră, în casă etc.

Ei bine, vă spun eu, că am citit documentul în original (după ce o traducere proastă, cel mai probabil cu AI, a răspândit pe toate site-urile sintagma „înteruperi extreme”, când, de fapt, era vorba despre „perturbări extreme”), nu e nicio filosofie. Poate cu excepția vreunui set de scule de buzunar, care nu existau pe vremuri, absolut toate obiectele

cu pricina se aflau în orice casă din România și acum peste 35 de ani, adică în faimoasa Epocă de Aur.

Nu aveam noi trusă medicală de urgență din asta cu cutie proprie și crucea roșie pe ea, dar nu exista casă fără spirt și Rivanol, fără feșe sterile și leucoplast, măcar câte 20 de tablete din toate medicamentele generice care erau atunci la îndemână (vă mai amintiți ambalajele din hârtie, din care puteai rupe o singură tabletă, în învelișul ei protector?). În plus, fiindcă nu prea aveam curent electric seara, nu exista casă fără câteva lanterne serioase și rezervele de baterii aferente, plus lumânări și chibrituri, în caz de rămâneai fără baterii. Nu exista gospodar să nu aibă măcar o

securice de tăiat oasele, chiar și la bloc, numai bună în caz de nevoie să deschizi forțat o ușă sau să înlături un obstacol.

Despre provizii, păi bunica mea Ana, basarabeancă din Cahul care se temea de ruși mai dihai decât de ucigă-l toaca, avea un cufăr mare din lemn unde puneam, la fiecă pensie, câte un kilogram de făină, unul de orez, paste, zahăr și chiar ulei, în sticle de 1 l, închise bine cu ceară, să nu se rânzezească răvnitul lichid. Principiile sunt cam aceleași, doar recipientele s-au schimbat, să spunem așa. Evident, acum oferta de produse greu perisabile este mult mai mare, dar trebuie luată în calcul, la o adică, și greutatea, mai ales dacă se presupune că trebuie să plecăm la drum cu proviziile în spate.

O altă pregătire de supraviețuire, de data asta într-o expediție montană, unde trebuia să ne cărăm în spate și adăposturile, și hrana, spunea că greutatea rucsacului nu trebuia să fie mai mare de o treime din greutatea corporală a celui care-l poartă. Evident, această limită este cea maximă, dar nu suntem cu toții antrenați, nici militari de carieră, așa că trebuie ținut cont și de asta când alcătuim o eventuală trusă de urgență și împărțim între membrii familiei lucrurile care neapărat trebuie luate, în caz de evacuare. Aceste discuții sunt ipotetice, dar puțină pregătire nu strică. Doar să o facem cu calm și cu cap. Nu este cazul nici să golim supermarketurile, nici să ne achiziționăm echipamente de tip militar. ●

Anca Spănu



CEZAR OANĂ

baba arde
și țara se piaptănă

Bile faci, bile găsești

N.R. Acest text este un pamflet și trebuie considerat ca atare.

Un coleg de specie de-ai lui Nicușor Dan l-a filmat pe acesta în timp ce acesta încerca să facă bilele cu forța și cu arătătorul, așa cum fac toți oamenii buni la suflut și atenți cu igiena lor nazală, în public. Din filmulețul cu pricina, nu tocmai comod pentru retina umană, reiese că Nicușor rămâne același spirit generos, pentru care, indiferent de condițiile istorice, „bilili învingi”, chiar și atunci când dai cu el în fasole.

Grație jurnaliștilor zeloși și pedanți de la Ziare.com, am aflat că „11 candidați vor să ajungă la Cotroceni, dar nu toți au șanse să ajungă în turul 2.” Așa-i că nu v-ați gândit niciodată la asta?! Suntem mai mulți cei cărora nici prin cap nu ne-a trecut o asemenea evidență de rit aritmetic și cât de cât algebric. Cumva trebuie să-i mulțumesc celui care a ajuns la



concluzia de mai sus, pentru că mi-a amintit încă două adevăruri de neclintit, cu care era cât pe ce să câștig Premiul Cel Mare la un concurs de semi-revelații dadaiste și inutile, desfășurat anul trecut la Reghin:

1. Când doi polițiști, maxim cinci, urcă într-o mașină de serviciu, autoturismul devine brusc mai greu. Atât de greu, încât, mai devreme sau mai târziu, acesta cedează primul. Ultima oară când o mașină de

poliție a rămas grea, ea a fost dată pe mâna ginecologilor de la Rutieră.

2. Atunci când doi bărbați de înălțime medie se ceartă, al treilea câștigă la Loto, cu condiția să joace singur și să se mărite cu altcineva.

Foarte frumos gestul publicației „Bussines Insider” de a le dedica femeilor, în martie, un articol cu cele mai faimoase invenții realizate de doamnele omenirii de-a lungul istoriei. Printre acestea și „scara exterioară pentru evacuare în caz de incendiu”, inventată de Anne Connely, în anul 1887. Gurile răutăcioase spun că, paradoxal, doamna Connely s-a inspirat din opera de viață a Ioanei D'Arc. Sau, cum ar spune adeptii teoriei energiei verzi care salvează planeta, Ioana D'Arc Electric. ●



ION ZIMBRU

nec plus ultra

MINCIUNA
CONTINUĂ

(CA UN SĂRUT UITAT ÎNTR-O SCRISOARE)

DIN COLECȚIA
„CELE MAI CLARE POEZII
RĂMASE TABLOU”

și-acuma te (mai) strig la drumul mare!
Trecea doar timpul și pierrea-napoi,
ca un sărut uitat într-o scrisoare!
Trecea... și-l auzeam (parcă) zicând
(printre cicori și lacrimi) pe cărare:
eu mor, tu mori, el moare... noi murim
ca un ecou sfârmat în depărtare!
Așa mințeam: nu, nu mai stau aici
și nu te mai aștept nici o secundă!
Venea doar timpul și-mi trecea-ndărăt
eternitatea stearpă și mărunță!
Eram atunci cum suntem și acum -
(la drumul mic... dar și la drumul mare) -
proscriși pândari pândiți până pierim
sfărmandu-ne (în sine) prin uitare!
Și am strigat, și strig, și pot să jur
la minus și la plus, la cald și rece:
ferească dumnezeu, nu vreau s-ajung
să număr cum nici timpul nu mai trece!

sinaxar

28.03.2025

Sf. Cuv. Ilarion cel Nou,
eg. Pelechitului; Sf. Cuv.
Ștefan, făcătorul de minuni

maxime



Oricâte calități
am avea,
lumea se uită
numai la defecte

MOLIÈRE

Echipa de serviciu
Responsabil ediție: Anca Spănu;
Corectura: Persida Vanda Oneadivina
tragedia

Alinarea, Alinierea și Alienarea Omului de către Om (III)

ION ZIMBRU
redactie@viata-libera.ro

Zău că prietenii mei mă lasă paf! Nu credeam că mai pot fi atât de aproape de Poezie! Credeam că sunt doar niște oameni cumsecade, doar niște observatori ai tarelor sociale și suflatești, doar niște fini cunoscători ai metehnelor naționale, ai apucăturilor celor care se consideră muritori! Dar, spre marea mea bucurie și spre meritata lor onoare, constat că îmi recită impecabil din mari poeți clasici și moderni! Moș Ion Mutelcă mă face zob cu Serghei Esenin și Mihail Iurievici Lermontov, cu Zaharia Stancu și Ioanid Romanescu, dar și cu Adrian Păunescu, Virgil Mazilescu,

Virgil Costiuc, Maria Timuc și Adrian George Secară! Moș Vasile Cherpedin mă uimește cu Ileana Mălăncioiu, Mircea Micu, Daniel Corbu și Cezar Ivănescu!... Și eu, eu ce pot pentru ca să fac? Să-i opresc? Să-i las „cu marfa-n soare”?... Eu aș fi vrut să-i întreb altceva, din alt domeniu, însă vād că zadarnic mi-am pus în gând să fiu „vioara întâia”!... Eu aș fi vrut să mă grăbesc, să ajung mai repede la Cimitir, să vād ce morții mă-sii rezolv ori ba cu acel „loc de veci, valabil șapte ani”!... Suntem la al cincilea rând de secărici mititele! Toți clienții din „Cireșica” stau ciotcă-n jurul nostru și ascultă, unii cu ochii în lacrimi, ce mai face, ce mai este și cum mai este Poezia în contemporaneitatea noastră!... Tocmai când nea

Ion recită „Trăiască poezia și marii visători”... (poem despre Frumusețea în Deșertăciune, scris de mentorul meu ieșean, seriosul, dar și mucalitul Ioanid)... în cărciumă-și fac apariția câțiva tineri viteji, îmbrăcați la fel, tunși la fel, încălțați la fel și huruind de inteligență... fiindcă, nitam-nisam și hodoronc-tronc, încep să arunce cu măscări și cu zeflemele contondente în/spre masa și „comportamentul” nostru „total nedemn și nepotrivit pentru structura și scopul și rolul unei crâșme în viața cetății”, cum se exprimă sentențios și acid cești ne/bacalaureați de anul trecut! Oamenii încearcă să-i liniștească, să-și vadă de valma și otova lor! Nea Cherpedin chiar îi apostrofează, chiar vrea să-i facă să le fi rușine

pentru cum vorbesc! Degeaba! Cicisbeii încep să se înfurie! Unii chiar se apucă de promis pumni peste ochi! Deoarece, zic mocârțanii, „aici e loc de băut, nu de poezie inutilă”!... Discret, nea Vasile pune telefonul la ureche... și, după cinci minute, sosesc doi polițiști și dau cu flit penal și civil în „Cireșica”! Golani se răspândesc, nu înainte de a rezezi silabe buruienoase către noi!... Noi, în urmă, ne crucim... și încercăm să continuăm cu și despre Regina Literaturii, cu și despre alinarea, alinierea și alienarea omului de către om! Prietenii mei se consultă în șoaptă și hotărăsc să căutăm explicații în „Legile fundamentale ale imbecilității umane”! Iată ce citim la pagina 64!... (Stai să vezi și să auzi!) ●

PLÂNGERE PENALĂ PENTRU DESFIINȚAREA ÎMPREJMUIRII DE PE MALUL DUNĂRII ● **ACȚIUNI**

Scandaluri în instanță între Primărie și ilegaliști de pe Faleză

ANCA MELINTE
ancam@viata-libera.ro

Primarul municipiului Galați, Ionuț Pucleanu, a declarat, într-o conferință de presă, că a făcut plângere penală în vederea desființării împrejurii nelegale de pe malul Dunării, împrejurire în care a fost „capturată” sculptura în metal „Capriciile ielelor”. Tot edilul-șef a dezvăluit că, în cadrul proiectului de revitalizare turistică a Falezei Inferioare, desființarea construcției „Libertatea” de pe Faleză se va putea face cu justă despăgubire, pentru că, între timp, proprietarul și-a făcut intabulare.

Prezentarea bugetului de venituri și cheltuieli al municipiului Galați pe 2025 a constituit subiectul unei conferințe de presă susținute de primarul Ionuț Pucleanu. Pentru că unul dintre cele mai importante proiecte cuprinse în buget vizează revitalizarea Falezei Dunării prin punerea în valoare a sculpturilor în metal, a fost o ocazie pentru noi să cerem explicații și informații cu privire la realități care au stârnit și continuă să stârnească nemulțumiri pe Faleză Dunării.

„Nu am închis ochii”

„Ce-a înfulecat lupul... e bun mâncat” era titlul editorialului publicat în ediția de sâmbătă, 22 martie 2025, în care arătam că sculptura „Capriciile ielelor” este încă „arestată” de pe Faleză Dunării ascunsă de patru șiruri de puiți de tuia, susținuți de araci din bambus, care o înconjoară. O realitate pe care am semnalat-o încă din 22 iulie 2024, când o porțiune din spațiul verde de pe



malul Dunării a fost îngrădită abuziv.

Primarul municipiului Galați, Ionuț Pucleanu, a dezvăluit că există o plângere penală împotriva agentului economic care a realizat împrejurirea: „Din păcate, Primăria nu e proprietară pe tot terenul de pe Faleză. Dacă ar fi să privim dinspre Faleză Superioară, există o linie până la actuala pistă de bicicletă pe care o avem, unde e proprietar Primăria. Noi până acolo răspundem! De la punctul acela spre apă se împarte între APDM, AFDJ, Apele Române.

Avem o plângere penală, pe care am făcut-o prin intermediul Poliției Locale, în vederea desființării împrejuririi respective. Mai mult de plângere penală nici nu putem să facem. De aici încolo, organele abilitate vor decide ce, când și cine răspunde. Nu mă pot substitui unor instituții. Nu

ne-am tras înapoi, nu am închis ochii. Există o plângere penală, vă pot pune la dispoziție numărul. Prezența la mal a unor pontoane, din păcate, nu mai ține de noi”, a spus primarul.

„Libertatea” a fost intabulată

„Cârciumile de pe malul Dunării ar putea fi demolate, pentru revitalizarea turistică a Falezei”, vă anunțăm în ediția din 22 august 2023 a ziarului „Viața liberă”. La acel moment, citam o declarație a primarului Ionuț Pucleanu obținută în exclusivitate: „În viitorul proiect tehnic de revitalizare turistică a Falezei Dunării vorbim despre desființarea construcțiilor - restaurante și baruri - ridicate mai mult sau mai puțin estetic, mai mult sau mai puțin legal, de-a lungul vremii. Cel mai probabil - pentru a nu crea o panică inutilă - vor rămâne

două restaurante. Vorbim despre cel de sub scările de la Elice, dar care va trebui să-și restrângă activitatea, pentru că în momentul de față este ceva mai extins decât ar trebui, și despre cel din vecinătatea scărilor. În rest, pe toată lungimea Falezei Inferioare, vor fi desființate toate construcțiile”.

Suntem în 27 martie 2025, iar realitatea s-a mai schimbat în ceea ce privește construcția numită „Libertatea”: „«Libertatea» se dărâmă?, este o întrebare pe buzele tuturor. «Libertatea» a primit din partea noastră notificare în vederea desființării, acum mai bine de un an, nefiind o clădire intabulată. În momentul de față, nu știu cum, a reușit să-și intabuleze clădirea. În momentul de față, dacă va fi să o demolăm, o vom putea face doar cu justă despăgubire.

Demersul intabulării nu ține de Primăria municipiului Galați. Pentru că v-am implicat, la un moment dat, în acest demers al demolării, și am avut niște scandaluri, vă pot spune așa: autorizația de construcție a fost una provizorie emisă la momentul respectiv, autorizația a fost desființată în parte, la un moment dat. Este o autorizație care stă în picioare, dar în formă provizorie. Din câte am înțeles, s-a invocat faptul că materialele folosite sunt aferente unei construcții care dăinuie și peste ani. Știm că ne-a și dat în judecată în vederea recunoașterii acestei intabulări și desființării dispoziției de primar pentru desființarea respectivei clădiri. Mai suntem în aceeași situație cu desființarea în parte a Terasei „Pescăruș”. Restul, cele care sunt pe partea Falezei Superioare și nu către apă au autorizație de construcție”, a mai spus primarul. ●

UNDE ACȚIONEAZĂ POLIȚIA LOCALĂ ÎN URMĂTOARELE ZILE

UTIL. În perioada 28-31 martie, echipajele Serviciului Siguranță Rutieră din cadrul Poliției Locale Galați vor fi prezente în următoarele zone: strada Brăilei, zona Spitalul Clinic Județean de Urgență „Sf. Apostol Andrei”; strada 1 Decembrie 1918 (General) și bulevardul Milcov; strada Gheorghe Doja, între strada Nae Leonard și strada Anghel Saligny; strada Brăilei, între strada Traian și bulevardul Siderurgistilor; bulevardul Oțelariilor, între strada Stadionului și strada Brăilei/ bulevardul Dunărea; strada Domnească, între strada Navelor și strada Radu Negru; strada Domnească, între strada Nicolae Gamulea și strada Eroilor; bulevardul George Coșbuc/ strada Brăilei; bulevardul Marea Unire, strada Traian/ strada Roșiori, în zona Elice; strada Brăilei/ strada Domnească; strada Brăilei, între strada Domnească și strada Frunzei; bulevardul Siderurgistilor/ strada 1 Decembrie 1918 (General); bulevardul Henri Coandă, între strada Traian Vuia și bulevardul George Coșbuc; strada Traian, între strada Cezar și strada Tecuci (Piața Centrală). ● **Mariana Constandache**

boală

Numărul cazurilor de gripă, în scădere, în Galați

RALUCA ICHIM
raluca.ichim@viata-libera.ro

Săptămâna 17-23 martie a adus, la Galați, mai puține cazuri de îmbolnăviri cu afecțiuni de sezon cum ar fi gripe, viroze sau pneumonii. Vestea îmbucurătoare este că autoritățile gălățene nu au înregistrat niciun deces cau-

zat de gripa sezonieră. Așadar, pentru săptămâna menționată, DSP Galați a contabilizat și raportat 145 de cazuri de viroze respiratorii, dintre care 43 au fost la copii și adolescenți cu vârsta între 5 și 14 ani, 28 de persoane având nevoie de îngrijiri medicale în secțiile de specialitate ale unităților spitalicești. În ceea ce

privește pneumoniile, instituția a înregistrat 217 cazuri, grupa de vârstă cea mai afectată fiind cea a copiilor între 2 și 14 ani, medicii pediatri având în grijă 50 de cazuri. Alte 71 de persoane au făcut forme severe și au avut nevoie de internare pentru a se vindeca. „În ceea ce privește gripa, am contabilizat în perioada

menționată 95 de cazuri, pentru segmentul de vârstă 5-14 ani am avut 32 de cazuri și 13 internări. De asemenea, șase persoane au fost depistate cu COVID 19. Nu s-a înregistrat niciun deces prin gripă”, a spus purtătorul de cuvânt al Direcției de Sănătate Publică Galați, Liliana Iordăchescu. ●

Unde sunt amplasate radarele

TRAFIC. Aveți grijă cu ce viteză circulați, atât pe arterele din municipiul reședință de județ, cât și în mediul rural. Astăzi, 28 martie, radarele Poliției Rutiere vor fi amplasate, în municipiul Galați, pe străzile Brăilei, Basarabiei și Drumul de Centură. În județ, șoferii vor

fi monitorizați pe DN 25 pe raza localităților Șendreni și Hanu Conachi, iar pe DJ 251, la Cuza Vodă și Costache Negri. Pe DN 26, radare se vor afla la Tulucești și Tămăoani, iar pe DE 581, un radar va fi prezent la Munteni. ● **Mariana Constandache**



INFOMAMA,
O APLICAȚIE
ÎN SPRIJINUL
PĂRINȚILOR

LANSARE. Organizația Salvați Copiii România lansează la Senat, marți, 1 aprilie, aplicația mobilă INFOMama, un proiect inovator destinat îmbunătățirii accesului la informații și servicii medicale pentru femeile însărcinate și mame. Evenimentul este organizat de Salvați Copiii, în parteneriat cu Comisia pentru Sănătate din Senatul României și Casa Națională de Asigurări de Sănătate (CNAS), și va reuni personalități din domeniul sănătății și reprezentanți ai instituțiilor publice, printre care: prof. Univ. Dr. Adrian Streinu-Cercel, dr. Valeria Herdea, dr. Alexandru Rogobete, director general dr. Simona Părvu, reprezentanți ai Ministerului Muncii, INSP, ASSMB, Spitalului Universitar de Urgență București (SUUB). Aplicația INFOMama vine în sprijinul mamelor și viitoarelor mame (îndrăznim să sperăm că și al taților n.a.), oferind acces facil la informații medicale validate, ghiduri practice și resurse esențiale pentru îngrijirea sănătății materne și infantile. ● **Anca Spânu**



Ce trebuie să avem în casă în caz de război și dezastre naturale

PROVIZII PENTRU MINIMUM 72 DE ORE ● **SFATURI**

MARIANA CONSTANDACHE
mariana@viata-libera.ro

Orice cetățean trebuie să reziste minimum 72 de ore în caz de criză, cum ar fi izbucnirea unui conflict armat, ne anunță Comisia Europeană, potrivit unui proiect al Strategiei Uniunii pentru Pregătire.

„În caz de perturbări extreme, perioada inițială este cea mai critică”, se arată în document, care prezintă posibile scenarii, de la război la atacuri cibernetice, boli mortale și inundații cauzate de schimbările climatice.

La cinci ani de la primele carantine din pandemia de COVID-19 și trei ani de la invazia Rusiei în Ucraina, cu dezastre naturale și șocuri financiare ca riscuri constante, planul vine într-un moment în care Europa trece de la o criză la alta. „Niciuna dintre marile crize din ultimii ani nu a fost izolată sau de scurtă durată”, se arată în document. Potrivit proiectului de 17 pagini, strategia ar trebui să „creeze o UE sigură și rezilientă, cu capacitățile necesare pentru a anticipa și gestiona amenințările și pericolele, indiferent de natura sau originea

lor”. Acesta include oferirea de îndrumări țărilor membre pentru „acoperirea stocării proviziilor esențiale, planificarea crizelor, disponibilitatea adăposturilor, măsuri pentru asigurarea accesului la resurse critice de sol și spațiu”.

Cum ne pregătim?

Ce trebuie să știm? Până la urmă, sunt chestiuni de bun-simț. Orice român trebuie să aibă în casă un kit de supraviețuire, care trebuie să conțină de la alimente la medicamente, bani și acte necesare supraviețuirii, și în caz de necesitate, evacuării de urgență. Rezerva alimentară trebuie să fie neperisabilă și constă în conserve din carne, fructe, legume sau pește, paste făinoase, supă la plic, apă îmbuteliată, minimum patru litri de persoană pe zi, făină, ulei, zahăr, paste făinoase, produse cu termen de valabilitate lung, precum sticksurile și cerealele.

Nu trebuie să lipsească medicamentele generice și respectiv specifice afecțiunilor cronice acolo unde este cazul, pastile de purificare a apei, articole de igienă, precum săpun, șampon, detergent, pastă de dinți, șervețele umede, o trusă de prim ajutor. Foarte important este să avem baterii pentru lanternă, o baterie externă pentru alimentarea telefonului mobil, un radio cu baterii, chibrituri sau brichete. Nu trebuie să lipsească îmbrăcămintea adecvată sezonului, de preferință impermeabilă, și

încălțăminte rezistentă. Un mic kit de scule multifuncționale, actele personale - cărți de identitate, pașapoarte, diplome de studii, polițe de asigurări, acte de proprietate și bani cash trebuie, de asemenea, să fie la îndemână.

Proiectul Comisiei Europene, care prevede pregătirea populației pentru apărare cu reglementări care se întind pe 17 pagini, oferă îndrumări țărilor membre pentru „acoperirea stocării proviziilor esențiale, planificarea crizelor, disponibilitatea adăposturilor, măsuri pentru asigurarea accesului la resurse critice de sol și spațiu”. ●



ceremonie

La Tudor Vladimirescu, un al treilea monument comemorativ



ANCA SPÂNU
anca@viata-libera.ro

Clubul Pensionarilor din Tudor Vladimirescu, aflat sub conducerea inimoasei președinte septuagenare Elisabeta Șerbu, urmează să finalizeze, aflăm de la concetățeanul Săndel Palade, încă un monument ridicat de oamenii din comună pentru a comemora existența așezărilor în care și-au dus traiul strămoșii lor.

Astfel, pentru a comemora existența vechiului sat Ciofrești, sat ctitorit de către Ștefan cel

Mare la 1488, pe locul unde astăzi se află această comună gălățeană, a fost ridicat un monument, pe care sătenii speră să-l dezvelească în cuvenita ceremonie în maximum o lună. Este un al treilea monument ridicat de comunitate, după cele care marchează deja existența vechilor sate Prival și Ghioldum, care se va da în folosința publicului pe raza comunei Tudor Vladimirescu. Acestea constituie o piedică în calea uitării, într-o amintirea rădăcinilor vechi și foarte vechi al răzeșilor de pe aceste meleaguri. ●

PEDEPSE PENTRU OBRĂZNICIE ȘI PROCESE INTERMINABILE ● **SANCTIUNI**

Judecător gălățean, trimis acasă pentru că nu și-a făcut treaba

MARIANA CONSTANDACHE
mariana@viata-libera.ro

Doi judecători de la instanțe circumscrise Curții de Apel Galați au fost sancționați disciplinar în cursul anului trecut după ce, în privința acestora, s-au înregistrat abateri repetate de la conduita profesională. Este cel mai mare număr de judecători pedepsiți în ultimii cinci ani, la nivelul Curții, în decurs de 12 luni, într-unul din cazuri fiind chiar dispusă interzicerea temporară a exercitării profesiei.

Astfel, cel care a fost tras pe dreapta pentru o jumătate de an a fost un judecător de la Judecătoria Galați, în privința căruia au fost constatate trei abateri de la legea privind răspunderea disciplinară a judecătorilor și procurorilor. Magistratul a fost sancționat deoarece ar fi avut o atitudine nedemnă față de colegi și restul personalului din instituție, pentru că a tergiversat nejustificat de mult soluționarea dosarelor pe care le avea în lucru și pentru că nu ar fi respectat termenele pentru semnarea sau redactarea hotărârilor judecătorești ori a altor documente. Toate acestea au determinat suspendarea din funcție pentru șase luni, au precizat reprezentanții Curții de Apel Galați. Cea de-a doua sancți-



une care a vizat un judecător din circumscripția Curții gălățene l-a vizat pe un judecător de la Judecătoria Brăila, care a scăpat de suspendare, dar căruia i-a fost diminuat cu un sfert salariul, timp de un an de zile.

”În anul 2024, la Judecătoria Brăila unui judecător i-a fost aplicată sancțiunea disciplinară prevăzută de art. 271 lit. g) teza I din Legea nr. 303/2022, privind statutul judecătorilor și procurorilor, constând în diminuarea indemnizației de încadrare lunare brute cu 25 la sută, pe o perioadă de un an”.

Altfel spus, judecătorul brăilean ia mai puțini bani pentru că a întârziat în mod repetat să judece dosarele pe care le are în

competență și să le dea soluțiile legale. De ce? Din motive imputabile lui susțin superiorii judecătorului, fără a face precizarea care este natura acestora.

Judecătorii gălățeni, cei mai încălcați din țară

Două sancțiuni determinate, printre altele, de tergiversarea soluționării dosarelor, pare un număr foarte mic, dacă ar fi să luăm în considerare volumul extrem de mare de dosare aflat în sarcina fiecărui judecător de la instanțele din raza Curții de Apel Galați, fapt care ar justifica, într-o anumită măsură, greutatea cu care se soluționează cauzele, termenele lungi și procesele care par că nu se mai termină.

Curtea de Apel Galați era, la finele lui 2024, pe primul loc în țară, dintre toate cele 15 curți existente, la capitolul încărcătură pe cap de judecător. Media de cauze deduse judecății magistraților din componența instanțelor din circumscripție a fost de circa 1.079,9 de dosare per judecător. Cea mai dramatică situație s-a înregistrat la Tribunalul Galați, aflat pe locul al doilea în topul național al tribunalelor, cu o încărcătură pe judecător de 2.000 de dosare, în condițiile în care media națională a fost de 982,3 cauze/judecător. Un magistrat de la Judecătoria Galați a avut de soluționat, în 2024, 1.493 de cauze, în timp ce unul de la instanța similară de la Brăila, 1.937 de dosare. ●

avertisment

O poză care aduce like-uri poate ucide!

MARIANA CONSTANDACHE
mariana@viata-libera.ro

Pericolul selfie-urilor pe tren este unul cât se poate de real! Urcatul pe tren, în zona cablurilor prin care trece curent electric la o tensiune de 27.000 de volți, este din păcate o practică destul de frecventă în rândul tinerilor dornici să impresioneze în social media cu fotografii care mai de care mai spectaculoase. Din nefericire, de prea multe ori astfel de inițiative s-au finalizat nu cu aprecieri, ci cu tragedii, numeroși copii pierzându-și viața sau accidentându-se grav în urma unor astfel de escapade. Tocmai pentru că odată cu încăl-



zirea vremii numărul unor astfel de aventuri riscă să crească, polițiștii de la Transporturi au vrut să-i informeze pe adolescenți cu privire la riscuri, deloc puține, și au ajuns la școală. Vizati, elevii Liceului Tehnologic ”Tudor Vladimirescu” din comuna Tudor Vladimirescu și ai Școlii Nr. 1

din comuna Umbrărești, județul Galați.

”Este important de știut că arcul electric se poate produce fără un contact direct cu rețeaua de înaltă tensiune, iar pe lângă acest pericol, căderea de la înălțime poate provoca traume grave, inclusiv fracturi, leziuni ale

coloanei vertebrale sau chiar decese. Electrocutarea poate cauza arsuri severe, stop cardiac, afectarea sistemului nervos și, în cele mai multe cazuri, duce la pierderea vieții în mod instantaneu”, le-au transmis copiilor oamenii legii, la întâlnirile desfășurate miercuri, 26 martie.

În cadrul acestor activități, polițiștii gălățeni le-au prezentat elevilor un material video care ilustrează, într-un mod simbolic, efectele electrocutării și riscurile la care se expun dacă încearcă să urce pe trenurile sau vagoanele staționate în gări, depouri ori pe cele dezafectate, în contextul provocărilor apărute pe rețelele de socializare. ●

www.viata-libera.ro



CUM A AJUNS CHATGPT PRIETENUL CEL MAI BUN AL COPIILOR



SITUAȚIE. Conform unui sondaj Eurobarometru realizat de Ipsos European Public Affairs, peste 65% dintre tinerii români cu vârste între 16 și 30 de ani au utilizat aplicații bazate pe inteligență artificială (IA) în ultimele 12 luni. Cel mai mare procent din Uniunea Europeană. Potrivit totuși de [premame.ro](https://www.premame.ro), un copil sau adolescent alege să-și deschidă sufletul în fața inteligenței artificiale din motive care țin atât de natura tehnologiei, cât și de contextul familial. Tinerii au crescut obișnuiți să caute informație online și să comunice prin ecrane. Să întrebi ChatGPT este mai puțin intimidant decât o discuție directă cu mama sau tata. IA-ul nu se enervează, nu ceartă și nu pedepsește. În plus, copiii vor să pară stăpâni pe situație. Recunoscând că au o problemă, cred ei, și-ar dezamăgi părinții. ChatGPT le oferă iluzia unei conversații private, fără consecințe. Riscurile sunt însă mari: expunerea excesivă, faptul că IA poate da un răspuns absurd sau chiar periculos, pe care copilul să nu îl discearnă ca atare fără contribuția unui adult sunt doar câteva dintre ele.

● **Anca Spănu**

5,2210 ↑
franc elvețian

4,9772 ↑
euro

4,6173 ↑
dolar

453,2378 ↑
gram aur

PROFESORII AU CREAT OPORTUNITĂȚI UNICE DE ÎNVĂȚARE ● **MERITE**

Colegiul „Cuza”, remarcat pentru excelența în educație și colaborare europeană



RALUCA ICHIM
raluca.ichim@viata-libera.ro

Colegiul Național „Al.I. Cuza” din Galați se bucură de apreciere națională, lucru demonstrat prin obținerea titlului de Școală eTwinning. Acest lucru reprezintă o recunoaștere a angajamentului său față de educația de calitate, colaborarea internațională și utilizarea inovației pedagogice.

„Această distincție nu este doar o confirmare a implicării în proiecte eTwinning, ci și a participării active la numeroase inițiative educaționale, parteneriate școlare solide și colaborări extinse cu părinții și comunitatea locală. Succesul acestui demers se datorează în mare măsură

sură cadrelor didactice, care au coordonat și desfășurat proiecte eTwinning cu elevii, facilitând schimbul de bune practici și colaborarea internațională. Prin participarea la aceste proiecte, profesorii au creat oportunități unice de învățare, încurajând gândirea critică, creativitatea și spiritul de echipă. De asemenea, au promovat siguranța online și utilizarea responsabilă a resurselor digitale, aspecte esențiale în educația modernă. Profesorii din cadrul colegiului aplică strategii inovatoare de predare, evaluare și integrare a tehnologiilor digitale, contribuind astfel la crearea unui mediu de învățare dinamic și motivant. Colegiul Național „Alexandru Ioan Cuza” se remarcă și prin implicarea într-o gamă

variată de proiecte Erasmus+ și alte inițiative europene, care le oferă elevilor și profesorilor oportunități de dezvoltare profesională și schimburi de experiență la nivel internațional. Aceste proiecte le permit participanților să descopere diverse sisteme educaționale, să colaboreze cu școli din întreaga Europă și să își îmbunătățească competențele interculturale și lingvistice.

Impactul asupra elevilor este semnificativ. Prin implicarea în proiecte internaționale, aceștia își dezvoltă competențele lingvistice, își îmbunătățesc abilitățile de lucru în echipă și învață să interacționeze cu colegi din alte țări, descoperind diversitatea culturală a Europei. În plus, participarea activă la eTwinning îi ajută să de-

vină cetățeni digitali responsabili, pregătiți pentru provocările societății actuale”, spune cu mândrie profesorul Pamfilia Dumitrașcu, directorul prestigioasei unități de învățământ gălățean.

Acesta ne-a vorbit și despre angajamentul la care „familia de cadre didactice, elevi și părinți” a Colegiului „Cuza” o are pentru viitor, aceea de a arăta tuturor că CN „Al. I. Cuza” se înscrie în seria licelor de top, cu învățământ de calitate, centrat permanent pe nevoile elevului.

„Obținerea titlului de Școală eTwinning plasează Colegiul Național „Alexandru Ioan Cuza” printre instituțiile de învățământ de referință, care promovează un învățământ modern, incluziv și orientat spre viitor. Prin

implicarea în proiecte educaționale diverse, colaborarea strânsă cu părinții și comunitatea, precum și prin utilizarea unor metode inovatoare de predare, colegiul demonstrează că educația de calitate este o prioritate constantă”, ne-a mai spus prof. Pamfilia Dumitrașcu.

Această distincție este nu doar o realizare, ci și un angajament pentru viitor, consolidând poziția colegiului ca un lider în educația europeană și un exemplu de excelență în formarea tinerei generații.

Colegiul „Cuza” nu este singura instituție de învățământ remarcată pentru implicare în proiecte de tip eTwinning, vom reveni cu informații și despre celelalte. ●

uniți pentru siguranță

Galațiul își consolidează capacitatea de răspuns la situații de urgență

TATIANA DUMITRU
redactie@viata-libera.ro

La Galați, lideri locali și membri ai comunității s-au unit pentru a face orașul mai pregătit în fața situațiilor de urgență. La inițiativa Fundației Comunitare Galați, organizații neguvernamentale, instituții publice și companii locale s-au reunit pentru a pune bazele unui plan concret și eficient de intervenție în caz de dezastre naturale. Prin colaborare strânsă și acțiune coordonată, aceștia își propun să implementeze soluții rapide și eficiente, sporind astfel siguranța și reziliența comunității.

Primul workshop, intitulat „Experiențe trecute, lecții pentru viitor”, s-a concentrat pe analiza modului în care comunitatea reacționează la situațiile de urgență. Participanții au discutat



despre importanța colaborării între școli, companii locale și autorități, despre rolul esențial al voluntariatului, precum și despre necesitatea unui centru de comunicare centralizat pentru gestionarea eficientă a crizelor.

Provocări identificate și soluții propuse

Discuțiile au scos la iveală mai multe vulnerabilități ale sistemului actual, printre care:

- Necesitatea îmbunătățirii comunicării între autorități și ONG-uri;
- Sisteme de avertizare precise, care să ofere informații realiste, fără exagerări sau minimizări ale riscurilor.
- Educația preventivă privind schimbările climatice și riscurile asociate;
- Crearea unei hărți a resurselor pentru o distribuție eficientă a acestora în caz de urgență;
- Lipsa fondurilor pentru implementarea unui plan de urgență eficient.

Raluca Filip, membră fondatoare a OM – Onestitate și Mobilizare, a subliniat rolul educației și al implicării cetățenilor:

„Educația este esențială în astfel de situații. Avem nevoie de o comunicare clară și de acțiuni rapide.”

Primarul comunei Pechea, Mihăiță Măncilă, a evidențiat impactul financiar al dezastrelor naturale și lipsa unui plan clar de intervenție: „S-au cheltuit sume considerabile pe utilaje pentru inundațiile recente, inclusiv pentru reparațiile din primărie. Resursele sunt limitate.”

Angajamente și direcții viitoare

Prefectul județului Galați, Andreea-Anamaria Naggar, a accentuat importanța acestui proiect pentru autoritățile locale, subliniind eforturile de modernizare a infrastructurii și de prevenire a dezastrelor cu sprijin european. Totodată, aceasta a recunoscut rolul esențial al ONG-

urilor și al voluntarilor în gestionarea situațiilor de urgență.

Fundația Comunitară Galați, prin proiectul „Comunități reziliente – Local Resilience for Global Challenges”, a jucat un rol esențial în reunirea actorilor implicați, contribuind astfel la dezvoltarea unui plan solid pentru o comunitate mai sigură și mai bine pregătită.

Proiectul beneficiază de finanțare prin programul Global Challenges Local Solutions și de cofinanțare din Fondul de Urgență al Fundației Comunitare Galați.

Investiția în prevenție și colaborare de astăzi va aduce beneficii pe termen lung. Cu un plan bine pus la punct și sprijin din partea întregii comunități, Galațiul poate deveni un exemplu de bune practici în gestionarea situațiilor de urgență. ●



MEMORANDUM LA GUVERNUL ROMÂNIEI ● LIBERTY

Ministrul Economiei confirmă: Furnalul 5 va fi repornit în aprilie

CRISTINEL LUCA
cristi.luca@viata-libera.ro

Combinatul siderurgic Liberty Galați a început aprovizionarea și avem angajamentul din partea acestei companii că în două, maximum trei săptămâni, va fi repornit Furnalul nr. 5, a anunțat, miercuri, ministrul Economiei, Bogdan Ivan, la dezbaterea „Ora Guvernului”, din Senat.

„Situația de la Galați este extrem de importantă. Pe acest subiect vreau să vă spun că în urmă cu trei săptămâni a fost adoptat în cadrul Guvernului un Memorandum prin care s-a oferit o extindere a unui credit de capital de lucru din partea Exim Bank, în valoare de 350 de milioane de euro, care are ca destinație exclusivă aducerea de materii prime, de la cocs până la alte materii prime, pentru a reporni acel furnal de la Galați. În momentul de față, au început aprovizionarea, pentru că vorbim despre un mecanism care presupune plata de sume în avans pentru toți furnizorii de aceste materii, din care

unele vin și din Australia. Au făcut plățile în avans. În momentul de față, angajamentul din partea acestei companii este că în două, maximum trei săptămâni, va fi repornit acel furnal”, a spus Ivan, citat de Agerpres.

Declarația ministrului Economiei o confirmă pe cea a avocatului Remus Borza, coordonatorul firmei Euro Insol, care se ocupă de concordatul preventiv al Combinatului Liberty Galați, despre care „Viața liberă” a scris pe 24 martie, în articolul „Combinatul va reporni furnalul la mijlocul lunii aprilie. Promisiuni de reluare a producției”.

Una din creanțele combinatului, deținută chiar de patronul Gupta

„Avocatul Remus Borza crede că situația de la combinatul siderurgic poate fi redresată, chiar dacă Liberty Galați a înregistrat în 2024 datorii de 4 miliarde de lei și totalizează, în prezent, datorii de 4,4 miliarde de lei. Potrivit lui Borza, costurile fixe ale combinatului sunt de 15 milioane de euro lunar, chiar dacă

nu produce nimic, iar costurile cu salariile sunt de opt milioane de euro. O parte din datorie, de circa 743 milioane de lei, este reprezentată de o creanță deținută chiar de patron, miliardarul indian Sanjeev Gupta, pentru care consiliul de administrație a convocat o adunarea generală în care îi va solicita acționarului majoritar să renunțe la acești bani, prin transformarea în acțiuni, cel mai probabil «la pachet» cu aprobarea creditului din partea statului român», preciza articolul citat.

Eliminarea certificatelor de carbon ar ieftini energia cu peste 13 la sută

Revenind la ministrul Economiei, acesta a mai afirmat miercuri că România a renegociat „tot ce înseamnă Green Industrial Deal” și, doar prin eliminarea plății certificatelor de carbon de către producătorii de oțel și aluminiu, costul mediu al energiei ar putea scădea cu 13,5%.

„Din acest punct de vedere, suntem în stadiul în care am re-

negociat tot ce înseamnă Green Industrial Deal – împreună cu alte state europene care au istorie și au relevanță în domeniul siderurgic, am căzut de acord pe o foaie de parcurs prin care analizăm cum vom putea să dăm un «boost» de energie pe tot ce înseamnă eliminarea certificatelor de carbon și prelungirea acestui mecanism european care trebuia să se închidă în 2025 – asta înseamnă un cost mediu de aproximativ 13,5% mai mic pentru energia care va fi folosită în industria siderurgică tocmai pentru a face competitivă atât industria din România cât și din alte state membre UE.

Odată cu apariția noilor taxe vamale din SUA, trebuie să ne asigurăm că nu suntem invadați de oțel ieftin de pe alte piețe extra-europene. Am discutat cu omologii mei inclusiv din Franța, Germania, Italia, pentru a găsi un mecanism european de protecție a producătorilor de oțel din toată UE și în special din România”, a afirmat Bogdan Ivan, la „Ora Guvernului”, în Senat. ●

controale

Șantiere din județ, sancționate de inspectorii de muncă



CRISTINEL LUCA
cristi.luca@viata-libera.ro

Inspectoratul Teritorial de Muncă (ITM) Galați a desfășurat, în perioada 18-21 martie, o campanie de controale pe șantierele din județ, sub coordonarea

Inspecției Muncii. Verificările au vizat modul în care angajatorii respectă prevederile legale privind relațiile de muncă și normele de securitate și sănătate în muncă în domeniile „construcții clădiri”, „lucrări de geniu civil” și „lucrări speciale de construcții” (coduri CAEN, 41, 42 și 43).

În doar patru zile, inspectorii de muncă au efectuat 42 de controale, în urma cărora au aplicat 39 de sancțiuni contravenționale. S-au dat zece amenzi, în valoare totală de 145.500 de lei (134.500 lei în domeniul relațiilor de mun-

că și 10.500 lei în domeniul securității și sănătății în muncă), precum și 29 de avertismente. Au fost dispuse, de asemenea, 58 de măsuri pentru remedierea deficiențelor constatate în timpul controalelor, potrivit unui comunicat remis de ITM Galați.

„Unul dintre obiectivele campaniei a fost identificarea și combaterea muncii nedeclarate, iar inspectorii de muncă au depistat șase persoane care prestau activitate fără a avea încheiate contracte individuale de muncă și au aplicat amenzi în valoare de 120.000

de lei. Obiectivele acțiunilor de control nu sunt referitoare doar la eliminarea neconformităților constatate, prin dispunerea de măsuri obligatorii pentru remedierea acestora și aplicarea sancțiunilor contravenționale corespunzătoare, ci și la creșterea gradului de conștientizare, atât a angajaților, cât și a angajatorilor în ceea ce privește necesitatea respectării prevederilor legale în domeniile relațiilor de muncă și securității și sănătății în muncă”, a declarat Bogdan-Marius Trandafir, inspector-șef al ITM Galați. ●

www.viata-libera.ro Viața firmelor

ECONOMIE

REVISAL, ÎNLOCUIT DE REGES ONLINE



SALARIAȚI. Marcel Ciolacu a anunțat, joi, lansarea unei noi platforme informatice – Reges Online, destinată evidenței complet digitale a contractelor de muncă. Sistemul va înlocui actualul REVISAL, considerat depășit atât din punct de vedere tehnologic, cât și al capacității de procesare a datelor. „Vechiul REVISAL era depășit ca volum, complexitate a datelor și tehnologie. Acum avem o platformă rapidă și modernă, finanțată prin PNRR”, a declarat Marcel Ciolacu, citat de Mediafax. Reges Online este conceput pentru a fi ușor de utilizat de către Inspecția Muncii, angajatori și salariați, și promite o administrare mai eficientă a datelor privind relațiile de muncă. Premierul a precizat că va exista o perioadă de tranziție de 6 luni către noul sistem, în condițiile în care trebuie gestionate 6,7 milioane de contracte individuale de muncă și 750.000 de angajatori.

● Cristinel Luca



din sportul
gălățean

Pregătirile
pugiliștilor

BOX. După o binemeritată vacanță de o lună, pugiliștii de la Dunărea Galați și-au reluat pregătirile în vederea competițiilor oficiale, programate începând din luna mai. La antrenamentele zilnice participă toți sportivii din secție, în frunte cu multiplul campion național (cadeți și juniori) Daniel Irofte. Dintre cei consacrați, mai pot fi văzuți la antrenamente Cristian Ali, Mario Constantinescu și Florin Jecu. Deocamdată, antrenorul Costel Burlacu a făcut aranjamente pentru câteva meciuri de pregătire, la Iași, Bacău, Ploiești și București.

FOTBAL. La meciul de fotbal din Superligă Sepsi Sf. Gheorghe - Hermannstadt, de vineri, ora 20,00, observator va fi gălățeanul Liviu Ciubotariu. Tot în play-out, Adrian Cococar și arbitru asistent Florian Vișan se vor afla (duminică, ora 15,00) la meciul Poli Iași - U.T. Arad. În Liga a II-a, Florin Iftode va fi asistent la CS Afumați - Muscelul Câmpulung.

CAIAC-CANOE. De trei săptămâni, vâslășii de la Dunărea Galați fac antrenamente la Brateș, la care participă întregul efectiv condus de antrenorul Mihai Munteanu, mai puțin începătorii și componenții lotului național de juniori mari, Ioana Sandu și George Serafinceanu, aceștia aflându-se în cantonament la Bascov. Colegii lor Albert Anghel, membru al lotului de juniori mici, se pregătește la Galați. Prima competiție la care vor participa cei de la Dunărea este Campionatul Național de primăvară pentru juniori (25 aprilie - 4 mai), gălățenii neputând participa la întrecerea seniorilor, din lipsa finanțării. ●

● grupaj realizat de
Gh. Arsenie, M. Petrescu

ÎN LUPTA PENTRU EVITAREA RETROGRADĂRII ● **FOTBAL**

Valoarea Oțelului trebuie să iasă la suprafață

FLORIN RADU
florin.radu@viata-libera.ro

Gruparea gălățeană se află în cel mai greu moment din punct de vedere sportiv, de la revenirea în Superligă.

Aflată pe locul 14, după o serie de rezultate și jocuri total descurajante, formația gălățeană are nevoie de mobilizare generală în finalul sezonului, pentru a reuși să se salveze de la retrogradare. Iar în aceste ultime opt etape, cu un nou antrenor pe bancă, Oțelul mizează pe valoarea jucătorilor din lot, în special pe cei care au dus greul și în prima parte a sezonului regulat, când echipa se clasa constant între primele trei.

Conform transfermarkt.com, site-ul de specialitate în evaluarea cotei de piață a fotbaliștilor, Oțelul ar trebui, din punct de vedere valoric, să termine prima deasupra liniei de retrogradare. Media cotei de piață a unui jucător de la Oțelul este de 323.000 de euro, fiind peste Petrolul (303.000), Gloria Buzău (273.000), Poli Iași (260.000) și Unirea Slobozia (230.000).

Frederic Maciel este cel mai valoros jucător al Oțelului, conform sursei citate, cu o cotă de 800.000 de euro, urmat de Joao Lamieira (700.000), Markovici, Stevanovici (ambii cu câte 550.000) și Cisse (550.000).

Laszlo Balint, actualul antrenor al Oțelului, se bucură și de faptul că tot lotul a fost valid în



această perioadă de pauză competițională, cu excepția lui Cristian Chira (indisponibil pentru o lungă perioadă). Astfel, există toate premisele ca valoarea Oțelului să iasă la suprafață în ultimele meciuri din actualul sezon, dar mai ales în partida cu Gloria Buzău (luni, 31 martie).

"Cred că este doar un context nefericit. Important este ca toată lumea din club să reacționeze. Am foarte mare încredere că va exista un spirit de unitate și, până la urmă, lucrurile se vor așeza în așa fel încât să terminăm acest sezon cu fruntea sus

și, bineînțeles, fără emoții", a spus Balint.

Program stabilit pentru următoarele trei runde

Liga Profesionistă de Fotbal și compania deținătoare a drepturilor tv au stabilit deja ordinea următoarelor trei runde. Astfel, Oțelul va avea puține zile între deplasarea de la Gloria Buzău și partida de acasă cu Poli Iași, programată vineri, 4 aprilie. După aceea, este iar o săptămână prelungită între meciuri, pentru că următorul joc va fi tot mai luni, 14 aprilie, în deplasare la FC Botoșani.

Etapa actuală de Superligă (runda a doua din play-off și play-out) începe vineri, cu două partide de play-out: Unirea Slobozia - Petrolul (ora 17:30) și Sepsi - FC Hermannstadt (ora 20:30). Etapa a doua din play-out continuă astfel: FC Botoșani - Farul (sâmbătă, ora 14:30), Poli Iași - UTA (duminică, ora 15:00) și Gloria Buzău - Oțelul (luni, ora 17:30).

Programul etapei de play-off din acest weekend se prezintă astfel: Rapid - CSU Craiova (sâmbătă, ora 20:00), Dinamo - FCSB (duminică, ora 20:30), "U" Cluj - CFR Cluj (luni, ora 20:30). ●

competiții

Fetele de la CS Universitatea merg mai departe

GHEORGHE ARSENIE
gheorghe@viata-libera.ro

VOLEI. Miercuri după-amiază, echipa feminină de volei CSU Galați a disputat al doilea meci din play-off, cu Știința București. Întâlnirea a avut loc în Capitală și s-a încheiat cu succesul fetelor noastre, scor 3-0. Cum în primul meci de la Galați a fost tot 3-0, CSU merge mai departe, fiind calificată în turneul de patru echipe al Seriei Est.

Echipa folosită în meciul de miercuri: Diana Milea, Carmina Bordea, Andreea Stănescu, Gabriela Panait, Sorina Răileanu, Lavinia Onaci - Delia Crăciun (libero). Au mai jucat: Alexandra Iordache, Maria Neacșu, Crina Arbunea și Ioana Axinte.

FOTBAL. Campionatul Județean de fotbal programează în



weekend noi partide. În Liga a IV-a, etapa cu numărul 15 (sâmbătă și duminică, ora 12:00): Covurluiul Tg. Bujor - Avântul Drăgănești, CS Ghidigeni - Gloria

Ivești, Alegria Matca - Victoria Independența, Progresul Munteni - Viitorul Umbrărești, Lascăr Schela - Agrostar Tulucești, Siretul Cosmești - Voința Cudalbi.

În Liga a V-a, etapa a 17-a (duminică, ora 11:00): Luceafărul Berești - Voința Cișmele, Siretul Piscu - Flacăra Pechea, Prutul Vlădești - Foresta Șendreni, Avântul Jorăști - Răzeșii Valea Mărului, Viitorul Costache Negri - Viitorul Slobozia Conachi, Mălina Smârdan - Zorile Grivița, iar Viitorul Frumușița stă.

HANDBAL. Sâmbătă, de la orele 13:00 și 15:30, la Sala Sporturilor „Dunărea” va avea loc un cuplaj de handbal feminin: CSM Galați - Județean Prahova Ploiești (junioare II) și CSM Galați - Unirea Slobozia (Divizia A, seniore).

BASCHET. În aceeași sală, tot sâmbătă, de la ora 18:30, are loc un meci important în Liga Națională de baschet masculin: CSM Galați - CS Vâlcea. ●

Jaqueline
Cristian,
în sferturi
în Mexic

TENIS. Unul dintre cele mai importante turnee feminine ale perioadei actuale se desfășoară în Mexic, la Puerto Vallarta - competiție de suprafață dură. Printre jucătoarele remarcate la acest turneu se numără și Jacqueline Cristian, care a trecut deja de două tururi, învingându-le pe Harriet

Dart (6-4, 6-3) și Ena Shibahara (3-6, 6-4, 6-3). În sferturi, jucătoarea din România (favorită nr. 1) va da peste nemțoaica Tatjana Maria (favorită nr. 5). Meciul Cristian - Maria se va disputa vineri seară, fiind cel mai important din sferturile de finală ale competiției.

● Florin Radu





PLANURI PENTRU UN POSIBIL ACORD DE PACE ● **BOLOJAN**

„România nu va trimite niciun militar în Ucraina”

CRISTINEL LUCA
cristi.luca@viata-libera.ro

România nu va trimite niciun militar în Ucraina, dar țara noastră ar putea fi un hub de transport pentru forțele desemnate, în cazul unui plan de pace în țara vecină, a declarat, joi, președintele interimar Ilie Bolojan, aflat la Paris, relatează Agerpres. El a participat la reuniunea șefilor de stat și de guvern ai „Coalition of the willing” (coalitia țărilor care vor să ajute Ucraina) privind securitatea în Ucraina. Președintele interimar a arătat

că România trebuie să fie pregătită, în acest sens, „cu partea logistică”.

Bolojan a abordat situația unor eventuale acorduri de pace dintre Ucraina și Rusia și a evocat coordonarea cu SUA. „Această coordonare este foarte importantă, pentru că ține atât de ce se întâmplă până la ajungerea la un acord de pace, menținerea sancțiunilor și, de asemenea, măsurile post-ajungere la un acord, măsurile asigurătorii, în așa fel încât să existe garanții suficient de puternice, pentru că acest acord nu este doar o fază temporară între două

războaie, ci este o pace robustă, care asigură atât Ucraina, cât și Europa”, a mai arătat președintele interimar.

În acest context, el a evidențiat că au existat la Paris discuții legate de forțe de garantare a păcii, în cazul unui asemenea acord. „Din acest punct de vedere, așa cum am mai spus, România nu va trimite - și am anunțat această chestiune cât se poate de clar - niciun militar în Ucraina. Dar într-o situație ipotetică, în care se ajunge la un acord de pace, s-a discutat despre posibilitatea unui plan, a unei analize privind forțele care ar putea să asigure

o astfel de garanție. Aceste forțe nu ar ajunge sub nicio formă în zona liniei de front. Ar putea fi localizate pe Flancul de est sau la o distanță mare de front, pe teritoriul Ucrainei. Și oricum, tranzitarea acestor forțe nu se va putea face decât și prin România, cel puțin cele prin zona de sud. Din acest punct de vedere, vom participa ca țară de tranzit, de hub, la aceste discuții, în așa fel încât Statul Major să știe care ar putea să fie aceste planuri, pentru că dacă se ajunge într-o astfel de ipoteză, să putem să fim pregătiți cu partea de infrastructură logistică”, a afirmat Ilie Bolojan. ●

plăți

Jalonul pensiilor speciale, neîndeplinit de România

CRISTINEL LUCA
cristi.luca@viata-libera.ro

Ministerul Investițiilor și Proiectelor Europene (MIPE) a anunțat, joi, că oficialii Comisiei Europene consideră jaloanele din Cererea de plată 3 parțial îndeplinite, motiv pentru care țara noastră va încasa aproximativ 1,3 miliarde de euro din totalul de 2,02 miliarde de euro. România va avea la dispoziție șase luni pentru a îndeplini celelalte cerințe.

Unul dintre jaloanele neîndeplinite este cel cu numărul 215, care vizează pensiile speciale.

Instituția precizează că România are la dispoziție o lună pentru a transmite un răspuns oficial la scrisoarea Comisiei și un termen de șase luni pentru implementarea tuturor măsurilor necesare în vederea deblocării integrale a cererii de plată și îndeplinirea integrală a jaloanelor și țințelor din cererea de plată nr. 3, conform News.ro.



„Este important de subliniat că această etapă procedurală nu presupune pierderea fonduri-

lor aferente cererii de plată nr. 3. Sumele rămân în continuare alocate României, iar colaborarea cu Comisia Europeană are ca obiectiv finalizarea completă a procesului de autorizare a plății”, au mai transmis oficialii ministerului.

România beneficiază de 28,5 miliarde de euro prin PNRR, din care 13,6 miliarde de euro sub formă de granturi și 14,9 miliarde de euro sub formă de împrumuturi. ●

www.viata-libera.ro Viața în România
ACTUAL

SEZON DE SCHI ÎNCHEIAT LA POIANA BRAȘOV



CALD. Temperaturile ridicate din ultimele zile și ploile au afectat stratul de zăpadă de pe domeniul schiabil din masivul Postăvaru, astfel că, începând de vineri, toate pârtiile sunt închise, joi fiind ultima zi din acest sezon, transmite Primăria Brașov, citată de Mediafax. Sezonul de schi a fost deschis pe 18 decembrie 2024 și a fost marcat de mai multe recorduri: peste 90% din zăpadă de pe pârtii a fost artificială, produsă de tunurile și lăncile de pe domeniul schiabil, iar numărul de treceri prin turnichete a depășit două milioane, în condițiile în care sezonul a durat puțin peste trei luni, față de celelalte sezoane când s-a ajuns la această cifră, dar sezoanele au fost mai lungi. Joi se mai schia în partea superioară, pe pârtiile Drumul Roșu și Lupului, dar condițiile sunt de primăvară, cu zăpadă foarte moale, iar, pe anumite zone, trasele sunt îngustate. ● **Cristinel Luca**

Prețurile RCA, plafonate până la 30 iunie

POLIȚE. Premierul Marcel Ciolacu a anunțat, joi, în debutul ședinței de Guvern, că se prelungește, până la 30 iunie, plafonarea prețurilor la polițele RCA, la propunerea Autorității de Supraveghere Financiară. „Vrem să prevenim atât dezechilibrul în piață, cât și posibile creșteri de prețuri”,

a transmis premierul, citat de News.ro. Guvernul a stabilit, în decembrie 2024, în ultima ședință din mandat, că prețurile polițelor RCA vor rămâne plafonate pentru încă trei luni, până la data de 31 martie 2025. Acest termen a fost prelungit, iată, cu încă trei luni. ● **Cristinel Luca**



SUBMARIN
TURISTIC
SCUFUNDAT
ÎN MAREA ROȘIE

EGIPT. Șase oameni au murit și alți nouă au fost răniți după ce un submarin turistic s-a scufundat în apele din largul stațiunii Hurghada din Egipt, pe coastele Mării Roșii, au raportat presa egipteană și surse din serviciile medicale și de securitate din această țară, informează agențiile de presă internaționale, citate de Agerpres. Submarinul turistic „Sinbad”, care avea la bord 44 de turiști ruși, inclusiv copii, realiza o călătorie



în jurul recifelor de corali din Marea Roșie, precizează DPA. Sursele menționate de agenție au dezvăluit că 29 de persoane au fost salvate nevătămate. Motivele din spatele acestui naufragiu nu au fost deocamdată clarificate.

● **Cristinel Luca**

SCĂDERI PE BURSE ● **ÎNGRIJORARE**

Trump șochează industria auto cu noi taxe vamale

CRISTINEL LUCA
cristi.luca@viata-libera.ro

Producătorii auto din SUA și rivalii lor globali „au fost șocați” de anunțul de miercuri al președintelui Donald Trump privind impunerea de taxe vamale suplimentare de 25% pentru „toate mașinile și componentele auto care nu sunt fabricate în Statele Unite”, începând din 2 aprilie.



dezvoltate în ultimele trei decenii de constructori în Canada, Mexic și Statele Unite, transmite Reuters, citată de Spotmedia. Aproape jumătate din mașinile vândute anul trecut în SUA au fost importate, arată o analiză a firmei de cercetare de piață GlobalData.

După anunțarea taxelor vamale suplimentare, acțiunile General Motors și Ford au scăzut cu 8% și, respectiv, cu 4,5%, iar acțiunile tranzacționate în SUA ale Stellantis, firma-mamă a Chrysler, înregistrau un declin de aproximativ 4,5%.

nente, înregistrau un declin de 1,3%. Într-o postare pe platforma X, șeful producătorului american de vehicule electrice, Elon Musk, a spus că taxe vamale suplimentare vor afecta și Tesla. „Va fi afectat prețul componentelor auto din mașinile Tesla care sunt importate din alte țări. Impactul asupra costurilor nu este de neglijat”, susține Musk, potrivit Spotmedia.

Taxele vamale suplimentare și amenințările cu impunerea lor au sporit incertitudinile în rândul companiilor și au provocat turbulențe pe piețele bursiere globale, de când Trump a revenit la Casa Albă, în ianuarie. Miercuri, Trump a reafirmat că se așteaptă ca taxele vamale suplimentare din domeniul auto să-i determine pe producătorii auto să majoreze investițiile în SUA, în loc de Canada sau Mexic.

Autos Drive America, grupul care-i reprezintă pe marii producători auto, cum ar fi Honda, Hyundai, Toyota și Volkswagen, a precizat că „taxele vamale suplimentare anunțate miercuri vor majora costurile de producție și vânzare a mașinilor în Statele Unite, ducând în cele din urmă la prețuri mai ridicate, la opțiuni mai reduse pentru consumatori și la mai puține locuri de muncă în industria americană”.

„Companiile care au investit miliarde de dolari în fabricile din Canada și Mexic se vor confrunta probabil cu scăderi semnificative ale profiturilor în următoarele trimestre, dacă nu în următorii ani”, a apreciat Sam Fiorani, analist la AutoForecast Solutions. ●

În Asia, titlurile Toyota Motor, Honda Motor și Hyundai Motor înregistrau scăderi între 3% și 4%.

Acțiunile Tesla, care produce local toate mașinile vândute în SUA, dar importă unele compo-

Dacă aceste taxe vor fi menținute o perioadă îndelungată de timp, ar putea adăuga mii de dolari la costul mediu al achiziți-

onării unui vehicul în SUA și vor afecta producția auto în America de Nord, pe fondul interconectării operațiunilor de producție

operațiune

Patru soldați americani, căutați în Lituania

CRISTINEL LUCA
cristi.luca@viata-libera.ro

Ministrul lituanian al Apărării, Dovile Sakaliene, a declarat, joi, că „toate scenariile” sunt luate în considerare cu privire la soarta a patru soldați americani care au dispărut în timpul unui exercițiu în estul țării, desfășurat în apropierea graniței cu Belarus. Vehiculul soldaților americani s-ar fi prăbușit într-o mlaștină, iar secretarul general al NATO, Mark Rutte, anunțase miercuri moartea lor, dar căutarea continua joi, în condiții dificile, relatează AFP și Reuters, citate de Digi24.



Sakaliene a spus joi că nu poate spune dacă soldații - care se aflau în Lituania de două luni - se aflau în vehiculul găsit miercuri scufundat într-o mlaștină,

explicând că acesta trebuie mai întâi să fie extras. „Toate scenariile sunt încă luate în considerare. Nu putem confirma dacă soldații se află în interiorul vehiculului”,

a declarat ministrul, în timp ce vizita, joi, locul de desfășurare a exercițiului.

„Americani ne-au informat că au continuat, de asemenea, căutările în zona înconjurătoare pe parcursul nopții, deoarece toate scenariile sunt încă posibile, până când vom vedea vehiculul”, a adăugat Dovile Sakaliene. Aceasta a mai spus că se fac toate eforturile pentru a-i găsi pe cei dispăruți: „Până în ultimul minut, nu ne vom pierde speranța, vom face totul pentru a găsi soldații dispăruți. Lituania, la fel ca SUA, nu își lasă oamenii în urmă”. ●

România,
parte a unei
noi soluții
pentru Ucraina

SECURITATE. Eforturile europene pentru susținerea Ucrainei se deplasează de la trimiterea de trupe în această țară către alte alternative, cum ar fi consolidarea prezenței militare în țări adiacente, precum România. Motivul: planul inițial se confruntă cu constrângeri politice și logistice, precum și cu perspectiva

ca Rusia și Statele Unite să se opună ideii, scrie Reuters, citată de News.ro. În timp ce Londra și Parisul lucrează de câteva săptămâni la un plan de mobilizare a mii de soldați în Ucraina, pentru a ajuta la securizarea unei viitoare încetări a focului, diplomații spun că o astfel de forță este o soluție tot mai puțin probabilă. ● **Cristinel Luca**



Căutăm ASISTENT MANAGER cu „4 Mâini”!
Persoană Punctuală și Serioasă!

Suntem în căutarea unei persoane plăcute, cu abilități excelente de comunicare, capabile să interacționeze eficient atât cu conducerea companiei, cât și cu colaboratorii acesteia.
Cerințe:

- Punctualitate și seriozitate;
- Abilitatea de a gestiona relații profesionale;
- Cunoștințe de limba engleză și o altă limbă latină (de preferat);
- Cunoștințe minime de resurse umane pentru a facilita comunicarea între angajați și firma care ne deservește.

Oferim condiții de lucru deosebite și un program flexibil. Conducerea companiei este receptivă la problemele de familie și sănătate ale angajaților. Suntem o companie care respectă data de salariu.
Nivelul salariului net este influențat de experiența, organizarea și eficiența dumneavoastră.
Discuția despre salariu va avea loc doar după ce vedem ce poți! Nu acceptăm intervenții!
Așteptăm CV-urile la grupmariano@yahoo.com.
Pentru mai multe detalii ne puteți contacta la telefon: **0744581261**.
Anunț pentru Galați și Brăila (asigurăm-decontăm transportul).

Căutăm Colaboratori
Serioși și Profesioniști!

Ai o echipă de muncitori de calitate, dar te temi să îi pierzi?
Noi suntem soluția!
Oferim lucrări corect plătite, la timp, cu condiția să avem un contract valid și să respectăm standardele de calitate.
Colaborând cu noi, ai salariile la timp!
Căutăm o echipă de instalatori pentru instalații sanitare și termice, **o echipă de lăcătuși confecții metalice, muncitori necalificați și un conducător bun care poate fi inginer, maistru sau șef de echipă.**
Dacă ai o echipă profesionistă și ești în căutarea unui partener serios, **contactează-ne acum** la telefon 0744581261 pentru a stabili termenii colaborării și trimite un CV la raelbamarconstruct@yahoo.com.
Anunț pentru Galați și Brăila (asigurăm-decontăm transportul).

Ești Inginer, Maistru sau Șef de Echipă,
Pensionar și ai o echipă de profesioniști
(inclusiv pensionari) pe care îi poți conduce?
Vrei să îți suplimentezi veniturile?

Oferim un program flexibil, adaptat nevoilor echipei tale, cu plată corectă și punctuală.
Căutăm persoane dedicate, care pun accent pe calitate și sunt dornice să colaboreze într-un mediu profesionist și transparent.
Dacă ești interesat și vrei să îți crești veniturile, contactează-ne acum la **telefon: 0744581261** și trimite un CV la raelbamarconstruct@yahoo.com.
Anunț pentru Galați și Brăila (asigurăm-decontăm transportul).

OFERTE
DE SERVICIU

- Angajăm femeie de serviciu scări de bloc și grădinar. 0723112233. (287264)
- RESTAURANT Țig.1 angajează OSPĂTARI/ ajutor ospătar (fete sau băieți), cu/ fără experiență. Salariul atractiv și la timp. 0759672578 (287366)**
- Angajăm tineri în vederea calificării mecanic agricol. Tel. 0745112602. (287370)**
- SC ANGAJEAZĂ LUCRĂTOR COMERCIAL, ZIDAR, LĂCĂTUȘ, INSTALATOR. TEL. 0745686276 (287374)
- SC angajează cofetar și ajutor de cofetar. Tel.: 0749223352 (287422)
- SC angajează șofer cat. C+E. Tel.: 0749223352 (287426)

- SC angajează inginer industria alimentară. Tel.: 0749223352 (287423)
- SC angajează mecanic întreținere echipamente. Tel.: 0749223352 (287424)
- SC angajează personal calificat/ necalificat brutărie- patiserie. Tel.: 0749223352 (287425)

- Restaurant I.C.Frimu angajăm bucătăreasă, salariu atractiv, fără ture de noapte! 0744431568 / 0746114988. (1250)

- Societatea Gospodărire Urbană SRL Galați, angajează TRACTORIST pentru activitatea de transportat deșeuri vegetale și material lemnos. Relații la tel.: 0374310868 (287440)

ADUNĂRI
GENERALE

- CII BUZOIANU MIHAELA LAURA în temeiul art. 99 alin. 3 din Legea nr. 85/2014 notifică faptul că la data de 12.03.2025 Tribunalul Galați a dispus, prin sentința nr. 43/2025, CROCODILE DUNDEE SRL, cu sediul în sat Costi, Comuna Vânători, jud. Galați, CUI 43570633, J17/79/2021: Termene limită: depunerea cererilor de admitere a creanțelor la 31.03.2025; întocmirea tabel preliminar 22.04.2025, definitivare tabel 14.05.2025. Prima ședință a Adunării creditorilor în 24.04.2024, orele 14, în Galați, str. Roșiori, nr. 27, bl. B1, ap. 21, Jud. Galați. (287472)
- CII BUZOIANU MIHAELA LAURA în temeiul art. 99 alin. 3 din Legea nr. 85/2014 notifică faptul că la data de 12.03.2025 Tribunalul Galați a dispus, prin sentința nr. 42/2025, NARKAMY SRL, cu sediul în Galați, Str. Arad, nr. 1, bl. PS12, ap. 38, jud. Galați, CUI 24074188, J17/1225/2008: Termene limită: depunerea cererilor de admitere a creanțelor la 31.03.2025; întocmirea tabel preliminar 22.04.2025, definitivare tabel 14.05.2025. Prima ședință a Adunării creditorilor în 24.04.2024, orele 14, în Galați, str. Roșiori, nr. 27, bl. B1, ap. 21, Jud. Galați. (287473)
- Consiliul de Administrație al GALFINBAND S.A., în baza prevederilor constitutive ale societății, întrunit în ședința din data de 25 martie 2025 CONVOACĂ Adunarea Generală Ordinară a Acționarilor GALFINBAND S.A. la sediul societății comerciale GALFINBAND S.A. din Galați, Calea Smârdan nr. 2A, în data de 28.04.2025, ora 10:00, cu drept de participare și de vot pentru acționarii înregistrați în Registrul acționarilor la data de referință 15.04.2025, cu următoarea ordine de zi: 1.Discutarea și aprobarea situațiilor financiare anuale pentru exercițiul financiar an 2024 pe baza raportului prezentat de Consiliul de Administrație și raportului prezentat de auditorul financiar. Repartizarea profitului: propunerea este ca profitul realizat să se repartizeze pentru acoperirea pierderilor din anii anteriori. 2.Aprobarea descărcării de gestiune a Consiliului de Administrație pentru exercițiul financiar 2024. 3.Alegerea auditorului financiar pentru exercițiile financiare anii 2025-2029. 4.Prezentarea spre aprobare a Bugetului de Venituri și Cheltuieli și a Programului de Investiții pe anul 2025. 5.Stabilirea datei de înregistrare la data de 16.05.2025 și a Ex date la data de 15.05.2025, în conformitate cu prevederile

Regulamentului A.S.F. nr.5/2018; 6.Stabilirea lui Smadu Adrian-Eduard ca persoană împuternicită pentru efectuarea tuturor formalităților necesare pentru aducerea la îndeplinire a hotărârii. Documentele și informațiile referitoare la problemele incluse pe ordinea de zi a Adunării Generale Ordinare a Acționarilor vor fi puse la dispoziția acționarilor la sediul societății și pe pagina de web: www.galfinband.ro, după caz, începând cu data publicării Convocatorului în Monitorul Oficial. Reprezentarea acționarilor în AGOA se poate face și prin alte persoane decât acționarii, în baza unei împuterniciri speciale sau generale. Împuternicirea specială poate fi acordată oricarei persoane pentru reprezentare într-o singură adunare generală și conține instrucțiuni specifice de vot din partea acționarului, cu precizarea clară a opțiunii de vot pentru fiecare punct înscris în ordinea de zi. Acționarul poate acorda o împuternicire valabilă pentru o perioadă care nu va depăși 3 ani, permițând reprezentantului său a vota în toate aspectele aflate în dezbaterea adunărilor generale ale acționarilor a unuia sau mai multor emitenți identificați în împuternicire, în mod individual sau printr-o formulare generică referitoare la o anumită categorie de emitenți, inclusiv în ceea ce privește acte de dispoziție, cu condiția ca împuternicirea să fie acordată de către acționar, în calitate de client, unui intermediar definit conform prevederilor art. 2 alin. (1) pct. 20 sau unui avocat –în condițiile art. 17 ind. 1 din Regulamentul 5/2018. Acționarii nu pot fi reprezentați pe baza de împuternicire de către o persoană care se află în conflict de interese în sensul prevederilor art. 92 pct. 15 din Legea nr. 24/2017. Formularul de procuri speciale pentru reprezentare în Adunarea Generală Ordinară a Acționarilor se poate obține de la sediul societății sau de pe site-ul acesteia, acestea putând fi depuse la sediul societății GALFINBAND S.A. până la data de 26.04.2025, ora 10:00. Acționarii înregistrați la data de referință au posibilitatea de a vota prin corespondență înainte de Adunarea Generală a Acționarilor, prin utilizarea formularului de vot prin corespondență pus la dispoziție pe site-ul societății, iar formularul de vot prin corespondență poate fi transmis însoțit de copia actului de identitate (în cazul persoanelor fizice) sau a certificatului de înregistrare a acționarului (în cazul persoanelor juridice), în condițiile legii, în original, la sediul societății GALFINBAND S.A., până cel târziu la data de 26.04.2025. În cazul neîndeplinirii cvorumului pentru prima convocare prevăzut de art. 112 din Legea nr. 31/1990 republicată și modificată

prin Legea nr. 441/2006, a doua convocare este stabilită pentru data de 29.04.2025, la aceeași oră și în același loc. Cu privire la drepturile acționarilor prevăzute în Regulamentul ASF nr. 5/2018, informăm că: Unul sau mai mulți acționari reprezentând, individual sau împreună, cel puțin 5% din capitalul social are/au dreptul: -de a introduce puncte pe ordinea de zi a Adunării Generale, cu condiția ca fiecare punct să fie însoțit de o justificare sau de un proiect de hotărâre propus spre adoptare de Adunarea Generală și -de a prezenta proiecte de hotărâre pentru punctele incluse sau propuse spre a fi incluse pe ordinea de zi a Adunării Generale. Drepturile prevăzute mai sus pot fi exercitate numai în scris, transmise prin servicii de curierat la sediul societății GALFINBAND S.A. sau prin mijloace electronice la adresa de mail: office@galfinband.ro. Termenul până la care acționarii își pot exercita drepturile prevăzute mai sus este de 15 zile de la data publicării convocării. În cazurile în care exercitarea acestor drepturi determină modificarea ordinei de zi a Adunării Generale comunicate deja acționarilor, societatea comercială va face disponibilă o ordine de zi revizuită, înainte de data de referință stabilită cf. legii, astfel încât să permită celorlalți acționari să desemneze un reprezentant. Fiecare acționar are dreptul să adreseze întrebări privind punctele de pe ordinea de zi a Adunării Generale în termen de 15 zile de la data publicării convocării. Dreptul acționarilor de a pune întrebări și obligația societății de a răspunde sunt condiționate de posibilitatea ca acționarii care pun întrebări să poată fi în mod real identificați iar răspunsurile la întrebările adresate de aceștia să nu afecteze buna desfășurare și pregătire a Adunării Generale precum și confidențialitatea și interesele comerciale ale societății. (287475)

PRESTĂRI
SERVICII

- Reparații frigider, mașini de spălat. 0740167887, 0720256788. (287036)
- Oferim servicii avantajoase, necoziabile: instalator, electrician, zugrav, faianțar, tâmplar. Totul la cheie, igienizări. 0759098604. (287459)
- Tehnician maseur execut masaj reflexoterapie, relaxare, visceral (pe organele interne) și anticelulitic. Locație: Galați. Nr. Tel. 0753524704, Facebook: Dory Dora. (1255)

DIVERSE

- Cedează loc veci Eternitatea lângă mormintele soldaților nemți. Tel. 0740096952 (1248)

ANUNȚURI

anunturi.viata-libera.ro
simplu și rapid
plata online
prin card bancar



scanează codul QR

LICITAȚII

Anun' privind concesionarea prin licitație publică a terenurilor, proprietate privată a Municipiului Galați situate pe:
- strada Cărmidăriei nr. 15
- strada Delfinului nr. 14
- strada Drumul Viilor nr. 99, lot 1/1/1/1/1/2

1. Informații generale privind concedentul, în special denumirea, codul fiscal, adresa, numărul de telefon, telefon și/sau adresa de e-mail a persoanei de contact: Municipiul Galați, CIF 3814810, adresă: Municipiul Galați, strada Domnească nr. 54, județul Galați, telefon: 0236/307.743, fax: 0236/461.460, e-mail: concesuni@primariagalati.ro.

2. Informații generale privind obiectul concesiunii, în special descrierea și identificarea bunurilor care urmează să fie concesionate:

a. Teren intravilan, în suprafață de 450 mp, situat pe strada Cărmidăriei nr. 15, aparținând domeniului privat al municipiului Galați, identificat cu număr cadastral 136281. Concesionarea se face în vederea edificării unei hale de depozitare. Concesionarea se face conform O.U.G. nr. 57/2019 și Hotărârii Consiliului Local nr. 59/20.02.2025;

b. Teren intravilan, în suprafață de 1.459 mp, situat pe strada Delfinului nr. 14, aparținând domeniului privat al municipiului Galați, identificat cu număr cadastral 139574. Concesionarea se face în vederea edificării unei fabrici de înghețată. Concesionarea se face conform O.U.G. nr. 57/2019 și Hotărârii Consiliului Local nr. 60/20.02.2025;

c. Teren intravilan, în suprafață de 625 mp, situat pe strada Drumul Viilor nr. 99, lot 1/1/1/1/1/2, aparținând domeniului privat al municipiului Galați, identificat cu număr cadastral 139464. Concesionarea se face în vederea edificării unui service auto și împrejurire teren. Concesionarea se face conform O.U.G. nr. 57/2019 și Hotărârii Consiliului Local nr. 63/20.02.2025.

3. Informații privind documentația de atribuire: Se regăsesc în caietul de sarcini.

3.1. Modalitatea sau modalitățile prin care persoanele interesate pot intra în posesia unui exemplar al documentației de atribuire: La cerere, de la sediul Municipiului Galați – strada Domnească nr. 54;

3.2. Denumirea și adresa serviciului/compartimentului din cadrul concedentului, de la care se poate obține un exemplar din documentația de atribuire: Serviciul Concesiuni, Vânzări Terenuri, Cabinete Medicale – Municipiul Galați, strada Domnească nr. 54, camera 106, telefon: 0236/307.743, e-mail: concesuni@primariagalati.ro, persoană de contact: Bădăraș Daniela;

3.3. Costul și condițiile de plată pentru obținerea acestui exemplar, unde este cazul, potrivit prevederilor Ordonanței de Urgență a Guvernului nr. 57/2019: 30 de lei/documentație, se poate achita numerar la Casieria Municipiului Galați, strada Domnească nr. 54;

3.4. Data limită pentru solicitarea clarificărilor este: 16.04.2025, ora 15:00.

4. Informații privind ofertele:

4.1. Data limită de depunere a ofertelor este: 25.04.2025, ora 12:00;

4.2. Adresa la care trebuie depuse ofertele: Municipiul Galați, strada Domnească nr. 54, etajul 1, camera 106 – Serviciul Concesiuni, Vânzări Terenuri, Cabinete Medicale.

4.3. Numărul de exemplare în care trebuie depusă fiecare ofertă: 1 exemplar.

5. Data și locul la care se va desfășura ședința publică de deschidere a ofertelor: 29.04.2025, ora 15:00, la sediul Municipiului Galați din strada Domnească nr. 54, Sala de ședințe, județul Galați.

6. Denumirea, adresa, numărul de telefon, fax și/sau adresa de e-mail ale instanței competente în soluționarea litigiilor apărute și termenele pentru sesizarea instanței: Tribunalul Galați, strada Brăilei nr. 153, județul Galați, telefon: 0236/412.130, e-mail: tr-galati-comunicare@just.ro.

7. Data transmiterii anunțului de licitație către instituțiile abilitate, în vederea publicării: 26.03.2025.

PIERDERI

• Pierdut act de concesiune nr. 17004 din 06.09.2018, pe numele Vlad Anton și Vlad Georgeta, pentru locul de înhumare din Cimitirul „Sf. Lazăr”, sola N, parcela 8, rândul 1, locul 13 nord, suprafață 3,75 mp. Se declară nul. (287474)
• Pierdut legitimație Liberty nr. marcă 96297, pe numele Necula Ionuț. Se declară nulă. (287478)

VÂNZĂRI

GARSONIERE

• Vând garsonieră cu utilități. Telefon 0336434846, după ora 14.00. (287463)

• Vând garsonieră Micro 19, bl. G2. Telefon 0770744026. (287112)

VÂNZĂRI

2 CAMERE

• Vând apartament 2 camere, et.1, complex Siretul, complet utilat și dotat. Tel. 0727369314. (287468)

VÂNZĂRI

4 - 5 CAMERE

• Vând apartament, zona Port, 4 camere, cu extindere, 150 mp, et.I. Telefon 0722455633. (287375)

ÎNCHIRIERI

OFERTE APARTAMENTE

• Închiriez apartament 2 camere, curte, mobilat, totul separat. 0740859236. (287420)
• Închiriez apartament casă, parter, mobilat. Garanție. 0745450058. (287453)

VÂNZĂRI

CASE

• Vând casă 3 camere, plus dependințe, centrală, geamuri termopan, garaj, pe str. Română în apropierea Pieței Centrale. Informații la telefon 0722131035. (287401)

• Vând casă bătrânească, teren grădină, teren curte. Tel. 0758618769. (287476)

VÂNZĂRI

DIVERSE

• Vând garaj, str. Cezar, teren închiriat. Preț 7000 euro. Tel. 0724378639. (287364)
• Garaj 90 mp, curte, zona Mașniță. 0742502502. (287399)
• Vând concentrator oxigen AE-5

silențios foarte puțin folosit. Tel. 0727369314 (287461)

• Cedez concesiune loc veci Cimitir „Sf. Lazăr”. 0722313533. (287479)

VÂNZĂRI

AUTO

• Vând Citroen C4, 2009, motor BMW 120 cp, ITP valabil, 2700E negociabil. Tel. 0762286522. (287428)

DIVERSE

Consultare publică

Astăzi 28.03.2025, Primarul Municipiului Galați anunță deschiderea procesului de consultare publică referitor la proiectul de hotărâre pentru modificarea și completarea H.C.L. nr. 337/24.06.2021 privind aprobarea Regulamentului de atribuire a locurilor de parcare din parcurile de domiciliu/reședință aflate în municipiul Galați cu modificările și completările ulterioare.

Documentația poate fi consultată pe site-ul instituției www.primariagalati.ro la secțiunea Transparență decizională sau la sediul instituției din str. Domnească, nr. 54.

Propunerile, sugestiile, opiniile cu valoare de recomandare privind proiectul de act normativ supus consultării publice se pot depune până la data de 06.04.2025, prin formularul online disponibil pe pagina de internet a instituției la secțiunea Transparență decizională, ca mesaj în format electronic pe adresa de e-mail: info544@primariagalati.ro, prin poștă, pe adresa instituției din Galați, str. Domnească nr. 54, Registratura Generală a Primăriei municipiului Galați.

Pentru informații suplimentare, văstăm la dispoziție la numărul de telefon: 0236 307 795, e-mail: info544@primariagalati.ro.

COMEMORĂRI



• Tristă și dureroasă amintire la împlinirea a 20 de ani, astăzi, 28 martie, când ai plecat de lângă noi, draga noastră **ROMAN ALEXANDRINA (MAMA INA)**, lăsându-ne îndurerati. Nu te vom uita niciodată! Soțul, fiica, fiii, ginerele, nurerile și nepoții. (287471)



• Remember... Se împlinește un an de când pentru dragul nostru, profesor **MIHAIL LUNGANU**, s-a săvârșit Marea Trecere. Oricât ar vremui, timpul nu poate aduce uitarea peste amintiri, fapte, învățăminte, glume pornite spontan, din sufletul mereu deschis către semenii. Descărcăm prin lacrimi compasiunea față de nedorite încercări, dureri... și ne străduim să alinăm dorul. Să-i fie tihnită odihna și veșnică pomenirea! Familia. (287477)



carnet cultural

- EXPOZIȚII**
- **Muzeul de Artă Vizuală** Expoziția „Salonul anual al filialei UAPR Galați 2024” - în memoriam Silviu Catargiu.
 - **Sala „Nicolae Măntu” a Galeriilor de Artă** Expoziția „Eterogen 5”, care reunește creațiile membrilor grupului „Eterogen”: Bogdan Mosorescu, Daniel-Mihai Nistor, Ciprian Petre, Cristian Radu, Dennis Teodorescu, Traian Tsamuris și artistul invitat Tudor Șerban.
 - **Casa Artelor** Expoziția „Șoaptele portretelor”, a artistului fotograf Teodora Codreanu.
 - **Muzeul de Istorie și Lapidarium** Expozițiile: „Mozaic tehnic”, „Repere arheologice la Dunărea de Jos”, „Civilizația tradițională din sudul Moldovei”.

- **Casa Memorială „Costache Negri” (comuna Costache Negri)** Temporar închisă.
- **Casa Rurală „Ion Avram Dunăreanu” (comuna Suhurlui) - Expoziția „Ambient tradițional românesc”.**
- **Casa „Hortensia Papadat Bengescu” (comuna Ivești)** Expoziția „Personalități iveștene”.
- **Casa „Cuza Vodă”** „85 ani de la inaugurarea Muzeului «Casa Cuza Vodă»”.
- **Casa Colecțiilor - Închisă.**
- **Muzeul Istoriei, Culturii și Spiritualității Creștine** Expoziția de pictură „Dănuire”, a artistei Diana Melnic.
- **Complexul Muzeal de Științe ale Naturii**

„Răsvan Angheluță” Corpul principal (expozițiile temporare, Acvariul și Observatorul Astronomic) este închis pentru renovare. Sunt deschise Grădina Botanică (program: miercuri - duminică, 9,00 - 17,00; luni și marți, închis) și Grădina Zoologică din Pădurea Gârboavele (program: miercuri - duminică, 9,00 - 17,00; luni și marți, închis).

- BIBLIOTECI**
- **Biblioteca „V. A. Urechia”** La filiale, programul este de luni până vineri, între orele 9,00 - 19,00; duminică: 9,00 - 13,00. Sediul central este temporar închis.
 - **Biblioteca Franceză „Eugene Ionesco”** Program luni - joi: 11,00 - 17,00.

tel. utile

Dispecerat Urgențe	112
Ambulanță non-stop (VITAL MED)	0236/462222
Inspectoratul pentru Situații de Urgență (ISU)	0236/460142
Inspect. Jud. de Poliție	0236/407000
Poliția Transporturi	0236/418460
Secția 1 de Poliție	0236/419966
Secția 2 de Poliție	0236/460854
Secția 3 de Poliție	0236/413400
Secția 4 de Poliție	0236/468490
Secția 5 de Poliție	0236/416945
Serviciul Teritorial al Poliției de Frontieră Galați	0236/491066
Centrul de prevenire și consiliere antidrog	0236/461800
Jandarmi	0236/334152
Poliția Locală	0236/316000
Prefectură	0236/462739
	0236/460330
Consiliul Județean	0236/302520
Tel. verde: 0800/828 674	
Primărie	0236/307775
Garda de Mediu	0236/461650
	0236/413170
ECOSAL PREST	0236/312282
Informații CFR	0236/460643
Rezervare bilete tren	0236/496000
Protecția Consumatorului	021 9551
Starea Civilă	0236/307746
Dispecerat iluminat public	0751/586462

DERANJAMENTE - INTERVENȚII:	
CALORGAL:	0725/257814
	0236/473100
APĂ CANAL:	dispecerat - 0236/463294
	0236/473380
DISTRIGAZ SUD (Galați)	021/9376
ELECTRICA (Siderurgistilor)	0236 305 973
	(Bălcescu) 0236 305 701
ILUMINAT PUBLIC	0751 586462
SPITALE	
Spitalul De Urgență	0236/301111
	0236/301112
Spitalul Psihiatrie	0236/479401
Boli Infecțioase	0236/334022
	0236/334032
Spitalul De Copii	0236/469849
	0236/469100
Spitalul Militar	0336/401461
Spitalul TBC	0236/460712
	0236/460713
Spitalul CFR	0236/475764
	0236/475768
Maternitatea Municipală	0236/413131
	0236/412301
FARMACII NON-STOP:	
Hygeia (vizavi de Spitalul Județean)	0236/473013

ȘCOALA IUBITORILOR DE ANIMALE ● SFATURI

Suplimente pentru hrana pisicilor

Obiceiurile unei pisici, nivelul ei de activitate și instinctele o pot determina să mănânce mai mult sau mai puțin într-o anumită zi. În plus, vârsta pisicii implică propriile considerente de sănătate. Când începi să le dai pisicilor suplimente și ce nevoie acoperă ele, iată subiectul de astăzi al rubricii.

Puii de pisică au nevoie de nutrienți care să asigure o creștere sănătoasă, pisicile adulte au nevoie de o formulă de întreținere care să le susțină sănătatea, iar pisicile vârstnice au nevoie de nutrienți care să le ofere o îmbătrânire sănătoasă. Numai dietele cu un echilibru special conceput pot asigura toți nutrienții necesari pentru bunăstarea pisicii tale în orice etapă a vieții și pentru orice stil de viață.

Pisicile au aproximativ 475 de papile gustative, în timp ce câinii au în jur de 1700, iar oamenii aproximativ 9.000. O aromă apetisantă este importantă, dar nu constituie singurul factor în alegerea dietei potrivite pentru pisica ta. Hrana gustoasă pentru pisici este rezultatul unei combinații între echilibrul nutrițional optim și textura plăcută, savoarea, forma și dimensiunea crochetelor. Consumul hranei umede potrivite, în combinație cu cea uscată, poate ajuta la menținerea unei greutate sănatoase.

Este nevoie de sfatul medicului veterinar

Chiar și cea mai bine echilibrată dietă poate să nu furnizeze toate vi-



foto Felice Wolke/unsplash.com

taminele și mineralele de care pisica ta are nevoie pentru a-și menține funcțiile organismului în parametri optimi. De aceea, suplimentele nutritive pentru pisici reprezintă o opțiune excelentă pentru a asigura un aport adecvat de nutrienți și pentru a susține sănătatea generală a animalului tău de companie.

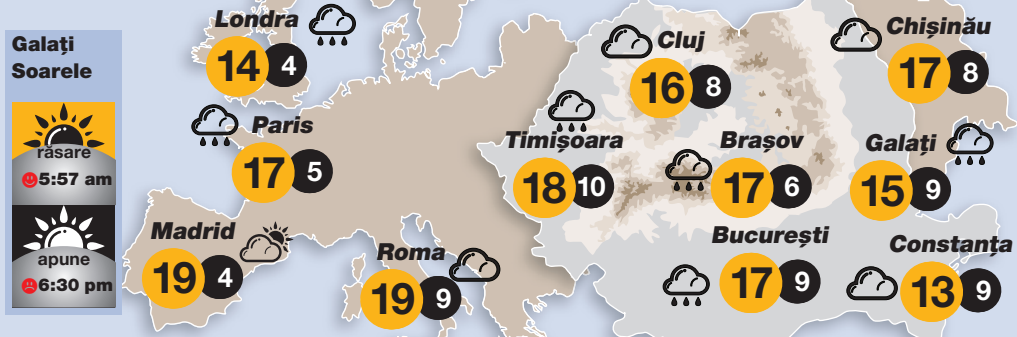
Este important să urmărești recomandările producătorului sau indicațiile medicului veterinar în ceea ce privește frecvența și modul de administrare a suplimentelor nutritive pentru pisici. Acestea pot fi administrate sub formă de tablete, capsule, pulberi sau lichide și pot fi amestecate în hrana zilnică a pisicii sau administrate direct, în funcție de preferința și nevoile individuale ale animalului tău de companie.

Uleiul de somon sălbatic, găsit în magazinele online și fizice de produse pentru animale și în far-

maciile veterinare, poate fi oferit și pisicilor, și câinilor, drept completare la hrana lor uscată, căreia îi conferă astfel și un gust mai apetisant. Vitaminele A, C, D și E. Pisicile de apartament suferă des de deficit de vitamina D. Mineralele sunt și ele importante. Raportul corect de calciu-fosfor, de exemplu, ar trebui să fie de circa 1.2 la 1 pentru un metabolism osos optim.

Aminoacizii sunt necesari pentru procesele metabolice. Unul dintre cei mai importanți aminoacizi este taurina, responsabilă pentru legăturile neuronale și reglarea bătăilor inimii. Nu există o supra-doză, pentru că excesul este pur și simplu excretat – în schimb o deficiență duce la orbire, probleme de sistem imunitar, precum și atrofia mușchiului inimii. Cantitatea recomandată pentru o pisică este între 100 până la 200 mg de taurină pe zi. ● **Anca Spânu**

meteo 28 martie România & Europa



PLOAIE. Vineri, 28 martie, vremea va continua să fie rece noaptea. Temperatura minimă pe timpul nopții va coborî până la 9 grade Celsius, iar maxima zilei va fi la fel ca în ziua precedentă, ajungând la doar 15 grade Celsius. Cerul va fi înnorat toată ziua, viteza vântului va fi în jur de 20 km/h, iar șansele de ploaie sunt între 40 și 75 la sută, deci o umbrelă sau o haină cu glugă rămân necesare. Presiunea atmosferică se va situa în jurul valorii de 743 mm coloană de mercur.

● surse online

www.viata-libera.ro Viața din carnet

AGENȚIA



cronologie

- **1592** Se naște JAN AMOS KOMENSKI (COMENIUS) (m. 1670), pedagog ceh, reformator al învățământului, fondator al pedagogiei moderne.
- **1776** A fost înființat Teatrul „Balsoi” din Moscova, Rusia.
- **1828** Încetează din viață WILLIAM THORNTON (n. 1750), arhitect american. A realizat, printre altele, celebra clădire a Capitolului din Washington.
- **1875** Se creează primul serviciu de poștă ambulantă, pe distanța București - Ițcani.
- **1881** Încetează din viață MODEST MUSORGSKI (n. 1839), compozitor rus.
- **1908** Se naște MIHAI C. BĂCESCU (m. 1999), zoolog, oceanolog, membru al Academiei Române, creatorul școlii românești de oceanografie.
- **1934** Se naște, la Bursucani, jud. Galați, LICĂ RUGINĂ (m. 2009), prozator, ziarist.
- **1936** Se naște MARIO VARGAS LLOSA, scriitor peruan, laureat cu Premiul Nobel pentru Literatură (2010).
- **1941** Încetează din viață VIRGINIA WOOLF (n. 1882), scriitoare britanică.
- **1943** Încetează din viață SERGHEI RAHMANINOV (n. 1873), compozitor, pianist, pedagog rus.
- **1949** Încetează din viață GRIGORE [GRIGORAȘ] DINICU (n. 1889), compozitor, violonist.
- **1960** Se naște COTINEL MUNTEANU, pictor, pedagog.
- **1970** Se naște LAURA BADEA, campioană europeană, mondială și olimpică în proba de floretă.
- **1985** Încetează din viață MARC CHAGALL (n. 1887), pictor francez.
- **1994** Încetează din viață EUGEN IONESCO (n. 1909), dramaturg, poet, prozator, eseist, membru al Academiei Franceze.
- **2012** Încetează din viață ȘTEFAN RADOF (n. 1934), actor de teatru și film, poet, scenarist, publicist. ● **V.L.**

➤ CERNAVODĂ	167 CM	13 cm	➤ GALAȚI	239 CM	16 cm
➤ HÂRȘOVA	225 CM	15 cm	➤ ISACCEA	180 CM	12 cm
➤ BRĂILA	240 CM	15 cm	➤ TULCEA	140 CM	8 cm

www.viata-libera.ro

Viata din carnet

AGENDA

➤ REDACȚIA ȘI ADMINISTRAȚIA:

Galați, str. Domnească nr. 68

redactie@viata-libera.ro

SECRETARIAT0725 348 672

REDACȚIE0731 331 003

DIFUZARE0236 460 395

PUBLICITATE0731 960 090

CONSILIUL EDITORIAL

Anca SPĂNU

Director general

Dan Cătălin PREDESCU

Redactor șef

SOCIAL-EVENIMENT: Mariana

CONSTANDACHE, Raluca ICHIM.

ECONOMIC-ADMINISTRAȚIE:

Cristinel LUCA, Anca MELINTE.

REDACTORI COLABORATORI:

Gheorghe ARSENIE, Florin RADU,

Iulian VOICU, Gheorghe GURĂU, Ion

ZIMBRU, A.G. SECARĂ, David TUDOR.

DTP: Lili CRĂCIUN, Cătălin PARAIPAN,

Alexandra DĂNILĂ.

CORECTURĂ: Ramona COTĂRLEȚ (C.M.),

Persida Vanda ONEA.

MARKETING PUBLICITATE:

Miruna BĂILĂ, Dorina AXENTE, Gina

SIMIONESCU, Marina Cîra.

DIFUZARE: Vasilica BĂLAN,

Veronica POPA.

DESIGN CONCEPT

Cristian Lipan (www.lipandesign.ro)

Tipar realizat la TIPOART IDEA STUDIO -

București, Tel. 0723 531 624.

Copierea oricăror elemente grafice sau editoriale

ale acestei publicații va fi sancționată prin lege

COTIDIAN INDEPENDENT®

MARCA ÎNREGISTRATĂ

auditat de Biroul Român de Audit

al Tirajelor, membru al Biroului

Internațional de Audit al Tirajelor

ifabc

ISSN 1221-4914

➤ 48.000 DE CITITORI ZILNIC

Publicație ce beneficiază de rezultate

de audiență conform Studiului Național

de Audiență măsurate în perioada

noiembrie 2014 - mai 2016

CERTIFICAT ISO 9001 ȘI 14001

filmul zilei

VINERI, 28 MARTIE

DRAGOSTEA DE LUME

TV5 MONDE EUROPE. ora 19,42, dramă, Elveția, 2023

➤ Cu: Clarisse Moussa, Esin Demircan, Marc Oosterhof, Mélanie Doutey, Phillipe Vargas, Pierre Missoud

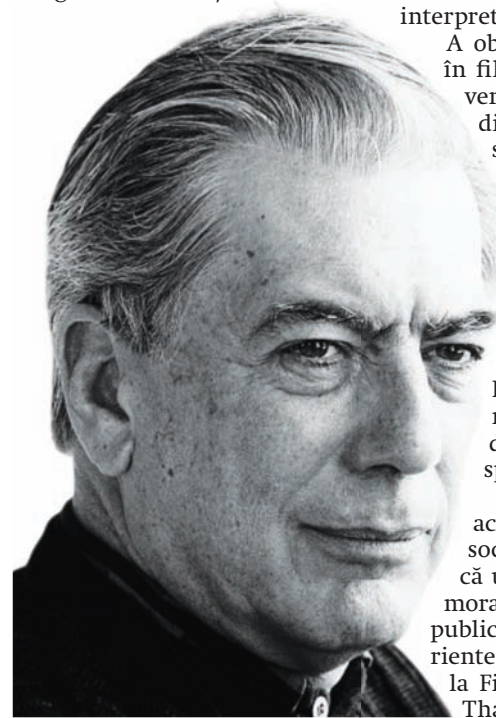
➤ Titlu original: L'amour du monde

Pe malul lacului Geneva, adolescenta Margaux se împrietenește cu o fetiță de șapte ani, crescută în plasament, și cu un tânăr pescar trecut de 30 de ani. Cei trei oscilează între atracție, dezamăgire și dorința de a evada și de a vedea lumea.

OAMENI DE SEAMĂ ● CARIERE

Mario Vargas Llosa, premiat cu Nobel pentru Literatură

Cunoscutul scriitor peruan Mario Vargas Llosa s-a născut pe 28 martie 1936, la Arequipa, Peru. Este unul din cei mai importanți romancieri și esești născuți în America Latină. A obținut Premiul Nobel pentru Literatură (2010) pentru „cartografierea structurilor puterii și imaginile sale tranșante ale rezis-



tenței, revoltei și înfrângerii individului”.

A urmat Colegiul Militar ”Leoncio Prado”, din Lima, experiență descrisă în primul roman, ”Orașul și câinii”, apoi a intrat la Universitatea Națională ”San Marcos” din Lima pentru studiul literaturii, obținând licența în literatură cu teza ”Baze pentru o interpretare a lui Rubén Darío”.

A obținut apoi un doctorat în filozofie și litere la „Universitatea Complutense” din Madrid în 1959. S-a stabilit, pentru o perioadă, în Franța, fiind profesor de spaniolă și ziarist.

A fost aproape de a fi ales președinte al statului Peru în 1990, când a pierdut în fața lui Alberto Fujimori. După aceste alegeri, s-a mutat în Spania, la Madrid, primind cetățenia spaniolă.

Llosa a fost implicat activ în viața politică și socială, fiind de părere că un scriitor are obligația morală să ia parte la viața publică. Nu a ezitat să își reorienteze simpatiile politice, de la Fidel Castro la Margaret Thatcher, fiind în final un

susținător al democrației și libertății economice.

A devenit cunoscut încă din anii 60, în timpul boomului literar din America Latină. S-a remarcat printr-o tehnică literară marcată de salturi înainte și înapoi în timp și de schimbarea perspectivei narative.

Secretarul permanent al Academiei de Știință Suedeze, Peter Englund, a declarat că opera lui Llosa este asemănătoare cu cea a unor scriitori pe care acesta îi admiră, precum Victor Hugo sau Albert Camus.

„Llosa consideră că scriitorul nu trebuie să ofere doar divertisment, ci să arate calea și să spună adevărul”, a arătat Englund.

Dintre lucrările sale, mai amintim: ”Casa Verde”, ”Conversație la Catedrală”, ”Sărbătoarea țapului”, ”Paradisul de după colț”, ”Războiul Sfârșitului Lumii”.

Înainte de a primi Nobelul pentru Literatură, Llosa a obținut numeroase alte distincții literare, printre care și Premiul Cervantes, cel mai important pentru scriitorii de limbă spaniolă.

Llosa a spus, după anunțul privind câștigarea Premiului Nobel, că primirea acestuia este o recunoaștere a literaturii din America Latină și a literaturii în limba spaniolă. ● P.V.O. (diferite surse)

remember

Aglae Pruteanu (1866-1941)

Actrița Aglae Pruteanu s-a născut pe 22 octombrie 1866, la Vaslui.

După ce a studiat la un pension particular din orașul natal, s-a mutat cu părinții la Iași, urmând Conservatorul de Artă Dramatică.

A debutat pe scena Teatrului Național din Iași la 18 ani. După doi ani, a devenit societară a Teatrului Național din Iași, unde a jucat cu Aristizza Romanescu, Grigore Manolescu și Agatha Bârsescu. Jocul său a imprimat eroinelor interpretate o explozie de sentimente și o pasiune deosebită, o grație în mișcări, unică, un glas vibrând de înfiorări tragice.

Timp de 44 de ani, Aglae Pruteanu a întruchipat roluri dramatice de referință pentru dramaturgia națională și universală, cum ar fi, Oana din ”Apus de soare” de Barbu Ștefănescu-Delavrancea, Geta din ”Fântâna Blanduziei” de V. Alecsandri, Doamna Clara din ”Vlaicu Vodă” de Alexandru Davila, Julieta din ”Romeo și Julieta”, Desdemona din ”Othello”, Ofelia din ”Hamlet” de W. Shakespeare, Anna Karenina din piesa lui Lev Tolstoi, Marguerite din ”Dama cu camelii” de Alexandre Dumas fiul. Continuatoare a școlii lui Matei Millo, Mihail Galino și Grigore Manolescu,



Aglae Pruteanu a fost o actriță modernă în cea mai deplină înțelegere a cuvântului.

A încetat din viață pe 28 martie 1941, la Iași. ● P.V.O. (diferite surse)

horoscop

28 martie

BERBEC

21 martie - 20 aprilie

Fii deschis la noi idei și colaborează cu alții!

➤ TAUR

21 aprilie - 21 mai

Te vei simți mai creativ și mai inspirat, așa că profită de această energie pentru a pune în practică un proiect personal.

➤ GEMENI

22 mai - 21 iunie

Poți rezolva conflicte mai vechi sau întări legături importante.

➤ RAC

22 iunie - 22 iulie

Vor apărea oportunități legate de muncă sau carieră. Fii atent la detalii și nu te grăbi în decizii importante!

➤ LEU

23 iulie - 22 august

Vei atrage atenția pozitivă a celor din jur și te vei simți bine în pielea ta.

➤ FECIOARĂ

23 august - 21 septembrie

S-ar putea să ai parte de momente mai calme, în care să reflectezi asupra unor decizii.

➤ BALANȚĂ

22 septembrie - 22 octombrie

Ai energie pentru a începe proiecte noi, dar fii atent la riscurile financiare sau la promisiuni nesigure.

➤ SCORPION

23 octombrie - 21 noiembrie

Un context favorabil pentru a-ți exprima gândurile și sentimentele.

➤ SĂGETĂTOR

22 noiembrie - 21 decembrie

Vei avea parte de o zi activă, cu multă muncă. Rezultatele vor fi pe măsură, dar nu uita să îți faci timp pentru relaxare.

➤ CAPRICORN

22 decembrie - 19 ianuarie

Zilele de azi și mâine sunt bune pentru a te concentra pe relațiile personale. Evită conflictele inutile.

➤ VĂRSĂTOR

20 ianuarie - 18 februarie

Activitățile sociale și întâlnirile cu prietenii îți vor aduce satisfacție.

➤ PEȘTI

19 februarie - 20 martie

O zi bună pentru a te concentra pe obiectivele tale financiare.

CENACLUL „NODURI ȘI SEMNE” ● CRONICĂ

Poezia - „voluptos joc de icoane”



Ca în fiecare an, în luna martie, în Cenaclul „Noduri și Semne” ne-am bucurat de evenimente speciale, organizate cu ocazia zilelor de 1 Martie - Mărțișorul, 8 Martie - Ziua Internațională a Femeii și 21 Martie - Ziua Internațională a Poeziei; acestea au motivat o serie de festivități/activități care ne-au ținut „în priză” - atât ca participanți activi în program (recitări, comentarii, omagieri etc.), cât și ca invitați la spectacolul festiv respectiv. Astfel, de Mărțișor și 8 Martie, colegele din cenaclu au recitat din câte o selecție de poeme proprii.

„Ziua Internațională a Poeziei a fost sărbătorită la Facultatea de Litere UGAL joi, 20 martie 2025, printr-un eveniment de amploare ce a adus față în față Cenaclul literar „Noduri și Semne” și ONG-ul cultural „Decopertat” Galați. Studenții din ciclurile de licență

și masterat s-au putut bucura de o incursiune în poezie, cu tot ce are mai frumos, pusă în valoare de invitații la acest eveniment. Lecturile invitaților din partea ONG-ului „Decopertat” au fost armonios îmbinate cu cele ale invitaților din partea Cenaclului „Noduri și Semne”, făcând seara cu adevărat memorabilă. Mulțumiri tuturor participanților la acest eveniment, studentei Pogan Elena pentru implicarea în organizare și colegelor noastre conf. dr. Mardar Antoanela Marta, lect. dr. Viorica Isaia și lect. dr. Mihaela Rusu pentru moderarea celor trei secțiuni ale serii de lectură dedicate Zilei Internaționale a Poeziei.” (Facultatea de Litere UGAL)

Cu aceeași ocazie, pe 21 martie, în cocheta sală de festivități și spectacole a Centrului Cultural „Dunărea de Jos”, a avut loc o impresionantă festivitate

organizată sub titulatura „Cofezia” de către Uniunea Scriitorilor din România - Filiala Sud-Est, a cărei președintă este poeta Florina Zaharia, unde colegii noștri au fost premiați: prozatorul Iosif Roca - cu Premiul Uniunii Scriitorilor din România - Filiala Sud-Est pentru proză - volumul „Saga ceangailor” și poetul Gabriel Gherbăluță - cu Premiul Uniunii Scriitorilor din România - Filiala Sud-Est pentru poezie - volumul „Joc în doi”.

Dar evenimentele nu se opresc aici. Joi, 27 martie, la ora 16.00, la Casa „Cuza”, în cadrul evenimentului „Scriitori europeni, scriitori dunăreni”, a avut loc prezentarea monografiei „Mihail Gălățanu - radiografia unui iconoclast”, de Ana Dobrescu; vineri, 28 martie, la ora 12.00, la Colegiul Național „Costache Negri”, va avea loc evenimentul „Portrete de scriitori contempo-

Motto:

„Poezia este ochiul care plânge. Ea este umărul care plânge, ochiul umărului care plânge. Ea este mâna care plânge, ochiul mâinii care plânge. Ea este talpa care plânge, ochiul călcâiului care plânge.”

(Nichita Stănescu)

rani: Evelyn Croitoru și Mihail Gălățanu” - lecturi publice și dialoguri culturale, iar la ora 18.00, la sediul cotidianului „Viața liberă” - ședință extraordinară în cadrul cenaclului „Noduri și Semne” cu tematica „Scriitorii... scriind și vorbind cu Dunărea”.

În încheiere, avem din nou bucuria să semnalăm că Daniela Lăcrămioara Capotă - colega noastră, a fost unul dintre premianții concursului „The 7th Basho-an International English Haiku Competition”, unde au fost primite 1.591 haikuuri, din 43 de țări și regiuni.

Dedicăm această cronică scriitorului Iulian Mardar - ca un gest de comemorare. ● **Ion Avram**

Astăzi, 28 martie, de la ora 18.00, la sediul cotidianului „Viața liberă”, ne vom bucura de prezența poetului Mihail Gălățanu & Co.

eveniment

Tecucenii, distrați cu exerciții antitero de Ziua Jandarmeriei

MARIANA CONSTANDACHE
mariana@viata-libera.ro

Expoziții de tehnică, exerciții demonstrative de tactică și intervenții inclusiv cu ajutorul câinilor special dresați, prezentare de uniforme și multe altele le sunt pregătite tecucenilor pentru ziua de joi, 3 aprilie, când Jandarmeria va celebra împlinirea a 175 de ani de la înființare.

Muzeul de Istorie „Teodor Cinca”, în parteneriat cu Inspectoratul de Jandarmi Județean „Dunărea de Jos” Galați - Detașamentul 4 Jandarmi Tecuci, va pune în aplicare planul de sărbătoare și distracție în intervalul orar 10.00 - 13.00, pentru a le aminti locui-



torilor din municipiul unde până nu demult a funcționat sediul Garnizoanei Jandarmeriei, de ofisul domnesc prin care, la 1850, domnitorul moldovean Grigore Alexandru Ghica promulga „Legiuirea pentru reformarea Corpului slujitorilor în Corp de jandarmi”. Prin această lege, s-a dat statut juridic armeei Jandarmeriei stabilindu-se principiile de organizare și funcționare.

Organizarea evenimentului în parteneriat cu Muzeul de Istorie din oraș este o premieră pentru Jandarmerie și se vrea o îmbinare a trecutului cu prezentul și, de ce nu, cu viitorul acestei Arme. Accesul publicului la eveniment este liber. ●

rețeta zilei Supă-cremă de spanac

INGREDIENTE. 2 l apă, 500 g spanac, 1 lingură unt sau untură, 1 lingură făină, 1 gălbenuș, 2 linguri smântână, sare.

PREPARARE. Se alege spanacul, se spală cu grijă și se pune la fiert când apa clocotește. Separat se prăjește ușor

făina în unt/untură și se stinge cu apa în care fierbe spanacul. Se toarnă răntășul în oala cu spanac, se trece totul prin sită, se potrivește de sare și se lasă să mai dea câteva clocote. Când este gata, se drege în castron cu un gălbenuș și puțină smântână. ● **P.V.O.**



www.viata-libera.ro Viața caleidoscop



Ca de la iubită
actuală
la „fostă”

ANCA MELINTE
ancam@viata-libera.ro

● **Botezatu.** „... este o femeie superbă la vârsta ei”, am auzit-o spunând pe Nicolae Fota (noua) iubită a lui Cătălin Botezatu despre Bianca Drăgușanu, cea mai cunoscută dintre fostele parteneri ale designerului. Și, dacă nu era de ajuns expresia „la vârsta ei”, tânăra a răsucit tăișul vorbelor: „Eu am 18 ani, multă lume nu crede. Eu nu sunt contra operațiilor estetice, din contră, poate pe viitor, o să-mi fac și eu mici îmbunătățiri. Că vârsta nu va ierta pe nimeni. O respect, o apreciez...”, a mai spus Nicolae. Acu' trebuie să-mi fac „mea culpa”: abia ieri am aflat că Botezatu are o nouă iubită, în vârstă de 18 ani, deja celebră pe podium, care are deja în palmares titlul de „Miss Fashion TV Catwalk”. Și că designerul o știe de pe când era minoră și câștiga „Kids Top Model Crișana”, fiind desemnată câștigătoare la categoria de vârstă 15-18 ani. Într-adevăr, este o apariție spectaculoasă, cel puțin așa mi s-a părut în interviul difuzat în exclusivitate de Antena Stars. Interviu în care a fost întrebată și dacă o deranjează comparațiile cu Bianca Drăgușanu. „Deranjul” l-ați citit mai sus. Și, dacă n-ați prins aluziile din cuvinte, vă spun eu: în lumea reflectoarelor, să vorbești despre vârsta unei vedete, nu-i deloc un compliment. De pildă, să-i spui unei vedete „vă admir de când eram mică” nu-i chiar „de bine”. Am aflat-o de la Fuego, care își sfătuia admiratoarele, în special pe cele mai „trecute prin viață”, să folosească expresia „dintotdeauna”. Dar să spui „superbă... la vârsta ei” e tăietură în carne vie. ●

VOLEIBALISTELE DE LA CSU MERG MAI DEPARTE

COMPETIȚII. Miercuri după-amiază, echipa feminină de volei CSU Galați a disputat al doilea meci din play-off, cu Știința București. Întâlnirea a avut loc în Capitală și s-a încheiat cu succesul fetelor noastre, scor 3-0.

» pag. 08



CA DE LA IUBITĂ ACTUALĂ LA „FOSTĂ”

TV MANIA. „... Este o femeie superbă la vârsta ei”, am auzit-o spunând pe Nicolae Fota (noua) iubită a lui Cătălin Botezatu despre Bianca Drăgușanu, cea mai cunoscută dintre fostele parteneri ale designerului.

» pag. 15

COTIDIAN REGIONAL INDEPENDENT / GALAȚI, ROMÂNIA / ANUL XXXVI, NR. 10.806 / 16 PAGINI / 16 PAGINI SUPPLEMENT TV GRATUIT / 4 LEI

„VOCILE PRIMĂVERII” SE ÎNTREC DUMINICĂ ● MUZICĂ

Festival-concurs la Școala Gimnazială Nr. 22

RALUCA ICHIM
raluca.ichim@viata-libera.ro

Duminică, 29 martie, de la ora 9,00, Școala Gimnazială Nr. 22 Galați își deschide larg porțile pentru a primi oaspeți. Nu este vorba despre vreo adunare a cadrelor didactice sau despre o activitate de weekend, ci este vorba despre muzică și copii talentați din oraș, elevi din clasele primare ai unităților de învățământ gălățene.

Festivalul-concurs de muzică pentru copii „Vocile primăverii”, ajuns la ediția a IV-a, își propune și de această dată să descopere și să pună în valoare talentul muzical al micilor interpreți. Spectacolul-concurs se adresează elevilor din ciclul primar, iubitori ai mu-

zicii ușoare și populare, care vor avea posibilitatea să interpreteze live, individual sau în grup, melodia preferată.

Participanții vor interpreta piesele selectate în fața juriului format din profesioniști în muzică din județul Galați. Organizatorii spun că cele mai bune interpretări individuale sau de grup vor fi recompensate cu premiile I, II și III pentru categoriile de vârstă și genurile muzicale stabilite în regulament, iar cea mai bună interpretare, indiferent de categorie, va primi trofeul „Vocile primăverii”.

„Viața liberă” susține performanța și urează mult succes tuturor participanților. Vom reveni cu detalii despre premiile obținute de concurenți imediat ce acestea vor fi făcute publice. ●



100 de lei
pentru învățăcei

Viata
libera

CARNET DE NOTE VIAȚA LIBERĂ

1 Ce notă îi dai ziarului tău astăzi?
săptămâna 24 - 29 martie 2025

1 2 3 4 5
6 7 8 9 10

Temă pentru acasă: completează, decupează și trimite într-un singur plic, pe adresa redacției (str. Domnească nr.68) sau vino și depune personal, 6 carnete de note „Viața liberă”, publicate de luni până sâmbătă inclusiv. Tragerea la sorți pentru desemnarea premiantului săptămânii va avea loc în holul redacției, în fiecare vineri, ora 13:00, după extragerile concursului „Bani grei cu Viața liberă”.

TALON DE CONCURS

1 Nume

2 Unitatea de învățământ

3 Clasa/Anul

4 Telefon

Căștigătorul trebuie să facă dovada că urmează studiile unei instituții de învățământ, public sau privat

12

poza zilei

După 10 minute de ploaie...

Străzile lăturalnice de prin cartiere, chiar și cele reasfaltate recent, au mari probleme cu înclinația către canalizare. Dovada, orice ploaie, cât de scurtă, le transformă pe multe în mici canale venețiene. Evident, situația nu este agreată nici de șoferi, fiindcă nu știu niciodată ce se găsește sub apă și unde intră cu roțile, dar nici de pietoni, care nu au pe unde traversa, sunt stropiți de mașinile care trec în viteză, iar apa care bălțește capă-

tă, după un timp, un iz de stricat. Imaginea zilei a fost surprinsă, după o ploaie scurtă, pe strada Argeșului din Micro 17, unde, după cum se vede, canalizarea este, cel mai probabil, înfundată. Sau, poate, așa cum a fost cazul pe strada Cosminului din aceeași zonă, nu există deloc fiindcă, la asfaltare, s-a acoperit din greșeală una dintre vechile guri de canalizare. Nu știm care este situația, fiindcă, deocamdată, apa este tot acolo. ● Anca Spânu



Bani GREI cu
300 lei
pe săptămână!

Viata
libera

12 vineri

TALON DE CONCURS

1 Nume

2 Adresa

3 Telefon

4 B.I./C.I.

Premiile se revendică până la data următoarei extrageri.

Talon valabil pe perioada 24 - 29 martie 2025

www.viata-libera.ro Viața pe scurt

160 BERSERVATOR

MICA PUBLICITATE ONLINE

PRF PVL 000035

săptămâna
28 martie - 3 aprilie 2025

04 **medicină**
Trei reguli
pentru o viață lungă
și sănătoasă

15 **cinema**
George Clooney
renunță la filmele
romantice

Viata
libera

**weekend
magazin**

www.viata-libera.ro

**ANDREEA
RAICU**

și secretele
unei "dependențe
groaznice"

supliment gratuit al cotidianului **Viata libera**

MONDEN

Nu fumez, nu beau,
nu mă droghez, dar
am o dependență
groaznică:
dependența de
seriale

ANDREEA RAICU,
prezentatoare tv



● A atins o maturitate interioară care i-a dat de înțeles că viața trebuie trăită, aici și acum

DUPĂ 15 ANI DE DIETĂ VEGETARIANĂ, VEDETA A REINTRODUS CARNEA ÎN ALIMENTAȚIE ● **PAGINA 16**

CULTURĂ

FESTIVALUL
"FLORI DE
CÂNTEC, FLORI
DE DOR", LA
EDIȚIA A XXIII-A

CONCURS. Festivalul "Flori de cântec, flori de dor", organizat de Asociația culturală "Flori de Dor", ai cărei fondatori și promotori culturali sunt Dorina și Traian Grecu, și-a derulat la Galați cea de-a XXIII-a ediție. Protagonisti au fost copii și adulți din întreaga țară. De asemenea, au fost prezenți în concurs dansatori din Armenia, care le-au oferit celor prezenți un spectacol impresionant. Au dat curs invitației organizatorilor ansamblurile de dans "Umbrăvioara" și "Bujorelul" din Târgu Bujor, coordonator Ecaterina Cristea, "Horința" din Cavadinesti, coordonator Petrică Dorobăț, și "Tinerete fără bătrânețe" din Fărânești, coordonator Antonia Buruiiană, precum și "Tsovak" și "Hacobian" din Armenia.

Iată și categoriile de concurs de la secțiunea muzicală: debut pop românesc, 4-6 ani, 7-9 ani, 10-12 ani, +18 ani; muzică populară, 4-6 ani, 7-9 ani, 10-12 ani, 13-15 ani, +18 ani; pop internațional, 7-9 ani, 10-12 ani; etno; duet; idolul meu; creație; in memoriam. S-au remarcat, la capitolul voce și mișcare scenică, câștigătorii trofeului festivalului, duetul "The Boys" (categoria 10-12 ani), alcătuit din Eduard Gafton și Liviu Sandu. De asemenea, a atras atenția soprana Dana-Irina Giju din București, care a concurat la patru categorii și a obținut tot atâtea trofee.

Jurizarea a fost asigurată de Emilia Savu, profesoară de canto - muzică ușoară la Centrul Cultural "Dunărea de Jos" din Galați, Auraș Stoica, profesor la Centrul cultural "Florica Cristoforeanu" din Râmnicu Sărat, și Virgil Tabuș, profesor coregraf la Școala de dans "Tăbuș". Nu au lipsit din public personalități ale lumii culturale gălățene.

● Mioara Baci

REVISTA „LITERATURA ȘI ARTA” ● OMAGIU

Un requiem
pentru poetul
Nicolae Dabija

Revista „Literatura și Artă”, nr. 11-12, din martie 2025, editată de Uniunea Scriitorilor din Moldova dintre Prut și Nistru, aduce în prim-plan personalitatea poetului, ziaristului, scriitorului și academicianului Nicolae Dabija (1948-2021), la împlinirea a patru ani de la nașterea sa în Cer, pe 12 martie 2021.



„A fost odată, ca niciodată...” este amintirea din copilărie a scriitoarei și jurnalistei Doina Dabija, fiica lui Nicolae Dabija, care a preluat delicata lucrare de editare a periodicului, continuând astfel curajosul demers jurnalistic al părintelui său.

Ediția din martie este una de colecție, care adună, în slove inspirate și imagini-document, considerații, amintiri, povești adevărate despre patriotul și mărturisitorul român Nicolae Dabija, „grădinarul unei singure flori” - libertatea de gândire și de exprimare a cuvintelor din Cuvânt; cel care - prin vers, prin cuvântul scris, prin intervențiile publice - a cerut cu ardoare întoarcerea la rădăcini a fraților români basarabeni dintre Prut și Nistru, la limba vechilor cazonii, cea „valahă”, adică româna moșilor și strămoșilor noștri și nu „moldoveneasca” inventată de sovietici.

Sunt readuse în atenția cititorului considerațiile academicianului și scriitorului Mihai Cimpoi, cel care a semnat, în 1965, prima recenzie „elogioasă” despre tânărul poet Nicolae Dabija.

Academicianul Eugen Simion reiterează aprecieri critice sub genericul „Tăceri tălmăcite în cuvinte”, alături de nemuritorii poeți Grigore Vieru, Ioan Alexandru, Adrian Păunescu.

„Suntem din neam vechi de clopotari” adună un „Requiem pentru

poet”, sub condeul lui Ion Hadârcă, poetul care amintește despre începuturile celui evocat, măcinat, „de sechelele realismului socialist” și „ghilotinate de cenzură”. „Pentru poet, despărțirea spiritului de găoacea lutului este doar un Prag al Destinului, o nevoită, amară, ce-i drept, însă diluată o viață prin poemele harului său divin, căruia îi fuse vremelnice stăpân... Sentoarce-n humă perisabilul și-n stele urcă înefabilul”. În evocarea „Apostolului din Țara de la Râspântii”, același prieten reiterează momente de extremă importanță pentru românii aflați de ambele părți ale Prutului, când - pe vremea „Moscovei roșii a lui Gorby” - „am predat la Patriarhia pravoslavnică moscovită un memoriu pentru acordarea autocefaliei (nemaiîmplinită) a Bisericii noastre strămoșești. Împreună, am vestit deșteptarea la Marile Adunări Naționale, care, încet-încet, se topesc acum în legendă... Împreună, am zidit Poduri de flori și de carte românească, am semănat grăunțele adevărului, ciugulite de Pasărea iluziei...”.

„A fi râu e-o fericire” adună amintirile unui alt prieten din dreapta Prutului, poetul gălățean Viorel Dinescu, care a scris povești de neuitat de la întâlnirile de la Galați cu Nicolae Dabija.

Poetul și ziaristul Tache Bărcă ne invită prin pădurea plină de flori a lui Nicolae Dabija, Codreniul natal, raionul Cimișlia.



Profesorul universitar Mihai Patraș, membru al Academiei Internaționale de Management, raportându-se la cel evocat, remarcă „lipsa acută” de oameni curajoși de talia lui Nicolae Dabija, care a fost și a rămas un „stâlp” al Basarabiei, ce strălucește prin decenii.

Un omagiu este adus de poeta Angela Mândăcanu marelui compozitor a cărei muzică a îmbrăcat „veșmântul Eternității” - Eugen Doga, care, între altele, i-a povestit despre întâlnirile de excepție cu Grigore Vieru - „poetul tăcut, cu privire cuminte” - cu care a creat magistrala piesă „Mama”, și cu poetul Nicolae Dabija, cel care „a scris versurile pentru opera Mihai Viteazul”.

Dintre titlurile acaparante, mai reținem „Omul din Cetatea Cărții”, de Mihai Cimpoi, „Anii vin și se sparg” de Valentin Butnaru. Amintim și că s-au dus „550 de ani de la nașterea lui Michelangelo Buonarroti” și că e „Primăvară, la Teatrul «Alexie Mateevici»” din Chișinău.

A văzut lumina tiparului pe 3 octombrie 1954

În toamna lui 2024, publicația „Literatura și Artă” a aniversat 70 de ani de la apariție, văzând lumina tiparului pe 3 octombrie 1954.

„Literatura și Artă” este continuatoarea săptămânalului „Cultura”, editat de Uniunea Scriitorilor din Moldova, fondat de Victor Teleucă și care a apărut în perioada 1964-1976.

Un an mai târziu, în 1977, Teleucă, în „Încercarea de a nu muri”, a scos revista „Literatură și Artă”, pe care a îngrijit-o până în 1983.

Între 1986 și martie 2021, redactorul-șef al hebdomadarului „Literatura și Artă” a fost Nicolae Dabija, revista devenind programul de românizare a fraților de la Prut și pân' la Nistru...

Publicația este o candelă de lumină care ține aprins dorul elitelor basarabene pentru Limba română, pentru credința bunilor și străbunilor noștri care s-au jertfit pentru România Mare, vis împlinit la 1 Decembrie 1918. ● Maria Stanciu



GASTRONOMIE

GUST DESĂVÂRȘIT ● REȚETE



RALUCA ICHIM
raluca.ichim@viata-libera.ro

Acest fel de ciupercă este folosită ca fel de mâncare de sezon, așa că poate fi găsită în lădițe la multe colțuri de drum, gata să fie vândută, fapt ce o face și sursă de venit pentru unele familii, în această perioadă.

INGREDIENTE: 400-450 g de hribi, 2 cepe, 1 morcov, o bucă-

Bors de hribi

țică de țelină, o bucătică de păstârnac, o rădăcină de pătrunjel (dacă este mai mare) sau două, trei (dacă sunt mai mici), o jumătate de ardei gras, 2-3 căței de usturoi tăiați felii, o cană de bors acru (sau după gust), o lingură bulion sau suc de roșii, 2 frunze de dafin, circa 400 g de smântână, 1 gălbenuș de ou crud, mărar, pătrunjel frunze.

PREPARARE: Luăm hribii grăsuți, îi curățăm și îi spălăm bine. Hribii sunt ciuperci buretoase, adică încep să absoarbă apă dacă sunt lăsați mult în această, așa că cel mai bine ar fi să îi spălăm rapid sub un jet de apă rece, după care să îi așezăm pe un ștergar la scurs. După ce se curată, se taie în bucățele mai mici și mai mari și se pun într-o oală mare cu circa 4 litri de apă, unde se lasă să dea un clocot. După ce au dat în clocot, se

adaugă legumele, dar se păstrează o jumătate de ceapă și un sfert de morcov pentru mai târziu. Legumele se taie toate cubulețe și se pun în oală. Ceapa și morcovul păstrate se călesc în ulei pentru a da borsului un gust specific. Se lasă totul să se călească încet și se amestecă destul de des, ca să nu se prăjească prea tare, ci mai mult să facem un amestec de gusturi. După câteva momente, se pune borsul acru, amestecând ușor. După ce s-au împletit toate frumos, se toarnă totul în oală. Următorul pas este să dăm gust borsului, așa că este momentul în care se pun sarea, piperul și borsul acru, după propriul gust. Ultimul pas este smântâna, așa că se pune toată într-un castron și peste ea gălbenușul de ou și se amestecă foarte bine, după care se toarnă totul, cu grijă, în oală. Se lasă să dea un clocot scurt și apoi se poate lua de pe foc. Cât este încă fierbinte, se pune verdețea - pătrunjelul și mărarul - și este gata de mâncat. Se poate servi cu ardei iuți. ●

Chec de post cu banane, nuci și apă minerală

► **INGREDIENTE.** Pentru aluat: 3 banane coapte (aproximativ 350 g, decojite), 150 g zahăr, 100 ml ulei vegetal, 100 ml apă minerală carbogazoasă, 1 plic de zahăr vanilat, 250 grahamă făină, 1 linguriță de praf de copt, o jumătate de linguriță de bicarbonat de sodiu, un praf de sare, 100 g nuci tocate grosier, 1 linguriță de scorțișoară (opțional).

Pentru decor: 1 banană (tăiată felii subțiri), 2 linguri nuci tocate grosier.

► **PREPARARE.** Preîncălzește cuptorul la 180°C. Tapetează tava de chec cu hârtie de copt sau unge-o cu puțin ulei și presară făină. Pasează bananele într-un bol mare cu ajutorul unei furculițe sau al unui blender până obții un piure fin. Amestecă piureul de banane cu zahărul, uleiul și apa minerală. Adaugă zahărul vanilat și omogenizează bine. Într-un alt bol, amestecă făina, praful de copt, bicarbonatul de sodiu, sarea și scorțișoara. Încorporează treptat ingredientele uscate în amestecul lichid, amestecând cu o spatulă până la omogenizare. Încorporează nucile tocate grosier în aluat. Toarnă aluatul în tava pregătită. Decorează deasupra cu felii de banană și presară nuci tocate. Introdu tava în cuptor și coace checul timp de 45-50 de minute sau până când o scobitoare introdusă în centru iese curată. După coacere, lasă checul să se răcească în tavă timp de 10 minute, apoi scoate-l pe un grătar, pentru a se răci complet.

● **Raluca Ichim**



din camera bunicii

CHISĂLIȚĂ SAU COMPOT ÎNGROȘAT



Acesta este un preparat tradițional din țările baltice (Letonia, Estonia, Lituania), dar și din Polonia, Ucraina sau Rusia. La noi a venit pe filieră rusească, în primul rând în Bucovina, de unde s-a răspândit în Moldova și în nordul Transilvaniei.

Este un fel de compot îngroșat sau o supă de fructe, care se servește atât cald, cât și rece, de la frigider. Există variante de chisăliță în care fructele sunt complet mărunțite, motiv pentru care se servește rece, în pahare. Dar fructele se pot lăsa și întregi sau se pot mărunți doar parțial.

INGREDIENTE. 200 g fructe curățate (corcodușe, prune, vișine), 15 g amidon alimentar, 50 g zahăr, 450 ml apă, vanilie, scorțișoară, rom, sare, frunze proaspete de mentă.

PREPARARE. În principiu, pentru această rețetă folosim fructe acre: vișine, prune, corcodușe, dar și agrișe, coacăze sau cireșe amare sau combinații ale acestora. Fructele se spală, se curată dacă este cazul și li se scot sâmburii. De exemplu din 250 g corcodușe întregi se obțin 200 g corcodușe curățate, fără sâmburi. Pentru aromă se folosește o jumătate de baton de vanilie (1 linguriță extract de vanilie sau 2 plicuri zahăr vanilat), dar se pot folosi și batoane de scorțișoară sau rom.

Se pune oala pe foc cu fructele curățate și cu 300 ml apă. Se lasă să dea câteva clocote, aproximativ 3-4 minute. Se ia de pe foc și dacă doriți puteți scoate câteva fructe, pe care le adăugați la final. Se mixează fructele în apa în care au fiert și se adaugă apoi zahărul, sarea și vanilia. Se amestecă amidonul cu restul de 150 ml apă rece și se adaugă peste fructele mixate. Se pune totul la foc mic, pentru câteva clocote, până se îngroașă un pic. Nu trebuie să fie ca o cremă, ci doar ca un lichid mai gros. În final, se adaugă și fructele păstrate. Se servește caldă sau rece și se decorează cu frunzulițe de mentă proaspătă. ● **Raluca Ichim**



proprietăți nutriționale

Trei motive pentru care ar trebui să mănânci hribi



Expertii nutriționiști recomandă consumul a 80 de grame de hribi, de două ori pe săptămână.

Iată cel puțin trei beneficii ale hribilor și tot atâtea motive pentru a nu lipsi din alimentația noastră.

- **Scade colesterolul rău.** Primul beneficiu care trebuie luat în considerare în mod serios este un efect benefic excelent asupra sistemului circulator. Consumul de hribi scade colesterolul rău prin prevenirea unei

întregi serii de boli ce pot afecta sistemul cardiac.

- **Ajută sistemul imunitar.** Aceste ciuperci au o cantitate bună de vitamina C, vitamină cunoscută pentru proprietățile sale ce susțin sistemul imunitar în combaterea simptomelor gripei.

- **Sunt plini de vitamine.** Este un aliment perfect pentru cei ce urmează o dietă vegană sau vegetariană și doresc să-și integreze doza de vitamine.

● **Raluca Ichim**

MEDICINA

YOGA, ÎNTRE PRECONCEPȚII ȘI ADEVĂR

MIȘCARE. Într-o lume în care ritmul alert și surplusul de informații generează stres și tensiuni fizice, yoga devine un instrument valoros pentru autovindecare, autoreglare și echilibru interior. Lipsa de mișcare, somnul deficitar și alimentația nesănătoasă sunt factori care afectează profund sănătatea, iar yoga oferă o soluție holistică pentru restabilirea armoniei dintre corp și minte, potrivit site-ului „Harvard Health Publishing”. Totuși, multe persoane sunt suspicioase la adresa acestei practici, considerând-o o mișcare religioasă, din această cauză, o condamnă imediat ce aud termenul. Alții o percep doar ca pe o formă de exercițiu, dar yoga este mult mai mult decât atât: un mod de a cultiva conștientizarea, echilibrul și sănătatea generală. Yoga combină exercițiile fizice, tehnicile de respirație și meditația, contribuind la dezvoltarea completă a individului – fizic, mental și emoțional



Beneficiile practicii yoga

Printre multe alte beneficii, cele mai de seamă sunt:

- Gestionarea stresului și îmbunătățirea sănătății mentale - Yoga a dovedit că este un aliat puternic în reducerea stresului și prevenirea depresiei. Prin tehnici de respirație controlată și meditație, yoga ajută la calmarea psihicului, îmbunătățind astfel starea generală de bine.
- Ameliorarea durerilor de spate și creșterea mobilității - Pentru persoanele care suferă de dureri de spate, yoga reprezintă o alternativă eficientă la tratamentele convenționale. Exercițiile de întindere îmbunătățesc mobilitatea coloanei vertebrale și reduc rigiditatea musculară, fiind recomandate mai ales în cazul durerilor cronice.
- Îmbunătățirea concentrației și a clarității mentale - Studiile arată că yoga nu doar că ajută la reducerea stresului, dar contribuie și la creșterea clarității mentale, ajutând astfel la o concentrare mai bună în viața de zi cu zi.
- Îmbunătățirea calității somnului - Practicarea regulată a yoga ajută la un somn mai odihnitor și mai profund, fiind o metodă eficientă de combatere a insomniei, consemnează „Harvard Health Publishing”.

Cât costă o ședință de yoga?

În Galați, există mai multe studiouri de yoga, cu tarife între 30 și 90 de lei pe ședință, iar abonamentele lunare variază între 300 și 500 de lei. Deși poate părea o investiție considerabilă, pentru cei care au un stil de viață sedentar, yoga poate fi o modalitate excelentă de a introduce mișcarea conștientă în rutina zilnică.

● **Tatiana Dumitru**

INOVAȚIE ÎN DOMENIUL MEDICINAL ● VITAMINE

Tehnologia lipozomală: absorbție rapidă și eficientă a suplimentelor

TATIANA DUMITRU
redactie@viata-libera.ro

În ultimii ani, tehnologia lipozomală a câștigat tot mai multă popularitate pe piața farmaceutică. Suplimentele lipozomale sunt absorbite de organism mult mai rapid comparativ cu cele tradiționale, conform site-ului „National Library of Medicine”. Acestea sunt utilizate cu succes în mai multe domenii, inclusiv sport, sarcină, imunitate, sănătatea ochilor, sănătatea articulațiilor și chiar oncologie.

Suplimentele tradiționale sunt metabolizate rapid de sistemul digestiv, înainte de a fi absorbite în celule, ceea ce duce la pierderea unei mari părți din nutrienți. În schimb, suplimentele lipozomale conțin un strat protector format din fosfolipide, care sunt componente naturale ale membranelor celulare, pe care organismul nu îl percepe ca pe un element ce trebuie digerat, ci doar absorbit, ceea ce permite pătrunderea rapidă în celule.

Lipozomii sunt vezicule sferice formate din molecule obținute din colesterol. Aceste structuri

funcționează ca vehicule de transport eficiente pentru diverse substanțe, facilitând absorbția acestora încă din cavitatea bucală și protejându-le de descompunerea provocată de acidul gastric. Lipozomii au fost descoperiți de hematologul britanic Alec Bangham în 1961, dar cercetările în domeniu au fost reluate abia în anii 1970.

Beneficiile cheie ale tehnologiei lipozomale

- **Eficiență sporită** - Datorită absorbției îmbunătățite, chiar și dozele mai mici de suplimente lipozomale pot avea efecte semnificative asupra sănătății. De exemplu, un studiu realizat de Janelle L. Davis, publicat în revista *Nutrition and Metabolic Insights*, a demonstrat că Vitamina C lipozomală determină niveluri mai ridicate de Vitamina C în sânge comparativ cu suplimentele tradiționale, oferind astfel un sprijin mai eficient sistemului imunitar și o protecție antioxidantă superioară.

- **Livrare țintită** - Lipozomii pot transporta nutrienți direct către celulele sau țesuturile care au cea mai mare nevoie de ele. Coenzima Q10 (CoQ10) lipozomală, de exemplu, poate îmbunătăți funcția mitocondrială, ceea ce duce la o mai

bună sănătate cardiovasculară și la niveluri crescute de energie conform revistei „International journal of molecular sciences”.

- **Siguranță și compatibilitate** cu organismul - Sistemele de livrare lipozomală folosesc fosfolipide. Acest lucru face ca suplimentele lipozomale să fie sigure pentru utilizare pe termen lung, deoarece imita procesele naturale ale corpului. În plus, lipozomii sunt biocompatibili și biodegradabili, ceea ce înseamnă că organismul îi poate descompune și utiliza fără a provoca efecte adverse.

- **Eliberare prelungită** - Un alt avantaj al tehnologiei lipozomale este capacitatea sa de a asigura o eliberare treptată a nutrienților. Acest lucru înseamnă că nutrienții sunt absorbiți lent și constant în fluxul sanguin, permițând organismului să îl utilizeze pe o perioadă mai lungă. Această eliberare susținută contribuie la menținerea unui nivel optim de nutrienți și la îmbunătățirea generală a sănătății.

Aspecte importante în alegerea suplimentelor lipozomale

Pentru a beneficia la maximum de avantajele suplimentelor

lipozomale, este esențial să ținem cont de câteva aspecte importante ne atenționează site-ul „National Library of Medicine”:

- Lipozomii se formează în contact cu apa, de aceea fii atent ca suplimentele să fie lichide sau sub formă de capsule gelatinoase.

- Se recomandă achiziționarea suplimentelor în doză unică, pentru că lipozomii se oxidează rapid.

- Verifică concentrația de substanțe active și cea de fosfolipide, citind cu atenție eticheta produsului.

- Optează pentru suplimente lipozomale de la producători de încredere, care oferă certificat de garanție

Tehnologia lipozomală reprezintă un progres semnificativ în domeniul suplimentelor alimentare, oferind o absorbție mai eficientă și efecte terapeutice superioare. Alegerea unor produse de calitate și administrarea corectă sunt esențiale pentru a beneficia pe deplin de avantajele acestora. Studiile recente confirmă eficiența acestui tip de suplimente, ceea ce le face o opțiune din ce în ce mai apreciată în domeniul medical. ●

sănătate

Trei reguli ca să-ți prelungești viața

TATIANA DUMITRU
redactie@viata-libera.ro

Pentru o viață mai lungă și mai sănătoasă, este suficient să urmezi cu strictețe trei principii esențiale, a dezvoltat Walter Longo, gerontolog și profesor la Universitatea din California de Sud (SUA), într-un articol publicat de HuffPost.

Prima recomandare a lui Longo pentru prelungirea vieții este



să mergi pe jos rapid timp de o oră în fiecare zi. Acest lucru aju-

tă la întărirea densității osoase la femeile aflate în perioada menopauzei, reduce nivelul colesterolului și îmbunătățește sănătatea articulațiilor pentru ambele sexe, a explicat el.

Deasemenea, conform spuselor gerontologului, este important să folosești scările, nu scările rulante sau lifturile. Aceasta este o opțiune excelentă pentru majoritatea persoanelor care doresc să-și mențină o formă fizică bună, deoarece nu este nevoie de echipamente spe-

cială pentru acest tip de activitate fizică, a adăugat el. În plus, Longo a recomandat să eviți plimbările în locuri cu aer poluat sau cu o situație ecologică nefavorabilă.

Totodată, gerontologul a subliniat că efortul fizic excesiv nu este recomandat și nu garantează întotdeauna rezultatele dorite. „Majoritatea beneficiilor fizice apar în primele 2,5 ore de exerciții, ceea ce face ca antrenamentele suplimentare să fie inutile,” a explicat el. ●

SEXOLOGIE



O VRĂJEȘTI DIN VORBE SAU ÎI CERI ADRESA DE "INSTA"? ● **STRATEGII**

Cele mai tari și amuzante replici de „agățat”



În era tehnologiei, când oamenii interacționează și relaționează în mare parte în mediul online, pe diverse canale, rămân "verzi" și nemuritoare cuvintele care pot deschide calea către inima fetei pe care o placi, și nu numai. Vorbele potrivite spuse la momentul și pe tonul potrivit pot aprinde focul mai mult decât un pomelnic de "like-uri", "share-uri" sau „subscribe-uri”.

Atunci când ne gândim la cucerirea unui fete, primul lucru care ne vine în minte este umorul. Un băiat cu simțul umorului știe cum să spargă gheața, atunci când abordează o fată. Un băiat amuzant este distractiv și interesant, iar fetelor le place la nebunie să râdă. Pentru că râsul este cel

mai bun medicament, nu uita să fii amuzant în fața fetei pe care o placi. Vei avea succes garantat! În plus, replicile amuzante sau frazele de agățat le poți folosi și direct, și "online", numai că ai grijă! Nu sări calul și nu fi agresiv sau disperat, pentru că prea multă "picanterie" pusă într-o frază care se vrea cuceritoare ar putea avea exact efectul contrar și îți poate ucide definitiv șansele. De aceea, începe cu pași mici și nu uita! Încrederea în sine e cea mai sexi armă, iar un eventual eșec nu trebuie să te descurajeze să încerci data viitoare!

Replici pentru începători

Pentru cei mai timizi, există glume de agățat începătoare. Acestea vă vor ajuta să începeți, mai ușor, o discuție cu fata pe care vreți să o impresionați.

- În afară să fii sexi, ce altceva mai știi să faci?
- Crezi în dragostea la prima vedere sau trebuie să plec și să mă mai vin o dată?
- Frumoaso, trebuie să fii tare obosită, pentru că toată ziua ai umblat prin mintea mea.
- Tatăl tău e extraterestru? Altfel nu se explică de ce nu există nicio fată pe lume la fel de frumoasă ca tine.
- Ești ca o scoică... greu de deschis, dar perla dinăuntru merită toate eforturile.
- Hei... e cald aici? Căci simt că mă toposc după tine...
- Ești atât de fierbinte încât s-au aburit geamurile în bar.
- Sunt atât de fâstăcit încât am uitat care era cea mai tare frază a mea de agățat.
- Cum e să fii cea mai frumoasă fată din încăperea?
- Știi, tocmai mi-am dat seama că semenii leit cu viitoarea mea prietenă.

- Iei lecții de dans? Pentru că n-am mai văzut un mers atât de grațios.
- Poți să îmi dai o fotografie de-a ta ca să i-o trimit lui Moș Crăciun să vadă exact ce îmi doresc?

Replici de agățat pentru romanticii incurabili

Unii băieți sunt romantici incurabili, chiar de la o vârstă fragedă. Ei își pot încerca șansele folosind replici de genul:

- Cred că pot muri fericit, tocmai am văzut cum arată Paradisul.
- Niciodată nu mi s-a împlinit vreo dorință. Doar azi, când te-am întâlnit pe tine.
- Moș Crăciun a venit mai devreme anul acesta, pentru că ești primul meu cadou de sub brad.
- Cum era Paradisul când l-ai părăsit?
- Pentru lumea întreagă ești doar o persoană, eu sunt persoana pentru care ești lumea întreagă.
- Când o să fiu bătrân și o să mă uit în urmă, îmi voi aminti zilele de naștere ale copiilor, ziua în care m-am înșurat și pe cea în care te-am întâlnit pe tine.
- Ai o hartă? M-am rătăcit în ochii tăi.
- Pot să te ating ca să mă conving că există cu adevărat?
- E vreun aeroport prin apropiere sau ceea ce se aude e inima mea decolând către al nouălea cer?

Glume de agățat de la Medicină

Vrei să o impresionezi? Apelează la glumele de agățat de tip camera de gardă. O vei da pe spate, cu siguranță.

- Sper că știi să resuscitezi un om, căci simt că mi se tăie răsuflarea.
- Ajută-mă, se întâmplă ceva cu ochii mei - nu mi-i mai pot dezlipi de pe tine.
- Încă mai testez, după ani de terapie, dacă sunt alergic la sex. Poți să mă ajuți?
- Ai puțină apă? Pentru că inima mea e în flăcări din cauza ta.
- Am fost orbit de frumusețea ta, așa că trebuie să îmi dai numele și numărul de telefon ca să vorbesc cu cei de la asigurări.

- Ești atât de fierbinte încât mi-ai ars retina. Te văd ori de câte ori clipesc.
- Ai un bandaj? Tocmai mi-a explodat inima din piept când te-am văzut.

Glume de agățat care îți tăie răsuflarea

Vrei să ataci scurt și decisiv? Convinge-o că legătura dintre ea și lipsa ta de oxigen este una directă. Folosește aceste replici ori de câte ori vrei să cucerești o fată. Au efect garantat!

- Bună. Ai un prieten? Pe ce adresă primești aplicațiile pentru acest post?
- Tatăl tău a fost hoț, nu-i așa? Fiindcă a furat stelele de pe cer și le-a pus în ochii tăi.
- Hei, aproape m-ai ucis! M-ai privit și am uitat să respir!

Replici de agățat amuzante

Fata pe care o placi va fi cucerită de aceste replici și nu va mai vrea să plece din viața ta. Ai totuși grijă ca între ceea ce spui și realitate să nu existe diferențe care să-ți facă replica scoasă din context, ridicolă sau ironică!

- Ai fost vreodată arestată pentru că arăți ilegal de bine?
- Dacă o privire ar putea ucide, ai fi o armă de distrugere în masă.
- Scuză-mă, vrei să îmi arăți ce ai în buzunar? Cred că mi-ai furat inima.
- Mai ai și alte arme la tine în afară de ochii ăștia criminali?
- Ar trebui să schimbî încuietura, căci eu sunt cheia pentru inima ta.
- Pot să îți împrumut telefonul? Ca să îl sun pe Dumnezeu să îmi spun că am găsit îngerul care s-a rătăcit!
- Și șirul poate continua. Sunt nenumărate modalități prin care poți face minuni, cu ajutorul cuvintelor. Totul este să le cunoști sensul și să le pui laolaltă în așa fel încât rezultatul să fie unul dacă nu neapărat cuceritor, măcar drăguț și de ținut minte. ● **Dana Antonescu (articol realizat din surse online)**



JOCURI

sudoku

➊ Înscriteți în căsuțele libere din cele nouă casete numere de la 1 la 9, fără a se repeta, astfel încât suma totală pentru fiecare casetă în parte să fie 45 și, de asemenea, suma pentru fiecare linie și coloană să fie tot 45.

	8	4		9		6	3		
	2				8	7	1		
	7								
	1		8		9				
5				2		1			6
			5		1				
		6				2	9		
		2				8	6		
				3	2				

exerciții de încrucișare

➊ Vă invităm să potriviți în grila de față toate cuvintele de mai jos, astfel încât să rezulte o încrucișare corectă:

- ➋ AA, IC, IT, RS, UR;
- ➌ ETA, IMN, LAȘ, NIT, RID, ȘTI, TIT;
- ➍ OINĂ, ORII, TĂIȘ, TITA, UTAN, ETIL;
- ➎ ALAMĂ, AVARI, INTRA, RĂRIT, SCIȚI, STÂNĂ, ASINI;
- ➏ CTITOR, STRADĂ;
- ➐ ALINATĂ, EPOLEȚI, NĂRĂVIT;
- ➑ IATACURI;
- ➒ ANTIPATICĂ, MACULATOR, MISTERIOASA, TERMINATOR.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

rebus

Fel de fel

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

- ➊ ORIZONTAL: 1) Sunt în stare să coboară. 2) Cu trimitere la o „baltă” de sânge – Bătător la ochi. 3) O palmă de pământ...arată. 4) Dau bine în scris – Vibrația naturii, o vorbă de răsunet. 5) Făcut pachet, să țină la haine... (inv.) – Bunul gust în lumea bună. 6) Prototipul autorului – O grămadă de oameni strânsă la secerat. 7) Subjugat (!) din primii ani de viață. 8) CASA POPORULUI la scară redusă. 9) O plasă de pește (pl.) – Operator de linie pe cale de a fi desființat. 10) Nu se simte bine... că nu sunt în stare. – Cuvânt de apreciere la clasă!
- ➋ VERTICAL: 1) Exoticul pădurii cu fructul ca mura – Făcuți din mers. 2) E în dispoziție de formă – Cuvânt pentru. 3) Rezultatul firesc al globalizării. 4) Întors cu fața la pământ – Puțin probabil de... a ieși de la conducere. 5) Oferă loc de casă la șosea – Aflat în stare să ne facă bine. 6) Începuturile unei transmisii prin cablu – Depuse la masa tăcerii (sing.) 7) A lua parte la o acțiune în postura de pârât. 8) Manuale pentru agricultori de frunte (sing.) – A scoate din apă până la epuizare. 9) Treaba lor, pot să vorbească mult și bine – Dispus să facă față la înaintare. 10) Fix în bătaia ciocanului – Neam de primă clasă.

aritmogrif

➊ Înlocuind numerele cu litere corespunzătoare se va afla pe spațiul marcat prin raster, citind din colțul stânga-sus, obiectul de activitate al croitorului (6, 2, 5), iar pe orizontală, diverse obiecte de ținută mai mult sau mai puțin cunoscute.

1	11	8	2	3	4	5
6	2	5	10	7	12	2
13	9	3	10	4	7	14
8	2	15	4	3	11	5
3	4	14	4	5	8	2
14	9	16	2	14	4	7
8	2	12	2	15	11	6
15	9	12	11	17	7	14
8	4	12	4	8	4	9
15	2	15	9	8	7	4
6	7	3	8	9	12	10
13	9	5	6	4	10	2
10	2	14	12	4	8	4

scurte...

Gheorghe Gurau

Încercarea moarte n-are...

Am încercat să-încarc feisbucu
Trei zile-n șir am încercat
Aveam urgență la postat
Dar nu a fost să fie, cucu...

Într-un târziu am renunțat
Priveam laptopul ca năucu
Am încercat să-încarc feisbucu
Trei zile-n șir am încercat...

Nu cunoșteam ca alții trucu
Ce-s puși adesea pe furat
Într-un final m-au anunțat
Că trebuie ca să-mi schimb looku...

Să pot ca să încarc feisbucu!...

pagini
realizate de
Gheorghe
Gurău

fuga vocalelor

➊ Completați vocalele lipsă pentru o dezlegare corectă!

	S		R		V		C		C		S	T		R
M		C		N		Z		T		R		R		
	M		T		S		L		M		C			N
P		T		L		M			B		L	C		Z
	N		R			B		Z		L			N	
Z		R			B		Z		N		P		T	
	T					L				T		M		C
D		R		N	T				R		N		C	
	R		N	T				L		M		N		T

JOCURI

		3		8				
	2				1			
1			3			8		
2					9		7	
		6	2	3				
	5			6		1		
3			9					8
				5	6		9	
	4					7		

① AC, CI, CO, CX, ES, IR, SC, ZE;
 ② AGI, AMI, APĂ, IAR, RIT, ȘES, ZAR, ARI;
 ③ ATĂT, ATOT, DAEA, SCOR, STOC, TUTU;
 ④ MIȘCA, MUMIE, PĂCAT, TĂTAR, TURAT, URÂȚI;
 ⑤ ARCURI, ISTEȚI, LORICE, OLĂRIT;
 ⑥ UCIGAȘI;
 ⑦ ACUMULATOR, EXCITATORI, LIMITATORI, SALĂ DE
 MESE, SUMĂ TOTALĂ.

[illegible]

→					←	→		
					U	I		
M								
		←	→					←
		U	J					F
→		B			←	L		
			P					
		←	→		G			←
		C						R
→					←	→		
	N				Z		B	
		←	→					←
		B						N
				D				
→					←	→		
					T	J		
L								
	D	←	→					←
			N					C

❶ **ABATAJ, ANONIM, BUTAȘI, CARATE, ECUSON, EDICUL, FIRIDĂ, INDUȘI, JURAȚI, MENTAL, MISTIC, NĂȚÂNG, PARADĂ, RATATĂ, RIGIDĂ, SCATIU, SILABĂ, SNOPIT, TERASĂ, TĂȚĂNI, UNICAT, ZĂPĂCI, LEFURI, LOBODĂ.**

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1		M								
2		A								
3		C								
4		U								
5		L								
6		A								
7		T								
8		U								
9		R								
10		A								

➊ **ORIZONTAL:** ... De cum se trezi de dimineață, simți un gust amar în gură, luă o linguriță de miere și a rămas mirat că tot nu-i trece ; cu două zile înainte, trei camarazi de-ai lui, vechi colegi de serviciu, unul mai acid ca altul îl provoacă la o discuție pe tema unui roman istoric, scris se pare cu caractere în stil runic, ceva cu... firul de lână și ghemul misterios; aceasta pare să fi fost cauza indispoziției sale ; luă din cameră o oală cu lapte prins și, în timp ce bea, iar a fost cuprins de patimă, așa, fără niciun motiv ; stălat fiind, lăsa totul baltă, timp în care se plimba prin bucătărie în căutarea unui rac, un fel de tirbușon, cum i se mai spune, își aminti de cuva mașinii de spălat uitată afară, apela la un om de elită cunoscător de arabă și așa... ațos din fire cum era își zise ca pentru sine : "tale"nu ai habar de ce se întâmplă cu viața omului și cobori scara, la beci...

❶ **VERTICAL:** ... Era de meserie, așa cum fusese până la pensionare, un acar priceput; între el și vecinul său s-a iscat, de ceva vreme, un fel de nemulțumire, dar caută să zică amin dușmăniei cu vecinul rival, mai cu seamă că ascultase și la radio că acesta, vecinul, fusese atacat de un urs care se repezi cu cele două labe din față asupra lui, să-i dea Dumnezeu sănătate, ursului, își zise el, dar tare mi-aș dori o capă pentru nevastă-mea din blana animalului ce se ascundea în desigur pădurii; în curte avea un măr pe care îl plantase în tinerețe, care făcea umbră în curtea alaiilor late și își lăsa rodul la îndemâna ploizilor de pe stradă; așa izolat cum era față de restul pomilor avea fructele roșii parcă date cu lac; măr-păr, încercă el o rimă, se irită și deveni un fel de... animator al vieții de ogradă; anul trecut, o tonă de mere a strâns din livada pe care o îngrîjea și îi asigură acasă toată nevoia de fructe de peste an.

jocurilor din
ziarul de ieri

Demers... pe picioare

ORIZZONTALE:

U, T, A, EMIRATE, INECAT, T,
ALTAICE, GRAM, EB, AR, EPIGRAF,
N, PC, CAV, ORA, AC, LEPRE, STAL,
NOTAR, ORESTE, LA, ORT, AITA, C,
IERNI. APA.

Obişnuința de a trăi ca sclav

► **ORIZZONTAL:**

PASARILECA, CAAZBURAER,
ALTO, FA, SE, I, ITIT, ATS, SARAD,
ALEE, EM, TERNION, RAT, AO,
ABA, PROSTIT, OS, MINEI, ALAC,
IUAACSUCNI.

SUDOKU

251783964	538691724
347659812	642783591
698421357	917452683
175348629	859327146
924576138	476918352
863192745	123546978
419267583	291865437
732815496	385174269
586934271	764239815

scriitori români

...	↓	Luat de soție	↓	Dus cu poșta	↓	Păpușă!	↓	Bărbat de casă	↓	Cap de pește!	↓	Bine crescută	↓	Hidos
...		Decizii		Caiete!		Strat de email		Di, căluțule!		Epoca bronzului		Boltă		
↙		↓		↓		↓		↓		↓		↓		↓
Amuzant	→						Mediu vital!	→			Deosebit de des	→		
A schimba							Cartuș de noapte				Nu mai mult			
↙				Rele vorbitoare	→		↓			Coșciug	→	↓		
				La domiciliu						Casă de cultură				
Întinsă la orizontal	→			↓	Curele răsucite!	→		Îndestulare	→	↓			Parte!	→
Cruzime					leșit			Luată în discuție					Data pe teren	
↙					↓			↓			Râu	→	↓	
										Luni, 12!				Strânse ghem
Un fel de pește	→					Petrecere dansantă	→		→	↓			Urcată în șură!	↓
Notat						În grup!								
↙					Scriere vastă	↓		→				Echipă în subteran	→	↓
Ajunsă din priviri	→									Femei de răs	→			

VINERI

Acest program este unul orientativ. „Viata liberă“ nu își asumă responsabilitatea pentru modificările operate de posturile de televiziune între momentul publicării programului și ziua difuzării.

28 MARTIE 2025

de văzut



TIMP LIMITĂ

PRO TV. ora 23,30, dramă, crimă, SUA, 2016

❖ **Cu:** Vince Vaughn, Hailee Steinfeld
❖ **Titlu original:** Term Life

Nick Barrow, un bărbat care se prezintă ca fiind un tip ce planifică jafuri. În momentul în care se alege o țintă care să fie atacată, el este cel care pune la punct fiecare detaliu pentru ca misiunea să fie încununată de succes, iar dacă acest lucru se întâmplă primește și el o parte din câștiguri la final. Numai că recentul plan o ia razna atunci când cei care trebuiau să înfăptuiască planul sunt împușcați. Se pare că acest ultim client al lui Nick era nimeni altul decât băiatul unui faimos conducător de cartel cu o influență extrem de mare.



GHEARA DE FIER

HBO. ora 17,50, biografic, dramă, sport, Marea Britanie, SUA, 2023

❖ **Cu:** Zac Efron, Jeremy Allen White, Harris Dickinson
❖ **Titlu original:** The Iron Claw
Povestea adevărată a inseparabililor frați Von Erich, care au făcut istorie în lumea intens competitivă a wrestling-ului profesionist la începutul anilor '80. Trecând prin tragedii și victorii, mereu sub umbra tatălui și antrenorului lor dominator, frații au căutat să devină legende adevărate pe cea mai mare scenă a sportului. Familia de luptători Von Erich a avut o influență de lungă durată în ring, vizibilă până în ziua de astăzi.

tvr 1

07:00 Telegenul matinal
10:00 Exclusiv în România (R)
11:00 Țară, țară, cine ești? (R)
12:30 Parlamentul României
13:00 Oamenii și legea
13:55 Vorbește corect!
14:00 Telegenul
14:55 Zi de zi cu părintele Constantin Necula
15:00 Opre Roma
16:00 EURO polis
17:00 Dong Yi, concubina regelui Coreea de Sud, Dramă
18:15 Chipurile României
19:15 Savoare și rafinament: rețeta italiană (R)
19:45 Sport
20:00 Telegenul
20:55 Meteo
21:00 Gala Umorului
22:30 Vis sau realitate?
23:00 Vedeta familiei
00:15 Satul, o lume în amurg (R)
02:05 Nocturne (R)
02:55 Sport (R)
03:05 Telegenul (R)
03:55 Vreau să fiu sănătos (R)

hbo

08:00 Niciodată, rar, uneori, mereu
Marea Britanie, SUA, Dramă
09:40 Vânătorii de fantome: Moștenirea
Canada, SUA, Aventuri, Comedie, Fantastic, SF
11:40 Vacarm
Noua Zeelandă, Dramă
13:30 Pe platourile de filmare
14:00 Rocketman
Marea Britanie, SUA, Biografic, Dramă, Fantastic
16:00 Godzilla x Kong: Un nou imperiu
SUA, Acțiune, Aventuri, SF, Thriller
17:50 Gheara de fier
Marea Britanie, SUA, Biografic, Dramă, Sport
20:00 Venom
SUA, Acțiune, Horror, SF, Thriller
21:50 Ursul narcoman
SUA, Thriller
23:30 The White Lotus
SUA, Comedie, Dramă

kanal D

07:00 În căutarea adevărului (R)
08:00 Follow us
10:00 Casa iubirii
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
15:00 Jocul cuvintelor cu Dan Negru
Casa iubirii
16:30 Știrile Kanal D
19:00 Dragoste fără hotare
Turcia, Acțiune, Dramă
20:00 Jucăria ucigașă
23:00



SUA, Horror
01:15 Știrile Kanal D (R)
02:15 Casa iubirii (R)
06:15 Apel la consilier (R)
06:45 Știrile Kanal D (R)

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:30 Vorbește lumea
13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
15:00 La Maruță
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Batem palma?
19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Românii au talent
23:30 Timp limită
SUA, Crimă, Dramă
01:30 Las Fierbinți (R)

România, Comedie
03:30 Umami: al 5-lea gust (R)
04:00 Vorbește lumea (R)
06:00 Lecții de viață (R)

tvr 2

07:25 România... în bucate (R)
07:50 Puternici, împreună
09:00 Telescoala - Clasa a VIII-a (R)
09:30 Telescoala (R)
10:30 Documentar 360° Geo
11:30 Pescar hoinar (R)
12:00 Telegenul TVR 2
13:00 Cultura minorităților
13:30 Educația la putere (R)
14:30 Levintza prezintă (R)
15:00 Telescoala - Clasa a VIII-a
15:30 Telescoala
16:00 Magazin Deutsche Welle
16:30 România... în bucate
17:00 Forța ideilor
18:00 Ora de știri
18:50 E vremea ta!
19:05 Comisarul Rex: aventuri la Viena
Austria, Germania, Acțiune, Crimă, Mister
20:05 Rivalii
22:00 Femei obișnuite
Italia, România, Dramă
23:40 Luca Montersino: secrete din rețete

diva

07:00 Memorie perfectă
SUA, Crimă, Dramă
08:00 Vrajitoarea cea bună
SUA, Comedie, Dramă
10:00 Pompierii din Chicago
SUA, Acțiune, Dramă
12:00 Memorie perfectă
SUA, Crimă, Dramă
13:00 Memorie perfectă
SUA, Crimă, Dramă
14:00 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă, Mister
16:00 Vrajitoarea cea bună
SUA, Comedie, Dramă
18:00 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă, Mister
20:00 Dragoste în Aruba
SUA, Romantic
22:00 Betty are ghinion în dragoste
SUA, Comedie, Romantic
00:00 Arbore genealogic
SUA, Comedie, Dramă, Familie, Romantic
02:00 Visul lui Juniper
SUA, Comedie, Romantic

antena 1

08:00 Neatza cu Răzvan și Dani
12:00 Observator
14:00 Mireasa - lubește românește
16:00 Observator
17:00 În direct cu România
19:00 Observator
20:30 Iubire cu parfum de lavandă

România, Dramă, Romantic
23:30 Chefi la cuțite (R)
02:15 Observator (R)
03:00 Mangalița
România, Comedie
04:00 În direct cu România (R)
06:00 Observator

acasă

07:00 Flori însângerate (R)
08:00 Fie ce-o fi! (R)
09:00 Trei surori (R)
Romantic
10:00 Drumul către tine
11:00 Știrile Acasă Actualități
12:00 Dreptul la iubire
13:00 Îngerul răzbunării
15:00 Știrile Acasă Magazin
16:00 Fata cu ochi de onix

India, Romantic
17:00 Juana și miracolul vieții
19:00 Flori însângerate
21:00 Fie ce-o fi!
22:00 Trei surori
Romantic
23:00 Iubire și răzbunare
Turcia, Romantic
00:00 Dreptul la iubire (R)
01:00 Flori însângerate (R)
03:00 Familia

axn

07:55 Detectivi particulari
Canada, Comedie, Crimă
09:50 FBI: Biroul Federal de Investigații
SUA, Acțiune, Crimă
10:50 FBI: Biroul Federal de Investigații
SUA, Acțiune, Crimă
11:45 NCIS: Los Angeles
SUA, Acțiune, Crimă, Dramă
13:30 FBI: Biroul Federal de Investigații
SUA, Acțiune, Crimă
15:20 Castle
SUA, Comedie, Crimă
16:15 Citorii de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister
17:10 Detectivi particulari
Canada, Comedie, Crimă
19:05 FBI: Biroul Federal de Investigații
SUA, Acțiune, Crimă
21:00 Marea provocare: Le Mans '66
SUA, Acțiune, Biografic
00:15 Terminator - Salvarea
SUA, , Acțiune, Aventuri, SF

național

07:00 Albumul Național
08:30 Tradiții de la bunica
10:15 Don Matteo (R)
Italia, Comedie, Dramă, Thriller
13:00 Știri Național TV
13:15 Specialiști în sănătate (R)
13:45 Vouă
14:00 Anupamaa (R)
India, Dramă
15:00 Suflete trădate (R)
India, Familie
16:00 Don Matteo
Italia, Comedie, Dramă, Thriller
18:30 Știri Național TV
19:00 Anupamaa
India, Dramă
20:00 Suflete trădate
India, Familie
21:00 Eroii din iad
SUA, Biografic, Dramă
23:45 Pact sângeros (R)
SUA, Acțiune, Thriller
02:15 Albumul Național
04:15 Vouă

prima

07:00 Exclusiv VIP (R)
09:00 Alege rețeta națională (R)
13:00 Iubiri vinovate

Chile, Dramă, Romantic
14:00 Focus
16:00 Exclusiv VIP
18:00 Focus 18
19:30 Flash monden
20:00 Ringul
România, Acțiune, Dramă
22:00 Secretele președintelui (R)
România, Comedie
23:30 Exclusiv VIP (R)
01:30 Alege rețeta națională (R)
03:30 Iubiri secrete (R)
România, Dragoste
04:30 Iubiri vinovate (R)
Chile, Dramă, Romantic

national geo

07:00 Doctor Pol
08:00 Oceanul pe uscat
09:00 Oceanul pe uscat
10:00 Comori pierdute ale Romei
11:00 Supraviețuitorul
12:00 Supraviețuitorul
13:00 Patrula câinilor
13:30 Patrula câinilor
14:00 Traficanți pe aeroport
15:00 Dezastre în aer
16:00 Salvatori pe drumuri înghețate
Greșeli teribile în inginerie
18:00 Oscilații meteorologice
19:00 Doctor Pol
20:00 Dezastre investigate
21:00 Terra la radiografie
22:00 Illegal cu Mariana van Zeller
23:00 Traficanți pe aeroport
00:00 Dezastre în aer
01:00 Climă virală
02:00 Insule misterioase
03:00 S.O.S. Mașini clasice
04:00 Vedete în sălbăcie, cu Bear Grylls
05:00 Insula fără legi
06:00 Fabrica de mâncare

29 MARTIE 2025

SÂMBĂȚĂ

tvr 1

07:00 Eu pot!
07:30 Vreau să fiu sănătos
08:00 Weekend matinal
10:00 În grădina Danei
10:30 Campanie TVR
13:00 Ora regelui
14:00 Teajurnal
14:30 Breaking fake news
15:30 Copiii spun
16:00 Care pe care
16:55 Zi de zi cu părintele Constantin Necula
17:00 Dincolo de alb și negru
18:00 Țară, țară, cine ești?
18:55 Teleenciclopedia
19:45 Sport
20:00 Teajurnal
20:55 Meteo
21:00 O minciună necesară
Kenia, India, SUA, Dramă
23:15 Profesioniștii...
cu Eugenia Vodă
00:15 Copiii spun (R)
00:45 Chipurile României (R)
01:45 Vis sau realitate? (R)
02:15 Care pe care (R)
04:00 Viața satului (R)

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:00 I Like IT
10:30 Superspeed
11:00 Doctor Dolittle:
Aventura la Hollywood
SUA, Comedie
12:45 Batem palma? (R)
13:45 Eu da, ei nu!

SUA, Familie
15:45 Românii au talent (R)
19:00 Știrile Pro Tv
20:00 Memorie
SUA, Acțiune, Thriller
22:00 Mortal Kombat
SUA, Acțiune, Aventuri, Fantastic, SF, Thriller
00:15 Tătuțu' (R)
România, Crimă, Dramă
02:15 Las Fierbinți
România, Comedie

antena 1

09:00 Ana, mi-ai fost scrisă
în ADN (R)

România, Dramă
12:00 Medicoool
13:00 Observator
14:30 Hello Chef
15:30 Chefi la cuțițe (R)
19:00 Observator
20:00 Te cunosc de undeva
00:00 Grace
02:00 Observator (R)
04:00 Iubire cu parfum
de lavandă (R)
România, Dramă, Romantic
06:00 Observator

național

07:00 Baronii
România, Comedie
08:15 Albumul Național
10:15 Tradiții de la bunica
12:00 Stan și Bran -
momente de excepție
12:30 Specialiști în sănătate
13:15 Tradiții de la bunica
14:15 Anupamaa (R)
India, Dramă
16:15 Femeia visurilor
România, Dramă
18:30 Știri Național TV
19:00 Anupamaa
India, Dramă
20:00 Iubire interzisă
21:45 Misterele Bucureștilor (R)
România, Documentar
00:00 Fosta mea iubire
01:45 Albumul Național
04:00 Baronii
România, Comedie
04:45 Vouă
05:00 Știri Național TV (R)
05:30 Baronii
România, Comedie
06:00 Vouă

de văzut



MEMORIE

PRO TV. ora 22,00, acțiune,
crimă, dramă, 2016, SUA

❶ **Cu:** Liam Neeson,
Monica Bellucci
❷ **Titlu original:** Memory

Alex Lewis este un asasin expert cu reputația de a fi discret și precis. Prins într-o mlaștină morală, Alex refuză să ducă la bun sfârșit o treabă care îi încalcă codul și trebuie să îi vâneze și să îi ucidă rapid pe cei care l-au angajat înainte ca aceștia și agentul FBI Vincent Serra să îl găsească primii. Alex este construit pentru răzbunare, dar, cu o memorie care începe să se clatine, este forțat să își pună la îndoială fiecare acțiune, estompând linia dintre bine și rău.

hbo

07:50 Zillion
Belgia, Olanda, Crimă
10:05 Camerista
SUA, Comedie
11:50 În derivă
România, Dramă
14:20 Hotel Grand Budapest
SUA, Germania, Comedie, Dramă
16:00 Top Gun
SUA, Acțiune, Dramă
17:50 Top Gun: Maverick
SUA, Hong Kong, Acțiune, Dramă
20:00 Venom: Să fie carnagiu
SUA, Acțiune, Aventuri, SF
21:35 Saltburn
SUA, Comedie, Dramă, Thriller
23:45 Fără zgomot 2
SUA, Horror, Thriller
01:20 Equalizer 2
SUA, Acțiune, Crimă, Thriller
04:20 Aleg să cred:
drumul spre victorie
Argentina, Documentar

tvr 2

08:00 Opera comică
pentru copii
09:00 Generația Fit
09:30 Fără prejudecăți
10:00 Mic dejun cu un campion
11:00 Zice el, Aricitotel
12:00 Teajurnal TVR 2
12:30 Cum vă merge?
13:00 Magia Prieteniei
SUA, Familie
14:45 Luca Montersino:
secrete din rețete
15:05 Rivalii (R)
17:00 Levintza prezintă
17:30 Luca Montersino:
secrete din rețete (R)
18:00 Ora de știri
18:55 E vremea ta!
19:05 Comisarul Rex:
aventuri la Viena
Austria, Germania, Acțiune, Crimă, Mister
20:05 Concert Du-mă
în Moldova mea
23:05 Comisarul Ricciardi
Italia, Crimă, Dramă, Mister

acasă

07:00 Mama vitregă –
iubirea schimbă tot (R)
08:00 Lecții de viață (R)
09:00 Bazarul de Acasă
10:00 Știrea zilei: te iubesc! (R)
12:00 Secretul meu
15:00 Mama vitregă –
iubirea schimbă tot
17:00 Lecții de viață
18:00 Mama
Turcia, Dramă
20:00 State de România -
Student la Sorbona

România, Comedie
21:00 Jumătăți perfecte
23:00 Iubire și răzbunare
Turcia, Romantic
00:00 State de România (R)
România, Comedie
01:00 Bazarul de Acasă (R)
02:00 Mama (R)
Turcia, Dramă

prima

07:00 Exclusiv VIP (R)
09:00 Poezie și delicatături (R)
11:00 Sănătate cu stil
11:30 Connect
12:00 Insider politic
14:00 Life & Style
cu Maria Andrei
14:30 Frumoasa curtezană
Hwang Jin Yi

Coreea de Sud, Dramă
16:00 Schimb de mame (R)
18:00 Focus 18
19:00 Focus
19:30 Flash monden
20:00 Mythica: Tărâmul zeilor
SUA, Acțiune, Aventuri, Fantastic
23:00 Soldatul universal
SUA, Acțiune, SF
01:00 Ringul (R)
România, Acțiune, Dramă
04:00 Flash monden (R)

kanal D

07:00 Știrile Kanal D (R)
07:15 40 de întrebări
cu Denise Rîfai (R)
09:45 Sport, dietă și o vedetă
10:15 Asta-i România! (R)
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
14:45 ROventura
16:00 Casa iubirii
18:00 Știrile Kanal D
19:00 Casa iubirii
21:00 O nouă șansă
23:00 Copilul 44

SUA, Marea Britanie, Cehia, România, Dramă, Thriller
01:00 Jucăria ucigașă (R)
SUA, Horror
04:15 Casa iubirii (R)
06:30 Pastila de râs (R)

diva

08:00 Vrăjitoarea cea bună
SUA, Comedie, Dramă, Fantastic
09:00 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă
19:00 Drumul spre casă

SUA, Dramă
20:00 Dragoste
la cascada Niagara
SUA, Romantic
22:00 Arbore genealogic
SUA, Comedie, Dramă, Familie, Romantic
00:00 Dragoste în floare
Australia, Comedie, Romantic
01:55 Betty are ghinion
în dragoste
SUA, Comedie, Romantic

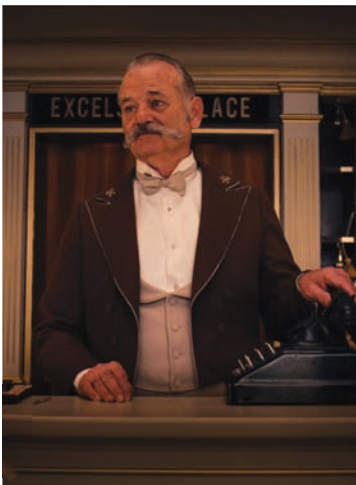
axn

07:15 Leo Mattei –
Brigada pentru minori
Franța, Crimă, Dramă, Familie
09:45 Rio
SUA, Animație, Aventuri, Comedie, Familie
11:40 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă
16:15 Castle
SUA, Comedie, Crimă
21:00 Oscar
SUA, Comedie, Crimă
23:20 Judecătorul

SUA, Acțiune, SF
01:15 Total Recall.
Memorie programată
SUA, Canada, Acțiune, Aventuri, SF, Thriller

national geo

06:00 Fabrica de mâncare
06:30 Fabrica de mâncare
07:00 Climă virală
08:00 Climă virală
09:00 Climă virală
10:00 Inginerie de excepție
11:00 Big Data
12:00 Cum se pierde un război
13:00 Războiul rece
14:00 Apărând Europa
15:00 Apărând Europa
16:00 Apărând Europa
17:00 Alaska
18:00 Oscilații meteorologice
19:00 Salvatori
pe drumuri înghețate
20:00 Atac aerian mortal
21:00 Vikingii
22:00 11 septembrie
23:00 JFK
00:00 Ilegal
cu Mariana van Zeller
01:00 Securitatea aeroportului
02:00 Ultima bătălie a lui Hitler
04:00 Ultima bătălie a lui Hitler
05:00 Vedete în sălbăticie,
cu Bear Grylls



HOTEL GRAND BUDAPEST

HBO. ora 14,20, comedie,
dramă, 2014, SUA, Germania

❶ **Cu:** Ralph Fiennes,
Saoirse Ronan
❷ **Titlu original:** The Grand
Budapest Hotel

The Grand Budapest Hotel descrie aventurile lui Gustave H, un legendar portar la un mare hotel european din perioada interbelică, și ale lui Zero Moustafa, hamalul hotelului, care devine cel mai bun prieten al său. Povestea include un furt de proporții și recuperarea unei picturi renascentiste, dar și lupta pentru o avere de familie, totul pe fundalul schimbărilor bruște și dramatice ce afectează viața pe continent.

DUMINICĂ

30 MARTIE 2025

de văzut

CABANA
DE LA CAPĂTUL
LUMII**HBO.** ora 23,55, horror, mister,
dramă, thriller, 2023, SUA

- ❶ **Cu:** Jonathan Groff,
Dave Bautista
❷ **Titlu original:** Knock
at the Cabin

În timp ce se află în vacanță la o cabană izolată, o tânără și părinții ei sunt luați ostatici de patru străini înarmați care le cer familiei să facă o alegere de neconceput pentru a evita apocalipsa. Având acces limitat la lumea exterioară, familia trebuie să decidă în ce crede înainte ca totul să fie pierdut.

MISIUNE:
IMPOSIBILĂ -
PROTOCOLUL
FANTOMĂ**PRO TV.** ora 20,00, acțiune,
aventuri, thriller, 2011, SUA

- ❶ **Cu:** Tom Cruise, Paula Patton
❷ **Titlu original:** Mission:
Impossible - Ghost Protocol
Acuzat de un atac terorist cu bombe asupra Kremlinului, agentul operativ MI Ethan Hunt este dezactivat și renegat, împreună cu restul agenției, în momentul în care președintele inițiază „protocolul fantomă”. Lăsat fără resurse și fără acoperire, Ethan trebuie să găsească o cale să reabiliteze renumele departamentului și să prevină un alt atac. Dar lucrurile se complică și mai mult, iar Ethan e nevoit să se îmbarce în altă misiune, împreună cu colegii săi renegați, ca și el, ale căror motive, însă, nu-i sunt complet cunoscute.

tvr 1

- 07:00** Universul credinței
08:30 Bucuria credinței
09:00 Pro patria
10:00 M.A.I. aproape de tine
10:30 Viața satului
13:00 Tezaur folcloric
14:00 Telegiurnal
14:30 Gala Umorului (R)
16:00 Care pe care
16:55 Zi de zi cu părintele
Constantin Necula
17:00 Exclusiv în România
18:00 Izolați în România
18:30 Vedeta familiei
19:45 Sport
20:00 Telegiurnal
20:55 Meteo
21:00 Popasuri muzicale
cu Junii Sibiului
23:30 Garantat 100%
00:30 O minciună necesară (R)
Kenia, India, SUA, Dramă
02:35 Care pe care (R)
04:10 Telegiurnal (R)
04:20 Garantat 100% (R)
05:00 Meteo (R)
05:05 Teleenciclopedia (R)

hbo

- 08:30** Așteptându-l pe Dalí
Spania, Comedie, Dramă,
Romantic
10:25 Familia Munster
SUA, Comedie, Familie,
Fantastic, Horror, SF
12:15 În derivă
România, Dramă
14:30 Orașul pierdut
SUA, Acțiune, Comedie,
Romantic, Dragoste
16:20 Barbie
Emiratele Arabe, SUA,
Aventuri, Comedie,
Fantastic, Romantic,
Dragoste
18:10 Edge of Tomorrow:
Prizonier în timp
SUA, Acțiune, SF
20:00 Venom: Ultimul dans
SUA, Acțiune, Aventuri, SF,
Thriller
21:55 Între temple
SUA, Comedie
23:55 Cabana de la capătul lumii
SUA, Dramă, Horror, Mister,
Thriller

kanal D

- 07:00** Știrile Kanal D (R)
07:30 Sport, dietă și o vedetă
08:00 Pastila de râs (R)
08:30 În căutarea adevărului (R)
10:30 Apel la consilier
11:00 ROventura (R)
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
14:30 Asta-i România!
16:00 Casa iubirii
18:00 Știrile Kanal D
19:00 Casa iubirii
21:00 Roata norocului
23:00 40 de întrebări



- cu Denise Rifai
01:15 Copilul 44 (R)
SUA, Marea Britanie, Cehia,
România, Dramă, Thriller
03:15 Casa iubirii (R)

pro tv

- 07:00** Știrile Pro Tv
10:00 Doctor de bine
10:30 Umami: al 5-lea gust
11:00 Panica de la Hotel Majestic
SUA, Aventuri, Comedie,
Familie
13:00 Apropo Tv
14:00 Inimă de dragon 3:
Blestemul vrăjitorului
SUA, Aventuri, Fantastic
16:00 Săriți de pe fix! (R)
18:00 România, te iubesc!
19:00 Știrile Pro Tv
20:00 Misiune: Imposibilă -
Protocolul fantomă
SUA, Acțiune, Aventuri,
Thriller
22:30 Haita de acțiune
România, Acțiune, Comedie
00:30 Apropo Tv (R)
01:30 Detective Knight:
Ziua independenței
SUA, Acțiune, Aventuri
03:30 Panica de la Hotel Majestic
(R)
SUA, Aventuri, Comedie,
Familie

tvr 2

- 07:30** România... în bucate (R)
08:00 Repere sacre
09:00 Ferma
10:00 Pescar hoinar
10:30 Natură și aventură
11:00 Destine ca-n filme (R)
12:00 Telegiurnal TVR 2
12:30 Cap compas
13:00 Buletin de București
România, Comedie
14:45 Luca Montersino:
secrete din rețete
15:05 Concert Du-mă
în Moldova mea (R)
18:00 Ora de știri
18:55 E vremea ta!
19:05 Comisarul Rex:
aventuri la Viena
Austria, Germania, Acțiune,
Crimă, Mister
20:05 Căsătorie cu repetiții
România, Comedie
21:45 Luca Montersino:
secrete din rețete
22:05 Recurs la răzbunare
Bulgaria, Acțiune, Dramă,
Thriller

diva

- 07:00** Dragoste
la cascada Niagara
SUA, Romantic
09:00 Dragoste în floare
Australia, Comedie,
Romantic
11:00 Dragoste la soare
SUA, Romantic
13:00 Zi în aer liber
Canada, Comedie, Familie,
Romantic
15:00 Dragoste la cascada
Niagara
SUA, Romantic
17:00 Arbore genealogic
SUA, Comedie, Dramă,
Familie, Romantic
19:00 Betty are ghinion
în dragoste
SUA, Comedie,
Romantic
21:00 Nuntă în Costa Rica
SUA, Aventuri, Comedie,
Romantic
23:00 Dragoste în floare
Australia, Comedie,
Romantic

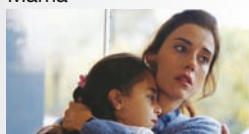
antena 1

- 09:00** Neatza de weekend
13:00 Observator
15:00 Te cunosc de undeva (R)
19:00 Observator
20:00 X-Factor
23:30 John Tucker
trebuie să moară
02:00 Grace (R)
03:15 Observator (R)
04:00 John Tucker trebuie
să moară (R)
SUA, Comedie, Romantic,
Dragoste
06:00 Observator

SUA, Comedie, Romantic,
Dragoste

acasă

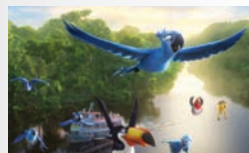
- 07:00** Mama vitregă -
iubirea schimbă tot (R)
08:00 Lecții de viață (R)
09:00 Știi de Acasă
10:00 Jumătăți perfecte (R)
12:00 Secretul meu
15:00 Mama vitregă -
iubirea schimbă tot
17:00 Lecții de viață
18:00 Mama
20:00 Turcia, Dramă
State de România
România, Comedie
21:00 Dragostea e vie
Romantic
23:00 Iubire și răzbunare
Turcia, Romantic
00:00 State de România (R)
România, Comedie
01:00 Știi de Acasă (R)
02:00 Mama (R)
Turcia, Dramă



Turcia, Dramă

axn

- 07:15** Leo Mattei -
Brigada pentru minori
Franța, Crimă, Dramă,
Familie
09:40 Rio 2
11:45 Castle
SUA, Comedie, Crimă
16:20 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister
21:00 Recompensă cu bucluc
SUA, Acțiune, Comedie,
Romantic, Dragoste
23:20 Fără control
SUA, Dramă, Thriller
01:30 Crime în Ținutul Ghețurilor
SUA, Biografic, Crimă,
Istoric, Thriller
03:15 NCIS: Hawaii
SUA, Acțiune, Crimă, Mister

Brazilia, Animație, Aventuri,
Comedie, Familie

național

- 07:00** Albumul Național
08:45 Teleshopping
09:00 Tradiții de la bunica
10:45 Femeia visurilor (R)
România, Dramă
13:00 Start Show
16:00 Stan și Bran -
momente de excepție
16:45 Iubire interzisă (R)
18:30 Știri Național TV
19:00 Anupamaa
India, Dramă
20:00 Ofensa
23:00 Pact sângeros (R)
SUA, Acțiune, Thriller
01:30 Start Show (R)
04:30 Vouă
05:00 Știri Național TV (R)
05:30 Baronii
România, Comedie



India, Dramă

prima

- 07:00** Sănătate cu stil (R)
07:30 Connect (R)
08:00 Insider politic (R)
12:00 Iancu Jianu, haiducu
România, Acțiune, Aventuri,
Dramă, Istoric
14:00 Poezie și delicatețuri (R)
16:00 Cronica cărcotașilor (R)
18:00 Focus 18
19:00 Secretele președintelui
România, Comedie
20:00 Schimb de mame
22:00 Mythica: Tărâmul zeilor (R)
01:00 Soldatul universal (R)
SUA, Acțiune, SF
03:00 Life & Style
cu Maria Andrei (R)
03:30 Sănătate cu stil (R)
04:00 Iancu Jianu, haiducul (R)
România, Acțiune, Aventuri,

SUA, Acțiune, Aventuri,
Fantastic

national geo

- 07:00** Alaska
08:00 Alaska
09:00 Aeroportul Internațional
Dubai
10:00 Spania
11:00 Garda de coastă
din Caraibe
12:00 Traficanți pe aeroport
13:00 Traficanți pe aeroport
14:00 Traficanți
15:00 Securitatea aeroportului
16:00 Salvatori
pe drumuri înghețate
17:00 NASA
18:00 Dezastru în aer
19:00 Accident aviatic
20:00 Lumea pâinii
21:00 Antoni Porowski
22:00 David Blaine
23:00 Alex Honnold
00:00 Regatul mumiiilor
01:00 Regatul mumiiilor
02:00 Ultima bătălie a lui Hitler
03:00 Ultima bătălie a lui Hitler
04:00 Istoria:
Momente interesante
05:00 Istoria meșteșugurilor

31 MARTIE 2025

LUNI

tvr 1

09:00 Oamenii și legea
10:00 Agrostrategia
11:00 Istorii ascunse (R)
12:00 Tribuna partidelor parlamentare
12:30 Vorbește corect! (R)
12:45 Dong Yi, concubina regelui (R)
Coreea de Sud, Dramă
14:00 Telegurnal
14:55 Vorbește corect!
15:00 Maghiara de pe unu
15:55 Maghiara de pe unu
16:55 Zi de zi cu părintele Constantin Necula
17:00 Dong Yi, concubina regelui
Coreea de Sud, Dramă
18:15 Punctul critic
19:45 Sport
20:00 Telegurnal
20:55 Meteo
21:00 Zi că-ți place
România, Documentar
22:20 Interviu de la premiera filmului Zi că-ți place
22:35 Nocturne

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:30 Vorbește lumea
13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
15:00 La Maruță
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Batem palma?
19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Tătuțu'

România, Crimă, Dramă
21:30 Cursa mortală
SUA, Acțiune, SF, Thriller
23:30 Survivor România
01:30 Știrile Pro Tv
02:00 Lecții de viață (R)
03:00 Vorbește lumea (R)
05:00 Batem palma? (R)

antena 1

08:00 Neatza cu Răzvan și Dani
12:00 Observator
14:00 Mireasa - lubește românește
16:00 Observator
17:00 În direct cu România
19:00 Observator
20:30 Chefi la cuțite
00:00 Observator
00:45 Iubire cu parfum de lavandă (R)

România, Dramă, Romantic
03:30 În puii mei
04:00 În direct cu România (R)
06:00 Observator

național

08:00 Baronii
România, Comedie
08:30 Ofensa
India, Dramă
11:30 Don Matteo
Italia, Comedie, Dramă
13:00 Știri
13:15 Baronii
România, Comedie
13:45 Pastila Voua
14:00 Don Matteo
Italia, Comedie, Dramă
15:15 Anupamaa
Dramă
16:15 Suflete trădate 2
Drama
17:15 Don Matteo
Italia, Comedie, Dramă
18:30 Știri
19:00 Anupamaa
Dramă
20:00 Dragoste dulce-amară
Dramă
21:00 Platesti sau mori
SUA, Thriller
23:00 Eroii din infern
SUA, Dramă

de văzut



CURSA MORTALĂ

PRO TV. ora 21,30, acțiune, SF, thriller, 2008, SUA

❖ **Cu:** Joan Allen, Jason Statham
❖ **Titlu original:** Death Race
În New York-ul anului 2020, societatea post-industrială se confruntă cu o problema ce tinde să scape de sub control: creșterea fără precedent a infraccionalității. Pentru a aerisi închisorile, precum și pentru distracția publicul larg prin intermediul unor transmisiuni televizate sângeroase, gardienii pun bazele unei curse diabolice de mașini în care se ucidă între ei în drumul lor spre victoria finală, și desigur, spre eliberare. Multiplu campion la raliul Nascar, Jensen Aimes este întemnițat de 8 ani în celebra Terminal Island și i se înscenează o crimă pe care nu o comisese pentru a fi forțat să participe la această competiție a morții.

hbo

09:40 Cora Bora
SUA, Comedie, Dramă
11:10 Marmalade
Marea Britanie, Dramă, Romantic, Thriller, Dragoste
12:50 Clubul miracolelor
Irlanda, Marea Britanie, Comedie
14:20 Liga dreptății: Criză pe Pământuri infinite, partea a III-a
16:05 Venom: Ultimul dans
SUA, Acțiune, Aventuri, SF, Thriller
18:00 Homarul
Marea Britanie, Franța, Comedie, Romantic, SF
20:00 The White Lotus
SUA, Comedie, Dramă
21:00 Familia Gemstone
SUA, Comedie
21:35 Ficțiunea americană
SUA, Comedie, Dramă
23:30 Zombieland: Rundă dublă
SUA, Acțiune, Comedie, Horror

tvr 2

07:00 Generația Fit
07:30 România... în bucate (R)
08:00 Simplu si rural (R)
08:30 Teleșcoala - Clasa a VIII-a
09:30 Zile de poveste
10:30 Forța ideilor (R)
12:00 Telegurnal TVR 2
13:00 Cultura minorităților
13:30 Documentar 360° Geo
14:30 Magazin Deutsche Welle
15:00 Levintza prezintă (R)
15:30 Buletin de București (R)
România, Comedie
17:15 Luca Montersino: secrete din rețete
17:30 România... în bucate
18:00 Ora de știri
18:50 E vremea ta!
19:05 Comisarul Rex: aventuri la Viena
Austria, Germania, Acțiune, Crimă, Mister
20:05 Rețeaua de idoli
21:05 Dincolo de porțile palatelor
22:05 Educația la putere

acasă

07:00 Flori însângerate (R)
08:00 Fie ce-o fi! (R)
09:00 Trei surori (R)
Romantic
10:00 Drumul către tine
11:00 Știrile Acasă Actualități
12:00 Dreptul la iubire
13:00 Îngerul răzbunării
15:00 Știrile Acasă Magazin
16:00 Fata cu ochi de onix

India, Romantic
17:00 Juana și miracolul vieții
19:00 Flori însângerate
21:00 Fie ce-o fi!
22:00 Trei surori
Romantic
23:00 Iubire și răzbunare
Turcia, Romantic
00:00 Dreptul la iubire (R)
01:00 Flori însângerate (R)
03:00 Familia

prima

07:00 Exclusiv VIP (R)
09:00 Artista, dolarii și ardelenii
România, Aventuri
13:10 Iubiri vinovate
Chile, Dramă, Romantic
14:00 Focus
16:00 Exclusiv VIP
18:00 Focus 18
19:30 Flash monden
20:00 Noapte Explozivă

Italia, SUA, Acțiune, Crimă, Dramă
22:00 Focus
23:30 Exclusiv VIP (R)
01:30 Noapte Exploziva (R)
Italia, SUA, Acțiune, Crimă, Dramă
03:30 Iubiri secrete (R)
România, Dragoste
04:30 Iubiri vinovate (R)
Chile, Dramă, Romantic

kanal D

07:001 În căutarea adevărului (R)
08:00 Follow us
10:00 Casa iubirii
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
15:00 Jocul cuvintelor cu Dan Negru
16:30 Casa iubirii
19:00 Știrile Kanal D
20:00 Dragoste fără hotare

Turcia, Acțiune, Dramă
22:45 Jocul cuvintelor cu Dan Negru
00:15 Ramo
Turcia, Acțiune, Dramă
01:45 Destăinuiri
Turcia, Dramă
04:30 Casa iubirii (R)
05:45 Știrile Kanal D (R)
06:15 În căutarea adevărului (R)

diva

07:20 Memorie perfectă
SUA, Crimă, Dramă
09:15 Vrăjitoarea cea bună
SUA, Comedie, Dramă
11:15 Pompierii din Chicago
SUA, Acțiune, Dramă
13:05 Memorie perfectă
SUA, Crimă, Dramă
15:05 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă
17:00 Vrăjitoarea cea bună
SUA, Comedie, Dramă
19:00 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă
21:00 Drumul spre casă
SUA, Dramă
22:00 Unde mă poartă inima
Canada, SUA, Dramă, Romantic
23:50 Betty are ghinion în dragoste
SUA, Comedie, Romantic
01:50 Crimă la St Omer
Franța, Crimă, Dramă
03:50 Pompierii din Chicago
SUA, Acțiune, Dramă

axn

07:55 Detectivi particulari
Canada, Comedie, Crimă
09:50 FBI: Biroul Federal de Investigații
SUA, Acțiune, Crimă
10:50 FBI: Biroul Federal de Investigații
SUA, Acțiune, Crimă
11:45 Recrutul
SUA, Crimă, Dramă
13:40 FBI: Biroul Federal de Investigații
SUA, Acțiune, Crimă
15:30 Castle
SUA, Comedie, Crimă
16:25 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă
17:20 Detectivi particulari
Canada, Comedie, Crimă
19:10 FBI: Biroul Federal de Investigații
SUA, Acțiune, Crimă
21:55 FBI: Most Wanted
SUA, Acțiune, Crimă
22:50 CSI - Crime și investigații
SUA, Crimă, Dramă, Mister

national geo

07:00 Doctor Pol
08:00 Oceanul pe uscat
09:00 Oceanul pe uscat
10:00 Comori pierdute ale Romei
11:00 Vrăjitoare
12:00 Fabrica de mâncare
12:30 Fabrica de mâncare
13:00 Patru la câinilor
13:30 Patru la câinilor
14:00 Traficanți pe aeroport
15:00 Dezastre în aer
16:00 Salvatori pe drumuri înghețate
17:00 Megastructuri
18:00 Oscilații meteorologice
19:00 Doctor Pol
20:00 Vikingii
21:00 Epave de război
22:00 Al Doilea Război Mondial
23:00 Titanic
00:00 Dezastre în aer
01:00 Climă virală
02:00 Insule misterioase
03:00 S.O.S. Mașini clasice
04:00 Vedete în sălbăticie, cu Bear Grylls



HOMARUL

HBO. ora 18,00, comedie, romantic, SF, dragoste, 2015, Grecia, Marea Britanie, Irlanda

❖ **Cu:** Rachel Weisz, Léa Seydoux, John C. Reilly, Colin Farrell
❖ **Titlu original:** The Lobster
O poveste de dragoste neobișnuită, plasată într-o lume distopică în care persoanele fără partener sunt arestate și cazate într-un hotel neospitalier. Acolo, deținuții sunt obligați să-și găsească perechea în 45 de zile. Dacă eșuează, sunt transformați în animale și eliberați în pădure.

MARTI

1 APRILIE 2025

de văzut

CĂSĂTORIE
CU REPETIȚIE**TVR 2.** ora 15,30, comedie,
1985, România**● Cu:** Mircea Diaconu,
Draga Olteanu Matei,
Rodica Mandache**● Titlu original:** Căsătorie
cu repetiție

După o casatorie cu repetiții, Radu și Silvia divorțează. Văzând că nu reușesc să obțină un post în București, Silvia se prezintă la postul de inginer agronom din Bolintin. În același timp, Radu, fost șofer de taxi, care termină medicina veterinară la seral, e repartizat în aceeași comună. După o perioadă de tatonări, cei doi hotărăsc să se recăsătorească.

CEI ȘAPTE
MAGNIFICI**TVR 1.** ora 21,00 , aventuri,
western, 1960, SUA**● Cu:** Yul Brynner, Eli Wallach,
Steve McQueen,
Charles Bronson,
Robert Vaughn**● Titlu original:** The Magnificent
Seven

Au fost șapte, dar au luptat cât șapte sute! Un sat mexican cu oameni simpli, pașnici, care sunt în fiecare an jefuiți de un grup de bandiți conduși de Calvera. Dorind să scape de jefuitori, ei sunt ajutați de Chris Adams și de prietenii lui.

tvr 1

07:00 Telegenul matinal
09:00 Oamenii și legea
10:00 Agrostrategia
11:00 Izolați în România (R)
12:00 Tribuna partidelor parlamentare
12:30 Vorbește corect! (R)
12:45 Dong Yi, concubina regelui (R)
Coreea de Sud, Dramă
14:00 Telegenul
14:55 Vorbește corect!
15:00 Maghiara de pe unu
15:55 Maghiara de pe unu
16:55 Zi de zi cu părintele Constantin Necula
17:00 Dong Yi, concubina regelui
Coreea de Sud, Dramă
18:15 Punctul critic
19:45 Sport
20:00 Telegenul
20:55 Meteo
21:00 Cei șapte magnifici
SUA, Aventuri, Western
23:35 Breaking fake news (R)
00:30 Punctul critic (R)

hbo

09:05 Epoca de gheață
SUA, Animație, Aventuri
10:25 Epoca de Gheață 2:
Dezghetu
SUA, Animație, Aventuri
11:55 Știrile săptămânii
cu John Oliver
SUA, Comedie, Talk show
12:35 Ficțiunea americană
SUA, Comedie, Dramă
14:35 Tenacious D -
Pana destinului
SUA, Germania, Comedie
16:10 Fondatorul
SUA, Biografic, Dramă
18:05 Vânătorii de fantome:
Imperiul înghețat
SUA, Aventuri, Comedie
20:00 Eroi și ticăloși
Marea Britanie, Acțiune
21:00 C.B. Strike
Crimă, Dramă, Mister
22:00 Babylon
SUA, Comedie, Dramă, Istoric
01:05 Barbarian
SUA, Horror, Thriller

kanal D

07:00 În căutarea adevărului (R)
08:00 Follow us
10:00 Casa iubirii
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
15:00 Jocul cuvintelor
cu Dan Negru
16:30 Casa iubirii
19:00 Știrile Kanal D
20:00 Dragoste fără hotare
Turcia, Acțiune, Dramă
23:00 Jocul cuvintelor



cu Dan Negru

00:30 Ramo
Turcia, Acțiune, Dramă
02:00 Destăinuirii
Turcia, Dramă
04:30 Casa iubirii (R)
05:45 Știrile Kanal D (R)
06:15 În căutarea adevărului (R)

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:30 Vorbește lumea
13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
15:00 La Maruță
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Batem palma?
19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Las Fierbinți
România, Comedie
21:30 The Bricklayer

Grecia, Bulgaria, SUA, Acțiune, Thriller
23:30 Survivor România
01:30 Știrile Pro Tv
02:00 Lecții de viață (R)
03:00 Vorbește lumea (R)
05:00 Batem palma? (R)
06:00 Știrile Pro Tv

tvr 2

08:00 Natură și aventură
08:30 Teleșcoala - Clasa a VIII-a
09:30 Zile de poveste1
10:30 Dincolo de porțile palatelor (R)
12:00 Telegenul TVR 2
13:00 Cultura minorităților
13:30 Documentar 360° Geo
14:30 Magazin Deutsche Welle
15:00 Generația Fit (R)
15:30 Căsătorie cu repetiție (R)
România, Comedie
17:10 Primavara amintirilor
17:30 România... în bucate
18:00 Ora de știri
18:50 E vremea ta!
19:05 Comisarul Rex:
aventuri la Viena
Austria, Germania, Acțiune, Crimă, Mister
20:05 Destine ca-n filme
21:05 Dincolo de porțile palatelor
22:05 Educația la putere
23:35 Comisarul Rex: aventuri la Viena (R)
Austria, Germania, Acțiune, Crimă, Mister

diva

07:00 Memorie perfectă
SUA, Crimă, Dramă
08:00 Vrajitoarea cea bună
SUA, Comedie, Dramă
10:00 Pompierii din Chicago
SUA, Acțiune, Dramă
12:00 Memorie perfectă
SUA, Crimă, Dramă
14:00 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă, Mister
16:00 Vrajitoarea cea bună
SUA, Comedie, Dramă
18:00 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă, Mister
20:00 Astrid și Raphaëlle
Franța, Crimă, Dramă
21:00 Dragoste la soar
SUA, Romantic
22:50 Dragoste
la cascada Niagara
SUA, Romantic
00:45 Meurtres à...
Franța, Mister
02:45 Pompierii din Chicago
SUA, Acțiune, Dramă
03:40 Pompierii din Chicago
SUA, Acțiune, Dramă

antena 1

08:00 Neatza cu Răzvan și Dani
12:00 Observator
14:00 Mireasa -
lubește românește
16:00 Observator
17:00 În direct cu România
19:00 Observator
20:30 Chefi la cuțite
00:00 Observator
00:45 Ana, mi-ai fost scrisă
în ADN (R)

România, Dramă
03:30 În puii mei
04:00 În direct cu România (R)
06:00 Observator

acasă

07:00 Flori însângerate (R)
08:00 Fie ce-o fi! (R)
09:00 Trei surori (R)

Romantic
10:00 Drumul către tine
11:00 Știrile Acasă Actualități
12:00 Dreptul la iubire
13:00 Îngerul răzbunării
15:00 Știrile Acasă Magazin
16:00 Fata cu ochi de onix
India, Romantic
17:00 Juana și miracolul vieții
19:00 Flori însângerate
21:00 Fie ce-o fi!
22:00 Trei surori
Romantic
23:00 Iubire și răzbunare
Turcia, Romantic
00:00 Dreptul la iubire (R)
01:00 Flori însângerate (R)
03:00 Familia

axn

08:25 Detectivi particulari
Canada, Comedie, Crimă
10:10 FBI: Biroul Federal
de Investigații
SUA, Acțiune, Crimă
12:00 Recrutul
SUA, Crimă, Dramă
13:50 FBI: Biroul Federal
de Investigații
SUA, Acțiune, Crimă
15:35 Castle
SUA, Comedie, Crimă
16:25 Citorii de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister
17:20 Detectivi particulari
Canada, Comedie, Crimă
19:10 FBI: Biroul Federal
de Investigații
SUA, Acțiune, Crimă
21:00 Citorii de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister
21:55 Vrajitoarea
Grecia, Acțiune, Dramă
23:05 FBI: Biroul Federal
de Investigații
SUA, Acțiune, Crimă

național

06:00 Albumul național
08:00 Baronii
România, Comedie
09:00 Albumul național
11:00 Tradiții de la bunica
13:00 Știri
13:15 Baronii
România, Comedie
13:45 Pastila Voua
14:00 Don Matteo
Italia, Comedie, Dramă, Thriller
15:15 Anupamaa
India, Dramă
16:15 Dragoste dulce-amară
Dramă
17:15 Don Matteo (ep. 259)
Italia, Comedie, Dramă, Thriller
18:30 Știrile Național TV
19:00 Anupamaa
India, Dramă
20:00 Dragoste dulce-amară
Dramă
21:00 Iubire interzisă
22:45 Platești sau mori
SUA, Thriller

prima

07:00 Exclusiv VIP (R)
09:00 Cronică cârcotașilor (R)
13:10 Iubiri vinovate
Chile, Dramă, Romantic
14:00 Focus
16:00 Exclusiv VIP
18:00 Focus 18
19:30 Flash monden
20:00 Dezastru aerian



SUA, Acțiune, Thriller

22:00 Focus
23:30 Exclusiv VIP (R)
01:30 Dezastru aerian (R)
SUA, Acțiune, Thriller
03:30 Iubiri secrete (R)
România, Dragoste
04:30 Iubiri vinovate (R)
Chile, Dramă, Romantic
05:30 Focus (R)

national geo

07:00 Doctor Pol
08:00 Oceanul pe uscat
09:00 Oceanul pe uscat
10:00 Comori pierdute ale Romei
11:00 Vrajitoare
12:00 Fabrica de mâncare
12:30 Fabrica de mâncare
13:00 Patrula câinilor
13:30 Patrula câinilor
14:00 Traficanți pe aeroport
15:00 Dezastru în aer
16:00 Salvatori pe drumuri
înghețate
17:00 NASA
18:00 Climă virală
19:00 Doctor Pol
20:00 Viitorul văzut de sus
21:00 Greșeli teribile în inginerie
22:00 Inginerie abandonată
23:00 Insule misterioase
00:00 Dezastru în aer
01:00 Climă virală
02:00 Insule misterioase
03:00 S.O.S. Mașini clasice
04:00 Vedete în sălbăticie,
cu Bear Grylls
05:00 Insula fără legi

2 APRILIE 2025

MIERCURI

tvr 1

07:00 Telemagazin
09:00 Oamenii și legea
10:00 Agrostrategia
11:00 În grădina Danei (R)
12:00 Tribuna partidelor parlamentare
12:30 Vorbește corect! (R)
12:45 Dong Yi, concubina regelui Coreea de Sud, Dramă
14:00 Telemagazin
14:55 Vorbește corect!
15:00 Convingeri
15:55 Convingeri
16:55 Zi de zi cu părintele Constantin Necula
17:00 Dong Yi, concubina regelui Coreea de Sud, Dramă
18:15 Punctul critic
19:45 Sport
20:00 Telemagazin
20:55 Meteo
21:00 O șansă de libertate SUA, Aventuri, Western
22:50 Vorbește corect! (R)

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:30 Vorbește lumea
13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
15:00 La Maruță
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Batem palma?
19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Las Fierbinți
România, Comedie
21:30 Blacklight



China, Australia, SUA, Acțiune, Thriller

23:30 Survivor România
01:30 Știrile Pro Tv
02:00 Lecții de viață (R)
03:00 Vorbește lumea (R)
05:00 Batem palma? (R)
06:00 Știrile Pro Tv

antena 1

08:00 Neatza cu Răzvan și Dani



12:00 Observator
14:00 Mireasa - lubește românește
Observator
16:00 În direct cu România
17:30 Observator
19:00 Observator
20:30 Chefi la cuțite
00:00 Observator
00:45 X-Factor (R)
04:00 În puii mei
04:30 În direct cu România (R)
06:00 Observator

național

07:00 Albumul Național
08:30 Tradiții de la bunica
10:15 Don Matteo (R)
Italia, Comedie, Dramă
13:00 Știri Național TV
13:15 Baronii
România, Comedie
13:45 Vouă
14:00 Anupamaa (R)
India, Dramă
15:00 Dragoste dulce-amară (R)
India, Dramă
16:00 Don Matteo
Italia, Comedie, Dramă
18:30 Știri Național TV
19:00 Anupamaa
India, Dramă
20:00 Sechestrați în larg
SUA, Acțiune, Thriller
22:15 Pact sângeros
SUA, Acțiune, Thriller
00:45 Iubire interzisă
02:30 Albumul Național
04:30 Baronii
România, Comedie
05:00 Știri Național TV (R)

de văzut



OMUL INVIZIBIL

HBO. ora 22,50, horror, mister, SF, thriller, 2020, SUA

❖ **Cu:** Elisabeth Moss, Oliver Jackson-Cohen, Aldis Hodge, Storm Reid
❖ **Titlu original:** The Invisible Man

Prinsă într-o relație violentă cu un om de știință genial și bogat, dar obsedat de control, Cecilia Kass reușește să fugă în miezul nopții și să se ascundă cu ajutorul surorii sale, a prietenului lor din copilărie și a fiicei adolescente a acestuia. Dar când fostul său partener se sinucide, și îi lasă o parte mare din uriașa lui avere, Cecilia începe să suspecteze că moartea lui nu e decât o farsă. Pe măsură ce începe să fie confruntată cu coincidențe din ce în ce mai sinistre, care pun în pericol viața celor dragi ei.

hbo

07:55 Vânătorii de fantome: Imperiul înghețat
SUA, Aventuri, Comedie, Fantastic, SF
09:50 Billy Elliot: The Musical
Marea Britanie, Comedie, Dramă, Muzical
12:35 Menajera tăcută
Spania, SUA, Comedie
14:10 Tipu' de la cablu
SUA, Comedie, Thriller
15:45 Jocurile foamei
SUA, Acțiune, Dramă, SF
18:05 Primul Contact
SUA, Dramă, Mister, SF
20:00 Venom: Ultimul dans
SUA, Acțiune, Aventuri, SF
21:50 The White Lotus
SUA, Comedie, Dramă
22:50 Omul invizibil
SUA, Horror, Mister, SF
00:50 Camera de refugiu
SUA, Thriller
02:40 Succesul
lui Youssef Salem
Franța, Comedie

tvr 2

08:00 Cap compas (R)
08:30 Telescoala
09:30 Zile de poveste
10:30 Dincolo de porțile palatelor (R)
Telemagazin TVR 2
13:00 Cultura minorităților
13:30 Documentar 360° Geo
14:30 Magazin Deutsche Welle
15:00 D'ale lu' Mitică
16:00 Educația la putere (R)
17:30 România... în bucate
18:00 Ora de știri
18:50 E vremea ta!
19:05 Comisarul Rex: aventuri la Viena
Austria, Germania, Acțiune, Crimă, Mister
20:05 Hoțomanii de la templu
21:05 Dincolo de porțile palatelor
Educația la putere
22:05 Comisarul Rex: aventuri la Viena (R)
Austria, Germania, Acțiune, Crimă, Mister
23:35 Comisarul Rex: aventuri la Viena (R)
Austria, Germania, Acțiune, Crimă, Mister

acasă

07:00 Flori însângerate (R)
08:00 Fie ce-o fi! (R)
09:00 Trei surori (R)
Romantic
10:00 Drumul către tine
11:00 Știrile Acasă Actualități
12:00 Dreptul la iubire
13:00 Îngerul răzbunării
15:00 Știrile Acasă Magazin
16:00 Fata cu ochi de onix
India, Romantic
17:00 Juana și miracolul vieții
19:00 Flori însângerate
21:00 Fie ce-o fi!
22:00 Trei surori
Romantic
23:00 Iubire și răzbunare

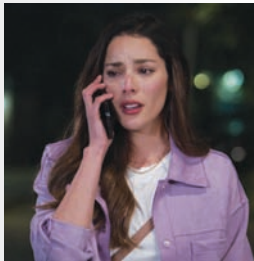


Turcia, Romantic

00:00 Dreptul la iubire (R)
01:00 Flori însângerate (R)
03:00 Familia

prima

07:00 Exclusiv VIP (R)
09:00 Alege rețeta națională (R)
13:10 Iubiri vinovate



Chile, Dramă, Romantic

14:00 Focus
16:00 Exclusiv VIP
18:00 Focus 18
19:30 Flash monden
20:00 Cronica cârcotașilor
22:00 Focus
23:30 Exclusiv VIP (R)
01:30 Cronica cârcotașilor (R)
03:30 Iubiri secrete (R)
România, Dragoste
04:30 Iubiri vinovate (R)
Chile, Dramă, Romantic
05:30 Focus (R)

kanal D

07:00 În căutarea adevărului (R)
08:00 Follow us
10:00 Casa iubirii
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
15:00 Jocul cuvintelor
cu Dan Negru
16:30 Casa iubirii
19:00 Știrile Kanal D
20:00 Dragoste fără hotare
Turcia, Acțiune, Dramă
23:00 Vinovați de iubire
Turcia, Dramă
00:45 O nouă șansă (R)
01:30 Destăinuiri



Turcia, Dramă

04:00 Casa iubirii (R)
05:45 Știrile Kanal D (R)
06:15 În căutarea adevărului (R)

diva

07:00 Memorie perfectă
SUA, Crimă, Dramă
08:00 Vrăjitoarea cea bună
SUA, Comedie, Dramă
10:00 Pompierii din Chicago
SUA, Acțiune, Dramă
12:00 Memorie perfectă
SUA, Crimă, Dramă
14:00 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă
16:00 Vrăjitoarea cea bună
SUA, Comedie, Dramă
20:00 Detectiv cu bunătăți:
Planuri deșuate
Crimă, Dramă
21:50 Zi în aer liber
Canada, Comedie, Familie
23:45 Nuntă în Costa Rica
SUA, Aventuri, Comedie, Romantic
01:45 Meurtres à...
Franța, Mister
03:45 Pompierii din Chicago
SUA, Acțiune, Dramă
04:40 Pompierii din Chicago
SUA, Acțiune, Dramă

axn

07:25 Recrutul
SUA, Crimă, Dramă
08:25 Detectivi particulari
Canada, Comedie, Crimă
10:15 FBI: Biroul Federal de Investigații
SUA, Acțiune, Crimă
12:00 Recrutul
SUA, Crimă, Dramă
13:50 FBI: Biroul Federal de Investigații
SUA, Acțiune, Crimă
15:35 Castle
SUA, Comedie, Crimă
16:25 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă
17:20 Detectivi particulari
Canada, Comedie, Crimă
19:10 FBI: Biroul Federal de Investigații
SUA, Acțiune, Crimă
21:00 NCIS: Anchetă militară
SUA, Acțiune, Crimă
21:55 NCIS: Hawaii
SUA, Acțiune, Crimă
23:40 Crime în Ținutul Ghețurilor
SUA, Biografic, Crimă

national geo

08:00 Oceanul pe uscat
09:00 Oceanul pe uscat
10:00 Comori pierdute ale Romei
11:00 Vrăjitoare
12:00 Fabrica de mâncare
12:30 Fabrica de mâncare
13:00 Patrula câinilor
13:30 Patrula câinilor
14:00 Traficanți pe aeroport
15:00 Dezastre în aer
16:00 Salvatori pe drumuri înghețate
NASA
17:00 NASA
18:00 Climă virală
19:00 Doctor Pol
20:00 Natura dezlănțuită
21:00 Oscilații meteorologice
22:00 Dezastre descifrate
Cu trenul prin Munții Stâncoși
23:00 Dezastre în aer
01:00 Climă virală
02:00 Insule misterioase
03:00 S.O.S. Mașini clasice
Vedete în sălbăcie, cu Bear Grylls
04:00

DETECTIV CU BUNĂTĂȚI: PLANURI DEJUCATE

DIVA. ora 20,00, crimă, dramă, 2024, SUA, Canada

❖ **Cu:** Nikki Deloach, Andrew W. Walker
❖ **Titlu original:** Curious Caterer: Foiled Plans

Goldy organizează un ospăț medieval la Castelul Hyde, o proprietate care nu are acces la Internet și unde telefoanele mobile nu au semnal. Dar pregătirile sunt întrerupte de o crimă, iar eroina se ocupă rapid de caz împreună cu detectivul Tom Shultz. Acesta descoperă că tatăl lui a evadat din închisoare și ar putea fi implicat în caz.

JOI

3 APRILIE 2025

de văzut

A NAIBII
DRAGOSTE**HBO.** ora 14,20, comedie,
dramă, romantic, dragoste, 2011,
SUA

- **Cu:** Emma Stone,
Julianne Moore
● **Titlu original:** Crazy, Stupid,
Love.

Totul pare perfect pentru Cal. La 40 de ani se poate lăuda cu o viață de invidiat: are un serviciu bun, o casă superbă, copii frumoși și este înșurat cu iubita din liceu. Asta până când află că soția lui, Emily, îl înșală de ceva timp și ar dori să divorțeze. Încă în stare de șoc, Cal încearcă să se conformeze statutului de burlac, dar cum el n-a mai fost la întâlniri de zeci de ani... este depășit de situație. Astfel, începe să-și petreacă serile singur într-un bar și are norocul să devină protejatul lui Jacob Palmer, un tânăr atrăgător, care îl ajută să o uite pe Emily și să își trăiască viața. Dar, în ciuda eforturilor lui, nu poate să ignore ce îi dictează inima și toate drumurile îl duc exact în punctul din care a plecat.



ACASĂ, ÎN NORD

DIVA. ora 20,00, dramă, 2022,
SUA

- **Cu:** Lyndsy Fonseca,
Kimberly Sustad,
Erica Durance
● **Titlu original:** North
to Home
Suzanne McBride are trei fiice
adoptate. Pare a fi un moment
minunat pentru o reuniune de
familie, dar surorile se luptă
fiecare cu provocări unice care
amenință să strice această ocazie
specială.

tvr 1

- 09:00** Oamenii și legea
10:00 Agrostrategia
11:00 Vreau să fiu sănătos (R)
12:00 Parlamentul României
12:30 Vorbește corect! (R)
12:45 Dong Yi,
concubina regelui (R)
Coreea de Sud, Dramă
14:00 Telegiurnal
14:55 Vorbește corect!
15:00 Akzente
15:55 Akzente
16:55 Zi de zi cu părintele
Constantin Necula
17:00 Dong Yi, concubina regelui
Coreea de Sud, Dramă
18:15 Punctul critic
19:45 Sport
20:00 Telegiurnal
20:55 Meteo
21:00 Descuț spre fericire
*SUA, Comedie, Dramă,
Romantic, Dragoste*
22:50 Vorbește corect! (R)
22:55 Zi de zi cu părintele
Constantin Necula (R)
23:00 Exclusiv în România (R)

hbo

- 07:55** Păpușile mele de hârtie
Italia, Comedie
09:35 CJ7 - Jucăria misterioasă
Hong Kong, Comedie
11:05 Ești dulce
SUA, Comedie, Dramă
12:30 Venom: Ultimul dans
SUA, Acțiune, Aventuri, SF
14:20 A naibii dragoste
SUA, Comedie, Dramă
16:15 Juratul nr. 2
SUA, Thriller
18:05 Madame Web
*SUA, Acțiune, Aventuri,
SF*
20:00 Wildcat
SUA, Biografic, Dramă
21:50 Pianoforte
*Polonia, Documentar,
Muzică*
23:25 Ochii pe premiu III
SUA, Documentar
00:25 Un băiat bun cu o armă
SUA, Dramă, Thriller
02:15 Cabana de la capătul lumii
*SUA, Dramă, Horror, Mister,
Thriller*

kanal D

- 07:00** În căutarea adevărului (R)
08:00 Follow us
10:00 Casa iubirii
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
15:00 Jocul cuvintelor
cu Dan Negru
16:30 Casa iubirii
19:00 Știrile Kanal D
20:00 Dragoste fără hotare
Turcia, Acțiune, Dramă
22:45 Vinovați de iubire



- 01:15** Turcia, Dramă
Destăinuiți
Turcia, Dramă
04:00 Casa iubirii (R)
05:45 Știrile Kanal D (R)
06:15 În căutarea adevărului (R)

pro tv

- 07:00** Știrile Pro Tv
10:30 Vorbește lumea
13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
15:00 La Maruță
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Batem palma?
19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Las Fierbinți
România, Comedie
21:30 Săriți de pe fix!
23:30 Știrile Pro Tv
00:00 Gunner



- SUA, Acțiune*
02:15 Lecții de viață (R)
03:00 Vorbește lumea (R)
05:00 Batem palma? (R)
06:00 Știrile Pro Tv

tvr 2

- 07:00** Generația Fit
07:30 România... în bucate (R)
08:00 Pescar hoinar (R)
08:30 Telescoala
09:00 Telescoala
09:30 Zile de poveste
10:30 Dincolo de porțile palatelor
(R)
11:30 Teleshopping
12:00 Telegiurnal TVR 2
13:00 Cultura minorităților
13:30 Documentar 360° Geo
14:30 Magazin Deutsche Welle
15:00 Opera comică pentru copii
(R)
16:00 Educația la putere (R)
17:30 România... în bucate
18:00 Ora de știri
18:50 E vremea ta!
19:05 Comisarul Rex:
aventuri la Viena
*Austria, Germania,
Acțiune*
20:05 Istории de bun gust
21:05 Dincolo de porțile palatelor
22:05 Forța ideilor
23:05 Rețeaua de idoli (R)

diva

- 07:00** Memorie perfectă
SUA, Crimă, Dramă
08:00 Vrajitoarea cea bună
SUA, Comedie, Dramă
09:00 Vrajitoarea cea bună
SUA, Comedie, Dramă
10:00 Pompierii din Chicago
SUA, Acțiune, Dramă
12:00 Memorie perfectă
SUA, Crimă, Dramă
14:00 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă, Mister
16:00 Vrajitoarea cea bună
SUA, Comedie, Dramă
18:00 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă, Mister
20:00 Acasă, în nord
SUA, Dramă
21:55 Dragoste în Aruba
SUA, Romantic
23:55 Zece pași către iubire
Romantic
01:50 Unde mă poartă inima
*Canada, SUA, Dramă,
Romantic*
03:40 Pompierii din Chicago
SUA, Acțiune, Dramă

antena 1

- 08:00** Neatza cu Răzvan și Dani
12:00 Observator
14:00 Mireasa -
Iubește românește
16:00 Observator
17:30 În direct cu România
19:00 Observator
20:30 Ana, mi-ai fost scrisă
în ADN



- România, Dramă*
23:30 Observator
00:15 Mangalița
România, Comedie
05:00 Mangalița
România, Comedie
06:00 Observator

acasă

- 07:00** Flori însângerate (R)
08:00 Fie ce-o fi! (R)
09:00 Trei surori (R)
Romantic
10:00 Dragoste de neînvin
11:00 Știrile Acasă Actualități
12:00 Dreptul la iubire
13:00 Îngerul răzbunării
15:00 Știrile Acasă Magazin
16:00 Fata cu ochi de onix
India, Romantic
17:00 Juana și miracolul vieții
19:00 Flori însângerate
21:00 Fie ce-o fi!
22:00 Trei surori
Romantic
23:00 Iubire și răzbunare



- Turcia, Romantic*
00:00 Dreptul la iubire (R)
01:00 Flori insangerate (R)
03:00 Familia

axn

- 08:15** Detectivi particulari
Canada, Comedie, Crimă
10:05 FBI: Biroul Federal
de Investigații
SUA, Acțiune, Crimă
11:55 Recrutul
SUA, Crimă, Dramă
13:45 FBI: Biroul Federal
de Investigații
SUA, Acțiune, Crimă
15:35 Castle
SUA, Comedie, Crimă
16:25 Citorii de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister
17:20 Detectivi particulari
*Canada, Comedie,
Crimă*
19:10 FBI: Biroul Federal
de Investigații
SUA, Acțiune, Crimă
21:00 MacGyver
*SUA, Acțiune, Aventuri,
Dramă*
21:55 MacGyver
SUA, Acțiune, Aventuri
22:50 Citorii de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister

național

- 07:00** Baronii
România, Comedie
07:15 Start Show (R)
10:15 Don Matteo (R)
Italia, Comedie, Dramă
13:00 Știri Național TV
13:15 Baronii
România, Comedie
13:45 Vouă
14:00 Anupamaa (R)
India, Dramă
15:00 Baronii
România, Comedie
15:30 Don Matteo
Italia, Comedie, Dramă
18:30 Știri Național TV
19:00 Anupamaa
India, Dramă
20:00 Sufilele trădate
India, Familie
21:00 Misterele Bucureștilor
România, Documentar
23:15 Sechestrați în larg (R)
*SUA, Acțiune,
Thriller*
01:30 Albumul Național
03:30 Vouă

prima

- 07:00** Exclusiv VIP (R)
09:00 Alege rețeta națională (R)
11:00 Teleshopping
13:10 Iubiri vinovate
Chile, Dramă, Romantic
14:00 Focus
16:00 Exclusiv VIP
18:00 Focus 18
19:30 Flash monden
20:00 Spitalul Bellevue



- SUA, Dramă*
22:00 Focus
23:30 Exclusiv VIP (R)
01:30 Spitalul Bellevue (R)
SUA, Dramă
03:30 Iubiri secrete (R)
România, Dragoste
04:30 Iubiri vinovate (R)
Chile, Dramă, Romantic

national geo

- 07:00** Doctor Pol
08:00 Oceanul pe uscat
09:00 Oceanul pe uscat
10:00 Comori pierdute
ale Egiptului
11:00 Vrajitoare
12:00 Fabrica de mâncare
12:30 Fabrica de mâncare
13:00 Patrula câinilor
13:30 Patrula câinilor
14:00 Traficanți pe aeroport
15:00 Dezastre în aer
16:00 Salvatori
pe drumuri înghețate
NASA
17:00 NASA
18:00 Climă virală
19:00 Doctor Pol
20:00 NASA
21:00 Dezastre în aer
22:00 Traficanți
23:00 Securitatea aeroportului
00:00 Dezastre în aer
01:00 Climă virală
02:00 Insule misterioase
03:00 S.O.S. Mașini clasice
04:00 Vedete în sălbăcie,
cu Bear Grylls

CINEMA



OWEN COOPER, ÎN „LA RĂSCRUCÉ DE VÂNTURI” ● ROL

Pustiul- revelație din „Adolescență coruptă” filmează cu Margot Robbie



O NOUĂ OPȚIUNE PE DISNEY+



STREAMING. Disney+ a lansat o actualizare globală a setului „Continuă vizionarea”, permițând utilizatorilor să elimine cu ușurință titlurile pe care nu mai vor să le urmărească. Astfel că, indiferent dacă ați terminat deja un titlu, ați adăugat ceva accidental sau pur și simplu doriți o resetare, titlul respectiv poate fi eliminat. Opțiunea de a elimina un titlu din lista celor pe care le urmăriți există deja pe alte canale de streaming. Netflix o are de mai mult timp, împreună cu posibilitatea de a da „Like” sau „Dislike” titlului respectiv. Opțiunea de eliminare din seria „Continuă vizionarea” este disponibilă și pe Max, și pe Amazon Prime. Pe SkyShowtime, aceasta încă nu există. Procedura de eliminare a unui titlu nu este deloc complicată. Dacă urmăriți Disney+ pe televizor, navigați la titlul căutat, țineți apăsat butonul de pe telecomandă, apoi selectați „Eliminare”. Pe un dispozitiv smart, dacă vă aflați pe pagina „Detalii” a filmului sau serialului pe care nu doriți să-l mai continuați, apăsați pictograma din dreapta sus și selectați „Eliminare”. Totuși, progresul vizionării nu va fi șters odată cu eliminarea din rând. Dacă veți dori să reveniți vreodată la titlul respectiv, veți putea să-l reluați din punctul în care v-ați oprit.

● Cristinel Luca

CRISTINEL LUCA
cristi.luca@viata-libera.ro

Owen Cooper, starul miniseriei de succes „Adolescence/ Adolescență coruptă”, a obținut un rol într-o nouă adaptare a filmului „Wuthering Heights/ La răscruce de vânturi”, cu Margot Robbie și Jacob Elordi, informează Variety, citată de Film Now.

Noua adaptare a romanului lui Emily Brontë „La răscruce de vânturi” spune povestea iubirii imposibile dintre Heathcliff, un copil răătăcitor, și Catherine, fiica bărbatului care l-a luat la el. Filmul va fi lansat în februarie 2026, relatează News.ro. Owen Cooper, în vârstă de 15 ani, îl va interpreta pe Heathcliff în adolescență. Personajul va fi interpretat ca adult de Jacob Elordi. Margot Robbie o va interpreta pe Catherine adultă, în timp ce debutanta Charlotte Mellington o va juca pe tână Catherine.

„Merge foarte bine”, a declarat Owen Cooper, pentru revista

de specialitate Variety. „Îmi place experiența. Nu este filmat în plan-secvență (ca „Adolescence”), dar mă obișnuiesc cu asta”. Tânărul actor spune că a obținut rolul datorită miniseriei „Adolescență coruptă”. „Stephen (Graham, care joacă rolul tatălui lui în serial - n.r.) m-a recomandat agentului său”.

„Adolescence” a devenit un fenomen social, cu 66,3 milioane de vizualizări pe Netflix, cel mai bun total de două săptămâni pentru o serie limitată. Owen Cooper îl interpretează pe Jamie, un băiat de 13 ani acuzat de uciderea uneia dintre colegele sale de clasă. Alături din patru episoade, serialul descifrează motivațiile tânărului.

Cu doar un an în urmă, Owen Cooper era un adolescent obișnuit, scrie Film Now. Juca fotbal cu prietenii săi în parc și petrecea ore în fața consolei de jocuri. Crescut într-o casă modestă cumpărată de mama sa, asistentă socială, și tatăl său, specialist IT, Owen ducea o existență obișnuită. Vecina sa, Christine Walker, care locuiește lângă familia

Cooper de zeci de ani, își amintește de el ca de „un băiat normal, politicos și prietenos”. „Îl vedeam mereu jucând fotbal cu prietenii în parc. Este un mare fan Liverpool și obișnuia să meargă des pe Anfield, împreună cu tatăl și frații lui”, a povestit aceasta pentru Daily Mail.

Spre deosebire de alți tineri actori, Owen nu provine dintr-o familie din industria filmului și nu a urmat școli de teatru de la o vârstă fragedă. Cu toate acestea, pasiunea l-a împins să-și urmeze visul, iar mama sa l-a sprijinit necondiționat, ducându-l săptămânal la cursuri de actorie. Astăzi, viața lui s-a schimbat radical, iar cariera sa promite să fie una spectaculoasă.

Versiunea din 2026 a filmului „La răscruce de vânturi” a fost scrisă de Emerald Fennell, regizoarea filmelor „Promising Young Woman” și „Saltburn”, cunoscută și pentru rolul Camilla Parker-Bowles din serialul „The Crown”. Pelicula este filmată în prezent în Anglia. ●

carieră

George Clooney renunță la filmele romantice

Actorul George Clooney, în vârstă de 63 de ani, a mărturisit că nu se mai simte potrivit pentru anumite roluri pe ecran, în special în filmele romantice. „Am 63 de ani. Nu încerc să concurez cu actori de 25 de ani. Nu voi mai face niciodată filme romantice”, a declarat el, pentru „60 Minutes”, relatează News.ro.

Cea mai recentă comedie romantică în care a jucat George Clooney a fost „Ticket to Paradise”, lansată în octombrie 2022. În

acest film, actorul joacă alături de Julia Roberts rolul unui cuplu divorțat care călătorește în Bali pentru a o împiedica pe fiica lor Lily - care vrea să se căsătorească cu un bărbat pe care abia l-a cunoscut - să repete greșelile pe care consideră că ei le-au făcut în trecut.

Înainte de aceasta, George Clooney a jucat în filmele romantice „Leatherheads”, lansat în 2008, alături de Renée Zellweger, „Intolerable Cruelty” (2003), alături



de Catherine Zeta-Jones, și „Out of Sight” (1998), o poveste de dragoste cu Jennifer Lopez.

Deși vrea să pună capăt comediilor romantice, George Clooney intenționează să își continue cariera cinematografică. Actorul

va juca în următorul film al lui Noah Baumbach, „Jay Kelly”, alături de Adam Sandler, Laura Dern, Riley Keough și Billy Crudup, a cărui dată de lansare nu este cunoscută încă. ● Cristinel Luca

FILM PREMIERĂ

săptămâna
28 martie - 3 aprilie 2025

03gastronomie
Borș de hribi,
rețetă tradițională
din Bucovina

05sexologie
Cele mai tari
și amuzante replici
de "agățat"

Viata
libera

weekend
magazin

www.viata-libera.ro

supliment gratuit al cotidianului Viata liberă

WEEKEND

Mă culcam târziu,
mă trezeam
devreme, obosită
și nervoasă, și am
luat decizia de a
mă deconecta
de la Netflix

ANDREEA RAICU,
prezentatoare tv



ANDREEA RAICU și secretele unei "dependențe groaznice"

„Nu fumez, nu beau, nu mă droghez, dar am o dependență groaznică”, a dezvăluit vedeta, la podcastul lui Teo Trandafir, unde a povestit câteva lucruri din viața sa și cum a ajuns la echilibrul de acum.

Andreea Raicu este mereu o prezență jovială și a atins o maturitate interioară care i-a dat de înțeles că viața trebuie trăită, aici și acum. Multe dintre învățăminte le-a deprins în India, unde și-a regăsit liniștea și echilibrul interior, lucruri despre care a vorbit și pentru podcastul lui Teo Trandafir.

„Am fost în India de șase-șapte-opt ori, nu mai știu. Nu cred că este ca un medicament pentru noi toți, putem să luăm același medicament și să nu ne folosească. Mie, da! Și depinde unde mă duc și care e scopul. Acum, de exemplu, în ultima călătorie, am fost și m-am văzut cu Iulia Vântur și ne-am dus câteva zile în ashram. În general, stau în interior, în centrul de meditație și urmez un program pe care îl aleg acolo”, a spus Andreea Raicu.

Întrebată cum poate fi atât de relaxată, vedeta a răspuns că: „Sunt relaxată, dar am momente în care mă enervez, dar nu atât de multe. Nu mă enervez în trafic, nu mă enervez când oamenii întârzie, nu mă enervez când oamenii se poartă urât, nu mă enervez când oamenii scriu comentarii agresive la adresa mea, nu mă enervez când lucrurile nu ies”.

Andreea Raicu a mărturisit că, deși consideră că atunci când cineva întârzie la o întâlnire cu ea, își pierde propriul timp, nu pe al ei, și ea își mai pierde timpul câteodată: „Se întâmplă atunci când îmi alimentez una dintre dependențe. Eu nu fumez, nu beau, nu mă droghez, dar am o dependență groaznică în care se va regăsi multă lume în ea: dependența de seriale. E ceva groaznic! Toată viața mea m-am uitat la „Friends”, „Seinfeld” și „Sex and the City”. (...) M-am uitat la astea cu avocați, „Suits”, și mi-am dat seama că stăteam până la 1-2 noaptea. Mă culcam târziu, îmi sacrificam orele de somn, mă trezeam devreme și mă trezeam obosită și nervoasă, cu o durere de cap și nu aveam chef să mă duc la nicio sală și am zis că îmi afectează prea mult stilul de viață, nu mai pot să fac asta și atunci am luat decizia de a mă deconecta de la Netflix”, a mai dezvăluit vedeta.

O altă decizie luată de Andreea Raicu a fost să reintroducă carnea în alimentație. Vegetariană convinsă, vedeta spune acum că „Am început să mănânc ocazional carne. Dintr-odată, am simțit nevoia să mănânc carne, care până atunci nici nu intra în discuție. Vreo 15 ani nu am mâncat carne. În mod normal, nu mănânc gluten sau ar trebui să nu mănânc gluten, dar sunt foarte pofticioasă și nu mănânc lactate, încerc să nu mănânc zahăr”. ● Dana Antonescu (articol realizat din surse online)

