

O BETONIERĂ
A FĂCUT PRĂPĂD
DUPĂ CE A IEȘIT
DE PE DRUM

IMPACT. Un accident soldat cu rănirea ușoară a unui șofer, dar și cu importante pagube materiale a avut loc în localitatea Izvoarele, comuna Slobozia Conachi, în cursul după-amiezii de miercuri, 5 martie. ► **pag. 05**



COTIDIAN REGIONAL INDEPENDENT / GALAȚI, ROMÂNIA / ANUL XXXVI, NR. 10.788 / 16 PAGINI / 16 PAGINI SUPLIMENT TV GRATUIT / 4 LEI

CUM SE SALVEAZĂ UN MONUMENT AL GALAȚIULUI ► **DEZVĂLUIRI/06-07**

Adevărată chirurgie pe șantierul Palatului „Simion Gheorghiu”

Un uriaș eșafodaj metalic se ridică, pe strada Domnească nr. 24, pentru a le conferi siguranță celor două fațade care vor rămâne din Palatul „Simion Gheorghiu”, pe tot parcursul execuției lucrărilor de consolidare și renovare a imobilului de patrimoniu. Aproape o sută de tone de construcție metalică sunt manipulate și montate în condiții de circulație intensă. Despre lucrările care trebuie executate cu precizie chirurgicală, am discutat cu șeful de șantier, inginerul Mihai Băițan. ● **Anca Melinte**



03 crimă Un hoț cu patalama,
acuzat de omor cu sânge rece



meteo

18°

Variabil



valuta BNR

€4,97

\$4,60

Cursul de schimb valutar
la data de 6.03.2025



5 948396 1005344 1 0788



Misterul unui nou restaurant care crește la Spicu

ANCA SPĂNU
anca@viata-libera.ro

Deși locuiește în centrul orașului, într-o zonă dorită de mulți, dar la care puțină lume are acces, adică la Spicu, limitrof cu parcul unde se află statuia lui C. Negri, o familie din Galați se confruntă cu o situație dificilă,

a cărei rezolvare se lasă așteptată. Mai exact, într-un spațiu comercial de la parterul blocului se amenajează un restaurant, iar oamenii le-a crescut un burlan chiar lângă geamul dormitorului. Momentan, însă, muncitorii nu sunt de găsit, iar Poliția Locală încă cercetează legalitatea șantierului. ► **pag. 05**

04 eveniment
ByteForce, pe nava
„Rexdan” a Facultății
de Științe și Mediu

08 sport
Oțelul - Poli Iași,
pentru o clasare
mai bună

09 economie
Salariul mediu net
în Galați, aproape de
ștacheta de 5.000 lei

Tocus

editorial
viața liberă

Diplomație cu arma la picior

OVIDIU AMĂLINEI

ovidiu@viata-libera.ro

După năucitoarea reorientare geostrategică a SUA, ce pare că este dispusă să lase Europa fără "umbrela de securitate americană", dacă acest lucru îi va folosi lui Trump în "tranzacția" cu Putin, UE încearcă să găsească soluții la criza de securitate în care a fost aruncată.

Măsura urgenței este dată de convocarea summitului extraordinar al Consiliului European, joi, având în mod exclusiv pe agendă ajutorul pentru Ucraina și repelierea europeană în privința Apărării.

Faptul că Trump are o "slăbiciune" pentru Putin nu e

tocmai o surpriză. Casa Albă a făcut deja cunoscut că problema nr. 1 este concurența cu China, o putere economică și militară în ascensiune. Iar "planul de pace" vizat de Trump, ce seamănă mai degrabă cu o forțare a capitulării Ucrainei, este menit să lase "spațiu de manevră" pentru redirectionarea resurselor SUA spre zona Asia-Pacific.

Ce pare de neînțeles este brutalitatea cu care Trump a încălcat inclusiv raporturile cu vechii aliați europeni, ce au stat, practic, la baza stabilității globale de după Al Doilea Război Mondial. SUA pare a se baza pe "frumosul ocean" care o desparte de Rusia, iar "pactul cu Moscova", oricât de malefic ar părea, are, se pare, ca finalitate, scopul de a împiedica

o eventuală alianță între Rusia și China. O alianță care, culmea, deja există...

Ce pare a mai uita Trump, care vorbește în termeni peiorativi despre UE, este că implicarea SUA în Europa nu a fost un gest gratuit, ci a fost făcut, în termeni geopolitici și geostrategici, ca parte din politica de "containerizare" a unui URSS foarte asemănător ca spirit antioccidental cu Rusia de astăzi. Prezența în Europa a fost, practic, o proiecție în lume a puterii SUA, iar renunțarea la acest element ar fi un dar făcut pe tavă Moscovei cum Putin nu se gândea nici în visele lui cele mai bune!

Statele UE sunt nevoite să vorbească la modul serios pe tema unei Europe a Apărării,

pas ratat în urmă cu decenii, dar imperios necesar în fața unei Rusii expansioniste. Se vorbește acum de planul ReArm Europe, propus de Comisia Europeană, în valoare de 800 de miliarde de euro.

Teoretic, Europa are și puterea economică și tehnologică de a-și relansa industria de Apărare, rămâne însă de văzut dacă și voința politică va fi destul de puternică pentru a depăși piedicile. Principiul unanimității este generos în esență, dar, când ești cu Rusia în coastă, dar și cu politicieni precum Robert Fico sau Viktor Orban care pot să blocheze lucrurile din interior, nimic nu e simplu.

În final, întrebarea este: Europa va rămâne unită sau scapă cine poate? ●



CEZAR OANĂ

baba arde
și țara se piaptână
Veteran, Forest, veteran!

N.R. Acest text este un pamflet și trebuie considerat ca atare.

► În România se trăiește bine. Pardon, m-am grăbit! Am vrut să spun că, în general, în țara noastră se trăiește mult. Una dintre dovezi este vârsta unui veteran de război, cercetat de DIICOT pentru trădare, fiind acuzat de legături cu Rusia. Generalul în retragere Radu Theodoru are nu mai puțin de 101 ani. Acesta a și fost vizitat, acasă, de procurorii DIICOT. Dovada indubitabilă a faptului că aceștia sunt profesioniști este că i-au verificat vârsta generalului cu ajutorul metodei izotopului de cabron 14. La finalul întâlnirii, generalului în vârstă de 101 ani a fost încurajat: „Veteran, Forest, veteran!”.

► O rețea organizată, care operează din fostul stat sovietic Georgia, a furat 35 de milioane

de dolari de la mii de oameni din Marea Britanie, Europa și Canada, folosind reclame false cu celebrități. Știți cum s-au dat șmenarii de gol?! Un tăntălău din această rețea de escroci a sunat-o pe o femeie din Bacău și, ca să fie și mai credibil și mai convingător decât credea el că este, escrocii i-a spus femeii că o sună din Georgia Meloni.

► Înainte de meciul echipei lui Gigi Becali cu Olympique Lyon, fanii și iubitorii sportului cu balonul rotund și nepermis de rotund au avut șansa de a citi aceste rânduri publicate de Digi24.ro: „FCSB – Olympique Lyon, astăzi, în optimile Europa League. Campioana României nu poate conta pe 8 jucători.

Bănuiesc că este vorba despre Messi, Mbappe, Yamal, Pedri, Rodri, Mo Salah, Valverde și

Luka Modric. De fapt, ca să fim sinceri până la capăt,ăștia sunt doar 8 dintre cei 50 de jucători de clasă pe care FCSB nu poate conta nici pentru retur.

► Directoarea Companiei Naționale de Investiții câștigă 14.300 de euro pe lună. Emoționată de interesul unui reporter de la Digi24, care a rugat-o să comenteze acest venit, doamna directoare Manuela a exclamat: „Aoleu, mult!”

De unde trag concluzia că jumătate din salariul de 14.300 de euro/lună reprezintă sporul de rușine, iar cealaltă jumătate sporul de înhumare alegorică. Pentru că e cam rușinos să fii pus în jenanta situație de a rosti interjecții de față cu presa, în timp ce-ți vine efectiv să intri în pământ de rușine, pentru un amărât de salariu. ●



ION ZIMBRU

nec plus ultra

SPOVEDANIE
și RUGĂCIUNE

(CĂTRE DESTINSUL MEU DISTINS)

DIN COLECȚIA
"CELE MAI FRUMOASE
POEZII RĂMASE TABLOU"

(!) întinde arcul, domnule destins -
ești scumpa mea încredere-n salvare -
sunt inutil, naiv sperietor
lângă divina mea sperietoare (!)
(!) nu am cerut (nicicând) nimic în plus,
doar te-am rugat de pace și iubire,
dar nu te-ai îndurat să mă ascuți,
și sufletul mereu să mi se mire (!)
(!) oare nici tu n-ai vreme de frumos?
nici tu n-ai timp de pâine și de sare?
sufletul meu de cârpă nu mai vrea
să strige - în zadar - „noli turbare” (!)
(!) ce rost mai am când râsu-plânsu-i fals
și când menirea mea se risipește
sub semnul trist al sfântului neant,
perfect, net/temător, ne/pământeste (!)
(!) te rog frumos... șacum și negreșit -
ochiul tău nalt nu poate să te mintă -
destinde arcul, domnule distins,
nu mai rezist să fiu (zadarnic) țintă (!)

sinaxar

7.03.2025

► Sf. Sfințiți Mc. Vasilevs,
Evghenie, Capiton, Eterie,
Agatodor și Elpidie,
ep. din Herson

maxime



Prietenii își arată
dragostea în
vremuri de necaz,
nu în fericire

EURIPIDES

► Echipa de serviciu

Responsabil ediție: Anca Spănu;
Corectura: Persida Vanda Onea

divina
tragedia

CHEMAREA PĂDURII (VI)

ION ZIMBRU

redactie@viata-libera.ro

Sărut mâinile mamei și mă așez pe covorul de frunze, față-n față cu ea! Când să încep a mânca din strachina cu chișleag, dinspre inima codrului apare Muma Pădurii, bucuroasă, sănătoasă și însoțită de fiul ei, Silvan! În spatele lor, un lup! Și zeci și sute de păsări! Și câprioare! Și iepuri! Și altele! Și-l ascultăm pe lup: „uită că-s flămândul vânătoarei tale! de atâta foame, știi că nu mai pot! nu am nici o frică, am să-ți ies în cale, glonte să-mi treacă prin lumină, tot! mai trimite-ți câinii tocmai către lună! n-or să mă găsească! strigă-i înapoi! să nu-mi fie noaptea falsă noapte

bună, pune-i să mă latre ca pe lup la oi! de atâta vreme stau în vizuină! până chiar și moartea asta m-a uitat! te-am simțit în preajmă! era lună plină și pustiul în calea glontelui curat! iată, se aude clopotul răbdării! hai, asmuță câinii! sunt în calea lor/ un flămând zadarnic, refuzat visării! trage fără milă, ca să mor ușor! nu-i nenorocire, nu-i păcat să vină salvatoare moartea lupului flămând/ când peste amarul ochilor rugină/ curge și astupă geamul unui gând! ce frumos: o viață să aștepți un glonte!... vânătoarei tale îi rămân dator/ cu această moarte în arome blonde!... sunt un lup zadarnic și începător!...! Sigur că da! Frumos, trist și adevărat!

Și-l ascultăm și pe Silvan: „n-am mai fost la mama de atâta vreme! nu mă mai așteaptă! - zic și eu așa! tata mă îndeamnă: vino până-acasă, vino și mai du-te pe la maică-ta! trece-un cuc bezmetic, dragostit de toamnă/ și uitat să-l doară-n cântec vremea rea! zice „cu”, mai zice „cu” încă o dată, parcă zice: du-te pe la maică-ta! tocmai de-astă vară, naltă ca tăcerea, niște mătăciune-mi spune chiar așa: vino până-acasă, cucul se usucă... cine să se ducă pe la maică-ta? chiar o bâzâială, cum de calul popii/ când căldura cade lată în vâlcea, se aude peste toată lumea asta: băăă, vino și du-te pe la maică-ta! lupul, cea mai tristă fiară a pădurii, frate-al

câprioarei duse undeva, zvârle hau în geamul meu dinspre uitare! hai, Ioane, du-te pe la maică-ta! cuc și mătăciune, tată, calul popii, lup... ehei, ce vremuri! ... oare cine va/ mai veni să-mi scoată ochii la plimbare/ printre lacrimi lunge până-la maică-meal!... Dinspre canton, beat și cântând, cu pălăria pe ceafă și cu porthartul bălăbănind, cu pușca pe umăr, de parc-ar fi ciomag, apare pădurarul Hurdul! Mama și Muma se uită la el, își fac semnul crucii și-și spun, și ne spun: „Viitor de aur țara noastră n-are! Cu ghearele și cu dinții să aveți grijă de ce mai este în jur! Da?”... (Publicitate: „Zdrobiți orânduiala cea crudă și nedreaptă...!”)... ●



CRIMĂ ÎNFIORĂTOARE LA BĂLENI ● **ANCHETĂ**

Un hoț cu patalama, acuzat de omor cu sânge rece

MARIANA CONSTANDACHE
mariana@viata-libera.ro

Au fost ore tensionate în localitățile din centrul județului Galați după ce miercuri, 5 martie, a fost semnalată moartea unei localnice, găsite fără viață în gospodăria proprie. Femeia, în vârstă, prezenta urme de violență și fusese cel mai probabil omorâtă de un tânăr, în privința căruia existau suspiciuni că ar fi furat și o sumă de bani din casa acesteia. Suspectul fugit a fost căutat ore în șir de forțe sporite de poliție, care au descins în zonă cu câinii de urmă și tehnică performantă.

Descoperirea făcută de vecinii unelocalnicedînBăleni,miercuri

după-amiază, a declanșat alarma în localitate și în împrejurimi. Oamenii au sunat la 112 în momentul în care au găsit-o pe bătrână sub o stivă de lemne din curtea casei. Femeia era dezbrăcată și nu mai prezenta niciun semn vital, astfel că poliștii criminaliști, trimiși la fața locului, au dat rapid un prim verdict de moarte violentă. Primele informații adunate de oamenii legii au dus la concluzia că posibil responsabil de sfârșitul violent al femeii ar fi putut fi un tânăr din zonă, care mai fusese văzut dând târcoale. Cunoscut ca având probleme cu legea, individul, în vârstă de 21 de ani, a fost dat rapid în urmărire. Au fost mobilizate forțe sporite de poliție din zonele limitrofe, dar și de la Galați, anchetatorii scotocind

zona cu câini de urmă și tehnică de depistare. În cele din urmă, în jurul orelor 21,00, tânărul căutat a fost găsit la Vârlezi. A fost reținut, încătușat și dus la audieri, la Parchetul de pe lângă Tribunalul Galați, unde a fost deschis un dosar penal pentru omor calificat. Urmează ca procurorii să se edifice, după necropsia cadavrului, dacă victima a fost și supusă unor agresiuni sexuale, pentru a putea formula tabloul complet al acuzațiilor în baza cărora vor cere arestarea preventivă.

Supectul este hoț cu acte în regulă

Marius Marian are 21 de ani. Va împlini 22 în luna octombrie, dar are deja un bogat trecut infracțional. A bifat, încă de când

era minor, numeroase plângeri penale pentru furt de la oamenii din comunele din zonă, cărora le călca, în mod repetat, proprietățile, furând diverse. În ultimii ani, a primit mai multe condamnări pentru furt în toate modalitățile, de la tentativă, la forma calificată și/sau continuată, instanța de judecată trimițându-l să se îndrepte în centre de reeducare pentru faptele comise în mare parte în timp ce era, din punct de vedere legal, minor. "Stagiul" de la Centrul de Detenție Craiova pare însă să nu-i fi folosit tânărului din județul Galați, care a ieșit de la reeducare mai îndârjit, devenind la scurt timp după eliberare suspectul numărul unu într-un caz de crimă care i-ar putea aduce câțiva zeci de ani după gratii. ●

Încredere

Gălățean jefuit de prietenul venit din celălalt capăt de țară

MARIANA CONSTANDACHE
mariana@viata-libera.ro

Un bărbat din Galați s-a ales cu o pagubă usturătoare și cu încrederea știrbită, după ce a primit în vizită un tânăr venit de la sute de kilometri distanță, respectiv de la Hunedoara. Gălățeanul, în vârstă de 39 de ani, avea să ajungă la Secția 3 Poliție în urmă cu trei zile, reclamând faptul că musafirul său, căruia îi pusese apartamentul la dispoziție ca să locu-



iască provizoriu, dispăruse fără preaviz, dar nu cu mâna goală.

Hunedoreanul în vârstă de 25 de ani a venit la Galați și în casa reclamantului în urmă cu o săptămână. A plecat după patru zile, respectiv marți dimineață, cu 3.000 de lei, două telefoane mobile, două tablete, cheia mașinii gazdei și, desigur, cu autoturismul aflat în parcare a blocului.

Sub șoc, păgubitul le-a cerut sprijinul poliștilor, care în

urma investigațiilor au reușit să îl repereze pe prietenul trădător la Brăila, în trafic. Adus la Galați, hoțul a fost confruntat cu probele adunate de poliști și reținut. La acuzația de furt în scop de foloșință se va adăuga și cea de conducere fără permis, pentru că, așa cum au stabilit anchetatorii, hunedoreanul nu deține carnet pentru nicio categorie de vehicule. El urma să fie prezentat Parchetului cu propunerea luării unei măsuri preventive. ●

Unde sunt amplasate radarele

TRAFIC. Aveți grijă cu ce viteză circulați, atât pe arterele din municipiul reședință de județ, cât și în mediul rural. Astăzi, 7 martie, radarele Poliției Rutiere vor fi amplasate, în municipiul Galați, pe străzile Frunzei și Calea Smârdan. În județ, șoferii vor fi monitorizați pe DN 25, la Piscu și Barcea, iar pe DJ 251, la Schela și Cuza Vodă. Pe DE 581, un radar va fi prezent la Priponești. ● **Mariana Constandache**



www.viata-libera.ro Viața la zi

Eveniment

UNDE ACȚIONEAZĂ POLIȚIA LOCALĂ ÎN URMĂTOARELE ZILE

UTIL. În perioada 7-10 martie, echipajele Serviciului Siguranță Rutieră din cadrul Poliției Locale Galați vor fi prezente în următoarele zone: strada Brăilei, zona Spitalului Județean de Urgență; strada 1 Decembrie 1918 și bulevardul Milcov; strada Gheorghe Doja, între strada Nae Leonard și strada Anghel Saligny; strada Brăilei, între strada Traian și bulevardul Siderurgiștilor; strada Oțelarilor, între strada Stadionului și strada Brăilei/ bulevardul Dunărea; strada Domnească, între strada Navelor și strada Radu Negru; strada Domnească, între strada Gamulea și strada Eroilor; bulevardul George Coșbuc/ strada Brăilei; bulevardul Marea Unire, strada Traian/ strada Roșiori, în zona Elice; strada Brăilei/ strada Domnească; strada Brăilei, între strada Domnească și strada Frunzei; bulevardul Siderurgiștilor/ strada 1 Decembrie 1918 (General); bulevardul Henri Coandă, între strada Traian Vuia și bulevardul George Coșbuc; strada Traian, între strada Cezar și strada Tecuci (Piața Centrală). ● **M. Constandache**

UN ȘOFER
ȘI DOI BĂTĂUȘI,
TRIMIȘI
DUPĂ GRATII

CONDAMNAȚI. Trei gălățeni au îngroșat rândurile deținuților din Penitenciarul de Maximă Siguranță după ce a fost găsiți vinovați de comiterea unor fapte pentru care au primit pedepse cuprinse între unul și șapte ani de închisoare. Polițiștii au pus în aplicare mandatele de executare a pedepsei emise de instanțe pentru un bărbat de 32 de ani, din Galați, condamnat la un an și 11 luni de închisoare pentru o infracțiune la regimul rutier, pentru un localnic de 47 de ani din Piscu condamnat de Tribunalul Galați la 7 ani și 8 luni de închisoare pentru tentativă de omor calificat și tulburarea liniștii și ordinii publice și pentru un bărbat de 40 de ani, din aceeași localitate, găsit vinovat de fapte similare, dar care a primit doar 3 ani și 5 luni de pușcărie. ● **Mariana Constandache**

A dat
permisul la
schimb pe un
dosar penal

„APA”, TEMA COMPETIȚIEI INTERNAȚIONALE DE ROBOTICĂ ● COLABORARE

ByteForce, pe nava
„Rexdan” a Facultății
de Științe și Mediu

RALUCA ICHIM
raluca.ichim@viata-libera.ro

Elevii de la echipa de robotică ByteForce a Colegiului Național „Vasile Alecsandri” din Galați, cunoscuți nouă atât pentru rezultatele obținute la diverse competiții și olimpiade naționale și internaționale, dar și pentru implicarea lor activă în viața comunității gălățene, se pregătesc pentru o nouă provocare propusă de organizatorii competiției internaționale la care s-au calificat la începutul acestui an. Și, pentru a fi cât mai buni și a-și îmbogăți cunoștințele, elevii au făcut o vizită pe nava REXDAN, a Universității „Dunărea de Jos”,

promițând că vor valorifica cunoștințele dobândite aici pentru a completa proiectul care le este necesar pentru participarea la competiție. Membrii echipei ByteForce au fost însoțiți de profesorul de fizică Onuț Atanasiu.

**Vizită utilă
pentru pregătirea
competiției**

Profesorul Onuț Atanasiu ne-a explicat că a face parte dintr-o echipă de robotică și a participa la competiții internaționale, nu înseamnă doar să crezi un robot care să fie capabil să mute niște obiecte, ci înseamnă și o muncă de documentare despre tema din acest an, „apa”. „Pentru că mi s-a



părut util să îi sprijin în activitatea lor de cercetare, am mers cu ei pe nava «Rexdan», aparținând Facultății de Științe și Mediu, unde au fost primiți de o echipă de profesori universitari și doctoranzi, care le-au prezentat nava și laboratoarele acesteia. Este o navă specială, care a costat 20 de milioane de euro, unică în Europa, folosită pentru cercetări atât în ceea ce privește elementele prezente în apa fluviului, cât și canalul navigabil. Așa cum spuneam, elevii au «apa» drept temă în cadrul unui concurs internațional de robotică și au folosit acest prilej pentru proiectul cu care vor să participe în competiție. Mult succes echipei noastre de robotică ByteForce!

Mulțumiri celor care ne-au primit și ne-au prezentat atât nava cât și toate laboratoarele disponibile pe aceasta”, ne-a declarat profesorul Onuț Atanasiu, cadru didactic la CNVA Galați. Acesta susține că vizita pe nava Universității „Dunărea de Jos”, care a durat trei ore, a fost una utilă elevilor care le-a deschis acestora gustul pentru cercetare și i-a ajutat în întocmirea documentației necesare pentru competiția internațională la care ByteForce va participa peste puțin timp.

Joi, profesorul Onuț Atanasiu împreună cu echipa ByteForce au trecut pragul societății DMT, firmă cu un renume internațional în industria navală. ●

educație

Elevi de la Barcea, la Galați pentru o zi. Ce au vizitat cei mici

ANCA SPÂNU
anca@viata-libera.ro

Un grup de elevi din comuna Barcea, de la Școala Gimnazială Nr. 1, din clasele pregătitoare și a III-a, însoțiți de doamnele profesoare Tincuța Diaconu, Iulia Croitoru și Florentina Gina Popa, au făcut o vizită în orașul Galați, în „Săptămâna verde”.

Copiii au vizitat Grădina Zoologică, unde le-au plăcut foarte mult leul și tigru, după care au învățat cum se face pâinea și cum

apar cele mai gustoase prăjituri, la Brutăria Artizanală „Spic și Pâine”, de pe strada Traian nr. 54. Aici, elevii au modelat și ei prăjituri, au făcut fursecuri și mărțișoare dulci din pastă de marțipan.

Apoi au venit la „Viața liberă”, să vadă cum se naște ziarul, în fiecare zi, și să afle lucruri noi despre cum se verifică informațiile. Ultima oprire avea să fie la Cinema City, unde aveau să vadă filmul „Puișorii: Marea Evadare”, potrivit vârstei lor. ●



BEAT. Un gălățean de 41 de ani a făcut un „schimb” total dezavantajos pentru el după ce s-a urcat la volanul mașinii într-o stare avansată de ebrietate, care l-ar putea lăsa nu doar fără carnet, dar și fără libertate. Bărbatul a fost depistat în trafic, pe strada Victor Vâlcovici, de un echipaj de poliție

care, la testarea rapidă a constatat că avea o alcoolemie în aerul expirat de 1,02 la mie. Șoferul a fost dus la spital pentru probe biologice și i s-a deschis un dosar penal pentru conducere sub influența alcoolului. El va rămâne pieton și riscă închisoarea între 1 și 5 ani. ● **Mariana Constandache**



SE CONSTRUIEȘTE, DAR NU SE ȘTIE CÂND ȘI CU CE APROBĂRI ● URBAN

Misterul unui nou restaurant care crește la Spicu



Pe 26 februarie, nu se montaseră încă geamurile



Așa arată viitoarea terasă a restaurantului

ANCA SPĂNU
anca@viata-libera.ro

Deși locuiește în centrul orașului, într-o zonă dorită de mulți, dar la care puțină lume are acces, adică la Spicu, limitrof cu parcul unde se află statuia lui C. Negri, o familie din Galați se confruntă cu o situație dificilă, a cărei rezolvare se lasă așteptată. Mai exact, într-un spațiu comercial de la parterul blocului se amenajează un restaurant, iar oamenilor le-a crescut un burlan chiar lângă geamul dormitorului.

Situația ne-a fost semnalată de locatarul în cauză, care ne-a povestit cum, la începutul lunii februarie, i s-a solicitat, de către o persoană, reprezentantă a societății care intenționa să amenajeze spațiul de la parterul blocului,

acordul pentru lucrările ce urmau să se desfășoare și care i-au fost descrise verbal, fără să existe vreun document în acest sens.

După ce a primit asigurări că nu vor depăși limitele legale de zgomot și programul de funcționare, omul a semnat. Nu i-a spus însă nimeni nimic despre burlanul de dimensiuni impresionante, care se presupune că este pentru captarea aerului necesar ventilării unui spațiu aflat în subsol, care i-a apărut, într-o noapte, în fața geamului de la dormitor, la mai puțin de 1,5 metri de acesta. Pe 15 februarie, când a constatat ce îi apăruse sub geam, gălățeanul a încercat să afle detalii, cerându-le muncitorilor să cheme un reprezentant al firmei, pentru lămuriri. Când acesta a venit, a refuzat să-i permită să intre în spațiul aflat în șantier, spunând doar că totul se petrece

conform planului, pe care însă nu l-a arătat.

Nestiind exact ce va presupune funcționarea acestui ventilator aflat chiar în fața geamului de la dormitorul apartamentului și suspectând că, de fapt, construcția e posibil să nu respecte cerințele legale, gălățeanul s-a adresat, pe 20 februarie, Primăriei Municipiului Galați, Poliției Locale și nouă, în speranța că vom lămurii misterul.

"De ce construiesc, domnule, noaptea?", se întreba omul, iar noi avem aceeași nelămurire. De la momentul sesizării, ne-a dus de patru ori la adresă, în încercarea de a găsi o echipă, un om, pe cineva cu care să discutăm și, eventual, să vedem ce se petrece acolo. Deși am fost la ore diferite, atât în prima, cât și în a doua parte a zilei de lucru, nu am găsit nicio dată pe nimeni acolo. Dar, între

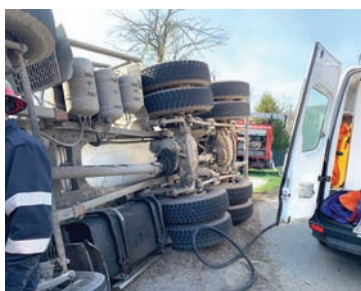
26 februarie și 4 martie, cineva a lucrat, totuși, la un moment dat, fiindcă terasei i-au crescut niște geamuri.

Ne-am adresat și noi Primăriei Galați, pentru a afla dacă proprietarul/ chiriașul spațiului are toate aprobările necesare pentru șantierul de acolo, mai ales că, potrivit vecinilor, s-ar fi auzit/simțit și niște pickhammere strașnice, la un moment dat.

Municipalitatea a îndreptat sesizarea către Poliția Locală, care încă face verificări asupra situației, urmând ca, la momentul la care va comunica Primăriei cum stau lucrurile, aceasta să ne informeze. Până atunci, însă, rămâne o întrebare legitimă: nu cumva orice șantier ar trebui să aibă un panou unde să scrie cine este beneficiarul lucrării, cine face lucrarea și în baza cărei autorizații, de când până când durează etc? ●

Izvoarele

O betonieră a făcut prăpăd după ce a ieșit de pe drum



MARIANA CONSTANDACHE
mariana@viata-libera.ro

Un accident soldat cu rănirea ușoară a unui șofer, dar și cu importante pagube materiale a avut loc în localitatea Izvoarele, comuna Slobozia Conachi, în cursul după-amiezii de miercuri, 5 martie. O betonieră al cărei șofer a pierdut controlul volanului s-a

răsturnat de pe partea carosabilă peste un container cu destinația de locuință modulară, dat spre folosință unei familii de sinistrați de la inundațiile din septembrie 2024, antrenând totodată mai mulți stâlpi de electricitate.

Vehiculul greu a rupt și gardurile de la două gospodării, impactul soldându-se, din fericire, doar cu rănirea ușoară a conducătoru-

lui auto, un bărbat în vârstă de 58 de ani, din Galați. Acesta a fost dus la spital pentru îngrijiri medicale, dar nu a fost internat. Accidentul a afectat alimentarea cu energie electrică în localitate.

Polițiștii au întocmit un dosar penal pentru vătămare corporală din culpă, urmând a stabili cu exactitate cauzele care au determinat producerea accidentului. ●

UN PROXENET ȘI UN HOȚ, DE MÂNĂ LA PUȘCĂRIE

CONDAMNAȚI. Doi gălățeni în privința cărora justiția s-a pronunțat prin decizii definitive de condamnare au ajuns în aceeași zi în penitenciar după ce polițiștii de la Urmăriri au pus în aplicare mandatele emise de instanțe. Unul dintre ei are 42 de ani și a fost găsit vinovat de trafic de persoane, Tribunalul Galați condamnându-l la cinci ani de închisoare. Celălalt condamnat are 37 de ani și va sta mult mai puțin după gratii. Judecătoria Rupea l-a trimis la închisoare pentru zece luni, găsindu-l vinovat într-un dosar penal de furt. Cei doi își vor executa pedepsele în Penitenciarul de Maximă Siguranță Galați.

● Mariana Constandache

5,1961
franc elvețian

4,9760
euro

4,6098
dolar

430,5086
gram aur

CUM SE SALVEAZĂ UN MONUMENT AL GALAȚIULUI ● **DEZVĂLUIRI**

Adevărată chirurgie pe șantierul Palatului „Simion Gheorghiu”



Un imens eșafodaj metalic este ridicat, în aceste zile, pe strada Domnească nr. 24. Este, practic, un uriaș puzzle, calculat și asamblat în așa fel încât să confere siguranță celor două fațade care vor rămâne din Palatul „Simion Gheorghiu”, pe tot parcursul execuției lucrărilor de consolidare și renovare a imobilului de patrimoniu. Aproape o sută de tone de construcție metalică sunt manipulate și montate în condiții de circulație intensă, cu șoferi care nu prea țin seama de restricțiile specifice unui șantier. Despre etapele construcției – despre lucrările care trebuie executate cu precizie chirurgicală – pentru a nu pune în pericol nici construcția degradată, nici constructorii – am discutat cu șeful de șantier, inginerul Mihai Băițan, de la compania Rovis Lider.

ANCA MELINTE
ancam@viata-libera.ro

Chiar și pentru un profan în construcții – așa cum mă consider – era limpede că punerea în operă a proiectului european de „Renovare integrată - Reabilitare imobil str. Domnească nr. 24 - proiectare și execuție”, de către Asocieria Rovis Lider SRL - Servland SRL - ATU Consulting SRL, nu va fi o lucrare obișnuită. În primul rând, din cauza riscurilor pe care le implică o construcție șubredă și nesigură! Iar în al doilea rând, din cauza spațiului restrâns de intervenție, al șantierului în sine, deschis în mijlocul Galațiului, pe o stradă intens circulată. Despre ambele realități m-am putut convinge miercuri, când am avut ocazia unei incursiuni în șantier, alături de șeful de șantier, inginer Mihai Băițan, de la compania Rovis Lider.

Furată, arsă, umplută cu gunoaie

„Acum e curată! Am strâns din ea circa 60 de metri cubi de deșeuri

menajere, fără vreo legătură cu construcția”, ne-a spus inginerul de îndată ce am intrat în zona de protecție a șantierului. În prima etapă, 120 de metri pătrați de acoperiș, care se putea prăbuși în orice moment, a trebuit demolat, pentru ca să se poată intra și lucra în siguranță în interiorul ruinei.

„Nu numai că au furat tot ce s-a putut fura. Câteodată s-a furat ceva mai mult decât mi-aș fi închi-

pui că o să găsesc într-o casă de om normal. Adică și-au furat podelele! Au dat și foc... S-au furat până și cablurile din pereți! Acolo pare că am tras noi trasee de cabluri, dar ele sunt furate. Clădirea este acum în siguranță. Păcat că s-a ajuns la o asemenea distrugere!”, aflăm de la șeful de șantier.

Imaginile din interior, pe care vi le prezentăm, sunt mai grăitoare decât orice descriere...



Săpături la cinci metri adâncime

„Nu e o lucrare de construcții obișnuită, unde faci o săpătură generală, un radier general, vii cu un excavator mare, ai făcut 1.500 de metri cubi și ai plecat de acolo. Totul se face punctual și chirurgicală, practic, lucrarea. Fiecare etapă presupune o muncă într-un anumit loc. În Galați, în ultimii 35 de ani, sigur nu s-a mai făcut așa ceva!”, ne explică șeful de șantier.

Prima etapă a execuției – etapa de subzidiri și cămășuiri – a presupus ploturi între doi și patru metri lungime, asta în condițiile în care parte din utilități au rămas în funcțiune. Practic, s-a săpat pe sub casă, între doi și patru metri ca lungime, și la o adâncime de aproximativ cinci metri față de sol. Totul pentru a conferi siguranță fundațiilor celor două fațade care vor rămâne – cea de pe strada Domnească și cea de pe Nicolae Gamulea – și pentru a avea legătura cu viitorul radier general al viitoarei construcții. »



EXCLUSIV

www.viata-libera.ro Reportaj

Viata
liberă

SPECIAL



O să fie o operațiune dificilă din cauza degradării clădirii. Trebuie să ridicăm acel acoperiș care este șubrezit și degradat și să-l dăm jos. Va fi făcut cu un mix de utilaje foarte grele, adică acele macarale, și cu muncă manuală, ceea ce e un paradox. Practic, el va fi dezasamblat bucățică cu bucățică

ING. BĂIȚAN
șeful de șantier

vlonline *Viata liberă*



„Etapa următoare este sprijinirea provizorie, care va rămâne pe poziție până la apariția noii clădiri”, ne informează șeful de șantier.

Eșafodajul provizoriu e „proiect la proiect”

Constructorii estimează că montajul aceluiaș eșafodaj metalic, care va sprijini cele două fațade, va dura o lună. Desigur, dacă vremea nu ne va oferi surprize. Nu gerul, ci umiditatea ar fi o problemă când oamenii trebuie să lucreze la 18 metri înălțime!

Tot acel eșafodaj provizoriu este o construcție în sine! „E un puzzle din confecție metalică, calculat și asamblat în așa fel

încât să confere siguranță celor două fațade, pe tot parcursul execuției”, aflăm de la șeful de șantier.

Sunt aproape o sută de tone de construcție metalică, montată în condiții de circulație intensă, pentru că șoferilor nu prea le pasă de restricțiile de pe strada Domnească. Stradă pe care circulă și troleibuzele, motiv pentru care au trebuit luate măsuri speciale: „Avem o colaborare foarte bună cu Biroul Investiții din Primărie, iar domnii de la Transurb au fost extraordinari. Pericolul era ca, apropiindu-ne de liniile de troleu, să se formeze arc electric. Dar au venit, s-au mișcat repede, au relocalat ce era nevoie și au ținut cont

de doleanțele noastre. Nu numai montajul acesta a ridicat probleme, ci toată partea de execuție de până acum!”, ne spune șeful de șantier.

Constructorii au, practic, la dispoziție un spațiu foarte restrâns pentru întregul șantier. Cam într-un metru pătrat trebuie să se desfășoare... Miercuri, de pildă, un ansamblu a fost ridicat și trecut peste clădire.

„Echilibristică” pe acoperiș

După sprijinirea provizorie exterioară, se va trece la demolarea propriu-zisă. Au mai rămas aproximativ 500 de metri pătrați de acoperiș, iar operațiunea în-

depărțării lui va fi delicată și cu riscuri: „O să fie o operațiune dificilă din cauza degradării clădirii. Trebuie să ridicăm acel acoperiș care este șubrezit și degradat și să-l dăm jos. Va fi făcut cu un mix de utilaje foarte grele, adică acele macarale, și cu muncă manuală, ceea ce e un paradox. Practic, el va fi dezasamblat bucățică cu bucățică”, ne spune inginerul Băițan.

„Sperăm să-i redăm gloria de altădată!”

După demolări va fi executat și la interior un sistem de sprijinire, până la ranforsarea fațadelor: „Aceste fațade se vor reface cu cele mai noi materiale de pe piață. Ar-

hitectura rămâne aceeași, dar vor fi consolidate. Avem plasă de armare, avem rășini speciale, toate fisurile vor fi tratate. Tâmplăria e una deosebită. Practic, prin sistematizare, se va păstra exact aspectul de la 1923. Sperăm să-i redăm gloria de altădată!”, ne-a mai spus șeful de șantier, inginerul Mihai Băițan.

Imobil de patrimoniu, Casa „Simion Gheorghiu” de pe strada Domnească nr. 24 ar urma să găzduiască, după renovare, un hub IT. Valoarea contractului este de 17.837.082 de lei fără TVA. Finanțarea este asigurată prin Planul Național de Redresare și Reziliență, atrasă de Primăria municipiului Galați. ●

HALTERE. Sala "Rapid" din București a găzduit prima competiție oficială de haltere a anului, "Cupa României" pentru seniori. Concurând la categoria 81 kg, Alexandra Alexe (antrenori Marin Otinceanu și Nicolae Mihai) s-a clasat pe primul loc la total, cu performanța de 214 kg. Concursul a contat și pentru calificarea la Campionatul Național.

FOTBAL. În acest weekend, în Liga a III-a de fotbal vor oficia mai mulți gălățeni. Arbitrul Alexandru Marin va fluiera la CS Medgidia - Axiopolis Cernavodă, unde Sebastian Cojocaru va fi al patrulea arbitru, iar Ionuț Constantinescu va fi prezent la Gloria Băneasa - Recolta Gh. Doja. Arbitrul asistent Daniel Vlase va oficia la CS Blejoi - FC Dinamo, meci la care Cristian Lupoae va fi observator. La rândul lui, Răzvan Bedreagă va fi arbitru asistent la Petrolul Potcoava - Vedița Colonești.

În Liga a II-a, sâmbătă, Alexandru Burloiu va arbitra CSM Focșani - Ceahlăul, iar arbitrul asistent Florin Iftode va fi la Concordia Chiajna - CSC Șelimbăr.

HOCHEI. Echipa de seniori a CS Municipal Galați va avea de susținut din nou o dublă în Campionatul Național de hochei. Sâmbătă (ora 18,30), va juca în deplasare cu Steaua București, iar o zi mai târziu va susține returul, de la aceeași oră.

ȘAH. Câțiva jucători de la CSM Galați, însoțiți de antrenorul Marius Manolache, au participat, la Craiova, la un concurs pentru sportivi cu un rating mai mic de 2200. Gălățenii au obținut rezultatele: Alexandru Mohonea - locul 3 la Under 14, George Cemencu (13 ani) - locul 1 cu 6 puncte; Cristian Chipăilă și David Talabă au realizat câte 4 puncte (Talabă are doar 7 ani). La secțiunea Open Elo 2200, Răzvan Tudoroiu a realizat 5,5 puncte, Dragoș Ștefan Leu (14 ani) - 4,5 puncte, ca și Simion Barbu, din 9 posibile. ●

● grupaj realizat de
Gh. Arsenie, M. Petrescu

ÎN ACEASTĂ SEARĂ, ÎN ULTIMA ETAPĂ A SEZONULUI REGULAT ● **FOTBAL**

Oțelul - Poli Iași, pentru o clasare mai bună

FLORIN RADU
florin.radu@viata-libera.ro

La Galați se joacă, astăzi, un meci foarte important pentru clasarea formației roș-alb-albastre. În cazul unui succes, formația lui Ovidiu Burcă ar putea beneficia de mai mulți bani din drepturile tv, dar și de un program mai favorabil în play-out.

Sezonul 2024-2025 al Superligii a ajuns la capătul primei faze, cea a campionatului regulat, cu disputarea ultimei etape, după care se va trage linie și se va juca în play-off și play-out.

Oțelul știe deja că va participa în play-out, dar a rămas enigma poziției din care va aborda faza a doua a sezonului. Formația roș-alb-albastră a strâns 32 de puncte, cu care se clasează pe locul 12 înaintea ultimei runde, având două puncte sub Farul (locul 11) și UTA (locul 10). În cazul unui succes cu Poli Iași, coroborat cu rezultate favorabile în celelalte meciuri, gălățenii ar putea încheia sezonul regulat pe locul 10. Ceea ce ar atrage un plus de peste 200.000 de euro din drepturile tv, plus un program mai bun în abordarea partidelor din play-out.

De exemplu, dacă rămâne pe locul 12 (poziție pe care nu o mai poate pierde, indiferent de rezultatul cu Poli Iași), gălățenii vor demara în play-out cu două deplasări, la locul 11 (cel mai probabil Farul) și la locul 18 (la Gloria Buzău, care se va agăța de ultima șansă la salvare).



Programul ultimei etape din sezonul regulat al Superligii se prezintă astfel: Oțelul - Poli Iași (vineri, ora 17:00), Farul - „U” Cluj (vineri, ora 20:00), Petrolul - Sepsi (sâmbătă, ora 18:00), FC Hermannstadt - Rapid (sâmbătă, ora 20:30), CFR Cluj - Gloria Buzău (duminică, ora 15:00), FCSB - CSU Craiova (duminică, ora 20:00), FC Botoșani - Unirea Slobozia (luni, ora 17:00), UTA - Dinamo (luni, ora 20:00).

Clasamentul înaintea rundei arată în felul următor: 1. FCSB 53 puncte, 2. CSU Craiova 52 p, 3. CFR Cluj 51 p, 4. „U” Cluj 51 p, 5. Dinamo 48 p, 6. Rapid 46 p, 7. Sepsi 41 p, 8. FC Hermannstadt 38 p, 9. Petrolul 37 p, 10. UTA 34 p, 11. Farul 34 p, 12. Oțelul 32 p, 13. FC Botoșani 28 p, 14. Poli Iași

28 p, 15. Unirea Slobozia 26 p, 16. Gloria Buzău 20 puncte.

E bun și egalul la Farul, dar UTA ar trebui să piardă

Cel mai simplu calcul pentru ca Oțelul să termine sezonul regulat pe locul 10 este câștigarea meciului cu Poli Iași, plus alte două rezultate indirecte favorabile: Farul să nu bată pe „U” Cluj, iar UTA să piardă cu Dinamo. Doar în acest scenariu se poate întâmpla ca gălățenii să prindă cea mai bună poziție posibilă în momentul actual. Dacă numai unul dintre rezultatele favorabile indirecte se îndeplinește, atunci Oțelul ar putea încheia pe locul 11 (care oricum ar aduce un plus financiar și un program îmbunătățit).

Teles, singura absență de marcă

Singurul absent important pe care îl va avea antrenorul Ovidiu Burcă în partida cu Poli Iași este Samuel Teles - suspendat după cartonașul roșu încasat în runda precedentă. De asemenea, nu vor putea face parte din lot Cristian Chira (accidentat de mai multă vreme), Stiven Plaza (încă în așteptarea „cărții verzi”, pentru înregimentarea în lot) și Jakub Novak (accidentat și plecat de la echipă, cel mai probabil în Kazahstan).

Partida Oțelul - Poli Iași este programată astăzi, de la ora 17.00, pe Stadionul „Oțelul”, în transmisiune directă pe Digi Sport 1 și Prima Sport 1. Arbitrează bucureșteanul Radu Petrescu. ●

volei

CSM Arcada n-a putut trece de Zalău nici a patra oară

GHEORGHE ARSENIE
gheorghe@viata-libera.ro

CSM Arcada Galați și SCM Zalău a fost un meci decisiv, de maximă importanță, care a avut de toate, dar în primul rând luptă susținută în teren și în afara lui. Au fost cinci seturi desfășurate pe parcursul a două ore și jumătate, cu multe sușuri și coborâșuri. Scorul final a fost 2-3 (26-24, 10-25, 25-23, 23-25, 9-15).

Echipa gălățeană a ținut aproape cât a putut, dar au fost și momente în care a trebuit să recunoască superioritatea adversarului, care continuă să rămână invincibil. Neverosimil, faptul că SCM Zalău a învins Arcada de nu mai puțin de patru ori, în tot atâtea întâlniri disputate în ultima lună: 3-0 în „Cupa României”, la Piatra Neamț; 3-1, la Zalău, în ultima etapă a sezonului regulat; 3-1, tot la Zalău, în primul meci din sferturile Diviziei A1; 3-2, la Galați, în meciul ce i-a adus calificarea în faza următoare.

Primul act a durat 32 de minute și s-a încheiat cu succesul gazdelor. A urmat un al doilea de nerecu-



nosc pentru formația lui Sergiu Stancu. După acest set cu doar zece puncte în contul gălățenilor, în cel de-al treilea s-a luptat vitejește: de la 11-17 s-a egalat la 22, iar de aici finalul i-a aparținut echipei gălățene. Cu 2-1 la seturi, CSM Arcada părea că poate duce duelul din „sferturi” către un al treilea meci. A fost o dispută cu mulți nervi și ceva derapaje, Arcada a avut 19-17 și 22-21 pe tabelă. Dar Zalăul a făcut 2-2 la seturi, după un act echilibrat, iar în setul decisiv s-a impus clar și a obținut calificarea în semifinale.

Cea mai slabă clasare a gălățenilor din ultimul deceniu

Cu acest eșec, se conturează cea mai slabă clasare din ultimul deceniu pentru CSM Arcada, care a cucerit cinci titluri la rând până în sezonul anterior, când a fost vicecampionă a României. Chiar înainte de seria de cinci campionate câștigate, formația gălățeană nu ratase podiumul timp de câțiva ani, ceea ce înseamnă că acum va veni cea mai slabă clasare din ultimul deceniu.

În meciul de miercuri seară, Arcada a început cu: Constantin, Marshall, Bala, Rață, Freimanis, Mohamed - Kosinski. Pe parcursul meciului au intrat toți ceilalți jucători de pe foaia de arbitraj.

Destul de nesigur arbitrajul lui Alexandru Prodana și Mihai Coman (ambii din București).

Resemnat de forma incredibilă a adversarilor ce i-au învins la foc automat în ultima perioadă a fost și antrenorul **Sergiu Stancu**. „Un adversar în formă, care ne-a pus multe probleme. Am avut momente în care am jucat de la egal la egal, dar până la urmă victoria ne-a ocolit. Ne-am bucurat de un sprijin permanent din partea publicului nostru. Am avut un proiect curajos, pe care l-am îndeplinit, cu cinci titluri și alte trofee și performanțe, dar, din păcate, au venit și asemenea momente. Vom juca în turneul pentru locurile 5-8, apoi o vom lua de la capăt”, a fost declarația antrenorului Sergiu Stancu, la capătul partidei.

CSM Arcada va avea de jucat mai departe pentru pozițiile de clasament, locurile 5-8, cu celelalte echipe învinse în sferturile de finală. ●

TENDINȚĂ DE CREȘTERE A VENITURILOR ANGAJAȚILOR ● **STATISTICĂ**

Salariul mediu net în Galați, aproape de ștacheta de 5.000 lei

OVIDIU AMĂLINEI
ovidiu@viata-libera.ro

Numărul de salariați de la nivelul județului Galați a intrat la sfârșitul lui 2024 pe o pantă descendentă, însă, chiar și în aceste condiții, la nivelul întregului an, se înregistrează o creștere cu peste 1.000 de persoane a numărului de noi angajați. În același timp, chiar dacă rămân sub media națională, salariile gălățenilor au păstrat, per total, un trend crescător.

Potrivit datelor Direcției Județene de Statistică (DJS) Galați, efectivul salariaților din județul nostru era, la sfârșitul lunii decembrie 2024, de 122.486 de persoane. Față de luna noiembrie, numărul de salariați a fost în scădere cu 389 de persoane. Pe de altă parte, să nu uităm că sfârșitul de an este, prin tradiție, de sărbători, o perioadă în care activitatea economică are un moment de respiro.

În 2024, cel mai mare număr de angajați a fost înregistrat în județul Galați în luna octombrie, cu 122.955 de persoane. De asemenea, demn de remarcat este că, în ciuda unor fluctuații sezoniere, în județul nostru se manifestă o tendință de creștere a numărului de angajați. Spre comparație, județul Galați a intrat în 2024



cu o „zestre” de 121.446 de angajați, iar până în aprilie a crescut constant, până la 122.668 de angajați, iar până în iulie a ajuns la 122.722 de angajați, pentru a atinge, așa cum am amintit, maximum de 122.955 de angajați în luna octombrie.

Una peste alta, dacă este să tragem linie, în decembrie 2024, județul Galați înregistra o creștere cu 1.040 de persoane a numărului de angajați față de aceeași perioadă a anului precedent.

Creștere salarială de aproape 10 la sută

În ceea ce privește veniturile, câștigul salarial mediu nominal brut în județul Galați a fost în decembrie 2024 de 8.060 de lei, cu

3,51 la sută mai mare față de luna precedentă. În același timp, față de luna decembrie 2023, creșterea înregistrată a fost de 9,66 la sută.

În aceste condiții, salariul mediu net a fost, în județul Galați, în decembrie 2024, de 4.944 de lei, mai mare cu 3,34 la sută față de noiembrie 2024 și cu 9,72 la sută mai mare față de aceeași perioadă a anului precedent.

În același timp, salariul mediu net din județul Galați rămâne destul de mult sub salariul mediu net înregistrat la nivel național, de 5.645 lei, ceea ce corespunde unei diferențe de 701 lei. Pe de altă parte, nu trebuie uitat că luna decembrie este una atipică, în care primele și sporurile ocazionale cântăresc mai mult decât

în restul anului în stabilirea veniturilor salariale.

De asemenea, diferențe între veniturile salariale apar și în funcție de domeniul de activitate. „La nivelul județului Galați, față de luna precedentă, câștigul mediu nominal net din luna decembrie 2024 a crescut cu 4,34 la sută în Industrie și construcții și doar cu 3,03 la sută în Servicii, dar a scăzut cu 2,64 la sută în Agricultură, silvicultură și pescuit”, precizează DJS Galați. În aceste condiții, la sfârșitul anului trecut, cele mai mari salarii medii nete se înregistrau în Servicii, cu o valoare de 5.171 lei, urmate de salariile medii nete din Industrie și construcții - 4.616 lei, respectiv, Agricultură, silvicultură și pescuit - 3.951 lei. ●

CFR Călători

Studentii pot din nou să-și cumpere online bilete de tren

OVIDIU AMĂLINEI
ovidiu@viata-libera.ro

Studentii au din nou posibilitatea de a cumpăra online bilete și abonamente cu reducere de 90 la sută prin aplicația disponibilă pe site www.cfrcalatori.ro sau descărcabilă pe dispozitive mobile (smartphone, tabletă etc.), precum și de la automatele de vânzare kiosk din stațiile de cale ferată, a anunțat CFR Călători.

Biletele și abonamentele cu reducere de 90 la sută se emit pe distanță/ rutele dintre localitatea de domiciliu și localitatea în care se află instituția de învățământ superior la care studentul este



înmatriculat, în condițiile prevăzute la art. XXIX alin. (1) a OUG nr. 156/2024, pe baza ID student,

eliberat pentru confirmarea calității de student și a rutei pentru care beneficiază de reducere.

Pentru obținerea ID student este necesar ca studenții să se prezinte o singură dată la orice casă de bilete în timpul programului de lucru, cu actul de identitate și legitimația de student pentru reducere la transport.

În tren, studenții vor prezenta legitimația de călătorie cu reducere (bilet, abonament) și legitimația de student pentru reducere la transport.

Mai multe detalii sunt disponibile pe site www.cfrcalatori.ro la secțiunea Trafic intern/ Facilități/ Reduceri pentru studenți sau la personalul de la casele de bilete din stațiile de cale ferată și de la agențiile de voiaj CFR Călători. ●

www.viata-libera.ro Viața firmelor

ECONOMIE

MESAJE FALSE, TRANSMISE ÎN NUMELE ANAF

AVERTISMENT. Agenția Națională de Administrare Fiscală (ANAF) avertizează cu privire la apariția unor mesaje false (SMS), transmise în numele instituției, prin care contribuabilii sunt informați că ANAF le-a poprit conturile, fiind indicată și accesarea unui link. „Aceste mesaje nu sunt emise de ANAF și urmăresc să obțină datele personale și financiare ale destinatarilor”, atenționează instituția, într-un comunicat. Reprezentanții ANAF transmit că instituția interacționează cu contribuabilii fie prin Spațiul Privat Virtual (SPV), platforma oficială securizată, fie prin Poșta Română, cu confirmare de primire. „ANAF nu solicită informații personale sau financiare prin SMS sau adrese de e-mail neoficiale. Vă recomandăm să ignorați și să ștergeți aceste SMS-uri și să nu accesați linkuri sau să completați informațiile solicitate prin mesaje”, notează ANAF. Pentru informații fiscale cu caracter general, contribuabilii pot apela Call Center ANAF la numărul 031.40.39.160. ● **Ovidiu Amălinei**

Am ieșit
cu bine
din iarnă
cu gazele

REZERVE. România încheie sezonul rece cu aproape un miliard de metri cubi de gaz în depozite și se pregătește de refacerea rezervelor. „Iată că România termină sezonul rece cu aproape un miliard de metri cubi de gaz în depozite și, din 12 martie, așa cum am fost informat, pe anumite depozite

se va reîncepe ciclul de injecție. Deci, începem reumplerea depozitelor. De altfel, pe parcursul lunii martie, conform informărilor și prognozelor meteo, temperaturile medii vor fi peste cele din anii precedenți”, a transmis ministrul Energiei, Sebastian Burduja.

● **Ovidiu Amălinei**



Viata în România și în lume
ACTUALITATEAVEȘTI PROASTE
PENTRU CĂLIN
GEORGESCU

MAGISTRAȚI. Fostul candidat la alegerile prezidențiale, Călin Georgescu, rămâne sub control judiciar, au decis, joi, definitiv, magistrații de la Judecătoria Sectorului 1. În ce privește alegerile prezidențiale, potrivit spuselor acestuia, urmează ca vineri să își depună candidatura, potrivit Mediafax. Georgescu are mai multe interdicții impuse prin controlul judiciar, printre care și cea de a părăsi țara. Trebuie să se prezinte la Poliție și în fața anchetatorilor când este chemat. Tot joi, Curtea Europeană a Drepturilor Omului a declarat drept „inadmisibilă” solicitarea lui Călin Georgescu de a obliga statul român să organizeze turul al doilea al alegerilor prezidențiale.

● **Cristinel Luca**

VICTOR PONTA
VA CANDIDA
LA PREȘEDINȚIE

RETUR. Victor Ponta și-a anunțat, joi, candidatura ca independent pentru funcția de președinte al României. „Mi-aș fi dorit să încep ca președintele Trump, care a zis: «We are back» (Ne-am întors - n.r.). Din păcate, noi suntem acum înapoi la anul 2012. Ca atunci, oamenii și-au pierdut încrederea în sistemul de guvernare. Avem un președinte - sigur, unul care a plecat, altul interimar - și un guvern în dificultate. Și, cel mai grav, și acum, ca și în 2012, s-au anulat voturi”, a spus Victor Ponta, citat de Mediafax. Dacă va ajunge președinte, Ponta promite să fie obligatorie aplicarea referendumurilor care întrunesc numărul de voturi, iar șefii cartelurilor de droguri din România și marii corupți să stea pe viață în închisoare. ● **Cristinel Luca**



ESTE VIZAT ȘI UN GENERAL ÎN RETRAGERE, DE 101 ANI ● **DIICOT**

Șase persoane, reținute pentru trădare

CRISTINEL LUCA
cristi.luca@viata-libera.ro

Șase persoane au fost reținute de DIICOT într-un dosar de trădare, potrivit unui comunicat al instituției, citat de HotNews. Printre persoanele suspecte în ancheta DIICOT se află și un general în retragere, în vârstă de 101 ani, pe care MAPN l-a felicitat acum două luni.

Procurorii acuză că cele șase persoane reținute au fost în legătură cu agenți străini și au negociat, inclusiv la Moscova, retragerea României din NATO, înlăturarea ordinii constituționale, desființarea partidelor, instalarea unui nou guvern, înlăturarea angajărilor din instituțiile statului, adoptarea unei noi constituții, schimbarea numelui țării, a drapelului și imnului. În ianuarie, doi dintre inculpați s-au deplasat la Moscova, unde au intrat în contact cu persoane dispuse să sprijine demersurile organizației cu privire la preluarea puterii de stat în România. Serviciul Român de

Informații (SRI) afirmă că acei doi diplomați ruși declarați persona non grata de autoritățile române au desfășurat acțiuni de culegere de informații din domenii de interes strategic și acțiuni de susținere a demersurilor anticonstituționale ale grupării.

Gruparea era organizată ca o structură militară, iar în dosar este vizat și generalul maior în retragere Radu Theodoru.

Cele șase persoane reținute în acest dosar sunt: Ștefan Mateescu, Radu Pompiliu Șofran, Adrian Robertin Dinu, Mihail Rau Lupu, Georgică Cristian Atitiene și Marius Semeniuc. Pentru patru dintre ei, procurorii propun arestarea preventivă, iar pentru ceilalți doi - arest la domiciliu.

Potrivit HotNews, fostul ministru al Apărării Gabriel Oprea susține că Radu Theodoru, general în rezervă, suspect în dosarul de trădare, a fost supus umilinței, în momentul în care i-a fost percheziționată casa. Oprea îl apără pe Theodoru spunând că într-un stat de drept „este inadmisibil ca un veteran de război

să fie tratat cu dispreț, ca un infractor”.

News.ro scrie că organizația lui Radu Theodoru, Comandamentul „Vlad Țepeș” se recomandă, pe site-ul propriu, drept o organizație care are un „Stat major”, iar formularul de înscriere în organizație are ca antet sintagma „Înscriere în oastea țării”. Organizația susține un proiect denumit „Geția”. De pe site-ul organizației reiese că aceasta este structurată sub forma unui guvern, pe site existând inclusiv un „Formular de propuneri pentru cele 9 funcții de conducere ale ministerelor și componența direcțiilor lor din proiectul Geția”.

Printre miniștrii statului denumit „Geția” se regăsesc: un ministru al Dreptății cu două direcții: Direcția Acuzării și Direcția Dreptății, un ministru al „Omului”, care include direcții ale educației, sănătății, muncii și culturii „geților”, dar și o direcție a „turismului în Geția”. „Ministrul Gliiei”, „ministruul Viitorului”, „ministruul Bunăstării”, „ministruul Mișcării”, „ministruul

treburilor externe” și „ministruul treburilor interne” sunt alte funcții din organizație. Nu în ultimul rând, aceasta avansează ideea existenței unui minister al „Apărării Geției”, care include o Direcție de Armată și o Direcție de Servicii Secrete.

Conform Digi24, Comandamentul „Vlad Țepeș”, din care fac parte cele șase persoane reținute de DIICOT sub acuzația de trădare, urmărea întoarcerea la un sistem de guvernare cu un partid unic, eliminarea „agenților diversioniști”, refacerea legăturilor cu Federația Rusă și China, inclusiv recuperarea teritoriilor din Ucraina. În același timp, gruparea propunea și o structură de conducere formată și din „consilii ale bătrânilor” sau „comitete ale moșilor”.

Ministrul Apărării naționale, Angel Tîlvăr, și-a prezentat scuze, joi, în numele ministerului și și-a exprimat regretul pentru că MAPN i-a transmis, în ianuarie 2025, o scrisoare de felicitare generalului maior Ioan-Radu Theodoru, cu ocazia împlinirii vârstei de 101 ani. ●

confruntare

China, avertisment pentru SUA în privința unui război



OVIDIU AMĂLINEI
ovidiu@viata-libera.ro

China a avertizat joi că „niciun război nu trebuie purtat și nici nu poate fi câștigat”, ca răspuns la declarațiile recente ale secretarului american al Apărării, Pete Hegseth, despre pregătirea mili-

tară a țării sale pentru un posibil conflict cu gigantul asiatic, informează EFE.

Purtătorul de cuvânt al Ministerului chinez de Externe, Lin Jian, a acuzat joi Washingtonul că „instigă în mod deliberat la confruntare ideologică” și exagerează presupusa „amenințare

chineză”. „Îndemnăm SUA să înceteze să impună Chinei logica sa hegemonică, să abandoneze mentalitatea învechită de Război Rece și să se abțină de la a folosi „conconța strategică” ca pretext pentru a limita și suprima China”, a spus Lin, în conferința de presă zilnică.

Declarațiile lui Lin survin la o zi după ce Hegseth a spus într-un interviu televizat că SUA nu vor un război cu China, dar că „cei care vor pacea trebuie să se pregătească pentru război”, justificând astfel consolidarea militară ordonată de președintele Donald Trump.

Oficialul american răspundea astfel Ambasadei Chinei la Washington, care miercuri a avertizat că, dacă SUA „doresc un război, fie el tarifar, comercial sau de orice alt tip”, China este „pregătită să lupte până la capăt”.

Beijingul a respins în mod repetat argumentele Washingtonului cu privire la necesitatea de a-și consolida armata pentru a contracara o posibilă amenințare militară chineză. Schimbul de declarații are loc într-o perioadă de tensiuni tot mai mari în relația bilaterală, marcată de dispute comerciale și acuzații reciproce pe probleme de securitate și geopolitică. ●

FONDURI INSUFICIENTE LA CASA DE SĂNĂTATE ● **DOSARE**

CJAS Galați, opt luni de întârziere la plata concediilor medicale

CRISTINEL LUCA
cristi.luca@viata-libera.ro

Sumele insuficiente alocate Casei Județene de Asigurări de Sănătate (CJAS) Galați duc la întârzieri semnificative, de luni de zile, la plata concediilor medicale și a indemnizațiilor solicitate de angajatori, potrivit unui document semnat de directorul general al CJAS Galați, Ciprian Groza, și prezentat, luna trecută, în cadrul Comisiei de Dialog Social a Prefecturii Galați. Termenul legal de plată a concediilor și indemnizațiilor este de 60 de zile, dar CJAS Galați abia a reușit să achite, în februarie 2025, dosarele din martie 2024. Peste 6.000 de dosare sunt cu termenul de plată depășit.

Conform documentului prezentat de Casa Județeană de Asigurări de Sănătate în Comisia de dialog social, până la data de 31 ianuarie 2025 au fost depuse de către angajatori 8.237 de solicitări de restituire concedii medicale și in-

demnizații, în valoare de 69.162,77 mii lei, din care soldul anului 2024 este de 7.403 dosare, în valoare de 61.404,92 mii lei. În 2024 au fost plătite 7.857 dosare, în sumă de 57.294,66 mii lei (din care soldul anului 2023 = 44.452,72 mii lei). Din cauza bugetului extrem de mic alocat, numai în trimestrul IV au fost plătite 540 de dosare, în sumă de 4.047,75 mii lei, respectiv 0,07% din soldul lunii octombrie 2024. „Totalul plăților în anul 2024 a fost în proporție de 55% față de totalul solicitărilor de restituire”, se arată în documentul citat.

„În luna ianuarie 2025 au fost plătite 1.095 de dosare în valoare de 6.738,83 lei, suma alocată în bugetul Casei de Sănătate Galați fiind insuficientă pentru a putea achita toate sumele restante aferente concediilor și indemnizațiilor de asigurări sociale de sănătate. Pentru respectarea prevederilor legislative în vigoare, până la 31.01.2025 ar fi trebuit să achităm cele 6.545 dosare cu termenul de plată depășit, în sumă de 54.203,71 mii lei (soldul lunii noiembrie 2024), respectiv



cererile depuse până la data de 30.11.2024, cele depuse în decembrie 2024 și ianuarie 2025 fiind în termenul legal de plată.

Termenul de plată al solicitărilor de restituire a concediilor medicale și indemnizațiilor este de 60 zile de la depunerea dosarului de recuperare, conform prevederilor Ordinului nr. 15/2018. În prezent, suntem cu opt luni de întârziere la plata concediilor medicale și indemnizațiilor solicitate de an-

gajatori, în februarie 2025 reușind să plătim abia dosarele depuse în luna martie 2024”, se afirmă în documentul prezentat de CJAS Galați.

Dosarele depuse de către angajatori sunt verificate și documentele pregătite, astfel încât plățile să poată fi efectuate „în orice moment, cu condiția să ne fie alocate creditele bugetare necesare și contul CAS Galați să fie alimentat corespunzător”. ●

www.viata-libera.ro Viața comunității

SOCIAL

ANUNȚURI MICA PUBLICITATE

► VÂNZĂRI

GARSONIERE

• Vând garsonieră Micro 19, bl.G2. Telefon 0770744026. (287112)

► VÂNZĂRI

2 CAMERE

• PF vând apartament 2 camere, Țiglina 3 (capăt traseu 9), et.1, 51 mp, fărăîmbunătățiri. 53000 euro negociabil. Tel. 0774044885. (287222)

• Particular vând 2 camere, bloc nou, complet mobilat și utilat. Fără agenții. 0727486790. (287251)

• Vând apartament 2 camere, decomandat, parter, 40 mp. 48000E. 0748296475. (287270)

► VÂNZĂRI

CASE

• Vând casă, Ivești- Galați, 1000 mp, renovată, situată în Centru, utilități. Mobil 0723553145. (287235)

► ÎNCHIRIERI

OFERTE APARTAMENTE

• Închiriez apartament 2 camere, Micro 19, spate Spital. Preț 280 euro, negociabil. Tel. 0751123890. (287186)

Grupul
de firme

MARIANO

angajează

- ➔ **ASISTENT MANAGER**
- ➔ **ECONOMIST NIVEL ÎNCEPĂTOR sau MEDIU**
- ➔ **JURIST PART-TIME**
- ➔ **ȘOFER**

**PENTRU ACTIVITĂȚILE
TUTUROR SOCIETĂȚILOR DIN GRUP**

Cv-urile se pot trimite pe adresa
de e-mail **sec@viata-libera.ro**

Relații la telefon: 0725348672

• Închiriez apartament 2 camere, 60 mp, construcție an 2022, zona IFR, mobilat, utilat, termen lung. Parcare asigurată în curtea-păzită. 0755184714. (287241)

► CERERI

DE SERVICIU

• Caut firmă construcții pentru consolidare fundație. 0771309069. (287195)

► OFERTE

DE SERVICIU

• SC angajează cofetar și ajutor de cofetar. Tel: 0749223352 (287163)

• SC angajează inginer industria alimentară. Tel: 0749223352 (287164)

• SC angajează șofer cat. C+E. Tel.: 0749223352 (287224)

• SC angajează mecanic întreținere echipamente. Tel: 0749223352 (287165)

• SC angajează personal calificat/ necalificat brutărie- patiserie. Tel: 0749223352 (287166)

• IANK SECURITY GUARD angajează agenți securitate. 0755124302. (287173)

• Angajez mulgător vaci. Ofer contract, cazare, mâncare și salariu. 0740090012. (287209)

**RAELBA MAR
CONSTRUCT**

angajează

**LĂCĂTUȘI
și ZIDARI
sau
ECHIPE COMPLETE
de MUNCITORI
în CONSTRUCȚII.**

**Relații la telefon:
0744581260.**

• Angajăm tineri în vederea calificării mecanic agricol. Tel. 0745112602. (287185)

• Angajăm la depozitul și stația de sortare deșeuri, Valea Mărului, COORDONATOR local și ELECTROMECHANIC, ambii cu experiență tehnică. Condiții avantajoase. Tel. 0751010724. (287206)

• SC ANGAJEAZĂ
LUCRĂTOR COMERCIAL ȘI
ZIDAR. TEL.: 0745686276
(287219)

**Viata
liberă**

CAUȚĂ

**colaboratori part-time
pentru îngrijire
spații verzi.**

Colaboratorul
ideal este
pensionar/ă
și are experiență
în îngrijirea florilor
(în special trandafiri)

**Relații la telefon:
0725348672.**

• SC ANGAJEAZĂ:
INSTALATOR, LĂCĂTUȘ
MECANIC. TEL.0745686276
(287234)

• Angajez femeie de serviciu scări de bloc. Tel. 0749113161. (287236)

• Angajăm femeie de serviciu scări de bloc și grădinar. 0723112233. (287264)

• Societatea Gospodărire Urbană SRL Galați, organizează concurs pentru ocuparea postului de Auditor intern, perioadă nedeterminată. Depunerea dosarelor de concurs se va face până pe data de 11.03.2025 inclusiv, la Serviciul Resurse Umane. Relații la tel: 0374/310868, 0236/472969 (287265)

ANUNȚURI

 prin **SMS**

scanează codul QR pentru detalii


OFERTE
DE SERVICIU

- SC B.M.V. Olimpia SRL Galați, Str. Morilor nr. 68A, angajează personal în domeniul de reparații mecanice cu profil naval. Telefon: 0723.342.109 (287263)
- AROMAFRUIT BIO SRL angajează muncitor necalificat în agricultură. Relații la pascalexrecutare@gmail.com (1233)
- SC PASSIFLORA GARDEN GREEN SRL angajează muncitor necalificat în agricultură. Relații la pascalexrecutare@gmail.com (1232)
- SC REMATEX GRUP SRL angajează faianțar. Relații la pascalexrecutare@gmail.com (1231)
- SC ANGAJEAZĂ IZOLATORI PENTRU LUCRĂRI PE ȘANTIERENAVALE DINTULCEA ȘI BRĂILA. Salariu și beneficii atractive. Tel.: 0723.579.611 (1212)

VÂNZĂRI
DIVERSE

- Vând minicanapea, 150/110. Tel. 0770523064. (287249)

PRESTĂRI
SERVICII

- Reparații frigider, mașini de spălat. 0740167887, 0720256788. (287036)

DECESE


• Ai fost un tată minunat/
 Și un soț mult adorat./
 Noi din suflet te-am iubit./
 Dar acum ne-ai părăsit./
 Îngerii din cer au coborât/
 Și te-au dus la Domnul sfânt/
 Acum îți spunem într-un glas/
 „Te vom iubi mereu în fiecare ceas”.
 Drum lin printre stele,
 dragul nostru

ALBIȘTEANU DUMITRU.

Trupul neînsuflețit este depus la capela „Înălțarea Domnului”. În mormântarea va avea loc sâmbătă, ora 12.00, la Cimitirul „Eternitatea”. (287262)



• Suntem alături de familia îndoliată și regretăm plecarea dintre noi a cumnatului și unchiului nostru,
ALBIȘTEANU DUMITRU.
 Familia Rechi. (287261)

COMEMORĂRI


• Reamintim celor care au cunoscut-o pe **IOAN STELUȚA,** din Tulucești, că astăzi, 7 martie, se împlinesc 28 ani de când a plecat în ceruri. Să știi, mamă, că noi nu te-am uitat. Îți mulțumim pentru toate sacrificiile pe care le-ai făcut pentru creșterea și educarea noastră, a celor trei copii. Dumnezeu să te răsplătească și să te primească în împărăția Sa! Fiica Neta și copiii Gabi și Gina. (287276)

LICITAȚII

- U.A.T. Fârțânești, cu sediul în localitatea Fârțânești, județul Galați, telefon/fax 0236347439; 0236347220, e-mail: firtanesti@gl.e-adm.ro, anunță închirierea pentru o perioadă de 10 ani a suprafeței de 80,34 ha pășuni, în ședință publică prin atribuire directă sau după caz licitație pu-

blică cu strigare, conform documentației. Ședința publică pentru atribuirea directă va avea loc în data de 01.04.2025 ora 10:00, la sediul primăriei Fârțânești, localitatea Fârțânești, Județul Galați. Înscrierile se fac la sediul Primăriei Fârțânești, în perioada 07.03.2025 – 28.03.2025, ora 14:00. Se pot înscrie la ședința publică în vederea închirierii prin atribuire directă crescătorii de animale persoane fizice ori juridice având animale înscrise în RNE membri ai colectivității locale sau care au sediul social pe teritoriul comunei Fârțânești. Suprafețele de pășuni care nu se pot închiria prin atribuire directă vor fi scoase la licitație publică cu strigare, conform documentației de atribuire. Condițiile de înscriere cât și taxele aferente sunt prevăzute în documentația de atribuire ce poate fi pusă la dispoziția persoanelor interesate la registratura Primăriei Fârțânești din localitatea Fârțânești, Strada Vasile Alecsandri, Nr. 6, județul Galați, telefon 0236347439 începând cu data de 07.03.2025 (287268)

PIERDERI

- Crînganu Veronica, administrator al SC Ideal Moda Design SRL, aducem la cunoștință că s-a pierdut autorizația nr. 5415 din 03.02.2014 emisă de DSV SA Galați. (287269)
- Pierdut carnet și legitimație student pe numele Auraș Ana Maria. Se declară nule. (287271)
- GHERGHE IULIAN-DORIAN P.F.A. declară pierdute următoarele documente: exemplare scanat al: ANEXA la Certificatul nr. RO-ECO-025.642-0003238.2023.001 / 09/07/2023; Fișa de înregistrare a producătorilor în agricultura ecologică Anul 2024, Nr. 1427 din 28.05.2024; Contractul de Certificare Nr. 107/16.05.2022; Statutul Actualizat „Răzeșii Moldavi” Cooperativa Agricolă, cu încheierea de dată certă nr. 5 din ziua 12 luna iunie anul 2023; Act Constitutiv Actualizat al Răzeșii Moldavi Cooperativă Agricolă, cu încheierea de dată certă nr. 4 din ziua 12 luna iunie anul 2023; Declarația expertului contabil Nr. 1 din data de 11.06.2024; Cererea

ANUNȚ PREALABIL PRIVIND AFIȘAREA PUBLICĂ A DOCUMENTELOR TEHNICE ALE CADASTRULUI

Unitatea administrativ-teritorială Municipiul Galați, din județul Galați, anunță **publicarea documentelor tehnice ale cadastrului pentru sectorul cadastral nr. 79,** începând cu data de **11.03.2025,** pe o perioadă de 60 de zile, la **sediul Primăriei Municipiului Galați situat în Str. Domnească nr. 54,** conform art. 14 alin. (1) și (2) din Legea cadastrului și a publicității imobiliare nr. 7/1996, republicată, cu modificările și completările ulterioare. Cererile de rectificare ale documentelor tehnice vor putea fi depuse la sediul Primăriei Municipiului Galați și pe site-ul Agenției Naționale de Cadastru și Publicitate Imobiliară.

de Plată 2024 – IPA – Online, Nr. cerere și data din Registrul electronic de înregistrare al cererilor GL-15753/30.05.2024; Certificatul privind înregistrarea în Registrul Unic de Identificare Număr de înscriere GL-43594/06.10.2023, Număr cerere: GL-15753/30.05.2024; Oferta Nr. 6570/27.05.2024 privind serviciile de consultanță la elaborarea și managementul investiției și administrarea contractului de execuție; Documentele sunt declarate nule. (287272)

• Pierdut act de concesiune nr. 175/ 18.08.1959 din 04.10.1988, pe numele Balcan Amalia 1/4, Balcan Valentin 3/4, pentru locul de înhumare din Cimitirul Eternitatea, parcela 2, rândul 5, locul 2, suprafață 6 mp. Se declară nul. (287274)

• Pierdut contract de vânzare cumpărare nr. 18760/ 1991 și proces verbal de predare primire al locuinței încheiat între SC Loconfort SA și Iftode Gheorghe, apartament situat în cartier ICFrimu, bloc H3 ap.20. Se declară nule. (287275)

DIVERSE

- SC CETERASCOM SRL, titular al proiectului “Cresterea calității și randamentului în ferma CETERASCOM SRL”, anunță publicul interesat asupra luării deciziei etapei de incadrare fără evaluarea impactului asupra mediului, de către A.P.M. Galați, în cadrul procedurii de evaluare a impactului asupra mediului pentru proiectul “Cresterea calității și randamentului în ferma CETERASCOM SRL”, propus a fi amplasat în sat Liesti, comuna Liesti, N.C. 101061, suprafața 83.138 mp, T 171, P 1640/1, construcțiile C1-C23, județul Galați. Proiectul deciziei de incadrare și motivele care o fundamentează pot fi consultate la următoarea adresă de internet <http://apmgl-reglementari/acordul de mediu/drafturi-acte-reglementare/proiect decizia de incadrare 2025>. Publicul interesat poate înainta comentarii/observații la proiectul deciziei de încadrare pe adresa de email: office@apmgl.anpm.ro sau fax 0236471009, în termen de 10 zile de la data publicării anunțului pe pagina de internet a A.P.M. Galați. (287267)

Viata libera

Plata cu CARDUL!

NOU!
 Acum îți poți PUBLICA
 SINGUR, facil și rapid
 ANUNȚURILE online!

ACCESEAZĂ site-ul
<https://anunturi.viata-libera.ro>
 Detalii la telefon: 0731.960.090

carnet cultural

- EXPOZIȚII**
- **Muzeul de Artă Vizuală** Expoziția „Salonul anual al filialei UAPR Galați 2024” - în memoriam Silviu Catargiu.
 - **Sala „Nicolae Mantu” a Galeriilor de Artă** Expoziția „Rapsodii de primăvară”, a pictorului gălățean Teodor Vișan.
 - **Casa Artelor** La ora 18,00, vernisajul expoziției „Șoaptele portretelor”, a artistului fotograf Teodora Codreanu.
 - **Muzeul de Istorie și Lapidarium** Expozițiile: „Mozaic tehnic”, „Repere arheologice la Dunărea de Jos”, „Civilizația tradițională din sudul Moldovei”.
 - **Casa Memorială „Costache Negri” (comuna Costache Negri)** Temporar închisă.

- **Casa Rurală „Ion Avram Dunăreanu” (comuna Suhurlui)** Expoziția „Ambient tradițional românesc”.
- **Casa „Hortensia Papadat Bengescu” (comuna Ivești)** Expoziția „Personalități iveștene”.
- **Casa „Cuza Vodă”** „85 ani de la inaugurarea Muzeului «Casa Cuza Vodă»”.
- **Casa Colecțiilor** Închisă.
- **Muzeul Istoriei, Culturii și Spiritualității Creștine** Expoziția de pictură „Dăinuire”, a artistei Diana Melnic.
- **Complexul Muzeal de Științe ale Naturii „Răsvan Angheluță”** Corpul principal (expozițiile temporare, Acvariul și Observatorul Astronomic) este închis pentru renovare. Sunt deschise Grădina Botanică

- (program: miercuri - duminică, 9,00 - 17,00; luni și marți, închis) și Grădina Zoologică din Pădurea Gârboavele (program: miercuri - duminică, 9,00 - 17,00; luni și marți, închis).
- BIBLIOTECI**
- **Biblioteca „V. A. Urechia”** La filiale, programul este de luni până vineri, între orele 9,00 - 19,00; duminică: 9,00 - 13,00. Sediul central este temporar închis.
 - **Biblioteca Franceză „Eugene Ionesco”** Program luni - joi: 11,00 - 17,00.



tel. utile

Dispecerat Urgențe	112
Ambulanță non-stop (VITAL MED)	0236/462222
Inspectoratul pentru Situații de Urgență (ISU)	0236/460142
Inspect. Jud. de Poliție	0236/407000
Poliția Transporturi	0236/418460
Secția 1 de Poliție	0236/419966
Secția 2 de Poliție	0236/460854
Secția 3 de Poliție	0236/413400
Secția 4 de Poliție	0236/468490
Secția 5 de Poliție	0236/416945
Serviciul Teritorial al Poliției de Frontieră Galați	0236/491066
Centrul de prevenire și consiliere antidrog	0236/461800
Jandarmi	0236/334152
Poliția Locală	0236/316000
Prefectură	0236/462739 0236/460330
Consiliul Județean	0236/302520
Tel. verde: 0800/828 674	
Primărie	0236/307775
Garda de Mediu	0236/461650 0236/413170
ECOSAL PREST	0236/312282
Informații CFR	0236/460643
Rezervare bilete tren	0236/496000
Protecția Consumatorului	021 9551
Starea Civilă	0236/307746
Dispecerat iluminat public	0751/586462

DERANJAMENTE - INTERVENȚII:	
CALORGAL:	0725/257814 0236/473100
APĂ CANAL:	dispecerat 0236/463294 0236/473380
DISTRIGAZ SUD (Galați)	021/9376
ELECTRICA (Siderurgiștilor)	0236 305 973
(Bălcescu)	0236 305 701
ILUMINAT PUBLIC	0751 586462
SPITALE	
Spitalul De Urgență	0236/301111 0236/301112
Spitalul Psihiatrie	0236/479401
Boli Infecțioase	0236/334022 0236/334032
Spitalul De Copii	0236/469849 0236/469100
Spitalul Militar	0336/401461
Spitalul TBC	0236/460712 0236/460713
Spitalul CFR	0236/475764 0236/475768
Maternitatea Municipală	0236/413131 0236/412301
FARMACII NON-STOP:	
Hygeia (vizavi de Spitalul Județean)	0236/473013

ȘCOALA IUBITORILOR DE ANIMALE ● SFATURI

Suplimente nutritive pentru mobilitatea câinilor

ANCA SPÂNU
anca@viata-libera.ro

În urma articolului despre problemele câinilor seniori, am fost întrebați care ar fi indicațiile de suplimente nutritive pentru sănătatea oaselor și articulațiilor la câini. Menționând că varianta cea mai bună este să vă adresați medicului veterinar pentru asemenea indicații, vă prezentăm trei variante de suplimente nutritive pentru câini, cu modalități de administrare diferite. Le găsiți în magazinele online specializate și la farmaciile veterinare.

Supliment nutritiv pentru câinii seniori Young At Heart

Acest tip de hrană complementară pentru câinii seniori ajută la funcționarea fiziologică a articulațiilor, vederii, inimii, digestiei și sistemului imunitar, prin conținutul puternic de antioxidanți, vitamine, aminoacizi și probiotice.

Mod de utilizare:

Se amestecă cu hrana uscată sau umedă. Începeți cu ½ lingură (¼ lingură pentru câinii de talie mică). Suplimentați treptat cantitatea, astfel încât, într-un interval de șapte zile, să ajungeți la întreaga doză recomandată. Cantitatea

zilnică recomandată poate fi împărțită între rațiile de hrană. Cantitatea administrată poate fi adaptată nevoilor individuale ale câinelui.

YuMOVE Joint Care for Senior Dogs

Acesta este un supliment de înaltă calitate pentru sistemul articular al câinilor seniori, care oferă beneficii semnificative pentru sănătatea și mobilitatea acestora.

Este un produs de top în categoria sa, fiind recunoscut ca fiind numărul 1 în Marea Britanie.

- Beneficii:**
- Reduce rigiditatea articulațiilor
 - Menține și reface structura articulației
 - Ajută la mobilitate

Aniflexi - supliment alimentar pentru câini, suport articulații

Aniflexi este un protector al articulațiilor și întăritor de cartilaje pentru câini, cu ingrediente active complexe, ideal atât pentru căței cât și pentru câini seniori.

Nu doar câinii seniori au nevoie de acest tip de supliment. În jur de șase luni, cățelușii sunt sensibili în ce privește

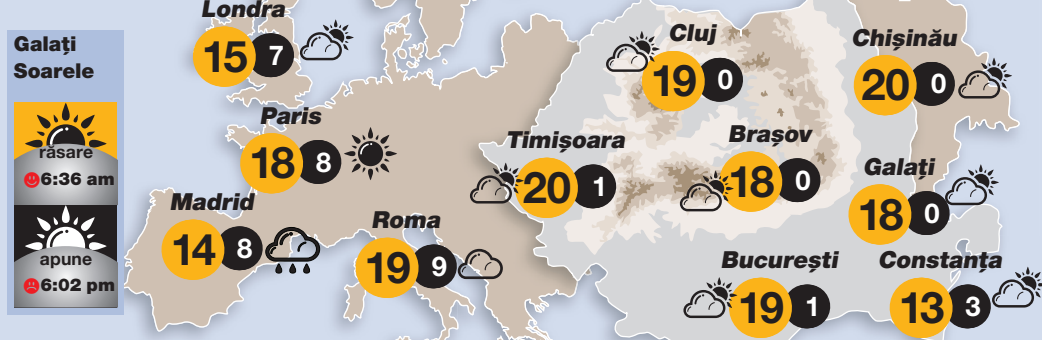
articulațiile și oasele. Întinderea bruscă la căței în creștere poate fi deosebit de dăunătoare. Li se recomandă o cură de 6-8 săptămâni, de două ori pe an, până la vârsta de un an, pentru a le întări cartilajele.

Pentru câinii adulți, se recomandă cel puțin o cură pe an. Dacă animalul de companie este supus unui stres crescut, se recomandă minimum 2 cure, dar Aniflexi poate fi administrat și în mod continuu.

Câinilor seniori li se poate da Aniflexi+ preventiv. La câinii de talie mică este recomandat administrarea regulată a suplimentului Aniflex plus de la vârsta de opt, nouă ani, iar la cei de talie mare chiar de la șase ani. Ajută în caz de reumatism, de uzură, de operație osoasă. ●



meteo 7 martie România & Europa



VARIABIL. Astăzi, cerul va fi parțial noros. Temperatura aerului va atinge valoarea maximă de 18 grade Celsius, iar pe timpul nopții minima va coborî până la 0 grade Celsius. Nu sunt șanse de precipitații. Vântul va sufla slab, iar dimineța se va semnala ceață. Presiunea atmosferică va oscila în jurul valorii de 753 mm coloană de mercur, iar umiditatea relativă va fi de 66-85 la sută.

● surse online

www.viata-libera.ro Viața din carnet

AGENȚIA

martie 7

cronologie

- **1792** Se naște JOHN FREDERIK WILLIAM HERSCHEL (m. 1871), astronom, chimist britanic. A descoperit circa 10.000 de stele duble și peste 5.000 de nebuloase și roiuri solare.
- **1875** Se naște MAURICE RAVEL (m. 1937), compozitor francez, nume ilustru în muzica impresionistă.
- **1908** Se naște ANNA MAGNANI (m. 1973), actriță italiană, laureată cu Premiul Oscar, cu alte premii.
- **1932** Se naște LOLA BELTRAN (m. 1996), cântăreață mexicană. A scos un număr record de albume - 78 și a jucat în 60 de filme.
- **1958** Se naște ALAN HALLE, astronom american. A descoperit cometa „Halle-Bopp”.
- **1977** Încetează din viață VIRGIL GHEORGHIU (n. 1903), poet, eseist, muzicolog, pianist, compozitor, laureat cu numeroase premii.
- **1982** Încetează din viață KONRAD WOLF (n. 1925), regizor german, laureat cu Marele Premiu la Karlovy Vary, cu Premiul special al Juriului la Cannes, cu alte premii.
- **1997** Încetează din viață EDWARD MILLS PURCELL (n. 1912), fizician american.
- **1999** Încetează din viață STANLEY KUBRICK (n. 1928), regizor american, laureat cu Premiul Oscar.
- **2002** Încetează din viață ALEXANDRU BALACI (n. 1916), critic, istoric literar, membru al Academiei Române.
- **2004** Încetează din viață NICOLAE CAJAL (n. 1922), medic, membru al Academiei Române, președinte al Comunității Evreiești din România.
- **2012** Încetează din viață FELICIEN MARCEAU (n. 1913), scriitor și scenarist francez.
- **2021** Încetează din viață VASILE POPA (n. 1947), actor și cascador român. ● V.L.

REDACȚIA ȘI ADMINISTRAȚIA:

Galați, str. Domnească nr. 68

redactie@viata-libera.ro

SECRETARIAT0725 348 672

REDACȚIE0731 331 003

DIFUZARE0236 460 395

PUBLICITATE0731 960 090

CONSILIUL EDITORIAL

Anca SPĂNU

Director general

Dan Cătălin PREDESCU

Redactor șef

SOCIAL-EVENIMENT: Mariana

CONSTANDACHE, Raluca ICHIM.

ECONOMIC-ADMINISTRAȚIE:

Ovidiu AMĂLINEI, Cristinel LUCA,

Anca MELINTE.

REDACTORI COLABORATORI:

Gheorghe ARSENIU, Florin RADU,

Iulian VOICU, Gheorghe GURĂU, Ion

ZIMBRU, A.G. SECARĂ, David TUDOR.

DTP: Lili CRĂCIUN, Cătălin PARAIPAN,

Alexandra DĂNILĂ.

CORECTURĂ: Ramona COTĂRLEȚ (C.M.),

Persida Vanda ONEA.

MARKETING PUBLICITATE:

Miruna BĂILĂ, Dorina AXENTE, Gina

SIMIONESCU, Marina Cîra.

DIFUZARE: Vasilica BĂLAN,

Veronica POPA.

DESIGN CONCEPT

Cristian Lipan (www.lipandesign.ro)

Tipar realizat la TIPOART IDEA STUDIO -

București, Tel. 0723 531 624.

Copierea oricăror elemente grafice sau editoriale

ale acestei publicații va fi sancționată prin lege

COTIDIAN INDEPENDENT®

MARCA ÎNREGISTRATĂ

auditat de Biroul Român de Audit

al Tirajelor, membru al Biroului

Internațional de Audit al Tirajelor

ifabc

ISSN 1221-4914

48.000 DE CITITORI ZILNIC

Publicație ce beneficiază de rezultate

de audiență conform Studiului Național

de Audiență măsurate în perioada

noiembrie 2014 - mai 2016

CERTIFICAT ISO 9001 ȘI 14001

filmul zilei

VINERI, 7 MARTIE



CONFIRMARE

PRO CINEMA. ora 20,30, dramă, SUA, 2016

Cu: Kerry Washington, Wendell Pierce

Titlu original: Confirmation

Acest film original HBO prezintă cazul Clarence Thomas - Anita Hill, un eveniment incendiar din 1991, care a șocat America și a schimbat pentru totdeauna modul în care oamenii se gândeau la hărțuirea sexuală, drepturile victimelor și relațiile interrasiale moderne.

OAMENI DE SEAMĂ ● CARIERE

Thomas Masaryk,

„președintele eliberator”

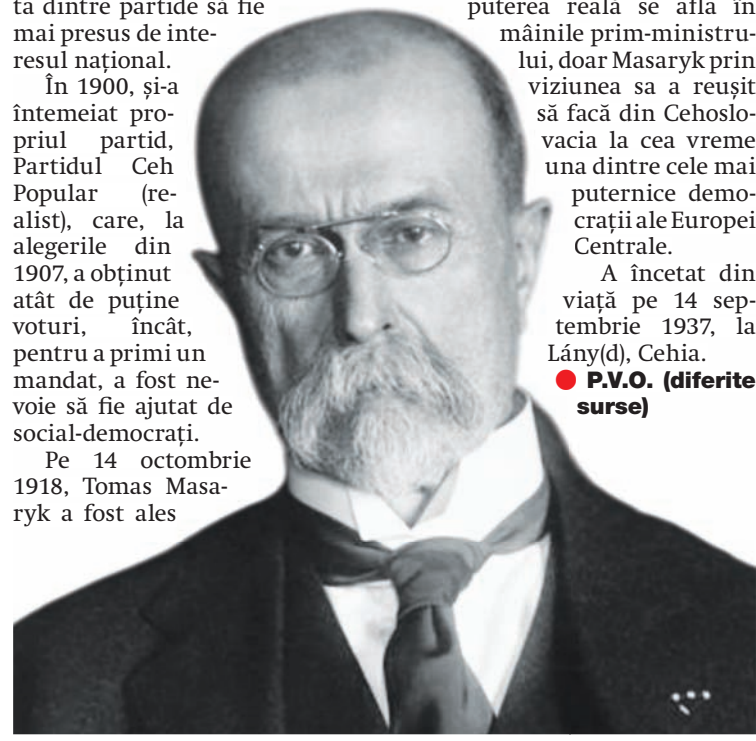
al Cehoslovaciei

Tomas Masaryk, filosof, sociolog și om politic cehoslovac, s-a născut pe 7 martie 1850, la Hodonín (astăzi în Republica Cehă), într-o familie săracă. A fost nominalizat de șaptesprezece ori la Premiul Nobel pentru Pace.

A studiat la Brno și Viena, iar în 1876 și-a luat doctoratul în filosofie, cu lucrarea ”Sinuciderea ca fenomen social de masă al civilizației moderne”. În 1882, a devenit profesor de filosofie la Universitatea Caroline din Praga – asta într-o perioadă a vieții când nu își dorea intrarea în politică. Tomas Masaryk a fost una dintre personalitățile marcante ale luptei pentru independența Cehoslovaciei în timpul Primului Război Mondial. Ideea sa inițială a fost cea de reformare a politicii interne adoptate de către Imperiul Habsburgic – transformarea monarhiei într-un stat federal democratic –, însă a renunțat și în timpul primei mari conflagrații a susținut abolirea monarhiei. Masaryk, împreună cu o întreagă echipă, s-au alăturat Alianților, punând astfel umărul la destrămarea marelui Imperiu Austro-Ungar. Tomas Masaryk a rămas în istorie drept „părintele eliberator”, el fiind fon-

datorul și primul președinte al Cehoslovaciei. În 1891, a candidat pe lista Partidului Tinerilor Cehi la alegerile parlamentare. A câștigat și a intrat în Consiliul Imperial de la Viena. Idealist din fire, Masaryk a renunțat la funcție doi ani mai târziu, nefiind de acord ca disputa dintre partide să fie mai presus de interesul național. În 1900, și-a întemeiat propriul partid, Partidul Ceh Popular (realist), care, la alegerile din 1907, a obținut atât de puține voturi, încât, pentru a primi un mandat, a fost nevoie să fie ajutat de social-democrați. Pe 14 octombrie 1918, Tomas Masaryk a fost ales

de către Alianți șef al Guvernului cehoslovac provizoriu, iar o lună mai târziu a fost ales de către Adunarea Națională de la Praga președinte al Republicii Cehoslovace. El a fost reales președinte încă de trei ori: 1920, 1927 și 1934 – în 1935 a demisionat din motive de sănătate. Cu toate că puterea reală se afla în mâinile prim-ministrului, doar Masaryk prin viziunea sa a reușit să facă din Cehoslovacia la cea vreme una dintre cele mai puternice democrații ale Europei Centrale. A încetat din viață pe 14 septembrie 1937, la Lány(d), Cehia. ● P.V.O. (diferite surse)



remember

Virgil Gheorghiu (1903-1992)

Virgil Gheorghiu, poet, pianist și critic muzical, s-a născut pe 22 martie 1903, la Roman. După studii muzicale la Conservatorul din București, și-a continuat studiile la Viena și la „Schola Cantorum” din Paris. A debutat în literatură în 1925 cu volumul de poezii ”Cântările răsăritului”. Între 1926-1928 a luat parte la mișcarea de avangardă din Iași și - împreună cu Aurel Zaremba - a editat revistele suprarealiste Prospect. Paralel cu cariera de muzicolog, a activat și ca pianist, mai întâi în trioul Boniș

și, după război, la Filarmonica din București. A compus muzică vocal-simfonică și de cameră, fiind foarte activ ca și cronicar muzical. Cariera sa, împărțită între muzică și poezie, s-a intersectat cu avangarda în perioada aderării la gruparea din jurul revistei ”unu”, din care a fost exclus pentru că publica și în alte reviste, ca ”Bilete de papagal” (editată de Tudor Arghezi), ”Adevărul”, ”Cuvântul liber”. Dintre lucrările sale amintim: ”Febre”, ”Marea vânătoare”, ”Tărâmul celălalt”, ”Pădurea adormită”, lucrări care nu se înscriu, propriu-zis,

pe coordonatele avangardei. A scris și literatură SF, cum ar fi lucrarea ”Acul de cravată”. A încetat din viață pe 7 martie 1977, la București. ● P.V.O. (diferite surse)



horoscop

7 martie



Te vei concentra pe resursele tale financiare și pe stabilitatea materială.

BERBEC
21 martie - 20 aprilie

Vei simți o energie mare, așa că profită de ea pentru a-ți atinge obiectivele.

TAUR
21 aprilie - 21 mai

O zi bună pentru a reflecta asupra planurilor financiare.

GEMENI
22 mai - 21 iunie

O zi excelentă pentru a învăța ceva nou sau pentru a-ți îmbogăți cunoștințele.

RAC
22 iunie - 22 iulie

Emoțiile vor fi în prim-plan. Fii atent la relațiile personale și încearcă să comunici deschis.

LEU
23 iulie - 22 august

Vei avea multă energie, dar trebuie să ai grijă să nu te epuizezi.

FECIOARĂ
23 august - 21 septembrie

Zi favorabilă pentru a rezolva detalii la muncă sau pentru a te organiza mai bine.

BALANȚĂ
22 septembrie - 22 octombrie

Ar putea apărea noi perspective în relațiile tale, fie că e vorba de familie sau de parteneriate.

SCORPION
23 octombrie - 21 noiembrie

Vei fi mai concentrat pe obiectivele profesionale. Fii atent la sănătate, mai ales la stresul acumulat.

SĂGETĂTOR
22 noiembrie - 21 decembrie

O zi potrivită pentru a-ți exprima ideile și pentru a explora noi orizonturi.

CAPRICORN
22 decembrie - 19 ianuarie

Mărește-ți atenția asupra casei și familiei. Ai posibilitatea de a rezolva unele chestiuni personale importante.

VĂRSĂTOR
20 ianuarie - 18 februarie

Ai ocazia să îți îmbunătățești comunicarea și relațiile cu cei din jur. O zi bună pentru a face schimb de idei.

CENACLUL „NODURI ȘI SEMNE” ● **CRONICĂ**

O poezie care îmbrățișează

Îmi spui că astăzi va fi frig de vor
crăpa pietrele,/ Se vor dărâma zidu-
rile cetății/ Și nisip va deveni calda-
râmul,/ Praf tăios va fi piatra din
inelul de logodnă,/ Frigul va fi atât
de puternic/ Încât lumina va crăpa și
ea,/ Ne va cuprinde întunericul/ Și nu
voi mai putea vedea/ Cum trupul tău
sticlos/ Va deveni/ O sfărâmătură de
ceață. („Gerul și dorul“)

Îmi amintesc de vremea/ Când
semănam cu un mînz,/ Aveam o ini-
mă agățată/ Între niște ciolane care
dansau,/ Apoi pășune, căpăstru și
hamuri,/ Iar acum aud fornăitul ca-
lor în mătase./ Viața mea e cuprinsă
într-o herghelie/ Ca ura într-un ble-
stem. („Între coamă și potcoavă“)

Dumitru Viorel Neagu (DVN)
ne-a prezentat, în cea mai re-
centă reuniune a Cenaclului
„Noduri și Semne”, un grupaj de
14 poeme, alese, parcă, pentru
acest început de primăvară și de
lună martie, cu tradiționalele și
multașteptatele zile de 1 și 8 Mar-
tie, când sufletele se primenesc,
când mărțișoarele și florile, cu
toată simbolistica lor, însoțesc și
încurajează gesturile timide ale
îndrăgostiților. Poemele ne-au
arătat o nouă fațetă în tehnica
de scriere/ creație a poetului - o
aducere mai în actualitate/ mo-
dernitate a formei textelor, în-
tr-o evoluție firească, neforțată,
care nu-i vitregește scriitura de
prinderea și surprinderea înțele-
surilor pe care poetul le dorește/
simte/ gândește, ci, dimpotrivă.
A trebuit să fiu succint, pen-
tru a lăsa loc comentariilor care
au fost ample, apreciative și la
obiect.

„Poezia lui DVN este arhitec-
turală. Reușește să construiască
imagini dominate de un simbo-
lism puternic, brodând -cu o mă-
iestrie aproape magică, imagini
care șochează prin profunzimea
metaforelor și prin expresivitate,
având -ca element constructiv de
bază -sensibilitatea lirică. Poezia
lui DVN este un metal prețios șle-
fuit până la bijuterie, un medica-
ment/ terapie pentru orice stare
sufletească.“ (**Silvia Curelaru**)

„Scrie într-un trend simbolic
riguros, constant. Intensitate po-
etică echilibrată, lucidă. Nu are
în intenție expresă versul alb, ci
scrie ce simte, cum simte. Citin-
du-l pe DVN te învăluie o încân-
tare și un confort aproape fizic.
Nu ai de remarcat un anume
poem sau mai multe. Toate sunt
superbe.“ (**Nelu Păcuraru**)

„Poezia lui DVN coboară din-
tr-o magie cu aromă de basm.



Poemele țin cititorul aproape de
un motor liric acordat la corzi-
le sensibile. Descoperim o har-
tă a sufletului prin care putem
naviga spre noi înșine.“ (**Victor
Dragomir**)

„DVN știe exact câtă culoa-
re să lase pe paletă, el iubește
calmul, discreția, limpezimea,
luminozitatea culorilor și ast-
fel își conturează sentimentul,
îl curbează în forme ondulate,
plăcute la atingere; poezia sa
îmbrățișează, creează un spațiu
în care te simți în siguranță, un
spațiu primordial, al iubirii pa-
radisiace; versul rotund se așază
în poem ca un inel pe deget.“
(**Lăcrămioara Capotă**)

„Versuri deosebite; parcă poe-
tular fi privit într-un caleidoscop
- pentru că are multe comparații
și metafore de profunzime; stă-
rile poetice le-a transmis în toa-
tă plenitudinea lor.“ (**Ecaterina
Păun**)

„O retorică foarte profundă
ce duce cu gândul la un tablou.“
(**Coca Drăgan**)

„Metafore sublime, stări de
spirit efervescente unde dorul îl
transformă într-o alună/ Cu care se
joacă o pisică. Între flori de câmp,
frunze de stejar, cireșe sau caise,
cuprinse-n utrenii și vecernii ale
dorului, există un suflet de poet

ca un mînz sau ca o hartă a ceru-
lui care ne indică cu busola sa ne-
mărginirea cuvântului viu. Pic-
tează zborul nostalgic, se zbate
ca un pește/ Pe uscatul dintre sălcii.
Poemele sale sunt o expunere sis-
tematică a dogmelor implemen-
tate cu iubire și dor, un dor ce
dispare-n dimineață ca un bob
de rouă.“ (**Mioara Ardieleanu**)

„Texte pline de muzicalitate;
are și sonuri à la Marin Sorescu.“
(**Ioan Gh. Tofan**)

„Un poet simbolist. Interesan-
te comentariile vizavi de textele
citite.“ (**Laurențiu Vasile**)

„Viorel Neagu se numără
printre cei care văd cuvintele și
posedă și firescul natural de a
le turna, apoi, în forme absolut
originale. În mod surprinzător,
el folosește din lexic preponde-
rent cuvinte comune, din varia-
te domenii de activitate, cărora,
apoi, le atribuie noi sensuri, în
sintagme inedite și surprinză-
toare prin firescul cu care cu-
vântul respectiv s-a așezat în-
tr-o nouă formă, creând o lume.
Tema centrală a poemelor este
iubirea - ca sentiment împărtă-
șit, ori nu, deznădejdea, dorul,
părăsirea; pe alocuri poeziile au
și mici inserții de natură filoso-
fică. Deloc obositoare abordarea
acestei teme din multiple per-

spective, alternate cu abilitate
artistică remarcabilă, laolaltă cu
temperanța și echilibrul cu care
folosește registrele stilistice; ră-
mâne ca o provocare de viitor - să
vedem capacitatea de reinventa-
re a autorului, și anume aceea de
a se turna în tipare lirice la fel
de reușite din punct de vedere
creativ.“ (**Stela Iorga**)

„Cuvântul de ordine care se
potrivește acestor poeme este
echilibru; nimic disonant; găsim
o pace, o împăcare, o comunicare
cu natura; mă bucur că, într-o
lume a poeziei care vrea să șo-
cheze, apare o astfel de poezie
care contrabalansează.“ (**Anca
Șerban Gaiu**)

„În grupajul acesta, DVN înce-
pe ca un Emil Brumaru... trecut
mai mult pe la mănăstiri (...tu,/ *Care ești făcută din cireșe amare, / Mă
vei preface într-un cais copt, / Când îți
vei spune rugăciunea/ Înainte de cul-
care*), trece la un apocaliptic gla-
ciar al erosului (*trupul tău sticlos/*
Va deveni/ O sfărâmătură de ceață);
poetul poate fi și ispitit de erezii
aproximative, precum rescrierea,
cumva, a Bibliei: DVN are o capa-
citate remarcabilă de a surprinde
prin rezerva de candoare tradiți-
onală care reușește să fie convin-
gătoare, aproape ca o pisică ce se
joacă cu o alună: *Înfricoșător este
dorul/ Care te transformă într-o alu-
nă/ Cu care se joacă o pisică*. Din flori
de câmp construiește un exper-
iment care poate avea duritatea
recentului film Brutalistul: este
despre acel miez al frumuseții
care poate să nu aibă nicio milă
pentru om, individ și pasiunile
sale - Pieptul meu nestrăbătut de
degetele tale/ Seamănă cu o mare
moartă. Cred că poate face poe-
zie și din două piulițe, două paie,
două caiele pentru potcoave: Via-
ța mea e cuprinsă într-o herghe-
lie/ Ca ura într-un blestem. Proba-
bil printr-un fel de miracol, DVN
chiar a fost, chiar și numai pen-
tru câteva clipe, într-un paradis
al pierderii inocenței roadelor:
Voi pieri ca un fruct oarecare,/ *Neiubit*. Într-o lume normală,
ar trebui să fie condamnat la
proză, pentru lejeritatea cu care
strunește inorogii în sufrageria
cu bibelouri deloc kitsch. (Con)
damnat la exil mai ales pentru că
propune o... dogmatică a iubirii!“
(**A.G. Secară**) ● **Ion Avram**

Astăzi, 7 martie, de la ora 18.00,
la sediul cotidianului „Viața liberă”,
colegele din cenaclu vor citi din
creațiile proprii.

www.viata-libera.ro Viața caleidoscop

tv
mania

Magie
și „Power
Couple”

ANCA MELINTE
ancam@viata-libera.ro

● **Finala.** „Dacă nu ne-am
fi enervat lucrurile ar fi stat
altfel cu siguranță! Eu cred, în
continuare, că nimic în viață
nu-i întâmplător”, a fost prima
declarație a Giuliei Anghelescu
după ce s-a anunțat perechea
câștigătoare a sezonului al doilea
„Power Couple România”. Deși
trei cupluri au intrat în finala de
miercuri seară, de la Antena 1,
în realitate bătaia s-a dat între
Magicianul Robert Tudor și soția
lui Elena și „Team Păpu”, adică
Giulia și Vlad Huidu. Finaliștii
au trecut prin misiuni extrem de
dificile, jocuri de cuplu, orientare
cu harta și cărat lingouri de aur
până la destinația finală. În timp
ce Elena și Robert și-au păstrat
calmul pe tot parcursul, Giulia
și Vlad Huidu au avut parte de
tensiuni pe traseu: și-au adresat
replicii acide, iar artista nu și-a
mai putut stăpâni reacțiile.
Suma cu care câștigătorii se
întorc acasă este de aproximativ
46 de mii de euro. Dar și Giulia
și Vlad au avut de câștigat...
experiență. „Eu am descoperit
că soția mea este mai puternică
decât mine în condiții de stres
maxim”, a mărturisit Vlad. „Dar,
pe de altă parte, încă o dată mi-
am dat seama de faptul că dacă
nici el nu știe să mă liniștească
și să mă calmeze, nu știe și nu
poate nimeni altcineva. Dar,
dacă vorbim strict despre relația
noastră, singura diferență este că
în acest moment relația noastră
a devenit și mai puternică decât
era înainte de «Power Couple»,
când oricum era extrem de
puternică”, a recunoscut Giulia.
Desigur, sânge fierbinte de
gălățeancă! ●

rețeta zilei
Cartofi copți
cu ricotta și
somon afumat

INGREDIENTE. 2 cartofi, 100 g ricotta, 60-
70 g somon afumat, 1/2 ceapă roșie, 1/2 lămâie, 1
linguri ulei de măsline, sare, piper negru.

PREPARARE. Se coc cartofii în coajă, la 180
grade C, cam o oră. Se lasă la răcit. Ceapa se taie
solzișori subțiri, se presară cu sare și se masează.

Se pune ricotta într-un bol și se freacă cu sare. Se
taie somonul fâșii, iar cartofii în două pe lungime.
Se întinde câte o lingură de ricotta pe partea tăiată.
Se așează cartofii pe platou, se împarte somonul
pe ricotta și se presară ceapa peste. Se stropește
cu suc de lămâie și se picură uleiul peste cartofi. Se
servește simplu sau cu salată verde. ● **P.V.O.**

CSM ARCADEA
N-A PUTUT TRECE
DE ZALĂU

VOLEI. CSM Arcada Galați și SCM Zalău a fost un meci decisiv, de maximă importanță, care a avut de toate, dar în primul rând luptă susținută în teren și în afara lui. Au fost cinci seturi desfășurate pe parcursul a două ore și jumătate, cu multe sușuri și coborâșuri. » **pag. 08**

O POEZIE CARE
ÎMBRĂȚISEAZĂ,
LA CENACLU

CRONICĂ. Dumitru Viorel Neagu (DVN) ne-a prezentat, în cea mai recentă reuniune a Cenaclului "Noduri și Semne", un grupaj de 14 poeme, alese, parcă, pentru acest început de primăvară și de lună martie când mărțișoarele și florile însoțesc și încurajează gesturile îndrăgostiților. » **pag. 15**

COTIDIAN REGIONAL INDEPENDENT / GALAȚI, ROMÂNIA / ANUL XXXV, NR. 10.788 / 16 PAGINI / 16 PAGINI SUPPLEMENT TV GRATUIT / 4 LEI

CAPTURĂ LA FRONTIERĂ ● **CONTROL**Fumători însetați, opriti
din drumul spre Occident

RALUCA ICHIM
raluca.ichim@viata-libera.ro

Polițiștii și lucrătorii vamali din cadrul Punctului de Trecere a Frontierei Oancea au descoperit, în bagajele a doi pasageri ai unui autocar, cantitatea de 122 de litri de băuturi alcoolice și 16.180 de țigarete cu timbre de acciză Republica Moldova, marfă ascunsă și nedeclarată.

Miercuri, 5 martie, în jurul orei 20.30, la Oancea s-au prezentat pentru efectuarea formalităților de control, pe sensul de intrare în țară, doi bărbați, cu dublă cetățenie, românească și moldovenească, pasageri într-un autocar înmatriculat în Republica Moldova.

În baza profilului de risc, oamenii legii au efectuat un control amănunțit asupra mijlocului de transport și a bagajelor personale aflate în autocar, ocazie cu care au fost descoperite, în compartimentul pentru bagaje, în toaleta autocarului și în spațiul pentru dormit, mai multe produse. La un bărbat de 39 ani au fost găsite 196 de sticle de 0,5 litri de coniac de diferite mărci și 9.000 de țigarete cu timbre de acciză Republica Moldova. Un alt pasager, în vârstă



de 28 ani, avea 12 sticle de 2 litri de vodcă de diferite mărci și 7.180 de țigarete cu timbre de acciză Republica Moldova. Cei doi bărbați au declarat că produsele le aparțin și erau destinate consumului propriu, în perioada șederii în străinătate.



Conform prevederilor legale, ambele persoane au fost sancționate contravențional cu amenzi în valoare totală de 40.000 de lei, iar bunurile accizabile, în valoare totală de peste 22.000 de lei, au fost ridicate în vederea confiscării.

100 de lei
pentru învățacei

CARNET DE NOTE VIAȚA LIBERĂ

1 Ce notă îi dai ziarului tău astăzi?
săptămâna 3 - 8 martie 2025

1 2 3 4 5
6 7 8 9 10

Temă pentru acasă: completează, decupează și trimite într-un singur plic, pe adresa redacției (str. Domnească nr.68) sau vino și depune personal, 6 carnete de note „Viata libera”, publicate de luni până sâmbătă inclusiv. Tragerea la sorți pentru desemnarea premiantului săptămânii va avea loc în holul redacției, în fiecare vineri, ora 13:00, după extragerile concursului „Bani grei cu Viata libera”.

Viata
libera

TALON DE CONCURS

1 Nume

2 Unitatea de învățământ

3 Clasa/Anul

4 Telefon

Câștigătorul trebuie să facă dovada că urmează studiile unei instituții de învățământ, public sau privat

9

Bani GREI cu
300 lei
pe săptămână!

Premiile se revendică până la data următoarei extrageri.

Viata
libera

9 vineri

TALON DE CONCURS

1 Nume

2 Adresa

3 Telefon

4 B.I./C.I.

Talon valabil pe perioada 3 - 8 martie 2025

poza zilei

Electricele au băgat
dieselurile în boală

De când au văzut avalanșa de „electrice” ieșite în probe pe străzile Galațiului, autobuzele vechi, deși nu sunt chiar atât de vechi pe cât arată, au început să cedeze psihic și... tehnic, spre nemulțumirea călătorilor dați jos în stație pentru a aștepta următoarele curse.

Dacă defectarea autobuzului de pe traseul 26 de joi dimineață n-a fost doar un incident izolat,

ar putea fi îngrijorător faptul că mijloacele de transport cumpărate nu foarte demult au început deja să cedeze, după numai câțiva ani de funcționare.

Situația este foarte ciudată pentru gălățeni, obișnuiți de la Revoluție încoace cu autobuze second hand, care, prin zgomot și fum, s-au aflat pe trasee zeci de ani și milioane de kilometri.

● **V.L.**

www.viata-libera.ro Viața pe scurt

160 BERSERVATOR



PRF PVL 000035

săptămâna
7 - 13 martie 2025

03 gastronomie
Sarmale de post
cu ciuperci
în foi de varză acră

04 medicină
Obezitatea
a ajuns "epidemie"
de proporții naționale

Viata
libera

**weekend
magazin**

www.viata-libera.ro



**ȘI OSCARUL MERGE
LA... MOSCOVA!**



● Poveste asemănătoare Cenușăresei, despre idila dintre o dansatoare la bară și fiul unui oligarh rus

PROPAGANDIȘTII RUȘI SUNT ÎNCÂNȚAȚI DE TRIUMFUL FILMULUI „ANORA” ● **PAGINA 16**

supliment gratuit al cotidianului **Viata libera**

MONDEN

FILMUL A FOST
ACLAMAT ȘI LA
HOLLYWOOD,
ȘI LA
MOSCOVA



CULTURĂ

TINERI ARTIȘTI GĂLĂȚENI ● **PORTRET****Cristiana-Emanuela
Tărbuc - claritate
și sensibilitate
cromatică**

În anul 2004, prin HG 410/2002, în cadrul Universității „Dunărea de Jos” Galați s-a înființat Facultatea de Arte, cu Secția Actorie, iar din toamna anului 2008 i s-a adăugat Secția Artă Plastică, fapt care s-a dovedit foarte benefic pentru mișcarea plastică de pe meleagurile noastre, întrucât mulți dintre absolvenții celor 14 promoții s-au dovedit a fi posesorii unui potențial creativ important, participând cu lucrări de pictură, grafică, sculptură, artă decorativă, instalații la expozițiile colective ale filialei locale a Uniunii Artiștilor Plastici din România (UAPR), precum și la manifestări de profil cu caracter local, național și internațional. Unii au devenit între timp membri titulari sau stagiați ai UAPR și și-au deschis expoziții personale în Galați sau în alte localități din țară.



Cristiana-Emanuela Tărbuc - „Lacul Vintileasca”



Cristiana-Emanuela Tărbuc - „Primar Aeterna”



Cristiana-Emanuela Tărbuc - „Sora”

**A expus de cinci ori
în Galați**

Printre acești absolvenți se numără Cristiana-Emanuela Tărbuc, artistă căreia îi consacram rândurile de față. S-a născut pe 19 februarie 1999, la Galați. A absolvit Universitatea „Dunărea de Jos” Galați, Facultatea de Arte - Secția Pictură și în paralel Facultatea de Litere de la aceeași instituție de învățământ superior (2021). A urmat studii de masterat în Grafică, Ilustrație și Animație la Universitatea Națională de Arte „George Enescu” Iași, Facultatea de Arte Vizuale și Design (2023). În prezent este doctorandă la Școala Doctorală de Arte Vizuale din cadrul Universității Naționale de Arte „George Enescu” Iași.

Din 2022 participă la Saloanele Filialei Galați a UAPR, iar din 2023 lucrează ca asistent universitar la Facultatea de Artă din Galați. Și-a organizat o singură expoziție personală, „Parths. States of being/ Căi. Stări de spirit”, împreună cu Diana Păunescu, deschisă la Galeria de Artă „Dana” Iași (4-30 aprilie 2024) și la Galeria de Artă „Nicolae Mantu” Galați (2-19 decembrie 2024). A participat la peste 35 de expoziții cu caracter local, național și internațional, dintre care la Galați: „Atelier”, Galeria de Artă „Nicolae Mantu”; „Expresii în pas-

tel”, Foaierul Teatrului Național de Operă și Operetă „Nae Leonard” (2021); „Carte-Obiect”, Galeria de Artă „Serfioti”; „Confluente în Ianuarie”, Galeria de Artă „Nicolae Mantu” (2025). A mai expus la Iași, Timișoara, Brăila, Botoșani, Mogoșoaia, Constanța, Tulcea, Piatra Neamț, Brașov, Bârlad, Satu Mare, Timișoara și Tg. Mureș.

La manifestările la care a participat a fost onorată cu mai multe distincții: Premiul pentru Grafică, Expoziția „Identități ieșene”, ediția a XI-a (2022); Premiul Galeriei „Dana” la expoziția „Atelier 35” (2023); Premiul III, categoria de vârstă B, Concursul Internațional de Arte Plastice „Martha Bibescu”, ediția a IV-a (2023); Premiul I, Bienniala de Pictură „Alexandru Ciucurencu”, Tulcea (2023).

**Peisajul și figura umană,
printre preferințe**

Peisajul și figura umană sunt două motive frecvent întâlnite în creația de până acum a Cristianei-Emanuela Tărbuc, realizată în diverse tehnici artistice, ulei pe pânză, pastel, cărbune, creion, tehnici mixte, gravură sau grafică digitală. În primul caz, rețin atenția tablourile cu imagini din zona colinară a Vrancei, în care artista a surprins aspecte ale satului îmbrăcat în vest-

mântul estival al vegetației, cu case risipite, cu Lacul Vintileasca, denumit și Lacul Mare sau Lacul fără fund, după legenda în legătură cu formarea sa, cu Biserica „Adormirea Maicii Domnului”, monument istoric datând de la sfârșitul secolului al XVII-lea, o adevărată bijuterie arhitectonică în stil brâncovenesc, cu Cimitirul Ostașilor Români și Germani căzuți în timpul Primului Război Mondial, aflat la intrarea în comuna Bordești („Peisaj de vară în Vrancea”, „Lacul Vintileasca”, „Peisaj cu câpițe”, „Biserica Adormirea Maicii Domnului din Bordești”, „Cimitirul Eroilor din Bordești”). Folosind o cromatică luminoasă, vibrantă, pictorița reușește să redea frumusețea meleagurilor vrâncene, să creeze o atmosferă de liniște și reculegere atunci când centrul de interes al spațiului plastic este lăcașul de cult ortodox sau să-și potolească paleta, utilizând culori sobre, care imprimă ansamblului un aer de solemnitate, când evocă imaginea cu crucile și mormintele ostașilor căzuți în luptele crâncene care s-au dat în iarna anului 1916 pe Valea Râmnicului.

**Figura umană,
în portrete și nuduri**

În privința prezenței figurii umane în pictura și grafica tinerei

artiste, ea apare cu predilecție în portrete și mai puțin în compoziții cu două și mai multe personaje și în nuduri. De remarcat preferința acesteia pentru portretul feminin reprezentat sub forma de bust gol, urmărind ca dincolo de trăsăturile fizionomice reale ale modelelor, să concentreze pe expresia figurii lor unele trăsături morale, trăiri, emoții și sentimente. Înfățișate în diferite ipostaze și atitudini, personajele Cristianei-Emanuela Tărbuc exprimă melancolie, cufundare adâncă în gânduri („Femeie în galben” - Premiul I la Bienala de Pictură „Alexandru Ciucurencu”, Tulcea, 2023), uimire, satisfacție („Contemplare”), îngrijorare, stăpânire de sine („Mater Aeterna”), admirație, dragoste fraternă („Sora”), empatie („Prezențe”), zburcuc, tumult interior care declanșează accente de disperare („Strigi și tu?”) sau care dezvăluie trăiri și stări emoționale ale propriei persoane (autoportretele „Introspecție” și „Retrospecție”). Adesea, artista configurează chipul și corpul personajelor doar fragmentar, oprindu-se la o anumită parte anatomică, așa cum se întâmplă, de pildă, în admirabilul portret de un lirism învăluitor, intitulat „Veni, vidi, amavi” sau în compozițiile „Absențe”, „Sâm-

bătă seara”, „Prezențe”, „Feminitate”, „După cinci-șase ani” și „To all”, acesta din urmă cu elemente de pop-art. De remarcat grija artistei pentru claritatea formelor, desenul precis, coloriajul sensibil, de mare finețe, folosirea în multe lucrări a unui galben temperat dominant, armonizat cu nuanțe de roșu, verde și negru care o ajută să evidențieze stările sufletești pe care le trăiesc personajele.

În tablourile cu nuduri feminine, realizate fie în pictură, fie în grafică digitală, identificăm preocuparea artistei pentru configurarea unor personaje cu forme rotunde, voluptuoase și senzuale. Uneori, accentul cade și pe expresia feței, a ochilor, a podoabei capilare, alteori, autoarea se dovedește a fi interesată doar de punerea în valoare a frumuseții anatomice a corpului. Întotdeauna însă nudurile din lucrările sale sunt armonios construite, bine proporționate și plăcute privirii.

Împărțindu-se cu dăruire între munca la catedră, studiile pentru doctorat și activitatea de creație, Cristiana-Emanuela Tărbuc este o prezență dinamică, cu o evoluție care lasă să vedem în persoana sa o speranță sigură a artei gălățene și nu numai.

● **Corneliu Stoica**

GASTRONOMIE

REȚETĂ DE SEZON ● SAVOARE



Sarmale de post cu ciuperci, în foi de varză acră

RALUCA ICHIM
raluca.ichim@viata-libera.ro

Ingrediente:

O varză murată - din care se scot 8-10 foi frumoase, 250 grame orez cu bob rotund, 250 grame ciuperci din conservă sau 500 grame ciuperci proaspete, 250 grame ceapă tocată fin, 100 grame morcov, 50 mililitri de ulei, sare, piper, mărar verde tocat, pătrunjel verde tocat (opțional), puțin cimbru uscat (opțional), 250 ml suc de roșii sau bulion.

Preparare:

Se curăță ceapa, morcovul și ciupercile. Se dă totul prin robotul echipat cu răzătoarea mare sau prin mașina de tocat carne. Este important să nu se amestece legumele, ci să fie tocate pe rând.

Într-o tigaie antiaderentă se pune la călit ceapa cu uleiul și un praf de sare. Se amestecă ocazional și se lasă până devine sticloasă. Se adaugă în tigaie

morcovul ras și se sotează și el 3-4 minute. La final, se adaugă ciupercile.

Când totul a început să sfârșie, se pune orezul și se amestecă bine. Orezul trebuie călit doar 1-2 minute, fiind suficient ca fiecare bob să fie îmbrăcat de ulei și de aromele din tigaie. Se azonează totul cu sare și piper și se stinge focul. Se toacă o mână bună de mărar verde, care se adaugă în umplutură. Se lasă tigaia cu umplutură la răcorit. În acest timp, se pregătește varza. Dacă e prea acră sau prea sărată, atunci va trebui să fie clătite foile cu apă rece și să se lase la scurs într-o strecurătoare.

Și aceste sarmale de post se învelesc ca orice sarmale. Se pune câte o lingură de compoziție pe câte o foaie de varză și se rulează. Puteți alege orice formă termorezistentă doriți, din metal, ceramică sau sticlă de Jena, iar sarmalele se așază în straturi. Deoarece sarmalele de post nu au carne grasă, se stropesc cu puțin ulei, maxim

o lingură, apoi se toarnă apă până ce sarmalele au fost bine cuprinse, fără să fie acoperite. Deasupra se toarnă sucul de roșii și se completează lichidul cu apă până la nivelul sarmalelor (nu peste).

Se pune capacul și se fierb la foc mediu spre mic, până sunt făcute. Orezul din ele fierbe oricum în 20-25 de minute. Dacă lichidul scade, va trebui să se mai completeze cu puțină apă. Fierbem sarmalele circa două ore, la 180 de grade.

Se savurează cu poftă, desigur cu mămăliguță și ardei iute.

Dacă nu avem varză murată, există două variante: se umple o oală mare cu apă și se pune la fiert. În momentul în care fierbe se adaugă o lingură plină cu sare și 4-5 linguri cu oțet, compoziție în care se fierbe varza. O a doua soluție, mult mai simplă, este să congelăm o varză dulce întreagă. După decongelarea completă, frunzele de varza vor fi moi, perfecte pentru împăturirea sarmalelor. ●

curiozități

Din istoria sarmalelor

Cu toate acestea, originea lor nu a fost încă stabilită. Mai multe voci au pretins că sarmalele au fost preluate de la turci, făcând referire la numele lor, însă mai multe scrieri demonstrează că preparatul a existat în multe regiuni rurale românești, sub denumirile "găluște", "găluci", "umplături" sau "toaște".

Acest produs culinar este cunoscut cu denumirea "sarmale" în țări precum Turcia, Ungaria,

România, Bulgaria, Serbia, Macedonia, Palestina, Iordania, Siria, Liban, Grecia, precum și în Republica Moldova, potrivit wikipedia.org.

Sarmalele sunt făcute din carne tocată (porc, vită, oaie, pasăre sau pește), amestecată cu orez și cu alte ingrediente, învelite în foi de varză, de viță sau de ștevie. În perioadele de post, carnea este înlocuită cu ciuperci, soia și legume. ● Raluca Ichim

weekend

Cozonac de post

► **INGREDIENTE.** 500 grame de făină 000, 40 grame drojdie de bere proaspătă, 250-270 ml apă minerală carbogazoasă sau suc carbogazos de culoare galbenă, 80 ml ulei, 100 grame zahăr, 1 lingură esență de vanilie, coaja rasă de la o lămâie, un praf de sare, umpluturi la alegere.

► **PREPARARE.** Se cerne făina într-un bol și se face loc la mijloc, unde se pune drojdia, jumătate din zahăr și câte puțin suc sau apă minerală la temperatura camerei (3-4 linguri), amestecând continuu până se dizolvă drojdia. Se așteaptă să crească maiaua, într-un loc ferit de curent (aproximativ 10-15 minute). Se adaugă restul de suc, uleiul, zahărul, sarea, vanilia și coaja de lămâie. Așteptăm să crească aluatul pentru cozonacul de post până își dublează volumul. Se răstoarnă aluatul de cozonac pe planul de lucru uns cu o peliculă fină de ulei și se rulează strâns fiecare parte, obținând doi cilindri lungi care se împletesc între ei. Se pune în formă și se acoperă timp de o oră. Între timp, se pornește cuptorul și se fixează la 200 de grade. Se stropește suprafața cozonacului cu puțin suc și se dă cozonacul la cuptorul preîncins, la o înălțime medie. În total, acest cozonac de post se coace timp de 40 de minute. Se testează dacă e destul de copt înțepându-l cu o scobitoare. Se mai lasă 5 minute în formă, apoi se scoate. ● Raluca Ichim



dulce de post

CORNULEȚE CU ULEI ȘI BORȘ

Cornulețele de post cu ulei și borș sau vin alb, umplute cu gem, nucă sau rahat, la alegere, sunt ieftine și gustoase. Sunt acele cornulețe care devin mai fragede cu fiecare zi care trece.

INGREDIENTE.

200 ml de ulei, 100 ml de borș (vin alb sau o lingura de oțet), 1 cubuleț de drojdie de 25 de grame sau 7 grame de drojdie uscată, vanilie (sau orice altă aromă), un praf de sare, 500 grame de făină.



PREPARARE.

Pentru început, punem într-un recipient borșul, vanilia sau aroma pe care o folosim, drojdia sfărâmată. Dizolvăm drojdia în borș și amestecăm bine, până obținem o consistență uniformă. Adăugăm un praf de sare și uleiul. Amestecăm puțin. Adăugăm aproximativ trei sferturi din făină, apoi mai adăugăm, în funcție de aluatul rezultat. Lăsăm aluatul să dospească, la cald sau la rece. Întindem aluatul pe un fund sau pe o planșetă mai mare. Folosim o farfurie pentru a decupa o formă rotundă, pe care o împărțim în tri-unghiuri mai mici. Se pot obține 16 cornulețe. Pentru umplut, putem folosi rahat, gem, mac, în funcție de gustul și preferințele fiecăruia. Punem umplutura pe capătul mai mare al fâșiei de aluat, apoi rulăm ușor. Așezăm cornulețele cu borș în tava tapetată cu hârtie de copt și sunt gata să fie puse la cuptor, la o temperatură de 200 de grade, pentru 10-15 minute, cât se rumesc puțin. După ce le scoatem, le lăsăm puțin să se răcească, apoi le tăvălim prin zahăr vanilat.

► **TRUCURI.** Pentru o economie de făină, în aluat se pot adăuga 2-3 linguri de nuci sau alune măcinate. Pentru un efect maxim, specialiștii gastronomi recomandă să se facă trei tipuri de aluat: cu nuci, simplu și cu cacao, care vor fi așezate alternativ pe platouri, pentru un efect vizual deosebit. ● Raluca Ichim



Cu carne sau doar cu legume, cu mămăliguță și cu ardei iute, sarmalele sunt la loc de cinste la fiecare

masă. Ele sunt considerate un preparat tradițional românesc, prezent în bucătăria noastră de secole.

MEDICINA

CE EFECTE ARE DEFICITUL DE VITAMINA D3



SĂNĂTATE. Vitamina D3 este una extrem de importantă pentru sănătatea noastră, rolul acesteia pentru organism fiind evidențiat de medicul nutriționist Mihaela Bilic. "Te confrunți cu răceli și viroze repetate? Ai adesea dureri osoase sau crampe musculare? Resimți oboseală cronică, anxietate sau nervozitate? Ai probleme cu inima? Tulburări de somn? Inflamații la nivelul pielii? Căderi ale părului? Dacă ai răspuns cu "DA" la cel puțin una dintre aceste întrebări, cel mai probabil ai un deficit de vitamina D3, cu care se confruntă peste 60 la sută dintre români. Fiecare celulă din organismul nostru are receptori de vitamina D3, deci este esențială în orice sezon! Vitamina D susține imunitatea, are efect antiinflamator asigură sănătatea fizică și psihică... nu degeaba e numită vitamina soarelui", a scris Mihaela Bilic, pe pagina sa de Facebook.

lată și ce probleme poate cauza deficitul de vitamina D3:

Osteoporoză și osteomalacie - La adulți, lipsa vitaminei D3 duce la slăbirea oaselor și crește riscul de fracturi.

Rahitism - La copii, deficitul sever poate duce la deformări osoase și probleme de creștere.

Sistem imunitar slăbit - Crește riscul de infecții, inclusiv răceli și gripă.

Oboseală cronică și slăbiciune musculară - Vitamina D3 contribuie la funcția musculară, iar lipsa ei poate duce la slăbiciune și dureri.

Probleme cardiovasculare - Unele studii sugerează o legătură între deficitul de vitamina D3 și bolile de inimă.

Stări depresive - Deficitul de vitamina D3 este asociat cu tulburări de dispoziție, inclusiv depresia sezonieră.

Pielea produce vitamina D3 când este expusă la razele UVB. Persoanele care petrec mult timp în interior sau folosesc protecție solară în exces pot avea un nivel scăzut. Alimentoarele bogate în această vitamină includ peștele gras (somon, ton, macrou), lactatele fortificate și gălbenușul de ou. Deficitul se poate identifica printr-un simplu test de sânge. Tratamentul implică suplimente de vitamina D3, ajustarea dietei și expunerea controlată la soare. Dacă ai simptome sau suspectezi un deficit, cel mai bine este să consulți un medic pentru analize și recomandări personalizate.

● Ovidiu Amălinei

PREVENIREA ȘI COMBATEREA BOLILOR ● SĂNĂTATE

Fruct cu proprietăți vindecătoare la nivelul ADN-ului

OVIDIU AMĂLINEI
ovidiu@viata-libera.ro

Experții de la Harvard au vorbit despre un fruct care are beneficii uimitoare în combaterea cancerului, consemnează DC News.ro.

Dr. William W. Li, medic, cercetător și absolvent al Universității Harvard, a laudat beneficiile unui fruct care se vinde în toate magazinele din România. Este



vorba despre kiwi. Expertul în sănătate a vorbit despre proprietățile vindecătoare ale acestui fruct, care este plin de antioxidanți și poate ajuta la repararea ADN-ului și la prevenirea bolilor, potrivit publicației Express. „Este de fapt o boabă mare care provine din China, unde a fost odată colectată din sălbăcie în scopuri medicinale”, a clarificat acesta.

Potrivit lui, consumul de kiwi poate aduce beneficii semnificative sistemului digestiv. „Ar trebui să mulțumim fructelor kiwi pentru îmbunătățirile

pozitive pe care le aduce microbiomului nostru, metabolismului glucozei și metabolismul lipidelor”, a spus el.

Totodată, dr. William W. Li a vorbit despre capacitatea kiwiului de a repara ADN-ul și de a preveni

deteriorarea acestuia, ceea ce ar putea ajuta la combaterea bolilor precum cancerul.

„Fructele de kiwi au, de asemenea, niveluri ridicate de vitamina C, acid clorogenic și acid chinic, care au toate efecte antioxidante”, a adăugat el.

„Poate cel mai interesant, cercetătorii de la Institutul de Cercetare Rowett din Scoția au examinat capacitatea kiwiului de a reduce daunele ADN-ului. Au recrutat 14 voluntari sănătoși și le-au dat să mănânce zilnic câte unul, două sau trei fructe. Participanții au mâncat o doză diferită în fiecare dintre cele trei perioade de timp, iar apoi li s-a luat analize de sânge la începutul și sfârșitul fiecărei perioade. Rezultatele au arătat că consumul de kiwi, indiferent de cantitate, ar putea reduce daunele ADN-ului cu aproximativ 60 la sută”.

Dr. Li a adăugat: „Când cercetătorii s-au uitat mai atent la ADN, au descoperit că consumul de trei

fructe pe zi a crescut de fapt activitatea de reparare a ADN-ului cu 66 la sută. Așadar, consumul de kiwi nu numai că ajută sângele la neutralizarea radicalilor liberi care dăunează ADN-ului, dar ajută și la întinerirea ADN-ului care a fost deja deteriorat”.

Recunoscând beneficiile remarcabile ale fructelor de kiwi, dr. Kunal Sood a spus: „Acest lucru este adevărat. S-a demonstrat că kiwi nu numai că repară daunele ADN-ului, ci stimulează și repararea ADN-ului și există cercetări pentru a susține acest lucru”.

Kiwi este plin de vitaminele C și E, care sunt ambele antioxidanți puternici care ajută la repararea ADN-ului, potrivit doctorului Sood. El a explicat: „În termeni mai simpli, acest lucru aduce beneficii sănătății noastre prin scăderea riscului de cancer, încetinirea procesului de îmbătrânire, întărirea sistemului imunitar și protejarea creierului”. ●

raport

Obezitatea a ajuns "epidemie" de proporții naționale

Patru milioane de români suferă de obezitate, a avertizat președintele Colegiului Medicilor din România, Cătălina Poiană.

„În România, prevalența obezității este undeva la 22,5 la sută, adică avem 4 milioane de români care suferă de obezitate. Dacă privim în cel mai recent atlas mondial de obezitate, se arată că proporția proiectată a adulților care trăiesc cu un indice de masă corporală mare este într-o creștere spectaculoasă, atât la femei, cât și la bărbați.

În anul 2025, 70 la sută din adulți au un indice de masă corporală crescut și 39 la sută din adulți trăiesc cu obezitate. Ve-



deți aici aceleași date la femei și la bărbați, cum se estimează să crească până în anul 2030, ceea ce ne duce la niște cifre totale

în 2030 de peste 10 milioane de adulți cu un indice de masă corporală crescut și cel mai important lucru este raportarea

obezității și a indicelui de masă corporală asupra bolilor cronice netransmisibile”, a arătat medicul.

Cătălina Poiană a spus că „încă nu este suficientă implicare politică” pentru derularea unor programe naționale de prevenire a obezității și nu există încă suficiente investiții în ceea ce privește cercetarea în obezitate.

„Mai avem de lucrat și la educația profesioniștilor din sănătate. Există încă o barieră puternică pentru că pacienții trebuie să suporte din buzunar atât prețul medicației, cât și al intervențiilor chirurgicale în obezitatea extremă”, a mai arătat medicul.

● Ovidiu Amălinei

SEXOLOGIE



MULT ȘI PROST SAU PUȚIN ȘI BINE? ● **STUDII**

Cât de des fac sex cuplurile, în funcție de vârstă



Prima tinerețe este considerată, tradițional, perioada în care atât femeile, cât și bărbații sunt cei mai activi sexual. La polul opus, vine etapa 60+, când frecvența cu care cuplurile se bucură de plăceri în dormitor scade dramatic sau chiar dispare complet. Cantitatea nu înseamnă neapărat și calitate, semnalează specialiștii, care au înregistrat impresii mai bune în rândul seniorilor, decât printre tineri.

Care este numărul normal de raporturi sexuale pe care ar trebui să le întrețină un om pe parcursul unei săptămâni, a unei luni sau a unui an? Aceasta este una dintre cele mai comune întrebări pe care aproape oricine și-o va pune cel puțin o dată pe parcursul existenței. Răspunsul oferit de cercetători este unul complex, existând o multitudine de factori care pot influența atât experiența sexuală, cât și frecvența raporturilor sexuale.

Vârsta sau bolile?

Vârsta este unul dintre acești factori, studiile confirmând faptul că persoanele tinere sunt mult mai active din punct de vedere sexual. Ancheta realizată de Institutul Kinsey confirmă însă și faptul că vârsta nu reprezintă o descurajare, oamenii nefiind mai puțin activi sexual din cauza faptului că se consideră mai bătrâni, ci din cauza unor afecțiuni asociate vârstei înaintate.

Au fost desfășurate multiple studii cu scopul evidențierii

frecvenței actelor sexuale, implicate fiind atât persoane căsătorite, cât și persoane singure. Aceste studii răspund la întrebarea pe care o regăsim în titlu: cât de frecvent fac sex cuplurile, în funcție de vârstă?

Unul dintre cele mai concludente studii este cel realizat de către cercetătorii de la Universitatea Indiana din Bloomington, studiu publicat în "Journal of Sexual Medicine". Un număr de 5.000 de persoane căsătorite și de vârste diferite au luat parte la una dintre cercetări, pe baza răspunsurilor acestora realizându-se o statistică cu numărul raporturilor sexuale întreținute în ultimul an.

Pentru ca studiul să fie mai elocvent, cercetătorii au preferat să nu prezinte numărul exact de raporturi sexuale, ci au elaborat cinci categorii distincte și au oferit o frecvență în procente, plecând de la premisa că patru contacte sexuale pe săptămână reprezintă marja maximă admisă. Tocmai din acest motiv, persoanele care au avut 20 de acte sexuale într-o singură săptămână au fost incluse în aceeași categorie cu cele care au avut patru contacte, nefiind generată o categorie pentru cei mai activi. De asemenea, studiul este prezentat nu doar pe vârste, ci și în funcție de sex. Trebuie menționat faptul că în studiu nu au fost incluși în mod exclusiv ambii parteneri, ci au existat cazuri în care doar unul dintre parteneri și-a dorit să facă parte din cercetare, toc-

mai de aceea fiind diferită statistica în funcție de sex.

Tinerii, campioni în statistici

Conform statisticilor, cei mai activi din punct de vedere sexual sunt cei cu vârste cuprinse între 18 și 24 de ani, așadar persoanele din prima categorie de vârstă din studiu, iar cel mai puțin activi sunt cei trecuți de 70 de ani (ultima categorie de vârstă). Un procent de 23,5 la sută dintre bărbații și 20,8 la sută dintre femeile din prima categorie de vârstă (18-24 de ani) au făcut sex de patru sau de mai multe ori pe săptămână, în timp ce 35,3 la sută dintre femei și 45,8 la sută dintre bărbați de două sau trei ori pe săptămână. O femeie din zece (un procent de 11,8 la sută) din categoria menționată anterior nu a fost activă sexual deloc pe parcursul ultimului an.

Odată cu înaintarea în vârstă se remarcă o scădere procentuală importantă în ceea ce privește frecvența sexului. Doar în primii ani de căsnicie există un procent format din două cifre în dreptul categoriei "de patru sau mai multe ori pe săptămână". Doar doi la sută dintre femeile cu vârste cuprinse între 25 și 29 de ani și 5,9 la sută dintre bărbații incluși în aceeași categorie de vârstă se mai pot lăuda cu o astfel de performanță, aceea de a avea patru sau mai multe acte sexuale în ultima săptămână, majoritatea încadrându-se la un singur contact sexual pe săptămână (47,7 la

sută dintre femei și 47,3 la sută dintre bărbați).

La 70+, sex din amintiri

Frecvența scade în mod dramatic la persoanele cu vârste cuprinse între 60 și 69 de ani, acolo unde există un procent de zero la sută, atât la bărbați, cât și la femei, în dreptul categoriei patru sau mai multe raporturi pe săptămână. Așadar, numărul celor care au între 60 și 69 de ani și care pot avea o activitate sexuală intensă este unul extrem de mic. Mai bine de jumătate dintre persoanele trecute de vârsta de 70 de ani nu au avut parte de sex în ultimul an (53,5 la sută în cazul bărbaților și 54,2 la sută în cazul femeilor), în timp ce aproximativ 25 la sută au fost activi sexuali, însă numărul raporturilor a fost mic, raportat mai degrabă la luni, nu la săptămâni. Doar puțin peste 20 la sută dintre cei trecuți de 70 de ani au întreținut raporturi sexuale în fiecare lună, în timp ce 1,4 la sută dintre femei au făcut asta de patru sau mai multe ori pe săptămână.

Deși se poate remarca o scădere continuă a activității sexuale, pusă adesea pe seama afecțiunilor corelate vârstei, sexul continuă să fie extrem de important, indiferent de vârstă. Tocmai de aceea, deși făcut mai rar, un act sexual care îi mulțumește pe deplin pe ambii parteneri este mai important decât cinci raporturi nesatisfăcătoare, care pot aduce nemulțumirea în cuplu.

● **Dana Antonescu (articol realizat din surse online)**

FACTORI DE ZI CU ZI CARE AFECTEAZĂ LIBIDOU

IMPEDIMENTE. Stresul, sedentarismul, rutina în cuplu și presiunea performanței în intimitate, abuzul de alcool și fumatul se numără printre cei mai mari dușmani ai libidoului. Stilul de viață nesănătos afectează apetitul sexual la 78 la sută dintre bărbați și la 91 dintre din femei, arată statisticile. Cele mai noi statistici au demonstrat că un cuplu din două are probleme în relația intimă, nemulțumirile apărând cel mai adesea din cauza incompatibilității, dispariției atracției sexuale sau scăderii apetitului sexual al unuia dintre parteneri, pe fondul stresului. Din fericire, libidoul poate fi crescut prin simpla corectare a unor deprinderi.

Stresul generează insatisfacții

Stresul este un factor major care contribuie la scăderea performanțelor sexuale, indiferent de vârstă sau de sex. De asemenea, specialiștii au constatat că persoanele care suferă de depresie sau de anxietate se confruntă de obicei cu o reducere a apetitului sexual și cu disfuncții erectile. Sentimentul de vină, resentimentele față de partener, lipsa comunicării, anumite traume sexuale sau grijele privind performanțele sexuale sunt alți factori care îngreunează obținerea satisfacției sexuale.

Rutina ucide dorința

Plictiseala sexuală poate duce la un declin al performanțelor sexuale. Iar studiile confirmă acest lucru, arătând că 35 la sută dintre persoanele căsătorite nu sunt mulțumite de relația sexuală și consideră că au parte de mai puțin sex decât ar trebui (40 la sută dintre bărbați și 29 la sută dintre femei). Lipsa de imaginație în dormitor, atunci când totul se petrece mereu și mereu la fel duce la o scădere a pasiunii, iar actul sexual devine o sarcină a cuplului, nicidecum o plăcere alimentată de dorință.

Sedentarismul și abuzul de alcool

Persoanele sedentare se confruntă cu o scădere semnificativă a apetitului sexual, mai ales după vârsta de 40 de ani. Abuzul de alcool și fumatul sunt alți factori care afectează libidoul.

● **Dana Antonescu (articol realizat din surse online)**



JOCURI

sudoku

❶ Înscrieți în căsuțele libere din cele nouă casete numere de la 1 la 9, fără a se repeta, astfel încât suma totală pentru fiecare casetă în parte să fie 45 și, de asemenea, suma pentru fiecare linie și coloană să fie tot 45.

3					2	6			
		4	3	6					2
		1			8	7			
		8		2	1		6		
	3		8	7		5			
		2	1			8			
6				3	4	2			
		3	2						4

exerciții de încrucișare

❶ Vă invităm să potriviți în grila de față toate cuvintele de mai jos, astfel încât să rezulte o încrucișare corectă:

- ❶ AC, AE, AI, AN, BA, DE, ET, SE;
- ❷ ADA, ASE, AȚĂ, ENE, ERĂ, IȚE, STA, TĂȚ;
- ❸ AGAT, ELEV, IAȘI, MAMĂ, NAMA, PITE, SERĂ;
- ❹ ACERB, SATĂR, ERETE;
- ❺ DEDICA;
- ❻ LEGIȘTI;
- ❼ NIMICITE, URĂȚENIE, BALERINI;
- ❽ URĂ DE RASĂ;
- ❾ ELEVATOARE, RAMĂ DE LEMN, SUMĂ DE BANI, ȘURĂ DE PAIE.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

rebus

Procese

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

- ❶ ORIZONTAL: 1) Închise pentru dare (și luare) de mită – Mereu în criză de timp! 2) A da înapoi pe linia de tragere – Trădat la cap de trecerea timpului. 3) Floarea de grădină! – A fi în situația de a lua cuvântul. 4) Puținul... ce vine de sus – Achitate după primul avans. 5) Nereușită la modul general – Fiecare cu credința ei (pl.). 6) Acte... ce nu au nicio valoare! – la numele Domnului în deșert – În amonte de ponton! 7) Înscrișe cu numere de ordine (sing.) – Umbrele... de ploaie. 8) Lipsit de interes – Depășește suta. 9) La două capete! – Cum e turcul în arabă. 10) Aparat de aer condiționat.
- ❷ VERTICAL: 1) Judecată în caz de urgență. 2) A se face neauzit – Undeva în față... la academie! 3) În fața icoanei, la biserică! - Ceapă deshidratată! – Respectat în procesul de producție. 4) Admirat când ți se face părul măciucă – Adunarea populară (pl.). 5) Prins cu ușa într-un lateral – Vine după prima zi de muncă. 6) A face prinsoare (reg.) – Atracție feminină. 7) Ține un timp nedefinit – Cură la Amara! 8) Înaintează... ca melcul – Plapumă de iarnă. 9) Stă la vorbă fără voia lui – Așezare într-o cizmă. 10) Neplăcută privirii.

aritmogrif

❶ Înlocuind numerele cu litere corespunzătoare se va afla pe spațiul marcat prin raster, citind din colțul stânga-sus, o noțiune din transporturi definind transportul cu mijloace auto, iar pe orizontală, noțiuni la temă.

1	2	3	4	9	2	10
7	2	5	2	12	11	2
5	4	3	1	3	11	13
14	1	12	4	6	13	3
15	1	5	2	3	1	7
14	1	5	7	1	5	13
15	1	5	15	1	7	1
9	13	6	10	11	6	1
8	1	3	1	7	15	1
7	11	16 M	8	17	4	6
3	5	4	3	2	1	5
3	5	1	2	17	13	5
3	5	1	7	2	5	1

scurte...

Gheorghe Gurau

Natura și noi...

Pe vremuri de ploaie/când plânge natura

E bine în joacă/să batem pământul
Dispare din noi/pe loc uscătura
Să strângem în brațe/suflarea și vântul

Pe vremuri de soare/când arde natura

E praful pe ulițe/praful cât malul
Cad așchii de sus/se-întrece măsura
Arșița doare/și roade ca valul

Pe vremuri de seară/adoarme natura

Urmează-închisoarea/în negru-
îmbrăcată
Oftează văzduhul/văz duhul și ura
Rămâne în urmă/lumina blocată

Pe vremuri de noapte/se pierde natura

O teamă de beznă/cuprinde înaltul
E-aproape sfârșitul/suntem în
postura
De-a face spre mâine/de-a face
asaltul

pagini
realizate de
Gheorghe
Gurău

fuga vocalelor

❶ completați vocalele lipsă pentru o dezlegare corectă

	D		S			C		P		S	T		C
D		S	T		P	T		T		R		T	
	S	P		C		L		T		T			T
	P		L		S	T		R		T		P	
		R		B		R		C		S	T		R
C	R			R		R				N	C		S
	T		C		T			P			R		T
C		T		T				R				R	
	T		P		T		R		C	R		T	R

sudoku

			7	5	1			
		5	6		2	3		
	6						4	
4	3			8			5	1
5			4		3			8
2	8			9			3	4
	2						9	
		1	8		9	4		
			5	2	7			

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

reconstituire

→	C				F	→		
						G		
	L	←	H					←
						P		
→	C		P		←	→		
						O		
		←	B					←
	V							
→	V				M	→		V
		←	O					←
	T						D	
→	P				N	→	D	
	Z	←	Z					←

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

218375469	917853264
945861273	856249371
763249851	432176895
187534692	263487519
396728514	548391627
452196387	791625438
674952138	685712943
531487926	129534786
829613745	374968152

vi *Viata libera*
online

Aflat pe loc	↓	Acum (reg.)	↓	Zăpadă	↓	Plai!	↓	Facil	↓	Întrebare	↓		↓	Mii de kilograme
...		Ucise		Un pic		Folositoare		Lansare în spațiu		Credință				Pânză de apă
↓		↓		↓		↓		↓		↓		Voi la întoarcere!	↓	↓
												Ca lămâia		
Bizar	→						Grămezi	→				↓		
Aproximativ							Momeală							
↓			Tragere în fire	→			↓				Înhămat la treabă	→		
			Momeală								Pari			
Domoale	→		↓		Holdă	→			Punctat la table	→	↓		A da gust	
Ciudă					Emoție				Bine crescut					
↓				Tocmai	→	↓			↓		Cu fața curată	→	↓	Coloană
				A brăzda							Uncie !			↓
Constructor	→			↓		A da năvală	→				↓		Campion	↓
Urcat						Tăiată !							În aulă !	
↓						↓	Ținute de piept	→				↓		
Teici pt. căței !	→		Construcție auxiliară	→						Răzi de el	→			

VINERI

Acest program este unul orientativ. „Viața liberă“ nu își asumă responsabilitatea pentru modificările operate de posturile de televiziune între momentul publicării programului și ziua difuzării.

7 MARTIE 2025

de văzut

REMINISCENȚELE
TRECUTULUI

PRO TV. ora 23,30, romantic, SF, thriller, dragoste, 2021, SUA

● **Cu:** Rebecca Ferguson, Thandiwe Newton
● **Titlu original:** Reminiscence
Nick Bannister, un investigator privat al minții, navighează în lumea întunecată și atractivă a trecutului, ajutându-și clienții să acceseze amintiri pierdute. Trăind într-un Miami acum acoperit de ape, viața lui se schimbă pentru totdeauna când primește un nou client, Mae. O obsesie periculoasă ia naștere. În timp ce luptă pentru a afla adevărul despre dispariția lui Mae, Bannister descoperă o conspirație violentă și, în cele din urmă, trebuie să răspundă la întrebarea: cât de departe ai merge pentru cei pe care îi iubești?



DE NEÎNVINS

HBO. ora 20,00, biografic, dramă, război, sport, 2014, SUA

● **Cu:** Jack O'Connell, Domhnall Gleeson, Garrett Hedlund
● **Titlu original:** Unbroken
Unbroken spune povestea lui Louis Zamperini, maratonist olimpic și aviator în Al Doilea Război Mondial, care a supraviețuit fără mâncare sau apă și a făcut față unor nenumărate pericole vreme de 47 de zile după prăbușirea avionului său în Oceanul Pacific. Ajuns pe uscat, pe una dintre insulele japoneze, soldatul american a fost capturat și încarcerat ca prizonier de război. A fost supus torturilor japonezilor vreme de doi ani.

tvr 1

07:00 Telegenul matinal
10:00 Exclusiv în România (R)
11:00 Țară, țară, cine ești? (R)
12:30 Parlamentul României
13:00 Oamenii și legea
13:55 Vorbește corect!
14:00 Telegenul
14:55 Zi de zi cu părintele Constantin Necula
15:00 Opre Roma
16:00 EURO polis
16:55 Floarea nopții
Coreea de Sud, Dramă, Romantic
18:15 Floarea nopții
Coreea de Sud, Dramă, Romantic
19:35 Vorbește corect! (R)
19:40 Zi de zi cu părintele Constantin Necula (R)
19:45 Sport
20:00 Telegenul
20:55 Meteo
21:00 Gala Umorului
22:30 Vis sau realitate?
23:00 Vedeta familiei (R)
00:15 Telegenul (R)

hbo

07:40 O sărbătoare pe viață
09:25 Vânătorii de fantome
SUA, Acțiune, Comedie, SF
11:10 Pe platourile de filmare
11:40 Salt spre stele
SUA, Biografic, Dramă
13:35 Între temple
SUA, Comedie
15:35 Erin Brockovich
SUA, Dramă
17:45 Omul-Păianjen:
Întoarcerea acasă
SUA, Acțiune, Aventuri
20:00 De neînvins
SUA, Biografic, Dramă
22:15 Omul din interior
SUA, Dramă, Thriller
00:25 The White Lotus
SUA, Comedie, Dramă
01:25 Din
SUA, Dramă, Horror, Mister, SF, Thriller
02:15 Trubadurul
SUA, Acțiune, Thriller
03:45 Firul fantomă
SUA, Dramă, Romantic, Dragoste

kanal D

07:00 În căutarea adevărului (R)
08:00 Follow us
10:00 Casa iubirii
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
15:00 Jocul cuvintelor
cu Dan Negru
16:30 Casa iubirii
19:00 Știrile Kanal D
20:00 Dragoste fără hotare
Turcia, Acțiune, Dramă
23:00 Prădător de noapte



SUA, Crimă, Dramă
00:45 Știrile Kanal D (R)
01:45 Casa iubirii (R)
06:15 Apel la consilier (R)
06:45 Știrile Kanal D (R)

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:30 Vorbește lumea
13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
15:00 La Maruță
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Batem palma?
19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Românii au talent
23:30 Reminiscențele trecutului
SUA, Romantic, SF, Thriller, Dragoste
01:45 Las Fierbinți

România, Comedie
03:30 Umami: al 5-lea gust (R)
04:00 Vorbește lumea (R)
06:00 Lecții de viață (R)

tvr 2

07:00 Generația Fit
07:25 România... în bucate (R)
07:50 Puternici, împreună
09:00 Telescoala - Clasa a VIII-a (R)
09:30 Telescoala (R)
10:30 Documentar 360° Geo
11:30 Pescar hoinar (R)
12:00 Telegenul TVR 2
13:00 Cultura minorităților
13:30 Generația ecranelor:
o generație bolnavă? (R)
14:30 Levintza prezintă (R)
15:00 Telescoala - Clasa a VIII-a
15:30 Telescoala
16:00 Magazin Deutsche Welle
16:30 România... în bucate
17:00 Forta ideilor
18:00 Ora de știri
18:50 E vremea ta!
19:05 Comisarul Rex
Italia, Familie
20:00 Rivalii
22:00 Asasinul fiului
SUA, Thriller
23:40 Comisarul Rex (R)
Italia, Familie

diva

07:00 Memorie perfectă
SUA, Crimă, Dramă
08:00 Vrajitoarea cea bună
SUA, Comedie, Dramă, Fantastic
10:00 Pompierii din Chicago
SUA, Acțiune, Dramă
12:00 Memorie perfectă
SUA, Crimă, Dramă
14:00 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă, Mister
16:00 Vrajitoarea cea bună
SUA, Comedie, Dramă, Fantastic
18:00 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă, Mister
20:00 Idilă scoțiană
SUA, Canada, Marea Britanie, Dramă, Romantic
21:55 Cățeluși peste tot
Canada, Comedie, Dramă
23:55 Peșitoarea
Canada, SUA, Comedie, Romantic
01:50 Dragoste pe drum
Canada, SUA, Comedie, Romantic

antena 1

08:00 Neatza cu Răzvan și Dani
12:00 Observator
14:00 Mireasa -
lubește românește
17:00 Observator
18:00 Ești mai deștept decât
un copil de clasa a V-a?
19:00 Observator
20:30 Iubire cu parfum
de lavandă

România, Dramă, Romantic
23:30 Power Couple -
La bine și la greu (R)
03:00 Observator (R)
04:00 Liber ca pasărea cerului
România, Comedie
05:00 Ești mai deștept decât
un copil de clasa a V-a? (R)
06:00 Observator

acasă

07:00 Flori insangerate (R)
08:00 Fie ce-o fi! (R)
09:00 Trei surori (R)
Romantic
10:00 Drumul catre tine
11:00 Știrile Acasă Actualități
12:00 Inimă sălbatică
13:00 Ingerul razbunarii
15:00 Știrile Acasă Magazin
16:00 Fata cu ochi de onix

India, Romantic
17:00 Juana si miracolul vietii
19:00 Flori insangerate
21:00 Fie ce-o fi!
22:00 Trei surori
Romantic
23:00 Iubire și răzbunare
Turcia, Romantic
00:00 Inimă sălbatică (R)
01:00 Flori însângerate (R)

axn

07:05 NCIS: Anchetă militară
SUA, Acțiune, Crimă, Dramă, Mister
08:00 Memorie perfectă
SUA, Crimă, Dramă
09:50 CSI - Crime și investigații
SUA, Crimă, Dramă, Mister
11:45 NCIS: Anchetă militară
SUA, Acțiune, Crimă, Dramă, Mister
13:30 CSI - Crime și investigații
SUA, Crimă, Dramă, Mister
15:20 Castle
SUA, Comedie, Crimă
16:20 Cîțitorii de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister
17:15 Memorie perfectă
SUA, Crimă, Dramă
19:00 CSI - Crime și investigații
SUA, Crimă, Dramă, Mister
21:00 Frăția dragonului
SUA, Acțiune, Comedie, Fantastic
23:25 Oameni mari și fără minte 2
SUA, Comedie
01:35 Castle
SUA, Comedie, Crimă

național

07:00 Albumul Național
08:30 Tradiții de la bunica
10:15 Don Matteo (R)
Italia, Comedie, Dramă, Thriller
13:00 Știri Național TV
13:15 Specialiști în sănătate (R)
13:45 Vouă
14:00 Anupamaa (R)
India, Dramă
15:00 Suflete trădate (R)
India, Familie
16:00 Don Matteo
Italia, Comedie, Dramă, Thriller
18:30 Știri Național TV
19:00 Anupamaa
India, Dramă
20:00 Suflete trădate
India, Familie
21:00 Forța Malefică
SUA, Acțiune, SF
23:00 lute la manie (R)
Canada, Acțiune
01:00 Poama acră
03:00 Albumul Național
05:00 Știri Național TV (R)

prima

07:00 Exclusiv VIP (R)
09:00 Alege rețeta națională
11:03 Teleshopping
13:00 Iubiri vinovate
Chile, Dramă, Romantic
14:00 Focus
16:00 Exclusiv VIP
18:00 Focus 18
19:30 30 Rock



SUA, Comedie
20:00 Miss Litoral
Romania, Comedie
22:30 Utopia Impusă
Documentar
00:30 Exclusiv VIP (R)
02:30 Alege rețeta națională (R)
05:00 Iubiri vinovate (R)
Chile, Dramă, Romantic
05:30 Focus (R)

national geo

07:00 Doctor Pol
08:00 Oceanul pe uscat
09:00 Oceanul pe uscat
10:00 Big Data
11:00 Viața sub zero grade
12:00 Viața sub zero grade
13:00 Patrula câinilor
13:30 Patrula câinilor
14:00 Traficanți pe aeroport
15:00 Dezastre în aer
16:00 Salvatori
pe drumuri înghețate
17:00 Inginerie abandonată
18:00 Dezastre investigate
19:00 Doctor Pol
20:00 Dezastre descifrate
21:00 Roma
22:00 Illegal cu Mariana van Zeller
23:00 Traficanți pe aeroport
00:00 Dezastre în aer
01:00 Climă virală
02:00 Clipe de coșmar
03:00 S.O.S. Mașini clasice
04:00 Vedete în sălbăcie, cu
Bear Grylls
05:00 Insula fără legi
06:00 Fabrica de mâncare

tvr 1

07:00

Eu pot!

07:30

Vreau să fiu sănătos

08:00

Weekend matinal

10:00

În grădina Danei

10:30

Campanie TVR

13:00

Ora regelui

14:00

Teledjurnal

14:30

Breaking fake news

15:30

Copiii spun

16:00

Care pe care

16:55

Zi de zi cu părintele Constantin Necula

17:00

Dincolo de alb și negru

18:00

Țară, țară, cine ești?

18:55

Teleenciclopedia

19:45

Sport

20:00

Teledjurnal

20:55

Meteo

21:00

Adevărul și numai adevărul
SUA, Dramă, Thriller

23:05

Profesioniștii... cu Eugenia Vodă

00:10

Copiii spun (R)

00:40

Savoare și rafinament: rețeta italiană (R)

pro tv

07:00

Știrile Pro Tv

10:00

I Like IT

10:30

Superspeed

11:00

Doctor Dolittle 2
SUA, Comedie

12:45

Batem palma? (R)

13:45

The Secret Sauce

15:45

Românii au talent (R)

19:00

Știrile Pro Tv

20:00

Kandahar: Misiune mortală
SUA, Acțiune, Thriller

22:15


SUA, Acțiune, Mister, Thriller

00:00

Tătuțu' (R)

01:00

Asediul
Canada, Acțiune, Thriller

03:00

Las Fierbinți

antena 1

09:00

Ana, mi-ai fost scrisă în ADN (R)

12:00

Medicool

13:00

Observator

14:30

Hello Chef

15:30

Power Couple - La bine și la greu (R)

19:00

Observator

20:00

Te cunosc de undeva

00:00

Power Couple - La bine și la greu (R)

03:00

Iubire cu parfum de lavandă (R)
România, Dramă, Romantic

06:00

Observator

național

07:00

Baronii
România, Comedie

08:15

Albumul Național

10:15

Tradiții de la bunica

12:00

Stan și Bran - momente de excepție

12:30

Specialiști în sănătate

12:55

Teleshopping

13:15

Tradiții de la bunica

14:15

Anupamaa (R)
India, Dramă

15:15

Anupamaa (R)
India, Dramă

16:15

Colț alb
Italia, Spania, Franta, Aventuri, Familie, Western

18:30

Știri Național TV

19:00

Anupamaa
India, Dramă

20:00

Iubire interzisă

21:45

Robotul (R)
SUA, Acțiune, Aventuri, SF

23:30

Iute la manie (R)
Canada, Acțiune

01:30

Fosta mea iubire

03:15

Albumul Național

05:00

Știri Național TV (R)

de văzut



KANDAHAR: MISIUNE MORTALĂ

PRO TV. ora 20,00, acțiune, thriller, 2023, SUA

hbo

08:00

Regele Arthur
SUA, Aventuri

09:45

American Fiction
SUA, Comedie, Dramă

11:45

În derivă
România, Dramă

14:05

O comedie romantică
Franța, Comedie, Dramă, Romantic

15:45

Homarul
Grecia, Marea Britanie, Irlanda, Olanda, Franța, Comedie, Romantic, SF

17:40

Karate Kid
SUA, Acțiune, Dramă, Familie, Sport

20:00

The Apprentice: Povestea originii lui Trump
Canada, SUA, Danemarca, Irlanda, Biografic, Dramă, Istoric

22:05

American Fiction
SUA, Comedie, Dramă

00:05

Ticăloși fără glorie
SUA, Germania, Acțiune, Aventuri, Război

tvr 2

07:30

România... în bucate (R)

08:00

Opera comică pentru copii

09:00

Generația Fit

09:30

Fără prejudecăți

10:00

Mic dejun cu un campion

11:00

Zice el, Aricitolul

12:00

Teledjurnal TVR 2

12:30

Cum vă merge?

13:00

Concert

15:00

Rivalii (R)

17:00

Levintza prezintă

17:30

Luca Montersino: secrete din rețete

18:00

Ora de știri

18:55

E vremea ta!

19:05

Comisarul Rex
Italia, Familie

20:00

Drag de România mea!

22:00

Comisarul Ricciardi
Italia, Crimă, Dramă, Mister

00:00

Comisarul Rex (R)
Italia, Familie

01:00

Cum vă merge? (R)

01:30

Asasinul fiului (R)
SUA, Thriller

acasă

07:00

Mama vitregă – iubirea schimbă tot (R)

08:00

Lección de viață (R)

09:00

Bazarul de Acasă

10:00

Acum e acum (R)

12:00

Sunt a nimanui

15:00

Mama vitregă – iubirea schimbă tot

17:00

Lección de viață

18:00

Mama
Turcia, Dramă

20:00

State de Romania - Student la Sorbona
Romania, Comedie

21:00

Pastreaza-mi ultimul tango
Dramă, Romantic

23:00

Iubire și răzbunare
Turcia, Romantic

00:00

State de România (R)
România, Comedie

01:00

Bazarul de Acasă (R)

02:00

Mama (R)
Turcia, Dramă

04:00

Pastreaza-mi ultimul tango (R)
Dramă, Romantic

prima

07:00

Exclusiv VIP

09:00

Poezie și delicatături

11:00

Sănătate cu stil

11:30

Connect

12:00

Insider politic

13:00

Secretele președintelui
România, Comedie

14:00

Life & Style cu Maria Andrei

14:30

Frumoasa curtezană Hwang Jin Yi
Coreea de Sud, Dramă

16:00

Schimb de mame

18:00

Focus 18

19:00

Focus

19:30

30 Rock
SUA, Comedie

20:00

Schimb de mame

22:00

Întoarcerea lui Aladin
Franța, Comedie, Fantastic

00:00

Miss Litoral (R)
România, Comedie

02:30

Schimb de mame (R)

04:30

Frumoasa curtezană Hwang Jin Yi (R)
Coreea de Sud, Dramă

06:00

Focus (R)

kanal D

07:00

Știrile Kanal D (R)

07:15

40 de întrebări cu Denise Rifai (R)

09:45

Sport, dietă și o vedetă

10:15

Asta-i România! (R)

12:00

Știrile Kanal D

13:00

În căutarea adevărului

14:45

ROventura

16:00

Casa iubirii

18:00

Știrile Kanal D

19:00

Casa iubirii

21:00

O nouă șansă

23:00

Secrete oficiale



Marea Britanie, SUA, Biografic, Crimă, Dramă

01:00

Prădător de noapte (R)
SUA, Crimă, Dramă

03:00

Casa iubirii (R)

diva

08:00

Vrăjitoarea cea bună
SUA, Comedie, Dramă, Fantastic

09:00

În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă, Mister

10:00

În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă, Mister

11:00

În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă, Mister

19:00

Drumul spre casă
SUA, Dramă

20:00

Rețeta grecească a iubirii
SUA, Grecia, Romantic

22:00

Criza dragostei de mijloc
Canada, SUA, Dramă, Romantic

00:00

Jocul dragostei
Italia, Dramă, Romantic

04:00

Pompierii din Chicago
SUA, Acțiune, Dramă

06:25

Idilă scoțiană
SUA, Canada, Marea Britanie, Dramă, Romantic

axn

07:00

Leo Mattei – Brigada pentru minori
Franța, Crimă, Dramă, Familie

09:20

Nevastă de împrumut
SUA, Comedie, Romantic, Dragoste

11:45

Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister

16:20

Castle
SUA, Comedie, Crimă, Dramă, Mister, Romantic, Dragoste

21:00

Regatul de Foc
SUA, Acțiune, SF

23:10

În numele regelui III
Canada, Bulgaria, Acțiune, Aventuri, Dramă

00:55

Frăția dragonului
SUA, Acțiune, Comedie, Fantastic

03:00

NCIS: Hawaii
SUA, Acțiune, Crimă, Mister

04:00

Teleshop

national geo

07:00

Climă virală

08:00

Climă virală

09:00

Climă virală

10:00

Inginerie de excepție

11:00

Big Data

12:00

Națiunile arctice

13:00

Războiul rece

14:00

Jane Goodall

16:00

Femei care schimbă lumea

17:00

Alaska

18:00

Insule misterioase

19:00

Salvatori pe drumuri înghețate

20:00

Pirații

21:00

Vikingii

22:00

Tsunami

23:00

11 septembrie

00:00

Illegal cu Mariana van Zeller

01:00

Securitatea aeroportului

02:00

Ultima bătălie a lui Hitler

03:00

Ultima bătălie a lui Hitler

04:00

Viața sub zero grade

05:00

Vedete în sălbăcie, cu Bear Grylls

06:00

Gordon Ramsay

► **Cu:** Gerard Butler, Bahador Foladi, Olivia-Mai Barrett

► **Titlu original:** Kandahar

După ce sabotează un reaktor nuclear iranian, agentul CIA sub acoperire Tom Harris descoperă că fotografia sa a fost răspândită în toată presa, când un turnător dezvăluie implicarea lui în distrugerea reactorului. Dar reporterul care a primit informațiile despre Harris este arestat de Garda Revoluționară a Iranului, așa că Harris are la dispoziție 30 de ore pentru a găsi o cale de scăpare.



COLȚ ALB

NAȚIONAL TV. ora 16,15, aventuri, familie, western, 1973, Italia, Spania, Franța

► **Cu:** Franco Nero, Virna Lisi, Fernando Casado Arambillet, Carole Andre, Carla Mancini

► **Titlu original:** White Fang

Filmul urmărește aventurile lui Colț Alb, un câine lup, care îl ajută pe tânărul indian Mitsah, dar și pe Jason Scott, un jurnalist care sosește în micul oraș de aur din Dawson City. Acolo se află un om de afaceri nemilos și lacom, care controlează orașul, dar și o bandă de coloniști la fel de nemiloasă. Misiunea celor doi este aceea de a curăța orașul de corupție și lăcomie.

DUMINICĂ

9 MARTIE 2025

de văzut

TOP GUN:
MAVERICK**PRO TV.** ora 22,15, acțiune,
dramă, 2022, SUA, Hong Kong**❶ Cu:** Tom Cruise, Jennifer
Connelly, Val Kilmer,
Ed Harris, Jon Hamm,
Miles Teller**❷ Titlu original:** Top Gun:
Maverick

După mai mult de 30 de ani în
armată ca unul din cei mai buni
aviatori, Pete Mitchell se întoarce
acolo unde a început, dar cu
misiunea de a-și pune în slujba
celor nou-recrutați abilitățile sale
extraordnare de pilot de teste, chiar
dacă asta înseamnă să nu avanseze
în rang, așa cum ar fi meritat.

A FOST
ODATĂ LA...
HOLLYWOOD**HBO.** ora 21,45, comedie,
dramă, 2019, Marea Britanie, SUA**❶ Cu:** Margot Robbie, Leonardo
DiCaprio, Brad Pitt**❷ Titlu original:** Once Upon
a Time in Hollywood

În anul 1969, o nouă lume se
întrevede pe platourile de filmare
de la Hollywood, iar noua realitate
îi cam prinde pe picior greșit pe
vedeta TV Rick Dalton și dublura
care îi interpretează cascadoriile,
Cliff Booth. În timp ce aceștia se
străduiesc să se afirme în noul
context, actrița Sharon Tate, vecina
lui Dalton, este implicată într-o
poveste suspectă, legată de crimele
odioase ale clanului Charles Mason.

tvr 1

07:00 Universul credinței
08:30 Bucuria credinței
09:00 Pro patria
10:00 M.A.I. aproape de tine
10:30 Viața satului
13:00 Tezaur folcloric
14:00 Telegurnal
14:30 Gala Umorului (R)
16:00 Care pe care
16:55 Zi de zi cu părintele
Constantin Necula
17:00 Exclusiv în România
18:00 Izolați în România
18:30 Vedeta familiei
19:45 Sport
20:00 Telegurnal
20:55 Meteo
21:00 Concert aniversar
Alexandra Chira
23:00 Garantat 100%
00:00 Adevărul și numai adevărul
(R)
SUA, Dramă, Thriller
02:00 Garantat 100% (R)
02:50 Care pe care (R)
03:35 Sport (R)
03:45 Telegurnal (R)

hbo

07:25 Ștrumpfii: Satul pierdut
SUA, Animație, Aventuri
08:55 Aquaman și regatul pierdut
SUA, Acțiune, Aventuri
10:55 Bântuind prin Veneția
SUA, Crimă, Dramă, Mister
12:35 În derivă
Romania, Dramă
14:50 Garfield
SUA, Marea Britanie,
Animație, Aventuri,
Comedie, Familie, Fantastic
16:30 Harold și creionul fermecat
SUA, Animație, Familie
18:05 Wonka
SUA, Canada, Irlanda,
Marea Britanie, Australia,
Franța, Aventuri,
Comedie
20:00 Golul victoriei
Marea Britanie, SUA,
Comedie, Dramă, Sport
21:45 A fost odată la... Hollywood
Marea Britanie, SUA,
Comedie, Dramă
00:25 A venit sfârșitu'!
SUA, Comedie, Fantastic

kanal D

07:00 Știrile Kanal D (R)
07:30 Sport, dietă și o vedetă
08:00 Pastila de răs (R)
08:30 În căutarea adevărului (R)
10:30 Apel la consilier
11:00 ROventura (R)
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
14:30 Asta-i România!
16:00 Casa iubirii
18:00 Știrile Kanal D
19:00 Casa iubirii
21:00 Roata norocului
23:30 40 de întrebări



cu Denise Rifai
01:45 Secrete oficiale (R)
Marea Britanie, SUA,
Biografic, Crimă, Dramă
04:00 Casa iubirii (R)
06:00 Știrile Kanal D (R)

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:00 Doctor de bine
10:30 Umami: al 5-lea gust
11:00 Flicka 3
SUA, Familie
13:00 Apropo Tv
16:00 Săriți de pe fix! (R)
17:00 O noapte la Muzeu:
Secretul Faraonului
SUA, Marea Britanie,
Comedie, Familie, Fantastic
18:00 România, te iubesc!
19:00 Știrile Pro Tv
20:00 Adam întunecatul

SUA, Acțiune, Fantastic, SF
22:15 Top Gun: Maverick
SUA, Hong Kong, Acțiune,
Dramă
00:45 Apropo Tv (R)
01:45 O noapte la Muzeu:
Secretul Faraonului (R)
SUA, Marea Britanie,

tvr 2

07:30 România... în bucate (R)
08:00 Repere sacre
09:00 Ferma
10:00 Pescar hoinar
10:30 Natură și aventură
11:00 Destine ca-n filme (R)
12:00 Telegurnal TVR 2
12:30 Cap compas
13:00 Teatru TV
15:00 Drag de România mea! (R)
17:00 D'ale lu' Mitică
18:00 Ora de știri
18:55 E vremea ta!
19:05 Comisarul Rex
Italia, Familie
20:00 Cărturan
România, Dramă
21:50 Luca Montersino:
secrete din rețete
22:10 Concert (R)
00:10 Comisarul Rex (R)
Italia, Familie
01:05 Teatru TV (R)
03:00 Ora de știri (R)
03:50 E vremea ta! (R)
04:00 Comisarul Ricciardi (R)
Italia, Crimă, Dramă, Mister

diva

08:20 Domnul Perfect
SUA, Romantic
10:20 Peșitoarea
Canada, SUA, Comedie,
Romantic
12:15 Criza dragostei de mijloc
Canada, SUA, Dramă,
Romantic
14:10 Rețeta grecească a iubirii
SUA, Grecia, Romantic
16:10 Jocul dragostei
Italia, Dramă, Romantic
18:00 Cățeluși peste tot
Canada, Comedie, Dramă,
Romantic
20:00 Clubul de carte
Canada, Comedie, Romantic
22:00 Ca într-un film romantic
SUA, Dramă, Romantic
23:55 Portretul dragostei
SUA, Dramă, Romantic
01:55 Crimă în Luberon
Crimă, Dramă, Thriller
04:00 Pompierii din Chicago
SUA, Acțiune, Dramă
05:00 Pompierii din Chicago
SUA, Acțiune, Dramă

antena 1

09:00 Neatza de weekend
13:00 Observator
15:00 Te cunosc de undeva (R)
19:00 Observator
20:00 X-Factor
23:30 La limita extremă



Germania, China, SUA,
Acțiune, Crimă, Sport,
Thriller

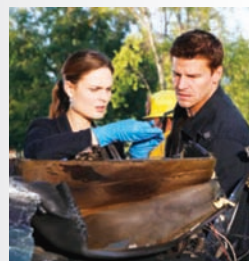
01:30 Observator (R)
02:30 În puii mei
03:00 Medicoool (R)
04:00 La limita extremă (R)
Germania, China, SUA,
Acțiune, Crimă, Sport,
Thriller
06:00 Observator

acasă

07:00 Mama vitregă –
iubirea schimbă tot (R)
08:00 Lecții de viață (R)
09:00 Știi de Acasă
10:00 Păstrează-mi ultimul tango
(R)
Dramă, Romantic
12:00 Sunt a nimănui
15:00 Mama vitregă –
iubirea schimbă tot
17:00 Lecții de viață
18:00 Mama
Turcia, Dramă
20:00 State de România
România, Comedie
21:00 Încurcătură la birou
SUA, Comedie, Dragoste
23:00 Iubire și răzbunare
Turcia, Romantic
00:00 State de România (R)
România, Comedie
01:00 Știi de Acasă (R)
02:00 Mama (R)
Turcia, Dramă
04:00 Încurcătură la birou (R)
SUA, Comedie, Dragoste
06:00 Flori însângerate (R)

axn

07:10 Leo Mattei –
Brigada pentru minori
Franța, Crimă, Dramă,
Familie
09:30 Oameni mari și fără minte 2
SUA, Comedie
11:40 Castle
SUA, Comedie, Crimă
16:15 Căpitanii de oase



SUA, Crimă, Dramă, Mister
21:00 Vulcanul
SUA, Acțiune, Dramă
23:10 Regatul de Foc
SUA, Acțiune, SF
01:15 Expatriatul
SUA, Canada, Belgia,
Acțiune, Thriller

național

07:00 Albumul Național
08:45 Teleshopping
09:00 Tradiții de la bunica
10:45 Colț alb (R)
Italia, Spania, Franta,
Aventuri, Familie, Western
13:00 Start Show
16:00 Stan și Bran –
momente de excepție
16:45 Iubire interzisă (R)
18:30 Știri Național TV
19:00 Anupamaa
India, Dramă
20:00 Alegere cu năbădăi
India, Comedie, Romantic
22:30 Forța Malefică (R)



SUA, Acțiune, SF

00:30 Start Show (R)
03:30 Vouă
04:00 Baronii
România, Comedie

prima

07:00 Life & Style cu Maria Andrei
07:30 Focus
08:00 Insider politic
09:00 Sănătate cu stil
09:30 Connect
10:00 Teleshopping
12:00 Zestrea domniței Ralu (R)
România, Aventuri, Istoric
14:00 Poezie și delicatețuri
16:00 Cronica cărcotașilor
18:00 Focus 18
19:00 Secretele președintelui
România, Comedie
20:00 Schimb de mame
22:00 Secretele președintelui
România, Comedie
23:00 Întoarcerea lui Aladin (R)

Franța, Comedie, Fantastic
01:00 Poezie și delicatețuri
03:00 Utopia Impusă (R)
Documentar
05:00 Life & Style cu Maria Andrei
(R)

national geo

07:00 Alaska
08:00 Alaska
09:00 Aeroportul Internațional
Dubai
10:00 Spania
11:00 Garda de coastă din
Caraibe
12:00 Traficanți pe aeroport
13:00 Traficanți pe aeroport
14:00 Traficanți pe aeroport
15:00 Securitatea aeroportului
16:00 Salvatori
pe drumuri înghețate
17:00 Insule misterioase
18:00 Dezastre în aer
19:00 Atac aerian mortal
20:00 Big Data
21:00 Antoni Porowski
22:00 Într-o clipă
00:00 Roma
01:00 Regatul mumiiilor
02:00 Ultima bătălie a lui Hitler
03:00 Ultima bătălie a lui Hitler
04:00 Istoria:
Momente interesante
05:00 Istoria meșteșugurilor
05:30 Istoria meșteșugurilor

10 MARTIE 2025

LUNI

tvr 1

07:00 Telejurnal matinal
09:45 Teleshopping
10:00 Agrostrategia
11:00 Teleenciclopedia (R)
12:00 Teleshopping
12:30 Tribuna partidelor parlamentare
13:00 Oamenii și legea
13:55 Vorbește corect!
14:00 Telejurnal
14:55 Zi de zi cu părintele Constantin Necula
15:00 Maghiara de pe unu
16:00 Maghiara de pe unu
16:55 Floarea nopții
Coreea de Sud, Dramă, Romantic
18:15 Punctul critic
19:45 Sport
20:00 Telejurnal
20:55 Meteo
21:00 1001 de nopți: Aladin Și Șeherezada
Italia, Aventuri, Romantic
23:00 Nocturne
00:00 Punctul critic (R)

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:30 Vorbește lumea
13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
15:00 La Maruță
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Batem palma?
19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Tătuțu'

România, Crimă, Dramă
21:30 Take Cover
Marea Britanie, Acțiune, Thriller
23:30 Survivor România
01:30 Știrile Pro Tv
02:00 Lecții de viață (R)
03:00 Vorbește lumea (R)
05:00 Batem palma? (R)

antena 1

08:00 Neatza cu Răzvan și Dani
12:00 Observator
14:00 Mireasa - lubește românește
17:00 Observator
18:00 Ești mai deștept decât un copil de clasa a V-a?
19:00 Observator
20:30 Chefi la cuțite
00:00 Observator
00:45 Iubire cu parfum de lavandă (R)

România, Dramă, Romantic
03:15 Observator (R)
04:00 Medicool (R)
05:00 Ești mai deștept decât un copil de clasa a V-a? (R)
06:00 Observator

național

07:00 Baronii
România, Comedie
07:30 Alegere cu năbădăi (R)
India, Comedie, Romantic
10:15 Don Matteo (R)
Italia, Comedie, Dramă, Thriller
13:00 Știri Național TV
13:15 Baronii
România, Comedie
13:45 Vouă
14:00 Anupamaa (R)
India, Dramă
15:00 Suflete tradate (R)
India, Familie
16:00 Don Matteo
Italia, Comedie, Dramă, Thriller
18:30 Știri Național TV
19:00 Anupamaa
India, Dramă
20:00 Dragoste dulce-amară
India, Dramă
21:00 Sfântul Augustin
Italia, Biografic, Dramă
23:15 Iubire interzisă
01:00 Poama acră

de văzut



TAKE COVER

PROTV. ora 21,30, acțiune, thriller, 2024, Marea Britanie

● **Cu:** Scott Adkins, Jack Parr, Alice Eve, Billy Clements
● **Titlu original:** Take Cover

Sam Lorde, un lunetist profesionist epuizat, se trezește captiv într-un penthouse din sticlă, la mâna unui concurent cel puțin la fel de letal. Lorde trebuie să găsească o modalitate de a supraviețui și de a scăpa, în condițiile în care niciunul dintre ei nu se poate adăposti nicăieri.

hbo

07:40 Fiecare zi contează
Italia, Comedie
09:25 Wonka
SUA, Canada, Irlanda, Marea Britanie, Australia, Franta, Aventuri, Comedie
11:20 Marcel, cochilia încălțată
SUA, Animație, Comedie, Dramă, Familie, Fantastic
12:50 Îngeri obișnuiți
SUA, Dramă
14:45 Blue Valentine
SUA, Dramă, Romantic, Dragoste
16:35 Golul victoriei
Marea Britanie, SUA, Comedie, Dramă, Sport
18:20 Mărturisește, Fletch!
SUA, Comedie, Crimă
20:00 The White Lotus
SUA, Comedie, Dramă
21:00 Familia Gemstone
SUA, Comedie
21:35 Vremea Armagedonului
Brazilia, SUA, Dramă
23:30 Va curge sânge
SUA, Dramă

tvr 2

07:00 Generația Fit
07:25 România... în bucate (R)
07:50 Zice el, Aricitotel (R)
09:00 Teleșcoala - Clasa a VIII-a (R)
09:30 Teleșcoala (R)
10:30 Documentar 360° Geo
11:30 Levintza prezintă (R)
12:00 Telejurnal TVR 2
12:40 Teleshopping
13:00 Cultura minorităților
13:30 Istории de bun gust (R)
14:30 Zile de poveste
15:00 Teleșcoala - Clasa a VIII-a
15:30 Teleșcoala
16:00 Magazin Deutsche Welle
16:30 România... în bucate
17:00 Cursa prin istorie
18:00 Ora de știri
18:50 E vremea ta!
19:05 Comisarul Rex
Italia, Familie
20:00 Puternici, împreuna (R)
21:00 Rețeaua de idoli
22:00 Educatia la putere
23:00 Comisarul Rex (R)
Italia, Familie

acasă

07:00 Flori însângerate (R)
08:00 Fie ce-o fi! (R)
09:00 Trei surori (R)

Romantic
10:00 Drumul către tine
11:00 Știrile Acasă Actualități
12:00 Inimă sălbatică
13:00 Îngerul răzbunării
15:00 Știrile Acasă Magazin
16:00 Fata cu ochi de onix
India, Romantic
17:00 Juana și miracolul vieții
19:00 Flori însângerate
21:00 Fie ce-o fi!
22:00 Trei surori
Romantic
23:00 Iubire și răzbunare
Turcia, Romantic
00:00 Inimă sălbatică (R)
01:00 Flori însângerate (R)
03:00 Familia

prima

07:00 Exclusiv VIP (R)
09:00 Săptămâna nebunilor

Romania, Aventuri, Istoric
11:03 Teleshopping
13:10 Iubiri vinovate
Chile, Dramă, Romantic
14:00 Focus
16:00 Exclusiv VIP
18:00 Focus 18
19:30 30 Rockă
SUA, Comedie
20:00 Trenul condamnaților
SUA, Acțiune, Thriller
22:00 Focus
23:30 Exclusiv VIP
01:30 Trenul condamnaților (R)
SUA, Acțiune, Thriller
03:30 Iubiri secrete
România, Dragoste
04:30 Iubiri vinovate
Chile, Dramă, Romantic
05:30 Focus (R)



TRENUL
CONDAMNAȚILOR

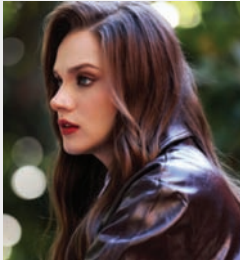
PRIMA TV. ora 20,00, acțiune, thriller, 2002, SUA

● **Cu:** Sean Patrick Flanery, Arnold Vosloo, Ursula Karven, Eyal Podell, Tim Thomerson, Rodney Eastman
● **Titlu original:** Con Express

Agentul F.B.I. Swawn trebuie să asigure escorta unui periculos deținut politic la Conferința Uniunilor Unite. Partener în această misiune va fi tocmai dușmanul sau din Războiul Rece, o frumoasă agentă a Kremlinului. Împună, cei doi trebuie să prindă prizonierul evadat cu un tren plin cu gaz mortal, făcând slalom printre explozii, împușcături și trădări.

kanal D

07:00 În căutarea adevărului (R)
08:00 Follow us
10:00 Casa iubirii
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
15:00 Jocul cuvintelor cu Dan Negru
16:30 Casa iubirii
19:00 Știrile Kanal D
20:00 Dragoste fără hotare



Turcia, Acțiune, Dramă
23:00 Jocul cuvintelor cu Dan Negru
00:30 Ramo
Turcia, Acțiune, Dramă
02:00 Casa iubirii (R)
05:45 Știrile Kanal D (R)

diva

07:00 Memorie perfectă
SUA, Crimă, Dramă
08:00 Vrăjitoarea cea bună
SUA, Comedie, Dramă, Fantastic
10:00 Pompierii din Chicago
SUA, Acțiune, Dramă
12:00 Memorie perfectă
SUA, Crimă, Dramă
14:00 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă, Mister
16:00 Vrăjitoarea cea bună
SUA, Comedie, Dramă, Fantastic
18:00 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă, Mister
20:00 Drumul spre casă
SUA, Dramă
21:00 Echipa câștigătoare
SUA, Comedie, Romantic
22:50 Cățeluși peste tot
Canada, Comedie, Dramă, Romantic
00:50 Crimă în Biot
Franta, Crimă, Thriller

axn

07:00 NCIS: Anchetă militară
SUA, Acțiune, Crimă
07:55 Memorie perfectă
SUA, Crimă, Dramă
09:45 CSI - Crime și investigații
SUA, Crimă, Dramă
11:40 NCIS: Anchetă militară
SUA, Acțiune, Crimă
13:30 CSI - Crime și investigații
SUA, Crimă, Dramă
15:25 Castle
SUA, Comedie, Crimă
16:20 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă
17:15 Memorie perfectă
SUA, Crimă, Dramă
19:05 CSI - Crime și investigații
SUA, Crimă, Dramă
21:00 FBI: Biroul Federal de Investigații
SUA, Acțiune, Crimă
21:55 FBI: Most Wanted
SUA, Acțiune, Crimă
22:50 CSI - Crime și investigații
SUA, Crimă, Dramă
23:50 Castle
SUA, Comedie, Crimă

national geo

07:00 Doctor Pol
08:00 Oceanul pe uscat
09:00 Oceanul pe uscat
10:00 Big Data
11:00 Viața sub zero grade
12:00 Viața sub zero grade
13:00 Patrula câinilor
13:30 Patrula câinilor
14:00 Traficanți pe aeroport
15:00 Dezastre în aer
16:00 Salvatori
pe drumuri înghețate
17:00 Inginerie abandonată
18:00 Dezastre investigate
19:00 Doctor Pol
20:00 Vikingii
21:00 Uniunea Sovietică
22:00 Uniunea Sovietică
23:00 Uniunea Sovietică
00:00 Dezastre în aer
01:00 Climă virală
02:00 Clipe de coșmar
03:00 S.O.S. Mașini clasice
04:00 Vedete în sălbătie, cu Bear Grylls
05:00 Insula fără legi
06:00 Fabrica de mâncare

MARTI

11 MARTIE 2025

de văzut



EROI DINCOLO DE MOARTE

PRIMA TV. ora 20,00,
acțiune, thriller, 2020, SUA

❖ **Cu:** James Remar,
K.J. Apa, Scott Adkins,
India Easley, Sydney Park,
Jeffrey Corazzini
❖ **Titlu original:** Dead Reckoning
În timpul unei veri pitorești pe
coasta Nantucket, Niko și Tillie
trăiesc visul unei iubiri de vară. Cu
toate acestea, când fratele terorist
al lui Niko vine în Statele Unite,
Niko trebuie să se pună împotriva
propriei familii pentru a proteja
femeia pe care o iubește și mii de
oameni nevinovați.



24 DE ORE DE VIAȚĂ

PRO TV. ora 21,00 , acțiune,
SF, thriller, 2017, SUA, Africa de Sud,
Hong Kong

❖ **Cu:** Paul Anderson,
Ethan Hawke, Qing Xu
❖ **Titlu original:** 24 Hours to Live
Travis Conrad este un fost soldat
de elită devastat de recenta moarte
tragică a soției și a tânărului său
fiu. Curând, vechiul său prieten
din armată, Jim Morrow, apare
cu o ofertă pe care Travis nu o
poate refuza. Morrow lucrează
acum pentru o organizație
militară puternică și secretă, „Red
Mountain”, care îl angajează pe
Travis pentru o misiune de asasinat
extrem de periculoasă, dar extrem
de profitabilă.

tvr 1

07:00 Teleshopping
09:45 Teleshopping
10:00 Agrostrategia
11:00 Eu pot! (R)
11:30 Vreau să fiu sănătos (R)
12:00 Teleshopping
12:30 Tribuna partidelor
parlamentare
13:00 Oamenii și legea
13:55 Vorbește corect!
14:00 Teleshopping
14:55 Zi de zi cu părintele
Constantin Necula
15:00 Maghiara de pe unu
16:00 Maghiara de pe unu
16:55 Floarea nopții
Coreea de Sud, Dramă,
Romantic
18:15 Punctul critic
19:45 Sport
20:00 Teleshopping
20:55 Meteo
21:00 Râul roșu
SUA, Acțiune, Aventuri,
Western
23:40 Breaking fake news (R)
00:40 Punctul critic (R)

hbo

07:20 Mărturisește, Fletch!
SUA, Comedie, Crimă
09:00 Vremea Armagedonului
Brazilia, SUA, Dramă
10:50 Madagascăr 2
SUA, Acțiune, Animație
12:20 Știrile săptămânii
cu John Oliver
SUA, Comedie, Talk show
13:00 Călătoria către Bethlehem
SUA, Aventuri, Familie
14:40 Salt spre stele
SUA, Biografic, Dramă,
Sport
16:35 O săptămână cu Marilyn
Marea Britanie,
Dramă
18:15 Scrisori scandaloase
Franța, Comedie, Istoric
20:00 Eroi și ticăloși
Marea Britanie, Acțiune
21:00 C.B. Strike
Crimă, Dramă, Mister
22:00 Gheara de fier
Marea Britanie, SUA
00:10 Taximetriști
România, Comedie

kanal D

07:00 În căutarea adevărului (R)
08:00 Follow us
10:00 Casa iubirii
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
15:00 Jocul cuvintelor
cu Dan Negru
Casa iubirii
16:30 Știrile Kanal D
19:00 Dragoste fără hotare



Turcia, Acțiune, Dramă
23:00 Jocul cuvintelor
cu Dan Negru
00:30 Ramo
Turcia, Acțiune, Dramă
02:00 Casa iubirii (R)
05:45 Știrile Kanal D (R)
06:15 În căutarea adevărului (R)

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:30 Vorbește lumea
13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
15:00 La Maruță
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Batem palma?
19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Las Fierbinți



România, Comedie
21:30 24 de ore de viață
Africa de Sud, Hong Kong,
SUA, Acțiune, SF, Thriller
23:30 Survivor România
01:30 Știrile Pro Tv
02:00 Lecții de viață (R)
03:00 Vorbește lumea (R)
05:00 Batem palma? (R)
06:00 Știrile Pro Tv

tvr 2

07:00 Generația Fit
07:25 România... în bucate (R)
07:50 Puternici, împreună
09:00 Teșcoala - Clasa a VIII-a
(R)
09:30 Teșcoala (R)
10:00 Teleshopping
10:30 Documentar 360° Geo
11:30 Natură și aventură (R)
12:00 Teleshopping
13:00 Cultura minorităților
13:30 Educația la putere (R)
14:30 Zile de poveste
15:00 Teșcoala - Clasa a VIII-a
15:30 Teșcoala
16:00 Magazin Deutsche Welle
16:30 România... în bucate
17:00 Cursa prin istorie
18:00 Ora de știri
18:50 E vremea ta!
19:05 Comisarul Rex
Italia, Familie
20:00 Puternici, împreună (R)
21:00 Destine ca-n filme
22:00 Educația la putere
23:00 Comisarul Rex (R)
Italia, Familie

diva

07:00 Memorie perfectă
SUA, Crimă,
Dramă
08:00 Vrăjitoarea cea bună
SUA, Comedie, Dramă,
Fantastic
10:00 Pompierii din Chicago
SUA, Acțiune, Dramă
12:00 Memorie perfectă
SUA, Crimă, Dramă
14:00 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă, Mister
16:00 Vrăjitoarea cea bună
SUA, Comedie, Dramă,
Fantastic
18:00 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă, Mister
20:00 El și ea
SUA, Comedie, Romantic
22:00 Ca într-un film romanti
SUA, Dramă, Romantic
23:55 Portretul dragostei
SUA, Dramă, Romantic
01:55 Crimă în Ramatuelle
SUA, Crimă, Mister
03:55 Pompierii din Chicago
SUA, Acțiune, Dramă

antena 1

08:00 Neatza cu Răzvan și Dani
12:00 Observator
14:00 Mireasa -
lubește românește
17:00 Observator
18:00 Ești mai deștept decât
un copil de clasa a V-a?
19:00 Observator
20:30 Chefi la cuțite
00:00 Observator
00:45 Ana, mi-ai fost scrisă
în ADN (R)



România, Dramă
03:15 Observator (R)
04:00 Hello Chef (R)
05:00 Ești mai deștept decât
un copil de clasa a V-a? (R)
06:00 Observator

acasă

07:00 Flori însângerate (R)
08:00 Fie ce-o fi! (R)
09:00 Trei surori (R)
Romantic
10:00 Drumul către tine
11:00 Știrile Acasă Actualități
12:00 Inimă sălbatică
13:00 Îngerul răzbunării
15:00 Știrile Acasă Magazin
16:00 Fata cu ochi de onix



India, Romantic
17:00 Juana și miracolul vieții
19:00 Flori însângerate
21:00 Fie ce-o fi!
22:00 Trei surori
Romantic
23:00 Iubire și răzbunare
Turcia, Romantic
00:00 Inimă sălbatică (R)
01:00 Flori însângerate (R)
03:00 Familia

axn

07:05 NCIS: Anchetă militară
SUA, Acțiune, Crimă
08:00 Memorie perfectă
SUA, Crimă, Dramă
09:55 CSI - Crime și investigații
SUA, Crimă, Dramă, Mister
11:45 NCIS: Anchetă militară
SUA, Acțiune, Crimă
13:40 CSI - Crime și investigații
SUA, Crimă, Dramă, Mister
15:25 Castle
SUA, Comedie, Crimă
16:20 Citorii de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister
17:15 Memorie perfectă
SUA, Crimă, Dramă
19:05 CSI - Crime și investigații
SUA, Crimă, Dramă, Mister
21:00 Citorii de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister
21:55 Vrăjitoarea
Grecia, Acțiune, Dramă
23:05 FBI: Biroul Federal
de Investigații
SUA, Acțiune, Crimă
00:05 Castle
SUA, Comedie, Crimă

național

07:00 Albumul Național
08:30 Tradiții de la bunica
10:15 Don Matteo (R)
Italia, Comedie, Dramă,
Thriller
13:00 Știri Național TV
13:15 Baronii
România, Comedie
13:45 Vouă
14:00 Anupamaa (R)
India, Dramă
15:00 Dragoste dulce-amară (R)
India, Dramă
16:00 Don Matteo
Italia, Comedie, Dramă,
Thriller
18:30 Știri Național TV
19:00 Anupamaa
India, Dramă
20:00 Dragoste dulce-amară
India, Dramă
21:00 Iubire interzisă
22:45 Sfântul Augustin (R)
Italia, Biografic, Dramă,
Istoric
01:00 Fosta mea iubire (R)
02:45 Albumul Național

prima

07:00 Exclusiv VIP
09:00 Cronica cârcotașilor (R)
11:03 Teleshopping
13:10 Iubiri vinovate



Chile, Dramă, Romantic
14:00 Focus
16:00 Exclusiv VIP
18:00 Focus 18
19:30 30 Rock
SUA, Comedie
20:00 Eroi dincolo de moarte
SUA, Acțiune, Thriller
22:00 Focus
23:30 Exclusiv VIP (R)
01:30 Eroi dincolo de moarte (R)
SUA, Acțiune, Thriller
03:30 Iubiri secrete
România, Dragoste
04:30 Iubiri vinovate (R)

national geo

07:00 Doctor Pol
08:00 Oceanul pe uscat
09:00 Oceanul pe uscat
10:00 Big Data
11:00 Viața sub zero grade
12:00 Viața sub zero grade
13:00 Patrula câinilor
13:30 Patrula câinilor
14:00 Traficanți pe aeroport
15:00 Dezastre în aer
16:00 Salvatori pe drumuri
înghețate
17:00 Inginerie abandonată
18:00 Dezastre investigate
19:00 Doctor Pol
20:00 Viitorul văzut de sus
21:00 Insule misterioase
22:00 Dezastre investigate
23:00 Europa văzută de sus
00:00 Dezastre în aer
01:00 Climă virală
02:00 Clipe de coșmar
03:00 S.O.S. Mașini clasice
04:00 Vedete în sălbăcie,
cu Bear Grylls
05:00 Insula fără legi
06:00 Fabrica de mâncare

12 MARTIE 2025

MIERCURI

tvr 1

07:00 Telejurnal matinal
09:45 Teleshopping
10:00 Agrostrategia
11:00 Care pe care (R)
12:00 Teleshopping
12:30 Tribuna partidelor parlamentare
13:00 Oamenii și legea
13:55 Vorbește corect!
14:00 Telejurnal
14:55 Zi de zi cu părintele Constantin Necula
15:00 Conviețuiri
16:00 Conviețuiri
16:55 Floarea nopții
Coreea de Sud, Dramă, Romantic
18:15 Punctul critic
19:45 Sport
20:00 Telejurnal
20:55 Meteo
21:00 Vă doare capul?
22:00 Vă doare capul?
23:00 Savoare și rafinament: rețeta italiană
23:30 Vis sau realitate? (R)
00:00 Punctul critic (R)

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:30 Vorbește lumea
13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
15:00 La Maruță
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Batem palma?
19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Las Fierbinți
România, Comedie
21:30 Lupul nemilos

Spania, Uruguay, Argentina, Dramă, Horror, Thriller
23:30 Survivor România
01:30 Știrile Pro Tv
02:00 Lecții de viață (R)
02:30 Umami: al 5-lea gust (R)
03:00 Vorbește lumea (R)
05:00 Batem palma? (R)
06:00 Știrile Pro Tv

antena 1

08:00 Neatza cu Răzvan și Dani
12:00 Observator
14:00 Mireasa - lubește românește
16:00 Observator
17:00 În direct cu România

cu Mihaela Tatu
19:00 Observator
20:30 Chefi la cuțite
00:00 Observator
00:45 X-Factor (R)
04:00 Liber ca pasărea cerului
România, Comedie
04:15 Game Show: În direct cu România (R)
06:00 Observator

național

07:00 Albumul Național
08:30 Tradiții de la bunica
10:15 Don Matteo (R)
Italia, Comedie, Dramă, Thriller
13:00 Știri Național TV
13:15 Baronii
România, Comedie
13:45 Vouă
14:00 Anupamaa (R)
India, Dramă
15:00 Dragoste dulce-amară (R)
India, Dramă
16:00 Don Matteo
Italia, Comedie, Dramă, Thriller
18:30 Știri Național TV
19:00 Anupamaa
India, Dramă
20:00 Largo Winch III: Prețul banilor
Belgia, Franța, Acțiune
22:00 Moartea vine în tacere
Canada, Acțiune, Thriller
23:45 Iubire interzisă
01:30 Albumul Național
03:30 Vouă

de văzut



CHAPPIE

HBO. ora 22,45, comedie, SF, 2015, SUA

❶ **Cu:** Sigourney Weaver, Sharlto Copley, Hugh Jackman, Dev Patel
❷ **Titlu original:** Chappie
În viitorul apropiat, infracțiunile de stradă vor fi reprimare de o forță polițienească robotizată. Acum, oamenii se opun acestui lucru. Când androidul Chappie, a fost furat de la Poliție, el a primit o nouă configurație și noi programe, care l-au transformat în primul robot cu abilitatea de a gândi și de a trăi sentimente proprii. Forțele distructive văd în Chappie un pericol la adresa ordinii actuale, așa încât nu vor precepeți nimic pentru a menține actuala stare de lucruri și pentru a se asigura că Chappie este primul și ultimul robot cu astfel de abilități.

hbo

07:30 Salt spre stele
SUA, Biografic, Dramă
09:25 Scrisori scandaloase
Marea Britanie, Franța, Comedie, Istoric, Mister
11:05 Din nou tineri
SUA, Comedie, Dramă
12:40 Confort nordic
Islanda, Marea Britanie, Germania, Comedie
14:15 Regele Arthur
SUA, Aventuri
16:00 Sonic the Hedgehog 2
SUA, Acțiune, Aventuri, Comedie, Familie, SF
18:00 Rocketman
Marea Britanie, SUA, Biografic, Dramă, Fantastic
20:00 Golul victoriei
Marea Britanie, SUA, Comedie, Dramă, Sport
21:45 The White Lotus
SUA, Comedie, Dramă
22:45 Chappie
SUA, Comedie, SF
00:45 Don Q

tvr 2

07:00 Generația Fit
07:25 România... în bucate (R)
07:50 Puternici, împreună
09:00 Teleșcoala - Clasa a VIII-a (R)
09:30 Teleșcoala (R)
10:30 Documentar 360° Geo
11:30 Fără prejudecăți (R)
12:00 Telejurnal TVR 2
13:00 Cultura minorităților
13:30 Educația la putere (R)
14:30 Zile de poveste
15:00 Teleșcoala - Clasa a VIII-a
15:30 Teleșcoala
16:00 Magazin Deutsche Welle
16:30 România... în bucate
17:00 Cursa prin istorie
18:00 Ora de știri
18:50 E vremea ta!
19:05 Comisarul Rex
Italia, Familie
20:00 Puternici, împreună (R)
21:00 Memorialul Durerii
22:00 Educația la putere
23:00 Comisarul Rex (R)
Italia, Familie
00:00 Rețeaua de idoli (R)

acasă

07:00 Flori însângerate (R)
08:00 Fie ce-o fi! (R)
09:00 Trei surori (R)

Romantic
10:00 Drumul către tine
11:00 Știrile Acasă Actualități
12:00 Inimă sălbatică
13:00 Îngerul răzbunării
15:00 Știrile Acasă Magazin
16:00 Fata cu ochi de onix
India, Romantic
17:00 Juana și miracolul vieții
19:00 Flori însângerate
21:00 Fie ce-o fi!
22:00 Trei surori
Romantic
23:00 Iubire și răzbunare
Turcia, Romantic
00:00 Inimă sălbatică (R)
01:00 Flori însângerate (R)
03:00 Familia

prima

07:00 Exclusiv VIP
09:00 Alege rețeta națională
11:00 Teleshopping
13:10 Iubiri vinovate

Chile, Dramă, Romantic
14:00 Focus
16:00 Exclusiv VIP
18:00 Focus 18
19:30 30 Rock
SUA, Comedie
20:00 Cronica cârcotașilor
22:00 Focus
23:30 Exclusiv VIP
01:30 Cronica cârcotașilor (R)
03:30 Iubiri secrete
România, Dragoste
04:30 Iubiri vinovate
Chile, Dramă, Romantic
05:30 Focus (R)

kanal D

07:00 În căutarea adevărului (R)
08:00 Follow us
10:00 Casa iubirii
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
15:00 Jocul cuvintelor cu Dan Negru
16:30 Casa iubirii
19:00 Știrile Kanal D
20:00 Dragoste fără hotare



Turcia, Acțiune, Dramă
23:00 Vinovați de iubire
Turcia, Dramă
00:45 O nouă șansă (R)
02:45 Casa iubirii (R)
05:45 Știrile Kanal D (R)

diva

07:00 Memorie perfectă
SUA, Crimă, Dramă
08:00 Vrăjitoarea cea bună
SUA, Comedie, Dramă, Fantastic
10:00 Pompierii din Chicago
SUA, Acțiune, Dramă
12:00 Memorie perfectă
SUA, Crimă, Dramă
14:00 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă, Mister
16:00 Vrăjitoarea cea bună
SUA, Comedie, Dramă, Fantastic
18:00 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă, Mister
20:00 Îndrăgostită de antrenor
SUA, Comedie, Romantic, Sport
21:55 Portretul dragostei
SUA, Dramă, Romantic
23:55 Ca într-un film romantic
SUA, Dramă, Romantic
01:50 Meurtres à...
Franța, Mister

axn

07:00 NCIS: Anchetă militară
SUA, Acțiune, Crimă
07:55 Memorie perfectă
SUA, Crimă, Dramă
09:45 CSI - Crime și investigații
SUA, Crimă, Dramă
11:40 NCIS: Anchetă militară
SUA, Acțiune, Crimă, Dramă, Mister
13:25 CSI - Crime și investigații
SUA, Crimă, Dramă
15:20 Castle
SUA, Comedie, Crimă
16:15 Căpitanii de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister
17:10 Memorie perfectă
SUA, Crimă, Dramă
19:05 CSI - Crime și investigații
SUA, Crimă, Dramă, Mister
21:00 NCIS: Anchetă militară
SUA, Acțiune, Crimă
21:55 NCIS: Hawaii
SUA, Acțiune, Crimă
23:45 Castle
SUA, Comedie, Crimă

national geo

07:00 Doctor Pol
08:00 Oceanul pe uscat
09:00 Oceanul pe uscat
10:00 Big Data
11:00 Viața sub zero grade
12:00 Viața sub zero grade
13:00 Patrula câinilor
13:30 Patrula câinilor
14:00 Traficanți pe aeroport
15:00 Dezastre în aer
16:00 Salvatori pe drumuri înghețate
17:00 Inginerie abandonată
18:00 Dezastre investigate
19:00 Doctor Pol
20:00 Cartografia dezastrului
21:00 Oscilații meteorologice
22:00 Salvatori pe drumuri înghețate
23:00 Cu trenul prin Munții Stâncoși
00:00 Dezastre în aer
01:00 Climă virală
02:00 Clipe de coșmar
03:00 S.O.S. Mașini clasice
04:00 Vedete în sălbăcie, cu Bear Grylls

ÎNDRĂGOSTITĂ DE ANTRENOR

DIVA. ora 20,00, comedie, romantic, sport, 2023, SUA

❶ **Cu:** Pascale Hutton, Ryan Paevey, Steve Bacic, Heather Doerkson
❷ **Titlu original:** Fourth Down and Love
Erin își revede iubitul din liceu, Mike, la antrenamentul fiicei sale. Fost jucător de fotbal american, Mike se recuperează după o accidentare și această reîntâlnire promite să le schimbe amândurora viața.

Joi

13 MARTIE 2025

de văzut

DRAGOSTE
LA PODGORIE**DIVA.** ora 20,00,
SUA, dramă, romantic

❶ **Cu:** Denise Boutte, Colin Lawrence
❷ **Titlu original:** Napa Ever After
Avocata Cassandra (Denise Boutte) moștenește de la bunica ei o podgorie în Napa Valley și încearcă să o aducă la gloria de altădată cu ajutorul lui Alec (Colin Lawrence), un văduv local. Renovarea trebuie să fie gata înainte de nunta prietenei ei, Lena (Tiffany Yvonne Cox), deci presiunea e maximă.

STEVE
MCQUEEN:
FILMUL PIERDUT**HBO.** ora 21,35, biografic,
documentar

❶ **Cu:** Steve McQueen
❷ **Titlu original:** Steve McQueen: The Lost Movie
Legenda de la Hollywood Steve McQueen a meditat asupra faptului dacă e un actor pasionat de curse sau un pilot de curse pasionat de actorie. Filmul neterminat „Day of the Champion” trebuia să-i combine cele două lumi și să aducă un omagiu sportului, cu o reprezentare autentică pe ecran a pericolului și pasiunii din Formula 1. Dar proiectul de vis a devenit repede o luptă între două studiouri importante de la Hollywood, ambele încercând să-l lanseze primul. Cu toate că era cu luni înaintea competitorului său, „Day of the Champion” a fost presărat cu obstacole și a fost oprit, înainte ca McQueen să păsească măcar în fața camerei de filmat. Nu se credea c-au supraviețuit materiale de la acest film. Până acum.

tvr 1

07:00 Teleshopping
09:45 Teleshopping
10:00 Agrostrategia
11:00 Care pe care (R)
12:00 Teleshopping
12:30 Parlamentul României
13:00 Oamenii și legea
13:55 Vorbește corect!
14:00 Teleshopping
14:55 Zi de zi cu părintele Constantin Necula
15:00 Akzente
16:00 Akzente
16:55 Floarea nopții
Coreea de Sud, Dramă, Romantic
18:15 Punctul critic
19:45 Sport
20:00 Teleshopping
20:55 Meteo
21:00 Dosar România
23:00 Izolați în România (R)
23:30 Istории ascunse
00:00 Punctul critic (R)
01:30 Dosar România (R)
03:15 Teleshopping (R)
04:05 Oamenii și legea (R)

hbo

07:25 Sonic the Hedgehog 2
SUA, Acțiune, Aventuri
09:25 Edge of Tomorrow:
Prizonier în timp
SUA, Acțiune, SF
Golul victoriei
Marea Britanie, SUA,
Comedie, Dramă, Sport
13:00 Ștrumpii: Satul pierdut
SUA, Animație, Aventuri
14:30 Aventurile lui Tintin:
Secretul Licornului
SUA, Acțiune, Animație
16:15 Forța naturii: Seceta 2
SUA, Thriller
18:05 Orașul pierdut
SUA, Acțiune, Comedie,
20:00 Dresorii
21:35 Steve McQueen:
Filmul pierdut
Biografic, Documentar
23:05 Ochii pe premiu
Documentar
00:05 Delir
SUA, Horror, Thriller
01:40 Fără zgomot!
SUA, Dramă, Horror

kanal D

07:00 În căutarea adevărului (R)
08:00 Follow us



10:00 Casa iubirii
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
15:00 Jocul cuvintelor
cu Dan Negru
Casa iubirii
16:30 Casa iubirii
19:00 Știrile Kanal D
20:00 Dragoste fără hotare
Turcia, Acțiune, Dramă
23:00 Vinovați de iubire
Turcia, Dramă
00:45 Roata norocului (R)
02:45 Casa iubirii (R)

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:30 Vorbește lumea



13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
15:00 La Maruță
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Batem palma?
19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Las Fierbinți
Romania, Comedie
21:30 Săriți de pe fix!
23:30 Știrile Pro Tv
00:00 Districtul 13
SUA, acțiune, 2004
02:00 Lecții de viață (R)
03:00 Vorbește lumea (R)
05:00 Batem palma? (R)
06:00 Știrile Pro Tv

tvr 2

07:25 România... în bucate (R)
07:50 Puternici, impreuna
08:45 Teleshopping
09:00 Teleshopping
Clasa a VIII-a (R)
10:30 Documentar 360° Geo
11:30 Cap compas (R)
12:00 Teleshopping
13:00 Cultura minorităților
13:30 Educația la putere (R)
14:30 Zile de poveste
15:00 Teleshopping - Clasa a VIII-a
16:00 Magazin Deutsche Welle
16:30 România... în bucate
17:00 Cursa prin istorie
18:00 Ora de știri
18:50 E vremea ta!
19:05 Comisarul Rex
Italia, Familie
20:00 Puternici, impreuna (R)
21:00 Istorie de bun gust
22:00 Apusul Imperiului Roman
23:05 Comisarul Rex (R)
Italia, Familie
00:05 Memorialul Durerii (R)
01:05 Istorie de bun gust
02:00 Ora de știri (R)

diva

07:00 Memorie perfectă
SUA, Crimă, Dramă
08:00 Vrăjitoarea cea bună
SUA, Comedie, Dramă
10:00 Pompierii din Chicago
SUA, Acțiune, Dramă
12:00 Memorie perfectă
SUA, Crimă, Dramă
14:00 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă, Mister
16:00 Vrăjitoarea cea bună
SUA, Comedie, Dramă
18:00 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă, Mister
19:00 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă, Mister
20:00 Dragoste la podgorie
SUA, Dramă, Romantic
21:55 Rețeta grecească a iubirii
SUA, Grecia, Romantic
23:55 Idilă scoțiană
SUA, Canada, Marea
Britanie, Dramă, Romantic
01:50 Echipa câștigătoare
SUA, Comedie, Romantic
03:40 Pompierii din Chicago
SUA, Acțiune, Dramă

antena 1

08:00 Neatza cu Răzvan și Dani
12:00 Observator
14:00 Mireasa -
Iubește românește
16:00 Observator
17:00 În direct cu Romania
cu Mihaela Tatu
19:00 Observator



cu Alessandra Stoicescu

20:30 Ana, mi-ai fost scrisă
în ADN
Romania, Dramă
23:30 Observator
00:15 Chefi la cuțite (R)
04:00 Mangalița

acasă

08:00 Fie ce-o fi! (R)
09:00 Trei surori (R)



Romantic

10:00 Drumul către tine
11:00 Știrile Acasă Actualități
12:00 Inimă sălbatică
13:00 Ingerul razbunarii
15:00 Știrile Acasă Magazin
16:00 Fata cu ochi de onix
India, Romantic
17:00 Juana si miracolul vietii
19:00 Flori insangerate
21:00 Fie ce-o fi!
22:00 Trei surori
Romantic
23:00 Iubire și răzbunare
Turcia, Romantic
00:00 Inimă sălbatică (R)

axn

07:00 NCIS: Anchetă militară
SUA, Acțiune, Crimă,
Dramă, Mister
07:55 Memorie perfectă
SUA, Crimă, Dramă
09:45 CSI - Crime și investigații
SUA, Crimă, Dramă, Mister
11:45 NCIS: Anchetă militară
SUA, Acțiune, Crimă
13:35 CSI - Crime și investigații
SUA, Crimă, Dramă, Mister
15:25 Castle
SUA, Comedie, Crimă
16:25 Căpitanii de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister
17:20 Memorie perfectă
SUA, Crimă, Dramă
19:05 CSI - Crime și investigații
SUA, Crimă, Dramă, Mister
21:00 MacGyver
SUA, Acțiune, Aventuri
22:50 Căpitanii de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister
23:50 Castle
SUA, Comedie, Crimă
01:40 MacGyver
SUA, Acțiune, Aventuri

național

07:00 Baronii
Romania, Comedie
07:15 Start Show (R)
10:15 Don Matteo (R)
Italia, Comedie, Dramă
13:00 Știri Național TV
13:15 Baronii
Romania, Comedie
13:45 Vouă
14:00 Anupamaa (R)
India, Dramă
15:00 Baronii
Romania, Comedie
15:30 Don Matteo
Italia, Comedie, Dramă
18:30 Știri Național TV
19:00 Anupamaa
India, Dramă
20:00 Suflete tradate
India, Familie
21:00 Drumul oaselor
Romania, Aventuri, Istoric
23:30 Largo Winch III:
Pretul banilor (R)
Belgia, Franta, Acțiune
01:30 Drumul oaselor (R)
Romania, Aventuri, Istoric

prima

07:00 Exclusiv VIP (R)
09:00 Alege rețeta națională
11:00 Teleshopping
13:10 Iubiri vinovate
Chile, Dramă, Romantic
14:00 Focus
16:00 Exclusiv VIP
18:00 Focus 18



19:30 30 Rock
SUA, Comedie
20:00 Spitalul Bellevue
SUA, Dramă
22:00 Focus
23:30 Exclusiv VIP (R)
01:30 Spitalul Bellevue (R)
SUA, Dramă

national geo

07:00 Doctor Pol
08:00 Oceanul pe uscat
09:00 Oceanul pe uscat
10:00 Roma
11:00 Viața sub zero grade
12:00 Viața sub zero grade
13:00 Patrula câinilor
13:30 Patrula câinilor
14:00 Traficanți pe aeroport
15:00 Dezastre în aer
16:00 Salvatori
pe drumuri înghețate
Inginerie abandonată
18:00 Dezastre descifrate
19:00 Doctor Pol
20:00 NASA
21:00 Dezastre în aer
22:00 Traficanți
23:00 Securitatea aeroportului
00:00 Dezastre în aer
01:00 Climă virală
02:00 Clipe de coșmar
03:00 S.O.S. Mașini clasice
04:00 Vedete în sălbăticie
cu Bear Grylls
05:00 Insula fără legi
06:00 Fabrica de mâncare

CINEMA



CEALALTĂ FAȚĂ A INDUSTRIEI CINEMATOGRAFICE ● **PRODUȚII**

Hollywoodul luptă să rămână capitala mondială a filmului



**ADRIEN BRODY,
DISCURS-
MARATON
LA OSCARURI**



RECORD. Adrien Brody a susținut cel mai lung discurs din istoria premiilor Oscar, doborând un record vechi de peste 80 de ani cu monologul pe care l-a susținut pe scena galei, după ce a câștigat trofeul pentru cel mai bun actor, informează AFP, preluată de Agerpres. Protagonistul filmului „The Brutalist” a promis de mai multe ori că discursul său va fi scurt, dar a petrecut în cele din urmă cinci minute și 40 de secunde pe scenă. Adică cu 10 secunde mai mult decât Greer Garson, actrița britanică al cărei record data din anul 1943. Din cauza ei, Academia de film americană a creat limite de timp pentru discursurile rostite de câștigători și a introdus obiceiul difuzării unei muzici de fundal pentru a-i invita să părăsească scena. Însă, duminică seară, Adrien Brody a întrerupt brusc primele acorduri ale orchestrei. „Vă rog, opriți muzica! Am mai făcut acest lucru”, a declarat actorul american, recompensat deja cu premiul pentru cel mai bun actor în 2003, datorită rolului său din filmul „The Pianist”. „Nu mă aflu la prima mea încercare, dar voi fi scurt”, a promis el, înainte de a-și continua tirada. Monologul său a prezentat astfel similitudini cu „The Brutalist”, o amplă frescă cinematografică a cărei durată este de trei ore și jumătate. ● **Cristinel Luca**

CRISTINEL LUCA
cristi.luca@viata-libera.ro

În spatele strălucirii care caracterizează sezonul marilor premii cinematografice, care a culminat cu Gala Oscarurilor, Hollywoodul se luptă să își păstreze locul în centrul industriei globale de film, informează Reuters.

Niciuna dintre cele zece pelicule nominalizate la categoria „Cel mai bun film” nu a fost filmată în Los Angeles, unde își au sediul de peste un secol majoritatea marilor companii din industria filmului. Musicalul „Wicked”, spre exemplu - un prequel al filmului clasic „The Wizard of Oz” - a fost filmat în Marea Britanie.

Producția de filme și seriale tv a abandonat Hollywoodul de mai mulți ani, îndreptându-se spre locuri în care există facilități fiscale care duc la scăderea costurilor, scrie sursa citată. Membrii

echipelor de filmare au sperat ca producția să revină în Los Angeles după grevele scenariștilor și actorilor din 2023, dar statisticile arată că revenirea a fost lentă. Incendiile de vegetație care au distrus cartiere întregi din Los Angeles în luna ianuarie accelerează temerile potrivit cărora producătorii ar putea căuta alte locuri de filmare, iar operatorii, designerii de costume, tehnicienii de sunet și alți angajați din echipele tehnice mai degrabă s-ar muta din oraș decât să încerce să-și reconstruiască cartierele.

Activiștii au lansat campania „Rămâi în LA” sperând să valorifice sentimentul de bunăvoință pentru locuitorii din Los Angeles după incendii. O petiție solicită politicianilor să elimine plafo-nul stimulentele fiscale pentru filmări în oraș pentru următorii trei ani, ca parte din efortul de redresare economică după incendii. „Nu spunem că totul ar trebui filmat în LA, dar acum aproape că

nu mai există această opțiune”, a spus cineasta Sarah Adina Smith, unul din organizatorii campaniei „Rămâi în LA”. „În opinia mea, e o greșeală din partea noastră să pierdem această industrie minunată și patrimoniul pe care îl avem aici”, a adăugat ea.

Peste 21.000 de persoane au semnat petiția „Rămâi în LA”, inclusiv nume mari precum Kevin Bacon, Zooey Deschanel, Bette Midler, Keanu Reeves și Olivia Wilde.

Potrivit datelor privind eliberarea autorizațiilor de filmare, producția în Los Angeles în 2024 a ajuns la al doilea cel mai scăzut nivel din istorie, o situație mai rea fiind doar cea din anul 2020, din timpul pandemiei de COVID-19. Potrivit unui sondaj realizat de ProdPro, California este a șasea destinație în preferințele de filmare în următorii doi ani, după Toronto, Regatul Unit, Vancouver, Europa Centrală și Australia. ●

dezvăluiri

Gene Hackman a iubit să fie actor

Gene Hackman, care s-a stins din viață la vârsta de 95 de ani, fiind găsit decedat alături de soție și câinele său, a iubit să fie actor, dar a detestat cu tărie toate lucrurile care au venit la pachet cu această meserie, precum orele interminabile de machiaj, repetițiile și observațiile regizorale, își amintesc mai mulți colegi, potrivit BBC. De asemenea, Hackman detesta actorii care nu-și învățau replicile și a avut conflicte inclusiv cu John Travolta, pe platoul de filmare al producției „Get Shorty” din 1995, scrie Film Now.

Hackman a fost cunoscut pentru faptul că își ajusta scenariile înainte de filmări, eliminând toa-

te notele despre cum ar trebui să interpreteze replicile, preferând să facă propriile alegeri. „Nu voia ca un scenarist să-i spună cum ar trebui să se simtă în acel moment. Așa că avea scenarii tăiate și lipite, care nu conțineau nicio informație din partea scriitorului, voia să-și facă singur aceste alegeri”, a dezvăluit regizorul Barry Sonnenfeld.

John Moore, care a regizat filmul „Behind Enemy Lines”, în care a jucat Gene Hackman, și-a amintit un incident similar și a susținut că actorul i-a spus la un moment dat: „Să joc e treaba mea, tu faci restul”. „M-a speriat teribil”, și-a mai amintit Moore, râzând.

Hackman a câștigat Oscaruri pentru rolul lui Jimmy „Popeye” Doyle din thrillerul de acțiune „The French Connection” (1971) și pentru rolul șerifului antagonist din westernul lui Clint Eastwood din 1992, „Unforgiven”. De asemenea, a fost nominalizat la Oscar pentru interpretările din „Bonnie and Clyde” (1967), „I Never Sang for My Father” (1970) și „Mississippi Burning” (1988). A fost celebru pentru rolul lui Lex Luthor în filmul „Superman” din 1978 și în continuarea „Superman II” din 1980.

Gene Hackman s-a retras din actorie în 2004. ● **Cristinel Luca**



FILM PREMIERĂ

săptămâna
7 - 13 martie 2025

05 sexologie
Cât de des
fac sex cuplurile,
în funcție de vârstă

15 cinema
Hollywoodul
luptă să rămână
capitala filmului

Viata
libera

weekend
magazin

www.viata-libera.ro

supliment gratuit al cotidianului **Viata liberă**

MONDOW

PENTRU
PROPAGANDIȘTII
KREMLINULUI,
PREZENȚA
LA OSCAR
REPREZINTĂ
O VICTORIE A
CULTURII RUSE



Și Oscarul merge la... Moscova!

Propagandiștii ruși sunt încântați
de triumful filmului „Anora”
la Gala Oscarurilor. Cele
cinci premii ale filmului
au fost considerate de
câte comentatorii de
la Moscova drept un
act de normalizare.



Luni dimineată, rușii care se uitau la postul televiziunii de stat au avut parte de imagini inedite. Pentru prima dată de când Vladimir Putin și-a lansat invazia la scară largă asupra Ucrainei, în urmă cu trei ani, premiile Oscar au ajuns la știri, relatează The Guardian, citat de News.ro.

Prezentatorul televiziunii de stat a dedicat buletinul de știri - strict controlat - filmului „Anora”, marele succes al seriei de duminică la Hollywood, scoțând în evidență distribuția, din care fac parte actori ruși. Principalul dintre aceștia este Iura Borisov, nominalizat pentru cel mai bun actor în rol secundar, care a primit laude la nivel mondial pentru interpretarea unui bodyguard rus brutal, dar neașteptat de

sensibil. „Borisov nu a luat acasă un Oscar”, a remarcat prezentatorul televiziunii de stat, „dar a câștigat laude pentru talentul și profesionalismul său de la Robert Downey Jr.”, a spus prezentatorul.

„Anora” lui Sean Baker, o poveste asemănătoare Cenușăresei despre idila fulgerătoare dintre o dansatoare la bară și fiul cheltuiitor și nesăbuit al unui oligarh rus, a reușit ceva ce puține opere culturale au reușit în ultimii ani: a fost laudat atât în Occident, cât și într-o Rusie tot mai naționalistă și militarizată.

„Anora” a primit duminică cinci premii Oscar și a fost aclamată atât la Hollywood, cât și la Moscova pentru portretul său tăios și necruțător al dinamicii puterii și al luptei de clasă, fiind laudat

în special pentru dialogul său rusesc autentic.

Într-o perioadă în care bombele rusești continuă să cadă asupra Ucrainei, o poveste impregnată de teme rusești și plasată într-o lume pre-pandemică - neatinsă de invazie - pare inoportună, ca o retragere într-o realitate în care războiul nu există.

Nici Borisov, nici colegul său rus Mark Eidelstein, care îl portretizează în „Anora” pe fiul oligarhului, nu și-au exprimat public sprijinul pentru invazia Rusiei în Ucraina, dar nici nu s-au pronunțat împotriva acestuia, o ambiguitate care a permis ambilor actori să circule liber

între Rusia și Occident, notează The Guardian.

Pentru propagandiștii ruși, prezența filmului la Oscar a fost prezentată ca o victorie a culturii ruse. „Cultura rusă nu poate fi anulată. Rusia însăși nu poate fi anulată”, a scris Serghei Markov, un proeminent comentator pro-Kremlin, într-o postare pe Telegram. „Mai devreme sau mai târziu, Occidentul va trebui să se împace cu Rusia”, a prezis acesta. ● **Cristinel Luca** (articol realizat din surse online)