

GĂLĂŢEANCA MAIA FLUTURE, ÎN FINALA „X FACTOR”

SUSTINERE. Gălăţeanca Maia Fluture, în vârstă de 15 ani, va intra duminică seară, de la ora 20,00 la Antena 1, în etapa finală a „X Factor 2025”. Câştigătorul competiţiei va fi desemnat prin vot, iar admiratorii îşi pot susţine favoritul prin SMS la numărul 1313. » **pag. 04**



COTIDIAN REGIONAL INDEPENDENT / GALAŢI, ROMÂNIA / ANUL XXXVI, NR. 10.828 / 16 PAGINI / 16 PAGINI SUPLIMENT TV GRATUIT / 4 LEI

03 buget Cine ar putea primi bani de la Consiliul Judeţean Galaţi

meteo
26°
Variabil

valuta BNR
€4,97
\$4,37

Cursul de schimb valutar la data de 24.04.2025

ACORD ÎNTRE ROMÂNIA ŞI REPUBLICA MOLDOVA » **FRONTIERĂ/07**

La vama Galaţi – Giurgiuleşti nu va fi punct unic de control



Camera Deputaţilor a adoptat, miercuri, proiectul de lege de ratificare a Acordului între Guvernele României şi Republicii Moldova, semnat pe 20 noiembrie 2024, privind controlul coordonat pe teritoriul României în punctul de trecere a frontierei de stat Galaţi – Giurgiuleşti, pe sensul de intrare în ţara noastră. ● **Cristinel Luca**

Tecucenii şi-au sărbătorit ocrotitorul spiritual, pe Sfântul Gheorghe

ANCA MELINTE
ancam@viata-libera.ro

„Să le dorim prietenilor, fraţilor noştri tecuceni, bucuriile primăverii Sfântului Gheorghe în suflet, pe pământ şi în viaţa noastră la Dunărea de Jos! Hristos a înviat!”, este mesajul cu har pe

care Înaltpreasfinţitul Părinte Arhiepiscop Casian al Dunării de Jos l-a adresat credincioşilor din zona Tecuciului, care şi-au prăznuit miercuri, 23 aprilie, ocrotitorul spiritual, care veghează, de 30 de ani, asupra credincioşilor din municipiul din nord-vestul judeţului. » **pag. 05**



06 social
Premii în festivaluri pentru elevii Centrului Cultural “Dunărea de Jos”

08 sport
Oţelul vs. Dorinel Munteanu: meci împotriva “creatorului”

16 observator
Galaţiul, gazdă pentru Olimpiada Naţională de Limbi Clasice

Focus

editorial
viața liberă

Armata celor 100.000. Cu cine?

MARIANA CONSTANDACHE
mariana@viata-libera.ro

De ziua Forțelor Terestre, oficialii Armatei Române au anunțat că ar dori să avem 100.000 de soldați activi care să ne apere. În ultimii 20 de ani, noțiunea de "datorie față de țară" a devenit un concept neacceptat de noile generații, natalitatea a scăzut dramatic și forțe tinere care să îngroașe rândurile nu prea mai sunt.

Ne va fi foarte greu, în următorii ani, măcar să menținem ceea ce avem acum, un efectiv firav și instabil de profesioniști pregătiți care, la nevoie, să pună mâna pe armă și să apere țara. În România

sunt circa 80.000 de angajați în domeniul Armată, dintre aceștia doar circa 64.000 fiind militari activi. Restul, rezerviști voluntari, funcționari publici, adică prin birouri și personal civil - secretare, mecanici, femei de serviciu...

Dezideratul să avem 100.000 ca să ne descurcăm onorabil devine o utopie greu de demontat, în timp ce alte țări, mai mult sau mai puțin pândite de pericolul unei invazii iminente, își iau măsuri de fortificare în rândul populației. Reintroducerea serviciului militar obligatoriu, pregătire militară și pentru femei etc. Și, nu în ultimul rând, educarea copiilor, de mici, în spiritul ideii că apărarea țării stă în puterea fiecăruia.

Așa a fost și la noi, până mai acum 20 de ani, pe când se naștea generația care acum ar trebui să

formeze noua forță a armatei.

La jumătatea anilor 2000, natalitatea în România era la jumătate față de cea din anii 80 și la o treime față din perioada decreștelor. Atunci, în țara noastră, se elimina stagiul militar obligatoriu. Armata devenea profesionistă, bărbații nu mai erau supuși "să-și facă" datoria față de patrie", și, la nevoie, forțele străine săreau să ne ajute. Copiii născuți prin 2005 au trăit în două culturi: cea a disprețului părinților lor față de "avatarurile cătăniei" și cea a convingerii că "alții", plătiți sau străini, trebuie să ne poarte de grijă, după caz.

Tehnologizarea galopantă, dublată de decredibilizarea a ceea ce înseamnă armată, asociată cu noțiuni ca "sacrificiu", "datorie", "efort" sau "privațiune", i-a făcut

pe tinerii români să respingă ideea ce a fi "în slujba a ceva". A făcut ca perspectiva cea mai sigură de asigurare a forțelor să stea în rândurile celor de-o seamă cu părinții lor, cei care acum au peste 45-55 de ani și care cu greu mai pot fi considerați o forță, pe termen măcar mediu.

În 2024, în România s-au născut doar 150.000 de copii. A fost cea mai scăzută natalitate din ultimii 100 de ani și, cum se anunță vremuri grele pe toate planurile, noi recorduri sunt iminente. O speranță ar putea veni, dacă putem spune așa, din rândul celor cărora nu prea le place școala. "Carne de tun" poate fi oricare "june" care pică Bacalaureatul cu 2 și se gândește, șmecherește, cum s-o șteargă din țară. ●

Mariana Constandache



CEZAR OANĂ

► Reputatul scriitor-gânditor-filozof-patetic Gabriel Liiceanu a scris că „**suntem prea săraci pentru a ne permite luxul să pierdem un om de acest format politic**“, referindu-se la Ilie Bolojan.

Om fi noi săraci, dar nu cred că ne permitem să ne măsurăm sărăcia materială cu agoniseala de o viață a pauperului cărturar Liiceanu. Ultima oară când nu ne-am apărat sărăcia și neamul, am pierdut un alt om important, o altă trufanda politică. În așa hal ne-a fost teamă să nu-l pierdem, încât am băgat niscaiva milioane de coco în afișe și le-am pus pe marginea drumului, prin toată țara. Din afiș, românii săraci și mai puțin săraci puteau afla că omul ăla e aidoma unui soldat aflat în slujba întregii țări. S-a procedat așa cum se face când o ființă umană e pe cale de

baba arde
și țara se piaptână
Suntem prea săraci
pentru a mima negândirea

N.R. Acest text este un pamflet și trebuie considerat ca atare.



dispariție. În cazul de față, luxul banilor aruncați în prostie a venit mai târziu, adică după ce acel om și-a permis rușinea să piardă alegerile și să dispară din nou. Vestea gabriel-liicenică este că noi am rămas cum eram: săraci, dar conștienți că, deși luxul și prostia costă, măcar una dintre ele se încrunță frumos la noi, ca la ultimii plătitori de taxe și impozite.

► Potrivit unui studiu, publicat de către generosul portal

de știri Hotnews.ro, „mestecatul gumei în mod regulat poate afecta diferite părți ale corpului.“

În privința picioarelor, sunt sigur că pot fi afectate. Pentru că altfel nu-mi pot explica de ce un bucureștean arogant, care mesteca gumiță în zeflema, în timp ce stătea de vorbă cu unul dintre frații Cămătaru, a avut nevoie de cel puțin o săptămână de spitalizare.

► Wolfgang Porsche, moștenitorul imperiului auto cu același nume, vrea să construiască un tunel de 500 de metri printr-un deal din Salzburg, Austria, pentru a avea acces mai ușor la reședința sa. Plecând de la premisa că, zilnic, domnul Porsche va merge spre casă cu mașina, e de presupus că, la capătul tunelului, îl va aștepta Luminița, așa cum îi place s-o alinte pe soția sa. ●



ION ZIMBRU

nec plus ultra

ALB și NEGRU

(DE/SPRE RĂSPĂLATĂ)

DIN COLECȚIA
"CELE MAI FRUMOASE
POEZII RĂMASE TABLOU"

(!) mulțime goală: limită de alb și negru, minunat - se poate spune?!
te uiți, se uită: un alai în marș, în alergare spre deșertăciune (!)
(!) ce strigăte de luptă în alai, și de triumf, și cuvântări de vază, aplauze, urlări, vorbe dum-dum, focuri bengale! - toate ricoșează și se întorc de unde au plecat, drept replici, drept răsplată și aminte că vanitatea-i fals și bumerang - și gloriozii cad ca niște ținte (!)
(!) eu nu mai stau - adică mă înalț, să nu s-audă niciodată plânsu-mi pe cer - destins și stins distins rămân, și perpendicular pe mine însumi (!)

sinaxar

25.04.2025

► † Izvorul Tămăduirii

maxime



Rar se întâmplă
ca oamenii răi
să fie fericiți.
Se otrăvesc cu
propria lor răutate

MAURICE CHEVALIER

► Echipa de serviciu

Responsabil ediție: Anca Spănu;
Corectura: Persida Vanda Oneadivina
tragedia

DANTELĂRIE (VIII)

ION ZIMBRU
redactie@viata-libera.ro

Oare cine locuiește-n ceastă stranie odaie?/ văd că nu răspunde nimeni la bătaia mea-ndelungă! / și nu văd nici o lumină, și nu văd nici o mișcare/ de perdele, de ființă... vro fantomă, să-mi ajungă! / și să-mi ostoiască pofta de Dantelărie gratis./ de cotrobăit prin poduri de biserici și de palmă./ de umblat prin cest (ne)mernic Timp tâlhar și mut și tâmp/ când pot bine, foarte bine să dispar din iastă valmă./ să mă duc tocmai Acolo, unde nu-i nici o greșală./ unde șade chichirezul și m-așteaptă lăcrămând/ cum (atuncea, în pădure) cea Făptură (î)reală,/ singulară pe distanța

dintre leagăn și mormânt./ singulară pe cărarea dintre mine și Nimica./ dintre visul meu și lumea surdomută și lălăie./ care plămădește pizma și sădește (ura) frica./ și sfărâmă Visul, Taina... și strivește sub călcăie/ tot ce-i dor, tot ce-i candoare, tot ce-i liniște... și rade./ hohotește ca o țoapă dată-n sec și în dambă./ ricanază și-și ascute halebarda, ca un găde/ gata să-și pornească „lucrul” cel cu viața Mea și-a Ta! Da... Făptură (î)reală... căci și Este și nu Este...!.../ Este undeva, prin jurul Celui Punct fără de margini./ și așteaptă să înceapă, și așteaptă să se-ntâmp/ cea mai strașnică Sosire, cea mai strașnică Poveste/ dintr-o Carte ne(mai)scrisă, cu nenumărate pagini.../ și tot speră să (se)-

audă Izvorărea, să se împle/ cea fântână părăsită, dintre Ea și Eu, fântâna/ cea cu gura-n jos, înaltă și lăsată la-ndemâna/ Nimănu, pe o costișă, pe o vale, într-o răpă.../ într-un Timp al firii caste și-al păpușilor de cârpă./ al șotronului pe drumuri, prin ogradă, prin țărână/ când prin vraja înșărării s-auzea cum se îngână/ razele de lună nouă./ razele de lună plină./ cu tăcerea și mireasma așteptării în grădină./ sau la poartă, sau la ușă, la pârleaz, la tei, la teică.../ e-he-hei, ce scumpă dodă!... e-he-hei, ce candid neică! Da... Făptură (î)reală... căci și Este și nu Este...!.../ Nu E undeva, în Centrul unui Punct pierdut în Sine./ nu-i departe, nu-i aproape, nu-i nici Nicăieri... e Peste/ vis și gând, închipuire, înclinații

genuine.../ dincolo de (ne)răbdare, de sfârșituri și-nceputuri.../ chiar aicea, lângă mine, la distanță de doi fluturi./ la distanță de-o Iubire, de un Vers, de-o Poezie...!.../ Ea e Doamna și nu-i Doamna, scumpa mea Dantelărie! [(pre)text publicitar: „singurătate (geam de monastire) / prin tine-și trece timpul puritatea/ dinspre trecut... sau din închipuire.../ plătesc (pe rând) cu nașterea și moartea!// atâtea chipuri: liniște pe targă./ în flori de câmp, în piatră, în altare.../ cu ochii stinși, dar fără să se-ntoarcă, ajunge (iar) în punctul de plecare!// și iar îmi traversează carotida./ și ud cu sânge linia de sosire.../ o!... eli!... eli!... plânge piramida!// singurătate (geam de monastire)!” (Ion Mutelcă - „Despre Lumină”) (Stai să vezi!) ●



FINANȚĂRI PENTRU SPORT ȘI PROIECTE SOCIALE ● **BUGET**

Cine ar putea primi bani de la Consiliul Județean Galați

ANCA MELINTE
ancam@viata-libera.ro

Cluburile sportive gălățene Oțelul, Phoenix și United ar urma să beneficieze de finanțări nerambursabile de la bugetul județului Galați, dacă aleșii vor fi de acord. Fonduri nerambursabile ar mai putea primi, pentru proiecte sociale, Fundația Familia și Fundația de Sprijin a Vârstnicilor.

Cinci finanțări nerambursabile pentru proiecte sportive și sociale vor fi supuse votului consilierilor județeni, convocați în ședință or-

dinară, marți, 29 aprilie 2025. Cea mai consistentă dintre ele, în valoare de 2.988.000 de lei, ar urma să fie acordată de la bugetul județului Galați, pentru anul 2025, Asociației Club Sportiv Suporter Club Oțelul Galați, în vederea implementării proiectului „Performanță de Oțel și Identitate Gălățeană prin Fotbal”.

Asociației Clubul Sportiv Academia de Baschet Phoenix ar urma să-i fie alocată o finanțare de 27.000 de lei, în vederea implementării proiectului „Sportul în Galați și Galațiul pentru Sport”.

Asociația Clubul Sportiv Unit Galați ar urma să beneficieze de

230.000 de lei, în vederea implementării proiectului „Creșterea indicatorilor de performanță sportivă pe plan intern și internațional, prin rezultatele sportive obținute în cadrul competițiilor naționale și internaționale”.

O finanțare nerambursabilă de 21.906 lei este propusă pentru proiectul „STOP violenței domestice în mediul rural”, implementat de Fundația Familia Galați.

Pentru Fundația de Sprijin a Vârstnicilor Galați este propusă suma de 24.066 de lei, în vederea implementării proiectului „Servicii socio-medicale integrate pentru vârstnicii în risc de exclu-

ziune socială din județul Galați - SOS Vârstnicii”.

„Acordarea de finanțări nerambursabile de la bugetul local al Județului Galați reprezintă, în fapt, deschiderea autorității publice către societatea civilă, sprijinirea și încurajarea de acțiuni de interes local, desfășurate în județul Galați și în beneficiul locuitorilor din județul Galați. Ghidul de acordare a finanțărilor reprezintă o modalitate de atragere a unor proiecte valoroase pentru comunitatea locală, în condiții concurențiale și transparente”, se precizează în documentația proiectelor de hotărâre. ●

bani

Câți elevi vor fi premiați pentru performanțe la olimpiade

ANCA MELINTE
ancam@viata-libera.ro

Aleșii locali, reușiți în ședință ordinară, au aprobat premiarea elevilor olimpici și a profesorilor care i-au pregătit. Conform datelor prezentate de Primăria Galați, avem 106 elevi cu rezultate deosebite la olimpiade și 88 de profesori.

Mai exact, la olimpiadele internaționale, trei elevi gălă-



țeni au obținut medalie de aur, un elev a obținut medalie de argint, un elev a obținut medalie de bronz și un elev a obținut mențiune. La olimpiadele naționale, 16 elevi au obținut premiul I, 25 elevi au obținut premiul II, 7 elevi au obținut premiul III, 52 de elevi au obținut mențiune.

Valoarea premiilor în bani pe care le vor primi se ridică în total la 272.411 lei. ●

Unde sunt amplasate radarele

TRAFIC. Aveți grijă cu ce viteză circulați, atât pe arterele din municipiul reședință de județ, cât și în mediul rural. Astăzi, 25 aprilie, radarele Poliției Rutiere vor fi amplasate, în municipiul Galați, pe străzile Basarabiei, Brăilei și Drumul de Centură. În județ,

șoferii vor fi monitorizați pe DN 25 pe raza localităților Șendreni și Hanu Conachi, iar pe DJ 251, la Cuza Vodă și Costache Negri. Pe DN 26, radare se vor afla la Tulucești și Tămăoani, iar pe DE 581 un radar va fi prezent la Munteni. ● **Mariana Constandache**



UNDE ACȚIONEAZĂ POLIȚIA LOCALĂ ÎN URMĂTOARELE ZILE

UTIL.

În perioada 25-28 aprilie, echipajele Serviciului Siguranță Rutieră din cadrul Poliției Locale Galați vor fi prezente în următoarele zone: strada Brăilei, zona Spitalul Clinic Județean de Urgență ”Sf. Apostol Andrei”; strada 1 Decembrie 1918 (General) și bulevardul Milcov; strada Gheorghe Doja, între strada Nae Leonard și strada Anghel Saligny; strada Brăilei, între strada Traian și bulevardul Siderurgistilor; bulevardul Oțelurilor, între strada Stadionului și strada Brăilei/ bulevardul Dunărea; strada Domnească, între strada Navelor și strada Radu Negru; strada Domnească, între strada Nicolae Gamulea și strada Eroilor; bulevardul George Coșbuc/ strada Brăilei; bulevardul Marea Unire, strada Traian/ strada Roșiori, în zona Elice; strada Brăilei/ strada Domnească; strada Brăilei, între strada Domnească și strada Frunzei; bulevardul Siderurgistilor/ strada 1 Decembrie 1918 (General); bulevardul Henri Coandă, între strada Traian Vuia și bulevardul George Coșbuc; strada Traian, între strada Cezar și strada Tecuci (Piața Centrală). În zilele de 27-28 aprilie (Paștele Blajinilor), echipajele rutiere vor fluidiza traficul rutier în zona cimitirelor din municipiul Galați.

● **Mariana Constandache**

SESIUNE SPECIALĂ DE EVALUARE NAȚIONALĂ ȘI BACALAUREAT PENTRU ELEVII OLIMPICI



DECIZIE. Elevii de clasa a VIII-a care participă la olimpiade și alte competiții internaționale în perioada Evaluării Naționale în intervalul 23-27 iunie își pot susține examenele de la finalul gimnaziului o săptămână mai târziu, în zilele de 2-4 iulie, într-o sesiune specială organizată de Ministerul Educației și Cercetării, a anunțat secretarul de stat Sorin Ion, în cadrul unei conferințe de presă. „Am publicat deja ordinul de ministru care stabilește sesiunea specială de Bacalaureat pentru elevii olimpici în luna mai (22-27 mai - n.r.). Dar o să organizăm și o sesiune specială de Evaluare Națională, pentru că avem câțiva copii la competiții internaționale, atât științifice, cât și sportive. Sesiunea specială va fi după Evaluarea «mare». Mai precis, în datele de 2 și 3 iulie - limba și literatura română și matematică, respectiv, 4 iulie - limba și literatura maternă”, a declarat secretarul de stat. Bacalaureatul 2025 se va susține în perioada 10-16 iunie.

● **Raluca Ichim**

ÎNTRE CEI MAI BUNI 12 CONCURENȚI ● **SUSTINERE**



Gălățeanca Maia Fluture, în finala „X Factor” de duminică seară

ANCA MELINTE
ancam@viata-libera.ro

Gălățeanca Maia Fluture, în vârstă de 15 ani, va intra duminică seară, de la ora 20,00 la Antena 1, în etapa finală a „X Factor 2025”. Câștigătorul competiției va fi desemnat prin vot, iar admiratorii își pot susține favoritul prin SMS la numărul 1313, imediat după anunțul pe care îl vor face prezentatorii, Adelina Chivu și Mihai Morar.

Maia Fluture a fost invitată la Știrile Antena Stars pentru a povesti despre experiența sa din cadrul concursului „X Factor”, a cărui mare finală va avea loc duminică, de la ora 20,00, la Antena 1. „Tu ca un Fluture așa frumos, lovind în sacul de box...”, a fost rima jucăușă cu care a început discuția de la



Antena Stars. Pentru că Maia, elevă în clasa a IX-a la Liceul de Arte „Dimitrie Cuclîn”, și cu o voce minunată, pusă în valoare de „ProFa”, profesoara de canto Monica Măciuceanu, practică un sport „dur” – boxul.

Cum se împacă sensibilitatea ei artistică și pumnii? „Eu practic boxul doar pentru a face un sport și pentru a-mi da o încredere de sine mai mare. Sunt foarte pacifistă de fel, eu mereu aleg să lovesc în sacul de box decât să mă bat cu cineva”, a

mărturisit adolescenta. Deci, maxim, poate să „bată” pe ritm.

Așa cum ați putut afla din ziarul „Viața liberă”, Maia face parte din echipa Deliei, care a ales-o și a păstrat-o dintre sute de concurente cu vârsta sub 24 de ani. „Delia e o femeie foarte mișto. Ne-am înțeles foarte bine din primul moment. A fost o chimie, o legătură între noi din prima secundă”, a spus Maia, care abia așteaptă finala.

Deși emoțiile sunt mari, iar oboseala și adrenalina sunt la cote maxime, în clipa în care este pe scenă nu-și dorește decât să ofere publicului momentul spectaculos pentru care a muncit.

Care vor fi alegerile muzicale ale celor 12 finaliști „X Factor” și cine îi va cuceri pe telespectatori vor afla duminică, de la 20.00, la Antena 1, în marea finală a acestui sezon. Baftă, Maia! ●

eveniment

Scriitorul Cristian Fulaș lansează la Galați „Forma tăcerii”

ANCA SPÂNU
anca@viata-libera.ro

Librăria Humanitas Galați și Editura „Litera” vă invită miercuri, 30 aprilie, de la ora 18.00, la lansarea de carte a volumului „Forma tăcerii” de Cristian Fulaș, apărut în colecția Folio. Evenimentul va avea loc la Librăria Humanitas Galați. Alături de autor, vor participa Doru Căstăian, Emil și Nicoleta Munteanu, profesori Merito, fondatori, la Iași, ai ALECART și FILIT, fenomene unice în peisajul cultural din România.

Întâlnirea se va încheia cu o sesiune de autografe. Accesul

publicului este gratuit în limita locurilor disponibile.

Reinventându-se din nou (a câta oară?), cu „Forma tăcerii”, Cristian Fulaș pare să scrie pentru a se scrie pe sine până la capătul unei înmormântări care nu e reală, dar nici ireală nu e. Un salt stilistic și o declarație estetică; un bocet și în paralel un țipăt care scapă cuvintelor și ne transpune în alt loc și timp. „Niciun Fiu nu ar trebui să ajungă să scrie o astfel de carte. Așa cum fiecare Fiu ar trebui să scrie o asemenea carte. Sau, dacă nu să o scrie, să o trăiască. Fiindcă asta face Cristian Fulaș în forma tăcerii: dă formă nenumitului, dar existentului. O



face pentru sine și, într-o anumită măsură, pentru fiecare dintre noi. Fiindcă fiecare suntem pe rând Tinca, Mitel, Ion, doamna Petrescu, nea Gică, Măruța față de

cineva. Fiindcă fiecare dintre noi suntem fiica sau fiul unei mame. Fiindcă fiecare ne părăsim, încă în viață fiind, părinții.”, spune, despre carte, Nicoleta Munteanu. ●

5,2988↓

franc elvețian

4,9772↓

euro

4,3734↑

dolar

468,2581↑

gram aur



ÎN CATEDRALA ARHIPLINĂ, PREOȚI ȘI CREDINCIOȘI AU DEVENIT O ICOANĂ-MOZAIC ● PRAZNIC

Tecucenii și-au sărbătorit ocrotitorul spiritual, pe Sfântul Gheorghe

www.viata-libera.ro Viața spirituală
CREDINȚĂ



„Să le dorim prietenilor, fraților noștri tecuceni, bucuriile primăverii Sfântului Gheorghe în suflet, pe pământ și în viața noastră la Dunărea de Jos! Hristos a înviat!”, este mesajul cu har pe care Înaltpreasfințitul Părinte Arhiepiscop Casian al Dunării de Jos l-a adresat credincioșilor din zona Tecuciului, care și-au prăznuit miercuri, 23 aprilie, ocrotitorul spiritual. Sărbătoarea a fost cu atât mai mare și mai frumoasă cu cât se împlinesc 30 de ani de când Marele Mucenic al lui Hristos a devenit ocrotitor spiritual al credincioșilor din municipiul din nord-vestul județului.



ANCA MELINTE
ancam@viata-libera.ro

Și în acest an, slujitorii Sfințelor Altare din Protopopiatul Tecuci, împreună cu mulțimea rugătoare a credincioșilor s-au aflat în unitate sfântă cu ierarhul locului, Înaltpreasfințitul Părinte Arhiepiscop Casian al Dunării de Jos, la slujba Sfințelor Liturghii oficiate în Catedrala „Sfântul Mare Mucenic Gheorghe și Sfântul Iachint de Vicina” din municipiul Tecuci, cu prilejul hramului.

La slujba arhierască de miercuri, 23 aprilie 2025, au participat numeroși credincioși, tineri și vârstnici deopotrivă, profesori și oameni de cultură, precum și reprezentanți ai autorităților locale. Răspunsurile liturgice au fost oferite de membrii corului bărbătesc „Zestrea” din Parohia Barcea Nouă, îmbrăcați în haine tradiționale românești, aceștia susținând la momentul chinonicului și un

program cultural-educativ ce a cuprins interpretarea de cântece religioase și patriotice.

Premii pentru tineri merituoși și un mesaj de suflet

La finalul Sfințelor Liturghii, șapte elevi participanți la diverse concursuri și olimpiade județene și naționale au fost premiați de Arhipăstorul Dunării de Jos. Pe lângă premiile în bani, tinerii au primit daruri de carte și icoane și le-a fost înmănată solemn, în catedrala tecuceană, Diploma „Tinerete și credință” a Arhiepiscopiei Dunării de Jos.

„În Săptămâna Luminată, ca niciodată, sărbătoarea Sfântului Gheorghe apare ca o nouă și frumoasă icoană, atât a pământului, cât și a sufletului. O rugăciune îl caracterizează așa: Răsărita primăvara! Sfântul Gheorghe înseamnă omul pământului. Și niciodată nu s-a văzut, între Galați

și Tecuci, un covor al raiului de culoare aurie - rapița - și verdele grâului - mai frumos ca niciodată - peste care s-a așternut seninul cerului și lumina soarelui.

Aceeași frumusețe s-a văzut în nuanțele picturii monumentalei Catedrale „Sfântul Gheorghe” din Tecuci, la 30 de ani de la acordarea patronului spiritual Sfântul Gheorghe, ocrotitorul municipiului Tecuci. O catedrală arhiplină, în care preoți, credincioși și tineri au devenit o icoană-mozaic. Fiecare, în frumusețea culorii, a adăugat imaginii o adevărată și miraculoasă imagine pascală.

Oamenii frumoși la suflet din zona Tecuciului, ca și Sfântul Gheorghe, sunt plugari de două ori: plugarii pământului - foarte frumos lucrat, ne gândim la Matca - și plugarii sufletului, deoarece ei păstrează foarte frumos tradițiile noastre strămoșești. Și dacă mă gândesc că olimpicii tineri au primit și ei răsplata astăzi.

De ziua Sfântului Gheorghe, ocrotitorul Armatei trupelor de uscat a fost sărbătorit astăzi domnul maior Constantin Arhip, la 102 ani de viață.

De asemenea, 400 de pachete au fost îndreptate prin credincioși și către cei care n-au putut veni la Biserică. Să le dorim, împreună cu cotidianul nostru «Viața liberă», și cu Arhiepiscopia, și cu Galațiul, prietenilor, fraților noștri tecuceni, bucuriile primăverii Sfântului Gheorghe în suflet, pe pământ și în viața noastră la Dunărea de Jos! Hristos a înviat!”, este mesajul de suflet pe care Înaltpreasfințitul Părinte Arhiepiscop Casian al Dunării de Jos l-a transmis tuturor locuitorilor orașului Tecuci.

Pachete cu alimente tradiționale

Tot miercuri, prin grija și implicarea membrilor organismelor parohiale, credincioșilor prezenți la slujbă le-au fost oferite peste 400

de pachete cu alimente tradiționale, în cadrul natural al parcului din jurul catedralei din Tecuci.

De asemenea, clericii și voluntarii parohiali le-au oferit o masă caldă celor 94 de elevi de la Centrul pentru copii cu dizabilități din Tecuci, pachete cu alimente neperisabile pentru 25 de persoane singure, precum și îmbrăcăminte, produse de igienă și hrană pentru o familie cu 10 copii din localitatea Piscu Corbului, județul Galați.

Trebuie reamintit că, încă din anul 1995, la propunerea Consiliului Local și cu binecuvântarea Înaltpreasfințitului Părinte Casian, Arhiepiscopul Dunării de Jos, Marele Mucenic al lui Hristos a devenit ocrotitor spiritual al credincioșilor din municipiul Tecuci. Însă Sfântul Gheorghe este purtător de grijă și rugător pentru toți locuitorii orașului și a străjuit centrul municipiului de secole, căci biserica veche (catedrala) de aici avea același hram. ●

MOTIVE DE BUCURIE PENTRU PROFESOARA EMILIA SAVU ● **SUCCESE**

Premii în festivaluri pentru elevii Centrului Cultural „Dunărea de Jos“



ANCA SPÂNU
anca@viata-libera.ro

Luna aprilie a fost una extrem de plină pentru „pușorii” profesoarei Emilia Savu de la Centrul Cultural „Dunărea de Jos”. Printre picături, înainte de Paști, am aflat câteva detalii despre concursurile la care aceștia au participat și de unde s-au întors cu premii.

Printre cele mai importante asemenea competiții, menționăm Festivalul Internațional „Crystal Pearl” de la Chișinău, care a avut loc pe 5-6 aprilie 2025, fiind impecabil organizat, după cum am aflat. La el au participat copii talentați din diferite țări, inclusiv din Ucraina, fiind examinați de un juriu internațional profesionist, alcătuit din muzicieni și oameni de cultură de înaltă clasă.

Elevii Emiliei Savu au făcut-o să fie foarte mândră de prestația lor artistică, întorcându-se cu premii, după cum urmează: An-



dra Marica, Trofeu de grupă 10-12 ani, Sofia Ursache, Locul 1, grupa 10-12 ani, Bogdan Roman, Locul 1, grupa 13-15 ani, Elias Airinei, Locul 1, grupa 7-9 ani, Eduard Gafton, Locul 2, grupa 10-12 ani, Antonia Burdușa, Locul 2, grupa 13-15 ani, Duetul „No Name”, Lo-

cul 2, Antonia Burdușa și Eduard Gafton, Timeea Marica, Locul 3, grupa 7-9 ani. Tuturor, felicitări pentru premiile obținute!

Organizatorii Concursului Internațional de Artă „Crystal Pearl-2025” au fost Organizația Mondială a Artelor Interpretative (WAPA)



și Asociația „Armonium” din Chișinău. Marele premiu al Concursului Internațional „Crystal Pearl” a fost înmănat Ansamblului „Corzile fermecătoare” din Chișinău.

Tot în luna aprilie, dar de data aceasta chiar aici, aproape de casă, la Vânători, elevii Emiliei Savu

s-au remarcat din nou, întorcându-se cu premii de la competiția Festina Voice: Trofeu - Duetul „Blondy”, Trofeu - Duetul „The boys”, Trofeu de grupă - Liviu Sandu și „subtrofeul” festivalului, Trofeul Super Star, pentru Andra Marica și Eduard Gafton. ●

unii cu gândul la vacanța mare, alții la examenele finale

Școala reîncepe luni, 28 aprilie, dar uniformele cam rămân în cui

RALUCA ICHIM
raluca.ichim@viata-libera.ro

Luni, 28 aprilie, clopoțelul va suna din nou anunțând reîntoarcerea elevilor în bănci. Modulul V al anului școlar 2024-2025 va debuta însă cu o minivacanță, după ce Guvernul a aprobat ziua de 2 mai ca zi liberă, făcând astfel punte între ziua de 1 mai și weekend.

Dacă elevii din clasele 0-VII și IX-XI sunt deja cu gândul la vacanța mare, ei făcând acum calcule și planuri pentru a obține note îmbucurătoare pe ultima sută de metri, colegii lor din anii terminali se pregătesc pentru susținerea examenului de Evaluare Națională și a celui de Bacalaureat. Așadar, pentru absolvenții de

gimnaziu anul școlar are o durată de 34 de săptămâni de cursuri și se încheie pe 6 iunie. Însă absolvenții se vor putea bucura de vacanță după data de 25 iunie, atunci când vor termina susținerea examenului final. Acesta va debuta pe 23 iunie cu proba scrisă la Limba și literatura română, urmată de proba de Matematică, care va fi susținută pe 24 iunie. Pentru clasele a XII-a zi, a XIII-a seral și frecvență redusă, anul școlar are o durată de 34 de săptămâni de cursuri și se încheie la data de 6 iunie 2025.

Ținută nouă, în acord cu vremea

Pentru că toate magazinele au fost redeschise după vacanța de Paște și cum un nou modul va începe în doar câteva zile, se



impune și schimbarea garderobei pentru școală. Și pentru a vedea dacă acest lucru este valabil, am făcut și noi un tur al câtorva magazine care se laudă cu haine de „fițe” pentru cei mai

tineri clienți. Cristina este elevă în clasa a VII-a la o școală din oraș și am găsit-o într-unul dintre centrele comerciale, într-un magazin de haine. Aceasta ne-a explicat că nu se poate întoar-

ce la școală cu aceleași haine de dinainte de vacanță și că un modul nou cere ținută nouă, mai ales că s-a încălzit, în sfârșit, și este timpul pentru ținute de vară. „Încerc să o conving pe mama să îmi ia cât mai multe tricouri... ea vrea albe, eu aș vrea mai multe culori și mai scurte. Nu prea ne înțelegem, ea ar vrea să port uniformă, dar eu nu prea mai vreau. M-aș duce mai lejer îmbrăcată, pentru că și așa va fi foarte cald”, ne-a mărturisit adolescenta, deranjată de poziția fermă a mamei.

Menționăm faptul că până la vacanța de vară elevii și profesorii se vor mai relaxa stând acasă joi, 5 iunie, de Ziua Învățătorului și luni, 9 iunie, a doua zi de Rusalii. ●

ACORD ÎNTRE ROMÂNIA ȘI REPUBLICA MOLDOVA ● FRONTIERĂ

La vama Galați – Giurgiulești nu va fi punct unic de control



CRISTINEL LUCA
cristi.luca@viata-libera.ro

Camera Deputaților a adoptat, miercuri, proiectul de lege de ratificare a Acordului între Guvernele României și Republicii Moldova, semnat pe 20 noiembrie 2024, privind controlul coordonat pe teritoriul României în punctul de trecere a frontierei de stat Galați – Giurgiulești, pe sensul de intrare în țara noastră.

Actul normativ are ca scop facilitarea tranzitului de persoane și accelerarea circulației mărfurilor, ca parte a procesului de integrare a Republicii Moldova în Uniunea Europeană și a sprijinului acordat economiei ucrainene, grav afectate de război, în cooperare cu Uniunea Europeană și Statele Unite ale Americii, se precizează în raportul Comisiei de apărare, citat de Agerpres.

Controlul coordonat de la punctul de trecere a frontierei Galați - Giurgiulești rutier, pe sensul de intrare în România, se va desfășura în același mod cu cel desfășurat în prezent în punctul de trecere a frontierei de stat Albi-

ța (România) - Leușeni (Republica Moldova), se arată în expunerea de motive a proiectului inițiat de Guvern.

Controlul coordonat este definit ca fiind controlul la trecerea frontierei efectuat separat de către personalul de control al statului de ieșire urmat consecutiv de personalul statului de intrare, dar efectuat pe teritoriul unui singur stat.

Pe de altă parte, președintele Comisiei comune pentru integrarea europeană dintre Parlamentul Republicii Moldova și Parlamentul României, deputatul AUR Valeriu Munteanu, atrage atenția că se instituie două controale la frontieră, nu un control comun după standardul european, și că acest control coordonat la vama Giurgiulești – Galați este o soluție de compromis, care nu răspunde nevoilor reale ale cetățenilor.

„Acest model este inspirat din experiența implementată, din aprilie 2023, la vama Albița-Leușeni și prezentat drept o «bună practică». În realitate, însă, nu este vorba despre un control comun real, ci despre două controale consecutive, separate, desfășurate de

autoritățile celor două state. Astfel, călătorii trebuie să oprească de două ori, să parcurgă două proceduri, să fie verificați în două baze de date, de două rânduri de funcționari. Așa-numitul sistem de control coordonat de la Leușeni-Albița (sensul de intrare în România) nu este o soluție eficientă, ci o formă fără fond. Nu este un control comun în sens european, nu este «one stop control», ci doar o înșiruire de controale clasice, care complică inutil viața cetățenilor și transportatorilor”, a declarat Valeriu Munteanu.

„La granițele Poloniei și Slovaciei cu Ucraina sunt în dezvoltare puncte vamale comune, cu un singur control, într-o singură oprire. Acesta este modelul pe care trebuie să-l urmărim, nu soluții temporare și experimentale”, a adăugat deputatul.

„Noi practic investim în program în tot felul de ghișee, tot felul de clădiri care se construiesc atât pe partea Republicii Moldova, cât și pe partea României în așa fel încât umilim, practic, cetățenii români. Din punctul meu de vedere, înțeleg că, odată cu intrarea în Schengen, suntem obligați, ca



țară, să păzim frontiera de est, dar noi, ca politicieni, trebuie să facem să apropiem aceste două maluri ale Prutului și să facem demersuri de unire pentru că vorbim aceeași limbă, suntem același neam, iar banii contribuabililor români nu trebuie aruncați pentru tot felul de construcții și programe-pilot ca să umilim cetățenii români care tranzitează această frontieră”, a spus deputatul S.O.S România Ciprian Ciubuc. La rândul său, depu-

statul PNL Andrei Baciuc a afirmat că „adoptarea acestui acord este esențială pentru îmbunătățirea priorității traficului la frontieră, reducerea timpilor de așteptare și consolidarea cooperării între România și Republica Moldova, dar se înscrie și în eforturile României de a sprijini economia ucraineană grav afectată de război”.

Camera Deputaților este prima sesizată, iar Senatul este for decizional. ●



A vrut să treacă granița cu un autocamion, fără a avea dreptul să-l conducă

RALUCA ICHIM
raluca.ichim@viata-libera.ro

Polițiștii din cadrul Sectorului Poliției de Frontieră Galați efectuează cercetări cu privire la un cetățean din R. Moldova, care s-a prezentat la control în punctul de trecere a graniței, la volanul unui ansamblu rutier pe care nu avea dreptul să îl conducă.

Pe 23 aprilie, în jurul orei 17,15, în Punctul de Trecere a Frontierei

Galați Rutier-ITPF Iași s-a prezentat, pentru efectuarea formalităților de control, un bărbat, cetățean al R. Moldova, în vârstă de 23 de ani, care conducea un ansamblu rutier format dintr-un cap tractor și o semiremorcă, ambele înmatriculate în statul vecin. La controlul de frontieră, în urma verificărilor specifice efectuate, polițiștii au constatat că tânărul deținea un permis de conducere valabil doar pentru categoria „C1E”, dar nu și pentru

categoria „CE” necesară pentru a putea conduce ansambluri de genul celui cu care voia să treacă frontiera de stat. Polițiștii de frontieră efectuează cercetări în cauză, sub aspectul săvârșirii infracțiunii de conducerea pe drumurile publice a unui vehicul de către o persoană al cărei permis de conducere este necorespunzător categoriei sau subcategoriei din care face parte vehiculul respectiv, la finalizare urmând a fi dispuse măsurile legale care se impun. ●

BADMINTON. Acest weekend este dedicat și celor care practică badmintonul. La nivelul juniorilor (Under 13) și tineretului (Under 23) sunt programate meciurile "Cupei României", întreceri găzduite de orașul Bacău. Ca de obicei, la prima categorie de vârstă, în arenă se află sportivii Clubului Siderurgistul, iar la tineret concurează cei de la CS Universitatea. Întrecerile debutează vineri și vor continua până duminică.

TENIS. Carolina Ciobotaru s-a descurcat bine în turneul internațional de tenis din Bulgaria. A obținut trei victorii pe tabloul principal depășind o sportivă din Bulgaria, o româncă și o grecoaică, dar a fost învinsă de o reprezentantă a țării-gazde, în turul al patrulea. Ieri după-amiază, Carolina a jucat meciul din sferturile de finală ale probei de dublu.

FOTBAL. La meciurile de fotbal din acest weekend vor oficia și gălățeni. În Superligă, meciul Unirea Slobozia - Poli Iași (vineri, ora 18,45) va fi arbitrat de Adrian Viorel Cococar, la una din tușe fiind alt gălățean - Florian Vișan. Observatorul Liviu Ciubotariu va urmări partida Petrolul - Farul Constanța (luni, ora 18,00). În Liga a III-a, brigadă gălățeană completă la USV Iași - Bucovina Rădăuți: Alexandru Marin - Florin Iftode și Daniel Gătă, iar Adrian Sava și asistentul Andrei Toma se vor afla la cârma jocului Vedeța Colonești - Progresul București. ●

● **grupaj realizat de**
Gh. Arsenie, M. Petrescu

DEPLASARE LA SEPSI PENTRU GĂLĂȚENI ● **FOTBAL**

Oțelul vs. Dorinel Munteanu: meci împotriva „creatorului”

FLORIN RADU
florin.radu@viata-libera.ro

Gruparea gălățeană are de disputat un meci deosebit în etapa a șasea din play-out, în contextul în care formația adversă este pregătită de însuși Dorinel Munteanu - cel mai de succes antrenor din istoria fotbalului gălățean, "creatorul echipei" de astăzi a Oțelului.

Un moment la care nimeni nu s-ar fi gândit înaintea sezonului va avea loc vineri seară, la Sf. Gheorghe, Oțelul împotriva lui Dorinel Munteanu, nimeni altul decât creatorul poveștii de revenire a formației roș-alb-albastre în Superligă. Dar sezonul tumultuos al grupării gălățene, în special din punct de vedere financiar, a dus la despărțirea de Dorinel Munteanu

în iarnă, iar acesta a preluat din mers o echipă în cădere liberă, Sepsi Sf. Gheorghe, pe care încearcă să o resusciteze pe ultima sută de metri.

Oțelul traversează un moment bun, cu patru victorii în ultimele patru partide, fiind pe primul loc în play-out, dar fără a avea încă garanția matematică a evitării locurilor de baraj de retrogradare. De partea cealaltă, Sepsi a avut mult de suferit cu interimarul Suciu la cârma echipei, iar Dorinel Munteanu încearcă să redreseze echipa din Sf. Gheorghe (ajunsă pe loc de baraj). Ecartul între cele două formații este de șase puncte în favoarea gălățenilor.

Pe lângă partea sportivă, ambele având motivația oferită de situația din clasament pentru a câștiga, este un joc aparte, în care Dorinel Munteanu are de învins

propria creație. Dacă ținem cont de faptul că Oțelul a fost luată din groapa Ligii a III-a și adusă cât mai rapid posibil în Superligă, plus că majoritatea jucătorilor din lotul gălățenilor au lucrat cu Dorinel ca antrenor, se poate spune că este un meci deosebit pentru ambele tabere.

"Cunosc foarte bine adversarul. Trec printr-o perioadă bună, dar asta nu mă sperie. Jucăm acasă și sunt convins că vom fi susținuți de un public numeros. Echipa are nevoie de suporteri, să ne susțină și să creadă în noi până la ultimul joc. De când am venit la Sepsi, am spus că trebuie uitate situațiile prin care a trecut echipa. Trebuie să fim sută la sută concentrați pentru a câștiga jocul. Pentru noi este vital. Forța Galațiului este echipa, cunosc foarte bine jucătorii, forța grupului este principalul lor atu.

Și pregătirea fizică, bineînțeles", a spus Dorinel Munteanu, înaintea partidei cu Oțelul.

Gălățenii, fără Diego Zivulici

Oțelul a făcut deplasarea la Sf. Gheorghe fără a-l putea folosi pe Diego Zivulici, unul dintre jucătorii de bază de la mijlocul terenului. Acesta a ieșit accidentat de pe teren în etapa anterioară, adăugându-se pe lista indisponibililor, alături de Popescu, Burcea, Neagu și Chira. Locul său în echipă va fi luat de portughezul Joao Lameira, celălalt căpitan al echipei, proaspăt revenit la capacitate maximă, după ce suferise și el o accidentare.

Meciul Sepsi - Oțelul se joacă în această seară, de la ora 21:00, în direct pe Digi Sport 1 și Prima Sport 1. ●

competiții

Unirea Braniștea joacă astăzi, la Bacău

GHEORGHE ARSENIE
gheorghe@viata-libera.ro

FOTBAL. Câteva meciuri din cel de-al treilea eșalon de fotbal se dispută astăzi, de la ora 17:00. Între acestea, și cel de la Bacău, dintre Aerostar și Unirea Braniștea. Cele două echipe abordează meciul de pe pozițiile a doua (Braniștea - cu 49 puncte) și a patra (Aerostar - 39). În pofida diferenței de puncte, meciul nu va fi deloc ușor pentru formația gălățeană. Echipa din Bacău este capabilă de rezultate-surpriză, astfel că în această confruntare

nu se poate vorbi de o favorită certă. Întâlnirea va fi condusă la centru de Mihai Haivas (Botoșani).

A doua echipă gălățeană din play-off, Sporting Liești, va juca sâmbătă, acasă, cu KSE Tg. Secuiesc.

● **Campionatul Județean.** Meciurile din Liga a IV-a sunt programate duminică (ora 12:00), unul singur fiind în avans, sâmbătă. Iată programul complet: Covur-luiul Tg. Bujor - Progresul Muntei, Gloria Ivesți - Alegria Matca, Viitorul Umbrărești - Voința Cudalbi, Agrostar Tulucești - Siretul Cosmești, Avântul Drăgănești

- Victoria Independența, CS Ghi-digeni - Lascăr Schela.

În Liga a V-a, etapa a 20-a, duminică (ora 11:00): Mălina Smârdan - Avântul Jorăști, Zorile Grivița - Prutul Vlădești, Viitorul Costache Negri - Siretul Piscu, Răzeșii Valea Mărului - Luceafărul Berești, Foresta Șendreni - Viitorul Frumușița, Flacăra Pechea - Voința Cișmele, Viitorul Slobozia Conachi stă.

● **HANDBAL.** De vineri până duminică, handbalistele junioarele II ale CSM Galați joacă la Pantelimon, lângă Capitală, în semifinala categoriei I Valoare.

Antrenorul Viorel Alexandru are la dispoziție următorul lot de jucătoare: Arianna Ardeleanu, Andreea Fotache, Maria Ber-caru - Miruna Baldovin, Bianca Avram, Diana Costache, Alexia Bucner, Delia Ghimpu, Bianca Purice Susanu, Adriela Vasiliu, Monica Scarlat, Alexandra Postolache, Larisa Toma, Maria Retegan, Maya Darie, Atena Zahai, Denisa Munteanu, Andreea Codreanu.

Senioarele de la CSM Galați au un meci deosebit de important, sâmbătă, în deplasare, la CSU Oradea. ●

Eșec în fața unui adversar de top

BASCHE. CSM Galați a jucat, miercuri, cu una dintre cele mai bune echipe ale baschetului românesc, CSO Voluntari, câștigătoare „Cupei României” și a ENBL (competiție europeană). În penultima etapă a sezonului regulat al Ligii Naționale, gălățenii au cedat, scor 80-115, în fața formației ilfovene, în condițiile în care trupa antrenată de Florin Nini a fost

privată de serviciile a trei jucători străini. Majstorovici a fost cel mai bun marcator al gălățenilor, cu 19 puncte. Au mai jucat: Ciotlăuș (18 puncte), Morgan (17), Stan (13), Axinte (6), Vlaicu (4), Calenic (3), Gherman, Păduraru, Bondoc. În ultima etapă, CSM Galați se va deplasa la Argeș Pitești, după care se va trece la meciurile din play-out. ● **Florin Radu**



CONTRACT PENTRU LOBBY ÎN STATELE UNITE ● CHELTUIELI

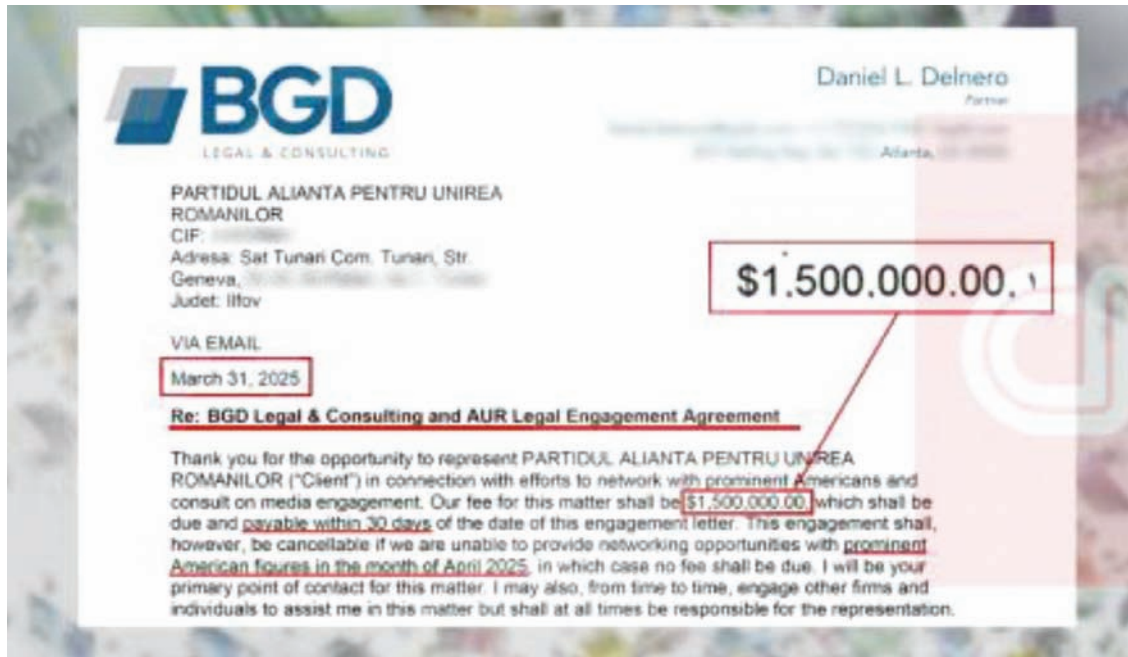
Control al Autorității Electorale Permanente la AUR

CRISTINEL LUCA
cristi.luca@viata-libera.ro

Autoritatea Electorală Permanentă (AEP), instituția care analizează legalitatea cheltuielilor din campania electorală, declanșează un control la Alianța pentru Unirea Românilor (AUR) după informațiile conform cărora partidul condus de candidatul la prezidențiale George Simion are un contract cu o companie de lobby din Statele Unite, BGD Legal and Consulting, în valoare de 1,5 milioane de dolari. În schimbul acestor bani, compania s-a angajat să organizeze lui George Simion întâlniri la Washington D.C cu lideri politici, dar și apariții în presa din Statele Unite, informează News.ro.

HotNews scrie că documentul apare pe site-ul oficial al Departamentului Justiției din SUA. Marius Lulea, prim-vicepreședinte AUR, a declarat pentru HotNews că nu a semnat în numele AUR un contract de lobby în SUA și că nu există vreo plată efectuată din contul de subvenție, bani de la bugetul de stat, sau vreun alt cont al partidului pentru acest serviciu.

Senatorul AUR Petrișor Peiu susține că „nu există acel contract”: „Ce ați văzut dvs. e un draft”, le-a spus el jurnaliștilor. Întrebat de ce documentul este înregistrat pe site-ul oficial al



Departamentului Justiției din SUA, dacă este vorba doar despre un draft, Peiu a declarat în continuare că este doar un proiect. „Proiectul e înregistrat pe site”, a spus el.

Contractul de 1,5 milioane de dolari apare că a fost încheiat pe 18 aprilie 2025, iar plata se poate face în termen de 30 de zile de la semnare. În schimbul sumei, liderii AUR ar trebui să beneficieze de promovare în mass-media de peste Ocean, conform documentului prezent pe site-ul Departamentului de Justiție al SUA. În document apare și numele Mateea-Cristina Petrescu, director

de comunicare în cazul fraților Tate când au fost reținuți. Ea l-a însoțit pe liderul AUR în deplasările recente din SUA, potrivit G4Media.

„Informațiile apărute în spațiul public cu privire la un așa-zis contract între AUR și o companie din SUA sunt false. Nu există contract semnat de AUR cu firma la care s-a făcut referire în spațiul public. Este o dezinformare. Nu am semnat niciun contract și nici nu am dat vreun ban unei entități din SUA sau din orice altă țară cum s-a spus în mod mincinos. Cheltuielile noastre sunt transparente”, a

fost reacția oficială a AUR, potrivit HotNews.

AUR mai anunță că a solicitat AEP verificarea și informarea publică cu privire la „presupuse cheltuieli din subvenția publică”.

Firma americană BGD Legal and Consulting afirmă, într-un răspuns oferit HotNews, că niciun contract cu partidul AUR nu a intrat în vigoare și nu a încasat nicio plată de la formațiunea politică sau firme afiliate.

Contractele de promovare prin firme de lobby în SUA nu sunt ilegale, ci reprezintă o practică curentă, activitatea fiind una reglementată. ●

climă

2025, anul fără cireșe, caise sau piersici din România



CRISTINEL LUCA
cristi.luca@viata-libera.ro

Întrebat, joi, dacă Ministerul Mediului are în vedere măsuri

pentru a încerca să combată schimbările climatice din zona noastră, ministrul Mircea Fechet a spus: „Trebuie să recunosc că nu osă reușim la Ministerul Mediului

să schimbăm clima în România și nu o să reușim să luăm măsuri care să schimbe clima la nivel global. Însă, în ceea ce privește adaptarea și în ceea ce privește atenuarea unor riscuri, bineînțeles că putem”, informează Mediafax.

Ministrul a spus că autoritățile știu ce au de făcut în ceea ce privește inundațiile, desertificarea sudului României sau defrășările.

„Însă, trebuie să fim conștienți de un lucru. Frecvența și intensitatea fenomenelor meteo extreme va crește de la un an la altul, vom avea mereu recorduri și

va trebui să fim pregătiți. Anul acesta se pare că nu vom mânca cireșe din România, nu vom mânca vișine din România, nu vom mânca caise și piersici din România. Din discuțiile pe care le-am avut cu câțiva producători de mere, proprietarii unor livezi de mere din județul Bacău și nu numai, se pare că și producțiile de mere sunt afectate, pentru că am avut un nou record, un val de temperaturi extrem de scăzute, care anul acesta au compromis pomicultura românească pentru anumite tipuri de fructe”, a explicat ministrul Mediului. ●

www.viata-libera.ro Viata în România
ACTUAL

SÂMBĂȚĂ, ZI DE DOLIU NAȚIONAL ÎN ROMÂNIA



OMAGIU. România declară pe 26 aprilie zi de doliu național în memoria Papei Francisc, potrivit unui proiect de hotărâre aprobat joi de Guvern. Suveranul Pontif a murit luni, în a doua zi de Paște, iar sâmbătă, 26 aprilie, este ziua când va fi înmormântat. Sâmbătă, toate instituțiile și autoritățile publice centrale și locale vor arbora drapelul României în bernă. Drapelul României în bernă se mai arborează: la sediile partidelor politice, sindicatelor, patronatelor, instituțiilor de învățământ de orice grad, instituțiilor de cultură și misiunilor diplomatice ale României; la punctele pentru trecerea frontierei, precum și în aeroporturi, porturi, gări și autogări; ca pavilion pe navele de orice fel și pe alte ambarcațiuni ce navighează sub pavilion românesc. Aceeași obligație revine și persoanelor fizice, dacă arborează drapelul României la domiciliu sau la reședință. Posturile de radio și televiziune, precum și instituțiile de cultură urmează să își adapteze programul în mod corespunzător. ● **Cristinel Luca**

Sile Cămătaru, eliberat condiționat din închisoare

DECIZIE. Tribunalul București a dispus, joi, printr-o decizie definitivă și executorie, eliberarea condiționată a lui Vasile Balint, liderul interlop cunoscut ca Sile Cămătaru, potrivit portalului instanțelor. Conform Hot-News, acesta se afla după grații din februarie 2020, condamnat definitiv la șase ani de

închisoare, într-un dosar de proxenetism. Tot atunci, Curtea de Apel București a revocat eliberarea condiționată pe care o primise Sile Cămătaru în alt dosar și a dispus să execute, pe lângă cei șase ani, un rest de pedeapsă de 1.210 zile de închisoare, dintr-o condamnare de 13 ani primită anterior. ● **Cristinel Luca**



NORVEGIA VREA
CERCETĂTORI
DE TOP DIN
UNIVERSITĂȚILE
AMERICANE

PROGRAM. Urmând exemplul mai multor instituții din Europa, Consiliul pentru Cercetare din Norvegia a lansat un fond de 100 milioane de coroane (circa 8 milioane de euro) pentru a facilita recrutarea de cercetători din alte țări, informează Mediafax, citând The Guardian. Inițiativa este deschisă cercetătorilor din întreaga lume, dar a fost extinsă și accelerată după ce administrația Trump a anunțat reduceri substanțiale luna trecută. Ministrul pentru Cercetare și Învățământ Superior al țării nordice, Sigrun Aasland, a declarat: „Este important pentru Norvegia să fie proactivă într-o situație dificilă pentru libertatea academică. Putem face o diferență pentru cercetătorii remarcabili și pentru cunoștințele importante și dorim să facem acest lucru cât mai repede posibil”. „Libertatea academică este sub presiune în SUA și este o poziție imprevizibilă pentru mulți cercetători în ceea ce a fost principala națiune a cunoașterii din lume timp de multe decenii”, a adăugat Aasland. ● **Cristinel Luca**

Alți doi
arestați
în furtul
din OlandaINDIA VS PAKISTAN ● **FRONTIERĂ**Tensiuni majore între
două puteri nucleareCRISTINEL LUCA
cristi.luca@viata-libera.ro

India a suspendat acordarea de vize pentru pakistanezi, cu efect imediat, a anunțat joi Ministerul de Externe, adăugând că toate vizele emise până acum pentru pakistanezi sunt anulate. De asemenea, ministerul i-a sfătuit pe toți cetățenii indieni din Pakistan să se întoarcă imediat în țară. La rândul său, Pakistanul a anunțat că și-a închis frontiera terestră cu India, că nu mai permite companiilor aeriene indiene să zboare prin spațiul său aerian și că oprește complet comerțul cu țara vecină, inclusiv cel desfășurat prin țări terțe.

Conform HotNews, în cadrul unui discurs susținut în statul Bihar din estul Indiei, premierul

Narendra Modi și-a împreunat mâinile în rugăciune, în amintirea celor 26 de bărbați care au fost împușcați și uciși pe o pajiște din regiunea Pahalgam din Kashmirul indian, îndemnând miile de persoane adunate la fața locului să facă același lucru. „Îi vom urmări până la capătul pământului”, a declarat Modi, referindu-se la atacatori, fără a face referire la identitatea lor sau a numi Pakistanul.

Poliția din Kashmirul indian a publicat joi anunțuri prin care dădea numele a trei militanți suspecți de „implicare” în atac și a anunțat recompense pentru informații care să conducă la arestarea lor. Doi dintre cei trei militanți suspecți sunt cetățeni pakistanezi, potrivit poliției indiene, care nu a precizat cum au fost identificați aceștia.

India a început deteriorarea relațiilor cu Pakistanul miercuri seară, când a suspendat un tratat privind apa, vechi de șase decenii, și a închis singurul punct de trecere a frontierei terestre dintre vecini, scrie HotNews. Ministrul pakistanez al Energiei, Awaiz Lekhari, a numit suspendarea Tratatului privind apele Indusului „un act de război al apei; o mișcare lașă și ilegală”.

Tratatul Indus, mediat de Banca Mondială și semnat în 1960, a reglementat împărțirea apelor râului Indus și ale afluenților săi între India și Pakistan. De atunci, tratatul a rezistat la două războaie și la grave tensiuni în alte momente.

Pakistanul a reacționat rapid, anunțând că și-a închis frontiera terestră cu India, că nu mai permite companiilor

aeriene indiene să zboare prin spațiul său aerian și că oprește complet comerțul cu țara vecină, inclusiv cel desfășurat prin țări terțe. Orice încercare de a opri sau devia ape care aparțin Pakistanului sau uzurparea de drepturi hidrografice vor fi considerate drept un act de război, a adăugat Pakistanul, adăugând totuși că rămâne dedicat menținerii păcii.

India și Pakistanul controlează părți separate ale Kashmirului și ambele îl revendică în întregime. Relațiile diplomatice dintre cele două țări erau afectate chiar înainte de anunțarea ultimelor măsuri, deoarece Pakistanul l-a expulzat pe emisarul Indiei și nu și-a trimis propriul ambasador la New Delhi, după ce India a revocat statutul semiautonom al Kashmirului, în 2019. ●

control

Kremlinul salută declarațiile lui Trump despre Crimeea

CRISTINEL LUCA
cristi.luca@viata-libera.ro

Kremlinul a salutat joi declarațiile președintelui american Donald Trump, care a spus că Ucraina nu mai poate revendica Peninsula Crimeea anexată de Rusia și a inclus controlul rusesc de jure asupra acestui teritoriu într-o propunere de plan de pace, relatează agenția EFE. „Aceasta corespunde deplin poziției noastre și am spus-o deja de mult timp”, a afirmat la conferința sa de presă



zilnică purtătorul de cuvânt al președintelui rus Vladimir Putin, Dmitri Peskov, citat de Agerpres.

După ce președintele ucrainean Volodimir Zelenski a declarat marți că Ucraina nu va recunoaște niciodată ocupația rusă în Crimeea, afirmând că „acesta este pământul nostru, pământul poporului ucrainean” și că, în plus, Constituția nu-i permite să cedeze teritorii, Trump l-a avertizat, într-un mesaj pe rețeaua sa de socializare Truth Social, că „poate avea pacea sau poate lupta încă trei ani înainte să piardă toată țara”. „Nimeni nu-i cere lui Zelenski să recunoască Crimeea ca teritoriu al

Rusiei, dar dacă vrea Crimeea, de ce nu au luptat pentru ea în urmă cu 11 ani, când a fost predată Rusiei fără niciun foc de armă?”, a spus președintele american.

După ce Donald Trump a criticat decizia Kievului de a nu recunoaște suveranitatea Rusiei asupra peninsulei, președintele ucrainean Volodimir Zelenski a publicat o declarație din 2018 a administrației Trump, care se opunea anexării Crimeei de către Moscova, conform AFP, citată de News.ro. ●

DOSAR. Poliția olandeză a arestat alți doi suspecți în ancheta privind furtul de obiecte de artă de la Muzeul Drents din Assen, Țările de Jos, conform politie.nl, citat de Agerpres. Unul dintre cei doi suspecți este bărbatul care apare în imaginile

surprinse într-un magazin de bricolaj din Assen. În ultimele săptămâni, polițiștii au arestat deja cinci suspecți în această anchetă, patru dintre aceștia fiind în continuare în arest. Artefactele din aur furate nu au fost încă găsite. ● **Cristinel Luca**





ALTERNATIVĂ SĂNĂTOASĂ ● **SPORT**

Peste 200 de elevi, la startul crosului CNVA

RALUCA ICHIM

raluca.ichim@viata-libera.ro

Bucurie mare pentru elevii de la Colegiul Național „Vasile Alecsandri” (CNVA) Galați care au încheiat modulul IV cu o activitate sportivă inedită, organizată ca la carte de două cadre didactice ale unității de învățământ. Ajuns la cea de-a III-a ediție, „Cross CNVA” a adunat la linia de start peste 200 de elevi care și-au demonstrat rezistența și viteza la alergat pe un traseu care a debutat din fața restaurantului „Nic Nic” de pe Faleza inferioară și a avut punctul de retur în zona Treckerii bac.

„A fost foarte frumos” - acesta a fost mesajul aflat pe buzele sportivilor după trecerea liniei de finis. Aceștia au concurat la individual pe categorii de vârstă (11-13 ani, 14-19 ani), dar și open. De asemenea,

cei ce iubesc sportul de echipă au avut posibilitatea să concureze în cadrul unei stafete alături de alți trei colegi, în această cursă fiind înscrise 13 formații.

„A fost foarte bine. Organizat ca la carte, impecabil. Eu am participat la individual și sunt mulțumit de rezultatul obținut. Mulțumim doamnelor profesoare care au organizat acest eveniment, dar și colegilor mei din Consiliul elevilor. Am petrecut momente în care m-am simțit ca la competițiile naționale de cros”, ne-a spus unul dintre elevii care au alergat la individual.

Festivitate de premiere și cadouri din partea sponsorilor

Și pentru că orice competiție serioasă are și o festivitate de premiere, sportivii de la CNVA au ur-

cat pe podium, primind cadouri din partea sponsorilor.

La categoria open feminin, cea mai bună alergătoare a fost desemnată Paula Costea, clasa a VI-a A, iar câștigător la open masculin a fost Mihai Munteanu, clasa a IX-a D.

La feminin 11-13 ani, cele trei locuri pe podium au fost ocupate după cum urmează: Valentina Rotaru (clasa a V-a A) - locul I, urmată de Ana Lungeanu (clasa a VII-a A) și de Ioana Langu (clasa a VI-a A). Categoria feminin 14-18 ani a fost dominată de Denisa Angheluță (clasa a X-a C), urmată de Amalia Lungu (clasa a X-a B) și Ioana Alexia Dinescu (clasa a X-a C).

La categoria masculin 11-13 ani, podiumul a fost ocupat de Tudor Andrei Chicăroșie, clasa a VI-a A, David Tăpoi, clasa a V-a A, și Luca Sali, clasa a V-a B. Colegii



lor mai mari, cei de 14-18 ani, i-au avut ca reprezentanți pe podium pe Mihnea Matei, clasa a XII-a B, Luca Mihai Popa, clasa a X-a E, și Mircea Fabian, clasa a IX-a G.

Primele trei locuri la stafeta au fost revendicate de următoare-

le echipe: „Bilele Raketei” (locul I), „Mafia Ciob” (locul II) și „4 Proști” (locul III).

Îi felicităm pe elevii participanți la crosul CNVA, dar și pe toți cei care au făcut posibilă organizarea acestui eveniment. ●

Siguranța gălățenilor, între slujbe, meciuri și grătare



MARIANA CONSTANDACHE

mariana@viata-libera.ro

Minivacanța de Paști și vremea frumoasă i-au scos din casă pe gălățeni cu miile și au pus la încercare vigilența forțelor de ordine. Zeci de misiuni de asigurare a ordinii publice în locurile aglomerate, la manifestările religioase, sportive ori pricinuite de incidente nefericite au fost puse în aplicare și i-au mobilizat pe jandarmi și pompieri pe toată durata sărbătorilor pascale. Primii au avut de ținut sub control slujbele la cele mai aglomerate lăcașuri de cult, 13 astfel de mi-

siuni fiind punctate în decurs de câteva zile. Slujbele de la bisericile mari precum și la mănăstirile din județ s-au derulat sub supravegherea patrulilor de jandarmi, care nu au avut foarte mult de furcă. Doar 11 sancțiuni contravenționale, dintre care șase avertismente au fost date de militari celor care într-o formă sau alta au tulburat ordinea publică. Tot jandarmii au mai intervenit la șase apeluri pe 112, constatând o infracțiune și identificând un autor. Un Paște și mai fierbinte au avut pompierii, după ce din mai multe localități ale județului au venit solicitări

de ajutor. „Pompierii gălățeni au intervenit pentru stingerea a zece incendii, unul dintre acestea fiind rezultatul unei explozii, facilitarea accesului în patru locuințe, o misiune pirotehnică, trei misiuni de salvare a animalelor, precum și pentru misiuni de recunoaștere, asigurare și supraveghere a unor zone de risc. De asemenea, pentru ca slujbele religioase de Paște să se desfășoare în condiții de siguranță, în noaptea de Înviere, pompierii au fost prezenți în patru biserici din județ”, se arată în bilanțul întocmit la nivelul județului la final de minivacanță. ●

ANUNȚURI

anunturi.viata-libera.ro
 simplu și rapid
plata online
prin card bancar



scanează codul QR



Comisia
Europeană

FONDUL PENTRU MODERNIZARE
 Accelerăm tranziția spre neutralitate climatică



25.04.2025

COMUNICAT DE PRESĂ privind începerea proiectului

Beneficiar: Comuna Schela, județul Galați
 Comuna Schela implementează proiectul „PARC PANOURI FOTOVOLTAICE ÎN COMUNA SCHELA, JUDEȚUL GALAȚI, DJ 251, KM. 61”, cod SMIS 315638, finanțat din Fondul pentru Modernizare în cadrul Programului: „Sprijinirea investițiilor în noi capacități de producere a energiei electrice produse din surse regenerabile pentru autoconsum pentru entități publice”.

Obiectivul general/Scopul proiectului:

Scopul principal al investiției este de a produce energie electrică prin forțe proprii, într-un mod ecologic, pentru a beneficia de avantajele stipulate în Legea 139/2010 pentru modificarea Legii 220/2008 privind stimularea producerii de energie din surse regenerabile.

Obiectivele specifice ale proiectului:

- Obiectiv Specific 1: Reducerea costurilor cu energia electrică.
- Obiectiv Specific 2: Compensarea consumului de energie electrică în sectorul public și al serviciilor publice comunitare
- Obiectiv Specific 3: Reducerea emisiilor de gaze cu efect de seră, prin utilizarea de surse de energie regenerabilă, în comparație cu situația existentă.

Activitatea principală a proiectului:

Creșterea capacității de producere a energiei din surse regenerabile, în vederea atingerii obiectivelor din Planul Național Integrat în domeniul Energiei și Schimbărilor Climatice 2021-2030, aprobat prin H.G. nr. 1.076/2021 privind ponderea globală de energie din surse regenerabile în consumul final brut de energie.

Indicatorii proiectului:

- FMS04 Capacitate nou instalată de producere a energiei din surse regenerabile eolian, solar sau hidro (MW) (MW) - Țintă: 0,34 MW;
- FMS06 Producția medie de energie din surse regenerabile (MWh/an) (MWh/an) - Țintă: 437,40 MWh/an;
- FMS09 Factorul de capacitate al centralei (%) (%) - Țintă: 14,50 %;
- FMS07 Producția totală de energie din surse regenerabile pentru perioada de referință (MWh) (MWh) - Țintă: 8.748,07 MWh;
- FMS05 Reducerea gazelor cu efect de seră: scădere anuală estimată a gazelor cu efect de seră (Echivalent tone de CO2/an) (Echivalent tone de CO2/an) - Țintă: 267,65 Echivalent tone de CO2/an;

Perioada de implementare a proiectului: 01.04.2025 – 31.12.2026.

Valoarea totală a proiectului este de 2.704.594,16 lei cu TVA, din care:

- Valoare maximă asigurată din Fondul pentru Modernizare este de 100% din cheltuielile eligibile, respectiv **2.236.924,16 lei;**
- Valoare asigurată de Beneficiar este de **467.670 lei.**

Date de contact:

Petrea Maricel, Primar, telefon: 0746.222.052/Email: primariaschela@yahoo.com

„Finanțat prin Fondul pentru modernizare”

OFERTE DE SERVICIU

- SC angajează zugrăvi, finisori, zidari, dulgheri, fierari și necalificați. Nu facem deplasări. Rugăm seriozitate. Nr. contact 0756458101 (287515)
- Angajăm femeie de serviciu scări de bloc și măturător stradal. 0723112233. (287533)
- SC ANGAJEAZĂ:
LUCRĂTOR COMERCIAL,
LĂCĂTUȘ MECANIC,
INSTALATOR. TEL.0745686276 (287638)
- TURNAROM SA angajează oțelar, turnător- formator, lăcătuș confecții metalice și muncitor necalificat. Relații la tel. 0744632470. (287685)
- Angajează pensionară fără obligații pentru companie, sprijin și supraveghere, persoana vârstnică cu alzheimer. 0727931888 (1275)
- Angajează barbat (pensionar). Activitatea noastră este de închiriat karturi cu pedale. Program scurt Tel0748182500 (1274)

Angajăm MENAJERĂ,

cu carte de muncă,
180 h/luna,
de preferat persoane
care au experiență
în domeniu dobândită
în străinătate.
CV-ul pe Whatsapp
la numărul 0744581261.

- SC ANGAJEAZĂ MAISTRU IZOLATOR NAVAL PENTRU LUCRĂRI ÎN ȘANTIERE NAVALE BRĂILA, GALAȚI. SALARIU ȘI BENEFICII ATRACTIVE. REL. TEL. 0723.579.611 (1263)

VÂNZĂRI 3 CAMERE

- Vând apartament 3 camere, Micro 17. Tel. 0766566901. (287661)

ÎNCHIRIERI OFERTE APARTAMENTE

- Sunt din comuna Rădești, jud. Galați. Caut 2 tineri căsătoriți, pentru întreținere. Ofer casă, teren, vie. 0770468135. (287620)

VÂNZĂRI AUTO

- Vând Dacia Sandero din 2010, unic proprietar. Telefon 0755608222. (287678)

VÂNZĂRI DIVERSE

- Vând urgent 2 fotolii pat, 250 lei bucata; 2 mese pliante- lemn masiv, de 6 și 8 persoane, 600 și 800 lei bucata; 12 scaune 100 lei bucata și discount mașină de cusut „Ileana”. Telefon 0336430154, între orele 9-12, 16-20. (287674)

MATRIMONIALE

- Domn generos, ochi albaștri, 176/65/ 60 ani, doresc cunoaștință doamnă pentru prietenie. Tel. 0746798542. (287606)

PRESTĂRI SERVICII

- Reparații frigider, mașini de spălat. 0740167887, 0720256788. (287036)

• EUROCONSTRUCTII SRL anunță publicul interesat asupra deciziei finale a ANMAP- DJM Galați de încadrare fara evaluare de mediu a Planului Urbanistic de Detaliu Bloc de locuințe Francezi 2 (Ds+P+4E+5Eretras), cu amplasamentul în str. Regiment 11 Siret, nr.20-E, GL. Motivele care au stat la baza luării acestei decizii au fost: în conformitate cu H.G. nr.1076/2004, art.11 și luând în considerare criteriile pentru determinarea efectelor semnificative potențiale prevăzute în Anexa1 a aceluiași act normativ, implementarea obiectivelor planului nu prezintă efecte probabile negative asupra factorilor de mediu și asupra zonei din vecinătatea amplasamentului studiat, planul nu intra sub incidența art.28 din OUG nr.57/2007 privind regimul ariilor naturale protejate, conservarea habitatelor naturale, a florei și faunei salbatice, aprobată cu modificări și completări prin Legea nr.49/2011, întrucât amplasamentul este situat în afara ariilor naturale protejate de interes comunitar. Draftul deciziei etapei de încadrare se afla postat pe site-ul ANMAP- DJM Galați <http://apmgl.anpm.ro> la: Reglementari-Avizul de mediu-Decizii etapa de încadrare (287683)

COMEMORĂRI



- Cu adâncă durere în suflet aducem aminte că au trecut patru ani de la dispariția dragului nostru soț, tată și bunic, **GOBIAJĂ EUGENIU.** Dumnezeu să-l odihnească în pace! (287684)



Acum îți poți PUBLICA
SINGUR, facil și rapid
ANUNȚURILE
online!



ACCESEAZĂ site-ul
<https://anunturi.viata-libera.ro>
Detalii la telefon: 0731.960.090

Plata cu
CARDUL!

carnet cultural

EXPOZIȚII

➤ **Muzeul de Artă Vizuală** Expoziția “Roșu. Monocrom” - o selecție din afișele din patrimoniul muzeului.

➤ **Sala “Nicolae Mantu” a Galeriiilor de Artă** Expoziția “Salonul de primăvară al UAPR Galați”.

➤ **Casa Artelor** Expoziția “Șoaptele portretelor”, a artistului fotograf Teodora Codreanu.

➤ **Muzeul de Istorie și Lapidarium** Expozițiile: “Mozaic tehnic”, “Repere arheologice la Dunărea de Jos”, “Civilizația tradițională din sudul Moldovei”.

➤ **Casa Memorială “Costache Negri” (comuna Costache Negri)** Temporar închisă.

➤ **Casa Rurală “Ion Avram Dunăreanu” (comuna Suhurlui)** Expoziția “Ambient tradițional românesc”.

➤ **Casa “Hortensia Papadat Bengescu” (comuna Ivești)** Expoziția “Personalități iveștene”

➤ **Casa “Cuza Vodă”** “85 ani de la inaugurarea Muzeului «Casa Cuza Vodă»”.

➤ **Casa Colecțiilor - Închisă.**

➤ **Muzeul Istoriei, Culturii și Spiritualității Creștine** Expoziția de pictură “Dăinuire”, a artistei Diana Melnic.

➤ **Complexul Muzeal de Științe ale Naturii “Răsvan Angheluță”** Corpul principal (expozițiile temporare, Acvariul și Observatorul Astronomic) este închis pentru renovare. Sunt deschise Grădina Botanică (program: miercuri

- duminică, 9,00 - 17,00; luni și marți, închis) și Grădina Zoologică din Pădurea Gârboavele (program: miercuri - duminică, 9,00 - 17,00; luni și marți, închis).

BIBLIOTECI

➤ **Biblioteca “V. A. Urechia”** La filiale, programul este de luni până vineri, între orele 9,00 - 19,00; duminică: 9,00 - 13,00. Sediul central este temporar închis.

➤ **Biblioteca Franceză “Eugene Ionesco”** Program luni - joi: 11,00 - 17,00.



tel. utile

Dispecerat Urgențe	112
Ambulanță non-stop (VITAL MED)	0236/462222
Inspectoratul pentru Situații de Urgență (ISU)	0236/460142
Inspect. Jud. de Poliție	0236/407000
Poliția Transporturi	0236/418460
Secția 1 de Poliție	0236/419966
Secția 2 de Poliție	0236/460854
Secția 3 de Poliție	0236/413400
Secția 4 de Poliție	0236/468490
Secția 5 de Poliție	0236/416945
Serviciul Teritorial al Poliției de Frontieră Galați	0236/491066
Centrul de prevenire și consiliere antidrog	0236/461800
Jandarmi	0236/334152
Poliția Locală	0236/316000
Prefectură	0236/462739
	0236/460330
Consiliul Județean	0236/302520
Tel. verde:	0800/828 674
Primărie	0236/307775
Garda de Mediu	0236/461650
	0236/413170
ECOSAL PREST	0236/312282
Informații CFR	0236/460643
Rezervare bilete tren	0236/496000
Protecția Consumatorului	021 9551
Starea Civilă	0236/307746
Dispecerat iluminat public	0751/586462

DERANJAMENTE - INTERVENȚII:	
CALORGAL:	0725/257814
	0236/473100
APĂ CANAL:	dispecerat - 0236/463294
	0236/473380
DISTRIGAZ SUD (Galați)	021/9376
ELECTRICA (Siderurgiștilor)	0236 305 973
	(Bălcescu) 0236 305 701
ILUMINAT PUBLIC	0751 586462
SPITALE	
Spitalul De Urgență	0236/301111
	0236/301112
Spitalul Psihiatrie	0236/479401
Boli Infecțioase	0236/334022
	0236/334032
Spitalul De Copii	0236/469849
	0236/469100
Spitalul Militar	0336/401461
Spitalul TBC	0236/460712
	0236/460713
Spitalul CFR	0236/475764
	0236/475768
Maternitatea Municipală	0236/413131
	0236/412301
FARMACII NON-STOP:	
Hygeia (vizavi de Spitalul Județean)	0236/473013

ȘCOALA IUBITORILOR DE ANIMALE ● SFATURI

Cum se manifestă câinii hiperactivi

ANCA SPÂNU
anca@viata-libera.ro

Problemele comportamentale precum neatenția și comportamentul impulsiv pot fi un semn al ADHD-ului la câini. În ediția de astăzi, încercăm să vă oferim câteva informații despre hiperactivitatea câinilor și soluțiile care se pot folosi pentru a face față cu succes situației.

În cazul în care cățelul prezintă simptome ce indică hiperactivitate, ar trebui să solicitați ajutor de la un medic veterinar și un dresor de câini.

Pot avea câinii ADHD?

Medicii definesc „ADHD” ca o tulburare de hiperactivitate cu deficit de atenție. La om, aceasta este de obicei însoțită de probleme de concentrare și de o toleranță scăzută la frustrare. Unii pacienți prezintă, de asemenea, hiperactivitate fizică.

Se spune că și câinii suferă de tulburări comportamentale similare cu ADHD. Totuși, veterinarii se referă la aceasta ca la o „problemă de control al impulsurilor” sau „control deficitar al impulsurilor”.

Cum se manifestă ADHD la câini

Există câteva semne tipice care indică faptul că patrupedul tău poate avea ADHD. Acestea includ:

- o dorință scăzută de a învăța și probleme cu învățarea comenzilor noi



- câinele este ușor excitabil (de exemplu, latră frecvent) și adesea neliniștit
- o toleranță scăzută la frustrare, care poate duce la agresivitate excesivă

Ce rase de câini sunt hiperactive

Unele rase de câini par să sufere de comportament impulsiv mai des decât altele. Un studiu finlandez a comparat comportamentul impulsiv al 22 de rase diferite de câini, precum și al metişilor.

Conform studiului, cele mai hiperactive cinci rase de câini sunt:

- Cairn Terrier
- Jack Russell Terrier
- Ciobănesc German

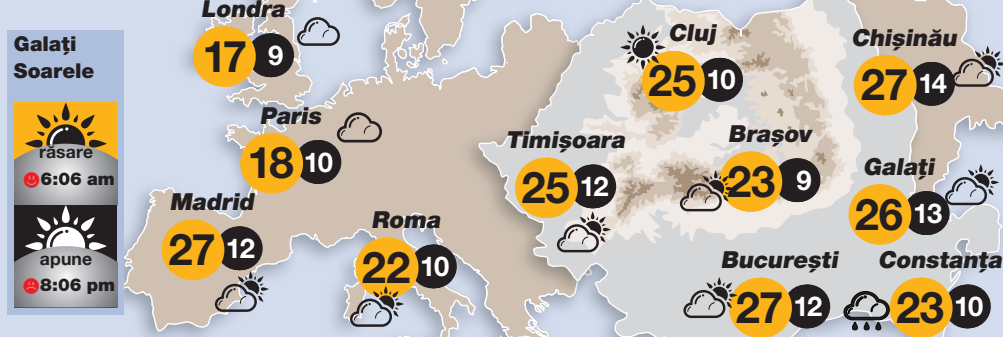
- Staffordshire Bullterrier
- Collie cu părul scurt

Cele mai puțin hiperactive cinci rase de câini includ:

- Chihuahua
- Collie cu părul lung
- Câine chinezesc cu creastă
- Schnauzer Pitic
- Pembroke Welsh Corgi

În cazul în care încă nu ați adus acasă un cățel, dar intenționați acest lucru, încercați, în măsura posibilităților, ca temperamentul rasei sau exemplarului ales să se potrivească nivelului dumneavoastră de energie. O persoană foarte activă va fi capabilă să managerieze mai bine un câine hiperactiv decât cineva mai sedentar sau cu probleme de mobilitate. ●

meteo 25 aprilie România & Europa



VARIABIL. Vremea se menține în continuare caldă, deși cerul va fi variabil, mai mult noros. Temperaturile rămân ridicate, cu minima nopții la 13 grade Celsius și maxima zilei ajungând până la 26 de grade Celsius. Cresc însă șansele de precipitații, ajungând până la 20 la sută. Vântul va sufla slab, cu viteze cuprinse între 4 și 7 km la oră. Presiunea atmosferică se va situa în jurul valorii de 750 mm coloană de mercur, iar umiditatea relativă va ajunge până la 65 la sută. ● surse online

www.viata-libera.ro Viața din carnet

AGENȚIA



cronologie

- **1595** Încetează din viață TORQUATTO TASSO (n. 1544), scriitor italian.
- **1687** Încetează din viață IOAN CĂIANU (CAION) (n. 1629), compozitor, cunoscut mai ales datorită lucrării „Codex Caioni”.
- **1744** Încetează din viață ANDRES CELSIUS (n. 1701), astronom, fizician suedez. În 1742, a creat scara termometrică centezimală - termometrul Celsius.
- **1859** A început construirea, în Egipt, a Canalului Suez, finalizat pe 17 noiembrie 1869.
- **1874** Se naște GUGLIELMO MARCONI (m. 1937), inginer, fizician italian, inventatorul telegrafiei fără fir și al antenei de emisie legate la pământ, laureat al Premiului Nobel pentru Fizică.
- **1917** Se naște ELLA FITZGERALD (m. 1996), celebră cântăreață americană de jazz, actriță.
- **1932** Se naște LIA MANOLIU (m. 1998), campioană olimpică la aruncarea discului.
- **1933** Încetează din viață MINA MINOVICI (n. 1858), medic legist, farmacist, pedagog, fondatorul școlii românești de medicină judiciară, membru al Academiei de Medicină din Paris.
- **1956** Se naște LIA NOUR, artist decorator, pedagog, membră a Asociației Artiștilor Plastici „Simeza”.
- **1980** Încetează din viață JEAN PAUL SARTRE (n. 1905), scriitor francez, laureat al Premiului Nobel pentru Literatură (1964).
- **1996** Se inaugurează, la Medgidia, Muzeul European al Ceramicii.
- **2006** Se desfășoară la Galați (25-27 aprilie) prima ediție a Festivalului de teatru „Mihai Mihail”, organizat de Acțiunea Tinerilor Voluntari „Activ”, în parteneriat cu Teatrul Dramatic „Fani Tardini”. ● **V.L.**

www.viata-libera.ro

Viata din carnet

AGENDA

▶ REDACȚIA ȘI ADMINISTRAȚIA:

Galați, str. Domnească nr. 68

redactie@viata-libera.ro

SECRETARIAT0725 348 672

REDACȚIE0731 331 003

DIFUZARE0236 460 395

PUBLICITATE0731 960 090

CONSILIUL EDITORIAL

Anca SPĂNU

Director general

Dan Cătălin PREDESCU

Redactor șef

SOCIAL-EVENIMENT: Mariana

CONSTANDACHE, Raluca ICHIM.

ECONOMIC-ADMINISTRAȚIE:

Cristinel LUCA, Anca MELINTE.

REDACTORI COLABORATORI:

Gheorghe ARSENIU, Florin RADU,

Iulian VOICU, Gheorghe GURĂU, Ion

ZIMBRU, A.G. SECARĂ, David TUDOR.

DTP: Lili CRĂCIUN, Cătălin PARAIPAN,

Alexandra DĂNILĂ.

CORECTURĂ: Ramona COTĂRLEȚ (C.M.),

Persida Vanda ONEA.

MARKETING PUBLICITATE:

Miruna BĂILĂ, Dorina AXENTE, Gina

SIMIONESCU, Marina Cîra.

DIFUZARE: Vasilica BĂLAN,

Veronica POPA.

DESIGN CONCEPT

Cristian Lipan (www.lipandesign.ro)

Tipar realizat la TIPOART IDEA STUDIO -

București, Tel. 0723 531 624.

Copierea oricăror elemente grafice sau editoriale

ale acestei publicații va fi sancționată prin lege

COTIDIAN INDEPENDENT®

MARCA ÎNREGISTRATĂ

auditat de Biroul Român de Audit

al Tirajelor, membru al Biroului

Internațional de Audit al Tirajelor

ifabc

ISSN 1221-4914

▶ 48.000 DE CITITORI ZILNIC

Publicație ce beneficiază de rezultate

de audiență conform Studiului Național

de Audiență măsurate în perioada

noiembrie 2014 - mai 2016

CERTIFICAT ISO 9001 ȘI 14001

filmul zilei

VINERI, 25 APRILIE



NUNTA ȘEFULUI MEU

DIVA. ora 20,00, comedie, romantic, SUA, 2021

▶ Cu: Holly Deveaux, Drew Seeley, Brigitte Kingsley, Landy Cannon, Gerry Mendicino, Alys Crocker, Winny Clarke, Bola Aiyeola, Chantria Tram

▶ Titlu original: My Boss' Weddings

Când Nicole primește misiunea să planifice nunta șefei ei, împreună cu nepotul frumos al mirelui, o ciocnire de atitudini îi pune pe cei doi în dezacord.

OAMENI DE SEAMĂ ● CĂRIERE

Sofia Ionescu-Ogrezeanu,

prima femeie neurochirurg

din țară

Sofia Ionescu s-a născut pe 25 aprilie 1920, la Fălticeni. A urmat școala generală și gimnaziul în orașul natal, liceul la Școala de Fete "Marica Brâncoveanu" din București, apoi a studiat la Facultatea de Medicină, unde i-a avut profesori pe renumiții Francisc Rainer, George Emil Palade, Alfred Ruescu și Ionescu Sinești.

Anii săi de studenție au coincis cu cel de-Al Doilea Război Mond-

al, astfel că în vacanțele de vară era nevoită să îngrijească răniții care ajungeau în spitalele din Fălticeni. În 1943, a obținut un post de intern la serviciul de neurochirurgie al Spitalului Nr. 9 din București, unde din cauza războiului lucra, practic, nonstop.

A fost cooptată în echipa neurochirurgicală condusă de profesorul Dimitrie Bagdasar, întemeietorul neurochirurgiei românești, din care mai făcea parte și doctorul Ionel Ionescu, viitorul său soț. Astfel, profesorul Bagdasar a contribuit la promovarea primei femei medic neurochirurg din România.

În 1944, suceveanca a realizat prima operație pe creier. Cum doctorul Bagdasar avea o mică rană la deget, nu a a putut opera un băiețel care ajunsese la spital în comă. Sofia Ionescu a acceptat să facă prima intervenție chirurgicală pe creier, care a reprezentat și prima ei intervenție de succes. După această operație, Dimitrie Bagdasar a fost convins de aptitudinile de neurochirurg ale Sofiei Ogrezeanu.

În 1970, și-a însoțit o pacientă, membră a Ambasadei Franceze, la Paris și Lyon. Medicii francezi nu puteau crede că există o femeie neurochirurg, astfel că i-au cerut să le arate mâinile, pentru a vedea dacă are o bățatură pe degetul inelar, cum au toți neurochirurgii. Când au văzut că are o bățatură mare pe inelar și-au dat seama că a operat de nenumărate ori.

Sofia Ionescu a continuat să opereze până în 1990, când din cauza unei cataracte a trebuit să se pensioneze. Printre pacienții săi celebri se numără soțul Mariei Tănase, soția lui Gheorghe Gheorghiu-Dej și una dintre soțiile șefului din Abu Dhabi.

Profesor universitar, membru al Societății Române de Istoria Medicinii, membru emerit al Academiei de Științe Medicale, a fost declarată medic-erou de către Organizația Mondială a Sănătății.

A primit „Semnul de Distincție” al Crucii Roșii, insigna „Evidențiată în Munca Medico-Sanitară”, Diploma de Onoare ANFDUR pentru merite de excepție, Premiul „Elisa Leonida Zamfirescu” și Diploma de Onoare a Confederației Naționale a Femeilor din România.

A încetat din viață pe 21 martie 2008, la București. ● P.V.O. (diferite surse)



remember

Emilio Salgari (1862-1911)

Scriitorul italian Emilio Salgari s-a născut pe 21 august 1862, la Verona. A rămas cunoscut pentru romanele al căror erou este prințul Sandokan, „tigru Malaeziei”. A scris circa 100 de romane, toate de aventuri.

Deși nu a vizitat niciodată Indiile, în 1884 a publicat primul roman din cele 11 ale ciclului „Pirații din Malaezia”, intitulat „Tigrii din Mompracem”, unde a descris cu o acuratețe aproape științifică aceste locuri, completate cu povești de dragoste și bătlăii.

Eroul romanelor sale, Sandokan, este un prinț din

Borneo care a jurat să se răzbune pe britanicii ce l-au deposedat de tron și i-au ucis familia, devenind pirat, sub numele „tigru Malaeziei”, bucurându-se de fidelitatea necondiționată a unui echipaj format din portughezul loial Yanez, malaezieni și indigeni din Borneo.

Romanele lui Salgari au avut, de-a lungul timpului, peste 50 de adaptări cinematografice, însă cea mai cunoscută este miniseria din 1976, formată din șase părți, în care actorul indian Kabir Bedi a interpretat rolul lui Sandokan, producțiile bucurându-se de un succes imens.



A încetat din viață (s-a sinucis) pe 25 aprilie 1911, la Torino. ● P.V.O. (diferite surse)

horoscop

25 aprilie



TAUR

21 aprilie - 21 mai

Fii atent la cheltuieli și nu te lăsa dus de val în discuții sensibile. Ai parte de sprijin din partea cuiva apropiat.

GEMENI

22 mai - 21 iunie

Comunici excelent și atragi oportunități. O întâlnire neașteptată îți poate da de gândit.

RAC

22 iunie - 22 iulie

Timp bun pentru a pune ordine în lucruri. Ai grijă la energie, evită suprasolicitarea!

LEU

23 iulie - 22 august

Te simți în formă și vrei să ieși în evidență. Ai grijă la reacțiile impulsive în relații!

FECIOARĂ

23 august - 21 septembrie

O zi ideală pentru organizare și planuri pe termen lung. Primești un feedback care îți dă încredere.

BALANȚĂ

22 septembrie - 22 octombrie

Posibile clarificări într-o relație. E important să asculți și ce nu se spune.

SCORPION

23 octombrie - 21 noiembrie

Îți poți impune punctul de vedere, dar ai grijă la ton. Te atrage ceva nou sau misterios.

SĂGETĂTOR

22 noiembrie - 21 decembrie

Ai energie și dorință de explorare. Evită promisiunile grăbite sau riscurile mari!

CAPRICORN

22 decembrie - 19 ianuarie

Te ocupi serios de o problemă mai veche. Răbdarea îți va fi răsplătită.

VĂRSĂTOR

20 ianuarie - 18 februarie

Creativitatea e în formă maximă. Posibil să primești o propunere interesantă.

PEȘTI

19 februarie - 20 martie

E o zi mai emoțională, dar te conectezi profund cu cineva. Intuiția îți este cel mai bun ghid.

BERBEC

21 martie - 20 aprilie

Zi activă, dar ai grijă să nu te grăbești în decizii. O veste bună îți schimbă dispoziția spre seară.

CENACLUL „NODURI ȘI SEMNE” ● CRONICĂ

Un SF a la David Lynch și Alfred Hitchcock (II)

„Victor Dragomir (VD) reușește mereu să ne surprindă printr-o fantezie debordantă care țâșnește în cuvânt din te miri ce: un mers cu liftul, un pișcot care nu avea astâmpăr pe platoul de pe masă. Îmi reamintește de varianta masculină a lui Alice, din „Alice în Țara Minunilor” a lui Lewis Carroll. La un singur gând ce-i tremură în pleoape, ochiul lui fantastic se pierde în oglinda altei lumi și personajele apar ca pe scena unui teatru. „Etajul opt” te trimite direct în zona crepusculară, cu personaje ca lupul negru sau lupul de culoarea zăpezii, îngerul Hamaliel, cyborgul, dar și Eul său multiplicat în multiuniversuri. Și-o frază magică: „Ia cheile și fugi!” „Pișcotul”, - o pisică ce vorbește, peltică, cu iriși de culoarea cerului de mai, venită din viitor; salt cuantic și un univers poetic prin excelență, în care imaginația se pierde între noi, auditorii.” (Mi-oara Ardieleanu)

„Zgomotul s-a auzit asemenea unui tunet. Mi-am pierdut echilibrul, iar individul care semăna cu mine și avea mirosul meu, s-a grăbit să-mi vină în ajutor.

- Ce-i cu tine, frate? i-am auzit glasul, simțind cum mă apucă de subțiori.

M-a tras către canapea, ținându-și buzele, apoi imitând un sărut hilar.

- De când te aștept! Am crezut că nu mai apari.

M-a măsurat din cap până în picioare, apoi și-a arcuit sprâncenele, scărpinându-se după ureche.

- Arăți rău, mi-a spus întorcând capul spre masa din bucătărie.

Printre gene am recunoscut paharul din care îmi plăcea să beau.



- Vrei apă minerală?

Am înclinat capul, privindu-i mersul legănat. Își târâia papucii și pentru o clipă m-am gândit că fac și eu la fel.

- Mă prostesc, mi-a răspuns ghicindu-mi gândurile.

Într-o clipă și-a îndreptat pieptul și a apucat pocalul cu o mișcare surprinzătoare. Am auzit apa și zgomotul bulelor de dioxid de carbon, apoi s-a întors către mine.

- Uită-te bine! Eu sunt tu, acum zece ani. Pricepi?

- Nu înțeleg nimic, am răspuns cu gura uscată, chinându-mă să înghit.

- Adică... înainte de a lua decizii greșite. Eu nu voi rămâne cu ea! Este vorba de... știi tu cine. Dacă dorești, aștepti până când voi ajunge la vârsta ta. Apoi vom

deveni un singur trup. Însă va trebui să rămâi închis în această casă, unde nu vei îmbătrâni. Ai să te vezi pe tine, dar cu un alt destin. Facem afacerea?

Am apucat paharul cu amândouă mâinile, iscodindu-i fața prin peretele de sticlă. („Etajul opt” - fragment)

„Mi-a plăcut ideea de bază a celor două texte: misterul. Le-am interpretat pe ambele sub amprenta unui paradox fantastic ce pune în balanță prezentul, lumea contemporană, dar și viitorul, era ce va urma, descriind-o cu anumite detalii ce conturează textele într-un posibil adevăr.” (Marina Gherghel)

„A ajuns la o maturitate, în scris, care te face să te întrebi unde vrea să ajungă.” (Ecaterina Păun)

„Multe idei interesante; are cursivitate și lejeritate în scris; mi-a plăcut intersecția de planuri - trecut, prezent și viitor - ceea ce permite o expunere de aspirații, idei, vise etc. De remarcat și buna simbioză între text și lectură.” (Gina Constantin Marinescu)

„De apreciat firescul cu care VD ne invită în lumea lui fascinantă; cred în ceea ce ne livrează.” (Carmen Neacșu)

„Mă duce cu gândul și la Jules Vernes - prin faptul că poveștile au devenit realități peste timp; are un firesc ce dovedește că trăiește și crede în ceea ce scrie și o imaginație bogată care trezește interesul.” (Coca Drăgan)

„Surprinzătoare imaginația ieșită din comun, ca de fiecare dată, de altfel.” (Ioan Gh. Tofan)

„Etajul opt” mi s-a părut mai plină de metafore, mai elaborată și mai interesantă ca ideatică, pe când în «Pișcot» este mai expeditiv, cu rezolvări mai facile. Multitudinea de idei din text este foarte importantă - ideea de prezent continuu, ideea de multiuniversuri etc. sunt bine susținute în scris și, mai cu seamă, ideea de bază - că lumea este o înfinitate de posibilități. Știe să creeze o tensiune care ține cititorul în priză.” (Anca Gaiu)

„Două povestiri magice, pe alocuri cu accente mistice. Deosebite înclinații artistice spre ficțiune. Să alterneze povestirile în cont propriu cu altele la persoana a treia. Așteptăm cu interes cartea.” (Nelu Păcuraru)

● Ion Avram

* Astăzi, 25 aprilie, de la ora 18,00, la sediul cotidianului „Viața liberă”, citește Gina Constantin Marinescu.

finala

Cine a câștigat „Survivor România” 2025

ANCA MELINTE
ancam@viata-libera.ro

Uwe Dai - pe numele său din buletin Ovidiu Măcinic, antrenor de judo în Alba-Iulia - a câștigat marele premiu de 100.000 de euro și trofeul „Survivor” 2025.

Finala competiției a fost transmisă miercuri noapte de Pro Tv. Trei concurenți s-au luptat pentru trofeu: Uwe Dai, Raul și Vasile. Numai că finala acestui

sezon a adus o premieră în istoria show-ului: foștii concurenți care au ajuns până la etapa „Unificării” au avut un rol decisiv în alegerea finalistilor. Aceștia au format un juriu și, prin vot, au decis cine să devină primul finalist, iar acesta a fost Vasile.

Ceilalți doi concurenți, Uwe și Raul, s-au dueltat pentru al doilea loc în marea finală, iar Uwe a reușit să-l învingă pe Raul. A urmat un nou duel strâns. Con-



curentul care a câștigat finala „Survivor România” 2025 a fost Uwe Dai.

Răvășit, Vasile nu a putut accepta înfrângerea. Acesta a

căzut în genunchi și a început să plângă, fiind dezamăgit de deznodământ: „Pentru ce m-am chinat atât?”, în pofita încurajărilor pe care le-a primit. ●

rețeta zilei Salată de măsline, nucă și rodie

INGREDIENTE. 180 gr măsline verzi, 50 gr nucă, 50 gr fistic, 1 rodie, 1 ardei iute roșu, 1 ceapă roșie, 1/2 legătură pătrunjel, 10 frunze de mentă, 2 linguri ulei măsline, 2 linguri suc de lămâie, sare, piper.

PREPARARE. Nuca și fisticul se toacă mare și se pun într-un bol. Măslinile, ardeiul și verdețurile se

toacă mărunt. Se scot semințele de la rodie. Toate se adaugă în bol. Ceapa se toacă mărunt. Se presară cu sare și se lasă 10 minute. Se stoarce de suc lăsat și se adaugă suc de lămâie. Se lasă 10 minute la macerat. Se adaugă apoi în salată cu tot cu suc. Se adaugă sare și piper, după gust. Se adaugă siropul de rodie și uleiul. ● P.V.O.

www.viata-libera.ro Viața caleidoscop

tv
mania

Câte 12 puncte pentru gălățenii de la „Chefi la cuțite”

ANCA MELINTE
ancam@viata-libera.ro

● Individual. Același punctaj obținut la proba individuală - câte 12 puncte! - dar nu și aceeași reacție din partea „Chefilor la cuțite”! Cu asta s-au ales Nicoleta Ion și Andrei Flutur gălățenii care, așa cum ați aflat din ziarul „Viața liberă”, concurează în acest sezon al îndrăgitei competiții culinare de la Antena 1. În ediția de miercuri noaptea, gălățenii noștri au fiert în suc propriu la proba individuală, iar emoțiile le-au dat în clocot așteptând verdictul cheilor după degustarea umpluturilor pe care le-au pregătit. Pentru că un punctaj mic putea aduce eliminarea din concurs. Andrei a mărturisit că e oarecum dezamăgit că n-a avut o idee mai spectaculoasă pentru preparat, decât un cartof umplut. Chef Richard Abou Zaki i-a cam retezat glumele și scuzele și i-a trimis la bucătărie. „M-am bucurat că n-am plecat acasă, dar a fost dezamăgitor. Data viitoare promit că fac porumbel «alfa», pui umplut cu pene”, a încercat gălățeanul să glumească. În schimb, chef Orlando Zaharia s-a bucurat sincer că Nicoleta Ion a primit 12 puncte pentru umplutura din zucchini. „Răsufu ușurat: 12 puncte, Nicoleta. Nicoleta noastră! Bravo, mă bucur enorm pentru ea”, a exclamat chefii ei.

A fost rândul lui Andrei să se mai simtă o dată prost pentru că a luat același punctaj cu Nicoleta și o altă concurentă pe care, probabil, nu le consideră adversare atât de puternice pe cât se simte el în acest concurs. Rămâne de văzut ce le rezervă viitorul. Noi le ținem pumnii amândurora! ●

UNIREA BRANIȘTEA JOACĂ ASTĂZI, LA BACĂU

COMPETIȚII. Câteva meciuri din cel de-al treilea eșalon de fotbal se dispută astăzi, de la ora 17,00. Între acestea, și cel de la Bacău, dintre Aerostar și Unirea Braniștea. Cele două echipe abordează meciul de pe pozițiile a doua (Braniștea - cu 49 puncte) și a patra (Aerostar - 39). » **pag. 08**



PUNCTAJ IDENTIC PENTRU GĂLĂȚENI LA „CHEFI LA CUȚITE”

TV MANIA. „Același rezultat obținut la proba individuală - câte 12 puncte! - dar nu și aceeași reacție din partea „Chefilor la cuțite”! Cu asta s-au ales Nicoleta Ion și Andrei Flutur, gălățenii care concurează în acest sezon al concursului de la Antena 1. » **pag. 15**

COTIDIAN REGIONAL INDEPENDENT / GALAȚI, ROMÂNIA / ANUL XXXVI, NR. 10.828 / 16 PAGINI / 16 PAGINI SUPLIMENT TV GRATUIT / 4 LEI

ÎN PERIOADA 27-30 APRILIE 2025 ● **CONCURS**

Galațiul, gazdă pentru Olimpiada Națională de Limbi Clasice

RALUCA ICHIM
raluca.ichim@viata-libera.ro

După ce în urmă cu câteva săptămâni Galațiul a devenit gazda olimpicilor de la Muzică, un eveniment somptuos, la care au participat aproximativ 300 de elevi, părinți și profesori coordonatori, acum, tot la Galați, în perioada 27-30 aprilie 2025, se va desfășura etapa națională a Olimpiadei Naționale de Limbi Clasice.

Elevii se vor întrece la Greacă veche și Latină, în cadrul ediției a XXXVI-a a acestei competiții de excelență științifică și culturală, având caracter inter- și transdisciplinar, dedicată elevilor creativi, pasionați de limbile clasice și cu un orizont cultural



de factură umanistă. Evenimentul este organizat de Inspectoratul Școlar Județean Galați și Școala Gimnazială „Mihail Sadoveanu” Galați și oferă elevilor participanți oportunitatea de a-și

demonstra competențele specifice celor două domenii vizate la secțiunile: - Limba Greacă veche (elină) - clasele a IX-a și a XII-a și Limba latină - clasa a VII-a (disciplina Elemente de limbă latină

și de cultură romanică), clasele a IX-a și a XII-a.

Festivitatea de deschidere va avea loc duminică, 27 aprilie 2025, la ora 17.00, în Aula Magna a Universității „Dunărea de Jos” din Galați. În același loc se va desfășura și festivitatea de premiere, marți, 29 aprilie 2025, începând cu ora 18.00.

Evenimentul reunește 52 de cadre didactice și 286 de elevi, din 38 de județe și municipiul București, la care se adaugă 40 de cadre didactice care provin din mediul academic, din învățământul preuniversitar sau sunt membri ai Societății de Studii Clasice din România.

Competiția se derulează cu sprijinul Consiliului Județean Galați, al Primăriei Municipiului Galați și al Universității „Dunărea de Jos” din Galați. ●

100 de lei pentru învățăcei

CARNET DE NOTE VIAȚA LIBERĂ

1 Ce notă îi dai ziarului tău astăzi?
săptămâna 22 - 26 aprilie 2025

1 2 3 4 5
6 7 8 9 10

Temă pentru acasă: completează, decupează și trimite într-un singur plic, pe adresa redacției (str. Domnească nr.68) sau vino și depune personal, 6 carnete de note „Viata libera”, publicate de luni până sâmbătă inclusiv. Tragerea la sorți pentru desemnarea premiantului săptămânii va avea loc în holul redacției, în fiecare vineri, ora 13:00, după extragerile concursului „Bani grei cu Viata libera”.

**Viata
libera**

TALON DE CONCURS

1 Nume

2 Unitatea de învățământ

3 Clasa/Anul

4 Telefon

Câștigătorul trebuie să facă dovada că urmează studiile unei instituții de învățământ, public sau privat

16

Bani GREI cu 300 lei pe săptămână!



Premiile se revendică până la data următoarei extrageri.

**Viata
libera**

16 vineri

TALON DE CONCURS

1 Nume

2 Adresa

3 Telefon

4 B.I./C.I.

Talon valabil pe perioada 22 - 26 aprilie 2025

poza zilei

Oaze pentru însetați



ANCA SPĂNU
anca@viata-libera.ro

Pe strada Domnească, încă aflată în modernizare, se mai instalează, ici și colo, duze de udat spațiile verzi sau, în cazul din imagine, fântâni pentru cetățenii însetați. Când vor avea și apă vor fi numai bune, fiindcă soarele a început deja să ardă binișor în timpul zilei, făcând hidratarea foarte necesară atât pentru oameni, cât și pentru animalele scoase la plimbare. Poate nu ar strica, în cazul fântânilor publice (cărora, mai nou, nu li se mai spune țâșnitori, deși procedeul de ieșire a apei la interval e același), să existe și un recipient și un robinet în partea de jos, astfel încât să poată bea apă și animalele, cele cu stăpân, dar și cele ale străzii, de multe ori hrănite de binevoitori, dar rareori și adăpate. Evident, modelul voit antichizat al fântânilor instalate acum pe Domnească nu prea permite sistemul respectiv, dar poate măcar prin alte zone s-ar putea realiza așa ceva. Am arăta și noi că suntem cu adevărat civilizați și nu ne interesează doar forma, ci și fondul reabilitărilor urbane. ●

www.viata-libera.ro Viața pe scurt

160 BERSERVATOR

MICA PUBLICITATE ONLINE

săptămâna
25 aprilie - 1 mai 2025

04 **medicină**
Șase alimente
bogate
în vitamina D

05 **sexologie**
Sexul la vârsta a treia,
între mit
și realitate

Viata
libera

**weekend
magazin**

www.viata-libera.ro



ANTON - cine aduce BRAȚE DE FIER la Galați

● ANTON este trupa rock creată de Ovidiu Anton, o voce inconfundabilă, autorul mai multor piese de succes

ASTĂZI, TRUPA SUSȚINE LA GALAȚI UN CONCERT DE LANSARE A NOULUI LOR ALBUM ● **PAGINA 16**

supliment gratuit al cotidianului **Viata libera**

MONDZEN

O SEARĂ
CU FORȚĂ
ȘI ENERGIE, CU
UN SOUND UNIC
ȘI MESAJ DESCHIS



CULTURĂ

SALONUL CULTURAL „ARMONII DE TOAMNĂ” ● LANSARE

Istoria s-a întors.
Sau, poate,
nu a plecat
niciodată

A 62-a ediție a Salonului Cultural „Armonii de toamnă” al Casei de Ajutor a Pensionarilor (CARP) Galați s-a desfășurat în parteneriat cu Inspectoratul Școlar Județean Galați.

Cu acest prilej au fost lansate volumele „Ion Petrovici - O viață sub spectrul filosofiei”, Editura Academiei Române, București, 2024, a criticului literar Ionel Necula, și „România romanică și ortodoxă”, a scriitorului Alexandru Ștefan V. Dimitrescu, Editura Karta-Graphic, Ploiești, 2024. Referenți au fost profesorul și istoricul Gheorghe Felea și Adi George Secară, scriitor, istoric și critic literar. Evenimentul a fost moderat cu pricepere de prof. Ghiță Nazare.

Primul dintre autori, Ionel Necula este profesor de istorie-filosofie, scriitor, critic literar, jurnalist, fiind autor a 116 cărți și a peste 1.000 de articole publicate în reviste din Galați și din țară.

Alexandru Ștefan Dimitrescu, gălățean, născut în 1943 la București, absolvent al mai multor facultăți (nu și de istorie), pasionat de istorie, este descendent al buciumașilor lui Ștefan cel Mare, provenind dintr-o distinsă familie cu rădăcini în istorie. Natalia Negru (născută Dimitrescu), poe-

tă, scriitoare, învățătoare, traducătoare, fiind mătușa autorului.

Nu un tratat științific, ci o culegere de documente

Cartea „România romanică și ortodoxă”, după cum însuși autorul susține, „se adresează acelui om de nivel mediu, care are, însă, acel dram de curiozitate de a se întreba cine este, de unde vine și unde se duce, de ce este creștin, de ce se autonumește, mai întâi român și apoi european”. Nu este un tratat științific, ci o culegere de documente despre istoria poporului român în mileniul I, formarea poporului român și încreștinarea acestuia.

A fost salutată prezența primarului din Buciumeni, a publicului avizat, iubitor de istorie, filosofie, economie (profesori, profesori universitari, scriitori, critici literari). De precizat că un profesor de istorie de la Liceul „Emil Racoviță” din Galați a venit însoțit de elevi, iar majoritatea profesorilor de istorie prezenți au luat notițe pe tot parcursul dublei lansări de carte, pentru a le împărtăși elevilor.

Profesorul istoric Gheorghe Felea a precizat că Alexandru Dimitrescu „este inginer mecanic, tehnician, absolvent de științe juridice, cunoaște 6-7 limbi străine și are

un parcurs existențial fabulos, cu o libertate de opinie (care l-a și costat, uneori) și o exeperiență profesională de excepție, o memorie extraordinară, fidelă (pe care ar trebui să o materializeze) și ar fi păcat să nu-și lase memoriile într-o carte”. Are două volume publicate și este preocupat de descoperirea trecutului mitic, fabulos și științific al românilor, făcând trimitere la izvoare, informații consemnate/ menționate și în bibliografie.

Criticul literar Adi George Secară, după ce a prezentat scuzele Florinei Zaharia (președinte al USR, Filiala Sud-Est) pentru imposibilitatea de a fi prezentă, s-a arătat bucuros că „istoria s-a întors, nu a murit și nu a intrat într-o vacanță” și a afirmat că volumul lansat de Ionel Necula este „o nouă dovadă a prieteniei spirituale care se creează între un maestru și un discipol”, având în vedere declarația lui Ionel Necula, potrivit căreia acesta „se consideră îndatorat moral și profesional magistrului Ion Petrovici”.

Ionel Necula - un istoric de excepție al culturii

Adi George Secară a evidențiat faptul că volumul lansat la Editura Academiei Române reprezintă o încununare cărturărească (alături de cel puțin alte zece), Ionel

Necula fiind un istoric de excepție al culturii, al unei anumite epoci, un istoric al filosofiei, dar și un veritabil monograf, aforist și jurnalist, cu un deosebit talent literar, îndrăgostit de literatură și de scriitori. Romanul lansat este un roman non-fiction, din care nu lipsesc nici fișele din arhivele CNSAS, arată luminile și umbrele unei epoci care marchează și personalități. Ion Petrovici a fost „om de lume, de societate, de succes și mulți dintre cei care vascularizau viața publică în România îi căutau amicitia, un om de perspectivă, care avea verbul întotdeauna pregătit pentru replică și mulți căutau să-și găsească un loc în apropierea lui. Mereu jovial, mereu pus pe glume și mereu cu activele unei logici impecabile la îndemână devenise o prezență agreabilă și foarte căutată în cercurile intelectuale din vremea lui”. Suficiente motive pentru invitație la lectură.

Referindu-se la celălalt volum lansat, a apreciat dragostea pentru istorie a autorului (afirmând „ferice de cei care au astfel de preocupări”) și consideră cartea o provocare, care este rezultat al muncii și pasiunii scriitorului.

Diplome de excelență pentru cei doi autori

Ionel Necula și Alexandru Ștefan Dimitrescu au avut scurte in-

tervenții pe marginea volumelor lansate, lăsând plăcerea cititorilor să le descopere tainele.

Profesori de istorie, matematică (Virgil Pavel, în vârstă de 91 ani, din Tecuci), economie, epigramiști și-au exprimat aprecierile față de autori și operele lor.

Economistul Marin Năstase a vorbit și despre soarta coifului de la Coțofenești care nu e unic (acestea fiind cinci la număr - la Peretu, Băiceni-Cucuteni, Agighiol, Cazane, cu o vechime de peste 3.000 de ani), despre simbolul ochiului, despre faptul ca acestea au fost purtate de căpetenii, ne fiind executate de una și aceeași persoană, aurul având calități și culori diferite, fiind extras din locuri diferite.

A urmat acordarea diplomelor de excelență de către amfitrion celor doi autori, sesiunea de autografe și socializarea celor prezenți la eveniment.

Tablourile artistului universal din Pechea, Neluș Oană, care de peste 30 ani trăiește în Australia, au înfrumusețat material și spiritual atmosfera de la Salonul Cultural „Armonii de toamnă”.

Cu această nouă manifestare culturală, istoria a fost prezentă, actualizată, rememorată, promovată, susținută documentar și sentimental! ● Mioara Baci

GASTRONOMIE

DUPĂ MESELE ÎMBELȘUGATE DE SĂRBĂTORI ● DE SEZON



Ciorbă de pui cu tăieței de casă

RALUCA ICHIM
raluca.ichim@viata-libera.ro

După mesele îmbelșugate dar grele de sărbători, o ciorbă sănătoasă și gustoasă, preparată din carne de pui și cu tăieței de casă, este o adevărată binecuvântare.

INGREDIENTE: aproximativ 1 - 1,5 kg carne de pui, o ceapă, un morcov, un păstârnac sau o rădăcină de pătrunjel, o bucată de rădăcină de țelină, o linguriță rasă de sare, un ardei gras verde mai măricel, o țelină mică cu tulpină, un morcov potrivit, o ceapă roșie mică sau jumătate dintr-una mai mare, două roșii medii, tocate cubulețe (aproximativ 200 g), 200 ml borș, o legătură de pătrunjel verde, opțional, un ardei iute murat,

o linguriță rasă de sare. Pentru tăieței de casă: 100 grame făină, un ou, puțină sare.

PREPARARE: pentru cele mai gustoase ciorbe, primul secret este să se facă întâi o bază, fierbând bucăți de pasăre. Peste carne, adăugăm o ceapă crestată în patru, o țelină tăiată în două, un morcov și o bucată de păstârnac sau rădăcină de pătrunjel. Adăugăm apa cât legumele să fie bine acoperite cu lichid, o linguriță de sare, apoi punem pe aragaz. Dăm focul mic și fierbem între 45 minute și maxim o oră, apoi scoatem din supă toate legumele și carnea. Apoi strecurăm zeama și scoatem carnea de pe oase dacă dorim.

Cât timp ciorba fierbe, facem tăieței de casă. În bolul cu făină adăugăm un vârf de lingură de sare. Aluatul trebuie să fie puțin

sărat, altfel vom percepe tăieței ca fiind fazi. Adăugăm oul, amestecăm și frământăm. Trebuie să întindem o foaie foarte, foarte subțire, pur și simplu să se vadă masa prin ea. Ei se umflă foarte foarte mult la fiert și, dacă nu facem foaia suficient de subțire, ne vom trezi cu niște monștri în ciorbă. Se porționează în fâșii late de aceeași dimensiune, se suprapun și se taie în bețișoare scurte. Când dă ciorba în fiert, adăugăm toate legumele și le lăsăm să fiarbă până când sunt moi.

Pentru doi litri de lichid, vom pune cam o mână de tăieței și îi lăsăm și pe ei să fiarbă. Apoi adăugăm carnea, roșiile și borșul fiert în prealabil. Potrivim gustul de sare. Presărăm pătrunjel verde tocat mărunț, atât în oală, cât și la servit. ●

Delicii

Prăjitură cu bezea

► **Ingrediente pentru blat:**

7 ouă, 7 linguri zahăr, 7 linguri făină, 7 lingurițe nes sau cafea, 1/2 plic praf de copt.

► **Ingrediente pentru cremă:**

300 ml lapte, 200 gr zahăr, 4 gălbenușuri, 4 linguri făină, 200 gr unt, 3-4 plicuri zahar vanilat.

► **Ingrediente pentru bezea:**

4 albușuri, 7 linguri zahăr, zeama de la 1/2 de lămâie.

► **Mod de preparare:**

Pentru blat, amestecăm într-un castron făina, nesul și praful de copt. Cele 7 albușuri se bat spumă cu 7 linguri de zahăr. Se adaugă apoi cele 7 gălbenușuri unul câte unul și ingredientele uscate, încorporându-le ușor cu lingura. Compoziția se toarnă într-o tavă tapetată cu hârtie de copt și se dă la cuptorul încălzit în prealabil. Se coace la o temperatură de 165 de grade, timp de 35-40 de minute. Când blatul este copt, se scoate din cuptor, se lasă la răcit și se taie în două.

Pentru cremă, se freacă gălbenușurile cu zahărul, iar făina și laptele se pun alternativ, pentru a nu forma cocloașe. Cantitatea obținută se pune într-o crăticioară pe foc și se fierbe, amestecându-se bine pentru a nu se lipi. Când crema este fiartă, se lasă să se răcească puțin și se adaugă untul și zahărul vanilat. Crema caldută se întinde peste primul blat, apoi se pune al doilea blat. Deasupra se ornează cu bezea.

Pentru bezea, cele 4 albușuri se bat cu 7 linguri de zahăr timp de 20 minute și după 15 minute se pune zeama de lămâie, bătându-se în continuare încă 5 minute. Bezeaua se întinde peste blat, iar deasupra se rade ciocolata.

Se dă la rece și se servește după câteva ore. ● **Raluca Ichim**



desert

ÎNGHETATĂ DE CASĂ CU FRIȘCĂ



Ingrediente: 200 grame frișcă, 150 grame zahăr pudră, 2 ouă, esență de vanilie.

Mod de preparare: În două boluri, separăm albușurile de gălbenușuri. Peste gălbenușuri turnăm 100 grame zahăr pudră și amestecăm cu o lingură să se omogenizeze cele două ingrediente.

În cazul cremei de gălbenușuri, avem două opțiuni: să gătim la aburi sau nu. A doua variantă este mai la îndemână. În cazul în care aveți rezerve să consumați aceste ouă crude în înghețată, atunci este de preferat să fie gătit la bain-marie.

Așadar, punem pe foc apă într-o oală puțin mai largă decât vasul în care am amestecat ouăle. Când apa începe să fiarbă, punem deasupra bolul cu gălbenușurile, amestecate cu zahăr, având grijă ca fundul bolului să nu atingă apa fierbinte. Amestecăm câteva minute, până se îngroașă puțin. Dăm deoparte și lăsăm să se răcească, înainte de a le folosi mai departe.

Mixăm albușurile cu 50 grame de zahăr, până se transformă într-o spumă tare. Într-un al treilea bol, turnăm smântâna pentru frișcă și începem s-o mixăm până se transformă într-o cremă aerată, adăugăm crema de gălbenușuri și vanilia, apoi mixăm din nou.

Lăsăm deoparte mixerul și, cu o lingură de lemn, înglobăm spuma de albușuri în crema de frișcă cu gălbenușuri, amestecând de jos în sus cu mișcări largi (ca să nu distrugem bulele din spumă). Punem compoziția într-o caserolă și o băgăm la congelator.

Pentru o înghețată cât mai cremoasă, se poate folosi mașina de înghețată, care răcește compoziția în timp ce o amestecă continuu, ceea ce o face aerată și ușoară. Dacă nu aveți mașină de înghețată, puteți obține aproape același rezultat dacă, după ce puneți înghețata la congelator, o dată la 20 de minute o scoateți și mixați, după care o băgați iar la înghețat. Repetați operațiunea la 20 de minute, timp de două ore. Acest lucru va face înghețata cremoasă și fără ace de gheață.

● **Raluca Ichim**

Trucuri

Tăieței colorați făcuți în casă

Cu siguranță ai văzut că există și tăieței în diferite culori, verde, mov sau galben. Poți face foarte ușor acasă tăieței de casă colorați.

În ingredientele de bază ale rețetei, pe lângă făină și ou, trebuie să adaugi și legume.

Dacă vrei să faci tăieței de casă mov, atunci vei avea nevoie de o sfeclă roșie mică, 100 grame de făină, un ou, 25 ml de apă și un praf de sare.

Dacă vrei să faci tăieței de casă galbeni, atunci vei avea nevoie de un mor-

cov, o linguriță de turmenic, un ou, 100 grame de făină și un praf de sare.

Dacă vrei să faci tăieței de casă verzi, atunci adaugă, pe lângă făină, ou și apă, o linguriță de pudră de spirulină.

Fiecare aluat pentru tăieței se pregătește separat, într-un alt bol. Acolo unde este cazul, legumele se fierb, apoi se pasează și se amestecă cu restul ingredientelor. Se adaugă făină și se frământă aluatul. Ulterior, aluatul colorat se pregătește la fel ca cel simplu.

● **Raluca Ichim**



MEDICINA

CIRCULAȚIE PERIFERICĂ OPTIMĂ

TERMOREGLARE. Temperatura corpului nu depinde doar de factorii externi. Organismul are un mecanism intern de termoreglare, controlat de hormoni și determinat metabolic, explică medicul nutriționist Mihaela Bilic.

„Deși pare ciudat, gradul de încălzire a corpului depinde mai puțin de exterior. Controlul se face prin mecanisme interne extrem de precise și performante, cu o eroare de doar câteva zecimi de grad!”, spune medicul. Când e cald, transpirăm pentru a ne răcori. Când e frig, circulația sanguină de la suprafața pielii scade, ca să nu pierdem căldură. O circulație periferică slabă poate afecta acest proces, ducând la mâini și picioare reci. Pentru a rezolva problema, trebuie să stimulăm capilarele să se deschidă și să îmbunătățim circulația periferică. „Această comandă nu o putem impune prin voință și nici nu avem un buton, ca la centrala termică. Ce putem face? Multă mișcare - este singura care determină accelerarea circulației și deschiderea capilarelor. Iar din punct de vedere alimentar, putem consuma produse cu efect vasodilatator, care ne încălzesc și ne aduc culoare în obraji: tot ce este iute, picant, condimentat... plus un strop de alcool”, recomandă Mihaela Bilic. ● **Tatiana Dumitru**

REVENIRE ÎN FORMĂ, DUPĂ MESELE DE SĂRBĂTORI



RUTINĂ. După sărbătorile pascale, revenirea la rutina zilnică poate fi o provocare pentru organism. Excesele culinare și schimbările în program pot duce la dereglări de somn, oboseală și o senzație generală de disconfort. Pentru a restabili echilibrul, acordați prioritate unui somn de calitate, încercând să dormiți 7-8 ore pe noapte, într-un mediu liniștit și evitând expunerea la ecranele dispozitivelor electronice înainte de culcare.

În ceea ce privește alimentația, reveniți treptat la un regim echilibrat, evitând dietele restrictive. Optați pentru mese regulate, bogate în nutrienți esențiali. Mișcarea zilnică, chiar și sub forma unor plimbări scurte sau exerciții ușoare de 20 de minute, stimulează circulația sanguină, îmbunătățește starea de spirit și facilitează adaptarea la ritmul obișnuit. Pentru a susține procesul de recuperare, puteți lua în considerare suplimentele de vitamine. ● **Tatiana Dumitru**

DE LA PĂDURE ÎN FARFURIE ● **VITAMINE**



Leurda - aliat natural pentru sănătate

TATIANA DUMITRU
redactie@viata-libera.ro

Primăvara și-a intrat în drepturi, așa că, dacă vă place să faceți plimbări prin pădure, nu ezitați să căutați frunzele de leurdă. Cu un gust puternic și o textură crocantă, leurda are multiple beneficii pentru sănătate și este ușor de folosit într-o mulțime de preparate delicioase.

Proprietățile sale gustative și curative au fost apreciate încă din antichitate, atât de romani, cât și de faraonii egipteni, fiind utilizată pentru tratarea rănilor, infecțiilor intestinale și preveni-

rea scorbutului. Leurda are un gust asemănător usturoiului și are efecte benefice asupra pielii și părului, combatând virusurile, paraziții, bacteriile și ciupercile. Vitaminele A, E, C, precum și cele din grupa B contribuie la îmbunătățirea sănătății reproductive și întăresc sistemul imunitar. Pectinele și aminoacizii care conțin seleniu ajută la eliminarea toxinelor și pot împiedica dezvoltarea celulelor canceroase.

Sănătate cardiovasculară, metabolism și imunitate

Leurda, prin acizii grași polinesaturați și compușii săi sulfuroși,

sprijină sănătatea cardiovasculară prin subțierea sângelui și reducerea colesterolului. În plus, infuziile și tincturile sale alcoolice contribuie la scăderea tensiunii arteriale, previn depunerile de colesterol și stimulează funcția cardiacă.

La nivel metabolic, leurda normalizează funcțiile organismului, iar conținutul ridicat de microelemente - fier, cupru, mangan, zinc și altele - îi conferă și un efect afrodisiac.

Infuziile de leurdă sunt utilizate și pentru tratarea rănilor, reumatismului și nevralgiilor. De asemenea, frunzele sunt folosite în combaterea răcelilor și a bolilor respiratorii.

Cui nu îi este recomandată leurda

Leurda este contraindicată femeilor însărcinate și celor care alăptează, copiilor sub trei ani și persoanelor cu afecțiuni gastrointestinale, epilepsie sau boli cardiace. În cantități mari, leurda poate fi dăunătoare chiar și pentru o persoană sănătoasă.

Leurda poate fi consumată în stare crudă, adăugată în salate, sub formă de ceaiuri, tincturi sau gătită. Doza și modul de administrare trebuie stabilite de medicul specialist, mai ales în cazul persoanelor cu afecțiuni cronice. ●

alimentație

Șase alimente bogate în vitamina D, alternativă la soare



Vitamina D este importantă pentru imunitate, densitatea oaselor și sănătatea generală a organismului. Aceasta ajută corpul să absoarbă calciul, menținând rezistența oaselor și reducând

riscul de osteoporoză. În plus, vitamina D contribuie la reglarea creșterii celulelor, susține dezvoltarea și sănătatea creierului și poate reduce riscul de inflamație cronică. Pentru a vă asigura un

nivel optim de vitamina D, nu este suficient să vă bazați doar pe expunerea la soare. O alimentație corectă este un ajutor excelent în prevenirea deficitului. Iată o listă de alimente pe care ar trebui să le includem cu toții în dietă.

Alimente bogate în vitamina D

- Peștele gras, cum ar fi somonul, tonul și macroul - o singură porție de somon poate acoperi necesarul zilnic de vitamina D al unui adult.
- Uleiul de ficat de cod - bogat în vitaminele A și D, dar și în vitaminele B și E, contribuie la întărirea sistemului imunitar.
- Ouăle, în special gălbenușul - oferă aproximativ un sfert din

doza zilnică recomandată, concentrația de vitamina D variind în funcție de modul de hrănire a păsărilor.

- Ficatul de vită - o sursă valoroasă de vitamina D, dar și de vitamine din complexul B și fier, benefic în prevenirea anemiei.
- Laptele și produsele lactate - sunt bogate cu vitamina D și conțin bacterii benefice pentru flora intestinală.
- Ciupercile albe - o opțiune excelentă pentru vegetarieni și vegani, deoarece pot produce vitamina D atunci când sunt expuse la lumină ultravioletă. În stare proaspătă conțin aproximativ 10 UI/100 g, iar conținutul crește semnificativ în cazul celor uscate. ● **Tatiana Dumitru**

SEXOLOGIE



BUN CA VINUL VECHI SAU TOTAL INEXISTENT ● INTIMITATE



Sexul la vârsta a treia, între mit și realitate

Oamenii au nevoie să se simtă apropiați unii de alții. Pe măsura înaintării în vârstă, foarte multe persoane continuă să aibă o viață sexuală activă, satisfăcătoare, dar procesul de îmbătrânire poate produce anumite modificări, atât la femei, cât și la bărbați. Aceste transformări pot afecta uneori abilitatea de a avea o viață sexuală normală și satisfăcătoare.

Niciodată nu ești prea bătrân ca să te bucuri de satisfacțiile vieții sexuale. Este posibil să nu mai ai parte de olimpiadele sexuale din tinerețe, dar încă este posibil să te mai bucuri de plăcerea senzuală și erotică a atingerilor intime.

Odată cu îmbătrânirea, corpul se schimbă, dar înțelepciunea dobândită va face să nu mai întâlnești dificultățile sexuale și anxietățile legate de performanță pe care le aveai în tinerețe. De asemenea, dacă ai fost implicați într-o relație de lungă durată, veți avea în spate ani în care ați acumulat informații despre cum să vă satisfaceți partenerul.

Considerente și impedimente... tehnice

Unele femei încep să aprecieze mai mult sexul pe măsura înaintării în vârstă.

După menopauză sau după o histerectomie, femeile nu se mai tem de o sarcină nedorită. Astfel, se pot simți libere de a face sex. Anumite femei pot simți modificări la nivel vaginal. Pe măsura înaintării în vârstă, vaginul se scurtează și se îngustează. Pereții devin mai subțiri și mai rigizi. Aceste modificări nu înseamnă că femeia nu se mai bucură de sex. Cu toate acestea, majoritatea femeilor vor avea o lubrifiere mai scăzută. Acest lucru poate afecta plăcerea sexuală.

La bărbați, pe măsura înaintării în vârstă, impotența devine din ce în ce mai frecventă. În jurul vârstei de 65 de ani, 15-25 la sută dintre bărbați au această problemă cel puțin o dată din patru când fac sex. Acest lucru poate apărea la bărbații cu boli cardiace, hipertensiune arterială sau diabet, uneori din cauza bolii, alteori din cauza medicamentelor folosite pentru tratarea acestor boli.

Schimbările sexuale la femei

- Scăderea dorinței de a face sex - nivelul mai redus de estrogen și testosteron



poate să diminueze dorința sexuală, deși este mai probabil să fie un efect secundar al simptomelor menopauzei.

- Durere în timpul actului sexual - pereții vaginului devin mai subțiri și lichidul vaginal se produce în cantități mai mici.
- Întârzierea orgasmului - unele femei observă că le trebuie mai mult timp decât înainte pentru a ajunge la orgasm și că senzația nu mai este atât de puternică.

Schimbările sexuale la bărbați

- Diminuarea apetitului sexual - mulți bărbați susțin că dorința sexuală este mai puțin frecventă și intensă decât la 20 de ani.
- Excitare lentă.
- Ereccții mai puțin ferme - senzația de erecție este posibil să devină mai puțin tare decât era.
- Ejaculare mai înceată - nevoia urgentă de a ejacula tinde să se reducă semnificativ. De asemenea, ejacularea s-ar putea să nu se mai simtă atât de puternic.

Plăcerile rafinate ale vârstei a treia

De obicei, cu toate modificările, sexul devine mai plăcut pe măsură ce cuplurile înaintază în vârstă. Bărbații și femeile ajung să se potrivească în mai multe feluri. Bărbații vor pierde nevoia fizică pentru satisfacție din tinerețe, iar cele mai multe dintre femei se vor simți mai sigure pe sine și mai confortabil cu sexualitatea lor. Și, mai mult, este posibil ca amândoi să-și dorească să știe cât mai multe lucruri despre corpul celuilalt. Persoanele mai tinere au impresia că, după o anumită vârstă, oamenii nu mai au activitate sexuală. Mai multe studii

efectuate de psihosexologi și medici au concluzionat că persoanele trecute de 60 de ani au activitate sexuală regulată și, mai mult, variată. Psihoterapeutul Virgil Rîcu face o paralelă între apetitul sexual și apetitul alimentar, spunând că în tinerețe mănânci aproape orice, fast food-urile sunt perfecte, iar a servi masa la restaurant reprezintă o raritate.

"Pe măsură ce înaintezi în vârstă, începi să apreciezi altfel de meniuri, înveți să savorezi o mâncare bună și un vin bun. Devii un «vrai connaisseur», dobândești acel «savoir vivre» care îți deschide poarta către universul plăcerilor rafinate".

Același lucru se poate spune și despre sex. A ști să îmbătrânești este o artă, iar dacă ajungi să o stăpânești, poți savura sexul ca un «vrai connoisseur».

"Studiile demonstrează că mulți oameni trecuți de 60 de ani continuă să facă sex și chiar declară că viața lor sexuală s-a îmbunătățit cu vârsta. Așa cum afirma un sexagenar, «la vârsta a treia, sexul nu este doar sex. El este strâns împletit cu trăirea profundă a intimității», spune psihologul.

● Dana Antonescu (articol realizat din surse online)



JOCURI

sudoku

➤ Înscriseți în căsuțele libere din cele nouă casete numere de la 1 la 9, fără a se repeta, astfel încât suma totală pentru fiecare casetă în parte să fie 45 și, de asemenea, suma pentru fiecare linie și coloană să fie tot 45.

	4						2	
	3	9		7		1	8	
			3		6			
	7	4		3		5	6	
			6		7			
	6	2		5		9	1	
			2		8			
	2	5		6		3	4	
	8						7	

exerciții de încrucișare

➤ Vă invităm să potriviți în grila de față toate cuvintele de mai jos, astfel încât să rezulte o încrucișare corectă:

➤ EC, ES, ET, TA;
➤ EMA, ERE, GIR, IME, OTA, RÂT, ZET, UDE;
➤ ARIE, AVID, CÂMP, CREZ, DALĂ, ILAR, LENT;
➤ APTER, ARNIC, GARDĂ, GRADA, IDEAL, NĂRAV, NEVER, OTOVA, SENIN;
➤ ADRESĂ, ARĂTOR, LETALE, RETRAS, SERIAL, TRĂDAT;
➤ FIRE DE TORT, FULGI DE NEA, ROȚI DE LEMN.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

rebus

Cuvinte potrivite (fantezie)

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

(Cuvintele ce urmează a fi îngriate se regăsesc, în ordine, în cele două texte).

- **ORIZONTAL:** ... De cum se trezi de dimineată simți un gust amar în gură, luă o linguriță de miere și a rămas mirat că tot nu-i trece; cu două zile înainte, trei camarazi de-ai lui, vechi colegi de serviciu, unul mai acid ca altul îl provoacă la o discuție pe tema unui roman istoric, scris se pare cu caractere în stil runic, ceva cu... firul de lână și ghemul misterios; aceasta pare să fi fost cauza indispoziției sale; luă din câmară o oală cu lapte prins și, în timp ce bea, iar a fost cuprins de patimă, așa, fără niciun motiv; stilat fiind, lăsă totul baltă, timp în care se plimba prin bucătărie în căutarea unui rac, un fel de tirbușon, cum i se mai spune, își aminti de cuva mașinii de spălat uitată afară, apelă la un om de elită cunoscător de arabă și așa... așos din fire cum era își zise ca pentru sine: „ tale” nu ai habar de ce se întâmplă cu viața omului și coborî scara la beci...
- **VERTICAL:** ... Era de meserie, așa cum fusese până la pensionare, un acar priceput; între el și vecinul său s-a iscat, de ceva vreme, un fel de nemulțumire, dar căută să zică amin dușmăniei cu vecinul rival, mai cu seamă că ascultase și la radio că acesta, vecinul, fusese atacat de un urs care se repezi cu cele două labe din față asupra lui; să-i dea Dumnezeu sănătate ursului, își zise el, dar tare mi-aș dori o capă pentru nevastă-mea din blana animalului ce se ascundea în desișul pădurii; în curte avea un măr pe care-l plantase din tinerețe care făcea umbră în curtea aleilor late și își lăsa rodul la îndemâna plozilor de pe stradă; așa izolat cum era față de restul pomilor avea fructele roșii parcă date cu lac; măr-păr, încercă el o rimă, se irită și deveni un fel de... animator al vieții de ogradă; anul trecut, o tonă de mere a strâns din livada pe care o îngrijea și îi asigura acasă toată nevoia de fructe de peste an...

aritmogrif

➤ înlocuind numerele cu litere corespunzătoare se va afla pe spațiul marcat prin raster, citind din colțul stânga-sus, o noțiune din timp reprezentând repetarea programată a unor evenimente, iar pe orizontală, alte noțiuni din timp.

1	3	2	10	2	11	8
8	2	3	12	4	11	9
6	13	3	9	14	4	5
9	1	3	4	15	4	2
1	3	2	8	5	3	4
1	3	2	7	2	6	9
16	2	9	7	13	3	4
16	2	17	11	4	7	9
4	11	4	8	4	9	15
16	4	4	8	5	3	4
17	18	9	3	17	4	8
17	8	9	8	9	15	2
2	1	5	7	9	15	2

scurte...

Gheorghe Gurau

Rondel apocaliptic

Se închid orașele de-a gata
Lacâte enorme zdrăngănit de fiare
Blocuri prăfuite lume târătoare
Zgomotoasă se închide poarta...

Se înghesuie edili și se pare
Vor să taie panglici cu lopata
Că se-nchid orașele de-a gata
Lacâte enorme zdrăngănit de fiare...

O sirenă răgușită biata
Hârâie tristețea ultimă suflare
Vrea parcă s-anunțe marea
închisoare
Și să plece unde știe gloata...

Că se-nchid orașele de-a gata...

pagini
realizate de
Gheorghe
Gurău

fuga vocalelor

➤ Completați vocalele lipsă pentru o dezlegare corectă!

	L			S		P		P	R		N	S	
M		N	G	C		R			L			C	P
	T			T		N		C		T		R	
T		S		P		P			Z		R		T
	R		T		N		R		V			S	
D		R		S	T		S		L		N	T	S
	T		R					M		N		T	T
C		T		N		G			N	T	R		
	R		C			C		T			S		R

JOCURI

	1		4		5		3	
8				1				
	4	5				7	9	
7			6		1			3
		4	9		8	1		
6			5		4			9
	8	3				4	2	
				6				5
	5		3		2		8	

➊ AI, AL, AP, AH, CA, EL, ES, CC, LO, MA, NO, OR, RU;
 ➋ ANT, ASO, ATU, AȚĂ, LIE, RAR, REN, ZAR;
 ➌ ASTA, CIRC, CHIP, ILAR, IUDA, SILA, ȚEȚE;
 ➍ ÎNCÂT, LEASĂ, LISTĂ;
 ➎ AUTORI, PĂROȘI, IARAȘI;
 ➏ ALTOIRI, ARENDAȘ, PIETATE ;
 ➐ UTILIZATĂ ;
 ➑ APĂ LA CANAL, ARTĂ MURALĂ, RISIPITORI.

[illegible]

→					←	→		D	
M			M						
		←	→	B				←	L
		U							
→					←	→			
	D		D				R		
		←	→					←	M
→	B				←	→			
						B			
F		←	→	Z					←
							N		
→		N			←	→	T	C	
		←	→						←
		L	N						C

[illegible]

549681327	812945637
368257194	645783921
127439586	739216485
734198265	194372856
691542738	368594172
852763419	527168349
973815642	473629518
216974853	256831794
485326971	981457263

vi *liberă*
online

poet și dramaturg român

Afaceriști	↓	Sporit Devreme	↓	Drum de fier Logofăt	↓	Antenă ! La baie !	↓	Autorități Parade	↓	Intrebare Armată	↗		↓	A uimi Grădină de iarnă
...														
		↓		↓		↓		↓				Cap istoric ! Macagiu	→	↓
Despoți A margini	→						Fantomă Egumen	→				↓		
						Urât La palat!	→	↓			Căruță Văzduhuri	→		
A alege Singur	→				A reveni pe pământ Râu	→	↓				↓		Dă buna dispoziție	
			Mândrie La pastă !	→				Cioareci In carou !	→				↓	Păcălit (fig.)
A brăzda Amărătă	→		↓	A bara Teici!	→			↓	Arici ! La cerc !	→		Laici ! Vlad Udrea	→	↓
				↓		Epoci	→		↓	Trasul la poartă	→	↓		
Rapid	→				Tescuit	→					Greul pădurilor	→		

VINERI

Acest program este unul orientativ. „Viața liberă“ nu își asumă responsabilitatea pentru modificările operate de posturile de televiziune între momentul publicării programului și ziua difuzării.

25 APRILIE 2025

de văzut

LOCURI
ÎNTUNECATE

KANAL D. ora 22,45,
dramă, mister, thriller, Marea Britanie,
Franța, SUA, 2015

- **Cu:** Sterling Jerins,
Nicholas Hoult
► **Titlu original:** Dark Places

Singura supraviețuitoare a unui incident din copilărie, când a fost martoră la moartea mamei și a surorilor ei, Libby Day trăiește cu ideea că mărturia ei l-a condamnat pe fratele său la închisoare pe viață pentru crime. Când câțiva investigatori o găsesc pe Libby după 25 de ani și o conving să reexamineze evenimentele din acea noapte îngrozitoare, amintiri noi și vechi intră din nou în viața ei. Pe măsură ce informații șocante ies la lumină, Libby începe să se îndoiască de propria mărturie și vrea să descopere adevărul din trecutul ei tragic.

DESERTURI
CU DRAGOSTE

DIVA. ora 23,55, romantic,
SUA, 2022

- **Cu:** Ansley Gordon,
Denise Gossett
► **Titlu original:** Baked
with a Kiss

Un strop de magie care dă greș și deserturi absolut delicioase formează rețeta dezastrului... sau a iubirii neașteptate. Ea este Peyton Hilliard, proprietara patiseriei Peyton's Pastries, unde vinde produse cu denumiri ca „Best Day Ever”, „Big Promotion” și „Bun in the Oven”, care par a fi magice și ajută clienții să-și îndeplinească visurile. El este Archer Brooks, cel mai dificil client al eroinei, care are o companie de organizare de evenimente, în oraș.

tvr 1

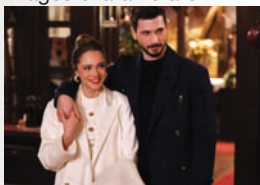
07:00 Telegen
09:00 Oamenii și legea (R)
10:00 Universul credinței
12:00 Români universali
12:30 Vorbește corect! (R)
12:45 Dong Yi, concubina regelui (R)
Coreea de Sud, Dramă
14:00 Telegen
14:55 Vorbește corect!
15:00 Opre Roma
15:55 EURO polis
16:55 Zi de zi cu părintele Constantin Necula
17:00 Dong Yi, concubina regelui
Coreea de Sud, Dramă
18:15 România face bine
18:45 Breaking fake news
19:45 Sport
20:00 Telegen
20:55 Meteo
21:00 Gala Umorului
22:30 Concert Paula Seling - Steaua Nordului (R)
23:30 Petrecere cu cântec (R)
02:20 Telegen (R)
03:05 Ora regelui (R)

hbo

08:00 Vanille: O poveste din Caraibe
Franța, Animație, Aventuri, Comedie
08:35 Clasa întâi
SUA, Comedie, Romantic, Dragoste
10:20 What a Feeling
Austria, Comedie
12:10 Pe platourile de filmare
12:40 Sunt un mic ticălos 3
SUA, Acțiune, Animație, Aventuri
14:15 Saroo: Drumul spre acasă
Australia, Dramă
16:10 Madame Web
SUA, Acțiune, Aventuri, SF
18:05 Wonka
SUA, Franța, Aventuri, Comedie, Familie, Fantastic
20:00 Pearl
SUA, Horror
21:45 1992
SUA, Acțiune, Dramă
23:25 De-a lungul nopții
Canada, Dramă, Thriller

kanal D

07:00 Tablou de familie (R)
08:00 Follow us
10:00 Casa iubirii
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
15:00 Jocul cuvintelor cu Dan Negru
16:30 Casa iubirii
19:00 Știrile Kanal D
20:00 Dragoste fără hotare
22:45 Locuri întunecate
Marea Britanie, Franța, SUA, Dramă, Mister, Thriller
00:45 Știrile Kanal D (R)
01:30 Destăinuiți
Turcia, Dramă
04:00 Casa iubirii (R)
06:15 Apel la consilier (R)
06:45 Știrile Kanal D (R)



pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:30 Vorbește lumea
13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
15:00 La Maruță
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Batem palma?
19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Românii au talent
23:30 Curierul traficantilor
SUA, Crimă, Dramă, Mister, Thriller
01:45 Las Fierbinți (R)
România, Comedie
03:45 Vorbește lumea (R)
06:00 Lecții de viață (R)



tvr 2

07:30 România... în bucate (R)
08:00 Levintza prezintă (R)
08:30 Telescoala
09:30 Zile de poveste
10:30 Puternici, împreună (R)
12:00 Telegen
12:35 Meteo (R)
12:40 Sport
13:00 Cultura minorităților
13:30 Documentar 360° Geo
14:30 Magazin Deutsche Welle
15:00 Istории de bun gust (R)
16:00 Educația la putere (R)
17:30 România... în bucate
18:00 Ora de știri
18:40 Sport
18:50 E vremea ta!
19:05 Comisarul Rex: aventuri la Viena
Austria, Germania, Acțiune
20:05 Mânzul
SUA, Acțiune, Dramă
22:20 Os de pește
Bulgaria, România, Comedie, Dramă
00:05 Comisarul Rex: aventuri la Viena (R)

diva

07:55 Durere și vindecare
Columbia, Dramă, Romantic
09:55 Vrajitoarea cea bună
SUA, Comedie, Dramă
11:50 Blanca
Italia, Crimă, Dramă
14:20 Detectiv cu bunătați: Sezonul grătarelor
Mister, Romantic
16:10 Chesapeake Shores
SUA, Dramă, Familie
18:10 Detectiv cu bunătați: Jurăminte fatale
Crimă, Mister
20:00 Nunta șefului meu
Comedie, Romantic
22:00 Un strop de Portugalia
Canada, Romantic
23:55 Deserturi cu dragoste
SUA, Romantic
01:50 Armonie perfectă
Canada, SUA, Comedie
03:40 Durere și vindecare
Columbia, Dramă, Romantic
04:40 Durere și vindecare
Columbia, Dramă, Romantic

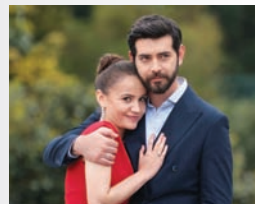
antena 1

08:00 Neatza cu Răzvan și Dani
12:00 Observator
14:00 Mireasa - lubește românește
16:00 Observator
17:00 În direct cu România
19:00 Observator
20:30 Iubire cu parfum de lavandă
23:30 Chefi la cuțite (R)
02:30 În puii mei (R)
03:00 Mangalița
România, Comedie
04:00 În direct cu România (R)
06:00 Observator

*România, Dramă, Romantic*

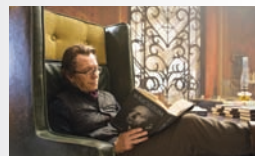
acasă

07:00 Flori însângerate (R)
08:00 Fie ce-o fi! (R)
10:00 Dragoste de neînvinș
11:00 Știrile Acasă Actualități
12:00 Dreptul la iubire
13:00 Îngerul răzbunării
15:00 Știrile Acasă Magazin
16:00 Fata cu ochi de onix
India, Romantic
17:00 Dragoste amară
19:00 Flori însângerate
21:00 Fie ce-o fi!
23:00 Trei surori
Romantic
00:00 Dreptul la iubire (R)
01:00 Flori însângerate (R)
03:00 Leylifer
05:00 Știrile Acasă Magazin (R)
06:00 Mai mult decât o familie (R)



axn

07:00 NCIS: Anchetă militară
SUA, Acțiune, Crimă
07:55 Detectivi particulari
Canada, Comedie, Crimă
09:50 NCIS: Anchetă militară
SUA, Acțiune, Crimă
13:30 Castle
SUA, Comedie, Crimă
16:15 Căpitanii de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister
17:05 Detectivi particulari
Canada, Comedie, Crimă
19:05 Castle
SUA, Comedie, Crimă
21:00 Cartea lui Eli
23:20 Regatul de Foc
SUA, Acțiune, SF
01:35 AVP: Alien vs. Predator
SUA, Acțiune, Aventuri, SF

*SUA, Acțiune, Aventuri, Dramă, Thriller, Western*

național

07:00 Albumul Național
08:00 Baronii
România, Comedie
09:00 Albumul Național
11:00 Tradiții de la bunica
13:00 Știri Național TV
13:15 Specialiști în sănătate (R)
13:45 Vouă
14:00 Don Matteo (R)
Italia, Comedie, Dramă
15:15 Anupamaa (R)
India, Dramă
16:15 Suflute tradate (R)
India, Familie
17:15 Don Matteo
Italia, Comedie, Dramă
18:30 Știri Național TV
19:00 Anupamaa
India, Dramă
20:00 Suflute tradate
India, Familie
21:00 The Tracker
Italia, SUA, Acțiune, Thriller
23:00 Cursă infernală (R)
SUA, Acțiune, Thriller
01:30 Albumul Național

prima

07:00 Exclusiv VIP (R)
09:00 Alege rețeta națională (R)
13:00 Iubiri vinovate
Chile, Dramă, Romantic
14:00 Focus
16:00 Exclusiv VIP
18:00 Focus 18
19:30 Flash monden
20:00 B.D. la munte și la mare
România, Comedie
22:30 Secretele președintelui (R)
România, Comedie
23:30 Stația numerelor
02:00 Exclusiv VIP (R)
04:00 Flash monden (R)
04:30 Iubiri vinovate (R)
Chile, Dramă, Romantic
05:30 Focus (R)

*SUA, Acțiune, Thriller*

national geo

07:00 Doctor Pol
08:00 Oceanul pe uscat
09:00 Oceanul pe uscat
10:00 Comori pierdute ale Egiptului
11:00 Pirații
12:00 Fabrica de mâncare
12:30 Fabrica de mâncare
13:00 Securitatea aeroportului
14:00 Traficanți pe aeroport
15:00 Dezastre în aer
16:00 Salvatori pe drumuri înghețate
17:00 Cartografia dezastrului
18:00 Climă virală
19:00 Doctor Pol
20:00 Dezastre investigate
21:00 Dezastre descifrate
22:00 Ilegal cu Mariana van Zeller
23:00 Traficanți
00:00 Dezastre în aer
01:00 Climă virală
02:00 Dezastre descifrate
03:00 Supermașini din fier vechi
04:00 Vedete în sălbăticie, cu Bear Grylls
05:00 Insula fără legi

26 APRILIE 2025

SÂMBĂȚĂ

tvr 1

07:00 Weekend matinal
10:00 Vreau să fiu sănătos
10:30 Eu pot!
11:00 Vedeta familiei (R)
12:45 Vorbește corect! (R)
13:00 Ora regelui
14:00 Telegenral
14:30 Alchimia banilor
15:00 România face bine (R)
15:30 Vis sau realitate?
16:00 Care pe care
16:55 Zi de zi cu părintele Constantin Necula
17:00 Dincolo de alb și negru
18:00 Țară, țară, cine ești?
18:55 Teleenciclopedia
19:45 Sport
20:00 Telegenral
20:55 Meteo
21:00 Aviatorul
SUA, Aventuri, Dramă
23:30 Profesioniștii...
cu Eugenia Vodă
00:45 Vis sau realitate? (R)
01:15 Teleenciclopedia (R)
02:10 Profesioniștii...
cu Eugenia Vodă (R)

hbo

07:45 Marie Antoinette
SUA, Dramă
09:45 Karate Kid
SUA, Acțiune, Dramă,
Familie, Sport
12:05 În derivă
România, Dramă
14:10 Ultima ședință a lui Freud
SUA, Dramă
15:55 Bilet pentru paradis
SUA, Comedie, Romantic,
Dragoste
17:40 Stăpânul Inelelor:
Războiul Rohirrimilor
SUA, Japonia,
Marea Britanie,
Acțiune, Animație,
Aventuri, Dramă,
Fantastic
20:00 Străini cu toții
Marea Britanie, SUA,
Dramă, Fantastic
21:50 Ricky Stanicky
SUA, Comedie
23:40 Babylon
SUA, Comedie, Dramă,
Istoric

kanal D

07:00 Știrile Kanal D (R)
07:15 40 de întrebări
cu Denise Rifai (R)
09:45 Sport, dietă și o vedetă
10:15 Asta-i România! (R)
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
14:45 ROventura
16:00 Casa iubirii
18:00 Știrile Kanal D
19:00 Casa iubirii
21:00 O nouă șansă
Chile, Dramă
23:00 Secretul din ochii lor



Argentina, Spania, Crimă,
Dramă, Thriller

01:00 Locuri întunecate (R)
Marea Britanie, Franta,
SUA, Dramă, Mister,
Thriller

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:00 I Like IT
10:30 Superspeed
11:00 Ace Ventura: Un nebun
în Africa
SUA, Acțiune, Aventuri,
Comedie, Mister
12:45 Batem palma? (R)
13:45 Inimă de dragon 3:
Blestemul vrăjitorului
SUA, Aventuri, Fantastic
15:45 Românii au talent (R)
19:00 Știrile Pro Tv
20:00 Jurassic World: Dominația
SUA, Acțiune, Aventuri, SF
22:45 Batman
SUA, Acțiune, Crimă,
Dramă
02:15 Tătuțu' (R)
România, Crimă, Dramă
03:15 Las Fierbinți (R)
România, Comedie
04:00 Superspeed (R)
04:30 Ace Ventura:
Un nebun în Africa (R)
SUA, Acțiune, Aventuri,
Comedie, Mister

tvr 2

07:30 Simplu și rural
08:00 Opera comică
pentru copii
09:00 Mic dejun cu un campion
10:00 Fără prejudecăți
10:30 Generația Fit
11:00 Grădini de vis:
geometrie, artă, viață
11:30 Grădini de vis:
geometrie, artă, viață
Telegenral TVR 2
12:00 Meteo
12:35 Sport
12:40 Sport
13:00 Rețeaua de idoli (R)
14:00 Hai Hui cu Marina (R)
15:00 Duelul pianelor (R)
17:00 Levintza prezintă
17:30 Cap compas
18:00 Ora de știri
18:45 Sport
18:55 E vremea ta!
19:05 Comisarul Rex:
aventuri la Viena
Austria, Acțiune, Crimă
20:00 Drag de România mea!
22:00 În numele legii
Marea Britanie, Crimă

diva

07:45 Priveliște mortală
SUA, Thriller
09:40 Misterele Emmei Fielding
Mister
15:25 Nuntă de pomină
Comedie, Romantic
17:15 Mâncăți, beți
și vă căsătoriți
Canada, SUA, Romantic,
Dragoste
19:05 Drumul spre casă
SUA, Dramă
20:00 O nuntă perfectă
SUA, Dramă, Romantic
22:00 Fiica miresei
SUA, Comedie
00:00 Misterele Aurorei
Teagarden:
Bântuită de crimă
Crimă, Mister
01:50 Priveliște mortală
SUA, Thriller
03:45 Durere și vindecare
Columbia, Dramă,
Romantic
06:30 Nunta șefului meu
Comedie, Romantic

antena 1

09:00 Ana, mi-ai fost scrisă
în ADN (R)
România, Dramă
12:00 Medicool
13:00 Observator
14:00 Hello Chef
15:30 Chefi la cuțite (R)
19:00 Observator
20:00 Te cunosc de undeva



00:00 Îndrăgostită
SUA, Comedie, Romantic
02:00 Observator (R)
03:00 Iubire cu parfum
de lavandă (R)
România, Dramă,
Romantic
06:00 Observator

acasă

07:00 Mai mult decât o familie
(R)
08:00 Lecții de viață (R)
09:00 Bazarul de Acasă
10:00 Ingredientul secret
12:00 Secretul meu
15:00 Mai mult decât o familie
17:00 Lecții de viață
18:00 Mama
Turcia, Dramă
20:00 State de Romania -
Student la Sorbona
România, Comedie
22:00 Iubire și răzbunare
Turcia, Romantic
00:00 Gustul înfrângerii
Dramă
01:00 Bazarul de Acasă (R)
02:00 Mama (R)
Turcia, Dramă



Comedie, Dramă, Romantic

axn

07:10 NCIS: Anchetă militară
SUA, Acțiune, Crimă,
Dramă, Mister
09:00 Figuri ascunse



SUA, Dramă
11:45 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă
16:20 NCIS: Hawaii
SUA, Acțiune, Crimă
21:00 Băieți răi
SUA, Acțiune, Comedie
23:30 Semnul morții
SUA, Acțiune, Dramă
01:40 Crime in Ținutul Ghețurilor
SUA, Biografic, Crimă,
Istoric, Thriller
03:15 NCIS: Hawaii
SUA, Acțiune, Crimă,
Mister

național

07:00 Baronii
România, Comedie
08:15 Albumul Național
10:15 Tradiții de la bunica
12:00 Stan și Bran -
momente de excepție
12:30 Specialiști în sănătate
13:15 Tradiții de la bunica
14:30 Anupamaa (R)
India, Dramă
16:30 Față în față
România, Dramă
18:30 Știri Național TV
19:00 Anupamaa
India, Dramă
20:00 Iubire interzisă
21:45 Totul se plătește (R)
România, Aventuri
23:45 Fosta mea iubire
01:30 Albumul Național
03:00 Vouă
04:00 Baronii
România, Comedie
05:00 Știri Național TV (R)
05:30 Baronii
România, Comedie
06:00 Vouă

prima

07:00 Exclusiv VIP (R)
09:00 Poezie și delicatături (R)
11:00 Sănătate cu stil
11:30 Connect
12:00 Insider politic
14:00 Life & Style
cu Maria Andrei
14:30 Papiland: prieteni pe viață
15:00 Secretele președintelui
România, Comedie
16:00 Schimb de mame (R)
18:00 Focus 18
19:00 Crede in bine
19:30 Flash monden
20:00 Tesla
SUA, Biografic, Dramă
22:30 Instinct primar
SUA, Dramă, Mister,
Thriller
01:00 Stația numerelor (R)
SUA, Acțiune,
Thriller
03:00 Exclusiv VIP (R)
05:00 Life & Style
cu Maria Andrei (R)
05:30 Flash monden (R)
06:00 Focus (R)

national geo

07:00 Climă virală
08:00 Climă virală
09:00 Climă virală
10:00 Inginerie abandonată
11:00 Dezastre investigate
12:00 Oscilații meteorologice
13:00 Insule misterioase
14:00 Traficanți pe aeroport
15:00 Traficanți pe aeroport
16:00 Traficanți pe aeroport
17:00 Alaska
18:00 Supermașini
19:00 Salvatori
pe drumuri înghețate
20:00 Cu trenul
prin Munții Stâncoși
21:00 Supraviețuire
în Northwoods
22:00 Tsunami
23:00 Atentatul din Oklahoma
City
00:00 Illegal cu Mariana van
Zeller
01:00 Securitatea aeroportului
02:00 Ultima bătălie a lui Hitler
03:00 Ultima bătălie a lui Hitler
04:00 Viața sub zero grade

de văzut



KARATE KID

HBO. ora 09,45, acțiune,
dramă, familie, sport, SUA, 2010

❶ **Cu:** Jaden Smith, Jackie Chan
❷ **Titlu original:** The Karate
Kid

Dre Parker ar fi putut deveni cel
mai simpatizat băiat din Detroit,
dar din cauza mamei sale care
este detașată cu serviciul, cei
doi trebuie să plece în China.
Simțindu-se singur într-o țară
străină, Dre nu are niciun prieten
pe care să se bazeze, cu excepția
omului de serviciu, Mr. Han.
Discretul maestru kung fu, Mr.
Han începe să-l antreneze pe Dre,
construind astfel o prietenie ce va
izbuti să-l învingă pe Cheng la un
campionat de kung fu. În timp ce
Han îl învață pe Dre că arta kung
fu nu constă numai în pumni și
tehnici de apărare, ci mai mult în
maturitate și calm.



AVIATORUL

TVR 1. ora 21,00, aventuri,
dramă, Spania, SUA, 1985

❶ **Cu:** Jack Warden,
Rosanna Arquette
❷ **Titlu original:** The Aviator
Pilotul Edgar Anscombe, angajat
al unei companii de poșta aeriană,
zboară zilnic între Washington și
Nevada. Un bărbat tăcut și solitar,
încă marcat de un accident aviatic
care i-a lăsat o cicatrice pe față,
Edgar se vede pus în fața unei
provocări neașteptate: trebuie
să o ia la bord pe Tillie Hansen, o
tânără capricioasă și fiica unui
bogătaș. După o avarie, avionul se
prăbușește, iar cei doi trebuie să
lase deoparte diferențele pentru a
supraviețui în sălbăticie.

DUMINICĂ

27 APRILIE 2025

de văzut

JACK REACHER.
UN GLONȚ
LA ȚINTĂ**PRO TV.** ora 20,00, acțiune,
crimă, dramă, 2012, SUA**● Cu:** Tom Cruise,
Rosamund Pike**● Titlu original:** Jack Reacher
Fostul investigator militar Jack Reacher este pe urmele unui ucigaș care a omorât șase oameni, fiecare dintr-un singur foc. Când polițiștii sunt siguri că a pus mâna pe suspect, acesta refuză să scoată o vorbă, în schimb le dă o hârtie pe care scrie atât: „Aduceți-l pe Jack Reacher!”. Așa începe o cursă contracronometru pentru aflarea adevărului din spatele acestui caz, pe care Jack Reacher îl va demonta piesă cu piesă luptându-se cu un dușman la care nimeni nu se aștepta.

TESLA

PRIMA TV. ora 22,30,
biografic, dramă, 2020, SUA**● Cu:** Ethan Hawke,
Kyle MacLachlan**● Titlu original:** Tesla
Nikola Tesla, inventator genial și vizionar, se zbate să-și pună în aplicare ideile revoluționare despre sistemele de curent electric, în ciuda relațiilor dificile cu colegul său inventator, Thomas Edison, și cu finanțatorul său, George Westinghouse. Filmul, neconvențional ca și personajul său, este narat din perspectiva lui Anne Morgan, fiica faimosului bancher J.P. Morgan, vocea modernă care aduce epoca lui Tesla mai aproape de zilele noastre.

tvr 1

07:00 Universul credinței
08:00 Bucuria credinței
08:30 Pro patria
09:30 M.A.I. aproape de tine
10:00 Devreme, despre vreme
10:30 În grădina Danei
11:00 Coborârea Junilor în Cetate
12:00 Viața satului
13:00 Tezaur folcloric
14:00 Telegazeta
14:30 Gala Umorului (R)
16:00 Care pe care
16:55 Zi de zi cu părintele
Constantin Necula
17:00 Exclusiv în România
18:00 Vedeta familiei
19:45 Sport
20:00 Telegazeta
20:55 Meteo
21:00 Top invers
22:15 Garantat 100%
23:15 Aviatorul (R)
SUA, Aventuri, Dramă
01:35 Garantat 100% (R)
02:30 Care pe care (R)
03:15 Sport (R)
03:25 Telegazeta (R)

hbo

07:55 Emma.
Marea Britanie, Comedie,
Dramă
10:00 Fondatorul
SUA, Biografic, Dramă,
Istoric
11:55 În derivă
România, Dramă
14:05 Hotel Grand Budapest
SUA, Germania, Comedie
15:45 Culoarea purpurie
SUA, Dramă, Muzical
18:05 Uncharted
SUA, Acțiune, Aventuri
20:00 Companion
SUA, Thriller
21:40 Totul se termină cu noi
SUA, Dramă, Romantic,
Dragoste
23:45 Văduve
Marea Britanie, SUA,
Spania, Crimă, Dramă
01:50 Evadatul
SUA, Dramă
04:00 The Last of Us
SUA, Canada, Acțiune,
Aventuri, Dramă, Horror,

kanal D

07:00 Știrile Kanal D (R)
07:30 Sport, dietă și o vedetă
08:00 Pastila de râs (R)
08:30 În căutarea adevărului (R)
10:30 Apel la consilier
11:00 ROventura (R)
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
14:30 Asta-i România!
16:00 Casa iubirii
18:00 Știrile Kanal D
19:00 Casa iubirii
21:00 Roata norocului
23:30 40 de întrebări



cu Denise Rifai
01:45 Secretul din ochii lor (R)
Argentina, Spania, Crimă,
Dramă, Thriller
03:45 Casa iubirii (R)
06:00 Tablou de familie

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:00 Doctor de bine
10:30 Umami: al 5-lea gust
11:00 Dennis pericol public 2



SUA, Comedie, Familie
13:00 Apropo Tv
14:00 Testoasele Ninja 2
SUA, Acțiune, Aventuri,
Comedie, Fantastic, SF
16:00 Săriți de pe fix! (R)
18:00 România, te iubesc!
19:00 Știrile Pro Tv
20:00 Jack Reacher. Un glonț
la țintă
SUA, Acțiune, Crimă, Dramă
22:30 Contele de Monte Cristo
SUA, Aventuri, Dramă,
Dragoste
01:15 Apropo Tv (R)

tvr 2

07:30 România... în bucate (R)
08:00 Repere sacre
09:00 Ferma
10:00 Pescar hoinar
10:30 Natură și aventură
11:00 Destine ca-n filme (R)
12:00 Telegazeta TVR 2
12:35 Meteo
12:40 Sport
13:00 Codin
Franța
15:00 Drag de România mea! (R)
17:00 D'ale lu' Mitică
18:00 Ora de știri
18:45 Sport
18:55 E vremea ta!
19:05 Comisarul Rex:
aventuri la Viena
Austria, Germania, Acțiune,
Crimă, Mister
20:00 Duelul pianelor
22:00 Războiul domnițelor
România, Aventuri, Istoric
23:40 Comisarul Rex:
aventuri la Viena (R)
Austria, Germania, Acțiune,
Crimă, Mister

diva

08:30 Dragostea în joc
Canada, SUA, Comedie,
Romantic
10:20 Deserturi cu dragoste
SUA, Romantic
12:15 Fiica miresei
SUA, Comedie
14:15 Un strop de Portugalia
Canada, SUA, Romantic
16:10 Armonia inimii
SUA, Comedie, Romantic
18:05 Cere-mă la Paris
SUA, Comedie, Romantic
20:00 Cabana nupțială
Canada, SUA, Comedie,
Dramă, Romantic
22:00 Nunta șefului meu
Comedie, Romantic
00:00 O nuntă perfectă
SUA, Dramă, Romantic
02:00 Crimă pe Kermadec
Franța, Crimă, Dramă,
Thriller
04:00 Durere și vindecare
Columbia, Dramă, Romantic
04:55 Durere și vindecare
Columbia, Dramă, Romantic

antena 1

09:00 Neatza de weekend
13:00 Observator
15:00 Te cunosc de undeva (R)
19:00 Observator
20:00 X-Factor
00:00 Umbra spionului
Marea Britanie, Thriller
02:00 Îndrăgostită (R)



SUA, Comedie, Romantic
04:00 Umbra spionului (R)
Marea Britanie, Thriller
06:00 Observator

acasă

07:00 Mai mult decât o familie (R)
08:00 Lecții de viață (R)
09:00 Știi de Acasă
10:00 Harry și Meghan:
O iubire Regală



SUA, Biografic, Dramă,
Romantic
12:00 Secretul meu
15:00 Mai mult decât o familie
17:00 Lecții de viață
18:00 Mama
Turcia, Dramă
20:00 State de România
România, Comedie
22:00 Iubire și răz bunare
Turcia, Romantic
00:00 Gustul înfrângerii
Dramă
01:00 Știi de Acasă (R)
02:00 Mama (R)

axn

07:20 NCIS: Anchetă militară
SUA, Acțiune, Crimă
09:20 Eroii monumentelor



SUA, Germania, Acțiune,
Biografic, Dramă, Război
11:45 NCIS: Hawaii
SUA, Acțiune, Crimă, Mister
16:25 Călătorii de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister
21:00 În slujba vieții
SUA, Acțiune, Aventuri,
Dramă
00:00 Mafia de la răsărit
SUA, Acțiune, Aventuri,
Thriller
02:00 Semnul morții
SUA, Acțiune, Dramă

național

07:00 Vouă
07:15 Albumul Național
09:00 Vouă
09:15 Tradiții de la bunica
11:00 Față în față (R)
România, Dramă
13:00 Start Show
16:00 Stan și Bran -
Momente de excepție
16:45 Iubire interzisă (R)
18:30 Știri Național TV
19:00 Anupamaa
India, Dramă
20:00 Căsătorii cu forță
India, Acțiune, Comedie,
Dramă
23:00 The Tracker (R)



Italia, SUA, Acțiune, Thriller
01:00 Start Show (R)
04:00 Vouă
05:00 Știri Național TV (R)

prima

07:00 Sănătate cu stil (R)
07:30 Connect (R)
08:00 Insider politic (R)
12:00 Cucoana Chirița
România, Comedie
14:00 B.D. la munte și la mare (R)
România, Comedie
16:00 Cronica cărcotașilor
18:00 Focus 18
19:00 Secretele președintelui
România, Comedie
20:00 Schimb de mame
22:00 Papiland: prieteni pe viață
22:30 Tesla (R)
SUA, Biografic, Dramă



SUA, Dramă, Mister, Thriller
03:30 Alege rețeta națională (R)
05:30 Flash monden (R)
06:00 Focus (R)

national geo

07:00 Alaska
08:00 Alaska
09:00 Aeroportul Internațional
Dubai
10:00 Spania
11:00 Dezastre în aer
12:00 Traficanți pe aeroport
13:00 Traficanți pe aeroport
14:00 Traficanți
15:00 Securitatea aeroportului
16:00 Salvatori
pe drumuri înghețate
NASA
17:00 Dezastre în aer
18:00 Accident aviatic
19:00 Accident aviatic
20:00 Secretele pinguinilor
21:00 Insule misterioase
22:00 David Blaine
23:00 Ultima gheață
01:00 Călătorii cu trenul
văzute de sus
02:00 Ultima bătălie a lui Hitler
03:00 Ultima bătălie a lui Hitler
04:00 Supraviețuitorul
05:00 Istoria meșteșugurilor
05:30 Istoria meșteșugurilor
06:00 Al Doilea Război Mondial

28 APRILIE 2025

LUNI

tvr 1

09:00 Oamenii și legea
10:00 Agrostrategia
11:00 Devreme, despre vreme
12:00 Tu votezi România!
12:30 Vorbește corect!
12:45 Dong Yi,
concubina regelui
Coreea de Sud, Dramă
14:00 Telejurnal
14:55 Vorbește corect!
15:00 Maghiara de pe unu
15:55 Maghiara de pe unu
16:55 Zi de zi cu părintele
Constantin Necula
17:00 Dong Yi,
concubina regelui
Coreea de Sud, Dramă
18:15 Tu votezi România!
19:45 Sport
20:00 Telejurnal
21:00 Dosar România
22:50 Nocturne
23:50 Zi de zi cu părintele
Constantin Necula
00:00 Tu votezi România!
01:30 Dosar România
03:05 Vorbește corect!

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:30 Vorbește lumea
13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
15:00 La Maruță
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Batem palma?
19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Tătuțu'

România, Crimă, Dramă
21:30 Misiune pe MS One
Franța, Acțiune, SF, Thriller
23:30 Știrile Pro Tv
00:00 Jurassic World:
Dominația (R)
SUA, Acțiune, Aventuri, SF, Thriller
02:30 Superspeed (R)
03:00 Vorbește lumea (R)
05:00 Batem palma? (R)

antena 1

08:00 Neatza cu Răzvan și Dani

12:00 Observator
14:00 Mireasa -
lubește românește
16:00 Observator
17:00 În direct cu România
19:00 Observator
20:30 Chefi la cuțite
00:00 Observator
00:45 Iubire cu parfum
de lavandă (R)
România, Dramă, Romantic
03:30 În puii mei (R)
04:00 În direct cu România (R)
06:00 Observator

național

07:00 Albumul Național
08:00 Tradiții de la bunica
09:45 Căsătorii cu forța (R)
India, Acțiune, Comedie
13:00 Știri Național TV
13:15 Baronii
România, Comedie
13:45 Vouă
14:00 Don Matteo
Italia, Comedie, Dramă, Thriller
15:15 Anupamaa (R)
India, Dramă
16:15 Suflete trădate (R)
India, Familie
17:15 Don Matteo
Italia, Comedie, Dramă, Thriller
18:30 Știri Național TV
19:00 Anupamaa
India, Dramă
20:00 Dragoste dulce-amară
India, Dramă
21:00 În numele regelui
SUA, Acțiune, Aventuri, Fantastic
23:30 Iubire interzisă

de văzut



CASE ȘI MISTERE:
ACUZAT
DE CRIMĂ

DIVA. ora 18,05, crimă, dramă,
mister, 2017, SUA

❖ **Cu:** Jewel Kilcher,
Colin Ferguson
❖ **Titlu original:** Framed for
Murder: A Fixer Upper
Mystery
Filmul urmărește aventurile unei
experte în renovări, Shannon
Hughes și ale reporterului de
investigații devenit scriitor de
romane polițiste Mac Sullivan.
Filmul este primul din seria de trei
ecranizări inspirate de seria „Fixer
Upper Mysteries”.

hbo

07:40 Toată lumea în tren! 2
Spania, Comedie
09:05 Repetiție generală
SUA, Comedie
10:35 Menajera tăcută
Spania, SUA, Comedie, Dramă
12:10 Wildcat
SUA, Biografic, Dramă
14:00 De neînvin
SUA, Biografic, Dramă
16:15 Dolittle
SUA, Aventuri, Comedie, Familie, Fantastic
17:55 Tornade
SUA, Acțiune, Aventuri, Thriller
20:00 The Last of Us
SUA, Canada, Acțiune, Aventuri, Dramă, Horror
21:00 Familia Gemstone
SUA, Comedie
21:30 Venom: Ultimul dans
SUA, Acțiune, Aventuri, SF
23:20 Ursul narcoman
SUA, Thriller

tvr 2

07:00 Generația Fit
07:30 România... în bucate
08:00 Simplu și rural
08:30 Teleșcoala
10:30 Forța ideilor
12:00 Telejurnal TVR2
13:00 Cultura minorităților
13:30 Documentar 360°GEO
14:30 Magazin Deutsche Welle
15:00 Levintza prezintă
Codin
România
17:30 România... în bucate
18:00 Ora de Știri
18:40 Sport
19:05 Comisarul Rex:
aventuri la Viena
Austria, Germania, Acțiune
20:05 Rețeaua de idoli
21:05 Puternici, împreună
22:05 Educația la putere
23:35 Comisarul Rex: aventuri
la Viena
Austria, Germania, Acțiune
00:35 Drag de România mea!

acasă

07:00 Flori însângerate (R)
08:00 Fie ce-o fi! (R)
10:00 Dragoste de neînvin
11:00 Știrile Acasă Actualități
12:00 Dreptul la iubire
13:00 Ingerul razbunarii
15:00 Știrile Acasă Magazin
16:00 Fata cu ochi de onix

India, Romantic
17:00 Dragoste amară
19:00 Flori însângerate
21:00 Fie ce-o fi!
23:00 Trei surori
Romantic
00:00 Dreptul la iubire (R)
01:00 Flori însângerate (R)
03:00 Leylifer
05:00 Știrile Acasă Magazin (R)
06:00 Flori însângerate (R)

prima

07:00 Exclusiv VIP (R)
09:00 Cucoana Chirița (R)
România, Comedie
13:10 Iubiri vinovate
Chile, Dramă, Romantic
14:00 Focus
16:00 Exclusiv VIP
18:00 Focus 18
19:30 Flash monden
20:00 Rambo III

SUA, Acțiune, Aventuri
22:00 Focus
23:30 Exclusiv VIP (R)
01:30 Rambo III (R)
SUA, Acțiune, Aventuri
03:30 Iubiri secrete (R)
România, Dragoste
04:30 Iubiri vinovate (R)
Chile, Dramă, Romantic
05:30 Focus (R)

kanal D

07:00 Tablou de familie
08:00 Follow us
10:00 Casa iubirii
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
15:00 Jocul cuvintelor
cu Dan Negru
16:30 Casa iubirii
19:00 Știrile Kanal D
20:00 Pierduți în dragoste
23:00 Știrile Kanal D (R)
00:00 Ramo



Turcia, Acțiune, Dramă
01:30 Destăinuiri
Turcia, Dramă
04:00 Casa iubirii (R)
05:30 Știrile Kanal D (R)
06:00 Tablou de familie

diva

07:55 Durere și vindecare
Columbia, Dramă
09:55 Chesapeake Shores
SUA, Dramă, Familie
11:55 Blanca
Italia, Crimă, Dramă
14:15 Detectiv cu bunătați:
Jurăminte fatale
Crimă, Mister
16:05 Chesapeake Shores
SUA, Dramă, Familie
18:05 Case și mistere:
Acuzat de crimă
SUA, Crimă, Dramă, Mister
20:00 Drumul spre casă
SUA, Dramă
22:00 Astrid și Raphaëlle
Franța, Crimă, Dramă
23:10 Rețeta regală a iubirii
SUA, Romantic
01:05 Misterele Aurorei
Teagarden:
Bântuită de crimă
Crimă, Mister
02:55 Prețul loialității
Franța, Crimă, Dramă

axn

07:00 NCIS: Anchetă militară
SUA, Acțiune, Crimă
07:55 Detectivi particulari
Canada, Comedie, Crimă
09:50 NCIS: Anchetă militară
SUA, Acțiune, Crimă
13:25 Castle
SUA, Comedie, Crimă
15:20 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă
17:10 Detectivi particulari
Canada, Comedie, Crimă
19:05 Castle
SUA, Comedie, Crimă
21:00 FBI: Biroul Federal
de Investigații
SUA, Acțiune, Crimă
21:55 FBI: Most Wanted
SUA, Acțiune, Crimă
22:50 CSI - Crime și investigații
SUA, Crimă, Dramă, Mister
23:45 Băieți răi
SUA, Acțiune, Comedie
02:10 FBI: Biroul Federal
de Investigații
SUA, Acțiune, Crimă

national geo

07:00 Doctor Pol
08:00 Oceanul pe uscat
09:00 Oceanul pe uscat
10:00 Comori pierdute
ale Egiptului
11:00 Civilizația Maya
12:00 Fabrica de mâncare
12:30 Fabrica de mâncare
13:00 Securitatea aeroportului
14:00 Traficanți pe aeroport
15:00 Dezastre în aer
16:00 Salvatori
pe drumuri înghețate
17:00 Cartografia dezastrului
18:00 Climă virală
19:00 Doctor Pol
20:00 Apărând Europa
21:00 Epave de război
22:00 Al Doilea Război Mondial
23:00 Coreea de Nord
00:00 Dezastre în aer
01:00 Climă virală
02:00 Dezastre descifrate
03:00 Supermașini din fier vechi
04:00 Vedete în sălbăcie,
cu Bear Grylls
05:00 Insula fără legi

MISIUNE
PE MS ONE

PRO TV. ora 21,30, acțiune,
SF, thriller, 2012, Franța

❖ **Cu:** Maggie Grace,
Guy Pearce
❖ **Titlu original:** Lockout
MS One este o închisoare
experimentală unde cei mai
periculoși 500 de criminali
ai lumii sunt ținuti sub somn
artificial. În timp ce conduce
o misiune umanitară, Emilie
Warnock fiica președintelui
american, ajunge aici tocmai
în momentul când izbucnește o
revoltă violentă și fără precedent.
Emilie și echipajul MS One sunt
luați prizonieri de către deținuți,
iar președintele Warnock decide
să-l trimită pe agentul Snow
pe MS One cu misiunea de a o
salva doar pe Emilie și pe nimeni
altcineva.



MARTI

29 APRILIE 2025

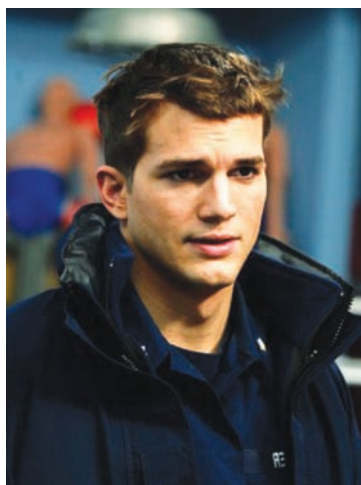
de văzut



ASTA SPUNE EA

HBO. ora 17,50, dramă, 2022, SUA**» Cu:** Samantha Morton, Carey Mulligan**» Titlu original:** She Said

În esența sa, „Asta spune ea” este o poveste adevărată și inspirată despre oameni, mulți dintre ei femei, multe dintre ele mame, care au adunat curajul de a vorbi și de a căuta dreptate, nu doar pentru ele însele, ci și pentru cei din viitor, atât în Statele Unite, cât și în întreaga lume. Filmul este un memento convingător și emoționant despre puterea oamenilor individuali, înarmați cu determinare și curaj, de a schimba, împreună, lumea. Împreună, angajamentul și tăria lor de caracter au declanșat o conversație globală, au contribuit la propulsarea mișcării #MeToo și au alimentat o reglare de conturi a sistemului care i-a permis să se facă vinovat.



ÎN SLUJBA VIEȚII

AXN. ora 00,10, acțiune, aventuri, dramă, 2006, SUA**» Cu:** Kevin Costner, Ashton Kutcher

» Titlu original: The Guardian
Salvamarul Ben Randall primește o misiune pe care nu și-o dorea: trebuie să instruiască noii recruți. Plin de operațiuni de salvare spectaculoase, derulate în apele mortale ale Mării Bering, filmul este o poveste fascinantă, uluitoare, care se scufundă până în inima și sufletul eroilor adevărați, salvatorii anonimi și neologiați din apa mărilor.

tvr 1

09:00 Oamenii și legea
10:00 Agrostrategia
11:00 Alchimia banilor (R)
12:00 Tu votezi România!
12:30 Vorbește corect! (R)
12:45 Dong Yi, concubina regelui (R)
Coreea de Sud, Dramă
14:00 Telejurnal
14:55 Vorbește corect!
15:00 Maghiara de pe unu
15:55 Maghiara de pe unu
16:55 Zi de zi cu părintele Constantin Necula
17:00 Dong Yi, concubina regelui
Coreea de Sud, Dramă
18:15 Generația ecranelor: o generație bolnavă?
Parisul necunoscut
19:20 Sport
19:45 Sport
20:00 Telejurnal
20:55 Meteo
21:00 Tu votezi România!
23:15 Breaking fake news (R)
00:15 Generația ecranelor: o generație bolnavă? (R)
01:45 Tu votezi România! (R)

hbo

07:40 Tornade
SUA, Acțiune, Aventuri
09:40 Totul pe jumătate
Germania, Comedie
11:35 Știrile săptămânii cu John Oliver
SUA, Comedie, Talk show
12:15 Venom: Ultimul dans
SUA, Acțiune, Aventuri, SF
14:05 Godzilla vs. Kong
SUA, Acțiune, Dramă, SF
15:55 Băieți răi: Pe viață și pe moarte
SUA, Acțiune, Aventuri, Comedie
17:50 Asta spune ea
SUA, Dramă
20:00 Povestea slujitoarei
SUA, Dramă, SF
21:40 Lucy
Franța, Acțiune, SF, Thriller
23:10 Un băiat bun cu o armă
SUA, Dramă, Thriller
01:00 T2 Trainspotting
Marea Britanie, Dramă
02:55 Cabana de la capătul lumii
SUA, Dramă, Horror, Mister

kanal D

07:00 Tablou de familie
08:00 Follow us
10:00 Casa iubirii
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
15:00 Jocul cuvintelor cu Dan Negru
16:30 Casa iubirii



19:00 Știrile Kanal D
20:00 Pierduti in dragoste
Știrile Kanal D (R)
22:45 Ramo
Turcia, Acțiune, Dramă
23:45 Destăinuiri
Turcia, Dramă
01:15 Casa iubirii (R)
04:00 Știrile Kanal D (R)
05:30 Tablou de familie (R)
06:00 Tablou de familie (R)

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:30 Vorbește lumea
13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
15:00 La Maruță
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Batem palma?
19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Las Fierbinți
România, Comedie
21:30 Toți cei care mă vor mort

Canada, SUA, Acțiune, Dramă, Thriller
23:30 Știrile Pro Tv
00:00 Jack Reacher.
Un glonț la țință
SUA, Acțiune, Crimă, Dramă
02:30 Umami: al 5-lea gust (R)
03:00 Vorbește lumea (R)
05:00 Batem palma? (R)
06:00 Știrile Pro Tv

tvr 2

08:00 Natură și aventură (R)
08:30 Teleșcoala - Clasa a VIII-a
09:30 Zile de poveste
10:30 Puternici, împreună (R)
12:00 Telejurnal TVR 2
12:35 Meteo (R)
12:40 Sport
13:00 Cultura minorităților
13:30 Documentar 360° Geo
14:30 Magazin Deutsche Welle
15:00 Generația Fit (R)
15:30 Războiul domnițelor (R)
România, Aventuri, Istoric
17:10 Primavara amintirilor
17:30 România... în bucate
18:00 Ora de știri
18:40 Sport
18:50 E vremea ta!
19:05 Comisarul Rex: aventuri la Viena
Austria, Acțiune, Crimă
20:05 Destine ca-n filme
21:05 Puternici, împreună
22:05 Educația la putere
23:35 Comisarul Rex: aventuri la Viena (R)
Austria, Acțiune, Crimă

diva

07:50 Durere și vindecare
Columbia, Dramă, Romantic
09:50 Chesapeake Shores
SUA, Dramă, Familie
11:50 Blanca
Italia, Crimă, Dramă
14:10 Case și mistere: Acuzat de crimă
SUA, Crimă, Dramă, Mister
16:05 Chesapeake Shores
SUA, Dramă, Familie
18:05 Case și mistere: Probe solide
SUA, Canada, Crimă, Dramă, Mister
20:00 Astrid și Raphaëlle
Franța, Crimă, Dramă
21:10 Armonia inimii
SUA, Comedie, Romantic
23:05 Nunta șefului meu
Comedie, Romantic
01:05 Crima din Charentes
Franța, Crimă, Dramă, Thriller
03:05 Durere și vindecare
Columbia, Dramă, Romantic

antena 1

08:00 Neatza cu Răzvan și Dani
12:00 Observator
14:00 Mireasa - lubește românește
16:00 Observator
17:00 În direct cu România
19:00 Observator
20:30 Chefi la cuțite



00:00 Observator
00:45 Ana, mi-ai fost scrisă în ADN (R)
România, Dramă
03:30 În puii mei (R)
04:00 În direct cu România (R)
06:00 Observator

acasă

07:00 Flori însângerate (R)
08:00 Fie ce-o fi! (R)
10:00 Dragoste de neînvin
11:00 Știrile Acasă Actualități
12:00 Dreptul la iubire
13:00 Îngerul răzbunării
15:00 Știrile Acasă Magazin
16:00 Fata cu ochi de onix
India, Romantic
17:00 Dragoste amară
19:00 Flori însângerate
21:00 Fie ce-o fi!
23:00 Trei surori



Romantic
00:00 Dreptul la iubire (R)
01:00 Flori însângerate (R)
03:00 Leylifer
05:00 Știrile Acasă Magazin (R)
06:00 Flori însângerate (R)

axn

07:00 NCIS: Anchetă militară
SUA, Acțiune, Crimă
07:55 Detectivi particulari
Canada, Comedie, Crimă
09:50 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister
11:45 Recrutul
SUA, Crimă, Dramă
13:40 Castle
SUA, Comedie, Crimă
15:25 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister
17:20 Detectivi particulari
Canada, Comedie, Crimă
19:05 Castle
SUA, Comedie, Crimă
21:00 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister
21:55 Vrăjitoarea
Grecia, Acțiune, Dramă, Horror, Istoric, Mister
23:05 FBI: Biroul Federal de Investigații
SUA, Acțiune, Crimă
00:10 În slujba vieții
SUA, Acțiune, Aventuri, Dramă

național

08:00 Baronii
România, Comedie
09:00 Albumul Național
11:00 Tradiții de la bunica
12:45 Teleshopping
13:00 Știri Național TV
13:15 Baronii
Romania, Comedie
13:45 Vouă
14:00 Don Matteo (R)
Italia, Comedie, Dramă
15:15 Anupamaa (R)
India, Dramă
16:15 Dragoste dulce-amară (R)
India, Dramă
17:15 Don Matteo
Italia, Comedie, Dramă
18:30 Știri Național TV
19:00 Anupamaa
India, Dramă
20:00 Dragoste dulce-amară
India, Dramă
21:00 Iubire interzisă
22:45 În numele regelui (R)
SUA, Acțiune, Aventuri, Fantastic
01:15 Fosta mea iubire

prima

07:00 Exclusiv VIP (R)
09:00 Cronica cărcotașilor (R)
13:10 Iubiri vinovate



Chile, Dramă, Romantic
14:00 Focus
16:00 Exclusiv VIP
18:00 Focus 18
19:30 Flash monden
20:00 Eroii dincolo de moarte
SUA, Acțiune, Thriller
22:00 Focus
23:30 Exclusiv VIP (R)
01:30 Eroii dincolo de moarte (R)
SUA, Acțiune, Thriller
03:30 Iubiri secrete (R)
România, Dragoste
04:30 Iubiri vinovate (R)
Chile, Dramă, Romantic
05:30 Focus (R)

national geo

07:00 Doctor Pol
08:00 Oceanul pe uscat
09:00 Oceanul pe uscat
10:00 Comori pierdute ale Egiptului
11:00 Civilizația Maya
12:00 Fabrica de mâncare
12:30 Fabrica de mâncare
13:00 Securitatea aeroportului
14:00 Traficanți pe aeroport
15:00 Dezastre în aer
16:00 Salvatori pe drumuri înghețate
Dezastre investigate
17:00 Climă virală
18:00 Doctor Pol
19:00 Doctor Pol
20:00 Cum s-a construit?
21:00 Greșeli teribile în inginerie
22:00 Inginerie abandonată
23:00 Insule misterioase
00:00 Dezastre în aer
01:00 Climă virală
02:00 Dezastre descifrate
03:00 Supermașini din fier vechi
04:00 Vedete în sălbăticie, cu Bear Grylls
05:00 Insula fără legi

30 APRILIE 2025

MIERCURI

tvr 1

06:00 Teledifuziune matinală
09:00 Oamenii și legea
10:00 Agrostrategia
11:00 În grădina Danei
12:00 Tu votezi România!
12:30 Vorbește corect!
12:45 Dong Yi, concubina regelui Coreea de Sud, *Dramă*
14:00 Teledifuziune
14:55 Vorbește corect!
15:00 Conviețuiri
16:55 Zi de zi cu părintele Constantin Necula
17:00 Dong Yi, concubina regelui Coreea de Sud, *Dramă*
18:15 Tu votezi România!
19:45 Sport
20:00 Teledifuziune
20:55 Meteo
21:00 Îngerul răzbunător
22:45 Parisul necunoscut
23:00 Dincolo de alb și negru
00:00 Tu votezi România!
01:30 Îngerul răzbunător
SUA, Dramă

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:30 Vorbește lumea
13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
15:00 La Maruță
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Batem palma?
19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Las Fierbinți
România, Comedie
21:30 Peppermint: Gustul răzbunării

SUA, Acțiune, Dramă, Thriller
23:30 Știrile Pro Tv
00:00 Dragonul de aur
SUA, Aventuri
02:00 Lecții de viață (R)
03:00 Vorbește lumea (R)
05:00 Batem palma? (R)
06:00 Știrile Pro Tv

antena 1

08:00 Neatza cu Răzvan și Dani
12:00 Observator
14:00 Mireasa - lubește românește

16:00 Observator
17:30 În direct cu România
19:00 Observator
20:30 Chefi la cuțite
00:00 Observator
00:45 X-Factor (R)
04:00 În direct cu România (R)
06:00 Observator

național

07:00 Albumul Național
08:00 Baronii
România, Comedie
09:00 Albumul Național
11:00 Tradiții de la bunica
13:00 Știri Național TV
13:15 Baronii
România, Comedie
13:45 Vouă
14:00 Don Matteo (R)
Italia, Comedie, Dramă
15:15 Anupamaa (R)
India, Dramă
16:15 Dragoste dulce-amară (R)
India, Dramă
17:15 Don Matteo
Italia, Comedie, Dramă
18:30 Știri Național TV
19:00 Anupamaa
India, Dramă
20:00 Furia
SUA, Franța, Acțiune, Crimă, Thriller
22:00 13: Ruleta Rusa
SUA, Dramă, Thriller
00:00 Iubire interzisă (R)
01:45 Albumul Național

de văzut



FURIA

NAȚIONAL TV. ora 20,00, acțiune, crimă, thriller, 2014, SUA, Franța

► **Cu:** Nicolas Cage, Rachel Nichols
► **Titlu original:** Tokarev
Paul Maguire duce o viață de infractor alături de tovarășii săi, Kane și Doherty, până într-o noapte când fură banii unui mafiot rus care-i iese în cale tocmai când se ducea la șeful lui să-i ducă niște bani. Captura e mult prea mare ca să-i lase indiferenți, așa că alege să fugă cu banii. Maguire pleacă cu o geantă în care se află banii, dar și un pistol Tokarev. Însă gestul lui declanșează un război în toată regula între familia lor de infractori irlandezi și mafia rusă.

hbo

09:55 Motanul încălțat
SUA, Animație, Aventuri, Comedie, Fantastic
11:25 Motanul încălțat: Ultima dorință
SUA, Animație, Aventuri, Comedie, Familie, Fantastic
13:10 Karate Kid
SUA, Acțiune, Dramă, Familie, Sport
15:30 Culoarea purpurie
SUA, Dramă, Muzical
17:50 Totul se termină cu noi
SUA, Dramă, Romantic, Dragoste
20:00 Companion
SUA, Thriller
21:40 The Last of Us
SUA, Canada, Acțiune, Aventuri, Dramă, Horror, SF, Thriller
22:45 The Apprentice: Povestea originii lui Trump
Canada, SUA, Danemarca, Irlanda, Biografic, Dramă, Istoric

tvr 2

08:00 Cap compas
08:30 Teleșcoala
09:30 Zile de poveste
10:30 Puternici, împreună
12:00 Teledifuziune TVR2
12:35 Meteo
12:40 Sport
13:00 Cultura minorităților
13:30 Documentar 360°GEO
14:30 Magazin Deutsche Welle
15:00 D'ale lu' Mitică
16:00 Educația la putere
17:30 România... în bucate
18:00 Ora de Știri
18:40 Sport
18:50 E vremea ta!
19:05 Comisarul Rex: aventuri la Viena
Austria, Germania, Acțiune
20:05 Hai Hui cu Marina
21:05 Puternici, împreună
22:05 Educația la putere
23:35 Comisarul Rex: aventuri la Viena
Austria, Germania, Acțiune

acasă

07:00 Flori însângerate (R)
08:00 Fie ce-o fi! (R)
10:00 Dragoste de neînvins
11:00 Știrile Acasă Actualități
12:00 Dreptul la iubire
13:00 Îngerul răzbunării

15:00 Știrile Acasă Magazin
16:00 Fata cu ochi de onix
India, Romantic
17:00 Dragoste amară
19:00 Flori însângerate
21:00 Fie ce-o fi!
23:00 Trei surori
Romantic
00:00 Dreptul la iubire (R)
01:00 Flori însângerate (R)
03:00 Leylifer
05:00 Știrile Acasă Magazin (R)
06:00 Flori însângerate (R)

prima

07:00 Exclusiv VIP (R)
09:00 Alege rețeta națională (R)

13:10 Iubiri vinovate
Chile, Dramă, Romantic
14:00 Focus
16:00 Exclusiv VIP
18:00 Focus 18
19:30 Flash monden
20:00 Cronica cărcotașilor
22:00 Focus
23:30 Exclusiv VIP (R)
01:30 Cronica cărcotașilor (R)
03:30 Iubiri secrete (R)
România, Dragoste
04:30 Iubiri vinovate (R)
Chile, Dramă, Romantic
05:30 Focus (R)

kanal D

07:00 Tablou de familie (R)

08:00 Follow us
10:00 Casa iubirii
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
15:00 Jocul cuvintelor cu Dan Negru
16:30 Casa iubirii
19:00 Știrile Kanal D
20:00 Pierduți în dragoste
22:30 40 de întrebări cu Denise Rifai (R)
01:15 Vinovați de iubire
Turcia, Dramă
03:45 Destăinuiri
Turcia, Dramă
05:30 Știrile Kanal D (R)
06:00 Tablou de familie (R)

diva

07:00 Durere și vindecare
Columbia, Dramă
10:00 Chesapeake Shores
SUA, Dramă, Familie
12:00 Blanca
Italia, Crimă, Dramă
14:15 Case și mistere: Probe solide
SUA, Canada, Crimă, Dramă, Mister
16:10 Chesapeake Shores
SUA, Dramă, Familie
18:10 Case și mistere: Contract mortal
SUA, Crimă, Dramă
20:00 Misterele Aurorei Teagarden: Ceva nou
Canada, Crimă, Dramă, Mister, Thriller
22:00 Cere-mă la Paris
SUA, Comedie, Romantic
23:55 Cabana nupțială
Canada, SUA, Comedie, Crimă, Romantic
01:55 Crima din Castellane
Franța, Crimă, Thriller

axn

07:00 Recrutul
SUA, Crimă, Dramă
07:55 Detectivi particulari
Canada, Comedie, Crimă
09:50 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă
11:45 Recrutul
SUA, Crimă, Dramă
13:35 Castle
SUA, Comedie, Crimă
15:25 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă
17:15 Detectivi particulari
Canada, Comedie, Crimă
19:05 Castle
SUA, Comedie, Crimă
21:00 NCIS: Anchetă militară
SUA, Acțiune, Crimă
21:55 NCIS: Hawaii
SUA, Acțiune, Crimă
23:45 Mafia de la răsărit
SUA, Acțiune, Aventuri
01:45 NCIS: Anchetă militară
SUA, Acțiune, Crimă, Dramă, Mister
02:30 NCIS: Hawaii
SUA, Acțiune, Crimă

national geo

07:00 Doctor Pol
08:00 Oceanul pe uscat
09:00 Oceanul pe uscat
10:00 Comori pierdute ale Egiptului
11:00 Civilizația Maya
12:00 Fabrica de mâncare
12:30 Fabrica de mâncare
13:00 Securitatea aeroportului
14:00 Traficanți pe aeroport
15:00 Dezastre în aer
16:00 Salvatori pe drumuri înghețate
17:00 Dezastre investigate
18:00 Climă virală
19:00 Doctor Pol
20:00 Natura dezlănțuită
21:00 Oscilații meteorologice
22:00 Dezastre descifrate
23:00 Tsunami
00:00 Dezastre în aer
01:00 Climă virală
02:00 Dezastre descifrate
03:00 Supermașini din fier vechi
04:00 Vedete în sălbăticie, cu Bear Grylls
05:00 Insula fără legi



MAFIA

DE LA RĂSĂRIT

AXN. ora 23,45, acțiune, aventuri, thriller, 2005, SUA

► **Cu:** Steven Seagal, Ken Lo, Matthew Davis, Chiaki Kuriyama
► **Titlu original:** Into the Sun
După asasinarea guvernatorului orașului Tokyo de către membrii Yakuza, temuta mafie japoneză, șeful biroului local CIA apelează la agentul Hunter care a fost crescut în inima culturii asiatice și antrenat de un ex-Yakuza. Folosindu-se de vechile sale legături, Hunter se prinde repede că tensiunile sunt din ce în ce mai mari între vechea gardă mafiotă și unul dintre liderii tineri, conectat la lumea interlopă chineză, și ca situația este foarte aproape de a se transforma într-un război.

JOI

1 MAI 2025

de văzut



JANDARMUL
LA PLIMBARE

PRIMA TV. ora 20,00,
comedie, aventuri, 1970, SUA

- ❶ **Cu:** Louis de Funès,
Michel Galabru
- ❷ **Titlu original:** Le Gendarme
en balade

Timpul a trecut și, odată cu el,
și prima și a doua tinerețe a
inspectorului Cruchot. Toată
gașca sa de la cea mai faimoasă
și stângace secție de poliție de pe
cuprinsul Franței a fost scoasă la
pensie. Așa că nervosul Cruchot
se plictisește la palatul soției sale
putred de bogate, jinduind la ceva
acțiune, ca în vremurile bune.
Dorința îi va fi curând îndeplinită
când Cruchot se va reuni cu foștii
săi camarazi și o vor lua pe urmele
trecutului. Îmbrăcându-se în vechile
uniforme, ei vor lua cu asalt St.
Tropéz.



O NUNTĂ
PERFECTĂ

DIVA. ora 22,00, dramă,
romantic, 2021, SUA

- ❶ **Cu:** Taylor Cole, Jack Turner,
Rukiya Bernard,
Dewshane Williams
- ❷ **Titlu original:** One Winter
Wedding

Cara este scriitoare și urmează
să își promoveze cartea prin țară
în următoarele 14 zile. Ben este
antreprenor. Cara și Jack formează
un cuplu foarte ocupat, cu toate
acestea cei doi tineri decid să
organizeze o nuntă mai restrânsă
la o cabana. Chiar dacă va fi un
eveniment restrâns, cei doi tineri
vor avea parte de evenimente
neprevăzute.

tvr 1

- 07:00** Telejurnal matinal
09:00 Comori uitate
din bazinul Mediteranei
09:35 În fiecare zi mi-e dor de tine
12:00 Tu votezi România!
12:30 Vorbește corect! (R)
12:45 Dong Yi, concubina regelui (R)
14:00 Telejurnal
14:55 Vorbește corect!
15:00 Enzo Ferrari - Roșu și negru
16:00 Cele mai frumoase
melodii românești
Zi de zi cu părintele
Constantin Necula
17:00 Dong Yi, concubina regelui
18:15 Attenborough
și muntele furnicilor
Parisul necunoscut
19:20 Sport
19:45 Telejurnal
20:00 Meteo
20:55 Piedone comisarul
fără armă
*Italia, Acțiune, Comedie,
Crimă, Dramă*
23:10 Enzo Ferrari -
Roșu și negru (R)

hbo

- 07:30** Harry Potter
și camera secretelor
*SUA, Aventuri, Familie,
Fantastic, Mister*
10:05 Forja
SUA, Dramă, Familie
12:05 Crima din Orient Express
SUA, Crimă, Dramă, Mister
14:00 Mașina de bani
*SUA, Crimă, Dramă,
Thriller*
15:40 Minionii
*SUA, Animație, Comedie,
Familie*
17:10 Air
SUA, Dramă
19:00 Yesterday:
O lume fără Beatles
*Marea Britanie, Comedie,
Fantastic, Muzică*
20:55 Fantomele zborului 401
*SUA, Documentar,
Dramă*
22:25 Celtics City
SUA, Documentar, Sport
23:25 Zâmbeste
SUA, Horror

kanal D

- 07:00** Tablou de familie (R)
08:00 Follow us
10:00 Casa iubirii
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
15:00 Jocul cuvintelor
cu Dan Negru
Casa iubirii
16:30 Știrile Kanal D
19:00 Dragoste fără hotare
Turcia, Acțiune, Dramă
20:00 Roata norocului (R)
22:30



- 01:15** Vinovați de iubire
Turcia, Dramă
03:45 Destăinuiri
Turcia, Dramă
05:30 Știrile Kanal D (R)
06:00 Tablou de familie (R)

pro tv

- 07:00** Știrile Pro Tv
10:30 Vorbește lumea
13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
15:00 La Maruță
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Batem palma?
19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Las Fierbinți
România, Comedie
21:30 Săriți de pe fix!
23:30 Știrile Pro Tv
00:00 Cușcă pentru minte



- SUA, Crimă, Dramă, Mister*
02:00 Lecții de viață (R)
03:00 Vorbește lumea (R)
05:00 Batem palma? (R)
06:00 Știrile Pro Tv

tvr 2

- 07:30** România... în bucate (R)
08:00 Pescar hoinar (R)
08:30 Hoțomanii de la templu
09:30 Zile de poveste
10:30 Puternici, împreună (R)
12:00 Telejurnal TVR 2
12:35 Meteo (R)
12:40 Sport
13:00 Cultura minorităților
13:30 Documentar 360° Geo
14:30 Magazin Deutsche Welle
15:00 Primăvara amintirilor
15:30 Liceenii
*România, Aventuri,
Comedie, Romantic,
Dragoste*
17:30 România... în bucate
18:00 Ora de știri
18:40 Sport
18:50 E vremea ta!
19:05 Comisarul Rex:
aventuri la Viena
Austria, Acțiune, Crimă
20:05 Istории de bun gust
21:05 Puternici, împreună
22:05 Forța ideilor
23:05 Rețeaua de idoli (R)

diva

- 07:55** Durere și vindecare
Columbia, Dramă, Romantic
10:05 Chesapeake Shores
SUA, Dramă, Familie
12:05 Pearl, detectiv
la Whitstable
*Marea Britanie, Crimă,
Dramă, Mister*
14:15 Case și mistere:
Contract mortal
SUA, Crimă, Dramă, Mister
16:05 Chesapeake Shores
SUA, Dramă, Familie
18:05 Tuns, vopsit, crimă
SUA, Canada, Crimă, Mister
20:00 Falsificatoarea
Thriller
22:00 O nuntă perfectă
SUA, Dramă, Romantic
23:55 Armonia inimii
SUA, Comedie, Romantic
01:50 Rețeta regală a iubirii
SUA, Romantic
03:45 Durere și vindecare
Columbia, Dramă, Romantic
04:50 Durere și vindecare
Columbia, Dramă, Romantic

antena 1

- 08:00** Neatza cu Răzvan și Dani
12:00 Observator
14:00 Mireasa -
lubește românește
16:00 Observator
17:00 În direct cu România
19:00 Observator
20:30 Ana, mi-ai fost scrisă
în ADN



- România, Dramă*
23:30 Observator
00:15 Chefi la cuțite (R)
03:30 În puii mei (R)
04:00 În direct cu România (R)
06:00 Observator

acasă

- 07:00** Flori însângerate (R)
08:00 Fie ce-o fi! (R)
10:00 Dragoste de neînvin
11:00 Știrile Acasă Actualități
12:00 Dreptul la iubire
13:00 Îngerul răzbunării
15:00 Știrile Acasă Magazin
16:00 Fata cu ochi de onix
India, Romantic
17:00 Dragoste amară
19:00 Flori însângerate
21:00 Fie ce-o fi!
23:00 Trei surori



- Romantic*
00:00 Dreptul la iubire (R)
01:00 Flori însângerate (R)
03:00 Leylifer
05:00 Știrile Acasă Magazin (R)
06:00 Flori însângerate (R)

axn

- 07:15** Recrutul
SUA, Crimă, Dramă
08:10 Detectivi particulari
Canada, Comedie, Crimă
10:00 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister
11:50 Recrutul
SUA, Crimă, Dramă
13:40 Castle
SUA, Comedie, Crimă
15:30 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister
17:15 Detectivi particulari
Canada, Comedie, Crimă
19:05 Castle
SUA, Comedie, Crimă
21:00 MacGyver
SUA, Acțiune, Aventuri
22:45 Cititorii de oase
*SUA, Crimă, Dramă,
Mister*
23:45 Semnul morții
SUA, Acțiune, Dramă
01:30 MacGyver
SUA, Acțiune, Aventuri
02:20 MacGyver
SUA, Acțiune, Aventuri

național

- 07:00** Albumul Național
08:00 Tradiții de la bunica
09:45 Start Show (R)
13:00 Știri Național TV
13:15 Baronii
România, Comedie
13:45 Vouă
14:00 Don Matteo (R)
Italia, Comedie, Dramă
15:15 Anupamaa (R)
India, Dramă
16:15 Baronii
România, Comedie
17:15 Don Matteo
Italia, Comedie, Dramă
18:30 Știri Național TV
19:00 Anupamaa
India, Dramă
20:00 Suflete trădate
India, Familie
21:00 Toamna bobocilor
România, Comedie
23:00 13: Ruleta Rusa (R)
SUA, Dramă, Thriller
01:00 Poama acră
03:00 Albumul Național
05:00 Știri Național TV (R)

prima

- 07:00** Exclusiv VIP (R)
09:00 Alege rețeta națională (R)
13:10 Iubiri vinovate
Chile, Dramă, Romantic
14:00 Focus
16:00 Exclusiv VIP
18:00 Focus 18
19:30 Flash monden
20:00 Jandarmul la plimbare
SUA, Aventuri, Comedie
22:00 Air America



- SUA, Acțiune, Comedie,
Război*
00:00 Exclusiv VIP (R)
02:00 Jandarmul la plimbare (R)
SUA, Aventuri, Comedie
04:00 Flash monden (R)
04:30 Iubiri vinovate (R)
Chile, Dramă, Romantic
05:30 Focus (R)

national geo

- 07:00** Doctor Pol
08:00 Oceanul pe uscat
09:00 Crime străvechi
10:00 Comori pierdute
ale Egiptului
11:00 Europa văzută de sus
12:00 Fabrica de mâncare
12:30 Fabrica de mâncare
13:00 Aeroportul Internațional
Dubai
14:00 Traficanți pe aeroport
15:00 Dezastre în aer
16:00 Salvatori
pe drumuri înghețate
17:00 Dezastre investigate
18:00 Climă virală
19:00 Doctor Pol
20:00 Aeroportul din Sydney
21:00 Atac aerian mortal
22:00 Traficanți
23:00 Securitatea aeroportului
00:00 Dezastre în aer
01:00 Climă virală
02:00 Clipe de coșmar
03:00 Supermașini din fier vechi
04:00 Ilegal cu Mariana van Zeller
05:00 Insula fără legi

CINEMA



SERIAL SF ● **NETFLIX**



„Black Mirror” s-a întors cu sezonul șapte

**RYAN GOSLING,
DE LA „BARBIE”
LA „STAR WARS”**



ROL. După succesul blockbusterului „Barbie”, în care l-a interpretat pe Ken, actorul american Ryan Gosling va fi capul de afiș al unui nou opus din saga cult „Războiul stelelor”, care va fi lansat în mai 2027, transmite France Presse, preluată de Agerpres. „Star Wars: Starfighter” va avea loc „la aproximativ cinci ani după evenimentele din „Star Wars Episode IX: The Rise of Skywalker” din 2019, a anunțat Lucasfilms, filiala Disney, la un eveniment Star Wars Celebration din Japonia. Regizat de Shawn Levy („Deadpool & Wolverine”, „Stranger Things”), filmul va fi „o aventură complet nouă, cu personaje noi, într-o perioadă de timp care nu a mai fost explorată până acum pe ecran”. Acesta va intra în producție în toamna anului 2025, iar Ryan Gosling va interpreta un „personaj complet nou” în universul Star Wars. Filmul va fi lansat la un an după „The Mandalorian & Grogu”, un serial din același univers pe Disney+, cu actorul american de origine chiliană Pedro Pascal, care va fi lansat în 2026. Alte filme din universul Star Wars sunt dezvoltate de alți regizori, cum ar fi Taika Waititi, cunoscut pentru „Jojo Rabbit” și două filme bazate pe eroul Marvel Thor, și James Mangold, regizorul recentului film biografic Bob Dylan „A Perfect Stranger”. ● **Cristinel Luca**

CRISTINEL LUCA
cristi.luca@viata-libera.ro

Sezonul 7 din serialul SF „Black Mirror/ Oglinda neagră” a intrat pe Netflix pe 10 aprilie și aduce în fața spectatorilor scenarii și povești care, în 2025, nu par deloc imposibile, comentează HotNews.

Încă de la lansarea lui în 2011, serialul SF „Black Mirror” și-a propus să răspundă la o serie de întrebări pe care oamenii le au despre impactul tehnologiei asupra vieților noastre. Sezonul 7, așa cum a declarat la un moment dat creatorul acestuia, Charlie Brooker, se apropie de „rădăcinile originale” ale seriei. Cele șase episoade se detașează de genul horror și, mai degrabă, contrariază, fascinează sau emoționează. Dar, cel mai mult, vor să-și pună telespectatorii pe gânduri și să se întrebe care sunt șansele să trăiesc asta în viitorul apropiat.

Awkwafina, Paul Giamatti, Rashida Jones, Issa Rae, Paul G. Raymond și Tracee Ellis Ross sunt doar câțiva dintre actorii care fac parte din distribuția show-ului. Noul

sezon aduce și o premieră, primul episod-sequel al seriei, care revine la universul „USS Callister”, unul dintre cele mai populare episoade din sezonul patru, care spune povestea unui executiv care clonează versiuni AI ale colegilor săi, pentru un joc video, potrivit sursei citate.

Fiecare episod din noua serie introduce spectatorii într-un univers distopic, în timp ce subliniază teme importante ale societății actuale, de la capitalism, la efectele bullyingului. De exemplu, în episodul „Common People”, cunoaștem un cuplu de oameni absolut normali, cărora viața li se schimbă fundamental după ce soția, Amanda, ajunge să aibă o urgență medicală. Pentru a o salva, Mike, soțul ei, semnează un contract cu o companie de tehnologie, care-i promite să o facă bine, însă nu fără consecințe. „Încet și sigur, bunăstarea Amandei depinde de banii pe care familia trebuie să-i dea corporației. Backgroundul distopic devine foarte familiar și suntem puși față în față cu efectele mercantilismului, în cel mai crud mod posibil. Putem să ne gândim la companiile pharma care dețin

tratamente pentru anumite boli, la costuri pe care oamenii de rând nu și le pot permite pentru a se salva”, scrie sursa citată.

Un alt episod remarcabil este „Hotel Reverie”, în care Issa Rae și Emma Corrin interpretează un cuplu într-o poveste care explorează utilizarea inteligenței artificiale în industria cinematografică. „Practic, urmărim un univers unde actori reali, cu ajutorul tehnologiei, pot fi introduși în lumea unor filme vintage și pot interacționa cu personaje de acolo”.

La finalul unui interviu acordat HotNews de creatorul și scenaristul seriei, Charlie Brooker, și producătoarea Jessica Rhoades, cei doi au fost întrebați ce putem învăța din noul sezon „Black Mirror”. „Renunță la telefon din când în când”, a spus Jessica Rhoades, în timp ce Charlie Brooker a fost mai explicit: „Nu pune lichide fierbinți lângă computere - asta e una. Citește termeni și condițiile când te înscrii pe o platformă. Fii drăguț cu personajele din jocurile video. Poate ai grijă de ADN-ul tău. Ce alte lecții ar mai fi? Ține mai multe fotografii în cutii de pantofi.” ●

Reboot

„Dosarele X” s-ar putea redeschide

Regizorul american Ryan Coogler, al cărui recent lungmetraj „Sinners” a fost lansat în cinematografe miercuri, lucrează la următorul său proiect: un reboot al serialului cult „X-Files” („Dosarele X”).

„Sunt entuziasmat de acest proiect de mult timp și sunt bucuros să mă pot întoarce la el”, a declarat el, într-un interviu preluat de Variety și citat de News.ro. Cineastul insistă că dezvoltarea acestui serial este noul său „proiect imediat”: „Dacă ne facem treaba bine, unele dintre aceste episoade vor fi cu adevărat înfricoșătoare”, a continuat

el. „Vom încerca să facem ceva cu adevărat grozav, ceva pentru adevărații fani X-Files și poate vom crea și altele”.

Difuzat între 1993 și 2002, „X-Files” i-a avut ca protagoniști pe Mulder și Scully, doi agenți FBI însărcinați cu investigarea cazurilor paranormale. Două sezoane suplimentare au fost adăugate serialului fantastic în 2016 și 2019, actorii principali David Duchovny și Gillian Anderson revenind în rolurile lor.

Ryan Coogler, care a avut o serie de succese de box-office în ultimii

ani („Creed: The Legacy of Rocky Balboa”), cele două filme „Black Panther”), susține, de asemenea, că a vorbit cu „marea Gillian Anderson” și sugerează că aceasta ar putea fi implicată: „Este grozavă, ținem pumnii”.

La începutul lunii aprilie, în cadrul emisiunii „Today Show”, Gillian Anderson nu a respins o posibilă implicare în proiect: „Ryan Coogler este un regizor genial”, a spus ea, „și nu-mi pot imagina ingrediente mai bune pentru un reboot. Dacă voi participa sau nu este o altă poveste. Nu spun nu. Cred că este



foarte cool și cred că, dacă ar face-o, probabil ar fi făcută minunat. Și poate că voi apărea pentru câte ceva”. ● **Cristinel Luca**

FILM PREMIERĂ

săptămâna
25 aprilie - 1 mai 2025

04 **medicină**
Leurda -
aliat natural
pentru sănătate

15 **cinema**
„Dosarele X”
s-ar putea
redeschide

Viata
libera

weekend
magazin

www.viata-libera.ro

supliment gratuit al cotidianului **Viata liberă**

WONDER

ANTON - cine aduce BRAȚE DE FIER la Galați

Astăzi, 25 aprilie, în Versus Pub, **ANTON** vine să susțină un concert din turneul de promovare a celui mai recent album al trupei, intitulat „Brațe de fier”. Dar cine este, de fapt, **ANTON** și ce-i mână în luptă pe membrii trupei?

ANTON este trupa rock creată de Ovidiu Anton, o voce inconfundabilă, autorul mai multor piese rock de succes. Este una dintre trupele românești de rock ce nu lipsește de pe afișul niciunui festival autohton de gen care se respectă, fiind nelipsită mai ales de la întrunirile motocicliștilor, cu care **ANTON** are o relație de suflet.

Ovidiu Anton fost ales să reprezinte România la Concursul Muzical Eurovision 2016 cu piesa „Moment of Silence”, o compoziție proprie, însă România a fost descalificată cu 18 zile înaintea concursului din cauza datoriilor acumulate de TVR la Uniunea Europeană de Radio și Televiziune.



Stilul abordat de trupă este un power metal melodic, iar piesele poartă același mesaj pe care Ovidiu a ales să-l promoveze începând cu „Moment Of Silence” – acela de a lupta pentru adevăr și dreptate.

Componența trupei ANTON

- George Valentin Pane - Tobe
- Sebastian Gherman - Bass
- Iulian Bughesiu - Chitară
- Andrei Bogdan - Chitară
- Ovidiu Anton - Solist Vocal

Invitația lui Ovidiu Anton și a colegilor săi de trupă către gălățeni sună astfel: „Vino să cântăm împreună cele mai noi piese de pe albumul «Brațe de Fier», dar și melodiile deja iubite și cunoscute **ANTON**: „Mai mult decât ieri”, „Suntem Brazi”, „Cerneală albastră”, „Du-mă, calule!”, „Oglinda timpului” (feat. Cristian Hrubaru). Îți promitem o seară cu forță și energie, cu același sound unic și mesaj deschis cu care te-am obișnuit – o seară de Rock adevărat cu **ANTON**, una dintre cele mai iubite trupe în comunitățile rock și moto din România!” În deschiderea concertului, îi veți putea asculta pe „Hold On Band”, care vor încinge scena în deschidere. ● **Anca Spănu**

