

COPII DE DOI ANI, CĂZUT ÎNTR-UN CANAL CU APĂ

GHIDIGENI. Incident grav în satul Gefu, comuna Ghidigeni, soldat cu rănirea unui copil de nici trei ani. S-a întâmplat joi, de 1 mai, micuțul lăsat nesupravegheat pentru câteva momente alunecând într-o gură de canal plină cu apă.
» pag. 05



COTIDIAN REGIONAL INDEPENDENT / GALAȚI, ROMÂNIA / ANUL XXXVI, NR. 10.834 / 16 PAGINI / 16 PAGINI SUPPLEMENT TV GRATUIT / 4 LEI

11 cultură Doina Ruști, la primul ei roman autobiografic - „Ferenike”

meteo
21°
Variabil

valuta BNR
€4,97
\$4,37

Cursul de schimb valutar la data de 30.04.2025

BĂTRÂNI MAI MULȚI, LOCURI LIMITATE » **Eveniment/05**



Cerere mare în centrele pentru vârstnici din Galați în 2024

Direcția de Asistență Socială a Municipiului Galați (DAS) a constatat o cerere semnificativă pentru serviciile destinate persoanelor vârstnice în 2024. Au fost disponibile 719 locuri în cadrul serviciilor sociale oferite în centre de zi, centre rezidențiale sau prin îngrijire la domiciliu, un număr de 804 persoane au beneficiat de aceste servicii, conform raportului privind activitatea unităților de asistență socială pentru persoanele vârstnice din municipiu. ● **Tatiana Dumitru**

Investiții majore pentru reducerea riscului de inundații

TATIANA DUMITRU
redactie@viata-libera.ro

Prefectura județului Galați a anunțat, printr-un comunicat, că s-a semnat un contract în valoare de 26.640.000 de lei pentru realizarea studiilor de fezabilitate care vor identifica cele mai eficiente soluții de reducere a riscului

de inundații. Specialiștii vor analiza zonele critice din bazinele hidrografice Geru, Suhu, Chineja și Lozova, iar firma desemnată are la dispoziție șase luni pentru a finaliza aceste studii. Următorul pas va fi implementarea soluțiilor tehnice identificate, cu un buget estimat la 893.360.000 de lei. » **pag. 16**



04 **eveniment**
143 de milioane de lei
pentru victimele
inundațiilor din 2024

06 **social**
Infochioșc pentru
salariați și angajatori,
la sediul ITM Galați

07 **special**
Realitatea din sălile
de clasă, între
neputință și speranță

Focus



CEZAR OANĂ

➤ Cum îți dai seama că, în ecosistemul în care te afli, de 1 mai, respiri același aer cu Arafat și Streinu Cercel? De la cel mai apropiat grătar se aude: „*Haideți să vă dau 3-4 mici, o doză de bere, două de vaccin și un rapel!*”

➤ O companie de teatru ieftin, dar independent, din Galați a pus în scenă, ieri, piesa „Micul Prinț”. După nici trei minute de la începerea spectacolului, mai mulți gură-cască au sunat la „Protecția Copilului”.

➤ Cu prilejul Zilei Internaționale a Muncii Silnice, Digi24.ro a dat publicității un sondaj de opinie, potrivit căruia „un sfert de milion de români fără ocupație nu-și caută de muncă și nici nu ar fi dispuși să înceapă lucrul imediat, dacă ar primi o ofertă neașteptată.” Ceilalți

sinaxar

2.05.2025

➤ Aducerea moaștelor Sf. Ier. Atanasie cel Mare în Constantinopol; †) Sf. Ier. Atanasie al III-lea (Patelarie), patr. Constantinopolului; Sf. Matrona din Moscova

maxime



Disperarea este cea mai mare greșeală a noastră
VAUVERNAGUES

➤ Echipa de serviciu

Responsabil ediție: Anca Spânu
Corectura: Persida Vanda Onea

editorial
viața liberă

Când tradiția bate civilizația

RALUCA ICHIM

raluca.ichim@viata-libera.ro

Conform Codului rutier, „convoiul funerar are dreptul de a circula în trafic, însă trebuie să respecte regulile generale privind circulația pe drumurile publice, inclusiv în ceea ce privește folosirea nejustificată a claxoanelor sau a surselor de zgomot care pot perturba liniștea publică”.

Nu întâmplător am început acest editorial cu un citat din Codul rutier, ci pentru a răspunde, cumva, unui fapt care a stârnit discuții și controverse pe anumite rețele de socializare din Galați, dar care ne-a fost și sesizat la redacție, de către cititori.

Cu doar două zile înainte de Paștele Blajinilor, mai exact vineri,

26 aprilie, pe strada Domnească, la o oră de vârf, a trecut un cortegiu funerar impresionant alcătuit din zeci de autoturisme și din câteva zeci de persoane care se deplasau pe jos, conducând pe ultimul drum pe cineva drag. Până aici, nimic deosebit, dacă ne gândim că fiecare dintre noi, la un moment dat, trecem prin momente asemănătoare. Diferit, în acest caz, este faptul că durerea pricinuită de trecerea în neființă a unei peroane era vestită în plină stradă cu muzică și cu DJ, care punea cântece de jale amplificate de o boxă, pe drumul spre locul de veci.

Într-un oraș aglomerat de mașini, pe o stradă centrală, intens circulat, cu circulație pe un singur sens și cu autobuze și troleibuze, este neplăcut să

asisti la asemenea lucruri, fie că ești pieton, sau șofer prins în proximitatea unui asemenea convoi mortuar. Evident, nimănui nu îi sunt interzise manifestările de durere, după cum nici cele de bucurie, dar este bine să existe limite în toate. Limitele bunului-simț, măcar, dacă legea nu prevede strict vreo interdicție.

Imediat, reacțiile și întrebările cititorilor noștri au început să apară, lumea fiind nedumerită, de ce, în zilele noastre, se mai permite trecerea unor asemenea convoaie mortuare pe arterele principale din oraș. Efectiv, nu exista niciun polițist - sau dacă era, nu l-am văzut noi - care să vină să le spună celor îndoliați că durerea înseamnă și discreție, că nu e musai să o strigăm în gura mare, indiferent de tradițiile grupului de

care aparținem sau de ce anume ne impun familiile.

Poate că, dincolo de durere, mai este și fala, să vadă lumea cât de iubit, bogat, cunoscut etc a fost cel care nu mai este. În cazul de față, din versurile cântecului care se auzeau în tot cartierul, se înțelegea că murise o femeie tânără, care era jelită cu lăutari. O mare pierdere pentru cei ce o iubeau și, cu siguranță, un motiv suficient de a empatiza cu aceștia, fiindcă o viață aflată încă la început a fost curmată. Dar, dacă putem înțelege durerea unor oameni care și-au pierdut fiica, soția sau mama, este de neînțeles de ce nicio autoritate în măsură să asigure liniștea publică nu a intervenit pentru a asigura convoiului cu pricina discreția obligatorie prin lege. Le-o fi frică? ●

Raluca Ichim

baba arde
și țara se piaptănă

Munca l-a făcut pe om. De rușine

N.R. Acest text este un pamflet și trebuie considerat ca atare.

români, firi ceva mai joviale, nu-și mai încap în piele de bucurie că au descoperit beneficiile incalificabile ale verbului A MUNCII. De emoție, mulți dintre acești români s-au lăsat de muncă, doar pentru a ajunge la 2 Mai, pe litoral, pentru a sărbători faptul că nu fac parte din prima categorie de români.

➤ De 1 Mai, reporterii de teren s-au aflat în centru evenimentelor, pentru că profesionalismul și dăruirea deontologică cer sacrificii. Cea mai folosită expresie de către acești îngeri ai transmisiilor de la față și spatele locului a fost, ca de obicei „*Polițiștii au fost puși pe jar.*”

➤ Pe 1 Mai, bucureștenii au avut un motiv în plus de a sărbători, știut fiind că 1 Mai este cunoscută în lumea grataragiilor sub numele de „Ziua Micului Paris”.

➤ Tradiționalele poze cu micii pe grătar au fost înlocuite cu clasicele fotografii de sezon agricol: *ea în lanul de rapiță, în timp ce el nu se vede, din rațiuni de discreție și mahmureală.*

➤ Asa de mult fum de la grătarele românilor a urcat ieri la cer, încât Sfântul Petru a lăsat rușinea și teama de sacrilegiu, exclamând: „Habemus papa bun!”

➤ Ambasada SUA la București a postat ieri acest mesaj: „*Nu ar trebui să ne fie frică de oamenii noștri, chiar și atunci când aceștia își exprimă opiniile care nu sunt în acord cu cele ale conducerii.*” (Vicepreședintele SUA, J.D. Vance)

În aceeași zi a apărut știrea potrivit căreia contul de TikTok al lui Ion Cristoiu a fost închis, semn că mâța lui Maricel a învățat meschina nouă. ●

divina
tragedia

ABRACABARDA (alias ABRACADABRA) (I)

ION ZIMBRU

redactie@viata-libera.ro

1. Așa: fiindcă para/Paiul la care mâna se întinde/ este furat mereu de valuri și încuiat la Cotroceni,/ iar înecatul în Iluzii, aproape mort, e, totuși, plin de/ un Sine dus cu zăhărelul de găinari aborigenil...

Așa: deoarece pe visuri Cutare a turnat cianură!// și tot pe visuri alt Cutare a pus o tonă de asfalt!// se cam usucă trandafirii terorizați de mură-n gură!//...Aha! n-a fost o sfărâială! și nici un pas! și nici un salt!...

Așa: și pentru că fricoșii au stat cu scăfărlia-n roze,/ au tras în vrăbii cu sudalma și praștia lui

nea Ion!// și au mâncat fripturi cât harta! și au făcut atâtea poze./ că nu mai au copii noștri unde să joace-un biet șotron!...

Așa: fiindcă Bucureștiul stă-n pat, cu Moscova, la bîrfă!// și Yalta umblă prin iatacuri! și falsul poposește-n Liră!.../ Cântați: Aristotel există! Filozofia nu e târfă!// Veniți: că capra noastră-i moartă, iar a vecinului respiră!...

2. Putem spera că anul acesta se va topi de tot ciocanul?/ că secera va fi să intre într-un muzeu de vechituri?/ se poate crede Cucuveaua că va zbura măcar la anul,/ să lase loc privighetoarei lovite-n ouă, de sperjuri?/ se poate trece-ntr-o Uitare un 13-

15, când ortacii/ au dat lignitul și huila pe-un zâmbet lung și hrăpăreț?/ oare putem dansa pe sânge, cu sicofanții și cu dracii,/ când stălpul Patriei, Țăranul, pică de foame pe hârleț?...

Consensul nu-i Democrație! și nu e primadonă ciocara!// leul slăbește! Viața scade! și floarea-soarelui se miră!.../ Uitați-vă: în cele sfinte vine devreme bună-seara!// Veniți: că capra noastră-i moartă, iar a vecinului respiră!...

3. Femeilor, dacă bărbații sunt alde Niște... și în ploaie,/ nu vă incendiați hormonii și nu râvniți la trei arginți!// lăsați-vă mândria-n baltă: nici de panteră, nici de oaie.../ și nu mai azvârliți cartoafe în capul Zeilor cu Minți!//

nu le turnați acid în fluier! nu-i puneți primi-arhonți pe Lene!// și nu-i mai huiduiți aiurea, că ei v-au scos de sub cearșaf!// nu mai contați pe mucegaiul care vă susură prin vene,/ că ați ales cu mâna dreaptă o stângă pulbere și praf!// apropiați-vă cu vlagă, cu creierul în toate cele,/ dacă aveți, cumva, Idee dum-dum, albastră, ori trasoare!// nu mai gândiți la fast și pompe... (e demn sicriul de nuiele!)/.../ nu-l mai iubiți pe „du-te-ncolo”!... Veniți: că capra nu mai are!... ●

[Notă: Cacofonia din ultimul vers al fiecărui alineat este intenționată!]

(Continuarea, în ziarul de mâine)

DIN COLECȚIA
„CELE MAI TRISTE POEZII
RĂMASE TABLOU”

Ai ars frumos și negreșit... ai ars
cum rugul sacrosanct sub rug de mure,
dar timpul/spațiul tău mirobolant
s-a hotărât, n-a vrut să se îndure
de ochii tăi și de lumina ta,
și parcă răzvrătirea unui faust
te-a smuls din ce-ai avut adânc și nalt,
a răs și te-a oprit din holocaust!
Ai ars frumos și negreșit... ai ars
pe dinăuntru și pe dinafară,
cu flăcări lungi tocmai până la punct,
sub rugul înflorit ultima oară!
Încă te văd pe urmă-n vâlvătăi
și-ți simt cenușa-n suflet cum se vâără
să sigileze tot... văd lăcrămări
și flori de rug rugându-se pe dâră!
Ai ars frumos și negreșit... ai ars
făcându-ți rost din viață și din moarte,
ai zis și-ai arătat de ce și cum
LUMINA TA RĂMÂNE MAI DEPARTE!

"LANCEA DE ARGINT" - OPERAȚIUNE PE URMA HOȚILOR ROMÂNI ● **ANCHETĂ**

Grupare de gălățeni, arestată pentru spargeri și furt de bijuterii în Italia

MARIANA CONSTANDACHE
mariana@viata-libera.ro

O grupare formată din mai mulți bărbați din Pechea, Suhurlui și Vânători a intrat în vizorul poliției italiene și mai apoi a celei din Galați în urma unor spargeri în serie care au avut loc în Peninsula, la finele anului trecut și respectiv la începutul acestui an. Patru dintre cei bănuți că au furat aur și argint în valoare de 200.000 de euro din ateliere de bijuterii au fost reținuți și urmează a fi extrădați.

Gruparea despre care poliția italiană susține că ar fi dat mai multe lovituri în ateliere de bijuterii din Laterina-Pergine Valdarno (Arezzo) ar fi acționat în perioada noiembrie 2024 - februarie 2025. Hoții ar fi pătruns în ateliere de confecționare a bijuteriilor pe timp de noapte, prin efracție, și ar fi furat 1,4 kilograme de aur brut, 50 kilograme argint și 10 kilograme alamă ce urmau a fi prelucrate. Valoarea metalelor prețioase sustrase ar fi ajuns la circa 200.00 de euro, susțin anchetatorii, cărora, cu ajutorul imaginilor de pe camerele de supraveghere, nu le-a fost greu să-i identifice și să le ia urma. Astfel, au ajuns la Galați, unde zilele trecute, în cooperare cu autoritățile judiciare locale, au făcut șase percheziții în comunele Pechea, Suhurlui și Vânători, unde aveau informații că i-ar fi găsit pe membrii grupării și dovezi ale implicării acestora



în spargerile din Peninsula. Patru dintre cei cinci suspecți au fost reținuți. Cel de-al cincilea, un bărbat de 52 de ani, este în continuare căutat, el sustrăgându-se cercetărilor.

În urma perchezițiilor au fost identificate și ridicate bunuri de interes pentru cauză: aur brut și prelucrat, telefoane mobile, suporturi de stocare, articole vestimentare, înscrisuri, precum și alte bunuri susceptibile a proveni din furturile comise în Italia. De asemenea, au fost descoperite cinci cartușe cu muniție letală calibru 9x18 mm, cinci cutii cu materiale pirotehnice din categoria F3, o pungă cu materie vegetală

de culoare verzuie cu miros specific substanțelor cu efect halucinant, un cântar de precizie și o carte de identitate falsificată", a precizat ag. șef pr. Ciprian Stoica, purtător de cuvânt al IPJ Galați.

Infractori cu probleme în România

Suspecții găsiți reținuți și duși la audieri au vârste cuprinse între 23 și 33 de ani. Parchetul de pe lângă Curtea de Apel Galați i-a prezentat instanței de judecată pe Irimia Anton Ionuț, Constantinescu Costel Adrian, Pețic Gabriel și Ivan Ștefănel, judecătorii confirmând mandatele de arestare emise pe numele lor.

Doar primul urmează însă să fie extrădat pentru a fi cercetat și judecat în Italia, în cazul celorlalți trei predarea fiind amânată deoarece au pe rol alte dosare penale care trebuie finalizate în țară (Constantinescu este judecat pentru lipsire de libertate, iar Pețic, cu un bogat trecut infracțional inclusiv în Italia, este judecat la Galați pentru distrugere). Acestora li s-ar putea adăuga alte probleme legate de bunurile găsite la percheziții. Armele, drogurile, muniția și actele falsificate au fost preluate de serviciile competente din Poliția Galați, care vor deschide, fiecare în parte, dosare penale. ●

alarmă

Incendiu la magazin din cauza unui scurtcircuit

MARIANA CONSTANDACHE
mariana@viata-libera.ro

S-a dat alarma la magazinul Profi din Micro 18 după ce, miercuri după-amiază, depozitul punctului comercial a luat foc. Angajații aflați în acel moment în incintă au reușit să fugă în stradă, astfel că nicio persoană nu a avut de suferit din cauza flăcărilor, dar mai ales a degajărilor mari de fum. La fața locului au fost trimise trei autospeciale de stingere de la ISU Galați, o autoscară, echipaje de SMURD și Ambulanță pentru a acorda, la nevoie, primul ajutor. Pompierii



au intervenit pentru stingerea incendiului, care, din nefericire, a afectat și două apartamente aflate deasupra depozitului.

În urma incendiului, au ars un motostivitor electric și diverse bunuri depozitate pe un box-palet. Incendiul a afectat și două apartamente în zona tâmplăriei de la geamuri și a unităților externe de la aparatele de aer condiționat", a precizat lt. Rebeca Popa, purtătorul de cuvânt al ISU Galați, la finalizarea intervenției.

Cauza probabilă stabilită de pompieri a fost un scurtcircuit produs la instalația de răcire. ●

Unde sunt amplasate radarele

TRAFIC. Aveți grijă cu ce viteză circulați, atât pe arterele din municipiul reședință de județ, cât și în mediul rural. Astăzi, 2 mai, radarele Poliției Rutiere vor fi amplasate, în municipiul Galați, pe străzile Basarabiei, Brăilei și Drumul de Centură. În județ, șoferii vor fi moni-

torizați pe DN 25 pe raza localităților Șendreni și Hanu Conachi, iar pe DJ 251, la Cuza Vodă și Costache Negri. Pe DN 26, radare se vor afla la Tulucești și Tămăoani, iar pe DE 581, un radar va fi prezent la Munteni. ● **Mariana Constandache**



„OAMENII PE PRIMUL LOC, NU CAPITALUL”

BNS. Blocul Național Sindical (BNS) își reafirmă, de 1 Mai - Ziua Internațională a Muncii, angajamentul de a apăra drepturile celor care prin muncă susțin prezentul și viitorul României, potrivit unei postări pe pagina oficială de Facebook a confederației sindicale. „Munca trebuie să fie fundamentul pe care se construiește respectul social și bunăstarea. Nu putem accepta ca efortul lucrătorilor să fie tratat ca o resursă ieftină, ignorată în deciziile publice sau sacrificată în logica profitului imediat. România are nevoie de o resetare a valorilor sale în care munca să fie respectată, cu salarii decente, condiții de muncă sigure și șanse reale pentru fiecare cetățean de a duce o viață demnă acasă, nu departe de familie”, se arată în postare. În context, BNS solicită investiții în educație, sănătate, protecție socială și crearea de locuri de muncă stabile și bine plătite, considerând că, în fața provocărilor economice și sociale din 2025, „este momentul să cerem cu voce fermă politici care pun oamenii pe primul loc, nu capitalul”. ● **Cristinel Luca**

www.viata-libera.ro Viața la zi

ACTUALITĂȚI

PRIMUL
CONCERT
DE MUZICĂ
SÂRBEASCĂ
TRADIȚIONALĂ
AUTENTICĂ,
LA GALAȚI



DISTRACȚIE. Iubitorii de muzică sârbească din Galați sunt invitați, pe 6 mai, la primul concert de muzică tradițională autentică din oraș. Evenimentul „WOMAN 40 ALL!” aduce pe scenă formația Simici Band din Banatul Sârbesc, alcătuită din cinci instrumentiști și un solist vocal. Concertul este organizat de Școala Îngrijitoarelor din Galați, la inițiativa doamnei Raichici Snejana Suzana, și își propune să creeze o punte culturală între estul și vestul României. Invitați speciali: actorul Cuzin Toma (Firicel din Las Fierbinți), actrița Lucia Barath (proiectul Film în sat), Oana Bindar (proiectul Femeia de la A la Infinit) și reprezentante ale comunității de femei din Marea Britanie. Cu această ocazie va fi lansat și numărul 3 al revistei „Madame Kreionette”, semnată de Snejana Raichici. Concertul are loc la Restaurantul Riverside, pe malul Dunării, și include momente speciale: live dessert cooking, deserturi print macarons, vinuri de colecție, dansuri populare, solista Streulea Maria și DJ Marian Neacșu. Bilet: 200 lei/ persoană, disponibil la sediul Școlii Îngrijitoarelor din Galați. ● **Tatiana Dumitru**



SPRIJIN GUVERNAMENTAL MASIV PENTRU GALAȚI ● **AJUTOARE**

143 de milioane de lei pentru victimele inundațiilor din 2024

TATIANA DUMITRU
redactie@viata-libera.ro

În anul 2024, Guvernul României a alocat 143.300.000 de lei pentru sprijinirea victimelor inundațiilor produse în luna septembrie, potrivit unui raport al Agenției Județene pentru Plăți și Inspecție Socială Galați. Măsurile de sprijin au inclus acordarea de ajutoare de urgență în valoare de 10.000 de lei pentru fiecare familie sau persoană singură afectată de fenomenele meteorologice extreme, precum și un ajutor suplimentar de aceeași valoare familiilor persoanelor decedate din cauza acestor evenimente.

Scopul acestor fonduri a fost de a susține imediat populația afectată și de a acoperi cheltuieli urgente legate de reparațiile locuințelor, înlocuirea bunurilor distruse sau refacerea condițiilor minime de trai. În total, 5.789 de persoane din 29 de comune ale județului Galați au beneficiat de acest ajutor, valoarea totală a plăților ridicându-se la 57.890.000 de lei.

Cele mai multe ajutoare au fost distribuite în comuna Pechea, unde 1.177 de persoane au primit sprijin, însumând 11.770.000 de lei. Comuna Slobozia Conachi s-a aflat pe locul al doilea, cu 686 de beneficiari. La polul opus, comunele Frumușița

și Vârlezi au înregistrat câte un singur beneficiar.

Ulterior, în urma vizitei oficiale în județul Galați a prim-ministrului Marcel Ciolacu și a ministrului Muncii, precum și pe baza evaluărilor din teren care au confirmat amploarea pagubelor, a fost adoptată Hotărârea Guvernului nr. 1171/2024. Aceasta a completat măsurile inițiale, asigurând un sprijin suplimentar în valoare de 15.000 de lei pentru fiecare familie sau persoană singură afectată. Ajutorul a fost destinat achiziționării de bunuri de folosință îndelungată, precum mobilier, obiecte sanitare, materiale de construcții și aparate electrocasnice, dar și pentru procurarea combustibilu-

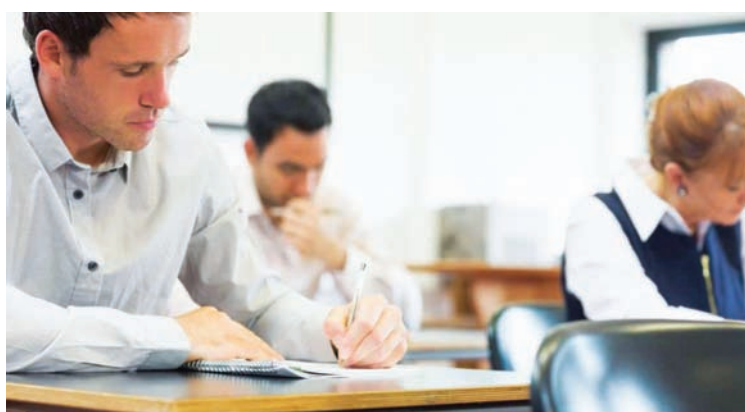
lui necesar încălzirii locuințelor și preparării hranei.

În baza acestei hotărâri, s-au efectuat plăți în valoare totală de 85.410.000 de lei, care au fost acordate unui număr de 5.694 de beneficiari.

Județul Galați a fost grav afectat în septembrie 2024 de fenomene meteorologice extreme, caracterizate prin ploi torențiale abundente, care au dus la revărsarea râurilor și acumulări masive de apă. În mai multe localități s-au produs inundații severe care au afectat gospodăriile, locuințele, anexe și terenuri agricole, punând în pericol siguranța populației și integritatea bunurilor materiale. ●

important

De luni începe depunerea dosarelor pentru titularizare



RALUCA ICHIM
raluca.ichim@viata-libera.ro

Chiar dacă pe 28 aprilie a început modulul V și ultimul din anul școlar 2024-2025, cadrele didactice netitulare nu se pot bucura de apropierea vacanței de vară, pentru că debutul lunii mai aduce cu sine

și deschiderea oficială a perioadei în care se depun dosarele pentru înscrierea la titularizare. Și pentru că actele necesare completării dosarelor sunt destule, cei care vor susține în luna iulie examenul de titularizare au de umblat pe la diverse instituții, pentru a face rost de hârtiile doveditoare.

Așadar, conform calendarului aprobat de mai marii ministerului, 16 mai este ultima zi în care se pot depune actele, urmată de alte câteva zile pentru validarea acestora.

Înscrierea candidaților se va face în perioada 5-16 mai 2025. Noutatea pentru sesiunea examenului din 2025 este că perioada de depunere a dosarelor de înscriere este mai scurtă la înscrierea exclusiv online, candidații aflați în această situație având la dispoziție perioada 5-12 mai 2025.

Potrivit calendarului oficial, în perioada 23 mai-27 iunie 2025, candidații pot solicita, dacă este cazul, inspectoratelor școlare/centrelor de înscriere la concurs corectarea datelor de înscriere la concurs. Reamintim faptul că titularizarea este examenul de

angajare pe o perioadă nedeterminată într-o școală. Pentru a se titulariza, adică pentru a se angaja pe o perioadă nedeterminată, profesorii trebuie să obțină minimum nota 7 atât la examenul scris, cât și la inspecția la clasă în profilul postului, inspecția care se va susține până la finalul anului școlar. Pentru a fi suplinitori, viitorii profesori trebuie să obțină minim nota 5 la examenul scris, care va avea loc pe 15 iulie 2025. Primele rezultate vor fi anunțate pe 22 iulie 2025, iar perioada cuprinsă între 22 și 23 este destinată înregistrării contestațiilor la inspectoratele școlare județene și transmiterea acestora comisiilor de soluționare a lor, urmând ca acestea să dea răspunsurile până pe 29 iulie. Rezultatele finale urmează să fie afișate pe 30 iulie. ●



BĂTRÂNI MAI MULȚI, LOCURI LIMITATE ● **SPRIJIN**

Cerere mare în centrele pentru vârstnici din Galați în 2024

TATIANA DUMITRU
redactie@viata-libera.ro

Direcția de Asistență Socială a Municipiului Galați (DAS) a constatat o cerere semnificativă pentru serviciile destinate persoanelor vârstnice în anul 2024. Deși au fost disponibile 719 locuri în cadrul serviciilor sociale oferite în centre de zi, centre rezidențiale sau prin îngrijire la domiciliu, coordonate de DAS, un număr de 804 persoane au beneficiat de aceste servicii, conform raportului privind activitatea unităților de asistență socială pentru persoanele vârstnice din municipiu, numărul mediu lunar de beneficiari fiind de 504.

Această cerere ridicată, care depășește capacitatea disponibilă, contrastează cu perspectiva anului 2025. Capacitatea Centrului Rezidențial de Îngrijire și Asistență pentru Persoane Dependente „Dimitrie Ioan Frigator” a fost redusă de la 122 la 100 de locuri, ceea ce ar putea pune o presiune suplimentară pe celelalte centre din rețea.

În structura DAS Galați se regăsesc mai multe servicii sociale esențiale pentru sprijinirea vârstnicilor:

- Centrul de zi pentru persoane vârstnice
- Compartimentul de îngrijire la domiciliu pentru persoane vârstnice

Totodată, instituția are în subordine două unități de asistență socială cu personalitate juridică, care joacă un rol crucial în îngrijirea acestei categorii de populație:

- Căminul pentru Persoane Vârstnice „Sfântul Spiridon”
- Căminul pentru Persoane Vârstnice „Ștefan cel Mare și Sfânt”

DAS Galați coordonează și furnizorii privați de servicii sociale care beneficiază de sprijin financiar din bugetul local, contribuind la o rețea extinsă de sprijin:

Fundația de Sprijin a Vârstnicilor, cu următoarele servicii:

- Îngrijire la domiciliu pentru persoane vârstnice

- Centrul de primire în regim de urgență pentru victimele violenței domestice

- Centrul de zi pentru persoane vârstnice „Speranța”

Arhiepiscopia Dunării de Jos – Parohia „Pogorârea Sfântului Duh”, care oferă:

- Îngrijire la domiciliu pentru persoane vârstnice

- Centrul de zi „Speranță pentru vârsta a III-a”

Având în vedere cererea crescută în 2024 și reducerea capacității unui centru important în 2025, autoritățile ar putea fi nevoite să reevalueze capacitatea serviciilor existente și să identifice soluții pentru a răspunde nevoilor tot mai mari ale populației vârstnice din municipiul Galați. ●

Ghidigeni

Copil de doi ani, căzut într-un canal cu apă

MARIANA CONSTANDACHE
mariana@viata-libera.ro

Incident grav în satul Gefu, comuna Ghidigeni, soldat cu rănirea unui copil de nici trei ani. S-a întâmplat joi, de 1 mai, micuțul lăsat nesupravegheat pentru câteva momente alunecând într-o gură de canal plină cu apă. Potrivit polițiștilor care au ajuns la fața locului și care au făcut primele verificări, băiețelul se juca cu un alt copil când s-a petrecut accidentul.

”Polițiștii din cadrul Secției 6 Poliție Rurală Tecuci s-au deplasat la fața locului și, în urma verificărilor, au stabilit că un băiețel în vârstă de 2 ani și 9 luni, domiciliat în satul Gefu, în timp ce se juca împreună cu un alt copil, în apropierea locuinței, în afara cur-



ții, ar fi căzut, într-un moment de neatenție, într-o gură de canal neacoperită. Imediat după inci-

dent, tatăl minorului, un bărbat în vârstă de 22 de ani, a intervenit prompt și l-a scos pe copil din canal”, a explicat ag. șef. pr. Ciprian Stoica, din cadrul IPJ Galați.

Din fericire, nici adâncimea canalului și nici a apei nu era atât de mare încât micuțul să sufere leziuni extrem de grave. A fost totuși rănit, motiv pentru care, în urma apelului pe 112, a fost trimis la fața locului elicopterul SMURD pentru a-l prelua și a-l transporta la spital în vederea investigațiilor și îngrijirilor medicale. Polițiștii au deschis un dosar penal pentru vătămare corporală din culpă, urmând a stabili circumstanțele care au favorizat acest incident. ●

ALERTĂ. Un produs cu suspiciune de Salmonella a fost retras de la comercializare din Lidl, miercuri. Olimp Company Srl a rechemat preventiv produsul „Belbake Seminte de susan 200g” cu termenul de valabilitate 06.02.2026, lot 304-250641-1, cu suspiciune de a prezenta Salmonella spp. „În cazul lotului vizat, nu se poate exclude prezența bacteriei Salmonella în produs. Salmonella poate declanșa boli gastrointestinale severe. La anumite grupuri de persoane (tinere, bătrâni, gravide, imunodeprimate) poate provoca simptome grave. Din motive ce țin de siguranța consumatorului, producătorul Olimp Company și Lidl România au reacționat fără întârziere și au retras acest produs de la vânzare”, anunță ANSVSA. Produsul poate fi returnat în toate magazinele Lidl, iar contravaloarea acestuia va fi restituită chiar și fără prezentarea bonului fiscal. ● **Anca Spănu**

www.viata-libera.ro Viața la zi

EVENT

LIDL RETRAGE UN PRODUS DE PE RAFTURI



CRESC
SALARIILE
ANGAJAȚILOR
DIN SISTEMUL
BANCAR

CONTRACT. Conform contractului colectiv de muncă aprobat anul trecut de patronate, sindicate și Guvern, începând de la 1 mai, salariul minim brut în sectorul bancar se majorează la 4.500 de lei, de la 4.100 de lei anterior. Spre comparație, salariul minim brut la nivel național este de 4.050 de lei lunar, scrie Spotmedia. Angajații mai primesc în baza acestui contract colectiv de muncă un pachet de plăți compensatorii în caz de concediere din motive neimputabile lor. În funcție de vechime, de la 1 la 15 ani, se vor acorda între unu și șase salarii de bază brute. Contractul colectiv din sectorul bancar mai prevede ajutoare financiare în cazul nașterii sau adopției unui copil, al decesului angajatului sau al unui membru al familiei sale, acordarea obligatorie a unei prime de pensionare de cel puțin valoarea unui salariu brut lunar, dar și posibilitatea acordării de prime de vacanță, tichete de masă, servicii medicale ori cotă parte de participare la Pilonul III de pensii. ● **Cristinel Luca**

ACCES FACIL ȘI GRATUIT LA REGES ONLINE ● **CONT**

Infochioșc pentru salariați și angajatori, la sediul ITM Galați

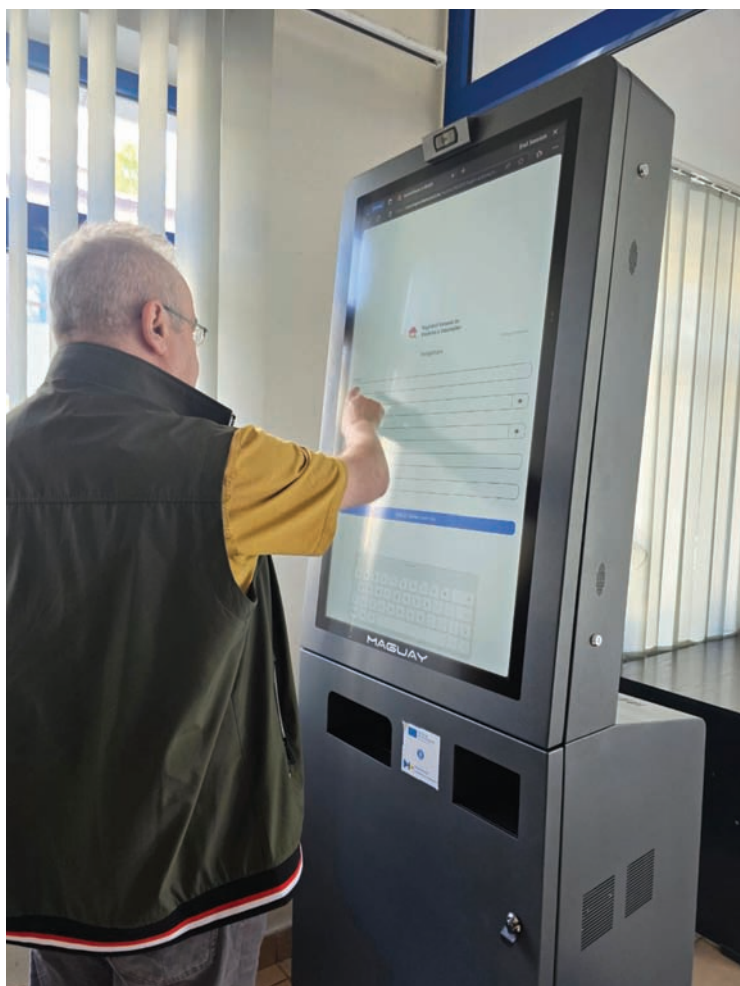
CRISTINEL LUCA
cristi.luca@viata-libera.ro

Salariații gălățeni își pot verifica istoricul salariilor și al contractelor de muncă, gratuit, la infochioșcul de la sediul Inspectoratului Teritorial de Muncă (ITM) Galați. Aparatul este amplasat la parterul instituției și permite, începând cu data de 1 aprilie, accesul facil la informațiile din noul Registru General de Evidență al Salariaților – REGES Online, atât pentru salariați, cât și pentru angajatori.

REGESOnline aduce o modificare esențială față de vechiul sistem REVISAL, și anume posibilitatea ca salariații să aibă acces la datele personale privind contractele de muncă și salariile obținute.

Astfel, orice salariat care are cont pe REGES Online își poate vedea istoricul locurilor de muncă la fiecare angajator la care a lucrat, cu toate detaliile acestora. Poate printa aceste documente gratuit la infochioșcul de la sediul ITM Galați, servindu-i la demonstrarea vechimii în muncă, în cazul unei eventuale noi angajări la o altă firmă sau instituție. De asemenea, salariatul are acces și la salariile pe care le-a avut la fiecare loc de muncă în parte, așa cum au fost înregistrate de angajatori. Dacă dorește, salariatul poate tipări, pe documentul locurilor de muncă, și salariile avute la fiecare dintre acestea, prin bifarea unei căsuțe. Dacă nu vrea, nu prindează și salariile, în cazul în care dorește o negociere mai avantajoasă cu noul angajator. Toate documentele care se tipăresc din REGES Online au semnătura electronică a Inspecției Muncii, astfel că sunt valabile fără alte formalități.

Tot prin REGES Online, în cadrul în care observă o greșală în



datele sale de muncă, salariatul poate notifica angajatorul, pentru remedierea ei.

Cum creai cont REGES Online prin infochioșc

Accesul la REGES Online se face la infochioșcul ITM la fel ca de pe orice dispozitiv mobil sau desktop. Dacă ai creat contul recent sau acesta nu este activat, faptul că sunteți deja la sediul ITM este un avantaj, pentru că, la această operațiune, este nevoie de „Activare la ghișeu”, ghișeu care este la câțiva metri mai încolo.

Dacă nu aveți nici cont REGES, nici cont RoEID, este foarte important ca, pentru crearea contului REGES, să aveți la dvs cartea de identitate, care va trebui scanată, și telefonul mobil, pentru că veți primi pe e-mail un link de confirmare.

Pentru început, pe ecranul principal al infochioșcului selectați opțiunea „Registru pentru salariați” și veți fi redirecționat către pagina de autentificare. Dacă dețineți un cont REGES, introduceți adresa de e-mail și parola, apoi selectați butonul „Conectare”. Dacă nu dețineți un cont

REGES, dar aveți un cont RoEID, selectați opțiunea „Autentificare cu RoEID” și continuați procesul de autentificare.

În situația în care nu aveți nici cont REGES, nici RoEID, este necesar să vă creați un cont nou, operațiune la care vă vor fi necesare cartea de identitate și telefonul mobil. Selectați linkul „Înregistrare”, completați informațiile solicitate și apăsați pe butonul „Înregistrare”. După autentificare, veți fi redirecționat către pagina principală a portalului destinat salariaților.

Actul de identitate și telefonul mobil, necesare la crearea contului REGES prin infochioșc

Dacă v-ați autentificat cu un cont existent sau cu RoEID, aveți acces complet la funcționalitățile portalului. Dacă v-ați creat contul recent sau acesta nu a fost încă activat, trebuie să selectați opțiunea „Activare la ghișeu”, astfel: pe pagina de activare, urmați instrucțiunile afișate privind scanarea actului de identitate și preluarea fotografiei; verificați acuratețea datelor preluate, selectați județul în care vă aflați; bifați declarația privind răspunderea pentru fals în declarații, apoi apăsați butonul „Trimite solicitare”; așteptați procesarea solicitării și activarea contului de către un operator autorizat, de la ITM.

După activarea contului, puteți utiliza în mod complet funcțiile disponibile în portal.

Este, de asemenea, foarte important ca, la finalizarea sesiunii de la infochioșc, să vă asigurați că v-ați deconectat de la contul dumneavoastră. Pentru aceasta, selectați butonul „Încheie sesiunea” sau accesați meniul din colțul din dreapta sus al ecranului, selectați numele contului, apoi opțiunea „Deconectare”. ●

lucrări

Autobuzul 24 revine pe ruta inițială

RALUCA ICHIM
raluca.ichim@viata-libera.ro

Veste bună pentru gălățeni! Traseul de autobuz 24, care avea ruta Shopping City - Damen a revenit la ruta normală, după ce traseul acestuia fusese deviat ca urmare a lucrărilor derulate la intersecția străzilor A. Vlaicu și Alba Iulia. Reamintim faptul că

intervenția de urgență la rețeaua de alimentare cu apă potabilă de pe bulevardul George Coșbuc, arteră aflată în plin proces de reabilitare, a dus la devierea traseului acestuia.

Echipele Apă Canal au intervenit în zona intersecției străzilor Aurel Vlaicu și Alba Iulia, unde a fost semnalată o defecțiune cu risc major de a degenera într-o avarie



ce ar putea afecta grav alimentarea cu apă a unui număr mare de consumatori. Traseul 24 (Shopping City - Damen), a circulat pe ruta ocolitoare de la ieșirea de pe strada Crizantemelor, pe bulevardul George Coșbuc - strada Basarabiei - strada Domnească - strada Gării - strada Dogăriei - strada George Enescu - strada Portului, atât la tur, cât și la retur. ●

ELEVII CU CES ȘI PROFESORII CARE ÎNCEARCĂ SĂ-I ÎNȚELEAGĂ ● INCLUZIUNE



Realitatea din sălile de clasă, între neputință și speranță

TATIANA DUMITRU
redactie@viata-libera.ro

La prima vedere, cifrele pot părea încurajatoare: aproape 52.000 de copii cu cerințe educaționale speciale (CES) integrați în învățământul de masă în anul școlar 2023-2024. Însă, dincolo de aceste statistici, se ascund mii de povești, adesea dureroase – ale unor copii care se simt străini în propriile clase și ale unor profesori care, de cele mai multe ori bine intenționați, se simt neputincioși în fața complexității nevoilor acestora.

nerată de lipsa resurselor și de diferențele de perspectivă. Cu toate acestea, participanții au subliniat că este esențial ca profesorii să evite etichetarea elevilor și să promoveze acceptarea diversității în rândul tuturor copiilor.

S-a vorbit despre incluziune, profesori de sprijin, învățământ special și, inevitabil, despre numeroasele probleme încă nerezolvate.

Iulia Sfetcu-Mândășescu, profesoară MERITO la Școala Gimnazială Specială pentru Surzi Nr. 1 din București, a adus în discuție esența unei educații incluzive



Un învățământ special decent ar trebui să pună accent pe dezvoltarea abilităților de viață, a celor emoționale și terapeutice

Un punct de vedere esențial a venit și de la Ana Dragu, fondatoarea Fundației „Micul Prinț”

acolo unde profesorii, în ciuda eforturilor, ajung să se confrunte cu un sentiment apăsător de izolare.

„Foarte multe cadre didactice nu dețin și nici nu pot deține expertiza necesară pentru a lucra cu o diversitate atât de mare”, mărturisește Violeta Nicoleta Simion, psihoterapeut și cadru didactic la Universitatea „Dunărea de Jos”.

În România, un profesor de sprijin deservește, în medie, 28-30 de elevi cu CES, în timp ce recomandările europene (OCDE) propun un raport de 1 la 10-15. Diferența este enormă, iar efectele se resimt profund în activitatea zilnică a profesorilor și în evoluția elevilor.

„Trebuie să dublăm, chiar să triplăm echipa care lucrează cu acești copii. Altfel, peste 20 de ani vom fi tot aici, discutând aceleași probleme”, avertizează Simion.

Profesorul Doru Căstăian, membru MERITO și cadru didactic la Liceul de Arte „Dimitrie Cuclin” din Galați, întărește această idee: „Foarte puțini profesori, probabil doar cei care lucrează direct în acest tip de învățământ, știu cu adevărat cum ar trebui să se comporte.”

Pentru ca un copil cu CES să nu se mai simtă un „musafir” în propria clasă și pentru ca un profesor să nu se mai simtă vinovat că nu poate face mai mult, este necesară o schimbare de paradigmă. Trebuie să trecem de la simpla „integrare” la o „incluziune reală”. Până atunci, vom continua să ne întrebăm: între ce se vrea și ce se poate, cât mai avem de parcurs? ●



► Doina Geru



► Iulia Sfetcu-Mândășescu



► Doru Căstăian

În cadrul dezbaterii „Între ce se vrea și ce se poate”, organizată de Casa Corpului Didactic Galați, în parteneriat cu Departamentul de Pregătire a Personalului Didactic al Universității „Dunărea de Jos” și Proiectul MERITO, profesori, specialiști și reprezentanți ai societății civile au tras un semnal de alarmă: incluziunea nu înseamnă doar prezența fizică a acestor copii în clasele obișnuite, ci presupune un efort colectiv, constant și conștient.

Ce a devenit clar în urma dezbaterii este că, deși toate părțile implicate acționează cu bună intenție, problema majoră este ge-

autentice: crearea unor școli prietenoase, care pun accent pe individualizarea procesului educațional și pe adaptarea mediului școlar la nevoile fiecărui copil, indiferent de diagnostic sau context. „Cred că e foarte important să vedem cum adaptăm mediul școlar, cu toți factorii implicați – la nivel de politici ale școlii, de abordare disciplinară, de metodă didactică. Cum mă aplec eu, ca profesor, să accesibilizez conținutul pe care îl predau? Cel mai important este să acceptăm diversitatea în școală. A fi diferit este ceva normal”, a subliniat profesoara.

și a Asociației „Autism Europa” din Bistrița, invitată online la dezbateri. Ea a pledat pentru o colaborare strânsă între școală și familie, subliniind că personalul specializat lipsește în multe unități de învățământ. În opinia sa, un învățământ special decent ar trebui să pună accent pe dezvoltarea abilităților de viață, a celor emoționale și terapeutice, urmând ca partea cognitivă să fie abordată ulterior.

Totuși, intențiile bune nu sunt suficiente atunci când sistemul nu sprijină concret educația. Iar acest dezechilibru se resimte cel mai puternic în sălile de clasă,

www.viata-libera.ro Viața așa cum e
SPECIAL

MINISTRUL
RECUNOAȘTE:
NU SUNT
PROFESORI
SUFICIENTI
PENTRU ELEVII
CU CES



ÎNĂVĂȚĂMÂNT. Ministrul Educației, Daniel David, recunoaște lipsa de profesori și resurse pentru integrarea copiilor cu cerințe educaționale speciale (CES) în învățământul de masă, relatează Edupedu. Ministrul a atras atenția și asupra modului deficitar în care se face încadrarea acestor elevi în nivelurile de sprijin prevăzute de lege. „De multe ori, testarea și includerea lor în nivelurile stabilite nu se fac într-un mod riguros, așa cum prevede legea. Avem forme bune, dar nu avem suficiente resurse – nu avem destui profesori și nici suficiente mijloace pentru a asigura integrarea reală a copiilor cu CES în învățământul clasic”, a declarat Daniel David joi seară, într-o postare pe Facebook. Evaluarea copiilor cu cerințe educaționale speciale se face conform unui ordin comun emis în 2016, care stabilește metodologia de încadrare în grad de handicap și orientare școlară și profesională. Totuși, din 2023, cele mai multe prevederi din noua lege a educației au fost amânate, iar legislația subsecventă nu a fost încă elaborată. ● **Tatiana Dumitru**

din sportul
gălățeanMedaliați la
"Naționale"

KARATE. În Capitală au avut loc întrecerile Campionatului Național de karate tradițional pentru cadeți, juniori, tineret și seniori. Sportivii de la CS Municipal Galați (antrenori Nicolae Mărăndici, Adrian Coman și Silviu Bărraru) s-au numărat printre remarcările concursului. La cadeți, Irene Stanciu a cucerit două medalii de aur și un loc 5, iar Daria Chiriac - un bronz și un loc 5; la juniori, Alexandru Dumitru și Adrian Palade - medalii de aur, Alexandru Dumitru, Adrian Palade și Denis Arion - argint la kata echipe și Maryo Malașincu, Adrian Palade și Alexandru Dumitru - bronz la kumite echipe.

FOTBAL. La "Cupa României" pentru echipele de fotbal juniori s-au disputat meciurile semifinale. Cele două echipe ale Școlii de Fotbal Oțelul au înregistrat o victorie, acasă, 4-2 cu FC Player București, și o înfrângere, în Capitală, 0-2 cu CSU Știința. Meciurile retur sunt programate pe 14 mai.

ANIVERSARE. Prof. Dumitru Văduvoiu, apreciat tehnician în lumea atletismului, a împlinit 75 de ani. De-a lungul carierei, a pregătit zeci de sportivi, campioni, componenți de loturi naționale, performanțe remarcabile care i-au adus numeroase distincții personale, între care și titlul de Maestru Emerit al Sportului. "La mulți ani!" și din partea noastră! ●

● grupaj realizat de
Gh. Arsenie, M. Petrescu

O nouă
victorie
la scor
pentru UnitedTEST PENTRU FOTBALIȘTII UTILIZAȚI MAI PUȚIN ● **FOTBAL**

Rezervele Oțelului au trecut de Unirea Braniștea, dar fără să convingă

FLORIN RADU
florin.radu@viata-libera.ro

Oțelul a învins-o, scor 4-1, pe Unirea Braniștea, într-o partidă amicală utilă pentru ambele formații.

Cu o perioadă de nouă zile între cele două meciuri oficiale de Superligă, antrenorul Laszlo Balint și-a dorit să îi vadă mai mult la lucru și pe cei pe care s-a bazat mai puțin de la venirea sa la echipă. Astfel, a considerat că este un bun prilej de a disputa o partidă amicală cu Unirea Braniștea, liderul Seriei A II-a din cel de-al treilea eșalon. Și pentru echipa din Braniștea avea să fie un test util în perspectiva disputării fazei de baraj de promovare.

A fost un meci destul de slab ca ritm de joc, iar jucătorii Oțelului de la care antrenorul Laszlo Balint avea așteptări să i se dovedească faptul că s-a înșelat în privința lor până acum, a avut, de fapt, mai mult confirmarea că mulți dintre ei nu-și merită locul nici măcar în lot.

Oțelul a deschis scorul la prima fază de poartă, prin Alexandru Stan (min. 2). Tot Stan a stabilit scorul pauzei, 2-0, având și alte două ocazii de partea sa, la una fiind oprit de portarul Gabriel Ursu (împrumutat de Oțelul la Braniștea). Formația din Liga A III-a a avut momentele sale bune de atac, cu multe incursiuni ale lui Andrei Mihai pe partea dreaptă, cu Denis Bordun (și el jucător care aparține de Oțelul) foarte dezinvolt în joc, dar ocaziile create n-au fost concretizate în prima repriză.



Braniștea avea să reducă din diferență în partea a doua (min. 75), prin Mădălin Grădinaru (fost jucător al Oțelului), dar Oțelul a punctat pe final prin Bani și Markovici, pentru stabilirea scorului final, 4-1.

În pofida golului marcat și a unei pase de gol oferite la golul al treilea, atacantul Markovici a arătat dezamăgitor atât fizic, cât și ca devotament în joc. Tot la capitolul dezamăgiri s-a încadrat Stiven Plaza, ecuatorianul neputând să facă deloc diferența nici măcar în fața rezervelor celor de la Braniștea.

Oțelul a jucat în formula: Paharnicu - Maței, Angha, Bonilla, Mitulețu - Andronache, N. Roșu, Bani - Cojocar, Stan, Hofman. Au mai intrat: Zivulici (revenit după accidentare), Markovici, Plaza, Rus, Postelnicu, Cucerenco și I. Roșu.

Unirea Braniștea a început în formula: Ursu - Popa, Enache, Murgoci - Mihai, Bordun, D. Cireș, Frunză, V. Munteanu - Fadei, Răducan. După pauză au mai intrat: Toader, Grădinaru, Olteanu, Moroianu, Coman, Fatai, M.

Cireș, Bujor, Radu, Butuc, Vasile și Pavel.

Oțelul revine la meciurile de campionat, cu duelul de pe teren propriu, de duminică, de la ora 20:45, cu FC Hermannstadt, în derbiul pentru câștigarea fazei de play-out.

Etapa a șaptea din play-out începe vineri, cu partida Poli Iași - Sepsi (ora 17:30) și continuă cu FC Botoșani - Unirea Slobozia (sâmbătă, ora 13:30), Farul - Gloria Buzău (sâmbătă, ora 18:15) și UTA - Petro-lul (luni, ora 17:30). ●



GHEORGHE ARSENIE
gheorghe@viata-libera.ro

Echipa de juniori Under 13 a CSM Arcada susține în weekend noi partide în Campionatul Național. Este turneul semifinal 2, în

care sunt angrenate patru echipe. Micuții noștri voleibaliști vor avea de înfruntat colegii de competiție de la CSS Bega Timișoara, CSM Constanța și CS Buzău.

Cele șase meciuri sunt programate sâmbătă și duminică, 3-4

competiție

Turneu de volei, la Galați

mai. Sâmbătă, de la ora 10:00: Arcada - CS Buzău, Timișoara - Constanța; de la ora 17:00: Arcada - Timișoara, Constanța - Buzău. Iar duminică, de la ora 10:00: Arcada - Constanța, Buzău - Timișoara.

Echipa noastră s-a descurcat bine până în prezent. În grupe s-a situat pe locul al doilea, aceeași clasare fiind și în faza semifinalelor I, ce s-au disputat în Capitală. Aici a câștigat două partide, ambele cu 3-1, cu SCMU Craiova și Corona Brașov, dar a cedat cu CSM București, 0-3.

Aceste rezultate i-au propulsat pe juniorii gălățeni spre semifinalele 2, care are loc în aceste

zile în Sala „Siderurgistul” din Galați.

Tânăra antrenoare Ioana Ștefu continuă cu următorul lot de jucători: Tudor Burlacu, Andrei Doca, Valentin Lazăr, Ianis Popa, Darius Iordache, Ștefan Dajbog, David Costandache, Edward Răducan, Matei Munteanu, Alexandru Gorovei, Tudor Boroș, Fabian Ionescu, Eric Năstase.

Ioana Ștefu este mândră de elevii săi și ne-a declarat: "Avem jucători talentați, care au îmbrățișat pasiunea pentru volei. Avem toate motivele să credem că vom reuși să ne calificăm la turneul final". ●

FUTSAL. United Galați a revenit cu succes după pauza competițională, câștigând miercuri seară, scor 6-0, cu FCM Tg. Mureș, pe teren propriu, în ultima etapă a returului din play-off. Pentru United urmează alte trei partide în play-off, gălățenii având deja calificarea asigurată în finala campionatului, unde vor juca împotriva celor de la FK Odorheiu Secuiesc. Miza rămasă în ultimele trei runde este de a încheia faza de play-off pe primul loc, pentru a juca mai multe meciuri acasă în finală. United mai are de jucat astfel: cu Sepsi SIC (7 mai, acasă), cu FK Odorheiu (11 mai, acasă), cu FCM Tg. Mureș (18 mai, deplasare). ● **Florin Radu**

potrivă celor de la FK Odorheiu Secuiesc. Miza rămasă în ultimele trei runde este de a încheia faza de play-off pe primul loc, pentru a juca mai multe meciuri acasă în finală. United mai are de jucat astfel: cu Sepsi SIC (7 mai, acasă), cu FK Odorheiu (11 mai, acasă), cu FCM Tg. Mureș (18 mai, deplasare). ● **Florin Radu**



VOTUL LA DOMICILIU ● GHID

Urna specială, soluția pentru cei care nu se pot deplasa la vot



TATIANA DUMITRU
redactie@viata-libera.ro

Cetățenii aflați pe teritoriul României care nu se pot deplasa la secția de votare din motive medicale, profesionale sau legale pot solicita urna specială pentru a-și exercita dreptul constituțional la alegerile prezidențiale din 2025.

Cererile pentru urna specială trebuie depuse până la data de 2 mai 2025, la biroul electoral

județean sau al sectorului municipiului București. Acestea pot fi transmise personal sau prin intermediul altei persoane, în format fizic sau electronic.

Alegătorii care nu pot ajunge la secția de votare în ziua alegerilor pot depune cererea și în preziua votului, între orele 18:00 și 20:00, direct la biroul electoral al secției de votare unde sunt arondați.

Pentru a beneficia de urna mobilă, alegătorul trebuie să depună o cerere semnată olograf, însoțită

de acte doveditoare privind imposibilitatea deplasării, precum o adeverință de la medicul de familie sau orice alt document medical care să ateste boala sau invaliditatea. Cererea trebuie să includă: numele complet, CNP-ul, adresa de domiciliu, adresa unde se solicită deplasarea echipei electorale, seria și numărul actului de identitate, precum și un număr de telefon — a cărui lipsă nu atrage respingerea cererii.

Urna mobilă este pusă la dispoziție cetățenilor care, din moti-

ve bine întemeiate, nu se pot prezenta la secția de votare. Aceste motive includ probleme grave de sănătate sau dizabilități, vârsta înaintată care împiedică deplasarea, precum și situația de detenție în penitenciare sau de reținere în centre de arest preventiv, cu condiția ca dreptul de vot să nu le fie suspendat.

Este important de reținut că cererile pentru urna mobilă nu se prelungesc automat pentru turul al doilea al alegerilor. Alegătorii care doresc să voteze din nou prin această modalitate trebuie să depună o nouă cerere până la data de 16 mai 2025, ora 17,00.

În cazul în care documentele sunt incomplete sau cererea nu îndeplinește toate condițiile legale, alegătorii vor fi informați prompt de către președintele biroului electoral competent, având posibilitatea de a remedia situația.

Urna specială rămâne o opțiune esențială pentru cetățenii aflați în situații speciale. Respectând procedurile legale și termenele limită, toți cetățenii pot contribui la viața democratică a țării, chiar și în condiții mai puțin obișnuite. ●

agresiuni

Opt ani de închisoare pentru fostul episcop al Hușilor

TATIANA DUMITRU
redactie@viata-libera.ro

Fostul episcop al Hușilor, Corneliu Bărlădeanu, a fost condamnat definitiv la opt ani de închisoare pentru viol și alte agresiuni sexuale. Acesta, cunoscut în viața civilă sub numele de Cornel Onilă, a fost ridicat de polițiști din comuna Agapia și transferat la Penitenciarul Bacău, a informat joi Inspectoratul de Poliție Județean Neamț, potrivit Agerpres.

„Polițiștii din cadrul Secției de Poliție Rurală Crăcăoani au pus în aplicare un mandat de executare a pedepsei închisorii, emis de Curtea de Apel Galați, pe numele unui bărbat în vârstă de 58 de ani, din localitatea Agapia. Acesta este condamnat la o pedeapsă privativă de libertate de opt ani, pentru săvârșirea infracțiunilor de agresiune sexuală în



formă continuată și viol în formă continuată. Bărbatul a fost identificat de polițiști, fiind escortat și depus la Penitenciarul Bacău”, a declarat purtătorul de cuvânt al IPJ Neamț, agentul principal Andreea Atomei.

În același dosar a fost condamnat și fostul arhimandrit Sebastian Jitaru, la 14 ani și două luni de închisoare pentru viol și agresiuni sexuale. Acesta a fost

ridicat de polițiști din comuna Pângărați.

„Polițiștii din cadrul Secției de Poliție Rurală Gârcina au pus în aplicare un mandat de executare a pedepsei închisorii, emis de Curtea de Apel Galați, pe numele unui bărbat, în vârstă de 47 de ani, din localitatea Pângărați. Acesta este condamnat la o pedeapsă privativă de libertate de 14 ani și două luni, pentru săvâr-

șirea infracțiunii de viol în formă continuată. Bărbatul a fost identificat de polițiști, fiind escortat și depus la Penitenciarul Bacău”, a precizat aceeași sursă.

Judecătorii i-au interzis fostului episcop să ia legătura cu victimele și să ocupe o funcție publică timp de cinci ani după executarea pedepsei.

Scandalul a izbucnit în iunie 2017, când, fiind în funcție, Bărlădeanu a reclamat la DNA că este șantajat de trei preoți care i-au cerut bani sau funcții pentru a nu face publică înregistrarea. În același an, în spațiul public au apărut înregistrări în care acesta ar fi întreținut relații sexuale cu un minor, elev al Seminarului Teologic „Ioan Gură de Aur” din Huși la momentul respectiv.

Ulterior, în august 2017, el s-a retras din funcție, iar în ultimii ani a locuit la Mănăstirea Văratec. ●

DECIZIE BEC: SIMION A TRIMIS SCRISORILE ILEGAL

PROPAGANDĂ. Biroul Electoral Central (BEC) a decis că George Simion a încălcat legea prin trimiterea de scrisori alegătorilor, folosind în mod ilegal date din Registrul Electoral, și a dispus retragerea acestor materiale, relatează News.ro. Decizia a fost luată în urma unei sesizări depuse de USR Brașov. Deși Biroul Electoral Județean nr. 8 Brașov a respins inițial sesizarea, acesta a transmis totuși cazul către Autoritatea Națională de Supraveghere a Prelucrării Datelor cu Caracter Personal, pentru analiză și eventuale măsuri legale. BEC a constatat că George Simion a utilizat datele din Registrul Electoral — destinate exclusiv verificării corectitudinii listelor electorale — în scopuri de propagandă electorală. „A fost un pas important: s-a recunoscut că aceste practici sunt ilegale și s-a dispus încetarea imediată a distribuirii materialelor de propagandă”, a declarat Alexandru Gheorghe, reprezentant al USR Brașov, citat de News.ro. „Drepturile noastre nu sunt opționale, iar legea trebuie să se aplice tuturor — inclusiv lui George Simion și celor care îl girează din umbră”, a adăugat acesta. ● **Tatiana Dumitru**

Școli sub supraveghere audio-video

ORDIN. Școlile pot fi dotate cu sisteme de monitorizare audio-video, conform unui ordin emis de Ministerul Educației, publicat în Monitorul Oficial. Camerele pot fi instalate în săli de clasă, holuri și în exteriorul clădirilor, cu excepția toaletelor și vestiarelor. Instalarea necesită acordul majorității părinților elevilor

și al angajaților. Înregistrările vor fi stocate maximum 30 de zile și nu vor fi folosite pentru evaluarea profesorilor sau notarea elevilor. Accesul la imagini va fi strict controlat, sistemele funcționând în circuit închis. Noile măsuri vor intra în vigoare în modulul 5 al anului școlar curent. ● **Tatiana Dumitru**



FAVORIT
SĂ DEVINĂ
PRIMUL PAPĂ
AFRICAN

VATICAN. Cardinalul ghanez Peter Turkson este considerat unul dintre cei mai influenți lideri ai Bisericii Catolice din Africa, unde catolicismul crește rapid și de unde ar putea deveni următorul papă, potrivit AFP, citată de News.ro. Născut într-o familie modestă, bărbatul în vârstă de 76 de ani a fost prima figură religioasă din Africa de Vest care a devenit cardinal, o decizie luată în 2003 de Ioan Paul al II-lea. El este în prezent cancelar a două academii pontificale, cea de Științe și cea de Științe Sociale. Chiar înainte de demisia surpriză a lui Benedict al XVI-lea în 2013, cardinalul Turkson era deja considerat candidatul favorit al Africii pentru tronul Bazilicii Sfântului Petru, în ciuda faptului că nu a existat niciodată un papă de culoare în istoria Bisericii. Turkson figurează, în prezent, în top patru al principalilor favoriți la ocuparea Scaunului Pontifical. Posibilitatea alegerii sale reflectă schimbarea demografică a Bisericii, care este în scădere în Europa, dar crește cel mai rapid în Africa. ● **Cristinel Luca**

„POHTA CE-A POHTIT” TRUMP ● **ACCES**SUA și Ucraina
au semnat acordul
privind mineraleleCRISTINEL LUCA
cristi.luca@viata-libera.ro

Statele Unite și Ucraina au semnat un „acord de parteneriat economic” care va oferi Washingtonului acces la minereurile de pământuri rare de la Kiev, în schimbul înființării unui fond de investiții în Ucraina, relatează CNN, preluat de Mediafax. SUA și Ucraina au încercat să ajungă la un acord privind resursele naturale încă de la întoarcerea președintelui american Donald Trump la Casa Albă, în ianuarie. Semnarea documentului vine după săptămâni de negocieri intense, care au devenit uneori dure și care au deraiat temporar ajutorul acordat de Washington Ucrainei.



Departamentul Trezoreriei SUA a anunțat miercuri că ambele țări au semnat acordul. „După cum a declarat președintele, Statele Unite se angajează să contribuie la facilitarea încheierii acestui război crud și lipsit de sens”, a declarat secretarul Trezoreriei, Scott Bessent. „Acest acord semnalează clar Rusiei că administrația Trump este angajată într-un demers de pace centrat pe o Ucraină liberă, suverană și prosperă pe termen lung”, a declarat Bessent. „Și pentru a fi clar, niciunui stat sau persoană care a finanțat sau a

furnizat mașinăria de război rusă nu i se va permite să beneficieze de reconstrucția Ucrainei”, a adăugat el.

Iulia Sviridenko, ministrul ucrainean al Economiei, a fost prezentă la Washington pentru a semna acordul în numele Guvernului ucrainean. Printre termenii documentului se numără „proprietatea și controlul deplin” care revin Ucrainei, a postat ea miercuri pe platforma X. „Toate resursele de pe teritoriul nostru și din apele terito-

riale aparțin Ucrainei”, a spus ea, adăugând: „Statul ucrainean este cel care stabilește ce și unde să extragă. Subsolul rămâne în proprietatea Ucrainei - acest lucru este clar stabilit în acord”, a precizat Sviridenko, potrivit sursei citate.

Acordul este esențial pentru eforturile Kievului de a repara relațiile cu Trump și Casa Albă, care s-au deteriorat după preluarea mandatului de către republican, în luna ianuarie. Oficialii ucraineni speră că semnarea acordului

va consolida, pe timp de război, sprijinul american pentru Kiev, dar proiectul documentului nu specifica garanții concrete de securitate din partea SUA pentru Ucraina, unul dintre obiectivele inițiale ale Kievului, precizează HotNews.

Separat, Kievul a discutat cu aliații europeni despre alcătuirea unei forțe internaționale care să contribuie la asigurarea securității Ucrainei în cazul încheierii unui acord de pace cu Rusia. ●

Trump

Copiii americani vor avea „două păpuși în loc de 30”

CRISTINEL LUCA
cristi.luca@viata-libera.ro

Președintele Donald Trump a recunoscut că tarifele impuse de SUA ar putea duce la reducerea disponibilității produselor și la scumpirea acestora în Statele Unite. Copiii americani vor avea „două păpuși în loc de 30”, a spus Trump, dar China va suferi mai mult în urma războiului comercial, notează AP.

În contextul unui raport guvernamental care arată că economia SUA s-a contractat cu 0,3% în primul trimestru al anului, Trump a încercat să calmeze îngrijorările, susținând că tarifele sale nu vor provoca o recesiune. El s-a grăbit să transfere respon-



sabilitatea pentru contractarea economiei către fostul președinte democrat Joe Biden, afirmând pe rețelele sociale că „aceasta este bursa lui Biden, nu a lui Trump” și că problemele actuale „nu au nicio legătură cu tarifele”. Chi-

na „se confruntă cu dificultăți enorme, deoarece fabricile sale nu funcționează”, a subliniat Trump, adăugând că SUA nu au nevoie de adevărat de importuri de la cel mai important producător mondial.

Pe de altă parte, presa chineză scrie că echipa lui Trump presează Beijingul să negocieze tarifele vamale, notează Agerpres.

„De ceva vreme, Statele Unite au luat inițiativa, prin diverse canale, de a contacta China, în speranța de a începe negocieri pe tema taxelor vamale”, afirmă Yuyuan Tiantian, o rețea socială afiliată televiziunii de stat CCTV, citând surse apropiate dosarului. „Când vine vorba de negocieri, Statele Unite sunt, fără îndoială, partea cea mai grăbită, pentru că administrația Trump se confruntă în prezent cu presiuni multiple. Presiune economică, dar și presiune din partea opiniei publice”, notează sursa citată. ●

Cea mai
vârstnică
persoană
din lume

115 ANI. Britanica Ethel Caterham a devenit cea mai vârstnică persoană din lume, la 115 ani, după decesul călugăriței braziliene Inah Canabarro Lucas (116 ani). Născută în Hampshire, pe 21 august 1909, Ethel Caterham locuiește, în prezent, într-un azil din Surrey, în sudul Angliei, după

ce și-a pierdut soțul și ambele fiice. Este ultima persoană în viață care l-a cunoscut pe regele Edward al VII-lea. Britanica a renunțat la șofat abia la aproape 100 de ani și a jucat bridge până la o vârstă înaintată. În 2020, la 110 ani, a supraviețuit unei infecții cu Covid-19. ● **Cristinel Luca**



CRONICĂ A ROMANULUI „FERENIKE” DE DOINA RUȘTI ● CONSEMĂRI

Gesturi și consecințe



www.viata-libera.ro Viața ca artă

CULTURĂ

Doina Ruști la primul ei roman autobiografic - „Ferenike”, ed.Humanitas, 2025. E un roman în care a pus multă emoție, cu un titlu inspirat de o poveste din Grecia Antică. Deghizată în bărbat, prințesa Ferenike („ferin” – aduce, a purta, „nike” – victorie), cunoscută și sub numele de Kallipateira, de origine din Rhodos, a reușit să participe la Jocurile Olimpice din anul 400 î.Hr.. Ferenike era fiica unui fost campion olimpic și mama unui alt campion olimpic.

Într-o perioadă în care femeile nu aveau voie să participe la Jocurile Olimpice, ea s-a îmbrăcat în haine bărbătești pentru a-l însoți pe fiul ei la competiție. Când fiul său a câștigat, s-a bucurat atât de mult încât a sărit de bucurie, moment în care i s-au dezvăluit hainele și a fost descoperită. Din cauza acestei încălcări a regulilor, Ferenike a fost condamnată să fie aruncată de pe stadion, însă, având în vedere că fiul ei câștigase, autoritățile au avut un oarecare respect pentru curajul ei și, în cele din urmă, i-au dat o pedeapsă mai ușoară. Conform unor surse, aceasta a fost exonerată de pedeapsă datorită faptului că își susținuse fiul în competiție, dar totodată povestea ei rămâne un simbol al curajului și al pasiunii pentru sport.

Dar cine este, în roman, Ferenike? „Cine ești? Sunt fata contabilului omorât în bătaie. Sunt un copil fără tată. Sunt un om care se uită la tine și vede rapid un bărbat pedalând, un ochelarist cu capul plin de poeme, un om cu o eșarfă pepit, care plutește alene, din oribila Gângiova, pe lângă cimitir și pe lângă școală, până în poarta lui, unde îl așteaptă familia.”

Facem un salt în timp și în spațiu și ajungem la Comoșteni, Dolj. Demult nu am mai citit o descriere atât de crudă și de frumoasă a unui sat. E satul natal al lui Ferenike. Ceea ce reușește de minune Doina Ruști să facă în paginile despre Comoșteni e să iasă din paradigma plictisitoare a eternității care s-a

născut la sat. Îl surprinde crud, dar frumos în același timp. Cu bune și cu rele. Așa cum este el. Cu nostalgii și răni adânci. Un sat de pe malul Jiului, aproape de vărsarea lui în Dunăre. Un sat care adăpostește o școală foarte veche, o clădire în stil neoclasic, ridicată de către învățătorul Ion Stănculescu, străbunic al lui Ferenike, revizor școlar care ținea legătura cu Spiru Haret și care a contribuit la reformarea învățământului rural. El a donat școlii o bucată de teren pe care a făcut o plantație experimentală de ricin, iar după un timp s-a implicat în ridicarea unui cămin cultural pe acest teren. Și tot el devine un adevărat părinte fondator al unui linii de învățători încât, la un moment dat, în roman se spune, citez aproximativ, „În Comoșteni înveți cu Stănciuleștii sau nu înveți deloc”.

Chiar și comunismul pare să aibă alte culori în Comoșteni: „Un timp vesel s-a lăsat peste Comoșteni. Nu vedeai pe nimeni supărat, ori mâncat de tristețe. Erau anii '60, în toată gloria. Aveam opt ani și o viață complexă. În martie, a murit Dej, și înmormântarea lui a fost ultimul eveniment transmis în difuzoarele de pe stâlpii de telegraf, date la maxim, încât uneori bâzâiau. Magaoaia de la Cămin îi aducea către seară pe Rita Pavone, Celentano și Gianni Morandi, iar în scurtă vreme au început filmele cu Alain Delon și mai ales cu Elvis Presley, care înnebuniseră populația.” Și apare un grup de vietnamezi care devine un punct de inflexiune în biografia autoarei – veți afla mai multe citind cartea. Locurile, oamenii, lasă urme adânci, inspiră. „Magazia avea și un subsol, un labirint în care ascunseră actele, contractele, scrisorile, inclusiv cartea pe marginea căreia un soldat dezerter își notase povestea puțin înainte de a fi împușcat, în anul 1918. Despre cartea asta am scris în *Omulețul roșu* și-am făcut și un film despre ea”.

Realitatea și fantasticul se întrepătrund subtil în romanul Doinei Ruști într-o explorare intimă. Memorie, destin,

pierdere... Mîntea completează detaliile copilului și reconstruiește, prin literatură, locurile și lumea de atunci. Un copil cu breton care observă intens totul, pe care-l vedem în cele mai tragice momente cum se retrage și parcă ia notițe pentru romanele de mai târziu. Apoi sare în timp și ne povestește cum anumite detalii au devenit literatură sau cum au influențat adultul de mai târziu. Rememorarea nu e fidelă, ne spun neuroștiințele. Dacă ne reamintim, în momente diferite, aceleași întâmplări din trecut, vom observa diferențe. Sunt completări ale minții, creații. De asta, un astfel de proces autobiografic este unul creativ, la fel de creativ ca ficțiunea. Suntem într-un joc complicat în care realitatea și imaginația se impulsionează reciproc. „În literatură nu fabulația se află pe primul loc, ci puterea ei de a face ca ideea să triumfe: ferein nika. Ferenike.”, ne spune Doina Ruști.

„Ferenike” este și o carte despre maturizare și despre modul în care alegerile din trecut își lasă amprenta asupra vieții, despre felul în care istoria mare se împletește cu istoria personală. Imaginea dominantă e cea a unei Ferenike în lumea comunismului din anii '60. Orașul comunist Victoria... Zeița Victoriei... „Undeva, în pâcla de smoală, se plimba silueta lui Ferenike, înaltă, victorioasă. Nu eram într-un oraș socialist, ci în orașul Victoriei, zeiță fără sentimente umile – cum e mila, cum e iubirea. Făcea pași mici, de prințesă rănită, dar din când în când zâmbea cu subînțeles – nu-ți fie frică, niciodată nu e dracu’ atât de negru!” Fiecare întâmplare lasă urme, sunt consecințe, iar romanul investighează tocmai modul în care consecințele întâmplărilor din copilărie construiesc personalitatea. “De-a lungul vieții am fost, pur și simplu, torturată de amintirile legate de crima la care aproape că am fost martoră, dar, pe parcurs, pe măsură ce mă îndepărtam de evenimente, ele începeau să se îndulcească. Omul

se obișnuiește, până la urmă, cu orice și iese singur din traumă dacă are o pasiune, dacă are alte lucruri de făcut. Și cam asta cred că mi s-a întâmplat mie la un moment dat. De data asta, m-am întors acolo, la povestea copilăriei, fără să o pun în centru, fără să devină subiectul principal al cărții.”, povestește autoarea într-un interviu. Așteptăm cu drag și următoarele trei romane, „Ferenike” este primul dintr-o serie de romane autobiografice semnate de Doina Ruști. ● **Andrei Velea**



PREOCUPARE PENTRU PROTECȚIA CULTURILOR ● **AGRICULTURĂ**

Sistemul antigrindină, tot nefuncțional la Galați

TATIANA DUMITRU
redactie@viata-libera.ro

Prefectul județului Galați, Andreea-Anamaria Naggar, a adus în discuție o problemă vitală pentru agricultorii locali în cadrul ședinței Comisiei de Dialog Social: funcționarea și susținerea Sistemului Național Antigrindină. Sistemul, oprit anul trecut, rămâne în continuare nefuncțional, iar această situație îngrijorează profund fermierii, ale căror culturi sunt tot mai expuse fenomenelor meteorologice extreme.

Conștientă de opiniile divergente din comunitate – inclusiv cele care susțin că sistemul antigrindină ar influența negativ cantitatea de precipitații – prefectul a anunțat o serie de măsuri pentru a clarifica situația.

„Știu că în comunitate există opinii potrivit cărora sistemul antigrindină ar putea influența negativ cantitățile de precipitații. Pentru a clarifica aceste aspecte și pentru a asigura o decizie echilibrată și corect informată, voi iniția o serie de întâlniri directe cu fermierii și agricultorii din județ”, a declarat aceasta.

Toate informațiile colectate în urma acestor consultări vor fi sintetizate într-un memorandum



care va fi transmis Ministerului Agriculturii. Prefectul Naggar subliniază importanța ca deciziile privind Sistemul Național Antigrindină „să reflecte realitatea din teren și să fie luate în dialog cu cei direct implicați”. În contextul vulnerabilității crescute a culturilor, ea a accentuat necesitatea ca fermierii să fie „corect informați, astfel încât să adopte soluțiile care să le protejeze culturile în fața fenomenelor meteorologice extreme”.

Un raport al Autorității pentru Administrarea Sistemului Național

Antigrindină și de Creștere a Precipitațiilor arată că, în 2024, sezonul de combatere a grindinei a început pe 15 aprilie, dar s-a încheiat mai devreme decât termenul stabilit, 15 octombrie. Prin Ordinul ministrului agriculturii a fost suspendată activitatea de lansare a rachetelor antigrindină de către Grupul de combatere Prahova, iar întreaga infrastructură a intrat în conservare din 1 septembrie 2024, din cauza constrângerilor bugetare.

Referitor la impactul asupra mediului, același raport citează

studii care arată că „nu s-au observat efecte dăunătoare cauzate de însămânțarea norilor cu aerosoli de iodură de argint”. Potrivit Weather Modification Association, iodura de argint utilizată în astfel de programe, inclusiv în SUA și alte state, este considerată sigură pentru mediu.

Inițiativa prefectului Naggar deschide un cadru de dialog și colaborare între autorități și agricultori, esențial pentru identificarea celor mai bune soluții de protecție a culturilor în fața provocărilor climatice actuale. ●

ANUNȚURI MICA PUBLICITATE

OFERTE DE SERVICIU

- SC angajează zugravi, finisori, zidari, dulgheri, fierari și necalificați. Nu facem deplasări. Rugăm seriozitate. Nr. contact 0756458101 (287515)
- Firmă Remat achiziționăm autoturisme pentru programul Rabla2025. Eliberăm Certificatul de Distrugere. Radiere propriu- zisă a autoturismul din circulație, Tel: 0755874388 sau 0753051106. (287689)

• Angajez repartitor pliante, full-time sau part-time. 0740604073. (287692)

• RESTAURANT angajează lucrător în bucătărie. Salariul atractiv. Tel. 0767441177. (287694)

• RESTAURANT Țig.1 angajează OSPĂTARI/ ajutor ospătar (fete sau băieți), cu/ fără experiență. Salariul atractiv și la timp. 0759672578 (287696)

Angajăm MENAJERĂ,

cu carte de muncă,
180 h/luna,
de preferat persoane
care au experiență
în domeniu dobândită
în străinătate.
CV-ul pe Whatsapp
la numărul 0744581261.

• SC ANGAJEAZĂ
LUCRĂTOR COMERCIAL,
LĂCĂTUȘ MECANIC,
INSTALATOR. TEL.
0745686276 (287731)

• SC ANGAJEAZĂ ÎN CONDIȚII
AVANTAJOASE TUBULATORI,
SUDORI CO2, LĂCĂTUȘI
CONSTRUCTORI ȘI IZOLATORI
ÎN DOMENIUL NAVAL. REL TEL:
0723 579 611 (1279)

VÂNZĂRI CASE

• Vând teren cu casă Șendreni,
1000 mp, 70000 euro. Tel.
0745243511. (287705)

• Vând casă, str. Transilvaniei
nr.1. 0745616438, 0742266854.
(287716)

• Vând casă- 3 camere, baie,
bucătărie, lângă Piața Centrală,
termopan, centrală termică, de-
pendințe, curat, poate fi locuită
imediat. 0722131035. (287729)

ÎNCHIRIERI

OFERTE APARTAMENTE

• Sunt din comuna Rădești, jud.
Galați. Caut 2 tineri căsătoriți,
pentru întreținere. Ofer casă, te-
ren, vie. 0770468135. (287620)
• Închiriez apartament 2 camere,
central, str. Traian nr.81, Galați.
Tel. 0745410695. (287721)

VÂNZĂRI TERENURI

• Vând 2 loturi 1000 și 500 mp Sat
Costi, în spate la Metro. Contact
0751342700, 0742266854.
(287715)

VÂNZĂRI AUTO

• Vând Dacia Sandero din
2010, unic proprietar. Telefon
0755608222. (287712)

PRESTĂRI SERVICII

• Reparații frigider, ma-
șini de spălat. 0740167887,
0720256788. (287036)
• Firmă de încredere cu sediul
în Galați executăm amenajări in-
terioare -exterioare de calitate.
0746861693 (287546)
• Tichete Rabla 2025,verificate.
Se asigură consultanță.Tel.
0755874388 sau 0753051106
(287730)

COMEMORĂRI



• Au trecut 30 ani
de când singura mea soră,
CODRU EMILIANA,
a plecat în veșnicie, dar sufletul
ei bun și chipul ei frumos
au rămas și trăiește în inimile
noastre. Ne este tare dor
de tine, draga mea surioară.
Tot timpul mă rog la bunul
Dumnezeu să-ți lumineze calea
și să aibă grijă de tine.
Fam. Codru Daniel și Cristina,
fiul și nora;
fam. Tărăbuță M.- sora.
(287732)



carnet cultural

- EXPOZIȚII
Muzeul de Artă Vizuală Expoziția „Roșu. Monocrom” - o selecție din afișele din patrimoniul muzeului.
Sala „Nicolae Mantu” a Galeriilor de Artă Expoziția „Salonul de primăvară al UAPR Galați”.
Casa Artelor Expoziția „Șapte portretelor”, a artistului fotograf Teodora Codreanu.
Muzeul de Istorie și Lapidarium Expozițiile: „Mozaic tehnic”, „Repere arheologice la Dunărea de Jos”, „Civilizația tradițională din sudul Moldovei”.
Casa Memorială „Costache Negri” (comuna Costache Negri) Temporar închisă.

- Casa Rurală „Ion Avram Dunăreanu” (comuna Suhurlui) Expoziția „Ambient tradițional românesc”.
Casa „Hortensia Papadat Bengescu” (comuna Ivești) Expoziția „Personalități iveștene”.
Casa „Cuza Vodă” „85 ani de la inaugurarea Muzeului «Casa Cuza Vodă»”.
Casa Colecțiilor Închisă.
Muzeul Istoriei, Culturii și Spiritualității Creștine Expoziția de pictură „Dăinuire”, a artistei Diana Melnic.
Complexul Muzeal de Științe ale Naturii „Răsvan Angheluță” Corpul principal (expozițiile temporare, Acvariul și Observatorul Astronomic) este închis pentru renovare. Sunt deschise Grădina Botanică și

- Grădina Zoologică din Pădurea Gârboavele (program: luni și marți: închis; miercuri - duminică: 10.00 - 18.00). În minivacanța din perioada 1-4 mai, va fi program normal de vizitare. De asemenea, având în vedere desfășurarea proiectului educațional „Săptămâna verde”, Grădina Botanică și Grădina Zoologică vor fi deschise și în zilele de 5 și 6 mai.
BIBLIOTECI
Biblioteca „V. A. Urechia” La filiale, programul este de luni până vineri, între orele 9,00 - 19,00; duminică: 9,00 - 13,00. Sediul central este temporar închis.
Biblioteca Franceză „Eugene Ionesco” Program luni - joi: 11,00 - 17,00.

tel. utile

Dispecerat Urgențe	112
Ambulanță non-stop (VITAL MED)	0236/462222
Inspectoratul pentru Situații de Urgență (ISU)	0236/460142
Inspect. Jud. de Poliție	0236/407000
Poliția Transporturi	0236/418460
Secția 1 de Poliție	0236/419966
Secția 2 de Poliție	0236/460854
Secția 3 de Poliție	0236/413400
Secția 4 de Poliție	0236/468490
Secția 5 de Poliție	0236/416945
Serviciul Teritorial al Poliției de Frontieră Galați	0236/491066
Centrul de prevenire și consiliere antidrog	0236/461800
Jandarmi	0236/334152
Poliția Locală	0236/316000
Prefectură	0236/462739
	0236/460330
Consiliul Județean	0236/302520
Tel. verde: 0800/828 674	
Primărie	0236/307775
Garda de Mediu	0236/461650
	0236/413170
ECOSAL PREST	0236/312282
Informații CFR	0236/460643
Rezervare bilete tren	0236/496000
Protecția Consumatorului	021 9551
Starea Civilă	0236/307746
Dispecerat iluminat public	0751/586462

DERANJAMENTE - INTERVENȚII:	
CALORGAL:	0725/257814
	0236/473100
APĂ CANAL:	dispecerat - 0236/463294
	0236/473380
DISTRIGAZ SUD (Galați)	021/9376
ELECTRICA (Siderurgiștilor)	0236 305 973
(Bălcescu)	0236 305 701
ILUMINAT PUBLIC	0751 586462
SPITALE	
Spitalul De Urgență	0236/301111
	0236/301112
Spitalul Psihiatrie	0236/479401
Boli Infecțioase	0236/334022
	0236/334032
Spitalul De Copii	0236/469849
	0236/469100
Spitalul Militar	0336/401461
Spitalul TBC	0236/460712
	0236/460713
Spitalul CFR	0236/475764
	0236/475768
Maternitatea Municipală	0236/413131
	0236/412301
FARMACII NON-STOP:	
Hygeia (vizavi de Spitalul Județean)	0236/473013

ȘCOALA IUBITORILOR DE ANIMALE ● SFATURI

Cum trecem peste dispariția prietenului necuvântător

ANCA SPÂNU
anca@viata-libera.ro

Suferința în urma pierderii unui animal este complexă și dureroasă. Ne confruntăm nu doar cu pierderea unui companion, a iubirii necondiționate, a sprijinului emoțional, dar și cu schimbarea unei părți din rutina zilnică. Este o perioadă dificilă și trebuie să avem grijă de noi, potrivit healthypaws.com.

Deși majoritatea „părinților” de animale de companie ar spune că nu trec niciodată peste pierderea animalului iubit, cu timpul, durerea se estompează. La unii oameni, în săptămâni, la alții, în luni sau ani. Un studiu în acest sens a constatat că durata durerii intense provocate de pierderea unui animal variază de la trei luni (25%), la 12-19 luni (50%) și până la șase ani (25%). Uneori, adoptarea unui nou animal de companie poate reduce durerea. Cu toate acestea, rețineți că un alt animal nu îl înlocuiește pe cel pierdut.

Bătrânii și copiii, cei mai afectați
Pentru cei care locuiesc singuri, cum ar fi persoanele în vâr-



foto de JackPlant/unsplash.com

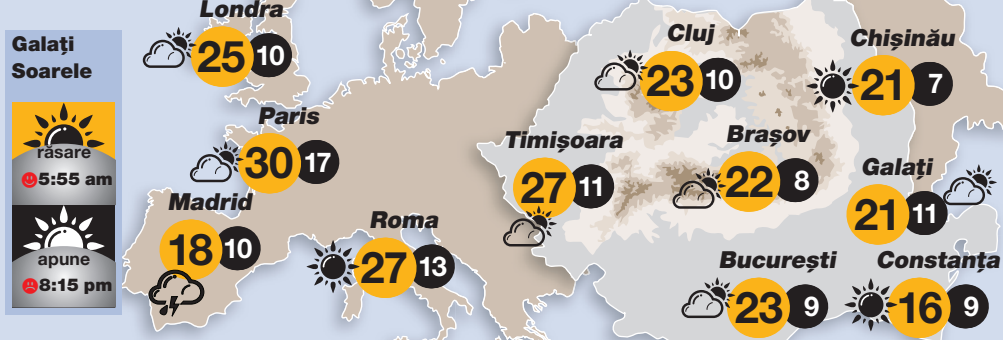
stă, pierderea poate fi deosebit de apăsătoare. Este posibil ca animalul de companie să le fi fost un partener constant și să le fi dat un scop vieții de zi cu zi.

Și un copil suferă la fel de mult. Copiii sunt atașați de animalele de companie, adesea chiar mai mult decât adulții. De asemenea, aceasta ar putea fi prima dată când un copil se confruntă cu o durere cauzată de deces. Este bine să fiți sincer cu copilul cu privire la ce s-a întâmplat cu animalul și să îl ajutați să treacă peste moment. Puteți purta discuții despre subiect, puteți citi cărți pentru copii despre pierdere sau puteți îmbrățișa terapia prin artă. Nu îi spuneți că animalul a plecat, a dispărut sau a fost dat altcuiva.

Între timp, câteva sfaturi care v-ar putea ajuta dacă vă confrunțați cu durerea unui animal pierdut:

- Fiți blând cu dumneavoastră – este posibil să vă pierdeți pofta de mâncare sau să vă fie greu să adormiți. Rezervați-vă timp pentru odihnă și asigurați-vă că vă hrăniți suficient.
- Luați-vă o zi liberă de la serviciu – nu este de dorit să izbucniți în lacrimi la birou sau să nu vă concentrați din cauza durerii.
- Faceți o plimbare – în loc să stați pe canapea sau în pat blocați în emoții, mersul pe jos vă poate ajuta să le procesați.
- Petreceți timp cu cei dragi – țineți-vă aproape prietenii și familia care vă pot ajuta. Fie discutați despre episoadele plăcute cu animalul pierdut, fie participați la activități distractive.
- Petreceți timp cu animalele prietenilor sau cu cele fără stăpân – puteți umple golul jucându-vă sau îngrijind alte animale, chiar dacă nu este recomandat să adoptați imediat. ●

meteo 2 mai România & Europa



VARIABIL. Astăzi, vremea va fi frumoasă, deși puțin mai rece. Cerul va fi mai mult senin, iar temperaturile se vor situa între 11 grade Celsius, minima nopții, și 21 de grade Celsius, maxima zilei. Presiunea atmosferică va fi în continuare scăzută, în jur de 745 mm coloană de mercur, ceea ce arată o oarecare instabilitate a vremii. Către seară, se va înnora ușor, dar șansele de precipitații rămân scăzute. Vântul va sufla cu viteze de 10-13 km la oră, iar umiditatea va fi de până la 50 la sută. ● surse online

www.viata-libera.ro Viața din carnet
AGENDA
mai 2
cronologie

- 1519 Încetează din viață LEONARDO DA VINCI (n. 1452), pictor, sculptor și om de știință italian.
- 1660 Se naște ALESSANDRO SCARLATTI (m. 1725), compozitor italian de muzică barocă.
- 1772 Se naște NOVALIS [FRIEDRICH LEOPOLD von HARDENBERG] (m. 1801), scriitor german.
- 1857 Încetează din viață ALFRED de MUSSET (n. 1810), scriitor francez.
- 1903 Se naște BENJAMIN SPOCK (m. 1998), medic pediatru american.
- 1921 Se naște SATYAJIT RAY (m. 1992), scenarist, compozitor, regizor, producător indian, figură remarcabilă a cinematografiei.
- 1933 Se naște, la Galați, NICOLAE G. IORGA, pictor, pedagog, membru al Uniunii Artiștilor Plastici din România.
- 1938 Se naște la Galați, CAMELIA ZORLESCU (m. 2022), actriță de teatru și de film.
- 1943 Se naște, la Tulucești, jud. Galați, IOAN TODERIȚĂ (m. 2019), scriitor, publicist, profesor de matematică și autor de lucrări în domeniu.
- 1946 Se naște OCTAVIAN ANDRONIC, grafician, caricaturist, publicist.
- 1951 Încetează din viață ALPHONSE de CHATEAUBRIAND (n. 1877), scriitor francez.
- 1972 Se naște DWAYNE JOHNSON, actor și fost wrestler american.
- 1979 Încetează din viață LETIȚIA PAPU (n. 1912), poetă, prozatoare, traducătoare.
- Încetează din viață GEORGE ȚÂRNEA (n. 1945), poet.
- 2015 Încetează din viață MAIA PLISETKAIA (n. 1925), balerină, coregrafă și regizoare rusă.
- 2019 Încetează din viață ILINCA TOMOROVEANU (n. 1941), actriță de teatru și film. ● V.L.

CERNAVODĂ	129 CM	- 2 cm	GALAȚI	226 CM	- 1 cm
HÂRȘOVA	195 CM	- 2 cm	ISACCEA	173 CM	- 2 cm
BRĂILA	231 CM	- 2 cm	TULCEA	138 CM	- 2 cm

www.viata-libera.ro

Viata din carnet

AGENȚIA

REDACȚIA ȘI ADMINISTRAȚIA:

Galați, str. Domnească nr. 68

redactie@viata-libera.ro

SECRETARIAT 0725 348 672

REDACȚIE 0731 331 003

DIFUZARE 0236 460 395

PUBLICITATE 0731 960 090

CONSILIUL EDITORIAL

Anca SPĂNU

Director general

Dan Cătălin PREDESCU

Redactor șef

SOCIAL-EVENIMENT: Mariana

CONSTANDACHE, Raluca ICHIM.

ECONOMIC-ADMINISTRAȚIE:

Cristinel LUCA, Anca MELINTE.

REDACTORI COLABORATORI:

Gheorghe ARSENIE, Florin RADU,

Iulian VOICU, Gheorghe GURĂU, Ion

ZIMBRU, A.G. SECARĂ, David TUDOR,

Tatiana DUMITRU.

DTP: Lili CRĂCIUN, Cătălin PARAIPAN,

Alexandra DĂNILĂ.

CORECTURĂ: Ramona COTĂRLEȚ (C.M.),

Persida Vanda ONEA.

MARKETING PUBLICITATE:

Miruna BĂILĂ, Dorina AXENTE, Gina

SIMIONESCU, Marina Cîra.

DIFUZARE: Vasilica BĂLAN,

Veronica POPA.

DESIGN CONCEPT

Cristian Lipan (www.lipandesign.ro)

Tipar realizat la TIPOART IDEA STUDIO -

București, Tel. 0723 531 624.

Copierea oricăror elemente grafice sau editoriale

ale acestei publicații va fi sancționată prin lege

COTIDIAN INDEPENDENT®

MARCA ÎNREGISTRATĂ

auditat de Biroul Român de Audit

al Tirajelor, membru al Biroului

Internațional de Audit al Tirajelor

ISSN 1221-4914

48.000 DE CITITORI ZILNIC

Publicație ce beneficiază de rezultate

de audiență conform Studiului Național

de Audiență măsurate în perioada

noiembrie 2014 - mai 2016

CERTIFICAT ISO 9001 ȘI 14001

filmul zilei

VINERI, 2 MAI



VISUL LUI STANO

TVR 2. ora 20,05, dramă, SUA, 2019

● Cu: Joe Manganiello, Sofia Vergara, Michael Rispoli, Denis O'Hare

● Titlu original: Bottom of the 9th

Sonny Stano a petrecut 18 ani la închisoare pentru o crimă comisă involuntar, într-o încăierare. Nu și-a ratat doar anii tinereții, ci și marea șansă de a juca baseball la celebra echipă New York Yankees. Ca să-și câștige traiul după ce a fost eliberat, el obține un post de antrenor la o echipă obscură.

OAMENI DE SEAMĂ ● CARIERE

Vitalie Belousov, inventatorul cu cele mai multe medalii de aur din lume

Prof. univ. dr. ing. Vitalie Belousov s-a născut pe 2 mai 1930, la Bălți, în Republica Moldova.

A urmat studiile primare, elementare și liceale la Bălți, Tg. Jiu, Orhei și Roman.

După ce Basarabia a fost anexată la URSS (după 1940), tatăl său a fost deportat, iar mama a murit, el și frații săi rămânând orfani.

În 1944, Vitalie s-a pomenit în România. Aici a terminat școala și a intrat la Universitatea



Tehnică din Iași, la Secția de Utilaje a Facultății de Mecanică, unde i-au servit drept model profesorii Octav Maier, Dimitrie Mangeron, Victor Bausic, Cristian Linde și Constantin Picoș.

În 1966, Vitalie Belousov a devenit doctor în Științe, iar în perioada 1990-1996 a fost rector al universității. În 1999, a devenit membru al Academiei Române de Științe Tehnice, apoi membru corespondent al Academiei Europene de Științe și Arte din Paris. Pentru serviciile sale deosebite, o serie de universități din diferite țări i-au acordat titlul de Doctor Honoris Causa.

Vitalie Belousov a fost fascinat de posibilitatea de a crea noi mecanisme și de a le îmbunătăți pe cele existente. Îi plăcea să găsească oportunități și soluții tehnice frumoase. A fost autorul a 128 de invenții, pentru care a primit 91 de medalii, inclusiv 71 de medalii de aur la saloanele mondiale de la Bruxelles, Geneva, Pittsburgh, Barcelona, Zagreb, Varna și Moscova.

Profesorul Belousov nu a fost doar un inventator pasionat el însuși, ci i-a aju-

tat și pe alții să devină inovatori. În 1967 a fondat Școala de Invenție din Iași, iar în 1991 Institutul Național de Invenție din România. A fost unul dintre cei mai mari inventatori din lume și a lăsat o moștenire științifică uriașă - peste 180 de lucrări de cercetare și peste 30 de monografii.

A fost distins cu Ordinul „Steaua României” în grad de cavaler, Ordinele Europene „Meritul European” și „Curtoazia Europeană”, Meritul Inventiv Belgian în grad de Cavaler, Ofițer și Comandor, Meritul Inventiv Belgo-Spaniol în grad de Ofițer și Ordinul „Gogu Constantinescu” în grad de Comandor și Mare Ofițer.

Dintre invențiile medaliate cu aur fac parte: Frână centrifugală autoreglabilă; Procedeu de ascuțire a burghiilor elicoidale; Freză ROMASCON; Aparat de zbor fără motor; Freză frontală cu plăcuțe metalo-ceramice; Turbină eoliană; Mașină de ascuțit freze cu dantură curbilinie; Cuțit armat cu răcire internă.

A încetat din viață pe 4 august 2015, la Iași. ● P.V.O. (diferite surse)

remember

Ilinca Tomoroveanu (1941-2019)

Actrița Ilinca Tomoroveanu (nepoata poetului Octavian Goga) s-a născut pe 21 august 1941, la București.

A urmat cursurile Institutului de Artă Teatrală și Cinematografică (absolvit în 1964), la clasa maestrului Costache Antoniu, asistat de Ion Cojar. Și-a susținut examenul de absolvire cu rolul Mona din „Steaua fără nume” de Mihail Sebastian, în regia lui Horea Popescu.

A debutat în 1965, pe scena Teatrului Național din București, cu rolul Cristina din „Moartea unui artist” de Horia Lovinescu. În 2005 a devenit director artistic al Teatrului

Național ”Ion Luca Caragiale”, unde și-a continuat și cariera de actor.

Printre spectacolele în care a jucat se numără: ”Apus de soare”, ”Trei gemeni venețieni”, ”Dulcea pasăre a tinereții”, ”Între patru ochi”, ”Cavoul de familie”, ”Generoasa fundație”, ”Jocul ielelor”, ”Trilogia antică”, ”Ondine”, ”Strigoii” și ”Cadavru viu”.

A fost distinsă, în 2004, cu Ordinul Meritul Cultural în grad de Comandor. În anul 2000 a primit medalia comemorativă Mihai Eminescu. În 1980 a devenit membră UCIN iar în 1990, membră UNITER, făcând parte din senatul acestei



instituții din 1999. A fost, de asemenea, membră în Uniunea Sindicatelor din Instituțiile de Spectacol din România (înființată în mai 2001).

A încetat din viață pe 2 mai 2019, la București. ● P.V.O. (diferite surse)

horoscop

2 mai



TAUR

21 aprilie - 21 mai

Ai ocazia să închei un conflict și să construiești o relație mai solidă.

GEMENI

22 mai - 21 iunie

Comunici ușor, iar o idee împărtășită acum poate deveni un proiect de viitor.

RAC

22 iunie - 22 iulie

Emoțiile te conduc, dar și intuiția îți este aliat – ascultă-ți inima.

LEU

23 iulie - 22 august

Ai șansa să te faci remarcat la muncă, dar fii atent la ton.

FECIOARĂ

23 august - 21 septembrie

Detaliile fac diferența – azi poți organiza ceva important.

BALANȚĂ

22 septembrie - 22 octombrie

Echilibrul interior îți este testat, dar reușești să îți păstrezi calmul.

SCORPION

23 octombrie - 21 noiembrie

Un adevăr iese la lumină și te eliberează de o presiune.

SĂGETĂTOR

22 noiembrie - 21 decembrie

Ai nevoie de libertate, dar nu uita de promisiunile făcute.

CAPRICORN

22 decembrie - 19 ianuarie

Progresezi constant și cineva îți observă efortul.

VĂRSĂTOR

20 ianuarie - 18 februarie

Ideile tale ies din tipare, iar azi te pot apropia de o oportunitate.

PEȘTI

19 februarie - 20 martie

Te lași purtat de visuri, dar reușești să aduci și rezultate concrete. Universul te susține să îți ascuți vocea interioară și să acționezi cu încredere.

BERBEC

21 martie - 20 aprilie

Ești plin de inițiativă, dar nu grăbi deciziile – o abordare calmă aduce mai mult succes.

CENACLUL „NODURI ȘI SEMNE” ● **CRONICĂ**

Naivitate cu parfum de metaforă

Înfiguri geometrice/ mă desenez/
când din sentimente/ linie dreaptă
între noi/ nu pot trasa.// Uneori sunt
cercul tău circumscris din care/ per-
fect pătrat trăind/ nu poți evada.//
Alteori mă resemnez./ Rotundă, melc
în cochilie aștept/ să mă strivești/
plictisit/ de perfecțiunea laturilor
tale. („Când nu știi geometrie”
- fragment)

Gina Constantin Marinescu (GCM) ne-a prezentat un grupaj de 26 de poeme - unele, în dulcele stil clasic, selectate din volumul „Rădăcini” și altele, în așa-zisa formă cu vers alb, selectate din volumul „Timpul care-mi aparține”. Analizele și comentariile au pendulat între obiectivitatea intransigentă cu care ne-am obișnuit de multă vreme în cenaclu și subiectivismul delicat, de întâmpinare a poezilor care dovedesc sensibilitate, trăiri pline de nostalgie și emoții intense, înclinație spre meditație etc.

”O curgere melancolică care, când și când, se poticnește între cuvinte nepotrivite. Dor și o tristețe bacoviană stăpânesc Timpul, iar cuvintele caută încă limba în care să se exprime. Poemul „Când nu știi geometrie” iese, totuși, în evidență, poate și poemul „Petecul de cer”. O frază însă mi-a atins sufletul: *În fiecare fulg topit în călimară/ E un crâmpel din basmul copilăriei de la țară*. GCM are potențial, dar mai are mult de lucru pentru a-și scoate din modelul tehnic, dur, sufletul plin de nostalgie și frumos.” (**Mioara Ardielean**)

”Poezia GCM, îmbrăcată într-o naivitate cu parfum de metaforă, ne determină să visăm. Poemele cu vers alb sunt cele apropiate de gustul meu. Am remarcat poeziile „Ora exactă” și „Lecția fluturilor”. Exprimarea este un plus evident și denotă antrenament și talent. Emoția coboară și ne aduce tuturor un



respiro binemeritat cu nume de copilărie.” (**Victor Dragomir**)

”În unele dintre poeziile în vers alb, autoarea creează imagini expresive care stârnesc emoții puternice prin folosirea unui limbaj scuturat de metafore și epitete.” (**Antoanela Mardar**)

”Are un set de poezii pline de nostalgie, în care, parcă, își pune sufletul pe tavă; remarcabil patriotismul din unele texte; o poezie de citit și de simțit; nu are nimic fals.” (**Ecaterina Păun**)

”Mi-au plăcut mai mult poemele cu vers alb, iar din cele cu vers clasic - poemul referitor la Bacovia.” (Ioan Gh. Tofan)

”Are sinceritate, melancolie și muzicalitate; cred că este pe calea cea bună.” (**Coca Coralina Drăgan**)

”GCM are o fragilitate a versului, care vine din propria delicatețe - așa că, atunci când îi citești poezia, respiri ușor ca și cum să nu tulburi un glob de păpădie. Scriitoarea are în trusa de geometrie a versurilor un compas, oferindu-ne o lecție despre un cerc, pe care l-a circumscris sen-

timentelor, adunând și scăzând pe o foaie de examen transformată într-o scrisoare de dragoste („Când nu știi geometrie”) și, în egală măsură, o „Lecție despre fluturi” care, în propriul lor efect, au generat o mare de emoție. Pentru că noi, femeile/ suntem fluide/ ocupând desperat/ forma vaselor sparte. („Risipire”). (**Daniela Lăcrămioara Capotă**)

”Textele prezentate în seara aceasta se situează sub nivelul mediocru. Versuri ca: *Vara lipsește aerul condiționat./ Am halucinații. Cred că sunt sorcovită./ Aleg prima cetină de brad nu pot sta alături de o creație încheată, bogată în idei, care creație dezvoltă totuși o temă, nu contează că e minoră, ori nu. Sunt pe ici, pe colo și mici oaze de lirism, ca: ... noi, femeile,/ suntem fluide/ ocupând desperat/ forma vaselor sparte sau: Fiecare are/ petecul lui de cer/ pe care îl vede în geam dimineța./ Al mamei, contopit cu al copilăriei mele, a rămas decupat, într-un sat/ fără stele - dar sunt mult prea puține pentru grupajul de poezii, plin de clișee!* (**Stela Iorga**)

”Stil laborios, uneori lucid, conștient, alteori nostalgic, melancolic. Pendulează cu oarecare timiditate între versul alb și poezia cu rimă. Sensibilitate artistică deosebită, cum se vede în poemul „Cântând cu Solveig”: *În cântec de lebedă,/ rochii cu ghețari pe umeri îmbrac,/ în aisberg cu inimă caldă/ mă prefac./ Unul pe altul ne vom topi:/ eu în ocean de iubire/ tu în mintea mea de vei fi*. Amprenta copilăriei este evidentă, vezi poezia „Acasă la Nămolosa”. Personal, poezia GCM îmi sună familiar și o gust ca atare, trăgându-mă și eu dintr-un sat din lunca Siretului.” (**Nelu Păcuraru**)

”Între două lumi lirice, GCM poate îndrăzni mult mai mult. Depinde ce-și propune literar. Depinde de curaj. De ce n-am curajul deconectării totale? Depinde de lecțiile fluturilor, harfelor, forma vaselor sparte...” (**A.G. Secară**) ● **Ion Avram**

* Astăzi, 2 mai, de la ora 18,00, la sediul „Viața liberă”, citește Stela Iorga



CrissArt

Festival-concurs de canto și actorie, la Galați

Scoala de canto „CrissMusic” organizează, pe 24 mai, cea de-a III-a ediție a Festivalului-concurs de canto și actorie „CrissArt”. Festivalul se va desfășura în Sala „Aula Magna” a Universității „Danubius” și va reuni copii și adolescenți din grădinițe, școli, palate și cluburi ale copiilor, atât din Galați, cât și din țară.

Juriul concursului va fi alcătuit din personalități ale muzicii și teatrului românesc: artistul Laurențiu Cazan - președinte, Oana Preda - actriță la Teatrul Dramatic „Fani Tardini”, cantautorul Florin Chiriac, Mariana Pistică - artistă la Teatrul „Nae Leonard”, Eugenia Ursu - președinte al Asociației „Moldova”

și Nicolae Mantu - pianist, compozitor și dirijor la Teatrul „Nae Leonard”.

Recitalurile de final ale evenimentului organizat de școala Cristinei Boghici vor fi susținute de Laureniu Cazan și Florin Chiriac.

Intrarea la festival va fi liberă. ● **V.L.**

rețeta zilei
Supă
de linte verde

INGREDIENTE. 150 g linte verde, 1 ceapă, 1 morcov, 3 căței usturoi, 1 linguriță oregano, 2 foi de dafin, 1 vârf linguriță turmeric, 2 cartofi, 3 linguri ulei, sare, piper.

PREPARARE. Se călește ceapa. Se adaugă morcovul tăiat felii. Se sotează 15 minute. În ultimul

minut adăugați foile de dafin, oregano, turmericul și usturoiul strivit. Sotați încă un minut. Adăugați linte (spălată bine înainte) și 1.3 l apă. Condimentați cu piper. Fierbeți la foc mic 15 minute. Adăugați cartofii tăiați cuburi și sare. Continuați să fierbeți la foc mic cca 15 minute. Dregeți supa de sare. Serviți caldă.

● **P.V.O.**

www.viata-libera.ro Viața caleidoscop

tv
mania

De 3 x Pepe,
la „Te cunosc
de undeva”

ANCA MELINTE
ancam@viata-libera.ro

● **Spectacol.** Pepe o dată, Pepe de două ori, Pepe de trei ori... Adjudecat! Deși mai corect ar fi fost Pepe „odată”, pentru că, în ediția de sâmbătă seară, 3 mai, a emisiunii „Te cunosc de undeva” o să avem parte de un Pepe la dublu... așa cum era el odată. Cândva, demult, pe când ne cânta „Numai iubirea, doar iubirea...”. Măgăreța, scuzați!, provocarea am vrut să scriu. Deci provocarea a picat la echipa Bianca Purcărea - Cristina Ciobănașu. „Ne-a dat la temelie. E un cântec greu și este acolo protagonistul. Ne transformăm în Pepe, care se uită la noi. Și asta e o presiune foarte mare”, a admis Bianca Purcărea, imediat ce a început repetițiile pentru această ediție, a dezvăluit Antena 1. Potrivit producătorilor emisiunii, după primele zile de pregătiri, Cristina Ciobănașu a recunoscut că piesa este una dificilă pentru stilul lor, însă a găsit și ce li se potrivește mai bine: „Simțim că la refren avem terenul pe care putem să livrăm și noi”. Ah, mă topesc după cuvântul „livrat” când nu are legătură cu vreun serviciu de curierat ori poștă. În fine, despre cât de greu este de pregătit momentul, a punctat și Adriana Trandafir, cea care le pregătește pe concurente pe zona de actorie: „Pepe are niște inflexiuni care-l fac unic ca timbru”. Mda, ușor gătit, dacă vreți părerea mea. Dar unic, într-adevăr. Dacă artistele se vor descurca sau nu, vor stabili membrii juriului. Dar va fi cu siguranță interesant de urmărit reacția prezentatorului Pepe când își va vedea „sosiile” la dublu. ●

GĂLĂȚENII,
MEDALIAȚI
LA "NAȚIONALE"

KARATE. În Capitală au avut loc întrecerile Campionatului Național de karate tradițional pentru cadeți, juniori, tineret și seniori. Sportivii de la CS Municipal Galați (antrenori Nicolae Mărândici, Adrian Coman și Silviu Băraru) s-au numărat printre remarcații concursului. ► pag. 08

DE 3 X PEPE,
LA "TE CUNOSC
DE UNDEVA"

TV MANIA. Pepe o dată, Pepe de două ori, Pepe de trei ori... Adjudecat! Deși mai corect ar fi fost Pepe „odată”, pentru că, în ediția de sâmbătă seară, 3 mai, a emisiunii „Te cunosc de undeva” o să avem parte de un Pepe la dublu... așa cum era el odată. ► pag. 15

COTIDIAN REGIONAL INDEPENDENT / GALAȚI, ROMÂNIA / ANUL XXXVI, NR. 10.834 / 16 PAGINI / 16 PAGINI SUPLIMENT TV GRATUIT / 4 LEI

LUCRĂRI PE RÂURILE DIN JUDEȚUL GALAȚI ● RAPORT

Investiții majore pentru reducerea riscului de inundații

Prefectura județului Galați a anunțat, printr-un comunicat, că s-a semnat un contract în valoare de 26.640.000 de lei pentru realizarea studiilor de fezabilitate care vor identifica cele mai eficiente soluții de reducere a riscului de inundații.

Conform directorilor de la Sistemul de Gospodărire a Apelor Galați și Agenția Națională de Îmbunătățiri Funciare (ANIF), utilajele sunt deja în teren, iar lucrările — în valoare de 27.676.875 de lei (fără TVA) — ce vizează restabilirea funcționalității albiilor râurilor afectate de viituri vor fi realizate în regim de urgență, imediat ce bugetul aflat în avizare la Ministerul de Finanțe va fi aprobat.

Cele două instituții au raportat prefectului Andreea-Anamaria Naggar stadiul în care se află lucrările de igienizare, salubritate, deblocare și decolmatare a râurilor grav afectate de inundațiile din septembrie 2024.

„Astăzi am avut o întâlnire cu directorii de la Sistemul de Gospodărire a Apelor Galați și ANIF Galați pentru a discuta despre lucrările aflate în desfășurare și cele planificate pe cursurile de apă din județul Galați. Scopul principal a fost să mă asigur că cele două instituții colaborează eficient și derulează în mod integrat activitățile necesare pentru igienizarea, salubritatea, deblocarea și decolmatarea râurilor afectate grav de inundațiile din septembrie 2024”, ne-a informat prefectul Andreea-Ana-



maria Naggar. Următorul pas va fi implementarea soluțiilor tehnice identificate, cu un buget estimat la 893.360.000 de lei. Aceste investiții vor asigura controlul eficient al apelor și vor reduce considerabil riscul ca viiturile să producă daune similare celor din toamna anului trecut.

„Voi monitoriza progresul lucrărilor, pentru că îmi doresc ca toate aceste demersuri să asigure o infrastructură durabilă, care să prevină repetarea unor inundații precum cele din septembrie 2024”, ne asigură prefectul județului Galați. ● **Tatiana Dumitru**

100 de lei pentru învățăcei

CARNET DE NOTE VIAȚA LIBERĂ

1 Ce notă îi dai ziarului tău astăzi?
săptămâna 28 aprilie - 3 mai 2025

1 2 3 4 5
6 7 8 9 10

Temă pentru acasă: completează, decupează și trimite într-un singur plic, pe adresa redacției (str. Domnească nr.68) sau vino și depune personal, 6 carnete de note „Viata libera”, publicate de luni până sâmbătă inclusiv. Tragerea la sorți pentru desemnarea premiantului săptămânii va avea loc în holul redacției, în fiecare vineri, ora 13:00, după extragerile concursului „Bani grei cu Viata libera”.

Viata
libera

TALON DE CONCURS

1 Nume

2 Unitatea de învățământ

3 Clasa/Anul

4 Telefon

Căștigătorul trebuie să facă dovada că urmează studiile unei instituții de învățământ, public sau privat

17

Bani GREI cu 300 lei pe săptămână!



Premiile se revendică până la data următoarei extrageri.

Viata
libera

17 vineri

TALON DE CONCURS

1 Nume

2 Adresa

3 Telefon

4 B.I./C.I.

Talon valabil pe perioada 28 aprilie - 3 mai 2025

poza zilei

Cum arată noua arteziană de la Biserica Greacă



„O fântână arteziană încastrată în pavimentul de granit, cu cel puțin nouă jeturi de apă verticale, iluminate cu LED-uri de culoare albă, ar urma să ia locul actualei arteziene, din piațeta de la Biserica Greacă”, scriam în ediția din 2 august 2022 a ziarului „Viata libera”.

Așa prevedea proiectul de hotărâre ajuns pe masa aleșilor, prin care întregul ansamblu arhitectonic, al cărui autor a fost arhitectul Radu Drișcu și care cuprindea Fântâna cu coloane, Pergola evantai, Pergola scară și Grădina în trepte, urma să devină amintire. Rezultatul modernizării acestei piațete s-a văzut încă de la sfârșitul anului

2024, când lucrările au ajuns la final. Elementul de noutate pe care l-am surprins miercuri, 30 aprilie, este punerea în funcțiune a noii arteziene.

Noi i-am fi spus „platformă cu jocuri de apă”, așa cum există deja la Trei Star și în Parcul „Carol I” (fost CFR), dar dacă arhitecții și proiectanții o numesc „arteziană” încastrată în paviment de granit” nu-i putem contrazice. Important este ca ea să funcționeze și să-i bucure pe gălățeni.

Pentru a avea un termen de comparație vă oferim și o imagine cu vechea arteziană. ● **text și foto Anca Melinte**

www.viata-libera.ro Viata pe scurt

160 BERSERVATOR



săptămâna
2 - 8 mai 2025

02 istoria altfel
Prima femeie deputat
în Sfatul Țării
din Basarabia

04 medicină
Mituri și realități
despre îndulcitorii
artificiali

Viata
libera

**weekend
magazin**

www.viata-libera.ro



Povestea Bazilicii „SANTA MARIA MAGGIORE”

supliment gratuit al cotidianului **Viata liberă**

MONDZEN

ÎN BAZILICĂ
SE AFLĂ
ȘI MORMÂNTUL
MARELUI
SCULPTOR
GIAN LORENZO
BERNINI



● Legenda spune că locul ales pentru ridicarea edificiului era acoperit de zăpadă în toiu verii

BISERICA ALEASĂ DE PAPA FRANCISC A FOST CONSTRUITĂ ÎN ANII 432-440 ● **PAGINA 16**

ISTORIA ALTFEL

BUST DEZVELIT ÎN COMUNA ROȘU ● MEDIC



Elena Alistar, prima femeie deputat în Sfatul Țării din Basarabia



„Din Basarabia vă scriu,
Dulci frați de dincolo de Prut.
Vă scriu cum pot i prea târziu,
Mi-e dor de voi i vă sărut”.
(„Scrisoare din Basarabia”,
Grigore Vieru)

Joi, 27 martie 2025, am trecut Prutul și am ajuns în comuna Roșu, raionul Cahul, din Moldova dintre Prut și Nistru, unde am participat la dezvelirea bustului unei mari românce - Elena Alistar (1873/75 - 1955), medic, pedagog, singura femeie deputat în Sfatul Țării, care pe 27 martie 1918 a cerut - alături de ceilalți deputați basarabeni - unirea cu Regatul României. Demersul plin de curaj al basarabenilor a fost unul inspirat, fiindcă în 1917, în toiul Primului Război Mondial, tunurile bubuiau din plin la Mărăști, Mărășești și Oituz, în dorința de a elibera Regatul Român de nemți, Ardealul de austro-ungari și Basarabia de sovietici. Doar Moldova din dreapta Prutului era, în acel context, neocupată, dar în plin război...

Inițiativă a parohului satului

Astăzi, la 107 ani de la acel moment mareț, tânărul și inimosul paroh Pavel Tudoreanu - ajuns cu mai bine de un an în Parohia „Sfântul Mare Mucenic Dimitrie”

din Roșu, din cadrul Patriarhiei Ortodoxe Române, auzind despre această vrednică și unică fiică a satului, a luat inițiativa de a aduce în contemporaneitate lucrarea Elenei Alistar, prin realizarea unui bust.

Așa s-a pornit la drum, cu entuziasmul tinereții, cu binecuvântarea arhierescă a Preasfințitului Părinte Veniamin, Episcopul Basarabiei de Sud, și cu multă dorință de a pune o piatră la fundamentul regisirii basarabenilor din stânga Prutului, parte a familiei românești și creștinești a României Mari.

Propunerea de a face bustul Elenei Alistar a fost îmbrățișată de primarul Nicolae Savilencu, al comunei Roșu, și împreună, sacerdot și primar, au adunat iubitori ai istoriei vechii și înstrăinatei Basarabii. Primul pas, alegerea sculptorului, în persoana lui Mircea Ștefănescu, conferențiar universitar doctor la Facultatea de Arte Vizuale și Design, din cadrul Universității „Al.I.Cuza” Iași, realizatorul sculpturii în bronz.

Făuritorii României Mari

Ziua de 27 martie 2025 a debutat cu Sfânta Liturghie, la biserica din comuna Roșu, unde elevii Școlii „Al.I.Cuza” au cântat dumnezeiește, iar părintele Tudoreanu a făcut, potrivit rânduielii, slujba de pomenire a Elenei Alistar (1873/75, Vaisal, Ismail, Basarabia - 10 ianuarie 1955, Pucioasa, județul Dâmbovița), singura femeie din Sfatul Țării din Basarabia anilor 1917-1918, care s-a jertfit pe Altarul României Mari. Au fost pomeniți toți cei care au pus umărul la făurirea României Mari.

Chiar dacă cerul era înnoat și a plouat, elevii, cadrele didactice și toți cei prezenți au pornit în alai, cu soare și bucurie în priviri, spre par-

cul din așezarea situată de-o parte și de alta a pârâului Roșulețu, vegheată de statuia Sfântului Ștefan cel Mare, o donație a gălățenilor din Umbrărești. Au fost intonate cele două imnuri de stat ale românilor care trăiesc pe două hărți...

Manifestarea a fost deschisă de prezbitera Ana-Maria Tudoreanu, absolventă a Facultății de Economie și Administrarea a Afacerilor din cadrul Universității „Al.I.Cuza” din Iași, care - clar și fără șovăială - a evidențiat personalitatea Elenei Alistar, printre invitațiile la cuvânt ale oaspeților. Între cei care au luat cuvântul a fost și Areta Moșu, inima Departamentului ASTRA-Iași, cea care de trei decenii este alături de frații din stânga Prutului și nu numai.

Delegație gălățeană la Roșu

La manifestarea de suflet românesc a fost prezentă și o delegație de gălățeni, în amintirea anilor când județele Cahul, Bolgrad și Ismail (astăzi, ultimele două sunt în Ucraina) erau parte a Episcopiei Dunării de Jos.

S-au adresat salutări din partea gălățenilor, iar președinta Asociației „Danubiana” Galați, Antoaneta Crudu, a donat două medaliaoane cu chipul Domnului Alexandru Ioan Cuza și al Voievodului Ștefan cel Mare și Sfânt.

Președintele Asociației de Reconstituire Istorică „Cohorta II Mattiacorum”, colonel Aurelian Niculescu, însoțit de trei tovarăși (inclusiv soția) echipați în costume de ofițeri din armata lui Cuza, a explicat semnificația costumului din acea epocă. Popasul cultural-spiritual în istoria României Mari din comuna Roșu a continuat cu o masă rotundă, care a avut în cen-

trul atenției personalitatea Elenei Alistar, creionată de profesorul de Limba română Constantin Căruța, mâna dreaptă a părintelui Tudoreanu, și care a adunat la întâlnirea de la Roșu două fiice ale comunei: profesor doctor în istorie Rodica Ursu Naniu, de la Universitatea „Spiru Haret” București, care a subliniat legătura Elenei Alistar cu comuna Roșu, prin copilăria și prin debutul în pedagogie, ca învățătoare în această așezare. Tatiana Romaniuc, viceprimar al municipiului Cahul, de asemenea fiică a localității, a adus în actualitate amintiri cu oameni dragi din satul copilăriei. Nota bene, doamna Romaniuc a adus și revista „Cahulul literar și artistic”, o publicație finanțată de autoritatea administrativă din Cahul.

Cine a fost Elena Alistar

Fiică a preotului Vasile Bălan și soție a preotului Dumitru Alistar (+19 decembrie 1909), Elena Alistar a fost o creștină implicată în problemele timpului său. Obligată de împrejurările istorice neprielnice să învețe în rusește, spre necazul tatălui său, Elena a fost singura basarabeană ce a întrezărit posibilitatea revenirii Basarabiei la România-Mamă, în anii 1917-1918.

După pierderea soțului, a studiat Medicina la Iași, s-a implicat în activitatea societății femeilor ortodoxe, s-a coborât la inima creștinilor românilor care, neștiind decât românește, nu erau îngrijiiți în spitalele vremii.

Deși în școlile rusești a fost instruită că românii sunt „invadatorii” basarabenilor, inventând limba „moldovenească” de care cu greu se pot descotorosi unii și astăzi, Elena s-a ridicat la nivelul vizionarului și a scris, pe 11 februarie 1918: „Acum, ori niciodată, noi trebuie să

ne unim!”, îndemnându-și confrății să nu uite că rădăcinile istorice sunt românești și creștinești și țin de Mama-România...

Fiică și soție de preot, Elena Alistar a fost un bun pedagog pentru copiii basarabeni care voiau să învețe românește, într-o țară subjugată de rusificarea dusă de Imperiul Țarist, apoi de cel sovietic. A trăit pe propria-i piele drama copilului înstrăinat de mamă, de casa părintească, experimentând cum este să fii silit să înveți în altă limbă decât cea a Mamei. Viața ei nu poate fi cuprinsă în câteva rânduri, de aceea vom reveni.

Lecție de suflet românesc

Eforturile sale trebuie văzute în contextul în care, înainte și după 1 Decembrie 1918, Mari Ierarhi, Martiri și Mărturisitori ai Bisericii Ortodoxe Române au făcut eforturi mari, știute și neștiute, pentru a ține candela aprinsă într-o Basarabie rusificată și cu istoria întoarsă pe dos!

În acele vremuri, Basarabia a dat mari mărturisitori și mari martiri. Mă gândesc la părintele basarabean Alexandru Baltaga (1861-1941), recent canonizat, sub titulatura de Sfântul Preot Mucenic Alexandru din Basarabia. Mă gândesc la Mitropolitul Gurie Grosu (+ 1943), primul arhieru care a reorganizat viața cultural-bisericească după Unirea Basarabiei cu România, pe 27 martie 1918, cel care a înființat „Luminătorul”, primul ziar în limba română din fosta Basarabie, primele școli...

Întâlnirea de la Cahul a fost o autentică lecție de istorie de suflet românesc și creștinesc. A fost o sărbătoare a sufletului care se scrie încă pe răbojul timpului...

● Maria Stanciu

GASTRONOMIE

GUSTOASĂ ȘI UȘOR DE PREPARAT ● **REȚETĂ**



Ciorbă de sfeclă cu spanac și jumări de ou

RALUCA ICHIM
raluca.ichim@viata-libera.ro

La ciorba buncii de spanac cu ou, pe care obișnuia să ne-o prepare atunci când eram copii, se adăugă și sfeclă. Se face doar acră, cu lămâie, cu borș sau cu altă metodă de acrire aleasă de voi. Este bună și în diete, este ușoară și efektiv simți cum îți dă un bust de sănătate.

INGREDIENTE: 1 sfeclă mică, 100-200 grame spanac, 1/2 cană suc de roșii, 1-2 cepe mici sau 1/2 ceapă mare, 6 căței usturoi, 1/2 pătrunjel + 1 legătură mărar, 2 lămâi (zeamă) pentru acrit, 2 ouă, delikats după gust, 2 cartofi mai măricei sau 4 cartofi mici.

PREPARARE: Răzuim sfecla și o punem la fiert cu delikat, că-

lim și ceapa și o adăugăm și pe ea acolo după ce devine aurie (se poate și fără călit), pisăm usturoiul în cratiță și verificăm dacă mai trebuie condimente. Lăsăm să fiarbă pentru 20 de minute. Apa va deveni roșie de la sfeclă.

Între timp, curățăm cartofii și îi tăiem cuburi, tăiem și verdeața, ca să o avem pregătită. După 20 de minute, adăugăm cartofii, sucul de roșii și spanacul. Se poate folosi și baby spanac, din care se adaugă cam 3-4 mâini sau jumătate de cutie.

Acum se fac jumările de ou. Pentru acest lucru, se bat ouăle ca la omletă, cu puțină sare, se pun 2-3 linguri de ulei pe care le turnăm în tigaia puțin incinsă. Facem omletă doar că tăiem ouăle în tigaie cu o lingură. Le puteți tăia și mai subțiri.

După ce au fiert și cartofii, putem adăuga oul făcut jumări.

Mai lăsăm la fiert pentru încă 10 minute, nu mai mult, și adăugăm zeama de lămâie. Dacă vreți să adăugați mai puțină zeamă de lămâie, puteți face asta. Ingredientele se pun după propriul gust.

Menționăm faptul că sfecla roșie este un aliment foarte sănătos. Este foarte săracă în calorii și nu conține colesterol.

Aceasta are o cantitate scăzută de carbohidrați, puține proteine și o cantitate neglijabilă de lipide. În schimb, este bogată în micronutrienți (vitamine și minerale), cum ar fi acid folic și potasiu, dar și în substanțe biologice active (antioxidanți). De asemenea, are un conținut moderat de fibre. O porție de 100 g de sfeclă crudă conține: 43 kcal, 9,5 g carbohidrați, 1,61 g proteine, 0,2 g lipide, 3 g fibre, 109 mcg folat (25% din doza zilnică recomandată). ●

beneficii

Care sunt atuurile consumului de spanac

oculare legate de vârstă, cum ar fi degenerescența maculară, tocmai datorită conținutului de carotenoizi.

● **Contribuie la menținerea sănătății inimii.** Datorită conținutului ridicat de nitrați, spanacul poate ajuta la reglarea nivelurilor tensiunii arteriale și la reducerea riscului de boli cardiovasculare.

● **Sprijină regularitatea digestivă.** Spanacul este bo-

gat în apă și fibre și poate fi de ajutor atunci când vine vorba de menținerea sănătății tractului digestiv și prevenirea constipației.

● **Efecte benefice pentru păr și piele.** Vitamina A, care se găsește în cantități mari în spanac, reduce producția în exces de sebum; de asemenea, este necesară pentru creșterea tuturor țesuturilor corpului. ●

Delicii

Piept de rață cu sos de portocale

► **INGREDIENTE.** 2 bucăți piept de rață, 1 ceapă mică, 2 portocale mari, 80 mililitri de vin alb, sare, piper, 1 linguriță boabe de piper de 4 culori, 1 lingură de miere.

► **PREPARARE.** Pieptul de rață se spală, apoi se șterge cu șervetele. Pielea se crestează, se presară sare și piper pe ambele părți. Într-o tigaie se pun bucățile de piept, cu pielea în jos, apoi se aprinde focul și se lasă 4-5 minute în primă fază, apoi, când se întoarce cu pielea în sus, se mai lasă 2-3 minute.

► Într-o tavă tapetată cu hârtie de copt, se pun bucățile de carne din tigaie, cu pielea în sus. Le introducem în cuptorul încins, la 180 de grade, pentru 11 minute.

► Cât timp stă pieptul la cuptor, se pregătește sosul. În tigaia în care s-a rumenit rața, se pune ceapa tăiată în sferturi și se lasă 1-2 minute. Stoarceți bine portocalele, iar sucul obținut îl turnați în tigaie. Presărați sare și puneți boabele de piper, lăsați să fiarbă cam 3 minute la foc potrivit, apoi adăugați și vinul. Când sosul s-a îngroșat bine, puneți mierea, amestecați bine până se dizolvă și luați sosul de pe foc.

► Scoateți rața din cuptor după cele 11 minute, o puneți pe un tocător și o lăsați 2-3 minute să se odihnească. Feliati pieptul și îl serviți cu sosul de portocale.

● **Raluca Ichim**



sănătate în fiecare porție

MÂNCARE DE SPANAC CU PUI



INGREDIENTE. 1,5 kilograme spanac, 2 linguri ulei, 1 ceapă, 1 căpățână usturoi, 2 lingurițe delikats (sau sare și piper după gust), 1/4 pahar cu bulion, 5 pulpe superioare de pui, după gust sare și piper, 3 linguri ulei.

PREPARARE. Curățăm spanacul, îl spălăm în câteva ape să rămână apa curată. Spanacul îl opărim pentru 3-4 minute, îl lăsăm la scurs și la răcit, apoi îl tocăm mai grosier.

Pulpele de pui, după ce au fost curățate și spălate, se pun la prăjit. Când încep să sfârșie, punem apa, acoperim și lăsăm să se formeze sosul. Întoarcem pulpele pe partea cealaltă și le lăsăm din nou să se prăjească până scade apa de tot și încep din nou să sfârșie. Punem din nou apă și acoperim repede. Când se oprește din clocotit, oprim focul și dăm tigaia deoparte.

Într-o cratiță încălzim uleiul și călim ceapa până când începe să se îngălbenească, apoi adăugăm trei căței de usturoi tăiați felii și îi rumenim și pe ei aproximativ 30 de secunde, atât cât să își lase aroma.

Peste ceapă și usturoiul călit punem spanacul. Peste spanac turnăm apă cât să depășească cu un deget. Adăugăm și pulpele cu sosul format. Presărăm și delikats sau sare și piper, apoi turnăm bulionul. Mai lăsăm 4-5 minute, după care oprim focul.

Dacă sosul este prea subțire se îngroașă cu o linguriță de făină.

După 10 minute, adăugăm restul de usturoi trecut prin presă. Mâncărca este gata și se poate servi.

Specialiștii în gastronomie spun că pentru a desăvârși gustul acestei mâncări, fie preparăm în paralel și o pâine de casă, căci nimic nu e mai bun decât un sos consumat cu o bucată de pâine caldă de casă, fie facem o mămăliguță, care va acompania perfect spanacul.

● **Raluca Ichim**



RALUCA ICHIM
raluca.ichim@viata-libera.ro

● **Îmbunătățește vederea.** Carotenoizii precum luteina și

zeaxantina contribuie la menținerea sănătății ochilor.

Unele cercetări sugerează chiar că spanacul ar putea ajuta la reducerea riscului de tulburări

MEDICINA

TEHNICI SIMPLE PENTRU O MINTE MAI CLARĂ

CURĂȚENIE. Minte ordonată, viață liniștită. Așa cum facem curățenie acasă, este vital să ne îngrijim și de „igiena” mentală. Curățenia psihologică înseamnă să revizuiți obiceiurile și să eliminați „gunoii” mentali. Rezultatul? Claritate, mai puțin stres și o concentrare mai bună. Deși sprijinul unui psiholog este esențial, avem la îndemână numeroase tehnici pe care le putem exersa acasă:

- Jurnalul. Notează-ți emoțiile, preocupările, fricile. Această practică te ajută să identifice tiparele de gândire negative și să le aduci în conștient.
- Activitatea fizică. Mișcarea eliberează endorfine, care au un efect pozitiv asupra stării de spirit.
- Timp de calitate cu cei dragi. Interacțiunile sociale pozitive și sprijinul emoțional sunt esențiale pentru sănătatea psihică. Iertarea. Eliberează-te de resentimente și amărăciune. Iertarea nu înseamnă să aprobi acțiunile altora, ci să te eliberezi pe tine de povara emoțională.
- Acceptarea imperfecțiunii. Renunță la perfecționismul toxic. Acceptă că vei face greșeli și că viața nu este întotdeauna perfectă.
- Curățenia psihologică este un proces continuu. Fii blând cu tine însuși și acordă-ți timpul necesar pentru a implementa aceste tehnici.

● **Tatiana Dumitru**

UN MĂR PE ZI? DA, DAR NU ORICÂND!



GUSTARE. Un măr pe zi ține doctorul departe, spune un proverb. Merele sunt pline de nutrienți. De exemplu, un măr de dimensiune medie conține fibre, calciu, magneziu, potasiu, vitamina C, vitamina B6, vitamina A, vitamina E, folati, caroten și vitamina K, conform Serviciului de Cercetare Agricolă al Departamentului de Agricultură al SUA. Zahărul natural din mere - fructoza - oferă un impuls de energie fără să provoace agitație. Cu toate acestea, merele nu sunt recomandate seara, mai ales persoanelor cu un stomac sensibil. Problema este că pectina conținută în mere este mai greu de digerat în timpul nopții. În plus, merele pot crește aciditatea gastrică, ceea ce poate duce la disconfort și poate perturba un somn odihnitor. Cel mai bine este să consumi mere dimineața sau în timpul zilei. Atunci, gustarea devine benefică, deoarece pectina susține buna funcționare a intestinelor și ajută la eliminarea agenților cancerigeni. ● **Tatiana Dumitru**

MINERAL ESENȚIAL ● **METABOLISM**



Magneziul - aliatul tăcut al sănătății noastre

În goana după soluții farmaceutice complexe, un element simplu și aflat din abundență în natură riscă să fie trecut cu vederea: magneziul. Adesea neglijat de medicina convențională, acest mineral esențial joacă un rol crucial în sute de procese biochimice din organismul uman, iar deficiența sa cronică ar putea sta la baza multor afecțiuni moderne.

Magneziul este implicat în funcționarea sănătoasă a mușchilor și nervilor, reglarea tensiunii arteriale, controlul glicemiei, precum și în sinteza proteinelor și a ADN-ului. Contribuie semnificativ la metabolismul energetic, la sănătatea oaselor și la menținerea unui ritm cardiac

normal. Practic, este un dirijor silențios al orchestrei complexe a corpului uman.

Cu toate acestea, stilul de viață modern - caracterizat prin alimentație procesată, stres cronic, consum excesiv de cafea și alcool, precum și utilizarea anumitor medicamente - poate duce la o scădere semnificativă a nivelului de magneziu. În plus, solul sărăcit în minerale, rezultat al agriculturii intensive, contribuie la un aport insuficient prin alimentație.

Simptomele deficitului de magneziu sunt variate, printre cele mai frecvente se numără: oboseala cronică, crampele musculare, spasmele, iritabilitatea, anxietatea, insomniile, durerile de cap, palpitațiile și tulburările digestive. Pe termen lung, o defi-

ciență cronică de magneziu a fost asociată cu un risc crescut de boli cardiovasculare, diabet de tip 2, osteoporoză și migrene.

Din fericire, magneziul se regăsește în numeroase alimente sănătoase, cum ar fi:

- Ciocolată neagră
- Avocado
- Nuci (migdale, caju, nuci braziliene)
- Leguminoase (lințe, fasole, năut, soia, mazăre)
- Tofu
- Semințe (de in, dovleac, chia)
- Cereale integrale
- Pește gras (somon, macrou, halibut)
- Avocado
- Legume cu frunze verzi (spanac, kale)

O metodă populară în medicina alternativă pentru creșterea nivelului de magneziu este baia cu săruri Epsom (sulfat de magneziu), care poate stimula absorbția transdermică, oferind în același timp beneficii relaxante pentru mușchi și sistemul nervos.

Magneziul, un mineral aparent modest, joacă așadar un rol vital în sănătatea noastră. Recunoașterea importanței sale și asigurarea unui aport adecvat, fie prin alimentație, fie prin suplimentare, ar putea reprezenta o strategie simplă, dar eficientă pentru susținerea funcționării optime a organismului și prevenirea numeroaselor probleme de sănătate asociate cu deficitul său. ● **Tatiana Dumitru**

dietă

Mituri și realități despre îndulcitorii artificiali



Într-o lume preocupată de silueta și sănătate, îndulcitorii artificiali au devenit o prezență constantă. De la băuturi „zero” la deserturi „light”, promisiunea unui gust dulce fără caloriile zahărului pare ideală. Dar cât de siguri și benefici sunt acești înlocuitori?

Îndulcitorii artificiali sunt substanțe sintetice create pentru a imita gustul dulce al zahărului, având un aport caloric redus sau inexistent. Aspartamul, acesulfamul de potasiu, zaharina și sucraloza sunt doar câteva exemple. Ei sunt de sute de ori mai dulci decât

zahărul, necesitând cantități minime pentru a îndulci alimentele și băuturile.

Un avantaj major este controlul glicemiei, fiind o opțiune pentru diabetici. De asemenea, lipsa caloriilor îi face atractivi pentru cei ce doresc să slăbească sau să-și mențină greutatea. Totuși, unele cercetări sugerează posibile legături între consumul excesiv și efecte adverse, de la modificări ale microbiomului intestinal la o percepție distorsionată a sațietății.

Un alt aspect important este impactul asupra obiceiurilor alimentare. Consumul regulat de produse intens îndulcite poate

menține preferința pentru gustul dulce, făcând mai dificilă adoptarea unei diete echilibrate, bazate pe alimente naturale.

Există și alternative naturale, precum mierea, ștevia sau siropul de agave, care sunt de preferat în comparație cu îndulcitorii artificiali. Totuși, chiar și acestea trebuie folosite cu moderație.

În concluzie, îndulcitorii artificiali pot fi utili în anumite contexte, dar moderația și informarea corectă sunt esențiale. O dietă echilibrată, bazată pe alimente naturale, rămâne cea mai bună strategie pentru sănătate și controlul greutății. ● **Tatiana Dumitru**

SEXOLOGIE



UN SINDROM FĂRĂ CAUZE CLARE ȘI TRATAMENT SPECIFIC ● SIMPTOME

Obsesia sexuală, între stigmat și patologie

Sindromul hipersexualității, denumit și comportamentul sexual compulsiv sau dependența sexuală, este definit ca fiind o preocupare disfuncțională pentru fanteziile sexuale, deseori combinată cu aventuri pasagere, obsesie pentru pornografie și masturbare compulsivă.



În cazul tulburării care mai este numită, în cazul bărbaților, satirism, iar în cel al femeilor, nimfomanie, pacienții prezintă inhibiții sexuale reduse și sunt atât de copleșiți de obsesia pentru sex, încât calitatea vieții le este afectată într-o mare măsură. Dependența sexuală este considerată a fi procesuală, adică opusă dependenței de alcool și droguri, dezvoltându-se similar cu dependența de jocurile de noroc sau bulimia. Persoanele dependente sexual petrec mai mult timp pregătindu-și escapele sexuale, decât întreținând propriu-zis acte sexuale. Bolnavii sunt dependenți de extazul neurochimic și disociativ produs de propriile fantezii erotice și comportamentele ritualice.

Cauzele dependenței de sex

Sindromul hipersexualității nu apare în clasificarea tulburărilor mentale în Manualul de Diagnostic și Statistică al Tulburărilor Psihice, însă figurează sub denumirea de activitate sexuală excesivă în clasificarea internațională a maladiilor, fiind definită ca disfuncție sexuală, neprovocată de o tulburare sau boală organică.

1. Cauze medicale

Asociația Psihiatrică Americană a refuzat propunerea de a considera dependența sexuală ca fiind o boală psihică, însă hi-

persexualitatea poate fi cauzată de unele afecțiuni medicale sau tratamente medicamentoase. În cele mai multe situații, cauzele compulsiilor sexuale nu pot fi identificate.

Boli mentale precum tulburarea de personalitate borderline pot degenera în hipersexualitate, iar consumul de alcool și abuzul de droguri pot afecta inhibițiile sexuale și sociale în rândul anumitor persoane.

Numeroase cercetări dedicate etiologiei dependenței sexuale sugerează că o parte din cauzele tulburării pot fi puse pe seama schimbărilor biochimice și fiziologice asociate cu instalarea demenței. Întrucât lobul frontal al creierului reglează libidoul, persoanele care suferă traumatisme la acest nivel sunt susceptibile la dezvoltarea unui comportament agresiv sau unul anormal din punct de vedere sexual și social, așa cum este hipersexualitatea. Aceași consecință poate surveni și în urma intervenției chirurgicale numite lobectomie temporală unilaterală.

Există și o serie de factori biologici asociați cu hipersexualitatea, precum schimbările hormonale premenstruale sau expunerea la hormoni androgeni în mediul intrauterin sau în copilărie.

2. Cauze psihologice

Hipersexualitatea poate avea, de asemenea, cauze psihologice,

legate de dorința exprimată inadecvat de a avea o relație intimă cu un partener. Această situație apare în cazul persoanelor predispuse demenței. Pe măsură ce afecțiunea progresează, funcțiile cognitive își pierd din randament, pacientul încercând să își compenseze dizabilitățile prin hipersexualitate.

Hiperactivitatea patologică indusă fie de manie, fie farmacologic (prin administrarea anumitor medicamente), este asociată cu numeroase dependențe, inclusiv cu cea sexuală.

Simptomele dependenței de sex

Asociația Psihiatrică Americană a formulat o listă de simptome specifice dependenței sexuale, care nu poate fi diagnosticată înainte de vârsta de 18 ani, potrivit criteriilor stabilite de specialiști. O persoană care are fantezii sexuale recurente și intense, dorințe sexuale copleșitoare și manifestă comportamente sexuale disfuncționale pe o perioadă mai lungă de șase luni poate suferi de sindromul hipersexualității. Alte simptome specifice sunt:

- Timp excesiv dedicat fanteziilor și nevoilor sexuale, planificării și implicării în activități sexuale;
- Angajarea repetitivă în îndeplinirea fanteziilor și satisfacerea nevoilor sexuale ca răspuns la stările de spirit disforice (anxietate, depresie, iritabilitate etc.);

- Angajarea repetitivă în îndeplinirea fanteziilor și satisfacerea nevoilor sexuale pentru înfruntarea unor evenimente stresante ale vieții;
- Eforturi repetitive de reducere a fanteziilor, nevoilor și comportamentelor sexuale, care eșuează;
- Angajarea în comportamente sexuale fără asumarea riscurilor de lezare a celor din jur sau a propriei persoane.
- Îndeplinirea sarcinilor zilnice și viața personală, socială și profesională sunt afectate de comportamentul sexual deviant.

Consecințele negative directe ale sindromului hipersexualității sunt relațiile personale defectuoase, problemele de sănătate fizică și emoțională și problemele profesionale și legale.

Diagnostic

Dependența sexuală poate fi privită și ca o încercare adaptativă de reglare a stării de spirit și a nivelului de toleranță în fața stresului, prin fantezii sexuale intens stimulative. Unii specialiști cred că hipersexualitatea este un răspuns disfuncțional al adulților cu tulburări de personalitate, tulburări de atașament sau care au suferit abuzuri și traume în trecut. Pentru stabilirea diagnosticului, specialiștii caută să excludă

posibilitatea ca hipersexualitatea să fie simptomul abuzului de droguri sau al altor boli mintale (tulburarea bipolară, tulburarea obsesiv-compulsivă etc.). Unii pacienți pot suferi de boli mintale și de sindromul hipersexualității, ca tulburări distincte, având nevoie de tratament separat pentru fiecare dintre acestea.

Tratament

Încă nu există un tratament standard abordat de experții medicali pentru sindromul hipersexualității. Majoritatea specialiștilor recomandă o abordare complexă, care include mai multe terapii, inclusiv administrarea antidepresivelor (inhibitori selectivi ai recaptării serotoninei), cu efect de inhibare a apetitului sexual. Terapia de cuplu, individuală și de grup, precum și interviul motivațional (terapia de creștere motivațională) sunt alte forme de tratament care s-au dovedit a fi eficiente în controlul dependenței sexuale.

Psihoterapia cognitiv-comportamentală, utilizată inițial pentru tratarea dependenței de droguri și alcool, poate funcționa și în cazul sindromului hipersexualității, prin adoptarea unor schimbări benefice în modul de viață și învățarea unor metode de oprire a stimulilor care induc recurența simptomelor. ● **Dana Antonescu (articol realizat din surse online)**

JOCURI

sudoku

Înscrieți în căsuțele libere din cele nouă casete numere de la 1 la 9, fără a se repeta, astfel încât suma totală pentru fiecare casetă în parte să fie 45 și, de asemenea, suma pentru fiecare linie și coloană să fie tot 45.

	4		3		2		6	
3		8	7					5
2				4				3
		2			1		7	
		9		6		1		
	8		9			2		
8				7				6
9						3		7
	5		1		3		4	

exerciții de încrucișare

❶ Vă invităm să potriviți în grila de față toate cuvintele de mai jos, astfel încât să rezulte o încrucișare corectă:

❶ AR, ER, LA, IM;
❷ ARA, AZI, NIL, RÂT, TUB, ZER;
❸ ARAR, ARIN, ATAC, ATON, ATOT, DATĂ, LIȚĂ, MACI, UITA, UTER;
❹ AȚĂȚA, ILARE, ILIRĂ, IRITA, UNIRII;
❺ TENORI, ȚĂRANI;
❻ ETATIZA, URĂTORI;
❼ MILITARI;
❽ ELIBERATĂ;
❾ LUME UITATĂ, LUNI DE ZILE, TURĂ RATATĂ, UNILATERAL.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

rebus

Simetrie

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

- ❶ **ORIZONTAL:** 1) Au ceva în ei ce ține de domeniul fantasticalui. 2) Poartă la înălțime... o mulțime – Inițiativă cu cântec, parol... notă de control. 3) Unitate de transport la țară, când se cară – Primit cu urări de bine... ocazie pentru tine – În plin centru... la Sulina!4) Urcată... în căruță răsturnată! – Un porc în sat... bun de guștat. 5) Doi... amândoi, când îndoi! – În dragoste rănită, de-o iubită (pl.). 6) Dușmanii dușmanilor noștri – Cată de-aiure... prin pădure! 7) Tăiată dintr-o bucată... iată! – Capitol la teatru... doi, trei sau patru – La război înapoi... cu model de foi. 8) Măsura lui Cuza, luată de ocazie! – Întinderea verde... cât se vede – Început ubicuu, să fie, într-o suburbie! 9) Sămânță de scandal... în anume hal – Feluri de a fi... situații par a fi. 10) Greu de combătut, ori de învins, nicidecum de „atins”.
- ❷ **VERTICAL:** 1) Executate la pas între hotarele țării. 2) Plătit ca să dispună, cu o glumă bună – Un barem pe care îl iei în considerare. 3) Se retrage cu spatele greu, într-un eleșteu – Bună dimineața... când iei fața! – Alese după ureche... nepereche. 4) Scos din baie... plin de paie! – Duritate la pământ, pe cuvânt – Afară în față... întoarse-n prefață! 5) Rostit la UNIRE, de... mireasă, de mire – Literă... necunoscută, într-o ecuație derută. 6) Ieșiți primii din concurs de frumusețe, vai ce fețe – Probă de concurs... pe puncte. 7) Sângerează până... o lege la mână – A nu se implica... și nimic altceva. 8) Plin de note... iotel! – O negație în așa hal... refuz total – Abces tratat pe față... într-un cabinet! 9) Purtător de cuvânt, pe cuvânt – Oameni în putere... așa cum se cere. 10) Unul ce nu poate fi copiat... unicat..

aritmogrif

❶ Înlocuind numerele cu litere corespunzătoare, se va afla pe spațiul marcat prin raster, citind din colțul dreapta-sus, denumirea unei locuințe destinate petrecerii vacanțelor, la munte sau la mare (4, 2, 7), iar pe orizontală, noțiuni legate de asemenea case.

1	4	2	9	7	9	1
1	10	9	15	9	2	3
12	11	13	12	3	9	8
14	4	1	4	15	9	4
9	7	5	9	16	4	7
5	4	11	12	17	9	8
6	4	3	8	9	2	15
1	2	7	2	11	4	2
9	7	1	9	7	8	2
1	2	17	2	15	18	2
1	2	14	9	7	4	8
1	15	2	8	9	8	2
5	12	15	18	4	17	2

scurte...

Gheorghe Gurau

Rondelul toamnei

Miroase-n sat a tescovină
Și-a frunze moarte de gutui
Copacii sunt niște statui
Cu șanse mici să-și mai revină

Pe cer s-au strâns nori grei destui
Ce vor ca toamna s-o susțină
Miroase-n sat a tescovină
Și-a frunze moarte de gutui

Puține-s orele lumină
La care poți să te expui
Țăranii dorm cu sapa-n cui
Iar peste toate-n lună plină

Miroase-n sat a tescovină!

pagini realizate de Gheorghe Gurău

fuga vocalelor

❶ Completați vocalele lipsă pentru o dezlegare corectă!

	M		G		P		M		S		P		C	
M		C		F		N				R		C		R
	R		M		N		T		T				P	
P		L		N		C		M		C		L		T
	C		S		C		M				S		C	
F		R		P		T		R						
	N		R				T		R			T		P
M		T		R		N				R				T
	S		D		C				C		P		R	

sudoku

Înscrieți în căsuțele libere din cele nouă casete numere de la 1 la 9, fără a se repeta, astfel încât suma totală pentru fiecare casetă în parte să fie 45 și, de asemenea, suma pentru fiecare linie și coloană să fie tot 45.

6	7		5	1			8	4
9	1							
8				2		1		
		4		3		5		
		6		7				9
							2	7
3	5			4	6		1	8

Încrucișare

❶ Vă invităm să potriviți în grila de față toate cuvintele de mai jos, astfel încât să rezulte o încrucișare corectă:

❶ EC, LA, OP, RE, RI, RM, UZ, IR;
❷ AGĂ, APĂ, ARI, AZI, CRA, IȚĂ, NAI, NIL;
❸ ARIN, ARCĂ, ATEU, CIUT, ISTA, NETE, ZARA;
❹ NĂȘIT, OȚELI;
❺ ALIZEU, MATISA, METALE, TESTAT;
❻ UMERASE;
❼ AMINTIRI, INANIȚIE;
❽ AȘA TEORII, NEGOCIERE, UMANITATE;
❾ LUMÂNĂRICĂ, LUMINĂ LINĂ.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

reconstituire

❶ Înscrieți în cele 24 de casete toate cuvintele de mai jos, pornind din locul indicat de săgeată și ținând cont de litera ajutoare. La o dezlegare corectă, pe cele trei coloane marcate prin raster se va putea citi un proverb german despre gândire.

→	Z				D	←	C				
		←	B	→		P			←	V	
→	S					←	F	→		F	
		←	H	→		N				←	
								V			
→	P					←	D	→	U		
		←	L	→		E				←	O
→						←	I	→		Z	
	G										
		←	T	→		L				←	G

❶ ADESEA, AZIMUT, BĂRĂCI, CIUPIT, DARNIC, EPOPEE, FISTIC, GRATIS, HAMURI, IMATUR, INCITA, LĂȚITĂ, OCUPAT, OSPĂTA, PĂRĂSI, PLANTE, PLĂVAN, RENEGA, RUFOȘI, ȘERIFI, TALENT, UNICEF, VALIDĂ, ZARAFI.

rebus

Swing

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

❶ ORIZONTAL: 1) Jocul pentru care primești o bilă neagră – Cine ne scapă din vecini! 2) Se aprindea de săreau scânteii – O deplasare cu pierdere de timp. 3) Umblă cu plasa goală după pește – Trecut în grabă prin Moldova. 4) Desăvârșire de maestru – Publicat sub ochii autorului. 5) Plin de praf în plină stradă! – Măsuri luate în cadrul cercului. 6) Atacant la mare... înălțime (atacant al FARULUI... la mare înălțime) – Floare de mină! 7) Leșire în spirală la circ! – Trai în stradă! – Se dă după ureche. 8) Opoziție în destrămare – Rămânere pe... lista de plată. 9) Intervin când e cazul să se facă bine. 10) Cuvânt de dat în bâlbâială într-un caz anume.

❷ VERTICAL: 1) Roșii verzi cu miezul galben – Se poartă ca între dușmani. 2) Marile realizări de pe scenele lumii – Se dă după deget. 3) Unitate de consum plătită pe lumină – A-și grăbi sfârșitul în mod nechibzuit. 4) A face lumină într-un mod confuz – Bot de rămă. 5) Fixată în bătaie de joc – Pline de sânge în urma unor bătăi. 6) Urmărit de polițiști în mare viteză – A mare... de tipar! 7) Joc original din Congo – Prins într-o combinație cu tablă – A trece în poziția de pat. 8) Femeie de circ cu interpretări în gama fa major – Ajută la construcție pe deplin înțeleasă. 9) Câini... tratați după toate regulile Uniunii Europene. 10) Văzută cu ochi buni.

soluțiile

jocurilor din
ziarul de ieri

Mecanismele... puterii:

❶ ORIZONTAL:
S, E, S, HRANITA, OPERAT, P, STARETA, DACA, RG, EC, RA, OAIIE, A, CARACTERE, SALAU, ODA, MITE, RANIT, TO, CITATE, NOROC, OTOL, RID, AMARE.

Proverb românesc

❶ ORIZONTAL:
BUCURIA, SM, ADUS, TRECE, REPEDE, LOT, D, TRI, DARA, SO, OVIN, F, DUREREA, PO, EI, LANCIER, DENUMI, ANI, ARIDA, ESEC, TATA, SUITA.

SUDOKU

❶ 651728394

892431675

734596128

173945862

948612753

265387941

416859237

587263419

329174586

❷ 921347586

465918237

837562914

749186352

152739648

683254179

218495763

394671825

576823491

fotbaliști români

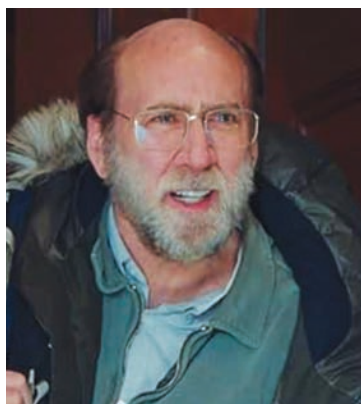
...	↓	Locuință Acte de tratat	↓	Grandioase Teșite!	↓	Întrebare Cadre	↓		↓	Tuns scurt! State centrale!	↓	Trăsură Noroi la țară	↓	Prins în zale Cântec dulce
→		↓		↓		↓		Cu trimitere la țară Protecție	→	↓		↓		↓
A se desface Neam	→							↓		Crescuți pe mal Programe	→			
→				Sunt în temă! Părăsite la graniță	→		Sunt în forță (fem.) Baltă	↓						
Uncie! Conform cu legea	→		Referitor la aștri Firav la trup!	↓			↓			Tăiată! Mașină de război	→		Lucrare de maestru	
→			↓			A indica Ceas de ceas	→			↓		Așezată în față!	↓	O repriză la fileu
Pasăre de curte Trăgător în fire	→					Ceartă Vărf de oțel!	→				Dus cu vorba Arici!	→	↓	↓
→						↓		A reveni la viață	→		↓			
În duet!	→		Nivel de trai	→						Bine făcut	→			

VINERI

Acest program este unul orientativ. „Viata liberă“ nu își asumă responsabilitatea pentru modificările operate de posturile de televiziune între momentul publicării programului și ziua difuzării.

2 MAI 2025

de văzut



SCENARIU DE VIS

HBO. ora 21,35, comedie, horror, SUA, 2023

❶ **Cu:** Lily Bird, Nicolas Cage
❷ **Titlu original:** Dream Scenario
Paul, un familist apatic, profesor cu o afinitate pentru biologia evoluționistă, anxios în fața propriului anonim. Într-o zi, descoperă că a început să apară în visele altor oameni într-un ritm exponențial. Ca și în viață, prezența lui în aceste vise este banală și neintruzivă - este pur și simplu acolo, privind indiferent la fanteziile și coșmarurile străinilor. Cu toate acestea, devine o celebritate peste noapte și este copleșit de atenția care i s-a refuzat de mult.

LABIRINTUL:
EVADAREA

PRO TV. ora 00,30, mister, SF, thriller, SUA, 2014

❶ **Cu:** Ki Hong Lee, Dylan O'Brien, Blake Cooper, Aml Ameen
❷ **Titlu original:** The Maze Runner
Thomas se trezește într-un lift care urcă încet. Când liftul se oprește și ușile se deschid, ajunge în mijlocul unei colonii de băieți care îl întâmpină în Luminiș - un vast spațiu deschis înconjurat de ziduri uriașe de beton. Mintea lui Thomas este pustie. Nu știe unde este și de unde a venit; nu își amintește cine sunt părinții lui, ce trecut a avut sau măcar cum se numește. Thomas și ceilalți nu știu cum sau de ce au ajuns în Luminiș. Știu doar că în fiecare dimineață se deschid uriașele uși de beton care dau spre Labirint. Ușile se închid în fiecare seară, la apusul soarelui.

tvr 1

07:00 Telegenial matinal
09:00 Oamenii și legea
10:00 Țară, țară, cine ești?
11:00 Eu pot!
12:00 Români universali
12:30 Vorbește corect!
12:45 Dong Yi, concubina regelui Coreea de Sud, Dramă
14:00 Telegenial
14:55 Vorbește corect!
15:00 Opre Roma
15:55 EURO polis
16:55 Zi de zi cu părintele Constantin Necula
17:00 Dong Yi, concubina regelui Coreea de Sud, Dramă
18:15 România face bine
18:45 Breaking fake news
19:45 Sport
20:00 Telegenial
20:55 Meteo
21:00 Gala umorului
22:30 Top invers
23:45 Piedone, comisarul fără armă Italia, Franța, Acțiune, Comedie, Crimă, Dramă

hbo

07:30 Moneyball: Arta de a învinge SUA, Biografic, Dramă
09:40 Motanul încălțat: Cei trei Diablos SUA, India, Animație
09:55 Yesterday: O lume fără Beatles Marea Britanie, Comedie, Fantastic, Muzică
11:50 Pe platourile de filmare
12:15 Marea aventură Lego SUA, Acțiune, Animație, Comedie
13:55 Kong: Insula Craniilor SUA, Acțiune, Aventuri
15:50 Teapă în stil american SUA, Crimă, Dramă
18:05 Ricky Stanicky SUA, Comedie
20:00 La limita supraviețuirii SUA, Acțiune, SF, Thriller
21:35 Scenariu de vis SUA, Comedie, Horror
23:15 Cutii de chibrit SUA, Comedie, Crimă

kanal D

07:00 Tablou de familie (R)
08:00 Follow us
10:00 Casa iubirii
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
15:00 Jocul cuvintelor cu Dan Negru
16:30 Casa iubirii
19:00 Știrile Kanal D
20:00 Dragoste fără hotare Turcia, Acțiune, Dramă
22:45

Belgia, Luxemburg, Dramă, Istoric
00:45 Știrile Kanal D (R)
01:30 Destăinuiți Turcia, Dramă
04:45 Casa iubirii (R)
06:15 Apel la consilier (R)
06:45 Știrile Kanal D (R)

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:30 Vorbește lumea

13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
15:00 La Maruță
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Batem palma?
19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Români au talent
00:30 Labirintul: Evadarea SUA, Mister, SF, Thriller
02:45 Las Fierbinți (R) România, Comedie
04:15 Vorbește lumea (R)
06:00 Lecții de viață (R)

tvr 2

07:30 România... în bucate
08:00 Liceeni România, Aventuri
10:30 Puternici, împreună
12:00 Telegenial TVR2
12:35 Meteo
12:40 Sport
13:00 Cultura minorităților
13:30 Documentar360°GEO
14:30 Magazin Deutsche Welle
15:00 Hoțomanii de la templu
15:30 Extemporal la dirigenție România, Comedie
17:30 România... în bucate
18:00 Ora de Știri
18:40 Sport
18:50 E vremea ta!
19:05 Comisarul Rex: aventuri la Viena Acțiune, Crimă, Mister
20:05 Visul lui Stano SUA, Dramă
22:15 Tata mută munții România, Suedia, Dramă
00:25 Comisarul Rex: aventuri la Viena Acțiune, Crimă, Mister

diva

07:05 Durere și vindecare Columbia, Dramă, Romantic
10:05 Chesapeake Shores SUA, Dramă, Familie
12:05 Pearl, detectiv la Whitstable Marea Britanie, Crimă, Dramă, Mister
14:15 Tuns, vopsit, crimă SUA, Canada, Crimă, Mister
16:10 Chesapeake Shores SUA, Dramă, Familie
18:10 Capcană pentru spion Malta, SUA, Canada, Mister
20:00 Falsificatoarea Thriller
22:00 Rețeta regală a iubirii SUA, Romantic
23:55 Cere-mă la Paris SUA, Comedie, Romantic
01:55 O nuntă perfectă SUA, Dramă, Romantic
03:50 Durere și vindecare Columbia, Dramă, Romantic
04:50 Durere și vindecare Columbia, Dramă, Romantic

antena 1

08:00 Neatza cu Răzvan și Dani
12:00 Observator
14:00 Mireasa - lubește românește
16:00 Observator
17:00 În direct cu România

19:00 Observator
20:30 Iubire cu parfum de lavandă România, Dramă, Romantic
23:30 Chefi la cuțite (R)
02:30 În puii mei (R)
03:00 Mangalița România, Comedie
04:00 În direct cu România (R)
06:00 Observator

acasă

07:00 Flori însângerate (R)
08:00 Fie ce-o fi! (R)
10:00 Dragoste de neînvins
11:00 Știrile Acasă Actualități
12:00 Dreptul la iubire
13:00 Îngerul răzbunării

15:00 Știrile Acasă Magazin
16:00 Fata cu ochi de onix India, Romantic
17:00 Dragoste amară
19:00 Flori însângerate
21:00 Fie ce-o fi!
23:00 Trei surori Romantic
00:00 Dreptul la iubire (R)
01:00 Flori însângerate (R)
03:00 Leylifer
05:00 Știrile Acasă Magazin (R)
06:00 Mai mult decât o familie (R)

axn

07:15 Recrutul SUA, Crimă, Dramă
08:10 Detectivi particulari Canada, Comedie, Crimă, Dramă
10:00 Căpitanii de oase SUA, Crimă, Dramă, Mister
11:55 Recrutul SUA, Crimă, Dramă
13:45 Castle SUA, Comedie, Crimă
15:25 Căpitanii de oase SUA, Crimă, Dramă, Mister
17:20 Detectivi particulari Canada, Comedie, Crimă
19:10 Castle SUA, Comedie, Crimă
21:00 Triplu X SUA, Acțiune
23:25 Băieți răi SUA, Acțiune, Comedie
01:50 Mafia de la răsărit SUA, Acțiune, Aventuri, Thriller

național

07:00 Albumul Național
08:00 Baronii Romania, Comedie
09:00 Albumul Național
11:00 Tradiții de la bunica
13:00 Știri Național TV
13:15 Specialiști în sănătate (R)
13:45 Vouă
14:00 Don Matteo (R) Italia, Comedie, Dramă
15:15 Anupamaa (R) India, Dramă
16:15 Suflete trădate (R) India, Familie
17:15 Don Matteo Italia, Comedie, Dramă
18:30 Știri Național TV
19:00 Anupamaa India, Dramă
20:00 Suflete trădate India, Familie
21:00 Instruit să ucidă Marea Britanie, Crimă, Dramă, Thriller
23:15 Furia (R) SUA, Franța, Acțiune, Crimă, Thriller

prima

07:00 Exclusiv VIP (R)
09:00 Alege rețeta națională (R)
13:00 Iubiri vinovate Chile, Dramă, Romantic
14:00 Întorcerea lui Aladin Franța, Comedie, Fantastic
16:00 Exclusiv VIP
18:00 Focus 18
19:30 Flash monden
20:00 Declarație de dragoste România, Romantic, Dragoste
22:00 Secretele președintelui (R) România, Comedie
23:00 Cenușăreasa

Franța, Comedie
01:00 Exclusiv VIP (R)
03:00 Flash monden (R)
03:30 Iubiri secrete (R)

national geo

07:00 Doctor Pol
08:00 Oceanul pe uscat
09:00 Crime străvechi
10:00 Comori pierdute ale Egiptului
11:00 Europa văzută de sus
12:00 Fabrica de mâncare
12:30 Fabrica de mâncare
13:00 Aeroportul Internațional Dubai
14:00 Traficanți pe aeroport
15:00 Dezastre în aer
16:00 Salvatori pe drumuri înghețate
17:00 Dezastre investigate
18:00 Climă virală
19:00 Doctor Pol
20:00 Dezastre investigate
21:00 Dezastre descifrate
22:00 Ilegal cu Mariana van Zeller
23:00 Traficanți
00:00 Dezastre în aer
01:00 Climă virală
02:00 Clipe de coșmar
03:00 Supermașini reinventate
04:00 Ilegal cu Mariana van Zeller
05:00 Insula fără legi

3 MAI 2025

SÂMBĂȚĂ

tvr 1

07:00 Weekend matinal
10:00 Vreau să fiu sănătos
10:30 Eu pot!
11:00 Vedeta familiei (R)
12:45 Vorbește corect!
13:00 Ora regelui
14:00 Telejurnal
14:30 Români universali (R)
15:00 România face bine (R)
15:30 Vis sau realitate?
16:00 Care pe care
16:55 Zi de zi cu părintele
Constantin Necula
18:00 Țară, țară, cine ești?
18:55 Teleenciclopedia
19:45 Sport
20:00 Telejurnal
20:55 Meteo
21:00 Așa e viața
SUA, Comedie, Dramă,
Romantic, Dragoste
23:00 Profesioniștii...
cu Eugenia Vodă
00:00 Vis sau realitate? (R)
00:30 Teleenciclopedia (R)
01:30 Profesioniștii... cu Eugenia
Vodă (R)

hbo

07:55 Câinele și pisica:
Pierduți prin New York
Franța, Animație,
Aventuri, Comedie
09:20 Din nou tineri
SUA, Comedie, Dramă
10:55 Ultimul act
Marea Britanie, Biografic,
Dramă, Istoric
12:35 Spoiler Alert
SUA, Comedie, Dramă
14:25 Vremea Armagedonului
Brazilia, SUA, Dramă
16:20 Forța naturii: Seceta 2
SUA, Thriller
18:10 Wildcat
SUA, Biografic, Dramă
20:00 Probleme de familie
SUA, Comedie, Dramă
21:50 Companion
SUA, Thriller
23:25 Pearl
SUA, Horror
01:05 Halloween: Sfârșitul
SUA, Horror, Thriller
02:55 Regina oaselor
SUA, Horror, Thriller

kanal D

07:00 Știrile Kanal D (R)
07:15 40 de întrebări
cu Denise Rîfai (R)
09:45 Sport, dietă și o vedetă
10:15 Asta-i România! (R)
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
14:45 ROventura
16:00 Casa iubirii
18:00 Știrile Kanal D
19:00 Casa iubirii
21:00 O nouă șansă
Chile, Dramă
23:00 Blestemul celor rămași
SUA, Thriller
01:00 Comanda (R)



Belgia, Luxemburg,
Dramă, Istoric

03:15 Casa iubirii (R)
06:30 Pastila de râs (R)

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:00 I Like IT
10:30 Superspeed
11:00 Maverick
SUA, Aventuri, Comedie,
Western
13:45 Apropos de
14:45 Românii au talent (R)
19:00 Știrile Pro Tv
20:00 Represalii: Cursa morții
SUA, Acțiune, Crimă,
Dramă, Thriller
22:00 Baywatch
SUA, Comedie
00:00 Tătuțu' (R)
România, Crimă,
Dramă
01:00 Las Fierbinți
România, Comedie
02:00 Peppermint:
Gustul răzbunării
SUA, Acțiune, Dramă,
Thriller
03:45 Maverick (R)
SUA, Aventuri, Comedie,
Western
06:00 Lecții de viață (R)

tvr 2

07:30 Simplu și rural
08:00 Opera comică
pentru copii
09:00 Mic dejun cu un campion
10:00 Fără prejudecăți
10:30 Generația Fit
11:00 Grădini de vis:
geometrie, artă, viață
12:00 Telejurnal TVR 2
12:35 Meteo
12:40 Sport
13:00 Rețeaua de idoli (R)
14:00 Hai Hui cu Marina (R)
15:00 Duelul pianelor (R)
17:00 Levintza prezintă
17:30 Cap compas
18:00 Ora de știri
18:45 Sport
18:55 E vremea ta!
19:05 Comisarul Rex:
aventuri la Viena
Austria, Acțiune, Crimă
20:00 Drag de România mea!
22:00 În numele legii
Marea Britanie,
Crimă, Dramă,
Thriller

diva

08:05 Case și mistere:
Acuzat de crimă
10:00 Case și mistere
11:55 Case și mistere:
Contract mortal
SUA, Crimă, Dramă,
Mister
13:45 Dragoste la Bangkok
Franța, Comedie, Romantic
15:55 Dragoste în Andaluzia
Franța, Comedie, Romantic
18:00 Drumul spre casă
SUA, Dramă
19:00 Drumul spre casă
SUA, Dramă
20:00 Falsificatoarea
Franța, Thriller
21:00 Falsificatoarea
Franța, Thriller
22:00 Misterele
Aurorei Teagarden
SUA, Crimă, Mister
23:55 Tuns, vopsit, crimă
SUA, Canada, Crimă,
Mister
01:50 Cere-mă la Paris
SUA, Comedie, Romantic

antena 1

09:00 Ana, mi-ai fost scrisă
în ADN (R)
România, Dramă
12:00 Medicool
13:00 Observator
14:30 Hello Chef

15:30 Chefi la cuțite (R)
19:00 Observator
20:00 Te cunosc de undeva
00:00 Ultimul playlist cu sunete
02:00 Observator (R)
03:00 Iubire cu parfum
de lavandă (R)
România, Dramă,
Romantic
06:00 Observator

acasă

07:00 Mai mult decât o familie
(R)
08:00 Lecții de viață (R)
09:00 Bazarul de Acasă
10:00 Harry și Meghan:
Primul an de căsătorie
Canada, Romantic
12:00 Secretul meu
15:00 Mai mult decât o familie
17:00 Lecții de viață
18:00 Mama
Turcia, Dramă
20:00 State de Romania -
Student la Sorbona
Romania, Comedie
22:00 Iubire și răzbunare
Turcia, Romantic
00:00 Montecristo
Dramă
01:00 Bazarul de Acasă (R)
02:00 Mama (R)
Turcia, Dramă
04:00 Harry și Meghan:
Primul an de căsătorie (R)
Canada, Romantic
06:00 Mai mult decât o familie
(R)

axn

07:25 NCIS: Anchetă militară

SUA, Acțiune, Crimă
10:10 Drumul rușinii
SUA, Comedie
12:05 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă
16:30 NCIS: Hawaii
SUA, Acțiune, Crimă
21:00 Fără urmă
SUA, Crimă, Thriller
22:50 The Bouncer
Franța, Belgia, British
Virgin Islands, Acțiune,
Dramă, Thriller
00:30 În slujba vieții
SUA, Acțiune, Aventuri,
Dramă
03:05 NCIS: Hawaii
SUA, Acțiune, Crimă,
Mister

național

07:00 Baronii
România, Comedie
08:15 Albumul Național
10:15 Tradiții de la bunica
12:00 Stan și Bran -
momente de excepție
12:30 Specialiști în sănătate
13:15 Baronii
România, Comedie
13:45 Anupamaa (R)
India, Dramă
14:45 Anupamaa (R)
India, Dramă
15:45 Dosarul 631
România, Dramă
18:30 Știri Național TV
19:00 Anupamaa
India, Dramă
20:00 Iubire interzisă
21:45 Toamna bobocilor (R)
România, Comedie
23:45 Fosta mea iubire
01:30 Albumul Național
03:00 Vouă
04:00 Baronii
România, Comedie
05:00 Știri Național TV (R)

prima

07:00 Exclusiv VIP (R)
09:00 Poezie și delicatături (R)
11:00 Sănătate cu stil
11:30 Connect
12:00 Insider politic
14:00 Life & Style
cu Maria Andrei
14:30 Papiland: prieteni pe viață
15:00 Secretele președintelui
România, Comedie
16:00 Schimb de mame (R)
18:00 Focus 18
19:00 Focus
19:30 Flash monden
20:00 Un adolescent
în Brooklyn
SUA, Dramă, Sport
22:30 Prețul răzbunării
SUA, Acțiune, Crimă,
Fantastic, Thriller
00:30 Declarație de dragoste (R)
România, Romantic,
Dragoste
02:30 Exclusiv VIP (R)
05:00 Life & Style
cu Maria Andrei (R)
05:30 Flash monden (R)

national geo

07:00 Climă virală
08:00 Climă virală
09:00 Climă virală
10:00 Inginerie abandonată
11:00 Dezastre investigate
12:00 Oscilații meteorologice
13:00 Insule misterioase
14:00 Traficanți pe aeroport
15:00 Traficanți pe aeroport
16:00 Traficanți pe aeroport
17:00 Alaska
18:00 Supermașini reinventate
19:00 Salvatori
pe drumuri înghețate
20:00 Cu trenul
prin Munții Stâncoși
21:00 Supraviețuire
în Northwoods
22:00 Cartografia dezastrului
23:00 Atentatul din Oklahoma
City
00:00 Illegal cu Mariana
van Zeller
01:00 Securitatea aeroportului
02:00 Ultima bătălie a lui Hitler
03:00 Ultima bătălie a lui Hitler
04:00 Viața sub zero grade

de văzut



DOSARUL 631

NAȚIONAL TV. ora 15,45,
dramă, România, 2022

❖ **Cu: Iosif Paștina, Diana Sar**

Filmul prezintă investigația
jurnalistică a unui reporter TV
pentru presupusele "închisori
zburătoare", americane din
România. Printr-un concurs
de împrejurări, urmărind un
misterios Dosar 631, Dinu
descoperă o scurgere de informații
dintr-o bază NATO din România.
Evenimentul de presă agită,
provoacă, tentează diferite
medii de presă, politicieni de
vârf, servicii, atât interne, cât
și externe, provocând drame
atât hilare, cât și absurde, într-o
comedie neagră. Demersul
jurnalistic al reporterului "recent"
devenit de investigații este o probă
dură, deloc facilă, pentru a-și
păstra demnitatea profesională,
dar și caracterul, constatând
duplicitatea, volatilitatea morală,
lipsa de măsură a unei lumi care
își continuă implacabil cursul.



PROBLEME DE FAMILIE

HBO. ora 20,00, comedie,
dramă, SUA, 2024

❖ **Cu: Mila Kunis,**
Michael Keaton

❖ **Titlu original: Goodrich**

Viața lui Andy Goodrich este
dată peste cap atunci când soția
lui intră într-un program de
reabilitare, lăsându-l singur cu
copiii lor. Goodrich se bazează
pe fiica sa din prima căsătorie,
Grace, pe măsură ce se transformă
în tatăl pe care Grace nu l-a avut
niciodată.

DUMINICĂ

4 MAI 2025

de văzut

HARRY
ȘI MEGHAN:
FUGA DIN PALAT**ACASĂ.** ora 10,00, dramă,
2021, SUA

- **Cu:** Steve Coulter,
Laura Mitchell
● **Titlu original:** Harry
& Meghan: Escaping
the Palace

Filmul explorează decizia Prințului Harry și a lui Meghan Markle de a se retrage din rolurile lor de membri seniori ai familiei regale britanice. Povestea urmărește luptele și provocările cu care se confruntă cei doi, inclusiv presiunea intensă a mass-media, conflictele cu familia regală și eforturile lor de a găsi un echilibru între viața publică și cea privată.

TICĂLOȘI
FĂRĂ GLORIE**HBO.** ora 23,55, acțiune,
aventuri, război, 2009, SUA,
Germania

- **Cu:** Brad Pitt, Diane Kruger
● **Titlu original:** Inglourious
Basterds

În Franța ocupată de germani Shosanna Dreyfus privește neputincioasă cum familia ei este executată de colonelul nazist Hans Landa. Shosanna scapă ca prin urechile acului și fuge la Paris, unde-și creează o nouă identitate ca proprietar și proiecționist de cinema. În altă parte a Europei, locotenentul Aldo Raine organizează un grup de soldați evrei pe care-i conduce într-o campanie de răzbunare împotriva naziștilor. Cunoscuți sub numele de „The Basterds”, trupa lui Raine o adoptă pe actrița și agenta sub acoperire de origine germană Bridget von Hammersmark.

tvr 1

- 07:00** Telegenul matinal
09:00 Bucuria credinței
09:30 Pro patria
10:00 Ediție specială -
Tu votezi România
11:00 Viața satului
12:00 Telegenul
13:00 Tezaur folcloric
14:00 Telegenul
15:00 Gala Umorului (R)
16:30 Izolați în România
16:55 Zi de zi cu părintele
Constantin Necula
17:00 Ediție specială -
Tu votezi România
18:00 Exclusiv în România
19:00 Ediție specială -
Tu votezi România
20:00 Telegenul
20:45 Meteo
20:50 Ediție specială -
Tu votezi România
23:00 Top invers
00:15 Așa e viața (R)
SUA, Comedie, Dramă,
Romantic, Dragoste
02:15 Țară, țară, cine ești? (R)

hbo

- 07:25** Probleme la 17 ani
SUA, Comedie,
Dramă
09:10 Iubesc să te urăsc
SUA, Comedie, Romantic,
Dragoste
10:50 Visătorul american
SUA, Comedie
12:30 Văduva Clicquot
SUA, Dramă
14:00 Scrisori scandaloase
Marea Britanie, Franța,
Comedie, Istoric, Mister
Aquaman
15:40 Australia, SUA, Acțiune,
Aventuri, Fantastic, SF
Băieții din barcă
SUA, Biografic, Dramă,
Război, Sport
20:00 Saturday Night
SUA, Biografic, Comedie,
Dramă, Istoric
21:50 R.M.N.
România, Dramă
23:55 Ticăloși fără glorie
SUA, Germania, Acțiune,
Aventuri, Război

kanal D

- 07:00** Știrile Kanal D (R)
07:30 Sport, dietă și o vedetă
08:00 Pastila de răs (R)
08:30 În căutarea adevărului (R)
10:30 Apel la consilier
11:00 ROventura (R)
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
14:30 Asta-i România!
16:00 Casa iubirii
18:00 Știrile Kanal D
19:00 Casa iubirii
21:00 Roata norocului



- 23:30** 40 de întrebări
cu Denise Rifai
01:45 Blestemul celor rămași (R)
SUA, Thriller
03:45 Casa iubirii (R)
06:00 Tablou de familie

pro tv

- 07:00** Știrile Pro Tv
10:00 Doctor de bine
10:30 Umami: al 5-lea gust
11:00 Grădinița lui Tăticu'
SUA, Comedie
13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Sergentul Bilko
SUA, Comedie
16:00 Săriți de pe fix! (R)
18:00 România, te iubesc!
19:00 Știrile Pro Tv
20:45 Știrile Pro Tv
21:30 Contrabandă

SUA, Marea Britanie,
Acțiune, Crimă, Dramă

- 00:00** Apropos de Tv (R)
01:00 Sergentul Bilko (R)
SUA, Comedie
02:45 Grădinița lui Tăticu' (R)
SUA, Comedie
04:30 Doctor de bine (R)
05:00 Batem palma? (R)

tvr 2

- 07:30** România... în bucate (R)
08:00 Repere sacre
09:00 Ferma
10:00 Pescar hoinar
10:30 Natură și aventură
11:00 Destine ca-n filme (R)
12:00 Telegenul TVR 2
12:35 Meteo (R)
12:40 Sport
13:00 Extemporal la dirigentie (R)
România, Comedie,
Romantic, Dragoste
15:00 Drag de România mea! (R)
17:00 D'ale lu' Mitică
18:00 Ora de știri
18:45 Sport
18:55 E vremea ta!
19:05 Comisarul Rex:
aventuri la Viena
Austria, Acțiune,
Crimă
20:00 Duelul pianelor
21:50 Operațiunea Monstrul
România, Comedie
23:55 Comisarul Rex:
aventuri la Viena (R)
Austria, Acțiune, Crimă

diva

- 08:25** Armonia inimii
SUA, Comedie, Romantic
10:20 Cere-mă la Paris
SUA, Comedie, Romantic
12:15 Cabana nupțială
Canada, SUA, Comedie,
Dramă, Romantic
14:05 Rețeta regală a iubirii
SUA, Romantic
16:00 Dragoste în Mauritius
Franța, Comedie, Romantic
18:00 Dragoste la Monaco
Comedie
20:00 Dragoste la Viena
Franța, Comedie, Dramă,
Romantic
22:00 Dragoste la Bangkok
Franța, Comedie, Romantic
00:10 Dragoste în Andaluzia
Franța, Comedie, Romantic
02:15 Prețul loialității
Franța, Crimă, Dramă,
Mister, Thriller
04:15 Durere și vindecare
Columbia, Dramă, Romantic
05:10 Durere și vindecare
Columbia, Dramă, Romantic

antena 1

- 09:00** Neatza de weekend
13:00 Observator
14:00 Te cunosc de undeva (R)



- 17:00** Alege bine pentru tine.
Tu esti liderul!
(ediție specială Observator)
19:00 Observator
20:00 Alege bine pentru tine.
Tu esti liderul!
(ediție specială Observator)

- 00:30** Măngăia
România, Comedie
02:30 Medicool (R)
03:15 Hello Chef (R)
04:15 Ultimul playlist cu sunete
(R)
06:00 Observator

acasă

- 07:00** Mai mult decât o familie (R)
08:00 Lecții de viață (R)
09:00 Știi de Acasă
10:00 Harry și Meghan:
Fuga din Palat
SUA, Dramă
12:00 Secretul meu
15:00 Mai mult decât o familie
17:00 Lecții de viață
18:00 Mama



Turcia, Dramă

- 20:00** State de România
România, Comedie
22:00 Iubire și răzbunare
Turcia, Romantic
00:00 Duelul pianelor
Dramă
02:00 Mama (R)
Turcia, Dramă
04:00 Harry și Meghan:
Fuga din Palat (R)

axn

- 07:10** NCIS: Anchetă militară
SUA, Acțiune, Crimă
09:50 Oscar



SUA, Comedie, Crimă

- 12:05** NCIS: Hawaii
SUA, Acțiune, Crimă, Mister
16:25 Căpitanii de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister
21:00 Avocatul din limuzină
SUA, Crimă, Dramă, Thriller
23:25 Triplu X
SUA, Acțiune
01:45 Marioneta
Franța, Germania, Marea
Britanie, Dramă, Mister,
Thriller

național

- 07:00** Vouă
07:15 Albumul Național
09:00 Tradiții de la bunica
10:15 Dosarul 631 (R)
România, Dramă
13:00 Start Show
16:00 Stan și Bran -
Momente de excepție
16:45 Iubire interzisă (R)
18:30 Știri Național TV
19:00 Anupamaa
India, Dramă
20:00 Poate fi sora ta
India, Comedie
23:00 Instruit să ucidă (R)

Marea Britanie, Crimă,
Dramă, Thriller

- 01:15** Start Show (R)
04:15 Vouă
04:30 Baronii
România, Comedie
05:00 Știri Național TV (R)

prima

- 07:00** Sănătate cu stil (R)
07:30 Connect (R)
08:00 Insider politic (R)
12:00 Chirița în Iași
14:00 Întoarcerea lui Aladin (R)
Franța, Comedie, Fantastic
16:00 Cronica cărcotașilor
18:00 Focus 18
19:00 Secretele președintelui
România, Comedie
20:00 Schimb de mame
22:00 Papiland: prieteni pe viață
22:30 Un adolescent în Brooklyn
(R)
SUA, Dramă, Sport
01:00 Prețul răzbunării (R)
SUA, Acțiune, Crimă,
Fantastic, Thriller
03:00 Alege rețeta națională (R)
05:00 Sănătate cu stil (R)



România, Comedie

national geo

- 07:00** Alaska
08:00 Alaska
09:00 Aeroportul din Sydney
10:00 Spania
11:00 Dezastre în aer
12:00 Traficanți pe aeroport
13:00 Traficanți pe aeroport
14:00 Traficanți
15:00 Epave de război
16:00 Salvatori
pe drumuri înghețate
17:00 NASA
18:00 Dezastre în aer
19:00 Accident aviat
20:00 Secretele pinguinilor
21:00 Insule misterioase
22:00 David Blaine
23:00 Ascensiunea
01:00 Comori pierdute
ale Egiptului
02:00 Ultima bătălie a lui Hitler
03:00 Ultima bătălie a lui Hitler
04:00 Supraviețuitorul
05:00 Istoria meșteșugurilor
06:00 Al Doilea Război
Mondial

5 MAI 2025

LUNI

tvr 1

07:00 Teleshurnal matinal
09:00 Oamenii și legea
10:00 Agrostrategia
11:00 Ediție specială
12:00 Tribuna partidelor parlamentare
12:30 Vorbește corect! (R)
12:45 Dong Yi, concubina regelui (R)
Coreea de Sud, Dramă
14:00 Teleshurnal
14:55 Vorbește corect!
15:00 Maghiara de pe unu
16:55 Zi de zi cu părintele Constantin Necula
17:00 Dong Yi, concubina regelui
Coreea de Sud, Dramă
18:15 Vorbește corect!
18:30 Ediție specială
19:45 Sport
20:00 Teleshurnal
20:55 Meteo
21:00 Dosar România
23:00 Nocturne
00:00 Ediție specială (R)
01:20 Dosar România (R)

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:30 Vorbește lumea
13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
15:00 La Maruță
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Batem palma?
19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Tătuțu'
România, Crimă, Dramă
21:30 O luptă personală



SUA, Acțiune, Dramă, Thriller

23:15 Știrile Pro Tv
23:45 Represalii: Cursa morții (R)
SUA, Acțiune, Crimă, Dramă, Thriller
01:30 Lecții de viață (R)
02:30 Superspeed (R)

antena 1

08:00 Neatza cu Răzvan și Dani
12:00 Observator
14:00 Mireasa - lubește românește
16:00 Observator
17:00 În direct cu România
19:00 Observator
20:30 Chefi la cuțite



00:00 Observator
00:45 Iubire cu parfum de lavandă (R)
România, Dramă, Romantic
03:30 În puii mei (R)
04:00 În direct cu România (R)
06:00 Observator

național

08:00 Tradiții de la bunica
09:45 Poate fi sora ta!
India, Comedie
13:00 Știri
13:15 Baronii
România, Comedie
13:45 Pastila Voua
14:00 Don Matteo
Italia, Comedie, Dramă, Thriller
15:15 Anupamaa
India, Dramă
16:15 Suflete trădate
Dramă
17:15 Don Matteo
Italia, Comedie, Dramă, Thriller
18:30 Știri
19:00 Anupamaa
India, Dramă
20:00 Dragoste dulce-amară
India, Dramă
21:00 Vizitatorii 3: Revoluția
Franta, Belgia, Cehia, Comedie
23:15 Iubire interzisă
01:00 Poamă acră

de văzut



CAMPIONUL

PRIMA TV. ora 20,00, acțiune, familie, 2011, Canada, SUA

❶ **Cu:** Daniel Magder, Jaren Brandt Bartlett, Steve Austin
❷ **Titlu original:** Knockout
Dan Barnes este un fost boxer profesionist care s-a retras din activitatea sportivă, sătul de viața violentă pe care o ducea. Acum lucrează ca portar la o școală și încearcă să îl ajute pe Matthew Miller, un elev nou, care se confruntă cu bătăușii de acolo. În timp ce Matthew învață să se lupte ca să le poate face față celor care îl chinuie, printre care se numără și campionul școlii la box, Dan se simte din ce în ce mai bine în rolul său de mentor și profesor, lucru care îl ajută să se împace cu trecutul său tumultuos.



DRAGOSTE ÎN BORA BORA

DIVA. ora 23,05, comedie, dramă, romantic, 2018, Franța, Belgia

❶ **Cu:** Laetitia Milet, Amaury de Crayencour, Tiphaine Daviot, Philippe Bas, Laurent Brissonnaud
❷ **Titlu original:** Coup de Foudre à Bora-Bora
Valentine este convinsă că este îndrăgostită de Jerome, cel mai bun prieten și partenerul ei de muncă. Ea decide să-i mărturisească sentimentele în timpul unei călătorii de afaceri în Bora Bora, dar noua lui iubită, Celeste, alege să li se alăture, complicând situația.

hbo

08:20 Băieții din barcă
SUA, Biografic, Dramă, Război, Sport
10:20 Motanul încălțat
SUA, Animație, Aventuri, Comedie, Fantastic
11:50 Motanul încălțat: Ultima dorință
SUA, Animație, Aventuri, Comedie, Familie, Fantastic
13:30 Amețit de dragoste
SUA, Comedie, Dramă
15:05 Saturday Night
SUA, Biografic, Comedie
16:55 Și uite așa...
SUA, Comedie, Dramă
18:25 Clubul luptătoarelor
SUA, Comedie
20:00 The Last of Us
SUA, Canada, Acțiune
21:00 Familia Gemstone
SUA, Comedie
21:50 Sărmane creaturi
SUA, Irlanda, Marea Britanie, Comedie, SF
00:10 Cei blestemați
SUA, Fantastic, Horror

kanal D

07:00 Tablou de familie
08:00 Follow us
10:00 Casa iubirii



12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
15:00 Jocul cuvintelor cu Dan Negru
16:30 Casa iubirii
19:00 Știrile Kanal D
20:00 Pierduți în dragoste
22:45 Știrile Kanal D (R)
23:45 Ramo
Turcia, Acțiune, Dramă
01:15 Destăinuiri
Turcia, Dramă
04:15 Casa iubirii (R)
05:30 Știrile Kanal D (R)
06:00 Tablou de familie

tvr 2

07:30 România... în bucate (R)
08:00 Simplu si rural (R)
08:30 Teleșcoala - Clasa a VIII-a
09:30 Zile de poveste
10:30 Forța ideilor (R)
12:00 Teleshurnal TVR 2
12:35 Meteo (R)
12:40 Sport
13:00 Cultura minorităților
13:30 Documentar 360° Geo
14:30 Magazin Deutsche Welle
15:00 Levintza prezintă (R)
15:30 Străjerii Deltei
România, Aventuri, Familie
17:10 Primavara amintirilor
17:30 România... în bucate
18:00 Ora de știri
18:40 Sport
18:50 E vremea ta!
19:05 Comisarul Rex: aventuri la Viena
Austria, Acțiune, Crimă
20:05 Rețeaua de idoli
21:05 Puternici, împreună
22:05 Educația la putere

acasă

07:00 Flori însângerate (R)
08:00 Fie ce-o fi! (R)
10:00 Dragoste de neînvins
11:00 Știrile Acasă Actualități
12:00 Dreptul la iubire
13:00 Îngerul răzbunării
15:00 Știrile Acasă Magazin
16:00 Fata cu ochi de onix



India, Romantic

17:00 Dragoste amară
19:00 Flori însângerate
21:00 Fie ce-o fi!
23:00 Trei surori
Romantic
00:00 Dreptul la iubire (R)
01:00 Flori însângerate (R)
03:00 Leylifer
05:00 Știrile Acasă Magazin (R)
06:00 Flori însângerate (R)

axn

08:10 Detectivi particulari
Canada, Comedie, Crimă
10:00 Cîțitorii de oase
SUA, Crimă, Dramă
11:55 Recrutul
SUA, Crimă, Dramă
13:45 Castle
SUA, Comedie, Crimă
15:30 Cîțitorii de oase
SUA, Crimă, Dramă
17:15 Detectivi particulari
Canada, Comedie, Crimă
18:10 Recrutul
SUA, Crimă, Dramă
19:05 Castle
SUA, Comedie, Crimă
21:00 FBI: Biroul Federal de Investigații
SUA, Acțiune, Crimă
21:55 FBI: Most Wanted
SUA, Acțiune, Crimă
22:50 CSI - Crime și investigații
SUA, Crimă, Dramă, Mister
23:45 The Bouncer
Franta, Belgia, Acțiune, Dramă, Thriller

national geo

07:00 Doctor Pol
08:00 Oceanul pe uscat
09:00 Crime străvechi
10:00 Comori pierdute ale Egiptului
11:00 Europa văzută de sus
12:00 Fabrica de mâncare
12:30 Fabrica de mâncare
13:00 Aeroportul Internațional Dubai
14:00 Traficanți pe aeroport
15:00 Dezastre în aer
16:00 Salvatori pe drumuri înghețate
Dezastre investigate
17:00 Climă virală
18:00 Doctor Pol
19:00 Doctor Pol
20:00 Apărând Europa
21:00 Epave de război
22:00 Eliberarea
23:00 Roma
00:00 Dezastre în aer
01:00 Climă virală
02:00 Clipe de coșmar
03:00 Supermașini reinventate
04:00 Ilegal cu Mariana van Zeller

MARTI

6 MAI 2025

de văzut

DATORIE
ȘI ONOARE**PRIMA TV.** ora 20,00,
crimă, dramă, thriller, 2015, SUA

❶ **Cu:** Natasha Henstridge, Mena Suvari, Martin Sheen
❷ **Titlu original:** Badge of Honor
Proaspăt angajată la departamentul de afaceri interne al poliției, Jessica Dawson are de anchetat un caz grav: uciderea unui adolescent de către doi polițiști, în timpul arestării unei rețele de traficanți de droguri. Declarațiile celor doi detectivi de la Narcotice nu sunt convingătoare și Jessica îi bănuiește că ascund ceva necurat. În curând, tânăra va afla că nu poate avea încredere în propriii ei colegi, nici măcar în căpitanul secției de poliție.



SAMARITAN

PRO TV. ora 21,30, acțiune,
dramă, fantastic, 2022, SUA

❶ **Cu:** Javon 'Wanna' Walton, Sylvester Stallone, Martin Starr, Pilou Asbæk
❷ **Titlu original:** Samaritan
Sam Cleary, în vârstă de treisprezece ani, bănuiește că vecinul său misterios și retras, domnul Smith, este de fapt o legendă care se ascunde la vedere. În urmă cu douăzeci de ani, vigilentul superputernic al orașului Granite, numit Samaritan, a fost raportat mort după o luptă aprinsă într-un depozit cu rivalul său, Nemesis. Cei mai mulți cred că samariteanul a pierit în incendiu, dar unii din oraș, precum Sam, au speranța că el este încă în viață. Cu criminalitatea în creștere și orașul în pragul haosului, Sam are misiunea de a-și convinge vecinul să nu se mai ascundă pentru a salva orașul de la ruină.

tvr 1

07:00 Telegen matinal
09:00 Oamenii și legea
10:00 Agrostrategia
11:00 Izolați în România (R)
12:00 Tribuna partidelor parlamentare
12:30 Vorbește corect! (R)
12:45 Dong Yi, concubina regelui (R)
Coreea de Sud, Dramă
14:00 Telegen
14:55 Vorbește corect!
15:00 Grand Chess Tour
16:00 Maghiara de pe unu
17:00 Dong Yi, concubina regelui
Coreea de Sud, Dramă
18:15 Punctul critic
19:45 Sport
20:00 Telegen
20:55 Meteo
21:00 Solomon și regina din Saba
SUA, Dramă
23:50 Zi de zi cu părintele Constantin Necula (R)
00:00 Punctul critic (R)
01:30 Eu pot! (R)
02:00 Revizie tehnică

hbo

07:35 Culoarea purpurie
SUA, Dramă, Muzical
09:50 Moneyball:
Arta de a învinge
SUA, Biografic, Dramă, Sport
12:00 Știrile săptămânii cu John Oliver
SUA, Comedie, Talk show
12:40 Marcel, cochilia încălțată
SUA, Animație, Comedie, Dramă, Familie, Fantastic
14:10 Ultimul caz al domnului Monk
SUA, Comedie, Crimă
15:45 Asta spune ea
SUA, Dramă
17:50 Gheara de fier
Marea Britanie, SUA, Biografic, Dramă, Sport
20:00 Povestea slujitoarei
SUA, Dramă, SF
21:40 Crăciun de coșmar
SUA, Acțiune, Comedie, Crimă, Horror, Thriller
23:30 Străini cu toții
SUA, Dramă, Fantastic

kanal D

07:00 Tablou de familie
08:00 Follow us
10:00 Casa iubirii
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
15:00 Jocul cuvintelor cu Dan Negru
16:30 Casa iubirii
19:00 Știrile Kanal D
20:00 Pierduți în dragoste



23:00 Știrile Kanal D (R)
00:00 Ramo
Turcia, Acțiune, Dramă
01:30 Destăinuiți
Turcia, Dramă
05:30 Știrile Kanal D (R)
06:00 Tablou de familie (R)

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:30 Vorbește lumea
13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
15:00 La Maruță
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Batem palma?
19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Las Fierbinți
România, Comedie
21:30 Samaritan
SUA, Acțiune, Dramă, Fantastic
23:30 Știrile Pro Tv
00:00 Cioc Cioc

SUA, Chile, Dramă, Horror, Thriller
02:00 Lecții de viață (R)
03:00 Vorbește lumea (R)
05:00 Batem palma? (R)
06:00 Știrile Pro Tv

tvr 2

08:00 Natură și aventură (R)
08:30 Teleșcoala - Clasa a VIII-a
09:30 Zile de poveste
10:30 Puternici, împreună (R)
12:00 Telegen TVR 2
12:35 Meteo (R)
12:40 Sport
13:00 Cultura minorităților
13:30 Documentar 360° Geo
14:30 Magazin Deutsche Welle
15:00 Generația Fit (R)
15:30 Operațiunea Monstrul (R)
România, Comedie
17:30 România... în bucate
18:00 Ora de știri
18:40 Sport
18:50 E vremea ta!
19:05 Comisarul Rex:
aventuri la Viena
Austria, Acțiune, Crimă
20:05 Destine ca-n filme
21:05 Puternici, împreună
22:05 Educația la putere
23:35 Comisarul Rex:
aventuri la Viena (R)
Austria, Acțiune, Crimă
00:35 Mic dejun cu un campion (R)

diva

07:20 Durere și vindecare
Columbia, Dramă, Romantic
10:20 Chesapeake Shores
SUA, Dramă, Familie
12:20 Pearl, detectiv la Whitstable
Marea Britanie, Crimă
14:20 Mistere la fotografie
SUA, Crimă, Mister
16:10 Chesapeake Shores
SUA, Dramă, Familie
18:10 Mistere la fotografie
SUA, Crimă, Mister
20:00 Astrid și Raphaëlle
Franța, Crimă, Dramă
21:10 Dragoste în Mauritius
Franța, Comedie, Romantic
23:10 Dragoste în Andaluzia
Franța, Comedie, Romantic
01:15 Crimă în Herault
Franța, Crimă, Dramă
03:15 Durere și vindecare
Columbia, Dramă, Romantic

antena 1

08:00 Neatza cu Răzvan și Dani

12:00 Observator
14:00 Mireasa - lubește românește
16:00 Observator
17:00 În direct cu România
19:00 Observator
20:30 Chefi la cuțite
00:00 Observator
00:45 Ana, mi-ai fost scrisă în ADN (R)
România, Dramă
03:30 În puii mei (R)
04:00 În direct cu România (R)
06:00 Observator

acasă

07:00 Flori însângerate (R)
08:00 Fie ce-o fi! (R)
10:00 Dragoste de neînvin
11:00 Știrile Acasă Actualități
12:00 Dreptul la iubire
13:00 Îngerul răzbunării
15:00 Știrile Acasă Magazin
16:00 Fata cu ochi de onix
India, Romantic
17:00 Dragoste amară
19:00 Flori însângerate
21:00 Fie ce-o fi!
23:00 Trei surori

Romantic
00:00 Dreptul la iubire (R)
01:00 Flori însângerate (R)
03:00 Leylifer
05:00 Știrile Acasă Magazin (R)

axn

07:20 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister
08:15 Detectivi particulari
Canada, Comedie, Crimă
09:10 Recrutul
SUA, Crimă, Dramă
10:05 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister
11:55 Recrutul
SUA, Crimă, Dramă
13:45 Castle
SUA, Comedie, Crimă
15:35 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister
17:20 Recrutul
SUA, Crimă, Dramă
19:10 Castle
SUA, Comedie, Crimă
21:00 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister
21:55 Vrăjitoarea
Grecia, Acțiune, Dramă, Horror, Istoric, Mister, Romantic
23:00 FBI: Biroul Federal de Investigații
SUA, Acțiune, Crimă

național

07:00 Albumul Național
08:00 Baronii
România, Comedie
09:00 Albumul Național
11:00 Tradiții de la bunica
13:00 Știri Național TV
13:15 Baronii
România, Comedie
13:45 Vouă
14:00 Don Matteo (R)
Italia, Comedie, Dramă, Thriller
15:15 Anupamaa (R)
India, Dramă
16:15 Dragoste dulce-amară (R)
India, Dramă
17:15 Don Matteo
Italia, Comedie, Dramă
18:30 Știri Național TV
19:00 Anupamaa
India, Dramă
20:00 Dragoste dulce-amară
India, Dramă
21:00 Iubire interzisă
22:45 Vizitatorii 3 (R)
Franța, Comedie
01:00 Fosta mea iubire

prima

07:00 Exclusiv VIP (R)
09:00 Cronica cărcotașilor (R)

13:10 Iubiri vinovate
Chile, Dramă, Romantic
14:00 Focus
16:00 Exclusiv VIP
18:00 Focus 18
19:30 Flash monden
20:00 Datorie și onoare
SUA, Crimă, Dramă, Thriller
22:00 Focus
23:30 Exclusiv VIP (R)
01:30 Datorie și onoare (R)
SUA, Crimă, Dramă, Thriller
03:30 Iubiri secrete (R)
România, Dragoste
04:30 Iubiri vinovate (R)
Chile, Dramă, Romantic
05:30 Focus (R)

national geo

07:00 Doctor Pol
08:00 Oceanul pe uscat
09:00 Crime străvechi
10:00 Comori pierdute ale Egiptului
11:00 Europa văzută de sus
12:00 Fabrica de mâncare
12:30 Fabrica de mâncare
13:00 Aeroportul Internațional Dubai
14:00 Traficanți pe aeroport
15:00 Dezastre în aer
16:00 Salvatori pe drumuri înghețate
17:00 Dezastre investigate
18:00 Climă virală
19:00 Doctor Pol
20:00 Cum s-a construit?
21:00 Greșeli teribile în inginerie
22:00 Inginerie abandonată
23:00 Insule misterioase
00:00 Dezastre în aer
01:00 Climă virală
02:00 Clipe de coșmar
03:00 Supermașini reinventate
04:00 Ilegal cu Mariana van Zeller
05:00 Insula fără legi

7 MAI 2025

MIERCURI

tvr 1

07:00 Telemagazin
09:00 Oamenii și legea
10:00 Agrostrategia
11:00 În grădina Danei
12:00 Tribuna partidelor parlamentare
12:30 Vorbește corect! (R)
12:45 Dong Yi, concubina regelui (R)
Coreea de Sud, Dramă
14:00 Telemagazin
14:55 Vorbește corect!
15:00 Convingeri
16:55 Zi de zi cu părintele Constantin Necula
17:00 Dong Yi, concubina regelui
Coreea de Sud, Dramă
18:15 Tu votezi România!
19:45 Sport
20:00 Telemagazin
20:55 Meteo
21:00 Adio, dar mai stau puțin
Marea Britanie, Comedie
23:01 Șah
23:10 Dincolo de alb și negru (R)
00:10 Tu votezi România! (R)

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:30 Vorbește lumea
13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
15:00 La Maruță



17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Batem palma?
19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Las Fierbinți
România, Comedie
21:30 Sahara
SUA, Acțiune, Aventuri
23:45 Știrile Pro Tv
00:15 Nouă gloanțe
SUA, Thriller
02:15 Lecții de viață (R)
03:00 Vorbește lumea (R)
05:00 Batem palma? (R)
06:00 Știrile Pro Tv

antena 1

08:00 Neatza cu Răzvan și Dani
12:00 Observator
14:00 Mireasa - lubește românește
17:00 Observator
18:00 Medicool
19:00 Observator
20:30 Chefi la cuțite
00:00 Observator
00:45 Narcos



Franța, Biografic, Crimă, Dramă

04:00 Ești mai deștept decât un copil de clasa a V-a?
05:00 Medicool (R)
06:00 Observator

național

07:00 Albumul Național
08:00 Baronii
România, Comedie
09:00 Albumul Național
11:00 Tradiții de la bunica
13:00 Știri Național TV
13:15 Baronii
România, Comedie
13:45 Vouă
14:00 Don Matteo (R)
Italia, Comedie, Dramă, Thriller
15:15 Anupamaa (R)
India, Dramă
16:15 Dragoste dulce-amară (R)
India, Dramă
17:15 Don Matteo
Italia, Comedie, Dramă
18:30 Știri Național TV
19:00 Anupamaa
India, Dramă
20:00 90 de minute până la moarte
SUA, Acțiune, Thriller
22:00 O lecție de onoare
Canada, Acțiune, Dramă
00:00 Iubire interzisă (R)

de văzut



MISTERELE AUROREI TEAGARDEN: CEVA NOU

DIVA. ora 20,00, crimă, dramă, mister, thriller, 2023, Canada

► **Cu:** Skyler Samuels
► **Titlu original:** Aurora Teagarden Mysteries: Something New

După terminarea facultății, Aurora revine acasă, unde își ia două locuri de muncă și își împarte pasiunea pentru rezolvarea misterele cu prietena ei Sally și polițistul Arthur. Când logodnicul lui Sally dispăre și apoi devine suspectul principal într-un caz de crimă, Aurora intră în acțiune.

hbo

07:30 Asta spune ea
SUA, Dramă
09:35 Inseparabili
Franța, Spania, Belgia, Animație
11:00 Visătorul american
SUA, Comedie
12:35 Din nou tineri
SUA, Comedie, Dramă
14:10 Bunica-i șefa!
SUA, Comedie, Dramă, Romantic, Dragoste
16:00 Sonic the Hedgehog 2
SUA, Acțiune, Aventuri
18:00 Băieți răi
SUA, Acțiune, Comedie
20:00 Saturday Night
SUA, Biografic, Comedie
21:50 The Last of Us
SUA, Canada, Acțiune
22:50 Downtown Owl
SUA, Dramă
00:20 Cartea lui Clarence
SUA, Aventuri, Comedie, Dramă, Istoric
02:30 Capcană misterioasă
SUA, Yemen, Crimă

tvr 2

07:30 România... în bucate (R)
08:00 Cap compas (R)
08:30 Teleșcoala - Clasa a VIII-a
09:30 Zile de poveste
10:30 Puternici, împreună (R)
12:00 Telemagazin TVR 2
12:35 Meteo (R)
12:40 Sport
13:00 Cultura minorităților
13:30 Documentar 360° Geo
14:30 Magazin Deutsche Welle
15:00 D'ale lu' Mitică (R)
16:00 Educația la putere (R)
17:30 România... în bucate
18:00 Ora de știri
18:40 Sport
18:50 E vremea ta!
19:05 Comisarul Rex: aventuri la Viena
Austria, Acțiune, Crimă
20:05 Hai Hui cu Marina
21:05 Puternici, împreună
22:05 Educația la putere
23:35 Comisarul Rex: aventuri la Viena (R)
Austria, Acțiune, Crimă
00:35 Duelul pianelor (R)

acasă

07:00 Flori însângerate (R)



08:00 Fie ce-o fi! (R)
10:00 Dragoste de neînvinș
11:00 Știrile Acasă Actualități
12:00 Dreptul la iubire
13:00 Îngerul răzbunării
15:00 Știrile Acasă Magazin
16:00 Fata cu ochi de onix
India, Romantic
17:00 Dragoste amară
19:00 Flori însângerate
21:00 Fie ce-o fi!
23:00 Trei surori
Romantic
00:00 Dreptul la iubire (R)
01:00 Flori însângerate (R)
03:00 Leylifer
05:00 Știrile Acasă Magazin (R)
06:00 Flori însângerate (R)

prima

07:00 Exclusiv VIP (R)
09:00 Aventurierii gustului (R)
13:10 Iubiri vinovate



Chile, Dramă, Romantic

14:00 Focus
16:00 Exclusiv VIP
18:00 Focus 18
19:30 Flash monden
20:00 Cronica cărcotașilor
22:00 Focus
23:30 Exclusiv VIP (R)
01:30 Cronica cărcotașilor (R)
03:30 Iubiri secrete (R)
România, Dragoste
04:30 Iubiri vinovate (R)
Chile, Dramă, Romantic
05:30 Focus (R)

kanal D

07:00 Tablou de familie (R)
08:00 Follow us

10:00 Casa iubirii
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
15:00 Jocul cuvintelor cu Dan Negru
16:30 Casa iubirii
19:00 Știrile Kanal D
20:00 Pierduti în dragoste
22:45 40 de întrebări cu Denise Rifai (R)
01:30 Vinovați de iubire
Turcia, Dramă
03:45 Destăinuiri
Turcia, Dramă
05:30 Știrile Kanal D (R)
06:00 Tablou de familie (R)

diva

07:20 Durere și vindecare
Columbia, Dramă, Romantic
10:20 Chesapeake Shores
SUA, Dramă, Familie
12:20 Pearl, detectiv la Whitstable
Marea Britanie, Crimă
14:20 Mistere la fotografie
SUA, Crimă, Mister, Romantic
16:10 Chesapeake Shores
SUA, Dramă, Familie
18:10 Mistere la fotografie
SUA, Crimă, Mister, Romantic
20:00 Misterele Aurorei Teagarden: Ceva nou
Canada, Crimă, Dramă, Mister, Thriller
22:00 Dragoste la Monaco
Comedie
00:00 Dragoste la Viena
Franța, Comedie, Dramă, Romantic
02:00 Crimă în Larzac
Franța, Crimă, Thriller

axn

07:20 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă
08:15 Recrutul
SUA, Crimă, Dramă
10:05 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă
11:55 Recrutul
SUA, Crimă, Dramă
13:45 Castle
SUA, Comedie, Crimă
15:35 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă
16:25 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă
17:25 Recrutul
SUA, Crimă, Dramă
19:10 Castle
SUA, Comedie, Crimă
21:00 NCIS: Anchetă militară
SUA, Acțiune, Crimă
21:55 NCIS: Hawaii
SUA, Acțiune, Crimă, Mister
23:45 Triplu X
SUA, Acțiune
02:05 NCIS: Anchetă militară
SUA, Acțiune, Crimă

national geo

07:00 Doctor Pol
08:00 Oceanul pe uscat
09:00 Crime străvechi
10:00 Comori pierdute ale Egiptului
11:00 Cum s-a construit?
12:00 Fabrica de mâncare
12:30 Fabrica de mâncare
13:00 Aeroportul Internațional Dubai
14:00 Traficanți pe aeroport
15:00 Dezastre în aer
16:00 Salvatori pe drumuri înghețate
Dezastre investigate
17:00 Climă virală
18:00 Doctor Pol
19:00 Doctor Pol
20:00 Natura dezvăluită
21:00 Climă virală
22:00 Dezastre descifrate
23:00 Supranatural
00:00 Dezastre în aer
01:00 Climă virală
02:00 Clipe de coșmar
03:00 Supermașini reinventate
04:00 Illegal
cu Mariana van Zeller

SAHARA

PRO TV. ora 21,30, acțiune, aventuri, 2005, SUA

► **Cu:** Matthew McConaughey, Penélope Cruz, Steve Zahn, William H. Macy
► **Titlu original:** Sahara

Atunci când exploratorul Dirk Pitt găsește o monedă legendară, care face referire la o poveste antică, pornește în aventura vieții sale, încercând să găsească o comoară într-una dintre cele mai periculoase regiuni din Africa de Vest. Căutând ceea ce localnicii numesc "Vaporul morții" - care ascunde o încărcătură secretă - Dirk și însoțitorul său Al Giordino, o întâlnesc pe Dr. Eva Rojas, care este de părere că această comoară ascunsă ar putea fi o amenințare la adresa lumii întregi.

JOI

8 MAI 2025

de văzut

IARNA
BOBOCILOR**NAȚIONAL TV.** ora
21,00, comedie, 1977, România**Cu:** Draga Olteanu Matei,
Marin Moraru,
Sebastian Papaiani,
Emil Hossu

Au trecut doi ani de la prima întâlnire cu eroii noștri și în Viișoara s-a întâmplat ceva ciudat: au dispărut barbații! Pentru că erau comandanți de o femeie, ei au preferat să plece și să se angajeze la o altă fabrică. Toderas a rămas pe postul de „om bun la toate”, preferând această funcție, celei de brigadier. În sat își face apariția un personaj care va da totul peste cap, iar Varvara va trebui să ia o măsură radicală.

AVOCATUL
DIN LIMUZINĂ**AXN.** ora 23,45, crimă, dramă,
thriller, 2011, SUA**Cu:** Matthew McConaughey,
Marisa Tomei, Josh Lucas
Titlu original: The Lincoln Lawyer

Mickey Haller este un avocat oarecare din L.A., care, mereu pe drumuri, folosește bancheta din spate a unei limuzine Lincoln drept birou. Pe parcursul întregii cariere, Haller s-a temut că a devenit incapabil să recunoască un om inocent, dar ultimul său caz îl face să simtă gustul groaznic al vinovăției, al răului nativ, pur și diabolic.

tvr 1

07:00 Telegenital
09:00 Oamenii și legea
10:00 Agrostrategia
11:00 Vreau să fiu sănătos (R)
12:00 Istории ascunse
12:30 Vorbește corect! (R)
12:45 Dong Yi, concubina regelui (R)
Coreea de Sud, Dramă
14:00 Telegenital
14:55 Vorbește corect!
15:00 Akzente
15:55 Akzente
16:55 Zi de zi cu părintele
Constantin Necula
17:00 Dong Yi, concubina regelui
Coreea de Sud, Dramă
18:15 Tu votezi România!
19:45 Sport
20:00 Telegenital
20:55 Meteo
21:00 Piedone la Hong Kong
*Italia, Acțiune, Comedie,
Crimă, Dramă*
23:15 Șah - Grand Chess Tour
2025
23:25 Exclusiv în România (R)
00:25 Tu votezi România! (R)

hbo

08:15 Harry Potter și Pocalul
de Foc
*SUA, Aventuri, Familie,
Fantastic, Mister*
10:50 Saturday Night
*SUA, Biografic, Comedie,
Dramă, Istoric*
12:35 Copilul
Franța, Belgia, Dramă
14:05 Cadoul
SUA, Comedie
15:30 Farsa
SUA, Comedie, Thriller
17:05 Minionii 2
*Franța, Japonia, SUA,
Animație, Aventuri,
Comedie, Familie*
18:30 Clubul luptătoarelor
SUA, Comedie
20:00 Sunetul metalului
SUA, Dramă, Muzică
22:00 colectiv
România, Documentar
23:55 Celtics City
SUA, Documentar, Sport
00:55 Companion
SUA, Thriller

kanal D

07:00 Tablou de familie (R)
08:00 Follow us
10:00 Casa iubirii
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
15:00 Jocul cuvintelor
cu Dan Negru
16:30 Casa iubirii
19:00 Știrile Kanal D
20:00 Dragoste fără hotare

*Turcia, Acțiune, Dramă*

23:00 Roata norocului (R)
01:30 Vinovați de iubire
Turcia, Dramă
03:45 Destăinuiți
Turcia, Dramă
05:30 Știrile Kanal D (R)
06:00 Tablou de familie (R)

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:30 Vorbește lumea
13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
15:00 La Maruță
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Batem palma?
19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Las Fierbinți
România, Comedie
21:30 Săriți de pe fix!
23:30 Știrile Pro Tv
00:00 Elefantul alb

*SUA, Acțiune, Thriller*

02:00 Lecții de viață (R)
03:00 Vorbește lumea (R)
05:00 Batem palma? (R)
06:00 Știrile Pro Tv

tvr 2

07:30 România... în bucate (R)
08:00 Pescar hoinar (R)
08:30 Telescoala - Clasa a VIII-a
09:00 Telescoala - Clasa a VIII-a
09:30 Zile de poveste
10:30 Puternici, împreuna (R)
12:00 Telegenital TVR 2
12:35 Meteo (R)
12:40 Sport
13:00 Cultura minorităților
13:30 Documentar 360° Geo
14:30 Magazin Deutsche Welle
15:00 Opera comică pentru copii
(R)
16:00 Educatia la putere (R)
17:30 România... în bucate
18:00 Ora de știri
18:40 Sport
18:50 E vremea ta!
19:05 Comisarul Rex: aventuri la
Viena
*Austria, Acțiune,
Crimă*
20:05 Istории de bun gust
21:05 Puternici, împreuna
22:05 Forta ideilor
23:05 Rețeaua de idoli (R)

diva

07:20 Durere și vindecare
Columbia, Dramă, Romantic
10:20 Chesapeake Shores
SUA, Dramă, Familie
12:20 Pearl, detectiv
la Whitstable
*Marea Britanie, Crimă,
Dramă, Mister*
14:20 Mistere la fotografie
*SUA, Crimă, Mister,
Romantic*
16:10 Chesapeake Shores
SUA, Dramă, Familie
18:10 Legile misterelor
SUA, Crimă, Dramă, Mister
20:00 Îndrăgostit de soția
partenerului
SUA, Thriller
21:55 Dragoste la Bangkok
Franța, Comedie, Romantic
00:05 Dragoste în Mauritius
Franța, Comedie, Romantic
02:05 Dragoste în Bora Bora
*Franța, Belgia, Comedie,
Dramă, Romantic*
04:05 Durere și vindecare
Columbia, Dramă, Romantic

antena 1

08:00 Neatza cu Răzvan și Dani
12:00 Observator
14:00 Mireasa -
lubește românește



17:00 Observator
18:00 Medicoool
19:00 Observator
20:30 Ana, mi-ai fost scrisă
în ADN
România, Dramă
23:30 Observator
00:15 Mangalița
România, Comedie

acasă

07:00 Flori însângerate (R)
08:00 Fie ce-o fi! (R)
10:00 Dragoste de neînvinș
11:00 Știrile Acasă Actualități
12:00 Dreptul la iubire
13:00 Îngerul răzburării



15:00 Știrile Acasă Magazin
16:00 Fata cu ochi de onix
India, Romantic
17:00 Dragoste amară
19:00 Flori însângerate
21:00 Speranță și mândrie
23:00 Trei surori
Romantic
00:00 Dreptul la iubire (R)
01:00 Flori însângerate (R)
03:00 Leylifer
05:00 Știrile Acasă Magazin (R)
06:00 Flori însângerate (R)

axn

07:20 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister
08:20 Recrutul
SUA, Crimă, Dramă
10:05 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister
11:55 Recrutul
SUA, Crimă, Dramă
13:45 Castle
SUA, Comedie, Crimă
15:35 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister
17:20 Recrutul
SUA, Crimă, Dramă
19:10 Castle
SUA, Comedie, Crimă
21:00 MacGyver
SUA, Acțiune, Aventuri
22:50 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister
23:45 Avocatul din limuzină
*SUA, Crimă, Dramă,
Thriller*
02:05 MacGyver
SUA, Acțiune, Aventuri
02:45 MacGyver
SUA, Acțiune, Aventuri

național

07:00 Albumul Național
08:00 Tradiții de la bunica
09:45 Start Show (R)
13:00 Știri Național TV
13:15 Baronii
România, Comedie
13:45 Vouă
14:00 Don Matteo (R)
*Italia, Comedie, Dramă,
Thriller*
15:15 Anupamaa (R)
India, Dramă
16:15 Baronii
România, Comedie
17:15 Don Matteo
*Italia, Comedie, Dramă,
Thriller*
18:30 Știri Național TV
19:00 Anupamaa
India, Dramă
20:00 Suflete trădate
India, Familie
21:00 Iarna bobocilor
România, Comedie
23:00 O lecție de onoare (R)
Canada, Acțiune, Dramă
01:00 Poama acră

prima

07:00 Exclusiv VIP (R)
09:00 Aventurierii gustului (R)
13:10 Iubiri vinovate
Chile, Dramă, Romantic
14:00 Focus
16:00 Exclusiv VIP
18:00 Focus 18
19:30 Flash monden
20:00 Jandarmul se însoară

*SUA, Aventuri, Comedie*

22:00 Focus
23:30 Exclusiv VIP
01:30 Jandarmul se însoară (R)
SUA, Aventuri, Comedie
03:30 Iubiri secrete (R)
România, Dragoste
04:30 Iubiri vinovate (R)
Chile, Dramă, Romantic
05:30 Focus (R)

national geo

07:00 Doctor Pol
08:00 Oceanul pe uscat
09:00 Crime străvechi
10:00 Comori pierdute
ale Egiptului
11:00 Europa văzută de sus
12:00 Fabrica de mâncare
12:30 Fabrica de mâncare
13:00 Aeroportul Internațional
Dubai
14:00 Traficanți pe aeroport
15:00 Dezastre în aer
16:00 Salvatori pe drumuri
înghețate
17:00 Dezastre investigate
18:00 Climă virală
19:00 Doctor Pol
20:00 Aeroportul din Sydney
21:00 S.O.S. Mașini clasice
22:00 Traficanți
23:00 Securitatea aeroportului
00:00 Dezastre în aer
01:00 Climă virală
02:00 Clupe de coșmar
03:00 Supermașini reinventate
04:00 Ilegal cu Mariana van Zeller
05:00 Insula fără legi

CINEMA



TURNAT PE TRANSFĂGĂRĂȘAN ȘI ÎN APUSENI ● FANTASY

Filmul în care România devine „Insula Carpathia”

„RON WEASLEY”,
TĂTIC PENTRU
A DOUA OARĂ



GOLDIE. Sactorul Rupert Grint a anunțat nașterea celui de-al doilea său copil, o fetiță căreia el și partenera lui de viață, Georgia Groome, i-au dat numele Goldie. „Secret Child Slightly Revealed”, a notat Grint, într-o postare pe Instagram în care anunță nașterea. „V-o prezint pe Goldie G. Grint. Un copil de 10/10 (până acum)”, informează site-ul ProCinema. Rupert Grint este celebru pentru că l-a interpretat pe Ron Weasley în toate cele opt filme ale francizei cinematografice „Harry Potter”, cel mai bun prieten al micului vrăjitor. La rândul ei, Georgia Groome este actriță și s-a făcut cunoscută pentru interpretarea Georgiei Nicolson în filmul „Angus, Thongs and Perfect Snogging”, din 2008. Actorul din celebra franciză „Harry Potter”, acum în vârstă de 36 de ani, are o relație cu Groome (33 de ani) din 2011. Cuplul și-a ținut în mare parte relația departe de ochii publicului. Cei doi au devenit părinți pentru prima dată în 2020, când li s-a născut o fetiță, pe nume Wednesday G. Grint. Vestea a fost dată pe Instagram în noiembrie 2020 de fericitul tătic, care a postat o fotografie cu el legănând-o pe Wednesday. „Hei, Instagram... cu doar 10 ani întârziere, dar iată-mă”, a scris el atunci. ● C. Luca

CRISTINEL LUCA
cristi.luca@viata-libera.ro

„The Legend of Ochi”, un lungmetraj fantasy filmat integral în România, de la Transfăgărășan până în adâncurile Munților Apuseni, cu cunoscutul actor Willem Dafoe într-unul dintre rolurile principale, a debutat în topul clasamentului box office din America de Nord, piața după care Hollywood măsoară succesul unui film.

Deși încasările de 1,4 milioane de dolari sunt relativ modeste după standardele de la Hollywood, „The Legend of Ochi” este un film care a beneficiat de un buget de producție de doar 10 milioane de dolari, scrie HotNews. El a fost produs de A24, studio independent care a devenit renumit în ultimii ani la Hollywood grație filmelor sale deopotrivă apreciate și cu succes comercial, în pofida faptului că au fost produse cu bugete reduse comparativ cu lungmetrajele de

tip „blockbuster” ale cinematografiei americane.

Printre altele, A24 a produs filme precum „Everything Everywhere All At Once”, marele câștigător al Premiilor Oscar din 2023, „Ex Machina”, „Talk to Me”, „Lady Bird”, „Midsommar” sau „The Whale”, pelicula care i-a adus actorului Brendan Fraser primul său Premiu Oscar, tot în 2023. Anul trecut, A24 a produs sau distribuit filme precum „Civil War”, lungmetraj care s-a bucurat de un succes peste așteptări în cinematografe, „A Different Man”, titlu care i-a adus actorului român Sebastian Stan primul Glob de Aur din carieră, „Queer”, apreciatul film cu Daniel Craig într-un rol inedit, după ce a renunțat la cel al lui James Bond, sau „The Brutalist”, peliculă pentru care Adrien Brody a câștigat al doilea Premiu Oscar din carieră.

Povestea filmului „The Legend of Ochi” se învârtă în jurul lui Yuri, o fată timidă (Helena Zengel) care descoperă un pui de Ochi rănit și pornește într-o călătorie ce sfidează

ză tot ce știa despre lumea ei. Alături de ea, în distribuție, îi regăsim pe Willem Dafoe (în rolul tatălui rigid), Finn Wolfhard („Stranger Things”) și Emily Watson („Dune: Prophecy”).

O bună parte din magia acestui film nu vine doar din poveste sau efectele practice, ci și din modul în care România a fost transformată într-un tărâm mitic - Insula Carpathia. „De la Transfăgărășan până în adâncurile Munților Apuseni, The Legend of Ochi valorifică peisajele noastre ca niciun alt film internațional de până acum”, a scris pentru HotNews.ro jurnalistul Gruia Dragomir. Iar asta nu ar fi fost posibil fără oamenii din culise, echipa românească care a colaborat strâns cu cea internațională.

Unul dintre ei este George Magheru, asistent de regie, care a avut un rol important în coordonarea filmărilor, un job care înseamnă, printre altele, să gestionezi echipa locală, actori mari, logistică în teren dificil și... creaturi animatronice, potrivit HotNews. ●

Locarno

Jackie Chan, Premiul „Leopard” pentru întreaga carieră

Jackie Chan, cunoscut mai ales pentru rolurile sale din filme de acțiune și arte marțiale, va primi un premiu onorific, așa-numitul „Leopard” pentru întreaga carieră, la următoarea ediție a Festivalului Internațional de Film de la Locarno (Elveția), care se va desfășura în perioada 6-16 august. Film Now scrie că Jackie Chan (71 de ani), care a apărut în peste 140 de filme, va pri-

mi premiul pe 9 august, în cadrul unei zile omagiale în care actorul originar din Hong Kong își va prezenta succesele „Project A” (1983) și „Police Story” (1985), pe care le-a regizat și în care a jucat.

Prin acest premiu, festivalul, fondat în 1946 și renumit pentru proiecțiile sale din Piazza Grande din Locarno, dorește să aducă un omagiu „unui megastar asiatic și

hollywoodian îndrăgit pentru filmele de acțiune care au servit la unirea Estului cu Vestul”.

Organizatorii festivalului au amintit că Chan, care și-a început cariera de actor în copilărie, în inepuizabila industrie cinematografică din Hong Kong, a fost timp de decenii unul dintre cele mai recunoscutibile chipuri de pe planetă, datorită primelor sale suc-

cese, din anii ‘70, precum „Drunken Master” și „Snake in the Eagle’s Shadow”.

Festivalul elvețian a transmis, de asemenea, că dorește să pună în valoare rolul de pionierat al lui Chan în cinematografia de gen, actorul reușind să îmbine la perfecție comedia și artele marțiale, notează EFE, citată de Agerpres.

● Cristinel Luca

FILM PREMIERĂ



săptămâna
2 - 8 mai 2025

03gastronomie
Ciorbă de sfeclă
cu spanac
și jumări de ou

05sexologie
Obsesia sexuală,
sindrom fără cauze
și tratament

Viata
libera

weekend
magazin

www.viata-libera.ro

supliment gratuit al cotidianului **Viata liberă**

MOND

MIRACOLUL
ZĂPEZII ESTE
COMEMORAT
ÎN FIECARE AN
PE 5 AUGUST,
PRINTR-O PLOAIE
DE PETALE ALBE



Bazilica „Santa Maria Maggiore” din Roma, una dintre cele patru bazele papale, este un simbol al credinței, artei paleocreștine și al continuității spirituale.

Construită în anii 432-440, sub pontificatul Papei Sixtus al III-lea, imediat după proclamarea Fecioarei Maria ca „Născătoare de Dumnezeu” la Sinodul de la Efes, edificiul este o mărturie a devoțiunii mariane.

O legendă miraculoasă, păstrată de secole

Legenda spune că, în secolul al IV-lea, un patrician roman bogat pe nume Ioannes și soția sa, neavând copii, au promis Fecioarei Maria că îi vor dedica averea pentru construirea unei biserici. În noaptea de 4 spre 5 august, li s-a arătat amândurora în vis locul miraculos unde trebuie să ridice lăcașul. Papa Liberiu, care avusese și el aceeași viziune, i-a însoțit pe Colina Esquilina, unde, în mod inexplicabil, pământul era acoperit de zăpadă, deși era toiu verii.

Povestea Bazilicii

„SANTA MARIA MAGGIORE”

Papa a trasat conturul noii biserici direct pe zăpadă, iar astfel s-a născut Bazilica „Santa Maria Maggiore”, numită și „Sfânta Maria a Zăpezii”. Această minune este comemorată în fiecare an pe 5 august, printr-o ploaie de petale albe în interiorul bazilicii.

Un tezaur de credință, artă și morminte papale

Bazilica este renumită pentru mozaicurile sale paleocreștine din secolul al V-lea, icoana „Salus Populi Romani” - protectoarea Romei - și relicve sacre, precum fragmente ale ieslei Nașterii Domnului.

Tot aici se află mormântul torului Gian Lorenzo Bernini, tru al barocului, a cărui artă a lat Cetatea Eternă.

Bazilica adăpostește, de asemenea, mormintele mai multor papi: Honorius al III-lea, Nicolae al IV-lea, Sfântul Pius al V-lea, Sixtus al V-lea, Paul al V-lea, Clement al VIII-lea și Clement al IX-lea.

Astfel, Papa Francisc, care și-a exprimat dorința de a fi înmormântat

aici, nu este primul suveran pontif care își găsește odihna în acest lăcaș sfânt.

Papa Francisc și alegerea unui loc plin de semnificație

În testamentul său din anul 2022, Papa Francisc a cerut să aibă o înmormântare simplă în „Santa Maria Maggiore”, sub altarul principal, într-un mormânt decorat doar cu o replică a crucii sale pectorale și inscripția „Franciscus”.

Pentru Papa Francisc, „Santa Maria Maggiore” nu reprezenta doar o biserică importantă, ci locul care simbolizează rugăciunea, smerenia și legătura profundă cu Maica Domnului.

El este primul papă după 1903 care a fost înmormântat în afara zidurilor Vaticanului. ● **V.L.**

