



15 DEALERI DE DROGURI, REȚINUȚI

ANCHETĂ. Audierile-maraton care au avut loc miercuri și în prima jumătate a zilei de joi, 12 iunie, la DIICOT, s-au soldat cu reținerea a doar 15 suspecti din cei o sută ridicați în urma celor 45 de descinderi care au avut loc în Galați și Vrancea. » **pag. 03**

COTIDIAN REGIONAL INDEPENDENT / GALAȚI, ROMÂNIA / ANUL XXXVI, NR. 10.870 / 16 PAGINI / 16 PAGINI SUPLIMENT TV GRATUIT / 4 LEI

S-AU PRODUS DEJA PESTE 15.000 DE TONE DE BRAME » **EVENIMENT/05**

Activitatea Furnalului 5, oprită în urma unei probleme tehnice

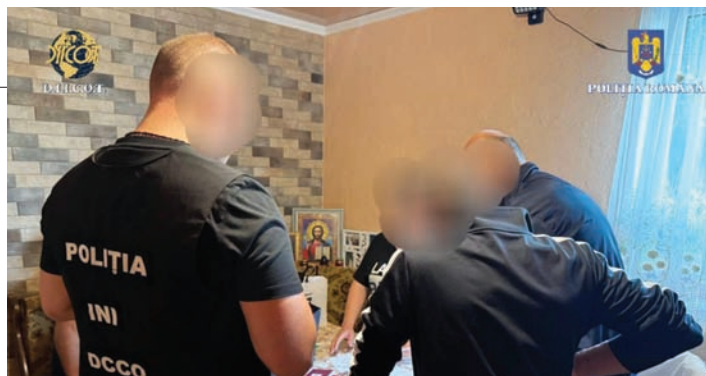
La doar câteva zile de la repornirea Furnalului 5 de pe platforma siderurgică Liberty Galați, în mediul online au apărut informații că activitatea ar fi fost oprită, în urma unei probleme tehnice. Informația a fost confirmată de reprezentanții companiei, care au asigurat că situația este sub control. ● **Anca Spănu**



Unde sunt banii gălățenilor jefuiți cu e-mailuri și mesaje

MARIANA CONSTANDACHE
mariana@viata-libera.ro

O grupare care a acționat în Galați, în mai multe județe din țară și în Republica Moldova a fost reținută joi, 12 iunie, în cadrul unei ample operațiuni a procurorilor DIICOT. 30 este numărul păgubiților pe care escrocii din online, organizați pe paliere, i-ar fi jefuit prin diverse metode, de 2.000.000 de euro. Banii erau "plimbați" prin conturi deschise în România și în străinătate, în numele unor firme înființate cu acte false. » **pag. 03**



07special O voce de excepție
va răsună în grădina Muzeului Eparhial

GAȚI



meteo

24°
Variabil



valuta BNR

€5,02

\$4,34

Cursul de schimb valutar
la data de 12.06.2025



04eveniment
Cluburi de dans
gălățene evoluează
în Grădina Publică

05eveniment
Unde se construiește
o nouă creșă
în Galați

07special
Galațiul, în juriul unui
concurs de dramaturgie
românească



Raluca
Ichim

editorial

viața liberă

Ce mică-i vacanța mare

RALUCA ICHIM
raluca.ichim@viata-libera.ro

Suntem cu doar o săptămână înainte de vacanța de vară, după un an școlar greu din punctul de vedere al schimbărilor la care elevii și profesorii au fost obligați să se adapteze din mers. Încă de la mijlocul săptămânii vom vedea copiii, bunicii și părinții pășind cu emoție spre festivitățile de final de an școlar. Cu acest prilej aș vrea să fac o trecere în revistă a ceea ce a însemnat anul școlar 2024-2025 din punctul de vedere al unui părinte cu doi copii în învățământul preuniversitar. Într-o Românie educată, anul școlar a debutat în forță, într-un septembrie care părea că va aduce cu sine numai lucruri

bune. În forță pentru că de vreo doi ani încoace, numărul de note pe disciplină s-a mărit, așa că profesorii s-au văzut obligați să predea pe repede înainte, să evalueze, fiecare după posibilități, prin teste sau prin ascultare, pentru că tot pe repede înainte a venit și prima vacanță, care ne-a scos pe toți din ritm: elevi, profesori și părinți. Și a început modulul II și tot pe repede înainte s-au reluat activitățile în școli și după alte cinci săptămâni a venit încă o vacanță. Din nou o pauză care a bulversat tot. După o vacanță din asta, elevilor le trebuia o săptămână să-și intre iar în ritm, însă nu se adaptau bine că mai venea o vacanță. Și, tot așa, ne-am apropiat pe repede înainte de competențele examenului de Bacalaureat, care, se știe, în acest an școlar a fost organizat în

timpul școlii. Și pentru ca probele de competențe ale examenului maturității să se desfășoare în bune condiții, elevii mai mici au fost trecuți în planul doi, care făcând lecții online, care având orar scurt. Și tot pe repede înainte s-a făcut și o nouă evaluare pentru că toți elevii trebuiau să aibă note. Și am ajuns pe negândite la începutul modulului IV, care a adus cu sine niște minivacanțe și zile libere. Și am pășit în modulul V, care a debutat cu ziua de 1 mai și Ziua Educatorului, care au fost libere, s-au făcut punți și toată lumea s-a relaxat. Mai puțin elevii care au finalizat liceul și care imediat după punțile Guvernului au început probele scrise ale examenului de Bacalaureat. Pentru cei mai mulți dintre elevii mai mici acest lucru a însemnat din nou ore online asincron,

cu teme și fișe de lucru postate pe diverse platforme și grupuri de WhatsApp doar așa, ca să se justifice actul educațional. Luni, 16 iunie, elevii se întorc din nou în școli fizic, pentru că pe repede înainte trebuie finalizată situația școlară, definitivată mediile și făcute hârtoagele specifice încheierii anului școlar. Și nu mă bucur că se termină, pentru că anul școlar viitor va începe sub auspiciile unui nou ministru, care va avea alte idei, care își va dori schimbări și care va face întâi experimente pe elevi, părinți și profesori și abia apoi va implementa una alta. Până atunci, însă, respirăm ușurați că, cu bune cu rele, s-a mai dus un an școlar și vine vacanța mare pentru toată lumea, una care, evident, vorba cântecului, ni se va părea mică la final! ●



CEZAR OANĂ

baba arde

și țara se piaptână

Nu văd cerul, nu văd stele / Ci doar raza lămpii mele

N.R. Acest text este un pamflet și trebuie considerat ca atare.

(scurt poem de schilodit spiritul critic)

13 – 15 iunie. Vă spune ceva această perioadă din istoria post-decembristă a României? De bună seamă că întrebarea este una retorică, de grea încercare și urâtă amintire. Între 13 și 15 iunie 1990, a avut loc poate cea mai nasoală, grobiană și grosolană campanie de plantare de zambile din câte s-au văzut în București, realizată cu ajutorul nemijlocit al minerilor. Metoda asta de plantare a zambilelor edilitare, brevetată în Valea Jiului, a bătut toate recordurile de audiență mediatică, până le-a băgat în spital. Ciomagul artizanal, ranga de abataj mahal și parul arhetipal de esență tare au fost vedetele incontestabile ale unei mișcări de stradă, care avea să intre în istorie, sub

denumirea de „Mineriada din iunie 1990“.

Cu această ocazie, minerii au fost martorii unei revelații. Unul dintre ortaci a rostit, cu vădită indignare civică și nedisimulată satisfacție a lucrului bine făcut și bătut: „*Am găsit, la Penețeu' droguri, armament, muniție, mașină de scris automată, tipărit bani la peneleu'... și... represiiunile astea...*“. Genul de conștiință, care a relatat, dar a și dat, în „golani“ care și-au permis luxul democratic prost înțele de a zădărnici lupta lui Ion Iliescu și a noului regim pentru consolidarea consensului și concordiei sociale. Slavă domnului luceafăr al huilei că nu i-ai chemat matale, nea Nelule, pe cei mai viteji dintre ortaci! Că cine știe ce mai ieșea. Că s-a mai întâmplat să puie omul zambile în pământ, și să iasă toporași.

Curtea Constituțională a României a publicat motivarea deciziei conform căreia declarațiile de avere nu trebuie să fie publice.

Unul dintre motivele invocate în privința nepublicării este că „dezvoltarea tehnologiilor de inteligență artificială face posibilă crearea unor modele și tipare comportamentale personalizate în raport cu fiecare declarant în parte, ceea ce, coroborat cu abundența informațiilor private devalate, prin efectul legii, în spațiul public, prezintă un risc în sensul desconsiderării demnității umane și a individualității persoanei, fragilizând până la anulare protecția constituțională de care aceasta trebuie să se bucure în privința vieții“.

Al de capul și de vilele noastre! ●



ION ZIMBRU (RE/FACERE LA CEREREA FORTELOR AERIENE PĂSĂREȘTI)

nec plus ultra

CIOARA

O cioară pe sârmă (o cioară/ mai veche decât viața mea, bătută de vânt și omături)/ încearcă pe sârmă să stea!
Încearcă să stea și să cânte,/ se uită sfioasă le nea, la nea trecătorul prin viață,/ rămas (timpuriu) fără stea!
Chiar cântă... și scapă o nucă/ s-aude doar poc! și cra! cra! (aceasta nu-i cioară vopsită,/ nici nea nu e alt fel de nea)...
Un alt fel (cu pușcă) s-arată,/ hlizește și trage în ea - doar clipe și pene de cioară/ se văd căzătoare pe nea!
Mai vine o cioară pe sârmă,/ și încă o cioară, și încă, iar ne/nea cu pușcă îngheață.../ și pușca începe să plângă!

DIN COLECȚIA
„CELE MAI FRUMOASE POEZII
RĂMASE TABLOU”

sinaxar

13.06.2025

☛ Sf. Mc. Achilina; Sf. Ier. Trifilie, ep. Lefcosiei din Cipru

maxime



În viață nu primești niciodată ceea ce meriți, ci ceea ce negociezi

THOMAS ALVA EDISON

☛ **Echipa de serviciu**
Responsabil ediție: Anca Spănu;
Corectura: Persida Vanda Onea

divina tragedia

Agentul Electoral... și Traista cu Minciuni (II)

ION ZIMBRU
redactie@viata-libera.ro

Cum scriam în rubrica de ieri, Măicuțiță dă colțul pe Stradela Frunzei și-și face prezența în ograda bisericii cu hramul lui Gheorghe cel purtător de Biruință. De fapt, și bibicul agent electoral a fost și este un biruitor și un harnic perpetuu, un fel de „sine qua non” fără legitimație, drept pentru care-i adulat de foarte multă lume, dar și pizmuit în aceeași măsură. Calitățile sale fizice, chimice, spirituale și sociale îl recomandă cu toată credibilitatea să poarte traista pe care alegătorii citesc „Votați mielul!”... și în care se află înghesuit tot Viitorul sărmanei noastre cetăți cu Dunăre albastră

și Combinat în agonie, cu foarte mulți câini și mâncători de semințe pe cap de locuitor. De pildă, în această traistă a Pandorei, în această pungă cu prosperitate și nivel de trai, Măicuțiță cară (cu multă dragoste și multă dorință de sacrificiu) Podul și Tunelul care tulbură apele bătrânului Fluviu, dar și mințile și sufletele cetățeanului care vrea să treacă la Zaclău pe deasupra și pe dedesubt! Hărțile și proiectele și pliantele cu aceste obiective sunt foarte frumos realizate și împăturate! Printre aceste două substantive de propagare/răspândire a Iluziilor în Masă, Măicuțiță are pitite foarte multe schițe și fantezii desenate și meșesugite multicolor în laboratoarele misterioase ale Campaniei, cum ar fi: imagini

paranormale ale clădirilor de patrimoniu reabilite integral, imagini ale străzilor fără câini, fără gropi, fără nesiguranță, fără zgomote contravenționale, fără flegme și gunoaie, fără infatuare și nesimțire! Dar și foarte multe fotografii cu gogoși și alte specialități servite electoralului paralel! Și lumânări gratuite și parfumate pentru conștientizarea cetățeanului că vom pomeni timp de patru ani greșeala de a pune ștampila pe un contra/candidat! Și tămâie pentru a convinge că nici un michiduță nu-și vâra coada în igiena cursei spre in/comodul fotoliu așezat pe Capra pasteurizată a Comitetului orașenescl! Și covrigi de pus în coada câinilor după scrutin! Și panglici confecționate de cei mai

renumiți panglicari ai urbei, speciale pentru inaugurarea promisiunilor din traistă! Și pocnitori pentru sărbătorirea generală a Victoriei împotriva noastră! Nu? Bland și sensibil ca un Miel de Paști, Măicuțiță lăcrămează torențial de bucurie că poate servi Patria și Țara la nivel Local! Un alegător bate clopotul! Măicuțiță clamează două catrene tari și mobilizatoare pentru ziua astrală a scrutinului: „S-apropie alegerile, frate!/ haideți la vot, vecino, țapo, sorol! vaca va fi cinci lei, cu tot cu lapte! și doar trei lei pachetul de Marlboro!// Haideți la vot, ca să avem tramvaie,/ boi, cimitire, soia și rachiu!/ brânza va fi cinci lei, cu tot cu oaie! și gratis-gratis lemnul de sicriu!//... Năpustiți-vă! ●

REȚEA DE HOȚI INTERNAȚIONALĂ, LOVITURĂ DE 2.000.000 DE EURO ● **ANCHETĂ**

Unde sunt banii gălățenilor jefuiți cu e-mailuri și mesaje



MARIANA CONSTANDACHE
mariana@viata-libera.ro

O grupare care a acționat în Galați, în mai multe județe din țară și în Republica Moldova a fost reținută joi, 12 iunie, în cadrul unei ample operațiuni a procurorilor DIICOT. 30 este numărul păgubiților pe care escrocii din online, organizați pe paliere, i-ar fi jefuit prin diverse metode, de 2.000.000 de euro. Bani erau "plimbați" prin conturi deschise în România și în străinătate, în numele unor firme înființate cu acte false.

44 de percheziții, dintre care 12 în Republica Moldova, au fost făcute joi, 12 iunie, în cadrul unei ample operațiuni denumită gene-

ric "CRYPTO WAVE", care vizează un grup infracțional organizat, acuzat de fraudă informatică cu consecințe deosebit de grave, acces ilegal la un sistem informatic, efectuarea de operațiuni financiare în mod fraudulos cu consecințe deosebit de grave și spălare a banilor.

Apeluri, e-mailuri și mesaje mincinoase

Polițiștii trupelor speciale, jandarmii și ofițerii BCCO, sub coordonarea DIICOT Galați, au descins simultan în locații din București și în județele Constanța și Dâmbovița. Căutate, mai multe persoane, cetățeni români și moldoveni, bănuite că s-ar fi constituit într-o grupare care ar fi furat bani din conturile oamenilor creduli, pe

care i-au contactat online sau telefonic, sub diverse pretexte și în diferite modalități, ori pe care i-au păcălit să facă plăți în numele unor calități false. Bani obținuți erau apoi introduși într-un circuit complicat, în care erau folosite persoane fizice interpuse, dar și firme, înființate special în acest scop.

"Bani obținuți de la persoanele vătămate prin atacuri informatice de tip «phishing» și «man in the middle» sau prin fraude pe site-uri cunoscute de shopping, ar fi fost transferați, inițial, pentru o scurtă perioadă de timp, de membrii palierului „tehnic” ai structurii infracționale, în conturile unor persoane juridice înființate pe teritoriile Spaniei, Italiei și Germaniei, de către persoane racolate de membrii constituenți ai struc-

turii infracționale", au explicat anchetatorii.

Bani aduși în țară prin conturi fictive

După un scurt stagiul în băncile din străinătate, banii erau aduși în țară printr-o nouă schemă frauduloasă. Infractorii atrăgeau persoane pe care le determinau să își deschidă conturi în care să fie transferați banii sau chiar să înființeze firme în acest scop. "În paralel, persoanele în cauză din palierul de conducere ar fi organizat primirea sumelor de bani, pe teritoriul României, prin racolarea unui număr important de persoane, pe care le-ar fi determinat să și deschidă la diferite unități bancare și să le pună la dispoziție conturi, cardurile atașate acestora, precum și terminalele mobile pe care erau instalate aplicațiile de mobile banking prin care s-au efectuat transferuri de fonduri financiare ori deschiderea altor conturi în regim online. În activitatea infracțională, atât pentru înființarea firmelor destinate colectării sumelor de bani, cât și pentru crearea de conturi bancare, au fost folosite și documente false", se mai arată în concluziile formulate de DIICOT Galați.

Bitcoin, destinația finală

Mare parte din sumele furate și plimbate prin conturi aveau ca finalitate investiții în criptomonede, susțin procurorii, care vorbesc despre cel puțin 30 de victime, persoane fizice și juridice, care reclamă un prejudiciu estimat la 2.000.000 de euro. Suspecții ridicați în urma descinderilor urmau să fie aduși la sediul DIICOT Galați, pentru audieri și administrarea de probe, proceduri la finalul cărora procurorii vor decide măsurile preventive ce vor fi dispuse. ●

anchetă

15 dealeri din grupările săltate miercuri au fost reținuți

MARIANA CONSTANDACHE
mariana@viata-libera.ro

Audierile-maraton care au avut loc miercuri și în prima jumătate a zilei de joi, 12 iunie, la DIICOT, s-au soldat cu reținerea a doar 15 suspecți din cei o sută ridicați în urma celor 45 de descinderi care au avut loc în Galați și Vrancea. Suspecții sunt acuzați de constituirea unui grup infracțional organizat, trafic de droguri

de risc și de mare risc în formă continuată, deținere de droguri de risc și de mare risc, în vederea consumului propriu și efectuarea fără drept de operațiuni cu substanțe susceptibile de a avea efecte psihoactive, în formă continuată. În privința lor, există indicii rezonabile că în ultimul an s-ar fi ocupat cu vânzarea, în mai multe localități din cele două județe, a unor cantități importante de stupefiante, precum "cristal",

drog de mare risc, și canabis. La percheziții, anchetatorii au găsit cantități relativ mici de stupefiante și alte probe, care au ajuns însă la dosarul cauzei.

"Au fost descoperite și ridicate aproximativ 150 de grame de substanțe cristaline 2MMC și 2CMC, diferite cantități de canabis, țigărete și resturi de țigărete confecționate artizanal, care conțin canabis, 19 comprimate de ecstasy, obiecte pentru prizat

droguri, grindere, minicântare electronice de precizie, recipiente și ambalaje purtând urme de substanțe cristaline sau vegetale, sume de bani în lei și euro, precum și alte mijloace de probă", au previzitat procurorii DIICOT.

Cei 15 suspecți urmau a fi prezentați unui judecător de drepturi și libertăți de la Tribunalul Vrancea, cu propunere de arestare preventivă pentru 30 de zile. ●

Unde sunt amplasate radarele

TRAFIC. Aveți grijă cu ce viteză circulați, atât pe arterele din municipiul reședință de județ, cât și în mediul rural. Astăzi, 13 iunie, radarele Poliției Rutiere vor fi amplasate, în municipiul Galați, pe străzile Basarabiei, Brăilei și

Drumul de Centură. În județ, șoferii vor fi monitorizați pe DN 25 pe raza localităților Independența și Piscu, iar pe DJ 251, la Cuza Vodă și Costache Negri. Pe DE 581, un radar va fi prezent la Berheci. ● **Mariana Constandache**



UNDE ACȚIONEAZĂ POLIȚIA LOCALĂ ÎN URMĂTOARELE ZILE

UTIL. În perioada 13-16 iunie, echipajele Serviciului Siguranță Rutieră din cadrul Poliției Locale Galați vor fi prezente în următoarele zone: strada Brăilei, zona Spitalul Clinic Județean de Urgență "Sf. Apostol Andrei"; strada 1 Decembrie 1918 (General) și bulevardul Milcov; strada Gheorghe Doja, între strada Nae Leonard și strada Anghel Saligny; strada Brăilei, între strada Traian și bulevardul Siderurgiștilor; bulevardul Oțelariilor, între strada Stadionului și strada Brăilei/ bulevardul Dunărea; strada Domnească, între strada Navelor și strada Radu Negru; strada Domnească, între strada Nicolae Gamulea și strada Eroilor; bulevardul George Coșbuc/ strada Brăilei; bulevardul Marea Unire, strada Traian/ strada Roșiori, în zona Elice; strada Brăilei/ strada Domnească; strada Brăilei, între strada Domnească și strada Frunzei; bulevardul Siderurgiștilor/ strada 1 Decembrie 1918 (General); bulevardul Henri Coandă, între strada Traian Vuia și bulevardul George Coșbuc; strada Traian, între strada Cezar și strada Tecuci (Piața Centrală). ● **Mariana Constandache**

www.viata-libera.ro Viața la zi

VIATA LA ZI

GALAȚIUL
SUSȚINE
INCLUZIUNEA
TINERILOR
MIGRANȚI

ȘCOALĂ. Inspectoratul Școlar Județean (ISJ) Galați continuă implicarea activă în inițiative europene prin participarea la proiectul Erasmus+ EMBRACE – Opiți excluderea tinerilor migranți, refugiați și persoane strămutate. Participanții s-au reunit recent online pentru a aprofunda metodologia inovatoare propusă în cadrul proiectului. Aceasta este construită în jurul a trei piloni esențiali: - Comunicarea non-violentă – bazată pe observarea fără judecată, recunoașterea sentimentelor, identificarea nevoilor și formularea cererilor clare; - Psihologia pozitivă – promovează dezvoltarea trăsăturilor pozitive, precum empatia, perseverența și curajul, în rândul elevilor; - Educația interculturală – inspirată de conceptul de coabitare etică (Judith Butler), încurajează respectul față de diferențe și asumarea responsabilității față de vulnerabilitatea celorlalți. „Metodologia va fi testată și adaptată în contexte reale din clasă, contribuind la un mediu sigur și incluziv pentru toți elevii”, transmite ISJ Galați. Inițiativa este coordonată de ACTOR (Asociația Culturală pentru Teatru și Origami din România), în parteneriat cu Comunitățile que Florescem (Portugalia), Fundația CAT (Polonia), Centrul de Tineret Voylin (Ucraina) și ISJ Galați. ● **Tatiana Dumitru**

ROMÂNIA DANSEAZĂ, DANSUL UNEȘTE ȚARA ● **EVENIMENT**Cluburi de dans
gălățene evoluează
în Grădina Publică

RALUCA ICHIM
raluca.ichim@viata-libera.ro

Pe 14 iunie 2025, Timișoara devine una dintre cele peste 30 de locații din țară care găzduiesc evenimentul național „România Dansează – Dansul ne unește!”, organizat de Federația Română de Dans Sportiv. Galațiul nu rămâne deoparte, alăturându-se inițiativei, printr-o demonstrație spectaculoasă în Grădina Publică.

Începând cu ora 11,00, Piața Operei din Timișoara va vibra

de energie, grație unui flashmob spectaculos la care vor participa 500 de dansatori timișoreni. Șase cluburi de dans din Timișoara: Magnum Team, Top Dance, An Dance, Bolero, Myrtis Dance și Dance Spirit, și-au unit forțele pentru a aduce acest moment artistic în fața publicului local.

În paralel, peste 4.000 de dansatori din întreaga țară, reprezentând 56 de cluburi sportive afiliate federației, vor evolua simultan în zeci de orașe.

Nici Galațiul nu a rămas mai prejos și a răspuns prezent la evenimentul național. Așadar, orașul



de la Dunăre va face primii pași de dans, sâmbătă, 14 iunie, de la ora 11,00, în Grădina Publică. La eveniment vor participa mai multe cluburi gălățene: Jolie Dance, CSM Galați, Asociația Județeană de Dans Sportiv și Dance Energy Academy, în colaborare cu Clubul de Dans Sportiv Ritmix Galați.

Pentru o zi, zeci de piețe din România vor deveni veritabile scene în aer liber, în care dansatorii vor arăta cum ritmul, grația și munca de echipă pot uni o țară întreagă prin artă și mișcare. Scopul evenimentului este de a promova dansul sportiv, de a

încuraja mișcarea și exprimarea artistică, dar și de a sprijini tinerii talentați din domeniu, atât la nivel local, cât și național. „România Dansează” devine astfel o demonstrație amplă de eleganță, disciplină și pasiune, promovând valorile sportului și spiritul de echipă în fața unui public numeros. Așadar, pentru o zi, spații publice din România vor deveni veritabile scene în aer liber, pentru mii de dansatori care pot uni o țară întreagă prin artă și mișcare. Toți cei pasionați de dans, mari sau mici sunt așteptați sâmbătă la dans. ●

inundațiiElevi din Pechea au învățat cum să reacționeze
în caz de dezastru natural

Peste 300 de copii din clasele I-IV din comuna Pechea au participat recent la o activitate educativă inedită, concepută sub forma unei povești, care le-a explicat pe înțelesul lor ce este un dezastru natural, cum pot preveni riscurile și ce trebuie să facă în situații de urgență pentru a se proteja pe ei și pe cei din jur.

Evenimentul, derulat în contextul tragicelor inundații din 2024 care au afectat profund comunitatea din Pechea, a urmărit dezvoltarea unei culturi a siguranței și responsabilității încă de la cele mai fragede vârste.

Copiii au primit și câte o broșură elaborată de Confederația

Caritas România, un material educativ cu explicații clare și exerciții practice. Aceasta va fi folosită ulterior atât la clasă, cât și acasă, alături de familie, pentru a aprofunda noțiunile învățate.

Prezentarea a fost organizată cu sprijinul Asociației Centrul Diecezan Caritas Iași, în parteneriat cu Caritas România, Primăria Comunei Pechea și unitățile școlare locale.

„Prin această activitate, dorim să formăm o cultură a prevenției încă de la cele mai fragede vârste și să oferim fiecărui copil șansa de a învăța ce să facă atunci când natura ne pune la încercare. Activitățile vor continua în perioada următoare



re și pentru elevii din clasele mai mari”, transmite Asociația Centrul Diecezan Caritas Iași pe rețelele de socializare.

Inițiativa vine ca un răspuns concret la nevoia de informare și

pregătire a comunității, într-o zonă expusă riscurilor naturale, și demonstrează importanța colaborării între ONG-uri, autorități și școli pentru binele copiilor și al întregii comunități. ● **Tatiana Dumitru**

**Primăria caută
economist
cu ceva
experiență**

RECRUTARE. Studii universitare de licență absolvite cu diplomă de licență sau echivalentă în științe economice și vechime de cel puțin un an în această specialitate sunt cerințele Primăriei Galați pentru ocuparea pe durată nedeterminată a postului pe care l-a scos la concurs. Este vorba despre funcția de consilier, clasa I, grad profesional

asistent la Compartimentul Coordonare Lucrări și Intervenții. Potrivit anunțului de pe portalul Primăriei, dosarele de înscriere la concurs se depun la sediul din strada Domnească nr. 54, la Serviciul Resurse Umane și Salarizare până pe 30 iunie 2025. Proba scrisă este programată la data de 14 iulie 2025 și va fi urmată de interviu. ● **Anca Melinte**





S-AU PRODUS DEJA PESTE 15. 000 DE TONE DE BRAME ● **COMBINAT**

Activitatea Furnalului 5, oprită în urma unei probleme tehnice

ANCA SPĂNU
anca@viata-libera.ro

La doar câteva zile de la repornirea Furnalului 5 de pe platforma siderurgică Liberty Galați, în mediul online au apărut informații că activitatea ar fi fost oprită, în urma unei probleme tehnice.

Oprirea furnalului, care s-ar fi produs noaptea trecută, a avut loc din cauza desprinderii unei "salamandre", termenul folosit pentru

acumularea de fontă și zgură în partea inferioară a puțului furnalului, sub gura de evacuare a fontei. Aceasta apare în mod normal la sfârșitul unei perioade de funcționare a furnalului sau în cazuri de opriri necontrolate.

Desprinderea salamandre a dus, de data aceasta, la blocarea gurilor de evacuare (gurile de cursă), înfundând canalul de scurgere al fontei, ceea ce face imposibilă evacuarea fontei și zgurii, determinând oprirea de urgență a furnalului. Potrivit surselor noastre,

după îndepărtarea salamandre, dacă nuse constată defecțiuni generate de desprinderea acesteia, se pot începe imediat procedurile de repornire a furnalului.

Referitor la această situație, un purtător de cuvânt al companiei a declarat că "provocarea tehnică" va fi rezolvată în curând. „LIBERTY Galați a reluat cu succes operațiunile de producție săptămâna trecută la Furnal, Materii Prime și Aglomerare, precum și la Oțelărie și a produs deja peste 15.000 de tone de brame pentru Laminoare,

care vor începe să producă săptămâna viitoare. Furnalul se află în procesul de creștere și stabilizare a producției, iar în această fază sunt necesare ajustări tehnice, în prezent echipa noastră fiind preocupată să gestioneze în siguranță o provocare tehnică ce a fost cauzată de răcirea rapidă a lichidelor și care va fi rezolvată în curând. Cu materii prime în stoc și un lanț de aprovizionare solid, LIBERTY Galați continuă să producă oțel de calitate și va începe livrările către clienți", a transmis compania. ●

PNRR

Unde se construiește o nouă creșă în Galați

ANCA MELINTE
ancam@viata-libera.ro

O nouă creșă se construiește în cartierul Dunărea, pe strada Brăilei nr. 184, în curtea Grădiniței nr. 59.

Potrivit Primăriei Galați, creșa va dispune de patru grupe și un total de 40 de locuri pentru copii, conform proiectului tip derulat de Compania Națională de Investiții, cu finanțare asigurată prin PNRR, în valoare de circa 12 milioane de lei.

Primăria precizează că a asigurat pregătirea terenului pentru noua creșă, urmând racordarea la rețeaua electrică, de gaze,



de apă și canalizare. Lucrările de construcție sunt executate de firma Concas SRL și ar trebui să dureze 14 luni. În prezent se mai construiește o creșă nouă în cartierul Micro 13 și o alta se amenajează la fostul centru de transfuzii de pe strada Saturn.



„Susținem copiii de la primii pași în viață și știm că trebuie să asigurăm cât mai multe locuri în creșele din oraș. De aceea, ne concentrăm pe construcția de noi creșe. În cadrul acestui proiect, asigurăm viabilizarea terenului și racordarea la uti-



lități, iar Compania Națională de Investiții realizează lucrările de construcție propriu-zise. Continuăm pentru prezentul și viitorul copiilor", a declarat primarul municipiului Galați, Ionuț Pucleanu. ● **foto Elsa Stavro**

CFR SCHIMBĂ ORARUL TRENURILOR

MODIFICĂRI. CFR Călători anunță modificări temporare în circulația trenurilor, la solicitarea CFR SA, ca urmare a unor lucrări desfășurate în stația Crasna. Astfel, în perioada 10 – 19 iunie 2025, trenul R 13615, cu plecare din Tecuci la ora 18:24 și sosire în Iași la ora 22:14, nu va circula. În locul acestuia, va fi introdus trenul R 13605, care va pleca din Tecuci la ora 20:20 și va ajunge în Iași la ora 00:16. Pasagerii sunt rugați să consulte pagina oficială a companiei (<http://www.cfrcalatori.ro>) pentru informații actualizate privind mersul trenurilor și alte eventuale modificări. ● **Tatiana Dumitru**

5,3413 ↓

franc elvețian

5,0291 ↑

euro

4,3487 ↓

dolar

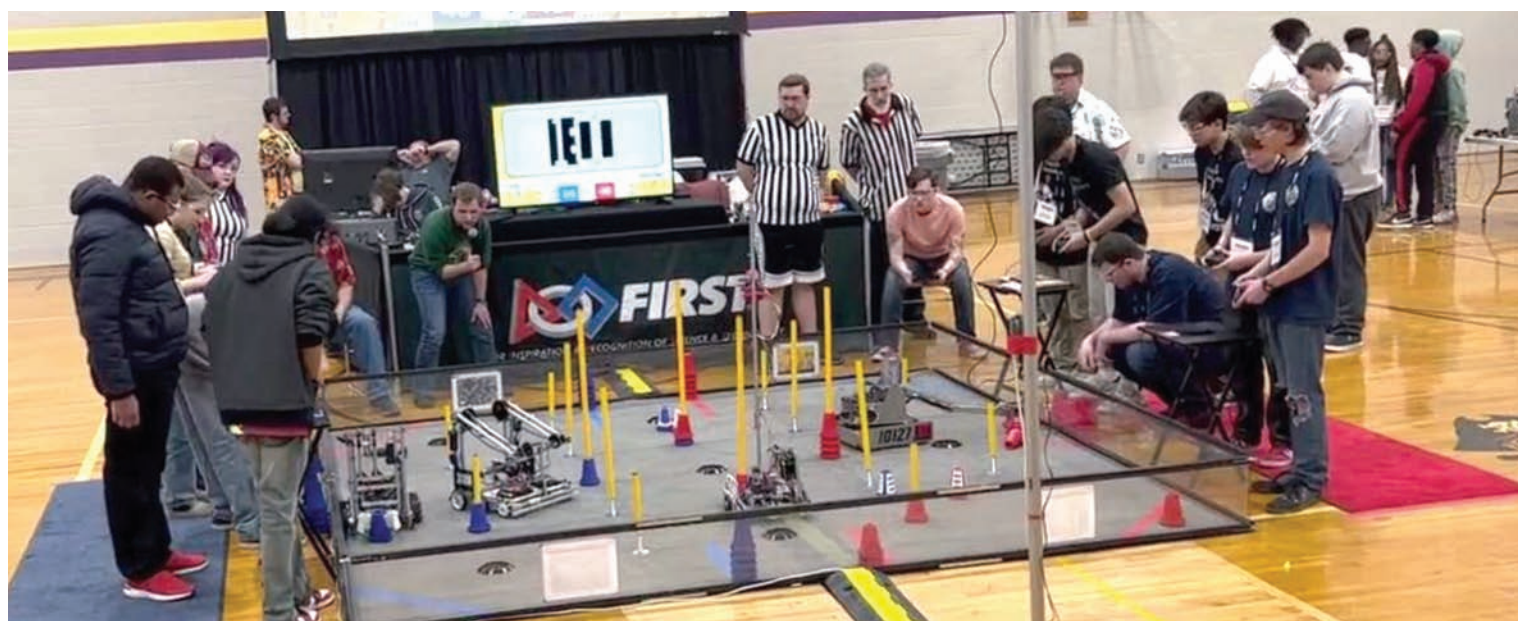
470,4358 ↑

gram aur

PROCESIUNE
ÎN GALAȚI, DE
SĂRBĂTOAREA
SFÂNTULUI
ANTON
DE PADOVA

CREDINȚĂ. De sărbătoarea Sfântului Anton de Padova, din data de 13 iunie 2025, o procesiune religioasă va fi organizată de Biserica Romano-Catolică „Nașterea Sf. Ioan Botezătorul”. Cu statuia Sfântului Anton, participanții se vor deplasa, în intervalul orar 19,30 – 20,30 de la Biserica Romano-Catolică pe strada Domnească – strada Basarabiei – strada Mihai Bravu până la Centrul „Pâinea Sf. Anton de Padova”. Într-o postare pe pagina de Facebook a Bisericii Romano-Catolice, părintele paroh, Augustin Petrică Pătrașcu invită credincioșii să participe în număr cât mai mare la slujba de seară, la care se vor binecuvânta crinii și celelalte flori, copiii și pâinicile care se vor distribui ulterior credincioșilor prezenți: „Vă așteptăm cu drag, să-i facem Sfântului Anton de Padova o sărbătoare frumoasă și să-i mulțumim pentru toate darurile și harurile pe care le-am obținut de la Bunul Dumnezeu prin mijlocirea lui. Pace și Bine!”. Procesiunea, la care se estimează o prezență de 250-350 de persoane, ar putea îngreuna circulația autobuzelor care asigură traseele 26, 102 și 105, existând posibilitatea înregistrării unor mici întârzieri față de graficul obișnuit.

● **Anca Melinte**



TEHNOLOGIE ȘI INOVAȚIE ÎN EDUCAȚIE ● **PROIECT**

Robotică în pași mici, schimbări mari la Liceul „Dunărea”

TATIANA DUMITRU
tatiana.dumitru@viata-libera.ro

Liceul Teoretic „Dunărea” din Galați anunță lansarea proiectului „Robots Step by Step”, o inițiativă educațională ambițioasă, menită să stimuleze interesul elevilor pentru domeniile tehnice. Scopul este dublu: pe de o parte, îmbunătățirea performanțelor școlare prin aplicarea cunoștințelor teoretice în contexte practice, iar pe de altă parte, dezvoltarea unor abilități esențiale pentru viitorul profesional al acestora.

„Robots Step by Step” oferă elevilor oportunitatea de a învăța într-un mod aplicat, activ și cap-

tivant. Materii adesea percepute ca fiind abstracte – precum matematica, fizica sau informatica – capătă sens prin construirea și programarea roboților. Elevii nu mai învață formule doar pentru a le reproduce la examene, ci le aplică direct, în contexte reale, învățând prin experiență și interacțiune.

Proiectul propune utilizarea unor metode educaționale moderne, de tip „out of the box”, care antrenează nu doar gândirea logică și tehnică, ci și creativitatea, perseverența și capacitatea de rezolvare a problemelor.

Un ecosistem educațional care schimbă mentalități

„Robots Step by Step” nu este doar un curs de robotică, ci un

ecosistem educațional complet, care implică elevi, profesori și întreaga comunitate școlară într-o transformare profundă. Prin acest demers, se conturează o nouă cultură organizațională, axată pe colaborare, inovație și deschidere către viitor. Cadrele didactice ale liceului, în calitate de mentori, vor ghida elevii nu doar în procesul de construire a roboților, ci și în dezvoltarea unor abilități sociale esențiale: comunicare eficientă, negociere, asumarea responsabilității și luarea deciziilor în echipă.

Educație pentru viitor

Proiectul contribuie la pregătirea elevilor pentru o lume în continuă schimbare, în care inteligența artificială, tehnologia

și abilitățile umane vor trebui să coexiste armonios. „Robots Step by Step” devine astfel un model de bună practică în educația românească, demonstrând că viitorul începe cu pași concreți, făcuți încă din școală.

Acest proiect este finanțat prin programul Start ONG, lansat de Kaufland România și implementat de Asociația Act for Tomorrow. Programul susține inițiative din domeniile educație, sănătate, mediu, social și cultură, având o valoare totală de 600.000 de euro.

Liceul „Dunărea” Galați face astfel un pas important spre transformarea educației tradiționale, demonstrând că robotica și tehnologia pot deveni aliați puternici în procesul de formare a noilor generații. ●

infracțiune

American la volanul unui autoturism, deși nu avea acest drept

RALUCA ICHIM
raluca.ichim@viata-libera.ro

Polițiștii din cadrul Punctului de Trecere a Frontierei Oancea fac cercetări în privința unui cetățean SUA care a fost depistat conducând un autoturism, deși nu avea acest drept.

Astfel, pe 8 iunie, în jurul orei 12.50, în Punctul de Trecere a Frontierei Oancea, s-a prezentat pentru efectuarea formalităților de control, solicitând permisiunea pentru a ieși din țară, un american de 56 de ani, conducând un autoturism înmatriculat în Republica Moldova. Cu ocazia efectuării controlului, pe lângă documentele solicitate, conducătorul auto a înmănat și un permis de conducere eliberat de către autoritățile americane din statul Florida. Fiind întrebat dacă deține și un permis de



conducere internațional necesar pentru a conduce autovehicule pe teritoriul României, persoana în cauză a declarat că nu are în posesie așa un asemenea document. Acum oamenii legii de la frontieră efectuează cercetări sub aspectul săvârșirii infracțiunii de conducere pe drumurile publice a unui autovehicul de către o persoană care nu posedă permis de conducere, la finalizare urmând

a fi dispuse măsurile legale care se impun.

Pentru a evita situații similare, poliția de frontieră le reamintește participanților la trafic care sunt regulile referitor la conducerea pe drumurile din țara noastră.

Conform art. 83 din OUG 195/2002 privind circulația pe drumurile publice, au dreptul să conducă autovehicule pe dru-

murile publice din România, titularii permiselor de conducere naționale valabile, eliberate de autoritățile: statelor membre ale Convenției asupra circulației rutiere, statelor membre ale Uniunii Europene; statelor cu care România a încheiat un tratat privind recunoașterea reciprocă a permiselor de conducere auto.

Prin urmare, pentru a conduce un autovehicul pe teritoriul României, persoanele care sunt titulari ale unui permis de conducere național eliberat de autoritățile unui stat care nu este membru al Convenției asupra circulației rutiere și nici membru al Uniunii Europene ori cu care România nu a încheiat un tratat privind recunoașterea reciprocă a permiselor de conducere auto trebuie să posede și permis de conducere internațional. ●

FESTIVALUL DE MUZICĂ VECHĂ TRADIȚIONALĂ „DIMITRIE CANTEMIR” ● EMOȚIE

O voce de excepție va răsună în grădina Muzeului Eparhial



ANCA MELINTE
ancam@viata-libera.ro

Vocea tulburătoare a artistei libaneze Ribale Wehbe va răsună în Grădina Muzeului Eparhial din Galați, la Festivalul de muzică veche tradițională „Dimitrie Cantemir”. Evenimentul, ajuns la cea de-a VI-a ediție, va aduce la Galați ansambluri din Turcia și din Grecia, dar și din România. Intrarea este liberă.

Festivalului Internațional de Muzică Veche Tradițională „Dimitrie Cantemir” se va desfășura pe parcursul a trei zile - 14, 15 și 21 iunie 2025 - în Grădina Muzeului Eparhial. Evenimentul este organizat de Muzeul Istoriei, Culturii și Spiritualității Creștine de la Dunărea de Jos în colaborare cu Asociația pentru Promovarea Patrimoniului Gălățean. Partenerii acestui festival sunt Primăria Galați, Teatrul Național de Operă și Operetă „Nae Leonard”, Centrul Cultural „Dunărea de Jos”, Școala de Dans „Tăbuș”, Ansamblul folcloric „Dor de tei” și Ansamblul folcloric „Doinița Covurluiului”.



Organizat în fiecare an la Galați, acest Festival dorește să aducă o contribuție semnificativă la păstrarea, transmiterea și valo-

rificarea scenică a muzicii vechi tradiționale. Iată programul ediției din acest an, la care intrarea va fi liberă.

Pe 14 iunie 2025, de la ora 18,00: Ansamblul „Derya Turkan” – Turcia și Ansamblul „Karlofonis” – România.

Pe 15 iunie 2025, de la ora 18,00: „Ansamblul Gerasimos Papadopoulos” – Grecia, „Ribale Wehbe” – Liban și Ansamblul „Anton Pann” – România.

Pe 21 iunie, de la ora 17,00, va fi sărbătorită Ziua lei cu Școala de dans „Tăbuș”, Ansamblul „Dor de tei”, Ansamblul „Doinița Covurluiului”, o expoziție de port popular și ateliere de țesut și olărit.

„Manifestările cultural-educative și artistice aduc o contribuție semnificativă la păstrarea, transmiterea și valorificarea patrimoniului sacru românesc, a creațiilor muzicale folclorice precum și a dansurilor populare tradiționale românești, constituindu-se într-un prilej de mărturisire prin vorbă, faptă și port a tezaurului cultural-spiritual moștenit de la înaintașii noștri”, transmit organizatorii.

Acțiunea este cofinanțată de Primăria municipiului Galați cu suma de 84.480 de lei. ●

Festivalul Național de Teatru 2025

Galațiul, în juriul unui concurs de dramaturgie românească

ANCA MELINTE
ancam@viata-libera.ro

Leta Popescu și Radu Horghidan – două nume puternice ale Dramaticului gălățean – fac parte din juriul de selecție al concursului de texte dramatice românești, lansat în cadrul Festivalului Național de Teatru - ediția 2025. Trei texte selectate vor fi prezentate în spectacole-lectură în cadrul Festivalului, iar în stagiunea 2025–2026 vor fi montate în teatrele partenere, printre care și Teatrul „Fani Tardini” din Galați.

Teatrul Dramatic „Fani Tardini” din Galați își consolidează poziția pe scena românească a culturii, a dramaturgiei și a spectacolului. După premiul câștigat de Oana Mogoș – cea mai bună actriță în rol principal – și cele trei nominalizări UNITER ale spectacolului „Regina Noptii”,

iată că doi reprezentanți ai Dramaticului gălățean vor face parte din juriul unui prestigios concurs de texte dramatice românești.

Concursul este lansat în cadrul Festivalului Național de Teatru (FNT), care va avea loc în perioada 17–26 octombrie 2025. Dramaturgii sunt invitați să trimită două scene (maximum 10 pagini) și o scurtă biografie narativă (maximum o jumătate de pagină) la adresa dramaturgie@fnt.ro, până pe 8 iulie 2025. Pe 18 iulie vor fi anunțate texte câștigătoare.

Trei texte românești vor fi prezentate sub forma unor spectacole-lectură în cadrul ediției din acest an a FNT. În stagiunea 2025-2026, textele vor fi montate în trei teatre: Teatrul „Masca” din București, Teatrul „Fani Tardini” din Galați și Teatrul „Regina Maria” din Oradea.



Dramaticul gălățean este reprezentat în juriul de selecție al textelor dramatice de Leta Popescu, regizoare, dramaturg și directoare artistică a Teatrului „Fani Tardini”, și de Radu



Horghidan, actor, dramaturg și co-înțiator al „Proiect 9. Teatru Românesc Contemporan”, o platformă care încurajează vocile noi și relevante din dramaturgia autohtonă. ●

www.viata-libera.ro Viața așa cum e

SPECIAL

CASTING PENTRU TREI ACTORI DEBUTANȚI



ANGAJARE. Teatrul Dramatic „Fani Tardini” din Galați își caută noi colaboratori în vederea angajării pe perioadă determinată. Are nevoie de trei tineri debutanți, doi băieți și o fată. „La băieți căutăm orice tipologie. O combinație între Victor Rebengiuc și Horațiu Mălăele reprezintă un avantaj. La fete căutăm o anume tipologie: înaltă, puternică, de forță. Nu suntem constrânși de norme sociale, dar avem deja o paletă generoasă de actrițe. Ne lipsește doar... o Ramona Dumitrescu (de la Cluj)”, spune dramaticul gălățean, într-o postare pe pagina de Facebook. Un casting va avea loc la București, la Sala Studio a Teatrului de Comedie, în zilele de 26 și 27 iunie. Pentru candidații din Galați și din împrejurimi, un casting se va face la Casa de Cultură a Studenților Galați, pe 19 iunie. Actorii trebuie să se înscrie la casting prin e-mail și să vină pregătiți cu un moment comic și unul de dramă. O voce bună și un cântec bine pregătit reprezintă un avantaj. ● **Anca Melinte**



din sportul
gălățean

Două victorii
în debutul
de la Brașov

HANDBAL. Vești bune de la turneul final al juniorilor IV, ce are loc la Brașov, unde micuțele handbaliste de la ACS Viitorul Oțelul au debutat cu două victorii. A fost 25-21 cu Milenium Giarmata Timișoara, urmată de un succes și mai clar: 27-13 cu ACS Tg. Mureș. Joi a fost programat ultimul meci din grupă, cu HC Omer Constanța, încheiat cu înfrângere, scor 14-24, iar în continuare, până duminică, disputa se încinge, pentru că ne apropiem de... trofee.

TENIS. Clubul Dacia a organizat un nou turneu - al treilea în acest an în concursul "Sportul pentru Toți". În ultimul weekend, s-a jucat pentru nivelul 5 și nivelul 6, în care câștigători au fost Gigel Olteanu (Brăila), respectiv Cristian Brânzei (Galați). De data aceasta, s-au organizat și întreceri de dublu, la nivelul 6, unde a învins cuplul Iulian Cojocaru/Alexandru Capriș.

MEDALIAT. Un sportiv din Galați, pasionat de sporturile nautice, a câștigat medalia de argint la semimaratonul de caiac de pe Lacul Bicaz. Marius Buricea a vâslit 20 de kilometri în 2 ore și 27 minute, urcând astfel pe a doua treaptă a podiumului de premiere. Performanța sa este cu atât mai meritorie cu cât este pentru prima dată când vâslește pe o astfel de distanță. La competiția de la Bicaz au participat peste 100 de sportivi din țară și din străinătate, care s-au întrecut la maraton, semimaraton și sprint pe apă. ●

● **grupaj realizat de**
Gh. Arsenie, M. Petrescu

ETAPA JUDEȚEANĂ A COMPETIȚIEI ● **FOTBAL**

Cudalbi și Târgu Bujor vor disputa finala „Cupei României”



GHEORGHE ARSENIE
gheorghe@viata-libera.ro

Miercuri s-au disputat jocurile semifinalelor „Cupei României” la fotbal - etapa județeană. Patru echipe din Liga a IV-a s-au întâlnit în această fază, între acestea aflându-se și Voința Cudalbi (actuala campioană județeană), care are și două Cupe la activ.

Meciul principal a avut loc la Cosmești, între localnicii de la Siretul și Voința Cudalbi. A rezultat un joc specific, în care fiecare echipă a dorit cu ardoare să meargă mai departe în competiție. A

fost un meci echilibrat, cu doar două goluri după 120 de minute, scor 1-1, astfel că a fost nevoie de lovituri de departajare pentru stabilirea învingătoarei. Primii marcase cei din Cosmești, prin Anghel (min. 11), egalarea survenind abia în minutul 83. Autorul golului egalizator a fost fundașul Andrei Bădilaș - din lovitură liberă. Cum în prelungiri nu s-a întâmplat nimic deosebit, s-a ajuns la executarea loviturilor de la 11 metri. Mai inspirați au fost oaspeții, care s-au impus cu scorul de 4-2. La final, scorul general a fost 5-3 pentru Voința Cudalbi.

Sebastian Cojocaru a arbitrat următoarele formații.

Siretul: Purice - R. Bărlădeanu, Ungureanu, Alupei, Dumitru, Nunu, I. Bărlădeanu, Mocanu, Anghel, Condrache, Bejan. Au mai jucat: Beleciu, Tătaru, Rățoiu, Fl. Bărlădeanu, Epure (antrenor Marian Alupei).

Voința: Butunoiu-Andrei, Găță, Antofe, Bădilaș, Ghisman, Bursuc, Dragomir, Drăguț, Moroșanu, Storian. A mai jucat: Dajboc (antrenor Nicușor Drăguț).

În cea de-a doua semifinală, Covurluiul Tg. Bujor s-a impus la Victoria Independența, cu un categoric 5-0 (2-0). A arbitrat Robert Postelnicu, iar autorii golurilor au fost: Spânache (2), Șerban (autogol), Vartolomei și Chiriac.

Finala județeană a „Cupei României” va avea loc duminică, 15 iunie, de la ora 17:30, la Slobozia Conachi și va opune două din fruntașele Campionatului Județean, Voința Cudalbi și Covurluiul Tg. Bujor.

Învingătoarea va reprezenta județul nostru în faza regională a „Cupei României”, după care se va trece la faza națională, în care vor intra și echipele din Liga a III-a. Din județul nostru vor mai intra în competiție Sporting Liești și Unirea Braniștea (din al treilea eșalon), iar Oțelul (Superliga) este calificată direct în faza grupelor, prin prisma clasării între primele opt la capătul sezonului anterior de campionat. ●

volei

„Tricolorii”, examene grele la Zagreb

GHEORGHE ARSENIE
gheorghe@viata-libera.ro

Meciurile din competiția continentală de volei masculin Golden League au ajuns la cel de-al doilea turneu. După două victorii clare la Mioveni, 3-0 cu Munteneștii și tot 3-0 cu Letonia, România se află în fața a două examene severe, în turneul al doilea. Vineri și duminică (13 și 15 iunie), selecționerul Sergiu Stancu și elevii săi se află în fața unor adversari dificili. Date fiind valorile apropiate ale celor două echipe opoente ale „tricolorilor” - Croația și Spania - meciurile se anunță mult mai solicitante. În primul rând se joacă pe terenul croaților, iar spaniolii au și ei un cuvânt de spus în voleiul zilelor noastre.

GOLDEN LEAGUE

TURNUL II

ZADAR

 SPANIA	13 iunie 20:30	 CROAȚIA
 ROMÂNIA	14 iunie 20:30	 SPANIA
 CROAȚIA	15 iunie 20:30	 ROMÂNIA

Mirel Zaharescu, directorul CSM Arcada Galați, om de volei de când se știe, este de părere că:

„Sunt două meciuri în care băieții noștri vor trebui să-și arate adevărata valoare. Cele trei com-

batante sunt de forțe sensibile egale, iar cine va parcurge cât mai bine aceste zile de la Zagreb va face un pas important spre turneul final, acolo unde România își dorește foarte mult să ajungă!”

Lotul „tricolorilor” a plecat de joi spre Croația, iar seara a avut loc antrenamentul oficial. Vineri, România va juca împotriva Spaniei, iar duminică va întâlni selecționata țării gazdă. Lotul cuprinde 14 jucători, între aceștia aflându-se și cei șase care reprezintă CSM Arcada Galați.

Altfel, reunirea lotului echipei gălățene în vederea noului sezon va avea loc la mijlocul lunii august, iar ediția 2025-2026 a Diviziei A1 va debuta în octombrie. ●

Start ratat
pentru
naționala
de tineret

INTERNAȚIONAL. Selecționata de fotbal Under 21 a României a pierdut, scor 0-1, în fața Italiei, în primul meci din cadrul turneului de la Euro 2025, din Slovacia. „Tricolorii” au avut șansa egalării în finalul primei reprize, după ce italienii deschiseseră scorul în minutul 26,

dar Louis Munteanu a ratat o lovitură de la 11 metri. Din minutul 61, a jucat și gălățeanul Dan Sirbu, legitimat la Farul Constanța, care l-a înlocuit pe Tony Strata (AC Ajaccio - Franța). România mai are de jucat în grupă cu Spania (sâmbătă) și cu Slovacia (marți).

● **Florin Radu**





NEGOCIERI ÎN IMPAS PENTRU VIITORUL GUVERN ● **CEARTĂ**

Liderii partidelor, noi întâlniri cu președintele

TATIANA DUMITRU
tatiana.dumitru@viata-libera.ro

Liderii partidelor politice s-au reîntâlnit cu președintele Nicușor Dan în încercarea de a debloca negocierile privind formarea viitorului Executiv, relatează Digi24. Întâlnirea are loc în contextul tensiunilor tot mai mari dintre partide, în special între PSD și USR, care s-au contrat pe marginea tăierilor bugetare și a posibilelor creșteri de taxe și impozite.

Unul dintre cele mai tensionate momente ale rundelor anterioare a fost schimbul de replici între senatorul USR Cristian Ghinea și mi-

nistrul Sănătății, Alexandru Rafila. Cei doi s-au certat în legătură cu programele de construire a 11 spitale finanțate din fonduri PNRR. Ghinea a susținut că „ar trebui să se renunțe cu totul la acele unități medicale care nu au șansa să fie gata până în 2026”. Rafila s-a opus categoric și l-a acuzat pe Ghinea de fraudă cu fonduri europene.

PSD își menține propunerea de introducere a impozitării progresive, cu un prag de 12.000 lei net și cote între 16% și 20% pentru veniturile care depășesc acest nivel, precum și o taxă de solidaritate temporară. USR, UDMR și PNL se opun ferm acestor măsuri, însă toate partidele par să fi căzut de acord asupra impozitării jocu-

rilor de noroc și a pariurilor, fiind discutată inclusiv o taxă suplimentară de 20% pentru câștiguri și taxarea tranzacțiilor.

O altă propunere controversată este introducerea contribuțiilor de sănătate pentru pensionarii cu venituri peste 2.500 lei, măsură respinsă de PSD.

În paralel, în loc să propună tăieri bugetare, unii miniștri au solicitat suplimentări. Ministrul Dezvoltării a anunțat că va avea nevoie de fonduri suplimentare la următoarea rectificare, iar președintele interimar al PSD a cerut mai mulți bani pentru Ministerul Transporturilor.

Negocierile, începute pe 28 mai, nu au condus încă la un con-

sens asupra reformelor pe care viitorul guvern trebuie să le implementeze. „Până acum, echipele tehnice au discutat timp de 50 de ore și au reușit să treacă în revistă 60-80 de măsuri posibile”, a declarat Nicușor Dan, care a adăugat: „Eu nu cred că batem pasul pe loc. (...) Pentru câteva dintre ele a fost un acord între reprezentanții tehnici ai partidelor”.

Conform unor surse politice citate de HotNews, în cadrul acestei noi întâlniri vor fi discutate și posibile variante de premier. Întrebat dacă desemnarea premierului este posibilă în această săptămână, Nicușor Dan a răspuns: „Posibilitatea există încă. Dar nu este o promisiune”. ●

democrație

CCR a motivat decizia de a nu mai publica declarațiile de avere

TATIANA DUMITRU
tatiana.dumitru@viata-libera.ro

Curtea Constituțională a României (CCR) a publicat motivația deciziei prin care declarațiile de avere și interese ale demnitarilor și funcționarilor publici nu vor mai fi publice, potrivit Mediafax. În document, judecătorii invocă dreptul la viață privată, riscurile tehnologice și imposibilitatea garantării corectitudinii informațiilor furnizate de rudele declarantului.

CCR subliniază că includerea în declarațiile de avere a datelor

despre soț/soție sau copii majori aflați în întreținere poate duce la erori involuntare.

Judecătorii atrag atenția și asupra situațiilor în care soțul declarantului are venituri protejate de clauze de confidențialitate. În astfel de cazuri, declarantul nu ar avea dreptul legal de a le cunoaște, ceea ce ar face imposibilă completarea declarației. În plus, veniturile protejate nu pot fi anonimizate, anulând scopul confidențialității.

CCR precizează că nu însuși obligația de a declara veniturile terților este neconstituțională, ci

răspunderea penală a declarantului pentru corectitudinea datelor furnizate de aceștia. „Răspunderea juridică penală sau contravențională fiind una personală”, precizează motivarea.

În plus, CCR atrage atenția asupra vulnerabilităților cauzate de publicarea declarațiilor pe site-ul Agenției Naționale de Integritate (ANI), în special în contextul în care inteligența artificială ar putea fi folosită pentru a crea profiluri detaliate ale persoanelor vizate. Judecătorii cer astfel actualizarea legislației, menționând că publicarea neanonimi-

zată a unor informații sensibile „determină o fragilizare a securității persoanei, dar și a demnității sale”.

ANI și-a exprimat public dezacordul, invocând încălcarea angajamentelor internaționale ale României și afirmând că decizia ar duce la anularea a peste 12 milioane de declarații.

Nicușor Dan a criticat hotărârea: „Decizia Curții este în contradicție cu un principiu esențial al democrației – transparența în exercitarea funcțiilor publice... acest principiu trebuie apărat cu fermitate”. ●

www.viata-libera.ro Viața în România
ACTUAL

MINISTRUL MEDIULUI PROMITE SANCTIUNI DUPĂ CRIZA DE LA PRAID

SALINĂ. Ministrul Mediului, Mircea Fechet, a declarat că toți vinovații implicați în incidentul de la Praid vor fi sancționați, indiferent de instituția din care provin, conform Digi24. Potrivit acestuia, măsurile vor fi luate imediat ce Corpul de Control al premierului va finaliza ancheta. De asemenea, acesta a respins acuzațiile lansate de ministrul Finanțelor, Tanczos Barna, privind presupuse intervenții neautorizate ale Apelor Române în zonă. În schimb, o firmă care lucrează la devierea pârâului Corund ar fi provocat poluarea cu saramură... „Constructorul a dezafectat unul dintre cele două praguri de fund, niște saci puși în mijlocul cursului de apă. Asta a condus la o scădere a nivelului cursului de apă Corund, ceea ce a antrenat o scădere a nivelului apei din mină. Apa respectivă a fost evacuată în Corund și ne-am trezit că la cursul firesc de 500 de litri pe secundă din Corund s-au adăugat 200 de litri pe secundă de saramură care ieșea din salină”, a declarat Mircea Fechet. Ministrul a avertizat că impactul de mediu este „semnificativ” și a subliniat nevoia unei coordonări riguroase între instituțiile implicate. ● **Tatiana Dumitru**



Mirabela Dauer, audiată de DNA

CIMITIR. Cântăreața Mirabela Dauer a fost audiată de procurorii DNA, în calitate de martor, într-un dosar ce vizează atribuirea ilegală de locuri de veci în Cimitirul Militar Ghencea III, administrat de MAPN, potrivit Agerpres. Artista primise un astfel de loc de la generalul Cătălin Ștefăniță Zisu, fost comandant al Lo-

gisticii Armatei, cercetat acum pentru instigare la abuz în serviciu. Ancheta DNA vizează și alți cinci militari, acuzați că ar fi acordat ilegal locuri de veci unor persoane apropiate generalului Zisu, prin falsificarea unor informații privind calitatea acestora de angajați sau rezerviști ai MAPN. ● **Tatiana Dumitru**

PUTIN NU SE VA
OPRI LA UCRAINA

DECLARAȚIE. Șeful Statului Major Interarme al forțelor armate americane, generalul Dan „Razin” Caine, le-a spus miercuri senatorilor de la Washington că nu crede că președintele rus Vladimir Putin se va opri la Ucraina, dacă va reuși să cucerească țara, relatează The Hill. Senatorul Lindsey Graham, un republican din Carolina de Sud, i-a întrebat pe Caine și pe secretarul Apărării, Pete Hegseth, dacă Putin „se va opri la Ucraina”, într-o serie de întrebări la foc automat despre conflictele internaționale. „Nu cred că se va opri”, a spus Caine în fața subcomisiei pentru forțele armate a Comisiei de Buget din Senat. Graham s-a întors către Hegseth cu aceeași întrebare. „Rămâne de văzut”, a răspuns șeful Pentagonului. Senatorul Graham a spus apoi că răspunsul este evident. „Nu rămâne de văzut. Putin le spune tuturor ce vrea să facă”, a subliniat republicanul din Carolina de Sud, remarcând că acumularea de armament a Rusiei depășește cu mult ceea ce i-ar fi necesar pentru a cuceri Ucraina. ● **Anca Spânu**

Atacatorul
din Graz, fan
al jocurilor
videoPreședintele
Franței vrea
să interzică
accesul copiilor
la rețelele
socialeÎN URMA UNOR ATACURI FĂRĂ PRECEDENT ● **REAȚIE**ANCA SPÂNU
anca@viata-libera.ro

Președintele Franței, Emmanuel Macron, este hotărât să interzică accesul copiilor la rețelele sociale. Există însă mai multe obstacole: dispute juridice, probleme tehnologice, lobby-ul puternic al marilor companii din domeniul tehnologiei și al industriei pornografice și, probabil, încăpățănarea copiilor, scrie Politico.

Decizia lui Macron a fost declanșată de o tragedie care a avut loc marți în fața unei școli - o asistentă didactică a fost înjunghiată de un elev în timpul unui control în ghiozdane. Atacul a avut loc la o lună după ce un adolescent a ucis un elev într-un incident similar, la un liceu din Nantes. Ma-

cron a declarat marți seară că Franța „nu mai poate aștepta” să interzică accesul copiilor sub 15 ani la rețelele sociale.

În paralel, alte țări, printre care Spania și Grecia, doresc și ele limitarea vârstei tinerilor cu acces la platformele de social media.

Se consideră că algoritmi folosiți de rețelele de socializare îi expun pe cei mai tineri la conținuturi care provoacă dependență, care pot duce la creșterea anxietății sau a depresiei, pot limita dezvoltarea anumitor abilități și afecta capacitățile cognitive.

Franța era deja scena unei debateri aprinse pe temă. În ultimul an, Guvernul Macron a făcut presiuni pentru a interzice smartphone-urile în școli. El a intrat chiar în conflict cu cele mai mari platforme de filme pentru adulți

din lume, obligându-le să verifice vârsta utilizatorilor lor - ceea ce i-a determinat pe proprietarii Pornhub, Redtube și YouPorn să înceteze difuzarea de conținut în Franța, la începutul acestei luni.

Un conflict cu Bruxelles-ul

Determinarea Parisului ar putea pune Franța în conflict cu autoritățile de reglementare de la Bruxelles, organizațiile pentru drepturile la viață privată și platformele de social media. Parisul insistă că dorește cu adevărat un regim restrictiv la nivelul întregii UE, iar Macron însuși a declarat că interzicerea accesului copiilor ar fi o „competență europeană”. „Voi oferi câteva luni pentru a asigura mobilizarea la nivel european. În caz contrar, voi negocia cu europenii pentru a putea face acest lucru în Fran-

ța”, a declarat marți președintele francez.

Guvernul a lansat o campanie pentru a presa alte țări europene să îi urmeze exemplul, dar „Franța nu poate acționa singură, deoarece statele membre și-au pierdut majoritatea competențelor” în ceea ce privește reglementarea platformelor sociale, a declarat, pentru Politico, Thibault Douville, profesor de drept digital francez.

La Bruxelles, însă, oficialii Uniunii Europene nu sunt încântați de ideea unei interdicții totale pentru copii. „Să fim clari, o interdicție generală a rețelilor sociale nu este ceea ce face Comisia Europeană. Nu este direcția în care ne îndreptăm. De ce? Pentru că aceasta este prerogativa statelor noastre membre”, a declarat, miercuri, purtătorul de cuvânt al Comisiei, Thomas Regnier. ●

tragedie

Un avion Boeing 787 al Air India s-a prăbușit

ANCA SPÂNU
anca@viata-libera.ro

Un avion Air India cu 242 oameni la bord, ce decolase pentru un zbor de lungă distanță către Londra, s-a prăbușit lângă aeroportul din orașul indian

Ahmedabad, potrivit oficialilor indieni.

Avionul Boeing 787 Dreamliner a căzut la puțin timp după decolare, peste clădirea unui hostel pentru doctori.

„Mulți oameni” au murit în accidentul aviatic, a spus un minis-

tru indian, iar forțele de salvare au anunțat că au scos din dărâmăturile clădirii 30 de trupuri neînsuflețite, potrivit Reuters.

„Se pare că nu există supraviețuitori în accidentul aviatic”, a declarat comisarul G.S. Malik, pentru The Associated Press, adăugând că, avionul prăbușindu-se într-o zonă rezidențială cu birouri, „unii localnici ar fi murit și ei”. „Cifrele exacte privind victimele sunt în curs de stabilire”, a spus el.

Nu a fost imediat clar ce a cauzat prăbușirea. Boeing a transmis că este la curent cu primele informații și că lucrează pentru a aduna mai multe date.

Boeing 787 este o serie mai nouă de avioane, cu un istoric de siguranță solid și fără accidente

mortale. Deși problemele legate de baterii au blocat la un moment dat flota, nu au fost raportate cazuri grave.

Incidentul vine în condițiile în care producătorul de avioane încearcă să refacă încrederea în siguranța avioanelor sale și să crească producția sub conducerea noului director executiv, Kelly Orthberg.

Acțiunile Boeing au scăzut cu aproximativ 7,5%, până la 197,82 dolari, în tranzacțiile de dimineața deschiderii pieței. „Este o reacție impulsivă (la incident) și ne întoarcem la temerile cu privire la problemele care au afectat aeronavele Boeing și Boeing însăși în ultimii ani”, a declarat Chris Beauchamp, analist la IG Group, citat de Reuters. ●



PROFIL. Tânărul de 21 de ani care a comis marți cel mai grav atac armat la o școală din Austria era un fan introvertit al jocurilor video de tip „shooter”, au declarat joi anchetatorii austrieci, în timp ce presa locală citată de Reuters scrie că acesta ar fi fost o victimă a bullyingului. Tânărul austriac, identificat de presa locală doar ca Arthur A., din cauza legilor privind protejarea vieții

private, a ucis zece persoane, înainte de a se sinucide în fosta sa școală din orașul Graz, situat în sudul țării. Poliția a descoperit planuri abandonate pentru un atac cu bombă și o bombă artizanală nefuncțională, în timpul unei percheziții efectuate la domiciliul său, după atacul care a provocat un șoc național în Austria, unde s-au decretat trei zile de doliu național. ● **Anca Spânu**

ANUNȚURI

mică
publicitate

LUNI - VINERI

8,00-17,00

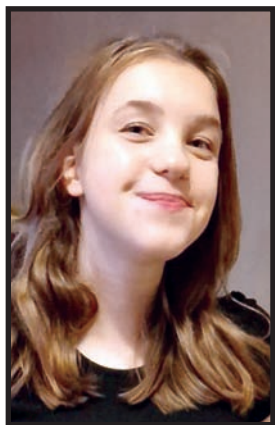
DUMINICĂ

9,00-13,00

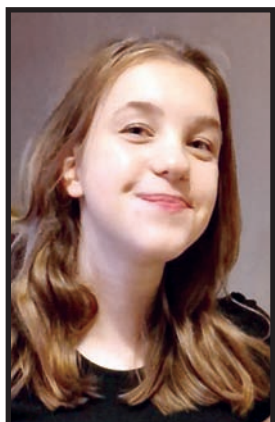
departament
publicitate

Gina SIMIONESCU | 0731 960 090

FELICITĂRI



• 13 iunie 2025, zi frumoasă de vară, dar mai ales importantă. Este ziua în care tu, ANA MARIA TALAGHIR, devii majoră, adică responsabilă pentru viața ta. Îți dorim să fii sănătoasă, drum ușor în viață și să ai numai bucurii la fiecare pas. Să fii fericită! LA MULȚI ANI!!! Familia. (288078)



• 13 iunie 2025, zi frumoasă de vară, dar mai ales importantă. Este ziua în care tu, ANA MARIA TALAGHIR, devii majoră, adică responsabilă pentru viața ta. Îți dorim să fii sănătoasă, drum ușor în viață și să ai numai bucurii la fiecare pas. Să fii fericită! LA MULȚI ANI!!! Familia (1323)

PRESTĂRI
SERVICII

- Reparații Frigidera, AER CONDIȚIONAT, Mașini spălat. 0740167887. (287997)
- Instalator montez centrale, instalații apă, boilere, reparații robinete, apă separat. 0754616725 (288054)

CITAȚII

- Moștenitorul Munteanu Ionel, cu domiciliul necunoscut, fiu al defunctului Munteanu Vasile, decedat la 05 decembrie 2009, cu ultimul domiciliu în comuna Vlădești, județul Galați, este citat pe data de 30 iunie 2025, ora 9.30, la Societatea Profesională Notarială Sonia Tănase și Asociații, cu sediul în Galați, str. Regimentul 11 Siret nr.43 bis, pentru dezbateră succesiunii sus-numitului defunct. (288071)

DIVERSE

- UAT COMUNA INDEPENDENȚA, titular al proiectului „Construire centru social de tip respiro pentru persoane cu dizabilități în comuna Independența, județul Galați”, anunță publicul interesat asupra luării deciziei etapei de încadrare fără evaluarea impactului asupra mediului și fără evaluarea impactului asupra corpurilor de apă de către D.J.M. Galați, în cadrul procedurii de evaluare a impactului asupra mediului, pentru proiectul „Construire centru social de tip respiro pentru persoane cu dizabilități în comuna Independența, județul Galați”, propus a fi amplasat în Independența, Str. Tudor Vladimirescu nr. 44-48. Proiectul deciziei de încadrare și motivele care o fundamentează pot fi consultate la următoarea adresă de internet http://apmgl-reglementari/acordul_de_mediu/proiect_decizie_etapa_de_incadrare. Publicul interesat poate înainta comentarii/ observații la proiectul deciziei de încadrare în termen de 10 zile de la data

Cofinanțat de
Uniunea EuropeanăProgramul
Tranziție Justă
Împreună către o economie comună și viitorul

Comunicat de presă

Data 13.06.2025

**Lansarea proiectului
„Dezvoltarea activității societății STIALMET SRL
prin creștere durabilă și creare de locuri de muncă”**

STIALMET S.R.L., în calitate de Beneficiar, anunță lansarea proiectului „Dezvoltarea activității societății STIALMET SRL prin creștere durabilă și creare de locuri de muncă”, cod SMIS 322949, finanțat prin Programul Tranziție Justă 2021 - 2027, Prioritatea 4. „Atenuarea impactului socio-economic al tranziției la neutralitatea climatică în județul Galați”.

Obiectivul general al proiectului constă în dezvoltarea economică locală durabilă și crearea de noi locuri de muncă în sectorul fabricării ușilor și ferestrelor din metal și achiziționarea de echipamente și utilaje în cadrul programului Tranziție Justă – Acțiunea „Dezvoltarea întreprinderilor și a antreprenoriatului”.

Obiectivele specifice ale proiectului:

1. Achiziționarea a 45 active corporale și a 3 active necorporale până la finalizarea implementării proiectului, asigurând un echilibru între eficiență și sustenabilitate;
2. Promovarea incluziunii sociale prin angajarea a 43 persoane și asigurarea a 10 cursuri de calificare până la finalizarea implementării proiectului;
3. Asigurarea accesibilității și nediscriminării prin asigurarea de facilități pentru persoanele cu dizabilități și a unor măsuri de nediscriminare.
4. Achiziția serviciilor de consultanță, management de proiect, audit financiar, audit de mediu, informare și publicitate până la finalizarea implementării proiectului.

Rezultatele așteptate ale proiectului:

- Creșterea veniturilor companiei rezultate în urma creșterii producției și a vânzărilor de uși și ferestre din termopan;
- Dezvoltarea economică locală prin crearea de noi locuri de muncă și creșterea veniturilor din taxe și impozite, precum și stimularea dezvoltării altor industrii conexe;
- Impact pozitiv asupra mediului prin utilizarea de tehnologii moderne și eficiente din punct de vedere energetic.

Valoarea totală a proiectului este de 37.751.150,86 lei, din care 23.928.779,87 lei reprezintă valoarea finanțării nerambursabile, alcătuită din: 20.339.462,89 lei din Fondul pentru o Tranziție Justă și 3.589.316,98 lei din Bugetul Național.

Durata de implementare a proiectului este de 12 de luni, în perioada 16.04.2025 – 15.04.2026.

Date de contact beneficiar: STIALMET S.R.L.

Adresa: Municipiul Galați, Str. Drumul de Centură, Nr. 28A, Județ Galați; Persoana de contact: Tiberiu Ungureanu, tel: 0753.111.199; e-mail: stialmet.galati@gmpconsulting.ro; website: www.stialmet.ro

„Pentru informații detaliate despre celelalte programe cofinanțate de Uniunea Europeană, vă invităm să vizitați www.mfe.gov.ro”

STIALMET

publicării anunțului pe pagina de internet a D.J.M Galați, pe email office@apmgl.anpm.ro sau fax 0236471009. (288081)

• SUNPRO OILS S.R.L., titular al proiectului „Ansamblu rafinărie ulei alimentar și funcțiuni conexe, sistematizare verticală și împrejurire teren”, anunță publicul interesat asupra luării deciziei etapei de încadrare fără evaluarea impactului asupra corpurilor de apă și fără evaluarea impactului asupra mediului, pentru proiectul „Ansamblu rafinărie ulei alimentar și funcțiuni conexe, sistematizare verticală și împrejurire teren”, propus a fi amplasat în județul Galați, municipiul Galați, Bazinul Nou, nr. 20A, Zona Liberă, Platforma 1, Tarla 211/1. Proiectul deciziei de încadrare și motivele care o fundamentează pot fi consultate la următoarea adresă de internet <http://apmgl.anp.ro> la Secțiunea: Reglementări – Acordul de mediu – Drafturi acte de reglementare – Proiect decizie etapă de încadrare 2025. Publicul

interes poate înainta comentarii/ observații la proiectul deciziei de încadrare pe email office@apmgl.anpm.ro și pe fax: 0236 471009, în termen de 10 zile de la data publicării anunțului pe pagina de internet a A.N.M.A.P. D.J.M. Galați. (1324)

DIVERSE
PREZICĂTOARE

- Mulțumim clarvăzătoarei Alisa pentru împăcare. Ghicește, rezolvă orice. Tel. 0740771190. (288041)

VÂNZĂRI
2 CAMERE

- Particular vând 2 camere, bloc Roka. Fără agenții. 0727486790. (288018)

- Vând apartament 2 camere, Micro 17, str. Cosminului, bl.A12/41, parter. 60000 euro negociabil. Excluz agenții. Tel. 0758623106. (288035)
- Vând apartament 2 camere, semidecomandat, Mazepa 1, et.1, făcut modern. Tel. 0758272501. (288057)
- Vând apartament 2 camere, mobilat, et.3, Țiglina 2- str. Constructorilor. 0720241165. (288072)

VÂNZĂRI
CASE

- Vând casă zona Parc CFR. Preț negociabil. Telefon 0749757181. (287810)
- Vând casă în comuna Tudor Vladimirescu. 0799389937. (287838)
- Vând casă, singur curte, teren 216 mp, în spatele Spitalului de Boli Infecțioase. Tel. 0742494347. (288067)

Viata
liberaPlata cu **CARDUL!**

NOU!
Acum îți poți PUBLICA
SINGUR, facil și rapid
ANUNȚURILE online!

ACCESEAZĂ site-ul
<https://anunturi.viata-libera.ro>
Detalii la telefon: 0731.960.090

Viata
libera

ANUNȚURI

anunturi.viata-libera.ro
simplu și rapid
plata online
prin card bancar

scanează codul QR

VÂNZĂRI
TERENURI

- Vând teren agricol 8 ha- compact, zona A- tarla 7 Nord, în localitatea Ivesti- județul Galați. Deschidere la sud de 150 ml la drum exploatare. Preț 650.000 lei NEGOCIABIL. Telefon 0740764355. (288019)
- Vând 70 ha teren agricol, 6000E/ha negociabil. Tel. 0736962197. (288044)

VÂNZĂRI
AUTO

- Renault Master, L3H3, an 2022. Tel. 0763801696. (287989)

CUMPĂRĂRI
AUTO

- Cumpăr Dacia 1310, cu acte, funcțională. 0741993552. (287946)

VÂNZĂRI
DIVERSE

- Vând loc de veci în Cimitirul Eternitatea, 5,14 mp, parcela 33, rând 5. Preț 2200 euro negociabil. Relații tel. 0770522898. (288031)

OFERTE
DE SERVICIU

- Angajăm femeie de serviciu scări de bloc. 0723112233. (287910)
- Societate comercială angajează: inginer mecanic, operatori mașini, gestionari și lăcătuși mecanici. Relații la telefon 0754291357. (287957)
- SC angajează zugrăvi, finisori, zidari, dulgheri, fierari și necalificați. Nu facem deplasări. Rugăm seriozitate. 0756458101 (288004)
- Hotel Corneliuss angajează cameristă, ospătar, bucătar. Tel. 0749278177. (288024)



REMAT București Sud SRL

(punct de lucru CET Galați)

ANGAJEAZĂ

10 SUDORI OXIGAZ (TĂIETORI)

Cerințe: Calificare/autorizare în domeniu; Experiență în domeniu; Seriozitate și responsabilitate.

Oferim: contract individual de muncă pe perioadă nedeterminată, salariu de bază lunar net 3000 lei, tichete de masă în valoare de 40 lei/zi.

Activitatea se desfășoară la sediul nostru din Galați, Calea Smârdan nr. 1C (pe platforma Liberty). Relații la telefon 0723368037.

- S.C. CITADINA 98 S.A. GALAȚI, cu sediul în str. Siderurgistilor nr. 7, angajează în condiții avantajoase: - GESTIONAR MATERIALE DE CONSTRUCȚII- EXPERIENȚA MINIM 3 ANI. CV-urile se depun la sediul societății, sau la adresa de e-mail: office@citadina98.ro. (288030)

- Angajăm vânzătoare- vânzător și muncitor pentru curățat și tranșat pește, la magazin „Pescărie”. Tel. 0744390324. (288036)

- Angajăm șofer profesionist categoria CE. Tel: 0745030934 (în intervalul orar 08:00-16:00, luni- vineri) (288038)

- SC angajează sudori, lăcătuși mecanici, muncitori necalificați și maistru. Rugăm seriozitate. Telefon 0735510561, 0735510562. (288052)
- SC angajează cofetar și ajutor de cofetar. Tel. 0749223352 (288062)
- SC angajează inginer industrie alimentară. Tel. 0749223352 (288063)

- SC angajează mecanic întreținere echipamente. Tel. 0749223352 (288064)
- SC angajează personal calificat/ necalificat brutărie- patiserie. Tel. 0749223352 (288065)
- SC angajează agent vânzări. Tel. 0749223352 (288066)

- Societate de instalații Panouri Fotovoltaice, din Galați, angajează în condiții avantajoase, cu normă întreagă și salariu motivant: instalator pentru sisteme fotovoltaice solare. Rel. la telefon: 0758.427.891; 0722.672.666 (288079)

- Angajăm femeie de serviciu. CV la asociatia485galati@yahoo.com. Telefon 0742596576. (288080)

MATRIMONIALE

- Doamnă, 60 ani, din Galați, doresc cunoștință domn vârstă apropiată. Rog seriozitate. Tel. 0737743748. (288037)
- 58 ani, doresc să cunosc o doamnă (40-57 ani) serioasă pentru relație (căsătorie), pe termen lung. Telefon 0744998096. (288070)

DECESE



• Iubita noastră dragă, **DENISA MANOLCIU**, ai fost un înger trimis pe pământ, plin de bunătate. Cu regrete în suflet anunțăm întoarcerea ta la Domnul. Te vom iubi până dincolo de cer și înapoi. Familia. (288068)

• Cu inimile îndurerate anunțăm trecerea în neființă a celui care ne-a fost tată și socru iubit, **LEONTE AXENTE**. Un suflet minunat, plin de dragoste și credință, s-a înălțat la cer, departe de noi, dar mai aproape de Dumnezeu, lăsând în urmă singurătate și tristețe. Amintirea sufletului său bun va rămâne mereu în inimile noastre. În mormântarea va avea loc la Cimitirul Eternitatea Galați, sâmbătă 14.06.2025, la ora 12:00. Familia Mantu Spiru și Mariana. (288073)

• O inimă bună a încetat să mai bată, un suflet mare s-a ridicat la cer, lăsând în urmă o nemărginită durere și un gol imens. Dumnezeu să îl odihnească în pace! Nepotul Mantu Adrian, soția Oana și strănepoții Filip și Tudor. (288074)

• Plecarea celor dragi lasă în suflet o durere pe care nimeni nu o poate vindeca! Suntem alături de doamna Mantu Mariana la trecerea în neființă a tatălui său. Dumnezeu să îi odihnească sufletul în pace! Familia Huma Mihai și Cornelia. (288075)

• Un gând de mângâiere și alinare la pierderea tatălui doamnei Mantu Mariana, în aceste momente grele, când se desparte de tatăl ei drag. Dumnezeu să-l odihnească în pace. Colectivul Arcada Company. (288076)

• Cu adâncă durere în suflet, transmitem sincere condoleanțe și întreaga compasiune doamnei Mantu Mariana la pierderea tatălui său. Suntem alături în aceste momente de grea încercare. Dumnezeu să îl odihnească în pace! Familia Huma Flavian și Veronica. (288077)

COMEMORĂRI



• Astăzi, 13 iunie, se împlinesc 17 ani de când bunul nostru soț, tată și bunic, **PARASCHIV MIHAIL**, a trecut la cele veșnice. Sufletul său bun și amintirea sa va rămâne nepieritoare în memoria noastră. Dumnezeu să-i lumineze calea printre îngeri! Familia Paraschiv. (288069)



Mereu împreună!

Viata
libera

carnet cultural

- EXPOZIȚII
Muzeul de Artă Vizuală Expoziția "Roșu. Monocrom" - o selecție din afișele din patrimoniul muzeului.
Sala "Nicolae Mantu" a Galeriilor de Artă Expoziția „Impresii atemporale”, cu lucrări de Sterică Bădălan.
Casa Artelor Expoziția "Tangente", semnată de Alexandra Ioniță și Erika Trifan, eleve la Liceul de Arte.
Muzeul de Istorie și Lapidarium Expozițiile: "Mozaic tehnic", "Repere arheologice la Dunărea de Jos", "Civilizația tradițională din sudul Moldovei".
Librăria "Alexandria" Expoziția de pictură, grafică și cercetări vizuale "Born in Galați too", coordonată de lect. univ. dr.

- Miruna Cărăușu, de la Facultatea de Arte a Universității "Dunărea de Jos".
Casa Memorială "Costache Negri" (comuna Costache Negri) Temporar închisă.
Casa Rurală "Ion Avram Dunăreanu" (comuna Suhurlui) Expoziția "Ambient tradițional românesc".
Casa "Hortensia Papadat Bengescu" (comuna Ivești) Expoziția "Personalități iveștene".
Casa "Cuza Vodă" "85 ani de la inaugurarea Muzeului «Casa Cuza Vodă»".
Casa Colecțiilor Închisă.
Muzeul Istoriei, Culturii și Spiritualității Creștine Expoziția permanentă - icoane, cărți vechi, veșminte liturgice, obiecte de cult ortodox, costume populare și obiecte din

- ceramică - prezintă povestea devenirii noastre ca neam.
Complexul Muzeal de Științe ale Naturii "Răsvan Angheluță" Corpul principal (expozițiile temporare, Acvariul și Observatorul Astronomic) este închis pentru renovare. Sunt deschise Grădina Botanică și Grădina Zoologică din Pădurea Gârboavele (program: luni și marți: închis; miercuri - duminică: 10.00 - 18.00).
BIBLIOTECI
Biblioteca "V. A. Urechia" La filiale, programul este de luni până vineri, între orele 9,00 - 19,00; duminică: 9,00 - 13,00. Sediul central este temporar închis.
Biblioteca Franceză "Eugene Ionesco" Program luni - joi: 11,00 - 17,00.

tel. utile

Dispecerat Urgențe	112
Ambulanță non-stop (VITAL MED)	0236/462222
Inspectoratul pentru Situații de Urgență (ISU)	0236/460142
Inspect. Jud. de Poliție	0236/407000
Poliția Transporturi	0236/418460
Secția 1 de Poliție	0236/419966
Secția 2 de Poliție	0236/460854
Secția 3 de Poliție	0236/413400
Secția 4 de Poliție	0236/468490
Secția 5 de Poliție	0236/416945
Serviciul Teritorial al Poliției de Frontieră Galați	0236/491066
Centrul de prevenire și consiliere antidrog	0236/461800
Jandarmi	0236/334152
Poliția Locală	0236/316000
Prefectură	0236/462739
	0236/460330
Consiliul Județean	0236/302520
Tel. verde: 0800/828 674	
Primărie	0236/307775
Garda de Mediu	0236/461650
	0236/413170
ECOSAL PREST	0236/312282
Informații CFR	0236/460643
Rezervare bilete tren	0236/496000
Protecția Consumatorului	021 9551
Starea Civilă	0236/307746
Dispecerat iluminat public	0751/586462

DERANJAMENTE - INTERVENȚII:	
CALORGAL:	0725/257814
	0236/473100
APĂ CANAL:	dispecerat - 0236/463294
	0236/473380
DISTRIGAZ SUD (Galați)	021/9376
ELECTRICA (Siderurgiștilor)	0236 305 973
	(Bălcescu) 0236 305 701
ILUMINAT PUBLIC	0751 586462
SPITALE	
Spitalul De Urgență	0236/301111
	0236/301112
Spitalul Psihiatrie	0236/479401
Boli Infecțioase	0236/334022
	0236/334032
Spitalul De Copii	0236/469849
	0236/469100
Spitalul Militar	0336/401461
Spitalul TBC	0236/460712
	0236/460713
Spitalul CFR	0236/475764
	0236/475768
Maternitatea Municipală	0236/413131
	0236/412301
FARMACII NON-STOP:	
Hygeia (vizavi de Spitalul Județean)	0236/473013

ȘCOALA IUBITORILOR DE ANIMALE ● SFATURI

Suplimente alimentare pentru sănătatea pisicilor

Pentru că pisicile domestice nu au alimentația pe care ar avea-o în sălbăticie, este posibil ca o parte dintre substanțele necesare bunăstării lor să lipsească, așa că trebuie completate de stăpâni cu suplimente alimentare. Iată ce ar trebui să conțină acestea.

Vitamine

- Vitamina A: ochii, pielea și blana felinelor au nevoie de vitamina A. Un deficit poate duce la boli de ochi și tot felul de probleme de piele. Însă un exces este la fel de periculos: acesta poate duce la modificări ale scheletului, precum și probleme la creștere. O pisică adultă de 3 kilograme are nevoie de circa 300 UI (unitate internațională) de vitamina A pe zi.
- Vitamina D susține intestinele, oasele, rinichii, glandele mamare și uterul și reglează raportul de calciu și fosfor. Un exces poate duce la o calcifiere a pereților vasculari, în timp ce deficitul cauzează rahitism. Pisicile de apartament suferă des de deficit de vitamina D, în vreme ce pisicile de curte pot sintetiza vitamina D3 prin intermediul razelor soarelui.
- Vitamina E este liposolubilă, la fel ca vitamina A. Această vitamină protejează grăsimile și lipidele din corp de atacul radicalilor liberi – este un așa numit antioxidant. O pisică adultă are nevoie de circa 2 mg de vitamina E pe

zi, iar pisicile gestante și pisoii au nevoie de mai mult.

- Vitamina C poate fi produsă de organismul pisicii, dar ar trebui adăugată oricum în regimul acesteia din cauza cantităților mici. 100 până la 300 mg de vitamina C susțin sistemul imunitar și sunt foarte importante în caz de stres, boli și bătrânețe.

Mineralele sunt nutrienți care sunt prezenți ca ioni sau componente anorganice. Ele sunt esențiale pentru organismul pisicii – o deficiență poate duce la probleme grave de sănătate.

Raportul corect de **calciu-fosfor** este extrem de important pentru pisică. Acesta ar trebui să fie de circa 1.2 la 1 pentru un metabolism osos optim.

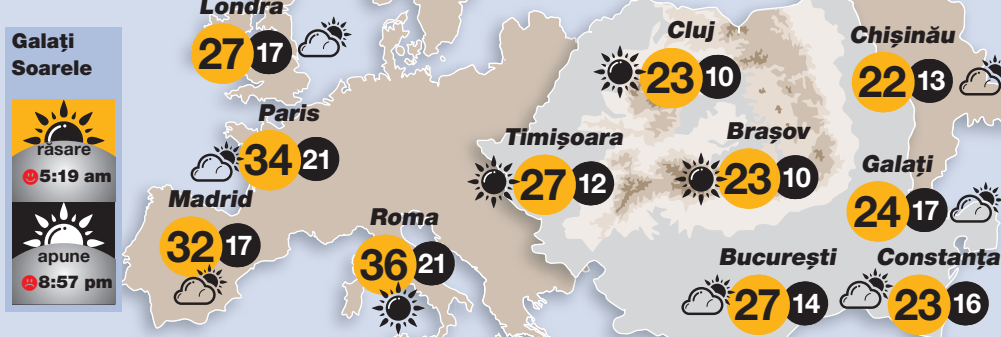
Sodiul, clorul și potasiul coordonează nivelul de apă din corpul pisicii, precum și absorbția de nutrienți.

Există și alți nutrienți importanți pentru felină! **Aminoacizii**, de exemplu, nu pot fi obținuți din componente ale hranei. Având în vedere că sunt necesare pentru procesele metabolice, aceste substanțe trebuie furnizate prin hrană. Unul dintre cei mai importanți aminoacizi este taurina. **Taurina** este responsabilă pentru legăturile neuronale

și reglează bătăile inimii. Nu există o supradoză, excesul este pur și simplu excretat – în schimb o deficiență duce la orbire, probleme imunitare și atrofierea mușchilor inimii. Cantitatea recomandată este între 100 până la 200 mg de taurină pe zi. ●



meteo 13 iunie România & Europa



VARIABIL. Astăzi, cerul va fi parțial noros pe întreaga durată a zilei, dar și noaptea. Probabilitatea de precipitații rămâne însă la 0 la sută. Temperaturile sunt constante, cu 17 grade Celsius minima nopții și 24 de grade Celsius maxima zilei. Vântul va sufla cu viteze cuprinse între 5 și 12 km la oră dinspre nord și nord-vest, având intensificări în rafale până la 34 de km la oră. Presiunea atmosferică va fi în jurul valorii de 764 mm coloană de Hg, iar umiditatea relativă va urca până la 50 la sută. ● surse online

www.viata-libera.ro Viața din carnet

AGENDA

iunie 13

cronologie

- 1801 Se inaugurează, la Viena, "Theatre an der Wien", una dintre cele mai importante scene ale lumii.
- 1833 Se naște IOAN MICU MOLDOVAN (m. 1915), prelat, om de cultură, membru al Academiei Române.
- 1865 Se naște WILLIAM BUTLER YEATS (m. 1939), scriitor irlandez, laureat cu Premiul Nobel pentru Literatură (1923).
- 1868 Se naște DIMITRIE DINICU (m. 1936), dirijor, violoncelist, compozitor, pedagog.
- 1901 Se naște JEAN PREVOST (m. 1944), scriitor francez.
- 1926 Se naște PAUL MIRON (m. 2008), poet, dramaturg, prozator, eseist, laureat cu premii ale Academiei Române, cu alte premii.
- 1932 Se înființează, la Constanța, Institutul de Bioceanografie.
- 1941 Se naște, la Cavadinеști, jud. Galați, GHEORGHE E. BOURCEANU (m. 1993), doctor în filozofie, eseist, publicist.
- 1942 * Se naște MIHAI CREANGĂ (m. 2019), scenarist, critic de film, publicist. * Se naște GHEORGHE ZAMAN (m. 2021), economist, membru al Academiei Române, laureat cu Premiul Academiei Române, cu alte premii.
- 1952 Gheorghe Cucu a realizat primul zbor fără motor din țara noastră, pe o distanță de peste 300 de kilometri [Cluj - Buzău].
- 1972 Încetează din viață NICOLAE TĂUTU (n. 1920), poet, prozator, memorialist.
- 1974 Se inaugurează linia aeriană București - Amsterdam - New York.
- 2002 Încetează din viață GHEORGHE BULGĂR (n. 1920), filolog, istoric literar.
- 2020 Proteste izbucnesc în multe locuri din SUA, după uciderea lui George Floyd. Acest incident a dat naștere unei reacții publice puternice și unor demonstrații împotriva brutalității polițienești și a rasismului sistemic. ● V.L.

www.viata-libera.ro

Viata din carnet

AGENDA

REDACȚIA ȘI ADMINISTRAȚIA:

Galați, str. Domnească nr. 68

redactie@viata-libera.ro

SECRETARIAT0725 348 672

REDACȚIE0731 331 003

DIFUZARE0236 460 395

PUBLICITATE0731 960 090

CONSILIUL EDITORIAL

Anca SPĂNU

Director general

Dan Cătălin PREDESCU

Redactor șef

SOCIAL-EVENIMENT: Mariana

CONSTANDACHE, Raluca ICHIM.

ECONOMIC-ADMINISTRAȚIE:

Cristinel LUCA, Anca MELINTE,

TATIANA DUMITRU.

REDACTORI COLABORATORI:

Gheorghe ARSENIE, Florin RADU,

Julian VOICU, Gheorghe GURĂU, Ion

ZIMBRU, A.G. SECARĂ, David TUDOR.

DTP: Lili CRĂCIUN, Cătălin PARAIPAN,

Alexandra DĂNILĂ.

CORECTURĂ: Ramona COTĂRLEȚ (C.M.),

Persida Vanda ONEA.

MARKETING PUBLICITATE:

Miruna BĂILĂ, Dorina AXENTE, Gina

SIMIONESCU, Marina Cîra (C.M.),

Liliana CĂLUIAN.

DIFUZARE: Vasilica BĂLAN,

Veronica POPA.

DESIGN CONCEPT

Cristian Lipan (www.lipandesign.ro)

Tipar realizat la TIPOART IDEA STUDIO -

București, Tel. 0723 531 624.

Copierea oricăror elemente grafice sau editoriale

ale acestei publicații va fi sancționată prin lege

COTIDIAN INDEPENDENT®

MARCA ÎNREGISTRATĂ

auditat de Biroul Român de Audit

al Tirajelor, membru al Biroului

Internațional de Audit al Tirajelor

ifabc

ISSN 1221-4914

48.000 DE CITITORI ZILNIC

Publicație ce beneficiază de rezultate

de audiență conform Studiului Național

de Audiență măsurate în perioada

noiembrie 2014 - mai 2016

CERTIFICAT ISO 9001 ȘI 14001

filmul zilei

VINERI, 13 IUNIE

ÎN MÂINILE UNEI STRĂINE

TVR 2. ora 20,05, thriller, SUA, 2018

Cu: Camila Banus, Nicole Hayden, Jaeden Bettencourt

Titlu original: Killer Caregiver/Healing Hands

În urma unui accident, Mariah Wilson are nevoie de îngrijiri medicale la domiciliu și angajează o tânără infirmieră pe nume Tess, care se mută temporar în casa ei. Tess nu doar că va câștiga încrederea femeii, dar reușește să se apropie și de fiul autist al acesteia, Jacob.

OAMENI DE SEAMĂ ● CARIERE

Fernando Pessoa,

scriitorul cu „personalitate multiplă“

Fernando Pessoa, poet, eseist și scriitor portughez modern, s-a născut pe 13 iunie 1888, la Lisabona.

A fost unul dintre cei mai reprezentativi poeți ai secolului al XX-lea.

Și-a părăsit locul natal la șapte ani și a plecat în Africa de Sud, la Durban, unde tatăl său vitreg a fost numit consul al Portugaliei. Aici a învățat engleza, una dintre limbile în care a



scriș ulterior. La 17 ani s-a întors la Lisabona, aproape un bărbat în toată firea, „străin ca peste tot”.

A studiat cu mama sa, pentru că în epoca aceea copiii nu mergeau la școală înainte de șapte sau opt ani. Puternic marcat de perioada copilăriei, acesta a scris în 1911 un poem intitulat „Satul” ce a căpătat versiunea definitivă trei ani mai târziu, în care și-a exprimat dorul față de patrie în mod dureros abandonată.

În 1907, a părăsit Facultatea de Litere din Lisabona și și-a deschis o tipografie, ”Empreza Ibis”. Aceasta s-a dovedit a fi un eșec în 1910. A lucrat apoi în calitate de corespondent străin, o slujbă modestă ce i-a asigurat cele necesare traiului aproape întreaga viață. A respins, cu orgoliul timizilor, propunerea de a intra pe porțile unei cariere universitare. În 1932, a optat pentru postul de arhivist într-o bibliotecă și a fost respins. Dar în viața lui nu a existat revoltă, ci doar o modestie asemănătoare cu disprețul.

Pessoa a lăsat două plaquettes de poeme în engleză, o carte subțire de versuri portugheze și un cufăr plin cu manuscrise. ”Cartea neliniștirii” este

unul dintre cele mai valoroase manuscrise ale sale.

În faimosul cufăr descoperit după moartea sa au fost găsite 27.453 de texte, în afara celor publicate de el însuși: plachetele de poezii și sonete scrise în limba engleză, dar și a volumului ”Mesaj”, volum încununat cu un scandalos premiu al doilea la un concurs pe teme patriotice.

Opțiunile sale literare se cimentează încă de la începuturi: Shakespeare și poezia metafizică engleză, Edgar Allan Poe, clasicii latini, literatura ezoterică dar și gnosticii alexandrini, decadentismul sfârșitului de veac trecut, dar și cel al Romei antice.

Autorul, multiplu precum universul, este, de fapt, ineluctabil. Disponibilitatea sa stilistică pare a fi a unui Joyce lipsit de spiritul lucrativ ce dă unei compoziții literare aspectul său finit. Opera lui Pessoa este o apologie a fragmentului. O marea parte a moștenirii o constituie poezia, teatrul, eseistica, proza, traducerile, proiectele de filosofie și spectele de lectură.

Poeziile lui Pessoa au fost traduse în românește de Dinu Flămând.

A încetat din viață pe 30 noiembrie 1935, la Lisabona.

● P.V.O. (diferite surse)

remember

Edith Gonzalez (1964-2019)

Actrița mexicană Edith Gonzalez s-a născut pe 10 decembrie 1964, la Ciudad de México.

A făcut primii pași pe scenă la îndrumarea tatălui său, iar copilăria și-a petrecut-o în fața camerelor de filmare.

Primul ei rol a fost Cossette în „Mizerabili”, la cinci ani. La opt ani, a jucat în filmul „El rey de las gorillas”, iar la 15 ani a cunoscut succesul cu rolul din „Los ricos tambien lloran”/”Și bogații plâng”.

În 1993, cariera sa a explodat cu rolul din „Inimă sălbatică”/”Corazon Salvaje”, aceasta devenind cea mai iubită telenovelă a tuturor timpurilor,

iar celebritatea sa a făcut înconjurul lumii.

Actrița a devenit apoi un punct de reper al telenovelelor mexicane, jucând în seriale ca ”Nunca te olvidaré”, ”Salomé” și ”Doña Bárbara”, care au avut un succes uriaș în toate țările în care au fost difuzate, inclusiv în România.

În aprilie 2007 actrița a venit în România la invitația postului TV Acasă. A jucat două episoade în telenovela „Inimă de țigan”. Vedeta a acceptat să apară în film, jucând rolul unei faimoase producătoare care vine în România pentru a documenta obiceiurile și tradițiile romilor.



A încetat din viață pe 13 iunie 2019, la Huixquilucan, Méxic. ● P.V.O. (diferite surse)

horoscop

13 iunie

GEMENI

22 mai - 21 iunie

Comunicarea va fi esențială în această zi. Împărtășirea ideilor tale cu ceilalți va aduce rezultate promițătoare.

RAC

22 iunie - 22 iulie

Fă-ți timp pentru tine și pentru a reflecta asupra nevoilor tale.

LEU

23 iulie - 22 august

Astăzi, energia și entuziasmul tău sunt contagioase. Vei avea șansa să-i inspiri pe cei din jur.

FECIOARĂ

23 august - 21 septembrie

Asigură-te că elimini orice ambiguitate în proiectele la care lucrezi.

BALANȚĂ

22 septembrie - 22 octombrie

Relațiile interumane vor fi accentuate. Este timpul să consolidezi legăturile cu cei dragi.

SCORPION

23 octombrie - 21 noiembrie

Emoțiile tale pot fi intense, așa că fii atent la cum le gestionezi.

SĂGETĂTOR

22 noiembrie - 21 decembrie

O zi plină de aventuri te așteaptă. Fie că este vorba de o călătorie, fie de o explorare a unor idei noi, fii deschis să primești experiențe neprevăzute.

CAPRICORN

22 decembrie - 19 ianuarie

Focalizarea pe carieră va fi esențială astăzi. Este momentul să apuci frâiele unor proiecte mai vechi.

VĂRSĂTOR

20 ianuarie - 18 februarie

Creativitatea și inspirația sunt pe val. Colaborarea cu alții îți va aduce beneficii neașteptate.

PEȘTI

19 februarie - 20 martie

Empatia ta te va ajuta să înțelegi mai bine nevoile celor din jur. Este o zi bună pentru a oferi ajutor și sprijin.

BERBEC

21 martie - 20 aprilie

Este o zi favorabilă pentru a-ți asuma riscuri și a explora noi direcții.

TAUR

21 aprilie - 21 mai

Astăzi, concentrează-te pe aspectele practice ale vieții. Este un moment ideal pentru a-ți revizui bugetul. Regăsirea echilibrului în relațiile personale îți va oferi liniște.

CENACLUL „NODURI ȘI SEMNE” ● **CRONICĂ**

Pe treptele propriei evoluții

Privesc țință la ușa deschisă/ chem lumina ce trece prin gaura cheii/ să-mi acopere goliciunea,/ ating urma trupului strivit sub povară,/ printre degete, văd drumurile străbătute fără țință.../ îți dau inima, suflăte!// și pașii mei cu plânsul strâns sub talpă,/ îți dau zâmbetul,/ și fața biciuită de cuvinte... ți le dau!// talanți iroșiți pe drumuri fără întoarcere/ le dăruiesc pustiului din mine,/ căci prin pustiire învăț cum să renasc,/ singura cale de a nu pieri! („Ofrandă”)

În fața mea, zăpada desparte frunza de pom,/ fulgii albi cu jocul însemnat/ în gheață întâmpină strigătul ce crește în mine,/ încordat ca o strângere de răuri aproape de mal/ mirosul crizantemei rătăcește,/ cât de puțin mă cunoști, iarnă!// un arc de lumină răzbate aproape de suflet/ lângă trup, umbra se înconvoaie printre pietre./ ascultă râul!// abia te ating, frunză lovită de ger,/ și din tine răsună clopote! („Cât de puțin mă cunoști, iarnă!”)

Cu palmele cuib între muguri de cireș/ mă adăpostesc/ de valul ce mi se pregătește și strig/ cu glasul pescărușului adâncit în întuneric...// taci, suflăte, taci!// din mine/ se va naște un cântec nou/ cu miros de primăvară. („Potriviri în taină”)

Pasărea tresare la fiecare foșnet,/ frunzele căzute peste penele smulse/ din copacul-cuib/ sunt preschimbări de îngeri!// și cât a așteptat dimineața aceasta!// se teme!// creanga devenită cruce și-a pierdut primăvara,/ în tăcere, fără răspuns, un vis neîmplinit!// umbrele nasc un cântec nou. („Marginea codrului desfrunzit”)

Grupajul de 15 poeme prezentate de Silvia Curelaru Ibănescu (SCI) a captivat și a impresionat asistența care a observat și apreciat, fără rezerve, stadiul evolutiv la care se află poezia colegei noastre de cenaclu. Amprenta



magică, simbioza cu natura, meditația și tentația filozofării, nostalgia trăirilor petrecute, parcă, într-un prezent continuu - au fost noțiuni/ cuvinte-cheie ale comentariilor.

”Poezia SCI - o amprentă cu chip artistic - ne dăruiește momente de tandrețe, iar nostalgia, liantul în care este construită, dezvăluie sensibilitatea profundă a poetei. „Portocalii miros a câmp proaspăt cosit” - un vers care m-a fascinat prin puterea de a-și dezvălui forța interioară. Menționez poezia „Aș vrea”, plină de încărcătură dramatică, în care ești invitat într-o lume magică.” (Victor Dragomir)

”Un talent în care modalitatea de expunere a trăirilor dezvăluie sufletul/ inima autoarei; se vede preocuparea de a metamorfoza fără a fi exagerată; cred că-și va găsi calea spre/pe treptele propriei evoluții.” (Ecaterina Păun)

”Poeziile sunt străbătute toate de un fior aproape tragic, care, pe alocuri, se îmbină armonios cu o căutare și revelare de natură

mistică; este un pas înainte în realizarea lor din punct de vedere artistic, cu toate că, pe alocuri, încă mai dăinuie mici prețiozități de exprimare; pe ansamblul lor, însă, este evident că suntem martorii unui proces de căutare a expresiei lirice finale, șlefuite și esențializate.” (Stela Iorga)

”SCI ne invită într-o lume profundă în care nu poți intra imediat decât dacă ești un cititor avizat; poezia este o voce care expune lucruri ce nu se pot spune în mod obișnuit - deci este, cumva, și terapeutică.” (Carmen Neacșu)

”Și-a găsit vocea/calea poetică, întrucât se vede că are identitate personală; ca următor pas, ar fi să-și crească aportul meditativ/ filozofic; a câștigat și în ideatică poemului; la desăvârșire se ajunge prin reîntoarcerea la natură, la simplitate, la resemnare și iertare, la tandrețe și renunțare - toate, cu răbdare, voință și căutare; de aici, poate, nota simbiotică în legătură cu natura și decantarea stărilor/ trăirilor su-

fletești pe care le prinde atât de poetic în versurile sale.” (Anca Șerban Gaiu)

Nu vom închide această cronică fără a aminti că joi, 5 iunie, la Casa Artelor, colegul nostru Viorel Ilișoi și-a lansat cartea „Șapte zile cu Cezar Ivănescu”, sub titulatură/ deviza „O călătorie în mintea, inima și literatura unui mare poet” - o expunere de circa două ore care a scos în evidență erudiția de excepție a autorului. Momentul a fost un prilej excelent pentru ca autorul să aducă în actualitate perioada în care controversatul poet bărlădean a trăit, a scris și s-a ”bătut” cu personalitățile din literatura/ cultura vremii. Expunerea ne-a dezvăluit un Viorel Ilișoi care, dincolo de talentul/ activitatea sa de reporter, este și un bun scriitor de literatură, de istorie literară/ culturală și chiar de critică literară. ● Ion Avram

* Astăzi, 13 iunie, de la ora 18,00, la sediul cotidianului „Viața liberă”, va citi Gabriel Gherbăluță

EVENTIM C U SCOP CARITABIL
STRANGERE DE FONDURI PENTRU
”ȘCOALA DE VARĂ PENTRU ADOLESCENȚI”

BALUL IEI

20 Iunie 2025

Riverside Residence
350 Ron/ persoana

DRESSCODE: ELEMENTE DIN COSTUMUL POPULAR

Rezervări: 0722 201 911

ASOCIATIA FEMEILOR
INTREPRINZATOARE DIN ROMANIA
GALATI

educație

Eveniment caritabil în ie

TATIANA DUMITRU
tatiana.dumitru@viata-libera.ro

Asociația Femeilor Întreprinzătoare din România, filiala Galați, organizează un eveniment caritabil de excepție în sprijinul educației: strângerea de fonduri pentru „Școala de vară pentru adolescenți”.

Evenimentul va avea loc joi, 20 iunie 2025, între orele 18:00 și 23:00, în eleganta locație Riverside Residence, și promite o seară plină de tradiție, muzică și generozitate.

Pentru a participa, doritorii trebuie să achite o contribuție de 350 de lei de persoană, sumă care va fi direcționată integral către or-

ganizarea taberei de vară pentru tineri.

Seara va include o cină românească autentică, muzică live cu DJ, un spectacol de muzică și dansuri populare, dar și surprize de neratat pentru participanți.

Dress code-ul serii va onora valorile și portul tradițional: „la și elemente din costumul popular sunt obligatorii”, anunță organizatorii.

Evenimentul nu este doar o ocazie de a celebra cultura românească într-un cadru festiv, ci și un gest concret de solidaritate față de educația tinerilor, oferindu-le șansa de a participa la o experiență de dezvoltare personală și socială pe timpul verii. ●

rețeta zilei

Bruschete cu avocado și sos pesto

INGREDIENTE. 1 baghetă, 2 avocado, 2 căței de usturoi, 5-6 roșii uscate în ulei de măsline, 4-5 linguri de sos pesto de busuioc, 1 lămâie, frunze de baby spanac, ulei de măsline.

PREPARARE. Feliază bagheta, taie căței de usturoi și dă-i pe feliile de pâine, stropește-le

cu puțin ulei, pune-le într-o tavă tapetată cu hârtie de copt și bagă-le la cuptor pentru câteva minute. Curăță avocado și scoate-le sămburii, feliază-le și stropește-le cu zeamă de lămâie. Taie în bucățele roșiile uscate după ce le-ai scurs bine de ulei. Unge feliile de pâine cu sosul pesto, așază apoi feliile de avocado, frunzele de spanac și roșiile uscate. ●

www.viata-libera.ro Viața caleidoscop

MAGAZIN

tv
mania



Unde-i găsim pe cei mai longevivi români

ANCA MELINTE
ancam@viata-libera.ro

● **Exclusiv.** „Nea Gică Baciuc, care a ajuns la 103 ani, e de părere că munca și buna dispoziție îl țin în formă. E drept că nu refuză niciodată un pahar de țuiculiță bună... Drăguța Albu are peste 93 de ani și este de o energie și o veselie molipsitoare. Își găsește de toate de făcut mereu, iar cântecul o ține veselă și în formă”, spune televiziunea națională despre protagoniștii pe care îi vom putea cunoaște duminică, 15 iunie 2025, de la ora 17,00, la „Exclusiv în România”. Ediția este dedicată celor mai longevivi români: „Satul Mânzălești din județul Buzău este o veritabilă «blue zone» a României. Aici, media oamenilor care au depășit vârsta de 90 de ani este de 2 la sută, comparativ cu 0,5 la sută, media pe țară. Unii spun că vârsta înaintată la care ajung oamenii de aici se datorează salinității aerului”.

Cristian Tabără, prezentatorul emisiunii, ne invită și în Muzeul „Timpul Omului” din Mânzălești, unde custodele Cecilia Petrescu are 75 de ani și o vitalitate debordantă. Ne va explica de ce este importantă tradiția în viața omului. Iar TVR promite o lecție de viață! Din care va face parte și Amelia Papazissu - Tezaur Uman Viu UNESCO - este singura care mai păstrează vie tradiția țesutului în păr de capră. Are și o colecție impresionantă de obiecte și costume populare, pe care Amelia ne-o va prezenta la „Exclusiv în România”. Printre ele, un costum bărbătesc vechi de peste 100 de ani și care a „participat” la Marea Adunare Națională de la Alba Iulia. ●

„TRICOLORII”,
EXAMENE GRELE
LA ZAGREB

VOLEI. Meciurile din competiția continentală de volei masculin Golden League au ajuns la cel de-al doilea turneu. După două victorii clare la Mioveni, 3-0 cu Muntenegru și tot 3-0 cu Letonia, România se află în fața a două examene severe, în turneul al doilea. **» pag. 08**



UNDE-I GĂSIM
PE CEI MAI
LONGEVIVI ROMÂNI

TV MANIA. Televiziunea națională vă invită să-i descoperiți duminică, 15 iunie 2025, de la ora 17,00, la „Exclusiv în România”, pe cei mai longevivi români și să încercați să le aflați secretele, într-o ediție specială, dedicată lor și plaiului unde își duc zilele. **» pag. 15**

COTIDIAN REGIONAL INDEPENDENT / GALAȚI, ROMÂNIA / ANUL XXXVI, NR. 10.870 / 16 PAGINI / 16 PAGINI SUPLIMENT TV GRATUIT / 4 LEI

www.viata-libera.ro

Viata pe scurt

160 BERSERVATOR

MICA PUBLICITATE ONLINE

POZA ZILEI, AVARIA ZILEI ● PARC

Unde sunăm când descoperim un...izvor?

MARIANA CONSTANDACHE
mariana@viata-libera.ro

Cu siguranță vi s-a întâmplat cel puțin o dată în viață ca mergând pe stradă, printr-un parc sau orice alt loc public să vă împiedicați de o băltoacă apărută pe lângă vreo canalizare, țîșnitoare, arteziană sau pur și simplu din pământ. Inestetic și păgubos, cu siguranță, pentru că șiroaiele de apă care curg necontrolat se contabilizează în "pierderi" pe care tot noi, gălățenii, le suportăm. Pentru că o avarie e o avarie și ea poate apărea oricând și oriunde, tot ce se poate face este ca ea să fie descoperită, anunțată și remediată cât mai repede. Așa că orice semnal care ajunge la cei responsabili e binevenit. Așa a crezut de cuviință și o cititoare care ne-a semnalat o situație din acest registru, pe care a constatat-o în parcul de lângă Selgros. Un



pârâu în toată puterea cuvântului a apărut peste noapte la adăpostul tufişurilor, apa curgând nestingherită. Poate ar fi curs așa mult și bine, ferită de ochii lumii și mai ales ai echipelor de intervenție, care, firește, nu au de unde să știe fiecare avarie din fiecare colțisor de oraș. Doamna nu a știut unde să apeleze, așa că ne-a cerut sprijinul, noi făcându-ne datoria și sesizând mai departe. Gospodărire Urbană societate în administrarea căreia se afla parcul cu pricina va trebui să rezolve problema, ne-au anunțat cei de la Apă Canal. Procedurile prevăd ca atunci când se constată o avarie de genul spargerii unei conducte, compania de utilități publice, cea care "taie facturile", să anunțe administratorul, care trebuie să rezolve problema. Așadar, ca să știți: când găsiți un pârâu, sunați la Apă Canal. Ei știu ce trebuie să facă și pe cine să pună la treabă! ●

Infrațiune

Butelii descoperite într-un microbuz la Oancea



RALUCA ICHIM
raluca.ichim@viata-libera.ro

Polițiștii de frontieră de la Oancea efectuează cercetări în privința unui cetățean român care intenționa să introducă în România două butelii de agent refrigerant, deși nu deținea autorizație de transport pentru astfel de materiale. Așadar, descoperi-

rea a fost făcută pe 11 iunie, în jurul orei 23.00, când, în Punctul de Trecere a Frontierei Oancea, s-a prezentat pentru efectuarea formalităților de control, pentru a intra în țară, un cetățean român, de 41 de ani, la volanul unui microbuz înmatriculat în România. La efectuarea unui control amănunțit asupra mijlocului de transport și asupra bagajelor

personale, polițiștii au descoperit, în portbagajul microbuzului, două butelii cu agent refrigerant cu greutatea netă de 11,3, respectiv 9,5 kg. Polițiștii de frontieră fac cercetări sub aspectul săvârșirii infracțiunii de transport de substanțe și preparate periculoase, la finalizare urmând a fi dispuse măsurile legale care se impun. ●

Bani GREI cu **Viata libera** 23 vineri

300 lei

pe săptămână!

Premiile se revendică până la data următoarei extrageri.

TALON DE CONCURS

1 Nume

2 Adresa

3 Telefon

4 B.I./C.I.

Talon valabil pe perioada 9 - 14 iunie 2025

100 de lei

pentru învățăcei

Viata libera

TALON DE CONCURS

1 Nume

2 Unitatea de învățământ

3 Clasa/Anul

4 Telefon

Căștigătorul trebuie să facă dovada că urmează studiile unei instituții de învățământ, public sau privat

23

CARNET DE NOTE VIAȚA LIBERĂ

Ce notă îi dai ziarului tău astăzi?

săptămâna 9 - 14 iunie 2025

1 2 3 4 5

6 7 8 9 10

Temă pentru acasă: completează, decupează și trimite într-un singur plic, pe adresa redacției (str. Domnească nr.68) sau vino și depune personal, 6 carnete de note „Viata liberă”, publicate de luni până sâmbătă inclusiv. Tragerea la sorți pentru desemnarea premiantului săptămânii va avea loc în holul redacției, în fiecare vineri, ora 13:00, după extragerile concursului „Bani grei cu Viata liberă”.

săptămâna
13 - 19 iunie 2025

03 **gastronomie**
Pizza cu blat
de mămligă
și ouă de prepeliță

04 **medicină**
Arnica - aliat
natural în lupta
cu durerile

Viata
libera

**weekend
magazin**

www.viata-libera.ro

Concert românesc de vioară în Capela Sixtină



supliment gratuit al cotidianului **Viata liberă**

MONDZEN



Capela Sixtină
are o acustică
incredibilă,
este un instrument
în sine

ALEXANDRU TOMESCU,
violinist

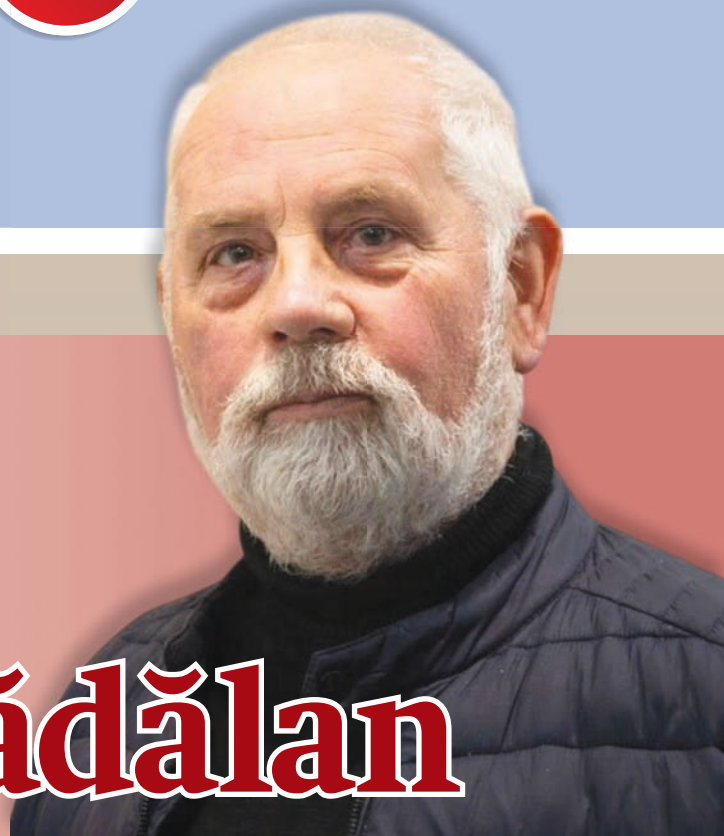


„Am cântat Bach, după care am revenit cu Ciprian Porumbescu”, a povestit muzicianul

VIOLONISTUL ALEXANDRU TOMESCU A CÂNTAT PENTRU NOUL PAPĂ, LEON AL XIV-LEA » **PAGINA 16**

CULTURĂ

LA GALERIILE DE ARTĂ ● EXPOZIȚIE

Impresiile
atemporale
ale lui Sterică Bădălan

Sterică Bădălan - "Cătun înzăpezit"



Sterică Bădălan - "Confluente"



Sterică Bădălan - "Maci la malul mării"



Sterică Bădălan - "Veneția"

Pictorul Sterică Bădălan, membru marcant al Filialei Galați a Uniunii Artiștilor Plastici din România (UAPR), și-a onorat aniversarea vârstei de 70 de ani cu o nouă expoziție personală, intitulată „Impresii atemporale”, găzduită în aceste zile de Galeria de Artă „Nicolae Măntu”. 50 de lucrări de pictură, în majoritate peisaje, populează simezele, fiind expresii edificatoare ale bucuriei pe care artistul a simțit-o în fața spectacolului mirific al naturii, al emoțiilor și trăirilor pe care le-a declanșat priveștiile plaiurilor din Delta Dunării, din Dobrogea natală, de la mare, din zona Galațiului, în care s-a stabilit în 1970 și în care trăiește și creează, dar și din Balcic (Bulgaria) sau Veneția (Italia), vizitate cu ani în urmă.

Imaginile immortalizate de pictor pe pânză redau aspecte ale naturii surprinse în succesiunea ciclică a anotimpurilor, în diferite momente ale zilei, precum și în timpul sau după consumarea unor fenomene meteorologice. Dacă

mulți ani din cariera sa artistică Sterică Bădălan a practicat o pictură semiabstractă și într-o mică măsură și realistă, în actuala expoziție, mai mult ca oricând, el a adoptat un impresionism în care imaginile sunt recognoscibile zonei din care au fost inspirate, iar atmosfera evocată este tonică, optimistă, vibrantă, iar uneori, în funcție de motivul abordat, devine melancolică, nostalgică, provocată de reîntâlnirea artistului cu locurile natale ale copilăriei petrecute în satul dobrogean Grindu, cunoscut până în 1965 sub denumirea Pisica, așezat acolo unde Dunărea, în drumul său spre mare, face o cotitură în unghi drept, botezată, după aspectul ei, Cotul Pisicii.

Pictorul are predilecție pentru construcțiile cu largi desfășurări spațiale, cu orizonturi vaste, cu grinduri, ghioluri și ape a căror întindere se pierde în zare, cu ceruri unite cu oglinda fluviului, cu vegetație luxuriantă, cu bărci care odihnesc la mal în așteptarea pes-

carilor. Există în pânzele sale o poezie de un lirism când exuberant, emanator de energii tonifiante, comparabile cu cele solare, când discret, îndemnând la meditație.

Iernile din tablourile lui Sterică Bădălan nu sunt aspre, neaua nu este abundentă, artistul construiește pe o dominantă discretă de griuri de albastru, iar în zona mediană configurează miniatURAL, într-o cromatică mai închisă, căsuțele satului acoperite de albul imaculat al zăpezii („Prima zăpadă”, „Cătun înzăpezit”, „Iarnă peste sat”, „Nostalgie de iarnă”). În schimb, primăverile sunt explozive. Sevele pământului urcate în arbori declanșează izbucniri de verde crud, cărora razele soarelui, în revărsarea lor generoasă, le conferă nuanțe de un galben strălucitor („Primăvară”, „Au înnebunit salcâmi”). Anotimpul cel mai frecvent întâlnit în lucrările sale pare a fi însă toamna, dacă avem în vedere numărul acestora („Culorile toamnei”, „Toamnă târzie”, „Faleza Dunării”, „Vadul”, „Romanța”,

„Duet”, „Toamnă aurie”). Copacii dau impresia că ard în flăcări vegetale, culorile predominante sunt roșul, galbenul, oranjul, pământul de Siena. Uneori, culorile vegetației se reflectă în oglinda apei fluviului („Oglindiri”). Imaginile panoramice ale Grindului (Grindu - satul natal) și Galațiului („Panoramică”) impresionează prin amploarea spațiului cuprins în cadrele tablourilor, ca și prin texturile obținute prin folosirea pastei în relief, tehnică întâlnită și în lucrarea „La ghiol”.

În peisajele venețiene expuse („Veneția I, II, III”), Sterică Bădălan a reținut imaginea unor canale pe care staționează sau înaintază gondole, mărginite de palate fastuoase, cu o arhitectură interesantă și ziduri ce poartă pe suprafața lor patina timpului. Roșul, cărămiziu și albastrul și violetul sunt culorile predominante.

Ca și în alte manifestări personale, Sterică Bădălan a expus și de această dată și tablouri reprezentând naturi statice cu flori. Sunt

pictate cu o pastă consistentă, așezată cu pensula sau cu cuțitul de paletă, folosind o cromatică luminoasă, strălucitoare. Remarcăm același interes al artistului manifestat pentru exprimarea materialității obiectelor de recuzită și redarea fragilității, gingășiei și prospețimii florilor („Bucet”, „Vază cu flori”, „Flori de câmp I și II”, „Crizanteme”, „Crizanteme galbene”, „Flori în ghiveci”).

Manifestare de înaltă ținută artistică, expoziția deschisă de Sterică Bădălan cu prilejul împlinirii vârstei de 70 de ani oferă publicului gălățean spre vizionare lucrări care să bucure estetic, să asigure un real confort spiritual și să însuflească dragoste pentru natură, optimism și sete de viață.

Expoziția rămâne deschisă până pe 23 iunie, putând fi vizionată de luni până vineri în intervalul orar 11,00 - 19,00. Artistul poate fi întâlnit și el la Galeria de Artă „Nicolae Măntu” între orele 17,00 și 20,00. ● **Corneliu Stoica**

GASTRONOMIE

GUSTUL COPILĂRIEI ● INEDIT



Pizza cu blat de mămăligă și ouă de prepeliță

RALUCA ICHIM
raluca.ichim@viata-libera.ro

Pizza cu blat de mămăligă nu va avea nicidecum gustul pizzei obișnuite. Dar dacă nu seamănă cu pizza clasică, atunci ce gust are?

Această pizza seamănă cu tot ce are mai bun ca gust, dar cel mai important ne aduce aminte de copilărie, rememorând gustul de mămăligă cu brânză, pomana porcului, bulz și alte asemenea minunății. Se obține un gust deosebit prin combinarea mămăliguței cu ouă, ceea ce-i oferă o savoare aparte.

Ingrediente: pentru blat: mălai grișat, 1/2 de cutie de cremă de brânză de orice fel, 1 cub de unt, sare; pentru sosul de bază: 1/2 de conservă de roșii, 2 căței de usturoi, 1 lingură ulei de măsline, oregano,

busuioc sau după gust (se pot folosi și ierburi de Provence); pentru topping: ouă de prepeliță (pot fi și ouă de găină), câteva felii de salam de Sibiu, 3 ciuperci tăiate felii, câteva felii de brânză Brie, brânză Cheddar rasă pe răzătoarea mică (sau cașcaval, Gouda, Emmentaler, orice brânză veche ce se poate rade și se topește, dar nu brânză afumată, pentru că schimbă gustul preparatului).

Preparare: Se pune apă caldă într-o oală, la foc mediu și se adaugă sare. Gustă apa, pentru că mămăliga va fi la fel de sărată ca apa. Când apa începe să fiarbă, adaugă un cubuleț de unt și mălaiul grișat. Nu pune foarte mult, pentru ca mămăliga să fie moale. Amestecă mălaiul bine, dă focul mic, pune un capac oalei și lasă să fiarbă, amestecând din când în când, cu un tel. După ce mămăliga a fiert, adaugă

crema de brânză și amestecă bine, până se încorporează complet. Pune o hârtie de copt într-o tavă largă de cuptor și toarnă mămăliga pe hârtie. Cu ajutorul unei linguri întinde-o până ce are o grosime de aproximativ 2 centimetri și dă-i o formă rotundă. Las-o 5-10 minute, să se întărească.

Pornește cuptorul la 200 de grade și apoi ocupă-te de sosul pentru bază. Pune într-un blender căței de usturoi, roșiile din conservă, uleiul și ierburile și amestecă bine, după care potrivește de sare și piper.

După ce mămăliga s-a întărit, întinde sosul pe toată suprafața ei și apoi așează celelalte ingrediente cât mai disparate și în așa fel încât să arate cât mai bine. Sparge ouăle de prepeliță din loc în loc, sărează și piperează pizza, apoi dă-o la cuptor pentru aproximativ 15 minute sau până se încheagă ouăle. ●

DELICII

TOCHITURĂ DE PUI CU MĂMĂLIGUȚĂ

Unul dintre preparatele apreciate de toată lumea este, cu siguranță, tochitura de pui cu mămăliguță.

► **INGREDIENTE.** 500 g de pulpe dezosate de pui, 2 cepe mari, 50 ml de ulei, 300 ml de sos de roșii, 1 ardei gras galben, 2 foi de dafin, 1 căpățână de usturoi, 1 ceașcă de vin alb sec, 2 căni de apă, sare, piper, boia de ardei (iute sau dulce, după preferințe); pentru mămăliguță: 1 cană de mălai, 4 căni de apă, 1 linguriță de sare.

► **PREPARARE.** Încinge uleiul în tigaie și adaugă carnea de pui, tăiată în bucăți potrivite. Condimentează cu sare și piper. Las-o pe foc până își schimbă culoarea, fără a uita să amesteci din când în când. Ceapa se taie julienne (fideluță) și ardeul în fâșii, apoi se adaugă în tigaie, amestecând bine. Se lasă pe foc până se înmoaie legumele. După 5-10 minute, se adaugă sosul de roșii, foile de dafin, vinul, apa și boiaua de ardei și lasă totul să fiarbă la foc mic 15-20 de minute. Adaugă usturoiul pisat și mai condimentează cu sare și piper, dacă este nevoie; lasă totul să fiarbă, până când sosul ajunge la consistența dorită. Acum se prepară mămăliguța astfel: se pune apa la fiert împreună cu sarea, iar când clocotește, dă focul la mic și adaugă mălaiul treptat; nu-l pune pe tot odată în oală, dacă nu vrei o mămăligă cu cocoloașe; continuă să fierbi, amestecând bine cu un tel, timp de aproximativ 20 de minute.

● Raluca Ichim



dulce de weekend

„CHARLOTA”, PRĂJITURA PE GUSTUL TUTUROR



O prăjitură rafinată și elegantă, care poate fi preparată și pentru familie, dar și pentru cei mai mofturoși musafiri.

INGREDIENTE.

pentru blat: 3 ouă, 4 linguri zahăr, 4 linguri făină, un praf de sare, 1 plic zahăr vanilat;

pentru șarlotă: 7 ouă, 5 plicuri gelatină albă, 4 linguri făină, 1 litru lapte, 16 linguri cu zahăr, 2 linguri cacao, 500 ml frișcă lichidă, 2 plicuri zahăr vanilat.

PREPARARE. Mai întâi facem blatul. Se pregătește o tavă de 33/23 cm, tapetată cu hârtie de copt. Se freacă gălbenușurile cu sarea, vanilia și zahărul până își dublează volumul, apoi se adaugă făină, iar la sfârșit albușurile bătute spumă tare. Se amestecă ușor de jos în sus. Se toarnă compoziția în tavă și se dă la cuptorul preîncălzit la 180 de grade, pentru 30-35 de minute. Se scoate și se lasă la răcit. Între timp, pregătim șarlotă. Mai întâi lăsăm gelatina la înmuiat în 300 ml lapte rece. Se amestecă gălbenușurile cu un praf de sare, 4 linguri de zahăr și cele 4 linguri de făină. Se toarnă restul de lapte și se amestecă bine cu mixerul, se transferă compoziția într-o oală și se pune la foc mic, amestecând continuu până se îngroașă, dar fără să fiarbă. Se ia de pe foc și se adaugă gelatina topită. Se pune oala într-un vas cu apă rece, la răcit.

Albușurile se bat spumă tare cu 8 linguri de zahăr ca la bezele și se amestecă în compoziția de lapte răcită. Se bate frișca spumă cu restul de zahăr (4 linguri). Se oprește puțină frișcă pentru ornat, iar restul se amestecă în cremă.

Se împarte compoziția în două părți, în una din ele se pun 2 linguri de cacao, iar în cealaltă - zahărul vanilat. Se mai lasă puțin la frigider, 15-20 de minute. Apoi se tapetează tava în care s-a copt blatul cu folie de plastic alimentară, se pune blatul, apoi se așază alternativ straturi din compoziția de șarlotă. Se mai lasă la frigider pentru două ore, se scoate, se taie după preferință, apoi se decorează cu frișca păstrată.

● Raluca Ichim



ouă de prepeliță

Beneficii și proprietăți nutritive

unui sistem imunitar puternic. Vitamina A joacă un rol crucial în sănătatea mucoaselor și în funcționarea optimă a sistemului imunitar, în timp ce vitamina C este un antioxidant puternic care protejează celulele de daunele oxidative.

● **Reducerea riscului de anemie.** Datorită conținutului ridicat de fier și vitamina B12, ouăle de prepeliță pot ajuta la prevenirea și tratarea ane-

miei. Fierul este esențial pentru producția de hemoglobină, iar vitamina B12 ajută la formarea celulelor roșii din sange. Consumul regulat poate contribui la creșterea nivelului de hemoglobină și la îmbunătățirea stării generale de sănătate.

● **Îmbunătățirea sănătății ochilor.** Vitamina A, prezentă în cantități semnificative în ouăle de prepeliță, este crucială pentru menținerea sănătății ochilor. Aceasta ajută la prevenirea degenerescenței maculare și a altor afecțiuni oculare legate de vârstă. De asemenea, contribuie la menținerea unei vederi clare și sănătoase.

● Raluca Ichim

● **Îmbunătățirea sistemului imunitar.** Ouăle de prepeliță sunt bogate în vitaminele A și C, esențiale pentru menținerea

MEDICINA

SCAPĂ DE MIGRENE CU AJUTORUL PRESOPUNCTURII!

DURERI. Migrenele afectează milioane de oameni, iar durerile intense pot deveni copleșitoare. În timp ce mulți apelează la analgezice, medicina alternativă oferă o metodă naturală, fără efecte secundare: presopunctura. Această tehnică străveche, derivată din medicina tradițională chineză, presupune aplicarea unei presiuni controlate pe anumite puncte ale corpului pentru a stimula eliberarea tensiunii și îmbunătățirea fluxului energetic. Iată câteva puncte-cheie utile în calmarea migrenelor:

- Yintang (Punctul celui de-al treilea ochi) - situat între sprâncene, în mijlocul frunții. Aplică presiune ușoară timp de 1-2 minute, respirând profund. Ajută la calmarea ochilor oboșiți și la reducerea tensiunii frontale.
- Hegu (LI4) - între degetul mare și arătător. Strânge ușor acest punct pe mâna opusă durerii. Este cunoscut pentru efectul său analgezic și capacitatea de a relaxa musculatura capului și gâtului.
- Taiyang - localizat în zona tâmplilor, unde simți o mică adâncitură. Masează circular timp de câteva minute. Este eficient mai ales în cazul migrenelor provocate de stres sau suprasolicitare.
- Feng Chi (GB20) - la baza craniului, în spatele urechilor, în depresiunea dintre mușchiul gâtului și os. Aplicarea unei presiuni ferme ajută la reducerea migrenelor asociate cu tensiunea cervicală.

Presopunctura nu înlocuiește vizita la medic, dar poate fi o soluție complementară eficientă. Cu practică și răbdare, durerea poate fi ameliorată în mod natural.

● **Tatiana Dumitru**

DE CE SĂ EVITĂM ÎNGHEȚATA PE CANICULĂ

ZAHĂR. Deși pare alegerea perfectă pentru zilele toride, înghețata consumată pe caniculă poate aduce mai multe probleme decât beneficii. Răcoritoare doar pe moment, aceasta provoacă un șoc termic în organism, mai ales când este consumată brusc. Diferența mare de temperatură între corpul înfierbântat și produsul rece poate duce la dureri de gât, migrene sau chiar crampe digestive. În plus, majoritatea sortimentelor de înghețată sunt bogate în zahăr, aditivi și grăsimi, ceea ce îngreunează digestia și contribuie la deshidratare, exact opusul a ceea ce are nevoie organismul vara. Specialiștii recomandă în schimb băuturile la temperatura camerei sau gustările ușor răcoritoare, pe bază de fructe proaspete. Acestea ajută la hidratare și mențin echilibrul termic intern fără a stresa corpul.

● **Tatiana Dumitru**

REMEDIU DIN NATURĂ PENTRU O VIAȚĂ FĂRĂ DISCONFORT ● **PLANTE**

Arnica - aliat natural în lupta cu durerile



TATIANA DUMITRU
tatiana.dumitru@viata-libera.ro

În medicina alternativă, arnica ocupă un loc de cinste printre plantele cu puternice efecte antiinflamatoare și analgezice. Folosită de secole în medicina populară europeană, arnica este astăzi recunoscută pentru capacitatea sa de a calma durerile musculare, inflamațiile și vânătăile. Planta, cunoscută științific sub denumirea de *Arnica montana*, crește în regiunile montane ale Europei și este folosită în special sub formă de geluri, creme, tincturi și unguente.

În tradiția populară, arnica era folosită pentru a grăbi vindecarea rănilor și a reduce durerile

cauzate de entorse sau luxații. Se culegea cu grijă din zonele alpine, era uscată și transformată în infuzii, comprese sau macerate. Astăzi, extractele din arnica sunt componente de bază în numeroase produse homeopate și fitoterapeutice, recomandate în special pentru dureri localizate.

Proprietăți antiinflamatoare și calmante

Efectul antiinflamator al arnicii se datorează compușilor săi activi, în special helenalinei - o substanță cu acțiune recunoscută împotriva inflamației. Prin reducerea umflăturii și a tensiunii din țesuturi, arnica ajută la calmarea durerii și favorizează regenerarea celulară. Tocmai de aceea este recomandată în caz de lovituri și contuzii, în-

tinderi musculare, entorse, dureri articulare, dureri lombare sau cervicale sau dureri reumatice.

Este important de menționat că arnica nu se aplică pe răni deschise sau piele lezată, ci doar pe pielea intactă.

Forme de administrare

În funcție de nevoile pacientului, arnica se poate administra sub diverse forme:

- geluri sau creme - aplicate direct pe zona dureroasă, au efect rapid;
- uleiuri de masaj - ideale pentru relaxarea musculară după efort fizic intens;
- tincturi diluate - folosite în comprese;
- granule homeopate - administrate intern, în funcție de sfatul unui specialist.

Gelurile pe bază de arnică sunt cele mai populare, fiind ușor de utilizat și având un efect răcoritor imediat.

Arnica este adesea recomandată persoanelor active, sportivilor sau celor ce suferă de dureri cronice. După antrenamente intense, aplicarea unui gel cu arnică poate reduce inflamația și accelera recuperarea musculară. Pentru cei care suferă de afecțiuni reumatice sau artroză, arnica aduce alinare prin calmarea durerilor și reducerea rigidității articulare. Aplicată zilnic, poate ajuta la îmbunătățirea mobilității și la creșterea calității vieții, fără efectele secundare ale antiinflamatoarelor clasice.

Deși este un remediu natural, arnica trebuie utilizată cu prudență. ●

fructe

Un mic-dejun sănătos, gustos și echilibrat

TATIANA DUMITRU
tatiana.dumitru@viata-libera.ro

Despre micul-dejun s-a spus adesea că este „cea mai importantă masă a zilei” - și nu fără motiv. Modul în care ne începem dimineața poate influența nivelul de energie, concentrarea, digestia și chiar starea de spirit pentru întreaga zi. Vă propunem câteva opțiuni inspirate din recomandările dr. William W. Li - medic, cercetător și autor al volumului „Mănâncă și învinge dieta” (Editura Lifestyle, 2024), care îmbină știința nutriției cu observația fină asupra modului în care alimentele ne influențează sănătatea pe termen lung.

Pentru dr. Li, micul-dejun este o oportunitate de a susține sistemul imunitar, de a stimula metabolismul și de a proteja microbiomul intestinal. El spune limpede:

„Pentru a proteja microbiomul, nu folosesc niciodată arome artificiale sau îndulcitori în cafea. Fructele proaspete sunt un ingredient obligatoriu la mic-dejun. Așa îmi iau compușii bioactivi din fructe și o doză zdravănă de fibre alimentare la începutul fiecărei zile.”

Fructele de sezon sunt vedetele mesei de dimineață. Dr. Li preferă să aibă în bucătărie un coș plin, din care alege portocale, mere sau pere în sezonul rece, kiwi și căpșuni primăvara, iar vara, smochine, piersici, afine sau zmeură. „Alimentele de sezon îmi oferă cei mai buni și mai mulți compuși bioactivi,” adaugă el.

Când nu are fructe proaspete, optează pentru variante congelate sau uscate: „Prefer să mănânc fructele goale, dar ele pot fi adăugate în iaurt cu puțină miere, alimente bune pentru microbiom.”

Proteinele ușoare completează masa: „Uneori îmi gătesc un ou organic de la păsări crescute în aer liber... sub forma unei omlete rapide cu puțin ulei de măsline. Consumul unui ou pe zi poate crește valorile colesterolului HDL bun, scade markerii inflamatori și reduce grăsimea viscerală nocivă la persoanele cu diabet de tip 2.”

Iar dacă agenda este plină?

„Uneori beau doar ceașca de cafea și sar peste micul-dejun, știind că acesta este un mod de a menține scăzut nivelul insulinei, de a restricționa consumul caloric și de a-mi stimula metabolismul.”

Așadar, fie că e vorba de un bol cald de terci sau doar de câteva

fructe atent alese, micul-dejun poate deveni un act de grijă conștientă față de sănătate. ●



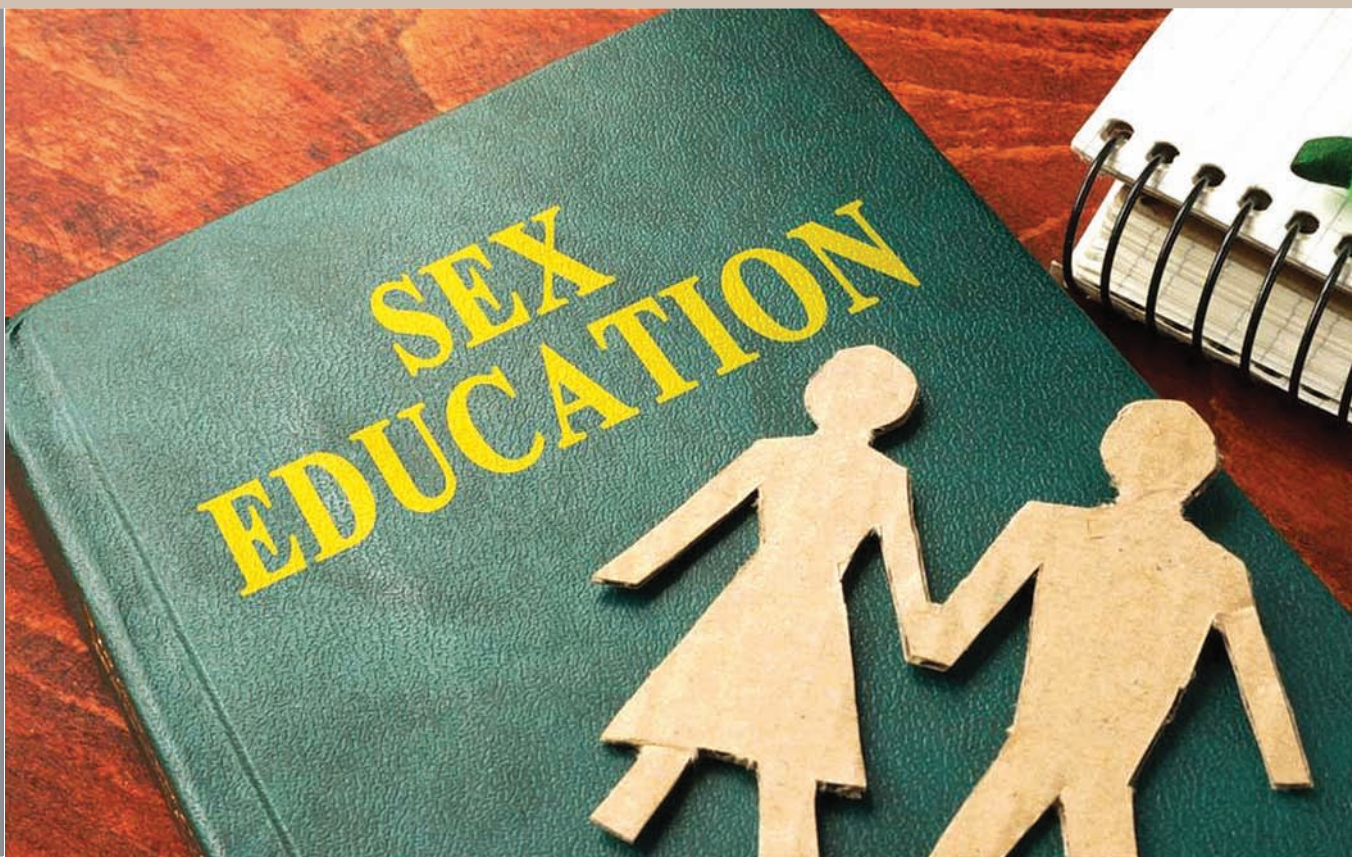
SEXOLOGIE



RESPONSABILITATEA SE ÎNVĂȚĂ DE TIMPURIU ● **FORMARE**

Educația sexuală este un aspect esențial al educației moderne, care contribuie la formarea unei societăți informate și responsabile. Acesta nu doar că ajută tinerii și adulții să înțeleagă fiziologia și funcționarea corpului uman, dar promovează și valori precum respectul, consimțământul și responsabilitatea în relațiile sexuale.

În esență, educația sexuală cuprinde informații despre anatomia umană, pubertate, relațiile intime și sănătatea sexuală. În mod ideal, aceasta include și educație despre sănătatea reproductivă, prevenirea bolilor cu transmitere sexuală (BTS), contracepție, dar și despre respectul față de sine și față de ceilalți, în contextul relațiilor sexuale. Cuprinde noțiuni despre consimțământ și despre protecția împotriva abuzurilor sexuale. Este vitală pentru a preveni problemele de sănătate publică, cum ar fi sarcinile neplanificate și bolile cu transmitere sexuală. Aceasta ajută tinerii să ia decizii informate despre sănătatea lor sexuală și să prevină comportamente riscante.



Educația sexuală: ce este și de ce contează

Educația sexuală pe vârste

Educația sexuală trebuie să fie adaptată vârstei și nivelului de dezvoltare al fiecărei persoane. Pentru copiii mici, aceasta poate însemna învățarea despre limitele corpului și despre diferențele dintre sexe. La adolescenți, educația sexuală acoperă subiecte precum pubertatea, orientarea sexuală, relațiile intime și responsabilitățile legate de activitatea sexuală. La adulți, educația sexuală poate include subiecte legate de sănătatea sexuală pe termen lung și de relațiile de cuplu.

Canale de educație sexuală

Deși școlile joacă un rol important în furnizarea educației sexuale, aceasta nu ar trebui să fie limitată doar la mediul educațional formal. Familia, prietenii, mass-media și internetul sunt, de asemenea, surse esențiale de învățare despre sexualitate. Este important

ca aceste surse să furnizeze informații corecte și să promoveze un dialog deschis, pentru a preveni miturile și informațiile greșite.

Ce informații trebuie să ofere

Educația sexuală trebuie să abordeze o varietate de subiecte, pentru a-i ajuta pe tineri să înțeleagă cum funcționează corpul uman și funcția de reproducere.

Informații despre biologie. Educația sexuală trebuie să includă informații clare despre anatomia umană și despre cum funcționează corpul uman. Este important ca tinerii să înțeleagă procesul de dezvoltare sexuală, pubertatea și schimbările fiziologice care apar pe parcursul vieții.

Informații de natură psihologică. Identitatea de gen, orientarea sexuală și dorințele intime sunt aspecte fundamentale care formează personalitatea fiecărei persoane. Educația sexuală trebuie să sprijine autocunoașterea și acceptarea de sine, iar în cazul adolescenților, să ajute la înțelegerea modului în care atracțiile sexuale se dezvoltă și cum se formează relațiile emoționale.

Informații de natură socială. Educația sexuală trebuie să ofere o înțelegere a diversității sexuale, inclusiv a diferitelor orientări sexuale și identități de gen. Este important să se promoveze respectul pentru diversitate și să se combată discriminarea și stigmatizarea.

Informații de natură etică. Tinerii trebuie să înțeleagă importanța respectării deciziilor celorlalți și să fie învățați cum să comunice deschis despre limitele lor, în scopul prevenirii abuzurilor și violenței sexuale.

Informații cu caracter preventiv. Educația sexuală trebuie să includă informații despre prevenirea bolilor cu transmitere sexuală și utilizarea metodelor contraceptive.

Beneficiile educației sexuale

În special în rândul tinerilor, educația sexuală efectuată corect aduce o gamă largă de beneficii, care contribuie, pe termen lung, la luarea unor decizii informate și la creșterea calității vieții.

Îmbunătățirea cunoașterii de sine. Educația sexuală le permite indivizilor să își înțeleagă mai bine propriile dorințe, nevoi și limite. Această autocunoaștere este esențială pentru dezvoltarea unei relații sănătoase cu sine și cu ceilalți.

Combaterea stereotipurilor de gen. Educația sexuală promovează egalitatea între sexe și combate stereotipurile de gen. În acest context, indivizii sunt învățați să respecte diversitatea și să accepte diferențele identității de gen și orientării sexuale, contribuind astfel la o societate incluzivă și tolerantă.

Sprijinirea relațiilor echilibrate. Educația sexuală ajută la dezvoltarea unor relații sexuale echilibrate și respectuoase. Tinerii care primesc o educație sexuală adecvată sunt mai bine pregătiți să își construiască relații bazate pe comunicare, încredere și consimțământ.

Sănătatea sexuală pe termen lung. Aceasta include cunoștințe despre prevenirea bolilor cu transmitere sexuală, îngrijirea sistemului reproductiv și înțelegerea schimbărilor naturale care apar în viața sexuală.

Prevenirea violenței și abuzurilor. Un alt beneficiu important al educației sexuale este prevenirea violenței și a abuzurilor sexuale. Aceasta îi învață pe indivizi cum să recunoască și să reacționeze în fața compor-

tamentelor abuzive, promovând în același timp respectul și consimțământul.

Implementarea eficientă a educației sexuale

Beneficiile unei educații sexuale efectuate corect și adecvat vârstei sunt incontestabile. Pentru ca un număr cât mai mare de tineri să beneficieze de informații veridice, științifice, susținute de medici și psihologi, este important ca educația sexuală să fie implementată eficient și uniform.

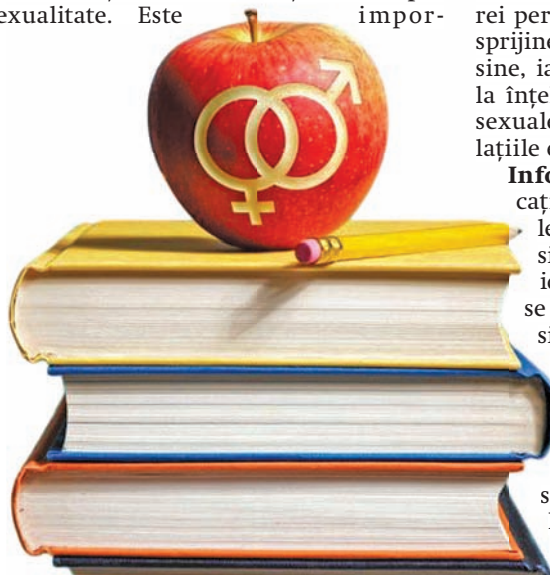
Colaborarea între școli, familii și comunități. Aceste entități trebuie să formeze un front unitar, să creeze un mediu de încredere și să sprijine deschiderea unui dialog continuu despre sexualitate.

Crearea unui mediu sigur și deschis. Tinerii trebuie să se simtă confortabil să adreseze întrebări și să exprime nelămuriri fără teama de a fi judecați. Acest mediu trebuie să fie încurajator și informativ, oferind răspunsuri clare și corecte.

Exemple de bune practici. Multe țări europene, cum ar fi Olanda sau Suedia, au programe educaționale bine structurate, care sunt adaptate vârstei și nevoilor tinerilor, iar rezultatele acestora ar putea fi o sursă de inspirație.

Sprijin pentru profesori și părinți. Aceștia trebuie să fie bine pregătiți pentru a aborda subiectele delicate ale sexualității într-un mod informativ și respectuos.

Flexibilitatea curriculumului. Curriculumul educațional privind sexualitatea trebuie să fie flexibil și să țină cont de evoluția științifică și socială. Adaptarea acestuia la realitățile culturale și sociale ale fiecărei comunități poate asigura o educație sexuală eficientă, care să răspundă nevoilor tinerilor generațiilor. ● **Dana Antonescu** (articol realizat din surse online)





JOCURI

sudoku

Înscrieți în căsuțele libere din cele nouă casete numere de la 1 la 9, fără a se repeta, astfel încât suma totală pentru fiecare casetă în parte să fie 45 și, de asemenea, suma pentru fiecare linie și coloană să fie tot 45.

4				1			2		
9		7	3	2		5			
				7	9	8			
		9			1		7		
	5					1		6	
1	2				3				
			2	4					8
2			1		5	4		3	
		4			8				

exerciții de încrucișare

❶ Vă invităm să potriviți în grila de față toate cuvintele de mai jos, astfel încât să rezulte o încrucișare corectă:

- ❶ ER, IS, LI, PT, SE, TE, TU, UC;
- ❷ ACC, CIA, OST, PIR, RAR, RIN, TEI;
- ❸ ATAS, IRIS, NICI, SAȘI, STAR, ȚESE;
- ❹ ACOLO, ÎTARI, RĂRIT;
- ❺ AVATAR, ESCALĂ, TERASĂ;
- ❻ RETUȘAT, RECTORI, SPIȚERI;
- ❼ ASORTARE;
- ❽ ARĂTĂTOARE, OSPITALIER, OSTENTATIV, SPERJETURĂ, VASILE RENE.

1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									

rebus

Simetrie

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

- ❶ **ORIZONTAL:** 1) Schițe umoristice. 2) Alese după ureche – Durerea resimțită la limbă. 3) Curte... la parter! – Afișat la deschidere – Eu la întoarcere în Suedia! 4) Ține de trăirile interioare (fem.). 5) Totalul ca la o ființă vie – Rezultat din adunare. 6) Spațiu existențial – Deși sunt în opoziție... au mare căutare. 7) Recunoscut om de știință. 8) la forma pieptului – Lung de linie – Sărită la cap! 9) Devenită din naștere – Fluierat pentru o ieșire sportivă. 10) Tratat de o afecțiune prin apropiere (pl.).
- ❷ **VERTICAL:** 1) Se agată cu brațele în mare. 2) Scos de la dosar – O plasă de pește. 3) Nota de la pregătire! – Dotat de la natură cu ce își doresc femeile în mod... permanent – Rămasă în centru! 4) Dat de partea răului. 5) Distrugător în masă (pl.) – Agitație în lumea puștilor. 6) Iubitul în secret – O grupare sportivă recunoscută în Anglia. 7) „Megastarul” de culoare aflat într-o postură infernală. 8) Urcată în șură! – Un tip aflat la înălțime – Timpul rezervat pentru serialul de luni. 9) Pus la greu în caz de nevoie – Pregătit pentru înscriere. 10) Scoasă din imaginație.

aritmogrif

❶ Înlocuind numerele cu litere corespunzătoare, se va afla pe spațiul marcat prin raster, citind din colțul stânga-sus, numele scriitorului român născut la Bărlad, în anul 1985, autor al piesei de teatru „Take, Ianke și Cadâr” (1932), iar pe orizontală, noțiuni literare.

1	10	7	5	10	6	11
3	2	4	2	4	5	6
7	12	3	6	10	6	11
4	11	13	4	2	11	6
10	9	5	3	5	9	10
14	3	6	2	11	6	11
3	6	2	4	2	3	2
10	6	15	2	7	5	3
16	2	15	10	8	2	11
3	6	2	9	4	2	3
3	6	5	8	2	3	10
10	9	5	14	4	5	7
10	8	10	7	2	14	4

scurte...

Gheorghe Gurau

Momente autumnale

Se dezbracă-n pădure copacii
De frunze-arămii se dezbracă
Și suferă-n frigul de toamnă săracii
Cu tremur de frunză pe ultimă cracă

Din vale, de vii culegătorii
Îi amăgește că toamna-i departe
Ce cântec se-aude peste podgorii
Ce jale se-aude-n clipă de moarte

Târziul transformă cerul cărunț
În neguri lumina se pierde
Din zare se-anunță un amănunt
Copacii visează la frunza lor verde!

pagini
realizate de
Gheorghe
Gurau

fuga vocalelor

❶ Completați vocalele lipsă pentru o dezlegare corectă!

	C		S		S		S	T	R		T		S	
L		M		M		L	T			T		P		T
	R		N		M			T	R		T		T	
S	T		S			N				C		R		M
		C			N		M		C		R		M	
	M		R	G		S		L		D				R
		L			T		R		R			T		
	R	P			S	T		R		T			C	R
			L				L				Z		M	

JOCURI

	9					1		5
4	6				3		9	
		2			9			3
6					8			
		8				7		
			3					4
7			4			3		
	5		2				6	7
9		1					2	

- AE, AM, BE, EM, FV, IU, MO, NT, PS, UT, UV, ZA;
- ANI, ARA, AUR, OTA, PER, RÂT;
- ABUZ, AMOR, ARAR, CANĂ, PRAF, RAZE, REAL;
- ARTAR, PARIU, SOMAT;
- AMANTĂ, CANALE, LASCIV, SIMONA;
- INTRARE, UPERCUT;
- MASĂ COMUNĂ, MOȘ CRĂCIUN, NATURALEȚE, NEMAIVĂZUT, ONOMATOPEE.

[illegible]

→	P				O	→		
								L
		←	G			→		C
		R						
→	L		G		←	→		M
	D	←	T					F
→					H	→		
		V				V		
		←	A	N				←
→	D		N		←	→		L
		←	M	P				B

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

357426198	635217489
641389275	941386257
928715346	278459361
173692854	586123974
564178932	423798615
289534617	719645823
835967421	352874196
792841563	867931542
416253789	194562738

vi *liberă*
online

poetă română

Nepregătit la litere ...	↓	Genune Dragoste	↓	Târgul cu de toate	↓	La rude! A se obișnui	↓	Căderi la pământ Semnare	↓	Întrebare Căniță!	↕		↓	Angajat la Casa Albă
		↓		Laici!		↓		↓		↓		Olteni de frunte! Înșețat (fig.)	→	Tabel
La prânz Evazat	→						Farmaciiști Întocmai	→				↓		
↓				Pastă de lipit A vindeca	→		↓				Poposit Direcție	→		
Frici! Vană!	→		A însemna Inestetic	→ ↓					Naștere spontană E pe hartă	→	↓			
↓		În șură! Epocă	→ ↓		Văgăună Deosebit de des	→			↓	Cuiere! Coșniță de nuiele!	→		O carte la schimb	
Dau de băut Petrecere	→	↓			↓		Provocată În comă!	→		↓			↓	Albit la față!
↓						Prefix pt. ortografie	→ ↓				Mediu vital!	→		↓
Mulțimea de la han	→								Unul ce a stat la masă	→				

VINERI

Acest program este unul orientativ. „Viața liberă“ nu își asumă responsabilitatea pentru modificările operate de posturile de televiziune între momentul publicării programului și ziua difuzării.

13 Iunie 2025

de văzut

ATUNCI I-AM
CONDAMNAT PE
TOȚI LA MOARTE

PRIMA TV. ora 20,00,
dramă, România, 1972

● **Cu: Cristian Șofron,**
Amza Pellea

Ipu, nebunul satului, trăiește ultimele zile ale ocupației germane în satul său transilvan. El e apropiat sufletește de un băiat, traumatizat de moartea fratelui său, cu care își găsește refugiul într-o lume imaginară. După ce un militar neamț a fost ucis, localnicii sunt amenințați cu execuția dacă nu-l predau pe cel ce a săvârșit crima. Ipu acceptă să-și asume crima în schimbul unei parcele de teren pentru familie și unei înmormântări de lux la a cărei repetiție ține mortiş să asiste. Aranjamentul se dovedește inutil, nemții, presați de evenimente, îl ignoră. Rămâne doar condamnarea morală „la moarte“ pronunțată de copil.



SPIOANA

PRO TV. ora 21,30, comedie,
SUA, 2015

● **Cu: Raad Rawi,**
Melissa McCarthy, Jude Law,
Jessica Chaffin

● **Titlu original: Spy**

Susan Cooper este un analist CIA modest, care lucrează la birou, și eroul necunoscut din spatele celor mai periculoase misiuni ale agenției. Când partenerul ei iese din rețea și un alt agent de top este compromis, ea se oferă voluntară să lucreze sub acoperire ca să se infiltreze în lumea unui traficant de arme și să prevină o criză globală.

tvr 1

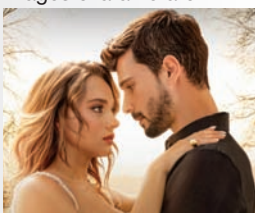
07:00 Telegiurnal matinal
09:00 Oamenii și legea
10:00 Țară, țară, cine ești? (R)
11:00 Eu pot!
12:00 Parlamentul României
12:30 Vorbește corect! (R)
12:45 Serial artistic (R)
14:00 Telegiurnal
14:55 Vorbește corect!
15:00 Opre Roma
15:55 EURO polis
16:55 Zi de zi cu părintele Constantin Necula
17:00 Serial artistic
18:15 România face bine
18:45 Breaking fake news
19:45 Sport
20:00 Telegiurnal
20:55 Meteo
21:00 Gala Umorului
22:30 Festivalul Național de Folclor Ioan Macrea 2024
00:30 Apă și talpă (R)
România, Documentar
01:20 Nocturne (R)
02:10 Exclusiv în România (R)
03:00 Eu pot! (R)

hbo

07:55 DI Turner
Marea Britanie, Biografic, Dramă
10:20 O ultimă scufundare
Marea Britanie, Dramă
11:55 Pe platourile de filmare
12:25 Dalia și cartea roșie
Animație
14:10 Hitch - Consilier în amor
SUA, Comedie, Romantic, Dragoste
16:05 Frații
Canada, Dramă
18:05 Juratul nr. 2
SUA, Thriller
20:00 Omul-Păianjen:
Întoarcerea acasă
SUA, Acțiune, Aventuri, Fantastic, SF
22:10 Kraven vânătorul
SUA, Acțiune, Aventuri, SF
00:15 Unitatea 234
SUA, Thriller
01:40 Adam Întâiul
SUA, Dramă
03:20 2012
SUA, Canada, Acțiune

kanal D

07:00 Doctorul Minune (R)
Turcia, Dramă
08:00 Follow us
10:00 Casa iubirii
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
15:00 Jocul cuvintelor
cu Dan Negru
16:30 Casa iubirii
19:00 Știrile Kanal D
20:00 Dragoste fără hotare



22:30 Lansky
SUA, Biografic, Crimă, Dramă
00:45 Știrile Kanal D (R)
01:45 Casa iubirii (R)
06:15 Apel la consilier (R)
06:45 Știrile Kanal D (R)

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:30 Vorbește lumea
13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
15:00 La Maruță
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Batem palma?

19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Las Fierbinți
România, Comedie
21:30 Spioana
SUA, Comedie
23:45 Lunetistul: Forțe speciale
internationale
SUA, Acțiune
01:45 Las Fierbinți
România, Comedie
03:30 Doctor de bine
04:00 Vorbește lumea (R)
06:00 Lecții de viață (R)

tvr 2

07:30 România... în bucate (R)
08:00 Levintza prezintă (R)
08:30 Telescoala - Clasa a VIII-a
09:30 Zile de poveste
10:30 Puternici, împreuna (R)
12:00 Telegiurnal TVR 2
12:35 Meteo (R)
12:40 Sport
13:00 Cultura minorităților
13:30 Documentar 360° Geo
14:30 Magazin Deutsche Welle
15:00 Istории de bun gust (R)
16:00 Educatia la putere
17:30 România... în bucate
18:00 Ora de știri
18:40 Sport
18:50 E vremea ta!
19:05 Comisarul Rex:
aventuri la Viena
Austria, Acțiune, Crimă
20:05 În mâinile unei străine
SUA, Thriller
22:00 Tigru
România, Franța, Acțiune
23:40 Comisarul Rex: aventuri la
Viena (R)
Austria, Acțiune, Crimă

diva

07:30 Durere și vindecare
Columbia, Dramă, Romantic
10:30 Drumul spre casă
SUA, Dramă
12:20 Memorie perfectă
SUA, Crimă, Dramă
13:15 Memorie perfectă
SUA, Crimă, Dramă
14:10 Savurând Parisul
Comedie, Romantic
16:10 Drumul spre casă
SUA, Dramă
18:00 Două bilete spre paradis
SUA, Comedie, Romantic
20:00 Ziua de 27 de ore
Comedie, Romantic
21:50 Dansul dragostei
Romantic
23:50 Cățeluși peste tot
Canada, Comedie, Dramă, Romantic
01:40 Partenerul perfect
SUA, Comedie, Romantic
03:35 Durere și vindecare
Columbia, Dramă, Romantic
04:35 Durere și vindecare
Columbia, Dramă, Romantic

antena 1

08:00 Neatza cu Răzvan și Dani
12:00 Observator
14:00 Mireasa -
Iubește românește
17:00 Observator
18:00 Medicool
19:00 Observator
20:30 Iubire cu parfum
de lavandă
România, Dramă, Romantic
23:30 Dispărută fără urmă
SUA, Acțiune, Dramă, Mister
01:30 Observator/Sport (R)
02:00 În puii mei
03:00 Mangalița

România, Comedie
04:00 Ești mai deștept decât
un copil de clasa a V-a?
05:00 Medicool (R)
06:00 Observator

acasă

07:00 Flori însângerate (R)

07:45 Speranță și mândrie (R)
09:00 Inimi singuratic (R)
10:00 Dragoste de neînvinș
11:00 Știrile Acasă Actualități
12:00 Dreptul la iubire
13:00 Vise desenate
14:00 Dallas (R)
SUA, Dramă
15:00 Știrile Acasă Magazin
16:00 Vremea iubirii
17:00 Dragostea vieții mele
19:00 Flori însângerate
21:00 Speranță și mândrie
22:00 Dallas
SUA, Dramă
23:00 Inimi singuratic
00:00 Dreptul la iubire (R)
01:00 Flori însângerate (R)
03:00 Leylifer
04:45 Știrile Acasă Magazin (R)

axn

07:00 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister
07:55 Recrutul
SUA, Crimă, Dramă
09:50 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister
11:45 NCIS: Anchetă militară
SUA, Acțiune, Crimă, Dramă, Mister
12:40 NCIS: Anchetă militară
SUA, Acțiune, Crimă
13:40 Castle
SUA, Comedie, Crimă
15:25 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister
17:20 Recrutul
SUA, Crimă, Dramă
19:05 Castle
SUA, Comedie, Crimă
21:00 Omul-Păianjen 2
SUA, Acțiune, Aventuri, Fantastic
23:45 Din adâncuri
SUA, Dramă, Thriller
01:25 În slujba vieții
SUA, Acțiune, Aventuri, Dramă

național

07:00 Albumul Național
08:00 Baronii
România, Comedie
09:00 Albumul Național
11:00 Tradiții de la bunica
13:00 Știri Național TV
13:15 Specialiști în sănătate (R)
14:00 Omul pădurilor (R)
Italia, Dramă, Familie
15:15 Anupamaa (R)
India, Dramă
16:15 Suflete trădate (R)
India, Familie
17:15 Omul pădurilor
Italia, Dramă, Familie
18:30 Știri Național TV
19:00 Anupamaa
India, Dramă
20:00 Suflete trădate
India, Familie
21:00 Dragostea ucide
SUA, Crimă, Dramă, Thriller
23:15 Matadorul (R)
SUA, Comedie, Crimă, Dramă, Thriller
01:15 Poama acră
03:15 Albumul Național

prima

07:00 Exclusiv VIP (R)
09:00 Poezie și delicatețuri (R)
13:00 Iubiri vinovate
Chile, Dramă, Romantic
14:00 Focus
16:00 Exclusiv VIP



18:00 Focus 18
19:30 Flash monden
20:00 Atunci i-am condamnat
pe toți la moarte
România, Dramă
22:00 Secretele președintelui (R)
România, Comedie
23:00 Plastic
Marea Britanie, Acțiune, Comedie, Crimă
01:30 Exclusiv VIP (R)

national geo

07:00 Doctor Pol
08:00 Trădătorii
09:00 Jocul spionilor
10:00 Inginerie abandonată
11:00 Inginerie abandonată
12:00 Fabrica de mâncare
12:30 Fabrica de mâncare
13:00 Aeroportul Internațional
Dubai
14:00 Traficanți
15:00 Dezastre în aer
16:00 Salvatori
pe drumuri înghețate
17:00 Misiune
18:00 Climă virală
19:00 Fabrica de mâncare
19:30 Fabrica de mâncare
20:00 Cartografia dezastrului
21:00 Securitatea aeroportului
22:00 Accident aviatic
23:00 Traficanți
00:00 Dezastre în aer
01:00 Climă virală
02:00 Insule misterioase
03:00 S.O.S. Mașini clasice
04:00 Ilegal cu Mariana van Zeller
05:00 Alaska

14 Iunie 2025

SÂMBĂȚĂ

tvr 1

07:00 Weekend matinal
10:00 Vreau să fiu sănătos
10:30 Eu pot!
11:00 Vedeta familiei (R)
12:45 Vorbește corect!
13:00 Ora regelui
14:00 Telegurnal
14:30 Alchimia banilor
15:00 Gala „Omul Anului 2024 în Forțele Navale“
16:00 Care pe care
16:55 Zi de zi cu părintele Constantin Necula
17:00 Dincolo de alb și negru
18:00 Țară, țară, cine ești?
18:55 Teleenciclopedia
19:45 Sport
20:00 Telegurnal
20:55 Meteo
21:00 Trecutul răscumpărat Marea Britanie, *Dramă, Romantic, Western, Dragoste*
23:30 Profesioniștii... cu *Eugenia Vodă*
00:30 Teleenciclopedia (R)
01:25 Zi de zi cu părintele Constantin Necula (R)

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:00 Povestea lui Rin Tin Tin *Bulgaria, Familie*
12:00 Tântălăul și Gogomanul

SUA, Aventuri, Comedie
14:15 Sejur cu surprize *SUA, Spania, Comedie*
16:15 Agent fără voie *SUA, Comedie*
18:00 Studio UEFA EURO U21
19:00 UEFA EURO U21: Spania - România
21:00 Știrile Pro Tv
22:00 Dresat pentru a ucide *SUA, Acțiune, Thriller*
00:00 Frați de apartament
02:15 Las Fierbinți *România, Comedie*
04:15 Povestea lui Rin Tin Tin (R) *Bulgaria, Familie*

antena 1

09:00 Ana, mi-ai fost scrisă în ADN (R) *România, Dramă*
12:00 Medicoool
13:00 Observator
15:00 Pofțiți pe la noi: Pofțiți la întrecere (R) Observator
19:00 Power Couple - La bine și la greu

23:30 Regele Scorpion *SUA, Germania, Belgia, Acțiune, Aventuri, Fantastic, Romantic, Thriller, Dragoste*
01:30 Dispărută fără urmă (R) *SUA, Acțiune, Dramă, Mister*
03:15 Iubire cu parfum de lavandă (R) *România, Dramă,*

național

07:00 Baronii *România, Comedie*
08:15 Albumul Național
10:15 Tradiții de la bunica
12:00 Stan și Bran - momente de excepție
12:30 Specialiști în sănătate
13:15 Tradiții de la bunica
14:45 Anupamaa (R) *India, Dramă*
16:45 Cripta *România, Dramă*
18:30 Știri Național TV
19:00 Anupamaa *India, Dramă*
20:00 Iubire interzisă
21:45 Vlad Țepeș (R) *România, Dramă, Istoric*
00:00 Fosta mea iubire
01:45 Albumul Național
03:45 Vouă
04:00 Baronii *România, Comedie*
05:00 Știri Național TV (R)
05:30 Baronii *România, Comedie*
06:00 Vouă

de văzut



CRIPTA

NAȚIONAL TV. ora 16,45, dramă, 2014, România

❶ **Cu:** Serge Riaboukine, **Camelia Pintilie**
În *Cripta*, *Leduc*, om de afaceri francez, pregătește renovarea unui vechi cartier din stațiunea Băile Herculane pentru realizarea unui nou proiect imobiliar. În subsolul unei clădiri descoperă o veche frescă datând probabil de pe vremea romanilor. Aceasta ar putea fi clasată în patrimoniul național, iar lucrările de renovare ar putea fi întârziate, sau chiar abandonate. De unul singur încearcă să se descotorosească de ea, dându-i foc. Rămâne însă blocat în incinta imobilului. Va reuși el să supraviețuiască de unul singur, precum Robinson pe insula lui, găsindu-și calea către libertate?



SALVEAZĂ-MĂ

KANAL D. ora 22,45, mister, thriller, 2020, SUA

❶ **Cu:** Sarah Paulson, **Kiera Allen**
❷ **Titlu original:** *Run*
Se spune că de dragostea unei mame nu ai cum să scapi, dar, pentru Chloe, asta nu e o alinare, ci o... amenințare. În relația lui Chloe cu mama sa, Diane e ceva nefiresc, ba chiar sinistru... Diane a crescut-o pe fiica sa în izolare completă, controlându-i fiecare mișcare de când s-a născut, dar acum Chloe a început să suspecteze că exagerat de protectoarea ei mamă îi ascunde ceva.

hbo

07:40 Barbie în aventura spațială *SUA, Animație*
09:00 Emma. *Marea Britanie, Comedie*
11:00 Jerry și Marge câștigă la loterie *SUA, Biografic, Comedie*
12:35 Ariciul Sonic *Japonia, SUA, Canada, Acțiune, Animație, Aventuri, Fantastic, SF*
14:10 Jocurile foamei: Sfidarea *SUA, Acțiune, Aventuri, SF*
16:40 Beetlejuice Beetlejuice *SUA, Comedie, Fantastic*
18:25 Familia Addams 2 *SUA, Marea Britanie, Canada, Animație*
20:00 Summer Camp *SUA, Comedie*
21:35 Mountainhead *SUA, Dramă*
23:35 Tarot *SUA, Horror*
01:05 Don Q *SUA, Comedie, Crimă*

kanal D

07:00 Știrile Kanal D (R)
07:15 40 de întrebări cu *Denise Rifai* (R)
09:45 Sport, dietă și o vedetă
10:15 Asta-i România! (R)
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
14:45 ROventura
16:00 Casa iubirii
18:00 Știrile Kanal D
19:00 Casa iubirii
21:00 Tempting fortune România
22:45 Salvează-mă *SUA, Mister, Thriller*
00:45 Lansky (R)



SUA, Biografic, Crimă, Dramă

03:00 Casa iubirii (R)

tvr 2

07:30 Simplu și rural
08:00 Opera comică pentru copii
09:00 Mic dejun cu un campion
10:00 Fără prejudecăți
10:30 Generația Fit
11:00 Grădini de vis: geometrie, artă, viață
11:30 Comori uitate din bazinul Mediteranei
12:00 Telegurnal TVR 2
12:40 Sport
13:00 Rețeaua de idoli (R)
14:00 Hai Hui cu Marina (R)
15:00 Duelul pianelor (R)
17:00 Levintza prezintă
17:30 Cap compas
18:00 Ora de știri
18:55 E vremea ta!
19:05 Comisarul Rex: aventuri la Viena *Austria, Acțiune, Crimă*
20:00 Drag de România mea!
22:00 Jocuri de noroc *SUA, Crimă, Dramă*
00:05 Comisarul Rex: aventuri la Viena (R) *Austria, Acțiune, Crimă*

acasă

07:00 Mai mult decât o familie (R)
08:00 Lecții de viață (R)
09:00 Bazarul de Acasă
10:00 Dragoste la malul mării

SUA, Comedie, Familie, Romantic
12:00 Secretul meu
15:00 Mai mult decât o familie
17:00 Lecții de viață
18:00 Mama *Turcia, Dramă*
20:00 State de România *România, Comedie*
22:00 Favorul *Turcia, Dramă*
00:00 Lecții de viață (R)
01:00 Bazarul de Acasă (R)
02:00 Mama (R) *Turcia, Dramă*
04:00 Dragoste la malul mării (R) *SUA, Comedie, Familie,*

axn

07:10 NCIS: Anchetă militară *SUA, Acțiune, Crimă, Dramă, Mister*
09:10 Omul-Păianjen 2

SUA, Acțiune, Aventuri, Fantastic
11:50 Cititorii de oase *SUA, Crimă, Dramă, Mister*
16:30 NCIS: Hawaii *SUA, Acțiune, Crimă*
21:00 Regatul de Foc *SUA, Acțiune, SF*
23:10 AVP: Alien vs. Predator *SUA, Acțiune, Aventuri, SF*
01:00 Alien: Renașterea *SUA, Acțiune, Horror, SF, Thriller*
02:55 NCIS: Anchetă militară *SUA, Acțiune, Crimă, Dramă, Mister*

national geo

07:00 Climă virală
08:00 Climă virală
09:00 Climă virală
10:00 Accident aviatic
11:00 Dezastre descifrate
12:00 Cartografia dezastrului
13:00 Japonia
14:00 Traficanți pe aeroport
15:00 Traficanți pe aeroport
16:00 Traficanți pe aeroport
17:00 Dezastre în aer
18:00 Supermașini reinventate
19:00 Salvatori pe drumuri înghețate
20:00 Viața sub zero grade
21:00 India văzută de sus
22:00 Dezastre investigate
23:00 Insule misterioase
00:00 Ilegal cu Mariana van Zeller
01:00 Securitatea aeroportului
02:00 Ultima bătălie a lui Hitler
03:00 Ultima bătălie a lui Hitler
04:00 Viața sub zero grade
05:00 Vedete în sălbăcie, cu Bear Grylls
06:00 Gordon Ramsay

DUMINICĂ

15 Iunie 2025

de văzut

O LUME
FĂRĂ BEATLES**HBO.** ora 14,45,
comedie, fantastic, muzică, 2019,
Marea Britanie● **Cu:** Lily James, Himesh Patel
● **Titlu original:** Yesterday

Jack Malik este un cantautor dintr-un oraș estival englezesc, a cărui faimă modestă se evaporă rapid, în ciuda sprijinului devotatei sale prietene din copilărie, Ellie. Dar, după ce e lovit de un autobuz în timpul unei bizare pene de curent care întuneacă tot globul, Jack se trezește într-o lume în care Beatles nu au existat niciodată, și atunci îi vine o idee care îi va complica foarte rău viața. Jack începe să cânte piesele celei mai mari trupe din istorie într-o lume care nu a auzit niciodată de ea, și, cu un pic de ajutor de la agenta sa americană, Debra, faima lui explodează. Pe măsură ce el devine un megastar adorat de tot mai mulți oameni, riscă să o piardă pe Ellie, singura care a crezut dintotdeauna în el.



FRAȚII JDERI

TVR 2. ora 22,00, aventuri,
istoric, 1974, România

● **Cu:** Gheorghe Cozorici, Ștefan Velniciuc, Sebastian Papaiani
Ionuț este fiul cel mic al comisului Jder, om de încredere al lui Ștefan cel Mare. El se îndrăgostește de Nasta, fiica unui boier, și concurează pentru afecțiunea ei cu Alexandrel, chiar fiul domnitorului. Dorul de Nasta îi dă avânt lui Ionuț, care împreună cu frații lui, își pune viața în slujba Moldovei.

tvr 1

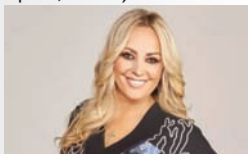
07:00 Universul credinței
08:00 Bucuria credinței
08:30 Pro patria
09:30 M.A.I. aproape de tine
10:00 Devreme, despre vreme
10:30 În grădina Danei
11:00 Viața satului
13:00 Tezaur folcloric
14:00 Telejurnal
14:30 Gala Umorului
16:00 Care pe care
16:55 Zi de zi cu părintele Constantin Necula
17:00 Exclusiv în România
18:00 Vedeta familiei
19:45 Sport
20:00 Telejurnal
20:55 Meteo
21:00 Festivalul Național de Folclor Ioan Macrea 2024
23:00 Garantat 100%
00:00 Trecutul răscumpărat (R)
Marea Britanie, Dramă, Romantic, Western, Dragoste
02:20 Care pe care (R)
03:05 Telejurnal (R)

hbo

08:30 Kung Fu Panda:
Secrets of the Furious Five
SUA, Acțiune, Animație,
Comedie, Familie
08:55 Familia Addams 2
SUA, Canada, Animație
10:25 Hotel Grand Budapest
SUA, Germania, Comedie
12:05 Dune: Partea II
SUA, Canada, Acțiune
14:45 Yesterday:
O lume fără Beatles
Marea Britanie, Comedie,
Fantastic, Muzică
16:40 Vremea Armagedonului
Brazilia, SUA, Dramă
18:30 La limita supraviețuirii
SUA, Acțiune, SF, Thriller
20:00 Substanța
Marea Britanie, SUA,
Franța, Dramă, Horror
22:20 Asistentul vampirului
SUA, Comedie, Fantastic
23:50 Gangster american
SUA, Crimă, Dramă, Thriller
02:25 Ursul narcoman
SUA, Thriller

kanal D

07:00 Știrile Kanal D (R)
07:30 Sport, dietă și o vedetă



08:00 Pastila de râs (R)
08:30 În căutarea adevărului (R)
10:30 Apel la consilier
11:00 ROventura (R)
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
14:30 Asta-i România!
16:00 Casa iubirii
18:00 Știrile Kanal D
19:00 Casa iubirii
21:00 Tempting fortune România
22:30 40 de întrebări
cu Denise Rifai
01:00 Salvează-mă (R)
SUA, Mister, Thriller
03:00 Casa iubirii (R)
05:30 Știrile Kanal D (R)
06:00 Doctorul Minune (R)
Turcia, Dramă

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:00 Scoob!
SUA, Animație, Aventuri,
Comedie, Familie, Horror,
Mister
12:00 Kull, cuceritorul
SUA, Acțiune, Aventuri,
Fantastic
14:00 Aurul nebunilor
SUA, Aventuri, Comedie,
Romantic, Thriller, Dragoste
16:00 Ace Ventura:
Un nebun în Africa
SUA, Acțiune, Aventuri,
Comedie, Mister
18:00 Generația de suflet
19:00 Știrile Pro Tv
20:00 Ora de varf 3
SUA, Acțiune, Comedie
22:00 FIFA Club World Cup 2025:
Paris Saint Germain -
Atletico Madrid
00:00 Cum să cucerești bărbații
SUA, Comedie
02:30 Ace Ventura: Un nebun
în Africa (R)
SUA, Acțiune, Aventuri

tvr 2

07:30 România... în bucate (R)
08:00 Repere sacre
09:00 Ferma
10:00 Pescar hoinar
10:30 Natură și aventură
11:00 Destine ca-n filme (R)
12:00 Telejurnal TVR 2
12:35 Meteo
12:40 Sport
13:00 Pinte
România, Aventuri, Dramă,
Istoric
15:00 Drag de România mea! (R)
17:00 D'ale lu' Mitică
18:00 Ora de știri
18:45 Sport
18:55 E vremea ta!
19:05 Comisarul Rex: aventuri la
Viena
Austria, Acțiune, Crimă
20:00 Duelul pianelor
22:00 Frații Jderi
România, Aventuri, Istoric
00:40 Vara amintirilor
01:40 Jocuri de noroc (R)
SUA, Crimă, Dramă
03:35 Ora de știri (R)

diva

08:40 Dragoste în pași de dans
SUA, Romantic
10:30 Rețeta grecească a iubirii
SUA, Grecia, Romantic
12:20 Îndrăgostiți până peste cap
SUA, Romantic
14:10 Ceaial dragostei
Comedie, Romantic
16:10 Dragoste în viteză
Comedie, Romantic
18:10 Dragoste pe bune
Comedie, Romantic
20:00 Dragoste și pinguini
Comedie, Romantic
22:00 Farul lui Moriah
SUA, Canada, Franța,
Comedie, Romantic
23:50 Nuntă în Costa Rica
SUA, Aventuri, Comedie
01:40 Meurtres à...
Franța, Mister
03:45 Durere și vindecare
Columbia, Dramă, Romantic
04:45 Durere și vindecare
Columbia, Dramă, Romantic
06:00 Drumul spre casă
SUA, Dramă

antena 1

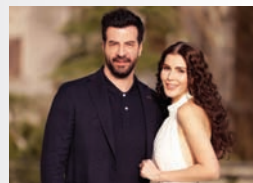
09:00 Neatza de weekend
13:00 Observator
14:30 Pofțiți pe la noi:
Pofțiți la întrecere (R)
19:00 Observator
20:00 Power Couple -
La bine și la greu
23:30 Fortăreața
SUA, Acțiune
02:00 Regele Scorpion (R)



SUA, Germania, Belgia,
Acțiune, Aventuri, Fantastic,
Romantic, Thriller, Dragoste
03:45 Fortăreața (R)
SUA, Acțiune

acasă

07:00 Mai mult decât o familie (R)
08:00 Lecții de viață (R)
09:00 Știi de Acasă
10:00 Un câțel pentru doi
Dramă, Romantic
12:00 Secretul meu
15:00 Mai mult decât o familie
17:00 Lecții de viață
18:00 Mama
Turcia, Dramă
20:00 State de România
România, Comedie
22:00 Favorul



Turcia, Dramă
00:00 Lecții de viață (R)
01:00 Știi de Acasă (R)
02:00 Mama (R)
Turcia, Dramă
04:00 Un câțel pentru doi (R)
Dramă, Romantic

axn

07:00 NCIS: Anchetă militară
SUA, Acțiune, Crimă,
Dramă, Mister
09:45 Rio 2
Brazilia, Animație, Aventuri,
Comedie, Familie
11:50 NCIS: Hawaii
SUA, Acțiune, Crimă,
Mister
16:15 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă,
Mister
21:00 Frăția dragonului
SUA, Acțiune, Comedie,
Fantastic
23:25 Regina Vampirilor:
Sângele Reich-ului
SUA, Canada, Germania,
Acțiune, Aventuri, Comedie
01:05 Cineva m-a mușcat!
SUA, Comedie
02:30 NCIS: Anchetă militară
SUA, Acțiune, Crimă,
Dramă, Mister
03:15 NCIS: Anchetă militară
SUA, Acțiune, Crimă,
Dramă, Mister

național

07:00 Albumul Național
09:00 Vouă
09:30 Tradiții de la bunica
11:15 Cripta (R)
România, Dramă
13:00 Start Show
16:00 Stan și Bran -
Momente de excepție
16:45 Iubire interzisă (R)
18:30 Știri Național TV
19:00 Anupamaa



India, Dramă
20:00 Bătăile inimii
India, Dramă, Romantic
23:00 Start Show (R)
02:00 Albumul Național
04:00 Baronii
România, Comedie
05:00 Știri Național TV (R)
05:30 Baronii
România, Comedie

prima

07:00 Sănătate cu stil (R)



07:30 Flash monden (R)
08:00 Insider politic (R)
12:00 Schimb de mame (R)
14:00 Anotimpuri: Vara (R)
16:00 Cronica cărcotașilor
18:00 Focus 18
19:00 Secretele președintelui
România, Comedie
20:00 Schimb de mame
22:00 Secretele președintelui
România, Comedie
23:00 Papiland: prieteni pe viață
23:30 Atunci i-am condamnat
pe toți la moarte (R)
România, Dramă
01:30 Poezie și delicatețuri (R)
03:30 Iubiri secrete (R)
România, Dragoste

național geo

07:00 Alaska
08:00 Alaska
09:00 Aeroportul din Sydney
10:00 Accident aviatic
11:00 Dezastre în aer
12:00 Traficanți pe aeroport
13:00 Traficanți pe aeroport
14:00 Traficanți pe aeroport
15:00 Epave de război
16:00 Salvatori pe drumuri
înghețate
17:00 Dezastre investigate
18:00 Dezastre în aer
19:00 Traficanți pe aeroport
20:00 Tucci în Italia
21:00 Insule misterioase
22:00 S.O.S. Mașini clasice
23:00 Dezastre în spațiu
00:00 Comori pierdute
ale Egiptului
01:00 Comori pierdute
ale Egiptului
02:00 Al Doilea Război Mondial
03:00 Al Doilea Război Mondial
04:00 Supraviețuitorul
SUA, Acțiune, Crimă,
Dramă, Mister
05:30 Istoria meșteșugurilor

16 Iunie 2025

LUNI

tvr 1

06:00 Telejurnal matinal
09:00 Oamenii și legea
10:00 Agrostrategia
11:00 Devreme, despre vreme (R)
12:00 Tribuna partidelor parlamentare
12:30 Vorbește corect! (R)
12:35 Legendele palatului, prințesa Ja Myung (R)
Coreea de Sud, Dramă, Istoric, Romantic, Dragoste
14:00 Telejurnal
14:55 Vorbește corect!
15:00 Maghiara de pe unu
16:40 Zi de zi cu părintele Constantin Necula
16:50 Prințesa Ja Myung (R)
Coreea de Sud, Dramă, Istoric, Romantic, Dragoste
18:15 Punctul critic
19:45 Sport
20:00 Telejurnal
20:55 Meteo
21:00 Dosar România
23:00 Nocturne
00:00 Punctul critic (R)

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:30 Vorbește lumea
13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
15:00 La Maruță
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Batem palma?
19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Las Fierbinți
România, Comedie
22:00 FIFA Club World Cup 2025: Chelsea FC Los Angeles FC
00:00 Știrile Pro Tv
00:30 Dresat pentru a ucide

SUA, Acțiune, Thriller
02:30 Superspeed
03:00 Vorbește lumea (R)
05:00 Batem palma? (R)
06:00 Știrile Pro Tv

antena 1

08:00 Neatza cu Răzvan și Dani
12:00 Observator
14:00 Mireasa - lubește românește
17:00 Observator
18:00 Medicool
19:00 Observator
20:30 Pofțiți pe la noi: Pofțiți la întrecere
23:30 Observator
00:15 Iubire cu parfum de lavandă (R)

România, Dramă, Romantic
03:00 Observator (R)
04:00 Ești mai deștept decât un copil de clasa a V-a?
05:00 Medicool (R)
06:00 Observator

național

108:00 Baronii
România, Comedie
09:00 Albumul Național
11:00 Tradiții de la bunica
13:00 Știri
13:15 Baronii
România, Comedie
14:00 Omul pădurilor (R)
Italia, Dramă, Familie
15:15 Anupamaa (R)
India, Dramă
16:15 Suflete trădate (R)
India, Familie
17:15 Omul pădurilor
Italia, Dramă, Familie
18:30 Știri
19:00 Anupamaa
India, Dramă
20:00 Dragoste dulce-amară
India, Dramă
21:00 Elektra
Canada, SUA, Acțiune, Crimă, Fantastic, Thriller
23:00 Dragostea ucide
SUA, Crimă, Dramă, Thriller
01:15 Bătăile inimii
Dramă, India

de văzut



SALT SPRE STELE

HBO. ora 12,30, biografic, dramă, sport, SUA, 2023

❖ **Cu:** Dermot Mulroney, Wood Harris, Caleb McLaughlin, Marquis Mookie Cook
❖ **Titlu original:** Shooting Stars
Filmul dezvăluie cum LeBron și prietenii săi din copilărie au devenit cea mai bună echipă de liceu din țară, lansând astfel cariera impresionantă a lui James, ce include patru titluri de campion NBA și medalii de aur olimpice. Această poveste nu este doar despre succesul lui LeBron, ci și despre prietenie, perseverență și depășirea obstacolelor.

hbo

08:00 Rango
SUA, Acțiune, Animație
09:45 Omul-Păianjen 2
SUA, Acțiune, Aventuri, Fantastic
11:50 Știrile săptămânii cu John Oliver
SUA, Comedie, Talk show
12:30 Salt spre stele
SUA, Biografic, Dramă, Sport
14:25 Povestea vieții lui A.J. Fikry
SUA, Comedie, Dramă
16:10 Mărturisește, Fletch!
SUA, Comedie, Crimă
17:50 Totul se termină cu noi
SUA, Dramă, Romantic
20:00 Repetiția
SUA, Comedie, Documentar
21:30 Revanșa
Franța, Ungaria, Thriller
22:15 Târ
SUA, Dramă, Muzică
00:50 Minutele negre
Mexic, SUA, Crimă, Thriller

tvr 2

07:30 România... în bucate (R)
08:00 Puternici, împreună (R)
09:00 Simplu și rural (R)
09:30 Zile de poveste
10:30 Documentar 360°GEO
12:00 Telejurnal TVR2
12:35 Meteo/Sport
13:00 Cultura minorităților
13:30 Magazin Deutsche Welle
14:00 Cursa prin istorie
15:00 Comisarul Rex: aventuri la Viena
Austria, Acțiune, Crimă
16:00 Educația la putere
17:30 România... în bucate
18:00 Ora de Știri
18:50 E vremea ta!
19:05 Comisarul Rex: aventuri la Viena
20:05 Rețeaua de idoli
21:05 Care pe care
22:05 Puternici, împreună
23:05 Grădini de vis: geometrie, artă, viață
23:35 Pinteia (R)
Romania, Aventuri, Istoric
01:35 Mic dejun cu un campion (R)

acasă

07:00 Flori însângerate (R)
07:45 Speranță și mândrie (R)
09:00 Inimi singuraticе (R)
10:00 Dragoste de neînvins
11:00 Știrile Acasă Actualități
12:00 Dreptul la iubire
13:00 Vise desenate
14:00 Dallas (R)
SUA, Dramă
15:00 Știrile Acasă Magazin
16:00 Vremea iubirii
17:00 Dragostea vieții mele
19:00 Flori însângerate
21:00 Speranță și mândrie
22:00 Dallas

SUA, Dramă
23:00 Inimi singuraticе
00:00 Dreptul la iubire (R)
01:00 Flori însângerate (R)

prima

07:00 Exclusiv VIP (R)
09:00 Cronica cârcotașilor (R)
13:00 Iubiri vinovate
Chile, Dramă, Romantic
14:00 Focus
16:00 Exclusiv VIP
18:00 Focus 18
20:00 IP Man: Trezirea

China, Acțiune
22:00 Focus
23:00 Flash monden
23:30 Exclusiv VIP (R)
01:30 IP Man: Trezirea (R)
China, Acțiune
03:30 Flash monden (R)
04:00 Iubiri secrete (R)
România, Dragoste
05:00 Iubiri vinovate (R)
Chile, Dramă, Romantic

kanal D

07:00 Doctorul Minune (R)
Turcia, Dramă
08:00 Follow us
10:00 Casa iubirii
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
15:00 Jocul cuvintelor cu Dan Negru
16:30 Casa iubirii
19:00 Știrile Kanal D
20:00 Pierduți în dragoste

22:00 Tempting fortune
România
23:45 Știrile Kanal D (R)
00:45 Ramo
Turcia, Acțiune, Dramă
02:15 Casa iubirii (R)
05:30 Știrile Kanal D (R)
06:00 Doctorul Minune (R)
Turcia, Dramă

diva

07:50 Durere și vindecare
Columbia, Dramă, Romantic
10:50 Drumul spre casă
SUA, Dramă
12:40 Memorie perfectă
SUA, Crimă, Dramă
14:30 Farul lui Moriah
SUA, Canada, Franța, Comedie, Romantic
16:20 Drumul spre casă
SUA, Dramă
18:10 Ziua de 27 de ore
Comedie, Romantic
20:00 Vară caraibiană
SUA, Comedie, Familie, Romantic
21:55 Două bilete spre paradis
SUA, Comedie, Romantic
23:45 Dragoste în pași de dans
SUA, Romantic
01:35 Meurtres à...
Franța, Mister
03:35 Durere și vindecare
Columbia, Dramă, Romantic

axn

07:00 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister
07:55 Recrutul
SUA, Crimă, Dramă
09:50 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister
11:45 NCIS: Anchetă militară
SUA, Acțiune, Crimă
13:30 Castle
SUA, Comedie, Crimă
15:20 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă
17:10 Recrutul
SUA, Crimă, Dramă
19:05 Castle
SUA, Comedie, Crimă
21:00 CSI - Crime și investigații
SUA, Crimă, Dramă, Mister
22:55 Invazia rechinilor - Los Angeles
SUA, Horror
00:50 Omul-Păianjen 2
SUA, Acțiune, Aventuri, Fantastic

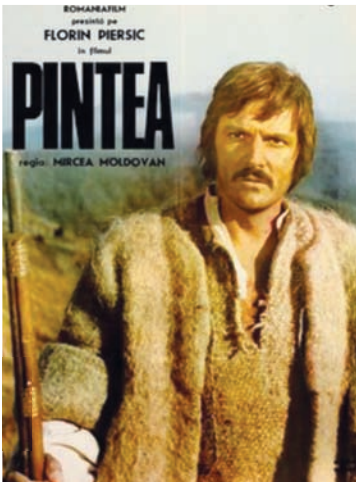
national geo

07:00 Doctor Pol
08:00 Jocul spionilor
09:00 Jocul spionilor
10:00 Inginerie abandonată
11:00 Inginerie abandonată
12:00 Fabrica de mâncare
12:30 Fabrica de mâncare
13:00 Aeroportul Internațional Dubai
14:00 Traficanți
15:00 Dezastre în aer
16:00 Salvatori pe drumuri înghețate
17:00 Misiune
18:00 Climă virală
19:00 Fabrica de mâncare
19:30 Fabrica de mâncare
20:00 Oceanul pe uscat
21:00 Săptămâni de război
22:00 Dictatori
23:00 Bani însângerați
00:00 Dezastre în aer
01:00 Climă virală
02:00 Insule misterioase
03:00 S.O.S. Mașini clasice
04:00 Ilegal cu Mariana van Zeller

PINTEA

TVR 2. ora 23,35, aventuri, dramă, istoric, 1976, România

❖ **Cu:** Florin Piersic, Nae Mazilu, Maria Ploae, Colea Răutu, Constantin Diplan, Ovidiu Schumacher
Grigore Pinteia, fost ofițer în armata habsburgică, se întoarce în satul natal din Maramureș. Moartea părinților și imaginea sătenilor schingiuiți de oamenii grofului îl determină să treacă la haiducie, folosindu-și cunoștințele de tactică și strategie militară. Dragostea lui pentru Iza, o frumoasă maramureșeancă, îi înnobilează sufletul și întregesc portretul unui erou nemuritor, cunoscut astăzi drept „Pinteia Viteazul“.



MARTI

17 Iunie 2025

de văzut



FINALUL MEU FERICIT

HBO. ora 16,45, comedie,
dramă, 2023, Marea Britanie, Israel

❶ **Cu:** Andie MacDowell,
Sally Phillips,
Miriam Margolyes,
Tamsin Greig

❷ **Titlu original:** My Happy
Ending

O comedie intensă despre patru
femei care râd în fața adversităților,
cu revelații emoționante puternice.
O vedetă de la Hollywood căreia
i-a apus steaua se confruntă cu
unul dintre cele mai dificile roluri
din carieră: viața reală. Julia
pleacă pentru a căuta tratament
pentru o problemă medicală. În
timp ce se află la spital, întâlnește
trei femei unice și remarcabile - o
rockeriță în vârstă, o mamă tânără
și o învățătoare pensionară, veșnic
singură. Împreună, o ajută să
înfrunte adversitatea cu umor și
camaraderie, în timp ce o pregătesc
pentru cel mai dificil rol pe care l-a
jucat vreodată... ea însăși.



ALOHA CU DRAGOSTE

DIVA. ora 21,50, comedie,
dramă, romantic, 2022, SUA

❶ **Cu:** Tiffany Smith,
Trevor Donovan

❷ **Titlu original:** Aloha with Love
Chemată în Hawaii să se ocupe de
proprietatea mătușii ei care tocmai
a murit, arhitecta Gemma află
că întâi trebuie să renoveze casa,
pentru a putea s-o vândă. Cu
ajutorul lui Ben, care o ajută să
repună casa pe picioare, Gemma își
redescoperă nu doar idealismul din
copilărie, ci și pofta de viață.

tvr 1

06:00 Telejurnal matinal
09:00 Oamenii și legea
10:00 Agrostrategia
11:00 Alchimia banilor (R)
12:00 Tribuna partidelor
parlamentare
12:30 Vorbește corect!
12:35 Prințesa Ja-Myung (R)
Coreea de Sud, Dramă,
Istoric, Romantic, Dragoste
14:00 Telejurnal
14:55 Vorbește corect!
15:00 Maghiara de pe unu
16:40 Zi de zi cu părintele
Constantin Necula
16:50 Prințesa Ja-Myung
Coreea de Sud, Dramă,
Istoric, Romantic, Dragoste
18:15 Punctul critic
19:45 Sport
20:00 Telejurnal
20:55 Meteo
21:00 Justițiarul Django
Italia, Acțiune, Dramă,
Western
23:00 Breaking fake news (R)
00:00 Punctul critic (R)

hbo

07:45 Dalia și cartea roșie
Animație
09:30 Povestea unui cavaler
SUA, Acțiune, Aventuri
11:40 Știrile săptămânii
cu John Oliver
SUA, Comedie, Talk show
12:20 Barbie în aventura spațială
SUA, Animație
13:40 Calcă apăsă:
Povestea lui Dewey Cox
SUA, Comedie
15:15 Super Mario Bros: Filmul
SUA, Japonia, Animație
16:45 Finalul meu fericit
Marea Britanie, Israel,
Comedie, Dramă
18:15 Jojo Rabbit
Germania, SUA, Comedie
20:00 Long Bright River
SUA, Dramă, Thriller
20:50 Crima din Easttown
SUA, Dramă
21:50 Cel iertat
Marea Britanie, Dramă
23:45 Chappie
SUA, Comedie, SF

kanal D

07:00 Doctorul Minune (R)
Turcia, Dramă
08:00 Follow us
10:00 Casa iubirii
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
15:00 Jocul cuvintelor



cu Dan Negru

16:30 Casa iubirii
19:00 Știrile Kanal D
20:00 Pierduți în dragoste
22:45 Știrile Kanal D (R)
23:45 Ramo
Turcia, Acțiune, Dramă
01:15 Casa iubirii (R)
05:30 Știrile Kanal D (R)
06:00 Doctorul Minune (R)
Turcia, Dramă

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:30 Vorbește lumea
13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
La Maruță
15:00 Știrile Pro Tv
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Batem palma?
19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Las Fierbinți
România, Comedie
22:00 UEFA EURO U21:
România - Slovacia
00:00 Studio UEFA EURO U21
01:00 Știrile Pro Tv
01:30 Lecții de viață (R)
02:30 Umami: al 5-lea gust
03:00 Vorbește lumea (R)
05:00 Batem palma? (R)
06:00 Știrile Pro Tv



tvr 2

07:30 România... în bucate (R)
08:00 Puternici, împreună (R)
09:00 Natură și aventură (R)
09:30 Zile de poveste
10:30 Documentar 360° Geo
12:00 Telejurnal TVR 2
12:35 Meteo/Sport
13:00 Cultura minorităților
13:30 Magazin Deutsche Welle
14:00 Care pe care (R)
15:00 Comisarul Rex: aventuri la
Viena
Austria, Acțiune, Crimă
16:00 Educația la putere
17:30 România... în bucate
18:00 Ora de știri
18:50 E vremea ta!
19:05 Comisarul Rex:
aventuri la Viena
Austria, Acțiune, Crimă
20:05 Destine ca-n filme
21:05 Care pe care
22:05 Puternici, împreună
23:05 Grădini de vis: geometrie,
artă, viață
23:35 Frații Jderi (R)
România, Aventuri, Istoric

diva

07:35 Durere și vindecare
Columbia, Dramă, Romantic
10:40 Drumul spre casă
SUA, Dramă
12:30 Memorie perfectă
SUA, Crimă, Dramă
14:20 Două bilete spre paradis
SUA, Comedie,
Romantic
16:10 Drumul spre casă
SUA, Dramă
18:00 Dragoste în viteză
Comedie, Romantic
20:00 Mai pune iubire
SUA, Comedie, Dramă,
Romantic
21:50 Aloha cu dragoste
SUA, Comedie, Dramă,
Romantic
23:45 Rețeta grecească a iubirii
SUA, Grecia, Romantic
01:35 Meurtres à...
Franța, Mister
03:40 Durere și vindecare
Columbia, Dramă, Romantic
04:45 Durere și vindecare
Columbia, Dramă, Romantic

antena 1

08:00 Neatza cu Răzvan și Dani
12:00 Observator
14:00 Mireasa - lubește
românește
17:00 Observator
18:00 Medicoool
19:00 Observator
20:30 Pofțiți pe la noi:
Pofțiți la întrecere
23:30 Observator
00:15 SuperMondial
01:00 Ana, mi-ai fost scrisă
în ADN (R)
03:30 În puii mei
04:00 Ești mai deștept decât
un copil de clasa a V-a?
05:00 Medicoool (R)
06:00 Observator



România, Dramă

acasă

07:00 Flori însângerate (R)
07:45 Speranță și mândrie (R)
09:00 Inimi singuratice (R)
10:00 Dragoste de neînvinș



11:00 Știrile Acasă Actualități
12:00 Dreptul la iubire
13:00 Vise desenate
14:00 Dallas (R)
SUA, Dramă
15:00 Știrile Acasă Magazin
16:00 Vremea iubirii
17:00 Dragostea vieții mele
19:00 Flori insangerate
21:00 Speranță și mândrie
22:00 Dallas
SUA, Dramă
23:00 Inimi singuratice
00:00 Dreptul la iubire (R)
01:00 Flori însângerate (R)
03:00 Leylifer
04:45 Știrile Acasă Magazin (R)

axn

07:00 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister
07:55 Recrutul
SUA, Crimă, Dramă
09:50 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister
11:45 NCIS: Anchetă militară
SUA, Acțiune, Crimă,
Dramă, Mister
13:30 Castle
SUA, Comedie, Crimă
15:25 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă,
Mister
17:15 Recrutul
SUA, Crimă, Dramă
19:05 Castle
SUA, Comedie, Crimă
21:00 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister
22:55 Invazia rechinilor -
New York
SUA, Horror, SF, Thriller
00:50 Regatul de Foc
SUA, Acțiune, SF
02:40 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister

național

06:00 Albumul Național
08:00 Baronii
România, Comedie
09:00 Albumul național
11:00 Tradiții de la bunica
13:00 Știri
13:15 Baronii
România, Comedie
14:00 Omul pădurilor (R)
Italia, Dramă, Familie
15:15 Anupamaa (R)
India, Dramă
16:15 Dragoste dulce-amară (R)
India, Dramă
17:15 Omul pădurilor
Italia, Dramă, Familie
18:30 Știrile Național TV
19:00 Anupamaa
India, Dramă
20:00 Dragoste dulce-amară (R)
India, Dramă
21:00 Iubire interzisă
22:45 Elektra
Canada, SUA, Acțiune,
Crimă, Fantastic, Thriller
00:45 Fosta mea iubire
02:30 Albumul național

prima

07:00 Exclusiv VIP (R)
09:00 Poezie și delicatețuri (R)
13:10 Iubiri vinovate
Chile, Dramă, Romantic
14:00 Focus
16:00 Exclusiv VIP
18:00 Focus 18
20:00 Dezastru aerian



SUA, Acțiune, Thriller

22:00 Focus
23:00 Flash monden (R)
23:30 Exclusiv VIP (R)
01:30 Dezastru aerian (R)
SUA, Acțiune, Thriller
03:30 Flash monden (R)
04:00 Iubiri secrete (R)
România, Dragoste
05:00 Iubiri vinovate (R)
Chile, Dramă, Romantic
06:00 Focus (R)

national geo

07:00 Doctor Pol
08:00 Cum se pierde un război
09:00 Cum se pierde un război
10:00 Inginerie abandonată
11:00 Inginerie abandonată
12:00 Fabrica de mâncare
12:30 Fabrica de mâncare
13:00 Aeroportul Internațional
Dubai
14:00 Traficanți
15:00 Dezastru în aer
16:00 Salvatori
pe drumuri înghețate
17:00 Misiune
18:00 Climă virală
19:00 Fabrica de mâncare
19:30 Fabrica de mâncare
20:00 Cum s-a construit?
21:00 Amsterdam
22:00 Inginerie de excepție
23:00 Inginerie de excepție
00:00 Dezastru în aer
01:00 Climă virală
02:00 Insule misterioase
03:00 S.O.S. Mașini clasice
04:00 Ilegal cu Mariana van Zeller
05:00 Alaska

18 Iunie 2025

MIERCURI

tvr 1

07:00 Telematinal
09:00 Oamenii și legea
10:00 Agrostrategia
11:00 În grădina Danei (R)
12:00 Tribuna partidelor parlamentare
12:30 Vorbește corect! (R)
12:35 Prințesa Ja Myung (R)
Coreea de Sud, Dramă, Istoric, Romantic, Dragoste
14:00 Telematinal
14:55 Vorbește corect!
15:00 Conviețuiri
16:40 Zi de zi cu părintele Constantin Necula
16:50 Prințesa Ja Myung
Coreea de Sud, Dramă, Istoric, Romantic, Dragoste
18:15 Punctul critic
19:45 Sport
20:00 Telematinal
20:55 Meteo
21:00 La hotarul vieții
Italia, Dramă, Război
23:05 Dincolo de alb și negru (R)

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:30 Vorbește lumea
13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
15:00 La Maruță

17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Batem palma?
19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Scara B
România, Comedie
22:00 FIFA Club World Cup 2025:
Real Madrid C. F. - Al Hilal
00:00 Știrile Pro Tv
00:30 Zonă de pericol
Franța, Canada, Acțiune, Crimă, Dramă
02:30 I Like IT
03:00 Vorbește lumea (R)
05:00 Batem palma? (R)
06:00 Știrile Pro Tv

antena 1

08:00 Neatza cu Răzvan și Dani
12:00 Observator
14:00 Mireasa - lubește românește
17:00 Observator
18:00 Medicool
19:00 Observator
20:30 Pofțiți pe la noi: Pofțiți la întrecere
23:30 Observator
00:15 Temptation Island - Insula iubirii

04:00 Ești mai deștept decât un copil de clasa a V-a?
05:00 Medicool (R)
06:00 Observator

național

07:00 Albumul Național
08:00 Baronii
Romania, Comedie
09:00 Albumul Național
11:00 Tradiții de la bunica
13:00 Știri Național TV
13:15 Baronii
Romania, Comedie
14:00 Omul pădurilor (R)
Italia, Dramă, Familie
15:15 Anupamaa (R)
India, Dramă
16:15 Dragoste dulce-amară (R)
India, Dramă
17:15 Omul pădurilor
Italia, Dramă, Familie
18:30 Știri Național TV
19:00 Anupamaa
India, Dramă
20:00 Clona ucigașă
SUA, Aventuri, SF
22:00 97 de minute
SUA, Thriller
00:00 Iubire interzisă (R)
01:45 Albumul Național
03:45 Vouă

de văzut



EMMA.

HBO. ora 12,30, comedie, dramă, 2020, Marea Britanie

► **Cu:** Anya Taylor-Joy, Josh O'Connor, Frumoasă, deșteaptă și bogată, Emma Woodhouse este ca o regină care domnește fără rivală peste stupul ei în micuțul ei oraș natal. Filmul e o satiră scârpătoare a diferențelor de clasă socială, dar și a chinurilor maturizării, în care Emma este nevoită să înainteze cu curaj, pentru că nu se poate abține să nu declanșeze o avalanșă de evenimente comice, romantice, dar și pline de suspans emoțional, prin deciziile ei neinspirate și gafele romantice. Oare-și va găsi și ea iubirea adevărată?



hbo

09:15 Liga dreptății: Criză pe Pământuri infinite, partea a II-a
SUA, Acțiune, Animație
10:50 Peisajul cu mâna invizibilă
SUA, Dramă, SF
12:30 Emma.
Marea Britanie, Comedie, Dramă
14:30 Probleme de familie
SUA, Comedie, Dramă
16:20 Omul-Păianjen: În lumea păianjenului
SUA, Acțiune, Animație
18:15 Golul victoriei
Marea Britanie, SUA, Comedie, Dramă, Sport
20:00 Substanța
SUA, Franța, Dramă
22:20 Băieți răi: Pe viață și pe moarte
SUA, Acțiune, Aventuri, Comedie
00:15 Țara lui Dumnezeu
SUA, Thriller
02:00 Camera roșie
Canada, Thriller

tvr 2

08:00 Puternici, împreuna (R)
09:00 Cap compas (R)
09:30 Zile de poveste
10:30 Documentar 360° Geo
12:00 Telematinal TVR 2
12:35 Meteo/Sport
13:00 Cultura minorităților
13:30 Magazin Deutsche Welle
14:00 Care pe care (R)
15:00 Comisarul Rex: aventuri la Viena (R)
Austria, Acțiune, Crimă
16:00 Educația la putere
17:30 România... în bucate
18:00 Ora de știri
18:40 Sport
18:50 E vremea ta!
19:05 Comisarul Rex: aventuri la Viena
20:05 Hai Hui cu Marina
21:05 Care pe care
22:05 Puternici, împreuna
23:05 Grădini de vis: geometrie, artă, viață
23:35 Drag de România mea!
01:25 Hai Hui cu Marina (R)
02:25 Ora de știri (R)

acasă

07:00 Flori însângerate (R)
07:45 Speranță și mândrie (R)

09:00 Inimi singurate (R)
10:00 Dragoste de neînvinș
11:00 Știrile Acasă Actualități
12:00 Dreptul la iubire
13:00 Vise desenate
14:00 Dallas (R)
SUA, Dramă
15:00 Știrile Acasă Magazin
16:00 Vremea iubirii
17:00 Dragostea vieții mele
19:00 Flori însângerate
21:00 Speranță și mândrie
22:00 Dallas
SUA, Dramă
23:00 Inimi singurate
00:00 Dreptul la iubire (R)

prima

07:00 Exclusiv VIP (R)
09:00 Poezie și delicatități (R)
13:10 Iubiri vinovate

Chile, Dramă, Romantic
14:00 Focus
16:00 Exclusiv VIP
18:00 Focus 18
19:30 Flash monden
20:00 Cronica cărcotașilor
22:00 Focus
23:00 Flash monden (R)
23:30 Exclusiv VIP (R)
01:30 Cronica cărcotașilor (R)
03:30 Iubiri secrete (R)
România, Dragoste
04:30 Iubiri vinovate (R)
Chile, Dramă, Romantic
05:30 Focus (R)

kanal D

07:00 Doctorul Minune (R)
Turcia, Dramă
08:00 Follow us
10:00 Casa iubirii
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
15:00 Jocul cuvintelor cu Dan Negru
16:30 Casa iubirii
19:00 Știrile Kanal D
20:00 Pierduți în dragoste
23:00 40 de întrebări cu Denise Rifai (R)
01:45 Vinovați de iubire



Turcia, Dramă

04:15 Casa iubirii (R)
05:30 Știrile Kanal D (R)
06:00 Doctorul Minune
Turcia, Dramă

diva

07:35 Durere și vindecare
Columbia, Dramă, Romantic
10:35 Drumul spre casă
SUA, Dramă
12:25 Memorie perfectă
SUA, Crimă, Dramă
14:15 Aloha cu dragoste
SUA, Comedie, Dramă, Romantic
16:10 Drumul spre casă
SUA, Dramă
18:00 Dragoste și pinguini
Comedie, Romantic
20:00 Din nou pe val
SUA, Comedie, Romantic
21:50 Dragoste pe bune
Comedie, Romantic
23:40 Dragoste la cascada Niagara
SUA, Romantic
01:30 Misterele din pădurea Galant
Crimă, Dramă, Mister
03:30 Durere și vindecare
Columbia, Dramă, Romantic

axn

07:00 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă
07:55 Recrutul
SUA, Crimă, Dramă
09:50 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă
11:45 NCIS: Anchetă militară
SUA, Acțiune, Crimă, Dramă, Mister
13:40 Castle
SUA, Comedie, Crimă
15:25 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister
17:15 Recrutul
SUA, Crimă, Dramă
19:05 Castle
SUA, Comedie, Crimă
21:00 NCIS: Los Angeles
SUA, Acțiune, Crimă
22:55 Invazia rechinilor: Florida
SUA, Horror, SF
00:45 Alien: Renașterea
SUA, Acțiune, Horror, SF, Thriller
02:45 NCIS: Los Angeles
SUA, Acțiune, Crimă

national geo

07:00 Doctor Pol
08:00 Cum se pierde un război
09:00 Cum se pierde un război
10:00 Inginerie abandonată
11:00 Cum s-a construit?
12:00 Fabrica de mâncare
12:30 Fabrica de mâncare
13:00 Aeroportul din Sydney
14:00 Traficanți
15:00 Dezastre în aer
16:00 Salvatori pe drumuri înghețate
17:00 Misiune
18:00 Climă virală
19:00 Fabrica de mâncare
19:30 Fabrica de mâncare
20:00 O planetă ostilă
21:00 Secunde fatale
22:00 Experimentul din închisoarea Stanford
23:00 OZN
00:00 Dezastre în aer
01:00 Climă virală
02:00 Insule misterioase
03:00 S.O.S. Mașini clasice
04:00 Ilegal cu Mariana van Zeller

LA HOTARUL VIEȚII

TVR 1. ora 21,00, dramă, război, 2018, Italia

► **Cu:** Alan Cappelli Goetz, Filippo Scicchitano, Katsiaryna Shulha
► **Titlu original:** Il confine
În vara anului 1914, la Trieste, trei prieteni nedespărțiți dau examenul de absolvire a liceului: Emma, fiica unui comerciant evreu, Franz, fiul unui ofițer important din armata austriacă, și Bruno, copil de muncitori italieni. Pentru Emma și Franz, prietenia se transformă în iubire reciprocă. Bruno, și el îndrăgostit de Emma, își înăbușă sentimentele și își sprijină prietenii, ale căror familii nu sunt de acord cu căsătoria lor. Izbucnirea marelui război, în care Bruno și Franz vor lupta în tabere diferite, îi desparte pe cei trei tineri și îi confruntă cu experiențe grele și dureroase.

JOI

19 Iunie 2025

de văzut



CAMERISTA

HBO. ora 12,20, comedie, 2002, SUA

► **Cu:** Natasha Richardson, Jennifer Lopez, Stanley Tucci
► **Titlu original:** Maid in Manhattan

Marisa Ventura este o mamă singură născută și crescută în cartierele din New York City, care lucrează ca menajeră într-un hotel de primă clasă din Manhattan. Printr-o întorsătură a sorții și o eroare de identitate, Marisa îl întâlnește pe Christopher Marshall, un moștenitor chipeș al unei dinastii politice, care crede că este oaspete la hotel. Soarta intervine și îi aduce împreună pe cei doi. Când adevărata identitate a Marisei este dezvăluită, cei doi descoperă că sunt din lumi diferite, chiar dacă distanța care îi separă este doar o călătorie cu metroul între Manhattan și Bronx. Ceva mai târziu, Marisa obține un alt loc de muncă ca menajeră la un alt hotel. Chris ține o conferință de presă la același hotel. Băiatul Marisei participă și îl întreabă pe Chris dacă oamenii ar trebui iertați dacă fac greșeli.



JACKIE

PRIMA TV. ora 20,00, biografic, dramă, 2016, SUA, Chile, Franța

► **Cu:** Peter Sarsgaard, Natalie Portman, John Carroll Lynch
Filmul urmărește drama Primei Doamne a Statelor Unite în cele patru zile de după asasinarea președintelui John F. Kennedy, petrecută în 1963, în Dallas. Este o perioadă pe care Jackie avea s-o descrie ca cea în care a pierdut „iubirea vieții sale”, dar a câștigat „dragostea unei întregi națiuni”.

tvr 1

06:00 Telejurnal matinal
09:00 Oamenii și legea
10:00 Agrostrategia
11:00 Vreau sa fiu sănătos! (R)
12:00 Tribuna partidelor parlamentare
12:00 Parlamentul României
12:35 Prințesa Ja Myung (R)
Coreea de Sud, Dramă, Istoric, Romantic, Dragoste
14:00 Telejurnal
14:55 Vorbește corect!
16:40 Zi de zi cu părintele Constantin Necula
16:50 Prințesa Ja Myung (R)
Coreea de Sud, Dramă, Istoric, Romantic, Dragoste
18:15 Punctul critic
19:35 Generația extraordinară suntem noi!
19:45 Sport
20:00 Telejurnal
20:55 Meteo
21:00 Sindromul Havana
23:15 Exclusiv în România
00:15 Punctul critic (R)
01:40 Gala umorului (R)

hbo

07:40 Stăpânul inelelor: Cele două turnuri
SUA, Noua Zeelandă, Acțiune, Aventuri, Fantastic
10:35 Ultima sedință a lui Freud
SUA, Dramă
12:20 Camerista
SUA, Comedie
14:05 Hotel Grand Budapest
SUA, Germania, Comedie, Dramă
15:45 2012
SUA, Canada, Acțiune, Dramă, SF, Thriller
18:20 Venom: Să fie carnagiu
SUA, Acțiune, Aventuri, SF, Thriller
20:00 Albă ca Zăpada și Războinicul Vânător
SUA, Acțiune, Aventuri, Dramă, Fantastic
22:05 Jocul banilor negri
00:00 Antreprenorul de pompe funebre
01:00 Magnolia
SUA, Dramă

kanal D

07:00 Doctorul Minune (R)
Turcia, Dramă
08:00 Follow us
10:00 Casa iubirii
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
15:00 Jocul cuvintelor cu Dan Negru
Casa iubirii
16:30 Casa iubirii
19:00 Știrile Kanal D
20:00 Pierduți în dragoste
22:30 Știrile Kanal D (R)
23:30 Aziz



02:00 Casa iubirii (R)
05:30 Știrile Kanal D (R)
06:00 Doctorul Minune (R)
Turcia, Dramă

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:30 Vorbește lumea
13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
15:00 La Maruță
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Batem palma?
19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Las Fierbinți
România, Comedie
22:00 FIFA Club World Cup 2025: Inter Miami CF - FC Porto
00:00 Știrile Pro Tv
00:30 Trandafirul otrăvitor



SUA, Italia, Thriller

02:30 Doctor de bine
03:00 Vorbește lumea (R)
05:00 Batem palma? (R)
06:00 Știrile Pro Tv

tvr 2

07:30 România... în bucate (R)
08:00 Repere sacre
09:00 Pescar hoinar: În căutarea răpitorilor (R)
09:30 Zile de poveste
10:30 Documentar 360°GEO
12:00 Telejurnal TVR2
12:35 Meteo/Sport
13:00 Cultura minorităților
13:30 Magazin Deutsche Welle
14:00 Cursa prin istorie
15:00 Comisarul Rex: aventuri la Viena
Austria, Acțiune, Crimă
16:00 Educația la putere
17:30 România... în bucate
18:00 Ora de Știri
18:50 E vremea ta!
19:05 Comisarul Rex: aventuri la Viena
20:05 Istorii de bun gust
21:05 Care pe care
22:05 Puternici, împreună
23:05 Grădini de vis: geometrie, artă, viață
23:35 Duelul pianelor
01:35 Istorii de bun gust (R)

diva

07:45 Durere și vindecare
Columbia, Dramă, Romantic
10:45 Drumul spre casă
SUA, Dramă
12:35 Memorie perfectă
SUA, Crimă, Dramă
14:25 Dragoste pe bune
Comedie, Romantic
16:15 Drumul spre casă
SUA, Dramă
18:05 Vară caraibiană
SUA, Comedie, Familie, Romantic
20:00 Pașaport pentru dragoste
SUA, Dramă, Romantic
21:55 Ziua de 27 de ore
Comedie, Romantic
23:45 Nuntă în Costa Rica
SUA, Aventuri, Comedie, Romantic
01:35 Dragoste în pași de dans
SUA, Romantic
03:25 Durere și vindecare
Columbia, Dramă, Romantic
04:25 Durere și vindecare
Columbia, Dramă, Romantic

antena 1

08:00 Neatza cu Răzvan și Dani
12:00 Observator
14:00 Mireasa - Iubește românește
17:00 Observator
18:00 Medicool
19:00 Observator
20:30 Lia - soția soțului meu



România, Dramă, Romantic, Dragoste

00:00 Observator
00:15 Temptation Island - Insula iubirii
04:00 Ești mai deștept decât un copil de clasa a V-a?
05:00 Medicool (R)
06:00 Observator

acasă

07:00 Flori însângerate (R)
07:45 Speranță și mândrie (R)



09:00 Inimi singuratice (R)
10:00 Dragoste de neînvinș
11:00 Știrile Acasă Actualități
12:00 Dreptul la iubire
13:00 Vise desenate
14:00 Dallas (R)
SUA, Dramă
15:00 Știrile Acasă Magazin
16:00 Vremea iubirii
17:00 Dragostea vieții mele
19:00 Flori însângerate
21:00 Speranță și mândrie
22:00 Dallas
SUA, Dramă
23:00 Inimi singuratice
00:00 Dreptul la iubire (R)
01:00 Flori însângerate (R)
03:00 Leylifer

axn

07:00 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister
07:55 Recrutul
SUA, Crimă, Dramă
09:50 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister
11:45 NCIS: Anchetă militară
SUA, Acțiune, Crimă
13:30 Castle
SUA, Comedie, Crimă
15:20 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister
17:10 Recrutul
SUA, Crimă, Dramă
19:05 Castle
SUA, Comedie, Crimă
21:00 MacGyver
SUA, Acțiune, Aventuri
22:55 Tornada rechinilor: A patra revenire
SUA, Acțiune, Aventuri, Comedie
00:45 AVP: Alien vs. Predator
SUA, Acțiune, SF
02:30 MacGyver
SUA, Acțiune, Aventuri

național

07:00 Albumul Național
08:00 Tradiții de la bunica
09:45 Start Show (R)
13:00 Știri Național TV
13:15 Baronii
România, Comedie
14:00 Omul pădurilor (R)
Italia, Dramă, Familie
15:15 Anupamaa (R)
India, Dramă
16:15 Baronii
România, Comedie
17:15 Omul pădurilor
Italia, Dramă, Familie
18:30 Știri Național TV
19:00 Anupamaa
India, Dramă
20:00 Suflete trădate
India, Familie
21:00 Dimitrie Cantemir
România, Dramă, Istoric
23:30 97 de minute (R)
SUA, Thriller
01:30 Poama acră
03:30 Vouă
04:00 Baronii
România, Comedie

prima

07:00 Exclusiv VIP (R)
09:00 Poezie și delicatețuri (R)



13:10 Iubiri vinovate
Chile, Dramă, Romantic
14:00 Focus
16:00 Exclusiv VIP
18:00 Focus 18
19:30 Flash monden
20:00 Jackie
SUA, Chile, Franța, Biografic, Dramă
22:00 Focus
23:00 Flash monden
23:30 Exclusiv VIP
01:30 Jackie (R)
SUA, Chile, Franța, Biografic, Dramă
03:30 Flash monden (R)
04:00 Iubiri secrete (R)
România, Dragoste

national geo

07:00 Doctor Pol
08:00 Cum se pierde un război
09:00 Uniunea Sovietică
10:00 Inginerie abandonată
11:00 Inginerie abandonată
12:00 Fabrica de mâncare
12:30 Fabrica de mâncare
13:00 Aeroportul din Sydney
14:00 Traficanți
15:00 Dezastre în aer
16:00 Salvatori pe drumuri înghețate
17:00 Evoluția ingineriei
18:00 Climă virală
19:00 Fabrica de mâncare
19:30 Fabrica de mâncare
20:00 Aeroportul din Sydney
21:00 S.O.S. Mașini clasice
22:00 Traficanți pe aeroport
23:00 Securitatea aeroportului
00:00 Dezastre în aer
01:00 Climă virală
02:00 Insule misterioase
03:00 S.O.S. Mașini clasice
04:00 Ilegal cu Mariana van Zeller
05:00 Alaska
06:00 Ultimii giganți

CINEMA

„SĂRUTUL FEMEII PĂIANJEN” ● **MUSICAL**

Jennifer Lopez, în „cel mai bun film al ei de până acum”

„BACK TO THE FUTURE” - ÎN CĂUTAREA CHITAREI PIERDUTE



GIBSON. Chitara folosită în scena cult din „Back to the Future/Înapoi în viitor”, un model Gibson ES-345 Cherry Red, a dispărut de 40 de ani. Reprezentantii Gibson și echipa de filmare colaborează acum pentru a încerca să o găsească. Într-un videoclip postat pe canalul YouTube Gibson TV în 3 iunie, actorii Leah Thompson (Lorraine McFly), Christopher Lloyd (Emmett Brown) și, bineînțeles, Michael J. Fox (Marty McFly) pun un afiș de căutare, potrivit News.ro. „Avem nevoie de ajutorul tău”, spune Michael J. Fox. Această chitară este cea pe care Marty McFly a folosit-o pentru a lansa piesa „Johnny B Goode”, la sfârșitul primei părți din „Înapoi în viitor”, în 1985. „Nimeni nu a mai văzut această chitară din 1985, iar noi trebuie să o găsim”, adaugă Harry Waters Jr (Marvin Berry, pe scenă alături de Marty McFly în timpul acestei secvențe). „Este undeva, pierdută în continuul spațiu-timp sau în garajul cuiva”, a glumit Michael J. Fox. „Este o piesă importantă din istoria cinematografiei”, spune Bob Gale, cocreator al filmului „Înapoi în viitor”. Distribuția filmului le cere fanilor să ajute la căutare. „Întrebați-vă prietenii, rudele, membrii grupului vostru”, cere Harry Waters Jr. „Dacă știți unde este sau dacă știți cine o are, sunați-ne!”, adaugă Michael J. Fox. ● **Cristinel Luca**

CRISTINEL LUCA
cristi.luca@viata-libera.ro

Jennifer Lopez revine în centrul atenției ca o divă a marelui ecran în primul teaser pentru „Kiss of the Spider Woman”/„Sărutul femeii păianjen”. Filmul, adaptat și regizat de Bill Condon, se bazează pe aclamatul roman din 1976 al scriitorului argentinian Manuel Puig și pe musicalul omonim de pe Broadway, câștigător al Premiului Tony, semnat de dramaturgul Terrence McNally, câștigător al mai multor premii Tony, și de echipa de compozitori și textieri formată din John Kander și Fred Ebb.

Conform site-ului ProCinema, acțiunea se petrece într-o închisoare argentiniană în 1983, în timpul dictaturii militare, iar Luis Molina (Tonatiuh), un frizer homosexual, ispășește o pedeapsă de opt ani pentru presupusa

corupere a unui minor. Pentru a scăpa de ororile detenției, Molina își imaginează filme în care joacă o actriță clasică a ecranului pe nume Ingrid Luna (Jennifer Lopez), inclusiv un rol al femeii păianjen, care își ucide prada cu un sărut. Viața lui Molina este dată peste cap atunci când un marxist, Valentin Arregui Paz (Diego Luna), este adus în celulă sa, iar cei doi formează o legătură improbabilă.

Jennifer Lopez poate fi văzută interpretând rolul principal al Aurorei, care apare în secvențe de vis și într-o multitudine de numere muzicale, în timp ce cei doi colegi de celulă trăiesc o prietenie neașteptată. Interesant este că atât Jennifer Lopez, cât și fostul ei soț, Ben Affleck, de care a divorțat recent, și bunul lui prieten, Matt Damon, sunt producători executivi, notează sursa citată.

În recenzia sa, criticul de film David Rooney de la „The

Hollywood Reporter” îl numește unul dintre cele mai bune roluri ale lui Jennifer Lopez din cariera sa, după ce a debutat la Festivalul de Film Sundance 2025 în ianuarie, Lopez fiind emoționată de primirea pe care a avut-o filmul.

„Am așteptat acest moment toată viața mea”, a spus Lopez. „Adevărul este că, atunci când vorbești despre importanța musicalurilor, motivul pentru care am vrut să fiu în această afacere a fost pentru că mama mea mă așeza în fața televizorului când West Side Story apărea o dată pe an, de Ziua Recunoștinței. Am fost hipnotizată. Și mi-am zis: «Asta vreau să fac. Asta e ceea ce vreau să fac». Acesta a fost întotdeauna obiectivul meu, iar aceasta este prima dată când am reușit să o fac.”

Filmul este programat să ajungă în cinematografe pe 10 octombrie. ●

cinema

Fiica cea mare a soților Obama renunță la nume pentru carieră

Malia, fiica cea mare a lui Barack și Michelle Obama, a decis să renunțe în viața profesională la celebrul său nume de familie. Pornind acum într-o carieră în industria cinematografică, ea a ales să se numească Malia Ann, folosindu-și al doilea prenume ca nume de familie, informează News.ro.

O decizie la care mama sa, fosta primă doamnă americană, a reacționat pentru prima dată în această săptămână în podcastul american Sibling Revelry. „Malia, care s-a lansat în cinema, a renunțat la numele de familie”, a spus ea, preluată de ABC News. „I-am spus: «Oamenii vor ști în continuare că ești tu, Malia». Dar am respectat faptul că ea încearcă să își traseze propriul drum”.

Cuplul Obama are două fiice: Malia, 26 de ani, și Sasha, 23 de ani. „Este foarte important

pentru fiicele noastre să simtă că au meritat ceea ce primesc. Ele nu vor ca oamenii să presupună că nu muncesc din greu, că lucrurile le vin natural. Sunt foarte sensibile la asta. Vor să fie emancipate”, a mai spus Michelle Obama.

Potrivit sursei citate, Malia Obama a absolvit Harvard în 2021. De atunci, ea a folosit numele Malia Ann în toate proiectele sale. În primul rând, serialul Prime Video „Swarm”, creat de actorul și rapperul Donald Glover, în care ea a fost protagonistă. După cum a relatat MSNBC, tânăra a regizat și o reclamă pentru Nike în care apare baschetbalista A’ja Wilson.

Barack Obama a menționat această decizie a tinerei încă din octombrie, în cadrul „The Pivot Podcast”: „Primul ei film a fost la Sundance și la toate aceste festivaluri prestigioase nu a folosit numele Obama în generic”. „I-am spus: «Știi că

oamenii vor ști cine ești»,”. Ea a răspuns: «Știi ce? Vreau ca ei să vadă (filmul) pentru prima dată fără să poată face vreo asociere». Deci cred că fetele noastre încearcă din răspuțeri să nu profite de numele lor”. ● **C. Luca**

FILM PREMIERĂ



săptămâna
13 - 19 iunie 2025

05 sexologie
Educația sexuală:
ce este și de ce
contează

15 cinema
Jennifer Lopez,
în „cel mai bun
film al ei”

Viata
libera

weekend
magazin

www.viata-libera.ro

supliment gratuit al cotidianului **Viata libera**

MOND

Niciodată
nu mi-am putut
imagina că există
atâta liniște într-un
loc plin de oameni!

ALEXANDRU TOMESCU,
violinist



Concert românesc de vioară în Capela Sixtină

Violonistul român Alexandru Tomescu a cântat, la începutul lunii iunie, în Capela Sixtină, pentru noul papă, Leon al XIV-lea, la o ceremonie în memoria cardinalului Iuliu Hossu.

„Mă pregăteam să merg la dentist și am primit un telefon. «Domnule Tomescu, vă rugăm să cântați peste trei zile în Capela Sixtină, în prezența Papei Leon al XIV-lea!». Am crezut că este o glumă, așa că am

întrebat încă o dată. La telefon era Silviu Vexler, președintele Comunității evreilor din România: «Este un eveniment solemn în memoria cardinalului Iuliu Hossu, anul 2025 fiind dedicat lui, drept recunoștință pentru

acțiunile de salvare a evreilor în perioada Holocaustului».

Alexandru Tomescu a câștigat în anul 2023 încă o dată competiția „Stradivarius Elder-Voicu”, dar în Capela Sixtină nu a cântat cu celebra vioară.

„Din

cauza timpului prea scurt, procedurile n-au permis ieșirea Stradivariusului din țară. L-am luat pe «Jack», vioara mea care «s-a născut» într-un butoi de whisky Jack Daniels”, a spus Alexandru Tomescu.

„A fost copleșitor. Am mers printre niște case, pe culoare prăfuite, iar singurele pete de culoare erau gărziile Vaticanului. Am intrat în Capela Sixtină. Nu mai fusesem acolo de când eram copil. Am fost cu mama la un concurs de vioară și am vizitat atunci și Capela Sixtină. Mă așteptam să fie filtre mai stricte, dar nici vorbă, totul a fost relaxat”, a povestit violonistul.

„Capela Sixtină are o acustică incredibilă, este un instrument în sine. În România, avem un loc similar doar în Sebeș, la Catedrală. Am cântat Bach într-un loc sacru, niciodată nu mi-am putut imagina că există

atâta liniște într-un loc plin de oameni. După Bach, am revenit cu Ciprian Porumbescu. Mi s-a spus după concert că s-a lăcrimat. Așa de surprinzătoare a fost Balada pentru cei prezenți”, a mai spus Alexandru Tomescu.

Învârstă de 48 de ani, violonistul Alexandru Tomescu este solist concertist al Orchestrei Radio Români de 20 ani. Acăștigat în anul 2007 pentru prima oară dreptul de a cânta pe faimoasa și valoroasă vioară „Stradivarius Elder-Voicu 1702”, pentru o perioadă de cinci ani, în urma unui concurs organizat de Ministerul Culturii. Vioara, folosită timp de patru decenii de maestrul Ion Voicu, este considerată a fi unul dintre cele mai bine conservate instrumente marca Stradivarius din lume. Instrumentul a fost cumpărat în 1956 de statul român pentru Ion Voicu cu 70.000 de franci elvețieni. Instrumentul este evaluat la suma de 1,2 milioane de dolari.

● D.C. Predescu

