

CENTRU INTEGRAT
DE ÎNGRIJIRI
PALIATIVE
LA GALAȚI

LICITAȚIE. Până pe 1 iulie 2025, Consiliul Județean Galați așteaptă ofertele pentru proiectarea și construirea unui centru integrat de îngrijiri paliative. Contractul are o valoare totală estimată de 20.128.576 de lei fără TVA. » **pag. 16**



COTIDIAN REGIONAL INDEPENDENT / GALAȚI, ROMÂNIA / ANUL XXXVI, NR. 10.882 / 16 PAGINI / 16 PAGINI SUPLIMENT TV GRATUIT / 4 LEI

04 protest Studenții din Galați,
în stradă împotriva tăierii bursei



meteo

35°

Caniculă



valuta BNR

€5,07

\$4,32

Cursul de schimb valutar
la data de 26.06.2025



CONTESTAȚII ÎN DOSARUL DE VIOL DE LA FOLTEȘTI » **SOLICITĂRI/03**

Tribunalul îl "fierbe" pe preotul arestat pentru abuz sexual



Atât preotul din Foltești, arestat săptămâna trecută sub acuzația de viol asupra unei minore, cât și procurorul care ar fi mușamalizat dosarul în care reprezentantul Bisericii era reclamat de abuz sexual, au atacat mandatele prin care au fost trimiși după gratii pentru 30 de zile. Magistratul nu a avut succes în fața Înaltei Curți, care i-a respins contestația, în timp ce fostul paroh mai are de așteptat până săptămâna viitoare.

● **Mariana Constandache**



Ziua Drapelului Național, sărbătorită cu solemnitate la Galați



TATIANA DUMITRU
tatiana.dumitru@viata-libera.ro

Ca în fiecare an, pe 26 iunie, la Galați a fost sărbătorită Ziua Drapelului Național, printr-o serie de manifestări organizate cu respect și emoție față de simbolul identității românești. Evenimentul a debutat cu o slujbă religioasă oficiată la Catedrala Arhiepiscopiei Dunării de Jos „Sfântul Apostol Andrei”, unde Drapelul Național a fost sfințit în prezența oficialităților și a numeroși gălățeni. » **pag. 05**

04 eveniment
Festivalul Internațional de Literatură „Poezia - Port la Dunăre”

06 social
Război total între două familii de pe strada Garofiței

07 credință
Alți șapte martiri neștiuți, victime ale comuniștilor

Toc

editorial
viața liberă
Guvernării au uitat de sindicate

CRISTINEL LUCA
cristi.luca@viata-libera.ro

Odată cu instalarea la Cotroceni a președintelui Nicușor Dan, sindicatele au atras atenția în mai multe rânduri că sunt excluse din dialogul social. Mai exact, că dialogul social nu există, în condițiile în care sindicatele nu sunt invitate la discuții. Iar această invitație nu s-ar constitui în vreo dovadă de curtoazie sau de bunăvoință, ci o obligație impusă prin lege ca subiectele majore economice și sociale să fie discutate în ședințele Consiliului Național Tripartit pentru Dialog Social.

Se discută intens în aceste zile de măsuri dure de ajustare fiscală, în contextul în care România se

confruntă cu un deficit bugetar record. Sunt puse pe masă decizii de creșteri de taxe și impozite, de reduceri de venituri, de salarii, de mărimi de TVA și accize... Ai zice că sunt subiecte despre care e bine să fie întrebate și sindicatele, ca reprezentanți ai celor ce muncesc. Însă ultima ședință de Consiliu Tripartit a fost convocată în ianuarie 2025, când toți politicienii făceau doar promisiuni de campanie și nu ziceau nimic de tăieri.

Conform unui comunicat remis de Cartel ALFA, Guvernul continuă să aplice măsuri dezechilibrate, care adâncesc inechitățile sociale, în loc să abordeze problema reală a deficitului, adică „nivelul cronic scăzut al veniturilor bugetare (doar 34,1% din PIB, venituri la nivelul unui paradis fiscal)”. Măsurile bugetare anunțate

până acum înseamnă tăieri, nu construcție, spun sindicaliștii, precizând că sunt vizate indemnizațiile persoanelor cu dizabilități, sporurile angajaților din servicii publice esențiale, concediile medicale și alte drepturi sociale elementare. Sub pretextul „eficientizării” cheltuielilor, „se lovește exact în cei mai vulnerabili, fără o corectare a inechităților fiscale, fără o strategie de creștere a veniturilor publice, fără un plan realist care să corecteze cauza structurală a deficitului: evaziunea fiscală și colectarea deficitară”.

Nu se spune nimic despre combaterea muncii subdeclarată, așa-numita muncă la negru, care pare să se simtă în largul său în anumite domenii. Chiar ieri am publicat un raport al Inspectoratului Teritorial de

Muncă Galați, în care se vorbea despre persoane depistate că lucrau în construcții fără forme de muncă legale. Acest mod de lucru îi favorizează, de obicei, numai pe angajatori (asta, bineînțeles, până sunt prinși), nu și pe cei care, de voie, de nevoie, acceptă să fie plătiți la negru. Acceptând să fie plătiți pe sub mână, muncitorii pierd astfel vechime în muncă, contribuții la sănătate, la pensie – lucruri care pot părea neimportante atunci când ai douăzeci și ceva de ani.

Această ignorare a dialogului cu partenerii sociali este, conform Cartel ALFA, o direcție periculoasă, care subminează încrederea cetățenilor în stat și exclude exact forțele care ar putea contribui la o reconstrucție durabilă: lucrătorii și sindicatele. ●

Cristinel Luca



CEZAR OANĂ

baba arde
și țara se piaptână
A dat sau n-a dat?

N.R. Acest text este un pamflet și trebuie considerat ca atare.

» Potrivit programului de guvernare, localitățile din România care au mai puțin de 1.500 de locuitori ar urma să rămână fără viceprimari, deoarece această funcție va fi desființată. Pentru echilibru, măsura va fi urmată de un gest de reparație morală si de înaltă ținută etică: la primăriile care vor rămâne fără viceprimari, vor fi angajați câte cinci viceprimieri.

» Summitul NATO desfășurat la Haga ne aduce multe vești bune și așa zis bune. Una dintre ele stă sub semnul versurilor: A fost odată Cannes povești / Va fi ca niciodată“. Regizorul Corneliu Porumboiu a anunțat că interacțiunile umane ale președintelui Nicușor Dan cu oamenii de stat prezenți la summitul de la Haga l-au impresionat în așa hal, încât a

hotărât să facă o continuare a filmului său de succes „A fost sau n-a fost?“. Noua peliculă, pe care critica o vede deja nominalizată la premiile de la Cannes, se va numi „A dat sau n-a dat mâna?“. Paradoxal, decorurile pentru filmări sunt cele folosite la realizarea primului film al lui Porumboiu. Sunt, cum s-ar zice, decoruri second-hand. Pentru rolul lui Donald Trump se bat nu mai puțin de zece actori profesioniști. Rolul lui Nicușor Dan va fi jucat chiar de către Nicușor Dan, pentru că fostul primar pare a fi de neînlocuit.

» Hotnews.ro relatează ceva ce pe vremuri putea fi considerat halucinant: „Curtea de Apel București a decis achitarea definitivă a celor doi inspectori ANAF descoperiți cu diplome false, motivând că aceștia nu au urmărit să înșele instituția, ci să muncească.“

Acum înțeleg de ce gesturile mai multor oameni de bună credință din România au fost interpretate greșit și condamnate ca atare. De pildă, Frații Cămătaru n-au vrut să le facă rău beneficiarilor serviciilor lor, pe care, vezi Doamne, i-ar fi agresat și stresat prin intermediul leilor din gospodărie, ci doar să-i familiarizeze cu exoticul sentiment al ființei umane îngrozite de noțiunea de „savană“.

Un alt exemplu de distorsionare a adevărului și de rea credință este cel al fiului președintelui LPF, Mario Iorgulescu, despre care s-a spus c-ar fi fugit din țară, sustrăgându-se astfel de vitregia detenției. În realitate, Mario a plecat în Italia, după ce a aflat că trebuie să vezi măcar o dată orașul Napoli, după care poți și să omori...Pardon!... după care, poți să receți „Memento Mori“. ●

nec plus ultra
Poemul și Caleașca de la Fix



ION ZIMBRU

(DESPRE PARADIS)

DIN COLECȚIA
"CELE MAI FRUMOASE
POEZII RĂMASE TABLOU"

Vin să-ți aduc trei flori și două madrigale, și-un strop de apă, și-o dulceață, și-un sărut - vin tulburat, vin fără milă, fără teamă când câinii, sfinții și păgânii dorm de mult!!!
Mă dichisesc până la os, până la sânge, până la zero fără cinci mă dichisesc - la zero fix vine caleașca din poveste, să mă (a)ducă-n paradisul pământesc!!!
Cam pe la zero și un sfert ajung la tine, cu trup și suflet gata-gata pentru bal, bat și deschizi ca un răspuns la întrebare - și conjugăm definitiv, extemporal:
eu pământesc, tu pământești, el pământește - uite așa noi pământim, tot pământim - vin să-ți aduc trei flori și două madrigale, știu că aștepți, n-ai cum să pleci din țințirim!!!

sinaxar

27.06.2025

❶ Sf. Cuv. Samson, primitorul de străini; Sf. Mironosiță Ioana

maxime



Curajul
este virtutea
care face posibile
celelalte virtuți

WINSTON CHURCHILL

❶ Echipa de serviciu
Responsabil ediție: Anca Spănu;
Corectura: Persida Vanda Onea

divina
tragedia

STATUIA SINUCIGAȘULUI NE(RE)CUNOSCUȚ

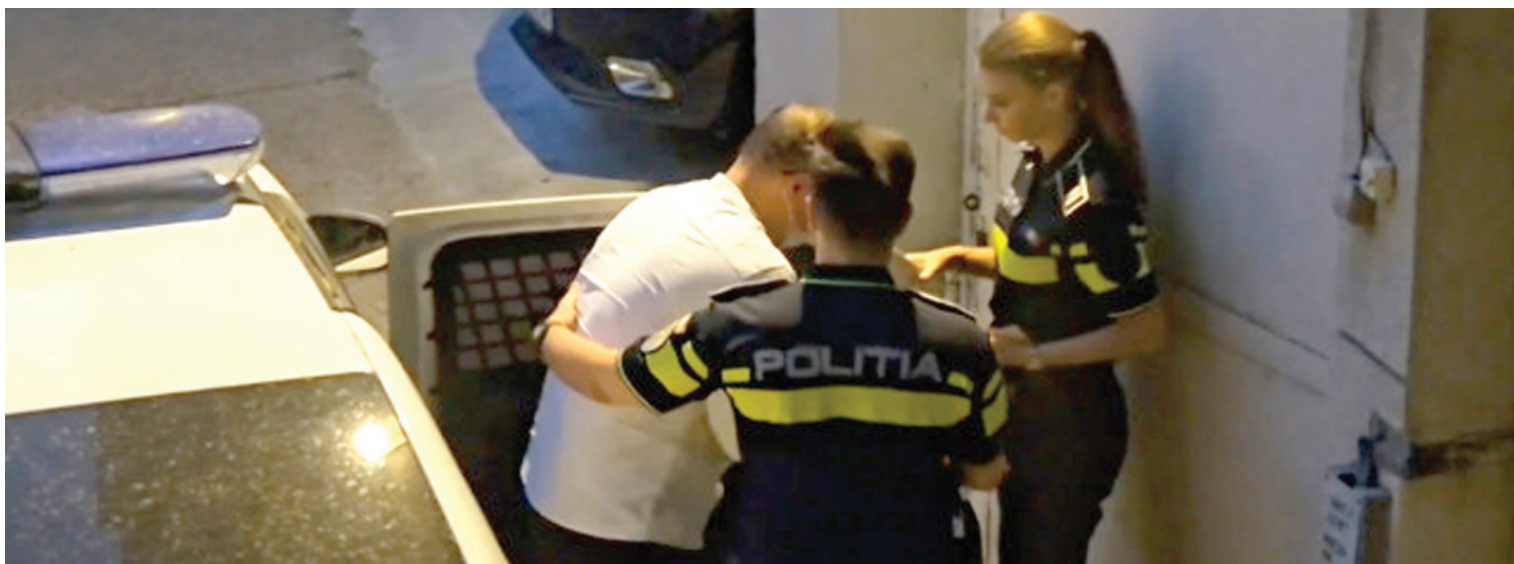
ION ZIMBRU
redactie@viata-libera.ro

Nuntă! Mare nuntă! Modernă! Multă! Și frumoasă! Artificial de frumoasă! Și departe, foarte departe de farmecul tradițional el acestui eveniment în/util din viața celor care jură să fie laolaltă „până când moartea îi va despărți”! Mireasă lungă și înaltă! Lance! Săgeată! Suveică! Albă! Drăgostită precum sinucigașa regină egipteană! Mire aproape la fel de înalt și de lung! Pirpiriu! Țâr! Drăgostit ca un cotoșman pe acoperișul Deșertăciunii! Negru! Fericit precum mira! Dans! Antren! Și ce sclifoseală! Ce farafastăcuri! Ce savantlăcuri! Paradă! Mofturi! Și ce m/orgă de lumini chiorătoare!

Dar zgomotul cutiilor difuzoare?! Porționează văzduhul și duhul nuntirii! Îl sfărâmă! Îl împrăștie! Cad hainele de pe nuntași! Tocmai de la Cetatea Neamțului se aude! Vorba prozatorului Ion Avram: „Dacă rezști o oră în acest vacarm organizat, în această valmă premeditată, trei zile și trei nopți bați darabana cu degetele pe masă, pe pereți, acasă, la muncă, la deal, la vale, în somn, în vis, oriunde și oricum te-ai afla!” Și câte dulciuri, măiculiță! Mormane! Grămezi piramidale, paralelipedice! Și colorate, foarte colorate! Și scăldate-n siropuri cleioase, lunecoase, unsuroase, respingătoare! Și ce mai halesc nuntitorii și nuntiiți! Zici că-s turme scăpate-ntr-o grădină botanică! Și ce „estetic” se ling pe

falange! Și ce corect și sugestiv se fură mireasa! Se fură chiar și soacra mare! Nici aia mică nu scapă! Se fură până și nașa! Se fură unul câte unul, doi câte doi, mulți câte mulți... toți câte toți! Nu rămâne nimeni nefurat! Și se ascund! Și se lasă căutați! Se caută unul câte unul, doi câte doi...toți câte toți! Nu rămâne nici unul necăutat, negăsit! Și-n toată această desfășurare/ înfășurare de forțe matrimoniale, în toată această formidabilă banalitate costisitoare, trebuie să fie și ceva deosebit, nu? Sigur că da! Iată, lângă muntele de dulciuri/ dulcegării, o Arătare feminină stă țeapănă ca o marmoră sur/prinsă în Eternitate! Nu râde, nu plânge, nu se mișcă, n-o mișcă nimic, nu zice nici o vorbuliță, nu cere, nu

dă! Zici că-i Statuia unui Sinucigaș Ne(re)cunoscut! Trebuie, oare, neapărat, să stea ceva/cineva lângă Himalaya de fondante, bezele, sarailii, plăcinte, cozonaci, checuri, baclavale, stafide, rahat, alune, pricomigdale?... După opt ore, mă apropii de ceastă Nemișcată făptură și o întreb: „Domnișoară, sunteți statuie?”... Nu clipește! Nu răspunde! Și încep să cred că-i Statuie, că-i monument al Răbdării! Caut un gard cu mâna-maicii-domnului! Îndrăznesc să rup câteva „palme” și să le așez la picioarele domnișoarei Statui! Și îi urez Eternitate plăcută! A treia zi, adică ieri, o văd lângă Statuia Poetului Mihai Eminescu! Seamănă foarte mult cu Veronica! ●



CONTESTAȚII LA FOC AUTOMAT ÎN DOSARUL DE VIOL DE LA FOLTEȘTI ● SOLICITĂRI

Tribunalul îl "fierbe" pe preotul arestat pentru abuz sexual

MARIANA CONSTANDACHE
mariana@viata-libera.ro

Atât preotul din Foltești, arestat săptămâna trecută sub acuzația de viol asupra unei minore, cât și procurorul care ar fi mușamalizat dosarul în care reprezentantul Bisericii era reclamat de abuz sexual, au atacat mandatele prin care au fost trimiși după gratii pentru 30 de zile. Magistratul nu a avut succes în fața Înaltei Curți, care i-a respins contestația, în timp ce fostul paroh mai are de așteptat până săptămâna viitoare.

Joi, 26 iunie, preotul Aurelian Emil Oprișan a apărut pentru prima dată în fața instanței, de când a fost arestat preventiv. Tribunalul Galați, instanța sesizată cu soluționarea contestației formulate împotriva hotărârii de arestare dată de Judecătoria, a avut de analizat oportunitatea solicitării făcute de preotul Oprișan, care a considerat că măsura de a fi închis în arestul poliției este exagerată.

În urma analizării argumentelor susținute de apărătorul inculpatului, completul nu a putut lua o decizie la data stabilită și a amânat pronunțarea, nu pentru

24 de ore, cum se acordă în cele mai multe cazuri la contestațiile privind măsurile preventive, ci pentru patru zile, termenul la care preotul Oprișan va afla dacă va mai sta ori nu după gratii fiind luni, 30 iunie.

Între timp, cel care l-ar fi ajutat să scape basma curată anul trecut, procurorul Nicolae Cuzi, a aflat pe loc decizia instanței, care i-a soluționat contestația. Arestat pe 14 iunie printr-o hotărâre a Curții de Apel București, magistratul gălățean a cerut reanalizarea măsurii, termenul stabilit pentru judecată fiind 25 iunie, la Înalta

Curte de Casație și Justiție. Deși a susținut că nu este vinovat, iar faptele de care este acuzat, respectiv sustragerea sau distrugerea de probe ori înscrisuri, favorizarea făptuitorului și fals intelectual, nu impun o măsură atât de aspră precum arestul preventiv, Cuzi nu a reușit să-i convingă pe magistrații instanței supreme, contestația fiindu-i respinsă. Decizia este definitivă, procurorul devenit inculpat având o nouă șansă să ceară o măsură mai blândă la următorul termen la care va fi discutată prelungirea arestării preventive. ●

drept

Proprietățile cetățenilor gălățeni, analizate cu „maximă responsabilitate”

TATIANA DUMITRU
tatiana.dumitru@viata-libera.ro

În cadrul unei noi ședințe a Comisiei Județene pentru stabilirea dreptului de proprietate privată asupra terenurilor, Prefectura Județului Galați a analizat 33 de documentații transmise de comisiile locale de fond funciar.

Dosarele supuse atenției vizează fie constituirea, fie reconstituirea dreptului de proprietate asupra terenurilor, un demers esențial pentru emiterea titlurilor de proprietate și, implicit, pentru clarificarea situațiilor juridice ale cetățenilor.

Prefectul județului Galați, Andreea Anamaria Naggar, a subliniat dimensiunea umană a



acestui proces, dincolo de latura administrativă.

„Dincolo de documente, fiecare caz înseamnă o poveste personală, o așteptare legitimă sau o re-

parație necesară. Tocmai de aceea îmi doresc ca fiecare solicitare să fie tratată cu maximă responsabilitate, atât la nivel local, cât și județean.”, a transmis aceasta. ●

Reprezentanta Guvernului în teritoriu atrage atenția asupra faptului că misiunea Comisiei Județene nu se reduce doar la analizarea dosarelor. „Misiunea Comisiei Județene nu este doar administrativă. Este, în esență, una umană. Restituirea proprietăților nu înseamnă doar un act, ci o formă de reparație morală și juridică – o reafirmare a respectului față de cetățenii județului nostru care, uneori, așteaptă de ani de zile recunoașterea unor drepturi pierdute sau niciodată acordate”, a adăugat prefectul. Analiza acestor dosare face parte din eforturile continue ale instituției de a rezolva cererile cetățenilor legate de proprietate, în condiții de legalitate și transparență. ●

Unde sunt amplasate radarele

TRAFIC. Aveți grijă cu ce viteză circulați, atât pe arterele din municipiul reședință de județ, cât și în mediul rural. Astăzi, 27 iunie, radarele Poliției Rutiere vor fi amplasate, în municipiul Galați, pe străzile Marea Unire, Brăilei și

Domnească. În județ, șoferii vor fi monitorizați pe DN 25 la Independența și Tudor Vladimirescu, iar pe DJ 251, la Pechea și Slobozia Conachi. Pe DE 581, radare vor fi prezente la Munteni și Berheci.

● Mariana Constandache



www.viata-libera.ro Viața la zi

EVENT

UNIVERSITATEA, MAI APROAPE DE TINERI



STUDII. Astăzi, 27 iunie, între orele 16,00 și 20,00, zona scărilor rulante din centrul comercial Shopping City va deveni locul unde viitorul se întâlnește cu prezentul. Universitatea „Dunărea de Jos” din Galați își aduce oferta educațională mai aproape de viitorii studenți, într-un eveniment dedicat celor care își doresc să afle totul despre admiterea ce urmează să înceapă în câteva zile. Gălățenii aflați la cumpărături sau veniți la un film vor putea discuta cu reprezentanții universității, vor primi materiale informative și vor avea ocazia să pună întrebări legate de programele de licență, masterat, condițiile de admitere și viața de student.

● Tatiana Dumitru

INIȚIATIVĂ
PENTRU
COMUNITĂȚI
MAI SIGURE

SUSȚINERE. Fundația "Familia" continuă lupta împotriva violenței domestice prin proiectul „Stop violența domestică în mediul rural!”, derulat cu sprijinul Consiliului Județean Galați. În acest an, intervențiile s-au concentrat în comuna Berești-Meria, unde au fost desfășurate activități esențiale pentru sprijinirea persoanelor aflate în situații de criză. Locuitorii din Berești-Meria au beneficiat de consiliere socială, juridică și psihologică, acordată atât victimelor, cât și familiilor vulnerabile. Totodată, au fost distribuite pachete cu alimente și produse de curățenie pentru cei aflați în dificultate, cu scopul de a susține reintegrarea socială și de a încuraja raportarea cazurilor de abuz. Proiectul vizează nu doar sprijinul direct, ci și protejarea și consilierea celor mai vulnerabile persoane din comunitate, promovând un climat de siguranță și solidaritate în localitățile rurale ale județului. Berești-Meria este cea de-a opta localitate în care se derulează acest program, după ce inițiative similare au fost desfășurate în: Târgu Bujor, Braniștea, Rădăuți, Frumusești, Jorăști, Buciumeni și Priponești.

● **Tatiana Dumitru**

LA GALAȚI, ÎNTRE 27 ȘI 30 IUNIE ● **LITERATURĂ**

Festivalul Internațional „Poezia - Port la Dunăre”

ANCA SPÂNU
anca@viata-libera.ro

Filiala Sud-Est a Uniunii Scriitorilor din România, cu sprijinul Primăriei municipiului Galați și al Consiliului Local, în parteneriat cu Consiliul Județean Galați și Centrul Cultural „Dunărea de Jos”, organizează, în perioada 27 - 30 iunie 2025, Festivalul Internațional de Literatură „Poezia - Port la Dunăre”.

Potrivit comunicatului remis redacției, evenimentul ART City - Poezia Port la Dunăre onorează rolul Dunării în istoria Galaților și locul special al acesteia în cultura noastră, încercând, totodată, să creeze o punte între tradițional și actual. Invitații speciali din țară și din străinătate vor susține recitaluri, lecturi publice, workshop-uri și ateliere de idei. Vor participa 100 de scriitori din România



și 10 scriitori din țările riverane Dunării: Serbia, Bulgaria, Ungaria, Austria, Slovacia, Germania, Ucraina și Republica Moldova.

Manifestările se vor desfășura la Centrul Cultural „Dunărea de

Jos” în sala de spectacole, la Muzeul de Artă Vizuală și la Muzeul „Casa Cuza Vodă”. În ziua de 28 iunie 2025, ne vom bucura de două ateliere de idei împreună cu Ioan Stanomir și Răzvan

Voncu, coordonate de Cristian Pătrășconiu. De Ziua Dunării, pe 29 iunie, ne vom întâlni cu specialiști, profesori și scriitori, care vor vorbi despre însemnătatea fluviului în spațiul european, iar în sala de spectacole a CCDJ se va desfășura Gala Invitaților.

Deschiderea festivalului va aduce publicului o întâlnire cu Ovidiu Lipan Țândărică și cu artiștii Ștefana Samfira, Cristian Samfira și Flavia Lupu, iar în ultima zi de festival Mihai Păcurar va cânta acustic pe scena Sălii de Spectacole a CCDJ.

Partenerii proiectului sunt: Filiala de Traduceri Literare, Asociația de Cooperare Transfrontalieră Euroregiunea Dunărea de Jos, Muzeul de Artă Vizuală, Casa Artelor, Muzeul de Istorie „Paul Păltănea”, Synapo Art, Universitatea Internațională „Danubius”, Crama Bratu, S.C. Cotnari, ApanCars, Rovinex S.A., BCR. ●

reacție

Studentii din Galați protestează împotriva intenției de tăiere a burselor

TATIANA DUMITRU
tatiana.dumitru@viata-libera.ro

Studentii gălățeni au ieșit în stradă pentru a-și face auzită vocea, alăturându-se protestului național inițiat în apărarea fondurilor pentru bursele studențești. Mitingul a avut loc în fața Prefecturii Județului Galați, acolo unde tinerii au transmis un mesaj clar și direct către autorități: „NU tăiați fondurile de burse!”



Prin intermediul paginii de socializare, „Liga Studenților” din Universitatea „Dunărea de Jos” a tras un semnal de alarmă în privința efectelor dramatice pe care le-ar avea reducerea bugetului alocat burselor:

„În fața Prefecturii din Galați, am spus răspicat că bursele din învățământul superior nu sunt un mof, ci o necesitate pentru mii de studenți care își pun zilnic speranța în ele pentru a-și



continua studiile. Modificarea propusă ar însemna o scădere cu aproape 40% a fondului total de burse, o lovitură mult prea dură pentru viitorul comunității noastre academice.”

Tinerii susțin că bursele nu reprezintă doar un sprijin financiar, ci o garanție a egalității de șanse în sistemul educațional.

Liga a anunțat că protestele nu se vor opri aici și că va continua să reprezinte interesele colegilor săi, cu aceeași determinare:

„Liga Studenților din Universitatea «Dunărea de Jos» din Galați va continua să lupte pentru drepturile studenților. Suntem uniți, suntem vizibili și nu vom accepta să ne fie ignorate cererile.” ●

defilare

Sărbătoare mare de Ziua lei la Tudor Vladimirescu

ANCA SPÂNU
anca@viata-libera.ro

Pe 24 iunie, sărbătoarea Sânzienelor și Ziua Iei, Asociația Clubul Pensionarilor din Tudor Vladimirescu a organizat, în localitate, începând de la ora 18,30, o defilare a celor mici, dar și a adulților, îmbrăcați în costum popular.

Așa cum am aflat de la Săndel Palade, sărbătoarea a fost o mare reușită, participând peste

150 de persoane, din care 90 au fost copii, fapt deosebit de important pentru efortul de păstrare a tradițiilor în această parte a țării. Inițiativa a fost a Clubului Pensionarilor, dar au răspuns prezent biserica, primăria, școala, funcționari publici și cadre medicale. La sediul clubului, după defilare, un juriu din care au făcut parte preotul Lucian Pulbere și profesoarele Monica Gardea, Vasilica Mihalache și Alexandra Patrea



a ales cele mai frumoase trei ii. Toți copiii participanți au pri-

mit daruri și dulciuri din partea organizatorilor. ●

SIMBOLURI NAȚIONALE CELEBRATE CU ONOARE ● CEREMONIE

Ziua Drapelului Național, sărbătorită cu solemnitate la Galați



Ca în fiecare an, pe 26 iunie, la Galați a fost sărbătorită Ziua Drapelului Național, printr-o serie de manifestări organizate cu respect și emoție față de simbolul identității românești. Evenimentul a debutat cu o slujbă religioasă oficiată la Catedrala Arhiepiscopiei Dunării de Jos „Sfântul Apostol Andrei”, unde Drapelul Național a fost sfințit în prezența oficialităților și a numeroși gălățeni.

TATIANA DUMITRU
tatiana.dumitru@viata-libera.ro

Ca în fiecare an, pe 26 iunie, la Galați a fost sărbătorită Ziua Drapelului Național, printr-o serie de manifestări organizate cu respect și emoție față de simbolul identității românești. Evenimentul a debutat cu o slujbă religioasă oficiată la Catedrala Arhiepiscopiei Dunării de Jos „Sfântul Apostol Andrei”, unde Drapelul Național a fost sfințit în prezența oficialităților și a numeroși gălățeni.

După slujba religioasă, a urmat procesiunea Drapelului Național, care a fost purtat de la Catedrală până în Grădina Publică, la „Piața Tricolorului”, locul central al ceremoniilor dedicate acestei zile.

În Grădina Publică, prefectul județului Galați, Andreea Anamaria Naggar, a dat citire mesajului transmis de prim-ministrul României, Ilie Bolojan:

„Drapelul, alături de celelalte simboluri naționale, leagă trecutul plin de sacrificii de viitorul pe care îl construim împreună. România va reuși dacă rămânem uniți și dacă statul, prin toate componentele sale, acționează cu respect și responsabilitate față de cetățeni. La mulți ani, România! La mulți ani Drapelului Național!”

Directorul Muzeului de Istorie „Paul Păltânea” din Galați, profesorul Cristian Căldăraru, a vorbit despre însemnătatea acestei zile și despre simbolistica celor trei culori ale drapelului:

„Ziua Drapelului Național a fost adoptată prin Legea nr. 96 din 20 mai 1998. Simbol național, drapelul care i-a însuflețit pe români în momente grele de luptă, dar și de bucurie, este sărbătorit în fiecare an la data de 26 iunie. Culorile drapelului au următoarele semnificații: roșul semnifică sângele înaintașilor noștri vărsat pe pământul românesc de-a lungul veacurilor. El îndeamnă ca dreapta dragoste de neam și de țară să fie la fel de aprinsă ca focul roșu din steag. Galbenul exprimă bogăția țării, prestigiul și virtutea. Albul semnifică seninul cerului, al cugetului și al gândirii neamului românesc, credința și puterea cu care suntem legați de pământul patriei.”

Ceremonia a continuat cu arborarea Drapelului Național, în acordurile Imnului de Stat, interpretat de fanfara Centrului Cultural „Dunărea de Jos”. Evenimentul a fost completat de un moment artistic cu marșuri militare inspirate din perioada pașoptistă.

Printre participanții emoționați s-a aflat și maestrul militar principal Chirică Zaharia, veteran și membru al primei promoții de subofițeri din România: „Știu de o viață de Ziua Drapelului, vin în fiecare an. Pentru mine această zi în-

seamnă că 40 de ani de armată am fost sub steag și încă 20 în rezervă, tot sub steag. Trageți concluzia.”

La finalul evenimentului, prefectul Andreea Anamaria Naggar a oferit o scurtă declarație pentru „Viața liberă”, în care a subliniat importanța acestei sărbători, atât pentru dumneaei personal, cât și pentru noi toți: „Este o zi deosebită, în care cinstim tricolorul nostru. Un simbol care ne-a purtat pe cele mai înalte culmi ale succesului, aș putea spune, pentru că avem foarte mulți români deosebiți care, sub semnul tricolorului, au adus cinste țării noastre. Pentru mine, tricolorul semnifică curaj, demnitate. Este o onoare să pot spune că sunt româncă și mă mândresc cu asta.”

Ziua Drapelului Național a fost marcată, așadar, cu respect, mândrie și recunoștință la Galați, un oraș în care spiritul patriotic continuă să fie onorat an de an. ●

UNDE ACȚIONEAZĂ POLIȚIA LOCALĂ ZILELE URMĂTOARE

UTIL. În perioada 27-30 iunie, echipajele Serviciului Siguranță Rutieră din cadrul Poliției Locale Galați vor fi prezente în următoarele zone: strada Brăilei, zona Spitalul Județean de Urgență; strada 1 Decembrie 1918 și bulevardul Milcov; strada Gheorghe Doja, între strada Nae Leonard și strada Anghel Saligny; Strada Brăilei, între strada Traian și bulevardul Siderurgistilor; strada Oțelariilor, între strada Stadionului și strada Brăilei/ bulevardul Dunărea; strada Domnească, între strada Navelor și strada Radu Negru; strada Domnească, între strada Gamulea și strada Eroilor; bulevardul George Coșbuc/ strada Brăilei; bulevardul Marea Unire, strada Traian/ strada Roșiori, în zona Elice; strada Brăilei/ strada Domnească; strada Brăilei, între strada Domnească și strada Frunzei; bulevardul Siderurgistilor/ strada 1 Decembrie 1918 (General); bulevardul Henri Coandă, între strada Traian Vuia și bulevardul George Coșbuc; strada Traian, între strada Cezar și strada Tecuci (Piața Centrală).
● **M. Constandache**

5,4055↑
franc elvețian

5,0717↑
euro

4,3254↓
dolar

464,6380↓
gram aur

ȘCOALA DE VARĂ
PENTRU ELEVII
ÎNTRE CINCI
ȘI 12 ANI

ATELIERE. Deși este vacanța de vară, Școala Gimnazială Nr. 26 Galați își deschide din nou porțile pentru a primi copiii care își doresc să petreacă câteva ore de relaxare la activitățile organizate în cadrul școlii de vară. Așadar, în perioada 30 iunie-25 iulie, unitatea de învățământ pune la dispoziție spații pentru activități de relaxare, de la ateliere pentru dezvoltare personală, pictură, sculptură, matematică distractivă, până la campionate de șah și robotică/informatică. Activitățile sunt destinate elevilor cu vârsta între cinci și 12 ani, indiferent de școala unde sunt elevi și pot opta pentru a participa la unul sau mai multe dintre atelierele recreative puse la dispoziție de școala gazdă. Participanții vor fi îndrumați de voluntari de la Liceul Pedagogic și de la AIESEC Galați, precum și de patru studenți internaționali care vor desfășura activități la atelierul de dezvoltare personală, engleză și jocuri în aer liber. Doritorii se pot înscrie începând de joi 26 iunie, în cursul zilei de vineri, 27 iunie, precum și luni, 30 iunie, de la 9,00-16,00, la sediul Școlii Nr. 26, strada Vadul Sacalelor nr. 2.

● **Raluca Ichim**

Se deschid
drumurile de
legătură cu
podul de la Brăila

ASTĂZI. Începând de astăzi, 27 iunie, ora 10,00, se deschide oficial circulația rutieră pe toate drumurile de legătură aferente podului suspendat peste Dunăre de la Brăila, anunță Direcția Regională de Drumuri Buzău. Se va putea circula inclusiv pe cei 19 kilometri

ai drumului de legătură Brăila – Jijila, asigurând astfel conexiunea directă între pod și județul Tulcea. Totodată, va fi deschis și pasajul peste calea ferată Brăila – Galați, cu o lungime de 220 de metri, contribuind la fluidizarea traficului în zonă. ● **Cristinel Luca**



DOI REȚINUȚI ȘI DOI URMĂRIȚI ÎN URMA UNUI CONFLICT VIOLENT ● **SCANDAL**

Război total între două
familii de pe Garofiței

MARIANA CONSTANDACHE
mariana@viata-libera.ro

S-au încins din nou spiritele între două familii rivale care locuiesc pe strada de la periferia Galațiului. Forțe sporite de poliție, luptători de la trupele speciale și jandarmie au fost puse în alertă după ce mai multe persoane au fost atacate în trafic cu răngi de fier și pietre. Doi răniți au ajuns la spital, iar doi agresori au fugit și sunt acum căutați.

A fost alertă de gradul zero, miercuri seară, la marginea Gala-

țiului, dar și în oraș, după ce mai mulți bărbați și femei, membri a două familii între care există conflicte mai vechi, s-au luat la bătaie pe strada Garofiței. Mai exact, unii au fost atacați de ceilalți, singurul lucru care l-au mai putut face fiind să pareze loviturile furibunde lansate atât asupra lor, cât și asupra mașinii în care se aflau. O limuzină a fost făcută praf de loviturile cu corpurile contundente date de patru bărbați cu vârste cuprinse între 30 și 50 de ani, dar și de pietrele cu care femeile care îi însoțeau le-ar fi aruncat cu țintă precisă. "Proiectilele" au făcut

două victime, în sensul că doi bărbați, unul de 36 de ani și unul de 27 de ani, au fost răniți și duși la Spitalul de Urgență, unde au primit îngrijiri medicale. Niciunul nu a rămas internat, dar cu toate acestea, cât timp au stat la camera de gardă, au fost monitorizați de polițiști și jandarmi, întrucât la unitatea medicală se adunase un număr mare de persoane, apropiați și membri ai familiei, care cereau să li de facă dreptate.

Între timp, doi dintre agresori au fost reținuți de polițiștii mobilizați să aplaneze conflictul și mai ales să prevină re-

apinderea lui. Este vorba despre doi tineri de 31 și respectiv 35 de ani, pe numele cărora a fost emisă ordonanță de 24 de ore, în cursul dimineții de joi, 26 iunie. Ceilalți doi agresori, tatăl celor reținuți, un bărbat de 50 de ani, și un frate, de 30 de ani, au reușit să fugă și au fost dați în consemn, considerându-se că se sustrag cercetărilor. În cauză, ancheta se desfășoară sub coordonarea unui procuror de la Parchetul de pe lângă Judecătoria Galați, sub aspectul săvârșirii infracțiunilor de lovire și alte violențe, tulburarea liniștii și ordinii publice și distrugere. ●

incendiu

Amenzi și avertismente aplicate de Garda de Mediu



TATIANA DUMITRU
tatiana.dumitru@viata-libera.ro

În urma incendiului recent produs pe raza municipiului Galați, Garda de Mediu – Comisariatul Județean a declanșat o serie de controale la agenții economici

din zona afectată. Inspecțiile au vizat în special societățile suspectate că desfășoară activități fără documentația legală necesară.

În urma verificărilor, comisararii au constatat multiple abateri de la legislația de mediu. Cele mai grave neconformități identi-



ficate au fost lipsa actelor de reglementare pentru desfășurarea activităților, absența evidenței și trasabilității deșeurilor generate, precum și desfășurarea unor operațiuni de gestionare a vehiculelor scoase din uz fără respectarea prevederilor legale. Pentru aceste nereguli, Garda de Mediu Galați

a aplicat două amenzi în valoare totală de 25.000 de lei, dar și trei avertismente, impunând totodată măsuri clare pentru intrarea în legalitate. Printre acestea se numără evidențierea corectă a deșeurilor și transmiterea notificărilor către autoritățile competente.

„Garda de Mediu Galați își reafirmă angajamentul față de aplicarea riguroasă a legislației de mediu și față de prevenirea riscurilor asupra sănătății publice și mediului înconjurător”, se arată într-un mesaj publicat pe pagina oficială de socializare a instituției.

Verificările în perimetrul afectat de incendiu continuă, iar alte societăți comerciale urmează să fie evaluate în perioada următoare. ●

LA SALCIA - BRĂILA, RUGĂCIUNE ARHIEREASCĂ ● OMAGIU

Alți șapte martiri neștiuți, victime ale comuniștilor



„Încă șapte martiri din lagărul muncii forțate de la Salcia s-au ivit în urma săpăturilor arheologice. Prezența martirilor la suprafața pământului, rugăciunea, procesiunea și așezarea la loc de cinste în biserici, reprezintă Adevărul Învierii, al cinstirii sfinților mucenici și al mărturie primelor secole creștine că «sângele martirilor este sămânța creștinilor»”, spunea Părintele nostru Arhiepiscop, sâmbătă.

Cei șapte mucenici necunoscuți au fost duși, în procesiune, la Biserica din Agaua.

În acest loc, „de la margine de țară”, cu un an în urmă, echipa de arheologi condusă de Marius Oprea a scos din țărână oseminte-

le a opt dintre mulții schingiuți, care luni, ani, zeci de ani „au coborât legați în fiare”, să-și ispășească „osânda cea mai grea” pentru vina de a fi iubitori de glia românească, aflată la răscruce de vânturi și la mâna marilor puteri ale Celui De-al II-lea Război Mondial.

La Canal, au sfințit pământul mucenici și mărturisitori, știuți și neștiuți. Trei dintre iubitorii și mărturisitorii Luminii au fost canonizați, în 4 februarie 2025, prin grija Preafericitului Părinte Patriarh Daniel. Ei se numesc: Sfântul Cuvios Mărturisitor Sofian de la Mănăstirea Antim, Sfântul Preot Mărturisitor Ilie Lăcătușu și, nu în ultimul rând, Sfântul Preot Măr-

La Salcia, în Insula Mare a Brăilei, sâmbătă, 21 iunie, s-a înălțat iarăși rugăciune arhierescă, prin prezența Înaltpreasfințitului Părinte Casian al Dunării de Jos, alături de mai mulți clerici din județul Brăila, în locul în care în era ateistă, sute, mii de români au înfruntat pe nedrept lanțuri și închisoare, seceta, foamea, bățile vântului și ale călăilor.



turisor Constantin Sârbu, născut la Cavadinești, Galați, despre care ați aflat din paginile cotidianului nostru. În contextul întâlnirii, Înaltpreasfințitul Părinte a citit - pentru copiii și credincioșii prezenți - din Jurnalul Sfântului Sofian Boghiu, un model de curaj și de mărturisitor creștin, asemenea altor eroi ai credinței, care s-au opus vechiului regim ateist.

„Sacrele lor oseminte sunt acum ca bobul de grâu copt pentru a deveni făină bună din frământătură... Din făina grâului stropită cu sângele martirului, ai făcut, Doamne, luminoasă, tainică și pașnică sărbătoare în Insula Mare și, mâine, la Dumini-

ca Sfinților Români, și în fiecare zi, sădești, Doamne, în toate sufletele și inimile creștinilor, sămânța credinței cu rădăcini puternice și în Insula Mare a Brăilei!”, a spus Arhiepiscopul Dunării de Jos, în cuvântul de întărire al credincioșilor.

Rugăciunea a continuat la Cimitirul din Salcia, unde în 2021, Arhiepiscopul nostru sădea, cu sprijinul comunității locale, 24 de cruci din piatră și Troița Memorial „Sfinții 40 de Mucenici din Sevastia”, în semn de recunoștință și neuitare pentru cei care au suferit pe nedrept în lagărul „Salcia” și care acum „sunt spălați de noroi”, prin grija arhierescă și lucrul mâinilor unei echipe

de arheologi, condusă de Marius Oprea...

De pe pagina arheologului Mariu Oprea, reținem că se fac eforturi mari pentru cercetările arheologice, motiv pentru care adăugăm rugămintea de a sprijini, în continuare, eforturile de cercetare a țărânei, în care au fost acoperiți, fără cruce și cele creștinești, eroi ai credinței și pagini de istorie mucenicească și creștinească. Dacă doriți să donați, o puteți face în contul BRD, nr. RO68BRDE441SV50494544410, în speranța că se va mări ceata celor așezați în lumina lină a Celui Nevăzut. ● Maria Stanciu, foto Arhiva ADJ

rugăciune

La Mănăstirea Măxineni, ciulinii s-au transfigurat într-o câmpie de smarald

Mănăstirea voievodală din Câmpia Bărăganului de la Măxineni, zidită de domnul Matei Basarab între 1636-1637 a fost, de Nașterea Sfântului Ioan Botezătorul, loc de regăsim în Hristos, pentru credincioșii de la Dunărea de Jos, brăileni, gălățeni, dar și pentru cei din județele vecine, inclusiv din București.

A slujit Înaltpresfințitul Părinte Casian, cel care, de mai bine de 35 de ani, a restaurat fizic și duhovnicește, a sfințit spațiul de la gurile Dunării și sufletele a aproximativ un milion de creștini din cele două județe dunărene.

Liturghia arhierescă a bucurat și a hrănit sufletul pelerinilor, care au străbătut întinderea de smarald a Bărăganului, în semn de recunoștință pentru Voievodul

Matei Basarab, pentru celălalt Ctitor între ctitori - Sfântul Voievod Constantin Brâncoveanu, pentru Arhiepiscopul Dunării de Jos, care - după 1990 - a îmblânzit ciulinii Bărăganului, a transfigurat deșertul și a ridicat o oază de verdeață, pe locul unde altădată strămoșii s-au jertfit pentru pacea și siguranța întregului neam. În anii ateismului și în primii ani după reluarea activității, la zidirea noii așezări a stat de veghe cu Mântuitorul părintele arhimandrit Simeon Ovezea, cel pomenit de Arhiepiscopul nostru, în rugăciune și în predică.

Au fost amintiți, între cei care au pus umărul la reluarea activității la Măxineni, academicianul Ionel Cândea, care a făcut cercetări înainte de căderea cortinei de

fier și după, domnia sa constatând că locul mustește de istorie voievodală. „Mă gândesc la vrednicul primar Anton Lungu al Brăilei, care venea cu mașina din Brăila să ude și să potolească praful. Cine se aștepta să vina arhitectul Hoinărescu și dnul Bahamat din Galați, să dea viață acestui loc și o înfățișare nouă acestui loc voievodal?”, a spus Înaltpreasfințitul Părinte Casian.

Transmițând condoleanțe domnului Bahamat, Părintele nostru Arhiepiscop a amintit că dărnicia și priceperea familiei Bahamat a redat comunității de la Dunărea de Jos, comori de suflet, precum Mănăstirea Precista din Galați, Biserica Greacă, „Buna vestire” din Brăila, Palatul Episcopal și Mănăstirea Voievodală din Măxineni.

„Toți sunt în aceste ziduri... Să ne deschidem inima spre oameni. Cine nu a avut nimic, în viața aceasta, a dat totul pentru noi, S-a jertfit pe Cruce”.

Între pelerini, școlarii din Măxineni, din Movila Miresii, îmbrăcați în costumul tradițional, având pe cap cununile de grâu copt, promisiune a pâinii și a prescurii.

Pelerinii s-au împărtășit cu Sfintele Taine și s-au închinat la Moaștele Sfântului Ioan Maximovici.

Pelerinajul s-a încheiat în vechia și nouă biserică voievodală care a ținut trează și a dat speranță, prin veacuri, credincioșilor brăileni, care au rezistat ca ortodocși sub otomani trei veacuri, între 1538-1829. ● Maria Stanciu



www.viata-libera.ro Viața spirituală
CREDINȚĂ

din sportul
gălățeanFlorin Nini
se face...
brașovean

BASCHET. Zvonurile că Florin Nini va antrena în sezonul viitor formația de baschet masculin Corona Brașov s-au adevărat. Tehnicianul ne-a confirmat acest lucru și ne-a spus că prezentarea la noul său loc de muncă este programată pe 4 august, când formația brașoveană (care în sezonul trecut s-a clasat pe locul 5) va avea startul pregătirilor.

TENIS. După ce s-a impus cu 4-6, 7-6 (4), 6-4 în fața canadienei Kayla Cross (20 de ani, nr. 229 mondial) și a avansat în turul al doilea al calificărilor de la Wimbledon, tenismena gălățeană Patricia Țig (30 de ani, locul 215 WTA) a fost învinsă de americanca Robin Montgomery (nr. 119 WTA), scor 4-6, 2-6. Și celelalte românce prezente în calificări, Ana Bogdan (247 WTA), Miriam Bulgaru (204 WTA) și Mihăela Buzărnescu (clasament protejat), au fost eliminate.

VOLEI. Până în prezent se cunosc puține nume de jucători care vor continua la echipa de volei masculin CSM Galați. Și-au parafat înțelegerile căpitanul Bala și liberoul Kosinski, ca și prof. Sergiu Stancu, antrenorul echipei și selecționerul echipei naționale. Se poartă discuții pentru menținerea în lot a altor cinci jucători: Constantin, Butnaru, Aldea, Cristudor și Ionescu, în timp ce "trăgătorul" Alexandru Rață a optat pentru Steaua!

FOTBAL. Pentru sezonul viitor, doar Viitorul Slobozia Conachi - liderul Ligii a IV-a, și-a manifestat, deocamdată, interesul de a evolua în primul eșalon județean. ●

● **grupaj realizat de**
Gh. Arsenie, M. Petrescu

DEBUT CU PETROLUL PLOIEȘTI, LA GALAȚI ● **FOTBAL**

Sorti promițători pentru Oțelul în noul sezon

FLORIN RADU
florin.radu@viata-libera.ro

Gruparea gălățeană și-a aflat programul pentru ediția 2025-2026 a Superligii, după tragerea la sorti care a avut loc miercuri, la sediul Ligii Profesionale de Fotbal.

Oțelul poate deja să-și facă unele calcule vizavi de abordarea noului sezon și de numărul de puncte pe care să-l realizeze, după ce s-a stabilit „țintarul” complet al ediției 2025-2026 a Superligii de fotbal.

De remarcat este faptul că prima etapă a sezonului aduce echipa gălățeană în fața propriilor suporterii, contra Petrolului Ploiești - o echipă a cărei galerie este înfrățită cu cea a gălățenilor. Chiar dacă n-a fost meci de primă etapă, Oțelul - Petrolul a fost și primul joc oficial din 2025 pentru cele două formații, când scorul a fost 0-0, dar cu alți antrenori la cârma celor două grupări.

Prima deplasare va fi la Constanța, cu Farul, iar apoi se joacă din nou pe teren propriu, cu Dinamo. În teorie, cel mai ușor meci al startului de sezon este cel din runda a patra, în deplasare cu Unirea Slobozia.

Programul complet al Oțelului din turul Superligii: Petrolul (acasă), Farul (deplasare), Dinamo (a), Unirea Slobozia (d), Rapid (a), FC Argeș (d), CFR Cluj (a), FK Miercurea Ciuc (d), FC Botoșani (a), CSU Craiova (a), FCSB (d), Metaloglobus (a), UTA (d), „U” Cluj (a), FC Hermannstadt (d).

Ca avantaj, pentru turul de campionat, este de remarcat faptul că Oțelul va juca două meciuri la rând pe teren propriu,



plus debutul de sezon acasă. Cel mai mare dezavantaj ar putea fi faptul că meciul cu Metaloglobus - cea mai slabă echipă a momentului - este programat destul de târziu, când echipa bucureșteană s-ar mai putea regla din mers vizavi de lot și de organizare.

Președintele Cristi Munteanu, încrezător într-un start bun

Clubul Oțelul a fost reprezentat la tragerea la sorti de președintele Cristi Munteanu, care i-a purtat noroc, având în vedere „țintarul” favorabil gălățenilor. Ca primă remarcă, acesta s-a bucurat de faptul că nu mai există nicio serie de meciuri grele, cum s-a întâmplat în ediția precedentă, când după ambele serii (tur-retur) Oțelul a ieșit cam șifonat.

„Tragerea la sorti mi se pare destul de echilibrată. Nu avem un program cum am avut anul trecut, cu 5-6 meciuri cu echipele grele ale campionatului. Prima etapă, cu Petrolul, acasă. Este o echipă familiară cu a noastră, sunt convins că vor veni mulți spectatori, pentru că este o formație de tradiție și de top a fotbalului românesc. În etapa a doua mergem la Constanța, unde întâlnim Farul, cu o bancă tehnică nouă. Va fi un meci în care cred că vom face o partidă bună și nu vom veni acasă cu mâna goală. În etapa a treia, vom juca acasă cu Dinamo, o echipă de play-off, dar am mare încredere că spectatorii noștri vor fi al 12-lea jucător și va fi foarte important să ne ajute să luăm cele trei puncte. După primele trei etape, șapte puncte ar fi OK, iar nouă ar fi extraordinar”, a spus Munteanu.

„Amical” cu Farul Constanța

Până la confruntarea din etapa a doua pe care cele două echipe o vor avea la Constanța, Oțelul și Farul se vor întâlni vineri dimineață, de la ora 10:30, pe Stadionul „Arcul de Triumf” din Capitală, într-un meci amical. Gălățenii vin după un stagiu de pregătire centralizată la Brașov, în care au mai disputat o partidă de verificare cu un adversar de Superligă, 1-1 cu FK Csikszereda, iar constănțenii se pregătesc de plecarea în cantonamentul din Bulgaria, după ce au disputat două „amicale” între timp.

După meciul cu Farul, delegația Oțelului revine la Galați, unde va disputa următoarele două partide amicale, cu Ceahlăul și Metalul Buzău (ambele din Liga a II-a). ●

competiții

Voința Cudalbi, pregătită pentru returul cu tulcenii

GHEORGHE ARSENIE
gheorghe@viata-libera.ro

FOTBAL. Duminică sunt programate partidele retur ale barajului pentru promovarea în cel de-al treilea eșalon fotbalistic. Campioana județului nostru, Voința Cudalbi, câștigătoare a Ligii a IV-a, are de susținut meciul cu Pescărușul Sarichioi (reprezentanta județului Tulcea). Un meci foarte important pentru ambele grupări, hotărâte de această dată să obțină promovarea. Reamintim că în edițiile trecute, ambele formații au ratat această șansă. Meciul de la Sarichioi va începe la ora 17:30 (mai devreme,



pentru a fi timp suficient pentru eventuale prelungiri). Va conduce un arbitru din Ilfov, Ovidiu Robu.

BASCHET. Galațiul se pregătește pentru un campus in-

ternațional. Se va întâmpla în perioada 10-16 iulie, iar în respectiva campanie urmează să aibă loc ședințe de pregătire cu participarea a zeci de tineri din întreaga

țară (12-19 ani). Vor fi câte două antrenamente pe zi. Antrenorii experimentați vin din Turcia, Grecia, Serbia și, bineînțeles, din țara noastră.

VOLEI. În acest weekend, 27-29 iunie, la Sibiu va avea loc un puternic turneu de volei pe plajă, „Cupa EcoSport”. La start se vor afla un mare număr de echipe. Galațiul va fi prezent cu trei echipe - două feminine și una masculină. Iată și componența celor trei grupări (cu câte doi jucători): Sorina Răileanu/ Diana Milea, Gabriela Panait/ Andreea Stănescu, Dragoș Răileanu/ Sorin Cheagă. ●



TOLERANȚĂ ZERO FAȚĂ DE FRAUDELE DIN SISTEMUL CONCEDIILOR MEDICALE ● ABUZ

Ministrul Sănătății anunță controale masive

TATIANA DUMITRU
tatiana.dumitru@viata-libera.ro

Ministrul Sănătății, Alexandru Rogobete, a anunțat declanșarea unei ample acțiuni de control privind modul în care au fost acordate concediile medicale în România, în special în perioada aprilie-mai 2024. Potrivit acestuia, există suspiciuni serioase în privința a peste un milion de concedii medicale, care însumează aproximativ 30 de milioane de zile – o treime din totalul concediilor eliberate într-un an, relatează Digi24.

„O spun clar și ferm: toleranță zero pentru fraudarea concediilor medicale! Am trimis Corpul de

Control al Ministerului Sănătății împreună cu Corpul de Control al Casei Naționale de Asigurări de Sănătate în teritoriu pentru o acțiune comună de verificare în detaliu”, a transmis ministrul într-o postare pe Facebook.

Ministrul Rogobete a prezentat și un grafic sugestiv care arată vârfurile de solicitări în perioade „strategice” pentru mini-vacanțe, adăugând cu ironie: „Graficul de mai jos nu este un EKG. Este o reprezentare grafică a recurenței cu care sute de mii de concedii medicale sunt eliberate, într-un mod suspect, fix în proximitatea zilelor de weekend și a sărbătorilor legale”.

Potrivit acestuia, nu este vorba despre simple coincidențe, ci

despre o practică sistematică de abuzare a sistemului. „Nu este normal și este complet imoral ca un sistem întreg să ia din banii dedicați spitalelor, din tratamentele bolnavilor și să finanțeze vacanțele unor angajați care beneficiază nejustificat de concedii medicale fictive”, a declarat Rogobete.

Ministrul a accentuat că fenomenul afectează grav pacienții cu boli cronice sau grave, care au nevoie reală de sprijin. „Trebuie să oprim rapid fraudarea sistemului de concedii medicale, la nivel național. Anunț începerea unei politici de toleranță zero față de orice tip de eliberare incorectă a concediilor medicale. Frauda lovește direct în bugetele spitalelor și al sănătății și afectează cel

mai mult pacienții care chiar au nevoie de îngrijire. Vorbim despre pacienți cu afecțiuni grave, cu AVC, sau afecțiuni oncologice”, a spus acesta.

Datele oficiale publicate de Casa Națională de Asigurări de Sănătate în luna martie 2025 arată că în 2024 au fost eliberate peste 3,2 milioane de certificate de concediu medical, totalizând peste 7,3 milioane de zile de absență.

Acțiunea de control va viza toate județele și toate tipurile de furnizori – de la medici de familie până la clinici private. Rogobete promite măsuri ferme, inclusiv sancțiuni disciplinare și penale acolo unde se confirmă emiterea abuzivă a concediilor. ●

preț

Românii sunt sfătuiți să-și schimbe furnizorul de energie

TATIANA DUMITRU
tatiana.dumitru@viata-libera.ro

La 1 iulie expiră schema de sprijin prin care prețurile la energia electrică au fost plafonate în ultimii patru ani și jumătate. În lipsa acestui sprijin, milioane de români riscă să plătească facturi dublate. În acest context, președintele Autorității Naționale de Reglementare în domeniul Energiei (ANRE), George Niculescu, recomandă consumatorilor să-și schimbe furnizorul de energie, pentru a reduce costurile.

„Schimbarea furnizorului de energie și alegerea unui furni-

zor cu un preț corect, competitiv pentru nevoile noastre ne poate ajuta să avem tot confortul în casele noastre la un preț corect”, a subliniat Niculescu.

Pentru a veni în sprijinul consumatorilor, ANRE pune la dispoziție un comparator de tarife pe site-ul instituției. Acest instrument permite oricui să identifice rapid cele mai bune oferte disponibile, ordonate în funcție de preț.

Din fericire, competiția între furnizori pare să fi crescut. „Mai mulți au început să vină cu oferte de retenție, în încercarea de a-și păstra clienții. Le recomand să

vină și cu oferte atractive pentru clienții altor furnizori”, a declarat șeful ANRE.

În privința consumatorilor vulnerabili, autoritățile pregătesc o schemă de sprijin care ar urma să ajute aproximativ 3,7 milioane de persoane. Măsura va consta în acordarea unor vouchere, iar valoarea acestora va depinde de bugetul disponibil. Pragurile de venit propuse sunt de 2.500–2.700 lei pentru persoanele singure și 1.700 lei pe membru de familie.

„În funcție de consultările cu Ministerul de Finanțe și de disponibilul bugetar, se va sta-

bili o anvelopă pentru această nouă formă de sprijin”, a explicat Niculescu.

Pentru consumatorii care nu se încadrează în această schemă, soluția rămâne alegerea activă a unui furnizor cu prețuri competitive. În prezent, unii furnizori au oferte de aproximativ 1 leu/kWh, semnificativ mai mici decât celelalte, care gravitează în jurul valorii de 1,5 lei/kWh.

„Asta se întâmplă când îi dai consumatorului posibilitatea să-și aleagă foarte rapid și foarte simplu furnizorul care vine cu cea mai bună ofertă”, a conchis șeful ANRE. ●

www.viata-libera.ro Viața în România
ACTUAL



PROGRAMUL DE ÎMPĂDURIRE, ÎN PERICOL

COPAC. Ținta de împădurire stabilită prin Planul Național de Redresare și Reziliență (PNRR) riscă să fie redusă din nou – de la 26.500 la 16.000 de hectare – potrivit unor discuții apărute în cadrul Ministerului Mediului, informează Mediafax. Asociația Forța Fermierilor (AFF) trage un semnal de alarmă, susținând că aceste modificări pun în pericol o campanie esențială pentru combaterea schimbărilor climatice și susținerea agriculturii sustenabile. „E inadmisibil ca, în plină prelungire a PNRR, să vedem cum chiar Ministerul Mediului ia în calcul o amputare masivă a programului de împădurire. Cerem ministrei Buzoianu să își asume public ținta de 26.500 de hectare și să nu blocheze un obiectiv esențial pentru viitorul României”, a transmis AFF. Inițial, România își propusese prin PNRR o țintă de 50.000 de hectare, dar aceasta a fost redusă la 26.500. Fermierii consideră că arborii pot contribui semnificativ la conservarea apei, prevenirea inundațiilor și combaterea secetei. În acest context, AFF solicită o întâlnire urgentă cu Ministerul Mediului pentru a stabili un plan clar de implementare a țintei asumate.

● Tatiana Dumitru

Drepturi
de autor
pe imnul
național

ABSURD. O situație absurdă ridică semne de întrebare despre protecția patrimoniului cultural românesc: imnul național „Deșteaptă-te, române!” este revendicat ca proprietate intelectuală de un studio din Londra. Conform „Monitorul de Suceava”, compania încasează bani pentru orice videoclip de pe Facebook care conține imnul pe

fundal. Incidentul a ieșit la iveală după ce o echipă de robotică din Suceava a fost sancționată automat de rețea pentru un clip în care copiii intonau imnul. La scurtă vreme după publicarea clipului, aceștia au primit un mesaj: „Acesta este conținut protejat cu drepturi de autor deținut de The State 51 Conspiracy”. ● Tatiana Dumitru



DEȘTEAPTĂ-TE, ROMÂNE!

PIAȚA GLOBALĂ A COCAINEI, ÎNTR-O CONTINUĂ CREȘTERE



RAPORT. Conform datelor publicate de Oficiul ONU pentru Droguri și Criminalitate (UNODC), piața globală a cocainei a continuat să se extindă rapid în 2023, stabilind noi recorduri în ceea ce privește producția, numărul consumatorilor și cantitățile confiscate, scrie Reuters. Estimările arată că producția globală de cocaină a crescut cu aproximativ o treime față de anul anterior, depășind 3.708 tone. Principala cauză a acestui salt a fost extinderea suprafețelor cultivate cu arbustul de coca în Columbia, dar și revizuirea datelor privind randamentul culturilor. Numărul consumatorilor de cocaină la nivel global a crescut la 25 de milioane de persoane în 2023, comparativ cu 17 milioane în urmă cu un deceniu. Cele mai mari piețe de consum rămân America de Nord, Europa de Vest și Centrală, precum și America de Sud, potrivit analizelor realizate pe baza studiilor de consum și a testelor de apă reziduală. Raportul mai evidențiază și extinderea continuă a pieței drogurilor sintetice, precum amfetaminele și metamfetamina, datorită costurilor reduse de producție și riscurilor mai mici de depistare. ● **Cristinel Luca**

Aeroport închis din cauza unui urs

JAPONIA. Un urs negru a apărut, joi dimineața, pe aeroportul japonez Yamagata, provocând închiderea imediată a pistei și întârzieri de până la o oră pentru patru zboruri. La prânz, animalul a reapărut, alergând pe pistă. Personalul aeroportului a încercat să-l îndepărteze cu o mașină, dar ursul a continuat să se

plimbe pe teren, iar pista a fost închisă din nou. A doua închidere a dus la anularea a 12 zboruri. Vânătorii au fost trimiși să întindă o capcană pentru animal, în timp ce poliția a înconjurat aeroportul pentru a împiedica ursul să scape. Luna trecută, prezența unui urs a întrerupt un turneu de golf feminin. ● **Cristinel Luca**

„PALMĂ DATĂ AMERICII” ● **TEHERAN**

Ayatollahul Khamenei susține că Iranul a „zdrobit” Israelul în război

CRISTINEL LUCA
cristi.luca@viata-libera.ro

Liderul suprem al Iranului, ayatollahul Ali Khamenei, a afirmat că țara sa a „zdrobit” Israelul în războiul de 12 zile, transmit joi dpa, AFP și Reuters. Într-un mesaj video publicat de agenția de presă de stat IRNA, preluată de dpa, Khamenei (86 de ani) a susținut că poporul iranian „și-a dovedit demnitatea, personalitatea deosebită și extraordinară”.

„Regimul sionist” a fost „dohorât și zdrobit”, a declarat ayatollahul, care și-a felicitat compatrioții, „marea națiune iraniană”, „în primul rând pentru victoria asupra regimului sionist”, și printr-un mesaj scris, difuzat tot de IRNA și citat de AFP.

Siturile nucleare și militare ale Iranului au fost lovite de aviația israeliană în conflictul declanșat de Israel în 13 iunie, în care și-au pierdut viața mai mulți comandanți de la vârful puterii militare iraniene și mai mulți oameni de știință iranieni din domeniul nuclear. De partea Israelului au intervenit și Statele Unite, care au lovit cu bombe anti-buncăr instalații nucleare iraniene, la sfârșitul săptămânii trecute. Nu este clar în ce stare se află programul nuclear iranian după loviturile suferite,



comentează Agerpres. Rachetele și dronele lansate de Iran pe teritoriul israelian, ca reacție, au ucis peste 20 de oameni, față de circa 600 în Iran - număr anunțat de autoritățile de la Teheran.

Khamenei a vorbit într-o înregistrare video difuzată de televiziunea de stat iraniană, prima sa apariție de la 19 iunie, arătând și părând mai obosit decât în urmă cu doar o săptămână, scrie și Associated Press. El le-a spus telespectatorilor că SUA au intervenit în război doar pentru că „au simțit că, dacă nu intervin,

regimul sionist va fi complet distrus”. Dar a spus, totuși, că Washingtonul „nu a obținut niciun câștig din acest război”.

„Republica Islamică a fost victorioasă și a dat o palmă pe fața Americii”, a spus el, într-o aparentă referire la un atac iranian cu rachete asupra unei baze americane din Qatar, luni, care nu a făcut victime. El a spus că președintele american Donald Trump a avut o relație „neobișnuit de exagerată” a lucrurilor întâmplare, distorsionând adevărul.

Liderul suprem a mai spus că Trump a cerut Iranului să „se predea”, dar comentariile sale au fost „prea mari pentru gura președintelui Statelor Unite”. „Pentru o țară și o națiune mare precum Iranul, simpla menționare a capitulării este o insultă”, a adăugat Khamenei.

Ali Khamenei nu a mai fost văzut în public de când s-a refugiat într-un buncăr secret, după ce Israelul a atacat instalațiile nucleare iraniene și a asasinat mai mulți comandanți militari și oameni de știință, scrie Reuters. ●

Ucraina

Rusia a capturat principalul depozit de litiu din Șevcenko



CRISTINEL LUCA
cristi.luca@viata-libera.ro

La prima vedere, Șevcenko este doar un alt sat ucrainean din Donbas. Cu toate acestea, prin preluarea acestui sat aparent ne-

însemnat, situat la aproximativ zece kilometri de orașul Velyka Novosilka, care a căzut în ianuarie anul trecut, rușii pun mâna pe unul dintre cele mai promițătoare zăcăminte de litiu din Ucraina, relatează AFP și Mediafax. Litiul,

care este adesea numit „aur alb” pentru industria vehiculelor electrice, este unul dintre metalele al căror preț a explodat în ultimii ani, deoarece a devenit o componentă esențială a bateriilor folosite la aceste mașini.

„Localitatea Șevcenko din Republica Populară Donețk a fost eliberată”, a anunțat Ministerul rus al Apărării, la o zi după ce militarii au anunțat capturarea localității. Harta ucraineană DeepState, care geolocalizează conflictul în fiecare zi, confirmă că aproape toată localitatea Șevcenko a fost capturată pe 24 iunie. Câteva hectare se află încă în zona gri, fapt ce sugerează că luptele continuă acolo.

Zăcămintul de litiu, care se întinde pe 40 de hectare, se află deja de câteva zile sub control ru-

sesc, deoarece se află la periferia estică a satului.

Într-un studiu științific publicat chiar înainte de invazia rusă din 24 februarie 2022, Svitlana Vasylenko și Uliana Naumenko, cercetătoare la Academia Națională de Științe din Ucraina, au estimat că „Ucraina are mari șanse să devină unul dintre principalii producători mondiali de litiu”, estimând rezervele ucrainene de litiu la 500.000 de tone. Au fost identificate patru situri, dar niciunul nu a fost încă exploatat. Două dintre acestea (Polokhivske și Dobra) se află în vestul țării, iar celelalte două sunt acum sub control rusesc. Pe lângă Șevcenko, Kruta Balka, situată chiar lângă Marea Azov, a fost cucerită de ruși în primele zile ale invaziei. ●



PESTE 100 DE STICLE, PENTRU „CONSUM PROPRIU” ● CONTRAVENTIE

10.000 lei amendă pentru alcoolul ascuns în bagaje

RALUCA ICHIM
raluca.ichim@viata-libera.ro

Polițiștii de frontieră din cadrul Punctului de Trecere a Frontierei Oancea, împreună cu lucrătorii vamali, au descoperit, într-un autocar înmatriculat în Republica Moldova, printre bagaje, ascunsă și nedeclarată, o cantitate însemnată de alcool.

Descoperirea a fost făcută pe 26 iunie, în jurul orei 04.45, când, în Punctul de Trecere a Frontierei Oancea, s-a prezentat pentru efectuarea formalităților de control, pe sensul de intrare în țară, un bărbat cu dublă cetățenie, română și moldovenească,



de 34 ani, șofer al unui ansamblu rutier format dintr-un autocar și

o remorcă, înmatriculat în Republica Moldova. În baza profilului de risc, s-a procedat la efectuarea

unui control amănunțit asupra mijlocului de transport și asupra bagajelor persoanelor aflate în autocar, moment în care oamenii legii au descoperit, ascunse și nedeclarate, printre bagaje, 102 sticle de 0.5 litri cu alcool, de diferite mărci, cu timbru de acciză R. Moldova.

Persoana a declarat că produsele îi aparțin și erau destinate consumului propriu. Conform prevederilor legale, persoana a fost sancționată contravențional cu amendă în valoare de 10.000 de lei, iar bunurile accizabile, în valoare totală de 2.550 de lei, au fost ridicate în vederea confiscării. ●

www.viata-libera.ro Viața comunității

SOCIAL



CE TREBUIE SĂ ȘTII

despre încetarea plafonării prețurilor la energia electrică începând cu 1 iulie 2025?

Ghid esențial pentru consumatori

Începând cu data de 1 iulie 2025, schema de sprijin pentru energie electrică prevăzută de OUG nr. 6/2025 încetează, iar prețurile finale plafonate de care ai beneficiat conform reglementărilor în vigoare nu vor mai fi aplicabile. Pentru a înțelege mai bine ce înseamnă aceste schimbări pentru tine, Electrica Furnizare îți pune la dispoziție un ghid cu informații esențiale.

Ce preț voi plăti din luna iulie 2025?

- De la 1 iulie 2025, prețul final facturat va fi cel stipulat în contractul de furnizare sau cel comunicat cu ocazia actualizării condițiilor economice.
- În situația în care furnizarea energiei electrice la locul tău de consum se realizează în regim de ultimă instanță, modul de stabilire a prețului final facturat se realizează în conformitate cu dispozițiile legale în vigoare, respectiv Regulamentul privind furnizarea de ultimă instanță a energiei electrice aprobat prin Ordinul ANRE nr. 91/2022, cu modificările și completările ulterioare. Poți alege oricând, simplu și rapid, o ofertă din piața concurențială adaptată consumului tău, accesând link-ul: electricafurnizare.ro/contract-online.

De ce se majorează prețurile?

- Prețurile de furnizare a energiei electrice la clienții casnici vor fi stabilite în condițiile pieței libere de energie, la construirea lor contribuind, în principal, prețul la care energia electrică este achiziționată de furnizori de pe piața angro, de la producători.
- Energia electrică este produsă în centrale electrice, cu ajutorul diferitelor resurse (ex: cărbune, gaze naturale, apă, vânt, soare, biomasă etc.), iar furnizorii caută cele mai bune prețuri pentru clienții lor.
- Prețurile pot varia în funcție de zona de distribuție în care se află locul de consum.

Ce conține, de fapt, factura ta?

Energia electrică parcurge un lanț complex – producție, transport, distribuție și furnizare – fiecare etapă generând costuri care se regăsesc în factura finală. Nu toate tarifele percepute de furnizor rămân la acesta, o parte importantă fiind transferată către ceilalți actori implicați în acest lanț.

Factura de energie include următoarele componente:

- Prețul energiei electrice (prețul de achiziție al energiei + componenta de furnizare)
- Tarifele de transport, distribuție și servicii de sistem, reglementate de ANRE

- Certificate verzi și contribuția pentru cogenerare
- Contribuția pentru contracte pentru diferență (Cfd)
- TVA și accize

Componenta de furnizare este singurul cost stabilit de fiecare furnizor. Așadar, doar o mică parte din contravaloarea facturii tale rămâne la furnizor, restul ajunge la celelalte entități din sector.

Ce rol are furnizorul și cu ce e diferit de distribuitor?

Pentru ca energia electrică să ajungă în casa ta, aceasta parcurge un traseu ce implică mai multe segmente ale sistemului energetic, fiecare dintre ele jucând un rol esențial.

- Producătorul** are rolul de a produce energie electrică din surse tradiționale sau surse netradiționale, pe care o vinde ulterior în piața liberă.
- Transportatorul** este cel care asigură serviciul de transport al energiei electrice prin linii de înaltă tensiune între două sau mai multe puncte ale rețelei electrice.
- Distribuitorul** realizează distribuția energiei electrice prin linii de înaltă, medie și joasă tensiune.
- Furnizorul** este cel care îți emite facturile de energie și care îți intermediază, conform legii, relația cu operatorul de distribuție. Furnizorul comercializează energia electrică pe care o achiziționează de pe piața liberă angro, la prețul practicat de către producătorii din piață.

De ce să alegi Electrica Furnizare?

Pentru că energia înseamnă mai mult decât o factură – înseamnă siguranță, continuitate și un partener de încredere alături de tine, zi de zi. Suntem un furnizor cu tradiție, construit pe o experiență solidă, care și-a păstrat valorile și angajamentul față de clienți într-o piață dinamică, oferind siguranța unui parteneriat corect și durabil.

Lucrăm constant pentru a continua să îți oferim:

- Transparență – știi întotdeauna ce plătești și de ce
- Stabilitate – oferte clare, corecte și fără surprize
- Servicii de calitate – adaptate nevoilor tale
- Consultanță reală – echipe disponibile la nivel local și implicate

LA VOLAN FĂRĂ DREPT DE A CONDUCE



INFRACTIUNE. Polițiștii de frontieră din cadrul Punctului de Trecere a Frontierei Oancea efectuează cercetări în privința unei persoane cu dublă cetățenie, română și moldovenească, care a fost depistată conducând un autovehicul, deși avea dreptul de a conduce suspendat. Așadar, pe 25 iunie, în jurul orei 22.25, în Punctul de Trecere a Frontierei Oancea, s-a prezentat pentru efectuarea formalităților de control pentru a intra în țară, o persoană cu dublă cetățenie, româno-moldovenească, de 45 de ani, șofer al unui autocar înmatriculat în România care efectua curse regulate pe ruta Chișinău (Republica Moldova) – Constanța și retur. Cu ocazia efectuării controlului, șoferul a prezentat pe lângă documentele solicitate și un permis de conducere emis de către autoritățile române, valabil pentru categoriile AM, B1, B, C1, C, D1, D, BE, C1E, CE, D1E, DE și Tb. În urma verificărilor efectuate în bazele de date specifice, colegii noștri au constatat că persoana în cauză figura cu dreptul de a conduce suspendat. Polițiștii de frontieră efectuează acum cercetări pentru săvârșirea infracțiunii de conducere pe drumurile publice a unui autovehicul de către o persoană căreia exercitarea dreptului de a conduce i-a fost suspendată, la finalizarea acestora urmând a fi dispuse măsurile legale care se impun. ● **Raluca Ichim**

Află mai multe și alege oferta potrivită ție pe: electricafurnizare.ro

ANUNȚURI

anunturi.viata-libera.ro
simplu și rapid
plata online
prin card bancar



scanează codul QR

VÂNZĂRI

2 CAMERE

• Vând 2 camere, modernizat, Centru, P-uri, parter, pt birouri. 85000E. 0762321440. (288201)
• Vând apartament 2 camere, semidecomandat, Mazepa 1, et.1, făcut modern. Tel. 0758272501. (288206)

VÂNZĂRI

3 CAMERE

• Persoană fizică vând apartament 3 camere, semidecomandat, et.3/4, 64,1 mp din care 60,6 mp suprafață utilă, Micro 19. Preț 72000E. Excluz agenții. 0743618688. (288185)

VÂNZĂRI

CASE

• Vând casă în comuna Tudor Vladimirescu. 0799389937. (287838)
• Vând imobil în Galați, str. Gerului nr.14, teren 211 mp, casă 97 mp. Tel. +40721063500. (288229)

ÎNCHIRIERI

CASE

• Închiriez casă în oraș Tel 0755585527 (1341)

ÎNCHIRIERI

OFERTE APARTAMENTE

• Închiriez apartament 2 camere zona Micro 19, preț 280 euro negociabil. Telefon 0751123890. (288089)
• Închiriez apartament una cameră, mobilată complet. Termen Lung. Telefon 0766310369. (288110)

VÂNZĂRI

TERENURI

• Vând teren agricol 8 ha- compact, zona A- tarlăua 7 Nord, în localitatea Ivesti- județul Galați. Deschidere la sud de 150 ml la drum exploatare. Preț 650.000 lei NEGOCIABIL. Telefon 0740764355. (288019)

VÂNZĂRI

SPAȚII COMERCIALE

• Vând cabinet medical, 12 mp, aflat în clinica stomatologică Mazepa 1, 35.000E. 0722322296, 0724513986. (288222)

OFERTE

DE SERVICIU

• Hotel Corneliuss angajează cameristă, ospătar, bucătar. Tel. 0749278177. (288024)
• SC angajează cofetar și ajutor de cofetar. Tel. 0749223352 (288062)
• SC angajează inginer industria alimentară. Tel. 0749223352 (288063)
• SC angajează mecanic întreținere echipamente. Tel. 0749223352 (288064)
• SC angajează personal calificat/necalificat brutărie- patiserie. Tel. 0749223352 (288065)



• Angajăm ELECTRICIAN cu Experiență în lucrări de joasă tensiune, civil și industrial și/sau CURENȚI SLABI. Contract pe perioadă nedeterminată și salariu competitiv. (1336)
• SC angajează agent vânzări. Tel. 0749223352 (288066)
• Angajăm femeie de serviciu. CV la asociatia485galati@yahoo.com. Telefon 0742596576. (288080)

• **Societate comercială în domeniul tâmplăriei P.V.C angajează muncitori hală producție. Experiența constituie avantaj. Tel. 0786550741. (288094)**

• Angajăm agent pază pentru spații comerciale din Galați. Salariul luat la timp. Telefon: 0751.150.239. (288140)
• Societate comercială angajează: inginer mecanic, lăcătuș mecanic, operatori mașini și gestionar. Relații la telefon 0754291357. (288144)

• **NE MĂRIM ECHIPA DE MENTENANȚĂ!** Cerințe: certificat de calificare (mecanic utilaje, mecanic auto, electromecanic sau electrician de întreținere și reparații) și experiență minimă în reparații utilajele. Tel.: 0737552550, 0336401267/8 (288190)

• SC Equity Jobs angajează personal îngrijire spații verzi. Telefon 0740175328. (288225)

VÂNZĂRI

AUTO

• Vând autoutilitară Fiat Ducato, 100.000 km, piese originale. Preț negociabil. Telefon 0722851618. (288205)

CUMPĂRĂRI

AUTO

• Cumpăr Dacia 1310, cu acte, funcțională. 0741993552. (288146)

VÂNZĂRI

DIVERSE

• Vând loc de veci Cimitir Eternitatea. 0751798143. (288203)

PRESTĂRI

SERVICII

• Reparații Frigidere, AER CONDIȚIONAT, Mașini spălat. 0740167887. (287997)

LICITAȚII

• Administrația Zonei Libere Galați R.A. cu sediul în Galați, str. Al. I. Cuza, bl. Cristal, sc. 1, et. 1, orga-

nizează licitație publică în vederea concesiunii unui teren în zona liberă Galați în suprafață totală de 28.410 m.p., compus din două loturi, în suprafață de 15.410 mp și respectiv 13.000 mp, destinat desfășurării de activități în regim de zonă liberă. Licitația va avea loc în data de 28 iulie 2025, ora 11.00 la sediul RA Administrația Zonei Libere Galați. Solicitanții vor transmite, până la data de 18.07.2025, orele 16.00, o cerere de participare care va cuprinde: -numele și adresa exactă a firmei; -descrierea obiectului principal de activitate; -suprafața solicitată; -scopul concesiunii; -perioada pentru care se solicită concesiunea. Relații suplimentare se pot obține zilnic între orele 08:00 – 16:00 la sediul Administrației din str. Al.I.Cuza, bloc Cristal sau la telefon 0236-411222, fax 0236-414929 sau e-mail: office@zlgalati.ro. (288231)

ADUNĂRI

GENERALE

• Consiliul de Administrație al societății Șantierul Naval Damen Galați SA, („Societatea”) înregistrată în Registrul Comerțului de pe lângă Tribunalul Galați sub nr.J1991001141179, CUI RO 1651643, convoacă Adunarea Generală Ordinară a Acționarilor la 17 iulie 2025, orele 10:00, la sediul Societății din Galați, strada Al.Moruzzi nr.132 și prin videoconferință, având ordinea de zi: 1. Revocarea, respectiv, numirea administratorilor și a Președintelui Consiliului de Administrație al Societății pe durata unui mandat de patru ani începând cu 29.07.2025 și până la data de 29.07.2029. Lista cuprinzând informații cu privire la numele, localitatea de domiciliu și calificarea profesională ale persoanelor propuse ca administrator se află la dispoziția acționarilor, putând fi consultată și completată de aceștia. La ședința Adunării Generale Ordinare a Acționarilor Societății pot participa toți acționarii înscrși în Registrul Acționarilor la data de referință, 4 iulie 2025. În cazul în care la data stabilită nu este întrunit cvorumul statutar pentru ținerea Adunării, următoarea Adunare Generală Ordinară a Acționarilor Societății va avea loc la 18 iulie 2025, cu menținerea ordinii de zi, a orei și modalității de desfășurare la sediul Societății și prin videoconferință. Semnat astăzi, 4 iunie 2025. Președintele Consiliului de Administrație, Vermeulen Matheus Christianus Henricus (288233)

PIERDERI

• Pierdut act de concesiune nr. 128 din 1977 Opis „P” 27.01.1998,

pe numele Cornea Maria, pentru locul de înhumare din Cimitirul Eternitatea, parcela 2 Cat, rândul 1, locul 16, suprafață 3,75 mp. Se declară nul. (288226)

• Pierdut contract de vânzare cumpărare nr. 59340/ 1993 și proces verbal de predare primire al locuinței încheiat între SC Loconfort SA și Mardare Ion și Mardare Maricica, apartament situat în cartier Micro 20, bloc L2 ap.60. Se declară nule. (288227)
• Pierdut act de concesiune nr. 1827 din 12.09.2011, pe numele DUMITRESCU DOINA 1/2 și MĂSCAȘAN ANGELICA 1/2, pentru locul de înhumare din Cimitirul „ȘTEFAN CEL MARE”, parcela 10, rândul 4, locul 3. Se declară nul. (288232)

DIVERSE

• SC POPA NAN PROJECT SRL, titular al planului „Plan Urbanistic Zonal -P.U.Z. –Restructurare urbană”, cu amplasamentul în mun. Galați, b-dul George Coșbuc nr.256 (lot 1, 2, lot 1-1, 1-2, 1-3, 1-4), anunță publicul interesat asupra depunerii primei versiuni a planului la APM Galați anunță publicul interesat asupra depunerii primei versiuni a planului la APM Galați, în vederea obținerii avizului de mediu. Informațiile privind varianta de plan pot fi consultate la sediul APM Galați, str. Regiment 11 Siret nr. 2 zilnic, de luni până vineri și la sediul titularului, din mun. Galați, b-dul George Coșbuc nr. 257H, Clădirea 131050-C6, birou nr.30, jud. Galați. Observațiile publicului se primesc zilnic în scris la sediul APM Galați în termen de 15 zile calendaristice de la data apariției anunțului. (288193)
• ROJEVAS AUTOGAZ S.R.L., titular al proiectului “CONSTRUIRE SOPRON PENTRU GARARE UTILAJE”, anunța publicul interesat asupra luării deciziei etapei de încadrare fara evaluarea impactului asupra mediului de catre A.N.M.A.P-D.J.M. Galati, in cadrul procedurii de evaluare a impactului asupra mediului, pentru proiectul mentionat mai sus, propus a fi amplasat in Com. Foltești, T98 (46), P37-312-314, Lot 1, Jud. GALATI. Proiectul deciziei de incadrare si motivele care o fundamenteaza pot fi consultate la sediul A.N.M.A.P-D.J.M. Galati, str. Regiment 11 Siret, nr. 2, in zilele de luni - joi intre orele 08.30-16.00 si vineri intre orele 08.30-13.30, precum si la urmatoarea adresa de internet http://apmgl.anpm.ro la Sectiunea: Reglementari -Acordul de mediu - Drafturi acte de reglementare - Proiectul decizie de incadrare 2025. Publicul interesat poate inainta comentarii / observatii la proiectul deciziei de incadrare in termen de 10 zile de la data publicarii anuntului pe pagina de internet A.N.M.A.P-D.J.M. Galati. (288223)
• UNITAS GOLD MED SRL anunță pacienții CMI Dr. Chinan Anton că începând cu data de 01.07.2025

a preluat lista de înscriși CMI Dr. Chinan Anton. Pacienții pot opta pentru a rămâne pe lista de înscriși a UNITAS GOLD MED SRL sau să se înscrie la alți medici de familie. (288224)

• Getica SRL titular al proiectului „Schimbare de destinație din spații anexe în spații alimentație publică - servicii de catering” anunță publicul interesat asupra luării deciziei etapei de încadrare fără evaluarea impactului asupra mediului de către DJM Galați, în cadrul procedurii de evaluare a impactului asupra mediului, pentru proiectul „Schimbare de destinație din spații anexe în spații alimentație publică - servicii de catering” propus a fi amplasat în Galați, str. Lebedei nr.17, jud. Galați. Proiectul deciziei de încadrare și motivele care o fundamentează pot fi consultate la următoarea adresă de internet: http://apmgl - reglementari/ acordul de mediu/ drafturi acte de reglementare/ proiect decizie etapă de încadrare 2025. Observațiile publicului la proiectul deciziei etapei de încadrare se primesc în termen de 10 zile de la data publicării anunțului pe adresa de email office@apmgl.anpm.ro sau fax 0236471009. (288228)

Perfuzii la domiciliu



Servicii de îngrijire

• Ai pe cineva drag care are nevoie de îngrijire medicală acasă? ASMEDSOCIAL- îngrijiri medicale la domiciliu. Oferim servicii specializate, sigure și adaptate fiecărui pacient: Administrare tratament intravenos/ intramuscular (perfuzii, injecții); Îngrijirea rănilor și escarelor (pansamente, bandaje, toaletare plăgi); Recoltare analize medicale (probe biologice la domiciliu). Sună-ne cu încredere: 0752647137. Detalii pe: www.asmedsocial.ro. Avem grijă de sănătatea ta, chiar la tine acasă. (288230)

COMEMORĂRI



• 29 iunie, se împlinesc 2 ani de la plecarea dintre noi a lui **BORDEI IOANA (IKA)**. Nu te vom uita! Prietenii. (288221)

carnet cultural

EXPOZIȚII
Muzeul de Artă Vizuală Expoziția „Templul Interior”, cu lucrări ale sculptorului Liviu Bumbu.
Sala „Nicolae Mantu” a Galeriilor de Artă Expoziția „Impresii atemporale”, cu lucrări de Sterică Bădălan.
Casa Artelor Expoziția „Crucișătorul Elisabeta 137 de ani de istorie”, constructor machetă Ștefan Dobrin, realizată cu contribuția ing. navalist Panait Buricea și a drd. Alexandru Claudiu Albert și expoziția ”Umbre fără nume”, semnată de Călin Seredenco, tânăr artist vizual din Republica Moldova.
Muzeul de Istorie și Lapidarium Expozițiile: „Mozaic tehnic”, „Repere arheologice la Dunărea de Jos”, „Civilizația tradițională din sudul Moldovei”.
Librăria „Alexandria” Expoziția de pictură, grafică și cercetări vizuale „Born in Galați too”, coordonată de lect. univ. dr. Miruna Cărăușu, de la Facultatea de Arte a Universității „Dunărea de Jos”.
Casa Memorială „Costache Negri” (comuna Costache Negri) Temporar închisă.
Casa Rurală „Ion Avram Dunăreanu” (comuna Suhurlui) Expoziția „Ambient tradițional românesc”.
Casa „Hortensia Papadat Bengescu” (comuna Ivești) Expoziția „Personalități iveștene”.
Casa „Cuza Vodă” „85 ani de la inaugurarea Muzeului «Casa Cuza Vodă»”.
Casa Colecțiilor Închisă.
Muzeul Istoriei, Culturii și Spiritualității Creștine Expoziția permanentă - icoane, cărți vechi, veșminte liturgice, obiecte de cult ortodox, costume populare și obiecte din ceramică - prezintă povestea devenirii noastre ca neam.
Complexul Muzeal de Științe ale Naturii „Răsvan Angheluță” Corpul principal (expozițiile temporare, Acvariul și Observatorul Astronomic) este închis pentru renovare. Sunt deschise Grădina Botanică și Grădina Zoologică din Pădurea Gârboavele (program: luni și marți: închis; miercuri - duminică: 10.00 - 18.00).
BIBLIOTECI
Biblioteca „V. A. Urechia” La filiale, programul este de luni până vineri, între orele 9,00 - 19,00; duminică: 9,00 - 13,00. Sediul central este temporar închis.
Biblioteca Franceză „Eugene Ionesco” Program luni - joi: 11,00 - 17,00.

tel. utile

Table with 2 columns: Service Name and Phone Number. Includes Dispecerat Urgențe, Ambulanță non-stop, Inspectoratul pentru Situații de Urgență (ISU), and various municipal services.

ȘCOALA IUBITORILOR DE ANIMALE ● SFATURI
Ce trebuie să știm despre împerecherea câinilor

Împerecherea la câinii de companie este un subiect controversat. În principiu, câinii care nu sunt de rasă trebuie sterilizați, pentru a evita situațiile neplăcute. Proprietarii câinilor de rasă nu sunt obligați să-i sterilizeze, dar ar trebui să respecte anumite reguli de siguranță, pentru a evita împerecherea la întâmplare a câinilor.



pentru a evita rănirea sau agresivitatea între ei.

Ce responsabilități au proprietarii în timpul împerecherii?
Proprietarii de câini care aleg să îi împerecheze au responsabilitatea de a se asigura că acești câini implicați sunt în cea mai bună formă fizică și mentală, că sunt verificați de un veterinar înainte de împerechere și că sunt îngrijiți corespunzător în timpul procesului de împerechere.

Ce riscuri sunt implicate în împerecherea la câini?
Împerecherea la câini poate fi asociată cu unele riscuri, cum ar fi riscul de transmitere a bolilor sau a problemelor genetice la puii născuți. Împerecherea poate duce la accidente sau răni pentru câinii implicați.

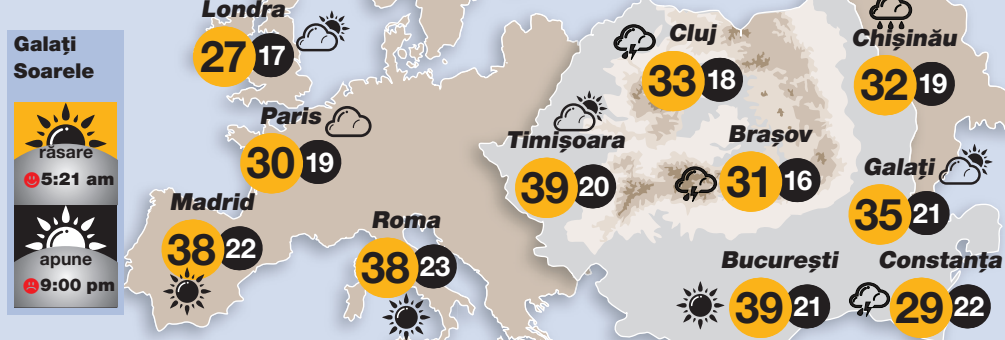
Ce este dreptul de monta?
Dreptul de monta este dreptul de a permite unui câine să se împerecheze cu un alt câine. Acest

drept poate fi acordat de proprietarul unui câine mascul, pentru a permite împerecherea acestuia cu o femelă, sau de proprietarul unei femele pentru a permite împerecherea acesteia cu un câine mascul.

Ce este pedigree-ul?
Pedigree-ul este un document care evidențiază înregistrarea istorică a genealogiei unui câine și a părinților săi. Acest document conține informații despre strămoșii câinelui, inclusiv numele, rasa și performanțele acestora. De asemenea, pedigree-ul poate fi utilizat pentru a determina predispozițiile genetice la anumite boli sau probleme de sănătate în cazul câinilor.
Pedigree-ul este un instrument util și obligatoriu în procesul de împerechere, deoarece permite proprietarilor de câini să cunoască mai bine istoricul genetic al câinilor implicați. Acest lucru ajută la evitarea împerecherilor cu riscuri mari pentru sănătatea puilor, precum și la îmbunătățirea standardelor de rasă pentru câinii implicați.

Anca Spănu

meteo 27 iunie România & Europa



CANICULĂ. Astăzi, vremea este în continuare caniculară, cerul predominant senin, cu nori de furtună spre seară. Temperaturile rămân ridicate, cu minima nopții la 21 de grade Celsius și maxima zilei urcând până la 35 de grade Celsius. Vântul va sufla slab, cu viteze de 4-9 km pe oră, dar sunt posibile și intensificări în rafale de până la 29 km la oră. Umiditatea relativă urcă până la 56 la sută, iar presiunea atmosferică se va situa în jurul valorii de 760 mm coloană de mercur.

www.viata-libera.ro Viața din carnet
AGENDA
iunie 27
cronologie

- 1574 Încetează din viață GIORGIO VASARI (n. 1511), pictor, arhitect, istoric de artă italian, nume de referință în istoria artei renascentiste.
- 1885 Inventatorii americani Chichester Bell și Charles S. Tainter au patentat gramofonul.
- 1902 Se naște PETRE VANCEA (m. 1986), medic, membru al Academiei Române.
- 1923 Încetează din viață CONSTANTIN C. ARION (n. 1855), jurist, om politic, membru de onoare al Academiei Române.
- 1925 Se naște GH. S. ȘTEFĂNESCU (m. 1992, la Galați), publicist, istoric literar, pedagog.
- 1936 Se naște SERGIU PAVEL DAN (m. 2021), critic și istoric literar, eseist, laureat cu Premiul Academiei Române.
- 1941 Se naște KRZYSZTOF KIESLOWSKI (m. 1996), regizor, scenarist, actor, producător polonez, unul dintre marii artiști ai primului secol de cinema.
- 1955 Se naște ISABELLE ADJANI, actriță franceză, laureată cu mai multe premii.
- 1970 Încetează din viață VICTOR N. VÎLCOVICI (n. 1885, la Galați), matematician, membru al Academiei Române. Este considerat creatorul hidrodinamicii și aerodinamicii moderne românești.
- 1997 Încetează din viață ZENAIDA PALLY (n. 1919), mezzosoprană.
- 2001 Încetează din viață JACK LEMMON (n. 1925), actor american de teatru și film, laureat cu Premiul Oscar, cu alte premii.
- 2011 Banca Națională a pus în circulație, în scop numismatic, o monedă de argint dedicată aniversării a 150 de ani de la stabilirea stemei Principatelor Unite.
- 2016 Încetează din viață BUD SPENCER (n. 1929), actor și fost înotător olimpic italian.

www.viata-libera.ro

Viata din carnet

AGENDA

REDACȚIA ȘI ADMINISTRAȚIA:

Galați, str. Domnească nr. 68

redactie@viata-libera.ro

SECRETARIAT

0725 348 672

REDACȚIE

0731 331 003

DIFUZARE

0236 460 395

PUBLICITATE

0731 960 090

CONSILIUL EDITORIAL

Anca SPĂNU

Director general

Dan Cătălin PREDESCU

Redactor șef

SOCIAL-EVENIMENT:

Mariana CONSTANDACHE, Raluca ICHIM.

ECONOMIC-ADMINISTRAȚIE:

Cristinel LUCA, Anca MELINTE, TATIANA DUMITRU.

REDACTORI COLABORATORI:

Gheorghe ARSENIE, Florin RADU, Gheorghe GURĂU, Ion ZIMBRU, A.G. SECARĂ, David TUDOR.

DTP:

Lili CRĂCIUN, Cătălin PARAIPAN, Alexandra DĂNILĂ.

CORECTURĂ:

Ramona COTĂRLEȚ (C.M.), Persida Vanda ONEA.

MARKETING PUBLICITATE:

Miruna BĂILĂ, Dorina AXENTE, Gina SIMIONESCU, Marina Cîra (C.M.), Liliana CĂLUIAN.

DIFUZARE:

Vasilica BĂLAN, Veronica POPA.

DESIGN CONCEPT

Cristian Lipan (www.lipandesign.ro)

Tipar realizat la TIPOART IDEA STUDIO - București, Tel. 0723 531 624.

Copierea oricăror elemente grafice sau editoriale ale acestei publicații va fi sancționată prin lege

COTIDIAN INDEPENDENT®

MARCA ÎNREGISTRATĂ

auditat de Biroul Român de Audit al Tirajelor, membru al Biroului Internațional de Audit al Tirajelor

BRAT

AUDIT TIRAJE

ifabc

ISSN 1221-4914

48.000 DE CITITORI ZILNIC

Publicație ce beneficiază de rezultate de audiență conform Studiului Național de Audiență măsurate în perioada noiembrie 2014 - mai 2016

CERTIFICAT ISO 9001 ȘI 14001

filmul zilei

VINERI, 27 IUNIE



PUPPY LOVE

FILM NOW. ora 20,00, acțiune, SUA, 2012

● Cu: Lucy Hale, Jane Seymour, Grant Gustin, Michael Hitchcock, Christine Lee, Corey Woods

Când Nicole, o fire energică și impulsivă, îl cunoaște pe Max, un tip retras și puțin anxios, întâlnirea lor este un fiasco și amândoi se grăbesc să-și șteargă numerele de telefon. Doar că planurile le sunt date peste cap atunci când descoperă că... patrupelele s-au îndrăgostit! și, surpriză: urmează și pui!

OAMENI DE SEAMĂ ● CARIERE

Corneliu Ion, fost campion olimpic la tir

Trăgătorul de tir Corneliu Ion s-a născut pe 27 iunie 1951, la Focșani. În istoria mondială a tirului există puțini performeri de talia sa. A fost recordman mondial, campion olimpic, campion european și medaliat la toate competițiile majore de tir.



Este absolvent al Academiei de Științe Economice din București. În 1989 a absolvit Școala Internațională de antrenori de tir de la Wiesbaden. Pregătirea de specialitate și studiile economice i-au permis să ocupe cu succes diferite funcții de manager în domeniul sportului.

Principală sa performanță rămâne aurul olimpic obținut în 1980, la Moscova. A fost o înțrecere epuizantă, însă, în final, s-a impus în fața est-germanului Jürgen Wiesel, după nu mai puțin de trei manșe de baraj. România a obținut astfel șase medalii de aur, ocupând, în final, locul 7 pe națiuni la olimpiada găzduită Moscova. E drept, multe țări occidentale au boicotat competiția.

După patru ani, la Los Angeles, a fost rândul blocului comunist să boicoteze Jocurile. România nu s-a alăturat protestului orchestrat de liderii sovietici și a participat la competiție. Cu 20 de medalii de aur, delegația tricoloră a ocupat locul al doilea în clasamentul națiunilor. La pistol vitează, Corneliu Ion a câștigat medalia de argint. În 1985, a redevenit campion european, aceasta fiind ultima sa mare performanță ca sportiv.

A participat la patru ediții de Jocuri Olimpice, a câștigat două medalii și a purtat drapelul României la ediția de la Los Angeles - când tot stadionul a aplaudat în picioare momentul defilării echipei olimpice a României.

Și-a dedicat viața sportului pe care l-a iubit, a crescut campioni și a fost mereu un model pentru societatea românească din pozițiile pe care le-a ocupat la Clubul Sportiv al Armatei Steaua, la Federația Română de Tir Sportiv și la Comitetul Olimpic și Sportiv Român, unde a fost membru în Comitetul Executiv.

De la JO Montreal 1976 când arma s-a defectat și l-a aruncat pe locul 5, la aurul câștigat la Moscova 1980 la capătul unui concurs de baraj desfășurat în trei manșe, la argintul competiției de la Los Angeles, în 1984, când România a terminat pe locul 2 în clasamentul pe națiuni cu 53 de medalii, la retragerea de la Seoul, Corneliu Ion a trăit fiecare concurs cu aceeași pasiune. Cele trei medalii mondiale, într-un sport în care mondialele se desfășoară la distanță de patru ani, stabilirea unui nou record mondial pe echipe în 1975 și egalarea recordului mondial în 1977, plus cele patru medalii europene, din care două de aur, sunt mărturiile trecerii sale prin istoria sportului românesc. ● P.V.O. (diferite surse)

remember

Sophie Germain (1776-1831)

Sophie Germain, matematician, fizician și filozof francez, s-a născut pe 1 aprilie 1776, la Paris. Din cauza prejudecăților de atunci, nu a putut avea o carieră în matematică, lucrând în mod independent, pe tot parcursul vieții ei. Alături de Carl Friedrich Gauss, a fost unul dintre pionierii teoriei elasticității, obținând marele premiu din partea Academiei Franceze de Științe pentru tratarea acestui subiect. Și-a dobândit educația și cunoștințele teoretice din cărțile aflate în biblioteca familiei, începând să studieze matematica încă de la 13 ani. A învățat singură latina și greaca pentru a putea citi cât mai multe lucrări pe lângă cele ale lui Isaac Newton și Leonhard Euler.

În 1794, când avea 18 ani, a reușit să facă rost de notițele cursurilor Școlii Politehnice (École Polytechnique) trimițându-i unui membru al facultății lucrările sale. Cea mai importantă lucrare a sa este „Recherches sur la théorie des surfaces élastiques”,

apărută în 1816 și prezentată cu numele ei adevărat, devenind astfel prima femeie care a câștigat un premiu al Academiei Franceze de Științe.

A încetat din viață pe pe 27 iunie 1831, la Paris. ● P.V.O. (diferite surse)



horoscop

27 iunie



RAC

22 iunie - 22 iulie

Este o zi bună pentru a reflecta asupra emoțiilor tale. Căutarea liniștii interioare va aduce beneficii.

LEU

23 iulie - 22 august



Fă un pas în față și asumă-ți leadershipul în grup. Ideile tale vor fi apreciate de cei din jur.

FECIOARĂ

23 august - 21 septembrie



Îți va fi mai ușor să finalizezi proiectele dacă te concentrezi pe organizare.

BALANȚĂ

22 septembrie - 22 octombrie



O întâlnire romantică sau o discuție sinceră te va ajuta să te simți mai bine.

SCORPION

23 octombrie - 21 noiembrie



Secretul succesului tău astăzi este răbdarea. Nu te grăbi în decizii importante.

SĂGETĂTOR

22 noiembrie - 21 decembrie



Spiritul aventurier te îndeamnă să explorezi noi oportunități. Nu rata o excursie neașteptată.

CAPRICORN

22 decembrie - 19 ianuarie



Oferă-ți timp să îți reevaluezi obiectivele pe termen lung. Stabilirea unui nou plan te va motiva.

VĂRSĂTOR

20 ianuarie - 18 februarie



Ideile progresiste pot atrage atenția. Fii deschis la colaborări și networking.

PEȘTI

19 februarie - 20 martie



Intuiția ta te ghidează. Ascultă-ți vocea interioară la luarea unor decizii importante.

BERBEC

21 martie - 20 aprilie



O propunere interesantă la locul de muncă poate apărea pe neașteptate.

TAUR

21 aprilie - 21 mai



Caută modalități de a-ți îmbunătăți viața personală. O conversație profundă cu cineva apropiat te va ajuta.

GEMENI

22 mai - 21 iunie



Creativitatea ta este în formă maximă. Folosește-ți abilitățile pentru a iniția un proiect artistic.

CENACLUL „NODURI ȘI SEMNE” ● **CRONICĂ**

Când cangurul literaturii sare, totuși...



Seara de 20 iunie 2025 va rămâne, probabil, una de referință pentru cenacul. Poate va fi semnul începutului unui nou capitol, tineri scriitori fiind prezenți pentru prima dată în număr mare, anunțându-și intenția de a lectura propriile creații sau chiar citind, cum a fost cazul Teodorei Maria Balaban, care a debutat, astfel, la „Noduri și Semne”.

Chiar dacă speranțele nu se vor împlini, oricum seara a fost una de excepție, cu trei lecturi (care au devenit patru) consistente, din texte care au fost și lirice, și dramaturgice, și filosofice, comentatorii subliniind calitatea „seratei literare”, comparată cu un concert sau chiar cu un spectacol de elită.

Mai întâi a citit unul dintre „australienii” gălățeni (stabilit în Sydney), Dorian Stoilescu, din piesa în lucru „Când nici cangu-

rul nu mai sare”, apoi Loredana Tudor-Tomescu a citit poezie (uneori cu miez prozaic, ca în monologul lui Molly din cartea de căpătâi a lui Joyce), din volumul (tot în pregătire, „The Soul Traveler”), Ionuț Iamandi invitând la o altfel de apropiere, prin mijloacele poeziei (chiar și haiku), dar și cele ale jurnalului aproape extim, de „iubirea de înțelepciune” (volumul în pregătire fiind unul de „Heraclitice”, după unul care aducea omagiu lui Hume), junioara Maria Balaban, de la C.N. „Cotache Negri”, abia trecută în clasa a X-a, surprinzând prin talent și candoare, sau prin candoare și problematizarea... nevoii de poezie... patriotică.

Puncte de vedere mai nuanțate

Opiniile au fost diverse, în general pozitive sau optimiste.

Daniela Capotă: „Piesa de teatru are valențele unui manifest

modulat pe tonuri și o muzicalitate acordată cu un diapazon (prin extensie) care duce textul la nivelul de artă cinematografică: „Singurătatea alergătorului de cursă lungă”, „Fructele mâniei”, „Și caii (cangurii) se împușcă, nu-i așa?”

Poezia Loredanei este ca „Țipătul” lui Edvard Munch, versul ei „strigă/sfâșie”, are maleabilitatea unui metal prețios, se transformă într-un descântec „Dezpietire” și este „prelucrat prin așchiere” în „Timpul”.

Textele lui Ionuț sunt ca o respirație, coboară în plinul său filozofic, profund matematic, iar haikuurile sunt scrise cu acribia unui haijin.”

Cum este normal, în ședință au fost și puncte de vedere mai nuanțate, precum cele ale Stelei Iorga, Tudor Neacșu, Gabriel Gherbăluță (în special, cei trei), ultimul precizând că a ascultat „poezie cu mască”: teatru liric, prozopoe, filosofie marcată pe termeni

lirici, dar și „gânduri”, în ceea ce o privește pe debutantă...

Tudor Neacșu, despre poezia Loredanei: „Mi-a plăcut cel mai mult, a fost plină de imagini autentice... Sofisticată, dar nu prea sofisticată, deși nu înțeleg unele expresii în engleză”, Loredana apelând la code-mixing în redactarea nilor texte.

Au mai participat activ Ion Avram, Anca Gaiu, Coca Păun, Carmen Neacșu, Coca Drăgan, Victor Dragomir, Ramona Marin, care, pentru prima oară, ca prozatoare, a spus că i-a plăcut (și) poezia citită...

În weekendul acesta, membrii cenacului vor participa la Festivalul Internațional de Literatură „Poezia - Port la Dunăre”, ediția 2025, festival organizat de Uniunea Scriitorilor din România, Filiala Sud-Est, împreună cu Primăria Galați, Consiliul Județean Galați și alte instituții locale.

● **A.G. Secară**

astronomie

Două seri cosmice la Shopping City Galați



TATIANA DUMITRU
tatiana.dumitru@viata-libera.ro

Gălățenii pasionați de astronomie sau doar curioși să afle ce se ascunde dincolo de cerul înstelat sunt așteptați, în această vară, la un eveniment spectaculos: Astroshow, pe terasa Shopping City, pentru două seri dedicate explorării spațiului cosmic.

Pe 4 și 5 iulie, începând cu ora 20,00, Cătălin Beldea, cunoscut ca „vânătorul de eclipse”, și îndrăgitul Profesor Trăsnit promit un spectacol interactiv și inedit, în care știința întâlnește distracția.

Publicul va avea parte de:

- Astro-VR – o experiență de realitate virtuală care te poartă într-o călătorie fascinantă prin spațiu;

- Super-telescop – sesiuni de observație astronomică, unde stelele și planetele devin accesibile oricărui explorator curios.

Fiecare seară are o temă aparte:

- 4 iulie: „Astre & Dez-Astre: Real vs Fake în astronomie” – o demontare captivantă a miturilor legate de cosmos și o invitație la gândire critică.

- 5 iulie: „What if... Dacă legile universului s-ar schimba?” – o incursiune imaginară în scenarii nebănuite, care vor schimba perspectiva asupra realității cosmice.

Intrarea este liberă, iar singura condiție este curiozitatea.

Așadar, dacă vrei să privești cerul altfel decât până acum, vino pe terasa Shopping City Galați și lasă-te purtat printre stele! ●

rețeta zilei Muffins cu brânză și ardei

INGREDIENTE. 2 ouă, 150 ml lapte, 100 g unt, 2 linguri pesto, 150 g brânză Cheddar, 1 ardei gras, 250 g făină, 1 pliculeț praf de copt, sare, piper, 2 lingurițe oregano.

PREPARARE. Încingem cuptorul la 180°C. Punem hârtiuțele pentru muffins în tava specială. Pentru

compoziție, amestecăm ouăle, laptele, untul topit. Adăugăm pesto, brânza dată pe răzătoare, ardeiul tăiat cubulețe, sare, piper, oregano. Amestecăm bine. La final punem făina cernută împreună cu praf de copt și amestecăm. Umplem formele astfel încât să fie ¾ pline. Coacem muffins 20-25 minute sau până o scobitoare introdusă în mijlocul lor iese curată. ● **P.V.O.**

www.viata-libera.ro Viața caleidoscop

MAGAZIN

tv
mania



Zahărul nostru, cel de la toate mesele și gustările

ANCA MELINTE
ancam@viata-libera.ro

● **Mă uitam la televizor și înghițeam în sec.** Da' nu de poftă: „Zahărul este ascuns în orice! Un bol de cereale ca acesta are 35 grame de zahăr. Un corn cu ciocolată are 12 grame de zahăr. O sută de grame de pufuleții – 12 grame. Iaurtul cu fructe conține 15 grame de zahăr. Trei bucățele de ciocolată înseamnă 20 grame de zahăr”, explica dr. Marius Sava „La Măruță”. Asta în condițiile în care un copil ar trebui să consume 20 de grame de zahăr pe zi, iar un adult – 40 de grame. Și nu-i de ajuns că mâncăm zaharnițe întregi, ne mai alegem și cu dependențe. Pentru că zahărul creează dependențe și ne dă impresia că primim recompense: îl mâncăm la supărare, la stres, de plictiseală. Subiectul principal de discuție era obezitatea la copii de care suferă un sfert dintre minorii din România. Și pentru nu era de ajuns că mai toate produsele au zahăr adăugat și sare cât cuprinde, adesea, mai și mâncăm mai mult decât ne-ar fi necesar. Și le impunem treaba asta și copiilor: „Atunci când obligi copilul să mănânce mai mult decât e nevoie, s-ar putea să îi creăm probleme. Nu vorbesc despre copii care au probleme cu absorbția, ci de cei cu fălcut, dar care nu termină tot din farfurie”. Bomboana de pe coliva sănătății noastre a venit sub forma unui mesaj de la o telespectatoare: „Am fost pedepsită, încuiată în bucătărie, am primit bătaie de la mama, cred că zilnic. Am fost copil rahitic până la opt ani. Practic nu îmi plăcea să mănânc. Cu părere de rău, acum am 63 de ani și sunt obeză. Tot timpul mi s-a spus că metabolismul meu este varză”... ●

ANTRENORUL
FLORIN NINI SE
FACE... BRAȘOVEAN

BASCHET. Zvonurile că Florin Nini va antrena în sezonul viitor formația de baschet masculin Corona Brașov s-au adevărat. Tehnicianul ne-a confirmat acest lucru și ne-a spus că prezentarea la noul său loc de muncă este programată pe 4 august. ► **pag. 08**

ZAHĂRUL NOSTRU,
CEL DE LA
TOATE MESELE

TV MANIA. Mă uitam la televizor și înghețam în sec. „Zahărul este ascuns în orice! Un bol de cereale are 35 grame de zahăr. Un corn cu ciocolată are 12 grame de zahăr. O sută de grame de pufuleți – 12 grame”, explica dr. Marius Sava „La Măruță”. ► **pag. 15**

COTIDIAN REGIONAL INDEPENDENT / GALAȚI, ROMÂNIA / ANUL XXXV, NR. 10.882 / 16 PAGINI / 16 PAGINI SUPPLEMENT TV GRATUIT / 4 LEI

CONTRACT DE 20,1 MILIOANE DE LEI ● LICITAȚIE

Centru integrat de îngrijiri
paliative la GalațiANCA MELINTE
ancam@viata-libera.ro

Până pe 1 iulie 2025, Consiliul Județean Galați așteaptă ofertele pentru proiectarea și construirea unui centru integrat de îngrijiri paliative. Contractul are o valoare totală estimată de 20.128.576 de lei fără TVA. Criteriul de atribuire este „cel mai bun raport calitate – preț”, numai că procedura este inițiată sub incidența clauzei suspensive. Adică se va semna contractul de proiectare și lucrări numai dacă va fi semnat și contractul de finanțare pentru acest obiectiv.

Așa cum ați putut afla din ziarul „Viața liberă”, în luna aprilie, întruniți în ședință extraordinară, aleșii județeni au aprobat un proiect privind realizarea unui centru integrat de îngrijiri palia-

tive în Galați. Acest centru va avea scopul de a ușura suferința pacienților afectați de boli grave, unele incurabile, precum cancerul în forme foarte avansate, dar și să le ofere suport fizic și emoțional.

În condițiile în care, în prezent, secția de Oncologie dispune doar de 10 paturi pe partea de paliativ, noul centru ar urma să funcționeze într-o clădire cu patru etaje, dotată cu cele mai moderne echipamente și circuite medicale.

Consiliul Județean promite saloane pentru două sau trei persoane (în total, unitatea va avea 50 de paturi), dar și cabinete medicale, saloane pentru kinetoterapie, consiliere psihologică, săli de tratament, sală de socializare, săli de așteptare.

În documentația licitației se precizează că proiectul este propus pentru finanțare în cadrul Programului Sănătate și că procedura este lansată cu clauză



suspensivă. Adică semnarea contractului de proiectare și execuție este condiționată de obținerea finanțării. Care, așa cum explica președintele Consiliului Județean Galați, Costel Fotea, nu acoperă în întregime valoarea investiției, calculată la 27.861.093 de lei (inclusiv

TVA): „vom atrage 12,5 milioane de lei prin Programul „Sănătate”, iar diferența o vom completa din bugetul propriu”.

Conform documentelor, proiectarea ar trebui să dureze două luni, iar execuția în sine – 20 de luni. ●

100 de lei
pentru învățăcei

CARNET DE NOTE VIAȚA LIBERĂ

1 Ce notă îi dai ziarului tău astăzi?
săptămâna 23 - 28 iunie 2025

1 2 3 4 5
6 7 8 9 10

Temă pentru acasă: completează, decupează și trimite într-un singur plic, pe adresa redacției (str. Domnească nr.68) sau vino și depune personal, 6 carnete de note „Viața liberă”, publicate de luni până sâmbătă inclusiv. Tragerea la sorți pentru desemnarea premiantului săptămânii va avea loc în holul redacției, în fiecare vineri, ora 13:00, după extragerile concursului „Bani grei cu Viața liberă”.

Viața
libera

TALON DE CONCURS

1 Nume

2 Unitatea de învățământ

3 Clasa/Anul

4 Telefon

Câștigătorul trebuie să facă dovada că urmează studiile unei instituții de învățământ, public sau privat

25

Bani GREI cu
300 lei
pe săptămână!

Premiile se revendică până la data următoarei extrageri.

Viața
libera

25 vineri

TALON DE CONCURS

1 Nume

2 Adresa

3 Telefon

4 B.I./C.I.

Talon valabil pe perioada 23 - 28 iunie 2025

poza zilei

Logo de poveste, măști de coșmar



Ecosal Galați are o siglă frumoasă: o căsuță liniștită, adăpostită la umbra a doi copaci – o imagine elegantă, aproape poetică, ce sugerează ordine, grijă pentru mediu și armonie urbană. Din păcate, această imagine nu pare să aibă prea multe în comun cu realitatea de zi cu zi de pe străzile orașului.

Sigla, cu acea căsuță impecabilă, este potrivită într-o campanie de imagine bine gândită. Însă adevăratul „logo” al Ecosal pare să fie, în ochii gălățenilor, măștile vechi, jerpelită, transmisă parcă din generație în generație – un simbol care spune mai mult decât o mie de grafici colorate.

Lăsând gluma la o parte, e de înțeles că bugetele sunt limitate,

iar investițiile în echipamente moderne pentru curățenia urbană nu sunt mereu prioritare. Dar o mătură decentă, funcțională, nu ar trebui să fie un lux.

Măturile improvizate, cu bețe legate stângaci de un băț mai gros, nu doar că nu curăță eficient, ci ridică praful mai degrabă decât îl strâng. Iar oamenii care le folosesc – angajați care muncesc din greu, indiferent de anotimp – merită mai mult decât respectul nostru: merită unelte decente, care să le permită să-și facă treaba cu demnitate.

Poate că a venit, în sfârșit, momentul ca imaginea din siglă să nu mai rămână doar un ideal grafic. Ci să se regăsească – real și concret – și pe teren. ● **Tatiana Dumitru**

www.viata-libera.ro Viața pe scurt

160 BERSERVATOR

MICA PUBLICITATE ONLINE

săptămâna
27 iunie - 3 iulie 2025

03 gastronomie
Sărmăluțe în foi
de stevie, răcoritoare
pe caniculă

04 medicină
Cireșele -
beneficii surprinzătoare
pentru sănătate

Viata
libera

**weekend
magazin**

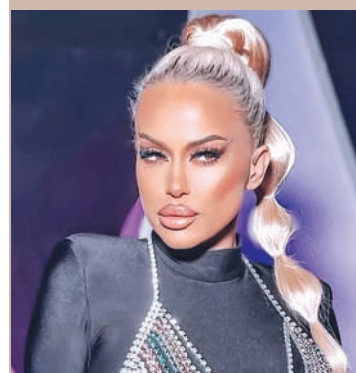
www.viata-libera.ro

**ANDA
ADAM,
admirație
și aplauze
din partea
fanilor**

supliment gratuit al cotidianului **Viata libera**

MONDREN

SE IMPLICĂ ACTIV
ÎN PROIECTE
CARITABILE
ȘI SOCIALE,
FOLOSINDU-
ȘI INFLUENȚA
PENTRU A
SUSȚINE CAUZE
IMPORTANTE



● O adevărată divă a muzicii românești, continuă să captiveze publicul la 44 de ani

ARTISTA ESTE UN REPER DE ELEGANȚĂ PENTRU TOATE GENERAȚIILE ● **PAGINA 16**

CULTURĂ

LA CASA ARTELOR ● EXPOZIȚIE

Călin Seredenco
pictează „Umbre fără nume”

Deschisă în cadrul proiectului „Art City”, inițiat de Filiala Galați a Uniunii Scriitorilor din România, cu sprijinul Primăriei Municipiului Galați și a Consiliului Local, în parteneriat cu Consiliul Județean Galați și Centrul Cultural „Dunărea de Jos”, expoziția tânărului plastician Călin Seredenco, din Chișinău, Republica Moldova, reunește pe simezele Casei Artelor lucrări de pictură în centrul cărora se află figura umană, înfățișată în ipostaze care trimit spre latura dramatică a acesteia, spre un univers existențial tensionat, umbrit de racilele unei societăți în disoluție.



După propria mărturisire, Călin Seredenco nu a urmat o școală cu profil artistic, este autodidact, însă pasiunea sa pentru desen și pictură, manifestată încă din copilărie, talentul și studiul pe cont propriu, munca din fața șevaletului și dorința de perfecțiune l-au condus la dobândirea cunoștințelor necesare, la o exprimare coerentă a gândurilor, sentimentelor, trăirilor și a tot ce vrea să comunice în limbaj plastic.

Într-un scurt text în care artistul se prezintă iubitorilor de artă, aflat pe site-ul său, un fel de „ars poetica”, acesta afirmă: „Cred că sunt profund influențat în creația mea de viața pe care am trăit-o până acum. Nu am avut o familie completă și, din această cauză, am cunoscut intim violența și singurătatea. În singurătatea vieții mele, am găsit arta ca modalitate de a-mi materializa emoțiile. [...] Ceea ce doresc să transmit prin lucrările mele se numește singurătate, suferință, tragedie, dar și pace”.

Am ținut să citez această confesiune, fiindcă toate aceste motive, alături

de durere, deznădejde, vulnerabilitate, fragilitate a vieții, reclusiune, izolare se regăsesc în lucrările expuse. De aici senzația de atmosferă sumbră, apăsătoare, pe care o creează imaginile tablourilor, formele scheletice, distorsionate ale unor personaje sau protagoniști fără chip, texturile neobișnuite, cromatica în general închisă.

Călin Seredenco obișnuiește să nu dea titluri lucrărilor, dar și în lipsa acestora mesajul lor este accesibil receptorilor. Portretul unui personaj fără chip (înfășurat într-o pânză cu texturi fragmentare) este o metaforă a anonimatului, a lipsei identității. În compunerea imaginii, artistul folosește elemente suprarealiste combinate cu altele expresioniste și abstracte. În cadrul natural dezolant al unui tablou, accentuat de tonurile terne ale culorilor, figurile umane iau forma unor lumânări care se succed spre fundal în înfățișări din ce în ce mai estompate. Este aici o reprezentare iconică a sacrificiului uman, a

fragilității vieții și a Marii Treceri la care se referea Lucian Blaga. Într-o altă lucrare, un personaj cu forme alungite, scheletice, ipostaziat ca pentru închinare, pictat pe un fundal straniu, dobândește semnificația izolării și deznădejdii, al sfârșirii sufletești fără limite. Stărilor apocaliptice pe care le trăiește personajul le corespunde o natură întunecată, cu cer acoperit de nori amenințători.

Și când în centrul atenției pictorului protagonistul este un animal, elefantul, de pildă, el nu se îndepărtează de dramaticul existenței. Patrupedul singuratic, cu trompa ridicată spre lună ca un strigăt de revoltă, captiv pentru spectacolele circului, nu poate suporta starea de reclusiune. Dorința lui este de evadare, de viață în deplină libertate alături de confrății săi. Compoziția este o pledoarie pentru nepierderea niciodată a speranței, a curajului de a visa dincolo de orice opreliște. Un îndemn la reflecție este și tabloul în care un personaj fantomatic, rămas în întune-

ric, cântă la o vioară. Tălcul compoziției s-ar traduce prin aceea că omul trebuie să fie mereu atent la acele ființe nevăzute, draconice, care încearcă să-i controleze și direcționeze existența, nu întotdeauna în sens favorabil dezvoltării personalității sale.

În alte lucrări ale plasticianului moldovean apar personaje înaripate, copii subnutriți, făpturi costelive, epuizate fizic și psihic, bărbați a căror atitudine și energie exprimă forța de manifestare liberă etc. Călin Seredenco dă dovadă că este un bun pătrunzător al lăuntrului modelelor sale și folosind în general o paletă restrânsă, închisă, reușește să redea o gamă de sentimente subsumate dramaticului și tragicului existențial.

Expoziția de la Casa Artelor prilejuiește iubitorilor de frumos un prim contact cu pictura acestuia și sperăm ca în viitor să revină în Cetatea dunăreană pentru a cunoaște și alte fațete ale creației sale.

● **Corneliu Stoica**

GASTRONOMIE

RĂCORITOARE PE CANICULĂ ● **REȚETĂ**



Sarmăluțe în foi de ștevie

RALUCA ICHIM
raluca.ichim@viata-libera.ro

Considerate „comori” ale gastronomiei românești, sarmalele sunt, de fapt, originare din Asia, de unde au „migrat” încet, încet spre vest. Rețeta s-a răspândit în Balcani mai ales în perioada bizantină. Turcii le-au botezat „sarma” și așa le-a rămas numele până astăzi.

În bucătăria internațională, sarmalele au pătruns însă sub o altă denumire: „dolma”. Deși există tentația de a trage concluzia că turcii ne-au adus sarmalele, lucrurile stau un pic altfel.

Cu mult înainte ca „sarmauă” să devină cuvântul național pentru acest fel de mâncare, noi aveam și alte denumiri, care astăzi se folosesc tot mai rar, spre deloc, în cele mai îndepărtate regiuni rurale ale țării. Ele sunt menționate în dicționarele vechi, cum este cel al lui Șăineanu

(1929) sau Scriban (1939), dar apar și în cartea lui Mihai Lupescu, „Bucătăria Țăranului Român”, trimisă spre publicare în 1916. Sarmalelor li se spuneau „găluște”, „găluci”, „umplături” sau „toaște” (cuvânt care nu mai apare nicăieri altundeva, în afara cărții lui Lupescu).

Așadar, sarmăluțele fac parte din bucătăria tradițională românească și sunt delicioase, indiferent de modul în care sunt preparate.

Ingrediente: 40-50 frunze de ștevie, 1 kg de carne de porc (mixtă sau la alegere), 3-4 cepe, 150 g orez, 150 ml bulion de roșii, 1 linguriță boia de ardei dulce, 1/2 linguriță cimbru uscat, 1/2 linguriță de piper negru măcinat, 1 lingură de mărar uscat, 1 linguriță cu vârf de sare. În plus: 200-300 ml suc concentrat de roșii, 2-3 frunze de dafin.

Preparare: În primul rând, spălăm bine frunzele de ștevie și le opărim puțin în apă fiartă. Le

trecem imediat în apă rece sau cu gheață și le lăsăm să se scurgă bine într-o sită. Într-un bol punem carnea, ceapa tocată mărunt, orezul și celelalte ingrediente menționate. Amestecăm foarte bine, să se omogenizeze compoziția. Punem câteva linguri de ulei pe fundul vasului în care vom fierbe sarmalele. Taiem partea groasă a frunzelor de ștevie, punem câte o lingură din compoziția de carne și formăm sarmalele. Le așezăm în vas și între rânduri punem suc de roșii și frunze de dafin. Când am terminat de rulat sarmăluțele, acoperim cu apă (cam la nivelul ultimului rând) și fierbem în jur de 50-60 de minute, la foc mic, până când sarmăluțele sunt gata. Pentru un gust și mai bun, chefii recomandă servirea lor cu mămăliguță și cu ardei iute. ●

DELICII

SPAGHETE „CARBONARA” CU SMÂNTÂNĂ

Carbonara este un fel de mâncare cu paste originare din zona Romei. Se face cu ouă, brânză tare, carne de porc și piper negru. Și-a căpătat numele actual „carbonara” la mijlocul secolului al XX-lea. De-a lungul timpului, prepararea acestui fel de mâncare a evoluat, ajungând în zilele noastre să fie gătită atât în restaurante, cât și acasă, în familie, pentru cei dragi.

► **INGREDIENTE.** 400 gr spaghetti, 400 gr bacon afumat, 100 gr parmezan, 300 ml smântână pentru gătit, 4 ouă, 2 căței de usturoi, o lingură de unt (margarină), ulei, sare.

► **PREPARARE.** Spaghetele se fierb urmând instrucțiunile de pe pachet. În apa pentru spaghetti se pune un praf de sare și o lingură de unt (margarină). Baconul se taie suvițe subțire și se căleşte în 2-3 linguri de ulei. Când începe să se rumenească, se adaugă usturoiul tocat mărunt. Se căleşte totul până ce usturoiul prinde o culoare aurie. Într-un castron se bat ouăle bine cu un praf de sare, se adaugă parmezanul și se amestecă până se face ca o pastă. Se încorporează smântâna și se omogenizează totul. Se adaugă totul peste baconul rumenit. Se amestecă ușor și continuu la foc mic 3-4 minute, până se coagulează ușor oul. Se adaugă peste paste la fiecare porție.

● **Raluca Ichim**



Reteta bunicii

SOCATĂ CU MIERE SAU CU ZAHĂR, FLORI DE SOC ȘI LĂMÂIE



Socata (numită și suc de soc) este o băutură răcoritoare tradițională făcută prin fermentarea florilor de soc negru, zahăr, lămâie și apă. În funcție de data înfloririi plantei, socata se face și se bea în perioada mai-iunie. Socul este benefic în diferite afecțiuni și poate fi folosit pentru sirop, ceai, dulceață, poate fi adăugat și în limonade. E parfumat și aromat, și putem face o mulțime de bunătăți cu ajutorul lui.

INGREDIENTE.

10-12 flori de soc bine scuturate, curățate și uscate, 250-300 grame de miere de albine sau zahăr (dacă vreți să fie mai dulce, se pot folosi 400-500 grame de miere), 4,5 l de apă plată, zeama de la 3 lămâi mari sau 4 mai mici, 2 lămâi tăiate felii; opțional: 1 linguriță de stafide.

PREPARARE.

Într-un borcan de 5 litri se adaugă un litru de apă, mierea și se amestecă puțin ca să se dizolve. Adăugăm zeama lămâilor și lămâile tăiate felii. Adăugăm tot acum și stafidele, acestea vor ajuta socata să fermenteze și îi vor da aciditate. Acestea sunt însă opționale. Adăugăm florile de soc, care pot fi proaspete sau uscate. Completăm borcanul cu apă. Pentru această rețetă sunt necesari 4,5 litri de apă plată. Amestecăm foarte bine cu o lingură de lemn cu coada lungă, pentru a ajunge astfel și la fundul borcanului. Putem pune un capac deasupra de formă sau legăm cu tifon, pentru că borcanul are nevoie de aer, ca să fermenteze socata. Punem socata la soare, trebuie să stea într-un loc cât mai cald. În fiecare zi, de 2-3 ori, amestecăm bine, astfel încât să se amestece și să se dizolve. Durează în jur de 3-4 zile până când este bună de băut. Când este gata, o strecurăm, o punem în sticle și o păstrăm la frigider. Poate fi congelată, iar la folosire își păstrează gustul natural.

● **Raluca Ichim**

sfaturi

Beneficiile consumului de ștevie

Ștevia este benefică datorită conținutului bogat în nutrienți esențiali, inclusiv vitamine (A, C), minerale (magneziu, potasiu) și fibre, contribuind la o stare de sănătate generală mai bună, la îmbunătățirea digestiei și a vederii, la susținerea sistemului imunitar și gestionarea nivelului de zahăr din sânge.

Iată care sunt potențialele beneficii ale șteviei:

- poate ajuta la pierderea în greutate, datorită faptului că nu conține calorii;

- contribuie la gestionarea nivelului glicemiei, putând fi consumat și de persoanele care au fost diagnosticate cu diabet zaharat. Un studiu a arătat că ștevia poate reduce considerabil nivelurile insulinei și glucozei, ajutând la menținerea sațietății;

- extractul de ștevie poate fi util în gestionarea nivelului colesterolului LDL (cunoscut și drept „colesterolul rău”) și pe al celui total. ● **Raluca Ichim**



MEDICINA

CE SĂ FACI
DACĂ TE ÎNȚEAPĂ
O ALBINĂ

REGULI. Sezonul cald aduce nu doar zile însorite și momente petrecute în natură, ci și riscul înțepăturilor de insecte, în special al celor provocate de albine. Deși, în majoritatea cazurilor, o înțepătură de albină nu este gravă, este important să știi cum trebuie să reacționezi imediat după incident, pentru a evita eventualele complicații. Primul pas, și poate cel mai important, este îndepărtarea rapidă a acului pe care albină îl lasă în piele, împreună cu o mică punguță de venin. Este esențial să îl scoți cât mai repede, dar fără a strânge zona, deoarece astfel s-ar putea elibera o cantitate mai mare de venin. Folosește o pensetă sau chiar unghia pentru a răzui ușor acul lateral, fără a apăsa.

După ce acul a fost îndepărtat, zona afectată trebuie spălată cu apă și săpun, pentru a preveni infecțiile. Poți aplica apoi un antiseptic, cum ar fi spirtul medicinal sau apa oxigenată. În următoarele minute, pentru calmarea durerii și reducerea inflamației, este recomandat să aplici o compresă rece sau o pungă cu gheață învelită într-un material textil, evitând contactul direct cu pielea.

Pentru persoanele care se confruntă cu roșeață intensă, mâncărime sau umflături în zona înțepată, sunt de ajutor unguentele antihistaminice sau cremele cu hidrocortizon, disponibile în farmacii. Dacă disconfortul persistă, poate fi administrat un antihistaminic oral. Situația devine critică în momentul în care apar dificultăți de respirație, umflarea feței, a buzelor sau a gâtului, amețeli ori senzație de leșin. Acestea sunt semnele unei reacții alergice severe (anafilaxie), care impune intervenție medicală de urgență. În astfel de cazuri, trebuie apelat imediat serviciul 112. Pentru a preveni asemenea episoade, este bine să eviți parfumurile puternice, hainele în culori aprinse și mișcările bruște, în cazul în care o albină se apropie. ● **Tatiana Dumitru**

FRUCTELE VERII, ÎN SLUJBA ECHILIBRULUI ORGANISMULUI ● **TERAPEUTIC**Cireșele -
beneficii
surprinzătoare
pentru
sănătate

TATIANA DUMITRU
tatiana.dumitru@viata-libera.ro

Cireșele, fructele de sezon care aduc savoare începutului de vară, nu sunt doar un desert natural perfect, ci și o adevărată farmacie într-o coajă subțire. Gustul dulce-acrișor le face îndrăgite de copii și adulți, iar consumul lor regulat aduce beneficii remarcabile pentru sănătate, confirmate de numeroase studii științifice.

Bogate în antioxidanți, cireșele combat radicalii liberi, prevenind deteriorarea celulară și îmbătrânirea prematură. Antioxidanții întăresc sistemul imunitar și pot reduce riscul bolilor cronice, precum cele cardiovasculare sau cancerul.

Efect antiinflamator natural

Un alt beneficiu important este efectul antiinflamator, util în ameliorarea durerilor articulare sau musculare. Persoanele cu artrită, gută sau alte afecțiuni inflamatorii pot resimți o reducere a simptomelor când includ cireșe sau suc de cireșe în alimentație.

Aliat pentru un somn odihnitor

Cireșele, mai ales cele amare, conțin melatonină, hormonul somnului. Aceasta reglează ritmul circadian și îmbunătățește calitatea somnului, fiind recomandate celor cu insomnie sau program dezordonat. Un pahar de suc înainte de culcare

poate fi un remediu simplu și eficient.

Prietenosae cu inima și cu silueta

Consumul regulat poate reduce colesterolul LDL („colesterolul rău”), scădea tensiunea arterială și îmbunătăți funcția vaselor de sânge.

Cireșele au puține calorii - aproximativ 50 la 100 g - și sunt bogate în fibre, ideale pentru dietele de slăbit sau menținerea greutății. Fibrele susțin digestia, oferă sațietate și ajută la stabilizarea glicemiei. În ciuda gustului dulce, au un indice glicemic scăzut, ceea ce înseamnă că eliberează glucoza lent, fără a provoca creșteri bruște ale zahărului din sânge.

Detoxifiere și piele sănătoasă

Cireșele, bogate în apă, au efect diuretic, contribuind la eliminarea toxinelor. Astfel, sprijină funcțiile ficatului și rinichilor și oferă un efect vizibil asupra pielii: mai curată, luminoasă și fermă. Vitamina C și beta-carotenu susțin sinteza colagenului și mențin aspectul tânăr al pielii.

Cum se consumă cireșele, pentru beneficii maxime

Pentru efecte optime, se recomandă consumul cireșelor proaspete și neprocesate, în sezon. O porție ideală este de 150-200 de grame pe zi. Sucul natural (fără zahăr adăugat) și cireșele congelate sunt alternative bune în afara sezonului. ●

glicerol

Băuturile răcoritoare pot pune în pericol sănătatea copiilor mici

TATIANA DUMITRU
tatiana.dumitru@viata-libera.ro

Pe fondul temperaturilor ridicate și al consumului crescut de băuturi răcoritoare, Agenția pentru Standarde Alimentare (FSA) din Marea Britanie avertizează părinții și comercianții asupra pericolului pe care anumite produse le pot reprezenta pentru copiii sub șapte ani. În centrul atenției se află băuturile răcoritoare care conțin glicerol, un înlocuitor al zahărului, utilizat frecvent pentru a menține textura semisolidă a produselor.

Conform FSA, consumul excesiv de glicerol poate duce la scăderea drastică a glicemiei și chiar la pierderea cunoștinței în cazul copiilor. De aceea, autorita-

tea sanitară îndeamnă la evitarea acestor produse și cere comercianților să își revizuiască politicile de vânzare.

„Ca măsură de precauție, FSA recomandă ca copiii sub șapte ani să nu consume băuturi răcoritoare cu gheață care conțin glicerol. Vom discuta cu grupuri de părinți și organizații caritabile pentru a oferi îndrumări actualizate, utile și aplicabile în toată Marea Britanie”, a declarat profesoara Susan Jebb, președinta FSA.

Aceasta a subliniat că pe vreme caldă copiii sunt tentați să consume cantități mai mari de băuturi dulci și răcoritoare, crescând astfel riscul expunerii la doze periculoase de glicerol.

Autoritatea sanitară din Marea Britanie cere industriei ali-

mentare să furnizeze date clare privind cantitățile de glicerol folosite în produse, pentru a permite o monitorizare eficientă. „Ne așteptăm ca industria să împărtășească date privind cantitatea de glicerol din produsele sale, pentru a ne informa în vederea activității noastre viitoare. (...) Comercianții cu amănuntul ar trebui să limiteze dimensiunile paharelor și să nu ofere promoții de reumplere gratuită copiilor sub 10 ani”, a mai transmis Susan Jebb.

Glicerolul este utilizat pentru a preveni înghețarea completă a băuturilor. FSA precizează că informațiile privind conținutul de glicerol ar trebui să fie menționate clar pe eticheta

produselor, iar părinții sunt încurajați să le verifice cu atenție înainte de achiziție. ●



SEXOLOGIE



REGULI PENTRU REUȘITA LA "A DOUA ȘANSĂ" ● **REINVENTARE**

Sex și psihologie după divorț

Ai o nouă relație după divorț?
Ceea ce-i împărtășești
noului tău partener din
culisele experiențelor
amoroase precedente poate
să vă întărească relația ori,
dimpotrivă, să vă facă mai
mult rău. Pe de altă parte,
doar pentru că ai trecut
printr-un divorț, incontestabil
o experiență extrem de
dureroasă, nu înseamnă că ai
pus capăt și vieții amoroase.

Înainte de a intra pe "piața" întâlnirilor amoroase, trebuie să fii însă sigur/ă că ai parcurs cei câțiva pași atât de necesari pentru a te elibera de fosta relație. Doar așa poți pregăti terenul pentru un potențial succes. Așa că ai grijă ce-i destăinuie jumătății tale, astfel încât să porniți la drum împreună fără certuri și alte momente neplăcute.

1. Ce lucruri trebuie spuse dacă ai o nouă relație

Succesul vieții amoroase depinde adesea de felul în care partenerii sunt receptivi la emoțiile și la nevoile afective ale celuilalt, dar și de felul în care aceștia comunică. Dacă suferi de o anumită boală, dacă fostul soț/soție a fost agresiv/ă sau în prezent încă te amenință, atunci când ai anumite probleme financiare, riști să-ți pierzi casa sau nu te mai descurci cu ratele - toate acestea trebuie discutate cu noul partener, într-o manieră degajată, fără a părea disperat/ă, terifiat/ă sau de-a dreptul neputincios(a)/ă. Astfel de informații sunt o modalitate sinceră de a-i prezenta cu cine are de-a face și te reprezintă până într-un anumit punct.

Vrea să formați un cuplu în aceste condiții? Înseamnă că te accepți cu bune și cu rele și e dispus/ă să o luați împreună de la capăt. În caz contrar, n-are rost să te minți că se va schimba sau că-ți va da o șansă de dragul stăruințelor tale. La fel trebuie să faci și tu!

2. Ai grijă la amănuntele banale!

Atunci când dai o nouă șansă dragostei și ai o nouă relație după divorț, tendința este de a-i face celui pe care-l plăci numeroase mărturisiri, care, deși pentru tine au importanță, pentru el pot fi detalii plictisitoare.

Acest tip de balast verbal poate fi cu două tăișuri: fie îl/o vei atrage mai mult, fie îl/o vei pune pe fugă. De asemenea, împărtășirea unor secrete sau exprimarea unor dorințe prea intime poate să-l/o sperie.

3. Detaliile „picante” ies din discuție

De multe ori, discuția privind trecutul sexual al fiecăruia pare inevitabilă și, deși se spune că și la acest capitol sinceritatea primează, indicat ar fi să ai câteva rețineri justificate. Mai ales bărbații tind să fie geloși peste măsură, iar faptul că nu te cunoaște foarte bine îl va putea motiva să emită judecăți greșite. Tratează subiectul cu maturitate și fii atentă cum îți exprimi ideile. Și, dacă ai hotărât că istoricul tău sexual te privește doar pe tine, acordă același respect partenerului tău, evitând acest subiect.

4. Nu ascunde faptul că ai copii

Dacă ai devenit părinte în mariajul anterior, acest lucru nu trebuie ținut secret. Îți poți spune că ești o mamă/tată singur/ă, dar nu trebuie să petreci ore întregi povestindu-i despre reușitele micuților tăi sau despre cât de greu a fost să le oferi o educație frumoasă. În timp, după ce vă veți apropia mai mult, aceste conversații vor veni de la sine și o să poți să-i oferi mai multe detalii.

5. Modestia nu face casă bună cu romantismul

O altă tendință este aceea de-a fi mult prea modest/ă, uneori dând impresia că-ți faci reclamă proastă. Poate că nu ești cea mai răbdătoare persoană din lume, dar asta nu înseamnă că trebuie să te pui într-o

lumină nefavorabilă de la prima ieșire în oraș. Această reclamă negativă nu-ți face niciun favor și ar putea să-l/o îndreptățască pe el/ea, după câteva luni bune de relație, să înceapă cu reproșuri și jigniri - ca urmare directă a seminței pe care tu ai sădit-o adânc în modul lui/ei de gândire.

6. Fii atentă la reacțiile lui/ei!

Când ai o relație nouă după divorț, ferește-te de critici severe la adresa fostului soț/soții, mai ales dacă n-a fost o despărțire amiabilă și rezumă-te la niște idei de bază de genul: "Deși am fost căsătoriti mult timp, diferențele dintre noi au rămas uriașe" sau "Aș fi vrut să fie mai prezent/ă în viața familiei noastre". Rămâi calm/ă, pentru a lăsa impresia că acest capitol s-a încheiat și că nu te mai afectează. De asemenea, analizează-i reacțiile celui/cele pe care vrei să-l/o cucerești. Critică anumite aspecte ale vieții tale, are o atitudine protectoare sau din contră? Limbajul trupului este principalul element pe care te poți baza pentru a continua sau nu povestea. Dacă are reacții negative, poate că ar fi un moment bun să-l/o lași pe el/ea să preia discuția. Încearcă să afli ce anume îl/o deranjează, mai ales că are și el/ea un bagaj emoțional în spate.

7. Evită să dramatizezi lucrurile

Nu trebuie să-ți arăți sensibilitatea din primele minute petrecute împreună. Evită subiectele cu o prea mare încărcătură emoțională, care te-ar putea face să plângi sau să reacționezi impulsiv. Dacă ești în mod constant stresat/ă, îngrijorat/ă sau nefericit/ă, indiferent de motiv, îl/o vei face să se simtă inconfortabil. În timp, se poate înstrăina de tine sau va abandona corabia.

TREI REGULI "DE AUR"

Nu locui cu fostul partener sub același acoperiș! Evită cât poți de mult să locuiești sub același acoperiș cu el, fie din motive financiare, fie pentru a le fi mai bine copiilor voștri. Nici un bărbat/femeie interesat/ă să dezvolte o relație de durată cu tine nu va vedea cu ochi buni un astfel de compromis.

Asigură-te că ai depășit momentul despărțirii! Înainte de a începe o nouă relație, asigură-te că ai încheiat-o (mental) pe anterioara. Ai putea fi tentat/ă să te arunci rapid într-o nouă relație, fie pentru a-ți pansa orgoliul rănit, fie din nevoia de validare.

Nu porni de la ideea că toți bărbații/femeile sunt la fel! Nu te programa pentru un (nou) eșec, doar pentru că relația cu fostul/fosta soț/soție nu a mers! Nu uita, numitorul comun în aceste relații ești chiar tu! Dar oamenii sunt unici și fiecare are calitățile și defectele lui! Prin urmare, nu crea probleme acolo unde ele nu există! Chiar și tu s-ar putea să fii diferit/ă, așa că nu emite acuzații nedrepte doar pe principiul precedentului! ● **Dana Antonescu** (articol realizat din surse online)



JOCURI

sudoku

Înscrieți în căsuțele libere din cele nouă casete numere de la 1 la 9, fără a se repeta, astfel încât suma totală pentru fiecare casetă în parte să fie 45 și, de asemenea, suma pentru fiecare linie și coloană să fie tot 45.

			4	3		8		
3		5	9	8	1		4	2
					7		3	9
			6			4		
5			3					1
		7	1		2			
2			8					
6			7			3		8
		8		1	9			

exerciții de încrucișare

❶ Vă invităm să potriviți în grila de față toate cuvintele de mai jos, astfel încât să rezulte o încrucișare corectă:

❶ AS, AT, EB, NL;
❷ AȘI, AȚĂ, CIR, NEO, NUC, RID, SER, TEC, TOC;
❸ ALUN, ELBA, ETIL, IRIS, NISĂ, OPAC, SEMI, SODĂ, ȚĂRI;
❹ ASUMA, BATÂR, DURAT, LETAL, RĂSET, SCARĂ, TERNĂ;
❺ BILETE, ECARTA, ȚARINE;
❻ APĂ CALDĂ, TERIBILĂ
❼ ELIBERATOR, ETERNITATE, RĂTĂCITOR.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

rebus

Simetrie

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

❶ ORIZONTAL: 1) Caz de forță majoră – Jumătăți... importante de casă (var.). 2) Taie pădurea în lung și în lat – Limită a nesimțirii noastre. 3) Alai... la palat! – Face pe nesimțitul într-un caz anume. 4) Prins în pauză de materie – Regele literaturii universale. 5) Timpul rezervat pentru serialul de luni – Una care dacă pune stăpânire pe tine ajungi un om de nimic – Niciodată... în dublu exemplar! 6) Parte dintr-o datorie – Oameni de bani gata. 7) O măsură dublă de pământ! – Se bate pentru niște foi de tablă. 8) Colacul coloanei – Un nume... ajuns de legendă. 9) Probă de examen... luat pe vorbe – O pereche de cai și nimic mai mult. 10) Serviciu contra serviciu.

❷ VERTICAL: 1) Cumpărător en-gross cu gânduri ascunse. 2) Monstru marin – Ținută de profesor (pl.). 3) Ieșit primul într-un concurs de frumusețe – Ținutul fericii. 4) Prinsă în lanțuri – Plătite de răsul lumii – Lumea în cap! 5) Deosebit de cald – Termen de îndurare. 6) Complex... alimentar – Prind miros. 7) Repartizat pe clase – Sunt în stare... de cățărat! 8) Mușcate... strâmb din gură – Aproape de grup. 9) Stop la inimă! – Restaurator al culturii. 10) Timpul rezervat pentru viața de apoi.

aritmogrif

❶ Înlocuind numerele cu litere corespunzătoare se va afla pe spațiul marcat prin raster, citind din colțul dreapta-sus, denumirea unui dans specific zonelor din Moldova, dans popular, iar pe orizontală, noțiuni la temă.

1	9	8	11	12	13	9
13	2	12	6	7	14	6
15	9	3	6	12	16	7
3	9	7	4	9	3	10
13	9	12	16	2	13	9
14	9	12	4	16	5	9
15	9	3	6	12	16	6
13	16	9	13	2	7	9
6	13	2	10	6	8	9
13	9	12	9	10	6	3
1	11	10	6	14	14	6
9	13	13	6	7	14	6
9	12	16	13	16	11	3

scurte...

Gheorghe Gurau

Rondel puțin
câte puțin

Oleacă de puțin un pic și pace
De dinainte mijloc și-înapoi
Oleacă de discurs în ritm vioi
Ce-i provocat la greu de guri
dibace...

Atât cât să se simtă azi în noi
Ce mult și bine omul se preface
Oleacă de puțin un pic și pace
De dinainte mijloc și-înapoi...

Dar cât de mult să știți îmi mai
displace
Când cei mai guralivi se dau eroi
Insistă-n vorbe singuri mai apoi
Îi vezi bălângănind la patru ace...

Oleacă de puțin un pic și pace!...

pagini
realizate de
Gheorghe
Gurău

fuga vocalelor

❶ Completați vocalele lipsă pentru o dezlegare corectă!

	C		D		P		P	R			P		C	
S		N		N		M				C		R		T
	R		S		P		T		R				R	
M		M		C				M		T		R		T
	P		T				C				M		T	
S		R				R		N		T				L
	T				T		L		T		R		P	
H		T		R		T		M		R		T		N
	R		M		S		T				S		R	

JOCURI

sudoku

» Înscrieți în căsuțele libere din cele nouă casete numere de la 1 la 9, fără a se repeta, astfel încât suma totală pentru fiecare casetă în parte să fie 45 și, de asemenea, suma pentru fiecare linie și coloană să fie tot 45.

		9			1	6		
						1	2	8
8		1			6			4
	5			1	9	2		
2	1	7	6					
								1
		6					1	
	7		1		4			9
1	4					8	3	

Încrucisare

🕒 **Vă invităm să potriviți în grila de față toate cuvintele de mai jos, astfel încât să rezulte o încrucișare corectă:**

- AL, AT, RE, SA, SB, UE, UV ;
- AȘA, ANI, ÎTE, NAN, RAS, REA, SAT, TRA ;
- BRAȚ, DUCÉ, ETAJ, TREI ;
- ARĂȚA, ERATE, IEȘIT, IREAL, MIALĂ, STERE, TARTĂ,
VIȚEI, DEGETE;
- ATEISTE, LUNARE, RENEGA, TASTAT, USCATĂ;
- ASORTAT;
- PLUS TOTAL;
- MERS PE DRUM, MINĂ DE SARE.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

reconstituire

Înscrieți în cele 24 de case toate cuvintele de mai jos, pornind din locul indicat de săgeată și ținând cont de litera ajutoare. La o dezlegare corectă, pe cele trei coloane marcate prin raster se va putea citi un proverb japonez despre cinste.

→	P				←	C			
					N				
		←	→				←	M	
→	P				←	→	Z		
				D					
	D	←	→	J				←	N
→	I				←	→	C		
					Z				
	N	←	→	A				←	
							F		
→					←	→	B		
	L			Z					
		←	→	T	S			←	R

- ❶ ACARET, ACUZAT, ADESEA, ANTICI, BUTURI, COMORI, ECOSEZ, EPOPEE, ETILEN, FIRIDĂ, FUDULĂ, GLONFA, IMATUR, MOCANI, NUTELA, OȘTIME, PERETE, PISTIL, RĂCITĂ, STRICT, TERASĂ, UMERAS, ZĂPĂCI, JUMULI.

rebus

Cuvinte
potrivite
(fantezie)

Cuvintele ce urmează a fi îngrilate se regăsesc, în ordine, în cele două texte alăturate.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

- **ORIZONTAL** ...După ce află ce scor a făcut echipa sa favorită, se porni a săpa un strat de pământ din grădina casei, că și așa îl dojenea nevastă-sa zi de zi și, din om de nimic, târătură, nu-l mai scotea; parcă era la un examen oral, totul părea un tipar din partea celei cu care a împărțit ani buni de căsnicie; semăna cu un spectacol deloc liric scandalul pe care i-l făcea; după un timp, opri săpatul și făcu un salt peste gardul din nuiile spunându-și că mai bine ar fi fost arat, era mai convenabil; prin geamul aproape mat al cămăruței sale, a cărei ușă era proptită cu un arac, dădu cu ochii de patul în care ar fi ațipit pentru ceva vreme; bău o cană cu apă proaspătă și dădu o tură prin curtea casei, așa, mai mult pentru destindere; nu era el un autor al vorbelor alese, dar nici o purtare urâtă nu avea; era încolțită de răcă pe cal care îi provocase o rană pe brațul drept în timpul unei încăierări de la un pariu pierdut...
- **VERTICAL**: ... în fața sa se zburătăci un stol de păsări pierzându-se în zare; om matur la minte era, da' tot îl impresiona imaginea creată; ieși în fața porții, întrebă un trecător ce orase ar beufetul din sat, unde barmanul, un tiran, se ralia cu unul pe care i se pusese pata și se dădea crai printre femeile ce îi treceau pragul, puțin, ce-i drept, dădu un șut la poarta întredeschisă și, cu oarece artă începu a meșteri încuietorea care se blocase la izbitură; cu o figură tristă ce amintea de ura pe care o avea față de cel ce, la răpa din sat, îi lovise cu nerușinare singurul lui animal de povară, un catâr încăpățânat, dar care îl ajuta la multe înaintări pe uliță; alb la față și mănios îi poci numele tiranului de barman, de la care urma să ia o juma de turț și să se îndrepte spre un pârau de la poalele dealului pentru a-și îneca amarul...

solutiile

jocurilor din
ziarul de ieri

Școlărească II

ORIZZONTALE:

L, N, P, LAMURIT, CAMASA, M,
MATELOT, MIXOTERI, A, NELUME,
DR, CANISA, SO, ROD, TT, RT, TON,
CIOT, R, A, FACTURI, USCA, IASCA,
AURI, LEAT.

Omul cu chitara: Valeriu Sterian

► **ORIZZONTAL:**

ZORIDEZI, S, ANOTIMPURI,
CELULA, CER, ES, CANTECE, ATE,
TAE, EA, ANSA, SUNT, S, TL, PIAZA,
PLOAIA, PA, OE, VINO, RT, RUGA,
APRET.

SUDOKU

- | | |
|-----------|-----------|
| 942316578 | 728953416 |
| 175892634 | 635124978 |
| 836574921 | 419867253 |
| 453928716 | 583479621 |
| 719635842 | 941632785 |
| 268741359 | 267518394 |
| 627459183 | 982345167 |
| 391287465 | 154796832 |
| 584163297 | 376281549 |

vi *liberă*
online**fotbaliști români**

...	↓	A face bine Săltare	↓	Arici ! Instrumente pe bani	↓	lubitul mamei Acuze !	↓	Notă muzicală Programe de lucru	↓	↓	↓	↓	Holdă E o stricăță	↓	Dimensionare precisă Fără forță
→		↓		↓		↓		↓			Măiestrie Privește altfel	→	↓		↓
Indivizi Lucrători în lemn	→				Răvnă Cioareci	→				Circular Primele zăpezi !	→	↓			
→						Plecătă de la centru Refren oltenesc	→			↓		Luate în balon ! Prinși în butuci	→		
Șmecheri Pâine intermediară	→						Scandal Întoarce vorba	→				↓	Oneste ! În fața icoanei	→	
→					Drum în penumbră Fir	→				Ariniș! Strânse ghem	→		↓		Bazăitul în floare
Prinsă în lanțuri Răvniți	→		Parul din vie Caiete !	→	↓			Ofticat Carie !	→	↓					↓
→			↓				Coleg de mină	→		↓			Repușe în drepturi !	→	
Categorică	→					Cu o floare bătută (pl.)	→					Dau din cap	→		

VINERI

Acest program este unul orientativ. „Viața liberă“ nu își asumă responsabilitatea pentru modificările operate de posturile de televiziune între momentul publicării programului și ziua difuzării.

27 Iunie 2025

de văzut

OMUL-PĂIANJEN:
NICIUN DRUM
SPRE CASĂ

HBO. ora 20,00, acțiune,
aventuri, SF, SUA, 2021

❶ **Cu:** Zendaya, Tom Holland,
Benedict Cumberbatch,
Marisa Tomei, Jamie Foxx,
Angourie Rice

❷ **Titlu original:** Spider-Man:
No Way Home

Pentru prima dată în istoria
filmelor cu Spider-Man, prietenosul
erou al cartierului trăiește fără
mască, dar și fără posibilitatea
de a separa viața normală de cea
de supererou. Când are nevoie de
ajutorul lui Doctor Strange, miza
crește mai mult decât oricând, ceea
ce îl obligă pe Peter să privească cu
alți ochi realitatea de a fi Spider-
Man.



ORIENT EXPRESS

PRIMA TV. ora 20,00,
dramă, 2004, România

❶ **Cu:** Maia Morgenstern, Sergiu
Nicolaescu, Imola Kezdi

Prințul Andrei Morudzi duce la
Paris și Monte Carlo o intensă
viață mondenă, reușind să-și
piardă întreaga avere din pricina
călătoriilor, a jocurilor de noroc,
a femeilor și a numeroaselor
petreceri.
Orient Express-ul, trenul care făcea
legătura dintre Istanbul și Paris,
trece prin mijlocul moșiei sale din
Moruzeni și este pentru prinț o
permanentă legătură cu amintirile
din tinerețea sa tumultuoasă.

tvr 1

07:00 Telegen
09:00 Oamenii și legea (R)
10:00 Țară, țară, cine ești? (R)
11:00 Eu pot! (R)
12:00 Parlamentul României
12:35 Prințesa Ja-Myung (R)
Coreea de Sud, Dramă
14:00 Telegen
14:55 Vorbește corect!
15:00 Opre Roma
15:50 EURO polis
16:40 Zi de zi cu părintele
Constantin Necula
16:50 Prințesa Ja-Myung
Coreea de Sud, Dramă
18:15 România face bine
18:45 Breaking fake news
19:45 Sport
20:00 Telegen
20:55 Meteo
21:00 Gala Umorului
22:30 Festivalul National de
Folclor Ioan Macrea 2024
00:25 Notre-Dame:
Ziditorii unui vis (R)
01:30 Notre-Dame:
Ziditorii unui vis (R)

hbo

07:40 Niciodată, rar, uneori,
mereu
Marea Britanie, SUA, Dramă
09:20 Războinicul Vânător
și Crăiasa Zăpezii
SUA, Acțiune, Aventuri
11:10 Pe platourile de filmare
11:45 Hitch - Consilier în amor
SUA, Comedie, Romantic
13:40 Jojo Rabbit
*Germania, SUA, Comedie,
Dramă, Război*
15:25 Un râu lung și luminos
SUA, Dramă, Thriller
16:15 Horia
*Romania, Bulgaria, Serbia,
Aventuri*
18:00 Mountainhead
SUA, Dramă
20:00 Omul-Păianjen: Niciun
drum spre casă
SUA, Acțiune, Aventuri, SF
22:25 Saltburn
*SUA, Comedie, Dramă,
Thriller*
00:35 Cazul Goldman
Franta, Crimă, Dramă

kanal D

07:00 Doctorul Minune (R)
Turcia, Dramă
08:00 Follow us
10:00 Casa iubirii
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
15:00 Jocul cuvintelor
cu Dan Negru
16:30 Casa iubirii
19:00 Știrile Kanal D
20:00 Pierduti in dragoste
22:30 Eye In The Sky:
Războiul Dronelor



Marea Britanie, Dramă
00:30 Știrile Kanal D (R)
01:30 Casa iubirii (R)
06:15 Apel la consilier (R)

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:30 Vorbește lumea
13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
15:00 La Maruță
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Ce spun românii
19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Las Fierbinți
Romania, Comedie
21:30 007 - Să nu mori azi

*SUA, Acțiune, Aventuri,
Thriller*
00:15 Miss Bala
*SUA, Acțiune, Dramă,
Thriller*
02:15 Las Fierbinți
Romania, Comedie

tvr 2

08:00 Puternici, impreuna (R)
09:00 Levintza prezintă (R)
09:30 Zile de poveste
10:30 Documentar 360° Geo
12:00 Telegen
12:35 Meteo (R)
12:40 Sport
13:00 Cultura minorităților
13:30 Magazin Deutsche Welle
14:00 Care pe care (R)
15:00 Comisarul Rex:
aventuri la Viena (R)
16:00 Forta ideilor
17:00 Comori uitate din bazinul
Mediteranei (R)
17:30 România... în bucate
18:00 Ora de știri
18:40 Sport
18:50 E vremea ta!
19:05 Comisarul Rex:
aventuri la Viena
20:05 Fii tu însăși!
SUA, Comedie, Familie
22:00 Marocco
Romania, Cehia, Dramă
23:55 Comori uitate din bazinul
Mediteranei (R)

diva

07:45 Durere și vindecare
Columbia, Dramă, Romantic
10:50 Drumul spre casă
SUA, Dramă
11:45 Drumul spre casă
SUA, Dramă
12:40 Memorie perfectă
SUA, Crimă, Dramă
13:35 Memorie perfectă
SUA, Crimă, Dramă
14:30 Ferma de nuci pecan
Comedie, Dramă, Romantic
16:20 Drumul spre casă
SUA, Dramă
17:15 Drumul spre casă
SUA, Dramă
18:10 Unde mă poartă inima
*Canada, SUA, Dramă,
Romantic*
20:00 Dragostea în acțiune
Comedie, Romantic
21:55 Iubire în safari
Romantic
23:55 Visul lui Juniper
SUA, Comedie, Romantic
01:50 O americană în Austen
SUA, Comedie, Fantastic

antena 1

08:00 Neatza cu Răzvan și Dani
12:00 Observator
14:00 Mireasa - lubește
românește
17:00 Observator
18:00 Ești mai deștept decât
un copil de clasa a V-a? (R)
19:00 Observator
20:30 Lia - soția soțului meu
Romania, Dramă, Romantic
23:00 Lupta cu intrușii

SUA, Thriller
01:00 S-o salvăm pe Floral! (R)
*SUA, Aventuri, Dramă,
Familie*
03:00 Mangalița
Romania, Comedie
04:00 Medicool
05:00 Ești mai deștept decât
un copil de clasa a V-a? (R)

acasă

07:00 Flori insangerate (R)
07:45 Speranță și mândrie (R)
09:00 Inimi singuratic (R)
10:00 Dragoste de neinvins
11:00 Știrile Acasă Actualități
12:00 Dreptul la iubire
13:00 Vise desenate
14:00 Dallas (R)

SUA, Dramă
15:00 Știrile Acasă Magazin
16:00 Vremea iubirii
17:00 Dragostea vietii mele
19:00 Flori insangerate
21:00 Speranță și mândrie
22:00 Dallas
SUA, Dramă
23:00 Inimi singuratic
00:00 Dreptul la iubire (R)
01:00 Flori insangerate (R)
03:00 Leylifer

axn

07:00 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister
08:50 Recrutul
SUA, Crimă, Dramă
09:50 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister
11:45 Seal
SUA, Acțiune, Dramă
12:40 NCIS: Anchetă militară
SUA, Acțiune, Crimă
13:35 Castle
SUA, Comedie, Crimă
15:25 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister
17:15 Recrutul
SUA, Crimă, Dramă
18:10 Recrutul: Agent special
SUA, Acțiune, Crimă
19:05 Memorie perfectă
SUA, Crimă, Dramă
20:00 Memorie perfectă
SUA, Crimă, Dramă
21:00 Omul-Păianjen:
Întoarcerea acasă
SUA, Acțiune, Aventuri
23:45 Jumanji: Nivelul următor
SUA, Acțiune, Aventuri

național

08:00 Baronii
Romania, Comedie
09:00 Albumul Național
11:00 Tradiții de la bunica
13:00 Știri Național TV
13:15 Specialiști în sănătate (R)
14:00 Omul pădurilor (R)
Italia, Dramă, Familie
15:15 Anupamaa (R)
India, Dramă
16:15 Suflete tradate (R)
India, Familie
17:15 Omul pădurilor
Italia, Dramă, Familie
18:30 Știri Național TV
19:00 Anupamaa
India, Dramă
20:00 Suflete tradate
India, Familie
21:00 47 de metri adâncime:
În afara cuștii
*Marea Britanie, Aventuri,
Dramă, Horror, Thriller*
22:45 Hitmen (R)
Marea Britanie, Acțiune
01:00 Poama acră
03:00 Albumul Național

prima

07:00 Exclusiv VIP (R)
09:00 Poezie și delicatețuri (R)
11:03 Teleshopping
13:00 Iubiri vinovate
Chile, Dramă, Romantic
14:00 Focus
16:00 Exclusiv VIP
18:00 Focus 18
19:30 Flash monden
20:00 Orient Express

Romania, Dramă
22:30 Utopia Impusă
Documentar
00:30 Exclusiv VIP (R)
02:30 Poezie și delicatețuri (R)
04:30 Flash monden (R)
05:00 Iubiri vinovate (R)
Chile, Dramă, Romantic

national geo

07:00 Doctor Pol
08:00 Războiul rece
09:00 Războiul rece
10:00 Inginerie abandonată
11:00 Inginerie abandonată
12:00 Fabrica de mâncare
12:30 Fabrica de mâncare
13:00 Aeroportul din Sydney
14:00 Traficanți pe aeroport
15:00 Dezastre în aer
16:00 Salvatori pe drumuri
înghețate
17:00 Cu trenul prin Munții
Stâncoși
18:00 Climă virală
19:00 Fabrica de mâncare
19:30 Fabrica de mâncare
20:00 Cartografia dezastrului
21:00 Securitatea aeroportului
22:00 Accident aviatic
23:00 Traficanți pe aeroport
00:00 Dezastre în aer
01:00 Climă virală
02:00 Inginerie abandonată
03:00 S.O.S. Mașini clasice
04:00 Ilegal cu Mariana van Zeller
05:00 Alaska

tvr 1

07:00	Weekend matinal
10:00	Vreau să fiu sănătos
10:30	Eu pot!
11:00	Vedeta familiei (R)
12:45	Vorbește corect! (R)
13:00	Ora regelui
14:00	Telegiurnal
14:30	Alchimia banilor
15:00	România face bine (R)
15:30	Vis sau realitate?
16:00	Care pe care
16:55	Zi de zi cu părintele Constantin Necula
17:00	Dincolo de alb și negru
18:00	Țară, țară, cine ești?
18:55	Teleenciclopedia
19:45	Sport
20:00	Telegiurnal
20:55	Meteo
21:00	Tomiris Kazakhstan, Dramă, Istoric
23:30	Profesioniștii... cu Eugenia Vodă
00:30	Vis sau realitate? (R)
01:00	Teleenciclopedia (R)
01:55	Care pe care (R)

hbo

08:50	Trei kilometri până la capătul lumii Romania, Dramă, Thriller
10:30	Top Gun SUA, Acțiune, Dramă,
12:20	Top Gun: Maverick SUA, Hong Kong, Acțiune
14:30	Jocurile foamei: Revolta - Partea a II-a, SUA, Acțiune
16:50	Vânătorii de fantome: Imperiul înghețat SUA, Aventuri, Comedie
18:45	Vulpea și iepurașul salvează pădurea coprod., Animație
20:00	Clubul femeilor dezlănțuite 2 SUA, Comedie, Dramă
21:45	Trei kilometri până la capătul lumii Romania, Dramă, Thriller
23:25	Joker: Delir în doi SUA, Crimă, Dramă
01:40	Anatomia unei prăbușiri Franta, Crimă, Dramă
04:10	Camerista SUA, Comedie

kanal D

07:00	Știrile Kanal D (R)
07:15	40 de intrebari
	
cu Denise Rifai (R)	
09:45	Sport, dietă și o vedetă
10:15	Asta-i România! (R)
12:00	Știrile Kanal D
13:00	În căutarea adevărului
14:45	ROventura
16:00	Casa iubirii
18:00	Știrile Kanal D
19:00	Casa iubirii
21:00	Tempting fortune Romania
22:45	Salvați de Crăntănei China, Spania, Coreea de Sud, SUA, Animație
00:45	Eye In The Sky: Războiul Dronelor (R) Marea Britanie, Dramă

pro tv

07:00	Știrile Pro Tv
10:00	Vara senzațională a lui Judy Moody SUA, Comedie, Familie
12:00	Mărită-te cu mine SUA, Comedie, Romantic, Muzică
14:30	Sunt plecat în oraș SUA, Comedie
16:30	Pumni de oțel SUA, Acțiune, Dramă, SF
19:00	Știrile Pro Tv
20:00	Ora de vârf 2 SUA, Acțiune, Comedie, Crimă, Thriller
22:00	UEFA EURO U21: - Finala
00:00	Studio UEFA EURO U21
00:30	Pumni de oțel (R) SUA, Acțiune, Dramă, SF
02:45	Las Fierbinți Romania, Comedie
04:30	Vara senzațională a lui Judy Moody (R) SUA, Comedie, Familie
06:00	Lecții de viață (R)

tvr 2

08:00	Opera comică pentru copii
09:00	Mic dejun cu un campion
10:00	Fără prejudecăți
10:30	Generația Fit
11:00	Comori uitate din bazinul Mediteranei
12:00	Telegiurnal TVR 2
12:35	Meteo
12:40	Sport
13:00	Rețeaua de idoli (R)
14:00	Hai Hui cu Marina (R)
15:00	Duelul pianelor (R)
17:00	Levintza prezintă
17:30	Cap compas
18:00	Ora de știri
18:45	Sport
18:55	E vremea ta!
19:05	Comisarul Rex: aventuri la Viena coprod., Acțiune, Crimă
20:00	Drag de România mea!
22:00	Rețeaua cubaneză coprod., Crimă, Dramă
00:25	Comisarul Rex: aventuri la Viena (R)
01:25	Epava Romania, Dramă

diva

08:15	Betty are ghinion în dragoste SUA, Comedie, Romantic
10:15	Flori și speranțe SUA, Dramă, Romantic
12:15	Clubul de carte Canada, Comedie, Romantic
14:15	Iubire în safari Romantic
16:15	Dragostea în acțiune Comedie, Romantic
18:10	M-ai cucerit de la „Aloha“ Dramă, Romantic
20:00	Partenerul potrivit Romantic
22:00	Dragoste în Hawaii Comedie, Romantic
00:00	Când dragostea înflorește Australia, Comedie, Romantic
01:50	Arbore genealogic SUA, Comedie, Dramă, Familie, Romantic
03:45	Durere și vindecare Columbia, Dramă, Romantic

antena 1

09:15	Pinocchio: O poveste adevărată Rusia, Animație
11:00	Jurnalul unui puști SUA, Comedie, Familie
13:00	Observator
14:00	Poftiți pe la noi: Poftiti la intrecere (R)
19:00	Observator
20:00	Power Couple - La bine si la greu
23:30	Fortăreața SUA, Acțiune
02:00	Lupta cu intrușii (R) SUA, Thriller
03:15	Lia - soția soțului meu (R) Romania, Dramă, Romantic



acasă

07:00	Mai mult decat o familie (R)
08:00	Lecții de viață (R)
09:00	Bazarul de Acasă
10:00	Dragoste și design
	
SUA, Comedie, Romantic	
12:00	Secretul meu
15:00	Mai mult decat o familie
17:00	Lecții de viață
18:00	Mama Turcia, Dramă
20:00	State de România Romania, Comedie
22:00	Favorul Turcia, Dramă
00:00	Lecții de viață (R)
01:00	Bazarul de Acasă (R)
02:00	Mama (R) Turcia, Dramă
04:00	Dragoste și design (R)

axn

07:00	Candice Renoir Franta, Comedie, Crimă
09:20	Omul-Păianjen: Întoarcerea acasă SUA, Acțiune, Aventuri
12:00	Cititorii de oase SUA, Crimă, Dramă, Mister
16:30	NCIS: Hawaii SUA, Acțiune, Crimă, Mister
17:25	NCIS: Hawaii SUA, Acțiune, Crimă, Mister
18:20	NCIS: Hawaii SUA, Acțiune, Crimă, Mister
19:10	NCIS: Hawaii SUA, Acțiune, Crimă
21:00	Faster: lute ca glonțul SUA, Acțiune, Crimă
23:05	Logan Lucky: Cursa norocului SUA, Comedie
01:40	Jumanji: Nivelul următor SUA, Acțiune, Aventuri, Comedie

național

07:00	Baronii Romania, Comedie
08:15	Albumul Național
10:15	Tradiții de la bunica
12:00	Stan si Bran - momente de exceptie
12:30	Specialiști în sănătate
12:55	Teleshopping
13:15	Tradiții de la bunica
14:30	Anupamaa (R) India, Dramă
15:30	Anupamaa (R) India, Dramă
16:30	Pistolarul de la miezul nopții SUA, Western
18:30	Știri Național TV
19:00	Anupamaa India, Dramă
20:00	Iubire interzisă
21:45	Muschetarul român (R) Romania, Aventuri, Istoric
23:45	Fosta mea iubire
01:30	Albumul Național
03:30	Vouă
04:00	Baronii Romania, Comedie

prima

07:00	Exclusiv VIP (R)
09:00	Poezie și delicatături (R)
11:00	Sănătate cu stil
11:30	Flash monden (R)
12:00	Insider politic
14:00	Life & Style cu Maria Andrei
14:30	Papiland: prieteni pe viata
15:00	Secretele președintelui Romania, Comedie
16:00	Schimb de mame (R)
18:00	Focus 18
19:00	Focus
19:30	Flash monden
20:00	Schimb de mame (R)
22:00	Anotimpuri: Toamna
00:00	Utopia Impusă (R) Documentar
02:00	Poezie și delicatături (R)
04:00	Iubiri secrete (R) Romania
05:00	Life & Style cu Maria Andrei (R)
05:30	Flash monden
06:00	Focus (R)

national geo

07:00	Climă virală
08:00	Climă virală
09:00	Climă virală
10:00	Accident aviatic
11:00	Dezastre descifrate
12:00	Cartografia dezastrului
13:00	Secretele pinguinilor
14:00	Traficanți pe aeroport
15:00	Traficanți pe aeroport
16:00	Traficanți pe aeroport
17:00	Dezastre în aer
18:00	Supermașini reinventate
19:00	Cu trenul prin Munții Stâncoși
20:00	Viața sub zero grade
21:00	Egiptul văzut de sus
22:00	Dezastre investigate
23:00	Insule misterioase
00:00	Illegal cu Mariana van Zeller
01:00	Securitatea aeroportului
02:00	Ultima bătălie a lui Hitler
03:00	Ultima bătălie a lui Hitler
04:00	Viața sub zero grade
05:00	Vedete în sălbăcie cu Bear Grylls
06:00	Gordon Ramsay

de văzut



CAMERISTA
HBO. ora 04,10,
SUA, comedie, 2002

► **Cu:** Stanley Tucci, Ralph Fiennes, Natasha Richardson, Jennifer Lopez
► **Titlu original:** Maid in Manhattan
În această comedie romantică Jennifer Lopez interpretează rolul unei mame singure, harnică, inteligentă și hotărâtă, care visează la o viață mai bună. În timp ce muncește din greu la slujba sa de cameristă în hotelul de clasa întâi „Beresford“ din Manhattan, femeia se îndrăgostește de un politician aflat în ascensiune care o consideră, din greșeală, ca fiind o clientă din lumea bună a hotelului. Oare o angajată a unui hotel, originară din Bronx, și un gentleman bogat din centrul Manhattanului vor risca totul pentru a da o șansă dragostei?



MĂRITĂ-TE
CU MINE
PRO TV. ora 12,00, SUA,
comedie, romantic, 2022

► **Cu:** Owen Wilson, Jennifer Lopez, Maluma
► **Titlu original:** Marry Me
Filmul îi are ca protagoniști pe Lopez în rolul vedetei Kat Valdez și pe Owen Wilson în rolul lui Charlie Gilbert, un profesor de matematică - doi străini care acceptă să se căsătorească și de-abia apoi să se cunoască. O poveste de dragoste puțin probabilă dintre doi oameni diferiți care caută ceva real într-o lume în care valoarea se bazează pe like-uri și fani, „Mărită-te cu mine“ este o comedie romantică modernă despre celebritate, căsătorie și rețelele sociale.

DUMINICĂ

29 IUNIE 2025

de văzut

BATMAN VS.
SUPERMAN:
ZORII DREPTĂȚII**PRO TV.** ora 20,00, acțiune, aventuri, fantastic, SF, SUA, 2016● **Cu:** Ben Affleck, Henry Cavill
● **Titlu original:** Batman V

Superman: Dawn of Justice
Temându-se că acțiunile supereroului privit ca un zeu rămân nesupravegheate, puternicul și formidabilul apărător al Gotham-ului îl provoacă pe salvatorul adorat, modern al Metropolis-ului, în vreme ce lumea nu se poate hotărî de ce tip de erou are mai mare nevoie. Cum Batman și Superman sunt în război, apare o nouă amenințare ce pune omenirea într-un pericol fără precedent.



FURIOS ȘI IUTE X

HBO. ora 20,00, acțiune, crimă, mister, thriller, SUA, 2023● **Cu:** Vin Diesel, Michelle Rodriguez, Jason Momoa, Charlize Theron, Jason Statham

● **Titlu original:** Fast X
De-a lungul mai multor misiuni și cu șanse aproape imposibile, Dom Toretto (Vin Diesel) și familia sa au întrecut în inteligență, în nervi și în viteză orice dușman care le-a ieșit în cale. Acum, ei se confruntă cu cel mai letal adversar cu care s-au confruntat vreodată: o amenințare terifiantă care iese din umbrele trecutului, care este alimentată de dorința de răzbunare și care este hotărâtă să spulbere această familie și să distrugă pentru totdeauna tot ceea ce iubește Dom - și pe toți cei pe care îi iubește.

tvr 1

07:00 Universul credinței
08:00 Bucuria credinței
08:30 Pro patria
09:30 M.A.I. aproape de tine
10:00 Devreme, despre vreme
10:30 În grădina Danei
11:00 Viața satului
13:00 Tezaur folcloric
14:00 Telejurnal
14:30 Gala Umorului (R)
16:00 Care pe care
16:55 Zi de zi cu părintele Constantin Necula
17:00 Exclusiv în România
18:00 Vedeta familiei
19:45 Sport
20:00 Telejurnal
20:55 Meteo
21:00 Festivalul National de Folclor Ioan Macrea 2024
23:00 Garantat 100%
00:00 Tomiris (R)
Kazakhstan, Dramă, Istoric
02:25 Care pe care (R)
03:10 Sport (R)
03:20 Telejurnal (R)
04:10 Meteo (R)

hbo

07:45 Fiți bărbai!
Marea Britanie, Dramă
09:15 Ultima sedință a lui Freud
SUA, Dramă
11:05 Sunetul metalului
SUA, Dramă, Muzică
13:05 Madame Web
SUA, Acțiune, Aventuri, SF
15:00 Finalul meu fericit
Marea Britanie, Israel, Comedie, Dramă
16:30 Am văzut strălucirea televizorului
SUA, Dramă, Horror
18:10 Probleme de familie
SUA, Comedie, Dramă
20:00 Furios și iute X
SUA, Acțiune, Crimă, Mister, Thriller
22:20 Kraven vânătorul
SUA, Acțiune, Aventuri, SF
00:25 R.M.N.
Romania, Dramă
02:30 Minutele negre
Mexic, SUA, Crimă, Thriller
04:00 Epoca de Aur
SUA, Dramă

kanal D

07:00 Știrile Kanal D (R)
07:30 Sport, dietă și o vedetă
08:00 Pastila de răs (R)
08:30 Salvați de Crântănei (R)



China, Spania, Coreea de Sud, SUA, Animație, Aventuri, Comedie

10:30 Apel la consilier
11:00 ROventura (R)
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
14:30 Asta-i România!
16:00 Casa iubirii
18:00 Știrile Kanal D
19:00 Casa iubirii
21:00 Tempting fortune Romania
22:45 40 de întrebări cu Denise Rifai
01:00 Știrile Kanal D (R)

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:00 Aventurile lui Tintin:
Secretul Licornului
SUA, Acțiune, Animație, Aventuri, Familie, Mister
12:15 Gool!
SUA, Marea Britanie, Dramă, Sport
14:45 Spot
SUA, Australia, Comedie, Familie
16:45 Jurământul
SUA, Brazilia, Franta, Australia, Marea Britanie, Germania, Dramă, Romantic
19:00 Știrile Pro Tv
20:00 Batman vs. Superman:
Zorii dreptății
SUA, Acțiune, Aventuri, Fantastic, SF
23:00 FIFA Club World Cup 2025
01:00 Jurământul (R)
SUA, Brazilia, Franta, Australia, Marea Britanie, Germania, Dramă, Romantic

tvr 2

07:00 Teleshopping
07:30 România... în bucate (R)
08:00 Repere sacre
09:00 Ferma
10:00 Pescar hoinar
10:30 Natură și aventură
11:00 Destine ca-n filme (R)
12:00 Telejurnal TVR 2
12:35 Meteo
12:40 Sport
13:00 Explozia
Romania, Dramă
15:00 Drag de România mea! (R)
17:00 D'ale lu' Mitică
18:00 Ora de știri
18:45 Sport
18:55 E vremea ta!
19:05 Comisarul Rex:
aventuri la Viena
Austria, Germania, Acțiune, Crimă, Mister
20:00 Duelul pianelor
22:00 Trei scrisori secrete
Romania, Dramă
00:00 Comisarul Rex:
aventuri la Viena (R)
Austria, Germania, Acțiune

diva

08:05 Clubul de carte
Canada, Comedie, Romantic
10:05 Când dragostea înfloarește
Australia, Comedie, Romantic
12:05 Visul lui Juniper
SUA, Comedie, Romantic
14:05 Dragoste în Hawaii
Comedie, Romantic
16:05 Partenerul potrivit
Romantic
18:05 O viitoare stea
SUA, Comedie, Romantic
20:00 Pe valurile dragostei
Comedie, Romantic
22:00 Prieteni prin corespondență
Comedie, Dramă, Romantic
00:00 Flori și speranțe
SUA, Dramă, Romantic
01:55 Crima din Brouages
Franta, Crimă, Dramă, Thriller
03:55 Durere și vindecare
Columbia, Dramă, Romantic
05:00 Durere și vindecare
Columbia, Dramă, Romantic

antena 1

09:00 Neatza de weekend
13:00 Observator
13:30 Pofțiți pe la noi:
Pofțiți la intrecere (R)
15:45 Formula 1: Marele Premiu al Austriei
18:00 Observator
19:00 Observator
20:00 Power Couple -
La bine și la greu

23:30 Băieți de oras
01:00 Fortăreața (R)
SUA, Acțiune
03:30 Lia - soția soțului meu (R)
Romania, Dramă, Romantic
06:00 Observator

acasă

07:00 Mai mult decat o familie (R)
08:00 Lecții de viață (R)
09:00 Știi de Acasă
10:00 Ceva despre mine
SUA, Familie, Romantic
12:00 Secretul meu
15:00 Mai mult decat o familie
17:00 Lecții de viață
18:00 Sarutul otrăvit
Turcia, Dramă, Romantic
20:00 State de România

Romania, Comedie
22:00 Favorul
Turcia, Dramă
00:00 Lecții de viață (R)
01:00 Știi de Acasă (R)
02:00 Sarutul otrăvit (R)
Turcia, Dramă, Romantic
04:00 Ceva despre mine (R)
SUA, Familie, Romantic

axn

07:00 Candice Renoir
Franta, Comedie, Crimă, Dramă
08:05 Candice Renoir
Franta, Comedie, Crimă, Dramă
09:20 Jumanji: Nivelul următor
SUA, Acțiune, Aventuri, Comedie
11:50 NCIS: Hawaii
SUA, Acțiune, Crimă, Mister
16:25 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister
17:15 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister
18:10 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister
19:05 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister
20:00 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister
21:00 Marea provocare:
Le Mans '66
SUA, Acțiune, Biografic
00:15 Rush: Rivalitate
și adrenalină
SUA, Germania, Marea

național

07:00 Albumul Național
08:45 Teleshopping
09:00 Vouă
09:15 Tradiții de la bunica
11:00 Pistolarul de la miezul nopții (R)
SUA, Western
13:00 Start Show
16:00 Stan și Bran -
Momente de excepție
16:45 Iubire interzisă (R)
18:30 Știri Național TV
19:00 Anupamaa
India, Dramă
20:00 Inventatorul
India, Biografic, Comedie, Dramă
23:00 47 de metri adâncime:
În afara cuștii (R)
Marea Britanie, Aventuri, Dramă, Horror, Thriller
00:45 Start Show (R)
03:45 Vouă
04:00 Baronii
Romania, Comedie
05:00 Știri Național TV (R)
05:30 Baronii

prima

07:00 Sănătate cu stil (R)
07:30 Flash monden (R)
08:00 Insider politic (R)
10:00 Teleshopping
12:00 Schimb de mame (R)
14:00 Anotimpuri: Toamna (R)
16:00 Cronica cărcotașilor
18:00 Focus 18
19:00 Secretele președintelui
Romania, Comedie
20:00 Schimb de mame
Romania, Comedie
22:00 Secretele președintelui
Romania, Comedie
23:00 Papiland: prieteni pe viața
23:30 Orient Express (R)

*Romania, Dramă*

02:00 Poezie și delicatețuri (R)
04:00 Iubiri secrete (R)
Romania
05:00 Sănătate cu stil (R)

national geo

07:00 Alaska
08:00 Alaska
09:00 Aeroportul din Sydney
10:00 Accident aviatic
11:00 Dezastre în aer
12:00 Traficanți pe aeroport
13:00 Traficanți pe aeroport
14:00 Traficanți pe aeroport
15:00 Securitatea aeroportului
16:00 Salvatori pe drumuri înghețate
17:00 Dezastre investigate
18:00 Dezastre în aer
19:00 Traficanți pe aeroport
20:00 Antoni Porowski
21:00 NASA
22:00 S.O.S. Mașini clasice
23:00 Dezastre în spațiu
00:00 Comori pierdute
ale Egiptului
01:00 Comori pierdute
ale Egiptului
02:00 Al Doilea Război Mondial
03:00 Al Doilea Război Mondial
04:00 Supraviețuitorul
05:00 Istoria meșteșugurilor
05:30 Istoria meșteșugurilor

30 Iunie 2025

LUNI

tvr 1

07:00 Teleshurnal matinal
09:00 Oamenii și legea
10:00 Agrostrategia
11:00 Guști! Și apoi mănânci
12:00 Tribuna partidelor parlamentare
12:35 Prințesa Ja-Myung (R) *Coreea de Sud, Dramă, Istoric, Romantic*
14:00 Teleshurnal
14:55 Vorbește corect!
15:00 Maghiara de pe unu
15:50 Maghiara de pe unu
16:40 Zi de zi cu părintele Constantin Necula
16:50 Prințesa Ja-Myung *Coreea de Sud, Dramă, Istoric, Romantic*
18:15 Gala Umorului
19:45 Sport
20:00 Teleshurnal
20:55 Meteo
21:00 Dosar România
23:00 Nocturne
00:00 Gala Umorului (R)
01:30 Dosar România (R)
03:20 Teleshurnal (R)

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:30 Vorbește lumea



13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
15:00 La Maruță
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Ce spun românii
19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Las fierbinți *Romania, Comedie*
22:00 FIFA Club World Cup 2025:
00:00 Știrile Pro Tv
00:30 Ora de vârf 2 (R) *SUA, Acțiune, Comedie, Crimă, Thriller*
02:15 Lecții de viață (R)
03:00 Vorbește lumea (R)
05:00 Ce spun românii (R)

antena 1

08:00 Neatza cu Răzvan și Dani
12:00 Observator
14:00 Mireasa - lubește românește
17:00 Observator
18:00 Ești mai deștept decât un copil de clasa a V-a? (R)



19:00 Observator
20:30 Pofțiți pe la noi: Pofțiti la intrecere
23:30 Observator
00:15 Temptation Island - Insula iubirii
04:00 Medicool
05:00 Ești mai deștept decât un copil de clasa a V-a? (R)
06:00 Observator

național

07:00 Albumul Național
08:00 Tradiții de la bunica
09:45 Inventatorul (R) *India, Biografic, Comedie*
13:00 Știri Național TV
13:15 Baronii *Romania, Comedie*
14:00 Omul pădurilor (R) *Italia, Dramă, Familie*
15:15 Anupamaa (R) *India, Dramă*
16:15 Suflete tradate (R) *India, Familie*
17:15 Omul pădurilor *Italia, Dramă, Familie*
18:30 Știri Național TV
19:00 Anupamaa *India, Dramă*
20:00 Dragoste dulce-amară *India, Dramă*
21:00 Dragoste pe repede înainte *Australia, Comedie, Fantastic, Romantic*
23:00 Iubire interzisă (R)
00:45 Poama acră
02:45 Albumul Național

de văzut



ORA DE VÂRF 2

PRO TV. ora 00,30, SUA, acțiune, comedie, crimă, thriller, 2001

► **Cu:** Jackie Chan, Chris Tucker
► **Titlu original:** Rush Hour 2
Inspectorul șef Lee, din cadrul Royal Hong Kong Police, și detectivul de la LAPD, James Carter, sosesc în Hong Kong pentru o vacanță. Înarmat cu dicționarul chinez-englez, Carter este nerăbdător să-și înceapă mult-dorita vacanță și să guste delicatesele exotice ale acestui oraș. Însă Lee, polițistul aflat mereu la datorie, își continuă misiunile, frustrându-l pe Carter. La puțin timp după sosirea lor, ei se confruntă cu cel mai important caz din carierele lor: o bombă a explodat în Ambasada Americană, omorând doi agenți vamali americani care investigau o rețea de traficanți de bani care producea milioane de dolari falși în bancnote de 100 \$.



hbo

07:55 Karate Kid *SUA, Acțiune, Dramă*
10:15 Dalia și cartea roșie *Animație*
12:00 Legenda dragonului Sfarmă-Oase *SUA, Animație, Fantastic*
12:15 Book of Dragons *SUA, Animație, Comedie*
12:35 Frații *Canada, Dramă*
14:30 Când termini de salvat lumea *SUA, Comedie, Dramă*
15:55 Furios și iute X *SUA, Acțiune, Crimă*
18:15 Beetlejuice Beetlejuice *SUA, Comedie, Fantastic*
20:00 Epoca de Aur *SUA, Dramă*
21:00 Revanșa *Franta, Ungaria, Thriller*
21:45 Mickey 17 *SUA, Aventuri, Comedie*
23:55 2012, *SUA, Canada, Acțiune*
02:30 Străini cu toții *coprod., Dramă, Fantastic*

tvr 2

08:00 Puternici, impreuna (R)
09:00 Simplu si rural (R)
09:30 Zile de poveste
10:30 Documentar 360° Geo
12:00 Teleshurnal TVR 2
12:35 Meteo (R)
13:00 Cultura minorităților
13:30 Magazin Deutsche Welle
14:00 Cursa prin istorie
15:00 Comisarul Rex: aventuri la Viena (R)
16:00 Educatia la putere
17:30 România... în bucate
18:00 Ora de știri
18:40 Sport
18:50 E vremea ta!
19:05 Comisarul Rex: aventuri la Viena *coprod., Acțiune, Crimă*
20:05 Rețeaua de idoli
21:05 Care pe care
22:05 Puternici, impreuna
23:05 Grădini de vis: geometrie, artă, viață
23:35 Explozia (R) *Romania, Dramă*
01:35 Mic dejun cu un campion (R)

acasă

07:00 Flori insangerate (R)
07:45 Speranță și mândrie (R)
09:00 Inimi singuraticе (R)
10:00 Dragoste de neinvins
11:00 Știrile Acasă Actualități
12:00 Dreptul la iubire
13:00 Vise desenate
14:00 Dallas (R)



SUA, Dramă
15:00 Știrile Acasă Magazin
16:00 Vremea iubirii
17:00 Dragostea vietii mele
19:00 Flori insangerate
21:00 Speranță și mândrie
22:00 Dallas *SUA, Dramă*
23:00 Inimi singuraticе
00:00 Dreptul la iubire (R)

prima

07:00 Exclusiv VIP (R)
09:00 Cronica cârcotașilor (R)
11:00 Teleshopping
13:00 Iubiri vinovate *Chile, Dramă, Romantic*
14:00 Focus
16:00 Exclusiv VIP



cu Cristi Brancu
18:00 Focus 18
20:00 Rita nel West *Italia, Muzical, Western*
22:00 Focus
23:00 Flash monden (R)
23:30 Exclusiv VIP (R)
01:30 Rita nel West (R) *Italia, Muzical, Western*
03:30 Flash monden (R)
04:00 Iubiri secrete (R) *Romania*

kanal D

07:00 Doctorul Minune (R)



Turcia, Dramă
08:00 Follow us
10:00 Casa iubirii
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
15:00 Jocul cuvintelor *cu Dan Negru*
16:30 Casa iubirii
19:00 Știrile Kanal D
20:00 Minciuni de familie *Turcia*
23:00 Tempting fortune *Romania*
00:45 Aziz
03:15 Destăinuiri (R) *Turcia, Dramă*
05:15 Știrile Kanal D (R)
05:45 Doctorul Minune (R)

diva

07:15 Durere și vindecare *Columbia, Dramă, Romantic*
10:15 Drumul spre casă *SUA, Dramă*
11:15 Drumul spre casă *SUA, Dramă*
12:15 Memorie perfectă *SUA, Crimă, Dramă*
14:10 Prieteni prin corespondență *Comedie, Dramă, Romantic*
16:05 Sullivan's Crossing *Canada, Dramă*
17:05 Sullivan's Crossing *Canada, Dramă*
18:05 Dragostea în acțiune *Comedie, Romantic*
20:00 Golful scoicilor *Comedie, Dramă, Romantic*
21:50 Unde mă poartă inima *Canada, SUA, Dramă, Romantic*
23:40 Arbore genealogic *SUA, Comedie, Dramă*
01:35 Prețul loialității *Franta, Crimă, Dramă*

axn

08:55 Recrutul: Agent special *SUA, Acțiune, Crimă*
09:50 Cîțitorii de oase *SUA, Crimă, Dramă*
11:40 Seal *SUA, Acțiune, Dramă*
12:40 NCIS: Anchetă militară *SUA, Acțiune, Crimă*
13:35 Memorie perfectă *SUA, Crimă, Dramă*
15:25 Cîțitorii de oase *SUA, Crimă, Dramă*
17:20 Recrutul *SUA, Crimă, Dramă*
18:10 Recrutul: Agent special *SUA, Acțiune, Crimă*
19:10 Memorie perfectă *SUA, Crimă, Dramă*
21:00 CSI: Vegas *SUA, Crimă, Dramă*
21:55 CSI - Crime și investigații *SUA, Crimă, Dramă*
22:50 Recompensă cu bucluc *SUA, Acțiune, Comedie*
01:15 Spionul Dandana *SUA, Acțiune, Comedie*

national geo

07:00 Doctor Pol
08:00 Megastructuri naziste
09:00 Megastructuri naziste
10:00 Coreea de Nord
11:00 Baku
12:00 Fabrica de mâncare
12:30 Fabrica de mâncare
13:00 Ingineri
14:00 Traficanți pe aeroport
15:00 Dezastre în aer
16:00 Salvatori pe drumuri înghețate
17:00 Cu trenul prin Munții Stâncoși
18:00 Climă virală
19:00 Fabrica de mâncare
19:30 Fabrica de mâncare
20:00 Oceanul pe uscat
21:00 Săptămâni de război
22:00 Dictatori
23:00 Abisul
00:00 Dezastre în aer
01:00 Climă virală
02:00 Inginerie abandonată
03:00 S.O.S. Mașini clasice
04:00 Llegal *cu Mariana van Zeller*

FURIOS ȘI IUTE X

HBO. ora 15,55, SUA, acțiune, crimă, 2023

► **Cu:** Vin Diesel, Michelle Rodriguez, Jason Momoa, Brie Larson, Charlize Theron, Jason Statham
► **Titlu original:** Fast X
De-a lungul mai multor misiuni și cu șanse aproape imposibile, Dom Toretto (Vin Diesel) și familia sa au întrecut în inteligență, în nervi și în viteză orice dușman care le-a ieșit în cale. Acum, ei se confruntă cu cel mai letal adversar cu care s-au confruntat vreodată: o amenințare terifiantă care iese din umbrele trecutului, care este alimentată de dorința de răzbunare și care este hotărâtă să spulbere această familie și să distrugă pentru totdeauna tot ceea ce iubește Dom - și pe toți cei pe care îi iubește.

MARTI

1 IULIE 2025

de văzut



BATMAN VS. SUPERMAN: ZORII DREPTĂȚII

PRO TV. ora 00,30,
SUA, acțiune, aventuri,
fantastic, SF, 2016

❶ **Cu:** Ben Affleck, Henry Cavill
❷ **Titlu original:** Batman
Vs Superman: Dawn of Justice
Temându-se că acțiunile
supereroului privit ca un zeu rămân
nesupravegheate, puternicul și
formidabilul apărător al Gotham-
ului îl provoacă pe salvatorul
adorat, modern al Metropolis-ului,
în vreme ce lumea nu se poate hotărî
de ce tip de erou are mai mare
nevoie. Cum Batman și Superman
sunt în război, apare o nouă
amenințare ce pune omenirea într-
un pericol fără precedent.



SCRISORI SCANDALOASE

HBO. ora 16,20, dramă, Marea
Britanie, 2023

❶ **Cu:** Olivia Colman,
Jessie Buckley, Anjana Vasan,
Timothy Spall, Gemma Jones
❷ **Titlu original:** Wicked Little
Letters
Conservatoarea Edith Swan și
imigranta irlandeză Rose Gooding
sunt vecine. Când Edith și ceilalți
localnici încep să primească
scrisori pline de blasfemii, Rose e
considerată responsabilă pentru
ele. Scrisorile anonime declanșează
un scandal național și începe un
proces. Însă femeile din oraș pornesc
o investigație pe cont propriu
deoarece nu consideră că Rose e
vinovată.

tvr 1

07:00 Telegen matinal
09:00 Oamenii și legea
10:00 Agrostrategia
11:00 Guștii Și apoi mănânci
12:00 Români care au schimbat
lumea
12:35 Prințesa Ja-Myung (R)
Coreea de Sud, Dramă,
Istoric, Romantic
14:00 Telegen
14:55 Vorbește corect!
15:00 Maghiara de pe unu (R)
15:50 Maghiara de pe unu
16:40 Zi de zi cu părintele
Constantin Necula
16:50 Prințesa Ja-Myung
Coreea de Sud, Dramă,
Istoric, Romantic
Gala Umorului
18:15 Sport
19:45 Sport
20:00 Telegen
20:55 Meteo
21:00 Neînduplecații
SUA, Dramă, Western
23:30 Breaking fake news (R)
00:30 Gala Umorului (R)
02:00 Revizie tehnica

hbo

07:50 Regele Arthur
dramă, SUA, 2024
09:35 Regina visurilor mele
2023
11:15 Știrile săptămânii
cu John Oliver
11:55 Familia Addams
animație, SUA, 2019
13:20 Familia Addams 2
animație, SUA, 2021
14:50 Harold și creionul fermecat
2024
16:20 Scrisori scandalose
dramă, Marea Britanie, 2023
18:00 Tornade
acțiune, SUA, 2024
20:00 Un râu lung și luminos
ep. 3
20:55 Crima din Easttown
s1 ep. 3
21:55 South park: Mai mare,
mai lung și necenzurat
animație, SUA, 1999
23:15 Pearl
horror, SUA, 2022
00:55 Amsterdam
dramă, SUA, 2022

kanal D

07:00 Doctorul Minune (R)
Turcia, Dramă
08:00 Follow us
10:00 Casa iubirii
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului



cu Ernest
15:00 Jocul cuvintelor
cu Dan Negru
16:30 Casa iubirii
19:00 Știrile Kanal D
20:00 Minciuni de familie
Turcia
23:00 Știrile Kanal D (R)
00:00 Aziz
02:30 Destăinuiți
Turcia, Dramă

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:30 Vorbește lumea
13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
15:00 La Maruță
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Ce spun românii

cu Cabral
19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Las Fierbinți
Romania, Comedie
22:00 FIFA Club World Cup 2025:
00:00 Știrile Pro Tv
00:30 Batman vs. Superman:
Zorii dreptății (R)
SUA, Acțiune, Aventuri,
Fantastic, SF
03:00 Vorbește lumea (R)

tvr 2

08:00 Puternici, impreuna (R)
09:00 Natură și aventură (R)
09:30 Zile de poveste
10:30 Documentar 360° Geo
12:00 Telegen TVR 2
12:40 Sport
13:00 Cultura minorităților
13:30 Magazin Deutsche Welle
14:00 Care pe care (R)
15:00 Comisarul Rex:
aventuri la Viena (R)
16:00 Educatia la putere
17:30 România... în bucate
18:00 Ora de știri
18:50 E vremea ta!
19:05 Comisarul Rex:
aventuri la Viena
Austria, Germania, Acțiune
20:05 Destine ca-n filme
21:05 Care pe care
22:05 Puternici, impreuna
23:05 Grădini de vis:
geometrie, artă, viață
23:35 Trei scrisori secrete (R)
Romania, Dramă
01:35 D'ale lu' Mitică (R)
02:30 Ora de știri (R)

diva

08:15 Durere și vindecare
Columbia, Dramă, Romantic
10:15 Sullivan's Crossing
Canada, Dramă
11:15 Sullivan's Crossing
Canada, Dramă
12:15 Memorie perfectă
SUA, Crimă, Dramă
13:10 Memorie perfectă
SUA, Crimă, Dramă
14:10 Unde mă poartă inima
Canada, SUA, Dramă
16:00 Sullivan's Crossing
Canada, Dramă
17:00 Sullivan's Crossing
Canada, Dramă
18:00 Partenerul potrivit
Romantic
20:00 Fiul brutarului
SUA, Comedie, Fantastic,
Romantic
21:55 M-ai cucerit de la „Aloha”
Dramă, Romantic
23:45 Visul lui Juniper
SUA, Comedie, Romantic
01:40 Crime la Lille
Franta, Crimă, Dramă

antena 1

08:00 Neatza cu Răzvan și Dani

12:00 Observator
14:00 Mireasa -
lubește românește
17:00 Observator
18:00 Ești mai deștept decât
un copil de clasa a V-a? (R)
19:00 Observator
20:30 Pofțiți pe la noi:
Pofțiți la intrecere
23:30 Observator
00:15 Temptation Island -
Insula iubirii
04:00 Medicoool
05:00 Ești mai deștept decât
un copil de clasa a V-a? (R)

acasă

07:00 Flori insangerate (R)
07:45 Speranță și mândrie (R)
09:00 Inimi singuratice (R)
10:00 Dragoste de neînvinși
11:00 Știrile Acasă Actualități
12:00 Dreptul la iubire
13:00 Vise desenate
14:00 Dallas (R)
SUA, Dramă
15:00 Știrile Acasă Magazin
16:00 Vremea iubirii
17:00 Dragostea vietii mele
19:00 Flori insangerate
21:00 Speranță și mândrie
22:00 Dallas
SUA, Dramă
23:00 Inimi singuratice

00:00 Dreptul la iubire (R)

axn

08:10 Oamenii legii
Romania, Reality TV
09:10 Recrutul: Agent special
SUA, Acțiune, Crimă
10:05 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister
11:55 Seal
SUA, Acțiune, Dramă
12:55 NCIS: Anchetă militară
SUA, Acțiune, Crimă
13:50 Memorie perfectă
SUA, Crimă, Dramă
15:35 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă,
Mister
17:20 Recrutul
SUA, Crimă, Dramă
19:10 Memorie perfectă
SUA, Crimă, Dramă
21:00 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister
22:50 Joy
SUA, Biografic, Comedie,
Dramă, Istoric
01:15 Scream 4:
Coșmarul continuă
SUA, Horror, Mister, Thriller

național

07:00 Albumul Național
08:00 Baronii
Romania, Comedie
09:00 Albumul Național
11:00 Tradiții de la bunica
13:00 Știri Național TV
13:15 Baronii
Romania, Comedie
14:00 Omul pădurilor (R)
Italia, Dramă, Familie
15:15 Anupamaa (R)
India, Dramă
16:15 Dragoste dulce-amară (R)
India, Dramă
17:15 Omul pădurilor
Italia, Dramă, Familie
18:30 Știri Național TV
19:00 Anupamaa
India, Dramă
20:00 Dragoste dulce-amară
India, Dramă
21:00 Iubire interzisă
22:45 Dragoste pe repede înainte (R)
Australia, Comedie,
Fantastic, Romantic
00:45 Fosta mea iubire
02:30 Albumul Național

prima

07:00 Exclusiv VIP (R)
09:00 Poezie și delicatețuri (R)
11:03 Teleshopping
13:10 Iubiri vinovate



Chile, Dramă, Romantic
14:00 Focus
16:00 Exclusiv VIP
18:00 Focus 18
20:00 Detectiv cu greutate
Italia, Comedie, Crimă
22:00 Focus
23:00 Flash monden
23:30 Exclusiv VIP (R)
01:30 Detectiv cu greutate (R)
Italia, Comedie, Crimă
03:30 Flash monden (R)
04:00 Iubiri secrete (R)

national geo

07:00 Doctor Pol
08:00 Megastructuri naziste
09:00 Megastructuri naziste
10:00 Coreea de Nord
11:00 Salvând Alpii
12:00 Fabrica de mâncare
12:30 Fabrica de mâncare
13:00 Inginieri
14:00 Traficanți pe aeroport
15:00 Dezastre în aer
16:00 Salvatori pe drumuri
înghețate
17:00 Cu trenul prin Munții
Stâncoși
18:00 Climă virală
19:00 Fabrica de mâncare
19:30 Fabrica de mâncare
20:00 Cum s-a construit?
21:00 Greșeli teribile în inginerie
22:00 Inginerie de excepție
23:00 Inginerie de excepție
00:00 Dezastre în aer
01:00 Climă virală
02:00 Inginerie abandonată
03:00 S.O.S. Mașini clasice
04:00 Ilegal cu Mariana van Zeller
05:00 Alaska

2 IULIE 2025

MIERCURI

tvr 1

07:00 Teleshopping
09:00 Oamenii și legea
10:00 Agrostrategia
11:00 Guști! Și apoi mănânci
11:30 Teleshopping
12:00 Români care au schimbat lumea
12:35 Prințesa Ja-Myung (R)
Coreea de Sud, Dramă
14:00 Teleshopping
14:55 Vorbește corect!
15:00 Convingeri
15:50 Convingeri
16:40 Zi de zi cu părintele
Constantin Necula
16:50 Prințesa Ja-Myung
Coreea de Sud, Dramă
18:15 Gala Umorului
19:45 Sport
20:00 Teleshopping
20:55 Meteo
21:00 Invitație la o crimă
SUA, Mister, Thriller
23:00 Dincolo de alb și negru (R)
00:00 Gala Umorului (R)
01:30 Neînduplecării (R)
SUA, Dramă, Western

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:30 Vorbește lumea
13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
15:00 La Maruță
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Ce spun românii

19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Scara B
Romania, Comedie
21:30 Furios și iute
SUA, Germania, Acțiune,
Crimă, Thriller
23:30 Știrile Pro Tv
00:00 Numărul patru
SUA, Acțiune, SF, Thriller
02:15 Lecții de viață (R)

antena 1

08:00 Neatza cu Răzvan și Dani
12:00 Observator
14:00 Mireasa -
lubește românește
17:00 Observator
18:00 Ești mai deștept decât
un copil de clasa a V-a?
(R)
19:00 Observator
20:30 Pofțiți pe la noi:
Pofțiți la întrecere

23:30 Observator
00:15 Temptation Island -
Insula iubirii
04:00 Medicoool
05:00 Ești mai deștept decât
un copil de clasa a V-a?

național

07:00 Albumul Național
08:00 Baronii
Romania, Comedie
09:00 Albumul Național
11:00 Tradiții de la bunica
12:45 Teleshopping
13:00 Știri Național TV
13:15 Baronii
Romania, Comedie
13:40 Teleshopping
14:00 Omul pădurilor (R)
Italia, Dramă, Familie
15:15 Anupamaa (R)
India, Dramă
16:15 Dragoste dulce-amară (R)
India, Dramă
17:15 Omul pădurilor
Italia, Dramă, Familie
18:30 Știri Național TV
19:00 Anupamaa
India, Dramă
20:00 Factor de risc
SUA, Acțiune
22:00 Vanatoare în oras
Canada, Dramă
00:00 Iubire interzisă (R)
01:45 Albumul Național

de văzut



FURIOS ȘI IUTE

PRO TV. ora 21,30,
SUA, 2001, acțiune, crimă, thriller

🔥 **Cu:** Paul Walker, Vin Diesel
🔥 **Titlu original:** The Fast and the Furious

Două bande rivale luptă pentru supremația străzilor din Los Angeles. Un polițist este infiltrat printre ei ...multă acțiune inserată între curse ilegale de mașini. Dominic Toretto (Vin Diesel) conduce mașina pe străzile din Los Angeles ca și când acestea ar fi proprietatea lui. Dominic își petrece timpul concentrându-se asupra curselor de mașini de maximă performanță. Cursele sunt un adevărat teatru de stradă, un câmp de luptă alimentat de adrenalină, tensiuni sexuale și viteză necontrolată.



CÂND DRAGOSTEA ÎNFLOREȘTE

DIVA. ora 23,45, Australia,
2023, comedie, romantic

🔥 **Cu:** Rhiannon Fish, James William O'Halloran
🔥 **Titlu original:** When Love Springs

Rory (Rhiannon Fish), o tânără profesionistă în relații publice, ajunge la o pensiune de poveste pentru a sărbători reînnoirea jurămintelor părinților ei, doar că acolo dă peste un fost iubit care i-a frânt inima. Panicată, ea pretinde că proprietarul pensiunii este noul ei iubit.

hbo

07:30 Sunt un mic ticălos
SUA, animație
09:05 Între temple
SUA, Dramă
10:55 Tornade
SUA, Acțiune
12:55 Valea furată
SUA, Western
14:40 Tabăra de vară
SUA, Comedie, Acțiune,
Suspans
16:15 Spoiler alert
SUA, Dramă
18:05 Uncharted
SUA, Acțiune
20:00 Furios și iute X
SUA, Acțiune, Suspans
22:20 Epoca de Aur
SUA, Dramă
23:20 A fost odată
la Hollywood
SUA, Dramă
01:55 Omul invizibil
SUA, SF, Acțiune
03:55 Maria Antoaneta
SUA, Crimă, Dramă,
Thriller

tvr 2

08:00 Puternici, împreuna (R)
09:00 Cap compas (R)
09:30 Zile de poveste
10:30 Documentar 360° Geo
12:00 Teleshopping TVR 2
12:35 Meteo (R)
12:40 Sport
13:00 Cultura minorităților
13:30 Magazin Deutsche Welle
14:00 Care pe care (R)
15:00 Comisarul Rex:
aventuri la Viena (R)
Austria, Acțiune, Crimă
16:00 Educația la putere
17:30 România... în bucate
18:00 Ora de știri
18:40 Sport
18:50 E vremea ta!
19:05 Comisarul Rex:
aventuri la Viena
Austria, Acțiune, Crimă
20:05 Hai Hui cu Marina
21:05 Care pe care
22:05 Puternici, împreuna
23:05 Grădini de vis: geometrie,
artă, viață
23:35 Drag de România mea!

acasă

07:00 Flori insangerate (R)
07:45 Speranță și mândrie (R)
09:00 Inimi singuratic (R)
10:00 Dragoste de neînvin
11:00 Știrile Acasă Actualități
12:00 Dreptul la iubire
13:00 Vise desenate
14:00 Dallas (R)

SUA, Dramă
15:00 Știrile Acasă Magazin
16:00 Vremea iubirii
17:00 Dragostea vieții mele
19:00 Flori insangerate
21:00 Speranță și mândrie
22:00 Dallas
SUA, Dramă
23:00 Inimi singuratic
00:00 Dreptul la iubire (R)
01:00 Flori insangerate (R)
03:00 Leylifer

prima

07:00 Exclusiv VIP (R)
09:00 Poezie și delicatități (R)
11:00 Teleshopping
13:10 Iubiri vinovate
Chile, Dramă, Romantic
14:00 Focus
16:00 Exclusiv VIP
18:00 Focus 18
19:30 Flash monden
20:00 Cronica cârcotașilor

22:00 Focus
23:00 Flash monden
23:30 Exclusiv VIP (R)
01:30 Cronica cârcotașilor (R)
03:30 Flash monden (R)
04:00 Iubiri secrete (R)
Romania
05:00 Iubiri vinovate (R)

kanal D

07:00 Doctorul Minune (R)
Turcia, Dramă
08:00 Follow us
10:00 Casa iubirii


12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
15:00 Jocul cuvintelor
cu Dan Negru
16:30 Casa iubirii
19:00 Știrile Kanal D
20:00 Minciuni de familie
Turcia
23:00 40 de întrebări
cu Denise Rifai (R)
01:45 Aziz
04:00 Destăinuiri
Turcia, Dramă

diva

07:10 Durere și vindecare
Columbia, Dramă,
Romantic
10:20 Sullivan's Crossing
Canada, Dramă
11:20 Sullivan's Crossing
Canada, Dramă
12:15 Memorie perfectă
SUA, Crimă, Dramă
13:10 Memorie perfectă
SUA, Crimă, Dramă
14:10 M-ai cucerit de la „Aloha”
Dramă, Romantic
16:00 Sullivan's Crossing
Canada, Dramă
17:00 Sullivan's Crossing
Canada, Dramă
18:00 Pe valurile dragostei
Comedie, Romantic
20:00 Drumul inimii mele
Romantic
21:50 O viitoare stea
SUA, Comedie, Romantic
23:45 Când dragostea înfloarește
Australia, Comedie
01:40 Meurtres à...
Franta, Mister

axn

07:20 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă
08:15 Oamenii legii
Romania, Reality TV
09:10 Recrutul: Agent special
SUA, Acțiune, Crimă
10:05 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă
11:55 Seal
SUA, Acțiune, Dramă
12:55 NCIS: Anchetă militară
SUA, Acțiune, Crimă
13:50 Memorie perfectă
SUA, Crimă, Dramă
15:35 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă
17:20 Recrutul
SUA, Crimă, Dramă
18:15 Recrutul: Agent special
SUA, Acțiune, Crimă
19:10 Memorie perfectă
SUA, Crimă, Dramă
21:00 NCIS: Los Angeles
SUA, Acțiune, Crimă
22:50 Spionul Dandana
SUA, Acțiune, Comedie
00:25 Obsesia

national geo

08:00 Megastructuri naziste
09:00 Megastructuri naziste
10:00 Coreea de Nord
11:00 Cum salvăm Veneția?
12:00 Fabrica de mâncare
12:30 Fabrica de mâncare
13:00 Ingineri
14:00 Traficanți pe aeroport
15:00 Dezastre în aer
16:00 Salvatori pe drumuri
înghețate
17:00 Cu trenul prin Munții
Stâncoși
18:00 Climă virală
19:00 Fabrica de mâncare
19:30 Fabrica de mâncare
20:00 O planetă ostilă
21:00 Secunde fatale
22:00 Experimentul din
închisoarea Stanford
OZN
23:00 Dezastre în aer
01:00 Climă virală
02:00 Inginerie abandonată
03:00 S.O.S. Mașini clasice
04:00 Ilegal cu Mariana van
Zeller

JOI

3 IULIE 2025

de văzut



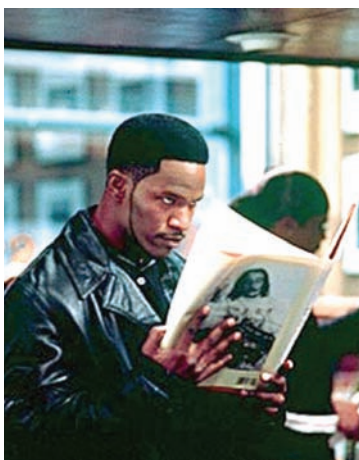
OMUL-PĂIANJEN:
ÎNTOARCEREA
ACASĂ

AXN. ora 22,45, acțiune,
fantastic, aventuri, 2017, SUA

► **Cu:** Tom Holland, Michael
Keaton, Robert Downey Jr.

► **Titlu original:** Spider-Man:
Homecoming

În Omul - păianjen: întoarcerea
acasă, Peter Parker încearcă să se
alăture Răzbunătorilor. Dar Tom
Holland, care-l interpretează pe
țesătorul plaselor de păianjen, are
o mulțime de obstacole de depășit
până să se alăture eroilor săi
favoriți. „După ce trece prin lupta
vieții sale alături de Răzbunători,
în timpul Războiului Civil, se
trezește că nu mai are nimic de
făcut”, explică Holland.



MOMEALA

PRO TV. ora 00,00, acțiune,
comedie, 2000, SUA,

► **Cu:** Jamie Foxx, David Morse
► **Titlu original:** Bait

Alvin Dean Sanders nu înțelege. Nu
știe de ce condamnarea sa pentru
un furt minor este ștearsă din
dosare, pur și simplu ! Sau de ce
se căpătuiește cu 11.500 \$. Alvin
nu știe că este momeală pentru o
intrigă guvernamentală, menită
să captureze un ucigaș, grație unui
implant electronic. Dar începe să
devină suspicios... Jamie Foxx joacă
rolul lui Alvin, în această comedie
regizată de Antoine Fuqua (Ucigași
de schimb), care debordează de
râsete și scene de eroism.

tvr 1

07:00 Telegenul matinal
09:00 Oamenii și legea
10:00 Agrostrategia
11:00 Guștii! Și apoi mănânci
11:30 Teleshopping
12:00 Români care au schimbat
lumea
12:35 Prințesa Ja-Myung (R)
Coreea de Sud, Dramă,
Istoric, Romantic
14:00 Telegenul
14:55 Vorbește corect!
15:00 Akzente
16:40 Zi de zi cu părintele
Constantin Necula
16:50 Prințesa Ja-Myung
Coreea de Sud, Dramă,
Istoric, Romantic
18:15 Gala Umorului
19:45 Sport
20:00 Telegenul
20:55 Meteo
21:00 Mașinăria care simte
22:05 Dependenți de lumea
digitală
23:00 Exclusiv în România (R)
00:00 Gala Umorului (R)

hbo

07:30 Câinele și pisica: Pierduți
prin New York
SUA, Aventuri, Fantastic
08:55 Epoca de gheață
SUA, Animație
10:15 Furios și iute X
SUA, Acțiune, Dramă,
Mister
12:35 Totul pe jumătate
Germania, Dramă
14:25 Un an dificil
Franța, Comedie
16:25 Când termini de salvat
lumea
SUA, Acțiune, SF, Thriller
17:55 Warcraft, începutul
SUA, Acțiune, Aventuri
20:00 Cele mai bune prietene
adulte
SUA, Comedie
21:25 Lumea dintre noi
23:05 Antreprenorul de pompe
funebre
00:00 Homarul
SUA, Dramă
02:00 De-a lungul nopții
Belgia, Dramă

kanal D

07:00 Doctorul Minune
Turcia, Dramă
08:00 Follow us
10:00 Casa iubirii
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
15:00 Jocul cuvintelor
cu Dan Negru
16:30 Casa iubirii
19:00 Știrile Kanal D
20:00 Minciuni de familie



Turcia
23:00 Știrile Kanal D (R)
00:00 Aziz
02:30 Destăinuiiri
Turcia, Dramă
05:15 Știrile Kanal D (R)

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:30 Vorbește lumea
13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
15:00 La Maruță
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Ce spun românii
19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Las Fierbinți



Romania, Comedie
21:30 CHiPs: Polițiști de belea
SUA, Acțiune, Comedie,
Dramă
23:30 Știrile Pro Tv
00:00 Momeala
SUA, Acțiune, Comedie
02:30 Superspeed
03:00 Vorbește lumea (R)
05:00 Ce spun românii (R)

tvr 2

08:00 Puternici, impreuna (R)
09:00 Pescar hoinar (R)
09:30 Zile de poveste
10:30 Documentar 360° Geo
12:00 Telegenul TVR 2
12:35 Meteo (R)
12:40 Sport
13:00 Cultura minorităților
13:30 Magazin Deutsche Welle
14:00 Care pe care (R)
15:00 Comisarul Rex:
aventuri la Viena (R)
Austria, Germania, Acțiune
16:00 Educatia la putere
17:30 România... în bucate
18:00 Ora de știri
18:40 Sport
18:50 E vremea ta!
19:05 Comisarul Rex:
aventuri la Viena
Austria, Germania, Acțiune
20:05 Istoriile de bun gust
21:05 Care pe care
22:05 Puternici, impreuna
23:05 Grădini de vis: geometrie,
artă, viață
23:35 Duelul pianelor (R)

diva

07:05 Durere și vindecare
Columbia, Dramă, Romantic
10:10 Sullivan's Crossing
Canada, Dramă
12:10 Memorie perfectă
SUA, Crimă, Dramă
14:05 O viitoare stea
SUA, Comedie, Romantic
16:00 Sullivan's Crossing
Canada, Dramă
18:00 Golful scoicilor
Comedie, Dramă, Romantic
20:00 Dragoste la soare
SUA, Romantic
21:50 Dragostea în acțiune
Comedie, Romantic
23:45 Flori și speranțe
SUA, Dramă, Romantic
01:40 Visul lui Juniper
SUA, Comedie, Romantic
03:35 Durere și vindecare
Columbia, Dramă, Romantic
04:35 Durere și vindecare
Columbia, Dramă, Romantic
06:10 Durere și vindecare
Columbia, Dramă,
Romantic

antena 1

08:00 Neatza cu Răzvan și Dani
12:00 Observator
14:00 Mireasa - lubește
românește
17:00 Observator
18:00 Ești mai deștept decât
un copil de clasa a V-a? (R)
19:00 Observator
20:30 Lia - soția soțului meu
Romania, Dramă, Romantic
23:15 Observator
00:00 Mangalița



Romania, Comedie
01:30 Revizie tehnica
05:00 Ești mai deștept decât
un copil de clasa a V-a? (R)

acasă

07:00 Flori insangerate (R)
07:45 Speranță și mândrie (R)
09:00 Inimi singuratice (R)
10:00 Dragoste de neînvinși
11:00 Știrile Acasă Actualități
12:00 Dreptul la iubire
13:00 Vise desenate
14:00 Dallas (R)



SUA, Dramă
15:00 Știrile Acasă Magazin
16:00 Vremea iubirii
17:00 Dragostea vieții mele
19:00 Flori insangerate
21:00 Speranță și mândrie
22:00 Dallas
SUA, Dramă
23:00 Inimi singuratice
00:00 Dreptul la iubire (R)

axn

08:15 Oamenii legii
Romania, Reality TV
09:15 Recrutul: Agent special
SUA, Acțiune, Crimă
10:10 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister
12:00 Seal
SUA, Acțiune, Dramă
13:00 NCIS: Anchetă militară
SUA, Acțiune, Crimă
13:55 Memorie perfectă
SUA, Crimă, Dramă
15:45 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister
17:30 Recrutul
SUA, Crimă, Dramă
18:20 Recrutul: Agent special
SUA, Acțiune, Crimă
19:15 Memorie perfectă
SUA, Crimă, Dramă
21:00 MacGyver
SUA, Acțiune, Aventuri
22:45 Omul-Păianjen: Întoarcerea
acasă
SUA, Acțiune, Aventuri
01:20 Faster: lute ca glonțul
SUA, Acțiune, Crimă, Dramă

național

07:00 Albumul Național
08:00 Tradiții de la bunica
09:45 Start Show (R)
12:45 Teleshopping
13:00 Știri Național TV
13:15 Baronii
Romania, Comedie
13:40 Teleshopping
14:00 Omul pădurilor (R)
Italia, Dramă, Familie
15:15 Anupamaa (R)
India, Dramă
16:15 Baronii
Romania, Comedie
17:15 Omul pădurilor
Italia, Dramă, Familie
18:30 Știri Național TV
19:00 Anupamaa
India, Dramă
20:00 Suflete tradate
India, Familie
21:00 Columna
Romania, Dramă, Istoric
00:00 Poama acră
02:00 Albumul Național
04:00 Baronii
Romania, Comedie

prima

07:00 Exclusiv VIP (R)
09:00 Poezie și delicatețuri (R)
11:00 Teleshopping
13:10 Iubiri vinovate
Chile, Dramă, Romantic
14:00 Focus
16:00 Exclusiv VIP
18:00 Focus 18
19:30 Flash monden
20:00 Moby Dick
SUA, Aventuri, Dramă
22:00 Focus
23:00 Flash monden
23:30 Exclusiv VIP
01:30 Moby Dick (R)



SUA, Aventuri, Dramă
03:30 Flash monden (R)
04:00 Iubiri secrete (R)
Romania
05:00 Iubiri vinovate (R)

national geo

07:00 Doctor Pol
08:00 Megastructuri naziste
09:00 Megastructuri naziste
10:00 Coreea de Nord
11:00 Națiunile arctice
12:00 Fabrica de mâncare
12:30 Fabrica de mâncare
13:00 Ingineri
14:00 Traficanți pe aeroport
15:00 Dezastre în aer
16:00 Salvatori pe drumuri
înghețate
17:00 Cu trenul prin Munții
Stâncoși
18:00 Climă virală
19:00 Fabrica de mâncare
19:30 Fabrica de mâncare
20:00 Aeroportul din Sydney
21:00 S.O.S. Mașini clasice
22:00 Salvatori pe drumuri
înghețate
23:00 Securitatea aeroportului
00:00 Dezastre în aer
01:00 Climă virală
02:00 Inginerie abandonată
03:00 S.O.S. Mașini clasice
04:00 Illegal cu Mariana van Zeller

CINEMA

CHINA NU ARE REZERVE PRIVIND INTELIGENȚA ARTIFICIALĂ ● **STUDIOURI**



Zeci de filme kung-fu clasice, refăcute cu ajutorul A.I.

CATE BLANCHETT, O ZI CU PRINȚUL WILLIAM



LABORATOR. Prințul William și-a petrecut o întreagă după-amiază cu actrița Cate Blanchett, care a avut onoarea de a-l seconda la un eveniment. Cei doi s-au întâlnit în Norwich, în estul Angliei, pentru a vedea culisele Colorfix, o companie care dezvoltă vopsele durabile pentru îmbrăcăminte. În 2023, compania a fost unul dintre finaliștii Earthshot Award - un premiu fondat de Prințul William pentru a-i recompensa pe „cei ce transformă ideile îndrăznețe în soluții reale pentru a ne repara planeta”, potrivit site-ului ProCinema. Prințul William și Cate Blanchett au putut descoperi inovațiile companiei prin vizitarea a patru laboratoare, fiecare prezentând o etapă din procesul de creare a unui colorant textil ecologic. Îmbrăcați în halate de laborator albe, în timp ce descopereau secvențierea ADN-ului organismului care produce pigmentii din coloranți, prințul William nu s-a putut abține să nu facă o mică glumă: „Astăzi mi-am dat seama că ar fi trebuit să ascult toate lecțiile de chimie. La naiba! De ce nu am fost mai atent?”. Cate Blanchett este membru al Consiliului Earthshot Prize și l-a însoțit anterior pe prințul William la o ceremonie de decernare a premiului în Singapore. ● **Cristinel Luca**

CRISTINEL LUCA
cristi.luca@viata-libera.ro

Studiourile de film din China au anunțat recent că filme clasice de kung-fu cu Bruce Lee, Jet Li, Jackie Chan și alți mari maestri ai artelor marțiale vor fi refăcute cu ajutorul inteligenței artificiale (A.I.).

Un grup de studiouri chineze a prezentat recent ceea ce numesc „Proiectul Patrimoniului Filmului Kung Fu - Revitalizarea prin A.I. a 100 de Clasice”, în cadrul Festivalului Internațional de Film de la Shanghai, relatează IGN și THR, preluate de HotNews.

Printre acestea se numără în mod special filmul lui Bruce Lee din 1972, „Fists of Fury”. Bruce Lee a murit la vârsta de 32 de ani, la doar un an după apariția acestui film, care a obținut încasări de peste 100 milioane de dolari, o sumă uriașă la momentul respectiv.

Alte titluri menționate sunt filmul de referință al lui Jackie

Chan din 1978, „Drunken Master”, și „Once Upon a Time in China” din 1991, producția care l-a transformat pe Jet Li într-un nume de referință în cinematografia de kung-fu.

Zhang Pimin, reprezentant al China Film Foundation, a declarat că utilizarea A.I. asupra acestor „comori estetice cu valoare istorică” le va transforma aspectul într-un mod care „se conformează exigențelor actuale ale publicului de cinema”.

Tian Ming, președintele Shanghai Canxing Culture and Media, partener în proiect, a afirmat că noile versiuni vor „aduce un omagiu operelor originale” și vor „reconfigura estetica vizuală”, demonstrând totodată progrese în ceea ce privește imaginea, sunetul și nivelul general al producției. Ming a mai dezvăluit că un fond în valoare de 100 milioane de yuani (aproximativ 13,9 milioane de dolari) va fi folosit pentru a pune inițiativa în mișcare.

Studiourile intenționează, de asemenea, să refacă celebrul film al lui John Woo din 1986, „A Better Tomorrow”, adăugându-i o estetică „cyberpunk”, într-un proiect pe care îl numesc „primul lung-metraj animat din lume realizat integral printr-un proces A.I.”

Inteligența artificială rămâne un subiect controversat în industriile creative. Una dintre cerințele principale ale scenariștilor și actorilor care au intrat în grevă la Hollywood în 2023, paralizând industria cinematografică americană timp de aproape un an, a fost ca A.I. să nu fie folosită pentru înlocuirea locurilor de muncă creative.

Legendarul cineast american Tim Burton a numit arta generată de A.I. „foarte tulburătoare”, însă un alt nume greu al cinematografului, James Cameron, s-a pronunțat în favoarea folosirii acesteia pentru a scădea costurile și a declarat că nu crede că A.I. va înlocui profesioniștii din domeniu. ●

franciză

Atac la „Bond, James Bond”

Proprietarii francizei James Bond au denunțat tentativa unui om de afaceri austriac de a prelua controlul asupra numelui superspionului în Europa drept un „atac fără precedent” asupra unei francize globale de miliarde de lire sterline.

În februarie, „The Guardian” a dezvăluit că un dezvoltator imobiliar cu sediul în Dubai a depus cereri în Marea Britanie și Uniunea Europeană, susținând că lipsa utilizării a făcut ca diversele forme de protecție legate de proprietatea intelectuală a lui James Bond, inclusiv numele său, codul 007 și celebra replică „Bond, James Bond”, să fi expirat, scrie News.ro. Aproape toate cele nouă mărci înregistrate contestate se referă la comercializarea de bunuri și servicii sub numele Bond, care pot fi atacate după cinci ani de „neutilizare”.

Josef Kleindienst, un austriac care construiește un complex rezidențial de lux în valoare de 5 miliarde de dolari numit „Heart of Europe”, pe șase insule artificiale din Dubai, a susținut că mărcile au fost exploatate comercial sub nivelul potențialului.

„James Bond este o marcă cu cea mai înaltă reputație în UE”, a declarat Rudolf Böckenholt, de la Boehmert & Boehmert, unul dintre cele mai mari birouri de avocatură în domeniul proprietății intelectuale din Europa, care reprezintă Danjaq, compania americană care controlează drepturile asupra comercializării mondiale a brandului James Bond, împreună cu compania britanică de producție Eon.

„Mărcile sunt, de asemenea, licențiate pentru numeroase produse de consum și articole comercializate, variind de la produse foarte



luxoase până la produse de zi cu zi, precum și pentru alte servicii. Aceste bunuri și serviciile corespunzătoare sunt acoperite de mai multe mărci care au fost contestate de reclamantul Josef Kleindienst, într-un atac fără precedent”, a adăugat Böckenholt.

Avocații Danjaq pregătesc probe pentru a demonstra că mărcile încă sunt comercializate, susținând în același timp că provocările lui Kleindienst legate de „neutilizare” „reprezintă un abuz de procedură.” ● **Cristinel Luca**

FILM PREMIERĂ

săptămâna
27 iunie - 3 iulie 2025

05 sexologie
Sfaturi pentru
reușita unei relații
după divorț

15 cinema
Zeci de filme
kung-fu clasice,
refăcute cu A.I.

Viata
libera

weekend
magazin

www.viata-libera.ro

supliment gratuit al cotidianului **Viața liberă**

MONDREN



**Anda Adam,
o divă a muzicii
românești,
continuă
să captiveze
publicul
la 44 de ani,
demonstrând
că frumusețea
și talentul
nu țin cont
de vârstă.**

Cu o prezență scenică carismatică și o voce distinctă, Anda Adam reușește să păstreze energia și farmecul unei tinere, fiind un reper de eleganță și grație pentru toate generațiile. Fiecare concert al Andei este așteptat cu entuziasm de fani și critici. Costumele spectaculoase, coreografiile bine puse la punct și jocurile de lumini transformă spectacolele sale în experiențe memorabile. Anda nu doar cântă, ci oferă un show complet, reușind să emoționeze și să captiveze publicul prin interacțiune.

Aparițiile sale pe scenă adună aplauze și admirație din partea tinerilor, dar și invidie din partea femeilor de toate vârstele. Tinerii sunt atrași de dinamismul și energia Andei, în timp ce femeile o privesc ca pe un model de stil și rafinament. Capacitatea ei de a uni un public divers reflectă universalitatea și relevanța sa în industria muzicală.

Un aspect remarcabil este modul în care Anda combină modernitatea cu elemente clasice, creând un stil unic, distinct față de alți artiști. Fiecare apariție este gândită cu atenție pentru a reflecta tendințele actuale, dar și gusturile fanilor săi, iar această reinventare constantă, fără a-și pierde identitatea, este unul dintre motivele succesului său durabil.

Pe lângă cariera muzicală, Anda se implică activ în proiecte caritabile și sociale, folosindu-și influența pentru a susține cauze importante. Această latură altruistă îi crește admirația fanilor și o face un exemplu de responsabilitate socială.

Succesul Andei Adam este rodul unei munci susținute și al unei pasiuni autentice pentru muzică. Ani de perfecționare, colaborări cu profesioniști de top și explorarea diverselor stiluri muzicale au contribuit la consolidarea poziției sale ca superstar. Dedicarea sa se simte în fiecare interpretare și concert, subliniind profesionalismul și talentul său.

În concluzie, Anda Adam rămâne o figură emblematică în muzica românească, demonstrând că frumusețea, talentul și determinarea pot depăși orice limită de vârstă. Cu fiecare apariție, ea are un loc special în inimile fanilor și inspiră noile generații să-și urmeze visurile și să aspire la excelență. Anda este un model de succes și eleganță, fiind una dintre cele mai iubite și respectate artiste ale vremurilor noastre.

● **Raluca Ichim** (articol realizat din surse online)

**ANDA ADAM,
admirație
și aplauze
din partea fanilor**



FIECARE
CONCERT
AL ARTISTEI
ESTE
AȘTEPTAT CU
ENTUZIASM
DE FANI
ȘI CRITICI