



UN BLOC TURN
DIN MICRO 21,
ÎN REABILITARE

MODERNIZARE. Cezar Bichescu, City Managerul municipiului Galați, a anunțat lansarea în licitație a contractului pentru modernizarea Blocului PR3B din cartierul Micro 21. Valoarea estimată a lucrărilor este de 7,6 milioane de lei, iar ofertele pot fi depuse până la data de 3 iulie 2025. » **pag. 07**

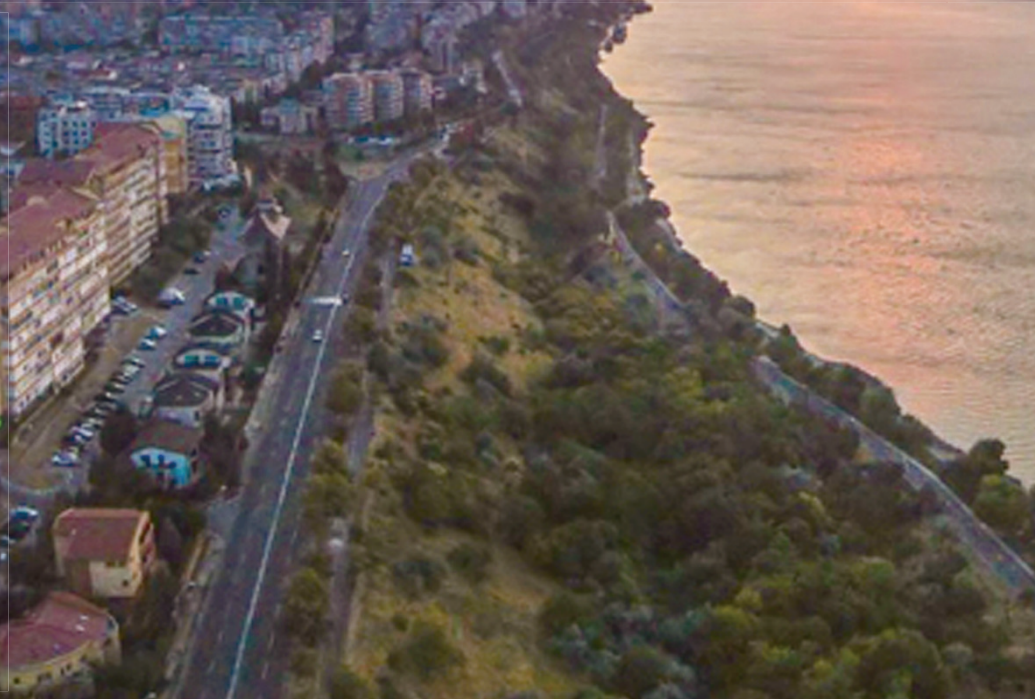
COTIDIAN REGIONAL INDEPENDENT / GALAȚI, ROMÂNIA / ANUL XXXVI, NR. 10.864 / 16 PAGINI / 16 PAGINI SUPLIMENT TV GRATUIT / 4 LEI

CONTRACT DE 32,8 MILIOANE DE EURO » **EVENIMENT/05**

Modernizarea Falezei Dunării, scoasă la licitație

Primăria municipiului Galați a anunțat că a lansat în licitație contractul pentru modernizarea Falezei Dunării. Contractul, „Revitalizarea turismului în Galați, prin valorificarea durabilă a elementelor de patrimoniu cultural și natural de pe Faleza Dunării”, are o valoare estimată de 165.624.092,75 de lei fără TVA (circa 32,8 milioane de euro), iar ofertele sunt așteptate până pe 7 iulie 2025.

● D.C. Predescu



Audit devastator la Transurb Galați



TATIANA DUMITRU
redactie@viata-libera.ro

Un control realizat de Curtea de Conturi a evidențiat multiple nereguli în administrarea bugetului public de către compania locală de transport Transurb SA Galați. Printre cele mai flagrante abateri se numără remunerația lunară a directorului general, Ghiță Paraschiv, care, în perioada ianuarie-septembrie 2024, a primit un salariu brut de 19.000 de lei. Această sumă depășește cu peste 3.000 de lei plafonul legal, stabilit în funcție de salariul mediu brut din sectorul transporturilor.

» **pag. 04**

06 **cartă** Laureatii Concursului „Pianul fermecat”

GAȚI



meteo

30°
Cald



valuta BNR

€5,05

\$4,42

Cursul de schimb valutar
la data de 05.06.2025



03 **eveniment**
Tun de jumătate
de milion de euro,
dat de gălățeni

05 **eveniment**
Peste 1.500 de locuri
la buget la Universitatea
„Dunărea de Jos”

06 **social**
Gălățeni, pe locul 1
la Jocurile Naționale
Special Olympics

Tocus

editorial
viața liberă

Adevărata salvare stă în gesturile mici

MARIANA CONSTANDACHE
mariana@viata-libera.ro

Este un fel de instinct primar ca atunci când aflăm de necazul unui om sau a unei comunități, să ne gândim că trebuie "să se facă". Să vină cineva să facă. În a doua, a treia secundă, ne dăm seama că orice mică implicare individuală face cu adevărat diferența și ne consolidează, cu fiecare aport pe care îl aducem, statutul de oameni.

Două sunt exemplele "fierbinți" ale acestor zile, care îmi susțin argumentația. O comunitate din Covasna trece printr-o dramă de care noi, gălățenii, nu suntem străini.

Zile, săptămâni de calvar și poate luni în care oamenii năpăstuiți de inundații își vor putea repara gospodăriile distruse și reaseza viețile pe un fâgaș cât de cât normal. O femeie, o mamă din Galați, se luptă cu un diagnostic cumplit, pe patul unui spital din Cluj, secătuită de tratamentele grele, și cu o familie care se zbate să-i poată da o șansă la viață. Ambele situații necesită, din păcate, ajutor, pentru că în niciunul dintre cazuri, nici al calamităților, nici al bolii nemiloase, viața nu te prinde pregătit. Impresionant, și într-un caz, și într-altul, a fost felul în care tocmai cei mai năpăstuiți au sărit în ajutorul celor de mai sus. Am văzut cum oamenii de la noi, de la Costache Negri, comuna care în septembrie

trecut a fost măturată de viituri, au sărit pentru semenii lor de la sute de kilometri depărtare și aflați acum în suferință. Și ei, la rândul lor, au primit ajutorul altora și au înțeles acum că binele trebuie să se întoarcă. În mijlocul lor, s-a aflat Sofia Mihai, mama singură cu trei copii căreia casa ridicată după ani de trudă în Italia i-a fost spulberată într-o noapte.

TIR-uri cu ajutoare au plecat de la Costache Negri către satele din Covasna, mai valoros decât gestul oamenilor fiind gândul bun care l-a însoțit, în ciuda cărcotașilor care au tras obligativitatea ajutorării sinistratilor pe spuză politică.

Elena, mama din Galați care are nevoie de susținere financiară ca să poată face

chimioterapie și radioterapie împotriva unui cancer foarte agresiv, în "fabrica oncologică" de la Cluj, este un alt exemplu că putem. Oamenii au ajuns să simtă și să înțeleagă ce presupune un astfel de diagnostic și lupta pentru viață, astfel că apelul lansat de familia care nu mai putea suporta costurile necesare transportului, cazării și meselor Elenei a avut ecou. În nici 24 de ore, suma de bani, deloc mică, care ar acoperi aceste necesități pentru lunile următoare, a ajuns în contul femeii, de la oameni care au înțeles că gestul lor poate salva ceva.

Suntem oameni. Și puterea de a fi om nu e dată nici de funcții, nici de statut, nici de carnetul de partid. ●



CEZAR OANA

● Presa climatică, sustenabilă și rezilientă ne informează: „Comisia Europeană a anunțat țările membre că pot reutiliza sute de miliarde de euro din fondurile de ajutor COVID-19 pentru a finanța proiecte de apărare.”

Fiind vorba de COVID, presupun că se referă la acel concept, născocit de oamenii de fotbal, potrivit căruia cea mai bună apărare este atacul de panică. Fondurile de ajutor COVID-19 sunt alocate ingeniosului program RABLA pentru izolette. Vii cu izoleta veche pe care n-ai primit-o de la Arafat, prin PNRR, și pleci acasă cu trotineta electrică, plus o mască de natură cosmetică, varianta cu castraveți bio, ca sa fii sigur că scapi de „coșul zilnic”, în contextul crizei economice.

● Un jurnalist l-a întrebat pe Nicușor Dan: „Ce înseamnă pentru dumneavoastră o pensie mare?”. Vizibil marcat și apăsător de greutatea întrebării, președintele a răspuns: „Nu, nu pot să vă răspund la întrebarea asta... Poate, nu știu... da... Poate... nu știu... Ce înseamnă pentru dumneavoastră MARE în limba română?!”

Din pricina faptului că jurnalistul era grăbit, o să-ncerc să răspund eu în locul lui, într-o română aproximativă: „MARE înseamnă atunci când îți dorești să pleci în vacanță pe litoral, dar, pentru că în acel moment te uiți la Frigidi24, îți aduci aminte că ai pensia atât de MICĂ, încât tot ce-ți mai lipsește este marea, plaja, deficitul bugetar și tombola cu premii organizată de firma care te sfătuiește publicitar să întrebi ursul din tine. Asta dacă ai norocul să nu

fie taman ursul care umblă teleleu prin cartier, în pofida mesajului RO-Alert pe care ți l-a trimis Arafat.”

● În China a apărut un fel de afacere atipică: să mergi la birou, ca să te prefaci că lucrezi, mai ales atunci când n-ai chef să le dai explicații semenilor nepoliticos de curioși! Ideea de bază e că mulți șomeri din China apelează la serviciile unor firme care, contra unei sume de bani, le pun la dispoziție celor fără serviciu birouri, în care șomerii stau, adică se prefac că lucrează.

Da, așa e, seamănă cu un mai vechi model românesc! Unii bugetari de la noi se duc la birou și, sub pretextul că muncesc, abia așteaptă să primească salariul baban, ca să poată să se înscrie la cursurile rapide de Limba Meschină, cea în care comunică la serviciu. ●

baba arde
și țara se piaptănă

Lenea omoară pe Siret

N.R. Acest text este un pamflet și trebuie considerat ca atare.



ION ZIMBRU

nec plus ultra
CU TOT CU LIVADĂ

(BALET)

la noapte, acolo, pe valea din sus,/ când luna răsare,
te-aștept să vorbim poezii și să-mi dai/ cireșe amare!
din vocile nopții, și multe și dulci/ cuvinte-or să vină
ca niște secrete din care-am tot smuls/ atâtea lumină!
și-am dat și la alții, mereu, cât au vrut,/ să vadă cum toate
se duc și ne-aduc - și din rai și din iad - / iertări și păcate!
se duc și se-ntorc și se duc și se-ntorc/ mai bune, mai rele,
în poame și-n păsări și-n ochii tăi mari/ și-n cărțile mele!
la noapte, acolo, vorbim poezii/ pe dealul din vale
și stăm și-auzim cum se coc și cum cad/ cireșele tale!
apoi, când va fi să plecăm undeva,/ să nu se mai vadă,
plecăm încotro (ne)-am visat că plecăm/ cu tot cu livadă!

DIN COLECȚIA
„CELE MAI FRUMOASE POEZII
RĂMASE TABLOU”

sinaxar

6.06.2025

● Sf. Cuv. Ilarion cel Nou,
eg. M. Dalmaților;
Sf. Cuv. Visarion

maxime



Peste ani
mă vor bea zeii
și vor simți în mine
gustul tău

NICHITA STANESCU

● Echipa de serviciu

Responsabil ediție: Anca Spânu;
Corectura: Persida Vanda Onea

divina
tragedia

Doamna Lui... și Fântâna cu Gura în Jos (V)

ION ZIMBRU
redactie@viata-libera.ro

Dumnealor, destinele și destinele doamne din numerele trecute ale ziarului cu Divina Tragedia așezată în colțul din dreapta, jos, pe pagina a doua, cum te uiți și citești frumos și perpendicular, m-au avertizat că-s supărate learcă/fleașcă pe condeiul meu! Fiindcă, precizează madamele, s-au simțit jignite-n evaziunea lor sentimentală, și-n amorul lor paroxistic, și-n sistemul lor periodic de conexiune la inefabil, și-n adâncă lor deschidere spre comprehensiune și discernământ, și-n superioara lor aspirațiune și visare de a struni Morfologia și Sintaxa Iubirii și a Gramaticii, dar și de a fi stăpâne

pe Semantică... taman când le-am ascultat pe toate și le-am și îndreptat îndoiala că sunt în stare să scriu despre Divinitate, dar și despre Popă, în orice Secundă! Iată, frumoasă și stimată doamnă Rod, cum arată și cum sună un „Careu de popi”, adică pre/textul strașnicei lor smiorcăieli: „Am văzut un popă negru însoțit de-un popă verde/ însoțit de-un popă roșu însoțit de-un popă gri/ se uitau cum trece Apa, cum nimica nu se pierde,/ cât de mică e distanța dintre-a fi și a nu fi!!! Mângâiau niște icoane aurite și-argintate,/ niște cruci cu pietre scumpe, niște busuioc uscat.../ trimiteau încet, spre ceruri, substantive delicate/ despre măreția Apei într-un timp automat!! Stare bună de agheasmă: vorbe tâmpes despre vreme,/ of(of)

of(uri), știri de treflă, invective și măscări.../ domnul Noe trage Arca printre mofturi și blesteme.../ nimeni nu dă răspunsuri, pune numai întrebări!!! Cine știe să răspundă? cine știe să priceapă/ cât de mică e distanța dintre-a fi și a nu fi?.../ Nici un negru, nici un roșu, nici un verde, nici un gri.../ dacă Dumnezeu se-ncruntă și ne lasă fără Apă!!!... Spune și tu, simpatcă doamnă Rod, nu-i așa că „fetele” și-au tocit aiurea biții și și-au înmulțit zadarnic ridurile întinselor lor suprafețe? Auzi, tu, Rod? Cică am „discreditat forțele aeriene celeste”, că am „târâit biserica-n mocirla sintagmelor laice”, că am semnat nu știu ce pact cu nu știu ce mahăr luciferico-spiritual... că, că, că...!... Se observă de la o poștă sau de la mai

multe poște cum (s)-au evoluat și ce au câștigat dânsule la bara elastică a Semioticii! Eu n-am făcut „mișto” de nici un Popă! Eu nu mă scarpin în biserică și nu sfioră în strănă cum stimabilii lor masculi marcați de sindromul Tourette și de toleranță păguboasă! Tu ce zici, dragă Rod? Nu-i așa că nici Agheasma nu-i bună, dacă Apa-i rea? Poți s-o cânti și s-o sfințești cât a-i sfinți-o, că-i tot acră, dacă apa-i tratată cu greață! Tot mai sănătoasă-i apa din urmă de vacă porumbacă sau din amprentă de zimbru, decât dintr-un bazin în care „iepurarea” se face după rețete rămase de pe vremea când Fluviul nu admitea nici un rahat! Da?... Te aștept la fântâna cu gura în jos, Rod! Să vezi ce Apă! Doamne, ce Apă, doamnă Rod!... (Stai să vezi!) ●

O HALĂ IMENSĂ A ARS LA VÂNĂTORI ● **INCENDIU**

Încă o afacere de lângă Galați s-a făcut scrum



ISU Galați



MARIANA CONSTANDACHE
mariana@viata-libera.ro

Se înmulțesc "disparițiile" în flăcări ale unor afaceri din jurul Galațului, fie din cauza neglijenței, fie a instalațiilor electrice suprasolicitate, fie "arse de mână criminală".

O hală imensă, aparținând unui agent economic cu sediul la Vânători, a ars ca o torță în noaptea de miercuri spre joi, patru ore de luptă cu flăcările fiind necesare pentru ca vâlvătaia să fie stinsă. Alarma a fost dată în jurul orei 2,00, fiind semnalată prezența focului la acoperișul construcției.

"La fața locului s-au deplasat două autospeciale de stingere cu apă și spumă, o autocisternă și un echipaj SMURD tip B2. Incendiuul s-a manifestat generalizat la acoperișul halei și a afectat o suprafață de aproximativ 200 de metri pătrați. În urma intervenției, care a durat aproximativ patru ore, pompierii au reușit să



lichideze incendiul și să limiteze propagarea acestuia la vecinătăți. Au fost afectate acoperișul halei, o autoutilitară parcată în apropiere și bunuri aflate în patru încăperi din interiorul clădirii. Din fericire, nu s-au înregistrat victime", a anunțat lt. Rebeca Popa, purtătorul de cuvânt al ISU Galați.

Dintre ipotezele privind posibilele cauze ale producerii dezastrului, pompierii au stabilit că cea mai probabilă circumstanță care a provocat incendiul ar fi fost un scurtcircuit la instalația electrică a construcției, produs fie din cauza vreunei defecțiuni, fie a suprasolicității. Din acest motiv, dar și pentru că astfel de incendii generate de rețelele de curent electric s-au înmulțit oficial, iar în sezonul cald sunt foarte frecvente, pompierii fac apel la cetățeni și agenții economice să respecte normele de apărare împotriva incendiilor și să verifice periodic instalațiile electrice și pe cele de climatizare, pentru a preveni astfel de evenimente. ●

razie

Sute de pietoni și bicicliști gălățeni, amendați în câteva ore



MARIANA CONSTANDACHE
mariana@viata-libera.ro

Desele descinderi ale poliției în stradă, din ultima perioadă, făcute cu scopul de a-i disciplina pe participanții la trafic care se expun riscului de accidentare, pare să nu le fi fost învățătură de minte celor vizați. Numai în câteva ore, pe parcursul unei singure zile, aproape 350 de participanți la trafic din Galați, majoritatea pietoni și bicicliști, au fost amen-

dați pentru că au fost surprinși încălcând reguli de bază, dar vitale, care țin de circulația în siguranță. Polițiștii au fost, din nou, în situația să le repete riscurile traversării neregulamentare, al circulației haotice printre mașini sau pe trotuare, în cazul bicicliștilor sau al nesemnălizării adecvate în cazurile de vizibilitate redusă, care în foarte multe cazuri poate salva viața unui om care se deplasează pe un vehicul pe două roți. Sfaturile nu au fost gratis, pentru

119 bicicliști și 175 de pietoni fiind însoțite de amenzi. Alte șase sancțiuni au ajuns la conducători de trotinete electrice, în timp ce 46 de amenzi au fost date, cu ocazia aceleiași acțiuni, diferitor participanți la trafic, surprinși întâmplător că încălcau regulile. Valoarea totală a amenzilor date în ele câteva ore este de 40.000 de lei, bani pe care cei care au nesocotit regulile vor trebui să îi plătească în loc să își satisfacă alte necesități sau plăceri. ●

Unde sunt amplasate radarele

TRAFIC. Aveți grijă cu ce viteză circulați, atât pe arterele din municipiul reședință de județ, cât și în mediul rural. Astăzi, 6 iunie, radarele Poliției Rutiere vor fi amplasate, în municipiul Galați, pe străzile Basarabiei, Brăilei și Drumul de

Centură. În județ, șoferii vor fi monitorizați pe DN 25 pe raza localităților Șendreni și Hanu Conachi, iar pe DJ 251, la Cuza Vodă și Costache Negri. Pe DE 581, o autospecială va fi prezentă la Munteni. ● **Mariana Constandache**



TUN DE JUMĂTATE DE MILION DE EURO, DAT DE UN GRUP DE GĂLĂȚENI

PERCHEZIȚII. Au fost descinderi în două județe și în capitală, făcute de polițiștii din Galați, pe urmele unui grup de escroci care ar fi înșelat mai multe persoane fizice și juridice. Polițiștii Serviciului de Investigare a Criminalității Economice și cei de la Acțiuni Speciale au descins joi, 5 iunie, în mai multe locații din județele Prahova, Teleorman, dar și din București pentru a aduna probe în documentarea unui dosar penal de bancrută frauduloasă, înșelăciune cu consecințe deosebit de grave și abuz de încredere. Prejudiciul estimat este de 2.300.000 de lei, echivalentul a 500.000 de euro, și de producerea lui sunt bănuți mai mulți indivizi din județul Galați, care ar fi încheiat diverse relații comerciale în județele amintite fără a-și onora obligațiile contractuale față de creditori. La ora închiderii ediției, activitățile erau încă în plină desfășurare, noi informații privind măsurile luate față de bunuri și de persoanele implicate urmând să fie date publicității imediat ce situația o va permite. ● **Mariana Constandache**

www.viata-libera.ro Viața la zi

EVENT

PRIMĂRIA ȚEPU,
BLOCATĂ

NEÎNȚELEGERI. Activitatea Primăriei Țepu este paralizată începând cu 5 iunie 2025, din cauza neaprobării bugetului local pentru anul în curs, anunță Primăria pe rețelele de socializare. Administrația locală nu poate plăti facturile la iluminatul public, salariile angajaților, indemnizațiile persoanelor cu dizabilități și nu poate achiziționa materiale esențiale, precum combustibil sau consumabile. Blocajul bugetar afectează grav și proiectele de dezvoltare începute în 2024. Reabilitarea Centrului de Zi pentru copii riscă să fie anulată, iar primăria va fi nevoită să returneze aproape 2 milioane de lei Ministerului Muncii. De asemenea, proiectul pentru instalarea de panouri fotovoltaice în scopul reducerii costurilor la energie va fi respins, întrucât primăria figurează cu datorii. Un alt proiect major – modernizarea rețelei de apă și canalizare, în valoare de peste 9 milioane de lei – este periclitat. Alte investiții în agricultură, infrastructură și mediu sunt și ele în impas, toate având nevoie de decizii urgente ale Consiliului Local. Primăria atrage atenția că fondurile alocate acestor proiecte nu pot fi redistribuite în alte scopuri. ● **Tatiana Dumitru**

SALARII PESTE PLAFON, BENEFICII ILEGALE ȘI ACHIZIȚII NETRASPARENTE ● **FALIMENT**

Audit devastator la Transurb Galați

TATIANA DUMITRU
redactie@viata-libera.ro

Un control realizat de Curtea de Conturi a evidențiat multiple nereguli în administrarea bugetului public de către compania locală de transport Transurb SA Galați. Printre cele mai flagrante abateri se numără remunerația lunară a directorului general, Ghiță Paraschiv, care, în perioada ianuarie-septembrie 2024, a primit un salariu brut de 19.000 de lei. Această sumă depășește cu peste 3.000 de lei plafonul legal, stabilit în funcție de salariul mediu brut din sectorul transporturilor.

„În cazul de față, remunerația directorului general în sumă brută de 19.000 de lei depășește de 3 ori media pe ultimele 12 luni a câștigului salarial mediu brut lunar pentru activitatea desfășurată conform obiectului principal de activitate înregistrat de societate, la nivel de clasă, conform clasificărilor activităților din economia națională, comunicat de Institutul Național de Statistică anterior numărării. [...] Astfel, remunerația acestuia nu putea depăși suma de 15.703 lei brut”, se arată în raport.

Această plată ilegală a fost corectată abia în timpul auditului, când contractul de mandat a fost renegociat. Diferența încasată nejustificat - peste 17.000 de lei net - urmează să fie returnată treptat, prin rețineri din salariul directorului, până la finalul mandatului.

Problemele salariale nu se limitează la conducerea executivă. Mai mulți angajați din structura de conducere - directori și șefi de compartimente - au beneficiat, de asemenea, de venituri peste limita legală. Conform legii, aceste salarii nu pot depăși 80% din remunerația directorului general. În consecință, Transurb a fost obligată să recalculeze aceste sume și să demareze procesul de recuperare.

Beneficii ilegale: tichete de masă și cadouri

Un alt punct sensibil semnalat de Curtea de Conturi se referă la beneficiile extrasalariale. În decembrie 2023, cei 643 de salariați au primit câte un tichet cadou de 500 de lei, în condițiile în care societatea înregistrează pierderi de peste 40 milioane de lei - situație în care legea interzice acordarea unor astfel de bonusuri.



Mai mult, în perioada aprilie-septembrie 2024, Transurb a acordat tichete de masă în valoare de 40 lei/zi, deși limita legală era de 35 lei/zi. Deși conducerea a început recuperarea sumelor acordate în plus, nu toți salariații au fost de acord să returneze diferențele.

„În anul 2024, entitatea nu a ținut cont în totalitate de modificările legislative aplicabile din 28.03.2024, acordând tichete de masă salariaților cu un salariu net de până la 8.000 lei/lună, dar în cuantum de 40 lei/zi, și nu 35 lei/zi, așa cum era prevăzut de lege”, precizează raportul.

Achiziții netransparente și evidențe contabile neclare

Curtea de Conturi a identificat nereguli și în derularea procedurilor de achiziții publice. Mai multe echipamente au fost cumpărate fără a fi prevăzute în planul anual de achiziții. În unele cazuri, firmele câștigătoare nu au prezentat documente care să ateste experiența profesională relevantă. De asemenea, cel puțin într-o situa-

ție, Transurb nu a transmis notificarea obligatorie în SEAP, ceea ce afectează grav transparența procesului.

Tot în cadrul auditului, s-a descoperit că două autobuze casate încă din 2017, aflate sub sechestru ANAF (Agenția Națională de Administrare Fiscală), figurează încă în evidențele contabile ale societății. Diferența de valoare - peste 176.000 de lei - nu este justificată, iar conducerea nu a luat măsuri până la momentul controlului. Conform estimărilor Curții de Conturi, prejudiciul total generat de aceste abateri depășește 600.000 de lei.

Transurb a început parțial procesul de recuperare, însă raportul ridică întrebări serioase cu privire la modul în care este gestionat bugetul unei companii de interes public.

Semnal de alarmă: companie în colaps financiar

Situația este cu atât mai gravă cu cât Raportul Auditorilor Independenți, publicat pe site-ul

Transurb Galați, confirmă o stare financiară critică a societății. „Atragem atenția asupra notei Situația modificărilor capitalului propriu din situațiile financiare, din care rezultă că, la data de 31 decembrie 2024, capitalurile proprii ale societății erau negative, înregistrând un deficit în valoare de 10.088.030 de lei [...] acest fapt, coroborat cu alte aspecte prezentate în Nota 10. Alte informații relevă existența unei incertitudini semnificative, care poate genera îndoieli substanțiale cu privire la capacitatea societății de a-și continua activitatea în condiții normale.”

Soluția? Scumpirea biletelor

În ciuda tuturor problemelor evidențiate, conducerea Transurb a optat pentru creșterea tarifelor. Prețul unui bilet de călătorie a fost majorat de la 2,5 lei la 3,5 lei - mai mult decât în București, unde un bilet costă 3 lei și este valabil 90 de minute. La Galați, valabilitatea unui bilet a rămas de doar 60 de minute. ●



5,3995↑

franc elvețian

5,0537↓

euro

4,4272↓

dolar

482,1625↑

gram aur

CONTRACT DE 32,8 MILIOANE DE EURO ● **DUNĂRE**

Modernizarea Falezei, scoasă la licitație

DAN CĂTĂLIN PREDESCU
dan@viata-libera.ro

Primăria municipiului Galați a anunțat că a lansat în licitație contractul pentru modernizarea Falezei Dunării.

Contractul, „Revitalizarea turismului în Galați, prin valorificarea durabilă a elementelor de patrimoniu cultural și natural de pe Faleza Dunării”, are o valoare estimată de 165.624.092,75 de lei fără TVA (circa 32,8 milioane de euro), iar ofertele sunt așteptate până pe 7 iulie 2025.

Termenul de realizare va fi de trei luni pentru proiectare și 24 de luni pentru execuție. Contractul este lansat în licitație cu clauză rezolutorie.

„Faleza noastră, cea mai mare de pe cursul Dunării, merită pusă în valoare. Este un loc emblematic pentru oraș, cu care noi, gălățenii, ne mândrim. Este un proiect amplu prin care vom aduce Faleza Dunării la standarde moderne și suntem siguri că va deveni tot mai atractivă”, a declarat Ionuț PucEANU, primarul municipiului Galați.

Prin proiect se dorește realizarea următoarelor categorii principale de lucrări: punerea în valoare a monumentelor de for public; realizarea unui circuit de vizitare; amenajarea peisagistică a întregului areal; pistă de



alergare; piste pentru biciclete; reabilitarea trotuarului adiacent bulevardului Marea Unire și realizarea unor puncte de belvedere; reconfigurarea gradinelor existente și realizarea unui foisor pentru evenimente culturale; amplasarea unei fântâni arteziene cu jeturi verticale; alei pietonale; zonă pentru animale de companie; loc de joacă pentru copii; skate park; consolidarea scârilor de la Elice; scări și rampe pe taluz și pasarelă metalică; reabilitarea arhitecturală a clădirilor stației pentru pomparea apei; sistem de irigații pentru spațiul verde; dotarea cu mobilier urban: bănci, cișmele, coșuri de gunoi

etc. În plus, se vor realiza lucrări privind rețele de canalizare, curenți slabi, alimentare cu energie electrică (pentru iluminat public, iluminat arhitectural, iluminat grupuri sanitare, foisoare, puncte de alimentație publică). De asemenea, având în vedere că municipiul Galați este considerat poartă de intrare în Rezervația Biosferei Delta Dunării, se va amenaja peisagistic o zonă deltaică, cu un traseu printre plante specifice și locuri de relaxare.

Proiectul va fi depus pentru finanțare prin Programul Regional Sud Est 2021-2027.

Într-o declarație de anul trecut, Cezar Bichescu, city-ma-

nagerul municipiului Galați, a subliniat că pentru reabilitarea și modernizarea Falezei Dunării este nevoie în total de o sumă de aproximativ 70 milioane de euro. „Avem o parte din finanțare. Mai avem nevoie de bani și încercăm să legăm mai multe linii de finanțare pe acest proiect”, a explicat Cezar Bichescu.

Amenajarea malului va fi realizată de Administrația Porturilor Dunării Maritime Galați, prin proiectul cu fonduri europene „Reducerea colmatării și eroziunii la danele operative ale Portului Comercial Galați”, finanțat în cadrul Programului Transport 2021-2027. ●

PUBLICITATE

SE APROPIE ADMITEREA! ● **CONDIȚII**

Peste 1.500 de locuri la buget la Universitatea “Dunărea de Jos”

1.545 de locuri bugetate la licență sunt disponibile pentru Admiterea 2025 la Universitatea „Dunărea de Jos” din Galați, aproape la fel ca anul trecut. La taxă, cele 15 facultăți au la dispoziție 1.727 de locuri.

Starul admiterii rămâne Facultatea de Medicină și Farmacie, cu cele mai multe locuri bugetate (280). Urmează Facultatea de Economie și Administrarea Afacerilor (220), Facultatea de Automatică, Calculatoare, Inginerie Electrică și Electronică (200), Facultatea de Inginerie (145), Facultatea de Inginerie și Agronomie din Brăila (105), Facultatea de Istorie, Filosofie și Teologie (100) și Facultatea de Educație Fizică și Sport (85). Facultatea Transfrontalieră dispune, la admiterea din iulie, de 363 de locuri la buget, doar pentru românii de pretutindeni. Facultatea de Arhitectură Navală, unică în țară, are 55 de locuri la buget, la fel ca Facultatea de Științe și Mediu, dar și Facultatea de Știința și Ingineria Alimentelor. 95 de locuri bugetate sunt la Drept și Științe Administra-



tive, 85 la Litere și 30 la Arte. Admiterea 2025 aduce și o schimbare în peisajul universitar. Nou-înființata Facultate de Științe ale Educației a primit 35 de locuri la buget la programul de studiu „Pedagogia învățământului primar și preșcolar”.

Calendarul admiterii: când și cum se fac înscrierile

Înscrierea se face online (30 iunie - 17 iulie 2025) sau fizic (1 - 18 iulie 2025). La Educație Fizică și Sport, Arte și Istorie, Filosofie și Teologie (do-

meniile Teologie, Arte vizuale), calendarul este următorul: 1 - 16 iulie 2025 - înscrieri online și la centrele special amenajate, 17 - 20 iulie 2025 - desfășurarea probelor eliminatorii.

Facultatea de Medicină și Farmacie are un calendar de admitere propriu: 30 iunie - 14 iulie 2025 - înscrieri online, 1 - 15 iulie 2025 - înscrieri la centrele special amenajate, 16 - 17 iulie 2025 - susținerea probelor de concurs, 18 - 19 iulie 2025 - afișarea rezultatelor și rezolvarea eventualelor contestații, 19 - 22 iulie 2025 - depunerea

diplomelor de bacalaureat în original.

La Facultatea Transfrontalieră, calendarul admiterii este: 21 - 27 iulie 2025 - înscrieri online și fizic, 21 - 25 iulie 2025 - înscrierea la programele unde se susțin probe, 26 - 27 iulie 2025 - desfășurarea probelor eliminatorii și de concurs, 29 iulie - afișarea rezultatelor și rezolvarea contestațiilor, 29-30 iulie - depunerea diplomelor de bacalaureat în original (termen final de depunere diplome 30 iulie, ora 12.00).

Examen, doar la Medicină, în rest, se intră pe bază de dosar

La aproape toate facultățile, admiterea se face pe bază de dosar, ponderea mediei de bacalaureat oscilând între 50 și 100%, în funcție de specificul fiecăreia. Examen de admitere se organizează doar la Facultatea de Medicină și Farmacie și constă într-un test grilă. Pot fi admiși, fără concurs, absolvenții de liceu care au obținut distincții la olimpiadele școlare, concursuri artistice sau sportive la nivel național sau internațional. ●

UNDE ACȚIONEAZĂ POLIȚIA LOCALĂ ÎN URMĂTOARELE ZILE

UTIL. În perioada 6-10 iunie, echipajele Serviciului Siguranță Rutieră din cadrul Poliției Locale Galați sunt prezente în următoarele zone: strada Brăilei, zona Spitalul Clinic Județean de Urgență ”Sf. Apostol Andrei”; strada 1 Decembrie 1918 (General) și bulevardul Milcov; strada Gheorghe Doja, între strada Nae Leonard și strada Anghel Saligny; strada Brăilei, între strada Traian și bulevardul Siderurgiștilor; bulevardul Oțelurilor, între strada Stadionului și strada Brăilei/ bulevardul Dunărea; strada Domnească, între strada Navelor și strada Radu Negru; strada Domnească, între strada Nicolae Gamulea și strada Eroilor; bulevardul George Coșbuc/ strada Brăilei; bulevardul Marea Unire, strada Traian/ strada Roșiori, în zona Elice; strada Brăilei/ strada Domnească; strada Brăilei, între strada Domnească și strada Frunzei; bulevardul Siderurgiștilor/ strada 1 Decembrie 1918 (General); bulevardul Henri Coandă, între strada Traian Vuia și bulevardul George Coșbuc; strada Traian, între strada Cezar și strada Tecuci (Piața Centrală).

● **Mariana Constandache**

www.viata-libera.ro Viața la zi

VIATA LIBERA

SUCCES INTERNAȚIONAL ȘI RECUNOAȘTERE PENTRU TINERELE TALENTE LOCALE ● **TROFEU**

Cine sunt laureații Concursului „Pianul fermecat”

Cea de-a VIII-a ediție a Concursului Internațional „Pianul fermecat” s-a încheiat cu rezultate remarcabile pentru elevii din Galați, care s-au evidențiat prin talent, disciplină și expresivitate artistică. Marele trofeu al competiției din acest an a fost câștigat de Ene Sara Maria, reprezentând Școala Populară de Arte „Octav Enigărescu” din Târgoviște.



TATIANA DUMITRU
redactie@viata-libera.ro

Printre laureații care au obținut trofeul categoriei se numără:

- Categoria a III-a: Kosai Karin – Școala Populară de Arte „Octav Enigărescu”, Târgoviște;

- Categoria a IV-a: Lupșa Andrei-Victor – Școala Populară de Arte „Octav Enigărescu”, Târgoviște;

- Categoria a V-a: Pepelea Maria-Teodora – Piano Art Institute, Galați;

- Categoria a VI-a: Chivu Yanis-Andrei – Școala Populară de Arte „Octav Enigărescu”, Târgoviște;

- Categoria a VII-a: Trandafir Tania-Maria – Centrul Cultural „Dunărea de Jos”, Galați;

- Categoria a VIII-a: Neculau Sabin Alexandru – Centrul Cultural „Dunărea de Jos”, Galați;

- Categoria a IX-a: Costache Ioana – Ego Art Music, Iași.

Pe lângă premiile speciale oferite de sponsori și de Centrul Cultural „Dunărea de Jos”, marele trofeu a fost recompensat cu suma de 1.000 de lei și o icoană pictată pe sticlă de artista Mihaela Costiniuc Stan. De asemenea, fiecare trofeu pe categorie a fost însoțit de un premiu în valoare de 300 de lei.

Categoriile au fost stabilite în funcție de vârsta concurenților, reflectând excelența pregătirii muzicale din centrele locale participante.

Concursul a reunit tineri pianiști din numeroase orașe ale țării – precum Constanța, Târgoviște, Iași, Focșani și Brașov – dar și din afara granițelor, fiind reprezentate Republica Moldova și Albania.

Fiecare concurent a interpretat una sau două lucrări din



repertoriul muzicii culte universale, piese diferite ca gen, stil și factură, prezentate în versiune originală (fără transcripții) și interpretate din memorie – o cerință ce a confirmat nivelul ridicat de pregătire al participanților.

„Bucurie, satisfacție, implicare, talent, recunoaștere,

muncă, dedicare, perseverență. Fericirea unui act artistic bine făcut, aceasta a fost ediția a-VI-II-a a Concursului Internațional Pianul Fermecat din 31 mai 2025 la Galați. A fost un regal cu un număr mare de concurenți de un înalt nivel calitativ. Mulțumiri deosebite președintelui Consi-

liului Județean Galați, domnul Costel Fotea, managerului Centrului Cultural Dunărea de Jos, Vali-Viorel Sandu, coordonatorului Școlii de Arte, Doru Cimpoeșu, sponsorilor, cât și întregului colectiv implicat în desfășurarea concursului pentru că ne-au susținut și ne susțin în continuare actul cultural. Ne vom reîntâlni și anul viitor mai puternici și mai bine determinați”, transmit organizatorii concursului, Centrul Cultural „Dunărea de Jos”. ●

Învingători

Patru tineri din Galați pe locul 1 la Jocurile Naționale Special Olympics România



TATIANA DUMITRU
redactie@viata-libera.ro

Irina, Florentina, Tudor și Cristian, patru tineri din Galați, membri ai Asociației Fantasticii Down, au participat la Jocurile Naționale Special Olympics România, ediția 2025, desfășurată la Bistrița. Au concurat la proba de bocce (joc cu mingea ce presupune abilități și strategie) și au obținut toți medaliile de aur, aducând bucurie și mândrie comunității gălățene.

Cristian a participat la proba de bocce dublu, iar împreună cu coechipiera sa, Florentina Iliescu, au devenit campioni naționali, ur-

când pe cea mai înaltă treaptă a podiumului.

„Acești copii au demonstrat că pot mai mult decât așteaptă lumea de la ei. S-au antrenat, au crezut în ei și au urcat pe podium cu demnitate. Fiecare a fost un învingător în felul său,” a transmis Mioara Munteanu, președinte al Asociației Fantasticii Down Galați.

Evenimentul a reunit sute de sportivi cu dizabilități intelectuale din întreaga țară și a fost nu doar o competiție, ci și o lecție vie despre incluziune, curaj și prietenie.

Cei patru tineri au fost însoțiți de părinți sau de reprezentanți ai asociației, care le-au fost alături în toate momentele importante.

În prima zi, participanții au trecut prin evaluări medicale complete, iar organizatorii au pregătit pentru ei o zonă specială – Fun Corner –, unde s-au relaxat, au socializat și s-au bucurat de jocuri și activități creative, într-o atmosferă caldă și prietenoasă.

Pentru comunitatea Fantasticii Down, programul Special Olympics reprezintă o rampă de afirmare, o șansă reală de integrare și o formă de recunoaștere a valorii fiecărui tânăr cu sindrom Down.

Asociația susține constant pregătirea sportivilor prin activități sportive adaptate, antrenamente și participări la competiții locale și naționale. ●

MODERNIZARE ÎN CARTIERELE GALAȚIULUI ● EFICIENTIZARE

Un bloc turn din Micro 21 intră în reabilitare energetică



TATIANA DUMITRU
redactie@viata-libera.ro

Cezar Bichescu, City Managerul municipiului Galați, a anunțat lansarea în licitație a contractului pentru modernizarea Blocului PR3B din cartierul Micro 21. Valoarea estimată a lucrărilor este de 7,6 milioane de lei, iar ofertele pot fi depuse până la data de 3 iulie 2025.

„Vorbim de un nou proiect cu fonduri europene. Astfel, am lansat în licitație contractul esti-

mat la 7,6 milioane de lei pentru modernizarea acestui bloc, iar ofertele pot fi depuse până în data de 3 iulie 2025. Lucrările vor conduce la un confort sporit în apartamente și la reducerea emisiilor poluante”, a transmis City Managerul pe rețelele de socializare.

Proiectul este finanțat prin Programul Regional Sud-Est (PRSE) și vizează creșterea eficienței energetice a clădirii. Intervențiile propuse includ anveloparea blocului, înlocuirea ferestrelor și modernizarea lifturilor. Ter-

menul de finalizare a lucrărilor este 6 martie 2027.

Blocul PR3B este doar unul dintre cele 21 de imobile incluse într-un program amplu de eficientizare energetică derulat de Primărie. Acesta vizează atât clădiri rezidențiale, cât și imobile publice, inclusiv monumente istorice, care vor beneficia de lucrări de termozolație și consolidare structurală, în funcție de riscurile identificate.

Valoarea totală a investițiilor finanțate prin PRSE se ridi-

că la 128.973.260 lei, din care contribuția din bugetul local este de 2.439.701 lei. În prezent, șase proiecte sunt în execuție, iar alte 15 se află în etapa de achiziție a lucrărilor.

În paralel, Primăria Galați derulează și alte 17 proiecte de renovare energetică moderată a clădirilor rezidențiale multifamiliale finanțate prin Planul Național de Redresare și Reziliență (PNRR), în valoare totală de 109.409.610 lei, cu o contribuție din bugetul local de 878.349 lei. ●

Agencia pentru Dezvoltare Regională Sud-Est

Peste 86 milioane de euro pentru IMM-uri din Regiunea Sud-Est

CRISTINEL LUCA
cristi.luca@viata-libera.ro

În calitate de Autoritate de Management pentru Programul Regional Sud-Est 2021-2027, Agenția pentru Dezvoltare Regională Sud-Est informează că a lansat apelul de proiecte dedicat IMM-urilor în cadrul Priorității 1 “O regiune competitivă prin inovare, digitalizare și întreprinderi dinamice”, Acțiunea 1.6 “Stimularea activităților inovatoare și creșterea competitivității IMM-urilor”. Alocarea apelului de proiecte este de 86.725.188 euro, din care 73.716.410 euro din Fondul European de Dezvoltare Regională (FEDR) și 13.008.778 euro de la Bugetul de Stat.

„Această acțiune vizează creșterea competitivității IMM-urilor și crearea de locuri de muncă în cadrul acestora prin inovare, digitalizare și dezvoltarea de întreprinderi dinamice, în vederea unei îmbunătățiri semni-



ficative a capacității tehnologice, industriale și organizaționale de a gestiona dezvoltarea de produse și servicii”, potrivit unui comunicat de presă.

Solicitanții eligibili sunt IMM-uri din mediul rural și

urban, microîntreprinderi din mediul urban, inclusiv asociații și fundații, din Regiunea Sud-Est (județele Brăila, Buzău, Constanța, Galați, Tulcea și Vrancea), cu excepția arealului ITI Delta Dunării.

Valoarea minimă nerambursabilă a unui proiect este de 220.000 euro, respectiv, cel puțin 20.000 euro prin ajutor de minimis și cel puțin 200.000 euro din ajutorul de stat regional. Valoarea maximă nerambursabilă a unui proiect este de 1,5 milioane euro, din care maximum 200.000 euro prin ajutor de minimis și cel mult 1,3 milioane euro din ajutorul de stat regional.

Cererile de finanțare vor fi depuse prin sistemul informatic MySMIS 2021/2021+ în perioada 4 august, ora 10.00 – 4 septembrie 2025, ora 16.00.

Mai multe informații, ghidul solicitantului și anexele la acesta pot fi accesate la adresa <https://regiosudest.ro/ghiduri/prioritatea-1/apeluri-active/actiunea-1-6-stimularea-activitatilor-inovatoare-si-cresterea-competitivitatii-imm-urilor-operatiunea-a-2-cresterea-competitivitatii-imm-urilor-02-06-2025>. ●

www.viata-libera.ro Viața așa cum e
SPECIAL

O NOUĂ INVESTIȚIE MAJORĂ APROBATĂ DE CJ GALAȚI LA SPITALUL JUDEȚEAN

ANGIOGRAF. Consiliul Județean a aprobat proiectul „Creierul e o prioritate!”, o investiție de 12,5 milioane de lei, prin Programul Sănătate, în echipamente de ultimă generație pentru Unitatea de Primiri Urgențe - SMURD și Unitatea de Accidente Vasculare Cerebrale Acute din cadrul Secției Clinice de Neurologie a Spitalului Județean Galați. Punctele forte ale proiectului sunt achiziția unui angiograf complet echipat și a unui aparat de stimulare magnetică transcraniană (rTMS). Angiograful este un aparat de imagistică de înaltă precizie care permite vizualizarea detaliată a vaselor de sânge. Este esențial pentru diagnosticarea rapidă și corectă a AVC-urilor și este dotat cu un software specializat, care ajută medicii să intervină mai repede și mai eficient, în condițiile în care fiecare clipă contează. Aparatul de stimulare magnetică transcraniană (rTMS) înglobează o tehnologie revoluționară pentru tratamentul AVC. Prin intermediul unui câmp magnetic, echipamentul stimulează activitatea neuronală și contribuie la recăștigarea funcțiilor cerebrale afectate. „Prin acest proiect vom achiziționa și alte echipamente importante: Holter EKG cu 12 canale, stație centrală cu opt monitoare de funcții vitale, opt paturi ATI cu toate dotările, aparatură IT, module medicale mobile, sisteme pentru transportul pacienților și multe altele – toate gândite pentru a salva vieți și a sprijini munca medicilor”, afirmă Costel Fotea, președintele CJ Galați. ● **Cristinel Luca.**

din sportul
gălățeanDebut
cu stângul

VOLEI. Miercuri a debutat turneul final al Campionatului Național de volei juniori Under 13. Echipa Clubului Arcada a cedat în extremis, cu 2-3 (14-16 în decisiv) în fața celor de la CS Ocna Mureș. Competiția continuă până duminică, la Galați (în sălile "Siderurgistul" și "Dunărea").

Altfel, vineri, 6 iunie, are loc, la Mioveni, primul meci din Golden League la volei masculin. Echipa României - selecționer, prof. Sergiu Stancu și cu șase jucători de la CSM Arcada Galați în componență - va juca cu selecționata Muntenegrului (ora 19,30 - TVR Sport).

TENIS. Clubul Dacia organizează în acest weekend un nou turneu pentru tenismenii amatori. Competiția se intitulează "Sportul pentru Toți" și este deschisă tuturor celor ce iubesc această disciplină. Întrecerile vor fi găzduite de terenurile complexului sportiv „Dacia” din Mazepa.

PERFORMANȚĂ.

Bogdan Cristian Andrei este elev în clasa a VIII-a la Școala Gimnazială Nr. 7 din Galați și este campion național. El a reprezentat Galațiul la Jocurile Naționale Special Olympics România, care s-au desfășurat la Bistrița. Cristian a concurat la proba de bocce dublu (joc cu mingea de abilități și strategie) și împreună cu coechipiera sa, Florentina Iliescu, au devenit campioni naționali. ●

● **grupaj realizat de**
Gh. Arsenie, M. Petrescu

BARAJ ADJUDECAT DE FC BACĂU ● **FOTBAL**

Unirea Braniștea mai are de așteptat pentru promovarea în eșalonul al doilea



GHEORGHE ARSENIE
gheorghe@viata-libera.ro

FLORIN RADU
florin.radu@viata-libera.ro

Miercuri s-au disputat partidele retur ale barajului de promovare în Liga a II-a de fotbal. Unul dintre ele a avut loc pe Stadionul "Oțelul", între Unirea Braniștea și FC Bacău. Meciul pornea cu o favorită certă, echipa oaspete, care se impusese și în prima manșă, cu scorul de 3-1.

Temerile s-au risipit în totalitate încă din minutul 8, când oaspeții au deschis scorul prin Cîrstean. De aici, până la pauză, am asistat la un joc echilibrat. Mai îndrăzneți au fost jucătorii Unirii, care au avut câteva oportunități: trei faze fixe, la capătul cărora nu au reușit să cadreze mingea pe spațiul porții adverse. Astfel, la pauză, tabela a arătat 0-1. Fără să forțeze prea mult, băcăuanii au ridicat ritmul după reluare și au dus tabela la 0-3 în primul sfert de oră al mitanului secund. Pentru 0-2 a înscris Afanache (min. 47) - găsit liber în careu de centrarea lui Gorovei, iar 0-3 a făcut Chirilă (min. 58)

- cu capul, din apropierea porții, cu boltă, la colțul lung, la vinclu, surprinzându-l pe Ursu.

La acest scor, arbitrul chiar ar fi putut fluiera finalul, pentru că din punct de vedere al promovării totul fusese rezolvat. Resemnați au părut în unele momente și brăniștenii. Mai ales că jocul nu le ieșea. Totuși, ultimul sfert de ceas a devenit mai animat și mai interesant pentru susținătorii gazdelor. După o fază șnur, porinită de la Vali Munteanu, către Coman, acesta din urmă l-a găsit pe Mihai, care a fost faultat în suprafața de pedeapsă. Vali Munteanu a transformat cu precizie (min. 77). Cu patru minute înainte de epuizarea timpului regulamentar, fundașul Mihai a prins un șut de zile mari, de la circa 25 metri, lăsându-l simplu spectator pe portarul oaspeților.

Aceasta a fost istoria meciului al doilea Braniștea - Bacău, scor 2-3, desfășurat la Galați. Unirea câștigase anterior, 2-1 și 4-3 cu Știința Miroslava, în timp ce băcăuanii s-au calificat fără să fi jucat, beneficiind de forfaitul celor de la Sporting Liești (pentru nerespectarea criteriilor impuse de federație pentru promovarea în Liga a II-a).

Fără probleme a fost arbitrajul lui Laurențiu Ene (Giurgiu).

La meci au asistat câteva mii de spectatori, printre care și un grup numeros de susținători din Bacău.

Unirea a început cu: Ursu - Mihai, Moroianu, Murgoci, Hilohi - Frunză, D. Cireș, Bordun - Munteanu, Răducan, Fadei. Au mai intrat: Coman, Butuc, M. Cireș (în min. 70), Vasile și Pavel (min. 76).

La final, jucătorii băcăuani au primit felicitări pe Stadionul „Oțelul”, pentru promovare, completate cu un trofeu, tricouri și medalii de campioni ai Ligii a III-a (foto). În schimb, Braniștea va mai aștepta... cel puțin un an până sa-i vină rândul.

Se cunosc și celelalte promovate

În afară de meciul de la Galați, alte patru partide de baraj s-au disputat miercuri, de la aceeași oră. Cel mai mare suspans a fost la SCM Rm. Vâlcea - Gloria Bistrița. După 0-1 în tur, cei de la Rm. Vâlcea au reușit să facă scor de calificare încă din prima repriză, 2-0. În minutul 90+3, bistriștenii au înscris și au trimis meciul în prelungiri. Gloria a punctat pentru 2-2 (scor de calificare) în minutul 114, dar

în 120+1, Dandea a marcat pentru 3-2, așa că promovarea a necesitat departajarea prin lovituri de la 11 metri, unde s-a impus Gloria Bistrița, cu scorul de 5-4.

S-au mai înregistrat rezultatele: CS Dinamo - Vedița Colonești 1-1 (4-2 în tur), FK Odorheiu Secuiesc - CS Tunari 1-1 (0-4) și Poli-tehnica Timișoara - CSM Olimpia Satu Mare 1-2 (0-2).

Liga a II-a, cu 22 de echipe

Ediția 2025-2026 a Ligii a II-a va avea în componență 22 de echipe la startul competiției. Este vorba despre: Poli Iași, Sepsi Sf. Gheorghe, Gloria Buzău (retrogradate din Superligă), Steaua București, FC Voluntari, CSM Reșița, Corvinul Hunedoara, CSM Slatina, Ceahlăul Piatra Neamț, Metalul Buzău, FC "U" Craiova, FC Bihor Oradea, CSC Șelimbăr, CS Afumați, Concordia Chiajna, ASA Târgu Mureș (fosta Unirea Ungheni), Chindia Târgoviște, FC Bacău, CS Dinamo București, CS Tunari, Gloria Bistrița-Năsăud și CSM Olimpia Satu Mare.

Noul sezon este programat să înceapă în prima parte a lunii august. ● **sursa foto Sportul Ilustrat**

Roland Garros, la faza semifinalelor

TENIS. Turneul de tenis de Grand Slam de la Paris a ajuns la faza semifinalelor în proba masculină. Pe zgura competiției de la Roland Garros au rămas de disputat ultimele meciuri. În careul de ași de la Roland Garros se vor întâlni: Lorenzo Musetti - Carlos Alcaraz și Jannik Sinner

- Novak Djokovici. Cele două confruntări sunt programate astăzi, nu mai devreme de ora 15.30, în succesiune, cu transmisiune directă pe Eurosport. În confruntările directe de până acum, Alcaraz conduce cu 7-0 contra lui Musetti, iar scorul dintre Djokovici și Sinner este 5-5. ● **Florin Radu**



PESTE 10 MILIARDE DE EURO PROFIT NET PENTRU ROMÂNII ● **INVESTIȚII**

Pilonul II de pensii private a adus câștiguri nete de peste 51 miliarde lei

TATIANA DUMITRU
redactie@viata-libera.ro

În primii 17 ani de activitate, sistemul de pensii private obligatorii din România (Pilonul II) a generat un câștig net de 51,4 miliarde de lei (aproximativ 10,1 miliarde de euro) pentru participanții săi, potrivit datelor publicate miercuri de Asociația pentru Pensii Administrate Privat din România (APAPR). Acest profit, calculat după reținerea tuturor comisioanelor, a fost obținut exclusiv în beneficiul celor 8,3 milioane de persoane înscrise în sistem.

Până la sfârșitul lunii mai 2025, 8,3 milioane de români erau înregistrați în fondurile de pensii administrate privat. Dintre aceștia, aproximativ 4,5 milioane contribuie activ, în fiecare lună, cu 4,75% din venitul brut – sumă care face parte din contribuția totală la asigurările sociale (CAS) de 25%.

Rata medie anuală de randament a fondurilor a fost de 7,8%, depășind considerabil inflația medie anuală din aceeași perioadă, estimată la 4,4%.

„Diferența dintre activele nete administrate plus plățile efectuate și contribuțiile brute



încasate o reprezintă un câștig de 51,4 miliarde de lei, net de toate comisioanele percepute, exclusiv în beneficiul celor care contribuie la Pilonul 2 de pensii private”, spune APAPR.

În 2025, valoarea medie a unui cont individual de pensie a ajuns la 20.000 de lei – de două ori mai mult decât în urmă cu patru ani și ju-

mătate. Un român cu salariu mediu, care a contribuit constant din 2008 până în prezent, a acumulat în contul personal circa 47.000 de lei. Cei care doresc să își consulte sumele acumulate și istoricul contribuțiilor pot accesa platforma oficială www.pilonul2.ro.

Aproximativ 95% din fondurile gestionate sunt investite în

România, ceea ce transformă Pilonul II în cel mai important investitor instituțional de pe piața locală. Peste două treimi din sumele investite sunt plasate în titluri de stat, iar aproape un sfert sunt direcționate către companii listate pe Bursa de Valori București. Astfel, fondurile susțin nu doar economiile individuale, ci și finanțarea bugetului de stat și dezvoltarea economiei naționale, contribuind la crearea de locuri de muncă și la menținerea stabilității financiare.

„În ultimii ani, Pilonul 2 a trecut cu bine peste mai multe perioade dificile care au afectat temporar piețele financiare și performanțele fondurilor de pensii: pandemia din 2020, războiul din Ucraina, creșterea bruscă a inflației în 2022 și instabilitatea politică din ultimul an. De fiecare dată, după aceste scăderi temporare, fondurile și-au revenit și au continuat să crească. Cel mai recent exemplu este chiar cel din 2025, când sistemul a demonstrat din nou o recuperare rapidă după tensiunile politice interne”, a precizat Radu Crăciun, președintele APAPR.

În opinia sa, sistemul a atins cele mai bune performanțe din istoria sa, cu rezultate record la toate capitolele. ●

siguranță

Românii pot solicita noua carte electronică de identitate

TATIANA DUMITRU
redactie@viata-libera.ro

Începând cu 4 iunie 2025, cetățenii români au acces la o platformă online dedicată noii cărți electronice de identitate (CEI), anunță Ministerul Afacerilor Interne.

Site-ul (<http://www.carteadeidentitate.gov.ro>) oferă informații detaliate despre obținerea documentului, caracteristicile acestuia și beneficiile aduse de implementarea sa.

Portalul este împărțit în trei secțiuni principale: „Despre”, „Ghișee” și „Utile”. În prima categorie, utilizatorii pot consulta informații despre noile măsuri de siguranță incluse în CEI, precum și diferențele față de cartea clasică de identitate.

Secțiunea „Ghișee” permite identificarea locurilor unde se pot depune cereri pentru noul act, iar rubrica „Utile” răspunde la cele mai frecvente întrebări legate de utilizarea, pierderea sau reactivarea documentului.

Noua carte electronică este disponibilă gratuit pentru toți cetățenii români cu vârsta de peste 14 ani, în limita bugetului alocat prin Planul Național de Redresare și Reziliență (PNRR). Cei interesați pot solicita documentul chiar și înainte de expirarea actualei cărți de identitate.

Documentul de tip CEI este deja emis în București, Cluj, Ilfov, dar și în alte orașe importante din țară, urmând ca procesul de extindere să continue treptat, conform unui calendar disponibil pe platforma online.

Cartea electronică vine cu o serie de avantaje, menite să sporească siguranța și accesibilitatea cetățenilor. Printre acestea se numără:

- Format compact, similar cardurilor bancare, în conformitate cu standardele UE;
- Protecție sporită împotriva falsificării, prin elemente moderne de securitate;
- Funcționalitate de document de călătorie în spațiul UE;



- Posibilitatea utilizării pentru semnătură electronică și acces la servicii publice digitale.

Ministerul de Interne încurajează cetățenii să consulte platforma dedicată pentru a se familiariza cu noile reglementări și pentru a-și programa în timp util solicitarea noului act de identitate. ●

www.viata-libera.ro Viața în România



SALARII FĂRĂ ACTIVITATE LA SISTEMUL ANTIGRINDINĂ

SITUAȚIE. Peste 60 de angajați ai Autorității pentru administrarea sistemului antigrindină își primesc salariile lunare fără a desfășura o activitate concretă, după ce Ministerul Agriculturii a suspendat funcționarea instituției din lipsa unui studiu de impact asupra mediului, informează Digi24. Chiar dacă activitatea instituției este blocată, funcționarii continuă să vină zilnic la muncă. Ce fac exact? Răspunsul pare neclar chiar și pentru conducere. Unii susțin că păzesc echipamentele, alții că „așteaptă” reluarea activității. Directorul general recunoaște că nu știe exact cu ce se ocupă angajații, dar „probabil au ceva de făcut”. Autoritatea are peste 60 de salariați, dintre care jumătate lucrează în sediul din București, iar ceilalți în diverse filiale din țară. Veniturile sunt substanțiale: directorul general încasează un salariu brut de 21.492 lei, un șef de serviciu aproximativ 20.000 lei, iar un consilier superior, peste 14.000 lei. Pe lângă acestea, toți beneficiază și de sporuri pentru condiții vătămătoare, de până la 1.500 lei lunar. Momentan, nu există o estimare clară privind reluarea activității sistemului antigrindină, iar angajații rămân, oficial, „în așteptare”. ● **Tatiana Dumitru**

Dacia, noi plecări voluntare

COMPENSAȚII. Automobile Dacia anunță o nouă rundă de plecări voluntare pentru angajații din mai multe sectoare, ca parte a unui proces de reorganizare internă, adaptat noilor proiecte și provocări, informează Profit.ro. Cei care doresc să-și încheie activitatea au acum oportunitatea de a depune o cerere de încetare

a contractului de muncă prin acordul părților. În schimb, vor primi compensații financiare proporționale cu vechimea în firmă. Angajații cu până la doi ani de experiență beneficiază de un minimum de 24.000 de lei. Compania își rezervă dreptul de a respinge cererile, în funcție de necesitățile operaționale. ● **Tatiana Dumitru**





MAFIOT CU PESTE 150 DE CRIME LA ACTIV, ELIBERAT

ITALIA. Giovanni Brusca, unul dintre cei mai cunoscuți asasini plătiți ai mafiei siciliene Cosa Nostra, care a mărturisit că a comis peste 150 de asasinat și care a detonat bomba care i-a ucis pe judecătorul antimafia Giovanni Falcone și pe garda sa de corp, este în prezent un om liber, după executarea a 25 de ani de închisoare și patru de eliberare condiționată, informează joi EFE și Agerpres. Poreclit Scannacristiani (Ucigașul de creștini) și „U' Verru” (porcul, în dialectul sicilian - n.r.), Brusca a fost inițial condamnat la închisoare pe viață, dar pedeapsa i-a fost redusă deoarece a cooperat cu sistemul judiciar, grație unei legi promovate chiar de Falcone. Prin urmare, „după ce a executat și cei patru ani de eliberare condiționată, este acum un om liber”, au confirmat surse judiciare pentru EFE. Acum, la 68 de ani, unul dintre cei mai apropiați colaboratori ai liderului istoric al Cosa Nostra, „capo” Salvatore „Toto” Riina, va continua să locuiască departe de Sicilia sub o identitate falsă și în cadrul programului de protecție a martorilor, datorită colaborării sale cu justiția. ● **Cristinel Luca**



MESAJUL SECRETARULUI AMERICAN AL APĂRĂRII ● **BRUXELLES**

„Aliații NATO nu se pot baza pe America pentru apărarea lor”

CRISTINEL LUCA
cristi.luca@viata-libera.ro

Secretarul american al Apărării, Pete Hegseth, spune că „nu poate fi vorba de dependență” când vine vorba de relația dintre statele NATO și SUA, potrivit Politico și HotNews.

Aliații din NATO nu se pot baza pe Statele Unite pentru a-i apăra și trebuie să se implice, a declarat Hegseth reportierilor, înainte de o reuniune a

miniștrilor Apărării din cadrul NATO de la Bruxelles. „Statele Unite sunt mândre să fie aici, să fie alături de aliații noștri, dar mesajul nostru va continua să fie clar: este vorba de descurajare și pace prin forță, dar nu poate fi vorba de dependență”, a continuat el. „Nu poate fi și nu va fi dependența de America. Nu poate fi vorba doar de capacitățile SUA”, a mai spus Hegseth.

Șeful Apărării din SUA a reiterat astfel mesajul președintelui Donald Trump, care a spus în

nenumărate rânduri că statele Alianței trebuie să își crească bugetele Apărării, altfel, ar putea lua în considerare ieșirea SUA din NATO.

De asemenea, Hegseth a insistat că toți aliații NATO trebuie să își îndeplinească rolul în apărarea continentului, scriu sursele citate. „Motivul pentru care sunt aici este să mă asigur că fiecare țară din NATO înțelege că fiecare umăr trebuie să fie la plug, fiecare țară trebuie să contribuie la acel nivel de 5%”,

a spus el, precizând însă că este încrezător că se va ajunge la un acord la Haga.

Pe 4 iunie, Casa Albă a anunțat că președintele american Donald Trump va participa la summitul NATO prevăzut pentru 24-25 iunie la Haga, în Țările de Jos. La summitul de la Haga va participa și președintele Volodimir Zelenski. De asemenea, este de așteptat să participe și președintele Nicușor Dan, care a precizat recent că este în interesul României să crească bugetul pentru Apărare. ●

europarlamentar

Dan Nica solicită măsuri ferme pentru transparența și stabilitatea pieței energetice

CRISTINEL LUCA
cristi.luca@viata-libera.ro

Europarlamentarul Dan Nica, liderul Delegației PSD în Parlamentul European, i-a adresat vicepreședintelui executiv pentru Prosperitate și Strategie Industrială a Comisiei Europene, Stéphane Séjourné, două întrebări esențiale privind stabilitatea și transparența pieței energetice, potrivit unui comunicat de presă remis redacției.

Prima se referă la intenția de a cere Băncii Europene de Investiții

să introducă garanții pentru contractele de achiziție de energie, având în vedere volatilitatea extremă a pieței, care afectează atât micii producători, cât și marile companii. „Piața energetică este extraordinar de volatilă. Nimeni nu poate să-și facă un plan – fie că este o brutărie mică care face pâine, sau despre o companie care produce aluminiu”, a spus Nica.

În al doilea rând, europarlamentarul a ridicat problema intermediarilor care profită fără să aducă valoare, folosind tactici

înșelătoare și manipulând piața. „Există foarte mulți intermediari necinstiți, traderi, care fac foarte mulți bani fără să facă ceva. Nu poți să ai, pe de o parte, aceste lucruri care se întâmplă și pe de altă parte, nimeni să nu ia aceste măsuri necesare. ACER este singura instituție care poate să ia măsuri în momentul în care apar tactici înșelătoare și practici de manipulare a pieței când sunt mai multe state membre implicate.

De ce nu facem o piață a energiei electrice să-i știm pe cei care

vând, la ce prețuri vând? Cred că acest exercițiu de transparență este o chestiune absolut normală. Avem o bursă a grâului și nu avem o bursă a energiei electrice? Cine se opune în a ști cine cumpără și cine vinde și, mai ales, la ce prețuri? Nu avem o bursă nici măcar pentru gaze naturale. Acestea sunt lucruri care cred că stau în puterea dvs, domnule Séjourné, să le cereți Comisiei Europene pentru a fi introduse”, a susținut europarlamentarul Dan Nica în Parlamentul European. ●

**Închis
pentru 32 de
euro trimiși
în Ucraina**

RUSIA. Un student cu paralizie cerebrală din Rusia a fost condamnat de un tribunal din Volgograd la 12 ani de închisoare într-un dosar de trădare de patrie, pentru că a transferat 3.000 de ruble (32 euro) către un cont din Ucraina. Informația este publică pe site-ul instanței și a fost

confirmată de publicația independentă „Mediazona”. „Fiul meu zice că a transferat de două ori câte 1.500 de ruble. Da, în total doar trei mii de ruble (32 euro)”, spune tatăl băiatului. Potrivit acestuia, studentul „a cooperat activ” cu anchetatorii și și-a recunoscut vina. ● **Cristinel Luca**



ÎMPREUNĂ PENTRU BINE ● **SOLIDARITATE**

O zi dedicată faptelor bune de elevii Școlii Nr. 28



ANCA SPÂNU
anca@viata-libera.ro

Într-o lume în care fiecare gest contează, elevii Școlii Gimnaziale NR. 28 din Galați au arătat că solidaritatea și empatia pot fi învățate și trăite încă de pe băncile școlii. Aceștia s-au implicat în proiectul „Tărâmul faptelor bune”, coordonat de directoarea școlii, prof. Camelia Bucșă, cu implicarea directoarei adjuncte, prof. Geanina Radu, a profesoarei de Religie Liliana Ionașcu și a prof. inv. primar Silvia Parvana.

Astfel, pe 30 mai, însoțiți de cadrele didactice ale școlii și de câțiva părinți voluntari, copiii au participat la o activitate caritabilă desfășurată la Așezământul "Sfântul Antonie cel Mare", o organizație care sprijină micuți proveniți din familii aflate în situații de sărăcie extremă.

Activitatea a fost rezultatul unei inițiative pornite din dorința de a aduce zâmbete pe chipurile altor copii, rechizite, dulciuri și jucării, implicând și comunitatea locală în acțiunea lor. Astfel, au participat și alte instituții școlare, gesturile

tuturor celor implicați aducând bucurie în sufletul copiilor. Emoția și entuziasmul s-au simțit în fiecare moment al pregătirilor. Ajunși în curtea așezământului, elevii au fost întâmpinați cu căldură de coordonatorii centrului și de copiii beneficiari. Împreună, au participat la ateliere de pictură, jocuri de grup, lectură interactivă și au pregătit pachete pentru fiecare copil din centru. Fiecare zâmbet primit a fost o confirmare că binele făcut din suflet nu se uită niciodată.

Această zi nu a fost doar o simplă activitate extrașcolară, ci o adevărată lecție de viață. Elevii

au înțeles mai bine ce înseamnă recunoștința, respectul față de cei mai puțin norocoși și importanța implicării în comunitate.

„Am plecat de acolo mai bogați sufletește”, a spus unul dintre elevi. Experiența a fost copleșitoare, dar frumoasă, iar majoritatea copiilor și-au exprimat dorința de a reveni și de a ajuta și cu alte ocazii.

Astfel de activități contribuie nu doar la formarea caracterului, ci și la construirea unei societăți mai umane, mai unite, în care fiecare copil, indiferent de situația lui, are dreptul la un zâmbet și la o șansă. ●

sprijin major pentru medicina rurală

60 de cabinete din mediul rural vor fi dotate cu aparatură medicală modernă

TATIANA DUMITRU
redactie@viata-libera.ro

60 de cabinete de medicină de familie din zone dezavantajate vor fi dotate cu aparatură medicală modernă de către Organizația Salvați Copiii România și Fundația OMV Petrom, în cadrul celui mai amplu program național de susținere a medicinei de familie în mediul rural – „Primul pas spre sănătate”. Investiția pentru dotarea acestor cabinete se ridică la 1 milion de euro. La finalul acestei etape, programul va ajunge la un total de 160 de cabinete de medicină de familie echipate cu aparatură medicală performantă.

Scopul principal al programului este reducerea ratei mortalității infantile. Acesta vizează consolidarea capacității specialiștilor din medicina primară de a oferi servicii de calitate, cu accent pe asistență medicală pentru copii și gravide, precum și educație pentru sănătate, în special în comunitățile vulnerabile. Printre echipamentele ce vor fi distribuite se numără: ecograf, electrocardiograf, defibrilator automat, holter pentru tensiune arterială, pulsximetru, doppler vascular și fetal, geantă medicală de prim ajutor, trusă de mică chirurgie și instrumen-

tar medical. Cabinetele interesate se pot înscrie în perioada 3 iunie – 4 iulie 2025. Detalii despre criteriile de selecție sunt disponibile pe site-ul oficial al organizației.

„Sănătatea trebuie să fie un drept garantat pentru fiecare copil, pentru fiecare mamă, indiferent unde s-a născut sau unde trăiește. Prin acest program, reușim nu doar să dotăm cabinete medicale cu echipamente vitale, ci să oferim demnitate, încredere și sprijin concret în comunități. Este un demers care salvează vieți, dar și care repară nedreptăți structurale. Atunci când un copil dintr-un sat izolat are aceeași șansă la viață ca un copil dintr-un centru urban, putem spune cu adevărat că facem progrese ca societate”, a declarat Gabriela Alexandrescu, președinte executiv al Organizației Salvați Copiii România.

Impact pe termen lung

Prin asigurarea consultațiilor la nivel local, se urmărește creșterea accesului la servicii medicale în zonele rurale, reducerea presiunii asupra spitalelor județene și a camerelor de gardă din orașele mari, precum și diminuarea distanțelor și a costurilor pentru consultațiile pre- și postnatale.



Cel mai mare program național de susținere a medicinei de familie în mediul rural.



Concurs deschis pentru dotarea a 60 de cabinete în mediul rural.

Aplică între 3 iunie - 4 iulie

Detalii pe: www.salvaticopiii.ro/ce-facem/Sanatare/Primul-pas-spre-sanatare



Programul este implementat de Organizația Salvați Copiii, cu o finanțare totală din partea Fundației OMV Petrom de 2,5 milioane de euro în cele trei ediții derulate până acum (2023–2025). ●

ICRE NEGRE ȘI CARNE DE STURION, GĂSITE LA BRACONIERII DE PESTE DUNĂRE



PERCHEZIȚII. Patru locații din comuna Tulcea Grindu au fost percheziționate de polițiștii din Galați, care aveau informații că acolo locuiesc pescari care se ocupă cu capturarea ilegală a sturionilor din Dunăre. Descinderile, care s-au făcut într-un dosar penal cu aprobarea unui procuror de la Parchetul de pe lângă Judecătoria Măcin și cu sprijinul jandarmilor tulceni, s-au soldat cu capturarea unui impresionant arsenal folosit de persoanele vizate în pescuirea prețiosului pește. „În urma perchezițiilor, polițiștii au descoperit mai multe unelte de pescuit comercial, două motoare de bărci și mai multe recipiente conținând cantitatea de aproximativ trei kilograme de carne de sturion și 1,6 kilograme de icre de sturion, susceptibile a proveni din activități de braconaj piscicol”, a precizat cms. șef Felicia Tudoran, purtătorul de cuvânt al Poliției Galați. Polițiștii Secției Regionale Transporturi Galați, cei care au făcut perchezițiile, au reținut toate bunurile găsite în vederea continuării cercetărilor în dosarul penal deschis pentru braconaj piscicol. Doi suspecți au fost reținuți de anchetatori, urmând a fi duși în fața unui procuror cu propunerea unei măsuri preventive.

● Mariana Constandache

ANUNȚURI

anunturi.viata-libera.ro
simplu și rapid
plata online
prin card bancar



scanează codul QR

CONSULTARE PUBLICĂ

Astăzi, **06.06.2025**, Primarul Municipiului Galați anunță deschiderea procesului de consultare publică pentru:

- **Proiectul privind „modificarea și completarea HCL nr. 442/26.11.2015 privind instituirea taxelor pentru activități cu impact asupra mediului înconjurător începând cu 01.01.2016”.**

- **Proiectul privind „indexarea impozitelor și taxelor locale începând cu anul 2026”.**

Documentația poate fi consultată pe site-ul instituției **www.primariagalati.ro** la secțiunea Transparență decizională sau la sediul instituției din str. Domnească, nr. 54.

Propunerile, sugestiile, opiniile cu valoare de recomandare privind proiectul de act normativ supus consultării publice se pot depune până la data de **18.07.2025**, prin formularul online disponibil pe pagina de internet a instituției la secțiunea Transparență decizională, ca mesaj în format electronic pe adresa de e-mail: **info544@primariagalati.ro**, prin poștă, pe adresa instituției din Galați, str. Domnească nr. 54, Registratura Generală a Primăriei municipiului Galați.

Pentru informații suplimentare, vă stăm la dispoziție la numărul de telefon: 0236 307 795, e-mail: info544@primariagalati.ro.

al în strada Cezar Avramescu nr.1, comuna Cudalbi, județul Galați. Observațiile publicului se primesc pe adresa de e-mail office@apmgl.anpm.ro. (1320)

• Cedează loc veci „Eternitatea”, lângă mormintele soldaților nemți. Tel.0740096952. (1311)

LICITAȚII

• ERATĂ: Având în vedere eroarea materială la anunțul din publicarea nr.12 din 5 iunie 2025 privind Concesionarea, prin licitație publică, a terenului în suprafață totală de 4.636 mp, identificat în tarla nr. 23, parcela nr. 1/4, lot 2/1/1 și tarla nr. 23, parcela nr. 1/5, lot 2/1 sat Vasile Alecsandri, comuna Braniștea, județul Galați, identificat după cum urmează:- tarla nr. 23, parcela nr. 1/4, lot 2/1/1- în suprafață de 3.316 mp este situat în intravilanul satului Vasile Alecsandri, categoria de folosință arabil, număr cadastral 109472; și- tarla nr. 23, parcela nr. 1/5, lot 2/1- în suprafață de 1.320 mp este situat în extravilanul satului Vasile Alecsandri, categoria de folosință arabil, număr cadastral 107619. se vor modifica următoarele: Data limită pentru solicitarea clarificărilor: 25.06.2025, ora 12.00. Data limită de depunere a ofertelor: 01.07.2025, ora 16.00. Data și locul la care se va desfășura ședința publică de deschidere a ofertelor: 02.07.2025, ora 10.00 (288021)

• ERATĂ: Având în vedere eroarea materială la anunțul din publicarea nr.12 din 5 iunie 2025 privind Concesionarea, prin licitație publică, a terenului suprafață totală de 20.043 mp, identificat în tarla nr. 92/2, parcela nr. 665, situat în extravilanul satului Traian, comuna Braniștea, județul Galați, categoria de folosință- teren neproductiv, număr cadastral 111358.

se vor modifica următoarele: Data limită pentru solicitarea clarificărilor: 25.06.2025, ora 12.00. Data limită de depunere a ofertelor: 01.07.2025, ora 16.00. Data și locul la care se va desfășura ședința publică de deschidere a ofertelor: 02.07.2025, ora 11.00 (288022)

PIERDERI

• Pierdut act de concesiune nr. 17517 din 31.01.2019, pe numele Sîrbu Dorinel, pentru locul de înhumare din Cimitirul „Sf. Lazăr”, sola L, parcela 6, rândul 1A, locul 1A, suprafață 3,75 mp. Se declară nul. (288013)

• Pierdut act de concesiune nr. 7667 din 31.10.2014, pe numele Corciovei Angelica, pentru locul de înhumare din Cimitirul Eternitatea, parcela 70, rândul 1A, locul 3 Sud, suprafață 3,00 mp. Se declară nul. (288016)

DECESE

• SC execută lucrări funerare în toate cimitirile din Galați. Discounturi avantajoase luna iunie. 0746709019. (287991)

VÂNZĂRI

GARSONIERE

• Vând garsonieră Țiglina 1, A3, etaj 3, preț negociabil. Tel. 0747770158, 0724351317. (288001)

VÂNZĂRI

2 CAMERE

• Vând apartament 2 camere, 44 mp, nedecomandat. Preț negociabil. Telefon 0799269385. (288015)

• Particular vând 2 camere, bloc Roka. Fără agenții. 0727486790. (288018)

VÂNZĂRI

3 CAMERE

• Vând apartament 3 camere, Faleză cu vedere la Dunăre, de comandat, modernizat, igienizat, 83 mp. Preț 180.000 euro. Telefon 0728234654. (288026)

VÂNZĂRI

CASE

• Vând casă zona Parc CFR. Preț negociabil. Telefon 0749757181. (287810)

• Vând casă în comuna Tudor Vladimirescu. 0799389937. (287838)

ÎNCHIRIERI

OFERTE APARTAMENTE

• 3 mobilate, utilate, BR-uri, Mazepa I. 0721236643. (287971)

ÎNCHIRIERI

OFERTE SPAȚII COMERCIALE

• Ofer închiriere 16 mp, Centru, pentru croitorie, birouri etc. 0734518734. (288020)

VÂNZĂRI

TERENURI

• Vând teren agricol 8 ha- compact, zona A- tarla 7 Nord, în localitatea Ivesti- județul Galați. Deschidere la sud de 150 ml la drum exploatare. Preț 650.000 lei **NEGOCIABIL**. Telefon 0740764355. (288019)

OFERTE

DE SERVICIU

• **RESTAURANT** angajează lucrător la vase. Salarii atractive. Tel. 0767441177. (287870)

• Angajăm femeie de serviciu scărb de bloc. 0723112233. (287910)

• SC angajează sudori, lăcătuși mecanici. Salariu atractiv, 4000-7000 lei. Telefon 0735510561, 0735510562. (287931)

• Societate comercială angajează: inginer mecanic, operatori mașini, gestionar și lăcătuș mecanic. Relații la telefon 0754291357. (287957)

• SC angajează șofer pe TIR pentru ruta România- Turcia. Tel. 0756697254. (287992)

• SC angajează zugrăvi, finisori, zidari, dulgheri, fierari și necalificați. Nu facem deplasări. Rugăm seriozitate. 0756458101 (288004)

• SC angajează șofer categoria B. E-mail: asenamob@yahoo.ro, tel. 0740772200 (288006)

• **Hotel Corneliuss** angajează cameristă, ospătar, bucătar. Tel. 0749278177. (288024)

• **ASOCIATIA 317 ANGAJEAZA FEMEIE DE SERVICIU**. 0729073958 (288025)

• Buzdugan Inovative SRL, cu sediul în municipiul Galați, bd-ul Marea Unire nr.11, bl.U3, camera 1, spațiul nr.7, parter, județul Galați, recrutează în vederea angajării pe perioadă determinată personal pentru următoarele posturi contractuale vacante de execuție: Sudor- 36 posturi. Cerințe- studii medii/ primare, certificat sudor TUV valabil, limba engleză, experiență în domeniul confecțiilor metalice minim 3 ani. Oferta de salarizare se va individualiza în urma interviului. Persoanele interesate pot trimite CV-ul la adresa de email: office@inovativebuz.ro. Informații la telefon nr. +40743059253. (288028)

• Angajăm muncitori în construcții zona Galați. Relații la telefon 0740/852737. (1290)

VÂNZĂRI

AUTO

• Renault Master, L3H3, an 2022. Tel. 0763801696. (287989)

CUMPĂRĂRI

AUTO

• Cumpăr Dacia 1310, cu acte, funcțională. 0741993552. (287946)

VÂNZĂRI

DIVERSE

• **Vând un loc, liber, Cimitir „Sf. Lazăr”, cu 3 paturi și granit, poziție centrală. Tel. 0746709019. (287990)**

• Vând diverse obiecte. Tel. 0721733806. (287994)

• Vând un loc veci Cimitir „Sf. Lazăr”. Preț 11.000 lei. Tel. 0728839672. (288003)

PRESTĂRI

SERVICII

• Reparații Frigidere, AER CONDIȚIONAT, Mașini spălat. 0740167887. (287997)

carnet cultural

EXPOZIȚII

- Muzeul de Artă Vizuală Expoziția "Roșu. Monocrom" - o selecție din afișele din patrimoniul muzeului.
- Sala „Nicolae Măntu“ a Galeriilor de Artă Expoziția „Impresii Atemporale”, cu lucrări semnate de artistul Sterică Bădălan.
- Casa Artelor De la ora 17,00, vernisajul expoziției TANGENTE, un dialog artistic între Alexandra Ioniță și Erika Trifan.
- Muzeul de Istorie și Lapidarium Expozițiile: „Mozaic tehnic“, „Repere arheologice la Dunărea de Jos“, „Civilizația tradițională din sudul Moldovei“.
- Casa „Cuza Vodă“ „85 ani de la inaugurarea Muzeului «Casa Cuza Vodă»“.
- Casa Colecțiilor Închisă.
- Librăria „Alexandria“ Expoziția de pictură, grafică și cercetări vizuale „Born in Galați too“, coordonată de lect. univ. dr. Miruna Căraușu, de la Facultatea de Arte a Universității „Dunărea de Jos“.
- Casa Memorială „Costache Negri“ (comuna Costache Negri) Temporar închisă.
- Casa Rurală „Ion Avram Dunăreanu“ (comuna Suhurlui) Expoziția „Ambient tradițional românesc“.
- Muza „Hortensia Papadat Bengescu“ (comuna Ivești) Expoziția „Personalități iveștene“.
- Muzeul Istoriei, Culturii și Spiritualității Creștine Expoziția permanentă - peste 1.000 de exponate - icoanele, cărțile vechi, veșmintele liturgice, obiectele de cult ortodox, costumele populare și obiecte din ceramică - prezintă povestea devenirii noastre ca neam.
- Complexul Muzeal de Științe ale Naturii „Răsvan Angheluță“ Corpul principal (expozițiile temporare, Acvariul și Observatorul Astronomic) este închis pentru renovare. Sunt deschise Grădina Botanică și Grădina Zoologică din Pădurea Gârboavele (program: luni și marți: închis; miercuri - duminică: 10.00 - 18.00).

BIBLIOTECI

- Biblioteca „V. A. Urechia“ La filiale, programul este de luni până vineri, între orele 9,00 - 19,00; duminică: 9,00 - 13,00. Sediul central este temporar închis.
- Biblioteca Franceză „Eugene Ionesco“ Program luni - joi: 11,00 - 17,00.

tel. utile

Dispecerat Urgențe	112
Ambulanță non-stop (VITAL MED)	0236/462222
Inspectoratul pentru Situații de Urgență (ISU)	0236/460142
Inspect. Jud. de Poliție	0236/407000
Poliția Transporturi	0236/418460
Secția 1 de Poliție	0236/419966
Secția 2 de Poliție	0236/460854
Secția 3 de Poliție	0236/413400
Secția 4 de Poliție	0236/468490
Secția 5 de Poliție	0236/416945
Serviciul Teritorial al Poliției de Frontieră Galați	0236/491066
Centrul de prevenire și consiliere antidrog	0236/461800
Jandarmi	0236/334152
Poliția Locală	0236/316000
Prefectură	0236/462739
	0236/460330
Consiliul Județean	0236/302520
Tel. verde: 0800/828 674	
Primărie	0236/307775
Garda de Mediu	0236/461650
	0236/413170
ECOSAL PREST	0236/312282
Informații CFR	0236/460643
Rezervare bilete tren	0236/496000
Protecția Consumatorului	021 9551
Starea Civilă	0236/307746
Dispecerat iluminat public	0751/586462

DERANJAMENTE - INTERVENȚII:	
CALORGAL:	0725/257814
	0236/473100
APĂ CANAL:	dispecerat - 0236/463294
	0236/473380
DISTRIGAZ SUD (Galați)	021/9376
ELECTRICA (Siderurgiștilor)	0236 305 973
(Bălcescu)	0236 305 701
ILUMINAT PUBLIC	0751 586462
SPITALE	
Spitalul De Urgență	0236/301111
	0236/301112
Spitalul Psihiatrie	0236/479401
Boli Infecțioase	0236/334022
	0236/334032
Spitalul De Copii	0236/469849
	0236/469100
Spitalul Militar	0336/401461
Spitalul TBC	0236/460712
	0236/460713
Spitalul CFR	0236/475764
	0236/475768
Maternitatea Municipală	0236/413131
	0236/412301
FARMACII NON-STOP:	
Hygeia (vizavi de Spitalul Județean)	0236/473013

ȘCOALA IUBITORILOR DE ANIMALE ● SFATURI

Cum menținem un papagal sănătos și fericit

ANCA SPÂNU
anca@viata-libera.ro

Dacă doriți să aduceți un papagal în familie, sunt câteva lucruri pe care trebuie să le știți, pentru a putea avea grijă de el cum trebuie.

Papagalii sunt animale de companie minunate, iubitoare și distractive, dar trebuie să știți ce este de făcut pentru a-l menține sănătos.

Primul pas pentru a avea un papagal sănătos și fericit este o colivie curată și spațioasă. Interiorul coliviei trebuie căptușit zilnic cu ziare proaspete sau prosoape de hârtie, iar toate accesoriile, jucăriile, recipientele și vasele de apă trebuie spălate frecvent. De asemenea, ar trebui să existe suficient spațiu pentru ca pasărea să se miște ușor și să facă exerciții când dorește. Este foarte important ca papagalul să se poată mișca liber. Din acest motiv, colivia ar trebui să fie suficient de înaltă pentru ca acesta să-și poată întinde aripile fără să se lovească de părțile laterale și ar trebui să existe, de asemenea, suficient spațiu orizontal. Dacă este posibil, alegeți o incintă cu mai multe niveluri, astfel încât să se poată cățăra și explora (papagalii adoră aceste activități).

Pe lângă o colivie curată și spațioasă, papagalul are nevoie de o dietă nutritivă. Ar trebui să i se ofere zilnic o varietate de fructe,

legume, pelete și semințe. Evitați alimentele bogate în grăsimi sau zahăr, deoarece acestea pot duce la obezitate și la probleme de sănătate pe parcurs. Cel mai bun mod de a vă asigura că papagalul vostru primește nutrienții de care are nevoie este să îl hrăniți cu o varietate de fructe și legume proaspete. Includeți verdețuri cu frunze închise la culoare, cum ar fi salata verde și spanacul, precum și fructe și legume viu colorate, cum ar fi merișoare, căpșuni, morcovi, ardei. Pe lângă produsele proaspete, ar trebui să îi oferiți papagalului și o hrană pelete sau un amestec de semințe de înaltă calitate. Evitați alimentele procesate, cum ar fi biscuiții și chipsurile, care pot conține ingrediente nesănătoase.

Iată ce fructe și legume sunt recomandate pentru micuțele zburătoare și care sunt interzise.

Fructe permise - prune, mere, pepene galben, piersici, caise, pere, gutui, căpșuni, coacăze, afine, papaya, ananas, cireșe, mango, pepene roșu, Fructe interzise - avocado, lă-mâie, grapefruit, Legume permise - morcovi, gulie, broccoli, conopidă, cartof fiert, salată verde, dovleac, porumb fiert, ridiche, rucola Legume interzise - varză, tulpini de roșii, vinete, fasole, usturoi, ciuperci, roșii.

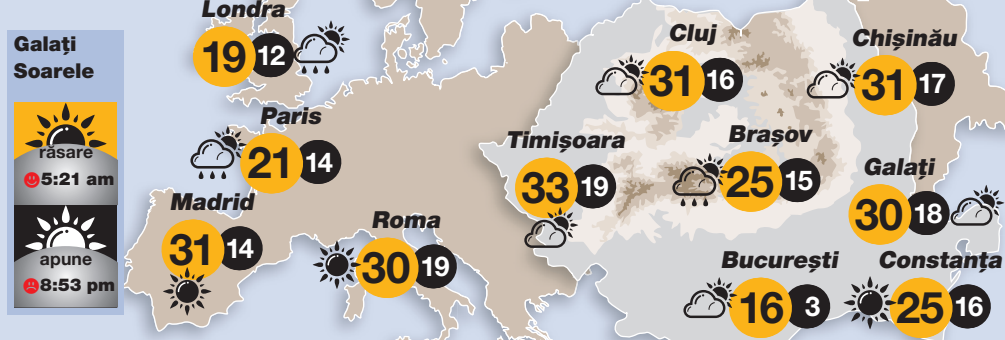
Nu uitați de jucării! Papagalii sunt creaturi foarte in-

teligente care au nevoie de stimulare pentru a se menține fericiți și sănătoși. Oferiți-le o varietate de jucării, cum ar fi oglinzi, leagăne, scări, clopoței etc., care îi vor ajuta să se țină ocupați pe tot parcursul zilei.

Una dintre cele mai frecvente probleme de sănătate la papagalii de companie este smulgerea penelor. Acest lucru poate fi cauzat de plictiseală, stres sau chiar de deficiențe nutriționale. Dacă papagalul începe să-și smulgă penele, este important să îl duceți la veterinar pentru a exclude orice cauză medicală. De asemenea, este posibil să fie nevoie să faceți unele schimbări în mediul lor sau în rutina lor pentru a ajuta la reducerea nivelului de stres. ●



meteo 6 iunie România & Europa



CALD. Astăzi, vremea va fi în continuare caldă, cu un cer parțial noros după 10,00 dimineața, dar probabilitatea de precipitații este scăzută. Temperaturile rămân ridicate, cu minima nopții la 18 grade Celsius și maxima zilei la 30 de grade Celsius, resimțite ca 32. Presiunea atmosferică rămâne ridicată, în jurul valorii de 745 de mm coloană de mercur. Vântul va sufla cu viteze de 5-8 km la oră, dinspre sud și sud-est, cu rafale de până la 23 km/oră, iar umiditatea relativă urcă până la 70 la sută. ● surse online

www.viata-libera.ro Viața din carnet

AGENȚIA



cronologie

- 1599 Se naște VELAZQUEZ [DIEGO RODRIGUEZ de SILVA y VELAZQUEZ] (m. 1660), pictor spaniol.
- 1606 Se naște PIERRE CORNEILLE (m. 1684), scriitor francez.
- 1779 Se naște ALEXANDR SERGHEEVICI PUȘKIN (m. 1837), scriitor rus, întemeietorul literaturii ruse moderne.
- 1856 Se naște SIGMUND FREUD (m. 1939), filosof austriac, întemeietorul psihanalizei.
- 1871 Se naște NICOLAE IORGA (m. 27 noiembrie 1940, ucis de legionari), istoric, om politic, publicist, scriitor, conducător al mai multor ziare și reviste, membru al Academiei Române și al unor academii străine.
- 1875 Se naște THOMAS MANN (m. 1955), scriitor german, laureat cu Premiul Nobel pentru Literatură (1929).
- 1893 Încetează din viață IULIUS POPPER (n. 1857), inginer și călător român, primul om care a explorat Țara de Foc (Argentina). În 1888, a inventat colectorul de aur [pentru separarea aurului din apa de mare].
- 1898 Se naște NINETTE de VALOIS (m. 2001), balerină britanică, fondatoarea Școlii Regale de Balet din Londra.
- 1903 Se naște ARAM HACIATURIAN (m. 1978), compozitor, dirijor armean.
- 1951 Se naște JANA ANDREESCU, pictoriță, membră a UAPR - Filiala Galați.
- 1961 Încetează din viață CARL GUSTAV JUNG (n. 1875), psiholog, psihanalist elvețian.
- 1962 Încetează din viață YVES KLEIN (n. 1928), pictor francez, părintele picturii monocrome.
- 1997 Se inaugurează noul sediu al Bibliotecii Academiei Române.
- 2005 Încetează din viață ANNE BANCROFT (n. 1931), actriță americană, laureată cu Premiul Oscar, cu alte premii. ● V.L.

CERNAVODĂ	168 CM	- 7 cm	GALAȚI	285 CM	3 cm
HÂRȘOVA	239 CM	- 4 cm	ISACCEA	212 CM	- 3 cm
BRĂILA	278 CM	- 4 cm	TULCEA	170 CM	- 1 cm

www.viata-libera.ro

Viata din carnet

AGENDA

REDACȚIA ȘI ADMINISTRAȚIA:

Galați, str. Domnească nr. 68

redactie@viata-libera.ro

SECRETARIAT0725 348 672

REDACȚIE0731 331 003

DIFUZARE0236 460 395

PUBLICITATE0731 960 090

CONSILIUL EDITORIAL

Anca SPĂNU

Director general

Dan Cătălin PREDESCU

Redactor șef

SOCIAL-EVENIMENT: Mariana

CONSTANDACHE, Raluca ICHIM.

ECONOMIC-ADMINISTRAȚIE:

Cristinel LUCA, Anca MELINTE,

TATIANA DUMITRU.

REDACTORI COLABORATORI:

Gheorghe ARSENIE, Florin RADU,

Iulian VOICU, Gheorghe GURĂU, Ion

ZIMBRU, A.G. SECARĂ, David TUDOR.

DTP: Lili CRĂCIUN, Cătălin PARAIPAN,

Alexandra DĂNILĂ.

CORECTURĂ: Ramona COTĂRLEȚ (C.M.),

Persida Vanda ONEA.

MARKETING PUBLICITATE:

Miruna BĂILĂ, Dorina AXENTE, Gina

SIMIONESCU, Marina Cîra (C.M.),

Liliana CĂLUIAN.

DIFUZARE: Vasilica BĂLAN,

Veronica POPA.

DESIGN CONCEPT

Cristian Lipan (www.lipandesign.ro)

Tipar realizat la TIPOART IDEA STUDIO -

București, Tel. 0723 531 624.

Copierea oricăror elemente grafice sau editoriale

ale acestei publicații va fi sancționată prin lege

COTIDIAN INDEPENDENT®

MARCA ÎNREGISTRATĂ

auditat de Biroul Român de Audit

al Tirajelor, membru al Biroului

Internațional de Audit al Tirajelor

ifabc

ISSN 1221-4914

48.000 DE CITITORI ZILNIC

Publicație ce beneficiază de rezultate

de audiență conform Studiului Național

de Audiență măsurate în perioada

noiembrie 2014 - mai 2016

CERTIFICAT ISO 9001 ȘI 14001

filmul zilei

VINERI, 6 IUNIE

SAVURÂND PARISUL

DIVA. ora 20,00, comedie, romantică, SUA, 2024

Cu: Bethany Joy Lenz, Stanley Weber, Michael Fitoussi, Manon Azem, Nathan Cooper, Ben Wiggins, Nicolas Ullmann, Lucy Newman-Williams

Titlu original: Savoring Paris

Scenariul e inspirat de cartea „Fromage a trois: Paris. Love. Cheese” și spune povestea de dragoste dintre Ella și Serge, pe care îi unește pasiunea pentru brânză.

OAMENI DE SEAMĂ ● CARIERE

Ion Rațiu, un pionier al democrației

Ion Rațiu, politician, diplomat, jurnalist și scriitor, s-a născut pe 6 iunie 1917, la Turda. A fost una dintre cele mai cunoscute voci care au susținut cu toată ființa democrația într-o Românie proaspăt ieșită de sub comunism.

A studiat în Turda, apoi în Cluj, obținând diploma de licență în Drept la Universitatea „Babeș-Bolyai”. Mai târziu, în 1943, a obținut și o

diplomă în Economie, la Universitatea Cambridge din Marea Britanie. Tot în anii '40, Ion Rațiu a intrat în conducerea organizației Comitetului Național Român, fondat la Londra în timpul celui de-Al Doilea Război Mondial, cu scopul obținerii sprijinului occidental împotriva Statului Național-Legionar instaurat în țară.

După ocuparea Franței, principalul aliat al României, Rațiu a continuat să lucreze la legația României din Marea Britanie până la începutul lunii septembrie 1940, când puterea a fost preluată de generalul Antonescu și Garda de Fier.

Anglofil și francofil, Rațiu a refuzat să accepte alăturarea României la coaliția condusă de Germania nazistă.

S-a implicat în propaganda de scoatere a României din alianța Axei și trecerea ei de partea Națiunilor Unite. A dorit ca Europa Centrală și de Est, implicit și România, să rămână sub influența democrației occidentale după ce războiul se va fi terminat.

După venirea comuniștilor, Rațiu a rămas în exil în Regatul Unit.

Atât de-a lungul anilor petrecuți în statul britanic, cât și după întoarcerea lui în România, a militat pentru libertatea presei. Astfel, în 1950, a lansat la Londra buletinul informativ săptămânal „Free Romanian Press” și a colaborat cu BBC, Radio Europa Liberă și The Voice of America. După căderea comunismului, Ion Rațiu a lansat „Cotidianul”, primul ziar privat din România.

Devenit un prosper om de afaceri, Ion Rațiu nu a asistat pasiv, din Occident, la comunizarea României. A înființat o organizație anticomunistă, Uniunea Mondială a Românilor Liberi, și a editat presă de orientare democratică, ziarul ”Românul liber” fiind una dintre cele mai influente publicații în rândul exilului românesc. În 1985, Ion Rațiu era convins că numai o unitate a tuturor românilor putea face ca democrația să se întoarcă. Astfel, organizația sa s-a adresat tuturor celor care au dorit să se angajeze în efortul de restaurare a democrației.

Revenit în România în 1990, imediat după apariția decretului, Ion Rațiu a continuat să fie același om cu ferme convingeri democratice, un adevărat reper moral.

A încetat din viață pe 17 ianuarie 2000, la Londra, trupul fiindu-i adus în țară și înmormântat la Turda. ● P.V.O. (diferite surse)

remember

Alexandru Voevidca (1862-1931)

Folcloristul și muzicologul Alexandru Voevidca s-a născut pe 27 mai 1862, la Vaslăuți (pe atunci parte a Bucovinei sub stăpânirea Imperiului Austro-Ungar).

A urmat Școala Normală de învățători din Cernăuți, apoi s-a dedicat studiului muzicii, formându-se sub îndrumarea profesorului Anton Kuzela (teorie, solfegii, armonie, dirijat coral). Studiile muzicale au fost completate la Societatea Filarmonică din Cernăuți, unde a lucrat cu Adalbert Hrimaly în domeniul armoniei și orchestrației.

A desfășurat o intensă activitate didactică și muzicală: a fost învățător (în Suceava, Sinăuții de Jos, Boian, Cozmeni), profesor de muzică și traducător, dirijor de cor și orchestră, dar și inspector școlar pentru muzică la Cernăuți.

A rămas în memoria culturală românească drept unul dintre cei mai dedicați culegători de folclor muzical din zona Bucovinei și Moldovei.

A publicat articole și studii în reviste, ca ”Izvorașul” și ”Voința Școalei”, fiind autorul unor lucrări pedagogice precum: ”Manual metodic pentru predarea cântului în școalele primare. Partea I”, ”Predarea cântecului după auz”.

A încetat din viață pe 6 iunie 1931, la Cernăuți. ● P.V.O. (diferite surse)

horoscop

6 iunie

GEMENI

22 mai - 21 iunie

Comunici excelent, mai ales la locul de muncă. Posibil un nou proiect sau colaborare interesantă.

RAC

22 iunie - 22 iulie

Emoțiile sunt mai intense. Nu lăsa grija altora să te copleșească. Ai grijă de tine.

LEU

23 iulie - 22 august

Strălucești în centrul atenției. Profită de ocazie pentru a te afirma, dar fii atent la orgolii.

FECIOARĂ

23 august - 21 septembrie

Ai o zi bună pentru planuri pe termen lung. Ai grijă la detalii și nu te grăbi.

BALANȚĂ

22 septembrie - 22 octombrie

Se întrevăd momente frumoase în plan sentimental. Fii sincer cu tine și cu ceilalți.

SCORPION

23 octombrie - 21 noiembrie

Intuiția ta funcționează perfect. Urmează-ți instinctul, dar nu forța lucrurile.

SĂGETĂTOR

22 noiembrie - 21 decembrie

Ești în mișcare, cu multe drumuri sau idei. Ai grijă să nu te epuizezi.

CAPRICORN

22 decembrie - 19 ianuarie

Finanțele sau cariera îți captează atenția. Se pot deschide uși importante.

VĂRSĂTOR

20 ianuarie - 18 februarie

Creativitatea e la cote înalte. Profită de inspirație și exprimă-te liber.

PEȘTI

19 februarie - 20 martie

O zi ideală pentru reflecție și odihnă. Încetinește ritmul și ascultă-ți inima.

BERBEC

21 martie - 20 aprilie

Zi activă, cu multă energie. Evită impulsivitatea în decizii. O veste bună te poate surprinde.

TAUR

21 aprilie - 21 mai

Ai nevoie de liniște și stabilitate. O discuție sinceră cu cineva drag îți va face bine.

CENACLUL „NODURI ȘI SEMNE” ● **CRONICĂ**

Marina Gherghef - un produs al școlii literare „C. Negri“



Odată ce ai fost tăiat de ai tăi/
Viața ta s-a terminat./ Nu mai poți
visa la floarea în care puteai deveni,
La nunta pe care o puteai avea cu
o posibilă floare de câmp/ Pe o alee
dintr-un cimitir al martirilor./ Nu./
Viața ta s-a terminat/ atunci când
sufletul ți-a fost separat de trup/ Cu
ajutorul unei foarfece blestamate,
A unui cuțit fără mâner/ Sau a unei
simple mâini/ Care în trecut te-a
hrănit./ Te-a îngrijit/ Și ți-a scos pa-
raziții./ „Cel mai bun prieten îți va
fi dușman.”/ Spunea alt visător cu
plumb în ochi care probabil a primit
multe flori tăiate./ Astfel, ai ajuns
să mori încet/ Într-o vază umplută
cu apă,/ Și să te uiți la Soarele care
răsare/ Gândindu-te:/ „Cum de alții
aleg frumosul drept o formă de tor-
tură,/ Când adevăratul frumos stă în
sufletul care va fi veșted./ Și nu se va
ofili?”/ „Acum... te-ai uscat./ Privirea
ta s-a întunecat odată cu soarele care
apune/ Și ai ajuns să devii/ doar un
îngrășământ pentru semenii tăi/ Ce
încă nu au răsărit./ „Oare a meri-
tat să ai viața unei flori plâpânde/
Pentru a oferi cuiva fericirea/ Pe care
tu pur și simplu nu o cunoști?/ Sau
acesta fusese scopul tău în viață:/ Să
mori pentru a face pe altul fericit?”
(„Balada unei flori ce moare”)
Fiecare mireasă, în ziua nunții,
e un bulgăre de lumină,/ cu o rochie

țesută din pădăii,/ și un vis peta-
lat peste cele douăzeci de mii de oase
albe./ În sufletul ei gingaș poartă o
dorință:/ plăcerea de a-și alege „ale-
sul”. (...) („Nunta” - fragment)
Proaspăt laureată a Concursu-
lui Național „Tinere condeie”
- secțiunea Poezie - unde a ob-
ținut Premiul al III-lea, **Marina
Gherghef (MG)**, elevă la Colegiul
„C. Negri”, ne-a prezentat o selec-
ție din ultimele sale poeme, care
i-au etalat, încă o dată, talentul
pentru creația poetică, dar și o
evoluție evidentă de la ultima
lectură în Cenaclul „Noduri și
Semne” - ambele calități fiind
recunoscute și apreciate pe mă-
sură de participanți.
„În ciuda vârstei fragede, poe-
zia MG are o tentă filozofică, ușor
tristă - ceea ce-i trădează trece-
rea progresivă spre maturitate.
Are talent și, cu siguranță, vom
mai auzi de ea.” (Coca Coralina
Drăgan)
„Deși par niște exerciții de/
spre inspirație care o plasează
într-un fel de haos organizat,
cred că, în filonul ei spiritual,
așteaptă marea poezie.” (Ecateri-
na Păun)
„Poeziile MG seamănă, pe alo-
curi, cu poemele în proză. Imagi-
nile create sunt plăcute și ușor

de vizualizat, cu unele idei mă
identific, iar temelor abordate,
deși comune, oferă o perspectivă
nouă.” (Ramona Marin)
„MG dovedește o maturitate
în versurile sale ce denotă fie o
lectură vastă, fie (și) un interior
mobilitat cu trăiri intense și vate;
posedă tot arsenalul de figuri
stilistice necesare exprimării în
versuri, ceea ce dă speranța abor-
dării în viitor a poeziei rimate,
mai ușor de memorat.” (Lauren-
țiu Vasile)
„Univers poetic de o sensibili-
tate deosebită. Evoluție artistică
în progresie rapidă. Imagini și
metafore stilizate cu acuratețe.
De exemplu, pareidolia din „No-
rii care trec ca dragostea” este
de o expresivitate aparte.” (Nelu
Păcuraru)
„Există premisele unei poezii
de foarte bună calitate, dar mai
are un drum lung de parcurs
pentru a ajunge la esențializare;
în textele sale există un prea
plin de idei și sentimente și, cu
multă răbdare, poate ajunge la
esențele expresiei poetice care
s-o lanseze în marea poezie. Are
metafore frumoase, interesante
și o ambiguitate care face bine
poeziei. Să citească mult!” (Anca
Șerban Gaiu)

„Are îndrăzneala de a inventa
cuvinte à la Nichita Stănescu și
își apără candoarea în stilul Anei
Blandiana. Dacă își va lua rolul
în serios, poate se va consacra.
Sunt mândru că este un „produs”
al Școlii literare de la Colegiul
„C. Negri.” (Adi Secară)
„Poezia MG este, uneori, ca
o floare de cireș - îi admir frumuse-
țea (Când eram mică, iubeam
rozul), dar, în același timp, poe-
ta întinde, pe pânza versurilor,
culoare prin tușe puternice, vi-
brante, dense, asumându-și efe-
merul (Oare a meritat să ai viața
unei flori plâpânde/ Pentru a oferi
cuiva fericirea). Ea se desprinde cu
o forță nebănuită de lumea copi-
lăriei, printr-un autoportret de
o fascinantă meditație interioară
(Eu am inima de lână pe care
toți o citesc/ Se lasă noaptea în
fotografii/ Pe lângă pânzele de
păianjen ale visului); poezia
sa se remarcă printr-o simbio-
ză a luminii și a întunericului,
a tristeții și a bucuriei, a neli-
nistii și a speranței.” (Daniela
Capotă) ● **Ion Avram**
* Astăzi, 6 iunie, de la ora 18,00,
la sediul cotidianului „Viața liberă”,
va citi Silvia Cureauu Ibănescu.

poza zilei

Crengi căzătoare în Grădina Publică

TATIANA DUMITRU
redactie@viata-libera.ro

Joi, 5 iunie, de Ziua Învăță-
torului - zi liberă pentru elevi -,
mulți părinți au ales să petreacă
timp în parcurile orașului, bucu-
rându-se de umbra copacilor. Din
păcate, pentru unii dintre ei, o ieși-
re relaxantă s-a transformat într-
un moment de teamă, în Grădina
Publică din Galați.
În jurul orei 12,00, când parcul
era plin de copii și părinți, o crean-
gă mare s-a desprins dintr-un co-
pac și a căzut pe alee. Bucata de
lemn era suficient de grea încât să
provoace răni grave. Din fericire,



nimeni nu se afla exact în acel loc
în momentul incidentului.
O mămică aflată în apropiere a
declarat, îngrijorată: „Nu este pri-
ma dată când se întâmplă. Anul
trecut a mai căzut o creangă la fel
de mare. E de neînțeles cum se taie

copaci sănătoși din parc, dar nu se
ocupă nimeni de curățarea celor
uscați sau periculoși. O să plec
acasă de frică, vreau să mă simt
în siguranță.”
Incidentul readuce în atenție
problema siguranței în spațiile

verzi publice. Este esențial ca auto-
ritățile locale să intervină prompt
și să efectueze lucrări reale de toa-
letare și întreținere a arborilor din
parcuri, astfel încât vizitatorii - în
special copiii - să se poată bucura de
natură în condiții de siguranță.
Să fie clar: este nevoie de inter-
venții corecte, nu de tăierile agresive
care se practică prin oraș - când
copacii sunt ciunțiți la jumătate și
se declară „toaletați”.
O evaluare periodică a arbo-
rilor, urmată de îngrijire respon-
sabilă, ar putea preveni astfel de
accidente și ar contribui la un me-
diu urban mai sigur și mai plăcut
pentru toți. ●

rețeta zilei File de pește crocant la cuptor

INGREDIENTE. 4 bucăți file de pangasius,
sare, piper, boia, 100 ml ulei, 180 g pesmet panko, 60
g unt, o legătură pătrunjel, 3-4 căței usturoi, zeamă de
la o lămâie.
PREPARARE. Spălăm bine peștele. Îl condi-
mentăm cu sare, piper, boia și îl prăjim. Îl scoatem pe

un șervet, apoi îl așezăm în tavă, pe hârtie de copt.
Pregătim toppingul: amestecăm panko, untul topit,
sare, piper, pătrunjelul tăiat, usturoiul trecut prin presă,
zeama de lămâie. Pe fiecare bucată de file punem o
cantitate generoasă de topping de panko și apăsăm
ușor pentru a-l fixa. Dăm tava la cuptorul încins la
200°C timp de 15-20 min. ● **P.V.O.**

www.viata-libera.ro Viața caleidoscop

MAGAZIN

tv
mania



Ești bărbat? Rabdă și taci!

ANCA MELINTE
ancam@viata-libera.ro

● „Sunt bărbații depășiți
de vremuri?”/ „Da, absolut!
Noi, femeile, nu mai suntem
ca acum 20 de ani, ca
mentalitate, dar ei tot acolo
sunt”, a răspuns, fără urmă
de ezitare, Rux și Opulență,
la una dintre cele „40 de
întrebări cu Denise Rifai”.
Nu mă dau în vânt
după stilul ei vestimentar,
dar e una dintre puținele
creatoare de conținut online
care promovează educația.
Și igiena, ca prim pas spre
opulență.

Revenind la diferențele
de mentalitate masculină
și feminină, Rux a tunat și
fulgerat la adresa fătălăilor:
„Când deja ai descoperit
cum e să-ți câștigi singură
pâinea, să te descurci, cum
să te bucuri de viață, ăla vine
și întreabă: ciorba mea unde
e? Ciorba ta... comand-o!
Fătălăi, asta e cuvântul. S-au
demasculizat total!”

Rux a admis că de vină e
și suprafeminismul pe care
foarte multe l-am înțeles
greșit: „Am vrut să tragem
cu dinții, să arătăm că noi
putem. Și ei din asta au
înțeles că trebuie să fie
fătălăi: mămica, ciorbița, îmi
e frică de întuneric... Tu nu
poți, ca femeie să stai cu unul
cărui îi e frică de întuneric.
Sau de păianjeni. Sau ieșim pe
stradă iarna și el spune că îi e
frig. Taci, că ești bărbat! Unui
bărbat nu-i e frig niciodată.
Și dacă îi e frig, tace!”, a
răbufnit Rux. ●

Viața liberă
vl online

ROLAND GARROS, LA FAZA SEMIFINALELOR

TENIS. Turneul de tenis de Grand Slam de la Paris a ajuns la faza semifinalelor în proba masculină. În careul de ași de la Roland Garros se vor întâlni: Lorenzo Musetti - Carlos Alcaraz și Jannik Sinner - Novak Djokovici. ➤ **pag. 08**



SFATUL ZILEI: EȘTI BĂRBAT? RABDĂ ȘI TAC!

TV MANIA. "Sunt bărbații depășiți de vremuri?" / "Da, absolut! Noi, femeile, nu mai suntem ca acum 20 de ani, ca mentalitate, dar ei tot acolo sunt", a răspuns, fără ezitare, Rux, la una dintre cele "40 de întrebări cu Denise Rifai". ➤ **pag. 15**

COTIDIAN REGIONAL INDEPENDENT / GALAȚI, ROMÂNIA / ANUL XXXVI, NR. 10.864 / 16 PAGINI / 16 PAGINI SUPPLEMENT TV GRATUIT / 4 LEI

www.viata-libera.ro Viața pe scurt

160 BERSERVATOR



NUNTĂ ÎN FAMILIA „VIEȚII LIBERE” ● BUCURIE

„Casă de piatră”, Raluca și Andrei!

Este nuntă în familia „Vieții libere” în acest sfârșit de săptămână, în care întreg orașul sărbătorește, cu ritmuri și culori, Zilele Galațiului. Raluca Elena Băilă și Andrei Iulian Tăune sunt pregătiți să spună „Da”, astăzi, 6 iunie, ora 12,00, la Oficiul Stării Civile, pentru a oficializa dragostea care-i unește și care le-a dăruit deja cel mai frumos cadou, pe fiica lor, Ema Maria. Sâmbătă, de la ora 14,00, își vor întări legământul în fața lui Dumnezeu, la Biserica „Sf. Mina”, însoțiți de părinți, Nicoleta și Marian, respectiv Magdalena și Marcel, și de nașii care îi vor susține pe parcursul vieții în doi, Simina și Geani Suru. Îi înconjoară iubirea familiilor și a prietenilor apropiați, cărora li se adaugă și urările noastre de sănătate, de noroc, de iubire și respect reciproc. „Casă de piatră!” ● **V.L.**



vernisaj

Dialog artistic între Alexandra Ioniță și Erika Trifan la Casa Artelor

Astăzi, 6 iunie, de la ora 17,00, publicul gălățean iubitor de artă plastică este invitat la vernisajul expoziției TANGENTE, un dialog artistic între Alexandra Ioniță și Erika Trifan, eleve în clasa a XII-a la Liceul de Arte „Dimitrie

Cuclin”, specializarea Arte plastice - Ceramică. Sub îndrumarea profesorului Mugur Vrînceanu, expoziția aduce în lumină două viziuni plastice distincte, reunite prin sensibilitate, expresivitate și finețe tehnică. ● **Anca Spânu**

100 de lei pentru învățăcei

**Viata
libera**

TALON DE CONCURS

1 Nume

2 Unitatea de învățământ

3 Clasa/Anul

4 Telefon

Căștigătorul trebuie să facă dovada că urmează studiile unei instituții de învățământ, public sau privat

22

CARNET DE NOTE VIAȚA LIBERĂ

1 Ce notă îi dai ziarului tău astăzi?
săptămâna 2 - 7 iunie 2025

1 2 3 4 5
6 7 8 9 10

Temă pentru acasă: completează, decupează și trimite într-un singur plic, pe adresa redacției (str. Domnească nr.68) sau vino și depune personal, 6 carnete de note „Viata liberă”, publicate de luni până sâmbătă inclusiv. Tragerea la sorți pentru desemnarea premiantului săptămânii va avea loc în holul redacției, în fiecare vineri, ora 13:00, după extragerile concursului „Bani grei cu Viata liberă”.

Bani GREI cu 300 lei pe săptămână!

**Viata
libera**

22 **vineri**

TALON DE CONCURS

1 Nume

2 Adresa

3 Telefon

4 B.I./C.I.

Talon valabil pe perioada 2 - 7 iunie 2025

Premiile se revendică până la data următoarei extrageri.

oportunitate

Au început înscrierile la Academia de Poliție

755 locuri, dintre care o sută cu taxă, sunt puse la bătaie în sesiunea de recrutare 2025 la Academia de Poliție „Al. I. Cuza”, principala instituție de învățământ care pregătește viitorii ofițeri de Poliție, Jandarmerie și Pompieri. Tinerii gălățeni care vor să își încerce norocul pe unul dintre sutele de locuri disponibile în acest an o pot face până pe 20 iunie, data limită de depunere a cererilor de înscriere.

Cei care se vor înscrie la concurs mai au apoi timp aproape trei săptămâni, respectiv până pe data de 8 iulie 2025, la orele

12,00, să-și depună în format complet dosarele de recrutare. Detalii despre condițiile de recrutare și conținutul dosarului sunt disponibile pe pagina de web a Poliției Române, respectiv <https://gl.politiaromana.ro/ro/cariera/admitere/anunt-admitere-academia-de-politie-alexandru-ioan-cuza-sesiunea-2025>. Informații suplimentare pot fi obținute și de la Serviciul Resurse Umane din cadrul Inspectoratului de Poliție Județean Galați, la numărul de telefon 0236/407.000, interior 20114, disponibil zilnic.

● **Mariana Constandache**



săptămâna
6 - 12 iunie 2025

02 credință
Revederea
primei promoții
a Seminarului Teologic

04 medicină
Căpsunile, „bombă”
de nutrienți
pentru imunitate



weekend magazin

www.viata-libera.ro

ELLEN
POMPEO,
reținută
de mascați
în aeroport

supliment gratuit al cotidianului **Viata libera**

MONDENE



Am fost reținută
timp de o oră,
au adus și echipa
de genști...

ELLEN POMPEO,
actriță



● Actrița din „Anatomia lui Grey” a fost împiedicată să urce în avion dintr-un motiv aproape neverosimil

STARUL A DESCRIS EXPERIENȚA PRIN CARE A TRECUT CA FIIND UNA ÎNSPĂIMÂNTĂTOARE » PAGINA 16

CREDINȚĂ

REVEDERE DUPĂ 30 DE ANI ● EMOȚII

Prima promoție
a Seminarului
Teologic „Sf. Andrei”
din Galați, din nou acasă

Prima promoție de absolvenți ai Seminarului Teologic Ortodox „Sfântul Andrei” din Galați, din anul 1995, s-a reîntors în bănci, după 30 de ani de la absolvire.

Seminarul de la Galați s-a deschis, imediat după evenimentele din decembrie 1989, după o „tăcere” de jumătate de veac.

Înființată în 1864, la Ismail, instituția a fost mutată la Galați, din cauza vitregiilor istorice, fiind numit la conducere arhimandritul Nicodim Munteanu, al doilea patriarh al României, pus în slujire în 1908, de episcopul Pimen Georgescu. Acest ierarh este cel care l-a ales, în premieră, în țara noastră, ca ocrotitor pe Sfântul Apostol Andrei, gest providențial, confirmat - după jumătate de veac - de actualul Arhiepiscop al Dunării de Jos.

Sub protia Apostolului Andrei, cu poveri mai multe, cu tămple ninse, dar cu bucuria revederii, preoții din prima generație a Seminarului gălățean au răspuns „prezent” pentru un moment de răgaz, bilanț și aduceri aminte.

Întâlnirea s-a desfășurat cu participarea Înaltpreasfințitului Părinte Casian, Arhiepiscopul Dunării de Jos, a părintelui Eugen Drăgoi, profesor, diriginte și director al Seminarului de atunci, simultan consilier cultural al eparhiei noastre, alături de actualul corp profesoral.

Evenimentul a debutat cu Sfânta Liturghie arhierască, săvârșită de Înaltpreasfințitul Arhiepiscop



foto Arhiva ADJ

Casian, împreună cu un sobor de slujitori ai lui Hristos din „Generația de aur”, cum i s-a mai spus acestei promoții a Seminarului Andreiean de la Galați. S-a făcut o slujbă de pomenire și pentru elevii și profesorii Instituției Teologice care slujesc din ceruri.

Nu a lipsit cuvântul de învățătură, prilej cu care Părintele Casian i-a sfătuit pe cei prezenți „să păstreze în inimi, cu bucurie, astfel de momente și să arate recunoștință lui Dumnezeu pentru darurile pe care le revărsă asupra Eparhiei noastre, prin părinți, profesori, prin toți cei care sunt implicați în viața comunității de la Dunărea de Jos”.

Participanții și-au prezentat realizările, dar și neîmplinirile, ca pe proiecte viitoare. Privind la tabloul fizico-administrativ și cultural-spiritual al Eparhiei Dunării de Jos, nu putem să nu obser-

văm că la cele puțin peste o sută de biserici existente în întreaga eparhie (Galați și Brăila) în 1989, fără niciun așezământ cultural și/sau medico-social, după treizeci de ani, configurația fizico-geografică este cu totul alta. S-au restaurat vechile biserici, s-au zidit alte „spitale duhovnicești”, cum numește bisericile Sfântul Ioan Gură de Aur, s-au construit așezăminte social-filantropice, pentru semenii dezavantați, primele pornite chiar de slujitorii din prima „Generație de aur” a Seminarului gălățean... Motiv pentru care Părintele Arhiepiscop „a apreciat calitatea lucrărilor realizate, hărnicia și dinamismul acestei generații de preoți”.

Între absolvenți, sunt slujitori ai Sfințelor Altare, dar și preoți-profesori care au îmbinat, în mod armonios, slujirea la Sfântul Altar

și cea de la catedră. Unul dintre absolvenți este părintele Ionel Rotaru, vicar al Arhiepiscopiei Dunării de Jos, preot paroh la Biserica „Sfinții Trei Ierarhi” din Galați.

Părintele profesor univ. dr. Lucian Petroaia, tot de la „Trei Ierarhi”, fost consilier cultural al Eparhiei Dunării de Jos, a îmbrățișat și slujirea ca profesor la Seminarul gălățean, în prezent fiind profesor și șef al Departamentului Teologie și Asistență Socială în cadrul Facultății de Istorie, Filozofie și Teologie, de la Universitatea „Dunărea de Jos” din Galați, cadru didactic asociat la Facultatea de Teologie Ortodoxă „Justinian Patriarhul” din București.

Un alt absolvent este părintele profesor Florin Bobei, de asemenea profesor la Facultatea de Arte

din Galați, specializarea Muzică Bizantină, o voce deosebită, de catedrală...

Din prima generație de seminariști face parte și profesorul Dan Eugen Drăgoi, compozitor, dirijor, un emerit gălățean care ne-a dus numele la nival național și internațional, fiind deținătorul multor premii în domeniu.

Din „Generația de aur” este și părintele Tiberiu Chirilă, paroh la Biserica „Sfântul Apostol Andrei” de pe platforma siderurgică, numită „Catedrala siderurgistilor”.

Povești adevărate de viață în comuniune, în slujirea aproape-lui întru Hristos, au scris toți slujitorii, inclusiv părintele Cătălin Buia, care și-a început slujirea restaurând enoriașii de la Biserica „Sfinții Împărați” din Măstăcani, de unde a venit la Biserica „Sfânta Filofteia” din Galați, de ani buni fiind și preot misionar. Ce înseamnă preoția, pentru dânsul? „Jug și bucurie! Întotdeauna, pășesc în curtea Seminarului Teologic din Galați ca Acasă, fiindcă aici ne-am format, raportându-ne la lucrarea Sfântului Apostol Andrei, sub aripa ocrotitoare a Înaltpreasfințitului Părinte Casian, căruia îi mulțumim, pentru sfaturi, pentru exigență, pentru grija purtată. Slavă lui Dumnezeu, pentru toate”.

Revederea s-a încheiat cu tradiționala agapă frățească, unde foștii și actualii seminariști s-au împărțit de cele bune, la „ospațul credinței”. ● **Maria Stanciu**

binecuvântare

Curs festiv și revedere după zece ani

ANCA SPÂNU
anca@viata-libera.ro

Pe 2 iunie, la Seminarul Teologic Ortodox „Sfântul Andrei” din Galați a avut loc cursul festiv al promoției 2025, gimnaziu și liceu, și revederea după 10 de ani de la absolvirea cursurilor a promoției 2011-2015.

Evenimentul a debutat în Capela „Sf. Apostol Andrei” din incinta școlii, cu slujba Sfintei Liturghii oficiate de un sobor de preoți profesori și preoți absolvenți ai promoției 2015.

În mijlocul cadrelor didactice, absolvenților, părinților și rudelor acestora s-a aflat Înaltpreasfințitul Părinte Casian, Arhiepiscopul Dunării de Jos. După Sfânta Liturghie, ierarhul Dunării de Jos a săvârșit o slujbă de mulțumire și a ținut un cuvânt de învățătură în care a vorbit despre bunătate, sinceritate și nevinovăția copiilor și nevoia de a păstra aceste virtuți pentru toată viața.

La aceste momente festive, de bilanț, de bucurie și de perspectivă pentru viitor, chiriarhul Dunării

de Jos i-a felicitat pe cei 61 de elevi din clasele a VIII-a și a XII-a, care au absolvit în acest an, dar și pe cei din promoția 2015, care au ales această zi pentru revedere.

În continuare, cei doi șefi de promoție, de la Secțiile pastorală și patrimoniu cultural, au mulțumit Părintelui Arhiepiscop, corpului profesoral, părinților și tuturor celor care i-au susținut în anii de studiu.

Potrivit tradiției, a fost predată în mod simbolic cheia următoarei generații de elevi.



Festivitatea s-a încheiat în sala de clasă a școlii cu participarea profesorilor și a absolvenților promoției 2015 la un curs festiv. În cadrul discuțiilor dedicate momentului, fiecare participant și-a

prezentat realizările obținute în anii care au trecut de la finalizarea studiilor seminariale, atât în viața profesională, cât și în cea personală. ● **foto Cristian Gîrliceanu**

GASTRONOMIE

IDEALĂ PENTRU ZILELE CANICULARE ● DELICIU

Supă-cremă de legume cu crutoane



RALUCA ICHIM
raluca.ichim@viata-libera.ro

Supa-cremă de legume cu crutoane, o rețetă simplă și rapidă pentru toată familia, este preferata copilăriei noastre și păstrează și astăzi gustul autentic al perioadei în care era preparată cu dragoste și îndemânare de mămici sau bunici.

INGREDIENTE: 1 ceapă medie, 4 morcovi medii, 1 rădăcină de pătrunjel, 1 rădăcină păstârnac, 1 tulpina țelină, 1 legătură mică pătrunjel, 2 felii rădăcină țelină (groase de circa 2 cm), 10 roșii cherry sau 2 roșii medii, 3 cartofi roșii medii, 100 g mazăre (opțional), sare și piper măcinat, după gust, 50 g unt. Dacă se prepară pentru zilele de post, nu adăugăm unt.

PREPARARE: Curățăm legumele (țelina, ceapa, morcovii, rădăcina de pătrunjel, rădăcina de păstârnac, cartofii) și le tăiem în bucăți potrivite. Puteți lăsa ceapa întreagă, bineînțeles curățată, oricum toate legumele vor fi pasate ulterior, deci nu trebuie să le tocați fin. Dacă puneți roșii cherry, nu trebuie să le tăiați, dar dacă roșiile sunt de mărime medie, recomandat este să fie tăiate în jumătăți. Uplem o oală cu circa 4 litri de apă și adăugăm toate legumele, sare și piper după gust. Se poate adăuga și o linguriță de piper verde boabe, are o aromă deosebită.

Fierbem supa până când legumele sunt pătrunse complet. Scoatem legumele din oală și le punem în robotul de bucătărie, peste care adăugăm 2-3 polonice

de supă și le pasăm până când obținem o cremă omogenă. Adăugând lichid se obține o supă de legume ușor cremoasă. Punem supa din nou în oală, adăugăm untul și o fierbem încă 10 minute, la foc moderat. Stingem focul și acoperim oala cu un capac.

Crutoanele se fac foarte simplu. Avem nevoie de câteva felii de pâine rustică, pe care le tăiem în cubulețe de cca 2x2 cm. Punem într-o tigaie antiaderentă 2 linguri de ulei de floarea soarelui și cca 25 g unt. Când untul s-a topit, adăugăm cubulețele de pâine și le prăjim, la foc mediu, până când se rumenesc uniform. Le scoatem din tigaie, pe o farfurie și le lăsăm să se răcească. Servim supa-cremă de legume caldă, cu crutoane. Poftă bună! ●

DE SEZON

FRAPPE CU ÎNGHEȚATĂ

● **INGREDIENTE.** 150 g gheață, 500 ml lapte gras, foarte rece, 30-40 g zahăr brun, aproximativ 10 g de cafea solubilă, 80 g înghețată, vanilie sau ciocolată, frișcă bătută și îndulcită, sos de caramel sau de ciocolată, opțional 50 ml cremă de whisky de calitate (Baileys, Carolans, Sheridan's).

● **PREPARARE.** Luați o sticlă de plastic de 1 litru, cu o gură largă și cu capac. Puneți în ea o jumătate de litru de lapte, apoi adăugați gheața. Deoarece cafeaua solubilă are tendința de a face aglomerări în sticlă, trebuie amestecată în prealabil cu zahărul brun. Cafeaua solubilă granulată o transferați în sticlă, împreună cu crema de whisky. Puneți capacul și agitați sticla bine, până ce zahărul și cafeaua se dizolvă.

● Înghețata o vom pune direct în pahar. Aplicăm un strat de sos de ciocolată pe margine. Punem gheața frappe și decorăm cu frișcă și sos.

● Pentru sosul de caramel, avem nevoie de: 300 g zahăr, 200 ml de smântână dulce, un vârf de linguriță de sare. Adăugăm zahărul în vas, împreună cu trei sferturi de pahar cu apă. Siropul trebuie să fiarbă în clocote. După ce apa s-a evaporat, începe caramelizarea. Turnăm imediat smântâna. Dăm focul mic și mai fierbem 2-3 minute, amestecând continuu. La sfârșit adăugăm sarea. ● **Raluca Ichim**



desert de weekend

PRĂJITURĂ „MOZAIC” CU NUCĂ ȘI RAHAT



INGREDIENTE.

pentru blat: 120 g făină, 120 g zahăr, 100 g caise confiate, 120 g nucă prăjită, 200 g rahat, 7 albușuri, 1 pliculeț praf de copt, 1 praf sare;

pentru cremă: 7 gălbenușuri, 150 g zahăr, 250 g unt la temperatura camerei, 1 linguriță extract de vanilie, 2 foi de napolitană.

PREPARARE. Batem albușurile cu un praf de sare. Adăugăm zahărul treptat și mixăm până obținem o bezea tare și lucioasă. Amestecăm făina cu praful de copt. Adăugăm rahatul, nuca prăjită și caisele confiate peste amestecul de ingrediente uscate. Adăugăm câte o lingură din amestecul de ingrediente uscate cu nucă peste bezea și amestecăm ușor cu spatula, de sus în jos.

Punem compoziția într-o tavă (20/30 cm) unsă cu grăsime și tapetată cu hârtie de copt. Băgăm tava în cuptorul preîncins la 170 de grade, pentru 25 de minute. După ce scoatem tava de la cuptor, lăsăm blatul să se răcească.

Pentru cremă, mixăm gălbenușurile cu zahărul până când acestea devin pale și cremoase. Punem bolul deasupra unei cratițe cu apă, la foc mediu; apa trebuie să fiarbă în momentul în care punem bolul deasupra. Le lăsăm aproximativ 5 minute. Luăm compoziția și o lăsăm deoparte să se răcească.

Mixăm untul pentru 2 minute, după care adăugăm câte o lingură din compoziția de ouă până când o vom termina; aceasta compoziție trebuie să fie rece atunci când o adăugăm. Adăugăm și o linguriță de extract de vanilie, după care crema este gata.

Avem nevoie de un platou pe care punem o foaie de napolitană, nu înainte de a unge puțin cu cremă, pentru stabilitate. Punem jumătate din cremă și o distribuim ușor pe toată suprafața foi de napolitană, apoi punem blatul. Punem crema rămasă și o distribuim pe toată suprafața blatului, după care acoperim cu foaia de napolitană. Băgăm prăjitura la frigider pentru 2 ore. ● **Raluca Ichim**

beneficii

De ce este bine să mâncăm supă-cremă



Supa-cremă de legume este benefică pentru că este o sursă bogată de vitamine, minerale și fibre, contribuind la o alimentație sănătoasă și echilibrată. Este o opțiune vegetariană, vegană, fără gluten, ușor de digerat și potrivită pentru diverse gusturi, cu combinații de legume variate.

Iată câteva motive suplimentare pentru care este indicat să consumăm supă-cremă de legume:

● Sursă excelentă de nutrienți. Legumele din supă furnizează

vitamine esențiale, minerale și antioxidanți, care contribuie la buna funcționare a organismului.

● Ușor de digerat. Structura cremoasă și textura fină fac supa ușor de digerat, chiar și pentru cei cu probleme digestive.

● Ideală pentru diete. Supa-cremă de legume este o alegere bună pentru diete, fiind relativ săracă în calorii și contribuind la senzația de sațietate. ● **Raluca Ichim**

MEDICINA

MAI BINE SEDENTAR DECÂT SUPRAPONDERAL

OBEZITATE. Studiile recente arată că excesul de greutate are un impact major asupra inimii și nu poate fi compensat de mișcare, avertizează nutriționistul Mihaela Bilic. Se credea că sportul reduce riscurile asociate obezității, însă Societatea Europeană de Cardiologie subliniază că nu putem fi supraponderali și sănătoși. „Este vorba de prima analiză națională făcută în Spania pe mai mult de jumătate de milion de adulți cu vârstă medie de 42 ani. În funcție de nivelul de activitate fizică și greutatea corporală au fost repartizați în trei grupuri: 42% aveau greutate normală, 41% erau supraponderali și 18% obezi. Factorii de risc urmăriti au fost diabetul, colesterolul crescut și hipertensiunea arterială, elemente în legătură directă cu sănătatea inimii. Studiul a arătat un risc cardiovascular crescut în cazul persoanelor supraponderale și obeze față de cei normoponderali, indiferent de activitatea fizică practică”, explică nutriționistul. Participanții obezi activi aveau riscuri semnificativ mai mari comparativ cu cei normoponderali sedentari. „Prioritatea numărul unu trebuie să fie scăderea în greutate, care contează mai mult decât nivelul de activitate fizică”, adaugă Mihaela Bilic. ● **Tatiana Dumitru**

REFACEREA FLOREI INTESTINALE DUPĂ ANTIBIOTICE



PROBIOTICE. Tratatamentul cu antibiotice salvează vieți, dar afectează serios echilibrul florei intestinale, distrugând nu doar bacteriile „rele”, ci și pe cele benefice. Pentru refacerea microbiomului, este esențial să consumăm alimente fermentate precum iaurtul natural, kefirul, murăturile în sare sau borșul. Probioticele naturale pot fi completate cu suplimente din farmacii, dar și cu prebiotice - fibre care hrănesc bacteriile bune - regăsite în legume, fructe și cereale integrale. Evitarea zahărului și a alimentelor procesate ajută refacerea mai rapidă a ecosistemului intestinal. Un tranzit regulat și o digestie eficientă înseamnă un sistem imunitar mai puternic și o stare generală de bine. ● **Tatiana Dumitru**

DE CE ACESTE FRUCTE SUNT ESENȚIALE PENTRU O DIETĂ SĂNĂTOASĂ ● **DELICIU**

Căpșunile, o „bombă” de nutrienți pentru imunitate și inimă

Indiferent dacă le savurăm proaspete, în deserturi, smoothie-uri sau salate, căpșunile rămân unele dintre cele mai iubite fructe ale primăverii. Dincolo de aroma lor îmbietoare și gustul delicios, aceste fructe sunt adevărate „bombe” de nutrienți, oferind o gamă largă de beneficii pentru sănătate - de la întărirea imunității până la protejarea inimii.



TATIANA DUMITRU
redactie@viata-libera.ro

Cu un conținut caloric redus și o densitate nutritivă impresionantă, căpșunile sunt bogate în vitamina C, mangan, foliați (vitamina B9), potasiu, antioxidanți și fibre. Consumul regulat al acestor fructe poate aduce numeroase avantaje organismului.

Pentru sănătatea cardiovasculară, căpșunile sunt deosebit de benefice datorită conținutului ridicat de antioxidanți. Aceștia contribuie la scăderea tensiunii arteriale, la îmbunătățirea funcției vaselor de sânge și la reducerea colesterolului.

Chiar dacă sunt dulci, căpșunile au un indice glicemic scăzut, ceea ce le face potrivite și

pentru persoanele cu diabet sau prediabet. Ele încetinesc absorbția zaharurilor și îmbunătățesc răspunsul la insulină. În plus, compușii antioxidanților, cum ar fi acidul elagic și flavonoidele, au proprietăți antiinflamatoare și potențial anticancerigen, oferind protecție împotriva unor forme de cancer precum cel de colon, sân sau esofagian.

Căpșunile sunt recunoscute și pentru efectul lor benefic asupra creierului, protejând neuronii de stresul oxidativ și întârziind declinul cognitiv. Vitamina C, prezentă în cantități mari, întărește sistemul imunitar, ajutând organismul să lupte mai eficient împotriva infecțiilor. Tot această vitamină stimulează producția de colagen, contribuind la menținerea

rea unei piei elastice și sănătoase. Fibrele alimentare din căpșuni susțin digestia și mențin tranzitul intestinal regulat, iar conținutul scăzut de calorii, combinat cu efectul de sațietate, le fac ideale în dietele de slăbire. Pentru a profita din plin de beneficiile căpșunilor, acestea pot fi incluse ușor în alimentația zilnică. Pot fi consumate proaspete, ca gustare simplă și sănătoasă, sau pot fi adăugate în salate verzi pentru un contrast delicios de gusturi și culori. Sunt perfecte în smoothie-uri, alături de iaurt sau lapte vegetal, dar și peste cereale, granola sau iaurt, la micul dejun. În plus, căpșunile pot înlocui zahărul în deserturi, fiind excelente în prăjituri, tarte ori jeleuri, pentru o alternativă naturală și sănătoasă. ●



remedii

Tratamente naturale pentru arsuri minore

Indiferent de cauză, arsurile sunt leziuni dureroase ale pielii care necesită atenție imediată. Dacă este vorba despre o arsură superficială, tratamentele naturale pot face o diferență semnificativă în procesul de vindecare.

De la leziuni ușoare la urgențe medicale

Pentru a acționa corect, este esențial să înțelegem ce tipuri de arsuri pot apărea:

- **Arsura de gradul I:** pielea este roșie, sensibilă la atingere, dar nu prezintă leziuni profunde.
- **Arsura de gradul II:** apar bășici (flicte) pline cu lichid, iar pielea este inflamată și dureroasă.
- **Arsura de gradul III:** afectează toate straturile pielii, inclu-



siv țesuturile de sub ea; necesită tratament medical de urgență.
- **Arsura de gradul IV:** cea mai gravă, afectează pielea, grăsimea, mușchii și chiar oasele; intervenția medicală imediată este vitală.

Remedii naturale pentru arsuri de gradul I și II

În cazul arsurilor ușoare, după acordarea primului ajutor (răcirea zonei cu apă curată, protejarea de frecare sau contaminare), unele remedii naturale pot ajuta la calmarea durerii și la accelerarea vindecării:

- **Aloe vera:** aplică gel pur pe arsură de mai multe ori pe zi. Are efect calmant, antiinflamator și hidratează pielea.
- **Miere:** aplică un strat subțire pe rană, acoperă cu pansament steril și schimbă de 1-2 ori pe zi. Este antibacteriană și ajută regenerarea.
- **Ulei de lavandă:** câteva picături diluate într-un ulei purtător pot calma durerea și susține refacerea pielii.

- **Cartof crud:** felii de cartof aplicate direct pe arsură pot reduce inflamația datorită conținutului de amidon.
 - **Ovăz coloidal:** o baie cu ovăz poate reduce iritațiile, mai ales în cazul arsurilor solare.
 - **Gălbenele:** unguentele pe bază de calendula sunt cunoscute pentru efectul antiinflamator și de regenerare cutanată.
- Atenție! Chiar și în cazul tratamentelor naturiste, monitorizați constant evoluția arsurii.

Dacă apar semne de infecție (roșeață accentuată, umflături, puroi, febră) sau dacă durerea persistă sau se intensifică, adresați-vă de urgență unui medic. ● **Tatiana Dumitru**

SEXOLOGIE



DE LA ULEI ȘI PÂINE, LA VIBRATOARE CU BLUETOOTH ● EVOLUȚIE

Când, cum și de ce au fost create jucăriile sexuale

Multe persoane asociază probabil jucăriile sexuale cu un obiect care funcționează cu baterii, are un încărcător USB sau este cumva conectat la o aplicație, dar, de fapt, istoria jucăriilor sexuale este una lungă, acestea existând de secole. În prezent, cercetările arată că jumătate dintre adulți folosesc în mod regulat jucării sexuale.

Totul a început în anul 29.000 î.Hr., atunci când oamenii de Neanderthal din regiunea Jura Șvabă, ceea ce este acum Germania, au început să sculpeze roci cu forme falice. Nu se știe sigur dacă le foloseau ca jucării sexuale, pentru ceremonii de fertilitate sau dacă pur și simplu credeau că este amuzant să sculpeze pietre în formă de penis, dar știm că au deschis calea pentru industria modernă a jucăriilor sexuale.

Grecii au mizat pe pâine și ulei

Crearea jucăriilor sexuale a devenit ceva mai inovatoare și mult mai ciudată în anul 500 î.Hr., când grecii antici au în-

ceput să creeze penisuri false folosind tot felul de materiale. Unele au fost făcute din alamă sau din piele umplută. Unele au fost, din anumite motive, făcute din pâini vechi. Grecii le-au numit "olisbokollix". Aceasta a fost o modalitate ingenioasă de a reduce risipa alimentară, dar și una pentru bugete reduse.

Tot grecii sunt cei care au inventat lubrifiantul, folosind ulei de măsline, notează Thrillist.

Bile și dildo, pe două continente

În anul 1300 d.Hr., industria jucăriilor sexuale începea cu adevărat, mai ales în China antică, care a inovat Bilele Ben Wahh pline cu lichid seminal de origine animală, inele pentru penis făcute din pleoape de capră și vibratoarele cu două capete.

Cuvântul dildo a fost inventat abia în jurul anului 1400 d.Hr., în timpul renașterii italiene. Acesta provine din "dilett o", ceea ce înseamnă "plăcere".



Primele "păpuși sexuale" erau făcute din paie

În anii 1600, marinarii francezi au fost pionierii păpușilor sexuale luând "femei" din paie în călătorii lungi și singuratic, numindu-le "dames de voyage" (dame de călătorie).

Chiar și William Shakespeare a scris despre jucăriile sexuale, făcând referire la dildouri în piesa "Poveste de iarnă".

"Vibratoare" pentru isterice

În Anglia anilor 1800, bărbații fragili au început să spună despre femeile anxioase sau nefericite că au isterie. Acest "diagnostic medical" nu a fost folosit doar pentru o scurtă durată de timp, ci a durat până în anii 1950. Cu scopul de a le relaxa pe aceste femei, "afecțiunea" a fost "trată" prin stimulare genitală intensă, printre altele. Isteria s-a răspândit, iar doctorii și mâinile lor slabe nu au putut ține pasul, așa că legenda spune că aceștia au inventat mașini vibratoare pentru a face femeile să aibă orgasm cu mai puțin efort. La acea vreme, au fost numite "manipulatoare", dar au ajuns în cele din urmă să fie cunoscute drept vibratoare.

La începutul anilor 1960, prietenul apropiat al ventrilocului Ted Marche l-a abordat pe acesta din urmă în legătură cu o problemă pe care o avea: suferea de impotență și i-a cerut lui Ted să-și folosească abilitățile de a face păpuși pentru a-i modela o proteză de penis. Așa cum ar face orice bun prieten, Ted a fost de acord și s-a apucat de treabă, creând astfel primul dildo cu curele.

Primul magazin de jucării sexuale

La sfârșitul anilor 1960, bărbații sunt atrași în nebunia jucăriilor sexuale, iar revistele pentru bărbați încep să promoveze păpuși sexuale gonflabile.

Cam în aceeași perioadă, în Japonia, Hitachi lansat "Bagheta magică" (Magic Wand), un aparat de masaj alimentat de baterii, destinat "durerilor grave de spate". Femeile de pretutindeni au început să-l folosească și cererea a crescut vertiginos. Un deceniu mai târziu, feminista Betty Dodson a început să facă demonstrații de utilizare a „Baghetei magice” în atelierele ei.

Aproximativ în aceeași perioadă, inspirată de o experiență jenantă pe care a avut-o la cumpărarea unui vibrator de la un magazin universal, femeia de afaceri Dell Williams a fondat primul sex shop din Statele Unite, destinat special femeilor, numit Eve's Garden. Magazinul a popularizat vibratoarele din silicon care nu aveau formă de penis.

În 1983, pentru a evita legile cu privire la obscenitate care deveneau tot mai dure, companiile japoneze precum Vibratex au început să producă vibratoare care aveau forma unor lucruri inofensive.

Lanterna erotică și păpușile realiste

O altă inovație majoră a jucăriilor sexuale a apărut în 1995, atunci când a fost proiectată Lanterna erotică. Inițial, aceasta a fost creată pentru a ajuta la colectarea de mostre de la donatorii de spermă.

Aproximativ doi ani mai târziu, a apărut prima păpușă RealDoll. RealDoll erau făcute din silicon și aveau îmbinări mecanice pentru a oferi cea mai realistă experiență falsă de a fi cu o femeie.

Astăzi, datorită anonimatului internetului și a inovațiilor tehnologice în continuă evoluție, trăim în Epoca de aur a jucăriilor sexuale. De fapt, cercetările arată că jumătate dintre adulți folosesc în mod regulat jucării sexuale, potrivit Thrillist. ● Dana Antonescu (articol realizat din surse online)

JOCURI

sudoku

Înscrieți în căsuțele libere din cele nouă casete numere de la 1 la 9, fără a se repeta, astfel încât suma totală pentru fiecare casetă în parte să fie 45 și, de asemenea, suma pentru fiecare linie și coloană să fie tot 45.

3		2							
	7		3						8
8			7	5		9			
1	2		5				6		
				3			1		
	4				7		2	9	
		9		7	3				4
6					4		3		
					6			1	

exerciții de încrucișare

❶ Vă invităm să potriviți în grila de față toate cuvintele de mai jos, astfel încât să rezulte o încrucișare corectă:

- ❶ AD, CP, ET, ID, LE, PA, RE;
- ❷ ACT, APĂ, EMA, LAN, RIN, TÂR;
- ❸ ADES, ELAN, INEL, IPAC, NANI, NICI, OTIC, PASĂ;
- ❹ ATAȘA, CECEN, TALAS;
- ❺ RIDICA, TELINĂ;
- ❻ ORACULE, PETLIȚĂ, PUȚINEL, RIMELAT;
- ❼ ORAȘE MARI;
- ❽ ACAPARATOR, ACE DE CUSUT, ACOPERITOR, CAPACITATE, CĂRĂMIDARI.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

rebus

Subterfugii

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

- ❶ ORIZONTAL: 1) Mecanism de darea focului. 2) Poartă în înaltul cerului – Cere de la secretară ceva de scris! 3) Se întoarce la meseria de pescar! – Anormală în fața parlamentului. 4) Omul care își ia instrumentul la bătaie și cântă (pl.). 5) Expresie în timp ce nu cunoaște limite – Punere în scenă a unei melodii... în mișcare. 6) Legea pumnului în masă la nivel de stat. 7) Meseriaș cu care te înțelegi la cumpărarea unor obiecte la alegere – Se dă la fund când e să pui de mămăligă. 8) Rumegă prin bătătură! – Condiția omului de geniu. 9) Ieșită rău de tot dintr-o ploaie de foc – Elena din Troia! 10) Formă de salut de la mic la mare – Aflat în stare de orice.
- ❷ VERTICAL: 1) Utilă celor pe care nu-i mai ține cureaua – Pune ordine într-o interpretare de zile mari. 2) Remarcat la clasă pentru calitățile sale – Prinsă de coadă și bătută în gură. 3) În fața icoanei la biserică! – A da din cap în semn de cumpănire. 4) Dau foc la casă! 5) Producția fabricilor de textile în extindere – Înscriș în finala de la inele! 6) Televizate în mod haotic! – Acte de transfer înregistrate la bancă. 7) Cuvântul opoziției în cele afirmate - Cercetat în baza unor date de ultimă oră. 8) Aflat în destrămare după o trecere printr-o formă de vârf. 9) Ceva mai mult decât o croială obișnuită – Strânsul de nuiiele de prin ograda omului. 10) Servește masa la botul calului – Cote ce nu se pun la socoteală!

aritmogrif

❶ Înlocuind numerele cu litere corespunzătoare se va afla pe spațiul marcat prin raster, citind din colțul stânga-sus, un domeniu aparținând fizicii și numit pâinea industriei, iar pe orizontală, noțiuni din fizică.

1	8	9	2	10	6	1
11	2	9	4	6	5	1
1	12	1	5	18	6	1
3	6	5	3	9	6	4
5	1	7	3	4	6	1
3	9	2	13	7	5	1
14	7	4	1	5	6	6
10	4	7	4	6	3	7
14	7	2	1	6	7	15
11	1	12	4	13	16	7
16	6	7	10	3	13	11
10	4	7	4	6	17	1
1	8	6	4	13	5	6

scurte...

Gheorghe Gurau

Toamna-n pribegie...

Toamna asta din gutui
S-a iscat furtună,
Frunze galbene-amărui
Vântul le adună...

Le adună și le-mparte
Printre răsărite,
Frunzele aproape moarte
Sunt dezamăgite...

Toamna asta dintre vii
S-a cules de-odată,
Struguri negri durdulii
Poamă-adevărată...

S-au strivit și-acuma poate
Jos la mustărie,
Să înceapă cu de toate
Marea sindrofie...

Toamna asta răsfățată,
Toamnă specială,
Printre vânturi, bruma cată
Loc de... hodineală!...

pagini
realizate de
Gheorghe
Gurău

fuga vocalelor

❶ Completați vocalele lipsă pentru o dezlegare corectă!

					P		R		P	T		D	
	P		R		L		S			C		L	
		L		S	T		C			N		M	
	C		L			C		M		L		T	R
		V		S	T		P		N			L	
T	R		T			R		N				R	
		T		L			R		T		T		
	T		N		R				N		M		S
		R		S		L	T			C		R	

sudoku

Înscrieți în căsuțele libere din cele nouă casete numere de la 1 la 9, fără a se repeta, astfel încât suma totală pentru fiecare casetă în parte să fie 45 și, de asemenea, suma pentru fiecare linie și coloană să fie tot 45.

		8		7		9	
1		5				2	8
9						3	4
	8		3	2		1	
	6					2	
	9			4	1	8	
3		9					6
4		7				1	2
	1			5	7		

Încrucișare

Vă invităm să potriviți în grila de față toate cuvintele de mai jos, astfel încât să rezulte o încrucișare corectă:

ATA, AE, ES, IL, SU;
ALI, AȚĂ, ORI, ORZ, ȘTI, TIP, ZET;
MARA, OBOR, OȘTI, POST, RIDA, UTER ;
APORT, ESTIC, ETICE, TOLBĂ, VALID, ALTAR, ETAPĂ ;
CINARE, RĂMAR, RĂSTIT, NIVELA ;
DITAMAI, ICONIȚĂ ;
ELIMINATOR, EPOCA DE AUR, LABILITATE, PĂCĂLITORI, RESTITUITE.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

reconstituire

Înscrieți în cele 24 de casete toate cuvintele de mai jos, pornind din locul indicat de săgeată și ținând cont de litera ajutoare. La o dezlegare corectă, pe cele trei coloane marcate prin raster se va putea citi un proverb din Italia despre prostie.

→	T					←	R	→	O				
				↔					C			←	
	L				L								
→						P	←	→	S				
	U												
		P	↔							L	←		
					X								
→	F						←	→	G			P	
				↔	H								
												N	
→							←	→	L		→	D	
	M												
		←		→									←
		H			C								J

ABISAL, ADĂPAT, APORTA, CACHIU, CINISM, CIPICI, CLIȘEU, COCOȘI, EPOCAL, FUDULĂ, GRATEN, HĂȚĂNA, LUMINĂ, MIROSI, OPTARE, PAȘNIC, PINION, PLIANT, PROTEX, RIZOMI, STATUT, STILET, TIRANI, UTILAJ.

rebus

Cuvinte potrivite
(fantezie)

(Plecând de la cuvântul de sprijin, descoperiți celelalte cuvinte în conținutul textelor de mai jos, orizontal și vertical, îngrijați-le și... încrucișarea este gata).

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1		A								
2		C								
3		A								
4		P								
5		A								
6		R								
7		A								
8		T								
9		O								
10		R								

ORIZONTAL: Când își lăasă ușor mâna de pe stilou, constată niște erori de toată frumusețea; lăasă totul baltă și intră în primul acaret din fața casei; luă o foaie de PAL sau cuie de dimensiuni diferite și se apucă de treabă; mai cu nerv, mai apăsat; puse în șir indian cele șase cuie, trei dintre acestea le fixă pe loc, iar cu celelalte trei plus PAL-ul s-a urcat la mansardă. Cuprins de un sentiment uman, coborî la parter, mușcă dintr-un măr cu sete, strigă la Maria care era aptă de muncă și o rugă să-l însoțească la etaj; aici, un cadru regal, nu alta ; făcu o rocadă între două scaune situate în colțuri diferite, luă alt scaun, produs în Iran, se pare, încercă să îl așeze între cele două, unul dintre picioare a cedat și din nou fu cuprins de furie; să vedeți ce s-a întâmplat în continuare...
VERTICAL: Se așeză la aceeași masă cu Maria, își dădu sarica jos de pe umeri și când totul se pare că intra în normal, îl strigă nașa de jos să îl anunțe că o cracă din copacul lui preferat a fost ruptă de copilul vecinului său; „arestă” prima secure de prin apropiere și plecă cu ea la Jan, vecinul, să îi arate el acestuia arta de a curăța un copac, nu așa cu forța; Jan, un tip nu prea în etate, era praf de beat; nu avea cu cine să se înțeleagă; plecă iute în sens opus; ce măgar își zise el în drum spre casă; suferă de aceeași răcilă cu turcul Ali, stabilit de curând prin apropiere, un tip ilar ale cărui picioare nalte bălângăneau ca niște prăjini după o beție zdravănă. Păi, cum să nu te inervezi?

soluțiile

jocurilor din ziarul de ieri

PĂRĂGINITE

ORIZONTAL:
N, P, D, UDATOR, MARAMA, C, CARATOR, PAS, RADA, I, SAC, PU, ST, PA, FRAIE, A, TO, INTRA, COMODA, OCA, ROI, TANAR, TIR, BERARI, TIPĂ, STIL

DIN ÎN ELEPCIUNEA ANTICILOR

ORIZONTAL:
NUCONTEAZA, ATNUTEOPRC, COST, RETEA, PP, EON, EST, MIA, BAT, TD, ICTER, OAIE, T, ALOPAT, I, ANTICAR, MN, TAIN, ISLIC, ATAIGREME.

SUDOKU

683742195874923156
594861327526184397
271935486193765284
325614879752439861
817529634638217945
469378512419658732
932156748987542613
158497263241396578
746283951365871429

Viata libera

VLonline

actor român

Punere lângă ...	↓	Vorbită Executant	↓	Zile și luni Fac rost de țesături	↓	Păpușă ! Negură	↓	Albită de vreme Grei la buzunar	↓	Ceai ! Neam !	↓	Dat de rezultat Cadru mioritic	↓	Plecat la mare
→		↓		↓		↓		↓		↓	→	↓		↓
Stare de nepăsare	→						Moșul în general !	→		↓	Nume de carte	→		
Aștri							Târg cu de toate				E de apreciat			
→					Hău, genune Ceasuri	→	↓			Avute la nas Sătean	→	↓		
Dușmănie	→			La total !	↓			Lipsit de vlagă	→	↓			Specific autorului	
A brăzda				Spray				Prieten						
→			Grup de propoziții Epocă	→	↓			↓	Tras pe dreapta Bolduri	→			↓	Untdelemn !
Țin la fracturi	→		↓			Rea de gură	→		↓			Parte ! Marin Codreanu	→	↓
Sunt ceva de groază						Flori Călin	↓					↓		
→					Teamă	→	↓				Zeci de sute	→		
Bloc în mișcare	→						Grupare literară	→						

VINERI

Acest program este unul orientativ. „Viata liberă“ nu își asumă responsabilitatea pentru modificările operate de posturile de televiziune între momentul publicării programului și ziua difuzării.

6 Iunie 2025

de văzut



OMUL-PĂIANJEN

AXN. ora 21,00, acțiune, aventuri, SUA, 2002

● **Cu:** Tobey Maguire, Willem Dafoe
● **Titlu original:** Spider-Man
Peter Parker locuiește în Queens, New York, împreună cu mătușa May și unchiul Ben. Peter duce viața unui elev normal. În timpul unei excursii cu clasa, în cadrul căreia lui Peter și colegilor li se face o demonstrație științifică despre păianjeni, Peter este mușcat de un păianjen modificat genetic. Curând după aceea, el descoperă că și-a înșușit puterea și agilitatea păianjenului precum și un simț foarte dezvoltat specific acestei arahnide.

DUPĂ
CE AM GĂSIT
FERICIREA

ANTENA 1. ora 23,30, dramă, romantic, dragoste, SUA, 2022

● **Cu:** Louise Lombard, Hero Fiennes Tiffin
● **Titlu original:** After Ever Happy
Hardin vrea să o ajute pe Tessa, dar este atât de ocupat să se lupte cu propriii demoni, încât sfârșește prin a o îndepărta. Tessa se bazează pe prieteni pentru a o ajuta să treacă peste momentele grele - și își dă seama că, pentru a merge mai departe, trebuie să lupte pentru ea însăși. Ea primește vești despre sănătatea ei și se gândește să se mute la New York pentru a începe o nouă viață. Hardin se întoarce și îi spune Tessei cât de mult înseamnă ea pentru el, dar s-ar putea să fie prea târziu.

tvr 1

07:00 Telegenial matinal
09:00 Oamenii și legea
10:00 Țară, țară, cine ești? (R)
11:00 Eu pot! (R)
12:00 Parlamentul României
12:30 Vorbește corect! (R)
12:45 Dong Yi, concubina regelui Coreea de Sud, Dramă
14:00 Telegenial
14:55 Vorbește corect!
15:00 Opre Roma
15:55 EURO polis
16:55 Zi de zi cu părintele Constantin Necula
17:00 Dong Yi, concubina regelui Coreea de Sud, Dramă
18:15 România face bine
18:45 Breaking fake news
19:45 Sport
20:00 Telegenial
20:55 Meteo
21:00 Gala Umorului
22:30 Top invers (R)
23:45 Notre-Dame: Ziditorii unui vis (R)
00:50 Notre-Dame: Ziditorii unui vis (R)

hbo

07:25 Marmalade
Marea Britanie, Dramă
09:05 Garfield
SUA, Animație, Aventuri
10:45 Drazen
12:25 Pe platourile de filmare
12:55 Finalul meu fericit
Marea Britanie, Israel, Comedie, Dramă
14:25 Yesterday:
O lume fără Beatles
Marea Britanie, Comedie
16:20 Ultima ședință a lui Freud
SUA, Dramă
18:05 Vremea Armagedonului
Brazilia, SUA, Dramă
20:00 Warcraft. Începutul
SUA, Acțiune, Aventuri
22:00 Băieți răi:
Pe viață și pe moarte
SUA, Acțiune, Aventuri
23:55 Văduve
Marea Britanie, SUA, Spania, Crimă, Dramă, Thriller
02:05 Camera roșie
Canada, Thriller

kanal D

07:00 Doctorul Minune (R)
Turcia, Dramă
08:00 Follow us

10:00 Casa iubirii
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
15:00 Jocul cuvintelor cu Dan Negru
Casa iubirii
16:30 Știrile Kanal D
19:00 Dragoste fără hotare
Turcia, Acțiune, Dramă
22:45 Salvați de Crânțanei
China, Spania, Coreea de Sud, SUA, Animație, Aventuri, Comedie
00:45 Știrile Kanal D (R)
01:30 Casa iubirii (R)
04:45 În căutarea adevărului (R)
06:15 Apel la consilier (R)
06:45 Știrile Kanal D (R)

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:30 Vorbește lumea
13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
15:00 La Maruță
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Batem palma?
19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Las Fierbinți
România, Comedie
21:30 O luptă personală
SUA, Acțiune, Dramă, Thriller
23:00 Știrile Pro Tv
23:30 High Rollers
SUA, Acțiune
23:45 Fraierii
SUA, Acțiune, Aventuri, Dramă, Mister
01:30 Lecții de viață (R)
01:45 Las Fierbinți
România, Comedie
02:30 I Like IT
03:00 Notre-Dame: Ziditorii unui vis (R)
03:30 Superspeed
04:00 Vorbește lumea (R)
05:00 Batem palma? (R)

tvr 2

07:30 România... în bucate (R)
08:00 Levintza prezintă (R)
08:30 Telescoala - Clasa a XII-a
09:30 Zile de poveste
10:30 Puternici, împreună (R)
12:00 Telegenial TVR 2
12:35 Meteo (R)
12:40 Sport
13:00 Cultura minorităților
13:30 Documentar 360° Geo
14:30 Magazin Deutsche Welle
15:00 Istории de bun gust (R)
16:00 Educatia la putere (R)
17:30 România... în bucate
18:00 Ora de știri
18:40 Sport
18:50 E vremea ta!
19:05 Comisarul Rex:
aventuri la Viena
Austria, Acțiune, Crimă
20:05 Amintiri Fatale
SUA, Crimă, Dramă, Mister
21:55 Memento 1918
România, Dramă
23:55 Comisarul Rex:
aventuri la Viena (R)
Austria, Acțiune, Crimă

diva

07:00 Durere și vindecare
Columbia, Dramă, Romantic
10:00 O nuntă hibernă
Dramă, Familie, Romantic
11:55 Astrid și Raphaëlle
Franța, Crimă, Dramă
14:10 Visez la tine
SUA, Comedie, Romantic
16:05 Castelul de gheață
Dramă, Romantic
18:00 Chef sub acoperire
Canada, Comedie, Romantic
20:00 Savurând Parisul
Comedie, Romantic
22:00 Legenda medalionului pierdut
SUA, Canada, Comedie, Dramă, Mister, Romantic
00:00 Dragoste cu repetiție
Comedie, Mister, Romantic
01:50 Fiica miresei
SUA, Comedie
04:00 Durere și vindecare
Columbia, Dramă, Romantic
05:00 Durere și vindecare
Columbia, Dramă, Romantic

antena 1

08:00 Neatza cu Răzvan și Dani
12:00 Observator
14:00 Mireasa -
lubește românește
17:00 Observator
18:00 Medicool
19:00 Observator
20:30 Iubire cu parfum de lavană

România, Dramă, Romantic
23:30 După ce am găsit fericirea
SUA, Dramă, Romantic, Dragoste
01:30 Observator (R)
02:30 Mangalița
România, Comedie
04:00 Ești mai deștept decât un copil de clasa a V-a?
05:00 Medicool (R)
06:00 Observator

acasă

07:00 Flori însângerate (R)

08:00 Speranță și mândrie (R)
09:00 Inimi singuratice (R)
10:00 Dragoste de neînvinș
11:00 Știrile Acasă Actualități
12:00 Dreptul la iubire
13:00 Vise desenate
14:00 Dallas (R)
SUA, Dramă
15:00 Știrile Acasă Magazin
16:00 Fata cu ochi de onix
India, Romantic
17:00 Dragostea vieții mele
19:00 Flori însângerate
21:00 Speranță și mândrie
22:00 Dallas
SUA, Dramă
23:00 Inimi singuratice
00:00 Dreptul la iubire (R)
01:00 Flori însângerate (R)
03:00 Leylifer

axn

07:20 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister
08:15 Recrutul
SUA, Crimă, Dramă
10:05 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister
11:55 NCIS: Anchetă militară
SUA, Acțiune, Crimă
13:45 Castle
SUA, Comedie, Crimă
15:35 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister
17:20 Recrutul
SUA, Crimă, Dramă
19:05 Castle
SUA, Comedie, Crimă
21:00 Omul-Păianjen
SUA, Acțiune, Aventuri
23:25 Raport special

SUA, Aventuri, SF
02:15 Fosta mea Super-Gagică
SUA, Comedie, Romantic, SF

național

07:00 Albumul Național
08:00 Baronii
România, Comedie
09:00 Albumul Național
11:00 Tradiții de la bunica
13:00 Știri Național TV
13:15 Specialiști în sănătate (R)
14:00 Omul pădurilor (R)
Italia, Dramă, Familie
15:15 Anupamaa (R)
India, Dramă
16:15 Suflete trădate (R)
India, Familie
17:15 Omul pădurilor
Italia, Dramă, Familie
18:30 Știri Național TV
19:00 Anupamaa
India, Dramă
20:00 Suflete trădate
India, Familie
21:00 Moarte la Tokio
23:15 Ultima secundă (R)
SUA, Acțiune, Crimă, Thriller
01:15 Poama acră
03:15 Albumul Național
05:00 Știri Național TV (R)

prima

07:00 Exclusiv VIP (R)
09:00 Poezie și delicatețuri (R)
13:00 Iubiri vinovate
Chile, Dramă, Romantic
14:00 Focus
16:00 Exclusiv VIP
18:00 Focus 18
19:30 Flash monden
20:00 Dacii
România, Franta, Istoric
22:30 Secretele președintelui (R)
România, Comedie
23:30 Fără prelungiri

România, Comedie, Dramă, Fantastic
01:30 Exclusiv VIP (R)
03:30 Iubiri secrete (R)
România, Dragoste
04:30 Iubiri vinovate (R)
Chile, Dramă, Romantic
05:30 Focus (R)

national geo

07:00 Doctor Pol
08:00 Epave de război
09:00 Epave de război
10:00 Inginerie abandonată
11:00 Inginerie abandonată
12:00 Fabrica de mâncare
12:30 Fabrica de mâncare
13:00 Aeroportul Internațional Dubai
14:00 Traficanți pe aeroport
15:00 Dezastre în aer
16:00 Salvatori pe drumuri înghețate
17:00 Superstructuri antice
18:00 Climă virală
19:00 Fabrica de mâncare
19:30 Fabrica de mâncare
20:00 Cartografia dezastrului
21:00 Securitatea aeroportului
22:00 Ilegal cu Mariana van Zeller
23:00 Traficanți
00:00 Dezastre în aer
01:00 Climă virală
02:00 Insule misterioase
03:00 Supermașini din fier vechi
04:00 Ilegal cu Mariana van Zeller
05:00 Viața sub zero grade

tvr 1

07:00

Weekend matinal

10:00

Vreau să fiu sănătos

10:30

Vedeta familiei (R)

13:00

Ora regelui

14:00

Teledjurnal

14:30

Alchimia banilor

15:00

România face bine (R)

15:30

Vis sau realitate?

16:00

Care pe care

16:55

Zi de zi cu părintele Constantin Necula

17:00

Dincolo de alb și negru

18:00

Țară, țară, cine ești?

18:55

Teleenciclopedia

19:45

Sport

20:00

Teledjurnal

20:55

Meteo

21:00

Triumphul dragostei și al morții

23:00

Profesioniștii...

00:00

Vis sau realitate? (R)

00:30

Teleenciclopedia (R)

01:30

Profesioniștii...

pro tv

07:00

Știrile Pro Tv

10:00

Moonrise

12:15

Viața așa cum este ea

14:45

Yes Man - Un cuvânt poate schimba totul

17:00

DinDim, prietenul meu pinguin

19:00

Știrile Pro Tv

20:00

Regatul Cerului

22:45

Treisprezece vieți

01:45

Las Fierbinți

antena 1

09:00

Ana, mi-ai fost scrisă în ADN (R)

12:00

Medicool

13:00

Observator

14:30

Poftiți pe la noi: Poftiți la întrecere (R)

19:00

Observator

21:00

Studio de meci

21:45

Fotbal: Austria vs România (preliminariile CM 2026)

23:45

Studio de meci

00:30

SuperMondial

01:00

După ce am găsit fericirea (R)

național

07:00

Baronii

08:15

Albumul Național

10:15

Tradiții de la bunica

12:00

Stan și Bran - momente de excepție

12:30

Specialiști în sănătate

13:15

Tradiții de la bunica

14:15

Anupamaa (R)

16:15

Dincolo de America

18:30

Știri Național TV

19:00

Anupamaa

20:00

Iubire interzisă

21:45

Nuntă în Basarabia (R)

23:45

Fosta mea iubire

01:30

Albumul Național

03:30

Vouă

04:00

Baronii

05:00

Știri Național TV (R)

de văzut

07:00

Baronii

08:15

Albumul Național

10:15

Tradiții de la bunica

12:00

Stan și Bran - momente de excepție

12:30

Specialiști în sănătate

13:15

Tradiții de la bunica

14:15

Anupamaa (R)

16:15

Dincolo de America

18:30

Știri Național TV

19:00

Anupamaa

20:00

Iubire interzisă

21:45

Nuntă în Basarabia (R)

23:45

Fosta mea iubire

01:30

Albumul Național

03:30

Vouă

04:00

Baronii

05:00

Știri Național TV (R)

hbo

07:45

Frații

09:40

DI Turne

12:05

Edge of Tomorrow: Prizonier în timp

14:00

Jocurile foamei

16:20

Totul se termină cu noi

18:30

Familia Addams

20:00

Horia

21:45

Am văzut strălucirea televizorului

23:25

Mickey 17

01:40

Chappie

03:40

De neînvinși

tvr 2

07:30

Simplu și rural

08:00

Opera comică pentru copii

09:00

Mic dejun cu un campion

10:00

Fără prejudecăți

10:30

Generația Fit

11:00

Grădini de vis: geometrie, artă, viață

12:00

Teledjurnal TVR 2

12:35

Meteo

12:40

Sport

13:00

Rețeaua de idoli (R)

14:00

Hai Hui cu Marina (R)

15:00

Duelul pianelor (R)

17:00

Levintza prezintă

17:30

Cap compas

18:00

Ora de știri

18:55

E vremea ta!

19:05

Comisarul Rex: aventuri la Viena

20:00

Drag de România mea!

22:00

Amprenta morții

23:50

Comisarul Rex: aventuri la Viena (R)

acasă

07:00

Mai mult decât o familie (R)

08:00

Lección de viață (R)

09:00

Bazarul de Acasă

10:00

O vară de vis

12:00

Secretul meu

15:00

Mai mult decât o familie

17:00

Lección de viață

18:00

Mama

20:00

State de România

22:00

Iubire și răzbunare

00:00

Lección de viață (R)

01:00

Bazarul de Acasă (R)

02:00

Mama (R)

04:00

O vară de vis (R)

prima

07:00

Exclusiv VIP (R)

09:00

Poezie și delicatături (R)

11:00

Sănătate cu stil

11:30

Connect

14:00

Life & Style

14:30

Papilând: prieteni pe viață

15:00

Secretele președintelui

16:00

Schimb de mame (R)

18:00

Focus 18

19:00

Flash monden

20:00

Unde ai dispărut, Bernadette?

22:30

De la Capăt

00:30

Dacii (R)

03:00

Fără prelungiri (R)

05:0

Life & Style

05:30

Flash monden

kanal D

07:00

Știrile Kanal D (R)

07:15

40 de întrebări

09:45

Sport, dietă și o vedetă

10:15

Asta-i România! (R)

12:00

Știrile Kanal D

13:00

În căutarea adevărului

14:45

ROventura

16:00

Casa iubirii

18:00

Știrile Kanal D

19:00

Casa iubirii

21:00

Tempting fortune România

22:45

Cum să fii amant

01:00

Știrile Kanal D (R)

01:45

Casa iubirii (R)

05:30

Pastila de râs (R)

diva

08:35

Nuntă în trombă

10:30

Partenerul perfect

12:25

Cățeluși peste tot

14:15

Legenda medalionului pierdut

16:05

Savurând Parisul

18:05

În căutarea iubirii

20:00

Dansul dragostei

22:00

Nestemata inimii

00:00

Fulgi de zăpadă

01:50

Idilă la podgorie

03:45

Durere și vindecare

axn

07:00

NCIS: Anchetă militară

09:45

Omul-Păianjen

12:05

Cititorii de oase

16:30

NCIS: Hawaii

21:00

În slujba vieții

23:55

Din adâncuri

01:40

Raport special

national geo

07:00

Climă virală

08:00

Climă virală

09:00

Climă virală

10:00

Accident aviatic

11:00

Dezastre descifrate

12:00

Cartografia dezastrului

13:00

Japonia

14:00

Traficanți pe aeroport

15:00

Traficanți pe aeroport

16:00

Traficanți pe aeroport

17:00

Dezastre în aer

18:00

Supermașini reinventate

19:00

Salvatori pe drumuri înghețate

20:00

Viața sub zero grade

21:00

Emiratele văzute de sus

22:00

Cartografia dezastrului

23:00

Insule misterioase

00:00

Illegal cu Mariana van Zeller

01:00

Securitatea aeroportului

02:00

Ultima bătălie a lui Hitler

03:00

Ultima bătălie a lui Hitler

04:00

Viața sub zero grade

05:00

Vedete în sălbăcie, cu Bear Grylls

06:00

Gordon Ramsay



VIAȚA AȘA CUM ESTE EA

PRO TV. ora 12,15, comedie, SUA, 2010

❖ **Cu:** Josh Duhamel, Katherine Heigl

❖ **Titlu original:** Life as We Know It

Holly Berenson este proprietara unui local de succes, iar Eric Messer realizează transmisiuni sportive la televiziune. După o primă întâlnire eșuată, cei doi nu mai au în comun decât faptul că se detestă reciproc și faptul că își iubesc fina, pe mica Sophie. Dar în momentul în care ei devin singurele rude în viață ale lui Sophie, Holly și Messer trebuie să îngroape securea războiului. Ei fac o adevărată echilibristică pentru a-și îndeplini ambițiile profesionale sau pentru a-și continua viața socială, dar pentru toate aceste lucruri ei trebuie să facă pace, pentru că sunt nevoiți să trăiască sub același acoperiș.



DE LA CAPĂȚ

PRIMA TV. ora 22,30, comedie, SUA, 1979

❖ **Cu:** Kevin Bacon, Burt Reynolds, Candice Bergen

❖ **Titlu original:** Starting Over

Phil este un scriitor care a divorțat de curând. Din fericire pentru el nu încetează să caute dragostea și fericirea, sperând că o va găsi pe undeva. Cu toate că începe o nouă relație, este evident că nu și-a revenit încă după experiența cu fosta lui soție. Iar aceasta nu face altceva decât să-i sporească confuzia și să-i distrugă complet liniștea pe care ar fi putut-o găsi alături de noua sa parteneră, Marilyn.

DUMINICĂ

8 Iunie 2025

de văzut

STEAUA
FĂRĂ NUME**TVR 2.** ora 13,00, dramă,
romantic, dragoste, România, Franța,
1966

❶ **Cu:** Marina Vlady,
Chris Avram, Claude Rich,
Grigore Vasiliu-Birlic,
Mihai Fotino
În gara unui orașel liniștit de pe
Valea Prahovei este coborâtă forțat
o tânără găsită fără bilet, Mona.
Ea este adăpostită pentru o noapte
în locuința sa de către un tânăr
profesor. După plecarea ei, totul
revine la normal, iar pe cer rămâne
o constelație ce-i poartă numele.

UNDE VEI FI
POIMĂINE?**PRO TV.** ora 22,30, acțiune,
aventuri, SF, 2004, SUA

❶ **Cu:** Dennis Quaid,
Jake Gyllenhaal
❷ **Titlu original:** The Day After
Tomorrow
Totul începe atunci când Hall
este martor la desprinderea
unei bucăți din calota de gheață
a Antarcticii. Urmează o serie
de fenomene meteorologice
alarmante. Un telefon primit din
Scoția, de la profesorul Rapson, îi
confirmă lui Jack bănuielile sale
cele mai sumbre: aceste fenomene
meteorologice extreme sunt
semne ale unei schimbări globale
dramatice. Topirea calotei polare a
dus la o revărsare masivă de apă în
oceane, ceea ce a dus la distrugerea
curenților care țin în echilibru
clima planetei. Încălzirea globală a
împins Pământul în pragul unei noi
Ere Glaciare.

tvr 1

07:00 Universul credinței
08:00 Bucuria credinței
08:30 Pro patria
09:30 M.A.I. aproape de tine
10:00 Devreme, despre vreme
10:30 În grădina Danei
11:00 Viața satului
13:00 Tezaur folcloric
14:00 Telejurnal
14:30 Gala Umorului (R)
16:00 Care pe care
16:55 Zi de zi cu părintele
Constantin Necula
17:00 Exclusiv în România
18:00 Vedeta familiei
19:45 Sport
20:00 Telejurnal
20:55 Meteo
21:00 Festivalul Național
de Folclor Ioan Macrea
2024
23:00 Garantat 100%
00:00 Triunghiul dragostei
și al morții (R)
Marea Britanie, SUA,
Franța, Romantic, Thriller
02:00 Garantat 100% (R)

hbo

08:05 Familia Addams
SUA, Animație,
Comedie, Familie,
Fantastic, Horror
09:30 Mitorul Om-Păianjen 2
SUA, Acțiune, Aventuri,
Fantastic
11:50 Dune
SUA, Ungaria, Canada,
Aventuri, Dramă, SF
14:20 Hitch - Consilier în amor
SUA, Comedie, Romantic,
Dragoste
16:15 Orașul pierdut
SUA, Acțiune, Comedie,
Romantic, Dragoste
18:05 Juratul nr. 2
SUA, Thriller
20:00 Mountainhead
SUA, Dramă
22:05 Întâia profeție
SUA, Italia, Horror
00:00 Unitatea 234
SUA, Thriller
01:25 Fără zgomot!
SUA, Dramă, Horror,
Thriller

kanal D

07:00 Știrile Kanal D (R)
07:30 Sport, dietă și o vedetă
08:00 Pastila de răs (R)
08:30 Salvați de Crânțanei (R)
China, Spania,
Coreea de Sud, SUA,
Animație, Aventuri,
Comedie
10:30 Apel la consilier
11:00 ROventura (R)
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
14:30 Asta-i România!
16:00 Casa iubirii
18:00 Știrile Kanal D
19:00 Casa iubirii
21:00 Tempting fortune
România
22:30 40 de întrebări
cu Denise Rifai
01:00 Cum să fii amantu' la femei
(R)
SUA, Comedie
03:15 Casa iubirii (R)
05:30 Știrile Kanal D (R)
06:00 Doctorul Minune
Turcia, Dramă

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:00 Patrula cățelușilor: Filmul
SUA, Canada,
Animație, Aventuri,
Comedie, Familie
11:45 Ducele
Marea Britanie, Biografic,
Comedie, Dramă
13:45 Ce-și dorește o fată
SUA, Comedie, Romantic,
Dragoste
16:00 Gala Neagu Retragerea
unei legende
17:30 Generația de suflet
19:00 Știrile Pro Tv
20:00 Furios și iute în viteză a 5-a
SUA, Acțiune, Crimă,
Dramă, Thriller
22:30 Unde vei fi poimăine?
SUA, Acțiune, Aventuri, SF
01:00 Ce-și dorește o fată (R)
SUA, Comedie, Romantic,
Dragoste
03:00 Ducele (R)
Marea Britanie, Biografic,
Comedie, Dramă
05:00 Batem palma? (R)

tvr 2

07:30 România... în bucate (R)
08:00 Repere sacre
09:00 Ferma
10:00 Pescar hoinar
10:30 Natură și aventură
11:00 Destine ca-n filme (R)
12:00 Telejurnal TVR 2
12:35 Meteo
12:40 Sport
13:00 Steaua fără nume
România, Franța, Dramă,
Romantic, Dragoste
14:40 Vara amintirilor (R)
15:00 Drag de România mea! (R)
17:00 D'ale lu' Mitică
18:00 Ora de știri
18:45 Sport
18:55 E vremea ta!
19:05 Comisarul Rex:
aventuri la Viena
Austria, Acțiune, Crimă
20:00 Duelul pianelor
22:00 Ciprian Porumbescu
Romania, Dramă, Muzical
00:50 Comisarul Rex:
aventuri la Viena (R)
Austria, Acțiune, Crimă

diva

08:35 Cățeluși peste tot
Canada, Comedie, Dramă,
Romantic
10:25 Idilă la podgorie
SUA, Dramă,
Romantic
12:20 Fulgi de zăpadă
SUA, Romantic
14:10 Nestemata inimii
Romantic
16:10 Dansul dragostei
Romantic
18:10 Un mic serial TV
Comedie, Romantic
20:00 Ceaiul dragostei
Comedie, Romantic
22:00 Comori ascunse
SUA, Comedie, Romantic
00:00 Partenerul perfect
SUA, Comedie, Romantic
01:55 Crimă pe Kermadec
Franța, Crimă, Dramă,
Thriller
03:55 Durere și vindecare
Columbia, Dramă, Romantic
05:00 Durere și vindecare
Columbia, Dramă, Romantic

antena 1

09:00 Neatza de weekend
13:00 Observator
14:30 Pofțiți pe la noi:
Pofțiți la întrecere (R)
19:00 Observator
20:00 Expendables 4:
Eroi de sacrificiu
SUA, Acțiune,
Aventuri, Război,
Thriller
22:00 Nume de cod:
Spionul de noiembrie
SUA, Acțiune,
Crimă, Thriller
00:00 Expendables 4:
Eroi de sacrificiu (R)
SUA, Acțiune,
Aventuri, Război,
Thriller
02:00 Observator (R)
03:00 Mangalița (R)
România, Comedie
04:00 Nume de cod:
Spionul de noiembrie (R)
SUA, Acțiune,
Crimă, Thriller
06:00 Observator

acasă

07:00 Mai mult decât o familie (R)
08:00 Lecții de viață (R)
09:00 Știi de Acasă
10:00 O nuntă de vis
SUA, Comedie, Muzical,
Romantic
12:00 Secretul meu
15:00 Mai mult decât o familie
17:00 Lecții de viață
18:00 Mama

axn

07:00 NCIS: Anchetă militară
SUA, Acțiune, Crimă
09:45 Rio
SUA, Animație, Aventuri,
Comedie, Familie
11:45 NCIS: Hawaii
SUA, Acțiune, Crimă, Mister
16:20 Cîitorii de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister
21:00 Vulcanul

SUA, Acțiune, Dramă
23:10 În numele regelui III
Canada, Bulgaria, Acțiune,
Aventuri, Dramă
00:55 În slujba vieții
SUA, Acțiune, Aventuri,
Dramă

național

07:00 Albumul Național
09:00 Tradiții de la bunica
10:45 Dincolo de America (R)
România, Dramă, Romantic,
Dragoste
13:00 Start Show
16:00 Stan și Bran -
Momente de excepție
16:45 Iubire interzisă (R)
18:30 Știri Național TV
19:00 Anupamaa
India, Dramă
20:00 Sângele apă nu se face

prima

07:00 Sănătate cu stil (R)
07:30 Connect (R)
08:00 Insider politic (R)
12:00 Haiducii lui Șaptecai
SUA, Aventuri, Istoric
14:00 Nu filmăm să ne amuzăm
România, Comedie
16:00 Cronica cărcotașilor
18:00 Focus 18
19:00 Secretele președintelui
România, Comedie
20:00 Schimb de mame
22:00 Papiland: prieteni pe viață
22:30 Unde ai dispărut,
Bernadette? (R)

national geo

07:00 Alaska
08:00 Alaska
09:00 Aeroportul din Sydney
10:00 Accident aviatic
11:00 Dezastre în aer
12:00 Traficanți pe aeroport
13:00 Traficanți pe aeroport
14:00 Traficanți pe aeroport
15:00 Epave de război
16:00 Salvatori pe drumuri
înghețate
17:00 Dezastre investigate
18:00 Dezastre în aer
19:00 Traficanți pe aeroport
20:00 Tucci în Italia
21:00 Oceanul cu David
Attenborough
23:00 Dezastre în spațiu
00:00 Comori pierdute
ale Egiptului
01:00 Comori pierdute
ale Egiptului
02:00 Al Doilea Război Mondial
03:00 Al Doilea Război Mondial
04:00 Supraviețuitorul
05:00 Istoria meșteșugurilor
05:30 Istoria meșteșugurilor

9 Iunie 2025

LUNI

tvr 1

07:00 Telejurnal matinal
09:00 Un gentleman în vestul salbatic (R)
Italia, Acțiune, Comedie
12:00 Comori uitate din bazinul Mediteranei
12:30 Vorbește corect! (R)
12:45 Dong Yi, concubina regelui
Coreea de Sud, Dramă
14:00 Telejurnal
14:55 Vorbește corect!
15:00 Maghiara de pe unu
16:55 Zi de zi cu părintele Constantin Necula
17:00 Dong Yi, concubina regelui
Coreea de Sud, Dramă
18:15 Gala Umorului
19:45 Sport
20:00 Telejurnal
21:00 Concert Andrei Tudor - O seară cu Andrei Tudor-muzică de film
22:10 Mel Gibson - la nebulie, din tot sufletul
23:15 Nocturne
00:15 Comori uitate din bazinul Mediteranei (R)

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:30 Vorbește lumea
13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
15:00 La Maruță
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Batem palma?
19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Las Fierbinți
România, Comedie
21:30 Eliminatorii
Marea Britanie, SUA, Acțiune
23:30 Știrile Pro Tv
00:00 Regatul Cerului (R)

SUA, Dramă, Război, Romantic, Dragoste
02:30 Umami: al 5-lea gust
03:00 Vorbește lumea (R)
05:00 Batem palma? (R)
06:00 Știrile Pro Tv

antena 1

08:00 Neatza cu Răzvan și Dani

12:00 Observator
14:00 Mireasa - lubește românește
17:00 Observator
18:00 Medicoool
19:00 Observator
20:30 Pofțiți pe la noi: Pofțiți la întrecere
23:30 Observator
00:15 Iubire cu parfum de lavandă (R)
România, Dramă, Romantic
03:00 Observator (R)
04:00 Ești mai deștept decât un copil de clasa a V-a?
05:00 Medicoool (R)
06:00 Observator

național

06:00 Albumul național
08:00 Baronii
România, Comedie
09:00 Pastila Voua
09:15 Baronii
România, Comedie
09:45 Sângele apă nu se face (R)
Comedie, India
13:00 Știri
13:15 Baronii
România, Comedie
14:00 Omul pădurilor (R)
Italia, Dramă, Familie
15:15 Anupamaa
India, Dramă
16:15 Suflete trădate
India, Familie
17:15 Omul pădurilor
Italia, Dramă, Familie
18:30 Știri
19:00 Anupamaa
20:00 Dragoste dulce-amară
21:00 Daredevil
SUA, Aventură, Acțiune, SF
23:15 Moarte la Tokio (R)
01:30 Iubire interzisă (R)
03:15 Albumul Național

de văzut



Haiducii Lui Șaptecai

PRIMA TV. ora 09,00,
aventuri, istoric, SUA, 1971

► **Cu: Florin Piersic, Marga Barbu, Aimée Iacobescu**
Pentru a-i oferi fiicei sale, domnița Ralu, bijuteriile dorite, Caragea Vodă instituie un nou bir. Vestitul Anghel Șaptecai, căpitanul unei cete de haiduci se ridică în apărarea țăranilor împovărați și pornește pe urmele banilor. Îndemnat de ibovnica lui, Anița, să plece spre „Stambul“, Anghel cade pradă unei diversiuni și, capturat de Mamoulos, este trimis în temniță.

hbo

07:35 Povestea vieții lui A.J. Fikry
SUA, Comedie, Dramă
09:20 Omul-Păianjen
SUA, Acțiune, Aventuri
11:20 Știrile săptămânii
cu John Oliver
SUA, Comedie, Talk show
12:00 Probleme de familie
SUA, Comedie, Dramă
13:50 Golul victoriei
SUA, Comedie, Dramă
15:35 Mountainhead
SUA, Dramă
17:40 Și uite așa...
SUA, Comedie, Dramă
18:25 Super Mario Bros: Filmul
SUA, Japonia, Animație
20:00 Repetiția
SUA, Comedie, Documentar
21:00 Revanșa
Franța, Ungaria, Thriller
21:50 The Apprentice:
Povestea originii lui Trump
SUA, Biografic, Dramă
23:50 Cel iertat
Marea Britanie, Dramă

tvr 2

07:30 România... în bucate (R)
08:00 Simplu și rural (R)
08:30 Cameleonii din Madagascar
09:30 Zile de poveste
10:30 Forța ideilor (R)
12:00 Telejurnal TVR 2
12:40 Sport
13:00 Cultura minorităților
13:30 Documentar 360° Geo
14:30 Magazin Deutsche Welle
15:00 Levintza prezintă (R)
15:30 Steaua fără nume (R)
România, Franța, Dramă, Romantic, Dragoste
17:10 Vara amintirilor
17:30 România... în bucate
18:00 Ora de știri
18:40 Sport
19:05 Comisarul Rex:
aventuri la Viena
Austria, Acțiune, Crimă
20:05 Puternici, împreună
21:05 Gala de Excelența "Artiști de Platină ai României!"
23:05 Comisarul Rex:
aventuri la Viena (R)
Austria, Acțiune, Crimă

acasă

07:00 Flori însângerate (R)
07:45 Speranță și mândrie (R)
09:00 Inimi singuraticе (R)
10:00 Dragoste de neînvins
11:00 Știrile Acasă Actualități
12:00 Dreptul la iubire
13:00 Vise desenate
14:00 Dallas (R)
SUA, Dramă
15:00 Știrile Acasă Magazin
16:00 Fata cu ochi de onix

India, Romantic
17:00 Dragostea vieții mele
19:00 Flori însângerate
21:00 Speranță și mândrie
22:00 Dallas
SUA, Dramă
23:00 Inimi singuraticе
00:00 Dreptul la iubire (R)

prima

07:00 Exclusiv VIP (R)
09:00 Haiducii lui Șaptecai
SUA, Aventuri, Istoric
13:00 Iubiri vinovate
Chile, Dramă, Romantic
14:00 Focus
16:00 Exclusiv VIP
18:00 Focus 18
20:00 În compania răzbnării

SUA, Acțiune, Crimă, Dramă
22:00 Focus
23:30 Exclusiv VIP (R)
01:30 În compania răzbnării (R)
SUA, Acțiune, Crimă, Dramă
03:30 Iubiri secrete (R)
România, Dragoste
04:30 Iubiri vinovate (R)
Chile, Dramă, Romantic

kanal D

07:00 Doctorul Minune (R)
Turcia, Dramă
08:00 Follow us
10:00 Casa iubirii

12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
15:00 Jocul cuvintelor
cu Dan Negru
16:30 Casa iubirii
19:00 Știrile Kanal D
20:00 Pierduti in dragoste
22:00 Tempting fortune
România
23:45 Știrile Kanal D (R)
00:45 Ramo
Turcia, Acțiune, Dramă
02:15 Casa iubirii (R)
05:30 Știrile Kanal D (R)
06:00 Doctorul Minune (R)
Turcia, Dramă

diva

07:10 Durere și vindecare
Columbia, Dramă, Romantic
10:15 Zece pași către iubire
Romantic
12:10 Astrid și Raphaëlle
Franța, Crimă, Dramă
14:20 Comori ascunse
SUA, Comedie, Romantic
16:10 Drumul spre casă
SUA, Dramă
18:00 Savurând Parisul
Comedie, Romantic
20:00 Farul lui Moriah
SUA, Canada, Franța, Comedie, Romantic
21:50 Chef sub acoperire
Canada, Comedie, Romantic
23:50 Fiica miresei
SUA, Comedie
02:00 Meurtres à...
Franța, Mister
04:00 Durere și vindecare
Columbia, Dramă, Romantic

axn

07:00 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă
07:55 Recrutul
SUA, Crimă, Dramă
09:50 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă
11:45 NCIS: Anchetă militară
SUA, Acțiune, Crimă
13:30 Castle
SUA, Comedie, Crimă
15:20 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă
17:10 Recrutul
SUA, Crimă, Dramă
19:05 Castle
SUA, Comedie, Crimă
21:00 FBI: Biroul Federal de Investigații
SUA, Acțiune, Crimă
21:55 FBI: Most Wanted
SUA, Acțiune, Crimă
22:50 Dezertor
Marea Britanie, Dramă, Război
00:50 Omul-Păianjen
SUA, Acțiune, Aventuri

national geo

07:00 Doctor Pol
08:00 Epave de război
09:00 Epave de război
10:00 Inginerie abandonată
11:00 Inginerie abandonată
12:00 Fabrica de mâncare
12:30 Fabrica de mâncare
13:00 Aeroportul Internațional Dubai
14:00 Traficanți pe aeroport
15:00 Dezastre în aer
16:00 Salvatori pe drumuri înghețate
17:00 Superstructuri antice
18:00 Climă virală
19:00 Fabrica de mâncare
19:30 Fabrica de mâncare
20:00 Oceanul pe uscat
21:00 Săptămâni de război
22:00 Dictatori
23:00 Bani însângerați
00:00 Dezastre în aer
01:00 Climă virală
02:00 Insule misterioase
03:00 S.O.S. Mașini clasice
04:00 Ilegal cu Mariana van Zeller



ELIMINATORII

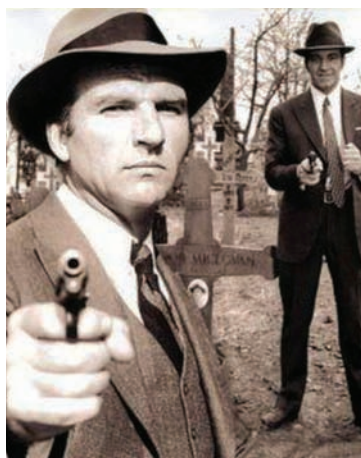
PRO TV. ora 21,30, acțiune,
2016, Marea Britanie, SUA

► **Cu: Scott Adkins, Daniel Caltagirone, James Cosmo, Ty Glaser**
► **Titlu original: Eliminators**
Thomas, un fost agent federal, trebuie să renunțe la programul de protecție a martorilor și să iasă din ascunzătoare, atunci când casa sa din Londra este invadată din cauza unei adrese eronate. În urma pierderilor substanțiale din rândurile invadatorilor, aceștia decid să pornească o vânătoare acerbă, trimițând în acest sens asasinul cel mai periculos din Europa, pentru a-l anihila. Acum devenit pradă, cu viața fiicei sale în pericol, un tată determinat trebuie s-o pună la adăpost pe aceasta, înainte ca prădătorul să-i dea de urmă.

MARTI

10 Iunie 2025

de văzut



ULTIMUL CARTUȘ

PRIMA TV. ora 19,00,
acțiune, 1973, România● **Cu:** Ilarion Ciobanu,
George Constantin

Rămas fără sprijinul lui Miclovan, mort în misiune, comisarul Roman vrea să-l vadă pedepsit pe asasinul acestuia, un mafiot și contrabandist local foarte puternic, Semaca, pe care tribunalul îl achitase din lipsă de probe. Dar, până să se ocupe de Semaca, Roman primește o nouă misiune, de data asta sub acoperire: prinderea unui spion german încă activ pe teritoriul țării, despre care se bănuiește că ar sta ascuns într-o mănăstire. În această misiune, comisarul Roman are și un ajutor, pe Oarca, un fost argat care se dovedește bun la toate.



FĂRĂ URMĂ

AXN. ora 22,55, crimă, thriller,
2007, SUA● **Cu:** Samuel L. Jackson,
Eva Mendes, Ed Harris,
Christa Campbell● **Titlu original:** Cleaner

Tom Cutler este un fost polițist cu o slujbă neobișnuită: se ocupă de curățarea locurilor în care s-a comis o crimă. Într-o zi, este chemat să curețe locul unei crime sadice și își face treaba meticuloasă, ca întodeauna. A doua zi, când merge să returneze cheia proprietarei, își dă seama că tocmai a spălat urmele unei crime de care nici poliția, nici soția victimei nu aflaseră. În această situație, el se trezește că e singurul martor al acelei scene oribile și îi cere ajutorul celui mai bun prieten al lui, fost coleg de serviciu, Eddie Lorenzo.

tvr 1

07:00 Telegenial matinal
09:00 Oamenii și legea
10:00 Agrostrategia
11:00 Alchimia banilor (R)
12:00 Tribuna partidelor parlamentare
12:30 Vorbește corect! (R)
12:45 Dong Yi, concubina regelui (R)
Coreea de Sud, Dramă
14:00 Telegenial
14:55 Vorbește corect!
15:00 Maghiara de pe unu
16:55 Zi de zi cu părintele Constantin Necula
17:00 Dong Yi, concubina regelui
Coreea de Sud, Dramă
18:15 Punctul critic
19:45 Sport
20:00 Telegenial
20:55 Meteo
21:00 Pelle cuceritorul
Danemarca, Dramă
00:05 Punctul critic (R)
01:35 Pelle cuceritorul (R)
Danemarca, Dramă
04:10 Meteo (R)

hbo

08:30 Niciodată, rar, uneori, mereu
Marea Britanie, SUA, Dramă
10:10 Rocketman
Marea Britanie, SUA, Biografic, Dramă, Fantastic
12:10 Știrile săptămânii cu John Oliver
SUA, Comedie, Talk show
12:50 Vânătorii de fantome: Imperiul înghețat
SUA, Aventuri, Comedie
14:40 Mărturisește, Fletch!
SUA, Comedie, Crimă
16:15 Totul se termină cu noi
SUA, Dramă, Romantic
18:20 Drazen
Croația, Serbia, Slovenia
20:00 Povestea slujitoarei
SUA, Dramă, SF
21:30 Saturday Night
SUA, Biografic, Comedie
23:20 R.M.N.
România, Dramă
01:25 Edge of Tomorrow: Prizonier în timp
SUA, Acțiune, SF

kanal D

07:00 Doctorul Minune (R)
Turcia, Dramă
08:00 Follow us
10:00 Casa iubirii
12:00 Știrile Kanal D



13:00 În căutarea adevărului
15:00 Jocul cuvintelor cu Dan Negru
16:30 Casa iubirii
19:00 Știrile Kanal D
20:00 Pierduți în dragoste
23:00 Știrile Kanal D (R)
00:00 Ramo
Turcia, Acțiune, Dramă
01:30 Casa iubirii (R)
05:30 Știrile Kanal D (R)
06:00 Doctorul Minune (R)
Turcia, Dramă

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:30 Vorbește lumea
13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
15:00 La Maruță
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Batem palma?

19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Las Fierbinți
România, Comedie
21:30 Supraviețuitorii
SUA, Marea Britanie, Acțiune, Thriller
23:30 Știrile Pro Tv
00:00 Furios și iute în viteză a 5-a
SUA, Acțiune, Crimă, Dramă, Thriller
02:30 Superspeed
03:00 Vorbește lumea (R)

tvr 2

07:30 România... în bucate (R)
08:00 Natură și aventură (R)
08:30 Telescoala - Clasa a VIII-a
09:30 Zile de poveste
10:30 Puternici, împreună (R)
12:00 Telegenial TVR 2
12:35 Meteo (R)
12:40 Sport
13:00 Cultura minorităților
13:30 Documentar 360° Geo
14:30 Ciprian Porumbescu (R)
România, Dramă, Muzical
17:15 Vara amintirilor
17:30 România... în bucate
18:00 Ora de știri
18:40 Sport
18:50 E vremea ta!
19:05 Comisarul Rex: aventuri la Viena
Austria, Acțiune, Crimă
20:05 Destine ca-n filme
21:05 Puternici, împreună
22:05 Educația la putere
23:35 Comisarul Rex: aventuri la Viena (R)
Austria, Acțiune, Crimă
00:35 Mic dejun cu un campion (R)

diva

07:05 Durere și vindecare
Columbia, Dramă, Romantic
10:05 Drumul spre casă
SUA, Dramă
11:55 Astrid și Raphaëlle
Franța, Crimă, Dramă
14:10 Chef sub acoperire
Canada, Comedie, Romantic
16:10 Drumul spre casă
SUA, Dramă
18:00 Dansul dragostei
Romantic
20:00 Două bilete spre paradis
SUA, Comedie, Romantic
21:50 În căutarea iubirii
SUA, Aventuri, Dramă, Romantic
23:45 Idilă la podgorie
SUA, Dramă, Romantic
01:40 Meurtres à...
Franța, Mister
03:40 Durere și vindecare
Columbia, Dramă, Romantic
04:40 Durere și vindecare
Columbia, Dramă, Romantic
06:10 Durere și vindecare
Columbia, Dramă, Romantic

antena 1

08:00 Neatza cu Răzvan și Dani
12:00 Observator
14:00 Mireasa - lubește românește

17:00 Observator
18:00 Medicoool
19:00 Observator
20:30 Pofțiți pe la noi: Pofțiți la întrecere
23:30 Observator
00:15 SuperMondial
01:00 Ana, mi-ai fost scrisă în ADN (R)
România, Dramă
03:30 În puii mei
04:00 Ești mai deștept decât un copil de clasa a V-a?
05:00 Medicoool (R)
06:00 Observator

acasă

07:00 Flori însângerate (R)
07:45 Speranță și mândrie (R)
09:00 Inimi singuratice (R)
10:00 Dragoste de neînvinș
11:00 Știrile Acasă Actualități
12:00 Dreptul la iubire
13:00 Vise desenate
14:00 Dallas (R)



SUA, Dramă
15:00 Știrile Acasă Magazin
16:00 Fata cu ochi de onix
India, Romantic
17:00 Dragostea vieții mele
19:00 Flori însângerate
21:00 Speranță și mândrie
22:00 Dallas
SUA, Dramă
23:00 Inimi singuratice
00:00 Dreptul la iubire (R)
01:00 Flori însângerate (R)

axn

07:00 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister
07:55 Recrutul
SUA, Crimă, Dramă
09:50 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister
11:40 NCIS: Anchetă militară
SUA, Acțiune, Crimă
13:30 Castle
SUA, Comedie, Crimă
15:20 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister
17:10 Recrutul
SUA, Crimă, Dramă
19:05 Castle
SUA, Comedie, Crimă
21:00 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister
21:55 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister
22:55 Fără urmă
SUA, Crimă, Thriller
00:45 Vulcanul
SUA, Acțiune, Dramă
02:40 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister

național

06:00 Albumul național
08:00 Baronii
România, Comedie
09:00 Albumul național
11:00 Tradiții de la bunica
13:00 Știri
13:15 Baronii
România, Comedie
14:00 Omul pădurilor (R)
Italia, Dramă, Familie
15:15 Anupamaa (R)
India, Dramă
16:15 Dragoste dulce-amară (R)
India, Dramă
17:15 Omul pădurilor
Italia, Dramă, Familie
18:30 Știrile Național TV
19:00 Anupamaa
India, Dramă
20:00 Dragoste dulce-amară
India, Dramă
21:00 Iubire interzisă
22:45 Daredevil (R)
SUA, Acțiune, Aventuri, SF
01:00 Fosta mea iubire
02:45 Albumul național
04:45 Pastila Voua

prima

07:00 Exclusiv VIP (R)
09:00 Cronica cărcotașilor (R)
13:10 Iubiri vinovate



Chile, Dramă, Romantic
14:00 Focus
16:00 Exclusiv VIP
18:00 Focus 18
19:00 Ultimul cartuș
România, Acțiune
21:11 Studio UEFA
21:45 Fotbal: Romania - Cipru
23:30 Studio UEFA
00:30 Highlights
01:00 Exclusiv VIP (R)
03:00 Ultimul cartuș (R)
România, Acțiune
05:00 Iubiri vinovate (R)
Chile, Dramă, Romantic
06:00 Focus (R)

national geo

07:00 Doctor Pol
08:00 Epave de război
09:00 Epave de război
10:00 Inginerie abandonată
11:00 Inginerie abandonată
12:00 Fabrica de mâncare
12:30 Fabrica de mâncare
13:00 Aeroportul Internațional Dubai
14:00 Traficanți pe aeroport
15:00 Dezastre în aer
16:00 Salvatori pe drumuri înghețate
17:00 Superstructuri antice
18:00 Climă virală
19:00 Fabrica de mâncare
19:30 Fabrica de mâncare
20:00 Cum s-a construit?
21:00 Amsterdam
22:00 Misiune
23:00 Inginerie de excepție
00:00 Dezastre în aer
01:00 Climă virală
02:00 Insule misterioase
03:00 S.O.S. Mașini clasice
04:00 Ilegal cu Mariana van Zeller
05:00 Alaska

11 Iunie 2025

MIERCURI

tvr 1

07:00 Teledinul matinal
09:00 Oamenii și legea
10:00 Agrostrategia
11:00 În grădina Danei (R)
12:00 Tribuna partidelor parlamentare
12:30 Vorbește corect! (R)
12:45 Dong Yi, concubina regelui (R)
Coreea de Sud, Dramă
14:00 Teledinul
14:55 Vorbește corect!
15:00 Convingeri
16:55 Zi de zi cu părintele Constantin Necula
17:00 Dong Yi, concubina regelui
Coreea de Sud, Dramă
18:15 Punctul critic
19:45 Sport
20:00 Teledinul
20:55 Meteo
21:00 Mystic Pizza
SUA, Comedie, Dramă, Romantic, Dragoste
23:00 Dincolo de alb și negru (R)
00:00 Punctul critic (R)

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:30 Vorbește lumea
13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
15:00 La Maruță
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Batem palma?
19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Scara B

România, Comedie
22:00 UEFA EURO U21:
Italia - România
00:00 Studio UEFA EURO U21
01:00 Știrile Pro Tv
01:30 Scara B (R)
România, Comedie
02:30 I Like IT
03:00 Vorbește lumea (R)
05:00 Batem palma? (R)
06:00 Știrile Pro Tv

antena 1

08:00 Neatza cu Răzvan și Dani
12:00 Observator
14:00 Mireasa -
lubește românește
17:00 Observator
18:00 Medicool
19:00 Observator
20:30 Pofțiți pe la noi:
Pofțiți la întrecere
23:30 Observator
00:15 Temptation Island -
Insula iubirii
04:00 Ești mai deștept decât
un copil de clasa a V-a?

05:00 Medicool (R)
06:00 Observator

național

07:00 Albumul Național
08:00 Baronii
România, Comedie
09:00 Albumul Național
11:00 Tradiții de la bunica
13:00 Știri Național TV
13:15 Baronii
România, Comedie
14:00 Omul pădurilor (R)
Italia, Dramă, Familie
15:15 Anupamaa (R)
India, Dramă
16:15 Dragoste dulce-amară (R)
India, Dramă
17:15 Omul pădurilor
Italia, Dramă, Familie
18:30 Știri Național TV
19:00 Anupamaa
India, Dramă
20:00 Matadorul
SUA, Comedie, Crimă, Dramă, Thriller
22:00 U.S. Seals 3:
Misiune pe tărâmul morții
SUA, Acțiune
00:00 Iubire interzisă (R)
01:45 Albumul Național

de văzut



MATADORUL

NAȚIONAL TV. ora
20,00, comedie, crimă, dramă
thriller, 2005, SUA

❶ **Cu:** Pierce Brosnan,
Hope Davis, Adam Scott
❷ **Titlu original:** The Matador
O întâlnire întâmplătoare între
un comis-voiajor și un ucigaș
singuratic va da naștere unei
relații ciudate și profunde, ce îi va
determina să facă lucruri pe care
nici unul dintre ei nu-și imagina
că le-ar putea face. Un film în care
destinul intervine pentru a da
naștere unei prietenii între doi
bărbați din lumi incompatibile,
ce le va schimba viețile pentru
totdeauna.

hbo

07:40 Marea cursă de Crăciun
*Marea Britanie, SUA,
Animație, Comedie*
09:15 Liga dreptății:
Criză pe Pământuri
infinite, prima parte
SUA, Acțiune, Animație
10:45 Dresorii
Italia, Comedie
12:15 Hotel Grand Budapest
*SUA, Germania, Comedie,
Dramă*
13:50 Warcraft. Începutul
*SUA, Acțiune, Aventuri,
Fantastic*
15:50 Madame Web
SUA, Acțiune, Aventuri, SF
17:45 Mickey 17
*SUA, Aventuri, Comedie,
Fantastic, SF*
20:00 Mountainhead
SUA, Dramă
21:50 Saltburn
*SUA, Comedie, Dramă,
Thriller*
00:00 Ursul narcoman
SUA, Thriller

tvr 2

07:30 România... în bucate (R)
08:00 Cap compas (R)
08:30 Teleșcoala - Clasa a VIII-a
09:30 Zile de poveste
10:30 Puternici, împreună (R)
12:00 Teledinul TVR 2
12:35 Meteo (R)
12:40 Sport
13:00 Cultura minorităților
13:30 Documentar 360° Geo
14:30 Magazin Deutsche Welle
15:00 D'ale lu' Mitică (R)
16:00 Educația la putere (R)
17:30 România... în bucate
18:00 Ora de știri
18:40 Sport
18:50 E vremea ta!
19:05 Comisarul Rex:
aventuri la Viena
Austria, Acțiune, Crimă
20:05 Hai Hui cu Marina
21:05 Puternici, împreună
22:05 Educația la putere
23:35 Comisarul Rex:
aventuri la Viena (R)
Austria, Acțiune, Crimă
00:35 Duelul pianelor (R)

acasă

07:00 Flori însângerate (R)
07:45 Speranță și mândrie (R)
09:00 Inimi singuratic (R)
10:00 Dragoste de neînvin
11:00 Știrile Acasă Actualități
12:00 Dreptul la iubire
13:00 Vise desenate
14:00 Dallas (R)
SUA, Dramă
15:00 Știrile Acasă Magazin
16:00 Fata cu ochi de onix
India, Romantic
17:00 Dragostea vieții mele
19:00 Flori însângerate
21:00 Speranță și mândrie

22:00 Dallas
SUA, Dramă
23:00 Inimi singuratic
00:00 Dreptul la iubire (R)
01:00 Flori însângerate (R)

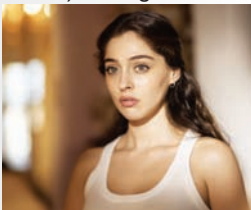
prima

07:00 Exclusiv VIP (R)
09:00 Poezie și delicatitudini (R)

13:10 Iubiri vinovate
Chile, Dramă, Romantic
14:00 Focus
16:00 Exclusiv VIP
18:00 Focus 18
19:30 Flash monden
20:00 Cronica cârcotașilor
22:00 Focus
23:30 Exclusiv VIP (R)
01:30 Cronica cârcotașilor (R)
03:30 Iubiri secrete (R)
România, Dragoste
04:30 Iubiri vinovate (R)
Chile, Dramă, Romantic
05:30 Focus (R)

kanal D

07:00 Doctorul Minune (R)
Turcia, Dramă
08:00 Follow us
10:00 Casa iubirii
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
15:00 Jocul cuvintelor
cu Dan Negru
16:30 Casa iubirii
19:00 Știrile Kanal D
20:00 Pierduți în dragoste



23:00 40 de întrebări
cu Denise Rifai (R)
01:45 Vinovați de iubire
Turcia, Dramă
04:15 Casa iubirii (R)
05:30 Știrile Kanal D (R)
06:00 Doctorul Minune
Turcia, Dramă

diva

07:10 Durere și vindecare
*Columbia, Dramă,
Romantic*
10:10 Drumul spre casă
SUA, Dramă
12:00 Astrid și Raphaëlle
Franța, Crimă, Dramă
14:15 În căutarea iubirii
*SUA, Aventuri, Dramă,
Romantic*
16:10 Drumul spre casă
SUA, Dramă
18:00 Ceaiul dragostei
Comedie, Romantic
20:00 Aloha cu dragoste
*SUA, Comedie, Dramă,
Romantic*
21:55 Un mic serial TV
Comedie, Romantic
23:45 Nuntă în trombă
*Canada, Comedie,
Romantic*
01:40 Meurtres à...
Franța, Mister
03:45 Durere și vindecare
*Columbia, Dramă,
Romantic*

axn

07:00 Cititorii de oase

SUA, Crimă, Dramă
07:55 Recrutul
SUA, Crimă, Dramă
09:50 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă
11:40 NCIS: Anchetă militară
SUA, Acțiune, Crimă
13:30 Castle
SUA, Comedie, Crimă
15:25 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă
17:10 Recrutul
SUA, Crimă, Dramă
19:05 Castle
SUA, Comedie, Crimă
21:00 NCIS: Los Angeles
SUA, Acțiune, Crimă
22:55 Raport special
SUA, Aventuri, SF
01:55 Din lad
SUA, Horror, Thriller

national geo

07:00 Doctor Pol
08:00 Trădătorii
09:00 Trădătorii
10:00 Inginerie abandonată
11:00 Cum s-a construit?
12:00 Fabrica de mâncare
12:30 Fabrica de mâncare
13:00 Aeroportul Internațional
Dubai
14:00 Traficanți pe aeroport
15:00 Dezastre în aer
16:00 Salvatori
pe drumuri înghețate
17:00 Misiune
18:00 Climă virală
19:00 Fabrica de mâncare
19:30 Fabrica de mâncare
20:00 O planetă ostilă
21:00 Secunde fatale
22:00 Tsunami
23:00 OZN
00:00 Dezastre în aer
01:00 Climă virală
02:00 Insule misterioase
03:00 S.O.S. Mașini clasice
04:00 Ilegal cu Mariana van
Zeller

RAPORT SPECIAL

AXN. ora 22,55, aventuri, SF,
2002, SUA

❶ **Cu:** Tom Cruise,
Max von Sydow, Steve Harris,
Cameron Diaz,
Peter Stormare
❷ **Titlu original:** Minority Report
În anul 2054, criminalitatea
a fost complet eradicată din
Washington D.C. Viitorul poate
fi prevăzut și crimele prevenite
înainte de a fi comise. În cadrul
Departamentului de Justiție
există Pre-Crima, o echipă de
elită specializată în combaterea
criminalității, a căror activitate
se bazează pe existența unor ființe
dotate cu darul clarviziunii. Cei
trei Vizionari pot vedea în viitor,
dând detalii complete despre
momentul, locul, victimele și
autorii crimelor. Până acum, ei nu
s-au înșelat niciodată.



JOI

12 Iunie 2025

de văzut



VLAD TEPEȘ

NAȚIONAL TV. ora
21,00, dramă, istoric, 1979, România**● Cu:** Ernest Maftei,
Ștefan Sileanu

În prima sa domnie, Vlad Tepeș își consolidează puterea pentru a apăra independența țării aflate într-o dublă subordonare: față de Poartă și față de regatele Ungariei. Nemulțumiți de politica sa, boierii se răscoală. Vlad prinde de veste și recurge la o pedeapsă cruntă: tragerea în țeapă. După primii trei ani de domnie rezultatele politicii lui Vlad Tepeș dau roade, țara e curățată de tâlhari și trădători, poporul îl iubește.

EROII
MONUMENTELOR**AXN.** ora 22,55, acțiune,
biografic, dramă, război, 2014, SUA,
Germania**● Cu:** George Clooney,
Matt Damon, Bill Murray
● Titlu original: The Monuments
Men

Fiind bazat pe povestea adevărată a celei mai mari căutări de comori din istorie, filmul Eroii Monumentelor este o dramă de acțiune concentrată asupra unui număr de șapte directori de muzeu, artiști, curatori și istorici ai artei, bătrâni și ieșiți din formă, care au mers pe front în timpul celui de-Al Doilea Război Mondial pentru a salva capodoperele artistice ale lumii de hoții naziști și pentru a le înapoia proprietarilor de drept. Eroii Monumentelor s-au angajat într-o cursă contracronometru de salvare a 1000 de ani de cultură de la distrugere, aceștia sunt dispuși să-și riște viețile pentru a proteja marile realizări ale lumii.

tvr 1

07:00 Telegenul matinal
09:00 Oamenii și legea
10:00 Agrostrategia
11:00 Vreau să fiu sănătos (R)
12:00 Parlamentul României
12:30 Vorbește corect! (R)
12:45 Dong Yi, concubina regelui Coreea de Sud, Dramă
14:00 Telegenul
14:55 Vorbește corect!
15:00 Akzente
16:55 Zi de zi cu părintele Constantin Necula
17:00 Serial artistic
18:15 Punctul critic
19:35 Generația extraordinară suntem noi!
19:45 Sport
20:00 Telegenul
20:55 Meteo
21:00 Apă și talpă
România, Documentar
22:50 Exclusiv în România (R)
23:50 Punctul critic (R)
01:15 Gala Umorului (R)
02:40 Vreau să fiu sănătos (R)
03:05 Devreme, despre vreme (R)

hbo

07:30 Stăpânul inelelor:
Frăția inelului
Noua Zeelandă, SUA,
Aventuri, Dramă, Fantastic
10:25 Sunetul metalului
SUA, Dramă, Muzică
12:25 Dl. Holmes
Marea Britanie, SUA, Crimă,
Dramă, Mister
14:10 Povestea unui cavaler
SUA, Acțiune, Aventuri,
Romantic, Dragoste
16:20 Probleme de familie
SUA, Comedie, Dramă
18:10 Venom
SUA, Acțiune, Horror, SF,
Thriller
20:00 O ultimă scufundare
Dramă, Marea Britanie
21:35 Pee
SUA, Biografic, Documentar
23:15 Celtics City
SUA, Documentar, Sport
00:15 Băieți răi:
Pe viață și pe moarte
SUA, Acțiune, Aventuri,
Comedie

kanal D

07:00 Doctorul Minune (R)

Turcia, Dramă
08:00 Follow us
10:00 Casa iubirii
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
15:00 Jocul cuvintelor
cu Dan Negru
16:30 Casa iubirii
19:00 Știrile Kanal D
20:00 Dragoste fără hotare
Turcia, Acțiune, Dramă
22:45 Știrile Kanal D (R)
23:45 Vinovați de iubire
Turcia, Dramă
02:15 Casa iubirii (R)
05:30 Știrile Kanal D (R)
06:00 Doctorul Minune (R)
Turcia, Dramă

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:30 Vorbește lumea
13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
15:00 La Maruță
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Batem palma?
19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Las Fierbinți
România, Comedie
21:30 Sniper: Assassin's End
SUA, Acțiune, Thriller
23:30 Știrile Pro Tv
00:00 Animalul

SUA, Comedie
01:45 Lecții de viață (R)
02:30 Doctor de bine
03:00 Vorbește lumea (R)
05:00 Batem palma? (R)
06:00 Știrile Pro Tv

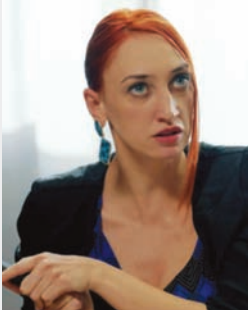
tvr 2

07:30 România... în bucate (R)
08:00 Pescar hoinar (R)
08:30 Telescoala - Clasa a VIII-a
09:30 Zile de poveste
10:30 Puternici, împreuna (R)
12:00 Telegenul TVR 2
12:35 Meteo (R)
12:40 Sport
13:00 Cultura minorităților
13:30 Documentar 360° Geo
14:30 Magazin Deutsche Welle
15:00 Opera comică pentru copii (R)
16:00 Educația la putere (R)
17:30 România... în bucate
18:00 Ora de știri
18:40 Sport
18:50 E vremea ta!
19:05 Comisarul Rex:
aventuri la Viena
Austria, Acțiune, Crimă
20:05 Istorie de bun gust
21:05 Puternici, împreuna
22:05 Forta ideilor
23:05 Rețeaua de idoli
00:05 Comisarul Rex:
aventuri la Viena (R)
Austria, Acțiune, Crimă

diva

07:40 Durere și vindecare
Columbia, Dramă, Romantic
10:40 Drumul spre casă
SUA, Dramă
12:30 Memorie perfectă
SUA, Crimă, Dramă
14:20 Un mic serial TV
Comedie, Romantic
16:10 Drumul spre casă
SUA, Dramă
18:00 Farul lui Moriah
SUA, Canada, Franța,
Comedie, Romantic
20:00 Dragoste pe bune
Comedie, Romantic
21:50 Savurând Parisul
Comedie, Romantic
23:50 Partenerul perfect
SUA, Comedie, Romantic
01:45 Fulgi de zăpadă
SUA, Romantic
03:35 Durere și vindecare
Columbia, Dramă, Romantic
04:35 Durere și vindecare
Columbia, Dramă, Romantic
06:25 Durere și vindecare
Columbia, Dramă, Romantic

antena 1

08:00 Neatza cu Răzvan și Dani
12:00 Observator
14:00 Mireasa -
Iubește românește
17:00 Observator
18:00 Medicool
19:00 Observator
20:30 Ana, mi-ai fost scrisă
în ADN
România, Dramă
23:30 Observator
00:15 Mangalița

România, Comedie
01:30 Revizie tehnică
05:00 Medicool (R)

acasă

07:00 Flori însângerate (R)
07:45 Speranță și mândrie (R)
09:00 Inimi singuratice (R)
10:00 Dragoste de neînvinș
11:00 Știrile Acasă Actualități
12:00 Dreptul la iubire
13:00 Vise desenate
14:00 Dallas (R)
SUA, Dramă
15:00 Știrile Acasă Magazin
16:00 Fata cu ochi de onix
India, Romantic
17:00 Dragostea vieții mele
19:00 Flori însângerate
21:00 Speranță și mândrie
22:00 Dallas
SUA, Dramă
23:00 Inimi singuratice
00:00 Dreptul la iubire (R)
01:00 Flori însângerate (R)
03:00 Leylifer

04:45 Știrile Acasă Magazin (R)

axn

07:00 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister
07:55 Recrutul
SUA, Crimă, Dramă
09:50 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister
11:45 NCIS: Anchetă militară
SUA, Acțiune, Crimă
13:30 Castle
SUA, Comedie, Crimă
15:20 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister
17:10 Recrutul
SUA, Crimă, Dramă
19:05 Castle
SUA, Comedie, Crimă
21:00 MacGyver
SUA, Acțiune, Aventuri,
Dramă
22:55 Eroii monumentelor
SUA, Germania, Acțiune,
Biografic, Dramă, Război
01:20 Fără urmă
SUA, Crimă, Thriller
02:50 MacGyver
SUA, Acțiune, Aventuri,
Dramă

național

07:00 Albumul Național
08:00 Tradiții de la bunica
09:45 Start Show (R)
13:00 Știri Național TV
13:15 Baronii
România, Comedie
14:00 Omul pădurilor (R)
Italia, Dramă, Familie
15:15 Anupamaa (R)
India, Dramă
16:15 Baronii
România, Comedie
17:15 Omul pădurilor
Italia, Dramă, Familie
18:30 Știri Național TV
19:00 Anupamaa
India, Dramă
20:00 Suflete trădate
India, Familie
21:00 Vlad Tepeș
România, Dramă, Istoric
23:15 U.S. Seals 3: Misiune
pe tărâmul morții (R)
SUA, Acțiune
01:15 Poama acră
03:15 Albumul Național
05:00 Știri Național TV (R)

prima

07:00 Exclusiv VIP (R)

09:00 Poezie și delicateți (R)
13:10 Iubiri vinovate
Chile, Dramă, Romantic
14:00 Focus
16:00 Exclusiv VIP
18:00 Focus 18
19:30 Flash monden
20:00 Vânătorii de furtuni
SUA, Aventuri
22:00 Focus
23:30 Exclusiv VIP
01:30 Vânătorii de furtuni (R)
SUA, Aventuri
03:30 Iubiri secrete (R)
România, Dragoste
04:30 Iubiri vinovate (R)
Chile, Dramă, Romantic
05:30 Focus (R)

national geo

07:00 Doctor Pol
08:00 Trădătorii
09:00 Trădătorii
10:00 Inginerie abandonată
11:00 Inginerie abandonată
12:00 Fabrica de mâncare
12:30 Fabrica de mâncare
13:00 Aeroportul Internațional
Dubai
14:00 Traficanți pe aeroport
15:00 Dezastre în aer
16:00 Salvatori pe drumuri
înghețate
17:00 Misiune
18:00 Climă virală
19:00 Fabrica de mâncare
19:30 Fabrica de mâncare
20:00 Aeroportul din Sydney
21:00 S.O.S. Mașini clasice
22:00 Traficanți pe aeroport
23:00 Securitatea aeroportului
00:00 Dezastre în aer
01:00 Climă virală
02:00 Insule misterioase
03:00 S.O.S. Mașini clasice
04:00 Ilegal cu Mariana van Zeller
05:00 Alaska

CINEMA

VERDICTUL UNOR MEDICI CROAȚI ● **STUDIU**

Zeci de erori medicale în serialul „Dr. House”



ZECI DE MII DE COPII, AUDIȚII PENTRU SERIALUL „HARRY POTTER”



CASTING. Noul serial „Harry Potter” produs de HBO a ales actorii care vor interpreta personajele principale, Harry, Hermione Granger și Ron Weasley, informează DPA și Agerpres. După castingul anunțat în septembrie, circa 32.000 de copii au participat la audițiile pentru rolurile principale, iar echipa de producție a vizionat până la 1.000 de înregistrări zilnic, potrivit HBO. Dominic McLaughlin îl va interpreta pe curajosul Harry, Arabella Stanton va fi scriitoarea Hermione, iar Alastair Stout îl va interpreta pe neîndemânaticul Ron, au precizat compania TV și Warner Bros. Fiecare sezon al serialului va fi o adaptare fidelă a cărților „Harry Potter”, semnate de scriitoarea J.K. Rowling, care va fi și producătoarea serialului. Romanele au fost deja transpuse cinematografic într-o serie de filme cu Daniel Radcliffe, Emma Watson și Rupert Grint în rolurile principale. Din distribuția viitorului serial vor mai face parte actorul britanic Paapa Essiedu, în rolul crudului profesor Severus Snape, precum și actorul american John Lithgow, în rolul profesorului de la Hogwarts Albus Dumbledore. S-au alăturat de asemenea distribuției actrița Janet McTeer, în rolul profesoarei Minerva McGonagall, actorul britanic Luke Thallon, care îl interpretează pe Quirinus Quirrell, precum și actorul galez Paul Whitehouse, în rolul Argus Filch. ● **C.L.**

CRISTINEL LUCA
cristi.luca@viata-libera.ro

Un neurolog care a efectuat o colonoscopie, un RMN realizat de un specialist necorespunzător: deși a sedus milioane de fani, serialul „Dr. House” nu este 100% credibil, au scris într-un studiu trei medici croați după ce au analizat fiecare minut din cele 177 de episoade ale acestei producții de televiziune, informează AFP și Agerpres. În total, 77 de erori au fost descoperite.

Serialul american ce prezintă activitatea de zi cu zi a genialului, dar insuportabilului doctor Gregory House, un fel de Sherlock Holmes din sectorul medical, confruntat cu cazuri aproape imposibil de rezolvat, pe care reușește aproape întotdeauna să le trateze, a fost difuzat între anii 2004 și 2012. În perioada sa de maximă popularitate, fiecare episod era vizionat de aproape 20 de milioane de telespectatori.

În total, 77 de erori au fost dezvăluite în studiul realizat de cei trei neurologi din Croația, scriu sursele citate.

„Ne-am concentrat pe diagnosticul principalelor cazuri, modul în care a fost reprezentată practica medicală și detectarea erorilor medicale”, a explicat Denis Cerimagic, autorul principal al studiului și profesor la Universitatea din Dubrovnik.

Cea mai evidentă eroare: pe parcursul episoadelor, personajul Dr. House, celebru și pentru bastonul său, folosește acest obiect ținându-l pe partea greșită a corpului. „Era mai eficient pe ecran, pentru a sublinia șchiopătul său”, a explicat Denis Cerimagic. Alte erori: membrii echipei sale realizau proceduri medicale care sunt în mod normal efectuate de alți specialiști.

Aproape nimeni nu mai folosește termometrul cu mercur, o criză cardiacă nu este sinonimă cu un infarct, o singură injecție nu poate vindeca o carență de vitamina B12 și nu există o chimioterapie unică pentru a putea trata

diferite tumori, așa cum au lăsat să se înțeleagă unele dintre episoade. În ceea ce privește rezultatele de laborator, acestea au fost mereu obținute în doar câteva ore, indiferent de complexitatea analizelor.

Comportamentul arareori etic al personajului Dr. House, dependența lui de opioide și metodele puțin ortodoxe ale echipei sale pentru stabilirea unui diagnostic nu sunt niciodată sancționate.

Chestiunea exactității diagnosticelor formulate de Dr. House a fost deja ridicată în câteva articole științifice, pe care cei trei medici croați - Denis Cerimagic, Goran Ivkic și Ervina Bilic -, mari fani ai serialului, nu au uitat să le citeze în studiul lor, intitulat „Dr. House: Între realitate și ficțiune”.

Proliferarea serialelor TV cu specific medical din ultimii ani îi determină pe regizori să fie cât mai exacti posibil, iar conținutul lor reflectă din ce în ce mai fidel munca angajaților din sectorul sanitar. „De acum, doar profesioniștii din domeniul sănătății pot remarca erorile”, a declarat, zâmbind, Denis Cerimagic. ●

FILM PREMIERĂ

Rush Hour

Jackie Chan, mărturisire după 27 de ani

Jackie Chan a dezvăluit, cu umor și sinceritate, că rolul său din comedia de succes „Rush Hour / Oră de vârf” a fost mai complicat decât părea, mai ales din cauza limbii engleze. Invitat la The Kelly Clarkson Show, alături de colegii săi din „Karate Kid: Legends”, Ralph Macchio și Ben Wang, actorul în vârstă de 71 de ani a fost întrebat de Kelly dacă „Rush Hour” a fost filmul în care a început să se familiarizeze cu ritmul rapid al limbii engleze. „Pe tot parcursul filmului, nu aveam idee ce spune Chris Tucker”, a mărturisit Chan, stârnind râsete în platou. „Nici măcar un cuvânt”, conform Film Now.

Actorul a explicat că, din cauza dificultăților de înțelegere, replicile sale difereau de la o scenă la alta. „Aveam un antrenor de dicție chiar în spatele camerei. Fiecare scenă, fiecare cadru, alt dialog”, a adăugat el.

Gazda emisiunii, Kelly Clarkson, a fost curioasă să afle dacă Jackie Chan a recunoscut vreodată, în mijlocul unei scene improvizate, că nu înțelegea deloc ce spune partenerul său de platou, Chris Tucker. Actorul a răspuns fără ezitare: „Da. Îl întrebam pe antrenorul meu de dicție: «Ce a zis? Vorbește atât de repede!»”, a povestit Chan, amuzat.

Pentru a învăța mai ușor limba engleză, actorul spune că a apelat la un truc neașteptat: muzica country. „Melodiile sunt lente și clare, m-au ajutat mult”, a explicat el.

Amintirile dezvăluite de Jackie Chan vin în contextul discuției despre franciza „Rush Hour”, care i-a consolidat poziția la Hollywood. Întrebat cum ar clasifica cele trei filme, actorul a oferit un răspuns sincer și pragmatic: „Primul a fost cu bani puțini și timp puțin. L-am filmat pe repede-



înainte, «hai, hai, hai!» Al doilea a avut mai mulți bani și timp. Al treilea? Prea mulți bani, prea mult timp. Prea mulți bani nu sunt niciodată o idee bună”, a adăugat el, sugerând că resursele abundente pot complica un proiect în loc să-l îmbunătățească. ● **C. Luca**

săptămâna
6 - 12 iunie 2025

03gastronomie
Supă-cremă de
legume cu crutoane,
deliciu de vară

05sexologie
Când, cum și de ce au
fost create
jucăriile sexuale

Viata
libera

weekend
magazin

www.viata-libera.ro

supliment gratuit al cotidianului **Viata liberă**

WEEKEND

Nici nu-ți vine să
crezi că așa ceva
se poate întâmpla!

ELLEN POMPEO,
actriță



**ELLEN
POMPEO,**
reținută de mascați
în aeroport

Actrița Ellen Pompeo, starul din „Anatomia lui Grey”, a fost reținută de mascați în aeroport și împiedicată să urce în avion. Actrița în vârstă de 55 de ani a avut o experiență înspăimântătoare, motivul pentru care a fost împiedicată să urce în avion fiind aproape neverosimil.

Tuturor ni s-a întâmplat să fim controlați mai serios la aeroport și, chiar dacă știm că nu am făcut nimic interzis, experiența nu este niciodată una plăcută. Chiar și atunci când ești obișnuit cu regulile și le respecti, se poate întâmpla să ai necazuri din motive la care nici nu te-ai fi gândit.

Într-un interviu pentru „Travel + Leisure”, Ellen Pompeo a vorbit despre un incident din luna martie, care i-a cauzat mare disconfort. La fel ca noi toți, actrița de la Hollywood a trecut prin filtrele de securitate care există în aeroporturi, însă a fost oprită aparent fără motiv.

Ellen știa că nu încălcăse cu nimic regulile din aeroport, dar s-a trezit înconjurată de mascați din cauza unui obiect „scump” pe care îl avea la ea. Despre ce era vorba? „Aveam o punguță de semințe din floarea-soarelui, unele organice de la Erewhon, deci probabil că erau cele mai scumpe de pe pământ”, a început să povestească vedeta. Și asta este infracțiune?

„Pur și simplu, am fost reținută timp de o oră, aduseseră și echipa de geniști...”, adică specialiștii care dezamorsează bombe. „Am început să mă gândesc «Ce Dumnezeu! se întâmplă?! Trebuie să fie o glumă toată nebunia asta!», a continuat actrița, pe același ton mirat.

Ellen a declarat că fusese informată că astfel de incidente pot avea loc din cauza „unei substanțe chimice care se afla în semințele mele foarte scumpe, sofisticate, organice și extrem de curate. Dar ele erau sursa mea de proteină pe avion!”, a continuat să explice Ellen Pompeo. „Nici nu-ți vine să crezi că așa ceva se poate întâmpla! Îi dădeam mesaje agentului meu, căruia îi spuneam că e posibil să nu urc în avion, iar motivul era... ireal!”, a declarat vedeta.

Într-un final, întregul episod ridicol s-a încheiat cu bine și Ellen a fost lăsată să urce în avion, însă este evident că nu va uita niciodată incidentul care a speriat-o și a enervat-o în egală măsură.

Cu toate că situația ar fi hilară, dacă nu ar fi fost așa de neplăcută, este de admirat că o celebritate americană de calibrul actriței n-a făcut scandal - deși, poate, ar fi fost îndreptățită - pentru că era reținută dintr-un motiv atât de ridicol.

● Anca Spănu

