



ANCHETE
ȘI SANCTIUNI
DUPĂ INCENDIUL
DE LA TÂRGU
BUJOR

NEGLIJENȚĂ. Un incendiu violent izbucnit pe 7 iulie, în orașul Târgu Bujor, a declanșat o serie de anchete, sancțiuni și întâlniri operative între autoritățile locale și instituțiile responsabile. » **pag. 05**

COTIDIAN REGIONAL INDEPENDENT / GALAȚI, ROMÂNIA / ANUL XXXVI, NR. 10.894 / 16 PAGINI / 16 PAGINI SUPLIMENT TV GRATUIT / 4 LEI

O SINGURĂ OFERTĂ ÎN CADRUL LICITAȚIEI ● **SPECIAL/07**

Tancrad, Lemacons și Citadina 98 vor să revitalizeze Faleza Dunării



Asocierea Tancrad (lider), Lemacons, Citadina 98, Oldroad Construct a depus singura ofertă în cadrul licitației organizate de Primăria municipiului Galați pentru revitalizarea Falezei Dunării. Sunt exact companiile de construcții despre care ați citit în ediția de ieri a ziarului „Viața liberă” că au depus oferte unice și au câștigat cele mai mari contracte licitate de Primărie. ● **Anca Melinte**

Tribunalul ține în suspans condamnarea în cazul Alexandrei



MARIANA CONSTANDACHE
mariana@viata-libera.ro

Un an și jumătate a trecut de la moartea cumplită a Alexandrei Vasilache, fetița care și-a găsit sfârșitul în chinuri ca urmare a tramentului la care a fost supusă de propria mamă, cu complicitatea unchiului și a mătușii. Trimise în judecată în primăvara anului trecut, cele trei rude ale fetei nu și-au aflat nici acum sentința joi, 10 iulie, Tribunalul Galați amânând din nou pronunțarea condamnării.

» **pag. 03**

04 succes Bianca Aramă,
încă o gimnazistă de 10 la Galați

GAȚI



meteo

26°
Variabil



valuta BNR

€5,07

\$4,32

Cursul de schimb valutar
la data de 10.07.2025



05 **eveniment**
Pechenii au rețrăit
puțin emoțiile
inundațiilor

06 **social**
Damian&Brothers
și Andra, în concert
la Galați

08 **sport**
Oțelul, la al treilea
sezon consecutiv
în SuperLigă

Focus

editorial viața liberă

Cum îi ținem acasă pe copiii de 10?

RALUCA ICHIM
raluca.ichim@viata-libera.ro

Afișarea rezultatelor finale ale Evaluării Naționale a adus încă o medie de 10 curat la Galați. Bucurie mare în rândul comunității gălățene, a profesorilor și a noastră a tuturor, căci este o mândrie să vezi atfel de copii. Așadar, dacă inițial, la nivelul întregii țări, erau 75 de medii de 10, acum, după soluționarea contestațiilor, numărul lor a crescut la 85.

Nu poate decât să ne bucure numărul mare de elevi performanți, mai ales în contextul actual în care învățământul este amenințat cu reforme care sunt mai mult distructive decât constructive. Din păcate însă, cel care ar trebui să țină în frâu

soarta învățământului românesc, ministrul Daniel David, are alte planuri, care se vor finaliza cu desființarea examenului de Evaluare Națională. Nu spune nimeni că această formă de admitere la liceu este cea mai bună, însă nici nu ne garantează nimeni, nouă părinților, elevilor și profesorilor că propunerile ministrului sunt fără de cusur.

Aceste reforme făcute peste noapte și trâmbițate peste tot ne maturizează prematur elevii ajunși la răscruce de drumuri. Dacă, în mod obișnuit, pe adolescenți nu i-ar fi preocupat prea mult planurile de viitor ale adulților în ceea ce-i privește, acum, ei nu doar că sunt la curent cu noutățile care îi privesc, dar iau și decizii implicate referitor la propriul viitor. Și zic acest lucru

după discuția pe care am avut-o cu adolescența de 10 din Galați, care, deși are posibilitatea să studieze oriunde, fiind un copil cu numeroase premii la olimpiade naționale și internaționale, își dorește să rămână acasă, în România, fiind convinsă că și țara natală îi oferă șansa să se dezvolte profesional și să aibă o carieră împlinită. Impresionant este că aceste vorbe vin din partea unui copil de 14 ani, care abia a terminat gimnaziul și care a avut tăria să-și susțină punctul de vedere în ceea ce privește corectarea, fiind convinsă, ceea ce s-a demonstrat a fi corect, că făcuse mai mult la examen decât nota primită inițial.

Este doar unul dintre elevii care nu știu dacă, în anul școlar viitor, noile reguli impuse de

ministrul Daniel David îi vor lăsa fără burse. Evident, nimeni nu învață pentru bani și nu asta ar trebui să le fie motivația. Dar s-a gândit oare domnul ministru David că, printre acești copii, s-ar putea număra și adevărații reformatori de mâine? Sau specialiștii de tot felul de care avem nevoie. Știe oficialul de la Educație cât de mult înseamnă pentru un elev bun și foarte bun să aibă posibilitatea de a-și lua o anumită carte, un anumit computer, de a avea acces la unele lucruri pe care, din păcate, învățământul gratuit și obligatoriu din România nu le garantează? Aș spune că nu. Și atunci, cum îi încurajăm noi pe copiii aceștia de 10 să rămână acasă, mai ales că, iată, unii chiar își doresc să o facă? ●

Raluca Ichim



CEZAR OANĂ

baba arde și țara se piaptână Pe aici se netrece

N.R. Acest text este un pamflet și trebuie considerat ca atare.

Începând de ieri, mă număr printre românii care se consideră mai bogați din punct de vedere spiritual, gramatical și lingvistic. Nu e meritul meu, ci al unor angajați ai Ministerului Afacerilor Externe, care, după ce-au pus mână de la mână, au zămislit un comunicat oficial, din care redau această frază monumentală și memorabilă: „Din motive ce țin de considerente de siguranță națională, România a dispus măsura NEPERMITERII intrării pe teritoriul național pentru domnul Ion Ceban și pentru încă doi cetățeni ai Republicii Moldova.”

Au vrut bieții intelectuali-scribi ai Ministerului de Externe să le INTERZICĂ cetățenilor moldoveni intrarea în România, însă nu erau siguri că cei vizați de interdicție vor pricepe aluzia.

Fapt pentru care au preferat formula abracadabrantă a nepermiterii, pe care nici dicționarul n-o conține, din motive de pudoare intelectuală. În încheierea acestui excurs, vă rog respectuos să-mi permiteți îndrăzneala curajului de a cuteza să-mi propun ca, diseară, să nebeau apă, astfel încât să mă pot bucura prin nemăhnire și nesupărare, pe considerente care mă obligă să o nesalut pe această cale pe doamna Oana Țoiu. Așa să ne ajute sf. mc. Pinocchio și limba sa de lemn Tănase!

Președintele SUA, Donald Trump, s-a întâlnit miercuri cu niște ființe umane, la Casa Albă, printre care s-a aflat și președintele Liberiei. Cel din urmă a comis imprudența diplomatică, retorică și oratorică de a-i vorbi lui Trump

în engleză. Vădit impresionat de limbajul măgulitor și de engleza președintelui Liberiei, bossul de la Casa Albă i-a spus acestuia: „Unde ați învățat să vorbiți atât de frumos?” La care președintele Liberiei a început să chicotească. De ce? Pentru că, întâmplător, limba oficială a statului Liberia este... limba engleză!

Cam ca atunci când, la o întâlnire pe teme de gimnastică mimico-gestuală cu Emanuel Macron, actualul premier al României, Ilie Bolojan, a rămas șocat de franceza vorbită de Macron, pe care l-a întrebat: „Unde și când ați învățat să vorbiți așa de frumos limba asta?”. Vizibil marcat de curiozitatea lui Ilie, domnul Macron a răspuns: „În Franța, până și femeile de serviciu și buticarii vorbesc franceza cursiv!” ●



ION ZIMBRU

nec plus ultra POEM de DUCĂ

(SĂC!)

DIN COLECȚIA „CELE MAI FRUMOASE POEZII RĂMASE TABLOU”

Mi s-a făcut de ducă la Maria –
îi scriu, o strig, dar nu primesc răspuns,
nu-mi zice nici măcar că nu se poate,
că e, că nu-i, că (nu) e de ajuns...
mă săgetează-n vis și-n pătimire,
cu ochi extatici, verzi și amărui
de dor și depărtare, de tăcere,
și nu știu ce să fac...și nu știu cui
să spun că (fără ea) umblu pe drumuri,
nu mai am steauă, sunt al nimănui!

Mă pregătesc...plec mâine, dimineață,
nu am decât o traistă și un băț,
mă duc să-nvăț cum minte-nchipuirea,
și cine știe ce-o să mai învăț,
că nu se poate, altfel nu se poate
triumful vrăjitorului din oz,
nici un triumf nu cred că se mai poate,
și spun foarte frumos, foarte frumos:
mi s-a făcut de ducă la Maria –
dus fără-ntors...fără întors...fără întors!

sinaxar

11.07.2025

☾ Sf. M. Mc. Eufimia

maxime



Oamenii mari nu pricep niciodată nimic și este obositor pentru copii să le dea întruna explicații

ANTOINE DE SAINT-EXUPERY

☾ Responsabil ediție
Anca Spânu

divina tragedia

Cel mai frumos blestem de la MAMA

ION ZIMBRU
redactie@viata-libera.ro

Sigur că da! Am avut parte și de așa ceva! Ca orice mamă, nici maică-mea nu s-a sfiit, pe lângă toate gândurile și rugăciunile de bine pentru odor, să mă sorneze cu cel mai frumos blestem din lume! Desigur, dumneavoastră știți foarte bine și n-o să uitați niciodată care-s cele mai căutate și folosite și acceptate fermecături de-a lungul vieții prin care pe/treceți triumfători sau înfrânți! Sunt convins că nu numai o dată ați auzit „bată-te norocul, să te bată!”, „fi-ți-ar norocu-n brazdă!”, „să ai parte de baftă!”, „sta-ți-ar fericirea-n bătătură!”, „mânca-

te-ar succesul, să te mănânce!”, „dare-ar izbânda peste tine!”... și alte și alte urări, profeții, ziceri, dorințe! Că acestea s-au adevărat ori nu, ține de Ursită, da? Ori de cea mai clară definiție din Calculul Probabilităților, care spune că „norocul este o întâmplare care se potrivește cu preocupările noastre”(?)...Și, ca să-(mi) argumentez titlul, îmi aduc n-aminte o „pășanie” de când abia împlinisem optsprezece ani, de când nu prea știam dacă iubirea se „mănâncă” goală, cu mămăligă sau cu turte...dacă „a iubi” se „conjugă” umblând în toiul nopții, cu glodul până la genunchi ori cu nămeții până la gât, cu-n radioreceptor portabil sub braț, tocmai în satul

Cutare sau Cutare...poate-o văd pe Dulcinee la geam, la teică, la prășit, la prăvălie, la horă, la gară, la, la, la...!...Într-o dimineață de Mai, când tocmai mă întorceam dintr-un astfel de maraton sentimental, mama taman ieșea pe poartă, să plece la deal, la prășit păpușoi! Îi dau binețe și-i sărut mâinile „murdare” de pâine! Îmi răspunde, stă o clipită și zice unsprezece vorbe devastatoare, așa, ca un blestem: „să te sature de dragoste când s-o sătura calul de iarbă!”...Și iată ce-a ieșit mai târziu, printr-o simplă operație cu simboluri, printr-o translație de sensuri, într-o luptă continuă cu Ochiul de Sfinx! De vrei să-mi dai Marie, să știi că am nevoie...! Tu ai cu mult

mai multă decât Oricine!... Știu/ că ți-ai păstrat în suflet, de când i-ai dat lui Noe/ să-nobileze Lada...atunci și mai târziu! Știu că încape multă în sufletul tău mare...! Dă-mi câtă vrei, am unde s-o țin, chiar am un loc/ de taină pentru toată Maria viitoare,/ de când mi-a stat clepsidra și roata la noroc! Oleacă de Marie în fiecare noapte/ oleacă de Marie în fiecare zi.../ oleacă de Marie...doar știi, sunt papă-lapte,/ sunt papă-simfonie...sunt papă...orice-ar fi!.../ De vrei să-mi dai Marie...hai, dă-mi și niște cruce,/ și dă-mi și niște cuie, și dă-mi și niște spini.../ și ultima Poruncă: hai, du-te...să poți duce/ jos, pe Pământ, o mie și una de Lumini!...ATĂT! ●

O AMÂNARE DUPĂ ALTA ÎNTR-UN DOSAR DE CRIMĂ CARE A ȘOCAT GALAȚIUL ● JUDECATĂ

Tribunalul ține în suspans condamnarea în cazul Alexandrei

MARIANA CONSTANDACHE
mariana@viata-libera.ro

Un an și jumătate a trecut de la moartea cumplită a Alexandrei Vasilache, fetița care și-a găsit sfârșitul în chinuri ca urmare a tramentului la care a fost supusă de propria mamă, cu complicitatea unchiului și a mătușii. Trimise în judecată în primăvara anului trecut, cele trei rude ale fetiței nu și-au aflat nici acum sentința joi, 10 iulie, Tribunalul Galați amânând din nou pronunțarea condamnării.

La finele lunii ianuarie 2024, chinurile repetate la care a fost supusă Alexandra Vasilache, o fetiță de nouă ani din Galați, îi aduceau acesteia sfârșitul și îi puneau pe mama acesteia, Eugenia, pe unchiul Florin și pe mătușa Anamaria Vasilache în situația de a fi acuzați de fapte cumplite: omor calificat, asupra unui membru de familie, rele tratamente aplicate minorului, violență în familie, și respectiv complicitate la aceste infracțiuni, pentru ultimii doi.

Pe 5 aprilie 2024, dosarul cercetat sub coordonarea Parchetului de pe lângă Tribunalul Galați, în care au fost adunate detalii înfricoșătoare ale torturilor fatale la care fusese supusă fetița de către mama cu probleme psihice și cu cunoștința unchiului și a mătușii, era trimis în judecată, având un prim termen pe 9 iulie. De atunci, a trecut un an, timp în care mama, Eugenia, s-a aflat continuu în arest preventiv, iar Florin și Anamaria Vasilache, reținuți inițial, au fost plasați sub



control judiciar, mai ales că sunt părinții unui copil mic.

Unchiul și mătușa s-au spălat pe mâini

Inculpați în același dosar de omor cu mama Alexandrei, Florin și Anamaria Vasilache au fost protagoniștii mai multor termene de judecată în care s-a pus în discuție schimbarea încadrării juridice a faptelor care le-ar putea aduce și lor ani grei de pușcărie, în condițiile în care copila era maltrată chiar în casa lor, unde mama și cele trei fiice ale ei locuiau. Astfel, unchiul și mătușa au contestat de două ori acuzația de complicitate la uciderea Alexandrei, cele trei infracțiuni de complicitate la rele tratamente aplicate celorlalte două surori minore și două fapte de complicitate la violență în familie, cerând, prima dată, să fie judecați pentru

nedenunțare, iar a doua oară, pentru favorizarea infractorului. Ambele solicitări au fost respinse de Tribunal, care a menținut acuzațiile inițiale, formulate de procurori în baza probelor.

Condamnarea, amânată de două ori

Un prim termen pentru pronunțarea hotărârii de condamnare în primă instanță a fost data de 10 iunie 2025, la un an și cinci luni de la crimă. Instanța a mai amânat cu o lună verdictul, însă joi, 10 iulie, dosarul a primit o nouă amânare. Completul și-a luat un răgaz scurt, până luni, 14 iulie, când a fost dat un nou termen la care cei responsabili de moartea fetiței ar trebui să-și afle sentința. Reamintim că medicii legiști au stabilit că decesul copilei a fost unul extrem de violent și că s-a produs după ce aceasta a agonizat

timp de mai multe ore, fără să-i fi fost acordat primul ajutor, deși în casă se mai aflau, în afară de mama ei, unchiul și mătușa.

În perioada 26 ianuarie 2024 - 30 ianuarie 2024, în timp ce se afla în locuința din municipiul Galați, a exercitat acte de violență asupra victimei minore V.E.A., fiica sa, în vârstă de nouă ani, pe care a lovit-o în mod repetat cu obiecte contondente, i-a cauzat arsuri și a comprimat-o cu mâinile, provocându-i leziuni traumatice pe toată suprafața corpului, care și-au cumulat efectul, șoc traumatic-hemoragic, conducând în final la producerea directă și necondiționată a decesului", a precizat la acel moment procurorul Ovidiu Zaharia.

Explicația mamei, reținută în primele 24 de ore de la descoperirea șocantei crime, a fost aceea că "s-a enervat". ●

„S-au luat bani tot de la săraci”

Dacă e joi, este protest la Casa Județeană de Pensii



CRISTINEL LUCA
cristi.luca@viata-libera.ro

Salariații Casei Județene de Pensii (CJP) Galați au protestat din nou, joi, timp de două ore, în fața sediului instituției, față

de măsurile de austeritate anunțate de Guvernul Bolojan și, mai ales, față de plafonarea sporului pentru condiții vătămătoare de muncă la 300 de lei brut.

„S-au luat bani tot de la cei săraci”, au spus protestatarii, men-

ționând că salariile din casele de pensii erau deja foarte mici. „Ce am primit în urma protestelor de anul trecut s-a luat înapoi”, au mai spus angajații CJP Galați, ale căror venituri vor scădea, începând de la 1 iulie, cu sume nete cuprinse între 350 și 700 de lei.

Angajații Casei Județene de Pensii Galați vor continua protestele pe baza calendarului anunțat de Blocul Național Sindical (BNS): în fiecare joi, de la 10,00 la 12,00, în fața tuturor instituțiilor publice în care BNS are membri de sindicat.

„NU acceptăm ca salariații, din public și privat, să plătească din nou prețul incompetenței și risipei!”, spun reprezentanții BNS, anunțând că în curând va fi lansată „Cutia Neagră a Austerității” – o campanie video cu me-

saje reale, directe, ale membrilor de sindicat. „Austeritatea are un chip, are o voce și are efecte reale – iar ele vor fi făcute publice!”, potrivit sindicaliștilor.

Joi, 10 iulie, odată cu protestele de la casele de pensii, acțiuni asemănătoare au avut loc și la sediile administrațiilor bazinale de apă. De asemenea, s-a protestat în fața Ministerului Finanțelor, acțiune la care s-au alăturat angajați ai direcțiilor județene de statistică și membri de sindicat din Ministerul Finanțelor și ANAF, afiliați la Federația „Solidaritatea”.

Vineri, 11 iulie, între orele 11,00 și 13,00, este programat un protest în fața Ministerului Mediului, Apelor și Pădurilor, organizat de Sindicatul Mureșul din Apele Române - SMAR. ●

UNDE SUNT AMPLASATE RADARELE



TRAFIC. Aveți grijă cu ce viteză circulați, atât pe arterele din municipiul reședință de județ, cât și în mediul rural. Astăzi, 11 iulie, radarele Poliției Rutiere vor fi amplasate, în municipiul Galați, pe străzile Basarabiei, Brăilei și Drumul de Centură. În județ, șoferii vor fi monitorizați pe DN 25 la Șendreni și Hanu Conachi, iar pe DJ 251, la Cuza Vodă și Costache Negri. Pe DE 581, un aparat radar va fi prezent la Munteni. ● Mariana Constandache

www.viata-libera.ro Viața la zi

EVENT



CE URMEAZĂ PENTRU ADMITEREA LA LICEU

ETAPE. Admiterea la liceu în 2025 se face exclusiv pe baza notelor de la Evaluarea Națională, fără a mai lua în calcul media generală din gimnaziu (cu excepția cazurilor în care doi sau mai mulți candidați obțin aceeași medie la examen). Repartizarea computerizată va avea loc în data de 23 iulie. Părinții și elevii trebuie să pregătească din timp actele necesare și să completeze corect fișa de opțiuni. După afișarea rezultatelor finale de după contestații, mai sunt câteva etape foarte importante. Astfel, calendarul admiterii la liceu este următorul:

- 14–21 iulie 2025 – completarea fișelor de opțiuni de către elevi și părinți
- 22 iulie 2025 – verificarea bazei de date și corectarea eventualelor erori
- 23 iulie 2025 – repartizarea computerizată în licee
- 24–30 iulie 2025 – depunerea dosarelor de înscriere la liceele unde elevii au fost repartizați. ● **Anca Spănu**

BIANCA ARAMĂ, încă o gimnazistă de 10 la Galați

Joi, 12 iulie, elevii care au susținut examenul de Evaluare Națională și care au fost nemulțumiți de nota primită inițial, au scăpat de emoții și au aflat rezultatele finale, în urma cărora își vor exprima opțiunile pentru admiterea la liceu. Așadar, după afișarea finală a rezultatelor după contestații, Galațiul se poate bucura că are încă o medie de 10, obținută de o absolventă de la CNVA Galați, Bianca Aramă.



REZULTATELE FINALE ALE EVALUĂRII NAȚIONALE ● PERFORMANȚĂ



RALUCA ICHIM
raluca.ichim@viata-libera.ro

Bianca Aramă a absolvit gimnaziul la Colegiul Național „Vasile Alecsandri” din Galați și tot aici se va îndrepta și pentru următorii patru ani, cei de liceu. După un an greu, în care preocuparea ei principală a fost să învețe, joi dimineață copila a primit o veste pe care a așteptat-o cu sufletul la gură câteva zile bune. Recorectarea lucrărilor de la Evaluare Națională i-a adus Biancăi nota 10 la Limba și literatura română, fata obținând astfel media generală 10, întrucât la Matematică obținuse nota maximă încă de la prima corectură.

„Sunt chiar șocată de surpriza pe care am avut-o în această dimineață. Mama mea a fost prima care m-a sunat în timp ce dormeam și mi-a dat vestea cea mare. Nu am crezut-o, însă după o scurtă verificare m-am convins. Sunt mândră de mine, de profesorii pe care i-am avut și de toată munca din spate, pentru că doar eu știu cât de mult a trebuit să studiez. Chiar dacă nu aveam chef, chiar dacă poate eram puțin obosită, totuși a trebuit să o fac, știind că la finalul zilei mă aștepta mama și mă întreba: „Ce ai făcut astăzi?”. Cei patru ani de CNVA pentru mine au fost un motiv de mândrie și de bucurie, de sprijin, în primul rând. Eu mereu mi-am dorit să fiu eleva acestui colegiu prestigios și când m-am văzut pe listele finale în clasa a V-a m-am bucurat extrem de mult. Am considerat de-a lungul timpului că mi s-a oferit mereu o șansă, două, trei. Aici,

la CNVA, mi s-au oferit mereu șanse, oportunități, iar profesorii mi-au fost mereu alături, nu degeaba colegiul meu este printre primele în topurile naționale”, ne-a povestit Bianca, care susține că cele mai frumoase amintiri le are din timpul gimnaziului, alături de colegii și profesorii ei. Deși nu știe ce ar vrea să facă după ce termină liceul, la ce facultate va merge, știe cu siguranță că și cei patru ani de liceu îi va petrece tot la CNVA. „Bineînțeles, mă voi întoarce la mine acasă, la Colegiul Național «Vasile Alecsandri». Aici am crescut, aici m-am dezvoltat și voi continua până la finalul liceului”, a spus absolventa de 10.

Susținerea necondiționată a familiei

Pe tot parcursul școlii, dar mai ales în clasa a VIII-a, Biancăi i-a fost în permanență alături familia, dar mai ales mama, cea care a susținut-o și a motivat-o necondiționat și care a încurajat-o ori de câte ori adolescența era complexată de emoții. „O relație foarte bună am cu mama, clasică de adolescență. Există uneori și tensiuni normale vârstei, dar îi mulțumesc că mi-a oferit sprijin, că m-a trimis la cei mai buni profesori, că mi-a dat mereu sfaturi și că m-a și certat de foarte multe ori, că nu o luam pe drumul cel bun”, ne-a dezvăluit Bianca. De partea cealaltă, Denis Aramă, mama adolescentei, spune că este extrem de mândră de fiica ei. „Sunt foarte fericită astăzi și sunt mândră pentru Bibi, cum îi spunem noi acasă. Și îi doresc să aibă parcursul ăsta toată viața. I-am spus că, dacă o să o țină tot



● Bianca Aramă alături de mama sa, Denis Aramă (dreapta), și de prof. Gabriela Ciubotaru (stânga)

așa, o să ajungă mare. Și, cum societatea noastră are nevoie de oameni pregătiți, chiar și în politică, i-am urât fiicei mele un parcurs bun pentru ea și pentru România. Când s-au afișat primele rezultate, i-am spus că am luat 9,65 la Română și să ne mulțumim cu nota aceasta pentru că avem și un 10 la Matematică și media generală ne permitea oarecum să obținem un loc bun în clasament și ea ar fi intrat oricum la CNVA. Ea a avut o mare încredere în sine, încât mi-a spus că nu, mama, facem contestație, pentru că eu știu că am făcut mai mult de această notă. Și atunci am mers pe ce a simțit copilul și iată-ne, astăzi, aici”, ne-a explicat Denis Aramă.

Profesorul, parte dintr-o conjugare de forțe

Pentru că în spatele unui copil de 10 stau cel puțin doi profesori de 10, am vorbit cu profesoara Gabriela Ciubotaru, cadru didactic de Limba și literatura română la CNVA, cea care, în cei patru ani de gimnaziu, pe lângă Limba română le-a predat elevilor și lecția curajului și stimei de sine. „Pe Bibi o știu din clasa a V-a. A fost un copil care participa în primul rând la ore. Era ceea ce aș defini eu un copil foarte asumat, un copil responsabil, un copil treaz. Am avut noroc în clasa asta din care face ea parte să întâlnesc nu niște copii, ci niște spirite foarte, foarte luminoase. Și ceea ce mi-am propus eu, încă din clasa a V-a, și cu ea și cu toți ceilalți a fost să aduc la lumină și să trezesc conștiința asta. Ea este un spirit independent, are o personalitate foarte puternică. A crescut,

din clasa a V-a în mod constant, dar nu a crescut doar intelectual. Mereu spun că noi nu suntem doar niște antrenori de creiere, ci suntem parte dintr-o conjugare de forțe: copilul, familia, profesorii, mediul din care copilul provine. Eu am simțit-o mereu tonică, efervescentă, asumată. Au fost o generație cu o dinamică intelectuală extraordinară și cred că Dumnezeu a vrut să fim împreună. Cred că am crescut-o frumos în lumină substanțial și intelectual, dar și afectiv. Și astfel rezultatul de astăzi este unul care reconfirmă această pasiune: preocupare, determinare, pașii amăruiți pe care i-am făcut timp de patru ani împreună”, ne-a spus prof. Gabriela Ciubotaru. Menționăm că profesorul cu care a studiat Bianca Matematica la CNVA este Veronica Grigore, cea care, prin pasiune, seriozitate și muncă, a adus elevilor săi rezultate de 10.

Bianca Aramă se poate mândri și cu rezultatele de excepție pe care le-a obținut de-a lungul anilor la concursuri și olimpiade școlare. „Cât despre realizări, la modul general, pot aminti premii la concursuri de creație literară, iar anul acesta, am avut participări la două etape naționale la olimpiade: Limba Engleză, alături de Cultură și Spiritualitate Românească, unde am avut și Premiul Special”, ne-a dezvăluit Bianca. Adolescența profită acum de timpul pe care îl are pentru a citi cât mai mult, lectura fiind una din pasiunile ei, și se pregătește să plece, în luna august, cu familia, într-o binemeritată vacanță la mare. ●

TREI OPERATORI ECONOMICI AMENDAȚI PENTRU NEREGULI GRAVE ● **NEGLIJENȚĂ**

Anchete și sancțiuni după incendiul de la Târgu Bujor

TATIANA DUMITRU
tatiana.dumitru@viata-libera.ro

Un incendiu violent izbucnit pe 7 iulie, în orașul Târgu Bujor, a declanșat o serie de anchete, sancțiuni și întâlniri operative între autoritățile locale și instituțiile responsabile. Potrivit Inspectoratului pentru Situații de Urgență Galați (ISU Galați), focul a pornit de la un transformator amplasat într-o zonă agricolă, înconjurată de vegetație uscată. Din cauza temperaturilor extreme și a vântului, flăcările s-au extins rapid, provocând pagube materiale semnificative.



În urma incidentului, ISU Galați a deschis o anchetă și a aplicat trei sancțiuni contravenționale unor operatori economici, pentru încălcarea prevederilor legale privind apărarea împotriva incendiilor. Valoarea totală a amenzilor se ridică la 16.000 de lei.

Nereguli constatate

Printre deficiențele identificate de echipele de control se numără: - utilizarea instalațiilor electrice în condiții care generează risc de incendiu, prin nerespectarea instrucțiunilor de funcționare și a normelor de prevenire a incendiilor; - funcționarea instalațiilor electrice cu improvizații sau defecțiuni, ori în condiții care nu asigurau protecție împotriva focului în proximitatea materialelor combustibile; - dezafectarea sau nefuncționarea mijloacelor tehnice de apărare împotriva in-

cendiilor, în afara condițiilor permise de reglementările tehnice.

Până la data de 11 iulie, ISU Galați trebuie să finalizeze ancheta și să transmită concluziile.

Pe linie penală, Poliția Târgu Bujor a întocmit un dosar penal, aflat sub coordonarea Parchetului de pe lângă Judecătoria Târgu Bujor, pentru identificarea celor responsabili și aplicarea măsurilor legale.

Măsuri stabilite în ședință operativă

În contextul gravității situației, Prefectura județului Galați a convocat o întâlnire cu reprezentanții ISU Galați pentru evaluarea cauzelor și efectelor incendiului. Ulterior, s-a desfășurat o ședință operativă cu participarea reprezentanților Sucursalei Electrice și ai ISU Galați, pentru stabilirea unor măsuri de prevenție pe termen scurt și mediu.

Printre soluțiile propuse se numără: - verificarea și întreținerea periodică a transformatoarelor și a echipamentelor electrice, în special din zonele izolate; - îndepărtarea vegetației uscate din proximitatea acestora; - intensificarea monitorizării infrastructurii electrice în sezonul cald, când riscul de incendiu este crescut.

Prefectul județului Galați, Andreea Anamaria Naggar, a subliniat importanța colaborării dintre instituții și autorități locale: „Am subliniat că este extrem de important ca Electrica și ISU să colaboreze, atât ele ca instituții, cât și cu autoritățile locale, pentru a identifica din timp punctele vulnerabile și a interveni preventiv în zonele cu risc crescut.”

Totodată, prefectul a atras atenția asupra influenței vremii asupra frecvenței și intensității incendiilor: „Cănicula și lipsa precipitațiilor din ultima peri-

oadă favorizează extinderea rapidă a incendiilor. Din păcate, intervenția promptă a echipelor de pompieri nu este întotdeauna suficientă, dacă nu acționăm asupra cauzelor care pot duce la asemenea tragedii.”

Apel la implicarea cetățenilor

Autoritățile lansează și un apel public către populație, subliniind rolul cetățenilor în prevenirea acestor incidente: „În acest domeniu și cetățenii au anumite responsabilități, astfel că îi rog să raporteze imediat autorităților sau companiei de electricitate dacă observă defecțiuni sau probleme la rețeaua electrică – transformatoare care scot fum, cabluri deteriorate, scânteii sau echipamente aflate în apropierea vegetației uscate etc.”, transmite în încheiere prefectul.

Peste 90 de incendii în doar o lună și jumătate

Datele oficiale prezentate de ISU Galați arată că, din 1 iunie și până în prezent, în județ au fost raportate peste 90 de incendii de vegetație uscată, dintre care 32 numai în luna iulie. Aceste cifre reprezintă un semnal de alarmă care subliniază nevoia de educație civică, responsabilitate și prevenție.

În spatele fiecărui incendiu se poate ascunde un pericol major pentru viețile oamenilor, bunuri, gospodării, păduri, terenuri agricole și infrastructura locală. De aceea, intervențiile de urgență trebuie susținute de acțiuni preventive coordonate și eficiente. ●

UNDE ACȚIONEAZĂ POLIȚIA LOCALĂ ÎN URMĂTOARELE ZILE

UTIL. În perioada 11-14 iulie, echipajele Serviciului Siguranță Rutieră din cadrul Poliției Locale Galați vor fi prezente în următoarele zone: strada Brăilei, zona Spitalul Județean de Urgență; strada 1 Decembrie 1918 și bulevardul Milcov; strada Gheorghe Doja, între strada Nae Leonard și strada Anghel Saligny; strada Brăilei, între strada Traian și bulevardul Siderurgistilor; strada Oțelarilor, între strada Stadionului și strada Brăilei, bulevardul Dunărea; strada Domnească, între strada Navelor până în strada Radu Negru; strada Domnească între strada Gamulea și strada Eroilor; bulevardul George Coșbuc/strada Brăilei; bulevardul Marea Unire, strada Traian/strada Roșiori în zona Elice; strada Brăilei/strada Domnească; strada Brăilei, între strada Domnească și strada Frunzei; bulevardul Siderurgistilor/strada 1 Decembrie 1918 (General); bulevardul Henri Coandă, între strada Traian Vuia și bulevardul George Coșbuc; strada Traian, între strada Cezar și strada Tecuci (Piața Centrală). ● **Mariana Constandache**

precipitații

Pechenii au rețrăit puțin emoțiile inundațiilor



MARIANA CONSTANDACHE
mariana@viata-libera.ro

Precipitațiile care au căzut miercuri seara în județ au făcut din nou probleme la Pechea, unde mai multe curți au fost inundate, iar oamenii au cerut ajutorul pompierilor pentru a le fi scoasă apa din gospodării.

ISU Galați a anunțat că „echipele de salvatori au intervenit în localitatea Pechea, unde două curți au fost inundate în urma precipitațiilor abundente. Au ac-

ționat două autospeciale dotate cu două motopompe pentru evacuarea apei”, au anunțat reprezentanții ISU Galați.

Câteva probleme s-au înregistrat și la Costache Negri, unde o curte a fost de asemenea inundată. Proprietarul a reușit totuși să evacueze singur apa, nemafiind necesară intervenția pompierilor. De asemea, alimentarea cu energie electrică în mai multe localități a fost afectată.

Miercuri seara, zona central-nordică a județului Galați s-a aflat

sub Cod roșu de vijelii și inundații până la orele 21,30, avertizarea fiind prelungită de ANM cu puțin după ce a expirat avertizarea inițială, valabilă până la orele 20,00.

Au fost vizate nu mai puțin de 23 de localități, respectiv Cudalbi, Târgu Bujor, Corod, Măstăcani, Fărțănești, Drăgușeni, Berești-Meria, Berești, Cavadinești, Valea Mărului, Foltești, Cuca, Băleni, Corni, Vârlezi, Vlădești, Băneasa, Bălăbănești, Suceveni, Jorăști, Smulți, Rădești și Oancea. ●

5,4484 ↑
franc elvețian

5,0774 ↑
euro

4,3275 ↓
dolar

462,6381 ↑
gram aur



ACTIVITĂȚI DE VARĂ LA BISERICĂ PENTRU COPIII DIN MATCA

EDUCAȚIE. Marți, 8 iulie 2025, în cadrul programului eparhial „Vacanța din pridvorul bisericii”, copiii din parohia Matca 4, însoțiți de doamnele învățătoare, au luat parte la o serie de activități duhovnicești și recreative, într-o atmosferă de zâmbet, bucurie și exuberanță, aflăm de la părintele Rareș Bucur. Ziua a debutat, cum este și firesc, cu un program de rugăciune în biserică parohială, apoi activitățile au continuat în spațiul amenajat temporar din fața altarului de vară, unde preotul acestei comunități a rostit câteva pilde și învățături adecvate vârstei lor. A urmat un moment creativ, intitulat „Copacul faptelor bune”, în care fiecare copil a scris fapte frumoase pe care le-a împlinit. Apoi, prin creion și culoare, și-au exprimat simțul artistic desenând chipuri sfinte. Ca semn de prețuire și răsplată pentru implicarea în aceste activități, gazdele le-au oferit copiilor și o binemeritată masă. După-amiază, activitățile recreative s-au mutat în sala de sport a colii Gimnaziale „Dimitrie Cantemir”, unde copiii s-au bucurat de jocuri care să-i învețe lucruri noi, de muzică și mișcare. La final, preotul le-a mulțumit distinșelor cadre didactice pentru implicarea activă în desfășurarea acestor activități dedicate copiilor, punând totodată bazele unui plan elaborat de activități biserică-școală pentru perioada următoare. ● **Anca Spănu**



PREGĂTIRI PENTRU FESTIVALUL INTERNAȚIONAL DE FOLCLOR ● **VEDETE**

Damian & Brothers și Andra, în concert la Galați

ANCA MELINTE
ancam@viata-libera.ro

Concertul Andrei Măruță la Galați va fi cu siguranță, unul dintre cele mai așteptate evenimente ale acestei veri. Îndrăgita artistă a creat deja, pe Facebook, o pagină a evenimentului programat în Grădina Botanică, pe 21 august 2025, în cadrul Festivalului Internațional de Folclor „Doina Covurluiului”. Intrarea va fi liberă! În plus, Andra nu va fi singura mare surpriză a Festivalului organizat de Centrul Cultural „Dunărea de Jos” din Galați.

„Vara asta e... #VaraCuAndra! Dragii mei, am început concertele prin țară și abia aștept să ne revedem! Vin cu toată inima să vă cânt, iar voi îmi promiteți că veniți cu poftă de cântat și cu energie bună? Vara asta e despre muzică și bucuria de a fi împreună. Ne vedem curând! Vă iubesc!”, este mesajul cu care îndrăgita artistă și-a surprins plăcut fanii. Pe agenda completă a concertelor în aer liber – anunțată pe andra.ro/concerte – am descoperit și Galațiul!

„Andra urcă pe scena festivalului pentru un concert extraordinar alături de band-ul ei. Tu doar cântă, dansează și simte magia

unui show inedit, cu melodii noi și hituri ca «Iubirea schimbă tot», «Inevitabil va fi bine» sau «K la meteo» – pe care le știi deja, le iubești, iar acum... le trăiești LIVE”, se arată în descrierea evenimentului de la Galați pe care echipa artistei l-a creat pe Facebook.

Celor care nu mai au răbdare până pe 21 august 2025 le spunem că, pe 17 august, Andra va avea concert în cadrul Zilelor Brăilei!

Revenind la Festivalul Internațional de Folclor „Doina Covurluiului”, vă dezvăluim că la Centrul Cultural „Dunărea de Jos” din Galați sunt în plină desfășurare achizițiile pentru organizarea lui în cele mai bune condiții.

Astfel, instituția a contractat deja, pentru suma de 145.000 de lei fără TVA serviciile de închiriere scenă, sunet și lumini pentru perioada 20-25 august. De asemenea, a comandat mape de catifea și trofee de cristal pentru a le acorda premianților. Tot în portalul achizițiilor publice, am descoperit și un recital „Damian&Brothers” la Festivalul Internațional de Folclor „Doina Covurluiului” pe 22 august 2025. Costurile sunt de 63.500 de lei.

În speranța că v-am stârnit curiozitatea, vă promitem că vom reveni cu informații despre vedetele din Festival, pe măsură ce le aflăm! ●

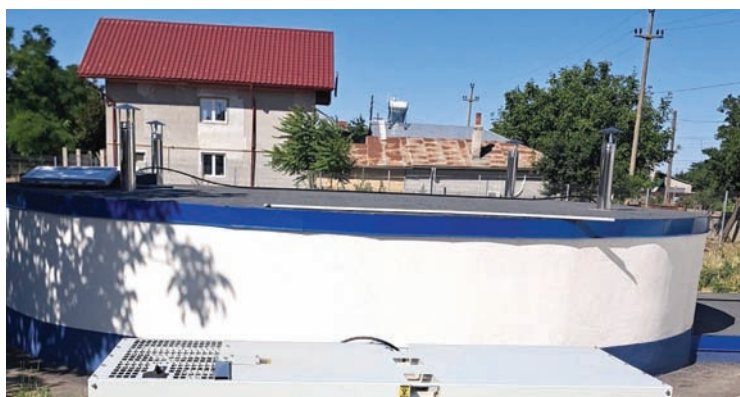
proiect

Investiții majore în rețeaua de apă din comuna Independența

TATIANA DUMITRU
tatiana.dumitru@viata-libera.ro

În comuna Independența se desfășoară, în prezent, lucrări ample de investiții la Gospodăria de apă din localitate, menite să îmbunătățească serviciile de alimentare cu apă potabilă. Aceste intervenții fac parte dintr-un proiect regional complex, care vizează dezvoltarea infrastructurii de apă și apă uzată în județul Galați.

Proiectul, intitulat “Etapizarea Proiectului regional de dezvoltare a infrastructurii de apă și apă uzată în județul Galați, în perioada 2014-2020”, este finanțat din fonduri europene și are o valoare totală de 111.938.805,22 lei. De asemenea, proiectul este cofinanțat prin „Fondul European de Dezvoltare Regională”, în



cadrul „Programului Dezvoltare Durabilă 2021-2027”.

Lucrările de la Independența se derulează în cadrul contractului „Alimentare cu apă și canalizare în aglomerările Fundeni, Tudor Vladimirescu, Independența, Piscu, Braniștea, Șendreni” și includ

modernizarea sistemelor existente, extinderea rețelelor și optimizarea parametrilor de calitate ai apei livrate consumatorilor.

În contextul lucrărilor aflate în derulare, operatorul regional „Apa Canal Galați” avertizează că pot apărea unele sincope tempo-

rare în alimentarea cu apă: „În acest context, corelat cu temperaturile foarte ridicate și consumul mare de apă, este posibil să apară sincope în alimentarea cu apă, respectiv modificări ale parametrilor de calitate: debit, presiune, turbiditate. Vă asigurăm că monitorizăm cu strictețe calitatea apei și vom lua măsurile necesare pentru reducerea la minimum a intervalelor de timp până la reintrarea în parametri normali de funcționare”.

Autoritățile locale le recomandă locuitorilor din comuna Independența să folosească apa cu responsabilitate în această perioadă, pentru a evita suprasolicita rețelei și pentru a contribui la menținerea unui serviciu de calitate până la finalizarea lucrărilor. ●

O SINGURĂ OFERTĂ ÎN CADRUL LICITAȚIEI ● **CONSTRUCTORI**

Tancrad, Lemacons și Citadina 98 vor să revitalizeze Faleza Dunării

ANCA MELINTE
ancam@viata-libera.ro

Asocierea Tancrad (lider), Lemacons, Citadina 98, Oldroad Construct a depus singura ofertă în cadrul licitației organizate de Primăria municipiului Galați pentru revitalizarea Falezei Dunării. Sunt exact companiile de construcții despre care ați citit în ediția de ieri a ziarului „Viața liberă” că au depus oferte unice și au câștigat cele mai mari contracte licitate de Primărie.

Pentru „Revitalizarea turismului în Galați, prin valorificarea durabilă a elementelor de patrimoniu cultural și natural de pe Faleza Dunării” – un contract de proiectare și execuție în valoare estimată de 165.624.092 de lei

fără TVA – Primăria Galați a primit o singură ofertă. Potrivit datelor din Sistemul Electronic de Achiziții Publice, singura ofertă a fost depusă de Asocierea Tancrad (lider), Lemacons, Citadina 98, Oldroad Construct. În această asociere intră și o serie întreagă de subcontractanți: Arhideskvision, Theda Mar Design, Carta Concept L&M, Otis Lift, Sedony Const, Blue Road, Danias, Ab-El și Urban Scope (terț și subcontractant). Criteriul de atribuire pentru acest contract este „cel mai bun raport calitate – preț”.

Așa cum ați putut afla din ziarul „Viața liberă”, proiectul revitalizării Falezei va fi depus pentru finanțare prin Programul Regional Sud Est 2021-2027. În consecință, procedura de achiziție este inițiată sub incidența unei clauze rezolutorii: dacă

după încheierea fiecărei etape (semnare contract/ proiectare/ execuție) nu vor exista condiții de finanțare din fonduri nerambursabile, Primăria va achita ce s-a comandat/executat și va rezilia contractul pentru restul de activități neexecutate.

Mai mult, contractul va fi derulat concomitent cu o investiție de asigurare a malurilor Dunării împotriva colmatării și eroziunii, pusă în operă de Compania Națională de Administrare a Porturilor Dunării Maritime Galați.

Ironii din partea primarului

Un proiect de o asemenea importanță și anvergură a trezit, desigur, dezbateri în rândul gălățenilor. Nu puțini și-au exprimat temerea că Faleza ar putea pierde masiv din spațiul verde, în

favoarea betonului și a granitului. Iar aceste opinii sau supoziții au stârnit, recent, comentarii sarcastice din partea primarului Ionuț Pucceanu, invitat în emisiunea „Ediție Specială” la Pro Lider FM: „Invit pe mari iubitori de natură la Gârboavele. Orașul e cu betoane. Mă disperă tâmpenia asta! Fraților, vă rog frumos la pădure pentru cei care nu înțeleg ce înseamnă orașul. La Viena pentru cei care au ajuns, unde e marea pădure de pe faleză? Nu este. Nici măcar la Ulm nu e cu pădure. Lăsăm așa: natură cât vezi cu ochi, multă iarbă, căpușe, țânțari, broscuțe și gușteri – că sigur vor fi de toate felurile gușteri”, a răbufnit primarul.

În opinia noastră Primăria ar trebui să facă publice planurile și eventual randările cuprinse în proiectul de modernizare. ●

reacție

Scrisoare deschisă adresată primarului Ionuț Pucceanu



Am primit la redacție o scrisoare deschisă pe care gălățeanca Alexandra Penciu (absolventă a Liceului de Arte “D. Cuclîn” din Galați, apoi a studiilor de licență și master la Universitatea Națională de Muzică din București, acum solistă a Teatrului “Constantin Tănase” din București) o adresează primarului Ionuț Pucceanu. Pentru că numeroși gălățeni se vor regăsi în cuprinsul ei, o redăm în continuare.

Domnule Primar,

Mă numesc Alexandra Penciu, sunt născută și domiciliată în municipiul Galați. Am deosebită considerație pentru implicarea dvs. în dezvoltarea municipiului Galați și, de asemenea, sunt convinsă că proiectele de modernizare pe care le faceți sunt din dorința de a înfrumuseța orașul și de a le fi cât mai bine cetățenilor. Prin următoarele rânduri vă comunic că iubesc minunata faleză a orașului nostru, un spațiu plin de arbori și viață verde, cu floră și faună deosebite, unde în primăvară au cuibărit chiar și fazani.

Într-un interviu recent ați prezentat proiectul de modernizare al falezei, ați dat exemplul falezelor din Viena și Budapesta, care au mai puțin spațiu verde decât avem noi, și i-ați trimis pe iubitorii de verde la Gârboavele. Într-adevăr, faleza Galațiului nu este asemenea falezelor din Viena și Budapesta, dar este exact pe sufletul meu și al multor cetățeni gălățeni. Avem norocul că faleza noastră să fie mai bogată în natură decât falezele occidentale renumite, iar tocmai această particularitate, potențată și promovată, o poate face o atracție pentru oamenii din afara orașului, după cum și doriți.

Cu un asemenea potențial ne putem alinia tendinței mondiale. Orașele civilizate și dezvoltate din lume au trecut prin perioada de betonare în care au considerat ca utile sunt betonul masiv, autostrăzile și mașinile, nu oamenii. După mai mulți ani și experiențe îndelungate au ajuns la concluzia că, de fapt, era mai bine cu spații verzi, că betonul nu îi face pe oameni mai fericiți, ci natura.

Vă pot oferi câteva exemple: în Hamburg, deasupra autostrăzii care traversează orașul s-au construit poduri supraterrane cu spații verzi. Paris, Madrid și Seoul sunt orașe care și-au „înverzit” falezele care erau preponderent betonate, transformându-le în parcuri pline de vegetație.

Pentru iubitorii de verde, pădurea Gârboavele este foarte frumoasă, însă, spre deosebire de ea, pe Faleză putem ajunge rapid cu autobuzul sau pe jos. Îmi doresc ca acest spațiu natural mult iubit să rămână așa de bogat și în continuare - cu pământ, pădure și să nu sufere modificări prin planul de modernizare.

P.S. Domnule primar, există vreun motiv pentru care proiectul de modernizare al Falezei nu este încă supus dezbaterii publice prin media locală?

Cu deosebită stimă,
Alexandra Penciu

www.viata-libera. Viața așa cum e

SPECIAL

CE CUPRINDE REVITALIZAREA



PROIECT. Punerea în valoare a monumentelor de for public de pe Faleză și realizarea unui circuit de vizitare, amenajarea peisagistică a întregului areal, pistă de alergare, piste pentru biciclete, puncte de belvedere, un foisor pentru evenimente culturale, o artizană cu jeturi verticale instalată în pardoseală în zona monumentului „Tatăl și Fiul” sunt punctele forte proiectului de modernizare descris de Primărie. Se mai adaugă: alei pietonale; zonă pentru animale de companie; loc de joacă pentru copii; skate parc; consolidarea scărilor de la Elice; scări și rampe pe taluz și pasarelă metalică; reabilitarea arhitecturală a clădirilor stației pentru pomparea apei; sistem de irigații pentru spațiul verde; dotarea cu mobilier urban. În plus, se vor realiza lucrări privind rețele de canalizare, curenți slabi, alimentare cu energie electrică (pentru iluminat public, iluminat arhitectural, iluminat grupuri sanitare, foisoare, puncte de alimentație publică). Având în vedere că municipiul Galați este considerat poarta de intrare în Rezervația Biosferei Delta Dunării, se va amenaja peisagistic o zonă deltaică, cu un traseu printre plante specifice și locuri de relaxare.

● **Anca Melinte**

din sportul
gălățeanLocuri
frunțase
pentru
tecuceni

ATLETISM. Participare numeroasă și locuri frunțase pentru sportivii de la CS Școlar Tecuci (antrenor prof. Mihai Mihuleac), la Cupa AtletiS Junior, de la Iași. La U14 -Rareș Valentin Chiș – locul I la 60 m garduri; locul I la 200 m garduri; locul III pe distanța de 60 m; Denis Sebastian Matei – locul II la 60 m garduri; locul III la 200 m garduri; Darius Ion – locul III la 60 m garduri. La U13 - André Andronache – locul I la 60m garduri; locul II la 200 m garduri; locul II la săritura în lungime. La U12 fete - Karina Burcă – locul II la 50 m garduri; locul III la alergare pe 200 m. La U12 băieți, Rareș Macovei a obținut record personal la alergare pe distanța 50 m, iar la U11 băieți, Florin Melinte – locul III la 50 m garduri.

HOCHEI. Echipa U20 a CSM Galați, formație nou constituită, va participa în Campionatul Național de hochei, sub îndrumarea antrenorului Cătălin Geru. Legendarul hocheist se va baza pe următorul lot de jucători: Matei Meteș, Andrei Bandrabur, Amador Filer, Rareș Toma, Vlad Meca, Andrei Trincu, David Crețu, Alexandru Vintilă, Tudor Tăbăcaru, Robert Popescu, Sergiu Gologan, Rareș Simionel, Mario Morun, Justin Tomulescu, Matei Bute, Matias Radu, Bogdan Ionescu, David Bujeniță, Mario Dragu, Bogdan Barbu și Yedhor Nadtocka. Cătălin Geru este conștient că nu-și poate stabili un obiectiv îndrăzneț în acest sezon, dar speră să formeze în cel mai scurt timp o echipă care să obțină rezultate importante, inclusiv la nivelul seniorilor.

ARBITRAJE. Unul din arbitrii asistenți de la partida Metaloglobus București - „U” Cluj, de vineri (ora 19,00), este gălățeanul Florin Vișan. ●

● **grupaj realizat de**
Gh. Arsenie, M. Petrescu

OȚELUL, LA AL TREILEA SEZON CONSECUTIV ● **COMPETIȚIE**

Start în Superligă, ediția 2025-2026



FLORIN RADU
florin.radu@viata-libera.ro

Ediția 2025-2026 a primului eșalon fotbalistic demarează de vineri, 11 iulie, cu primele două partide ale rundei inaugurale. Oțelul va debuta duminică, acasă, cu Petrolul.

Așteptarea a luat sfârșit pentru fanii fotbalului, iar din acest weekend va demara noul sezon de Superligă, ediția 2025-2026. Entuziasmul noului sezon s-a răspândit rapid în toată țara, inclusiv la Galați, unde suporterii Oțelului sunt nerăbdători să își vadă favoriții în acest nou început.

Prima etapă va debuta de vineri, 11 iulie, cu meciurile Metaloglobus - „U” Cluj (ora 19:00) și

FC Argeș - Rapid (ora 21:30). Etapa continuă astfel: UTA - CSU Craiova (sâmbătă, ora 18:30), FCSB - FC Hermannstadt (sâmbătă, ora 21:30), Oțelul - Petrolul (duminică, ora 18:30), CFR Cluj - Unirea Slobozia (duminică, ora 21:30), FC Botoșani - Farul (luni, ora 19:00), FK Csíkszereda - Dinamo (luni, ora 21:30).

Sezonul începe mai devreme decât de obicei, prin prisma faptului că vara viitoare este programată Cupa Mondială - competiție ce se va desfășura pe continentul american.

Balint, apel la responsabilitate

Vizavi de startul de sezon pentru Oțelul, antrenorul Laszlo Balint își îndeamnă elevii la

responsabilitate, pentru a putea debuta cu un rezultat pozitiv.

“Trebuie să fim mai responsabili, dar toate vin cu proapețimea, cu omogenitatea jucătorilor în teren. Există încă un decalaj din toate punctele de vedere, în special în uniformizarea relațiilor de joc. Eu am spus-o tot timpul, rezultatele contează. Sigur că e bine ca rezultatele să vină pe baza unui joc cât mai bun, dar rezultatul final este cel mai important. Inclusiv cele din amicale au importanța lor, pentru că oferă încredere echipei atunci când câștigă. Am avut și la ultimul amical, cel cu Metalul Buzău, multe situații de a marca. Momente de finalizare în care puteam să luăm alte decizii, au fost ceva execuții ratate prea ușor, din punctul meu de vedere”, a spus Balint.

Antrenorul gălățenilor a avut un bilanț pozitiv de rezultate în finalul sezonului trecut, pe baza unui lot consolidat anterior sosirii sale. Rămâne de văzut acum, când a avut puterea de a decide asupra jucătorilor sosiți, cum vor evolua lucrurile în privința jocului, dar, mai ales, a rezultatelor.

Vor mai fi modificări de lot

Oțelul va mai aduce cel puțin încă doi jucători în perioada următoare: un fundaș central și un fotbalist cu profil ofensiv care să îndeplinească regula Under 21. De asemenea, este posibil ca unii dintre jucătorii actuali să nu se regăsească în lotul gălățenilor până la finalul perioadei de mercato (8 septembrie). ●

fotbal

Covurluiul Târgu Bujor - debut cu dreptul în „Regionale”

GHEORGHE ARSENIE
gheorghe@viata-libera.ro

Miercuri au avut loc primele meciuri din faza regională, în care se întrec câștigătoarele județene ale „Cupei României”. Câștigătoarea gălățeană este Covurluiul Tg. Bujor, care joacă în grupa cu Progresul Isaccea (Tulcea) și Victoria Traian (Brăila). În cealaltă grupă a Regionalei, se întrec câștigătoarele județelor Constanța, Buzău și Vrancea, iar la final, câștigătoarele celor două grupe vor susține finala regională.

Covurluiul a disputat primul meci miercuri după-amiază, cu tulcenii din Isaccea. Meciul a avut loc la Tg Bujor și s-a încheiat cu succesul echipei noastre, la scorul de 3-1 (0-1). Meciul n-a fost nicicum o floare la ureche, întrucât jucătorul gălățean din echipa oaspete - Dodan - a deschis scorul în minutul 41.



Prima perioadă a fost fără multe oportunități ofensive, cea mai mare ocazie le-a aparținut tot oaspeților, pentru 0-2.

La reluare, jucătorii bujoreni au fost treziți de ploaia de la pază și au evoluat cu totul altfel. În minutul 55, tabela a devenit 1-1, autorul golului fiind Tiomela (șut din marginea careului). A mai fost o bară a tulcenilor între

timp (tot prin Dodan), după care elevii lui Ionuț Niculcea au dus tabela în favoarea lor.

În minutele 84 și 90+5, jucătorul Neagu (transferat de la Braniștea) a făcut 3-1, în urma unor faze din acțiune bine lucrate.

Conform unei reguli impuse de Federația de specialitate pentru astfel de meciuri, la final s-a

trecut la executarea loviturilor de departajare, scor 2-4. Se cuvine o precizare, scorul acestor lovituri de la 11 metri vor fi luate în calcul numai în caz de egalitate de puncte la finele grupei.

Echipa învingătoare a jucat în formula: Vicol - Ciobanu, Ungureanu, Nanu, Stoian, Ndigwe, Constantinescu, Tiomela, Orbu, Coroiu, Docuz. Au mai jucat: Neagu, Tănase, Vartolomei, Costea și Chiriac.

Bun arbitrajul brigăzii buzoiene cu Diana Ungureanu la centru.

Următorul meci al bujorenilor, sâmbătă, 12 iulie, în deplasare, la Victoria Traian. Iar meciul al treilea din grupa noastră, va fi între Isaccea și Traian, pe 16 iulie.

Tot miercuri, 9 iulie, în grupa a doua, Victoria Guguști (Vrancea) - Victoria Cumpăna (Constanța) 2-2. ●

Legea contra extremismului, contestată din nou la Curtea Constituțională

DEFINIREA FASCISMULUI ȘI LEGIONARISMULUI ÎN LEGISLAȚIA PENALĂ ● **SANCTIUNI**

Legea care înăsprește sancțiunile pentru promovarea fascismului, legionarismului, rasismului sau xenofobiei a fost din nou contestată la Curtea Constituțională, de această dată chiar de președintele României, Nicușor Dan, conform HotNews.ro. Actul normativ, adoptat de Parlament pe 11 iulie, fusese deja atacat fără succes de partidele AUR, SOS și POT. Președintele a decis să sesizeze din nou Curtea Constituțională, invocând posibile încălcări ale normelor și principiilor constituționale.

„Statul român trebuie să acționeze cu fermitate pentru a preveni și pentru a combate incitarea la ură, la xenofobie, la discriminare

de orice fel. Dacă nu o face însă într-o manieră echilibrată, cu respectarea strictă a prevederilor constituționale, efectul va fi contrar. Societatea românească este puternic polarizată, încrederea în autoritățile statului este la cote reduse, și orice acțiune a statului care se referă în mod dezechilibrat la această polarizare crește tensiunea socială și neîncrederea în autorități”, se menționează în sesizare.

Printre principalele obiecții ridicate se numără lipsa de claritate a termenilor „legionar” și „fascist”, precum și a noțiunii de „materiale fasciste, legionare, rasiste sau xenofobe”.

Tot în sesizare se arată că: „Este neclar dacă acest caracter

legionar are în vedere denumirea organizației, scopurile și obiectivele statutare ale acesteia, concepțiile membrilor săi sau acțiunile concrete pe care organizația le întreprinde în activitatea sa curentă.”

Prin comparație, în document se menționează că legislațiile din Franța, Italia și Spania definesc mai precis faptele, organizațiile și simbolurile interzise.

Un alt punct criticat este lipsa de claritate a termenului „materiale fasciste, legionare, rasiste sau xenofobe”.

Ce prevede legea contestată

Conform noii forme adoptate de Parlament, distribuirea publi-

că de materiale fasciste, legionare, rasiste sau xenofobe constituie infracțiune și se pedepsește cu închisoare de la un an la 5 ani, cu agravare dacă fapta este comisă printr-un sistem informatic.

Totodată, se introduce pedeapsa de 3 luni până la 3 ani sau amendă pentru promovarea publică a cultului persoanelor din conducerea organizațiilor fasciste ori legionare:

Dacă legea va fi declarată neconstituțională, aceasta se va întoarce în Parlament pentru modificări. În cazul în care Curtea respinge sesizarea, președintele are două opțiuni: să o promulge sau să o trimită în Parlament pentru reexaminare. ● **Tatiana Dumitru**

apărare

România cumpără sisteme de rachete israeliene de peste 2 miliarde de euro



TATIANA DUMITRU
tatiana.dumitru@viata-libera.ro

Armata Română va încheia în toamnă un contract estimat la peste 2 miliarde de euro cu compania israeliană „Rafael”, pentru achiziția unui sistem de apărare aeriană cu rază foarte scurtă și

scurtă de acțiune (VSHORAD/SHORAD). Sistemul va completa capacitățile existente oferite de bateriile Patriot, destinate apărării pe distanțe medii și lungi, informează HotNews.

Anunțul a fost făcut de noul ministru al Apărării, Ionuț Moșteanu, într-un inter-

viu la TVR. Acesta a precizat că procedura de licitație a fost finalizată, „Rafael” fiind desemnat câștigător, iar contractul urmează să fie semnat în toamnă.

„Sunt rachete cu rază scurtă și foarte scurtă de acțiune. A fost derulată procedura de licitație restrânsă și există un câștigător al procedurii, urmează să fie semnat contractul. [...] Rafael, din ce știu eu, câștigătorul procedurii. Sper să nu ne încurcăm pe drum”, a declarat ministrul Apărării.

Moșteanu a explicat că sistemul de apărare aeriană este similar cu cel folosit pentru protejarea orașului Tel Aviv în fața atacurilor cu rachete.

Potrivit HotNews, oferta Rafael a fost singura care a rămas valabilă după ce celelalte două – de la „Diehl Defence” (Germania) și „MBDA” (Franța) – au fost elimi-

nate din cursă din cauza prețurilor ridicate.

România urmează să primească sistemul SPYDER, capabil să lanseze atât rachete Python 5 (cu ghidare în infraroșu), cât și rachete Derby sau Derby ER (ghidaj radar), cu o rază de acțiune de până la 40 de kilometri.

O caracteristică esențială a sistemului este configurația All-in-One: radarul, senzorii, unitatea de comandă și interceptoarele sunt integrate pe un singur vehicul, ceea ce permite desfășurarea rapidă și operarea cu personal redus.

Sistemele achiziționate vor înlocui treptat echipamentele sovietice învechite, dar și unele sisteme americane de tip Hawk. Licitația, lansată de Romtehnica în 2023, prevede achiziția a 18 sisteme, inclusiv versiuni pentru instruire și simulare. ●

Moțiune împotriva Guvernului Bolojan

AUR. Moțiunea de cenzură depusă de AUR, intitulată „Au ruinat țara și acum îi obligă pe români să achite nota de plată - afară cu Guvernul ipocrit”, a fost citită în plenul Parlamentului, într-o sală aproape goală. Din cei 465 de parlamentari, doar 60 au fost prezenți fizic, iar alți 130 au asistat online, potrivit Digi24. Textul moțiunii a fost

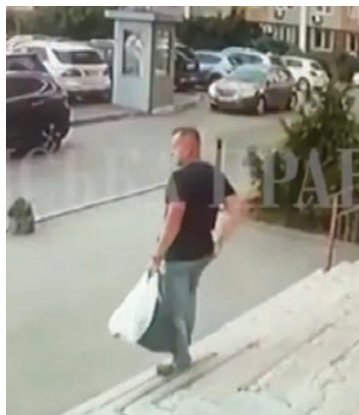
citit de deputatul AUR Petrișor Peiu, în absența liderilor George Simion (AUR) și Anamaria Gavrila (POT). Demersul vine după ce Guvernul Bolojan și-a asumat răspunderea pe un pachet de măsuri de austeritate. Dezbaterile și votul moțiunii vor avea loc pe 14 iulie, la ora 15,00. ● **Tatiana Dumitru**

www.viata-libera.ro Viața în România
ACTUAL

REFORMĂ PENTRU COLECTAREA TAXELOR LOCALE



DATORII. Ministerul Dezvoltării propune un nou pachet legislativ pentru reforma administrației, care vizează descentralizarea și o colectare mai eficientă a taxelor locale. Printre măsuri se numără interzicerea cumpărării de autoturisme pentru cei cu datorii la bugetul local și condiționarea eliberării autorizațiilor de construire de achitarea acestor datorii. „Este corect ca nu doar unii cetățeni să-și achite taxele și impozitele locale. Trebuie să fim responsabili în egală măsură”, a declarat ministrul Cseke Attila. Permisul de conducere suspendat va putea fi redobândit doar după achitarea integrală a amenzii, iar datoriile la impozite vor putea fi reținute din ajutoarele sociale, cu excepția mamelor și a persoanelor cu dizabilități. „Pachetul legislativ va oferi mai multe instrumente autorităților locale pentru a eficientiza colectarea taxelor”, a adăugat ministrul. Totodată, va fi simplificată descentralizarea imobilelor de stat, pentru ca acestea să poată fi reabilitate mai rapid. „O clădire neglijată poate fi utilizată mai repede când responsabilitatea aparține comunității locale”, a adăugat ministrul. Pachetul legislativ se află în lucru și va fi promovat în perioada următoare. ● **Tatiana Dumitru**

COLONEL SBU,
ASASINAT
ÎN KIEV

UCRAINA. Un colonel al Serviciului de Securitate al Ucrainei (SBU) a fost împușcat mortal în districtul Holosiivskyi din Kiev în dimineața zilei de joi, scrie Ukrainska Pravda, citată de HotNews. O sursă a publicației ucrainene a declarat că, în jurul orei 09,00, un bărbat s-a apropiat de colonelul SBU Ivan Voronych și a tras cinci focuri de pistol, apoi a fugit de la locul crimei. În imagini de la o cameră de supraveghere publicate de Ukrainska Pravda ce ar arăta momentul asasinatului, se vede cum un bărbat iese dintr-o scară de bloc având în mână o sacoșă și o geantă, apoi când trece printre câteva mașini parcate un alt bărbat începe să tragă în el de aproape și continuă să vină spre el și să tragă, după care fuge de la locul faptei. Voronych a murit la fața locului. Serviciul de presă al SBU a confirmat uciderea angajatului său.

● **Cristinel Luca**

Kim Jong
Un, dat în
judecată de
o dezertoareSCHIMBARE DE DOCTRINĂ ● **NUCLEAR**

Franța și Regatul Unit, pregătite de un răspuns coordonat pentru apărarea Europei

CRISTINEL LUCA
cristi.luca@viata-libera.ro

Franța și Regatul Unit sunt pregătite să-și „coordoneze” descurajarea nucleară și să apere Europa de orice „amenințare externă” - o modificare majoră a doctinelor lor nucleare, în contextul unei degradări a securității europene, anunță cele două țări, relatează AFP și News.ro.

Președintele francez Emmanuel Macron, care se află într-o vizită de stat în Regatul Unit, și premierul britanic Keir Starmer semnează, joi, o declarație care „va afirma pentru prima oară că mijloacele de descurajare armată ale celor două țări sunt independente, dar pot fi coordonate”, au anunțat Ministerul britanic al Apărării și Palatul Élysée. „Nu există nicio amenințare extremă la adresa Europei care să nu provoace un răspuns al celor două țări”, dau asigurări cele două instituții, fără să precizeze natura acestui răspuns.

Suveranitatea deciziei unei lansări a armamentului nuclear rămâne întreagă, însă „orice adversar care amenință interesele vitale ale Regatului Unit sau Franței s-ar putea confrunta cu puterea forțelor nucleare ale celor două națiuni”, avertizează cele două țări.



Regatul Unit și Franța - singurele puteri nucleare din Europa de Vest - nu au schimbat principiul cooperării în domeniul disuasiunii de 30 de ani, de la „Declarație Chequers” din 1995. Aceasta prevede că cele două țări „nu-și imaginează o situație în care interesele vitale ale uneia dintre cele două țări ar putea fi amenințate fără ca interesele vitale ale celeilalte să nu fie și ele”, însă fără să evoce răspunsul mobilizat în cazul unei amenințări.

De atunci, contextul militar și al securității Europei s-a schimbat, după invazia Ucrainei

de către Rusia în februarie 2022. Incertitudinea angajării Statelor Unite în favoarea aliaților lor europeni și din cadrul NATO a determinat mai multe țări să-și pună întrebări cu privire la soliditatea garanției americane de securitate.

Această consolidare a cooperării în domeniul apărării urmează să fie anunțat major al summitului bilateral britanico-francez. Keir Starmer și Emmanuel Macron urmează să anunțe o accelerare a programului comun al rachetelor de croazieră Scalp/Storm Shadow și să lanseze o „nouă fază” a proiectului lor

comun al unor rachete de croazieră și rachete antinavă, potrivit Londrei.

Acorduri bilaterale de cooperare de la Lancaster House din 2010 au pus bazele înființării unei Forțe Expediționare Comune (CJEF) franco-britanice. Aceasta va constitui de-acum „soclul” „Coaliției Voluntarilor” pe care Parisul și Londra au lansat-o la începutul lui 2025, din care fac parte aproximativ 30 de țări angajate în consolidarea capacităților de apărare ale Ucrainei și în garantarea unui viitor armistițiu între Kiev și Moscova. ●

Strasbourg

Opt eurodeputați români, voturi pentru moțiunea de cenzură împotriva Comisiei Europene

CRISTINEL LUCA
cristi.luca@viata-libera.ro

Opt eurodeputați români au votat joi pentru moțiunea de cenzură împotriva Comisiei Europene, doi s-au abținut de la vot, iar 12 au votat împotriva, în timp ce nu mai puțin de 11, adică o treime, au fost absenți la votul din plenul PE, scrie Agerpres. Moțiunea de cenzură inițiată de eurodeputatul român Gheorghe Piperea (AUR) a fost respinsă joi,

la Strasbourg, cu o largă majoritate de Parlamentul European, cu 360 de voturi împotriva, 175 de voturi pentru și 18 abțineri.

Opt eurodeputați români au votat moțiunea: Gheorghe Piperea, Adrian-George Axinia, Claudiu-Richard Târziu, Georgiana Teodorescu, Șerban Dimitrie Sturdza, Cristian Terheș, Luis-Vicențiu Lazarus și Diana Iovanovici Șoșoacă. Alți doi eurodeputați români s-au abținut - Iuliu Winkler și Lorant Vincze.

Împotriva moțiunii au votat în total 12 eurodeputați români. Aceștia sunt Daniel Buda, Gheorghe Falcă, Mircea Hava, Siegfried Mureșan, Virgil-Daniel Popescu și Adina Vălean (PPE), Dan Barna și Vlad Voiculescu (Renew), Andi Cristea, Claudiu Manda și Ștefan Mușoiu (S&D), respectiv Nicu Ștefănuță, din grupul Verzilor, care este și vicepreședinte al Parlamentului European.

De la vot au absentat nu mai puțin de 11 eurodeputați români:

Dragoș Benea (S&D), Ioan-Rareș Bogdan (PPE), Gheorghe Cărciu (S&D), Vasile Dîncu (S&D), Gabriela Firea (S&D), Maria Grăpin (S&D), Dan-Ștefan Motreanu (PPE), Victor Negrescu (S&D), Dan Nica (S&D), Eugen Tomac (Renew) și Mihai Tudose (S&D).

Moțiunea de cenzură a acuzat lipsa de transparență în dosarul Pfizergate, cheltuirea defectuoasă a banilor UE și presupusul amestec al Comisiei în alegerile din România și Germania. ●

PREMIERĂ. O dezertoare nord-coreeană, Choi Min-kyung, va depune o plângere civilă și penală împotriva liderului nord-coreean Kim Jong Un și a altor patru oficiali de la Phenian pentru abuzurile sexuale și torturile la care a fost supusă în timp ce era deținută în țară, informează BBC și Mediafax. Este pentru

prima dată când un dezertor născut în Coreea de Nord ia măsuri legale împotriva regimului. În trecut, instanțele sud-coreene s-au pronunțat împotriva Coreei de Nord în cazul unor acuzații similare de abuz formulate de sud-coreeni, însă astfel de verdicts sunt în mare parte simbolice și ignorate de Phenian. ● **Cristinel Luca**





1.800 DE ALERGĂTORI, PESTE 200.000 LEI STRÂNȘI PENTRU CAUZE LOCALE ● **COMUNITATE**

Galățiualeargă, donează, schimbă!

TATIANA DUMITRU
tatiana.dumitru@viata-libera.ro

Cea de-a XII-a ediție a Semimaratonului Galați powered by Ramplast s-a dovedit, din nou, cel mai mare eveniment sportiv și filantropic din județ, mobilizând întreaga comunitate în jurul unor cauze importante. Conform unui comunicat al Fundației Comunitare Galați, organizatorul evenimentului, ediția din acest an a reunit 1.800 de alergători din 32 de orașe și 5 țări, 1.202 donatori persoane fizice și 52 de parteneri persoane juridice, suma totală strânsă fiind de 202.957 lei.

Timp de trei ore, alergători de toate vârstele – de la copii la seniori, persoane cu dizabilități, sportivi de performanță și începători, până la antreprenori și chiar animale de companie – au alergat împreună, într-un efort colectiv pentru binele comunității gălățene. Clasamentele au fost

realizate cu ajutorul chip-urilor de cronometrare.

În acest an, fondurile colectate vor susține o paletă diversă de proiecte, de la educație și sănătate mintală, până la bunăstarea animalelor și incluziunea socială a persoanelor vulnerabile. „Anul acesta finanțăm o paletă diversă de proiecte cu impact local, care reflectă preocupările reale ale comunității gălățene. De la inițiative care promovează sănătatea mintală a copiilor prin sport, până la cele care încurajează incluziunea socială și profesională a tinerilor cu sindrom Down, fiecare cauză aduce în prim-plan nevoi urgente și soluții concrete”, transmite fundația.

Unul dintre proiectele prioritare este construirea unui dispensar veterinar pentru animalele abandonate, dar și alte inițiative importante legate de educația pentru sustenabilitate, accesibilitatea persoanelor cu dizabilități locomotorii și implicarea civică

a adolescenților. „Bunăstarea animalelor este, de asemenea, o prioritate – prin construirea unui dispensar veterinar pentru animalele abandonate. Alte proiecte vizează educația pentru sustenabilitate și agricultură responsabilă, oferind copiilor acces la grădini educaționale, în timp ce inițiativele dedicate persoanelor cu dizabilități locomotorii luptă pentru accesibilitate, autonomie și educație. În același timp, proiectele selectate pun accent pe implicarea civică a adolescenților, dezvoltând rețele de voluntari și spații în care tinerii pot să se exprime, să ajute și să crească împreună.”, se arată în comunicatul transmis de Fundația Comunitară Galați.

Distribuția fondurilor pe proiecte

- Fondurile colectate au fost distribuite către nouă cauze, astfel:
- Asociația „Lumea Lor, Lumea Tuturor” – Recuperare în natură: 16.032 lei;

- Asociația Ajutați-l pe Lăbuș – Dispensarul animalelor Help Lăbuș: 27.019 lei;
- Asociația Family Hope Autism Galați – Aleargă alături de Family Hope Autism!: 38.260 lei;
- Asociația Fantasticii Down – Egali, Unici, Fantastici... și-n bucatărie!: 37.942 lei;
- Asociația Viziuni Educaționale – Educație pentru sănătatea mintală, prin sport: 9.581 lei;
- Fundația Comunitară Galați – Voluntar: 10.913 lei;
- Fundația Dicor Academy – Educație. Agricultură. Sustenabilitate: 3.486 lei;
- Fundația Motivation România – Schimbă povestea copiilor și adulților în scaune rulante!: 46.708 lei;
- G.I. CNMK Studio – CNMK SkySafe: 13.016 lei;

Transparență și implicare comunitară

Potrivit regulamentului publicat pe www.semimaratongalati.ro,

50% din taxele de participare sunt direcționate către cauze, iar cealaltă jumătate acoperă parțial costurile de organizare și promovare. În ceea ce privește donațiile și sponsorizările, minimum 90% din sumele colectate au fost direcționate către cauze, iar maximum 10% au fost folosite pentru cheltuieli administrative.

Prin astfel de inițiative, Fundația Comunitară Galați își continuă misiunea de transformare a orașului într-o comunitate activă și solidară. În cei 10 ani de activitate, organizația a finanțat zeci de proiecte, fiind un intermediar între resursele umane și financiare locale.

În comunicatul transmis, Fundația Comunitară Galați își reafirmă misiunea: „Fundația Comunitară Galați susține transformarea comunității, implicând resurse și potențial uman local. Organizația aduce împreună donatori, ONG-uri sau grupuri de inițiativă pentru a transforma orașul din casă, în acasă.” ●



www.viata-libera.ro Viața comunității
SOCIAL

ANUNȚURI

anunturi.viata-libera.ro
simplu și rapid
plata online
prin card bancar



scanează codul QR



FONDUL PENTRU MODERNIZARE
Accelerăm tranziția spre neutralitate climatică
<https://modernisationfund.eu/>



COMUNICAT DE PRESĂ „Construcție centrală electrică fotovoltaică UAT Municipiul Tecuci”

U.A.T. Municipiului Tecuci a semnat în data de 06.06.2025 contractul de finanțare pentru implementarea proiectului „Construcție centrală electrică fotovoltaică pentru UAT Municipiul Tecuci” – cod 315138, proiect finanțat prin Fondul pentru Modernizare, Apelul „Sprijinirea investițiilor în noi capacități de producere a energiei electrice produse din surse regenerabile pentru autoconsum pentru entități publice”, program derulat de către Ministerul Energiei.

Obiectivul general al proiectului

Obiectivul general urmărit este producție majorată a energiei electrice din surse regenerabile prin instalarea unei noi capacități de producere a energiei din surse regenerabile, în Municipiul Tecuci, contribuind la atingerea obiectivelor asumate de România în cadrul Fondului pentru Modernizare, Programul-cheie 1: Surse regenerabile de energie și stocarea energiei.

Obiective specifice ale proiectului:

O.S.1. Realizarea unei centrale electrice fotovoltaice cu o capacitate instalată de minim 3,21 MW (curent continuu) I 3,20 MW (curent alternativ);

O.S.2. Reducerea emisiilor de gaze cu efect de seră cu o cantitate estimată de 2666,66 GCO₂/an ca urmare a punerii în funcțiune a CEF.

Valoarea totală a proiectului este de **19.281.827,33 lei**

Valoare totală eligibilă: **18.824.534,87 lei**

Valoare totală neeligibilă: **791.354,01 lei**

Perioada de implementare a Proiectului este cuprinsă între data semnării contractului de finanțare, respectiv 06.06.2025 și 31.12.2026, conform graficului de activități.

Perioada de durabilitate a Proiectului este de 5 ani, calculată de la data punerii în funcțiune a investiției.

Persoana contact: Laurian-Claudiu APETREI, Email: fonduri.europene@primariatecuci.ro, tel: 0372 364 111;

Conținutul acestui material nu reprezintă în mod obligatoriu poziția oficială a Uniunii Europene sau a Guvernului României

„Finanțat prin Fondul pentru Modernizare”

<https://modernisationfund.eu/>



• ANDREEA,
Pedichiură complexă.
Servicii: -unghii încarnate; -
bătăături și calusuri; - tratament
pentru unghii cu ciupercă
(onicomicoză); - îngrijire călcâi
crăpate; - protezare unghială.
Contact tel: 0755588451,
Fb: GLAMOUR PEDI SPA
(288348)

PIERDERI

- Pierdut certificat curs Radar nr. 852/27.01.2025, și certificat curs navigare pe căi maritime interioare nr. 780/27.03.2025, pe numele Axente Roberto Paul. Se declară nule. (288376)
- Pierdut act de concesiune nr. 506/1967 din 29.07.2002, pe numele Dobrea Dumitru, pentru locul de înhumare din cimitirul Eternitatea, parcela 8 Cat, rândul 19, locul 2, suprafață 6,00 mp. Se declară nul. (288379)

DIVERSE

- Subscrisa Consult Bancruptcy I.P.U.R.L. cu sediul social în Galați, str. Arhipelag nr. 3, bl. GORUN, ap. 32, înregistrată la UNPIR Galați sub nr. RFO II 0783, în calitate de lichidator judiciar al debitoarei SC NEACȘU SRL Galați, anunță deschiderea procedurii simplificate de insolvență în dosar 1656/121/2025 aflat pe rolul Tribunalului Galați. Deschiderea procedurii simplificate de insolvență a fost notificată Oficiului Registrului Comerțului de pe lângă Tribunalul Galați și prin Buletinul Procedurilor de Insolvență. (288374)
- Subscrisa Consult Bancruptcy I.P.U.R.L. cu sediul social în Galați, str. Arhipelag nr. 3, bl. GORUN, ap. 32, înregistrată la UNPIR Galați sub nr. RFO II 0783, în calitate de lichidator judiciar al debitoarei MGILLYS FAINETOT SRL Galați, anunță deschiderea procedurii simplificate de faliment în dosar 1665/121/2025 aflat pe rolul Tribunalului Galați. Deschiderea procedurii simplificate de faliment a fost notificată Oficiului Registrului Comerțului de pe lângă Tribunalul Galați și prin Buletinul Procedurilor de Insolvență. (288375)
- U.A.T. PECHEA (prin S.C. PECHEA EOLIAN S.R.L. Buzău) anunță publicul interesat asupra depunerii solicitării de emitere a acordului de mediu pentru proiectul „Modernizare drumuri de exploatare din UAT PECHEA aferente CEE Pechea 2 și CEE

Pechea 3”. propus a fi amplasat în extravilan comuna Pechea, T 24/1, T 31/1, De. 120, DC. 87 (De. 87), De. 157, Numere cadastrale: 101907, 101683, 107992, 108308, județul Galați. Informațiile privind proiectul propus pot fi consultate pe pagina de internet a autorității competente pentru protecția mediului D.J.M. Galați, apmgl.anpm.ro secțiunea Reglementării Acordul de mediu- Documentații procedura EIA și EA- Memorii de prezentare 2025 și la sediul titularului, U.A.T. PECHEA (prin S.C. PECHEA EOLIAN S.R.L. Buzău), mun. Buzău, str. Transilvaniei, nr. 1, et. 5, jud. Buzău. Observațiile publicului se primesc pe adresa de e-mail office@apmgl.anpm.ro. (288378)

DECESE

• **Vând un loc, liber, cimitir „Sf. Lazăr”, cu 3 paturi și granit, lucrare nouă, poziție centrală. Tel. 0746709019. (288371)**

• Cu durere nemărginită, familia anunță trecerea în neființă a celui care a fost tată și soț,
DUMITRU LEPĂDATU.
Cei care l-au cunoscut îi pot aduce omagiu la Capela Bisericii „Sf. Spiridon”, unde vineri, la ora 18.00, va avea loc Cina. Îl vom conduce pe ultimul drum, către Cimitirul „Eternitatea”, sâmbătă, la ora 13.30. Fiul, Florin. (288383)

COMEMORĂRI



• Cu mare durere și tristețe în suflet, familia Talașman anunță împlinirea a 40 de zile, sâmbătă, 12 iulie 2025, de la trecerea la cele veșnice a scumpului nostru soț, tată și frate,
VASILE (VALERIU) TALAȘMAN - profesor gradul I. Slujba de pomenire va avea loc în comuna Berești-Meria, satul natal Puricani, la ora 11.00. Amintirea lui rămâne vie în sufletele noastre! Familia. (288344)

OFERTE DE SERVICIU

- SC angajează cofetar și ajutor de cofetar. Tel.: 0749223352 (288279)
- SC angajează inginer industria alimentară. Tel.: 0749223352 (288280)
- SC angajează mecanic întreținere echipamente. Tel.: 0749223352 (288281)

• Angajăm șofer profesionist categoria CE. Tel: 0745030934 (în intervalul orar 08:00-16.00, luni- vineri) (288286)

- SC Equity Jobs angajează lucrători pentru salubritate spații verzi. Tel. 0740175328. (288300)
- SC angajează zugrăvi, finisori, zidari, dulgheri, fierari. Nu facem deplasări. Rugăm seriozitate. 0756458101 (288307)
- IANK SECURITY GUARD angajează agenți securitate. 0755124302. (288366)
- SC HISAR DOORS SRL, cu sediul în Vânători, angajează muncitori necalificați+ tâmplar. Relații la tel. 0746998938. (288372)

• Societate comercială angajează operator CNC, electrician și lăcătuș mecanic. Relații la telefon 0754056585. (288380)

VÂNZĂRI 2 CAMERE

- Vând apartament 2 camere, 54 mp, ICFrimu, bl.D6. Tel. 0728196194, 0770744672. (288316)
- Vând ap. 2 camere, bloc G1, ap.26, Micro 19. Tel. +40735835879. (288342)
- Vând ap. 2 camere, PS-uri, et.8, 65000E. Tel. 0722313533. (288381)

VÂNZĂRI 3 CAMERE

- Vând apartament 3 camere. Tel. 0741090324. (288254)

VÂNZĂRI TERENURI

- Vând 700 mp teren intravilan la intrarea în Tulucești, DN 26. Negociabil. Tel. 0746688401, 00366949791691. (288311)

VÂNZĂRI SPAȚII COMERCIALE

- **Vând cabinet medical, 12 mp, aflat în clinica stomatologică Mazepa 1, 35.000E. 0722322296, 0724513986. (288222)**

VÂNZĂRI DIVERSE

- Vând 2 locuri de veci, alăturate, cimitir Eternitatea. Tel. 0724261990. (288242)
- Vând biciclete sport pentru adulți. Negociabil. Tel. 0725172804. (288377)
- Concesionez locveci „Sf. Lazăr”. Tel. 0722313533. (288382)

PRESTĂRI SERVICII

- Reparații Frigidere, AER CONDIȚIONAT, Mașini spălat. 0740167887. (287997)
- Instalator montez centrale, instalații apă, boilere, reparații robinete, apă separat. 0754616725 (288331)



carnet cultural

EXPOZIȚII
Muzeul de Artă Vizuală Expoziția „Templul Interior”, cu lucrări ale sculptorului Liviu Bumbu.
Sala „Nicolae Mantu” a Galeriilor de Artă Expozițiile: „Salonul de vară”, a artiștilor plastici gălățeni (4-28 iulie).
Casa Artelor Expoziția „Crucișătorul Elisabeta - 137 de ani de istorie”, constructor machetă Ștefan Dobrin și expoziția ”Umbre fără nume”, semnată de Călin Seredenco, tânăr artist vizual din Republica Moldova.
Facultatea de Arte strada Traian nr. 393 - vineri, 11 iulie, de la ora 9,30, deschiderea expoziției „MASTER ART SHOW - ATELIERE DESCHISE”.
Muzeul de Istorie și Lapidarium Expozițiile: „Mozaic tehnic”, „Repere arheologice la Dunărea de Jos”, „Civilizația tradițională din sudul Moldovei”.

Librăria „Alexandria” Expoziția de pictură, grafică și cercetări vizuale „Born in Galați too”, coordonată de lect. univ. dr. Miruna Cărăușu, de la Facultatea de Arte a Universității „Dunărea de Jos”.
Casa Memorială „Costache Negri” (comuna Costache Negri) Temporar închisă.
Casa Rurală „Ion Avram Dunăreanu” (comuna Suhurlui) Expoziția „Ambient tradițional românesc”.
Casa „Hortensia Papadat Bengescu” (comuna Ivești) Expoziția „Personalități iveștene”.
Casa „Cuza Vodă” „85 ani de la inaugurarea Muzeului «Casa Cuza Vodă»”.
Casa Colecțiilor Închisă.
Muzeul Istoriei, Culturii și Spiritualității Creștine Expoziția permanentă - icoane, cărți

vechi, veșminte liturgice, obiecte de cult ortodox, costume populare și obiecte din ceramică - prezintă povestea devenirii noastre ca neam.
Complexul Muzeal de Științe ale Naturii „Răsvan Angheluță” Corpul principal (expozițiile temporare, Acvariul și Observatorul Astronomic) este închis pentru renovare. Sunt deschise Grădina Botanică și Grădina Zoologică din Pădurea Gârboavele (program: luni și marți: închis; miercuri - duminică: 10.00 - 18.00).
BIBLIOTECI
Biblioteca „V. A. Urechia” La filiale, programul este de luni până vineri, între orele 9,00 - 19,00; duminică: 9,00 - 13,00. Sediul central este temporar închis.
Biblioteca Franceză „Eugene Ionesco” Program luni - joi: 11,00 - 17,00.

tel. utile

Table with 2 columns: Service Name and Phone Number. Includes Dispecerat Urgențe, Ambulanță non-stop, Inspectoratul pentru Situații de Urgență (ISU), and various police and emergency services.

Table with 2 columns: Service Name and Phone Number. Includes DERANJAMENTE - INTERVENȚII, CALORGAL, APĂ CANAL, DISTRIGAZ SUD, ELECTRICA, ILUMINAT PUBLIC, SPITALE, and FARMACII NON-STOP.

ȘCOALA IUBITORILOR DE ANIMALE SFATURI

Anxietatea de separare la câini se poate trata medicamentos?

ANCA SPÂNU
anca@viata-libera.ro
Anxietatea de separare la câini este o afecțiune comportamentală frecvent întâlnită, despre care am mai scris, care provoacă stres semnificativ atât pentru câini, cât și pentru stăpâni. Cititorii ne-au întrebat dacă este posibil să fie gestionată medicamentos.

Anxietatea de separare este influențată de mai mulți factori, unii dintre ei fiind specifici fiecărui câine:
Predispoziții genetice: anume rase de câini, precum Border Collie, German Shepherd, Cocker Spaniel, Bichon Frise, Labrador Retriever și Jack Russell Terrier, sunt adesea mai predispuse la anxietate și anxietatea de separare;
Istoricul de socializare și experiențele traumatiche: lipsa socializării adecvate în primele etape ale vieții sau experiențele traumatiche pot contribui la dezvoltarea anxietății de separare;
Dependența de stăpân: câinii care au dezvoltat o dependență puternică față de stăpânul lor fi mai susceptibili la anxietatea de separare.
Schimbări în rutina zilnică: modificările programului de lucru al stăpânului pot fi factori declanșatori
Lipsa stimulării: câinii care nu primesc suficientă stimulare fizică și mentală pot deveni mai anxioși.

Simptomele cele mai comune ale anxietății de separare includ:
Lătrat excesiv: câinii pot lătra sau urla când sunt lăsați singuri, ca răspuns la anxietate.
Comportament distructiv: Distrugerea mobilierului sau zgârierea ușilor și a ferestrelor sunt comportamente frecvente.
Accidente în casă: câinii pot avea accidente urinare sau pot chiar defeca în casă, chiar dacă sunt dresați.
Comportamente compulsive: Acesta poate include linsul excesiv sau alergatul în cerc.
Refuzul de a mânca sau bea apă: unii câini nu mănâncă sau beau în absența proprietarului lor.

Pe termen lung, anxietatea de separare la câini nu este doar o problemă comportamentală, ci poate avea și consecințe serioase asupra sănătății fizice și mentale. Stresul asociat cu această condiție poate afecta negativ sistemul digestiv al câinelui, provocând probleme precum diareea sau constipația, și poate chiar duce la afecțiuni mai grave precum colita. Mai mult, stresul cronic poate slăbi sistemul imunitar al câinelui, făcându-l mai vulnerabil la diverse boli și infecții.
Pentru gestionarea anxietății de separare, este nevoie de: exerciții fizice regulate, antrenament de acomodare, medicație și terapie



comportamentală, crearea unui mediu confortabil, jucării stimulative, rutină constantă, atenție și afecțiune.
Tratamentul medicamentos disponibil
Pexion (cu substanța activă imepitoîn) este un medicament utilizat în tratamentul anumitor tipuri de epilepsie la câini, dar a fost și explorat ca o opțiune de tratament pentru anxietatea și frica asociată cu fobia de zgomot (petarde, artificii, etc).
Clomicalm (cu substanța activă clomipramina) trebuie utilizat ca parte a unui program de management comportamental pentru a trata anxietatea de separare la câinii cu vârsta mai mare de 6 luni. Cu alte cuvinte, medicația trebuie să meargă „mana-n mana” cu exerciții de dresaj sau obiceiuri ce reduc anxietatea de separare
Este important de menționat că utilizarea oricărui medicament pentru tratarea anxietății de separare la câini și pisici ar trebui să fie întotdeauna supravegheată de un medic veterinar.

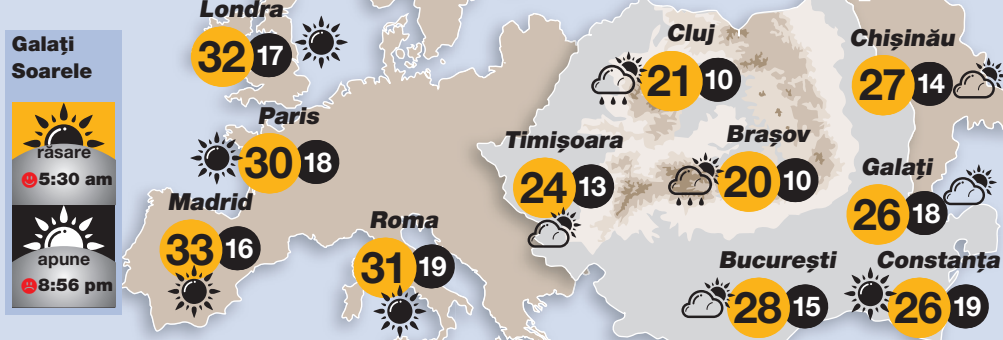
www.viata-libera.ro Viața din carnet



cronologie

- 1428 Prima atestare a Mănăstirii Horaița, emisă de cancelaria lui Alexandru cel Bun, domn al Moldovei (1400-1432).
- 1593 Încetează din viață GIUSEPPE ARCIMBOLDO (n. 1527), pictor italian.
- 1915 Se naște YUL BRYNNER (m. 1985), actor american, laureat cu Premiul Oscar.
- 1937 Încetează din viață GEORGE GERSHWIN (n. 1898), pianist, compozitor american.
- 1949 Încetează din viață CORNELIU DRAGALINA (n. 1887), general, distins cu ordine naționale și străine.
- 1970 A fost inaugurat primul tunel care traversează Pirineii, legând orașul francez Aragnouet de cel spaniol Bielsa.
- 1974 Încetează din viață PAR LAGERKVIST (n. 1891), scriitor suedez, laureat cu Premiul Nobel pentru Literatură (1951).
- 1975 Arheologii chinezi au anunțat descoperirea a trei morminte ce adăposteau 6.000 de statuete de cărămidă, reprezentând luptători, împreună cu comandanții lor, care dateau din perioada 221-206 î.H.
- 1989 *Încetează din viață HORIA MĂCELARU (n. 1894), amiral, comandant al Forțelor Navale Marine în 1943. *Încetează din viață Sir LAURENCE OLIVIER (n. 1907), actor, regizor, producător englez.
- 1991 Eclipsă solară care a cuprins 9.000 de mile, din Hawaii până în America de Sud. A fost numită „eclipsa secolului”.
- 1995 Încetează din viață MIHAI HORIA BOTEZ (n. 1940), matematician. Din 1987, s-a stabilit în SUA. Revenit în țară, după 1989, a fost ambasador al României la ONU (1992-1994) și în SUA (1994-1995).
- 2017 Încetează din viață EVA SCHUBERT (n. 1931), actriță, regizoare și profesoară de actorie. V.L.

meteo 11 iulie România & Europa



VARIABIL. Astăzi, cerul va fi variabil, parțial noros pe tot parcursul zilei. Temperaturile rămân mai scăzute, în urma ploilor recente, cu minima nopții la 18 grade Celsius și maxima zilei la 26 de grade Celsius. Vântul va sufla cu viteze între 4 și 7 km la oră, dinspre nord și nord-vest, cu intensificări în rafale de până la 23 km la oră. Presiunea atmosferică se va situa în jurul valorii de 758 de mm coloană de mercur, iar umiditatea relativă urcă până la 74 la sută. surse online

CERNAVODĂ	- 168 CM	- 5 cm	GALAȚI	51 CM	- 2 cm
HÂRȘOVA	- 69 CM	- 5 cm	ISACCEA	40 CM	- 3 cm
BRĂILA	34 CM	- 3 cm	TULCEA	33 CM	- 2 cm

www.viata-libera.ro

Viata din carnet

AGENDA

REDACȚIA ȘI ADMINISTRAȚIA:

Galați, str. Domnească nr. 68

redactie@viata-libera.ro

SECRETARIAT

0725 348 672

REDACȚIE

0731 331 003

DIFUZARE

0236 460 395

PUBLICITATE

0731 960 090

CONSILIUL EDITORIAL

Anca SPĂNU

Director general

Dan Cătălin PREDESCU

Redactor șef

SOCIAL-EVENIMENT:

Mariana CONSTANDACHE, Raluca ICHIM.

ECONOMIC-ADMINISTRAȚIE:

Cristinel LUCA, Anca MELINTE, TATIANA DUMITRU.

REDACTORI COLABORATORI:

Gheorghe ARSENIE, Florin RADU, Gheorghe GURĂU, Ion ZIMBRU, A.G. SECARĂ, David TUDOR.

DTP:

Lili CRĂCIUN, Cătălin PARAIPAN, Alexandra DĂNILĂ.

CORECTURĂ:

Ramona COTĂRLEȚ (C.M.), Persida Vanda ONEA.

MARKETING PUBLICITATE:

Miruna BĂILĂ, Dorina AXENTE, Gina SIMIONESCU, Marina Cîra (C.M.), Liliana CĂLIUAN.

DIFUZARE:

Vasilica BĂLAN, Veronica POPA.

DESIGN CONCEPT

Cristian Lipan (www.lipandesign.ro)

Tipar realizat la TIPOART IDEA STUDIO - București, Tel. 0723 531 624.

Copierea oricăror elemente grafice sau editoriale ale acestei publicații va fi sancționată prin lege

COTIDIAN INDEPENDENT®

MARCA ÎNREGISTRATĂ

auditat de Biroul Român de Audit al Tirajelor, membru al Biroului Internațional de Audit al Tirajelor

BRAT

AUDIT TIRAJE

ifabc

ISSN 1221-4914

48.000 DE CITITORI ZILNIC

Publicație ce beneficiază de rezultate de audiență conform Studiului Național de Audiență măsurate în perioada noiembrie 2014 - mai 2016

CERTIFICAT ISO 9001 ȘI 14001

filmul zilei

VINERI, 11 IULIE

VIKINGUL

HBO. ora 20,00, acțiune, aventuri, dramă, istoric, SUA, 2022

Cu: Alexander Skarsgard, Nicole Kidman, Ethan Hawke

Titlu original: The Northman

Apresiasiul regizor Robert Eggers (The Witch, The Lighthouse) ne aduce pe marile ecrane Vikingul, un thriller epic despre răzbunare care explorează cât de departe poate merge un prinț viking pentru a căuta dreptate pentru tatăl său ucis.

OAMENI DE SEAMĂ ● CARIERE

Giorgio Armani, un simbol al eleganței

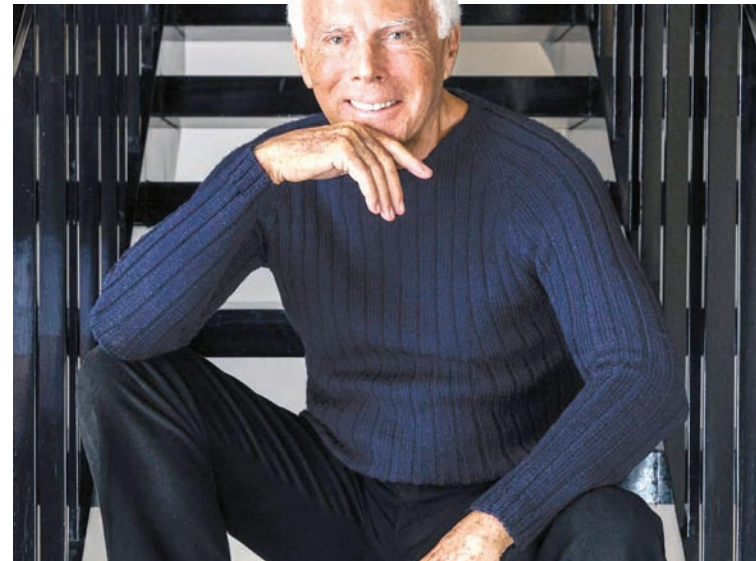
Designerul vestimentar italian Giorgio Armani s-a născut pe 11 iulie 1934, la Piacenza.

Fascinația pentru corpul omenesc a fost potențată de cei doi ani de studii de Medicină urmați la Universitatea din Piacenza. Stagiul militar obligatoriu i-a întrerupt studiile de medicină, pentru ca imediat după aceea să prindă gustul modei.

Prin intermediul unui prieten și-a găsit o slujbă într-un butik, lucrând ca asistent de fotograf și designer de vitrine. Sora sa mai mică, Rosanna Armani, care lucra ca model, a fost cea care l-a introdus în cercul modei milaneze. În 1964, înarmat cu știința croielii hainelor și a designului, Giorgio a lucrat pentru Nino Cerutti, într-o companie care producea haine pentru bărbați – Hitman.

În 1970, încurajat de prietenul său Sergio Galeotti, și-a început cariera de free lancer în branșă. Armani și Galeotti au devenit parteneri de afaceri în iulie 1975, când au fondat Compania Giorgio Armani SPA. Prima colecție pentru bărbați a fost lansată în acel an, iar cea pentru femei un an mai târziu. Aceasta din urmă a fost rău primită de public. Hainele sale erau revoluționare la acea vreme, introduceau o croială naturală și o subtilă paletă de culori cu care publicul nu era obișnuit.

În 1981, a fost lansată linia sport, Emporio Armani, apoi



Armani Jeans. În 1987, Armani a creat linia destinată femeilor obișnuite – Mani.

Deși foarte cunoscut în Europa, Armani a ajuns celebru în America abia în anii 1980. Unul dintre cei care l-au ajutat în acest sens a fost Richard Gere, care i-a popularizat din plin creațiile vestimentare în filmul „American Gigolo” și a crescut în acest fel interesul americanilor pentru designerul italian.

Primul mare succes a venit în 1996, odată cu apariția apei de toaletă pentru bărbați – Acqua di Gio. A fost urmată de Armani Mania (2002), Sensi (2002) și Black Code, cunoscută astăzi ca Armani Code pentru bărbați (2004).

Astăzi, Armani deține peste 2.000 de magazine în toată lumea, cu vânzări de peste un miliard de dolari.

Designerul mărturisea că spiritul său creativ s-a născut din gândul de a îmbrăca femeile în costume masculine. Această soluție a dat naștere unui nou tip de eleganță, simplă și moderată. Armani folosește pentru aceasta cele mai scumpe materiale în combinație cu pietre și cristale. Parfumurile sale sunt extrem de luxoase, delicate și dedicate unui stil de viață tineresc. Printre vedetele nelipsite de la defilările de modă Armani se numără Robert de Niro, Spike Lee, Martin Scorsese, Sophia Loren.

● P.V.O. (diferite surse)

remember

Milan Kundera (1929-2023)

Scriitorul francez de origine cehă Milan Kundera s-a născut pe 1 aprilie 1929 la Brno.

A studiat muzica cu tatăl său, un renumit pianist și muzicolog, înainte de a se ocupa de scris, devenind lector de Literatură Universală la Academia de Film din Praga în 1952.

Membru entuziast al Partidului Comunist în tinerețe, Kundera a fost exclus din partid de două ori, o dată pentru „activități anticomuniste” în 1950 și din nou în 1970, în timpul represiunii care a urmat Primăverii de la Praga din 1968, fiind una dintre vocile manifestației și cerând public libertatea de exprimare și drepturi egale pentru toți.

După ce și-a pierdut speranța că Cehoslovacia se va reforma vreodată, s-a mutat în Franța în 1975, și-a pierdut naționalitatea cehă în 1979 și a devenit cetățean francez în 1981.

Kundera a petrecut 40 de ani în exil, la Paris, după ce i-a fost revocată cetățenia cehă în 1979. Acolo a scris cele mai faimoase opere ale sale, inclusiv „Nesnesitelná lehkost bytí” („Insuportabila ușurătate a ființei”) și mai târziu a renunțat la limba maternă pentru a scrie romane în franceză, începând cu „La lenteur” („Lentoare”) și ultimul său roman, „Festivalul nesemnificației” din 2014. A fost adesea citat ca un candidat

important la Premiul Nobel pentru Literatură. Este renumit în întreaga lume pentru o operă tradusă în patruzeci de limbi.

A încetat din viață pe 11 iulie 2023, la Paris. ● P.V.O. (diferite surse)

horoscop

11 iulie

RAC

22 iunie - 22 iulie

Introspecția te ajută să găsești răspunsuri. Odihna este esențială. Nu forța lucrurile.

LEU

23 iulie - 22 august

Relațiile cu prietenii îți aduc bucurie. E posibil să primești un sprijin neașteptat.

RECIOARĂ

23 august - 21 septembrie

La serviciu apar provocări. Fii atent la detalii și nu te grăbi în decizii.

BALANȚĂ

22 septembrie - 22 octombrie

Planurile de viitor devin mai clare. Poate apărea o veste bună din străinătate.

SCORPION

23 octombrie - 21 noiembrie

Zi intensă emoțional. Te apropii de cineva drag. Evită conflictele pe teme financiare.

SĂGETĂTOR

22 noiembrie - 21 decembrie

Relațiile partenariale sunt în prim plan. Discută deschis și ascultă și cealaltă parte.

CAPRICORN

22 decembrie - 19 ianuarie

Ai multe sarcini, dar le gestionezi eficient. Ai grijă la alimentație și hidratare.

VĂRSĂTOR

20 ianuarie - 18 februarie

Creativitatea ta e la cote maxime. Flirturi sau discuții plăcute îți înfrumusețează ziua.

PEȘTI

19 februarie - 20 martie

Atmosfera de acasă te influențează mult. Poate fi o zi bună pentru reorganizare sau reflecție.

BERBEC

21 martie - 20 aprilie

Ai parte de energie pozitivă. Profită pentru a rezolva chestiuni personale. Evită impulsivitatea în discuții.

TAUR

21 aprilie - 21 mai

Zi bună pentru bani și cumpărături. Totuși, evită cheltuielile impulsive. În dragoste, fii deschis.

GEMENI

22 mai - 21 iunie

Ești în centrul atenției. Ai șansa să te afirmi la muncă. Atenție însă la promisiuni exagerate.

CENACLUL NODURI ȘI SEMNE ● CRONICĂ DE CENACLU

Dintr-o văgăună a timpului

Stătea întinsă. Coapsele dezgo-
lite tremurau, mâinile deasupra
capului, încheieturile roșii, aerul
intra cu greu în plămâni, gura des-
chisă cu o scârbă viscerală. Se temea
să nu fi rămas, pe buze, urme ale
gustului de bere mocnind în mazăga

gălbuie formată după zeci de ani de
fumat țigări fără filtru scursă din
gura lui în timpul efortului de a o
menține tăcută și nemișcată. Ea a
rămas întinsă, toată noaptea, de
când bărbatul s-a ridicat de pe tru-
pul ei slab, închizându-și cureaua
la adăpostul întunericului netul-
burat de iluminatul stradal, cu
spatele pe iarba începutului
de vară și fața spre cer.

Dimineață, încă simțea
o greutate nedefinită
apăsându-i bazinul,
vârful capului păș-
tra mișcările de du-
te-vino, tâmpile se
strângeau cu fiecare
bătaie a cordului,
carnea o durea,
ființa ei voia să se
dezoseze, să se lepe-
de de stratul exteri-
or pângărit.

Scârțâitul primei
porți a făcut-o să tre-
sară. Și-a acoperit goli-
ciunea cât de repede a
putut în timp ce vocea

mamei venea de undeva din spatele
urechilor. (Ramona Marin – Fata
din iarbă – fragment)

Ramona Marin (RM) ne-a
prezentat – în tandem cu un
scurtmetraj - o proză scurtisimă
dar rarisimă prin atemporalita-
tea subiectului și universalita-
tea spațiului de desfășurare a
poveștii. Profunzime, durita-
te, cruzime, silă, visceralitate,
realism și introspecție, moder-
nism, ritm interior și dialog
intens – iată câteva calitative
prinse din comentariile serii.

”Proza și filmul pe care le-a
prezentat RM confirmă încă o
dată talentul de necontestat al
scriitoarei. Foarte bine realizată
simbioza dintre partea scrisă și
peliculă - fiecare cadru, fiecare
cuvânt e un strigăt al durerii din
perspectiva unui regizor care
este, în același timp, și scenarist,
iar povestea face parte dintr-o
realitate posibilă; din nefericire,
vezi cum puritatea personajului
este strivită, ai vrea să îl salvezi,
rămâne un țipăt stins al nepu-
tinței în tine; prin extensie, pot
spune că este vorba despre con-
diția femeii în societate și, da!
- există câteva voci care își asu-
mă din ce în ce mai mult rolul
de a schimba mentalitatea, iar
cea a Ramonei este una dintre
ele și este una puternică.” (Lă-
crămioara Capotă)

”Subiect cu un moment foar-
te intens; imaginile din filmul
ultrascut sunt interesante, so-
lare, tot timpul într-o baie de
lumină și, prin asta, foarte gră-
itoare; redundanțele ce apar în-
tre film și text par voite, nu din
greșeală; textul este de o cruzi-
me și un realism dezarmante;
realitatea prezentată este una
pe care, de regulă, ne sfiim să o
scoatem în evidență sau încercăm
să o omitem dintr-un soi de rețineri/
jenă prost înțeleasă; tehnica literară folosită este cea
potrivită; textul este modern,
ritmat, plin de imagini, cu un
dialog intens și cu momente de

introspecție candidă și foarte
personale.” (Tudor Neacșu)

”Povestire dură, intensă,
uneori neverosimilă. Pe alocuri
riscă imagini groțeste: ... mazăga
gălbuie ... scursă din gura lui în
timpul efortului de a o menține tă-
cută și nemișcată sau Stropi cleioși
se prelingeau pe picior încălzindu-i
pubisul. Pe scurt, RM denotă abili-
tăți certe de mânăuire a unor
astfel de teme extreme, insupor-
tabile chiar. Are și exercițiul de a
relaxa narațiunea, cum se în-
tâmplă în final: Din urmă s-a auzit
strigată. S-a oprit în dreptul șanțu-
lui, privind iarba aplecată, apoi a
închis ochii. Câinele a lătrat scurt.
La marginea satului era noua casă
a soră-sii. Elena a început să alerge
spre ea.” (Nelu Păcuraru)

”Un text bine realizat; per-
sonajele sunt vii și autentice –
le întâlnești peste tot în lume;
autoarea pare un bun creator de
scenarii, vede ceea ce scrie.”
(Ecaterina Păun)

”O proză bine încheată,
condusă cu mână sigură, fără
zorzoane stilistice; se observă
că are, deja, siguranța unui pro-
zator care se respectă și își res-
pectă și audiența; subiectul este
tratat în cheie realistă, cu detalii
violente și sincere, fără a dena-
tura o realitate des întâlnită în
societatea românească, abuzul
sexual asupra minorelor.” (Ste-
la Iorga)

”Text răscolitor; am simțit
profund sila și duritatea întâm-
plărilor din poveste; gesturile
surprinse parcă se rostogolesc
dintr-o generație într-alta; su-
gerează ideea de a lua atitudine,
de a acționa pentru reabilitarea
femeii într-o societate, parcă,
de tip medieval, parcă anapoda.
Povestea poate fi văzută ca din-
tr-o văgăună a timpului; ceva șo-
cant.” (Carmen Neacșu) ● **Ion
Avram**

* Vineri, 11 iulie - ora 18,00, la
sediul VI – citește Mihail Silviu
Capotă - proză.



sirenele

Andra Gogan vine să-și întâlnească fanii la Galați

ANCA MELINTE
ancam@viata-libera.ro

Andra Gogan le dă întâlnire fanilor din
Galați sâmbătă, 12 iulie, la ora 20,00 la Cine-
ma City Shopping City Galați.

„O să facem poze împreună, o să vorbim, și
o să ne uităm la filmul «Sirenele 3 – Legenda
Coroanei». Abia aștept să vă văd”, spune artis-
ta, într-un filmuleț postat pe Facebook.

După cum precizează, acesta este ultimul
film din seria „Sirenele” și ultimul turneu. Bi-

letul pentru proiecția specială a „Sirenelor 3”
pot fi cumpărate de pe site-ul sirenele.ro.

Andra Gogan este una dintre cele mai
apreciate artiste ale tinerei generații. Proiec-
tul „Sirenele” - la care Andra Gogan a lucrat
timp de patru ani alături de fratele ei, Răzvan
Gogan, aflat la debutul său regizoral într-un
lungmetraj de ficțiune - este un fantasy pentru
întreaga familie. Potrivit spectatorilor, seria
aduce pe marile ecrane multă magie, aventu-
ră și efecte vizuale spectaculoase pentru fanii
universului „Sirenele”.



Din distribuție fac parte: Andra Gogan,
Daria Meluță, Maria Dinu, Anca Sigartău,
Ștefan Iancu, Constantin Cotimanis și George
Pișteranu. ●

rețeta zilei Dulceață de ceapă roșie

INGREDIENTE. 1 kg. ceapă roșie, 100
gr. zahăr brun, 200 ml. vin roșu, 50 ml. oțet
balsamic, 50 ml. ulei de măsline, sare, piper,
nușoară.

PREPARARE. Curățăm ceapa și o tocăm
fideluță (nu trebuie tocată foarte fin). Călim cea-

pa în ulei de măsline până devine translucidă.
Adăugăm vinul, oțetul balsamic, zahărul brun,
sarea, piperul și nușoară și o lăsăm să fiarbă la
foc mic. Când începe să se caramelizeze ceapa,
dulceață este gata. Este o rețetă cu specific
frânțuzesc, o dulceață folosită pentru fripturi și
în mod special pentru foie gras. ● **P.V.O.**

www.viata-libera.ro Viața caleidoscop

tv
mania



Ștefan Iordache - artă, demnitate și destin

ANCA MELINTE
ancam@viata-libera.ro

● **Destin.** O viață trăită cu
pasiune, cu riscuri, cu sacrificii –
o viață de artist în sensul profund
al cuvântului. Aceasta este esența
documentarului „Hobby-ul meu este
viața”, pe care TVR Cultural îl va
difuza vineri, 11 iulie, de la ora 22,00.
„Un portret realizat cu măiestrie
din interviuri și secvențe de film
aduce în prim-plan figura unică a
lui Ștefan Iordache, unul dintre cei
mai mari actori ai scenei românești.
O poveste despre artă, demnitate
și destin. Filmul surprinde nu
doar cariera strălucită a lui Ștefan
Iordache, ci și forța lui morală:
un lider al generației care «privea
înainte cu mânie», un opozant al
dictaturii și al prejudecăților, un om
de o verticalitate rară. A fost primul
actor român distins cu Premiul
Academiei Române, o recunoaștere
supremă a artei sale”, spune
Televiziunea Română.

Figură emblematică a teatrului și
filmului românesc, Ștefan Iordache
a fost „actorul salturilor mortale,
actorul utopic, actorul poet, actorul
telegenic, fonogenic, emblema unei
generații”, după cum îl descria
descrie Ludmilla Patlanjoglu în
volumul „Regele Scamator. Ștefan
Iordache”. Regizorul Șerban
Marinescu construiește un montaj
rafinat, în care fraze rostite în
contexte diferite par să răspundă
aceleiași întrebări, revelând
o coerență rară și profundă a
destinului artistic. În completare,
sunt inserate fragmente din filme
în care Ștefan Iordache a jucat,
ilustrând mărturisirile actorului
și completând portretul unui om
pentru care actoria a fost nu doar
meserie, ci vocație totală. ●

COVURLUIUL - DEBUT CU DREPTUL ÎN "REGIONALE"

FOTBAL. Miercuri au avut loc primele meciuri din faza regională, în care se întrec câștigătoarele județene ale „Cupei României”. Câștigătoarea gălățeană este Covurluiul Tg. Bujor, care joacă în grupa cu Progresul Isaccea (Tulcea) și Victoria Traian (Brăila). ► **pag. 08**



ȘTEFAN IORDACHE - ARTĂ, DEMNITATE ȘI DESTIN

TV MANIA. O viață trăită cu pasiune, cu riscuri, cu sacrificii – o viață de artist în sensul profund al cuvântului. Aceasta este esența documentarului „Hobby-ul meu este viața”, pe care TVR Cultural îl va difuza vineri, 11 iulie, de la ora 22,00. ► **pag. 15**

COTIDIAN REGIONAL INDEPENDENT / GALAȚI, ROMÂNIA / ANUL XXXVI, NR. 10.894 / 16 PAGINI / 16 PAGINI SUPPLEMENT TV GRATUIT / 4 LEI

www.viata-libera.ro Viața pe scurt

16 OBSERVATOR



PESTE 1.100 DE VIZITATORI ÎN PRIMUL WEEKEND ● **DIVERTISMENT**



MINA Pop-up Galați, un succes

ANCA MELINTE
ancam@viata-libera.ro

O atracție pentru întreaga familie și un refugiu creativ în mijlocul verii urbane, asta se dovedește a fi MINA Pop-up Galați, amenajat în parcare Shopping City. Spațiul imersiv temporar, cu proiecții spectaculoase 360° a fost vizitat, în doar câteva zile de la deschidere, de peste 1.100 de persoane, anunță organizatorii.

Spațiul temporar, amenajat într-un cort de 450 mp, va fi deschis publicului până pe 2 noiembrie 2025 și găzduiește o serie de spectacole imersive care vor fi lansate periodic, alături de evenimente artistice și educative punctuale.

În prezent, publicul poate explora „Van Gogh: The Immersive Show”, „Lumea Subacvatică – O călătorie imersivă a apei” și „Constelații Interioare”, o expo-

ziție animată imaginată de artistul Alexandru Nimurad.

Reamintim, MINA – Museum of Immersive New Art, primul muzeu imersiv din România, cunoscut pentru spectacolele care combină arta cu tehnologia. MINA Pop-Up oferă o oportunitate unică pentru elevi de a învăța într-un mod diferit, interactiv și memorabil. Este un proiect cofinanțat de Primăria Municipiului Galați.

Programul de vizitare este de luni până vineri de la 11,00 la 21,00, iar sâmbăta și duminica de la 10,00 la 21,00. Ultimele două intervale ale zilei sunt recomandate adulților și copiilor peste 10 ani. Prețul unui bilet este de 45 lei pentru adulți și 35 lei pentru copii. Grupurile școlare formate din minimum 20 de copii pot beneficia de oferte personalizate și programări dedicate. ●



poza zilei

Dar cu piatra ce-ați avut?

Poza zilei de astăzi vine de la un cititor fidel, care ne ține la curent cu „minunile” edilitare ale urbei, fapt pentru care îi mulțumim. În cazul de față, spune gălățeanul, „este evident nivelul de „civilizație” al cretinilor care au reușit să „defrișeze” piatra cubică din Par-

cul Eminescu. Însă, la fel de evidentă este nepăsarea autorităților care nu remediază problema”. Noi nu putem decât să spunem că situația nu este singulară, recent am sesizat o lipsă similară de la Bulevardul Siderurgistilor, de exemplu, și că, într-adevăr, gaura

ar trebui astupată. Mai mult, în cazul în care, așa cum sugerează gălățeanul, cineva a plecat acasă cu piatra cubică din parc, ne întrebăm și noi, ca și ceilalți gălățeni plătitori de taxe, de ce mai este păzit parcul, dacă tot face toată lumea tot ce vrea? ● **Anca Spânu**

Bani GREI cu **Viata libera** **27** **vineri**

300 lei

pe săptămână!



Premiile se revendică până la data următoarei extrageri.

TALON DE CONCURS

- 1 Nume
- 2 Adresa
- 3 Telefon
- 4 B.I./C.I.

Talon valabil pe perioada 7 - 12 iulie 2025

100 de lei
pentru învățăcei

CARNET DE NOTE VIAȚA LIBERĂ

► Ce notă îi dai ziarului tău astăzi?
săptămâna 7 - 12 iulie 2025

1 2 3 4 5
6 7 8 9 10

Temă pentru acasă: completează, decupează și trimite într-un singur plic, pe adresa redacției (str. Domnească nr.68) sau vino și depune personal, 6 carnete de note „Viata libera”, publicate de luni până sâmbătă inclusiv. Tragerea la sorți pentru desemnarea premiantului săptămânii va avea loc în holul redacției, în fiecare vineri, ora 13:00, după extragerile concursului „Bani grei cu Viata libera”.

Viata libera

TALON DE CONCURS

- 1 Nume
- 2 Unitatea de învățământ
- 3 Clasa/Anul
- 4 Telefon

Căștigătorul trebuie să facă dovada că urmează studiile unei instituții de învățământ, public sau privat

27

săptămâna
11 - 17 iulie 2025

03 **gastronomie**
Rețetă de ciorbă
ardelenească de pui
cu smântână

04 **medicină**
O practică milenară
cu efecte dovedite
asupra sănătății

Viata
libera

**weekend
magazin**

www.viata-libera.ro

**Iaurturile
și brânzeturile
fabricate
în închisoare
cuceresc
Balcanii**



● Fabrica și-a făcut un renume atât de mare, încât nu reușește să satisfacă toată clientela

PRODUSELE FABRICATE DE DEȚINUȚI I-AU CUCERIT PE GURMANZI ● **PAGINA 16**

supliment gratuit al cotidianului **Viata libera**

INEDIT



La început,
creșteam doar
bovine pentru lapte,
dar vindeam în
pierdere

HRISTO SOLAKOV,
directorul închisorii Smolean



CULTURĂ

SEMNAL EDITORIAL ● ALBUM

Corneliu Stoica -
„Linii pentru 23 de portrete”

Istoricul și criticul de artă Corneliu Stoica a publicat în ultimii ani în presa locală, îndeosebi în cotidianul „Viața liberă”, o suită de portrete ale unor artiști plastici născuți în localități ale județului nostru, care activează în Galați și Tecuci, în alte centre culturale din țară, dar și peste hotare, în Canada, Belgia, Italia, Coreea de Sud și SUA. Aceste portrete, unele cu adaosuri față de variantele publicate, le-a reunit în volumul „Linii pentru 23 de portrete”, apărut recent sub egida Editurii „Axis Libri”, un adevărat album de artă dacă avem în vedere că este ilustrat cu aproape 400 de reproduceri după lucrările originale ale plasticienilor portretizați.

În ordinea în care sunt incluși în carte, cei 23 de protagoniști sunt: Ioan Murariu-Neamț (n. 1943), Nicolae Cărbunaru (n. 1944), Marian Sava (n. 1950, stabilit la Bruxelles - Belgia), Alexandru Pamfil (n. 1953), Alexandra Elena Drăguțescu (n. 1951, stabilită la Montreal - Canada), Romeo Antonio Pălie (n. 1969), Liviu-Adrian Sandu (n. 1968), Daniela Florentina Oană (n. 1968), Nelu Pascu (n. 1963, stabilit la Padova - Italia), Simona Soare (n. 1979, trăiește în Busan - Coreea de Sud), Miruna Cărașu (n. 1980), Cristina Gabriela Hîrțescu (n. 1982), Olesia Albu (n. 1989, trăiește în Atlanta - SUA), Mitruț Peiu (n. 1988), Xenia Paraschiv Botea (n. 1991), Diana Melnic (n. 1993), Ana Maria Cocos (n. 1996), Diana Păunescu (n. 1999), Cristina-Emanuela Tărbuc (n. 1999), Claudia-Andra Riza (n. 2001), Georgiana Gianina Susanu (n. 2002), Mircea Cojocaru (n. 1955) și Cosmin-George Caraman (n. 2001).

Sunt artiști din generații diferite, semn că autorul acordă atenția cuvenită plasticienilor indiferent de vârstă, că urmărește și caută să promoveze creația nu numai a celor care sunt afirmați și cunoscuți în domeniu, ci și a tinerilor care sunt la începutul carierei lor artistice și deja s-au distins în cadrul unor manifestări expoziționale cu caracter național și internațional prin obținerea unor premii și mențiuni.

În funcție de individualitatea și personalitatea fiecărui artist, articolele-portret din volumul lui Corneliu Stoica cuprind informații de ordin biografic (ziua, luna, anul și locul nașterii, familia, studii, mediul în care lucrează, expoziții personale, participări la manifestări de grup și colective organizate pe plan național și internațional, participări la tabere de creație, lucrări de for public, publicații, distincții etc.) și un comentariu sintetic, în unele cazuri mai dezvoltat, asupra operei acestora.

De pildă, despre sculptorul Liviu-Adrian Sandu ni se spune că „a îmbrățișat ideile acelor artiști care în ultimii 15 ani nu urmăresc să nege valorile adevărate ale avangardei, dar caută să revină la tradițiile artei figurative, cultivând măiestria și capacitatea de expresie a frumosului, artiști grupați în mișcarea cunoscută sub denumirea de no-vo-realism”, artistul gălățean, conferențiar doctor la Facultatea de Arte din cadrul Uni-

versității „Dunărea de Jos”, fondând în acest sens, în 2016, Asociația Artiștilor Figurativi din România, care „prin crearea membrilor săi și prin manifestările organizate, urmărește să promoveze excelența artistică

Nicolae Cărbunaru manifestă un deosebit respect pentru datele concretului, creația lui „cuprinde un registru bogat, subsumat tuturor genurilor picturii; peisaj, natură statică, compoziție, portret”.

interpretează într-o viziune personală, creând o nouă realitate, vizibilă în toate genurile picturii practicate de el.

Pictura Danielei Oană se află la granița dintre figurativ și nonfigurativ.

Nelu Pascu este un maestru al contrastelor cromatice șocante.

Graficiană Simona Soare este „creatoarea unei lumi în care totul se petrece la nivelul imaginarului și al posibilului”.

La Miruna Cărașu, figurativul și abstractul coexistă deopotrivă în pictura și grafica acesteia.

Cristina Gabriela Hîrțescu se împarte cu dărnicie între tapisserie, miniatura textilă, colajul textil, broderie și designul vestimentar.

Olesia Albu cultivă atât pictura, cât și grafica, „pendulând între arta de factură realistă și cea abstractă, uneori cu influențe în pop-art”.

Mitruț Peiu, practicant al muzicii hip hop, manifestat și ca poet, actor și prezentator tv este și un pictor desăvârșit, în lucrările lui, de factură figurativă, tradiționalul făcând casă bună cu modernul.

Ana Maria Cocos uimește prin lucrările (portrete și peisaje) realizate în tehnica pixurilor colorate, în care obține efecte cromatice de domeniul miracolului.

La mai tinerii Diana Păunescu, Cristina-Emanuela Tărbuc, Claudia-Andra Riza, Georgiana Geanina Susanu și Cosmin-George Caraman, deveniți în acest an membri ai Filialei Galați a Uniunii Artiștilor Plastici din România, în comentariile sale, autorul insistă îndeosebi asupra pasiunii pe care aceștia o manifestă pentru portret, gen dificil, fiindcă necesită acel „dar special” de care vorbea Henri Matisse, de a face ca portretul să semene cu modelul, „dar” pe care nu toți plasticienii îl au.

Ilustrată cu foto-portretele artiștilor incluși și aproape 400 de reproduceri ale unor lucrări originale ale acestora, foarte bine imprimate pe hârtie cretată lucioasă, redând cu fidelitate formele și cromatica imaginilor, noua carte a lui Corneliu Stoica (316 pagini) este o realizare valoroasă și o nouă contribuție la cunoașterea și promovarea artei gălățene. ● **Silvia Dumitriu**



și să restabilească standardele ridicate, avute cândva, ale performanțelor în desen, pictură și sculptură”.

Analiza sculpturilor de interior și a celor amplasate în spații publice (bustul zoologului Ioan Borcea, bustul teologului și profesorului universitar Dumitru Stăniloae, bustul Mitropolitului Veniamin Costachi, bustul academicianului biolog, ecolog și hidrobiolog Constantin Motaș, bustul dr. Aristide Serfioti, bustul parașutistei Smarandei Brăescu), este făcută cu pertință, cu respectarea proprietății termenilor, într-un limbaj accesibil tuturor categoriilor de cititori.

Ioan Murariu-Neamț este prezentat în ipostaza de pictor și sculptor, în ambele domenii ale artei având contribuții remarcabile.

Sculpturile lui Marian Sava, artist cunoscut în Belgia ca „sculptorul care face marmura să cânte”, se disting „prin eleganța și fluiditatea liniilor, prin jocul subtil al curbelor, prin sintetismul și puritatea formelor și volumelor, prin meticulozitatea cu care sunt realizate, dând impresia înălțării sau curgerii”.

Alexandru Pamfil practică în egală măsură tehnica modelajului și a tăieturii directe, iar întreaga lui creație este strâns legată de om, de existența și universul acestuia.

Discursul plastic al Alexandrei Drăguțescu „este dominat de vis și imaginație”, hiperrealismul ei alunecând de cele mai multe ori în ansamblul aceluiași tablou în suprealism.

Romeo Antonio Pălie, „un redevabil colorist”, transfigurează datele realului și le

GASTRONOMIE

GUSTOASĂ ȘI CONSISTENTĂ ● **REȚETĂ**



Ciorbă ardelenască de pui cu smântână

RALUCA ICHIM
raluca.ichim@viata-libera.ro

Ciorba ardelenască cu carne de pui, multe zarzavaturi și legume (mazare, morcovi, păstârnac, pătrunjel etc), servită cu smântână și crutoane crocante este o ciorbă foarte consistentă, după care practic nu mai ai nevoie de felul doi.

Aceasta rețetă își are originile în bucătăria ungurească, unde se numeste „csirkeraguleves”. Se prepară mai ales din resturi de friptură de pui. Există și varianta cu carne de porc.

Ciorba se face practic pe baza unui papricaș de pui cu zeamă

mai lungă, la care se adaugă legume și zarzavaturi.

INGREDIENTE: 4 pulpe de pui superioare dezodate, 1-2 linguri de ulei, 2-3 morcovi, 1 rădăcină de păstârnac, 1 rădăcină de pătrunjel, 1 bucată medie de rădăcină de țelină, 2-300 g de legume la alegere: mazare, fasole verde, conopidă, broccoli, gulii, frunze de țelină, frunze de pătrunjel, sare, piper, paprika (boia dulce), 1-2 cepe; **pentru dres:** 150 ml smântână fermentată cu minim 20% grăsime, 1-2 linguri zeamă de lămâie.

PREPARARE: Curățăm zarzavaturile și legumele. Zarzavaturile puteți să le tăiați cubulețe sau ronde. Ceapa se toacă mărunt.

Carnea se taie cubulețe. În oala de supă se încinge o lingură de ulei și se prăjește carnea repede pe toate părțile. După ce carnea este rumenă, adăugăm și ceapa. Lăsăm ceapa până devine ușor sticloasă, apoi condimentăm cu sare, piper și paprika (boia dulce). Se amestecă continuu câteva minute, cu grijă să nu se ardă paprika, pentru că își va pierde culoarea minunată și va deveni amară. Adăugăm circa 2 litri de apă caldă peste carne și lăsăm totul să fiarbă până ce apa scade la jumătate. După ce a scăzut apa, adăugăm legumele și zarzavaturile care nu necesită foarte multă fierbere. Supa este gata când legumele și zarzavaturile sunt fierte. La final, puteți „pescui” din ciorbă țelină, pătrunjelul, pastârnacul. ●

GUST DESĂVÂȘIT

LIMONADĂ CU MIERE ȘI GHIMBIR

Limonada cu miere și ghimbir este o băutură răcoritoare și revigorantă, perfectă pentru a te hidrata și a te energiza, mai ales pe timp de vară. Combinația de suc de lămâie, miere și ghimbir oferă un gust echilibrat și o notă picantă, iar mierea adaugă și un plus de dulceață naturală.

► **INGREDIENTE.** suc de lămâie proaspăt stors, miere, ghimbir proaspăt, ras sau sub formă de suc, apă (remineralizată și filtrată, preferabil), opțional: frunze de mentă proaspătă.

► **PREPARARE.** Într-un recipient, amestecă sucul de lămâie cu mierea și ghimbirul ras sau sucul de ghimbir. Adaugă apa treptat, amestecând bine până se omogenizează. Gustă și ajustează cantitatea de miere și ghimbir, în funcție de preferințe. Pune limonada la frigider pentru cel puțin 30 de minute, pentru a se răci și a se infuza aromele. Înainte de servire, poți adăuga cuburi de gheață și frunze de mentă proaspătă.

BENEFICII

Răcoritoare. Limonada cu miere și ghimbir este o băutură ideală pentru a te hidrata și a te răcori în zilele călduroase.

Energizantă. Ghimbirul și mierea pot oferi un boost de energie.

Antiinflamatoare. Ghimbirul are proprietăți antiinflamatoare.

Bogată în vitamine. Sucul de lămâie este o sursă importantă de vitamina C.



Tropical și aromat

TORT FRUCTAT DE VARĂ



Prospețimea tortului pe care îl prezentăm în continuare e dată de lămâi și lime, dulceața creimei cu mango și fructul pasiunii, care contrastează minunat cu caramelizarea din acest blat atât de diferit.

INGREDIENTE.

pentru blat: un ananas proaspăt, 2 banane bine coapte, 2 ouă mari, 200 g zahăr brun, 50 grame cocos răzuit, 150 ml ulei de floarea soarelui, 200 g făină, vanilie, o linguriță scorțișoară, o linguriță pudră de ghimbir, un praf de sare;

pentru cremă: 500 g mascarpone, 100 g unt, un mango bine copt, 2 bucăți fructul pasiunii, 150 g zahăr pudră, coaja rasă a unei lămâi și a unui lime;

pentru garnisit: o nucă de cocos, fructe.

PREPARARE. Se curăță anansul și se taie 300 g de pulpă în cuburi potrivite. Se pune într-o crăticioară pe plită, pentru 5 minute. Bananele se pasează într-un piure și se bat spumă ouăle cu zahăr, cam 4-5 minute, până când se obține o consistență foarte aerată, iar volumul se triplează. Adăugăm vanilia, iar apoi încorporăm uleiul. Se pun cocosul răzuit, ananasul răcit și piureul de babane în spuma de ou. Se cerne făina împreună cu sarea, scorțișoara, ghimbirul și praful de copt și se adaugă în compoziție. Se împarte compoziția în mod egal și se coc blaturile la 200 de grade, timp de 45 de minute.

Pentru cremă, se amestecă untul moale cu mascarpone. După ce se obține o consistență cremoasă, se încorporează mango, pulpa de fructul pasiunii, zahărul pudră și coaja răzuită de lămâie și lime. Se folosește puțină cremă pentru primul blat, apoi se alternează cele patru straturi de blat cu crema de fructe. Se încheie cu un strat de cremă și se lasă totul la frigider pentru o oră. Se adaugă cremă și pe marginile prăjiturii. Se taie felii foarte subțiri de nucă, cu care se “învelesc” marginile și partea superioară. Se ornează simplu, cu fructe, coajă de lime și câteva frunze de mentă, care adaugă un parfum delicat. ● **Raluca Ichim**



trucuri

Când și cum punem smântâna în ciorbă

Pentru a evita separarea smântânii, se amestecă cu puțină făină, pentru consistență. Uneori, un gălbenuș de ou adăugat în amestec poate preveni separarea smântânii. De asemenea, temperatura smântânii contează. Aceasta trebuie să fie la temperatura camerei înainte de a o adăuga în ciorbă.

Totuși, chiar și după aceste pregătiri,

există riscul ca smântâna să se separe când este adăugată în ciorba fierbinte. Un truc simplu pentru a preveni separarea smântânii în ciorbă este următorul: amestecă smântâna cu gălbenușul de ou și făina într-un bol, apoi adaugă treptat, câte un polonic din ciorba care fierbe pe foc și amestecă bine. Repetă acest proces până când aduci amestecul la o temperatură apropiată de cea a ciorbei. Dacă urmezi acești pași, smântâna cu siguranță nu se va brânzi atunci când o integrezi în ciorbă. ● **Raluca Ichim**

MEDICINA

SCAPĂ DE MĂTREAȚĂ ÎN MOD NATURAL



SCALP. Mătreața este una dintre cele mai frecvente probleme ale scalpului, afectând milioane de oameni, indiferent de vârstă sau sex. Descuamarea pielii capului, mâncărimile, iritațiile sau aspectul inestetic al hainelor presărate cu fulgi albi pot deveni surse de disconfort zilnic și chiar de jenă socială. Dincolo de soluțiile cosmetice din comerț, adesea încărcate cu substanțe chimice agresive, medicina alternativă oferă remedii naturale eficiente, accesibile și blânde cu pielea. Una dintre cele mai cunoscute soluții este uleiul de cocos, datorită proprietăților sale antimicrobiene și antifungice. Aplicat direct pe scalp și lăsat să acționeze timp de 30-60 de minute, acesta hidratează pielea uscată și reduce inflamația. La fel de eficient este și uleiul de arbore de ceai (tea tree oil), recunoscut pentru capacitatea sa de a combate ciuperca Malassezia, considerată principală cauză a mătreații. Se recomandă amestecarea câtorva picături de ulei esențial într-o bază, precum uleiul de măsline, pentru a evita iritațiile. Un alt remediu popular este oțetul de mere, care reglează pH-ul scalpului și reduce înmulțirea microorganismelor. Clătirea părului cu o soluție de oțet diluat (jumătate apă, jumătate oțet) de două ori pe săptămână poate duce la rezultate vizibile în timp scurt. Totodată, gelul de aloe vera calmează mâncărimile, are efect antibacterian și ajută la regenerarea pielii iritate. Se aplică pe scalp înainte de spălare și se lasă să acționeze cel puțin 20 de minute. Pe lângă tratamentele externe, nu trebuie neglijat rolul alimentației. Deficiențele de zinc, vitamina B și acizii grași Omega-3 pot favoriza apariția mătreații. O dietă echilibrată, bogată în fructe, legume, semințe și pește gras, susține sănătatea pielii și previne dezechilibrele. Combaterea mătreații nu presupune neapărat produse costisitoare sau tratamente agresive. Natura oferă suficiente soluții, iar cu răbdare și consecvență, un scalp sănătos poate fi recâștigat în mod natural.

● **Tatiana Dumitru**

O PRACTICĂ MILENARĂ CU EFECTE DOVEDITE ASUPRA SĂNĂTĂȚII ● ECHILIBRU



Când nu mânânci, te vindeci

TATIANA DUMITRU
tatiana.dumitru@viata-libera.ro

Într-o epocă a abundenței, în care mesele sunt tot mai bogate, iar tentațiile culinare ne însoțesc la fiecare pas, tot mai mulți oameni redescoperă o practică veche de mii de ani: postul. Nu doar ca exercițiu spiritual, ci și ca mijloc de regenerare profundă a organismului. Medicina alternativă acordă postului un rol central în menținerea sănătății, vindecarea naturală și întărirea imunității.

Postul nu înseamnă înfometare. În esență, este o pauză controlată de la alimentație, care poate varia de la câteva ore la câteva zile sau săptămâni, în funcție de tipul ales. Există postul intermitent (16/8 sau 24 de ore), postul negru (fără

alimente și apă, pentru perioade scurte), postul cu apă sau postul cu sucuri naturale din fructe și legume. Pe lângă formele moderne, există și postul religios, practicat de secole în tradițiile ortodoxe, catolice, musulmane sau budiste. Chiar dacă motivația inițială este una spirituală, efectele fizice sunt remarcabile.

Detoxifiere naturală și resetarea organismului

Unul dintre cele mai invocate beneficii ale postului este detoxifierea. În absența alimentelor, corpul încetează să consume energie pentru digestie și începe să se ocupe de „curățenie internă”: elimină toxinele, celulele vechi și proteinele deteriorate. Acest proces, numit autofagie, a fost demonstrat științific și este

esențial pentru prevenirea bolilor degenerative. În timpul postului, ficatul are ocazia să elimine grăsimile acumulate, nivelul de insulină scade, iar sensibilitatea la insulină crește - un beneficiu major pentru prevenirea sau chiar inversarea diabetului de tip 2.

Postul - beneficii pentru minte și emoții

Pe lângă efectele fiziologice, postul influențează și starea mentală. Mulți oameni relatează o claritate a gândirii, o calmare a anxietății și o creștere a energiei mentale în perioadele de post. Aceasta se explică prin stabilizarea nivelurilor de zahăr din sânge și secreția de cetone, o sursă eficientă de energie pentru creier. Mai mult, perioadele de post pot încuraja introspecția, disciplina

personală și reconectarea cu corpul. În tradițiile orientale, postul este considerat o formă de meditație trupească - o pauză de la dorințe, care echilibrează interiorul.

Precauții și recomandări

Începeți cu un post intermitent ușor (de exemplu, 14-16 ore fără mâncare) și observați cum reacționează corpul. Ascultați-vă organismul și nu forțați limitele. Postul, ca orice practică terapeutică, trebuie adaptat nevoilor personale. Deși beneficiile sunt multiple, postul nu este potrivit pentru toată lumea. Persoanele cu afecțiuni cronice, femeile însărcinate sau care alăptează, copiii și adolescenții ar trebui să evite formele stricte de post, în special fără supraveghere medicală. ●

antioxidanți

Zmeura - fructul fragil cu puteri tămăduitoare

TATIANA DUMITRU
tatiana.dumitru@viata-libera.ro

Puține fructe sunt atât de delicate și, totodată, atât de bogate în nutrienți precum zmeura. Cu gustul fin și parfumat, acest fruct de pădure nu este doar o plăcere a verii, ci și un veritabil aliat al sănătății. Compoziția sa bogată în vitamine, antioxidanți și fibre o transformă într-un aliment funcțional cu beneficii remarcabile pentru organism.

Printre cele mai importante componente ale zmeurei se numără vitamina C, cunoscută pentru rolul său în întărirea sistemului imunitar, protejarea pielii și combaterea inflamațiilor. Pe lângă acestea, zmeura furnizează

vitamina K, mangan, magneziu și acid folic - nutrienți esențiali pentru menținerea sănătății oaselor și buna funcționare a sistemului cardiovascular.

Consumul regulat de zmeură poate contribui la prevenirea afecțiunilor neurologice, la reducerea riscului de cancer și la protejarea vederii.

Zmeura are, de asemenea, un indice glicemic scăzut, ceea ce o face ideală pentru persoanele cu diabet sau pentru cei care vor să țină sub control greutatea. În plus, datorită conținutului ridicat de fibre, susține digestia și menține senzația de sațietate mai mult timp.

Pe lângă fruct, medicina naturală valorifică și frunzele de

zmeur, folosite sub formă de ceai pentru efectele lor astringente, antiinflamatoare și calmante. Infuziile din frunze de zmeur sunt recomandate în caz de dureri menstruale, dezechilibre hormonale sau inflamații ale tractului digestiv.

Fie că o consumăm proaspătă, uscată, sub formă de ceai sau în preparate naturale, zmeura este un dar al naturii care merită inclus zilnic în alimentație. Gustul ei delicat ascunde o forță vin-

decătoare remarcabilă - un adevărat exemplu că sănătatea se poate afla chiar în farfuria noastră. ●



SEXOLOGIE



DACĂ FERICIREA S-AR MĂSURA ÎN CENTIMETRI ● TOP

KEY Erect Length (cm) Erect Length (in) % of Height							
COUNTRY				COUNTRY			
1 Ecuador	17.61	6.93	10.54	49 Switzerland	14.35	5.65	8.04
2 Cameroon	16.67	6.56	9.75	48 Norway	14.34	5.65	7.95
3 Bolivia	16.51	6.50	9.84	47 Poland	14.29	5.63	7.93
4 Sudan	16.47	6.48	9.63	46 Albania	14.19	5.59	8.17
5 Haiti	16.01	6.30	9.32	45 Cape Verde	14.05	5.53	8.04
6 Senegal	15.89	6.26	9.09	44 New Zealand	13.99	5.51	7.88
7 Gambia	15.88	6.25	9.47	43 North Macedonia	13.98	5.50	7.95
8 Cuba	15.87	6.25	9.16	42 Ukraine	13.97	5.50	7.75
9 Netherlands	15.87	6.25	8.65	41 Spain	13.85	5.45	7.88
10 Zambia	15.78	6.21	9.45	40 Finland	13.77	5.42	7.64
11 France	15.74	6.20	8.83	39 Libya	13.74	5.41	7.84
12 Angola	15.73	6.19	9.38	38 Azerbaijan	13.72	5.40	7.92
13 Canada	15.71	6.19	8.80	37 India	13.71	5.40	8.28
14 Egypt	15.69	6.18	9.08	36 Afghanistan	13.69	5.39	8.16
15 Zimbabwe	15.68	6.17	9.23	35 Israel	13.60	5.35	7.75
16 Georgia	15.61	6.15	8.92	34 United States	13.58	5.35	7.68
17 Paraguay	15.53	6.11	8.97	33 Japan	13.56	5.34	7.90
18 Chad	15.39	6.06	9.01	32 Turkmenistan	13.48	5.31	7.78
19 Italy	15.35	6.04	8.81	31 Venezuela	13.33	5.25	7.71
20 Central African Republic	15.33	6.04	9.11	30 Greece	13.30	5.24	7.44
21 Colombia	15.26	6.01	8.91	29 South Korea	13.16	5.18	7.52
22 Ivory Coast	15.22	5.99	9.07	28 Armenia	13.14	5.17	7.59
23 Brazil	15.22	5.99	8.69	27 United Kingdom	13.13	5.17	7.38
24 Sweden	15.08	5.94	8.36	26 China	13.07	5.15	7.49
25 Bulgaria	15.02	5.91	8.66	25 Turkey	12.99	5.11	7.39
26 Costa Rica	15.01	5.91	8.64	24 Ireland	12.78	5.03	7.16
27 Honduras	15.00	5.91	8.87	23 Mongolia	12.77	5.03	7.50
28 Hungary	14.99	5.90	8.50	22 Romania	12.73	5.01	7.18
29 Mexico	14.92	5.87	8.78	21 Yemen	12.72	5.01	7.81
30 Denmark	14.88	5.86	8.19	20 Taiwan	12.60	4.96	7.28
31 El Salvador	14.88	5.86	8.75	19 Pakistan	12.20	4.80	7.32
32 Argentina	14.88	5.86	8.54	18 Iran	11.95	4.70	6.84
33 Serbia	14.87	5.85	8.24	17 Indonesia	11.67	4.59	7.05
34 Croatia	14.77	5.81	8.18	16 Singapore	11.53	4.54	6.66
35 Belgium	14.77	5.81	8.25	15 Malaysia	11.49	4.52	6.82
36 Latvia	14.69	5.78	8.16	14 Vietnam	11.47	4.52	6.83
37 Belarus	14.63	5.76	8.21	13 Thailand	11.45	4.51	6.68
38 Chile	14.59	5.74	8.46	12 Bangladesh	11.2	4.41	6.81
39 Austria	14.53	5.72	8.15	11 Hong Kong	11.19	4.41	6.42
40 Germany	14.52	5.72	8.07	10 Sri Lanka	10.89	4.29	6.50
41 Algeria	14.49	5.70	8.34	9 Philippines	10.85	4.27	6.59
42 DR Congo	14.48	5.70	8.64	8 Myanmar	10.70	4.21	6.45
43 Australia	14.46	5.69	8.10	7 Cambodia	10.04	3.95	6.09
44 Nigeria	14.38	5.66	8.47	Global Average	14.10	5.54	-

În ce țări din lume se află cei mai virili bărbați

Cercetătorii de la NowPatient - cei care s-au ocupat de acest studiu - au înțeles cât de importantă este această parte a corpului pentru bărbați - și nu numai - dar și impactul pe care disfuncția erectilă o are asupra încrederii și imaginii de sine. De aceea, experții au vrut să descopere dimensiunile medii din întreaga lume și să descopere dacă mărimea organului genital al bărbaților contează cu adevărat.

O parte a corpului care primește cea mai mare atenție din partea bărbaților este organul genital. Indiferent dacă oamenii sunt preocupați de mărimea sau de forma acestuia, sau de orice alt aspect, majoritatea dintre ei s-au întrebat la un moment dat dacă al lor este suficient de... mare. Acesta fiind spus, studiul le oferă cercetătorilor o idee de bază despre dimensiunile medii ale "bărbăției" din întreaga lume, în cele din urmă, despre dimensiunea medie la nivelul întregii populații. De asemenea, experții au obținut o mică perspectivă asupra modului în care dimensiunea organului genital este proporțională cu restul corpului. Înainte de a vă dezvălui care sunt țările cu cei mai virili bărbați în centimetri, este important de menționat faptul că studiul s-a bazat pe date autodeclarate, așa că există posibilitatea ca o mulțime de participanți la sondaj să fi fost puțin mai generoși cu măsurătorile.

Pe ce loc sunt românii

În topul celor mai dotați bărbați, pe primul loc se află ecua-

dorienii, unde media bărbăției (în erecție) este de 17,61 cm. Locul doi este ocupat de Camerun, țară situată în regiunea centrală a Africii, unde bărbăția masculilor atinge o medie de 16,67 cm. Locul al treilea al podiumului este completat de Bolivia, cu o medie de 16,51 cm.

Surprinzător sau nu, bărbații din România ocupă locul 72 (din totalul de 89 de țări clasificate), cu o medie a bărbăției de doar 12,73 cm. Ultimul loc în clasament este ocupat de Cambodgia, unde "virilitatea" măsoară aproximativ 10,04 cm, potrivit nowpatient.ro.

Scurt istoric al virilității

Istoria este plină de bărbați șarmați, potenți sau pur și simplu nebuni. O parte dintre aceștia au avut un succes fulminant la reprezentatele sexului frumos, ba încă și la câțiva purtători de aceleași podoabe genitale. Din lunga listă de cuceritori de profesie, vă prezentăm cinci.

1. Giacomo Casanova

Poate cel mai mare crai din istorie este Casanova. De fapt, a devenit atât de celebru datorită

numeroaselor sale legături amoroase încât acum un fustangiu este denumit automat un Casanova. Pentru a înțelege cum a fost posibil ca bărbatul să aibă atâtea povești amoroase, trebuie să ținem cont de faptul că epoca respectivă avea o atitudine foarte laxă față de plăcerile carnale. Astfel, printr-un cod acceptat tacit de toată lumea, sexul extraconjugal sau cel premarital erau obiceiuri normale. Cu personalitatea lui șarmantă și vasta cultură, lui Casanova nu i-a fost greu deloc să obțină favorurile sexuale a peste 130 de femei din toate clasele sociale.

2. Caligula

Deși împăratul Romei a rămas în istorie ca un tiran crescut și influențat de morala strâmbă a lui Tiberiu, el este recunoscut și pentru "rafinamentele" sexuale la care s-a dedicat în timpul vieții. A prins gustul amorului grecesc și pasiunea pentru puberi în insula Capri, iar când a ajuns pe tron, perversiunile sale sexuale nu au mai cunoscut limite.

Este un lucru știut în istorie că marea iubire a vieții sale a

fost chiar sora sa, Drussila, însă este foarte probabil ca și celelalte surori ale lui să îi fi trecut prin pat. S-a căsătorit cu o prostituată celebră în Cetatea Eternă și l-a avut ca amant pe unul dintre cei mai mari actori din vremea respectivă. Însa cel mai halucinant act pus la cale de tânărul împărat a fost transformarea palatului într-un bordel. Soțiile, fiecele și surorile demnitarilor și patricienilor din Roma au fost obligate să își ofere favorurile sexuale contracost, iar banii intrau în visteria statului.

3. Marlon Brando

Multe mistere din viața marelui actor au rămas încă neelucidate. Lista lui de cuceriri este foarte lungă, iar copiii săi, legitimi sau din flori, sunt împrăștiați în toate colțurile lumii. În ciuda multelor sale idile, Brando a sfârșit totuși singur și în depresie. A fost căsătorit de patru ori, din aceste relații rezultând nouă copii legitimi.

4. Terente

Numele real al banditului lipovean Terente era Ștefan Vasili.

Criminal fără scrupule, bandit la drumul mare, în jurul său au fost construite numeroase legende datorate în primul rând dimensiunii impresionante a penisului său (22 cm, în stare erectă). În ciuda faptului că era departe de a fi un intelectual sau vreun pui de moșier, se spune că toate damele îl căutau pe Terente, indiferent de sfera socială din care veneau. Damele din lumea bună au fost cucerite de banditul șarmant și au început să cumpere articole de îmbrăcăminte care purtau numele acestuia. De la pălării la chiloți, Terente era peste tot!

5. Hugh Hefner

Fondatorul brandului Playboy a dus o viață cel puțin tumultuoasă. A avut câteva căsnicii ratate, însă aventurile amoroase nu i-au lipsit. După spusele sale, a făcut sex cu 11 dintre cei 12 "iepurăși" care apăreau în revista sa în fiecare an. La un calcul simplu, Hugh este de departe cel mai cuceritor bărbat al secolului, iar prin patul și "grota" sa au trecut mai bine de 1.000 de femei. ● Dana Antonescu (articol realizat din surse online)

JOCURI

sudoku

Înscrieți în căsuțele libere din cele nouă casete numere de la 1 la 9, fără a se repeta, astfel încât suma totală pentru fiecare casetă în parte să fie 45 și, de asemenea, suma pentru fiecare linie și coloană să fie tot 45.

		7		9			2	
9	2		1		8	4	7	
8				5	2	6		
6			4	8			3	
3			5		9			6
	1			3	7			9
		8	2	1				
	9	2	8		6			1
3			7					

exerciții de încrucișare

Vă invităm să potriviți în grila de față toate cuvintele de mai jos, astfel încât să rezulte o încrucișare corectă:

- AV, CN, EG, NT, OX, RE;
- ADI, DIN, ENE, GIN, NOU, OLT, RAI, ROA, ROI, UCI, ZEI;
- DOAR, ETER, IOTĂ, MARA, OBEZ, ȘIST, TIAR;
- RABIN, UMILI;
- CORECT, ENERVA, ONTICE, TETINĂ;
- AERISIT, CORODAT, CRETINĂ, ENERGIE;
- ACE DE CUSUT, AERE DE MARE, ERGONOMICE, EXECUTANȚI.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

rebus

Meandre

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

- 1) Puritate prin corespondență – Mereu în criză de timp! 2) A trece pe roșu fără a fi sancționat – Face niște gesturi... de mai mare râsul. 3) Impuls... la gimnastică! – Rumegă în voie! – A da... din ochi. 4) Aruncată în bătaia puștilor – Facil în manieră rebusistă! 5) E nepotrivit, la modul general! – Sticle... expuse la vedere (sing.). 6) Un nesimțit la purtare – Lung de linie executat în adâncime. 7) Pregătit de zbor – Leșit cu spatele... dintr-o intersecție! 8) Acte ce nu au nicio valoare! – Dreptul la pământ al celor vii. 9) Dat în clocot... la foc redus! – Mânuită cu bine în procesul de producție. 10) Aparat de aer condiționat.
- 1) Judecată în regim de urgență (pl.) – În port la Orșova! 2) Văzută cu ochi buni – Alese după ureche. 3) Înscriș... la biserică! – Pătruns de un suflu nou. 4) Rămas în urma unor rele tratamente prin pădure – Grup din exterior! – Spera... la despăgubiri! 5) Rezultatul operației de adunare – Fac față unor limbi tăioase. 6) Rădăcină de susai! – Dovezi... ale unor manifestări dramatice – Ursul păcălit de vulpe! 7) Tratat la nivel de țară (fem.). 8) Omul cu mioara lui – Cele ce sunt în stare... să se întoarcă! 9) Vânzătoare la modă pe străzile Parisului. 10) A plecat să-și ceară drepturile! – Un anume punct de vedere.

aritmogrif

Înlocuind numerele cu litere corespunzătoare se vor afla pe spațiul marcat prin raster, citind din colțul dreapta-sus, denumirea unui meci între două echipe jucat cu mâna (4, 2, 7), iar pe orizontală, alte ramuri sportive.

3	4	3	10	4	11	1
9	7	11	3	6	2	12
13	14	13	4	3	7	15
13	7	12	4	8	7	16
15	4	5	4	3	7	12
13	2	11	3	17	4	12
6	7	8	5	9	7	10
13	7	12	4	8	7	16
3	7	8	14	12	7	16
8	7	12	7	12	4	2
18	14	14	12	9	7	10
7	12	2	8	4	7	8
15	2	3	4	12	7	10

scurte...

Gheorghe Gurau

Gând despre frumos

Motto:
Despre frumos
se poate spune
că bunul simț
adesea îl impune!

Frumosul se simte
atuncea când
nu-i atașat
de cineva de rând;...
E musai ca să fii

„vedetă” și atât
că-ți stă frumosul
agățat de gât;...
E mult mai bine
carevasăzică să
te vinzi la lume
ca să creadă că;...
Nu mai contează
în capul lor îngust
că ce-i frumos
înseamnă și bun gust!...

pagini
realizate de
Gheorghe
Gurău

fuga vocalelor

Completați vocalele lipsă pentru o dezlegare corectă!

	J		P		J		S		J		R		M	
J		M		T		T				T		L		T
	D		J				T		L				J	
C		C		R		F		L				J		N
	C			N	T				N	T	R		S	
J		N	T			R	J				C		C	B
	T				S		M	T		T		J		R
S		C	R		T						B		L	
	R			T			J		C			R		T

JOCURI

sudoku

Înscrieți în căsuțele libere din cele nouă casete numere de la 1 la 9, fără a se repeta, astfel încât suma totală pentru fiecare casetă în parte să fie 45 și, de asemenea, suma pentru fiecare linie și coloană să fie tot 45.

6			3	9			7	2
		3						6
9	8		6				4	3
			2	6		7		
							2	
2	9	1		8				4
		9			3			
	5					4	9	7
7		6	9			2	3	1

Încrucișare

❶ Vă invităm să potriviți în grila de față toate cuvintele de mai jos, astfel încât să rezulte o încrucișare corectă:

❶ AD, CA, CE, GA, IȚ, OT, PC, RE, RR;
❷ AMI, ARS, ART, AȘA, BRE, ETA, ORĂ, OȚI;
❸ ADAM, APTĂ, LILA, MALA, RAMĂ, TASA;
❹ ASCET, ATAȘA, BASTA, ETATE, INTIM, ORAȘE, TRONA;
❺ AMÂNAT, DICTAT, OSTAȘI;
❻ CANOTOR, OSPĂTAR;
❼ APĂ LA CANAL, COAMĂ DE CAL, COATE GOALE, LITERE MARI.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

reconstituire

Înscrieți în cele 24 de casete toate cuvintele de mai jos, pornind din locul indicat de săgeată și ținând cont de litera ajutoare. La o dezlegare corectă, pe cele trei coloane marcate prin raster se va putea citi un proverb din Franța despre muncă.

→				←		→			
	U						V	M	
			↔		N				←
→						←			
		R			N			R	
		M	←		G				←
→									
			D						
					V		B		
			U	H					←
→									
						←			
			↔						←
									U

❶ ACARET, ANDIVE, ANDREI, ANONIM, CANALE, CARÂMB, DILEMĂ, EMISAR, ETILEN, FUDULĂ, GENUINE, HALITĂ, ÎNTREG, LUMINĂ, OCOLIȘ, PÂRĂȚI, PLEBEU, ROCADĂ, SCATIU, STATIV, TRASEU, TRIȘAT, TUTOVA, UMERĂȘ.

rebus

Complicații

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1								A		
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

❶ ORIZONTAL: 1) Stil italian de muzică ușoară. 2) Cu har într-ale celor sfinte – Suflă... la teologie! 3) Operație făcută la putere. 4) A patra dublă – Oful croitorului cu vederi înguste (pl.) – Centru de înot pentru minori! 5) Urlă în centru la Berlin! – Avută la picior de cal. 6) Spărtură în zid – Apreciat pentru zicerile sale. 7) Încercări reușite... în scris – Te trec într-o situație de criză (sing.). 8) Oferă sprijin de stat la țară – Ridicat din drum. 9) Trecută prin proba de foc – O tragi la rece (pl.). 10) Însemn de demnitar! – CASE DE BANI.

❷ VERTICAL: 1) Revenire pe marea scenă a muzicii italiene. 2) Bătutul în lemn de frică! – Călcatul în dungii. 3) Alesul miresei pentru noaptea nunții – Datul de pământ cu forță. 4) O față, în etate fiind – A face tot posibilul să dea de necunoscut. 5) Urmărit de polițiști în mare viteză – Scoase din praf! 6) Te duc în nesimțire – Unsă pentru un salariu de ambasador! 7) Una după care plângi la masă (pl.) – Trasul la față, da’ nu cu lama. 8) Albul care se topește de căldură – A merge la agățat. 9) Se înfige la bătaie marcând un gol – Luminița de la capătul tunelului. 10) Imitație picturală în ulei.

soluțiile

jocurilor din
ziarul de ieri

Mecanici...auto

ORIZONTAL:
H, D, G, PARAVAN, LOCARE, M, BOBINAT, RAME, OA, NE, CANAT, ATD, PA, IDIOTI, RAC, ZP, EI, RAS, CAER, T, G, PETLITA, CITIRI, MAR, IUNI, PATI.

PROVERB ROMÂNESC

❶ ORIZONTAL:
NUMAI, ACUM, ATASAT, ANI, ZA, PROSTUL, D, ERA, LO, O, RADE, LADES, ACE, ISI, XT, VACANT, APE, ADUCE, AVEN, N, RICOSARI, AZI, AMINTE.

SUDOKU

❶ 495621378 ❷ 629583471
186357429 518947362
273894651 347612589
759413286 871394625
312568794 235176948
864279135 964258137
637185942 186735294
541932867 452869713
928746513 793421856



cântăreață română

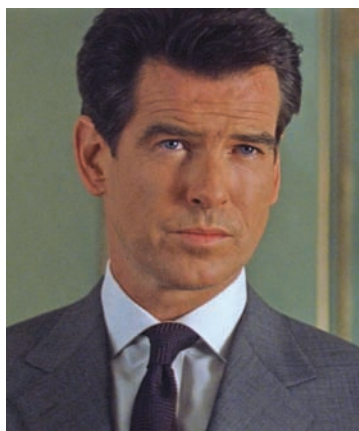
Pune capăt	↓	Culoare de mai	↓	Ceas de ceas	↓	Câine de vânătoare	↓	Grasat	↓		↓	Crâncenă	↓	Stinsă cu apă
...		Din cauză		Cuvânt de extracție		Străvechi		Dușmănie	→			Redate!		Șters
	→		↓		↓		↓				Pus la vânzare	→		↓
											Plusul chimic			
Nume de față	→							Violențe	→		↓			
Un fel de șarpe								Pari în vie						
	→							↓		Oină!	→		→	
										A da în judecată			În seră!	
													Un fel de beton	
Nuanță	→			Pistă!	→			Drum de fier	→		↓			Urmă de îndoială
Talent				Stat				Tăiată!						
	→				↓			↓						
				Se aude că merge ceas	→						Boltă	→		State centrale!
				Loc de odihnă							Tors!			
Strigăt	→							Grav	→		↓	Stă de vorbă	→	↓
Decis								Cutie!				Laici!		
	→							↓		De una singură	→		↓	
Aflat în pierdere	→									Indicat	→			

VINERI

Acest program este unul orientativ. „Viața liberă“ nu își asumă responsabilitatea pentru modificările operate de posturile de televiziune între momentul publicării programului și ziua difuzării.

11 IULIE 2025

de văzut

LUMEA
NU E DE AJUNS

PRO TV. ora 21,30, acțiune, aventuri, crimă, thriller, SUA, 1999

- ❶ **Cu:** Pierce Brosnan, Sophie Marceau, Denise Richards
❷ **Titlu original:** The World is not Enough

La Bilbao , agentul James Bond se întâlnește cu bancherul elvețian Lachaise pentru a recupera bani pentru Sir Robert King, un magnat britanic al petrolului și prieten al lui Bond îl interoghează pe bancher pentru a-l identifica pe asasinul unui agent MI6, dar Lachaise este ucis înainte de a dezvălui aceste informații, iar Bond este forțat să scape cu banii. La sediul MI6 din Londra, se descoperă că banii sunt amestecați cu explozibili care îlucid pe King. Bond îl urmărește pe asasin cu barca pe Tamisa până la Domul Millennium , unde încearcă să scape cu un balon cu aer cald. Bond îi oferă protecție, ea refuză, temându-se că el nu ar putea să o protejeze, și explodează balonul cu prețul vieții sale.



FERMA

NAȚIONAL TV. ora 23,00, thriller, SUA, 2018

- ❶ **Cu:** Tammy Blanchard, David Spade, Guillermo Diaz, James Earl Jones, Bruce Dern
❷ **Titlu original:** Warning Shot
O mamă singură și fiica ei se luptă să facă față cheltuielilor până când moștenesc ferma familiei. Când un rival vizează drepturile lor legale de a utiliza o sursă importantă de apă, conflictul escaladează, punându-le în pericol traiul și siguranța.

tvr 1

- 07:00** Telegenial matinal
09:00 Oamenii și legea (R)
10:00 Țară, țară, cine ești? (R)
11:00 Guștil! Și apoi mănânci
12:00 Români care au schimbat lumea
12:35 Prințesa Ja-Myung (R)
Coreea de Sud, Dramă, Istoric, Romantic, Dragoste
14:00 Telegenial
14:55 Vorbește corect!
15:00 Opre Roma
15:50 EURO polis
16:40 Zi de zi cu părintele Constantin Necula
16:50 Prințesa Ja-Myung
18:15 România face bine
18:45 Deceniul ascuns
19:30 Vorbește corect!
19:45 Sport
20:00 Telegenial/Meteo
21:00 Vedeta familiei
23:00 Festivalul Național de Folclor Ioan Macrea 2024 (R)
01:00 General Magic (R)
02:55 Eu pot! (R)
03:20 Telegenial (R)

hbo

- 07:50** Vânătorii de fantome: Moștenirea
Canada, SUA, Aventuri
09:50 Virgin la 40 de aniSUA, Comedie
11:50 Pe platourile de filmare
12:20 Cadoul
SUA, Comedie
13:45 Erin Brockovich
SUA, Dramă
15:55 Un râu lung și luminos
SUA, Dramă, Thriller
16:45 Clubul femeilor dezlanțuite 2
SUA, Comedie, Dramă, Romantic, Dragoste
18:30 Când termini de salvat lumea
SUA, Comedie, Dramă
20:00 Vikingul
SUA, Marea Britanie, Acțiune, Aventuri, Dramă, Istoric, Thriller
22:15 Pearl
SUA, Horror
23:55 Barbar
SUA, Horror, Thriller
01:35 Ext. Mașină. Noapte
România, Comedie

kanal D

- 07:00** Doctorul Minune (R)
Turcia, Dramă
08:00 Follow us
10:00 Casa iubirii
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
15:00 Jocul cuvintelor cu Dan Negru
16:30 Casa iubirii
19:00 Știrile Kanal D
20:00 Minciuni de familie
Turcia
23:00 Salvează-mă



- 01:15** Știrile Kanal D (R)
02:15 Destăinuiri
Turcia, Dramă
06:15 Apel la consilier (R)
06:45 Știrile Kanal D (R)

pro tv

- 07:00** Știrile Pro Tv
10:30 Vorbește lumea
13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
15:00 La Maruță
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Ce spun românii
19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Las Fierbinți
România, Comedie
21:30 Lumea nu e de ajuns
SUA, Acțiune, Aventuri, Crimă, Thriller
00:00 Un tată de coșmar
SUA, Comedie
01:45 Las Fierbinți
România, Comedie
03:30 Superspeed
04:00 Vorbește lumea (R)
06:00 Lecții de viață (R)



tvr 2

- 08:00** Puternici, împreună (R)
09:00 Levintza prezintă (R)
09:30 Zile de poveste
10:30 Documentar 360° Geo
12:00 Telegenial TVR 2
12:35 Meteo/Sport
13:00 Cultura minorităților
13:30 Magazin Deutsche Welle
14:00 Care pe care (R)
15:00 Comisarul Rex: aventuri la Viena (R)
16:00 Forța ideilor
17:00 Comori uitate din bazinul Mediteranei (R)
17:30 România... în bucate
18:00 Ora de știri
18:40 Sport
19:05 Comisarul Rex: aventuri la Viena
20:05 Ocolul Pământului în 80 de zile
Franța, Italia, Aventuri
22:00 Box
România, Germania, Comedie
23:50 Comori uitate din bazinul Mediteranei (R)
00:20 Levintza prezintă (R)

diva

- 07:20** Durere și vindecare
10:20 Sullivan's Crossing
Canada, Dramă
12:20 Memorie perfectă
SUA, Crimă, Dramă
14:10 Vrajitoarea cea bună
SUA, Comedie, Dramă
16:00 Sullivan's Crossing
Canada, Dramă
18:00 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă, Mister
21:45 O perla în paradis
Aventuri, Comedie, Romantic
23:45 Zece pași către iubire
Romantic
01:45 În prezența dragostei
SUA, Familie, Romantic



antena 1

- 08:00** Neatza cu Răzvan și Dani
12:00 Observator
14:00 Mireasa - lubește românește
17:00 Observator
18:00 Ești mai deștept decât un copil de clasa a V-a?
19:00 Observator
20:30 Lia - soția soțului meu
România, Dramă, Romantic, Dragoste
23:00 Hoții de subiecte
România, Comedie
01:00 Prețul cel bun (R)
03:00 Mangalița
04:00 Medicool
05:00 Ești mai deștept decât un copil de clasa a V-a? (R)
06:00 Observator



România, Comedie

acasă

- 07:00** Flori însângerate (R)
07:45 Speranță și mândrie (R)
09:00 Inimi singuratice (R)
10:00 Dragoste de neînvinș
11:00 Știrile Acasă Actualități
12:00 Dreptul la iubire
13:00 Vise desenate
14:00 Dallas (R)
SUA, Dramă
15:00 Știrile Acasă Magazin
16:00 Vremea iubirii
17:00 Dragostea vieții mele
19:00 Flori însângerate
21:00 Speranță și mândrie
22:00 Dallas
SUA, Dramă
23:00 Inimi singuratice
00:00 Dreptul la iubire (R)
01:00 Flori însângerate (R)
03:00 Dragostea vieții mele (R)
04:45 Știrile Acasă Magazin (R)



național

- 07:00** Albumul Național
08:00 Baronii
România, Comedie
09:00 Albumul Național
11:00 Tradiții de la bunica
13:00 Știri Național TV
13:15 Specialiști în sănătate (R)
14:00 Omul pădurilor (R)
Italia, Dramă, Familie
15:15 Anupamaa (R)
India, Dramă
16:15 Suflete trădate (R)
India, Familie
17:15 Omul pădurilor
Italia, Dramă, Familie
18:30 Știri Național TV
19:00 Anupamaa
India, Dramă
20:00 Suflete trădate
India, Familie
21:00 Creaturile
Aventuri, SF, Thriller
23:00 Ferma (R)
SUA, Thriller
01:00 Poama acră
03:00 Albumul Național
05:00 Știri Național TV (R)

prima

- 07:00** Exclusiv VIP (R)
09:00 Poezie și delicatețuri (R)
13:00 Iubiri vinovate



Chile, Dramă, Romantic

- 14:00** Focus
16:00 Exclusiv VIP
18:00 Focus 18
19:30 Flash monden
20:00 Nemuritorii
România, Aventuri
22:30 Mircea
România, Acțiune, Dramă, Istoric, Război
01:30 Exclusiv VIP (R)
03:30 Flash monden (R)
04:00 Iubiri secrete (R)
România, Dragoste
05:00 Iubiri vinovate (R)
Chile, Dramă, Romantic
06:00 Focus (R)

national geo

- 07:00** Doctor Pol
08:00 Megastructuri naziste
09:00 Megastructuri naziste
10:00 Coreea de Nord
11:00 Apărând Europa
12:00 Fabrica de mâncare
12:30 Fabrica de mâncare
13:00 Ingineri
14:00 Traficanți pe aeroport
15:00 Dezastre în aer
16:00 Salvatori
pe drumuri înghețate
17:00 Insule misterioase
18:00 Climă virală
19:00 Fabrica de mâncare
19:30 Fabrica de mâncare
20:00 Fabrica de mâncare
20:30 Fabrica de mâncare
21:00 Securitatea aeroportului
22:00 Accident aviatic
23:00 Traficanți pe aeroport
00:00 Dezastre în aer
01:00 Climă virală
02:00 Inginerie abandonată
03:00 S.O.S. Mașini clasice
04:00 Ilegal cu Mariana van Zeller
05:00 Alaska

SÂMBĂȚĂ

12 IULIE 2025

tvr 1

07:00

Weekend matinal

10:00

Vreau să fiu sănătos

10:30

Eu pot!

11:00

Dosar România (R)

13:00

Ora regelui

14:00

Telejurnal

14:30

Guşti! Şi apoi mănânci

15:30

Vis sau realitate?

16:00

Care pe care

16:55

Zi de zi cu părintele Constantin Necula

17:00

Dincolo de alb şi negru

18:00

Țară, țară, cine ești?

18:55

Teleenciclopedia

19:45

Sport

20:00

Telejurnal

20:55

Meteo

21:00

Gala festivalului internațional de teatru de la Sibiu 2025

23:20

Top invers

00:35

Vis sau realitate? (R)

01:05

Teleenciclopedia (R)

02:05

România face bine (R)

02:30

Sport (R)

02:40

Care pe care (R)

03:25

Dincolo de alb şi negru (R)

pro tv

07:00

Știrile Pro Tv

10:00

În tabără cu familia SUA, Comedie, Familie

12:15

Nuntă în familia noastră SUA, Comedie

14:30

În mijlocul sălbăciei Canada, Aventuri, Familie

16:30

Omul-Păianjen: Departe de casă SUA, Acțiune, Aventuri, Comedie, SF

19:00

Știrile Pro Tv

20:00

Băieți răi SUA, Acțiune, Comedie

22:30

Dispari în 60 de secunde SUA, Acțiune, Crimă, Thriller

00:45

Omul-Păianjen: Departe de casă (R) SUA, Acțiune, Aventuri, Comedie, SF

03:00

Scara B (R) România, Comedie

04:00

În tabără cu familia (R) SUA, Comedie, Familie

06:00

Lecții de viață (R)

antena 1

09:15

Aventuri până la Lună şi înapoi Germania, Austria, Animație, Aventuri, Comedie, Familie, Fantastic, SF

11:00

Jurnalul unui puști 2: Rodrick e cel mai tare

13:00

Observator

14:30

Poftiți pe la noi: Poftiți la întrecere (R)

19:00

Observator

20:00

Power Couple - La bine şi la greu

23:30

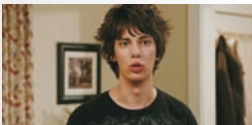
Mica Italie Comedie, Romantic

01:30

Jurnalul unui puști 2: Rodrick e cel mai tare (R) SUA, Comedie

03:15

Lia - soția soțului meu (R) România, Dramă,



SUA, Comedie

național

08:15

Albumul Național

10:15

Tradiții de la bunica

12:00

Stan şi Bran - momente de excepție

12:30

Specialiști în sănătate

13:15

Tradiții de la bunica

14:00

Anupamaa (R) India, Dramă

15:00

Anupamaa (R) India, Dramă

16:00

Mă Numesc Nimeni Italia, Comedie, Western

18:30

Știri Național TV

19:00

Anupamaa India, Dramă

20:00

Iubire interzisă

21:45

Adevăr secret (R) SUA, Dramă, Thriller

23:45

Frații Jderi (R) România, Aventuri, Istoric

02:45

Fosta mea iubire

04:30

Baronii România, Comedie

05:00

Știri Național TV (R)

05:30

Baronii România, Comedie

06:00

Vouă



CU INIMA ÎMPĂCATĂ

TVR 2. ora 22,00, dramă, SUA, Marea Britanie, 2019

❖ **Cu:** Sam Neill, Kate Winslet, Susan Sarandon

❖ **Titlu original:** Blackbird

O femeie diagnosticată cu o boală în fază terminală își strânge familia în jurul ei pentru un ultim weekend de rămas bun, înainte ca ea să moară. Dar, pe măsură ce se apropie sfârșitul, decizia ei devine din ce în ce mai dificil de gestionat pentru cele două fiice ale sale, iar vechile conflicte reapar.

hbo

07:35

Wildcat SUA, Biografic, Dramă

09:20

Minecraft: Filmul SUA, Suedia, Acțiune, Aventuri, Familie

11:00

Juniorii Franța, Comedie, Dramă

12:35

Regele Arthur SUA, Aventuri

14:20

Spoiler Alert SUA, Comedie, Dramă

16:10

Omul-Păianjen: Departe de casă SUA, Acțiune, Aventuri, Comedie, SF

18:20

Minecraft: Filmul SUA, Suedia, Acțiune

20:00

Of an Age Australia, Dramă, Romantic

21:40

Taximetriști Romania, Comedie

23:15

Am văzut strălucirea televizorului SUA, Dramă, Horror

00:55

Blestemul Canada, SUA, Horror, Mister

tvr 2

08:00

Opera comică pentru copii

09:00

Mic dejun cu un campion

10:00

Fără prejudecăți

10:30

Generația Fit

11:00

Comori uitate din bazinul Mediteranei

11:30

Hoțomanii de la templu

12:00

Telejurnal TVR 2

12:35

Meteo/Sport

13:00

Rețeaua de idoli (R)

14:00

Hai Hui cu Marina (R)

15:00

Duelul pianelor (R)

17:00

Levintza prezintă (R)

17:30

Cap compas

18:00

Ora de știri

18:45

Sport

18:55

E vremea ta!

19:05

Comisarul Rex: aventuri la Viena

20:00

Drag de România mea!

22:00

Cu inima împăcată SUA, Marea Britanie, Dramă

00:00

Comisarul Rex: aventuri la Viena (R)

01:00

În pronuțare România, Dramă

acasă

07:00

Mai mult decât o familie (R)

08:00

Lecții de viață (R)

09:00

Bazarul de Acasă

10:00

Dacă vom fi singuri

12:00

Secretul meu

15:00

Mai mult decât o familie

17:00

Lecții de viață

18:00

Sărutul otrăvit

20:00

State de România România, Comedie

22:00

Favorul Turcia, Dramă

00:00

Lecții de viață (R)

01:00

Bazarul de Acasă (R)

02:00

Sărutul otrăvit (R) Turcia, Dramă, Romantic

04:00

Dacă vom fi singuri (R)

06:00

Mai mult decât o familie (R)



Turcia, Dramă, Romantic

prima

07:00

Exclusiv VIP (R)

09:00

Poezie și delicatături (R)

11:00

Sănătate cu stil

11:30

Flash monden

12:00

Insider politic

14:00

Life & Style cu Maria Andrei

14:30

Papiland: prieteni pe viață

15:00

Secretele președintelui România, Comedie

16:00

Schimb de mame (R)

18:00

Focus 18

19:00

Pup-o, mă! (R) România, Comedie

20:00

Schimb de mame (R)

22:00

Nemuritorii (R) România, Aventuri

00:30

Exclusiv VIP (R)

02:30

Poezie și delicatături (R)

04:00

Iubiri secrete România, Dragoste



CU FRĂILE ÎN MÂNĂ

DIVA. ora 23,50, dramă, comedie, romantic, SUA, 2021

❖ **Cu:** Nikki Deloach, Scott Porter, Janine Turner

❖ **Titlu original:** Taking the Reins

Samantha, o jurnalistă ambițioasă din New York, este trimisă de editorul ei să scrie un articol personal despre un concurs ecvestru de elită, organizat chiar la ferma familiei sale. Revenirea acasă nu este deloc simplă, mai ales când descoperă că tatăl ei l-a angajat ca antrenor pe Luke, fostul ei soț și partener de echitație. Întâlnirea reînvie amintiri dureroase și tensiuni nerezolvate, dar și pasiunea comună pentru cai și sport. Pe măsură ce Samantha se implică tot mai mult în pregătiri, redescoperă frumusețea echitației și legătura cu familia. Timpul petrecut alături de Luke o face să reflecteze la greșelile trecutului și la șansa unei noi începuturi, atât profesional, cât și personal.

kanal D

07:00

Știrile Kanal D (R)

07:15

40 de întrebări

09:45

Sport, dietă și o vedetă

10:15

Asta-i România! (R)

12:00

Știrile Kanal D

13:00

În căutarea adevărului

14:45

ROventura

16:00

Casa iubirii

18:00

Știrile Kanal D

19:00

Casa iubirii

21:00

Tempting fortune România

22:45

Cum să fii amantu' la femei SUA, Comedie

00:45

Salvează-mă (R) SUA, Mister, Thriller

02:45

Casa iubirii (R)

05:30

În căutarea adevărului (R)



cu Denise Rifai (R)

diva

08:35

De la început Canada, Romantic

10:35

Instantaneul iubirii Romantic

12:30

Un toast pentru dragoste Comedie, Dramă, Romantic

14:20

Drumul inimii mele Romantic

16:10

Golful scoicilor Comedie, Dramă, Romantic

18:00

Zece pași către iubire Romantic

20:00

Ferma de nuci pecan Comedie, Dramă, Romantic

21:50

Destinație: iubirea Comedie, Romantic

23:50

Cu frăiele în mână Comedie, Dramă, Romantic

01:40

Așa cum ești Canada, Comedie, Romantic

03:35

Durere și vindecare Columbia, Dramă, Romantic

04:35

Durere și vindecare Columbia, Dramă, Romantic

axn

07:20

Candice Renoir

09:45

Năzdrăvanii din pădure. Speriosul sperioșilor SUA, Animație, Comedie

11:30

Cititorii de oase SUA, Crimă, Dramă

16:05

CSI - Crime și investigații SUA, Crimă, Dramă

21:00

Demon pe două roți SUA, Acțiune, Fantastic, Thriller

23:15

Venom SUA, Acțiune, Horror, SF, Thriller

01:20

Marea provocare: Le Mans '66 SUA, Acțiune, Biografic, Dramă, Sport



Franța, Comedie, Crimă, Dramă

national geo

07:00

Istoria: Momente interesante

08:00

Istoria meșteșugurilor

08:30

Istoria meșteșugurilor

09:00

Fabrica de mâncare

09:30

Fabrica de mâncare

10:00

Produs într-o zi

10:30

Produs într-o zi

11:00

Dezastre în spațiu

12:00

Bob Ballard

13:00

Dictatori

14:00

Megastructuri

15:00

Greșeli teribile în inginerie

16:00

Securitatea aeroportului

17:00

Traficanți

18:00

Cartografia dezastrului

19:00

Salvatori pe drumuri înghețate

20:00

Viața sub zero grade

21:00

Oceanul pe uscat

22:00

Bob Ballard

23:00

Al Doilea Război Mondial

00:00

Traficanți pe aeroport

01:00

Illegal cu Mariana van Zeller

02:00

Tsunami

03:00

Povestea lui Dumnezeu, cu Morgan Freeman

DUMINICĂ

13 IULIE 2025

de văzut



FUGA

HBO. ora 20,00, dramă, Marea Britanie, Germania, 2024

❶ **Cu:** Saoirse Ronan, Saskia Reeves, Lauren Lyle
❷ **Titlu original:** The Outrun
După ce, pentru o perioadă, duce o viață mereu la limită în Londra, Rona încearcă să se împace cu trecutul ei agitat. Se întoarce în frumusețea sălbatică a insulelor Orkney din Scoția, unde a crescut, în speranța că se va vindeca. Acolo, Rona încearcă să-și reconstruiască viața printre peisaje izolate și liniștea naturii. Legătura cu familia și trecutul complicat al tatălui ei, afectat de tulburări psihice, o forțează să privească în față rănilor nerezolvate ale copilăriei. Pe măsură ce se implică în munca de conservare a naturii, urmărind păsări rare și petrecând timp în solitudine, Rona începe un proces lent, dar profund de vindecare. Natura devine pentru ea o sursă de liniște, echilibru și sens.



VULCANUL

AXN. ora 21,00, acțiune, dramă, SUA, 1997

❶ **Cu:** Tommy Lee Jones
❷ **Titlu original:** Volcano
Los Angeles, este o metropolă cu o strălucire fără egal, dar și un oraș care se confruntă cu poluarea și delincvență. Nesigur, terenul pe care este construit ascunde sursele unor dezaastre ce se pot declanșa oricând cu ușurință. Directorul unui centru de intervenție în caz de urgență, Mike este luat prin surprindere când, în centrul orașului, izbucnește un vulcan care amenință orașul cu lavă incandescentă. Cu ajutorul tinerei Amy Barnes, seismolog, Mike va încerca să găsească o soluție salvatoare.

tvr 1

07:00 Universul credinței
08:00 Bucuria credinței
08:30 Pro patria
09:30 M.A.I. aproape de tine
10:00 Devreme, despre vreme
10:30 În grădina Danei
11:00 Viața satului
13:00 Tezaur folcloric
14:00 Telejurnal
14:30 Top invers (R)
15:45 Vorbește corect!
16:00 Care pe care
16:55 Zi de zi cu părintele Constantin Necula
17:00 Exclusiv în România
18:00 Vedeta familiei
19:45 Sport
20:00 Telejurnal
20:55 Meteo
21:00 Concert Aniversar Ansamblul Folcloric Transilvania
23:00 Garantat 100%
23:55 Gala festivalului internațional de teatru de la Sibiu 2025 (R)
02:10 Garantat 100% (R)

hbo

07:30 Mariah Carey: All I Want for Christmas is You
SUA, China, Animație
09:00 Dolittle
SUA, Aventuri, Comedie
10:40 Familia Addams
SUA, Animație, Comedie, Familie, Fantastic, Horror
12:05 Tenacious D - Pana destinului
SUA, Germania, Comedie, Muzical
13:40 Albă ca Zăpada și Războinicul Vânător
SUA, Acțiune, Aventuri
15:45 Wonka
SUA, Canada, Irlanda, Franța, Aventuri, Comedie
17:40 Furios și iute X
SUA, Acțiune, Crimă, Mister
20:00 Fuga
Marea Britanie, Germania, Dramă
21:55 Mickey 17
SUA, Aventuri, Comedie
00:10 Companion
SUA, Thriller

kanal D

07:00 Știrile Kanal D (R)
07:30 Sport, dietă și o vedetă
08:00 Pastila de râs (R)
08:30 În căutarea adevărului (R)
10:30 Apel la consilier



11:00 ROventura (R)
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
14:30 Asta-i România!
16:00 Casa iubirii
18:00 Știrile Kanal D
19:00 Casa iubirii
21:00 Tempting fortune România
22:45 40 de intrebari cu Denise Rifai
01:00 Cum să fii amantu' la femei (R)
SUA, Comedie
03:00 Casa iubirii (R)
05:15 Știrile Kanal D (R)

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:00 RADAR: Aventurile câinelui bionic
SUA, Aventuri, Familie
11:45 Superman Revine
SUA, Acțiune, Aventuri, SF
15:00 Nume de cod: Agentu' de serviciu
SUA, Acțiune, Comedie, Crimă
16:45 A doua șansă
SUA, Comedie, Romantic, Dragoste
19:00 Știrile Pro Tv
20:00 Cursă fără frâne
SUA, Acțiune, Thriller
22:00 FIFA Club World Cup 2025
00:15 The Three Musketeers: D'Artagnan
Franța, Acțiune, Aventuri, Istoric
02:30 A doua șansă (R)
SUA, Comedie, Romantic, Dragoste
04:15 Apropo Tv
05:00 Ce spun românii (R)

tvr 2

08:00 Repere sacre
09:00 Ferma
10:00 Pescar hoinar
10:30 Natură și aventură
11:00 Destine ca-n filme (R)
12:00 Telejurnal TVR 2
12:35 Meteo
12:40 Sport
13:00 Toate pânzele sus!
România, Aventuri
15:00 Drag de România mea! (R)
17:00 D'ale lu' Mitică
18:00 Ora de știri
18:45 Sport
18:55 E vremea ta!
19:05 Comisarul Rex: aventuri la Viena
20:00 Duelul pianelor
22:00 Toate pânzele sus!
România, Aventuri
00:00 Comisarul Rex: aventuri la Viena (R)
01:00 Cu inima împăcată (R)
SUA, Marea Britanie, Dramă
02:50 Ora de știri (R)
03:30 Sport (R)
03:35 E vremea ta! (R)

diva

08:55 Zece pași către iubire
Romantic
10:50 Cu frăiele în mână
Comedie, Dramă, Romantic
12:40 Așa cum ești
Canada, Comedie, Romantic
14:30 Dragoste la soare
SUA, Romantic
16:20 Ferma de nuci pecan
Comedie, Dramă, Romantic
18:10 Încurcătură mediteraneană
SUA, Canada, Malta, Comedie, Romantic
20:00 Sullivan's Crossing
Canada, Dramă
22:00 Instantaneul iubirii
Romantic
23:55 Un toast pentru dragoste
Comedie, Dramă, Romantic
01:45 Pietre negre
Franța, Crimă, Dramă, Mister
03:50 Durere și vindecare
Columbia, Dramă, Romantic
04:50 Durere și vindecare
Columbia, Dramă, Romantic

antena 1

09:00 Neatza de weekend
13:00 Observator
14:30 Pofțiți pe la noi: Pofțiți la întrecere (R)
19:00 Observator
20:00 Pofțiți pe la noi: Pofțiți la întrecere
22:30 Atac de Ziua Națională
Franța, SUA, Acțiune
00:30 Băieți de oraș
01:30 Hoții de subiecte (R)



România, Comedie

03:30 Lia - soția soțului meu (R)
România, Dramă, Romantic, Dragoste
06:00 Observator

acasă

07:00 Mai mult decât o familie (R)
08:00 Lecții de viață (R)
09:00 Știi de Acasă
10:00 Inimi norocoase
12:00 Secretul meu
15:00 Mai mult decât o familie
17:00 Lecții de viață
18:00 Sărutul otrăvit
Turcia, Dramă, Romantic
20:00 State de România
România, Comedie
22:00 Favorul



Turcia, Dramă

00:00 Lecții de viață (R)
01:00 Știi de Acasă (R)
02:00 Sărutul otrăvit (R)
Turcia, Dramă, Romantic
04:00 Inimi norocoase (R)
05:45 Flori însângerate (R)

axn

07:15 Candice Renoir
Franța, Comedie, Crimă, Dramă
09:50 Asterix: Domeniul zeilor
Franța, Animație
11:40 CSI - Crime și investigații



SUA, Crimă, Dramă, Mister

16:25 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister
21:00 Vulcanul
SUA, Acțiune, Dramă
23:10 Demon pe două roți
SUA, Acțiune, Fantastic, Thriller
01:25 Crime în Ținutul Ghețurilor
SUA, Biografic, Crimă, Istoric, Thriller
03:10 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister

național

07:00 Albumul Național
09:00 Tradiții de la bunica
10:30 Mă Numesc Nimeni (R)
Italia, Comedie, Western
13:00 Start Show
16:00 Stan și Bran - Momente de excepție
Iubire interzisă (R)
16:45 Știri Național TV
18:30 Anupamaa
India, Dramă
20:00 Geniul
India, Acțiune, Thriller
23:15 Creaturile (R)



Aventuri, SF, Thriller

01:15 Start Show (R)
04:15 Vouă
04:30 Baronii
România, Comedie
05:00 Știri Național TV (R)
05:30 Baronii
România, Comedie

prima

07:00 Sănătate cu stil (R)
07:30 Flash monden (R)
08:00 Insider politic (R)



12:00 Schimb de mame (R)
14:00 Mihail, câine de circ
România, Aventuri
16:00 Cronica cărcotașilor
18:00 Focus 18
19:00 Secretele președintelui
România, Comedie
20:00 Schimb de mame
22:00 Secretele președintelui
România, Comedie
23:00 Papiland: prieteni pe viață
23:30 Pup-o, mă! (R)
România, Comedie
00:30 Mircea (R)
România, Acțiune, Dramă, Istoric, Război
03:30 Poezie și delicatețiuri (R)
05:30 Flash monden

national geo

07:00 Alaska
08:00 Alaska
09:00 Atac aerian mortal
10:00 Accident aviatic
11:00 Dezaastre în aer
12:00 Salvatori
pe drumuri înghețate
13:00 Salvatori
pe drumuri înghețate
14:00 Salvatori
pe drumuri înghețate
15:00 Salvatori
pe drumuri înghețate
16:00 Salvatori
pe drumuri înghețate
17:00 Salvatori
pe drumuri înghețate
18:00 Fabrica de mâncare
18:30 Fabrica de mâncare
19:00 Produs într-o zi
19:30 Produs într-o zi
20:00 Magia croazierelor Disney
21:00 „Fălci” aniversar
23:00 Exploratorii Oceanelor
00:00 Clipe de coșmar
01:00 Securitatea aeroportului
02:00 Al Doilea Război Mondial

14 IULIE 2025

LUNI

tvr 1

07:00 Telegenial matinal
09:00 Oamenii și legea
10:00 Agrostrategia
11:00 Guști! Și apoi mănânci
12:00 Români care au schimbat lumea
12:35 Prințesa Ja-Myung (R)
Coreea de Sud, Dramă, Istoric, Romantic, Dragoste
14:00 Telegenial
14:55 Vorbește corect!
15:00 Maghiara de pe unu
16:40 Zi de zi cu părintele Constantin Necula
16:50 Prințesa Ja-Myung
18:15 Gala Umorului
19:45 Sport
20:00 Telegenial
20:55 Meteo
21:10 Concert Eveniment - Filarmonica din Viena la Opera Garnier
22:50 Nocturne
23:50 Gala Umorului (R)
01:20 Concert Eveniment - Filarmonica din Viena la Opera Garnier (R)

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:30 Vorbește lumea
13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
15:00 La Maruță
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Ce spun românii
19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Las Fierbinți
România, Comedie
21:30 Aftermath

SUA, Acțiune, Thriller
23:30 Fața la joc
00:30 Știrile Pro Tv
01:00 Băieți răi
SUA, Acțiune, Comedie
03:00 Vorbește lumea (R)
05:00 Ce spun românii (R)
06:00 Știrile Pro Tv

antena 1

08:00 Neatza cu Răzvan și Dani
12:00 Observator
14:00 Pofțiți pe la noi:
Pofțiți la întrecere

17:00 Observator
18:00 Ești mai deștept decât un copil de clasa a V-a?
19:00 Observator
20:30 Pofțiți pe la noi:
Pofțiți la întrecere
23:30 Observator
00:15 Temptation Island - Insula iubirii
04:00 Medicool
05:00 Ești mai deștept decât un copil de clasa a V-a? (R)
06:00 Observator

național

08:00 Baronii
România, Comedie
09:00 Albumul Național
11:00 Tradiții de la bunica
13:00 Știri Național TV
13:15 Baronii
România, Comedie
14:00 Omul pădurilor (R)
Italia, Dramă, Familie
15:15 Anupamaa (R)
India, Dramă
16:15 Suflete trădate (R)
India, Familie
17:15 Omul pădurilor
Italia, Dramă, Familie
18:30 Știri Național TV
19:00 Anupamaa
India, Dramă
20:00 Dragoste dulce-amară
India, Dramă
21:00 Crăiasa zăpezii și cristalul malefic
China, SUA, Acțiune, Fantastic, Romantic
23:15 Geniul (R)
India, Acțiune, Thriller
02:30 Iubire interzisă (R)

de văzut



AMSTERDAM

HBO. ora 17,50, dramă, istoric
SUA, 2022

❶ **Cu: Christian Bale, Margot Robbie, Zoe Saldana**
Atunci când trei prieteni cu trecuturi marcante se trezesc prinși într-o conspirație politică uriașă, adevărul devine periculos, iar viața lor atârână de un fir de păr. Acțiunea filmului se petrece în America anilor 1930, dar își are rădăcinile în traumele și legăturile formate în timpul Primului Război Mondial. În prim plan se află Burt Berendsen, un doctor idealist, Harold Woodsman, un avocat dedicat, și Valerie Voze, o artistă nonconformistă. Cei trei devin prieteni în Amsterdam, după ce Burt și Harold sunt răniți pe front, iar Valerie îi îngrijește. Ani mai târziu, în New York, cei doi bărbați se reîntâlnesc și se implică într-o investigație care pornește de la moartea misterioasă a unui general american și continuă cu un asasinat în plină zi, chiar sub ochii lor.



AȘA CUM EȘTI

DIVA. ora 23,50, comedie, romantic, Canada, 2015

❶ **Cu: Carolyn Adair, Rukiya Bernard**
❷ **Titlu original: Just the Way You Are**
Povestea o urmărește pe Jennie Wreitz, o planificatoare de nunți de succes, care, după 15 ani de căsnicie, începe să simtă că relația cu soțul ei, Ian, s-a răcit. Pentru a reaprinde scânteia dintre ei, Jennie propune un „restart” inedit: să se întâlnească din nou ca doi străini, ca și cum abia s-ar fi cunoscut. Pe măsură ce joaca devine tot mai reală, cei doi redescoperă sentimentele care i-au unit la început.

hbo

07:30 Amintiri pline de iubire
Franța, Belgia, Dramă
09:00 Liga dreptății: Criză pe Pământuri infinite, partea a II-a
SUA, Acțiune, Animație
10:35 Drazen
Croația, Serbia, Biografic
12:15 Uncharted
SUA, Acțiune, Aventuri
14:10 Trei kilometri până la capătul lumii
România, Dramă, Thriller
15:55 Fuga
Marea Britanie, Germania, Dramă
17:50 Amsterdam
SUA, Dramă, Istoric
20:00 Epoca de Aur
SUA, Dramă
21:00 Ca apa pentru ciocolată
SUA, Mexic, Dramă
21:50 Substanța
Marea Britanie, SUA, Franța, Dramă, Horror
00:10 Trenul asasinilor
SUA, Acțiune, Thriller

kanal D

07:00 Doctorul Minune (R)
Turcia, Dramă
08:00 Follow us
10:00 Casa iubirii
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
15:00 Jocul cuvintelor cu Dan Negru
16:30 Casa iubirii
19:00 Știrile Kanal D
20:00 Minciuni de familie
Turcia, Dramă
23:00 Știrile Kanal D (R)
00:00 Aziz



02:30 Destăinuiri (R)
Turcia, Dramă
05:15 Știrile Kanal D (R)
05:45 Doctorul Minune (R)
Turcia, Dramă

tvr 2

08:00 Puternici, împreună (R)
09:00 Simplu și rural (R)
09:30 Zile de poveste
10:30 Documentar 360° Geo
12:00 Telegenial TVR 2
12:35 Meteo/Sport
13:00 Cultura minorităților
13:30 Magazin Deutsche Welle
14:00 Cursa prin istorie
15:00 Comisarul Rex: aventuri la Viena (R)
Austria, Acțiune, Crimă
16:00 Educația la putere
17:30 România... în bucate
18:00 Ora de știri
18:40 Sport
18:50 E vremea ta!
19:05 Comisarul Rex: aventuri la Viena
20:05 Rețeaua de idoli
21:05 Care pe care
22:05 Puternici, împreună
23:05 Grădini de vis: geometrie, artă, viață
23:35 Toate pânzele sus! (R)
Romania, Aventuri
01:35 Mic dejun cu un campion

acasă

07:00 Flori insangerate (R)
07:45 Speranță și mândrie (R)
09:00 Inimi singuratic (R)
10:00 Dragoste de neînvin
11:00 Știrile Acasă Actualități
12:00 Dreptul la iubire
13:00 Vise desenate
14:00 Dallas (R)

SUA, Dramă
15:00 Știrile Acasă Magazin
16:00 Vremea iubirii
17:00 Dragostea vieții mele
19:00 Flori însângerate
21:00 Speranță și mândrie
22:00 Dallas
SUA, Dramă
23:00 Inimi singuratic
00:00 Dreptul la iubire (R)
01:00 Flori însângerate (R)
03:00 Dragostea vieții mele (R)
04:45 Știrile Acasă Magazin (R)

axn

07:55 Oamenii legii
România, Reality TV
08:55 Recrutul: Agent special
SUA, Acțiune, Crimă
09:50 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă
11:40 Seal
SUA, Acțiune, Dramă
12:40 NCIS: Anchetă militară
SUA, Acțiune, Crimă
13:35 Memorie perfect
SUA, Crimă, Dramă
15:25 Cititorii de oase
17:15 Recrutul
SUA, Crimă, Dramă
18:10 Recrutul: Agent special
SUA, Acțiune, Crimă
19:05 Memorie perfectă
SUA, Crimă, Dramă
21:00 CSI: Vegas
SUA, Crimă, Dramă
21:55 CSI - Crime și investigații
SUA, Crimă, Dramă
22:55 Dezertor
Marea Britanie, Dramă, Război
00:50 Teroare în zori
SUA, Acțiune

national geo

07:00 Doctor Pol
08:00 Megastructuri naziste
09:00 Megastructuri naziste
10:00 Coreea de Nord
11:00 Apărând Europa
12:00 Fabrica de mâncare
12:30 Fabrica de mâncare
13:00 Evoluția ingineriei
14:00 Traficanți pe aeroport
15:00 Dezastre în aer
16:00 Salvatori pe drumuri înghețate
17:00 Insule misterioase
18:00 Climă virală
19:00 Fabrica de mâncare
19:30 Fabrica de mâncare
20:00 Roma
21:00 Roma
22:00 Dictatori
23:00 Abisul
00:00 Dezastre în aer
01:00 Climă virală
02:00 Inginerie abandonată
03:00 S.O.S. Mașini clasice
04:00 Ilegal cu Mariana van Zeller
05:00 Alaska

MARTI

15 IULIE 2025

de văzut

EVADARE
DIN IUBIRE**DIVA.** ora 10,25, dramă, thriller,
Canada, 2022

- **Cu:** Catherine Bell,
Tom Stevens
● **Titlu original:** Jailbreak Lovers

Toby Dorr își pierde locul de muncă și fondează un ONG dedicat reabilitării câinilor abuzați în colaborare cu o închisoare din Kansas. Aici, femeia credincioasă și căsătorită se îndrăgostește iremediabil de John Manard, un tip cu 20 de ani mai tânăr ca ea, condamnat pentru crimă. Cei doi pun la cale un plan de evadare ciudat, care implică o cușcă pentru câței și declanșează o vânătoare de zile mari în Statele Unite.



ANNIE HALL

TVR 1. ora 21,00, comedie,
romantic, dragoste, SUA, 1977

- **Cu:** Woody Allen,
Diane Keaton
În New Yorkul anilor 1970, Alvy Singer, un comediant evreu de stand-up, marcat de nevroze și obsesii existențiale, începe să reflecteze asupra eșecului relației sale cu Annie Hall, o femeie nonconformistă, visătoare și aparent lipsită de griji. Alvy, care trăiește cu fricile sale legate de moarte, sensul vieții și alienarea urbană, își amintește momentele cheie ale poveștii lor de dragoste. Pe măsură ce relația evoluează, diferențele dintre ei se accentuează: Annie devine mai independentă, dorind să exploreze lumea și să crească personal, în timp ce Alvy rămâne blocat în nevrozele sale și devine tot mai posesiv și critic. Alvy încearcă să o recucerească pe Annie, dar se confruntă cu realitatea dură: oamenii se schimbă, iar unele iubiri, oricât de intense, nu sunt făcute să dureze.

tvr 1

- 07:00** Telegen
09:00 Oamenii și legea
10:00 Agrostrategia
11:00 Guștil și apoi mănânci
12:00 Români care au schimbat lumea
12:35 Prințesa Ja-Myung (R)
Coreea de Sud, Dramă, Istoric, Romantic, Dragoste
14:00 Telegen
14:55 Vorbește corect!
15:00 Maghiara de pe unu
16:40 Zi de zi cu părintele Constantin Necula
16:50 Prințesa Ja-Myung
18:15 Gala Umorului
19:45 Sport
20:00 Telegen
20:55 Meteo
21:00 Annie Hall
SUA, Comedie, Romantic, Dragoste
23:00 Deceniul ascuns (R)
23:45 Gala Umorului (R)
01:15 Annie Hall (R)
SUA, Comedie, Romantic, Dragoste

hbo

- 08:00** Autobuzul vieții
Spania, Dramă
09:40 Între temple
SUA, Comedie
11:30 Un an dificil
Franța, Comedie
13:25 În căutarea fericirii
SUA, Dramă
15:20 Regele Arthur
SUA, Aventuri
17:05 Minionii 2
Franța, Japonia, SUA, Animație, Aventuri, Comedie, Familie
18:30 Când termini de salvat lumea
SUA, Comedie, Dramă
20:00 Un râu lung și luminos
SUA, Dramă, Thriller
20:55 Crima din Easttown
SUA, Dramă
21:55 Sărmane creaturi
SUA, Irlanda, Marea Britanie, Comedie, SF, Dragoste
00:15 Orașul Owl
SUA, Dramă

kanal D

- 07:00** Doctorul Minune (R)
Turcia, Dramă
08:00 Follow us
10:00 Casa iubirii
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
15:00 Jocul cuvintelor cu Dan Negru
16:30 Casa iubirii



- 19:00** Știrile Kanal D
20:00 Minciuni de familie
Turcia, Dramă
23:15 Știrile Kanal D (R)
00:00 Aziz
02:45 Destăinuiți
Turcia, Dramă
05:15 Știrile Kanal D (R)
05:45 Doctorul Minune (R)
Turcia, Dramă

pro tv

- 07:00** Știrile Pro Tv
10:30 Vorbește lumea
13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
15:00 La Maruță
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Ce spun românii
19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Las Fierbinți
România, Comedie
21:30 Banditele

SUA, Acțiune, Comedie, Crimă, Western
23:15 Știrile Pro Tv
23:45 Portoricani la Paris
SUA, Comedie
01:30 Lecții de viață (R)
02:30 I Like IT
03:00 Vorbește lumea (R)
05:00 Ce spun românii (R)
06:00 Știrile Pro Tv

tvr 2

- 08:00** Puternici, împreună (R)
09:00 Natură și aventură (R)
09:30 Zile de poveste
10:30 Documentar 360° Geo
12:00 Telegen TVR 2
12:35 Meteo/Sport
13:00 Cultura minorităților
13:30 Magazin Deutsche Welle
14:00 Care pe care (R)
15:00 Comisarul Rex:
aventuri la Viena (R)
Austria, Acțiune, Crimă
16:00 Educația la putere
17:30 România... în bucate
18:00 Ora de știri
18:40 Sport
18:50 E vremea ta!
19:05 Comisarul Rex:
aventuri la Viena
20:05 Destine ca-n filme
21:05 Care pe care
22:05 Puternici, împreună
23:05 Grădini de vis: geometrie, artă, viață
23:35 Toate pânzele sus! (R)
România, Aventuri
01:35 D'ale lu' Mitică (R)

diva

- 07:15** Durere și vindecare
Columbia, Dramă, Romantic
10:25 Evadare din iubire
Canada, Dramă, Thriller
12:20 Memorie perfectă



- SUA, Crimă, Dramă*
14:10 Vrajitoarea cea bună
SUA, Comedie, Dramă
16:00 Amintiri despre o crimă
SUA, Dramă, Thriller
18:00 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă, Mister
21:45 Zece pași către iubire
Romantic
23:40 Cu frâiele în mână
Comedie, Dramă, Romantic
01:30 Meurtres à...
Franța, Mister
03:40 Durere și vindecare
Columbia, Dramă, Romantic

antena 1

- 08:00** Neatza cu Răzvan și Dani
12:00 Observator
14:00 Pofțiți pe la noi:
Pofțiți la întrecere
17:00 Observator
18:00 Ești mai deștept decât
un copil de clasa a V-a?
19:00 Observator
21:00 Studio de meci
21:30 Fotbal: INTER CLUB
D'ESCALDES vs
FCSB (preliminarii Liga
Campionilor)
Observator
23:45 Temptation Island -
Insula iubirii

04:00 Medicool
05:00 Ești mai deștept decât
un copil de clasa a V-a? (R)
06:00 Observator

acasă

- 07:00** Flori insangerate (R)
07:45 Speranță și mândrie (R)
09:00 Inimi singuratice (R)
10:00 Dragoste de neinvins
11:00 Știrile Acasă Actualități
12:00 Dreptul la iubire
13:00 Vise desenate
14:00 Dallas (R)
SUA, Dramă
15:00 Știrile Acasă Magazin
16:00 Vremea iubirii

17:00 Dragostea vieții mele
19:00 Flori însângerate
21:00 Speranță și mândrie
22:00 Dallas
SUA, Dramă
23:00 Inimi singuratice
00:00 Dreptul la iubire (R)
01:00 Flori însângerate (R)
03:00 Dragostea vieții mele (R)

axn

- 07:55** Oamenii legii
România, Reality TV
08:55 Recrutul: Agent special
SUA, Acțiune, Crimă
09:50 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister
11:45 Seal
SUA, Acțiune, Dramă
12:50 NCIS: Anchetă militară
SUA, Acțiune, Crimă
13:45 Memorie perfectă
SUA, Crimă, Dramă
15:30 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister
17:25 Recrutul
SUA, Crimă, Dramă
18:15 Recrutul: Agent special
SUA, Acțiune, Crimă
19:10 Memorie perfectă
SUA, Crimă, Dramă
21:00 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister
22:55 Magic Mike XXL
SUA, Comedie, Dramă, Muzical
01:25 Haide cu mine!
SUA, Acțiune, Mister

național

- 08:00** Baronii
România, Comedie
09:00 Albumul Național
11:00 Tradiții de la bunica
13:00 Știri Național TV
13:15 Baronii
România, Comedie
14:00 Omul pădurilor (R)
Italia, Dramă, Familie
15:15 Anupamaa (R)
India, Dramă
16:15 Dragoste dulce-amară (R)
India, Dramă
17:15 Omul pădurilor
Italia, Dramă, Familie
18:30 Știri Național TV
19:00 Anupamaa
India, Dramă
20:00 Dragoste dulce-amară
India, Dramă
21:00 Iubire interzisă
și cristalul malefic (R)
China, SUA, Acțiune, Fantastic, Romantic
01:00 Fosta mea iubire
02:45 Albumul Național

prima

- 07:00** Exclusiv VIP (R)
09:00 Cronică cărcotașilor (R)
13:10 Iubiri vinovate
Chile, Dramă, Romantic
14:00 Focus
16:00 Exclusiv VIP



- 18:00** Focus 18
20:00 Detectiv cu greutate
Italia, Comedie, Crimă
22:00 Focus
23:00 Flash monden
23:30 Exclusiv VIP (R)
01:30 Detectiv cu greutate (R)
Italia, Comedie, Crimă
03:30 Flash monden (R)
04:00 Iubiri secrete (R)
România, Dragoste
05:00 Iubiri vinovate (R)
Chile, Dramă, Romantic
06:00 Focus (R)

national geo

- 07:00** Doctor Pol
08:00 Megastructuri naziste
09:00 Megastructuri naziste
10:00 Dictatori
11:00 Apărând Europa
12:00 Fabrica de mâncare
12:30 Fabrica de mâncare
13:00 Evoluția ingineriei
14:00 Traficanți pe aeroport
15:00 Dezastre în aer
16:00 Salvatori pe drumuri înghețate
17:00 Insule misterioase
18:00 Climă virală
19:00 Fabrica de mâncare
19:30 Fabrica de mâncare
20:00 Produs într-o zi
20:30 Produs într-o zi
21:00 Greșeli teribile în inginerie
22:00 Logistică uluitoare
23:00 Inginerie de excepție
00:00 Dezastre în aer
01:00 Climă virală
02:00 Inginerie abandonată
03:00 S.O.S. Mașini clasice
04:00 Ilegal cu Mariana van Zeller
05:00 Alaska

16 IULIE 2025

MIERCURI

tvr 1

07:00 Teajurnal matinal
09:00 Oamenii și legea
10:00 Agrostrategia
11:00 Guști! Și apoi mănânci
12:00 Români care au schimbat lumea
12:35 Prințesa Ja-Myung (R) *Coreea de Sud, Dramă, Istoric, Romantic, Dragoste*
14:00 Teajurnal
14:55 Vorbește corect!
15:00 Conviețuiri
16:40 Zi de zi cu părintele Constantin Necula
16:50 Prințesa Ja-Myung
18:15 Gala Umorului
19:45 Sport
20:00 Teajurnal
20:55 Meteo
21:00 Perechea perfectă *SUA, Canada, Familie, Romantic, Dragoste*
22:45 Dincolo de alb și negru (R)
23:45 Gala Umorului (R)
01:15 Perechea perfectă (R) *SUA, Canada, Familie, Romantic, Dragoste*

hbo

08:55 Ea este iubirea *Marea Britanie, Comedie*
10:15 Regina visurilor mele *Canada, Pakistan, Comedie, Dramă*
11:50 Hobbitul: Dezolarea lui Smaug *SUA, Aventuri, Dramă*
14:25 Warcraft. Începutul *SUA, Acțiune, Aventuri*
16:25 Godzilla x Kong: Un nou imperiu *SUA, Acțiune, Aventuri, SF*
18:20 Am văzut strălucirea televizorului *SUA, Dramă, Horror*
20:00 Fuga *Marea Britanie, Germania, Dramă*
21:55 Epoca de Aur *SUA, Dramă*
22:55 Mountainhead *SUA, Dramă*
00:40 A fost odată la... Hollywood *Marea Britanie, SUA, Comedie, Dramă*

kanal D

07:00 Doctorul Minune (R) *Turcia, Dramă*
08:00 Follow us
10:00 Casa iubirii
12:00 Știrile Kanal D



13:00 În căutarea adevărului
15:00 Jocul cuvintelor cu Dan Negru
16:30 Casa iubirii
19:00 Știrile Kanal D
20:00 Minciuni de familie *Turcia, Dramă*
23:15 40 de întrebări cu Denise Rifai (R)
02:00 Aziz *Turcia, Dramă*
04:00 Destăinuiri *Turcia, Dramă*
05:15 Știrile Kanal D (R)
05:45 Doctorul Minune *Turcia, Dramă*

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:30 Vorbește lumea
13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
15:00 La Maruță
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Ce spun românii
19:00 Știrile Pro Tv



20:30 Las Fierbinți *România, Comedie*
21:30 Hitman *SUA, Acțiune, Crimă, Dramă, Thriller*
23:15 Scara B *România, Comedie*
00:15 Știrile Pro Tv
00:45 Aftermath (R) *SUA, Acțiune, Thriller*
02:45 Doctor de bine
03:15 Vorbește lumea (R)

tvr 2

08:00 Puternici, împreună (R)
09:00 Cap compas (R)
09:30 Zile de poveste
10:30 Documentar 360° Geo
12:00 Teajurnal TVR 2
12:35 Meteo/Sport
13:00 Cultura minorităților
13:30 Magazin Deutsche Welle
14:00 Care pe care (R)
15:00 Comisarul Rex: aventuri la Viena (R) *Austria, Acțiune, Crimă*
16:00 Educația la putere
17:30 România... în bucate
18:00 Ora de știri
18:40 Sport
18:50 E vremea ta!
19:05 Comisarul Rex: aventuri la Viena
20:05 Hai Hui cu Marina
21:05 Care pe care
22:05 Puternici, împreună
23:05 Grădini de vis: geometrie, artă, viață
23:35 Drag de România mea! (R)
01:35 Hai Hui cu Marina (R)
02:30 Ora de știri (R)

diva

07:10 Durere și vindecare *Columbia, Dramă, Romantic*
10:25 Amintiri despre o crimă



SUA, Dramă, Thriller
12:20 Memorie perfectă *SUA, Crimă, Dramă*
14:10 Vrăjitoarea cea bună *SUA, Comedie, Dramă, Fantastic*
16:00 Lecție letală *Canada, Thriller*
18:00 În mintea criminalului *SUA, Crimă, Dramă, Mister*
21:40 Un toast pentru dragoste *Comedie, Dramă, Romantic*
23:30 Instantaneul iubirii *Romantic*
01:25 Crimă la Rochefort-Sur-Mer *Franța, Crimă, Dramă, Thriller*

antena 1

08:00 Neatza cu Răzvan și Dani
12:00 Observator
14:00 Poftiți pe la noi: Poftiți la întrecere
17:00 Observator
18:00 Ești mai deștept decât un copil de clasa a V-a? Observator
19:00 Observator
20:30 Poftiți pe la noi: Poftiți la întrecere
23:30 Observator
00:15 Temptation Island - Insula iubirii
04:00 Medicoool



05:00 Ești mai deștept decât un copil de clasa a V-a? (R)
06:00 Observator

acasă

07:00 Flori însângerate (R)
07:45 Speranță și mândrie (R)
09:00 Inimi singuraticice (R)
10:00 Dragoste de neînvins
11:00 Știrile Acasă Actualități
12:00 Dreptul la iubire
13:00 Vise desenate



14:00 Dallas (R) *SUA, Dramă*
15:00 Știrile Acasă Magazin
16:00 Vremea iubirii
17:00 Dragostea vieții mele
19:00 Flori însângerate
21:00 Speranță și mândrie
22:00 Dallas *SUA, Dramă*
23:00 Inimi singuraticice
00:00 Dreptul la iubire (R)
01:00 Flori însângerate (R)
03:00 Dragostea vieții mele (R)

axn

07:55 Oamenii legii *România, Reality TV*
08:55 Recrutul: Agent special *SUA, Acțiune, Crimă*
09:55 Cititorii de oase *SUA, Crimă, Dramă*
11:50 Seal *SUA, Acțiune, Dramă*
12:50 NCIS: Anchetă militară *SUA, Acțiune, Crimă*
13:45 Memorie perfectă *SUA, Crimă, Dramă*
14:40 Memorie perfectă *SUA, Crimă, Dramă*
15:35 Cititorii de oase *SUA, Crimă, Dramă*
17:25 Recrutul *SUA, Crimă, Dramă*
18:20 Recrutul: Agent special
19:15 Memorie perfectă
21:00 NCIS: Los Angeles *SUA, Acțiune, Crimă*
22:50 Jocul asasinilor *SUA, Acțiune, Thriller*
00:55 Dezertor *Marea Britanie, Dramă, Război*

național

08:00 Baronii *România, Comedie*
09:00 Albumul Național
11:00 Tradiții de la bunica
13:00 Știri Național TV
13:15 Baronii *Romania, Comedie*
14:00 Omul pădurilor (R) *Italia, Dramă, Familie*
15:15 Anupamaa (R) *India, Dramă*
16:15 Dragoste dulce-amară (R)
17:15 Omul pădurilor *Italia, Dramă, Familie*
18:30 Știri Național TV
19:00 Anupamaa *India, Dramă*
20:00 Ultimul comando *Acțiune, Dramă, Thriller*
22:00 La limita fricii *SUA, Thriller*
00:00 Iubire interzisă (R)
01:45 Albumul Național
03:45 Vouă
04:00 Baronii *România, Comedie*

prima

07:00 Exclusiv VIP (R)
09:00 Poezie și delicatături (R)
13:10 Iubiri vinovate *Chile, Dramă, Romantic*
14:00 Focus
16:00 Exclusiv VIP
18:00 Focus 18
19:30 Flash monden
20:00 Cronica cârcotașilor (R)
22:00 Focus
23:00 Flash monden
23:30 Exclusiv VIP (R)
01:30 Cronica cârcotașilor (R)



03:30 Flash monden (R)
04:00 Iubiri secrete (R) *România, Dragoste*
05:00 Iubiri vinovate (R) *Chile, Dramă, Romantic*
06:00 Focus (R)

national geo

07:00 Doctor Pol
08:00 Megastructuri naziste
09:00 Megastructuri naziste
10:00 Dictatori
11:00 Apărând Europa
12:00 Fabrica de mâncare
12:30 Fabrica de mâncare
13:00 Evoluția ingineriei
14:00 Traficanți pe aeroport
15:00 Dezastre în aer
16:00 Salvatori pe drumuri înghețate
17:00 Insule misterioase
18:00 Climă virală
19:00 Fabrica de mâncare
19:30 Fabrica de mâncare
20:00 O planetă stranie
21:00 Prognoze îngrijorătoare
22:00 Martor la dezastru
23:00 OZN
00:00 Dezastre în aer
01:00 Climă virală
02:00 Inginerie abandonată
03:00 S.O.S. Mașini clasice
04:00 Ilegal cu Mariana van Zeller
05:00 Alaska

de văzut



REGINA VISURILOR MELE

HBO. ora 10,15, comedie, dramă, Canada, Pakistan, 2024

❖ **Cu:** Amrit Kaur, Nimra Bucha, Hamza Haq
❖ **Titlu original:** The Queen of My Dreams

Azra, o femeie din Pakistan care locuiește în Toronto, e la lumi distanță de mama ei, musulmană conservatoare. Când tatăl ei moare brusc într-o călătorie spre Pakistan, Azra se trezește într-o călătorie inspirată de Bollywood prin amintiri, reale și imaginate, începând cu tinerețea mamei sale în Karachi, dar și propria copilărie în Canada rurală.



PERECHEA PERFECTĂ

TVR 1. ora 21,00, familie, romantic, dragoste, SUA, Canada, 2022

❖ **Cu:** Nazneen Contractor, Brennan Elliott
❖ **Titlu original:** The Perfect Pairing

Lola Alvarez, o specialistă ambițioasă în vinuri din Los Angeles, renunță la jobul ei corporatist pentru a-și lansa propria firmă. Hotărâtă să obțină un contract important cu o renumită cramă din Australia, călătorește acolo și se angajează ca voluntar la o fermă de oi, fără să știe că managerul, Max, este chiar moștenitorul afacerii. Deși viața la fermă o pune la încercare, Lola câștigă respectul echipei și dezvoltă o legătură tot mai profundă cu Max. Când adevăruri ascunse ies la iveală, ea este nevoită să aleagă între mândrie și inimă.

JOI

17 IULIE 2025

de văzut



CLASA ÎNTÂI

HBO. ora 14,35, comedie, romantic, dragoste, SUA, 2024

❶ **Cu:** Camila Mendes, Archie Renaux, Marisa Tomei, Lena Olin, Anthony Head
❷ **Titlu original:** Upgraded
Ana, o stagiară ambițioasă din New York, visează la o carieră în lumea artei. Când primește ocazia să însoțească șefa sa exigentă, Claire, la o licitație de artă la Londra, Ana profită de oportunitate. Dintr-o eroare, este mutată la clasa întâi, iar din dorința de a se integra în lumea luxoasă, se dă drept o persoană importantă din industrie. Acolo îl cunoaște pe William, un bărbat fermecător, iar între ei se înfiripă o poveste romantică. Însă minciuna Anei amenință să distrugă atât cariera, cât și relația.



RENEGAȚII

PRO TV. ora 21,30, acțiune, thriller, Franța, Germania, 2017

❶ **Cu:** Sylvia Hoeks, J.K. Simmons, Ewen Bremner, Sullivan Stapleton
Titlu original: Renegades
O echipă de pușcași marini americani, aflată în misiune într-o Europă sfâșiată de război, descoperă o comoară pe fundul unui lac, despre care se spune că ar valora milioane de dolari. Pentru a-i ajuta pe localnici, soldații decid să nesocotească ordinele și orchestrează un jaf pentru a sustrage aurul ca să-l returneze proprietarilor de drept. Dar, printr-o întorsătură nefastă a sorții, sunt detectați de inamic, așa că acum nu mai au decât 10 ore pentru a-și duce la bun sfârșit misiunea.

tvr 1

07:00 Telejurnal matinal
08:45 Teleshopping
09:00 Oamenii și legea
10:00 Agrostrategia
11:00 Guștii! Și apoi mănânci
12:00 Români care au schimbat lumea
12:35 Prințesa Ja-Myung (R)
Coreea de Sud, Dramă, Istoric, Romantic, Dragoste
14:00 Telejurnal
14:55 Vorbește corect!
15:00 Akzente
16:40 Zi de zi cu părintele Constantin Necula
16:50 Prințesa Ja-Myung
18:15 Gala Umorului
19:45 Sport
20:00 Telejurnal
20:55 Meteo
21:00 O catastrofă nu vine niciodată singură
22:55 Zi de zi cu părintele Constantin Necula (R)
23:00 Exclusiv în România (R)
00:00 Gala Umor 07:00
Știrile Pro Tv

hbo

07:25 Brandy Hellville & the Cult of Fast Fashion
SUA, Documentar
08:55 Epoca de gheață 3: Apariția dinozaurilor
SUA, Acțiune, Animație
10:30 Fuga
Marea Britanie, Germania, Dramă
12:25 Erin Brockovich
SUA, Dramă
14:35 Clasa întâi
SUA, Comedie, Romantic, Dragoste
16:20 Scrisori scandaloase
Franța, Comedie, Istoric
18:00 Tornade
SUA, Acțiune, Aventuri
20:00 Primul om pe Lună
SUA, Biografic, Dramă, Istoric
22:20 Faye
SUA, Biografic, Documentar
23:50 Valul uriaș
SUA, Documentar, Sport
00:45 Interviu
SUA, Comedie

kanal D

07:00 Doctorul Minune
Turcia, Dramă
08:00 Follow us
10:00 Casa iubirii
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului



15:00 Jocul cuvintelor cu Dan Negru
16:30 Casa iubirii
19:00 Știrile Kanal D
20:00 Minciuni de familie
Turcia, Dramă
23:15 Știrile Kanal D (R)
00:15 Aziz
02:45 Destăinuiți
Turcia, Dramă
05:15 Știrile Kanal D (R)
05:45 Doctorul Minune (R)
Turcia, Dramă

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:30 Vorbește lumea
13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
15:00 La Maruță
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Ce spun românii
19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Las Fierbinți
România, Comedie
21:30 Renegații
Franța, Germania, Acțiune, Thriller
23:30 Știrile Pro Tv
00:00 Justiție împotriva sistemului



Canada, Acțiune
02:00 Lecții de viață (R)
03:00 Vorbește lumea (R)
05:00 Ce spun românii (R)
06:00 Știrile Pro Tv

tvr 2

08:00 Puternici, împreună (R)
09:00 Pescar hoinar (R)
09:30 Zile de poveste
10:30 Documentar 360° Geo
12:00 Telejurnal TVR 2
12:35 Meteo/Sport
13:00 Cultura minorităților
13:30 Magazin Deutsche Welle
14:00 Care pe care (R)
15:00 Comisarul Rex: aventuri la Viena (R)
Austria, Acțiune, Crimă
16:00 Educația la putere
17:30 România... în bucate
18:00 Ora de știri
18:40 Sport
18:50 E vremea ta!
19:05 Comisarul Rex: aventuri la Viena
Austria, Acțiune, Crimă
20:05 Istorii de bun gust
21:05 Care pe care
22:05 Puternici, împreună
23:05 Grădini de vis: geometrie, artă, viață
23:35 Duelul pianelor (R)
01:35 Istorii de bun gust (R)

diva

07:05 Durere și vindecare
Columbia, Dramă, Romantic
10:15 Lecție letală
Canada, Thriller
12:15 Memorie perfectă
SUA, Crimă, Dramă
14:10 Vrăjitoarea cea bună
SUA, Comedie, Dramă, Fantastic
16:00 Triplă amenințare
SUA, Thriller
18:00 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă, Mister
19:50 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă, Mister
21:40 Cu frăiele în mână
Comedie, Dramă, Romantic
23:30 Un toast pentru dragoste
Comedie, Dramă, Romantic
01:20 Zece pași către iubire
Romantic
03:15 Durere și vindecare
Columbia, Dramă, Romantic
04:20 Durere și vindecare
Columbia, Dramă, Romantic
06:25 Durere și vindecare
Columbia, Dramă, Romantic

antena 1

08:00 Neatza cu Răzvan și Dani
12:00 Observator
14:00 Pofțiți pe la noi: Pofțiți la întrecere
17:00 Observator
18:00 Ești mai deștept decât un copil de clasa a V-a?
19:00 Observator
20:30 Lia - soția soțului meu



România, Dramă, Romantic, Dragoste
23:00 Observator
23:45 Temptation Island - Insula iubirii
04:00 Medicoool
05:00 Ești mai deștept decât un copil de clasa a V-a? (R)

acasă

07:00 Flori însângerate (R)
07:45 Speranță și mândrie (R)
09:00 Inimi singuratice (R)
10:00 Dragoste de neînvinși
11:00 Știrile Acasă Actualități
12:00 Dreptul la iubire



13:00 Vise desenate
14:00 Dallas (R)
SUA, Dramă
15:00 Știrile Acasă Magazin
16:00 Vremea iubirii
17:00 Dragostea vieții mele
19:00 Flori însângerate
21:00 Speranță și mândrie
22:00 Dallas
SUA, Dramă
23:00 Inimi singuratice
00:00 Dreptul la iubire (R)
01:00 Flori însângerate (R)
03:00 Dragostea vieții mele (R)
04:45 Știrile Acasă Magazin (R)

axn

07:55 Oamenii legii
România, Reality TV
08:55 Recrutul: Agent special
SUA, Acțiune, Crimă
09:50 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister
11:45 Seal
SUA, Acțiune, Dramă, Război
12:45 NCIS: Anchetă militară
SUA, Acțiune, Crimă
13:40 Memorie perfectă
SUA, Crimă, Dramă
15:25 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister
17:20 Recrutul
SUA, Crimă, Dramă
18:15 Recrutul: Agent special
SUA, Acțiune, Crimă
19:05 Memorie perfectă
SUA, Crimă, Dramă
21:00 MacGyver
SUA, Acțiune, Aventuri, Dramă
22:50 Rechemarea
Canada, Horror, SF, Thriller
00:45 Venom
SUA, Acțiune, Horror, SF, Thriller

național

07:00 Albumul Național
08:00 Tradiții de la bunica
09:45 Start Show (R)
13:00 Știri Național TV
13:15 Baronii
România, Comedie
14:00 Omul pădurilor (R)
Italia, Dramă, Familie
15:15 Anupamaa (R)
India, Dramă
16:15 Baronii
România, Comedie
17:15 Omul pădurilor
Italia, Dramă, Familie
18:30 Știri Național TV
19:00 Anupamaa
India, Dramă
20:00 Suflete tradate
India, Familie
21:00 Neamul Șoimăreștilor
România, Dramă, Istoric
23:15 La limita fricii (R)
SUA, Thriller
01:15 Albumul Național
03:15 Vouă
03:30 Baronii
România, Comedie

prima

07:00 Exclusiv VIP (R)
09:00 Poezie și delicatețuri (R)
13:10 Iubiri vinovate
Chile, Dramă, Romantic
14:00 Focus
16:00 Exclusiv VIP
18:00 Focus 18
19:30 Flash monden
20:00 Tesla



SUA, Biografic, Dramă
22:00 Focus
23:00 Flash monden
23:30 Exclusiv VIP
01:30 Tesla (R)
SUA, Biografic, Dramă
03:30 Flash monden (R)
04:00 Iubiri secrete (R)
România, Dragoste
05:00 Iubiri vinovate (R)
Chile, Dramă, Romantic
06:00 Focus (R)

national geo

07:00 Doctor Pol
08:00 Megastructuri naziste
09:00 Megastructuri naziste
10:00 Dictatori
11:00 Apărând Europa
12:00 Fabrica de mâncare
12:30 Fabrica de mâncare
13:00 Evoluția ingineriei
14:00 Traficanți pe aeroport
15:00 Dezastre în aer
16:00 Salvatori pe drumuri înghețate
17:00 Insule misterioase
18:00 Climă virală
19:00 Fabrica de mâncare
19:30 Fabrica de mâncare
20:00 Prognoze îngrijorătoare
21:00 Amsterdam
22:00 Salvatori pe drumuri înghețate
23:00 Securitatea aeroportului
00:00 Dezastre în aer
01:00 Climă virală
02:00 Inginerie abandonată
03:00 S.O.S. Mașini clasice
04:00 Ilegal cu Mariana van Zeller
05:00 Alaska

CINEMA

EROU RECONSTRUIT PENTRU MARILE ECRANE ● DC

Noul Superman pornește în urmărirea rivalilor de la Marvel



MICHAEL DOUGLAS NU VREA SĂ MOARĂ PE SCENĂ



RETRAGERE. Distins cu un Glob de Cristal onorific pentru întreaga carieră, la festivalul internațional de film de la Karlovy Vary, cu ocazia celei de-a 50-a aniversări a filmului „Zbor deasupra unui cuib de cuci” (pe care l-a coprodus), actorul Michael Douglas (80 de ani) a declarat că, dacă nu va apărea „ceva special” pentru el, nu va mai juca. Ultimul său rol a fost interpretarea lui Benjamin Franklin în serialul Apple TV+ „Franklin”, care a fost filmat în 2022 și lansat în 2024. „Am avut o carieră foarte plină. Acum, nu am mai lucrat din 2022, intenționat, pentru că mi-am dat seama că trebuie să mă opresc”, a spus el. „Am muncit din greu timp de aproape 60 de ani și nu am vrut să fiu unul dintre acei oameni care au murit pe platou”, a adăugat el. „Sunt foarte fericit că mi-am luat liber. Dar nu spun că sunt retras, pentru că dacă ar apărea ceva special, m-aș întoarce. Dar în rest, sunt destul de fericit. Îmi place să o privesc pe soția mea [actrița Catherine Zeta-Jones] cum lucrează”. În 2010, Douglas a trecut prin chimioterapie și radioterapie pentru cancer la gât în stadiul patru. La Karlovy Vary, el a declarat că a fost „norocos” să evite intervenția chirurgicală, care „ar fi însemnat să nu pot vorbi și să-mi îndepărtez o parte din maxilar... ceea ce ar fi fost limitativ ca actor”. ● **Cristinel Luca**

CRISTINEL LUCA
cristi.luca@viata-libera.ro

James Gunn, scenaristul și regizorul seriei „Guardians of the Galaxy”, a explorat mai multe abordări cu privire la modul în care să-l readucă pe Superman pe marile ecrane, conform unui interviu publicat de Reuters și preluat de Agerpres.

Regizorul afirmă că a fost conștient de numeroasele modalități în care eroul cu capă a fost abordat încă de la apariția acestui personaj, în 1938, la început în reviste de benzi desenate și apoi în seriale radio, de televiziune și filme. Provocarea, spune el, a fost să aducă ceva nou, care să atragă noua generație de cinefili și să revigoreze studiourile DC ale Warner Bros Discovery. Filmul, intitulat simplu „Superman”, este lansat pe piața internațională în această săptămână.

În scena de la începutul filmului, Superman, interpretat pentru prima oară de David Corenswet, apare însângerat după o luptă - o scenă în care nu suntem obișnuiți să-l vedem pe cel supranumit „omul de oțel”.

Astfel, personajul Superman al lui James Gunn este înconjurat de elemente care l-au atras pe regizor încă din copilărie, din benzile desenate cu celebrul supererou. Conform acestuia, Superman trăiește într-o lume în care „are prieteni alți supereroi și în care există monștri gigantici, câini zburători, roboți și fel de fel de lucruri magice”. În noul film poate fi văzut și partenerul patruped al lui Superman,



un câine cu superputeri numit Krypto, personaj ce a apărut pentru prima oară în benzile desenate în anul 1955. Noua versiune a lui Krypto este bazată pe câinele regizorului James Gunn.

Compania Warner Bros dorește ca producția „Superman” să reprezinte începutul unei noi ere la DC Studios, după eșecul de a ține pasul cu succesul înregistrat de rivalii de la Marvel, deținut de Disney. Strategia de revitalizare cuprinde, pe lângă „Superman”, lansarea unui film cu Supergirl în iunie 2026, realizarea unui film bazat pe „Swamp Thing” și a unor serii pentru HBO Max. Wonder Woman și Batman ar urma, de asemenea, să revină în curând pe marile ecrane.

„Vreau să fie foarte clar că fiecare proiect va avea propria sa aromă unică”, a subliniat el. „Lucrăm la „Clayface” și acea producție nu oferă același sentiment cu aceasta. Este un film horror. Facem și „Lanterns”, pentru HBO, care are atmosfera unui show HBO, mai realist, foarte brutal. Avem și „Peacemaker”, care este un serial pentru publicul adult ce conține multă emoție, dar și multă comedie”, a mai spus regizorul. ●

dezvăluiri

Ciudatele joburi ale unor staruri de la Hollywood

Faima și strălucirea nu au venit peste noapte pentru multe dintre cele mai cunoscute staruri de la Hollywood. De-a lungul timpului, vedete precum Megan Fox, Orlando Bloom sau Brad Pitt au dezvoltat cu umor și sinceritate joburile neobișnuite pe care le-au avut înainte să devină celebri, scrie Film Now.

Înainte să cucerească marile ecrane, **Brad Pitt** își făcea veacul într-un costum de pui, stând în fața unui fast food „El Pollo Loco” și făcând cu mâna mașinilor care treceau.

Într-o vară, **Danny DeVito** și-a încercat talentul de hairstylist într-un cadru cu totul aparte - la o morgă locală, unde aranja părul persoanelor decedate, după cum a dezvăluit publicația The Guardian.

Pentru a atrage clienții în fața unui magazin de smoothie-uri din Florida, **Megan Fox** obișnuia să se costumeze în... banană, a relatat actrița, în emisiunea lui Ellen DeGeneres.

La doar 13 ani, **Orlando Bloom** lucra la un poligon de tragere, unde avea sarcina de a încărca și lansa discuri de lut folosite ca ținte pentru trăgători, potrivit IMDb.

Actrița **Geena Davis** a avut o meserie cu totul atipică: poza în vitrina magazinului Ann Taylor, alături de manechinele din plastic, în încercarea de a atrage privirile trecătorilor. „Aveam o abilitate ieșită din comun de a sta nemișcată”, a povestit ea pentru NPR.

Și **Hugh Jackman** a avut un job inedit - clown la petreceri. El îmbrăca un costum complet, purta nas roșu, iar pentru fiecare



reprezentare cerea 50 de dolari, conform MSN.

Legendarul artist **Rod Stewart** a ales să lucreze ca gropar într-un cimitir pentru a-și înfrunta frica de moarte. De la o vârstă fragedă, era bântuit de coșmaruri legate de sfârșitul vieții, iar în adolescență a crezut că, apropiindu-se cât mai mult de realitatea morții, va putea alunga acea teamă profundă, potrivit biografiei sale. ● **Cristinel Luca**

FILM PREMIERĂ

săptămâna
11 - 17 iulie 2025

05 sexologie
În ce țări din lume
se află cei mai virili
bărbați

15 cinema
Joburile ciudate
ale unor staruri
de la Hollywood

Viata
libera

weekend
magazin

www.viata-libera.ro

supliment gratuit al cotidianului Viata liberă

INEDIT



În trecut, se fura
din lăptărie. Acum,
o instalăm direct
în închisoare

HRISTO SOLAKOV,
director penitenciar



laurturi și brânzeturi fabricate în închisoare cuceresc Balcanii



Fabrica „Gherzovița”, instalată într-o clădire impunătoare de patru etaje a pușcăriei bulgărești din Smolean, și-a făcut un renume atât de mare, încât nu reușește să satisfacă toată clientela. Produsele lactate fabricate de deținuții din această închisoare i-au cucerit pe gurmanzii din toate colțurile țării, scriu France Presse și HotNews.

La Smolean, lângă granița cu Grecia, în inima Munților Rodopi, Gheorghe Filianov amestecă cu gesturi experte 500 de litri imaculați într-un rezervor mare, cu o bonetă albă pe cap. „Această muncă interesantă, nici prea grea, nici prea ușoară, face ca detenția să treacă mai repede”, a spus tânărul de 30 de ani, condamnat la doi ani și jumătate de închisoare pentru trafic de stupefiante. În schimb, beneficiază de o reducere a pedepsei cu șase luni și de o sumă lunară de câteva sute de euro, care îi va facilita reintegrarea.

Într-un peisaj penitenciar puțin strălucitor, care a fost reclamat, în trecut, în repetate rânduri de Consiliul European din cauza condițiilor de detenție, penitenciarul Smolean iese în evidență. Ideea de a înființa aici o fabrică de lactate a venit de la fostul director al acestei închisori, situată într-o defileu verde, de-a lungul unui drum sinuos, în incinta unei foste exploatare de uraniu ale cărei mine s-au închis în 1989, scriu sursele citate.

„La început, creșteam doar bovine pentru lapte, dar vindeam în pierdere”, povestește Hristo Solakov. Așa că responsabilul s-a gândit: de ce să nu „închidem cercul” și să transformăm această materie primă? Un pariu al cărui succes a depășit toate așteptările. Lapte acru, feta și iaurt bulgăresc, „produsele noastre nu conțin conservanți sau aditivi, conform normelor oficiale” se laudă energicul responsabil, în vârstă de 62 de ani. Acest lucru justifică, de altfel, un preț mai mare decât cel al concurenței.

**Un fost deținut
are propria lui
firmă de lactate**

Jumătate din producție este destinată deținuților din țară, iar restul mărfii se vin-



de foarte ușor în câteva puncte selectate, un motiv suficient pentru deținuți de a continua să facă același lucru după ce își vor redobândi libertatea.

Zâmbind, Ivan Patazov explică pentru France Presse că „are un proiect cu familia

sa”, hotărât să pună în valoare competențele și responsabilitățile dobândite. Deținuțul în vârstă de 31 de ani taie cu grijă brânza maturată, o cântărește, o ambalează în vid și o etichetează.

„Nu va fi primul care va continua pe această cale. Un fost condamnat, după ce a petrecut trei ani aici, și-a deschis propria afacere și astăzi are opt angajați”, povestește mândru Hristo Solakov, privind spre un drum accidentat pe care urcă o turmă de o sută de capre, supravegheate de un alt deținut. „În trecut, se fura din lăptărie. Acum, o instalăm direct în închisoare”, a glumit Solakov, făcând aluzie la partizanii din Al Doilea Război Mondial, cunoscuți pentru că furau de la țărani pentru a supraviețui, în timpul luptei contra naziștilor și aliaților lor bulgari.

Directorul închisorii speră să obțină fonduri municipale pentru a-și extinde gama cu „Kachkaval”, al cărui gust savuros este apreciat în toată zona Balcanilor. ● **Cristinel Luca**
(articol realizat din surse online)

