



ȘI-A BĂTUT CONCUBINA ȘI A FOST ARESTAT

VIOLENT. Zilele trecute, în parcare a unui bloc din Galați s-a consumat un nou episod de violență domestică, în care victimă a fost o tânără aflată într-o relație abuzivă. Femeia a fost bătută în văzul lumii, în parcare, de concubinul cu care locuia în imobilul respectiv. » **pag. 03**

COTIDIAN REGIONAL INDEPENDENT / GALAȚI, ROMÂNIA / ANUL XXXVI, NR. 10.900 / 16 PAGINI / 16 PAGINI SUPLIMENT TV GRATUIT / 4 LEI

VENITURI NETE ÎNAINTE DE EVENTUALE TĂIERI ȘI AUSTERITATE » **ADMINISTRAȚIE/07**

Cu câți bani sunt plătiți mai-marii județului Galați

Pentru că sunt remunerați din bani publici, ni se pare normal ca gălățenii să știe cu cât sunt plătiți cei mai importanți oameni din administrația județeană a orașului. Mai ales în contextul actual în care se vorbește despre austeritate, despre reducerea cheltuielilor, tăieri de costuri, sporuri și indemnizații, ni se pare important să știți care este realitatea financiară actuală, la Consiliul Județean Galați. ● **Anca Melinte**



Patronul "Hanului Vânătorilor" și-a redus pedeapsa prin prescripție



MARIANA CONSTANDACHE
mariana@viata-libera.ro

Circa trei ani de închisoare este numărul anilor pe care Curtea de Apel Galați i-a tăiat din sentința dată de Tribunal în dosarul de proxenetism în care a fost judecat Gheorghiță Suvejanu, patronul complexului "Hanul Vânătorilor". Judecătorii au decis să admită cererea prin care controversatul om de afaceri a invocat prescrierea mai multor fapte, care laolaltă cu acuzațiile de proxenetism, îi aduseseră, în primă instanță, peste 10 ani de pușcărie. » **pag. 03**

06social Gălățeanul Laurențiu Bobeică,
în finala Galei Tânărului Actor HOP

GAȚI



meteo

26°
Variabil



valuta BNR

€5,07

\$4,37

Cursul de schimb valutar
la data de 17.07.2025



04eveniment
Dispar sute
de indicatoare rutiere
de pe drumuri

06social
Tabără
pentru 85 de copii
la Rădești

08sport
Echipa Oțelul -
la al 17-lea transfer
și nu se oprește

Mariana
Constandache



Focus

editorial viața liberă

Spălată și parfumată în mașina timpului

MARIANA CONSTANDACHE
mariana@viata-libera.ro

Situația juridică, ce credeți? Recent, după adoptarea micii reforme de la nivelul structurilor Anticorupție, un personaj local, implicat în anchetarea faptelor care aduc atingere cinstei și probității profesionale, își exprima indignarea vizavi de „praful magic” aruncat asupra dosarelor în care acuzați nu erau neapărat angajați de la Afaceri Interne. Practic, munca celor plătiți să probeze și să lupte cu anticorupția a fost aruncată cumva la coș, cercetarea cauzelor care le-au fost scoase de sub competențe fiind pasată în alte ogrăzi, care vor trebui să o ia de la capăt....

Evident, cu alte resurse și alte perspective, care, invariabil, vor duce la soluții care numai cu adevărata justiție nu au de-a face: fie nu se vor mai întruni condițiile de trimitere în judecată, vor dispărea probe, fie vor fi invocate prescripții....Acestea din urmă, prescripțiile, sunt adevărate unelte magice puse la îndemâna justițiabililor și, ca să o zicem pe aia dreaptă, a infractorilor. Ești, nu ești vinovat, ai făcut sau nu pagube, ai schilodit vreun om sau ai lăsat copii orfani, dacă este băiat deștept, știi sa tragi de timp, ai bani de avocați și știi ce să ceri, timpul trece în favoarea ta și măcar în ceasul al 12-lea, în ultima cale de atac, tot prinzi o ciozvărtă de prescripție.

Pentru unii, vine mană cerească lentoarea cu care se fac expertizele. Experții sunt puțini, procedurile greoaie, instituțiile unde se fac anumite cercetări, puține, sau unice, posibilitățile de contestare sunt și ele multe și uite-așa, un infractor ajunge greu la judecată, iar dreptatea devine mai îndepărtată decât luminița de la capătul tunelului.

Numai victimă să nu fii și să afli, după patru-cinci ani de umblat prin tribunale, că acela care ți-a făcut un rău, cu intenție sau fără, că ți-a băgat mâna în buzunar sau ți-a condiționat ori încălcat vreun drept, invocă privilegiul timpului. Acela de a fi iertat, cu toate dovezile din lume, pentru că ”nu se mai pune”.

Și asta pentru că, repet, a știut unde și cum să tragă de timp, sau că ”infrastructura” judiciară l-a ajutat. Sunt multe nedreptăți care așteaptă să fie îndreptate pe rolul instanțelor gălățene, aflate sub spectrul prescripției pentru că ori au fost denunțate târziu, ori anchetele și judecățile au durat cu anii.

Un patron controversat a scăpat ieri de povara unor ani de pușcărie pe care timpul i-a ”albit”. Alte dosare stau la copt, peste vară, așteptând de ani să fie tranșate, iar în altele, copii orfani trăiesc cu speranța justiției umane și divine. Și, poate, că legea nu este o barieră peste care sar dulăii, pe sub care trec cățelei și în fața căreia se opresc numai boii. ●



CEZAR OANĂ

baba arde și țara se piaptănă

Democrația s-a dărâmat / A venit apa și l-a luat...

N.R. Acest text este un pamflet și trebuie considerat ca atare.

De fapt, nu apa a venit, ci poliția, pentru a-l lua pe un biet grădinar din localitatea Lungulețu, jud. Dâmbovița. De ce? Păi, insidiosul ăsta de grădinar a îndrăznit să aibă curajul de a cuteza să ia apă din râul Dâmbovița, pentru a-și uda varza. Omul a fost încătușat, după ce „Apele Române” au chemat Poliția.

Apele Române spun că singurul beneficiar autorizat al apei este o companie franceză, al cărei CEO a fost de față în ziua în care Dumnezeu a făcut Cerul, Pământul și apele curgătoare. Și pentru că tot s-a nimerit în zonă, în vremurile arhetipale ale Facerii, un francez a zis că ar fi bine ca ea, firma asta franceză să stăpânească apa din râul Dâmbovița. În timp ce acea

companie franceză se scaldă în beneficiile apelor Dâmboviței, agricultorii și fermierii români sunt tratați aidoma infractorilor, pentru că udă varza. E un sacrilegiu și un atac la persoană, ținând cont că până și CEO firmei franceze este alcătuit din cel puțin 70% apă, bașca pe el nu l-a adus viitura, ci varza. Tot un fel de barză, dar mult mai aplecată spre apă, clorofilă și fotosinteză.

Apa înseamnă viață, așa spune truismul. E vară și e secetă. Ca atare, dacă-mi este permis un silogism, treaba asta e pe viață și pe moarte. Încă nu știu dacă e moartea suveranității, a agriculturii, a demnității, a democrației din România, a țării sau a tuturor la un loc.

Vestea bună este că, ieri, Ministrul Agriculturii, Florin Barbu, s-a dus la Lungulețu, pentru a discuta cu populația revoltată din pricina faptului că un grădinar a fost încătușat pentru că a cutezat să ia apă din râu, iar alții au fost amendați. Vestea și mai bună și laudabilă este ca ministrul s-a dus în mijlocul oamenilor, fără gărzi de corp, fără organe ale legii, fără aghiotanți. Este singurul ministru care a făcut așa ceva, până acum, în condițiile în care Guvernul Bolojan i-a cadorisit pe români cu cogeamitea supliciul fiscal. Da, e acel pachet de măsuri fiscale de anatemizare, alienare, pauperizare, enervare, neantizare și țintirimizare. Iartă-i, Doamne, chiar dacă știu ce fac! ●



ION ZIMBRU

nec plus ultra

ULTIMA PARTIDĂ

(CERTIFICAT DE AVERTIZARE)

DIN COLECȚIA ”CELE MAI CLARE POEZII RĂMASE TABLOU”

Mărite rege, roagă-te, fă-ți cruce,
îchină-te la cer și la pământ,
șterge-ți trufia... a-nviat Regina
de Alb... și n-o să plece până când
n-o să plătești tot ce-(a)i trecut prin ură,
prin sabie, prin foc și prin păcat,
prin tot ce-(a)i scris cu sânge în hrisoave
și pe blazonul tău întunecat!

Zadarnic stai cu turele în valmă
și-n zaiafeturi și-n destrăbălări,
zadarnic ții nebuni și cai de vază
și-ți strângi pioni de peste mări și țări -
de data asta, n-ai nici o scăpare,
oricât ai fi de crunt în lung și-n lat -
mărite negru, gata, sună ceasul,
ești un proscris pierdut... ești un șah mat!

sinaxar

18.07.2025

☛ Sf. Mc. Emilian
de la Durostorum (Ostrov)

maxime



În societate, fiecare om ce nu plânge la înmormântarea mamei sale, riscă să fie condamnat la moarte

ALBERT CAMUS

☛ Echipa de serviciu
Responsabil ediție: Anca Spănu;
Corectura: Persida Vanda Onea

divina tragedia

Maria de la Monastire

ION ZIMBRU
redactie@viata-libera.ro

Astat cu mine exact o lună, două săptămâni, patru zile, două ore, trei minute și cincizeci de secunde... și a plecat la mănăstire din Adam, în calitate de măicuță stagiară. Nu a mai stat cu mine fiindcă nu-i conveneau mofturile mele laice, nu-i priiau apucăturile mele romantice/cavaleresti, nu-mi suporta antagonismele în legătură cu dogmatica religioasă, nu-i plăcea când îi recitam „La steaua...” sub clar de Lună, când mă visam Zmeu, iar nu Făt-frumos, când o vedeam Ileană, și nu Cotoroașă... etc. Chiar eu am dus-o până la poarta

cestei mănăstiri. N-a dat nici o lacrimă de regret. Pur și simplu, mi-a întors spatele și a intrat victorioasă în împărăția domnului stareț, gândindu-se, probabil, că i-a pus Dumnezeu palma pe creștet și că a scăpat de beleaua ce-am fost și mai sunt. Mi-a părut rău cam vro 9,8 secunde pătrate deoarece, pe vremea aceea, secunde nu erau rotunde. Când am trecut de codrul Copilăriei, întorcându-mă spre micul și pușinul nostru cuibar de nebulii conjugale, deja-mi trecuse supărarea. Eram ca nou, cum se zice. Eram gata de altă Marie. Însă, peste vro treizeci și trei de ani, șapte luni, două săptămâni, trei zile, cinci ore, zece minute și-o secundă, mă pomenesc cu

Maria la poartă. Era exact după ultimul dangăt al clopotului de vecernie. Mare bucurie pe capul meu. Era tristă, foarte tristă. S-a apropiat la un metru pătrat de ochii mei, a întins mâinile și m-a rugat ca-n „Mizerabilii” lui Hugo: „Am irosit în zadar atâta frumusețe! Te rog să-mi spui ceva tămăduitor! Gata, sunt sătulă de mănăstire! Ca de hrean sunt sătulă!”... O invitat pe prispă și-i zic!
”Dacă mai poți să crezi, upanișade!/: vrei să vedem, la noapte, cum (se) cade/ și nu (s) ajunge nicăieri, niciunde,/ în veșnicia singurei secunde,/ și nimeni și nimica nu se face/ că face, că nu face, că desface,/ că treacă-meargă și că foaie verde!...

și nimeni și nimica nu se pierde? Vezi cerul care nu-i și care-(și) cerne/ reale, false, grele, baliverne,/ ușoare, triste, verzi, mereu, uscate!... pe capul nostru-n care astea, toate,/ așa-s... și-așa-i făcut să înțeleagă/ acest rotund umplut cu „dar” și „dacă”,/ acest (ne)cunoscut mai mic, dar frate/ cu universul mare-n care șade? Dacă nu crezi, nu-i nici o supărare/ pe lungul și pe latul cestui mare,/ fiindcă nu-i nimeni (unul sau altul)/ să-i tulbure adâncul și înaltul/ acestui Unu ce nu vrea să piară/ cu tot lăuntrul său pe dinafară!... și care-ncepe chiar când se sfârșește?/... upanișade!... nu doamne-ferește!... ATÂT! ●



CONDAMNARE AJUSTATĂ DE TRECEREA TIMPULUI ● SENTINȚĂ

Patronul "Hanului Vânătorilor" și-a redus pedeapsa prin prescripție

MARIANA CONSTANDACHE
mariana@viata-libera.ro

Circa trei ani de închisoare este numărul anilor pe care Curtea de Apel Galați i-a tăiat din sentința dată de Tribunal în dosarul de proxenetism în care a fost judecat Gheorghiță Suvejanu, patronul complexului "Hanul Vânătorilor". Judecătorii au decis să admită cererea prin care controversatul om de afaceri a invocat prescrierea mai multor fapte, care laolaltă cu acuzațiile de proxenetism, îi aduseseră, în primă instanță, peste 10 ani de pușcărie.

Curtea de Apel Galați a pus punct joi, 17 iunie 2025, unui

dosar care s-a aflat pe masa instanțelor timp de patru ani și în care au fost cercetate fapte care la momentul actual au o vechime mai mare de zece ani. Trimis în judecată în iunie 2021, Gheorghiță Suvejanu a fost protagonistul unui dosar de proxenetism, camătă, șantaj, spălare de bani, evaziune fiscală, fals în înscrisuri și uz de fals. Sentința pronunțată pe 5 februarie 2025, după 41 de termene de judecată de Tribunalul Galați, a fost de 10 ani, 8 luni și 2 zile de închisoare. Conform deciziei Tribunalului, patronul "Hanului Vânătorilor" trebuia să plătească despăgubiri morale și materiale în valoare totală de 127.000 de euro către părțile

vătămate, de pe urma cărora ar fi obținut, prin exploatare sexuală, venituri de circa 300.000 de euro, după cum au invocat procurorii.

Curtea i-a mai ușurat pedeapsa

Apelul prin care Suvejanu a contestat decizia Tribunalului nu l-a scăpat total de pușcărie, dar i-a redus semnificativ sentința, judecătorii înlăturând din pedeapsa Tribunalului condamnările pentru o serie de fapte în privința cărora a intervenit prescrierea. După ce au stabilit că Suvejanu și-a achitat obligațiile financiare de aproape 36.000 de lei către Primăria Vânători, pe care ar fi prejudiciat-o prin

evaziune fiscală, judecătorii de la Curte au decis prin sentința pronunțată joi, 17 iulie, să-l scutească pe omul de afaceri de executarea pedepselor pentru camătă, o infracțiune de șantaj, fals în înscrisuri sub semnătură privată și uz de fals, dispunând totodată încetarea procesului penal pentru fapta de evaziune fiscală. Astfel, Suvejanu a rămas să execute 7 ani și 10 luni de închisoare pentru proxenetism, o faptă de șantaj și spălare de bani, din cuantumul acesta urmând însă să se scadă și o perioadă de 1 an și 3 luni, petrecuți în stare de reținere, arest preventiv și respectiv de arest la domiciliu. Sentința Curții este definitivă. ●

anchetă

Un bărbat este căutat de poliție în urma unei încălțări

MARIANA CONSTANDACHE
mariana@viata-libera.ro

A fost scandal general într-un bar din zona Siderurgistilor, o bătaie între mai multe persoane, clienți ai stabilimentului, impunând mobilizarea unor efective sporite de poliție.

Incidentul s-a petrecut marți seară, informează IPJ Galați, doi bărbați, unul de 34 de ani și altul de

41 de ani, agresându-l pe un alt client, în vârstă de 50 de ani, cu care ar fi avut un conflict spontan.

Descinderea polițiștilor la fața locului s-a soldat cu identificarea celor trei persoane implicate, dar numai doi au mai fost găsiți la fața locului, cel mai tânăr, de 34 de ani, fugind înainte de sosirea echipajelor.

"În urma administrării probatoriului într-o cauză penală în care

se efectuează cercetări sub aspectul săvârșirii infracțiunilor de lovire sau alte violențe și tulburarea ordinii și liniștii publice, polițiștii Secției 2 Galați au dispus reținerea, pentru 24 de ore, a bărbatului de 41 de ani. În cursul zilei de miercuri, 16 iulie 2025, acesta a fost prezentat Parchetului de pe lângă Judecătoria Galați, cu propunere de luare a unei măsuri preventive. Procurorul a dispus plasarea acestuia sub control judiciar, pentru 60 de zile", a anunțat IPJ Galați, în cursul serii de miercuri, 16 iulie. Potrivit sursei citate, la momentul declanșării anchetei, bărbatul de 34 de ani se sustrăgea cercetărilor, motiv pentru care polițiștii au demarat activități specifice în vederea identificării și depistării acestuia, în scopul dispunerii măsurilor legale ce se impun. ●

Unde sunt amplasate radarele

TRAFIC. Aveți grijă cu ce viteză circulați, atât pe arterele din municipiul reședință de județ, cât și în mediul rural. Astăzi, 18 iulie, radarele Poliției Rutiere vor fi amplasate, în municipiul Galați, pe străzile Basarabiei, Brăilei și

Drumul de Centură. În județ, șoferii vor fi monitorizați pe DN 25 la Șendreni și Hanu Conachi, iar pe DJ 251, la Cuza Vodă și Costache Negri. Pe DE 581, un aparat radar va fi prezent la Munteni. ● Mariana Constandache



www.viata-libera.ro Viața la zi

Eveniment



UN GĂLĂȚEAN ȘI-A BĂTUT CONCUBINA ÎN PARCARE ȘI A FOST ARESTAT

VIOLENT. Un nou episod de violență domestică, în care victimă a fost o tânără aflată într-o relație abuzivă, s-a consumat zilele trecute în parcarearea unui bloc din Galați. Femeia a fost bătută în văzul lumii de concubinul cu care locuia în imobilul respectiv, susțin polițiștii Secției 3, sesizați de victimă. La câteva zile după întâmplare, oamenii legii care au deschis un dosar penal pentru violență în familie și tulburarea liniștii și ordinii publice, dat fiind faptul că actul de agresiune a provocat indignarea martorilor, agresorul a fost reținut. Giani Valentin Bolea (38 ani) a fost dus în fața unui procuror de la Parchetul de pe lângă Judecătoria Galați, care a decis să ceară arestarea preventivă. Un judecător de drepturi și libertăți a admis solicitarea Parchetului și a dispus trimiterea după gratii a individului, pentru 30 de zile. ● Mariana Constandache

UN NOU
PROTEST
LA CASA
JUDEȚEANĂ
DE PENSII GALAȚI

NEMULȚUMIRI. Sindicaliști din cadrul Casei Județene de Pensii (CJP) Galați au ieșit din nou în fața sediului, în cadrul unui protest săptămânal prevăzut în calendarul stabilit de Blocul Național Sindical (BNS): o dată pe săptămână, joia. Oamenii sunt nemulțumiți de măsurile de austeritate luate de Guvernul Bolojan și, mai ales, de plafonarea sporului pentru condiții vătămătoare de muncă la 300 de lei brut. Plafonare care, așa cum „Viața liberă” a mai scris, va reduce salariile nete ale angajaților din CJP Galați cu sume cuprinse între 350 și 700 de lei. Salariații au purtat pancarte cu diverse mesaje adresate guvernanților, printre care: „Egalitate, NU austeritate! Noi plătim prețul incompetenței voastre” și „Nu se poate face economie la buget diminuând salariile mici și crescând prețurile la toate produsele”. De asemenea, pe durata protestului s-a scandat „Vrem dreptate, nu renunțăm!”. Proteste similare cu cel de la Galați s-au mai desfășurat, joi, la casele județene de pensii din Argeș, Suceava, Neamț, Teleorman, Maramureș, Vrancea, Dâmbovița, Botoșani, Vâlcea, Mureș, Ilfov, Olt, Harghita, Sălaj, Călărași, Brăila, Vaslui, Prahova, precum și la Casa de Pensii a Municipiului București.

● **Cristinel Luca**



FURATE ȘI „VALORIFICATE” DE CETĂȚENI ● **ABSURD**

Unde dispar câte 400 de indicatoare rutiere de pe drumurile județene

ANCA MELINTE
ancam@viata-libera.ro

„Am găsit indicatoare rutiere inclusiv la stâna unor ciobani, puse ca stâlp de susținere pentru poarta la strungă. Am găsit stâlpul de la indicator pus la cotinează de porc... și tot așa mai departe. Omul este inventiv. Dacă este să mai facem și haz de necaz, a luat că i-a trebuit...”, a dezvăluit, cu umor, președintele Consiliului Județean Galați, Costel Fotea, despre dispariția anuală a sute de indicatoare rutiere.

Potrivit președintelui Consiliului Județean Galați, Costel Fotea, în fiecare an sunt furate peste 400 de indicatoare rutiere amplasate pe drumurile județene modernizate sau reparate. Nu scapă nici bateriile de stocare de pe stâlpii de iluminat cu panouri fotovoltaice, furate și modificate pentru... tractoare! Cât despre vandalizarea și distrugerea refugurilor de călători din stațiile de transport... sunt gesturi greu de înțeles.

„Am făcut drumurile județene, am pus indicatoare, balustrade, mână curentă, stâlpi de iluminat cu panouri fotovoltaice,

stații de autobuz elegante... doar că, din păcate probabil unora nu le place treaba asta. Eu am 13 ani de când sunt la Consiliu Județean și de fiecare dată se întâmplă așa ceva. Am găsit indicatoare inclusiv la stâna unor ciobani puse ca stâlp de susținere pentru poarta de la strungă. Am găsit stâlpul de la indicator pus la cotinează de la porc”, a declarat președintele Costel Fotea în emisiunea „Ediție specială” de la ProLider FM.

Dincolo de aspectele hilare ale acestei realități, problemele apar în cazul producerii unor accidente. Acolo unde avocații sau instanțele cer să afle dacă

pe drumul pe care s-a petrecut incidentul a existat indicator de limitare de viteză, de curbă periculoasă, pentru trecerea de pietoni... Pentru că degeaba sunt prevăzute asemenea indicatoare în planul de management dacă ele dispar furate și „valorificate”. În condițiile în care ar fi putut să salveze o viață sau mai multe... Deocamdată, Consiliul Județean nu a făcut un calcul pentru a afla la cât se ridică anual costurile reamplasării indicatoarelor rutiere, trecute ca „întreținere”. „Dacă fac un calcul, cred că nu mă mai apuc de reparat”, a glumit președintele Fotea. ●

judecată

Anchete accelerate în dosarele de mare violență



MARIANA CONSTANDACHE
mariana@viata-libera.ro

Alte două cauze în care sunt cercetați gălățeni acuzați de fapte foarte grave au ajuns pe masa Tribunalului Galați. Procurorii Parchetului de pe lângă Curtea

de Apel mențin tendința de accelerare a dosarelor pentru infracțiuni contra vieții și au mai trimis recent în judecată doi suspecți reținuți în această vară. Este vorba, în primul rând, despre un bărbat care, la începutul lunii iunie, și-ar fi înjunghiat un prieten de pa-

har chiar în casa acestuia, unde se afla ca musafir.

„În fapt, s-a reținut că, în noaptea de 08/09 iunie 2025, inculpatul, pe fondul consumului de băuturi alcoolice, în timp ce se afla în locuința persoanei vătămate, a pus în executare intenția de a suprima viața acesteia, aplicându-i două lovituri cu un cuțit într-o zonă vitală a corpului, respectiv în abdomen, acțiuni care i-au produs leziuni traumatice ce i-au pus în primejdie viața, au precizat anchetatorii.

Autorul este arestat preventiv și a fost trimis în judecată la Tribunalul Galați. Al doilea inculpat, aflat în arest la domiciliu, este acuzat de tentativă la omor pentru că a dat curs unei provocări din partea victimei, care în ziua de 25 iunie

l-ar fi amenințat cu o furcă. Reacția a depășit limitele provocării și i-a produs agresorului inițial leziuni grave.

„Inculpatul, aflându-se sub stăpânirea unei puternice tulburări determinate de o provocare din partea persoanei vătămate, care a încercat să-l lovească cu o furcă, a pus în executare intenția de a suprima viața acesteia pe care a lovit-o cu un levier, inițial în zona spatelui și apoi de două ori în zona capului, cauzându-i leziuni care au necesitat 50 – 55 zile de îngrijiri medicale pentru vindecare și care i-au pus în primejdie viața”, au mai subliniat procurorii. Cei doi inculpați riscă, pentru faptele lor, pedepse care pot ajunge până la 12 ani de închisoare. ●

SUPRAVEGHERE A LUCRĂRILOR DIN JUDEȚ ● **NEREGULI**

Prefectul verifică decolmatarea și igienizarea râurilor



TATIANA DUMITRU
tatiana.dumitru@viata-libera.ro

Prefectura județului Galați a primit mai multe sesizări din teritoriu privind posibile nereguli în desfășurarea lucrărilor de igienizare, salubritate, deblocare și decolmatare a râului din localitatea Corni. Pentru a verifica situația la fața locului, prefectul județului Galați, Andreea-Anamaria Naggar, a efectuat o vizită de lucru în localitatea Corni. Alături de aceasta s-a aflat și directorul Sistemului de Gospodărire a Apelor Galați, Ciprian Florin Iosip.

„Am primit semnale din teritoriu privind posibile nereguli în derularea acestor lucrări hidro-tehnice și am vrut să mă asigur că aceste aspecte vor fi remediate cât mai urgent. Am purtat o discuție cu constructorul, căruia i-am atras atenția că nerespectarea standardelor de calitate și a cerințelor contractuale va duce la nerecepționarea lucrării și, implicit, la neplata acesteia. Intervențiile care nu respectă normele și angajamentele asumate nu doar că nu rezolvă problemele, dar pot agrava situația, iar cei care suportă consecințele sunt, de fiecare dată, cetățenii”, a explicat



cat prefectul Andreea-Anamaria Naggar într-o postare pe rețelele sociale.

Lucrări pentru prevenirea inundațiilor în județul Galați

În luna mai a acestui an, a fost semnat contractul privind execuția lucrărilor de igienizare, salubritate, deblocare și decolmatare a cursurilor de apă afectate de fenomenele hidrometeorologice extreme de pe raza județului Galați. Intervențiile vizează mai multe zone critice, fiind realizate după cum urmează:

- Râul Chineja și afluenții săi, precum și râul Horincea – lucrări desfășurate în 6 amplasamente, cu o valoare totală de 7.364.200,41 lei fără TVA;

- Râul Suhu și afluenții săi, inclusiv râul Lozova – intervenții în 5 amplasamente, în valoare de 2.453.714,10 lei fără TVA;

- Râul Geru și afluenții săi, inclusiv râul Corozel – lucrări realizate în 9 amplasamente, în valoare de 5.049.880,87 lei fără TVA.

Scopul acestor acțiuni este reducerea riscului de inundații, protejarea comunităților locale și

aducerea cursurilor de apă la un nivel optim de funcționare, astfel încât acestea să poată face față mai eficient fenomenelor meteo extreme.

Prefectul județului Galați a subliniat că va urmări în continuare evoluția lucrărilor, în colaborare cu instituțiile implicate și cu autoritățile locale.

„Scopul nu este doar să bifăm o lucrare, ci să ne asigurăm că intervențiile sunt durabile, eficiente și asigură protecția oamenilor și a gospodăriilor lor”, a precizat Andreea-Anamaria Naggar. ●

infracțiune

În tranzit, cu o remorcă neînmatriculată

RALUCA ICHIM
raluca.ichim@viata-libera.ro

Polițiștii de frontieră din cadrul Punctului de Trecere a Frontierei de la Galați cercetează un bărbat care a încercat să treacă granița tractând o remorcă neînmatriculată. Evenimentul a avut loc pe 16 iulie, în jurul orei 21.30, când, în Punctul de Trecere a Frontierei, s-a prezentat, solicitând efectua-



rea formalităților pentru a ieși din țară, un bărbat cu dublă cetățenie, Republica Moldova și Republica Bulgaria, de 35 ani, șofer al unui ansamblu rutier format dintr-un autoturism înmatriculat în Franța și o remorcă având atașată o plăcuță de înmatriculare identică cu cele două ale vehiculului trăgător.

Cu ocazia efectuării controlului, șoferul a prezentat documentele solicitate, dar în urma

verificărilor efectuate în bazele de date polițiștii au constatat că remorca respectivă nu figurează înmatriculată. Oamenii legii fac cercetări sub aspectul săvârșirii infracțiunii de tractare a unei remorci neînmatriculate sau neînregistrate ori cu număr fals de înmatriculare sau înregistrare, la finalizarea acestora urmând a se lua măsurile legale care se impun. ●

ȘOFER PUȚIN BĂUT, CERCETAT DE POLIȚIE



PENAL. Un vasluian de 55 de ani s-a ales cu dosar penal, după ce a fost prins băut la volan, pe teritoriul județului Galați. El a fost oprit în trafic pe DJ 242, în satul Umbrărești, lângă Târgu Bujor, de un echipaj care l-a testat pentru consum de alcool, după ce polițiștii au simțit miros de băutură. Verificarea a scos la iveală o concentrație de 0,56 la mie alcool pur în aerul expirat, valoarea reală urmând să fie stabilită de analizele de sânge. Șoferul este anchetat pentru conducere sub influența alcoolului și riscă cel puțin un an de închisoare. ● **Mariana Constandache**

5,4419 ↓
franc elvețian

5,0724 ↑
euro

4,3752 ↑
dolar

467,9189 ↓
gram aur

COPII DE TREI ANI, SFÂȘIAȚI DE CÂINI ÎN CURTEA CASEI



MUNTENI. Un băiețel în vârstă de trei ani, din comuna Munteni, a ajuns în stare gravă la spital după ce mai mulți câini l-au atacat chiar în curtea casei. Tatăl micuțului, cel care l-a dus de urgență la Spitalul din Tecuci, a povestit că animalele fără stăpân, aflate slobode pe ulițele satului, au pătruns în gospodărie și l-au mușcat pe copil, provocându-i leziuni. Medicii i-au acordat primul ajutor, dar, din cauză că rănilor sunt foarte grave, au decis să îl transfere la Galați, la Spitalul de Pediatrie. Pe fir au intrat și polițiștii, care au deschis o anchetă. "Secția 6 Poliție Rurală Tecuci a fost sesizată, prin apel la numărul unic de urgență 112, de către angajații Spitalului Municipal "Anton Cincu", cu privire la faptul că, la unitatea medicală, a fost adus un minor din localitatea Munteni, mușcat de câini. Polițiștii s-au deplasat la spital, ocazie cu care au stabilit că aspectele sesizate se confirmă. În cauză a fost întocmit un dosar penal sub aspectul săvârșirii infracțiunilor de neluarea măsurilor de prevenire a atacului canin de către proprietarul câinelui și vătămare corporală din culpă", a precizat cms. șef Felicia Tudoran, purtătorul de cuvânt al IPJ Galați. Polițiștii vor trebui să afle cine avea responsabilitatea gestionării situației câinilor fără stăpân (atacul acestora nefiind faptă prevăzută de lege n.r.) și dacă în privința animalelor au fost luate toate măsurile prevăzute de lege.

● **Mariana Constandache**

POVEȘTI VECHI, ATITUDINI NOI ● **PERFORMANȚĂ**

Gălățeanul Laurențiu Bobeică, în finala Galei Tânărilor Actor HOP

ANCA MELINTE
ancam@viata-libera.ro

Gălățeanul Laurențiu Bobeică, membru fondator al Teatrului Impuls, a trecut cu brio preselecția pentru Gala Tânărilor Actor HOP 2025. Cu un tulburător monolog al lui Oreste, eroul tragediei lui Euripide, tânărul actor gălățean a impresionat juriul format din regizoarea Diana Mititelu și actorii Diana Lupescu și Marius Turdeanu.

„Povești vechi, atitudini noi”, aceasta este tema ediției din acest an a Galei Tânărilor Actor HOP. O abordare personală, contemporană, a eroilor și a eroinelor din tragediile și comediiile antice, aceasta a fost provocarea pentru tinerii actori. Evenimentul aflat sub direcția artistică a regizorului Erwin Šimšensohn, care va avea loc în perioada 28-31 august 2025, la Teatrul de Stat Constanța.

Preselecția pentru Gala s-a desfășurat timp de trei zile, 14,

15 și 16 iulie, timp în care zeci de tineri actori au urcat pe scenă în fața juriului format din regizoarea Diana Mititelu și actorii Diana Lupescu și Marius Turdeanu. Lista câștigătorilor preselecției este deschisă de Laurențiu Bobeică, absolvent al Facultății de Arte din cadrul Universității „Dunărea de Jos” din Galați.

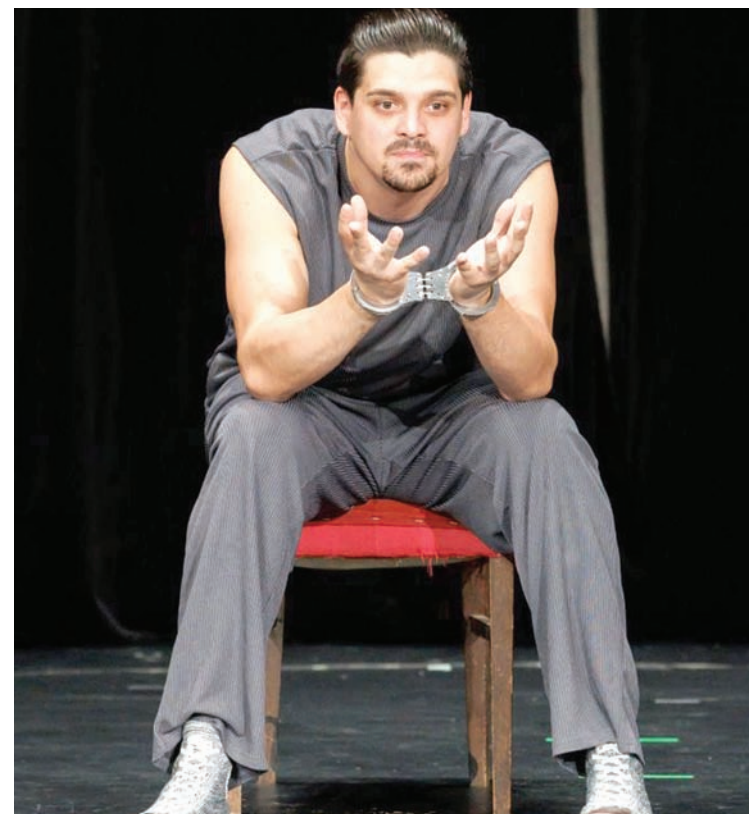
Confesiune

„Mă simt atât de bucurios acum încât vreau să spun câteva cuvinte din inimă. Mereu am vrut să merg la Gala HOP - Gala Tânărilor Actor. Din 2021, când am terminat facultatea. Am simțit mereu că nu sunt destul de bun. Că e o presiune prea mare. Că nu vreau să dezamăgesc oamenii din jurul meu. Că nu vreau să merg și să pierd.

În 2024 l-am pierdut pe tata din cauza cancerului.

În 2025 mi-am pierdut locul de muncă. Ce credeam că va fi casa și cariera mea pentru totdeauna.

Mi-am dat seama că nu mai am ce să pierd. Că nu îmi mai este



frică să pierd. Că, dacă nu fac asta acum, voi pierde șansa să mai particip vreodată. Sau chiar că mă voi pierde pe mine în meserie.

Nu știu ce o să fie mai departe în viață. Tot ce știu este că nu vreau să renunț. Ne vedem în finală!”, mărturisește, emoționant, Laurențiu Bobeică într-o postare pe pagina sa de Facebook.

Monolog cu cătușe

Oreste - eroul care își răzbună tatăl ucigându-și mama și pe amantul ei – a fost alegerea lui Laurențiu Bobeică pentru Gala HOP. Un monolog puternic, pe care actorul l-a adus în contemporan, intrând în pielea unui criminal adus în fața judecății, care se confesează bunicului matern explicând motivele pentru care și-a ucis mama. O interpretare pe măsură, care, iată, l-a propulsat în finala Galei HOP.

Pentru momentul său, Laurențiu Bobeică a ținut să mulțumească Facultății de Arte din Galați, profesorilor săi și în special actorului Radu Horghidan: „Vreau

să ne bucurăm pentru Galați și să vadă toată țara că se face treabă super-bună aici în Galați. Vreau să-i mulțumesc cel mai mult lui Radu Horghidan pentru că m-a ajutat cu acest moment și Facultății de Arte din Galați. Am făcut-o pentru Galați! Așa cum spuneam în spectacolul „Fantoma”, al Teatrului Dramatic: iubesc Galațiul! M-am născut aici, fac tot ce fac pentru Galați. Nu aș fi putut să ajung aici fără Galați, fără oamenii care au fost modelați tot în Galați: Radu Horghidan, Oana Mogoș, Florin Toma, toți au fost modelați de Galați și automat au modelat și ei la rândul lor. Cumva, Galațiul ne face mai buni pe toți”.

Anul acesta, la preselecția Galei HOP au mai participat și gălățenii: Marius Avramescu, Andrei Ciobanu, Georgiana Răpcianu, Roxana Biclea, Bianca Totolici. Pe lângă Laurențiu Bobeică, s-a mai calificat în finală și Costin Stăncioi, recent intrat în echipa Teatrului Dramatic "Fani Tardini".

Felicitări tuturor! Succes în finală, Laurențiu Bobeică! ●

rugăciune, joacă și binecuvântare

„Aripi pentru suflet” – o tabără pentru 85 de copii la Rădești

ANCA SPÂNU
anca@viata-libera.ro

În perioada 11 – 16 iulie 2025, în Parohia Rădești, județul Galați, în cadrul programul eparhial de vară pentru copii și tineri "Vacanța din pridvorul Bisericii" a avut loc tabăra de vară „Aripi pentru suflet”, un proiect dedicat copiilor din comunitate. 85 de copii au participat la activități diverse, timp de șase zile, aflăm de la Arhiepiscopia Dunării de Jos.

Fiecare zi a început cu rugăciune în biserică, urmată de câte un moment duhovnicesc susținut de părintele paroh Găgiu Cezar. Copiii au aflat povești despre sfinți români – Sfântul Constantin Sârbu, Sfântul Dometie, și au discutat despre suflet curat, curaj și iubirea de aproapele.

După rugăciune, ziua continua cu jocuri de cunoaștere,



mișcare, ștafete și dansuri populare și de societate, precum hora, Brașoveanca sau valsul. La Căminul Cultural sau în școală, copiii s-au jucat cu tuburi muzicale,

jocuri de logică și societate (șah, uno, remi, cărți, lego, geomag), au desenat sau și-au exprimat gândurile despre tabără în scris. Mâncarea diversificată și cei 50 de

litri de limonadă zilnic au refăcut energia și au redat pofta de joacă. Nu au lipsit cântecele de „La mulți ani” pentru sărbătorii, iar mame voluntare au adus două torturi uriașe pentru toți participanții.

Ultima zi a fost cu adevărat specială, întrucât, în timpul rugăciunii, Înaltpreasfințitul Părinte Casian, Arhiepiscopul Dunării de Jos, a intrat în legătură telefonică cu grupul și s-a rugat împreună cu toți participanții, oferindu-le o binecuvântare.

La final, toți copiii au primit diplome de participare, iar voluntarii au primit adeverințe în semn de recunoștință pentru implicarea lor.

Tabăra „Aripi pentru suflet” a fost organizată de Asociația „Rădeșteanca” și Parohia Rădești, cu sprijinul unor profesori și învățători, alături de o echipă dedicată și mare de voluntari. ●

VENITURI NETE ÎNAINTE DE EVENTUALE TĂIERI ȘI AUSTERITATE ● NET



Cu câți bani sunt plătiți mai-marii județului Galați

ANCA MELINTE
ancam@viata-libera.ro

Pentru că sunt remunerați din bani publici, ni se pare normal ca gălățenii să știe cu cât sunt plătiți cei mai importanți oameni din administrația județeană a orașului. Mai ales în contextul actual în care se vorbește despre austeritate, despre reducerea cheltuielilor, tăieri de costuri, sporuri și indemnizații, ni se pare important să știți care este realitatea financiară actuală, la Consiliul Județean Galați.

În baza prevederilor Legii nr. 544 privind liberul acces la informațiile de interes public, am solicitat Consiliului Județean Galați să ne spună care a fost cuantumul net al veniturilor calculate și plătite la nivelul lunii mai 2025 pentru cele mai importante funcții publice de conducere din cadrul acestei instituții.

Vă prezentăm, în continuare, datele care ne-au fost furnizate.

Potrivit documentului primit, venitul net, pe luna mai, al președintelui Consiliului Județean Galați, Costel Fotea, a fost de 12.714 lei.

Dacă am face un top al veniturilor nete la vârful Consiliului Județean, următoarea clasată după președinte ar fi administratorul public Camelia Epure, cu 11.834 de lei.

Al treilea în clasament ar fi directorul executiv al Direcției Tehnice, care a fost plătit, în luna mai, cu 11.530 de lei net. Această funcție publică este ocupată cu caracter temporar de Radu Măciucă.

La egalitate, cu venituri de câte 11.318 lei, au fost, în luna mai 2025, secretarul general al județului (cu caracter temporar), Ionel Coca, și directorul executiv al Direcției de Economie și Finanțe, George Stoica.

Cei doi vicepreședinți ai Consiliului Județean Galați au fost la distanță de 15 lei unul față de celălalt: 11.317 lei, respectiv 11.302 lei. Nu vă putem spune care dintre cei doi consilieri județeni alesi în aceste funcții, Doina Cucu, respectiv Sandu Mitică, a fost în acest mic „avantaj” financiar.

Dar vă putem spune cine a încasat venituri nete de 11.307 lei – directorul executiv al Direcției Programe. Funcția este exercitată cu caracter temporar de către Daniela Pușcaș.

La cinci lei distanță de cuantumul de mai sus, se află arhitectul-șef din cadrul Direcției Arhitect Șef al Consiliului Județean Galați, Alexandru Bujeniță – 11.302 lei net.

Conform documentului pe care ni l-a transmis Consiliul Județean Galați, directorul executiv al Direcției Patrimoniu, Marin Popescu, și șefa Serviciului de Dezvoltare Regională, Laura-Delia Angheluță, au încasat venituri nete egale în luna mai – 11.293 de lei.

În afara valorilor pe care Consiliul Județean ni le-a prezentat într-un tabel, instituția a mai făcut o precizare importantă: „în funcție de activitatea desfășurată lunar, aferentă proiectelor cu finanțare din fonduri europene, se acordă un spor cu o valoare cuprinsă între 10 la sută și 50 la sută la salariul (indemnizația) de încadrare”.

Desigur, este un spor legal și - sperăm noi - motivant pentru a atrage bani europeni și a-i transpune în proiecte europene în beneficiul județului nostru.

Vă lăsăm pe dumneavoastră să trageți concluzii cu privire la veniturile nete care ne-au fost comunicate. Dar subliniem un aspect esențial: important este ca activitatea capilor administrației publice locale și rezultatele implicării lor să se ridice la valoarea veniturilor pe care le încasează... ●

gaz

Un pas important pentru rețeaua de gaze din Smârdan



TATIANA DUMITRU
tatiana.dumitru@viata-libera.ro

Proiectul privind înființarea rețelei de gaze naturale în comuna Smârdan avansează cu un nou pas concret. În cadrul ultimei ședințe a Consiliului Local al comunei, a fost aprobată achiziția terenului pe care va fi amplasată stația de reglare-măsurare (SRM) a gazelor, un element esențial pentru derularea investiției.

Anunțul a fost făcut de primarul comunei Smârdan, Silviu Zinică, acesta subliniind importanța acestui moment în cadrul proiectului „Înființare rețea de furnizare și distribuție gaz metan în comuna Smârdan”.

„În ședința de Consiliu Local a fost aprobată achiziția terenului pe care se va monta stația de reglare-măsurare (SRM) gaze, inclusă în proiectul „Înființare rețea de furnizare și distribuție gaz metan în comuna Smârdan”. Punctez aici o chestiune, când mai avem tendința să credem că lucrurile se fac bătând din palme să reținem cât timp a durat să cumpărăm un teren de aproape 1.000 mp, tranzacție care la privat s-ar fi finalizat în câteva zile”, precizează primarul Zinică Silviu.

Primarul comunei a explicat că pasul făcut în ședința de Consiliu Local deschide două direcții importante de acțiune. Prima vizează continuarea procedurilor pentru construirea efectivă

a rețelei de gaze, iar a doua, rezolvarea unei situații urbanistice complicate, care afectează câteva locuințe din zona limitrofă municipiului Galați.

„Pasul de ieri este unul decisiv în două direcții: Putem demara licitația pentru proiectare și execuție, dacă sunt bani la bugetul național, dacă totul merge bine, putem spera că finalizăm această rețea spre sfârșitul lui 2028; Putem finaliza modificarea de graniță între UAT Galați și UAT Smârdan, cu scopul de a prelua în intravilanul comunei noastre și locuințele vicinale străzilor Emil Racoviță și Unirii din Smârdan, localizate momentan în extravilanul municipiului Galați”, transmite primarul. ●

www.viata-libera.ro Viața în instituții

ADMINISTRATIE

În funcție de activitatea desfășurată lunar, aferentă proiectelor cu finanțare din fonduri europene, se acordă un spor cu o valoare cuprinsă între 10 la sută și 50 la sută la salariul (indemnizația) de încadrare

CONSILIUL JUDEȚEAN
GALAȚI

din sportul
gălățeanNe va vizita
Sastamala

VOLEI. CSM Arcada Galați, din nou față în față cu voleiul finlandez, în Challenge Cup. Chiar dacă nu mai este campioana României, echipa antrenată de Sergiu Stancu rămâne una dintre cele mai solide din voleiul masculin românesc, cu participări constante în cupele continentale. Dubla cu Levoranta Sastamala reprezintă o nouă oportunitate de afirmare internațională, în fața unui adversar cu pedigree nordic și un stil de joc disciplinat, echipă cu care gălățenii s-au mai întâlnit în anii din urmă. Altfel, CSM Arcada a anunțat parafarea unui nou contract cu Filip Constantin, jucător venit anul trecut de la Rapid. Constantin este al șaselea jucător român cu care Arcada va aborda jocurile din noul sezon, pe lângă doi „stranieri”.

RUGBY. În această seară, rugbiștii români vor susține ultimul meci din turneul de trei jocuri pe continentul sud-american. După partidele cu Chile și Uruguay - ambele pierdute, astă-seară „stejarii” vor întâlni echipa a doua a Argentinei. Întâlnirea va începe la ora 21,00.

FOTBAL. Superliga de fotbal continuă cu jocurile etapei a doua, ce vor avea loc de vineri până luni. La trei meciuri sunt programați și arbitri și observatori gălățeni, după cum urmează: meciul de sâmbătă „U” Cluj - UT Arad va fi arbitrat de Adrian Viorel Cojocaru, iar duminică se va afla în arenă observatorul Liviu Ciubotariu, la jocul Rapid - CFR Cluj. În sfârșit, la partida de luni Unirea Slobozia - AFK Csikszereda, la una din tușe va fi arbitru asistent Florian Vișan. ●

● **grupaj realizat de**
Gh. Arsenie, M. Petrescu

CONTINUĂ MODIFICĂRILE DE LOT ● **FOTBAL**

Oțelul - la al 17-lea transfer. Și nu se oprește



FLORIN RADU
florin.radu@viata-libera.ro

Gruparea gălățeană a oficializat cel de-al 17-lea transfer al verii, dar deja este cu gândul la următoarea mutare.

Cu toate că ediția 2025-2026 a Superligii a debutat deja, la Oțelul nu sunt încă încheiate transferurile de jucători. Astfel, după 16 fotbaliști aduși până acum, a fost oficializată și sosirea fundașului Vadik Murria Soriano. Cetățean spaniol cu origini rusești, Soriano este un fundaș central în vârstă de 23 ani. Vine din liga a treia spaniolă, unde a evoluat pentru echipele Inter City Alicante și SD Tarazona. Murria Soriano are rolul de a întări o apărare extrem de subredă, gălățenii având, până la sosirea spaniolului, doar trei fundași centrali: Neicu, Ne Lo-

pes și Bonilla. El s-a alăturat deja colectivului și a efectuat câteva antrenamente sub comanda lui Laszlo Balint.

„Am fost primit cu căldură de noii mei colegi, iar acest lucru m-a impresionat. Îmi plac antrenamentele, cred că formăm o echipă bună și știu că trebuie să trag tare pentru a ajunge cât mai curând la nivelul solicitat de antrenorul principal. E nevoie de fiecare dintre noi pentru ca Oțelul să ofere acel parcurs pe care o fostă campioană a României îl merită. Am simțit căldura suporterilor la primul joc din noul sezon și cred că vom avea un campionat bun”, a spus Soriano.

Prioritate pentru Rareș Pop

Antrenorul Laszlo Balint își dorește întăriri și pentru jucătorii eligibili pentru regula U21, cu

atât mai mult cu cât Bană a avut o evoluție modestă în prima etapă. În locul acestuia a fost introdus Matei Frunză, care a debutat pe un post necaracteristic - de extremă.

Deși soluții ar mai fi Bordon (fotbalist crescut 100% de Oțelul), atacantul Neicu și Sandu (brașovean adus de Balint din orașul său natal), aceștia nu sunt considerați variante de moment. Astfel, tehnicianul gălățenilor și-l dorește la echipă pe Rareș Pop, de la Rapid. Extrema rapidiștilor ar urma să vină sub formă de împrumut la Galați, pentru a colabora din nou cu Laszlo Balint, pe care l-a mai avut ca antrenor în perioada în care ambii se aflau sub contract cu UTA.

Sosirea lui Pop la Oțelul depinde foarte mult de ce se întâmplă cu transferul lui Borza în străinătate. Dacă fundașul stânga al

Rapidului nu va pleca, atunci împrumutul lui Pop la Galați se va putea realiza fără nicio problemă. În caz contrar, clubul bucureștean l-ar putea păstra pe jucător, pentru a avea variante în zona jucătorilor U21.

De vineri, a doua etapă din Superligă

Prima ligă de fotbal a României își continuă drumul cu cea de-a doua rundă, programată să înceapă vineri, cu următoarele partide: FC Hermannstadt - Metaloglobus (ora 19:00), CSU Craiova - FC Argeș (21:30). Etapa continuă astfel: „U” Cluj - UTA (sâmbătă, ora 18:30), Petrolul - FCSB (sâmbătă, ora 21:30), Farul - Oțelul (duminică, ora 18:30), Rapid - CFR Cluj (duminică, ora 21:30), Unirea Slobozia - FK Csikszereda (luni, ora 19:00) și Dinamo - FC Botoșani (luni, ora 21:30). ●

competiții

Covurluiul Tg. Bujor, finală cu Victoria Cumpăna

GHEORGHE ARSENIE
gheorghe@viata-libera.ro

FOTBAL. S-au încheiat meciurile din prima fază a grupelor regionale din „Cupa României”, în care au fost angrenate câștigătoarele județene. Echipa gălățeană Covurluiul Tg. Bujor a jucat în grupă cu Progresul Isaccea (Tulcea) și Victoria Traian (Brăila). Ambele confruntări s-au încheiat cu succesul bujorenilor, la scorurile de 3-1, respectiv, 1-0, iar cu cele șase puncte s-au impus în prima grupă. Cea de-a doua grupă a cuprins echipele câștigătoare din județele Constanța, Buzău și Vrancea. Aceasta a fost dominată de echipa constănțeană Victoria Cumpăna, care a devenit adversara echipei gălățene în finala regională.

Acest meci este programat sâmbătă, 19 iulie, găzduit de te-



renul constănțenilor, conform tragerii la sorți.

În celelalte regiuni se joacă finalele: Speranța Răucești (Neamț) - CSM Pașcani (Iași), Unirea Tășnad (Satu Mare) - Viitorul Livezile (Bistrița-Năsăud), CSM Săcele (Brașov) - Prima Brăduț (Covasna), CS Sântandrei Carani (Timiș) - CS Gloria Geoagiu (Hu-

nedoara), AS FC Păulești-Otăsău (Vâlcea) - ACS Academica Balș (Olt), ACS Axi Adunații Copăcenii (Giurgiu) - CSO Teleajenul Vălenii de Munte (Prahova).

CURS. Întrucât se apropie startul echipelor de fotbal din Liga a II-a, în curând va avea loc și cursul de instruire a arbitrilor și observatorilor ce vor

oficia în acest eșalon. Cursul, cu testări teoretice și practice, este programat în perioada 20-22 iulie, la Cheile Grădiștei. AJF Galați ne-a comunicat că la acest curs va fi reprezentat de doi arbitri, Alexandru Burloiu și Florin Iftode.

NATAȚIE. Sportivii secției de natație a CSM Galați se pregătesc intens pentru competițiile ce vor avea loc în luna august. Antrenoarele Mihaela Hodină și Mihaela Bîrligea conduc antrenamente în care exercițiile sunt diversificate și upgrdate. Înătorii de la CSM vor participa în perioada 1-3 august la Concursul Național în ape deschise și, în paralel, la „Aqua Challenge”, de la Constanța. Va urma, pe 23-24 august, Cupa Internațională „Delta Dunării”, de la Tulcea. Ambele competiții sunt destinate copiilor, juniorilor și seniorilor. ●

REGULI REVIZUITE ȘI FONDURI LIMITATE PENTRU MAȘINI ECOLOGICE ● **VOUCHER**

Programul Rabla 2025 continuă, dar cu schimbări

TATIANA DUMITRU
tatiana.dumitru@viata-libera.ro

După luni de amânări și controverse, Programul Rabla va continua și în 2025, însă cu reguli noi, informează Digi24. În primul rând, programul va fi disponibil exclusiv pentru persoanele fizice, iar valoarea voucherelor pentru achiziționarea de mașini noi va suferi ajustări, a anunțat ministrul Mediului, Diana Buzoianu.

Bugetul total pentru Programul Rabla 2025 este de 200 de milioane de lei, o sumă mult mai mică decât cea anunțată inițial pentru acest an. Lansarea efectivă a programului depinde însă

de aprobarea pachetului 2 de măsuri fiscale, care va include și programele Administrației Fondului pentru Mediu (AFM). Abia după această aprobare va fi emis un ordin de ministru care va stabili oficial valorile voucherelor.

În luna aprilie, când a fost anunțat programul, valorile vehiculelor erau următoarele:

- 10.000 lei pentru o mașină pe benzină,
- 12.000 lei pentru un hibrid,
- 17.500 lei pentru un hibrid plug-in.

Voucherele de 10.000 de lei și cel de 12.000 de lei vor fi păstrate. Ministrul a precizat că discuțiile vizează în special valoarea sumelor mai mari, în special cele pentru mașinile electrice: „Dis-

cuțiile sunt pentru voucherele mai ridicate. În principal, va fi o diferență destul de mare pe zona de voucher pentru mașini electrice, pentru că acel voucher era destul de mare”.

Întrebată despre posibilitatea reducerii acestor sume, ministrul Diana Buzoianu a adăugat: „Noi suntem astăzi în discuții pentru aceste vouchere, pentru faptul că există o foarte mare inegalitate. Înțelegem că oamenii care își cumpără, de exemplu, o mașină electrică dau o sumă mult mai mare pe mașina respectivă, dar, într-o situație bugetară complicată, pur și simplu nu mai există banii la buget pentru a acoperi 7.000-8.000 de euro dintr-o mașină care valo-

rează zeci de mii de euro. Deci, noi o să mergem cu aceste vouchere în ideea de a ajunge acolo unde oamenii chiar au nevoie de ele, unde voucherele respective chiar fac o diferență”.

Programul Rabla a fost așteptat cu interes de șoferi, dar și de piața auto. În 2024, bugetul total planificat era de 610 milioane de lei pentru persoane fizice, 650 de milioane de lei pentru persoane juridice și 150 de milioane de lei pentru instituții publice.

Cu toate acestea, Administrația Fondului pentru Mediu a suspendat programul cu doar o zi înainte de lansare, în contextul discuțiilor privind reducerea deficitului bugetar. ●

drept

CCR respinge sesizarea președintelui pe legea antisemitismului și xenofobiei

TATIANA DUMITRU
tatiana.dumitru@viata-libera.ro

Curtea Constituțională a României (CCR) a respins, în unanimitate, sesizarea președintelui Nicușor Dan pe tema noii legi privind combaterea antisemitismului și xenofobiei, informează HotNews.

Potrivit unui comunicat CCR, „legea este clară, precisă și predictibilă prin raportare la conținutul reglementării, pe care l-a raportat la obiectul și scopul legitim al legii, acela de a prote-

ja prin mijloace penale valorile sociale cele mai importante ale unei societăți democratice, fundamentate în necesitatea asigurării demnității ființei umane și a respectului deplin al drepturilor și libertăților fundamentale”.

Nicușor Dan a reclamat într-o conferință de presă neclaritatea noțiunilor de „legionar” și „fascist” și a dat exemplul unei asociații din Făgăraș care promovează Rezistența anticomunistă, dar în care unii membri au avut în trecut legături cu Mișcarea Legionară. „Întrebarea este: această

asociație are sau nu are caracter legionar? – pentru că legea nu ne spune. Și, dacă are caracter legionar, oamenii ăștia trebuie să facă pușcărie sau nu? Eu cred că nu”, a precizat Nicușor Dan.

Acesta a concluzionat că „sunt multe astfel de neclarități care lasă loc arbitrarului” și că „trebuie să avem o lege care să condamne manifestări xenofobe, antisemite, rasiste, de orice fel, fără discuție, dar o astfel de lege trebuie să fie foarte clară, ca să nu lase loc la interpretări și eventual la abuzuri”.

După decizia Curții, singura opțiune a președintelui este să retrimită legea în Parlament pentru reexaminare. Dacă Legislativul nu o va modifica, va fi obligat să o promulge.

Aceasta a fost prima ședință a CCR de la alegerea în funcția de președinte a Siminei Tănăsescu, prima femeie care ocupă această poziție. Totodată, este prima ședință în noua formulă a Curții Constituționale, care îi include pe cei trei judecători numiți recent: Mihai Busuioc, Csaba Asztalos și Dacian Cosmin Dragoș. ●

Elena Udrea, eliberată din închisoare

DEFINITIV. Fostul ministru al Turismului Elena Udrea a fost eliberată din penitenciar, după ce Tribunalul Prahova a respins contestația formulată de Direcția Națională Anticorupție Ploiești privind liberarea sa condiționată, potrivit Mediafax. Decizia este definitivă. Udrea a fost condamnată

în Dosarul „Gala Bute” și a executat trei ani și o lună de detenție la Penitenciarul Târgșor. Ea a fost acuzată că a coordonat un sistem prin care firmele plăteau mită pentru a obține rapid bani de la Ministerul Turismului, instituție pe care o conducea la acea vreme.

● **Tatiana Dumitru**



www.viata-libera.ro Viata în România
ACTUAL

SCANDALUL INDEMNIZAȚIILOR URIAȘE DE LA RA-APPS

DIRECTOR. Directorul general al Regiei Autonome Administrația Patrimoniului Protocolului de Stat (RA-APPS), Marius Grăjdan, urma să beneficieze în acest an de o indemnizație de peste 4,5 milioane lei (aproximativ 900.000 de euro), potrivit bilanțului contabil pe 2024, relatează Profit.ro. În documentul financiar se menționează că „pentru indemnizația membrilor Consiliului de Administrație s-a prevăzut suma de 1,58 milioane lei, iar pentru contractul de mandat al directorului general s-au alocat 4,51 milioane lei”. Ulterior, RA-APPS a explicat că aceste sume nu reprezintă exclusiv remunerația directorului general, ci includ toate cheltuielile cu contractele de mandat și cu organele de conducere și control pentru anul 2025. Potrivit regiei, cei 4,51 milioane lei vizează atât membrii Consiliului de Administrație, cât și cei 11 directori, inclusiv cei de la sucursale. Din această sumă, 1,5 milioane lei sunt pentru cei 5 membri ai Consiliului și pentru un secretar. Dacă împărțirea ar fi egală, fiecare ar primi echivalentul a 50.000 de euro brut anual. Restul de 2,93 milioane lei sunt alocați pentru directori. Salariul lunar net al directorului general al RA-APPS este de 24.000 de lei. ● **Tatiana Dumitru**

BRITANICII
VOR PUTEA VOTA
DE LA 16 ANI

VÂRSTĂ. Guvernul britanic a anunțat joi că va scădea vârsta la care cetățenii au drept de vot de la 18 la 16 ani, relatează AFP și Reuters, citate de Agerpres. „Astăzi, ne respectăm promisiunea de a le acorda drept de vot tinerilor de 16 și 17 ani”, a postat pe platforma X numărul 2 al guvernului, Angela Rayner (foto). „Tinerii contribuie deja la societate muncind, plătind impozite și efectuând serviciul militar. Este normal să își poată exprima opinia în chestiuni care îi privesc”, a adăugat vicepremierul britanic. Guvernul susține că schimbările propuse, care trebuie aprobate de Parlament, vor alinia legislația privitoare la vot cu cea din Scoția și Țara Galilor, unde alegătorii mai tineri participă deja la alegerile locale. Potrivit studiilor efectuate în țările care au coborât vârsta de vot la 16 ani, aceasta nu a avut impact asupra rezultatelor alegerilor, iar adolescenții de 16 ani ar fi mai dornici să voteze decât cei care o pot face prima dată la 18 ani.

● **Cristinel Luca**

BIROU REGIONAL CU SEDIUL LA BUCUREȘTI ● **PREMIERĂ**

Statul american Arizona deschide o reprezentanță economică în România

CRISTINEL LUCA
cristi.luca@viata-libera.ro

Arizona devine primul stat american care își deschide o reprezentanță economică în România, fiind pentru întâia dată în istoria relațiilor bilaterale când un astfel de demers este realizat.

„În bugetul pentru anul fiscal 2026 (octombrie 2025 - septembrie 2026) recent adoptat, statul Arizona a alocat 125.000 dolari pentru deschiderea reprezentanței de la București - o inițiativă care recunoaște rolul României ca hub regional pentru investiții și consolidează parteneriatul economic cu Statele Unite”, a anunțat joi Ambasada României în SUA, printr-o postare pe pagina sa de Facebook. Conform sursei citate, Biroul comercial din România va acoperi Europa de Est și Balcanii de Vest, scrie Digi24.

„Decizia statului Arizona de a deschide un birou comercial în țara noastră este un semnal puternic de încredere în potențialul economic al României și al regiunii noastre. Sunt convins



că această inițiativă va consolida schimburile comerciale, va stimula inovația și va apropia și mai mult comunitățile noastre de afaceri, contribuind la dezvoltarea unei relații economice durabile

între România și Statele Unite”, a declarat Andrei Muraru, ambasadorul României în SUA, citat pe pagina de socializare.

Reprezentanțele economice ale statului Arizona au atribuiții

precum: acordarea de asistență comercială și de export pentru companiile cu sediul în Arizona; realizarea de cercetări de piață; identificarea partenerilor de vânzări / distribuitori/ cumpărători finali/ utilizatori finali; facilitarea legăturilor între companii, precum și între companii și autorități; asistență pentru delegațiile economice din Arizona la târguri/ expoziții comerciale.

În februarie 2023, președintele Camerei Reprezentanților din Arizona, Ben Toma, a înființat Comisia pentru Comerț Internațional cu scopul de a analiza oportunitățile pentru Arizona de a-și extinde prezența internațională, de a spori comerțul și investițiile străine directe, de a consolida legăturile Arizonai cu partenerii internaționali. În aprilie 2023, Comisia a adoptat Planul de comerț internațional, care prevedea înființarea a patru birouri comerciale regionale, printre care și România.

Arizona are în prezent birouri comerciale în Mexic (Mexico City, Chihuahua, Guanajuato), Israel (Tel Aviv), Germania (Frankfurt), Coreea de Sud (Seul) și la Taipei. ●

proteste

Francezii, revoltați de pierderea a două zile libere



CRISTINEL LUCA
cristi.luca@viata-libera.ro

Premierul francez François Bayrou (foto) a agitat spiritele săptămâna aceasta, după ce a anunțat că va elimina două dintre cele

11 sărbători publice în care francezii au liber de la muncă, pentru a reduce deficitul țării, relatează BBC și HotNews. Propunerea lui Bayrou de a renunța la a doua zi de Paște și la 8 mai (Ziua Victoriei în al Doilea Război Mondial) a

stârnit un val de proteste din partea stângii și a dreptei populiste. Chiar și centristii lui Bayrou și dreapta conservatoare au exprimat cel mult o susținere rezervată pentru propunerea sa.

BBC notează că, într-o țară cu o tradiție atât de puternică a protestelor muncitorești, eliminarea bruscă a două zile libere legale nu avea cum să fie o idee ușor de acceptat. Iar francezii sunt cu adevărat atașați de jours „fériés” – zilele lor libere legale. Luna mai este așteptată cu entuziasm în fiecare an, nu doar pentru că vestește primăvara – ci și pentru șirul de weekenduri prelungite care apar cu regularitate.

Contrar percepției populare, francezii au de fapt mai puține sărbători legale decât media euro-

peană. Potrivit datelor EURES, oficiul pentru muncă al UE, Franța are 11 zile libere legale, în linie cu Germania și Statele Unite. Irlanda și Danemarca au câte 10, iar Olanda doar 8. În fruntea clasamentului sunt Slovacia și România, cu câte 15 zile, deși, în realitate, în România numărul liberelor legale a ajuns la 17 în 2025.

Nici Charles de Gaulle n-a îndrăznit să taie mai mult de o zi liberă. Numit președinte în 1959, el a eliminat ziua de 8 mai ca sărbătoare legală, spunând că țara nu și-o permite. Ziua a fost reintrodusă în 1981 de către socialistul François Mitterrand.

Iar acum Bayrou vrea să elimine două zile libere, într-o tentativă îndrăznească de a reduce datoria publică. ●

Traficanți de uraniu arestați

GEORGIA. Serviciul de Securitate al Georgiei a reținut, în orașul Batumi, două persoane care încercau să vândă uraniu în valoare de 3 milioane de dolari, material ce putea fi folosit la construirea unei bombe. Cei doi, un georgian și un cetățean străin, riscă până la 10 ani de închisoare. Autoritățile susțin că mate-

rialul era un emițător puternic de radiații alfa și beta, suficient de periculos pentru a provoca pierderi de vieți omenești la scară largă, dacă ar fi fost utilizat pentru o armă. Georgia a înregistrat mai multe cazuri de trafic cu uraniu sau alte materiale radioactive de la destrămarea URSS, în 1991. ● **Cristinel Luca**



PROGRAM DE SPRIJIN PENTRU COMUNITĂȚILE VULNERABILE ● **BANI**

Leul și-a conservat câștigurile obținute miercuri

Reducerea aversiunii față de risc a permis monedelor de la marginea zonei să se aprecieze față de euro. Cotațiile euro au scăzut joi la 5,071 – 5,074 lei, iar media a crescut marginal de la 5,0722 la 5,0724 lei.

Indicii ROBOR și-au menținut tendința descendentă care a apărut miercuri în piață, după mai multe ședințe de stagnare, și au atins noi minime ale ultimelor două luni și o săptămână.

Indicele de trei luni, în funcție de care sunt calculate dobânzile la majoritatea creditelor în lei contractate înainte de mai 2019, a scăzut de la 6,72 la 6,71%. Indicele la șase luni, folosit la calcularea ratelor la creditele ipotecare, a coborât de la 6,85 la 6,84%, iar cel la 12 luni de la 6,99 la 6,97%,

după ce miercurea trecută acesta se afla la 7,06%.

Ca în fiecare joi, Trezoreria s-a împrumutat din piața locală, cu o valoare programată de 400 milioane lei și cu scadența în iulie 2031. Statul a atras 424 milioane lei, pentru care a acceptat un randament mediu anual de 7,33%.

Dorința lui Donald Trump de a-l înlocui pe Jerome Powell de la conducerea Rezervei Federale datorită reticenței acestuia de a accepta reducere dobânzii de politică monetară din Statele Unite, care se menține de la sfârșitul anului trecut la 4,25 – 4,50%, a



impulsionat cererea de monedă americană.

După o creștere la 1,1643 dolari, în seara de miercuri pe piața americană, euro a coborât la 1,1571 dolari, pe fondul marcărilor de profit. În piața locală, cursul dolarului a urcat de la 4,3658 la 4,3752 lei.

Cursul lirei sterline a crescut de la 4,8475 lei la 5,8607 lei, consecință a majorării în iunie a inflației din Regatul Unit la 3,6%, evoluție care nu oferă Băncii Angliei posibilitatea de a reduce dobânda de referință, care se situează din

luna mai la 4,25%. Media francului elvețian a scăzut marginal la 5,4419 lei.

Prețul gramului de aur a coborât de la 468,9817 lei la 467,9189 lei, scăderea datorată deprecierei metalului galben la 3.321 – 3.353 dolari/uncie.

Media monedelor din regiune s-a apreciat marginal la 4,2559 zloți/euro, respectiv 399,43 forinți/euro.

Bitcoins s-a stabilizat la 117.552 – 119.229 dolari. În schimb, ethereum se aprecia la 3.316 – 3.479 dolari. ● **Radu Georgescu**

tehnic

Mediul academic și industria, împreună pentru educație

TATIANA DUMITRU
tatiana.dumitru@viata-libera.ro

Un eveniment important pentru comunitatea tehnică și academică a avut loc recent la Galați. Cadre didactice din Departamentul de Inginerie Electrică și Sisteme de Conversie a Energiei, din

cadrul Facultății de Automatică, Calculatoare, Inginerie Electrică și Electronică a Universității „Dunărea de Jos” din Galați, alături de specialiști din Liberty Galați, au colaborat la elaborarea volumului „Exploatarea și mentenanța mașinilor electrice”. Această colaborare răspunde nevoii tot

mai mari de a conecta teoria cu practica, într-un domeniu tehnic aflat în permanentă evoluție. Volumul lansat în aceste zile oferă nu doar informații teoretice, ci și soluții practice, testate în mediul industrial, ceea ce îl face extrem de valoros pentru studenți, cadre didactice și ingineri practicieni.

Lucrarea reprezintă rodul unui parteneriat extins între mediul universitar și specialiștii din industrie, cu scopul de a crea un instrument util în procesul de formare a viitorilor ingineri. Conținutul volumului îmbină cercetarea științifică, experiența practică și expertiza tehnică

acumulată de-a lungul anilor, devenind astfel un material de referință în domeniul exploatarea și mentenanței mașinilor electrice.

Lansarea cărții a avut loc pe 16 iulie, la sediul Centrului de Perfecționare din cadrul Liberty Galați. ●

ANUNȚURI MICA PUBLICITATE

► VÂNZĂRI 2 CAMERE

- Vând apartament 2 camere, strada Henri Coandă, nr.15. 0724402500 (288415)
- Vând apartament 2 camere, Mazepa, semidecomandat, etaj 1, modernizat. Tel. 0758272501. (288425)

► CUMPĂRĂRI 2 CAMERE

- Cumpăr apartament 2 camere, nedecomandat, et. 1-2, sau apartament cu o cameră suprafață 32 mp. 0751539825. (288399)

► VÂNZĂRI CASE

- VÂND CONAC ÎN JUDEȚUL GALAȚI. TELEFON 0790090213, 0728120208 (288438)

► ÎNCHIRIERI OFERTE APARTAMENTE

- Închiriez apartament 2 camere, zona Parfumul Teilor, complet mobilat. 0740082261 (288431)

- Închiriez 2 camere la casă, centru. Necesită renovare, văruit, curățenie. Se scade din chirie. 0742508640 (288437)

► OFERTE DE SERVICIU

- SC angajează cofetar și ajutor de cofetar. Tel.: 0749223352 (288279)
- SC angajează inginer industria alimentară. Tel.: 0749223352 (288280)
- SC angajează mecanic întreținere echipamente. Tel.: 0749223352 (288281)
- SC angajează zugrăvi, finisori, zidari, dulgheri, fierari. Nu facem deplasări. Rugăm seriozitate. 0756458101 (288307)
- IANK SECURITY GUARD angajează agenți securitate. 0755124302. (288366)
- SC angajează sudori, lăcătuși mecanici, muncitori necalificați și maistru. Salariu între 4000- 7000. Rugăm seriozitate. Telefon 0735545189. (288384)

- Societate comercială angajează operator CNC, electrician și lăcătuș mecanic. Relații la telefon 0754056585. (288380)

- Societate comercială angajează: inginer mecanic, lăcătuș mecanic, operatori mașini și gestionar. Relații la telefon: 0754291357. (288433)

- Angajează pensionară pentru supraveghere, companie și sprijin, persoană cu Alzheimer. 0727931888. (1369)

- Companie angajează operator mașină de șanfronat/prelucrare prin așchiere. Activitatea constă în execuția prin așchiere a șanfronelor la capetele țevelor. Program de lucru luni - vineri, 8 ore. Salariul începând cu 3860 net. Detalii la 0733934915. (288421)

- ORGANIZĂM CURS AGENT SECURITATE. TEL.: 0740030048 (288422)
- Angajăm șofer distribuție produse de panificație. Rel 0749455809. (1365)

► VÂNZĂRI DIVERSE

- Vând loc de veci liber, cimitir „Eternitatea”. 0746180806 (288417)

► PIERDERI

- Pierdut proces verbal de predare primire nr. 3266/1991 al locuinței încheiat între SC LoconfortSA(OJVL) și Munteanu Nicolae și Munteanu Ileana, apartament situat în Mazepa I, str. Roșiori nr. 10, bloc D1, sc. 2, et. 4, ap. 40. Se declară nul. (288435)
- Pierdut act de concesiune nr. 2398/1649/1969 din 09.08.2004, pe numele POPA POLIXENIA 1/2; POPOVICI MARIA 1/2, pentru locul de înhumare din Cimitirul Eternitatea, parcela 57, rândul 7, locul 6, suprafață 4mp. Se declară nul. (288436)



ANUNȚURI

 prin **SMS**

scanează codul QR pentru detalii



PRIMĂRIA MUNICIPIULUI GALAȚI ANUNȚ IMPORTANT

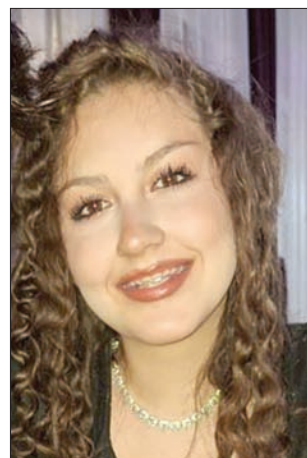
Primăria municipiului Galați anunță public procedura de atribuire a autorizațiilor taxi disponibile din totalul de 1.050 autorizații taxi aprobate de Consiliul Local prin HCL 243 / 2021 pentru toate solicitările depuse până la data de 21.08.2025. Lista cu documentele care trebuie depuse poate fi consultată la Primăria Galați – Compartimentul Transport Urban. Eliberarea autorizațiilor taxi atribuite în cadrul acestei proceduri se va face după aprobarea prin hotărâre a Consiliului local a atribuirii numărului de autorizații taxi și a numerelor de ordine ale acestora.

Reamintim solicitanților de autorizații taxi să acorde atenție la achiziționarea autoturismelor asupra gradului de transparență a geamurilor astfel încât acesta să corespundă cerințelor R.A.R.

Criteriile de departajare și punctajele care se acordă autovehiculelor participante sunt:

1.	VECHIME AUTOVEHICUL - calculată față de anul de fabricație înscris în cartea de identitate a vehiculului	
	0 ani	8 pct.
	1 an	6 pct.
	2 ani	4 pct.
	3 ani	2 pct.
	4 ani	1 pct.
	5 ani	0 pct.
2.	NORMA EURO	
	ELECTRIC	50 pct.
	HYBRID	25 pct.
	EURO 6 ȘI SUPERIOR	3 pct.
3.	AER CONDIȚIONAT	
	DA	3 pct.
	NU	0 pct.
4.	AIRBAG	
	Peste 4	5 pct.
	4	3 pct.
	2	1 pct.
	0 – 1	0 pct.
5.	VOLUM PORTBAGAJ	
	Sub 700 litri	1 pct.
	Peste 700 litri	0 pct.
6.	EFORT INVESTIȚIONAL	
	PROPRIETATE / LEASING	2 pct.
	GARANȚIE	0 pct.
7.	AUTOVEHICUL ADAPTAT TRANSPORTULUI PERSOANELOR CU DIZABILITĂȚI LOCOMOTORII	
	DA	25 pct.
	NU	0 pct.
8.	VECHIME TRANSPORTATOR	
	Peste 5 ani	2 pct.
	Sub 5 ani	0 pct.
9.	GPS – monitorizare flotă	
	DA	2 pct.
	NU	0 pct.
10.	VECHIME ÎN LISTA DE AȘTEPTARE Se acordă 1 punct pentru fiecare 2 luni de așteptare	se va calcula automat

FELICITĂRI



• Fie ca acești 16 ani minunați, impliniți astăzi, să deschidă pentru tine o nouă pagină fericită în cartea vieții! Noi, frățiorul, părinții și bunicii îți urăm ție, **Tudorancea Remina Maria** ca iubirea să-ți dăruiască- aripi, visul- speranță, iar soarta- noroc! Să fii înconjurată mereu de familie, de prieteni și de toți cei dragi, iar viața să-ți aducă multe emoții pline de culoare și zâmbete, încredere în tine și mult curaj!
La mulți ani!
Te iubim! (288441)

PRESTĂRI SERVICII

- Reparații frigider, AER CONDIȚIONAT, mașini spălat. 0740167887. (287997)
- Instalator montez centrale, instalații apă, boilere, reparații robinete, apă separat. 0754616725 (288411)

DIVERSE

• DENBREEJEN INVESTMENTS S.R.L. anunță publicul interesat asupra deciziei APM Galați de încadrare cu evaluare strategică de mediu și evaluare adecvată a Planului Urbanistic Zonal- pentru obiectivul „PARCELARE ÎN VEDEREA CONSTRUIRII UNUI ANSAMBLU REZIDENȚIAL DE LOCUINȚE INDIVIDUALE-INTRODUCERE TEREN ÎN INTRAVILAN”, cu amplasamentul în Com. Vânători, Tarla 68, Parcela 12/1, 12/2, Jud. Galați, nr. cadastral 111433. Motivele

care au stat la baza luării acestei decizii au fost: -terenul care e generat PUZ se află la aproximativ 225 m de ariile naturale protejate ROSPA0121 Lacul Brateș și Parcul Natural Lunca Joasă a Prutului Inferior- în conformitate cu H.G. nr. 1076/2004, art. 11 și luând în considerare criteriile pentru determinarea efectelor semnificative potențiale prevăzute în Anexa I a aceluiași act normativ, a rezultat ca implementarea obiectivelor planului poate genera efecte semnificativ negative asupra ariei naturale protejate ROSPA0121 Lacul Brateș- având în vedere că planul intră sub incidența art. 28. din OUG nr. 57/2007 privind regimul ariilor naturale protejate, conservarea habitatelor naturale, a florei și faunei sălbatice, aprobată cu modificări și completări prin Legea nr. 49/2011, din lista de control aferentă etapei de încadrare în procedura de evaluare adecvată, a rezultat că planul este susceptibil să genereze un impact negativ semnificativ asupra speciilor de păsări din ROSPA0121 Lacul Brateș. Observațiile publicului se vor primi la ANMAP- DJM Galați, prin e-mail la adresa office@apmgl.anpm.ro, în termen de 10 zile calendaristice de la data publicării anunțului. (288434)

DECESE

- Cu nemărginită durere anunț decedul tatălui meu,

Lector Doctor

ADRIAN IULIAN MARCEL. Defunctul va fi depus la capela Bisericii „Înălțarea Domnului”, str. Crizantemelor (biserica din carton). Dumnezeu să îl ierte! (288439)

- Colectivul Departamentului de Matematică- Informatică din cadrul Facultății de Științe și Mediu, Universitatea „Dunărea de Jos” din Galați, aduce un ultim omagiu distinsului coleg,

Lector Doctor

ADRIAN IULIAN MARCEL. Sincere condoleanțe familiei! Dumnezeu să îl odihnească în pace! (288440)

Viata libera
Întotdeauna, primii!

La prima oră, știri de ultimă oră!

UNZIAR TOTAL

Viata libera

e-mail: pub@viata-libera.ro
publicitate tel: 0236 460719
difuzare tel: 0236 460395

carnet cultural

- EXPOZIȚII
Muzeul de Artă Vizuală Expoziția „Templul Interior”, cu lucrări ale sculptorului Liviu Bumbu; expoziția absolvenților Facultății de Arte a Universității „Dunărea de Jos”, secția Pictură.
Sala „Nicolae Mantu” a Galeriilor de Artă Expoziția „Salonul de vară”, a artiștilor plastici gălățeni (4-28 iulie).
Casa Artelor Închisă din 14 iulie până în 31 august.
Muzeul de Istorie și Lapidarium Expozițiile: „Mozaic tehnic”, „Repere arheologice la Dunărea de Jos”, „Civilizația tradițională din sudul Moldovei”.
Casa „Cuza Vodă” „85 ani de la inaugurarea Muzeului „Casa Cuza Vodă”.

- Casa Rurală „Ion Avram Dunăreanu” (comuna Suhurlui) Expoziția „Ambient tradițional românesc”.
Casa „Hortensia Papadat Bengescu” (comuna Ivești) Expoziția „Personalități iveștene”.
Muzeul Istoriei, Culturii și Spiritualității Creștine Expoziția permanentă - icoane, cărți vechi, veșminte liturgice, obiecte de cult ortodox, costume populare și obiecte din ceramică - prezintă povestea devenirii noastre ca neam.
Complexul Muzeal de Științe ale Naturii „Răsvan Angheluță” Corpul principal (expozițiile temporare, Acvariul și Observatorul Astronomic) este închis pentru renovare. Sunt deschise Grădina Botanică și

- Grădina Zoologică din Pădurea Gârboavele (program: luni și marți: închis; miercuri - duminică: 10,00 - 18,00).
BIBLIOTECI
Biblioteca „V. A. Urechia” La filiale, programul este de luni până vineri, între orele 9,00 - 19,00; duminică: 9,00 - 13,00. Sediul central este temporar închis.
Biblioteca Franceză „Eugene Ionesco” Program luni - joi: 11,00 - 17,00.



tel. utile

Table with 2 columns: Service Name and Phone Number. Includes Dispecerat Urgențe, Ambulanță non-stop, Inspectoratul pentru Situații de Urgență (ISU), and various police stations.

Table with 2 columns: Service Name and Phone Number. Includes DERANJAMENTE - INTERVENȚII, CALORGAL, APĂ CANAL, DISTRIGAZ SUD, ELECTRICA, ILUMINAT PUBLIC, SPITALE, and FARMACII NON-STOP.

ȘCOALA IUBITORILOR DE ANIMALE ● SFATURI
Se caută familii pentru șapte frați năzdrăvani



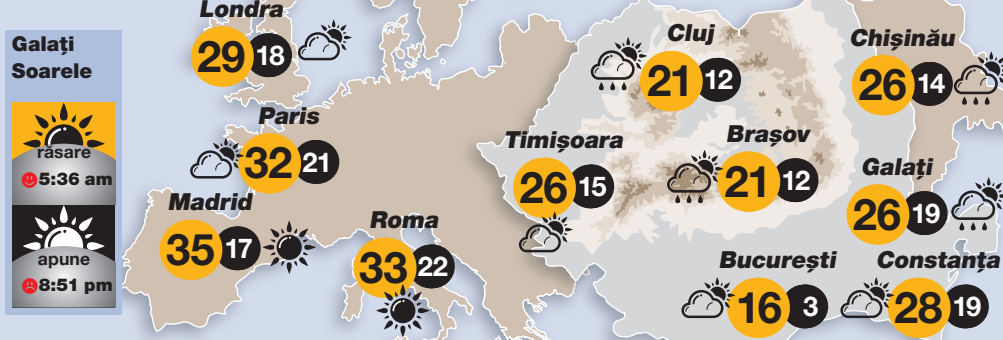
Astăzi vom folosi spațiul alocat rubricii noastre pentru a face un apel la sprijinul cititorilor, așa încât șapte pisoi, frați, care doar prin efortul și dedicarea unor gălățeni cu suflat mare au fost salvați de la moarte, să-și găsească familia care să-i iubească și pe care să o iubească.

În fiecare zi aflați, pe rețelele de socializare, despre multe animale necăjite, care își caută un stăpân. Fiecare dintre ele are o poveste dură de luptă și supraviețuire, unele au noroc să-și întâlnească direct familia, altele au nevoie de mai mult ajutor. Azi vă prezentăm povestea celor șapte pisoi magnifici de la cabinetul „Prietenii cu blăniță”, care vă va înmuia cu siguranță inimile. Găsiți abandonati într-un parc, îngrijiți de copii și de adulți

deopotrivă vreme de o noapte în care au fost feriți de mașini și alte pericole, pisoi au ajuns în cele din urmă sub îngrijirea medicului Silvia Țiolan și a personalului de la cabinetul mai sus menționat. Ca de fiecare dată, prietenii prietenilor cu blăniță au făcut minuni și au reușit să țină în viață garda felină, în ciuda unor afecțiuni foarte grave, infecții agresive la ochi și rionotraheită severă. Unii vor rămâne cu sechele (vor avea un ochișor mai puțin, pentru a evita durerile și complicațiile ulterioare), altminteri sunt sănătoși, jucăuși și afectuoși cât cuprinde. În etapa următoare, pentru ca viețile acestea prețioase și salvate cu atâtea eforturi să nu se piardă, e nevoie să dăm și noi o mână de ajutor. Pe scurt, putem ajuta în mai multe feluri:

- prin adopție, luând legătura cu cabinetul sau cu doamna doctor Silvia Țiolan direct, la numărul de telefon 0745 253 452;
- prin donații, pentru ca îngrijirea lor să poată fi susținută financiar în continuare până la adopție (regăsiți mai jos datele bancare);
- răspândind articolul nostru și spunându-le tuturor celor care știți că iubesc pisicile vestea că se dau dulcețuri feline gratis.
Pisoi au primit deja primul vaccin și sunt deparazitați intern și extern. Că sunt frumoși, se vede ușor din fotografii. Că or să vă schimbe viața în bine dacă decideți să-i luați acasă, nu mai încape vorbă! ● Anca Spănu
Date bancare pentru donații: Titular: ASOCIAȚIA TIO FLUFFY & FRIENDS IBAN: RO31RZBR0000060027318721 Valuta: Lei Nume banca: Raiffeisen Bank Cod Swift banca: RZBRROBU

meteo 18 iulie România & Europa



VARIABIL. Astăzi, vremea este schimbătoare. După o noapte anunțată cu ploi torențiale, spre dimineața cerul se înseninează și va rămâne mai mult senin până la orele 18,00, după care sunt așteptați nori de furtună. Temperaturile sunt cuprinse între 19 grade Celsius, minima nopții și 26 de grade Celsius, maxima zilei. Viteza vântului se va situa între 6 și 8 km/oră, cu intensificări în rafale până la 37 de km/oră. Presiunea atmosferică se va situa în jurul valorii de 756 mm coloană de mercur. ● surse online

www.viata-libera.ro Viata din carnet



cronologie

- 1811 Se naște WILLIAM THACKERAY (m. 1863), scriitor britanic.
1817 Încetează din viață JANE AUSTEN (n. 1775), scriitoare britanică.
1868 Se naște MIRON CRISTEA (m. 1939), primul patriarh al Bisericii Ortodoxe Române, prim-ministru al României (1938-1939), membru de onoare al Academiei Române.
1871 Se naște GIACOMO BALLA (m. 1958), pictor italian, membru fondator al curentului futurist.
1900 Se naște NATALIE SARRAUTE (m. 1999), scriitoare franceză, laureată cu Premiul Internațional pentru Literatură, cu Marele Premiu Național al Literelor, cu alte premii. Este unul dintre fondatorii curentului literar „Noul Roman”.
1917 Se naște HENRI SALVADOR (m. 2008), cântăreț francez.
1935 Se naște IOAN HOLENDER, cântăreț român, impresar și director (1992-2010) al Operei din Viena.
1938 Încetează din viață Regina MARIA a României [MARIA ALEXANDRA VICTORIA de SAXA COBURG] (n. 1875), încoronată, alături de soțul său, regele Ferdinand, la 15 octombrie 1922, membră de onoare a Academiei Române.
1941 Se naște VIRGIL NISTRU ȚIGĂNUȘ, poet, eseist, ziarist, publicist, profesor universitar, doctor în Litere.
1955 A luat ființă Adunarea Atlanticului de Nord [de la 14 noiembrie 1998, Adunarea Parlamentară a NATO] - for interparlamentar al NATO.
1965 A fost lansată stația automată rusă „Sonda 3”, care a fotografiat partea nevăzută a Lunii.
2010 Încetează din viață MIRCEA MICU (n. 1937), poet, prozator, autor de literatură pentru copii.
2018 Încetează din viață BURTON RICHTER (n. 1931), fizician american, laureat Nobel. ● V.L.

➤ CERNAVODĂ	- 176 CM	7 cm	➤ GALAȚI	31 CM	2 cm
➤ HÂRȘOVA	- 83 CM	4 cm	➤ ISACCEA	26 CM	3 cm
➤ BRĂILA	18 CM	5 cm	➤ TULCEA	19 CM	1 cm

www.viata-libera.ro

Viata din carnet

AGENDA

➤ REDACȚIA ȘI ADMINISTRAȚIA:

Galați, str. Domnească nr. 68

redactie@viata-libera.ro

SECRETARIAT0725 348 672

REDACȚIE0731 331 003

DIFUZARE0236 460 395

PUBLICITATE0731 960 090

CONSILIUL EDITORIAL

Anca SPĂNU

Director general

Dan Cătălin PREDESCU

Redactor șef

SOCIAL-EVENIMENT: Mariana

CONSTANDACHE, Raluca ICHIM.

ECONOMIC-ADMINISTRAȚIE:

Cristinel LUCA, Anca MELINTE,

TATIANA DUMITRU.

REDACTORI COLABORATORI:

Gheorghe ARSENIE, Florin RADU,

Gheorghe GURĂU, Ion ZIMBRU,

A.G. SECARĂ, David TUDOR.

DTP: Lili CRĂCIUN, Cătălin PARAIPAN,

Alexandra DĂNILĂ.

CORECTURĂ: Ramona COTĂRLEȚ (C.M.),

Persida Vanda ONEA.

MARKETING PUBLICITATE:

Miruna BĂILĂ, Dorina AXENTE, Gina

SIMIONESCU, Marina Cîra (C.M.),

Liliana CĂLUIAN.

DIFUZARE: Vasilica BĂLAN,

Veronica POPA.

DESIGN CONCEPT

Cristian Lipan (www.lipandesign.ro)

Tipar realizat la TIPOART IDEA STUDIO -

București, Tel. 0723 531 624.

Copierea oricăror elemente grafice sau editoriale

ale acestei publicații va fi sancționată prin lege

COTIDIAN INDEPENDENT®

MARCA ÎNREGISTRATĂ

auditat de Biroul Român de Audit

al Tirajelor, membru al Biroului

Internațional de Audit al Tirajelor

ISSN 1221-4914

➤ 48.000 DE CITITORI ZILNIC

Publicație ce beneficiază de rezultate

de audiență conform Studiului Național

de Audiență măsurate în perioada

noiembrie 2014 - mai 2016

➤ CERTIFICAT ISO 9001 ȘI 14001

filmul zilei

➤ VINERI, 18 IULIE



POVESTEA LUI STAN ȘI BRAN

PRO CINEMA. ora 20,30,biografic, dramă, comedie, SUA, 2019

- Cu: Steve Coogan, John C. Reilly, Shirley Henderson, Nina Arianda
- Titlu original: Stan & Olli

Laurel și Hardy, una dintre cele mai faimoase echipe de comedianți din lume, pleacă în 1953 într-un turneu prin Marea Britanie. Îmbătrâniți, ei se confruntă cu un viitor incert de vreme ce era când ei erau regii comediei de la Hollywood s-a încheiat. Ei recrează legătura cu fanii lor care le adoră spectacolele fermecătoare.

OAMENI DE SEAMĂ ● CARIERE

Thomas Kuhn,

epistemolog și filosof

al științei

Filosoful american Thomas Kuhn s-a născut pe 18 iulie 1922, la Cincinnati. A absolvit cursurile Universității Harvard, unde a studiat Fizica. A fost profesor de Istoria științei la Universitatea Berkeley din California, Universitatea Princeton și la Institutul Tehnologic al (statului) Massachusetts (MIT).



A fost unul dintre cei mai influenți filosofi ai științei, cartea sa, „Structura revoluțiilor științifice” (The Structure of Scientific Revolutions), apărută în 1962, devenind un studiu de referință asupra evoluției științei.

Teoria sa, bazată pe observațiile și cercetările acestuia pe când era încă student la Fizică, a bulversat lumea academică prin viziunea sa inedită. Ideile sale principale sunt cuprinse în cartea mai sus-amintită, unde a dezvoltat teoria conform căreia dezvoltarea științei, creșterea cunoașterii umane nu este un proces linear, cumulativ, așa cum susținea Karl Popper, ci se petrece în salturi, perioadele de cercetare lineare (știința normală) alternând cu perioade de criză și revoluții științifice.

Kuhn a introdus și susținut în lumea academică modelul paradigmatic de dezvoltare științifică. Conform teoriei, o paradigmă reprezintă un set de reguli, norme și metode de cercetare folosite de către o comunitate științifică în procesul de cer-

cetare. Kuhn afirma că folosind aceste paradigme, cercetătorii contribuie la dezvoltarea științei normale, adică o perioadă de creștere cumulativă a științei.

Un alt termen-cheie în teoria lui Thomas Kuhn este ceea ce el a numit ”incomensurabilitatea teoriilor”. Conform acestei sintagme, știința se dezvoltă independent de comunitățile științifice, fiecare comunitate științifică își dezvoltă o paradigmă proprie de cercetare, total diferită de celelalte paradigme dezvoltate de alte comunități științifice. Nu se poate face comparație între paradigme, între modelele de cercetare, nu se poate spune că o paradigmă este mai bună ca alta, deoarece paradigmele se dezvoltă ținând seama de caracteristicile comunității științifice căreia îi aparține. Astfel, modelul paradigmatic de cercetare dezvoltat de către o comunitate științifică nu poate fi adoptat sau tradus de către altă comunitate științifică datorită condiționărilor impuse de limbă. Unii termeni și unele metode de cercetare cuprind elemente care nu pot fi traduse de către comunitatea care dorește să adopte noua paradigmă.

A încetat din viață pe 17 iunie 1996, la Cambridge, Massachusetts. ● **P.V.O. (diferite surse)**

remember

Jean Negulesco (1900-1993)

Regizor, scenarist, producător de film și pictor, Jean Negulesco s-a născut pe 13 martie 1900, la Craiova. Este singurul român deținător al unei stele pe aleea „Walk of Fame” și ale cărui filme au primit patru Oscaruri.

A părăsit România încă de la 20 de ani, inițial pentru a urma studii de economie și administrație, după ce activase, în anii Primului Război Mondial, ca voluntar al Crucii Roșii, în calitate de membru al Ligii Naționale a Cercetașilor.

Ca să își poată plăti studiile la Paris, unde s-a împrietenit cu Brâncuși, a spălat vase și a fost dansator. Ajuns la Hollywood

datorită soției americane, a realizat peste 60 de filme de succes, avându-i ca protagoniști pe Marilyn Monroe, Cary Grant, Greta Garbo, Sophia Loren, Fred Astaire, Lauren Bacall și Joan Crawford. De asemenea, primul film „Titanic” cu sunet, din 1953, îi poartă semnătura.

Deși este considerat unul dintre cei mai de succes regizori din Hollywoodul anilor ’40-’50, Jean Negulesco continuă să fie aproape total necunoscut în România.

A fost membru al „Academy of Motion Picture” și membru de onoare în „American-Romanian Academy of Arts and Sciences”, iar în 1983 i s-a



decernat Diploma de Onoare a Academiei.

În 1984 și-a publicat memoriile sub titlul „Things I Did and Things I Think I Did” („Lucruri pe care le-am făcut și lucruri pe care cred că le-am făcut”).

A încetat din viață pe 18 iulie 1993, la Marbella, Spania. ● **P.V.O. (diferite surse)**

horoscop

18 iulie



RAC

22 iunie - 22 iulie

O zi dedicată familiei și celor dragi. Petrece timp de calitate alături de cei dragi.

➤ LEU

23 iulie - 22 august

Încrederea ta este în creștere. Fii gata să strălucești în fața unei audiențe!

➤ FECIOARĂ

23 august - 21 septembrie

Detaliile sunt esențiale astăzi. Fii metodic și nu te grăbi; eforturile tale vor da roade.

➤ BALANȚĂ

22 septembrie - 22 octombrie

Poate fi o zi de revelații în relațiile interumane. Ascultă-ți intuiția și ia decizii înțelepte.

➤ SCORPION

23 octombrie - 21 noiembrie

Intențiile tale sunt clare, dar asigură-te că comunică deschis pentru a evita neînțelegerile.

➤ SĂGETĂTOR

22 noiembrie - 21 decembrie

Aventurile te așteaptă! Fii pregătit să explorezi locuri sau idei noi, extinde-ți orizonturile.

➤ CAPRICORN

22 decembrie - 19 ianuarie

Ambițiile tale sunt la înălțime. Munca ta grea va fi recunoscută, așa că promovează-te.

➤ VĂRSĂTOR

20 ianuarie - 18 februarie

Creativitatea și originalitatea ta vor fi apreciate. Arată-ți talentul și adu ceva nou în viața ta.

➤ PEȘTI

19 februarie - 20 martie

Emoțiile tale pot fi intense, dar folosește-le ca pe o sursă de inspirație. Explorează-ți pasiunile artistice.

➤ BERBEC

21 martie - 20 aprilie

Astăzi este o zi excelentă pentru a te axa pe autoîmbunătățire. Meditează sau învață ceva nou.

➤ TAUR

21 aprilie - 21 mai

Fii deschis în privința colaborărilor. Ideile tale pot fi îmbunătățite prin feedbackul celor din jur.

➤ GEMENI

22 mai - 21 iunie

Spiritul tău comunicativ va atrage atenția. Ești persuasiv pentru a-ți atinge obiectivele.

CENACLUL „NODURI ȘI SEMNE” ● **CRONICĂ**

Texte despre pasărea sinelui

În cea mai recentă reuniune a Cenuclului „Noduri și Semne”, Mihail Silviu Capotă (MSC) a citit patru proze scurte - „Bolovanul”, „Ora de franceză”, „Sub piele” și „Băncile vorbesc doar între ele”, care s-au dovedit surprinzătoare prin calitate literară și subiecte care - deși, în aparență, banale - au captivat prin modalitatea de expunere, printr-un limbaj bine condus și printr-o analiză/descriere a trăirilor introspectice dozate la limita unui bun simț artistic surprinzător, dacă ținem cont că MSC a citit pentru prima dată în cenuclu.

”Prozele citite sunt, mai degrabă, niște autodezvăluiri, amintiri care au o însemnătate deosebită pentru autor, povești care atrag cititorul; personificările din aceste introspecții mi-au amintit de Bruno Schulz, care m-a copleșit prin personificările folosite și un absurd care, la MSC, nu este apăsător, ci candid; are un ritm bun, dar și tendința de a fi prea explicit; are o sinceritate care dă o forță de nebănuie textelor; este tulburător.” (Tudor Neacșu)

”Mi-au plăcut atmosfera, lirismul și tensiunea creată; are tandrețe și eros; ideea că lucrurile poartă amprenta energetică a celor ce trec pe lângă ele este interesantă și, oarecum, inedită; m-am regăsit în texte.” (Anca Șerban Gaiu)

”Poveștile au o tentă de romantism sănătos și veridic; ocolește bine clișeele.” (Ecaterina Păun)

”Apreciabil curajul de a-și pune în evidență interioritatea; consider că este un act vindecător în a te lăsa să fii văzut; poveștile sunt pline de introspecții și autodezvăluiri; emoțiile par



îmbibate în cuvinte și cuvintele în emoții; textul este viu.” (Carmen Neacșu)

”Textele lui MSC sunt o metaforă a ceea ce este el și mă bucur că a reușit să găsească prin scris modul în care a eliberat pasărea sinelui din colivie, deschizând apoi fereastra, având curajul de a se raporta și altfel la lumea exterioară, trecând, prin pânzele sale, de la suprarrealism, imobilitatea alienării („Bolovanul”), până la realism („Ora de franceză”), text în care este exersată linia fină a portretului, cu un contur à la Modigliani. Prozele sale curg cu fluiditate și dezvăluie un zbucium lăuntric rămas în stare latentă mulți ani.” (Lăcrămioara Daniela Donose)

”Prozele lui MSC sunt mature și bine definite. „Bolovanul”

este o parabolă despre sufocarea interioară, refuzul de a ne confrunța cu emoțiile proprii. Atmosfera transmite cu finețe o stare adesea ignorată, dar profund umană. Finalul textului imprimă o notă de speranță și eliberare. „Ora de franceză” este o meditație lirică - având un stil rafinat, în care atmosfera surprinde frământările adolescenței. În „Sub piele”, descoperim o sensibilitate aparte, pe care scriitorul o conduce cu măiestrie. O radiografie în sinele absolut, unde emoțiile nu merg în linie dreaptă și în care învățăm să trăim cu noi înșine. În „Băncile vorbesc doar între ele”, MSC metamorfozează o imagine poetică despre spațiile care păstrează amintiri. O observație contemplativă - unde descoperim o po-

ezie interioară din care răzbate un limbaj al tăcerii.” (Victor Dragomir)

”Remarc un debut literar reușit, sub aspectul că, la propunerile de proze, unele ar mai necesita o revenire asupra finalului - „Bolovanul”, de exemplu; cu felicitări pentru finețea cu care a descris-o pe profesoara de franceză, reușindu-i un portret absolut remarcabil prin grația și delicatețea cu care ne-a adus-o din memorie în fața ochilor, departe de clișee inevitabile uneori; iar ultima proză, cea a băncilor care au amintiri, mi-a reamintit pe undeva de Henry James, păstrând proporția și distanțele, firește! E un debut promițător, al unui autor pe care îl aștept să mai aducă și alte texte la fel de bine realizate.” (Stela Iorga)

”Textele acestea vin dintr-o zonă sinceră. Se simte. «Bolovanul» nu doar că te apasă - te prinde cu totul și nu-ți mai dă drumul. Îți cade în suflet și te lasă acolo, cu gândurile tale. Apoi vine «Ora de franceză». Nici nu contează dacă ți-o imaginezi sau nu pe profesoară. Emoția e acolo, vie. Și, fără să vrei, o recunoști. O știi. Dar «Băncile vorbesc doar între ele» e altceva. E vârf și început, deodată. Cineva - autorul, poate? - trece pe lângă fiecare bancă și lasă capul în jos, ca să asculte ce au de spus. Și băncile vorbesc. Iar el, acest personaj pe care nu-l cunoști, dar de care deja ți-e dor, le ascultă. Pe toate. E misterios, dar promite. Eu, una, vreau să-l mai întâlnesc. Să-mi mai povestească. Poate și să-l întreb, într-o zi, cine e.” (Ramona Marin) ● **Ion Avram**

N.A. Până pe 12 septembrie, Cenuclul „Noduri și Semne” intră în vacanța estivală.

program

Candidaturi deschise pentru Capitala Tineretului

ANCA SPĂNU

anca@viata-libera.ro

S-a deschis apelul pentru titlul ”Capitala Tineretului din România 2027”, programul național dedicat tuturor orașelor din România, indiferent de mărime sau regiune, care cred în potențialul tinerilor de a transforma comunitățile în locuri mai bune pentru toți. Până pe 15 septembrie 2025, ora 16,59, orașele pot depune o candidatură, prin completarea formularului disponibil pe <https://selectie.capitalatineretului.ro>, însoțit de toate documentele solicitate în regulament.



Cine poate candida

Potdepunecandidaturiorașele și municipiile din România de rang 0, I, II sau III, inclusiv sectoarele Municipiului București. Pentru a fi eligibil, un oraș trebuie:

- să constituie un parteneriat local format din administrația publică locală și cel puțin o structură de și pentru tineret;
- să respecte cerințele privind conținutul dosarului de candida-

tură și să transmită dosarul complet până la termenul-limită.

Beneficiile câștigării titlului Capitala Tineretului din România 2027

Orașul câștigător va primi un premiu în valoare de 50.000 de euro oferit de Banca Comercială Română, va găzdui Summitul Tinerilor 2027 și va beneficia de sprijin în atragerea de noi resurse, crearea de parteneriate și oportunități de creștere. De asemenea, va avea acces la expertiză și mentorat din partea organizatorilor și a foștilor deținători ai titlului. ●

rețeta zilei Mazăre cu pui

INGREDIENTE. 5 copănele, 1 conservă mazăre, 1 conservă roșii decojite, 2 morcovi, 1 ceapă, 1 ardei gras roșu, mărar, ulei, condimente.

PREPARARE. Se spală, se crestează copănelele, se condimentează și se trag la tigare în ulei. După ce se gătesc bine aproape de caramelizare,

se scot și se adaugă mazărea și conserva de roșii. Se trag puțin la tigare împreună toate de mai sus, apoi se adaugă și bulionul și mărarul. Se lasă pe foc 10-15 min., se adaugă carnea și se mai lasă 10-15 minute, apoi se verifică mazărea și puil să fie gătite și este gata. Dacă sosul iese ușor acru, se pot pune câteva lingurițe de zahăr. ● **P.V.O.**

www.viata-libera.ro Viața caleidoscop

tv
mania



Portretul unui gălățean care a uimit lumea, la TVR Cultural

ANCA MELINTE

ancam@viata-libera.ro

● Topografia hazardului.

Hazardul, un fir roșu în viața sa: a supraviețuit pogromului de la Iași, în care și-a pierdut tatăl, iar asta i-a marcat destinul. Documentarul „Topografia hazardului” ne poartă pe urmele unuia dintre „Gălățenii care au uimit lumea”: Daniel Spoerri. Născut în 1930 la Galați, Spoerri, fondator al mișcării „New Realism”, recunoscut pentru „tableaux-pièges” și pentru abordarea neconvențională a artei, în care întâmplarea devine materie de creație, a rămas în memoria publică drept artist elvețian de origine română. Celebrele sale „tableaux-pièges” - naturi moarte tridimensionale fixate după mese reale - și conceptul de „Eat Art” definesc o practică artistică în care cotidianul devine spectacol, iar banalul capătă profunzime, explică televiziunea publică. TVR Cultural va difuza astăzi, 18 iulie, de la ora 22,00, „Topografia hazardului”, „o călătorie poetică și introspectivă în universul unui artist care a transformat întâmplarea în principiu artistic”.

Hazardul a jucat un rol și în întâlnirea sa cu Eva Pervolovici, regizoare și scenaristă. Fascinată de artiști care își pun în scenă uitarea, care aleg să-și „ascundă” lucrările prin gesturi simbolice, regizoarea construiește povești vizuale la granița dintre documentar și poezie. Titlul documentarului face trimitere la cartea lui Spoerri, „Topographie anecdotée du hasard” - o cartografiere detaliată a obiectelor aflate întâmplător pe masa sa, într-o dimineată -, simbol al interesului său pentru ceea ce e aparent nesemnificativ... ●

CU CINE
VA JUCA FINALA
COVURLUIUL
TG. BUJOR

COMPETIȚII. S-au încheiat meciurile din prima fază a grupelor regionale din „Cupa României”, în care au fost angrenate câștigătoarele județene. Echipa gălățeană Covurluiul Tg. Bujor a jucat în grupă cu Progresul Isaccea (Tulcea) și Victoria Traian (Brăila). ► pag. 08



PORTRETUL
UNUI GĂLĂȚEAN
CELEBRU, LA TVR
CULTURAL

TV MANIA. Hazardul, un fir roșu în viața sa: a supraviețuit pogromului de la Iași, în care și-a pierdut tatăl, iar asta i-a marcat destinul. Documentarul „Topografia hazardului”, difuzat de TVR Cultural, ne poartă pe urmele unuia dintre „Gălățenii care au uimit lumea”: Daniel Spoerri. ► pag. 15

COTIDIAN REGIONAL INDEPENDENT / GALAȚI, ROMÂNIA / ANUL XXXVI, NR. 10.900 / 16 PAGINI / 16 PAGINI SUPLIMENT TV GRATUIT / 4 LEI

CONDIȚIILE METEO, PIAZĂ REA PENTRU PETRECĂREȚI ● GHINION

Prima petrecere nocturnă de la Plaja „Dunărea”, amânată a doua oară



ANCA MELINTE
ancam@viata-libera.ro

Prima petrecere nocturnă anunțată la Plaja „Dunărea” - „Sunset Rituals” - se tot amână, din cauza vremii instabile. Programată inițial pentru 10 iulie, distracția a fost amânată de administratorul zonei de agrement, Societatea Gospodărire Urbană, pentru data de 17 iulie. „Pe 17 iulie, prognoza ne asigură că vor fi 31 de grade Celsius puse pe dans și cântat!”, anunțau organizatorii joia trecută.

Ei bine, ghinion! Vremea a avut alte planuri, fiind emis chiar un Cod portocaliu de ploaie și vânt pentru Galați. Din acest motiv, Gospodărire Urbană a anunțat pe pagina sa de

Facebook o nouă amânare a evenimentului: „Nici astăzi nu facem petrecere! Exasperanta vreme instabilă lovește din nou. Suntem extrem de dezamăgiți că amânăm a doua oară «Sunset Rituals», petrecerea de joi a lunii iulie. Conform prognozei, vremea este instabilă și nu putem risca siguranța participanților. Ne dorim să revenim cu vești bune”, promite Gospodărire Urbană.

Promisele „Sunset Rituals”, petrecerile de fiecare joi ale lunii iulie, ar urma să țină deschisă Plaja „Dunărea” după ora 20,00 până târziu în noapte, la ora 2,00.

DJ cunoscuți ar fi venit să facă atmosfera incendiară la plajă, barul și toboganele urmând să rămână deschise petrecăreților. Dress code - costume de baie. ●

100 de lei
pentru învățăcei

Viata
libera

TALON DE CONCURS

1 Nume

2 Unitatea de învățământ

3 Clasa/Anul

4 Telefon

CARNET DE NOTE VIAȚA LIBERĂ

1 Ce notă îi dai ziarului tău astăzi?
săptămâna 14 - 19 iulie 2025

1 2 3 4 5
6 7 8 9 10

Temă pentru acasă: completează, decupează și trimite într-un singur plic, pe adresa redacției (str. Domnească nr.68) sau vino și depune personal, 6 carnete de note „Viata liberă”, publicate de luni până sâmbătă inclusiv. Tragerea la sorți pentru desemnarea premiantului săptămânii va avea loc în holul redacției, în fiecare vineri, ora 13:00, după extragerile concursului „Bani grei cu Viata liberă”.

Câștigătorul trebuie să facă dovada că urmează studiile unei instituții de învățământ, public sau privat

28

Bani GREI cu
300 lei
pe săptămână!

Viata
libera

28 vineri

TALON DE CONCURS

1 Nume

2 Adresa

3 Telefon

4 B.I./C.I.

Premiile se revendică până la data următoarei extrageri.

Talon valabil pe perioada 14 - 19 iulie 2025

Fondat 1989

Viata libera

Te Premiază pentru FIDELITATE

CONCURS Talon Fidelitate de participare 18.07.2025

Nume.....
Prenume.....
Vârsta.....
Telefon.....
Localitate.....
Adresa.....

Regulament de concurs pe scurt:
Completează și decupează 3 taloane publicate în decursul acestei luni și trimite-le sau depune-le la sediul „Viata liberă” din str. Domnească nr. 68. Fiecare plic trebuie să conțină, pe lângă cele 3 taloane completate, și o copie după chitanța abonamentului pe luna în curs. Tragerea la sorți va avea loc în ultima zi de vineri a lunii, ora 13,00. Lista câștigătorilor va fi publicată în ziarul nostru de a doua zi. Pentru a intra în posesia premiului, câștigătorii trebuie să prezinte o copie după CI.

5 premii x 100 lei

Regulamentul în întregime se găsește pe www.viata-libera.ro

www.viata-libera.ro Viata pe scurt

160 BERSERVATOR



săptămâna
18 - 24 iulie 2025

04 **medicină**
Plante medicinale
de cules
în luna iulie

05 **sexologie**
Influența
tehnologiei asupra
vieții de cuplu

Viata
libera

weekend
magazin

www.viata-libera.ro

**ANDREEA
BĂLAN**
lansează
un nou
videoclip

supliment gratuit al cotidianului **Viata libera**

MONDREN



«lubește-mă»
este o declarație
sinceră, pe care o
facem atunci când
nu mai jucăm roluri

ANDREEA BĂLAN,
interpretă



● O reinterpretare fresh și plină de emoție a unei piese de pe albumul „Așa sunt eu”

ÎNDRĂGITA INTERPRETĂ ÎȘI RĂSFAȚĂ FANII CU O BALADĂ POP CU INFLUENȚE R&B ● **PAGINA 16**

CULTURĂ

LA GALERIILE DE ARTĂ „NICOLAE MANTU” ● EXPOZIȚIE

Peisajul și portretul domină Salonul de vară al plasticienilor gălățeni

► Cosmin Saulea - "Distorsiuni ale memoriei"



► Olimpia Ștefan - "Perspective dunărene"



► Raul Popa - "Un paradis pierdut"



► Nicolae Cărbunaru - "Vară"

Deschisă la Galeriile de Artă „Nicolae Mantu”, ediția din acest an a Salonului de vară al Filialei Galați a UAPR reunește pe simeze 42 de lucrări de pictură, sculptură, grafică, colaj și artă decorativă, semnate de tot atâția plasticieni, de la octogenarii Teodor Vișan și Nicolae Cărbunaru, până la tinerii Cristiana-Emanuela Tărbuc, Diana Păunescu, Georgiana Geanina Susanu, Claudia-Andra Riza și Cosmin-George Caraman, recent admiși ca membri stagiați ai filialei gălățene. De asemenea, este continuată inițiativa inaugurată la Salonul de primăvară de a invita să expună un artist dintr-o altă filială din țară, de data aceasta oaspete fiind sculptorul Florin Lucian Marin, născut în Galați și stabilit la Cluj-Napoca, decan al Facultății de Arte Plastice din cadrul Universității de Arte Vizuale și Design din municipiul transilvănean.

Ca și cu alte prilejuri, peisajul este bine reprezentat, chiar predominant, iubitorii de artă având posibilitatea ca prin tablourile aparținând acestui gen să străbată și să cunoască spații în care frumusețile plaiurilor românești sunt întâlnite la tot pasul. Olimpia Ștefan a imortalizat o imagine amplă a marelui fluviu, cu debit vizibil scăzut, din zona Galațiului. Câteva ambarcațiuni odihnesc la mal, iar blocurile-turn par că susțin pe creștetul lor bolta cerească de un albastru armonizat cu nuanțe de alb, roz și galben, culori pe care le captează și oglinda apei („Perspective dunărene”).

La Horia Suceveanu, o barcă surprinsă pe uscat capătă semnificația dorului de mediul acvatic („Dor de apă”).

La Diana Păunescu, relaxarea, jocul copiilor și adulților în apa lacului continuă și după apusul soarelui, când atmosfera mai răcoroasă a zilei de vară devine mai îmbietoare („După apus”).

Claudia-Andra Riza reușește să surprindă poezia de un lirism învăluitoare a unui mediu acvatic, într-o gravură realizată numai în alb-negru („Refugiu”), în timp ce Simona Pascale ne invită în Delta Dunării, la Mila 23, făcându-ne părtași la un răsărit al astrului zilei, reprezentat pe pânză într-o compoziție armonios structurată, în care petele de pigment, de o mare diversitate, alcătuind o adevărată feerie coloristică, dobândesc sonorități muzicale („Răsărit la Mila 23”).

Meleagurilor dobrogene îi aparține și peisajul pictat pe o dominantă de galben solar de Sterică Bădălan („Raza de soare”), iar Nicolae Cărbunaru s-a oprit asupra unei imagini cu largi desfășurări spațiale a unui lan de grâu, mărginit în partea de jos a tabloului cu flori de câmp care înviează întreaga atmosferă („Vară”).

David Sava demonstrează din nou cât de prețios este pentru el motivul pădurii de mesteceni, într-o compoziție în care verticalitatea arborilor și ritmul cromatic sunt elementele ce atrag de la primul impact („Orchestrație”).

Dipticul Georgiane Susanu, pictat fiecare pe o dominantă co-

loristică (violet-albastru), emană o poezie încărcată de mister („Mister nocturn”).

Gheorghe Andreescu înalță un adevărat imn grafic și coloristic naturii și Creatorului, plămăind în patruleterul lucrării un copac supradimensionat, cu ramuri și rădăcini viguroase, utilizând o scriitură expresionistă („Imn vegetal”).

Motivul copacului îl întâlnim și la Gabriela Badea („Solitudine”).

Cristiana Ștefania Culiță folosește elementele naturii, proiectate pe un fundal grafic asemănător unui grilaj, pentru a evidenția comuniunea stabilită din timpuri imemorabile între om și natura înconjurătoare („Rădăcinile din umbră”).

Tudor Șerban, în tehnica monotipului, construiește în registre orizontale, unele fragmentate, tonurile discrete alternând cu unele mai intense („Orizont incert”).

Lucrarea Janei Andreescu este o combinație de peisaj și natură statică, de elemente de arhitectură și scoici și melci marini, recuzită familiară pentru grafica și pictura cu conotații simbolice ale artei.

Compoziția peisagistică „Printre nori” a Andreei Ionașcu Costandache, viu colorată, populată cu motive zoomorfe, avimorfe, vegetale și cosmice alunecă în suprarealism.

Ștefan Axente a reținut un aspect urban dintr-un cartier al Galațiului, cu blocuri care au anexe la parter, probabil ilegal dar vizibil construite inestetic, aspect surprins în anotimpul de primă-

vară, când pomii sunt încărcăți de floare și păsările au invadat văzduhul. Tabloul este pictat într-o gamă de griuri colorate, de unde și titlul „Primăvară cenușie”.

Florile, făcând și ele parte integrantă din natură, le putem admira în tablourile lui Neluș Oană, și el proaspăt admis în UAPR („Miracol”), și Laviniei Antonia Coșovliu („Bucium”), ambele adevărate metafore plastice, în care corolele și petalele dialoghează într-un limbaj cromatic de mare intensitate, cu străluciri de smalt.

Lucrări de pictură și grafică situate în zona abstracției lirice, dar și a figurativului semnează și alți artiști: Tudor Ioan („Întrupare”), Daniela Florentina Oană („Summer vibes”), Cristina-Emanuela Tărbuc („Fragil în lumina reflectoarelor”) și Luminița Cornelia Nicolau („Tăceri zgomotoase”).

Xenia Botea apelează la colaj („Bilanț”).

Figura umană constituie subiectul mai multor lucrări unde aceasta este înfățișată fie în forma portretului, fie a unor compoziții cu mai multe personaje. Sunt reliefante portretele semnate de Teodor Vișan („Țărancă veselă”), Cosmin Caraman („Înțelepciune”), Claudiu Radu („Grația chimonului”) sau compozițiile plasticienilor Raul Popa („Un paradis pierdut”), Constantin-Adrian (Cornel) Corcăcel („Sindromul regelui”), Cornelia Burlacu („Vibrații”), Andreea Gabriela Tudor („Pledorie pentru arta și cultura unei națiuni”), Corina Năvălici („Prietenie”), Mihaela Brumar („Într-o

membrană socială”), Marinela Simiraș („Vibrații toride”), Florian Doru Crihană („Soprana Leontina Văduva, în rolul Norinei din opera „Don Pasquale” de Gaetano Donizetti) și Miruna Căraușu, aceasta inspirându-se din frescele mănăstirilor din Moldova de Nord într-o compoziție în care partea mediană este dominată pe verticală de o fereastră (simbol al deschiderii spre lume, dar și al luminii care vine de la Tatăl Cerească), mărginită de coloane pictate cu imagini de sfinți și serafimi.

Sculptura este reprezentată de ronde-bosse-urile aparținând artiștilor Florin Lucian Marin („Frumoasa adormită”, lemn patinat), Valentin Popa („Serenitate”, marmură), Bogdan Murariu („Samurai II”, marmură), Cosmin Saulea („Distorsiuni ale memoriei”, teracotă) și Lucian Jităriuc („Maternitate”, piatră), iar singura lucrare de artă decorativă o are ca autoare pe Sorina Fădor Vădeanu („Firul devenirii”).

Sunt lucrări care evidențiază individualitatea fiecărui artist, cunoașterea și înțelegerea profundă materialelor cu care lucrează, stăpânire tehnicilor și străduința de a conferi materiei inerte valoarea artei autentice.

Eveniment important din viața filialei locale a UAPR, ediția din acest an a Salonului de vară oferă publicului posibilitatea de a se întâlni cu cele mai recente creații ale plasticienilor gălățeni, care oferă momente de adevărată bucurie estetică și în aceste zile de caniculă fortifică spiritual pentru zilele de vacanță. ● **Corneliu Stoica**

GASTRONOMIE

DELICII PENTRU PRÂNZ ● FRĂGEZIME



Pulpe de rață confiate, cu varză roșie

RALUCA ICHIM
raluca.ichim@viata-libera.ro

Pulpele de rață confiate sunt o delicată culinară, obținută prin gătitul lent al pulpelor în propria lor grăsime (untură).

Acest proces de confiere conferă cărnii o textură fragedă, suculentă și o aromă bogată. Ce este confierea? Pulpele de rață sunt gătită încet în untură, la temperatură scăzută, pentru o perioadă lungă de timp. Acest lucru asigură o carne care se va frăgezi și va absorbi aromele.

INGREDIENTE: 4 pulpe de rață confiate, 1 varză roșie (cca 1,3 kg), 1 ceapă, 50 ml vin roșu sec, 3 linguri oțet de vin roșu, 2 linguri oțet balsamic + 1 lingură

oțet de vin roșu, 2 linguri rase zahăr brun, 1/2 linguriță ienibahar măcinat, 1/4 linguriță nucșoară măcinată, 1 doză scorțișoară măcinată, 1 lingură ulei, 1 lingură unt, sare, piper negru măcinat.

PREPARARE: Varza se taie fideluță fină. Se presară cu sare și se frământă 2 minute, să se înmoaie un pic. Se încing într-o oală uleiul și untul și se căleşte ceapa tocată mărunt până se înmoaie. Se adaugă varza în 3-4 tranșe, fiecare tranșă punându-se după ce anterioara s-a înmuiat. Presărați sare și piper negru măcinat la fiecare tranșă. Gustați varza, să fie plăcut condimentată. După ce ați terminat de adăugat toată varza, adăugați zahărul, ienibaharul, nucșoara, scorțișoara și oțetul. Amestecați timp de 2-3 minute. Stingeți cu vin și 150 ml apă. Puneți

capacul pe oală și lăsați să fiarbă la foc mic timp de o oră. La fiecare 15 minute, amestecați în varză să nu se prindă de fundul oalei și verificați să aibă lichid. Dacă nu are și vi se pare că se arde, picurați apă. Când doriți să serviți, doar scoateți pulpele din untură și le puneți în cuptor, 10 minute la 150 de grade, cât să se încălzească un pic. Mutați cuptorul pe funcția grill (căldura să vină de sus) și lăsați pulpele pe al doilea nivel sub grill timp de cel mult 10 minute, până pielea pulpelor devine rumenă. Supravegheați carnea în acest timp, să nu se ardă. Serviți pulpele pe un pat de piure de cartofi (pregătit simplu cu lapte, unt și puțin hrean ras, doar cât să-i dea aromă) și varză roșie caldă, alături de un pahar din vinul roșu folosit la prepararea verzei. ●

TRADIȚIONAL

TURTE MOLDOVENEȘTI

Turtele moldovenești sunt turtele care pot înlocui pâinea. Sunt moi, aerate și pur și simplu delicioase. Multora nu le plac turtele coapte în tigaie cu mult ulei, de aceea vă prezentăm o rețetă deosebită de turte coapte fără pic de ulei. Trebuie doar să respectăm pașii de preparare. Putem face aluatul turtelor de cu seară. Avantajul acestui aluat este că îl putem pune în frigider să dospească, iar dimineața îl scoatem, îl lăsăm puțin să se încălzească și modelăm turtele.

► **INGREDIENTE.** 1 kg făină, 1 cub drojdie, apă caldă, sare, 2 linguri zahăr.

► **PREPARARE.** Amestecăm într-un bol făina, cubul de drojdie dizolvat cu puțină apă caldă și puțină sare. Frământăm bine, adăugând și lingurile de zahăr dizolvate cu apă caldă, cât să iasă un aluat de pâine. Lăsăm la dospit 30 de minute și îl învelim cu un prosop. Pregătim o tigaie și avem grijă să fie uscată și o punem la foc. Luăm o bucată de aluat, o punem pe masa de lucru tapetată cu făină, îi dăm o formă rotundă și o punem în tigaie la foc mic. După ce o coacem pe ambele părți, o punem într-un șervet uscat și o învelim. Repetăm procedura și cu restul de aluat.

● **Raluca Ichim**



Desert

PLĂCINTĂ CU IAURT, CU GUST AROMAT



Plăcinta cu iaurt este o rețetă foarte rapidă, o poate face și o gospodină începătoare, atât de ușor se prepară și este atât de fragedă, pufoasă și aromată.

INGREDIENTE.

un pachet de 500 g foi de plăcintă, 1,5 kg iaurt gras, integral, 10-12 ouă, 200-250 grame zahăr sau după gust, coajă de la o lămâie, o păstăie de vanilie sau esență, stafide, coajă de portocală confiată, o lingură cu vârf de griș, 100 grame unt, un praf de sare.

PREPARARE.

Prima dată se bat ouăle cu un strop de sare și se lasă deoparte, ca să se îngălbenească, apoi se verifică foile din pachet. Se unge tava cu unt topit și se asază două foi pe lat, în așa fel încât să atârne pe-afară, apoi se mai asază încă o foaie pe lung, ca să acopere bine fundul tăvii și astfel să fie dublu stratul de foi. Se amestecă iaurtul, ouăle, zahărul, aromele, stafidele și grișul și se toarnă cu un polonic peste foi. Se pun două foi, iar iaurt, până se termină ultimul strat de foi de plăcintă. Se coace la foc potrivit, până când se rumenește ușor deasupra. După 30 de minute se face proba cu scobitoarea. Plăcinta este gata când scobitoarea este curată. Se lasă la răcit 15-20 de minute, se pudrează cu zahăr farin și se taie. Se unge fiecare strat de foi cu unt topit, apoi se pune amestecul de iaurt. Se pune o lingură cu vârf de griș, ca să absoarbă excesul de lichid și compoziția să fie cremoasă.

Atenție! Nu se pune mai mult de o lingură cu vârf, pentru că plăcinta devine uscată. Nu se pun prea multe arome, ca să nu fie o amestecătură necunoscută. Dacă folosiți lămâie și vanilie sau rom este suficient, nu toate la un loc. Vanilia intensifică alte arome, în special pe cele fructate. Cojile de portocale confiate dau o savoare aparte plăcintei cu iaurt sau brânză. Deasupra, ultima foaie se unge din belșug cu unt și se înțepă cu un cuțit cu vârf subțire și ascuțit, din loc în loc. În felul acesta plăcinta nu se va umfla și se va coace frumos, uniform.

● **Raluca Ichim**

secrete

Ce înseamnă a confia un produs alimentar



„Confit” e un franțuzism delicios la rostire, dar mai ales în farfurie. Etimologic, termenul provine din franceză, de la verbul “confire”, care la rândul lui provine din latinescul “conficere” și înseamnă, printre altele, „a confecționa, „a prepara”.

În secolul al XVI-lea, verbul era folosit doar în legătură cu fructe întregi sau bucăți de fructe conservate în sirop de zahăr sau miere, în timp ce în zilele noastre ideea comercială despre fructele confiate reprezintă o odioșenie care include

chimicale greu de pronunțat până și pentru inginerii premianți.

„Confit” ne duce astăzi cu gândul la o bucată de carne de porc, rață, gâscă sau curcan, ținută în saramură sau direct în crustă de sare, scursă și uscată, apoi gătită lent (adică vreo 5-6 ore bune) în propria grăsime și conservată în borcane, în aceeași grăsime.

Aceasta este una dintre cele mai vechi modalități de conservare a mâncărurilor, întâlnită în sud-vestul Franței. ● **Raluca Ichim**

MEDICINA

RĂSFĂȚUL
CULINAR,
PERMIS ȘI CHIAR
RECOMANDAT



GUSTĂRI. Medicul nutriționist Mihaela Bilic oferă o perspectivă diferită asupra gustărilor considerate „interzise” în regimurile clasice de slăbire. Potrivit acesteia, plăcerea de a mânca nu ar trebui eliminată, ci transformată într-un ritual conștient. Diferența dintre o simplă poftă și un moment dedicat răsfățului ține, în primul rând, de cantitate. Nutriționistul recomandă să nu depășim 150-180 de calorii atunci când ne dorim o plăcere culinară vinovată. Asta înseamnă, concret, 25 de grame pentru gustările dulci, precum biscuiți sau napolitane, și 35 de grame pentru cele sărate. Însă nu doar cantitatea contează, ci și felul în care alegem să mâncăm aceste produse. Medicul atrage atenția că plăcerea poate fi amplificată dacă transformăm gustarea într-o experiență atentă, estetică, personalizată. „Consumul să fie făcut conștient, cu toată atenția în farfurie - puneți preț pe detalii, folosiți orice amănunt care poate crea plăcere: boluri colorate, pahare elegante, măsuță decorată, atmosferă relaxată... Nu mâncați din pungă, alegeți accesorii ca și cum ați servi un oaspete important, care trebuie impresionat!” Timpul dedicat gustării este, de asemenea, esențial. „Rezervați un interval de minimum 15-20 de minute pentru acest ritual de răsfăț și aveți grijă să nu fie nimeni în preajmă, este momentul vostru de plăcere - exclusiv, egoist, personal!”, mai spune Mihaela Bilic. Important este ca gustarea să nu se suprapună peste mesele principale, ci să fie un moment separat al zilei, atunci când treburile au fost încheiate și vă puteți bucura de liniște. Când vine vorba despre ce anume alegeți să consumăm, răsfățul nu trebuie să fie dietetic. „Produsele «de răsfăț» trebuie să facă obligatoriu parte din lista celor care v-au fost interzise în toate dietele și, foarte important, trebuie să fie pe gustul vostru, să vă placă - indiferent câta grăsime sau zahăr conțin! Nu există moment de răsfăț cu iaurt degresat, biscuiți dietetici, morcovi și castraveți.” Așadar, vara asta, liber la înghețată! ● **Tatiana Dumitru**

GHID DE PRIM AJUTOR PENTRU PROBLEMELE SOLARE ● **VARĂ**

Cum recunoaștem și cum tratăm insolația

TATIANA DUMITRU
tatiana.dumitru@viata-libera.ro

În zilele toride de vară, insolația reprezintă o afecțiune frecventă și periculoasă, adesea subestimată. Aceasta apare când organismul nu-și mai poate regla temperatura internă din cauza expunerii prelungite la soare sau căldură intensă. Spre deosebire de senzația obișnuită de disconfort în căldură, insolația presupune o dereglare gravă a mecanismelor naturale de răcire ale corpului, iar temperatura internă poate depăși 40°C.

Printre cele mai frecvente semne ale insolației se numără durerea intensă de cap, amețelile, confuzia, greața și vărsăturile. De asemenea, pielea devine uscată, fierbinte și roșie, iar transpirația lipsește, ceea ce indică o problemă gravă în reglarea temperaturii corporale. Alte simptome includ bătăi rapide ale inimii, dificultăți de respirație, slăbiciune extremă și chiar pierderea cunoștinței sau convulsii în cazurile severe.

Prim ajutor în caz de insolație

Primul ajutor acordat în caz de insolație trebuie să fie prompt și eficient. Este esențial să mutați persoana afectată într-un loc

răcoros, umbrat și bine ventilat. Eliminarea hainelor groase sau strâmte ajută la disiparea căldurii. Hidratarea trebuie făcută cu grijă - dacă victima este conștientă, i se pot oferi lichide precum apă sau ceai rece, dar niciodată băuturi alcoolice sau foarte dulci.

Pentru răcirea corpului se pot aplica comprese reci pe gât, axile și zona inghinală, iar un duș cu apă caldă poate ajuta la stabilizarea temperaturii fără a provoca șoc termic.

Prevenția rămâne cea mai sigură soluție

Este recomandat să se evite expunerea la soare între orele 11,00 și 17,00, să se poarte pălării cu boruri largi și haine lejere din materiale naturale, precum bumbacul sau inul. Hidratarea constantă, cu apă sau ceaiuri reci din plante precum menta, teiul sau gălbenelele, este foarte importantă. De asemenea, trebuie evitat efortul fizic intens în orele de vârf ale zilei. În plus, folosirea spray-urilor cu apă termală ajută la răcorirea pielii și la menținerea confortului termic.

Remedii naturale ce pot susține organismul

Gelul de aloe vera calmează pielea și ajută la regenerarea acesteia după expunerea la soare, iar apa cu zeamă de lămâie ajută la menținerea echilibrului electrolitic. De ase-

menea, compresele cu oțet de mere diluat pot fi aplicate pe frunte pentru a oferi o senzație de răcorire.

Bucurați-vă de o vară frumoasă și plină de aventuri, protejându-vă de soare! ●



leacuri

Plante medicinale de cules în luna iulie



TATIANA DUMITRU
tatiana.dumitru@viata-libera.ro

Luna iulie este una dintre cele mai bogate perioade ale anului pentru cei care iubesc medicina naturistă. Câmpurile și pădurile

sunt pline de plante medicinale cu efecte terapeutice recunoscute, iar tradiția culegerii acestor leacuri din natură continuă să fie păstrată în multe zone rurale.

Printre cele mai căutate plante de leac ale lunii iulie se numără

sunătoarea, un adevărat remediu natural pentru stările de anxietate, insomnie și problemele digestive. Sunătoarea are efect antidepressiv, fiind considerată de secole un calmant natural. Este important însă de știut că poate interacționa cu unele medicamente, așa că trebuie folosită cu precauție.

Menta este, de asemenea, în plină perioadă de recoltare. Frunzele sale, consumate sub formă de ceai, sunt recunoscute pentru efectul răcoritor, calmant asupra stomacului și pentru proprietățile antiseptice. Menta poate fi folosită atât pentru uz intern, cât și extern, fiind un bun remediu în caz de răceli, dureri de cap sau crampe abdominale.

Coadă-șoricelului este o altă plantă culeasă în această perioadă, apreciată pentru proprietățile sale antiinflamatoare și cicatrizante. Femeile folosesc adesea ceaiul de coadă-șoricelului pentru reglarea ciclului menstrual sau pentru calmarea durerilor menstruale.

În luna iulie se mai culeg **mușetelul**, cu efect antiinflamator și calmant, și **păpădia**, utilă pentru detoxifierea ficatului.

Plantele medicinale trebuie culese cu grijă, pe timp uscat, de preferat dimineața, când concentrația de substanțe active este cea mai ridicată. Odată uscate corect, ele pot fi păstrate pentru ceaiuri, tincturi sau infuzii, aducând sănătate în mod natural pe tot parcursul anului. ●

SEXOLOGIE



CUPLUL, PRINTRE MESAJE ȘI APLICAȚII ● **PROVOCARE**



Influența tehnologiei asupra vieții sexuale

Trăim într-o eră digitală, în care tehnologia a devenit omniprezentă în viețile noastre, influențând și remodelând modul în care interacționăm cu cei din jur. Chiar dacă progresele tehnologice aduc beneficii evidente, e important să înțelegem că ele afectează, de multe ori, relațiile interumane și să fim conștienți de potențialele provocări ce pot apărea.

Tehnologia a transformat modul în care ne conectăm cu cei din jur, cu oamenii din întreaga lume și ne oferă acces gratuit și neîntrerupt la o cantitate imensă de informații. Comunicarea prin intermediul rețelelor sociale, prin mesagerie instantanee și prin aplicații de videoconferință facilitează menținerea contactului cu prietenii și familia, indiferent de distanțele geografice. De asemenea, accesul rapid la informații contribuie la dezvoltarea noastră personală și profesională.

Dependența de dispozitive

Cu toate acestea, tehnologia poate duce la o dependență crescută față de dispozitivele electronice, ceea ce poate afecta calitatea interacțiunilor umane reale. Dispersarea atenției în timpul întâlnirilor față în față devine o provocare, iar conversațiile cu prietenii sau cu

colegii pot fi influențate de verificarea constantă a notificărilor sau a actualizărilor de pe dispozitive, mai ales de pe telefonul mobil.

Impact asupra relațiilor personale

Platformele de social media aduc oportunități de a împărtăși și de a conecta cu alți oameni, eventual cu aceleași preocupări, dar pot exercita și presiuni asupra relațiilor personale. Comparația constantă cu viața altora, prezentată în mod idealizat pe rețelele sociale, poate genera insecuritate și distorsiuni în percepția propriei noastre vieți sau a propriilor noastre relații. De aceea, este esențial să abordăm aceste platforme cu o gândire critică și să fim tot timpul conștienți de impactul lor asupra stimei de sine și asupra relațiilor noastre.

Eficiența comunicării și bariera emoțională

Tehnologia poate facilita comunicarea rapidă, dar poate crea, în același timp, o barieră emoțională între noi și ceilalți. În schimbul mesajelor scrise, pierdem nuanțele tonului vocal și ale expresiilor faciale, care reprezintă aspecte esențiale pentru o comunicare clară și profundă. Este important să găsim echilibrul între eficiența comunicării digitale și nevoia de conexiuni umane autentice.

Protecția intimității și securitatea în online

O altă provocare adusă de tehnologie este securitatea online și protecția intimității. În timp ce internetul aduce acces la informații și posibilitatea de a ne extinde rețelele sociale, este crucial să fim conștienți de riscurile asociate cu dezvăluirea excesivă de informații personale și să luăm măsuri pentru a ne proteja cât mai mult intimitatea în online. Tehnologia aduce cu sine atât oportunități, cât și provocări în ceea ce privește relațiile interumane. Este important să fim conștienți de modul în care utilizăm tehnologia în cadrul relațiilor noastre și să găsim un echilibru între avantajele oferite și necesitatea de a menține conexiunile autentice în lumea offline.

Implicațiile relațiilor intime și familiale

În cadrul relațiilor intime sau de familie, tehnologia poate juca un rol ambivalent. Pe de o parte, comunicarea constantă poate întări legăturile, dar, pe de altă parte, poate genera și distanță emoțională, în cazul unei dependențe excesive de dispozitive. De aceea, este important să stabilim limite sănătoase și să acordăm atenție prezenței umane reale în relațiile noastre.

Telefonul, "intrusul" din dormitor

Tehnologia este o sabie cu două tăișuri, mai ales dacă este inclusă în viața unei familii, în timpul pe care membrii săi ar trebui să-l petreacă împreună. Astăzi, comunicarea dintre persoane este înlocuită cu un comportament robotic bazat pe reguli standardizate și proceduri impersonale. Cuvintele și gesturile de afecțiune dintr-o familie sau dintr-un grup de prieteni au devenit aproape șterse, palide, fiind înlocuite cu mesaje pe telefon, e-mailuri și cel mult cu o conversație destul de rece sau limitată prin intermediul telefonului.

Inclusiv viața sexuală are de suferit din cauza acestei tehnologizări și informatizări a relațiilor interumane. Ușor, ușor apar anumite probleme de comunicare, de relaționare în familie. Motivele sunt numeroase: fie stai prea mult la birou deoarece lucrezi peste program, fie din lipsa timpului îl neglijezi pe partener, fie atunci când ai un moment de respiro îți petreci timpul în fața televizorului sau cu telefonul în mână. Astfel, activitățile de cuplu încep să fie limitate sau superficiale, primând cele realizate prin intermediul tehnologiei.

Abuzul de tehnologie influențează negativ viața sexuală

A răspunde la e-mailuri și a naviga pe rețelele de socializare atunci când te afli în dormitor sunt acțiuni care îți pot afecta negativ relația cu partenerul, dar și viața sexuală. Poate că nu intenționezi să răspunzi la telefon sau la e-mailuri, dar faptul că ai lângă tine un astfel de gadget îți va distra cu siguranță atenția. Sunt studii care arată cum creierul nostru este obișnuit să reacționeze la sunetele mesajelor sau apelurilor pe care le primim; drept urmare, va fi imposibil să le ignorăm.

De aceea, nu trebuie să ai lângă tine, în dormitor, astfel de obiecte care îți vor distra atenția de la partener. Recomandarea este să nu dormi cu telefonul lângă pat, pe noptieră.

Și televizorul din dormitor dăunează sau influențează negativ comportamentul intim al partenerilor. Este dovedit științific că persoanele care au în dormitor un televizor au o viață sexuală mult mai săracă.

În concluzie, nu trebuie să renunțăm la tehnologie, ci să o abordăm cu măsură, mai ales acasă. În felul acesta, nici viața de familie nu va avea de suferit. ● **Dana Antonescu** (articol realizat din surse online)



JOCURI

sudoku

Înscrieți în căsuțele libere din cele nouă casete numere de la 1 la 9, fără a se repeta, astfel încât suma totală pentru fiecare casetă în parte să fie 45 și, de asemenea, suma pentru fiecare linie și coloană să fie tot 45.

				2		6		1
1			5	6		9		
	4			3	9		5	2
8			6	1		3		
2								4
		3			8			7
3	5		7	8			1	
		6		5	3			8
7	9		4					

exerciții de încrucișare

❶ Vă invităm să potriviți în grila de față toate cuvintele de mai jos, astfel încât să rezulte o încrucișare corectă:

- ❶ AT, EN, IN, RA, TO, UR, UP, VO, ZA;
- ❷ ARI, EMA, ETE, NUC, RNE, SAȘ, AȚĂ;
- ❸ ACRĂ, ANIC, ETIC, IUTĂ, SUIN, ȘINĂ;
- ❹ ADICĂ, DINȚI, IMITA, IȚARI, OSTIL, TAROM;
- ❺ AIDOMA, DICTAT, IMINEU, TIMIZI;
- ❻ IRITATĂ, PARINȚI;
- ❼ APĂ LA CANAL, OPERE DE VIS, ORA DE IARNĂ, RĂTĂCITORI.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

rebus

Impresii

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

- ❶ ORIZONTAL: 1) Fotografii de scandal. 2) Face față trăgând peste. 3) Vorbitor în neștire – Bestii din Tibet! 4) A face față atacului – Semn care nu face diferența. 5) Cură de castraveți! – Pronunțat în favoarea unei recepții ulterioare – Polițai din lagăr! 6) Respins din priviri – Scos din deplasare. 7) Component al echipei din Danemarca – Scăldată în larg! 8) O carte scrisă la maturitate! – Laiță schimbată pentru... un pumn de mineral! – Caiete de citire! 9) Confirmare scrisă pentru un act de performanță. 10) Scoase la tablă în scris – Prins pe malul apei.
- ❷ VERTICAL: 1) Aducătoare de ploaie, Doamne- ajută. 2) Adept al principiului totul sau nimic. 3) Ca la carte –Exprimat în mod special, cu un scop precis. 4) Piese montate în sistem mecanic – Cotă medie! 5) Eveniment de mare clasă –Prinse în lanțuri. 6) A se pregăti de însământare – Bio... logic! – Locurile din față! 7) Odată pe lună! (pl.) – Planetare pe stânga! - ... și tot pe stânga, dar pe dreapta! 8) Teze date peste cap! – De strajă la locul de muncă. 9) Oameni fără drept de muncă – Tribun la tribună! 10) A transmite pe cale orală – Literă pronunțată la nesfârșit.

aritmogrif

❶ Înlocuind numerele cu litere corespunzătoare se va afla pe spațiul marcat prin raster, citind din colțul stângasus, numele omului politic român cu studii la Viena (1840-1917), inițiatorul societății literare Junimea, filosof, în anul 1866 îi apare broșura „Despre scrierea limbii române”, iar pe orizontală, noțiuni literare.

1	8	7	1	2	11	5
10	2	1	2	1	6	7
5	10	1	2	3	11	8
12	6	12	3	13	5	7
4	5	14	2	4	5	13
5	11	1	2	10	5	7
4	8	4	6	7	2	2
12	5	7	5	15	6	14
13	2	1	8	7	5	7
16	5	17	8	1	5	7
12	5	9	1	2	9	5
9	10	7	2	8	7	8
3	4	6	7	2	9	1

scurte...

Gheorghe Gurau

Gând despre frumos

Moto:

Despre frumos
se poate spune
că bunul-simț
adesea îl impune!

Frumosul se simte
atuncea când
nu-i atașat
de cineva de rând;...
E musai ca să fii
„vedetă” și atât
câ-ți stă frumosul
agățat de gât;...
E mult mai bine
carevasăzică să
te vinzi la lume
ca să creadă că;...
Nu mai contează
în capul lor îngust
că ce-i frumos
înseamnă și bun-gust!...

pagini
realizate de
Gheorghe
Gurău

fuga vocalelor

❶ Completați vocalele lipsă pentru o dezlegare corectă!

	B				S		T					C	T	
P	L		N	D		L		P	T			L		S
		D			R					L				
	S		T			N		R	M		L			R
	F			L		T		L				R	N	
R		C			G		T		T		N		T	
	M		D					T		N		P		R
S		N			L				P		T		C	
		T		R		C				R		T		T

VINERI

Acest program este unul orientativ. „Viata liberă“ nu își asumă responsabilitatea pentru modificările operate de posturile de televiziune între momentul publicării programului și ziua difuzării.

18 IULIE 2025

de văzut

007 ȘI IMPERIUL
ZILEI DE MÂINE

PRO TV. ora 21,30, acțiune, aventuri, SUA, 1997

❶ **Cu:** Teri Hatcher, Pierce Brosnan
Titlu original: Tomorrow Never Dies

James Bond investighează un mogul media, Elliot Carver, care încearcă să declanșeze un război între Marea Britanie și China pentru a-și crește audiențele globale. Cu ajutorul agentei chineze Wai Lin, Bond descoperă planul lui Carver de a manipula evenimentele internaționale prin știri false și atacuri orchestrate. Împreună, cei doi încearcă să oprească dezastrul înainte ca războiul să izbucnească.

IDENTITATE
DUBLĂ

KANAL D. ora 23,15, acțiune, Marea Britanie, 2015

❶ **Cu:** Peter Firth, Kit Harington, Geoffrey Streatfeild

❷ **Titlu original:** Spooks: The Greater Good
Când teroristul Adem Qasim reușește să scape din custodia serviciilor speciale engleze MI-5, agentul Harry Pearce este arătat cu degetul. Căzut în dizgrație și forțat să demisioneze, Harry dispare fără urmă. Toată lumea este convinsă că și-a luat viața. Fostul agent Will Holloway este adus din Moscova pentru a descoperi adevărul cu privire la dispariția lui Harry. Investigația lui Holloway duce la o descoperire șocantă pentru toată lumea: Harry trăiește și are nevoie disperată de ajutorul lui Holloway.

tvr 1

07:00 Telegiurnal matinal
09:00 Oamenii și legea (R)
10:00 Țară, țară, cine ești? (R)
11:00 Guștii Și apoi mănânci
12:00 Români care au schimbat lumea
12:35 Prințesa Ja-Myung (R)
14:00 Telegiurnal
14:55 Vorbește corect!
15:00 Opre Roma
15:50 EURO polis
16:40 Zi de zi cu părintele Constantin Necula
16:50 Prințesa Ja-Myung
18:15 România face bine
18:45 Deceniul ascuns
19:40 Zi de zi cu părintele Constantin Necula (R)
19:45 Sport
20:00 Telegiurnal
20:55 Meteo
21:00 Vedeta familiei (R)
22:50 Concert Aniversar Ansamblul Folcloric Transilvania (R)
00:50 O catastrofă nu vine niciodată singură (R)

hbo

07:30 Regele Charles al III-lea Marea Britanie, Dramă, SF
09:00 Vulpea și iepurașul salvează pădurea Olanda, Belgia, Luxemburg, Animație, Aventuri
10:10 Primul om pe Lună SUA, Biografic, Dramă
12:30 Pe platourile de filmare
13:00 Bambi: O poveste din pădure Franta, Aventuri, Dramă
14:20 Drazen Croația, Serbia, Biografic
16:00 Un râu lung și luminos SUA, Dramă, Thriller
16:55 Harold și creionul fermecat SUA, Animație, Familie
18:25 Taximetristi România, Comedie
20:00 Înselat de Sarah Marshall SUA, Comedie, Romantic
21:50 La o vârstă Australia, Dramă, Romantic
23:30 Kneecap Irlanda, Comedie, Dramă
01:15 Regina oaselor SUA, Horror, Thriller

kanal D

07:00 Doctorul Minune (R) Turcia, Dramă
08:00 Follow us



10:00 Casa iubirii
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
15:00 Jocul cuvintelor cu Dan Negru
16:30 Casa iubirii
19:00 Știrile Kanal D
20:00 Minciuni de familie Turcia, Dramă
23:15 Identitate dublă Marea Britanie, Acțiune
01:15 Știrile Kanal D (R)
02:15 Destăinuiți Turcia, Dramă
06:15 Apel la consilier (R)
06:45 Știrile Kanal D (R)

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:30 Vorbește lumea
13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
15:00 La Maruță
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Ce spun românii
19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Las Fierbinți România, Comedie
21:30 007 și imperiul zilei de mâine SUA, Acțiune, Aventuri
23:45 Cei trei muschetari: Milady Franța, Germania, Spania, Belgia, Acțiune, Aventuri, Istoric
02:15 Las Fierbinți România, Comedie
04:00 Vorbește lumea (R)



tvr 2

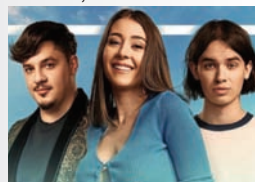
08:00 Puternici, împreuna (R)
09:00 Levintza prezintă (R)
09:30 Zile de poveste
10:30 Documentar 360° Geo
12:00 Telegiurnal TVR 2
12:35 Meteo/Sport
13:00 Cultura minorităților
13:30 Magazin Deutsche Welle
14:00 Care pe care (R)
15:00 Comisarul Rex: aventuri la Viena (R)
16:00 Forța ideilor
17:00 Comori uitate din bazinul Mediteranei (R)
17:30 România... în bucate
18:00 Ora de știri
18:40 Sport
19:05 Comisarul Rex: aventuri la Viena
20:05 Ocolul Pământului în 80 de zile Franța, Africa de Sud, Marea Britanie, Aventuri
22:00 Un om la locul lui România, Dramă
23:50 Grădini de vis: geometrie, artă, viață (R)

diva

07:25 Durere și vindecare Columbia, Dramă, Romantic
10:25 Triplă amenințare SUA, Thriller
12:20 Memorie perfectă SUA, Crimă, Dramă
13:15 Memorie perfectă SUA, Crimă, Dramă
14:10 Vrăjitoarea cea bună SUA, Comedie, Dramă
16:00 Ai ucide pentru mine? Canada, Dramă, Thriller
18:00 În mintea criminalului SUA, Crimă, Dramă, Mister
21:50 Perechea perfectă SUA, Canada, Familie
23:40 Încurcătură mediteraneană SUA, Canada, Malta, Comedie, Romantic
01:30 Instantaneu iubirii Romantic
03:25 Durere și vindecare Columbia, Dramă, Romantic
04:25 Durere și vindecare Columbia, Dramă, Romantic
06:00 Durere și vindecare Columbia, Dramă, Romantic

antena 1

08:00 Neatza cu Răzvan și Dani
12:00 Observator
14:00 Pofțiți pe la noi: Pofțiți la întrecere
17:00 Observator
18:00 Ești mai deștept decât un copil de clasa a V-a?
19:00 Observator
20:30 Lia - soția soțului meu România, Dramă, Romantic, Dragoste
23:00 Romina, VTM
01:00 Pofțiți pe la noi: Pofțiți la întrecere (R)
04:00 Medicool
05:00 Ești mai deștept decât un copil de clasa a V-a? (R)
06:00 Observator



România, Comedie, Romantic, Dragoste

acasă

07:00 Flori însângerate (R)
07:45 Speranță și mândrie (R)
09:00 Inimi singuratic (R)
10:00 Dragoste de neînvinș
11:00 Știrile Acasă Actualități
12:00 Dreptul la iubire
13:00 Vise desenate
14:00 Dallas (R) SUA, Dramă
15:00 Știrile Acasă Magazin
16:00 Vremea iubirii
17:00 Dragostea vieții mele
19:00 Flori însângerate
21:00 Speranță și mândrie
22:00 Dallas SUA, Dramă
23:00 Inimi singuratic
00:00 Dreptul la iubire (R)
01:00 Flori însângerate (R)
03:00 Dragostea vieții mele (R)
04:45 Știrile Acasă Magazin (R)



axn

07:55 Oamenii legii România, Reality TV
08:55 Recrutul: Agent specia SUA, Acțiune, Crimă
09:50 Cititorii de oase SUA, Crimă, Dramă, Mister
11:45 Seal SUA, Acțiune, Dramă
12:45 NCIS: Anchetă militară SUA, Acțiune, Crimă
13:40 Memorie perfectă SUA, Crimă, Dramă
15:25 Cititorii de oase SUA, Crimă, Dramă, Mister
17:20 Recrutul SUA, Crimă, Dramă
18:10 Recrutul: Agent special SUA, Acțiune, Crimă
19:05 Memorie perfectă SUA, Crimă, Dramă
21:00 Vânătorul de recompense 2049 Marea Britanie, Canada, SUA, SF, Thriller
00:20 Demon pe două roți SUA, Acțiune, Fantastic, Thriller

național

08:00 Baronii România, Comedie
09:00 Albumul Național
11:00 Tradiții de la bunica
13:00 Știri Național TV
13:15 Specialiști în sănătate (R)
14:00 Omul pădurilor (R) Italia, Dramă, Familie
15:15 Anupamaa (R) India, Dramă
16:15 Suflete trădate (R) India, Familie
17:15 Omul pădurilor Italia, Dramă, Familie
18:30 Știri Național TV
19:00 Anupamaa India, Dramă
20:00 Suflete trădate India, Familie
21:00 Delta Force 3: Jocul morții SUA, Acțiune, Aventuri, Crimă
23:00 Ultimul comando (R) Acțiune, Dramă, Thriller
01:00 Poama acră
03:00 Albumul Național
05:00 Știri Național TV (R)

prima

07:00 Exclusiv VIP (R)
09:00 Poezie și delicatețuri (R)
13:00 Iubiri vinovate Chile, Dramă, Romantic
14:00 Focus
16:00 Exclusiv VIP
18:00 Focus 18
19:30 Flash monden
20:00 Revanșa România, Acțiune
22:30 Moromeții România, Dramă
01:30 Exclusiv VIP (R)
03:30 Flash monden (R)
04:00 Iubiri secrete (R) România, Dragoste
05:00 Iubiri vinovate (R) Chile, Dramă, Romantic
06:00 Focus (R)



national geo

07:00 Doctor Pol
08:00 Megastructuri naziste
09:00 Megastructuri naziste
10:00 Dictatori
11:00 Apărând Europa
12:00 Fabrica de mâncare
12:30 Fabrica de mâncare
13:00 Evoluția ingineriei
14:00 Traficanți pe aeroport
15:00 Dezastre în aer
16:00 Salvatori pe drumuri înghețate
17:00 Insule misterioase
18:00 Climă virală
19:00 Fabrica de mâncare
19:30 Fabrica de mâncare
20:00 Fabrica de mâncare
20:30 Fabrica de mâncare
21:00 Securitatea aeroportului
22:00 Accident aviatic
23:00 Traficanți pe aeroport
00:00 Dezastre în aer
01:00 Climă virală
02:00 Inginerie abandonată
03:00 S.O.S. Mașini clasice
04:00 Ilegal cu Mariana van Zeller
05:00 Alaska

19 IULIE 2025

SÂMBĂȚĂ

tvr 1

07:00 Weekend matinal
10:00 Vreau să fiu sănătos
10:30 Eu pot!
11:00 Zi de zi cu părintele Constantin Necula
11:15 Concert Eveniment Filarmonica din Viena la Opera Garnier (R)
13:00 Ora regelui
14:00 Telegiurnal
14:30 Eveniment TVRi
15:30 Vis sau realitate?
16:00 Care pe care
16:55 Zi de zi cu părintele Constantin Necula
17:00 Dincolo de alb și negru
18:00 Țară, țară, cine ești?
18:55 Telesciclopedia
19:45 Sport
20:00 Telegiurnal
20:55 Meteo
21:00 Pentru un pumn de dolari Italia, Spania, Germania, Acțiune, Western
23:00 Top invers
00:15 Vis sau realitate? (R)
00:45 Telesciclopedia (R)

hbo

07:45 Virgin la 40 de ani SUA, Comedie
09:40 Țeapă în stil american SUA, Crimă, Dramă
12:00 Fuga Marea Britanie, Germania
13:55 Clubul femeilor dezlănțuite 2 SUA, Comedie, Dramă
15:40 Omul-Păianjen: Niciun drum spre casă SUA, Acțiune, Aventuri, SF
18:05 Godzilla x Kong: Un nou imperiu SUA, Acțiune, Aventuri, SF
20:00 Profu' de spionaj SUA, Acțiune, Comedie, Familie
21:50 Fuga Marea Britanie, Germania, Dramă
23:45 Substanța Marea Britanie, SUA, Franța, Dramă, Horror
02:05 Străini cu toții Marea Britanie, SUA, Dramă, Fantastic

kanal D

07:00 Știrile Kanal D (R)
07:15 40 de întrebări cu Denise Rifai (R)
09:45 Sport, dietă și o vedetă
10:15 Asta-i România! (R)



12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
14:45 ROventura
16:00 Casa iubirii
18:00 Știrile Kanal D
19:00 Casa iubirii
21:00 Tempting fortune România
23:30 Brahms: Băiatul II SUA, Horror, Mister, Thriller
01:15 Identitate dublă (R) Marea Britanie, Acțiune
03:15 Casa iubirii (R)
06:00 În căutarea adevărului (R)

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:00 Secrete fatale SUA, Comedie, Dramă, Familie
12:00 Zoom - Academia Supereroilor SUA, Aventuri, Comedie, Fantastic
14:00 Cum să faci ca s-o desfaci? SUA, Comedie, Dramă, Romantic, Dragoste
16:00 Omul-Păianjen: Niciun drum spre casă SUA, Acțiune, Aventuri, SF
19:00 Știrile Pro Tv
20:00 Băieți răi 2 SUA, Acțiune, Comedie
22:30 Transformers: Răzbunarea celor învinși SUA, Acțiune, Aventuri, SF
02:00 Omul-Păianjen: Niciun drum spre casă (R) SUA, Acțiune, Aventuri, SF
04:15 Secrete fatale (R) SUA, Comedie, Dramă, Familie

tvr 2

08:00 Opera comică pentru copii
09:00 Mic dejun cu un campion
10:00 Fără prejudecăți
10:30 Generația Fit
11:00 Hoțomanii de la templu
11:30 Hoțomanii de la templu
12:00 Telegiurnal TVR 2
12:35 Meteo/Sport
13:00 Rețeaua de idoli (R)
14:00 Hai Hui cu Marina (R)
15:00 Duelul pianelor (R)
17:00 Levintza prezintă
17:30 Cap compas
18:00 Ora de știri
18:45 Sport
18:55 E vremea ta!
19:05 Comisarul Rex: aventuri la Viena Austria, Acțiune, Crimă
20:00 Drag de România mea!
22:00 Capcană mortală Bulgaria, SUA, Crimă, Dramă, Thriller
23:50 Comisarul Rex: aventuri la Viena (R)
00:50 După 40 de zile România, Dramă

diva

08:55 Un toast pentru dragoste Comedie, Dramă, Romantic
10:45 Rețeta regală a iubirii SUA, Romantic
12:40 Perechea perfectă SUA, Canada, Familie, Romantic, Dragoste
14:30 Ferma de nuci pecan Comedie, Dramă, Romantic
16:20 Încurcătură mediteraneană SUA, Canada, Malta, Comedie, Romantic
18:10 Mâncați, beți și vă căsătoriți Canada, SUA, Romantic, Dragoste
20:00 Concurs pentru nuntă Romantic
22:00 Prințesa fugară Canada, SUA, Comedie, Romantic
23:55 Totul pentru dragoste SUA, Comedie, Romantic
01:50 Idilă de iarnă Canada, SUA, Comedie, Dramă, Romantic

antena 1

09:15 Dreambuilders

Danemarca, Animație, Aventuri, Comedie, Dramă, Familie, Fantastic
11:00 Jurnalul unui puști: Călătoria SUA, Comedie, Familie
13:00 Observator
15:15 Celebrity Splash: Vedete la apă
19:00 Observator
20:00 Power Couple - La bine și la greu
23:30 Mame bune și nebune SUA, Comedie
01:30 Jurnalul unui puști: Călătoria (R) SUA, Comedie, Familie
03:00 Observator (R)
03:30 Lia - soția soțului meu (R) România, Dramă,

acasă

07:00 Mai mult decât o familie (R)
08:00 Lecții de viață (R)
09:00 Bazarul de Acasă
10:00 Iubirea ni s-a întâmpat
12:00 Secretul meu
15:00 Mai mult decât o familie
17:00 Lecții de viață
18:00 Sărutul otrăvit



Turcia, Dramă, Romantic
20:00 State de România România, Comedie
22:00 Favorul Turcia, Dramă
00:00 Lecții de viață (R)
01:00 Bazarul de Acasă (R)
02:00 Sărutul otrăvit (R) Turcia, Dramă, Romantic

axn

07:20 Candice Renoir Franța, Comedie, Crimă, Dramă
09:45 Ștrumpfii: Satul pierdut SUA, Animație, Aventuri, Comedie
11:40 Cititorii de oase



SUA, Crimă, Dramă
16:10 CSI - Crime și investigații SUA, Crimă, Dramă
21:00 Interstellar: Călătorind prin univers SUA, Marea Britanie, Aventuri, Mister, SF
00:40 Rechemarea Canada, Horror, SF, Thriller

național

08:15 Albumul Național
10:15 Tradiții de la bunica
12:00 Stan și Bran - momente de excepție
12:30 Specialiști în sănătate
13:15 Tradiții de la bunica
14:30 Anupamaa (R) India, Dramă
15:30 Anupamaa (R) India, Dramă
16:30 Navajo Joe Italia, Western
18:30 Știri Național TV
19:00 Anupamaa India, Dramă
20:00 Iubire interzisă
21:45 Neamul Șoimăreștilor (R) România, Dramă, Istoric
00:00 Fosta mea iubire
01:45 Albumul Național
03:45 Vouă
04:00 Baronii România, Comedie
05:00 Știri Național TV (R)
05:30 Baronii România, Comedie
06:00 Vouă

prima

07:00 Exclusiv VIP (R)
09:00 Poezie și delicatături (R)
11:00 Sănătate cu stil
11:30 Flash monden
12:00 Insider politic
14:00 Life & Style cu Maria Andrei
14:30 Papiland: prieteni pe viață
15:00 Secretele președintelui România, Comedie
16:00 Schimb de mame (R)
18:00 Focus 18
19:00 Pup-o, mă! (R)



România, Comedie
20:00 Schimb de mame (R)
22:00 Revanșa (R) România, Acțiune
00:30 Exclusiv VIP (R)
02:30 Poezie și delicatături (R)
04:00 Iubiri secrete Romania, Dragoste

national geo

07:00 Istoria: Momente interesante
08:00 Istoria meșteșugurilor
09:00 Fabrica de mâncare
10:00 Produs într-o zi
11:00 Dezastre în spațiu
12:00 Explorer
13:00 Dictatori
14:00 Minuni ingineresti
15:00 Greșeli teribile în inginerie
16:00 Securitatea aeroportului
17:00 Traficanți
18:00 Cartografia dezastrului
19:00 Salvatori pe drumuri înghețate
20:00 Viața sub zero grade
21:00 Oceanul pe uscat
22:00 Titanic
23:00 Al Doilea Război Mondial
00:00 Traficanți pe aeroport
01:00 Illegal cu Mariana van Zeller
02:00 Tsunami
03:00 Povestea lui Dumnezeu, cu Morgan Freeman
04:00 Secretele Bibliei, cu Albert Lin

de văzut



PROFU' DE SPIONAJ

HBO. ora 20,00, acțiune, comedie, familie, SUA, 2020

❖ **Cu:** Dave Bautista, Chloe Coleman
❖ **Titlu original:** My Spy

JJ, agent CIA cu experiență, este deconspirat de o fetiță precece de 9 ani, pe nume Sophie, în timpul unei misiuni sub acoperire de supraveghere a familiei acesteia. Pentru a nu-l da în vileag, Sophie îi cere, la schimb, să petreacă timp cu ea și să o învețe să fie spioană. În ciuda reticenței sale, JJ constată că nu se poate împotrivi farmecului dezarmant al micuței Sophie.



TRANSFORMERS: RĂZBUNAREA CELOR ÎNVINȘI

PRO TV. ora 22,30, acțiune, aventuri, SF, SUA, 2009

❖ **Cu:** Megan Fox, Shia LaBeouf
❖ **Titlu original:** Transformers: Revenge of the Fallen

Bătălia pentru Pământ tocmai s-a încheiat, însă bătălia pentru Univers abia a început. După reîntoarcerea pe Cybertron, Starscream preia controlul asupra Decepticonilor și este hotărât să se întoarcă pe Terra cu forțe crescute. Autobotii, convinși că pacea este posibilă, află că rămășițele lui Megatron au fost furate de la Armata SUA și încearcă să-l readucă la viață. Cu Megatron la fel de puternic ca la început și ajutat de Starscream și noi membri ai grupului Decepticonilor, Autobotii pot avea mari bătăi de cap în încercarea de a proteja libertatea.

DUMINICĂ

20 IULIE 2025

de văzut

MISIUNE
ÎN SPAȚIU**AXN.** ora 21,00, SF, thriller,
Marea Britanie, Germania, 2013**● Cu:** Sandra Bullock,
George Clooney
● Titlu original: Gravity

Dr. Ryan Stone, un medic foarte bine calificat în domeniul bioingineriei aflat la prima sa misiune în spațiu alături de veteranul astronaut Matt Kowalsky, care se află pentru ultima dată la comanda unei nave înainte de pensionare. Însă în timpul unei misiuni de rutină în afara navei, se întâmplă un dezastru. Aceasta este distrusă, lăsându-i pe Stone și Kowalsky complet singuri - legați unul de altul și de nimic altceva, descriind spirale în întuneric. Tăcerea insuportabilă le spune că au pierdut orice legătură cu Pământul... și orice șansă de a fi salvați. Pe măsură ce frica se transformă în panică, cu fiecare gură de aer se consumă puținul oxigen rămas.

REȚETA REGALĂ
A IUBIRII**DIVA.** ora 22,00, romantic,
SUA, 2023**● Cu:** Laura Miyata,
David Lafontaine
● Titlu original: A Royal Recipe for Love

„Rețeta regală a iubirii” este un film romantic în care Emma, o brutăreasă talentată din New York, este invitată să pregătească deserturile pentru aniversarea a 40 de ani de căsnicie a unui cuplu regal. Acolo îl întâlnește pe prințul Oliver, care la început o consideră o rivală.

tvr 1

07:00 Universul credinței
08:00 Bucuria credinței
08:30 Pro patria
09:30 M.A.I. aproape de tine
10:00 Devreme, despre vreme
10:30 În grădina Danei
11:00 Viața satului
13:00 Tezaur folcloric
14:00 Telejurnal
14:30 Top invers (R)
15:45 Vorbește corect!
16:00 Care pe care
16:55 Zi de zi cu părintele Constantin Necula
17:00 Exclusiv în România
18:00 Vedeta familiei (R)
19:45 Sport
20:00 Telejurnal
20:55 Meteo
21:00 Concert Aniversar Ansamblul Folcloric Transilvania
22:40 Garantat 100%
23:40 Pentru un pumn de dolari (R) Italia, Spania, Germania, Acțiune, Western
01:40 Garantat 100% (R)

hbo

07:35 Forja SUA, Dramă, Familie
09:35 Scrisori scandaloase Marea Britanie, Franța, Comedie, Istoric, Mister
11:10 Familia Addams 2 SUA, Marea Britanie, Canada, Animație, Aventuri
12:40 Războinicul Vânător și Crăiasa Zăpezii SUA, Acțiune, Aventuri
14:30 Golul victoriei SUA, Comedie, Dramă, Sport
16:10 Băieții din barcă SUA, Biografic, Dramă, Război, Sport
18:10 Horia România, Bulgaria, Serbia, Aventuri
20:00 The Alto Knights SUA, Biografic, Crimă, Dramă, Istoric
22:00 Primul om pe Lună SUA, Biografic, Dramă, Istoric
00:20 Interviu SUA, Comedie

kanal D

07:00 Știrile Kanal D (R)
07:30 Sport, dietă și o vedetă
08:00 Pastila de răs (R)
08:30 În căutarea adevărului (R)



10:30 Apel la consilier ROventura (R)
11:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
14:30 Asta-i România!
16:00 Casa iubirii
18:00 Știrile Kanal D
19:00 Casa iubirii
21:00 Tempting fortune România 40 de întrebări cu Denise Rifai
23:30 Brahms: Băiatul II (R) SUA, Horror, Mister, Thriller
01:45 Casa iubirii (R)
03:30 Știrile Kanal D (R)
05:15 Doctorul Minune (R)
05:45 Turcia, Dramă

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:00 Kit Kittredge: O fetiță americană SUA, Dramă, Familie, Mister
12:15 Vezi ce postezi! China, Canada, SUA, Comedie
14:30 Cursa nebunilor SUA, Comedie
16:45 Cowboy Shaolin SUA, Acțiune, Aventuri, Comedie, Western
19:00 Știrile Pro Tv
20:00 Legenda lui Zorro SUA, Acțiune, Aventuri, Dramă, Western
22:30 Furia: Eroi anonimi SUA, Acțiune, Dramă, Război
01:00 Cowboy Shaolin (R) SUA, Acțiune, Aventuri, Comedie, Western
03:00 Kit Kittredge: O fetiță americană (R) SUA, Dramă, Familie, Mister
05:00 Ce spun românii (R)

tvr 2

08:00 Repere sacre
09:00 Ferma
10:00 Pescar hoinar
10:30 Natură și aventură
11:00 Destine ca-n filme (R)
12:00 Telejurnal TVR 2
12:35 Meteo/Sport
13:00 Toate pânzele sus! România, Aventuri
15:00 Drag de România mea! (R)
17:00 D'ale lu' Mitică
18:00 Ora de știri
18:45 Sport
18:55 E vremea ta!
19:05 Comisarul Rex: aventuri la Viena Austria, Acțiune, Crimă
20:00 Duelul pianelor
22:00 Toate pânzele sus! România, Aventuri
00:00 Comisarul Rex: aventuri la Viena (R)
01:00 Capcană mortală (R) Bulgaria, SUA, Crimă, Dramă, Thriller
02:40 Ora de știri (R)
03:20 Sport (R)

diva

08:30 Încurcătură mediteraneană SUA, Canada, Malta, Comedie, Romantic
10:20 Idilă de iarnă Comedie, Dramă, Romantic
12:15 Prințesa fugară Canada, SUA, Comedie, Romantic
14:10 Totul pentru dragoste SUA, Comedie, Romantic
16:05 Concurs pentru nuntă Romantic
18:05 Armonia inimii SUA, Comedie, Romantic
20:00 Sullivan's Crossing Canada, Dramă
21:00 Sullivan's Crossing Canada, Dramă
22:00 Rețeta regală a iubirii SUA, Romantic
00:00 Perechea perfectă SUA, Canada, Familie, Romantic, Dragoste
01:50 Meurtres à... Franța, Mister
03:55 Durere și vindecare Columbia, Dramă, Romantic

antena 1

09:00 Neatza de weekend
13:00 Observator
15:15 Celebrity Splash: Vedete la apă
19:00 Observator
20:00 Power Couple - La bine și la greu
23:30 Băieți de oraș
00:30 Romina, VTM (R) România, Comedie, Romantic, Dragoste
02:30 Observator (R)
03:15 Lia - soția soțului meu



România, Dramă, Romantic, Dragoste

06:00 Observator

acasă

07:00 Mai mult decât o familie (R)
08:00 Lecții de viață (R)
09:00 Știi de Acasă
10:00 O transformare regală
12:00 Secretul meu
15:00 Mai mult decât o familie
17:00 Lecții de viață
18:00 Sărutul otrăvit Turcia, Dramă, Romantic
20:00 State de România România, Comedie
22:00 Favorul
00:00 Lecții de viață (R)
01:00 Știi de Acasă (R)
02:00 Capcana răzbunării
04:00 O transformare regală (R)
05:45 Flori însângerate (R)



Turcia, Dramă

axn

07:00 Candice Renoir
09:25 Asterix: Secretul poțiunii magice Franța, Animație
11:55 CSI - Crime și investigații SUA, Crimă, Dramă, Mister
16:30 Căpitanii de oase SUA, Crimă, Dramă, Mister
21:00 Gravity: Misiune în spațiu SUA, Marea Britanie, SF, Thriller
22:50 Interstellar: Călătorind prin univers SUA, Marea Britanie, Aventuri, Mister, SF
02:20 Căpitanii de oase SUA, Crimă, Dramă, Mister



Franța, Comedie, Crimă, Dramă

național

07:00 Albumul Național
09:00 Vouă
09:15 Tradiții de la bunica
11:00 Navajo Joe (R) Italia, Western
13:00 Start Show
16:00 Stan și Bran - Momente de excepție
16:45 Iubire interzisă (R)
18:30 Știri Național TV
19:00 Anupamaa India, Dramă
20:00 O poveste de dragoste India, Comedie, Dramă
23:15 Delta Force 3: Jocul morții (R) SUA, Acțiune, Aventuri, Crimă
01:15 Start Show (R)
04:15 Vouă
04:30 Baronii România, Comedie
05:00 Știri Național TV (R)
05:30 Baronii România, Comedie
06:00 Albumul Național

prima

07:00 Sănătate cu stil (R)
07:30 Flash monden (R)
08:00 Insider politic (R)
12:00 Schimb de mame (R)
14:00 Toamna bobocilor România, Comedie
16:00 Cronica cârcotașilor
18:00 Focus 18
19:00 Secretele președintelui
00:00 Schimb de mame
22:00 Secretele președintelui România, Comedie
23:00 Papiland: prieteni pe viață
23:30 Pup-o, mă! (R) România, Comedie
00:30 Morometzii (R) România, Dramă
03:30 Poezie și delicatețuri (R)
05:30 Flash monden



România, Comedie

national geo

07:00 Alaska
08:00 Alaska
09:00 Atac aerian mortal
10:00 Accident aviatic
11:00 Dezastre în aer
12:00 Traficanți pe aeroport
13:00 Traficanți pe aeroport
14:00 Traficanți pe aeroport
15:00 Inginerie abandonată
16:00 Dezastre investigate
17:00 Dezastre în aer
18:00 Fabrica de mâncare
18:30 Fabrica de mâncare
19:00 Produs într-o zi
19:30 Produs într-o zi
20:00 Securitatea aeroportului
21:00 Regina
22:00 Alcatraz pe uscat
23:00 Greșeli teribile în inginerie
00:00 Clipe de coșmar
01:00 Securitatea aeroportului
02:00 Al Doilea Război Mondial
03:00 Al Doilea Război Mondial
04:00 Supraviețuitorul
05:00 Dezastre în aer
06:00 Dezastre în aer

21 IULIE 2025

LUNI

tvr 1

07:00 Telejurnal matinal
09:00 Oamenii și legea
10:00 Agrostrategia
11:00 Guști! Și apoi mănânci
12:00 Români care au schimbat lumea
12:35 Prințesa Ja-Myung (R)
Coreea de Sud, Dramă, Istoric, Romantic, Dragoste
14:00 Telejurnal
14:55 Vorbește corect!
15:00 Maghiara de pe unu (R)
16:40 Zi de zi cu părintele Constantin Necula
16:50 Prințesa Ja-Myung
18:15 Gala Umorului
19:45 Sport
20:00 Telejurnal
20:55 Meteo
21:00 Dosar România
23:00 Nocturne
00:00 Gala Umorului (R)
01:30 Dosar România (R)
03:15 Sport (R)
03:25 Telejurnal (R)
04:10 Meteo (R)
04:15 Oamenii și legea (R)

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:30 Vorbește lumea
13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
15:00 La Maruță
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Ce spun românii
19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Las Fierbinți
România, Comedie
21:30 Blitz
Marea Britanie, Thriller
23:30 Fața la joc
00:30 Știrile Pro Tv
01:00 Băieți răi 2 (R)

SUA, Acțiune, Comedie
03:30 Umami: al 5-lea gust (R)
04:00 Lecții de viață (R)
05:00 Ce spun românii (R)
06:00 Știrile Pro Tv

antena 1

08:00 Neatza cu Răzvan și Dani
12:00 Observator
14:00 Poftiți pe la noi:
Poftiți la întrecere
17:00 Observator
18:00 Ești mai deștept decât
un copil de clasa a V-a?
Observator
19:00
20:30 Temptation Island - Insula
iubirii

00:00 Observator
00:45 Prețul cel bun
03:00 Observator (R)
04:00 Medicool
05:00 Ești mai deștept decât
un copil de clasa a V-a?
(R)
06:00 Observator

național

07:00 Albumul Național
08:00 Baronii
România, Comedie
09:00 Vouă
09:30 O poveste de dragoste (R)
India, Comedie, Dramă
13:00 Știri Național TV
13:15 Baronii
România, Comedie
14:00 Omul pădurilor (R)
Italia, Dramă, Familie
15:15 Anupamaa (R)
India, Dramă
16:15 Suflete trădate (R)
India, Familie
17:15 Omul pădurilor
Italia, Dramă, Familie
18:30 Știri Național TV
19:00 Anupamaa
India, Dramă
20:00 Dragoste dulce-amară
India, Dramă
21:00 Invincibili
China, Acțiune
23:30 Iubire interzisă (R)
01:15 Albumul Național
03:15 Vouă

de văzut



CĂRĂUȘUL

PRIMA TV. ora 20,00,
crimă, dramă thriller, Bahamas,
SUA, 2014

❖ **Cu:** Rebecca Da Costa,
John Cusack, Robert De Niro
❖ **Titlu original:** The Bag Man
Jack este un asasin plătit care
primește o misiune ciudată de
la un mafiot periculos pe nume
Dragna. Sarcina lui este aparent
simplă: să recupereze o geantă
misterioasă și să nu se uite
niciodată în ea, apoi să o ducă într-
un motel izolat unde urmează să se
întâlnească din nou cu Dragna.

hbo

08:35 Omul-Păianjen:
În lumea păianjenului
SUA, Acțiune, Animație
10:30 În căutarea fericirii
SUA, Dramă
12:25 Clasa întâi
SUA, Comedie, Romantic
14:10 Din alte vieți
*SUA, Coreea de Sud,
Dramă, Romantic*
15:55 Jumanji: Aventură în junglă
SUA, Acțiune, Aventuri
17:55 Warcraft. Începutul
SUA, Acțiune, Aventuri
20:00 Epoca de Aur
SUA, Dramă
21:00 Ca apa pentru ciocolată
SUA, Mexic, Dramă
21:50 Trei kilometri
până la capătul lumii
România, Dramă, Thriller
23:35 A fost odată la...
Hollywood
*Marea Britanie, SUA,
Comedie, Dramă*
02:15 Elysium
SUA, Acțiune, Dramă, SF

tvr 2

08:00 Puternici, împreună (R)
09:00 Simplu și rural (R)
09:30 Zile de poveste
10:30 Documentar 360° Geo
12:00 Telejurnal TVR 2
12:35 Meteo/Sport
13:00 Cultura minorităților
13:30 Magazin Deutsche Welle
14:00 Cursa prin istorie
15:00 Comisarul Rex:
aventuri la Viena (R)
Austria, Acțiune, Crimă
16:00 Educația la putere
17:30 România... în bucate
18:00 Ora de știri
18:40 Sport
18:50 E vremea ta!
19:05 Comisarul Rex:
aventuri la Viena
Rețeaua de idoli
20:05 Care pe care
21:05 Puternici, împreună
22:05 Grădini de vis:
geometrie, artă, viață
23:35 Toate pânzele sus! (R)
România, Aventuri
01:35 Mic dejun cu un campion

acasă

07:00 Flori însângerate (R)
07:45 Speranță și mândrie (R)
09:00 Inimi singuraticе (R)
10:00 Dragoste de neînvins
11:00 Știrile Acasă Actualități
12:00 Dreptul la iubire
13:00 Vise desenate
14:00 Dallas (R)
SUA, Dramă
15:00 Știrile Acasă Magazin
16:00 Vremea iubirii
17:00 Dragostea vieții mele
19:00 Flori însângerate
21:00 Speranță și mândrie
22:00 Dallas

SUA, Dramă
23:00 Inimi singuraticе
00:00 Dreptul la iubire (R)
01:00 Flori însângerate (R)

prima

07:00 Exclusiv VIP (R)
09:00 Toamna bobocilor (R)
România, Comedie
13:00 Iubiri vinovate
Chile, Dramă, Romantic
14:00 Focus
16:00 Exclusiv VIP
18:00 Focus 18
20:00 Cărașul
*Bahamas, SUA,
Crimă, Dramă, Thriller*
22:00 Focus
23:00 Flash monden (R)
23:30 Exclusiv VIP (R)
01:30 Cărașul (R)
*Bahamas, SUA,
Crimă, Dramă, Thriller*
03:30 Flash monden (R)
04:00 Iubiri secrete (R)
România, Dragoste
05:00 Iubiri vinovate (R)
Chile, Dramă, Romantic
06:00 Focus (R)



BLITZ

PRO TV. ora 21,30, thriller,
Marea Britanie, 2011

❖ **Cu:** Aidan Gillen,
Jason Statham
„Blitz” prezintă problemele
majore cu care se confruntă o
echipă de polițiști din sud-estul
Londrei, după ce un criminal
în serie începe să ucidă ofițeri
de poliție în diferite zone ale
orașului. Detectivul Tom Brant și
noul său partener, Porter Nash,
sunt desemnați de inspectorul-șef
Roberts să investigheze cazul și
să-l captureze pe criminalul care
își dorește să devină o celebritate
în presa britanică, prin
eliminarea unui număr cât mai
mare de polițiști. Misiunea celor
doi se dovedește a fi mai dificilă
decât pare la prima vedere,
întrucât, deși îl suspectează pe
excentricul Barry Weiss că ar fi
autorul crimelor, nu dispun de
suficiente probe pentru a-l reține,
fiind astfel nevoiți să îl elibereze
din arest.

kanal D

07:00 Doctorul Minune (R)
Turcia, Dramă
08:00 Follow us
10:00 Casa iubirii
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
15:00 Jocul cuvintelor
cu Dan Negru
16:30 Casa iubirii
19:00 Știrile Kanal D
20:00 Minciuni de familie



Turcia, Dramă
23:15 Știrile Kanal D (R)
00:15 Aziz
02:45 Destăinuiri (R)
Turcia, Dramă
05:15 Știrile Kanal D (R)
05:45 Doctorul Minune (R)
Turcia, Dramă

diva

07:20 Durere și vindecare
Columbia, Dramă, Romantic
10:20 Ai ucide pentru mine?
Canada, Dramă, Thriller
12:15 Memorie perfectă
SUA, Crimă, Dramă
14:10 Vrăjitoarea cea bună
SUA, Comedie, Dramă
16:00 Ghidul soției pentru crimă
Canada, Crimă, Thriller
18:00 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă
21:55 Concurs pentru nuntă
Romantic
23:55 Perechea perfectă
SUA, Canada, Familie
01:45 Meurtres à...
Franța, Mister
03:50 Durere și vindecare
Columbia, Dramă, Romantic
04:50 Durere și vindecare
Columbia, Dramă, Romantic
06:05 Durere și vindecare
Columbia, Dramă, Romantic

axn

07:55 Oamenii legii
România, Reality TV
08:55 Recrutul: Agent special
SUA, Acțiune, Crimă
09:55 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă
11:45 NCIS: Anchetă militară
SUA, Acțiune, Crimă
13:40 Memorie perfectă
SUA, Crimă, Dramă
15:30 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă
17:20 Recrutul
SUA, Crimă, Dramă
18:10 Recrutul: Agent special
SUA, Acțiune, Crimă
19:05 Memorie perfectă
SUA, Crimă, Dramă
21:00 CSI: Vegas
SUA, Crimă, Dramă
21:55 CSI - Crime și investigații
SUA, Crimă, Dramă
22:55 Vânătorul de recompense
2049
Canada, SUA, SF, Thriller
02:10 Haide cu mine!
SUA, Acțiune, Mister, Thriller

national geo

07:00 Doctor Pol
08:00 Megastructuri naziste
09:00 Megastructuri naziste
10:00 Dictatori
11:00 Războiul rece
12:00 Fabrica de mâncare
12:30 Fabrica de mâncare
13:00 Evoluția ingineriei
14:00 Traficanți pe aeroport
15:00 Dezastre în aer
16:00 Salvatori
pe drumuri înghețate
Insule misterioase
17:00 Climă virală
18:00 Climă virală
19:00 Fabrica de mâncare
19:30 Fabrica de mâncare
20:00 Colosseum
21:00 Roma
22:00 Dictatori
23:00 Abisul
00:00 Dezastre în aer
01:00 Climă virală
02:00 Inginerie abandonată
03:00 S.O.S. Mașini clasice
04:00 Ilegal
cu Mariana van Zeller
05:00 Alaska

MARTI

22 IULIE 2025

de văzut



ÎNGERI OBIȘNUIȚI

HBO. ora 12,35, dramă, SUA, 2024

► **Cu:** Hilary Swank, Alan Ritchson
► **Titlu original:** Ordinary Angels
Acțiunea se petrece în Louisville, Kentucky, în anul 1994. Povestea o urmărește pe Sharon Stevens, o coafeză de succes și coproprietară a unui salon, care își găsește un nou scop în viață după ce citește despre Michelle Schmitt, în vârstă de cinci ani, o fetiță care tocmai și-a pierdut mama și are nevoie urgentă de un transplant de ficat din cauza atreziei biliare. Mișcată de situația dificilă a lui Michelle, Sharon participă la înmormântare, se prezintă familiei îndurerate și își oferă ajutorul. La salon, Sharon îi împărtășește lui Rose noul ei scop: să-i ajute pe membrii familiei Schmitt și să găsească un sens în propria viață. Ea organizează un maraton de coafură de 24 de ore pentru a mobiliza comunitatea și a strânge fonduri pentru a-l ajuta pe Ed, tatăl văduv al lui Michelle, să-și achite datoriile medicale tot mai mari.



INVINCIBILII

NAȚIONAL TV. ora 22,45, acțiune, China, 2012

► **Cu:** Yifei Liu, Chao Deng, Collin Chou
► **Titlu original:** Si da ming bu
În China medievală, Cold Blood, un tânăr detectiv cu puteri supranaturale, se alătură unei agenții secrete imperiale alături de alți trei investigatori excepționali: Emotionless, Iron Hands și Life Snatcher. În timp ce anchetează o rețea periculoasă de falsificatori de monede, cei patru descoperă o conspirație politică ce amenință stabilitatea imperiului. Pe măsură ce tensiunile cresc, loialitatea și curajul lor sunt puse la încercare într-o lume în care dreptatea nu e întotdeauna clară.

tvr 1

07:00 Telegiurnal matinal
09:00 Oamenii și legea
10:00 Agrostrategia
11:00 Guștii Și apoi mănânci
12:00 Români care au schimbat lumea
12:35 Prințesa Ja-Myung (R)
Coreea de Sud, Dramă, Istoric, Romantic, Dragoste
14:00 Telegiurnal
14:55 Vorbește corect!
15:00 Maghiara de pe unu (R)
16:40 Zi de zi cu părintele Constantin Necula
16:50 Prințesa Ja-Myung
18:15 Gala Umorului
19:45 Sport
20:00 Telegiurnal
20:55 Meteo
21:00 Sirena de pe Mississippi
Italia, Dramă, Mister, Romantic, Dragoste
23:25 Deceniul ascuns (R)
00:25 Gala Umorului (R)
01:55 Sirena de pe Mississippi (R)
Italia, Dramă, Mister, Romantic, Dragoste

hbo

07:50 Jumanji: Aventură în junglă
SUA, Acțiune, Aventuri, Comedie, Familie, Fantastic
09:45 Mereu la curent
Franța, Belgia, Dramă
11:10 Cadoul
SUA, Comedie
12:35 Îngeri obișnuiți
SUA, Dramă
14:30 Dolittle
SUA, Aventuri, Comedie
16:10 Aquaman și regatul pierdut
SUA, Acțiune, Aventuri, Fantastic, SF
18:10 Ricky Stanicky
SUA, Comedie
20:00 Un râu lung și luminos
SUA, Dramă, Thriller
20:55 Crima din Easttown
SUA, Dramă
21:55 Companion
SUA, Thriller
23:30 Mountainhead
SUA, Dramă
01:15 Vikingul
SUA, Marea Britanie, Acțiune, Aventuri, Dramă

kanal D

07:00 Doctorul Minune (R)



Turcia, Dramă
08:00 Follow us
10:00 Casa iubirii
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
15:00 Jocul cuvintelor cu Dan Negru
16:30 Casa iubirii
19:00 Știrile Kanal D
20:00 Minciuni de familie
Turcia, Dramă
23:15 Știrile Kanal D (R)
00:15 Aziz
02:45 Destăinuirii
Turcia, Dramă
05:15 Știrile Kanal D (R)

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:30 Vorbește lumea
13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
15:00 La Maruță
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Ce spun românii
19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Las Fierbinți



România, Comedie
21:30 Joc murdar
SUA, Acțiune
23:15 Știrile Pro Tv
23:45 Scorpionul roșu: Riposta
SUA, Acțiune
02:00 Lecții de viață (R)
03:00 Vorbește lumea (R)
05:00 Ce spun românii (R)
06:00 Știrile Pro Tv

tvr 2

08:00 Puternici, impreuna (R)
09:00 Natură și aventură (R)
09:30 Zile de poveste
10:30 Documentar 360° Geo
12:00 Telegiurnal TVR 2
12:35 Meteo/Sport
13:00 Cultura minorităților
13:30 Magazin Deutsche Welle
14:00 Care pe care (R)
15:00 Comisarul Rex: aventuri la Viena (R)
Austria, Acțiune, Crimă
16:00 Educația la putere
17:30 România... în bucate
18:00 Ora de știri
18:40 Sport
18:50 E vremea ta!
19:05 Comisarul Rex: aventuri la Viena
20:05 Destine ca-n filme
21:05 Care pe care
22:05 Puternici, impreuna
23:05 Grădini de vis: geometrie, artă, viață
23:35 Toate pânzele sus! (R)
România, Aventuri
01:35 D'ale lu' Mitică (R)

diva

07:05 Durere și vindecare
Columbia, Dramă, Romantic
10:10 Ghidul soției pentru crimă
Canada, Crimă, Thriller
12:05 Memorie perfectă
SUA, Crimă, Dramă
14:00 Vrajitoarea cea bună
SUA, Comedie, Dramă
16:00 Casa bântuită
SUA, Thriller
18:00 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă, Mister
21:45 Rețeta regală a iubirii
SUA, Romantic
23:45 Idilă de iarnă
Comedie, Dramă, Romantic
01:40 Meurtres à...
Franța, Mister
03:50 Durere și vindecare
Columbia, Dramă, Romantic
04:50 Durere și vindecare
Columbia, Dramă, Romantic
06:00 Durere și vindecare
Columbia, Dramă, Romantic

antena 1

08:00 Neatza cu Răzvan și Dani
12:00 Observator
14:00 Pofțiți pe la noi:
Pofțiți la întrecere
17:00 Observator
18:00 Ești mai deștept decât
un copil de clasa a V-a?
19:00 Observator



20:30 Temptation Island -
Insula iubirii
00:00 Observator
00:45 Lia - soția soțului meu (R)
România, Dramă, Romantic, Dragoste
03:30 În puii mei
04:00 Medicoool
05:00 Ești mai deștept decât
un copil de clasa a V-a? (R)
06:00 Observator

acasă

07:00 Flori însângerate (R)
07:45 Speranță și mândrie (R)
09:00 Inimi singuratic (R)
10:00 Dragoste de neînvins
11:00 Știrile Acasă Actualități
12:00 Dreptul la iubire
13:00 Vise desenate



14:00 Dallas (R)
SUA, Dramă
15:00 Știrile Acasă Magazin
16:00 Vremea iubirii
17:00 Dragostea vieții mele
19:00 Flori însângerate
21:00 Speranță și mândrie
22:00 Dallas
SUA, Dramă
23:00 Inimi singuratic
00:00 Dreptul la iubire (R)
01:00 Flori însângerate (R)

axn

07:55 Oamenii legii
România, Reality TV
08:55 Recrutul: Agent special
SUA, Acțiune, Crimă
09:50 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister
11:45 NCIS: Anchetă militară
SUA, Acțiune, Crimă
13:40 Memorie perfectă
SUA, Crimă, Dramă
15:25 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister
17:20 Recrutul
SUA, Crimă, Dramă
18:15 Recrutul: Agent special
SUA, Acțiune, Crimă
19:10 Memorie perfectă
SUA, Crimă, Dramă
21:00 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister
22:55 Gravity: Misiune în spațiu
SUA, Marea Britanie, SF, Thriller
00:45 Expatriatul
SUA, Canada, Belgia, Acțiune, Thriller

național

07:00 Albumul Național
08:00 Baronii
România, Comedie
09:00 Albumul Național
11:00 Tradiții de la bunica
13:00 Știri Național TV
13:15 Baronii
România, Comedie
14:00 Omul pădurilor (R)
Italia, Dramă, Familie
15:15 Anupamaa (R)
India, Dramă
16:15 Dragoste dulce-amară (R)
India, Dramă
17:15 Omul pădurilor
Italia, Dramă, Familie
18:30 Știri Național TV
19:00 Anupamaa
India, Dramă
20:00 Dragoste dulce-amară
India, Dramă
21:00 Iubire interzisă
22:45 Invincibilii (R)
China, Acțiune
01:15 Fosta mea iubire
03:00 Albumul Național
05:00 Știri Național TV (R)

prima

07:00 Exclusiv VIP (R)
09:00 Cronica cărcotașilor (R)
13:10 Iubiri vinovate



Chile, Dramă, Romantic

14:00 Focus
16:00 Exclusiv VIP
18:00 Focus 18
20:00 Detectiv cu greutate
Italia, Comedie, Crimă
22:00 Focus
23:00 Flash monden
23:30 Exclusiv VIP (R)
01:30 Detectiv cu greutate (R)
Italia, Comedie, Crimă
03:30 Flash monden (R)
04:00 Iubiri secrete (R)
România, Dragoste
05:00 Iubiri vinovate (R)

national geo

07:00 Doctor Pol
08:00 Megastructuri naziste
09:00 Megastructuri naziste
10:00 Dictatori
11:00 Războiul rece
12:00 Fabrica de mâncare
12:30 Fabrica de mâncare
13:00 Inginerie de excepție
14:00 Traficanți pe aeroport
15:00 Dezastre în aer
16:00 Salvatori
pe drumuri înghețate
17:00 Insule misterioase
18:00 Climă virală
19:00 Fabrica de mâncare
19:30 Fabrica de mâncare
20:00 Produs într-o zi
20:30 Produs într-o zi
21:00 Cum s-a construit?
22:00 Logistică uluitoare
23:00 Inginerie de excepție
00:00 Dezastre în aer
01:00 Climă virală
02:00 Inginerie abandonată
03:00 S.O.S. Mașini clasice
04:00 Ilegal
cu Mariana van Zeller

23 IULIE 2025

MIERCURI

tvr 1

07:00 Telejurnal matinal
09:00 Oamenii și legea
10:00 Agrostrategia
11:00 Guști! Și apoi mănânci
12:00 Români care au schimbat lumea
12:35 Prințesa Ja-Myung (R)
Coreea de Sud, Dramă, Istoric, Romantic, Dragoste
14:00 Telejurnal
14:55 Vorbește corect!
15:00 Conviețuiri
16:40 Zi de zi cu părintele Constantin Necula
16:50 Prințesa Ja-Myung
18:15 Gala Umorului
19:45 Sport
20:00 Telejurnal
20:55 Meteo
21:00 Inima de campion
SUA, Dramă, Sport
23:20 Dincolo de alb și negru (R)
00:20 Gala Umorului (R)
01:50 Inima de campion (R)
SUA, Dramă, Sport
03:45 M.A.I. aproape de tine (R)
04:10 Meteo (R)

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:30 Vorbește lumea
13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
15:00 La Maruță
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Ce spun românii
19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Las Fierbinți
România, Comedie
21:30 Chipul mortii
SUA, Acțiune, Dramă, Thriller
23:45 Scara B

România, Comedie
00:45 Știrile Pro Tv
01:15 Blitz (R)
Marea Britanie, Thriller
03:00 Vorbește lumea (R)
05:00 Ce spun românii (R)

antena 1

08:00 Neatza cu Răzvan și Dani

12:00 Observator
14:00 Pofțiți pe la noi: Pofțiți la intrecere
17:00 Observator
18:00 Ești mai deștept decât un copil de clasa a V-a?
19:00 Observator
20:30 Temptation Island - Insula iubirii
00:00 Observator
00:45 Lia - soția soțului meu (R)
România, Dramă, Romantic, Dragoste
03:30 În puii mei
04:00 Medicoool
05:00 Ești mai deștept decât un copil de clasa a V-a? (R)

național

08:00 Baronii
România, Comedie
09:00 Albumul Național
11:00 Tradiții de la bunica
13:00 Știri Național TV
13:15 Baronii
România, Comedie
14:00 Omul pădurilor (R)
Italia, Dramă, Familie
15:15 Anupamaa (R)
India, Dramă
16:15 Dragoste dulce-amară (R)
17:15 Omul pădurilor
Italia, Dramă, Familie
18:30 Știri Național TV
19:00 Anupamaa
India, Dramă
20:00 Mercenarii
SUA, Acțiune
22:15 Ringul banilor
SUA, Acțiune, Dramă
00:30 Iubire interzisă (R)
02:15 Albumul Național
04:15 Vouă
04:30 Baronii
România, Comedie

de văzut



INIMĂ DE CAMPION

TVR 1. ora 21,00, dramă, sport, SUA, 2021

► **Cu:** Michael Shannon, Alexander Ludwig
► **Titlu original:** Heart of Champions

În timpul ultimului an de facultate, un echipaj de canotaj din Ivy League trece printr-o criză majoră după o înfrângere dureroasă și conflicte interne. Când un nou antrenor, Jack Murphy, un fost soldat cu o viziune profundă despre spiritul de echipă, preia conducerea, sportivii sunt provocați să își depășească limitele și orgoliile. Pe măsură ce antrenamentele devin tot mai dure, relațiile dintre membri se complică, iar tensiunile ating un punct critic. Totuși, prin perseverență, sacrificii și o tragedie care le schimbă perspectiva, echipa învață adevăratul sens al coeziunii și al respectului.



TOTUL PENTRU DRAGOSTE

DIVA. ora 23,40, comedie, romantic, SUA, 2016

► **Cu:** Sara Rue, Steve Bacic
► **Titlu original:** All for Love
Jo, o autoare romantică dintr-un oraș mare, trece printr-o criză creativă și personală după un divorț dificil. Ca să-și documenteze noul roman, acceptă să urmeze un stagiu intens de pregătire condus de Colin, un fost soldat SEAL disciplinat și exigent. Deși diferențele dintre ei sunt evidente, timpul petrecut împreună îi face să descopere lucruri neașteptate atât despre sine, cât și unul despre celălalt.

hbo

07:50 Minionii
SUA, Animație, Comedie, Familie
09:20 Totul pe jumătate
Germania, Comedie
11:10 Hobbitul: Bătălia celor cinci oștiri
Noua Zeelandă, SUA, Aventuri, Fantastic
13:30 Copacii tăcuți
Polonia, Documentar
14:55 Horia
România, Bulgaria, Serbia, Aventuri
16:45 Regele Charles al III-lea
Marea Britanie, Dramă, SF
18:15 Clubul femeilor dezlănțuite 2
SUA, Comedie, Dramă, Romantic, Dragoste
20:00 The Alto Knights
SUA, Biografic, Crimă, Dramă, Istoric
22:00 Epoca de Aur
SUA, Dramă
23:00 Pearl
SUA, Horror

kanal D

07:00 Doctorul Minune (R)
Turcia, Dramă
08:00 Follow us
10:00 Casa iubirii
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
15:00 Jocul cuvintelor cu Dan Negru
16:30 Casa iubirii
19:00 Știrile Kanal D
20:00 Minciuni de familie
Turcia, Dramă
23:15 40 de întrebări



cu Denise Rifai (R)

02:00 Aziz
04:00 Destăinuiri
Turcia, Dramă
05:15 Știrile Kanal D (R)
05:45 Doctorul Minune
Turcia, Dramă

tvr 2

08:00 Puternici, împreună (R)
09:00 Cap compas (R)
09:30 Zile de poveste
10:30 Documentar 360° Geo
12:00 Telejurnal TVR 2
12:35 Meteo/Sport
13:00 Cultura minorităților
13:30 Magazin Deutsche Welle
14:00 Care pe care (R)
15:00 Comisarul Rex: aventuri la Viena (R)
Austria, Acțiune, Crimă
16:00 Educația la putere
17:30 România... în bucate
18:00 Ora de știri
18:40 Sport
18:50 E vremea ta!
19:05 Comisarul Rex: aventuri la Viena
20:05 Hai Hui cu Marina
21:05 Care pe care
22:05 Puternici, împreună
23:05 Grădini de vis: geometrie, artă, viață
23:35 Drag de România mea! (R)
01:35 Hai Hui cu Marina (R)
02:30 Ora de știri (R)

diva

07:05 Durere și vindecare
Columbia, Dramă, Romantic
10:15 Casa băntuită
SUA, Thriller
12:10 Memorie perfectă
SUA, Crimă, Dramă
14:00 Vrajitoarea cea bună
SUA, Comedie, Dramă
16:00 Secretele de la muzee
SUA, Thriller
18:00 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă
21:45 Prințesa fugară
Canada, SUA, Comedie, Romantic
23:40 Totul pentru dragoste
SUA, Comedie, Romantic
01:35 Meurtres à...
Franța, Mister
03:40 Durere și vindecare
Columbia, Dramă, Romantic
04:40 Durere și vindecare
Columbia, Dramă, Romantic
06:00 Durere și vindecare
Columbia, Dramă, Romantic

acasă

07:00 Flori însângerate (R)
07:45 Speranță și mândrie (R)
09:00 Inimi singuraticе (R)
10:00 Dragoste de neînvinс
11:00 Știrile Acasă Actualități
12:00 Dreptul la iubire
13:00 Vise desenate
14:00 Dallas (R)
SUA, Dramă
15:00 Știrile Acasă Magazin
16:00 Vremea iubirii
17:00 Dragostea vieții mele
19:00 Flori însângerate
21:00 Speranță și mândrie
22:00 Dallas
SUA, Dramă
23:00 Inimi singuraticе
00:00 Dreptul la iubire (R)
01:00 Flori însângerate (R)
03:00 Capcana răzbunării

04:45 Știrile Acasă Magazin (R)

axn

07:55 Oamenii legii
România, Reality TV
08:55 Recrutul: Agent special
SUA, Acțiune, Crimă
09:55 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă
11:50 NCIS: Anchetă militară
SUA, Acțiune, Crimă, Dramă, Mister
13:45 Memorie perfectă
SUA, Crimă, Dramă
15:30 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă
17:20 Recrutul
SUA, Crimă, Dramă
18:15 Recrutul: Agent special
SUA, Acțiune, Crimă
19:10 Memorie perfectă
SUA, Crimă, Dramă
21:00 NCIS: Los Angeles
SUA, Acțiune, Crimă
22:50 Priest: Răzbunătorul
SUA, Acțiune, Horror, Thriller
00:40 Rechemarea
Canada, Horror, SF, Thriller

national geo

07:00 Doctor Pol
08:00 Megastructuri naziste
09:00 Megastructuri naziste
10:00 Dictatori
11:00 Războiul rece
12:00 Fabrica de mâncare
12:30 Fabrica de mâncare
13:00 Inginerie de excepție
14:00 Traficanți pe aeroport
15:00 Dezastre în aer
16:00 Salvatori pe drumuri înghețate
17:00 Dezastre descifrate
18:00 Climă virală
19:00 Fabrica de mâncare
19:30 Fabrica de mâncare
20:00 O planetă stranie
21:00 Prognoze îngrijorătoare
22:00 Martor la dezastru
23:00 Dezastre în spațiu
00:00 Dezastre în aer
01:00 Climă virală
02:00 Inginerie abandonată
03:00 S.O.S. Mașini clasice
04:00 Ilegal cu Mariana van Zeller
05:00 Insula fără legi

JOI

24 IULIE 2025

de văzut



JACKIE & RYAN

PRIMA TV. ora 20,00,
dramă, familie, muzical, SUA, 2014

● **Cu:** Katherine Heigl,
Clea DuVall, Ben Barnes

Jackie, o fostă cântăreață de succes, încearcă să-și refacă viața într-un orașel din Utah, după un divorț dificil. În timp ce își crește singură fiuca și luptă pentru custodia ei, îl întâlnește pe Ryan, un muzician nomad care călătorește cu chitara sa, visând la o carieră în muzica folk. Cei doi formează o legătură neașteptată, fiecare inspirându-l pe celălalt să-și urmeze pasiunile și să-și regăsească vocea interioară. Însă alegerile de viață diferite și trecutul complicat al lui Jackie amenință echilibrul fragil dintre ei.



INFERNUL

AXN. ora 22,50, mister, thriller,
SUA, 2016

● **Cu:** Tom Hanks, Omar Sy

Titlu original: Inferno
Profesorul Robert Langdon este din nou atras într-un mister aproape imposibil de dezlegat și într-o cursă contracronometru pentru salvarea întregii lumi. Sub semnul uneia dintre cele mai misterioase și longevive capodopere ale literaturii, „Divina Comedie” a lui Dante Alighieri, aventurile la Florența ale reputatului profesor au ca scop oprirea unui act terorist ce va afecta soarta fiecărei persoane de pe glob. Descoperiri futuriste ale științei, picturi nemuritoare și explorarea unora dintre cele mai celebre clădiri ale frumosului oraș italian punctează goana lui Langdon spre un deznodământ care ar putea schimba omenirea o dată pentru totdeauna.

tvr 1

07:00 Telegenial matinal
09:00 Oamenii și legea
10:00 Agrostrategia
11:00 Guștil și apoi mănânci
12:00 Români care au schimbat lumea
12:35 Prințesa Ja-Myung (R)
Coreea de Sud, Dramă, Istoric, Romantic, Dragoste
14:00 Telegenial
14:55 Vorbește corect!
15:00 Akzente
16:40 Zi de zi cu părintele Constantin Necula
16:50 Prințesa Ja-Myung
18:15 Gala Umorului
19:45 Sport
20:00 Telegenial
20:55 Meteo
21:00 Epidemia de pandemii
23:10 Exclusiv în România (R)
00:10 Gala Umorului (R)
01:40 Deceniul ascuns (R)
02:30 Nocturne (R)
03:20 Telegenial (R)
04:10 Meteo (R)
04:15 Oamenii și legea (R)

hbo

07:35 Spoiler Alert
SUA, Comedie, Dramă
09:25 Epoca de gheață 4:
Continente în derivă
SUA, Animație, Aventuri
10:55 Între temple
SUA, Comedie
12:45 Julie și Julia
SUA, Biografic, Comedie
14:45 Din alte vieți
SUA, Coreea de Sud, Dramă, Romantic, Dragoste
16:30 Taximetriști
România, Comedie
18:05 Uncharted
SUA, Acțiune, Aventuri
20:00 Mă simt mai bine
21:30 My Mom Jayne
SUA, Documentar
23:15 Valul uriaș
SUA, Documentar, Sport
00:05 Sărmane creaturi
SUA, Irlanda, Marea Britanie, Comedie, SF, Dragoste
02:25 Un băiat bun cu o armă
SUA, Dramă, Thriller

kanal D

07:00 Doctorul Minune
Turcia, Dramă
08:00 Follow us
10:00 Casa iubirii
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
15:00 Jocul cuvintelor
cu Dan Negru
16:30 Casa iubirii
19:00 Știrile Kanal D
20:00 Minciuni de familie
Turcia, Dramă
23:15 Știrile Kanal D (R)
00:15 Aziz
02:45 Destăinuiri



Turcia, Dramă
05:15 Știrile Kanal D (R)
05:45 Doctorul Minune (R)
Turcia, Dramă

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:30 Vorbește lumea
13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
15:00 La Maruță



17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Ce spun românii
19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Las Fierbinți
România, Comedie
21:30 Condamnatul 2:
O pradă în pustiu
SUA, Acțiune, Thriller
23:15 Știrile Pro Tv
23:45 Spionii din vecini
SUA, Comedie, Acțiune
02:00 Lecții de viață (R)
03:00 Vorbește lumea (R)
05:00 Ce spun românii (R)
06:00 Știrile Pro Tv

tvr 2

08:00 Puternici, împreună (R)
09:00 Pescar hoinar (R)
09:30 Zile de poveste
10:30 Documentar 360° Geo
12:00 Telegenial TVR 2
12:35 Meteo/Sport
13:00 Cultura minorităților
13:30 Magazin Deutsche Welle
14:00 Care pe care (R)
15:00 Comisarul Rex: aventuri la Viena (R)
Austria, Acțiune, Crimă
16:00 Educația la putere
17:30 România... în bucate
18:00 Ora de știri
18:40 Sport
18:50 E vremea ta!
19:05 Serial artistic
20:05 Istorii de bun gust
21:05 Care pe care
22:05 Puternici, împreună
23:05 Grădini de vis: geometrie, artă, viață
23:35 Duelul pianelor (R)
01:35 Istorii de bun gust (R)
02:30 Ora de știri (R)
03:10 Sport (R)

diva

07:00 Durere și vindecare
Columbia, Dramă, Romantic
10:05 Secretele de la muzeu
SUA, Thriller
12:00 Memorie perfectă
SUA, Crimă, Dramă
12:55 Pearl, detectiv
la Whitstable
Marea Britanie, Crimă, Dramă, Mister
14:00 Vrăjitoarea cea bună
SUA, Comedie, Dramă
16:00 Un ucigaș în familie
Canada, Thriller
18:00 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă, Mister
21:45 Mâncăți, beți și vă căsătoriți
Canada, SUA, Romantic, Dragoste
23:35 Armonia inimii
SUA, Comedie, Romantic
01:30 Rețeta regală a iubirii
SUA, Romantic
03:30 Durere și vindecare
Columbia, Dramă, Romantic

antena 1

08:00 Neatza cu Răzvan și Dani
12:00 Observator
14:00 Pofțiți pe la noi:
Pofțiți la întrecere
17:00 Observator
18:00 Ești mai deștept decât
un copil de clasa a V-a?



19:00 Observator
20:30 Lia - soția soțului meu
România, Dramă, Romantic, Dragoste
23:15 Observator
00:00 Temptation Island -
Insula iubirii (R)
04:00 Medicoool
05:00 Ești mai deștept decât
un copil de clasa a V-a? (R)

acasă

07:00 Flori însângerate (R)
07:45 Speranță și mândrie (R)
09:00 Inimi singuratice (R)
10:00 Inimă trădată



Dramă
11:00 Știrile Acasă Actualități
12:00 Dreptul la iubire
13:00 Vise desenate
14:00 Dallas (R)
SUA, Dramă
15:00 Știrile Acasă Magazin
16:00 Vremea iubirii
17:00 Dragostea vieții mele
19:00 Flori însângerate
21:00 Speranță și mândrie
22:00 Dallas
SUA, Dramă
23:00 Inimi singuratice
00:00 Dreptul la iubire (R)
01:00 Flori însângerate (R)
03:00 Capcana răzbunării

axn

07:25 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister
08:25 Oamenii legii
România, Reality TV
09:20 Recrutul: Agent special
SUA, Acțiune, Crimă
10:15 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister
12:00 NCIS: Anchetă militară
SUA, Acțiune, Crimă
13:50 Memorie perfectă
SUA, Crimă, Dramă
15:40 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister
17:25 Recrutul
SUA, Crimă, Dramă
18:20 Recrutul: Agent special
SUA, Acțiune, Crimă
19:10 Memorie perfectă
SUA, Crimă, Dramă
21:00 S.W.A.T.
SUA, Acțiune, Aventuri, Crimă, Dramă, Thriller
22:50 Inferno
SUA, Mister, Thriller
01:15 Afaceri de familie
Germania, Crimă

național

07:00 Albumul Național
08:00 Tradiții de la bunica
09:45 Start Show (R)
13:00 Știri Național TV
13:15 Baronii
România, Comedie
14:00 Omul pădurilor (R)
Italia, Dramă, Familie
15:15 Anupamaa (R)
India, Dramă
16:15 Baronii
România, Comedie
17:15 Omul pădurilor
Italia, Dramă, Familie
18:30 Știri Național TV
19:00 Anupamaa
India, Dramă
20:00 Suflete trădate
India, Familie
21:00 De ce trag clopotele,
Mitică?
România, Comedie, Dramă
23:45 Ringul banilor (R)
SUA, Acțiune, Dramă
02:00 Albumul Național
04:00 Baronii
România, Comedie

prima

07:00 Exclusiv VIP (R)
09:00 Poezie și delicatețuri (R)
13:10 Iubiri vinovate
Chile, Dramă, Romantic
14:00 Focus
16:00 Exclusiv VIP
18:00 Focus 18
19:30 Flash monden
20:00 Jackie & Ryan
Dramă, Familie, Muzical
22:00 Focus
23:00 Flash monden



23:30 Exclusiv VIP
01:30 Jackie & Ryan (R)
Dramă, Familie, Muzical
03:30 Flash monden (R)
04:00 Iubiri secrete (R)
România, Dragoste
05:00 Iubiri vinovate (R)
Chile, Dramă, Romantic
06:00 Focus (R)

national geo

07:00 Doctor Pol
08:00 Megastructuri naziste
10:00 Dictatori
11:00 Războiul rece
12:00 Fabrica de mâncare
13:00 Inginerie de excepție
14:00 Traficanți pe aeroport
15:00 Dezastre în aer
16:00 Salvatori
pe drumuri înghețate
17:00 Dezastre descifrate
18:00 Climă virală
19:00 Fabrica de mâncare
19:30 Fabrica de mâncare
20:00 Prognoze îngrijorătoare
21:00 Amsterdam
22:00 Salvatori
pe drumuri înghețate
23:00 Ilegal
cu Mariana van Zeller
00:00 Dezastre în aer
01:00 Climă virală
02:00 Inginerie abandonată
03:00 S.O.S. Mașini clasice
04:00 Ilegal
cu Mariana van Zeller
05:00 Insula fără legi

CINEMA

REȘEDINȚA LUI LUDOVIC AL II-LEA ● NEUSCHWANSTEIN

Castelul care l-a inspirat pe Walt Disney, în Patrimoniul UNESCO

„MADAM SECRETARY” S-A RECĂSĂTORIT



RELATIE. Actrița Tea Leoni și actorul Tim Daly s-au căsătorit la New York, în cadrul unei ceremonii intime, la care au participat doar rudele apropiate, anunță People și Film Now. Daly (69 de ani) și Leoni (59 de ani) s-au cunoscut în 2014, pe platoul de filmare al serialului „Madam Secretary” de la CBS. Ei au jucat rolul soților Elizabeth și Henry McCord în drama politică difuzată timp de șase sezoane, din septembrie 2014 până în decembrie 2019. În decembrie 2014, People a confirmat că cei doi se întâlneau încă din vara acelui an. Leoni a fost văzută la spectacolul „Red” al lui Daly, la Dorset Theatre din Vermont, în weekendul de 4 iulie. Au început să se întâlnească chiar după ce Leoni a divorțat oficial de actorul David Duchovny, în august 2014, după 17 ani de mariaj. Noul cuplu și-a făcut debutul pe covorul roșu la cina corespondenților de la Casa Albă din Washington, D.C., în aprilie 2015. Ei au fost însoțiți la eveniment de jurnalistul veteran Bob Schieffer și de fostul secretar de stat Madeleine Albright, iar cei patru au stat împreună la aceeași masă. ● C.L.

CRISTINEL LUCA
cristi.luca@viata-libera.ro

Spectaculosul castel „de basm” Neuschwanstein din Germania, împreună cu alte trei reședințe ale capriciosului rege Ludovic al II-lea al Bavariei, au fost înscrise în Patrimoniul Mondial UNESCO, scriu AFP și Agerpres. Servind drept model pentru Walt Disney și construit în a doua jumătate a secolului al XIX-lea pe un afloriment stâncos, înalt de 200 de metri, din Alpii Bavarezi (sudul Germaniei), castelul Neuschwanstein combină un aspect medieval cu tehnici ultramoderne la acea vreme.

Primind aproape 1,5 milioane de turiști în fiecare an, Neuschwanstein este cel mai vizitat castel din Germania. Principalele sale încăperi sunt decorate cu picturi murale pitorești, care înfățișează scene din legende germanice și nordice și reprezintă un omagiu adus compozitorului Richard Wagner, pe care Ludovic al II-lea al Bavariei îl adora.

Situate în aceeași regiune, clădirile regale Herrenchiemsee,



Linderhof și Schachen au devenit, de asemenea, situri înscrise în Patrimoniul Mondial.

Un fel de mini-Versailles neterminat, Herrenchiemsee a fost construit pe o insulă de pe lacul Chiemsee, între München și Salzburg. Ludovic al II-lea al Bavariei l-a poreclit „Meicost-Ettal”, o anagramă a celebrei expresii „Statul sunt eu” atribuită lui Ludovic al XIV-lea, monarhul absolut pe care îl admira.

Palatul Linderhof este singura clădire comandată de Ludovic al II-lea al Bavariei și finalizată în timpul vieții sale, în 1878. Situat foarte aproape de Neuschwanstein, palatul împrumută elemente ale arhitecturii baroce franceze sub Ludovic al XV-lea, îmbinând în același timp stilul rococo apărut în sudul Germaniei.

Ultima dintre cele patru incluse pe lista UNESCO, Casa Regală de la Schachen este un fel de cabană elvețiană de dimensiuni foarte mari, unde lui Ludovic al II-lea îi plăcea să-și sărbătorească ziua de naștere.

În mod ironic, aceste patru reședințe, care sunt acum mândria Bavariei, au provocat căderea celui care le-a comandat, scriu sursele citate. Costurile exorbitante de construcție au determinat guvernul bavarez să-l înlăture de la putere pe suveran, care a urcat pe tron la vârsta de 18 ani. Declarat nebun, el a fost arestat la Neuschwanstein și internat la Castelul Berg, unde a murit în mod misterios, câteva zile mai târziu, la vârsta de 40 de ani, în 1886. ●

disciplină

John Goodman, de nerecunoscut după ce a slăbit 90 de kilograme

John Goodman, în vârstă de 73 de ani, a apărut într-o formă de invidiat la premiera din Los Angeles a noului film de animație „Smurfs”, în care îi dă voce lui Papa Ștrumf. Actorul a atras toate privirile cu noua sa siluetă, după ce a reușit să piardă aproximativ 90 de kilograme de-a lungul ultimilor ani.

Transformarea lui John Goodman nu este rezultatul unei schimbări bruște, ci al unei călătorii începute în 2007, când actorul a decis să își schimbe complet stilul de viață. Atunci cântărea aproximativ 180 de kilograme și a declarat pentru People că „viața devenise o risipă”, consumând multă energie doar pentru a decide ce va mânca în continuare.

Goodman a renunțat la alcool, a angajat un antrenor, a eliminat zahărul din dietă și a început să facă mișcare șase zile pe săptămână. A spus că preferă o abordare echilibrată: „Transpir din greu, dar nu înnebunesc.”



Într-un interviu din 2017, a mărturisit că în trecut slăbea rapid, dar revenea la vechile obiceiuri. „De data asta, am vrut să o iau încet. Am ajuns la vârsta la care nu-mi mai permit să stau locului.”

În 2021, actorul a subliniat importanța controlului porțiilor și a învățat să spună „nu

am nevoie de asta” în fața tentațiilor. Cu toate acestea, a menționat cu autoironie: „Nu vreau să fiu un exemplu pentru nimeni... poate mă veți vedea mâncând zahăr pudră cu lingura.”

Pandemia de COVID-19 a reprezentat un obstacol în rutina lui, după cum a povestit în 2023 pentru Rolling Stone, când a recunoscut că devenise „leneș” și fără energie, dar a promis să revină la disciplina care l-a ajutat să-și schimbe viața, potrivit Film Now.

John Goodman este căsătorit, din 1989, cu Anna Beth (52 de ani), femeia care i-a fost alături și la bine, dar și la greu. Nu a fost niciodată dornică să apară pe covorul roșu și să se laude că soțul ei este unul dintre cei mai cunoscuți actori din lume, însă a făcut o excepție în 2017, când John Goodman a primit o stea cu numele lui pe Hollywood Walk of Fame.

● Cristinel Luca

FILM PREMIERĂ

săptămâna
18 - 24 iulie 2025

02 cultură
Peisajul și portretul
domină
Salonul de vară

15 cinema
John Goodman
a slăbit
90 de kilograme

Viata
libera

weekend
magazin

www.viata-libera.ro

supliment gratuit al cotidianului Viata liberă

MONDÉN

Versurile vorbesc
despre nevoia
profundă de iubire
reală, dincolo
de aparențe, idealuri
și măști

ANDREEA BĂLAN,
interpretă



ANDREEA BĂLAN lansează un nou videoclip

Îndrăgita interpretă Andreea Bălan își răsfăță fanii cu un nou videoclip, o baladă pop cu influențe R&B, care surprinde maturitatea artistică a uneia dintre cele mai longevive vedete din România. O reinterpretare fresh și plină de emoție a piesei de pe albumul „Așa sunt eu”, „lubește-mă” vorbește despre nevoia profundă de iubire reală, dincolo de aparențe, idealuri și măști.

Andreea li se adresează direct fanilor, pe pagina sa de Facebook, având un mesaj direct și onest, așa cum ne-a obișnuit. „Dragilor, pe canalul meu de Youtube găsiți noul videoclip «lubește-mă». Este una dintre piesele mele preferate de pe albumul «Așa sunt eu», album de referință în cariera mea, cu cele mai puternice piese și mesaje («Aparențe», «Oops Eroare», «Invidia»). «lubește-mă» este o declarație sinceră, pe care o facem atunci când nu mai jucăm roluri și știm cine suntem și ce merităm. Versurile vorbesc despre nevoia profundă de iubire reală, dincolo de aparențe, idealuri și măști. Este o piesă despre curajul de a fi vulnerabil, despre sinceritate și întoarcerea la esență. Dați play și scrieți-mi ce emoții vă trezește!”, sună mesajul solistei.

Soundul este un mix de elemente acustice, ritmuri R&B și producție minimalistă, care lasă spațiu emoției să respire. Este o piesă care se simte, nu doar se ascultă. Muzica este compusă

de Marius Moga și Mihai Ștefan Coporan, iar Andreea Bălan semnează versurile alături de ei, contribuind cu propria perspectivă și trăire.

Luni, 14 iulie, Andreea a cântat noua sa piesă la „Neața cu Răzvan și Dani”, răsfățându-și apoi fanii cu un reel din timpul interpretării, unde era însoțită de doi dansatori.

De-a lungul timpului, Andreea Bălan a lansat zeci de piese de succes, iar recent, a lansat single-urile „Azi sunt bine”, un manifest despre puterea de a merge mai departe, și „Copil încă o dată”, o călătorie spre copilărie, sinceritate și autenticitate.

Andreea Bălan a adoptat mai multe stiluri muzicale, fiind apreciată în special pentru schimbările muzicale și de imagine, în încercarea de a se adapta noilor tendințe. Albumul „SuperWoman” s-a distanțat vizibil de celelalte înregistrări ale sale, conținând elemente de muzică samba, rock and roll și jive, definind imaginea ei ca solistă dansatoare. Coreografiile și costumațiile artistei sunt uneori criticate ca fiind prea sexuale, deși, în general, concertele ei sunt primite cu recenzii pozitive, atât de public, cât și de jurnaliști. ● Anca Spănu (articol realizat din surse online)

