



DISTRACȚIE PE STRADA DOMNEASCĂ

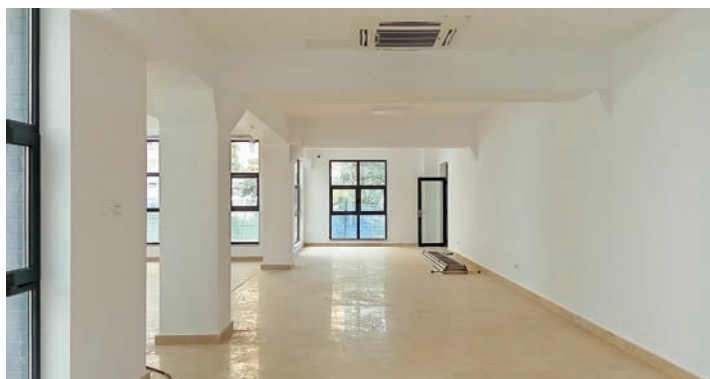
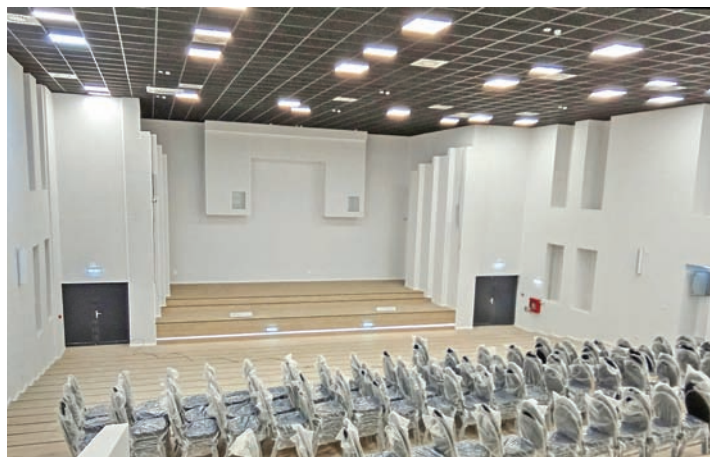
WEEKEND. Două zile pline de evenimente culturale, tentații culinare și distracție se anunță în centrul orașului, pe strada Domnească, zonă care, sâmbătă și duminică, va redeveni pietonală.
» pag. 05

COTIDIAN REGIONAL INDEPENDENT / GALAȚI, ROMÂNIA / ANUL XXXVI, NR. 10.906 / 16 PAGINI / 16 PAGINI SUPLIMENT TV GRATUIT / 4 LEI

RENOVARE APROAPE FINALIZATĂ » **SPECIAL/07**

„Dacia”, noul cinema unde se vor naște roboții din Galați

Cinematograful „Dacia” din cartierul Micro 21 are mari șanse de a deveni primul din Galați renăscut din mizerie și ruină. Lucrările de renovare sunt aproape de finalizare, iar o parte din mobilier se află deja acolo. Sunt așteptate dotările și echipamentele specifice unui cinematograful, dar și destinației pe care Primăria Galați o plănuiește pentru acest obiectiv - centru de robotică. ● Text și foto **Anca Melinte**



„Imaginați-vă că ar trebui să rămânem un an cu strada desfundată”

ANCA MELINTE
ancam@viata-libera.ro

„Imaginați-vă că, preț un an de zile, noi ar trebui să rămânem cu strada desfundată și să le explicăm cetățenilor de ce nu se mai asfaltează. Ideea înghețării sau intrării în conservare a unor astfel de proiecte înseamnă de fapt și de drept o chel-

tuială suplimentară”, a declarat primarul municipiului Galați, Ionuț Pucleanu, într-o intervenție la Prima News. Edilul-șef a criticat, în numele PSD, propunerea de sistare a plăților prin Programul Național de Investiții „Anghel Saligny”.

Despre situația proiectelor finanțate prin Programul „Anghel Saligny” în municipiul Galați, pri-

marul a declarat: „Avem doar două proiecte, într-adevăr mari: unul de 42 milioane de lei pentru apă și canalizare și unul de 38-39 milioane de lei pentru refacerea străzilor. Adică asfalt pe străzile pe care am intervenit să schimbăm apa și canalizarea. Dacă pe apă și canalizare suntem la 97 la sută în momentul de față, pe partea de asfaltare ima-

ginați-vă că am întors cu susul în jos unul dintre cele mai importante bulevarde din Galați. Tocmai pentru că altfel nu poți schimba sau reface nici apa, nici canalizarea! Imaginați-vă că, preț un an de zile, noi ar trebui să rămânem cu strada desfundată și să le explicăm cetățenilor de ce nu se mai asfaltează!”, a explicat primarul. » pag. 04

08 volei Transfer de perspectivă la CSM Arcada

AN



meteo

37°
Caniculă



valuta BNR

€5,06

\$4,31

Cursul de schimb valutar la data de 24.07.2025



03 eveniment
Doi tâlhari recidiviști au atacat un călător în gară

08 sport
Balint mai vrea transferuri, pentru îmbunătățirea lotului

16 observator
Poliția a început să dea amenzi pentru orice abatere

Focus

editorial
viața liberă

„Ai noștri tineri”, sub lupa critică a adulților

RALUCA ICHIM
raluca.ichim@viata-libera.ro

Cocoțați pe bancă, limbaj vulgar, sfidare și nepăsare! Aceasta este imaginea pe care o are oricine trece printr-un parc în aceste zile de vacanță. Adolescenții din zilele noastre, tinerii de 13-14 ani, par să sfideze orice regulă a bunului-simț și a minimei civilizații.

Chiar dacă unii ar spune că e doar rebeliunea adolescenței și că așa am fost și noi, lucrurile sunt diferite ca de la cer la pământ, iar diferența între generații pare colosală, deși în realitate e doar de câteva zeci de ani. Nu de puține ori am asistat la discuții în contradictoriu, iscate din senin,

între o gașcă de tineri din parc și un cetățean cu spirit civic, deranjat de comportamentul rebel al acestora.

Însă adolescenții de acum sunt ghidați de valorile morale sau mai puțin morale pe care le culeg cu ușurință pe drumul lor prin viața... de la manelele la care au acces inclusiv la școală, până la filmele de tot felul pe care le vizionează nestingheriți pe internet. Este greu de înțeles cum un mesaj dintr-o carte sau dintr-un film bun este greu să le stârnească interesul și cum un clip video face ravagii în mintea lor în doar câteva secunde.

Pe de o parte, ar trebui să-i înțelegem, pentru că astea sunt vremurile în care trăim. Pe vremea adolescenței noastre, prioritățile erau altele, dar nu pentru că eram noi altfel, ci pentru că societatea

era alta, mijloacele de informare erau altele și internetul lipsea cu desăvârșire. Dar chiar și așa, conflictul între generații exista, iar noi eram văzuți și catalogați la fel ca tinerii de azi, ca fiind fără educație și fără bun-simț. Și asta numai pentru că vreo minge deviată ajungea pe mașina cuiva sau găștile care se bucurau de vacanță erau prea gălăgioase. Sau, pur și simplu, pentru că existam prin preajma lor. Concluzia era aceeași și atunci, ca și acum: „tineret needucat!”.

Nu vreau să se înțeleagă că sunt de acord sută la sută cu comportamentul adolescenților de astăzi, căci de multe ori e foarte greu de suportat și gestionat, dar cred că nu e OK să dăm vina doar pe lipsa de educație și pe lipsa celor șapte ani de acasă, ci pur și simplu

ar trebui să ne uităm în jurul nostru și să observăm lumea în care trăim, haosul din toate domeniile, dar mai ales faptul că nici acasă și nici la școală nu mai are nimeni nicio influență asupra lor. Li se vorbește peste tot despre drepturile copilului, despre cum îți poți reclama părintele prea autoritar autorităților sau despre cum a reacționat X sau Y la anumite restricții primite în familie. Vulgaritatea și comportamentul împotriva regulilor societății sunt promovate peste tot, iar tânărul de azi este bulversat și puternic influențat de rețelele de socializare.

Să-i dăm, așadar, Cezarului ce-i al Cezarului și să vedem realitatea fără a mai arunca vina exclusiv pe părinți și pe școală pentru comportamentul tinerilor de azi. ●

Raluca Ichim



CEZAR OANĂ

baba arde
și țara se piaptână

Petrecerea de piedoni continuă

N.R. Acest text este un pamflet și trebuie considerat ca atare.

Un cetățean îngrijorat de măsurile fiscale ale Guvernului s-a apucat de shopping compulsiv, cum spunem unii dintre noi, la țară. Așa a ajuns să afle că, la supermarket, ardeiul gras costă aproape 1 leu bucata. Și nu orice ardei, ci ardeiul gras Bianca, așa cum a fost el botezat de către... Dumnezeu știe cine! Ce mă miră și mă intrigă, în egală măsură, este că încă n-am văzut și n-am auzit nicio reacție din partea societății civile. De pildă, mă așteptam să citesc în presă despre indignarea doamnei Alina Mungiu Pippidi în legătură cu ofensa adusă unei biete legume cu formă rubensiană. Nu de alta, dar Alina Mungiu este una dintre personalitățile societății civile și deschise care chiar au trudit pe altarul corectitudinii politice.

Nu e frumos să vorbești despre „ardeiul Bianca” în halul în care o fac românii. „Ardei gras”? Cum adică, degeaba s-a murit la revoluția culturală și agrară? Ca să ajungem să insultăm legumele? Mai rămâne să ne prefacem că nu știm că domnul Cristian Popescu Piedone a slăbit, cu mari eforturi, și că și dânsul este aidoma unei legume politice.

Dar stați așa, că Piedone joacă în alt film, zilele astea! Ca să nu ne mai gândim noi la măsurile, pachetelele fiscale ale Guvernului și la efectele greu digerabile ale acestor măsuri, fostul șef de la Protecția Consumatorului s-a sacrificat el. Nu musai pentru noi, dar orișicât. Nu s-a sacrificat mult, dar destul că să nu mai bodogănim noi

dezaprobator și cârtitor, când auzim de reformele lui Bolojan. Organele abilitate, așa cum sunt alinați inclusiv procurorii, au aflat că Piedone i-a anunțat pe șefii unui hotel că urmează controlul ANPC. El le-a zis să-și taie unghiile, să se spele pe cap, să-și pregătească batistuta și alte cele necesare igienei, iar insidioșii au înțeles că Piedone se pregătește să candideze la Primăria Generală a Capitalei. Așa se întâmplă, când te lași în baza unui telefon îndoielnic. Una spunem și promitem, alta fumăm și înțelegem. Cam ca înainte de alegeri și după ele. Promiți marea cu sarea, dar când colo, electoratul rău voitor percepe asta după cum îl taie capul. Am spus „taie“?! Da, însă doar am zis, că de tăiat se ocupă Ilie. ●



ION ZIMBRU

nec plus ultra

PRINTRE
CUVINTE

(DOSARELE XYZ)

DIN COLECȚIA
„CELE MAI TRISTE POEZII
RĂMASE TABLOU”

1.
Am trecut printre înainte și înapoi,
printre dulce și amar, printre bine și rău,
chiar pe lângă ultimele tale cuvinte am trecut,
și chiar pe lângă liniștea mormântului tău!

Era frumos cum nu se (mai) poate
decât în basme, decât în iluzii, decât în vis,
decât într-o poezie scrisă pe țărână, cu degetul,
cu orizontul (dinspre totdeauna) deschis!

2.
Am trecut... și (nu) am lăsat în urmă
decât câteva urme de plâns și candoare,
decât câteva urme de pășire printr-o copilărie,
și vă rog să mă iertați pentru că vă doare!

Vă rog să faceți liniște și să păstrați
în colțul batistei o lacrimă de ne/învins
cu închipuire la picioarele mormântului meu,
cu orizontul (dinspre niciodată) deschis!

sinaxar

25.07.2025

● Adormirea Sf. Ana, mama Preasfintei Născătoare de Dumnezeu; Sf. Părinți de la Sinodul al V-lea Ecumenic; Sf. Cuv. Eupraxia și Olimpiada

maxime



Un om întreg nu-și poate face gesturile pe jumătate

TUDOR ARGHEZI

● Echipa de serviciu
Responsabil ediție: D.C. Predescu;
Corectura: Persida Vanda Onea

divina
tragedia

Maria de la Cimitir

ION ZIMBRU
redactie@viata-libera.ro

Pe Maria de la Cimitir am cunoscut-o la nuntă. La nunta ei, deoarece m-a rugat să-i fiu din Āla de Onoare. Și zău că n-am putut s-o refuz, mai ales că Aia de Onoare era Maria de la Contabilitate, iar cununiile i le-au ținut/așezat Maria de la Frizerie. Nunta s-a desfășurat pe Valea Mielului, un fel de amfiteatru natural, situat în partea de nord-nord-vest a localității Rădești. O fanfară alcătuită din doisprezece magraoni talentați a cântat continuu, începând din dimineața zilei de duminică, până în zorii zilei de luni. Valsurile și sârbele și horele se auzeau tocmai peste șapte sate. Și ce-a mai plouat,

Dumnezeule! Dar nimeni, absolut nimeni nu a părăsit locul suplicului/fericirii! Au rezistat și au suferit toți, până la capăt! Drept dar, mirele și mireasa au primit patru saci cu grâu de anul trecut, o vacă tânără și a fâta, un cal pur-sânge, șapte cocoși, unsprezece găini, un plug, doi boi, juma de hectar de pământ în pantă, cu livadă, cinci prăjini de vie nobilă, un război de țesut, șase velințe, opt lăicere, o cuvertură, șaptesprezece oi, cinci capre, patru câini, un ciomag artistic încrustat cu literele inițiale ale numelor și prenumelor celor doi preafERICIȚI, o balercă cu vin, niște sape nou-nouțe, o roabă de două persoane, o coasă... urale și urări de copilași mulți, frumoși și deștepți!

În zorii zilei de luni, după dezgătirea ritualică a miresei și după contabilizarea celei impresionante averi, mirele s-a dus să scoată apă din fântâna apropiată, a lunecat pe glod și a căzut în ea! Păcat! Dacă fântâna ar fi fost cu gura în jos, mirele ar fi trăit și acum! Firește, l-au scos și l-au îngropat așa, murat și mire, cimitirul fiind pe dealul alăturat, iar popa fiind printre invitați!... De atunci, Maria s-a mutat la cimitir, averea a fost returnată donatorilor... și totul se petrece normal, ca și cum nu s-ar fi întâmplat nimic. Ieri, cu poșta de seară, primesc un plic de la Maria. Deschid, desfac și citesc: „cred că-i bine să vii. sunt de mult și mi-i frig./ și mi-i foame. și n-am nici măcar un covrig/. nici măcar

de la mese înalte un rest./ nici un semn solidar de la șeful celest! cred că-i bine să vii și să faci până când/ miliarde vor fi de covrigi pe pământ./ și de-a dura să-i dai, fără milă, spre toți./ toți poeții să spună că sunt niște roți./ niște cercuri, de fapt. să alerge-napoi,/ pe cărarea din grâu cu maci și cu noi,/ cei rămași să păzim toată slava de-atunci,/ doar cu „sînt cel ce sînt”... și cu zece porunci! cred că-i bine să vii, că se face târziu/ și începe tic-tac-ul să tacă pe viu./ și începe o stea să stea în pustii/ să-i aduci un covrig. cred că-i bine să vii!"/... Sigur că da! Zău că nu pot s-o refuz! Maria din ziarul de mâine mi-a promis că merge cu mine, astăzi, spre seară, s-o vedem și s-o auzim pe Maria din Cimitir!... SIGUR CĂ DA! ●

ANCHETĂ FINALIZATĂ ● **ACUZAȚII**

Ciobanul care a ucis pentru apă, trimis în judecată

MARIANA CONSTANDACHE
mariana@viata-libera.ro

Procurorii au finalizat ancheta în cazul de omor care a șocat comunitatea din Rădești în prima zi a lunii iunie. Un cioban din localitate a fost atunci reținut de poliție după ce a atacat cu un par un alt oier, cu care era în conflicte mai vechi.

Ultima ceartă a avut loc pe un imas de la marginea localității și ar fi pornit de la un puț de apă. Costel Moisei ar fi tranșat discuția cu un par, cu care l-ar fi lovit pe celălalt cioban, în vârstă de 52 de ani, până l-a lăsat fără suflare.

Echipajele de ambulanță și elicopterul SMURD, solicitate la fața locului prin 112, nu au mai putut face nimic. În ciuda manevrelor de resuscitare, ciobanul bătut crunt nu a mai putut fi salvat, iar polițiștii ajunși și ei la fața locului au început cercetările pentru omor.

Costel Moisei a fost reținut și dus în fața Tribunalului Galați pe 2 iunie, cu propunere de aresta-



re preventivă. Instanța a admis cererea Parchetului de pe lângă Curtea de Apel Galați, care l-a

cercetat pentru omor și a cerut zilele trecute Tribunalului începerea judecății. Dacă va fi găsit

vinovat, Moisei, aflat și în prezent în arest, riscă până la 20 de ani de închisoare. ●

trafic

Semafoarele de pe strada Traian, puse în funcțiune

ANCA MELINTE
ancam@viata-libera.ro

Noile semafoare de pe strada Traian vor fi puse în funcțiune în perioada următoare, anunță Primăria Galați. Într-o primă etapă, acestea vor funcționa pe galben intermitent.

„În a doua etapă, în funcție de datele de trafic culese de sistem, se vor implementa timpii aferenți și toate semafoarele vor deveni complet funcționale (în trei culori).

Semafoarele vor fi integrate în Sistemul Inteligent de Management al Traficului. Traficul va fi atent monitorizat și se vor

face eventuale modificări pentru îmbunătățirea siguranței participanților la trafic și fluidizarea circulației”, transmite Primăria Galați.

Instituția precizează că va reveni cu informații pe măsură ce se vor derula etapele anunțate.

Autoritățile precizează că semafoarele sunt necesare pentru creșterea gradului de siguranță în trafic, având în vedere că în intersecțiile acestei străzi, în ultimii cinci ani, s-au produs 21 de evenimente rutiere soldate cu victime. La acestea se adaugă multe alte accidente soldate cu pagube materiale. ●



pericol

Doi tâlhari recidiviști au atacat un călător în gară



MARIANA CONSTANDACHE
mariana@viata-libera.ro

Un tânăr de 23 de ani, din localitatea Gohor, a rămas fără lanțul de aur de la gât și s-a ales și cu o sperietură groaznică, după ce fost atacat și jefuit noaptea, pe peronul gării din Tecuci.

Pe 22 iulie, în jurul orei 3,00, bărbatul a fost încolțit de doi indivizi, amândoi „prieteni” vechi cu pușcări. Indivizii au pus ochii, și mai apoi mâna, pe lanțul tânărului. I-au smuls bijuteria de la gât, după care s-au făcut nevăzuți.

Victima a cerut ajutor la 112, polițiștii de la Transpor-

turi reușind să-i identifice pe suspecți. Liviu Ghiduc (35 ani) și Iacov Anghel (24 ani) sunt doi tecuceni cu multiple antecedente penale și cu experiență după gratii. Ei au fost reținuți sub acuzația de tâlhărie calificată și prezentanți de un procuror al Parchetului de pe lângă Judecătoria Tecuci la instanța locală cu propunere de arestare preventivă. Judecătorul de drepturi și libertăți a admis solicitarea Parchetului și i-a trimis pe cei doi recidiviști, deținători de antecedente pentru furt și tâlhărie, după gratii, pentru 30 de zile. ●

Unde sunt
amplasate
radarele

TRAFIC. Aveți grijă cu ce viteză circulați, atât pe arterele din municipiul reședință de județ, cât și în mediul rural! Echipajele polițiștilor vor fi la datorie și săptămâna aceasta. Astăzi, 25 iulie, radarele Poliției Rutiere vor fi amplasate, în municipiul Galați, pe

străzile Basarabiei, Brăilei și Drumul de Centură. În județ, șoferii vor fi monitorizați pe DN 25 la Independența și Piscu, iar pe DJ 251, la Cuza Vidă și Costache Negri. Pe DE 581, un aparat radar va fi prezent la Berheci. ● **Mariana Constandache**



AMENDĂ URIAȘĂ PENTRU O TÂNĂRĂ CARE ȘI-A LĂSAT CĂȚEII PE STRADĂ

SANCTIUNE. O gălățeană în vârstă de 29 de ani va avea de plătit o amendă usturătoare pentru un act pe care legea îl consideră a fi unul de cruzime față de animale. Femeia s-a trezit cu poliția la ușă după ce, zilele trecute, a aruncat din mașină, pe o stradă din Galați, doi cățeluși. Și-a văzut mai apoi de drum, neștiind că scena a fost filmată de camerele de supraveghere din zonă. Imaginile au ajuns în mediul online, iar de acolo, la Poliția Animalelor, care a identificat-o, recuperând totodată cețelușii, care au fost încredințați unei asociații. „Femeia în cauză a fost sancționată contravențional cu o amendă în valoare de 12.000 de lei, în conformitate cu prevederile Legii nr. 205/2004 privind protecția animalelor. Cei doi căței au fost recuperați și transportați într-un adăpost autorizat, unde beneficiază de îngrijiri de specialitate. Se află în afara oricărui pericol și, cel mai probabil, vor fi adoptați în perioada următoare”, au transmis reprezentanții IPJ Galați, în cursul zilei de joi, 24 iulie. ● **Mariana Constandache**

www.viata-libera.ro Viața la zi

Eveniment

LIBERTY
ARE UN NOU
ADMINISTRATOR
CONCORDATAR

TRIBUNAL. Tribunalul Galați a admis, miercuri, 23 iulie, numirea unui nou administrator concordatar la Liberty Galați. Acesta este CITR Filiala Galați SPRL, care îi ia locul companiei Sierra Quadrant SPRL, al cărei mandat a fost revocat. Decizia instanței: „Admite cererea debitoare de numire a unui nou administrator concordatar. Numește în calitate de administrator concordatar al debitoare consorțiul format din Euro Insol SPRL și CITR Filiala Galați SPRL. Executorie. Cu drept de a formula apel în termen de 7 zile de la comunicare. Cererea de apel se va depune la Tribunalul Galați. Pronunțată astăzi, 23.07.2025, prin punerea soluției la dispoziția părților prin mijlocirea grefei instanței. Document: Hotărâre intermediară 159/2025 23.07.2025”. Euro Insol SPRL rămâne lider al consorțiului care asigură rolul de administrator concordatar al combinatului gălățean. CITR Filiala Galați SPRL face parte din CITR, liderul pieței de insolvență din România.

● Cristinel Luca

IONUȚ PUCHEANU, DESPRE MODERNIZAREA BULEVARDULUI COȘBUC ● **ÎNGRIJORARE**

„Imaginați-vă că un an ar trebui să rămânem cu strada desfundată”

ANCA MELINTE
ancam@viata-libera.ro

„Imaginați-vă că, preț un an de zile, noi ar trebui să rămânem cu strada desfundată și să le explicăm cetățenilor de ce nu se mai asfaltează. Ideea înghețării sau intrării în conservare a unor astfel de proiecte înseamnă de fapt și de drept o cheltuială suplimentară”, a declarat primarul municipiului Galați, Ionuț Pucleanu, într-o intervenție telefonică în emisiunea „România politică”, de la Prima News. Edilul-șef a criticat, în numele PSD, propunerea de sistare a plăților prin Programul Național de Investiții „Anghel Saligny”.

„Noi ne-am dus luni și am aflat că vineri s-a hotărât ceva. Nu asta înseamnă a fi consultat!”, a

declarat Ionuț Pucleanu, primarul Galațiului și vicepreședinte național PSD, la Prima News, despre iminenta blocare a plății investițiilor finanțate prin Programul „Anghel Saligny”.

„Doar ni s-a comunicat luni că se oprește orice formă de plată, dacă nu ai atras fonduri de minim 80 la sută pe partea de străzi și de cel puțin 40 la sută pe partea de apă, canalizare și gaze. Dacă se blochează tot, așa cum se dorește, atunci în următoarele două luni, veți vedea o groază de societăți de construcții care ori își închid porțile ori vor trebui să dea în șomaj o sumă de oameni. Oamenii în șomaj care vor fi presiune pe bugetul de stat, că ai obligația de a le plăti șomajul”, a subliniat Pucleanu.

Întrebat punctual despre situația proiectelor finanțate prin Programul „Anghel Saligny” în

municipiul Galați, primarul a declarat: „avem doar două proiecte, într-adevăr mari: unul de 42 milioane de lei pentru apă și canalizare și unul de 38-39 milioane de lei pentru refacerea străzilor. Adică asfalt pe străzile pe care am intervenit să schimbăm apa și canalizarea.”

Dacă pe apă și canalizare suntem la 97 la sută în momentul de față, pe partea de asfaltare imaginați-vă că am întors cu susul în jos unul dintre cele mai importante bulevarde din Galați, bulevardul Coșbuc. Tocmai pentru că altfel nu poți schimba sau reface nici apa, nici canalizarea!

Imaginați-vă că, preț un an de zile, noi ar trebui să rămânem cu strada desfundată și să le explicăm cetățenilor de ce nu se mai asfaltează! Ideea înghețării sau intrării în conservare a unor

astfel de proiecte înseamnă, de fapt și de drept, o cheltuială suplimentară. Dacă am făcut doar săpătura, ținând cont că urmează o toamnă, o iarnă și o primăvară, canalul prin care trebuie să treacă țeava nu va rezista. La anul, când ne vom apuca - dacă vor mai fi bani sau dacă vor mai relua proiectul - va însemna refacerea săpăturii - deci altă cheltuială, va însemna decolmatăre - altă cheltuială, și, nu în ultimul rând, punerea în siguranță, ceea ce înseamnă asigurarea pazei. O cheltuială care vine tot în sarcina firmelor de construcții, pentru că noi am predat amplasamentul și ele sunt responsabile”, a explicat primarul.

Revenind la lucrările de pe bulevardul Coșbuc, conform panoului de șantier, investiția ar trebui să se încheie în noiembrie 2026. ●

operație

Premieră medicală la Spitalul Județean din Galați

Medicii urologi de la Spitalul Județean de Urgență au realizat, pentru prima dată în Galați, o operație de nefrectomie laparoscopică - o intervenție modernă, minim invazivă, prin care unui pacient i-a fost îndepărtat un rinichi afectat de o boală foarte gravă.

Operația, care pune Galațiul pe harta centrelor medicale unde



se folosesc cele mai avansate tehnici chirurgicale, a fost realizată de o echipă de medici formată din dr. Mădălin Guliciuc, dr. Ion Cojocaru, dr. Dragoș Amurăriței, dr. Grigore Pascaru și dr. Mary Nicoleta Lupu.

În prezent, în afară de spitalul din Iași, Spitalul Județean Galați este singurul centru medical din Moldova și Dobrogea unde se poa-

te realiza o astfel de intervenție chirurgicală.

„Suntem extrem de bucuroși că noile echipamente medicale achiziționate de Consiliul Județean le permit medicilor să realizeze operații chirurgicale tot mai complexe, cu mai puțină suferință pentru pacienți”, a declarat Costel Fotea, președintele Consiliului Județean Galați. ● **V.L.**

Noul cont
al Direcției
Județene
de Mediu

UTILE. Direcția Județeană de Mediu Galați informează că, începând din data de 21 iulie 2025, plata tarifelor aferente derulării procedurilor se poate realiza în contul RO22-TREZ7065032XXX020453. Beneficiar este Agenția Națională pentru Mediu și Aarii Protejate, cod fiscal 51623216. Adresa pentru corespon-

dență este office@djmgl.anmap.gov.ro. Reamintim că, din 4 aprilie 2025, fosta Agenție pentru Protecția Mediului (APM) Galați a devenit Direcția Județeană de Mediu Galați, prin contopirea Agenției Naționale pentru Protecția Mediului și a Agenției Naționale pentru Aarii Naturale Protejate. ● **Cristinel Luca**

ÎN ACEST WEEKEND, PE STRADA DOMNEASCĂ ● PROGRAM

Distracție, evenimente culturale și delicii estivale



Un weekend plin de evenimente, tentații culinare și distracție se anunță în acest weekend. Potrivit Primăriei Galați, în zilele de sâmbătă, 26 iulie, și duminică, 27 iulie, în centrul orașului, pe strada Domnească - care redevine astfel un punct important de atracție la final de săptămână - vor avea loc mai multe evenimente culturale estivale.

ANCA MELINTE
ancam@viata-libera.ro

În zilele de weekend, Galațiul se va bucura de o Domnească pietonală, pe care vor fi spectacole de artă stradală, desene pe asfalt, momente muzicale și instalații de lumini.

Locurile în care vor avea loc evenimentele în cele două zile sunt:

- În fața Primăriei (26 și 27 iulie, de la ora 9,00) - Academia Phoenix Galați, cu demonstrații de baschet; farmaciile Myosotis, cu apă termală, vitaminizare și hidratare, gustări naturale pentru cei mici;

- Dream Coffee, strada Domnească nr. 48 (26-27 iulie, orele 18,00 - 23,00) - Sogno Stradale Fest cu DJ Boghici, Andu Devesievici, Hops Gallery, Gellini Gelato, Un Deliciu;

- Strada Domnească nr. 38, vizavi de Universitatea „Dunărea de Jos” (26 iulie, de la ora 17,00) - Sunset Affair by Divino, live Sax&Cello cu Lukas & Frank, pizza coaptă pe loc by Diciassette Pizzeria Napoletana;

- Elibrys (26 și 27 iulie, orele 17,00 - 21,00) - Summer Music Art Festival. Desene pe asfalt și expoziție desene și donații alături de Asociația O.M., activități și ateliere gratuite pentru copii cu Fundația Dicor Academy, activități cu Bobocica, Alina Diaconu

& artiști locali - demonstrații live de pictură și expoziție cu vânzare Ștefan Rapcianu, Tuhoarcă Ionuț, InspirA+ Xenia Botea, Piano Art Institute - recitaluri de pian în fața Universității „Dunărea de Jos”, vitrina cu înghețată by Un Deliciu de Răzvan Oană, DJ Marian Neacșu, Cristina Boghici;

- Union Jack Studio (26 iulie, orele 17,00 - 23,00) - Spritz în stradă cu John Trend;

- Cafeneaua Le Marche, strada Domnească nr. 22 (26 iulie, de la ora 18,00) - Summer Night cu DJ Bogdanov;

- Cofetăria Dulce by Paula (26 iulie) - Seară de vară cu atmosferă vibrantă. DJ live, Matcha rece, înghețată artizanală, prăjituri noi cu fructe de sezon;

- Restaurantul Malu (26 iulie, orele 17,00 - 23,00) - Summer Night Party cu DJ Razz;

- Fântâna arteziană „Fata pe valuri” (27 iulie, de la ora 19,00) - Reprezentații de dansuri grecești cu Ansamblul Artistic „Olympos”;

Restricții de trafic

În perioada 26 iulie, ora 6,00 - 27 iulie, ora 23,00, strada Domnească (tronsonul cuprins între strada Navelor și strada Eroilor) va fi destinată doar traficului pietonal. Pe durata blocării tronsonului de stradă, conducătorii autovehiculelor cu masa maxim autorizată mai mică de 3,5 tone

au la dispoziție următoarele rute alternative:

- Strada Brăilei - strada Traian - strada Eroilor - strada Nicolae Bălcescu;

- Strada Brăilei - strada Traian - strada Eroilor - strada Domnească;

- Strada Brăilei - strada Traian - bd. Marea Unire - strada Portului;

- Strada Brăilei - strada Traian - bd. Marea Unire - strada Navelor;

- Strada Domnească - strada Gării - strada Al. I. Cuza - strada Sindicatelor - strada Egalității - strada Navelor;

- Strada Domnească - strada Gării - strada Dogăriei - strada George Enescu - strada Portului - bd. Marea Unire;

- Strada Navelor - strada Egalității - strada Sindicatelor - strada Dogăriei.

„Pentru desfășurarea fluentă a traficului rutier, conducătorii auto sunt rugați să respecte semnalizarea rutieră temporară instituită și să evite parcare autovehiculelor în perioada menționată pe tronsonul de stradă destinat circulației pietonale”, transmite Primăria.

Devieri ale traseelor de transport public

În perioada menționată, mijloacele de transport public local de călători vor fi deviate astfel:

- **Traseul 9** (Țiglina III - Gara CFR) - de la Potcoava de Aur va fi deviat pe strada Traian - strada Basarabiei - strada Mihai Bravu - strada Gării - Gara CFR, cu retur pe strada Domnească - strada Gării - strada Nicolae Bălcescu;

- **Traseul 11** (Micro 13B - Piața Centrală) - de la Potcoava de Aur va fi deviat pe strada Traian, returul rămânând nemodificat;

- **Traseul 102** (Micro 19 - Bariera Traian) - de la Potcoava de Aur va fi deviat pe strada Traian - strada Basarabiei - strada Domnească, cu retur pe strada Domnească - strada Gării - strada Nicolae Bălcescu, fiind asigurat cu autobuze;

- **Traseul 105** (Micro 19 - Grădina Publică) - de la Potcoava de Aur va fi deviat pe strada Traian - strada Basarabiei - strada Domnească, cu retur pe strada Domnească - strada Gării - strada Nicolae Bălcescu;

- **Traseul 106** (Micro 19 - Gara CFR) - de la Potcoava de Aur va fi deviat pe strada Traian - strada Basarabiei - strada Mihai Bravu - strada Gării - Gara CFR, cu retur pe strada Gării - strada Nicolae Bălcescu;

- **Traseele 10** (Micro 19 - Damen), 15 (Piața Centrală - Gara CFR), 24 (Shopping City - Damen) și 34 (Micro 13B - Intfor), de la Potcoava de Aur vor fi deviate pe strada Prelungirea Traian - bd. Marea Unire - strada Portului, atât la tur, cât și la retur. ●

www.viata-libera.ro

AN

UNDE ACȚIONEAZĂ POLIȚIA LOCALĂ ÎN URMĂTOARELE ZILE

UTIL. În perioada 25-28 iulie, echipajele Serviciului Siguranță Rutieră din cadrul Poliției Locale Galați vor fi prezente în următoarele zone: strada Brăilei, zona Spitalul Clinic Județean de Urgență „Sf. Apostol Andrei”; strada 1 Decembrie 1918 (General) și bulevardul Milcov; strada Gheorghe Doja, între strada Nae Leonard și strada Anghel Saligny; strada Brăilei, între strada Traian și bulevardul Siderurgistilor; bulevardul Oțelarilor, între strada Stadionului și strada Brăilei/ bulevardul Dunărea; strada Domnească, între strada Navelor și strada Radu Negru; strada Domnească, între strada Nicolae Gamulea și strada Eroilor; bulevardul George Coșbuc/ strada Brăilei; bulevardul Marea Unire, strada Traian/ strada Roșiori, zona Elice; strada Brăilei/ strada Domnească; strada Brăilei, între strada Domnească și strada Frunzei; bulevardul Siderurgistilor/ strada 1 Decembrie 1918 (General); bulevardul Henri Coandă, între strada Traian Vuia și bulevardul George Coșbuc; strada Traian, între strada Cezar și strada Tecuci (Piața Centrală). ● **Mariana Constandache**



5,4297
franc elvețian

5,0692
euro

4,3149
dolar

466,4699
gram aur

70 DE GĂLĂȚENI
SELECTAȚI
PENTRU
ANGAJARE,
PRIN MEDIERI

AJOFM. Agenția Județeană pentru Ocuparea Forței de Muncă (AJOFM) Galați anunță că, de la începutul acestui an, a organizat la sediul propriu 12 acțiuni de mediere de grup, la care au participat 454 de persoane și reprezentanții a opt angajatori. Bilanțul: aproximativ 70 de persoane au fost selectate pentru angajare. „Astfel de acțiuni au loc la cererea angajatorilor, iar participarea se face prin selecție din baza de date, în funcție de criteriile și specificul activității agentului economic și prin promovarea evenimentului pe pagina de Facebook a AJOFM Galați. Prin aceste acțiuni venim în sprijinul angajatorilor cu deficit de personal, dar și al șomerilor și persoanelor neocupate, pentru a avea acces la cât mai



multe oferte. În final, decizia de selectare sau angajare este la latitudinea angajatorului, iar persoana selectată trebuie să fie de acord cu nivelul de salarizare și condițiile postului”, potrivit AJOFM Galați. ● **Cristinel Luca**

VARĂ PLINĂ DE ZÂMBETE ȘI MAGIE ● **TABĂRĂ**Vis transformat în
realitate la Centrul de zi
„Inimă de copil”TATIANA DUMITRU
tatiana.dumitru@viata-libera.ro

Pentru copiii de la Centrul de zi al Fundației „Inimă de copil” din Galați, vara aceasta a adus mai mult decât soare și vacanță. A însemnat o experiență de neuitat, care pentru mulți dintre ei părea doar un vis îndepărtat: „o tabără adevărată, cu jocuri, râsete, prieteni și cer liber deasupra capului”, povestește echipa fundației, care a transformat aceste visuri în realitate.

Membrii fundației îi auzeau adesea pe copii vorbind cu emoție și speranță despre ceea ce își doreau să trăiască în această vară: „La vară mergem cu fundația undeva... poate la munte sau la mare!”, spuneau unii cu speranță în glas - i-am auzit de mai multe ori. Iar dorința lor a prins contur datorită sprijinului generos al prietenilor de la Center for Disaster Philanthropy. Pentru câteva zile, au uitat de tot ce înseamnă griji, lipsuri sau nevoi. Au



alergat desculți, au cântat în jurul focului, au adunat amintiri pe care nimeni nu le poate lua. Au fost, pur și simplu, copii”.

Această tabără a fost mai mult decât o simplă excursie: a fost o oază de bucurie, libertate și normalitate pentru copii care provin din medii marcate de dificultăți. „Pentru cei care provin din familii cu dificultăți financiare, o tabără

nu este doar o vacanță. Este o evadare din realitate, o reîncărcare cu speranță. Este un loc unde învață că lumea poate fi și frumoasă, și bună”, subliniază echipa „Inimă de copil”.

La finalul acestor zile pline de zâmbete și magie, copiii și-au făcut o promisiune sinceră: „Revenim și la anul. Cumva. Cu fundația.” La care au primit un răspuns la fel

de emoționant: „Și noi promitem să facem tot ce putem pentru ca acel «cumva» să devină din nou realitate.”

Un gest simplu, o mână întinsă, câteva zile de libertate și visare - toate acestea pot schimba o copilărie. Iar vara aceasta, pentru micuții din Galați, a fost începutul unor amintiri care vor dăinui pentru totdeauna. ●

Zătun

Concurs de pescuit pentru persoanele cu dizabilități locomotorii



Consiliul Județean Galați a organizat, joi, 24 iulie, la Balta Zătun, o nouă ediție a competiției „Cupa Danubius - Depășim limitele împreună” - Memorial Cristea Vasile, dedicată persoanelor cu dizabilități locomotorii.

Evenimentul, aflat la cea de-a 32-a ediție, a fost organizat în parteneriat cu Asociația „Sporting Club” Galați și a reunit peste 140 de participanți din 18 județe din țară, precum și din Republica Moldova.

Pescarii care au reușit să-și treacă în palmares cele mai frumoase capturi, precum și cel mai

tânăr pescar au fost răsplătiți cu premii constând în articole sportive, diplome și cupe. Concuranții mai puțin pasionați de pescuit au avut la dispoziție alte posibilități de petrecere a timpului liber, fiind organizate concursuri de tir cu arcul, atletism, șah și cățărare.

„Acest eveniment este mai mult decât o competiție sportivă, este un prilej de a aduce împreună, aici, la Galați, oameni care ne inspiră prin perseverență, curaj și determinarea de a transforma limitele în oportunități”, a declarat Costel Fotea, președintele Consiliului Județean Galați. ● **V.L.**

interactiv

Și copiii necăjiți au nevoie de educație pentru siguranță

Proveniți din medii defavorizate și având nevoie de o îngrijire aparte și suport pe toate fronturile, copii ai căror părinți sau aparținători nu le pot oferi educația necesară, din diverse motive, au parte de ajutorul polițiștilor.

Minorii care vin zilnic la Centrul Fundației „Familia”, unde au parte de diverse activități și îngrijire au primit o lecție inedită din partea agenților de Circulație, care au ținut, special pentru ei, un curs intensiv de bune practici rutiere și nu numai. Mai exact, copiii au fost învățați cum să meargă corect pe stradă și cât de importantă este o conduită rutieră corectă. Au aflat despre riscu-

le pe care le prezintă interacțiunile cu persoane necunoscute, mai ales în mediul online și cât de periculos poate fi plecătul de acasă.

„În cadrul acțiunii «Lecții de vacanță», cei mici au fost implicați în discuții interactive pe teme esențiale pentru siguranța lor: educație rutieră, cu reguli de circulație pentru pietoni și bicicliști, importanța respectării semnelor de circulație și a comportamentului preventiv în trafic, prevenirea disparițiilor și a plecărilor voluntare și interacțiunea cu persoane necunoscute, atât în viața reală, cât și în mediul online, subliniind pericolele

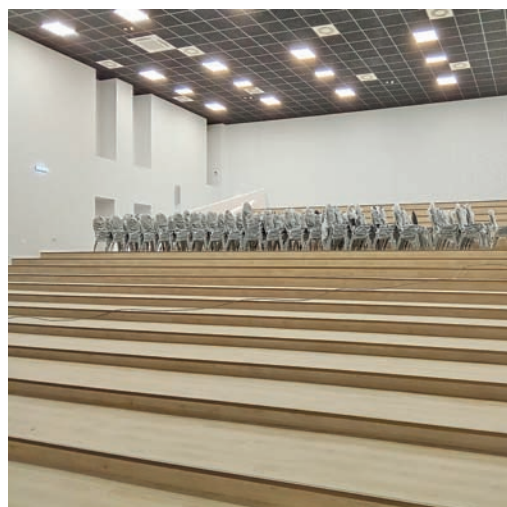


foto IPJ Galați

ascunse și modul în care pot reacționa în astfel de situații”, au

explicat reprezentanții IPJ Galați, la finalul întâlnirii. ● **V.L.**

RENOVARE APROAPE FINALIZATĂ LA UN OBIECTIV SORTIT PIEIRII ● **REABILITARE**



www.viata-libera.ro Viața așa cum e
SPECIAL

„Dacia”, noul cinema unde se vor naște roboții din Galați

Cinematograful „Dacia” din cartierul Micro 21 are mari șanse de a deveni primul din Galați renăscut din mizerie și ruină. Lucrările de renovare, pentru care Primăria Galați a atras fonduri europene, sunt aproape de finalizare. O parte din mobilier - scaunele din sala de cinema - se află deja acolo. Sunt așteptate dotările și echipamentele specifice unui cinematograful, dar și destinației pe care Primăria municipiului Galați o plănuiește pentru acest obiectiv - centru de robotică.



ANCA MELINTE
ancam@viata-libera.ro

De nerecunoscut, așa este interiorul fostului Cinematograf „Dacia”, pe care am avut ocazia să-l vizităm, miercuri, 23 iulie 2025, chiar dacă se află încă în șantier. Sala de cinema este aproape gata, așa cum puteți vedea din imagini. Camerele video de supraveghere sunt instalate, luminile care să ghideze publicul și utilizatorii spațiului sunt deja funcționale, iar scaunele sunt deja aduse și așteaptă, ambalate, să fie instalate, odată cu echipamentul specific unui cinematograful. Pen-

tru că nu suntem specialiști, ni s-a explicat că pereții sunt „îmbrăcați” la interior într-un material special, ignifug, care îmbunătățește calitatea sunetului.

În foaierea generos și pe coridoarele de acces se lucra la finisaje. Grupurile sanitare și spațiile anexe de la etaj sunt și ele gata, după cum vă puteți convinge din imagini.

„E operă de artă”, spun muncitorii, amintindu-și în ce hal de mizerie și degradare ajunsese spațiul atunci când au intrat. Săptămâni întregi au scos doar gunoiul adunat și dăruit acolo în toți anii de părăsire! Dar cea mai mare provocare au

reprezentat-o indivizii fără căpătâi, care își făcuseră adăpost în ruina fostului cinema. Se încăpățâneau să pătrundă și să folosească spațiul și după începerea lucrărilor! Forțau intrarea în spațiu și își petreceau nopțile acolo, furau, distrugau, murdăreau... Și nu erau puțini!

Dar toate acestea fac acum parte din povestea unei renovări de succes.

Reamintim, pentru execuția lucrărilor de renovare energetică a imobilului din strada Oțelurilor nr. 11 (fost cinematograful „Dacia”), Primăria a încheiat, pe 1 februarie 2024, un contract cu firma Gendav

SRL. Iar lucrările au început imediat. La începutul acestei luni, valoarea contractului a fost majorată cu 153.765 de lei fără TVA, din cauza lucrărilor suplimentare apărute. Valoarea totală a contractului a ajuns astfel la 6.634.359 de lei fără TVA.

În decontarea lucrărilor, municipalitatea a obținut, prin Planul Național de Redresare și Reziliență (PNRR), o finanțare de 2.133.722 de lei pentru acest obiectiv. Nu e mult, dar tot e ceva!

Așa cum am mai scris, nu Primăria este vinovată de starea jalnică în care ajunsese Cinemato-

graful „Dacia”, și nu numai. Pentru a putea prelua de la RADEF „RomâniaFilm” Grădina de Vară și clădirile fostelor cinematografe, municipalitatea s-a luptat în instanță. La capătul unor procese lungi, Înalta Curte de Casație și Justiție le-a dat dreptate autorităților locale. Municipalitatea s-a obligat să asigure prin investițiile necesare reabilitarea, dotarea și modernizarea sălilor de spectacol cinematografic. De asemenea, s-a obligat să asigure, pentru o perioadă de minimum 15 ani, cu periodicitatea necesară, difuzarea de film cinematografic. ● foto Anca Melinte



VOLEI. Debut cu stângul pentru naționala de volei (băieți) sub 16 ani a României la turneul final din Armenia, 0-3 cu Polonia. "Tricolorii", antrenați de gălățeanul Marian Apostu, au jucat cu mult trac, în fața unei echipe favorite la podium. Au evoluat jucătorii: Tudor Calciu, Tudor Călin, Tudor Țuteu, Matei Mihăilă, Alexandru Apostu, Matei Sava, Victor Precup, Octavian Parmac, Lucas Pop, Valeriu Vierciuc, Alexandru Giuscă, Tudor Bălău și Iustin Egor.

FOTE. La Festivalul Olimpic al Tineretului European din Macedonia de Nord s-au disputat și primele meciuri de badminton. Singura jucătoare gălățeană prezentă, Irina Gherasim (CSU - antrenor Dorel Badiu), a obținut trei victorii și o înfrângere și s-a calificat de pe locul al doilea în grupă. A urmat întâlnirea din „16”-imi, unde a pierdut meciul cu o jucătoare din Bulgaria. Irina va evolua și la dublu mixt, alături de Maxim Iacob, din Brașov.

FOTBAL. Astăzi după-amiază, într-un meci amical de fotbal, Unirea Braniștea va juca în deplasare cu Aerostar Bacău.

TENIS. După două săptămâni de pregătiri comune, la Complexul Sportiv "Dacia", cele două grupuri de tenismeni juniori, gălățeni și turci, se află de câteva zile la Constanța. Reamintim că oaspeții noștri sunt pregătiți de Stela Penciu, fostă tenismenă gălățeană, care de ani buni trăiește în Turcia, unde este o antrenore recunoscută. La finalul acestei săptămâni, respectivii sportivi vor participa la turneul "Cupa Litoralului". ●

● grupaj realizat de
Gh. Arsenie, M. Petrescu

ANTRENORUL GĂLĂȚENILOR SOLICITĂ ÎNTĂRIRI ● **FOTBAL**

Balint mai așteaptă transferuri la Oțelul



FLORIN RADU
florin.radu@viata-libera.ro

Gruparea gălățeană a adus 14 noi jucători în această vară, dar tehnicianul echipei încă dorește îmbunătățiri ale lotului.

Oțelul are un start mai greoi de campionat decât s-ar fi așteptat suporterii, mai ales ținând cont de cum încheiase ediția precedentă. Gruparea gălățeană a arătat reale probleme defensive, iar perspectiva de a aștepta integrarea fotbaliștilor străini nu este dintre cele mai încurajatoare. Unii poate nu vor reuși să se integreze deloc, cum a arătat Bonilla - aflat deja la al doilea sezon, iar alții ar putea să-și arate valoarea mai târziu decât este nevoie.

Antrenorul Laszlo Balint speră ca în perioada următoare să mai aibă loc noi transferuri, pentru a îmbunătăți calitatea jocului echipei. Este de așteptat ca încă un fundaș central să mai sosească la Galați, o extremă și un jucător ce poate îndeplini regula de U21 (între Rareș Pop - Rapid și Ciubăncan - CFR Cluj).

"Nu am închis campania de transferuri. Chiar dacă am reușit să punctăm zic eu bine, și numeric, dar și valoric, nu cred că putem spune în acest moment că am închis partea de achiziții. Dar, e clar că trebuie să ne raportăm la buget. Adică, dacă managementul sportiv a reușit să identifice un jucător cu adevărat valoros care să aducă plusvaloare. Aici a fost prima idee și primul princi-

piu după care ne-am ghidat toată strategia de transferuri, să aducem jucători care să aducă plusvaloare lotului și pe lângă asta să fie jucători cu caracter care să înțeleagă ce înseamnă Oțelul", a spus Balint.

Cei 14 fotbaliști transferați în această vară sunt: Andrei Ciobanu (Farul), Răzvan Trif (UTA), Ștefan Bană (împrumut de la CSU Craiova), Andrezinho (Alverca), Joao Paulo (Sheriff), Ne Lopes (Torreense), Vadik Murria (Tara-zona), Patrick (Maritimo), Daniel Sandu (Metaloglobus), Kazu (Gil Vicente), Paulinho (Viborg), Cristian Neicu (Oberneuland), Dan Neicu (Nottingen), Matei Frunză (Rapid).

Oțelul n-a reușit până acum să câștige în actuala ediție de Super-

ligă, având un singur punct după două etape disputate: 0-0 cu Petrolul și 2-3 la Farul.

Etapa a treia începe vineri

Campionatul Superligii programează în acest weekend cea de-a treia etapă a ediției 2025-2026. Vineri se dispută primele două jocuri ale runde: Metaloglobus - Petrolul (ora 19:45) și FK Csikszereda - Rapid (ora 22:00). Etapa continuă după următorul program: UTA - FC Hermannstadt (sâmbătă, ora 16:30), FCȘB - Farul Constanța (sâmbătă, ora 21:30), CFR Cluj - FC Argeș (duminică, ora 18:30), Oțelul - Dinamo (duminică, ora 21:30), FC Botoșani - Unirea Slobozia (luni, ora 19:00) și CSU Craiova - „U” Cluj (duminică, ora 21:30). ●

volei

David Dinculescu, transfer de perspectivă la CSM Arcada

GHEORGHE ARSENIE
gheorghe@viata-libera.ro

În această săptămână s-a realizat transferul lui David Dinculescu, care completează o listă de șapte jucători români pentru noul lot al echipei masculine de volei CSM Arcada. Contractul este valabil pentru un sezon.

Dinculescu are 20 de ani, măsoară 1,95 înălțime și joacă pe post de extremă (trăgător secund), în sezonul anterior evoluând în campionatul Poloniei, la echipa SKRA Belchatow. A început la Clubul Olimpia Titanii București la vârsta junioratului și a mai jucat la Rapid București. A făcut parte din lotul național al actualului sezon internațional pentru competiția continentală Golden League și pentru Cupa Mondială. Întrucât a avut probleme cu o accidentare, a suportat o intervenție chirurgicală, iar acum se află în perioada de

recuperare. Se va alătura lotului gălățean la pregătiri în lunile următoare.

Ceilalți jucători care vor evolua și în sezonul următor la gruparea gălățeană sunt: Bala, Kosinski, Butnaru, Constantin - toți aflați în lotul național pentru „Mondialele” din Filipine, precum și Cristudor și Aldea. Din lotul pentru viitorul sezon al Diviziei A1 mai fac parte doi străini: Aaro Nikula (Finlanda - 26 ani, 2,12 m, trăgător fals) și Renet Vanker (Estonia - coordonator, 26 ani, 1,95 m).

La capitolul plecări, au fost confirmate cele ale lui Ionescu (la SCM Zalău), Rață (Steaua) și Ietonul Freimanis (destinație necunoscută).

Conducerea clubului este preocupată de completarea lotului cu jucători de peste hotare.

Pregătirile sunt anunțate pentru 18 august și se vor desfășura sub îndrumarea antrenorului secund Răzvan Tănăsescu, ajutat de noul preparator fizic, Andres Eduardo Esper (Argentina). Sud-americanul este unul dintre cei mai experimentați preparatori pe care i-a avut gruparea gălățeană până acum, având un CV extrem de bogat, cu șapte echipe naționale pregătite până acum, plus importante echipe de club (Dinamo Moscova - timp de trei sezoane). ●





ECONOMII PRIN TĂIEREA CHELTUIELILOR NEJUSTIFICATE ● DECIZIE

Guvernul elimină indemnizațiile membrilor ATOP

TATIANA DUMITRU
tatiana.dumitru@viata-libera.ro

Începând de la 1 august 2025, membrii Autorităților Teritoriale de Ordine Publică (ATOP) nu vor mai primi indemnizații pentru participarea la ședințele acestei structuri consultative. Măsura, adoptată în ședința de joi, 24 iulie, a Guvernului, a fost anunțată de ministrul Dezvoltării, Cseke Attila, și este prima dintr-o serie de acțiuni menite să reducă cheltuielile administrative la nivel local, relatează Digi24.

Conform Ministerului Dezvoltării, Lucrărilor Publice și Ad-

ministrației (MDLPA), activitatea desfășurată în cadrul ATOP, atât în ședințele plenare, cât și în cele ale comisiilor, va fi neremunerată. În trecut, membrii acestor organisme beneficiau de indemnizații de ședință stabilite de consiliile județene sau de Consiliul General al municipiului București, în cuantumuri ce variau între 5 și 10% din indemnizația lunară a președintelui consiliului județean sau a primarului general.

„Reducem costurile serviciilor publice cu aproape 22 milioane de lei pe an, iar economiile pentru 2025 sunt de 6,8 milioane de lei”, a declarat ministrul Cseke Attila.

Diferențele mari între județe, lipsa unui criteriu unitar de stabilire a indemnizațiilor și rolul pur consultativ al ATOP au fost principalele argumente în favoarea acestei decizii.

În unele cazuri, costurile erau semnificative: un membru ATOP din județul Arad putea încasa până la 2.500 de lei pentru o singură ședință, în timp ce în Sălaj suma era de aproximativ 1.000 de lei, iar în Alba - în jur de 1.600 de lei. Într-un județ, cheltuielile lunare pentru această structură puteau ajunge la 50.000 de lei, iar anual depășeau 600.000 de lei.

ATOP este o structură fără personalitate juridică, organizată la nivelul fiecărui județ și

al municipiului București, care reunește reprezentanți ai consiliilor județene, ai Jandarmeriei și Poliției. Deși nu are putere decizională, activitatea sa are ca scop îmbunătățirea eficienței serviciului Poliției Locale în comunitate.

Ministrul Dezvoltării a precizat că, prin această măsură, Executivul transmite un mesaj clar: reducerea cheltuielilor publice nejustificate este o prioritate. Eliminarea indemnizațiilor ATOP este văzută ca un pas firesc într-un demers mai amplu de eficientizare a administrației publice locale și de reasezare a bugetelor în funcție de necesitățile reale ale cetățenilor. ●

reacție

DNA neagă implicarea în publicarea stenogramelor din dosarul lui Piedone

TATIANA DUMITRU
tatiana.dumitru@viata-libera.ro

Direcția Națională Anticorupție (DNA) a negat orice responsabilitate în legătură cu apariția în presă a stenogramelor unei discuții private purtate între Cristian Popescu Piedone și soția sa. Instituția a declarat, printr-un comunicat oficial, că „divulgarea acestor informații este nejustificată și contrară dreptului la viață privată”, potrivit Mediafax.



Conform DNA, ordonanța privind plasarea sub control judiciar a lui Piedone a fost transmisă strict către persoanele prevăzute de lege - inculpatul, avocații săi și autoritățile competente. Pro-

curorii subliniază că procedura a fost urmată cu rigurozitate și că toate acțiunile au respectat cadrul legal în vigoare.

Reprezentanții instituției au subliniat că, la dispunerea unei măsuri preventive, cum este controlul judiciar, este necesară includerea unor elemente concrete care să justifice decizia, inclusiv comunicări interceptate între inculpat și alte persoane. Aceste interceptări sunt supuse controlului unui judecător, care verifică legalitatea măsurii.

Scandalul a izbucnit după ce fragmente din conversațiile personale ale lui Piedone au fost publicate în spațiul public. În urma acestei situații, ministrul Justiției, Radu Marinescu, a condamnat ferm scurgerile de informații, catalogându-le drept o „intruziune gravă în viața privată”.

În prezent, Cristian Popescu Piedone se află sub control judiciar, fiind anchetat pentru o presupusă divulgare de informații confidențiale către un operator economic. ●

www.viata-libera.ro Viața în România
ACTUAL

CONSULTAȚII MEDICALE GRATUITE PE LITORAL

CAMPANIE. Turisții care aleg stațiunile din sudul litoralului românesc în perioada 11-16 august vor beneficia, la cerere, de consultații medicale gratuite, oferite direct pe plajă, în cadrul campaniei de prevenție „Asumă-ți să fii sănătos!”, potrivit HotNews.ro. Acțiunea este organizată de Universitatea de Medicină și Farmacie „Carol Davila” din București și a ajuns anul acesta la cea de-a cincea ediție. În corturi special amenajate în stațiunile Olimp, Neptun, Venus, Saturn și Mangalia, în intervalele orare 9.00 - 12.00 și 15.00 - 18.00, turiștii vor putea fi consultați de medici dermatologi, endocrinologi, pediatri și, în premieră, pneumologi. Campania își propune să promoveze prevenția și să ofere o oportunitate reală celor ce doresc să-și verifice starea de sănătate chiar și în vacanță. Inițiatorii își doresc ca ediția din acest an să depășească numărul record de consultații oferite în 2024 - peste 5.300. Echipa medicală este formată din rezidenți, specialiști și medici primari, coordonați de personalități de marcă ale sistemului medical românesc. Campania este realizată cu sprijinul DSP Constanța, MAPN, societăților medicale de profil și grupurilor de salvamari. ● **Tatiana Dumitru**



2026 va fi „Anul Brâncuși”

CULTURAL. Președintele României, Nicușor Dan, a semnat legea prin care anul 2026 este desemnat oficial drept „Anul Constantin Brâncuși”, cu prilejul marării a 150 de ani de la nașterea sculptorului, informează Digi24. Potrivit legii, autoritățile centrale și locale, precum și instituțiile aflate în subordinea acestora vor putea

organiza evenimente culturale, educaționale și artistice dedicate celebrării operei și personalității lui Brâncuși. Inițiatorul proiectului, deputata Natalia Intotero, a subliniat că acest moment este esențial pentru susținerea patrimoniului cultural național și continuarea restaurării operelor de la Târgu Jiu. ● **Tatiana Dumitru**

UNIVERSITATEA
COLUMBIA
CEDEAZĂ ÎN FAȚA
LUI TRUMP

CONCESII. Universitatea Columbia a anunțat că va plăti 221 milioane de dolari Guvernului SUA, în cadrul unui acord cu administrația președintelui Donald Trump, pentru a închide anchetele federale și a recupera cea mai mare parte a finanțării guvernamentale suspendate, transmite Reuters, preluată de HotNews. În martie, administrația Trump anunțase că sancționează Columbia pentru modul în care a gestionat protestele de anul trecut, „anulând imediat” finanțarea în valoare de 400 milioane de dolari. Motivul: răspunsul Universității Columbia la presupusul antisemitism și hărțuirea membrilor evrei și israelieni ai comunității universitare a fost insuficient. Columbia a spus că acordul său cu administrația Trump i-a păstrat „autonomia și autoritatea asupra angajării cadrelor didactice, admiterii și luării deciziilor academice”. După ce guvernul a anulat finanțarea, universitatea a acceptat, la sfârșitul lunii martie, o serie de cerințe care includeau controlul departamentelor care ofereau cursuri despre Orientul Mijlociu și alte concesii care au fost condamnate pe scară largă de către academicienii americani. Universitatea a declarat că nu va mai colabora cu grupul pro-palestinian Columbia University Apartheid Divest. ● **Cristinel Luca**

PROTESTE LA KIEV, ÎNGRIJORARE ÎN UE ● **CONTROVERSE**Un nou proiect
pentru „independența”
structurilor anticorupțieCRISTINEL LUCA
cristi.luca@viata-libera.ro

Președintele ucrainean Volodimir Zelenski a anunțat joi că propune un nou proiect de lege pentru a asigura „independența” agențiilor anticorupție. Decizia a fost luată în urma protestelor provocate de adoptarea unui proiect despre care s-a spus că limitează independența instituțiilor anticorupție.

„Tocmai am aprobat textul unui proiect de lege care garantează o consolidare reală” a serviciilor de justiție și securitate și le protejează „de orice influență

sau interferență rusească”, asigurând în același timp „independența agențiilor anticorupție”, a transmis Volodimir Zelenski. Acest nou document „va fi prezentat parlamentului ucrainean astăzi”, a adăugat el, potrivit Le Figaro.

Reprezentanții UE au salutat disponibilitatea lui Zelenski de a propune o nouă lege, după ce și-au exprimat îngrijorările cu privire la vechiul proiect. „Am văzut că guvernul ucrainean a luat măsuri. Salutăm aceste acțiuni”, a declarat un purtător de cuvânt al Comisiei Europene, în cadrul briefingului de presă zilnic de la Bruxelles.

Mii de ucraineni au protestat față de legea inițială, susținând că limitează independența instituțiilor anticorupție și subordonează politic structurile. Ei au acuzat faptul că legea adoptată marți oferă Parchetului General puterea de a decide ce dosare pot investiga Biroul Național Anticorupție și Procuratura Specializată Anticorupție - cele mai importante instituții în lupta cu marea corupție. Activiștii au spus că această schimbare afectează nu doar lupta anticorupție, ci și perspectivele Ucrainei de aderare la Uniunea Europeană.

Germania, Franța și Suedia și-au exprimat oficial îngrijora-

rea, iar Ursula von der Leyen, președinta Comisiei Europene, i-a cerut explicații directe președintelui ucrainean, potrivit unui purtător de cuvânt.

„Societatea civilă din Ucraina este puternică. Din când în când, trebuie să le reamintim celor aflați la putere că au fost aleși”, a declarat Olga Ivanova, fostă angajată în sectorul anticorupție, prezentă la proteste cu un afiș pe care scria „V-ați pierdut mințile?”.

De cealaltă parte, Zelenski susține că reformele sunt necesare pentru a curăța instituțiile de eventuale legături cu serviciile ruse. ●

negocieri

UE și SUA, aproape de un acord comercial

CRISTINEL LUCA
cristi.luca@viata-libera.ro

Un acord comercial între Uniunea Europeană (UE) și Statele Unite pare să se contureze înainte de termenul-limită de 1 august, ceea ce nu îi împiedică pe europeni să amenințe cu represalii în caz de eșec, transmite France Presse (AFP), citată de HotNews. Un acord este „la un pas distanță”, a dat asigurări joi un purtător de cuvânt al Comisiei Europene, Olof Gill. Potrivit mai multor surse europene ale AFP,

acordul prevede suprataxe vamale de 15% asupra exporturilor europene către Statele Unite, cu scutiri în special pentru industria aeronautică, băuturile spirituoase sau anumite medicamente. Un acord separat vizează oțelul. Importurile din Europa ar urma să fie reglementate prin cote, iar orice depășire ar fi taxată cu 50%, potrivit diplomaților.

Totuși, acest proiect de acord global rămâne în așteptarea aprobării președintelui american. Acesta a respins deja o versiune anterioară mai favora-

bilă UE, cu taxe vamale fixate la 10%, scriu sursele citate. Trump a luat prin surprindere Uniunea Europeană pe 12 iulie, anunțând taxe vamale de 30% pentru toate importurile din UE, începând cu 1 august.

În cazul unui eșec, europenii au anunțat joi că au pus la punct ultimele detalii ale unor posibile represalii: o listă de mărfuri americane care ar fi taxate cu un total de 93 miliarde de euro, începând cu 7 august. De această dată, Uniunea Europeană intenționează să „își arate mușchii”,

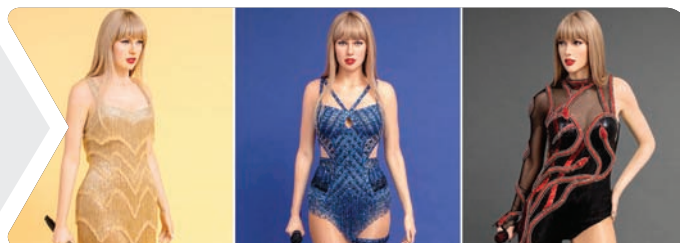
potrivit unui diplomat de la Bruxelles. Și este gata să scoată „bazooka”, în cazul unui eșec la sfârșitul lunii, au asigurat mai mulți diplomați europeni. „Instrumentul anti-coerție” permite, printre altele, înghețarea accesului la piețele publice europene sau blocarea anumitor investiții.

Pentru unii analiști, acordul în pregătire este departe de a apăra interesele Europei, fiind pur și simplu o „capitulare”, periculoasă pentru o economie europeană deja în dificultate. ●

Taylor Swift
va avea
13 statui
din ceară

DEZVELIRE. Muzeul Madame Tussauds a dezvelit 13 noi statui din ceară dedicate starului pop american Taylor Swift, care vor fi în curând expuse în 13 dintre filialele sale mondiale, în cel mai ambițios proiect din istoria instituției cu 22 de sucursale în toată lumea.

Muzeul subliniază că numărul 13 este numărul norocos al cântăreței în vârstă de 35 de ani. Statuile sunt inspirate din ținutele purtate de vedetă pe parcursul „Eras Tour”, cel mai profitabil turneu din istoria muzicii, cu încasări de circa două miliarde de dolari. ● **Cristinel Luca**



PIAȚA FINANCIARĂ ● ANALIZĂ

România a scăpat momentan de categoria junk

Majoritatea analiștilor care au participat la sondajul realizat în iunie de CFA România au anticipat menținerea României în categoria de rating recomandată investițiilor, însă Indicatorul de încredere macroeconomică a scăzut puternic, cu 14,9 puncte, până la valoarea de 29,9 puncte.

În acest sens, măsurile luate de Guvernul Bolojan pentru reducerea deficitului de cont curent și a celui comercial, au determinat agenția Standard & Poor's să reconfirme ratingul României la „BBB-/A-3” pe termen lung și scurt, atât în monedă străină, cât și locală, dar și menținerea perspectivei negative, care a fost stabilită anul trecut. România a scăpat astfel momentan de retrogradarea în categoria junk, nerecomandată investițiilor.

Informația nu a influențat semnificativ evoluția cursului euro, care a scăzut marginal, de la 5,0693 la 5,0692 lei. Piața valutară a fost agitată, cu mișcări ale cotațiilor în „dinți de furculiță”, tranzacțiile fiind realizate în culoarul 5,068 - 5,077 lei.

Valoarea medie estimată a cursului euro de către analiștii CFA România s-a îmbunătățit față de sondajul realizat în mai.



Astfel, pentru orizontul de 6 luni, valoarea medie a anticipațiilor este de 5,0691 lei, față de 5,1046 lei în mai, iar pentru orizontul de 12 luni valoarea medie a cursului este anticipată la 5,1453 lei, de la 5,1723 lei în mai.

După creșterile înregistrate miercuri, indicii ROBOR au revenit pe scădere în ședința de joi. Indicele la trei luni, în funcție de care sunt calculate dobânzile la majoritatea creditelor în lei contractate înainte de mai 2019, a revenit de la 6,70 la 6,69%, față de 5,92% la începutul acestui an. Indicele la șase luni, folosit la calcularea ratelor la creditele

ipotecare, s-a întors de la 6,83 la 6,82%, iar cel la 12 luni a coborât de la 6,95 la 6,94%.

Banca Centrală Europeană a menținut rata de referință

Trezoreria a organizat două licitații de titluri de stat. Finanțele au refuzat ofertele de cumpărare pentru scadența iulie 2030, considerând prea ridicat nivelul dobânzilor solicitate, dar au acceptat să se împrumute cu 438,5 milioane de lei, pentru scadența februarie 2038. Valoarea programată a emisiunii a fost de 200 milioane de lei, iar

randamentul mediu acceptat a fost de 7,11%.

Euro se tranzacționa joi în culoarul 1,1744 - 1,1780 dolari, ceea ce a determinat scăderea cursului monedei americane de la 4,3189 la 4,3149 lei. Evoluția a fost determinată de decizia Băncii Centrale Europene (BCE) de a menține rata de referință de 2%. Christine Lagarde, președinta BCE, a declarat că firmele din zona euro ezită să facă investiții noi, fiind afectate de aprecierea euro.

Revenirea euro peste pragul de 0,93 franci, a coborât cursul monedei elvețiene de la 5,4512 la 5,4297 lei.

Media lirei sterline a scăzut de la 5,85 la 5,8424 lei.

Monedele din regiune s-au apreciat la 4,2514 zloți/euro, respectiv, 398,13 forinți/euro.

Prețul gramului de aur a coborât de la 476,3851 lei, maximul ultimelor săptămâni, la 466,4699 lei. Scăderea se datorează deprecierei monedei americane, dar și a metalului galben, de la un vârf de 3.437 dolari, atins miercuri, la 3.359 - 3.393 dolari/uncie.

Bitcoin s-a retras la 117.218 - 119.319 dolari, iar ethereum a coborât la 3.511 - 3.665 dolari.

● Radu Georgescu

comunitate

Școala de vară „Învățăm cu bucurie” transformă vacanța în oportunitate



TATIANA DUMITRU
tatiana.dumitru@viata-libera.ro

În perioada 14-18 iulie 2025, la Școala Gimnazială Nr. 1 Suhurlui s-a desfășurat proiectul educațional „Școala de Vară - Învățăm cu Bucurie”, dedicat elevilor din clasele primare. Inițiativa și-a propus să transforme vacanța de vară într-un timp al dezvoltării, jocului și învățării într-un mediu plin de voie bună.

Obiectivul principal al proiectului a fost crearea unui cadru nonformal, prietenos și incluziv, unde elevii să-și îmbunătățească abilitățile de citire, scriere și calcul, prin metode ludice și interactive. Totodată, au fost promovate încrederea în sine, spiritul de



cooperare și bucuria de a învăța împreună.

Cadrele didactice, voluntarii și părinții au colaborat strâns pentru a preveni regresul școlar și riscul de abandon, mai ales în rândul copiilor proveniți din medii vulnerabile. Prin activități adaptate nevoilor fiecărui elev, proiectul a oferit o oportunitate unică de reconectare cu învățarea și de dezvoltare personală în perioada vacanței.

În fiecare zi, elevii au beneficiat de o masă caldă, iar la finalul proiectului au fost recompensați cu diplome și premii care le-au recunoscut implicarea și progresul. Zămbetele acestora și entuziasmul lor au fost dovada clară că astfel de

inițiative au un impact real și merită continuate.

Despre impactul proiectului, Georgiana Andone, președinta Asociației „NOI - Implicare, Reușită”, a declarat: „Ne bucurăm că ne-am alăturat acestui proiect prin care am susținut masa caldă și am contribuit la derularea activităților, deoarece consider că a fost foarte important ca elevii să participe la activitățile organizate în cadrul Școlii de vară, chiar dacă ne aflăm în vacanță. Aceste activități le-au oferit oportunitatea de a-și consolida cunoștințele, de a dezvolta abilități practice și de a-și petrece timpul într-un mod util și plăcut. În plus, mediul mai relaxat le-a permis să învețe prin joc, colaborare și experiențe noi,



ceea ce a contribuit la dezvoltarea lor personală și socială. Participarea lor a arătat că există interes și deschidere pentru astfel de inițiative, care îi ajută să rămână conectați cu școala și să se întoarcă la toamnă mai motivați. Discutând cu doamna director Nela Dimian, aceasta se gândește ca anul viitor să extindem activitățile astfel încât să cuprindă și pregătire pentru elevii capabili de performanță.”

Proiectul „Școala de vară - Învățăm cu bucurie” a fost realizat în parteneriat cu Asociația „NOI - Implicare, Reușită” Galați și Centrul de Educație și Formare „Blue Danube” SRL, aducând împreună cadre didactice, părinți și membri ai comunității, pentru susținerea educației copiilor din localitate. ●

„STATISTICA DEȘEURILOR”, O NOUĂ APLICAȚIE DE RAPORTARE A DATELOR

MEDIU. Direcția Județeană de Mediu (DJM) Galați informează că a fost deschisă sesiunea de raportare a datelor privind generarea și gestionarea deșeurilor pentru anul 2024, în actualul Sistem Informatic de Mediu, aplicația „Statistica deșeurilor”. „Operatorii economici cu obligații de raportare conform prevederilor art. 48 alin. (1) din OUG nr. 92/2021 privind regimul deșeurilor, cu modificările și completările ulterioare, pot introduce datele privind generarea și gestionarea deșeurilor pentru anul 2024 în aplicația electronică „Statistica deșeurilor”, accesând linkul raportare.anpm.ro, folosind userul și parola pe care le dețin, sau își vor crea cont în această aplicație de la secțiunea Înregistrare”, informează DJM Galați. Informații suplimentare pot fi obținute telefonic, la numărul 0236.460.049, sau prin e-mail, la adresa deseuri@djmgla.anmap.gov.ro. ● **Cristinel Luca**



ANUNȚURI

anunturi.viata-libera.ro
simplu și rapid
plata online
prin card bancar



scanează codul QR

VÂNZĂRI

DIVERSE

• **Oferim spre VÂNZARE 5 foste chioșcuri ale "Vieții libere". Spațiile pot fi folosite pentru depozitări, puncte de lucru etc. Pentru**



mai multe detalii nu ezitați să ne contactați la telefon **0741632164**. Prețul este de **1000 lei per bucată!** Persoana interesată va face ridicarea de pe **Calea Prutului nr. 13**.

- Loc de veci dublu, 7 metri pătrați, Eternitatea, acces nu foarte facil, de unde și prețul pe măsură! 12.000 RON. Tel.0756.429.883. (288490)
- Vând loc veci, 15 mp, cu cavou (6 locuri), situat în parcela 64, rândul 6, locul 10, Cimitir Eternitatea. Preț 10.000 euro negociabil. Tel. 0721456282. (288497)

VÂNZĂRI

GARSONIERE

- Vând garsonieră Micro 40, spate Mall. 0748385457. (288487)
- Vând trei garsoniere dintr-o curte. Utilitățile separat. 0730004719. (288502)

VÂNZĂRI

2 CAMERE

- Vând apartament 2 camere, Mazepa, semidecomandat, etaj 1, modernizat. Tel. 0758272501. (288425)

VÂNZĂRI

3 CAMERE

- PF vând ap. 3 camere, confort 1, et.3. Micro 13B. Tel. 0745995891. (288458)
- Vând apartament 3 camere. Tel. 0741090324. (288468)

VÂNZĂRI

CASE

- VÂND CONAC ÎN JUDEȚUL GALAȚI. TELEFON 0790090213, 0728120208 (288438)

VÂNZĂRI

SPAȚII COMERCIALE

- Vindem laborator dentar din incinta Centrului Stomatologic Țig.1, stare funcționare, toate avizele la zi.0724213470. (288501)

OFERTE

DE SERVICIU

- SC angajează zugrăvi, finisori, zidari, dulgheri, fierari. Nu facem deplasări. Rugăm seriozitate. 0756458101 (288307)
- Societate comercială angajează: inginer mecanic, lăcătuș mecanic, operatori mașini și gestionar. Relații la telefon: 0754 291 357. (288433)
- SC angajează sudori, lăcătuși mecanici, muncitori necalificați. Salariu între 4000- 7000. Telefon 0735545189. (288483)

- Societate farmaceutică, cu lanț de farmacii și depozit, angajează FARMACIST, absolvent promoția 2025, cu salariu motivant. Tel. 0799630065. (288484)

- Societate comercială angajează operator CNC și lăcătuș mecanic. Relații la telefon 0754056585. (288499)
- SC angajează cofetar și ajutor de cofetar. Tel.. 0749223352 (288511)

- SC angajează inginer industria alimentară. Tel.:0749223352 (288512)
- SC angajează mecanic întreținere echipamente. Tel.:0749223352 (288514)
- SC angajează operator facturare. Tel.:0749223352 (288515)
- Angajează vânzătoare la magazin mixt (chioșc) zona bingo, micro 16. Cerințe: seriozitate, experiență minimă în vânzări. Mai multe detalii la nr. 0721849984. (1375)

MATRIMONIALE

- Șaten, simpatic, cu ochii verzi, generos, doresc relație intimă, îndelungată, cu femeie, preferabil mai matură, doar din Galați. Relații la 0749465834. (288470)

PRESTĂRI

SERVICII

- Reparații frigider, AER CONDIȚIONAT, mașini spălat. 0740167887. (287997)
- Instalații electrice, casete siguranțe, trasee separate centrale. 0726835985 (288412)
- Recondiționăm căzi, montăm sifoane pardoseală, cabine duș. 0726835985. (288413)
- Echipă executăm instalații electrice, pereți și tavane rigips. Contact tel. 0770527627, 0775128862 (288472)
- Instalator montez centrale, instalații apă, boilere, reparații robinete, apă separat. 0754616725 (288477)
- Executăm tencuieli manuale/ras, eliberat apartamente, demolări, turnări trotuare, diferite servicii. Telefon 0753575180. (288505)

LICITAȚII

- Primăria Comunei Vârlezi cu sediul în comuna Vârlezi, județul Galați C.U.I.4412233, anunță licitație pentru închirierea grajdului 2 și 1/2 grajd în data de 22 august 2025, ora 10:00 la sediul Primăriei Comunei Vârlezi. Relații la tel/ fax. 0236/332230 (288510)

PIERDERI

- Pierdut legitimație transport student pe numele Alabid Mjalden. Se declară nulă. (288503)
- Pierdut autorizație macaragiu nr. 175323, pe numele Trincu Aurelian George. Se declară nulă. (288504)
- Pierdut legitimație control Garda Națională de Mediu, nr. 3573, pe numele Tiron Florin. Se declară nulă. (288506)

DIVERSE

- CARAMARIN FLORIN, CARAMARIN LAVINIA-ELENA, titulari ai planului PUD – CONSTRUIRE HALĂ (REPARAȚII AUTO) ȘI ÎMPREJMUIRE TEREN, cu amplasamentul în municipiul Galați, str. Metalurgiei, nr. 18, anunță publicul interesat asupra depunerii primei versiuni a planului la APM Galați, în vederea obținerii avizului de mediu. Informațiile privind varianta de plan pot fi consultate la sediul APM Galați, str. Regiment 11 Siret nr. 2, zilnic, de luni până joi, între orele 8.30-16.00 și vineri între orele 8.30-13.30. Observațiile publicului se primesc zilnic în scris la sediul APM Galați în termen de 15 zile calendaristice de la data apariției anunțului. (288474)
- INFORMARE: În conformitate cu prevederile Legii Apelor nr.107/1996, cu modificările și completările ulterioare, COMUNA GRIVIȚA, JUDEȚUL GALAȚI, cu sediul în sat Grivița, comuna Grivița, jud. Galați, intenționează să solicite la A.N. "Apele Române" Administrația Bazinală de Apă Prut Bârlad- SGA Galați, aviz de gospodărire a apelor, pentru „PLAN URBANISTIC GENERAL-ACTUALIZARE- COMUNA GRIVIȚA, JUDEȚUL GALAȚI”.

Aceasta investiție este existentă. Persoanele care doresc să obțină informații suplimentare cu privire la solicitarea avizului de gospodărire a apelor sau doresc să transmită observații, sugestii și recomandări se pot adresa la adresa: Str. Bădălan, nr.16, comuna Grivița, jud. Galați; tel: 0236/825 301, după data de 15.07.2025. (288498)

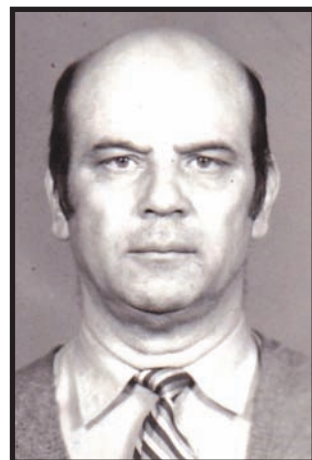
• SC EURO CONSTRUCTII SRL, titular al proiectului OBTINERE AUTORIZATIE DE CONSTRUIRE PENTRU RESTAURARE, RECOMPARTIMENTARE INTERIOARA, MODIFICARE FATADE SI REFUNCTIONALIZARE POD EXISTENT, SCHIMBARE DE DESTINATIE DIN CLADIRE DE LOCUINTE IN CLADIRE CU FUNCTIUNE MIXTA(APARTHOTEL, SPATII COMERCIALE, SPATII DE ALIMENTATIE CE DESERVESC APARTHOTELULUI, anunță publicul interesat asupra luării deciziei etapei de încadrare fără evaluarea impactului asupra mediului, de către A.N.M.A.P. – D.J.M. Galați, în cadrul procedurii de evaluare a impactului asupra mediului, pentru proiectul OBTINERE AUTORIZATIE DE CONSTRUIRE PENTRU RESTAURARE, RECOMPARTIMENTARE INTERIOARA, MODIFICARE FATADE SI REFUNCTIONALIZARE POD EXISTENT, SCHIMBARE DE DESTINATIE DIN CLADIRE DE LOCUINTE IN CLADIRE CU FUNCTIUNE MIXTA(APARTHOTEL, SPATII COMERCIALE, SPATII DE ALIMENTATIE CE DESERVESC APARTHOTELULUI, propus a fi amplasat în Mun. Galați, str. Nicolae Bălcescu nr 17. Proiectul deciziei de încadrare și motivele care o fundamentează pot fi consultate la următoarea adresă de internet <http://apmgl-reglementari/acordul de mediu/drafturi acte de reglementare/proiect decizia de incadrare 2025>. Publicul interesat poate înainta comentarii/observații la proiectul deciziei de încadrare pe adresa de e-mail: office@apmgl.anpm.ro sau la fax: 0236 471 009, în termen de 10 zile de la data publicării anunțului pe pagina de internet a A.N.M.A.P.– D.J.M. Galați. (288517)

de la data publicării anunțului pe pagina de internet a A.N.M.A.P. – D.J.M. Galați. (288500)

• ANUNȚ PREALABIL PRIVIND AFȘAREA PUBLICĂ A DOCUMENTELOR TEHNICE ALE CADASTRULUI: unitatea administrativ- teritorială COMUNA FOLTEȘTI din județul GALAȚI anunță publicarea documentelor tehnice ale cadastrului pentru sectorul cadastral 10 începând cu data de 01.08.2025 pe o perioadă de 60 de zile, la sediul PRIMĂRIEI COMUNEI FOLTEȘTI, conform art. 14 alin. (1) și (2) din Legea cadastrului și a publicității imobiliare nr.7/ 1996, republicată, cu modificările și completările ulterioare. Cererile de rectificare ale documentelor tehnice vor putea fi depuse la sediul primăriei și pe site-ul Agenției Naționale de Cadastru și publicitate Imobiliară. (288508)

• Societatea „LUXCOR S.R.L.”, reprezentată prin Necula Costel, anunță publicul interesat asupra luării deciziei etapei de încadrare fără evaluare asupra impactului asupra mediului, de către A.N.M.A.P. – D.J.M. Galați, în cadrul procedurii de evaluare a impactului asupra mediului, pentru proiectul: „Construire hală depozitare”, propus a fi amplasat în comuna Ivesți, sat Bucești, strada 1 Decembrie 1918, nr. 62, județul Galați Proiectul deciziei de încadrare și motivele care o fundamentează pot fi consultate la următoarea adresă de internet <http://apmgl-reglementari/acordul de mediu/ drafturi acte de reglementare/ proiect decizia de incadrare 2025>. Publicul interesat poate înainta comentarii/observații la proiectul deciziei de încadrare pe adresa de e-mail: office@apmgl.anpm.ro sau la fax: 0236 471 009, în termen de 10 zile de la data publicării anunțului pe pagina de internet a A.N.M.A.P.– D.J.M. Galați. (288517)

COMEMORĂRI



• Se împlinesc cinci ani de la trecerea în neființă a celui care a fost soț, tată și bunic, **BOGHEAN ION**. Dumnezeu să te odihnească în pace! Familia. (288507)

Viata libera Plata cu **CARDUL!**

NOU! Acum îți poți PUBLICA SINGUR, facil și rapid ANUNȚURILE online!

ACCESEAZĂ site-ul
<https://anunturi.viata-libera.ro>
Detalii la telefon: 0731.960.090

carnet cultural

- EXPOZIȚII**
- **Muzeul de Artă Vizuală** Expoziția „Templul Interior“, cu lucrări ale sculptorului Liviu Bumbu; expoziția absolvenților Facultății de Arte a Universității „Dunărea de Jos“, secția Pictură.
 - **Sala „Nicolae Mantu“ a Galeriilor de Artă** Expoziția „Salonul de vară“, a artiștilor plastici gălățeni.
 - **Casa Artelor** Închisă din 14 iulie până pe 31 august.
 - **Muzeul de Istorie și Lapidarium** Expozițiile: „Mozaic tehnic“, „Repere arheologice la Dunărea de Jos“, „Civilizația tradițională din sudul Moldovei“.
 - **Muzeul Istoriei, Culturii și Spiritualității Creștine** Expoziția permanentă - icoane,

- cărți vechi, veșminte liturgice, obiecte de cult ortodox, costume populare și obiecte din ceramică - prezintă povestea devenirii noastre ca neam.
- **Casa Rurală „Ion Avram Dunăreanu“ (comuna Suhurlui)** Expoziția „Ambient tradițional românesc“.
 - **Casa „Hortensia Papadat Bengescu“ (comuna Ivești)** Expoziția „Personalități iveștene“.
 - **Casa „Cuza Vodă“** „85 ani de la inaugurarea Muzeului „Casa Cuza Vodă““.
 - **Complexul Muzeal de Științe ale Naturii „Răsvan Angheluță“** Corpul principal (expozițiile temporare, Acvariul și Observatorul Astronomic) este închis pentru renovare. Sunt deschise Grădina Botanică și

- Grădina Zoologică din Pădurea Gârboavele (program: luni și marți: închis; miercuri - duminică: 10,00 - 18,00).
- BIBLIOTECI**
- **Biblioteca „V. A. Urechia“** La filiale, programul este de luni până vineri, între orele 9,00 - 19,00; duminică: 9,00 - 13,00. Sediul central este temporar închis.
 - **Biblioteca Franceză „Eugene Ionesco“** Program luni - joi: 11,00 - 17,00.



tel. utile

Dispecerat Urgențe	112
Ambulanță non-stop (VITAL MED)	0236/462222
Inspectoratul pentru Situații de Urgență (ISU)	0236/460142
Inspect. Jud. de Poliție	0236/407000
Poliția Transporturi	0236/418460
Secția 1 de Poliție	0236/419966
Secția 2 de Poliție	0236/460854
Secția 3 de Poliție	0236/413400
Secția 4 de Poliție	0236/468490
Secția 5 de Poliție	0236/416945
Serviciul Teritorial al Poliției de Frontieră Galați	0236/491066
Centrul de prevenire și consiliere antidrog	0236/461800
Jandarmi	0236/334152
Poliția Locală	0236/316000
Prefectură	0236/462739
	0236/460330
Consiliul Județean	0236/302520
Tel. verde: 0800/828 674	
Primărie	0236/307775
Garda de Mediu	0236/461650
	0236/413170
ECOSAL PREST	0236/312282
Informații CFR	0236/460643
Rezervare bilete tren	0236/496000
Protecția Consumatorului	021 9551
Starea Civilă	0236/307746
Dispecerat iluminat public	0751/586462

DERANJAMENTE - INTERVENȚII:	
CALORGAL:	0725/257814
	0236/473100
APĂ CANAL:	dispecerat - 0236/463294
	0236/473380
DISTRIGAZ SUD (Galați)	021/9376
ELECTRICA (Siderurgiștilor)	0236 305 973
(Bălcescu)	0236 305 701
ILUMINAT PUBLIC	0751 586462
SPITALE	
Spitalul De Urgență	0236/301111
	0236/301112
Spitalul Psihiatrie	0236/479401
Boli Infecțioase	0236/334022
	0236/334032
Spitalul De Copii	0236/469849
	0236/469100
Spitalul Militar	0336/401461
Spitalul TBC	0236/460712
	0236/460713
Spitalul CFR	0236/475764
	0236/475768
Maternitatea Municipală	0236/413131
	0236/412301
FARMACII NON-STOP:	
Hygeia (vizavi de Spitalul Județean)	0236/473013

ȘCOALA IUBITORILOR DE ANIMALE ● SFATURI

Cum să ai o pisică fericită la bloc



Să ai o pisică la bloc poate fi o experiență minunată, dar vine și cu responsabilități specifice. Spre deosebire de pisicile care au acces la curte, cele de apartament depind în totalitate de tine pentru a-și satisface nevoile fizice și mentale.

Iată câteva sfaturi esențiale pentru a asigura o viață lungă și fericită felinei tale, într-un mediu urban:

Amenajează-i spațiul perfect!

Un apartament, oricât de mic, poate fi un paradis pentru pisica ta, dacă este amenajat corespunzător.

Pisicile iubesc să se cațere și să-și ascuță ghearele. Cumpără un stâlp de zgâriat, care nu doar că-i oferă pisicii un loc de joacă, dar îi protejează și mobila.

Pisicile se simt în siguranță în spații închise. Asigură-i o cutie, un tunel sau chiar un iglu special, unde să se poată retrage.

De la minge la undițe și jucării interactive, varietatea menține interesul pisicii și previne plictiseala. Rotește jucăriile periodic, pentru a le menține noutatea.

O pisică se simte mai în sigu-

ranță și are o perspectivă mai bună asupra „teritoriului” de la înălțime. Un raft special montat sau chiar accesul pe dulapuri sunt binevenite.

Joaca este cheia!

Fără acces la mediul exterior, pisica are nevoie de tine pentru a-și consuma energia și a-și menține mintea ageră.

Alocă zilnic 15-20 de minute pentru joacă interactivă. Folosește undițe, lasere (cu moderație) sau jucării care imită prada.

Există o mulțime de jucării puzzle pentru pisici, care le stimulează creierul. Acestea implică adesea găsirea unor recompense (gustări) și sunt excelente pentru a preveni plictiseala.

Asigură-te că pisica are acces la o fereastră securizată, de unde poate privi lumea exterioară. Este un adevărat spectacol pentru ea! Poți chiar să-i amenajezi un hamac special la geam.

Curățenia și sănătatea sunt prioritare

Într-un spațiu închis, igiena este crucială.

Amplasarea și curățenia litierelor sunt esențiale. Alege o litieră suficient de mare și poziționează-o

într-un loc liniștit, ferit de zonele de luat masa sau de dormit. Curăță nisipul cel puțin o dată pe zi și schimbă-l complet la intervale regulate. Folosește un nisip care absoarbe mirosurile.

Oferă-i o dietă de calitate, adaptată vârstei, greutății și nivelului de activitate. Consultă-te cu medicul veterinar pentru a alege cea mai bună hrană.

Chiar dacă pisica nu iese din casă, este expusă la anumiți paraziți (purici aduși pe haine) și are nevoie de vaccinuri și deparazitări regulate.

Acordă-i atenție și dragoste!

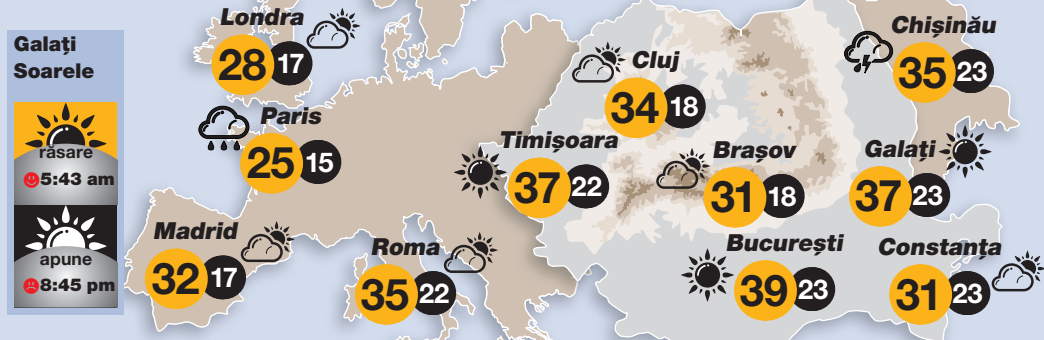
Pisicile de apartament sunt adesea foarte atașate de stăpânii lor.

Mângâie-o, vorbește-i și petrece timp cu ea, este fundamental pentru bunăstarea ei.

Oriceschimbare (mobilă nouă, musafiri, orar diferit) o poate stresa. Fii răbdător și oferă-i timp să se adapteze.

Învăță să recunoști semnele de stres sau disconfort ale pisicii tale. O schimbare de comportament poate indica o problemă de sănătate sau un disconfort emoțional. ● **V.L.**

meteo 25 iulie România & Europa



CANICULĂ. Vremea va fi în continuare caniculară, cu temperaturi maxime diurne care vor urca până la 37 de grade Celsius, în timp ce minimele nocturne vor ajunge la 23 de grade Celsius. Cerul va fi senin, iar șansele de precipitații sunt foarte reduse. Vântul va sufla slab spre moderat, cu 5-10 km pe oră. Presiunea atmosferică va fi de circa 759 mm coloană de mercur, iar umiditatea relativă se va situa între 40 și 45 la sută. ● **surse online**

www.viata-libera.ro Viața din carnet



cronologie

- **1876** Se naște MIHAI CODREANU (m. 1957), poet, membru corespondent al Academiei Române.
- **1905** Se naște ELIAS CANETTI (m. 1994), prozator, dramaturg și eseist evreu de limbă germană, laureat al Premiului Nobel în 1981.
- **1909** Prima traversare a Canalului Mânecii în avion de către Louis Bleriot, aviator și constructor de avioane francez.
- **1910** Se naște, la Galați, GEORGETA ARĂMESCU-ANDERSON (m. 1994), pictoriță. Din 1947, stabilită în SUA. În 1972, donează Muzeului de Artă din Galați picturi, sculpturi și desene realizate de ea și de fratele său, sculptorul Constantin-Emil (Ticu) Arămescu.
- **1926** Se naște, la Galați, THEODOR GRIGORIU (m. 2014), compozitor, muzicolog, laureat cu Premiul Academiei Române, cu Medalia de Aur a Academiei Franceze „Arts-Sciences-Lettres”, cu alte premii.
- **1952** Își începe activitatea Comisia Europeană a Cărbunelui și Oțelului, acordul fiind semnat la 18 aprilie 1951, la Paris, de către Belgia, Franța, R.F. Germania, Luxemburg, Olanda și Italia.
- **1964** Încetează din viață CORNEL MEDREA (n. 1888), sculptor, pedagog, membru al Academiei Române, laureat cu premii naționale și internaționale.
- **1979** Inaugurarea pasajului rutier Bucur-Obor din București.
- **1986** Încetează din viață VINCENTE MINNELLI (n. 1903), regizor american, laureat cu Premiul Oscar.
- **1994** Încetează din viață ION GĂȚĂ (n. 1946, la Vârlezi, jud. Galați), pictor, membru al UAPR.
- **2011** Încetează din viață MICHAEL CACOYANNIS (n. 1922), regizor, scenarist cipriot, regizorul filmului „Zorba Grecul”. ● **V.L.**

REDACTIA ȘI ADMINISTRAȚIA:

Galați, str. Domnească nr. 68
redactie@viata-libera.roSECRETARIAT 0725 348 672
REDAȚIE 0731 331 003
DIFUZARE 0236 460 395
PUBLICITATE 0731 960 090

CONSILIUL EDITORIAL

Anca SPĂNU
Director generalDan Cătălin PREDESCU
Redactor șefSOCIAL-EVENIMENT: Mariana
CONSTANDACHE, Raluca ICHIM.ECONOMIC-ADMINISTRAȚIE:
Cristinel LUCA, Anca MELINTE,
TATIANA DUMITRU.REDACTORI COLABORATORI:
Gheorghe ARSENIE, Florin RADU,
Gheorghe GURĂU, Ion ZIMBRU,
A.G. SECARĂ, David TUDOR.DTP: Lili CRĂCIUN, Cătălin PARAIPAN,
Alexandra DĂNILĂ.CORECTURĂ: Ramona COTĂRLEȚ (C.M.),
Persida Vanda ONEA.MARKETING PUBLICITATE:
Miruna BĂILĂ, Dorina AXENTE, Gina
SIMIONESCU, Marina Cîra (C.M.),
Liliana CĂLUIAN.DIFUZARE: Vasilica BĂLAN,
Veronica POPA.

DESIGN CONCEPT

Cristian Lipan (www.lipandesign.ro)

Tipar realizat la TIPOART IDEA STUDIO -
București, Tel. 0723 531 624.Copierea oricăror elemente grafice sau editoriale
ale acestei publicații va fi sancționată prin legeCOTIDIAN INDEPENDENT®
MARCA ÎNREGISTRATĂ
auditat de Biroul Român de Audit
al Tirajelor, membru al Biroului
 Internațional de Audit al Tirajelor

ISSN 1221-4914

48.000 DE CITITORI ZILNIC

Publicație ce beneficiază de rezultate
de audiență conform Studiului Național
de Audiență măsurate în perioada
noiembrie 2014 - mai 2016

CERTIFICAT ISO 9001 ȘI 14001

filmul zilei

VINERI, 25 IULIE



„DUELUL”

PRIMA TV. ora 20,00, România (1981), acțiune, thriller

● Cu: Sergiu Nicolaescu, Jean Constantin, George Mihăiță, Colea Răutu
Ultimul film al seriei „Comisarul”. Sergiu Nicolaescu încheie astfel seria
filmelor polițiste retro, prin care a încercat să prezinte o lume dispărută
odată cu instaurarea regimului comunist. De data aceasta, comisarul
Moldovan trebuie să rezolve cazul unui jaf asupra băncii centrale, având ca
ajutor un partener începător.

OAMENI DE SEAMĂ ● CARIERE

Mihai Codreanu,
părintele sonetului
românesc

Poet, dramaturg, avocat și
traducător, Mihai Codreanu
s-a născut pe 25 iulie 1876, la
Iași. Este considerat părintele
sonetului românesc.

A urmat cursurile liceale la
Iași, Bacău și București, manifes-
tând de tânăr interes pentru lite-
ratură. Pentru a rezista financiar
în urma decesului tatălui său, a
dat lecții de limba română și a fost
corector la ziarul „Evenimentul”.
Dorința sa a fost aceea de a deveni
actor, însă vederea i-a slăbit după
vârsta de 30 de ani, fiind nevoit
să renunțe la acest vis. În ciuda
problemelor de vedere, a conti-
nuat să scrie sonete, dictându-le
prietenilor apropiați.

A absolvit în paralel cursurile
facultăților de Drept și Filosofie la
Universitatea din Iași și a frecven-
tat cursurile Academiei de Artă
Dramatică. Deși a orbit aproape
complet, acest lucru nu l-a împie-
dicat să dețină demnități: direc-
tor al Teatrului Național din Iași
(1919-1923), profesor și rector al
Conservatorului de Artă Drama-
tică (1933-1939), director al revistei
„Însemnări ieșene”.

A debutat în lumea literară
în revista bucureșteană „Lumea
ilustrată” (1891), cu poeziile „So-
net” și „Glossă”.



Dintre volumele sale, amintim:
„Diafane” (1901), „Din când în
când” (1903), „Statui” (1914), „Cân-
tecul deșertăciunii” (1921), „Turnul
din fildeș” (1929), „Statui. Sonete și
evadări din sonet” (1939).

A fost răsplătit cu Premiul
„Năsturel Herescu” al Academiei
Române și Marele Premiu Națio-
nal de Poezie (1925). A fost mem-
bru corespondent al Academiei

Române și Cavaler al Academiei
Franceze. A fost distins cu Ordinul
Meritul Cultural, în grad de Ca-
valer, clasa I, pentru litere (1943)
și Ordinul Muncii clasa I (1956),
„pentru merite în domeniul lite-
raturii”, cu prilejul împlinirii a
80 ani.

A încetat din viață pe 23 oc-
tombrie 1957, la Iași. ● P.V.O.
(diferite surse)

remember

Carlo Bergonzi (1924-2014)

Tenorul italian Carlo
Bergonzi s-a născut pe 13 iulie
1924, la Polesine Parmense,
Emilia-Romagna. A fost
considerat unul dintre cei mai
importanți cântăreți de operă
ai secolului al XX-lea.

A debutat în cariera artistică
în 1948, ca bariton, apoi și-a
dat seama că i se potrivește mai
bine rolul de tenor.

De-a lungul unei cariere de
40 de ani, a urcat pe cele mai
importante scene ale lumii,
făcându-și debutul ca tenor la
celebra operă „La Scala” din
Milano, în 1953.

A interpretat o gamă
variată de opere, inclusiv „La
Boheme”, „Madame Butterfly”

și „Lucia di Lammermoor”. A
cântat de peste 300 de ori la
„Metropolitan Opera” din New
York, începând din anii 1950
și până în anii '80. Printre cele
mai cunoscute roluri ale sale se
numără: Radames din „Aida”
și Manrico din „Trovatore”, de
Giuseppe Verdi; Cavaradossi
din „Tosca”, Pinkerton din
„Madame Butterfly” și
Rodolfo din „La Bohème”,
de Giacomo Puccini; Canio
din „Pagliacci”, de Ruggero
Leoncavallo; Nemorino din
„L'Elisir d'Amore”, de Gaetano
Donizetti.

A încetat din viață pe 25
iulie 2014, la Milano. ● P.V.O.
(diferite surse)



horoscop

25 iulie



LEU

23 iulie - 22 august



Asculă-ți mai mult intuiția și fii
atent la nevoile interioare.

FECIOARĂ

23 august - 21 septembrie



Renunță la controlul excesiv și
acceptă ceea ce vine, având grijă
la actele importante.

BALANȚĂ

22 septembrie - 22 octombrie



Încearcă să găsești un echilibru
între a-i ajuta pe ceilalți și a
rezerva timp pentru tine.

SCORPION

23 octombrie - 21 noiembrie



Intuiția este la cote maxime,
oferindu-ți claritate în deciziile
importante.

SĂGETĂTOR

22 noiembrie - 21 decembrie



Energia te ajută să te
conectezi cu ceilalți, dar nu
uita să-ți păstrezi momente de
introspecție.

CAPRICORN

22 decembrie - 19 ianuarie



Zi excelentă pentru a-ți organiza
finanțele și a face planuri pe
termen lung.

VĂRSĂTOR

20 ianuarie - 18 februarie



Creativitatea este la cote înalte,
iar ideile neconvenționale îți pot
aduce succes.

PEȘTI

19 februarie - 20 martie



Ascultă-ți vocea interioară și
dedică-ți timpul visurilor și
aspirațiilor.

BERBEC

21 martie - 20 aprilie



Ești plin de energie, dar trebuie
să-ți canalizezi forțele, pentru a
evita epuizarea.

TAUR

21 aprilie - 21 mai



Simți nevoia de stabilitate și
confort, așa că axează-te pe
activități care îți aduc liniște.

GEMENI

22 mai - 21 iunie



Comunici eficient, dar ai grijă să
nu te pierzi în prea multe detalii.

RAC

22 iunie - 22 iulie



Redefinește-ți prioritățile și
conectează-te cu cei dragi.

UN TALENT REBEL (remember Panait Căpățână)

De unde-atât păr la tine-n baie/
De cal ori de femeie așteptând/ Să
regăsească orice stropi de ploaie/ În
tocurile potcovite scund// De unde ai
și gresie pe sâni/ Să-mi roadă maci
jilavi în cerul gurii/ Piezișul plagiat
al unei mâini/ Mulaj din ceara aspră
a pădurii// De unde am atâta stat pe
loc/ Când vreau să fug în pantă
pentunerici/ De ce mi-ai pus și iedera pe
foc/ Când ard acum în craterul meu
sferic („De unde“)

Așteaptă-mă mai am doar o spi-
rală/ Și amuleta cade din azur/ Ros-
tocolită tandru într-o doară/ Feme-
ie adevărul e mahmur// Pe drumuri
decadenta providență/ Incoerent
s-adapă cu alcool/ Lacrima mea bol-
navă de absență/ Ți-s-ar topi cântând
de trupul gol// Ar mai avea o șansă
idiotul/ Triunghi înscris în cercul
răsturnat/ În unghiuri stivuiește-mă
cu totul/ Așază-mă păcat peste păcat
(„Așteaptă-mă“)

Ce mai aștept sunt singur și încă
n-am ascuns/ Angelica mea crimă
comisă mai devreme/ Cu iedăre se-
mbracă incestul la apus/ Și-mi caută
iertarea la margini de poemel// Cepot
să fac e simplu mi s-a-nătămplat să
fiu/ Ratase mama un banal avort/
Oglinzile striate multiplicau târziu/
Lubirea contactată într-un deceniu
mort// În rest priveam absent bi-
serici și femei/ Când mi-a călcat o
lacrimă tramvaiul/ Durerea nu în-
seamnă decât un obicei/ De-a încerca
să afli ce ar putea fi raiul// De când
pe piept am muguri de sălcii nu mai
știu/ Sau care este drumul pe care-i
dat să trec/ Spre tine-i prea devreme
spre moarte prea târziu/ Și drumul
nu-i nici sigur și viersul nu-i întreg
(„Ce mai aștept?“)

Nu mai sta să arăți înspre nord
cerul gol/ Să privești din profil vi-
nul roșu și vechi/ Că te chinui să
sapi gropi rotunde-n nămol/ Cu un
sânge străin vâjâind în urechi// Că
femei cad pe spate violate în scris/
Cum tăcerea se-ncheagă în cuvinte



târzii/ Că și Steaua Polară te înșală
cu-n vis/ Trimițându-te-n rai ca din
iad să revii// Și de cerul se scurge ca
din rană spre sud/ Cum un fluviu se-
ntoarca să inunde cetăți/ Cu paharul
golit și cu sufletul crud/ Un nebun de
poet nu mai sta să arăți („Nu mai
sta să arăți“)

Ion Zimbru: „Panait Căpățâ-
nă lasă impresia de târziu conti-
nuu și de veșnică amânare. Are o
memorie de elefant, știindu-și
pe dinafară versurile lui și pe ale
altora, pe care le recită până la
exasperare. Ce știe, știe mai mult
pe dinafară decât pe dinăuntru.
A făcut multe lucruri care l-au
transformat într-un fel de legen-
dă cu barbă. Are talent și textele
sale, în ciuda zguduitorii lor ve-
chimi, rămân veșnic proaspete. A
lipsit o perioadă din cenaclu ca
să-i ducem dorul și a apărut de câ-
teva ori ca să nu-i ducem lipsa.”

Simon Ajarescu: „Pribeag
prin cenaclurile gălățene, Pana-
it Căpățână nu a fost credincios

nici unui cenaclu. Un leneș și un
acultural, în sensul că nu culti-
vă elementul care să ducă la dez-
voltarea culturii într-un anumit
loc - lirismul său este real. Are
conștiința sintagmei poetice. Se
vede că are niște lecturi de teme-
lie. Modalitatea lui de a scrie mi
se pare că vine dintr-un melanj
între Esenin, Barbu și Leonid Di-
mov, dar nu poate merge așa la
nesfârșit. Un autor se revelează
și prin cantitate, nu numai prin
calitate. Stagnarea sa mi se pare
relativă. Să iasă din veleitarism.
Sintagma sa nu este stabilă. Sufe-
ră de fluiditate negativă. Trebuie
să se uite la marile figuri ale li-
teraturii române, nu să priveas-
că la niște figurițe din preajma
noastră. Mă întreb cu ce poate să
meargă mai departe. Sintagma
lui este zburătoare, nu are rădă-
cină, nu are liant în context. La
ora actuală, poezia a evoluat. Ne
batem pentru valoare, nu ne mai
jucăm cu versificarea. Să mimezi

pe unii poeți, mai caracteristici,
nu este o rezolvare. Panait Căpă-
țână nu este în afara convenției
literare. N-are voie să rimeze
amatorist. Deși are și rime deo-
sebite. Sunt îngrijorat de viitorul
său poetic.”

Dimitrie Lupu: „Există un fil-
tru de receptare în poezia lui Pa-
nait Căpățână care vine dintr-o
apropiere a lui față de simbolism.
De aici și părerea de incoerență,
de lipsă de priză la text. Rămâi cu
impactul ideilor care prezintă o
dragoste imensă pentru cuvânt.
Dorința de a șoca nu este rea, atât
timp cât la Panait Căpățână se
produce aproape natural etc.”

Theodor Parapiru: „Panait
Căpățână este un mare iubitor
de poezie, un mare știutor de
versuri, dar îi lipsește conștiin-
ța poetică, competiția cu sine.
Astfel, a devenit un poet de tip
lăutar, acultural, cum a arătat
și poetul Simon Ajarescu. Fa-
talmente, este un risipitor de
poezie. Și neglijent. Unele stro-
fe sunt scrise ca pe vremea lui
Alecsandri. Este rămas de mult
în proiect. Are și lucruri care
merită să fie cunoscute, citite,
publicate... Nu se vede rigoa-
rea. Muzicalitatea este univocă.
Ca un cal care nu știe decât să
galopeze. Trap - nu, la pas - nu.
Lipsă de exigență. Îi recomand să
părăsească modul aventurist de
a scrie. Prea multă fluierătură...
Prea multă băutură. Îi trebuie
puțină doxă. Să nu umble numai
după rime, neglijând sensurile.
În concluzie, un talent rebel și
necultivat, care are capacitatea
de a intra în rândul celor cu un
nume.” ● **Ion Avram**

**N.A. Opiniile prezentate au fost
exprimate de-a lungul vremii în
ședințele Cenaclului “Noduri și
Semne”.**

ransomware

Instituție gălățeană, atacată de hackeri

Directoratul Național pentru
Securitate Cibernetică (DNSC) a
intervenit anul trecut într-un nu-
măr total de 101 atacuri cibernetice
de tip „ransomware”. Acesta
este un malware (software dău-
nător) care împiedică accesul la
fișiere sau chiar la întregul sistem
informatic infectat, până la pla-
ta unei „recompense” (ransom).
Atacurile vizează deopotrivă fir-
me, instituții publice și persoane
fizice.

De exemplu, conform DNSC,
în cazul atacului asupra site-ului
Primăriei Sectorului 5 din Bucu-
rești s-a cerut o recompensă de 5
milioane dolari, iar pentru cele
26 de spitale care utilizau siste-
mul IT al firmei Romanian Soft
Company s-a cerut o recompen-
să de 150.000 de euro. Cele 26
de spitale vizate nu și-au putut
desfășura activitatea online timp
de o săptămână, a precizat DNSC.
Alte nume importante atacate

„ransomware” în cursul anului
trecut au fost: Electrica Furniza-
re, Distribuție Energie Electrică
Romania și Primăria municipi-
ului Bistrița. Printre exemplele
făcute publice de DNSC se află
și atacul asupra site-ului Inspec-
toratului Teritorial pentru Cali-
tatea Semnțelor si Materialului
Săditor Galați.

Specialiștii DNSC au reușit re-
cuperarea completă a datelor cri-
tice în toate cazurile. ● **V.L.**



rețeta zilei Bruschete cu avocado și usturoi

INGREDIENTE. 8 felii pâine integrală, 2
linguri unt, 1 avocado, 2 căței usturoi, 4 ouă, sare,
piper.

PREPARARE. Unge feliile de pâine cu unt
și frige-le în tigaie sau la toaster. Curăță avocado
și îndepărtează-i sămburele. Pasează avocado

cu furculița, apoi adaugă usturoiul mărunțit,
sare și piper. Servește fiecare două bruschete
cu avocado, cu câte un ou ochi sau un ou poșat
deasupra. Dacă preferi varianta vegană sau de
post, înlocuiește untul cu puțin ulei și elimină oul
din rețetă și obții cea mai sănătoasă gustare de
post. ● **P.V.O.**

www.viata-libera.ro Viața caleidoscop

MAGAZIN

tv
mania



Mondialele de gimnastică ritmică, în direct la TVR Sport

ANCA MELINTE
ancam@viata-libera.ro

● **Performanță.** Dacă la
gimnastică artistică am înghițit în sec
și am căutat performanțele sportivei
Ana-Maria Bărbosu pe Facebook,
măcar la spectacolul acrobației și
îndemânării ne putem lua revanșa.

„România redeschide porțile
performanței! Elita gimnasticii
ritmice e prezentă la cea de-a
șasea ediție a Cupei Mondiale de
gimnastică ritmică de la Cluj-Napoca.
70 de gimnaste din 38 de țări vor
concura în weekendul 25-27 iulie,
cu ritm, grație, măiestrie, pentru
a demonstra nivelul ridicat la care
au ajuns”, spune Monica Bucur,
jurnalista TVR care va comenta
transmisiunile de gimnastică
ritmică de la Cluj-Napoca. Le puteți
urmări în direct, în perioada 25-27
iulie, în exclusivitate la TVR Sport.
Calificările la cerc și minge vor fi
transmise astăzi, 25 iulie, începând
cu ora 10,00, calificările la măciuci și
panglică - sâmbătă, 26 iulie, începând
cu ora 10,00, iar duminică, 27 iulie,
de la ora 13,00 - finalele pe obiecte
ale Cupei Mondiale de Gimnastică
Ritmică. Potrivit postului public de
televiziune, gimnastele române
Andreea Verdeș și Amalia Lică fac
parte din grupa C și vor evolua în fața
publicului prezent la BT Arena din
Cluj-Napoca, dar și a telespectatorilor
TVR Sport încă din prima zi,
când au loc calificările la cerc și
minge. Campioana olimpică Darja
Varfolomeev, medaliata mondială
și europene Sofia Rafaelli, Taisiia
Onofriichuk și Margarita Kolosov,
alături de reprezentantele României
- Amalia Lică și Andreea Verdeș - își
vor demonstra valoarea în direct și în
exclusivitate la TVR Sport, de astăzi
până duminică! ●

ȘI-A ARUNCAT
CĂȚEI
DIN MAȘINĂ

AMENDĂ. O gălățeană în vârstă de 29 de ani va avea de plătit o amendă de 12.000 de lei, după ce, zilele trecute, a aruncat din mașină doi cățeluși, pe o stradă din oraș.
» pag. 03



MONDIALE
DE GIMNASTICĂ
RITMICĂ

TV MANIA. Cea de-a șasea ediție a Cupei Mondiale de gimnastică ritmică, care se va desfășura la Cluj-Napoca, în weekendul 25-27 iulie, va fi transmisă în exclusivitate la TVR Sport. » pag. 15

COTIDIAN REGIONAL INDEPENDENT / GALAȚI, ROMÂNIA / ANUL XXXVI, NR. 10.906 / 16 PAGINI / 16 PAGINI SUPPLEMENT TV GRATUIT / 4 LEI

NU SE MAI DAU AVERTISMENTE ● **INTRANSIGENȚĂ**

Poliția a trecut la amenzi usturătoare pentru orice abatere

MARIANA CONSTANDACHE
mariana@viata-libera.ro

A plouat cu amenzi în Galați, la mijlocul acestei săptămâni, polițiștii care au intervenit pentru combaterea faptelor antisociale dând, în numai 24 de ore, amenzi care au însumat peste 110.000 de lei.

Forțele de ordine, solicitate să rezolve situațiile conflictuale ori de altă natură, produse în spațiul public și nu numai, și semnalate în mare parte la numărul unic de urgență 112, au consemnat sute de fapte care au perturbat ordinea și liniștea publică. Intervențiile au avut ca efect aplicarea în totalitate de amenzi, avertis-

mente fiind excluse. Polițiștii nu au mai manifestat clemență și au sancționat pecuniar tot.

"Polițiștii au constatat 324 de fapte care au perturbat ordinea și liniștea publică. În toate aceste cazuri, intervențiile au fost imediate și ferme pentru liniștea cetățenilor care ar fi putut fi afectați. În acest sens, au fost aplicate amenzi în valoare de peste 115.000 de lei", au anunțat reprezentanții IPJ Galați.

Tot în decursul celor 24 de ore, 11 șoferi au rămas fără permise după ce echipajele rutiere care i-au oprit în trafic au stabilit că, prin conduita lor, puseseră în pericol siguranța circulației. Trei dintre conducătorii auto trași pe dreapta vor



trebui să facă un drum și până la RAR, pentru remedierea deficiențelor mașinilor, întrucât certificatele de înmatriculare

le-au fost retrase pe motiv că autovehiculele nu prezentau siguranță pentru a circula pe drumurile publice. ●

**100 de lei
pentru învățăcei**

CARNET DE NOTE VIAȚA LIBERĂ

1 Ce notă îi dai ziarului tău astăzi?
săptămâna 21 - 26 iulie 2025

1 2 3 4 5
6 7 8 9 10

Temă pentru acasă: completează, decupează și trimite într-un singur plic, pe adresa redacției (str. Domnească nr.68) sau vino și depune personal, 6 carnete de note „Viata libera”, publicate de luni până sâmbătă inclusiv. Tragerea la sorți pentru desemnarea premiantului săptămânii va avea loc în holul redacției, în fiecare vineri, ora 13:00, după extragerile concursului „Bani grei cu Viata libera”.

**Viata
libera**

TALON DE CONCURS

1 Nume

2 Unitatea de învățământ

3 Clasa/Anul

4 Telefon

Câștigătorul trebuie să facă dovada că urmează studiile unei instituții de învățământ, public sau privat

29

**Bani GREI cu
300 lei
pe săptămână!**



Premiile se revendică până la data următoarei extrageri.

**Viata
libera**

29 vineri

TALON DE CONCURS

1 Nume

2 Adresa

3 Telefon

4 B.I./C.I.

Talon valabil pe perioada 21 - 26 iulie 2025

poza zilei

Felina, sufletul comerțului

Reclama este sufletul comerțului, se știe! Dar când reclama este asociată cu o prezență simpatică și chiar mai atractivă decât niște prețuri bune, cu atât mai mare comerțul!

În ultimele săptămâni, presupusa pantera neagră fugită din Bulgaria, care ar fi trecut Dunărea înot, a ținut în priză autoritățile. Dar le-a dat și multă inspirație creatorilor de conținut sau de imagine. Pantera a ajuns să facă reclamă pe oriunde a fost nevoie - Plajei „Dunărea” sau Turnului de televiziune din Galați. Imaginația realizării trucajelor n-a avut limită!

Numai că unii nu s-au mulțumit cu imagini generate la cerere de inteligența artificială sau în Photoshop, ci au apelat la prezența grațioasă și concretă a unei feline. E drept, nu una exotică, ci mai neoașă, de pe la noi. Na, era să zic maidaneză!



Dovadă imaginea pe care am surprins-o în fața unui mic magazin de parter de bloc din Micro 19. Pisica din fotografie își are rezidența permanentă în zona lui, având acolo apă și ceva gustos de mâncare. Dacă tot e răsfățată, s-a gândit să întoarcă „serviciile”, punând în valoare panoul-reclamă cu prețuri.

Bine, ea a găsit de fapt un loc bun la umbră. Dar efectul contează!

● Anca Melinte

www.viata-libera.ro Viata pe scurt

160 BERSERVATOR



săptămâna
25 - 31 iulie 2025

03 **gastronomie**
Kleftiko,
rețetă grecească
de friptură de miel

04 **medicină**
Boala care
ne distruge fără
să ne dăm seama

Viata
libera

**weekend
magazin**

www.viata-libera.ro

Ultimul cântec al lui **OZZY OSBOURNE**

supliment gratuit al cotidianului **Viata liberă**

MONDEN



Din păcate,
am ajuns la ultima
noastră piesă...
din toate timpurile”

OZZY OSBOURNE,
artist



● Starul heavy metal s-a stins din viață, marți, 22 iulie, la vârsta de 76 de ani

PE 5 IULIE, A SUSȚINUT UN CONCERT DE ADIO, LA BIRMINGHAM, ORAȘUL SĂU NATAL ● **PAGINA 16**

CULTURĂ

O PERSONALITATE A CULTURII GĂLĂȚENE ● IN MEMORIAM

90 de ani
de la nașterea
pictorului și etnologului
Eugen Holban

Artistul s-a născut pe 26 iulie 1935, la Vâlcele, județul Buzău. A absolvit Școala Medie Tehnică Veterinară din cadrul Grupului Școlar Agricol din Brăila, a lucrat mai mulți ani ca tehnician veterinar în comune din fostul raion Tecuci (Brăhășești, Țepu, Gohor, Negrilești, Corod, Cerțești), iar în 1961 a fost admis la Institutul de Arte Plastice „Nicolae Grigorescu” din București, secția Artă Monumentală, clasa profesorului Costin Ioanid.

În timpul facultății s-a căsătorit cu colega sa Angela Tomaselli și, la absolvire, în 1967, cei doi soți, la repartizarea guvernamentală, au ales posturile de muzeografi la Muzeul de Artă Modernă și Contemporană din Galați (azi, Muzeul de Artă Vizuală).

Eugen Holban a debutat în 1968, într-o expoziție interjudețeană. Și-a organizat de-a lungul anilor doar două expoziții personale (1970 și 2012) și a participat la aproape toate Saloanele Filialei locale a UAPR, al cărei membru a fost, și la alte manifestări colective cu caracter național.

A fost distins cu Premiul revistei „Dunărea de Jos” (2008, 2010); Premiul de excelență al filialei Galați a UAPR pentru întreaga activitate (2016); Premiul Direcției Județene pentru Cultură (2020).

Lucrări ale sale se află în colecții de stat și private din România, Italia, Germania și Israel.

Albumul „Arta populară din județul Galați”

În paralel cu activitatea de muzeograf și cea de creație, Eugen Holban a început o amplă cercetare a etnografiei și artei populare din zonele Covurlui și Tutova, considerate de specialiștii de până atunci „pete albe” pe harta etnografică a țării. Ulterior, s-a transferat ca metodist la Centrul Județean de Îndrumare a Creației Populare și a Mișcării Artistice de Masă (azi, Centrul Cultural „Dunărea de Jos”), Secția Cercetare, Conservare și Valorificarea Creației și Tradiției Populare, iar mai apoi a lucrat la Oficiul Județean pentru Patrimoniul Cultural Național, care funcționa în cadrul Muzeului Județean de Istorie.

Un prim rezultat al cercetărilor sale a fost publicarea, în 1974,



Se împlinesc 90 de ani de la nașterea pictorului și etnologului Eugen Holban, personalitate notorie a culturii gălățene și naționale, care a dedicat peste 50 de ani creației plastice și cercetării, studierii și valorificării artei populare și etnografiei județului Galați, un domeniu care până la el a fost reprezentat printr-o pată albă pe harta etnografică a României.



împreună cu soția sa, a albumului „Arta populară din județul Galați”, cuprinzând secțiunile: „Țesături - Cusături (Prosopul, Fața de pernă, Prostirea)”; „Țesături - Alesături (Lăicerul, Scoarța sau covorul păpușat)”; „Ceramica”. Apariția acestuia a constituit la vremea respectivă o adevărată revelație, fiindcă era pentru prima oară când doi tineri cercetători demonstau că județul Galați deține un tezaur stilistic de mare valoare în arta populară românească, contrazicând astfel părerile unor specialiști de la nivel național, care considerau zona Covurluiului ca fiind săracă sub aspect etnofolcloric.

Reconstituirea „costumului cu catrință”

După acest volum, rezultatele muncii sale de cercetare au îmbrăcat forma unor studii și articole apărute de-a lungul anilor în publicațiile „Viața liberă”, „Datini și sinteze”, „Miorița”, „Școala gălățeană”, „Akademia”, „Călăuza ortodoxă”, „Danubius”, „Dunărea de Jos”, „Buletin cultural”, „Danubius Universitas”, „Antares”, „Porto-Franco”, „Axis Libri”, „Buletinul Fundației Urechia Galați”, „Anuarul Științific al Bibliotecii V. A. Urechia Galați” (o parte din acestea au fost adunate de soția și fiul său Alexandru în volumul postum „Sărbătorile tradiționale de iarnă din sudul Moldovei. Datini și obiceiuri din județul Galați” (Râmnicu Vâlcea, 2022).

În același timp, în funcțiile îndeplinite ca metodist și muzeograf, a stăruit ca o serie de țesături (covoare, lăvicere, prosoape etc.)

descoperite în satele Țepu, Corod, Gohor, Matca, Cerțești, Cudalbi, Bălăbănești, Cavadinești, Corni să fie achiziționate, intrând astfel în colecția Muzeului Județean de Istorie.

Pe baza cercetărilor lui Eugen Holban, a fost reconstituit și costumele naționale specifice zonei noastre, așa numitul „costum cu catrință”, provenit din comuna Cerțești, dar a cărui existență îndepărtată a fost semnalată și la Suceveni, și la Șendreni.

După 1990, etnologul și-a adus substanțial contribuția la elaborarea documentației privind înființarea și organizarea Muzeului Satului „Petru Caraman” din Pădurea Gârboavele, instituție care funcționează în cadrul Centrului Cultural „Dunărea de Jos” și care reconstituie sub aspect etnografic tipul de locuință specific zonei noastre, prezentând trei gospodării tradiționale din comunele Corod, Măstăcani și Cavadinești și una din raionul Cahul (Republica Moldova).

Creație artistică metaforică și simbolică

Preocuparea stăruitoare a pictorului pentru cercetarea și promovarea valorilor artei populare românești din această zonă etnofolclorică, ignorată altădată, nu a rămas fără ecou în creația sa, „spiritul modern al tablourilor sale hrănindu-se fără îndoială și din rafinamentul și din stilizarea dusă uneori până la abstractizare a covoarelor moldovenești”, după cum observa etnologul Paul Petrescu.

În pictură, grafică și tapiserie Eugen Holban a pendulat între

temele de inspirație folclorică, mitologică, istorică, legendară și compoziția abstractă. Un timp, elementele din realitatea concretă și citatul folcloric au fost pregnante și lucrul acesta este foarte vizibil în uleiuri precum „Festival folcloric gălățean”, „Legendă”, „Baladă”, „Sărbătoarea recoltei”, „Eliberarea ogoarelor”, „Grup de femei”, „Sărbătoare la Roșcani”, „Zi de sărbătoare”, „Alaiul caprei”, „Măști populare” ș.a. În alte lucrări ca „Germinație”, „Solstițiu”, „Echilibru”, „Primăvară”, „Dimineți”, „Mirabila sămânță”, „Plăsmuiri interastrale”, „Vis de luceafăr” sau cele din ciclul „Jocuri secundare”, formele sunt abstractizate, doar ritmul de desfășurare a acestora și masele cromatice sugerează ideea cuprinsă în titlu. Exprimarea metaforică și simbolică îl preocupă într-un grad foarte înalt pe Eugen Holban.

O bună parte a creației lui Eugen Holban este realizată în tehnici mixte (acrilic, acuarelă, tempera, creioane colorate) și în tehnica pastelului („Vremea cuibăritului”, „Marțaloii și Joimărița”, „Neliniște I, II, III, IV”, „Zbor”, „Zbor întrerupt”, „Lebăda”, „Melancolie”, „Echinocțiu”, „Noaptea lupului”, „Sân Toader”, „Somnoroase păsărele”, „Mărul discordiei”, „Noaptea licuricilor”, „Precipitații”, „Liniște”, „Pasărea Măiastră”, „Început de anotimp”, „Un basm se înfiripă”). Sunt structuri abstracte, multe avându-și sorgintea în mitologia populară românească, aflate, prin textura lor, în zodia poeticului. Sugestiile și trimiterile sale la arta populară, la motivele întâlnite pe scoarțele moldovenești, pe

ștergare, pe fețe de pernă sau pe vestimentația portului popular de la Dunărea de Jos sunt foarte discrete, făcute cu ingeniozitate. Ele abia mai pot fi sesizate în subtilitățile și rafinamentele cromatice, în acordurile surdinate de griuri, în atmosfera de nobilă spiritualitate pe care o creează. Eugen Holban plăsmuiește imagini care să-i pună în valoare individualitatea stilistică, transpuse pe suportul de hârtie sau de carton cu mijloace sintetice, sensibile, de mare finețe, bazate pe simbol și metaforă plastică. Poetica sa este a unui liric de substanță, care pune pe primul plan reflexivitatea, înălțarea spre zonele rarefiate ale spiritului. Compozițiile rezultate au coerență, sunt echilibrate, construite cu impecabilă știință, declanșează în sufletul privitorilor o claviatură de sentimente care-i tonifică și le trezește interesul pentru cunoașterea culturii acestui popor.

Atins de o boală necruțătoare, care l-a imobilizat la pat aproape cinci ani, Eugen Holban a încetat din viață pe 25 noiembrie 2020. A fost înmormântat în Cimitirul Bisericii Parohiei Brezoi I, orașul Brezoi (județul Vâlcea), localitatea natală a soției sale.

Pictor și grafician valoros, autor al unei opere puțin cunoscute marelui public (în 2020, subsemnatul i-a consacrat un album de artă apărut la Editura „Axis Libri”), dublat de un exigent cercetător al tezaurului etnofolcloric al locuitorilor din arealul Moldovei de Sud (jurnalista Maria Stanciu a publicat cartea „Etnologul Eugen Holban - Arhitectura satului și a sufletului românesc din Moldova de Sud”, Editura „Axis Libri”, Galați, 2023), Eugen Holban rămâne în istoria orașului și județului Galați ca una din personalitățile care a dat strălucire culturii create pe aceste meleaguri și a cărei memorie trebuie cinstită așa cum se cuvine. Autoritățile gălățene au făcut sau se gândesc să facă ceva în acest sens? ● **Corneliu Stoica**

N.A. Pe 22 iulie, la Muzeul de Artă „Casa Simian” din Râmnicu Vâlcea, s-a deschis expoziția de pictură „Dialogul artelor: Angela Tomaselli / Eugen Holban - In memoriam”.

GASTRONOMIE

REȚETĂ GRECEASCĂ TRADIȚIONALĂ ● DELICIU



KLEFTIKO, cea mai fragedă friptură de miel

RALUCA ICHIM
raluca.ichim@viata-libera.ro

Klefthiko este modul emblematic de gătit a mielului, de care grecii sunt foarte mândri. Există multe variațiuni ale rețetei, dar toate au în comun faptul că mielul e gătit în același timp cu garnitura, bine închis într-un pachet de hârtie de copt. Astfel, mielul iese superfraged.

INGREDIENTE: 1,2 kilograme de pulpă de miel (cu os cu tot sau dezosată, cum preferați), o lingură de oregano uscat, o linguriță de cimbru uscat, trei căței de usturoi tocați mărunt, o linguriță cu vârf de sare grunjoasă, jumătate de linguriță de piper negru, sucul de la o lămâie, 50 de mililitri de ulei de măsline extravirgin, 125 de mililitri de vin alb sec, 20 de mililitri de

oțet de vin (roșu sau alb) sau oțet de mere, 150 de mililitri de supă de legume (se poate înlocui cu apă).

PREPARARE: Mielul se degresează și se crestează pulpa. Separat, se pune usturoiul tocat mărunt, o linguriță cu vârf de sare grunjoasă, piperul, sarea și condimentele necesare pentru miel. Se răstoarnă condimentele peste pulpa de miel și se freacă bine peste tot, inclusiv printre creștături, așa încât condimentele să adere bine și să ofere aromă cărnii în profunzime.

Într-un castron, se pun 40 de mililitri de ulei de măsline extravirgin și 125 de mililitri de vin alb sec, 20 de mililitri de oțet de vin roșu și 150 de mililitri de supă de legume.

Se așează pulpa de miel condimentată într-o tavă adâncă, nu

foarte mare, doar cât să încapă bine. Se toarnă încet peste miel marinada lichidă și se lasă o oră la temperatura bucătăriei.

Într-o tavă potrivită pentru cuptor, se așează perpendicular două bucăți mari de hârtie de copt (de 80-90 de centimetri lungime). Se pune pulpa de miel condimentată în mijlocul tăvii și se adaugă marinada lichidă în care s-a "îmbăiat" mielul. Se dă tava în cuptorul preîncins la 165 de grade, cu căldură de jos și de sus, fără ventilație, și se gătește lent, timp de trei ore și jumătate.

Înainte de servire, se lasă mielul să se odihnească, ușor acoperit cu hârtia de copt, timp de 20 de minute. După aceea, se transferă pe un platou, se presară cimbru și se adaugă câteva cubulețe de feta cremoasă, pentru păstrarea specificului rețetei. ●

Prânz

Ardei umpluți cu carne de curcan

Cu carne de porc, vită sau pasăre, ardeii umpluți sunt pe placul tuturor, fiind o mâncare tradițională apropiată ca gust și arome de sarmale.

► **INGREDIENTE.** 4 ardei roșii mari, 400 de grame de carne de curcan tocată, 50 de grame de orez, 15 ml de ulei de măsline, o ceapă, o roșie, un morcov, boia de ardei dulce, sare, piper, cimbru, o lingură de bulion, o jumătate de legătură de pătrunjel, smântână pentru servit; **pentru sos:** 4-500 de grame de roșii, apă, sare, o linguriță de zahăr, o foaie de dafin.

► **PREPARARE.** Cureți ardeii de cotoare și semințe, apoi îi speli. Pui uleiul într-un vas cu fundul gros și călești ușor ceapa tocată mărunt. Cureți morcovul, apoi îi dai pe răzătoare și îl adaugi peste ceapă. Pui carnea tocată, orezul spălat și pătrunjelul tocat și lași să se călească, amestecând din când în când. Pui sare, piper, boia și cimbru, după gust. Amesteci bine pentru a obține o compoziție omogenă. După ce a scăzut zeama lăsată de carne, umpli ardeii cu această compoziție și îi așezi într-o oală largă. Cureți roșiile de coajă, le pasezi și torni sosul în oala cu ardei. Pui condimentele și



zahărul. Adaugi apă cât să acopere trei sferturi din ardei și lași să fiarbă la foc potrivit aproximativ o oră. Servești ardeii calzi, simpli sau cu smântână, după preferință.

● Raluca Ichim

rețeta
de weekend

TOCĂNIȚĂ SIMPLĂ DE MIEL



Cei care apreciază carnea de miel vor aprecia și această tocăniță, datorită simplității ingredientelor. Reteta este tipică pentru gospodinele care știu să obțină cea mai gustoasă mâncare cu ingrediente la îndemâna tuturor. În plus, prin faptul că se taie în cubulețe mici, carnea se topește pur și simplu în gură.

INGREDIENTE. 600 grame carne macră de miel (din pulpă spate), o ceapă mare, o jumătate de ardei gras roșu, o linguriță de pastă de ardei dulce, un vârf de linguriță de harissa (sau un vârf de linguriță de chili pudră), o linguriță de boia dulce, o jumătate de legătură de pătrunjel, sare, piper, patru linguri de ulei.

PREPARARE. Se taie carnea în cubulețe mici, pentru că așa tocănița va arăta mai bine. Se pune multă apă la fiert și când clocotește se pun cubulețele de carne în ea și se lasă 5 minute să se opărească. Se scurg cu ajutorul unei strecurători, apoi se dă sub jet de apă rece și se spală bine. Se pune deoparte carnea astfel pregătită.

Se încinge uleiul într-o oală și se călesc în el ceapa și ardeiul date pe răzătoare mare. Este foarte important, pentru că în acest mod sosul va ieși fin. Când s-au înmuiat legumele, se ia oala de pe foc, se adaugă cubulețele de carne, câteva prize de sare, puțin piper, harissa (sau chili), pasta de ardei și boiaua. Se amestecă bine până acoperită de condimente. Se adaugă un sfert de cană de apă și se pune la fiert. Se aduce tocănița la fierbere, se dă focul la mic (astfel încât tocănița să bolborosească ușor) și se pune capacul. Se fierbe timp de o oră. Cam la 10-15 minute, se verifică tocănița, se amestecă și când scade apa prea mult se adaugă câte un polonic de apă fierbinte. Pentru aceasta, se păstrează o oală mică cu apă fierbinte lângă oala cu tocăniță și se folosește la nevoie. Se adaugă pătrunjelul tocat foarte fin și se mai lasă să fiarbă 10 minute, tot cu capac. Se servește cu piure de cartofi, couș-couș sau orez. ● Raluca Ichim

sfaturi

Beneficiile consumului de ardei gras



Ardeiul gras este o sursă impresionantă de vitamine, care susțin o serie de funcții corporale esențiale.

Un ardei gras crud conține de aproape două ori doza zilnică recomandată de vitamina C, esențială pentru sănătatea sistemului imunitar, a pielii și a oaselor.

Ardeiul gras este, de asemenea, bogat în vitaminele A, B6 și K1, esențiale pentru sănătatea ochilor, metabolismul energetic și coagularea sângelui.

Pe lângă aportul impresionant de vitamine, ardeiul gras este și o sursă excelentă de antioxidanți. Acești compuși bioactivi, precum beta-carotenu și quercetina, ajută la combaterea daunelor provocate de radicalii liberi în organism. Consumul regulat de antioxidanți poate contribui la prevenirea unor boli cronice, cum ar fi bolile de inimă și cancerul.

Ardeiul gras conține și compuși activi cu proprietăți antiinflamatorii, cunoscuți sub numele de capsaicină. ● R. Ichim

MEDICINA

CUM NE
PROTEJĂM
OCHII VARA



RAZE. Vara este anotimpul vacanțelor, al aventurilor și al expunerii prelungite la soare. Însă, în acest sezon, ochii noștri sunt mai vulnerabili ca oricând. Razele ultraviolete (UV), aerul condiționat, vântul, clorul din piscine sau purtarea incorectă a lentilelor de contact pot afecta sănătatea oculară, uneori chiar pe termen lung. Tocmai de aceea, medicii oftalmologi recomandă mai multă grijă pentru ochi, chiar și în timpul distracției. Radiațiile ultraviolete pot pătrunde adânc în structura ochiului, provocând arsuri corneene, iritații, conjunctivită și, în timp, boli grave precum cataracta sau degenerescența maculară. De altfel, Organizația Mondială a Sănătății estimează că peste un sfert dintre cazurile de cataractă sunt cauzate de expunerea la soare fără protecție. O altă problemă frecventă a verii este contactul dintre lentilele de contact și apa din piscine, lacuri sau mare. Mediile acvatice pot conține microorganisme periculoase, care, prin contaminarea lentilelor, pot declanșa infecții oculare severe. De asemenea, aerul rece și uscat din încăperile climatizate contribuie la sindromul ochilor uscați, cu simptome precum usturime, senzație de nisip în ochi și vedere încețoșată. Pentru a evita aceste neplăceri, iată câteva recomandări esențiale:

- Purtați ochelari de soare cu protecție UV.
- Nu înotați cu lentile de contact.
- Folosiți lacrimi artificiale dacă stați mult în aer condiționat.
- Faceți pauze regulate dacă lucrați la calculator.
- Consumați alimente bogate în vitamina A și antioxidanți (morcovi, afine, pește gras).

Vara este despre bucurie și relaxare, dar nu trebuie să uităm de sănătate. Ochiul are nevoie de protecție - iar grija față de el este o investiție pe termen lung. ● **Tatiana Dumitru**



Sedentarismul - boala care ne distruge în tăcere

Sedentarismul este considerat astăzi una dintre cele mai grave probleme de sănătate publică, fiind asociat cu sute de boli. În România, peste 75% dintre locuitorii orașelor duc o viață sedentară, iar în mediul rural fenomenul este în creștere. La nivel mondial, conform OMS, 60% din populație nu face suficientă mișcare.

INACTIVITATEA NE SUBMINEAZĂ SĂNĂTATEA FĂRĂ SĂ NE DĂM SEAMA ● **TELEVIZOR**



TATIANA DUMITRU
tatiana.dumitru@viata-libera.ro

De la apariția televizorului, în anii '70, și până la ascensiunea rapidă a internetului și a jocurilor pe calculator, stilul de viață sedentar s-a extins rapid. Copiii, adolescenții și adulții petrec tot

mai mult timp pe canapea sau în fața ecranelor, iar mișcarea a devenit o activitate excepțională, nu o rutină zilnică.

Sedentarismul nu provoacă doar obezitate. Este un factor major în apariția bolilor cardiovasculare, diabetului, afecțiunilor articulare, scăderii imunității,

infertilității și tulburărilor psihice, precum anxietatea și depresia. Paradoxal, mulți cred că activitățile zilnice - mersul la cumpărături sau treburile gospodărești - sunt suficiente. Din păcate, nu sunt.

Transformarea din sedentari în persoane active nu se face peste noapte. Primii pași trebuie să fie mici, dar constanți. Specialiștii recomandă cât mai mult mers pe jos: drumurile zilnice la serviciu, la școală sau la cumpărături pot deveni ocazii excelente pentru mișcare. Coborâți cu o stație mai devreme din autobuz sau parcați mai departe de destinație, astfel încât să aveți de mers măcar cinci minute în plus. La distanțe scurte, renunțați la mașină și urcați scările, în loc să folosiți liftul. Puteți face gimnastică acasă, chiar pe covorul din sufragerie - 15-20 de minute de exerciții ard aproximativ 100 de calorii, echivalentul unei felii de tort.

Înlocuirea televizorului și a internetului cu mișcarea în aer liber este o altă soluție eficientă. Dacă nu puteți renunța complet la ecrane, impuneți-vă o regulă: nu vă așezați pe canapea până nu mergeți cel puțin o jumătate de oră în pas vîoi sau nu faceți o alergare ușoară. Iar dacă aveți curte sau grădină, profitați - săpatul, greblatul sau plivitul florilor ard sute de calorii și contribuie la echilibrul psihic. Aceste schimbări mici pot face diferența pe termen lung.

Schimbarea începe cu noi. Primul pas nu este în sala de sport, ci în minte: găsirea motivației. Fie că este vorba de sănătatea proprie, de copiii noștri sau de dorința de a trăi mai bine, mobilizarea psihică este esențială pentru a ieși din cercul vicios al inactivității. Corpul are nevoie de mișcare. Iar sănătatea noastră depinde de această alegere simplă, dar vitală. ● **Tatiana Dumitru**

antioxidanți Scapi de inflamație, dacă mănânci inteligent

Dieta antiinflamatoare este un model alimentar recomandat de tot mai mulți specialiști în nutriție, deoarece poate ajuta la reducerea riscului de boli asociate cu inflamația cronică. Aceasta din urmă este considerată una dintre cauzele ascunse ale multor afecțiuni grave, de la boli cardiovasculare și diabet, până la artrită și tulburări autoimune. Din fericire, alimentația poate juca un rol decisiv în controlul inflamației și în menținerea sănătății pe termen lung. Dieta antiinflamatoare reprezintă o strategie simplă, naturală și eficientă de a combate această problemă.

Acest tip de dietă se bazează pe consumul de alimente bogate în antioxidanți, vitamine și acizi grași esențiali, care ajută la reducerea proceselor inflamatorii din organism. Printre cele mai



recomandate alimente se numără fructele și legumele proaspete - în special cele cu frunze verzi, fructele de pădure, roșiile și morcovii -, peștele gras (precum somonul, macroul sau sardinele),

nucile, semințele de in și uleiul de măsline extravirgin.

Pe de altă parte, dieta antiinflamatoare presupune evitarea alimentelor procesate, bogate în zaharuri rafinate, grăsimi trans

și aditivi artificiali. Acestea pot declanșa sau agrava inflamația, crescând astfel riscul apariției bolilor cronice.

Adoptarea unei diete antiinflamatoare aduce multiple beneficii: reduce durerile articulare, îmbunătățește funcția cognitivă, ajută la reglarea greutății corporale și susține sistemul imunitar. Mai mult, este un mod natural de a susține stilul de viață sănătos și de a preveni afecțiunile cauzate de un regim alimentar dezechilibrat.

Pentru rezultate optime, dieta ar trebui să fie completată de un stil de viață activ, o hidratare corespunzătoare și gestionarea stresului.

Aceste obiceiuri contribuie împreună la menținerea sănătății și la prevenirea îmbolnăvirilor. ● **Tatiana Dumitru**

SEXOLOGIE



OBICEIURI VECHI ȘI NOI ● **CURIOZITĂȚI**

Practici sexuale care îți fac părul măciucă



Când vine vorba de plăceri carnale, fiecare popor are obiceiurile și tradițiile sale, însă în unele țări există adevărate ritualuri sexuale, mai vechi sau mai noi, care ne pot speria și chiar dezgusta. Unele au rămas în analele istoriei, altele sunt și astăzi prezente, fiind respectate cu sfințenie.



Unii își ating organele genitale, în loc de salut, iar alții își taie un testicul, doar ca să nu facă gemeni, pentru că sunt considerați drept o pedeapsă a păcatului și a blestemului! Unele femei ar trebui să aibă mai mulți parteneri, înainte să se mărite...

Lumea e plină de ciudățenii la capitolul "sex", de la marile civilizații la micile comunități izolate, toate formele de organizare demonstrând că nu duc lipsă de imaginație când vine vorba de... diversitate carnală, împletită adesea cu misticismul.

Cele mai ciudate obiceiuri sexuale din lume

1. Australianii aborigeni, în loc să-și strângă mâna, în semn de politețe, așa cum o facem noi, își demonstrează prietenia un pic altfel. Aceștia își ating organele genitale atunci când se salută.

2. Fetele din Tibet, ca să se căsătorească, trebuiau să aibă, în trecut, câteva zeci de parteneri sexuali.

3. În Oceania, obiceiurile locale cereau ca fetele să fie virgine atunci când se căsătoreau. Mai mult de atât, mireasa trebuia să „scape” de virginitate cu ajutorul prietenilor mirelui. Aceștia o dezvirginau pe mireasă cu ajutorul unui cuțit din piatră. Apoi, timp de trei zile, aceasta trebuia să întrețină cu ei raporturi sexuale. După aceste trei zile, mireasa trecea prin patul altor bărbați din trib și după ce aceștia își satisfăceau plăcerile, mireasa ajungea și în patul soțului legitim.

"Injectii" cu scorpioni

4. Indienii „topinamba” din Brazilia consideră că femeile sunt atrase de organe genitale gigantice. Din acest motiv, bărbații se supun la diferite chinuri și-și pun chiar viața în pericol, doar ca să aibă parte de o mărire considerabilă a penisului. Aceștia se lasă mușcați de diferite insecte veninoase sau chiar de șerpi, iar drept rezultat organul se umflă și devine imens.

5. În unele comunități nepaleze există un obicei ca frații să se căsătorească cu o singură femeie. Acest ritual vine din dorința rudelor de a nu împărți averea sau, mai exact, pământul. Soția trebuie să aibă un orar bine gândit ca să reușească să fie cu toți soții, atunci când aceștia au nevoie de ea.

6. În Papua Noua Guinee, un trib obișnuia să își lase copiii să-și înceapă viața sexuală la vârsta de șase ani, vârstă sugerată pentru fete. Băieții, însă, trebuie să aștepte să împlinească măcar zece ani. Chiar dacă sexul nu era interzis de la o vârstă fragedă, băieții și fetele nu aveau voie să mănânce la aceeași masă, fără să fie soț și soție.

7. În tribul Sambian din Noua Guinee, tinerii nu sunt lăsați să se apropie de femei pentru o anumită perioadă de timp. De fapt, este vorba de o perioadă de ucenicie, în care aceștia fac trecerea de la adolescență la bărbați. Dacă vă întrebați cum, tinerii trebuie să înghită sperma celor mai puternici lideri ai tribului.

Două testicule aduc ghinion!

8. Bărbații din unele triburi din Africa de Sud, ca să nu aducă pe lume gemeni, considerați drept o pedeapsă a păcatului și a blestemului, își taie un testicul.

9. În vechiile civilizații din Hawaii, oamenii aveau un nume public pentru propriile organe genitale. Atât membrii roialității cât și persoanele de rând aveau un cântec dedicat organelor genitale, prin intermediul căruia acestea erau descrise atât la propriu, cât și la figurat. Denumite „mele ma'is”, cantecele închinete organelor genitale reprezentau, de fapt, o celebrare a viitoarelor generații de băieți și fete.

10. Din punct de vedere social, homosexualitatea a jucat un rol important în societatea Greciei Antice, dar cu un accent special pe relațiile dintre bărbații adulți și tineri. Ciudat este că societatea condamna cuplurile de homosexuali care aveau aceeași vârstă și același statut social.

De asemenea, homosexualitatea și căsătoria între persoanele de același sex au existat timp de secole în tribul Siwa din Egipt. În plus, dacă bărbații nu aveau înclinații homosexuale, ei erau exilați din trib.

11. Rămânând în antichitate, preoții le impuneau cuplurilor să folosească poziția misionarului, aceasta fiind singura modalitate acceptată de a face sex. „Coitus a tergo” (adică pe la spate) era, bineînțeles, considerată o poziție rușinoasă.

"O floare și trei grădinari" - varianta himalaiană

12. Insula Inis Beag de pe coasta Irlandei este considerată a fi una dintre cele mai reprimare societăți din punct de vedere sexual a tuturor timpurilor. Adulții își păstrează lenjeria intimă în timpul contactului sexual, în timp ce sexul nu este văzut ca fiind benefic pentru sănătate.

13. Mangaia, o insulă mică din sudul Pacificului, este considerată țărâmul unor dintre cele mai avansate și mai vechi practici sexuale. Încă de la vârsta de 13 ani, băieții întrețin relații sexuale cu femeile adulte, care îi învață cum să mărească durata actului sexual, pentru a-și mulțumi viitoarele partenere.

14. Tribul Kreung din Cambodgia a construit „colibe ale dragostei” pentru fetele ce urmează să atingă vârsta adolescenței. Tineretele își petrec nopțile în cabană cu bărbați diferiți, până ce își găsesc perechea potrivită. Divorțul este ilegal în Kreung, așa că practica „colibei dragostei” pare oarecum îndreptățită.

15. Unele triburi din Himalaya practică poliandria fraternă, mai precis frații împart aceeași soție, întrucât au puțin pământ la dispoziție pentru agricultură și pentru creșterea animalelor, iar familiile cu mai mult de un copil ar fi nevoite să-și împartă averea și, ulterior, terenurile.

16. În Insulele Marquesas din Polinezia Franceză era considerat absolut normal să-ți privești părinții în timp ce făceau sex.
● **Dana Antonescu** (articol realizat din surse online)



JOCURI

sudoku

Înscrieți în căsuțele libere din cele nouă casete numere de la 1 la 9, fără a se repeta, astfel încât suma totală pentru fiecare casetă în parte să fie 45 și, de asemenea, suma pentru fiecare linie și coloană să fie tot 45.

8		9				7		2
	7			5			1	
1			7		4			9
		8	1			3		
	4			6			8	
		6	3			5		
4			9		2			6
	9			8			7	
7		2				4		8

exerciții de încrucișare

❶ Vă invităm să potriviți în grila de față toate cuvintele de mai jos, astfel încât să rezulte o încrucișare corectă:

- ❶ AL, BA, MA, NN, RA, RO, UR;
- ❷ AȘI, FAD, IED, ÎȘI, MEU, NET, ȘES, UȘĂ, RAL;
- ❸ ARAC, ARAT, ARII, CALM, ECOU, EDEC, IDEM, LOLA, MIAR, TĂIȘ;
- ❹ ARABI, AFARĂ, ARMAT, LIDER, ȘOTII;
- ❺ ONEROS, ONOARE;
- ❻ LINȘARE, TĂTĂRAȘ;
- ❼ ELIMINATOR, TONALITATE, TOT MAI MARE.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

rebus

Voci în eter

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

- ❶ **ORIZONTAL:** 1) Profesor... ascultător. 2) Aparatul birocratic implicat în derularea hârtiilor – Deschisă din dragoste... de război. 3) Exemplu de nepereche în lumea bărbaților – Meseriaș cu capul în nori. 4) Bonă... pe bază de abonament! – Deschise marilor manifestări studentești – Marcă RCA neînregistrată! 4) A-și da cu părerea într-o problemă... de fond – Mare în Marmăția! 6) Prinse-n cursă la drum lung. 7) Sunt valori cu care iei potul – Se-ntoarce într-o oră din Maroc! 8) Cant... la interior! – Sacrificată pe altarul credinței (mit.) – Aflate în curs de vărsare. 9) Loc de joacă pentru de-a v-ați ascunselea – Cerc ce nu se vede! 10) Matcă în curs de trecere – Cele ce nu prea dau pe la biserică.
- ❷ **VERTICAL:** 1) Manifestare plină de nerv. 2) Încadrat la gaze ca un nobil ce e – Privitul de la balcon la teatru. 3) Declarații de avere pentru niște săraci... lipiți pământului – Ucigaș de frunte în lumea păsărilor! – Cui de ibis! 4) Mocârțani... la înălțime – Timpul rezervat pentru serialul de luni (pl.). 5) Nouă la mixaj! – Slujbă la care prezența se face la primele ore ale dimineții. 6) Bunul gust... după voia noastră – Acte ce nu au nicio valoare! 7) Act de cultură într-o interpretare de zile mari – Luat de mijloc! – Afară... în exterior! 8) Preluă comanda și nota de plată – Imaginea statică pe post... de control. 9) Imitație după natură. 10) Pierdere... cu puține șanse de câștig – Record absolut de-a lungul tuturor timpurilor (pl.).

aritmogrif

❶ Înlocuind numerele cu litere corespunzătoare se vor afla pe spațiul marcat prin raster, citind din colțul dreapta-sus, calitatea persoanelor care prin taxe și impozite contribuie la formarea bugetului de stat, iar pe orizontală noțiuni din economie.

10	8	11	2	12	6	1
11	13	7	6	4	2	5
9	5	14	6	3	4	6
1	13	3	4	6	15	9
7	9	5	7	8	4	9
16	6	3	9	3	4	13
7	9	3	9	5	13	4
1	8	15	17	9	5	9
9	16	9	1	13	5	13
14	9	10	7	6	2	5
10	13	15	17	6	5	9
1	9	10	1	8	10	9
1	9	18	6	13	5	6

scurte...

Gheorghe Gurau

Rondelul nopților cu Lună

E plină, rece și e somnoroasă,
În jurul ei doar raze de lumină;
Se lăfăie pe cer în noaptea lină
Regina-n fracul negru-ntunecoasă

Poeții o alintă-n în vers regină
Și-o văd pe cer atâta de frumoasă
E plină rece și e somnoroasă
În jurul ei doar raze de lumină

Stau și-o admir cum trece la terasă
M-atrage-n felul ei că e divină
Aud chiar voci departe din grădină
Ce îmi dictează ca să intru-n casă

E plină rece și e somnoroasă!...

pagini
realizate de
Gheorghe
Gurău

fuga vocalelor

❶ Completați vocalele lipsă pentru o dezlegare corectă!

	S				S			C			L		B	
S	T		L		P		P		S	C				D
		C	T	R		T			T			T	R	
	B				C		S	T		S	T		L	
		N		N		V		R		T		N		T
C	L		N				C		R		T		N	
		M		N				P				P		P
	Z		N		L				T		P		T	
		C		S		L				R		C		T

JOCURI

sudoku

➤ Înscrieți în căsuțele libere din cele nouă casete numere de la 1 la 9, fără a se repeta, astfel încât suma totală pentru fiecare casetă în parte să fie 45 și, de asemenea, suma pentru fiecare linie și coloană să fie tot 45.

2			6	3				
		1			5		3	
	9					4		
	3		2	7	1			
	2						7	
			5	6	3		8	
		6					5	
	4		1			8		
				5	6			7

Încrucisare

🕒 **Vă invităm să potriviți în grila de față toate cuvintele de mai jos, astfel încât să rezulte o încrucișare corectă:**

- CT, EC, EV, GR, OL, RA;
- ACI, COC, OCĂ, ORĂ, NEA, TIR, VIS;
- ALES, BOSS, COTE, ETIL, IRAN, NARĂ, NETĂ, TRIB;
- BRICI, CATĂR, INICE, MOTIV, TUNAR;
- CERERE, LARICE, LAVIȚĂ, MILANO;
- ORICARE, TASTARE;
- RABATERE;
- DEMERSURI;
- ACT MEDICAL, ALERGĂTORI, RĂCORITORI

[illegible]

reconstituire

8 Înscrieți în cele 24 de casete toate cuvintele de mai jos, pornind din locul indicat de săgeată și ținând cont de litera ajutătoare. La o dezlegare corectă, pe cele trei coloane marcate prin raster se va putea citi un proverb din Franța despre ascultare.

→					←	→		
U					M		M	
		←	→					←
			T					C
		G						
→					←	→		
	V				F	H		
		←	→					←
	D							L
			M					
→					←	→		
	B					B		
					V			
		←	→					←
			S					U
		F						
→					←	→		
								P
		B			U			
		←	→					←
			Z					
		N				M		

① **ABAȚIE, ANONIM, ANTREU, ASASIN, BĂȚOȘI, CALICI, ECONOM, EMOTIV, FUDULĂ, HULUBI, ÎNTREG, LIPONI, LUMINĂ, MIȘCAT, ODISEE, OTOMAN, PLEBEU, SCATIU, STILET, TRIȘAT, UTERIN, UNICEF, UVRIER, ZBĂTUT.**

rebus

Decriptări

[illegible]

- ❶ **ORIZONTAL:** 1) Reprezentant de mare valoare. 2) Florile castității pentru anumite culturi – Spion cu numele, ce-ți stă la dispoziție! 3) Datul cu fundul pe gheață în faza de gol – Una aflată la pământ de pe urma căreia se alege praful. 4) Revere prinse pe marginii! – Luat în discuție după o decizie unanimă. 5) A pierde din cunoștințe în mod inconștient – Piesă de factură populară interpretată cu picioarele. 6) Pronunțat în caz de o despărțire fără margini – Verdict final pentru o plată făcută la masă cu un risc major. 7) Urcată... cu spatele în căruță! – Semne vădite de trecere la bariera dintre ani a celor necopți la minte. 8) Nu-i nimic, ce pot să spun... - Grup de pelerini colindând cu cortul. 9) E vorba de un ton înălțător – Stau în frig, de fericire! – Ridicat deasupra solului într-o interpretare pe un ton înalt. 10) Lucrare de control în domeniul cercetării.
- ❷ **VERTICAL:** 1) A da o valoare de întrebuințare. 2) Arăboi din tată-n fiu... - Sunt niște colțoașe ajunse la nivel sos. 3) Misterul unor mici neajunsuri... ce îl primim cu țărâit – Tăiată la burță! – Impactul cu nesimțire în afaceri dubioase. 4) Marcat din poziție centrală! – E de o rară frumusețe... dar și neprimitoare – Peste tot în lumea rebusistă! 5) Valoare de răz în sistem comunitar – Literă... necunoscută (o definiție la fix). 6) Metodă clasică de a fi tras pe partea dreaptă. 7) Făcut să se simtă bine așa... în largul său – Drept să-ți spun, cu tot respectul. 8) Mecanism de darea focului controlat în infraroșu. 9) Valoarea omului aflat la putere – Remarcabil printr-o lovitură de maestru. 10) Una a căreia indiferența cu care ne tratează îi prinde bine – Sustinută într-un port cu florișele.

solutiile

jocurilor din
ziarul de ieri

ANIMALE (II)

- **ORIZONTAL:**
C, C, N, CALATOR, REPEZI, C,
SPIRTOS, CAPTA, IE, C, SEA, BO,
VA, PAR, PIATA, T, COVRIGI, HORA,
OAC, N, RIVAL, ANI, PI, ADIO, EM,
TULI, IUTI.

PĂSĂRI PE RAM!

- **ORIZONTAL:**
CUCERITORI, ARAMA, ORAR,
PERETE, ARI, IE, RAMASAG, T, MI,
UDE, A, OBA, C, ANI, LACERA, INS,
TARAMA, TT, VAR, CUCUIE, FIARA,
RAMA.

SUDOKU

- | | |
|-------------|-------------|
| ① 746925318 | ② 813492657 |
| 238617945 | 764153289 |
| 951483627 | 259687134 |
| 487356291 | 395271846 |
| 362891574 | 187564392 |
| 195274863 | 426839715 |
| 823749156 | 572918463 |
| 579168432 | 631745928 |
| 614532789 | 948326571 |

vi *liberă*
online**actor român**

Scrupulos	↓	Viață	↓	Stropită	↓	Bine hrănit	↓	Stau la intrare	↓	Întrebare	↔		↓	Piept de femeie
...		E și una a fluidelor		Sumă răsturnată				Aște răsucite!			↔			Stea de cinema
→		↓		↓				↓				La post!	→	↓
												Lucrător de valoare		
Spaimă	→					Mediu vital!	→			Dublă la table	→	↓		
Defect						Necredincioși				La tavan!				
→					Rea de gură	→	↓			↓	→	Intrare		
					Estet de frunte!							Ard la gură		
Cană!	→		Stinsă cu apă	→	↓			Încuietoare	→		↓		A fixa în timp	
A bubui			Crescut la mal					Bătute în alegeri						
→			↓	→	Direcție			↓	Dără din spate	→			↓	Termen de garanție
					Fir				Teici!					
Domoală	→			↓	Apărut	→			↓	→				↓
Roasă în gură					În față!							Iubit		
					↓							Bile!		
→					↓	Prind bine la fracturi	→			↓			Plin de stil!	
Vigoare fizică	→								Un strop de lumină	→				

VINERI

Acest program este unul orientativ. „Viața liberă“ nu își asumă responsabilitatea pentru modificările operate de posturile de televiziune între momentul publicării programului și ziua difuzării.

25 IULIE 2025

de văzut

GODZILLA X
KONG: UN NOU
IMPERIU

HBO. ora 18,05, acțiune,
aventuri, thriller, SUA, 2024

❶ **Cu:** Dan Stevens, Rebecca Hall, Brian Tyree Henry
Titlu original: Godzilla x Kong: The New Empire
Bătălia legendară continuă! Monsterverse urmărește confruntarea explozivă din „Godzilla vs. Kong” cu o aventură complet nouă care îi surprinde pe atotputernicul Kong și pe înfricoșătorul Godzilla în fața unei amenințări de proporții, amenințând însăși existența lor și a întregii omeniri.

RĂZBOI
ÎN BUCĂTĂRIE

KANAL D. ora 23,15,
comedie, dramă, romantic, Marea
Britanie, 2014

❶ **Cu:** Helen Mirren, Om Puri, Manish Dayal, Charlotte Le Bon
❷ **Titlu original:** The Hundred-Foot Journey
Emigrat cu familia în pitorescul sat Saint-Antonin-Noble-Val din sudul Franței, Hassan deschide Maison Mumbai, un minuscule restaurant în care-și vrăjește clienții cu echilibrul fenomenal al aromelor din preparatele sale. Pare o carieră pentru toată viața pentru Hassan, dar nu de aceeași părere este și Madame Mallory, înțepata patroană a restaurantului Le Saule Pleureur, prezent în ghidul Michelin.

tvr 1

07:00 Telegiurnal matinal
09:00 Oamenii și legea (R)
10:00 Țară, țară, cine ești? (R)
11:00 Guștii! Și apoi mănânci
12:00 Români care au schimbat lumea
12:35 Prințesa Ja-Myung (R)
Coreea de Sud, Dramă
14:00 Telegiurnal
14:55 Vorbește corect!
15:00 Opre Roma
15:50 EURO polis
16:40 Zi de zi cu părintele Constantin Necula
16:50 Prințesa Ja-Myung
Coreea de Sud, Dramă
18:15 România face bine
18:45 Deceniul ascuns
19:35 Vorbește corect! (R)
19:40 Zi de zi cu părintele Constantin Necula (R)
19:45 Sport
20:00 Telegiurnal / Meteo
21:00 Vedeta familiei
22:50 Concert Aniversar Ansamblul Folcloric Transilvania (R)

hbo

07:30 Trauma
SUA, Australia, Marea Britanie, Dramă, Sport
09:30 Mă simt mai bine
Pe platourile de filmare
11:30 Albă ca Zăpada și Războinicul Vânător
SUA, Acțiune, Aventuri, Dramă, Fantastic
13:35 Războinicul Vânător și Crăiasa Zăpezii
SUA, Acțiune, Aventuri
15:30 Un râu lung și luminos
SUA, Dramă, Thriller
16:25 Drazen
Croatia, Serbia, Slovenia
18:05 Godzilla x Kong: Un nou imperiu
SUA, Acțiune, Aventuri, SF
20:00 Adu-l urgent pe scenă!
SUA, Comedie
21:50 Am văzut strălucirea televizorului
SUA, Dramă, Horror
23:30 Profu' de spionaj: Orașul etern
SUA, Acțiune, Comedie

kanal D

07:00 Doctorul Minune (R)
Turcia, Dramă
08:00 Follow us
10:00 Casa iubirii
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
15:00 Jocul cuvintelor cu Dan Negru
16:30 Casa iubirii
19:00 Știrile Kanal D
20:00 Minciuni de familie
Turcia, Dramă
23:15 Război în bucătărie



SUA, Comedie, Dramă, Romantic
01:45 Știrile Kanal D (R)
02:45 Destăinuiți
Turcia, Dramă
06:15 Apel la consilier (R)
06:45 Știrile Kanal D (R)

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:30 Vorbește lumea
13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
15:00 La Maruță
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Ce spun românii
19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Las Fierbinți
Romania, Comedie
21:30 Agentul 007 contra GoldenEye

SUA, Acțiune, Aventuri, Thriller
00:00 Ziua a șasea
SUA, SF, Thriller
02:30 Las Fierbinți
Romania, Comedie

tvr 2

08:00 Puternici, împreună (R)
09:00 Levintza prezintă (R)
09:30 Zile de poveste
10:30 Documentar 360° Geo
12:00 Telegiurnal TVR 2
12:35 Meteo (R)
12:40 Sport
13:00 Cultura minorităților
13:30 Magazin Deutsche Welle
14:00 Care pe care (R)
15:00 Serial artistic (R)
16:00 Forta ideilor
17:00 Grădini de vis: geometrie, artă, viață (R)
17:30 România... în bucate
18:00 Ora de știri
18:40 Sport
18:50 E vremea ta!
19:05 Serial artistic
20:05 Ocolul Pământului în 80 de zile
Franta, Germania, Aventuri
22:00 Neidentificat
Romania, Cehia, Dramă
00:20 Levintza prezintă (R)
00:50 Ocolul Pământului în 80 de zile (R)

diva

07:00 Durere și vindecare
Columbia, Dramă, Romantic
09:55 Un ucigaș în familie
Canada, Thriller
11:50 Pearl, detectiv la Whitstable
Marea Britanie, Crimă, Dramă, Mister
14:00 Vrajitoarea cea bună
SUA, Comedie, Dramă
16:00 Capcană pentru o familie
SUA, Thriller
18:00 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă, Mister
19:00 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă, Mister
19:55 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă, Mister
20:50 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă, Mister
21:45 Doar un sărut
SUA, Canada, Comedie
23:35 Mâncăți, beți și vă căsătoriți
Canada, SUA, Romantic
01:25 Idilă de iarnă
Comedie, Dramă, Romantic

antena 1

08:00 Neatza cu Răzvan și Dani
12:00 Observator
14:00 Pofțiți pe la noi: Pofțiți la intrecere
17:00 Observator
18:00 Ești mai deștept decât un copil de clasa a V-a?
19:00 Observator
20:30 Lia - soția soțului meu
Romania, Dramă, Romantic
23:30 Temptation Island - Insula iubirii (R)
03:00 Mangalița

Romania, Comedie
04:00 Medicool

acasă

07:00 Flori insangerate (R)
07:45 Speranță și mândrie (R)
09:00 Inimi singuratic (R)
10:00 Inimă trădată
Dramă
11:00 Știrile Acasă Actualități
12:00 Dreptul la iubire
13:00 Vise desenate
14:00 Dallas (R)

SUA, Dramă
15:00 Știrile Acasă Magazin
16:00 Vremea iubirii
17:00 Dragostea vieții mele
19:00 Flori insangerate
21:00 Speranță și mândrie
22:00 Dallas
SUA, Dramă
23:00 Inimi singuratic
00:00 Dreptul la iubire (R)

axn

07:20 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister
08:15 Oamenii legii
Romania, Reality TV
09:15 Recrutul: Agent special
SUA, Acțiune, Crimă
10:10 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister
12:00 NCIS: Anchetă militară
SUA, Acțiune, Crimă
13:50 Memorie perfectă
SUA, Crimă, Dramă
15:35 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister
17:20 Recrutul
SUA, Crimă, Dramă
18:15 Recrutul: Agent special
SUA, Acțiune, Crimă
19:05 Memorie perfectă
SUA, Crimă, Dramă
21:00 Total Recall. Memorie programată
SUA, Canada, Acțiune
23:20 Interstellar:
Călătorind prin univers
SUA, Marea Britanie, Aventuri, Mister, SF

național

07:00 Albumul Național
08:00 Baronii
Romania, Comedie
09:00 Albumul Național
11:00 Tradiții de la bunica
12:45 Teleshopping
13:00 Știri Național TV
13:15 Specialiști în sănătate (R)
13:40 Teleshopping
14:00 Omul pădurilor (R)
Italia, Dramă, Familie
15:15 Anupamaa (R)
India, Dramă
16:15 Suflete tradate (R)
India, Familie
17:15 Omul pădurilor
Italia, Dramă, Familie
18:30 Știri Național TV
19:00 Anupamaa
India, Dramă
20:00 Suflete tradate
India, Familie
21:00 Trupe de elită II
SUA, Acțiune, Thriller
23:15 Mercenarii (R)
SUA, Acțiune
01:30 Albumul Național

prima

07:00 Exclusiv VIP (R)
09:00 Poezie și delicatețuri (R)
11:03 Teleshopping
13:00 Iubiri vinovate

Chile, Dramă, Romantic
14:00 Focus
16:00 Exclusiv VIP
18:00 Focus 18
19:30 Flash monden
20:00 Duelul
Romania, Acțiune, Thriller
22:30 Dacii
Romania, Franta, Istoric
01:00 Exclusiv VIP (R)
03:00 Life & Style cu Maria Andrei (R)
03:30 Flash monden (R)
04:00 Iubiri secrete (R)
Romania
05:00 Iubiri vinovate (R)

national geo

07:00 Doctor Pol
08:00 Megastructuri naziste
09:00 Megastructuri naziste
10:00 Atacul de la Pearl Harbor
11:00 Islanda
12:00 Fabrica de mâncare
12:30 Fabrica de mâncare
13:00 Inginerie de excepție
14:00 Traficanți pe aeroport
15:00 Dezastre în aer
16:00 Salvatori pe drumuri înghețate
17:00 Dezastre descifrate
18:00 Climă virală
19:00 Fabrica de mâncare
19:30 Fabrica de mâncare
20:00 Fabrica de mâncare
20:30 Fabrica de mâncare
21:00 Securitatea aeroportului
22:00 Accident aviatic
23:00 Traficanți pe aeroport
00:00 Dezastre în aer
01:00 Climă virală
02:00 Inginerie abandonată
03:00 S.O.S. Mașini clasice
04:00 Ilegal cu Mariana van Zeller
05:00 Insula fără legi

26 IULIE 2025

SÂMBĂȚĂ

tvr 1

07:00 Weekend matinal
10:00 Vreau să fiu sănătos
10:30 Eu pot!
11:00 Dosar România (R)
12:55 Vorbește corect! (R)
13:00 Ora regelui
14:00 Telegiurnal
14:30 Guști! Și apoi mănânci
15:00 Guști! Și apoi mănânci
15:30 Vis sau realitate?
16:00 Care pe care
16:55 Zi de zi cu părintele
Constantin Necula
17:00 Dincolo de alb și negru
18:00 Țară, țară, cine ești?
18:55 Teleenciclopedia
19:45 Sport
20:00 Telegiurnal
20:55 Meteo
21:00 Pentru câțiva dolari
în plus
*Italia, Spania, Germania,
Western*
23:30 Top invers
00:45 Vis sau realitate? (R)
01:15 Teleenciclopedia (R)
02:15 Vreau să fiu sănătos (R)

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:00 Bernie, un delfin special 2
*Canada, SUA, Acțiune,
Comedie, Familie*
12:15 Soțul pierdut
SUA, Dramă, Romantic
14:30 Wild Wild West - Mare
nebulie în Vest
SUA, Aventuri, SF
16:45 Max
SUA, Aventuri, Familie
19:00 Știrile Pro Tv
20:00 Legenda lui Tarzan
SUA, Acțiune, Aventuri
22:00 Con Air - Avionul
Condamnaților
*SUA, Acțiune, Crimă,
Thriller*
00:15 Max (R)
SUA, Aventuri, Familie
02:15 Wild Wild West - Mare
nebulie în Vest (R)
SUA, Aventuri, SF
04:15 Bernie, un delfin special 2
(R)
*Canada, SUA, Acțiune,
Comedie, Familie*

antena 1

09:00 Căpitanul Colți-de-sabie
și diamantul fermecat
*Norvegia, Animație,
Familie*
10:30 Copilul care ar putea fi
rege

*SUA, Marea Britanie,
Aventuri, Fantastic*
13:00 Observator
15:00 Celebrity Splash:
Vedete la apă
19:00 Observator
20:00 Power Couple -
La bine și la greu
23:15 Temptation Island -
Insula iubirii (R)
02:30 Observator (R)
03:30 Copilul care ar putea fi
rege (R)

național

08:15 Albumul Național
10:15 Tradiții de la bunica
12:00 Stan și Bran - momente
de excepție
12:30 Specialiști în sănătate
12:55 Teleshopping
13:15 Tradiții de la bunica
14:30 Anupamaa (R)
India, Dramă
15:30 Anupamaa (R)
India, Dramă
16:30 Sam Whiskey
SUA, Comedie, Western
18:30 Știri Național TV
19:00 Anupamaa
India, Dramă
20:00 Iubire interzisă
21:45 De ce trag clopotele,
Mitică? (R)
Romania, Comedie, Dramă
00:30 Fosta mea iubire
02:15 Albumul Național
04:15 Vouă
04:30 Baronii
Romania, Comedie
05:00 Știri Național TV (R)
05:30 Baronii

de văzut



LEGENDA LUI TARZAN

PRO TV. ora 20,00, acțiune,
aventuri, SUA, 2016

❖ **Cu:** Samuel L. Jackson,
Margot Robbie, Christoph
Waltz, Alexander Skarsgård
❖ **Titlu original:** The Legend of
Tarzan

Au trecut ani și ani de când cel
cunoscut drept Tarzan (Alexander
Skarsgård) a lăsat în urmă jungla
din Africa pentru o viață rafinată
alături de soția sa, Jane (Robbie).
De această dată, a fost invitat
din nou în Congo, pentru a servi
ca emisar al Parlamentului,
deloc conștient de faptul că
este doar un pion într-un plan
complex, determinat de lăcomie
și răzbunare și pus în mișcare
de căpitanul Leon (Waltz). Însă
căpitanul și acoliții lui nu au
habar de ceea ce sunt pe cale să
dezlănțuie.



MICKEY 17

HBO. ora 23,30, aventuri,
comedie, fantastic, SUA, 2025

❖ **Cu:** Robert Pattinson,
Toni Collette, Naomi Ackie,
Steven Yeun
Un erou improbabil, Mickey
Barnes (Robert Pattinson) se
trezește în situația extraordinară
de a lucra pentru un angajator
care îi cere angajamentul suprem
față de job... să moară pentru a-și
câștiga existența.
Adaptat după un roman semnat
de Edward Ashton și scris,
produs și regizat de Bong Joon
Ho (Parazit, Expresul zăpezii),
lungmetrajul spune povestea
lui Mickey 17, un angajat din
categoria consumabilelor, care se
află într-o misiune de colonizare
a lumii înghețate Niflheim. După
ce o iterație moare, corpul i se
regenerează păstrând o mare
parte din amintiri intacte.

hbo

07:30 Cadoul
SUA, Comedie
08:55 Clasa întâi
SUA, Comedie, Romantic
10:40 Marcel, cochilia încălțată
*SUA, Animație, Comedie,
Dramă, Familie, Fantastic*
12:10 Omul-Păianjen: În lumea
păianjenului
*SUA, Acțiune, Animație,
Aventuri, SF*
14:05 Înșelat de Sarah Marshall
SUA, Comedie, Romantic
15:55 Warcraft. Începutul
*SUA, Acțiune, Aventuri,
Fantastic*
17:55 Băieții din barcă
*SUA, Biografic, Dramă,
Război, Sport*
20:00 One of Them Days
SUA, Comedie
21:35 The Alto Knights
*SUA, Biografic, Crimă,
Dramă, Istoric*
23:30 Mickey 17
*SUA, Aventuri, Comedie,
Fantastic, SF*

kanal D

07:00 Știrile Kanal D (R)
07:15 40 de întrebări
cu Denise Rifai (R)
09:45 Sport, dietă și o vedetă
10:15 Asta-i România! (R)
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
14:45 ROventura
16:00 Casa iubirii
18:00 Știrile Kanal D
19:00 Casa iubirii
21:00 Tempting fortune
Romania
23:30 Misiune sângeroasă



China, Hong Kong,
Acțiune, SF, Thriller

01:30 Știrile Kanal D (R)
02:30 Casa iubirii (R)
06:00 În căutarea adevărului (R)

tvr 2

08:00 Opera comică pentru
copii
09:00 Mic dejun cu un campion
10:00 Fără prejudecăți
10:30 Generația Fit
11:00 Hoțomanii de la templu
11:30 Grădini de vis: geometrie,
artă, viață (R)
12:00 Telegiurnal TVR 2
12:35 Meteo
12:40 Sport
13:00 Rețeaua de idoli (R)
14:00 Hai Hui cu Marina (R)
15:00 Duelul pianelor (R)
17:00 Levintza prezintă
17:30 Cap compas
18:00 Ora de știri
18:45 Sport
18:55 E vremea ta!
19:05 Serial artistic
20:00 Drag de România mea!
22:00 Lanțul crimelor
SUA, Acțiune, Thriller
23:50 Serial artistic (R)
00:50 Aurora
*Romania, Franta, Elvetia,
Germania, Crimă, Dramă*

acasă

07:00 Mai mult decât o familie
(R)
08:00 Lecții de viață (R)
09:00 Bazarul de Acasă
10:00 Iubire la pachet
Canada, Romantic
12:00 Secretul meu
15:00 Mai mult decât o familie
17:00 Lecții de viață
18:00 Sarutul otrăvit
Turcia, Dramă, Romantic
20:00 State de România

Romania, Comedie
22:00 Favorul
Turcia, Dramă
00:00 Lecții de viață (R)
01:00 Bazarul de Acasă (R)
02:00 Capcana războiului
04:00 Iubire la pachet (R)

axn

07:25 NCIS: Anchetă militară
SUA, Acțiune, Crimă
09:10 NCIS: Anchetă militară
SUA, Acțiune, Crimă
10:10 Rio
SUA, Animație, Aventuri
12:00 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă
16:30 CSI - Crime și investigații
*SUA, Crimă, Dramă,
Mister*
17:20 CSI - Crime și investigații
*SUA, Crimă, Dramă,
Mister*
18:15 CSI - Crime și investigații
*SUA, Crimă, Dramă,
Mister*
19:10 CSI - Crime și investigații
*SUA, Crimă, Dramă,
Mister*
20:05 CSI - Crime și investigații
SUA, Crimă, Dramă
21:00 Insula
SUA, Dramă, SF, Thriller
23:45 Gravity: Misiune în spațiu
*SUA, Marea Britanie, SF,
Thriller*

national geo

07:00 Istoria: Momente
interesante
08:00 Istoria meșteșugurilor
08:30 Istoria meșteșugurilor
09:00 Fabrica de mâncare
09:30 Fabrica de mâncare
10:00 Produs într-o zi
10:30 Produs într-o zi
11:00 Dezastre în spațiu
12:00 Următorul megatsunami
13:00 Dictatori
14:00 Minuni ingineresti
15:00 Greșeli teribile în inginerie
16:00 Securitatea aeroportului
17:00 Traficanți
18:00 Cartografia dezastrului
19:00 Salvatori pe drumuri
înghețate
20:00 Insule misterioase
21:00 Oceanul pe uscat
22:00 Înapoi pe Titanic
23:00 Al Doilea Război Mondial
00:00 Traficanți pe aeroport
01:00 Illegal cu Mariana van Zeller
02:00 Martor
03:00 Povestea lui Dumnezeu,
cu Morgan Freeman

DUMINICĂ

27 IULIE 2025

de văzut



BUMBLEBEE

PRO TV. ora 20,00, SF,
acțiune, aventuri, SUA, 2018

❶ **Cu:** Hailee Steinfeld, John Cena, Angela Bassett, Justin Theroux, Dylan O'Brien
Charlie, o fată care urmează să împlinească 18 ani și care încearcă să-și găsească un loc al ei pe lume, îl descoperă pe Bumblebee, cu răni adânci din bătălii trecute și aproape nefuncțional. Între cei doi se va înfiripa o prietenie care va ajuta omenirea să scape dintr-o invazie pe cât de neașteptată, pe atât de periculoasă.



SUBSTANȚA

HBO. ora 23,35, dramă, horror,
Marea Britanie, SUA, 2024

❶ **Cu:** Margaret Qualley, Dennis Quaid, Demi Moore
❷ **Titlu original:** The Substance
Ai visat vreodată să devii o versiune mai tânără, mai frumoasă și mai bună a ta? Pentru ea, The Substance părea soluția ideală. Un produs revoluționar care îi oferă șansa să fie din nou tânără. O nouă versiune a ei. Mai strălucitoare. Mai puternică. Dar există o singură regulă: trebuie să împartă timpul. O săptămână pentru ea, o săptămână pentru versiunea mai tânără. Un echilibru perfect. Simplu, nu? Atâta timp cât respectă regula ce ar putea merge prost?

tvr 1

07:00 Universul credinței
08:00 Bucuria credinței
08:30 Pro patria
09:30 M.A.I. aproape de tine
10:00 Devreme, despre vreme
10:30 În grădina Danei
11:00 Viața satului
13:00 Tezaur folcloric
14:00 Telejurnal
14:30 Top invers (R)
15:45 Vorbește corect!
16:00 Care pe care
16:55 Zi de zi cu părintele Constantin Necula
17:00 Exclusiv în România
18:00 Vedeta familiei (R)
19:45 Sport
20:00 Telejurnal
20:55 Meteo
21:00 Concert Ștefan Cigu - 75 ani
23:25 Garantat 100%
00:25 Pentru câțiva dolari în plus (R)
Italia, Spania, Germania, Western
02:50 Garantat 100% (R)

hbo

08:00 În căutarea fericirii
SUA, Dramă
09:55 Tabăra de vară
SUA, Comedie
11:30 Regina visurilor mele
Canada, Pakistan, Comedie, Dramă
13:05 Clubul femeilor dezlănțuite 2
SUA, Comedie, Dramă
14:50 Jumanji: Aventură în junglă
SUA, Acțiune, Aventuri, Comedie, Familie, Fantastic
16:45 Când termini de salvat lumea
SUA, Comedie, Dramă
18:15 Trei kilometri până la capătul lumii
Romania, Dramă, Thriller
20:00 Babygirl
Olanda, SUA, Crimă, Mister
21:50 Mountainhead
SUA, Dramă
23:35 Substanța
Marea Britanie, SUA, Franta, Dramă, Horror
01:55 Omul invizibil
SUA, Horror, Mister, SF

kanal D

07:00 Știrile Kanal D (R)
07:30 Sport, dietă și o vedetă
08:00 Război în bucătărie (R)
Romania, Dramă
10:30 Apel la consilier
11:00 ROventura (R)
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
14:30 Asta-i România!
16:00 Casa iubirii
18:00 Știrile Kanal D
19:00 Casa iubirii
21:00 Tempting fortune Romania
23:30 40 de întrebări cu Denise Rifai
01:45 Misiune sângeroasă (R)

China, Hong Kong, Acțiune, SF, Thriller
03:30 Casa iubirii (R)
05:15 Știrile Kanal D (R)

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:00 Eu și Alex
SUA, Familie, Sport
11:45 Aici mă vei găsi
SUA, Dramă, Romantic
14:15 Eliberează-l pe Guy

SUA, Acțiune, Aventuri, Comedie, SF
16:45 Camerista
SUA, Comedie
19:00 Știrile Pro Tv
20:00 Bumblebee
SUA, Acțiune, Aventuri, SF
22:15 The Accountant: Cifre periculoase
SUA, Acțiune, Crimă, Dramă, Thriller
00:45 Camerista (R)
SUA, Comedie

tvr 2

07:00 Teleshopping
07:30 România... în bucate (R)
08:00 Repere sacre
09:00 Ferma
10:00 Pescar hoinar
10:30 Natură și aventură
11:00 Destine ca-n filme (R)
12:00 Telejurnal TVR 2
12:35 Meteo
12:40 Sport
13:00 Pistruiatul
Romania, Aventuri
13:40 Pistruiatul
Romania, Aventuri
14:25 Pistruiatul
Romania, Aventuri
15:00 Drag de România mea! (R)
17:00 D'ale lu' Mitică
18:00 Ora de știri
18:45 Sport
18:55 E vremea ta!
19:05 Serial artistic
20:00 Duelul pianelor
22:00 Marocco
Romania, Cehia, Dramă
00:00 Serial artistic (R)
01:00 Lanțul crimelor (R)

diva

08:20 Armonia inimii
SUA, Comedie, Romantic
10:15 Nunta șefului meu
Comedie, Romantic
12:15 Roman de dragoste
Canada, Romantic
14:15 Scrisori de dragoste
SUA, Comedie, Dramă, Romantic
16:10 Doar un sărut
SUA, Canada, Comedie
18:00 Acasă la tine
Canada, Romantic
20:00 Sullivan's Crossing
Canada, Dramă
21:00 Sullivan's Crossing
Canada, Dramă
22:00 Anunțuri romantice
Canada, SUA, Comedie, Dramă, Romantic
00:00 Armonie perfectă
Canada, SUA, Comedie, Romantic
01:50 Meurtres à...
Franta, Mister
03:55 Durere și vindecare
Columbia, Dramă, Romantic

antena 1

09:00 Neatza de weekend
13:00 Observator
13:30 Asterix și Obelix
contra lui Cezar
SUA, Aventuri, Comedie
15:45 Formula 1:
Marele Premiu al Belgiei
18:00 Observator
19:00 Observator
20:00 Power Couple - La bine si la greu
23:30 Băieți de oraș
01:30 Observator (R)
02:30 Căpitanul Colți-de-sabie
și diamantul fermecat (R)

Norvegia, Animație, Familie
04:00 Prețul cel bun
06:00 Observator

acasă

07:00 Mai mult decat o familie (R)
08:00 Lecții de viață (R)
09:00 Știi de Acasă
10:00 Lasă dragostea să crească
Dramă, Familie, Romantic
12:00 Secretul meu
15:00 Mai mult decat o familie
17:00 Lecții de viață
18:00 Sarutul otrăvit
Turcia, Dramă, Romantic
20:00 State de România
Romania, Comedie
22:00 Favorul

Turcia, Dramă
00:00 Lecții de viață (R)
01:00 Știi de Acasă (R)
02:00 Capcana razbunarii
04:00 Lasă dragostea să crească
(R)
Dramă, Familie, Romantic

axn

08:05 NCIS: Anchetă militară
SUA, Acțiune, Crimă
09:00 NCIS: Anchetă militară
SUA, Acțiune, Crimă
10:00 Rio 2
Brazilia, Animație, Aventuri
11:55 CSI - Crime și investigații
SUA, Crimă, Dramă, Mister
12:55 CSI - Crime și investigații
SUA, Crimă, Dramă, Mister
13:50 CSI - Crime și investigații
SUA, Crimă, Dramă, Mister
14:45 CSI - Crime și investigații
SUA, Crimă, Dramă, Mister
15:40 CSI - Crime și investigații
SUA, Crimă, Dramă, Mister
16:30 Căpitanul de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister
21:00 Raport special
SUA, Aventuri, SF
23:55 Insula
SUA, Dramă, SF, Thriller
02:30 Căpitanul de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister
04:00 Teleshop
06:00 Închiderea programului

național

07:00 Albumul Național
08:45 Teleshopping
09:00 Vouă
09:15 Tradiții de la bunica
11:00 Sam Whiskey (R)
SUA, Comedie, Western
13:00 Start Show
16:00 Stan si Bran - Momente de excepție
16:45 Iubire interzisă (R)
18:30 Știri Național TV
19:00 Anupamaa
India, Dramă
20:00 Te invit la nunta... ta
India, Dramă, Familie, Romantic
23:00 Trupe de elita II (R)
SUA, Acțiune, Thriller, Dramă
01:15 Start Show (R)
04:15 Vouă
04:30 Baronii
Romania, Comedie
05:00 Știri Național TV (R)
05:30 Baronii
Romania, Comedie
06:00 Albumul Național

prima

07:00 Zona de conflict (R)
08:00 Săptămâna nebulilor (R)
Romania, Aventuri, Istoric
10:00 Teleshopping
12:00 Schimb de mame (R)
14:00 Iarna bobocilor

Romania, Comedie
16:00 Cronica cârcotașilor
18:00 Focus 18
19:00 Secretele președintelui
Romania, Comedie
20:00 Schimb de mame
22:00 Secretele președintelui
Romania, Comedie
23:00 Papiland: prieteni pe viața
23:30 Pup-o, mă! (R)
Romania, Comedie
00:30 Vikingii: Invazia francilor (R)
Olanda, Acțiune, Aventuri, Dramă

national geo

07:00 Alaska
08:00 Alaska
09:00 Atac aerian mortal
10:00 Accident aviatic
11:00 Dezastre în aer
12:00 Traficanți pe aeroport
13:00 Traficanți pe aeroport
14:00 Traficanți pe aeroport
15:00 Inginerie abandonată
16:00 Dezastre investigate
17:00 Dezastre în aer
18:00 Fabrica de mâncare
18:30 Fabrica de mâncare
19:00 Produs într-o zi
19:30 Produs într-o zi
20:00 Securitatea aeroportului
21:00 Diana
22:00 Pe uscat
23:00 Greșeli teribile
în inginerie
00:00 Clipe de coșmar
01:00 Securitatea aeroportului
02:00 Al Doilea Război Mondial
03:00 Al Doilea Război Mondial
04:00 Supraviețuitorul
05:00 Dezastre în aer
06:00 Dezastre în aer

28 IULIE 2025

LUNI

tvr 1

07:00 Telejurnal matinal
08:45 Teleshopping
09:00 Oamenii și legea
10:00 Agrostrategia
11:00 Guști! Și apoi mănânci
11:30 Teleshopping
12:00 Români care au schimbat lumea
12:35 Prințesa Ja-Myung (R)
Coreea de Sud, Dramă, Istoric, Romantic
14:00 Telejurnal
14:55 Vorbește corect!
15:00 Maghiara de pe unu
15:50 Maghiara de pe unu
16:40 Zi de zi cu părintele Constantin Necula
16:50 Prințesa Ja-Myung
Coreea de Sud, Dramă, Istoric, Romantic
18:15 Gala Umorului
19:45 Sport
20:00 Telejurnal
20:55 Meteo
21:00 Dosar România
23:00 Nocturne
00:00 Gala Umorului (R)

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:30 Vorbește lumea
13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
15:00 Visuri la cheie
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Ce spun românii
19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Las Fierbinți
Romania, Comedie
21:30 Pe drumul gustului
22:45 Fața la joc
23:45 Știrile Pro Tv
00:15 Legenda lui Tarzan (R)



SUA, Acțiune, Aventuri

02:15 Lecții de viață (R)
03:00 Vorbește lumea (R)

antena 1

08:00 Neatza cu Răzvan și Dani
12:00 Observator
14:00 Poftiți pe la noi:
Poftiți la întrecere
17:00 Observator
18:00 Ești mai deștept decât
un copil de clasa a V-a?
19:00 Observator
20:30 Temptation Island -
Insula iubirii
00:00 Observator
00:45 Asterix și Obelix
contra lui Cezar (R)



SUA, Aventuri, Comedie

03:00 Observator (R)
04:00 Medicoool
05:00 Ești mai deștept decât
un copil de clasa a V-a?
(R)

național

08:00 Baronii
Romania, Comedie
09:00 Vouă
09:45 Te invit la nunta... ta (R)
India, Dramă, Familie
12:45 Teleshopping
13:00 Știri Național TV
13:15 Baronii
Romania, Comedie
14:00 Omul pădurilor (R)
Italia, Dramă, Familie
15:15 Anupamaa (R)
India, Dramă
16:15 Suflete tradate (R)
India, Familie
17:15 Omul pădurilor
Italia, Dramă, Familie
18:30 Știri Național TV
19:00 Anupamaa
India, Dramă
20:00 Dragoste dulce-amară
India, Dramă
21:00 Invincibili 2: Trădarea
China, Hong Kong, Acțiune, Aventuri
23:30 Iubire interzisă (R)
01:15 Albumul Național

de văzut



JAFUL PERFECT

PRIMA TV. ora 20,00,
acțiune, thriller, SUA, 2003

❖ **Cu:** Ryan Reynolds,
Kristin Booth

❖ **Titlu original:** Foolproof

Kevin, Sam și Rob sunt trei tineri care au o pasiune neobișnuită: în timpul liber ei plănuiesc jafuri perfecte, doar pentru a se distra, fără a avea intenția de a le pune vreodată în practică. Însă jocul lor ia o turnură neașteptată în momentul când ultimul plan conceput de specialiștii infracțiunii virtuale dispare fără urmă. Situația devine și mai gravă când cei trei tineri sunt abordați de un bărbat care le dă un ultimatum: să pună la punct un jaf pentru el, sau vor merge la închisoare. Pe măsură ce timpul trece, Kevin, Sam și Rob înțeleg că ceea ce riscă implicându-se în acest plan nu este numai libertatea lor.

hbo

07:45 Valea furată
SUA, Acțiune, Western
09:30 Primul om pe Lună
SUA, Biografic, Dramă, Istoric
11:50 Moneyball: Arta de a învinge
SUA, Biografic, Dramă, Sport
14:00 Homarul
Grecia, Marea Britanie, Irlanda, Olanda, Franta, Comedie, Romantic, SF
15:55 Spoiler Alert
SUA, Comedie, Dramă
17:45 Vikingul
SUA, Marea Britanie, Acțiune, Aventuri, Dramă, Istoric, Thriller
20:00 Epoca de Aur
SUA, Dramă
21:00 Ca apa pentru ciocolată
SUA, Mexic, Dramă
21:45 Furios și iute X
SUA, Acțiune, Crimă
00:05 Kneecap
Irlanda, Comedie, Dramă

tvr 2

08:00 Puternici, impreuna (R)
09:00 Simplu si rural (R)
09:30 Zile de poveste
10:00 Teleshopping
10:30 Documentar 360° Geo
12:00 Telejurnal TVR 2
12:35 Meteo (R)
12:40 Sport
13:00 Cultura minorităților
13:30 Magazin Deutsche Welle
14:00 Cursa prin istorie
15:00 Serial artistic (R)
16:00 Educatia la putere
17:30 România... în bucate
18:00 Ora de știri
18:40 Sport
18:50 E vremea ta!
19:05 Serial artistic
20:05 Rețeaua de idoli
21:05 Care pe care
22:05 Puternici, impreuna
23:05 Grădini de vis: geometrie, artă, viață
23:35 Pistruiatul (R)
Romania, Aventuri
00:15 Pistruiatul (R)
Romania, Aventuri

acasă

07:00 Flori insangerate (R)
07:45 Speranță și mândrie (R)
09:00 Inimi singuraticе (R)
10:00 Inimă trădată
Dramă
11:00 Știrile Acasă Actualități
12:00 Dreptul la iubire
13:00 Vise desenate
14:00 Dallas (R)



SUA, Dramă

15:00 Știrile Acasă Magazin
16:00 Vremea iubirii
17:00 Dragostea vietii mele
19:00 Flori insangerate
21:00 Speranță și mândrie
22:00 Dallas
SUA, Dramă
23:00 Inimi singuraticе

prima

07:00 Exclusiv VIP (R)
09:00 Iarna bobocilor
Romania, Comedie
11:00 Teleshopping
13:00 Iubiri vinovate
Chile, Dramă, Romantic
14:00 Focus
16:00 Exclusiv VIP
18:00 Focus 18
20:00 Jaful perfect



SUA, Acțiune, Thriller

22:00 Focus
23:00 Flash monden (R)
23:30 Exclusiv VIP (R)
01:30 Jaful perfect (R)
SUA, Acțiune, Thriller
03:30 Flash monden (R)
04:00 Iubiri secrete (R)
Romania

kanal D

07:00 Doctorul Minune (R)
Turcia, Dramă
08:00 Follow us
10:00 Casa iubirii
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
15:00 Jocul cuvintelor
cu Dan Negru
16:30 Casa iubirii
19:00 Știrile Kanal D
20:00 Minciuni de familie



Turcia, Dramă

23:15 Știrile Kanal D (R)
00:15 Aziz
02:45 Destăinuiri (R)
Turcia, Dramă
05:15 Știrile Kanal D (R)
05:45 Doctorul Minune (R)
Turcia, Dramă

diva

07:00 Durere și vindecare
Columbia, Dramă
10:00 Capcană pentru o familie
SUA, Thriller
11:55 Pearl, detectiv
la Whitstable
Marea Britanie, Crimă
14:00 Vrăjitoarea cea bună
SUA, Comedie, Dramă
16:00 Privește mortală
SUA, Thriller
18:00 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă
18:55 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă
19:50 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă
20:45 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă
21:40 Doar un sărut
SUA, Canada, Comedie
23:30 Anunțuri romantice
Canada, SUA, Comedie, Dramă, Romantic
01:25 Crimă pe insula Reunion
Franta, Crimă, Dramă

axn

07:25 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă
08:25 Oamenii legii
Romania, Reality TV
09:20 Recrutul: Agent special
SUA, Acțiune, Crimă
10:15 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă
12:00 NCIS: Anchetă militară
SUA, Acțiune, Crimă
13:50 Memorie perfectă
SUA, Crimă, Dramă
15:40 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă
17:25 Recrutul
SUA, Crimă, Dramă
18:15 Recrutul: Agent special
SUA, Acțiune, Crimă
19:10 Memorie perfectă
SUA, Crimă, Dramă
21:00 CSI: Vegas
SUA, Crimă, Dramă
21:55 CSI - Crime și investigații
SUA, Crimă, Dramă
22:45 Total Recall. Memorie
programată
SUA, Canada, Acțiune

national geo

07:00 Doctor Pol
08:00 Megastructuri naziste
09:00 Megastructuri naziste
10:00 Atacul de la Pearl Harbor
11:00 Islanda
12:00 Fabrica de mâncare
12:30 Fabrica de mâncare
13:00 Orașe pierdute, cu Albert Lin
14:00 Traficanți pe aeroport
15:00 Dezastre în aer
16:00 Salvatori pe drumuri înghețate
17:00 Dezastre descifrate
18:00 Climă virală
19:00 Fabrica de mâncare
19:30 Fabrica de mâncare
20:00 Colosseum
21:00 Nave pierdute în cel de-Al Doilea Război Mondial
22:00 Dictatori
23:00 Abisul
00:00 Dezastre în aer
01:00 Climă virală
02:00 Inginerie abandonată
03:00 S.O.S. Mașini clasice
04:00 Illegal cu Mariana van



CA APA PENTRU
CIOCOLATĂ

HBO. ora 21,00, dramă, thriller,
SUA, Mexic, 2024

❖ **Cu:** Irene Azuela, Lesslie
Apodaca, Louis David Horné,
Azul Guaita Bracamontes,
Ana Valeria Becerril

❖ **Titlu original:** Like Water for
Chocolate

Dragostea dintre Tita și Pedro este zădărnicită de tradițiile familiei ei. Tânăra Tita e obligată să își caute alinarea în bucătărie, printre magie și arome, în timp ce luptă pentru dragoste și își acceptă destinul.

MARTI

29 IULIE 2025

de văzut

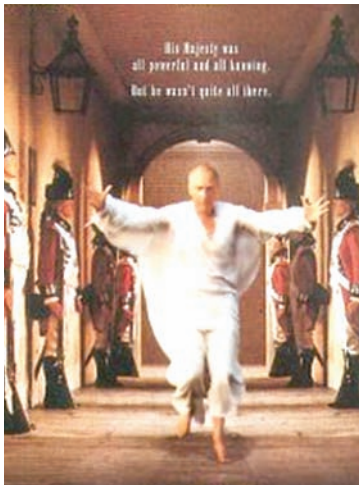


CRIMĂ LA COMANDĂ

PRIMA TV. ora 20,00,
dramă, thriller, SUA, 2014

❶ **Cu:** Liam Hemsworth, Teresa Palmer, Billy Bob Thornton, John Malkovich

❷ **Titlu original:** Cut Bank
DWAYNE MCLAREN (Liam Hemsworth, Hunger Games), un fost sportiv, star în colegiul lui, acum ajuns mecanic auto, visează să plece din minusculul orașel Cut Bank, cel mai friguros oraș din America, și să-și ia cu el și iubita care visează să participe la concursuri de frumusețe, CASSANDRA (Teresa Palmer). Dar planul lui pune în mișcare o serie de evenimente letale care îl aruncă în mijlocul unei investigații ale poliției conduse de șeful VOGEL (John Malkovich), protectorul întregului orașel, și singurul pe care Dwayne îl poate numi o figură paternă.



NEBUNIA REGELUI GEORGE

TVR 1. ora 21,00, comedie,
dramă, SUA, 1994

❶ **Cu:** Helen Mirren, Nigel Hawthorne

❷ **Titlu original:** The Madness of King George
Suntem în Anglia anului 1788, iar George al III-lea (Nigel Hawthorne) la vârsta de 50 de ani, pare că a luat-o razna. După 30 de ani de monarhie, regele care a fost un om dedicat familiei și în egală măsură Angliei, are un comportament bizar și deloc potrivit cu poziția sa.

tvr 1

07:00 Telejurnal matinal
08:45 Teleshopping
09:00 Oamenii și legea
10:00 Agrostrategia
11:00 Guștii! Și apoi mănânci
11:30 Teleshopping
12:00 Prezențe românești
12:35 Prințesa Ja-Myung (R)
Coreea de Sud, Dramă, Istoric, Romantic
14:00 Telejurnal
14:55 Vorbește corect!
15:00 Maghiara de pe unu
15:50 Maghiara de pe unu
16:40 Zi de zi cu părintele Constantin Necula
16:50 Prințesa Ja-Myung
Coreea de Sud, Dramă, Istoric, Romantic
18:15 Gala Umorului
19:45 Sport
20:00 Telejurnal
20:55 Meteo
21:00 Nebunia regelui George
SUA, Comedie, Dramă
23:15 Deceniul ascuns (R)
00:05 Gala Umorului (R)

hbo

08:10 Vacarm
Noua Zeelanda, Dramă
10:01 Forja
SUA, Dramă, Familie
12:01 Totul pe jumătate
Germania, Comedie
13:50 Albă ca Zăpada și Războinicul Vânător
SUA, Acțiune, Aventuri, Dramă, Fantastic
15:56 Războinicul Vânător și Crăiasa Zăpezii
SUA, Acțiune, Aventuri, Dramă, Fantastic
17:50 Amsterdam
SUA, Dramă, Istoric
20:01 Un rău lung și luminos
SUA, Dramă, Thriller
20:56 Crima din Easttown
SUA, Dramă
22:01 Trenul asasinilor
SUA, Acțiune, Thriller
00:05 A fost odată la... Hollywood
Marea Britanie, SUA, Comedie, Dramă
02:41 Barbar
SUA, Horror, Thriller

kanal D

07:00 Doctorul Minune (R)
Turcia, Dramă
08:00 Follow us
10:00 Casa iubirii
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
15:00 Jocul cuvintelor cu Dan Negru
16:30 Casa iubirii
19:00 Știrile Kanal D
20:00 Minciuni de familie



Turcia, Dramă
23:15 Știrile Kanal D (R)
00:15 Aziz
02:45 Destăinuiiri
Turcia, Dramă
05:15 Știrile Kanal D (R)
05:45 Doctorul Minune (R)
Turcia, Dramă

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:30 Vorbește lumea
13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
15:00 Visuri la cheie
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Ce spun românii
19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Las Fierbinți
Romania, Comedie
21:30 Pe drumul gustului
23:00 Clubul de noapte 2: Ultima oferta

SUA, Acțiune, Crimă, Dramă
00:45 Știrile Pro Tv
01:15 Bumblebee (R)
SUA, Acțiune, Aventuri, SF
03:15 Vorbește lumea (R)
05:00 Ce spun românii (R)
06:00 Știrile Pro Tv

tvr 2

07:30 România... în bucate (R)
08:00 Puternici, împreuna (R)
09:00 Natură și aventură (R)
09:30 Zile de poveste
10:00 Teleshopping
10:30 Documentar 360° Geo
11:30 Teleshopping
12:00 Telejurnal TVR 2
12:35 Meteo (R)
12:40 Sport
13:00 Cultura minorităților
13:30 Magazin Deutsche Welle
14:00 Care pe care (R)
15:00 Serial artistic (R)
16:00 Educația la putere
17:30 România... în bucate
18:00 Ora de știri
18:40 Sport
18:50 E vremea ta!
19:05 Serial artistic
20:05 Destine ca-n filme
21:05 Care pe care
22:05 Puternici, împreuna
23:05 Grădini de vis: geometrie, artă, viață
23:35 Marocco (R)
Romania, Cehia, Dramă

diva

07:00 Durere și vindecare
Columbia, Dramă, Romantic
10:00 Privești mortală
SUA, Thriller
11:55 Pearl, detectiv la Whitstable
Marea Britanie, Crimă, Dramă, Mister
14:00 Vrajitoarea cea bună
SUA, Comedie, Dramă, Fantastic
15:00 Vrajitoarea cea bună
SUA, Comedie, Dramă, Fantastic
16:00 Frumos, bogat, mortal
SUA, Thriller
18:00 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă, Mister
21:40 Nunta șefului meu
Comedie, Romantic
23:40 Armonie perfectă
Canada, SUA, Comedie, Romantic
01:30 Crimă în Munții Maures
Franta, Crimă, Mister
03:30 Durere și vindecare
Columbia, Dramă, Romantic

antena 1

08:00 Neatza cu Răzvan și Dani
12:00 Observator
14:00 Pofțiți pe la noi: Pofțiți la întrecere
17:00 Observator
18:00 Ești mai deștept decât un copil de clasa a V-a?
19:00 Observator
20:30 Temptation Island - Insula iubirii

00:00 Observator
00:45 Lia - soția soțului meu (R)
Romania, Dramă, Romantic
03:30 În puii mei
04:00 Medicoool
05:00 Ești mai deștept decât un copil de clasa a V-a? (R)
06:00 Observator

acasă

07:00 Flori insangerate (R)
07:45 Speranță și mândrie (R)
09:00 Inimi singuratice (R)
10:00 Inimă trădată
Dramă
11:00 Știrile Acasă Actualități
12:00 Dreptul la iubire
13:00 Vise desenate
14:00 Dallas (R)
SUA, Dramă
15:00 Știrile Acasă Magazin
16:00 Vremea iubirii
17:00 Dragostea vieții mele
19:00 Flori insangerate
21:00 Speranță și mândrie
22:00 Dallas

SUA, Dramă
23:00 Inimi singuratice
00:00 Dreptul la iubire (R)
01:00 Flori insangerate (R)

axn

07:25 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister
08:25 Oamenii legii
Romania, Reality TV
09:25 Recrutul: Agent special
SUA, Acțiune, Crimă
10:20 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister
12:05 NCIS: Anchetă militară
SUA, Acțiune, Crimă
13:55 Memorie perfectă
SUA, Crimă, Dramă
15:45 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister
17:25 Recrutul
SUA, Crimă, Dramă
19:15 Memorie perfectă
SUA, Crimă, Dramă
21:00 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister
22:50 Priest: Răzbunătorul
SUA, Acțiune, Horror, Thriller
00:35 Omul invizibil
SUA, Acțiune, SF
02:35 CSI: Vegas
SUA, Crimă, Dramă, Mister

național

08:00 Baronii
Romania, Comedie
09:00 Albumul Național
11:00 Tradiții de la bunica
12:45 Teleshopping
13:00 Știri Național TV
13:15 Baronii
Romania, Comedie
14:00 Omul pădurilor (R)
Italia, Dramă, Familie
15:15 Anupamaa (R)
India, Dramă
16:15 Dragoste dulce-amară (R)
India, Dramă
17:15 Omul pădurilor
Italia, Dramă, Familie
18:30 Știri Național TV
19:00 Anupamaa
India, Dramă
20:00 Dragoste dulce-amară
India, Dramă
21:00 Iubire interzisă
22:45 Invincibili 2: Trădarea (R)
China, Hong Kong, Acțiune, Aventuri
01:15 Fosta mea iubire
03:00 Albumul Național

prima

07:00 Exclusiv VIP (R)
09:00 Cronica cărcotașilor (R)
11:03 Teleshopping
13:10 Iubiri vinovate
Chile, Dramă, Romantic
14:00 Focus
16:00 Exclusiv VIP
18:00 Focus 18
20:00 Crima la comanda



SUA, Thriller
22:00 Focus
23:00 Flash monden
23:30 Exclusiv VIP (R)
01:30 Crima la comanda (R)
SUA, Thriller
03:30 Flash monden (R)
04:00 Iubiri secrete (R)
Romania
05:00 Iubiri vinovate (R)

national geo

07:00 Doctor Pol
08:00 Megastructuri naziste
09:00 Megastructuri naziste
10:00 Războiul rece
11:00 Jocul spionilor
12:00 Fabrica de mâncare
12:30 Fabrica de mâncare
13:00 Greșeli teribile în inginerie
14:00 Traficanți pe aeroport
15:00 Dezastre în aer
16:00 Salvatori pe drumuri înghețate
17:00 Dezastre descifrate
18:00 Climă virală
19:00 Fabrica de mâncare
19:30 Fabrica de mâncare
20:00 Produs într-o zi
20:30 Produs într-o zi
21:00 Cum s-a construit?
22:00 Logistică uluitoare
23:00 Inginerie de excepție
00:00 Dezastre în aer
01:00 Climă virală
02:00 Inginerie abandonată
03:00 S.O.S. Mașini clasice
04:00 Ilegal cu Mariana van Zeller
05:00 Insula fără legi

30 IULIE 2025

MIERCURI

tvr 1

07:00 Teledjurnal matinal
09:00 Oamenii și legea
10:00 Agrostrategia
11:00 Guști! Și apoi mănânci
11:30 Teleshopping
12:00 Prezențe românești
12:35 Prințesa Ja-Myung (R)
Coreea de Sud, Dramă, Istoric, Romantic
14:00 Teledjurnal
14:55 Vorbește corect!
15:00 Conviațuiri
16:40 Zi de zi cu părintele Constantin Necula
16:50 Prințesa Ja-Myung
Coreea de Sud, Dramă, Istoric, Romantic
18:15 Gala Umorului
19:45 Sport
20:00 Teledjurnal
20:55 Meteo
21:00 Mânzul
SUA, Acțiune, Dramă
22:50 Dincolo de alb și negru (R)
23:50 Gala Umorului (R)
01:20 Mânzul (R)
SUA, Acțiune, Dramă

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:30 Vorbește lumea
13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
15:00 România, jos pălăria!
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Ce spun românii
19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Las Fierbinți
Romania, Comedie
21:30 În spatele liniilor inamice 3: Columbia



SUA, Acțiune, Război, Thriller

23:30 Scara B
Romania, Comedie
00:30 Știrile Pro Tv
01:00 Lecții de viață (R)
02:00 România, te iubesc!
03:00 Vorbește lumea (R)

antena 1

08:00 Neatza cu Răzvan și Dani
12:00 Observator
14:00 Poftiți pe la noi:
Poftiti la intrecere



17:00 Observator
18:00 Ești mai deștept decât un copil de clasa a V-a?
19:00 Observator
20:30 Temptation Island - Insula iubirii
00:00 Observator
00:45 Lia - soția soțului meu
Romania, Dramă, Romantic
03:30 În puii mei
04:00 Medicool
05:00 Ești mai deștept decât un copil de clasa a V-a?
06:00 Observator

național

07:00 Albumul Național
08:00 Baronii
Romania, Comedie
09:00 Albumul Național
11:00 Tradiții de la bunica
12:45 Teleshopping
13:00 Știri Național TV
13:15 Baronii
Romania, Comedie
13:40 Teleshopping
14:00 Omul pădurilor (R)
Italia, Dramă, Familie
15:15 Anupamaa (R)
India, Dramă
16:15 Dragoste dulce-amară (R)
India, Dramă
17:15 Omul pădurilor
Italia, Dramă, Familie
18:30 Știri Național TV
19:00 Anupamaa
India, Dramă
20:00 Asasinul
SUA, Crimă, Dramă, Thriller
22:00 Domnișoara Meadows
SUA, Dramă
00:00 Iubire interzisă (R)

de văzut



ÎN SPATELE LINIILOR INAMICE 3: COLUMBIA

PRO TV. ora 21,30, acțiune, dramă, război, SUA, 2009

❶ **Cu:** Joe Manganiello, Ken Anderson
❷ **Titlu original:** Behind Enemy Lines: Colombia
În timpul ultimului an Forțele SEALS ale marinei americane pun la cale un atac asupra forțelor speciale columbiene, operațiunea având ca obiectiv salvarea unui ostatec și refacerea imaginii pușcașilor...

hbo

07:47 Minionii 2
Franta, Japonia, Animație
09:12 Adult Best Friends
SUA, Comedie
10:36 Bambi: O poveste din pădure
Franta, Aventuri, Dramă
11:53 Tenacious D - Pana destinului
SUA, Germania, Comedie
13:25 Zona de interes
SUA, Marea Britanie, Polonia, Dramă, Istoric
15:11 Harold și creionul fermecat
SUA, Animație, Familie
16:40 Dolittle
SUA, Aventuri, Comedie
18:21 Minecraft: Filmul
SUA, Suedia, Acțiune
20:02 Babygirl
Olanda, SUA, Crimă
21:55 Epoca de Aur
SUA, Dramă
22:57 Sărmane creaturi
SUA, Irlanda, Comedie
01:16 Orașul Owl

tvr 2

08:00 Puternici, impreuna (R)
09:00 Cap compas (R)
09:30 Zile de poveste
10:00 Teleshopping
10:30 Documentar 360° Geo
11:30 Teleshopping
12:00 Teledjurnal TVR 2
12:35 Meteo (R)
12:40 Sport
13:00 Cultura minorităților
13:30 Magazin Deutsche Welle
14:00 Care pe care (R)
15:00 Serial artistic (R)
16:00 Educația la putere
17:30 România... în bucate
18:00 Ora de știri
18:40 Sport
18:50 E vremea ta!
19:05 Serial artistic
20:05 Hai Hui cu Marina
21:05 Care pe care
22:05 Puternici, impreuna
23:05 Grădini de vis: geometrie, artă, viață
23:35 Drag de România mea! (R)
01:35 Hai Hui cu Marina (R)

acasă

07:00 Flori insangerate (R)
07:45 Speranță și mândrie (R)
09:00 Inimi singuratice (R)
10:00 Inimă trădată



Dramă

11:00 Știrile Acasă Actualități
12:00 Dreptul la iubire
13:00 Vise desenate
14:00 Dallas (R)
SUA, Dramă
15:00 Știrile Acasă Magazin
16:00 Vremea iubirii
17:00 Dragostea vietii mele
19:00 Flori insangerate
21:00 Speranță și mândrie
22:00 Dallas
SUA, Dramă
23:00 Inimi singuratice
00:00 Dreptul la iubire (R)
01:00 Flori insangerate (R)

prima

07:00 Exclusiv VIP (R)
09:00 Poezie și delicatități (R)
11:00 Teleshopping
13:10 Iubiri vinovate
Chile, Dramă, Romantic
14:00 Focus
16:00 Exclusiv VIP
18:00 Focus 18
19:30 Flash monden
20:00 Cronica cârcotașilor (R)
22:00 Focus
23:00 Flash monden
23:30 Exclusiv VIP (R)
01:30 Cronica cârcotașilor (R)



03:30 Flash monden (R)
04:00 Iubiri secrete (R)
Romania
05:00 Iubiri vinovate (R)
Chile, Dramă, Romantic
06:00 Focus (R)

kanal D

07:00 Doctorul Minune (R)
Turcia, Dramă
08:00 Follow us
10:00 Casa iubirii
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
15:00 Jocul cuvintelor cu Dan Negru
16:30 Casa iubirii
19:00 Știrile Kanal D
20:00 Minciuni de familie
Turcia, Dramă
23:15 40 de intrebari cu Denise Rifai (R)



02:00 Aziz
04:00 Destăinuiri
Turcia, Dramă
05:15 Știrile Kanal D (R)
05:45 Doctorul Minune

diva

07:00 Durere și vindecare
Columbia, Dramă
10:05 Frumos, bogat, mortal
SUA, Thriller
12:00 Pearl, detectiv la Whitstable
Marea Britanie, Crimă
14:00 Vrăjitoarea cea bună
SUA, Comedie, Dramă, Fantastic
16:00 Lăsată să moară: Povestea lui Ashley Reeves
SUA, Dramă, Thriller
18:00 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă, Mister
21:40 Roman de dragoste
Canada, Romantic
23:40 Scrisori de dragoste
SUA, Comedie, Dramă, Romantic
01:35 Meurtres à...
Franta, Mister
03:35 Durere și vindecare
Columbia, Dramă, Romantic

axn

07:25 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister
08:25 Oamenii legii
Romania, Reality TV
10:15 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister
12:05 NCIS: Anchetă militară
SUA, Acțiune, Crimă, Dramă, Mister
13:55 Memorie perfectă
SUA, Crimă, Dramă
15:45 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister
17:30 Recrutul
SUA, Crimă, Dramă
19:10 Memorie perfectă
SUA, Crimă, Dramă
21:00 NCIS: Los Angeles
SUA, Acțiune, Crimă, Dramă
22:50 Nu da înapoi 3
SUA, Acțiune
00:50 Inferno
SUA, Mister, Thriller

national geo

07:00 Doctor Pol
08:00 Megastructuri naziste
09:00 Megastructuri naziste
10:00 Războiul rece
11:00 Jocul spionilor
12:00 Fabrica de mâncare
12:30 Fabrica de mâncare
13:00 Greșeli teribile în inginerie
14:00 Traficanți pe aeroport
15:00 Dezastre în aer
16:00 Salvatori pe drumuri înghețate
17:00 Dezastre descifrate
18:00 Climă virală
19:00 Fabrica de mâncare
19:30 Fabrica de mâncare
20:00 O planetă stranie
21:00 Prognoze îngrijorătoare
22:00 Uraganul Katrina
23:00 Dezastre în spațiu
00:00 Dezastre în aer
01:00 Climă virală
02:00 Inginerie abandonată
03:00 S.O.S. Mașini clasice
04:00 Ilegal cu Mariana van Zeller
05:00 Insula fără legi

SĂRMANE CREATURI

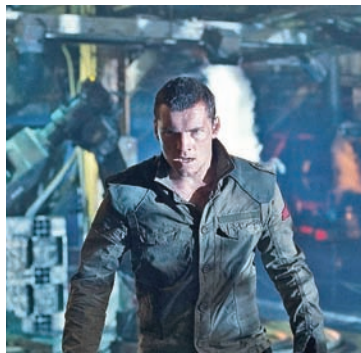
HBO. ora 22,57, comedie, SF, Irlanda, SUA, 2023

❶ **Cu:** Willem Dafoe, Mark Ruffalo, Emma Stone
❷ **Titlu original:** Poor Things
De la regizorul Yorgos Lanthimos vine povestea incredibilă și evoluția fantastică a Bellei Baxter (Emma Stone), o tânără readusă la viață de genialul și neortodoxul om de știință Dr. Godwin Baxter (Willem Dafoe). Sub protecția doctorului Baxter, Bella "crește" și devine o tânără uimitoare, mereu dornică să învețe. Înfometată de cunoaștere, Bella fuge cu Duncan Wedderburn (Mark Ruffalo), un avocat fluturatic și desfrânat, într-o călătorie lungă plină de aventuri și descoperiri. Eliberată de prejudecățile vremurilor ei, Bella devine hotărâtă în scopul ei de a susține egalitatea și libertatea.

JOI

31 IULIE 2025

de văzut



TERMINATOR -
SALVAREA

PRO TV. ora 23,45,
SUA, Germania, Marea Britanie,
acțiune, aventuri, SF, thriller

❶ **Cu:** Sam Worthington,
Christian Bale,
Bryce Dallas Howard
❷ **Titlu original:** Terminator
Salvation
Christian Bale este John Connor,
omul sortit să conducă rasa umană
în războiul contra terminatorilor,
într-un post-apocaliptic an 2018.
Dar viitorul în care s-a obișnuit
să creadă Connor este schimbat în
parte de apariția lui Marcus Wright
(Sam Worthington), un străin ale
cărui ultime amintiri îl înfățișează
într-o închisoare așteptându-și
execuția. Ce nu-și poate da seama
Connor este dacă bărbatul a fost
trimis din viitor său a fost salvat
din trecut. În timp ce programul
Skynet se pregătește pentru un
ultim atac împotriva oamenilor,
Connor și Marcus încep o odisee în
inima operațiunilor Skynet, unde
descoperă teribilul secret din spatele
posibilei anihilări a omenirii.



CLUBUL
FEMEILOR
DEZLĂNȚUITE 2

HBO. ora 16,26, SUA, comedie,
dramă, romantic

❶ **Cu:** Jane Fonda, Diane
Keaton, Mary Steenburgen,
Andy Garcia, Candice Bergen
❷ **Titlu original:** Book Club:
The Next Chapter
Mult așteptata continuare le
urmărește pe cele patru prietene
la cataramă în excursia pe care nu
a avut-o niciodată – în romantica
Italia. Când lucrurile o iau razna
și secrete bine ascunse ies la iveală,
vacanța lor relaxantă se transformă
într-o aventură unică în viața lor.

tvr 1

07:00 Telejurnal matinal
09:00 Oamenii și legea
10:00 Agrostrategia
11:00 Guștil și apoi mănânci
12:00 Prezențe românești
12:35 Prințesa Ja-Myung (R)
Coreea de Sud, Dramă,
Istoric, Romantic
14:00 Telejurnal
14:55 Vorbește corect!
15:00 Akzente
15:50 Akzente
16:40 Zi de zi cu părintele
Constantin Necula
16:50 Prințesa Ja-Myung
Coreea de Sud, Dramă,
Istoric, Romantic
18:15 Gala Umorului
19:45 Sport
20:00 Telejurnal
20:55 Meteo
21:00 Trotinetele electrice-
pericolul pe două roți
Când morsele plâng
22:05 Gala Umorului (R)
23:55 Gala Umorului (R)
01:25 Deceniul ascuns (R)
02:10 Nocturne (R)

hbo

08:01 Fostul meu iubit
SUA, Comedie, Romantic
09:46 Epoca de gheață: Ploaie de
meteoriți
SUA, Animație, Aventuri
11:21 What a Feeling
Austria, Comedie
13:11 Aventurile lui Tintin:
Secretul Licornului
SUA, Acțiune, Animație,
Aventuri, Familie, Mister
14:56 Mă simt mai bine
Italia, Dramă, Fantastic
16:26 Clubul femeilor dezlănțuite 2
SUA, Comedie, Dramă,
Romantic
18:10 Ricky Stanicky
SUA, Comedie
20:03 4+
SUA, Comedie, Familie
21:36 Dear Ms.:
A Revolution in Print
SUA, Documentar
23:25 Valul uriaș
SUA, Documentar, Sport
00:21 Clubul luptătoarelor
SUA, Comedie

kanal D

07:00 Doctorul Minune
Turcia, Dramă
08:00 Follow us
10:00 Casa iubirii
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
15:00 Jocul cuvintelor



cu Dan Negru
16:30 Casa iubirii
19:00 Știrile Kanal D
20:00 Minciuni de familie
Turcia, Dramă
23:00 Știrile Kanal D (R)
00:00 Aziz
02:45 Destăinuiiri
Turcia, Dramă
05:15 Știrile Kanal D (R)

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:30 Vorbește lumea
13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
15:00 România, jos pălăria!
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Ce spun românii
19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Las fierbinți
Romania, Comedie
21:30 Capturat
SUA, Acțiune, Thriller
23:15 Știrile Pro Tv
23:45 Terminator - Salvarea
SUA, Germania, Marea
Britanie, Acțiune, Aventuri,
SF, Thriller
02:00 Lecții de viață (R)
03:00 Vorbește lumea (R)

tvr 2

07:30 România... în bucate (R)
08:00 Puternici, impreuna (R)
09:00 Pescar hoinar (R)
09:30 Zile de poveste
10:30 Documentar 360° Geo
12:00 Telejurnal TVR 2
12:35 Meteo (R)
12:40 Sport
13:00 Cultura minorităților
13:30 Magazin Deutsche Welle
14:00 Care pe care (R)
15:00 Serial artistic (R)
16:00 Educatia la putere
17:30 România... în bucate
18:00 Ora de știri
18:40 Sport
18:50 E vremea ta!
19:05 Serial artistic
20:05 Istorii de bun gust
21:05 Care pe care
22:05 Puternici, impreuna
23:05 Grădini de vis: geometrie,
artă, viață
23:35 Duelul pianelor (R)
01:35 Istorii de bun gust (R)
02:30 Ora de știri (R)
03:10 Sport (R)

diva

07:05 Durere și vindecare
Columbia, Dramă, Romantic
10:10 Lăsată să moară: Povestea
lui Ashley Reeves
SUA, Dramă, Thriller
12:00 Pearl, detectiv
la Whitstable
Marea Britanie, Crimă,
Dramă, Mister
14:00 Vrajitoarea cea bună
SUA, Comedie, Dramă,
Fantastic
16:00 Rețetă pentru răpire
SUA, Thriller
18:00 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă, Mister
21:40 Armonie perfectă
Canada, SUA, Comedie,
Romantic
23:30 Nunta șefului meu
Comedie, Romantic
01:30 Anunțuri romantice
Canada, SUA, Comedie,
Dramă, Romantic
03:30 Durere și vindecare
Columbia, Dramă,
Romantic

antena 1

08:00 Neatza cu Răzvan și Dani
12:00 Observator
14:00 Poftiți pe la noi:
Poftiti la intrecere
17:00 Observator
18:00 Ești mai deștept decât
un copil de clasa a V-a?
19:00 Observator
20:30 Lia - soția soțului meu
Romania, Dramă, Romantic
23:15 Observator
00:00 Temptation Island -
Insula iubirii (R)
04:00 Medicool
05:00 Ești mai deștept decât
un copil de clasa a V-a? (R)



acasă

07:00 Flori insangerate (R)
07:45 Speranță și mândrie (R)
09:00 Inimi singuratice (R)
10:00 Inimă trădată
Dramă
11:00 Știrile Acasă Actualități
12:00 Dreptul la iubire
13:00 Vise desenate
14:00 Dallas (R)
SUA, Dramă
15:00 Știrile Acasă Magazin
16:00 Vremea iubirii
17:00 Dragostea vietii mele
19:00 Flori insangerate
21:00 Speranță și mândrie
22:00 Dallas
SUA, Dramă
23:00 Inimi singuratice



axn

07:25 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister
08:25 Oamenii legii
Romania, Reality TV
10:20 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister
12:05 NCIS: Los Angeles
SUA, Acțiune, Crimă, Dramă
13:50 Memorie perfectă
SUA, Crimă, Dramă
15:40 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister
17:25 Recrutul
SUA, Crimă, Dramă
19:10 Memorie perfectă
SUA, Crimă, Dramă
21:00 S.W.A.T.
SUA, Acțiune, Aventuri,
Crimă, Dramă, Thriller
22:45 Raport special
SUA, Aventuri, SF
01:40 Total Recall. Memorie
programată
SUA, Canada, Acțiune,
Aventuri, SF, Thriller
04:00 Teleshopping
06:00 Închiderea programului

național

07:00 Albumul Național
08:00 Tradiții de la bunica
09:45 Start Show (R)
12:45 Teleshopping
13:00 Știri Național TV
13:15 Baronii
Romania, Comedie
13:40 Teleshopping
14:00 Omul pădurilor (R)
Italia, Dramă, Familie
15:15 Anupamaa (R)
India, Dramă
16:15 Baronii
Romania, Comedie
17:15 Omul pădurilor
Italia, Dramă, Familie
18:30 Știri Național TV
19:00 Anupamaa
India, Dramă
20:00 Suflete tradate
India, Familie
21:00 Alo, aterizează străbunica!
Romania, Comedie, Familie
23:00 Domnișoara Meadows (R)
SUA, Dramă
01:00 Poama acră
03:00 Albumul Național

prima

07:00 Exclusiv VIP (R)
09:00 Poezie
și delicatețiuri (R)
11:00 Teleshopping
13:10 Iubiri vinovate
Chile, Dramă, Romantic
14:00 Focus
16:00 Exclusiv VIP
18:00 Focus 18
19:30 Flash monden
20:00 Ali Baba
și cei 40 de hoți
Franta, Acțiune, Aventuri,
Dramă
22:00 Focus
23:00 Flash monden
23:30 Exclusiv VIP
01:30 Ali Baba și cei 40 de hoți
(R)
Franta, Acțiune, Aventuri,
Dramă
03:30 Flash monden (R)
04:00 Iubiri secrete (R)
Romania
05:00 Iubiri vinovate (R)
Chile, Dramă, Romantic
06:00 Focus (R)

national geo

07:00 Doctor Pol
08:00 Megastructuri naziste
09:00 Megastructuri naziste
10:00 Războiul rece
11:00 Jocul spionilor
12:00 Fabrica de mâncare



13:00 Greșeli teribile în inginerie
14:00 Traficanți pe aeroport
15:00 Dezastre în aer
16:00 Salvatori
pe drumuri înghețate
17:00 Dezastre descifrate
18:00 Climă virală
19:00 Fabrica de mâncare
19:30 Fabrica de mâncare
20:00 Prognoze îngrijorătoare
21:00 Amsterdam
22:00 Noul Air Force One
23:00 Ilegal cu Mariana van Zeller
00:00 Dezastre în aer

CINEMA

VIAȚA LA ȚARĂ ● DEGENERES

S-a mutat în Marea Britanie din cauza lui Trump



BILETE VÂNDUTE
PENTRU FILMUL
CARE VA APĂREA
PESTE UN AN



ODISEEA. Bilete pentru filmul „Odiseea” regizat de Christopher Nolan au fost puse în vânzare joia trecută, în ceea ce pare a fi, după cum notează The Guardian și alte publicații, cea mai timpurie campanie de prevânzare din istoria cinematografului, scrie HotNews. Filmul urmează să fie lansat în sălile de cinema pe 17 iulie 2026, dar au putut fi deja cumpărate biletele pentru primele proiecții în cele 26 de cinematografe IMAX din lume care dispun de tehnica pentru a proiecta „Odiseea” în formatul 1570, cel mai mare ca dimensiune și calitate a imaginii disponibil în prezent. Toate biletele s-au epuizat în mai puțin de o zi. E impresionant chiar și pentru un film despre care știm de ceva timp că îl va avea pe Matt Damon în rolul titular al lui Odiseu (Ulise), alături de o distribuție care include nume ca Tom Holland, Anne Hathaway, Robert Pattinson, Charlize Theron, Mia Goth, Zendaya, Lupita Nyong'o și alții. A contribuit fără doar și poate faptul că, pe lângă materialul sursă și marile nume luate la bord pentru film, „Odiseea” va fi primul lungmetraj al lui Nolan după „Oppenheimer”, pelicula despre „părintele” bombei atomice care a „rupt” la Oscaruri, mai scrie HotNews. ● C.Luca

CRISTINEL LUCA
cristi.luca@viata-libera.ro

Vedeta de televiziune americană Ellen DeGeneres a avut prima apariție publică de când s-a mutat în Marea Britanie, ea declarând că a decis să se stabilească în Anglia a doua zi după ce Donald Trump a fost reales președinte al Statelor Unite, relatează BBC și News.ro. Ellen a declarat că viața „este pur și simplu mai bună” în Marea Britanie.

Ellen DeGeneres a declarat că ea și soția sa, Portia de Rossi, se gândesc să se căsătorească din nou în Anglia, după câteva încercări în SUA de inversare a dreptului la căsătorie între persoane de același sex, și a precizat că America poate fi încă „înfricoșătoare pentru oamenii care sunt ei înșiși”. Vedeta a adus în discuție și acuzațiile privind mediul toxic de la locul de muncă,

care au dus la încheierea emisiunii sale de lungă durată în 2022, recunoscând că poate fi „foarte directă”, dar respingând aceste povești ca fiind „clickbait”.

Ellen a fost unul dintre cele mai mari nume ale televiziunii americane timp de 30 de ani, datorită emisiunii sale de divertisment, precum și serialului de comedie din anii 1990 care îi purta numele, pentru prezentarea premiilor Oscar, Grammy și Emmy. După ce emisiunea ei a fost anulată, a plecat într-un „turneu final de stand-up” în SUA în 2024, apoi a cumpărat o casă în Cotswolds, o zonă istorică și pitorească din Gloucestershire și Oxfordshire.

Duminică, la Teatrul „Everyman” din Cheltenham, ea a avut o conversație cu prezentatorul Richard Bacon, care a întrebat-o dacă sunt adevărate zvonurile că s-a mutat din cauza lui Donald Trump. „Da”, a răspuns ea. Vedeta în vârstă de 67 de ani a

spus că ea și De Rossi au planificat inițial să petreacă trei sau patru luni pe an în Marea Britanie și au cumpărat ceea ce credeau că va fi „o casă de vacanță”. „Am ajuns aici cu o zi înainte de alegeri și ne-am trezit cu o mulțime de mesaje de la prietenii noștri cu emojiuri plângând: «A câștigat». „Și noi am spus: «Rămânem aici»”.

Ellen a oferit câteva imagini din noua sa viață la țară pe rețelele de socializare, în videoclipuri în care apare alături de animalele sale de la fermă, inclusiv oi - deși acestea au fost vândute între timp, după ce au fugit în repetate rânduri.

„Este absolut minunat. Pur și simplu nu suntem obișnuiți să vedem o asemenea frumusețe. Satele, orașele și arhitectura - totul este fermecător și stilul de viață este mai simplu. Totul aici este mai bun, oamenii sunt politicoși. Îmi place foarte mult.” ●

FILMPREMIERĂ

roluri

Vedete care aproape au jucat în „Fast and Furious”

Lansată în 2001, franciza „Fast and Furious” s-a extins spectaculos: zece filme, serial animat, jocuri video, atracții în parcurile tematice și o mulțime de vedete adăugate în distribuție, de la Dwayne Johnson și Jason Statham, până la Jason Momoa. Totuși, puțini știu că, de-a lungul anilor, unele nume mari de la Hollywood au refuzat roluri în „Fast & Furious” sau au fost în cărți pentru personaje principale, dar nu au ajuns pe ecran, după cum scrie revista People, preluată de Film Now. Înainte ca Vin Diesel să devină sinonim cu Dominic Toretto, Studioul

Universal îl voia în rol pe Timothy Olyphant, cunoscut pentru serialele „Deadwood” și „Justified”. Actorul a refuzat oferta, iar rolul a ajuns la Diesel, care avea să devină imaginea seriei.

În 2013, Denzel Washington a refuzat o apariție într-un rol secundar în „Furious 7”. Planul era ca personajul său să devină important în filmele viitoare, dar celebrul actor a spus pas.

Rolul lui Luke Hobbs, interpretat cu succes de Dwayne Johnson, fusese inițial scris pentru Tommy Lee Jones. Vin Diesel a povestit că

sugestia unui fan de a-i vedea pe el și Johnson împreună pe ecran a schimbat totul. Astfel, rolul i-a fost oferit fostului wrestler.

Dave Bautista a fost și el în vizorul Universal, însă actorul a refuzat discuțiile despre un posibil rol.

De asemenea, Deepika Padukone, una dintre cele mai iubite actrițe de la Bollywood, a fost la un pas să devină parte din franciză, însă programul aglomerat al actriței indiene a făcut imposibilă colaborarea în acel moment.

● Cristinel Luca



săptămâna
25 - 31 iulie 2025

02 cultură
90 de ani de la
nașterea etnologului
Eugen Holban

15 cinema
Bilete pentru un film
care va apărea
peste un an

Viata
libera

weekend
magazin

www.viata-libera.ro

supliment gratuit al cotidianului Viata liberă

MOND

Ultimul cântec al lui OZZY OSBOURNE



„Uitați-vă la toată această dragoste pentru heavy metal”: James Hetfield, chitaristul și solistul trupei Metallica, privea mulțimea adunată pe Stadionul „Villa Park” din Birmingham, pe 5 iulie. Trupa sa era ultima dintr-un șir de artiști de calibru și veterani ai genului care urcau pe scenă înaintea celui ce urma să fie onorat în acea seară și care era eroul local: Ozzy Osbourne.

Evenimentul, un festival de o zi numit „Back to the Beginning” („Înapoi la începuturi”), fusese conceput atât ca omagiu, cât și ca despărțire. Ozzy Osbourne, care s-a retras din spectacolele live din cauza unor probleme de sănătate - printre care un diagnostic de Parkinson -, a cântat solo pentru prima oară după aproape șapte ani.

Concertul de adio a marcat de asemenea prima ocazie din 2005 când s-au reunit toți membri originali ai trupei sale revoluționare din anii '70, Black Sabbath: chitaristul Tony Iommi, basistul Terence „Geezer” Butler și bateristul Bill Ward.

Ambele reprezentații, ale lui Osbourne și Black Sabbath, au fost anunțate în cadrul evenimentului ca fiind ultimele din carieră.

„Metallica este recunoscătoare că a fost invitată să sărbătorească trupa Black Sabbath, pentru că fără Sabbath nu ar fi existat Metallica”, a continuat Hetfield. „Mulțumim, băieți, că ne-ați oferit un scop în viață! Mulțumim, Black Sabbath!”.

Au fost prezenți pe scenă și alți contemporani ai trupei Black Sabbath (Steven Tyler de la Aerosmith, Sammy Hagar, fostul solist al trupei Van Halen, chitaristul Ronnie Wood, de la Rolling Stones), iar transmisia online a inclus omagii din partea unor celebrități precum Dolly Parton, Cyndi Lauper și Elton John. Actorul Jason Momoa, fan declarat al metalului, a fost gazda evenimentului, prezentând cu entuziasm trupele.

Finalul grandios al concertului a fost piesa „Paranoid”, ultima piesă pe care Ozzy Osbourne a cântat-o alături de Black Sabbath, ultima piesă pe care a cântat-o înainte să moară și ultima piesă din istoria Black Sabbath. Osbourne a cântat așezat pe un tron negru decorat cu crani și cu un design în formă de aripi de liliac. Era vizibil încântat atât de prestația colegilor de trupă, cât și de entuziasmul publicului. „Din păcate, am ajuns la ultima noastră piesă... din toate timpurile. Vă mulțumim din adâncul inimii. Vă iubesc!”, a spus el, ușor melancolic.

Starul heavy metal Ozzy Osbourne s-a stins din viață, marți, 22 iulie, la vârsta de 76 de ani, la doar câteva săptămâni după concertul de adio de la Birmingham, orașul său natal. Osbourne a fost un pionier al muzicii heavy metal alături de trupa Black Sabbath, înainte de a se impune și ca artist solo.

A rămas în memoria publicului pentru hituri precum „Iron Man”, „Paranoid”, „War Pigs”, „Crazy Train” sau „Changes”, care au marcat multe generații de fani, atât în perioada Black Sabbath, cât și în cariera sa individuală. **● Dan Cătălin Predescu** (articol realizat din surse online)

OZZY OSBOURNE
A FOST
UN PIONIER
AL MUZICII HEAVY
METAL ALĂTURI
DE TRUPA
BLACK SABBATH

