

NOI PROTESTE
ALE ANGAJAȚILOR
LA STAT

SPORURI. „Nu noi! Nu doar noi! Nu tot noi!” este mottoul sub care salariații Direcției Județene de Statistică Galați au ieșit din noi, joi, la protest, în fața sediului instituției. A fost cea de-a cincea zi consecutivă în care statisticienii gălățeni și-au strigat nemulțumirea și nu sunt singurii. » pag. 04



COTIDIAN REGIONAL INDEPENDENT / GALAȚI, ROMÂNIA / ANUL XXXVI, NR. 10.888 / 16 PAGINI / 16 PAGINI SUPLIMENT TV GRATUIT / 4 LEI

SCENARIU SUMBRU PENTRU COMBINAT » INTERVIU/06-07

ANAF, aproape să falimenteze Liberty



Cu numai două zile înainte de 5 iulie, data-limită până la care Tribunalul Galați ar trebui să omologheze planul de restructurare al combinatului Liberty Galați, scenariul este unul sumbru: FALIMENTUL, conform afirmațiilor pe care avocatul Remus Borza, președintele EuroInsol – unul dintre cei doi administratori concordatori ai Liberty Galați, le-a făcut într-un interviu exclusiv acordat „Vieții libere”. ● Cristinel Luca

Ștefan Purice, gimnazistul de 10 al Galațiului

RALUCA ICHIM
raluca.ichim@viata-libera.ro

După afișarea rezultatelor inițiale la Evaluarea Națională 2025, Galațiul se mândrește cu o medie de 10, dar și cu multe medii foarte aproape de media maximă, ceea ce îl situează pe locurile 5-6 național. La Galați, elevul care a obținut nota 10 la fiecare dintre cele două probe de la Evaluarea Națională este absolvent al Școlii Gimnaziale Nr. 28, iar pentru cadrele didactice îndrumătoare și pentru părinți media maximă obținută de Ștefan Purice nu a fost o surpriză, el fiind șeful promoției din care face parte. » pag. 03



03 examen
elevul-performer din Braniștea

ANAF



meteo

34°
Caniculă



valuta BNR

€5,06

\$4,29

Cursul de schimb valutar
la data de 03.07.2025



04 eveniment
Parchetul anti-mafia
dă cu tunul prin rafturile
cu detergent

05 eveniment
Poliția Locală sare
în ajutorul gălățenilor
cu dizabilități

08 sport
Probleme financiare
majore în Liga I
de handbal feminin

Focus

editorial
viața liberă

Bucurie la vânzarea Combinatului,
liniște suspectă acum

ANCA SPÂNU
anca@viata-libera.ro

Iulie se arată deja fierbinte, nu doar la propriu, ci și la figurat. Combinatul se zbate între viață și faliment, veste cumva așteptată, dar care nu pică deloc mai ușor. Pentru multitudinea de oameni și de firme a căror existență și bunăstare depinde direct de acesta, dar și pentru ceilalți din urbe, unde banii primilor se duceau, lună de lună.

Despre Combinat, în 26 de ani de când fac eu meseria asta, s-au spus multe. A fost înjurat, blestemat, oamenii s-au bucurat că se vinde, în ciuda condițiilor în care se întâmpla acest lucru,

în ciuda banilor prea puțini care se luau pentru el. În anii care au urmat, mii de disponibilizați au plecat din fabrica de oțel cu plăți compensatorii, care cu siguranță nu i-au îmbogățit, dar au făcut tranziția spre o altă carieră mai ușoară. Asta pentru unii, fiindcă au existat și cei care și-au jucat toți banii la jocuri de noroc și care, nemaivând siguranța unui loc de muncă, nu au mai găsit calea de ieșire din impas.

Despre combinaști, cum încă le spun ceilalți gălățeni angajaților de pe platforma siderurgică aparținând acum Grupului Liberty, se pot scrie tomuri întregi. Despre modul în care s-au reinventat, despre cum și-au găsit un alt rost după

plecarea din siderurgie sau despre cum, dimpotrivă, fiind ultraspecializați, nu au mai reușit să facă nimic altceva, retrăgându-se, unii, la „țara” de unde veniseră în oraș să se angajeze în Combinat.

Ce o fi însă în sufletul celor care sunt acum angajați în Combinat (și nu mă refer la personalul financiar-administrativ), este imposibil de spus, fiindcă, până la urmă, singurul care înțelege exact implicația acestui tip de criză este cel care a trăit-o. Iar Galațiul, până acum, nu a trăit niciun faliment cu un asemenea impact social. Desigur, au dispărut de pe harta economică a orașului o mulțime de fabrici, dar niciuna de calibrul acesta. Și,

mai ales, nu într-un moment atât de delicat din punct de vedere economic, atunci când tăierile bugetare și taxarea suplimentară a multor categorii, inclusiv a pensionarilor din Combinat (care, în majoritate, au peste pragul de 3.000 de lei anunțat de Guvern ca fiind limita pentru taxarea la Sănătate), va duce la scăderea veniturilor și la o situație dificilă pentru foarte multe categorii de cetățeni.

Și, dacă la vânzarea Combinatului, pe atunci Sidex, către Mittal Steel, pentru 70 de milioane de dolari, din care doar 25 au fost efectiv plătite, s-au bucurat mulți, acum nu prea vād pe nicăieri vreun motiv de bucurie. Doar o liniște suspectă. ●

Anca Spănu



CEZAR OANĂ

baba arde
și țara se piaptănă

Taxa pe foamea adaugată

N.R. Acest text este un pamflet și trebuie considerat ca atare.

🕒 În timp ce mintea unora dintre noi era ocupată cu inefabila, groaznica și complexa problemă ontologică și zoologică a panterei negre din Bulgaria, domnu’ Ilie de la sculăria echipei de salvare a României a anunțat: „Ruse și se duse.” Pantera? Nu, nici vorbă. TVA-ul. Ruse 19%, dar se duse la 21%.

În campania electorală, Nicușor Dan a semnat un bilețel prin care a promis că, dacă va ajunge președinte, în mandatul lui nu va crește TVA. Probabil c-a făcut și Nicușor un spirit de glumă, ca să mai anime campania și atmosfera, dar nu ne-am prins noi. Că prea ne luăm în serios. Unii fani, care trăiesc cu deplină convingere că pantera neagră se hrănește cu iarbă, spun că nutrețul aruncat de Nicușor publicului care se holba

la televizor și la promisiunile electorale a fost o metaforă de marketing.

Doamna ministresă Buzoianu de la Mediu crede că doar premierul Bolojan putea lua aceste măsuri curajoase, care să nu adâncească criza. Știm doamna Diana, am mai trăit asta, acum vreo 3-4 ani, când, dacă mâncam 3-4 mici la Obor, îl primeam pe-al doilea gratis. La vaccin mă refer. De fapt, e invers, dar ați prins ideea. Haleam micii, ridicam de 2-3 ori din sprânceană, semn de aroganță, și scăpam. Nu scăpam de fiecare dată, că se mai răzgândea și Arafat, dar, vorba lui, așa s-a crezut atunci. Ca și acum. Ca să crești taxele, îți trebuie foarte mult curaj. E cam ca atunci când, pentru a te arunca în piscină, te duci mai întâi la psiholog. Pentru a te asigura că

primele două aruncări în bazinul gol sunt mai grele. Practic, te arunci în apa imaginară, din snobism.

Austeritatea și măsurile fiscale nu iartă pe nimeni. Din solidaritate cu Bolojan și suferința lui, Digi24 se va numi Digi21%.

Culmea ironiei este că, la același post de televiziune, Digi21%, un fost ministru al Culturii a anunțat că revine taxa tv. Previzibil, se va numi „TVA-HD”.

La întâlnirea cu poporul telespectator, viitor suferind, Ilie Bolojan a evitat să spună că va crește TVA la 21%. A preferat o formulă edulcorată, dar la fel de enervantă: „E o reșezare a TVA”. Nu că n-ar fi același lucru, dar, foameni fiind, trebuie să ne vorbim cu blândețe. Uneori, cuvintele dor. ●



ION ZIMBRU

nec plus ultra

NUMAI AICI

(AȘTEPTARE... PICIOR PESTE PICIOR)

DIN COLECȚIA
”CELE MAI FRUMOASE
POEZII RĂMASE TABLOU”

MOTTO: „de când așteaptă să te-ntorci acasă,/ stă numai la fereastră, negreșit...!.../ a vrut să plece după tine, doamnă,/ însă-i legat de loc și-mbătrânit!.../ de loc legat, de mod legat, de vreme,/ dar și de timp... de timpul meu prea mult.../ nădăjduiește și tot cată-n zare,/ vorbește singur, plânge... și-l ascult:/ am târnosit văzduhul și ograda.../ trimite-o, dumnezeule... sunt gata!”

(Iolanda Cremene)

(!) aici mă duc mai târziu, parcă nu am devreme,
aici am pus trecutul să mă aștepte în viitor,
numai aici păsările au cuibul în spinare,
numai aici moartea șade picior peste picior (!)
(!) aici, „prin văile golgotei”, cum spune un scriitor,
toate casele stau la marginea satului frumos,
dealurile umblă ziua și noaptea pe drumuri
și vor să mă întorc până la sânge, până la os (!)

divina
tragedia
IACĂTĂ!!!

ION ZIMBRU
redactie@viata-libera.ro

Tocmai de atunci, când cele două clopote ale schitului Zimbru se aprindeau și se stingeau în dangăte și-n vaiere sfărâmătoare de orizonturi îndepărtate și/ori apropiate, așa, să anunțe sosirea în lume a unui ucigaș de păsări, ursitoarele, fir-ar ele să fie de șchioape și neghioabe și nătânge, au hohotit sardonice și au pus la cale o dislocare de forțe dumnezeiești, dar și diavolești, greu de imaginat și greu de ilustrat/descris într-o perspectivă imediată! Forțe care aveau să legene și să descante plodul unui destin malefic, dar și benefic în aceeași măsură!

Pe tava istor zâne păcălitoare, doar trei obiecte/simboluri ale unui viitor devastator, dar și fermecător deopotrivă: o pasăre din lut, o statueta a candorii, tot din lut, și o praștie a nenorocirii, din lemn de corn cioplit și ajustat și finisat și încrustat cu briceagul copilăriei bătătoare la poartă, la ușă, la geam... la intrarea și la ieșirea tuturor cuvintelor născătoare de iubire și ură, de urât și frumos, de indiferență și milă, de dulceață și otravă, de inteligență și prostie, de...! Desigur, toate cele trei substantive comune au fost „alese” și așezate-n slujba subiectului din scutece și din scâncete, care, doar olecuță mai târziu, avea să le transforme în substantive proprii, în psalmi, în poezii, în rostiri lecuitoare, în acte de acuzare/

condamnare, în cereri de iertare, în strigăte la ceruri, în raiuri și în iaduri... fără de care nu se poate nici trecutul timpului prezent, nici prezentul timpului trecut, nici gândul și convingerea că Domnul Unu (Alfa și Omega) a determinat răsul-plânsul Jurului Mare și Jurului Mic... iar apoi, adică Atunci și Acum, stă peste Tot și-și admiră și-și numără și-și socotește Capodopera Universală! Rezultatul cestui Ritual banal și plictisitor se demonstrează a fi de o simplitate Cosmică exactă, ancorată într-un concret/abstract nimicitor! Luați cât vreți! Și să nu vă fie teamă că se termină vreodată! Iacătă! Când mă vād, păsările se adună și intră în zbor și pleacă departe de gândurile și intențiile mele!

Nu știu de unde au aflat că sunt condamnat să port în spinare un cer apăsător și fără stele fiindcă am întrerupt o mie și unu de cântece! Cu praștia blestemată a copilăriei le-am întrerupt când credeam că eu sunt cel mai viteaz și cel mai voinic... dar și cel mai prost dintre cei de asupra și din cei dedesubt! Când mă vād, păsările se scad și ies din cântece și intră în ouă, departe de orice suferință și nerăbdare! Nu știu de ce nu au aflat că scriu o mie și una de poezii, adică o mie și una de cereri de iertare, că am aruncat praștia, că povara e grea...! Poate or să afle și or să clocească pe cer o stea, să nu mai fiu singur, să nu mai fiu ca o întrebare fără răspuns!... O, sămânță de pasăre... inima mea! ●

sinaxar

4.07.2025

☛ Sf. Ier. Andrei, arhiep. Cretei;
Sf. Cuv. Marta (Post)

maxime



Faptele noastre sunt bune sau rele nu prin ele însele, ci în funcție de scopul urmărit

VOLTAIRE

☛ Responsabil ediție:
Anca Spănu

SINGURA MEDIE MAXIMĂ LA EVALUAREA NAȚIONALĂ, LA ȘCOALA NR. 28 ● **PERFORMANȚĂ**

Ștefan Purice, gimnazistul de 10 al Galațiului

RALUCA ICHIM
raluca.ichim@viata-libera.ro

După afișarea rezultatelor inițiale la Evaluarea Națională 2025, Galațiul se mândrește cu o medie de 10, dar și cu multe medii foarte aproape de media maximă, ceea ce îl situează pe locurile 5-6 național.

La Galați, elevul care a obținut nota 10 la fiecare dintre cele două probe de la Evaluarea Națională este absolvent al Școlii Gimnaziale Nr. 28, iar pentru cadrele didactice îndrumătoare și pentru părinți media maximă obținută de Ștefan Purice nu a fost o surpriză, el fiind șeful promoției din care face parte.

Tânărul performer ne-a mărturisit că a muncit foarte mult pentru a-și atinge obiectivul, dorindu-și să obțină o medie cât mai mare, pentru a intra la matematică-informatică, domeniul de care se simte atras și care, consideră el, îl va ajuta să urmeze cursurile unei facultăți de profil, avându-l drept exemplu în acest sens pe tatăl său, care este inginer.

În spatele mediei de 10 stau ore întregi de învățat zilnic și multe ore de pregătire suplimentară. „În primele 3-4 luni, învățam cam vreo patru ore, când aveam



școală. După aceea, am început să învăț mai mult și, dacă aveam o zi liberă, o fructificam la maximum, deci vreo opt ore și făceam pauză din când în când. Nu exista zi în care să nu învăț, dacă

nu eram plecat”, își amintește absolventul.

Acesta ne-a mărturisit că a învățat foarte bine la școală, unde a avut profesori dedicați, dar nu ar fi reușit să obțină note maxime la

română și matematică dacă nu ar fi făcut și pregătire suplimentară. „Sincer nu prea mă așteptam la 10 la ambele probe: la Matematică, da, dar la Română, nu, deoarece este foarte subiectiv ceea ce scrii și depinde de corector”, mărturisește cu sinceritate Ștefan Purice.

Deși, cu această medie, are posibilitatea să intre la profilul dorit la orice liceu, adolescentul ne-a mărturisit că nu s-a decis încă unde vrea să meargă, însă ne-a spus că e pasionat de informatică. „Îmi place să învăț să programez diverse lucruri, cu ajutorul unei plăci de programare, îmi plac mașinile, să înțeleg cum funcționează și în general tot ce are la bază ingineria, mecanică și informatica. Îmi place să ies afară cu prietenii, mai ales cu bicicleta, îmi place să citesc. De asemenea, îmi plac jocurile video, dar cu măsură. Nu în ultimul rând, să mă uit la filme de acțiune și aventură și să călătoresc”, afirmă Ștefan.

Tânărul abia așteaptă să plece în vacanță cu familia, întâi la mare, apoi la munte și apoi să se relaxeze cu prietenii.

Îl felicităm și noi pe Ștefan Purice pentru rezultatele obținute, pe profesorii care l-au îndrumat și familia care l-a susținut necondiționat. ●

REZULTATE FOARTE BUNE LA EVALUAREA NAȚIONALĂ ȘI ÎN MEDIUL RURAL ● **EXAMENE**



RALUCA ICHIM
raluca.ichim@viata-libera.ro

Chiar dacă a fost elev în mediul rural, la Braniștea, Andrei Toma a demonstrat, prin rezultatele deosebite la învățătură și prin media foarte mare pe care a obținut-o la Evaluarea Națională 2025 că performanța nu ține cont de ce scrie în cartea de identitate la capitolul domiciliu și că, prin muncă susținută, perseverență și seriozitate, poți fi printre primii elevi din județ.

După ce a terminat toți anii de școală cu media generală 10, la examenul de Evaluare Națională, tânărul din Braniștea a obținut 9,90 la Limba română și 10.00 la Matematică, rezultate cu care se mândrește și care îi fac cinste.

Despre Andrei, cadrul didactic Mariana Toma, cea care i-a fost profesoară de Limba română, dirigintă și, în primul rând, cea care i-a dat viață, spune că a reușit să depășească emoțiile și să facă două teze foarte bune pentru că are credință în Dumnezeu. „Andrei este pasionat de șah, fotbal în timpul liber, excursii, îi plac și cărțile de aventură. Este un copil competitiv, energic, foarte muncitor, docil, respectuos și empatic, iar rezultatele se datorează muncii sale continue, sacrificării timpului liber, dar și credinței în Dumnezeu, deoarece ține post, se spovedește, se împărtășește”, ne-a mărturisit cadrul didactic.

Aceasta susține că, deși ar fi avut posibilitatea să-l școlarizeze la oraș, a ales să-l lase la Școala Gimnazială din Braniștea, unde ea



● Andrei Toma împreună cu mama sa, prof. Mariana Toma

este profesoară de Limba română, pentru a demonstra că un copil bun și care își dorește să învețe o poate face și la țară. „Deși am avut posibilitatea financiară, nu l-am dus pe Andrei la o școală din Galați, pentru că am vrut să demonstrez că se poate face carte și la țară, dacă elevul dorește și este dispus să muncească!”, concluzionează profesoara Mariana Toma.

După acest rezultat de excepție, Andrei își dorește să fie elev la Colegiul Național „Costache Negri” din Galați, la profilul filologie-intensiv franceză, pasiunea pentru filologie fiind moștenită de la mama sa. În clasa a VIII-a, Andrei a participat la Concursul interdisciplinar „Dan Barbilian”, organizat de școala cu același nume din Galați, unde a obținut Premiul I. Dorința tânărului de

a urma o clasă cu profil de limba franceză vine în contextul în care ministrul Daniel David tocmai a semnat noile planuri-cadru pentru liceu, care presupun reducerea unei ore de limbă străină, dacă aceasta este studiată ca limba a doua, ceea ce, în cele mai multe cazuri, înseamnă exact Limba franceză.

În ceea ce privește rezultatul său meritoriu obținut ca absolvent al unei școli de la sat, menționăm că, la Evaluarea Națională 2025, Școala Gimnazială Braniștea se mândrește cu o promovare de peste 95%, ceea ce arată seriozitatea elevilor, cadrelor didactice de aici, dar și implicarea și susținerea părinților. „Viața liberă” susține performanța și le transmite felicitări acestor elevi de excepție. ●

www.viata-libera.ro

AN



UNDE ACȚIONEAZĂ POLIȚIA LOCALĂ ÎN URMĂTOARELE ZILE

UTIL. În perioada 4-7 iulie, echipajele Serviciului Siguranță Rutieră din cadrul Poliției Locale Galați vor fi prezente în următoarele zone: strada Brăilei, zona Spitalul Clinic Județean de Urgență „Sf. Apostol Andrei”; strada 1 Decembrie 1918 (General) și bulevardul Milcov; strada Gheorghe Doja, între strada Nae Leonard și strada Anghel Saligny; strada Brăilei, între strada Traian și bulevardul Siderurgistilor; bulevardul Oțelarilor, între strada Stadionului și strada Brăilei/ bulevardul Dunărea; strada Domnească, între strada Navelor și strada Radu Negru; strada Domnească, între strada Nicolae Gamulea și strada Eroilor; bulevardul George Coșbuc/ strada Brăilei; bulevardul Marea Unire, strada Traian/ strada Roșiori, zona Elice; strada Brăilei/ strada Domnească; strada Brăilei, între strada Domnească și strada Frunzei; bulevardul Siderurgistilor/ strada 1 Decembrie 1918 (General); bulevardul Henri Coandă, între strada Traian Vuia și bulevardul George Coșbuc; strada Traian, între strada Cezar și strada Tecuci (Piața Centrală). ● **Mariana Constandache**

UNDE SUNT AMPLASATE RADARELE

UTIL. Aveți grijă cu ce viteză circulați, atât pe arterele din municipiul reședință de județ, cât și în mediul rural. Astăzi, 4 iulie, radarele Poliției Rutiere vor fi amplasate, în municipiul Galați, pe străzile Basarabiei, Brăilei și Drumul de Centură. În județ, șoferii vor fi monitorizați pe DN 25 la Șendreni și Hanu Conachi, iar pe DJ 251, la Cuza Vodă și Costache Negri. Pe DE 581, un aparat radar se va afla la Munteni. ● **Mariana Constandache**



GRĂDINIȚA PROMOVEAZĂ VIAȚA VERDE

MEDIU. La Grădinița „Omul de Zăpadă” din Galați a avut loc conferința de lansare a proiectului transfrontalier „Green Eyes for Green Actions – Green Life”, dedicat promovării acțiunilor ecologice și a unui stil de viață sustenabil în rândul copiilor și al comunităților locale. În cadrul proiectului „Green Life” este inclusă și o acțiune de plantare a 1.000 de arbori, menită să contribuie la protejarea mediului și promovarea ecoturismului. Evenimentul a marcat debutul unei inițiative comune între România și Republica Moldova, realizată prin colaborarea dintre Asociația de Dezvoltare Durabilă „Prut-Dunăre” (FLAG Galați) și Agenția de Cooperare Transfrontalieră și Integrare Europeană din Cahul, partenerul din țara vecină. Proiectul își propune să stimuleze conștiința ecologică în rândul celor mai tineri membri ai comunității și să creeze un cadru educativ „verde”, în care noile generații să învețe despre responsabilitate, sustenabilitate și protejarea mediului. ● **Tatiana Dumitru**

AFACERE PIRAMIDALĂ CU MĂRFURI UCRAINENE ● CONTRABANDĂ

Parchetul anti-mafia dă cu tunul prin rafturile cu detergent

MARIANA CONSTANDACHE
mariana@viata-libera.ro

32 de percheziții au avut loc joi, 3 iulie, în Galați, alte șase județe, dar și în Capitală, într-un dosar în care DIICOT cercetează activitatea unei rețele care aducea ilegal detergent din spațiul extra-comunitar și îl vindea sub diferite mărci cunoscute, inclusiv în centre comerciale.

Șapte județe din estul și sud-estul țării, pricum și Capitala au fost vizate de descinderile procurorilor DIICOT, care au urmărit activitatea unei grupări care, din luna noiembrie a anului trecut, s-ar fi ocupat cu importarea și vânzarea de detergenți aduși preponderent din Ucraina, fără a plăti taxele corespunzătoare și folosind, ca paravan, mărci cunoscute.

Centrul afacerii ar fi fost Suceava, unde s-ar fi constituit gruparea cu aportul inițial a cinci persoane. Ulterior, rețeaua s-a extins pe mai multe paliere,

prin racolarea de membri în Ilfov, Ialomița, Iași, Botoșani, Vaslui, și Galați, dar și în București. Au fost organizare alte mici grupuri, cu atribuții specifice: depozitare, ambalare a detergentului importat vrac, identificarea clienților - persoane fizice și juridice, colectarea sumelor de bani.



”Până în luna iulie 2025, liderul, implicat activ pe linia aprovizionării cu mari cantități de detergent, produs preponderent în spațiul extracomunitar, respectiv Ucraina, a găsit și pus la dispoziția membrilor, locații care să întrunească condițiile de conspirativitate pentru preluarea și depozitarea detergentului și a identificat clienți care să achiziționeze cantitățile introduse în mod fraudulos pe teritoriul României. În acest context, liderul a stabilit membrilor sarcini și modalități de lucru precise, precum predarea către clienți sau vânza-

rea directă, colectarea sumelor de bani rezultate în urma comercializării produselor de contrabandă și efectuarea plăților către furnizori”, a precizat DIICOT în cursul zilei de joi, 3 iulie.

Și mai grav este că mare parte din detergentul vândut era disimulat prin ambalarea în recipiente ce purtau denumirile unor mărci cunoscute și vândute la prețul corespunzător pieței, în centre comerciale.

Mai multe persoane urmau să fie duse la sediul DIICOT din Capitală pentru audieri, la finalul acestora procurorii trebuin să decidă dacă și ce măsuri vor lua. Cercetările se efectuează în cadrul unui dosar penal pentru constituire de grup infracțional organizat și contrabandă. ●

sporuri

Noi proteste la Fisc și Statistică, urmează Casa de Pensii



CRISTINEL LUCA
cristi.luca@viata-libera.ro

„Nu noi! Nu doar noi! Nu tot noi!” este motto-ul sub care salariații Direcției Județene de Statistică Galați au ieșit din noi, joi, la protest, în fața sediului instituției. A fost cea de-a cincea zi consecutivă în care statisticienii gălățeni și-au strigat nemulțumirea (și au afișat-o pe pancarte) față de plafonarea sporului pentru

condiții dăunătoare la maximum 300 de lei brut.

„Marți, 8 iulie, vom merge la București, pentru a participa la un marș, din fața Institutului Național de Statistică până la Guvern, unde ne vom manifesta nemulțumirea față de Ordonanța de urgență”, ne-au spus sindicaliștii gălățeni.

Joi a fost o nouă zi de protest și pentru angajații Fiscului gălățean. Salariații ai Administrației

Județene a Finanțelor Publice (AJFP) au ieșit în fața sediului, purtând pancarte pe scria „Spunem NU măsurilor ipocrite și aberante ale Guvernului!!!”.

De vineri, 4 iulie, încep și protestele sindicaliștilor din cadrul Casei Județene de Pensii Galați, afiliați la Federația Națională Solidaritatea Socială a Muncii. „Ultimele decizii adoptate fără dialog real, fără analiza de impact și fără transparentă demonstrează

o lipsă de respect față de principiile democratice și de drepturile lucrătorilor, consfințite de legislația națională și europeană. Sporurile vizate nu reprezintă «privilegiu», ci compensații legale pentru munca depusă în condiții care afectează sănătatea sau siguranța personalului, iar plafonarea reprezintă un afront adus celor ce asigură funcționarea în bune condiții a caselor teritoriale de pensii”, afirmă sindicaliștii. ●





IMPLICARE PENTRU PERSOANELE CU HANDICAP ● **MULȚUMIRE**

Politia Locală sare în ajutorul gălățenilor cu dizabilități

MARIANA CONSTANDACHE
mariana@viata-libera.ro

O situație care ne-a fost semnalată de o cititoare aflată în situația de a folosi locurile de parcare destinate persoanelor cu dizabilități locomotorii arată că implicarea pentru problema potrivită în momentul potrivit ține în primul rând de umanitate, și în al doilea rând de funcții și atribuții.

Liliana Lorina Miron folosește pentru a se deplasa un cărucior rulant și a ținut să-i mulțumeas-

că unui șef din Poitia Locală Galați după ce mult timp s-a luptat pentru un drept pe care legea i-l recunoaște și pentru a cărui păstrare nu spera să aibă sorți de izbândă. Doamna se referă la locurile de parcare de la Shopping City, pe care, susține domnia sa, nu ar fi putut de cele mai multe ori să le folosească deoarece acestea erau ocupate de autoturisme aparținând unor șoferi care nu se confruntau cu problema ei. Demersurile de a găsi înțelegere și o rezolvare la conducerea centrului comercial s-au lovit de un zid de explica-

ții, motiv pentru care a ajuns la Poliția Locală. Acolo a apărut și soluția, în sensul că cititoarea noastră a primit promisiuni din partea conducerii că echipajele de Poliție Rutieră vor face ordine atunci când firma de pază sau angajații centrului comercial sunt depășiți de situație, iar persoanele cu dizabilități nu pot uza de acest drept minim, de a parca într-un loc care se le permită urcatul și coborâtul în siguranță din mașină. Nu trebuie decât să fie solicitate!

"Doresc să adresez cele mai sincere mulțumiri domnului

Florin Bălbărău pentru implicarea fermă și dedicată în acțiunile pe care le-a întreprins pentru combaterea ocupării abuzive a locurilor de parcare destinate persoanelor cu dizabilitati. Prin măsurile corecte și asumate pe care le-a dispus, a demonstrat nu doar respect fata de lege, ci și față de demnitatea și drepturile celor aflați într-o situație vulnerabilă. Îi mulțumesc pentru empatie, responsabilitate și pentru exemplul de conduită civică pe care îl oferă", a ținut să transmiță Liliana Lorina Miron, prin intermediul "Vieții libere". ●

UNDE
ACȚIONEAZĂ
POLIȚIA LOCALĂ
ÎN URMĂTOARELE
ZILE



UTIL. În perioada 4-7 iulie, echipajele Serviciului Siguranță Rutieră din cadrul Poliției Locale Galați vor fi prezente în următoarele zone: strada Brăilei, zona Spitalul Clinic Județean de Urgență "Sf. Apostol Andrei"; strada 1 Decembrie 1918 (General) și bulevardul Milcov; strada Gheorghe Doja, între strada Nae Leonard și strada Anghel Saligny; strada Brăilei, între strada Traian și bulevardul Siderurgiștilor; bulevardul Oțelariilor, între strada Stadionului și strada Brăilei/ bulevardul Dunărea; strada Domnească, între strada Navelor și strada Radu Negru; strada Domnească, între strada Nicolae Gamulea și strada Eroilor; bulevardul George Coșbuc/ strada Brăilei; bulevardul Marea Unire, strada Traian/ strada Roșiori, zona Elice; strada Brăilei/ strada Domnească; strada Brăilei, între strada Domnească și strada Frunzei; bulevardul Siderurgiștilor/ strada 1 Decembrie 1918 (General); bulevardul Henri Coandă, între strada Traian Vuia și bulevardul George Coșbuc; strada Traian, între strada Cezar și strada Tecuci (Piața Centrală). ● **Mariana Constandache**

catedra

Dunărea, prin ochii copiilor din Tecuci



Ziua Dunării nu a trecut neobservată în rândul celor mai mici membri ai comunității. Preșcolarii din cadrul **Grădiniței P.P. nr. 15, structură a Grădiniței P.P. nr. 16 Tecuci**, au marcat această zi specială prin activități educative, artistice și recreative, menite să le trezească interesul pentru

protejarea apelor și a mediului înconjurător.

Sub îndrumarea cadrelor didactice, preșcolarii din grupa mijlocie și mare au participat la o serie de activități tematice adaptate vârstei lor: discuții interactive despre Dunăre și importanța ei pentru natură și oameni, ateliere

de creație în care au realizat desene inspirate de viața acvatică, precum și jocuri distractive în aer liber.

Dorim ca Ziua Dunării să fie nu doar o lecție de geografie, ci mai ales o ocazie de a le insufla copiilor valori ecologice – respectul pentru apă, pentru natură și pentru ceea ce înseamnă patrimoniul natural al țării noastre. Evenimentul s-a desfășurat într-un cadru vesel, dar cu o puternică dimensiune educativă. Activitatea a urmărit dezvoltarea conștiinței ecologice încă din primii ani de viață, în spiritul formării unor cetățeni responsabili, sensibili la problemele mediului.

Ziua Dunării, marcată anual pe 29 iunie, este o inițiativă

internațională care promovează protejarea fluviului și a bazinului hidrografic dunărean. Grădinița P.P. nr. 16 Tecuci se alătură astfel instituțiilor de învățământ din județ care încurajează implicarea timpurie în educația pentru mediu.

„Scopul nostru a fost să le oferim copiilor o primă legătură afectivă și conștientă cu mediul înconjurător. Prin joacă și artă, ei învață cât de important este să avem grijă de natură, iar Dunărea este un simbol perfect pentru această lecție”, au declarat educatoarele implicate, Mariana Bogdănoiu, Oana Cocioag, Mihaela Dascălu, Diana Jîtcă și subsemnatele. ● **Adela-Alina Ivan, Felicia Iancu**

5,4141

franc elvețian

5,0603

euro

4,2917

dolar

461,6576

gram aur

SCENARIU SUMBRU PENTRU COMBINAT ● DIALOG



► Remus Borza

ANAF, aproape să bage Liberty în faliment

CRISTINEL LUCA
cristi.luca@viata-libera.ro

Cu numai două zile înainte de 5 iulie, data-limită până la care Tribunalul Galați ar trebui să omologheze planul de restructurare al combinatului Liberty Galați, scenariul este unul sumbru: FALIMENTUL, conform afirmațiilor pe care avocatul Remus Borza, președintele EuroInsol - unul dintre cei doi administratori concordatari ai Liberty Galați, le-a făcut într-un interviu exclusiv acordat „Vieții libere”. Alături de el, la discuție a participat, având o prezență discretă, Cornel Moisesescu, noul director de producție, începând din 3 iulie, al Liberty.

❶ - Domnule Borza, suntem în fața unui prag extrem de important pentru combinatul siderurgic gălățean. Înainte de omologarea (sau nu) de către Tribunalul Galați a planului de restructurare a combinatului, trebuie ca acest program să fie aprobat și de creditorii Liberty. Care sunt scenariile în acest moment?

- Astăzi, când vorbim, scenariul este unul sumbru, fatalist de-a dreptul, pentru că nu avem majoritatea cerută de lege pentru a merge la judecător și a cere omologarea planului. La momentul acesta avem undeva la 18,7% voturi favorabile planului de reorganizare, așteptăm o schimbare de vot la ANAF, pentru că în urmă cu trei săptămâni, în mod surprinzător, ANAF a dat un vot împotriva. Nu înțeleg de ce, pentru că, prin planul de reorganizare, noi ne-am angajat să plătim întreaga creanță bugetară, de aproximativ 150 de milioane de euro, chiar cu 12 luni mai devreme decât acceptaseră în martie să eșaloneze cea creanță istorică. Ei au acceptat în martie să eșalonăm pe 42 de luni. Noi am propus 30 de luni, deci chiar cu un an mai devreme. În fine, a fost un vot împotriva. Avem o nouă conducere la ANAF de astăzi, avem un nou ministru la Finanțe, sper să realizeze consecințele unui vot negativ și efectele economice și sociale care ar urma unei respingeri din partea Tribunalului în ceea ce

privește planul de reorganizare. Consecința va fi falimentul, evident nedorit pentru noi, dar trebuie să spunem lucrurilor pe nume.

Sunt niște termene legale, sunt termene imperative, de decădere. Procedura concordatului preventiv s-a deschis pe 5 martie, în două luni am avut obligația să venim cu un plan de restructurare. Împreună cu managementul companiei, cu acționariatul, am produs acest document, l-am depus în termen la instanță, l-am comunicat în prealabil și creditorilor. Ulterior, de la acest moment de 5 mai, mai avem încă două luni pentru a obține aprobare pe plan.

Avem 1.197 de creditori. Sigur, noi n-avem așteptări să ne voteze chirografarii, care au o pondere foarte mare, de peste 45%, sunt prestatori de servicii, furnizori de materii prime, de materiale, de utilități. Doar că propunerea care le-am făcut-o prin plan n-a fost una care să-i bucure, să-i satisfacă, practic și-ar recupera doar 10%.

❷ - Asta abia peste câțiva ani...

- Da, începând din al treilea an, și nu pentru că am fi noi ai dracului, ci pentru că, de unde nu e, nici Dumnezeu nu cere. Pe 5 martie, combinatul a intrat în această procedură specială de concordat preventiv, deși atunci, ca și astăzi de altminteri, indicatorii erau de insolvență sau chiar de faliment. Dar a intrat cu datorii de 1,2 miliarde de euro și cu pierderi de 1,1 miliarde de euro, cu un bancar zero și cu o trezorerie netă negativă, sau un cash-flow negativ, cu alte cuvinte.

Noi, în patru luni, am făcut tot ceea ce ne-a stat în putință pentru a corecta acești indicatori financiar-contabili. Am renegociat peste 300 de contracte și dau un singur exemplu, care are o valoare mai mare, Linde: valoarea lui lunară era 5,3 milioane de euro, dar l-am redus la 1,7 milioane de euro lunar, adică de aproape trei ori. În același mecanism am intrat și cu ceilalți contractori mari sau furnizori, inclusiv firme locale.

Am renegociat contractele pe partea de utilități, de energie, de gaz, luăm gazul și energia la jumătate ca preț față de martie 2025.

Și pe partea de personal am operat niște ajustări, au plecat vreo 400

de salariați din combinat, o plecare naturală, ca efect al pensionării, nu am dat pe nimeni afară. Sigur, există ceva încărcări pe zona de TESA, e o TESA supradimensionată raportat la specificul combinatului - o companie de producție, cu profil industrial.

Ideea e că în astea patru luni ne-am mișcat bine, am pornit combinatul, știe toată lumea, în urmă cu trei săptămâni. Puțini mai sperau și mai credeau că putem reporni combinatul după aproape 12 luni de la oprire, o oprire puțin precipitată și care ne-a creat și nouă probleme, pentru că a rămas o cantitate foarte mare de fontă, vreo 800 de tone, în creuzetul furnalului. Și am avut o avarie în urmă cu două săptămâni, s-au desprins bucăți din acea salama-mandă, care au blocat gurile de evacuare și a trebuit să oprim opt zile pentru reparații.

Avem mai bine de două săptămâni de când producem în flux integrat o fontă de o calitate excepțională, un oțel de o calitate excepțională. Toate secțiile lucrează, începând cu aglomerare, furnal, oțelărie, turnare continuă, laminare.

Am început și livrările, în urmă cu trei zile o barjă a plecat spre Vailant Austria. Din păcate, la omul sărac nici boii nu trag, iarăși avem un concurs de împrejurări nu tocmai favorabile combinatului: a scăzut foarte mult nivelul Dunării, n-am putut încărcă barja la capacitate, la 1.500 tone, doar la 600 tone, diferența până la 3.000 tone o să o expediem feroviar. Chiar astăzi o primă garnitură a lui Vailant intră la încărcare.

La fel, pentru o companie mare din Galați, Mairon, de ieri a început încărcarea de 15.000 tone de produs finit, care e deja sută la sută realizat, așteaptă coletare și încărcare. Pregătim încă 25.000 tone de tablă zincată și prevopsită pentru Bilka, deci iată că avem producție.

❸ - Ați depășit toate problemele tehnice care au fost la început?

- Probleme tehnice o să apară tot timpul, trebuie să fim conștienți, pentru că e un combinat vechi, echipamente și utilaje de 60-70 de ani, am avut o avarie și la laminare. Ne așteptăm în continuare, doar

că avem oameni foarte buni și asta trebuie să înțelegă toată lumea, resursa umană este capitalul cel mai de preț, mai ales la o companie cu profil siderurgic industrial. Greu se mai formează meseria și asta, am constatat și noi acum, cu acest val de plecări de pensionari, pentru că în eșalonul doi sau trei nu s-au format specialiști atât de valoroși.

Deci, producem și vindem. Din păcate, după un an de zile, producem mai mult decât putem vinde.

„Ne-am pierdut credibilitatea”

❹ - Ați pierdut clienți?

- Din păcate, ne-am pierdut creditul în piață, credibilitatea e o valoare foarte importantă. Încrederea se câștigă în ani de zile și se pierde într-o zi. Noi, în 11 luni, tocmai ce ne-am săpat singuri groapa. Avem o problemă de credibilitate, pentru că în astea 11 luni cred că de vreo zece ori am tot anunțat că repornim producția și nu s-a întâmplat.

E și un context de piață. Prețul oțelului a scăzut, cel puțin pe piața europeană, dar chiar și pe piața globală, pentru că vorbim de un fenomen de supraproducție. Mai mult decât atât, ca urmare a impunerilor unor tarife vamale prohibitive de către Statele Unite pe oțelul european, niște zeci milioane de tone nu mai traversează oceanul și rămân pe piața europeană. Efectul imediat este o prăbușire o prețurilor, și dădeam exemplu cu Vaillant: anul trecut am contractat o cantitate de 10.000 t la un preț X. Ei, astăzi ne-a cerut un discount de 75 de euro, pentru că asta-i piața.

Doar că, din păcate, noi n-am ajustat atât de mult prețurile noastre de cost, încât astăzi suntem în situația de a vinde sub prețurile de cost și este o hotărâre dificilă: vindem în pierdere sau nu vindem deloc? Dacă nu vindem deloc, închidem prăvălia. Și atunci am luat această decizie de a ne asuma o pierdere calculată pentru următoarele două-trei luni, ca să învățăm roțile pe partea de producție, ca să recâștigăm piața și încrederea clienților noștri. E un proces destul de complicat, pentru că într-o piață globalizată o să ai surpriza să constăți că nu mai ești singur, că mai sunt și alții care fac același lucru ca tine, doar că-l fac mai ieftin și mai bine. »

Dar marea provocare la Liberty Galați rămâne partea de finanțare. E un elefant care mănâncă foarte mult, mănâncă de 3 milioane de euro pe zi. Și noi am început să vinдем firav, de acum trei-patru zile, undeva în medie de 500-600.000 de euro.

❖ - **Deci, funcționarea combinatului costă zilnic trei milioane de euro?**

- Da, o să coste chiar spre patru milioane de euro de săptămâna viitoare, când mai pornim și LTG-ul. Gândiți-vă, noi, doar gaz și energie, consumăm la valori de 18 milioane de euro pe lună! Suntem cel mai mare consumator de gaz și de energie, 2,3 tera de gaz pe an și 1,7 tera de energie. Din păcate, evoluția acestor utilități a explodat în ultimii ani, cred că au crescut prețurile de patru-cinci ori. Iar asta pune presiune nu doar pe Liberty Galați, ci pe toți producătorii de oțel din Europa, nu mai sunt competitivi. Dovadă că industria siderurgică europeană și-a pierdut competitivitatea stă tocmai în faptul că 33% din consumul de oțel la nivelul pieței europene este asigurat de oțelul non-UE, în special China, India, Egipt, Ucraina. Pentru că, în toate țările astea,

plătit și la o subsidiară din Belgia, la Liege, care n-a produs de un franc de trei ani. Sunt decizii de management, cert este că, din toți acești bani, la momentul deschiderii procedurii și încă vreo două luni după, noi n-am avut niciun gram de materii prime.

Am intervenit pe partea de aprovizionare cu materii prime, undeva prin mai, și s-au făcut eforturi susținute pentru a aduce cât mai multă materie primă. Gândiți-vă ce înseamnă consumul de materii prime: 170.000 de tone lunar. Vreo 40.000 de tone doar cocsul, și totul vine ori din Polonia, mâine ajunge un vapor de 30.000 tone în Constanța și așteptăm în două săptămâni al doilea vapor de 30.000 de tone din Columbia. Am avut cărbune și din China adus. Tot în jur de 35-40.000 de tone de fier vechi, 20.000 de tone de var, 50.000 de tone de deconcentrat de fier și minereu de fier, deci e un rețetar în care spuneam că intră 170.000 de tone lunar. Închipuiți-vă câte barje, câte garnituri de tren, câte sute de camioane înseamnă lună de lună, un efort imens logistic și financiar.

Că tot vorbeam de încredere... Când ești o companie solidă, ai

lor, nu am plătit. Astăzi am reușit să plătim tichetele de masă pentru iunie, pentru că sunt într-o situație mai mult decât ingrată, de a alege, plătim salarii sau plătim materii prime. Și evident că aleg de fiecare dată să plătesc materii prime, ca să putem continua, să mai câștigăm încă o zi de viață, în speranță că acea zi de viață se va transforma într-o lună, într-un an. Deja salariații își pierd răbdarea, azi-dimineață am avut discuții cu ambele sindicate, cei de la oțelărie așară au avut o oprire spontană a activității, s-au dus peste noul director al oțelăriei - am promovat un francez, Christophe Pelettier - și au spus că azi nu mai intră în schimb, în tură. Bun, am lămurit, vor intra, am plătit astăzi tichetele de masă, sunt totuși 600.000 de euro, am promis că săptămâna viitoare, când vom mai vinde, o să plătim și salariile aferente lunii iunie. Deci mizez pe de-o parte pe înțelegerea propriilor noștri oameni și pentru că un an de zile combinatul ăsta n-a produs un leu, dar salariile au venit, și vorbim de aproape 100 de milioane de euro fond de salarii anual.

să credeți că sunt un om onest, că sunt un om drept, că sunt un om serios și sunt un om de onoare. Atât a ieșit la momentul în care am rulat cash flow-ul.

Cinci firme mari, interesate de Liberty

Dar, dacă combinatul se stabilizează, dacă reușim să aducem finanțatori, că și aici se lucrează, în măsura în care actualul acționar mai are disponibilitate de a-și finanța propria companie, avem planul B, în care creăm o nouă entitate, Sidex Synergy SA, în care vom coopăta și alți investitori, de preferință români.

❖ - **Deci, sunt investitori care ar putea veni la actualul Liberty, să continue producția?**

- Am avut discuții, sunt cinci firme mari, cu o cifră de afaceri cumulată de aproape 10 miliarde de euro, care au interes pe zona de siderurgică, adică există o anumită complementaritate și sinergie între businessurile dâșilor și ceea ce facem noi. Și cred că e un plan fezabil, dacă statul va susține o atare construcție juridică.

❖ - **Cum să o susțină?**



EXCLUSIV

www.viata-libera.ro Siderurgie



INTERVIU

www.viata-libera.ro Viața firmelor



**"SPOT ON
la Viața liberă -
Galațiul sub reflector"**
este un produs "Viața liberă".
Înregistrarea integrală a acestui
interviu poate fi urmărită pe
canalul YouTube al ziarului.

energia și gazul au valori de patru-cinci ori mai mici decât în Europa, salariile sunt de trei-patru ori mai mici decât în Europa. Cu această politică Green Deal - constrângeri, condiționalități, tranziție justă - noi anual plătim 70 de milioane de euro certificate de CO2, pe care alți producători din afara spațiului european evident că nu le au.

„S-au plătit 12 luni salarii și n-am produs o șaibă”

Majoritatea combinatelor din Europa sunt în aceeași situație ca noi, la limita insolvenței. Decapitalizați, ăsta e cuvântul potrivit. Sigur, au fost niște bani, nu puțin, care au venit de la Exim Bank, două linii de credit, una pe Liberty Galați și cealaltă pe Liberty Tubular, sunt 300 de milioane de euro, practic sunt bani care au venit de la bugetul de stat. Nu vreau să comentez sau să dezvolt prea mult modul în care au fost cheltuiți acești bani.

❖ - **S-au plătit și salarii, nu?**

- Categorie, s-au plătit 12 luni salarii și n-am produs o șaibă! S-au plătit salarii și la Galați, s-au

credit furnizor, în sensul în care producătorii de cocs, de cărbune, de var, de energie, de orice îți dau cu plata la 60-90 de zile. Noi suntem în situația în care plătim totul în avans, în condițiile în care noi nu avem bani nici de apă. Apa plată de pe birouri am cumpărat-o eu, cablul de la televizor e tăiat de vreo trei luni. Paradoxal pentru o companie care în anul 2021 a avut 2 miliarde de euro de euro cifră de afaceri, care a avut 272 de milioane de euro profit net să fie în situația asta.

Și să știți că n-avem multe opțiuni. Avem o opțiune de a trage obloanele, de a pune lacătul pe ușă și asta e, încă unul din cele opt mii și ceva de combinate, uzine și fabrici mari ale României pierdute. În astea patru luni am dus o luptă teribilă, pentru că fiecare zi e un miracol, un sentiment de bucurie, că încă e un licăr de viață, că încă producem.

Sigur, cu niște eforturi foarte mari și din partea salariaților, avem întârzieri la salarii. Aveam 25 iunie termen de plată a salarii-

Și pentru că pentru fiecare salariat din Liberty înseamnă pâinea de zi cu zi. E un oraș industrial, e greu, la 40-50 de ani să te duci să-ți găsești altundeva de muncă într-un oraș care nu e prea generos ca oferte. Și, în primul rând, mizez pe această loialitate a fiecărui om al nostru în a crede în continuare în șansa noastră la salvare.

Aș vrea să avem aceeași susținere și loialitate și sprijin și din partea contractorilor. Într-adevăr, am nenorocit multe companii, din Galați și din țară, multe însemnând zeci de firme. Sunt furnizori de materiale, prestatori de servicii.

❖ - **Sunt oameni care spun că au susținut activitatea combinatului și acum se simt dați la o parte, că primesc doar 10% creanțe peste trei-patru ani.**

- Nu sunt lăsați la urmă, nu sunt dați la o parte. De unde să dau mai mult, dacă nu am? Am făcut 37 de variante de cash flow, 37 de iterații, e și aici o cheie matematică, nu decide Borza din pix. Îmi place

- E multă inerție. Pe de o parte, statul ne-a ajutat, ne-a dat o mână, ne-a dat 300 de milioane de euro, e vina noastră că n-am știut să-i administrăm judicios. Din punctul ăsta de vedere, statul și-a făcut datoria. Dar pe de altă parte, sunt tot felul de piedici, că vorbeam de acel vot împotriva al statului, pe care eu nu-l înțeleg, pe planul de reorganizare. Trebuie să înțeleagă și acei funcționari din ANAF că și salariile lor vin de la companii precum Liberty. În vremurile lui bune, Liberty e cel mai mare contribuitor la bugetul de stat și la bugetele locale. Vorbim de sute milioane de lei în fiecare an, TVA, impozit pe salarii, CAS, CASS, impozite la bugetele locale ale primăriei, consiliului județean.

Și mai trebuie să înțeleagă că, la o companie în faliment, gradul de recuperare este foarte mic, undeva la 5%. Și că din 500 de milioane de euro cât are statul, prin Exim Bank și ANAF, are toată „șansele” să își recupereze 50 de milioane de euro, pentru că

Liberty se va vinde, în faliment, la valoare de fier vechi. Deci, orice creditor trebuie să dea o șansă combinatului de a se salva, de a se stabiliza, de a se profitabiliza.

Nu pot decât să îmi cer iertare, în numele meu personal și al combinatului, pentru situația în care i-am adus. Dar trebuie să ne înțelegă și pe noi. Dacă se salvează combinatul, va fi bine pentru toată lumea. Am putea, peste doi sau trei ani, să dăm mai mult de 10%. Ar putea, în final, ca gradul de recuperare pentru creditorii chirografari să fie de peste 50%.

Chiar nu putem renunța la industria oțelului. Și orice român, de oriunde ar fi, trebuie să înțeleagă că blocul în care locuiește sau casa în care locuiește este cu tablă sau cu oțel de la Sidex. Că drumurile, viaductele, podurile feroviare și rutiere sunt făcute cu tablă groasă de la Sidex, că nave, trenuri, tot ce înseamnă combinate care mai sunt în viață, fabrici - sunt cu oțel de la Sidex. Aproape în casa fiecărui român este o bucată din Sidex, din oțelul de la Sidex. ●

din sportul
gălățeanCantonament
comun
la „Dacia”

TENIS. Clubul Dacia Galați va organiza, în curând, un cantonament interesant. Grupe de câte cinci sportivi (Under 14), din Galați și din Turcia, se vor antrena în comun pe cele șapte terenuri ale Complexului Sportiv „Dacia” din Mazepa. Va fi o pregătire specială, dar și un schimb de experiență util între tehnicienii gălățeni și o antrenoare din Turcia. Aceasta este Stela Penciu - fostă jucătoare a Clubului Dacia, care a ajuns în Turcia, unde a jucat tenis și s-a căsătorit. După prima săptămână de pregătire la Galați (7-12 iulie), cantonamentul se va muta pe Litoral (14-19 iulie), în aceeași formulă.

ATLETISM. Federația Română de Atletism a aprobat componența delegației care va participa la Festivalul Olimpic al Tineretului European (FOTE), programat la Skopje, în perioada 19-26 iulie. Printre cei peste 4.000 de participanți din 48 de țări se va afla și Daria Emanuela Șărbănuț, care va concura în proba de aruncare a greutății. Daria Șărbănuț este prima sportivă din istoria atletismului tecucean calificată la cea mai prestigioasă competiție continentală a juniorilor.

PATINAJ. Cel mai important concurs național de patinaj viteză pe role va avea loc în luna august. Competiția urmează să se desfășoare la Brașov, unde se află singura pistă omologată din țară. „Vitezistii” de la Clubul Dunărea Galați vor participa până atunci la două concursuri de pregătire, la Ploiești și Brașov. Prof. Dorin Radu, antrenorul de la Dunărea, mizează pe următorul lot de sportivi: Daniela Istrate, Serafim Radu, Daniel Bigu, Andra Barbu și Aris Mihai Mușat. ●

● grupaj realizat de
Gh. Arsenie, M. Petrescu

CSM GALAȚI, SINGURA NOU-PROMOVATĂ ● **COMPETIȚIE**

Probleme financiare majore în prima ligă de handbal feminin



FLORIN RADU
florin.radu@viata-libera.ro

Abia promovată în prima ligă de handbal feminin, formația CSM Galați are de trecut peste provocările financiare.

Galațiul și-a îmbogățit numărul de echipe participante în eșaloanele de elită, după ce fetele de la Clubul Sportiv Municipal (CSM) au reușit să promoveze în „Liga Florilor”, la finele sezonului anterior. Astfel, după campionatele de fotbal, baschet, volei, hochei și futsal (masculin), în portofoliul orașului la nivel de prima ligă se adaugă și echipa de handbal feminin.

CSM Galați a încheiat pe locul secund faza de play-off din Divi-

zia A, astfel că a obținut dreptul de a participa în „Liga Florilor”. Toate bune și frumoase, doar că, în România, campionatul de handbal feminin este unul dintre cele mai costisitoare pentru o echipă de club, având în vedere nivelul ridicat al salariilor sportivelor, după inflația de jucătoare străine de clasă. Performanțele din cupele europene ale echipelor de club din țara noastră au dus la creșterea bugetelor, astfel încât se concurează cot la cot cu fotbalul. Doar că, spre deosebire de Superliga de fotbal, campionatul de handbal nu atrage sume atât de mari din drepturile de televizare, transferuri de jucători, bilete și abonamente vândute și chiar sponsori auxiliari. Astfel, a devenit o povară tot mai mare pentru

cluburile de handbal feminin să țină pasul.

Doar 12 echipe în „Liga Florilor”

Formatul obișnuit de campionat în „Liga Florilor” era de 14 echipe, așa cum ar fi trebuit să arate la start și ediția 2025-2026. Doar că problemele financiare de la nivelul mai multor echipe participante au atras noi retrageri. Totul a început cu echipa Buzăului, în plin campionat, chiar în ediția trecută. Acum, seria continuă cu retragerea din campionat a echipei Măgura Cislădie (fostă participantă și în cupele europene), plus neînscriserea în campionat a două echipe nou-promovate: CJ Prahova Ploiești și Știința București.

Chiar dacă nu va putea beneficia de un buget foarte ridicat, echipa CSM Galați se regăsește printre cele 12 formații înscrise pentru a participa în ediția următoare de „Liga Florilor”. Celelalte 11 formații sunt: CSM București, Corona Brașov, Minaur Baia Mare, Gloria Bistrița, Rapid București, Dunărea Brăila, SCM Craiova, SCM Râmnicu Vâlcea, HC Zalău, CSM Slatina și CSM Târgu Jiu.

Federația Română de Handbal a anunțat tragerea la sorți a meciurilor pentru noul sezon pentru luni, 7 iulie, de la ora 13:00, la Stadionul „Arcul de Triumf”.

Având în vedere contextul, ar putea exista chiar varianta ca nicio echipă din „Liga Florilor” să nu retrogradeze la finalul sezonului următor. ●

sugestie

Galați - județ cu trei echipe de fotbal în Liga a III-a

GHEORGHE ARSENIE
gheorghe@viata-libera.ro

Galațiul a fost numit, mai mereu, orașul dintre ape sau orașul siderurgistilor. Iată însă că Galațiul a devenit județul cu echipe în Liga a III-a de fotbal. Și mai interesant este faptul că toate cele trei grupări sunt din mediul rural.

Una dintre comune este mai cunoscută în plan fotbalistic, Liestiul, care este completată de alte două, Braniștea și, mai nou, Cudalbi.

Ultima dintre ele este echipa Voința Cudalbi, care a reușit performanța de a promova la cea de-a treia încercare, după o dublă victorie cu campioana județului Tulcea, Pescărușul Sarichioi: 3-2 la Cudalbi și 2-1 în retur (5-3 la



general). Fericitul eveniment a trecut, conducerea comunei s-a bucurat, toată lumea și-a dorit această promovare, dar de acum apar problemele.

În timp ce jucătorii se află în vacanță, oficialitățile clubului au de rezolvat mai multe probleme:

alcătuirea unui nou lot de jucători, capabili să facă față cerințelor noului eșalon, dar și formarea noului staff tehnic - unde se pune problema licenței antrenorului.

Pentru aceste lucruri este nevoie de timp, dar, în primul rând, de susținere financiară. La nive-

lul comunelor nu se poate vorbi însă de bugete exorbitante, care să acopere aceste necesități.

Nu venim cu o propunere prea îndrăznească, dar la nivelul Consiliului Județean (CJ) a ajuns vestea că Galațiul are trei echipe comunale în Liga a III-a de fotbal? Această informație a făcut ocolul întregii țări amatoare de sport, iar județe cu o asemenea performanță sunt puține și aduc recunoaștere la nivel național. Dacă la CJ Galați există o posibilitate legală de sprijin, dar și... deschidere pentru sport, ar fi cu atât mai bine. S-ar bucura locuitorii celor trei comune, dar și cei ai întregului județ.

În ceea ce ne privește, ziarul nostru va fi alături de cele trei grupări sportive dornice de performanță. ●

TVA MAJORAT ȘI IMPOZITE CRESCUTE PENTRU REDUCEREA DEFICITULUI ● **NEGOCIERI**

Măsuri fiscale și de austeritate pentru echilibrarea bugetului în 2026



Ministerul Finanțelor a publicat recent proiectul de lege ce include o serie de măsuri fiscale și de austeritate prezentate miercuri de premierul Bolojan. Autoritățile susțin că aceste măsuri sunt necesare pentru a asigura sustenabilitatea finanțării serviciilor publice oferite cetățenilor și respectarea angajamentelor României privind deficitul bugetar.

TATIANA DUMITRU
tatiana.dumitru@viata-libera.ro

Documentul propune creșteri semnificative ale taxelor, modificări fiscale importante și reforme în sectorul public, iar adoptarea finală depinde de negocierile între PSD, PNL, USR și UDMR.

Creșteri de taxe și impozite pentru consumatori și companii

Una dintre măsurile centrale este majorarea cotei standard a TVA de la 19% la 21%, precum și creșterea cotei reduse de TVA, afectând alimentele, medicamentele, energia, cărțile și serviciile culturale. Accizele pe carburanți, alcool, tutun și produse cu zahăr vor fi, de asemenea, majorate. Pe partea de impozitare, guvernul

propune o creștere a impozitului pe dividende de la 10% la 16%, în timp ce sectorul bancar va suporta o taxă suplimentară majorată de la 2% la 4% din cifra de afaceri. De asemenea, operatorii de jocuri de noroc vor plăti taxe mai mari, inclusiv pentru aparatele tip „slot machine”.

Reforme în sectorul public și în administrația locală

Ordonanța prevede și reduceri semnificative ale sporurilor salariale pentru condiții periculoase sau fonduri europene, precum și o înghețarea salariilor și prestațiilor sociale în sectorul public, inclusiv pentru pensii și indemnizații. Totodată, se vor implementa măsuri de eficientizare în autoritățile publice locale, cu reducerea perso-

nalului și condiționalități stricte privind alocarea fondurilor, legate de performanța colectării taxelor. Administrația centrală va fi reorganizată, prin consolidarea ministerelor și reducerea numărului de instituții descentralizate.

Impact direct în educație și sănătate

Pentru sistemul de învățământ, ordonanța aduce ajustări la norma didactică, cu o creștere medie de 10%, restructurarea programului de burse pentru studenți și creșterea numărului mediu de elevi pe clasă.

În sănătate, se introduce o contribuție obligatorie de asigurări sociale de sănătate (CASS) pentru pensionarii care primesc pensii peste 3.000 RON lunar și pentru persoanele co-asigura-

te. De asemenea, se ajustează și procentul de compensare pentru concediile medicale, în funcție de durata acestora.

Măsuri pentru mediu și transport

Reforma fiscală include și un nou sistem de taxare electronică pentru transportul de marfă – TollRo – care va înlocui rovinietă pentru vehiculele peste 3,5 tone. Totodată, taxa anuală pentru vigneta autoturismelor va crește de la 28 la 50 de euro.

Guvernul subliniază că aceste măsuri, deși dure, sunt necesare pentru stabilizarea finanțelor publice și pentru evitarea unui deficit bugetar excesiv. Negocierile politice continuă, iar forma finală a ordonanței ar putea suferi modificări înainte de adoptare. ●

mandat

CCR dezmințe plata indemnizațiilor

TATIANA DUMITRU
tatiana.dumitru@viata-libera.ro

Președintele interimar al Curții Constituționale (CCR), Marian Enache, a transmis un comunicat oficial prin care demontează informațiile apărute în presă referitoare la acordarea unor sume importante de bani judecătorilor constituționali aflați la final de mandat în acest an, relatează Hotnews.ro.

Acuzațiile conform cărora aceștia ar urma să primească indemnizații substanțiale au generat controverse și reacții puternice în spațiul public, mai ales într-un context economic delicat.

Mandatul lui Marian Enache ca președinte al Curții Constituți-



onale a expirat oficial pe 10 iunie 2025, iar din 11 iunie el exercită atribuțiile de președinte interimar al instituției. În aceeași perioadă, și judecătorii Livia Stanciu și Attila Varga au încheiat cele nouă mandate de câte 9 ani în cadrul Curții.

În ședința administrativă din 1 iulie 2025, Secretarul General al Curții a prezentat Plenului o notă referitoare la articolul 71, alineatul 5 din Legea nr. 47/1992, invocat în spațiul public ca temei pentru plata unor drepturi bănești de aproximativ 180.000 de lei pentru fiecare judecător al cărui mandat expiră. Conform alineatului 5 al articolului 71, „la încetarea mandatului, ca urmare a expirării termenului acestuia sau a imposibilității exercitării sale din motive de sănătate, judecătorii Curții Constituționale beneficiază de o sumă egală cu indemnizația netă de 6 luni de activitate”.

Totuși, reprezentanții Curții au precizat că „plenul nu a luat

nicio decizie și nicio hotărâre cu privire la drepturile prevăzute de art. 71 alin.(5)”, iar „niciunul dintre judecătorii cu mandat încheiat în iulie 2025 nu a solicitat sau primit vreo sumă având ca temei acest articol”. De asemenea, oficialii CCR au subliniat că orice plată de acest fel poate fi efectuată „doar în condițiile legii și cu avizul expres al Ministerului Finanțelor”.

Aceste precizări vin ca răspuns la valul de critici și acuzații din spațiul public, potrivit cărora judecătorii Curții Constituționale ar primi „prime de lux” la final de mandat, în timp ce România se confruntă cu provocări economice majore. ●

www.viata-libera.ro Viața în România
ACTUAL

BOLOJAN DISCUTĂ CU SINDICATELE



PLAN. Premierul Ilie Bolojan a organizat joi, 3 iulie, la Palatul Victoria, o serie de consultări cu liderii confederațiilor sindicale privind măsurile guvernamentale menite să reducă deficitul bugetar. Discuțiile au avut ca scop identificarea unor soluții eficiente care să asigure atât stabilitatea financiară a României, cât și protejarea intereselor cetățenilor. „Sindicatele și patronatele sunt partenerii noștri. Dialogul început astăzi va continua în mod constant. Măine (vineri – n.r.) va avea loc Consiliul Național Tripartit pentru Dialog Social, în cadrul căruia vom continua consultările”, a subliniat prim-ministrul. În cadrul întâlnirii, reprezentanții sindicatelor au avut ocazia să-și exprime punctele de vedere privind pachetul propus de Guvern, ce vizează reducerea cheltuielilor și creșterea veniturilor publice, alături de impactul social și economic anticipat. Premierul a asigurat că toate propunerile vor fi luate în considerare și, dacă va fi posibil, integrate în planul de măsuri guvernamentale. La discuții au participat și vicepremierul Marian Neacșu, șeful Cămarilor Prim-Ministrului Mihai Jurca, precum și lideri sindicali importanți.

● **Tatiana Dumitru**

Plângere penală împotriva lui Ciolacu

DEFICIT. Liderul partidului DREPT, Vlad Gheorghe, a depus o plângere penală la Parchetul de pe lângă Înalta Curte de Casație și Justiție împotriva fostului premier Marcel Ciolacu, potrivit Agerpres. Vlad Gheorghe îl acuză pe Ciolacu că a mințit Parlamentul și opinia publică privind starea economiei și

deficitul bugetar, risipind miliarde de euro fără transparență. Potrivit legii, prezentarea cu rea-credință a unor date false constituie infracțiune, pedepsită cu închisoare de la 1 la 5 ani. Vlad Gheorghe susține că Ciolacu a ascuns astfel fapte care afectează interesele statului. ● **Tatiana Dumitru**



HAMAS SOLICITĂ GARANȚII PRIVIND ÎNCETAREA FOCULUI



ISRAEL. Oficialii israelieni au declarat, joi, că perspectivele de a ajunge la un acord de încetare a focului și la o înțelegere privind luarea de ostatici par ridicate, la aproape 21 de luni de la începutul războiului dintre Israel și Hamas. Cel puțin 59 de persoane au fost ucise joi în atacurile israeliene asupra Gazei, potrivit autorităților sanitare din teritoriu, citate de Reuters. Conform celor citate de Mediafax, eforturile pentru un armistițiu în Gaza au luat amploare după ce SUA au obținut o încetare a focului care a pus capăt unui conflict aerian de 12 zile între Israel și Iran. Marți, președintele american Donald Trump a declarat că Israelul a acceptat condițiile necesare pentru a finaliza o încetare a focului de 60 de zile cu Hamas, în timpul căreia părțile vor lucra pentru a pune capăt războiului. Hamas vrea garanții clare că încetarea focului va duce în cele din urmă la sfârșitul războiului, a declarat sursa apropiată grupului. Doi oficiali israelieni au declarat că aceste detalii sunt încă în curs de elaborare. ● **Mariana Constandache**

Șeful adjunct al Marinei ruse a fost ucis

AL DOILEA MARE CENTRU PENTRU ARMAMENTUL DESTINAT UCRAINEI ● **STRATEGIE**

NATO înființează în România un hub pentru livrările militare

MARIANA CONSTANDACHE
mariana@viata-libera.ro

Un nou centru NATO pentru coordonarea livrărilor militare către Ucraina este în pregătire pe teritoriul României, fiind al doilea hub logistic de acest tip după cel din Polonia, informează Mediafax.

Prin punctul de livrare din Polonia, devenit deja operațional, sunt expediate lunar aproximativ 18.000 de tone de echipamente militare către Ucraina. Extinderea are loc în contextul în care Alianța își intensifică sprijinul acordat Kievului, urmărind o distribuție mai echilibrată a responsabilităților între membrii săi și reducând dependența de Statele Unite, scrie Mediafax.

Comandamentul pentru Asistență în Securitate și Instruire în Ucraina (NSATU), activ la baza Clay Barracks din Wiesbaden, Germania, coordonează întregul flux de sprijin militar, de la identificarea nevoilor armatei ucrainene și corelarea acestora cu ofertele țărilor donatoare până la livrarea echipamentelor și instruirea militarilor ucraineni, prin intermediul centrelor logistice NATO. La bază lucrează aproximativ 350 de militari din 31 de țări, inclusiv Ucraina, potrivit Reuters, citat de Mediafax.

Ajutorul militar acordat Ucrainei se orientează tot mai mult către consolidarea propriei sale industrii de apărare, cu accent pe producția de drone, un domeniu în care Kievul a demonstrat inovație și eficiență remarcabile. "Acum trebuie să ne

schimbăm focalizarea", a declarat generalul-maior Maik Keller, comandant adjunct al NSATU.

Dronele ucrainene au impresionat NATO

La rândul său, amiralul Keith Blount, adjunctul comandantului Forțelor Aliate din Europa, a subliniat în special utilizarea dronelor în toate mediile, aer, sol, mare și subacvatic, și a remarcat faptul că Ucraina nu doar învață să le folosească, ci și să le fabrice, considerând acest lucru "fascinant".

Ucraina ar putea livra ea însăși, în viitor, drone militare: "Achizițiile de apărare nu sunt un drum cu sens unic. Dacă ne uităm la drone, cu siguranță există multe lucruri pe care am putea dori să le cumpărăm din Ucraina, deși, deocamdată, cred că au nevoie de toată producția lor pentru uz pro-

priu", a menționat Keller, potrivit Mediafax.

„Misiunea ar putea continua fără SUA”

Deși Statele Unite stabilesc comandantul misiunii și aproximativ nouă procente din personalul NSATU, generalul Keller a declarat că "misiunea ar putea continua fără SUA", dar "Europa și Canada ar fi supuse unei presiuni majore" în cazul în care ar trebui să compenseze anumite capacități critice, cum ar fi supravegherea prin satelit.

În ceea ce privește nevoile imediate ale Ucrainei, Keller a subliniat importanța sistemelor de apărare aeriană, a muniției și a minelor antitanc, care ar permite apărării să mențină teritoriile fără a fi nevoie de un număr mare de trupe. ●

Seul

Puterile legii marțiale au fost limitate

MARIANA CONSTANDACHE
mariana@viata-libera.ro

Parlamentul sud-coreean a votat joi modificarea regulilor privind legea marțială, interzicând armatei și poliției accesul în Adunarea Națională fără acordul președintelui legislativului, în urma crizei provocate de ordinul controversat emis de fostul președinte Yoon Suk Yeol în decembrie 2024.

Conform celor citate de Mediafax, Yoon a decretat legea marțială invocând amenințări "anti-statale", fără a furniza do-



vezi clare. Pe 3 decembrie, trupele militare au fost desfășurate

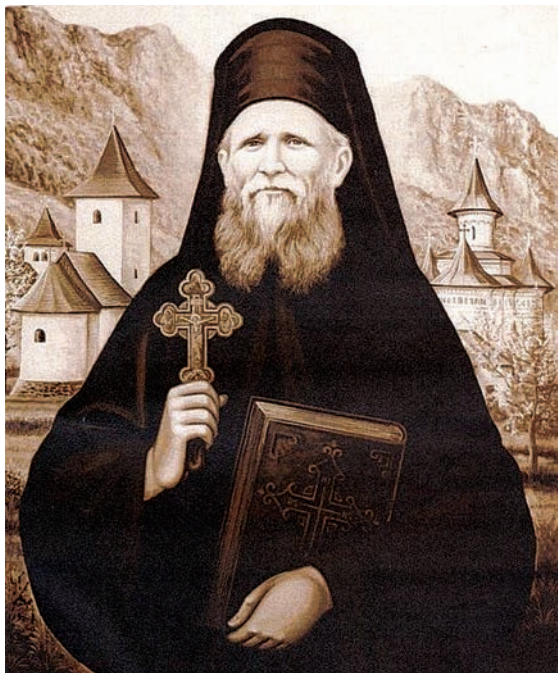
în fața Parlamentului, iar unii deputați au fost nevoiți să esca-

ladeze zidurile clădirii pentru a anula ordinul. Yoon a fost ulterior demis, arestat și pus sub acuzare pentru insurecție, iar mai mulți oficiali din administrația sa au fost înlăturați și anchețați. După luni de instabilitate, alegerile anticipate din iunie l-au adus la putere pe liderul opoziției, Lee Jae Myung. Acesta a declarat joi, la 30 de zile de la preluarea mandatului, că noua administrație va promova o politică de dialog cu Coreea de Nord, marcând o ruptură de abordare dură adoptată de predecesorul său. ●



KURSK. Generalul-maior Mihail Gudkov, adjunctul șefului Marinei ruse, care a condus, de asemenea, o brigadă care lupta împotriva Ucrainei, a fost ucis în regiunea Kursk din Rusia, a declarat joi guvernatorul Oleg Kozhemyako. Gudkov ar fi fost răpus împreună cu alți zece militari, într-un atac ucrainean asupra unui

post de comandă din Korenevo, în regiunea care se învecinează cu Ucraina. Gudkov este unul dintre cei mai înalți ofițeri militari ruși uciși de Ucraina de la începutul războiului, în 2022. Ofițerul primise premii pentru acțiunile militare împotriva Ucrainei și fusese acuzat de Kiev de crime de război. ● **M. Constandache**



Care este legătura „Apostolului Moților” cu eparhia Dunării de Jos?

SFÂNTUL CUVIOS DOMETIE DE LA RÂMEȚ ● DESTINE

Recent, înaltpreasfințitul Părinte Casian, Arhiepiscopul Dunării de Jos, a săvârșit o slujbă de pomenire, în așezarea brăileană Târlele-Filiu, la casa părintească a Sfântului Dometie cel Milostiv de la Râmeț. Au fost înălțate rugăciuni arhieriești pentru Ioan și Filofteia Manolache, viitoarea monahie Filotimia, părinții Sfântului Dometie, pentru sora Sfântului - maica Eudoxia, pentru toți cei știuți și neștiuți.

Care este legătura Sfântului Cuvios Dometie, rămas în conștiința Bisericii drept „Apostolul Moților”, cu Eparhia Dunării de Jos? Amintirea și comemorarea au legătură cu copilăria Sfântului, canonizat în ședința Sfântului Sinod al BOR din 4 februarie 2025, între cei 16 cuvioși, martiri și mărturisitori români. Smeritul călugăr este un muntean strășnic, „un meteorit, care a traversat ca un fulger veacul și pământul țării”, cum l-a văzut de pr. prof. Ion Buga. S-a născut pe 13 octombrie 1924, la Mărculești, județul Buzău, cu numele Stelian. Era

al patrulea prunc, între cei doisprezece copii aduși pe lume în casa lui Ioan și Filofteia Manolache. Împrejurări istorice neprielnice au făcut ca familia să se mute în așezarea Târlele-Filiu, județul Brăila, parte a Eparhiei Dunării de Jos. În 2001, sora părintelui Dometie, fratele și comunitatea ortodoxă brăileană au refăcut casa părintească a arhimandritului Dometie.

În 1937, la vârsta de 13 ani, copilul era înscris la Seminarul Teologic „Chesarie Episcopul” din Buzău, unde a studiat alți opt ani. Credința și dragostea de carte și de Biserică au făcut ca adolescentul să termine cursurile, în 1945, ca șef de promoție. Din locurile natale, Stelian își îndreaptă pașii spre București, înscriindu-se la Institutul Teologic, unde l-a avut coleg, în primii trei ani de studenție, pe viitorul Mitropolit al Ardealului, Antonie Plămădeală (Leonida, pe numele de mirean). În această conjunctură, între cei doi tineri s-a legat o frumoasă prietenie. Deși, însuși Mitropolitul Antonie (născut la 17 noiembrie 1926, Stol-

niceni, județul Lăpușna, Republica Moldova - 29 august 2005, Sibiu, Mănăstirea Sâmbăta de Sus, România) recunoaște că era între ei și o „rivalitate”, dar una ziditoare. Stelian Manolache a absolvit Teologia, cu zece, licența tratând „Mărturisirea ortodoxă a lui Petru Movilă. Studiu istorico-exegetic-dogmatic”, sub îndrumarea părintelui profesor Dumitru Stăniloae.

Despre această perioadă a studenției, petrecută în București, în anii tulburi 1945-1949, ne-a lăsat mai multe informații însuși Mitropolit Antonie Plămădeală (1982-2005), un basarabean care a trecut Prutul, în contextul ruperii Basarabiei de trupul României Mari și ocuparea de către regimul stalinist. „Ne cam luptam, mai pe știute, mai pe neștiut, pentru locul întâi între cei 350 de studenți din anul nostru...”, recunoaște Mitropolitul Antonie.

Leonida Plămădeală ne relatează că, în studenție, fiind ales președinte al Societății Studenților Teologi și membru în Oficiul universitar al Universității din București, nu prea mai găsea timp

„să aprofundeze cursurile”. În aceste împrejurări, „îl rugam pe Stelian să învețe și pentru mine și întdeauna o făcea cu plăcere”, deși, tânărul Stelian - întâi de toate - „învăța pentru dânsul” și învăța foarte bine. În diminețile cu examen, cei doi prieteni, mergeau într-una din sălile libere ale cantinei de la Căminul „Matei Voievod”, unde Stelian - cu voce tare - „făcea o repetiție generală” a materiei de examen, „iar eu ascultam, plimbându-mă”. Astfel, „își făcea bine lui, dar - în același timp și fără efort suplimentar - îmi făcea bine și mie”, relatează Antonie Mitropolitul.

Atmosfera de la fostul Institut Teologic era una de mare eferveșcență, cei doi prieteni, și nu numai, având profesori între profesori, de mare valoare academică. De exemplu, părintele Sfânt Dumitru Stăniloae (1903-1993, canonizat tot între cei 16) venise de la Sibiu la București, unde a preluat Catedra de Mistică și Ascetică de la poetul, ziaristul și teologul Nichifor Crainic, martirul și mărturisitorul de mai târziu.

● Maria Stanciu (va urma)

deșeuri

Amendă pentru nereguli la un operator agricol din Galați

TATIANA DUMITRU
tatiana.dumitru@viata-libera.ro

Comisarii Gărzii Naționale de Mediu - Comisariatul Județean Galați au efectuat un control tematic la o societate care desfășoară activități agricole și de depozitare în mai multe locații din municipiul Galați și comuna Tulucești.

În urma verificărilor, au fost descoperite mai multe neconformități care au condus la aplicarea unor măsuri de sancționare și remedieri. Operatorul a fost amendat contravențional cu

suma de 20.000 de lei și a primit un avertisment.

Printre problemele identificate se numără: lipsa monitorizării calității apelor uzate și subterane, evidențe incomplete privind gestionarea deșeurilor (inclusiv deșeurile periculoase și nepericuloase), nerespectarea reglementărilor legate de transportul deșeurilor periculoase, precum și utilizarea unor fișe cu date de securitate neactualizate pentru substanțele chimice periculoase.

Operatorul este obligat să notifice Garda de Mediu Galați cu privire la măsurile implemen-



tate pentru remedierea acestor deficiențe.

„Ne asigurăm că operatorii economici respectă legislația de me-

diu pentru protejarea resurselor naturale și a sănătății populației,” a transmis Garda de Mediu Galați pe pagina de socializare. ●

GARDA DE MEDIU INTENSIFICĂ VERIFICĂRILE



SESIZĂRI. În luna iunie, comisarii Gărzii de Mediu Galați au desfășurat un amplu program de verificări la operatorii economici din județ, realizând un total de 150 de controale. Dintre acestea, 52 au fost controale planificate, iar 98 neplanificate, efectuate ca urmare a autosesizărilor, sesizărilor primite sau în colaborare cu alte autorități. În urma verificărilor, au fost constatate mai multe nereguli care au dus la aplicarea sancțiunilor. Garda de Mediu a aplicat șapte amenzi, în valoare totală de 330.000 de lei și a emis șapte avertismente. Totodată, pentru o situație gravă, s-a dispus o măsură complementară de suspendare a activității. De asemenea, în cursul lunii iunie au fost înregistrate 54 de sesizări din partea cetățenilor, majoritatea referindu-se la probleme legate de gestionarea deșeurilor, mirosuri neplăcute și calitatea aerului. „Verificările au urmărit respectarea legislației de mediu și prevenirea impactului negativ asupra factorilor de mediu”, a transmis Garda de Mediu Galați. Acțiunile de control continuă și în perioada următoare, pentru protejarea sănătății comunității și a mediului înconjurător. ● Tatiana Dumitru

ANUNȚURI

anunturi.viata-libera.ro
simplu și rapid
plata online
prin card bancar



scanează codul QR

VÂNZĂRI

2 CAMERE

- Vând apartament 2 camere, semidecomandat, Mazepa 1, et.1, făcut modern. Tel. 0758272501. (288206)
- Vând apartament 31 mp. Telefon +40735835879, după orele 17.00. (288291)
- Vând apartament 2 camere, semidecomandat, suprafață totală 46mp, din care utilă 43mp. Centrală termică, termopane, ușă metalică. Etaj 3/4, Țiglina 4, capăt traseu 9. Contact: 0755772327 (1351)

VÂNZĂRI

3 CAMERE

- Vând apartament 3 camere. Tel. 0741090324. (288254)

ÎNCHIRIERI

OFERTE APARTAMENTE

- Ofer spre închiriere apartament zona centrală, două camere decomandate, etaj 2/4, utilat și semimobilat, disponibil de la 1 august. 1400/1300 negociabil și o lună garanție. Telefon 0748403323 (288258)

OFERTE

DE SERVICIU

- Arcada Company angajează FREZOR cu experiență pe mașini convenționale. Cerințe: experiență în operarea mașinilor de frezat convenționale, cunoștințe de desen tehnic și instrumente de măsură, seriozitate și atenție la detalii. Oferim: salariu motivant, contract pe durată nedeterminată, mediu de lucru stabil și profesionist. Detalii la tel. 0753 012 599. CV-urile se depun la sediul din Strada Tecuci nr. 161 și la adresa de email: officearcadacompany.ro (288234)
- SC angajează sudori, lăcătuși mecanici, muncitori necalificați și maistru. Rugăm seriozitate. Telefon 0735510561, 0735510562. (288256)
- SC angajează cofetar și ajutor de cofetar. Tel.: 0749223352 (288279)
- SC angajează inginer industria alimentară. Tel.: 0749223352 (288280)
- SC angajează mecanic în întreținere echipamente. Tel.: 0749223352 (288281)

• Angajăm șofer profesionist categoria CE. Tel: 0745030934 (în intervalul orar 08:00-16.00, luni- vineri) (288286)

• Muncitor de depozit deșeurilor. Tel. 0744618645. (288288)

• Societate comercială angajează operator CNC. Relații la telefon 0754056585. (288289)

- SC Equity Jobs angajează lucrători pentru salubritate spații verzi. Tel. 0740175328. (288300)
- ANGAJEZ INGRIJITOR ANIMALE, ADAPOSTUL HELP LABUS. VENIT NET 3000 LEI. 40773991702 (288301)
- Firmă de construcții angajează muncitori necalificați. Tel. 0741072014. (288303)
- SC angajează zugrăvi, finisori, zidari, dulgheri, fierari. Nu facem deplasări. Rugăm seriozitate. 0756458101 (288307)

VÂNZĂRI

DIVERSE

- Vând un loc, liber, Cimitir „Sf. Lazăr”, cu 3 paturi și granit, lucrare nouă, poziție centrală. Tel. 0746709019. (288239)
- Vând 2 locuri de veci, alături, cimitir Eternitatea. Tel. 0724261990. (288242)

• Vând drept concesiune loc veci cimitirul Eternitatea, 12 mp, circa 50m de clădirea administrației. Preț 10500 euro, ușor negociabil. Tel. 0769676219. (288274)

PRESTĂRI

SERVICII

- Reparații Frigidere, AER CONDIȚIONAT, Mașini spălat. 0740167887. (287997)

ADUNĂRI

GENERALE

- Sempre SRL cu sediul social în Mun. Galați, Alea Gorunului nr. 12-S3, Județ Galați, înregistrată la ORC Galați sub nr. J17/2943/1994, având CUI 6530758, Județ Galați reprezentată prin BUCUR ALEXANDRINA, cu domiciliul în Mun. Galați str. Regimentul 11 Siret nr. 41, Bl. D4, sc. 1, et. 4, ap. 37, Jud. Galați, în calitate de asociat și administrator al S.C. SEMPRES SRL, în conformitate cu prevederile art. 195 alin.2 din Legea nr. 31/1990 republicată privind societățile comerciale, INFORMEAZĂ pe BUCUR GHEORGHE - asociat și administrator al SEMPRES SRL, cu domiciliul cunoscut în Mun. Galați, str. Cristofor Columb nr. 35, Județ Galați că, CONVOACĂ ADUNAREA GENERALĂ EXTRAORDINARĂ A ASOCIAȚILOR SEMPRES SRL, care urmează a avea loc la SEDIUL SOCIETĂȚII PROFESIONALE NOTARIALE „ZAHARIA ZAHARIA”, situat în Municipiul Galați, str. Brailiei nr. 29, Bloc P4, parter, ap.4, Județ Galați, tel: 0745392803, în data de 21.07.2025, ora

12:00. ADUNAREA GENERALĂ EXTRAORDINARĂ A ASOCIAȚILOR SEMPRES SRL va avea următoarea ordine de zi: - dizolvarea voluntară a societății SEMPRES SRL în temeiul disp. art. 227 alin.1 lit.d din Legea nr.31/1990 republicată, având în vedere că a fost vândut imobilul la care era stabilit și sediul acestei societăți, cel situat în Mun. Galați, Alea Gorunului nr. 12-S3, Județ Galați, dar și pentru ca nu se mai desfășoară activitate pe societate, urmând a avea loc și repartitia activului către asociați după deducerea eventualelor cheltuieli, plata eventualelor datorii către creditori; - stabilirea modului de lichidare a societății SEMPRES SRL, a deschiderii procedurii de lichidare și numirea în calitate de lichidator a SALINA 2000 SPRL; - diverse. (288294)

CITAȚII

- Moștenitoarea Munteanu Marcela, cu domiciliul necunoscut, fiică a defunctului Munteanu Vasile, decedat la 02 ianuarie 2020, cu ultimul domiciliu în municipiul Galați, str. Av. M. Zorileanu nr.8, bl.S1, ap.1, județul Galați, este citată pe data de 25 iulie 2025, ora 9.00, la Societatea Profesională Notarială Sonia Tănase și Asociații, cu sediul în municipiul Galați, str. Regimentul 11 Siret nr.43 bis, pentru dezbaterii succesiunii sus-numitului defunct. (288306)

PIERDERI

- Pierdut act de concesiune nr. 5517/ 16.09.1996, pe numele Vasile Angela, pentru locul de înhumare din cimitirul „Ștefan cel Mare”, parcela 23, rândul 1, locul 1, suprafață 7,50 mp. Se declară nul. (288302)
- Pierdut carnet CAR Pensionari nr. 25485, pe numele Dendrinu Luța. Se declară nul. (288305)
- Pierdut diplomă care atestă absolvirea Școlii de Artă de la Centrul Cultural „Dunărea de Jos”, seria 2757/ 23.03.2017, pe numele Angheluță Damian. Se declară nulă. (288310)

DIVERSE

- Mulțumiri asistentei Gabriella Iordache și doamnei doctor Movileanu- secția Hematologie. Cu stimă și respect, Guiță Sofia. (288243)
- Stimă și respect pentru doamna Dana de la Fundația „Familia”- Micro 17. Mulțumesc! Guiță Sofia (288244)

- U.A.T. COMUNA GOHOR, titular al proiectului „Construire platformă comunală gunoi de grajd în comuna Gohor, județul Galați” anunță publicul interesat asupra luării deciziei etapei de încadrare fără evaluarea impactului asupra mediului și fără evaluarea impactului asupra corpurilor de apă de către A.N.M.A.P.-D.J.M. Galați, în cadrul procedurii de evaluare a impactului asupra mediului, pentru proiectul “Construire platformă comunală gunoi de grajd în comuna Gohor, județul Galați”, propus a fi amplasat în satul Gohor, comuna Gohor, județul Galați, NC 104711. Proiectul deciziei de încadrare și motivele care o fundamentează pot fi consultate la următoarea adresă de internet: <https://apmgl-reglementari/acordulmediu/proiectdecizieetapadeincadrare>. Publicul interesat poate înainta comentarii/observații la proiectul deciziei de încadrare în termen de 10 zile de la data publicării anunțului pe pagina de internet a A.N.M.A.P.-D.J.M. Galați, pe e-mail: officeapmgl.anpm.ro sau fax: 0236471009. (288308)
- UAT Comuna Fârțânești, titular al proiectului „Sisteme integrate de colectare și valorificare a gunoierului de grajd -UAT comuna Fârțânești, județul Galați”, anunță publicul interesat asupra luării deciziei etapei de încadrare fără evaluarea impactului asupra mediului și fără evaluarea impactului asupra corpurilor de apă de către A.P.M. Galați, în cadrul procedurii de evaluare a impactului asupra mediului pentru proiectul „Sisteme integrate de colectare și valorificare a gunoierului de grajd -UAT comuna Fârțânești, județul Galați”, propus a fi amplasat în extravilan comuna Fârțânești, T124, P2701, Lot 1,

județul Galați. Proiectul deciziei de încadrare și motivele care o fundamentează pot fi consultate la următoarea adresă de internet: <http://apmgl-reglementari/acordulmediu/proiectdecizieetapadeincadrare>. Publicul interesat poate înainta comentarii/observații la proiectul deciziei de încadrare în termen de 10 zile de la data publicării anunțului pe pagina de internet a A.N.M.A.P.-D.J.M. Galați, email: officeapmgl.anpm.ro sau fax 0236471009. (288309)

• S.C. MOLDOVA FARMING ORGANICS R.L., titular al P.U.Z. „ÎNFIINȚARE UNITATE NOUĂ DE PRODUCȚIE BLOCURI CERAMICE”, cu amplasamentul în T11/2, P 21, COM. ȘENDRENI, JUD. GALAȚI, anunță publicul interesat asupra depunerii primei versiuni a planului la APM Galați, în vederea obținerii avizului de mediu. Informațiile privind varianta de plan pot fi consultate la sediul APM Galați, str. Regiment 11 Siret nr. 2, zilnic, de luni până vineri și la sediul titularului, C.I.A. GHEORGHIU ROXANA MARIA, 0745058414. Observațiile publicului se primesc zilnic în scris la sediul APM Galați în termen de 18 zile calendaristice de la data apariției anunțului. (1354)

DECESE

• Colectivul de cadre didactice de la Colegiul Național „Costachi Negri” este alături de doamna profesoară Mariana Ziminschi în acest moment de răscruce, când trebuie să depășească o grea încercare, să-și ia rămas-bun de la cel care i-a fost soț și sprijin. Sincere condoleanțe familiei îndoliate! (288295)

Acum îți poți PUBLICA SINGUR, facil și rapid ANUNȚURILE online!

ACCESEAZĂ site-ul
<https://anunturi.viata-libera.ro>
Detalii la telefon: 0731.960.090

Plata cu CARDUL!

carnet cultural

- EXPOZIȚII
Muzeul de Artă Vizuală Expoziția „Templul Interior”, cu lucrări ale sculptorului Liviu Bumbu.
Sala „Nicolae Măntu” a Galeriilor de Artă Uniunea Artiștilor Plastici din România - Filiala Galați invită publicul gălățean la vernisajul expoziției „Salonul de vară”, care va avea loc pe 4 iulie 2025, începând cu ora 17,00.
Casa Artelor Expoziția „Crucișătorul Elisabeta - 137 de ani de istorie”, constructor machetă Ștefan Dobrin, realizată cu contribuția ing. navalist Panait Buricea și a drd. Alexandru Claudiu Albert și expoziția ”Umbre fără nume”, semnată de Călin Seredenco, tânăr artist vizual din Republica Moldova.
Casa Colecțiilor Închisă.
Muzeul de Istorie și Lapidarium Expozițiile: „Mozaic tehnic”, „Repere arheologice

- la Dunărea de Jos”, „Civilizația tradițională din sudul Moldovei”.
Librăria „Alexandria” Expoziția de pictură, grafică și cercetări vizuale „Born in Galați too”, coordonată de lect. univ. dr. Miruna Cărbăușu, de la Facultatea de Arte a Universității „Dunărea de Jos”.
Casa Memorială „Costache Negri” (comuna Costache Negri) Temporar închisă.
Casa Rurală „Ion Avram Dunăreanu” (comuna Suhurlui) Expoziția „Ambient tradițional românesc”.
Casa „Hortensia Papadat Bengescu” (comuna Ivești) Expoziția „Personalități iveștene”.
Casa „Cuza Vodă” „85 ani de la inaugurarea Muzeului «Casa Cuza Vodă»”.
Muzeul Istoriei, Culturii și Spiritualității Creștine Expoziția permanentă - icoane, cărți

- vechi, veșminte liturgice, obiecte de cult ortodox, costume populare și obiecte din ceramică - prezintă povestea devenirii noastre ca neam.
Complexul Muzeal de Științe ale Naturii „Răsvan Angheluță” Corpul principal (expozițiile temporare, Acvariul și Observatorul Astronomic) este închis pentru renovare. Sunt deschise Grădina Botanică și Grădina Zoologică din Pădurea Gârboavele (program: luni și marți: închis; miercuri - duminică: 10.00 - 18.00).
BIBLIOTECI
Biblioteca „V. A. Urechia” La filiale, programul este de luni până vineri, între orele 9,00 - 19,00; duminică: 9,00 - 13,00. Sediul central este temporar închis.
Biblioteca Franceză „Eugene Ionesco” Program luni - joi: 11,00 - 17,00.

tel. utile

Dispecerat Urgențe	112
Ambulanță non-stop (VITAL MED)	0236/462222
Inspectoratul pentru Situații de Urgență (ISU)	0236/460142
Inspect. Jud. de Poliție	0236/407000
Poliția Transporturi	0236/418460
Secția 1 de Poliție	0236/419966
Secția 2 de Poliție	0236/460854
Secția 3 de Poliție	0236/413400
Secția 4 de Poliție	0236/468490
Secția 5 de Poliție	0236/416945
Serviciul Teritorial al Poliției de Frontieră Galați	0236/491066
Centrul de prevenire și consiliere antidrog	0236/461800
Jandarmi	0236/334152
Poliția Locală	0236/316000
Prefectură	0236/462739
	0236/460330
Consiliul Județean	0236/302520
Tel. verde: 0800/828 674	
Primărie	0236/307775
Garda de Mediu	0236/461650
	0236/413170
ECOSAL PREST	0236/312282
Informații CFR	0236/460643
Rezervare bilete tren	0236/496000
Protecția Consumatorului	021 9551
Starea Civilă	0236/307746
Dispecerat iluminat public	0751/586462

DERANJAMENTE - INTERVENȚII:	
CALORGAL:	0725/257814
	0236/473100
APĂ CANAL:	dispecerat - 0236/463294
	0236/473380
DISTRIGAZ SUD (Galați)	021/9376
ELECTRICA (Siderurgiștilor)	0236 305 973
(Bălcescu)	0236 305 701
ILUMINAT PUBLIC	0751 586462
SPITALE	
Spitalul De Urgență	0236/301111
	0236/301112
Spitalul Psihiatrie	0236/479401
Boli Infecțioase	0236/334022
	0236/334032
Spitalul De Copii	0236/469849
	0236/469100
Spitalul Militar	0336/401461
Spitalul TBC	0236/460712
	0236/460713
Spitalul CFR	0236/475764
	0236/475768
Maternitatea Municipală	0236/413131
	0236/412301
FARMACII NON-STOP:	
Hygeia (vizavi de Spitalul Județean)	0236/473013

ȘCOALA IUBITORILOR DE ANIMALE ● SFATURI

Deshidratarea la câini și pisici

ANCA SPÂNU
anca@viata-libera.ro

Pentru a ajuta animalele de companie să treacă mai ușor peste canicula verii, este important să le oferiți acces la apă proaspătă și rece, să le asigurați umbră și un loc răcoros pentru odihnă, și să evitați plimbările în orele cele mai călduroase.

Există câteva lucruri de care trebuie să ținem seama. Dacă un câine este foarte probabil să ceară activ apă, adică să plângă sau să zgârie recipientul rămas gol în cazul în care îi este sete și nu mai are apă, nu același lucru se întâmplă cu pisicile. Mai mult, acestea au rinichii și mai sensibili și pot suferi de deshidratare fără ca noi să ne dăm seama.

Cu cât e mai cald, cu atât pisicile au nevoie de mai multă apă. Pisicile nu arată mereu dacă le este sete. Ele ascund semnele până când nu mai pot. Vara, pierd mai multă apă respirând și prin piele. Trebuie să ne asigurăm că beau destul. Deshidratarea poate cauza boli grave, cum ar fi probleme la rinichi sau la piele.

Prevenirea deshidratării înseamnă să ținem un echilibru de apă în corpul pisicilor. Este bine să verificăm câtă apă beau zilnic. Și să folosim metode care să le încurajeze să bea mai multă apă. Așa, ne asigurăm că pisicile rămân sănătoase peste vară.

Semne că pisica este deshidratată

O primă dovadă este letargia. O pisică cu lipsă de apă va fi le-

neșă, somnoroasă și fără energie. Dacă vedem astfel de schimbări, înseamnă că ceva nu e bine. Dacă găsim la pisică gingii uscate și lipicioase, asta indică necesitatea de mai multă apă. Lipsa elasticității pielii este alt semn. Ciupiți pielea de pe gât. Dacă nu revine repede la forma normală, arată că pisica are nevoie de apă. La apariția semnelor, cel mai sigur pas este să mergem la veterinar.

De câtă apă are nevoie pisica ta zilnic?

Pisicile au nevoie de apă pentru a fi sănătoase. Veterinarii spun că cantitatea de apă necesară diferă. Variază bazat pe câțiva factori.

În mod normal, o pisică adultă bea între 50 și 70 ml de apă pe kilogram de greutate. Deci, o pisică de 4 kg are nevoie de 200 – 280 ml de apă pe zi.

Vârsta, greutatea și cât de activă este o pisică influențează câtă apă bea. O pisică mai bătrână sau una cu probleme la rinichi poate bea mai multă apă. De asemenea, dacă pisica este foarte activă sau trăiește în locuri calde, va bea mai multă apă.

Pentru a ști dacă pisica ta e bine hidratată, observă cum se comportă. Asigură-te că are mereu apă proaspătă și curată la dispoziție. Un consum corect de apă previne deshidratarea și alte probleme de sănătate.

Semne de deshidratare la câini

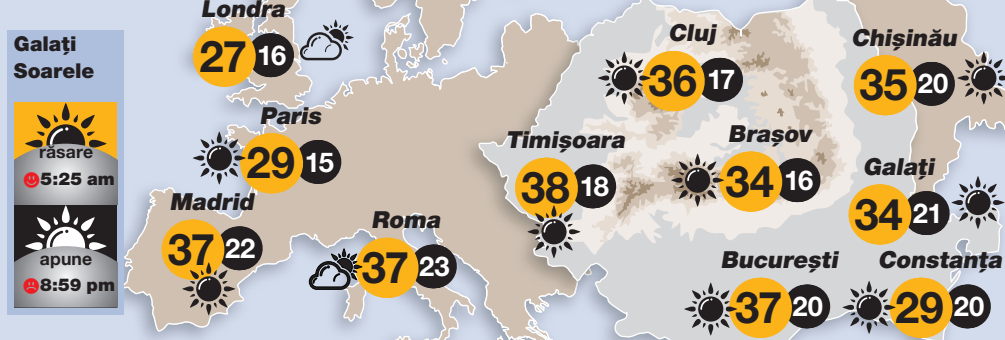
Pentru a preveni deshidratarea, trebuie să cunoaștem semnele de avertizare. Câinele deshidratat poate avea gingii uscate, poate fi letargic și, în cazul în care suferă de insolație, poate fi confuz, dezorientat și neliniștit și să saliveze excesiv.

De câtă apă au nevoie câinii, zilnic?

În general, se recomandă ca animalul tău să consume într-o zi între 40-60 ml de apă pentru fiecare kilogram al greutatei sale corporale, indiferent de vârstă. Deși majoritatea câinilor pot bea apă chiar și din bălți cu noroi, totuși le place ca bolul lor de apă să fie curat. Acesta se curăță folosind apă caldă și un săpun delicat, apoi se clătește foarte bine. Bolurile murdare nu sunt doar neplăcute, ci pot fi și periculoase pentru sănătatea câinelui, găzduind bacterii. Asigură-te că bolul său de apă este mereu curat și proaspăt.



meteo 4 iulie România & Europa



CANICULĂ. Astăzi, vremea va fi caniculară, iar cerul, complet senin. Temperaturile la Galați sunt în creștere, cu minima nopții de 21 de grade Celsius și maxima zilei urcând până la 34 de grade Celsius, care se vor resimți ca 35 de grade, potrivit meteorologilor. Vântul va sufla slab, cu viteze de 2-4 km la oră și rare intensificări în rafale până la 15 km la oră. Presiunea atmosferică va fi în jurul valorii de 762 mm coloană de mercur, iar umiditatea relativă va urca până la 61 la sută.

www.viata-libera.ro Viața din carnet



cronologie

- 1541 Pictorul Dragoș Coman realizează valorosul ansamblu de picturi murale care decorează biserica din satul Arbore.
1753 Se naște JEAN PIERRE FRANCOIS BLANCHARD (m. 1809), inventator francez. A inventat parașuta. În 1784, împreună cu americanul John Jeffries, a realizat prima traversare cu balonul a Canalului Mânecii.
1776 A fost adoptată Declarația de Independență a Statelor Unite ale Americii.
1790 Se naște GEORGE EVEREST (m. 1866), alpinist, geodez britanic.
1864 Decret domnesc privind înființarea Universității din București, cu facultățile: Drept, Filozofie-Litere și Științe.
1876 A fost creată, la București, Societatea Națională de Cruce Roșie a României.
1900 Se naște LOUIS ARMSTRONG (m. 1971), celebru interpret american de jazz.
1927 Se naște GINA LOLLOBRIGIDA (m. 2023), actriță italiană de film.
1932 Se naște, la Galați, ANTON DRĂGAN, compozitor, instrumentist, orchestrator, dirijor. Este unul dintre fondatorii Fanfarei „Valurile Dunării”, la Galați, în 1986.
1934 Încetează din viață MARIA SKLODOWSKA-CURIE (n. 1867), chimistă, fiziciană franceză de origine poloneză, laureată cu Premiul Nobel pentru Fizică (1903) și Premiul Nobel pentru Chimie (1911).
1951 Se naște VLADIMIR TISMĂNEANU, politolog, pedagog.
1987 Intră în funcțiune, la București, Pasajul Lujerului, cu o lungime de 800 de metri.
2011 Încetează din viață ȘERBAN CANTACUZINO (n. 1941), actor de teatru și film. De la sfârșitul anilor 1980, a trăit în Franța.
V.L.

REDAȚIA ȘI ADMINISTRAȚIA:

Galați, str. Domnească nr. 68
redactie@viata-libera.ro

SECRETARIAT 0725 348 672
REDAȚIE 0731 331 003
DIFUZARE 0236 460 395
PUBLICITATE 0731 960 090

CONSILIUL EDITORIAL

Anca SPĂNU
Director general

Dan Cătălin PREDESCU
Redactor șef

SOCIAL-EVENIMENT: Mariana
CONSTANDACHE, Raluca ICHIM.

ECONOMIC-ADMINISTRAȚIE:
Cristinel LUCA, Anca MELINTE,
TATIANA DUMITRU.

REDACTORI COLABORATORI:
Gheorghe ARSENIE, Florin RADU,
Gheorghe GURĂU, Ion ZIMBRU,
A.G. SECARĂ, David TUDOR.

DTP: Lili CRĂCIUN, Cătălin PARAIPAN,
Alexandra DĂNILĂ.

CORECTURĂ: Ramona COTĂRLEȚ (C.M.),
Persida Vanda ONEA.

MARKETING PUBLICITATE:
Miruna BĂILĂ, Dorina AXENTE, Gina
SIMIONESCU, Marina Cîra (C.M.),
Liliana CĂLUIAN.

DIFUZARE: Vasilica BĂLAN,
Veronica POPA.

DESIGN CONCEPT
Cristian Lipan (www.lipandesign.ro)

Tipar realizat la TIPOART IDEA STUDIO -
București, Tel. 0723 531 624.

Copierea oricăror elemente grafice sau editoriale
ale acestei publicații va fi sancționată prin lege

COTIDIAN INDEPENDENT®
MARCA ÎNREGISTRATĂ
auditat de Biroul Român de Audit
al Tirajelor, membru al Biroului
 Internațional de Audit al Tirajelor

ISSN 1221-4914

48.000 DE CITITORI ZILNIC

Publicație ce beneficiază de rezultate
de audiență conform Studiului Național
de Audiență măsurate în perioada
noiembrie 2014 - mai 2016

CERTIFICAT ISO 9001 ȘI 14001

filmul zilei

VINERI, 4 IULIE



BĂTĂLIA DRONELOR

AMC. ora 20,05, acțiune, SF, SUA, 2018

- Cu: Natassia Malthe, Dominique Swain, Jason Earles, Michael Paré, Louis Mandylor, Oleg Taktarov
- Titlu original: Battle Drone

Un grup de mercenari experimentati sunt trădați de guvernul Statelor Unite și sunt forțați să se lupte pentru a ieși dintr-o ambuscadă cu o echipă nouă și letală de droizi umani.

OAMENI DE SEAMĂ ● CARIERE

Alexandru Marghiloman,
ultimul conservator

Politicianul Alexandru Marghiloman s-a născut pe 27 ianuarie 1854, la Buzău.

A urmat studii la Colegiul "Sfântul Sava", din București, apoi Facultatea de Drept la Înalta Școală de Științe Politice din Paris. După

absolvire, în 1879 Alexandru Marghiloman a fost procuror, apoi judecător la Tribunalul Ilfov. În 1881, a demisionat pentru a deveni avocat, iar trei ani mai târziu a fost numit avocat al statului. La 6 noiembrie 1884, Alexandru Marghiloman a fost ales deputat în Colegiul I Buzău, adică al celor mai bogați cetățeni.

Oratoria și cunoașterea cadrului legal l-au făcut celebru. S-a căsătorit în 1890 cu Eliza Știrbei. A susținut legi privind imobilitatea magistraților. A susținut organizarea judiciară și judecătoriile de pace.

În 1891, a fondat Partidul Constituțional. A continuat să fie deputat, dar a ajuns și în guvernele conservatoare după ce partidul său a fost absorbit de Partidul Conservator.

Alexandru Marghiloman a fost ministru de mai multe ori: de trei ori la Justiție, de mai multe ori la Agricultură, Lucrări Publice. A ocupat și portofolii ca Internele și Externele. Nu a fost niciodată ministru de Război.

Conservator și germanofil în preajma Primului Răz-

boi Mondial, Marghiloman a acceptat să devină prim-ministru într-un moment foarte dificil, în primăvara lui 1918, când, abandonată de principalul aliat din zonă, Rusia devenită bolșevică în urma revoluției, România a trebuit să accepte o pace nefavorabilă cu Puterile Centrale. După ce a negociat pacea de la Buftea-București, Marghiloman a trimis trupe române la Chișinău pentru a stabili fosta gubernie țaristă devenită atunci Republica Democrată Moldovenească. După ce Sfatul acesteia a votat Unirea Basarabiei cu România, Marghiloman a primit actul unirii și a acționat pentru recunoașterea acesteia

De numele său s-a legat și cafeaua fiartă în coniac, „marghilomanul”. A fost o găselniță la vânatoare a omului lui de încredere care, neavând apă să îi pregătească o cafea luată târziu, pe terenul de vânatoare, i-a fiert-o în coniacul care era pasiunea lui Marghiloman. Noua cafea s-a răspândit în localurile de lux ale Capitalei.

Votul universal din 1919 și reforma agrară din 1921 au subminat baza electorală conservatoare. Alexandru Marghiloman a condus Partidul Conservator la eșecul parlamentar din 1922, care a marcat dispariția acestui partid fondat la 3 februarie 1880.

A încetat din viață pe 10 mai 1925, la Buzău. ● P.V.O. (diferite surse)

remember

Sigismund Toduță (1908-1991)

Sigismund Toduță, compozitor, muzicolog, profesor de anvergură internațională, s-a născut pe 17 mai 1908, la Simeria, Hunedoara.

A studiat la Conservatorul de Muzică și Artă Dramatică din Cluj, urmând, apoi, specializări de compoziție și pian la Roma, la Academia Santa Cecilia și în paralel, la Pontificio Istituto di Musica Sacra, pentru muzică sacră, compoziție religioasă și orgă. A obținut titlul de doctor în muzicologie la acest institut de muzică sacră, cu teza „Transcrierea și comentarea unor lucrări de tinerețe, necunoscute, semnate de G. Fr. Anerio”.

Parcursul său profesional a început la Blaj (profesor de muzică), apoi a fost asistent-corepetitor la Conservatorul de Muzică și Artă Dramatică Cluj/Timișoara, secretar artistic al Filarmonicii „Ardealul” din Cluj.

Din 1947 a predat teorie, solfegiu, armonie, contrapunct, fugă, forme și compoziție la Conservatorul ”G. Dima” din Cluj.

A fost rector al acestei instituții între 1962-1965, iar anii 1971 și 1974 a condus Filarmonica de Stat din Cluj. Începând din 1970, a preluat - pentru prima dată în România - conducerea



științifică a doctoratului în stilistică muzicală. A fost membru al Academiei de Științe sociale și politice și membru corespondent al Academiei Române.

A încetat din viață pe 4 iulie 1991, la Cluj. ● P.V.O. (diferite surse)

horoscop

4 iulie



RAC

22 iunie - 22 iulie



Posibile tensiuni în familie, dar calmul tău va face diferența. Ascultă mai mult decât vorbești.

LEU

23 iulie - 22 august



Carisma ta atrage atenția, mai ales profesional. Ai șansa să te afirmi.

FECIOARĂ

23 august - 21 septembrie



Fii atent la detalii. Un plan pe care l-ai gândit de mult începe să prindă contur.

BALANȚĂ

22 septembrie - 22 octombrie



Zi favorabilă pentru relații: fie că e vorba de iubire sau colaborări. Fii sincer.

SCORPION

23 octombrie - 21 noiembrie



Ai mult de muncă, dar primești și recunoaștere. Evită conflictele mărunte.

SĂGETĂTOR

22 noiembrie - 21 decembrie



Îți dorești libertate și aventură. O scurtă escapadă te-ar putea revigora.

CAPRICORN

22 decembrie - 19 ianuarie



O zi în care apar soluții acolo unde vedeai doar blocaje. Încrederea în tine crește.

VĂRSĂTOR

20 ianuarie - 18 februarie



Primești o idee interesantă sau o invitație surpriză. Spontaneitatea te avantajează.

PEȘTI

19 februarie - 20 martie



Ești mai sensibil ca de obicei. Caută echilibru și nu lua totul personal.

BERBEC

21 martie - 20 aprilie



Ai parte de o energie aparte și ești gata să rezolvi tot ce amâni de zile. Nu neglija odihna.

TAUR

21 aprilie - 21 mai



O zi bună pentru a încheia o discuție importantă. Ai grijă la cheltuieli impulsive.

GEMENI

22 mai - 21 iunie



Vești bune din partea unei persoane apropiate. Comunicarea e cheia succesului azi.

EVENIMENT DEDICAT LIRICII ACTUALE ● CENACLU

„Noduri și Semne“, la Festivalul „Poezia - port la Dunăre”

Așa cum observa unul dintre invitații prestigioși, poetul craiovean Mihai Fircă (proaspăt laureat al Turnirului de poezie de la Hersonissos - Creta, 6-11 iunie 2025, unde gălățenii și constănțenii au câștigat împreună la categoria echipe), evenimentul care a avut loc la Galați între 27 și 29 iunie, Festivalul Internațional „Poezia - port la Dunăre”, „a devenit unul dintre principalele evenimente literare dedicate liricii actuale, deși se află abia la ediția a patra.”



● Mihai Fircă



● Gabriel Nicolae Mihăilă



● Paul Gorban



Galațiul a fost, mulțumită și eforturilor deosebite ale Uniunii Scriitorilor din România Filiala Sud-Est, Primăriei Municipiului Galați și Consiliului Local, Consiliului Județean Galați și Centrului Cultural „Dunărea de Jos”, capitala literaturii, dar mai ales a Poeziei, „o capitală” nu numai românească, ci europeană, găzduind peste o sută de oaspeți din România și din mai multe țări europene - Marea Britanie, Bulgaria, Republica Moldova, Germania, Slovacia, Franța, Ucraina, Serbia, Ungaria și Austria. Cumva chiar și transoceanică, ținând cont că au fost și invitați din Australia, prin cei doi membri ai cenacului nostru, Loredana Tudor-Tomescu și Dorian Stoilescu, care au avut momentul lor liric, într-unul dintre recitaluri.

Alți membri ai cenacului invitați să-și prezinte fragmente din opera lirică au fost Silvia Curelaru, Stela Iorga, Gabriel Gherbăluță, Valeriu Valegvi, Stela Iorga, Ion Zimbru, Dumitru Viorel Neagu, Marius Grama, subsemnatul și Gabriel Nicolae Mihăilă, ultimii doi și moderând două dintre recitaluri, cele de la Casa „Cuza” și Muzeul de Artă Vizuală, Gabriel Nicolae Mihăilă reușind performanța ca la Turnirul din Creta să fie printre cei trei finaliști, această reușită trebuind neapărat menționată, chiar și în alt context.

Galațiul, un oraș turistic-cultural

Desigur, noi, ca gălățeni implicați direct, putem fi subiectivi, dar invitații-martori, dincolo de curtoazie, nu pot fi învinuiți că fac reclamă orașului turistic-cultural. De pildă, unul dintre cei mai interesanți poeți contemporani, Paul Gorban, preciza într-un comentariu referitor la ziua a treia, social-media citând: „Astăzi a avut loc cea de-a treia zi a Festivalului Internațional de Literatură „Poezia - port la Dunăre”. O zi în care o conferință inedită, „Ou tout est pris

à la légère”, susținută de Angelo Mitchievici și moderată impecabil de Cristian Pătrășconiu, ne-a provocat gândirea și dialogul despre „ușurătatea românească a ființei”. În partea a doua a zilei, la Galați, în cadrul festivalului a avut loc Gala invitaților, un maraton de lecturi publice de poezie susținut de poeții: Adrian Alui Gheorghe, Hanna Bota, Nichita Danilov, Sorin Despot, Gelu Dorian, Mihai Fircă, Horia Gârbea, Gabriela Gheorghiușor, Emilian Iachimovschi, Maria Ivanov, Ligia Verkin Keșișan, Adrian Popescu, Nicolae Prelipceanu și Varujan Vosganian. (...) Felicit pe această cale pe Florina Zaharia și pe Aida Zaharia, dar și pe toți cei care au făcut ca acest festival, organizat impecabil, să aibă loc.”

Personalități din artele spectacolului

În spiritul dialogului interdisciplinar, festivalului i s-au alăturat personalități din artele spectacolului și din zona reflecției culturale. Ovidiu Lipan Țândărică, Ștefana Samfira, Cristian Samfira, Andrei Novac, cunoscut la Galați mai mult ca poet, și Flavia Lupu au susținut proiectul multiart „Povestea neșpusă a unei Revoluții în ritmuri de toacă și poezie” - un omagiu emoționant adus celor 35 de ani de la Revoluția română, în care vibrația versului s-a întâlnit cu ritmul sacru al toacei, într-o memorie și emoție colectivă. Proiectul, practic un show cutremurător, ne-a făcut

cunoaștință cu câțiva dintre martirii „care nu au vrut să fie martiri” în decembrie 1989, printre care și copiii jertfiți absurd, printre care un băiețel de numai o lună de zile, Vladimir Andronic.

Atelierul de idei „Cu fluviul în mine (fluviul emoțional și narațiuni interpretative)”, moderat de Simona Trifu, care ar trebuie declarată gălățean de onoare, a adus pe scenă voci distincte precum Noemina Câmpăan (Franța), Gabriela Romanet, Mihai Gheorghiu, Georgiana Dragomir și Violeta Manceaș - într-o călătorie introspectivă la confluența dintre psihic și poezie.

Cristian Pătrășconiu, un om miracol, care ar fi trebuit neapărat inventat pentru cultura românească, dacă nu ar fi existat, a coordonat workshopurile „Nostalgie și literatură”, cu un Ioan Stanomir care a explorat delicatele reliefuri ale nostalgiei în cultura română, dar și în cea universală, și „Vinul bun al literaturii”, într-un alt registru, cu un Răzvan Voncu antologic.

Cele mai multe festivaluri de succes

Practic, festivalul s-a încheiat prin cântecele lui Mihai Pocorșchi și prin versurile președintelui Uniunii Scriitorilor din România, Varujan Vosganian, dar ultimele aplauze au fost pentru Florina Zaharia și pentru echipa coordonată de către poetă, care candidează fără doar și poate pentru un record mondial: inițiativa celor mai

multe festivaluri de succes pentru un oraș precum Galațiul: nici prea mare, dar nici prea mic!

Dar iată-i și pe ceilalți participanți, pentru o viitoare istorie a Galațiului cultural: Katia Nanu, Marius Chelaru, Valeriu Mititelu, Octavian Mihalcea, Alex Ivanov, George David, Dumitru Marian, Viorel Dinescu, Mihai Gheorghiu, Liviu Vișan, Adrian Zănescu, Doina Roman, Dumitru Brăneanu, Maria Grădinaru, Monica Manole, Cătălina Rojișteanu, Gabriela Romanet, Indira Spătaru, David Greenslade (din... Țara Galilor și... Bucovina românească), Aksinia Mihailova (Bulgaria), Traian Pop (Germania), Martina Strakova (Slovacia), Serghei Luzanov (Ucraina), Radmila Popovici (R. Moldova), Gabi Alexe, Otilia Ardeleanu, Petronela Apopei, Nicolae Corlat, Alina Marieta Ion, Liviu Mircea, Viorel Neagu, Ovidiu Pecican, Virgil Nistru Țigănuș, Carmen Andrei, Luiza Cala, Firiță Carp, Veaceslav Cușter, Daniel Dincă, Florin Dochia, Ramona Muller, Cătălin Negoită, Săndel Stamate, Ioana Tătarușanu, George Lateș, coordonatorul uneia dintre cărțile apărute cu acest prilej, și cu siguranță, cu scuzele de rigoare au mai fost personalități, dintre cei menționați fiind unii care din motive obiective nu au mai ajuns!

● A.G. Secară

Vineri, 4 iulie, la ora 18,00, la sediul cotidianului „Viața liberă”, va citi proză **Ramona Marin**.

rețeta zilei Cotlet de porc cu sparanghel sote

INGREDIENTE. 2 feli cotlet cu os, 300 g sparanghel, 3 căței usturoi, 3-4 linguri ulei de măsline, sare, piper, chilli, cremă de oțet balsamic.

PREPARARE. Condimentăm cotletele cu sare, piper și puțin chilli. Stropim cu puțin ulei de măsline. Încingem bine grillul și așezăm cotletele. Frigem

cotletele câteva minute pe ambele părți. Între timp, pregătim sparanghelul. Îl spălăm și îndepărtăm partea lemnoasă. Punem într-o tigaie uleiul de măsline, sparanghelul și usturoiul. Sotăm sparanghelul atât cât să se rumenească, apoi îl așezăm pe platou lângă cotlete. Îl stropim cu puțină crema de oțet balsamic.

● P.V.O.

www.viata-libera.ro Viața caleidoscop

tv
mania

„Erai atât
de frumoasă...
dar minoră!”

ANCA MELINTE
ancam@viata-libera.ro

● Asemenea „prejudecăți” sau „scrupule” sună cumva... anacronic în vremurile de azi, din păcate! Deși ar trebui să fie modul normal și lucid de gândire și acțiune. Despre o asemenea atitudine responsabilă, de bun-simț, am auzit-o povestind, „La Măruță”, pe actrița Daniela Nane. Eroul poveștii este cântărețul Adrian Daminescu, de care Daniela Nane a fost îndrăgostită toată adolescența ei. A lipsit chiar de la școală pentru a urmări în reluare o emisiune la care fusese invitat și unde lansase o melodie nouă, pe care musai trebuia să o înregistreze pe casetofon. Ce să mai, era înnebunită după artistul care, la vremea aceea, era tânăr, frumos și cânta superb. Vestea că va sustine un concert la Iași, orașul natal al Danielei Nane, a pus-o pe jar! Era februarie, dar s-a dus în Copou până la Institutul de Horticultură ca să-i cumpere frezii! Doar nu era să-i dea garoafe! „Am stat în rândul întâi, i-am dat freziile, a cântat o melodie la care a dansat cu mine... aveam 15-16 ani, îți dai seama! La final, m-am dus să-mi dea și mie un autograf. Am intrat în cabina unde stăteau artiștii, mi-a dat autograful, după care s-a întors cu spatele, iar Dida Drăgan m-a condus afară”. Peste ani, i-a amintit de scenă, întrebându-l de ce s-a purtat așa! Evident, Daminescu își amintea, doar dansase cu ea! și a avut o explicație: „Erai atât de frumoasă, da' erai minoră! Mă gândeam să nu intru în belele”. Mie nici prin cap nu-mi trecuse!, a povestit Daniela. Care acum, peste ani, e prietenă și cu Daminescu și soția lui și deapănă amintiri de câte ori au ocazia... ●

JUDEȚUL
CU TREI ECHIPE
ÎN LIGA A III-A

FOTBAL. Galațiul a fost numit, mai mereu, orașul dintre ape sau orașul siderurgistilor. Iată însă că Galațiul a devenit județul cu nu mai puțin de trei echipe în Liga a III-a de fotbal. Toate cele trei grupări sunt din mediul rural, iar pentru finanțarea lor ar fi nevoie de sprijinul Consiliului Județean. » **pag. 08**



„ERAİ ATÂT
DE FRUMOASĂ...
DAR MINORĂ!”

TV MANIA. Asemenea „prejudecăți” sau „scrupule” sună cumva... anacronic în vremurile de azi, din păcate! Deși ar trebui să fie modul normal și lucid de gândire și acțiune. Despre o asemenea atitudine responsabilă, de bun-simț, am auzit-o povestind, „La Măruță”, pe actrița Daniela Nane. » **pag. 15**

COTIDIAN REGIONAL INDEPENDENT / GALAȚI, ROMÂNIA / ANUL XXXVI, NR. 10.888 / 16 PAGINI / 16 PAGINI SUPLIMENT TV GRATUIT / 4 LEI

VICTIMA FĂCEA PARTE DINTR-UN GRUP DE MOTOCICLIȘTI ● **TRAGEDIE**

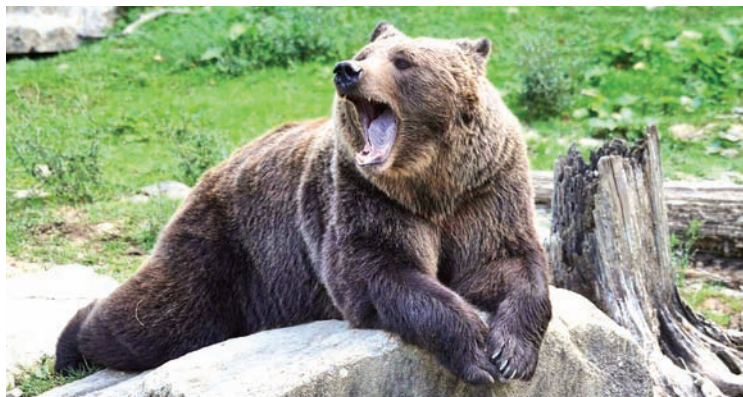
Turist italian, ucis de urs pe Transfăgărășan

ANCA SPÂNU
anca@viata-libera.ro

Un motociclist de 48 de ani din Italia a murit pe Transfăgărășan, după ce a fost atacat de o ursoaică. Bărbatul a fost tras în prăpastie mai bine de 60 de metri.

Evenimentul a avut loc joi dimineață, în zona localității Arefu, pe DN7C, la 500 de metri de coronamentul barajului Vidraru, spre Bălea Lac.

„În această dimineață (joi, n.r.), jandarmii argeșeni au fost sesizați prin mai multe apeluri SNUAU 112, de către cetățeni aflați în tranzit pe DN7C (Transfăgărășan), cu privire la faptul că un motociclist a fost atacat de un urs. Forțele de ordine s-au deplasat în zonă, unde au găsit motocicleta folosită de victimă. Jandarmii au delimitat zona de siguranță și au solicitat sprijinul ISU



Argeș și IPJ Argeș, totodată, fiind constituită comisia conform prevederilor OUG 81/2021”, au transmis autoritățile.

Salvatorii chemați la intervenție au găsit mai întâi motocicleta italianului, o mănășă și alte probe biologice, bănuind că bărbatul a fost tras în pădure. Ulterior, salvatorii au confirmat că bărbatul italian a fost găsit decedat. Nu

este clar în ce context a fost atacat motociclistul, însă conform unor ipoteze acesta ar fi încercat să își facă poze cu animalul. Cadavrul acestuia a fost ridicat de autorități.

Potrivit Mediafax, Fondul Cienetic 5 Arefu, în care s-a petrecut incidentul, este gestionat de Direcția Silvică Argeș și, conform evaluării oficiale din primăvara

acestui an, are 112 urși, față de un număr optim estimat de 25, informează Romsilva. Potrivit sursei citate, de la începutul anului, au fost extrași legal șapte urși, doi reprezentând cota integrală de prevenție; trei în baza derogărilor obținute conform Legii 242/2024 (intervenții în extravilan) și alți doi în baza prevederilor OUG 81/2021 (intervenție imediată).

A fost relocată, de asemenea, o ursoaică cu pui, care avea comportament agresiv, din zona cetății Poenari.

În zona Transfăgărășanului, Direcția Silvică Argeș a montat peste 20 de panouri de avertizare, inclusiv în limba engleză, în punctele de risc identificate, iar populația de urs este monitorizată permanent de gestionarii fondului.

Reprezentanții Romsilva fac apel la oameni să nu hrănească urșii, să nu interacționeze cu aceștia și să nu îi fotografieze. ●

**100 de lei
pentru învățacei**

CARNET DE NOTE VIAȚA LIBERĂ

1 Ce notă îi dai ziarului tău astăzi?
săptămâna 30 iunie - 5 iulie 2025

1 2 3 4 5
6 7 8 9 10

Temă pentru acasă: completează, decupează și trimite într-un singur plic, pe adresa redacției (str. Domnească nr.68) sau vino și depune personal, 6 carnete de note „Viata liberă”, publicate de luni până sâmbătă inclusiv. Tragerea la sorți pentru desemnarea premiantului săptămânii va avea loc în holul redacției, în fiecare vineri, ora 13:00, după extragerile concursului „Bani grei cu Viata liberă”.

**Viata
libera**

TALON DE CONCURS

1 Nume

2 Unitatea de învățământ

3 Clasa/Anul

4 Telefon

Căștigătorul trebuie să facă dovada că urmează studiile unei instituții de învățământ, public sau privat

26

**Bani GREI cu
300 lei
pe săptămână!**



Premiile se revendică până la data următoarei extrageri.

**Viata
libera**

26 vineri

TALON DE CONCURS

1 Nume

2 Adresa

3 Telefon

4 B.I./C.I.

Talon valabil pe perioada 30 iunie - 5 iulie 2025

poza zilei

Reciclăm și jucăriile?



La prima vedere, ursulețul din imagine părea că se joacă de-a v-ați ascunselea cu vreun copil. Pitit în spatele șirului de pubele inteligente – și tot nefuncționale – îți lăsa impresia că-i tare trist și abia așteaptă să fie găsit. Doar că nu avea cine să-l (mai) caute...

E drept, nu era tocmai curat în zonele odată albe ale plușului, dar... nimic care să nu se rezolve o baie bună. Sigurul aspect oarecum pozitiv ar fi acela că nu era chiar aruncat la gunoi propriu-zis, ci abandonat într-o zonă relativ

curată, în spatele noilor pubele. Poate că persoana care a hotărât să scape de el s-a gândit că ar putea fi o surpriză plăcută pentru un copil necăjit. Mai ales că era și ditamai ursul, cam cât un pui de Panda în mărime naturală.

Lăsând speculațiile la o parte, poate că n-ar strica o soluție de reciclare a jucăriilor încă bune. Curățate, igienizate, reparate pe unde e nevoie, jucăriile ar putea primi o a doua șansă. Chiar și în lumea grăbită și de unică folosință în care trăim... ● **Anca Melinte**

www.viata-libera.ro Viata pe scurt

160 BERSERVATOR

MICA PUBLICITATE ONLINE

săptămâna
4 - 10 iulie 2025

04 **medicină**
Cura cu pepene roșu -
miracol
pentru sănătate

05 **sexologie**
Investigații medicale
pentru sănătatea
sexuală

Viata
libera

**weekend
magazin**

www.viata-libera.ro

**DORU OCTAVIAN
DUMITRU,**
din nou
pe scena
gălățeană
pe care
a debutat



ianului **Viata libera**

WEEKEND

Abilitatea de a râde
inteligent rămâne
cea mai dinamică
formă de terapie

DORU OCTAVIAN DUMITRU,
comediant



● Biletele pentru „Globariciu”, cel mai nou one man show marca D.O.D., au fost puse deja în vânzare

ACTORUL VA JUCA PE SCENA PE CARE A DEBUTAT, TEATRUL „NAE LEONARD” ● **PAGINA 16**

CULTURĂ

LA MUZEUL DE ARTĂ VIZUALĂ ● SPIRITUAL

„Templul interior”
al sculptorului
Liviu Bumbu

● Liviu Bumbu - "Priviri"



● Liviu Bumbu - "Răstignire"



● Liviu Bumbu - "În fața porților"



● Liviu Bumbu - "Ecce Homo II"

Muzeul de Artă Vizuală găzduiește în aceste zile expoziția „Templul interior” a sculptorului Liviu Bumbu din Cluj-Napoca, membru al Uniunii Artiștilor Plastici din România (UAPR) și pictor bisericesc, gradul II, autorizat de către Comisia de Pictură Bisericească din cadrul Patriarhiei României.

Cum pășești în Sala „Ioan Simion Mărculescu” de la parterul instituției, ai senzația că ai pătruns într-o catedrală, spațiu sacru în care în loc de icoane și fresce cu sfinți, îngeri și scene biblice, vezi străjuind și dominând simbele sculpturi din bronz patinat și socluri din marmură, travertin sau granit, așezate pe postamente înalte din lemn, lucrate sculptural și ele, încât atmosfera creată este de solemnitate, reculegere și meditație. Sunt prezentate 26 de ronde-bosseuri din cele 38 aduse de artist la Galați, spațiul limitat nepermițând expunerea tuturor. Ele vor fi văzute totuși de gălățeni, fiindcă, așa cum aveam să aflăm de

la sculptorul-muzeuograf Eduard Costandache, după închiderea de la Muzeul de Artă Vizuală, expoziția va fi transferată la Muzeul Istoriei, Culturii și Spiritualității Creștine de la Dunărea de Jos, prilej cu care vor fi expuse toate lucrările.

Practicarea picturii bisericești și-a pus din plin amprenta pe creația lui Liviu Bumbu, sculpturile expuse fiind expresii ale unui univers spiritual în care simbolul și metafora plastică joacă rolul esențial în evocarea unor evenimente din mitologia biblică sau sunt inspirate de elemente de arhitectură religioasă și de recuzită liturgică. Cele două variante intitulate „Ecce Homo I și II” („Iată Omul”) sunt o transpunere simbolică a expresiei din limba latină rostită de Pilat din Pont, guvernatorul roman al Iudeei, atunci când l-a arătat mulțimii pe Iisus din Nazaret purtând pe cap coroana de spini și în mână dreaptă o trestie drept sceptru, cerând poporului să se pronunțe cine dintre Acesta și tâlharul Baraba să fie grațiat și cine pedepsit, recunoscând că el

nu i-a găsit nicio vină Celui Dintâi. Compoziția „Răstignire” surprinde imaginea sfâșietoare a crucificării Mântuitorului pe Dealul Golgota. Imaginea cuielor care-i străung palmele este înfioțătoare. Un grup de patru lucrări îi reprezintă simbolic pe autorii celor patru Evanghelii din Noul Testament: Matei, Marcu, Luca și Ioan („Evangheliști”). Alte lucrări sunt plasmuiți metaforice ale pustincilor care trăiau izolați pe vârfuri de munte („Stâlpnici”), interpretări personale ale unui obiect de nelipsit din altarul oricărui lăcaș de cult ortodox - chivotul, caseta din argint în care se păstrează împărășania („Chivot cu fereastră”, „Chivot cu amprentă, ochi și fereastră”, „Chivot cu ochi”) sau sunt reprezentări imaginare ale infernului („Tărtăria I și II”).

Dincolo de motivul sau ideea materializată în carnația bronzului, ronde-bosse-urile lui Liviu Bumbu impresionează prin măiestria cu care sunt realizate. Artistul construiește cu rigoare, este un sensibil și subtil modelator, la

el linia este simplificată, redusă la esențial, formele și volumele sunt armonioase, înscrise dinamic în spațiu. O atenție deosebită este acordată și detaliilor, sculptorul recurgând de multe ori la incizii pe suprafața compozițională prin care figurează imagini simbolice, care conferă și amplifică ansamblurilor nota de mister. Liviu Bumbu, menționează curatorul expoziției, sculptorul-muzeuograf Eduard Costandache în prefața catalogului manifestării, „dezvoltă o relație puternică între verticalitate și gravitație, între semn plastic și simbol spiritual, între fragilitatea expresiei umane și permanența bronzului. În această tensiune apare o formă de spiritualitate sculpturală, fără ostentație, dar profundă, înrădăcinată în arhetipuri și totodată deschisă unei viziuni contemporane. Lucrările lui Liviu Bumbu nu ilustrează, ele invocă. Sunt tăceri din metal, semne ale rugăciunii, fragmente dintr-o cosmogonie personală. În fața lor, timpul pare suspendat, iar spațiul devine interior”.

Liviu Bumbu, unul dintre sculptorii români contemporani reprezentativi, s-a născut pe 19 ianuarie 1977, la Cășeu, județul Cluj. A absolvit Universitatea de Artă și Design din Cluj-Napoca (2001). A participat la numeroase expoziții de grup cu caracter local, național și internațional, deschise la Cluj-Napoca, Oradea, Tg. Jiu, Arad, Hunedoara, Dej, Galați, Brăila, Sighetu Marmăției, București, Veliko Târnovo, Ruse (Bulgaria), Perugia (Italia), Cambridge (Anglia), Danemarca etc., ca și la simpozioanele de sculptură de la Baia Sprie (1999), Techirghiol (2001, 2002) și Zeicani (2002, 2003). A fost onorat cu mai multe distincții, printre care: Premiul III la Expoziția „In Memoriam Holocaust” Cluj-Napoca (1998), Diplomă de Aleasă Cinstire din partea Mitropoliei Clujului, Maramureșului și Sălajului (2014), Diplomă de Vrednicie din partea Episcopiei Maramureșului și Sătmăruului (2018), Premiul II pentru sculptură la Bienala Națională de Artă „Camil Ressu” Galați (2022).

● Corneliu Stoica

GASTRONOMIE

GUST DEOSEBIT ● KUKU SABZI



Frittata persană cu multe verdețuri

RALUCA ICHIM
raluca.ichim@viata-libera.ro

Dacă s-ar scrie o poveste cu o explicație în care să se facă o paralelă între acest fel de mâncare vegetarian și drobul de Paște, în sensul că amândouă sunt pregătite cu ouă și verdețuri proaspete, s-ar putea substitui cu succes drobul de miel. Și chiar dacă această motivație e perfect validă, fie că este Paște sau Crăciun, dimineața sau mijlocul nopții, majoritatea iubeste verdețurile și ierburile aromatice.

„Frittata” este de origine persana, pregătită cu un munte de pătrunjel, coriandru, mărar și cam orice frunze comestibile (sabzi înseamnă „ierburi” în limba farsi).

Variațiunile acestei rețete sunt multe, în sensul că, dacă nu găsești coriandru, poți înlocui verdețurile

după chef și gust, cu praz, spanac, ceapă verde, tarhon, mărar, leurdă, chiar și ștevie. La final, kuku sabzi poate fi servit cald sau la temperatura camerei, iar dacă vrei să-l prepari pentru o petrecere, poți fără probleme să-l pregătești cu o zi în avans. Resturile merg minunat în sandvișuri cu lipie și sos de iaurt.

INGREDIENTE: 200 g frunze de pătrunjel (aproximativ 5 legături mari), 200 g frunze de coriandru, 2 legături de mărar, 40 grame chives, 1 legătură ceapă verde, 2-3 linguri ulei de măsline, 2 lingurițe turmeric, 8 ouă, 2 linguri făină, 2 linguri iaurt grecesc, 3 lingurițe praf de copt, 3-4 linguri de merișoare uscate, 100 g nuci tocate grosier, sare și piper proaspăt rășnit.

PREPARARE: Încinge cuptorul la 180 de grade. Spală verdețu-

rile și toacă-le foarte mărunț. Pune o tigaie pe foc mediu și încălzește puțin uleiul de măsline (nu trebuie să fie încins). Adaugă verdețurile tocate și ceapa verde în tigaie și amestecă-le puțin. Toarnă și turmericul, amestecă, apoi lasă-le să se gătească timp de 5 minute. Scoate mixul de verdețuri, turmeric și ceapă din tigaie și lasă-l deoparte pe o farfurie. Într-un bol încăpător, bate ouăle împreună cu făina, iaurtul grecesc, praful de copt, sarea și piperul. După ce verdețurile prăjite s-au răcit, adaugă treptat câte o lingură din acestea în mixul cu ouă și amestecă, până când compoziția devine omogenă. Apoi, adaugă merișoarele și nucile tocate. Amestecă cu o lingură sau un tel. Toarnă compoziția în tavă și pune-o în cuptor pentru aproximativ 35-40 de minute. Servește-o apoi tăiată în felii, cuburi sau triunghiuri. ●

VITAMINE

SUPĂ CREMĂ CU SPARANGHEL VERDE

Sparanghelul este considerat una dintre cele mai sănătoase legume, datorită aportului său nutrițional valoros. Planta de sparanghel este folosită în alimentație din cele mai vechi timpuri, fiind numită și ”hrana regilor”.

► **INGREDIENTE.** 1 legătură de sparanghel verde, 4 căței de usturoi, 1 cartof mijlociu, 2 linguri de smântână, 1 cub de unt, sare, piper și zeamă de lămâie după gust, puțin parmezan ras. Mai ai nevoie de o sită și un blender vertical.

► **PREPARARE.** Se rupe sparanghelul uscat sau așos, îndoiindu-i tulpina ușor. În felul acesta te vei asigura că vei lucra doar cu tulpina fragedă. Se toacă usturoiul fin și se taie cartoful și sparanghelul cubulețe. Într-o cratiță topește untul, apoi sotează toate legumele (usturoiul, sparanghelul și cartoful) împreună, adaugă apă cât să acopere legumele. Dacă vrei un gust mai bogat, poți folosi supă de legume strecurată, în loc de apă chioară, sau adaugi un cub de legume. Când legumele au fiert (după aproximativ 10 minute), stinge focul și cu ajutorul unui blender vertical transformă supa în cremă. Pentru a te asigura că supa va fi fină, trece tot lichidul printr-o sită, într-o altă cratiță. Păstrând focul stins, condimentează supa cu sare, piper și smântână, după gust, iar apoi adaugă câțiva stropi de zeamă de lămâie. Servește supa în boluri cu puțin parmezan ras deasupra și servește-o cu pâine prăjită.

● Raluca Ichim



Reteta de weekend

PANDIȘPAN CU CĂPȘUNI



Pandispanul este considerat a fi una dintre primele prăjituri care au apărut pentru care nu se folosește drojdia. Numele românesc provine din cuvântul grecesc „παντεσπάνι” (pandespáni), la rândul său din italiană pan di Spagna (literalmente „pâine de Spania”). Acesta a cunoscut de-a lungul timpului multiple moduri de preparare: simplu, cu cacao, cu fructe, cu ciocolată sau cacao etc. Așadar, atunci când ai niște căpșuni rătăciți prin frigider, o prăjitură rapidă de vineri seara, este numai bună de făcut, fiind foarte gustoasă și ideală în zilele caniculare de vară, mai ales când aceasta se combină cu o porție generoasă de înghețată.

INGREDIENTE.

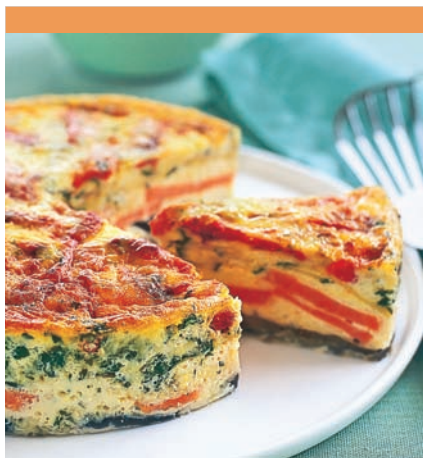
7 ouă, 7 linguri zahăr, 7 linguri făină, 3 pliculețe zahăr vanilinat, 1 plic praf de copt, 3 linguri ulei, un praf de sare, 250 gr căpșuni proaspete, zahăr pudră.

PREPARARE.

Se separă albușurile de gălbenușuri. Gălbenușurile se bat alături de ulei, 2 plicuri zahăr vanilinat, sarea și praful de copt stins. Albușurile se bat spumă tare. Se adaugă zaharul și se mixează până se obține o beza fermă și lucioasă. În spuma de albușuri se încorporează ușor emulsia de gălbenușuri și făină. Compoziția se pune într-o tavă tapetată cu hârtie de copt. Fructele se spală și se taie în 4. Opțional, se pot da prin făină înainte de a le așeza pe toată suprafața tăvii, peste compoziția de pandispan. Deasupra se presară cel de-al treilea pliculeț de zahăr vanilinat. Se dă la cuptor, la 150 grade, pentru 20-30 minute, sau până trece testul scobitorii. Se lasă la răcorit și se pudrează cu zahăr pudră. ● Raluca Ichim

Trucuri:

1. Compoziția prezentată în rețetă este suficientă pentru o tavă de 15/25 centimetri.
2. După coacere puteți pune deasupra frișcă sau cremă de vanilie
3. Căpșunile pot fi înlocuite cu orice fructe doriți.



bine de știut

Frittata și beneficiile ei

Frittata cu verdeață este un preparat italian similar unei omlete, dar gătită mai lent și adesea terminată la cuptor, care conține un amestec de ouă bătute cu diverse verdețuri proaspete sau gătită, brânzeturi și uneori și alte ingrediente, precum legume sau afumături.

Frittata, fiind un preparat bazat în principal pe ouă, beneficiază de nutrienții valoroși ai

acestora, care includ vitamine (D, B12, A, K, E, B5, B6, folat), minerale (seleniu, fosfor, calciu, zinc) și proteine, contribuind astfel la sănătatea sistemului imunitar, a oaselor, a celulelor roșii din sânge și la funcționarea sistemului nervos. Beneficiile consumului de frittata, datorită conținutului său de ouă.

Sursă de proteine de înaltă calitate. Ouăle oferă proteine

esențiale pentru creșterea musculară, repararea țesuturilor și menținerea sațietății.

Bogată în vitamine și minerale. Frittata furnizează vitamine importante precum D (pentru oase și imunitate), B12 (pentru formarea celulelor roșii și funcția nervoasă), A, K, E și B6, alături de minerale esențiale precum seleniu, fosfor, calciu și zinc.

● Raluca Ichim

MEDICINA

BĂUTURI RĂCORITOARE NATURALE



VARA. Vara ne provoacă să ne hidratăm mai mult ca oricând, iar băuturile dulci din comerț, pline de zahăr și aditivi, nu sunt deloc o soluție. Din fericire, putem prepara acasă, simplu și rapid, răcoritoare naturale, sănătoase și delicioase, perfecte pentru zilele caniculare. O primă recomandare este limonada clasică, dar îmbogățită cu frunze de mentă proaspătă, ghimbir ras sau castravete. Aceste adaosuri nu doar că intensifică efectul răcoritor, dar aduc și beneficii digestive. O altă băutură excelentă este apa infuzată cu fructe: felii de portocală, pepene galben, căpșuni sau afine pot fi lăsate câteva ore în apă rece, alături de frunze de busuioc sau rozmarin, pentru o aromă subtilă și un plus de vitamine. Ceaiurile reci sunt și ele ideale - ceaiul verde, de hibiscus sau de soc, răcit și îndulcit cu puțină miere, oferă antioxidanți și hidratare, fără calorii inutile. Toate aceste băuturi pot fi păstrate la frigider și consumate pe tot parcursul zilei, oferind o alternativă plăcută și sănătoasă la sucurile industriale. Iar pe lângă gust și prospețime, oferă și un stil de viață echilibrat.

● **Tatiana Dumitru**

GHEE - AURUL LICHID

UNT. Ghee, cunoscut și ca unt clarificat, este folosit de mii de ani în medicina ayurvedică și câștigă tot mai multă popularitate și în bucătăriile occidentale. Obținut prin topirea lentă a untului, ghee este lipsit de lactoză și cazeină, ceea ce îl face mai ușor de digerat, chiar și pentru persoanele sensibile. Este bogat în acizi grași esențiali, vitaminele A, D, E și K, iar în cantități moderate poate susține sănătatea digestivă, echilibrarea sistemului hormonal și funcția cerebrală. În plus, rezistă la temperaturi ridicate fără să-și degradeze compoziția, fiind ideal pentru gătit. Are un gust delicat, ușor de integrat în supe, legume sau deserturi. Consumat regulat, ghee poate deveni un aliat valoros pentru sănătate și vitalitate.

● **Tatiana Dumitru**

REMEDII NATURALE PENTRU O AFECȚIUNE TOT MAI DES ÎNTALNITĂ ● **ANXIETATE**

Cum putem învinge atacurile de panică fără medicamente



TATIANA DUMITRU
tatiana.dumitru@viata-libera.ro

Într-o lume în care stresul a devenit o constantă a vieții moderne, tot mai multe persoane se confruntă cu atacuri de panică - episoade intense de teamă, care apar brusc și fără un pericol real iminent. Deși sunt adesea confundate cu alte probleme de sănătate, atacurile de panică sunt tulburări psihosomatice cu manifestări extrem de reale: palpitații, transpirații reci, dureri în piept, senzația de sufocare și frica de a muri sau de a pierde controlul.

Dincolo de tratamentele clasice - psihoterapie și medicamente - medicina alternativă oferă o serie de soluții complementare, care pot sprijini vindecarea pe termen lung. Corpul, mintea și sufletul trebuie

abordate împreună pentru a depăși acest fenomen care afectează milioane de oameni.

Medicina alternativă nu tratează doar simptomele, ci caută să echilibreze întregul sistem - fizic, mental și emoțional.

Iată câteva metode recomandate:

- Respirația conștientă. Hiperventilația este una dintre principalele cauze ale simptomelor severe în timpul unui atac de panică. Tehnicile de respirație conștientă pot reduce controlul asupra corpului. O metodă simplă este respirația 4-7-8: se inspiră pe nas timp de 4 secunde, se menține aerul în plămâni timp de 7 secunde și se expiră lent pe gură timp de 8 secunde. Acest exercițiu reduce rapid ritmul cardiac și calmează sistemul nervos.
- Fitoterapia. Plantele medicinale pot fi aliatul ideal în reducerea anxietății. Valeriana, passiflora,

roinița, lavanda și teiul au efect sedativ ușor, fără risc de dependență. Sub formă de ceai, tinctură sau capsule, ele contribuie la echilibrarea sistemului nervos.

- Aromaterapia. Uleiurile esențiale au capacitatea de a acționa direct asupra sistemului limbic - centrul emoțiilor din creier. Lavanda, bergamota, ylang-ylang sau mușetelul roman pot fi difuzate în cameră sau aplicate (diluata) pe piele. Aceste esențe induc o stare de liniște și siguranță.

- Acupunctura și reflexoterapia. Acupunctura reglează fluxul de energie în corp (Qi) și calmează sistemul nervos simpatic. La rândul său, reflexoterapia stimulează puncte corespondente organelor afectate de stres - inima, plămâni, glandele suprarenale. Practicate constant, aceste terapii pot reduce semnificativ frecvența atacurilor de panică.

- Tehnici de împământare. Împământarea (sau „grounding-ul”) este o metodă simplă prin care persoana se reconectează cu prezentul și cu propriul corp. Poate fi realizată prin contactul direct cu natura - mers desculț pe iarbă sau pământ, băi reci la picioare, ținerea unei pietre sau atingeri conștiente ale obiectelor din jur. Acestea aduc persoana din zona de „furtună mentală” în realitatea fizică imediată.

Atacurile de panică nu sunt un semn de slăbiciune, ci un semnal de alarmă al corpului care ne cere să ne oprim, să ne ascultăm și să ne îngrijim. Medicina alternativă oferă unelte valoroase pentru reconectare, echilibru și vindecare. Fie că alegem ceaiul de roiniță, respirația profundă sau atingerea pământului, e important să știm că există soluții blânde, naturale și eficiente. ●

detoxifiere

Cura cu pepene roșu - miracol de vară pentru sănătate

TATIANA DUMITRU
tatiana.dumitru@viata-libera.ro

Au apărut deja pe tarabe primii pepeni roșii ai verii. Nu sunt încă românești, dar cei aduși din Grecia sunt suficient de dulci și zemoși cât să ne stârnească pofta și să ne amintească de gustul verii.

Răcoritor și zemos, pepenele roșu nu este doar un desert perfect pentru zilele caniculare, ci și un aliat de nădejde în detoxifierea organismului. Medicina alternativă îl consideră un „fruct-minune” pentru curățarea rinichilor, stimularea digestiei și reglarea tensiunii arteriale.

Cura cu pepene este una dintre cele mai simple și plăcute metode de purificare naturală. Se

consumă doar pepene roșu timp de 1-3 zile, în porții mici, pe tot parcursul zilei. Bogat în apă (peste 90%), vitamine (A, B6, C) și antioxidanți (licopen), acest fruct susține hidratarea profundă, eliminarea toxinelor și regenerarea celulară.

Specialiștii în terapii alternative recomandă cura mai ales persoanelor care suferă de retenție de apă, gută, pietre la rinichi sau probleme digestive ușoare.

De asemenea, pepenele este un aliment excelent pentru combaterea constipației și menținerea unei flore intestinale sănatoase.

Pentru un plus de efect, cura poate fi însoțită de infuzii de cozi de cireș, ceai de urzică sau pădăie - plante cu efect diuretic și detoxifiant.

Se recomandă evitarea consumului de alte alimente în timpul curei, pentru a permite organismului să se concentreze pe eliminarea reziduurilor.

Atenție, însă: cura cu pepene nu este indicată persoanelor cu diabet sau celor cu afecțiuni renale grave, fără acordul unui medic.

Pe scurt, pepenele roșu nu este doar un răsfăț estival, ci o veritabilă terapie naturală pentru trup și minte. Profită de el cât e în sezon

și transformă pofta într-un pas spre sănătate! ●



SEXOLOGIE



PREVENIREA, PREFERABILĂ TRATAMENTULUI ● **RECOMANDĂRI**

Investigații medicale pentru sănătatea sexuală

Testele de screening, investigațiile medicale și consultul de rutină sunt esențiale în prevenția cancerelor și a unor patologii cronice. "Oamenii merg la medic când îi doare ceva" este o idee larg răspândită, contrazisă însă de medici.

La scară largă, medicii susțin și promovează atitudinea preventivă în fața bolii. Screeningul pentru verificarea stării de sănătate, în lipsa unor semne de boală, le permite medicilor să depisteze boli grave în stadii incipiente, afecțiuni medicale ușoare, dar care ar putea avea o evoluție nefavorabilă, precum și factori de risc implicați în dezvoltarea unor probleme de sănătate cronice.

Pentru pacient, prevenția medicală și efectuarea testelor de screening la intervale regulate de timp, înseamnă:

- Reducerea riscului de răspândire a unor boli severe, așa cum sunt tumorile maligne: cancer de prostată, cancer de sân, cancer de col uterin și altele.

- Administrarea unui tratament mai puțin agresiv pentru organism în ceea ce privește efectele adverse imediate sau tardive. Spre exemplu, în anumite cazuri, cancerul depistat în stadiu incipient poate fi curabil prin intervenție chirurgicală, fără terapii invazive precum chimioterapia și radioterapia.

- Amânarea sau prevenirea instalării afecțiunilor medicale cronice: diabet zaharat, boli cronice cardiovasculare - hipertensiune arterială.

- Costuri reduse comparativ cu resursele financiare alocate pentru îngrijire și tratament.

- Bunăstare fizică, emoțională și socială - un grad de satisfacție ridicat în relația cu propria viață.

Testele de diagnostic versus testele de screening

Testele și investigațiile medicale, indiferent dacă sunt analize de sânge, imagistice (ecografii, RMN) sau alte proceduri medicale, pot fi împărțite în două categorii largi: teste de diagnostic și teste de screening.

Diagnosticarea - în cele mai multe cazuri, pacientul prezintă simptome care stâr-

nesc îngrijorare și îl trimit la medic. Scopul testelor de diagnostic este să demonstreze existența unei patologii, a unei boli. În baza rezultatelor primite, medicul va pune un diagnostic și va recomanda un tratament sau va recomanda alte analize și investigații pentru (re)confirmarea diagnosticului.

Screeningul medical - implică identificarea, la pacientul aparent sănătos, care nu prezintă simptome alarmante, a unor posibile abateri de la normalitate (anomalii). Rolul screeningului este să prevină instalarea bolii sau să identifice o afecțiune medicală în stadii incipiente. Screeningul este crucial în depistarea timpurie a cancerului, spre exemplu.

Prevenirea și controlul bolilor

Conform Centers for Disease Control and Prevention (CDC), multe dintre bolile cronice pot fi prevenite deoarece au drept cauză un comportament de risc în privința sănătății, având la bază factori comportamentali: regim alimentar dezechilibrat, sedentarism, abuz de alcool, fumat. Evoluția lentă a afecțiunilor metabolice, cardiovasculare și altele, expun pacientul riscului de a se prezenta pentru un control medical după instalarea afecțiunii.

Screening pentru depistarea cancerului de col uterin

Testul Babeș-Papanicolau pentru depistarea cancerului de col uterin, fie în mediu lichid, fie prin examen citologic convențional/ standard este indicat a se efectua odată cu începerea vieții sexuale și:

- La fiecare 3 ani pentru femeile cu vârsta cuprinsă între 21-29 ani;

- La fiecare 3 ani în intervalul de vârstă 30-65 ani sau la fiecare 5 ani în varianta cotate PAP și HPV;

- După vârsta de 65 de ani, nu mai este recomandat decât în condițiile în care rezultatele anterioare au fost negative.

În situația în care rezultatul testului nu este concludent, medicul poate recomanda investigații suplimentare.

Screening pentru depistarea cancerului de prostată

Screeningul urologic pentru cancer de prostată constă într-un test de sânge PSA (Prostate-Specific Antigen, Antigen Specific Prostatic), combinat cu un examen medical ce implică un tușeu rectal.

Screeningul urologic este recomandat bărbaților cu vârsta de peste 50 de ani sau chiar sub 50 de ani pentru cei care prezintă risc crescut de a dezvolta această formă de cancer, spre exemplu existența altor cazuri similare în familie.

Screening pentru depistarea cancerului de sân

Mamografia este un test de screening pentru cancerul de sân recomandat în România începând cu vârsta de 50 de ani, cu repetare la fiecare doi ani.

Femeile cu vârsta între 50 și 69 ani trebuie să efectueze mamografia la fiecare 2 ani. În acest interval, incidența cancerului de sân este mai mare.

Pentru femeile cu risc crescut de a face cancer de sân și antecedentele de cancer familial impun un screening individualizat. Depistarea și tratarea cancerului mamar în stadii incipiente la femeile cu risc crescut are rolul de a scădea mortalitatea și morbiditatea. Prezența simptomelor și a antecedentelor familiale de cancer de sân indică efectuarea investigației începând de la vârsta identificată ca risc crescut.

- RMN (Rezonanța Magnetică Nucleară) este o metodă de investigație non-invazivă, nedu-

reroasă pentru pacientă. Cu ajutorul RMN sunt captate imagini amanunțite din interiorul sânelui.

- Ecografie.

Screening pentru infecții cu transmitere sexuală

Pentru infecții cu transmitere sexuală se recomandă efectuarea testelor de screening cu precădere categoriilor vulnerabile, spre exemplu femei însărcinate (chlamidia, gonoreea, hepatita B, sifilisul, virusul imunodeficienței umane - HIV).

În lipsa testelor specifice, bolile cu transmitere sexuală sunt dificil de depistat, simptomele și manifestările clinice apărând după ce infecția a avansat.

Intervențiile în stadiile precoce ale afecțiunilor medicale au costuri reduse și o mai mare eficiență, în sensul în care boala nu avansează și nu conduce la complicații, iar decesele premature sunt preîntâmpinate.

● **Dana Antonescu** (articol realizat din surse online)



JOCURI

sudoku

Înscrieți în căsuțele libere din cele nouă casete numere de la 1 la 9, fără a se repeta, astfel încât suma totală pentru fiecare casetă în parte să fie 45 și, de asemenea, suma pentru fiecare linie și coloană să fie tot 45.

3	4				7				
	6			1	5				
	2	8			6		4		
	3			4	1				7
		6				1			
9			5	7			3		
	8		1			4	2		
		2		6			7		
		3				1	9		

exerciții de încrucișare

❶ Vă invităm să potriviți în grila de față toate cuvintele de mai jos, astfel încât să rezulte o încrucișare corectă:

- ❶ AI, AT, CS, DC, IT, LI, LR, NI, OA, OC, UF, UT, PE;
- ❷ CAI, ERĂ, UTA;
- ❸ ATĂT, DRAM, DUCE, ETER, FIOR, NICĂ, NIȘĂ, REGN, ȘASE, UNCI;
- ❹ ARICI, ÎȚARI, IUȚIT, MĂRCI, RAITĂ;
- ❺ ATLEȚI, GOARNĂ;
- ❻ STRĂMTAT;
- ❼ UTILITATE;
- ❽ ALEI ÎN PARC, FINAL LA MARE, FUSTĂ LUNGĂ, TRAI DECENT.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

rebus

Opțiuni

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

- ❶ ORIZONTAL: 1) A face totul pe dos. 2) Final de cursă într-o competiție pe bani – Scenă de luptă pentru Feți-frumoși. 3) Efectul în timp al rotirilor de cadre. 4) Certificate de naștere – Pomit din partea adversă. 5) Starea corpurilor... solidă, lichidă, gazoasă... – În plin haos la Bilbao! 6) Bătut pentru un joc scăpat de sub control – Fiecare din cei trei de la restaurant! – Conduc cu mare greutate spre ieșire. 7) Dau drumul din mers. 8) Pierderea controlului într-un proces de judecată. 9) Acte ce nu au nicio valoare! – Ucis printr-o lucrătură! – A se lansa... în mod provocator. 10) Aprecieri făcute în mod grosolan.
- ❷ VERTICAL: 1) FLORIDA la români! 2) Se simte bine prin apropiere. 3) Stabilit la masă în regim impus. 4) Intră în apărare de pe poziții laterale – Cafea de regim la masa săracului. 5) Luat de haină boierească – Ținută în ploaie. 6) Atingere la limbă cu final usturător. 7) Realizări de primă mână pentru un săpător în piatră – A se rupe de singurătate în caz de nevoie. 8) Aflată la greu – Nu acceptă buna dispoziție. 9) Spuse și nimic mai mult! – Caravana țiganilor – Cineva din față! 10) Cel ce își cunoaște interesul – Trecut de luna a șasea.
- ❸ Dicționar: SAI.

aritmogrif

❶ Încuind numerele cu litere corespunzătoare, se va afla pe spațiul marcat prin raster, citind din colțul stânga-sus, denumirea generică pentru păsări trăind pe lângă ape stătătoare (6, 2, 5), iar pe orizontală, alte denumiri de păsări.

1	11	5	12	11	10	2
4	2	10	11	3	12	2
13	2	3	12	2	14	5
12	2	14	2	4	2	3
1	5	7	10	4	11	3
1	5	14	13	11	5	14
13	11	4	15	2	14	6
12	16	12	16	3	7	9
12	16	9	5	8	4	5
15	2	10	2	3	2	4
1	7	9	5	12	2	14
3	10	2	14	12	2	4
2	9	11	14	2	4	5

scurte...

Gheorghe Gurau

Țimp cu năbădăi...

Plouă mult, se dau de-a dura
norii gri, pufoși
Tunetele-ntrec măsura
nori gălăgioși...

Și-a deschis pământul gura
vulcani noroioși
Gata, s-a răcit, natura
umblă cu galoși...

Frunză verde, aventura
pomilor umbroși
a-ncetat și-și pierde dantura
bravii chiparoși...

Noapte, frig, zdrobind căldura
lupi gălăgioși
se reped cu partitura
lupi năbădăioși...

Oamenii puși în postura
de neputincioși
iată strig de-acuma... ura
norilor pufoși!...

pagini
realizate de
Gheorghe
Gurau

fuga vocalelor

❶ Completați vocalele lipsă pentru o dezlegare corectă!

	D		D		V		T	R			C		C	
P		L		R		N			C	R		D		L
	N		C		S		T		T			S		
T		G		N		S		L		T			T	N
	V		R		M		R			M		T		
B		T		V				G	L		T			S
	L			R		C		R		C		S		T
V		R	Z				V		Z		R		R	
	T		N	C		R				R		T		M

JOCURI

				9			2	
9			1		8	4	7	
				5	2	6		
6			4	8			3	
3			5		9			6
	1			3	7			9
		8	2	1				
	9	2	8		6			1
	3			7				

- CC, CT, ES, ET, IR, IV, LA, US;
- CAI, LEI, RÂT, RIN, RIT, SET, ȘES, TIV;
- APTĂ, AULĂ, DACĂ, DEIZ, ESCA, NOTE, NOUĂ, ROTI;
- CRIZĂ, ESTIC, IROSI, PĂZIT, RĂCIT, VISAT, VITAL, ZEPPA;
- ANTICE, ARIETA;
- TRATARE;
- TOASTĂRI;
- SĂRUT FATAL, ȘARPE DE APĂ, ȘIR DE STELE.

[illegible]

→	C				Z	↔	B	
		↔	→		N			← V
		G						
→	N				M	↔	G	
		↔	→		P			← R
Z								
→						↔	E	→ M
V								
		↔	→		N		S	←
→	S					↔	↔	M
					V			
		↔	→					← F
		C	P					

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

- | | |
|-----------|-----------|
| 615347298 | 136752498 |
| 479821356 | 954861273 |
| 328596174 | 287439615 |
| 146973582 | 379648152 |
| 592184637 | 418295367 |
| 783265419 | 562317849 |
| 257638941 | 743586921 |
| 861459723 | 821974536 |
| 934712865 | 695123784 |

...	↓	A scoate aerul Cadru	↓	Râu Albită	↓	Sigur asta e	↓	Întrebare Între vâi	↔ ↓		↓	Om de ordine Repriză de fileu	↓	Donă! Categorică
→		↓		↓				↓		Ținut la cântare Care se încurcă!	→	↓		↓
A da căldură Tocmai	→					Plase A indica	→			↓			Răsăriteni	
→					Face legătura Câi încurcate!	→ ↓			Lizibil A expune	→			↓	
Cap de găscă! Sesiuni!	→		Coloană A freca	→	↓		Contingent Specie	→	↓			Unsă! Drumuri	→	
→		Cel puțin În brațe!	→ ↓				↓	E de tranzit Legat la gură	→			↓		Primii la carte
A brăzda Luată din greșeală	→	↓		A anexa Acute!	→			↓		Provincie turcească Trail!	→	↓		↓
→				↓	Datul năvală	→				↓	Literă necunoscută	→		
Vârstă	→					Dau drumul la tren	→					Uniuni!	→	

VINERI

Acest program este unul orientativ. „Viața liberă“ nu își asumă responsabilitatea pentru modificările operate de posturile de televiziune între momentul publicării programului și ziua difuzării.

4 IULIE 2025

de văzut

UN COMISAR
ACUZĂ

PRIMA TV. ora 20,00,
acțiune, România, 1974

► **Cu:** Ion Besoiu, Amza Pellea
Gheorghe Dinică
București, noiembrie 1940. Regimul legionar este în plină expansiune. Comisarul Moldovan este însărcinat cu anchetarea asasinării deținutului politic din închisoarea Viraga, în noaptea de 26 spre 27 noiembrie. Prin desemnarea unui om neafiliat politic în acest caz, autoritățile speră să înoculeze opiniei publice ideea că poliția își face datoria în mod onest. Guvernul intenționează să mușamalizeze cazul, însă Moldovan este incoruptibil și nu cedează în fața presiunilor și intimidărilor. Mai presus de orice, el vrea să scoată adevărul la lumină.

UN TATĂ
DE FAMILIE

PRO TV. ora 23,00, dramă,
2016, SUA

► **Cu:** Alison Brie, Gerard Butler,
Willem Dafoe, Gretchen Mol
► **Titlu original:** A Family Man
Dane Jensen este un recrutator de succes din Chicago care lucrează pentru agenția de Resurse Umane Blackridge Recruitment. Viața lui se desfășoară după un anume tipic, el încercând să obțină cât mai multe înțelegeri favorabile pentru firma sa într-o competiție acerbă cu celelalte firme. La început, Jensen este foarte acaparată de munca sa, dar încearcă în același timp să împace și viața personală și să fie un om de familie prezent în viața soției și băiatului său. Șeful său, Ed Blackridge, îi oferă lui Jensen o promovare ce i-ar permite acestuia să conducă întreaga companie.

tvr 1

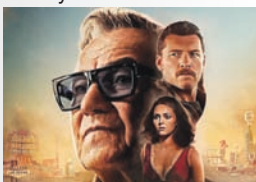
07:00 Telegiurnal matinal
09:00 Oamenii și legea (R)
10:00 Țară, țară, cine ești? (R)
11:00 Guștii Și apoi mănânci
12:00 Români care au schimbat lumea
12:35 Prințesa Ja-Myung (R)
Coreea de Sud, Dramă
14:00 Telegiurnal
14:55 Vorbește corect!
15:00 Opre Roma
15:50 EURO polis
16:40 Zi de zi cu părintele Constantin Necula
16:50 Prințesa Ja-Myung
Coreea de Sud, Dramă
18:15 România face bine
18:45 Deceniul ascuns
19:45 Sport
20:00 Telegiurnal
20:55 Meteo
21:00 Vedeta familiei (R)
23:00 Festivalul Național de Folclor Ioan Macrea 2024 (R)
01:00 Mașinăria care simte (R)
02:05 Dependenți de lumea digitală (R)

hbo

07:40 Vânătorii de fantome II
SUA, Acțiune, Aventuri
09:25 Adult Best Friends
SUA, Comedie
10:45 Cadou
SUA, Comedie
12:10 Pe platourile de filmare
12:35 Mereu la curent
Franța, Belgia, Dramă
14:00 O ultimă scufundare
Marea Britanie, Dramă
15:35 Un râu lung și luminos
SUA, Dramă, Thriller
16:30 Horia
România, Bulgaria, Serbia, Aventuri
18:15 Golul victoriei
Marea Britanie, SUA, Comedie, Dramă, Sport
20:00 Kneecap
Irlanda, Comedie, Dramă
21:45 Mickey 17
SUA, Aventuri, Comedie, Fantastic, SF
00:00 Sărmane creaturi
SUA, Irlanda, Marea Britanie, Comedie, SF

kanal D

07:00 Doctorul Minune (R)
Turcia, Dramă
08:00 Follow us
10:00 Casa iubirii
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
15:00 Jocul cuvintelor
cu Dan Negru
16:30 Casa iubirii
19:00 Știrile Kanal D
20:00 Minciuni de familie
Turcia
23:00 Lansky



SUA, Biografic, Crimă, Dramă
01:15 Știrile Kanal D (R)
02:15 Destăinuiiri
Turcia, Dramă
06:15 Apel la consilier (R)
06:45 Știrile Kanal D (R)

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:30 Vorbește lumea
13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
15:00 La Maruță
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Ce spun românii
19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Las Fierbinți
România, Comedie
22:00 FIFA Club World Cup 2025:
00:00 Sufletul petrecerii

02:00 SUA, Comedie
Las Fierbinți
România, Comedie
04:00 Vorbește lumea (R)
06:00 Lecții de viață (R)

tvr 2

08:00 Puternici, împreună (R)
09:00 Levintza prezintă (R)
09:30 Zile de poveste
10:30 Documentar 360° Geo
12:00 Telegiurnal TVR 2
12:35 Meteo/Sport
13:00 Cultura minorităților
13:30 Magazin Deutsche Welle
14:00 Care pe care (R)
15:00 Comisarul Rex: aventuri la Viena (R)
16:00 Forța ideilor
17:00 Comori uitate din bazinul Mediteranei (R)
17:30 România... în bucate
18:00 Ora de știri
18:40 Sport
19:05 Comisarul Rex: aventuri la Viena
20:05 Ocolul Pământului în 80 de zile
Franța, Germania, Marea Britanie, Aventuri, Comedie
22:00 Om câine
România, Suedia, Dramă
00:00 Comori uitate din bazinul Mediteranei (R)

diva

07:10 Durere și vindecare
Columbia, Dramă, Romantic
10:10 Sullivan's Crossing
Canada, Dramă
12:10 Memorie perfectă
SUA, Crimă, Dramă
14:05 Dragostea în acțiune
Comedie, Romantic
16:00 Sullivan's Crossing
Canada, Dramă
18:00 Fiul brutarului
SUA, Comedie, Fantastic, Romantic
20:00 Dragostea la podgorie
SUA, Dramă, Romantic
21:55 Partenerul potrivit
Romantic
23:50 Regăsirea
SUA, Comedie, Romantic
Când dragostea înfloarește
Australia, Comedie
01:45 Durere și vindecare
Columbia, Dramă, Romantic
03:40 Durere și vindecare
Columbia, Dramă, Romantic
04:40 Crime la Lille
Franța, Crimă, Dramă

antena 1

08:00 Neatza cu Răzvan și Dani
12:00 Observator
14:00 Mireasa - lubește românește
17:00 Observator
18:00 Ești mai deștept decât un copil de clasa a V-a? (R)
19:00 Observator
20:30 Lia - soția soțului meu

România, Dramă, Romantic, Dragoste
23:00 Un tată de familie
SUA, Dramă
01:00 Observator (R)
02:00 Un tată de familie (R)
SUA, Dramă
04:00 Medicool
05:00 Ești mai deștept decât un copil de clasa a V-a? (R)
06:00 Observator

acasă

07:00 Flori însângerate (R)
07:45 Speranță și mândrie (R)
09:00 Inimi singuratic (R)
10:00 Dragoste de neînvin
11:00 Știrile Acasă Actualități
12:00 Dreptul la iubire
13:00 Vise desenate
14:00 Dallas (R)

SUA, Dramă
15:00 Știrile Acasă Magazin
16:00 Vremea iubirii
17:00 Dragostea vieții mele
19:00 Flori însângerate
21:00 Speranță și mândrie
22:00 Dallas
SUA, Dramă
23:00 Inimi singuratic
00:00 Dreptul la iubire (R)
01:00 Flori însângerate (R)
03:00 Leylifer
04:45 Știrile Acasă Magazin (R)

axn

07:20 Cîțitorii de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister
08:15 Oamenii legii
România, Reality TV
09:15 Recrutul: Agent special
SUA, Acțiune, Crimă
10:10 Cîțitorii de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister
12:00 Seal
SUA, Acțiune, Dramă
13:00 NCIS: Anchetă militară
SUA, Acțiune, Crimă
13:55 Memorie perfectă
SUA, Crimă, Dramă
15:40 Cîțitorii de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister
17:25 Recrutul
SUA, Crimă, Dramă
18:20 Recrutul: Agent special
SUA, Acțiune, Crimă
19:10 Memorie perfectă
SUA, Crimă, Dramă
21:00 Sherlock Holmes:
Jocul umbrelor
SUA, Acțiune, Mister
23:40 În slujba vieții
SUA, Acțiune, Aventuri

național

07:00 Albumul Național
08:00 Baronii
România, Comedie
09:00 Albumul Național
11:00 Tradiții de la bunica
13:00 Știri Național TV
13:15 Specialiști în sănătate (R)
14:00 Omul pădurilor (R)
Italia, Dramă, Familie
15:15 Anupamaa (R)
India, Dramă
16:15 Suflete trădate (R)
India, Familie
17:15 Omul pădurilor
Italia, Dramă, Familie
18:30 Știri Național TV
19:00 Anupamaa
India, Dramă
20:00 Suflete trădate
India, Familie
21:00 Poseidon Rex
SUA, Acțiune, SF
22:45 Factor de risc (R)
SUA, Acțiune
00:45 Poama acră
02:45 Albumul Național
05:00 Știri Național TV (R)

prima

07:00 Exclusiv VIP (R)
09:00 Poezie și delicatețuri (R)
13:00 Iubiri vinovate
Chile, Dramă, Romantic
14:00 Focus
16:00 Exclusiv VIP
18:00 Focus 18
19:30 Flash monden
20:00 Un comisar acuză
România, Acțiune
22:30 Război în bucătărie

România, Dramă, Dragoste
00:30 Exclusiv VIP (R)
02:30 Poezie și delicatețuri (R)
04:30 Flash monden (R)
05:00 Iubiri vinovate (R)
Chile, Dramă, Romantic
06:00 Focus (R)

national geo

07:00 Doctor Pol
08:00 Megastructuri naziste
09:00 Megastructuri naziste
10:00 Coreea de Nord
11:00 Națiunile arctice
12:00 Fabrica de mâncare
12:30 Fabrica de mâncare
13:00 Ingineri
14:00 Traficanți pe aeroport
15:00 Dezastre în aer
16:00 Salvatori
pe drumuri înghețate
17:00 Cu trenul prin Munții Stâncos
18:00 Climă virală
19:00 Fabrica de mâncare
19:30 Fabrica de mâncare
20:00 Fabrica de mâncare
20:30 Fabrica de mâncare
21:00 Securitatea aeroportului
22:00 Accident aviatic
23:00 Traficanți pe aeroport
00:00 Dezastre în aer
01:00 Climă virală
02:00 Inginerie abandonată
03:00 S.O.S. Mașini clasice
04:00 Illegal cu Mariana van Zeller

5 IULIE 2025

SÂMBĂȚĂ

tvr 1

07:00 Weekend matinal
10:00 Vreau să fiu sănătos
10:30 Eu pot!
11:00 Dosar România (R)
13:00 Ora regelui
14:00 Telejurnal
14:30 Guști! Și apoi mănânci (R)
15:30 Vis sau realitate?
16:00 Care pe care
16:55 Zi de zi cu părintele
Constantin Necula
17:00 Dincolo de alb și negru
18:00 Țară, țară, cine ești?
18:55 Teleenciclopedia
19:45 Sport
20:00 Telejurnal
20:55 Meteo
21:00 Promisiunea
Spania, SUA, Dramă,
Istoric
23:45 Top invers
01:00 Vis sau realitate? (R)
01:30 Teleenciclopedia (R)
02:20 Vreau să fiu sănătos (R)
02:45 Care pe care (R)
03:30 Dincolo de alb și negru (R)
04:20 Viața satului (R)

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:00 Black Beauty
SUA, Marea Britanie,
Aventuri, Dramă,
Familie
12:00 Scăpați de Smart
SUA, Acțiune, Comedie,
Crimă
14:15 Mereu la prima întâlnire
SUA, Comedie
16:15 Omul-Păianjen:
Întoarcerea acasă
SUA, Acțiune, Aventuri,
Fantastic, SF
19:00 Știrile Pro Tv
20:00 Ziua Independenței
SUA, Acțiune, SF, Thriller
23:00 FIFA Club World Cup
2025:
01:00 Omul-Păianjen (R)
SUA, Acțiune, Aventuri
03:15 Scara B (R)
România, Comedie
04:15 Black Beauty (R)
SUA, Marea Britanie,
Aventuri, Dramă, Familie
06:00 Lecții de viață (R)

antena 1

09:15 Pinguinii din Madagascar
SUA, Animație, Aventuri,
Comedie, Familie
11:00 Jurnalul unui puști 2:
Rodrick e cel mai tare
SUA, Comedie
13:00 Observator
14:30 Pofțiți pe la noi:
Pofțiți la întrecere (R)
19:00 Observator
20:00 Power Couple -
La bine și la greu
23:00 Air Force One

SUA, Acțiune, Thriller
01:30 Jurnalul unui puști 2:
Rodrick e cel mai tare (R)
SUA, Comedie
03:15 Lia - soția soțului meu (R)
România, Dramă,
Romantic, Dragoste
06:00 Observator

național

07:00 Baronii
România, Comedie
08:15 Albumul Național
10:15 Tradiții de la bunica
12:00 Stan și Bran -
momente de excepție
12:30 Specialiști în sănătate
13:15 Vouă
13:45 Anupamaa (R)
India, Dramă
14:45 Anupamaa (R)
India, Dramă
15:45 McLintock!
SUA, Comedie, Western
18:30 Știri Național TV
19:00 Anupamaa
India, Dramă
20:00 Iubire interzisă
21:45 Vanatoare în oraș (R)
Canada, Dramă
23:45 Columna (R)
România, Dramă, Istoric
01:30 Albumul Național
02:45 Fosta mea iubire
04:00 Baronii
România, Comedie
05:00 Știri Național TV (R)

de văzut



SĂRUTURI ȘI FOCURI DE ARMĂ

AXN. ora 21,00, comedie,
mister, thriller, SUA, 2005

❖ **Cu:** Val Kilmer,
Robert Downey Jr.
❖ **Titlu original:** Kiss Kiss Bang
Bang

Un hoț, Harry Lockhart, nimerit
întâmplător la o audiție pentru
un film pe când încerca să scape de
poliție, are parte de șansa vieții lui:
să-și depășească trecutul propriu
și să ajungă la Hollywood. Ajuns
din New York la Los Angeles, la o
petrecere o reîntâlnește pe o fostă
colegă de liceu, Harmony, pentru
care i se retrădese sentimente
îngropate de mult, în Indiana.



88 DE MINUTE

KANAL D. ora 22,45,
dramă, thriller, SUA, 2007

❖ **Cu:** Al Pacino, Alicia Witt
❖ **Titlu original:** 88 de minute
În 1997, psihiatrul legist Jack
Gramm depune mărturie la
procesul presupusului criminal
în serie Jon Forster. Nouă ani mai
târziu, pe măsură ce se apropie
data execuției lui Forster, au loc
mai multe crime similare prin
tortură . Gramm, care acum predă
la Universitatea din Washington
, este interogată de un avocat de
la biroul Procurorului General,
precum și de un agent special
FBI. Ultima victimă, Dale Morris,
se dovedește a fi un fost student
la psihologie al lui Gramm. În
drum spre curs, Gramm primește
un telefon de la cineva care
folosește un schimbător de voce,
informându-l că mai are 88 de
minute de trăit. El raportează
apelul secretarei sale, Shelly,
cerându-i un profil de evaluare a
riscurilor suspectilor.

hbo

07:30 What a Feeling
Austria, Comedie
09:20 Furios și iute X
SUA, Acțiune, Crimă
11:40 Țeapă în stil american
SUA, Crimă, Dramă
13:55 Amsterdam
SUA, Dramă, Istoric
16:05 Omul-Păianjen:
Întoarcerea acasă
SUA, Acțiune, Aventuri,
Fantastic, SF
18:15 Trei kilometri până la
capătul lumii
România, Dramă, Thriller
20:00 Jumanji: Aventură
în junglă
SUA, Acțiune, Aventuri,
Comedie, Familie, Fantastic
22:00 Furios și iute X
SUA, Acțiune, Crimă,
Mister, Thriller
00:20 Trenul asasinilor
SUA, Acțiune, Thriller
02:25 Omul invizibil
SUA, Horror,
Mister, SF, Thriller

kanal D

07:00 Știrile Kanal D (R)
07:15 40 de întrebări



cu Denise Rifai (R)

09:45 Sport, dietă și o vedetă
10:15 Asta-i România! (R)
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
14:45 ROventura
16:00 Casa iubirii
18:00 Știrile Kanal D
19:00 Casa iubirii
21:00 Tempting fortune
România
22:45 88 de minute
SUA, Dramă, Thriller
00:45 Lansky (R)
SUA, Biografic, Crimă,
Dramă
02:45 Casa iubirii (R)
05:30 În căutarea adevărului (R)

tvr 2

08:00 Opera comică pentru copii
09:00 Mic dejun cu un campion
10:00 Fără prejudecăți
10:30 Generația Fit
11:00 Comori uitate din bazinul
Mediterranei
12:00 Telejurnal TVR 2
12:35 Meteo/Sport
13:00 Rețeaua de idoli (R)
14:00 Hai Hui cu Marina (R)
15:00 Duelul pianelor (R)
17:00 Levintza prezintă
17:30 Cap compas
18:00 Ora de știri
18:45 Sport
18:55 E vremea ta!
19:05 Comisarul Rex: aventuri la
Viena
Austria, Acțiune, Crimă
20:00 Drag de România mea!
22:00 Gândire critică
SUA, Dramă
00:10 Comisarul Rex: aventuri la
Viena (R)
Austria, Acțiune, Crimă
01:10 Poate mai trăiesc și azi
România, Dramă

acasă

07:00 Mai mult decât o familie (R)
08:00 Lecții de viață (R)
09:00 Bazarul de Acasă
10:00 Visul unui tort de nuntă
Canada, SUA, Romantic
12:00 Secretul meu
15:00 Mai mult decât o familie
17:00 Lecții de viață
18:00 Sărutul otrăvit

Turcia, Dramă, Romantic
20:00 State de România
România, Comedie
22:00 Favorul
Turcia, Dramă
00:00 Lecții de viață (R)
01:00 Bazarul de Acasă (R)
02:00 Sărutul otrăvit (R)
Turcia, Dramă, Romantic
04:00 Visul unui tort de nuntă (R)
Canada, SUA, Romantic
06:00 Mai mult decât o familie (R)

axn

07:10 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă
08:05 Candice Renoir
Franța, Comedie, Crimă,
Dramă
10:25 Năzdrăvanii din Pădure
SUA, Animație,
Aventuri, Comedie,
Familie
12:05 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă,
Mister
16:30 NCIS: Hawaii
SUA, Acțiune, Crimă,
Mister
20:00 CSI - Crime și investigații
SUA, Crimă, Dramă,
Mister
21:00 Săruturi și focuri de armă
SUA, Comedie, Mister,
Thriller
23:05 Sherlock Holmes:
Jocul umbrelor
SUA, Acțiune, Mister
01:40 Recompensă cu bucluc
SUA, Acțiune, Comedie,
Romantic, Dragoste

national geo

07:00 Climă virală
08:00 Climă virală
09:00 Climă virală
10:00 Accident aviatic
11:00 Dezastre descifrate
12:00 Cartografia dezastrului
13:00 Amsterdam
14:00 Traficanți pe aeroport
15:00 Traficanți pe aeroport
16:00 Traficanți pe aeroport
17:00 Dezastre în aer
18:00 Supermașini
reinventate
19:00 Cu trenul
prin Munții Stâncoși
20:00 Viața sub zero grade
21:00 Securitatea aeroportului
22:00 Securitatea aeroportului
23:00 Securitatea aeroportului
00:00 Granița
01:00 11 septembrie
02:00 11 septembrie
03:00 11 septembrie
04:00 Viața sub zero grade
05:00 Vedete în sălbăcie,
cu Bear Grylls
06:00 Gordon Ramsay

DUMINICĂ

6 IULIE 2025

de văzut



ÎNCEPUTUL

HBO. ora 16,05, acțiune, aventuri, fantastic, SUA, 2016● **Cu:** Travis Fimmel, Paula Patton● **Titlu original:** Warcraft

Lupte cumplite zguduie planeta Azeroth, căci oamenii trebuie să înfrunte orcii pentru a înclina o dată pentru totdeauna balanța unei confruntări milenare. Oamenii se unesc în Alianța condusă de Anduin Lothar, un erou de război care a sacrificat totul în luptă. Cu regele Llane Wrynn și regina Taria de partea sa, Anduin trebuie să facă tot ce-i stă în puteri pentru ca omenirea să câștige războiul. De cealaltă parte a baricadei se află Orgrim, liderul Hoardei de orci, și el dispus să sacrifice totul pentru a-și salva poporul și familia de la dispariție. Orgrim se va dovedi un redutabil inamic în războiul ce va schimba o dată pentru totdeauna Azeroth.

GOLFUL
SCOICILOR**DIVA.** ora 22,00, comedie, dramă, romantic, SUA, 2021● **Cu:** Chad Michael Murray, Aly Michalka● **Titlu original:** Sand Dollar Cove

Elli Everson este de profesie agent imobiliar. Ea este trimisă de către firma la care lucrează să achiziționeze un imobil pentru un proiect important în regiunea Sand Dollar Cove din Connecticut. Proprietarul aceluia imobil este Brody Bradshaw, un tip șarmant de care Elli se îndrăgostește în timpul negocierilor.

tvr 1

07:00 Universul credinței
08:00 Bucuria credinței
08:30 Pro patria
09:30 M.A.I. aproape de tine
10:00 Devreme, despre vreme
10:30 În grădina Danei
11:00 Viața satului
13:00 Tezaur folcloric
14:00 Telejurnal
14:30 Top invers (R)
15:45 Vorbește corect!
16:00 Care pe care
16:55 Zi de zi cu părintele Constantin Necula
17:00 Exclusiv în România
18:00 Vedeta familiei
19:45 Sport
20:00 Telejurnal
20:55 Meteo
21:00 Festivalul National de Folclor Ioan Macrea 2024
23:00 Garantat 100%
00:00 Promisiunea (R)
Spania, SUA, Dramă, Istoric
02:40 Garantat 100% (R)
03:30 Care pe care (R)
04:15 Țară, țară, cine ești? (R)

hbo

08:15 Uimitorul Om-Păianjen 2
SUA, Acțiune, Aventuri
10:35 Vulpea și iepurașul salvează pădurea
Luxemburg, Animație, Aventuri, Comedie, Familie
11:45 Drazen
Croația, Serbia, Biografic
13:20 Bambi: O poveste din pădure
Franța, Aventuri, Dramă
14:35 Harold și creionul fermecat
SUA, Animație, Familie
16:05 Warcraft. Începutul
SUA, Acțiune, Aventuri, Fantastic
18:05 Uncharted
SUA, Acțiune, Aventuri
20:00 Minecraft: Filmul
SUA, Suedia, Acțiune
21:40 Am văzut strălucirea televizorului
SUA, Dramă, Horror
23:20 South Park: Mai mare, mai lung și necenzurat
SUA, Animație, Comedie, Muzical

kanal D

07:00 Știrile Kanal D (R)
07:30 Sport, dietă și o vedetă



08:00 Pastila de râs (R)
08:30 În căutarea adevărului (R)
10:30 Apel la consilier
ROventura (R)
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
14:30 Asta-i România!
16:00 Casa iubirii
18:00 Știrile Kanal D
19:00 Casa iubirii
21:00 Tempting fortune România
22:45 40 de întrebări cu Denise Rifai
01:00 88 de minute (R)
SUA, Dramă, Thriller
03:00 Casa iubirii (R)
05:15 Știrile Kanal D (R)

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:00 Jurnalul unei dădace
SUA, Comedie, Dramă, Romantic, Dragoste
12:00 Percy Jackson: Marea Monștrilor
SUA, Aventuri, Familie, Fantastic
14:15 Să dansați bine!
SUA, Dramă, Muzical
16:45 Burlaci întârziați
SUA, Comedie
19:00 Știrile Pro Tv
20:00 Masca lui Zorro
SUA, Acțiune, Aventuri, Romantic, Western, Dragoste
22:45 Ninja Asasin
SUA, Germania, Acțiune, Crimă, Dramă, Thriller
00:45 Burlaci întârziați (R)
SUA, Comedie
03:00 Să dansați bine! (R)
SUA, Dramă, Muzical
05:00 Ce spun românii (R)

tvr 2

08:00 Repere sacre
09:00 Ferma
10:00 Pescar hoinar
10:30 Natură și aventură
11:00 Destine ca-n filme (R)
12:00 Telejurnal TVR 2
12:35 Meteo/Sport
13:00 Toate pânzele sus!
România, Aventuri
15:00 Drag de România mea! (R)
17:00 D'ale lu' Mitică
18:00 Ora de știri
18:45 Sport
18:55 E vremea ta!
19:05 Comisarul Rex: aventuri la Viena
Austria, Acțiune, Crimă
20:00 Duelul pianelor
22:00 Toate pânzele sus!
România, Aventuri
00:00 Comisarul Rex: aventuri la Viena (R)
Austria, Acțiune, Crimă
01:00 Gândire critică (R)
SUA, Dramă
03:00 Ora de știri (R)
03:45 Sport (R)

diva

08:10 Regăsirea
SUA, Comedie, Romantic
10:05 În prezența dragostei
SUA, Familie, Romantic
12:00 Golful scoicilor
Comedie, Dramă, Romantic
14:00 Pe valurile dragostei
Comedie, Romantic
16:00 O perla în paradis
Comedie, Romantic
18:00 Dragoste la soare
SUA, Romantic
20:00 Destinație: iubire
Comedie, Romantic
22:00 Golful scoicilor
Comedie, Dramă, Romantic
23:50 De la început
Canada, Romantic
01:45 Prețul loialității
Franța, Crimă, Dramă, Mister, Thriller
03:45 Durere și vindecare
Columbia, Dramă, Romantic
04:45 Durere și vindecare
Columbia, Dramă, Romantic

antena 1

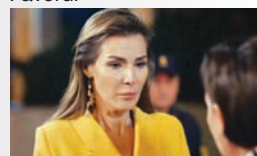
09:00 Neatza de weekend
13:00 Observator
14:00 Pofțiți pe la noi: Pofțiți la întrecere (R)
16:45 Formula 1: Marele Premiu al Regatului Unit
19:00 Observator
20:00 Power Couple - La bine și la greu



23:30 Băieți de oraș
00:30 Air Force One (R)
SUA, Acțiune, Thriller
02:30 Observator (R)
03:30 Lia - soția soțului meu
Romania, Dramă, Romantic, Dragoste
06:00 Observator

acasă

07:00 Mai mult decât o familie (R)
08:00 Lecții de viață (R)
09:00 Știi de Acasă
10:00 Îndrăgostiți din întâmplare
SUA, Comedie, Romantic
12:00 Secretul meu
15:00 Mai mult decât o familie
17:00 Lecții de viață
18:00 Sărutul otrăvit
Turcia, Dramă, Romantic
20:00 State de România
România, Comedie
22:00 Favorul



Turcia, Dramă
00:00 Lecții de viață (R)
01:00 Știi de Acasă (R)
02:00 Sărutul otrăvit (R)
Turcia, Dramă, Romantic
04:00 Îndrăgostiți din întâmplare (R)
SUA, Comedie, Romantic

axn

07:20 Candice Renoir
Franța, Comedie, Crimă, Dramă
08:30 Candice Renoir
Franța, Comedie, Crimă, Dramă
09:40 Astérix & Obélix: În slujba Majestății Sale
Franța, Spania, Italia, Ungaria, Aventuri, Comedie, Familie
11:55 NCIS: Hawaii
SUA, Acțiune, Crimă, Mister
15:35 CSI - Crime și investigații
SUA, Crimă, Dramă, Mister
16:30 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister
21:00 Băieți răi
SUA, Acțiune, Comedie
23:25 Săruturi și focuri de armă
SUA, Comedie, Mister, Thriller
01:30 Un detectiv afemeiat
Franța, Acțiune, Comedie, Crimă
03:00 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister

național

07:00 Albumul Național
09:00 Baronii
România, Comedie
10:00 McLintock! (R)
SUA, Comedie, Western
13:00 Start Show
16:00 Stan și Bran - Momente de excepție
16:45 Iubire interzisă (R)
18:30 Știri Național TV
19:00 Anupamaa
India, Dramă
20:00 Adevărul învinge

*India, Acțiune, Crimă, Dramă*

23:00 Poseidon Rex (R)
SUA, Acțiune, SF
00:45 Start Show (R)
03:45 Vouă
04:00 Baronii
România, Comedie

prima

07:00 Sănătate cu stil (R)
07:30 Flash monden (R)
08:00 Insider politic (R)
12:00 Schimb de mame (R)
14:00 Anotimpuri: Primăvara (R)
16:00 Cronica cărcotașilor
18:00 Focus 18
19:00 Secretele președintelui
România, Comedie
20:00 Schimb de mame
22:00 Secretele președintelui
România, Comedie
23:00 Papiland: prieteni pe viață
23:30 Pup-o, mă! (R)

*România, Comedie*

00:30 Un comisar acuză (R)
România, Acțiune
03:00 Poezie și delicateturi (R)
05:00 Sănătate cu stil (R)
05:30 Flash monden

national geo

07:00 Alaska
08:00 Alaska
09:00 Aeroportul din Sydney
10:00 Accident aviatic
11:00 Dezastre în aer
12:00 Traficanți pe aeroport
13:00 Traficanți pe aeroport
14:00 Traficanți pe aeroport
15:00 Securitatea aeroportului
16:00 Salvatori pe drumuri înghețate
17:00 Dezastre investigate
18:00 Dezastre în aer
19:00 Traficanți pe aeroport
20:00 Magia Disney
21:00 NASA
22:00 Comori pierdute ale Egiptului
23:00 Roma
00:00 Albert Lin
01:00 Albert Lin
02:00 Al Doilea Război Mondial
03:00 Al Doilea Război Mondial
04:00 Supraviețuitorul
05:00 Dezastre în aer
06:00 Dezastre în aer

7 IULIE 2025

LUNI

tvr 1

07:00 Telejurnal matinal
09:00 Oamenii și legea
10:00 Agrostrategia
11:00 Guști! Și apoi mănânci
12:00 Români care au schimbat lumea
12:35 Prințesa Ja-Myung (R)
Coreea de Sud, Dramă, Istoric, Romantic, Dragoste
14:00 Telejurnal
14:55 Vorbește corect!
15:00 Maghiara de pe unu (R)
16:40 Zi de zi cu părintele Constantin Necula
16:50 Prințesa Ja-Myung
Coreea de Sud, Dramă, Istoric, Romantic, Dragoste
18:15 Gala Umorului
19:45 Sport
20:00 Telejurnal
20:55 Meteo
21:00 Dosar România
23:00 Nocturne
00:00 Gala Umorului (R)
01:30 Dosar România (R)
03:20 Telejurnal (R)
04:10 Meteo (R)

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:30 Vorbește lumea
13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
15:00 La Maruță
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Ce spun românii

19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Las Fierbinți
România, Comedie
21:30 Ca și mort
Mexic, Acțiune, Crimă
23:15 Fața la joc
00:15 Știrile Pro Tv
00:45 Ziua Independenței (R)
SUA, Acțiune, SF, Thriller
03:00 Vorbește lumea (R)
05:00 Ce spun românii (R)
06:00 Știrile Pro Tv

antena 1

08:00 Neatza cu Răzvan și Dani
12:00 Observator
14:00 Mireasa - lubește românește
17:00 Observator
18:00 Ești mai deștept decât un copil de clasa a V-a? (R)
19:00 Observator
20:30 Pofțiți pe la noi: Pofțiți la întrecere
23:30 Observator
00:15 Temptation Island - Insula iubirii
04:00 Medicoool

05:00 Ești mai deștept decât un copil de clasa a V-a? (R)
06:00 Observator

național

07:00 Albumul Național
08:00 Baronii
România, Comedie
09:00 Albumul Național
11:00 Tradiții de la bunica
13:00 Știri Național TV
13:15 Baronii
România, Comedie
14:00 Omul pădurilor (R)
Italia, Dramă, Familie
15:15 Anupamaa (R)
India, Dramă
16:15 Suflete trădate (R)
India, Familie
17:15 Omul pădurilor
Italia, Dramă, Familie
18:30 Știri Național TV
19:00 Anupamaa
India, Dramă
20:00 Dragoste dulce-amară
India, Dramă
21:00 Pădurea blestemată
SUA, Horror, Thriller
23:00 Adevărul învinge (R)
India, Acțiune, Crimă, Dramă
02:00 Iubire interzisă (R)

de văzut



CA ȘI MORT

PRO TV. ora 21,30, acțiune, crimă, Mexic, 2022

❶ **Cu:** Michael Jai White, Luca Oriel
❷ **Titlu original:** As Good as Dead

Bryant se împrietenește cu un adolescent cu probleme și îl inițiază în artele marțiale. Pe măsură ce trecutul misterios și periculos al lui Bryant îl ajunge din urmă, acesta este forțat să lupte pe viață și pe moarte pentru a-și reabilita numele, a-l salva pe băiat și a recupera tot ce a lăsat în urmă.

hbo

07:40 Marcel, cochilia încălțată
SUA, Animație, Comedie
09:10 Liga dreptății: Criză pe Pământuri infinite, prima parte
SUA, Acțiune, Animație
10:40 De neînvinși
SUA, Biografic, Dramă
12:55 O ultimă scufundare
Marea Britanie, Dramă
14:30 Godzilla x Kong: Un nou imperiu
SUA, Acțiune, Aventuri, SF
16:20 Minecraft: Filmul
SUA, Suedia, Acțiune
18:00 Aquaman și regatul pierdut
SUA, Acțiune, Aventuri
20:00 Epoca de Aur
SUA, Dramă
21:00 Revanșa
Franța, Ungaria, Thriller
21:50 Mountainhead
SUA, Dramă
23:40 Ricky Stanicky
SUA, Comedie
01:30 Barbar
SUA, Horror, Thriller

tvr 2

08:00 Puternici, împreună (R)
09:00 Simplu și rural (R)
09:30 Zile de poveste
10:30 Documentar 360° Geo
12:00 Telejurnal TVR 2
12:35 Meteo/Sport
13:00 Cultura minorităților
13:30 Magazin Deutsche Welle
14:00 Cursa prin istorie
15:00 Comisarul Rex: aventuri la Viena (R)
Austria, Acțiune, Crimă
16:00 Educația la putere
17:30 România... în bucate
18:00 Ora de știri
18:40 Sport
18:50 E vremea ta!
19:05 Comisarul Rex: aventuri la Viena
20:05 Rețeaua de idoli
21:05 Care pe care
22:05 Puternici, împreună
23:05 Grădini de vis: geometrie, artă, viață
23:35 Toate pânzele sus! (R)
România, Aventuri
01:35 Mic dejun cu un campion (R)

acasă

07:00 Flori însângerate (R)
07:45 Speranță și mândrie (R)
09:00 Inimi singuratice (R)
10:00 Dragoste de neînvinși
11:00 Știrile Acasă Actualități
12:00 Dreptul la iubire
13:00 Vise desenate
14:00 Dallas (R)
SUA, Dramă
15:00 Știrile Acasă Magazin
16:00 Vremea iubirii
17:00 Dragostea vieții mele
19:00 Flori însângerate

21:00 Speranță și mândrie
22:00 Dallas
SUA, Dramă
23:00 Inimi singuratice
00:00 Dreptul la iubire (R)
01:00 Flori însângerate (R)

prima

07:00 Exclusiv VIP (R)
09:00 Cronica cârcotașilor (R)

11:00 Teleshopping
13:00 Iubiri vinovate
Chile, Dramă, Romantic
14:00 Focus
16:00 Exclusiv VIP
18:00 Focus 18
20:00 Jaf în stil londonez
Marea Britanie, Acțiune, Thriller
22:00 Focus
23:00 Flash monden (R)
23:30 Exclusiv VIP (R)
01:30 Jaf în stil londonez (R)
Marea Britanie, Acțiune, Thriller
03:30 Flash monden (R)
04:00 Iubiri secrete (R)
România, Dragoste
05:00 Iubiri vinovate (R)
Chile, Dramă, Romantic



OBSESIA

AXN. ora 22,50, crimă, dramă, thriller, SUA, 1995

❶ **Cu:** Al Pacino, Robert De Niro
❷ **Titlu original:** Heat

Atunci când doi oameni puternici se află de părți opuse ale baricadei, situația este la un pas de a fi explozivă. Acțiunea filmului se petrece în Los Angeles-ul zilelor noastre, iar în prim plan se află doi oameni puternici, cu personalități complexe care se hăițuiesc reciproc. Unul este un criminal profesionist, iar celălalt este un reputat detectiv a cărui singură obsesie profesională este să-l prindă pe ucigașul care întotdeauna a reușit să înfrunte dreptatea, legea și adevărul. Neil McCauley este criminalul a cărui amintire despre perioada petrecută în închisoare îl ambiționează să stea departe de polițiști. Împreună cu cei trei parteneri ai săi, Christ Shihlerlis, Michael Cheritto și Nate, Neil și-a asumat succesul și reușita a foarte multe jafuri impozante din Los Angeles și nu numai. Acum, el planifică să se retragă din meserie, însă nu înainte de o ultimă acțiune.

kanal D

07:00 Doctorul Minune (R)
Turcia, Dramă
08:00 Follow us

10:00 Casa iubirii
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
15:00 Jocul cuvintelor
cu Dan Negru
16:30 Casa iubirii
19:00 Știrile Kanal D
20:00 Minciuni de familie
Turcia
23:15 Știrile Kanal D (R)
00:15 Aziz
02:45 Destăinuiri (R)
Turcia, Dramă
05:15 Știrile Kanal D (R)
05:45 Doctorul Minune (R)
Turcia, Dramă

diva

07:10 Durere și vindecare
Columbia, Dramă, Romantic
10:20 Sullivan's Crossing
Canada, Dramă
12:20 Memorie perfectă
SUA, Crimă, Dramă
14:10 Vrăjitoarea cea bună
SUA, Comedie, Dramă, Fantastic
16:00 Sullivan's Crossing
Canada, Dramă
18:00 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă, Mister
21:55 Fiul brutarului
SUA, Comedie, Fantastic, Romantic
23:50 Regăsirea
SUA, Comedie, Romantic
01:45 Pietre negre
Franța, Crimă, Dramă, Mister
03:50 Durere și vindecare
Columbia, Dramă, Romantic

axn

08:10 Oamenii legii
România, Reality TV
09:10 Recrutul: Agent special
SUA, Acțiune, Crimă
10:05 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă
11:55 Seal
SUA, Acțiune, Dramă
12:55 NCIS: Anchetă militară
SUA, Acțiune, Crimă
13:50 Memorie perfectă
SUA, Crimă, Dramă
15:40 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă
17:25 Recrutul
SUA, Crimă, Dramă
18:20 Recrutul: Agent special
19:10 Memorie perfectă
SUA, Crimă, Dramă
21:00 CSI: Vegas
SUA, Crimă, Dramă
21:55 CSI - Crime și investigații
SUA, Crimă, Dramă
22:50 Obsesia
SUA, Crimă, Dramă, Thriller
02:15 CSI: Vegas
SUA, Crimă, Dramă

national geo

07:00 Doctor Pol
08:00 Megastructuri naziste
09:00 Megastructuri naziste
10:00 Coreea de Nord
11:00 Națiunile arctice
12:00 Fabrica de mâncare
12:30 Fabrica de mâncare
13:00 Ingineri
14:00 Traficanți pe aeroport
15:00 Dezastre în aer
16:00 Salvatori
pe drumuri înghețate
17:00 Cu trenul
prin Munții Stâncoși
18:00 Climă virală
19:00 Fabrica de mâncare
19:30 Fabrica de mâncare
20:00 Oceanul pe uscat
21:00 Săptămâni de război
22:00 Dictatori
23:00 Abisul
00:00 Dezastre în aer
01:00 Climă virală
02:00 Inginerie abandonată
S.O.S. Mașini clasice
03:00 Ilegal
04:00 Ilegal
cu Mariana van Zeller

MARTI

8 IULIE 2025

de văzut



DIN ALTE VIETI

HBO. ora 16,10, dramă, romantic, dragoste, SUA, Coreea de Sud, 2023

❶ **Cu:** Greta Lee, Teo Yoo, John Magaro, Jonica T. Gibbs
❷ **Titlu original:** Past Lives

Nora și Hae Sung au o legătură specială încă din copilărie, dar drumurile lor se despart atunci când familia Norei emigrează din Coreea de Sud. 20 de ani mai târziu, în New York, cei doi se regăsesc pe parcursul unei săptămâni, timp în care își confruntă noțiunile

SHERLOCK
HOLMES: JOCUL
UMBRELOR

AXN. ora 22,50, acțiune, mister, SUA, 2011

❶ **Cu:** Jude Law, Noomi Rapace, Robert Downey Jr.
❷ **Titlu original:** Sherlock Holmes: A Game Of Shadows
În 1891, Irene Adler livrează un pachet către Dr. Hoffmanstahl, ca plată pentru scrisoarea pe care el o trimisese. Hoffmanstahl, aflat într-o licitație, deschide pachetul și declanșează mecanismul unei bombe ascunse. Sherlock Holmes ia pachetul și îl pune în sacul unui faraon pentru a exploda acolo în timp ce Adler și Hoffmanstahl fug. Holmes îl găsește mai târziu pe Hoffmanstahl asasinat pe străzi. Adler se întâlnește cu profesorul Moriarty pentru a-i explica evenimentele, dar acesta o otrăvește, spunându-i că și-a compromis poziția datorită dragostei ei pentru Holmes.

tvr 1

07:00 Telegenul matinal
09:00 Oamenii și legea
10:00 Agrostrategia
11:00 Guștii Și apoi mănânci
12:00 Români care au schimbat lumea
12:35 Prințesa Ja-Myung (R) Coreea de Sud, Dramă, Istoric, Romantic, Dragoste
14:00 Telegenul
14:55 Vorbește corect!
15:00 Maghiara de pe unu (R)
16:40 Zi de zi cu părintele Constantin Necula
16:50 Prințesa Ja-Myung Coreea de Sud, Dramă, Istoric, Romantic, Dragoste
18:15 Gala Umorului
19:45 Sport
20:00 Telegenul
20:55 Meteo
21:00 Visătorii SUA, Comedie, Romantic, Dragoste
23:10 Deceniul ascuns (R)
00:05 Gala Umorului (R)

hbo

07:50 Totul pe jumătate Germania, Comedie
09:40 Julie și Julia SUA, Biografic, Comedie
11:40 Știrile săptămânii cu John Oliver SUA, Comedie, Talk show
12:20 Marie Antoinette SUA, Dramă
14:20 Horia România, Bulgaria, Aventuri
16:10 Din alte vieți SUA, Coreea de Sud, Dramă, Romantic, Dragoste
17:55 Băieții din barc SUA, Biografic, Dramă
20:00 Un rău lung și luminos SUA, Dramă, Thriller
20:50 Crima din Easttown SUA, Dramă
21:50 Companion SUA, Thriller
23:25 Substanța Marea Britanie, SUA, Franța, Dramă, Horror
01:45 Taximetriști România, Comedie

kanal D

07:00 Doctorul Minune (R)



Turcia, Dramă
08:00 Follow us
10:00 Casa iubirii
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
15:00 Jocul cuvintelor cu Dan Negru
16:30 Casa iubirii
19:00 Știrile Kanal D
20:00 Minciuni de familie Turcia
23:00 Știrile Kanal D (R)
00:00 Aziz
02:30 Destăinuiți Turcia, Dramă
05:15 Știrile Kanal D (R)
05:45 Doctorul Minune (R) Turcia, Dramă

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:30 Vorbește lumea
13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
15:00 La Maruță
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Ce spun românii
19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Las Fierbinți



România, Comedie
22:00 FIFA Club World Cup 2025
00:00 Știrile Pro Tv
00:30 Masca lui Zorro (R) SUA, Acțiune, Aventuri, Romantic, Western, Dragoste
03:00 Vorbește lumea (R)
05:00 Ce spun românii (R)
06:00 Știrile Pro Tv

tvr 2

08:00 Puternici, împreună (R)
09:00 Natură și aventură (R)
09:30 Zile de poveste
10:30 Documentar 360° Geo
12:00 Telegenul TVR 2
12:35 Meteo/Sport
13:00 Cultura minorităților
13:30 Magazin Deutsche Welle
14:00 Care pe care (R)
15:00 Comisarul Rex: aventuri la Viena (R) Austria, Acțiune, Crimă
16:00 Educația la putere
17:30 România... în bucate
18:00 Ora de știri
18:40 Sport
18:50 E vremea ta!
19:05 Comisarul Rex: aventuri la Viena
20:05 Destine ca-n filme
21:05 Care pe care
22:05 Puternici, împreună
23:05 Grădini de vis: geometrie, artă, viață
23:35 Toate pânzele sus! (R) România, Aventuri
01:35 D'ale lu' Mitică (R)

diva

07:20 Durere și vindecare Columbia, Dramă, Romantic
10:25 Sullivan's Crossing Canada, Dramă
12:25 Memorie perfectă SUA, Crimă, Dramă
14:15 Vrăjitoarea cea bună SUA, Comedie, Dramă, Fantastic
16:05 Sullivan's Crossing Canada, Dramă
18:00 În mintea criminalului SUA, Crimă, Dramă, Mister
21:00 În mintea criminalului SUA, Crimă, Dramă, Mister
21:55 Drumul inimii mele Romantic
23:45 De la început Canada, Romantic
01:45 Surse criminale Franța, Crimă
03:50 Durere și vindecare Columbia, Dramă, Romantic
04:50 Durere și vindecare Columbia, Dramă, Romantic
06:10 Durere și vindecare Columbia, Dramă, Romantic

antena 1

08:00 Neatza cu Răzvan și Dani
12:00 Observator
14:00 Mireasa - lubește românește



17:00 Observator
18:00 Ești mai deștept decât un copil de clasa a V-a?
19:00 Observator
20:30 Pofțiți pe la noi: Pofțiți la întrecere
23:00 Observator
23:45 Temptation Island - Insula iubirii
04:00 Medicoool
05:00 Ești mai deștept decât un copil de clasa a V-a? (R)
06:00 Observator

acasă

07:00 Flori însângerate (R)
07:45 Speranță și mândrie (R)
09:00 Inimi singuratic (R)
10:00 Dragoste de neînvin
11:00 Știrile Acasă Actualități
12:00 Dreptul la iubire
13:00 Vise desenate
14:00 Dallas (R) SUA, Dramă
15:00 Știrile Acasă Magazin
16:00 Vremea iubirii
17:00 Dragostea vieții mele
19:00 Flori însângerate
21:00 Speranță și mândrie



22:00 Dallas SUA, Dramă
23:00 Inimi singuratic
00:00 Dreptul la iubire (R)
01:00 Flori însângerate (R)

axn

08:15 Oamenii legii România, Reality TV
09:10 Recrutul: Agent special SUA, Acțiune, Crimă
10:05 Cititorii de oase SUA, Crimă, Dramă, Mister
11:55 Seal SUA, Acțiune, Dramă
12:55 NCIS: Anchetă militară SUA, Acțiune, Crimă
13:55 Memorie perfectă SUA, Crimă, Dramă
15:40 Cititorii de oase SUA, Crimă, Dramă, Mister
17:25 Recrutul SUA, Crimă, Dramă
18:15 Recrutul: Agent special
19:05 Memorie perfectă SUA, Crimă, Dramă
21:00 Cititorii de oase
22:50 Sherlock Holmes: Jocul umbrelor SUA, Acțiune, Mister
01:25 Astérix & Obélix: În slujba Majestății Sale Franța, Spania, Aventuri, Comedie, Familie

național

07:00 Albumul Național
08:00 Baronii România, Comedie
09:00 Albumul Național
11:00 Tradiții de la bunica
13:00 Știri Național TV
13:15 Baronii România, Comedie
14:00 Omul pădurilor (R) Italia, Dramă, Familie
15:15 Anupamaa (R) India, Dramă
16:15 Dragoste dulce-amară (R) India, Dramă
17:15 Omul pădurilor Italia, Dramă, Familie
18:30 Știri Național TV
19:00 Anupamaa India, Dramă
20:00 Dragoste dulce-amară India, Dramă
21:00 Iubire interzisă
22:45 Pădurea blestemată (R) SUA, Horror, Thriller
00:45 Fosta mea iubire
02:30 Albumul Național
04:30 Vouă

prima

07:00 Exclusiv VIP (R)
09:00 Poezie și delicatețuri (R)



13:10 Iubiri vinovate Chile, Dramă, Romantic
14:00 Focus
16:00 Exclusiv VIP
18:00 Focus 18
20:00 Detectiv cu greutate Italia, Comedie, Crimă
22:00 Focus
23:00 Flash monden
23:30 Exclusiv VIP (R)
01:30 Detectiv cu greutate (R) Italia, Comedie, Crimă
03:30 Flash monden (R)
04:00 Iubiri secrete (R) România, Dragoste
05:00 Iubiri vinovate (R) Chile, Dramă, Romantic

national geo

07:00 Doctor Pol
08:00 Megastructuri naziste
09:00 Megastructuri naziste
10:00 Coreea de Nord
11:00 Națiunile arctice
12:00 Fabrica de mâncare
13:00 Ingineri
14:00 Traficanți pe aeroport
15:00 Dezastre în aer
16:00 Salvatori pe drumuri înghețate
17:00 Cu trenul prin Munții Stâncoși
18:00 Climă virală
19:00 Fabrica de mâncare
19:30 Fabrica de mâncare
20:00 Produs într-o zi
21:00 Greșeli teribile în inginerie
22:00 Inginerie de excepție
23:00 Inginerie de excepție
00:00 Dezastre în aer
01:00 Climă virală
02:00 Inginerie abandonată
03:00 S.O.S. Mașini clasice
04:00 Ilegal cu Mariana van Zeller
05:00 Alaska
06:00 Ultimii giganti

9 IULIE 2025

MIERCURI

tvr 1

07:00 Telejurnal matinal
09:00 Oamenii și legea
10:00 Agrostrategia
11:00 Guști! Și apoi mănânci
12:00 Români care au schimbat lumea
12:35 Prințesa Ja-Myung (R)
Coreea de Sud, Dramă, Istoric, Romantic, Dragoste
14:00 Telejurnal
14:55 Vorbește corect!
15:00 Conviețuiri
16:40 Zi de zi cu părintele Constantin Necula
16:50 Prințesa Ja-Myung
Coreea de Sud, Dramă, Istoric, Romantic, Dragoste
18:15 Gala Umorului
19:45 Sport
20:00 Telejurnal
20:55 Meteo
21:00 Poker
SUA, Comedie, Dramă
22:50 Dincolo de alb și negru (R)
23:50 Gala Umorului (R)
01:20 Poker (R)
SUA, Comedie, Dramă

hbo

07:35 Sunt un mic ticălos 2
SUA, Animație, Comedie
09:15 They Called Him Mostly Harmless
SUA, Crimă, Documentar
10:45 Vulpea și iepurașul salvează pădurea
Olanda, Belgia, Animație, Aventuri, Comedie, Familie
11:55 Hobbitul: O călătorie neașteptată
SUA, Aventuri, Fantastic
14:40 Drazen
Croația, Serbia, Biografic
16:20 Tornado
SUA, Acțiune, Aventuri
18:20 Scrisori scandaloase
Marea Britanie, Franța, Comedie, Istoric, Mister
20:00 Minecraft: Filmul
SUA, Suedia, Acțiune
21:40 Epoca de Aur
SUA, Dramă
22:40 Kneecap
Irlanda, Comedie, Dramă
00:25 Lecții de viață
SUA, Comedie

kanal D

07:00 Doctorul Minune (R)
Turcia, Dramă
08:00 Follow us
10:00 Casa iubirii
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
15:00 Jocul cuvintelor



cu Dan Negru

16:30 Casa iubirii
19:00 Știrile Kanal D
20:00 Minciuni de familie
Turcia
23:00 40 de întrebări
cu Denise Rifai (R)
01:45 Aziz
04:00 Destăinuiri
Turcia, Dramă
05:15 Știrile Kanal D (R)

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:30 Vorbește lumea
13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
15:00 La Maruță
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Ce spun românii
19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Scara B



România, Comedie

22:00 FIFA Club World Cup 2025
00:00 Știrile Pro Tv
00:30 Lovitura finală (R)
02:30 Doctor de bine
03:00 Vorbește lumea (R)
05:00 Ce spun românii (R)
06:00 Știrile Pro Tv

tvr 2

08:00 Puternici, împreună (R)
09:00 Cap compas (R)
09:30 Zile de poveste
10:30 Documentar 360° Geo
12:00 Telejurnal TVR 2
12:35 Meteo/Sport
13:00 Cultura minorităților
13:30 Magazin Deutsche Welle
14:00 Care pe care (R)
15:00 Comisarul Rex: aventuri la Viena (R)
Austria, Acțiune, Crimă
16:00 Educația la putere
17:30 România... în bucate
18:00 Ora de știri
18:40 Sport
18:50 E vremea ta!
19:05 Comisarul Rex: aventuri la Viena
Austria, Acțiune, Crimă
20:05 Hai Hui cu Marina
21:05 Care pe care
22:05 Puternici, împreună
23:05 Grădini de vis: geometrie, artă, viață
23:35 Drag de România mea! (R)
01:35 Hai Hui cu Marina (R)

diva

07:10 Durere și vindecare
Columbia, Dramă, Romantic
10:20 Sullivan's Crossing
Canada, Dramă
12:20 Memorie perfectă
SUA, Crimă, Dramă
14:10 Vrăjitoarea cea bună
SUA, Comedie, Dramă, Fantastic
16:00 Sullivan's Crossing
Canada, Dramă
18:00 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă, Mister
21:50 Dragoste la soare
SUA, Romantic
23:40 În prezența dragostei
SUA, Familie, Romantic
01:35 Crimă în Angouleme
Franța, Crimă, Dramă, Thriller
03:40 Durere și vindecare
Columbia, Dramă, Romantic
04:40 Durere și vindecare
Columbia, Dramă, Romantic

antena 1

08:00 Neatza cu Răzvan și Dani
12:00 Observator
14:00 Mireasa - lubește românește
17:00 Observator
18:00 Ești mai deștept decât un copil de clasa a V-a?
19:00 Observator
20:30 Poftiți pe la noi: Poftiți la întrecere



23:30 Observator
00:15 Temptation Island - Insula iubirii
04:00 Medicool
05:00 Ești mai deștept decât un copil de clasa a V-a? (R)
06:00 Observator

acasă

07:00 Flori însângerate (R)
07:45 Speranță și mândrie (R)
09:00 Inimi singuratice (R)
10:00 Dragoste de neînvin
11:00 Știrile Acasă Actualități
12:00 Dreptul la iubire
13:00 Vise desenate
14:00 Dallas (R)
SUA, Dramă
15:00 Știrile Acasă Magazin
16:00 Vremea iubirii
17:00 Dragostea vieții mele
19:00 Flori însângerate
21:00 Speranță și mândrie
22:00 Dallas
SUA, Dramă
23:00 Inimi singuratice
00:00 Dreptul la iubire (R)
01:00 Flori însângerate (R)
03:00 Leylifer



04:45 Știrile Acasă Magazin (R)
05:45 Flori însângerate (R)

axn

07:55 Oamenii legii
România, Reality TV
08:55 Recrutul: Agent special
SUA, Acțiune, Crimă
09:50 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă
11:45 Seal
SUA, Acțiune, Dramă
12:45 NCIS: Anchetă militară
SUA, Acțiune, Crimă
13:40 Memorie perfectă
SUA, Crimă, Dramă
15:30 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă
17:20 Recrutul
SUA, Crimă, Dramă
18:10 Recrutul: Agent special
SUA, Acțiune, Crimă
19:05 Memorie perfectă
SUA, Crimă, Dramă
21:00 NCIS: Los Angeles
SUA, Acțiune, Crimă
22:55 Teroare în zori
SUA, Acțiune
00:55 În slujba vieții
SUA, Acțiune, Aventuri, Dramă

național

08:00 Baronii
România, Comedie
09:00 Albumul Național
11:00 Tradiții de la bunica
13:00 Știri Național TV
13:15 Baronii
România, Comedie
14:00 Omul pădurilor (R)
Italia, Dramă, Familie
15:15 Anupamaa (R)
India, Dramă
16:15 Dragoste dulce-amară (R)
17:15 Omul pădurilor
Italia, Dramă, Familie
18:30 Știri Național TV
19:00 Anupamaa
India, Dramă
20:00 Adevăr secret
SUA, Dramă, Thriller
22:00 Ferma
SUA, Thriller
00:00 Iubire interzisă (R)
01:45 Albumul Național
03:45 Vouă
04:00 Baronii
România, Comedie

prima

07:00 Exclusiv VIP (R)
09:00 Poezie și delicatături (R)
13:10 Iubiri vinovate
Chile, Dramă, Romantic
14:00 Focus
16:00 Exclusiv VIP



18:00 Focus 18
19:30 Flash monden
20:00 Cronica cârcotașilor
22:00 Focus
23:00 Flash monden
23:30 Exclusiv VIP (R)
01:30 Cronica cârcotașilor (R)
03:30 Flash monden (R)
04:00 Iubiri secrete (R)
România, Dragoste
05:00 Iubiri vinovate (R)

national geo

07:00 Doctor Pol
08:00 Megastructuri naziste
09:00 Megastructuri naziste
10:00 Coreea de Nord
11:00 Națiunile arctice
12:00 Fabrica de mâncare
12:30 Fabrica de mâncare
13:00 Ingineri
14:00 Traficanți pe aeroport
15:00 Dezastre în aer
16:00 Salvatori
pe drumuri înghețate
17:00 Insule misterioase
18:00 Climă virală
19:00 Fabrica de mâncare
19:30 Fabrica de mâncare
20:00 O planetă stranie
21:00 Prognoze îngrijorătoare
22:00 Martor la dezastru
23:00 OZN
00:00 Dezastre în aer
01:00 Climă virală
02:00 Inginerie abandonată
03:00 S.O.S. Mașini clasice
04:00 Illegal
cu Mariana van Zeller
05:00 Alaska

de văzut



TORNADE

HBO. ora 16,20, acțiune, aventuri, thriller, SUA, 2024,

► **Cu:** Glen Powell, Maura Tierney
► **Titlu original:** Twisters

Kate Cooper, o fostă vânătoare de furtuni care a rămas marcată de o tornadă devastatoare cu care s-a întâlnit în timpul anilor de facultate, care acum studiază tiparele furtunilor în New York. Ea este atrasă înapoi în câmpiile deschise de prietenul ei, Javi, pentru a testa a un sistem de urmărire a tornadelor inovator. Acolo, ea se întâlnește cu Tyler Owens, fermecătorul și nesăbuitul superstar pe rețelele de socializare care se bucură să poată posta aventura urmăririi furtunii împreună cu echipajul lui la fel de imprudent, pe modelul cu cât mai periculos, cu atât mai bine.



TEROARE ÎN ZORI

AXN. ora 22,55, acțiune, SUA, 2005

► **Cu:** Tamara Davies, Steven Seagal
► **Titlu original:** Black Down
Fostul agent CIA Jonathan Cold reappare în mod misterios în vizorul CIA când ajută un periculos traficant de arme să evadeze din închisoare și intermediază obținerea unei arme nucleare de către o grupare teroristă - armă ce urmează să fie folosită într-un atac asupra Statelor Unite ale Americii. Cold a fost declarat mort și reapariția lui este șocantă, iar implicarea lui în gruparea teroristă total surprinzătoare. CIA urmărește desfășurarea evenimentelor, până când teroriștii le subminează investigația, lăsând țara fără apărare.

JOI

10 IULIE 2025

de văzut

BORG VS.
MCENROE:
ÎNFRUNTAREA
SECOLULUI**PRIMA TV.** ora 20,00,
dramă, sport, 2017, Suedia,
Danemarca, Finlanda● **Cu:** Stellan Skarsgård,
Shia LaBeouf● **Titlu original:** Borg McEnroe

În 1980, disciplinatul campion suedez de tenis, Bjorn Borg, și agresivul jucător american de top, John McEnroe, se pregătesc să concureze la Wimbledon. Fiind jucătorul numărul unu în lume, Borg se află sub o presiune enormă pentru a câștiga al cincilea titlu consecutiv la Wimbledon. Locuind în Monaco cu logodnica sa, Mariana, Borg nu se simte confortabil cu celebritatea sa, iar Mariana se luptă cu lipsa de control asupra vieții lor. Borg se retrage la vârsta de 25 de ani, dar mai târziu au devenit prieteni apropiați.

DRAGOSTE
LA PODGORIE**DIVA.** ora 21,55, dramă,
romantic, 2023, SUA

● **Cu:** Denise Boutte,
Colin Lawrence,
Catherine Lough Haggquist
Titlu original: Napa Ever After
Avocata Cassandra moștenește de la bunica ei o podgorie în Napa Valley și încearcă să o aducă la gloria de altădată cu ajutorul lui Alec, un văduv local. Renovarea trebuie să fie gata înainte de nunta prietenei ei, Lena, deci presupunea e maximă.

tvr 1

07:00 Telegenial matinal
09:00 Oamenii și legea
10:00 Agrostrategia
11:00 Guștii! Și apoi mănânci
12:00 Români care au schimbat lumea
12:35 Prințesa Ja-Myung (R)
Coreea de Sud, Dramă, Istoric, Romantic, Dragoste
14:00 Telegenial
14:55 Vorbește corect!
15:00 Akzente
16:40 Zi de zi cu părintele Constantin Necula
16:50 Prințesa Ja-Myung
Coreea de Sud, Dramă, Istoric, Romantic, Dragoste
18:15 Gala Umorului
19:45 Sport
20:00 Telegenial
20:55 Meteo
21:00 General Magic
23:00 Exclusiv în România (R)
00:00 Gala Umorului (R)
01:30 Deceniul ascuns (R)
02:20 Nocturne (R)
03:10 Sport (R)

hbo

07:25 Bama Rush
SUA, Documentar
09:05 Epoca de Gheață 2:
Dezghetuș
SUA, Animație, Aventuri
10:35 Minecraft: Filmul
SUA, Suedia, Acțiune
12:15 Regele Charles al III-lea
Marea Britanie, Dramă, SF
13:45 Ea este iubirea
Marea Britanie, Comedie
15:05 În căutarea fericirii
SUA, Dramă
17:00 Bambi: O poveste
din pădure
Franța, Aventuri, Dramă
18:15 Golul victoriei
Marea Britanie, SUA, Comedie, Dramă, Sport
20:00 Virgin la 40 de ani
SUA, Comedie
21:55 Surviving Ohio State
SUA, Documentar
23:40 Valul uriaș
SUA, Documentar, Sport
00:30 Trenul asasinilor
SUA, Acțiune, Thriller

kanal D

07:00 Doctorul Minune
Turcia, Dramă
08:00 Follow us
10:00 Casa iubirii
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
15:00 Jocul cuvintelor
cu Dan Negru
16:30 Casa iubirii
19:00 Știrile Kanal D
20:00 Minciuni de familie
Turcia
23:00 Știrile Kanal D (R)
00:00 Aziz
02:30 Destăinuiți



Turcia, Dramă
05:15 Știrile Kanal D (R)
05:45 Doctorul Minune (R)
Turcia, Dramă

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:30 Vorbește lumea
13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
15:00 La Maruță
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Ce spun românii
19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Las Fierbinți
România, Comedie
21:30 Mai furios, mai iute

SUA, Germania, Acțiune, Aventuri, Crimă, Thriller
23:30 Știrile Pro Tv
00:00 Agentul
SUA, Acțiune, Dramă, Thriller
02:00 Lecții de viață (R)
03:00 Vorbește lumea (R)

tvr 2

08:00 Puternici, împreună (R)
09:00 Pescar hoinar (R)
09:30 Zile de poveste
10:30 Documentar 360° Geo
12:00 Telegenial TVR 2
12:35 Meteo/Sport
13:00 Cultura minorităților
13:30 Magazin Deutsche Welle
14:00 Care pe care (R)
15:00 Comisarul Rex:
aventuri la Viena (R)
Austria, Acțiune, Crimă
16:00 Educația la putere
17:30 România... în bucate
18:00 Ora de știri
18:40 Sport
18:50 E vremea ta!
19:05 Comisarul Rex:
aventuri la Viena
Austria, Acțiune, Crimă
20:05 Istorii de bun gust
21:05 Care pe care
22:05 Puternici, împreună
23:05 Grădini de vis: geometrie,
artă, viață
23:35 Duelul pianelor (R)
01:35 Istorii de bun gust (R)

diva

07:10 Durere și vindecare
Columbia, Dramă, Romantic
10:15 Sullivan's Crossing
Canada, Dramă
12:15 Memorie perfectă
SUA, Crimă, Dramă
14:05 Vrajitoarea cea bună
SUA, Comedie, Dramă, Fantastic
16:00 Sullivan's Crossing
Canada, Dramă
18:00 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă, Mister
21:55 Dragoste la podgorie
SUA, Dramă, Romantic
23:50 Așa cum ești
Canada, Comedie, Romantic
01:40 Golful scoicilor
Comedie, Dramă, Romantic
03:30 Durere și vindecare
Columbia, Dramă, Romantic
04:30 Durere și vindecare
Columbia, Dramă, Romantic
06:15 Durere și vindecare
Columbia, Dramă, Romantic

antena 1

08:00 Neatza cu Răzvan și Dani
12:00 Observator

14:00 Mireasa -
lubește românește
17:00 Observator
18:00 Ești mai deștept decât
un copil de clasa a V-a?

19:00 Observator
20:30 Lia - soția soțului meu
România, Dramă, Romantic, Dragoste
23:15 Observator
00:00 Prețul cel bun

acasă

07:00 Flori însângerate (R)

07:45 Speranță și mândrie (R)
09:00 Inimi singuraticе (R)
10:00 Dragoste de neînvinс
11:00 Știrile Acasă Actualități
12:00 Dreptul la iubire
13:00 Vise desenate
14:00 Dallas (R)
SUA, Dramă
15:00 Știrile Acasă Magazin
16:00 Vremea iubirii
17:00 Dragostea vieții mele
19:00 Flori însângerate
21:00 Speranță și mândrie
22:00 Dallas
SUA, Dramă
23:00 Inimi singuraticе
00:00 Dreptul la iubire (R)
01:00 Flori însângerate (R)
03:00 Leylifer
04:45 Știrile Acasă Magazin (R)

axn

07:55 Oamenii legii
România, Reality TV
08:55 Recrutul: Agent special
SUA, Acțiune, Crimă
09:50 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister
11:45 Seal
SUA, Acțiune, Dramă
12:45 NCIS: Anchetă militară
SUA, Acțiune, Crimă
13:40 Memorie perfectă
SUA, Crimă, Dramă
15:25 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister
17:20 Recrutul
SUA, Crimă, Dramă
18:15 Recrutul: Agent special
SUA, Acțiune, Crimă
19:05 Memorie perfectă
SUA, Crimă, Dramă
21:00 MacGyver
SUA, Acțiune, Aventuri
22:50 Mafia de la răsărit
SUA, Acțiune, Aventuri, Thriller
00:50 Teroare în zori
SUA, Acțiune

național

08:00 Tradiții de la bunica
09:45 Start Show (R)
13:00 Știri Național TV
13:15 Baronii
România, Comedie
14:00 Omul pădurilor (R)
Italia, Dramă, Familie
15:15 Anupamaa (R)
India, Dramă
16:15 Baronii
România, Comedie
17:15 Omul pădurilor
Italia, Dramă, Familie
18:30 Știri Național TV
19:00 Anupamaa
India, Dramă
20:00 Suflete trădate
India, Familie
21:00 Frații Jderi
România, Aventuri, Istoric
00:00 Poama acră
02:00 Albumul Național
04:00 Baronii
România, Comedie
05:00 Știri Național TV (R)
05:30 Baronii
România, Comedie

prima

07:00 Exclusiv VIP (R)
09:00 Poezie și delicatețiuri (R)
13:10 Iubiri vinovate
Chile, Dramă, Romantic
14:00 Focus
16:00 Exclusiv VIP
18:00 Focus 18
19:30 Flash monden



20:00 Borg vs. McEnroe:
Înfruntarea secolului
Suedia, Danemarca, Finlanda, Dramă, Sport
22:00 Focus
23:00 Flash monden
23:30 Exclusiv VIP
01:30 Borg vs. McEnroe:
Înfruntarea secolului (R)
Suedia, Danemarca, Finlanda, Dramă, Sport
03:30 Flash monden (R)
04:00 Iubiri secrete (R)
România, Dragoste

national geo

07:00 Doctor Pol
08:00 Megastructuri naziste
09:00 Megastructuri naziste
10:00 Din nou în Coreea de Nord,
cu Lisa Ling
11:00 Națiunile arctice
12:00 Fabrica de mâncare
12:30 Fabrica de mâncare
13:00 Inginieri
14:00 Traficanți pe aeroport
15:00 Dezastre în aer
16:00 Salvatori
pe drumuri înghețate
17:00 Insule misterioase
18:00 Climă virală
19:00 Fabrica de mâncare
19:30 Fabrica de mâncare
20:00 Prognoze îngrijorătoare
21:00 S.O.S. Mașini clasice
22:00 Salvatori
pe drumuri înghețate
23:00 Securitatea aeroportului
00:00 Dezastre în aer
01:00 Climă virală
02:00 Inginerie abandonată
03:00 S.O.S. Mașini clasice
04:00 Illegal cu Mariana van Zeller

CINEMA

DE LA „A.I.” LA... AI, DUPĂ 21 DE ANI ● **TEHNOLOGIE**

Spielberg se opune folosirii inteligenței artificiale la filmări



VIN DIESEL A ANUNȚAT FINALUL „FAST & FURIOUS”



FRANCIZĂ. Vin Diesel a stârnit emoție printre fanii francizei „Fast & Furious”, după ce a făcut un anunț inedit pe scena festivalului „Fuel Fest” din Pomona, California. Potrivit Film Now, actorul a confirmat că finalul seriei va ajunge în cinematografe în aprilie 2027 și a dezvăluit cele trei condiții esențiale pe care le-a pus studioului Universal Pictures pentru a-și da acordul: „Prima condiție: revenirea francizei acolo unde a început - în Los Angeles. A doua: întoarcerea la cultura auto și cursele de stradă, care au definit seria. A treia: reîntâlnirea dintre Dominic Toretto și Brian O'Conner”. „Asta veți primi în final! Vă iubesc!”, a spus Diesel. Primul film al seriei, „The Fast and the Furious” (2001), i-a adus împreună pe Brian și Dom, într-o poveste care combina acțiunea, loialitatea și pasiunea pentru mașini. Din păcate, în 2013, Paul Walker a murit într-un tragic accident de mașină, în timp ce lucra la Furious 7. Producția a fost oprită luni întregi, iar echipa a decis să îi aducă un omagiu emoționant: personajul său, Brian, a fost „pensionat” și este văzut conducând spre apus, pe melodia „See You Again”, moment care a rămas în inimile fanilor. Pentru acea secvență finală, au fost folosiți frații săi, Cody și Caleb Walker, iar chipul starului a fost reconstruit digital. ● **C.L.**

CRISTINEL LUCA
cristi.luca@viata-libera.ro

În anul 2001, când celebrul regizor Steven Spielberg își lansa filmul „A.I. Artificial Intelligence”, această tehnologie ținea mai degrabă de domeniul SF, un dispozitiv care spunea o poveste despre etica dezvoltării unor mașinării inteligente care învață să simtă. Acum, când inteligența artificială a devenit realitate la Hollywood, marele regizor american este de părere că trebuie trasată o limită, cel puțin pentru moment, scriu Reuters și Agerpres.

„Nu vreau ca inteligența artificială să ia decizii creative pe care eu nu le pot lua”, a declarat el, într-un interviu pentru agenția britanică de presă. „Și nu vreau să folosesc AI ca un colaborator non-uman, încercând să-mi exerseze gândirea creativă”, a adăugat el, după ce a participat la o ceremonie dedicată cinematografului din Los Angeles ce-i poartă numele și este aflat pe domeniul studiourilor Universal. Acest eveniment a marcat legătura de decenii dintre Spielberg și studiourile Universal, colaborare din care s-au născut

filme precum „Jaws”, „Jurassic Park”, „Schindler's List” sau „E.T. the Extra-Terrestrial”.

Filmul din 2001 al lui Spielberg nu s-a remarcat ca un succes de casă, dar propune o meditație asupra iubirii, pierderii și a ceea ce înseamnă să fii om prin ochii unui robot umanoid. Într-o călătorie similară celei a lui Pinocchio, ce se desfășoară în decorul unei distopii, David, băiețelul android, tânjește să fie om și caută iubirea într-o lume a mașinilor și inteligenței artificiale. Acest film a fost lansat pe când AI-ul se afla în stadii incipiente de cercetare și dezvoltare. Celebrul ChatGPT, al OpenAI, avea să fie lansat 21 de ani mai târziu.

„Nu era vorba atât despre inteligența artificială, cât despre o existență capabilă să simtă, și poți iubi o astfel de entitate? Poate o mamă să iubească un copil robot?”, s-a întrebat Spielberg. „Nu era vorba de direcția în care ne duce AI azi. În cele din urmă, va exista o convergență între AI și robotică.”

Spielberg a mai spus că AI-ul poate fi un instrument excelent „dacă este folosit responsabil și

moral” pentru a ajuta la găsirea unui leac pentru cancer și alte boli”. „Dar nu vreau ca AI-ul să ia decizii creative”.

El a afirmat că a văzut, direct, cum tehnologia poate înlocui talentul uman în timp ce lucra la „Jurassic Park” (1993). Spielberg plănuise inițial să-l folosească pe renumitul artist de animație stop-motion cu plastilină Phil Tippett pentru a crea dinozaurii care cuceriseră parcul tematic al insulei. Dar artistul de efecte vizuale Dennis Muren a propus o metodă alternativă, folosind imagini generate pe computer pentru a crea dinozauri realiști. „Acest lucru a făcut ca anumite cariere să dispară oarecum”, a spus Spielberg. „Așadar, sunt foarte sensibil la lucrurile pe care inteligența artificială le-ar putea face pentru a le lua munca oamenilor”.

Spielberg a spus că nu a folosit încă inteligența artificială în niciunul dintre filmele sale, deși este deschis la posibile aplicații ale acesteia în activități adiacente, precum bugetarea sau planificarea. „Nu vreau să folosesc AI, acum, în fața camerei”. Cel puțin „nu încă”, a mai spus el. ●

FILM PREMIERĂ

teatru

O stea pentru Bill Murray, pe Alea Celebrităților din Sibiu

Sibienii au avut parte de o întâlnire memorabilă cu marele actor Bill Murray, grație unui eveniment care atrage un număr mare de turiști și iubitori de artă în fiecare an: Festivalul Internațional de Teatru.

Legendarul actor american, cunoscut pentru umorul său și care a fost recompensat cu un Glob de Aur pentru Cel mai bun actor în rol principal pentru prestația din „Lost in Translation”, a avut parte de-o primire grandioasă, scrie site-ul ProCinema. Înainte de a performa, la Filarmonica de Stat din Sibiu, în spectacolul „Lumi noi”, alături de violoncelistul Jan Vogler and Friends Vanessa Perez & Mira Wang, acesta a fost surprins să afle că municipalitatea i-a oferit o stea pe Alea Celebrităților din Sibiu.



Distincția este una exclusivistă, fiind acordată până acum unui număr de 70 de personalități din întreaga lume.

„Am fost surprins de acest eveniment. Nu știam că oamenii vor pași pe numele meu pentru tot restul vieții mele”, a spus Bill Murray.

Bill Murray, născut pe 21 septembrie 1950, este un actor și comediant american cu o carieră impresionantă. A devenit cunoscut la sfârșitul anilor '70 datorită show-ului de comedie Saturday Night Live. Printre cele mai renumite filme ale sale se numără „Ghostbusters/ „Vânătorii de fantome”, „Groundhog Day/ „Ziua cârțiței”, „Lost in Translation/ „Rătăciți printre cuvinte” (pentru care a câștigat un Glob de Aur) și „The Grand Budapest Hotel”. În ultimii ani, Murray a impresionat cu roluri complexe în drame și comedii negre, demonstrându-și versatilitatea și profunzimea artistică.

● **Cristinel Luca**

săptămâna
4 - 10 iulie 2025

02 cultură
„Templul interior”
al sculptorului
Liviu Bumbu

15 cinema
Spielberg se opune
folosirii inteligenței
artificiale

Viata
libera

weekend
magazin

www.viata-libera.ro

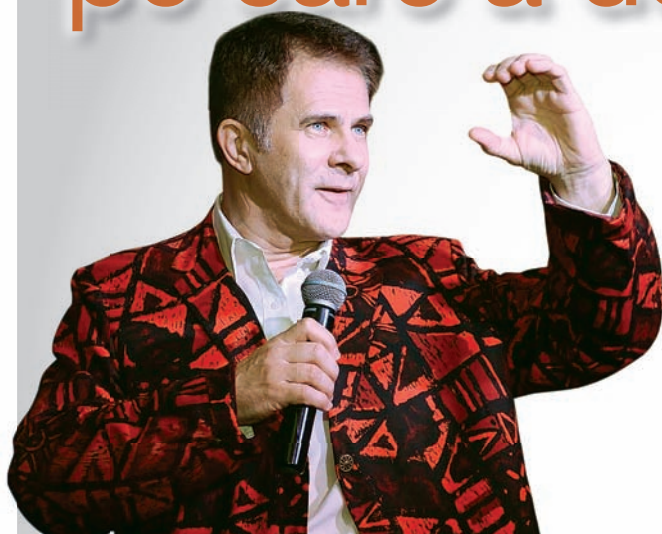
supliment gratuit al cotidianului Viata liberă

WONDER



DORU OCTAVIAN
DUMITRU,

din nou pe scena gălățeană
pe care a debutat



„Globaliciu” este cel mai nou one man show cu care Doru Octavian Dumitru ajunge și la Galați, pe 28 octombrie 2025, de la ora 19,00. Actorul de comedie va juca pe scena pe care a debutat, adică la Teatrul „Nae Leonard”. Biletele se vând deja cu prețul de 100 de lei.

„Da, suntem trei: Doru, Octavian, Dumitru”, obișnuiește să glumească pe seama numelui său actorul de comedie. Deși unele pagini de internet scriu că s-a născut în Galați - nu, e de fapt din Arad - Doru Octavian Dumitru a debutat pe scena gălățeană de revistă.

Potrivit datelor oficiale, în 1986, după ce și-a încheiat stagiatura de inginer în instalații, și-a urmat pasiunea și a devenit actor de revistă la Teatrul „Nae Leonard” din Galați. Wikipedia consimnează numele lui Doru Octavian Dumitru în distribuția comediei muzicale „N-avem timp”, de Marius Țeicu și Ion Cristinoiu, pe 24 iunie 1988. Un spectacol în care au cântat și jucat nume foarte îndrăgite ale scenei gălățene: Alexandru Jula, Ionel Miron, Geta Ignat, Teodor Munteanu, Traian Vasiliu, Emilia Savu și Lidia Moldoveanu.

Galațiul a rămas pe harta spectacolelor cu care Doru Octavian Dumitru face turnee prin țară. I pentru că sala de spectacole a Casei de Cultură a Sindicatelor s-a închis, scena pe care Doru Octavian Dumitru face spectacole la Galați este cea a teatrului în care a debutat - „Nae Leonard”.

Chiar dacă mai e până pe 28 octombrie, când vine „Globaliciu” la Galați, biletele s-au pus deja în vânzare pe platforma ticketstore.ro! Prețul este de 100 de lei.

Cum e „Globaliciu”

„Abilitatea de a râde inteligent rămâne cea mai dinamică formă de terapie”, spune Doru Octavian Dumitru despre spectacolul său. „Un

spectacol de comedie este o bucurie. Vii la răs și te bucuri. E o greșală să nu râzi. Învățați din greșeli și veniți ca să nu mai greșiți! Cine are poftă de viață are și poftă de răs. Sunt două poftă care merg mână în mână, dacă nu vrei să le pui în cui. Râsul scoate poluarea și toxinele din gânduri. Un spectacol este o ocazie rară. Lăsați sufletul să se bucure! Nu pierdeți ocazia! Veniți la răs!”, spune comedianul, convins că poți să treci peste niște momente mai dificile din viață... dacă ai gluma potrivită.

Profunzime și umor

Dincolo de umorul în stare pură, de personajele, gesturile și vocile cu care a cucerit publicul, Doru Octavian Dumitru este un om cu o inteligență fină, care surprinde în profunzime realitatea actuală. Vorbele sale de tâlc pot fi citite adesea pe pagina sa de Facebook. Noi vă oferim doar o mostră: „Trăim într-o lume în care deșteptăciunea pare că s-a apucat să împrumute de la prostie, fără să mai țină cont că are de dat înapoi cu dobândă. Uite așa ajunge prostia să facă profit, deșteptăciune prostită”.

● Anca Melinte (articol realizat din surse online)

Râsul scoate
poluarea și toxinele
din gânduri

DORU OCTAVIAN DUMITRU,
comediant

