

CINE REPREZINTĂ
GALAȚIUL
LA CONGRESUL
NAȚIONAL AL PSD

POLITICĂ. O delegație cu 100 de membri va reprezenta organizația județeană a PSD Galați la congresul partidului, care are loc pe astăzi noiembrie, la Romexpo. Din viitoarea echipă de conducere a PSD sunt propuși să facă parte primarul municipiului Galați și președintele Consiliului Județean Galați. » pag. 05



POȘTA ROMÂNĂ
CREȘTE COMISIONUL
PENTRU PRESĂ
LA 42%

IMPACT. Printr-o adresă recentă, Poșta Română ne informează că, începând de la 1 ianuarie 2026, mărește iar, după numai jumătate de an, comisioanele pe care le percepe la distribuirea către cetățeni a abonamentelor de presă. » pag. 16

COTIDIAN REGIONAL INDEPENDENT / GALAȚI, ROMÂNIA / ANUL XXXVI, NR. 10.996 / 16 PAGINI / 16 PAGINI SUPLIMENT TV GRATUIT / 4,5 LEI

04 carieră Se caută asistenți medicali pentru mai multe spitale din oraș



meteo

14°

Noros



valuta BNR

€5,08

\$4,41

Cursul de schimb valutar
la data de 6.11.2025



LIBERTY, ÎNTRE A FI SAU A NU MAI FI » EVENIMENT/03

Combinatul cu prea multe moașe



Încep să se înmulțească știrile despre soarta combinatului siderurgic Liberty Galați și, deodată, parcă toți am devenit specialiști în metalurgie. Că se caută soluții pentru Liberty nu este deloc un lucru rău, având în vedere situația critică prin care acesta trece. Este păcat însă că toate eforturile pentru salvarea combinatului gălățean se fac în al... 13-lea ceas. Inclusiv comitetul interministerial al Guvernului a fost creat abia după ce Liberty și Liberty Tubular Products au intrat în concordat preventiv. ● **Cristinel Luca**

Sute de proprietari din județul Galați, victimile erorilor cadastrale



TATIANA DUMITRU
tatiana.dumitru@viata-libera.ro

O situație absurdă lovește comuna Matca, unde sute de localnici s-au trezit că actele nu mai corespund cu realitatea din teren. În urma cadastrului general, realizat în perioada 15.05.2012 - 11.11.2015 prin Programul Național de Cadastru și Carte Funciară 2015-2023 (PNCCF), multe proprietăți au fost deplasate chiar și cu 100, 200 sau 500 de metri față de amplasamentul real. » pag.04

03 eveniment
Judecat
pentru o palmă
care a cauzat moartea

05 eveniment
Zece oferte pentru
renovarea unei clădiri
de pe strada Traian

08 sport
Oțelul țintește
un loc de play-off
la finalul sezonului

editorial
viața liberă

Cum vinzi un cal bătrân

ANCA SPĂNU
anca@viata-libera.ro

Guvernul României și Liberty ar trebui să decidă, cât mai prompt, dar și bine cumpănit, cine va ține hăturile Combinatului în următorii ani. Gălățenilor nu este nevoie să le explice nimeni cât de mult contează colosul siderurgic în bunăstarea zonei și a noastră, a tuturor.

Noi știm foarte bine, suntem generații întregi de combinaști, de copii ai combinaștilor sau de gălățeni a căror pâine depinde, direct sau indirect, de cât de dulce sau amară este pâinea

muncitorilor din Combinat. Să ne înțelegem, nu vorbesc aici de pești și protejatele lor, știm cu toții că, dacă stai ziua în amiaza mare numai pe la mall, ori făcând, mereu cu bani gheață, cumpărături de zeci de mii de lei, ori vorbind la telefon la o cafea, nu ești om al muncii. Sau cel puțin nu în accepțiunea pe care o au despre muncă oamenii onești. Când spun noi, gălățenii, mă refer la oamenii care chiar muncesc pentru banii câștigați, mă refer la oamenii care au trecut, alături de Combinat, prin toate etapele de până acum, care știu că, cel puțin în câteva mii de familii din oraș, bunăstarea depinde de

ziua de salariu respectată de patronii platformei siderurgice. Vedem cu toții ce se petrece atunci când acest lucru nu mai este posibil. Cei care consideră, ba o mai și spun pe toate platformele, că se poate și fără Combinat la Galați nu sunt primii care vor avea de suferit dacă acesta dispăre. Dar se autopăcălesc dacă ei consideră că seceta economică rămâne dincolo de liziera care, odată, apăra, chipurile, orașul de noxele gigantului. Realitatea este că trebuie decis un cumpărător pentru Combinat, fiindcă doar existența unor oferte serioase este semn clar că bătrânul armăsar încă mai poate duce

poveri. Poate nu mai ajunge el chiar primul la finish, mai ales fiindcă retehnologizarea încă este la stadiul de vis numit dorință, dar categoric mai are potențial să scoată profit pentru un investitor strategic, dacă acesta privește dincolo de răpciugă (căpușare) și are pregătit fărâșul cu jarul potrivit. Cum vinzi un cal bătrân? Vorba evreului: Dacă mai trage, îi încarci cu vârf căruța, dacă nu, îl înhami pe fi-su și spui că încă e bun de prăsilă. Și Combinatul, și puiul lui (Liberty Tubular Products) încă pot trage binisor. Rămâne doar ca evreii din pildă să știe exact cât să încarce căruța. ●

Anca Spănu



CEZAR OANĂ

baba arde
și țara se piaptână
Trenul scelerat e plecat de la linia una

N.R. Acest text este un pamflet și trebuie considerat ca atare.

David Beckham, cunoscut în lumea fotbalului sub denumirea de fost internațional englez, a primit titlul de cavalier din partea Regelui Charles.

Da, așa am crezut și eu, că domnul cu sabia ritualică este Regele. Nu însă și Beckham, care, obosit și emoționat fiind, l-a confundat pe Regele Charles cu... Adrian Năstase! Așa se face că, imediat după ceremonie, aflat încă sub imperiul emoției, proaspătul Sir David Beckham l-a sunat pe Lucian Mîndruță: „Te salut, cavaler! Hai că, în sfârșit, m-a făcut și pe mine! A dat domnul! Da, domnul Adrian, care m-a făcut și pe mine Cavalier de Cornu! E adevărat că încă n-am o bicicletă de-aia ca a ta, dar nu-i bai, că mă scot de Black Friday!”

Ambasadorul Indiei la București a întârziat la o

conferință organizată la Brașov, deoarece a ales să meargă cu trenul spre orașul de la poalele Tâmppei. Numai că trenul a rămas blocat în apropiere de Sinaia, pentru că locomotiva s-a defectat, ajungând la Brașov cu o întârziere de 2 ore și 20 de minute.

Întâmplarea ar fi fost o știre, dacă locomotiva ar fi sărit la bătaie la impieगतul de mișcare din Gara de Nord sau dacă l-ar fi mușcat de picior pe conductorul de tren, rupându-i nădragii. Dar așa, faptul că trenul a întârziat două ore și 20 de minute e ceva banal, previzibil și recurent. E ca și cum m-aș lamenta eu, acum și aici, că astăzi este vineri, ba chiar că e mai vineri decât săptămâna trecută, iar cu această „revelație” să am pretenția de a intra în Cartea Recordurilor.

Ce-a înțeles ambasadorul Indiei la București din pățania aia? Mai întâi, s-a mirat foarte tare că nu i-au dat voie să urce pe tren și chiar să circule pe locomotivă, ca la mama acasă, așa cum spun amatorii de senzații tari din suburbiile orașului Calcutta. În al doilea rând, ambasadorul Indiei a sunat-o pe soția sa, pentru a-i confirma bănuielile: „Draga mea, am ascultat-o pe Narghita... Îțțicidana, icțicidana... Scuze, nu asta voiam să-ți povestesc! Hahaha! Dragă mea, îți vine să crezi că, de la București la Brașov, cu trenul nu faci mai mult de 10 ore?! Bine, eu am avut norocul să călătoresc cu un tren de foarte mare viteză, care a ajuns în Brașov în mai puțin de șase ore, bașca am oprit la Sinaia, din motive turistice, din câte am înțeles.” ●



ION ZIMBRU

(PENTRU SCRITOAREA KATIA NANU - LA MULȚI ANI!)

nec plus ultra
CUVÂNT... ÎNAINTE

Motto: „nu e nimic și totuși e/ o sete care-l soarbe, e un adânc asemenea/ uitării celei oarbe!”

(Mihai Eminescu - Luceafărul)

E cea mai curată-ntâmplare/ din nordul acestei secunde,
e cea mai deșteaptă părere,/ dar nu știu de ce nu răspunde
la strigătul meu din adâncul/ cuvântului dat înainte,
hăt-hăt, la stârnirea luminii/ din beznă, cu primul părinte!

E cea mai frumoasă-ndurare/ această-ndărâtnică joacă
din sudul cuvintelor mele/ - s-o strig într-adins și să tacă
mai mult decât ține o viață,/ mai mult decât ține o moarte
a celui înalt ca o șoaptă/ senină: mai mult nu se poate!

DIN COLECȚIA
„CELE MAI FRUMOASE POEZII
RĂMASE TABLOU”

sinaxar

7.11.2025

Sf. 33 de Mc. din Melitina

maxime



Adevărul nu este proprietatea unei singure persoane, ci comoara întregii omeniri.

RALPH WALDO EMERSON

Echipa de serviciu

Responsabil ediție: Anca Spănu;
Corectura: Ramona Cotârleț,
Persida Vanda Onea

divina
tragedia

STRADA STUPEFIANTELOR (I)

ION ZIMBRU
redactie@viata-libera.ro

De fapt, fac vorbire și scriere despre strada Plantelor, unde sunt chiriașul serios al doamnei Clementina Bizara, o tristă și verticală văduvă a răposatului Robert, dispărut în împrejurări stranie, încă nebulose după atâția ani. Clementina nu-i o văduvă neagră, ci albă. Că numai îmbrăcată în alb umblă toată ziua și toată noaptea. Și când stă dezbrăcată prin odaia-i plină cu semiîntineric, tot albă-i la trup. Parcă-i niște marmoră dăltuită-n statuia-i delicată. Parcă-i o fantomă a unei femei din altă lume. Comportamentul și arătarea-i stupefiantă se potrivește mai mult decât orice așteptare

cu numele-i sud/american, dar și cu preocupările cel puțin surprinzătoare ale locuitorilor de pe astă stradă tulburătoare: toți cultivă plante. Tot felul de plante cultivă: ciumăfaie, mătrăgună, anemonă, lăsnicior și cânepă, cucută și leandru, ricin și tisă... și toate felurile de iederi pe care le crezi în stare să te prindă de gât și să devii... suspendat. Care mai de care se întrece-n fierturi și decocturi și amestecuri din toate aceste clase și încrengături vegetale otrăvitoare. Și auzi tot felul de murmure și șoapte și descântece-n surdină. Mai auzi că Robert ar fi pierit în urmă cu unsprezece ani, în sambăta Paștilor... dar cu aportul halucinozenei Clementina. Și că nimeni nu a găsit nici o dovadă pentru inculparea văduvei.

Nimeni nu a găsit nici măcar umbra dispărutului. Și a rămas așa, ca în coadă de sirenă, cum o alintă/zeflemisește urbea pe ademenitoarea și ciudata văduvă albă. Și mai auzi că-i și văduva răposatului Lucian, vaporizat și el în urmă cu zece ani, tot la fel de neașteptat și tot în sambăta Paștilor. Și că-i și văduva lui Vlad, tot la fel de voalat în urmă cu nouă ani... și tot în ajun de Paști. Dar, cum și în cazul lui Robert, nici cu Lucian și nici cu Vlad nu s-a descoperit nimic. Și chiar te crucești și te întrebi și te miri cum mă-sa nu s-a putut afla nici o probă de acuzare împotriva tulburătoarei Bizara! Și ea, Clementina, își poartă și-și arată surâsul enigmatic, parcă frizând paroxismul perfidiei, fără să-i pese și fără să dea vrut

semn de frică în mijlocul și pe marginea anchetatorilor frustrați și scrâșnindu-și neputința! Și nici de privirile furioase ale vecinilor/ cetățenilor din ce în ce mai suspicioși nu se ferește! Ce mai tura-vura, splendida sirenă-i tare pe poziție, imbatabilă, imposibil de prins într-un rechizitoriu, într-o capcană, într-o plasă, într-un unghi defavorabil condiției sale de bănuț! Și circula zvonul cum că și pe Carol, alt soț/amant al isteii doamne invincibile, l-ar fi luat vântul taman în ajunul Paștilor, cu opt ani înainte! Și, tot la fel, și pe Jan, cu șapte ani înainte! Și pe Stan, cu șase ani înainte! Și pe Ivan, în urmă cu cinci ani! Și toți numai în sambăta săptămânii Mari!... Și tot mister! De șapte ori mister!... (Stai așa!) ●



LIBERTY, ÎNTRE A FI SAU A NU MAI FI ● PROPUNERI

Combinatul cu prea multe moașe

Încep să se înmulțească știrile despre soarta combinatului siderurgic Liberty Galați și, deodată, parcă toți am devenit specialiști în metalurgie. Că se caută soluții pentru Liberty nu este deloc un lucru rău, având în vedere situația critică prin care acesta trece. Este păcat însă că toate eforturile pentru salvarea combinatului gălățean se fac în al... 13-lea ceas. Inclusiv comitetul interministerial al Guvernului a fost creat abia după ce Liberty și Liberty Tubular Products au intrat în concordat preventiv.

CRISTINEL LUCA
cristi.luca@viata-libera.ro

Cea mai recentă luare de poziție pe tema viitorului combinatului gălățean îi aparține senatorului PSD Marius Humelnicu. Acesta a spus, în emisiunea „Ediție Specială” de la Pro Lider FM, că Liberty Galați ar trebui preluat de stat pentru a fi re tehnologizat și apoi listat la bursă.

„Soluția optimă pentru salvarea combinatului siderurgic Liberty Galați, în opinia mea, ar fi ca statul să-l preia în contul datoriilor acumulate la Exim-Bank și ANAF. Ulterior, ar fi necesare investiții în reparații și re tehnologizarea furnalului și a principalelor linii tehnologice. După această etapă, combinatul ar putea fi listat la bursă, ceea ce i-ar permite să își continue activitatea fără povara datoriilor și să acceseze inclusiv fonduri europene pentru dezvoltare”, a declarat Humelnicu.

Să ne aducem aminte de câte ori statul român s-a dovedit a fi

cel mai prost administrator. De asemenea, să nu uităm că, la scurt timp după ce Mittal a cumpărat Sidexul de la statul român, acesta a trecut de la pierderi de un milion de dolari pe zi la profituri de un milion de dolari pe zi.

Cu trei zile înainte, administratorul concordatar Remus Borza a afirmat, pentru Ziarul Financiar, că situația de la Liberty este în blocaj și a acuzat comitetul interministerial că a venit cu o „propunere cel puțin ciudată, aceea de a închiria combinatul”. „Ca să produci însă, trebuie să vii cu minimum 200 de milioane de euro, ca să asiguri buna funcționare a combinatului. Cine vine cu acești bani când combinatul nu este al lui?”, a spus la ZF LIVE Remus Borza, președintele Euro Insol, administratorul concordatar alături de CITR.

Borza a mai declarat că a propus cea mai rapidă variantă, respectiv vânzarea accelerată a core-businessului Liberty în cadrul procedurii de concordat, prin care atât EximBank cât și

ANAF și-ar recupera banii. Mai mult, noului cumpărător i-ar fi impusă obligația să vină și cu capitalul de lucru, 200 de milioane de euro.

În spațiul public s-a vorbit despre mai mulți investitori interesați de preluarea parțială sau totală a combinatului siderurgic de la Galați. Două scrisori de intenție clare au venit de la UMB, compania lui Dorinel Umbrărescu, și de la miliardarul ucrainean Rinat Ahmetov, deținătorul grupului Metinvest.

„Atât Ahmetov, cât și Umbrărescu sunt interesați de achiziția integrală a uzinei. Ambii investitori au trimis echipe de specialiști pentru verificarea activelor. Alte două companii - consorțiul european Steel Mont și un investitor turc - analizează doar o posibilă colaborare în regim de procesare în lohn, dorind să furnizeze materie primă, să finanțeze procesarea și apoi să vândă produsul finit. Autoritățile române insistă asupra vânzării complete a combinatului, pentru a soluționa pro-

blema datoriilor. Prin urmare, principalii potențiali cumpărători rămân Metinvest (Ahmetov) și Dorinel Umbrărescu”, notează și presa ucraineană pe subiectul Liberty.

Până când se va lua o decizie la nivel guvernamental, chestiune care ar trebui să se producă nu doar repede, dar și în urma unei cumpărări responsabile a situației, salarii Liberty au fost informați, pe circuitul intern, că „situația rămâne dificilă și chiar există riscul de a se înrăutăți în special în privința resurselor financiare, pe măsură ce încasările din producția curentă se vor finaliza”. Conform informării din partea managementului, „după plata a 50% din lichidarea lunii august, rămâne în vigoare planul ca, în această lună, ulterior efectuării unor plăți critice, să reușim să plătim restul de lichidare, indemnizația de 75% aferentă lunii septembrie și - doar dacă vor permite condițiile financiare - o parte din indemnizația pe octombrie”. ●

www.viata-libera.ro Viața la zi

EVENIMENT

POLIȚIA, NU TRECETI

JUDECAT
PENTRU O PALMĂ
CARE A CAUZAT
MOARTEA

INSTANȚĂ. Pe 5 noiembrie 2025, procurorul din cadrul Parchetului de pe lângă Curtea de Apel Galați a finalizat urmărirea penală și a dispus trimiterea în judecată, sub imperiul măsurii preventive a controlului judiciar, a unui inculpat pentru săvârșirea infracțiunii de lovire sau vătămări cauzatoare de moarte, în stare de provocare. Potrivit anchetatorilor, faptele au avut loc pe 1 august 2025, când inculpatul, aflat sub stăpânirea unei puternice tulburări determinate prin violență de victimă, în timp ce se afla într-un loc public (restaurant), i-a aplicat acesteia o lovitură cu palma în zona feței, în urma căreia a proiectat-o la sol și i-a produs leziuni traumatiche în zona capului (traumatism craniu-cerebral cu fractură parieto-temporală dreapta iradiată la baza craniului), din cauza cărora, la scurt timp, a decedat. Rechizitoriul, însoțit de dosarul cauzei, a fost trimis, spre competență soluționare, Tribunalului Galați. ● **Raluca Ichim**

Unde sunt
amplasate
radarele

TRAFIC. Aveți grijă cu ce viteză circulați, atât pe arterele din municipiul reședință de județ, cât și în mediul rural! Echipajele polițiștilor sunt la datorie și săptămâna aceasta. Astăzi, 7 noiembrie, radarele Poliției Rutiere vor fi amplasate, în municipiul

Galați, pe străzile Basarabiei, Brăilei și Drumul de Centură. În județ, șoferii vor fi monitorizați pe DN 25 la Șendreni și Hanu Conachi, iar pe DJ 251, la Cuza Vodă și Costache Negri. Pe DE 581, un radar va fi prezent la Munteni. ● **Beatrice Dumitriu**



ȘOFER
MOLDOVEAN,
FĂRĂ PERMIS
RECUNOSCUT

INFRAȚIUNE. Polițiștii de frontieră din cadrul Punctului de Trecere a Frontierei Oancea cercetează un bărbat care a fost depistat conducând un autoturism, deși nu avea acest drept. Miercuri 5 noiembrie, în jurul orei 03,15, în Punctul de Trecere a Frontierei Oancea s-a prezentat pentru efectuarea formalităților de control, pentru a intra în țară, un moldovean, de 25 ani, șofer al unui autoturism înmatriculat în Republica Moldova. La control, pe lângă actele solicitate, conducătorul auto a înmănat și un permis de conducere valabil eliberat de către autoritățile din regiunea Transnistria, având imprimată datele și fotografia sa, document ce nu este recunoscut sau acceptat de către statul român. Acum, polițiștii de frontieră fac cercetări pentru săvârșirea infracțiunii de conducerea pe drumurile publice a unui autovehicul pentru care legea prevede obligativitatea deținerii permisului de conducere de către o persoană al cărei permis de conducere este necorespunzător categoriei din care face parte vehiculul respectiv, la finalizare urmând a fi dispuse măsurile legale care se impun. ● **Raluca Ichim**

CADASTRUL GENERAL REALIZAT DIN BIROU, FĂRĂ VERIFICARE LA FAȚA LOCULUI ● **TEREN**

Sute de proprietari din județul Galați, victimele erorilor cadastrale



TATIANA DUMITRU
tatiana.dumitru@viata-libera.ro

O situație absurdă lovește comuna Matca, unde sute de localnici s-au trezit că actele nu mai corespund cu realitatea din teren. În urma cadastrului general, realizat în perioada 15.05.2012 - 11.11.2015 prin Programul Național de Cadastru și Carte Funciară 2015-2023 (PNCCF), multe proprietăți au fost deplasate chiar și cu 100, 200 sau 500 de metri față de amplasamentul real.

Primarul comunei, Gheorghe Marin, afirmă că problema a apărut din cauza modului în

care a fost realizat cadastrul: „A fost făcut fără responsabilitate, din birou, fără ca oamenii să fie chemați pentru a confirma amplasamentele”. Lipsa verificărilor pe teren a generat astfel confuzii majore, iar consecințele sunt acum greu de remediat.

Edilul susține că nu există, în prezent, o soluție legală simplă: proiectul a fost finanțat cu fonduri europene, este parte a unui program național, iar modificările se pot face doar prin ordonanță de urgență. Termenul legal pentru contestații – 60 de zile de la afișarea rezultatelor – a fost de mult depășit.

De la preluarea mandatului în 2020, primarul Marin a încercat

să obțină sprijin de la Oficiul de Cadastru și Publicitate Imobiliară (OCPI), de la parlamentarii gălățeni și chiar de la Prefectura Galați, însă fără rezultat concret.

În 2013 a fost înregistrat cadastral în totalitate și în altă localitate din județul Galați – Valea Mărului. Virgil Doca, primarul comunei, contactat de „Viața liberă”, a precizat că în Valea Mărului au existat două situații similare, dar s-au rezolvat amiabil și cu acordul proprietarilor: „Îmi amintesc că am muncit mult în acea perioadă ca să nu existe astfel de situații. Au fost mici erori, de care ne-am dat seama după ani de zile, dar pe care le-am rezolvat imediat. Nu se compară cu situația de la Matca.”

Conform PNCCF, alte două UAT-uri cu lucrări finalizate ar fi Băleni și Vârlezi, ale căror primării afirmă, de asemenea, că nu există astfel de situații în comuna lor.

Instituția Prefectului, după întâlnirea cu Gheorghe Marin, a declarat că va întreprinde demersuri pentru a soluționa această situație, iar terenurile oamenilor să rămână, și în documente, acolo unde le-au avut: „În urma discuțiilor purtate cu primarul comunei Matca, doamna prefect Andreea-Anamaria Naggar urmează să înceapă demersurile la nivel central, pentru identificarea și implementarea unor soluții privind problemele apărute în urma procesului de cadastrare sistematică.

Pentru că sunt foarte multe erori legate de amplasamentul suprafețelor de teren, se va solicita crearea cadrului legal care să permită firmelor private contractate inițial pentru lucrările de cadastrare să revină în teren pentru reevaluarea și corectarea erorilor. Scopul acțiunii este de a asigura corectitudinea și acuratețea datelor cadastrale, esențiale pentru protejarea dreptului de proprietate al cetățenilor.”

Promisiuni sunt multe, dar, deocamdată, locuitorii din Matca rămân prinși într-un labirint birocratic, fără certitudinea că terenurile lor vor figura și în documente acolo unde există de facto și unde le-au avut din moși-strămoși. ●

angajare

Se caută asistenți medicali pentru mai multe spitale din oraș

RALUCA ICHIM
raluca.ichim@viata-libera.ro

Spitalele TBC, Militar și CFR din Galați au nevoie de asistenți medicali generaliști pentru posturile vacante din cadrul unităților spitalicești.

Așadar, pentru a fi încadrat pe durată nedeterminată, la Spitalul de Pneumoftiziologie (TBC) Galați, care scoate la concurs un post de asistent medical generalist cu studii postliceale în cadrul Compartimentului Explorări Funcționale și un post de asistent medical generalist cu studii postliceale în cadrul Secției Pneumologie II, tip permanent, candidații trebuie să îndeplinească următoarele condiții: să aibă diplomă de studii postliceale prin echivalare conform Hotărârii Guvernului nr. 797/1997, minimum șase luni vechime ca asistent medical generalist, să prezinte un document



care să ateste cunoștințe de operare PC și să aibă diplomă de Bacalaureat. Pentru participarea la concurs, data-limită de depunere a dosarelor este 19.11.2025.

Și la Spitalul Militar de Urgență „Dr. Aristide Serfioti” Galați se organizează concurs pentru ocuparea pe perioadă nedeterminată a unui post vacant de execuție de personal civil contractual, cu

normă întreagă, cu durata timpului de lucru de opt ore zilnic, astfel: asistent medical generalist, grad profesional „asistent medical principal” în externări din serviciul evaluare și statistică medicală la directorul medical, studii postliceale.

Condițiile pentru ocuparea postului sunt: nivel de studii postliceale sanitare; diploma de școală sanitară postliceală sau diplomă de studii postliceale prin echivalare conform Hotărârii Guvernului nr. 797/1997, în specialitatea Medicină generală; certificat de grad principal; diplomă de Bacalaureat; cinci ani vechime ca asistent medical generalist. De asemenea, candidatul trebuie să aibă disponibilitate pentru prezentare la program în cazul solicitărilor de urgență și o conduită morală și disciplinară corespunzătoare lucrului într-un mediu militar. Data-limită până la care

se pot depune dosarele de concurs este 14.11.2025, ora 15.00.

La rândul său, Spitalul General C.F. (CFR) Galați scoate la concurs un post de asistent medical generalist debutant, fără vechime în specialitate, studii postliceale, pentru Camera de gardă, tip temporar. Condiții specifice: diplomă de licență în specialitate/diplomă de absolvire a învățământului superior de trei ani în specialitate/diplomă de școală sanitară postliceală sau diplomă de studii postliceale prin echivalare conform Hotărârii Guvernului nr. 797/1997, document care să ateste curs operare PC sau examen de competențe digitale în cadrul probelor de Bacalaureat și diplomă de Bacalaureat, iar dosarele de concurs se pot depune până pe data de 12.11.2025, ora 10.00. Detalii suplimentare și bibliografia de concurs pot fi consultate pe site-ul gov.ro. ●



CONTRACT DE 11,1 MILIOANE DE LEI ● LICITAȚIE

Zece oferte pentru renovarea unei clădiri de pe strada Traian

ANCA MELINTE
ancam@viata-libera.ro

Nu mai puțin de zece oferte – șapte individuale și trei în asociere – au fost depuse în cadrul licitației lansate de Primăria Galați pentru consolidarea și renovarea imobilului din strada Traian nr. 246. Este vorba despre fostul sediu de școală pe care Gospodărire Urbană îl împarte cu Inspectoratul de Poliție. Valoarea estimată a contractului de execuție depășește 11,18 milioane de lei, iar criteriul de atribuire este „prețul cel mai scăzut”.

Adevărată bătălie a ofertelor pentru lucrările de renovare integrată a clădirii de pe strada Traian nr. 246. Potrivit datelor din portalul achizițiilor publice, au depus oferte individuale firmele Lara-

peu Construct, Gendav, Genymar 2008, Green & Yellow Development, Draft Construct, Dascon Global Construct. S-au înscris în licitație și Asocieria SMB Solid Trust Partner - SMB Steel Project Partnership, Asocieria Monpa Design Cosntruct - Rom Liant Construct și Asocieria Agemax Engineering - Conrad Top Consulting - R.D.T. - Construcții Proiectare Instalații și Management.

După cum precizează Primăria, proiectul de „Consolidare și eficientizare energetică – Renovare integrată a imobilului din strada Traian nr. 246 - execuție lucrări”, va fi propus spre finanțare prin Programul Regional Sud - Est 2021-2027.

„Autoritatea contractantă va semna contractul cu clauză rezolutorie, conform căreia, în situația în care nu vor exista condiții de finanțare prin PRSE 2021-2027 va achita ce s-a comandat/execu-

tat și va rezilia contractul pentru restul de activități nerealizate”, se precizează în documentație.

Valoarea estimată a contractului este de 11.185.416 lei fără TVA, iar criteriul de atribuire – „prețul cel mai scăzut”.

Ce probleme are clădirea

Potrivit documentației pe care au aprobat-o consilierii locali, imobilul a fost construit în anul 1961. Inițial a fost școală, ulterior i s-a schimbat destinația în clădire administrativă – birouri. Recompartimentările s-au făcut și pe structuri metalice și artizanale. În prezent, este ocupată de Gospodărire Urbană, iar la etajul al doilea, de Inspectoratul de Poliție Județean și General.

Potrivit documentelor, structura clădirii prezintă degradări și crăpături ca urmare a seismelor. Subsolul este afectat de infiltrațiile de apă din instalațiile defecte,

instalațiile sanitare și electrice sunt învechite și reparate cu improvizatii, țevile corodate, iar instalația de canalizare, în stare avansată de degradare.

Grupurile sanitare sunt subdimensionate, iar clădirea nu dispune de sisteme și dotări de protecție la incendii.

Ce lucrări sunt propuse

Prin proiect sunt prevăzute lucrări de: consolidare seismică a clădirii; termoizolații la fațade și acoperiș; refacerea finisajelor, modernizarea instalațiilor electrice, apă - canal, termice, gaze; sisteme alternative de producere a energiei electrice și/sau termice pentru consum propriu cu utilizarea surselor regenerabile de energie; facilități pentru accesul persoanelor cu dizabilități; lucrări necesare obținerii autorizației ISU; echipamente anti-efracție. ●

politică

Cine reprezintă Galațiul la Congresul Național al PSD

ANCA MELINTE
ancam@viata-libera.ro

O delegație formată din 100 de membri va reprezenta organizația județeană a PSD Galați la congresul partidului, care are loc pe 7 noiembrie, la Romexpo.

Președintele interimar al PSD, Sorin Grindeanu, este singurul candidat la șefia formațiunii politice. Social-democrații gălățeni și-au exprimat deja susținerea pentru el.

Mai mult, din viitoarea echipă de conducere a PSD sunt propuși să facă parte primarul municipiului Galați, Ionuț Pucleanu, și președintele Consiliului Județean Galați, Costel Fotea.

Ionuț Pucleanu, în prezent lider al organizației municipale a PSD Galați și vicepreședinte național, va deveni prim-vicepreședinte al partidului, alături de Bogdan Ivan, Victor Negrescu, Marius Oprescu și Corneliu Ștefan.

Costel Fotea, președintele executiv al PSD Galați, ar urma să devină secretar general adjunct al partidului. Consiliul Politic Național al PSD a stabilit, joi după-amiază, ultimele detalii organizatorice cu privire la congres. Sorin Grindeanu a propus o modificare de Statutul formațiunii politice: renunțarea la ideea de partid progresist, în ideea că PSD ar fi un partid modern de centru-stânga, național și echilibrat. ●



UNDE ACȚIONEAZĂ POLIȚIA LOCALĂ ÎN URMĂTOARELE ZILE



UTIL. În perioada 7-10 noiembrie, echipajele Serviciului Siguranță Rutieră din cadrul Poliției Locale Galați vor fi prezente în următoarele zone: strada Brăilei, zona Spitalului Clinic Județean de Urgență "Sf. Apostol Andrei"; strada 1 Decembrie 1918 (General) și bulevardul Milcov; strada Gheorghe Doja, între str. Nae Leonard și str. Anghel Saligny; strada Brăilei, între str. Traian și bd. Siderurgistilor; bulevardul Oțelarilor, între str. Stadionului și str. Brăilei/bd. Dunărea; strada Domnească, între str. Navelor și str. Radu Negru; strada Domnească, între str. Nicolae Gamulea și str. Eroilor; bulevardul George Coșbuc/ strada Brăilei; bulevardul Marea Unire, str. Traian/ str. Roșiori, zona Elice; strada Brăilei/ strada Domnească; strada Brăilei, între str. Domnească și str. Frunzei; bulevardul Siderurgistilor/ str. 1 Decembrie 1918 (General); bulevardul Henri Coandă, între str. Traian Vuia și bd. George Coșbuc; strada Traian, între str. Cezar și str. Tecuci (Piața Centrală). Abaterile constatate vor fi sancționate conform OUG 195/2002, HCL 176/2024, Legii 61/1991, Legii 38/2003 și Legii 448/2006. ● **Beatrice Dumitriu**

5,4566 ↓

franc elvețian

5,0845 ↓

euro

4,4165 ↓

dolar

568,9630 ↑

gram aur

ȘEZĂTOARE
TRADIȚIONALĂ
LA GALAȚI

OBICEI. Centrul Cultural „Dunărea de Jos” din Galați organizează luni, 10 noiembrie, de la ora 16,30, o nouă șezătoare, un eveniment dedicat iubitorilor de tradiții și meșteșuguri. Aceasta reprezintă o invitație la relaxare, creativitate și socializare într-un cadru autentic, specific culturii populare. Participanții vor avea ocazia să își împărtășească experiențele, să învețe tehnici tradiționale și să se bucure de atmosfera caldă și prietenoasă a întâlnirii. Șezătoarea este deschisă tuturor celor pasionați de obiceiuri și tradiții românești, oferind o experiență culturală completă pentru toate vârstele. Evenimentul urmărește promovarea valorilor tradiționale și consolidarea comunității locale prin activități interactive și artistice, făcând din această șezătoare un moment deosebit de recreere și învățare pentru fiecare participant.

● **Tatiana Dumitru**



UN PROIECT EDUCAȚIONAL LOCAL SPRIJINĂ BIODIVERSITATEA ÎN GALAȚI ● **MEDIU**

Mini-pădurea din curtea școlii merge mai departe

TATIANA DUMITRU
tatiana.dumitru@viata-libera.ro

La începutul acestei luni, curtea Școlii Gimnaziale „Mihail Sadoveanu” din Galați a fost din nou punctul de întâlnire pentru voluntari, elevi și cadre didactice, reuniți pentru a continua lucrările la mini-pădurea de frasin, ulm și stejar plantată în primăvară. Seceta puternică din vară a afectat mulți dintre puieții, astfel că a fost necesară o sesiune de remediere.

Voluntarii, foști angajați ai companiei Alewijnse, au venit însoțiți de copii și s-au declarat încântați să participe la activitate alături de echipa GWP România. „Voluntarii noștri au plantat cu grijă și mult entuziasm, ba chiar ne-au rugat să-i mai chemăm la astfel de mobilizări. Vă invităm să rămâneți aproape pentru următoarele plantări și informații despre cum puteți și voi iniția o



mini-pădure în curtea școlii sau în cartierul vostru!”, transmite GWP România.

Reprezentanții proiectului subliniază că grija elevilor și a cadrelor didactice este esențială pentru ca puieții să se prindă, școala având responsabilitatea udării și îngrijirii acestora după plantare.

Proiectul „Mini-pădurea din curtea școlii”, derulat de Asociația Parteneriatul Global al Apei

din România (GWP-Romania), a debutat în perioada martie-aprilie 2025, când au avut loc primele plantări în cele trei unități de învățământ partener: Școala Gimnazială „Mihail Sadoveanu”, Liceul Tehnologic „Radu Negru” și Școala Gimnazială Nr. 16 – structura „Iulia Hașdeu”.

Inițiativa urmărește creșterea biodiversității urbane prin plantarea de mini-păduri în curțile

școlilor, o soluție menită să atenueze deficitul de spații verzi din Galați. Proiectul include activități educaționale pentru elevii cu vârste între 11 și 18 ani, care se implică în amenajarea și monitorizarea noilor ecosisteme. Sunt promovate și soluții bazate pe natură, precum irigarea cu apă pluvială și utilizarea speciilor locale adaptate schimbărilor climatice.

În perioada următoare vor continua acțiunile de completare a plantărilor la celelalte două școli, precum și realizarea unui ghid de bune practici pentru instituțiile și grupurile care doresc să implementeze o mini-pădure. Evenimentul final este programat pentru 20 noiembrie, la Liceul „Radu Negru”, unde a fost amenajată prima mini-pădure din proiect.

Proiectul este finanțat de ENGIE România, prin Platforma de mediu pentru București, program strategic dezvoltat de Fundația Comunitară București, în parteneriat cu ING Bank România. ●

generații

Elevii și bunicii împart lecții de viață



Elevii claselor a III-a A, B și C de la Școala Gimnazială Nr. 7 au petrecut momente de neuitat alături de vârstnicii de la Centrul Multifuncțional de Servicii Socio-Medicale pentru Persoane Vârstnice, într-o activitate dedicată schimbului de experiență între generații.

„Bunicii le-au povestit copiilor despre școala de odinioară, despre cum se învăța și cum arăta viața de elev în vremea lor. Micii noștri școlari au ascultat cu mare interes și au putut face o frumoasă comparație între trecut și prezent, învățând să prețuiască mai mult ceea ce au astăzi”, povestește



Centrul Multifuncțional pentru Persoane Vârstnice.

La rândul lor, și seniorii au avut ocazia să participe la orele moderne din zilele noastre. „Am avut bucuria de a participa la o oră de matematică, o oră de limbă română și un moment artistic, toate interactive și pline de ener-

gie. A fost o zi plină de emoție, zâmbete și învățăminte prețioase — o adevărată lecție de viață pentru toți cei prezenți!”, precizează reprezentanții centrului.

Întâlnirea a creat o punte între generații, aducând împreună experiența celor mari și curiozitatea celor mici. ● **Tatiana Dumitru**

VINERI SEARĂ, LA PRO TV ● TALENT

Primele două gălățence, în confruntările de la „Vocea României“



ANCA MELINTE
ancam@viata-libera.ro

Aveți toate motivele să nu ratați, astăzi, 7 noiembrie, prima ediție a confruntărilor la „Vocea României” – sezonul 2025. Două dintre gălățencele care, la audțiile pe nevăzute, au întors toate scaunele antrenorilor – Tudor Chirilă, Smiley, Irina Rimes și Horia Brenciu & Theo Rose – intră în competiție! Vor face spectacol, de la ora 20,30, pe scena Pro Tv: Florentina Matei și Mara Biriș.

Duete care se transformă în dueluri, aceasta ar fi, pe scurt, regula confruntărilor la „Vocea României”. Fiecare dintre antrenori își alege câte două voci din propria echipă, pentru a forma un duet, la finalul căruia nu poate păstra decât una! Concurantul

rămas fără echipă are șansa de a-și continua drumul la „Vocea României” într-o altă echipă, dacă este ales de unul dintre ceilalți antrenori. Numai că și aici există o regulă dură: antrenorii nu pot salva mai mult de două voci pe parcursul întregii etape a confruntărilor!

În imaginile cu care Pro Tv și-a promovat prima seară de confruntări la „Vocea României” am descoperit două gălățence. Și nu, nu se vor lupta între ele!

Florentina Matei – un nume cunoscut cititorilor ziarului „Viața liberă” - va face duet cu o concurentă la fel de talentată, Briana Magdaș din Oradea. Între cele două e o diferență de aproape 30 de ani. Iată ce a dezvăluit gălățeanca pe pagina sa de Facebook: „Tudor a decis să inițieze o nouă serie «mama și copilul». Piesa, frumoasă, dar poate prea soft pentru

mine. Poate s-a gândit că la vârsta mea merit ceva mai liniștit...”, a scris, cu umor, Florentina.

„Ce a fost însă cu adevărat special: între mine și Briana Magdaș s-a creat imediat o legătură sinceră. Am fost ca o mamă care îi spune copilului: dragostea poate să doară, dar merită trăită până la ultima notă. Momentul acesta n-a fost un duel, n-a fost despre câștig sau pierdere. A fost o poveste despre conexiune, despre bucuria de a împărți scena și despre muzica și emoțiile care ne țin vii, indiferent de vârstă”, a dezvăluit Florentina, invitându-ne să urmărim „Vocea României”.

Fostă învățătoare în Galați, stabilită în Dubai din 2001, Florentina și-a găsit echilibrul între pasiunea pentru muzică și cariera de specialist în educație wellness la o companie germană, lider în domeniu, care creează tehnologii

pentru echilibrul minte, spirit, trup. La cei 49 de ani ai săi, a venit la „Vocea României” nu doar cu o voce uimitoare și o carismă pe măsură, ci cu un mesaj puternic: că visele și pasiunile nu au durată de expirare!

Tot din echipa lui Tudor Chirilă, va intra în etapa confruntărilor o voce spectaculoasă din Galați: Mara Biriș.

A urcat pe scenă la ultima ediție a audțiilor pe nevăzute și a întors toate scaunele antrenorilor. Și mai mare le-a fost surprinderea să afle că gălățeanca a învățat să cânte acasă, în dormitor, având un public fidel: un câțel foarte bucuros să o asculte. Mara este absolut autodidactă. Nu a luat nici măcar o oră de canto, a învățat să cânte la chitară singură, de pe internet. Mai mult, are și câteva melodii compuse de ea. Așa cum ați putut afla din ziarul „Viața li-

beră”, Mara Biriș, în vârstă de 23 de ani, este absolventă a Colegiului Național „Vasile Alecsandri” și a urmat studii economice la Universitatea „Transilvania”. A fost antrenor personal, iar acum lucrează ca manager de vânzări pentru o sală de fitness, în București.

Până la acest moment, Mara a păstrat secretul asupra momentului ei și a concurentului cu care se va duela. Potrivit datelor noastre, Mara va face duet cu unul dintre cei mai experimentați concurenți ai acestui sezon, americanul Zane Carney - chitarist de studio și jazz, un muzician versatil, apreciat pentru improvizație și capacitatea de a acompania artiști pop și rock.

Un motiv în plus să urmărim „Vocea României”!

Să fie voce, să fie spectacol! Succes, gălățencelor! ●

www.viata-libera.ro Viața așa cum e
SPECIAL

Universitate

Proiectul SUNDANSE, câștigător al competiției europene organizate de EURid

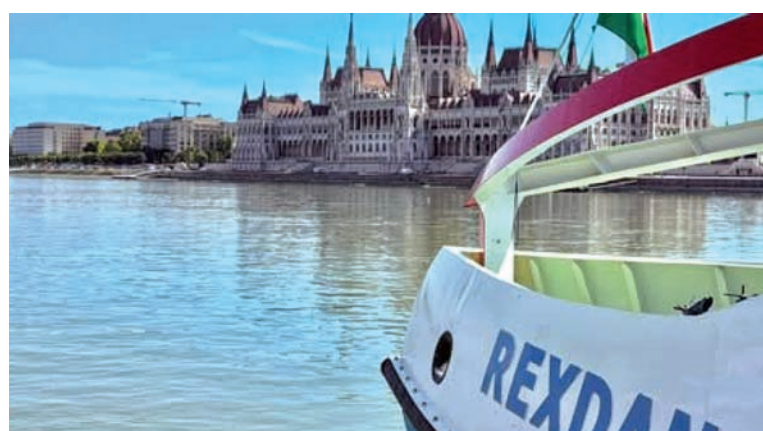
BEATRICE DUMITRIU
beatrice.dumitriu@viata-libera.ro

Proiectul SUNDANSE – „Sustainable Sediment Solutions for the Danube-Black Sea System”, coordonat de Universitatea „Dunărea de Jos” din Galați, a fost desemnat câștigător al categoriei Sustainability Champion în cadrul competiției europene organizate de EURid în anul 2025.

Așa cum a fost anunțat la începutul lunii octombrie, proiectul a fost selecționat

prin competiție în finala celor mai bune proiecte europene. Distincția obținută reprezintă o recunoaștere internațională a excelenței în cercetare, inovație și sustenabilitate, evidențind contribuția remarcabilă a consorțiului SUNDANSE la protejarea ecosistemului Dunării și la dezvoltarea de soluții durabile pentru regiunea Dunăre-Marea Neagră. Evaluarea a fost realizată de experți independenți care au avut în vedere impactul științific, relevanța socială și caracterul ino-

vator al rezultatelor obținute. SUNDANSE este primul proiect coordonat din România care obține acest titlu în cadrul competiției EURid, confirmând rolul de lider științific al Universității „Dunărea de Jos” din Galați în domeniul cercetării aplicate și al cooperării internaționale. Proiectul reunește 20 de parteneri din 10 țări europene și include nava de cercetare REXDAN, considerată una dintre cele mai moderne infrastructuri științifice de profil din regiune. ●



din sportul
gălățeanUnited,
succes clar
la Buzău

FUTSAL. CS United Galați a obținut o victorie clară în etapa a VII-a din Liga I de futsal, 6-2 în deplasare, la Luceafărul Buzău. A fost ultimul meci programat din tur, însă formația gălățeană mai are de disputat o restanță, cu Autobergamo Deva, într-un duel direct ce va fi reprogramat de federație.

PREGĂTIRI. Echipa națională de futsal a României va susține două meciuri de pregătire în compania reprezentativelor similare ale Letoniei și Maltei. Programul meciurilor: sâmbătă, 8 noiembrie, ora 16:00, România - Malta (Sala „Rapid”); marți, 11 noiembrie, ora 19:30, România - Letonia (Sala din Chiajna). De asemenea, luni, 10 noiembrie, la Sala Sporturilor din Chiajna va avea loc duelul amical dintre naționalele Letoniei și Maltei, de la ora 12:00. Din lotul convocat pentru aceste partide fac parte și patru gălățeni de la United: Alin Cârdei, Darius Nastai, Marius David și Robert Crișan.

VOLEI. La meciul de volei de sâmbătă (ora 19,00, Sala „Dunărea”) dintre CSM Arcada și Dinamo va fiuiera arbitru internațional Bogdan Stoica (București), secundat de Darius Meșca (Ploiești). În etapa din acest weekend vor oficia și doi observatori gălățeni: Lucian Năstase la derbiul bucureștean CSM - Rapid și Nicolae Marin la CSM Constanța - Dinamo (feminin).

ȘAH. Cu prilejul unui turneu de șah desfășurat pe Litoral, la Năvodari, marele maestru gălățean Marius Manolache a susținut un simultan de 38 de partide, în compania unor juniori, încheind cu 31 de victorii și 7 remize. ●

● grupaj realizat de
Gh. Arsenie, M. Petrescu

GRUPAREA GĂLĂȚEANĂ ARE NEVOIE DE CLASAREA ÎNTRE PRIMELE ȘASE ● FOTBAL

OȚELUL ținteste un loc de play-off la finalul sezonului



FLORIN RADU
florin.radu@viata-libera.ro

Returul Superligii începe vineri, iar formația pregătită de Laszlo Balint este concentrată pentru a-și îndeplini obiectivul.

Dacă la începutul sezonului părea destul de greu de crezut că Oțelul va conta în lupta pentru play-off, după plecările masive de la nivelul lotului, iată că formația roș-alb-albastră a reușit să încheie cu bine turul de campionat. Astfel, dacă după primele 15 etape s-a clasat pe loc de play-off, acesta rămâne obiectivul formației gălățene și pentru finalul sezonului regulat.

O astfel de realizare ar însemna o premieră pentru fotbalul gă-

lățean, dar ar aduce și beneficii materiale substanțiale din drepturile de televizare, cu aproape un milion de euro în plus față de sezoanele trecute.

În lupta pentru play-off sunt angrenate mai multe echipe. În afară de primele trei clasate, Botoșani, Rapid și Craiova, care par puțin desprinse, celelalte, de la locul 4 în jos, vor duce o luptă extrem de strânsă, după cum anticipează și antrenorul gălățenilor.

„Este clar că toată lumea își dorește să se califice în play-off, este o luptă deschisă, nu este nimic clarificat. În ceea ce ne privește, noi dorim să luăm fiecare meci în parte și să obținem cât mai mult. Ne pregătim ca de la joc la joc să fim mai buni.

Ne-am asumat reconstrucția în vară și facem tot posibilul pentru ca jucătorii să fie la nivelul lor cel mai înalt”, a spus Laszlo Balint.

Revin și jucătorii absenți

O veste bună pentru finalul acestui an calendaristic este și faptul că au început să revină dintre jucătorii absenți. Mai întâi a fost refăcut fundașul central Ne Lopes, care a și intrat pe finalul meciului cu FC Hermannstadt, din etapa trecută. Iar în această săptămână a revenit la antrenamente și Ștefan Bană, după ce a lipsit din cauza unor probleme personale pentru mai mult timp. De asemenea, e de așteptat ca Joao Lameira să revină după pauza competițională ce urmează

jocului din weekend. Tot în recuperare se află și fundașul stânga Kuna, de la care se așteaptă ca de luna viitoare să fie din nou apt.

Etapa începe astăzi

Până la meciul Oțelului de sâmbătă, de la Ploiești, cu Petrolul (ora 14:30), etapa cu numărul 16 a Superligii începe de astăzi. Iată programul complet al runde: „U” Cluj - Metaloglobus (astăzi, ora 18:00), Farul - FC Botoșani (astăzi, ora 20:30), Petrolul - Oțelul (sâmbătă, ora 14:30), Dinamo - FK Csikszerdă (sâmbătă, ora 17:30), Rapid - FC Argeș (sâmbătă, ora 20:30), Unirea Slobozia - CFR Cluj (duminică, ora 14:30), CSU Craiova - UTA (duminică, ora 17:30) și FC Hermannstadt - FCSB (duminică, ora 20:30). ●

competiții

Echipele gălățene din Liga a III-a joacă astăzi

GHEORGHE ARSENIE
gheorghe@viata-libera.ro

FOTBAL. Prima etapă a returului Ligii a III-a de fotbal programează meciurile echipelor noastre, astăzi, 7 noiembrie, de la ora 14:00.

Sporting Liești, clasată pe locul al doilea, merge în deplasare la CSM Rm. Sărat, o echipă aflată în suferință în acest sezon. Gazdele sunt pe locul 11, penultimul. Cum lieștenii au o poziție frunțasă, elevii lui Cătălin Savu merg numai la victorie, în pofda faptului că Sporting are trei jucători indisponibili: Iordache, Manea și Voinea. Arbitrează Alexandru Despina din București.

Unirea Braniștea și CS Blejoi, echipe de mijlocul clasamentului, se întâlnesc în Prahova. Echipa lui Iliuciu are întregul lot valid, așa că în discuții se află



doar trei puncte. Arbitrează Cătălin Buși (Rm. Vâlcea).

Oțelul II (foto) este singura dintre formațiile gălățene care nu va juca în deplasare în această rundă. Toți jucătorii sunt dispuși la efort, iar tânărul echipă oțelăre crede mult în victorie în disputa cu Dacia Unirea Brăila (locul 10). Va arbitra Mihai Pandeala din Ploiești.

JUDEȚEAN. Toate meciurile din Campionatul Județean vor avea loc duminică. Liga a IV-a, de la ora 12:00, are următorul program: Alegria Matca - Progresul Munteni, Gloria Ivești - Luceafărul Berești, Covurluiul Tg. Bujor - Viitorul Umbrărești, CS Ghidigeni - Agrostar Tulucești, Avântul Drăgănești - Siretul Cosmești, Sporting Galați - Victo-

ria Independența; Voința Cudalbi are etapă liberă.

În Liga a V-a, ora 11:00: Viitorul Costache Negri - Lascăr Schele, Răzeșii Valea Mărului - Zino Tudor Vladimirescu, Mălina Smârdan - Viitorul Frumușița, Foresta Șendreni - Prutul Vlădești, Avântul Jorăști - Voința Cișmele și Siretul Piscu - Flacăra Pechea.

ARBITRAJ. În primele două eșaloane fotbalistice, în acest weekend, vor oficia și câțiva gălățeni. În Superligă se vor afla doi arbitri asistenți: Florian Vișan, la Rapid - FC Argeș, respectiv Florin Iftode, la „U” Cluj - Metaloglobus, plus observatorul Liviu Ciubotariu, la partida Dinamo - FK Csikszereda. Două programări și în Liga a II-a: Adrian Viorel Cojocaru va arbitra Corvinul - FC Voluntari, iar la Sepsi Sf. Gheorghe - CSM Slatina al patrulea arbitru va fi Alexandru Marin. ●

Afacerist anchetat de DNA, primit la Palatul Victoria



TRAFIC DE INFLUENȚĂ LA NIVEL ÎNALT ● **CORUPȚIE**

TATIANA DUMITRU
tatiana.dumitru@viata-libera.ro

Guvernul a confirmat pentru Digi24 că pe 23 septembrie a avut loc o întâlnire la Palatul Victoria între prim-ministrul Ilie Bolojan, Mihai Barbu, președintele PNL Vaslui, și afaceristul Fănel Bogoș, anchetat de DNA într-un dosar de trafic de influență. Potrivit Guvernului, discuția a durat 15 minute „și nu a avut niciun fel de urmări în privința situației domnului Bogoș”.

Cazul vizează acuzațiile conform cărora Bogoș ar fi încercat să influențeze mai multe persoane - de la politicieni la foști magistrați și rezerviști din servicii - pentru a determina demiterea directorului Direcției Sanitare Veterinare și pentru Siguranța Alimentelor (DSVSA) Vaslui. „Eu până acum n-am avut probleme,

dar acum de când cu cumătrul ăsta (directorul DSVSA Vaslui - n.r), cu boul ăsta de cumătru și cu președintele, trebuie să mă duc pe... corupție la nivel înalt!”, îi spune afaceristul unui apropiat, potrivit interceptărilor intrate în posesia Digi24.

Problemele au început după ce, în 2024, la ferma avicolă deținută de Bogoș în Vaslui a fost descoperit un focar de Salmonella. Acesta a cerut despăgubiri de 13 milioane de lei, susținând că focarul nu a fost culpa societății, însă DSVSA a identificat mai multe nereguli și a refuzat aprobarea cererii. Inițial, Bogoș ar fi încercat să-și rezolve problemele prin șeful DSVSA Vaslui, folosindu-se de conexiuni politice locale.

Mihai Barbu, președintele PNL Vaslui, a fost singurul care i-a promis sprijin, încercând mai întâi să intermedieze o întâlnire cu conducerea centrală a Autorității Naționale Sanitare Veterina-

re și pentru Siguranța Alimentelor, însă fără rezultat, întrucât fermele lui Bogoș „sunt cu probleme”, potrivit surselor Digi24. Barbu i-a garantat ulterior că îl va pune față în față cu premierul Bolojan.

Guvernul a confirmat: „Conform registrului de intrări la cabinetul premierului, pe 23 septembrie, dl. Mihai Barbu, președinte PNL Vaslui, a fost în audiență la prim-ministru, audiență pe care o solicitase pe chestiuni politice. Dl. Barbu a venit însoțit de dl. Fănel Bogoș”. Reprezentanții Executivului subliniază că întâlnirea „a durat aproximativ 15 minute și nu a avut niciun fel de urmări în privința situației domnului Bogoș, asupra căreia prim-ministrul nu a făcut niciun fel de aprecieri”.

Premierul arată că nu are cunoștință dacă cineva a pretins sau primit vreun folos pentru audiență și atrage atenția că în-

cercarea de a obține întâlniri cu demnitari prin astfel de metode „atrage răspunderea celor care o fac, conform prevederilor legale și trebuie sancționată ca atare”.

Din discuțiile persoanelor apropiate lui Bogoș reiese că întâlnirea nu a adus rezultatul dorit: demiterea șefului DSVSA Vaslui. „A mers la Bolojan și a mers direct... degeaba, a mai dat un milion jumate' de euro ca să-l pună față-n față cu Bolojan și răspunsul lui Bolojan după 4 ore a fost... pe bune, prea multe bube în cap, nu mă bag! Deci știm când s-a dus în Modrogan, știm ce s-a discutat, știm tot. L-a dus la ședința de Guvern, l-a scos pe Bolojan afară”, se mai arată în interceptările procurorilor, obținute de Digi24.

Societatea lui Fănel Bogoș, Vanbet, are sediul în județul Vaslui, dar s-a extins de mai multă vreme și în Galați, unde are trei ferme de păsări, la Bucești, Furceni și Movileni. ●

investigație

Acuzații de manipulare a pieței energiei

TATIANA DUMITRU
tatiana.dumitru@viata-libera.ro

Mai multe companii din energie, controlate de omul de afaceri Augustin Oancea, sunt investigate pentru înșelăciune cu consecințe deosebit de grave și spălare de bani, fiind acuzate că în 2022 au tranzacționat energie între ele pentru a crește prețurile și a obține subvenții necuvenite, în cadrul schemei de plafonare-compensare.

O anchetă HotNews din 2023 arată profituri uriașe în plină criză energetică, cu creșteri de mii de procente la unele firme. În prezent, Parchetul General și Direcția de Investigare a Criminalității



Economice fac percheziții la Tinmar Energy, Solprim, Eye Mall și Lord Energy. În martie 2024, Tinmar Energy a primit o amendă record de 364 milioane de lei

de la Autoritatea Națională de Reglementare în domeniul Energiei pentru manipularea pieței.

„În mod particular, tranzacțiile la care fac referire mate-

rialele de presă au fost analizate în detaliu de către ANRE pe o perioadă de aproape un an, concluzia autorității fiind că nu se reține nicio culpă sau neregularitate în sarcina societăților noastre”, susține grupul Tinmar.

Oancea controlează mare parte din piața energiei electrice și a gazelor, inclusiv prin proiecte regenerabile și parteneriate cu Complexul Energetic Oltenia. În 2022-2025, statul a plătit peste 6 miliarde de euro prin schema de plafonare/compensare, în timp ce firmele sale au raportat, în plină criză, profituri și cifre de afaceri record. ●

www.viata-libera.ro Viața în România
ACTUALITĂȚI

NOI MĂSURI PENTRU URȘII AJUNȘI ÎN INTRAVILAN



ORDONANȚĂ. Guvernul a aprobat joi, 6 noiembrie, prin ordonanță de urgență, măsurile de intervenție rapidă pentru prevenirea și combaterea atacurilor urșilor în intravilan, prevăzând și amenzi între 10.000 și 30.000 de lei pentru cei care hrănesc urșii în libertate, potrivit Mediafax.

„Legea pe care am propus-o astăzi vine ca o soluție de compromis, în sensul în care în continuare aplicăm principiul gradualității în afara intravilanului. Dar în momentul în care un urs vine în intravilan... vom scoate condiția gradualității, în sensul în care Comisia pentru situații de urgență va putea să decidă dacă are loc intervenția prin alungare, prin relocare sau prin împușcare”, a spus Diana Buzoianu, citată de Agerpres. Consiliul Economic și Social atenționează că relocarea are cele mai mari șanse de succes la urșii tineri, „împușcarea lor fiind nu doar neetică, ci și contraproductivă pentru conservarea speciei”. Ministerul Mediului motivează urgența prin faptul că legea actuală nu permite intervenții rapide, ceea ce a condus la atacuri și pagube materiale. ● **Tatiana Dumitru**

Numărul concediilor medicale a scăzut

ECONOMII. Numărul concediilor medicale acordate între iulie și septembrie a scăzut cu peste 200.000 față de aceeași perioadă a anului trecut, a anunțat ministrul Sănătății, Alexandru Rogobete, conform Digi24. Potrivit acestuia, s-au economisit 310 milioane de lei. „Am spus de multe ori că

nu este corect să plătim concedii medicale inventate și că nu pot fi de acord să luăm de la pacienți pentru a plăti vacanțele unora”, mai spune ministrul. Economii realizate vor fi folosite pentru îmbunătățirea serviciilor medicale și pentru nevoile reale ale pacienților, afirmă oficialul. ● **Tatiana Dumitru**



HAOS ÎN SISTEMUL PENITENCIAR BRITANIC ● PROBLEME

Sute de deținuți, eliberați din greșeală

CRISTINEL LUCA
cristi.luca@viata-libera.ro

Mai mulți deținuți sunt eliberați din greșeală din închisorile britanice în fiecare săptămână, a declarat joi un membru al Guvernului britanic, ilustrând amploarea unei probleme care a ieșit la iveală după eliberarea eronată a unui infractor sexual migrant, ale cărui fapte au declanșat săptămâni de proteste, relatează Reuters și Agerpres.

Eliberarea accidentală a solicitantului de azil etiopian Hadush Gerberslasie Kebatu, luna trecută, a amplificat presiunea asupra guvernului, care se confruntă cu supraaglomerarea din închisori și un sistem de imigrare nefuncțional, notează Reuters. Arestarea în iulie a etiopianului a generat proteste în fața unui hotel care găzduiește solicitanți de azil la Epping, la nord de Londra, transformate ulterior în importante manifestații antiimigrație. Hadush



Gerberslasie Kebatu a fost expulzat în final, după ce a făcut obiectul unei ample operațiuni de căutare.

Săptămâna aceasta, alte două eliberări eronate de deținuți - inclusiv un cetățean algerian înscris în registrul infractorilor sexuali și cu viza de ședere expirată - au stârnit noi preocupări

cu privire la sistemul penitenciar, care se confruntă cu supraaglomerarea în condițiile în care numărul deținuților din Anglia și Țara Galilor s-a dublat în ultimii 30 de ani.

Guvernul estimează că 262 de deținuți au fost eliberați din greșeală în intervalul martie 2024 - martie 2025, marcând al patru-

lea an consecutiv de creștere și care înseamnă mai mult decât dublu față de cei 115 raportați în anul precedent.

„Sistemul este într-un haos total”, a declarat, pentru Times Radio, Alex Davies-Jones, subsecretar de stat în Departamentul de Justiție. „Expulzăm mai mulți deținuți străini decât oricând”, a subliniat ea. „Îi vom deporta imediat după pronunțarea sentinței, în loc să așteptăm să își ispășească pedeapsa în închisorile noastre”, a adăugat Davies-Jones. Potrivit ei, de vină pentru actuala criză sunt cei 14 ani de „austeritate cronică și subfinanțare a serviciilor publice”, precum și eșecul de a construi mai multe închisori, sub guvernul conservator anterior.

Eliberările accidentale au sporit presiunea asupra ministrului Justiției, David Lammy, viceprim-ministru al Marii Britanii, care miercuri a declarat că au fost înăsprite regulile pentru a remedia problema, refuzând să confirme că era la curent cu recente erori. ●

PUBLICITATE

Cofinanțat de
Uniunea Europeană

7 Noiembrie 2025

Comunicat de presă

În perioada 14.12.2023 - 31.12.2029, Asociația Grupul de Acțiune Locală STRATEGAL implementează proiectul „STRATEGAL - Funcționăm pentru a vă sprijini”, cod SMIS 2021+: 321677, cofinanțat din Fondul Social European Plus (FSE+) prin Programul Incluziune și Demnitate Socială 2021-2027, contract de finanțare nr. 9353_OIR SE din data de 19.09.2024.

Obiectivul general al proiectului îl constituie funcționarea Grupului de Acțiune Locală STRATEGAL în vederea unei gestionări eficiente a fondurilor alocate pentru implementarea Strategiei de Dezvoltare Locală „ÎMPREUNĂ ÎMPOTRIVA EXCLUZIUNII SOCIALE”, pentru managementul acesteia și pentru evaluarea impactului în comunitate. Acest obiectiv va putea fi atins prin aprobarea și finanțarea unor propuneri/fișe de proiecte care să conducă, până în anul 2029, la reducerea numărului de persoane aflate în risc de sărăcie sau excluziune socială în zonele urbane marginalizate ale Municipiului Galați, alături de îmbunătățirea calității vieții, creșterea coeziunii sociale, îmbunătățirea mediului de viață și creșterea economică în teritoriul SDL.

Avem deosebită plăcere de a vă informa că, în cadrul implementării Proiectului „STRATEGAL - Funcționăm pentru a vă sprijini”, ID: 321677, respectiv în cadrul implementării Strategiei de Dezvoltare Locală a Municipiului Galați „ÎMPREUNĂ ÎMPOTRIVA EXCLUZIUNII SOCIALE”, au fost lansate oficial, pe data de 11 septembrie 2025, Cererea de propuneri de fișe de proiecte FSE+ și Ghidul Solicitantului Condiții Specifice de Accesare a Fondurilor în cadrul Apelurilor de Propuneri lansate de ASOCIAȚIA GRUPUL DE ACȚIUNE LOCALĂ STRATEGAL în cadrul SDL - Etapa a III-a a mecanismului DLRC (Dezvoltare Locală plasată sub Responsabilitatea Comunității) <FSE+/STRATEGAL/2025/1>.

Menționăm faptul că apelul deschis pentru depunerea de fișe de proiecte FSE+ este competitiv, cu termen limită de depunere (data și ora de închidere a depunerii de fișe de proiecte fiind 20 noiembrie 2025, ora 16.00).

Fișele de proiecte vor putea fi depuse exclusiv în format electronic, semnate cu semnătură electronică calificată, la adresa de e-mail dedicată acestui proces, respectiv evaluare.strategal@gmail.com.

Pentru a putea obține finanțare în cadrul acestui apel, fișele de proiecte trebuie să se încadreze în:

- ✓ Programul Incluziune și Demnitate Socială 2021 - 2027, P01. Dezvoltarea locală plasată sub responsabilitatea comunității.
- ✓ Strategia de Dezvoltare Locală a Asociației Grupul de Acțiune Locală STRATEGAL - „ÎMPREUNĂ ÎMPOTRIVA EXCLUZIUNII SOCIALE”.

Informații suplimentare se pot obține la adresa de e-mail: strategal2018@gmail.com.

Date de contact:

Asociația Grupul de Acțiune Locală STRATEGAL
Manager GAL/Manager Proiect: Camelia-Maria PALAGĂ
E-mail: strategal2018@gmail.com
Pagina web: www.strategal.ro



Proiect: „STRATEGAL - Funcționăm pentru a vă sprijini”, Cod MySMIS 2021+: 321677
Asociația Grupul de Acțiune Locală STRATEGAL, str. Al. Ioan Cuza nr. 47, bloc Cristal,
scara 1 spate, etaj 2, ap. 2, camera 39, Municipiul Galați, cod poștal 800010,
Județul Galați, România, Cod Identificare Fiscală: 38465976

Siria

Trupe americane la o bază din Damasc

CRISTINEL LUCA
cristi.luca@viata-libera.ro

Statele Unite se pregătesc să stabilească o prezență militară la o bază aeriană din Damasc, pentru a facilita încheierea unui pact de securitate pe care Washingtonul îl intermediază între Siria și Israel, a transmis joi Reuters, citând șase surse familiarizate cu situația, potrivit Agerpres.

Planurile SUA pentru o prezență în capitala siriană, despre care nu s-a aflat până acum, ar fi un semn al realinierii strategice a Siriei cu SUA, în urma căderii, anul trecut, a regimului condus de Bashar al-Assad, aliat al Iranului. Baza este un punct de acces către teritorii din sudul Siriei, care ar urma să formeze o zonă demilitarizată în cadrul unui pact de neagresiune între Israel și Siria, acord mediat de administrația lui Donald Trump. Președintele american se va întâlni luni la Casa Albă cu președintele sirian Ahmed al-Sharaa, prima astfel de vizită în SUA a unui șef de stat sirian.

Reuters a vorbit cu șase surse familiarizate cu pregătirile de la bază, inclusiv doi oficiali occidentali și un oficial sirian din domeniul apărării, care au confirmat că SUA intenționează să folosească baza pentru a contribui la monitorizarea unui posibil acord israeliano-sirian. Un oficial al administrației americane a indicat că SUA „evaluează constant poziția necesară în Siria pentru a combate eficient ISIS (Statul Islamic) și nu comentăm locațiile sau posibilele locații (unde) operează forțele”.

Două surse militare siriene au menționat că discuțiile tehnice s-au concentrat pe utilizarea bazei pentru logistică, supraveghere, realimentare și operațiuni umanitare, în timp ce Siria își va păstra suveranitatea deplină asupra facilității.

SUA fac demersuri de mai multe luni pentru a ajunge la un pact de securitate între Israel și Siria, dușmani de lungă durată, și spera să se anunțe un acord la Adunarea Generală a Națiunilor Unite din septembrie, dar discuțiile au întâmpinat obstacole de ultim moment. ●

FONDURI SUPLIMENTARE DIRECȚIONATE CĂTRE VEHICULE HIBRIDE ȘI CLASICE ● MAȘINĂ

Rabla Auto a redeschis înscrierile

TATIANA DUMITRU
tatiana.dumitru@viata-libera.ro

O nouă sesiune a programului Rabla Auto 2025 pentru persoane fizice a început joi, 6 noiembrie, de la ora 10,00. Aceasta va rămâne deschisă până pe 15 decembrie, ora 23,59, sau până la epuizarea fondurilor disponibile, anunță Administrația Fondului pentru Mediu (AFM). Persoanele fizice se pot înscrie în aplicația informatică dedicată programului.

În urma cererii ridicate pentru autovehicule noi cu sisteme de propulsie termică – inclusiv motorizări GPL/GNC –, motocicletă sau autovehicule hibride, AFM a decis realocarea a 45 de milioane de lei către această categorie. Suma

provine din diminuarea bugetului alocat autovehiculelor electrice și are ca scop suplimentarea fondurilor pentru achiziția de mașini noi cu motoare clasice sau hibride.

„Dorim să oferim o nouă șansă celor care nu au reușit să se înscrie în prima etapă. O parte din fondurile alocate autovehiculelor electrice rămase neutilizate, precum și sumele rezervate pentru care nu s-au finalizat pașii procedurali conform ghidului de finanțare, vor fi puse la dispoziție pentru noi înscrieri. Astfel, 45 de milioane de lei sunt transferate către componenta clasică a programului – pentru autovehicule pe benzină sau hibride – pentru ca mai mulți români să poată beneficia de sprijin pentru achiziția unei mașini noi, mai puțin poluante”, a declarat Florin Bănică, președintele Administrației

MINISTERUL MEDIULUI, APELOR ȘI PĂDURILOR

ROMÂNIA
Administrația Fondului pentru Mediu

ADMINISTRAȚIA FONDULUI PENTRU MEDIU

ReSTART Rabla Auto 2025 - persoane fizice !

începând de joi, 06 noiembrie, ora 10:00

www.afm.ro



Fondului pentru Mediu. Bugetul total al programului Rabla Auto 2025 destinat persoanelor fizice este de 200 de milioane de lei. În prima sesiune, fondurile alocate autovehiculelor noi cu combustie internă, motocicletelor și sistemelor hibride s-au epuizat pe 30 septembrie 2025 în doar 13 minute de la lansare, semn al interesului crescut al populației.

În cadrul programului, ecotichetul oferit variază în funcție de tipul de vehicul:

- 18.500 lei pentru un autovehicul nou pur electric sau cu pilă de combustie cu hidrogen;
- 15.000 lei pentru un autovehicul plug-in hibrid sau o motocicletă electrică;
- 12.000 lei pentru un autovehicul hibrid;
- 10.000 lei pentru un autovehicul cu propulsie termică (inclusiv GPL/GNC) sau o motocicletă.

Noua sesiune se anunță la fel de competitivă precum cea din septembrie, autoritățile recomandând celor interesați să se înscrie cât mai rapid. ●

sanctiuni

Dezmembrări auto ilegale la o firmă din Tecuci

CRISTINEL LUCA
cristi.luca@viata-libera.ro

Comisarii Gărzii de Mediu Galați au descoperit că o firmă din municipiul Tecuci desfășura activități de dezmembrare auto fără să dețină documentele legale necesare. Controlul s-a finalizat cu amenzi și decizia de întrerupere a activității până la intrarea în legalitate.

La punctul de lucru al firmei din Tecuci au fost identificate peste 60 de vehicule scoase din uz, piese și deșeuri periculoase – uleiuri uzate, acumulatori, filtre, anvelope, componente

plastice și metalice – depozitate direct pe sol, în condiții necorespunzătoare. Conform Gărzii de Mediu, persoana verificată nu deținea documente privind proveniența vehiculelor și predarea deșeurilor către operatorii autorizați, activitatea prezentând risc ridicat de poluare a solului și apelor subterane.

În consecință, comisarii de mediu au aplicat două amenzi în valoare totală de 25.000 de lei și au decis încetarea activităților de dezmembrare auto până la obținerea autorizației de mediu.

Acțiunea s-a desfășurat în colaborare cu Inspectoratul de Poliție Județean Galați, prin structurile sale de specialitate. ●



www.viata-libera.ro Viața comunității

SOCIAL

NOI LICITAȚII PENTRU ALOCAREA LOCURILOR DE PARCARE REZIDENȚIALE



PROCEDURĂ. Primăria municipiului Galați anunță că în perioada 10 – 14 noiembrie vor avea loc noi sesiuni de licitație pentru alocarea locurilor din parcurile de domiciliu/reședință aflate în municipiul Galați. Iată care sunt amplasamentele vizate: Micro 21 - zona 1 - subzona E, Micro 20 - zona 2 - subzona C, Micro 14 - zona 7 - subzona B, Țiglina II - zona 10 - subzona G, IC Frimu - zona 12 - subzona E, Mazepa II - zona 15 - subzona B. Procedura respectă prevederile Hotărârii Consiliului Local nr. 337/24.06.2021, cu modificările și completările ulterioare. Sesiunile de licitație se vor desfășura la sediul Primăriei din strada Domnească nr. 54, conform tabelului publicat pe site în secțiunea Anunțuri parcuri reședință. Participanții au obligația de a se prezenta cu următoarele documente: carte de identitate în original și procură în formă autentică (în cazul reprezentanților legali). Persoanele care nu se prezintă la data și ora la care a fost anunțată procedura de licitație, pierd dreptul de a beneficia de unul dintre locurile licitate, subliniază autoritățile. ● **Anca Melinte**

ANUNȚURI

anunturi.viata-libera.ro
simplu și rapid
plata online
prin card bancar



scanează codul QR

PROPUNERI AFACERI

Căutăm Firme Specializate în Gestiunea de Valori Materiale

Compania noastră caută parteneri de încredere, societăți specializate în servicii de inventariere a gestiunilor de valori materiale.

Dacă aveți experiență în domeniu și sunteți interesați de o colaborare, vă rugăm să ne contactați la numărul de telefon **0725.348.672**.

VÂNZĂRI 2 CAMERE

• Vând apartament 2 camere, Mazepa2, etaj 1. Tel. 0743211578. (289216)

VÂNZĂRI CASE

• Vând casă la gri, Odaia Manolache, 197 mp parter, 169 utili, 1233 mp teren. 110.000E. Tel. 0743778980. (289189)

ÎNCHIRIERI OFERTE APARTAMENTE

• Închiriez cameră, la curte, unui băiat. 0747856864. (289329)

• Închiriez apartament 2 camere, zona Mazepa, mobilat old style, foarte curat și îngrijit. Relații la tel.: **0744693188**.

• Închiriez apartament cu 2 camere, zona centru, lângă Winmarkt (Modern), super mobilat, ultimul etaj. Blocul are pod. Relații la tel.: **0790494541**.

• Închiriez apartament 3 camere, în zona Francezi, bloc vechi, nedecomandat, semimobilat. Relații la tel.: **0790494541**.

ÎNCHIRIERI OFERTE SPAȚII COMERCIALE

• Proprietar închiriez 16 mp, Centru, pentru croitorie, birouri etc. 0734518734. (289340)

OFERTE DE SERVICIU

• SC angajează Montatori cu Experiență pentru Structuri metalice - Italia și lăcătuși pentru România Tel. 0748918883 (289178)

• Angajăm femeie de serviciu scări de bloc. 0723112233. (289273)

GRUPUL DE FIRME MARIANO angajează

- **MENAJERĂ**
- **MUNCITORI**

calificați/necalificați
în **CONSTRUCȚII**

Relații la telefon **0725348672**.

• Angajez mecanizator agricol/ muncitor necalificat. 0745112602. (289290)

• **TURNAROM** Galați angajează oțelar și turnător formator. Relații la tel. 0744632470. (289300)

• **SC ANGAJEAZĂ ȘOFER CATEG. B.** TEL: 0757064730, E-MAIL: asenamob@yahoo.ro (289325)

• **Societate comercială angajează operator mașini de frezat și alezat CNC, cu experiență. Relații la telefon 0754056585. (289339)**

• **SC AROMAFRUIT BIO SRL** angajează muncitor necalificat în agricultură. Relații la pascalexrecrutare@gmail.com (1470)

• **SC GAUDI HOUSE SRL** angajează muncitor necalificat la demolarea clădirilor, căptușeli zidărie, plăci mozaic, faianță, gresie, parchet. Relații la pascalexrecrutare@gmail.com (1471)

VÂNZĂRI DIVERSE

• Vând lemne foc, tăiate, despicate. Transport Galați. 0726835985. (289316)

• Vând garaj, str. Cezar, teren închiriat. Preț 5000 lei. Tel. 0724378639. (289323)

MATRIMONIALE

• Gălățean, 73 ani, casă particulară, mașină etc, caut doamnă vârstă apropiată pentru înălțurarea singurătății. Telefon 0751500655. (289301)

PRESTĂRI SERVICII

• Instalator execut lucrări instalații, reparații, boilere, robinete apă, centrale, canalizare, cabine duș. 0754616725 (289296)

• Execut zugrăveli, reparații, glafuri, finisaje, faianță. 0749647036. (289310)

• Instalații electrice, casete siguranțe, trasee separate centrale. 0726835985 (289314)

• Recondiționăm căzi, montăm sifoane pardoseală, instalații sanitare. 0726835985. (289315)

LICITAȚII

• **Transurb S.A. Galați**, cod fiscal RO10890801, organizează în data de 24.11.2025, ora 12.00 procedura de licitație cu strigare pentru vânzarea deșeurilor fe-

roase și neferoase din Transurb S.A. Galați, provenite din scoaterea din funcțiune și casarea unor bunuri, conform HCA nr. 10/ 31.07.2025 și HCA nr. 11/ 29.08.2025, bunuri care nu au putut fi relocate și/ sau refolosite în urma demarării proiectului de modernizare a Depoului de tramvaie nr. 1. Garanția de participare este de 1.285,00 lei și se va achita în contul Transurb S.A. Galați deschis la BRD RO38 BRDE 180S V158 0740 1800, până la data și ora limită de depunere a ofertelor. Pentru informații suplimentare vă puteți adresa Serviciului Tehnic, Achiziții, Aprovizionare de luni până vineri între orele 09.00-13.00. Documentația de licitație se poate descărca de pe site-ul societății <https://transurbgalati.ro/> sau poate fi obținută printr-o solicitare transmisă pe adresa de e-mail: achizitii@transurbgalati.ro. Relații suplimentare la nr. de telefon 0721 103 659. Data limită de depunere a ofertelor este 24.11.2025, ora 10.00. Societățile participante vor prezenta documentația din care să se confirme dreptul legal de a achiziționa materialele menționate în caietul de sarcini și chitanța/ ordin de plată/ extras de cont care certifică achitarea garanției de participare la licitație. Deschiderea ședinței de licitație va avea loc la sediul societății la data de 24.11.2025, ora 12.00, la sediul Transurb S.A. (289337)

DIVERSE

• **DISTRIGAZ SUD REȚELE SRL**, anunță publicul interesat asupra depunerii solicitării de emitere a acordului de mediu pentru proiectul „Sistemizare rețea de distribuție gaze naturale pe străzile Dumbrava Roșie și Crângului, Mun. Galați, jud. Galați”, propus a fi amplasat în județul Galați, Municipiul Galați, strada Dumbrava Roșie, str. Crângului. Informațiile privind proiectul propus pot fi consultate pe pagina de internet a autorității competente pentru protecția mediului D.J.M. Galați, djmgl.anmap.ro la secțiunea Reglementări -Acordul de mediu - Documentații procedura EIA și EA - Memorii de prezentare 2025 și la sediul DISTRIGAZ SUD REȚELE SRL din Galați, Str. Regiment 11 Siret, Nr.46A. Observațiile publicului se primesc zilnic pe adresa de e-mail office@djmgl.anmap.gov.ro. (289332)

• **SC Brobus SRL**, titular al proiectului „Construire a unei hale pentru depozitarea cerealelor în vrac și saci, amenajări exterioare, racorduri și bransamente la

utilități”, anunță publicul interesat asupra luării deciziei etapei de încadrare fără evaluarea impactului asupra mediului și fără evaluare adecvată, pentru proiectul „Construire a unei hale pentru depozitarea cerealelor în vrac și saci, amenajări exterioare, racorduri și bransamente la utilități”, propus a fi amplasat în jud. Galați, comuna Frumușița, satul Ijdileni, cod poștal 807136, amplasat în cv.15, p175, carte funciara nr.114137 și nr.cadastral 114137. Proiectul deciziei de încadrare și motivele care o fundamentează pot fi consultate la următoarea adresă de internet <https://djmgl.anmap.gov.ro>. Publicul interesat poate înainta comentarii/ observații la proiectul deciziei de încadrare pe adresa de e-mail: office@djmgl.anmap.gov.ro sau fax: 0236471009, în termen de 10 zile de la data publicării anunțului pe pagina de internet a D.J.M. Galați. (289335)

• **U.A.T. COMUNA MOVILENI** titular al proiectului „Reabilitare Drum Comunal 60 (Strada Unirii) Comuna Movileni, Județul Galați”, anunță publicul interesat asupra luării deciziei etapei de încadrare fără evaluarea impactului asupra mediului și fără evaluarea impactului asupra corpurilor de apă în cadrul procedurii de evaluare a impactului asupra mediului, pentru proiectul „Reabilitare Drum Comunal 60 (Strada Unirii) Comuna Movileni, Județul Galați” propus a fi amplasat în Comuna Movileni, sat Movileni, str. Unirii, Județul Galați. Proiectul deciziei de încadrare și motivele care o fundamentează pot fi consultate la următoarea adresă de internet <http://djmgl.anmap.gov.ro> la secțiunea: Reglementări -Acordul de mediu -Proiect decizie etapă de încadrare. Observațiile publicului la proiectul deciziei de încadrare se primesc la D.J.M. Galați pe e-mail office@djmgl.anmap.gov.ro sau pe fax 0236471009,

în termen de 10 zile de la data publicării anunțului pe pagina de internet a autorității competente pentru protecția mediului. (289336)

• **IULICRIS RECYCLING S.R.L.** anunță publicul interesat asupra depunerii solicitării de emitere a acordului de mediu pentru proiectul „AMPLASARE ECHIPAMENTE DEBITAT/PRESAT MATERIAL FEROS SI AMPLASARE PRESA DE BALOTAT FIER VECHI”, propus a fi amplasat în Mun. Galați, Zona Tirighina, Tarlăua 196/1344, parcela 13-14, jud. Galați. Informațiile privind proiectul propus pot fi consultate pe pagina de internet a autorității competente pentru protecția mediului D.J.M. Galați, djmgl.anmap.gov.ro secțiunea: Reglementări -Acordul de mediu - Documentații procedura EIA și EA - Memorii de prezentare 2025 și la sediul IULICRIS RECYCLING S.R.L. din Com. Branștea, Str. Ștefan cel Mare, nr. 34, Cam. 3, jud. Galați. Observațiile publicului se primesc pe adresa de e-mail: office@djmgl.anmap.gov.ro (289338)

COMEMORĂRI



• Cu profundă durere în suflet, comemorăm 16 ani de la decesul celei care a fost **VASILICĂ ANICA (NUȚI)**. O pomenesc Gică - soț, Sorin și Cătălin - fiii cu familiile. (289334)

Viata libera Plata cu **CARDUL!**

NOU!
Acum îți poți PUBLICA SINGUR, facil și rapid ANUNȚURILE online!

ACCESEAZĂ site-ul
<https://anunturi.viata-libera.ro>
Detalii la telefon: **0731.960.090**

carnet cultural

EXPOZIȚII

- **Muzeul de Artă Vizuală** Expoziția „Ion & Petre Achîșenie. Desen și pictură”.
- **Sala „Nicolae Mantu“ a Galeriilor de Artă** Astăzi, de la ora 18,00, vernisajul expoziției de grafică „Oglinda muntelui vrăjit”, a artiștilor Tudor Șerban și Gabriel Nisipeanu.
- **Muzeul de Istorie și Lapidarium** Expozițiile: „Mozaic tehnic”, „Repere arheologice la Dunărea de Jos”, „Civilizația tradițională din sudul Moldovei”.
- **Casa Artelor** Expoziția „Darul vederii”, cu lucrări de pictură și grafică ale artiștilor Andreea Gabriela Tudor, Raluca Spătaru Iancu, Sorin Scurtulescu și Ciprian Bodea.
- **Casa Rurală „Ion Avram Dunăreanu“ (comuna Suhurlui)** Expoziția „Ambient tradițional românesc”.

➤ **Casa „Hortensia Papadat Bengescu“ (comuna Ivesti)** Expoziția „Personalități iveștene”.

➤ **Casa „Cuza Vodă“** „85 ani de la inaugurarea Muzeului «Casa Cuza Vodă»”; expoziție de fotografie - „Galați, punte între Orient și Occident”, de Teodora Codreanu.

➤ **Muzeul Istoriei, Culturii și Spiritualității Creștine** Expoziția „Templul interior”, cu lucrări ale sculptorului Liviu Bumbu; Expoziția permanentă - icoane, cărți vechi, veșminte liturgice, obiecte de cult ortodox, costume populare și obiecte din ceramică - prezintă povestea devenirii noastre ca neam.

➤ **Complexul Muzeal de Științe ale Naturii „Răsvan Anghelută“** „Armurile viețuitoarelor marine”, „Spectacolul Dunării

la Galați” și „Fasmidele” - insecte care se camuflează în frunze sau ramuri, fauna pădurilor din județul Galați, dar și ambientul rural tradițional din satul Vlădești sunt expozițiile pe care gălățenii le pot vizita la Complexul Muzeal de Științe Naturii. Se mai pot vizita Grădina Botanică și Grădina Zoologică din Pădurea Gârboavele (program: luni și marți: închis; miercuri - duminică: 9,00 - 17,00).

BIBLIOTECI

- **Biblioteca „V. A. Urechia“** La filiale, programul este de luni până vineri, între orele 9,00 - 19,00; duminică: 9,00 - 13,00. Sediul central este temporar închis.
- **Biblioteca Franceză „Eugene Ionesco“** Program luni - joi: 11,00 - 17,00.

tel. utile

Dispecerat Urgențe	112
Ambulanță non-stop (VITAL MED)	0236/462222
Inspectoratul pentru Situații de Urgență (ISU)	0236/460142
Inspect. Jud. de Poliție	0236/407000
Poliția Transporturi	0236/418460
Secția 1 de Poliție	0236/419966
Secția 2 de Poliție	0236/460854
Secția 3 de Poliție	0236/413400
Secția 4 de Poliție	0236/468490
Secția 5 de Poliție	0236/416945
Serviciul Teritorial al Poliției de Frontieră Galați	0236/491066
Centrul de prevenire și consiliere antidrog	0236/461800
Jandarmi	0236/334152
Poliția Locală	0236/316000
Prefectură	0236/462739
	0236/460330
Consiliul Județean	0236/302520
	Tel. verde: 0800/828 674
Primărie	0236/307775
Garda de Mediu	0236/461650
	0236/413170
ECOSAL PREST	0236/312282
Informații CFR	0236/460643
Rezervare bilete tren	0236/496000
Protecția Consumatorului	021 9551
Starea Civilă	0236/307746
Dispecerat iluminat public	0751/586462

DERANJAMENTE - INTERVENȚII:

CALORGAL:	0725/257814
	0236/473100
APĂ CANAL:	dispecerat - 0236/463294
	0236/473380
DISTRIGAZ SUD (Galați)	021/9376
ELECTRICA (Siderurgiștilor)	0236 305 973
(Bălcescu)	0236 305 701
ILUMINAT PUBLIC	0751 586462

SPITALE

Spitalul De Urgență	0236/301111
	0236/301112
Spitalul Psihiatrie	0236/479401
Boli Infecțioase	0236/334022
	0236/334032
Spitalul De Copii	0236/469849
	0236/469100
Spitalul Militar	0336/401461
Spitalul TBC	0236/460712
	0236/460713
Spitalul CFR	0236/475764
	0236/475768
Maternitatea Municipală	0236/413131
	0236/412301

FARMACII NON-STOP:

Hygeia (vizavi de Spitalul Județean) 0236/473013

ȘCOALA IUBITORILOR DE ANIMALE ● ADOPTII

Minunata Hera caută o familie doar a ei!



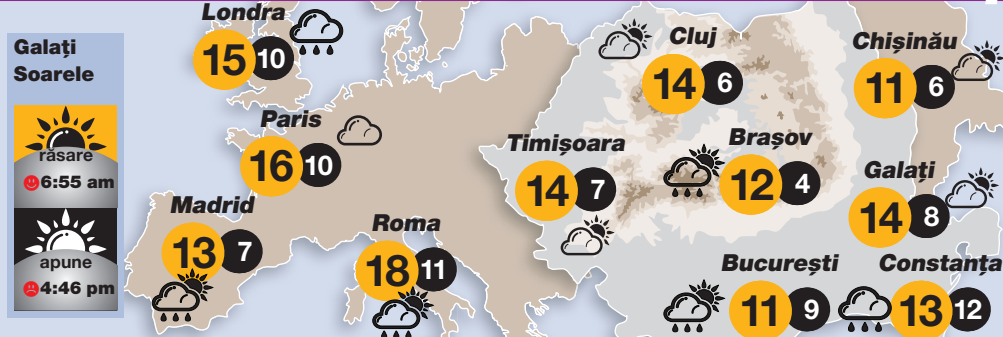
Venim în sprijinul Asociației „Ajutați-l pe Lăbuș”, promovând-o săptămâna aceasta pe Hera, o fetiță afectuoasă, care se află în adăpostul organizației și care are nevoie de o familie doar a ei, de preferat una în care să nu se mai afle alte animale. Cățelușă are opt ani, este într-o formă foarte bună și este puternică, dar nu atât de agitată precum un pui. Are nevoie de „părinți” care în primul rând să o iubească, fiindcă Hera este lipicioasă și cel mai mult își dorește afecțiune. Alte detalii privind îngrijirea ei puteți afla de la personalul „Ajutați-l pe Lăbuș”, care sunt gata să vă sprijine cu informații.

„Oriunde merg, Hera mă urmărește cu privirea. Se luminează când mă vede, își găsește liniștea doar când sunt lângă ea. Iar când plec... rămâne cu ochii în ușă, așteptând. Suferă ea și sufăr și eu pentru că nu pot să-i ofer tot timpul și toată inima mea. Într-un adăpost cu sute de suflete, e imposibil. Hera are nevoie de un singur om sau mai mulți doar cu ea, o casă unde să nu fie o simplă cățelușă printre multe, ci cea mai iubită. Este blândă, afectuoasă, cuminte și merită o familie care să o țină în brațe, să o lase să iubească așa cum știe ea - complet”, spune despre Hera

Corina Grigore, sufletul asociației, care se zbate, alături de echipa sa, pentru fiecare animal din adăpost și pentru multe altele pe care le salvează, la solicitările gălățenilor.

Cine crede că are în suflet și în casă spațiu pentru Hera, un metis de Bull-Terrier simpatic și afectuos, care nu vrea decât oamenii săi, pe care să-i copleșească doar cu atenție și dragoste loială, poate suna la 0751 024 562. Noi ținem pumnii strânși pentru ca Hera să-și găsească familia și promitem, dacă aceasta va dori, să scriem despre ei și când se vor întâlni! ● **Anca Spănu**

meteo 7 noiembrie România & Europa



NOROS. Astăzi, vremea rămâne închisă, cu cerul predominant noros pe tot parcursul zilei, dar probabilitatea de precipitații este scăzută. Temperaturile se situează între 8 grade Celsius, minima nopții, și 14 grade Celsius, maxima zilei. Vântul va sufla cu 5-8 km la oră, dinspre nord și nord-est, cu intensificări în rafale până la 26 de km la oră. Presiunea atmosferică se situează în jurul valorii de 765 mm coloană de mercur, iar umiditatea relativă urcă până la 88 la sută. ● **surse online**

www.viata-libera.ro Viața din carnet

AGENȚIA



cronologie

- **1867** Se naște MARIA SKLODOWSKA CURIE (m. 1934), chimistă, fiziciană franceză de origine poloneză, laureată cu Premiul Nobel pentru Fizică (1903) și Chimie (1911).
- **1908** Se naște la Tâlpigi - Negrilești, jud. Galați, VASILE T. DONIGA (m. 1987), folclorist.
- **1911** Se naște MARIA LĂTĂREȚU (m. 1972), cântăreață de muzică populară.
- **1913** Se naște ALBERT CAMUS (m. 1960), filosof, scriitor francez, laureat al Premiului Nobel pentru Literatură.
- **1916** Se naște MIHAI ȘORA (m. 2023), eseist, filosof, membru de onoare al Academiei Române.
- **1918** Manifest al Marelui Sfat Național din Transilvania privind convocarea la 1 decembrie a Marii Adunări Naționale de la Alba Iulia.
- **1937** Se dezvelește la Galați, în fața clădirii Școlii Normale [azi, Colegiul Național „Costache Negri“], bustul lui Nicolae Longinescu - profesor și director al școlii, operă a sculptorului Ion C. Dumitru-Bârlad.
- **1944** Încetează din viață [executat într-o închisoare din Tokio] RICHARD SORGE (n. 1895), unul dintre cei mai mari spioni sovietici.
- **1954** Se naște KATIA NANU, poetă, prozatoare, eseistă, autoare de literatură pentru copii, publicistă, ziaristă.
- **1983** Încetează din viață ION JALEA (n. 1887), sculptor, membru al Academiei Române, laureat cu Marele Premiu al Expoziției Internaționale de la Paris (1937), cu Premiul Național pentru Sculptură, cu alte premii.
- **1990** Încetează din viață ROBERT HELMAN (n. 1910, la Galați), pictor, gravor, artist decorativ. Din 1927, stabilit în Franța. ● **V.L.**



CERNAVODĂ	- 68 CM	19 cm	GALAȚI	88 CM	12 cm
HĂRȘOVA	13 CM	17 cm	ISACCEA	61 CM	8 cm
BRĂILA	74 CM	14 cm	TULCEA	49 CM	8 cm

filmul zilei

VINERI, 7 NOIEMBRIE



NU-ȚI PORT PICĂ!

PRO TV. ora 23,30, comedie, SUA, 2023

Cu: Ebon Moss-Bachrach, Jennifer Lawrence, Natalie Morales

Titlu original: No Hard Feelings

Frumoasa Maddie are o viață dezordonată. Face livrări cu mașina personală și niciodată nu are suficienți bani. După ce vede un anunț pe Craigslist, tânără acceptă oferta unui cuplu de a se vedea cu fiul lor, un băiat introvertit cu o viață socială dezastruoasă, care urmează să plece curând la colegiu.

OAMENI DE SEAMĂ ● CARIERE

Konrad Lorenz,
părintele etologiei
moderne

Konrad Lorenz, zoolog, etolog și ornitolog austriac, s-a născut pe 7 noiembrie 1903, la Viena, într-o familie foarte tolerantă și deschisă. Părinții săi i-au încurajat dragostea pentru cercetarea naturii, susținându-i pasiunea pentru îngrijirea animalelor.

Unul dintre profesorii de la liceu i-a dezvăluit tânărului Konrad teoria darwinistă de evoluție a speciilor, pe care el a cercetat-o cu asiduitate în următorii ani. A descoperit unele adevăruri ascunse în lanțul „evolutiv”, dar nu a ajuns să sprijine teoria darwinistă în concluziile ei. Alături de prietenul său, Bernhard Hellmann, obișnuia să cerceteze, în amănunt, mediul înconjurător și să descopere plin de uimire bogăția comportamentului animalelor în natură.

La sfatul tatălui său, a urmat Facultatea de Medicină din Viena, descoperind scrierile lui Oskar Heinroth, care s-au dovedit în acel moment o oază de inspirație, ajutându-l să inițieze mai multe studii între 1927-1936.

Începând cu 1939, a primit o catedră la Universitatea din Königsberg, dar după doar doi ani a fost silit să se înroleze în armata germană și să activeze ca

doctor pe front. În 1942 a fost capturat de ruși și obligat să presteze ca doctor în spitalele lor. A fost uimit de incompetența cadrelor medicale ruse, care confundau până și cele mai simple simptome ale unor boli cu altele. În 1948, a revenit în Austria, deși primise numeroase oferte de cercetare din parte universităților rusești.

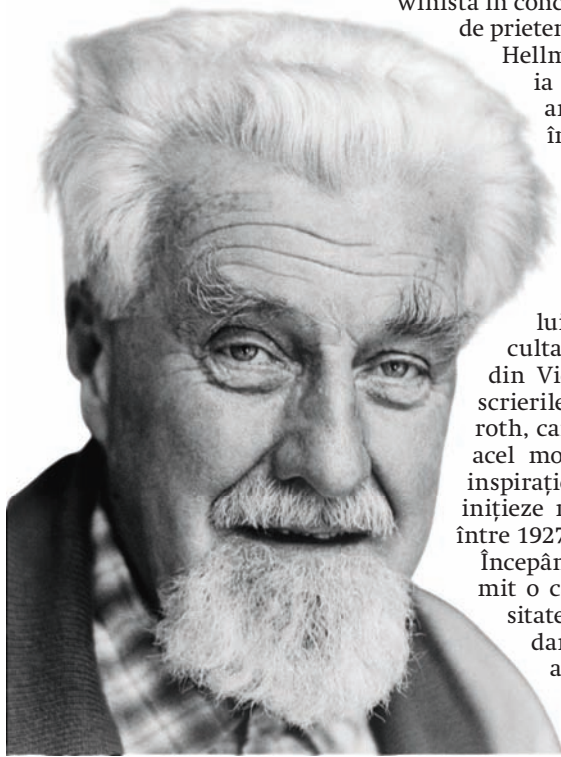
Deși a studiat în mare parte doar comportamentul animal ducând la întemeierea „etologiei”, Konrad Lorenz s-a concentrat în ultima parte a vieții asupra rolului omului în societate. Astfel a apărut una dintre cele mai bune cărți în domeniu, „Cele opt păcate capitale ale lumii civilizate”.

În 1949 i s-a oferit posibilitatea să-și continue cercetările la proaspăt-înființatul Institut „Max Planck” de fiziologie comportamentală, al cărui director a și fost între 1961 și 1973. Ulterior a devenit coordonatorul Institutului „Konrad Lorenz” al Academiei Austriece de Științe.

În 1973, Premiul Nobel pentru Medicină primit i-a încununat cariera plină de succese.

Konrad Lorenz reprezintă tipul omului de știință apropiat de Dumnezeu și de oameni.

A încetat din viață pe 27 februarie 1989, la Viena. ● P.V.O. (diferite surse)



remember

Ion Jalea (1887-1983)

Ion Jalea, artist vizual, sculptor, sculptor monumentalist și pedagog, s-a născut pe 19 mai 1887, la Casimcea.

A luptat în Primul Război Mondial, în cursul căruia și-a pierdut mâna stângă, fiind nevoit să sculpteze toată viața doar cu dreapta.

A urmat Academia de Arte Frumoase din București, dar și Academia Julian, din Paris.

A fost autorul a numeroase monumente, statui, busturi, reliefuri, compoziții alegorice. La baza viziunii sale s-a aflat cultul pentru formă ca rezultat al observării realității - în special a figurii umane.

În compozițiile sale, a urmat legile clasice ale echilibrului, ale raporturilor armonice între părți, ale dozajului elementelor dinamice, într-un ansamblu coerent și static.

O sinteză a înzestrării sale, a perfecte îmbinări între nivelul realist și cel alegoric, ne oferă compoziția „Arcaș odihnindu-se”, lucrarea sa cea mai reprezentativă, creată în 1926.

A obținut Marele Premiu al Expozițiilor Internaționale de la Paris și de la Barcelona, Premiul național pentru sculptură, Premiul de Stat și titlul de Artist al Poporului.



Din 1956 a fost președinte activ al Uniunii Artiștilor Plastici din România.

A încetat din viață pe 7 noiembrie 1983, la București. ● P.V.O. (diferite surse)

horoscop

7 noiembrie



SCORPION

23 octombrie - 21 noiembrie

O întâlnire întâmplătoare îți scoate la iveală un adevăr ascuns — reacționează cu calm și maturitate.

SĂGETĂTOR

22 noiembrie - 21 decembrie

Un proiect personal prinde contur datorită unui sprijin neașteptat din partea cuiva apropiat.

CAPRICORN

22 decembrie - 19 ianuarie

Te afli într-un moment de cotitură profesională — e timpul să îți revendici locul meritat.

VĂRSĂTOR

20 ianuarie - 18 februarie

Inspirația te lovește când te aștepti mai puțin; notează ideile și urmează-ți instinctul creativ.

PEȘTI

19 februarie - 20 martie

Primești semne clare că trebuie să te eliberezi de o situație care te ține pe loc.

BERBEC

21 martie - 20 aprilie

Cineva îți recunoaște eforturile și te motivează să mergi mai departe cu încredere.

TAUR

21 aprilie - 21 mai

O schimbare în rutina zilnică îți aduce un val de energie și optimism.

GEMENI

22 mai - 21 iunie

Apar oportunități de colaborare care îți pot deschide drumuri neașteptate — fii atent la detalii.

RAC

22 iunie - 22 iulie

Simți nevoia să te retragi puțin pentru a-ți regăsi echilibrul interior — ascultă-ți inima.

LEU

23 iulie - 22 august

Carisma ta atrage oameni și șanse noi; profită de moment pentru a-ți promova ideile.

FECIOARĂ

23 august - 21 septembrie

O situație confuză se clarifică, iar tu ieși din ea mai înțelept și mai sigur pe direcția ta.

BALANȚĂ

22 septembrie - 22 octombrie

Timpul petrecut alături de cineva drag îți readuce armonia și încrederea în relații.

www.viata-libera.ro Viata din carnet
AGENDA

REDACTIA ȘI ADMINISTRAȚIA:

Galați, str. Domnească nr. 68

redactie@viata-libera.ro

SECRETARIAT 0725 348 672
REDAȚIE 0731 331 003
DIFUZARE 0236 460 395
PUBLICITATE 0731 960 090

CONSILIUL EDITORIAL

Anca SPĂNU
Director general

Dan Cătălin PREDESCU
Redactor șef

Viorica DARIE
Contabil șef

SOCIAL-EVENIMENT: Mariana
CONSTANDACHE, Raluca ICHIM.

ECONOMIC-ADMINISTRAȚIE:
Cristinel LUCA, Anca MELINTE,
TATIANA DUMITRU.

REDACTORI COLABORATORI:
Gheorghe ARSENIE, Florin RADU,
Gheorghe GURĂU, Ion ZIMBRU,
A.G. SECARĂ.

DTP: Lili CRĂCIUN, Cătălin PARAIPAN,
Alexandra DĂNILĂ.

CORECTURĂ: Ramona COTĂRLEȚ,
Persida Vanda ONEA.

MARKETING PUBLICITATE:

Miruna BĂILĂ, Dorina AXENTE, Liliana
CĂLUIAN.

DIFUZARE: Vasilica BĂLAN,
Veronica POPA.

DESIGN CONCEPT

Cristian Lipan (www.lipandesign.ro)

Tipar realizat la TIPOART IDEA STUDIO -
București, Tel. 0723 531 624.

Copierea oricăror elemente grafice sau editoriale
ale acestei publicații va fi sancționată prin lege

COTIDIAN INDEPENDENT®

MARCA ÎNREGISTRATĂ

auditat de Biroul Român de Audit
al Tirajelor, membru al Biroului
 Internațional de Audit al Tirajelor



ISSN 1221-4914

48.000 DE CITITORI ZILNIC

Publicație ce beneficiază de rezultate
de audiență conform Studiului Național
de Audiență măsurate în perioada
noiembrie 2014 - mai 2016



CERTIFICAT ISO 9001 ȘI 14001

CENACLUL „NODURI ȘI SEMNE” ● CRONICĂ

Dualitatea fragilității și perseverența creatoare

Mioara Ardieleanu ne-a citit, la cea mai recentă ședință a Cenuclului „Noduri și Semne”, dintr-un volum proiectat intitulat „Pagini de jurnal”, două proze scurte - „Prietenul meu, păianjenul maestru” și „Urzeala tronurilor sau (și) Sensul lucrurilor”, despre care s-a discutat apreciativ și la obiect, acestea fiind încadrate la genul eseu și cel reportericesc, punctate pe alocuri cu pasaje lirice și mediativ-filozofice.

„Omul care sunt, o dâră de praf de stele prinsă-n pânza prietenului meu, păianjenul.”

Ce dârămam poate fără intenție, din instinct, el înalță ca și Meșterul Manole și se ruga la Divinul Creator să-i dea putere și iertare. Sacrificiul creației sale i s-a devoalat într-un vis în care singura soluție era jertfa supremă. Zidirea primei femei care va veni către ansamblul său. Oare cine i-a căzut pradă prietenului meu?

Ne făceam așa de lucru în timpul iluzoriu, dar schimbător în esență.

Ipotetic, provizorie estelumea noastră pe pământ și ne-o alcătuim cum credem de cuviință sau avem măcar iluzia că așa este. Dar sunt atâtea lucruri și fapte inexplicabile, atâtea coincidențe. Un lucru e cert însă, prietenul meu continua împerturbabil să-și țeară urzeala, nu a tronurilor, ci a conștiinței sale de faptură divină.

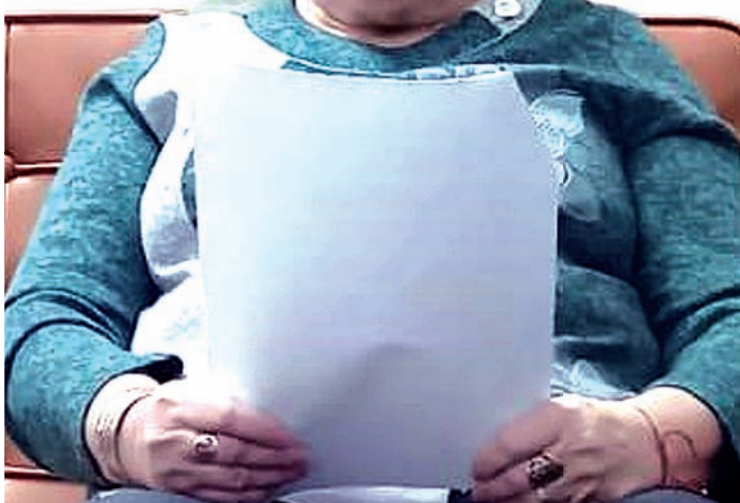
Se considera învingător. Nici gălceava lui Socrate nu l-ar necăji sau perturba din iuțea cu care face pânza fără greș. Oare de ce se grăbește? Timpul să fie de vină? Se spune că majori-

tatea păianjenilor din România trăiesc 1-2 ani. Eu deja am trecut mult de 60 de ani.” („Prietenul meu, păianjenul maestru” - fragment)

Proza «Prietenul meu, păianjenul maestru» este remarcabilă, în primul rând prin imaginile poetice de toamnă și cele ale păianjenului ancorat, parcă, de cer etc. A doua lucrare, «Urzeala tronurilor sau (și) Sensul lucrurilor» pare un articol jurnalistic bine realizat - cu inserții lirice, foarte potrivit pentru o revistă de acest gen.” (Gabriel Gherbăluță)

Tema centrală a primei proze este dualitatea fragilității și perseverența creatoare. Figura păianjenului este transformată în condiția artistului, iar referințele culturale multiple creează un cadru bogat. Tonul este contemplativ, cu meditații filozofice. Cel de-al doilea text continuă aceeași reflexie poetică, însă introduce un nivel suplimentar și ne transpune către jurnalistică. Simbolică religioasă și ritualică, cu referințele la tradiția evreiască, asocierea pierderii cu un act sacru de rupere a identității conferă textului o profunzime antropologică.” (Victor Dragomir)

Primul text este foarte complex, foarte încărcat, asemenea unui monolog interior. Elemente precum cântece în limba franceză, Psalmii, istoria, anumite gânduri condimentează eseu din toate punctele de vedere. De asemenea, pe lângă prietenia dintre ființa necuvântătoare și ființa umană, mi-a plăcut cum este



descrișă condiția omului în text: «Omul este o undă în fluxul de date al Universului sau o dâră de praf de stele». «Urzeala tronurilor sau (și) Sensul lucrurilor» este o reflecție profundă despre puterea cuvintelor, suferință, dor și sensul existenței. Se îmbină teme spirituale și culturale, de la simbolul rupturii din tradiția evreiască până la dorul românesc transpus în piatră la Muzeul din Sângeru. Prin referințe la credință, artă și iubire, textul sugerează că omul caută mereu vindecarea și legătura cu divinul. Cuvântul și creația devin mijloace prin care sufletul învinge timpul și suferința.” (Marina Gherghel)

Prima lucrare se vrea un eseu, dar este, mai degrabă, un monolog interior punctat cu pasaje lirice; a doua proză are trei părți: prima - eseistică, a doua - jurna-

listică și a treia - poetică prin metaforele care mi se par foarte reușite.” (Ecaterina Păun)

Primul text este mai realizat din toate punctele de vedere: ideatică, expresivitate a limbajului, stilistică, mesaj. Mis-a-părut foarte reușit melanjul dintre partea mediativă și cea lirică. Textul atrage cititorul și prin propunerea ideatică, una din ideile subliniate fiind aceea că toate ființele sunt creația lui Dumnezeu, faptul că între aceste ființe există o legătură uneori invizibilă, dar indestructibilă. În cel de-al doilea text nu există firul roșu care să lege toate fragmentele într-un tot unitar.” (Anca Șerban Gaiu)

● Ion Avram

Astăzi, 7 noiembrie, de la ora 18,00, la sediul „Viața liberă”, citește Marina Gherghel.



plante

Expoziția „Fruite și semințe - Roadele Pământului”, la Grădina Botanică

Grădina Botanică a Complexului Muzeal de Științele Naturii „Răsvan Anghelută” Galați organizează, și în acest an, expoziția temporară „Fruite și semințe - Roadele Pământului”, un eveniment dedicat diversității vegetale și conservării ex-situ a speciilor de plante.

În cadrul expoziției vor fi prezentate aproximativ 100 de taxoni de fructe și semințe, parte a colecțiilor științifice ale instituției aflate în subordinea Consiliului Județean Galați. Materialul biologic expus provine de la arbori, arbuști, liane și plante ierboase cultivate și adaptate la microclimatul grădinii botanice de-a lungul ultimilor 25 de ani. Printre speciile expuse se

numără abanosul de Virginia-Diospyros virginiana, platanul-Platanus x acerifolia, focul cu spini-Pyracantha coccinea, oțetăru ornamental-Rhus typhina, echinacea-Echinacea purpurea, luminița-Oenothera biennis, arborele de mătase-Albizia julibrissin, negrilica-Nigella damascena și bambusul norocos-Nandina domestica, alături de alte specii reprezentative. Ca și în edițiile anterioare, colecția de Cucurbitaceae va fi una dintre cele mai bogate secțiuni ale expoziției, incluzând bostani alimentari, bureți vegetali, tărâcuțe ornamentale și soiuri tradiționale de tigve.

Expoziția se va desfășura în perioada 7 - 30 noiembrie. ● Tatiana Dumitru

rețeta zilei Carpaccio cu rucola și parmezan

INGREDIENTE. 250 g carpaccio cu parmezan, 50 g rucola, 30 ml ulei de măsline, 15 ml oțet balsamic, sare, piper, 4 - 8 felii de pâine.

PREPARARE. În fiecare pachet de carpaccio găsim ulei de măsline și parmezan. Desfacem pachetele și așezăm felii de carne pe farfurie,

dispuse în cerc, una lângă alta, peste care adăugăm sare, piper și un strop de ulei de măsline. Amestecăm într-un bol frunzele de rucola cu ulei de măsline și oțet balsamic, apoi le dispunem pe toată suprafața cărnii. La final presărăm bucățile de parmezan și servim cu pâine prăjită. Poftă bună! ● P.V.O.

www.viata-libera.ro Viața caleidoscop

tv

mania

„E cultură generală, stai liniștită”, Anda!

ANCA MELINTE
ancam@viata-libera.ro

» Tensiuni. Da, în titlu citiți chiar una dintre replicile pe care artista Anda Adam le-a primit miercuri seară, la „Asia Express”, pe Antena 1, de la soțul ei, Joseph. Ușurătoare pentru imaginea la care vedeta ține atât de mult! Scena s-a petrecut la una dintre probele cursei pentru calificarea în etapa finală, o aventură care i-a purtat pe concurenți prin universul K-POP. Concret, Anda și partenerul căutau în disperare o lucrare murală care reprezenta un cântec din repertoriul celui mai iubit cântăreț de folk-rock coreean, Kim Kwangseok. Zona în care căutau era înșesată cu asemenea lucrări, iar la un moment dat lui Joseph i-a scăpat cuvântul „frescă”. „Nu știu, n-am auzit, nu știu ce înseamnă fresca...”, i-a rețezat-o scurt Anda. „Face parte din vocabularul român, înțelegi... vezi, sunt unele cuvinte despre care te învăț și eu”, a încercat bărbatul o explicație.

Desigur, nu ne-ajunge o viață să le învățăm pe toate, dar Anda a ținut să dea cu băta fuduliei în balta ignoranței: „E de la țară, termenul frescă, nu? N-am auzi în viața mea”.

Ușor confuz, soțul și-a exprimat îndoiala că are vreo legătură cu mediul rural, apoi a decis că e mai simplu să încheie discuția: „E cultură generală, stai liniștită”.

Nu mai lungesc povestea semifinalei, vă spun doar că Anda și soțul ei nu s-au calificat în etapa finală a competiției. Acolo se vor înfrunta: Dan Alexa și Gabi Tamaș, Karmen Simionescu și Olga Barcari, Ștefan Floroica și Alexandru Ion. ●

UNITED, SUCCES CLAR LA BUZĂU

FUTSAL. CS United Galați a obținut o victorie clară în etapa a VII-a din Liga I de futsal, 6-2 în deplasare, la Luceafărul Buzău. Meciul a fost ultimul programat din tur, însă formația gălățeană mai are de disputat o restanță, cu Autobergamo Deva.

» pag. 08



„E CULTURĂ GENERALĂ, STAI LINIȘTITĂ”, ANDA!

TV MANIA. Da, în titlu citiți chiar una dintre replicile, usturătoare pentru imaginea la care Anda Adam ține atât de mult, pe care artista le-a primit miercuri seară, în emisiunea „Asia Express”, de pe Antena 1, chiar de la soțul ei, Joseph.

» pag. 15

COTIDIAN REGIONAL INDEPENDENT / GALAȚI, ROMÂNIA / ANUL XXXVI, NR. 10.996 / 16 PAGINI / 16 PAGINI SUPLIMENT TV GRATUIT / 4,5 LEI

www.viata-libera.ro

Viata pe scurt

160 SERVATOR

MICA PUBLICITATE ONLINE

A DOUA MAJORARE, DUPĂ DOAR ȘASE LUNI ● **IMPACT**

Poșta Română crește la 42% comisioanele pentru presă

Printr-o adresă recentă, Poșta Română ne informează că, începând de la 1 ianuarie 2026, mărește iar, după numai jumătate de an, comisioanele pe care le percepe la distribuirea către cetățeni a abonamentelor de presă.

Așa cum am scris și data trecută, pe 10 iunie 2025, presiunile referitoare la creșterea comisioanelor au fost mari, afectând toată presa, dar mai ales pe cea locală, dependentă de serviciile Poștei Române pentru a trimite ziarul către abonați. Astfel, de la 1 iulie, comisionul perceput de Poșta Română creștea, în ceea ce ne privește, de la 24 la 32 la sută. Acum, se propune (impune)

ajungerea la 42 la sută, o valoare extrem de mare, care ne pune într-o situație foarte delicată.

Motivele invocate de Poșta Română sunt legate de situația economică, de creșterea prețurilor, care, evident, ne afectează pe toți. Deși am avut, de-a lungul celor peste trei decenii și jumătate de când suntem prezenți pe piață, o relație bună cu Poșta Română, având tot respectul pentru personalul care face ca ziarul „Viața liberă” să ajungă în casele cetățenilor din județul Galați, ne vedem acum într-un moment de impas economic, al cărui impact asupra continuității editării ziarului print și asupra prețurilor abonamentelor încă îl analizăm.

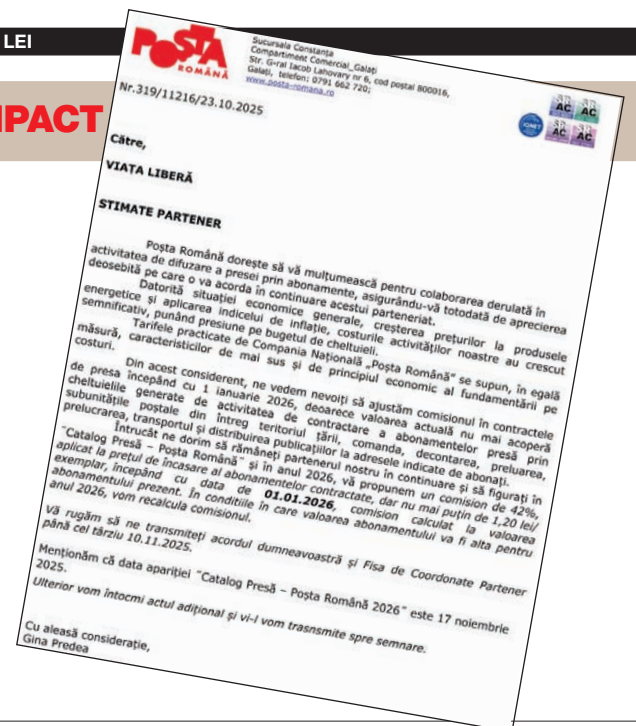
În condițiile în care discountul acordat în prezent pentru abonamente merge până la 30 la sută, la care s-ar adăuga de la 1 ianuarie un comision de 42 la sută pentru distribuirea către abonați, acest lucru devine imposibil de susținut economic.

Este important, pentru abonații persoane juridice care doresc să aibă în continuare ziarul „Viața liberă”, să știe că există și abonamentul în format pdf, pe care îl primiți și îl puteți apoi multiplica sau distribui în cadrul firmei dvs. tuturor angajaților. În ceea ce privește formatul print pentru care facem și transport, acesta va fi posibil, într-una dintre variantele pe care le analizăm, dacă în

proximitate se mai află și alte firme abonate. În ceea ce privește firmele, căutăm, în continuare, parteneri, agenți economici din zonele unde nu există puncte proprii de distribuție, care doresc să distribuie ziarul „Viața liberă”, care, la rândul său, le va promova afacerile. Doritorii pot scrie pe sec@viata-libera.ro, ne pot contacta pe pagina noastră de Facebook sau la telefon 0725.348.672.

Între timp, îi încurajăm pe toți cititorii noștri din municipiul Galați să se aboneze, cât mai mult posibil, direct la chioșcurile și minimagazinele „Viața liberă”, pentru a evita costurile suplimentare impuse de Poșta Română.

● **Viața liberă**



poza zilei

Sub greutatea știrilor momentului

Mi se umple sufletul de bucurie ori de câte ori văd gălățeni citind ziarul tipărit.

Chiar dacă nu mereu știrile zilei sunt bune, fiindcă, de la o vreme, e prea multă durere, prea multă boală, prea mult război în ziar, misiunea noastră trebuie dusă la bun sfârșit în fiecare zi.

Într-o stație de autobuz de pe strada 1 Decembrie 1918, un domn tocmai citea ziarul „Viața liberă”, concentrându-se cu o încredințare de înțeles la actua-

litatea națională. Deși cu umerii plecați parcă de greutatea celor citite, gălățeanul din imagine este mai informat.

Iar un om informat nu poate fi manipulat atât de ușor. Poate cel mai important motiv pentru care nu renunțăm să scoatem, șase zile pe săptămână, ziarul. Toată lumea are dreptul la informație de calitate, chiar dacă nu este foarte prieten cu ecranele și aplicațiile.

● **Anca Spânu**

Bani GREI cu Viata libera 44 vineri

300 lei pe săptămână!

TALON DE CONCURS

- Nume
- Adresa
- Telefon
- B.I./C.I.

Premiile se revendică până la data următoarei extrageri.

Talon valabil pe perioada 3 - 8 noiembrie 2025

100 de lei pentru învățăcei

Viata libera

TALON DE CONCURS

- Nume
- Unitatea de învățământ
- Clasa/Anul
- Telefon

CARNET DE NOTE VIAȚA LIBERĂ

Ce notă îi dai ziarului tău astăzi? săptămâna 3 - 8 noiembrie 2025

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Temă pentru acasă: completează, decupează și trimite într-un singur plic, pe adresa redacției (str. Dornească nr.68) sau vino și depune personal, 6 carnete de note „Viața liberă”, publicate de luni până sâmbătă inclusiv. Tragerea la sorți pentru desemnarea premiantului săptămânii va avea loc în holul redacției, în fiecare vineri, ora 13:00, după extragerile concursului „Bani grei cu Viata libera”.

Câștigătorul trebuie să facă dovada că urmează studiile unei instituții de învățământ, public sau privat

44

săptămâna
7 - 13 noiembrie 2025

02 cultură
Vasile Ghica,
un clasic al aforismului
românesc

04 medicină
Uleiul de canabis -
de la tabu
la tratament științific

Viata
libera

weekend
magazin

www.viata-libera.ro



„CRAVATA GALBENĂ” și Galațiul

Faptul că rădăcinile familiei Celibidache se leagă de Galați aduce un plus de prestigiu și identitate culturală zonei Dunării de Jos. Pentru publicul gălățean, filmul poate fi un prilej de reflecție asupra propriilor valori culturale și asupra moștenirii lăsate de marile personalități românești.



● Pelicula reface drumul lui Sergiu Celibidache, de la copilăria în România la consacrarea ca dirijor

PREMIERA FILMULUI A AVUT LOC, SÂMBĂTA TRECUTĂ, LA SALA PALATULUI ● **PAGINA 16**

supliment gratuit al cotidianului **Viata libera**

MONDEN

FAMILIA
CELIBIDACHE ARE
ORIGINI ÎN VECHIUL
COVURLUI,
TERITORIU CARE
FACE ASTĂZI
PARTE DIN
JUDEȚUL GALAȚI.



CULTURĂ

UN CLASIC AL AFORISMULUI ROMÂNESC ● 85 DE ANI

VASILE GHICA,
la o nouă primăvară

Vasile Ghica s-a născut pe 8 noiembrie 1940, în satul Priponești (județul Galați), într-o familie de agricultori.

A absolvit Liceul "Gh. Roșca Codreanu" din Bârlad (1957) și Facultatea de Filologie din Iași (1965).

A funcționat ca profesor, inspector școlar, metodist și ziarist. Este membru al Uniunii Scriitorilor din România.

A publicat volume de proză satirică, proză ultrascurtă, aforisme, monografii istorice, eseuri. A avut numeroase colaborări la radio și televiziune.

Aforismele lui au fost traduse și publicate în limbile franceză, engleză, italiană, spaniolă, turcă și arabă. A primit numeroase premii în țară și în străinătate. A fost invitat la Forumul Asia-Europa organizat de UNESCO, unde și-a lansat două cărți. Volume semnate Vasile Ghica se află în Bibliotecile Naționale din Franța, Anglia, Germania, Liban și în cea a Congresului American.

Aforismele lui Vasile Ghica au fost preluate spontan de diverse pagini de internet, bucurându-se de circulație extinsă pe toate

meridianele. Impactul cultural al acestora s-a manifestat printre altele printr-un mariaj fericit între aforisme și fotografia artistică, ilustrat de un original volum bilingv, româno-francez, intitulat "Photaphorismes", editat în Franța.

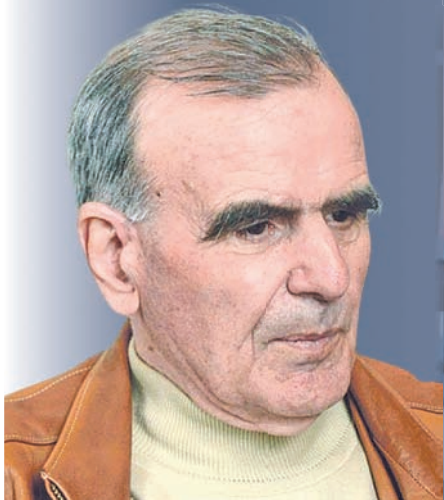
Fondator al Festivalului Internațional al Aforismului

În 2017 a inițiat, în colaborare cu Fundația "Pelin", Festivalul Internațional al Aforismului pentru românii de pretutindeni (FIA). Fes-

tivalul a fost o operă de pionierat, a cărei noutate majoră a fost implicarea directă, în cele nouă ediții de până acum, a trei mii de elevi. Aceștia au examinat și comentat aforisme, subîndrumarea profesorilor, susținând și interacționând cu scriitorii. Demersul literar a fost extins la o expunere culturală prin muzică clasică și creativitate artistică. Din acest dialog intergenerațional fertil a rezultat un volum alcătuit din desene ale copiilor, inspirate de aforisme, tradus în șase limbi și tipărit în trei mii de exemplare, de către fundația

academicianului Naji Naaman (Liban), primul președinte de onoare al FIA. Atunci s-a scris în presa străină că elevii au pus Tecucul pe harta culturală a lumii.

După ediția a VII-a (2023), Vasile Ghica a predat ștabela conducerii FIA profesorului Daniel Mazilu, nu înainte de a înființa Uniunea Aforiștilor din România, organism menit să antreneze scriitorii și cadrele didactice din țară în organizarea a cât mai multor lecturi publice interactive. ● **Petru Dumitriu, diplomat, ambasador al UE la ONU**

la aniversare**„Unul dintre scriitorii cei mai mari de la Dunărea de Jos”**

„Mulțumesc, dragă moralistule, pentru aforismele dumneavoastră. O carte care te însoțește ca un tovarăș de drum, un adevărat almanah românesc. Umorul este imnul nostru național. O infinitate de perle negre.”

Daniel Aranjó (Franța)

„V. Ghica este un om sensibil și realist, care visează la o lume mai bună.”

Naji Naaman (Liban)

„Pe V. Ghica îl las să se autocaracterizeze, citându-i unul dintre celebrele lui aforisme: «Femeia este lucrarea de diplomă a lui Dumnezeu la examenul de estetică.»”

C. Tudorache

„Corifeu al spiritului meditativ, V. Ghica poate fi considerat un clasic al aforismului românesc contemporan.”

Teodor Parapiriu

„Aforismele lui V. Ghica nu ne conduc spre abisuri metafizice sau spre culmi romantice sau mistice. Ele ne oferă o înțelepciune de fiecare zi, la care trebuie meditat în liniște. V. Ghica este vizibil dezamăgit de om (Ce poem frumos ar fi putut fi omul!) și lumea noastră (Pământul - o lacrimă blazată). Lumea îi apare ca «o luptă între busturi căutându-și cu înfri-

gurare capul». Dar «pentru a ne consola, există surâsul», această capodoperă a râsului.

Basarab Nicolescu

„V. Ghica este primul țaran care dă lecții regilor.”

Pompiliu Comșa

„V. Ghica, acest voievod al gândirii aforistice, este unul dintre cei mai cunoscuți cugețatori din spațiul românesc, dar și pe plan internațional.”

Nicolae Dabija

„V. Ghica este scriitorul cel mai bine cotate, din câți a generat toposul tecucean în ultimile veacuri.”

Ionel Necula

„Ghearele râsului sunt atât de ascuțite, încât ar putea provoca și o nebunie.”

Thomas Abraham (Spania)

„Dacă am putea retrăi vremea lui Socrate, multe din gândurile care însuflă aforismele lui V. Ghica ar fi îngăduite pe planeta dialogurilor. Scuturând pomii de toamnă și de sunete zimțate, cărțile lui suplinesc existența noroasă a câtorva romane cu rime pestrițe.”

Virgil Nistru Tigănuș

„V. Ghica este, fără nici o îndoială, unul dintre scriitorii cei mai mari de la Dunărea de Jos și, cu sau fără voia contemporanilor săi, va intra în posteritate. Când va să dea în primire, ca tot omul, tecuceni vor fi nevoiți să-i găsească un loc pentru statuie. Nu mai trebuie niciun argument, atâta vreme cât un critic belgian îl așază lângă La Bruyere și La Rochefoucauld.”

Radu Macovei

„Aforismele lui V. Ghica au prospețime și originalitate. Autorul are deja o biografie și o operă bine conturate. Numai graba contemporanilor face ca V. Ghica să nu fie cunoscut pe măsura personalității sale.”

Ion Hurjui

„De V. Ghica va fi întotdeauna nevoie în naufragiul acesta de viață, în care doar umorul și iubirea pot sufla uneori în pânza înălțată pe pluta de scânduri pe care i-o dăruim simbolic.”

A.G. Secară

„Felicitări! Foarte frumos: înțelepciune în doze mici. Intrați direct în patrimoniul național. Editorul prezentării vă citează ca autor, dar este posibil ca internetul să vă transforme opera în creație populară anonimă. Asta nu vă aduce vreo răsplătă materială, dar trebuie să fiți cu atât mai mândru.

Petru Dumitriu

„Vasile Ghica este omul de cultură care a intuit valoarea aforismului românesc și l-a ridicat la nivel mondial.”

Elis Râpeanu

„Am gustat mult «pilulele de înțelepciune» ale lui V. Ghica. În doze homeopatice, aceste «statui de gând» sunt tonice și reconfortante, modelând cu abilitate anodină și dramaticul în degingolada etică a vremurilor. Traducerile sunt excelente, ca tot ce iese de sub pană măiastră a scriitorului C. Frosin.”

Nicholas Catanoy (Germania)

„Vasile Ghica dovedește un acut simț al nuanțelor cuvintelor și o capacitate surprinzătoare de a le reconverti la noi valori semantice, prin deraierea sensurilor denotative și proiectarea lor în planul conotațiilor celor mai neașteptate. Unul din aforismele lui Vasile Ghica sună astfel: «Ne străduim din răspuțeri să lăsăm urme eterne pe zăpada vremii». Apreciem că urmele lasate de Vasile Ghica pe terenul expresiei aforistice vor rămâne atâta timp cât va vremii limba română, în care și-a zidit, cu modestie pilduitoare, căsuța gândului și a sufletului său.”

C. Parfene

„Celebra actriță și cântăreață indiană Asha Bhosle, ajunsă la 75 de ani, a scos un CD aniversar. Îi trebuia un titlu. Și-a trimis colaboratorii să răscolească internetul. Au găsit unul, pe un site gratuit, care sună așa: «Dubleză umărul cuiva și îți va zâmbi sublimul.» Autor? V. Ghica. Într-un timp record, în compania celebrilor Robbie Williams, Boy George, Michael Stipe, vedeta a vândut zece milioane de CD-uri. Tot în acei ani rodnici (2010-2015), trei aforisme ale autorului au figurat în subiectele pentru Bacalaureat, iar tecuceanul nostru a fost invitat la Forumul Asia-Europa, unde și-a lansat două cărți.”

Angela Ribinciuc

Citatele sunt extrase din volumul „V. Ghica - Pe meridianele criticii literare”, Editura "Grapho Press", 2015.

GASTRONOMIE

REȚETĂ UȘOR DE PREPARAT ● TRADIȚIONAL



Mici picanți de casă, din carne de porc și vită

RALUCA ICHIM
raluca.ichim@viata-libera.ro

Nelipsiți de pe mese, la petrecerile în aer liber, picnicuri, târguri și nu numai, micii sunt preparate din bucătăria românească.

Asemenea multor mâncăruri autohtone, micii au ajuns la noi pe filieră orientală, cel mai probabil de la turci. Rețete similare micilor există și în alte bucătării din zona balcanică. De la o regiune la alta, compoziția diferă, în ceea ce privește tipurile de carne folosite, condimentele, dar și forma pe care o capătă înainte de a ajunge pe grătar. În Turcia, de exemplu, echivalentul ar fi „köfte”, o chiftea preparată din

carne de oaie, cu arome specifice. La noi, micii sunt, în general, preparați din carne de porc sau vită ori amestec și cu mult usturoi, dar și cu bicarbonat de sodiu, care le oferă aspectul pufos.

Originea micilor românești este incertă, însă una dintre cele mai vehiculate istorii este cea că au luat naștere într-un moment de criză. Se spune că un cârciumar din București, Iordache Ionescu, care făcea cârnați extrem de apreciați de mușterii, a rămas, într-o zi, fără mațe de oaie, fiind nevoit, astfel, să pună carnea direct pe grătarul încins. Preparatul a fost cunoscut mult timp ca „găluște fripte”.

Ingrediente: 500 g pulpă de vită, 300 g ceafă de porc, 150-200 ml apă foarte rece (cu gheață), 1 lingu-

riță sare, ½ linguriță piper măcinat proaspăt, 2 lingurițe fulgi de chili, 1 linguriță cimbru uscat, 1 linguriță boia dulce, 5 căței de usturoi, ½ linguriță bicarbonat de sodiu.

Preparare: Carnea se toacă de două-trei ori prin mașină, împreună cu usturoiul, apoi se adaugă restul ingredientelor, mai puțin apa rece. Se frământă pasta de mici timp de cinci minute, adăugând din apa rece puțin câte puțin, astfel încât să se obțină o masă omogenă. Se formează micii cu mâna umeză și se pun pe o tavă, care se dă la frigider pentru două-trei ore. Se frig micii pe grătarul încins, întorcându-i de câteva ori. Acești mici, cu o textură ușor mai grasă, sunt îmbogățiți de aroma picantă a ardeilor iuți. ●

Desert

Pandișpan pufos cu prune

Pandișpanul este o prăjitură pufoasă și ușoară, preparată din ouă, făină și zahăr, folosită ca ingredient de bază pentru torturi, rulade sau alte deserturi. Textura sa delicată și gustul neutru îl recomandă pentru a fi combinat cu o varietate de creme, siropuri sau fructe.

● **INGREDIENTE.** 10 ouă, 10 linguri ulei, 2 căni făină, 2 căni zahăr, coaja rasă de la o lămâie, 10 picături de zahăr vanilat, 500 g prune tăiate bucăți, puțină sare, zahăr pudră (pentru decor).

● **PREPARARE.** Separăm ouăle și batem albușurile spumă cu un praf de sare. Adăugăm treptat zahărul și mixăm până se topește. Amestecăm uleiul cu gălbenușurile, ca pentru maioneză, și le punem peste spuma de albușuri. Adăugăm și coaja de lămâie, zahărul vanilat și încorporăm totul ușor, amestecând cu o lingură de lemn. Cernem făina și o adăugăm, cu mișcări de sus în jos, ca să nu se lase albușurile, în compoziția anterioară. Tapetăm tava cuptorului cu hartie de copt și turnăm compoziția. Punem din loc în loc bucățelele de prune și băgăm tava la cuptorul încins la 180 grade Celsius, pentru aproximativ 30-35 de minute sau până trece testul scobitorii. Lăsăm să se răcească, pudrăm cu zahăr și servim.

● **Raluca Ichim**



rețeta de weekend

ARDEI IUȚI MURAȚI, MARINAȚI ÎN OȚET CU MIERE



Ardeii iuți murați sunt cel mai simplu tip de murături. Se prepară complet la rece, fără nicio bătaie de cap în afară de a alege ardeii iuți foarte sănătoși. De regulă, ardeii iuți murați nu fac nici floare, nici nu se fermentează, nici nu se înmoaie, datorită iuțelii lor naturale. Se pot alege, pentru această rețetă, toate soiurile de ardei iuți, însă sunt recomandați cei micuți și subțirei, verzi sau roșii. Cei mai consumați sunt ardeii iuți bulgărești „chorbadjiski”, pentru că iuțea lor e ceva mai blândă decât a soiurilor mai „nervoase” autohtone.

INGREDIENTE. Ardei iuți, apă rece (plată) - 1/2 din volumul borcanelor deja umplute cu ardei, oțet de 9 grade - 1/2 din volumul borcanelor deja umplute cu ardei, câte o linguriță de miere de albine sau o lingură rasă de zahăr la fiecare 100 ml de lichid, câte 1/2 linguriță de sare pentru murături la 200 ml de lichid.

PREPARARE. Ardeii iuți se spală și se aleg doar cei perfect sănătoși. Se aranjează în borcan, pe înălțimea borcanului, încercând să se utilizeze, pe cât posibil, cât mai mult din volumul disponibil. Pentru a determina exact necesarul de lichid se umplu borcanele cu ardei cu apă rece, curată, apoi apa se scurge într-un recipient gradat. Jumătate din apă se scurge și se înlocuiește cu aceeași cantitate de oțet. Se adaugă câte o linguriță de miere sau o lingură de zahăr pentru fiecare 100 de ml de lichid (opțional sarea) și se amestecă foarte bine. Odată ce mierea/zahărul și sarea sunt dizolvate complet, se pot umple borcanele. Se pun capacele borcanelor și se păstrează într-un loc răcoros, ferit de lumina directă a soarelui (în câmară). ● **Raluca Ichim**

frăgezime

Secretele micilor care se topesc în gură

Micii trebuie să se topească în gură, să fie succulenți, fragezi și cu o textură nu foarte elastică.

Se pot obține toate aceste efecte, folosind carne de vită neapărat cu grăsime, precum cea din zona pulpei sau, și mai bine, adăugând carne de miel sau oaie. Specialiștii spun că proporția de grăsime din compoziția de mici trebuie să fie măcar de 20%, pentru ca aceștia să nu

se usuce în timpul preparării termice. Procentul de grăsime mai poate fi acoperit, în funcție de gusturi, și cu seu de oaie. Se mai pot prepara mici din piept de porc în amestec cu vită, ori doar din pulpă de oaie.

Mai nou, vegetarienii se pot bucura de acest preparat în varianta din soia sau proteină de mazăre.

Usturoiul trebuie folosit din belșug, pentru că asigură binecunoscuta aromă. Se recomandă circa zece căței de usturoi medii la un kilogram de carne. ● **Raluca Ichim**



MEDICINA

ACCESELE
DE FURIE -
SEMNAL
PE CARE
NU AR TREBUI
SĂ-L IGNORĂM



REACȚIE. Furia este o emoție firească, dar atunci când devine intensă, necontrolată și izbucnește aparent fără motiv, poate semnala o problemă mai profundă. Tot mai mulți specialiști avertizează că accesele bruște de mânie nu sunt doar o reacție de moment, ci pot ascunde tulburări emoționale, stres cronic sau chiar afecțiuni neurologice ori hormonale. Accesele de furie pot fi declanșate de factori aparent minori - o discuție banală, un blocaj în trafic sau o contrazicere. Cauza reală se află însă adesea în spatele acestor episoade: acumularea tensiunii psihice, lipsa somnului, anxietatea sau depresia. În unele cazuri, izbucnirile repetate pot fi legate de dereglări ale glandei tiroide, de dezechilibre hormonale sau de anumite afecțiuni neurologice, cum ar fi epilepsia de lob temporal ori traumatismele craniene anterioare. Semnele care ar trebui să ne pună pe gânduri includ iritabilitatea constantă, reacțiile disproporționate față de situații banale, senzația de pierdere a controlului și sentimentul de vinovăție după ce furia trece. Când aceste manifestări devin frecvente și afectează relațiile personale sau profesionale, este momentul să cerem ajutor. Un psiholog sau psihiatru poate identifica dacă este vorba despre o tulburare de dispoziție, un episod de anxietate severă sau o problemă medicală asociată. Controlul furiei nu se obține peste noapte, dar există metode eficiente. Tehnicile de respirație și relaxare, pauzele scurte în momente tensionate și activitatea fizică regulată pot ajuta la reducerea stresului. De asemenea, terapia cognitiv-comportamentală s-a dovedit extrem de eficientă în învățarea unor mecanisme sănătoase de gestionare a emoțiilor. Recunoașterea și acceptarea problemei reprezintă primul pas spre echilibru. Furia, dacă este înțeleasă și controlată, poate deveni o sursă de energie pozitivă. Însă ignorată sau reprimată, ea poate transforma viața de zi cu zi într-un câmp de luptă cu sinele. ● **Tatiana Dumitru**

EFACTE BENEFICE ÎN REDUCEREA DURERILOR, INFLAMAȚIILOR ȘI ANXIETĂȚII ● **MEDICAL**

Uleiul de canabis - de la tabu la tratament recunoscut științific

TATIANA DUMITRU
tatiana.dumitru@viata-libera.ro

Multă vreme privit cu suspiciune, uleiul de canabis începe să fie redescoperit și acceptat de tot mai mulți medici și pacienți, pe baza numeroaselor dovezi științifice care îi confirmă proprietățile terapeutice. Confuzia dintre canabisul medical și cel recreațional a alimentat preconcepțiile, însă diferența esențială constă în conținutul de THC - substanța psihoactivă. Uleiul medicinal conține, de regulă, o concentrație redusă de THC și o cantitate mai mare de CBD (canabidiol), componentă fără efecte halucinogene, dar cu impact major asupra sănătății.

Studiile publicate în reviste medicale de prestigiu au de-

monstrat că uleiul de canabis are efecte benefice în reducerea durerilor cronice, a inflamațiilor și a anxietății. Este folosit cu succes în tratamentul epilepsiei rezistente la medicamente, al sclerozei multiple, al durerilor neuropatice și chiar în unele forme de cancer, pentru ameliorarea grețurilor și a pierderii poftei de mâncare cauzate de chimioterapie. De asemenea, cercetări recente sugerează că CBD-ul poate ajuta la reglarea somnului și la reducerea tensiunii arteriale.

Mecanismul prin care acționează canabidiolul este unul complex. CBD-ul interacționează cu sistemul endocanabinoid al organismului - o rețea de receptori implicați în reglarea durerii, a stresului, a apetitului și a imunității. Astfel, uleiul de canabis nu „anesteziază” corpul,

ci contribuie la restabilirea echilibrului natural.

Administrarea sa trebuie însă făcută cu prudență și, ideal, sub îndrumarea unui medic. Se găsește sub formă de picături, capsule, spray-uri sau creme topice, doza fiind stabilită în funcție de afecțiune, greutatea corporală și concentrația de CBD. De obicei, tratamentul începe cu o doză mică, crescută treptat până la obținerea efectului dorit.

Tot mai multe țări europene, inclusiv România, permit prescrierea canabisului medicinal pentru anumite afecți-

uni. Odată cu schimbarea percepției publice și extinderea cercetărilor, uleiul de canabis își câștigă locul meritat - acela de aliat natural și eficient al medicinei moderne. ●

ritm circadian

Lumina din dormitor, dușmanul inimii

Un obicei aparent banal - adormitul cu lumina aprinsă sau cu televizorul pornit - ar putea avea consecințe grave asupra inimii, arată un amplu studiu publicat recent în Jurnalul Asociației Medicale Americane (JAMA).

Cercetarea, desfășurată pe aproape 89.000 de adulți trecuți de 40 de ani, a demonstrat că expunerea la lumină artificială în timpul nopții crește semnificativ riscul de boli cardiovasculare.

Pe parcursul celor 9,5 ani de monitorizare, participanții au purtat senzori la încheietură, care au înregistrat peste 13 milioane de ore de expunere la lumină. Rezultatele au fost îngrijo-



rătoare: persoanele care dormeau în medii mai luminoase aveau un risc cu 32% mai mare de a dezvolta boli coronariene și un risc cu 56% mai mare de a suferi un infarct miocardic. În plus, probabilitatea de accident vascular cerebral era cu 30% mai ridicată,

chiar și după ce cercetătorii au ținut cont de alți factori precum alimentația, activitatea fizică sau predispozițiile genetice.

Specialiștii explică aceste efecte prin perturbarea ritmului circadian - ceasul intern al organismului care reglează somnul,

metabolismul și funcțiile hormonale. Lumina nocturnă, provenită de la ecranele telefoanelor, televizoarelor sau becurile din cameră, poate deregla acest ritm natural, generând tensiune arterială crescută, ritm cardiac mai rapid, inflamații și o tendință mai mare de coagulare a sângelui.

Concluzia cercetătorilor este clară: pentru o inimă sănătoasă, întunericul complet în dormitor ar trebui să devină o regulă, nu o opțiune. O mică schimbare - stingerea tuturor surselor de lumină înainte de somn - poate reduce semnificativ riscul unor probleme cardiace majore. ● **Tatiana Dumitru**

SEXOLOGIE



CÂND PRIETENII VIEȚII SĂNĂTOASE DEVIN TRĂDĂTORI ● **STUDII**

Obiceiuri bune care afectează performanțele sexuale

Cauzele scăderii apetitului sexual sunt multe și depind de tipuri diferite de tulburări fizice, hormonale sau psihologice. Atât la bărbați, cât și la femei, scăderea dorinței sexuale poate duce la o imposibilitate obiectivă de a avea relații sexuale cu partenerul. Pentru el poate duce la disfuncție erectilă, pentru ea - la frigiditate.

Conform științei, există momentul potrivit pentru orice: antrenament, cafea și sex. În realitate, obiceiurile plăcute și benefice pentru sănătate pot avea două fețe și ne pot arunca la polul opus când vine vorba de intimități. În majoritatea cazurilor, poate fi depășită astenia sexuală și trebuie să luăm în considerare și faptul că poate fi legată și de schimbări de vârstă, de natură fizică sau de mediu. Unele studii au demonstrat că până și sportul poate afecta pofta sexuală, mai ales atunci când se exagerează și se intră în faza de suprasolicitare, adică de antrenament excesiv.

Ce este astenia sexuală

Astenia sexuală poate fi o consecință sau un simptom al diferitelor tipuri de boli, cum ar fi diabetul, hipertensiunea, bolile cardiace, boala Parkinson, scleroza multiplă, leziunile neurologice, problemele tiroidiene (hipotiroidismul, hipertiroidia), dezechilibrele hormonale, în special scăderea testosteronului, deci producție slabă de hormoni de către glandele sexuale. De asemenea, poate fi legată de boli genetice. A fi supraponderal sau anorexic poate provoca, de asemenea, o scădere a dorinței sau chiar o lipsă totală de interes față de sex. Prin urmare, există multe origini organice ale tulburării, care pot apărea atât la bărbați, cât și la femei.

Pentru ambele sexe, pot exista și cauze legate de consumul de medicamente sau substanțe precum somnifere, antidepressiv, medicamente împotriva hipertensiunii. Abuzul de alcool, fumatul și în special drogurile pot provoca, de asemenea, o scădere a dorinței sexuale. Și vârsta are un cuvânt de spus, în special în jurul a 50 de ani, când vine menopauza pentru femei și andropauza pentru bărbați, fără ca asta să se întâmple la toată lumea.

Există persoane care chiar și în acea fază a vieții reușesc să aibă o viață sexuală satisfăcătoare. Astenia sexuală

este lipsa de forță și de dorința de a avea o relație sexuală completă. Printre cele mai frecvente cauze sunt, fără îndoială, probleme psihologice și relaționale. Prin urmare, pot afecta tulburări precum stresul, cauzat de griji la locul de muncă sau în viața privată, și probleme strict legate de viața unui cuplu și de relația pe care o avem cu partenerul.

Această tulburare prezintă un sentiment de oboseală fizică și mentală și o lipsă totală de interes față de sex. La bărbați duce la dificultatea de a avea sau menține o erecție, iar la femei la uscăciunea membranelor mucoase și absența plăcerii în timpul actului sexual. Conform unor studii, antrenamentul excesiv poate agrava viața sexuală a unui individ, în special la bărbați.

Sportul excesiv scoate sexul din minte

Un astfel de studiu a fost realizat pe aproximativ o mie de bărbați, toți sportivi, dar la diferite niveluri: unii practicau activitatea fizică la un nivel mediu, unii moderat și alții intens. Au fost întrebați cât de des s-au gândit la sex, câte relații sexuale au avut într-o săptămână și alte întrebări specifice legate de viața lor sexuală.

Cercetările au arătat că, cu cât durată și intensitatea antrenamentului a crescut, cu atât libidoul a scăzut.

Chiar și la cei care practică sport excesiv, riscul unei scăderi a dorinței sexuale este de șapte ori mai mare decât la cei care practică sport în mod regulat, dar fără exagerare.

Cercetătorii care au efectuat studiul au fost conduși de Anthony Hockney, profesor de fiziologie a exercițiilor fizice la Universitatea din Carolina de Nord. Aceștia au subliniat că relația cauză-efect nu este neapărat imediată, dar datele din studiul lor arată că există o legătură între prea mult exercițiu și prea puțin sex. Acest lucru poate fi cauzat de oboseală, suprasolicitare și scăderea testosteronului. În special, apare mai ales la cei care practică sporturi aerobice de lungă durată, cum ar fi triatlonul sau maratonul.

Prea oboșiți ca să le mai pese

În general, a fi "obsedat" de sport (dar și de alte tipuri de pasiuni) poate provoca o scădere a dorinței. În plus, antrenamentul excesiv provoacă tulburări precum insomnie, concentrare slabă, oboseală, scădere în greutate, dureri musculare, oboseală în recuperare, toate acestea afectând și sănătatea sexuală. La unii sportivi, scăderea dorinței poate depinde și de utilizarea anabolizantelor, ceea ce nu este recomandat și are efecte negative asupra vieții sexuale.

Primele remedii pentru astenia sexuală constau în identificarea cauzei principale și eliminarea acesteia. Fie că este vorba de o dietă proastă, de activitate fizică insuficientă sau excesivă, trebuie tratate absolut toate problemele organice, hormonale sau

psihologice. Chiar dacă sunt probleme care depind de cuplu, acestea trebuie investigate în mod adecvat, de exemplu, apelând la un sexolog sau la un psihoterapeut pentru terapia de cuplu.

Mersul pe bicicletă și problemele sexuale

Pe parcursul ultimilor 10-15 ani, numeroase studii au demonstrat legătura puternică dintre mersul intens pe bicicletă și problemele sexuale. Cercetătorii norvegieni au evaluat 160 de bărbați care au participat la un tur cu bicicleta pe o distanță de 520 de km. Ei au descoperit că unul din cinci bărbați prezenta amorțeală la nivelul penisului, condiție care a durat chiar mai mult de o săptămână. 13 la sută dintre bărbați au dezvoltat temporar disfuncție erectilă.

Cum poți rupe cercul vicios

Nu trebuie să renunți la ciclism pentru a te bucura de o viață sexuală sănătoasă. Poți rupe cercul vicios dintre ciclism și disfuncția erectilă prin adoptarea unor obiceiuri simple:

- Renunță la șaua lungă și îngustă. Alege o șauă pentru bicicletă largă, eventual umplută cu un gel special conceput pentru a atenua presiunea exercitată asupra perineului.

- Nu înclina șaua în sus, întrucât această poziție mărește presiunea exercitată asupra perineului.

- Asigură-te că șaua este poziționată la înălțimea corectă, astfel încât partea inferioară a picioarelor să nu fie complet întinsă pentru a ajunge la pedale.

- Pentru o protecție suplimentară, poartă pantaloni speciali pentru ciclism.

- Ridică ghidonul, astfel încât să stai mai mult în poziție verticală.

- În timp ce mergi pe bicicletă, schimbă-ți des poziția și fă pauze în timpul călătoriilor lungi. ● **Dana Antonescu (articol realizat din surse online)**



JOCURI

sudoku

Înscrieți în căsuțele libere din cele nouă casete numere de la 1 la 9, fără a se repeta, astfel încât suma totală pentru fiecare casetă în parte să fie 45 și, de asemenea, suma pentru fiecare linie și coloană să fie tot 45.

3				1	4		9	
				9			2	3
	2						5	
7			8			3		
6			4		7			1
2				9				7
	7	3						6
4	6			3				
1	8	2	9					3
								5

exerciții de încrucișare

❶ Vă invităm să potriviți în grila de față toate cuvintele de mai jos, astfel încât să rezulte o încrucișare corectă:

- ❶ AL, AR, AS, CN, NT, PH, ST, UI;
- ❷ CEA, CIL, EST, IȚĂ, LEU, ORĂ, ȘUT;
- ❸ ALES, ARIE, ASTE, CURS, REST, TATĂ, TRAC;
- ❹ ACUȚI, ALTAR, ERATĂ, MARIN, NINS, STATE, IRURI;
- ❺ ANTICĂ, CARIAT, LĂSTAR, ONESTE, ȚINTAR;
- ❻ ACONAT, ASCUȚIT;
- ❼ ORAȘ ÎNCHIS, PITĂ COAPTĂ, POSTUL MARE.

1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

rebus

Procente

1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

- ❶ ORIZONTAL: 1) Serviciu transport la comandă. 2) Supus unei măsurători precise. 3) Nota școlarului! – Greșeală părintească – Începe petrecerea la capelă! 4) A da strălucire în stil franțuzesc – Oferă primul de mâncare... ca la mama lui! 5) A se umfla în pene – Dau binecuvântarea la biserică. 6) Sat în jud. Satu Mare – Carne la pachet rulată la masă. 7) Un fel de zahăr... praf – Depozite naturale de sare. 8) Leșire din fire! – Achitate după o plată în avans – Timpul rezervat pentru serialul de luni. 9) Luptător cu mâinile goale angajat la RAPID. 10) Reluare ca la carte, vorba vine.
- ❷ VERTICAL: 1) Caz în care ți se poate citi gândurile (fem.) 2) Face o forțare în apărare. 3) Ax dat prin întoarcere! – Boală luată prin contact (med.) – Primii 12 km! 4) Nume ...de insectă – Luată în brațe! 5) Băgați în pământ de vii – Servită cu drob... în stare brută. 6) Prefix... pentru nouă – Spărgător de oase. 7) Se înclină cu greutate – Măiestrie artistică... la vedere. 8) Curte la parter! – Informatori ținuți sub control – Miez de pită! 9) Plăcintă fiartă (pl.). 10) Numite la întâmplare.
- ❸ Dicționar: ATEA, ENEA

aritmogrif

❶ Înlocuind numerele cu litere corespunzătoare, se va afla pe spațiul marcat prin raster, citind din colțul stânga-sus, denumirea navei marine de mare tonaj construită anume pentru transportul containerilor cu mărfuri, iar pe orizontală noțiuni din navigația maritimă.

1	3	2	10	9	11	7
5	2	3	7	10	8	9
5	2	3	12	9	4	7
4	7	3	4	7	6	7
1	9	11	8	5	7	6
13	9	3	8	10	2	4
5	7	1	8	4	7	6
13	3	9	14	7	4	7
10	7	6	15	7	3	7
14	2	11	8	2	4	7
14	2	6	15	2	11	7
12	9	11	8	9	3	9
3	2	16	7	6	8	7

scurte...

Gheorghe Gurau

Dor de viață

(descântec de leagăn)

Leagăn agățat în cui
să nu spuneți nimănu
Că mă dau din când în când
să mă vadă legănând...

Leagăn agățat de bară
colo în ogradă-afară
Să nu spuneți la oricare
că mi-i dor de legănare...

Leagăn, haideți să vă spun
Prins de-o creangă de alun
Să nu spuneți lui mândruța
Că mă dau iar huța, huța...

Leagăn prins de-un fir de păr
Nu-mi luați versu-n răspăr
Să nu spuneți, fi'năcă, doar
Viața e un balansoar!...

pagini
realizate de
Gheorghe
Gurau

fuga vocalelor

❶ Completați vocalele lipsă pentru o dezlegare corectă!

	R		S				C	T			C	S	
L		P	T		D		C	L		S			T
	G	R		T		S			P		S		R
S			R		N	T		S			C	T	R
	M						R		T				T
T		N	T			T		R		N		S	C
	N			L	N		C		T		T		
	T	R		G		R				R		T	T
		T	R		V			T	R		T		T

VINERI

Acest program este unul orientativ. „Viata liberă“ nu își asumă responsabilitatea pentru modificările operate de posturile de televiziune între momentul publicării programului și ziua difuzării.

7 NOIEMBRIE 2025

de văzut



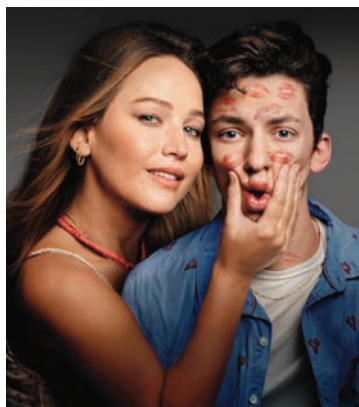
O ZI PERFECTĂ

NAȚIONAL TV. ora
21,30, dramă, Spania, 2015

► **Cu:** Tim Robbins,
Olga Kurylenko

► **Titlu original:** A Perfect Day

Mai mulți lucrători sociali încearcă să rezolve o criză într-o zonă periculoasă. Sophie vrea să ajute, Mambro a văzut multe și vrea să plece acasă, Katya l-a vrut la un moment dat pe Mambro, Damir vrea ca războiul să se termine și B nu știe ce vrea. În timp ce încearcă să scoată un cadavru dintr-o fântână pentru a preveni contaminarea apei, echipa se lovește de burocrăție, lipsa de resurse și absurditățile războiului. Călătoria lor prin Balcani scoate la iveală umanitatea și umorul care pot supraviețui chiar și în cele mai sumbre condiții.



NU-ȚI PORT PICĂ!

PRO TV. ora 23,30, comedie,
SUA, 2023

► **Cu:** Ebon Moss-Bachrach,
Jennifer Lawrence

► **Titlu original:** No Hard
Feelings

Frumoasa Maddie are o viață dezordonată. Face livrări cu mașina personală și niciodată nu are suficienți bani. După ce vede un anunț pe Craigslist, tânăra acceptă oferta unui cuplu de a se vedea cu fiul lor, un băiat introvertit cu o viață socială dezastruoasă, care urmează să plece curând la colegiu. Pe măsură ce Maddie încearcă să-l „deschidă” pe Percy și să-l ajute să capete încredere în sine, relația lor evoluează neașteptat, transformându-se dintr-o misiune amuzantă și incomodă într-o legătură sinceră, prin care amândoi învață ce înseamnă maturizarea.

tvr 1

- 07:00** Telegurnal matinal
08:00 Telegurnal matinal
09:00 Oamenii și legea (R)
10:00 Exclusiv în România (R)
11:00 Câștigă România! (R)
12:15 Parlamentul României
12:45 Gyebaek: Destinul unui războinic (R)
Coreea de Sud, Dramă, Istoric, Romantic
14:00 Telegurnal
14:55 Vorbește corect!
15:00 Opere Roma
15:55 Etnicity
16:50 Zi de zi cu părintele Constantin Necula
17:00 Gyebaek: Destinul unui războinic
18:15 Alchimia banilor
18:45 Breaking fake news
19:45 Sport
20:00 Telegurnal
20:55 Meteo
21:00 Gala Umorului
22:30 Vedeta familiei (R)
00:25 Vorbește corect! (R)
00:30 Alchimia banilor (R)

hbo

- 07:40** În căutarea fericirii
SUA, Dramă
09:35 Dl. Aznavour
Franța, Biografic, Dramă, Muzică
11:50 Marțianul
SUA, Acțiune, Aventuri, SF
14:10 Pe platourile de filmare
14:35 Hitch - Consilier în amor
SUA, Comedie, Romantic, Dragoste
16:30 Jojo Rabbit
Germania, SUA, Comedie, Dramă, Război
18:15 Planeta Maimuțelor: Invazia
SUA, Acțiune, Aventuri, SF
20:00 Salve Maria
21:50 Virgin la 40 de ani
SUA, Comedie
23:45 Omul Pasăre sau Virtutea nesperată a ignoranței
SUA, Comedie, Dramă
01:45 Destinație finală Succesorii
SUA, Horror
03:35 Pe platourile de filmare
04:05 Salve Maria

kanal D

- 07:00** Infidelul (R)
Turcia, Dramă
08:00 Follow us

10:00 Casa iubirii
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
15:00 Jocul cuvintelor cu Dan Negru
16:30 Casa iubirii
19:00 Știrile Kanal D
20:00 Fata de la fereastră
Turcia, Dramă
23:00 Știrile Kanal D (R)
00:00 Casa iubirii (R)
03:30 ROventura (R)
04:30 În căutarea adevărului (R)
06:15 Apel la consilier (R)
06:45 Știrile Kanal D (R)

pro tv

- 07:00** Știrile Pro Tv
10:30 Vorbește lumea
13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
15:00 La Maruță

17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Batem palma?
19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Vocea României
23:30 Nu-ți port pică!
SUA, Comedie
01:30 Las Fierbinți
România, Comedie
02:15 Autostrada Paradisului (R)
04:15 Vorbește lumea (R)
06:00 Lecții de viață (R)

tvr 2

- 07:30** Documentar 360° Geo (R)
08:45 Portrete „Omul Anului”
09:00 Generația Fit
09:30 România... în bucate (R)
10:00 Tonomatul de pe 2
12:00 Telegurnal TVR 2
12:35 Meteo/Sport
13:00 Cultura minorităților
13:30 Magazin Deutsche Welle
14:00 Documentar 360° Geo
15:15 Comisarul Rex (R)
Italia, Familie
16:05 Forța ideilor (R)
17:00 Simplu și rural
17:30 România... în bucate
18:00 Ora de știri
18:40 Sport
18:50 E vremea ta!
19:05 Comisarul Rex
Italia, Familie
20:05 Inimi
Italia, Dramă
22:10 Insula
România, Animație, Muzical
00:00 Magazin Deutsche Welle (R)
00:30 Levintza prezintă (R)

diva

- 08:35** Două inimi și o comoară
Canada, SUA, Comedie, Dramă, Romantic, Dragoste
10:25 Melodia mea de Crăciun
Canada, Comedie, Romantic
12:20 Planuri de Crăciun
Canada, SUA, Comedie, Romantic
14:15 Invitație de Crăciun
SUA, Canada, Comedie, Dramă, Romantic
16:10 Noelle de Crăciun
Canada, Comedie, Romantic
18:00 Cinci inele de aur
Canada, Comedie, Crimă, Romantic
20:00 Poșta de Crăciun
Australia, Romantic
22:00 Promisiune de Crăciun
Dramă
23:50 Crăciun la Cape Cod
SUA, Dramă, Romantic
01:45 Scrisori pentru Moșul
SUA, Comedie, Romantic
03:40 Înzăpeziți de Crăciun
SUA, Romantic

antena 1

- 08:00** Neatza cu Răzvan și Dani
12:00 Observator
14:00 Mireasa –
lubire mediteraneeană
17:00 Observator
18:00 Medicool

19:00 Observator
20:30 Lubire cu parfum de lavandă
România, Dramă, Romantic
23:30 Asia Express -
Drumul Eroilor (R)
03:00 Observator (R)
04:00 Ești mai deștept decât un copil de clasa a V-a?
05:00 Medicool (R)

acasă

- 07:00** Flori însângerate (R)
08:00 Inimi de cenușă (R)
09:00 Drumul către Soare (R)
10:00 Inimă trădată
Dramă
11:00 Știrile Acasă Actualități
12:00 Fructul oprit
Mexic, Dramă, Romantic, Dragoste
13:00 Jocuri de putere și pasiune
14:00 Dallas (R)
SUA, Dramă
15:00 Știrile Acasă Magazin
16:00 Soarta nu pune întrebări
17:00 Curajul de a te iubi
19:00 Flori însângerate
21:00 Inimi de cenușă
22:00 Dallas
SUA, Dramă
23:00 Drumul către Soare
00:00 Fructul oprit (R)
Mexic, Dramă, Romantic, Dragoste
01:00 Flori însângerate (R)
03:00 Trei surori
Romantic
05:00 Știrile Acasă Magazin (R)

axn

- 07:00** CSI - Crime și investigații
SUA, Crimă, Dramă, Mister
07:55 Recrutul
SUA, Crimă, Dramă
09:50 CSI - Crime și investigații
SUA, Crimă, Dramă, Mister
11:45 NCIS: Anchetă militară
SUA, Acțiune, Crimă
13:30 Detectivi particulari
Canada, Comedie, Crimă
15:25 CSI - Crime și investigații
SUA, Crimă, Dramă, Mister
17:15 Recrutul
SUA, Crimă, Dramă
18:10 Recrutul: Agent special
SUA, Acțiune, Crimă
19:05 Cătorii de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister
21:00 Stăpânul inelelor:
Cele două turnuri
SUA, Noua Zeelandă, Acțiune, Aventuri, Fantastic
00:45 Jack Hunter și comoara pierdută din Ugarit
SUA, Aventuri
02:35 Din adâncuri
SUA, Dramă, Thriller

național

- 07:00** Albumul Național
08:00 Baronii
România, Comedie
09:00 Albumul Național
11:00 Tradiții de la bunica
13:00 Știri Național TV
13:15 Specialiști în sănătate (R)
14:00 Omul pădurilor (R)
Italia, Dramă, Familie
15:15 Anupamaa (R)
India, Dramă
16:15 Suflete trădate (R)
India, Familie
17:15 Omul pădurilor
Italia, Dramă, Familie
18:30 Știri Național TV
19:00 Anupamaa
India, Dramă
20:00 Suflete trădate
India, Familie
21:30 O zi perfectă
Spania, Dramă
23:45 Un motiv de a trăi,
un motiv de a muri (R)
Spania, Western
02:00 Albumul Național
04:00 Vouă

prima

- 07:00** Exclusiv VIP (R)
09:00 Iubiri secrete (R)
România, Dragoste
10:15 50/50 (R)
13:00 Sinu, râul pasiunilor
Columbia, Dramă
14:00 Focus
16:00 Exclusiv VIP
18:00 Focus 18
19:30 Flash monden
20:00 B.D. intră în acțiune



România, Comedie

- 22:30** Secretele președintelui
România, Comedie
23:30 Vlad Tepeș
România, Dramă, Istoric
02:00 Exclusiv VIP (R)
04:00 Iubiri secrete (R)
România, Dragoste
05:00 Sinu, râul pasiunilor (R)
Columbia, Dramă

national geo

- 07:00** Clipe de coșmar
08:00 Clipe de coșmar
09:00 Salvatori
pe drumuri înghețate
10:00 Salvatori
pe drumuri înghețate
11:00 Dezastre descifrate
12:00 Traficanți pe aeroport
15:00 Dezastre în aer
16:00 Dezastre în aer
17:00 Secunde fatale
18:00 Top Guns
19:00 Salvatori
pe drumuri înghețate
20:00 Istoria interzisă
21:00 Comori pierdute
ale Egiptului
22:00 Mormântul toxic
al lui Tutankhamon
23:00 Comori pierdute ale Romei
00:00 Dezastre în aer
01:00 Climă virală
02:00 Inginerie abandonată
03:00 S.O.S. Mașini clasice
04:00 Ilegal
cu Mariana van Zeller
05:00 Top Guns

8 NOIEMBRIE 2025

SĂMBĂTA

tvr 1

- 07:00 Weekend matinal
- 11:00 Vreau să fiu sănătos
- 11:30 Povestea din ochii lor
- 12:00 Istории ascunse (R)
- 12:30 Alchimia banilor (R)
- 13:00 Ora regelui
- 14:00 Telegazeta
- 14:30 Omul anului (R)
- 16:00 Care pe care
- 16:55 Zi de zi cu părintele Constantin Necula
- 17:00 Dincolo de alb și negru
- 18:00 Via Transilvanica - O călătorie prin România mai puțin umblată
- 18:55 Teleenciclopedia
- 19:45 Sport
- 20:00 Telegazeta
- 20:55 Meteo
- 21:00 Triunghiul dragostei și al morții
Marea Britanie, SUA, Franța, Romantic, Thriller
- 23:00 Profesioniștii...
cu Eugenia Vodă
- 00:00 Petrecere cu cântec (R)
- 02:00 Povestea din ochii lor (R)

pro tv

- 07:00 Știrile Pro Tv
- 10:00 I Like IT

- 10:30 Superspeed
- 11:00 Inimă de dragon
SUA, Aventuri, Fantastic
- 13:15 Camera de justiție
- 14:15 Regatul inimii mele
SUA, Romantic
- 16:00 Vocea României (R)
- 19:00 Știrile Pro Tv
- 20:00 007: Coordonata Skyfall
Marea Britanie, SUA, Acțiune, Aventuri, Thriller
- 22:45 Creed
SUA, Dramă, Sport
- 01:30 Spiritul din cochilie
SUA, Acțiune, Dramă, SF
- 03:30 Las Fierbinți
România, Comedie

antena 1

- 09:00 Ana, mi-ai fost scrisă în ADN (R)

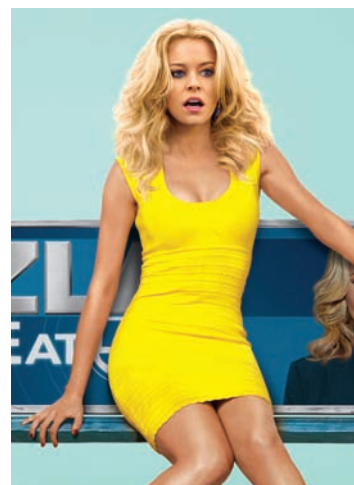
- 12:00 Observator
Romania, Dramă
- 14:00 Hello Chef
- 15:00 Te cunosc de undeva

- 19:00 Observator
- 20:00 The Ticket
- 00:00 Asia Express - Drumul Eroilor (R)
- 06:00 Observator

național

- 07:00 Național TV
- 07:00 Baronii
România, Comedie
- 08:15 Albumul Național
- 10:15 Tradiții de la bunica
- 12:00 Stan și Bran - momente de excepție
Specialiști în sănătate
- 13:15 Tradiții de la bunica
- 14:30 Anupamaa (R)
India, Dramă
- 15:30 Anupamaa (R)
India, Dramă
- 16:30 Chino
Italia, Spania, Franța, Acțiune, Dramă, Western
- 18:30 Știri Național TV
- 19:00 Anupamaa
India, Dramă
- 20:00 Iubire interzisă
- 21:45 Păcatele unui polițist - Ultimul apel: New Orleans (R)
SUA, Crimă, Dramă
- 00:15 Fosta mea iubire
- 02:00 Albumul Național

de văzut



DRUMUL RUȘINII

PRIMA TV. ora 20,00, comedie, SUA, 2014

● **Cu:** James Marsden, Gillian Jacobs
● **Titlu original:** Walk of Shame
Ca să se consoleze după un pas înapoi în carieră, Meghan, o prezentatoare de știri din Los Angeles, se aruncă într-o noapte de benchetuială. Dimineață se trezește în patul unui necunoscut și intră în panică atunci când un mesaj lăsat pe telefon o anunță că este dorită pentru un post mult-visat! Aflată într-o zonă necunoscută, fără bani sau mașină și cu telefonul descărcat, Meghan va trebui să dea dovadă de o imensă inventivitate pentru a ajunge tocmai în cealaltă parte a orașului, unde are loc întâlnirea cu viitorii angajatori.

hbo

- 07:45 Sticlarul
Pakistan, Animație
- 09:25 80 pentru Brady
SUA, Comedie, Dramă
- 11:05 Forța naturii: Seceta 2
SUA, Thriller
- 12:55 Gaga Chromatica Ball
SUA, Muzical
- 14:45 Ai fost primul meu iubit
SUA, Documentar
- 16:20 Yesterday:
O lume fără Beatles
Marea Britanie, Comedie, Fantastic, Muzică
- 18:15 Paddington în Peru
Marea Britanie, Franța, Aventuri, Comedie, Familie, Mister
- 20:00 Your Monster
SUA, Marea Britanie, Comedie, Horror, Romantic, Dragoste
- 21:45 Arme
SUA, Dramă, Horror, Mister, Thriller
- 23:50 Viață, primele semne
SUA, Horror, SF, Thriller

tvr 2

- 07:30 Simplu și rural (R)
- 08:00 D'ale lu' Mitică (R)
- 09:00 Mic dejun cu un campion
- 10:00 Fără prejudecăți
- 10:30 Generația Fit
- 11:00 Opera comică pentru copii
- 12:00 Telegazeta TVR 2
- 12:35 Meteo/Sport
- 13:00 Rețeaua de idoli (R)
- 14:00 Hai Hui cu Marina (R)
- 15:00 Duelul pianelor (R)
- 17:00 Levintza prezintă
- 17:30 Cap compas
- 18:00 Ora de știri
- 18:45 Sport
- 18:55 E vremea ta!
- 19:05 Comisarul Rex
Italia, Familie
- 20:00 Drag de România mea!
- 22:10 Inimi (R)
Italia, Dramă
- 00:15 Comisarul Rex (R)
Italia, Familie
- 01:15 Om câine
România, Bulgaria, Suedia, Germania, Dramă

acasă

- 07:00 Santa Diabla (R)
SUA, Crimă, Dramă, Mister
- 08:00 Lecții de viață (R)
- 09:00 Bazarul de Acasă
- 10:00 Îndrăznește să spui „Da”
SUA, Romantic
- 12:00 Păcate din iubire
- 15:00 Santa Diabla
SUA, Crimă, Dramă, Mister
- 17:00 Lecții de viață
- 18:00 Sărutul otrăvit
Turcia, Dramă, Romantic
- 20:00 Moștenirea
România, Comedie, Dramă, Romantic, Dragoste
- 22:00 Acea fată
- 00:00 Lecții de viață (R)
- 01:00 Bazarul de Acasă (R)
- 02:00 Moștenirea (R)
România, Comedie, Dramă, Romantic, Dragoste
- 04:00 Îndrăznește să spui „Da” (R)
SUA, Romantic

prima

- 07:00 Exclusiv VIP (R)
- 09:00 Poezie și delicateturi (R)
- 11:00 Sănătate cu stil
- 11:30 Connect
- 12:00 Insider politic
- 13:00 Papiiland: prieteni pe viață
- 13:30 Life & Style
cu Maria Andrei
- 14:00 Căsătorie cu repetiție

- România, Comedie
- 16:00 Schimb de mame (R)
- 18:00 Focus 18
- 19:00 Zona de conflict (R)
- 20:00 Drumul rușinii
SUA, Comedie
- 22:00 Cronica cârcotașilor (R)
- 00:00 Jaf în stil londonez (R)
Marea Britanie, Acțiune, Thriller
- 02:00 Poezie și delicateturi (R)

kanal D

- 07:00 Știrile Kanal D (R)
- 07:15 40 de întrebări
cu Denise Rifai (R)
- 09:45 Sport, dietă și o vedetă
- 10:15 Asta-i România! (R)
- 12:00 Știrile Kanal D
- 13:00 În căutarea adevărului
- 14:45 ROventura




- 16:00 Casa iubirii
- 18:00 Știrile Kanal D
- 19:00 Casa iubirii
- 21:00 The floor
- 23:00 40 de întrebări
cu Denise Rifai
- 01:30 Știrile Kanal D (R)
- 02:30 Casa iubirii (R)
- 06:00 În căutarea adevărului (R)

diva

- 08:30 Planuri de Crăciun
Canada, SUA, Comedie, Romantic
- 10:25 Fantomele Crăciunului
Comedie, Romantic
- 12:20 Următoarea stație,
Crăciunul
SUA, Comedie, Dramă
- 14:10 Nouă pisoai de Crăciun
Canada, SUA, Comedie
- 16:05 Melodia mea de Crăciun
Canada, Comedie, Romantic
- 18:00 Crăciunul vârstelor
SUA, Comedie, Dramă, Romantic
- 20:00 Sortiți de Crăciun
SUA, Comedie, Familie, Romantic
- 21:55 Amintiri de Crăciun
Australia, Romantic
- 23:55 Invitație de Crăciun
SUA, Canada, Comedie, Dramă, Romantic
- 01:50 Un sărut înainte de Crăciun
SUA, Comedie, Romantic

axn

- 07:05 Doctorul cel bun
SUA, Dramă
- 08:00 Stăpânul inelelor:
Cele două turnuri

- SUA, Noua Zeelandă, Acțiune, Aventuri, Fantastic
- 11:45 NCIS: Hawaii
SUA, Acțiune, Crimă, Mister
- 16:20 CSI - Crime și investigații
SUA, Crimă, Dramă, Mister
- 21:00 Sahara
SUA, Acțiune, Aventuri
- 23:40 Regatul de Foc
SUA, Acțiune, SF
- 01:45 Omul invizibil
SUA, Acțiune, SF

national geo

- 07:00 Greșeli teribile în inginerie
- 08:00 Greșeli teribile în inginerie
- 10:00 Accident aviatic
- 11:00 Top Guns
- 12:00 Salvatori
pe drumuri înghețate
- 13:00 Salvatori
pe drumuri înghețate
- 14:00 Traficanți pe aeroport
- 15:00 Traficanți pe aeroport
- 16:00 Traficanți pe aeroport
- 17:00 Climă virală
- 18:00 Climă virală
- 19:00 Greșeli teribile în inginerie
- 20:00 Decodarea pericolului
- 21:00 Inginerie dezastruoasă
- 22:00 Dragoste și război
- 00:00 Supraviețuire în Northwoods
- 01:00 Garda de coastă din Caraibe
- 02:00 Traficanți pe aeroport
- 03:00 Securitatea aeroportului
- 04:00 Dezastru în aer
- 05:00 Aeroportul din Sydney
- 06:00 Aeroportul Internațional Dubai



CREED

PRO TV. ora 22,45, dramă, sport, SUA, 2015

● **Cu:** Tessa Thompson, Sylvester Stallone
Tânărul boxer Adonis Johnson, fiul nelegitim al legendarului Apollo Creed, caută să-și dovedească valoarea într-o lume care îl privește doar prin prisma tatălui său. Hotărât să-și croiască propriul drum, el apelează la fostul rival și prieten al lui Apollo, Rocky Balboa, pentru a-l antrena. Împreună, cei doi se confruntă cu limitele fizice și emoționale, luptând nu doar pentru glorie, ci și pentru identitate și moștenire. În ring și în afara lui, Adonis descoperă ce înseamnă cu adevărat curajul și forța inimii.

DUMINICĂ

9 NOIEMBRIE 2025

de văzut



THE IDEA OF YOU

HBO. ora 20,00, dramă, SUA, 2024

Cu: Anne Hathaway, Nicholas Galitzine

Solene, o femeie de 40 de ani, începe o relație neașteptată cu Hayes Campbell, tânărul solist al unei trupe pop de succes. Cei doi se întâlnesc întâmplător la un festival de muzică, iar atracția dintre ei devine rapid imposibil de ignorat. Pe măsură ce relația lor se dezvoltă, Solene trebuie să facă față presiunii mediatiche și diferenței de vârstă care le complică viața. În cele din urmă, ambii descoperă ce înseamnă dragostea autentică și curajul de a trăi după propriile reguli.



UN OM ÎN LODEN

TVR 2. ora 22,33, thriller, SUA, 1979

Cu: Ovidiu Iuliu Moldovan, Victor Rebengiuc

Povestea îl urmărește pe Dan Stamatiad, un inginer geolog care devine victima unei serii de evenimente stranii și înspăimântătoare. După o noapte marcată de panică și răsete sinistre, viața lui aparent obișnuită se transformă într-un coșmar: apeluri telefonice bizare, scrisori de amenințare și semne tot mai clare că este urmărit. Într-o seară, găsește în apartamentul său un magnetofon și un plic ce conține un mesaj terifiant, cel care îl hărțuiește promite că, ascultând banda, Dan va afla motivul pentru care urmează să fie ucis. Tensiunea crește treptat, transformându-i existența într-o luptă disperată între realitate și nebunie.

tvr 1

- 07:00 Universul credinței
- 08:00 Bucuria credinței
- 08:30 Pro patria
- 09:30 M.A.I. aproape de tine
- 10:00 Devreme, despre vreme
- 10:30 În grădina Danei
- 11:00 Viața satului
- 13:00 Tezaur folcloric
- 14:00 Telegazeta
- 14:30 Gala Umorului (R)
- 16:00 Care pe care
- 16:55 Zi de zi cu părintele Constantin Necula
- 17:00 Exclusiv în România
- 18:00 Vedeta familiei
- 19:45 Sport
- 20:00 Telegazeta
- 20:55 Meteo
- 21:00 Petrecere cu cântec
- 23:00 Garantat 100%
- 00:00 Triunghiul dragostei și al morții (R)
Marea Britanie, SUA, Franța, Romantic, Thriller
- 02:00 Istorii ascunse (R)
- 02:30 Garantat 100% (R)
- 03:20 Telegazeta (R)

hbo

- 07:30 Paddington în Peru
Marea Britanie, Franța, Aventuri, Comedie, Familie
- 09:15 Steaua de argint
SUA, Crimă, Dramă, Istoric
- 11:00 La o vârstă
Australia, Dramă, Romantic
- 12:40 Trei kilometri până la capătul lumii
România, Dramă, Thriller
- 14:20 Văduva Clicquot
SUA, Dramă
- 15:50 Gheara de fier
Marea Britanie, SUA, Biografic, Dramă, Sport
- 18:00 Julie și Julia
SUA, Biografic, Comedie, Dramă, Romantic, Dragoste
- 20:00 The Idea of You
SUA, Dramă
- 21:55 1992
SUA, Acțiune, Dramă, Thriller
- 23:30 Lecții de viață
SUA, Comedie
- 01:05 Tutorele nepotrivit
SUA, Dramă

kanal D

- 07:00 Știrile Kanal D (R)
- 07:30 Sport, dietă și o vedetă
- 08:00 The floor (R)



- 10:30 Apel la consilier
- 11:00 ROventura (R)
- 12:00 Știrile Kanal D
- 13:00 În căutarea adevărului
- 14:30 Asta-i România!
- 16:00 Casa iubirii
- 18:00 Știrile Kanal D
- 19:00 Casa iubirii
- 21:00 Hai că poți!
- 00:00 Știrile Kanal D (R)
- 01:00 Casa iubirii (R)
- 04:00 În căutarea adevărului (R)
- 05:30 Știrile Kanal D (R)
- 06:00 Infidelul (R)
Turcia, Dramă

pro tv

- 07:00 Știrile Pro Tv
- 10:00 Doctor de bine
- 10:30 Umami: al 5-lea gust
- 11:00 Centurion, armăsarul dansator
SUA, Dramă, Familie
- 13:00 Apropo Tv
- 14:00 Idilă cu dădaca mea
SUA, Comedie, Romantic, Dragoste
- 16:00 Monștri pe roți
SUA, Acțiune, Animație, Aventuri, Comedie, Familie
- 18:00 România, te iubesc!
- 19:00 Știrile Pro Tv
- 20:00 Zeii Egiptului
SUA, Aventuri, Fantastic
- 22:30 Sisu
Finlanda, Acțiune, Război
- 00:15 Apropo Tv (R)
- 01:15 Idilă cu dădaca mea (R)
SUA, Comedie, Romantic, Dragoste
- 03:00 Monștri pe roți (R)
SUA, Acțiune, Animație, Aventuri, Comedie, Familie, SF

tvr 2

- 07:30 România... în bucate (R)
- 08:00 Repere sacre
- 09:00 Ferma
- 10:00 Pescar hoinar
- 10:30 Natură și aventură
- 11:00 Destine ca-n filme (R)
- 12:00 Telegazeta TVR 2
- 12:35 Meteo/Sport
- 13:00 Romanian Creative Week
Bucharest
- 14:00 Viitorul de ieri (R)
- 15:00 Drag de România mea! (R)
- 17:00 D'ale lu' Mitică
- 18:00 Ora de știri
- 18:45 Sport
- 18:55 E vremea ta!
- 19:05 Comisarul Rex
Italia, Familie
- 20:00 Duelul pianelor
- 22:10 Filmul sub vremuri
- 22:33 Un om în Loden
SUA, Thriller
- 00:15 Comisarul Rex (R)
- 01:20 Magnificent Sky (R)
România, Documentar
- 03:00 Ora de știri (R)
- 03:40 Sport (R)

diva

- 08:25 Noelle de Crăciun
Canada, Comedie, Romantic
- 10:15 Un sărut înainte de Crăciun
SUA, Comedie, Romantic
- 12:05 Invitație de Crăciun
SUA, Canada, Comedie, Dramă, Romantic
- 14:00 Crăciun la Cape Cod
SUA, Dramă, Romantic
- 16:00 Crăciun ca în anii '90
SUA, Romantic
- 18:00 Poșta de Crăciun
Australia, Romantic
- 20:00 Crăciun la fermă
SUA, Dramă, Romantic
- 22:00 Planuri de Crăciun
Canada, SUA, Comedie, Romantic
- 23:55 Două inimi și o comoară
Canada, SUA, Comedie, Dramă, Romantic, Dragoste
- 01:45 Promisiune de Crăciun
Dramă
- 03:35 Concursul de Crăciun
SUA, Dramă, Romantic
- 06:10 Fantomele Crăciunului
Comedie, Romantic

antena 1

- 09:00 Neatza de weekend



- 13:00 Observator
- 15:00 The Ticket (R)
- 19:00 Observator
- 20:00 Asia Express -
Drumul Eroilor
- 23:30 John Tucker
trebuie să moară
SUA, Comedie, Romantic, Dragoste
- 01:30 Prețul cel bun
- 03:15 Hello Chef (R)
- 04:00 John Tucker
trebuie să moară (R)
SUA, Comedie, Romantic, Dragoste
- 06:00 Observator

acasă

- 07:00 Santa Diabla (R)



- SUA, Crimă, Dramă, Mister
- 08:00 Lecții de viață (R)
- 09:00 Știi de Acasă
- 10:00 Rețetele iubirii
SUA, Comedie, Romantic
- 12:00 Păcate din iubire
- 15:00 Santa Diabla
SUA, Crimă, Dramă, Mister
- 17:00 Lecții de viață
- 18:00 Sărutul otrăvit
Turcia, Dramă, Romantic
- 20:00 Moștenirea
România, Comedie, Dramă, Romantic, Dragoste
- 22:00 Acea fată
- 00:00 Lecții de viață (R)
- 01:00 Știi de Acasă (R)
- 02:00 Moștenirea (R)
România, Comedie, Dramă, Romantic, Dragoste

axn

- 07:25 Doctorul cel bun
SUA, Dramă
- 09:25 Un alt Karate Kid



- SUA, Acțiune, Comedie, Dramă
- 11:45 CSI - Crime și investigații
SUA, Crimă, Dramă, Mister
- 16:25 NCIS: Hawaii
SUA, Acțiune, Crimă, Mister
- 21:00 Un cuplu mortal
SUA, Acțiune, Comedie, Thriller
- 23:00 Stăpânul inelelor:
Cele două turnuri
SUA, Noua Zeelandă,
Acțiune, Aventuri,
Fantastic
- 02:30 Dezerter
Marea Britanie, Dramă,

național

- 07:00 Albumul Național
- 09:00 Tradiții de la bunica
- 11:00 Chino (R)



- Italia, Spania, Franța,
Acțiune, Dramă, Western
- 13:00 Start Show
- 16:00 Stan și Bran -
Momente de excepție
- 16:45 Iubire interzisă (R)
- 18:30 Știri Național TV
- 19:00 Anupamaa
India, Dramă
- 20:00 Nunta oprită
India, Dramă, Dragoste
- 23:00 O zi perfectă (R)
Spania, Dramă
- 01:15 Start Show (R)
- 04:15 Vouă
- 04:30 Baronii
România, Comedie

prima

- 07:00 Sănătate cu stil (R)
- 07:30 Connect (R)
- 08:00 Zona de conflict (R)
- 09:00 Insider politic (R)
- 12:00 Ciresarii, cetatea ascunsă
- 14:00 B.D. intră în acțiune (R)
Romania, Comedie
- 16:00 Cronica cărcotașilor



- 18:00 Focus 18
- 19:00 Secretele președintelui
România, Comedie
- 20:00 Schimb de mame
- 22:00 Papiland: prieteni pe viață
- 22:30 Drumul rușinii (R)
SUA, Comedie
- 00:30 Vlad Tepeș (R)
România, Dramă, Istoric
- 03:00 Iubiri secrete (R)
România, Dragoste
- 03:30 Sănătate cu stil (R)

national geo

- 07:00 Traficanți pe aeroport
- 08:00 Traficanți pe aeroport
- 09:00 Traficanți pe aeroport
- 10:00 Traficanți pe aeroport
- 11:00 Traficanți pe aeroport
- 12:00 Traficanți
- 12:30 Traficanți
- 13:00 Traficanți
- 13:30 Traficanți
- 14:00 Traficanți
- 15:00 Dezastre în aer
- 16:00 Top Guns
- 17:00 Marte
- 18:00 NASA
- 19:00 Dezastre în spațiu
- 20:00 Ghinghis Han
- 21:00 Explorator cu Hannah Fry
- 22:00 Comori pierdute
ale Egiptului
- 23:00 Istoria interzisă
- 00:00 Regele Tutankhamon
în culori
- 01:00 Decodarea pericolului
- 02:00 Giganții ai ingineriei
- 03:00 Inginerie europeană
- 04:00 Garda de coastă
din Caraibe

10 NOIEMBRIE 2025

LUNI

tvr 1

- 07:00 Telejurnal matinal
- 08:00 Telejurnal matinal
- 09:00 Oamenii și legea
- 10:00 Agrostrategia
- 11:00 Teleenciclopedia (R)
- 12:15 Tribuna partidelor parlamentare
- 12:45 Gyebaek: Destinul unui războinic (R)
Coreea de Sud, Dramă, Istoric, Romantic
- 14:00 Telejurnal
- 14:55 Vorbește corect!
- 15:00 Maghiara de pe unu (R)
- 16:50 Zi de zi cu părintele Constantin Necula
- 17:00 Gyebaek: Destinul unui războinic
- 18:30 Punctul critic
- 19:45 Sport
- 20:00 Telejurnal
- 20:55 Meteo
- 21:00 Câștigă România!
- 22:00 Dosar România
- 00:00 Câștigă România! (R)
- 01:00 Punctul critic (R)
- 02:15 Dosar România (R)

pro tv

- 07:00 Știrile Pro Tv
- 10:30 Vorbește lumea
- 13:00 Știrile Pro Tv
- 14:00 Lecții de viață
- 15:00 La Maruță
- 17:00 Știrile Pro Tv
- 18:00 Batem palma?
- 19:00 Știrile Pro Tv
- 20:30 Masterchef
- 23:00 Știrile Pro Tv
- 23:30 Fața la joc
- 00:30 Ambuscada



Emiratele Arabe, Franța, SUA, Thriller

- 02:45 Superspeed (R)
- 03:15 Vorbește lumea (R)
- 05:00 Batem palma? (R)

antena 1

- 08:00 Neatza cu Răzvan și Dani
- 12:00 Observator
- 14:00 Mireasa – iubire mediteraneană



- 17:00 Observator
- 18:00 Medicool
- 19:00 Observator
- 20:30 Asia Express - Drumul Eroilor
- 00:45 Iubire cu parfum de lavandă
România, Dramă, Romantic
- 04:00 Ești mai deștept decât un copil de clasa a V-a?
- 05:00 Medicool (R)
- 06:00 Observator

național

- 07:00 Albumul Național
- 08:00 Baronii
România, Comedie
- 09:00 Vouă
- 09:45 Nunta oprită (R)
India, Dramă, Dragoste
- 13:00 Știri Național TV
- 13:15 Vouă
- 13:45 Omul pădurilor (R)
Italia, Dramă, Familie
- 15:15 Anupamaa (R)
India, Dramă
- 16:15 Suflete trădate (R)
India, Familie
- 17:15 Omul pădurilor
Italia, Dramă, Familie
- 18:30 Știri Național TV
- 19:00 Anupamaa
India, Dramă
- 20:00 Dragoste dulce-amară
India, Dramă
- 21:00 Aseidiul
SUA, Ucraina, Acțiune, Dramă, Istoric
- 23:45 Iubire interzisă
- 01:30 Albumul Național
- 03:30 Vouă

de văzut



ASEDIUL

NAȚIONAL TV. ora 21,00, dramă, acțiune, istoric, SUA, Ucraina, 2019

► **Cu:** Robert Patrick, Tommy Flanagan
► **Titlu original:** The Rising Hawk
În vremurile în care triburile tătare amenințau teritoriile din Munții Carpați, un mic sat de munteni duce o existență pașnică sub protecția înțeleptului conducător Zakhar Berkut. Când armata mongolă condusă de neînduplecatul Burunda Khan începe să devasteze ținuturile, fiii lui Zakhar, Maksim și Ivan, sunt nevoiți să-și apere poporul și libertatea. Curajul și dragostea pentru pământul natal devin armele lor împotriva unui dușman mult mai numeros. În lupta pentru supraviețuire, familia și comunitatea sunt puse la grea încercare.

hbo

- 08:10 Julie și Julia
SUA, Biografic, Comedie, Dramă, Romantic, Dragoste
- 10:10 Vacarm
Noua Zeelandă, Dramă
- 12:00 What a Feeling
Austria, Comedie
- 13:50 Ficele doctorului March
SUA, Dramă, Romantic, Dragoste
- 16:05 The Idea of You
SUA, Dramă
- 18:00 Trauma
SUA, Australia, Marea Britanie, Dramă, Sport
- 20:00 IT: Bun-venit în Derry!
SUA, Horror
- 21:00 The Chair Company
SUA, Comedie
- 21:30 Los Angeles, dragostea mea
SUA, Comedie
- 22:05 Oppenheimer
SUA, Biografic, Dramă, Istoric
- 01:00 Tarot
SUA, Horror

tvr 2

- 07:30 Documentar 360° Geo (R)
- 08:45 Portrete „Omul Anului”
- 09:00 Generația Fit
- 09:30 România... în bucate (R)
- 10:00 Opera comică pentru copii
- 11:00 Grădini de vis: geometrie, artă, viață (R)
- 12:00 Telejurnal TVR 2
- 12:35 Meteo/Sport
- 13:00 Cultura minorităților
- 13:30 Magazin Deutsche Welle
- 14:00 Documentar 360° Geo
- 15:15 Comisarul Rex (R)
Italia, Familie
- 16:05 Istorie de bun gust (R)
- 17:00 Grădini de vis: geometrie, artă, viață
- 17:30 România... în bucate
- 18:00 Ora de știri
- 18:40 Sport
- 19:05 Comisarul Rex
- 20:05 Rețeaua de idoli
- 21:05 Puternici, împreună
- 22:05 Magazin Deutsche Welle
- 22:40 Tonomatul de pe 2 (R)
- 00:10 Filmul sub vremuri (R)

acasă

- 07:00 Flori însângerate (R)
- 08:00 Inimi de cenușă (R)
- 09:00 Drumul către Soare (R)
- 10:00 Inimă trădată
Dramă
- 11:00 Știrile Acasă Actualități
- 12:00 Fructul oprit
Mexic, Dramă, Romantic, Dragoste
- 13:00 Jocuri de putere și pasiune
- 14:00 Dallas (R)
SUA, Dramă
- 15:00 Știrile Acasă Magazin
- 16:00 Soarta nu pune întrebări
- 17:00 Curajul de a te iubi
- 19:00 Flori însângerate
- 21:00 Inimi de cenușă
- 22:00 Dallas
SUA, Dramă
- 23:00 Drumul către Soare
- 00:00 Fructul oprit (R)
Mexic, Dramă, Romantic, Dragoste
- 01:00 Flori însângerate (R)
- 03:00 Trei surori
Romantic

prima

- 07:00 Exclusiv VIP (R)
- 09:00 Iubiri secrete (R)
România, Dragoste
- 10:00 50/50 (R)
- 13:00 Sinu, râul pasiunilor
Columbia, Dramă
- 14:00 Focus
- 16:00 Exclusiv VIP
- 18:00 Focus 18
- 19:15 50/50
- 20:00 Meciul vieții
Marea Britanie, Acțiune
- 22:00 Focus
- 23:00 50/50 (R)
- 23:30 Exclusiv VIP (R)



- 01:30 Meciul vieții (R)
Marea Britanie, Acțiune

kanal D

- 07:00 Infidelul (R)
Turcia, Dramă
 - 08:00 Follow us
 - 10:00 Casa iubirii
-
- 12:00 Știrile Kanal D
 - 13:00 În căutarea adevărului
 - 15:00 Jocul cuvintelor cu Dan Negru
 - 16:30 Casa iubirii
 - 19:00 Știrile Kanal D
 - 20:00 Fața de la fereastră
Turcia, Dramă
 - 23:00 Jocul cuvintelor cu Dan Negru
 - 00:30 Fiica ambasadorului (R)
Turcia, Acțiune, Crimă, Dramă

diva

- 08:10 Melodia mea de Crăciun
Canada, Comedie, Romantic
- 10:05 Nouă pisoi de Crăciun
Canada, SUA, Comedie, Dramă, Familie
- 12:00 Spune „da” Crăciunului
Dramă, Romantic
- 14:00 Înzăpeziți de Crăciun
SUA, Romantic
- 16:00 Cinci inele de aur
Canada, Comedie, Crimă
- 18:00 Crăciun la fermă
SUA, Dramă, Romantic
- 20:00 Operațiunea „Spărgătorul de nuci”
SUA, Romantic
- 22:00 Următoarea stație, Crăciunul
SUA, Comedie, Dramă, Fantastic
- 23:50 Crăciunul în oraș
SUA, Comedie, Romantic
- 01:40 Crăciunul la Madison
SUA, Romantic
- 03:30 Chesapeake Shores
SUA, Dramă, Familie

axn

- 07:55 Recrutul
SUA, Crimă, Dramă
- 08:50 Recrutul: Agent special
SUA, Acțiune, Crimă
- 09:45 CSI - Crime și investigații
SUA, Crimă, Dramă, Mister
- 11:40 NCIS: Anchetă militară
SUA, Acțiune, Crimă
- 13:25 Detectivi particulari
Canada, Comedie, Crimă
- 15:20 CSI - Crime și investigații
- 17:10 Recrutul
SUA, Crimă, Dramă
- 18:10 Recrutul: Agent special
SUA, Acțiune, Crimă
- 19:05 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister
- 21:00 FBI: Biroul Federal de Investigații
SUA, Acțiune, Crimă
- 21:55 FBI: Most Wanted
SUA, Acțiune, Crimă, Dramă
- 22:50 CSI - Crime și investigații
SUA, Crimă, Dramă, Mister
- 23:50 Jack Hunter și comoara pierdută din Ugarit
SUA, Aventuri

national geo

- 07:00 Clipe de coșmar
- 08:00 Clipe de coșmar
- 09:00 Salvatori pe drumuri înghețate
- 10:00 Salvatori pe drumuri înghețate
- 11:00 Dezastre descifrate
- 12:00 Traficanți pe aeroport
- 13:00 Dezastre în aer
- 15:00 Dezastre în aer
- 16:00 Secunde fatale
- 17:00 Fantoma navei Minerva
- 18:00 Salvatori pe drumuri înghețate
- 20:00 Oceanul pe uscat
- 21:00 Oceanul pe uscat
- 22:00 Lupta cu tancurile
- 23:00 Al Doilea Război Mondial
- 00:00 Dezastre în aer
- 01:00 Climă virală
- 02:00 Inginerie abandonată
- 03:00 S.O.S. Mașini clasice
- 04:00 Ilegal cu Mariana van Zeller
- 05:00 Explorator cu Hannah Fry



CRĂCIUNUL ÎN ORAȘ

DIVA. ora 23,50, comedie, romantic, SUA, 2021

► **Cu:** Ashley Williams, Kevin Nealon
► **Titlu original:** Sister Swap: Christmas in the City
Surorile Jennifer și Meg își regăsesc scopul în viață atunci când de Crăciun viețile lor sunt inversate, iar fiecare descoperă provocările și bucuriile celeilalte. Acest film combină umorul, emoția și farmecul sărbătorilor într-o poveste caldă despre familie, iubire și magia dăruirii. Pe măsură ce învață să se înțeleagă și să se sprijine reciproc, legătura lor devine mai puternică ca niciodată.

MARTI

11 NOIEMBRIE 2025

de văzut



HAIDE CU MINE!

PRIMA TV. ora 20,00,
acțiune, mister, thriller, SUA, 2015

- **Cu:** Alexander Ludwig, Anthony Hopkins
- **Titlu original:** Go with Me

O fabulă modernă a cărei acțiune are loc într-o comunitate de tăietori de lemne din nord-vest, filmul spune povestea lui Lillian, o tânără întoarsă de curând în orașul natal, care începe să fie hărțuită de Blackway, un fost polițist devenit mafiot care operează în această mică localitate aflată la marginea sălbătăciei. Abandonată de ceilalți locuitori și sfătuită de șerif să părăsească orașul, Lillian decide să-l confrunte pe hărțuitor și le cere ajutorul lui Lester și lui Nate, tânărul său prieten. Aceștia sunt singurii bărbați din oraș destul de curajoși, sau nebuni, ca să i se alăture în lupta contra lui Blackway.



TĂIȘUL SABIEI

HBO. ora 23,30, dramă, Franța, 2023

- **Cu:** Roschdy Zem, Doria Tillier
 - **Titlu original:** Une affaire d'honneur
- Paris, 1887. O vreme în care duelul e singura cale de a-ți apăra onoarea. Clement Lacaze, un maestru spadassin carismatic este prins într-un cerc vicios de violență. El o întâlnește pe Marie-Rose Astie, feministă timpurie, și decide să o învețe arta complexă a duelului. Cei doi se confruntă cu obstacole și formează o echipă pentru a-și apăra onoarea. regizorul Paolo Sorrentino. Filmul este inspirat din relația personală a regizorului cu orașul său natal.

tvr 1

- 07:00** Teajurnal matinal
09:00 Oamenii și legea
10:00 Agrostrategia
11:00 Câștigă România!
12:15 Tribuna partidelor parlamentare
12:45 Gyebaek: Destinul unui războinic (R)
Coreea de Sud, Dramă, Istoric, Romantic
14:00 Teajurnal
14:55 Vorbește corect!
15:00 Maghiara de pe unu (R)
16:50 Zi de zi cu părintele Constantin Necula
17:00 Gyebaek: Destinul unui războinic
18:30 Punctul critic
19:45 Sport
20:00 Teajurnal
20:55 Meteo
21:00 Câștigă România!
22:00 Minnesota Clay
Acțiune, Război, Western
23:55 Zi de zi cu părintele Constantin Necula (R)
00:00 Câștigă România! (R)

hbo

- 08:10** Trauma
SUA, Australia, Marea Britanie, Dramă, Sport
10:10 Aventurile lui Tintin: Secretul Licornului
SUA, Acțiune, Animație
11:55 Știrile săptămânii cu John Oliver
SUA, Comedie, Talk show
12:35 Uncharted
SUA, Acțiune, Aventuri
14:30 Faye
SUA, Biografic, Documentar
16:00 Tornade
SUA, Acțiune, Aventuri
18:00 Everest: Cu prețul vieții
SUA, Aventuri, Dramă
20:00 The Pitt: Spitalul
SUA, Dramă
20:45 Străina:
Sânge din sângele meu
SUA, Dramă, Romantic, Dragoste
21:45 Viață, primele semne
SUA, Horror, SF, Thriller
23:30 Tăișul sabiei
Franța, Dramă

kanal D

- 07:00** Infidelul (R)

Turcia, Dramă
08:00 Follow us
10:00 Casa iubirii
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
15:00 Jocul cuvintelor cu Dan Negru
16:30 Casa iubirii
19:00 Știrile Kanal D
20:00 Fata de la fereastră
Turcia, Dramă
22:45 Jocul cuvintelor cu Dan Negru
00:15 Fiica ambasadorului (R)
Turcia, Acțiune, Crimă, Dramă
02:45 Casa iubirii (R)
05:30 Știrile Kanal D (R)

pro tv

- 07:00** Știrile Pro Tv
10:30 Vorbește lumea
13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
15:00 La Maruță
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Batem palma?
19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Masterchef

23:00 Știrile Pro Tv
23:30 Omul din interior:
Vânătoarea
SUA, Acțiune, Crimă, Thriller
01:45 Lecții de viață (R)
02:45 Doctor de bine (R)
03:15 Vorbește lumea (R)
05:00 Batem palma? (R)
06:00 Știrile Pro Tv

tvr 2

- 07:30** Documentar 360° Geo (R)
08:45 Portrete „Omul Anului”
09:00 Generația Fit
09:30 România... în bucate (R)
10:00 Opera comică pentru copii
11:00 Grădini de vis: geometrie, artă, viață (R)
12:00 Teajurnal TVR 2
12:35 Meteo/Sport
13:00 Cultura minorităților
13:30 Magazin Deutsche Welle
14:00 Documentar 360° Geo
15:15 Comisarul Rex (R)
16:05 Puternici, împreună (R)
17:00 Grădini de vis: geometrie, artă, viață
România... în bucate
17:30 Ora de știri
18:40 Sport
19:05 Comisarul Rex
20:05 Destine ca-n filme
21:05 Educația la putere
22:05 Magazin Deutsche Welle
22:40 Frumusețea discretă a urâților
23:45 În pronunțare
România, Dramă

diva

- 08:50** Pepiniera de Crăciun
Canada, SUA, Comedie, Dramă, Romantic
10:45 Crăciun regal pe gheață
SUA, Comedie, Dramă, Romantic
12:35 Crăciun regal în Queens
Canada, Dramă, Romantic
14:25 Un orașel fermecător
Comedie, Dramă, Romantic
16:20 Un Crăciun glazurat
SUA, Comedie, Romantic
18:10 Crăciunul în oraș
SUA, Comedie, Romantic
20:00 Înzăpeziți de Crăciun
SUA, Romantic
22:00 Poșta de Crăciun
Australia, Romantic
00:00 Spune „da” Crăciunului
Dramă, Romantic
02:00 Casa de Crăciun 2
Romantic
03:55 Chesapeake Shores
SUA, Dramă, Familie
04:55 Chesapeake Shores
SUA, Dramă, Familie

antena 1

- 08:00** Neatza cu Răzvan și Dani

12:00 Observator
14:00 Mireasa
17:00 Observator
18:00 Medicool
19:00 Observator
20:30 Asia Express - Drumul Eroilor

00:00 Observator
00:45 Ana, mi-ai fost scrisă în ADN
România, Dramă
04:00 Ești mai deștept decât un copil de clasa a V-a?

acasă

- 07:00** Flori însângerate (R)
08:00 Inimi de cenușă (R)
09:00 Drumul către Soare (R)
10:00 Inimă trădată
Dramă
11:00 Știrile Acasă Actualități
12:00 Fructul oprit
Mexic, Dramă, Romantic, Dragoste
13:00 Jocuri de putere și pasiune
14:00 Dallas (R)
SUA, Dramă
15:00 Știrile Acasă Magazin
16:00 Soarta nu pune întrebări
17:00 Curajul de a te iubi
19:00 Flori însângerate
21:00 Inimi de cenușă
22:00 Dallas
SUA, Dramă
23:00 Drumul către Soare
00:00 Fructul oprit (R)
Mexic, Dramă, Romantic, Dragoste
01:00 Flori însângerate (R)
03:00 Trei surori
Romantic
05:00 Știrile Acasă Magazin (R)

axn

- 07:55** Recrutul
SUA, Crimă, Dramă
08:50 Recrutul: Agent special
SUA, Acțiune, Crimă
09:45 CSI - Crime și investigații
SUA, Crimă, Dramă, Mister
11:40 NCIS: Anchetă militară
SUA, Acțiune, Crimă
13:30 Detectivi particulari
Canada, Comedie, Crimă
15:25 CSI - Crime și investigații
SUA, Crimă, Dramă, Mister
17:20 Recrutul
SUA, Crimă, Dramă
18:15 Recrutul: Agent special
SUA, Acțiune, Crimă
19:05 Cătorii de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister
21:00 Walker
SUA, Acțiune, Crimă, Dramă, Western
21:55 Minți criminale
SUA, Crimă, Dramă, Thriller
23:50 Nu da înapoi 3
SUA, Acțiune
01:50 Minți criminale
SUA, Crimă, Dramă, Thriller

național

- 07:00** Albumul Național
08:00 Baronii
România, Comedie
09:00 Albumul Național
11:00 Tradiții de la bunica
13:00 Știri Național TV
13:15 Vouă
13:45 Omul pădurilor (R)
Italia, Dramă, Familie
15:15 Anupamaa (R)
India, Dramă
16:15 Dragoste dulce-amară (R)
India, Dramă
17:15 Omul pădurilor
Italia, Dramă, Familie
18:30 Știri Național TV
19:00 Anupamaa
India, Dramă
20:00 Dragoste dulce-amară
India, Dramă
21:00 Iubire interzisă
22:45 Asediul (R)
SUA, Ucraina, Acțiune, Dramă, Istoric
01:30 Fosta mea iubire (R)
03:15 Albumul Național
05:00 Știri Național TV (R)

prima

- 07:00** Exclusiv VIP (R)
09:00 Iubiri secrete (R)
România, Dragoste
10:15 50/50 (R)
13:10 Sinu, răul pasiunilor

Columbia, Dramă
14:00 Focus
16:00 Exclusiv VIP
18:00 Focus 18
19:15 50/50 (R)
20:00 Haide cu mine!
SUA, Acțiune, Mister, Thriller
22:00 Focus
23:00 50/50 (R)
23:30 Exclusiv VIP (R)
01:30 Haide cu mine! (R)
SUA, Acțiune, Mister, Thriller
03:30 Flash monden (R)

national geo

- 07:00** Clipe de coșmar
08:00 Clipe de coșmar
09:00 Salvatori
pe drumuri înghețate
10:00 Salvatori
pe drumuri înghețate
11:00 Dezastre descifrate
12:00 Traficanți pe aeroport
15:00 Dezastre în aer
16:00 Dezastre în aer
17:00 Secunde fatale
18:00 Explorator
cu Hannah Fry
19:00 Salvatori
pe drumuri înghețate
20:00 Inginerie de excepție
21:00 Giganți ai ingineriei
22:00 Inginerie de excepție
23:00 Inginerie de excepție
00:00 Dezastre în aer
01:00 Climă virală
02:00 Inginerie abandonată
03:00 S.O.S. Mașini clasice
04:00 Ilegal
cu Mariana van Zeller
05:00 Aeroportul din Melbourne

12 NOIEMBRIE 2025

MIERCURI

tvr 1

- 07:00 Telegurnal matinal
- 08:00 Telegurnal matinal
- 09:00 Oamenii și legea
- 10:00 Agrostrategia
- 11:00 Câștigă România! (R)
- 12:15 Tribuna partidelor parlamentare
- 12:45 Gyebaek: Destinul unui războinic (R)
Coreea de Sud, Dramă, Istoric, Romantic
- 14:00 Telegurnal
- 14:55 Vorbește corect!
- 15:00 Conviețuiri
- 16:50 Zi de zi cu părintele Constantin Necula
- 17:00 Gyebaek: Destinul unui războinic
- 18:30 Punctul critic
- 19:45 Sport
- 20:00 Telegurnal
- 20:55 Meteo
- 21:00 Câștigă România!
- 22:00 Vânătorii de oameni Danemarca, *Crimă*
- 00:25 Câștigă România! (R)
- 01:25 Punctul critic (R)

pro tv

- 07:00 Știrile Pro Tv
- 10:30 Vorbește lumea
- 13:00 Știrile Pro Tv
- 14:00 Lecții de viață
- 15:00 La Maruță
- 17:00 Știrile Pro Tv
- 18:00 Batem palma?
- 19:00 Știrile Pro Tv
- 20:30 Las Fierbinți
România, Comedie

- 21:30 Trădătorii
- 23:30 Știrile Pro Tv
- 00:00 Primal



SUA, Acțiune

- 02:00 Lecții de viață (R)
- 03:00 Vorbește lumea (R)
- 05:00 Batem palma? (R)

antena 1

- 08:00 Neatza cu Răzvan și Dani
- 12:00 Observator



- 14:00 Mireasa
- 17:00 Observator
- 18:00 Medicool
- 19:00 Observator
- 20:30 Asia Express - Drumul Eroilor
- 00:00 Observator
- 00:45 The Ticket (R)



- 05:00 Medicool (R)
- 06:00 Observator

național

- 07:00 Albumul Național
- 08:00 Baronii
România, Comedie
- 09:00 Albumul Național
- 11:00 Tradiții de la bunica
- 13:00 Știri Național TV
- 13:15 Vouă
- 13:45 Omul pădurilor (R)
Italia, Dramă, Familie
- 15:15 Anupamaa (R)
India, Dramă
- 16:15 Dragoste dulce-amară (R)
India, Dramă
- 17:15 Don Matteo
Italia, Comedie, Dramă, Thriller
- 18:30 Știri Național TV
- 19:00 Anupamaa
India, Dramă
- 20:00 Supraviețuitorul SUA, *Acțiune, Biografic, Dramă, Război, Thriller*
- 22:30 The Big Ugly
SUA, Dramă
- 00:45 Iubire interzisă (R)
- 02:30 Albumul Național

de văzut



SUPRAVIEȚUITORUL

NAȚIONAL TV. ora 20,00, acțiune, biografic, dramă, război, thriller, SUA, 2013

● **Cu:** Emile Hirsch, Mark Wahlberg

● **Titlu original:** Lone Survivor

Bazat pe fapte reale, filmul urmărește povestea unei echipe de elită Navy SEAL trimisă într-o misiune secretă în munții Afganistanului, pentru a captura un lider taliban periculos. Când sunt descoperiți de localnici, soldații trebuie să ia o decizie dificilă care le va pune viețile în pericol. Înconjurați de inamici și fără posibilitatea de a primi ajutor, cei patru luptă cu disperare pentru supraviețuire. Curajul, loialitatea și spiritul de sacrificiu sunt puse la încercare în cel mai dur mod posibil.

hbo

- 07:55 Tornado
SUA, Acțiune, Aventuri, Thriller
- 09:55 Everest: Cu prețul vieții
SUA, Aventuri, Dramă, Thriller
- 11:55 Jojo Rabbit
Germania, SUA, Comedie, Dramă, Război
- 13:40 Visătorul american
SUA, Comedie
- 15:20 Ricki și the Flash
SUA, Comedie, Dramă, Muzical
- 17:00 Aventurile Căpitanului Underpants
SUA, Animație, Comedie
- 18:25 Tabăra de vară
SUA, Comedie
- 20:00 The Idea of You
SUA, Dramă
- 21:55 IT: Bun-venit în Derry!
SUA, Horror
- 22:55 The Pitt: Spitalul
SUA, Dramă
- 23:40 Cel iertat
Marea Britanie, Dramă

tvr 2

- 07:30 Documentar 360° Geo (R)
- 08:45 Portrete „Omul Anului”
- 09:00 Generația Fit
- 09:30 România... în bucate (R)
- 10:00 Opera comică pentru copii
- 11:00 Grădini de vis: geometrie, artă, viață (R)
- 12:00 Telegurnal TVR 2
- 12:35 Meteo/Sport
- 13:00 Cultura minorităților
- 13:30 Magazin Deutsche Welle
- 14:00 Documentar 360° Geo
- 15:15 Comisarul Rex (R)
- 16:05 Educația la putere (R)
- 17:00 Grădini de vis: geometrie, artă, viață
- 17:30 România... în bucate
- 18:00 Ora de știri
- 18:40 Sport
- 19:05 Comisarul Rex
- 20:05 Hai Hui cu Marina
- 21:05 Cursa prin istorie
- 22:05 Magazin Deutsche Well
- 22:40 Romanian Creative Week Bucharest (R)
- 23:40 Drag de România mea!

acasă

- 07:00 Flori însângerate (R)
- 08:00 Inimi de cenușă (R)
- 09:00 Drumul către Soare (R)
- 10:00 Inimă trădată
Dramă
- 11:00 Știrile Acasă Actualități
- 12:00 Fructul oprit
Mexic, Dramă, Romantic, Dragoste
- 13:00 Jocuri de putere și pasiune
- 14:00 Dallas (R)
SUA, Dramă
- 15:00 Știrile Acasă Magazin
- 16:00 Soarta nu pune întrebări
- 17:00 Curajul de a te iubi
- 19:00 Flori însângerate
- 21:00 Inimi de cenușă
- 22:00 Dallas
SUA, Dramă
- 23:00 Drumul către Soare
- 00:00 Fructul oprit (R)
Mexic, Dramă, Romantic, Dragoste
- 01:00 Flori însângerate (R)
- 03:00 Trei surori
Romantic

prima

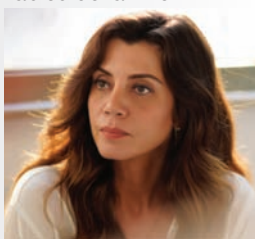
- 07:00 Exclusiv VIP (R)
- 09:00 Iubiri secrete (R)
România, Dragoste
- 10:15 50/50 (R)
- 13:10 Sinu, râul pasiunilor
Columbia, Dramă
- 14:00 Focus
- 16:00 Exclusiv VIP
- 18:00 Focus 18
- 19:15 50/50
- 20:00 Cronică cârcotașilor
- 22:00 Focus



- 23:00 50/50 (R)
- 23:30 Exclusiv VIP (R)
- 01:30 Cronică cârcotașilor (R)
- 03:30 Flash monden (R)
- 04:00 Iubiri secrete (R)
România, Dragoste
- 05:00 Sinu, râul pasiunilor (R)
Columbia, Dramă
- 06:00 Focus (R)

kanal D

- 07:00 Infidelul (R)
Turcia, Dramă
- 08:00 Follow us
- 10:00 Casa iubirii
- 12:00 Știrile Kanal D
- 13:00 În căutarea adevărului
- 15:00 Jocul cuvintelor cu Dan Negru
- 16:30 Casa iubirii
- 19:00 Știrile Kanal D
- 20:00 Fata de la fereastră
Turcia, Dramă
- 23:00 The floor (R)
- 01:00 Tablou de familie



- 03:30 Casa iubirii (R)
- 05:30 Știrile Kanal D (R)
- 06:00 Infidelul
Turcia, Dramă

diva

- 08:45 Casa de Crăciun 2
Romantic
- 10:40 Un orașel fermecător
Comedie, Dramă, Romantic
- 12:35 Un Crăciun glazurat
SUA, Comedie, Romantic
- 14:25 Pepiniera de Crăciun
Canada, SUA, Comedie, Dramă, Romantic
- 16:20 Următoarea stație, Crăciunul
SUA, Comedie, Dramă, Fantastic
- 18:10 Crăciunul la Madison
SUA, Romantic
- 20:00 Crăciun la fermă
SUA, Dramă, Romantic
- 22:00 Operațiunea „Spărgătorul de nuci”
SUA, Romantic
- 00:00 Fantomele Crăciunului
Comedie, Romantic
- 02:00 O scrisoare de Crăciun
Canada, Comedie, Familie, Romantic
- 04:00 Chesapeake Shores
SUA, Dramă, Familie

axn

- 07:00 CSI - Crime și investigații
SUA, Crimă, Dramă, Mister
- 07:55 Recrutul
SUA, Crimă, Dramă
- 08:50 Recrutul: Agent special
SUA, Acțiune, Crimă
- 09:50 CSI - Crime și investigații
SUA, Crimă, Dramă, Mister
- 11:45 NCIS: Anchetă militară
SUA, Acțiune, Crimă
- 13:35 Detectivi particulari
Canada, Comedie, Crimă
- 15:25 CSI - Crime și investigații
SUA, Crimă, Dramă, Mister
- 17:20 Recrutul
SUA, Crimă, Dramă
- 18:10 Recrutul: Agent special
SUA, Acțiune, Crimă
- 19:05 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister
- 21:00 NCIS: Anchetă militară
SUA, Acțiune, Crimă
- 23:50 Sahara
SUA, Acțiune, Aventuri
- 02:15 Walker
SUA, Acțiune, Crimă, Dramă, Western

national geo

- 07:00 Clipe de coșmar
- 08:00 Clipe de coșmar
- 09:00 Salvatori pe drumuri înghețate
- 10:00 Salvatori pe drumuri înghețate
- 11:00 Dezastre descifrate
- 12:00 Traficanți pe aeroport
- 13:00 Traficanți pe aeroport
- 14:00 Traficanți pe aeroport
- 15:00 Dezastre în aer
- 16:00 Dezastre în aer
- 17:00 Secunde fatale
- 18:00 Aeroportul din Melbourne
- 19:00 Salvatori pe drumuri înghețate
- 20:00 Dezastre investigate
- 21:00 Decodarea pericolului
- 22:00 Inginerie dezastruoasă
- 23:00 Clipe de coșmar
- 00:00 Dezastre în aer
- 01:00 Climă virală
- 02:00 Inginerie abandonată
- 03:00 S.O.S. Mașini clasice
- 04:00 Ilegal cu Mariana van Zeller
- 05:00 Minuni ingineresti

SAHARA

AXN. ora 23,50, acțiune, aventuri, SUA, 2005

● **Cu:** Matthew McConaughey, Penélope Cruz

Aventurierul și cercetătorul Dirk Pitt pornește într-o expediție periculoasă în deșertul african, în căutarea unei nave de război dispărute de peste o sută de ani, despre care se spune că ar ascunde o comoară legendară. Împreună cu partenerul său, Al Giordino, el descoperă însă o conspirație care amenință întreaga regiune. O companie coruptă poluează un fluviu vital pentru milioane de oameni, iar Dirk trebuie să găsească dovada și să oprească dezastrul. Aventura se transformă rapid într-o cursă contracronometru, unde inteligența, curajul și instinctul de supraviețuire sunt singurele arme care pot salva lumea.

JOI

13 NOIEMBRIE 2025

de văzut



MAI MULT DECÂT FICȚIUNE

HBO. ora 20,00, comedie, dramă, romantic, fantastic, romantic, dragoste, SUA, 2006

- **Cu:** Dustin Hoffman, Emma Thompson
- **Titlu original:** Stranger Than Fiction

Harold Crick este un agent al Fiscului american a cărui lume este întoarsă cu susul în jos când începe să audă că viața lui este povestită de un narator pe care doar îl poate auzi. Naratorul, Kay Eiffel, un autor de romane tragice aproape uitat, se chinuie să își termine ultima și cea mai bună carte, neștiind că protagonistul ei trăiește și este în mod incontrolabil ghidat de cuvintele ei. Când vocea declară că Harold Crick are în față o moarte iminentă, Harold realizează că trebuie să afle cine îi scrie povestea și să determine schimbarea ei.



JOY

AXN. ora 23,50, biografic, dramă, comedie, istoric, SUA, 2015

- **Cu:** Edgar Ramírez, Robert De Niro

Tânăra mamă singură, sufocată de datorii și vise frânte, Joy pare condamnată la anonim. Dar, prin perseverență, ingeniozitate și o forță interioară neclintită, reușește să-și schimbe destinul, inventând un produs revoluționar și devenind un simbol al curajului, ambiției și succesului autentic. Luptând împotriva scepticismului celor din jur, descoperă puterea de a-și urma intuiția. Înfruntă trădări, pierderi și obstacole aparent insurmontabile. În final, Joy nu doar că își câștigă independența, ci și respectul unei lumi care nu mai poate ignora visul ei.

tvr 1

- 07:00 Telejurnal matinal
- 09:00 Oamenii și legea
- 10:00 Agrostrategia
- 11:00 Câștigă România! (R)
- 12:15 Parlamentul României
- 12:45 Gyebaek: Destinul unui războinic (R)
Coreea de Sud, Dramă, Istoric, Romantic
- 14:00 Telejurnal
- 14:55 Vorbește corect!
- 15:00 Akzente
- 16:50 Zi de zi cu părintele Constantin Necula
- 17:00 Gyebaek: Destinul unui războinic
- 18:30 Punctul critic
- 19:45 Sport
- 20:00 Telejurnal
- 20:55 Meteo
- 21:00 Câștigă România!
- 22:00 Omul anului
- 23:30 Istorii ascunse
- 00:00 Câștigă România! (R)
- 01:00 Punctul critic (R)
- 02:15 Profesioniștii...
cu Eugenia Vodă (R)

hbo

- 07:30 Tabăra de vară
SUA, Comedie
- 09:05 Preferata lui Miller
SUA, Comedie, Dramă
- 10:40 The Idea of You
SUA, Dramă
- 12:35 Cartea vieții
SUA, Animație, Aventuri, Comedie, Familie, Fantastic, Romantic, Dragoste
- 14:15 Queen of the Ring
SUA, Biografic, Dramă, Sport
- 16:25 Ea
SUA, Dramă, Romantic, SF
- 18:30 Un balet regal de Crăciun
- 20:00 Mai mult decât ficțiune
SUA, Comedie, Dramă, Fantastic, Romantic, Dragoste
- 21:50 Bani electronici:
Misterul Bitcoin
SUA, Documentar
- 23:30 Cimpanzei
SUA, Documentar
- 00:25 Destinație finală Succesorii
SUA, Horror

kanal D

- 07:00 Infidelul
Turcia, Dramă
- 08:00 Follow us
- 10:00 Casa iubirii
- 12:00 Știrile Kanal D
- 13:00 În căutarea adevărului
- 15:00 Jocul cuvintelor
cu Dan Negru
- 16:30 Casa iubirii
- 19:00 Știrile Kanal D
- 20:00 Fata de la fereastră
Turcia, Dramă
- 22:45 Hai că poți! (R)



- 01:30 Tablou de familie
- 04:00 Casa iubirii (R)
- 05:30 Știrile Kanal D (R)
- 06:00 Infidelul (R)
Turcia, Dramă

pro tv

- 07:00 Știrile Pro Tv
- 10:30 Vorbește lumea
- 13:00 Știrile Pro Tv
- 14:00 Lecții de viață
- 15:00 La Maruță
- 17:00 Știrile Pro Tv
- 18:00 Batem palma?
- 19:00 Știrile Pro Tv
- 20:30 Las Fierbinți



România, Comedie

- 21:30 Trădătorii
- 23:30 Șef sub acoperire
- 00:30 Știrile Pro Tv
- 01:00 Omul din interior:
Vânătoarea (R)
SUA, Acțiune, Crimă,
Thriller

tvr 2

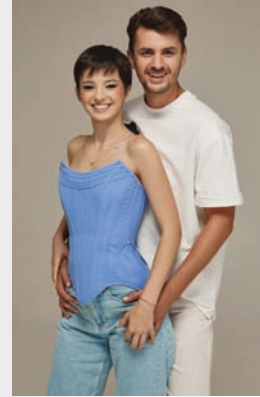
- 07:30 Documentar 360° Geo (R)
- 08:45 Portrete „Omul Anului“
- 09:00 Generația Fit
- 09:30 România... în bucate (R)
- 10:00 Opera comică pentru copii
- 11:00 Grădini de vis:
geometrie, artă, viață (R)
- 12:00 Telejurnal TVR 2
- 12:35 Meteo/Sport
- 13:00 Cultura minorităților
- 13:30 Magazin Deutsche Welle
- 14:00 Documentar 360° Geo
- 15:15 Comisarul Rex (R)
- 16:05 Cursa prin istorie (R)
- 17:00 Grădini de vis:
geometrie, artă, viață
România... în bucate
- 17:30 Ora de știri
- 18:00 Sport
- 18:40 Sport
- 19:05 Comisarul Rex
- 20:05 Istorii de bun gust
- 21:05 Forța ideilor
- 22:05 Magazin Deutsche Welle
- 22:40 În numele legii
Marea Britanie, Crimă,
Dramă, Thriller
- 23:50 Duelul pianelor (R)

diva

- 08:40 Crăciun regal în Queens
Canada, Dramă, Romantic
- 10:30 Crăciun la cabană
Canada, Romantic
- 12:25 Crăciunul în oraș
SUA, Comedie, Romantic
- 14:15 O scrisoare de Crăciun
Canada, Comedie, Familie,
Romantic
- 16:10 Casa de Crăciun 2
Romantic
- 18:05 Nouă pisoai de Crăciun
Canada, SUA, Comedie,
Dramă, Familie
- 20:00 Poșta de Crăciun
Australia, Romantic
- 22:00 Melodia mea de Crăciun
Canada, Comedie,
Romantic
- 23:55 Înzăpeziți de Crăciun
SUA, Romantic
- 01:55 Partener de Ajun
SUA, Romantic
- 03:55 Chesapeake Shores
SUA, Dramă, Familie
- 04:55 Chesapeake Shores
SUA, Dramă, Familie

antena 1

- 08:00 Neatza cu Răzvan și Dani
- 12:00 Observator
- 14:00 Mireasa
- 17:00 Observator
- 18:00 Medicool
- 19:00 Observator
- 20:30 Ana, mi-ai fost scrisă
în ADN



România, Dramă

- 23:30 Observator
- 00:15 Magazin UEFA
- 00:45 Prețul cel bun

acasă

- 07:00 Flori însângerate (R)
- 08:00 Inimi de cenușă (R)
- 09:00 Drumul către Soare (R)
- 10:00 Inimă trădată
Dramă
- 11:00 Știrile Acasă Actualități
- 12:00 Fructul oprit
Mexic, Dramă, Romantic,
Dragoste
- 13:00 Jocuri de putere și pasiune
- 14:00 Dallas (R)
SUA, Dramă
- 15:00 Știrile Acasă Magazin
- 16:00 Soarta nu pune întrebări
- 17:00 Curajul de a te iubi
- 19:00 Flori însângerate
- 21:00 Inimi de cenușă
- 22:00 Dallas
SUA, Dramă
- 23:00 Drumul către Soare
- 00:00 Fructul oprit (R)
Mexic, Dramă, Romantic,
Dragoste
- 01:00 Flori însângerate (R)
- 03:00 Trei surori
Romantic
- 05:00 Știrile Acasă Magazin (R)

axn

- 07:55 Recrutul
SUA, Crimă, Dramă
- 08:50 Recrutul: Agent special
SUA, Acțiune, Crimă
- 09:50 CSI - Crime și investigații
SUA, Crimă, Dramă, Mister
- 11:45 NCIS: Anchetă militară
SUA, Acțiune, Crimă
- 13:30 Detectivi particulari
Canada, Comedie, Crimă
- 15:25 CSI - Crime și investigații
SUA, Crimă, Dramă, Mister
- 17:10 Recrutul
SUA, Crimă, Dramă
- 18:10 Recrutul: Agent special
SUA, Acțiune, Crimă
- 19:05 Căpitanul de oase
SUA, Crimă, Dramă,
Mister
- 21:00 Recrutu
SUA, Crimă, Dramă
- 22:50 Walker
SUA, Acțiune, Crimă,
Dramă, Western
- 23:50 Joy
SUA, Biografic, Comedie,
Dramă, Istoric

național

- 07:00 Albumul Național
- 08:00 Tradiții de la bunica
- 09:45 Start Show (R)
- 13:00 Știri Național TV
- 13:15 Vouă
- 13:45 Don Matteo (R)
Italia, Comedie, Dramă,
Thriller
- 15:15 Anupamaa (R)
India, Dramă
- 16:15 Baronii
România, Comedie
- 17:15 Don Matteo
Italia, Comedie, Dramă,
Thriller
- 18:30 Știri Național TV
- 19:00 Anupamaa
India, Dramă
- 20:00 Dragoste de soacră
India, Dramă
- 21:00 Vorbind de lup
Italia, Aventuri, Comedie
- 23:00 Supraviețuitorul (R)
SUA, Acțiune, Biografic,
Dramă, Război, Thriller
- 01:30 Albumul Național
- 03:30 Vouă

prima

- 07:00 Exclusiv VIP (R)
- 09:00 Iubiri secrete (R)
România, Dragoste
- 10:15 50/50
- 13:10 Sinu, răul pasiunilor
Columbia, Dramă
- 14:00 Focus
- 16:00 Exclusiv VIP
- 18:00 Focus 18
- 19:15 50/50
- 20:00 Eu cu cine mă mărit?

SUA, Comedie, Romantic,
Dragoste

- 22:00 Focus
- 23:00 50/50
- 23:30 Exclusiv VIP (R)
- 01:30 Eu cu cine mă mărit? (R)
SUA, Comedie, Romantic,
Dragoste

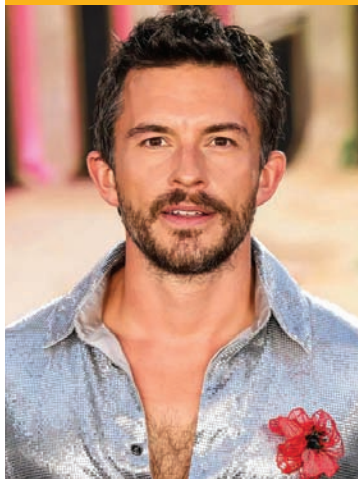
national geo

- 07:00 Clipe de coșmar
- 08:00 Clipe de coșmar
- 09:00 Salvatori
pe drumuri înghețate
- 10:00 Salvatori
pe drumuri înghețate
- 11:00 Dezastre descifrate
- 12:00 Traficanți pe aeroport
- 13:00 Traficanți pe aeroport
- 14:00 Traficanți pe aeroport
- 15:00 Dezastre în aer
- 16:00 Dezastre în aer
- 17:00 Secunde fatale
- 18:00 Minuni ingineresti
- 19:00 Salvatori
pe drumuri înghețate
- 20:00 Salvatori
pe drumuri înghețate
- 21:00 Top Guns
- 22:00 Traficanți pe aeroport
- 23:00 Securitatea aeroportului
- 00:00 Dezastre în aer
- 01:00 Climă virală
- 02:00 Inginerie abandonată
- 03:00 S.O.S. Mașini clasice
- 04:00 Ilegal
cu Mariana van Zeller

CINEMA

Scandal pe platourile serialului „Stranger Things”

„CEL MAI SEXY
BĂRBAT
ÎN VIAȚĂ”



BAILEY. Actorul englez Jonathan Bailey, care revine luna aceasta pe marile ecrane în filmul muzical „Wicked: For Good”, a fost desemnat luni „cel mai sexy bărbat în viață” de revista People, informează Reuters și Agerpres. Bailey (37 de ani) a declarat că este „o mare onoare” să primească acest titlu acordat anterior unor vedete precum Chris Hemsworth și George Clooney. „Evident, sunt extrem de flăcău. Și este complet absurd”, a declarat Bailey pentru People. El a glumit că i-a împărtășit vestea doar câinelui său, Benson. Bailey, cunoscut și pentru rolul Lordului Anthony din drama de epocă „Bridgerton”, l-a interpretat pe prințul Fiyero în blockbusterul „Wicked”, un prequel al „The Wizard of Oz” și va relua rolul în viitorul sequel „Wicked: For Good”. Vedeta a jucat, de asemenea, în filmul cu dinozauri „Jurassic World Rebirth”, lansat în vară. Printre alți actori și cântăreți care au primit acest titlu din partea editorilor revistei People se numără: John Krasinski, Blake Shelton, Adam Levine, Idris Elba și Channing Tatum.

● **Cristinel Luca**

ACUZAȚII DE HĂRȚUIRE ȘI INTIMIDARE ● **TENSIUNI**

CRISTINEL LUCA
cristi.luca@viata-libera.ro

Tensiuni neașteptate au zguduit platourile unuia dintre cele mai vizionate seriale de pe Netflix.

Millie Bobby Brown, interpreta lui Eleven din „Stranger Things”, a depus o plângere oficială pentru hărțuire și intimidare împotriva colegului său de platou David Harbour, cunoscut pentru rolul polițistului Jim Hopper, înainte de începerea filmărilor pentru sezonul 5, potrivit unui raport publicat de Daily Mail și preluat de Film Now.

Surse citate de publicație susțin că tânăra actriță, în vârstă de 21 de ani, a înaintat o plângere internă prin intermediul reprezentanților săi, detaliind „pagini întregi de acuzații” la adresa lui Harbour. Deși natura exactă a incidentelor nu a fost făcută publică, raportul precizează că nu au fost incluse acuzații de natură sexuală, ci comportamente considerate intimidante și nepotrivite pe platourile de filmare.

Ancheta demarată ar fi durat mai multe luni, întârziind parțial începerea filmărilor ultimului sezon. În urma verificărilor, Millie Bobby Brown ar fi avut un reprezentant permanent pe platou, prezent în timpul tuturor scenelor comune cu Harbour, pentru a garanta o atmosferă sigură.

Pe parcursul celor patru sezoane precedente, relația dintre personajele celor doi, Eleven și Hopper, a fost una centrală, construită pe dinamica tată-fiică. În trecut, ambii actori au recunoscut



că această apropiere s-a reflectat uneori și în afara camerei, scrie sursa citată.

„Am trecut prin atâtea emoții... Ne enervam unul pe celălalt ca un tată și o fiică”, spunea Millie Bobby Brown în 2018, la doar 14 ani, într-un interviu acordat în cadrul PaleyFest Los Angeles. „Dar tocmai de aceea scenele noastre păreau atât de reale.”

La rândul său, David Harbour a vorbit frecvent despre relația specială pe care o are cu Millie, pe care a cunoscut-o la începutul filmărilor, în 2016. Într-un podcast din 2021, actorul declara: „Am o profundă afecțiune paternă pentru Millie. O cunosc de mică și simt nevoia să o protejiez. Mi-a fost mereu teamă de presiunea uriașă pe care o aduce faima.”

Incidentul vine chiar înaintea lansării celui de-al cincilea și ultim sezon din „Stranger Things”, o producție așteptată cu nerăbdare de fanii serialului. Filmările s-au încheiat în decembrie anul trecut, iar prima parte va avea premiera pe 26 noiembrie, urmată de partea a doua pe 25 decembrie și finalul monumental pe 31 decembrie. ●

confirmare

Francizele „The Expendables” și „Rambo” se reinventează

În ciuda eșecului la box-office al filmului „The Expendables 4”, viitorul francizei care l-a avut în rol principal pe Sylvester Stallone a fost confirmat. Lionsgate a anunțat că a achiziționat drepturile asupra francizei de la Millennium Media. Această înțelegere oferă studioului drepturile de dezvoltare și produce toate filmele, seriile tv și jocurile video viitoare din acest univers, scrie ScreenRant.

Acordul include și drepturile de distribuție globală pentru viitorul film prequel „Rambo”, „John Rambo”. Noah Centineo se află în

prezent în negocieri finale pentru rolul titular, jucat anterior de Stallone. Lionsgate a devenit, de asemenea, studioul principal și partenerul de producție pentru toate viitoarele filme „Rambo”.

În ceea ce privește franciza „The Expendables”, acordul este un semn că aceasta nu este încă moartă. După ce a fost punctul central al tuturor celor trei filme anterioare, Barney Ross (Stallone) a trecut pe plan secund în „Expendables 4”, gest văzut ca o pregătire a ștafetei unei generații mai tinere de vedete de acțiune. Un scor

Rotten Tomatoes de 14%, coroborat cu box office-ul, arată că filmul a fost respins de public.

Principala întrebare cu privire la filmele viitoare este dacă acestea vor readuce actori precum Stallone, Statham, Fox, 50 Cent și Dolph Lundgren, printre alții, sau dacă vor schimba foaia cu o nouă listă de vedete. Având în vedere reacția la „Expendables 4”, a doua variantă ar putea fi mai probabilă, dar Statham rămâne o vedetă profitabilă, mai scrie ScreenRant.

● **Cristinel Luca**

FILM PREMIERĂ



săptămâna
7 - 13 noiembrie 2025

03 **gastronomie**
Mici picanți de casă,
din carne
de porc și vită

15 **cinema**
Un actor britanic,
„cel mai sexy
bărbat în viață”

Viata
libera

weekend
magazin

www.viata-libera.ro

supliment gratuit al cotidianului **Viata libera**

MONDEN

PELICULA
ACOPERĂ PESTE
ȘAPTE DECENII
DIN VIAȚA UNUI
DINTRE CEI MAI
MARI DIRIJORI
AI SECOLULUI XX.



„CRAVATA GALBENĂ” și Galațiul

Peste 4.000 de spectatori au participat, sâmbăta trecută, la Sala Palatului, la premiera de gală a filmului „Cravata galbenă”. Evenimentul s-a bucurat de prezența actorilor John Malkovich și Sean Bean, a regizorului Serge Ioan Celibidache, a echipei de filmare, dar și de cea a vizionarului regizor Tim Burton, invitat special al galei și care s-a declarat fascinat de România încă din perioada filmărilor pentru „Wednesday”.

„Dintr-un colț al României începe extraordinara poveste a unui copil care a cucerit lumea. Povestea lui Sergiu Celibidache. Este călătoria unui om care a refuzat orice compromis, de la copilăria trăită sub un tată autoritar în România interbelică, până la anii de foamete și lupta pentru supraviețuire în Germania devastată de război. Un film despre curajul de a crede în ceea ce pare imposibil și despre prețul plătit pentru a rămâne neclintit într-o lume a compromisurilor. Despre iubire, adevăr, integritate și sacrificiu. Despre succesul care nu înseamnă nimic fără acceptarea și recunoașterea celor

dragi. Și despre dorul de acasă, care l-a însoțit mereu, oriunde s-ar fi aflat”, se afirmă în sinopsul filmului.

Pelicula „Cravata galbenă” acoperă peste șapte decenii din viața lui Sergiu Celibidache, unul dintre cei mai mari dirijori ai secolului XX. Este refăcut drumul extraordinar al artistului - de la copilăria din România interbelică la consacrarea sa ca dirijor al Filarmonicii din München.

În spatele acestei povești universale despre artă, dăruire și libertate interioară, se află însă o rădăcină locală: familia Celibidache are origini în vechiul județ Covurlui, teritoriu care face as-

tăzi parte din județul Galați. Tatăl dirijorului, Demostene Celibidache, provenea din această zonă, ceea ce leagă indirect Galațiul de destinul unuia dintre cei mai mari muzicieni români din toate timpurile.

Chiar dacă filmul nu a fost turnat în oraș și nu evocă explicit locuri din Galați, legătura rămâne semnificativă. Galațiul face parte din spațiul cultural moldav care a dat României o pleiadă de artiști, intelectuali și oameni de cultură. Faptul că rădăcinile familiei Celibidache se leagă de aceste locuri aduce un plus de prestigiu și identitate culturală zonei Dunării de Jos. Pentru

publicul gălățean, filmul poate fi un prilej de reflecție asupra propriilor valori culturale și asupra moștenirii lăsate de marile personalități românești.

Poate n-ar fi rău ca instituțiile de cultură locale să valorifice această legătură a tatălui lui Celibidache cu Galațiul prin proiecții speciale, debateri, concerte sau programe educative dedicate muzicii clasice.

„Viața liberă” ar sprijini astfel de inițiative, mai ales că regretatul director al cotidianului nostru, Radu Macovei, a fost nepotul după mamă al marelui dirijor Sergiu Celibidache. ● **Cristinel Luca** (articol realizat din surse online)

