

ADIO, TEME DE VACANȚĂ, SPOR LA TĂIAT FRUNZE LA CÂINI!

EDITORIAL. „Fără teme mai lungi de două ore și cu teme de vacanță opționale!” este îndemnul către directorii și diriginții implicați în monitorizarea volumului de muncă pentru acasă a elevilor. Acesta este mesajul cel mai recent pe care ministrul Daniel David îl transmite pe toate rețelele de socializare. » pag. 02



COTIDIAN REGIONAL INDEPENDENT / GALAȚI, ROMÂNIA / ANUL XXXVI, NR. 11.008 / 16 PAGINI / 16 PAGINI SUPLIMENT TV GRATUIT / 4 LEI

O POVESTE DESPRE TRADIȚIE, FAMILIE ȘI ROSTUL LUCRURILOR » SPECIAL/06-07

Pâinea care adună oamenii în Galați



Dimineața începe devreme la MonAmour. Înainte ca orașul să se trezească, nu departe de Baia Comunală, în atelierul mic de pe strada Traian, numărul 157, miroase deja a aluat dospit, a coajă rumenă și a foc domolit. ● Tatiana Dumitru

16 voce Cristina Bleandură din Galați, într-un duel al actrițelor

ANANAS



meteo

15°

Încălzire



valuta BNR

€5,08

\$4,41

Cursul de schimb valutar la data de 20.11.2025



5 948396 1005344 1 1 0 0 8



Cum sunt „vânați” cetățenii care nu plătesc pentru curățenie

ANCA MELINTE
ancam@viata-libera.ro

Potrivit primarului municipiului Galați, Ionuț Pucheanu, se caută soluții pentru ca taxa de salubritate, de 169,68 de lei de persoană pe an, să nu fie majorată. Deocamdată, Primăria a descoperit peste 30.000 de cetățeni care nu au plătit niciodată această taxă. Controlul a vizat doar proprietarii de apartamente la bloc, dar campania ar urma să ajungă și în zona locuințelor individuale. » pag. 05

03 eveniment
Gălățean arestat la o zi după ce a primit ordin de protecție

04 eveniment
“Puzzle Cancer” - cheile fortitudinii în fața bolii

08 sport
CSM Arcada s-a calificat în faza “șaisprezecimilor”

TOCUS

editorial
viața liberă

Adio, teme de vacanță, spor la tăiat frunze la câini!

RALUCA ICHIM
raluca.ichim@viata-libera.ro

„Fără teme mai lungi de două ore și cu teme de vacanță opționale!” este îndemnul către directorii și diriginții implicați în monitorizarea volumului de muncă pentru acasă a elevilor. Nu este un scenariu din școlile din strănătate și nici o dorință a elevilor, ci mesajul cel mai recent pe care ministrul Daniel David îl transmite răspicat pe toate rețelele de socializare, ori de câte ori cineva încearcă să stea de vorbă cu el despre orice subiect legat de educația din România. Toate aceste noi schimbări vin în contextul în care, cu doar câteva săptămâni înainte, Daniel David făcea public un raport despre rezultatele elevilor la diferite

examene, spunând, despre învățământul românesc, că este bolnav cronic de „analfabetism funcțional”, situație de care se fac vinovați profesorii. Așa că, pentru a devirusa școala din România, Daniel David a stat strâmb și a judecat drept, concluzionând că temele pentru acasă sunt principalul „viciu” al învățământului. Astfel că a trimis spre dezbatere publică de urgență un proiect de lege prin care a solicitat să se voteze această nouă schimbare. Este greu de spus dacă această măreață inițiativă care va impacta pentru prima dată învățământul autohton îl va și reforma sau va adânci și mai mult gaura analfabetismului funcțional. Mi-e greu să cred că avem de-a face doar cu

elevi mega conștiincioși care își vor face temele de vacanță fără să fie constrânși în vreun fel, măcar pe profesorul de la clasă sau de nota pe care ar fi primit-o de la acesta. În ceea ce privește temele zilnice și volumul acestora, iarăși, este o chestiune relativă, pentru că și acum un elev silitor și organizat își dozează timpul și se încadrează în maximum două ore, două ore și jumătate. Este aberant ca într-un sistem de învățământ haotic și dezorganizat cum este al nostru să găsești țap ispășitor temele zilnice și pe cele de vacanță. Probabil că ochelarii de cal pe care îi poartă Daniel David sau scaunul prea înalt pe care se lăfăie în biroul ministerial îl împiedică să vadă cadrele didactice necalificate

care le predau copiilor noștri sau programele ultraîncărcate cu elemente de conținut inutile, multitudinea de hârtii pe care profesorii trebuie să o facă, din păcate tot în timpul orelor, pentru că de obicei au termen de predare „ieri”, sau numărul mare de note pe care trebuie să le ia un elev pe repede-înainte și care sunt departe de a reflecta realitatea cunoștințelor sale, precum și multe alte curențe, pe care noi, părinții, le observăm zilnic la copiii noștri școlari. Poate că vreunul dintre consilierii ministeriali îi va da jos ochelarii de cal domnului ministru, astfel încât să reanalizeze prioritățile învățământului românesc acționând pentru rezolvarea efectivă a acestora. Putem măcar spera. ●

Raluca Ichim



CEZAR OANĂ

baba arde
și țara se piaptănă„Românii-s fericiți,
însă anturajul îi strică” (Tae Bó)

➊ Aproape 70 de milioane de euro au cheltuit cei care au candidat la președinția României în 2024 și 2025, din banii românilor, pe campanii. În termeni populari și cât de cât prozaici, românii au scos din buzunar aproape 70 de milioane de euro pentru campaniile prezidențiale. Mă rog, unii dintre noi avem buzunarele sparte, precum funcționarii Băncii Naționale a Botswanaei, însă această infirmitate vestimentară nu ne-a scutit de această povară.

Și încă o informație prețioasă: 25 de milioane de euro ne-a costat doar campania electorală din 2024, rezultatele alegerilor de după fiind anulate de către CCR. Bani aruncați pe fereastră, cum ar zice Putin. Dar nu-i mare bai, că-i recuperăm de

la Sănătate și Educație, ca sa mă exprim în acest hal. Cu banii luați de la Sănătate vor fi cumpărate lentile de contact sexual, pentru toți românii. Ca să privim MACRO, astfel încât să putem vedea succesul măsurilor de austeritate luate de Guvernul Bolojan.

➋ Veste grozavă din sport! Premierul țării s-a apucat de Tae Bo, un sport cu rădăcini asiatice foarte popular în această perioadă. De când Ilie Bolojan practică Tae Bo, angajații de la Guvern trăiesc în teroare. Unii dintre ei, spirite creative care cunosc foarte bine istoria anatomică și sanitară a României, se duc la serviciu deghizați în Dr. Ciomu, pe motiv de solidaritate.

➌ Antena 3.ro a scris: „Ce îi așteaptă pe români în 2026,

cu recesiunea la ușă: val de concedieri, creșteri de taxe și salarii înghete, avertizează experții.”

Să apelezi la „experții”, ca să-ți spună că vor fi creșteri de taxe, în condițiile în care chiar Bolojan a anunțat că vor crește impozitele și taxele, e ca și cum, pentru a înțelege ce-a vrut Nicușor Dan să spună când a zis că „România ia de la Sănătate și Educație pentru a finanța Armata și pentru a ajuta Ucraina”, ai nevoie de 3 savanți: unul îți explică faptul că „a lua” nu-i totuna cu „a da”, altul te asigură că „Sănătatea” nu prea seamănă cu „Boala sub presiune”, în timp ce al treilea savant ține de șase, ca nu cumva să-i fure cineva plicul primit de Gâdea, în care se află prognoza RMN pe următoarele 3 săptămâni. ●



ION ZIMBRU

nec plus ultra

HAI... SĂ MERGEM!

(PSALM PENTRU MARIA JUGĂNARU - LA MULȚI ANI!)

Hai să ne suim într-o caleașcă/ și să mergem tocmai Nicăieri!
Hai, numai acolo ne așteaptă/ mâine, astăzi, ieri, alaltăieri!...

la-ți cu tine rochia de seară,/ cea în care te-am îndrăgostit,
rochia cea movă și subțire,/ rochia cea fără de sfârșit!

Hai... că se apropie secunda/ și răbdarea clocotește-n cai,
drumul este gata, sigur, singur,/ și e drept ca lumânarea... hai!

Moartea mi se pare urâcioasă/ și flecară cu intenții mici,
viața mi se pare prea banală/ și prea lăaturalnică, aici!

Hai, numai acolo ne așteaptă/ mâine, astăzi, ieri, alaltăieri!...
Hai să ne suim într-o caleașcă/ și să mergem tocmai Nicăieri!

DIN COLECȚIA
„CELE MAI FRUMOASE POEZII
RĂMASE TABLOU”

sinaxar

21.11.2025

➊ Intrarea în Biserică a Maicii Domnului (Vovidenia)

maxime



Există în oameni mai multe lucruri de admirat decât de disprețuit

ALBERT CAMUS

➋ Echipa de serviciu
Responsabil ediție: Anca Spănu;
Corectura: Ramona Côtârleț,
Persida Vanda Onea

divina
tragedia

PÂRLEAZUL DEȘERTĂCIUNII (II)

ION ZIMBRU
redactie@viata-libera.ro

D a... chiar Acum sunt chiar Aici, lângă pârleazul tău dinspre Răsărit! Sunt și te aștept cu caietul de dictando! Și cu Sufletul pe dinafară! Și cu Inima la gât! Și văd că nu mai vii! Sau mi se pare? Cum să te văd, dacă-i noapte? Cum să te văd când o Steauă perpendiculară îmi orbește cărarea/traectoria uitării înspre odaia din care trebuie să ieși? Chiar în seara/noaptea aceasta ți-ai găsit (și tu) să-ți dai Steaua mai tare? E-atâta lumină, încât nici noaptea nu se mai vede! Sau pot zice că-i așa de noapte încât nici lumina nu se poate distinge! Oricum ar fi, nu știu să-mi pierd ne/răbdarea! Și nici nu renunț

așa de ușor! Și nici nu mă duc să mă cațăr în Mărul Interzis! Mi-i poftă de Mere, dar și de Tine mi-dor! Nici o clipă nu pot crede că ai uitat de mine, că nu mai vrei să asculti cea mai delicată și cea mai scumpă Poezie despre Femei Deștepte! Și am dreptate! Și cred că s-a gândit și la inima mea Domnul cel Dumnezeu! Fiindcă, iată, vii dinspre Apus!... Și vii încet, cu pași de menuet, în rochia cea albă, în rochia cea fără de Sfârșit!... Și te apropii, te apropii, te apropii... că tare departe a (mai) fost depărtarea de Tine! Și îmi spui să deschid caietul de dictando! Și începi să-mi dictezi!... Și uluirea mea nu se poate de/scrie!... Și văd cum se așterne majestos cel mai frumos manuscris din lume! Și

parcă nu Tu mi-l dictezi! Parcă mi-l dictează Femeia de sub Măr! Cealaltă Femeie, adică!... Apoi, ca și cum ai vrea să se înalțe și să cutreiere tot Văz/Duhul tuturor, mă rogi să citesc manuscrisul! Sigur că da! Nu am încotro! „erau femei din ce în ce mai rare/ și toate încăpeau într-un cuvânt/ poezii sărutau statui de sare/ și universul coborâse pe pământ!// încet abia se contura în zare/ un strop de cer un strop de orizont/ poezii sărutau statui de sare/ și le luau în ranițe pe front// când mai târziu s-a scufundat în mare/ prima femeie-pește fără gene/ poezii sărutau statui de sare/ trăgeau cu versuri oarbe în sirene// și-n fulgerarea gloanțelor trasoare/ citeau la corbi fotografiile plângând/ poezii sărutau statui de sare/ și-

apoi tăceau în cer și pe pământ// acum sunt multe anemonelise/ poezii sunt din ce în ce mai rari/ femeile sărută manuscrise/ și nasc homeri cu ochi și ochelari!... Acum și Aici, dinspre partea de nord a cestui Poem, dinspre halta Docăneasa, se aude fluieratul trist al acelei Locomotive, huruitul trist al celui Tren sosind/ plecând dintr-un/într-un Nicăieri copleșitor!... (Publicitate: „cică vine trenul singur și scalen! vine să ne spună ultimul refren:/ nu mai vine, astăzi, trenul celălalt!// nu mai are gară, nu mai are cald/ n-ochii celor care așteptau, atunci,/ vorbe lăcrămate și picioare lungi!// celor care, iată, pun scrisori pe foc.../ visul și urechea tristului van gogh” - Iolanda Cremene)... Nu? ●

COOPERARE TRANSFRONTALIERĂ PENTRU ORDINEA PUBLICĂ ● PROIECT

Jandarmii din două țări învață la Galați să țină piept mulțimilor

MARIANA CONSTANDACHE
mariana@viata-libera.ro

Gestionarea adunărilor publice de mare amploare, cu risc de degenerare sau alte evenimente care implică mulțimi, a făcut obiectul unei noi etape a proiectului Pegasus, în cadrul căruia jandarmii din Galați și carabinieri din Republica Moldova își împărtășesc practicile pentru a acționa la unison în caz de nevoie.

Întâlnirea dintre reprezentanții celor trei structuri partenere în cadrul proiectului finanțat de UE cu 500.000 de euro a avut loc zilele acestea, la Galați și a vizat implementarea de bune practici care să fie puse în aplicare în cazul în care, în zona de frontieră, s-ar produce evenimente care implică adunări mari de persoane.

Lecții de la forțele speciale

Astfel, carabinieri și Serviciul de Protecție și Pază de Stat din Republica Moldova și jandarmii din Galați au luat contact direct cu tehnicile de intervenție și apărare folosite de forțele de la Galați. Prima oprire, la Poliție, unde luptătorii din Serviciul de Acțiuni Speciale le-au arătat colegilor de peste Prut cum se pregătesc și care sunt mijloacele de care dispun pentru a rezolva situații de o dificultate sporită.

"Au fost prezentate proceduri operaționale, scenariu tac-



Foto: IPJ Galați

tice aplicate în situații reale și soluții moderne adoptate pentru prevenirea incidentelor și reducerea vulnerabilităților în cadrul evenimentelor publice. Participanții au avut ocazia să evalueze tehnica din dotarea Poliției Române, precum și instrumentele digitale utilizate pentru monitorizarea și managementul operativ al misiunilor, facilitând astfel un schimb util de experiență și perspective profesionale", au precizat reprezentanții IPJ Galați, gazdele stagiului de informare la care au participat moldovenii.

Au urmat jandarmii, care au fost de altfel în centrul vizitei colegilor din Moldova, și asta pentru că gestionarea fluxurilor mari de persoane, asigurarea și restabilirea ordinii publice sunt chestiuni care țin de competența jandarmeriei.

"S-a pus accent pe protecția spațiilor publice unde au loc evenimente de amploare, modalități de restricționare a accesului, modalități de efectuare a controlului de securitate, gestionarea accesului și aplicarea principiilor proporționalității și necesității. Discuțiile au

inclus exemple de intervenții reale și evaluări operaționale, precum și prezentarea mecanismelor de interoperabilitate și a procedurilor necesare creării unui centru comun de comandă, în cadrul unor misiuni comune", a subliniat cpt. Cătălin Bădin, purtătorul de cuvânt al IJJ Galați.

Nu în ultimul rând, delegația parteneră în proiect a poposit la Poliția de Frontieră, element strategic în contextul cooperării pe linie de ordine publică și management transfrontalier al situațiilor de criză. ●

violent

Gălățean arestat la o zi după ce a primit ordin de protecție

MARIANA CONSTANDACHE
mariana@viata-libera.ro

Nerespectarea unui ordin de protecție se soldează cu priveră de libertate! Un lucru care ar trebui știut de toți polițiștii, dar și de toți cei interziși prin astfel de măsuri și de care nu a ținut cont un bărbat de 50 de ani, din județul Galați, pe care un document emis de poliție în regim de urgență nu l-a putut potoli. Inițial, oamenii legii au fost chemați în ajutor pe 17 noiembrie de soția și fiica bărbatului din Tudor Vladimirescu, care au reclamat faptul că acesta



le agresa fizic, aflat fiind sub influența alcoolului. Ajunși la fața

locului, polițiștii Secției 3 Rurală au emis, cu acordul soției, care se

și accidentase în timpul altercației cu soțul violent, un ordin de protecție provizoriu care îi impunea bărbatului să plece din casă și să nu se apropie la mai puțin de 200 de metri de soție și fiică. Interdicția nu a stat în picioare decât câteva ore, pentru că a doua zi bărbatul a revenit la domiciliul conjugal. De data aceasta, a plecat în cătușe. Polițiștii l-au prezentat procurorului, iar acesta l-a dus în fața unui judecător de drepturi și libertăți, care a dispus arestarea preventivă, pentru 30 de zile, sub acuzația de încălcare a ordinului de protecție provizoriu. ●

Unde sunt amplasate radarele

TRAFIC. Aveți grijă cu ce viteză circulați, atât pe arterele din municipiul reședință de județ, cât și în mediul rural! Echipajele polițiștilor sunt la datorie și săptămâna aceasta. Astăzi, 21 noiembrie, radarele Poliției Rutiere vor fi amplasate, în municipiul

Galați, pe străzile Basarabiei, Brăilei și Drumul de Centură. În județ, șoferii vor fi monitorizați pe DN 25 la Șendreni și Hanu Conachi, iar pe DJ 251, la Cuza Vodă și Costache Negri. Pe DN 581, un radar va fi prezent la Munteni. ● Mariana Constandache



www.viata-libera.ro



UNDE ACȚIONEAZĂ POLIȚIA LOCALĂ ÎN URMĂTOARELE ZILE



UTIL. În perioada 21-24 noiembrie, echipajele Serviciului Siguranță Rutieră din cadrul Poliției Locale Galați vor fi prezente în următoarele zone: strada Brăilei zona Spitalul Clinic Județean de Urgență "Sf. Apostol Andrei"; strada 1 Decembrie 1918 (General) și bulevardul Milcov; strada Gheorghe Doja între strada Nae Leonard și strada Anghel Saligny; strada Brăilei între strada Traian și bulevardul Siderurgistilor; bulevardul Oțelarilor între strada Stadionului și strada Brăilei, bulevardul Dunărea; strada Domnească între strada Navelor până în strada Radu Negru; strada Domnească între strada Nicolae Gamulea și strada Eroilor; bulevardul George Coșbuc / strada Brăilei; bulevardul Marea Unire, strada Traian / strada Roșiori în zona Elice; strada Brăilei / strada Domnească; strada Brăilei între strada Domnească și strada Frunzei; bulevardul Siderurgistilor / strada 1 Decembrie 1918 (General); bulevardul Henri Coandă între strada Traian Vuia și bulevardul George Coșbuc; strada Traian între strada Cezar și strada Tecuci (Piața Centrală). ● Mariana Constandache

SĂRBĂTOARE
LA „VOVIDENIA”,
BISERICA „UNIRII”

ASTĂZI. Creștinii ortodocși și cei catolici sărbătoresc astăzi, 21 noiembrie, Intrarea în Biserică a Sfintei Fecioare Maria, numită și prezentarea la Templu. Este ziua când reiterăm gestul plin de dragoste al Sfinților Părinți Ioachim și Ana, de a o încredința slujbei divine pe copila Maria, cea care va deveni Născătoare de Dumnezeu, pentru că a adus pe lume „Pâinea Vieții”. Este prima sărbătoare din acest Post al Nașterii Domnului, și ne întâlnim la rugăciune, în sfințele biserici. În municipiul Galați, este hram la istorica Biserică „Vovidenia” din centrul vechi al orașului, Sfânt Altar care mai este cunoscut drept Biserică „Unirii”, fiind legată de Episcopul Melchisedec Ștefănescu, Ctitorul Eparhiei Dunării de Jos și de familia Voievodului Alexandru Ioan Cuza, de Costache Negri, de alți unioniști. ● **Maria Stanciu**



UN AL DOILEA VOLUM LANSAT ANUL ACESTA DE LAILA CHITIC ● **CONSEMĂRI**

„Puzzle Cancer” - cheile fortitudinii în fața bolii

ANCA SPÂNU
anca@viata-libera.ro

Miercuri, 19 noiembrie, sala Bibliotecii Casei de Ajutor Reciproc a Pensionarilor din Galați, din strada Domnească nr. 53, s-a dovedit din nou neîncăpătoare pentru iubitorii de literatură și artă plastică participanți la evenimentul cultural din cadrul Salonului „Armonii de toamnă”.

A fost lansat volumul "Puzzle Cancer", apărut anul acesta la Editura "Axis Libri" din Galați, în prezența autoarei, Laila Chitic - profesoară de Limba și literatura română, acum pensionară. Invitații au putut admira peisaje semnate de Ana Stratulat.

Volumul "Puzzle Cancer", al doilea semnat de Laila Chitic anul acesta, după ce, în primăvară, ne-a dăruit și volumul "Fetele de la Cuza", a fost prezentat cu contribuția referenților, prof. psihoterapeut Violeta Stanciu, prof. dr. Corneliu Goldu și prof. Cătălin

Enică, de la Universitatea "Dunărea de Jos".

Violeta Stanciu a analizat volumul (sau mai bine spus, autoarea) din perspectiva profesionistului în terapie și dureri ale sufletului, observând răspunsuri emoționale remarcabile ale autoarei în fața bolii, o fortitudine sesizată și de ceilalți doi referenți și care, pe undeva, este considerată de toți trei vorbitorii drept una dintre cheile vindecării domniei sale. Toți au fost de acord că lectura cărții ar fi foarte utilă nu doar persoanelor care se confruntă cu situații de viață similare, ci și celor care sunt complet sănătoși, pentru a-i ajuta să simtă, pe cât posibil, ce a simțit autoarea.

Personal, deși nu am parcurs încă întregul volum, pot spune că, din cât am citit, experiența autoarei se simte în aceeași măsură unică - asta fiindcă fiecare om reacționează diferit în fața adversităților - cât și comună nu doar suferințelor, ci și apartenențelor acestora, fiindcă prin etapele bolii trec și aceștia, chiar dacă din



perspectivă diferită. Fără îndoială, o lectură utilă, nu doar fiindcă lămurește o serie de termeni cu care nu te confrunți decât în momentul în care ai probleme serioase de sănătate, ci, mai ales, pentru că te obligă la introspecție, să te pui față în față cu toate fricile și neputințele proprii.

În afara celor trei referenți, au luat cuvântul și mai multe persoane din public: Iosif Roca, împărtășind gânduri despre ex-

periența sa de viață similară cu a autoarei, Maria Brăilescu, Mariana Vlad, Olga Ijdelea, Luminița Gulerez, Teodor Buhăescu, Tudosia Lazăr, Cornelia Mateiță și Camelia Dobrea. La final, a vorbit despre cele trăite autoarea, Laila Chitic, iar vicepreședinta CARP, Tinca Șeban, le-a înmănat, domniei și plasticienei Ana Stratulat, Diplome de Excelență. A urmat fireasca sesiune de autografe. ●

lansare

Un milion de euro pentru „Istoria care ne unește”

ANCA MELINTE
ancam@viata-libera.ro

Restaurarea complexului monumental de la Roșcani, lecții de istorie pentru 600 de elevi, un album cu povești istorice mai puțin cunoscute din regiunea noastră, schimburi de experiență cu specialiști în turism și patrimoniu, precum și activități de promovare a tradițiilor și valorilor culturale locale! Toate acestea vor fi posibile datorită proiectului „Istoria care ne unește”, lansat joi, 20 noiembrie.

Consiliul Județean Galați în parteneriat cu Asociația de Cooperare Transfrontalieră Euroregiunea „Dunărea de Jos” și Con-



siliul Raional Cahul a obținut o finanțare europeană de peste un milion de euro.

„Prin acest proiect readucem în prim-plan figura eroică a lui Ioan Vodă cel Viteaz - domn al

Moldovei între 1572 și 1574, simbol al curajului și al luptei împotriva dominației otomane - și redăm comunităților de pe ambele maluri ale Prutului un important reper identitar”, transmit autoritățile.

Statuia din bronz realizată de Gheorghe Turcu, inaugurată în 1976, pentru a comemora împlinirea a patru secole de la bătălia de la Roșcani, va fi expertizată, consolidată și restaurată. Vor fi refăcute și platforma ce include cele trei terase și scara monumentală, precum și întreaga zonă înconjurătoare, inclusiv parcare și căile de acces.

Proiectul include și 12 evenimente culturale comune. ●



CREȘTE SAU NU TAXA DE SALUBRIZARE?! ● **CAMPANIE**

Cum sunt „vânați” cetățenii care nu plătesc pentru curățenie

ANCA MELINTE
ancam@viata-libera.ro

Potrivit primarului municipiului Galați, Ionuț Pucceanu, se caută soluții pentru ca taxa de salubritate, de 169,68 de lei de persoană pe an, să nu fie majorată. Deocamdată, Primăria a descoperit peste 30.000 de cetățeni care nu au plătit niciodată această taxă. Controlul a vizat doar proprietarii de apartamente la bloc, dar campania ar urma să ajungă și în zona locuințelor individuale.

„Ne paște o majorare a taxei de salubritate”, vă anunțăm la finele

lunii mai, în ziarul „Viața liberă”, când a fost aprobată o ajustare substanțială a tarifelor practicate de serviciul public Ecosal. La acel moment, primarul municipiului Galați, Ionuț Pucceanu, declara că, spre finele anului acesta, s-ar putea discuta despre o majorare a taxei, care să intre în vigoare în 2026.

Invitat, recent, în emisiunea „Ediție specială” la Pro Lider FM, primarul Ionuț Pucceanu a declarat că încă se caută soluții pentru a nu majora taxa de salubritate. Dar nu poate oferi un răspuns sigur privind menținerea ei la același cuantum.

Edilul-șef a dezvăluit că, în urma unei campanii, au fost descoperiți aproximativ 30.000 de gălățeni care n-au plătit în viața lor taxe de salubritate. Aceștia s-au sustras de la plată în baza declarației pe propria răspundere. Concret, au „omis” faptul că li s-au născut copii – pentru care ar trebui să plătească taxa de salubritate – ori că au închiriat locuințe și ar trebui să plătească taxa de curățenie pentru fiecare chiriaș în parte.

„Pentru că această digitalizare la noi se face tot cu dosarul cu șină, am cerut de la asociațiile de proprietari listele cu câte persoane locuiesc în apartamente. Mai

sunt și cetățenii care au mai multe apartamente pe care le-au închiriat. Am cerut și aceste date. Aproape 30.000 de persoane au fost identificate că nu au plătit niciodată. Și asta doar în blocuri! Suntem în curs de recuperare a sumelor. Și n-am ajuns la case, aviz amatorilor! Acolo va fi jale. Cred că dublăm suma! Gunoi facem cu toții. Și ne dorim o frecvență mai mare pe străzi, la măturat. Dar, dacă de doi lei plătim, de doi lei strângem gunoaietele”, a spus primarul. ●

Viata liberă
VIonline

proiect

Anumite taxe de parcare ar putea fi dublate din 2026, la Tecuci

BEATRICE DUMITRIU
beatrice.dumitriu@viata-libera.ro

Municipalitatea tecuceană supune dezbaterii publice Proiectul de hotărâre nr. 176/06.11.2025, care prevede majorarea taxelor de parcare începând cu anul 2026, cu o schimbare semnificativă pentru proprietarii a două autoturisme pe același apartament.

Conform proiectului, dublarea taxei se va aplica începând cu al doilea loc de parcare concesionat. Astfel, o familie care în prezent achită 185 lei/an pentru fiecare loc de parcare (conform HCL 21/2024), ar urma să plătească în 2026 185 lei pentru primul



loc și cel puțin 370 lei pentru al doilea, acesta reprezentând dublul prețului minim de pornire la licitație. În aceste condiții, costul

total anual pentru două locuri de parcare ar ajunge la 555 lei, dacă licitațiile se finalizează la valorile minime prevăzute. Proiectul este inițiat de Serviciul Patrimoniu și avizat prin referatul de aprobare semnat de primarul municipiului Tecuci, Lucian-Grigore Costin, conform documentelor publicate pe site-ul primăriei.

O altă prevedere importantă vizează marcarea locurilor de parcare pentru vizitatori în parcurile de reședință. Aceste locuri, neatribuite unui apartament, vor putea fi închiriate cu plata la oră sau la zi, generând venituri suplimentare pentru administrația locală. ●

UNDE AU „DISPĂRUT” REFUGIILE PENTRU CĂLĂTORI

TRANSPORT. Chiar dacă eficiența lor este discutabilă, mai ales pe timp de ploaie, dispariția refugiilor pentru călători din stațiile de transport public local nu trece neobservată. Așa cum se întâmplă, de exemplu, în stația de la Parfumul Teilor, unde, așa cum puteți vedea, băncile au rămas sub cerul liber. Este doar o măsură temporară, după cum am primit asigurări de la Primăria municipiului Galați. În stațiile de la Universitatea „Dunărea de Jos” și de la Parfumul Teilor urmează a fi montate refugii cu aspect retro, similare celor de la Parc „Eminescu” și Galerile de Artă. Pentru a fi astfel întregită imaginea străzii Domnească, pe segmentul recent modernizat, între Biserica Greacă și strada Gării. Un alt aspect important de precizat este mutarea stației de la AJOFM în apropierea vechiului amplasament. ● **Anca Melinte**

5,4743 ↓
franc elvețian

5,0889 -
euro

4,4142 ↑
dolar

576,7247 ↓
gram aur

www.viata-libera.ro Viața la zi

EVENT

O POVESTE DESPRE TRADIȚIE, FAMILIE, ȘI ROSTUL LUCRURILOR ● MONAMOUR



Dimineața începe devreme la MonAmour. Înainte ca orașul să se trezească, nu departe de Baia Comunală, în atelierul mic de pe strada Traian, numărul 157, miroase deja a aluat dospit, a coajă rumenă și a foc domolit. Pe masa de lucru, covețile de lemn sunt așezate cu o grijă aproape ritualică, iar fetele își împart în tăcere sarcinile — una frământă, alta cântărește, o alta verifică temperatura cuptorului. E o rutină care se repetă zi de zi, dar care nu obosește niciodată.

Pâinea care adună oamenii în Galați

TATIANA DUMITRU
tatiana.dumitru@viata-libera.ro

Aici, tradiția nu e un cuvânt de decor. E o moștenire transmisă din generație în generație — de la bunica și mama fondatoarei MonAmour, femeii care au lucrat o viață întreagă în panificație.

Din această pasiune s-a născut brutăria artizanală care a ales drumul mai greu — acela al calității, al maielei crescute cu răbdare și al produselor făcute doar din ingrediente naturale. Numele, inspirat dintr-un joc de cuvinte între „Mona”, numele de alint al Ramonei Iorga, cea care se află în spatele afacerii — „MonA, MonAmour... a fost o clipă de inspirație” — a venit firesc, ca o declarație de afecțiune pentru tot ce înseamnă gust, familie și viață trăită cu sens.

Astăzi, când ușa atelierului se deschide, mirosul de pâine proaspătă îi întâmpină pe cei care vin nu doar să cumpere, ci să respire un pic din liniștea locului. În spatele tejghelei, timpul pare să curgă altfel. Aici, pâinea nu se coace doar cu făină și apă, ci cu poveste.

De la fabrică la brutărie

Pasiunea pentru pâine e moștenire din familie. Mama și bunica Ramonei au lucrat zeci de ani în panificație. „Este o moștenire care a fost lăsată — dragostea pentru pâine. Nu cred că dispăre. Mi-am păstrat dorința asta de a face produse de calitate, produse cu maia, specialități.”

Povestea MonAmour nu a început dintr-un plan de afaceri atent calculat, ci dintr-o întoarcere. O reîntoarcere la simplitate, la gust și la rostul lucrurilor făcute cu mâinile tale. Înainte de atelierul de azi, Vasilica Mihai, mama Ramonei, administra o producție mult mai mare și avea colaborări cu marketuri care, cu timpul, le-au luat din bucurie.

„Aveam o fabrică la ieșire din Galați. O fabrică destul de mare, cu o capacitate relativ mare. Dar ne îndepărtam de ceea ce înseamnă tradițional. Lucrând cu marketurile în condițiile lor, ne pierdusem identitatea. Nu mai era produsul ăla pe care voiai ca omul să-l aprecieze, ci apăruse cantitatea. Și când apare cantitatea, rămân doar businessul, statisticile, cifrele”, își amintește Ramona.

Așa s-a născut decizia de a opri ritmul amețitor al livrărilor și de a se întoarce la început. În clădirea veche, acolo unde a fost prima brutărie a mamei Ramonei, cu cuptor de cărămidă, familia Iorga a redeschis locul cu gândul să-l facă din nou viu.

Astăzi, în atelierul cu pereți calzi și miros de coajă rumenă, această reîntoarcere se simte în fiecare gest: în felul în care se ridică aburul din cuptor, în tăcerea concentrată a fetelor, în felul în care fiecare pâine pare să fie o mărturie a răbdării. Pentru cei care lucrează aici, brutăria nu e doar un loc de muncă, ci o prelungire a familiei.



Maiaua, pâinea vie

Când vorbește despre maia, artizana o descrie ca pe un membru al familiei.

„Maiaua chiar are viață. O hrănești, o lași, o rehrănești. Îți simți ritmul, starea, și, dacă nu ești bine, o simte și ea. Dacă o faci cu drag, crește frumos. Dacă ești grăbit sau nervos, se supără.”

Pentru ea, povestea maielei a fost o revelație. „La început mi-a fost greu să cred că o bucată de aluat are energie, dar o are. În special femeile o înțeleg: în momentul în care pregătești ceva cu drag pentru cineva, totul crește. La fel e și cu maiaua. Ai o stare proastă, nu se dezvoltă cum trebuie. E o conversație tăcută între tine și natură.”

Maiaua, spune Ramona, e un refugiu. „Te scoate din zona coti-

diană. Te duci acolo, o hrănești, o privești cum crește, și e ca atunci când vorbești cu pisica. Unii râd, dar pentru alții e o formă de terapie.”

Mulți oameni, continuă ea, nu înțeleg cu adevărat ce este maiaua. „Văd eticheta ‘bio’ sau ‘natural’ și cumpără, dar nu știu povestea din spate. Cred că e datoria noastră să le spunem că e mai mult decât o pâine.

Știință, artă și răbdare

► Care sunt beneficiile nutriționale ale pâinii cu maia?

„În primul rând, digestia. Nu te balonezi, nu te simți încărcat, e un alt tip de sațietate. Corpul o recunoaște ca pe ceva firesc, pentru că e un produs viu. »



Și mai e ceva: nu are în ea chimia drojdiei rapide, acea dospire forțată care te face să vrei repede altceva. E o pâine care te ține aproape.”

La MonAmour, maiaua a devenit simbolul felului în care se face totul: încet, cu grijă și cu respect pentru materie. Rețetele au fost învățate în Franța, la Paris, dar au fost adaptate cu o maia locală, „de sute de ani”, din Galați. „Am unit două lumi – una franțuzească, una de acasă. A ieșit ceva care ne reprezintă pe deplin.”

❶ Cum arată procesul de facere a pâinii? E mai degrabă știință, artă sau răbdare?

„Cred că e un mix. În știință, fiecare are o necunoscută: temperatura mediului, a aluatului, a cuptorului. Când se modifică un factor, trebuie să-i ajustezi pe ceilalți, ca rezultatul să fie același. Dar e și artă – pentru că dacă pui suferință în produs, se va chinuși și el. Dacă pui dragoste și răbdare, va crește frumos.”

❷ Care-i diferența între o pâine vie, cu maia, și o pâine industrială?

„Expresia ‘o pâine vie’ îți răspunde direct. Pâinea industrială se face rapid, mecanic, pentru volume mari, fără răbdare. Maiaua te obligă să încetinești, să fii atent, să respecti timpul. Într-o lume care grăbește totul, maiaua ne amintește că lucrurile bune au nevoie de răbdare.”

Familia din spatele cuptorului

În atelierul MonAmour, pâinea nu se face singură. E o muncă de echipă, dar și o poveste de familie. Pe lângă fondatoarea brutăriei și soțul ei, aici lucrează Vasilica, mama acesteia și o mătușă, tot brutărie de meserie. „Adică nucleul e cumva tot business de familie. Nu e externalizat. Eu mă ocup de partea de cofetărie, rețete, atmosferă. E totul aici, acasă.” Cele câteva femei angajate au rămas pentru devotament și drag de meserie. Printre ele, Lenuța, cu peste douăzeci de ani de experiență, care vorbește despre aluat ca despre un organism pe care îl cunoaște din priviri.

„Ziua noastră începe la patru și jumătate dimineața”, spune ea, în timp ce modelează o pâine rotundă cu măslină. „Aluatul e pregătit de cu seară și a stat la rece peste noapte. Dimineața îl scoatem, îl frământăm, verificăm temperatura. Dacă e frig, stă mai mult afară; dacă e cald, îl ținem mai mult la frigider. Maiaua cere răbdare. Îți ia o zi întreagă să pregătești pâinea pentru a doua zi.”

Lucrul aici nu e ușor – e nevoie de forță în mâini și rezistență, dar Lenuța nu se plânge. „Te înveți cu munca asta. Pâinea te învață și ea, te temperează.”

„Pâinea industrială se face fără atingerea omului”, adaugă Ramona. „Aici, omul simte aluatul, îl atinge, îi vorbește. De-asta spun că pâinea noastră e vie. Fiecare bucată poartă o amprentă umană, o emoție.”

❸ Am fost și scenariști, și actori, și brutari?

„Noi am fost genul care, fără să ne dăm seama, am văzut povestea și ce urma să fie. Am fost și scenariști, și actori, și regizori, și figuranți, am fost tot în asta.” Zâmbește, amintindu-și cum au construit totul cu mâinile lor.

„De la compartimentare, la parchet, la lumină, la fiecare cui bătut – am fost acolo. Îți dădeai șorțul jos și te duceai să mai dai cu un var. Eram și bucătăreasă, și manager, și contabil. Așa am crescut locul ăsta.”

Brutăria, ca o comunitate

❹ Ce-ați vrut să simțiți omul când intră aici?

Ramona zâmbește larg: „E cea mai frumoasă întrebare și o așteptam. Ne-am dorit ca omul, când vine aici, să simtă că intră la o persoană dragă. Să găsească mai mult decât o pâine sau o prăjitură – o bucată de normalitate, de acasă. Să nu plece grăbit, să mai stea o clipă, să respire.”

„Punem foarte mare accent pe conectarea cu clienții. Pentru că, până la urmă, de asta avem nevoie – de conexiune. Asta ne hrănește.” La MonAmour, clienții vin nu doar

să cumpere, ci să împărtășească o bucurie sau o tristețe. Cei mai mulți se salută ca între prieteni, întrebă de copii, de vreme, de ziua de ieri. Cei care intră pentru prima dată simt imediat atmosfera și, de obicei, revin.

Despre oameni și gusturi

În spatele teșghelei atelierului, timpul pare să se așeze altfel. Cei vechi se cunosc pe nume, iar cei noi revin curând, atrași nu doar de gust, ci și de starea locului.

„Aici nu vin doar să cumpere. Vin să se liniștească, să mai povestească, să se simtă primiți. De asta spun mereu că o brutărie nu e doar o afacere, e o comunitate.”

❺ Care sunt cei mai buni clienți?

„Cei care ne comentează produsele”, răspunde răsând. „Dacă ceva nu iese cum trebuie, ne spun. Și asta ne ajută. E o relație vie, cum e și pâinea. E important să existe sinceritate, pentru că doar așa crești.”

De-a lungul timpului, multe sortimente au apărut la cererea lor. „Avem clienți care au venit și au zis: am mâncat o pâine cu semințe de bostan, mi-aș dori și aici. Și am făcut-o. Așa s-a născut o mare parte din ceea ce avem azi.”

În spatele fiecărei pâini e o poveste comună – un gust cerut, o amintire readusă, o emoție împărtășită.

❻ Au fost momente de cumpănă?

„Au fost”, spune după o tăcere scurtă. „Au fost momente grele, în care am vrut să renunțăm. Dar apoi venea cineva și spunea: ‘Vă dați seama câți oameni ați hrănit?’ Și atunci realizezi că nu e doar un job. Că ai adus bucurie în viața cuiva. Că undeva, un om își amintește gustul pâinii tale.” Pentru echipa MonAmour, cea mai mare răsplătă este amintirea gustului. O amintire care se întoarce, asemenea copilăriei – la curtea bunicilor, la mirosul de pâine caldă, la mâinile care frământau cu drag.

❼ Unde vedeți MonAmour peste câțiva ani? Urmează o extindere?

„Eu, sincer, nu mai vreau să fac nicio extindere”, spune hotărât fondatoarea. „Vreau doar mai mulți nepoți. Iar când spun nepoți, mă refer la oamenii care ne vor descoperi – poate prin chioșcurile ‘Viața liberă’, poate chiar prin articolul acesta. Sunt încă mulți care nu știu de noi.”

Motivul este simplu: nu vor să se îndepărteze de esență. „Neavând o capacitate mare, nu vrem să ne întoarcem spre direcția industrială, în care nu mai contează maiaua și momentele în care o hrănești. Am trăit și partea aceea – cu cifre și tabele – și nu mai vrem. Vrem liniște, ritm, sens.”

Visul familiei a fost mereu același: ca brutăria să semene cu micile patiserii din Franța sau Italia, afaceri de familie în care clienții devin parte din comunitate. „Nu ne-am dat seama de la început ce am construit, prinși în vâltoarea muncii și a grijilor”, spune zâmbind. „Dar pe parcurs am realizat că am reușit exact ce ne doream: astăzi, fiecare client care intră zâmbește cald, schimbă o vorbă și pleacă altfel, iar noi muncim cu toții în familie, implicându-ne fiecare cu trup și suflet.”

O nouă etapă în povestea MonAmour va fi o posibilă colaborare cu „Viața liberă”. Pâinea artizanală, ambalată corespunzător, și alte produse, exclusiv ambalate, s-ar putea regăsi curând la vânzare în chioșcurile publicației, alături de ziar. „E o formă de apreciere, până la urmă”, adaugă ea. „Pentru noi este o onoare ca produsele MonAmour să fie acceptate în asociere cu numele «Viața liberă», care are propria lui istorie frumoasă și puternică. Mai mult decât atât, este o formă de sprijin reciproc.” ●

SPECIAL

www.viata-libera.ro Viața în dialog



PÂINEA, CA LEGĂTURĂ ÎNTRE OAMENI

MAIA. Poate că aceasta este, de fapt, esența poveștii familiei Iorga: o afacere mică, crescută din dragoste, hrănită cu răbdare și cu amintiri. Aici, pâinea nu e doar hrană, ci un limbaj comun între oameni.

O poveste care se repetă zilnic, la răsăritul soarelui, în mirosul de coajă caldă și în sunetul ușor al tăvii scoase din cuptor.

Pentru că, până la urmă, de la grâne la pâine nu e doar o cale lungă – e o cale care trece prin suflet.” ● Tatiana Dumitru



din sportul
gălățeanGemeni
aureolați
cu...
mult aur

KARATE. Frații gemeni Anamaria și Dragoș Stegaru au înregistrat noi performanțe în sportul karatelor. Ei au participat la un turneu organizat la Ploiești pe care l-au dominat categoric și au cucerit 11 medalii: 10 de aur și una de argint. Cei doi sunt din Cudalbi, iar în prezent sunt elevi la Colegiul Național Militar "Dimitrie Cantemir" din Breaza.

HOCHEI. În competiția națională de hochei Under 20, CSM Galați (antrenor Cătălin Geru) a jucat miercuri cu CSS Triumf București. Întâlnirea de la Patinoarul "Dunărea" s-a încheiat cu succesul oaspeților, scor 6-5, după loviturile de penalitate, la finele timpului regulamentar fiind 2-2.

FOTBAL. În primele două eșaloane de fotbal, în acest weekend vor oficia mai mulți gălățeni. La meciul din Superligă FCSB - Petrolul Ploiești, Florin Vișan va fi arbitru asistent, iar Adrian Viorel Cojocaru, arbitru VAR. Iată și programările din Liga a II-a: meciul FC Bacău - CSC Dumbrăvița va fi arbitrat de Alexandru Burloiu, Florin Iftode va fi arbitru asistent la Poli Iași - Chimia Târgoviște, iar la Metalul Buzău - Steaua vor fi două debuturi: Alexandru Marin - principal și Cosmin Ursu - asistent. ●

● grupaj realizat de Gh. Arsenie, M. Petrescu

RETUR FAVORABIL ÎN CHALLENGE CUP ● **VOLEI**

CSM Arcada s-a calificat în faza „șaisprezecimilor“

GHEORGHE ARSENIE
gheorghe@viata-libera.ro

Gălățenii au rămas concentrați după manșa tur a dublei cu Ford Levoranta Sastamala (Finlanda), după 3-0 pe teren propriu, iar miercuri seară cele două formații au disputat returul, de asemenea câștigat de formația noastră.

A fost un test important, cu meci decisiv pentru accederea în faza următoare a Challenge Cup - cea de-a treia competiție continentală organizată de CEV. Miercuri seară, CSM Arcada și-a măsurat forțele cu adversarii pe țărâm finlandez, iar gălățenii au avut câștig de cauză. Echipa condusă de Sergiu Stancu a tratat partida cu toată convingerea, iar efortul jucătorilor a fost răsplătit pe deplin. La fluierul final al danezului Nicklas Thomsen, ajutat de suedezul Martin Stenbock, tabela a arătat scorul de 3-1 pentru CSM Arcada.

Întâlnirea n-a fost doar o simplă formalitate, după cum o arată și scorul. Cu acest succes, gruparea gălățeană merge mai departe în faza șaisprezecimilor competiției.

Gălățenii au început bine și au câștigat primul set lejer, cu 25-16. Actul al doilea a avut însă o notă de echilibru, câștigat de ai noștri cu 25-23. Prin cel de-al doilea set obținut, CSM Arcada avea deja calificarea asigurată. În continuare, antrenorul Sergiu Stancu a



dorit să le ofere minute în teren și băieților care joacă mai puțin de obicei. Ceea ce a făcut ca setul

al treilea să le revină finlandezilor, 25-16. Hotărâtoare pentru soarta partidei avea să fie evoluția

din al patrulea set, care a adus și victoria gălățenilor, 25-21, după 5-6, 10-9, 12-15 și 15-15 (moment în care s-a rupt echilibrul).

„Sextetul“ de start: Iereșcenko, Savonsalmi, Nikula, Bala, Stalekar, Vanker - Kosinski (libero). Au mai jucat: Dinculescu, Constantin, Șapoval, Lohmus, Butnaru, Aldea și Cristudor.

În următoarea fază, CSM Arcada va întâlni un adversar de calibrul din voleiul continental - Benfica Lisabona (Portugalia). Meciul tur va avea loc la Galați, luna viitoare, iar returul - în ianuarie 2026, pe terenul lusitanilor.

În campionat, CSM Arcada revine cu meci pe teren propriu, luni, de la ora 17:00, derbyul contra celor de la Steaua București.

Juniorii CSM Arcada, la al doilea turneu

Altfel, de astăzi până duminică, la Galați au loc meciurile celui de-al doilea turneu al Campionatului Național de juniori Under 19. La întrecere iau parte echipele: CSS CSM Arcada Galați (antrenori Nicușor Harabagiu și Ileana Berdilă), CSS Tulcea, CSS Constanța și ACS Phoenix Brăila. Meciurile au loc la Sala „Florin Balaiș“ (din strada Mihai Bravu), de la orele 15:00 - astăzi, 12:00 - sâmbătă și 11:00 - duminică.

După primul turneu, desfășurat la Tulcea, echipa noastră se clasează pe primul loc, după ce toate meciurile au fost adjudecate la zero. ●

competiții

Derbi de play-off pentru Unirea Braniștea

GHEORGHE ARSENIE
gheorghe@viata-libera.ro

FLORIN RADU
florin.radu@viata-libera.ro

FOTBAL. Liga a III-a de fotbal debutează astăzi, cu meciul Sepsi II Sf. Gheorghe - Unirea Braniștea, de la ora 14:00. Întâlnirea va fi condusă de arbitru George Moșoiu (Constanța). Lotul Unirii este în totalitate valid, iar antrenorul Alexandru Iliuciu are mare încredere într-un rezultat favorabil. Lucru posibil întrucât cele două echipe sunt la egalitate, la mijlocul clasamentului, cu câte 20 puncte, cu două mai puțin față de pozițiile de play-off. Celelalte două echipe gălățene ale seriei a doua vor juca sâmbătă, CSO Plopeni - Sporting Liești și CS Păulești - Oțelul II.

JUDEȚEAN. Liga a IV-a de fotbal programează jocuri-



le etapei a XII-a, duminică, de la ora 12:00: Gloria Ivești - Voința Cudalbi, Covurluiul Tg. Bujor - Progresul Munteni, CS Ghidigeni - Luceafărul Berești, Avântul Drăgănești - Viitorul Umbrărești, Sporting Galați - Agrostar Tuluțești, Victoria Independența - Siretul Cosmești, iar Alegría Matca stă.

HOCHEI. Astăzi, de la ora 18:30, se va disputa meciul din

Campionatul Național de hochei pe gheață seniori CSM Galați - Red Hawks, la Patinoarul „Dunărea“. Sâmbătă, tot la Galați, de la 18:30, cele două echipe vor disputa un al doilea joc, de data aceasta în „Cupa României“.

La rândul lor, juniorii Under 17 ai CSM Galați au programate două meciuri, tot la Patinoarul „Dunărea“: sâmbătă, cu CSS Miercurea Ciuc (ora 14:20), res-

pectiv, duminică, cu Corona Brașov (ora 15:00).

FUTSAL. United Galați a reușit să câștige meciul din etapa a opta a Ligii I de futsal, scor 3-2, în deplasarea de la CSM Târgu Mureș. În celelalte partide ale rundei s-au înregistrat rezultatele: Odorheiu Secuiesc - Mausoleul Mărășești 15-4, Luceafărul Buzău - West Deva 5-9, Autobergamo Deva - Sepsi SIC Sf. Gheorghe 1-1. Clasamentul la zi se prezintă astfel: 1. Sepsi 18 puncte, 2. United 16 p (un meci mai puțin disputat), 3. Odorheiu Secuiesc 15 p, 4. Autobergamo Deva 14 p, 5. CSM Târgu Mureș 14 p, 6. ACS West Deva 9 p, 7. Luceafărul Buzău 3 p, 8. Mausoleul Mărășești 0 puncte.

Următorul meci pentru United este programat tot în deplasare, marți, la ACS West Deva, urmând ca pe 30 noiembrie, la Galați, să joace derbyul cu Sepsi, prima clasată. ●



ÎN PREGĂTIRE, SCHIMBĂRI MAJORE ÎN SISTEMUL FORESTIER ● TRANZIȚIE

Guvernul adoptă reorganizarea Romsilva

TATIANA DUMITRU
tatiana.dumitru@viata-libera.ro

Guvernul a aprobat Ordonanța de Urgență care declanșează procesul de reorganizare a Regiei Naționale a Pădurilor-Romsilva, un pas esențial în modernizarea sistemului forestier, potrivit Ministerului Mediului. Actul normativ modifică atât Codul Silvic, cât și Statutul personalului silvic și reprezintă un jalon obligatoriu în cadrul PNRR, componenta dedicată pădurilor și biodiversității, relatează Agerpres.

Una dintre schimbările importante vizează introducerea evaluării anuale a tuturor managerilor din Romsilva și din ocoalele silvice de stat și de regim. Până acum, verificarea performanțelor se realiza doar la finalul mandatului, ceea ce bloca intervențiile rapide în cazul unor rezultate slabe. În noul sistem, indicatorii vor fi atât financiari, cât și nefinanciari, iar standardele vor fi uniforme în toate structurile.

Procedura de selecție a managerilor este, de asemenea, revizuită radical. Concursurile vor

cuprinde o probă scrisă și un interviu înregistrat audio-video, iar materialele vor fi publice, pentru a elimina suspiciunile privind lipsa de transparență. Sunt introduse și criteriile ferme legate de profesionalism, integritate și vechime.

Controlul silvic intră într-o etapă de digitalizare: personalul va utiliza camere, dispozitive audio-video și mijloace care permit colectarea de probe legale, oferind totodată protecție suplimentară angajaților. Parcul auto al Romsilva va fi monitorizat prin GPS și sonde litrometri-

ce, care vor urmări consumul de carburant în timp real, pentru a reduce risipa și eventualele abuzuri.

Ordonanța clarifică și activitățile economice pe care Romsilva le poate desfășura: ele vor fi permise doar dacă sunt eficiente financiar, cu obligația ca veniturile să acopere integral costurile, pentru a evita pierderile instituției. Totodată, amenajamentele silvice vor avea o perioadă standard de 20 de ani, însă tranziția va fi făcută treptat, pentru a nu bloca procesul de elaborare a documentațiilor. ●

sănătate

Rogobete anunță reforme, nu tăieri salariale

TATIANA DUMITRU
tatiana.dumitru@viata-libera.ro

Ministrul Sănătății, Alexandru Rogobete, a precizat joi că nu se ia în calcul reducerea cu 10% a salariilor personalului medical, însă au fost inițiate măsuri pentru reducerea totală a cheltuielilor din sistem, informează Mediafax. Oficialul a subliniat că a cerut prudență și echilibru, având în vedere deficitul de personal existent în unitățile sanitare.

„În momentul de față, la Ministerul Sănătății nu există un asemenea act normativ care să taie 10% din salariile medicilor. Așa cum am spus în ultima perioadă, în ultimele luni, lucrăm la o reșezare și la o eficientizare a sistemului de sănătate”, a declarat Rogobete, după ședința de Guvern.

Ministrul a explicat că, în ultimele trei luni, s-au realizat



economii de peste 300 de milioane de lei prin reducerea concediilor medicale fictive și prin controale riguroase. „Poate cel mai important proiect de reformă și de reșezare a sistemului,

cel la care lucrăm acum, se referă la reclassificarea spitalelor, la regândirea modului și a tarifelor de plată pentru gărzi pe trei categorii – garda la domiciliu, garda de monitorizare și garda

de urgență – respectiv modificarea normativului de personal care nu o să mai țină cont doar de numărul de paturi. Plata pe performanță se va putea realiza doar în urma acestor modificări importante de reșezare în sistem de care vă spun și care nu s-au făcut de 25 de ani”, a adăugat el. Rogobete a subliniat că introducerea mecanismului de plată pe performanță și a tarifelor diferențiate va aduce modificări în fondul de salarii al Ministerului Sănătății.

Premierul Ilie Bolojan menționase anterior că în pachetul de reformă în administrație s-a prevăzut ca ministerele să analizeze reducerea cheltuielilor cu până la 10% din envelopele salariale, prin reduceri de personal sau ajustarea sporurilor, însă măsurile nu vizează tăieri directe în sistemul medical. ●

ROMÂNIA, LIDER REGIONAL LA PREȚUL CARBURANȚILOR



TAXE. Românii plătesc printre cele mai mari prețuri la carburanți din Europa, potrivit Digi24. Avem cea mai scumpă benzină și motorină din regiune, iar plinurile costă mai mult decât în Polonia sau chiar în Suedia, țări unde salariile și puterea de cumpărare sunt mult mai mari. Conform datelor peco-online, prețul motorinei la benzinăriile din România s-a stabilizat în jurul valorii de 8 lei pe litru, în timp ce benzina depășește 7,5 lei pe litru. Specialiștii subliniază că aproximativ jumătate din prețul carburanților reprezintă taxe și impozite, iar statul nu intervine efectiv pe piață pentru a limita creșterile. În regiune, doar Grecia depășește România la prețurile carburanților, țări precum Bulgaria, Serbia sau Macedonia de Nord fiind mai ieftine. Ministrul Energiei, Bogdan Ivan, a declarat recent că scumpirile nu sunt justificate și a avertizat că „majorările artificiale de preț vor fi sancționate”. Bogdan Chirțoiu, șeful Consiliului Concurenței, a anunțat că va realiza o comparație cu situația din alte țări privind prețurile la carburanți.

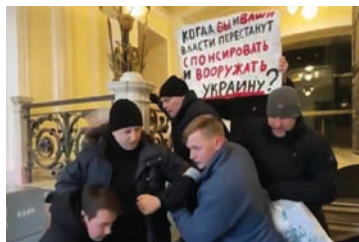
● Tatiana Dumitru

Horățiu Potra, repatriat din Dubai

COMLOT. Horățiu Potra, vizat de un mandat de arestare preventivă în România pentru acțiuni împotriva ordinii constituționale, a fost transportat joi în țară din Dubai, au declarat surse judiciare pentru HotNews. La bordul aeronavei s-a aflat și fiul său, Dorian, și nepotul, Alexandru, urmăriți penal în același dosar. Cei trei sunt

acuzăți de complot pentru o lovitură de stat, după anularea alegerilor prezidențiale din 6 decembrie. Horățiu Potra și apropiații săi au fugit din România la începutul anului, fiind dați în urmărire internațională. Acesta este trimis în judecată alături de fostul candidat Călin Georgescu și alte 20 de persoane. ● Tatiana Dumitru



AMBASADORUL
POLONIEI, ATACAT
DE ACTIVIȘTI RUȘI

SANKT

PETERSBURG. Ambasadorul Poloniei în Rusia, Krzysztof Krajewski, a fost atacat la Sankt Petersburg, în timp ce se afla în oraș pentru a se întâlni cu membrii comunității poloneze din Rusia, cu prilejul Zilei Independenței Poloniei, notează European Pravda și Mediafax. Potrivit purtătorului de cuvânt al Ministerului Afacerilor Externe din Polonia, atacul s-a petrecut duminică. La amiază, oficialul polonez a mers, alături de un consul, la o slujbă religioasă oficiată la Bazilica „Sfânta Caterina a Alexandriei”. El a fost înconjurat de un grup agresiv de activiști ruși. Aceștia țineau pancarte cu mesaje anti-poloneze și anti-ucrainene și s-au năpustit la ambasador pentru că Polonia susține Ucraina. „La început au fost jigniri verbale, dar ulterior s-a petrecut o încercare clară de folosire a forței fizice. În acel moment, agenții de securitate ai ambasadorului au intervenit”, a precizat purtătorul de cuvânt al ministerului. Potrivit acestuia, ambasadorul nu a suferit răni serioase în urma incidentului.

● **Cristinel Luca**

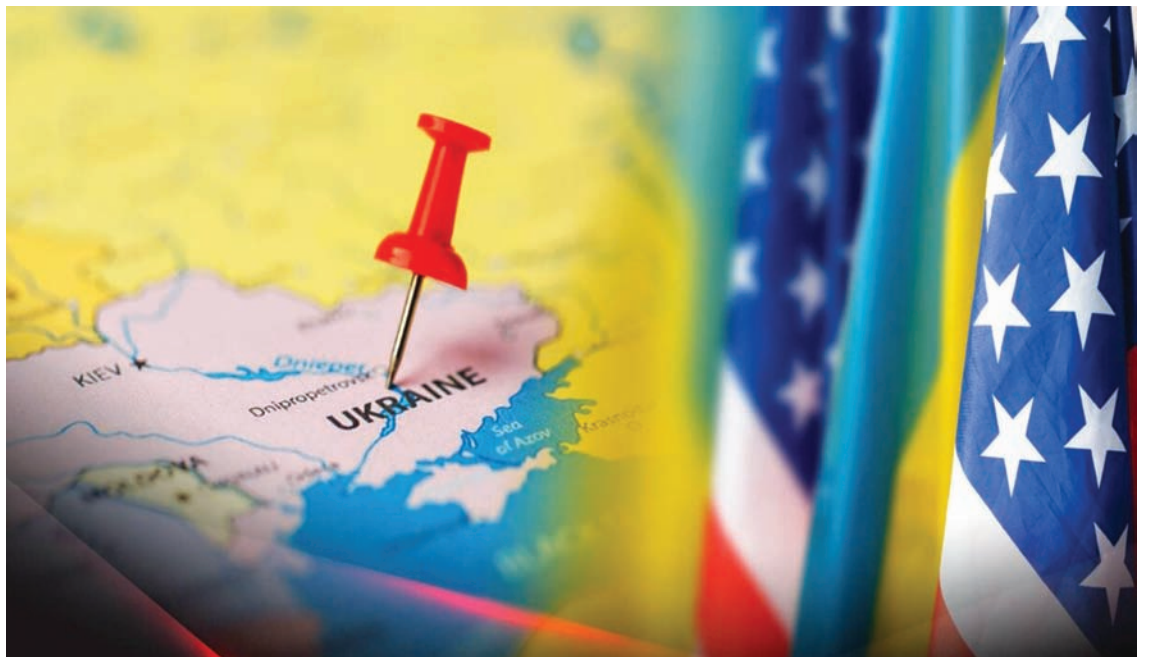
Sumă-record
pentru
o pictură
de KlimtCHIRIE PENTRU DONBAS DIN PARTEA RUSIEI? ● **SURSE**Misteriosul plan
de pace pentru Ucraina

CRISTINEL LUCA
cristi.luca@viata-libera.ro

Planul de pace în 28 de puncte propus de SUA pentru Ucraina include, potrivit unor surse citate joi de The Telegraph, o prevedere prin care Moscova ar obține controlul asupra regiunii Donbas din estul țării în schimbul achitării unei „chirii”, relatează Kyiv Post, citat de digi24.ro. Kievul ar păstra proprietatea legală asupra teritoriilor, au afirmat sursele.

Planul, care ar fi fost elaborat de emisarii prezidențiali americani și ruși Steve Witkoff și Kirill Dmitriev, ar include și eliberarea de către forțele ucrainene a zonelor neocupate din Donbas, transformându-le într-o „zonă demilitarizată”, a transmis Axios miercuri. În schimb, Moscova ar putea face concesii în regiunile Zaporojie și Herson, ocupate parțial. Kievul ar urma să-și reducă armata, să înceteze să mai primească anumite arme occidentale și să renunțe la găzduirea trupelor străine, potrivit Financial Times.

Idea „închirierii” reflectă abordarea de tip comercial a lui Trump în ceea ce privește acordurile internaționale, a notat The Telegraph. Moscova ar plăti efectiv o „taxă pe teren” pentru a compensa pierderile Ucrainei



din Donbas, o regiune bogată în minerale. Conform Constituției Ucrainei, orice transfer de teritoriu necesită un referendum, care probabil ar fi un eșec, ceea ce face ca un acord de închiriere să fie o soluție posibilă.

Sursele NBC au declarat că Ucraina nu a fost implicată în elaborarea planului și a fost informată doar în linii mari cu privire la acesta. O sursă apropiată de Kiev a descris momentul ales – în mijlocul unui scandal de corupție în guvernul președintelui Volodi-

mir Zelenski – ca fiind o probabilă încercare a Kremlinului de a exploata slăbiciunile observate în conducerea Ucrainei.

Aliații europeni și americani au declarat, de asemenea, că nu au fost informați. Un oficial diplomatic britanic a declarat pentru Politico că Londra nu era la curent cu propunerile, în ciuda legăturilor strânse cu reprezentanții SUA.

Înaltul reprezentant al UE, Kaja Kallas, a semnalat joi că Bruxellesul nu va accepta nicio iniția-

tivă de pace negociată fără știrea Kievului. Oficialii de pe ambele maluri ale Atlanticului s-au grăbit să se distanțeze de presupusul plan, refuzând să confirme dacă există ceva care să semene cu propunerea.

Un înalt oficial american, contactat de Kyiv Post, a respins documentul ca fiind o „fantezie maximalistă a Kremlinului”, genul de listă de dorințe extravagante pe care Washingtonul crede că Moscova o răspândește pentru a testa nervii Occidentului. ●

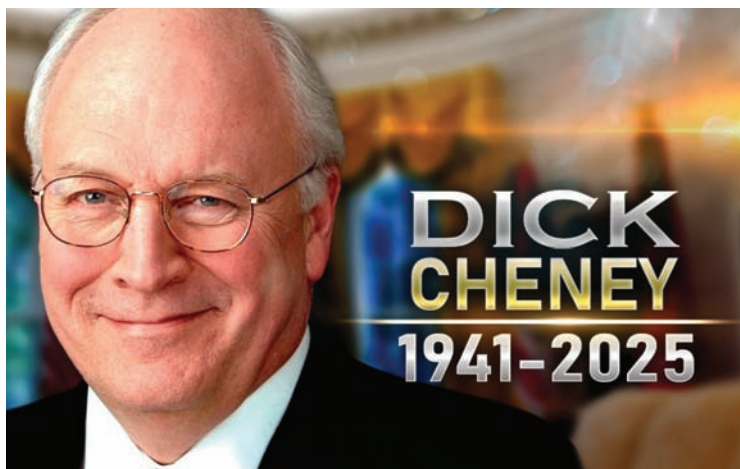
republicani

Trump și JD Vance nu au fost invitați
la înmormântarea lui Dick Cheney

CRISTINEL LUCA
cristi.luca@viata-libera.ro

Foști președinți și politicieni din ambele tabere politice s-au reunit ieri la Washington DC, pentru înmormântarea fostului vicepreședinte Dick Cheney, luându-și rămas bun de la o figură-cheie a politicii republicane dinaintea mișcării MAGA. Însă nici președintele Donald Trump, nici vicepreședintele JD Vance nu au fost invitați la înmormântarea lui Cheney, potrivit unei surse CNN, care a confirmat o informație difuzată inițial de site-ul Axios, scrie News.ro.

Cheney a primit onoruri militare complete. Peste 1.000 de invitați erau așteptați ieri la slujba de înmormântare, la Catedrala Națională din Washington, inclusiv



toți cei patru foști vicepreședinți în viață și doi foști președinți.

Foștii președinți George W. Bush și Joe Biden și-au prezentat omagiile, alături de foștii vicepre-

ședinți Kamala Harris, Mike Pence, Al Gore și Dan Quayle. Erau așteptați, de asemenea, să participe mai mulți judecători ai Curții Supreme, alături de membri de

cabinet din trecut și din prezent, atât din administrațiile republicane, cât și din cele democratice, precum și lideri ai Congresului din ambele tabere politice.

Lista de invitați la înmormântare reflectă o perioadă în care Washingtonul nu era atât de polarizat și politicienii de ambele părți ale spectrului politic își prezentau omagiile atunci când un demnitar trecea în neființă.

Dick Cheney, care a fost vicepreședintele lui George W. Bush între 2001 și 2009, a decedat pe 3 noiembrie, la 84 de ani. A fost considerat unul dintre cei mai puternici și influenți vicepreședinți din istorie, dar rolul său de arhitect al războiului din Irak l-a făcut să părăsească funcția profund nepopular și i-a consolidat o moștenire polarizantă. ●

LICITAȚIE. Un tablou de Gustav Klimt a fost vândut de Sotheby's pentru suma record de 236,4 milioane de dolari, devenind astfel cea mai scumpă operă de artă modernă vândută la licitație. Pictura de aproape doi metri înălțime, intitulată „Portretul Elisabetei Lederer”, a fost realizată de pictorul austriac

între anii 1914 și 1916 și o reprezintă pe fiica și tânăra moștenitoare a unor filantropi, învăluită într-o robă chinezească. Cea mai scumpă lucrare de artă vândută vreodată la licitație rămâne „Salvator Mundi” de Leonardo da Vinci, cumpărată în 2017 pentru 450,3 milioane de dolari. ● **Cristinel Luca**



ELEVII COLEGIULUI ECONOMIC, ÎN CULISELE GASTRONOMIEI ROMÂNEȘTI ● **CERCETARE**

O lecție practică despre excelență culinară



TATIANA DUMITRU
tatiانا.dumitru@viata-libera.ro

Săptămâna Verde a însemnat, anul acesta, pentru elevii Colegiului Economic „Virgil Madgearu” din Galați, nu doar activități educative, ci o veritabilă incursiune în lumea ospitalității românești.

Sub coordonarea profesorilor Camelia Mitache, Mihaela Călin, Nicoleta Constantin, Camelia Felea, Marilena Râpă și Luana Gheorghiu, elevii claselor a XI-a C, a IX-a C, a IX-a J, a IX-a D și a XI-a F au derulat un proiect de cercetare documentară de teren cu tema „Restaurația actuală între revoluție culinară și dezvoltare sustenabilă”.

Proiectul și-a propus să le ofere tinerilor o perspectivă autentică asupra modului în care funcționează restaurantele în România, dincolo de ceea ce se vede „din față”. A fost, practic, o imersiune completă în culisele industriei ospitalității – o tehnică pedagogică inspirată din modelul francez, menită să întărească învățarea prin experiență.

„Imersiunea elevilor în dome-

niul de analiză și-a dovedit, încă o dată, rezultatele concrete”, explică profesorii coordonatori, subliniind interesul ridicat al elevilor, care au pus întrebări despre deschiderea unui restaurant, meniuri sustenabile, aprovizionare responsabilă, risipă alimentară, gestionarea deșeurilor, linii tehnologice și controlul calității.

Dialog cu profesioniști de top

Elevii au avut ocazia să stea de vorbă cu specialiști din restaurante aflate în topuri naționale și internaționale. La Brașov, discuțiile cu Ionuț Moceanu, managerul Restaurantului „La Ceaun Weiss”, le-au oferit tinerilor o imagine directă asupra modului în care se gestionează un restaurant aflat „pe podium în top restaurante Brașov”. La Restaurantul „Corabia Doripesco”, cunoscut drept „Delta din Carpați”, Andrei Crisbășean le-a vorbit despre specificul bucătăriei pescărești și despre provocările aprovizionării sustenabile. O întâlnire cu totul specială a avut loc la „Șura Dacilor”, în Poiana Brașov, unde managerul Manuela Fozocoș i-a

întâmpinat pe elevi „cu brațele pline de simboluri”, purtând lupul emblematic dacic. „Ne-a condus către focul de tabără special aprins pentru noi”, povestesc elevii, impresionați de primirea caldă și plină de simboluri.

În „inima” Bucureștiului gastronomic

La București, elevii au descoperit unul dintre cele mai importante lanțuri de restaurante din România, „City Grill”, clasat pe locul al doilea la nivel național. „Prin amabilitatea domnului director de resurse umane, Ionuț Păun, am vizitat, timp de câteva ore, trei dintre cele mai cunoscute restaurante din capitală”, spun profesorii. Astfel, tinerii au pășit în „Hanul lui Manuc”, „Caru’ cu Bere” – „locul 7 în lume la restaurante tradiționale” –, „Hanul Berarilor” și hotelul boutique „La Boème”, descoperind clădiri cu istorii impresionante și povești de evoluție care au traversat generații.

Întâlnire cu un „best chef”

Un alt moment memorabil a fost vizita la Restaurantul „Eto”, de pe strada Viitorului din

București, unde elevii au fost primiți de chef Sorin Stoica, laureat al titlului „Best chef of New Romanian Cuisine 2025”. Cu multă răbdare și pasiune, acesta le-a prezentat elevilor povestea apariției și evoluției restaurantului, explicând parcursul dificil, dar fascinant, al unei afaceri de top din gastronomia contemporană.

Lecții care rămân

În urma experienței, elevii au revenit la Galați cu bagaje pline de informații, înțelegere practică și inspirație.

„Învățarea prin descoperire directă, prin acțiune și implicare în domeniul concret de analiză favorizează păstrarea cunoștințelor în mod durabil”, transmit profesorii coordonatori, confirmând impactul semnificativ al proiectului.

Pentru elevii Colegiului Economic „Virgil Madgearu”, Săptămâna Verde nu a însemnat doar o activitate tematică, ci o întâlnire autentică cu viitorul lor profesional, cu standardele industriei și cu realitatea muncii într-un domeniu în continuă transformare. ●

anchetat

Manevra prin care un jucător la păcănele a procurat o sacoșă de bani

MARIANA CONSTANDACHE
mariana@viata-libera.ro

Un gălățean în vârstă de 29 de ani a dat un tun unei săli de jocuri din oraș după ce a făcut rost de bani falși. Mai exact, euro și dolari, cu care s-a dus la un stabiliment de păcănele și pe care i-a înmănat operatoarei de sală pentru a-i fi schimbați în lei. Angajata i-a remis nu mai puțin



de 38.000 de lei, bani pe care tânărul i-a jucat până la ultimul, după care și-a văzut de drum. În urma sa, reprezentanții sălii de jocuri și-au dat seama că au fost înșelați și au anunțat poliția, punând la dispoziția ofițerilor de la BCCO valuta falsă și înregistrarea de pe camerele de supraveghere. Anchetatori au stabilit, la expertiză, că bancnotele erau contrafăcute și au descins la do-

miciliul persoanei suspecte. În urma investigațiilor, jucătorul - escroc a fost depistat și reținut pentru 24 de ore, sub acuzațiile de înșelăciune și punere în circulație de valori falsificate. El a fost prezentat unui procuror de la Parchetul de pe lângă Judecătoria Galați, care a dispus să fie cercetat sub control judiciar, măsură valabilă pentru următoarele 60 de zile. ●

Artiști gălățeni la Palatul Parlamentului

UNESCO. În perioada 17-23 noiembrie, doi artiști gălățeni, membri ai Filialei Galați a Uniunii Artiștilor Plastici din România, vor reprezenta orașul la expoziția „România în patrimoniul cultural UNESCO”, găzduită la Palatul Parlamentului. Gălățenii Gheorghe Miron și Ana Maria Cocoș vor participa cu lucrări de

pictură, alături de creatori din întreaga țară, la un eveniment dedicat valorilor culturale românești incluse în patrimoniul UNESCO. Expoziția este organizată de Centrul Cultural „Mihai Eminescu” din București și reunește artiști vizuali care promovează, prin stil și tematică, identitatea și tradițiile românești. ● **Tatiana Dumitru**



UNIVERSITATEA, PROMOVATĂ LA TÂRGUL EDUCAȚIONAL DIN CHIȘINĂU



STUDENȚI. Universitatea „Dunărea de Jos” din Galați a fost prezentă la târgul educațional „Fii student la UDJG”, organizat la Biblioteca Națională a Republicii Moldova din Chișinău. Cele 15 facultăți ale universității și-au prezentat oferta educațională, programele de studii, oportunitățile de mobilitate Erasmus, bursele disponibile și toate informațiile necesare pentru tinerii care își doresc să își continue studiile la Galați. Evenimentul a avut ca scop promovarea universității în rândul elevilor și viitorilor studenți din Republica Moldova, oferindu-le acestora detalii utile pentru alegerea unui parcurs universitar potrivit. ● **Tatiana Dumitru**

ANUNȚURI

anunturi.viata-libera.ro
simplu și rapid
plata online
prin card bancar

scanează codul QR

PROPUNERI

AFACERI

Căutăm Firme
Specializate în Gestiunea
de Valori Materiale

Compania noastră caută parteneri de încredere, societăți specializate în servicii de inventariere a gestiunilor de valori materiale.

Dacă aveți experiență în domeniu și sunteți interesați de o colaborare, vă rugăm să ne contactați la numărul de telefon 0725.348.672.

VÂNZĂRI

GARSONIERE

• Vând garsonieră, Țiglina I. Tel. 0752402766. (289355)

VÂNZĂRI

2 CAMERE

• Vând apartament 2 camere, Mazepa, etaj 1. Tel. 0758272501. (289385)

ÎNCHIRIERI

OFERTE APARTAMENTE

• Închiriez garaj lângă Biserica Mitoc. 0236417664. (289413)

• Închiriez apartament 2 camere, zona Mazepa, mobilat old style, foarte curat și îngrijit. Relații la tel.: 0744693188.

• Închiriez apartament cu 2 camere, zona centru, lângă Winmarkt (Modern), super mobilat, ultimul etaj. Blocul are pod. Relații la tel.: 0790494541.

• Închiriez apartament 3 camere, în zona Francezi, bloc vechi, nedecomandat, semimobilat. Relații la tel.: 0790494541.

ÎNCHIRIERI

OFERTE SPAȚII COMERCIALE

• Închiriez spațiu comercial zona Piața mare (Prelungirea Traian), stradal. Locația este la prima închiriere după renovarea modernă, în buricul târgului, cu parcare vizavi, luminat și circulat intens. Pretabil birouri, coafor, depozit, bar. Locația are spațiu generos de depozitare în spate, instalații noi. Rog seriozitate. Tel. 0742113967, Spațiul se închiriază cu contract legal pentru suma de 500E. (289299)

CUMPĂRĂRI

TERENURI

• Teren intravilan sau casă demolabilă Galați, 300-800 mp. 0750283199. (289376)

S.C. VIAȚA
LIBERĂ S.R.L.angajează:
AGENT
PUBLICITATE

Candidații trebuie să aibă cel puțin studii medii, cunoștințe de operare PC, spirit de echipă și o atitudine deschisă în lucrul cu clienții.

CV-urile se vor depune la sediul firmei din str. Domnească nr.68 sau pe adresa de e-mail: sec@viata-libera.ro Tel.: 0725348672.

OFERTE

DE SERVICIU

• Angajăm femeie de serviciu scări de bloc. 0723112233. (289273)

• Angajez vânzătoare mini-market. Salariul 3500 lei net. Tel. 0747323620. (289344)

• NEVADA-BUTNARU angajează contabil-contabilitate primară și lucrător gestionar la stația PECO din Smârdan. Cei interesați sunt rugați să transmită CV pe adresa nevadagl@yahoo.com (289396)

• Societate comercială angajează: inginer mecanic, lăcătuș mecanic, operatori mașini. Relații la telefon 0745 021 213. (289425)

• Angajez mulgător vaci. Ofer contract, cazare, mâncare și salariu. 0740090012. (289433)

• Angajez pensionară pentru supraveghere, companie și sprijin persoană vârstnică cu Alzheimer. 0723363048. (1475)

VÂNZĂRI

DIVERSE

• Vând garaj, str. Cezar, teren închiriat. Preț 5000 lei. Tel. 0724378639. (289323)

• Cedez cavou mozaic, 3 locuri+1 gratis, 7,99 mp. 4500 euro. 0735581833. (289364)

• Vând cazan de țuică, 750 kg, inox, descărcare automată, mănere cavou și armă tir sportiv calibru 5,5, 256 ms. Tel. 0743683389. (289397)

• Cedez loc de veci dublu, Cimitir „Eternitatea” Galați, parcela 17. Tel. 0747967738. (289432)

MATRIMONIALE

• Divorțat, 53 ani, doresc cunoștință doamnă serioasă pentru o relație serioasă, bazată pe sinceritate și respect. Tel. 0751855089. (289412)

MEDITAȚII

• Meditez engleză orice nivel. 0771397874. (289349)

DIVERSE

• S.C. EE BERESTI WIND S.R.L. anunță publicul interesat asupra depunerii solicitării de emiteră a acordului de mediu pentru proiectul „LINIE ELECTRICA SUBTERANA (LES) de înaltă tensiune pentru racordarea Centralei Electrice Eoliene (CEE) Beresti la SEN prin SE Banca”, propus a fi amplasat în județul Vaslui, comunele Mălușteni: DJ242B - CF nr. 70045, Epureni: DJ242B CF nr. 70208, 70207, 70206, DN 24A - CF nr. 74125, DJ 284 CF nr. 74018, Zorleni: DJ242B CF nr. 70690, 70691, De1010 - CF nr. 75941, De943/3 - fără CF, De939 - fără CF, De917/75/1 - fără CF, De915 - fără CF, P929-T68 - fără CF, culoar CFR - CF 73233, A894/1 - T67 - fără CF, canal CCN 896 - fără CF, De 739 - str. Agronomiei - fără CF, culoar CFR - CF nr. 73220, De678 - fără CF, De674 - CF nr. 76780, Râul Bârlad - CF nr. 75476, De561 - CF nr. 76777, DN 24 - fără CF și Banca: DN 24 - CF nr. 72218, DJ245D - CF nr. 72209, SE Banca CF nr. 71367 - în extravilan și județul Galați, comuna Berești-Meria: Stația Electrică - nr. cad. 103952, 103953, 103961, 1403962, 103967, DJ242B, la sud de DJ242C - ce deservește parcul eolian - fără NC/CF, DJ242C - nr. cad. 102403, DJ242B, la nord de DJ 242C - fără NC/CF, în extravilan. Informațiile privind proiectul propus pot fi consultate la sediul ANMAP - DJM Vaslui, str. Călugăreni, nr.63, Vaslui, la sediul Consiliului Județean Vaslui, din mun. Vaslui, str. Stefan cel Mare, nr.79 și la sediul Primăriei Berești-Meria, din sat Berești-Meria, str. Livezii, nr. 10 A, Județul Galați, în zilele de luni - joi, între orele 8.00-16.00 și vineri între orele 8.00-14.00. Observațiile publicului se primesc zilnic la sediul ANMAP - DJM Vaslui. (289435)

• ORGANIZAȚIA UTILIZATORILOR DE APĂ PENTRU IRIGAȚII SIRETUL ȘENDRENI anunță publicul interesat asupra depunerii solicitării de emiteră a acordului de mediu pentru proiectul: SOLARECO IRIGAȚII LA O.U.A.I. SIRETUL ȘENDRENI, propus a fi amplasat în jud. Galați, UAT Smârdan T-27, P-4/3, NC 107477 și T-27, P-4/2, NC 106712. Informațiile privind proiectul propus pot fi consultate pe pagina de internet a autorității competente pentru protecția mediului D.J.M. Galați, djpmgl.anmap.gov.ro și la sediul titularului OUAL Siretul Șendreni din comuna Șendreni, sat Șendreni, Incinta Agromec Șendreni SA. Observațiile publicului se primesc la adresa de e-mail: office@djmgl.anmap.gov.ro. (289436)

• U.A.T COMUNA GHIDIGENI, titular al proiectului „Extindere rețea iluminat public în comuna Ghidigeni, județul Galați”, anunță publicul interesat asupra luării deciziei etapei de încadrare

fără evaluarea impactului asupra mediului în cadrul procedurii de evaluare a impactului asupra mediului pentru proiectul „Extindere rețea iluminat public în comuna Ghidigeni, județul Galați”, propus a fi amplasat în satele Ghidigeni, Tăplău, Tălpigi, Gefu, Slobozia Corni, comuna Ghidigeni, județul Galați. Proiectul deciziei de încadrare și motivele care o fundamentează pot fi consultate la următoarea adresă de internet http://djmgl.anmap.gov.ro la secțiunea. Reglementări- Acordul de mediu - Proiect decizie etapă de încadrare. Observațiile publicului la proiectul deciziei de încadrare se primesc la D.J.M. Galați pe e-mail office@djmgl.anmap.gov.ro sau pe fax 0236/471 009, în termen de 10 zile de la data publicării anunțului pe pagina de internet a autorității competente pentru protecția mediului. (289437)

• SC DINISOF DIB SRL, titular al proiectului „CONSTRUIRE SPAȚIU COMERCIAL”, anunța publicul interesat asupra luării deciziei etapei de încadrare fără evaluarea impactului asupra mediului, de către D.J.M. Galați, în cadrul procedurii de evaluare a impactului asupra mediului, pentru proiectul „CONSTRUIRE SPAȚIU COMERCIAL” propus a fi amplasat în comuna Liesti, str. Anghel Saligny nr.127, județul Galați. Proiectul deciziei de încadrare și motivele care o fundamentează pot fi consultate la sediul D.J.M. Galați din Galați, str. Regiment 11 Siret nr.2, în zilele de luni-joi între orele 08.30-16.00 și vineri între orele 08.30-13.30, precum și la următoarea adresă de internet ANMAP-DJMGalați-Agentia Națională pentru Mediu și Aarii Protejate/reglementari/acord de mediu/drafturi acte de reglementare/proiect decizia de încadrare 2025. Publicul interesat poate înainta comentarii/observații la proiectul deciziei de încadrare pe adresa de e-mail: office@djmgl.anmap.gov.ro sau fax 0236-471009, în termen de 10 zile de la data publicării anunțului pe pagina de internet a D.J.M. Galați. (289438)

• S.C. Belor Romania S.A. anunță publicul interesat asupra deciziei D.J.M. Galați privind actualizarea Deciziei etapei de încadrare nr. 876/10.05.2024 și Anexei din data de 08.07.2024 la Decizie emisă pentru proiectul „Înființare unitate de condiționare, depozitare, procesare produse agricole prin modernizare și schimbarea destinației clădirii C1-U2, realizare construcții noi” propus a fi amplasat în Galați, str. Calea Prutului, nr. 12, nr. cadastral 136083, 136083-C1-U2, 138273-teren, 138273-C1, C2, județul Galați: - se actualizează Decizia etapei de încadrare nr. 876/10.05.2024 și Anexa din data de 08.07.2024 la Decizie emisă pentru proiectul inițial; - modificările propuse și condițiile referitoare la acestea se înscriu în anexă la Decizia etapei de încadrare nr.

876/10.05.2024 emisă de A.P.M. Galați pentru proiectul „Înființare unitate de condiționare, depozitare, procesare produse agricole prin modernizare și schimbarea destinației clădirii C1-U2, realizare de construcții noi”. Proiectul Anexei Deciziei etapei de încadrare nr. 876/10.05.2024, precum și informațiile relevante pentru luarea deciziei pot fi consultate la următoarea adresă de internet http://djmgl.anmap.gov.ro.Observațiile/contestațiile publicului se primesc pe adresa office@djmgl.anmap.gov.ro, în termen de 10 zile de la publicarea anunțului pe pagina de internet a autorității pentru protecția mediului (289439)

DIVERSE

PREZICĂTOARE



• Clarvăzătoarea Roxana Împacă cupluri, ghicește, rezolvă orice. 0740771190. (289356)

DECESE

• Cu adâncă durere în inimi, anunțăm trecerea în neființă a dragului nostru LIFICIU NECULAI.

Înmormântarea va avea loc duminică, 23 noiembrie 2025, în sat Puricani, com. Berești-Meria. Vei rămâne veșnic în amintirea noastră! Familia Arfire J., familia Lificiu. (289422)

• Suntem alături de cumnata noastră, Aurica Arfire, la momentul greu al despărțirii pentru totdeauna de fratele ei, LIFICIU NECULAI. Sincere condoleanțe! Fam. Arfire C, Arfire S, Tătaru I, Teleoacă A. (289423)

• Cu profundă tristețe am aflat despre plecarea prematură a colegului din anii noștri de liceu, VICTOR DIMOFTACHE.

A fost un om deosebit, plin de bunătate și respect, care va rămâne mereu în inimile celor care l-au cunoscut. În aceste momente grele transmitem partenerii de viață sincere condoleanțe și întreaga noastră compasiune. Dumnezeu să îi odihnească sufletul în pace! Colegii de liceu, clasele a XII-a E și F, promoția 1978, Liceul Mecanic Nr.1. (289434)

carnet cultural

EXPOZIȚII

- **Muzeul de Artă Vizuală** Expoziția personală de tapiserie „Vatra Fădorului”, semnată de artista Sorina Fădor Vădeanu.
- **Sala „Nicolae Mantu“ a Galeriilor de Artă** Expoziția de grafică „Oglinda muntelui vrăjtit”, a artiștilor Tudor Șerban și Gabriel Nisipeanu.
- **Muzeul de Istorie și Lapidarium** Expozițiile: „Mozaic tehnic”, „Repere arheologice la Dunărea de Jos”, „Civilizația tradițională din sudul Moldovei”.
- **Casa Colecțiilor (Farmacia Ținc)** Redeschisă pe 19 noiembrie, poate fi vizitată de luni până vineri, în intervalul orar 9,00-17,00.
- **Casa Artelor** Expoziția „Darul vederii”, cu lucrări de pictură și grafică ale artiștilor Andreea Gabriela Tudor, Raluca Spătaru Iancu, Sorin Scurtulescu și Ciprian Bodea.
- **Casa „Cuza Vodă”** „85 ani de la inaugurarea Muzeului «Casa Cuza Vodă»”; expoziție de fotografie

- „Galați, punte între Orient și Occident”, de Teodora Codreanu.

- **Casa Rurală „Ion Avram Dunăreanu” (comuna Suhurlui)** Expoziția „Ambient tradițional românesc”.
- **Casa „Hortensia Papadat Bengescu” (comuna Ivești)** Expoziția „Personalități iveștene”.
- **Muzeul Istoriei, Culturii și Spiritualității Creștine** Expoziția „Restaurarea ilustrată”, ediția a IV-a, o colecție de foto-documente reprezentând modalități de restaurare a unor obiecte din patrimoniul identitar, realizată în colaborare cu Institutul de Cercetări Eco-Muzeale „Gavrilă Simion” din Tulcea și Asociația Conservatorilor și Restauratorilor din România; Expoziția permanentă - icoane, cărți vechi, veșminte liturgice, obiecte de cult ortodox, costume populare și obiecte din ceramică - prezintă povestea devenirii noastre ca neam.

- **Complexul Muzeal de Științe ale Naturii „Răsvan Angheluță”** „Armurile viețuitoarelor marine”, „Spectacolul Dunării la Galați” și „Fasmidele” - insecte care se camuflează în frunze sau ramuri, fauna pădurilor din județul Galați, dar și ambientul rural tradițional din satul Vlădești sunt expozițiile pe care gălățenii le pot vizita la Complexul Muzeal de Științe Naturii. Se mai pot vizita Grădina Botanică și Grădina Zoologică din Pădurea Gârboavele (program: luni și marți: închis; miercuri - duminică: 9,00 - 17,00).

BIBLIOTECI

- **Biblioteca „V. A. Urechia”** La filiale, programul este de luni până vineri, între orele 9,00 - 19,00; duminică: 9,00 - 13,00. Sediul central este temporar închis.
- **Biblioteca Franceză „Eugene Ionesco”** Program luni - joi: 11,00 - 17,00.

tel. utile

Dispecerat Urgențe	112
Ambulanță non-stop (VITAL MED)	0236/462222
Inspectoratul pentru Situații de Urgență (ISU)	0236/460142
Inspect. Jud. de Poliție	0236/407000
Poliția Transporturi	0236/418460
Secția 1 de Poliție	0236/419966
Secția 2 de Poliție	0236/460854
Secția 3 de Poliție	0236/413400
Secția 4 de Poliție	0236/468490
Secția 5 de Poliție	0236/416945
Serviciul Teritorial al Poliției de Frontieră Galați	0236/491066
Centrul de prevenire și consiliere antidrog	0236/461800
Jandarmi	0236/334152
Poliția Locală	0236/316000
Prefectură	0236/462739
	0236/460330
Consiliul Județean	0236/302520
	Tel. verde: 0800/828 674
Primărie	0236/307775
Garda de Mediu	0236/461650
	0236/413170
ECOSAL PREST	0236/312282
Informații CFR	0236/460643
Rezervare bilete tren	0236/496000
Protecția Consumatorului	021 9551
Starea Civilă	0236/307746
Dispecerat iluminat public	0751/586462

DERANJAMENTE - INTERVENȚII:

CALORGAL:	0725/257814
	0236/473100
APĂ CANAL:	dispecerat - 0236/463294
	0236/473380
DISTRIGAZ SUD (Galați)	021/9376
ELECTRICA (Siderurgiștilor)	0236 305 973
	(Bălcescu) 0236 305 701
ILUMINAT PUBLIC	0751 586462
SPITALE	
Spitalul De Urgență	0236/301111
	0236/301112
Spitalul Psihiatrie	0236/479401
Boli Infecțioase	0236/334022
	0236/334032
Spitalul De Copii	0236/469849
	0236/469100
Spitalul Militar	0336/401461
Spitalul TBC	0236/460712
	0236/460713
Spitalul CFR	0236/475764
	0236/475768
Maternitatea Municipală	0236/413131
	0236/412301
FARMACII NON-STOP:	
Hygeia (vizavi de Spitalul Județean)	0236/473013

ȘCOALA IUBITORILOR DE ANIMALE ● ADOPTII

Un câțel cu ochi de miere caută o familie

Continuăm să promovăm câini din adăpostul Asociației „Help Lăbuș” din Galați, în speranța că printre cititorii noștri se găsesc oameni cu suflet mare, care să susțină animalele.

Vasilică este un câțel subțirel, care acum arată deja mult mai bine decât atunci când a ajuns în adăpostul Help Lăbuș, fiindcă stăpâna sa nu l-a mai vrut. Motivul, așa cum am aflat de la Corina Grigore, a fost că nu lătra. Ne uimește ce motive stupide pot găsi unii ca să chinuie un animal.

Vasilică a un suflet subțirel, fragil și timid și pare să aibă o poftă nebună de viață. Este un câine nevinovat care a ajuns să fie tratat ca un obiect de care scapi pentru că nu corespunde „calitativ”. Foarte slab când a ajuns în adăpost, a mâncat până

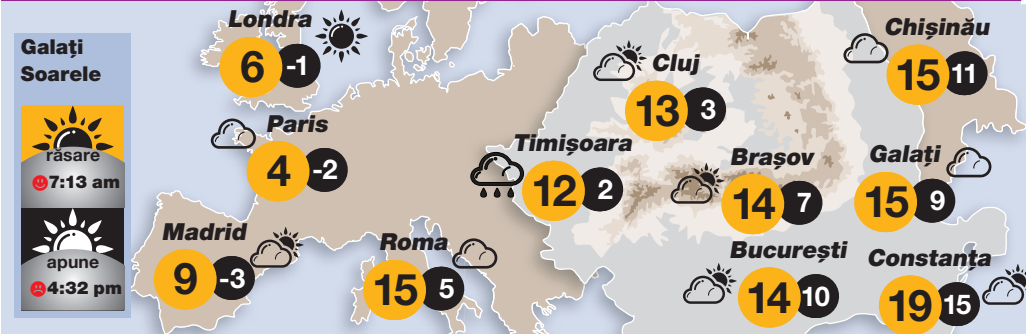
s-a înecat; ochii și urechile lui urmăreau totul în jur ca un girofar, speriat și curios în același timp. Dacă se apropie alt câțel de caston, mârâie — așa mic și subțire cum e, vrea și el să pară un mic războinic. Acum e în siguranță, are un culcuș cald, hrană și dragoste. Dar Vasilică merită mai mult — o familie adevărată! Trăim cu speranța că o va găsi repede. Este frumos, jucăuș, are niște ochi minunați, de culoarea mierii, cu care îi urmărește peste tot pe oamenii care-l îngrijesc acum. Dacă își dorește cineva un câțel nu foarte mare și, din ce înțelegem, nu foarte zgomotos

(faptul că nu latră excesiv poate fi un avantaj, în anumite situații, puteți fi siguri că nu va deranja vecinii), acum e momentul oportun să faceți o faptă bună, pentru ca Vasilică să-și poată petrece sărbătorile de iarnă într-o familie iubitoare.

Dacă nu puteți adopta, puteți ajuta adăpostul Help Lăbuș prin donații, pentru ca și alți câini ca el să aibă o șansă la viață. Puteți trimite un SMS cu textul LABUS la 8845 (2€ lunar), dona prin Revolut 0751 024 562 sau din impozitul pe venit, detalii pe site-ul asociației, la <https://www.help-labus.ro/doneaza/>. ●



meteo 21 noiembrie România & Europa



ÎNCĂLZIRE. Astăzi, vremea este în încălzire ușoară față de intervalul anterior. Cerul va fi variabil, mai mult noros, iar temperaturile se vor situa între 9 grade Celsius, minima nopții și 15 grade Celsius, maxima zilei. Vântul va sufla, mai mult dinspre est și sud, cu viteze între 4 și 10 km la oră, cu intensificări în rafale până la 33 de km la oră. Umiditatea relativă ajunge la 100 la sută, iar presiunea atmosferică se situează în jurul valorii de 759 mm coloană de mercur. ● **surse online**

www.viata-libera.ro Viața din carnet

AGENDA

noiembrie

21

cronologie

- **1694** Se naște VOLTAIRE [FRANCOIS MARIE AROUET] (m. 1778), filosof și scriitor francez.
- **1695** Încetează din viață HENRY PURCELL (n. 1659), compozitor englez.
- **1895** Se naște TRAIAN GROZĂVESCU (m. 1927), tenor.
- **1935** Se inaugurează Muzeul de Arheologie și Științele Naturii „Mihail Dimitriu” din Tecuci.
- **1954** Se naște, la Galați, ADRIANA ȘCHIOPU, actriță de teatru și film.
- **1973** Se dezvelește la Galați, pe peretele din față al casei din str. Cuza Vodă nr. 44, o placă comemorativă dedicată pictorului Nicolae Mantu (n. 1871, la Galați - m. 1957).
- **1987** Inaugurarea oficială a ansamblului feroviar și rutier de poduri de la Fetești - Cernavodă și a Canalului Poarta Albă - Midia-Năvodari.
- **1991** Parlamentul României votează proiectul noii Constituții a României, aprobate prin referendum național pe 8 decembrie.
- **1998** Încetează din viață VASILE VEDEȘ (n. 1915), sculptor, membru al UAP, Filiala Galați.
- **1999** Încetează din viață IOAN CHIRILĂ (n. 1925), gazetar sportiv, autor al unor volume dedicate unor sportivi sau evenimente sportive.
- **2000** Încetează din viață EMIL ZATOPEK (n. 1922), atlet ceh, de 18 ori campion mondial și olimpic în probele de 5.000 și 10.000 de metri.
- **2012** Încetează din viață ȘERBAN IONESCU (n. 1950), actor de teatru și film, laureat cu Premiul UCIN.
- **2023** Încetează din viață CHAD ALLAN [n. Allan Kowbel în 1943], solist pop-rock și muzician canadian (The Expressions/The Guess Who, 1962-65; Brave Belt), om de televiziune. ● **V.L.**

CERNAVODĂ	- 13 CM	- 7 cm	GALAȚI	135 CM	0 cm
HÂRȘOVA	76 CM	- 7 cm	ISACCEA	106 CM	3 cm
BRĂILA	131 CM	0 cm	TULCEA	84 CM	2 cm

filmul zilei

VINERI, 21 NOIEMBRIE



ȘARADĂ DE CRĂCIUN

DIVA. ora 20,00, comedie romantică, SUA, 2024

● Cu: Corey Sevier, Rachel Skarsten, Kristin Booth, Jayne Eastwood
● Titlu original: The Christmas Charade

Biblioteca Whitney se trezește într-o adevărată aventură atunci când merge la o întâlnire oarbă care o conduce într-o operațiune FBI. Forțată să se dea drept prietena agentului special Josh, ea îl ajută pe acesta să dea de urma unui hoț de artă care viza colierul „Heart of Christmas” la un bal de caritate din Ajunul Crăciunului.

OAMENI DE SEAMĂ ● CARIERE

Aurel Dumitrașcu,
reprezentant
al postmodernismului

Aurel Dumitrașcu, poet, memorialist, profesor și muzeograf, s-a născut pe 21 noiembrie 1955, la Piatra-Neamț. Este recunoscut ca fiind unul dintre cei mai importanți reprezentanți ai curentului optzecist și al postmodernismului în literatura română.

A urmat studiile gimnaziale la Sabasa, pe cele liceale la Borca, apoi Facultatea de Filologie a Universității „Alexandru Ioan Cuza” din Iași. Tema lucrării sale de licență a tratat poezia celor doi poeți dispăruți prematur și atât de apreciați de el, Virgil Mazilescu și Daniel Turcea.

După absolvirea liceului a lucrat ca merceolog și profesor suplinitor, iar după absolvirea facultății, ca profesor și muzeograf la Muzeul de Artă din Piatra Neamț (din 1989). A frecventat Cenaclul „Junimea” al Muzeului Literaturii din Iași și „Cenaclul de Luni” al Facultății de Filologie a Universității din București în perioada 1983 - 1987.

Debutul editorial a avut loc în 1984 cu volumul de poeme „Furtunile memoriei” (Editura „Albatros”). A colaborat cu poeme la revistele „Tribuna”, „Dialog”, „Cronica”, „România literară”, „Luceafărul”, „Convorbiri literare”.

După 1989, vreme de câteva luni, a fost consilier la Inspectoratul pentru Cultură al Județului Neamț.

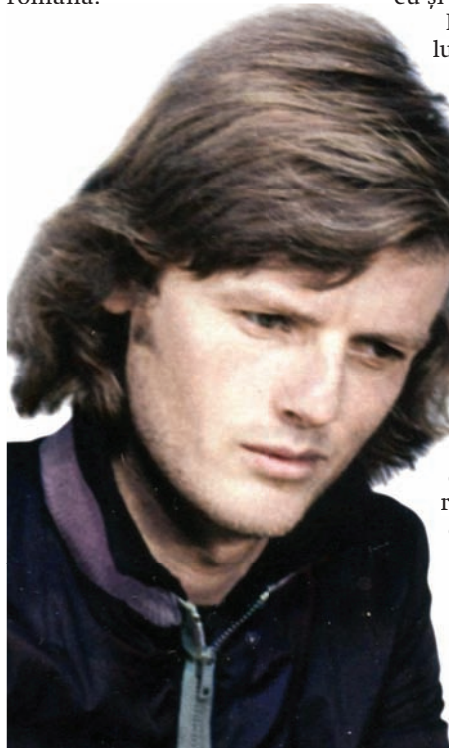
Dintre volumele publicate, amintim: „Furtunile memoriei”, „Biblioteca din Nord”, „Mesagerul”, „Tratatul de eretică”, „Fia-ra melancolică”, „Scene din viața poemului”, „Divina Paradoxalia” - antologie, „Cine merge în paradis”, „O mie și unu de picioare verzi” - antologie, „Concert cu păpușa de cârpe”, „Epistole inedite 1979 - 1990. Scrisori către Gellu Dorian și Lucian Vasiliu”, „Haimanaua Singurătate, epistole inedite”, „Poeme inedite - Lebăda care închide infernul”.

În 1994 Biblioteca Județeană „G. T. Kirileanu” Neamț, în colaborare cu Consiliul Județean Neamț și Asociația Culturală „Conta”, a inițiat și organizat Concursul Național de Poezie (debut în volum) „Aurel Dumitrașcu”. Concursul s-a desfășurat până în 2003 după care, din cauza faptului că trei ediții consecutive organizatorii și juriul nu și-au dat acordul pentru a premia și publica volume care nu se susțineau valoric, concursul a fost întrerupt.

Școala gimnazială din Sabasa (Borca) îi poartă numele. În Piatra Neamț (în cartierul Dărmănești) există o stradă cu numele său.

A încetat din viață pe 16 septembrie 1990, la București.

● P.V.O. (diferite surse)



remember

Emil Zátopek (1922 – 2000)

Atletul cehoslovac Emil Zátopek s-a născut pe 19 septembrie 1922, la Kopřivnice. A fost multiplu campion național, olimpic și deținător de record mondial. În Cehoslovacia era sărbătorit ca erou național.

A început să alege la 16 ani, când lucra într-o fabrică de pantofi. În 1941, fabrica a sponsorizat o cursă de alergare pe străzile orașului Zlín. Zátopek nu mai concurse niciodată și nu a vrut să alege în cursă, dar a fost convins de angajator. A câștigat locul 2, din 100 de participanți, dar nu din pasiune pentru alergare.

Succesele aveau să curgă după război. În 1948, la 25

de ani, a fost desemnat să reprezinte Cehoslovacia la Jocurile Olimpice de la Londra, unde a câștigat aurul olimpic la 10.000 de metri. La 5.000 de metri a cucerit argintul.

Singurul om din istorie care a cucerit aurul în probele de 5.000 de metri, 10.000 de metri și maraton la aceeași ediție a Jocurilor Olimpice, Emil Zátopek a fost și primul om care a coborât sub 29 de minute în proba de 10 kilometri și sub o oră la cea de 20 de kilometri. A fost supranumit „Locomotiva cehă”.

A încetat din viață pe 21 noiembrie 2000, la Praga.

● P.V.O. (diferite surse)



horoscop

21 noiembrie



SCORPION

23 octombrie - 21 noiembrie

Intuiția prinde viteză; rezolvi o dilemă veche.

SĂGETĂTOR

22 noiembrie - 21 decembrie

Planurile de viitor revin în forță; apare o oportunitate mică dar promițătoare.

CAPRICORN

22 decembrie - 19 ianuarie

Te concentrezi exemplar; finalizezi ceva ce trena.

VĂRSĂTOR

20 ianuarie - 18 februarie

Creativitatea sare înaintea logicii, dar funcționează surprinzător de bine.

PEȘTI

19 februarie - 20 martie

Azi, ești moale și receptiv; primești o veste care te liniștește.

BERBEC

21 martie - 20 aprilie

Mâine te împinge curiozitatea; un gest spontan deschide un drum simpatic.

TAUR

21 aprilie - 21 mai

Ești mai atent la confort și bani; o idee practică devine utilă.

GEMENI

22 mai - 21 iunie

Mintea îți sare din subiect în subiect, dar găsești răspunsuri rapide.

RAC

22 iunie - 22 iulie

Energie liniștită; o discuție caldă îți reechilibrează ziua.

LEU

23 iulie - 22 august

Capeți vizibilitate; cineva îți apreciază munca.

FECIOARĂ

23 august - 21 septembrie

Detaliile cer răbdare; un lucru mărunț cere reparații fine.

BALANȚĂ

22 septembrie - 22 octombrie

Relațiile se simt ușoare; un acord se încheie elegant.

www.viata-libera.ro Viata din carnet
AGENDA

REDACȚIA ȘI ADMINISTRAȚIA:

Galați, str. Domnească nr. 68

redactie@viata-libera.ro

SECRETARIAT 0725 348 672
REDACȚIE 0731 331 003
DIFUZARE 0236 460 395
PUBLICITATE 0731 960 090

CONSILIUL EDITORIAL

Anca SPĂNU
Director general

Dan Cătălin PREDESCU
Redactor șef

Viorica DARIE
Contabil șef

SOCIAL-EVENIMENT: Mariana
CONSTANDACHE, Raluca ICHIM.

ECONOMIC-ADMINISTRAȚIE:
Cristinel LUCA, Anca MELINTE,
TATIANA DUMITRU.

REDACTORI COLABORATORI:
Gheorghe ARSENIU, Florin RADU,
Gheorghe GURĂU, Ion ZIMBRU,
A.G. SECARĂ.

DTP: Lili CRĂCIUN, Cătălin PARAIPAN,
Alexandra DĂNILĂ.

CORECTURĂ: Ramona COTĂRLET,
Persida Vanda ONEA.

MARKETING PUBLICITATE:
Miruna BĂILĂ, Dorina AXENTE.

DIFUZARE: Vasilica BĂLAN,
Veronica POPA.

DESIGN CONCEPT

Cristian Lipan (www.lipandesign.ro)

Tipar realizat la TIPOART IDEA STUDIO -
București, Tel. 0723 531 624.

Copierea oricăror elemente grafice sau editoriale
ale acestei publicații va fi sancționată prin lege

COTIDIAN INDEPENDENT®
MARCĂ ÎNREGISTRATĂ
auditat de Biroul Român de Audit
al Tirajelor, membru al Biroului
 Internațional de Audit al Tirajelor

ISSN 1221-4914

48.000 DE CITITORI ZILNIC

Publicație ce beneficiază de rezultate
de audiență conform Studiului Național
de Audiență măsurate în perioada
noiembrie 2014 - mai 2016

CERTIFICAT ISO 9001 ȘI 14001

CENACLUL „NODURI ȘI SEMNE” ● CRONICĂ

„Maidanul cu fete”



Sava și cumnatul acestuia, Ionel Corban rări drumurile în "Piața Veche", nu pentru că și-ar fi uitat prietenii, ci pentru că nu mai avea tot timpul la dispoziție. (...) (fragment din „Maidanul cu fete”)

Din cartea sa în lucru - „Orașul din vale - Călătorii paralele III, Prima parte: A cincea zi”, Ioan Gh. Tofan (I.G.T.) ne-a citit capitolul I intitulat „Maidanul cu fete” - în care autorul își etalează forța descriptivă și apetitul pentru detaliile de epocă din perioada copilăriei și adolescenței, cu întâmplări personale și cu evenimente marcante ale acelor vremuri, toate prinse cu tenta ușor satirică și cu indulgența specifică maturității și nivelului creator ale unui autor împlinit întru ale literaturii/prozei și ale unei meditații cu observații filozofarde bine strunite în frâul ironiei și detașării omului aflat la vârsta senectuții.

Detaliile specifice epocii, limbajul caracteristic cartierelor vechi și dialogurile cu replicile mușcatoare dau textului amprenta unui clasicism cu tente lirice și romantice obișnuite povestirilor vechi/ cărților/ filmelor de genul „S-a întâmplat în America”.

„I.G.T. are cunoștințe din domeniile de activitate ale epocii care m-au încântat - croitoria, moda de exemplu; capitolul prezentat are toate calitățile pe care trebuie să le aibă un roman; m-am regăsit în unele pasaje.” (Ecaterina Păun)

„Are detalii interesante și inedite; se vede travaliul/ strădania de a scrie biografic fără abateri; are și niște tușe suprarealiste care transcend biograficul, tușe care vin din detaliile bogate și reale ale trecutului său și care dau textului o încărcătură creativă; detaliile filigranate care brodează subiectul îi dau valoare literară, făcându-l atractiv; are și

lucruri la care ar putea renunța pentru a da suplețe textului; poate, ar trebui mai multă ficțiune; ca tehnică - sunt cam multe gerunzii care sincopază textul și unele fraze prea lungi, greu de urmărit.” (Tudor Neacșu)

Fragmentul prezentat de I.G.T., cu titlul sugestiv «Maidanul cu fete», plasează acțiunea la începutul anilor '60, după criza rachetelor din Cuba, într-un moment de aparentă destindere internațională. Autorul oferă o panoramă a lumii contemporane, cu repere istorice reale. În acest context amplu, se introduce treptat personajul Ionel Corban, un tânăr aflat la granița dintre copilărie și maturitate. Acțiunea se restrânge la orașul din provincie cu toponime care dau autenticitate. Tonul este melancolic și documentar, amintind de Marin Preda. «Maidanul cu fete» sugerează locul de trecere dintre inocență și experiență. Ionel este un tânăr introspectiv, timid, marcat de lipsurile materiale. Îi place să citească și este un personaj asemănător cu Niculaie Moromete din «Moromeții». Stilul textului este analitic, cu fraze ample, aproape eseistice. Întâlnim o voce matură, atentă la detaliu și atmosferă; o privire tandră asupra unei lumi care se schimbă. Aștept cu nerăbdare continuarea romanului.” (Victor Dragomir)

„I.G.T. scrie din poziția omului care-și contemplă viața și încă extrage din ceea ce a trăit sensuri, bucurii, nostalgii... Se bucură de scris și este de invidiat pentru trecutul său, pentru ceea ce a văzut, lăsând mărturie prin scris.” (Carmen Cristina Neacșu) ● Ion Avram

• Astăzi, 21 noiembrie, de la ora 18,00, la sediul cotidianului „Viața liberă” citește Ecaterina Păun.

(...) E drept că pe glob mai aveau loc și conflicte armate sau chiar mari catastrofe naturale - de pildă, erupția vulcanului Agung din Bali, soldată cu moartea a 11.000 de oameni. Toată lumea avea să fie zguduită de asasinarea, pe 22 noiembrie, a tânărului președinte american John F. Kennedy, care reușise în scurtul lui mandat să evite la mustață un conflict armat, poate chiar nuclear, cu Uniunea Sovietică.

Autorul nu crede însă că pe Ionel Corban, care se transformă încet, dar sigur, într-un tânăr tot mai avid de cunoaștere a vieții, dar destul de introvertit în această privință, pentru că o căuta mai mult în cărți, l-ar fi interesat prea mult situația politică

sau socială a lumii, chiar dacă acasă mai citea și el pagina externă a cotidianului gălățean „Viața Nouă”, la care tatăl său era abonat. Sexualitatea ținută în frâu de o abstenență nedorită îi dădea destul de furcă, ca oricărui alt băiat de vârsta lui. Era în continuare rezervat cu fetele care-i plăceau, nereușind să se apropie de ele, deși coșurile de pe față, care-i accentuau timiditatea, nu mai erau așa de multe. Pe fetele din „Piața Veche”, pe care le învăța să danseze în curtea Bisericii „Precista” sau în curtea familiei Chitic, le considera prea mici pentru a se gândi și altfel la ele. După bătaia cruntă încasată de cei doi derbedei, Albert și Ariton, în curtea Bisericii „Precista”, de la nea

fonduri

Site nou pentru Programul Tranzitie Justă

TATIANA DUMITRU
tatiana.dumitru@viata-libera.ro

Agencia pentru Dezvoltare Regională Centru a lansat o versiune îmbunătățită a platformei dedicate Programului Tranzitie Justă (PTJ) 2021-2027, disponibilă la adresa <https://ptj.adrcentru.ro/>. Noul sub-domeniu oferă informații structurate clar despre modul în care Uniunea Europeană sprijină regiunile afectate de trecerea la o economie neutră climatic.

Platforma include situația proiectelor depuse, instrucțiuni de implementare,

documente strategice precum Planul Teritorial pentru o Tranzitie Justă și o secțiune de noutăți despre evenimente și consultări publice.

Potrivit ADR Centru, demersul urmărește creșterea transparenței și facilitarea accesului la informații pentru beneficiarii din județele eligibile: Gorj, Hunedoara, Dolj, Galați, Prahova și Mureș. Noul website contribuie la digitalizarea proceselor și la o mai bună absorbție a fondurilor europene în regiune. ●



rețeta zilei Supă cremă de morcov și năut

INGREDIENTE. 1 kg morcov, 1 țelină, 1 ceapă, 1 conservă năut, 500 ml apă, 50 ml smântână de gătit, 3 linguri ulei măsline, 3 căței usturoi, sare.

PREPARARE. Curățăm, spălăm și tocăm legumele, le punem la fiert cu apă, sare și o lingură de ulei. Între timp, prăjim jumătate din năutul din

conservă până devine rumen și crocant. Când legumele sunt bine fierte, mixăm compoziția. Adăugăm smântâna de gătit și restul de năut din conservă. Mixăm până obținem o compoziție fină și cremoasă. Turnăm supă cremă în boluri și decorăm cu smântână, pătrunjel și un strop de ulei de măsline. Adăugăm năutul crocant. ● P.V.O.

www.viata-libera.ro Viața caleidoscop

MAGAZIN

tv
mania



Manipularea istoriei și „Noua Ordine Mondială”

ANCA MELINTE
ancam@viata-libera.ro

● Fake. „Fiecare cu istorioara lui”, am constatat amar, după Revoluția din 1989, descoperind cum se rescrie istoria pe care tocmai o studiasem la școală. Și cum fusese „manipulată”, după interesele fiecărui regim. Recunosc cinstit, mă ia cu anxietate când nimeresc peste postări „nostalgice” care țin să arare ce bine era „înainte”. De exemplu, ce bună era felia de pâine muiată-n apă și presărată cu zahăr. Nu se compară cu dulciurile pline de chimicale din prezent. Ca și când am fi împiedicați să mai savurăm deserturile anilor în care pâinea se vindea pe cartelă, iar uleiul, zahărul și făina erau la rație. Iată de ce mi-a atras atenția promo-ul televiziunii naționale la noua ediție „Breaking Fake News” de astăzi, 21 noiembrie, la ora 18,45: „Falsificarea istoriei cu ajutorul inteligenței artificiale este o formă de propagandă și manipulare. Trecutul este rescris într-o formă romanțată, amestecându-se informații reale cu falsuri despre monumente emblematiche sau foști domnitori, cu scopul de a stârni emoție și a manipula”.

În aceeași ediție, se va discuta și despre dronele rusești care survolează țări europene, dar și despre Noua Ordine Mondială. „Încă din secolul trecut a apărut un nou termen în limbajul liderilor politici - Nouă Ordine Mondială, impus de marile schimbări provocate de cele două conflagrații mondiale și de dezvoltarea rapidă a tehnologiei. Noua situație impunea o nouă abordare, care a dus însă și la apariția unor teorii ale conspirației”. Și tot în emisiune, ne lămurim și „Cum n-a anulat Germania Crăciunul”. ●

GEMENI
AUREOLAȚI CU...
MULT AUR

KARATE. Frații gemeni Anamaria și Dragoș Stegaru au înregistrat noi performanțe în sportul karatelor. Ei au participat la un turneu organizat la Ploiești, pe care l-au dominat categoric și au cucerit 11 medalii: 10 de aur și una de argint. » pag.08



MANIPULAREA
ISTORIEI ȘI „NOUA
ORDINE MONDIALĂ”

TV MANIA. Promo-ul televiziunii naționale pentru noua ediție a emisiunii „Breaking Fake News” de astăzi, 21 noiembrie, ora 18,45, atenționează: „Falsificarea istoriei cu ajutorul inteligenței artificiale este o formă de propagandă și manipulare”. » pag. 15

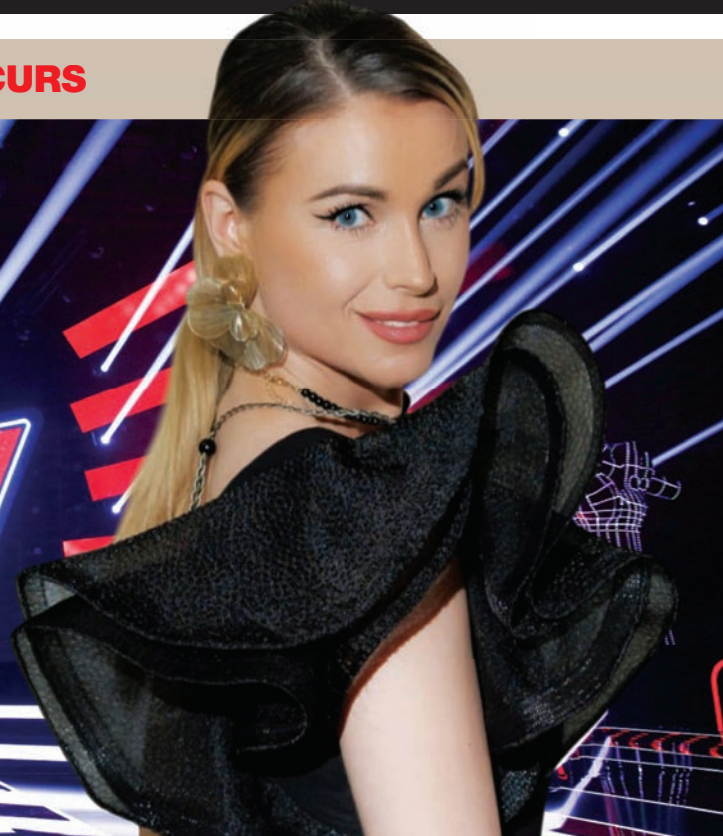
COTIDIAN REGIONAL INDEPENDENT / GALAȚI, ROMÂNIA / ANUL XXXVI, NR. 11.008 / 16 PAGINI SUPLIMENT TV GRATUIT / 4,5 LEI

www.viata-libera.ro

160 SERVATOR

SPECTACOL LA „VOCEA ROMÂNIEI” ● CONCURS

Cristina Bleandură din Galați, într-un duel al actrițelor



ANCA MELINTE
ancam@viata-libera.ro

Ultima seară a confruntărilor la „Vocea României” aduce pe scena Pro Tv o artistă din Galați: pe Cristina Bleandură.

Actriță și solistă la Teatrul Național de Operă și Operetă „Nae Leonard”, Cristina Bleandură a făcut spectacol de senzație în etapa adițiilor pe nevăzute, cu un moment artistic memorabil,

trecând de la operă la rock dezlănțuit „Highway to Hell”. A înțors toate scaunele antrenorilor și a fost bătălie pentru vocea ei.

Mai mult, Tudor Chirilă a fost „amuțit” pentru a nu-și putea pleca verbal cauza. A găsit, însă, o soluție ingenioasă: a chemat din public, pe scenă, zeci de spectatori, și i-a provocat la un moment de emoție și ritm. Au tropăit pe ritmul inimii lui. Iar Cristina Bleandură s-a alăturat ritmului turbat și a ales echipa lui Tudor.

Numai că acum, Cristina Bleandură va trebui să lupte pentru a rămâne în continuare la „Vocea României”.

Reamintim, în etapa confruntărilor, duetele se transformă în dueli. Fiecare dintre antrenori își alege câte două voci din propria echipă, pentru a forma un duet, la finalul căruia nu poate păstra decât una! Concurentul rămas fără echipă are șansa de a-și continua drumul la „Vocea României” într-o

altă echipă, dacă este ales de unul dintre ceilalți antrenori. Numai că și aici există o regulă dură: antrenorii nu pot salva mai mult de două voci pe parcursul întregii etape a confruntărilor!

După cum am aflat, Cristina Bleandură va face duet cu o altă actriță, de la Teatrul „Stela Popescu” – Ana Maria Ivan. Va fi, deci, un duel al actrițelor.

Noi îi ținem pumnii strânsi Cristinei! ●

poza zilei

Ceasuri publice încremenite în timp



Fotografia zilei vine de la un cititor nemulțumit că, deși s-au modernizat multe artere din oraș, ceasurile publice nu au ținut și ele pasul.

„Ceasul de la intrarea în oraș de pe strada Oțelarilor nu funcționează de mult timp, iar acest lucru se vede imediat și lasă o

impresie neplăcută tuturor celor care trec prin zonă. Afișajele sunt complet stinse și, practic, nu mai există niciun ceas public funcțional în oraș. Este greu de înțeles de ce un obiect atât de vizibil și de simplu de întreținut este lăsat în această stare, în timp ce în alte orașe astfel de ceasuri sunt perfect

funcționale și bine îngrijite. Mi se pare rușinos ca un element care ar trebui să fie reprezentativ pentru oraș să fie abandonat în felul acesta și cred că ar trebui reparat sau repus în funcțiune cât mai curând”, opinează gălățeanul, iar noi nu putem decât să fim de acord.

● Anca Spânu

Bani GREI cu **Viata libera** 46 vineri

300 lei
pe săptămână!



Premiile se revendică până la data următoarei extrageri.

TALON DE CONCURS

1 Nume

2 Adresa

3 Telefon

4 B.I./C.I.

Talon valabil pe perioada 17 - 22 noiembrie 2025

100 de lei
pentru învățăcei

CARNET DE NOTE VIAȚA LIBERĂ

► Ce notă îi dai ziarului tău astăzi?
săptămâna 17 - 22 noiembrie 2025

1 2 3 4 5
6 7 8 9 10

Temă pentru acasă: completează, decupează și trimite într-un singur plic, pe adresa redacției (str. Domnească nr.68) sau vino și depune personal, 6 carnete de note „Viata libera”, publicate de luni până sâmbătă inclusiv. Tragerea la sorți pentru desemnarea premiantului săptămânii va avea loc în holul redacției, în fiecare vineri, ora 13:00, după extragerile concursului „Bani grei cu Viata libera”.

Viata libera

TALON DE CONCURS

1 Nume

2 Unitatea de învățământ

3 Clasa/Anul

4 Telefon

Căștigătorul trebuie să facă dovada că urmează studiile unei instituții de învățământ, public sau privat

46

săptămâna
21 - 27 noiembrie 2025

03 gastronomie
Condimente
care desăvârșesc
gustul peștelui

04 medicină
Alegeri alimentare
sănătoase
în Postul Crăciunului

Viata
libera

**weekend
magazin**

www.viata-libera.ro



**„LA BLOUSE ROUMAINE”,
prima dată la București**

supliment gratuit al cotidianului **Viata libera**

MONDEN

EXPOZIȚIA
INCLUDE
PESTE 320
DE PIESE CARE
AU ÎN PRIM-PLAN
IA ROMÂNEASCĂ



Capodopera lui Henri Matisse a părăsit Franța în premieră, fiind împrumutată României pentru o expoziție

LUCRAREA SE AFLĂ LA ORIGINEA SUCCESULUI COMERCIAL AL IEI ÎN MODA INTERNAȚIONALĂ ● **PAG. 16**

► Nicolae Grigorescu -
„Țărancă din Muscel”

CULTURĂ

DUBLĂ LANSARE MEMORABILĂ ● CONSEMNĂRI

Un altfel de zbor
deasupra
altui cuib de cuci,
până în Țiglina III

Într-o atmosferă destinată, prietenească, la Biblioteca Universității „Dunărea de Jos”, de pe strada Gării, unde evenimentele memorabile au început să se înmulțească, au fost lansate două cărți ale scriitoarei, traducătoarei și profesoarei universitare Carmen Andrei.

Moderator... ad hoc a fost subsemnatul, ceilalți invitați care au vorbit despre volume, unul de poezie, altul de proză (jurnal existențial, dacă vreți), și despre autoare fiind profesorul universitar și eminescologul George Lateș și scriitorul Veaceslav Cușter, un vechi prieten al Galațiului.

În sfârșit, după mult timp, cineva își permite, cu tot arsenalul cultural din dotare, să provoace, atemporal, „marii stilști” despre care se vorbește în „O lună la Șura Mică. Jurnal în miride” (Ed. Casei de Știință, Cluj, 2025), la pagina 60, unde este o declarație de dragoste greu de întâlnit, pentru Limbă, Limbaj, Cuvânt și Langaje, pentru limbile lumii (de la germană, română, trecându-se spre franceză, engleză, rusă, japoneză, italiană, spaniolă), o declarație care începe așa: „Dragostea de limbă, iubirile mele lingvistice au venit cu tandrețe” și se sfârșește așa: „Iubiri cu năbădăi, pândite, alergate, muncite pe ascunsele, cu cântec mult, suflet șchiop, când nu înțeleg, și multe ploii. Ce amante excepționale sunt limbile, frumoase și credincioase, tinere cu ochi albaștri, seducătoare.”

Da, este vorba de universitara gălățeană Carmen Andrei, de la departamentul de Limbă și Literatură franceză, Facultatea de Litere, Universitatea „Dunărea de Jos”, unde predă cursuri de literatură franceză contemporană (secolele XX și XXI), de receptare critică (de unde și pasajele de autocritică literară), de culturi, civilizații și literaturi francophone, de traducere (literară, specializată) și de traductologie, de comunicare și mediere interculturală, traducând, deja, în limba română literatură peste 20 de cărți din literatura franceză și francofonă: roman, teatru, poezie, studii sociologice, filosofie, eseuri.

Așadar, exercițiul literar era deja forjat și apreciat, și am și citit câteva dintre aceste volume, unele îndatorate nonconformistului stil „OuLiPo” și, da, Carmen Andrei poate fi invitată în acest cerc select! „Lucapițiana” noastră ne lasă un fel de schiță de alt „Zbor deasupra unui cuib de cuci”, altfel de cuci, în luna... albastră sau de orice culoare doriți (de fapt, sunt toate culorile posibile!), „lună petrecută” într-un așezământ aparte, „Nazaret din Șura Mică, județul Sibiu, fondat în anul 1996 de Crucea Albastră Elvețiană și specializat în terapia dependenței” de orice vreți sau suferiți, de la jocuri de noroc la jocuri de nenoroc, de la poezie la... lipsa de poezie. Universitarul brașovean Virgil Borcan trimite deja în prefața sa la niște referințe, precum „Jurnalul convertirii” al lui Danion Vasile, „Mon cœur mis à nu” a la fel de tenebrosului, ca și Nerval, Baudelaire, „Jurnalul în fărâme” al lui Ionesco I., marele rege al Absurdului, „Mémoires d'une jeune fille rangée” de Simone de Beauvoir, dar în marea grădină a cărților Carmen Andrei nu este deloc o fată... cuminte, deși nu răutatea sau obrăznicia, în sensul lor ambiguu (prea omenesc), sunt principalele atribute ale Scrierii Trăirii sau Trăirii-Scriere: face primii pași ai unei posibile vieți literare furtunoase, unde Limbajul pare să se pisecească sau să se tigrească după cum spiritul îndeamnă, fără de scrupule, dar și empatizând cu măsură (atenție la „personajele”... blocat!), un poem precum „Dacă aș fi o pisică” fiind exemplar pentru Celălalt... Ionescu, cel din elegiile pentru ființe mici (dar și pentru ludicul literar la care aderă atât de firesc, cel puțin aparent, scriitoarea): „Aș fi neapărat neagră și bulimică/ Aș trăi într-o carte/ Aș toarce fiecare virgulă/ Și aș sforăi cu suspans/ Aș mângâia cu coada toate cotoarele/ Dacă aș fi o pisică/ Tare aș vrea să fiu o pisică/ Să fiu pisica mea.” (p.13 din volumul „50 grame de poezie neîntâmplătoare”, Ed. Centrului Cultural „Dunărea de Jos”, Galați, 2025), parafrizarea venind cumva tot neîntâmplător: „dacă aș fi o carte sau o operă literară/ aș putea fi ființa sau... neantul/ ori supunerea sau serotonină tigrul lui Borges/ tigroaica lui Sade/ sau șoricelul dedulcit la Proust și alte

medeline literare/ dar cât suspans poate fi în cărți/ „Să iasă literatură, nu roman de companie, de gară, de plajă, consumerism ieftinache, nu scriere pentru clasa de mijloc cu rol combinatoriu de divertisment reflexiv combinat cu terapie/(...) Am ceva de spus și vocea se așază domol pe hârtie./ Așa, vrac, cu top-tanul, uneori en detail./ Cu detaliul care face diferența./ Ascult creionul și gândul se ascute de la sine/ Sunt mărturii sau mărturisiri deghizate/ Este o întregă lume gestantă în mine, gata să fie povestită, asta îmi dă fiori și coșmaruri./ Este o seducție care pândește în falsa nevinovăție a flirtului cu scrisul, se uită în gol și deodată te prinde”...

Aici, adică mai sus, am apelat la un artificiu, am „scos” poezia din „jurnal” („miridele”, iar nu „mietele” sunt firmiturile de la... părțilele mărunte de pâine, pe care protul le scoate din prescurile folosite la Proscomidie (fără cea din care s-a scos Sfântul Agneț) și așezate pe disc, alături de Sfântul Agneț (aflăm de la cele sfinte, dar și de la p. 62 sau 104), reliefând complementaritatea aproximativă a textelor unui om care trăiește Literatura, indiferent de... genul ei, al literaturii, sic!... La un moment dat în jurnal se scrie despre poemul „Bucuria șade la poalele Tâmppei” (pp. 38-39 - la urma urmei, Carmen Andrei a păstorit cu vreo doi ani în urmă un simpozion intitulat „Literatura și traducerea ca forme ale fericirii”), așa cum sesizează și Virgil Borcan, totuși, poate paradoxal, scriitoarea „e prea lucidă intelectual ca să recurgă la succedanee de adormit conștiința, fie ele și religioase” și rezultă o exorcizare de demoni, cu o autoironie imperială, chiar și de „scriitoare prețioasă” (p. 33), din care rezultă că „fiecare este cu himera lui” (p. 61), se supraviețuiește în... „Șurasik Park”, fără (sau și cu) „fășile de rușine” ale lui Cristian Fulaș, citat, p. 52., între Supărare și Bucurie este loc de visare și de planuri: „tare mi-ar fi plăcut să scriu o literatură diabolică, un roman cu cheie, cum e un Cain/Jawbone de Edward Powys Mathers. Într-o sută de ani, doar trei persoane au reușit să rezolve enigma. O anchetă despre șase crime/ șase criminali/ șase victime. Paginile cărții-puzzle

au fost puse intenționat (accidental!) în dezordine, o aventură editorială excepțională. Milioane de posibilități, e ideal pentru rumații!

Nu ești niciodată în pace când scrii cu și despre supărare, te pedepsești de două ori, o dată când scrii și o dată când faci comerț editorial cu supărarea ta, un cuvânt pentru un rău, un rău își merită Cuvântul, te iei la trântă cu el.” (p. 122)

Așadar, jurnalul-eseu este aproximativ existențialist, poezia, în schimb, cel puțin, după două lecturi, este in-clasificabilă (unde mai pui că volumul de hărtie este dublat de un a u d i - o b o o k în formă de inimă-stick!), deși s-ar putea identifica și acolo preferințe-

le... Rămânem cu o mare dragoste de cărți, poemul central ar putea fi, și după plasarea sa în economia plăchetei (admirabil ilustrată de Iarina Andrei, nimeni altcineva decât fata scriitoarei), „Cărțile”, coloană vertebrală a umanității, umanismului, umanioarelor...

Așteptăm prima carte de ficțiune pură a lui Carmen Andrei! Poate să fie și (aproape) diabolică! ● **Adi G. Secară**



Foto: Radu Postolache

GASTRONOMIE

REȚETĂ DOBROGEANĂ ● PRÂNZ



Ciorbă de perișoare din pește

RALUCA ICHIM
raluca.ichim@viata-libera.ro

Ciorba din perișoare din pește este un preparat dobrogean făcut de pescari după rețete tradiționale: zeamă acrișoară și ușor picantă și perișoare din pește, fine, moi și extrem de pufoase. Este atât de bună, încât creează dependență.

Ingrediente: pentru zeamă: oase de pește (șira spinării și cap), 1 ceapă, 2 morcovi, 1 ardei gras, 400 g roșii în bulion sau 500 g roșii proaspete (opțional), oțet (opțional), sare, piper, leuștean, pătrunjel; pentru perișoare: 1 kg file de pește fără oase, 1 ou, 50 g orez, 1 ceapă, sare, piper, mărar și pătrunjel.

Preparare: Se pun la fiert oasele de pește, cele de la șira spinării sau și capul de pește. Această supă

va da un gust și mai bun ciorbei noastre. Adunați spuma și o îndepărtați. Când este totul bine fiert (durează cam 30 de minute din momentul în care dă în clocot), se strecoară și se păstrează supa. Se controlează fileul de pește să nu aibă oase și apoi se toacă pește. Se curăță și se taie cubulețe 1 ceapă, morcovul și ardeiul gras. Se pun legumele la fiert în supă de pește sau în apă, dacă nu există oase. Trebuie să aveți cam 2 litri de lichid. Se lasă să fiarbă până când legumele sunt bine fierte. Durează cam 20-30 de minute până se înmoaie ceapa.

Perișoarele din pește se fac astfel: într-un castron punem carnea tocată de pește, oul, sare, piper, pătrunjelul și mărarul tocate fin, orezul, ceapa și totul se amestecă foarte bine. Cu mâinile ude se rup bucăți și se formează perișoare de 2-3 cm diametru. În oală se adau-

gă acum roșiile cubulețe. Când dă în clocot, se adaugă perișoarele și se lasă să fiarbă. După ce clocotește 10 minute, la foc mic, se gustă ciorba care poate fi o supă dulceagă sau se mai acrește cu oțet. Se potrivește gustul de sare și piper și se lasă să mai clocotească încă 10 minute, la foc mic. Se stinge focul și se acoperă cu capacul. Se lasă să se „odihnească”. Se toacă leușteanul și pătrunjel verde și se presară deasupra. Peștele fierbe foarte repede, astfel că în 20 de minute perișoarele sunt bine fierte. Orezul se va umfla, dacă nu este încă bine fiert. Ciorba trebuie să se „odihnească” 20-30 de minute, înainte de servire. Se recomandă folosirea unui pește gras, gen crap, novac, sânger, somn, sturion, partea de la burtă, cu mai multă grăsime și mai puține oase. Perișoarele vor fi mai gustoase și mai fine. ●

De sezon

Tocană de pește

Prezentăm, în continuare, o rețetă din pește care poate fi făcută în bucătăria fiecăruia dintre noi și poate fi servită atât în zilele de post, cât și în restul anului.

„Brudet” este o tocană de pește tradițională din Istria și Dalmația. Pentru această rețetă se pot folosi diferite tipuri de pește, puse într-o singură oală și fierte în sos de roșii la foc mic împreună sau doar sortimentul de pește preferat. În mod tradițional, tocana se servește cu mămăligă și este o rețetă rapidă și foarte gustoasă.

● **INGREDIENTE.** 1 kg pește (macrou), 3 linguri făină, 100 ml ulei de măsline, 2 cepe, 5 căței de usturoi, 800 grame roșii sau 3 linguri concentrat de tomate, 2 linguri de oțet, 1 lingură Vegeta, 1/2 cană cu apă sau vin alb, sare și piper, pătrunjel.

● **PREPARARE.** Curățați, spălați și lăsați peștele la scurs. Taiati peștele bucăți potrivite și sărați-l după gust. Treceți bucățile de pește prin făină. Prăjiți peștele în ulei încins la foc mare timp de 2 minute, pe fiecare parte. Scoateți peștele pe o farfurie pe care ați pus șervete de hârtie, pentru a absorbi excesul de grăsime. În uleiul rămas, căliți ceapa și usturoiul timp de 1 minut, apoi adăugați roșiile curățate de pieliță și tăiate cubulețe. Puneți capacul și lăsați la foc potrivit timp de 30 de minute. Adăugați peștele, oțetul, apa/vinul, Vegeta și piperul. Mai lăsați să fiarbă la foc mic, timp de 20 de minute. Nu amestecați în tigaie, doar o agitați din când în când. La final, presărați pătrunjel tocat. Pregătiți mămăliga și serviți-o caldă, împreună cu o porție generoasă din tocană de pește.

● **Raluca Ichim**



rețeta de weekend

SALATĂ MEDITERANEEANĂ



Salata mediteraneeană cu ton și porumb este alegerea perfectă pentru un prânz rapid, o cină ușoară sau chiar pentru a fi luată la pachet la birou. Această rețetă combină ingrediente sănătoase și pline de nutrienți, inspirate din dieta mediteraneeană, pentru a-ți oferi un preparat echilibrat și plin de gust. Este bogată în Omega-3 datorită tonului, fără gluten și fără maioneză și ușoară pentru digestie.

● **INGREDIENTE.** 1 conservă de ton în ulei sau în suc propriu (150 g), 1 conservă de porumb dulce scurs (aprox. 150 g), 1 castravete proaspăt, decojit și tăiat cubulețe, 1 ardei gras roșu sau galben, tăiat mărunt, 8-10 roșii cherry, tăiate în jumătate, 50 g măsline negre sau verzi, feliate, 1/2 ceapă roșie, tăiată subțire (opțional), 2 linguri de ulei de măsline extravirgin, sucul de la 1/2 lămâie, sare și piper după gust, un praf de oregano uscat sau ierburi mediteraneene, frunze de pătrunjel sau busuioc proaspăt pentru decor.

● **PREPARARE.** Într-un bol mare, adăugă castravetele, ardeiul, roșiile, ceapa și măslinele. Adăugă tonul sfărâmat ușor și porumbul. Stropește cu ulei de măsline și suc de lămâie proaspăt stors. Asezonează cu sare, piper și puțin oregano. Amestecă delicat toate ingredientele ca să nu sfărâmi tonul prea tare. Decorează cu frunze verzi și servește cu pâine prăjită, lipie sau simplă. Servește salata imediat, alături de pâine prăjită, iar dacă dorești să o iei cu tine, depozitează porțiile în caserole ermetice pentru a păstra prospețimea și gustul. Sugestii: adăugă avocado cuburi pentru un plus de cremozitate. Pentru un gust mai intens, adăugă capere, brânză feta sau ardei iute și poți transforma salata într-un wrap răcoritor, învelind-o în foi de salată sau tortilla. ● **Raluca Ichim**

recomandări

Ce condimente folosim pentru a desăvârși gustul peștelui



RALUCA ICHIM
raluca.ichim@viata-libera.ro

Pentru pește, cele mai potrivite condimente sunt sarea, piperul, usturoiul, citricele (lămâie/lime) și ierburile aromatice precum mărarul, pătrunjelul, cimbrul și rozmarinul.

Sarea demare intensifică gustul natural al peștelui;

Piperul negru adaugă profunzime aromei;

Usturoiul se potrivește foarte bine cu peștele, în special cu somonul; Citricele (lămâie/lime) ajută la echilibrarea gustului și aduc o notă de prospețime. Se folosesc atât sucul, cât și coaja

Ierburi aromatice

Mărarul este perfect pentru pește, mai ales pentru somon;

Pătrunjelul se poate presăra deasupra la final, pentru un plus de prospețime;

Cimbrul și rozmarinul se potrivește deminucă peștele, mai ales cel gătit la cuptor sau la grătar;

Busuiocul și oregano sunt arome clasice care merg bine cu peștele.

Paprika afumată, pentru o aromă mai intensă, sau dulce, pentru un gust mai echilibrat. Este excelentă pentru somon;

Chilli și piper cayenne sunt potrivite pentru a adăuga o notă picantă peștelui, în special pentru soiuri cu gust mai pronunțat (ton, macrou). ●

MEDICINA

CINE NU TREBUIE SĂ ȚINĂ POST STRICT

INDICAȚII. Fiindcă suntem în Postul Crăciunului, selectăm, la indicațiile nutriționiștilor, informații pentru persoanele care nu ar trebui să țină post alimentar strict, ca să nu-și agraveze unele afecțiuni:

• **Persoanele cu sindrom de colon iritabil (IBS):** Dieta de post presupune un consum ridicat de leguminoase (năut, fasole, linte), alimente care pot produce balonare, disconfort și crampe. „Pentru acești pacienți, postul trebuie personalizat - se pot introduce surse alternative de proteine vegetale mai ușor digerabile, precum tofu, tempeh sau orez cu legume, evitând leguminoasele fermentabile”, recomandă specialistul.

• **Diabeticii și pacienții cu rezistență la insulină:** Dieta de post este adesea bogată în carbohidrați (pâine, cartofi, paste, fructe), ceea ce poate destabiliza glicemia. Este esențial ca acești pacienți să fie monitorizați medical și să evite combinațiile de carbohidrați rapizi și prăjeli.

• **Pacienții bariatrici:** După intervențiile de chirurgie metabolică, nevoia de proteine și nutrienți este ridicată, iar un post strict poate duce la carențe grave.

• **Persoanele cu deficiență proteică preexistentă sau sarcopenie/osteopenie:** Lipsa surselor de proteine animale poate accentua pierderea masei musculare și fragilizarea oaselor. Este indicat un post parțial sau adaptat, sub control medical.

● **Tatiana Dumitru**

RISCURILE NITRIȚILOR DIN CARNEA PROCESATĂ



CANCER. Cercetătorii britanici cer avertismente de sănătate pe produsele din carne procesată, precum baconul și șunca, deoarece conservanții pe bază de nitriți pot crește riscul de cancer. Agenția Internațională pentru Cercetare în Domeniul Cancerului (IARC) din cadrul Organizației Mondiale a Sănătății a clasificat carnea procesată drept carcinogen de grupa 1, alături de tutun și azbest. Nitriții adăugați pentru gust și culoare se pot transforma în nitrozamine, substanțe extrem de cancerigene care deteriorează ADN-ul și favorizează apariția tumorilor, în special la nivelul colonului. Cercetătorii susțin că acești compuși pot fi înlocuiți cu alternative mai sigure.

● **Tatiana Dumitru**

GHID PRACTIC PENTRU O ALIMENTAȚIE ECHILIBRATĂ ● DE SEZON



Alegeri sănătoase în Postul Crăciunului

TATIANA DUMITRU
tatiana.dumitru@viata-libera.ro

Perioada Postului Crăciunului poate părea o provocare, mai ales pentru cei obișnuiți cu alimentația bogată în produse de origine animală. Totuși, nutriționista Cori Grănescu subliniază că acest interval poate deveni o ocazie excelentă de a diversifica meniul și de a descoperi combinații nutritive bazate exclusiv pe ingrediente vegetale. Cu alegeri inspirate, postul se poate transforma într-o perioadă de echilibru și reconectare cu propriul corp.

Proteinele vegetale reprezintă fundamentul unei alimentații corecte în această perioadă. Năutul, linte, mazărea, fasolea, soia sau tofu pot înlocui cu succes proteinele animale, mai ales atunci când sunt corect combinate. O farfurie cu linte roșie,

orez brun și legume la abur oferă un profil complet de aminoacizi și susține nivelul optim de energie pe parcursul zilei.

La fel de importante sunt grăsimile sănătoase - avocado, uleiul extravirgin de măsline, semințele de chia, în sau cânepă. Acestea sprijină funcționarea sistemului nervos și hormonal, contribuind la starea generală de bine. Legumele, fie crude, fie gătite blând, trebuie să fie baza fiecărei mese: de la varză, conopidă și dovlecei, până la sfeclă, ciuperci sau broccoli.

Corpul are nevoie și de carbohidrați complecși, care eliberează treptat energia: orez brun, hrișcă, ovăz integral sau cartofi dulci. Fibrele sunt esențiale, însă trebuie introduse treptat pentru a evita disconfortul abdominal. Hidratarea adecvată și mișcarea

zilnică susțin digestia, iar probioticele naturale - precum varza murată sau castraveții murați fără oțet - ajută la echilibrul florei intestinale.

Pentru a simplifica meniul, Cori Grănescu recomandă mese cât mai naturale: budincă de chia cu lap-

te vegetal la micul dejun, tocniță de linte la prânz, o salată caldă cu quinoa și năut la cină și, între mese, nuci crude sau o supă cremă de dovleac. Postul poate fi, astfel, nu doar o practică spirituală, ci și un aliat al sănătății. ●



imunitate

Tinctura de propolis, aliatul natural al sezonului rece



Tinctura de propolis este unul dintre cele mai apreciate remedii naturale pentru întărirea organismului, mai ales în lunile reci.

Obținută prin macerarea propolisului în alcool, această soluție concentrată păstrează toate proprietățile terapeutice ale „lipiciului albinelor”, o substanță rășinoasă cu rol protector în stup. Bogată în flavonoide, antioxidanți și compuși antimicrobieni, tinctura de propolis acționează ca un veritabil scut împotriva infecțiilor respiratorii și a microbilor sezonieri.

În perioada rece, când imunitatea poate scădea, tinctura de propolis este utilă pentru prevenirea răcelilor, calmarea durerilor în gât și reducerea

inflamațiilor. Proprietățile sale antivirale și antibacteriene o transformă într-un sprijin natural în lupta cu primele simptome de disconfort respirator: tuse ușoară, iritație în gât sau nas înfundat. De asemenea, accelerează vindecarea micilor afecțiuni bucale, precum afte sau iritații ale mucoasei.

Administrarea corectă este importantă pentru eficiență. Adulții pot lua între 20 și 30 de picături, de 2-3 ori pe zi, diluate într-un pahar cu apă, ceai cald sau pe o bucăică de pâine. Pentru copii, se folosesc variante

fără alcool sau se diluează mult mai mult, conform recomandării unui specialist. Tinctura nu se aplică direct pe mucoase sensibile, deoarece poate provoca usturime.

Consumată în sezonul rece, tinctura de propolis ajută organismul să răspundă mai bine agenților patogeni, susține imunitatea și contribuie la starea generală de confort. Naturală, accesibilă și eficientă, rămâne unul dintre cele mai de încredere remedii pe care le putem avea în casă în lunile de iarnă.

● **Tatiana Dumitru**

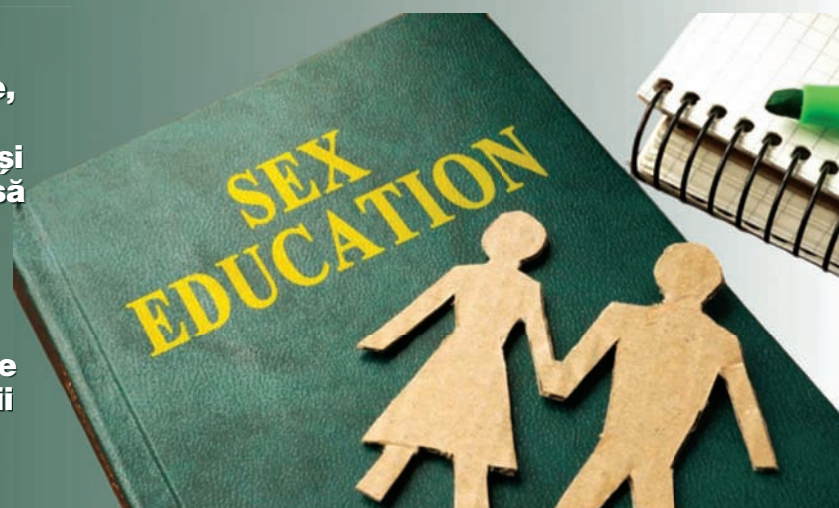
SEXOLOGIE



CUM ÎNVAȚĂ COPIII EUROPEI DESPRE INTIMITATE ● DIFERENȚE

Educația sexuală, de la Vest la Est

Educația sexuală este predată ca materie obligatorie copiilor din majoritatea țărilor europene, excepție făcând câteva țări. În Polonia, spre exemplu, unde deși educația sexuală a fost introdusă în programa școlară în 1966, aceasta a fost transformată în lecții despre „viața de familie”, pentru ca în 2020 să fie condamnată printr-un proiect de lege care îi declara pe profesorii de educație sexuală drept „pedofili”.



Conform definiției emise de Rețeaua europeană IPPF în 2007, educația sexuală vizează „diseminarea informațiilor generale și tehnice, a faptelor și problemelor care creează conștientizare și oferă tinerilor accesul la cunoștințe esențiale și pregătire în comunicare și abilități de luare a deciziilor”. Copiii trebuie „să se bucure de sexualitate atât fizic cât și emoțional, individual, precum și în relații”, arată documentele instituțiilor europene.

Educația sexuală le oferă copiilor, adolescenților și tinerilor adulți informații despre sexualitate și posibilele ei consecințe negative. Cele mai bune practici în educația sexuală includ intervenția specialiștilor instruiți și deschiși pe o abordare holistică. Asta înseamnă că educația sexuală ar trebui să predea informații complete, oneste și variate incluzând noțiuni fiziologice și aspectele relaționale ale sexualității, nu trebuie să trateze doar aspectele fizice, fiziologice și biologice ale reproducerii, dar și aspecte etice, morale și emoționale. În timp ce educația sexuală este obligatorie prin lege în aproape toate țările din Uniunea Europeană, conținutul și calitatea cursu-

rilor variază de la țară la țară și chiar în interiorul aceleiași țări, de la o regiune la alta.

Țările nordice și cele din Benelux sunt cunoscute pentru că au cea mai înaltă calitate a educației sexuale, în timp ce Estul și statele din sudul Europei au educație sexuală deficitară sau inexistentă.

Educația sexuală este predată diferit în funcție de stat

De exemplu, în timp ce educația sexuală a Slovaciei pune deseori accent pe căsătoria tradițională și valorile familiei, Danemarca are o abordare mai largă, mai discursivă și incluzivă, care include explorarea diferitelor tipuri de relații. Aspecte ale educației sexualității sunt predate în aproximativ jumătate din statele membre (Austria, Croația, Cipru, Finlanda, Franța, Irlanda, Lituania, Letonia, Malta, Portugalia, Slovacia și Slovenia).

Modul în care se oferă educația sexuală depinde în mare măsură de autoritățile și școlile regionale. Chiar și în statele membre în care este obligatoriu pentru școli să ofere educație sexuală, nu fiecare copil va primi educația sexuală ca parte a educației obligatorii. În mai multe state membre, părinții

au posibilitatea să își scoată copiii de la aceste cursuri, dacă doresc (Austria, Bulgaria, Irlanda, Polonia și Slovacia).

În alte țări, educația sexuală ar putea fi cerută de părinți, dar în practică acest lucru nu se întâmplă din cauza opoziției publice față de subiect.

În Austria, părinții sunt incluși în lecțiile de educație sexuală. În Danemarca, experți externi precum prostituate, homosexuali sau HIV-pozitivi sunt invitați să vorbească în școli despre experiența lor. În Olanda, educația sexuală începe la vârsta de patru ani. În Polonia, sexualitatea este tabu atât la școală, cât și acasă. În Spania, subiectul este greu predat în școli din mediul rural. În general, cele mai bune practici sunt respectate în Benelux, țările nordice, Franța și Germania.

Prevenirea sarcinilor și transmiterii bolilor

Experții au susținut în numeroase studii și rapoarte că educația sexuală insuficientă sau inexistentă duce la o creștere a ratei de sarcină în adolescență și a numărului de persoane care suferă de SIDA și boli cu transmitere sexuală (BTS). Chiar dacă sarcina involuntară în adolescență poate avea diverse cauze (dezinformare despre contracepție, acces limitat sau lipsă de contracepție sau abuz sexual) acestea sunt determinate în principal de o educație sexuală deficitară. Cele mai multe cazuri de sarcini la adolescente se înregistrează în Regatul Unit, Bulgaria, România, Ungaria, Slovacia, Lituania și Estonia.

Cum se predă educația sexuală în UE

În Austria, educația sexuală este obligatorie în școli din 1970. Începe de la școala elementară și este integrată în lecțiile de biolo-

gie, germană și lecții de educație religioasă. Obiectivele principale ale educației sexualității la școală sunt de a construi cunoașterea valorilor bazate pe respect reciproc și să coopereze cu părinții.

În Republica Cehă, educația sexuală a început în 1972, când Ministerul Educației a emis „Linii directoare pentru educația părintească în școlile elementare de nouă ani”. Educația sexuală a fost numită atunci „Educație pentru viața conjugală și părinți”. Cu toate acestea, începând cu anii 1990 și sfârșitul comunismului, Biserica Catolică și-a arătat adesea dezaprobarea față de educația sexuală. În 2007, un articol publicat în ziarul „Respekt” a arătat că majoritatea tinerilor cehi primesc informații despre sexualitate de la prietenii lor și că școlile și familiile joacă un rol minor în învățare.

Danemarca. Educația sexuală a devenit obligatorie în 1970, odată cu adoptarea unui nou curriculum, în care educația sexuală a fost inclusă în lecțiile de sănătate. Acest nou curriculum a fost obligatoriu pentru școlile primare și primul an de liceu și a impus ca educația sexuală să fie integrată în toate disciplinele școlare; în al doilea rând, elevii pot pune întrebări despre sexualitate oricând, iar profesorul poate introduce un subiect de discuție legat de sexualitate. În cele din urmă, școala poate invita vorbitori, cum ar fi prostituate, homosexuali și persoane afectate de bolile cu transmitere sexuală.

Franța. Educația sexuală și toate informațiile despre sexualitate în școli au fost interzise prin lege din 1920 până în 1967, anul în care a fost autorizată contracepția și a fost legalizată educația sexuală. În 2001, educația sexuală a devenit obligatorie prin lege

în școli, chiar dacă unii părinți le interzic copiilor să participe la lecții. În Franța, educația sexuală acoperă aspecte biologice, sociale și etice.

În Germania, educația sexuală a fost instituită în mod legal în 1968. În 1977, Curtea Constituțională a emis principii directoare pentru educația sexuală în Germania de Vest. În Germania de Est, educația sexuală nu era legal implementată, dar a fost integrată în educația pentru viața de familie oferită în școli, organizații de tineret, prin consiliere și campanii educative. După reunificare, noul „Act privind sarcina și ajutorul familial”, publicat la mijlocul anilor 1990 și aplicabil și astăzi, a introdus la nivel național programe obligatorii de educație sexuală.

Grecia. Educația sexuală la școală a început în 1980, cu un program-pilot. În 1995, educația sexuală sau „relațiile dintre membrii diferitelor sexe” (Diafilikes Sheseis), a devenit obligatorie, de la vârsta de șase ani. Lecțiile sunt oferite de FPAG (Asociația de Planificare Familială din Grecia) precum și profesori și școli de asistente medicale. Educația sexuală poate fi asigurată și de Biserică, chiar dacă lecțiile oferite nu sunt considerate oficiale sau structurate. Subiectul acoperă aspecte biologice și aspecte relaționale.

Ungaria. Educația sexuală a început în 1978, cu cursuri de „Viața sexuală și de familie”, adresate elevilor cu vârste cuprinse între 14 și 18 ani. Clasele au fost împărțite în 20 de ore de prelegeri desfășurate pe parcursul a patru ani și se concentrează pe subiecte precum baza morală pentru relațiile sexuale, caracteristicile sexuale, locul familiei în societate, locul copilului în familie. ● Dana Antonescu (articol realizat din surse online)



JOCURI

sudoku

Înscrieți în căsuțele libere din cele nouă casete numere de la 1 la 9, fără a se repeta, astfel încât suma totală pentru fiecare casetă în parte să fie 45 și, de asemenea, suma pentru fiecare linie și coloană să fie tot 45.

	4			5			7		
		8					3		
3			9		6				4
	1	3	5		9	7	8		
			8		7				
	7	6	1		4	5	9		
2			6		1				7
		1					6		
	9			8		1	2		

exerciții de încrucișare

❶ Vă invităm să potriviți în grila de față toate cuvintele de mai jos, astfel încât să rezulte o încrucișare corectă:

- ❶ CA, CE, EL, IP, LA, PA, RO, SS, TO;
- ❷ AMI, APĂ, EMU, ERĂ, ISI, PAT, TAS;
- ❸ APTI, IRIS, OTIC, PITĂ, RECI, ȘNUR, TUTĂ, ULEI;
- ❹ ERATĂ, IRITĂ, RUMÂN;
- ❺ ALIMENT, ATACAT, TASARE;
- ❻ ATERINE, AȚIPIRE;
- ❼ PĂTIMAȘI;
- ❽ ALĂTURĂRI;
- ❾ ACAPARATOR, ACUMULATOR, CAPACITATE, CĂȚĂRĂTOR.

1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

rebus

Cuvinte potrivite
(fantezie)

(Cuvintele ce urmează a fi îngrilate se regăsesc în ordine în cele două texte)

1										
2	R									
3	A									
4	T									
5	A									
6	C									
7	I									
8	T									
9	O									
10	R									

❶ ORIZONTAL: ... În niciun caz omul pe care l-a cunoscut, cel cu un braț puternic, nu părea a fi un individ șiret de felul lui; ceru totuși o lămurire despre ce și cum, înainte de a porni la atac; era pregătit încă din toamnă să înființeze o cultură de ricin, că, vezi Doamne, ca bun țăran ce era, putea să afirme cu mâna pe inimă că era în temă, deși cu mulți ani în urmă, în tinerețe, luase țacă la astfel de inițiativă. Problema însă s-a schimbat, acum, cu un rid adânc pe față și îmbrăcat în ceva ce aducea a sutană (de băut, nu mai bea, că oricum vinul de peste an i s-a oțetit), singur, fără soție, nu mai avea fir de teamă că îl va toca cineva la cap; agăță între două crengi ale unor arini apropiate un... ceva ce aducea a hamac și arar i-a fost dat să vadă pe cineva care să se supună la un așa risc de a se urca acolo în pânza întinsă, știind că nu e în stare să-l țină...

❷ VERTICAL: ...Nu dură mult și își dădu seama că are nevoie de un blat la masa din bucătărie; apelă, crezând că îl va servi, la un... rotar, om care se pricepea la toate și avea și cele necesare; simți însă un gust amar când acesta, rotarul, l-a refuzat în mod categoric; atunci s-a decis să încerce la o vecină pe care o știa din tinerețe lui și cu care s-a... țucat că, deh, tineri erau; acum arăta ca un „tanc”, dar ce mai conta, spera să îi împrumute ceea ce lui îi lipsea. La „țucata” lui din tinerețe erau în vizită cei doi nași pe care îi cunoscuse și el cândva; o oră în șir au stat la discuții de făcură cută la gură de atâta vorbă; iritat la culme, s-a ridicat de la masă nu înainte de a lua un gât de apă rece și o tuli afară nervos; știa că are un sistem imunitar bine pus la punct, deci nu avea cum să răcească, putea să bea și o... tonă de apă din cea mai rece, arare au fost situațiile în care a avut probleme!...

aritmogrif

❶ Înlocuind numerele cu litere corespunzătoare, se va afla pe spațiul marcat prin raster, citind din colțul dreapta-sus, un termen definind starea de subnutriție, iar pe orizontală, noțiuni alimentare.

12	4	3	4	9	13	1
9	8	1	4	10	2	5
3	4	11	4	3	13	6
4	11	14	4	15	6	12
3	2	5	6	7	6	8
12	6	13	11	10	4	9
7	4	1	5	6	9	8
3	8	11	4	11	6	8
16	6	9	10	6	10	4
12	13	12	10	8	6	5
7	4	9	12	4	11	8
4	9	4	17	2	11	4
7	8	11	6	9	18	8

scurte...

Gheorghe Gurau

Tratat despre lăcustă

O lăcustă-ngustă gustă
Dintr-un lan, dar ce elan
O lăcustă ce dezgustă
E furtună într-un ocean

O, ce an în cel ocean
De verdeață, verde ață
Atacată an de an
De lăcusta săltăreață

O lăcustă tare-n crustă
Prinde prin deșis să sară
Într-un lan din marea pustă
Vede verde și-l omoară

Boala de lăcustă frustă
Într-un lan din marea pustă
O lăcustă care gustă
Înghițită-i de-o mangustă

O lăcustă-ngustă gustă...

pagini
realizate de
Gheorghe
Gurau

fuga vocalelor

❶ Completați vocalele lipsă pentru o dezlegare corectă!

	C		S		M		P		P		S		C	
S		B	T	R		T		R			S		C	P
	R					T			T		T		R	L
S	T		L		R		V		L				J	
		T		T				C		R		S		J
C	Z		T				S		R		N			
		S			M		T			N		T		
	N	T		N		M			C		T		R	
		R	M		T			T		C		T		R

VINERI

Acest program este unul orientativ. „Viata liberă“ nu își asumă responsabilitatea pentru modificările operate de posturile de televiziune între momentul publicării programului și ziua difuzării.

21 NOIEMBRIE 2025

de văzut



ȘANTAJ

NAȚIONAL TV. ora 21,00, dramă, thriller, SUA, 2010

► **Cu:** Edward Norton, Milla Jovovich, Robert De Niro
► **Titlu original:** Stone

Un bărbat între două vârste care și-a petrecut toată viața încercând să corecteze comportamentul deviant al infractorilor, Jack Maybury, este implicat în mod subtil de către inteligentul și diabolicul Stone într-un joc de-a șoarecele și pisica și riscă să își piardă stăpânirea de sine atunci când o întâlnește pe frumoasa și pasionala soție a pușcăriașului - Lucetta. Ceea ce nu știe polițistul este faptul că vicelana Lucetta a perfectat împreună cu soțul ei un plan de a-l seduce și de a-l implica într-o relație romantică toridă cu scopul de a semna eliberarea rapidă din închisoare a lui Stone.



GRAN TURISMO

PRO TV. ora 23,30, acțiune, aventuri, dramă, sport, 2023

► **Cu:** Orlando Bloom, David Harbour, Archie Madekwe
Aceasta este povestea lui Jann Mardenborough, un tânăr care are șansa să-și împlinească un vis ce pare de neatin. Pasionat până la obsesie de jocul video Gran Turismo, Jann câștigă o serie de competiții organizate de Nissan, iar asta îl pune la volanul unei mașini de curse reale și îi dă șansa să participe la curse oficiale. El trebuie însă să învețe rapid disciplina și rigoarea necesare pentru a face față lumii intense a sporturilor cu motor. În timp ce își depășește limitele, Jann descoperă cât de mult îl poate transforma pasiunea atunci când este susținută de determinare și curaj.

tvr 1

07:00 Telegurnal matinal
08:00 Telegurnal matinal
09:00 Oamenii și legea (R)
10:00 Exclusiv în România (R)
11:00 Câștigă România! (R)
12:15 Parlamentul României
12:45 Gyebaek: Destinul unui războinic (R)
Coreea de Sud, Dramă, Istoric, Romantic
14:00 Telegurnal
14:55 Vorbește corect!
15:00 Opere Roma
15:55 Etnicity
16:50 Zi de zi cu părintele Constantin Necula
17:00 Gyebaek: Destinul unui războinic
18:15 Alchimia banilor
18:45 Breaking fake news
19:45 Sport
20:00 Telegurnal
20:55 Meteo
21:00 Gala Umorului
22:30 Vedeta familiei (R)
00:25 Vorbește corect! (R)
00:30 Alchimia banilor (R)

hbo

07:40 Înfrânt
SUA, Dramă, Western
09:25 O sărbătoare regală de Crăciun
10:55 Aventurile Căpitanului Underpants
SUA, Animație, Comedie
12:25 Pe platourile de filmare
12:55 Bambi: O poveste din pădure
Franța, Aventuri, Dramă
14:15 80 pentru Brady
SUA, Comedie, Dramă, Sport
15:55 Depeșa franceză
Germania, SUA, Comedie
17:40 Planeta Maimuțelor: Războiul
SUA, Acțiune, Aventuri
20:00 30 de zile de noapte
Noua Zeelandă, Acțiune, Crimă, Dramă, Horror
21:50 Baby Driver: Calc-o și fugi!
Marea Britanie, SUA, Acțiune, Crimă, Muzical, Thriller
23:40 Un băiat bun cu o armă
SUA, Dramă, Thriller

kanal D

07:00 Dragostea te va face să plângi
Turcia
08:00 Follow us



10:00 Casa iubirii
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
15:00 Jocul cuvintelor cu Dan Negru
16:30 Casa iubirii
19:00 Știrile Kanal D
20:00 Fata de la fereastră
Turcia, Dramă
23:00 88 de minute
SUA, Dramă, Thriller
01:00 Tablou de familie
03:30 Casa iubirii (R)
06:15 Apel la consilier (R)
06:45 Știrile Kanal D (R)

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:30 Vorbește lumea

13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
15:00 La Maruță
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Batem palma?
19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Vocea României
23:30 Gran Turismo
SUA, Acțiune, Aventuri, Dramă, Sport
02:15 Las Fierbinți
România, Comedie
03:00 România, te iubesc! (R)
04:00 Vorbește lumea (R)
06:00 Lecții de viață (R)

tvr 2

07:30 Documentar 360° Geo (R)
08:45 Portrete „Omul Anului“
09:00 Generația Fit
09:30 România... în bucate (R)
10:00 Tonomatul de pe 2
12:00 Telegurnal TVR 2
12:35 Meteo/Sport
13:00 Cultura minorităților
13:30 Magazin Deutsche Welle
14:00 Documentar 360° Geo
15:15 Comisarul Rex (R)
Italia, Familie
16:05 Forța ideilor (R)
17:00 Simplu și rural
17:30 România... în bucate
18:00 Ora de știri
18:40 Sport
18:50 E vremea ta!
19:05 Comisarul Rex
20:05 Inimi
Italia, Dramă
22:10 Zavera
România, Dramă
23:55 Magazin Deutsche Welle
00:30 Levintza prezintă (R)
01:05 Playback
România, Documentar

diva

08:40 Insula Crăciunului
Canada, Comedie, Romantic
10:30 Raiul pe pământ
SUA, Canada, Dramă, Romantic
12:25 O altă viață
Canada, Comedie, Fantastic, Romantic
14:15 Un admirator secret
SUA, Dramă, Romantic
16:10 Sărbători în Norvegia
Canada, Irlanda, SUA, Comedie, Dramă, Romantic
18:00 Spune-mi, Moșule
Canada, Romantic
20:00 Șaradă de Crăciun
Canada, Comedie, Romantic
22:00 Cum să navighezi Crăciunul
SUA, Comedie, Dramă, Romantic
23:50 Crăciun cu corgi
SUA, Comedie, Familie, Romantic
01:50 Un Crăciun delicios
SUA, Dramă, Romantic

antena 1

08:00 Neatza cu Răzvan și Dani
12:00 Observator
14:00 Mireasa – Iubire mediteraneană

17:00 Observator
18:00 Medicool
19:00 Observator
20:30 Iubire cu parfum de lavandă
România, Dramă, Romantic
23:30 Chefi la cuțite (R)
03:00 Observator (R)
04:00 Ești mai deștept decât un copil de clasa a V-a?
05:00 Medicool (R)
06:00 Observator

acasă

07:00 Flori însângerate (R)
08:00 Inimi de cenușă (R)
09:00 Drumul către Soare (R)
10:00 Inimă trădată
Dramă
11:00 Știrile Acasă Actualități
12:00 Fructul oprit
Mexic, Dramă, Romantic, Dragoste
13:00 Jocuri de putere și pasiune
14:00 Dallas (R)
SUA, Dramă
15:00 Știrile Acasă Magazin
16:00 Soarta nu pune întrebări
17:00 Curajul de a te iubi
19:00 Flori însângerate
21:00 Inimi de cenușă
22:00 Dallas
SUA, Dramă
23:00 Drumul către Soare
00:00 Fructul oprit (R)
Mexic, Dramă, Romantic, Dragoste
01:00 Flori însângerate (R)
03:00 Trei surori
Romantic
05:00 Știrile Acasă Magazin (R)

axn

07:00 CSI - Crime și investigații
SUA, Crimă, Dramă, Mister
07:55 Recrutul
SUA, Crimă, Dramă
08:50 Recrutul: Agent special
SUA, Acțiune, Crimă
09:45 CSI - Crime și investigații
SUA, Crimă, Dramă, Mister
11:45 NCIS: Anchetă militară
SUA, Acțiune, Crimă
13:25 Detectivi particulari
Canada, Comedie, Crimă
15:20 CSI - Crime și investigații
SUA, Crimă, Dramă, Mister
17:10 Recrutul
SUA, Crimă, Dramă
18:05 Recrutul: Agent special
SUA, Acțiune, Crimă
19:00 Citorii de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister
21:00 Robin Hood, prințul hoților
SUA, Aventuri
00:00 Jack Hunter și comoara pierdută din Ugarit
SUA, Aventuri
02:00 Vulcanul
SUA, Acțiune, Dramă

național

07:00 Albumul Național
08:00 Vouă
08:15 Baronii
România, Comedie
09:00 Albumul Național
11:00 Tradiții de la bunica
13:00 Știri Național TV
13:15 Specialiști în sănătate (R)
14:00 Don Matteo (R)
Italia, Comedie, Dramă, Thriller
15:15 Anupamaa (R)
India, Dramă
16:15 Dragoste de soacră (R)
India, Dramă
17:15 Don Matteo
Italia, Comedie, Dramă, Thriller
18:30 Știri Național TV
19:00 Anupamaa
India, Dramă
20:00 Dragoste de soacră
India, Dramă
21:00 Santaj
SUA, Dramă, Thriller
23:15 Capcana (R)
SUA, Acțiune, Dramă, Thriller
01:45 Albumul Național

prima

07:00 Exclusiv VIP (R)
09:00 Iubiri secrete (R)
România, Dragoste
10:15 50/50 (R)



13:00 Sinu, râul pasiunilor
Columbia, Dramă
14:00 Focus
16:00 Exclusiv VIP
18:00 Focus 18
19:30 Magazin UEFA
20:00 B.D. la munte și la mare
România, Comedie
22:30 Secretele președintelui
România, Comedie
00:00 Actorul și sălbaticii
România, Comedie, Dramă, Familie, Muzical
02:30 Exclusiv VIP (R)
04:30 Flash monden (R)
05:00 Sinu, râul pasiunilor (R)
Columbia, Dramă

national geo

07:00 Clipe de coșmar
08:00 Clipe de coșmar
09:00 Salvatori
pe drumuri înghețate
10:00 Salvatori
pe drumuri înghețate
11:00 Eșecuri în construcții
12:00 Traficanți pe aeroport
13:00 Traficanți pe aeroport
14:00 Traficanți pe aeroport
15:00 Dezastre în aer
16:00 Dezastre în aer
17:00 Dezastre descifrate
18:00 Top Guns
19:00 Salvatori
pe drumuri înghețate
20:00 Istoria interzisă
21:00 Comori pierdute ale Egiptului
22:00 Lucruri ciudate
23:00 Biblia secretă
00:00 Dezastre în aer
01:00 Climă virală
02:00 Inginerie abandonată
03:00 Dezastre în aer
04:00 Securitatea aeroportului
05:00 Top Guns

22 NOIEMBRIE 2025

SĂMBĂTA

tvr 1

- 07:00 Weekend matinal
- 11:00 Vreau să fiu sănătos
- 11:30 Povestea din ochii lor
- 12:00 Istории ascunse (R)
- 12:30 Alchimia banilor (R)
- 13:00 Ora regelui
- 14:00 Telegazeta
- 14:30 Omul anului (R)
- 16:00 Care pe care
- 16:55 Zi de zi cu părintele Constantin Necula
- 17:00 Dincolo de alb și negru
- 18:00 Vacanță în casa din Franța
- 18:55 Teleenciclopedia
- 19:45 Sport
- 20:00 Telegazeta
- 20:55 Meteo
- 21:00 Sacrificiul pionului SUA, Biografic, Dramă
- 23:20 Profesioniștii... cu Eugenia Vodă
- 00:25 Petrecere cu cântec (R)
- 02:25 Povestea din ochii lor (R)
- 02:50 Vreau să fiu sănătos (R)
- 03:15 Sport (R)

pro tv

- 07:00 Știrile Pro Tv
- 10:00 I Like IT
- 10:30 Superspeed
- 11:00 Golul victoriei Marea Britanie, SUA, Comedie, Dramă, Sport
- 13:00 Camera de justiție
- 14:00 Unchiul Buck SUA, Comedie, Dramă
- 16:00 Vocea României (R)
- 19:00 Știrile Pro Tv
- 20:00 Spectre SUA, Marea Britanie, Acțiune, Aventuri, Crimă, Thriller
- 23:00 Creed II SUA, Dramă, Sport
- 01:30 Întineric total SUA, Horror, SF
- 03:30 Las Fierbinți România, Comedie
- 04:15 Golul victoriei (R) Marea Britanie, SUA, Comedie, Dramă, Sport
- 06:00 Lecții de viață (R)

antena 1

- 09:00 Ana, mi-ai fost scrisă în ADN (R) România, Dramă
- 12:00 Observator
- 14:00 Hello Chef



- 15:00 Te cunosc de undeva
- 19:00 Observator
- 20:00 The Ticket

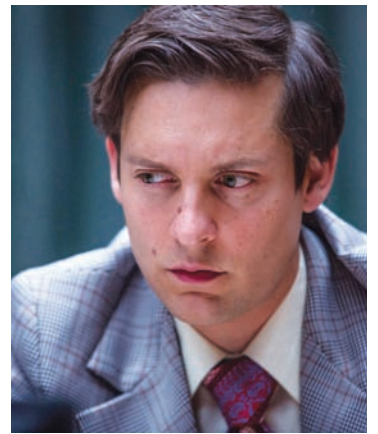


- 00:00 Chefi la cuțite (R)
- 03:00 Observator (R)
- 04:00 Prețul cel bun
- 06:00 Observator

național

- 07:00 Baronii România, Comedie
- 08:15 Albumul Național
- 10:15 Tradiții de la bunica
- 12:00 Stan și Bran - momente de excepție
- 12:30 Specialiști în sănătate
- 13:15 Vouă
- 13:45 Anupamaa (R) India, Dramă
- 14:45 Anupamaa (R) India, Dramă
- 15:45 McLintock! SUA, Comedie, Western
- 18:30 Știri Național TV
- 19:00 Anupamaa India, Dramă
- 20:00 Iubire interzisă
- 21:45 Corsarul Negru (R) Italia, Acțiune, Aventuri
- 00:30 Fosta mea iubire
- 02:15 Albumul Național
- 04:15 Vouă
- 04:30 Baronii România, Comedie
- 05:00 Știri Național TV (R)

de văzut



SACRIFICIUL PIONULUI

TVR 1. ora 21,00, biografic, dramă, SUA, 2014

● **Cu:** Shawn C. Phillips, Tobey Maguire
● **Titlu original:** Pawn Sacrifice
Filmul urmărește ascensiunea lui Bobby Fischer, un geniu imprevizibil al șahului american, care este împins spre gloria mondială în timpul Războiului Rece. Presat de așteptări uriașe și de paranoia crescândă, el se confruntă cu propriii demoni în timp ce se pregătește să-l înfrunte pe enigmaticul Boris Spassky. În lupta dintre talent și tulburare, partida dintre cei doi devine un simbol al rivalității geopolitice. Prin sacrificii dureroase, Fischer caută adevărul despre sine și sensul victoriei, într-o cursă interioară plină de tensiune.

hbo

- 08:20 Carole de Crăciun Marea Britanie, Comedie, Dramă
- 09:30 O zi minunată în cartier SUA, China, Biografic, Dramă
- 11:20 Omul Pasăre sau Virtutea nesperată a ignoranței SUA, Comedie, Dramă
- 13:15 Animale fantastice: Crimele lui Grindelwald SUA, Aventuri, Familie
- 15:25 Regina visurilor mele Canada, Pakistan, Comedie, Dramă
- 17:00 Steaua de argint SUA, Crimă, Dramă, Istoric
- 18:40 Blocul 5
- 20:00 Eddie Vulturul Marea Britanie, SUA, Comedie, Dramă, Sport
- 21:45 Bird Marea Britanie, SUA, Franța, Germania, Dramă
- 23:40 Vecini de coșmar SUA, Comedie

tvr 2

- 07:30 Simplu și rural (R)
- 08:00 D'ale lu' Mitică (R)
- 09:00 Mic dejun cu un campion
- 10:00 Fără prejudecăți
- 10:30 Generația Fit
- 11:00 Opera comică pentru copii
- 12:00 Telegazeta TVR 2
- 12:35 Meteo/Sport
- 13:00 Rețeaua de idoli (R)
- 14:00 Hai Hui cu Marina (R)
- 15:00 Duelul pianelor (R)
- 17:00 Levintza prezintă
- 17:30 Cap compas
- 18:00 Ora de știri
- 18:45 Sport
- 18:55 E vremea ta!
- 19:05 Comisarul Rex Italia, Familie
- 20:00 Drag de România mea!
- 22:10 Inimi (R) Italia, Dramă
- 00:15 Comisarul Rex (R) Italia, Familie
- 01:15 Monștri. România, Dramă, Romantic, Dragoste

acasă

- 07:00 Santa Diabla (R) SUA, Crimă, Dramă, Mister
- 08:00 Lecții de viață (R)
- 09:00 Bazarul de Acasă
- 10:00 Luna perfectă
- 12:00 Păcate din iubire
- 15:00 Santa Diabla SUA, Crimă, Dramă, Mister
- 17:00 Lecții de viață
- 18:00 Sărutul otrăvit Turcia, Dramă, Romantic
- 19:00 Pariu cu destinul Dramă
- 20:00 Moștenirea România, Comedie, Dramă, Romantic, Dragoste
- 22:00 Acea fată
- 00:00 Lecții de viață (R)
- 01:00 Bazarul de Acasă (R)
- 02:00 Moștenirea (R) România, Comedie, Dramă, Romantic, Dragoste
- 04:00 Luna perfectă (R)

prima

- 07:00 Exclusiv VIP (R)
- 09:00 Poezie și delicateteuri (R)
- 11:00 Sănătate cu stil
- 11:30 Connect
- 12:00 Insider politic
- 13:00 Papiiland: prieteni pe viață
- 13:30 Life & Style cu Maria Andrei
- 14:00 Nu filmăm să ne amuzăm România, Comedie
- 16:00 Schimb de mame (R)
- 18:00 Focus 18
- 19:00 Zona de conflict
- 20:00 Ali Baba și cei 40 de hoți Franța, Acțiune, Aventuri, Dramă
- 22:00 Cronica cărcotașilor
- 00:00 Război în bucătărie România, Dramă, Dragoste
- 02:00 Actorul și sălbaticii (R) România, Comedie, Dramă, Familie, Muzical
- 05:00 Life & Style cu Maria Andrei (R)
- 05:30 Flash monden
- 06:00 Focus (R)

kanal D

- 07:00 Știrile Kanal D (R)
- 07:15 40 de întrebări cu Denise Rifai (R)
- 09:45 Sport, dietă și o vedetă
- 10:15 Asta-i România! (R)



- 12:00 Știrile Kanal D
- 13:00 În căutarea adevărului
- 14:45 ROventura
- 16:00 Casa iubirii
- 18:00 Știrile Kanal D
- 19:00 Casa iubirii
- 21:00 The floor
- 23:00 40 de întrebări cu Denise Rifai
- 01:30 88 de minute (R) SUA, Dramă, Thriller
- 03:30 Casa iubirii (R)
- 06:00 În căutarea adevărului (R)

diva

- 07:00 Crăciun în Notting Hill Irlanda, Canada, SUA
- 08:55 O altă viață Canada, Comedie
- 10:45 Crăciun la Magazinul de Jucării Canada, Comedie, Romantic
- 12:35 Cum să navighezi Crăciunul SUA, Comedie, Dramă, Romantic
- 14:25 Crăciun cu prințul SUA, Romantic
- 16:15 Crăciun de designer Canada, Comedie, Dramă, Romantic
- 18:05 Un Crăciun delicios SUA, Dramă, Romantic
- 20:00 Un admirator secret SUA, Dramă, Romantic
- 21:55 Sărbători în Norvegia Canada, Irlanda, SUA, Comedie, Dramă, Romantic
- 23:45 Noelle de Crăciun Canada, Comedie, Romantic

axn

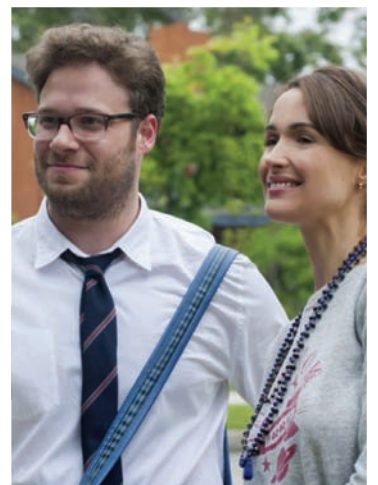
- 07:15 Doctorul cel bun SUA, Dramă
- 09:05 Omul-Păianjen



- 11:40 NCIS: Hawaii SUA, Acțiune, Crimă, Mister
- 16:15 CSI - Crime și investigații SUA, Crimă, Dramă, Mister
- 21:00 Masca lui Zorro SUA, Acțiune, Aventuri, Romantic, Western, Dragoste
- 23:50 Ultimul samurai SUA, Acțiune, Aventuri, Dramă
- 02:40 Doctorul cel bun SUA, Dramă

national geo

- 07:00 Greșeli teribile în inginerie
- 08:00 Inginerie abandonată
- 09:00 Inginerie abandonată
- 10:00 Accident aviatic
- 11:00 Top Guns
- 12:00 Salvatori pe drumuri înghețate
- 13:00 Salvatori pe drumuri înghețate
- 14:00 Traficanți pe aeroport
- 15:00 Traficanți pe aeroport
- 16:00 Traficanți pe aeroport
- 17:00 Climă virală
- 18:00 Climă virală
- 19:00 Greșeli teribile în inginerie
- 20:00 Decodarea pericolului
- 21:00 Inginerie dezastruoasă
- 22:00 JFK
- 23:00 Viața sub zero grade
- 00:00 Supraviețuire în Northwoods
- 01:00 Garda de coastă din Caraibe
- 02:00 Traficanți pe aeroport
- 03:00 Securitatea aeroportului
- 04:00 Dezastru în aer
- 05:00 Aeroportul din Sydney



VECINI DE COȘMAR

HBO. ora 23,40, comedie, SUA, 2014

● **Cu:** Seth Rogen, Zac Efron
● **Titlu original:** Neighbors
Mac și Kelly, doi tineri părinți care încearcă să ducă o viață liniștită în noua lor casă, sunt luați prin surprindere când alături se mută o frăție zgomotoasă condusă de carismaticul Teddy. Pe măsură ce petrecerile escaladează, cuplul pornește un război amuzant și haotic cu studenții, încercând să-și protejeze familia. În acest conflict, granița dintre maturitate și rebeliune se dizolvă, iar fiecare descoperă că vecinătatea poate fi câmp de bătălie.

DUMINICĂ

23 NOIEMBRIE 2025

de văzut



NEEXPLORAT

PRO TV. ora 20,00, acțiune, aventuri, SUA, 2022

► **Cu:** Tom Holland, Mark Wahlberg

► **Titlu original:** Uncharted

Tânărul aventurier Nathan Drake, crescut printre pierderi și mistere, este recrutat de carismaticul și imprezibilul Sully pentru a porni în căutarea unei comori legendare ascunse de exploratori demult dispăruți. În timp ce caută indicii prin orașe aglomerate și ruine periculoase, Nathan este atras într-un joc de-a vânătorii cu rivali nemiloși și alianțe fragile. Apariția enigmaticei Chloe îi complică planurile și îi testează încrederea. Fără să știe, comploturile se suprapun, iar Nathan riscă totul pentru a descoperi adevărul și a-și demonstra valoarea într-o lume plină de trădări. Pe parcurs, el descoperă lecții dure despre loialitate, sacrificiu și propria identitate.

DREPTATE
ÎN LANȚURI

TVR 2. ora 22,28, dramă, 1983, România

► **Cu:** Claudiu Bleont, Maia Morgenstern

Tudor Panteliiu este un țaran român confruntat cu abuzurile autorităților de la începutul secolului trecut. Forțat să înfrunte persecuții nedrepte, el pornește o luptă neclintită pentru adevăr și demnitate, devenind treptat simbolul rezistenței rurale împotriva opresiunii sociale, într-o poveste care evidențiază curajul, suferința și speranța unui om simplu, în lupta sa pentru dreptate.

tvr 1

- 07:00 Universul credinței
- 08:00 Bucuria credinței
- 08:30 Pro patria
- 09:30 M.A.I. aproape de tine
- 10:00 Devreme, despre vreme
- 10:30 În grădina Danei
- 11:00 Viața satului
- 13:00 Tezaur folcloric
- 14:00 Telegazeta
- 14:30 Gala Umorului (R)
- 16:00 Care pe care
- 16:55 Zi de zi cu părintele Constantin Necula
- 17:00 Exclusiv în România
- 18:00 Vedeta familiei
- 19:45 Sport
- 20:00 Telegazeta
- 20:55 Meteo
- 21:00 Petrecere cu cântec
- 23:00 Garantat 100%
- 00:00 Sacrificiul pionului (R) SUA, Biografic, Dramă
- 02:15 Istorii ascunse (R)
- 02:40 Garantat 100% (R)
- 03:30 Sport (R)
- 03:40 Telegazeta (R)
- 04:30 Meteo (R)

hbo

- 07:20 Eddie Vulturul Marea Britanie, SUA, Comedie, Dramă, Sport
- 09:05 Insula câinilor Germania, SUA, Animație
- 10:45 Marțianul SUA, Acțiune, Aventuri, SF
- 13:05 Yesterday: O lume fără Beatles Marea Britanie, Comedie
- 15:00 Calcă apăsătoare Povestea lui Dewey Cox SUA, Comedie
- 16:35 Jojo Rabbit Germania, SUA, Comedie, Dramă, Război
- 18:20 Ricki și the Flash SUA, Comedie, Dramă
- 20:00 Misiunea Red One SUA, Acțiune, Aventuri, Comedie, Fantastic, Mister
- 22:00 Blue Valentine SUA, Dramă, Romantic, Dragoste
- 23:50 Păcătoșii SUA, Dramă, Fantastic, Horror, Thriller

kanal D

- 07:00 Știrile Kanal D (R)
- 07:30 Sport, dietă și o vedetă
- 08:00 Pastila de răs
- 08:30 The floor (R)



- 10:30 Apel la consilier
- 11:00 ROventura (R)
- 12:00 Știrile Kanal D
- 13:00 În căutarea adevărului
- 14:30 Asta-i România!
- 16:00 Casa iubirii
- 18:00 Știrile Kanal D
- 19:00 Casa iubirii
- 21:00 Hai că poți!
- 00:00 Știrile Kanal D (R)
- 01:00 Casa iubirii (R)
- 04:00 În căutarea adevărului (R)
- 05:30 Știrile Kanal D (R)

pro tv

- 07:00 Știrile Pro Tv
- 10:00 Doctor de bine
- 10:30 Umami: al 5-lea gust
- 11:00 Inimă de dragon: Răzbunarea SUA, Acțiune, Aventuri, Dramă, Fantastic, SF
- 13:00 Apropro Tv
- 14:00 Blonda de la drept SUA, Comedie
- 16:00 Pinguinii domnului Popper SUA, Aventuri, Comedie, Familie, Dragoste
- 18:00 România, te iubesc!
- 19:00 Știrile Pro Tv
- 20:00 Neexplorat SUA, Acțiune, Aventuri
- 22:15 Prieteni de vacanță SUA, Aventuri, Comedie
- 00:15 Apropro Tv (R)
- 01:15 Pinguinii domnului Popper (R) SUA, Aventuri, Comedie, Familie, Dragoste
- 03:00 Blonda de la drept (R) SUA, Comedie
- 05:00 Batem palma? (R)

tvr 2

- 07:30 România... în bucate (R)
- 08:00 Repere sacre
- 09:00 Ferma
- 10:00 Pescar hoinar
- 10:30 Natură și aventură
- 11:00 Destine ca-n filme (R)
- 12:00 Telegazeta TVR 2
- 12:35 Meteo/Sport
- 13:00 Marilyn... Made in Hollywood (R)
- 14:00 Cursa prin istorie (R)
- 15:00 Drag de România mea! (R)
- 17:00 D'ale lu' Mitică
- 18:00 Ora de știri
- 18:45 Sport
- 18:55 E vremea ta!
- 19:05 Comisarul Rex
- 20:00 Duelul pianelor
- 22:05 Filmul sub vremuri
- 22:28 Dreptate în lanțuri România, Dramă
- 00:45 Comisarul Rex (R)
- 01:40 Zavera (R) România, Dramă
- 03:10 Ora de știri (R)
- 03:50 Monștri. (R) România, Dramă, Romantic

diva

- 08:30 Crăciun cu corgi SUA, Comedie, Familie
- 10:30 Insula Crăciunului Canada, Comedie, Romantic
- 12:20 Minunea din Bethlehem Canada, SUA, Romantic
- 14:15 Crăciun în Notting Hill Irlanda, Canada, SUA, Romantic
- 16:10 Cum să navighezi Crăciunul SUA, Comedie, Dramă, Romantic
- 18:00 Șaradă de Crăciun Canada, Comedie, Romantic
- 22:00 O altă viață Canada, Comedie, Fantastic, Romantic
- 23:50 Crăciun la Magazinul de Jucării Canada, Comedie, Romantic
- 01:40 Iubitul de Crăciun al mamei Canada, Romantic
- 03:40 Magia filmelor de Crăciun Canada, Comedie, Dramă, Romantic

antena 1

- 09:00 Neatza de weekend
- 13:00 Observator
- 14:00 Asia Express - Drumul Eroilor
- 15:30 The Ticket (R)
- 19:00 Observator
- 20:00 Chefi la cuțite
- 23:30 Taximetriști



România, Comedie

- 01:30 Prețul cel bun
- 03:15 Hello Chef (R)
- 04:00 Taximetriști (R) România, Comedie
- 06:00 Observator

acasă

- 07:00 Santa Diabla (R) SUA, Crimă, Dramă, Mister
- 08:00 Lecții de viață (R)
- 09:00 Știi de Acasă
- 10:00 În visele mele Dramă, Romantic
- 12:00 Păcate din iubire
- 13:00 Tărâmul speranței Mexic, Dramă
- 15:00 Santa Diabla SUA, Crimă, Dramă, Mister
- 17:00 Lecții de viață
- 18:00 Pariu cu destinul Dramă
- 20:00 Moștenirea România, Comedie, Dramă, Romantic, Dragoste
- 22:00 Acea fată
- 00:00 Lecții de viață (R)
- 01:00 Știi de Acasă (R)
- 02:00 Moștenirea (R) România, Comedie, Dramă, Romantic, Dragoste
- 04:00 În visele mele (R) Dramă, Romantic
- 06:00 Flori însângerate (R)

axn

- 07:10 Doctorul cel bun SUA, Dramă
- 08:05 Doctorul cel bun SUA, Dramă
- 09:00 Omul-Păianjen 2 SUA, Acțiune, Aventuri, Fantastic
- 11:45 CSI - Crime și investigații SUA, Crimă, Dramă, Mister
- 16:25 NCIS: Hawaii SUA, Acțiune, Crimă, Mister
- 17:20 NCIS: Hawaii SUA, Acțiune, Crimă, Mister
- 18:10 NCIS: Hawaii SUA, Acțiune, Crimă, Mister
- 19:05 NCIS: Hawaii SUA, Acțiune, Crimă, Mister
- 20:00 NCIS: Hawaii SUA, Acțiune, Crimă, Mister
- 21:00 Legenda lui Zorro SUA, Acțiune, Aventuri, Dramă, Western
- 23:50 În numele regelui III Canada, Bulgaria, Acțiune, Aventuri, Dramă
- 01:40 Robin Hood, prințul hoților SUA, Aventuri

național

- 07:00 Albumul Național
- 09:00 Vouă
- 09:15 Baronii România, Comedie
- 10:15 McLintock! (R) SUA, Comedie, Western
- 13:00 Start Show
- 16:00 Stan și Bran -



Momentele de excepție

- 16:45 Iubire interzisă (R)
- 18:30 Știri Național TV
- 19:00 Anupamaa India, Dramă
- 20:00 Dragoste nebuna SUA, Dramă, Romantic, Dragoste
- 23:15 Santaj (R) SUA, Dramă, Thriller
- 01:30 Start Show (R)

prima

- 07:00 Sănătate cu stil (R)
- 07:30 Connect (R)
- 08:00 Flash monden (R)
- 09:00 Insider politic (R)
- 12:00 Nu filmăm să ne amuzăm (R) România, Comedie
- 13:45 B.D. la munte și la mare (R) România, Comedie
- 16:00 Cronica cărcotașilor
- 18:00 Focus 18
- 19:00 Secretele președintelui România, Comedie
- 20:00 Schimb de mame
- 22:00 Papiland: prieteni pe viață 50/50 (R)
- 00:15 Ali Baba și cei 40 de hoți (R) Franța, Acțiune, Aventuri, Dramă
- 02:30 Război în bucătărie (R) România, Dramă, Dragoste
- 04:30 Iubiri secrete (R) România, Dragoste
- 05:00 Sănătate cu stil (R)
- 05:30 Flash monden (R)
- 06:00 Focus (R)

national geo

- 07:00 Traficanți pe aeroport
- 08:00 Traficanți
- 09:00 Traficanți
- 10:00 Traficanți
- 11:00 Traficanți
- 12:00 Traficanți
- 12:30 Traficanți
- 13:00 Traficanți
- 13:30 Traficanți
- 14:00 Traficanți
- 14:30 Traficanți
- 15:00 Dezastre în aer
- 16:00 Top Guns
- 17:00 Misiunea Pluto
- 18:00 NASA
- 19:00 Dezastre în spațiu
- 20:00 Regatul mumiiilor
- 21:00 Explorator cu Hannah Fry
- 22:00 Comori pierdute ale Egiptului
- 23:00 Istoria interzisă
- 00:00 Lucruri ciudate
- 01:00 Decodarea pericolului
- 02:00 Giganți ai ingineriei
- 03:00 Inginerie europeană
- 04:00 Garda de coastă din Caraibe

24 NOIEMBRIE 2025

LUNI

tvr 1

- 07:00 Telejurnal matinal
- 08:00 Telejurnal matinal
- 09:00 Oamenii și legea
- 10:00 Agrostrategia
- 11:00 Teleenciclopedia (R)
- 12:15 Tribuna partidelor parlamentare
- 12:45 Gyebaek: Destinul unui războinic (R)
Coreea de Sud, Dramă, Istoric, Romantic
- 14:00 Telejurnal
- 14:55 Vorbește corect!
- 15:00 Maghiara de pe unu
- 15:55 Maghiara de pe unu
- 16:50 Zi de zi cu părintele Constantin Necula
- 17:00 Gyebaek: Destinul unui războinic
- 18:30 Punctul critic
- 19:45 Sport
- 20:00 Telejurnal
- 20:55 Meteo
- 21:00 Câștigă România!
- 22:00 Dosar România
- 00:00 Câștigă România! (R)
- 01:00 Punctul critic (R)

pro tv

- 07:00 Știrile Pro Tv
- 10:30 Vorbește lumea
- 13:00 Știrile Pro Tv
- 14:00 Lecții de viață
- 15:00 La Maruță
- 17:00 Știrile Pro Tv
- 18:00 Batem palma?
- 19:00 Știrile Pro Tv
- 20:30 Masterchef
- 23:30 Știrile Pro Tv
- 00:00 Fața la joc
- 01:00 Bine ați venit



SUA, Thriller

- 03:00 Vorbește lumea (R)
- 05:00 Batem palma? (R)
- 06:00 Știrile Pro Tv

antena 1

- 08:00 Neatza cu Răzvan și Dani
- 12:00 Observator
- 14:00 Mireasa – iubire mediteraneană
- 17:00 Observator
- 18:00 Medicool
- 19:00 Observator
- 20:30 Chefi la cuțite



- 00:00 Observator
- 00:45 Iubire cu parfum de lavandă
România, Dramă, Romantic
- 04:00 Ești mai deștept decât un copil de clasa a V-a?
- 05:00 Medicool (R)
- 06:00 Observator

național

- 08:00 Vouă
- 08:15 Baronii
România, Comedie
- 09:00 Albumul Național
- 11:00 Tradiții de la bunica
- 13:00 Știri Național TV
- 13:15 Vouă
- 13:45 Don Matteo (R)
Italia, Comedie, Dramă, Thriller
- 15:15 Anupamaa (R)
India, Dramă
- 16:15 Dragoste de soacră (R)
India, Dramă
- 17:15 Don Matteo
Italia, Comedie, Dramă, Thriller
- 18:30 Știri Național TV
- 19:00 Anupamaa
India, Dramă
- 20:00 Dragoste dulce-amară
India, Dramă
- 21:00 Afacere neprevăzută
SUA, Comedie
- 23:00 Dragoste nebună (R)
SUA, Dramă, Romantic, Dragoste

de văzut



AFACERE NEPREVĂZUTĂ

NAȚIONAL TV. ora 21,00, comedie, SUA, 2015

► **Cu:** Vince Vaughn, Sienna Miller

► **Titlu original:** Unfinished Business

Într-o companie aflată în pragul falimentului, un antreprenor hotărât pornește într-o călătorie internațională pentru a încheia o afacere crucială. Însoțit de doi colegi neobișnuiți, el traversează situații haotice, conflicte personale și momente jenante care le pun răbdarea la încercare. Pe măsură ce presiunea crește, echipa învață să coopereze și să se susțină, descoperind că succesul nu depinde doar de profit, ci și de prietenie, loialitate și puterea de a depăși obstacolele împreună.

hbo

- 07:45 Ricki și the Flash
SUA, Comedie, Dramă
- 09:25 Marie Antoinette
SUA, Dramă
- 11:25 Harry Potter și Ordinul Phoenix
SUA, Aventuri, Familie
- 13:40 A trăi
Japonia, Suedia, Dramă
- 15:20 Misiunea Red One
SUA, Acțiune, Aventuri
- 17:20 Dune: Partea II
SUA, Canada, Acțiune, Aventuri, Dramă, SF
- 20:00 IT: Bun-venit în Derry!
SUA, Horror
- 21:00 The Chair Company
SUA, Comedie
- 21:30 Los Angeles, dragostea mea
SUA, Comedie
- 22:05 Challengers
SUA, Dramă, Romantic, Sport, Dragoste
- 00:15 Târâtă în iad
SUA, Horror, Thriller

tvr 2

- 07:00 Fără prejudecăți (R)
- 07:30 Documentar 360° Geo (R)
- 08:45 Portrete „Omul Anului” (R)
- 09:00 Generația Fit
- 09:30 România... în bucate (R)
- 10:00 Opera comică pentru copii
- 11:00 Grădini de vis: geometrie, artă, viață (R)
- 12:00 Telejurnal TVR 2
- 12:35 Meteo/Sport
- 13:00 Cultura minorităților
- 13:30 Magazin Deutsche Welle
- 14:00 Documentar 360° Geo
- 15:15 Comisarul Rex (R)
- 16:05 Istории de bun gust (R)
- 17:00 Grădini de vis: geometrie, artă, viață
- 17:30 România... în bucate
- 18:00 Ora de știri
- 18:40 Sport
- 19:05 Comisarul Rex
- 20:05 Rețeaua de idoli
- 21:05 Puternici, împreună
- 22:05 Magazin Deutsche Welle
- 22:40 Tonomatul de pe 2 (R)
- 00:10 Filmul sub vremuri (R)

acasă

- 07:00 Flori însângerate (R)
- 08:00 Inimi de cenușă (R)
- 09:00 Drumul către Soare (R)
- 10:00 Inimă trădată
Dramă
- 11:00 Știrile Acasă Actualități
- 12:00 Fructul oprit
Mexic, Dramă, Romantic, Dragoste
- 13:00 Jocuri de putere și pasiune
- 14:00 Dallas (R)
SUA, Dramă
- 15:00 Știrile Acasă Magazin
- 16:00 Soarta nu pune întrebări
- 17:00 Curajul de a te iubi
- 19:00 Flori însângerate
- 21:00 Inimi de cenușă
- 22:00 Dallas
SUA, Dramă
- 23:00 Drumul către Soare
- 00:00 Fructul oprit (R)
Mexic, Dramă, Romantic, Dragoste
- 01:00 Flori însângerate (R)
- 03:00 Trei surori
Romantic

prima

- 07:00 Exclusiv VIP (R)
- 
- 09:00 Iubiri secrete (R)
România, Dragoste
 - 10:00 50/50 (R)
 - 13:00 Sinu, râul pasiunilor
Columbia, Dramă
 - 14:00 Focus
 - 16:00 Exclusiv VIP
 - 18:00 Focus 18
 - 19:15 50/50
 - 20:00 Mercenarii
SUA, Acțiune
 - 22:00 Focus
 - 23:00 50/50 (R)
 - 23:30 Exclusiv VIP (R)
 - 01:30 Mercenarii (R)
SUA, Acțiune

kanal D

- 07:00 Dragostea te va face să plangi (R)



Turcia

- 08:00 Follow us
- 10:00 Casa iubirii
- 12:00 Știrile Kanal D
- 13:00 În căutarea adevărului
- 15:00 Jocul cuvintelor cu Dan Negru
- 16:30 Casa iubirii
- 19:00 Știrile Kanal D
- 20:00 Fata de la fereastră
Turcia, Dramă
- 23:00 Jocul cuvintelor cu Dan Negru
- 00:30 Tablou de familie (R)

diva

- 08:35 Crăciun cu prințul
SUA, Romantic
- 10:25 Crăciun de designer
Canada, Comedie, Dramă, Romantic
- 12:15 Noelle de Crăciun
Canada, Comedie, Romantic
- 14:05 În seara de Ajun
Comedie, Dramă, Familie
- 16:00 Spune-mi, Moșule
Canada, Romantic
- 20:00 Crăciunul lui Holly: Aprindeți luminile!
SUA, Comedie, Romantic
- 22:00 Lista de Crăciun
Canada, Comedie, Romantic
- 23:55 Lista de Crăciun
Canada, Comedie, Romantic
- 01:50 Un prinț cadou
Canada, SUA, Romantic
- 03:40 Aproape în paradis
SUA, Acțiune, Crimă, Dramă

axn

- 08:00 Recrutul
SUA, Crimă, Dramă
- 08:55 Recrutul: Agent special
SUA, Acțiune, Crimă
- 09:50 CSI - Crime și investigații
SUA, Crimă, Dramă
- 11:45 NCIS: Anchetă militară
SUA, Acțiune, Crimă
- 13:35 Detectivi particulari
Canada, Comedie, Crimă
- 15:25 CSI - Crime și investigații
- 17:15 Recrutul
SUA, Crimă, Dramă
- 18:10 Recrutul: Agent special
SUA, Acțiune, Crimă
- 19:05 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă
- 21:00 FBI: Biroul Federal de Investigații
SUA, Acțiune, Crimă
- 21:55 FBI: Most Wanted
SUA, Acțiune, Crimă
- 22:50 CSI - Crime și investigații
SUA, Crimă, Dramă
- 23:45 Jack Hunter și comoara pierdută din Ugarit
SUA, Aventuri

national geo

- 07:00 Clipe de coșmar
- 08:00 Clipe de coșmar
- 09:00 Salvatori pe drumuri înghețate
- 10:00 Salvatori pe drumuri înghețate
- 11:00 Eșecuri în construcții
- 12:00 Traficanți pe aeroport
- 13:00 Traficanți pe aeroport
- 14:00 Traficanți pe aeroport
- 15:00 Dezastre în aer
- 16:00 Dezastre în aer
- 17:00 Dezastre descifrate
- 18:00 Dictatori
- 19:00 Salvatori pe drumuri înghețate
- 20:00 Oceanul pe uscat
- 21:00 Oceanul pe uscat
- 22:00 Aurul lui Hitler
- 23:00 Istorii ascunse
- 00:00 Dezastre în aer
- 01:00 Climă virală
- 02:00 Inginerie abandonată
- 03:00 Dezastre în aer
- 04:00 Securitatea aeroportului
- 05:00 Explorator cu Hannah Fry



LISTA DE CRĂCIUN

DIVA. ora 22,00, comedie, romantic, Canada, 2022

► **Cu:** Sarah Power, Jarod Joseph

► **Titlu original:** The Christmas Checklist

În urma morții mamei sale, Emily se întoarce în orașul natal pentru a îndeplini o listă de dorințe de Crăciun pe care aceasta nu a apucat să o finalizeze. Pe măsură ce bifează fiecare activitate, alături de Noah, prietenul din copilărie care îi reapare în viață, începe să redescopere magia sărbătorilor. Între amintiri, vindecare și surprize, Emily se trezește prinsă între datoria față de trecut și posibilitatea unui nou început, pe care nu-l mai poate ignora.

MARTI

25 NOIEMBRIE 2025

de văzut



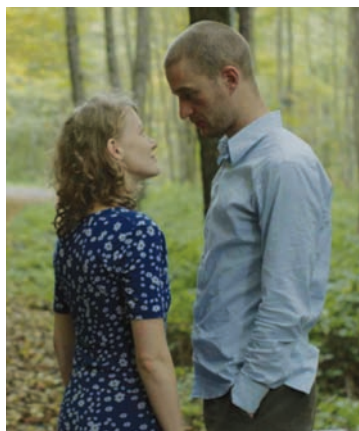
CURSA PENTRU SUPRAVIEȚUIRE

PRIMA TV. ora 20,00, acțiune, thriller, SUA, 2011

● **Cu:** Channing Tatum, Ewan McGregor

● **Titlu original:** Haywire

În lumea operațiunilor sub acoperire, Mallory Kane, o agentă de elită trădată de propria echipă, devine ținta unei conspirații internaționale care îi pune viața în pericol. Forțată să fugă și să lupte singură, ea pornește într-o cursă implacabilă pentru a-și dovedi inocența și a demasca pe cei care au folosit-o ca pion într-un joc politic murdar. Pe măsură ce alianțele se destramă, iar pericolul se apropie din toate direcțiile, hotărârea ei neclintită transformă vânătoarea într-o răzbunare calculată, dusă până la capăt cu precizie letală.



DRAGOSTE 2. AMERICA

TVR 2. ora 23,45, adramă, România, 2018

● **Cu:** Igor Babiac, Emöke Pál, Constantin Dogioiu

Continuarea aventurii romantice începute în primul film, povestea îl urmărește pe Ducu, care pleacă în America hotărât să-și refacă viața după eșecurile din trecut. Ajuns într-o lume complet diferită, se trezește prins între dorința de a-și urma visurile și responsabilitatea față de cei pe care i-a lăsat acasă. Relația neașteptată cu Yasmina, o tânără plină de energie, îl împinge într-un carusel de situații comice, momente tensionate și revelații personale.

tvr 1

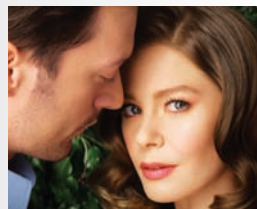
- 07:00 Telegiurnal matinal
- 08:00 Telegiurnal matinal
- 09:00 Oamenii și legea
- 10:00 Agrostrategia
- 11:00 Câștigă România! (R)
- 12:15 Tribuna partidelor parlamentare
- 12:45 Gyebaek: Destinul unui războinic (R)
Coreea de Sud, Dramă, Istoric, Romantic
- 14:00 Telegiurnal
- 14:55 Vorbește corect!
- 15:00 Maghiara de pe unu
- 16:50 Zi de zi cu părintele Constantin Necula
- 17:00 Gyebaek: Destinul unui războinic
- 18:30 Punctul critic
- 19:45 Sport
- 20:00 Telegiurnal
- 20:55 Meteo
- 21:00 Câștigă România!
- 22:00 Asasinul
Italia, Comedie, Crimă
- 00:00 Câștigă România! (R)
- 01:00 Punctul critic (R)

hbo

- 08:15 Dune: Partea II
SUA, Canada, Acțiune
- 10:55 Știrile săptămânii cu John Oliver
SUA, Comedie, Talk show
- 11:35 Harry Potter și Prințul Semipur
SUA, Aventuri, Fantastic
- 14:05 Motanul încălțat: Cei trei Diablos
SUA, India, Animație
- 14:20 Sticlarul
Pakistan, Animație, Dramă
- 16:00 Regina ringului
SUA, Biografic, Dramă
- 18:10 O zi minunată în cartier
SUA, China, Biografic
- 20:00 Străina:
Sânge din sângele meu
SUA, Dramă, Romantic
- 21:00 Străina: Sânge din sângele meu
SUA, Dramă, Romantic
- 22:25 Capcană misterioasă
SUA, Crimă, Horror, Mister
- 00:10 Barbar
SUA, Horror, Thriller

kanal D

- 07:00 Dragostea te va face să plângi (R)
Turcia
- 08:00 Follow us
- 10:00 Casa iubirii
- 12:00 Știrile Kanal D
- 13:00 În căutarea adevărului
- 15:00 Jocul cuvintelor cu Dan Negru
- 16:30 Casa iubirii
- 19:00 Știrile Kanal D
- 20:00 Fata de la fereastră



Turcia, Dramă

- 23:00 Jocul cuvintelor cu Dan Negru
- 00:30 Tablou de familie
- 03:00 Ramo (R)
Turcia, Acțiune, Dramă
- 05:30 Știrile Kanal D (R)

pro tv

- 07:00 Știrile Pro Tv
- 10:30 Vorbește lumea
- 13:00 Știrile Pro Tv
- 14:00 Lecții de viață
- 15:00 La Maruță



- 17:00 Știrile Pro Tv
- 18:00 Batem palma?
- 19:00 Știrile Pro Tv
- 20:30 Masterchef
- 23:30 Știrile Pro Tv
- 00:00 Singura șansă
SUA, Marea Britanie, Acțiune, Thriller
- 02:00 Lecții de viață (R)
- 03:00 Vorbește lumea (R)
- 05:00 Batem palma? (R)
- 06:00 Știrile Pro Tv

tvr 2

- 07:30 Documentar 360° Geo (R)
- 08:45 Portrete „Omul Anului“ (R)
- 09:00 Generația Fit
- 09:30 România... în bucate (R)
- 10:00 Opera comică pentru copii
- 11:00 Grădini de vis: geometrie, artă, viață (R)
- 12:00 Telegiurnal TVR 2
- 12:35 Meteo/Sport
- 13:00 Cultura minorităților
- 13:30 Magazin Deutsche Welle
- 14:00 Documentar 360° Geo
- 15:15 Comisarul Rex (R)
- 16:05 Puternici, împreună (R)
- 17:00 Grădini de vis: geometrie, artă, viață
- 17:30 România... în bucate
- 18:00 Ora de știri
- 18:40 Sport
- 19:05 Comisarul Rex
- 20:05 Destine ca-n filme
- 21:05 Educația la putere
- 22:05 Magazin Deutsche Welle
- 22:40 Cameleonii din Madagascar
- 23:45 Dragoste 2. America
România, Dramă

diva

- 08:40 În seara de Ajun
Comedie, Dramă, Familie
- 10:35 Crăciun cu familia mea
SUA, Comedie, Dramă, Familie
- 12:25 Ca un film de Crăciun
Canada, Romantic
- 14:25 Un prinz cadou
Canada, SUA, Romantic
- 16:15 Crăciun la Londra
Marea Britanie, Canada, Comedie, Romantic
- 18:10 Crăciun cu prințul
SUA, Romantic
- 20:00 Cum să navighezi
Crăciunul
SUA, Comedie, Dramă, Romantic
- 21:50 Șaradă de Crăciun
Canada, Comedie, Romantic
- 23:50 Moștenitoarea Crăciunului
Canada, Comedie, Dramă, Romantic
- 01:45 Miracol de Hanukah
SUA, Comedie, Romantic
- 03:40 Aproape în paradis
SUA, Acțiune, Crimă, Dramă

antena 1

- 08:00 Neatza cu Răzvan și Dani
- 12:00 Observator
- 14:00 Mireasa
- 17:00 Observator
- 18:00 Medicool
- 19:00 Observator
- 20:30 Chefi la cuțite
- 00:00 Observator
- 00:45 Ana, mi-ai fost scrisă în ADN (R)
România, Dramă
- 04:00 Ești mai deștept decât un copil de clasa a V-a?
- 05:00 Medicool (R)
- 06:00 Observator



acasă

- 07:00 Flori însângerate (R)
- 08:00 Inimi de cenușă (R)
- 09:00 Drumul către Soare (R)
- 10:00 Inimă trădată
Dramă
- 11:00 Știrile Acasă Actualități
- 12:00 Fructul oprit
Mexic, Dramă, Romantic, Dragoste
- 13:00 Jocuri de putere și pasiune
- 14:00 Dallas (R)
SUA, Dramă
- 15:00 Știrile Acasă Magazin
- 16:00 Soarta nu pune întrebări
- 17:00 Curajul de a te iubi
- 19:00 Flori însângerate
- 21:00 Inimi de cenușă
- 22:00 Dallas
SUA, Dramă
- 23:00 Drumul către Soare
- 00:00 Fructul oprit (R)
Mexic, Dramă, Romantic, Dragoste
- 01:00 Flori însângerate (R)
- 03:00 Trei surori
Romantic
- 05:00 Știrile Acasă Magazin (R)

axn

- 07:00 CSI - Crime și investigații
SUA, Crimă, Dramă, Mister
- 07:55 Recrutul
SUA, Crimă, Dramă
- 08:50 Recrutul: Agent special
SUA, Acțiune, Crimă
- 09:50 CSI - Crime și investigații
- 11:40 NCIS: Anchetă militară
SUA, Acțiune, Crimă
- 13:25 Detectivi particulari
Canada, Comedie, Crimă
- 15:20 CSI - Crime și investigații
- 17:15 Recrutul
SUA, Crimă, Dramă
- 18:05 Recrutul: Agent special
SUA, Acțiune, Crimă
- 19:05 Căpitanii de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister
- 21:00 Walker
SUA, Acțiune, Crimă, Dramă, Western
- 21:55 Minți criminale
SUA, Crimă, Dramă, Thriller
- 23:50 Masca lui Zorro
SUA, Acțiune, Aventuri, Romantic, Western, Dragoste

național

- 07:00 Albumul Național
- 08:00 Vouă
- 08:15 Baronii
România, Comedie
- 09:00 Albumul Național
- 11:00 Tradiții de la bunica
- 13:00 Știri Național TV
- 13:15 Vouă
- 13:45 Don Matteo (R)
Italia, Comedie, Dramă, Thriller
- 15:15 Anupamaa (R)
India, Dramă
- 16:15 Dragoste dulce-amară (R)
India, Dramă
- 17:15 Don Matteo
Italia, Comedie, Dramă, Thriller
- 18:30 Știri Național TV
- 19:00 Anupamaa
India, Dramă
- 20:00 Dragoste dulce-amară
India, Dramă
- 21:00 Iubire interzisă
- 22:45 Afacere neprevăzută (R)
SUA, Comedie
- 00:45 Fosta mea iubire (R)

prima

- 07:00 Exclusiv VIP (R)
- 09:00 Iubiri secrete (R)
România, Dragoste
- 10:15 50/50 (R)
- 13:10 Sinu, răul pasiunilor
Columbia, Dramă
- 14:00 Focus
- 16:00 Exclusiv VIP
- 18:00 Focus 18
- 19:15 50/50
- 20:00 Haywire: Cursa pentru supraviețuire
SUA, Acțiune, Thriller
- 22:00 Focus
- 23:00 50/50 (R)
- 23:30 Exclusiv VIP (R)
- 01:30 Haywire: Cursa pentru supraviețuire (R)
SUA, Acțiune, Thriller
- 03:30 Flash monden (R)



national geo

- 07:00 Clipe de coșmar
- 08:00 Clipe de coșmar
- 09:00 Salvatori
pe drumuri înghețate
- 10:00 Salvatori
pe drumuri înghețate
- 11:00 Eșecuri în construcții
- 12:00 Traficanți pe aeroport
- 13:00 Traficanți pe aeroport
- 14:00 Traficanți pe aeroport
- 15:00 Dezastră în aer
- 16:00 Dezastră în aer
- 17:00 Dezastră descifrate
- 18:00 Explorator
cu Hannah Fry
- 19:00 Salvatori
pe drumuri înghețate
- 20:00 Inginerie de excepție
- 21:00 Giganți ai ingineriei
- 22:00 Inginerie abandonată
- 23:00 Inginerie de excepție
- 00:00 Dezastră în aer
- 01:00 Climă virală
- 02:00 Inginerie abandonată
- 03:00 Dezastră în aer
- 04:00 Securitatea aeroportului
- 05:00 Aeroportul din Melbourne

26 NOIEMBRIE 2025

MIERCURI

tvr 1

- 07:00 Telegurnal matinal
- 08:00 Telegurnal matinal
- 09:00 Oamenii și legea
- 10:00 Agrostrategia
- 11:00 Câștigă România! (R)
- 12:15 Tribuna partidelor parlamentare
- 12:45 Gyebaek: Destinul unui războinic (R)
- 14:00 Telegurnal
- 14:55 Vorbește corect!
- 15:00 Conviețuiri
- 16:50 Zi de zi cu părintele Constantin Necula
- 17:00 Gyebaek: Destinul unui războinic
- 18:30 Punctul critic
- 19:45 Sport
- 20:00 Telegurnal
- 20:55 Meteo
- 21:00 Câștigă România!
- 22:00 Departamentul Q: Mesajul din sticlă
Danemarca, Germania, Suedia, Crimă, Dramă
- 00:15 Câștigă România! (R)
- 01:15 Punctul critic (R)

pro tv

- 07:00 Știrile Pro Tv
- 10:30 Vorbește lumea
- 13:00 Știrile Pro Tv
- 14:00 Lecții de viață
- 15:00 La Maruță
- 17:00 Știrile Pro Tv
- 18:00 Batem palma?
- 19:00 Știrile Pro Tv
- 20:30 Las Fierbinți
România, Comedie
- 21:30 Trădătorii
- 23:30 Știrile Pro Tv
- 00:00 Bestia



SUA, Aventuri, Dramă, Thriller

- 02:00 Lecții de viață (R)
- 03:00 Vorbește lumea (R)
- 05:00 Batem palma? (R)
- 06:00 Știrile Pro Tv

antena 1

- 08:00 Neatza cu Răzvan și Dani



- 12:00 Observator
- 14:00 Mireasa
- 17:00 Observator
- 18:00 Medicool



- 19:00 Observator
- 20:30 Chefi la cuțite
- 00:00 Observator
- 00:45 The Ticket (R)
- 05:00 Medicool (R)
- 06:00 Observator

național

- 07:00 Albumul Național
- 08:00 Vouă
- 08:15 Baronii
România, Comedie
- 09:00 Albumul Național
- 11:00 Tradiții de la bunica
- 11:00 Știri Național TV
- 13:00 Vouă
- 13:45 Don Matteo (R)
Italia, Comedie, Dramă, Thriller
- 15:15 Anupamaa (R)
India, Dramă
- 16:15 Dragoste dulce-amară (R)
India, Dramă
- 17:15 Don Matteo
- 18:30 Știri Național TV
- 19:00 Anupamaa
India, Dramă
- 20:00 Detectivul, mafia și cartoforul
Hong Kong, SUA, China, Acțiune, Comedie
- 22:15 Șirul crimelor
SUA, Thriller
- 00:15 Iubire interzisă (R)
- 02:00 Albumul Național

de văzut



ȘIRUL CRIMELOR
NAȚIONAL TV. ora 22,15, thriller, SUA, 2021

● **Cu:** Bruce Willis, Megan Fox, Emile Hirsch
● **Titlu original:** Midnight in the Switchgrass

Inspirat din atmosfera tensionată a investigațiilor sub acoperire, filmul urmărește povestea unei agente FBI și a unui detectiv local care își unesc forțele pentru a prinde un criminal în serie ce terorizează comunitățile izolate din Florida. Pe măsură ce indiciile devin tot mai întunecate și pericolul se apropie, fiecare este obligat să-și depășească limitele și să-și înfrunte propriile vulnerabilități. În timp ce corupția, violența și suspiciunea se împletesc în jurul lor, determinarea, instinctul și sacrificiul devin singurele arme capabile să aducă adevărul la lumină și să oprească lanțul de crime.

hbo

- 08:10 O zi minunată în cartier
SUA, China, Biografic
- 10:00 În căutarea fericirii
SUA, Dramă
- 11:55 Harry Potter și talismanele morții: Partea I
Marea Britanie, SUA, Aventuri, Fantastic, Mister
- 14:20 Ghostlight
SUA, Comedie, Dramă
- 16:15 Hitch - Consilier în amor
SUA, Comedie, Romantic, Dragoste
- 18:10 What a Feeling
Austria, Comedie
- 20:00 Misiunea Red One
SUA, Acțiune, Aventuri, Comedie, Fantastic, Mister
- 22:00 IT: Bun-venit în Derry!
SUA, Horror
- 23:05 Watchers
SUA, Fantastic, Horror, Mister, Thriller
- 00:45 Ministerul războiului fără mânuși
SUA, Marea Britanie, Dramă, Război

tvr 2

- 07:30 Documentar 360° Geo (R)
- 08:45 Portrete „Omul Anului” (R)
- 09:00 Generația Fit
- 09:30 România... în bucate (R)
- 10:00 Opera comică pentru copii
- 11:00 Grădini de vis: geometrie, artă, viață (R)
- 12:00 Telegurnal TVR 2
- 12:35 Meteo/Sport
- 13:00 Cultura minorităților
- 13:30 Magazin Deutsche Welle
- 14:00 Documentar 360° Geo
- 15:15 Comisarul Rex (R)
- 16:05 Educația la putere (R)
- 17:00 Grădini de vis: geometrie, artă, viață
- 17:30 România... în bucate
- 18:00 Ora de știri
- 18:40 Sport
- 19:05 Comisarul Rex
- 20:05 Hai Hui cu Marina
- 21:05 Cursa prin istorie la Hărman
- 22:05 Magazin Deutsche Welle
- 22:40 Gene Kelly - un american la... Hollywood
- 23:45 Drag de România mea!

acasă

- 07:00 Flori insangerate (R)
- 08:00 Inimi de cenușă (R)
- 09:00 Drumul către Soare (R)
- 10:00 Inimă trădată
Dramă
- 11:00 Știrile Acasă Actualități
- 12:00 Fructul oprit
Mexic, Dramă, Romantic, Dragoste
- 13:00 Jocuri de putere și pasiune
- 14:00 Dallas (R)
SUA, Dramă
- 15:00 Știrile Acasă Magazin
- 16:00 Soarta nu pune întrebări
- 17:00 Curajul de a te iubi
- 19:00 Flori însângerate
- 21:00 Inimi de cenușă
- 22:00 Dallas
SUA, Dramă
- 23:00 Drumul către Soare
- 00:00 Fructul oprit (R)
Mexic, Dramă, Romantic, Dragoste
- 01:00 Flori însângerate (R)
- 03:00 Trei surori
Romantic

prima

- 07:00 Exclusiv VIP (R)
- 09:00 Iubiri secrete (R)
România, Dragoste
- 10:15 50/50 (R)
- 13:10 Sinu, râul pasiunilor



Columbia, Dramă

- 14:00 Focus
- 16:00 Exclusiv VIP
- 18:00 Focus 18
- 19:15 50/50
- 20:00 Cronica cârcotașilor
- 22:00 Focus
- 23:00 50/50 (R)
- 23:30 Exclusiv VIP (R)
- 01:30 Cronica cârcotașilor (R)
- 03:30 Flash monden (R)
- 04:00 Iubiri secrete (R)
România, Dragoste

kanal D

- 07:00 Dragostea te va face să plângi (R)
Turcia
- 08:00 Follow us
- 10:00 Casa iubirii
- 12:00 Știrile Kanal D
- 13:00 În căutarea adevărului
- 15:00 Jocul cuvintelor



cu Dan Negru

- 16:30 Casa iubirii
- 19:00 Știrile Kanal D
- 20:00 Fata de la fereastră
Turcia, Dramă
- 22:45 The floor (R)
- 00:45 Tablou de familie
- 03:15 Ramo (R)
Turcia, Acțiune, Dramă
- 05:30 Știrile Kanal D (R)
- 06:00 Dragostea te va face să plângi
Turcia

diva

- 08:40 Lista de Crăciun
Canada, Comedie, Romantic
- 10:35 Miracol de Hannukah
SUA, Comedie, Romantic
- 12:30 Crăciunul în meniu
SUA, Comedie, Dramă, Romantic, Dragoste
- 14:25 Crăciun la Evergreen: Clopote de nuntă
Canada, Dramă, Romantic
- 16:15 Moștenitoarea Crăciunului
Canada, Comedie, Dramă, Romantic
- 18:10 Crăciun de designer
Canada, Comedie, Dramă, Romantic
- 22:00 Crăciunul lui Holly: Aprindeți luminile!
SUA, Comedie, Romantic
- 00:00 Crăciun cu familia mea
SUA, Comedie, Dramă, Familie
- 01:50 Fantomele Crăciunului pentru totdeauna
Fantastic, Romantic

axn

- 07:00 CSI - Crime și investigații
SUA, Crimă, Dramă, Mister
- 07:55 Recrutul
SUA, Crimă, Dramă
- 08:55 Recrutul: Agent special
SUA, Acțiune, Crimă
- 09:50 CSI - Crime și investigații
- 11:45 NCIS: Anchetă militară
SUA, Acțiune, Crimă
- 13:30 Detectivi particulari
Canada, Comedie, Crimă
- 15:25 CSI - Crime și investigații
SUA, Crimă, Dramă
- 17:15 Recrutul
SUA, Crimă, Dramă
- 18:10 Recrutul: Agent special
SUA, Acțiune, Crimă
- 19:05 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister
- 21:00 NCIS: Anchetă militară
SUA, Acțiune, Crimă
- 23:50 Legenda lui Zorro
SUA, Acțiune, Aventuri, Dramă, Western
- 02:25 Walker
SUA, Acțiune, Crimă, Dramă, Western

national geo

- 07:00 Clipe de coșmar
- 08:00 Clipe de coșmar
- 09:00 Salvatori
pe drumuri înghețate
- 10:00 Salvatori
pe drumuri înghețate
- 11:00 Eșecuri în construcții
- 12:00 Traficanți pe aeroport
- 13:00 Traficanți pe aeroport
- 14:00 Traficanți pe aeroport
- 15:00 Dezastre în aer
- 16:00 Dezastre în aer
- 17:00 Dezastre descifrate
- 18:00 Aeroportul din Melbourne
- 19:00 Salvatori pe drumuri înghețate
- 20:00 Doline
- 21:00 Decodarea pericolului
- 22:00 Inginerie dezastruoasă
- 23:00 Clipe de coșmar
- 00:00 Dezastre în aer
- 01:00 Climă virală
- 02:00 Inginerie abandonată
- 03:00 Dezastre în aer
- 04:00 Securitatea aeroportului
- 05:00 Aeroportul din Toronto
- 06:00 Dezastre în aer



DEPARTAMENTUL Q: MESAJUL DIN STICLĂ

TVR 1. ora 22,00, crimă, dramă, Danemarca, Germania, Suedia, 2016

● **Cu:** Fares Fares, Nikolaj Lie Kaas
● **Titlu original:** Flaskepost fra P
Trei polițiști din Departamentul Q sunt chemați să investigheze un mesaj criptic găsit într-o sticlă adusă de valuri, un strigăt de ajutor scris de un copil dispărut cu ani în urmă. Pe măsură ce urmăresc indiciile, descoperă o rețea întinsecă de răpiri rituale comise de un fanatic religios.

JOI

27 NOIEMBRIE 2025

de văzut

SANDOKAN
REBELUL

NAȚIONAL TV. ora
21,00, aventuri, Italia, 1977

► **Cu:** Kabir Bedi, Philippe Leroy
► **Titlu original:** La tigre
**e ancora viva: Sandokan
alla riscossa!**

În jungla luxuriantă a Bornelului, Sandokan, temutul prinț pirat, revine pentru a-și apăra poporul de noile intrigi ale colonialiștilor. Când un guvernator ambițios amenință să distrugă alianțele locale, Sandokan este prins între spiritul de răzbunare și datorita față de cei care cred în el. Într-o lume a pericolelor și trădărilor, el trebuie să aleagă între luptă și pace, urmând un drum ce-i pune la încercare onoarea, loialitatea și curajul. În inima tropicelor, Sandokan se întoarce când un nou tiran amenință libertatea insulelor. Forțat să-și adune vechii aliați, el pornește într-o confruntare unde fiecare pas poate fi fatal.

IVAN, OMUL CU
RĂDĂCINI ÎN APE

TVR 1. ora 22,00, biografic,
documentar, România, 2024

► **Cu:** Ivan Patzaichin
În nordul îndepărtat, Ivan, un pescar marcat de trecut, descoperă legătura misterioasă dintre familia sa și apele care îi hrănesc satul. Când un proiect industrial amenință echilibrul fragil al regiunii, Ivan este prins între loialitatea față de comunitate și chemarea adâncurilor. Într-o lume unde tradiția se ciocnește cu ambiția, el trebuie să aleagă între rădăcini și renaștere, într-un drum care îi pune la încercare curajul, inima și legătura cu natura.

tvr 1

- 07:00** Telegiurnal matinal
08:00 Telegiurnal matinal
09:00 Oamenii și legea
10:00 Agrostrategia
11:00 Câștigă România! (R)
12:15 Parlamentul României
12:45 Gyebaek: Destinul unui războinic (R)
Coreea de Sud, Dramă, Istoric, Romantic
14:00 Telegiurnal
14:55 Vorbește corect!
15:00 Akzente
16:50 Zi de zi cu părintele Constantin Necula
17:00 Gyebaek: Destinul unui războinic
18:30 Punctul critic
19:45 Sport
20:00 Telegiurnal
20:55 Meteo
21:00 Câștigă România!
22:00 Ivan, omul cu rădăcini în ape
România, Biografic, Documentar
23:45 Istorii ascunse

hbo

- 08:45** Carole de Crăciun
Marea Britanie, Comedie
09:55 Misiunea Red One
SUA, Acțiune, Aventuri
11:55 Harry Potter și talismanele morții: Partea 3
SUA, Aventuri, Fantastic
14:05 Horia
România, Serbia, Aventuri
15:55 Tabăra de vară
SUA, Comedie
17:30 Un balet regal de Crăciun
SUA, Romantic
19:00 Ispita
SUA, Dramă
20:45 Thoughts & Prayers
SUA, Documentar
22:20 Cimpanzei
SUA, Documentar
23:20 Dragoste, minciuni și sânge
Marea Britanie, SUA, Acțiune, Crimă, Romantic, Thriller, Dragoste
01:00 Parthenope
Italia, Franța, Dramă, Fantastic

kanal D

- 07:00** Dragostea te va face să plângi
Turcia
08:00 Follow us
10:00 Casa iubirii
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
15:00 Jocul cuvintelor cu Dan Negru
16:30 Casa iubirii
19:00 Știrile Kanal D
20:00 Fata de la fereastră
Turcia, Dramă
23:00 Hai că poți! (R)
01:45 Tablou de familie
04:00 Ramo (R)



Turcia, Acțiune, Dramă
05:30 Știrile Kanal D (R)

pro tv

- 06:00** Știrile Pro Tv
10:30 Vorbește lumea
13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
15:00 La Măruță
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Batem palma?
19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Las Fierbinți



- România, Comedie*
21:30 Trădătorii
23:30 Șef sub acoperire
00:30 Știrile Pro Tv
01:00 Planul de pensionare
Canada, Acțiune, Comedie, Crimă, Thriller
03:00 Vorbește lumea (R)
05:00 Batem palma ? (R)

tvr 2

- 07:30** Documentar 360° Geo (R)
08:45 Portrete „Omul Anului“ (R)
09:00 Generația Fit
09:30 România... în bucate (R)
10:00 Opera comică pentru copii
11:00 Grădini de vis: geometrie, artă, viață (R)
12:00 Telegiurnal TVR 2
12:35 Meteo/Sport
13:00 Cultura minorităților
13:30 Magazin Deutsche Welle
14:00 Documentar 360° Geo
15:15 Comisarul Rex (R)
16:05 Cursa prin istorie (R)
17:00 Grădini de vis: geometrie, artă, viață
17:30 România... în bucate
18:00 Ora de știri
18:40 Sport
19:05 Comisarul Rex
20:05 Istorii de bun gust
21:05 Forța ideilor
22:05 Magazin Deutsche Welle
22:40 În numele legii
Marea Britanie, Crimă, Dramă, Thriller
23:55 Duelul pianelor (R)

diva

- 08:45** Un prinț cadou
Canada, SUA, Romantic
10:35 Crăciun cu familia mea
SUA, Comedie, Dramă, Familie
12:25 Lista de Crăciun
Canada, Comedie, Romantic
14:20 Lista de Crăciun
Canada, Comedie, Romantic
16:15 Miracol de Hanukkah
SUA, Comedie, Romantic
18:10 Noelle de Crăciun
Canada, Comedie, Romantic
20:00 Șaradă de Crăciun
Canada, Comedie, Romantic
22:00 Ca un film de Crăciun
Canada, Romantic
00:00 Crăciun la Londra
Marea Britanie, Canada, Comedie, Romantic
01:55 Crăciunul în meniu
SUA, Comedie, Dramă, Romantic, Dragoste
03:50 Aproape în paradis
SUA, Acțiune, Crimă, Dramă
04:50 Aproape în paradis
SUA, Acțiune, Crimă, Dramă

antena 1

- 08:00** Neatza cu Răzvan și Dani
12:00 Observator
14:00 Mireasa



- 17:00** Observator
18:00 Medicool
19:00 Observator
20:30 Ana, mi-ai fost scrisă în ADN



- România, Dramă*
23:30 Observator
00:15 Chefi la cuțite (R)
04:00 Ești mai deștept decât un copil de clasa a V-a?
05:00 Medicool (R)

acasă

- 07:00** Flori însângerate (R)
08:00 Inimi de cenușă (R)
09:00 Drumul către Soare (R)
10:00 Inimă trădată
11:00 Știrile Acasă Actualități
12:00 Fructul oprit
Mexic, Dramă, Romantic, Dragoste
13:00 Jocuri de putere și pasiune
14:00 Dallas (R)
SUA, Dramă
15:00 Știrile Acasă Magazin
16:00 Soarta nu pune întrebări
17:00 Curajul de a te iubi
19:00 Alaca – iubire și trădare
21:00 Inimi de cenușă
22:00 Dallas
SUA, Dramă
23:00 Drumul către Soare
00:00 Fructul oprit (R)
Mexic, Dramă, Romantic, Dragoste
01:00 Alaca – iubire și trădare (R)
03:00 Trei surori
Romantic
05:00 Știrile Acasă Magazin (R)

axn

- 07:55** Recrutul
SUA, Crimă, Dramă
08:50 Recrutul: Agent special
SUA, Acțiune, Crimă
09:45 CSI - Crime și investigații
SUA, Crimă, Dramă, Mister
11:35 NCIS: Anchetă militară
SUA, Acțiune, Crimă
13:15 Detectivi particulari
Canada, Comedie, Crimă
15:05 CSI - Crime și investigații
SUA, Crimă, Dramă, Mister
17:25 Recrutul
SUA, Crimă, Dramă
18:15 Recrutul: Agent special
SUA, Acțiune, Crimă
19:10 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister
21:00 Recrutul
SUA, Crimă, Dramă
22:50 Walker
SUA, Acțiune, Crimă, Dramă, Western
23:45 Ultimul samurai
SUA, Acțiune, Aventuri, Dramă

național

- 07:00** Albumul Național
08:00 Vouă
08:15 Baronii
România, Comedie
09:00 Vouă
09:45 Start Show (R)
13:00 Știri Național TV
13:15 Vouă
13:45 Don Matteo (R)
Italia, Comedie, Dramă, Thriller
15:15 Anupamaa (R)
India, Dramă
16:15 Baronii
România, Comedie
17:15 Don Matteo
Italia, Comedie, Dramă, Thriller
18:30 Știri Național TV
19:00 Anupamaa
India, Dramă
20:00 Dragoste de soacră
India, Dramă
21:00 Sandokan rebelul
Italia, Aventuri
23:45 Șirul crimelor (R)
SUA, Thriller

prima

- 07:00** Exclusiv VIP (R)
09:00 Iubiri secrete (R)
România, Dragoste
10:15 50/50
13:10 Sinu, răul pasiunilor
Columbia, Dramă
14:00 Focus
16:00 Exclusiv VIP
18:00 Focus 18
19:15 50/50
20:00 Primul nepot
SUA, Aventuri, Comedie
22:00 Focus
23:00 50/50
23:30 Exclusiv VIP (R)
01:30 Primul nepot (R)



SUA, Aventuri, Comedie
03:30 Flash monden
04:00 Iubiri secrete (R)

national geo

- 07:00** Clipe de coșmar
08:00 Clipe de coșmar
09:00 Salvatori
pe drumuri înghețate
10:00 Salvatori
pe drumuri înghețate
11:00 Eșecuri în construcții
12:00 Traficanți pe aeroport
13:00 Traficanți pe aeroport
14:00 Traficanți pe aeroport
15:00 Dezastre în aer
16:00 Dezastre în aer
17:00 Dezastre descifrate
18:00 Aeroportul din Toronto
19:00 Salvatori
pe drumuri înghețate
20:00 Salvatori
pe drumuri înghețate
21:00 Top Guns
22:00 Aeroportul din Toronto
23:00 Securitatea aeroportului
00:00 Dezastre în aer
01:00 Climă virală
02:00 Inginerie abandonată
03:00 Dezastre în aer
04:00 Securitatea aeroportului
05:00 Top Guns

CINEMA



Bridget Jones are statuie în Londra

UN NOU MISTER PENTRU DETECTIVUL BENOIT BLANC



CRAIG. Detectivul Benoit Blanc va reveni pentru a rezolva cel mai periculos caz al său de până acum, în filmul „Wake Up Dead Man: A Knives Out Mystery”, al treilea film din franciza „Knives Out”. Filmul va ajunge în cinematografe pe 26 noiembrie, înainte de a avea premiera pe Netflix pe 12 decembrie. Filmul îl va urmări din nou pe detectivul elegant Blanc (Daniel Craig) în timp ce se ocupă de un nou caz misterios. Sinopsisul oficial spune: „După ce o crimă subită și aparent imposibilă zguduie orașul, lipsa unui suspect evident o determină pe șefa poliției locale, Geraldine Scott (Mila Kunis), să-și unească forțele cu renumitul detectiv Benoit Blanc, pentru a dezlega un mister care sfidează orice logică.” Conform Variety, Josh O'Connor îl interpretează pe preotul Jud Duplenticy, trimis să-l ajute pe Monseniul Jefferson Wicks (Josh Brolin). Grupul lui Wick este format, printre alții, din enoriașa devotată Martha Delacroix (Glenn Close), îngrijitorul de terenuri Samson Holt (Thomas Haden Church), avocata Vera Draven (Kerry Washington), doctorul orașului Nat Sharp (Jeremy Renner), violoncelista Simone Vivane (Cailee Spaeny) și scriitorul Lee Ross (Andrew Scott). ● **Cristinel Luca**

„E DESTUL DE NEBUNESC, DE CIUDAT” ● **DEZVELIRE**

CRISTINEL LUCA
cristi.luca@viata-libera.ro

O statuie dedicată lui Bridget Jones a fost dezvelită în Leicester Square din Londra, alăturându-se celorlalte sculpturi ale unor personaje de film precum Mary Poppins și Harry Potter, scrie Reuters, preluată de Film Now.

Renee Zellweger, actriță recompensată cu Oscar, care a interpretat personajul principal în seria de filme „Bridget Jones”, a participat luni la dezvelirea statuii, cu prilejul aniversării a 25 de ani de la lansarea primului film „Bridget Jones' Diary”. „E destul de nebunesc. E destul de ciudat. Nu e ceva la care te-ai aștepta vreodată... E o surpriză”, a declarat Zellweger, pentru Reuters.

Întrebată ce părere are despre statuia care o înfățișează pe Bridget cu părul legat la spate, purtând o fustă scurtă și ținând în mână un pix și un carnetel, actrița a spus: „E adorabilă... e

cu adevărat drăguță. Seamănă cu Bridget, din punctul meu de vedere”.

Scriitoarea Helen Fielding a creat personajul Bridget Jones în urmă cu peste 30 de ani, cu prilejul unei rubrici de ziar în care vorbea despre viața amoroasă a lui Bridget. Prima carte din serie, „Bridget Jones's Diary”, a fost publicată în 1996 și a fost urmată de alte trei volume.

„Bridget Jones's Diary” a fost ecranizată în 2001, într-un film din distribuția căruia au mai făcut parte, alături de Renee Zellweger, Hugh Grant și Colin Firth. Peliculele „Bridget Jones: The Edge of Reason” și „Bridget Jones's Baby” au urmat în 2004, respectiv, 2016. „Bridget Jones: Mad About the Boy” a fost lansată în februarie anul acesta.

„Generația fiicei mele o place pe Bridget, iar asta înseamnă mult pentru mine, pentru că asta se întâmplă foarte rar”, a spus Fielding despre popularitatea solidă a personajului. „Așa că mă simt foarte, foarte norocoasă

și, da, sunt mândră de Bridget”.

Statuia Bridget Jones face parte din „Scenes in the Square”, o serie de sculpturi înfățișând personaje din filme în Leicester Square, unde au loc multe premiere cinematografice. Proiectul a fost lansat în 2020 și include, printre altele, statuile lui Laurel și Hardy, Harry Potter, Mary Poppins și Batman, arată Agerpres. ●



FILM PREMIERĂ

frenezie

Păpușile Labubu ar putea ajunge pe marile ecrane

CRISTINEL LUCA
cristi.luca@viata-libera.ro

Păpușile chinezești Labubu, care au declanșat o adevărată frenezie globală, inclusiv în rândul vedetelor din lumea muzicii, ar putea ajunge în curând și pe marile ecrane, potrivit The Hollywood Reporter.

Sony Pictures a încheiat un acord pentru dezvoltarea unui film bazat pe îndrăgitele creaturi cu dinți ascuțiți. Proiectul se află în fazele incipiente și nu s-a decis încă dacă producția va fi live-action sau de animație, scrie Deadline.

Păpușile au fost create de designerul Kasing Lung, originar

din Hong Kong și stabilit în Europa, în 2015. La început, au fost fabricate de How2Work, înainte ca retailerul chinezesc Pop Mart să preia linia în 2019. Labubu a făcut parte din seria de povestiri „Monștrii” a lui Lung, inspirată de folclorul nordic.

Deși Labubu a fost inițial populară în Asia de Est și de Sud-Est, nebunia a ajuns în SUA, unde există o piață neagră pentru păpuși la prețuri de șase cifre. Pop Mart a crescut cererea pentru brand vânzând păpușile în cutii „oarbe”: cumpărătorul nu știe ce tip de păpușă primește până când nu deschide cutia, ceea ce le face

scumpe pe piața licitațiilor și chiar la vânzarea cu amănuntul. Celebrități precum Rihanna sau Lisa, membră a grupului K-pop Blackpink, au purtat Labubu ca bijuterie, crescându-le și mai mult valoarea.

În raportul anual Pop Mart din 2024, acesta a menționat că liniile The Monsters generează 430 milioane de dolari, echivalentul a 23,3% din veniturile totale ale anului. În prima jumătate a anului 2025, The Monsters a generat 670 milioane de dolari, reprezentând aproape 35% din veniturile Pop Mart pentru perioada respectivă, mai scrie Deadline. ●



săptămâna
21 - 27 noiembrie 2025

05 sexologie
Cum se predă
educația sexuală
în școlile din Europa

15 cinema
Păpușile Labubu
ar putea ajunge
pe marile ecrane

Viata
libera

weekend
magazin

www.viata-libera.ro

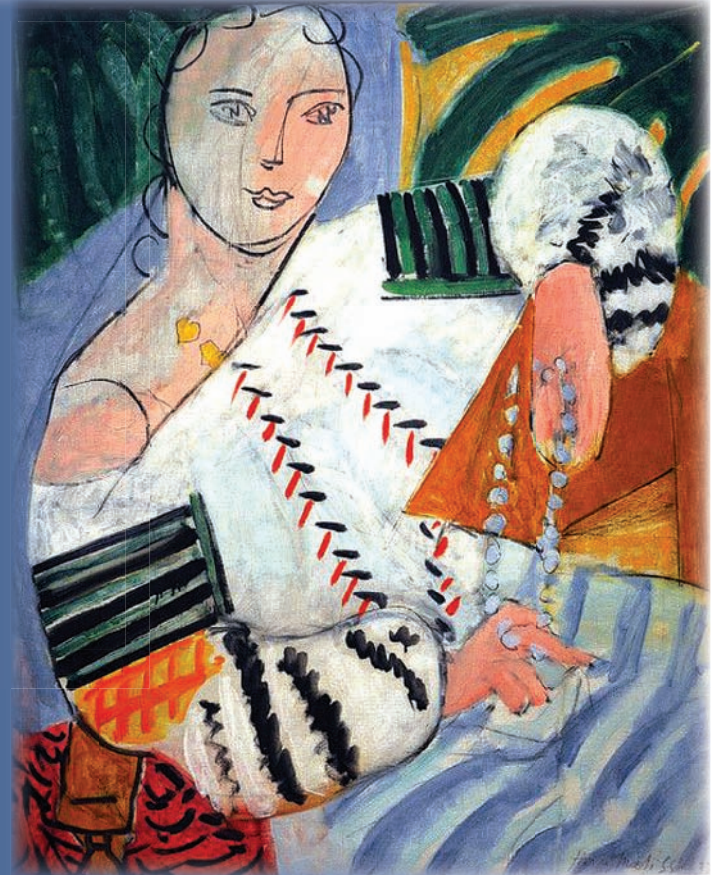
supliment gratuit al cotidianului Viata liberă

MONDIALEN



„La Blouse Roumaine”, prima dată la București

„La Blouse Roumaine” a lui Henri Matisse, capodoperă emblematică a artei universale, parte a colecției permanente a Centrului Pompidou din Paris - a părăsit Franța pentru prima oară, fiind împrumutată în mod excepțional pentru expoziția „România - reprezentarea identitară a portului popular în artă”, deschisă din 21 noiembrie la Muzeul Național de Artă.



► Theodor Aman - „Unirea Principatelor”



► Daniel Rosenthal - „România revoluționară”

Expoziția include peste 320 de piese în care ia românească este reprezentată în diverse tehnici, de la pictură și sculptură, la grafică, fotografie, obiect, instalație, film,

muzică, afișe, modă, timbre, cărți de joc, vase, bancnote, cărți, albume, desene animate și manuale școlare. Piese selectate provin din patrimoniul Muzeului

Național de Artă, de la artiști și colecționari români și de la 30 de muzee și instituții partenere, printre care și Muzeul de Artă Vizuală din Galați.

Încă din secolul al XVI-lea, ia românească a constituit un subiect artistic major. Reprezentările sale mai cuprind portretele Mariei Bibescu realizate de Constantin Lecca și Carol Popp de Szathmari, și ale Mariei Rosetti, de Constantin Daniel Rosenthal și Nicolae Grigorescu, de campania fotografică și picturală a familiei regale (de la Regina Elisabeta la Regina Maria), de reprezentările din perioada interbelică, dar și din perioada avangardei.

În timpul expoziției vor fi organizate numeroase simpozioane, dezbateri și prezentări,

concerte și proiecții de filme legate de subiectul ei și portului popular. Expoziția include și un spațiu în care vizitatorii au posibilitatea să brodeze, să deseneze, să-și facă fotografiile sau să participe la ateliere de weekend pentru copii și familii.

„Bluza românească” (în franceză, „La Blouse roumaine”) este o pictură în ulei realizată de artistul francez Henri Matisse în 1940. Măsurând 92x73 cm, pictura este păstrată la Muzeul Național de Artă Modernă din Paris. Matisse a pictat zece versiuni ale „La Blouse roumaine”, între anii 1939 și 1945. Faimoasa lucrare a lui Matisse se află la originea succesului comercial al ei în industria internațională a modei.

► Dan Cătălin Predescu



PATRIMONIUL

MUZEUL DE ARTĂ VIZUALĂ