



CUM ÎI SCOTI ROMÂNULUI BĂUTURA DIN CAP

EDITORIAL. O întrebare pentru al cărei răspuns orice program de sănătate și-ar da, teoretic, mâna dreaptă. Pentru că, practic, după cum se vede, nu prea se poate. Aproape jumătate dintre adolescenții români consumă alcool în exces cel puțin o dată pe lună, arată cele mai recente studii. » **pag. 02**

COTIDIAN REGIONAL INDEPENDENT / GALAȚI, ROMÂNIA / ANUL XXXVI, NR. 11.025 / 16 PAGINI / 4,5 LEI

CUM ALEGEM UN PRODUS DE CALITATE » **EXPERTIZĂ/08-09**

Ghidul BETTY.COM

Tot ce trebuie să știi despre pâine și prăjituri

Dacă intrăm astăzi într-un magazin, suntem întâmpinați de zeci de mărci de pâine. La rândul ei, fiecare marcă oferă alte zeci de variante: albă, neagră, cu semințe, rustică, integrală, frământată cu maia, „ca la țară”, „artizanală”, „premium”, „cu cereale antice”, „fără gluten”, iar lista poate continua pagini întregi.

● **Tatiana Dumitru**



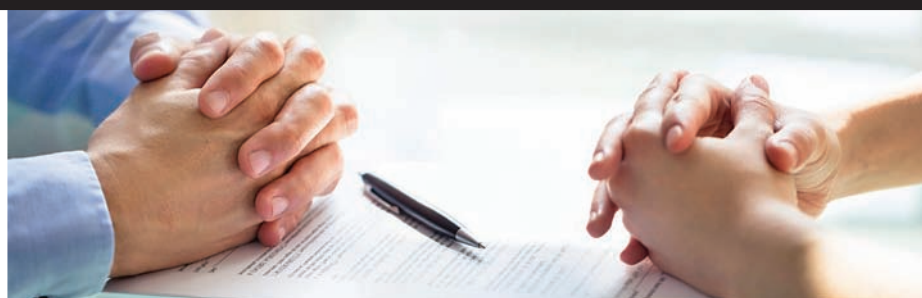
07 lucrări în refacerea căii ferate Galați - Bârlad

meteo
7°
Rece

valuta BNR
€5,08
\$4,37

Cursul de schimb valutar la data de 10.12.2025

Pensii alimentare „mascate”, soluția părinților care nu vor să plătească



Tot mai mulți părinți divorțați, care au în creștere copii, se declară nemulțumiți de pensia alimentară pe care o primesc, considerând că banii nu reușesc să acopere nici măcar un sfert din cheltuielile necesare pentru cei mici. Pe mesele Judecătoriilor Galați, Târgu Bujor, Tecuci și Liești se află aproximativ 165 de dosare care au ca obiect pensia de întreținere, doar de la începutul anului 2025 până acum. ● **Beatrice Dumitriu** » **pag. 04**

03 eveniment
Gălățeni remarcabili, propuși pentru Premiul Municipiului

05 eveniment
Cercetată pentru „o glumă” care a băgat spaima în elevi

06 sport
CSM Arcada - Benfica, un joc ce nu trebuie ratat

FOCUS

editorial
viața liberă

Cum îi scoți românului băutura din cap

MARIANA CONSTANDACHE
mariana@viata-libera.ro

O întrebare pentru al cărei răspuns orice program de sănătate și-ar da, teoretic, mâna dreaptă. Pentru că, practic, după cum se vede, nu prea se poate. Aproape jumătate dintre adolescenții români consumă alcool în exces cel puțin o dată pe lună, arată cele mai recente studii, iar mai mult de un sfert dintre femeile însărcinate nu-și refuză, periodic, câte un pahar.

Deci, e greu. România este campioană absolută la consumul de alcool, o arată statisticile care confirmă o realitate de noi toți știută: cu cât sunt mai săraci, cu atât românii beau mai mult. Pesemne pentru că băutura face viața mai roz și alungă gândurile

negre. Și aici, și noi, gălățenii, ca moldovenii ce suntem, ne aliniem și confirmăm într-o altă statistică neagră: a violenței. Nu este săptămână în care alcoolul să nu facă victime colaterale, traseul de la bețiv la criminal fiind uneori la o lovitură de cuțit distanță. Și se întâmplă nepermis de des ca năravul, vechi de 2.000 de ani și ajuns un viciu pe care sistemele nu sunt în stare să-l controleze, să devină pricină pentru noi și noi tragedii, pentru care unii plătesc cu viața, iar societatea, în ansamblu, cu tot ce are: bani, resurse și mai ales șansa de a fi vreodată mai sănătoasă, fizic și moral. Zilele trecute, un om aflat la vârsta la care ar fi putut poate să-și plimbe nepoții, să meargă la biserică, să fie un bun vecin sau măcar să nu supere pe nimeni, a ajuns după gratii pentru că, beat

fiind, a dat mortal cu cuțitul. A luat o viață și a distrus alte trei, ale unor copilași care nu vor înțelege niciodată de ce tatăl lor nu s-a mai întors acasă. Sau un șofer care s-a transformat într-o bombă cu ceas, bând suficient cât să ajungă în lumea viselor, s-a urcat la volan și a spulberat doi tineri, în trafic. Dovezi sumare ale inconștienței, care arată cât de ușor se distruge viața din cauza unui viciu cu care noi, ca societate, trăim "liniștiți" și îl acceptăm ca normalitate. Și, paradoxal, aruncăm cu piatra în inițiative care, chiar tardive, tot pot însemna un început. Istoria băuturii la români nu mai poate fi ștersă, dar viitorul poate fi controlat. De stat, care nu face mai nimic să rupă lanțul și să salveze victimele, dar și de noi, toți, măcar prin

atitudine. Bunăoară, când Biserica a anunțat că va clădi un centru pentru tinerii cu adicții, au fost surprinzător de mulți contestatari care s-au grăbit să hulească, în loc să laude. Lipsa atitudinii pozitive nu poate fi pusă decât pe seama neștiinței născute din nepăsare. În România, copiii, extrem de mulți, care cad pradă acestui viciu chiar în familii, cot la cot cu părinții, nu au la dispoziție decât un singur centru de psihiatrie unde pot fi tratați de dependențe. Unul singur, în care puțini ajung și din care odată ieșiți după episoadele acute, nu au unde să meargă pentru terapie de durată. Pentru că da, copiii nu doar gustă, ci beau până nu mai pot. Unii ajung în sevrăj, alții, cu sănătatea măcinată, devin rebutori umane pentru care tot noi, cu toții, vom plăti, într-o zi, un tribut imposibil. ●

Mariana
Constandache

CEZAR OANĂ

Președintele României, Nicușor Dan, a efectuat o vizită oficială în Franța. A discutat așa de multe cu omologul său francez, Emmanuel Macron, încât tot ce-am reținut este că programul multicultural „Furculision, cât și Lingurision”, destinat cetățenilor neajutorati care suferă de inaniție intelectuală, va fi relansat.

Prin amabilitatea românilor conștienți de importanța schimburilor culturale dintre cele două țări, a apărut pe rețelele sociale un filmuleț, în care Nicușor îi zâmbește larg și lăbărțat unei doamne ghid. În timp ce doamna din Franța îi povestește lui Nicușor Dan, verzi și uscate, arătându-i ceva spre Mangalia, domnul președinte Nicușor privește amuzat spre Brăila, semn că înțelege plenar importanța momentului. La final, într-o franceză autentică,

femeia îi urează lui Nicușor un sincer „Sorbon Appetit!”, alături de cei dragi!

Din Franța, Nicușor Dan ne-a asigurat că, în 2-3 ani, dacă nu cumva chiar 4, în măsura în care vremea îi va permite, ne va arăta probele irefutabile care au stat la baza deciziei de anulare a alegerilor. Sperăm să nu plouă în ziua cu pricina, pentru că ar fi păcat de intențiile omului.

Ministrul Mediului, Diana Buzoianu, s-a dus în Parlament, acu' vreo două zile, și le-a spus contestatarilor săi că sunt proruși. E ca și cum celor 100.000 de oameni care au rămas fără apă li s-ar reproșa că s-au văitat în așa hal de absența acestei forme de agregare, de parcă nu auziseră niciodată că a te îmbăta cu apă chioară este dăunător.

Potrivit colegilor de suferință de la Antena3.ro,

„oamenii de știință au detectat un semnal cosmic puternic, vechi de 13 miliarde de ani.” Da, așa am zis și eu, că e nepermis de vechi și ridică multe semne de întrebare. Așa că mă întreb: unde este celebrul Piedone de la Protecția Consumatorului pământean, când este atâta nevoie de el?!

Miercuri, ANSVSA a anunțat că România ar urma să înceapă să exporte ouă în Israel. Semn că găinile de la noi din țară încă se împiedică fructuos și spectaculos.

Un italian a vrut să ajungă la Târgul de Crăciun din Craiova, dar s-a trezit în centrul vechi din Cracovia. Italianul s-a prins că este în Cracovia în momentul în care unul dintre presupușii Moși de Crăciun i-a spus, într-o poloneză impecabilă: „Ce făcuși, vere, fuseși cuminte?!“ ●

baba arde
și țara se piaptănă
Nicul Paris

ION ZIMBRU

nec plus ultra

HIERATICĂ

(PENTRU PROZATORUL ION AVRAM / LA MULȚI ANI!)

DIN COLECȚIA
„CELE MAI FRUMOASE
POEZII RĂMASE TABLOU”

Îți dau cuvântul meu cel mai frumos dintre toate cele dumnezeitoare: mă duc la tine până atunci și până acum... jur pe toată copilăria mea de onoare!
Îți dau cuvântul meu cel mai curat dintre toate cele purificatoare: te aștept să vii până atunci și până acum... jur pe toată rătăcirea mea de onoare!
Îți dau cuvântul meu cel mai dulce dintre toate cele amare, amare, amare: văz duhul tău în cer și pe pământ... jur pe toată resemnarea mea de onoare!
Îți dau cuvântul meu cel mai amar dintre toate cele dulci și ademenitoare: te salut până la capătul celălalt al vieții... jur pe toată re/nașterea mea de onoare!

sinaxar

11.12.2025

Sf. Cuv. Daniil Stâlpnicul
și Luca cel Nou

maxime



Nimic nu este permanent în lumea asta, nici măcar necazurile noastre

CHARLIE CHAPLIN

Echipa de serviciu

Responsabil ediție: Anca Spănu;
Corectura: Ramona Cotârleț,
Persida Vanda Oneadivina
tragedia

Epistoliile lui Costică Cicoare către Marghioala Mânătarcă (VIII)

ION ZIMBRU
redactie@viata-libera.ro

Auzi, doamnă? Auzi, domnule? Catastifal Nemuririi! Ce foarte frumos și serios și nemaipomenit „sună”! Oare-or mai fi Catastife ale Nemuririi în Lumea ceasta Muritoare, în Lumea asta adusă/semănată cu Forța pe o Planetă din ce în ce mai sufocată de mizerie Fizică și Morală? Auzi, domnule? Auzi, doamnă? Cicoare și Catastifal Nemuririi! Ce tătăduitor „sună”! Și ce fel de a scrie! Să scrii și să îngâni Cuvintele! Ca pe niște Copii să le îngâni! Așa scria Ion Creangă, nu? Nu-i așa că-i un fel de-a îngâna Eternitatea? Și nu-i

așa că-i și-un fel de-a răspândi Lumina și Glasul Cuvintelor, poate se va înțelege vreodată, măcar o dată, într-un Când mai încolo ori mai încoace, mai devreme ori mai târziu, Ce/Cine a fost la Început? Costică o roagă pe Marghioala să rămână pe Caragiale, la 13 A/ bis, că n-are de ce să plece în toiul nopții, că doar sunt douăsprezece odăi... fiecare odaie cu câte o Icoană-n triedrul dinspre Răsărit, Icoană amintitoare de Mamă, Tată și Fiu, de Cumsecădenie și Milostivire! Marghioala „pică” de acord! Cicoare se bucură și deschide Catastifal! Femeia-i toată numai ochi și urechi! Cred că realizați ce fel arată o femeie numai ochi și urechi, nu? Și iată

ce vede și aude dinspre Cicoare! „Noaptea, în șoaptă,/ pe o pânză cu păianjeni cumiți,/ o văd cum se dă jos din icoană/ și învește copiii fără părinți!!! Apoi, până dimineață,/ le apără somnul de cele pustii,/ să doarmă liniștiți și să viseze/ numai părinți și numai jucării!!! Apoi, până la înserare,/ stă în icoana cea din totdeauna/ și le arată cum să învețe singuri/ de ce-s copii, de ce răsare luna...!!! Apoi, până la moarte,/ îi tot strigă și îi așteaptă pe toți/ să se suie și lângă ea și să vadă/ că totu-i o roată alcătuită din roți!!!... „Iisus repară Cruci și mă învață/ frumos ce pot să facă niște Cuie/ bătute până mâine în lumina/ timpului meu cu haină amăruie!!! O cruce, două, trei...

aceeași cruce/ rămasă de Atunci până Acuma,/ să țină în mișcare Taina Lumii/ puse pe drum de Taica și de Muma!!! Și parcă-s niște păsări fără frică/ înfipte în pământ, și fiecare/ scrutează Cerul și atinge fruntea Iisusă, blândă și mântuitoare!!! Și fiecare om rămas pe Cale/ să-și potolească dorul de Osândă,/ se miră și nu poate să priceapă/ ce fel de gând a hotărât să vândă/ asemenea trimis în Chipuire/ de Om, să șteargă noastrele Păcate/ prim Moarte și, apoi, prin Înviere,/ silabisind Lumini nenumărate/ întru iubire până la Urcare/ pe crucile pe care le repară... și întru Coborâre și Nălțare/ să-l mai vedem venind a doua oară!!!... (Stai puțin!) ●

RECUNOAȘTERE PENTRU PERFORMANȚE INTERNAȚIONALE ● **DISTINCȚII**

Gălățeni remarcabili, propuși pentru Premiul Municipiului

ANCA MELINTE
ancam@viata-libera.ro

Cristina Jacob, regizoare și scenaristă de film, și dr. ing. **Călin Tarău**, care coordonează proiecte de cercetare finanțate de NASA, sunt gălățenii propuși anul acesta pentru a li se acorda Premiul Municipiului Galați. Decizia le va aparține consilierilor locali.

Un prim proiect de hotărâre ajuns pe masa aleșilor locali propune decernarea distincției „Premiul Municipiului Galați” doamnei Ana Cristina Jacob.

Cunoscută sub numele de Cristina Jacob, gălățeanca este regizor independent de film, documentare și reclame, realizează scenariile pentru film și televiziune, iar recent a scris prima ei carte. Este cunoscută în România și în străinătate pentru performanțe remarcabile în cinematografie, tv și platforme de streaming. Are experiență în realizarea de filme, un portofoliu divers, axat pe comedii romantice cu abordare foarte creativă și îndrăzneță.

Cele mai cunoscute lungmetraje ale Cristinei Jacob sunt: „Selfie”, „Poveste și dragoste” și „Oh, Ramona” - primul film românesc distribuit la nivel mondial pe Netflix în 190 de teritorii, dublat în 27 de limbi și tradus în 33 de limbi.

Este președinte și fondatoare a Asociației Scenariștilor Români,



organizație dedicată susținerii și promovării scenariștilor din România.

Originară din Galați, a promovat numele orașului și contribuit la dezvoltarea și recunoașterea industriei cinematografice românești. În opinia autorităților gălățene, Cristina Jacob a devenit un reper pentru generațiile tinere de regizori și scenariști, un exemplu de succes pentru comunitatea gălățeană.

Un alt proiect de hotărâre propune acordarea distincției „Premiul Municipiului Galați” unei

personalități din lumea cercetării, dr. ing. Călin Tarău, principal engineer, research & development la Advanced Cooling Technologies, Inc. în Lancaster, Pennsylvania, SUA.

Gălățeanul, despre care ați mai putut citi în ziarul „Viața liberă”, coordonează proiecte de cercetare finanțate de NASA, contribuind la dezvoltarea unor tehnologii inovative de control termic pentru sateliți, vehicule spațiale și misiuni de explorare planetară, inclusiv pentru medii extreme, precum suprafața planetei Venus.



Pe lângă realizările sale profesionale, a împărtășit experiența sa prin conferințe susținute în Galați, inspirând generațiile tinere de studenți și cercetători.

Cu rădăcini puternice în Galați și educație formată aici, a reprezentat orașul pe scene internaționale, demonstrând că ingineria românească poate forma specialiști de elită capabili să răspundă celor mai avansate provocări tehnologice. Prin întreaga sa activitate, consolidează imaginea Galațiului în comunitatea științifică globală. ●

rețele

România, inclusă în sfârșit în „Autostrăzile Energiei” din Europa

CRISTINEL LUCA
cristi.luca@viata-libera.ro

Comisia Europeană a adoptat, miercuri, Pachetul European



pentru Rețele Energetice, un set de măsuri esențiale pentru modernizarea infrastructurii energetice a Uniunii și reducerea diferențelor majore de preț dintre Vestul și Sud-Estul Europei. Decizia marchează un moment important pentru România, care este recunoscută în premieră ca actor strategic în dezvoltarea rețelilor energetice europene, conform unui comunicat remis de Biroul de presă al europarlamentarului Dan Nica.

„Adoptarea Pachetului European pentru Rețele Energetice marchează un moment important pentru România, recunoscută în sfârșit ca actor strategic în

dezvoltarea rețelilor energetice ale UE. Mulțumesc comisarului Dan Jørgensen pentru includerea solicitărilor privind deblocarea interconexiunilor critice care afectează România și regiunea noastră. Comisia a prezentat și prima listă de proiecte prioritare din inițiativa Autostrăzile Energiei, unde unul dintre cele opt proiecte esențiale vizează stabilitatea prețurilor și securitatea energetică în Sud-Estul Europei, prin creșterea interconectării pe ruta Austria-Ungaria-Slovacia”, afirmă europarlamentarul român.

Conform acestuia, aceste proiecte sunt vitale pentru reducerea prețurilor la energie, integrarea

producției regenerabile, consolidarea securității energetice și eliminarea congestiilor dintre Vest și Sud-Est.

„Pachetul aduce reformarea TEN-E, accelerarea autorizării proiectelor, modernizarea pieței de energie și noi cerințe de securitate pentru infrastructurile critice. Ca raportor pentru Fondul European de Competitivitate, voi continua să lucrez pentru ca România să aibă infrastructura necesară participării depline la piața internă de energie. România are nevoie de rețele moderne. Europa are nevoie de România conectată”, a mai spus europarlamentarul Dan Nica. ●

Unde sunt amplasate radarele

TRAFIC. Aveți grijă cu ce viteză circulați, atât pe arterele din municipiul reședință de județ, cât și în mediul rural! Echipajele polițiștilor sunt la datorie și săptămâna aceasta. Astăzi, 11 decembrie, radarele Poliției Rutiere vor fi amplasate, în municipiul Galați, pe străzile Frunzei,

Tecuci și Calea Galați. În județ, șoferii vor fi monitorizați pe DN 25 la Șendreni și Hanu Conachi, iar pe DJ 251, la Slobozia Conachi și Cudalbi. Pe DN 26, un radar se va afla la Aviasan („4 benzi”), iar pe DE 581 un aparat radar va fi prezent la Cosmești.

● **Mariana Constandache**



UNDE ACȚIONEAZĂ ASTĂZI POLIȚIA LOCALĂ



UTIL. Astăzi, 11 decembrie, echipajele Serviciului Siguranță Rutieră din cadrul Poliției Locale Galați vor fi prezente în următoarele zone: bulevardul Siderurgiștilor, între strada Gheorghe Asachi și strada 1 Decembrie 1918; strada Traian, între strada Alexandru Măcelaru și strada Tecuci (Piața Centrală); strada 1 Decembrie 1918, strada Traian Vuia, bulevardul Henri Coandă; strada Basarabiei, între strada Traian și bulevardul Siderurgiștilor; strada Domnească, între strada Brăilei și strada Cezar; strada Brăilei, între strada Frunzei și strada Oțelarilor; strada Gheorghe Doja, între strada Nae Leonard și strada Anghel Saligny; strada Oțelarilor, între strada Stadionului și strada Brăilei/ bulevardul Dunărea; strada Brăilei, între strada Frunzei și strada Domnească. ● **Mariana Constandache**

www.viata-libera.ro Viața la zi

EVENT

ACCIDENT
PROVOCAT
DE UN ȘOFER
ÎN COMĂ
ALCOOLICĂ

TECUCI. Două persoane au ajuns la spital, în stare gravă, după ce motocicletă pe care se aflau a intrat în coliziune cu un autoturism. S-a întâmplat marți seară, la Tecuci. Vehiculul pe două roți a fost acroșat de un autoturism al cărui șofer nu ar fi avut reflexele necesare pentru a-l evita. Nici nu e de mirare, având în vedere concluziile preliminare ale polițiștilor sosiți la fața locului, care au constatat că bărbatul de la volan avea o alcoolemie în aerul expirat de 1,50 la mie. Conducătorul motociclistului, un minor de 16 ani, și o fată aflată pe motor au suferit multiple leziuni și au fost preluați de echipajele medicale, care i-au transportat la spital. Tot acolo a ajuns și conducătorul auto, cărui i-au fost prelevate probe biologice în vederea stabilirii alcoolemiei în sânge. În cauză a fost deschis un dosar penal pentru vătămare corporală din culpă, polițiștii stabilind, la primele cercetări, că cel care ar fi provocat impactul ar fi fost chiar șoferul beat, care nu ar fi acordat prioritate. ● **Mariana Constandache**

TRAI DE OCCIDENT, PENSIE DE SUBZISTENȚĂ ● **DEZINTERES**

Pensii alimentare „mascate”, soluția părinților care nu vor să plătească

BEATRICE DUMITRIU
beatrice.dumitriu@viata-libera.ro

Tot mai mulți părinți divorțați, care au în creștere copii, se declară nemulțumiți de pensia alimentară pe care o primesc, considerând că banii nu reușesc să acopere nici măcar un sfert din cheltuielile necesare pentru cei mici. Pe mesele Judecătoriilor Galați, Târgu Bujor, Tecuci și Liești se află aproximativ 165 de dosare care au ca obiect pensia de întreținere, doar de la începutul anului 2025 până acum.

Această problemă este semnalată, predominant, în situațiile în care părintele, plecat la muncă peste hotare, figurează cu salariul minim în România, deși banii reali încasați depășesc cu mult această sumă. Instanțele se confruntă cu probe insuficiente, iar copiii rămân cu o întreținere calculată la minimul pe economie.

În străinătate prosperi, în România șomeri

Fenomenul părinților care lucrează în străinătate, dar declară venituri minime în România pentru a plăti pensie alimentară mai mică, devine tot mai prezent în dosarele Judecătoriilor. De multe ori, lipsa dovezilor clare sau a cooperării din partea angajatorilor din alte țări lasă instanța fără alternative: pensia se calculează la salariul minim pe economie, chiar dacă părintele are un nivel de trai mult mai ridicat.

Legea românească permite stabilirea pensiei alimentare ca procent din venitul net al părintelui: 1/4 din salariul net pentru un copil, 1/3 din salariul net pentru doi, 1/2 din salariul net pentru trei sau mai mulți. Problema apare atunci



când venitul real nu poate fi dovedit, iar în lipsă de informații, instanța folosește automat salariul minim pe economie. Acest lucru se întâmplă pentru că instanța nu poate inventa venituri, problema fiind sistemică, nu individuală.

Lux pe rețelele sociale, săraci lipiți în fața instanței

Unul dintre cele mai complicate scenarii este atunci când părintele lucrează „la negru” în afara țării. Fără contract, fără fluturași de salariu și fără acte oficiale, judecătorul nu poate stabili venitul real. Deși pot fi solicitate date prin cooperare europeană, dacă nu există acte, nu se poate dovedi nimic. Astfel, dosarele în care părintele lucrează în alt stat fără forme legale ajung aproape imposibil de soluționat corect.

Mai există și cazul în care părintele obligat de lege să plătească pensie alimentară are preocupări mai puțin ortodoxe din care își câștigă venitul și, deși afișează un

trai de invidiat, plătește pensie alimentară minimă. Ambele situații devin o adevărată aventură pentru mamele care încearcă să obțină drepturile bănești pentru copii. Astfel, mama, care se chinuie să asigure traiul copilului de la o zi la alta, asistă neputincioasă la paradele de lux și opulență ale tatălui scăpat pe drumuri greșite.

Instanțele pot lua în considerare indicii: achiziții de bunuri scumpe, transferuri bancare regulate, stil de viață vizibil mai ridicat. Totuși, acestea nu pot înlocui complet dovada oficială a veniturilor. Astfel, chiar dacă părintele postează pe rețelele sociale vacanțe exotice, legea nu permite stabilirea pensiei alimentare pe baza postărilor.

Când legea tace, mamele roagă

Așa se ajunge în situația în care mamele sunt nevoite să facă un nou apel la conștiință și la simțul patern al taților și să reîncearcă,

pe cale amiabilă, să obțină măcar niște bani în plus, bani pe care, în mod normal, ar trebui să îi primească pe cale legală. Aceeași variantă care de cele mai multe ori se dovedește a fi inefficientă. Sigur că situația poate fi și invers, tații să fie cei care cresc copiii, iar mamele să nu se implice, însă am prezentat exemplul majoritar.

În final, cel afectat este copilul, care primește o pensie alimentară sub nevoile reale, care este condamnat la o viață în care resimte pe deplin lipsa unui părinte și care ajunge mai târziu un adult cu un bagaj emoțional dificil.

Subiectul pensiei alimentare rămâne unul sensibil, în care legislația și realitatea nu merg întotdeauna în același ritm. Până la reforme legislative care să clarifice modalitatea de stabilire a veniturilor pentru cei care lucrează în afara țării, problema rămâne una complexă, în care instanțele trebuie să decidă pe baza a ceea ce pot dovedi, nu pe baza a ceea ce este evident în realitate. ●

experiență

Elevi ai Liceului de Marină, în vizită la „Viața liberă”

Ieri, 10 decembrie 2025, am avut ocazia să vizităm redacția ziarului „Viața liberă”. Doamna director general, jurnalista Anca Spănu, ne-a întâmpinat prietenos și a acceptat cu drag întrebările noastre. Ne-a familiarizat cu modul real de funcționare a unei instituții mass-media, ne-a ajutat să înțelegem etapele prin care trece o știre până la publicare și să ne dezvoltăm competențele de comunicare, informare, analiză critică și exprimare jurnalistică.

Am aflat cum se realizează



un ziar și am putut să observăm activitatea jurnaliștilor și pe cea a tehnoredactorilor de presă. În final, ne-a fost oferită ocazia să realizăm un articol despre experiența noastră, ceea ce am și făcut, evident, cu sprijinul profesoarelor Roxana Cîrcotă și Anca Moldoveanu, care au organizat această vizită și ne-au însoțit.

● **Elevi ai clasei a IX-a, profil Tehnician în activități economice, de la Liceul Tehnologic „General de mMarină Nicolae Dumitrescu Maican”**

ȘI-A AMENINȚAT ELEVII CĂ LE TAIE DEGETELE CU BRICEAGUL ● **EDUCAȚIE**

Cercetată de polițiști pentru „o glumă” care a băgat spaima în elevi

RALUCA ICHIM
raluca.ichim@viata-libera.ro

Este anchetă la un liceu de prestigiu din Galați, unde o profesoară a fost acuzată de purtare abuzivă în timpul orelor. Mai mult, asupra cadrului didactic cu pricina a fost descoperit un briceag cu care aceasta ar fi amenințat elevii care nu ar fi avut un comportament decent în timpul orelor de curs. Acum profesoara este suspendată de la școală și va da explicații în fața oamenilor legii pentru situație creată.

„Vă tai degetele dacă nu sunteți cumiți”

O sesizare primită pe adresa redacției noastre de la un cititor ne semnala faptul că o profesoară de la CNMK are un comportament inadecvat în timpul cursurilor și că amenință elevii care îi deranjează ora. Mai mult, în sesizare

este indicat faptul că, pe 20 noiembrie, unul dintre elevii de la liceul respectiv le-a povestit părinților că doamna profesoară le-a zis că le va tăia degetele dacă nu sunt cumiți cu un bri-

ceag pe care l-ar avea în geantă. Speriati, copilul a refuzat să mai meargă la școală, mai mult, acesta fiind transferat la o altă unitate școlară din oraș. Așa cum era firesc, părinții au sesizat poliția, care a început cercetările împotriva cadrului didactic cu pricina, aceasta fiind în prezent suspendată de la serviciu. Pentru a vedea care este situația de fapt, am solicitat părerea directorului unității de învățământ gălățene, care ne-a spus că la nivelul unită-

ții școlare s-a procedat conform regulamentului școlar în vigoare, la nivelul consiliului de administrație al școlii luându-se măsura suspendării acestui cadru didactic de la ore până la clarificarea situației. Conform surselor noastre, polițiștii au deschis o anchetă, profesoara fiind cercetată pentru purtare abuzivă și pentru portul sau folosirea fără drept de obiecte periculoase.

Inspectoratul Școlar supraveghează desfășurarea anchetei de la CNMK

Așa cum era firesc, am solicitat și o poziție din partea Inspectoratului Școlar Galați, pur-

tătorul de cuânt al instituției, prof. Adrian Silivestru confirmându-ne că la nivelul CNMK-ului și al poliției există o anchetă în desfășurare. „Conducerea liceului a procedat conform legii în vigoare, iar profesorul în cauză a fost temporar suspendat din funcție, până vom avea un rezultat final. În acel moment vom aplica și noi legea în funcție de rezultatul final. Le garantăm părinților că vom asigura suplینirea la ore a doamnei profesoare, astfel încât actul educațional să se desfășoare normal, iar elevii să poată dobândi cunoștințele necesare”, ne-a spus profesorul Adrian Silivestru.

Deși nu am avut posibilitatea să luăm legătura cu profesoara în cauză, din sursele noastre am aflat că aceasta a declarat că avea briceagul la ea doar pentru a-și curăța diverse produse alimentare și că amenințarea ei a fost doar „o glumă” adresată elevilor. ●

Viata libera
VI online



ANCOM, RECOMANDĂRI PENTRU COLETELE DE SĂRBĂTORI

COMENZI. Volumul mare de colete din perioada sărbătorilor poate provoca întârzieri sau deteriorări, avertizează Autoritatea Națională pentru Administrare și Reglementare în Comunicații (ANCOM). Expeditorii sunt sfătuiți să ambaleze corect coletele, să folosească etichete precum „Fragil” și să trimită pachetele din timp. De reținut este și că produsele alimentare perisabile sunt, de regulă, neacceptate la transport. Curierii sunt obligați să informeze destinatarul despre sosirea coletelor, să încerce livrarea cel puțin o dată și, dacă livrarea nu reușește, să păstreze trimiterea la punctul de lucru și să anunțe destinatarul. Orice nemulțumire legată de prestarea serviciului poștal trebuie reclamată, în primul rând, furnizorului de servicii poștale. În cazul problemelor legate de produsele comandate online (întârziere, deteriorare etc.) utilizatorii trebuie să se adreseze magazinului online. Dacă întâmpină neplăceri, cetățenii sunt încurajați să trimită sesizări către ANCOM pentru a analiza și a sancționa conduita furnizorului de servicii poștale din perspectiva legislației din acest domeniu. ● **Beatrice Dumitriu**

finanțare

Investiții de 7 milioane de euro la Spitalul de Psihiatrie

ANCA MELINTE
ancam@viata-libera.ro

Pentru modernizarea a încă două corpuri de clădire ale Spitalului de Psihiatrie „Elisabeta Doamna”, Primăria municipiului Galați a semnat un contract de finanțare cu fonduri europene. Este vorba despre Corpul

C18, construit în anul 1887, cu o suprafață desfășurată de 2.036 de metri pătrați, și Corpul C19, construit în anul 1960, cu o suprafață desfășurată de 779 metri pătrați.

Potrivit Primăriei Galați, principalele lucrări vizează intervenții de consolidare ale clădirii: consolidarea fundației și



a pereților exteriori și interiori, înlocuirea planșului de lemn cu beton armat; refacerea șarpantei, înlocuirea învelitorii etc; finisaje exterioare și interioare; lucrări de termoizolare; refacerea instalațiilor electrice, de apă și canalizare etc. În cele două corpuri de clădire funcționează cabinete, laboratoare, saloane, sala de mese, grupuri sanitare, vestiare etc.

Proiectul „Consolidare și eficientizare energetică a Spitalului de Psihiatrie «Elisabeta Doamna» Galați, corpurile C18 și C19, strada Traian Nr. 290” are o valoare totală de 35.635.346 de lei, din care valoarea nerambursabilă este de 25.926.088 de lei. Finanțarea este asigurată prin Programul Regional Sud-Est 2021-2027, iar perioada de implementare este de 27 luni. ●



5,4330 ↑

franc elvețian

5,0894 ↓

euro

4,3768 ↑

dolar

589,8642 ↓

gram aur

TENIS. Mara Gheorghită (Clubul Dacia) s-a clasat pe locul doi, după trei victorii, la turneul de categoria I - Under 10 organizat de FR Tenis, la Brașov. Cu o săptămână înainte, ea ocupase primul loc la Onești, într-un concurs asemănător.

VOLEI. Echipa de volei speranțe (Under 15) a CSM Arcada a participat la un nou turneu, desfășurat la Buzău. Foarte tinerii jucători gălățeni nu au reușit nicio victorie: 0-3 cu CSS Buzău, CSS Botoșani și CSS LPS Suceava.

LUPTE. Patru luptători de la Vypguard Tecuci vor participa, în weekend, la un turneu internațional de lupte libere la Nisporeni (Republica Moldova). „Din echipa pe care o deplasăm fac parte Andrei Lefter și Andrei Brăilescu, urmând ca pentru celelalte locuri să alegem dintre sportivii pentru care vom izbuti să obținem pașapoarte”, ne-a spus prof. Dumitru Ghețu, cel care, alături de Lucian Pădure, îi pregătește pe tecuceni. Altfel, Sebastian Brăilescu (cat. 98 kg) s-a clasat pe locul III la Campionatul Național de tineret desfășurat la Târgu Mureș.

ARBITRAJ. În Superliga primului eșalon de fotbal, Adrian Viorel Cojocaru va fi arbitru VAR la Unirea Slobozia - FCSB, iar la întâlnirea Rapid - Oțelul Galați va fluiera Cristian Moldoveanu (Sf. Gheorghe). În Liga a II-a, arbitru asistent gălățean Florian Vișan se va afla la Sepsi Sf. Gheorghe - Concordia Chiajna. În zilele următoare, vineri și sâmbătă, urmează să officieze și alți arbitri și arbitri asistenți, dar și observatori din Galați, la meciurile din Liga a III-a. ●

► grupaj realizat de
Gh. Arsenie, M. Petrescu

EXAMEN IMPORTANT ÎN ȘAISPREZECIMILE CHALLENGE CUP ● VOLEI

CSM Arcada - Benfica, un joc ce nu poate fi ratat

GHEORGHE ARSENIE
gheorghe@viata-libera.ro

Joi este ziua în care orașul nostru găzduiește unul din meciurile importante dintre competițiile importante. CSM Arcada, echipă care ne-a oferit multe satisfacții în ultimul deceniu, întâlnește o reprezentantă de frunte a voleiului continental - Benfica Lisabona.

Portugalia, țara de proveniență a Benficăi, se bucură de popularitate în volei, iar echipa a avut multe de spus în privința performanței. Este un meci eveniment pe care publicul nostru, amator și cunoscător al fenomenului, nu-l poate rata! Așa că la ora 18:00 este de așteptat ca tribunele de la Sala Sporturilor „Dunărea” să fie populate până la refuz. Această confruntare are nevoie de o susținere specială din partea fanilor.

CSM Arcada, în plină formă sportivă

Formația gălățeană a disputat în acest sezon șapte meciuri de campionat, cu cinci victorii și două eșecuri. Ocupă locul al doilea în clasament, după SCM Zalău, la o distanță de trei puncte, dar și cu un meci mai puțin disputat de partea gălățenilor. Cele mai prețioase victorii din acest campionat



sunt cele din deplasare cu Corona și Rapid, ambele cu 3-1. Trupa lui Sergiu Stancu a dovedit că a atins o formă bună sportivă, după 3-0 net cu Steaua, în „Cupa României”, și tot 3-0 cu SCMU Craiova, în campionat, o contracandidată la titlu.

Ca bilanț general, CSM Arcada are în palmares cinci titluri de campioană, două Cupe ale României și trei Supercupe. Stafful tehnic este condus de Sergiu Stancu, de opt ani, alături de care s-au aflat constant Răzvan Tănăsescu (secund) și Eugen Pascale (fizioterapeut).

În actuala ediție de Challenge Cup, CSM Arcada a eliminat-o, cu

două victorii, pe Sastamala (Finlanda), 3-0 și 3-1.

Benfica Lisabona, grupare de renume

Gruparea lusitană este una din echipele celebrului club din capitala Portugaliei, care are numeroase discipline pe ramuri de sport. Voleiul este reprezentat cum se cuvine, fapt demonstrat de bilanțul excelent cu care se prezintă echipa masculină. De-a lungul existenței sale, aceasta a cucerit de 20 ori titlul de campioană, nu mai puțin de 21 de Cupe și 11 Supercupe. În ultima ediție a campionatului portughez, a ocupat locul al doilea.

În prezent, Benfica a câștigat opt din cele nouă meciuri de campionat din actuala ediție. A participat în istorie la toate cele trei competiții continentale. De opt sezoane, echipa este pregătită de un antrenor brazilian, Marcel Matz, perioadă în care a cucerit cinci titluri de campioană. În lotul actual se regăsesc cinci voleibaliști brazilieni, plus jucători din Austria, Cuba, Pakistan, Ucraina și, evident, Portugalia.

Dacă CSM Arcada are trei jucători ce depășesc înălțimea de doi metri, la oaspeții noștri de astăzi sunt nu mai puțin de șapte asemenea jucători.

În turul anterior al Challenge Cup, Benfica a trecut de o formație din Croația, pe care a depășit-o în dublă manșă cu același scor, 3-0.

Orice meci are particularități și importanța sa. Pentru gălățeni, o întâlnire cu o echipă atât de valoroasă are o importanță aparte. Cu atâția internaționali în teren, avem garanția că va fi un meci de volei de înaltă calitate.

Întâlnirea de joi seară va fi arbitrată de bulgarul Ilia Penkov, secondat de Jens Olav Rydningen (Norvegia), iar observatorul este din Cipru. Al patrulea oficial este gălățeanul George Grădinaru. ●



futsal

Două derbiuri la rând pentru United

FLORIN RADU
florin.radu@viata-libera.ro

Gălățenii de la United au de trecut două importante teste, cu meciuri de campionat, ambele acasă, în compania unor adversari incomozi. După succesele cu liderul Sepsi SIC (3-1) și codașa Mausoleul Mărășești (8-2), United are ocazia să ajungă pe primul loc dacă va câștiga cele două partide de pe teren propriu, ambele ce se dispută în acest final de săptămână.

Mai întâi, la Sala Sporturilor „Dunărea”, joi, de la ora 13:00, United o va înfrunta pe Autobergamo Deva, o tradițională adversară a gălățenilor în disputa

pentru locurile fruntașe. Echipa care va câștiga acest joc va trece pe primul loc, fiind o restanță rămasă de disputat din cauza programului încărcat în Champions League avut de formația gălățeană în urmă cu o lună și jumătate. Formația din Deva are

cu un punct peste United înaintea acestei restanțe, iar liderul Sepsi SIC deține un fragil avans de două puncte față de gălățeni, respectiv unul față de Autobergamo. Astfel, victoria atrage după sine și fotoliul de lider pentru oricare dintre cele două echipe.



Seria meciurilor importante de campionat continuă la Galați, duminică, tot de la ora 13:00, la Sala Sporturilor „Dunărea”, când United o va întâlni pe FK Odorheiu Secuiesc. Nimeni alta decât echipa cu care s-a confruntat în sezonul trecut în lupta la titlu, care acum se află pe locul al patrulea în clasament (ultimul de play-off).

Acestea vor fi și ultimele jocuri de campionat programate în 2025, campionatul urmând a se relua cu ultimele două etape ale sezonului regulat pe 15 februarie 2026. Pentru United va mai fi de jucat returul cu Autobergamo, la Deva, respectiv meciul de pe teren propriu cu Lucafăruș Buzău. ●



AVIZ FAVORABIL PENTRU DOCUMENTAȚIA DE EXECUȚIE ● **LUCRĂRI**

Trei firme implicate în refacerea căii ferate Galați - Bârlad

CRISTINEL LUCA
cristi.luca@viata-libera.ro

Trei firme de construcții, două din Galați și una din București, sunt angrenate în lucrările de refacere a liniei de cale ferată Galați - Bârlad, grav afectată de inundațiile din 14-15 septembrie 2024. Lucrările vor fi executate în două etape, dar finalizarea lor depinde și de bugetul care va fi aprobat la începutul anului viitor.

Inundațiile devastatoare din septembrie 2024 au distrus calea ferată Galați - Bârlad pe o lungime totală de circa zece kilometri, pe porțiunea dintre Chiraftei și Bârlad. În condiții normale, pe acest traseu feroviar circulau zilnic 23 de trenuri ale operatorului privat Transferoviar Călători (TFC).

În medie, circa 2.000 de călători circulau cu aceste garnituri, din care 900 aveau abonamente lunare. În momentul de față, trenurile TFC circulă normal doar între Galați și Chiraftei și retur. De la Chiraftei la Bârlad și înapoi, călătorii sunt preluați de mijloacele auto puse la dispoziție de operatorul feroviar.

L-am întrebat pe directorul Sucursalei Regionale Căi Ferate (SRCF) Galați, Gabriel Oprea, în ce stadiu se află proiectul de refacere a infrastructurii feroviare.

„Pentru execuția lucrărilor necesare pentru redeschiderea circulației feroviare pe linia CF 703, Galați-Bârlad, afectată de calamitățile naturale, din perioada 14-15 septembrie 2024, s-a încheiat contractul cu nr. 197, din data de 13.08.2025, cu asocieria

SC Arcada Company SA Galați - SC Citadina 98 SA Galați - ISPCF București. Derularea contractului se face astfel: o lună proiectare, trei luni obținere avize și acorduri și trei luni execuție.

Până la această dată (4 decembrie 2025 - n. red.), au fost elaborate expertiza zonei și studiile de teren, precum și proiectul tehnic de execuție. În data de 28.11.2025 a fost avizată, în Consiliul Tehnico-Economic al Sucursalei Regionale CF Galați, documentația prezentată pentru execuția lucrărilor și a fost înștiințat liderul de asociere privitor la acest fapt, pentru a-și îndeplini, în continuare, sarcinile contractuale”, ne-a spus directorul Gabriel Oprea.

Contractul pentru repararea căii ferate Galați - Bârlad trebuia semnat pe 24 februarie 2025 de

SRCF Galați și Arcada Company, însă a fost amânat din cauza lipsei finanțării. Între timp, s-au găsit banii necesari și s-a întocmit un proiect de hotărâre de guvern, dar acesta a primit aviz negativ de la Ministerul Finanțelor. Într-un final, în august 2025, Ministerul Transporturilor și Infrastructurii a primit finanțare de la bugetul de stat pentru începerea lucrărilor de reabilitare.

„Viața liberă” scria atunci că lucrările se vor efectua în două etape, mai întâi de la Chiraftei la Târgu Bujor și, apoi, până la Bârlad. Rămâne de văzut în ce măsură bugetul pe anul viitor al Ministerului Transporturilor, care ar trebui aprobat la începutul anului 2026, va permite continuarea lucrărilor și pe a doua etapă. ● **foto imagine de arhivă**

experiență

Designul navelor militare Damen, adoptat de Marina americană

CRISTINEL LUCA
cristi.luca@viata-libera.ro

Designul realizat de grupul Damen pentru navele militare de tip Landing Ship Transport (LST) 100 a fost selectat de Marina americană pentru construirea a până la 35 de nave în cadrul unei inițiative pentru consolidarea capacității de transport și debarcare a corpului pușcașilor marini.

Conform unui comunicat remis de Damen, pentru a accelera livrarea către flotă, Marina americană căuta un design deja existent, fără dezvoltări suplimentare. Damen avea deja un LST100 în exploatare, oferind astfel reprezentanților Naval Sea Systems Command (NAVSEA) posibilitatea de a evalua o navă aflată în serviciu. Anul trecut,

guvernul australian a selectat același design pentru programul „Landing Craft Heavy” al Forțelor de Apărare Australiene, până la opt nave urmând să fie construite în șantierele locale.

„Marina americană prevede construcția a până la 35 de nave LST100 în șantierul naval din Statele Unite, în cadrul programului «Medium Landing Ship». Această inițiativă urmărește să consolideze capacitatea Marine Corps de a transporta și debarca unități în medii ostile”, potrivit comunicatului.

Damen oferă sprijin pentru construirea designurilor sale în șantierul din întreaga lume încă din 1977, furnizând de la licențe de proiect la pachete de materiale și asistență tehnică. Peste 150 de nave proiectate de Damen au fost

construite până acum în SUA, inclusiv clasele Sentinel și Protector, operate de Paza de Coastă a Statelor Unite.

LST100 are o lungime de 100,68 metri, o lățime de 16 metri și un pescaj de 3,58 metri, fiind potrivit pentru misiuni diverse. Datorită capacității sale de transport personal, vehicule, echipamente și marfă, nava poate fi utilizată în operațiuni de patrulare, debarcare, cercetare, recunoaștere, precum și pentru misiuni umanitare și intervenții în caz de dezastru.

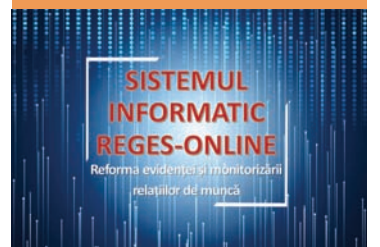
Aceeași abordare bazată pe standardizare și reutilizarea designurilor verificate în operațiuni se regăsește și în programul de Offshore Patrol Vessels (OPV) propus pentru România, se afirmă în comunicat.

„Damen poate utiliza aici experiența deja acumulată prin proiectarea și construcția navelor similare produse deja la șantierul din Galați. Folosirea unei platforme mature și testate permite accelerarea procesului de producție și adaptarea rapidă la cerințele Forțelor Navale Române.

În plus, capacitățile demonstrate ale Șantierului Damen Galați - inclusiv în proiecte militare complexe pentru Țările de Jos, Belgia, Germania și Portugalia - oferă baza tehnică necesară pentru livrarea unor OPV moderne, fiabile și conforme standardelor NATO, șantierul fiind singurul în măsură să producă și să livreze două astfel de nave la nivel național până în 2030, ca parte a programului „SAFE”, se afirmă în comunicatul remis de Damen. ●

www.viata-libera.ro Viața firmelor

ECONOMIE



TRANZIȚIA ANGAJATORILOR LA REGES, PÂNĂ LA 31 DECEMBRIE

PLATFORMĂ. La data de 31 decembrie 2025 se împlineste termenul-limită până la care angajatorii trebuie să se înregistreze în REGES Online, informează Inspectoratul Teritorial de Muncă (ITM) Galați. Reamintim că aplicația actuală REVISAL nu va mai funcționa începând cu 1 ianuarie 2026. Tot până la 31 decembrie, angajatorii au obligația să completeze toate elementele contractelor individuale de muncă active la data accesării Registrului, care nu se regăsesc în sistemul informatic REVISAL. Pentru angajatorii înregistrați la ONRC, validarea calității de reprezentant legal se realizează automat de către sistem, prin verificare în baza de date ONRC (RECOM), fără a mai fi necesară transmiterea vreunui document la ITM. Nerespectarea termenului-limită de înregistrare în REGES Online este sancționabilă. ● **Cristinel Luca**



CUM ALEGEM UN PRODUS DE CALITATE ● EXPERTIZĂ

Ghidul
BETTY-COM

Tot ce trebuie să știi despre pâine și prăjituri

Dacă intrăm astăzi într-un magazin, suntem întâmpinați de zeci de mărci de pâine. La rândul ei, fiecare marcă oferă alte zeci de variante: albă, neagră, cu semințe, rustică, integrală, frământată cu maia, „ca la țară”, „artizanală”, „premium”, „cu cereale antice”, „fără gluten”, iar lista poate continua pagini întregi.



TATIANA DUMITRU
tatiana.dumitru@viata-libera.ro

Această diversitate este, fără îndoială, seducătoare, dar în același timp este profund derutantă. În spatele ambalajelor lucioase și al cuvintelor bine alese, consumatorul rămâne singur în fața unei decizii cotidiene care nu este deloc banală: cum alegi pâinea cu adevărat sănătoasă și corect făcută?

Iar dacă raftul cu pâine complică deja lucrurile, cel cu prăjituri, biscuiți și produse de patiserie nu face decât să dubleze provocarea. Acolo, oferta este atât de variată, încât diferențele reale de calitate devin aproape imposibil de intuit.

În acest context, cumpărătorul obișnuit se întreabă, de fiecare dată: „Ce merită să plătesc?” sau „Ce diferențiază un produs curat de unul doar frumos ambalat?”

Pentru a obține răspunsuri clare și argumentate, am stat de vorbă cu Simona Drăgan, CEO BETTY-COM, care are peste 15 ani de experiență în industria panificației și o poveste profesională crescută odată cu brandul.

O voce calmă, dar fermă, obișnuită să privească pâinea nu din perspectiva reclamei, ci a proceselor reale: timpului de dospire, calitatea ingredientelor, tipul de cuptor, felul în care tehnologia poate proteja tradiția și, poate cel

mai important, modul în care se respectă consumatorul.

Simona nu vorbește niciodată despre pâine ca despre un produs banal. Pentru ea, pâinea este un proces, un echilibru și chiar o responsabilitate.

Ghidul celor patru semne. Cum recunoști pâinea curată (etichetă, culoare, miros, textură)

Etichetă

Primul pas, spune Simona Drăgan, este întotdeauna același: citește eticheta. Oricât de atractiv ar fi ambalajul, oricât de „tradițional” sau „rustic” ar arăta o pâine, adevărul despre ea este scris în lista ingredientelor. O pâine curată nu are nevoie de povești complicate. Are nevoie de câteva ingrediente simple și de un proces corect. „Dacă eticheta seamănă cu o lecție de chimie, nu e ce trebuie. Pâinea este unul dintre produsele cele mai simple din alimentația noastră. N-ar trebui să conțină nimic misterios.”

Dincolo de etichetă, aspectul, mirosul și textura oferă indicii la fel de importante.

Culoarea și aspectul

Pâinea coaptă corect are o culoare firească, formată doar din reacția naturală a făinii în cuptor. Când coaja este exagerat de lucioasă

să sau intens colorată, când tot volumul pare perfect și artificial, în spatele imaginii perfecte se întăplă altceva.

„Coloranții dau o imagine falsă de «pâine sănătoasă» sau rustică, deși culoarea ar trebui să vină din făină și modul de coacere. Pentru sănătate, diferența se simte în timp: o pâine curată este mai ușor de digerat și mai potrivită consumului frecvent.”, punctează Simona.

Mirosul

Mirosul este un alt indiciu pe care nu îl poți falsifica. O pâine corect făcută miroase cald, blând, a făină bine coaptă și a fermentație naturală. Mirosul agresiv, înțepător sau metalic trădează procese accelerate, adaosuri nedorite sau coacere insuficientă.

„Pâinea curată are un miros pe care îl recunoști instinctiv. Nici nu trebuie să fii specialist ca să simți asta.”

Textura miezului

Textura miezului face parte din aceeași poveste. O pâine dospită natural nu este nici exagerat de pufoasă, nici elastică în mod năatural. Este stabilă, aerată, dar are greutate și structură. În schimb, pâinile grăbite în procesul de dospire — fie prin cantități mari de drojdie, fie prin aditivi — cresc în volum, dar rămân goale de gust.

„Diferența între o pâine grăbită și una dospită lent este imensă: prima este umflată, a doua este construită. Prima are volum, a doua are viață. Pâinea dospită lent are o textură și o aromă autentică și un gust plin. Diferența se simte la fiecare mușcătură.”

Așadar, „graba strică pâinea” nu este doar o vorbă. Pâinea are nevoie de timp ca să devină bună. Pâinea dospită lent este mai gustoasă, mai stabilă și mai ușor de digerat.”

Fără conservanți. Responsabilitatea gustului și a sănătății

Despre conservanți, Simona vorbește cu convingere: locul lor nu este în pâine. Prospețimea adevărată vine din ingredientele alese și din atenția acordată fiecărei etape de preparare. „Nu ne dorim ca pâinea să reziste săptămâni întregi — rămâne proaspătă exact atât cât îi permite natura ingredientelor, iar gustul și textura ei vorbesc de la sine.”

Simona explică și de ce: „O pâine care se menține neobișnuit de mult timp sugerează, de regulă, prezența conservanților. Aceștia pot influența gustul și textura produsului, iar consumul frecvent pe termen lung ridică întrebări pentru mulți consumatori preocupați de alimentația curată. Din acest motiv, noi alegem să producem pâine fără conservanți adăugați. »

Respectăm ingredientele și tradiția, iar fiecare pâine pe care o facem este un produs autentic, fără compromisuri”, subliniază ea.

De ce DOSPIREA lentă și coacerea pe VATRĂ fac diferența?

Dacă există o etapă în care se decide calitatea unei pâini, aceea este dospirea. Este momentul în care aluatul nu doar crește, ci se formează cu adevărat. Iar aici, diferența dintre un produs grăbit și unul făcut corect este uriașă.

CEO-ul BETTY-COM explică faptul că dospirea este una dintre cele mai importante etape: „Cu cât este mai îndelungată, cu atât pâinea dezvoltă mai multe arome, o textură corespunzătoare și un miez elastic. Dacă o grăbim, pâinea arată bine, crește în volum, dar nu are gust. E ca și cum ar fi umflată, nu construită.”

Dospirea îndelungată, realizată corect, dezvoltă arome unice care nu pot fi obținute decât astfel, lăsată să dospească în ritmul ei, „ca acasă” — acesta este secretul.

pot fi scurtate și în respectul pentru proces. Tehnologia vine doar să protejeze aceste lucruri, nu să le înlocuiască.

„Automatizarea și tradiția nu se exclud, dimpotrivă, se completează. Tradiția vine din rețete, din felul în care respectăm timpii de dospire și modul de coacere. Automatizarea vine ca un garant al igienei, al siguranței procesului. Tehnologia ne ajută să păstrăm rețeta tradițională identică în fiecare zi, să controlăm temperaturile, să evităm contaminările și să obținem un produs constant. Fără automatizare, tradiția poate varia; cu automatizare, tradiția se păstrează perfect.”

Controlul calității: disciplina procesului

Controlul calității completează acest tablou al disciplinei în producție. O pâine trece prin etape clar definite: frământare, modelare, dospire, coacere, răcire, ambalare, verificare, livrare. Fiecare etapă este monitorizată cu rigurozitate: materia primă este analizată, timpii sunt respectați, iar temperaturile sunt controlate la zecimi de grad.

Peste 30 de ani de gust autentic. De la brutărie mică, la motor local

Pentru cei mai mulți consumatori, o fabrică de pâine poate părea un loc lipsit de suflet: o hală, cuptoare și un flux continuu de produse. Dar în spatele fiecărei pâini există o poveste, una în care oamenii și încăpățânarea de a face lucrurile corect joacă rolul principal.

Așa a început și povestea BETTY-COM, în 1992, ca o brutărie mică, ridicată cu răbdare, disciplină și muncă neîntreruptă. Nu a fost nimic spectaculos, ci doar dorința de a face o pâine bună într-o perioadă în care piața se reconstruia.

„Am crescut treptat, prin investiții în oameni, tehnologie și standarde înalte. Fiecare modernizare a fost făcută astfel încât să putem păstra gustul autentic într-un flux modern. Ne-am dezvoltat organic, prin adaptare și seriozitate.”

Investiția în proces și oameni

Simona Drăgan descrie creșterea ca fiind treptată, prin investiții constante în oameni, tehnologie și stan-

ceput ca pe lecții de îmbunătățire. Totuși, cea mai mare presiune a venit din zona prețurilor, în contextul creșterii constante a costurilor materiilor prime, taxelor și utilităților. Menținerea unor produse curate la prețuri accesibile este, recunoaște Simona Drăgan, cea mai mare provocare a momentului.

Soluția, însă, nu a fost reducerea calității, ci optimizarea proceselor: „Păstrăm calitatea și prețul accesibil prin optimizarea proceselor, nu prin reducerea calității ingredientelor. Producția modernă reduce pierderile, eficientizează consumul și ne permite să folosim ingrediente bune fără să ridicăm prețul produsului final. Eficiența este cheia. Automatizarea nu înseamnă compromis, ci un control mai bun al resurselor. Așa putem menține costurile sub control fără să schimbăm rețeta și fără să afectăm gustul.”

Angajamentul față de consumator este neclintit, iar compania caută permanent soluții prin care să păstreze calitatea ingre-



www.viata-libera.ro Viața firmelor

La fel de importantă ca dospirea este coacerea. BETTY-COM a ales să păstreze cuptoarele pe vatră tocmai pentru ceea ce oferă ele, și anume: căldură uniformă, distribuție naturală și o crustă formată firesc. „Acest tip de coacere dă pâinii textura și gustul autentic, asemănător pâinii coapte cândva în cuptorul de acasă.”

Tradiția și tehnologia nu se exclud

Există totuși o percepție greșită potrivit căreia o pâine tradițională ar însemna să fie făcută manual. Simona respinge ideea. Tradiția, spune ea, este în rețetă, în etapele care

Într-o industrie în care un detaliu poate altera întregul rezultat, disciplina este la fel de importantă ca rețeta.

„Etapile esențiale sunt gândite ca să asigure un produs sigur, gustos și constant. Calitatea în panificație nu este opțională, este obligatorie.”

Esențialul, în final, este acel gust pe care îl recunoaștem din copilărie — și pe care doar timpul și corectitudinea procesului îl pot crea.

Cum alegi prăjiturile și patiseria făcute cu grijă

Dacă în cazul pâinii, criteriile de evaluare sunt relativ ușor de urmărit, zona produselor de patiserie și cofetărie devine o adevărată provocare pentru consumator. Rafturile sunt pline de prăjituri lucioase, de produse care promit „gust de casă”, de foi perfecte, de umpluturi colorate și de arome puternice.

Simplitatea devine din nou o garanție de calitate. Rețetele curate sunt cele pe care consumatorul le recunoaște instinctiv și care sunt cele mai apreciate. Pentru BETTY-COM, provocarea a

fost să păstreze aceste rețete simple, construind deserturi și gustări sincere, nu doar produse de vitrină.

darde înalte. Pe măsură ce cererea a crescut, a devenit clar că drumul înainte necesita investiții consistente, modernizarea fiind singura cale prin care gustul tradițional putea fi păstrat într-o producție tot mai mare.

Acest lucru a dus la un proiect european major: în 2012, BETTY-COM inaugura o fabrică nouă, complet re tehnologizată, construită pentru a rezista zeci de ani și pentru a produce la standarde înalte.

Astăzi, BETTY-COM lucrează cu 165 de angajați și are o cifră de afaceri de peste 24 de milioane de lei. Dar oamenii au rămas temelia companiei. Mulți dintre angajați sunt acolo de ani buni, unii chiar de la început, ceea ce este o raritate.

„Cu bune și cu mai puțin bune, am devenit în timp o mare familie — o echipă în care toți trag în aceeași direcție, cu respect pentru consumatori și cu atenție constantă la calitate.”

Pentru Galați, această stabilitate a contat enorm. BETTY-COM a fost un susținător constant al economiei locale, oferind locuri de muncă stabile, contribuție la buget și colaborări cu furnizori locali.

Calitate la preț accesibil. Provocările momentului și soluțiile BETTY-COM

Ca orice afacere, BETTY-COM a întâmpinat dificultăți, dar le-a per-

dientelor și gustul autentic, fără compromisuri.

O nouă etapă de dezvoltare. Viziunea BETTY-COM pentru viitor

Răspunzând cerințelor pieței și propriei viziuni, BETTY-COM a decis să înceapă o nouă etapă majoră de dezvoltare: construcția unei noi fabrici moderne.

Acest proiect nu este doar o simplă extindere, ci o schimbare profundă de paradigmă. „O nouă fabrică ne permite să ridicăm standardele, să investim în tehnologie modernă și să dezvoltăm game noi. Apariția noii fabrici este rezultatul unei strategii pe termen lung.”

Pentru viitor, compania vede oportunități clare: dezvoltarea unor noi game de produse, extinderea distribuției, consolidarea poziției regionale și, poate, prezența pe o piață națională mult mai amplă.

Indiferent cât de departe va ajunge brandul, promisiunea rămâne aceeași: produse curate, fără compromisuri, cu gust autentic, făcute corect și cu respect pentru consumator.

Simplitatea este adevărul în panificație

În final, întrebarea pe care și-o pun mulți cititori este aceeași: cum alegem, dintre zeci de sortimente, pâinea sau prăjitura potrivită? Cum

găsim un echilibru între preț, gust, sănătate și încredere?

Răspunsurile Simonei Drăgan sunt simple, dar pline de sens:

- alege produsele curate, pe cele în care recunoști ingredientele;
- alege pâinea și deserturile care au primit timp, nu artificii;
- alege ceea ce îți inspiră încredere, nu ceea ce doar strălucește.

BETTY-COM își asumă responsabilitatea gustului și a calității, pentru că filosofia lor de lucru a rămas aceeași de peste 30 de ani: rețete curate, procese corecte, investiții serioase și respect față de consumator.

Iar pentru cei care se întreabă dacă o fabrică poate combina tradiția cu tehnologia, răspunsul este da — atunci când tradiția înseamnă rețete curate, nu metode depășite. BETTY-COM dovedește că modernizarea nu strică gustul, ci îl păstrează, îl stabilizează și îl duce mai departe, către o generație care are tot dreptul să mănânce bine.

Produsele de calitate nu sunt doar o opțiune alimentară. Sunt o declarație de respect. Iar când alegem ceea ce punem în coș, alegem, fără să ne dăm seama, felul în care vrem să fie lumea în care trăim: mai sinceră, mai sănătoasă și mai atentă la detalii. Pâinea poate părea un lucru mărunț — dar exact aici se ascunde frumusețea ei. În simplitate și în adevăr. ●



PROFESORII
CER DEMITEREA
MINISTRULUI
EDUCAȚIEI

SINDICATE. Miercuri, profesorii au ieșit în stradă, acuzând Guvernul că ignoră problemele reale din școli și promisiunile făcute în urma negocierilor din ultimul an. Protestul, desfășurat în Piața Victoriei de la ora 13,00, a fost organizat de sindicatele din Educație, pe fondul tensiunilor generate de măsurile fiscal-bugetare adoptate în toamnă, informează Mediafax. Federația Sindicatelor Libere din Învățământ (FSLI) și Federația „Spiru Haret” (FSE) au transmis că „demnitatea profesorilor nu se negociază” și au acuzat Guvernul că ignoră problemele reale ale sistemului. Sindicatele cer



demiterea ministrului Educației, Daniel David, după declarațiile controversate ale acestuia, care a afirmat că „sindicatele nu mai pot avea rolul de acum în sistem” și că a vedea totul în alb și negru reprezintă „o gândire infantilă”. Revendicările includ stoparea creșterii normei didactice la 20 de ore pe săptămână, oprirea comasărilor de școli, revenirea asupra tăierilor de posturi, asigurarea fondurilor pentru bursele elevilor și corectarea subfinanțării cronice a sistemului.

● **Tatiana Dumitru**

Decizia asupra
pensiilor
speciale,
amânată

CURTEA CONSTITUȚIONALĂ APROBĂ REFORMA FISCALĂ COMPLETĂ ● **LEGE**

Modificări majore la taxe și impozite în 2026

TATIANA DUMITRU
tatiana.dumitru@viata-libera.ro

Curtea Constituțională a României a respins miercuri, 10 decembrie, obiecția AUR privind legea redresării financiare, astfel că pachetul fiscal va fi promulgat și va intra în vigoare în 2026. Documentul introduce cele mai ample modificări ale impozitelor din ultimii ani, afectând proprietarii de locuințe și terenuri, șoferii, companiile și persoanele cu venituri independente, potrivit Digi24.

Guvernul și-a asumat răspunderea pentru lege în septembrie,

iar după o primă contestare și revizuire privind testarea funcționarilor cu poligrafal, actul a fost votat din nou pe 18 noiembrie. Judecătorii CCR au decis definitiv că „legea rămâne valabilă în ansamblu”.

Printre principalele modificări se numără creșterea impozitului pe clădiri, eliminarea facilităților pentru locuințele vechi și introducerea unei taxe suplimentare de 0,9% pentru imobilele de peste 2,5 milioane de lei. Regimul fiscal al terenurilor se schimbă semnificativ, fiind eliminate mai multe scutiri pentru ONG-uri și persoane cu dizabilități, iar terenurile agricole din

intravilan și structurile auxiliare vor fi impozitate.

Impozitele auto includ acum o taxă anuală de 40 de lei pentru mașinile electrice și reducerea facilităților pentru hibride, în timp ce autoturismele scumpe vor plăti 0,9% suplimentar. Consumatorii vor achita o taxă fixă de 25 de lei pentru colete sub 150 de euro din afara UE începând cu 1 ianuarie 2026.

Tranzacțiile cu criptomonede vor fi impozitate cu 16%, iar baza de calcul a CASS pentru Persoane Fizice Autorizate și activități independente va crește la 72 de salarii minime pe an. Veniturile din închirierea locuințelor prin

Airbnb sau Booking vor fi calculate prin deducerea unei cote forfetare de 30%, iar proprietățile de închiriat mari vor fi considerate activități independente, ceea ce implică obligații fiscale suplimentare.

În mediul de afaceri, capitalul social minim pentru SRL-uri va fi ajustat, iar cheltuielile cu firme afiliate din străinătate vor fi deductibile limitat. Amenzile pentru munca nedeclarată pot ajunge până la un milion de lei, iar impozitul pe dividende va crește de la 10% la 16% din 2026.

Aceste măsuri marchează o schimbare majoră a sistemului fiscal românesc. ●

corupție

Ministrul Justiției cere investigarea tergiversărilor dosarelor

TATIANA DUMITRU
tatiana.dumitru@viata-libera.ro

Ministrul Justiției, Radu Marinescu, a declarat miercuri, la Digi24, că „dacă există cazuri de judecatori care au tergiversat intenționat dosare penale pentru prescrierea faptelor, ele trebuie investigate și stabilite vinovățiile”. Afirmatia vine ca reacție la o investigație Recorder.ro, în care mai mulți foști și actuali magistrați acuză întârzieri deliberate în dosarele de corupție și presiuni asupra procurorilor și judecătorilor implicați.

Marinescu a subliniat că durata proceselor a fost evaluată și de

organisme europene: „În ceea ce privește durata de desfășurare a proceselor, durata rezonabilă, așa aminti faptul că recent a existat o evaluare făcută de către Comisia Europeană.”

A existat și o decizie a Curții Europene a Drepturilor Omului, care a fixat anumite repere în ceea ce privește progresele făcute de România cu privire la durata de soluționare a cauzelor. Aș vrea să spun și că în Uniunea Europeană există o preocupare generală în foarte multe țări, pentru durata îndelungată a procedurilor”.

Ministrul a explicat că fiecare dosar trebuie analizat separat pen-



tru a se stabili motivele întârzierilor, responsabilitatea revenind Consiliului Superior al Magistraturii și Inspecției Judiciare. El a mai adăugat că, în cazul identificării unor întârzieri deliberate, vor fi cerute controale amănunțite: „Dacă sunt indicate chestiuni concrete, cazuri concrete de tergiversare, sigur că voi solicita să fie examinate mai explicit”.

Declarațiile sale vin pe fondul acuzațiilor potrivit cărora dosare mari de corupție ar fi amânate până la prescriere, iar judecătorii ar fi mutați între instanțe pentru a evita soluționarea anumitor cauze. ●

MAGISTRAȚI. Curtea Constituțională a României a încheiat fără o hotărâre finală dezbaterile asupra legii Guvernului Bolojan privind modificarea pensiilor de serviciu ale magistraților, după o ședință tensionată de peste trei ore, potrivit HotNews.ro. Cei nouă judecători au analizat obiecția de neconstitu-

onalitate formulată de Înalta Curte, însă discuțiile aprinse nu au dus la o decizie. CCR a stabilit un nou termen pentru duminică, 28 decembrie, ora 13.00, dată ce coincide cu termenul-limită pentru ca România să finalizeze reformele necesare accesării celor 231 de milioane de euro din PNRR. ● **Tatiana Dumitru**



VIZITĂ A REPREZENTANȚILOR ACADEMIEI „FERDINAND I” ● OPORTUNITATE

Promovarea carierei ingineresti militare în liceele din Galați

RALUCA ICHIM
raluca.ichim@viata-libera.ro

Despre ce înseamnă să fii inginer militar sau despre specificul carierei de ofițer al Armatei Române vor afla, săptămâna viitoare, elevii de la mai multe colegii din oraș.

Și nu va fi vorba despre o documentare pe internet sau despre vreun film la ora de dirigiență, ci despre vizita unor reprezentanți, profesori și studenți, de la Academia Tehnică Militară „Ferdinand I” din București.

Reprezentanții Academiei „Ferdinand I”, instituție militară de învățământ superior politehnic, vor efectua o vizită de promovare în municipiul Galați, în perioada 11-12 decembrie 2025. Activitatea se va desfășura în cele mai reprezentative colegii naționale, licee teoretice și tehnologice din oraș: Colegiul Național „Vasile Alecsandri”, Colegiul Național „Al. I. Cuza”, Liceul „Mircea Eliade”, Colegiul Național „Mihail Kogălniceanu”, Liceul „Dunărea”, Liceul „General de Marină Nicolae Dumitrescu Maican”.



Delegația Academiei le va prezenta elevilor gălățeni oferta educațională și oportunitățile de carieră, evidențiind formarea dublă oferită absolvenților: inginer cu competențe tehnice avansate și ofițer în Ministerul Apărării Naționale, precum și în alte structuri ale sistemului de apărare, ordine publică și siguranță națională.

Academia Tehnică Militară „Ferdinand I” oferă programe

de studii ingineresti moderne, alinate standardelor NATO și UE, cu specializări avansate, unele dintre acestea fiind unice la nivel național. Elevii vor putea obține informații relevante privind rolul inginerului militar într-un mediu tehnologic în continuă evoluție, specificul carierei de ofițer al Armatei Române, oportunitățile de mobilitate internațională de tip „Erasmus+” și „Erasmus militar”, precum și aspecte

legate de viața de student militar, infrastructura de laboratoare și pregătirea teoretică și practică.

Prin această activitate de promovare, Academia Tehnică Militară „Ferdinand I” își reafirmă angajamentul față de formarea inginerilor militari de înaltă performanță, pregătiți să răspundă standardelor tehnologice și operaționale ale structurilor de apărare și securitate din cadrul NATO și al Uniunii Europene. ●

bursă

An de studiu în Statele Unite pentru elevii români de liceu

TATIANA DUMITRU
tatiana.dumitru@viata-libera.ro

American Councils for International Education anunță deschiderea perioadei de înscriere pentru bursele Future Leaders Exchange Program (FLEX) 2025–2026, unul dintre cele mai apreciate programe educaționale dedicate liceenilor români. Între 24 noiembrie și 18 decembrie 2025, elevii interesați se pot înscrie online pentru șansa de a studia în

Statele Unite ale Americii timp de un an academic.

Anunțul vine în contextul unui nou acord de referință semnat între American Councils și Ministerul Educației și Cercetării din România, ce vizează susținerea programului FLEX pentru anul academic 2026–2027. Parteneriatul marchează un moment important în colaborarea educațională româno-americană, fiind descris drept un acord istoric de co-finanțare.

FLEX este un program al Departamentului de Stat al SUA și, în România, beneficiază de finanțare egală din partea Guvernului Statelor Unite și a Guvernului României. Programul oferă liceenilor din România oportunitatea de a locui într-o familie-gază americană voluntară, de a studia într-un liceu din oricare dintre cele 50 de state și de a participa la activități culturale și de voluntariat în comunități locale. Majoritatea participanților sunt plasați

în orașe mici sau medii, unde pot experimenta viața americană în mod autentic. Programul este deschis tuturor elevilor care îndeplinesc criteriile de eligibilitate, inclusiv celor cu dizabilități. La întoarcere, anul de studiu din SUA poate fi recunoscut și echivalat în conformitate cu reglementările naționale. Mai multe detalii, precum și formularul de înscriere, sunt disponibile pe site-ul American Councils: <http://www.romania.americancouncils.org> ●

poezie

Întâlnire dedicată poetului Nicolae Dabija la Casa „Cuza Vodă”

TATIANA DUMITRU
tatiana.dumitru@viata-libera.ro

Vineri, 12 decembrie, de la ora 14.00, Casa „Cuza Vodă” va găzdui un eveniment literar dedicat operei poetului Nicolae Dabija. Întâlnirea cu poezia acestuia îi va aduce în față

publicului pe iubitorii de literatură și pe cei care doresc să reviziteze creația unuia dintre cei mai importanți autori basarabeni.

La eveniment va participa Doina Dabija, fiica poetului, membră a Uniunii Ziaristilor Profesioniști din România (UZPR), redactor-șef

al publicației „Literatura și Arta” și președinta Filialei UZPR Chișinău. Prezența sa va conferi întâlnirii o perspectivă personală asupra moștenirii literare a lui Nicolae Dabija. Organizatorii anunță că la manifestare și-au confirmat participarea numeroși scriitori, poeți,

jurnaliști, profesori și susținători ai limbii române, în special membri ai Filialei Bacău a Uniunii Scriitorilor Români și ai Filialei Sud-Est din Galați. Evenimentul se anunță a fi un moment de dialog și evocare, dedicat memoriei și operei unui poet emblematic. ●

Cobza românească, în patrimoniul UNESCO

FOLCLOR. România a obținut o recunoaștere internațională importantă: cobza, instrument tradițional emblematic pentru folclorul românesc, a fost inclusă pe Lista Reprezentativă a Patrimoniului Cultural Imaterial al Umanității UNESCO, în urma deciziei luate la New

Delhi. Distincția rezultă dintr-un dosar depus împreună cu Republica Moldova și evidențiază valoarea meșteșugului lutierilor, importanța cobzei în identitatea culturală și continuitatea tradițiilor transmise de-a lungul generațiilor.

● Tatiana Dumitru



HACKATHON, COMPETIȚIE STUDENȚEASCĂ DE INOVARE TEHNOLOGICĂ

CONCURS. Facultatea de Automatică, Calculatoare, Inginerie Electrică și Electronică (FACIEE), în parteneriat cu Clubul Studenților FACIEE, anunță organizarea celei de-a șasea ediții a concursului studentesc „Hackathon”. Evenimentul se desfășoară fizic în perioada 10-12 decembrie 2025, reunind studenți pasionați de tehnologie, programare și soluții digitale inovatoare. Universitatea „Dunărea de Jos” din Galați subliniază că obiectivele competiției rămân neschimbate față de edițiile anterioare: stimularea ideilor inovative, încurajarea lucrului în echipă și dezvoltarea unei gândiri orientate spre identificarea problemelor reale și a soluțiilor aplicabile. Participanții vor lucra în echipe, având la dispoziție un set complet de echipamente hardware pentru realizarea proiectelor: Raspberry Pi 4 Model B, alimentator USB-C, cameră Raspberry Pi, card microSD de minimum 32 GB cu adaptor SD, cablu Micro HDMI-HDMI și un ecran tactil dedicat. Organizatorii estimează o participare numeroasă și un nivel tehnic ridicat, în linie cu evoluția producției digitale și cu interesul în creștere pentru proiecte STEM în rândul studenților.

● Tatiana Dumitru

www.viata-libera.ro Viața comunității
SOCIAL

DUPĂ UN AN DE DEZBATERI INTENSE ● MĂSURĂ

Australia, prima țară care blochează accesul copiilor la rețelele de socializare

CRISTINEL LUCA
cristi.luca@viata-libera.ro

Australia a devenit, de la miezul nopții, prima țară din lume care aplică interdicția rețelelor sociale pentru copiii sub 16 ani, blocând accesul la platforme majore precum TikTok, YouTube, Instagram și Facebook, scrie agenția Reuters, citată de Mediafax. Măsura intră în vigoare după un an de dezbateri intense despre efectele rețelelor sociale asupra sănătății mintale a tinerilor.

Zece dintre cele mai mari platforme au primit ordinul de a bloca accesul utilizatorilor cu vârste sub 16 ani sau de a plăti amenzi



de până la 49,5 milioane de dolari australieni. Companiile trebuie să implementeze rapid sisteme de verificare a vârstei, inclusiv inferență bazată pe activitatea online,

selfie-uri pentru estimarea vârstei sau verificări ale documentelor de identitate.

Singura companie care a contestat decizia este X, deținută

de Elon Musk, care a acuzat Guvernul australian că încearcă să controleze accesul la internet al întregii populații.

Măsura a fost criticată de organizațiile pentru libertatea de exprimare și de marile companii tech, dar a fost salutăată de părinți, psihologi și organizații pentru protecția copiilor. Primele studii citate de guvern arată că 86% dintre copiii între 8 și 15 ani foloseau rețele sociale înainte de intrarea în vigoare a legii.

Premierul Anthony Albanese spune că obiectivul este reducerea presiunii cauzate de algoritmi și încurajarea activităților offline, recomandând elevilor să profite de vacanță pentru sport, lectură și timp petrecut în familie. ●

ANUNȚURI MICA PUBLICITATE

PROPUNERI AFACERI

Căutăm Firme Specializate în Gestiunea de Valori Materiale

Compania noastră caută parteneri de încredere, societăți specializate în servicii de inventariere a gestiunilor de valori materiale.

Dacă aveți experiență în domeniu și sunteți interesați de o colaborare, vă rugăm să ne contactați la numărul de telefon 0725.348.672.

ÎNCHIRIERI

OFERTE APARTAMENTE

• Închiriez apartament cu 2 camere, zona centru, lângă Winmarkt (Modern), super mobilat, ultimul etaj. Blocul are pod. Relații la tel.: 0790494541.

• Închiriez apartament 3 camere, în zona Francezi, bloc vechi, nedecomandat, semimobilat. Relații la tel.: 0790494541.

SCHIMBURI IMOBILIARE

• Schimb ap. 2 camere Țig. II, spate Arcada, cu ap. 1 cameră zona Doja sau Țig.1. Tel. 0746926590. (289570)

OFERTE DE SERVICIU

Viata libera
angajează:
ȘOFER

Relații la telefon **0725.348.672**

GRUPUL DE FIRME **MARIANO** angajează
• **MENAJERĂ**
• **MUNCITORI** calificați/necalificați în **CONSTRUCȚII**
Relații la telefon **0725348672**.

VÂNZĂRI AUTO

• Vând anvelope M+S.215/45. R16.90V, perfectă stare. 100 lei negociabil. Tel. 0741763122. (289556)

PIERDERI

• DECLAR PIERDEREA CERTIFICATULUI DE MEMBRU AL COLEGIULUI MEDICILOR GALATI PE NUMELE CHELMU VOD CRISTINA. (289581)

Viata libera

VÂNZĂRI DIVERSE

• CRESCĂTOR DIN APROPIEREA GALAȚIULUI
VÂND PORCI RASA MANGALIȚA, ÎN VIU, LA PREȚUL DE 22/KG.
LA SOLICITAREA CLIENTULUI, SE POATE ASIGURA ȘI SACRIFICAREA.
TEL. **0744200672**.

• Cedez loc veci cavou lucrare mozaic, trei locuri plus unul, Eternitatea, 7,99 mp. 4500E negociabil. 0735581833. (289575)

DIVERSE

• COMUNA MATCA, titular al Planului de "Elaborare P.U.G. al comunei Matca, Județul Galați, inclusiv în format GIS" anunță publicul interesat că s-a depus documentația în vederea obținerii avizului de mediu pentru avizarea Planului Urbanistic General. Observațiile publicului se primesc în scris la sediul DJM Galați, județul Galați, str. Regimentul 11 Siret, nr. 2, de luni până joi, între orele 8.00–16.30 și vineri, între orele 08.00–14.00, în termen de 15 zile calendaristice de la apariția anunțului. (289576)

• PISTOL FLORINEL și PISTOL MARGARETA-GINA anunta

publicul interesat asupra depunerii solicitării de emitere a acordului de mediu pentru proiectul „CONSTRUIRE SPATIU COMERCIAL”, propus a fi amplasat în comuna Liesti, str. Anghel Saligny CV.27, P.1017/3+1017/3 lot 2+1016, lot 2/1+2/2+1015 lot 2 CF114275, județul Galați. Informațiile privind proiectul propus pot fi consultate pe pagina de internet a autorității competente pentru protecția mediului DJM Galați, djmgl.anmap.gov.ro secțiunea Reglementari-Acordul de mediu-Documentații procedura EIA și EA -Memorii de prezentare 2025 și la sediul din comuna Liesti, str. Anghel Saligny nr.96A, bl. Cires, sc.2, et.2, ap.25, județul Galați. Observațiile publicului se primesc pe adresa de e-mail. office@djmgl.anmap.gov.ro sau fax 0236 -471009. (289578)

DECESE

• **Am aflat cu mare tristețe că fostul coleg și bun prieten, MIRIDON SIMION (DONU), a părăsit această lume. Dumnezeu să-l odihnească și să aibă grijă de sufletul său bun! Condoleanțe familiei și putere pentru a trece de aceste momente tragice. Fam. Berdiță. (289579)**

DISPARIȚII



• L-AȚI VĂZUT? FILOTE DUMITRU A DISPĂRUT ÎN DATA DE 02.12.2025, DE PE RAZA COMUNEI DRĂGĂNEȘTI, JUDEȚUL GALAȚI. ACESTA SUFERĂ DE BOALA ALZHEIMER ȘI ARE MOMENTE DE LUCIDITATE LIMITATĂ, CEEA CE ÎI POATE AFECTA ORIENTAREA ȘI CAPACITATEA DE A SOLICITA AJUTOR. ULTIMA OARĂ A FOST VĂZUT VINERI ÎN GALAȚI, ȚIGLINA 1. ORICE INFORMAȚIE CARE AR PUTEA AJUTA LA GĂSIREA LUI FILOTE DUMITRU ESTE EXTREM DE IMPORTANTĂ. PERSOANELE CARE L-AU VĂZUT SAU POT OFERI DETALIILE SUNT RUGATE SĂ CONTACTEZE DE URGENȚĂ POLITIA SAU SĂ SUNE LA NUMĂRUL 0742495986, FIUL DÂNSULUI. VĂ MULȚUMIM!! (1490)

carnet cultural

EXPOZIȚII

- **Muzeul de Artă Vizuală** Expoziția „Ephemera”, semnată de artista italiană Giulia Lanza, al cărei vernisaj a avut loc pe 10 decembrie.
- **Sala „Nicolae Mantu” a Galeriilor de Artă** Expoziția „Apropieri. Studii de expresie”, de Cristiana-Emanuela Târbuc.
- **Muzeul de Istorie și Lapidarium** Reper arheologice la „Dunărea de Jos”, Civilizația tradițională din sudul Moldovei, „Situri și contexte arheologice din județul Galați. Campaniile 2006-2023”.
- **Casa Artelor** Expoziția de icoane „Apostolat la Dunărea de Jos”.
- **Casa Colecțiilor (Farmacia Ținc)** Expozițiile: „Știința farmaceutică - repere istorice”, „Artă populară la «Dunărea de Jos»”,

„Carte și documente din Colecția specială a Muzeului de Istorie «Paul Păltănea»” (sec. XVII-XX) ș.a.

- **Casa Rurală „Ion Avram Dunăreanu” (comuna Suhurlui)** Expoziția „Ambient tradițional românesc”.
- **Casa „Hortensia Papadat Bengescu” (comuna Ivești)** Expoziția „Personalități ieveștine”.
- **Casa „Cuza Vodă”** Expozițiile: „Cercetări arheologice în «Casa Cuza Vodă»”, „Istoria muzeografiei gălățene”, „Mihail Kogălniceanu și epoca sa”, „Saloane din a doua jumătate a secolului al XIX-lea - începutul secolului al XX-lea”, „Unirea Principatelor Române”. Program de vizitare 9,00-17,00.
- **Muzeul Istoriei, Culturii și Spiritualității Creștine** Expoziția „Restaurarea ilustrată”;

Expoziția permanentă - icoane, cărți vechi, veșminte liturgice ș.a.

- **Complexul Muzeal de Științe ale Naturii „Răsvan Angheluță”** Expozițiile „Armurile viețuitoarelor marine”, „Spectacolul Dunării la Galați”, „Fasmidele”. Se mai pot vizita Grădina Botanică și Grădina Zoologică din Pădurea Gârboavele (program: miercuri - duminică: 9,00 - 17,00).

BIBLIOTECI

- **Biblioteca „V. A. Urechia”** La filiale, programul este de luni până vineri, între orele 9,00 - 19,00; duminică: 9,00 - 13,00. Sediul central este temporar închis.
- **Biblioteca Franceză „Eugene Ionesco”** Program luni - joi: 11,00 - 17,00.

tel. utile

Dispecerat Urgențe	112
Ambulanță non-stop (VITAL MED)	0236/462222
Inspectoratul pentru Situații de Urgență (ISU)	0236/460142
Inspect. Jud. de Poliție	0236/407000
Poliția Transporturi	0236/418460
Secția 1 de Poliție	0236/419966
Secția 2 de Poliție	0236/460854
Secția 3 de Poliție	0236/413400
Secția 4 de Poliție	0236/468490
Secția 5 de Poliție	0236/416945
Serviciul Teritorial al Poliției de Frontieră Galați	0236/491066
Centrul de prevenire și consiliere antidrog	0236/461800
Jandarmi	0236/334152
Poliția Locală	0236/316000
Prefectură	0236/462739 0236/460330
Consiliul Județean	0236/302520 Tel. verde: 0800/828 674
Primărie	0236/307775
Garda de Mediu	0236/461650 0236/413170
ECOSAL PREST	0236/312282
Informații CFR	0236/460643
Rezervare bilete tren	0236/496000
Protecția Consumatorului	021 9551
Starea Civilă	0236/307746
Dispecerat iluminat public	0751/586462

DERANJAMENTE - INTERVENȚII:

CALORGAL:	0725/257814 0236/473100
APĂ CANAL:	dispecerat - 0236/463294 0236/473380
DISTRIGAZ SUD (Galați)	021/9376
ELECTRICA (Siderurgistilor)	0236 305 973 (Bălcescu) 0236 305 701
ILUMINAT PUBLIC	0751 586462
SPITALE	
Spitalul De Urgență	0236/301111 0236/301112
Spitalul Psihiatrie	0236/479401
Boli Infecțioase	0236/334022 0236/334032
Spitalul De Copii	0236/469849 0236/469100
Spitalul Militar	0336/401461
Spitalul TBC	0236/460712 0236/460713
Spitalul CFR	0236/475764 0236/475768
Maternitatea Municipală	0236/413131 0236/412301
FARMACII NON-STOP:	
Hygeia (vizavi de Spitalul Județean)	0236/473013

OAMENI DE SEAMĂ ● CARIERE

Aleksandr Soljenițin, vocea celor fără voce

Aleksandr Soljenițin, romancier, activist și dizident anti-comunist rus, s-a născut pe 11 decembrie 1918, la Kislovodsk. A fost cel care a făcut cunoscută lumii întregi problema gulagurilor și a lagărelor de muncă forțată din Uniunea Sovietică. Cele mai cunoscute scrieri ale sale sunt: „Arhipelagul Gulag”, „O zi din viața lui Ivan Denisovici” sau „Pavilionul canceroșilor”.

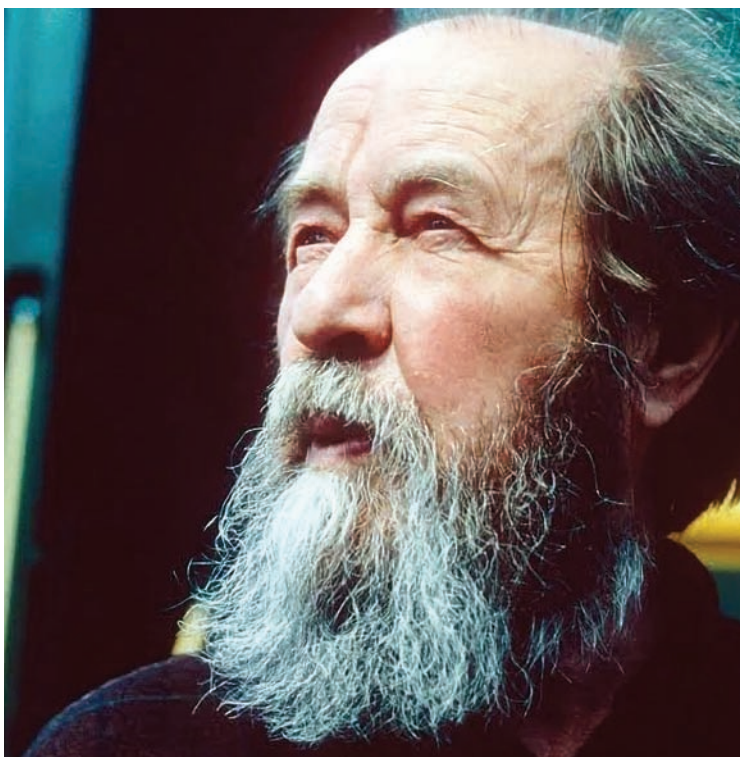
AurmatcursurileUniversității din Rostov-pe-Don, absolvind matematica, dar și cursuri de literatură prin corespondență la Universitatea de Stat din Moscova.

Experiențele sale ca soldat în timpul celui de-Al Doilea Război Mondial și întemnițarea în Gulag i-au influențat profund scrisul și viziunea asupra lumii.

Cea mai notabilă contribuție a sa este relatarea detaliată a vieții din lagărele Gulag. După ce a fost arestat în 1945 pentru că l-a criticat pe Stalin, Soljenițin a petrecut opt ani în lagărele de muncă Gulag, o experiență dureroasă care a stat la baza lucrării sale, „O zi din viața lui Ivan Denisovici”.

După reabilitare, s-a stabilit în regiunea Reazan, la sud-est de Moscova, unde și-a refăcut viața și cariera profesională. A fost profesor de matematică, ceea ce i-a permis să se susțină financiar și să se reintegreze în societate. Activitatea sa didactică i-a oferit șansa de a interacționa cu studenții, influențându-i prin ideile sale.

Pe lângă cariera didactică, Soljenițin a început să scrie, iar romanul care l-a consacrat a fost „Arhipelagul Gulag”, o relatare a suferinței umane și o analiză



profundă a mecanismelor totalitarismului sovietic. Soljenițin explorează cum a funcționat sistemul gulag, cum a fost construit și cum a afectat milioane de oameni. Cartea a reușit să deschidă o fereastră către un univers de suferință inimaginabilă, dezvăluind lumii adevărata față a totalitarismului sovietic, iar experiențele sale în lagărele de muncă forțată, descrise cu un realism brutal, i-au determinat pe unii să o considere o adevărată biblie pentru disidenții din blocul comunist.

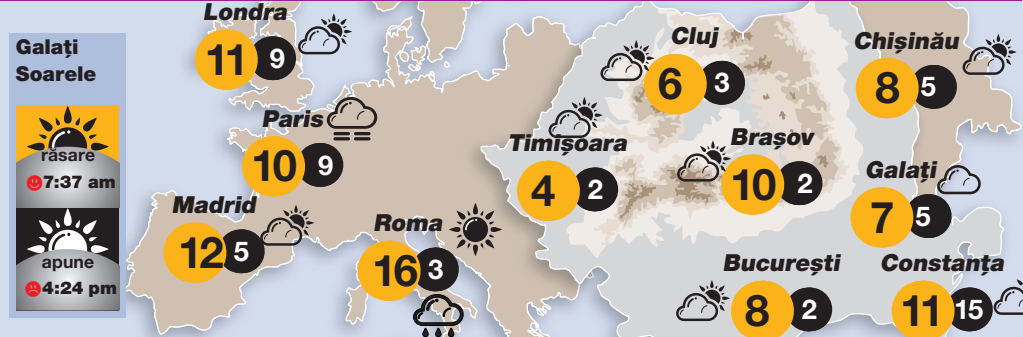
În 1970, a primit Nobelul pentru Literatură, „pentru forța etică

cu care a continuat tradițiile inalienabile ale literaturii rusești”, însă, a refuzat să meargă la Stockholm pentru a primi premiul de teamă că, la întoarcere, guvernul nu l-ar fi readmis în Uniunea Sovietică.

La sfârșitul anilor 1980, opera sa a primit din nou recunoaștere în Uniunea Sovietică. În 1989, revista literară sovietică „Novy Mir” a publicat primele extrase aprobate oficial din „Arhipelagul Gulag”, iar cetățenia sa sovietică a fost restabilită oficial în 1990.

A încetat din viață pe 3 august 2008, la Moscova. ● **P.V.O. (diferite surse)**

meteo 11 decembrie România & Europa



RECE. Astăzi, cerul este în continuare acoperit pe tot intervalul, iar vremea rămâne rece. Temperaturile se situează între 5 grade Celsius, minima nopții, resimțită ca 3 grade, și maxima zilei, de doar 7 grade Celsius, resimțite precum 5 grade. Vântul va sufla cu viteze între 2 și 7 km/oră, cu intensificări în rafale de până la 17 km/oră. Presiunea atmosferică se va situa în jurul valorii de 765 mm coloană de mercur, iar umiditatea relativă urcă până la 97 la sută.

● **surse online**

www.viata-libera.ro Viața din carnet

AGENDA



cronologie

- **1803** Se naște HECTOR BERLIOZ (m. 1869), compozitor, dirijor, critic muzical francez, considerat unul dintre reprezentanții clasici ai romantismului muzical francez.
- **1810** Se naște ALFRED de MUSSET (m. 1857), scriitor francez.
- **1835** Se prezintă, pe scena Teatrului „Manolo” din București, în limba română, primul vodevil românesc, „Triumful amorului”, în adaptarea muzicală a lui Ion Andrei Wachmann.
- **1843** Se naște ROBERT KOCH (m. 1910), bacteriolog german, laureat cu Premiul Nobel pentru Medicină (1905).
- **1901** A fost transmis primul semnal radio transatlantic, de către italianul Guglielmo Marconi, de la Poldhu, Cornwall (Marea Britanie), fiind recepționat de Persy Wright, la St. John, Newfoundland (Canada).
- **1913** Se naște JEAN MARAIS (m. 1998), actor francez.
- **1918*** Regele Ferdinand emite Decretul de Unire a Transilvaniei cu România.
* Se naște ALEKSANDR SOLJENIȚIN (m. 2008), scriitor rus, laureat cu Premiul Nobel pentru Literatură (1970).
- **1942** Se naște SOBI CSEH (m. 2014), cascador, actor, regizor, pedagog.
- **1946** A fost creat Fondul ONU pentru copii - UNICEF (România a devenit membră a UNICEF pe 8 septembrie 1971).
- **1955** Se naște CORNELIA BURLACU-NICOLAESCU, graficiană, pedagog.
- **1993** Încetează din viață ELVIRA POPESCU (n. 1896), actriță franceză de origine română, membră de onoare a Academiei Române.
- **2011** Încetează din viață MIHNEA GHEORGHIU (n. 1919), poet, prozator, scenarist, dramaturg, critic literar, laureat cu Premiul Academiei Române. ● **V.L.**

CERNAVODĂ	228 CM	- 15 cm	GALAȚI	309 CM	- 7 cm
HÂRȘOVA	297 CM	- 13 cm	ISACCEA	244 CM	- 8 cm
BRĂILA	319 CM	- 9 cm	TULCEA	193 CM	- 7 cm

www.viata-libera.ro Viața din carnet
AGENDA

REDACȚIA ȘI ADMINISTRAȚIA:
Galați, str. Domnească nr. 68
redactie@viata-libera.ro

SECRETARIAT 0725 348 672
REDACȚIE 0731 331 003
DIFUZARE 0236 460 395
PUBLICITATE 0731 960 090

CONSILIUL EDITORIAL

Anca SPĂNU
Director general

Dan Cătălin PREDESCU
Redactor șef

Viorica DARIE
Contabil șef

SOCIAL-EVENIMENT: Mariana
CONSTANDACHE, Raluca ICHIM,
Beatrice DUMITRIU.

ECONOMIC-ADMINISTRAȚIE:
Cristinel LUCA, Anca MELINTE,
Tatiana DUMITRU.

REDACTORI COLABORATORI:
Gheorghe ARSENIU, Florin RADU,
Gheorghe GURĂU, Ion ZIMBRU,
A.G. SECARĂ.

DTP: Lili CRĂCIUN, Cătălin PARAIPAN.

CORECTURĂ: Ramona COTĂRLEȚ,
Persida Vanda ONEA.

MARKETING PUBLICITATE:
Miruna BĂILĂ, Dorina AXENTE, Radu
Mihnea GHEORGHIU.

DIFUZARE: Vasilica BĂLAN,
Veronica POPA.

DESIGN CONCEPT
Cristian Lipan (www.lipandesign.ro)

**Tipar realizat la TIPOART IDEA STUDIO -
București, Tel. 0723 531 624.**

Copierea oricăror elemente grafice sau editoriale
ale acestei publicații va fi sancționată prin lege

COTIDIAN INDEPENDENT®
MARCĂ ÎNREGISTRATĂ
auditat de Biroul Român de Audit
al Tirajelor, membru al Biroului
 Internațional de Audit al Tirajelor

ifabc

ISSN 1221-4914

48.000 DE CITITORI ZILNIC

Publicație ce beneficiază de rezultate
de audiență conform Studiului Național
de Audiență măsurate în perioada
noiembrie 2014 - mai 2016

CERTIFICAT ISO 9001 ȘI 14001

filmul zilei

JOI, 11 DECEMBRIE



OMUL PASĂRE SAU VIRTUTEA
NESPERATĂ A IGNORANȚEI

HBO 2. 20,30, comedie, dramă, SUA, 2014

► **Cu:** Michael Keaton, Zach Galifianakis, Edward Norton
► **Titlu original:** Birdman

Actorul Riggan Thomson vede cum dispare încet-încet din amintirile fanilor. Într-o încercare disperată de a reatrage atenția, Riggan planuiește o piesă pe Broadway.

program TV joi 11 decembrie

TVR 1

08:00 Telejurnal matinal
09:00 Oamenii și legea
10:00 Agrostrategia
11:00 Câștigă România! (R)
12:15 Parlamentul României
12:45 Gyebaek: Destinul unui războinic (R)
Coreea de Sud, Dramă, Istoric, Romantic
14:00 Telejurnal
14:55 Vorbește corect!
15:00 Akzente
16:50 Zi de zi cu părintele Constantin Necula
17:00 Gyebaek: Destinul unui războinic
Coreea de Sud, Dramă, Istoric, Romantic
18:30 Punctul critic
19:45 Sport
20:00 Telejurnal
20:55 Meteo
21:00 Câștigă România!
22:00 Ultima misiune a Viktoriei
23:00 Istorii ascunse
23:30 Câștigă România! (R)
00:30 Punctul critic (R)

PRO TV

07:00 Știrile Pro Tv
10:30 Vorbește lumea
13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
15:00 La Maruță
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Batem palma?
19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Trădătorii
22:30 Wanted


SUA, Germania, Acțiune, Crimă, Thriller

00:45 Știrile Pro Tv
01:15 Lunetistul: Misiune secretă
SUA, Acțiune, Thriller
03:15 Vorbește lumea (R)
05:00 Batem palma? (R)

ANTENA 1

08:00 Neatza cu Răzvan și Dani


Romania, Dramă

12:00 Observator
14:00 Mireasa
17:00 Observator
18:00 Medicool
19:00 Observator
20:30 Ana, mi-ai fost scrisă în ADN


Romania, Dramă

23:30 Observator
00:15 Prețul cel bun
02:00 Revizie tehnica
05:00 Medicool (R)

KANAL D

07:00 Secrete de familie
Turcia, Crimă, Dramă
08:00 Follow us
10:00 Casa iubirii
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
15:00 Jocul cuvintelor cu Dan Negru
16:30 Casa iubirii
19:00 Știrile Kanal D
20:00 Fata de la fereastră
Turcia, Dramă
22:30 Hai ca poti! (R)
01:00 Tablou de familie
03:30 Ramo (R)


Turcia, Acțiune, Dramă

05:30 Știrile Kanal D (R)
06:00 Secrete de familie

HBO

07:10 Așteptându-l pe Dalí
Spania, Comedie, Dramă
09:05 Anonim
Germania, Marea Britanie, Dramă, Istoric, Thriller
11:10 Eddie Vulturul
Marea Britanie, SUA, Comedie, Dramă, Sport
12:55 Lumina de veghe
SUA, Comedie, Dramă
14:50 Venom: Ultimul dans
SUA, Acțiune, Aventuri, SF
16:35 Menajera tăcută
Spania, SUA, Comedie
18:10 Familia Munster
SUA, Comedie, Familie
20:00 O zi lungă de joi
21:40 Adevărul contra lui Alex Jones
SUA, Documentar
23:35 Oameni din Florida
SUA, Comedie
00:10 Emilia Pérez
Franta, Belgia, Comedie, Crimă, Muzical, Thriller
02:20 T2 Trainspotting

TVR 2

07:30 Documentar 360° Geo (R)
08:45 Portrete „Omul Anului“ (R)
09:00 Generația Fit
09:30 România... în bucate (R)
10:00 Opera comică pentru copii
11:00 Grădini de vis: geometrie, artă, viață (R)
12:00 Telejurnal TVR 2
12:35 Meteo / Sport
13:00 Cultura minorităților
13:30 Magazin Deutsche Welle
14:00 Documentar 360° Geo
15:15 Comisarul Rex: aventuri la Viena (R)
16:05 Cursa prin istorie (R)
17:00 Grădini de vis: geometrie, artă, viață
17:30 România... în bucate
18:00 Ora de știri / Sport
18:50 E vremea ta!
19:05 Comisarul Rex: aventuri la Viena
20:05 Istorii de bun gust
21:05 Forta ideilor
22:05 Magazin Deutsche Welle

„Viața liberă“ nu își asumă responsabilitatea pentru modificările operate de posturile de televiziune după închiderea ediției.

remember

Leonida Lari (1949-2011)

Leonida Lari, poetă, publicistă, politiciană și militantă pentru reunirea Basarabiei cu România, s-a născut pe 25 octombrie 1949, la Buruceni, raionul Bălți, Republica Moldova. S-a numărat printre animatorii Mișcării de eliberare națională din Basarabia din anii '80-'90, mișcare care a culminat cu proclamarea independenței Republicii Moldova.

A absolvit Universitatea de Stat din Moldova, din Chișinău, Facultatea de Filologie.

În 1964 a debutat în "Tinerimea Moldovei" și editorial, în 1974, cu volumul "Piața Dolei". A avut trei mandate de deputat în Parlamentul României. A fost membră a Uniunii Scriitorilor din România și a fost distinsă de Academia Română cu Premiul pentru poezie „Mihai Eminescu”. A fost redactor-șef al publicației "Glasul", primul ziar în grafie latină de la Chișinău.

A încetat din viață pe 11 decembrie 2011, la Chișinău.

● **P.V.O. (diferite surse)**



horoscop

11 decembrie



SĂGETĂTOR
22 noiembrie - 21 decembrie

Planifică o activitate interesantă care să te scoată din rutina zilnică.

CAPRICORN
22 decembrie - 19 ianuarie

Proiectele pe care le-ai început vor necesita dedicare și concentrare.

VĂRSĂTOR
20 ianuarie - 18 februarie

Ideile inovatoare sunt favorizate. Colaborează cu cei din jur pentru a dezvolta concepte noi.

PEȘTI
19 februarie - 20 martie

Intuiția te va ghida. Este bine să ascuți ceea ce îți spune sufletul și să te lași purtat de inspirație.

BERBEC
21 martie - 20 aprilie

Astăzi este o zi propice pentru a lua decizii îndrăznețe. Nu te teme să îți exprimi opinia.

TAUR
21 aprilie - 21 mai

O conversație deschisă poate îmbunătăți legăturile cu cei dragi.

GEMENI
22 mai - 21 iunie

Creativitatea este în floare. Perfect pentru a explora activități artistice sau pentru a scrie.

RAC
22 iunie - 22 iulie

Oferă-ți timp pentru relaxare. Găsește activități care îți aduc liniște și îți hrănesc sufletul.

LEU
23 iulie - 22 august

Fii deschis la noi oportunități care îți pot aduce succesul.

FCIOARĂ
23 august - 21 septembrie

O zi bună pentru a rezolva probleme mai vechi.

BALANȚĂ
22 septembrie - 22 octombrie

Astăzi va fi important să îți menții echilibrul în relații.

SCORPION
23 octombrie - 21 noiembrie

Explorează ce simți cu adevărat și fii sincer cu tine și cu ceilalți.

glume

VASILE GHICA



1 - De ce un tânăr poate fi rege la 10 ani, dar nu are voie să se căsătorească decât la 18?
- Pentru că e mai ușor de condus un regat decât o femeie.

2 Baritonul a fost fluierat îndelung. Senin, el vine la rampă și se adresează publicului:
- Pe mine mă fluierați?
Așteptați să auziți tenorul!

integramă

Oameni... de omenie

Gh. Gurău

	Picior de urs	...	Ridică tonul	Zi ceva de meci
	Scăunel	...	Luate în brațe!	
	Galbene coapte			
	leşirea din matcă!			
Tine de calitate	Duce greu			
Pus la îndoială	Oprită din mers			
		Brașov pe hartă!	Două din trei!	
		Horia Stanciu	Brânză... găurită	
Laici!	Dezordine			Niciodată!
Binevoitoare	Bătute la timp			Baraj central!
				lavaș, lavaș...
Sunt în stare!		Cultivatori de in		
Hotel la drumul mare		Apa din sânge		
		Anti... încurcat!		
		...		
Tăiată!	Sate rătăcite!			Ceai!
Oină!	Din casă în casă!			Cură la Amaral!
	Masina din Maroc!		Au timp destul	
	Singuri!		Unică!	
Reverie		Cărat din greu		

Dezlegarea jocului de ieri: „Moșii... de iarnă“

Orizantal:

F, Z, M, CALARIT, CAPETE, I, CITANII, INVALID, CC, TIR, FAR, A, PENTRU, CH, R, IONI, AP, SER, IDEALA, STA, IRMOS, PA, SPINI, T, TRIB, ACRE.

sudoku

Completați fiecare grilă cu toate cifrele de la 1 la 9, astfel încât acestea să se regăsească o singură dată atât în ariile de câte 9 căsuțe delimitate grafic în interiorul grilei, cât și pe fiecare linie și coloană a grilei. (Mihai Tufă)

6		3					9	5
	1						2	
		9	4					
3					8	7		
			6					
		4		5				
	2	5						
					8			4
			1	6				8

2			6					7
5		3						
			1				5	
8								
		2		3				
	7					9		8
7	9							
		6						4
			7	4				8
							8	1

9	1	3	5	2	7	4	6	8
5	4	6	8	3	1	2	9	7
8	7	2	6	9	4	5	1	3
2	6	5	7	1	8	3	4	9
3	8	1	9	4	2	6	7	5
7	9	4	3	6	5	8	2	1
1	5	8	2	7	6	9	3	4
6	3	7	4	5	9	1	8	2
4	2	9	1	8	3	7	5	6

Dezlegarea jocurilor de ieri:

5	6	1	9	7	3	2	4	8
3	8	9	4	2	5	6	1	7
4	2	7	6	8	1	9	3	5
8	5	6	3	1	2	7	9	4
2	7	4	5	9	6	1	8	3
1	9	3	8	4	7	5	2	6
6	4	2	7	3	9	8	5	1
9	3	5	1	6	8	4	7	2
7	1	8	2	5	4	3	6	9

rebus

Filme cu Cameron Diaz
(actriță și fost fotomodel american)

- Orizantal: 1) ... (2006) – Omis în cele din urmă... din listă! 2) Bătura cea mai bună – "... special" (2002). 3) ... (1994) – Plasă pentru prins pește, în formă de sac. 4) Trăiește în Orientul Apropiat – "... pentru sora mea" (2009). 5) ... (2014) – Componenta lichidă a sângelui. 6) Talerul cântarului – Vocale de început. 7) Campioni fără pereche – Grup de cântăre și la unison – Final de campionat! 8) Ridate... la iguri! – "Duminică pierzi sau..." (1999). 9) Incluse într-o înșurire... cu număr de ordine. 10) "Cealaltă..." (2014) – Trecut prin foc.
- Vertical: 1) Post de frontieră – Taxă oficială pentru servicii. 2) A pleda la bară ca avocat – Piese la dosar. 3) Se sparg ușor – Pe mese... la crâsmă! 4) Colegio Brasileiro de Nutricao Animal (siglă) – Siglă pentru "Comunitatea Economică Europeană". 5) Necesară de resurse alimentare (abr.ec.) – Provocarea unui fenomen. 6) Tună... în țarie! – Prezentate în travesti! – Mijloc de circulație pe două roți. 7) Termen pentru o succesiune în pronunțare – Măiestria unui creator de marcă. 8) Așezări urbane – Piesă de bază la război. 9) Cele care ne slăbesc vederea – Sprinten la minte. 10) Sare a acidului stearic (pl.). (Mihai Gherasim)

Dezlegarea jocului de ieri: „O cugetare“

Orizantal: LATINERETE, BATRANETEN, AD, INOT, NU, L, OT, TIMUS, RIDAT, COPT, AIA, RAU, OI, ITIT, PLATI, IS, RAR, RIC, CETACECAFA, AFASITOPET.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

rețeta zilei
Salată de năut
cu avocado
și brânză

INGREDIENTE. 250 gr năut fiert, 50 gr brânză de capră proaspătă, 1 avocado, 1 ceapă roșie, 1/2 legătură pătrunjel, 5 fire mărar, coajă rasă de la 1/2 lămâie, 2 linguri suc de lămâie, 1-2 linguri ulei măsline, sare.

PREPARARE. Se toacă ceapa. Se pune în

bol și se presară puțină sare. Se omogenizează cu degetele, cât să se înmoaie un pic. Se adaugă năutul, apoi verdețurile tocate fin și coaja de lămâie. Sfărâmați brânza deasupra. Adăugați avocado tăiat cubulețe și sucul de lămâie. Presărați iar puțină sare. Stropiți cu ulei de măsline și amestecați. Dregeți de sare. Serviți cu roșii cherry sau cu lipie. ● P.V.O.

www.viata-libera.ro Viața caleidoscop

MAGAZIN

tv mania



Strigătul de luptă al doamnei „Marș“

ANCA MELINTE
ancam@viata-libera.ro

Revenire. „Ar fi trebuit să mă lăsați să ajung primar general. Asta ați vrut, asta o să aveți! Pe ei, pe mama lor!”, a spus Anca Alexandrescu înainte de a da ordinul „de luptă”: „Să înceapă emisiunea «Culisele Statului Paralel»”.

Nu sunt o telespectatoare a Realitatea Plus, așa că a trebuit să o caut printre programe. Pentru că mi-am propus în mod special să urmăresc revenirea în forță a doamnei Marș, în calitate de om de televiziune. Mai ales că postul tv o și anunțase că revine „acasă”, de marți, 9 decembrie. Mea culpa dacă așa era de fiecare dată, dar eu m-am minunat să descopăr că pe ecran rula un fel de numărătoare inversă a intrării Ancăi Alexandrescu în direct. Cam ca la Revelion. Sau poate la anunțarea datelor exit-poll la alegeri. Că veni vorba de alegeri, candida la Primăria Capitalei a ținut la o mică revanșă a celor 22 de procente câștigate în alegeri: „Vă aduceți aminte? Când a început campania electorală, au spus că am să mă fac de râs, că n-am să iau nici măcar 5 la sută, că voi fi umilită. A fost pentru ei o speranță că această candidatură a mea va însemna sfârșitul valului suveranist. Și ce să vezi? 129.000 de voturi. Locul 2. Nici în visele cele mai rele nu s-au gândit că se va întâmpla lucrul acesta”. Anca Alexandrescu a mărturisit că ar fi vrut să-și ia o săptămână de pauză, ca să se poată reîncărca și să poată veni în fața publicului și mai puternică. Dar este deja și n-a putut să stea deoparte: „M-au certat foarte mulți că am folosit expresia «Marș, mă!». Mi-o asum în continuare”... ●

DOUĂ DERBIURI
LA RÂND PENTRU
UNITED

FUTSAL. Gălățenii de la United au de trecut două importante teste, cu meciuri de campionat, ambele acasă, în compania unor adversari incozi. După succesele cu liderul Sepsi SIC (3-1) și codașa Mausoleul Mărășești (8-2), United are acum ocazia să ajungă pe primul loc. » pag.06



STRIGĂTUL
DE LUPTĂ
AL DOAMNEI „MARȘ“

TV MANIA. „Ar fi trebuit să mă lăsați să ajung primar general. Asta ați vrut, asta o să aveți! Pe ei, pe mama lor!”, a spus Anca Alexandrescu înainte de a da ordinul „de luptă”: „Să înceapă emisiunea «Culisele Statului Paralel»”, lucru care s-a întâmplat în seara zilei de marți, 9 decembrie. » pag. 15

COTIDIAN REGIONAL INDEPENDENT / GALAȚI, ROMÂNIA / ANUL XXXVI, NR. 11.025 / 16 PAGINI / 4,5 LEI

SUTE DE GĂLĂȚENI AU PARTICIPAT LA CAMPANIE ● GENEROZITATE

Ghetuțe cu surprize și mesaje, pentru copiii necăjiți

ANCA MELINTE
ancam@viata-libera.ro

„Sper din tot sufletul ca atunci când vei deschide cutiuța, chipul să ți se însenineze și să zâmbești. Îmi doresc să știu că înveți cât poți tu de bine ca să ajungi un om mare valoros. Mereu să îți dorești să fii un om bun și frumos sufletește! Să crezi în visele tale și să nu de oprești niciodată să lupți ca să le transformi în realitate!”. Acesta este mesajul pe care „Moș Neculai” i l-a lăsat alături de ghetuțele nou-nouțe și frumoase, copilului care le va primi în dar.

A fost una dintre surprizele plăcute descoperite în cadrul campaniei „Încalță un copil”, desfășurată în Grădina Publică din Galați.



Alți gălățeni generoși au adăugat perechi de încălțări și alte mici daruri, cum ar fi un fes și o ciocolată! Potrivit datelor oficiale, nu mai puțin de 479 de pe-

rechii de încălțăminte s-au strâns în punctul de colectare din Grădina Publică. Încălțăminte va ajunge în scurt timp la copiii aflați în dificultate.

Primăria municipiului Galați le mulțumește tuturor celor care s-au alăturat campaniei „Încalță un copil”. ●

www.viata-libera.ro Viata pe scurt

160 BERSERVATOR



100 de lei pentru învățăcei

Viata libera

TALON DE CONCURS

1 Nume

2 Unitatea de învățământ

3 Clasa/Anul

4 Telefon

Căștigătorul trebuie să facă dovada că urmează studiile unei instituții de învățământ, public sau privat

49

CARNET DE NOTE VIAȚA LIBERĂ

» Ce notă îi dai ziarului tău astăzi? săptămâna 8 - 13 decembrie 2025

1 2 3 4 5
6 7 8 9 10

Temă pentru acasă: completează, decupează și trimite într-un singur plic, pe adresa redacției (str. Domnească nr.68) sau vino și depune personal, 6 carnete de note „Viata libera”, publicate de luni până sâmbătă inclusiv. Tragerea la sorți pentru desemnarea premiantului săptămânii va avea loc în holul redacției, în fiecare vineri, ora 13:00, după extragerile concursului „Bani grei cu Viata libera”.

Bani GREI cu Viata libera 49 joi

300 lei pe săptămână!

TALON DE CONCURS

1 Nume

2 Adresa

3 Telefon

4 B.I./C.I.

Premiile se revendică până la data următoarei extrageri.

Talon valabil pe perioada 8 - 13 decembrie 2025

Te Premiază pentru FIDELITATE

Viata libera Fondat 1989

CONCURS Talon Fidelitate de participare 11.12.2025

Nume.....

Prenume.....

Vârsta.....

Telefon.....

Localitate.....

Adresa.....

5 premii x 100 lei

Regulament de concurs pe scurt: Completează și decupează 3 taloane publicate în decursul acestei luni și trimite-le sau depune-le la sediul „Viata libera” din str. Domnească nr. 68. Fiecare plic trebuie să conțină, pe lângă cele 3 taloane completate, și o copie după chitanța abonamentului pe luna în curs. Tragerea la sorți va avea loc în ultima zi de vineri a lunii, ora 13.00. Lista câștigătorilor va fi publicată în ziarul nostru de a doua zi. Pentru a intra în posesia premiului, câștigătorii trebuie să prezinte o copie după CI.

Regulamentul în întregime se găsește pe www.viata-libera.ro