

SCENARIU
ÎN JUSTIȚIE:
SCHIMBĂM OAMENI,
NU REGULI

EDITORIAL. România traversează zile tensionate de când documentarul Recorder „Justiție capturată” a ajuns în spațiul public. Pentru mulți dintre noi, satisfacția a fost evidentă: ce s-a prezentat nu a făcut decât să confirme ceea ce se știa deja de ani de zile. » pag. 02



COTIDIAN REGIONAL INDEPENDENT / GALAȚI, ROMÂNIA / ANUL XXXVI, NR. 11.026 / 16 PAGINI / 16 PAGINI SUPLIMENT TV GRATUIT / 4,5 LEI

ALEȘII LOCALI, CONVOCĂȚI ÎN ȘEDINȚĂ EXTRAORDINARĂ » DECIZI/07

Aleșii locali sunt convocați astăzi, 12 decembrie, în ședință extraordinară, pentru a lua o decizie în privința Prizei de apă. Proiectul de hotărâre propune preluarea printr-un împrumut de folosință, cu titlu gratuit, în scopul operării infrastructurii de captare a apei brute de către operatorul regional Apă Canal SA Galați.
● Anca Melinte

În ce condiții ne „împrumută” Liberty Priza de apă

Cum poate „fenta” Oțelul regula cu mai mulți români pe teren

FLORIN RADU
florin.radu@viata-libera.ro

Legea „Novak” ar putea fi adoptată, ceea ce ar însemna o formă de reorganizare a lotului pentru echipa roș-alb-albastră. Cu un prim „unsprezece” în care predomină vorbitorii de



limbă portugheză, se poate spune că gruparea gălățeană este într-o situație dificilă prin prisma regulilor ce se năpustesc asupra sportului din România, fiind șanse foarte mari ca din sezonul viitor să apară obligativitatea de a evolua permanent în teren cu cel puțin cinci jucători români.
» pag. 08

04 util Noul Mers al trenurilor,
din 14 decembrie

INAF



meteo

9°

Variabil



valuta BNR

€5,08

\$4,34

Cursul de schimb valutar
la data de 11.12.2025



03 eveniment
Proiecte de 41 milioane
de euro, depuse
de microîntreprinderi

05 eveniment
Prins cu parfumuri false
într-un colț de parcare
din Galați

06 social
Câți șoferi pot rămâne
fără carnet într-o zi,
în Galați

FOCUS

editorial
viața liberă

Scenariu în Justiție: schimbăm oameni, nu reguli

TATIANA DUMITRU
tatiana.dumitru@viata-libera.ro

România traversează zile tensionate de când documentarul Recorder „Justiție capturată” a ajuns în spațiul public. Pentru mulți dintre noi, satisfacția a fost evidentă: ce s-a prezentat nu a făcut decât să confirme ceea ce se știa deja de ani de zile. Corupția sistemică, achitarea frecventă a inculpaților și discrepanțele dintre imaginea formală a justiției și realitatea de zi cu zi nu sunt elemente noi; presa scrie săptămânal despre cazuri care ridică semne de întrebare.

Reacțiile exagerate a majorității magistraților la simpla mențiune a reducerii pensiilor speciale sau la creșterea vârstei de pensionare

– măsuri ce se vor implementa gradual, în 10-15 ani – arată cât de detașați și indiferenți sunt față de realitatea socială.

Totuși, este o naivitate să privim acest documentar doar prin prisma adevărului factual pe care îl prezintă. Momentul difuzării sale este, în sine, un element cheie. Lansarea anchetei chiar cu o zi înainte ca Curtea Constituțională a României (CCR) să ia o decizie vitală privind pensiile speciale nu poate fi considerată o simplă coincidență. Mai mult, focalizarea aproape exclusivă pe anumite figuri, precum Lia Savonea și Cătălin Predoiu, în timp ce abuzurile din era „Binomului Coldea-Kovesi” sunt ignorate cu o nonșalanță studiată, sugerează o direcționare atent calculată. De ce tocmai acum? Și de ce exact acești actori sunt vizați?

Și, foarte convenabil, această sincronizare perfectă a generat o mobilizare socială neașteptată. Oamenii au fost brusc sensibilizați și au ieșit la proteste, scandând lozinci precum „Demisia, Lia Savonea” sau „Integritate, nu complicitate”. Deși revendicările par oneste și îndreptățite la prima vedere – cine nu și-ar dori o justiție integră? – spectacolul capătă rapid un aer de déjà-vu.

Fără a aduce o clipă de apărare acestui sistem infect de justiție, trebuie să recunoaștem că scenariul pare cusut cu ață albă. Percepția este că unii sunt dați la o parte nu neapărat pentru că sistemul în ansamblu este putred, ci pentru că nu sunt „cu noi”, urmând ca locurile lor să fie ocupate de „alții” – un grup nou, care va fi docil și va face exact ce i se cere. Corupția

poate continua nestingherită, pentru că miza reală nu este eradicarea ei, ci schimbarea controlului asupra ei. Nu este o luptă pentru integritate, ci o luptă între sisteme. A ignora această dimensiune politică, ascunsă în spatele vălului emoției civice, înseamnă a ne condamna la repetarea aceleiași farse ciclice.

Problema fundamentală rămâne structurală: Legile Justiției sunt pline de lacune care permit, în mod legal, exercitarea de abuzuri de către magistrați plasați strategic. Fără o reformă legislativă profundă, care să elimine aceste porțițe, vom asista la un simplu schimb de gardă, nu la o adevărată curățenie. Iar dezgustul popular, deși justificat, riscă să fie, din nou, manipulat în interesul unora sau al altora. ●

Tatiana Dumitru



CEZAR OANĂ

baba arde
și țara se piaptână

Împodobeste, mamă, Paltinu!

N.R. Acest text este un pamflet și trebuie considerat ca atare.

☛ Au fost anunțate mărimi de taxe și impozite. Sau creșteri de taxe și impozite, că e tot aia. „Autoritățile” spun că taxele și impozitele „au fost majorate”. Sună mai frumos. E ca atunci când auzi la știri că „victima, un bărbat de 70 de ani, a fost operat de autopsie, ceea ce-i face pe procurori să creadă că bărbatul ar fi murit, că altfel nu se explică decesul”. Guvernul Bolojan este cel care a făcut măririle de taxe și impozite, că doar nu mama sau vecina sa, tanti Aglaia. Vecina n-ar fi avut acest curaj. Fie și numai că suferă de providențofobie. Îi este frică de Dumnezeu, cum ar veni.

Dacă vreți amănunte laborioase despre inițiativa lui Bolojan de a mări taxele și impozitele, de la 1 ianuarie 2026, pentru împământarea ideii de

speranță de viață de apoi și de sporire a bucuriei țintirimice, aveți un pic de răbdare! Că s-ar putea să publice Recorder un documentar mamut despre „măsurile fiscale”, alea care sunt jalon și jargon PNRR, PNLL, PSDD, USSR și UDMRR.

☛ Comisia Europeană a decis ieri să trimită România în fața Curții de Justiție a Uniunii Europene, după ce a constatat că țara noastră nu respectă obligațiile de monitorizare a aerului. Sau, cum ar spune cei 100.000 de prahoveni și dâmbovițeni văduviți de beneficiile apei menajere și potabile, se cam înapoie treaba. De ce?! Din cauză că trăim cu aerul că nu avem condiții decente de viață nici măcar în fundul curții alea de justiție a Uniunii Europene.

☛ DSP a ridicat restricțiile privind consumul apei în mai multe localități din Prahova, afectate de criza de la Paltinu. Vestea asta sună ca marea descătușare din decembrie 1989, înainte de fuga lui Ceaușescu, atunci când, în așteptarea Crăciunului, românii au fost anunțați că au voie să taie porcul. În așa de clar și limpede se vedeau zorii libertății, încât cei care nu aveau porc în gospodărie, sau nu-și puteau cumpăra unul, nu erau obligați să-l sacrifice. De clipe mirifice se bucură, acum, și cei 100.000 de oameni din județele Prahova și Dâmbovița: cei cărora le este sete pot să bea apă. Ceilalți nu sunt obligați. În cel mai rău caz, dacă tot nu le este sete, pot împodobi Paltinu. ●



ION ZIMBRU

nec plus ultra

PĂLITE ȘI AMARE

(ULTIMA RUGĂMINTE)

Te rog să mă chemi la un ceainic/ umplut cu pălitate amare,
să vezi ce dulceață se face/ în ochi lăcrămați de mirare!
Te rog să mă chemi la o carte/ umplută cu zmei și cu zâne,
să vezi făt-frumosul din lacrimi/ cum vine în vis... și rămâne!
Te rog să mă chemi la o vorbă/ de dus și adus în aminte
cum plânge (pe crucea iubirii)/ poetul golit de cuvinte!
Te rog să mă chemi la o cană/ cu apă din sfânta fântână
săpată (o viață întreagă)/ în țământ și-n limba română!
Te rog să mă chemi într-o noapte/ răspunsă la orice-ntrebare
de-atunci pân-acuma, fiindcă/ plecăm înspre altă născare!
Să vezi ce adâncă s-aude/ chemarea tăcerii din jururi,
s-auzi ce înaltă se lasă/ (pe suflul) uitarea-ntru pururi!

DIN COLECȚIA
„CELE MAI FRUMOASE POEZII
RĂMASE TABLOU”

sinaxar

12.12.2025

☛ Sf. Ier. Spiridon,
ep. Trinitundeii,
făcătorul de minuni

maxime



Tăcerea are glasul ei
de înțelepciune;
ascult-o!

NICOLAE IORGA

☛ Echipa de serviciu
Responsabil ediție: Anca Spânu;
Corectura: Ramona Cotârleț,
Persida Vanda Onea

divina
tragedia

Epistoliile lui Costică Cicoare către Marghioala Mânătarcă (IX)

ION ZIMBRU
redactie@viata-libera.ro

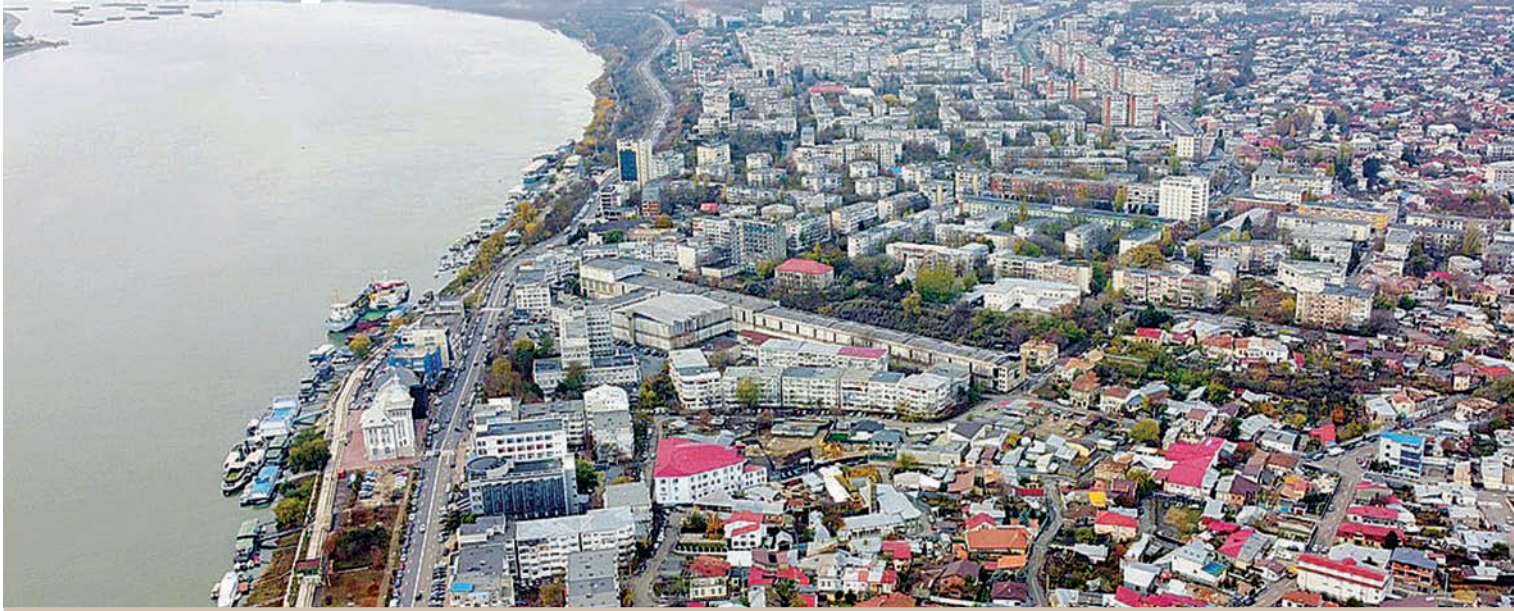
Marghioala n-are somn! Nici Costică n-are! Cum să a/dormi, doamnă? Cum să a/dormi, domnule, când auzi că Fiul lui Dumnezeu repară Cruci? Ca și cum n-ar ști ce a pățit cu/pe o Cruce! Ca și cum este convins că Suferința-i o Necesitate! Oare chiar nu vede că dumnezeirea-i din ce în ce mai rară în Om? Oare nu vede că Mântuirea prin Sacrificiul Său e luată-n derâdere chiar și de Marii Bisericii? Că nu mai există nici un pic de Milostenie? Că „apostol/doctor fără de arginți” e-o formulă afurisită-n fiecare clipită?... Și cum pupăza

să te cuprindă somnul în astfel de condiții/coordonate? Nu-i mult mai bine să scoțoțești/ cercetezi oricum și oriunde și să găsești toate mijloacele posibile pentru a-i transmite Fiului cum își irosește sângele și-și strică orzul pe găște când susaiu-i până la genunchi? Și nu-i mult mai bine să-i avertizeze pe urmașii urmașilor lui Ștefan Mușat că astă Țară nu mai este a lor? Și că Lenea, Luxul, Lăcomia și Lașitatea i-au determinat să-și joace Glia la stosul politic al Nesimțirii?... Nu-i mai bine să-ți continui cest mai frumos și curat „joc” în/prin ist Minunat Catastif al Nemuririi? Sigur că da! O candelă veche

tocmai de Atunci împrăștie umbre lungi și țepene, stranii și liniștitoare, totuși! Dar luminează suficient pentru a-l ajuta pe Cicoare să-și urmărească scrisul și îngânarea! Femeia-l roagă să-i aducă aminte trecutul lor laolaltă, trecutul traversat de Candoare și Respect! Și uite taman așa se vede și se aude! „dă-mi una, prietene, dă-mi numai una! știi că nu sunt lacom și îmi ajunge puțin! nu am năvălit niciodată la grămada mare! am fost mulțumit și cu un ceai de pelin! am visat că fac levitație, prietene! am visat/ că plutesc peste amintirile de azi și de mâine, că iubesc toată lumea

care mă înconjoară,/ chiar dacă unii mi-au zvrălit inima la câine! am visat că-mi dai una, prietene! una așteptată/ de când m-a dat mama de citire la lume, de când pândeam (la horă) fetele sărutându-se/ cu flăcăi buni de coasă, de joacă și de glume! eu nu eram bun de nimic, prietene! visam că fac levitație peste naștere și moarte, că mă pot desprinde de pământ/ cum floare de mugur, aproape de departe! fetele își dădeau coate și se măritau continuu! și râdeau de mine când mă vedeau venind/ cu traista plină... de la bibliotecă.../ și le citeam/ despre frumusețea statuilor din corint!//... (Ai puținică răbdare!) ●

Proiecte de 41 milioane de euro, depuse de microîntreprinderile gălățene



PENTRU FINANȚĂRI EUROPENE DE PÂNĂ LA 300.000 DE EURO ● **TRANZIȚIE**

CRISTINEL LUCA
cristi.luca@viata-libera.ro

IMM-urile din categoria microîntreprinderilor din județul Galați au depus 166 de proiecte, în valoare totală de peste 208 milioane de lei (aproximativ 41 de milioane de euro), pentru a obține finanțări europene între 50.000 și 300.000 de euro, destinate dezvoltării afacerilor, informează Biroul de presă al Consiliului Județean Galați.

„Prin Programul Tranziție Justă 2021-2027 au fost puse la dispoziția microîntreprinderilor peste 22,57 milioane de euro, însă valoarea totală a proiectelor depuse pe această axă a ajuns să fie aproape dublă! Acești bani vor contribui direct la dezvoltarea Galațiului, inclusiv prin crearea a aproximativ 500 de noi locuri de muncă. Ne bucurăm că mediul de afaceri gălățean are această dinamică extraordinară, inclusiv la nivelul microîntreprinderilor. A fost un efort considerabil atât

din partea antreprenorilor, care și-au pus la punct proiectele, cât și din partea Consiliului Județean și ADR Sud-Est, care au organizat sesiuni de informare și au oferit consultanță pe liniile de finanțare disponibile”, a declarat Costel Fotea, președintele Consiliului Județean Galați.

Finanțarea prin PTJ poate acoperi până la 90% din valoarea proiectelor. Printre activitățile eligibile se numără achiziția de echipamente și utilaje, cumpărarea de brevete sau licențe

software, extinderea spațiilor de producție.

„În prezent suntem în etapa de evaluare a planurilor depuse, avem deja primele proiecte care au parcurs cu succes această fază și urmează semnarea contractelor de finanțare. Astfel, începând din 2026, fondurile puse la dispoziția microîntreprinderilor prin PTJ se vor regăsi direct în economia Galațiului și dezvoltarea mediului de afaceri local”, a mai spus președintele CJ Galați, citat în comunicat. ●

interdicții

Profesoara de la CNMK, plasată sub control judiciar

RALUCA ICHIM
raluca.ichim@viata-libera.ro

Profesoara de informatică de la CNMK Galați, acuzată că a amenințat cu un briceag elevii unei clase de a IX-a de la unitatea de învățământ gălățeană, a fost pusă sub control judiciar și s-a început urmărirea penală împotriva sa, aceasta fiind inculpată într-un dosar în care este cercetată pentru abuz și port ilegal de armă albă. Reamintim faptul că aceasta a încercat să facă liniște în clasa unde preda, spunându-le elevilor că le va tăia degetele cu un briceag pe care îl are în geantă. Chiar



dacă unii dintre elevii au perceput spusele profesoarei ca pe o glumă, un elev din clasa respectivă

a avut nevoie de consiliere, fiind transferat la un alt liceu pentru că, de teamă, acesta a refuzat

să mai meargă la ore, la CNMK. În cursul zilei de joi, 11 decembrie, cadrul diactic a contestat la Judecătoria Galați măsura controlului judiciar pentru 60 de zile. Parchetul de pe lângă Judecătoria Galați a transmis că profesoara are și interdicția de a se apropia de elevii clasei a IX-a, pe care i-a amenințat cu briceagul, de Colegiul Național „Mihail Kogălniceanu” și mai ales aceasta nu mai are dreptul de a profesa, activitatea sa didactică fiind suspendată până în februarie 2026. În cursul anchetei vor fi audiați elevii, părinții, profesorii, avându-se în vedere și alte probe aflate la dosar. ●

Unde sunt amplasate radarele

TRAFIC. Aveți grijă cu ce viteză circulați, atât pe arterele din municipiul reședință de județ, cât și în mediul rural! Echipajele polițiștilor sunt la datorie și săptămâna aceasta. Astăzi, 12 decembrie, radarele Poliției Rutiere vor fi amplasate, în municipiul Galați, pe străzile Basarabi-

ei, Brăilei și Drumul de Centură. În județ, șoferii vor fi monitorizați pe DN 25 la Braniștea și Liești, iar pe DJ 251, la Cuza Vodă și Costache Negri. Pe DN 26, un radar se va afla la Aviasan („4 benzi”), iar pe DE 581 un aparat radar va fi prezent la Munteni ● **Mariana Constandache**



www.viata-libera.ro Viața la zi

EVENTIMENT

UNDE ACȚIONEAZĂ POLIȚIA LOCALĂ ÎN URMĂTOARELE ZILE

UTIL. În perioada 12-15 decembrie, echipajele Serviciului Siguranță Rutieră din cadrul Poliției Locale Galați vor fi prezente în următoarele zone: strada Brăilei, zona Spitalul Județean de Urgență; strada 1 Decembrie 1918 și bulevardul Milcov; strada Gheorghe Doja, între strada Nae Leonard și strada Anghel Saligny; strada Brăilei, între strada Traian și bulevardul Siderurgiștilor; strada Oțelariilor, între strada Stadionului și strada Brăilei/ bulevardul Dunărea; strada Domnească, între strada Navelor și strada Radu Negru; strada Domnească, între strada Gamulea și strada Eroilor; bulevardul George Coșbuc/ strada Brăilei; bulevardul Marea Unire, strada Traian/ strada Roșiori în zona Elice; strada Brăilei/ strada Domnească; strada Brăilei, între strada Domnească și strada Frunzei; bulevardul Siderurgiștilor/ strada 1 Decembrie 1918 (General); bulevardul Henri Coandă, între strada Traian Vuia și bulevardul George Coșbuc; strada Traian, între strada Cezar și strada Tecuci (Piața Centrală). ● **Mariana Constandache**

PROGRAM DE CIRCULAȚIE ● ORAR

Noul Mers al trenurilor, din 14 decembrie

CRISTINEL LUCA
cristi.luca@viata-libera.ro

Începând cu data de 14 decembrie, va intra în vigoare noul Mers al trenurilor 2025-2026, care va fi valabil până la data de 12 decembrie 2026.

CFR Călători anunță că va asigura zilnic circulația a peste 1.150 de trenuri, în funcție de perioada din an: 52 în trafic internațional, 20 Intercity, 112 InterRegio, 26

trenuri sezoniere și 952 Regio, acoperind astfel transportul feroviar la nivel național. „Noul plan de circulație reflectă investițiile efectuate în modernizarea serviciului de transport feroviar, introducerea materialului rulant nou și operarea unor trenuri suplimentare pentru a răspunde mai bine cererii de mobilitate la nivel național și internațional”, potrivit companiei.

Noutățile pe plan internațional sunt reprezentate de legăturile di-

recte între Budapesta și București, revenirea trenurilor la Viena Westbahnhof, noi trenuri sezoniere pe ruta București – Giurgiu – Ruse, continuarea colaborării cu Ucraina prin menținerea grupei de vagoane Kiev – Ungheni – București Nord și retur, reducerea timpilor de staționare la frontieră în urma aderării la Schengen.

Pe plan intern, vor continua livrările locomotivelor și vagoanelor modernizate prin PNRR, sunt introduse ramele electrice Alstom

Coradia Stream, precum și ramele PESA pe ruta București – Buzău – Adjud și retur și va continua modernizarea parcului feroviar.

Ca în fiecare an, „Viața liberă” prezintă Mersul trenurilor operate de compania de stat CFR Călători și de cea privată Transferoviar Călători (TFC). Ca o noutate, remarcăm introducerea de către TFC a unui tren sezonier direct, de zi, pe ruta Galați – Constanța și retur, în perioada iulie-decembrie. ●

Responsabilitatea asupra acurateții acestor informații le revine companiilor CFR Călători și Transferoviar Călători.

Mersul trenurilor de călători - stația Galați valabil din data de 14 DECEMBRIE 2025

PLECĂRI DIN STAȚIA GALAȚI

TIP	Număr	Distanța de circulație		Plecare	Obs.	Operator
		de la	până la			
IR-N	1962	BARBOȘI	CONSTANȚA	01.34	1	CFR
R	7566	GALAȚI	MĂRĂȘEȘTI	04.01		CFR
IC	572	GALAȚI	BUCUREȘTI NORD	04.40		CFR
IR	1970	GALAȚI	CONSTANȚA	05.26	2	CFR
R	7360	GALAȚI	BUZĂU	05.32		CFR
IR	1830	GALAȚI	CLUJ NAPOCA	06.00		CFR
R	10301	GALAȚI	BÂRLAD	06.07		TFC
IR	1732	GALAȚI	BRAȘOV	06.55		CFR
IR	10072	GALAȚI	BUCUREȘTI NORD	07.23		TFC
R	10303	GALAȚI	BÂRLAD	07.52		TFC
R	7568	GALAȚI	MĂRĂȘEȘTI	07.52		CFR
IR	1572	GALAȚI	BUCUREȘTI NORD	08.25		CFR
IR	10086	GALAȚI	CONSTANȚA	09.02	3	TFC
R	10305	GALAȚI	BÂRLAD	10.04		TFC
R	7362	GALAȚI	BUZĂU	10.43		CFR
R	10307	GALAȚI	BÂRLAD	13.06		TFC
IR	1574	GALAȚI	BUCUREȘTI NORD	14.12		CFR
R	7570	GALAȚI	MĂRĂȘEȘTI	14.18	4	CFR
R	10309	GALAȚI	BÂRLAD	15.12		TFC
IR	1866	GALAȚI	IAȘI	15.23		CFR
R	7364	GALAȚI	BUZĂU	15.35		CFR
R	7572	GALAȚI	MĂRĂȘEȘTI	16.01		CFR
R	10311	GALAȚI	BÂRLAD	16.37		TFC
IR	10074	GALAȚI	BUCUREȘTI NORD	17.18	5	TFC
IR	1576	GALAȚI	BUCUREȘTI NORD	17.35		CFR
R	10313	GALAȚI	BÂRLAD	18.15		TFC
R	10315	GALAȚI	BÂRLAD	19.44	6	TFC
R	10331	GALAȚI	BEREȘTI	19.44	5	TFC
R	7574	GALAȚI	MĂRĂȘEȘTI	19.45		CFR
R	7366	GALAȚI	BUZĂU	19.52		CFR
R	10341	GALAȚI	TG. BUJOR	20.21		TFC

SOSIRI ÎN STAȚIA GALAȚI

TIP	Număr	Distanța de circulație		Sosire	Obs.	Operator
		de la	până la			
IR	10073	BUCUREȘTI NORD	GALAȚI	01.23	1	TFC
IR-N	1960	BARBOȘI	IAȘI	02.01	2	CFR
R	10330	BEREȘTI	GALAȚI	04:50	3	TFC
R	10340	TG. BUJOR	GALAȚI	04:50	1	TFC
R	7565	MĂRĂȘEȘTI	GALAȚI	05.11	4	CFR
R	10382	BÂRLAD	GALAȚI	05:37		TFC
R	7361	BUZĂU	GALAȚI	06.24		CFR
R	7567	MĂRĂȘEȘTI	GALAȚI	06.31		CFR
R	10384	BEREȘTI	GALAȚI	06:56		TFC
R	7363	BUZĂU	GALAȚI	07.48		CFR
R	10386	BÂRLAD	GALAȚI	08:43		TFC
IR	1571	BUCUREȘTI NORD	GALAȚI	09.19		CFR
R	7569	MĂRĂȘEȘTI	GALAȚI	09.26		CFR
R	10388	BÂRLAD	GALAȚI	11:51		TFC
IR	1573	BUCUREȘTI NORD	GALAȚI	12.20		CFR
IR	1864	IAȘI	GALAȚI	12.30		CFR
R	7571	MĂRĂȘEȘTI	GALAȚI	13.57		CFR
R	10390	BÂRLAD	GALAȚI	13:58		TFC
R	10392	TG. BUJOR	GALAȚI	14:55	1	TFC
R	10394	BÂRLAD	GALAȚI	16:02		TFC
R	7365	BUZĂU	GALAȚI	16.27		CFR
IR	1575	BUCUREȘTI NORD	GALAȚI	17.13		CFR
R	10396	TG. BUJOR	GALAȚI	17:26		TFC
R	7367	BUZĂU	GALAȚI	18.17		CFR
R	7573	MĂRĂȘEȘTI	GALAȚI	18.38		CFR
IR	10088	CONSTANȚA	GALAȚI	19.03	5	TFC
R	10398	BÂRLAD	GALAȚI	19:07		TFC
IR	10071	BUCUREȘTI NORD	GALAȚI	19.11		TFC
IC	571	BUCUREȘTI NORD	GALAȚI	21.23		CFR
IR	1972	CONSTANȚA	GALAȚI	22.43	6	CFR
IR	1730	BRAȘOV	GALAȚI	22.50		CFR
IR	1832	CLUJ NAPOCA	GALAȚI	23.08		CFR

LEGENDĂ:

1) Circulă în perioada 12/13.06 - 05/06.09.2026. Are vagoane pentru Mangalia.
2) Circulă în perioada 13.06 - 06.09.2026.

3) Circulă în perioada 01.07 - 12.12.2026.

4) Nu circulă în zilele de sâmbătă, duminică și sărbători legale.

5) Circulă doar în zilele de duminică.

6) Nu circulă în zilele de duminică.

LEGENDĂ

1) Circulă doar în zilele de duminică.

2) Circulă în perioada 13/14.06 - 06/07.09.2026. Are vagoane de la Mangalia.

3) Nu circulă în zilele de duminică.

4) Nu circulă în zilele de sâmbătă, duminică și sărbători legale.

5) Circulă în perioada 01.07 - 12.12.2026.

6) Circulă în perioada 13.06 - 06.09.2026.

CUM NE FERIM DE PRODUSE CONTRAFĂCUTE ● **RECOMANDĂRI**

Prins cu parfumuri false la colț de parcare

BEATRICE DUMITRIU
beatrice.dumitriu@viata-libera.ro

Un bărbat, în vârstă de 37 de ani, a fost depistat după ce a agasat mai multe persoane, încercând să le vândă parfumuri. Evident, comerțul cu forța de asemenea produse, mai ales că erau de proveniență îndoielnică, nu a rămas fără consecințe.

Un echipaj de jandarmi, aflat în parcare a unui centru comercial din Galați, a fost sesizat de către un cetățean despre comportamentul insistent al bărbatului. Oamenii legii au mers la locul indicat și au observat că bărbatul intenționa să vândă altei persoane mai multe parfumuri cu însemne de marcă originală. În urma controlului, comercializantul de ocazie nu a putut prezenta documentele de proveniență a produselor ce erau oferite spre vânzare și nici nu a putut demonstra dacă acestea sunt originale. Bărbatul le-a spus jandarmilor că prin această metodă încearcă să facă, mai ușor, rost de bani. În consecință, produsele au fost ridicate, iar documentele de sesizare au fost înaintate poliției, pentru continuarea verificărilor.

**Atenție ce cumpărați!
Utilizarea cosmeticelor
contrafăcute
este periculoasă**

Astfel de cazuri sunt tot mai dese, mai ales în perioada sărbătorilor, afectând nu doar economia, ci și sănătatea și siguranța consumatorilor. Utilizarea produselor cosmetice contrafăcute poate duce la diverse probleme de sănătate a pielii, inclusiv irita-



foto Jandarmeria Galați

ții, arsuri chimice și chiar infecții. Ingredientele precum metalele grele sau substanțe toxice pot provoca daune grave pielii și pot avea consecințe pe termen lung. Din acest motiv, identificarea produselor cosmetice contrafăcute devine esențială pentru siguranța consumatorilor.

InfoCons atrage atenția asupra faptului că detaliile ambalajului pot spune multe despre autenticitatea unui produs. Logourile ușor deformate, diferențele subtile de culoare sau design, precum și textele tipărite neclar sunt indicii frecvente ale contrafacțiilor. Erorile gramati-

cale sau fonturile neobișnute reprezintă, de asemenea, semnale de avertizare care nu ar trebui ignorate.

Un alt criteriu important este prețul. Produsele cosmetice autentice au, în general, prețuri consistente pentru gama și reputația brandului. Atunci când un produs este vândut la un preț mult mai mic, consumatorii ar trebui să fie suspicioși. Comercianții de falsuri se bazează pe prețuri irezistibile pentru a atrage cumpărători neatenți.

Achiziționarea cosmeticelor de la vânzători neautorizați poate crește semnificativ riscul de a

cumpăra produse contrafăcute. Magazinele de încredere, retailerii oficiali și site-urile autorizate ale mărcilor sunt cele mai sigure surse. În schimb, piețele obscure, site-urile necunoscute sau vânzătorii din social media pot ascunde surprize neplăcute.

Ambalajele autentice sunt realizate cu materiale rezistente și finisaje impecabile. În opoziție, falsurile pot avea ambalaje fragile, care se deteriorează ușor. La fel de important este și produsul în sine: textura, mirosul sau culoarea diferită de cele cu care suntem obișnuiți pot indica un produs neautentic. ●

accident

Șoferiță din Galați, rănită grav într-o depășire

MARIANA CONSTANDACHE
mariana@viata-libera.ro

O femeie în vârstă de 64 de ani a ajuns la spital, după ce mașina pe care o conducea s-a izbit puternic de un vehicul de mare tonaj.

Accidentul a petrecut pe DN25, pe raza localității Braniște. Femeia, din Independența, se îndrepta spre casă, când a vrut să depășească o autoutilitară cu remorcă ce circula în fața sa. La revenirea pe banda de mers, nu s-a fi asigurat destul, iar șoferul autoutilitareii nu ar fi avut vreme să oprească pentru a-i



face loc să intre pe fir fără ca cele două vehicule să se ciocnească.

În urma impactului, șoferița a fost rănită și a fost preluată de echipajul medical sosit la fața locului, care a transportat-o la spital pentru investigații și îngrijiri. Atât ea, cât și șoferul autoutilitareii, un brăilean de 58 de ani, au fost testați pentru consum de alcool, în ambele cazuri rezultatul fiind negativ. În cauză a fost deschis un dosar penal pentru vătămare corporală din culpă, urmând ca poliștii să stabilească circumstanțele în care s-a produs accidentul. ●

EXERCIȚII MILITARE AERIENE DESFĂȘURATE INCLUSIV ÎN GALAȚI

ANTRENAMENT. Aeronave ale Forțelor Aeriene Române, Germane și ale Statelor Unite ale Americii (tehnică aliată, dislocată în Baza 57 Aeriană Mihail Kogălniceanu) vor executa zboruri de antrenament la înălțimi mici, precum și în regim supersonic. Exercițiile se desfășoară pe întregul teritoriu al țării, inclusiv în județul Galați, până luni, 15 decembrie. Zborurile de antrenament se execută cu luarea tuturor măsurilor de siguranță aeriană și reducerea impactului fonic asupra populației. Aceste exerciții au scopul de a contribui la îmbunătățirea capacității de reacție a personalului aeronautic în orice situație.

● Beatrice Dumitriu

5,4515 ↑

franc elvețian

5,0898 ↑

euro

4,3493 ↓

dolar

589,4810 ↓

gram aur

EDIȚIE SPECIALĂ
„FLORI DE DOR”
LA GALAȚI

FESTIVAL. Seria festivalurilor naționale de interpretare vocală și instrumentală „Flori de Dor” se încheie, pentru al patrulea an consecutiv, la Galați. Evenimentul va avea loc pe 13 decembrie, sub titlul „Este Crăciun la noi acasă”, marcând o ediție specială dedicată sărbătorilor de iarnă. „Vă așteptăm cu o ediție specială de sărbători, cu mere, nuci, covrigi și colăcei, așa cum v-am obișnuit de fiecare dată”, transmite Asociația Culturală „Flori de Dor”, organizatorul festivalului. Cu această ocazie, se deschid oficial și înscrierile pentru cea de-a 33-a ediție a festivalului, adresată tinerilor soliști vocali. Evenimentul își propune să ofere un cadru profesional și motivant în care tinerii interpreți să își poată demonstra talentul, evoluția artistică și calitățile vocale dobândite. Festivalul rămâne unul dintre reperatele culturale importante ale comunității, oferind an de an o scenă pentru promovarea tinerii generații de artiști. ● **Tatiana Dumitru**

SE CAUTĂ DESIGNERI TALENTAȚI ● **IMPLICARE**

Două concursuri dedicate creativității studenților



TATIANA DUMITRU
tatiana.dumitru@viata-libera.ro

Universitatea „Dunărea de Jos” din Galați desfășoară în această perioadă două concursuri menite să stimuleze creativitatea și implicarea studenților în viața campusului.

Prima competiție este dedicată camerelor de cămin și urmărește identificarea celor mai originale, mai bine organizate și mai primitoare spații de locuit. Studenții trebuie să trimită între cinci și

șapte fotografii ale camerei lor, surprinse cât mai sugestiv, în intervalul 10–16 decembrie. Juriul va evalua creativitatea, organizarea, funcționalitatea, atmosfera, designul și atenția la detalii.

Universitatea oferă și premii consistente: gratuitate la regia de cămin pentru o lună și un loc de cazare în noul cămin modern pentru câștigătorul locului I, gratuitate la regia de cămin pentru locul II și o reducere de 50% pentru locul III. Concursul este deschis tuturor studenților cazați în căminele instituției. Câștigătorii



vor fi anunțați pe 19 decembrie 2025.

Cea de-a doua competiție vizează alegerea viitoarei mascote a universității, un proiect prin care instituția își încurajează studenții talentați în desen și design să-și pună imaginația la lucru. „Dacă ai talent la desen, pasiune pentru design sau o idee creativă care poate prinde viață, te invităm să participi”, transmite reprezentanții universității pe rețelele de socializare.

Concursul se desfășoară între 16 decembrie 2025 și 15 februa-

rie 2026, iar studenții trebuie să trimită o ilustrație digitală – de preferat vectorială – însoțită de numele propus al mascotei, o descriere a conceptului, paleta de culori care să includă obligatoriu albastrul UDJG, versiuni alternative ale personajului și o declarație de originalitate. Mascota câștigătoare va fi anunțată pe 20 martie 2026.

Prin aceste inițiative, Universitatea „Dunărea de Jos” își propune să consolideze spiritul comunitar și să valorifice potențialul creativ al studenților săi. ●

tradițional

Prima ediție a Târgului de Crăciun din Braniștea

TATIANA DUMITRU
tatiana.dumitru@viata-libera.ro

Primăria Braniștea dă startul, pe 12 decembrie, primei ediții a Târgului de Crăciun organizat în comună. Deschiderea oficială este marcată printr-o expoziție cu vânzare realizată de elevii Școlii Gimnaziale „Unirea” Braniștea, care au pregătit diverse produse handmade, specifice sărbătorilor de iarnă.

„Cetățenii sunt invitați să participe și să sprijine creativitatea și efortul elevilor”, transmite



Primăria, încurajând comunitatea să se implice în acest demers educativ și social.

Pe 13 decembrie, administrația locală invită locuitorii care doresc să expună și să vândă produse tradiționale, ornamente, dulciuri sau obiecte create manual să se înscrie ca expozați la târgul amplasat în parcul comunei.

Evenimentul va fi completat de un moment artistic susținut de Ansamblul folcloric „Florile Dunărene” (foto), care va aduce atmosfera autentică a sărbătorilor în mijlocul comunității. ●

sanționați

Câți șoferi pot rămâne fără carnet într-o zi, în Galați

MARIANA CONSTANDACHE
mariana@viata-libera.ro

Peste 160 de sancțiuni este bilanțul de 24 de ore al Poliției Rutiere, ghinionistii intervalului fiind, de data aceasta, vitezomanii. În același timp, polițiștii au reținut 15 permise de conducere și au data amenzi de aproape 60.000 de lei, depistând în același timp mai multe autovehicule într-o stare atât de precară din punct



de vedere tehnic, încât prezentau risc iminent de accident.

În aceste cazuri, amenzile au fost dublate de ridicarea certificatelor de înmatriculare și direc-

ționarea șoferilor către service-uri și mai apoi către RAR, în vederea remedierii defecțiunilor.

„În cadrul activităților desfășurate, au fost aplicate 164 sancțiuni contravenționale, în valoare totală de peste 59.500 de lei. 97 dintre acestea au reprezentat avertismente. Pentru neregulile constatate la regimul rutier, ca măsură complementară, polițiștii au reținut 15 permise de conducere, dintre care patru

pentru depășirea vitezei legale, unul pentru conducerea unui vehicul sub influența alcoolului și zece pentru alte abateri la regimul rutier.

De asemenea, au fost retrase patru certificate de înmatriculare pentru conducerea unor autovehicule care prezentau diferite defecțiuni, fiind constatate și trei infracțiuni la regimul rutier”, au anunțat reprezentanții IPJ Galați. ●

ALEȘII LOCALI, CONVOCĂȚI ÎN ȘEDINȚĂ EXTRAORDINARĂ ● DECIZIE

Aleșii locali sunt convocați astăzi, 12 decembrie, în ședință extraordinară, pentru a lua o decizie în privința Prizei de apă. Proiectul de hotărâre propune preluarea printr-un împrumut de folosință, cu titlu gratuit, în scopul operării infrastructurii de captare a apei brute de către operatorul regional Apă Canal SA Galați.



ANCA MELINTE
ancam@viata-libera.ro

„Se aprobă împrumutul de folosință, cu titlu gratuit, a imobilului «Priza de apă», de la societatea Liberty Galați SA, în scopul operării infrastructurii de captare a apei brute de către operatorul regional Apă Canal SA Galați. Imobilul este compus din teren în suprafață totală de 670 mp și construcțiile aferente, împreună cu toate dotările acestora”, prevede proiectul de hotărâre care a ajuns la comisiile Consiliului Local Galați.

Durata pentru care se acordă împrumutul de folosință este de șase luni de la data încheierii contractului, cu posibilitatea prelungirii prin act adițional semnat de către ambele părți. Predarea-primirea imobilului se va face pe bază de proces-verbal încheiat între Liberty Galați SA și municipiul Galați în termen de 10 de zile lucrătoare de la semnarea contractului de către ambele părți.

De ce este necesară o decizie rapidă

În documentele care au ajuns în atenția consilierilor locali se arată că alimentarea cu apă a Galațiului este dependentă de buna funcționare a unui întreg lanț tehnologic care include captarea, tratarea, transportul și distribuția apei. „Astfel, orice blocaj sau defecțiune apărute în lanțul tehnologic va avea ca efect afectarea a sute de mii de locuitori”, se

precizează în raportul de specialitate al proiectului.

„În municipiul Galați, captarea de apă de suprafață din Dunăre este realizată prin Priza de apă aflată pe malul stâng al fluviului, și care reprezintă elementul esențial și principalul furnizor al apei brute necesare municipiului, asigurând peste 65 la sută din consumul total de apă. Priza de apă se află în proprietatea societății Liberty Galați SA, o entitate aflată într-o situație financiară și juridică instabilă, care în ultimele luni s-a confruntat cu dificultăți majore în achitarea facturilor de energie electrică necesare funcționării stației de pompare.

Totodată, având în vedere istoricul de restanțe și lipsa garanțiilor financiare al societății Liberty Galați SA, există o probabilitate ridicată ca operatorul de energie electrică să sisteze furnizarea acesteia către Liberty Galați SA, ceea ce va pune în pericol direct continuitatea funcționării captării de apă. O astfel de situație ar conduce la oprirea pompelor și la imposibilitatea transportului apei brute către Uzina de Apă Țiglina 2, fapt care ar provoca întreruperea alimentării cu apă potabilă a peste jumătate din populația municipiului Galați”, se arată în documente.

Autoritățile subliniază că, în absența unor intervenții imediate, există riscul apariției unei disfuncționalități majore în furnizarea serviciilor publice esențiale, cu consecințe directe asupra igienei, sănătății publice și a continuității unor activități economice.

Argumente

„Pentru a evita producerea unei astfel de situații, este necesară identificarea unui mecanism de protecție juridică adecvat pentru imobilul Priza de apă, astfel încât să fie integrat într-un regim de protecție și administrare care să permită funcționarea sa continuă și fără riscuri pentru alimentarea cu apă a municipiului”, li se explică aleșilor locali.

Mai mult, printr-o hotărâre recentă a Comitetului Județean pentru Situații de Urgență (CJSU) Galați, Primăriei Galați, companiilor Liberty, Electrica și Apă Canal, Sistemului de Gospodărire a Apelor și Direcției Județene de Mediu li se cere să facă toate eforturile pentru eliminarea riscurilor legate de posibila debransare de la rețeaua electrică a Prizei Dunării, riscuri evidențiate în urma repetatelor notificări emise de furnizorul de energie Tinmar.

Ce propune Liberty

„Pentru prevenirea întreruperii funcționării stației de captare a apei brute din fluviul Dunărea «Priza Dunării», Liberty Galați își exprimă intenția de cedare a folosinței obiectivului către Primăria Galați și totodată adresează solicitarea privind inițierea procedurilor administrative [ale] emiterii unei hotărâri a Consiliului Local”, propune compania într-o adresă oficială.

În document, propune încheierea unui contract de comodat între municipiul Galați și Liberty având ca obiect transmite-

rea dreptului de folosință gratuită asupra stației de captare Priza Dunării în scopul asigurării continuității serviciului public de alimentare cu apă al municipiului Galați, dar și al furnizării de apă brută către Liberty Galați, prin intermediul unui operator autorizat, cu personalul specializat existent. De asemenea, mai solicită încheierea unui contract de furnizare apă brută între operatorul autorizat al serviciului de alimentare cu apă al municipiului Galați și Liberty pentru o durată de șase luni cu posibilitatea de prelungire.

„Demersul are ca scop asigurarea unui cadru juridic stabil, transparent și predictibil care să permită operarea infrastructurii de captare a apei brute de către operatorul autorizat al serviciului de alimentare cu apă, precum și garantarea continuității serviciului de alimentare cu apă atât pentru municipiul Galați cât și pentru Liberty în calitate de consumator industrial deservit din această sursă”, subliniază compania siderurgică.

Acestea fiind argumentele, aleșii locali vor lua decizia.

Într-o viitoare ședință de Consiliu Local, probabil pe 16 decembrie, va fi aprobat un nou proiect de hotărâre, prin care Priza Dunării va fi predată în administrarea operatorului regional autorizat Apă Canal SA Galați, care va prelua toate costurile legate de funcționarea obiectivului. Operatorul nu va avea dreptul să facă niciun fel de investiții pe perioada comodatului. ●

www.viata-libera.ro Viața așa cum e

SPECIAL



din sportul
gălățean

Juniorii
CSM Arcada,
la al treilea
turneu

VOLEI. Echipa de juniori Under 17 a CSM Arcada are programată în acest weekend (12-14 decembrie) meciurile turneului al III-lea. Gazdă va fi Constanța, iar participante: Arcada, Corona Brașov, C.N. "Mihai Viteazul" Ploiești și CSM CSS Constanța. De notat că echipa gălățeană (antrenor Nicușor Harabagiu) s-a comportat foarte bine în primele turnee, încheind meciurile numai cu victorii.

ARBITRAJE. În acest weekend mai mulți arbitri gălățeni și observatori se vor afla în arena meciurilor de fotbal de Liga a III-a. La CSM Alexandria - Academica Balș vor fi Adrian Sava ajutat de Răzvan Bedreagă; la Viitorul Găești - Minerul Lupeni va fluiera Alexandru Burloiu, iar Ionuț Constantinescu, ajutat de Andrei Toma la Vulturii Fărcășești - CSM Tg. Jiu.

ATLETISM. În sala din Bacău a avut loc un concurs athletic pentru juniori. La un astfel de concurs nu puteau lipsi sportivii de la CS Școlar Tecuci, care au plecat acasă cu un buchet de medalii. Astfel, Daria Șarban a ocupat locul 1 și locul 2 la greutate (3 și 4 kg) - Under 18 și U 20; Georgiana Coman - locul 1 la greutate U 16 și locul 3 greutate U 18; Maria Leca - locul 3 la greutate Under 16.

HANDBAL. Două meciuri de junioare sunt programate în acest weekend. Sâmbătă, la Galați (ora 12,00, Sala "Siderurgistul") joacă CSM cu LPS Vaslui - junioare II, iar duminică este programat un derby gălățean la junioare III, ACS Lucian Bute - CS Municipal (ora 10,00, Sala "Siderurgistul"). ●

● grupaj realizat de
Gh. Arsenie, M. Petrescu

GRUPAREA GĂLĂȚEANĂ, PRINTRE CELE MAI AFECTATE ● FOTBAL

Cum poate „fenta“ Oțelul regula românilor în teren



FLORIN RADU
florin.radu@viata-libera.ro

Legea „Novak“ ar putea fi adoptată, ceea ce ar însemna o formă de reorganizare a lotului pentru echipa roș-alb-albastră.

Cu un prim „unsprezece“ în care predomină vorbitorii de limbă portugheză, se poate spune că gruparea gălățeană este într-o situație dificilă prin prisma regulilor ce se năpustesc asupra sportului din România, fiind șanse foarte mari ca din sezonul viitor să apară obligativitatea de a evolua permanent în teren cu cel puțin cinci jucători români. În sezonul în curs, Oțelul nu s-a încadrat niciodată în aceste norme, dar ar putea să-și adapteze strategia în așa fel încât să nu fie nevoie de mari modificări.

Formula standard de start a gălățenilor de acum arată astfel: Dur-Bozoancă - Jeleu, Zivulici, Iacob, Conrado - Joao Lameira, Joao Paulo, Pedro Nuno - Bordun, Paulinho, Andrezinho.

Doar trei români se regăsesc în formula de start, portarul Dur-Bozoancă, fundașul central Iacob și „underul“ Bordun. Cum cei trei sunt deja stabiliți în echipă, mai este nevoie de încă două modificări în formula de start.

La mijloc e de așteptat ca Joao Paulo să fie vândut în această iarnă, după ce cota lui a explodat grație calificării la Cupa Mondială cu naționala Insulelor Capului Verde, iar în locul său ar putea să apară Ciobanu sau Chira - fotbaliști deja legitimați la Oțelul.

Cel de-al cincilea post pe care s-ar putea trece la varianta cu ro-

mân în teren este cel de fundaș dreapta, acolo unde bulgarul Jeleu se apropie de finalul carierei și ar putea fi trecut ca rezervă de fundaș stânga - poziție pe care a mai evoluat în trecut. Ca apărător pe partea dreaptă, Oțelul îl are deja pe Andrei Rus și ar putea să mai aducă încă un jucător care să se poată achita de sarcinile de joc pe această poziție.

În afară de formația gălățeană, doar FK Csikszereda a mai întâmpinat în actualul sezon probleme de a alinia suficienți jucători români pe teren.

Președintele Oțelului s-a poziționat deja împotriva regulii de a fi obligatoriu cu cinci jucători români în teren, după ce a declarat că a găsit fotbaliști străini de calitate mult mai ieftini. „Eu am vrut în vară să iau trei jucători de la echipe retrogradate. Mi s-au ce-

rut salarii de peste 10.000 de euro pe lună, așa că îl aduc pe Conrado cu 4.500 de euro și e cel mai bun fundaș stânga din România. Sunt jucători din străinătate care au pretenții salariale mai mici”, a spus Cristi Munteanu.

Etapa începe astăzi

Penultima etapă a acestui an calendaristic din Superligă debutează astăzi, cu partida CFR Cluj - FK Csikszereda, de la ora 20:30. Runda continuă după următorul program: FC Argeș - FC Botoșani (sâmbătă, ora 17:00), Rapid - Oțelul (sâmbătă, ora 20:30), Petrolul - "U" Cluj (duminică, ora 15:30), Dinamo - Metaloglobus (duminică, ora 17:45), FC Hermannstadt - CSU Craiova (duminică, ora 20:30), Farul - UTA (luni, ora 17:30) și Unirea Slobozia - FCSB (luni, ora 20:30). ●

fotbal

Ultimele meciuri din 2025 pentru echipele din Liga a III-a

GHEORGHE ARSENIE
gheorghe@viata-libera.ro

Echipele din Liga a III-a de fotbal susțin în acest weekend meciurile etapei a șasea a returului (a 17-a a competiției). Două dintre echipele gălățene vor juca astăzi, iar cea de-a treia, sâmbătă.

Oțelul II este singura care va juca pe teren propriu. Elevii lui Haraga și Baștină vor evolua pe terenul din Slobozia Conachi, în compania formației CSM Rm. Sărat.

Pentru tinerii jucători ai „satelitelui“ SC Oțelul, în majoritate juniori, cuvântul de ordine este victoria. Datele problemei sunt favorabile echipei noastre, locul 11, cu 8 puncte, în timp ce adversarii de astăzi se află pe ultimul loc (12), cu numai 5 puncte.

„Este foarte important cum încheiem anul”, ne-a spus Haraga,



care are și două indisponibilități, Nastasă și Sima, suspendați.

Meciul va avea loc astăzi, ora 14:00, fiind arbitrat de Eduard Ciocă (Giurgiu).

Tot astăzi, de la ora 14:00, va juca și Unirea Braniștea, dar în deplasare, la KSE Tg. Secuiesc. Tot

lotul este valid și vine după un rezultat favorabil în deplasare, 0-0, la Ploeni. Echipa simte că poate rezolva meciul, pentru a lega o serie bună de rezultate înaintea vacanței. Unirea încă speră la o clasare pe loc de play-off, dar pentru a îndeplini acest obiectiv

are nevoie de un rezultat pozitiv pe terenul din Târgu Secuiesc. Arbitrul prahovean Nicolae Breoi a fost desemnat la această partidă.

Sporting Liești, echipa cel mai bine clasată - primul loc, cu 37 puncte, va evolua în deplasare, la Petrolul II (locul 9, cu 18 puncte). „Poziția din clasament ne obligă la un rezultat favorabil. În plus, ne dorim să continuăm parcursul foarte bun, care conferă echipei multă încredere”, ne-a declarat antrenorul Cătălin Savu. În lot este posibil să revină Iordache, dar rămân indisponibili Popa și Crihană.

„Satelitul“ ploieștean este o echipă imprevizibilă în acest sezon, dar lieștenii se prezintă mult mai bine și sunt capabili de o nouă victorie în orașul „aurului negru”. Și la Ploiești va fi un arbitru din Giurgiu, Ionuț Nanu. ●



ACT NORMATIV MENIT SĂ PROTEJEZE CUMPĂRĂTORII ● **SCHIMBARE**

Legea „Nordis” a intrat oficial în vigoare

BEATRICE DUMITRIU
beatrice.dumitriu@viata-libera.ro

Începând de joi, 11 decembrie, Legea nr. 207/2025, cunoscută în spațiul public ca Legea „Nordis”, a intrat oficial în vigoare și aduce modificări importante pentru românii care cumpără apartamente în faza de proiect. Actul normativ, adoptat pe fondul scandalului public legat de „Schema Nordis”, își propune să creeze un cadru legal mai sigur și transparent pentru tranzacțiile imobiliare în construcție și să protejeze cumpărătorii de abuzurile dezvoltatorilor imobiliari.

Una dintre schimbările semnificative se referă la momentele

în care pot fi semnate contractele cu dezvoltatorii. Până acum, cumpărătorii puteau achita avansuri consistente și semna promisiuni de vânzare-cumpărare înainte ca proiectele să fie autorizate sau înscrise în acte. Conform noii legislații, promisiunea de vânzare-cumpărare poate fi semnată doar după ce autorizația de construire este notată în cartea funciară, iar în cazul condominiilor, după ce au fost deschise și cărțile funciare pentru fiecare unitate. Notarii sunt obligați să procedeze la înscrierea acestor promisiuni în cartea funciară.

Limitarea riscurilor financiare pentru cumpărători este un punct central al legii. În etapa de rezervare, avansul plătit nu poate depăși

5% din valoarea apartamentului, iar perioada maximă pentru care poate fi valabilă convenția de rezervare este de 60 de zile. Dacă dezvoltatorul nu ajunge la semnarea promisiunii de vânzare din vîna sa în acest interval, este obligat să returneze suma achitată în termen de 30 de zile. O nouă prevedere importantă spune că fondurile plătite ca avans nu pot fi folosite decât pentru proiectul respectiv și sunt deposite într-un cont bancar separat, accesibil dezvoltatorului doar în măsura în care proiectul avansează efectiv. Astfel, avansurile pentru promisiunile de vânzare-cumpărare sunt plafonate la maximum 25% din preț pentru structura de rezistență și 20% pentru instalații, limitând expu-

nera financiară a cumpărătorilor înainte ca lucrările esențiale să fie realizate.

O serie de prevederi mai tehnice ale legii, privind operațiile cadastrale și preapartamentarea unităților individuale, vor deveni obligatorii abia din 8 martie 2026, perioadă în care autoritățile trebuie să adapteze sistemele informatice necesare implementării complete.

Forma finală votată în Camera Deputaților diferă de cea adoptată inițial în Senat. Două propuneri au fost eliminate în faza finală: reducerea cu 25% a onorariului notarial pentru clienții însoțiți de avocat și acordarea statutului de creditor privilegiat cumpărătorilor în caz de insolvență a dezvoltatorului. ●

tensiuni

Dezvăluirile Recorder provoacă reacții oficiale în sistemul juridic

TATIANA DUMITRU
tatiana.dumitru@viata-libera.ro

Curtea de Apel București a organizat joi o conferință extraordinară de presă, răspunzând în premieră dezvăluirilor documentarului Recorder.

Conducerea instituției a lansat acuzații la adresa judecătorilor care au prezentat culisele sistemului de justiție, calificând materialul drept „instigare publică împotriva ordinii constituționale”. Președinta Curții, Liana Nicoleta Arsenie, a catalogat documentarul „Justiție capturată” drept „film artistic cu pretenții de



documentar” și a precizat că s-a adresat, printre alții, către Consiliul Superior al Magistraturii.

Evenimentul a început cu un moment șoc: judecătoarea Raluca Moroșanu a confirmat autenticitatea măturii colegului său, judecătorul Beșu, prezentată în documentarul Recorder.

HotNews a întrebat-o pe președinta Curții dacă s-a adresat CSM și atunci când ministrul Cătălin Predoiu a comunicat o sentință de achitare dată de ea, când hotărârea nici nu era luată, cu două luni înainte de pronunțare. „Atunci nu m-am adresat CSM, pentru că nu am simțit că mi-a fost afectată reputația sau independența”, a răspuns Liana Nicoleta Arsenie.

Conferința a fost marcată de tensiune și controverse. Doar cinci dintre cei aproximativ 25 de jurnaliști prezenți au reușit să pună întrebări.

Atunci când jurnaliștii au cerut să fie luate în considerare toate întrebările rămase, Arsenie a răspuns: „Am transmis ce voiam să transmitem”.

Evenimentul organizat de Curtea de Apel București a scos în evidență tensiunile dintre conducerea instituției și presa care a relatat despre sistem, stârnind critici privind transparența și modul în care sunt tratate întrebările jurnaliștilor. ●

DSP PRAHOVA RIDICĂ RESTRICȚIILE PRIVIND CONSUMUL APEI

PARAMETRI. Direcția de Sănătate Publică (DSP) Prahova a ridicat joi restricțiile impuse asupra consumului apei în mai multe localități afectate de criza de la Paltinu, care a început pe 28 noiembrie. Analizele de laborator realizate pe probe de apă din sistemele Brebu, Telega, Breaza, Florești, Băicoi și Bănești au arătat că parametrii verificați se încadrează în limitele admise conform normelor în vigoare, conform Digi24. „Având în vedere cele de mai sus, precum și prevederile OG 7/2023 art. 14 alin. 6 lit. c, vă precizăm că se ridică interdicția de consum a apei impusă anterior de către Direcția de Sănătate Publică Județeană Prahova și precizată mai sus în



sistemele Brebu, Telega, Breaza, Florești, Băicoi (excepție Spitalul Orășenesc Băicoi), Bănești (apa poate fi consumată și pentru băut, gătit și spălat)”, anunță DSP Prahova. Prefectura Prahova precizează că restricțiile rămân temporare pentru Spitalul Orășenesc Băicoi, unde o probă din rețeaua internă nu s-a încadrat în limitele admise. ● **Tatiana Dumitru**

Exportul de gaze al OMV Petrom, restricționat

DREPT. Guvernul a aprobat un act adițional la acordul de concesiune petrolieră Neptun Deep cu OMV, care vizează politicile de comercializare a gazelor. Conform noilor prevederi, statul român poate restricționa oricând vânzările de gaze în afara țării fără despăgubiri, iar OMV Petrom trebuie să țină

cont de interesele naționale și ale consumatorilor români, informează Mediafax. Pentru contractele de export deja semnate, care reprezintă 10-15% din producție, OMV Petrom își păstrează dreptul la veniturile stabilite, fără alte pretenții. ● **Tatiana Dumitru**



GUVERNUL
BULGARIEI,
DAT JOS DE
PROTESTATARI

DEMISIE. Prim-ministrul bulgar Rosen Jeliaskov a prezentat joi demisia guvernului, după săptămâni de manifestații împotriva politicilor economice și a eșecului perceput în combaterea corupției. Jeliaskov și-a anunțat demisia într-o declarație televizată cu câteva minute înainte ca parlamentul să voteze o moțiune de cenzură. Anunțul premierului Rosen Jeliaskov a venit după un nou protest antiguvernamental care a strâns, miercuri seară, zeci de mii de bulgari în Sofia și în alte orașe ale țării, scrie Reuters. Demisia survine cu puțin timp înainte ca Bulgaria să adere la zona euro, la 1 ianuarie. Valul de nemulțumire, fără precedent în ultimii ani și cu o prezență importantă a tinerilor, a început la sfârșitul lunii noiembrie, când guvernul a încercat să adopte în procedură accelerată bugetul pentru 2026, primul exprimat în euro. ● **Cristinel Luca**

Platformă
petrolieră
Lukoil, lovită
de ucraineniCEL MAI REDUS NIVEL DUPĂ PANDEMIE ● **VENITURI**Încasările Rusiei
din petrol și gaze,
în cădere liberăCRISTINEL LUCA
cristi.luca@viata-libera.ro

Veniturile din exporturile de petrol și produse petroliere ale Rusiei au atins în noiembrie „cel mai scăzut nivel” de după începutul invaziei în Ucraina și chiar după criza pandemiei de Covid-19, a spus Agenția Internațională pentru Energie în ultimul său raport lunar, potrivit France Presse, citată de HotNews.

Exporturile de țiței și produse petroliere din Rusia au scăzut cu 420.000 de barili pe zi, ajungând la 6,9 milioane de barili pe zi în noiembrie, „cel mai scăzut nivel

de la începutul războiului” și „de la pandemia Covid”, subliniază AIE în raportul său publicat joi. De fapt, „reducerea volumelor exportate, combinată cu prețuri mai mici, a dus la scăderea veniturilor la 11 miliarde de dolari, cu 3,6 miliarde mai puțin față de anul precedent și cu 11,4 miliarde sub media din prima jumătate a anului 2022, după invadarea Ucrainei”, precizează Agenția pentru Energie a OCDE.

Sectorul energetic, motorul economic al Rusiei, este sub presiunea sancțiunilor occidentale menite să afecteze finanțarea războiului dus de Moscova în Ucraina. De asemenea, acest sector esențial pentru ruși a fost,

începând din vară, ținta unei campanii de atacuri ucrainene care i-au vizat rafinăriile și infrastructura din domeniul gazelor și petrolului.

Mai exact, exporturile de țiței rusec au scăzut în noiembrie cu 290.000 de barili pe zi față de luna precedentă, în timp ce exporturile de produse petroliere au scăzut cu 130.000 de barili pe zi. În special, subliniază AIE, exporturile maritime rusești prin Marea Neagră au scăzut cu 42%, ajungând la 910.000 de barili pe zi, „penalizate de recente atacuri ucrainene asupra navelor și infrastructurii „flotei fantomă”, utilizate pentru a eluda sancțiunile internaționale.

Potrivit AIE, Turcia și India par a fi „cele două destinații principale afectate de această scădere”.

Sursa citată reamintește că drone navale ucrainene au lovit miercuri un petrolier ce face parte din „flota fantomă” a Rusiei, întrucât vasul naviga în zona economică exclusivă a Ucrainei din Marea Neagră, în drumul său către portul Novorossiisk. Iar joi, după ce a desfășurat un atac aerian masiv asupra mai multor regiuni rusești, Kievul a anunțat că dronele sale au reușit o lovitură fără precedent asupra unei platforme petroliere a Lukoil în Marea Caspică, la peste 1.200 de km de Ucraina. ●

flotă

Administrația Trump cumpără avioane
pentru expulzarea imigranților ilegaliCRISTINEL LUCA
cristi.luca@viata-libera.ro

Departamentul american al Securității Interne (DHS) anunță că se dotează cu propria flotă de șase avioane de tip Boeing 737, cu scopul de a aplica mai bine politica de expulzare în masă a imigranților fără documente a președintelui american Donald Trump, relatează AFP, preluată de News.ro.

„Aceste aparate vor permite ICE (Poliția Imigrației) să funcțio-

neze mai eficient, prin folosirea unui timp mai rapid al zborurilor”, a anunțat pe X o purtătoare de cuvânt a DHS, confirmând astfel o dezvăluire a cotidianului The Washington Post. Acesta dezvăluie că DHS a încheiat un acord în vederea cumpărării a șase avioane de tip Boeing 737 - în valoare de aproape 140 de milioane de dolari - de la firma Daedalus Aviation, specializată în servicii de aviație comercială și charter.

Purtătoarea de cuvânt a DHS a anunțat că „acest demers va face economii de 273 de milioane de dolari contribuabilului american”, față de prețurile avioanelor noi cumpărate de la Boeing, al cărui caiet de comenzi este plin cel puțin până în 2030.

Președintele american a făcut din urmărirea imigranților clandestini, pe care a încredințat unor agenți ICE adesea mascați, una dintre prioritățile sale după ce s-a întors la putere, în ianua-

rie, și a implementat o politică de expulzare în masă, contestată de organizații internaționale și de opoziția democratică.

Potrivit ONG-ului american Human Rights First, peste 1.700 de zboruri au avut loc începând din ianuarie, către zeci de țări. Conform administrației Trump, peste două milioane de imigranți clandestini au părăsit Statele Unite în acest an - 400.000 de expulzați și 1,6 milioane care au plecat de bunăvoie. ●

CASPICĂ. Dronele cu rază lungă de acțiune ucrainene au lovit platforma petrolieră offshore Filanovski, deținută de Lukoil în Marea Caspică, oprind producția a peste 20 de sonde. Platforma este situată la aproximativ 1.150 de kilometri de Ucraina și la aproximativ 220 de kilometri de regiunea rusă Astrahan.

Potrivit Kyiv Post, este prima lovitură a Ucrainei asupra infrastructurii rusești de extracție a petrolului din Marea Caspică. Informațiile spun că platforma a fost lovită de patru ori. Câmpul Filanovski conține aproximativ 129 de milioane de tone de petrol și 30 de miliarde de metri cubi de gaz. ● **Cristinel Luca**



Programul de reducere a mortalității infantile va fi extins

BEATRICE DUMITRIU
beatrice.dumitriu@viata-libera.ro

România are o rată a mortalității infantile mult peste media UE, în rural atingând chiar dublul mediei. În mediul rural rata mortalității infantile este mult peste cea din mediul urban, 6,6 față de 4,6 la mie de copii născuți vii și dublă față de media UE, 3,3, la mie. Aproximativ 1.000 de copii români cu vârsta sub un an pierd anual lupta pentru viață. În acest context, organizația "Salvați Copiii" România anunță intensificarea programului de reducere a mortalității infantile prin extinderea unor direcții strategice de intervenție.



ORGANIZAȚIA "SALVAȚI COPIII" ROMÂNIA ● STRATEGIE

Este vorba despre dotarea maternităților și a secțiilor de neonatologie, pediatrie și obstetrică-ginecologie cu echipamente performante, investiții consistente în modernizarea infrastructurii medicale, implementarea unui program-pilot de monitorizare a nou-născutului cu risc în maternitățile de nivel III și consolidarea programelor de formare continuă pentru personalul medical specializat.

În 15 ani, prin programul de combatere a mortalității infantile, au fost dotate 135 de unități medicale, secții de neonatologie, terapie intensivă neonatală, pediatrie și

obstetrică-ginecologie, din toate județele țării, investindu-se peste 17 milioane de euro.

„Programul de dotare a maternităților și secțiilor de terapie intensivă neonatală este unul prioritar pentru «Salvați Copiii». Am făcut muncă de pionierat în domeniu și, după 15 ani, programul a devenit unul amplu, atât în comunitățile vulnerabile, cât și în ceea ce privește întărirea capacității spitalelor în salvarea și îngrijirea nou-născuților. În acești 15 ani am aflat direct de pe teren, din spitale, de la medicii, de la mame și din comunități care sunt nevoile reale și

cu ce riscuri imense se confruntă o mamă care naște într-o maternitate ce nu dispune de aparatură medicală vitală”, a explicat Gabriela Alexandrescu, președinte executiv Organizația "Salvați Copiii".

În perioada 2010 - prezent, organizația "Salvați Copiii" a modernizat, renovat și dotat 135 de unități medicale, secții de neonatologie, terapie intensivă neonatală, pediatrie și obstetrică-ginecologie, din toate județele țării, investindu-se peste 17 milioane de euro.

În doar nouă luni au finalizat, în anul 2025, lucrări ample de abilitare pentru trei secții vitale ale

Maternității Polizu. În cadrul investiției totale de 3.600.000 de euro, a fost achiziționat și un generator electric capabil să susțină întreaga activitate a spitalului în caz de avarie, precum și aparatură medicală de ultimă generație. Dincolo de dotarea cu echipamente, "Salvați Copiii" dezvoltă un program de intervenție care vizează multiple aspecte ale îngrijirii nou-născuților cu risc. În centrul acestei abordări se află programul pilot de consolidare a monitorizării după externare a copiilor născuți prematur, care va fi implementat în cinci maternități de gradul III. ●

Winmarkt

Târg caritabil de Crăciun cu produse realizate de copii



ANCA SPÂNU
anca@viata-libera.ro

Târgul caritabil de Crăciun, ajuns la ediția a VIII-a, a devenit și el tradiție la Galați, precum campania "Ghiozdănelul", prin care gălățenii generoși cumpără, echipează și donează ghiozdane la începutul fiecărui an școlar.

Și anul acesta, Asociația OM, Casa Ștrumfilor și Centrul Comercial Winmarkt Galați, vă așteaptă, de vineri, 12 decembrie, începând

cu ora 16,00, până duminică la ora 14,00 (evident, în timpul programului de funcționare) să admirați și să cumpărați produsele lucrate manual de către copii, sub atenta îndrumare a minunatelor cadre didactice, dar și cu implicarea părinților. Evenimentul nu are doar componenta caritabilă, ci și una educativă, promovând partea artistică, originalitatea, creativitatea copiilor, aplicând, în același timp, elemente care țin și de o educație financiară (copiii vor negocia prețul obiectului confecționat de ei).

"Fondurile obținute vor fi direcționate către Campania "Ghiozdănelul", așa cum s-a procedat și în anul anterior, fonduri care ne-au permis, și anul acesta, să trimitem la școală 200 de copii cu ghiozdane noi, complet echipate.

Vă așteptăm, și în acest an, alături de Asociația OM și școlile, grădinițele implicate în proiect! Vă mulțumim pentru susținere!", transmite organizatorii evenimentului caritabil. Felicitări pentru implicare și succes! ●

sărbătoare

La colindat salvatorii Inspectoratului pentru Situații de Urgență

ANCA SPÂNU
anca@viata-libera.ro

Preșcolarii de la grupa mare - "Puișorii" - din cadrul Grădiniței cu Program Prolungit Nr. 30 din Galați (director prof. Tincuța Bordeianu), însoțiți de prof. Georgeta Cornea și prof. Caragea Anca, au dus mai departe tradiția colindatului, demonstrând că în sistemul educațional timpuriu se pune încă accent pe ceea ce contează, așezându-se bazele unei viitoare instruirii complete a celor mici.

În cadrul proiectului educațional "La colindat...!", copiii

au vizitat recent Inspectoratul pentru Situații de Urgență al județului Galați, pentru a vesti Nașterea Domnului, cântându-le salvatorilor colinde învățate de ei la grădiniță. Au fost primiți cu bucurie și ascultați cu inima deschisă, am aflat de la cadrele didactice, iar cei mici au fost foarte încântați. Ei le-au dăruit angajaților instituției desene și felicitări realizate de ei la grădiniță, învățând astfel că Sărbătoarea Crăciunului este despre a face cadouri, nu doar despre a primi, iar actul de a da ceva din suflet te face fericit. ●



AUTOBUZUL LUI MOȘ CRĂCIUN SE PREGĂTEȘTE SĂ PLECE ÎN CURSE MAGICE



DISTRACTIE. Autobuzul lui Moș Crăciun va fi în curând gata să plece în cursele magice! Se va întâmpla în zilele de 17 și 18 decembrie, din fața Grădini Publice. Pentru al treilea an la rând, Grinch și Moșu' pornesc împreună cu cei mici într-o plimbare plină de veselie, distracție și surprize! Nu încape loc de șotii sau rivalitate. Toți sunt uniți în unica misiune de a aduce zâmbete copiilor din Galați! Autobuzul pornește încărcat de zâmbete de la Grădina Publică, străbate un traseu prestabilit de aproximativ 20 minute, până în Centru, apoi se întoarce în același loc, fără nicio altă oprire pe traseu, pentru a-i lăsa pe micii plimbăreți și a-i primi pe următorii. Între curse, pauzele vor fi de aproximativ 10 minute, timp în care autobuzul va staționa în dreptul intrării principale în Grădina Publică. Cursele încep de la ora 12,00 și continuă din jumătate în jumătate de oră până la ora 17,30 când este programată ultima plimbare. Acțiunea este finanțată de DMT Marine Equipment și organizată alături de Transurb Galați, cu sprijinul Primăriei municipiului Galați. ● Anca Melinte

PRIMA OCAZIE DE A VEDEA MAREA ● **EXCURSIE**

Copii din familii defavorizate, sprijiniți de Parohia Birmingham

TATIANA DUMITRU
 tatiana.dumitru@viata-libera.ro

Cincisprezece copii proveniți din familii defavorizate din județul Galați au avut parte de o experiență de neuitat datorită sprijinului oferit de membrii Parohiei Birmingham din Marea Britanie, potrivit Arhiepiscopiei Marii Britanii și Irlandei de Nord. Cu ajutorul primit, cei mici, însoțiți de părinții lor, au participat la o excursie la Constanța, organizată cu prilejul Zilei Naționale a României.

Pe parcursul vizitei, copiii au descoperit obiective duhovnicești și culturale ale vechiului Tomis și au trăit atmosfera festivă a sărbătorii naționale într-un cadru aparte. Pentru mulți dintre ei, aceasta a fost prima ocazie de a vedea marea și de a vizita un oraș cu o încărcătură istorică atât de bogată.

Acțiunea derulată în județul Galați se înscrie într-un proiect mai amplu de sprijinire a copiilor vulnerabili, proiect care, până în prezent, a oferit susținere pentru 821 de copii din 40 de centre de



plasament din cinci județe ale țării. Inițiativa urmărește nu doar facilitarea accesului la experiențe

educative și culturale, ci și crearea unor momente de bucurie pentru cei aflați în situații dificile. ●

ANUNȚURI MICA PUBLICITATE

PROPUNERI
 AFACERI

Căutăm Firme Specializate în Gestiunea de Valori Materiale

Compania noastră caută parteneri de încredere, societăți specializate în servicii de inventariere a gestiunilor de valori materiale.

Dacă aveți experiență în domeniu și sunteți interesați de o colaborare, vă rugăm să ne contactați la numărul de telefon **0725.348.672**.

VÂNZĂRI
 2 CAMERE

Vând apartament decomandat, 2 camere, PS13, et.8. 65000 euro sau schimb cu similar Iași. 0722313533. (289588)

VÂNZĂRI
 3 CAMERE

Vând apartament 3 camere, et.2, Micro 38. Preț avantajos. Tel. 0743515889. (289582)

ÎNCHIRIERI
 OFERTE APARTAMENTE

• Închiriez apartament cu 2 camere, zona centru, lângă Winmarkt (Modern), super mobilat, ultimul etaj. Blocul are pod. Relații la tel.: **0790494541**.

• Închiriez apartament 3 camere, în zona Francezi, bloc vechi, nedecomandat, semimobilat. Relații la tel.: **0790494541**.

• Închiriez apartament 2 camere, Fig.1. Tel. 0734518734. (289584)

ÎNCHIRIERI

OFERTE SPAȚII COMERCIALE

• Închiriez spațiu comercial 17 mp, Centru. Tel. 0734518734. (289583)

CUMPĂRĂRI
 TERENURI

• Teren intravilan sau casă demolabilă Galați, 300-800 mp. 0750283199. (289376)

VÂNZĂRI
 AUTO

• Vând anvelope M+S.215/45. R16.90V, perfectă stare. 100 lei negociabil. Tel. 0741763122. (289556)

VÂNZĂRI
 DIVERSE

• CRESCĂTOR DIN APROPIEREA GALAȚIULUI
VÂND PORCI RASA MANGALIȚA, ÎN VIU,
 LA PREȚUL DE **22/KG.**
 LA SOLICITAREA CLIENTULUI, SE POATE ASIGURA ȘI SACRIFICAREA.
TEL. 0744200672.

• Vând loc de veci la Cimitirul Eternitatea. Tel. 0737109233, 0740245746. (289564)

• Cedez loc veci cavou lucrare mozaic, trei locuri plus unul, Eternitatea, 7,99 mp. 4500E negociabil. 0735581833. (289575)

MEDITAȚII

• Meditez engleză orice nivel. 0771397874. (289349)

GRUPUL DE FIRME MARIANO
 angajează

• **MENAJERĂ**
 • **MUNCITORI**
 calificați/necalificați
 în **CONSTRUCȚII**

 Relații la telefon **0725348672**.

Viata libera
angajează
ȘOFER

Relații la telefon **0725.348.672**

PIERDERI

• Pierdut act de concesiune nr. 7513/1974/217 Opis „N”/1978 din 05.03.1993, pe numele Neculai Maria, pentru locul de înhumare din Cimitirul Eternitatea, parcela 6, rândul 4, locul 1 Nord, suprafață 4,96 mp. Se declară nul. (289585)

DIVERSE

• Unitatea Militară 0527 Galați anunță publicul interesat asupra depunerii solicitării de emiteră a acordului de mediu pentru proiectul alimentare cu energie electrică a locului de consum sediul unității militare 0527 – instalație de racordare, propus a fi amplasat în Galați, strada Traian – CF 135168 + strada Traian, nr. 451. Informațiile privind proiectul

propus pot fi consultate pe pagina de internet a autorității competente pentru protecția mediului D.J.M. Galați, djmg1.anmap.gov.ro la secțiunea Reglementări-Acordul de mediu-Documentații procedură EIA și EA – Memorii de prezentare 2025 și la sediul unității militare 0527 Galați, str. Traian, nr. 451. Observațiile publicului se primesc zilnic pe adresa de email office@djmg1.anmap.gov.ro. (289580)

• S.C. NEIDAN S.R.L., titular al proiectului „CLĂDIRI LOCUINȚE COLECTIVE ȘI COMERȚ, PARCĂRI AUTO, AMENAJĂRI EXTERIOARE, ORGANIZARE DE ȘANTIER, ÎMPREJMUIRE ȘI UTILITĂȚI ȘI DESFIINȚARE CLĂDIRI EXISTENTE C1, C2, C3, C4 ȘI C5”, anunță publicul interesat asupra luării deciziei etapei de încadrare fără evaluarea impactului asupra mediului, de către D.J.M. Galați, în cadrul procedurii de evaluare a impactului asupra mediului, pentru proiectul „CLĂDIRI LOCUINȚE COLECTIVE ȘI COMERȚ, PARCĂRI AUTO, AMENAJĂRI EXTERIOARE, ORGANIZARE DE ȘANTIER, ÎMPREJMUIRE ȘI UTILITĂȚI ȘI DESFIINȚARE CLĂDIRI EXISTENTE C1, C2, C3, C4 ȘI C5”, propus a fi amplasat în mun. Galați, bulevardul Siderurgistilor nr.6A. Proiectul deciziei de încadrare și motivele care o fundamentează pot fi consultate la următoarea adresă de internet. <http://www.djmg1.anmap.gov.ro>. Publicul interesat poate înainta comentarii/observații la proiectul deciziei de încadrare în termen de 10 zile de la data publicării anunțului pe pagina de internet a D.J.M. Galați, pe email office@djmg1.anmap.gov.ro. (289589)

DECESE


• Cu durere în suflet, anunțăm dispariția celei care ne-a fost mamă și soacră,
LUCACIU NECULINA
88 ani.
 Dumnezeu s-o odihnească în pace!
 Mariana, Carmen,
 Tedi și Paul. (289586)



• Sunt profund îndurerat de trecerea în neființă a bunicii mele,
LUCACIU NECULINA
88 ani.
 Dumnezeu s-o aibă în pază!
 Nepotul Răzvan. (289587)

carnet cultural

EXPOZIȚII

- **Muzeul de Artă Vizuală** Expoziția „Ephemera”, semnată de artista italiană Giulia Lanza, al cărei vernisaj a avut loc pe 10 decembrie.
- **Sala „Nicolae Mantu” a Galeriilor de Artă** Expoziția „Apropieri. Studii de expresie”, de Cristiana-Emanuela Târbuc.
- **Muzeul de Istorie și Lapidarium** Repere arheologice la „Dunărea de Jos”, Civilizația tradițională din sudul Moldovei, „Situri și contexte arheologice din județul Galați. Campaniile 2006-2023”.
- **Casa Rurală „Ion Avram Dunăreanu” (comuna Suhurlui)** Expoziția „Ambient tradițional românesc”.
- **Casa Colecțiilor (Farmacia Ținc)** Expozițiile: „Știința farmaceutică - repere

istorice”, „Artă populară la «Dunărea de Jos», „Carte și documente din Colecția specială a Muzeului de Istorie «Paul Păltănea»” (sec. XVII-XX) ș.a.

- **Casa Artelor** Expoziția de icoane „Apostolat la Dunărea de Jos”.
- **Casa „Hortensia Papadat Bengescu” (comuna Ivești)** Expoziția „Personalități iveștene”.
- **Casa „Cuza Vodă”** Expozițiile: „Cercetări arheologice în «Casa Cuza Vodă», „Istoria muzeografiei gălățene”, „Mihail Kogălniceanu și epoca sa”, „Saloane din a doua jumătate a secolului al XIX-lea - începutul secolului al XX-lea”, „Unirea Principatelor Române”. Program de vizitare 9,00-17,00.
- **Muzeul Istoriei, Culturii și Spiritualității Creștine** Expoziția „Restaurarea ilustrată”;

Expoziția permanentă - icoane, cărți vechi, veșminte liturgice ș.a.

- **Complexul Muzeal de Științe ale Naturii „Răsvan Angheluță”** Expozițiile „Armurile viețuitoarelor marine”, „Spectacolul Dunării la Galați”, „Fasmidele”. Se mai pot vizita Grădina Botanică și Grădina Zoologică din Pădurea Gârboavele (program: miercuri - duminică: 9,00 - 17,00).

BIBLIOTECI

- **Biblioteca „V. A. Urechia”** La filiale, programul este de luni până vineri, între orele 9,00 - 19,00; duminică: 9,00 - 13,00. Sediul central este temporar închis.
- **Biblioteca Franceză „Eugene Ionesco”** Program luni - joi: 11,00 - 17,00.

tel. utile

Dispecerat Urgențe	112
Ambulanță non-stop (VITAL MED)	0236/462222
Inspectoratul pentru Situații de Urgență (ISU)	0236/460142
Inspect. Jud. de Poliție	0236/407000
Poliția Transporturi	0236/418460
Secția 1 de Poliție	0236/419966
Secția 2 de Poliție	0236/460854
Secția 3 de Poliție	0236/413400
Secția 4 de Poliție	0236/468490
Secția 5 de Poliție	0236/416945
Serviciul Teritorial al Poliției de Frontieră Galați	0236/491066
Centrul de prevenire și consiliere antidrog	0236/461800
Jandarmi	0236/334152
Poliția Locală	0236/316000
Prefectură	0236/462739 0236/460330
Consiliul Județean	0236/302520 Tel. verde: 0800/828 674
Primărie	0236/307775
Garda de Mediu	0236/461650 0236/413170
ECOSAL PREST	0236/312282
Informații CFR	0236/460643
Rezervare bilete tren	0236/496000
Protecția Consumatorului	021 9551
Starea Civilă	0236/307746
Dispecerat iluminat public	0751/586462

DERANJAMENTE - INTERVENȚII:	
CALORGAL:	0725/257814 0236/473100
APĂ CANAL: dispecerat	0236/463294 0236/473380
DISTRIGAZ SUD (Galați)	021/9376
ELECTRICA (Siderurgiștilor)	0236 305 973 (Bălcescu) 0236 305 701
ILUMINAT PUBLIC	0751 586462
SPITALE	
Spitalul De Urgență	0236/301111 0236/301112
Spitalul Psihiatrie	0236/479401
Boli Infecțioase	0236/334022 0236/334032
Spitalul De Copii	0236/469849 0236/469100
Spitalul Militar	0336/401461
Spitalul TBC	0236/460712 0236/460713
Spitalul CFR	0236/475764 0236/475768
Maternitatea Municipală	0236/413131 0236/412301
FARMACII NON-STOP:	
Hygeia (vizavi de Spitalul Județean)	0236/473013

ȘCOALA IUBITORILOR DE ANIMALE ● ADOPTII

O bomboană de cățel caută o familie

ANCA SPĂNU
anca@viata-libera.ro

Continuăm campania pro adopție, desfășurată în beneficiul animalelor protejate în adăpostul Asociației „Help Lăbuș” din Galați. Astăzi, vorbim despre un suflet care are nevoie de o familie pentru mulți ani de-acum încolo, fiindcă este foarte tânăr.

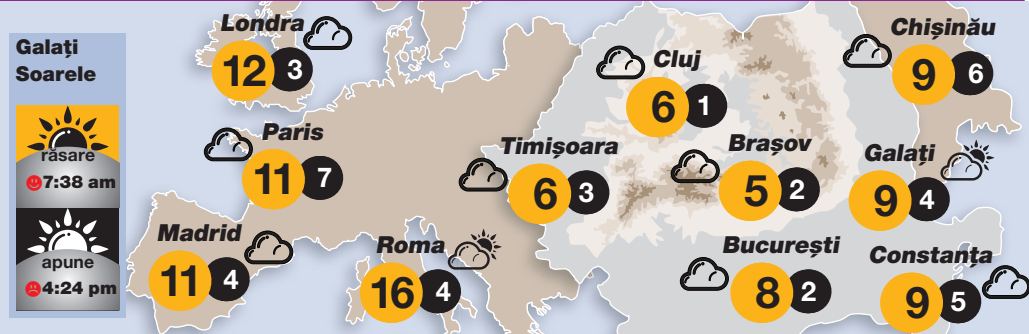
Bombonel, cum i-au spus la adăpostul „Help Lăbuș” cățelului din imagine, evident, fiindcă este o bomboană de băiat, este încă puiandru, având cel mai probabil între un an și jumătate și doi, așa cum am aflat de la Corina Grigore. Evident, nu putem ști sigur, fiindcă, la fel ca mulți alții, minunea asta de cățel a fost abandonat pe un teren viran din raza comunei Tudor Vladimirescu. Și nu doar că a fost abandonat, dar a fost și legat acolo, în mijlocul pustiului, unde nu avea nicio șansă de supraviețuire. Din fericire pentru el, un om cu suflet bun l-a găsit, l-a eliberat și l-a adus la „Help Lăbuș”, ca să aibă o altă șansă la viață. Este un cățel prietenos și foarte vesel, care dansează de bucurie când te vede, puțin temător la început - fiindcă, evident, duce după el trauma de a fi fost abandonat - dar se obișnuiește repede cu oameni noi și reacționează foarte frumos. Are nevoie de oamenii lui, care să-l iubească așa



cum merită, că este frumos, nu mai trebuie să spunem, se vede cu ochiul liber, evident, o casă spațioasă ar fi ideală, dar Bombonel nu este pretențios, important este să fie iubit și îngrijit. De altfel, nu de asta avem nevoie cu toții? De siguranță și de iubire? Și ce moment mai potrivit decât decembrie să vă faceți un cadou de suflet, un bulgăre de iubire care nu se termină, ci sporește pe măsură ce petreci mai mult timp cu el?

Dacă vrei să-i oferi lui Bombonel cel mai frumos cadou, sună la 0751024562. Iar dacă nu poți adopta, îl poți ajuta prin donații, pe el și pe ceilalți căței din adăpost. Trimite un SMS cu textul LABUS la 8845 (2 euro lunar) sau vezi pe site-ul asociației cum o mai poți sprijini (www.help-labus.ro/doneaza), fie trimite o sumă prin Revolut 0751 024 562. Tuturor celor care iubesc și ajută animalele, mulțumirile noastre! ●

meteo 12 decembrie România & Europa



VARIABIL. Astăzi, cerul este parțial noros, cu șanse de a întrevădea soarele în mijlocul zilei. Temperaturile se situează între 4 grade Celsius, resimțite precum 2, minima nopții, și 9 grade Celsius, care se resimt ca 6, maxima zilei. Vântul va bate dinspre nord și nord-vest, cu 4-7 km la oră, cu intensificări în rafale până la 17 km la oră. Presiunea atmosferică se situează în jurul valorii de 765 mm coloană de mercur, iar umiditatea relativă urcă până la 99 la sută. ● **surse online**

AGENDA

www.viata-libera.ro Viața din carnet

decembrie
12

cronologie

- **1821** Se naște GUSTAVE FLAUBERT (m. 1880), scriitor francez.
- **1863** Se naște EDVARD MUNCH (m. 1944), pictor norvegian.
- **1893** Se naște EDWARD G. ROBINSON [EMMANUEL GOLDENBERG] (m. 1973), actor american de origine română.
- **1896** Guglielmo Marconi a efectuat, la Londra, prima demonstrație publică a radioului.
- **1889** Încetează din viață ROBERT BROWNING (n. 1812), poet englez.
- **1915** Se naște FRANK SINATRA (m. 1998), cântăreț, actor american.
- **1936** Se naște IOLANDA BALAȘ SOTER (m. 2016), atletă, campioană mondială și olimpică la săritura în înălțime.
- **1939** Se naște TUDOR OCTAVIAN, prozator, critic de artă, publicist.
- **1962** Încetează din viață FELIX ADERCA (n. 1891), prozator, poet, estetician și eseist.
- **1965** Încetează din viață GOGU [GEORGE] CONSTANTINESCU (n. 1880), inginer, membru al Academiei Române.
- **1983** Încetează din viață AMZA PELLEA (n. 1931), actor, vedetă de prim-plan a teatrului și filmului în anii 1960-1980, laureat cu premii ACIN.
- **1996** Încetează din viață ILEANA PREDESCU (n. 1927), actriță de teatru și film.
- **2001** Încetează din viață JEAN RICHARD (n. 1921), actor francez.
- **2007** Încetează din viață IKE TURNER (n. 1931), cântăreț american, laureat cu două premii Grammy.
- **2011** Încetează din viață MĂLINA OLINESCU (n. 1974), cântăreață.
- **2021** Încetează din viață LUCIAN AVRAMESCU (n. 1948), poet, jurnalist. ● **V.L.**

CERNAVODĂ	212 CM	- 16 cm	GALAȚI	298 CM	- 11 cm
HÂRȘOVA	282 CM	- 15 cm	ISACCEA	235 CM	- 9 cm
BRĂILA	306 CM	- 13 cm	TULCEA	186 CM	- 7 cm

filmul zilei

VINERI, 12 DECEMBRIE



SCRISOARE DE CRĂCIUN

DIVA. ora 20,00, dramă, SUA, 2024

► **Cu:** Angela Kinsey, Lillian Doucet-Roche, Alec Santos, Garry Chalk, Karen Holness, Fred Ewanick

► **Titlu original:** Confessions of a Christmas Letter

Settie Rose (Angela Kinsey) îl angajează pe Juan (Alec Santos), un romancier cu probleme, să o ajute la un concurs de scrisori pentru Moș Crăciun. Fiica ei, Lily (Lillian Doucet-Roche), îl face rapid să își regăsească inspirația.

OAMENI DE SEAMĂ ● CARIERE



ALFRED WERNER,

o figură marcantă în istoria chimiei

Chimistul elvețian Alfred Werner s-a născut pe 12 decembrie 1866, la Mulhouse, Franța.

A urmat École Libre des Frères și École Professionnelle, unde s-a specializat în chimie. După un an de serviciu militar în armata germană, a studiat la Eidgenössisches Polytechnikum (astăzi ETH Zürich), obținând diploma de tehnică chimică în 1889. Deși Polytechnikum nu acorda titluri de doctorat, Werner a primit doctoratul de la Universitatea din Zürich în 1890 pentru o teză despre stereochemia azotului.

Prima sa lucrare importantă, scrisă împreună cu Arthur Hantzsch, a extins conceptul de stereochemie la atomul de azot. El a explicat izomeria cis-trans la compușii trivalenți de azot și a pus bazele teoretice pentru stereochemia azotului. Între 1891 și 1892, a efectuat studii termochimice cu Marcellin Berthelot la Paris.

În 1892, a devenit profesor la Polytechnikum și, în 1893, a publicat o lucrare revoluționară despre compușii de coordonare, o teorie inspirată dintr-un vis. Aceasta i-a adus recunoaștere imediată și o numire la Universitatea din Zürich, unde și-a petrecut restul carierei. În 1894, a devenit cetățean elvețian.

Werner introdus un concept radical despre compușii de coordonare, eliminând distincția dintre „compușii de valență” și „compușii moleculari”. El a propus numărul de coordonare ca principiu central, explicând configurațiile octaedrice pentru numărul de coordonare 6 și cele pătrat-planare sau tetraedrice pentru numărul de coordonare 4. Această teorie a oferit explicații pentru izomeria și reacțiile metal-aminelor, sărurilor duble și hidraților metalici.

Cu o abordare experimentală sistematică, Werner și studenții

săi au confirmat validitatea teoriei sale, sintetizând noi serii de compuși. Conceptele sale au fost adoptate rapid, extinzându-se în domenii diverse precum chimia organică, analitică, fizică și bichimie. Werner a demonstrat că stereochemia este un fenomen general, aplicabil atât chimiei organice, cât și celei anorganice, fiind considerat fondatorul stereochemiei anorganice moderne.

În 1913, Alfred Werner a devenit primul chimist elvețian care a primit Premiul Nobel pentru Chimie, recunoaștere a contribuției sale la înțelegerea legăturilor chimice în compușii de coordonare. Teoria sa a avut un impact comparabil cu cel al ideilor lui Kekulé și van 't Hoff asupra chimiei organice, redefinind domeniul chimiei anorganice.

A încetat din viață pe 15 noiembrie 1919, la Zürich. ● **P.V.O. (diferite surse)**

remember

Mălina Olinescu (1974-2011)

Solista de muzică ușoară (pop) Mălina Olinescu s-a născut pe 29 ianuarie 1974, la București.

Atrasă de muzică de la o vârstă fragedă, a început să participe la festivaluri încă de la cinci ani.

În 1995, a câștigat Premiul I la secțiunea Interpretare a Festivalului de muzică ușoară „Aurelian Andreescu”.

În 1996, a fost acceptată în trupa de cântăreți din popularul show de televiziune „Școala Vedetelor”. Această emisiune a însemnat pentru ea rampa de lansare pe scena muzicii.

Tot în 1996, a participat la Festivalul de muzică ușoară

de la Mamaia, unde a câștigat Premiul al III-lea, tot la secțiunea Interpretare.

În 1997, la Festivalul de la Mamaia, a câștigat, alături de compozitorul Adrian Romcescu, Premiul I la secțiunea Șlagăre, cu piesa „Mi-e dor de tine”. Tot în 1997, a obținut Premiul I la secțiunea Interpretare la Festivalul „Cerbul de Aur”.

Tot alături de Adrian Romcescu a câștigat, în 1998, cu piesa „Eu cred”, selecția națională Eurovision și a reprezentat România în ediția concursului muzical de la Birmingham (Marea Britanie).

Dintre albumele sale, amintim: „Ready for you”, „Pot să zbor”, colaborând și la seria



de piese pentru copii, „Cutiuța Muzicală”.

A încetat din viață (s-a sinucis) pe 12 decembrie 2011, la București. ● **P.V.O. (diferite surse)**

horoscop

12 decembrie



SĂGETĂTOR

22 noiembrie - 21 decembrie

Planifică o ieșire sau descoperă lucruri noi care să îți extindă orizonturile.

CAPRICORN

22 decembrie - 19 ianuarie

Focalizarea pe obiective pe termen lung te poate ajuta să faci progrese semnificative.

VĂRSĂTOR

20 ianuarie - 18 februarie

Ideile inovatoare te pot ajuta să te remarci. Nu te teme să îți exprimi opiniile.

PEȘTI

19 februarie - 20 martie

Intuiția ta este puternică, așa că ascultă-ți voința interioară. Implică-te în activități creative sau de ajutor comunitar.

BERBEC

21 martie - 20 aprilie

Energia ta este debordantă. E momentul să te lansezi în noi provocări și proiecte personale.

TAUR

21 aprilie - 21 mai

la decizii inteligente pentru a-ți asigura stabilitatea pe termen lung.

GEMENI

22 mai - 21 iunie

Este o zi potrivită pentru întâlniri și schimburi de idei fructuoase.

RAC

22 iunie - 22 iulie

Grijile emoționale pot să vorbească. Fă-ți timp pentru relaxare și conectează-te cu cei dragi.

LEU

23 iulie - 22 august

Profită de această inspirație pentru a-ți investi talentele în proiecte artistice.

FECIOARĂ

23 august - 21 septembrie

Detaliile sunt esențiale. Fii atent la micile lucruri, deoarece acestea pot avea un impact semnificativ asupra rezultatelor tale.

BALANȚĂ

22 septembrie - 22 octombrie

Colaborarea este cheia. Caută parteneriate și menține un echilibru în relațiile personale și profesionale.

SCORPION

23 octombrie - 21 noiembrie

Este o zi de introspecție. Analizează-ți emoțiile și relațiile pentru a găsi claritate.

www.viata-libera.ro Viata din carnet
AGENDA

REDACȚIA ȘI ADMINISTRAȚIA:

Galați, str. Domnească nr. 68
redactie@viata-libera.ro

SECRETARIAT 0725 348 672
REDACȚIE 0731 331 003
DIFUZARE 0236 460 395
PUBLICITATE 0731 960 090

CONSILIUL EDITORIAL

Anca SPĂNU
Director general

Dan Cătălin PREDESCU
Redactor șef

Viorica DARIE
Contabil șef

SOCIAL-EVENIMENT: Mariana
CONSTANDACHE, Raluca ICHIM,
Beatrice DUMITRIU.

ECONOMIC-ADMINISTRAȚIE:
Cristinel LUCA, Anca MELINTE,
Tatiana DUMITRIU.

REDACTORI COLABORATORI:
Gheorghe ARSENIU, Florin RADU,
Gheorghe GURĂU, Ion ZIMBRU,
A.G. SECARĂ.

DTP: Lili CRĂCIUN, Cătălin PARAIPAN.

CORECTURĂ: Ramona COTĂRLEȚ,
Persida Vanda ONEA.

MARKETING PUBLICITATE:

Miruna BĂILĂ, Dorina AXENTE, Radu
Mihnea GHEORGHIU.

DIFUZARE: Vasilica BĂLAN,
Veronica POPA.

DESIGN CONCEPT

Cristian Lipan (www.lipandesign.ro)

Tipar realizat la TIPOART IDEA STUDIO -
București, Tel. 0723 531 624.

Copierea oricăror elemente grafice sau editoriale
ale acestei publicații va fi sancționată prin lege

COTIDIAN INDEPENDENT®
MARCĂ ÎNREGISTRATĂ
auditat de Biroul Român de Audit
al Tirajelor, membru al Biroului
 Internațional de Audit al Tirajelor

ISSN 1221-4914

48.000 DE CITITORI ZILNIC

Publicație ce beneficiază de rezultate
de audiență conform Studiului Național
de Audiență măsurate în perioada
noiembrie 2014 - mai 2016

CERTIFICAT ISO 9001 ȘI 14001

CENACLUL „NODURI ȘI SEMNE“ ● CRONICĂ

Eternitatea este tristă

(...) - Noi ne-am îndepărtat de forma fizică și am devenit ființe energetice. Unii încă mai cred că această metamorfoză este calea spre înălțare. Consiliul veghează ca lucrurile să nu se abată, însă mulți dintre noi credem altceva. Cu fiecare generație, pierdem din esența care a stat la baza rasei noastre.

Într-o clipă, femeia a început să strălucească, apoi și-a dezvelit umărul drept. O parte din braț era invizibil.

- Corpurile noastre dispar, mi-a răspuns uimirii care mă cuprinsese. De secole nu mai suntem capabili să avem urmași. Am renunțat la forma fizică, însă acest lucru ne-a costat mai mult decât ne-am închipuit. Eternitatea este tristă, să știi. De câteva decenii, am început să pierdem părți din corp și să ne facem griji pentru ceea ce vom deveni. Sunt hexarieni care s-au transformat în totalitate și s-au alăturat mișcării sincrone. Sunt blocați într-o dimensiune stranie, iar strigătele se aud când orașul ajunge în dreptul lor. De fiecare dată ne cer să-i ajutăm. Consiliul spune că este o etapă spre înălțare. (...) („Universul din spatele meu“ - fragment)

Victor Nicușor Dragomir (VND) a prezentat două povestiri - *Universul din spatele meu* și *Povara Albă* - care, după părerea celor care l-au ascultat, se înscriu în linia textelor sale din cartea *Taxiul lui Charon* - cu mențiunea că au fost remarcate diferențe în sensul unei creșteri valorice, atât în ceea ce privește conținutul științific, dar, mai ales, în calitatea literară a scrisului, care a devenit mai captivant prin încărcătura emoțională și prin ideatică.

„În *Povara Albă* am senzația că a scris cu sufletul; se vede că a simțit nevoia unui final credibil și optimist, susținut de ideea că poți să te întâlnești cu cel pe care l-ai pierdut și după plecarea acestuia în altă lume. În *Universul din spatele meu* am participat



aproape fizic la călătoria personajului, care m-a captivat; cred că va ajunge un mare scriitor.” (**Coca Coralia Dragan**)

”O imaginație bogată; l-aș sfătui să fie mai sugestiv; și, ca observație, se pare că VND - care scrie și poezie - este, în mod paradoxal, liric în proză și epic în poezie.” (**Ioan Gh. Tofan**)

”VND are suflu, consecvență/hărnicie și o anumită rigoare în

scris, în sensul că este organizat, atent, respectând povestea/subiectul; este un răscolitor prin propriul imaginar; l-aș încadra, mai degrabă, la fiction, decât la science fiction, deși, în prima, are multe elemente științifice, ficțiunea este mai aproape de existențial decât de fantezie; se poate spune că are elemente atât științifice, cât și ficționale și o abordare prea directă în redarea

sentimentelor; îi lipsește sugestia care ar putea da mai multă forță poveștii decât abordarea directă; față de poveștile anterioare, mi se pare că eșafodajul este mai evoluat, mai articulat - ceea ce înseamnă că este perseverent și a căpătat mai multă experiență.” (**Tudor Neacșu**)

”VND continuă linia pe care i-o cunoaștem; îmi amintește de povestirea *Calmbot 009* din cartea sa *Taxiul lui Charon*, ceea ce înseamnă că este, deja, recognoscibil - atât ca stil, cât și ca ideatică etc.; prima poveste are o atmosferă mai captivantă - poate, și datorită faptului că m-am regăsit ca trăire, cât și în ceea ce privește bagajul științific și fantezist; știe să-și organizeze/construiască textul; a visa, a evada într-o altă lume prin imaginație este o mare calitate a omului; evoluția de la material la energetic și reversul este o idee de actualitate; ambiguitatea pe care o are este benefică textelor; unele pasaje m-au dus cu gândul și la Gabriel Garcia Márquez; mi s-a părut că, în a doua poveste, se insistă prea mult pe maneta emoțională; are și câteva tinte lirice.” (**Anca Șerban Gaiu**)

”Ambele texte mi s-au părut interesante; talentul său îl recomandă - atât literar, cât și științific/ideatic; percepe o interpretare inedită a universului.” (**Ecaterina Păun**)

”Cred că în viața lui VND scrisul are o importanță și o valoare anume; păstrează structura textelor pe care i-o cunoaștem; măiestria cu care își construiește povestea este remarcabilă și ideatică - vindecătoare.” (**Carmen Neacșu**)

N.A. Astăzi, 12 decembrie, ora 18,00, la sediul cotidianului „Viața liberă”, vor citi **Loredana Tudor Tomescu** și **Dorian Stoilescu**.

● **Ion Avram**

orientare

Atelier dedicat seniorilor la sediul CARP



Biblioteca Județeană „V.A. Urechia” Galați, în parteneriat cu Casa de Ajutor Reciproc a Pensionarilor (CARP), organizează pe 12 decembrie, începând cu ora 10.30, un nou atelier digital dedicat persoanelor vârstnice. Evenimentul va avea loc la sediul CARP din strada Domnească nr. 53 și își propune să îi ajute pe seniori să exploreze funcționalități noi ale aplicației Google Maps.

Atelierul va fi susținut de bibliotecari din cadrul compartimentului Referințe electronice & Internet și Centrului de Informare Comunitară, care vor ghida participanții în descoperirea unor opțiuni utile în orientarea zilnică, planificarea traseelor și identificarea unor locații de interes. Seniorii vor putea adresa întrebări și vor putea primi explicații practice, adaptate nevoilor lor.

Pentru cei care nu au participat la prima parte a atelierului sau doresc să își consolideze cunoștințele, Biblioteca anunță că sunt așteptați mai devreme, de la ora 9.30.

Reprezentanții instituției transmit că scopul activității este de a sprijini comunitatea vârstnicilor în dobândirea unor competențe digitale esențiale pentru viața de zi cu zi. ● **Tatiana Dumitru**

rețeta zilei

Ardei umpluți

INGREDIENTE. 2 ardei grași, 1 kg carne, 1 felie de pâine, 3 cepe, 3 lg orez, mărar, sare, 2 lg untură, 1 lg bulion, 1 lgt făină, 2 lg smântână, 1 ceașcă apă.

PREPARARE. Se dă carnea și pâinea înmuiată și stoarsă prin mașina de tocat. Se prăjesc în untură ceapa

tăiată mărunt și orezul ales și spălat. Se sting cu puțină apă și se amestecă cu carnea. Se taie capacul ardeilor, se curăță și se umplu cu tocătură. Se așază în cratiță și se toarnă deasupra un sos făcut din făină, bulion și apă. Se acoperă și se pun la fiert în cuptor. Înainte de a servi, se pun 2-3 linguri de smântână sau se servește smântâna separat în sosieră. ● **P.V.O.**

www.viata-libera.ro Viața caleidoscop



Justiția... s-a (cam) prescris

ANCA MELINTE
ancam@viata-libera.ro

● **TVR.** Îmi amintesc scena de parcă ar fi fost ieri, deși au trecut mulți ani de-atunci! Era primul meu seminar de student la Drept, iar câțiva dintre colegii fuseseră întrebați de ce au ales această facultate. Eram cu toții plini de intenții bune, mânați de valori și principii! Vremurile când facultățile de Drept erau puține și cu câte 25 de candidați pe loc. Până când tânăra asistent universitar a întrerupt pledoariile entuziaste ale colegilor cu o replică amară: „Ați venit să faceți voi dreptate! Stați liniștiți, că au mai încercat și alții...”. Fără a povesti niciodată de ce, renunțase la o promițătoare carieră de magistrat, pentru avocatură și misiune didactică. Scena mi-a revenit în memorie miercuri seară, urmărind pe nerăsuflăte documentarul Recorder pe care TVR a ales să-l difuzeze în locul emisiunii „Câștigă România”: „Justiție capturată”. O tulburătoare demonstrație a mecanismului corupției din Justiție, realizată de jurnaliștii Andreea Pocotilă și Mihai Voinea. Potrivit datelor de audiență, difuzarea documentarului a ridicat de patru ori audiența obișnuită a TVR1 de la acea oră. Potrivit HotNews, documentarul a avut un maxim de 382.000 de telespectatori și o medie de 305.000 de oameni. N-am puterea să analizez modul de „operare” a „justițiarilor” deveniți „stat în stat”. Doar mi-a rămas una dintre replicile finale ale documentarului: „Dacă lumea se trezește și vorbește, nu poți să amuțești o mulțime. Poți să faci un om să tacă, poți să faci o mână de oameni să tacă, dar nu poți să-i faci pe toți să tacă...”. ●

ULTIMELE MECIURI DIN LIGA A III-A ÎN 2025

FOTBAL. Echipele din Liga a III-a de fotbal susțin în acest weekend meciurile etapei a șasea a returului (a 17-a a competiției). Două dintre echipele gălățene vor juca astăzi, iar cea de-a treia, sâmbătă. ► **pag.08**



JUSTIȚIA... S-A (CAM) PRESCRIS, POTRIVIT RECORDER

TV MANIA. Miercuri seară, am urmărit pe nerăsuflăte documentarul Recorder difuzat de TVR „Justiție capturată”, o demonstrație a mecanismului corupției din Justiție, realizată de jurnaliștii Andreea Pocotilă și Mihai Voinea. ► **pag. 15**

COTIDIAN REGIONAL INDEPENDENT / GALAȚI, ROMÂNIA / ANUL XXXVI, NR. 11.026 / 16 PAGINI / 16 PAGINI SUPPLEMENT TV GRATUIT / 4,5 LEI

ECHIPAMENTE CARE AFECTEAZĂ GRAV BIODIVERSITATEA, CAPTURATE ● **ECOSISTEM**

Garda de Mediu intensifică acțiunile antibraconaj pe Dunăre

TATIANA DUMITRU
tatiana.dumitru@viata-libera.ro

Pe parcursul anului 2025, comisarii Gărzii Naționale de Mediu – Comisariatul Județean Galați au derulat numeroase acțiuni de inspecție și control pe fluviul Dunărea, având ca principal obiectiv prevenirea și descurajarea braconajului piscicol.

O parte dintre misiuni s-au desfășurat în colaborare cu alte instituții, consolidând astfel un front comun pentru protejarea resurselor naturale și pentru menținerea echilibrului ecosistemului acvatic.

Activitățile de control au inclus verificări ale pescuitului recreativ și comercial, precum



și inspecția a zeci de ambarcațiuni, acțiuni în urma cărora au fost aplicate sancțiuni contravenționale în valoare totală de 80.000 de lei. Comisarii au reușit, de asemenea, eliberarea

în mediul natural a peste 200 de kilograme de pește din mai multe specii – printre care crap, caras, știucă, plătică, morunaș și mreană – dar și a 140 de kilograme de sturion, specie strict

protejată, redată habitatului său natural.

O componentă esențială a acțiunilor a fost retragerea uneltelor ilegale folosite în activități de pescuit neautorizate. Au fost capturate plase multifilament, vintire și capcane pentru crustacee, echipamente care afectează grav biodiversitatea Dunării și favorizează diminuarea populațiilor piscicole.

Reprezentanții Gărzii de Mediu subliniază că Dunărea găzduiește un ecosistem de mare valoare, vulnerabil în fața braconajului, iar intervențiile constante sunt esențiale pentru protejarea speciilor sensibile, reducerea activităților ilegale și sprijinirea refacerii populațiilor de pești migratori. ●

www.viata-libera.ro Viața pe scurt

160 BERSERVATOR



**100 de lei
pentru învățacei**

Viata
libera

TALON DE CONCURS

- Nume
- Unitatea de învățământ
- Clasa/Anul
- Telefon

Câștigătorul trebuie să facă dovada că urmează studiile unei instituții de învățământ, public sau privat

49

CARNET DE NOTE VIAȚA LIBERĂ

1 Ce notă îi dai ziarului tău astăzi?
săptămâna 8 - 13 decembrie 2025

1 2 3 4 5
6 7 8 9 10

Temă pentru acasă: completează, decupează și trimite într-un singur plic, pe adresa redacției (str. Domnească nr.68) sau vino și depune personal, 6 carnete de note „Viata libera”, publicate de luni până sâmbătă inclusiv. Tragerea la sorți pentru desemnarea premiantului săptămânii va avea loc în holul redacției, în fiecare vineri, ora 13:00, după extragerile concursului „Bani grei cu Viata libera”.

Bani GREI cu Viata libera 49 vineri

**300 lei
pe săptămână!**

TALON DE CONCURS

- Nume
- Adresa
- Telefon
- B.I./C.I.

Premiile se revendică până la data următoarei extrageri.

Talon valabil pe perioada 8 - 13 decembrie 2025



poza zilei

Gunoaiele, marca națională?

Fotografia pe care v-o prezentăm astăzi a fost făcută imediat după 1 decembrie (când încă nu fuseseră ridicate de pe stâlpi drapelule instalate pentru celebrarea Zilei Naționale), de către un cititor din Micro 18, al cărui e-mail s-a răstăcut, fiind descoperit abia acum.

Deși steagurile între timp au dispărut, mentalitatea rămâne, fiindcă am observat de mai multe ori pungi de gunoi abandonate lângă coșul stradal respectiv, unde, evident, nu aveau ce căuta.

Cu toate că încă nu funcționează peste tot noile carțele electronice de acces la pubele, se pare că pentru unii gălățeni tot este foarte greu să nimerească locurile special amenajate pentru depozitarea deșeurilor menajere, considerând că este mai la îndemână să le îndeose sau să le rezeme de coșurile stradale, eventual urcându-se după aceea în mașină și plecând în drumurile zilnice. ● **Anca Spănu**



săptămâna
12 - 18 decembrie 2025

03 gastronomie
Preparate din pește
recomandate
pentru zilele de post

04 medicină
Sfaturi
pentru menținerea
stării de bine



weekend magazin

www.viata-libera.ro

PAULA
SELING

aduce
la Galați
„Cel mai
frumos
colind”



supliment gratuit al cotidianului **Viata libera**

MONDEN

Vă invit să fim
împreună, să lăsăm
muzica să ne aducă
bucurie, pace
și acea magie
pe care doar
Crăciunul o știe

PAULA SELING,
artistă



● Spectacolul va avea loc duminică, 21 decembrie, de la ora 19.00, la Sala Sporturilor

CEL MAI SCUMP BILET COSTĂ 160,68 LEI, IAR CEL MAI IEFTIN POATE FI CUMPĂRAT CU 80,68 LEI » PAGINA 16

CULTURĂ

LA GALERIILE DE ARTĂ „NICOLAE MANTU” ● PICTURĂ

CRISTIANA-EMANUELA
TĂRBUC prezintă
„Apropieri.
Studii de expresie”

După ce, în perioada 4-20 august a.c., tânăra pictoriță Cristiana-Emanuela Tărbuc a avut o expoziție personală împreună cu Raluca Drăghici la „Elite Art Gallery” din București, ambele fiind câștigătoare ale ediției a VIII-a a Concursului „#Fresh”, organizat de aceasta prin Asociația „Elite Art”, iar între 11 noiembrie și 5 decembrie a expus lucrări la aceeași galerie, în cadrul manifestării „Pigmenți de contact afectiv”, alături de colegile sale Diana Păunescu, Georgiana-Geanina Susanu și Andreea-Gabriela Tudor, artista poate fi întâlnită în aceste zile la Galeriile de Artă „Nicolae Mantu” cu o nouă expoziție personală: „Apropieri. Studii de expresie”.



Sub acest titlu, Cristiana-Emanuela Tărbuc reunește pe simeze 23 de lucrări de pictură și grafică în centrul cărora se află explorarea figurii umane, dar și câteva peisaje realizate în vara acestui an în Tabăra de creație „Pe urmele lui Ion Andreescu” de la Buzău, organizată de un alt gălățean stabilit în orașul de la Cotul Carpaților de Curbură, pictorul Valeriu Șuşnea, președinte al Filialei Buzău a UAPR.

O foarte bună portretistă

Deși se află la începutul carierei sale artistice, Cristiana-Emanuela Tărbuc este o foarte bună portretistă, știe să se apropie de modelele sale, să le observe, să le studieze, să le înțeleagă și cu mijloacele pe care le are la dispoziție să le reliefeze dincolo de asemănarea fizică, condiție absolut obligatorie, și trăsături care să le definească personalitatea sau să le evidențieze trăirile, emoțiile, sentimentele, stările prin care trec. Unul din cele mai atrăgătoare portrete expuse este cel al mamei artistei („Mamă, am vrut să-ți culeg o floare”). Pictat din profil, în stil hiperrealist, chipul frumos al femeii ră sare ca o efigie luminoasă pe un fundal verde deschis-auriu. Privirea îi este îndreptată spre un punct fix, părul prins la spate în coc, întreaga expresie anatomică a feței emană seriozitate, demnitate, echilibru, o adâncă combustie interioară. Elementele vegetale stilizate, ce pornesc de la baza suportului de pânză și încadrează de o parte și de alta chipul până mai sus de zona mediană accentuează atmosfera optimistă a tabloului ca simboluri ale vitalității personajului și aspirațiilor la o viață tihnită și prosperă.

Cristiana-Emanuela Tărbuc are preferință pentru portretizarea în special a persoanelor de gen feminin, imortalizate în bustul gol sau fragmentar, oprindu-se la anumite părți ale corpului sau căutând să pună în evidență unele modificări anatomice survenite o dată cu trecerea anilor. Personajele sunt înfățișate în ipostaze și atitudini diferite, iar gama stărilor și însușirilor pe care le citim în expresia figurii acestora este largă: cufundare în

● Cristiana-Emanuela Tărbuc -
„Mamă, am vrut să-ți culeg
o floare”



gânduri, melancolie („Femeie în galben”); admirație, satisfacție („Contemplare”); deznădejde, abandonul de sine („Absențe”); dragoste fraternă, atitudine protectoare („Sora”); însingurare („Sâmbătă seara”); transformări fizionomice ale corpului („După cinci-șase ani”); plăcerea și interesul manifestat pentru conversație („Dialog”); tumult interior, disperare („Strigi și tu?”). Cele două autoportrete, executate în pastel pe hârtie, sunt concepute cu o vădită notă de umor („Retrospecție”, „Introspecție”). În alte trei lucrări este prezentată Venus, zeița romană a frumuseții, iubirii, voluptății și a fecundității, identificată la greci cu Afrodita („Venus cu flori I și II”, „Venus zâmbind”). Reprezentarea este făcută sculptural, artista urmărind să scoată în relief frumusețea fizică a acesteia, suplețea și senzualitatea corpului și epiderma catifelată, folosind o linie mlădioasă a desenului și tonuri de mare finețe. Prezența florilor în cadrul tablourilor sugerează ideea potrivit căreia, în unele legende, zeița era considerată și protectoarea grădinilor.

Portretele Cristiane-Emanuela Tărbuc impresionează prin meticulozitatea cu care sunt realizate, prin atenția pe care o

acordă aceasta detaliilor, prin sensibilitatea cromatică, echilibrul compozițional, prin expresivitate, prin emoțiile pe care le declanșează celor care vin în contact cu ele.

Imagini de un pitoresc deosebit

Aflată în vacanța de vară în Tabăra de creație de la Buzău, Cristiana-Emanuela Tărbuc a reținut în pânzele sale mai multe secvențe peisagistice din acest municipiu, însă în expoziția de acum nu prezintă decât două tablouri, „Heleşteul” și „Parcul Marghiloman”, primul inspirat de imaginea lacului din Parcul Crâng, „Lacul Hoților” cum era cunoscut odinioară, iar al doilea din Parcul Marghiloman, loc în care se află un ansamblu de monumente istorice. Sunt lucrări care evocă o natură generoasă, cu vegetație abundentă și un luciul de apă benefic pentru plimbări de agrement cu barca sau, cum vedem în imaginea din „Heleşteul”, de admirat răuștele care și-au găsit sălaş pe cele trei insule existente. Imaginile imortalizate sunt de un pitoresc deosebit, coloristica exprimă din plin palpabil vieții, totul invitând la cunoașterea unei zone geografice dintre cele mai frumoase ale României.

Cristiana-Emanuela Tărbuc s-a născut pe 19 februarie 1999, la Galați. A urmat cursurile gimnaziale la Școala Nr. 29 „Sfânta Ana” Galați, liceul la Colegiul Național „Alexandru Ioan Cuza”, după care și-a continuat studiile la Universitatea „Dunărea de Jos” Galați, Facultatea de Arte - Secția Pictură și, în paralel, Facultatea de Litere de la aceeași instituție de învățământ superior, pe care le-a absolvit în 2021. A făcut studii de masterat în Grafică, Ilustrație și Animație la Universitatea Națională de Arte „George Enescu” Iași, Facultatea de Arte Vizuale și Design (2023). În prezent este doctorandă la Școala Doctorală de Arte Vizuale din cadrul Universității Naționale de Arte „George Enescu” Iași.

Din 2022, participă la Saloanele Filialei Galați a UAPR, iar din 2023 lucrează ca asistent universitar la Facultatea de Artă din Galați. Este membră a Filialei Galați a UAPR, din 2025. Și-a organizat două expoziții personale: „Parths. States of being/ Căi. Stări de spirit” (împreună cu Diana Păunescu), Galeria de Artă „Dana” Iași (4-30 aprilie 2024) și Galeriile de Artă „Nicolae Mantu” Galați (2-19 decembrie 2024); „Ecleraj pentru două lumi” (împreună cu Raluca Drăghici), „Elite Art Gallery”, București (2025).

A participat la peste 40 de expoziții cu caracter local, național și internațional, de la Galați, Iași, Brăila, Buzău, Bârlad, București, Tulcea, Botoșani, Piatra Neamț, Brașov, Timișoara, Satu Mare, ca și la Taberele de creație de pe Valea Râmnicului și Buzău.

La manifestările la care a participat a fost onorată cu mai multe distincții: Premiul pentru Grafică, Expoziția „Identități ieșene”, ediția a XI-a (2022); Premiul Galeriei „Dana” la expoziția „Atelier 35” (2023); Premiul III, categoria de vârstă B, Concursul Internațional de Arte Plastice „Martha Bibescu”, ediția a IV-a (2023); Premiul I, Expoziția-concurs Bienala de Pictură „Alexandru Ciucurencu”, Tulcea (2023); Câștigătoare a Concursului „# Fresh”, organizat de „Elite Art Gallery” prin Asociația „Elite Art”, București (2024). ● **Corneliu Stoica**

GASTRONOMIE

PREPARATE RAFINATE ● SEZON

PEȘTELE, vedeta zilelor de post



RALUCA ICHIM
raluca.ichim@viata-libera.ro

Pentru că până la sărbătorile de Crăciun mai sunt câteva zile, iar weekendurile din această perioadă au dezlegare la pește, vă prezentăm câteva rețete delicioase și delicate din pește.

Fornetti cu somon și cremă Philadelphia

Ingrediente pentru 100 de bucăți: 3 kg fornetti coapte cu cașcaval, 1 kg file de somon, 1 kg cremă de brânză Philadelphia, 200 grame mărar proaspăt, măslină pentru decor.

Preparare: Se procură 3 kg fornetti mini cu cașcaval sau se prepară din aluat foitaj în cuptorul cu abur. Se separă în două jumătăți egale fiecare bucată și se umple cu

aproximativ 10 grame de cremă de brânză, la care s-a adăugat mărar tăiat mărunt și 10 grame de file de somon tăiat cuburi. Opțional, se pot adăuga felii de avocado tăiate cubulețe. La final, se vor așeza pe un platou și se vor decora cu măslină verde fără sămăburi.

Pește "en papillote" cu portocale și morcov caramelizat la cuptor

Ingrediente: 5 pești (fără cap și coadă), 2 portocale mari, 2 lămâi de dimensiuni normale, 2-3 cepe, 5 căpățâni de usturoi, 3 linguri ulei, 1 ardei iute mic pentru fiecare pește (opțional), 1 linguriță sare + piper per pește, vin alb; garnitură: morcov caramelizat.

Preparare: După ce am curățat peștii, i-am spălat în apă rece și i-am crestat, îi punem în castron cu

3 linguri ulei și îi masăm ca să ajungă uniform uleiul. Ne ocupăm și de portocale, lămâi și ceapă. Tăiem fructele roșunde și ceapa în cuburi. Trecem la montat. Luăm o foaie de copt. Punem 2 portocale cu 2 lămâi. Ceapa peste ele, iar mai apoi peștele cu ardeiul. Asezonăm cu sare și piper. Și turnăm puțin vin, cam 3-4 degete dintr-o cană. Nu vă speriați. Nu curge. Până a turna, strângeți hârtia ca un pachet în jurul peștelui. După ce am terminat de pus și vinul, rulăm ca să închidem bine punguța. Dacă se scurge din vin, nu vă speriați. Ideea este să nu iasă tot și să fie bine strânsă. O băgăm la cuptor pentru 40 de minute. Facem așa cu toți peștii. Peștele este fraged și dulce, cu un gust extraordinar. Vinul l-a pătruns perfect, iar fructele i-au dat un supergust. Se poate mânca cu morcov caramelizat, cu cartofi, sparanghel sau orice legumă doriți. ●

Dulce pentru toată familia

Turnată cu mere

Este genul de prăjitură pe care cred că toată lumea știe să o facă și fiecare are varianta lui. Oricum ar fi preparată, gustul ei e desăvârșit.

● **INGREDIENTE.** Pentru blat: 450 g făină tip 000, 1 plic de praf de copt, 150 g zahăr, 10 g zahăr vanilat Bourbon, 1 linguriță coajă rasă de lămâie, un praf de sare, 320 ml apă minerală, 150 ml ulei; pentru umplutură: 1,5 kg mere, 100-150 g zahăr (după gust sau depinde cât de dulci sunt merele), scorțișoară după gust, opțional, 50 ml de ulei, dacă doriți să căliți merele, zahăr vanilat pentru pudrat.

● **PREPARARE.** Preîncălziți cuptorul la 180 de grade. Dați merele pe răzătoare și amestecați-le cu zahărul și scorțișoara. Dacă considerați că sunt prea zemoase, e bine să le căliți câteva minute în ulei. Amestecați toate ingredientele într-un bol încălzit. Turnați în tavă jumătate din compoziția de blat și nivelați. Puneți merele rase peste compoziția turnată și



nivelați din nou. Peste mere puneți restul de compoziție. Băgați tava la cuptor pentru 40-45 de minute, până când prăjitura e ușor rumenită deasupra. Scoateți prăjitura din tavă și lăsați-o să se răcească pe un grătar. Lăsați prăjitura să se răcească înainte să o feliați. Înainte de servire, pudrați prăjitura cu zahăr vanilat. ● **Raluca Ichim**

rețeta de weekend

ZACUSCĂ DE PEȘTE



Zacusca de pește este un preparat aparte, cu un gust unic. Seamănă la gust cu o conservă de pește în sos tomat, dar e mult mai gustoasă. Recomandarea specialiștilor este să pregătiți porție triplă, atât este de bună.

INGREDIENTE. 3 kg pește (fără cap și coadă), 1,5 kg ceapă, 500 grame morcov, 2 kg roșii cămoase, bine coapte, 2 kg ardei roșii capia mai cămoși, 500 ml ulei, 250 ml oțet, 1 linguriță zahăr, sare, frunze dafin, ardei iute, piper, usturoi.

PREPARARE. Peștele curățat, tăiat bucăți, se pune la fiert în apă cu sare și oțet, cât să acopere peștele. Se spumează și se fierbe până când carnea se desprinde de pe os. Se lasă la răcit, apoi se curăță carnea de pe oase. Dacă mai rămân eventuale oscioare mici, care au scăpat, se vor alege la tocat sau se dizolvă în oțet, la fiert. Se poate da peștele prin mașina de tocat sau pur și simplu se rupe în bucăți. Separat se face zacusca, la fel ca varianta tradițională. Ceapa mărunțită și morcovul dat pe răzătoare mare se înăbușă în ulei cu apă, până se înmoaie, se adaugă ardei copti, se lasă să dea câteva clodote și se adaugă roșiile făcute suc sau curățate de semințe și piele și apoi date prin mașina de tocat sau robot. Se lasă la fiert până se leagă sosul, se pun peștele, frunzele de dafin, sare, piper, un ardei iute tăiat mărunt, 2-3 căței de usturoi și o lingură zahăr. Se lasă la fiert și se adaugă după gust zeama rămasă de la fierberea peștelui. Se lasă la răcit, se scot foile de dafin, se pune în borcane și se sterilizează la bain-marie, o oră din momentul în care au dat în fiert. Se scot fierbinți, se așază între pături și se lasă 3-4 zile să se răcească încet. Se depozitează în loc răcoros, de preferat în debara și poate fi consumată, cu gust intact, tot timpul anului. Dacă aveți musafiri, desfaceți un borcan cu zacuscă de pește și gata aperitivul! ● **Raluca Ichim**

sfaturi

De ce este bine să consumi des pește

RALUCA ICHIM
raluca.ichim@viata-libera.ro

Peștele este o sursă fantastică de proteine de înaltă calitate și acizi grași esențiali Omega-3 (EPA/DHA), vitali pentru sănătatea inimii, creierului, vederii și articulațiilor, plus vitamine (D, B12) și minerale (iod, seleniu) care susțin sistemul imunitar, oasele, pielea și funcția nervoasă, prevenind boli cardiovasculare, depresia, anemia și problemele cognitive.

Beneficii cheie

Sănătatea cardiovasculară. Omega-3 reduce trigliceridele, riscul de blocaje

arteriale și bolile de inimă.

Funcția cerebrală. Ajută la prevenirea pierderii vederii și a bolii Alzheimer, susține cogniția.

Sănătatea mentală. Consumul de pește ar putea preveni depresia.

Sistemul imunitar. Vitaminele și mineralele (D, seleniu, zinc) întăresc imunitatea.

Oase și articulații.

Vitamina D și calciul întăresc oasele, iar Omega-3 ajută articulațiile. ●



MEDICINA



CUM SĂ-ȚI PROTEJEZI PIELEA IARNA

GRIJĂ. Sezonul rece poate fi dificil pentru piele, care devine mai uscată, sensibilă și predispusă la iritații. Temperaturile scăzute, aerul uscat din interior și vântul rece duc la pierderea de apă din stratul superior al pielii, provocând descumare, mâncărime și senzație de strângere. Pentru a preveni aceste probleme, hidratarea zilnică este esențială. Folosește creme emoliente, bogate în lipide, aplicate imediat după duș, pentru a sigila apa în piele. Evită să folosești apă fierbinte, care usucă și mai mult epiderma, și utilizează săpunurile blânde, fără parfum sau detergenți agresivi. Protecția fizică este la fel de importantă. Mănușile, fularele și hainele din materiale naturale protejează pielea de frig și vânt, iar acoperirea capului reduce pierderea de căldură și uscarea pielii. În interior, menținerea unui nivel optim de umiditate ajută la prevenirea deshidratării pielii. Nu uita de alimentație și hidratare. Consumul de apă, fructe și legume bogate în antioxidanți sprijină regenerarea pielii. De asemenea, expunerea moderată la soare poate stimula producția de vitamina D, benefică pentru sănătatea pielii. Respectând aceste sfaturi simple, pielea rămâne sănătoasă și catifelată pe tot parcursul iernii, iar riscul iritațiilor și uscăciunii este redus semnificativ.

● **Tatiana Dumitru**

CINA DEVREME, SĂNĂTATE GARANTATĂ



DIGESTIE. Pe timp de iarnă, a lua cina mai devreme aduce beneficii importante pentru sănătate. Metabolismul încetinește seara, iar consumul târziu al meselor poate favoriza creșterea în greutate și probleme digestive. O cină consumată cu 2-3 ore înainte de culcare ajută la o digestie mai bună, reduce refluxul gastric și sprijină somnul odihnitor. De asemenea, stabilizează nivelul glicemiei și protejează inima. Astfel, ajustarea orei cinei în sezonul rece este un pas simplu pentru bunăstarea generală.

● **Tatiana Dumitru**

RECOMANDĂRI PENTRU MENȚINEREA STĂRII DE BINE ● CRĂCIUN



Sărbători cu echilibru în farfurie

TATIANA DUMITRU
tatiana.dumitru@viata-libera.ro

Se apropie sărbătorile, iar mesele îmbelșugate devin inevitabil parte din atmosfera festivă. Totuși, este important să ne amintim că sănătatea nu intră în vacanță. Cum putem mânca gustos, dar fără să ne suprasolicităm organismul? Răspunsul ține mai puțin de rețete și mai mult de conștientizare și echilibru.

În primul rând, moderația este esențială. Nu este nevoie să renunțăm la preparatele tradi-

ționale, însă putem evita supralimentarea, ascultând semnalele propriului corp. Mesele foarte încărcate solicită digestia, afectează somnul și pot provoca disconfort gastric. O atenție sporită la porții previne aceste neplăceri fără a diminua plăcerea gustului.

Un alt aspect important este ritmul meselor. Pauzele regulate dintre ele permit organismului să proceseze eficient alimentele. Mâncatul în grabă sau repetat doar pentru „a gusta din toate” poate duce la balonare și oboseală. Un ritm calm și constant ne ajută să ne bucurăm de sărbători fără să ne simțim copleșiți.

Hidratarea joacă și ea un rol crucial. Apa ajută digestia, reduce senzația de greutate și ne susține nivelul de energie. În perioadele în care consumăm mai multe alimente sărate sau dulci, apa devine un aliat de neînlocuit. De asemenea, alternarea alcoolului cu apă poate reduce efectele neplăcute ale meselor bogate.

Mișcarea moderată, precum plimbările în aer liber, contribuie la activarea metabolismului și îmbunătățirea stării generale. Nu este nevoie de exerciții intense; chiar și 20 de minute de mers pe jos după masă pot face o diferență semnificativă.

Nu în ultimul rând, sărbătorile sunt un moment potrivit pentru atenția la starea noastră emoțională. Mesele festive nu ar trebui să devină o sursă de stres sau presiune socială. Mâncatul conștient, cu bucurie și fără grabă, ajută la menținerea unui echilibru sănătos atât fizic, cât și mental.

Așadar, pentru a traversa sezonul festiv cu bine, nu avem nevoie de restricții, ci de alegeri chibzuite. O relație armonioasă cu mâncarea ne permite să ne bucurăm de sărbători plini de energie, confort și sănătate. ●

parfum

Scorțișoara și anasonul, arome vindecătoare pentru iarnă

TATIANA DUMITRU
tatiana.dumitru@viata-libera.ro

Aromele de scorțișoară și anason pot transforma orice moment al zilei într-o experiență plăcută, aducând nu doar un parfum reconfortant, ci și numeroase beneficii pentru sănătate. În sezonul rece, când organismul este mai vulnerabil, aceste două condimente devin aliați prețioși, atât în bucătărie, cât și în prevenirea răcelilor.

Scorțișoara, cunoscută pentru proprietățile sale antiinflamatoare și antioxidante, poate contribui la întărirea sistemului imunitar. Un ceai cald cu scorțișoară ajută la ameliorarea simptomelor răcelii, calmează tusea și susține

circulația sângelui. Consumată moderat, scorțișoara sprijină și reglarea nivelului glicemiei, fiind o alegere bună pentru cei care își doresc echilibru în alimentație. În preparatele culinare, o putem adăuga în deserturi, compoturi, vin fiert sau chiar în cafea, pentru un plus de aromă și vitalitate.

Anasonul, cu aroma sa dulceag-mentolată, este recunoscut pentru efectele expectorante și calmante. Semințele de anason sunt ideale în ceaiuri pentru a reduce disconfortul respirator, balonarea și crampele abdominale. De asemenea, uleiul de anason, folosit în aromaterapie, poate relaxa musculatura și induce o stare de liniște, perfectă în serile reci de iarnă.

În aromaterapie, ambele condimente creează o atmosferă caldă și liniștitoare. Un difuzor cu ulei esențial de scorțișoară încălzește spațiul și stimulează buna dispoziție, în timp ce ana-

sonul aduce claritate mentală și un efect ușor sedativ. Combinate, dau naștere unei ambiante care îmbină relaxarea cu grija pentru sănătate, oferind o stare de confort și bună dispoziție. ●



SEXOLOGIE



CONCEPȚIA DESPRE IUBIRE ÎN EPOCA AI ● **STUDIU**

Întâlniri cu parteneri tineri, maturi sau... digitali

"Ai spune că e mai ușor să ieși la întâlniri pe măsură ce îmbătrânești?" este o întrebare care a stârnit o dezbatere pe o comunitate de Reddit, dedicată bărbaților. Unii consideră că era mai ușor când erau tineri, iar alții cred că maturitatea îi face mai atractivi. În același timp, o serie de studii arată că tot mai mulți tineri din Generația Zamână întâlnirile "serioase" până la vârste la care părinții lor aveau deja familii sau înlocuiesc partenerii umani cu unii creați de inteligența artificială.

Autorul unei postări care a stârnit numeroase dezbateri în rândul bărbaților și-a nuanțat întrebarea sugerând că dezavantajul maturității ar fi că numărul femeilor care vor să se întâlnească cu bărbați mai "coți" scade semnificativ. Asta nu i-a descurajat pe utilizatori, care au venit cu un val de contraargumente.

Crește vârsta, cresc și pretențiile

"Odată cu vârsta, devii mai priceput, mai înstărit și mai încrezător"? a fost întrebarea care le-a dat ocazia unora dintre comentatorii să puncteze un aspect inerent acumulării de experiență: pretențiile.

"Sincer, aș spune că nu, nu pentru că ai deveni mai puțin atrăgător, ci pentru că standardele tale tind să crească, în timp ce numărul femeilor potrivite devine mai mic. Totuși, poți deveni mai atrăgător pentru femeile mai tinere, deși multe dintre ele pot avea alte priorități în viață. Asta presupune că, odată cu vârsta, devii mai priceput, mai înstărit și mai încrezător. Am observat, de asemenea, că numărul femeilor compatibile între 30 și 40 de ani devine mult mai mic, deoarece cele mai stabile sunt deja într-o relație", a declarat acesta.

Provocările întâlnirilor mature

În comentarii, bărbații s-au împărțit în două tabere: unii consideră că experiența acumulată îi ajută să se descurce mai bine, iar alții consideră că era mai ușor când erau tineri. „Absolut deloc” - este comentariul care a strâns cele mai multe aprecieri.

"Nu chiar. Întâlnirile erau mult mai ușoare pentru mine când eram mai tânăr - acum îmi este mult mai greu chiar și să obțin o întâlnire", declară un utilizator.

"Este mai ușor să cunoști oameni. Ești mai relaxat și te afli într-o situație financiară mai bună. Ți-ai dat seama cine ești și ce îți dorești. Este însă mult, mult mai greu să întâlnești persoane care nu au «bagaj emoțional», spune alt internaut. Altă persoană consideră că, odată ce înaintezi cu vârsta, "poți evita complet totul și să nu mai ai de-a face cu drama".



"Cel mai probabil, ești într-un punct în care ești stabil financiar și te bucuri pur și simplu de libertatea ta. Când ești tânăr, însă, cred că dorința este mai puternică și apare impulsul de a trăi experiențe pe care încă nu le-ai avut."

Un internaut consideră că, deși după 30 de ani atragi mai multe femei, întâlnirile devin mai complicate din cauza bagajului emoțional.

"N-aș spune că întâlnirile devin mai ușoare, dar cu siguranță am atras mult mai multe femei când eram la mijlocul spre finalul vârstei de 30 de ani decât oricând altcândva în viață. Totuși, există și multe provocări când vine vorba de întâlniri la o vârstă mai înaintată: toată lumea are un anumit «bagaj», e mai greu să găsești pe cineva compatibil, viața devine mai aglomerată, unele femei erau mai atrase de banii mei decât de personalitatea mea, iar cu toții devenim mai încăpățânați și mai pretențioși pe măsură ce îmbătrânim."

Femeile mature, mai multe decât bărbații

Potrivit unui sondaj publicat de Forbes, bărbații tineri sunt mai des singuri decât femeile de aceeași vârstă, dar diferența se reduce sau se inversează la grupele mai în vârstă - la 65+, femeile singure depășesc bărbații singuri.

Așadar, potrivit sondajului realizat de Pew Research, având ca subiecți persoanele din SUA, 63 la sută dintre bărbații sub 30 de ani au declarat că sunt singuri (definiți ca nefiind căsătoriți, locuind cu un partener sau aflați într-o relație romantică stabilă). Între timp, doar 34 la sută dintre femeile din aceeași grupă de vârstă s-au descris ca fiind singure. Pentru cei cu vârste între 50

și 64 de ani, 28 la sută dintre bărbați s-au descris ca fiind singuri, comparativ cu 30 la sută dintre femei. Pentru persoanele de 65 de ani și peste, 25 la sută dintre bărbați au raportat că sunt singuri, comparativ cu 39 la sută dintre femei.

Cum iubește Generația Z

Tinerii în vârstă de până la 30 de ani sunt mai singuri ca niciodată, arată un material publicat în Financial Times, care pune apariția acestui fenomen pe seama accesului nelimitat la internet, combinat cu factori economici și sociali.

Un utilizator Reddit scrie: "Am 27 de ani și nu am avut niciodată o iubită. De fapt, nici nu am ținut vreodată vreo fată de mână. Ceilalți membri ai forumului știu exact cum se simte. "Mă regăsesc total în asta. Aceeași vârstă, aceeași situație", răspunde cineva. "E greu. Dar e o realitate tot mai răspândită, dacă asta te ajută să te simți mai puțin rău."

Când viața privată trece prin ecran

Se presupune că fiecare generație se răzvrățește împotriva celei de dinainte, luând decizii care îi derutează pe cei mai în vârstă. Dar cine ar fi putut prezice că rebeliunea Generației Z va fi una a abstenenței, se întreabă jurnalistă Elaine Moore, în Financial Times. Și tot ea răspunde: "Posibilii vinovați pentru această înstrăinare romantică variază: de la prețurile ridicate ale locuințelor, la distanțarea socială din pandemie, părinți excesiv de protectori și o prăpastie politică tot mai mare care creează o ruptură între tinerele liberale și tinerii mai conservatori. Dar adevăratul "antagonist" este internetul. Accesul tot mai mare la conținut online

nelimitat pare să fi produs o generație cu atitudini progresiste și obiceiuri puritane, care e tot mai predispusă să fie abstinentă, să prefere să nu vadă nuditate în filme și să renunțe la relații".

Specialiștii numesc "intimitate auto-sur-să" acest produs în care interacțiunile sociale sunt tot mai mult mediate tehnologic. "Sociologic, este fascinant de văzut cum interacțiunile față-către-față sunt treptat înlocuite de interacțiuni om-mașină: pe de o parte, tinerii câștigă un control mai bun asupra vieții private; pe de altă parte, acest câștig vine cu prețul contactului scăzut cu alteritatea autentică", explică sociologii.

Rendez-vous cu "roboțelul"

Dacă schimbările culturale și economice au modelat relațiile offline, iată că inteligența artificială vine cu o nouă promisiune: partenerul perfect, disponibil oricând, oricât, fără conflicte, dar contra cost. Mai exact, aplicații de AI precum Replika oferă "parteneri virtuali" contra abonament, unii cu interacțiuni romantice sau erotice.

Un raport publicat la jumătatea lunii iulie de organizația nonprofit Common Sense Media arată că peste jumătate dintre adolescenții americani folosesc regulat aplicații de tip companion AI: "prieteni digitali" programați să poarte conversații personale și semnificative. Sondajul, realizat pe un eșantion de 1.060 de tineri cu vârste între 13 și 17 ani, relevă că 72 la sută dintre aceștia au folosit cel puțin o dată un astfel de companion, iar 52 la sută îl accesează de câteva ori pe lună sau mai des. Pentru 13 la sută dintre respondenți, interacțiunile cu AI fac parte din rutina zilnică.

● **Dana Antonescu** (articol realizat din surse online)

JOCURI

sudoku

Înscrieți în căsuțele libere din cele nouă casete numere de la 1 la 9, fără a se repeta, astfel încât suma totală pentru fiecare casetă în parte să fie 45 și, de asemenea, suma pentru fiecare linie și coloană să fie tot 45.

3				2	6				
		4	3	6					2
		1			8	7			
		8		2	1			6	
	3		8	7			5		
		2	1				8		
6				3	4	2			
		3	2						4

exerciții de încrucișare

❶ Vă invităm să potriviți în grila de față toate cuvintele de mai jos, astfel încât să rezulte o încrucișare corectă:

- ❶ AR, AT, DE, EO, IN, RA, TA, TI;
- ❷ ACU, AMA, COT, ETE, MIR, NEA, RAR, RIN, ȚOL;
- ❸ AȘTI, CEDA, CINĂ, IMAM, RAME, UITA, VEST;
- ❹ ARĂTA, ERUDIT, EȘUAT, IRURI, IȚARI;
- ❺ ATEIST, ORATOR, TÂRĂRI;
- ❻ EPITETE;
- ❼ OPINTIRE;
- ❽ LITERATURI, MECI AMICAL, MORI DE VÂNT, TOTALITĂȚI.

1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

rebus

Facsimil

1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

- ❶ ORIZONTAL: 1) Fac obiectul unor cercetări de fond. 2) Fără sprijin fiind, se simte abandonat. 3) Pe deasupra... mai e și cu capul în nori – Punct de plecare pentru cei ce și-au văzut sacii în car – Înscriș într-o probă de cros! 4) A lăsa ceva în urma sa, asta mai mult de formă – A mai căzut pe spate... vreaște fiind! 5) Avansează în mare când li se dă cuvântul! – Desfășurat pentru prezentarea unor acțiuni în plină derulare. 6) Gol... cu o necunoscută! – Ceva de care ți se zbârcește pielea, nu alta – Ari prin întoarcere... ca un tiran în fond! 7) Plină de sânge în urma unor bătăi – Prefix pentru viață. 8) Trag de pe margini! – Animal mergând în tumă, ca măgarul – Din casă în casă! 9) Activitate pentru un strungar de meserie – Oful croitorului cu vederi înguste. 10) Decuplat de la sistemul de încălzire – Pleacă-n cursă, pocnit de la spate fiind.
- ❷ VERTICAL: 1) Omul care mai tot timpul e supus provocărilor. 2) MANSARDA CU STICLEȚI, ținând de un caz anume. 3) Ținut sub protecție regească – Două din zece... la decontare! 4) Tijă medie! – Secretare ce lipsesc... de la orice birou! 5) Numai una ca asta te poate reduce la zero – leși odată... cum ar fi spus Creangă. 6) Mutat în poziție centrală! – Ediție de început pentru o comedie! – Se încurcă pe timp de război. 7) Ține de un plus de energie – Baton gol! 8) Repere sub formă restrânsă! – Pregătiri finale după un act de cultură... cu cântec – Albite la cap! 9) Locuri de vânzare unde boii sunt la mare căutare. 10) Un capriciu... pentru o partidă de pescuit – Marcat cu puncte într-o repriză de joc.

aritmografie

❶ Înlocuind numerele cu litere corespunzătoare, se va afla pe spațiul marcat prin raster, citind din colțul stânga-sus, sectorul din domeniul alimentar care asigură legumele și fructele pe piață, iar pe orizontală, noțiuni alimentare.

1	5	6	2	4	10	8
1	2	11	3	6	12	1
13	1	3	1	13	4	6
1	14	3	4	15	1	3
13	1	16	5	1	17	1
16	6	11	2	11	5	6
1	9	1	9	1	18	6
16	6	11	5	1	7	1
1	5	6	7	8	9	10
2	3	1	9	1	10	1
18	1	10	6	4	18	6
18	1	3	5	4	10	1
3	4	18	16	4	17	8

scurte...

Gheorghe Gurau

Când seara

(rondel de sfârșit de drum)
Când seara se stinge lumina
Și-n suflet se-așterne răcoarea
În față se-afundă cărarea
În beznă se scaldă senina...

Dispare cu-încetul visarea
Ce tristă devine hodina
Când seara se stinge lumina
Și-n suflet se-așterne răcoarea...

Devine opacă retina
În negru se-îmbracă uitarea
Din suflet mi-alungă-întristarea
Și trage-mi din vreme cortina...

Când seara se stinge lumina!...

pagini
realizate de
Gheorghe
Gurau

fuga vocalelor

❶ Completați vocalele lipsă pentru o dezlegare corectă!

	B		N		C		P	T		P		L			
B		R		B		S		T		X		R		X	
	L		G		T		R		P		T		C		
S		N		L		T		T				T		N	
		T			T		C			C	L				
	N		T				T		P			S			
	D			L				S		R			V		
B	R	R			G	R		C			C		R		T
			R		T				R		S		R		

VINERI

Acest program este unul orientativ. „Viata liberă“ nu își asumă responsabilitatea pentru modificările operate de posturile de televiziune între momentul publicării programului și ziua difuzării.

12 DECEMBRIE 2025

de văzut



ASSASSIN'S CREED: CODUL ASASINULUI

HBO. ora 20,02, acțiune, aventuri, SUA, Marea Britanie, Franța 2016

► **Cu:** Michael Fassbender, Marion Cotillard, Jeremy Irons

► **Titlu original:** Assassin's Creed

Marcat de tragedie la o vârstă fragedă, Cal Lynch (Michael Fassbender) este un condamnat la pedeapsa capitală, care primește o neașteptată șansă de a trăi datorită activităților misterioase ale Abstergo Industries. Printr-o tehnologie revoluționară care deblochează amintirile genetice din ADN-ul său, Cal este trimis înapoi în timp, în Spania secolului al XV-lea.



UN BĂRBAT PE NUME OTTO

PRO TV. ora 00,00, comedie, dramă, Suedia, SUA

► **Cu:** Tom Hanks

► **Titlu original:** A Man Called Otto

Bazat pe bestsellerul nr. 1 din New York Times A Man Called Ove, "Un bărbat pe nume Otto", spune povestea lui Otto Anderson (Tom Hanks), un bărbat morocănos care nu mai vede un scop în viață după pierderea soției. Otto este gata să sfârșească cu toate, dar planurile îi sunt întrerupte atunci când o tânără familie plină de viață se mută în vecinătate, iar el își întâlnește perechea în Marisol - care-l provoacă să vadă viața într-un mod diferit, ceea ce duce la o prietenie neverosimilă care transformă lumea

tvr 1

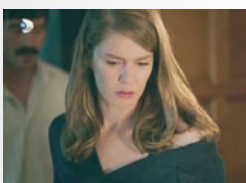
- 08:00 Teleshopping
- 08:45 Teleshopping
- 09:00 Oamenii și legea (R)
- 10:00 Exclusiv în România (R)
- 11:00 Câștigă România! (R)
- 12:15 Parlamentul României
- 12:45 Gyebaek: Destinul unui războinic (R)
Coreea de Sud, Dramă
- 14:00 Teleshopping
- 14:55 Vorbește corect!
- 15:00 Opre Roma
- 15:55 Etnicity
- 16:50 Zi de zi cu părintele Constantin Necula
- 17:00 Gyebaek: Destinul unui războinic
Coreea de Sud, Dramă
- 18:15 Alchimia banilor
- 18:45 Breaking fake news
- 19:45 Sport
- 20:00 Teleshopping
- 20:55 Meteo
- 21:00 Gala Umorului
- 22:30 Omul anului
- 22:45 Vedeta familiei (R)
- 00:40 Alchimia banilor (R)

hbo

- 07:32 Familia Munster
SUA, Comedie, Familie, Fantastic, Horror, SF
- 09:20 Jucători de rezervă 2: Să-i dăm bătaie!
SUA, Comedie, Sport
- 10:51 Stăpânul inelelor: Frăția inelului
Noua Zeelanda, SUA, Aventuri, Dramă, Fantastic
- 13:46 Pe platourile de filmare
Italia, Comedie
- 15:41 Tornade
SUA, Acțiune, Aventuri
- 17:40 Regatul Cerului
SUA, Dramă, Război
- 20:02 Assassin's Creed: Codul Asasinului
SUA, Marea Britanie, Franta, Acțiune, Aventuri
- 21:56 Poveste adevărată
SUA, Dramă, Mister, Thriller
- 23:36 Pădurea de molizi
Romania, Dramă, Istoric
- 00:55 La limita supraviețuirii
SUA, Acțiune, SF, Thriller

kanal D

- 07:00 Secrete de familie
Turcia, Crimă, Dramă
- 08:00 Follow us
- 10:00 Casa iubirii
- 12:00 Știrile Kanal D
- 13:00 În căutarea adevărului
- 15:00 Jocul cuvintelor cu Dan Negru
- 16:30 Casa iubirii
- 19:00 Știrile Kanal D
- 20:00 Fata de la fereastră



- Turcia, Dramă*
- 23:00 Agent de securitate
SUA, Acțiune
- 01:00 Tablou de familie
- 03:30 Ramo (R)
Turcia, Acțiune, Dramă
- 05:45 Pastila de râs (R)
- 06:15 Apel la consilier (R)
- 06:45 Știrile Kanal D (R)

pro tv

- 07:00 Știrile Pro Tv
- 10:30 Vorbește lumea
- 13:00 Știrile Pro Tv
- 14:00 Lecții de viață
- 15:00 La Maruță
- 17:00 Știrile Pro Tv
- 18:00 Batem palma?
- 19:00 Știrile Pro Tv
- 20:30 Vocea României
- 00:00 Un bărbat pe nume Otto



Suedia, SUA, Comedie, Dramă

- 02:30 La Maruță (R)
- 04:00 Vorbește lumea (R)
- 06:00 Lecții de viață (R)

tvr 2

- 07:30 Documentar 360° Geo (R)
- 08:45 Portrete „Omul Anului“ (R)
- 09:00 Generația Fit
- 09:30 România... în bucate (R)
- 10:00 Tonomatul de pe 2
- 12:00 Teleshopping TVR 2
- 12:35 Meteo (R)
- 12:40 Sport
- 13:00 Cultura minorităților
- 13:30 Magazin Deutsche Welle
- 14:00 Documentar 360° Geo
- 15:15 Comisarul Rex: aventuri la Viena (R)
- 16:05 Forta ideilor (R)
- 17:00 Simplu si rural
- 17:30 România... în bucate
- 18:00 Ora de știri
- 18:40 Sport
- 18:50 E vremea ta!
- 19:05 Comisarul Rex: aventuri la Viena
- 20:05 Inimi
Italia, Dramă
- 22:15 Oameni de treabă
Romania, Bulgaria, Comedie
- 00:25 Magazin Deutsche Welle (R)

diva

- 08:20 Sub cerul de Crăciun
Canada, Romantic
- 10:20 Coincidență de Crăciun: Miracolul iubirii
SUA, Canada, Comedie, Dramă, Romantic
- 12:15 Magie sub vâsc
Canada, SUA, Romantic
- 14:10 Încurcături sub vâsc
SUA, Comedie, Romantic
- 16:00 De Crăciun te vreau pe tine
Canada, Comedie, Romantic
- 18:00 Un Crăciun nu prea regal
Canada, Romantic
- 20:00 Scrisoare de Crăciun
Canada, Dramă
- 22:00 Sărbători cu ciocolată caldă
SUA, Comedie, Romantic
- 23:55 O șansă de Crăciun
Canada, Romantic
- 01:50 Renovare de Crăciun
Canada, Romantic
- 03:40 Crăciun regal în Queens
Canada, Dramă, Romantic
- 06:40 Joyeux Noel
SUA, Canada, Romantic

antena 1

- 08:00 Neatza cu Răzvan și Dani
- 12:00 Observator
- 14:00 Mireasa - Iubire mediteraneană
- 17:00 Observator
- 18:00 Medicool
- 19:00 Observator
- 20:30 Iubire cu parfum de lavandă



Romania, Dramă, Romantic

- 23:30 Chefi la cuțite (R)
- 03:00 Observator (R)
- 04:00 Ești mai deștept decât un copil de clasa a V-a?
- 05:00 Medicool (R)

acasă

- 07:00 Alaca - iubire si tradare (R)
- 08:00 Inimi de cenușă (R)
- 09:00 Drumul către Soare (R)
- 10:00 Inimă trădată
Dramă
- 11:00 Știrile Acasă Actualități
- 12:00 Fructul oprit
Mexic, Dramă, Romantic
- 13:00 Jocuri de putere și pasiune
- 14:00 Dallas (R)
SUA, Dramă
- 15:00 Știrile Acasă Magazin
- 16:00 Soarta nu pune întrebări
- 17:00 Curajul de a te iubi
- 19:00 Alaca - iubire si tradare
- 21:00 Inimi de cenușă
- 22:00 Dallas
SUA, Dramă
- 23:00 Drumul către Soare
- 00:00 Fructul oprit (R)
Mexic, Dramă, Romantic
- 01:00 Inimi singuratic
- 04:00 Trei surori
Romantic
- 06:00 Santa Diabla (R)
SUA, Crimă, Dramă, Mister

axn

- 07:55 Recrutul
SUA, Crimă, Dramă
- 08:50 Recrutul
SUA, Crimă, Dramă
- 09:45 CSI - Crime și investigații
SUA, Crimă, Dramă, Mister
- 11:40 NCIS: Hawaii
SUA, Acțiune, Crimă, Mister
- 13:30 Detectivi particulari
Canada, Comedie, Crimă
- 15:25 CSI - Crime și investigații
SUA, Crimă, Dramă, Mister
- 17:15 Recrutul
SUA, Crimă, Dramă
- 19:05 Căpitanul de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister
- 21:00 Băieți răi
SUA, Acțiune, Comedie
- 23:30 Cartea lui Eli
SUA, Acțiune, Aventuri, Dramă, Thriller, Western
- 01:50 Eroii monumentelor
SUA, Germania, Acțiune, Biografic, Dramă, Război
- 04:00 Teleshop
- 06:00 Închiderea programului

național

- 08:00 Vouă
- 08:15 Baronii
- 09:00 Albumul Național
- 11:00 Vouă
- 11:15 Baronii
- 12:15 Specialiști în sănătate (R)
- 13:00 Știri Național TV
- 13:15 Vouă
- 13:30 Teleshopping
- 13:45 Omul pădurilor (R)
Italia, Dramă, Familie
- 15:15 Anupamaa (R)
- 16:15 Dragoste de soacră (R)
India, Dramă
- 17:15 Omul pădurilor
Italia, Dramă, Familie
- 18:30 Știri Național TV
- 19:00 Anupamaa
India, Dramă
- 20:00 Dragoste de soacră
India, Dramă
- 21:00 Misiune în țara sfântă
SUA, Israel, Germania, Dramă, Mister, Romantic
- 23:15 Vânătoare în iad (R)
SUA, Thriller

prima

- 07:00 Exclusiv VIP (R)
- 09:00 Iubiri secrete (R)
Romania
- 10:15 50/50 (R)
- 11:03 Teleshopping
- 13:00 Sinu, răul pasiunilor
Columbia, Dramă
- 14:00 Focus
- 16:00 Exclusiv VIP
- 18:00 Focus 18
- 19:30 Flash monden
- 20:00 Extemporal la dirigenție



Romania, Comedie, Romantic

- 22:00 Secretele președintelui
Romania, Comedie
- 23:00 Daravela
Romania, Dramă
- 01:30 Exclusiv VIP (R)
- 03:30 Flash monden (R)
- 04:00 Iubiri secrete

national geo

- 07:00 Clipe de coșmar
- 08:00 Clipe de coșmar
- 09:00 Salvatori pe drumuri înghețate
- 10:00 Salvatori pe drumuri înghețate
- 11:00 Dezaastre descifrate
- 12:00 Traficanți
- 13:00 Traficanți
- 14:00 Traficanți
- 15:00 Dezaastre în aer
- 16:00 Dezaastre în aer
- 17:00 Cartografia dezastrului
- 18:00 Lucruri ciudate
- 19:00 Salvatori pe drumuri înghețate
- 20:00 Istoria interzisă
- 21:00 Comori pierdute ale Egiptului
- 22:00 Lucruri ciudate
- 23:00 Misterul Veneției
- 00:00 Dezaastre în aer
- 01:00 Climă virală
- 02:00 Inginerie abandonată
- 03:00 S.O.S. Mașini clasice
- 04:00 Securitatea aeroportului
- 05:00 Lucruri ciudate

SĂMBĂTA

13 DECEMBRIE 2025

tvr 1

- 07:00 Weekend matinal
- 11:00 Vreau să fiu sănătos
- 11:30 Povestea din ochii lor
- 12:00 Istorii ascunse (R)
- 12:30 Alchimia banilor (R)
- 13:00 Ora regelui
- 14:00 Telegazeta
- 14:30 Gala Umorului
- 16:00 Care pe care
- 16:55 Zi de zi cu părintele Constantin Necula
- 17:00 Dincolo de alb și negru
- 18:00 Secretele civilizațiilor: o nouă perspectivă
- 18:55 Teleenciclopedia
- 19:45 Sport
- 20:00 Telegazeta
- 20:55 Meteo
- 21:00 Secrete oficiale Marea Britanie, SUA, Biografic, Crimă, Dramă
- 23:15 Profesioniștii... cu Eugenia Vodă
- 00:20 Dușmănia Marea Britanie, Acțiune, Crimă, Thriller
- 02:10 Povestea din ochii lor (R)

pro tv

- 07:00 Știrile Pro Tv
- 10:00 I Like IT
- 10:30 Superspeed
- 11:00 Mumiile: Aventuri moderne Spania, Animație, Comedie, Familie
- 12:45 Batem palma? (R)
- 13:45 Theo Rose-Pe vechi. O călătorie în timp, partea III
- 15:15 Vocea României (R)
- 19:00 Știrile Pro Tv
- 20:00 Singur acasă 2 - Pierdut în New York SUA, Acțiune, Aventuri, Comedie, Familie
- 22:30 Nuntă pe bani Romania, Comedie
- 00:30 Cei 8 odioși SUA, Comedie, Dramă, Mister, Thriller, Western
- 03:30 I Like IT (R)
- 04:00 Superspeed (R)
- 04:30 Mumiile: Aventuri moderne (R) Spania, Animație, Comedie

antena 1

- 09:00 Ana, mi-ai fost scrisă în ADN (R)



Romania, Dramă

- 12:00 Observator
- 14:00 Hello Chef
- 15:00 Te cunosc de undeva
- 19:00 Observator
- 20:00 Parker



SUA, Crimă, Thriller

- 22:15 Conan SUA, Acțiune, Aventuri, Fantastic
- 00:30 Chefi la cușite (R)

național

- 07:00 Baronii Romania, Comedie
- 08:15 Albumul Național
- 10:15 Tradiții de la bunica
- 12:00 Stan si Bran - momente de excepție
- 12:30 Specialiști în sănătate
- 12:55 Teleshopping
- 13:15 Tradiții de la bunica
- 14:30 Anupamaa (R) India, Dramă
- 15:30 Anupamaa (R) India, Dramă
- 16:30 Sam Whiskey SUA, Comedie, Western
- 18:30 Știri Național TV
- 19:00 Anupamaa India, Dramă
- 20:00 Iubire interzisă
- 21:45 Copiii vântului (R) Italia, Aventuri, Dramă, Romantic
- 23:45 Fosta mea iubire
- 01:30 Albumul Național
- 03:30 Vouă
- 04:00 Baronii Romania, Comedie

de văzut



COPIII VÂNTULUI

NAȚIONAL TV. ora 21,45, aventuri, dramă, romantic Italia, 2000

● **Cu:** Jose Sancho, Bud Spencer
● **Titlu original:** Hijos del viento
Pe când spaniolii luau cu asalt imperiul aztec aflat sub conducerea sângerosului împărat Montezuma, o neobișnuită poveste de dragoste se înfiripă între naufragiatul spaniol Rodrigo și Tizcuil, fiica regelui vasal Nezahualt. Frumoasa prințesă a crescut într-un regim de teroare, într-o lume alienată, chinată de superstiții și sacrificii umane. Rămâne de văzut dacă dragostea e mai puternică decât fundamentalismul religios.

hbo

- 07:58 Merry Madagascar SUA, Animație, Aventuri
- 08:30 Aquaman și regatul pierdut SUA, Acțiune, Aventuri
- 10:35 Stăpânul inelelor: Cele două turnuri SUA, Noua Zeelandă, Acțiune, Aventuri
- 13:32 O sărbătoare regală de Crăciun SUA, Romantic
- 15:01 Probleme de familie SUA, Comedie, Dramă
- 16:52 EO Polonia, Italia, Dramă
- 18:21 Cel mai frumos spectacol de Crăciun Canada, Aventuri, Dramă, Fantastic, Mister, Romantic
- 20:01 Contele de Monte-Cristo Franta, Belgia, Acțiune
- 22:57 Trăind printre demoni: Ultima spovedanie Marea Britanie, Horror
- 01:15 Omul din interior SUA, Dramă, Thriller

tvr 2

- 08:00 D'ale lu' Mitică (R)
- 09:00 Mic dejun cu un campion
- 10:00 Fără prejudecăți
- 10:30 Generația Fit
- 11:00 Opera comică pentru copii
- 12:00 Telegazeta TVR 2
- 12:35 Meteo / Sport
- 13:00 Rețeaua de idoli (R)
- 14:00 Hai Hui cu Marina (R)
- 15:00 Duelul pianelor (R)
- 17:00 Levintza prezintă
- 17:30 Cap compas
- 18:00 Ora de știri
- 18:45 Sport
- 18:55 E vremea ta!
- 19:05 Comisarul Rex: aventuri la Viena Austria, Germania, Acțiune, Crimă, Mister
- 20:00 Drag de România mea!
- 22:10 Inimi (R) Italia, Dramă
- 00:20 Comisarul Rex: aventuri la Viena (R) Austria, Germania, Acțiune, Crimă, Mister

acasă

- 07:00 Santa Diabla (R) SUA, Crimă, Dramă, Mister
- 08:00 Lecții de viață (R)
- 09:00 Bazarul de Acasă
- 10:00 Cadoul preferat SUA, Comedie, Romantic
- 12:00 Tărâmul speranței Mexic, Dramă
- 15:00 Santa Diabla SUA, Crimă, Dramă, Mister
- 17:00 Lecții de viață
- 18:00 Pariu cu destinul Dramă
- 20:00 Moștenirea Romania, Comedie, Dramă, Romantic
- 22:00 Acea fată
- 00:00 Lecții de viață (R)
- 01:00 Inimi singuratic
- 04:00 Cadoul preferat (R) SUA, Comedie, Romantic
- 06:00 Santa Diabla (R) SUA, Crimă, Dramă, Mister

prima

- 07:00 Exclusiv VIP (R)
- 09:00 Poezie și delicatături (R)
- 11:00 Sănătate cu stil
- 11:30 Connect
- 12:00 Insider politic
- 13:00 Papiand: prieteni pe viața
- 13:30 Life & Style cu Maria Andrei
- 14:00 Ultimul cartuș Romania, Acțiune
- 16:00 Schimb de mame (R)
- 18:00 Focus 18
- 19:00 Zona de conflict
- 20:00 K-19: Submarinul ucigaș



SUA, Dramă, Istoric, Thriller

- 23:00 Cronica cârcotașilor (R)
- 01:00 Daravela (R) Romania, Dramă
- 03:00 Poezie și delicatături (R)

kanal D

- 07:00 Știrile Kanal D (R)
- 07:15 40 de intrebari cu Denise Rifai (R)
- 09:45 Sport, dietă și o vedetă
- 10:15 Asta-i România! (R)
- 12:00 Știrile Kanal D
- 13:00 În căutarea adevărului
- 14:45 ROventura
- 16:00 Casa iubirii
- 18:00 Știrile Kanal D
- 19:00 Casa iubirii
- 21:00 The floor
- 23:00 40 de intrebari cu Denise Rifai



- 01:30 Agent de securitate (R) SUA, Acțiune
- 03:30 Casa iubirii (R)
- 06:00 În căutarea adevărului (R)

diva

- 08:35 Moșul spăgător SUA, Canada, Romantic
- 10:30 Încurcături sub vâsc SUA, Comedie, Romantic
- 12:20 Renovare de Crăciun Canada, Romantic
- 14:10 Sărbători cu ciocolată caldă SUA, Comedie, Romantic
- 16:05 Sub cerul de Crăciun Canada, Romantic
- 18:05 O șansă de Crăciun Canada, Romantic
- 20:00 Rocada de Crăciun Canada, Comedie, Dramă, Romantic
- 21:50 Dorințe de Crăciun Canada, Romantic
- 23:50 Darul liniștii SUA, Familie
- 01:45 Un Crăciun de poveste SUA, Documentar, Familie, Romantic
- 03:40 Coincidență de Crăciun: Miracolul iubirii SUA, Canada, Comedie, Dramă, Romantic

axn

- 07:05 Doctorul cel bun SUA, Dramă
- 09:55 Asterix: Domeniul zeilor Franta, Animație
- 11:45 Memorie perfectă SUA, Crimă, Dramă
- 12:35 Memorie perfectă SUA, Crimă, Dramă
- 13:30 Memorie perfectă SUA, Crimă, Dramă
- 14:25 Memorie perfectă SUA, Crimă, Dramă
- 15:20 Memorie perfectă SUA, Crimă, Dramă
- 16:10 CSI - Crime și investigații SUA, Crimă, Dramă
- 17:05 CSI - Crime și investigații SUA, Crimă, Dramă
- 18:05 CSI - Crime și investigații SUA, Crimă, Dramă
- 19:00 CSI - Crime și investigații SUA, Crimă, Dramă
- 20:00 CSI - Crime și investigații SUA, Crimă, Dramă
- 21:00 Săruturi și focuri de armă SUA, Comedie, Mister
- 23:15 Semnul morții

national geo

- 07:00 Inginerie abandonată
- 08:00 Inginerie abandonată
- 09:00 Inginerie abandonată
- 10:00 Accident aviatic
- 11:00 Aeroportul din Toronto
- 12:00 Salvatori pe drumuri înghețate
- 13:00 Salvatori pe drumuri înghețate
- 14:00 Traficanți pe aeroport
- 15:00 Traficanți pe aeroport
- 16:00 Traficanți pe aeroport
- 17:00 Dezastre în aer
- 18:00 Dezastre în aer
- 19:00 Dezastre în aer
- 20:00 Dezastre în aer
- 21:00 Aeroportul din Melbourne
- 22:00 Amsterdam
- 23:00 Viața sub zero grade
- 00:00 Traficanți pe aeroport
- 01:00 Traficanți pe aeroport
- 02:00 Traficanți pe aeroport
- 03:00 Traficanți pe aeroport
- 04:00 Traficanți pe aeroport
- 05:00 Traficanți pe aeroport
- 06:00 Traficanți pe aeroport

TRĂIND PRINTRE DEMONI: ULTIMA SPOVEDANIE

HBO. ora 22,57, horror, thriller, mister, SUA, 2025

● **Cu:** Vera Farmiga, Patrick Wilson, Madison Lawlor
● **Titlu original:** The Conjuring: Last Rites

Vera Farmiga și Patrick Wilson revin pentru ultima dată în rolurile celebrilor specialiști ai paranormalului Ed și Lorraine Warren cu un caz impactant și extrem de întunecat. Farmiga și Wilson joacă alături de Mia Tomlinson și Ben Hardy, în rolurile fiicei Judy Warren și a iubitului ei, Tony Spera, dar și de Steve Coulter în rolul părintelui Gordon. Distribuția este completată de Rebecca Calder, Elliot Cowan, Kila Lord Cassidy, Beau Gadsdon, John Brotherton și Shannon Kook.

DUMINICĂ

14 DECEMBRIE 2025

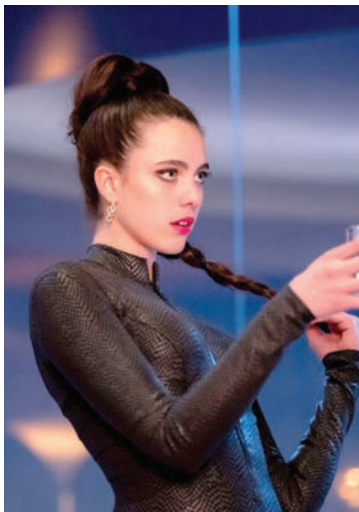
de văzut

DEPENDENTĂ
DE CRĂCIUN

DIVA. ora 20,00, dramă,
romantic, SUA, 2024

► **Cu:** Greg Grunberg, Jennifer Love Hewitt, Brian Hallisay
► **Titlu original:** The Holiday Junkie

Andie (Jennifer Love Hewitt) este expertă în decorațiuni de Crăciun. După moartea mamei sale, Andie trece prin primul ei Crăciun singură, încercând în același timp să găsească dragostea. Noii ei clienți sunt plecați, așa că o lasă să se ocupe de casă în lipsa lor. Doar că la fața locului, îl întâlnește pe Mason (Brian Hallisay), care face diverse reparații prin locuință.



SUBSTANȚA

HBO. ora 22,00, horror, dramă,
thriller, Marea Britanie, SUA, 2024

► **Cu:** Margaret Qualley, Dennis Quaid, Demi Moore

► **Titlu original:** The Substance
Ai visat vreodată să devii o versiune mai tânără, mai frumoasă și mai bună a ta?
Pentru ea, The Substance pare soluția ideală. Un produs revoluționar care îi oferă șansa să fie din nou tânără. O nouă versiune a ei. Mai strălucitoare. Mai puternică. Dar există o singură regulă: trebuie să împartă timpul. O săptămână pentru ea, o săptămână pentru versiunea mai tânără. Un echilibru perfect. Simplu, nu? Atâta timp cât respectă regula ce ar putea merge prost?

tvr 1

08:00 Bucuria credinței
08:30 Pro patria
09:30 M.A.I. aproape de tine
10:00 Devreme, despre vreme
10:30 În grădina Danei
11:00 Viața satului
13:00 Tezaur folcloric
14:00 Telegurnal
14:30 Gala Umorului (R)
16:00 Care pe care
16:55 Zi de zi cu părintele Constantin Necula
17:00 Exclusiv în România
18:00 Vedeta familiei
19:45 Sport
20:00 Telegurnal
20:55 Meteo
21:00 Petrecere cu cântec
23:00 Garantat 100%
00:00 Secrete oficiale (R)
Marea Britanie, SUA,
Biografic, Crimă, Dramă
02:15 Dușmănia (R)
Marea Britanie, Acțiune,
Crimă, Thriller
03:45 Garantat 100% (R)
04:35 Meteo (R)

hbo

07:40 Contele de Monte-Cristo
Franta, Belgia, Acțiune,
Aventuri, Dramă, Istoric,
Romantic, Thriller
10:35 Stăpânul inelelor:
Întoarcerea regelui
SUA, Acțiune, Aventuri,
Fantastic
13:50 Warcraft. Începutul
SUA, Acțiune, Aventuri,
Fantastic
15:55 Emma.
Marea Britanie, Comedie,
Dramă
18:00 E tare complicat!
SUA, Comedie, Romantic
20:00 Anghajamentul
Marea Britanie, Spania,
Acțiune, Crimă, Thriller
22:00 Substanța
Marea Britanie, SUA,
Franta, Dramă, Horror
00:20 Până în zori
SUA, Dramă, Horror
02:00 Insomnia
SUA, Crimă, Dramă, Mister,
Thriller

kanal D

07:00 Știrile Kanal D (R)
07:30 Sport, dietă și o vedetă
08:00 Pastila de râs
08:30 The floor (R)
10:30 Apel la consilier
11:00 ROventura (R)
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
14:30 Asta-i România!



16:00 Casa iubirii
18:00 Știrile Kanal D
19:00 Casa iubirii
21:00 Hai ca poti!
00:00 Știrile Kanal D (R)
01:00 Casa iubirii (R)
04:00 În căutarea adevărului (R)
05:30 Știrile Kanal D (R)
06:00 Secrete de familie (R)
Turcia, Crimă, Dramă

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:00 Doctor de bine
10:30 Umami: al 5-lea gust
11:00 Singuri acasă 2
SUA, Animație, Aventuri,
Comedie, Familie
13:00 Apropro Tv
14:00 Goana după iubițel
SUA, Comedie
15:30 Singur acasă 2 -
Pierdut în New York
SUA, Acțiune, Aventuri,
Comedie, Familie
18:00 România, te iubesc!
19:00 Știrile Pro Tv
20:00 Las Fierbinți
Romania, Comedie
22:00 Greu de ucis 2
SUA, Acțiune, Thriller
00:30 Tovarășu': facerea, gloria
și desfacerea unui dictator
Romania, Documentar
01:45 Apropro Tv (R)
02:45 Goana după iubițel (R)
SUA, Comedie
04:00 România, te iubesc! (R)
05:00 Batem palma? (R)

tvr 2

07:00 Teleshopping
07:30 România... în bucate (R)
08:00 Repere sacre
09:00 Ferma
10:00 Pescar hoinar
10:30 Natură și aventură
11:00 Destine ca-n filme (R)
12:00 Telegurnal TVR 2
12:35 Meteo
12:40 Sport
13:00 Steven Spielberg -
bărbatul și copilul (R)
14:00 Cursa prin istorie (R)
15:00 Drag de România mea! (R)
17:00 D'ale lu' Mitică
18:00 Ora de știri / Sport
18:55 E vremea ta!
19:05 Comisarul Rex:
aventuri la Viena
Austria, Germania, Acțiune
20:00 Duelul pianelor
22:10 Filmul sub vremuri
22:33 Ștefan Luchian
Romania, Biografic, Dramă
00:35 Comisarul Rex:
aventuri la Viena (R)
Austria, Germania, Acțiune

diva

08:20 #Crăciun
Canada, SUA, Comedie,
Romantic
10:15 Crăciun la Biltmore
SUA, Fantastic, Romantic
12:05 Un Crăciun nu prea regal
Canada, Romantic
14:05 Noapte bună tuturor
SUA, Romantic
16:00 Un Crăciun dulce
și-o nuntă
SUA, Romantic
18:00 Scrisoare de Crăciun



16:00 Casa iubirii
18:00 Știrile Kanal D
19:00 Casa iubirii
21:00 Hai ca poti!
00:00 Știrile Kanal D (R)
01:00 Casa iubirii (R)
04:00 În căutarea adevărului (R)
05:30 Știrile Kanal D (R)
06:00 Secrete de familie (R)
Turcia, Crimă, Dramă

antena 1

09:00 Neatza de weekend
13:00 Observator
15:00 The Ticket



19:00 Observator
20:00 Chefi la cuțite
23:30 Parker (R)



01:30 Conan (R)
SUA, Acțiune, Aventuri,
Fantastic
03:30 Hello Chef (R)

acasă

07:00 Santa Diabla (R)
SUA, Crimă, Dramă, Mister
08:00 Lecții de viață (R)
09:00 Știi de Acasă
10:00 O iarnă ca-n povești
Canada, Romantic
12:00 Tărâmul speranței
Mexic, Dramă
15:00 Santa Diabla
SUA, Crimă, Dramă, Mister
17:00 Lecții de viață
18:00 Pariu cu destinul
Dramă
20:00 Moștenirea



22:00 Acea fată
00:00 Lecții de viață (R)
01:00 Inimi singuratice
04:00 O iarnă ca-n povești (R)

axn

07:10 Doctorul cel bun
SUA, Dramă
10:00 Asterix: Secretul poțiunii
magice
Franta, Animație
11:50 CSI - Crime și investigații
SUA, Crimă, Dramă, Mister
14:45 Memorie perfectă
SUA, Crimă, Dramă
15:40 Memorie perfectă
SUA, Crimă, Dramă
16:30 Memorie perfectă
SUA, Crimă, Dramă
17:15 Memorie perfectă
SUA, Crimă, Dramă
18:10 Memorie perfectă
SUA, Crimă, Dramă
19:05 Memorie perfectă
SUA, Crimă, Dramă
20:00 Memorie perfectă
SUA, Crimă, Dramă
21:00 In slujba vietii
SUA, Acțiune, Aventuri
23:55 Figuri ascunse
SUA, Dramă
02:20 Săruturi și focuri de armă
SUA, Comedie, Mister,

național

07:00 Albumul Național
08:45 Teleshopping
09:00 Vouă
09:15 Tradiții de la bunica
11:00 Sam Whiskey (R)
SUA, Comedie, Western,
Acțiune
13:00 Start Show
16:00 Stan si Bran -
Momente de excepție
16:45 Iubire interzisă (R)
18:30 Știri Național TV
19:00 Anupamaa
India, Dramă
20:00 Drumul spre iubire
India, Dramă, Romantic
22:30 Misiune în țara sfântă (R)
SUA, Israel, Germania,
Dramă, Mister, Romantic
00:45 Start Show (R)
03:45 Vouă
04:00 Baronii
Romania, Comedie
05:00 Știri Național TV (R)
05:30 Baronii
Romania, Comedie
06:00 Albumul Național

prima

07:00 Sănătate cu stil (R)
07:30 Connect (R)
08:00 Zona de conflict (R)
09:00 Insider politic (R)
10:00 Teleshopping
12:00 Ultimul cartuș (R)



14:00 Extemporal la dirigenție (R)
Romania, Comedie,
Romantic
16:00 Cronica cărcotașilor (R)
18:00 Focus 18
19:00 Secretele președintelui
Romania, Comedie
20:00 Schimb de mame
22:00 Papiland: prieteni pe viața
22:30 50/50 (R)
00:15 K-19: Submarinul ucigaș (R)
SUA, Dramă, Istoric,
Thriller

national geo

07:00 Traficanți pe aeroport
08:00 Traficanți pe aeroport
09:00 Traficanți pe aeroport
10:00 Traficanți pe aeroport
11:00 Traficanți pe aeroport
12:00 Dezastre în aer
13:00 Dezastre în aer
14:00 Dezastre în aer
15:00 Secretele Bibliei,
cu Albert Lin
16:00 Biblia
17:00 Mormântul lui Irod
18:00 Povestea lui Dumnezeu,
cu Morgan Freeman
19:00 Povestea lui Dumnezeu,
cu Morgan Freeman
20:00 Povestea lui Dumnezeu,
cu Morgan Freeman
21:00 Top Guns
22:00 OZN
23:00 OZN
00:00 OZN
01:00 OZN
02:00 OZN
03:00 OZN
04:00 OZN
05:00 OZN

15 DECEMBRIE 2025

LUNI

tvr 1

08:00 Telematinal
09:00 Oamenii și legea
10:00 Agrostrategia
11:00 Teleenciclopedia (R)
12:15 Tribuna partidelor parlamentare
12:45 Gyebaek: Destinul unui războinic (R)
Coreea de Sud, Dramă, Istoric, Romantic
14:00 Telematinal
14:55 Vorbește corect!
15:00 Maghiara de pe unu (R)
16:50 Zi de zi cu părintele Constantin Necula
17:00 Secretele de la palat
Coreea de Sud, Dramă, Istoric, Război
18:30 Punctul critic
19:45 Sport
20:00 Telematinal
20:55 Meteo
21:00 Câștigă România!
22:00 Dosar România
00:00 Câștigă România! (R)
01:00 Punctul critic (R)
02:15 Dosar România (R)

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:30 Vorbește lumea
13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
15:00 La Maruță
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Batem palma?
19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Masterchef
23:30 Știrile Pro Tv
00:00 Fața la joc
01:00 Nuntă pe bani (R)



Romania, Comedie

03:00 Vorbește lumea (R)
05:00 Batem palma? (R)
06:00 Știrile Pro Tv

antena 1

08:00 Neatza cu Răzvan și Dani



12:00 Observator
14:00 Mireasa
17:00 Observator
18:00 Medicool



20:30 Chefi la cuțite
00:00 Observator
00:45 Iubire cu parfum de lavandă (R)
Romania, Dramă, Romantic

național

08:00 Vouă
08:15 Baronii
Romania, Comedie
09:00 Vouă
09:15 Baronii
Romania, Comedie
10:15 Drumul spre iubire (R)
India, Dramă, Romantic
13:00 Știri Național TV
13:15 Vouă
13:45 Omul pădurilor (R)
Italia, Dramă, Familie
15:15 Anupamaa (R)
India, Dramă
16:15 Dragoste de soacră (R)
India, Dramă
17:15 Omul pădurilor
Italia, Dramă, Familie
18:30 Știri Național TV
19:00 Anupamaa
India, Dramă
20:00 Dragoste dulce-amară
India, Dramă
21:00 Batalia de la Saipan
Tailanda, Acțiune, Război
23:00 Iubire interzisă
00:45 Poama acră

de văzut



BĂTĂLIA DE LA SAIPAN

NAȚIONAL TV. ora 21,00, Thailanda, acțiune, război, 2022

► **Cu:** Casper Van Dien, Jeff Fahey, Louis Mandylor, Devanny Pinn

► **Titlu original:** Battle for Saipan

Atunci când un spital al armatei americane de pe insula izolată Saipan este invadat de forțele japoneze, un medic singuratic riscă totul pentru a conduce un grup de războinici răniți în siguranță, în această epopee pe muchie de cuțit a celui de-Al Doilea Război Mondial.

hbo

08:05 E tare complicat!
SUA, Comedie, Romantic
10:05 Sunt încă aici
Brazilia, Franta, Biografic
12:20 Campioni
SUA, Comedie, Dramă, Sport
14:20 Războinicul Vânător și Crăiasa Zăpezii
SUA, Acțiune, Aventuri
16:15 Gheara de fier
Marea Britanie, SUA, Biografic, Dramă, Sport
18:25 O ultimă scufundare
Marea Britanie, Dramă
20:00 IT: Bun-venit în Derry!
SUA, Horror
21:00 Los Angeles, dragostea mea
SUA, Comedie
21:35 Bird
Marea Britanie, SUA, Franta, Germania, Dramă
23:30 Scenariu de vis
SUA, Comedie, Horror
01:10 Primul caz
Franta, Dramă

tvr 2

07:30 Documentar 360° Geo (R)
08:45 Portrete „Omul Anului” (R)
09:00 Generația Fit
09:30 România... în bucate (R)
10:00 Opera comică pentru copii
11:00 Grădini de vis: geometrie, artă, viață (R)
12:00 Telematinal TVR 2
12:35 Meteo / Sport
13:00 Cultura minorităților
13:30 Magazin Deutsche Welle
14:00 Documentar 360° Geo
15:15 Comisarul Rex: aventuri la Viena (R)
16:05 Istoriile de bun gust (R)
17:00 Grădini de vis: geometrie, artă, viață
17:30 România... în bucate
18:00 Ora de știri / Sport
18:50 E vremea ta!
19:05 Comisarul Rex: aventuri la Viena
20:05 Rețeaua de idoli
21:05 Putemici, impreuna
22:05 Magazin Deutsche Welle
22:40 Tonomatul de pe 2 (R)

acasă

07:00 Alaca – iubire și tradare (R)
08:00 Inimi de cenușă (R)
09:00 Drumul către Soare (R)
10:00 Inimă trădată
Dramă
11:00 Știrile Acasă Actualități
12:00 Fructul oprit
Mexic, Dramă, Romantic
13:00 Jocuri de putere și pasiune
14:00 Dallas (R)
SUA, Dramă
15:00 Știrile Acasă Magazin
16:00 Soarta nu pune întrebări
17:00 Curajul de a te iubi
18:00 Darul iubirii
19:00 Alaca – iubire și tradare
21:00 Inimi de cenușă
22:00 Dallas
SUA, Dramă
23:00 Drumul către Soare
00:00 Fructul oprit (R)
Mexic, Dramă, Romantic
01:00 Inimi singuratic
04:00 Trei surori
Romantic

prima

07:00 50/50 (R)
09:00 Iubiri secrete (R)
Romania
10:00 50/50 (R)
11:00 Teleshopping
13:00 Sinu, răul pasiunilor
Columbia, Dramă
14:00 Focus
16:00 Exclusiv VIP
18:00 Focus 18
19:15 50/50
20:00 Jiu Jitsu

SUA, Acțiune, Fantastic
22:00 Focus
23:00 50/50 (R)
23:30 Exclusiv VIP (R)
01:30 Jiu Jitsu (R)
SUA, Acțiune, Fantastic
03:30 Flash monden (R)
04:00 Iubiri secrete (R)
Romania

kanal D

07:00 Secretele de familie (R)
Turcia, Crimă, Dramă
08:00 Follow us
10:00 Casa iubirii
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
15:00 Jocul cuvintelor cu Dan Negru
16:30 Casa iubirii
19:00 Știrile Kanal D
20:00 Fata de la fereaștră
Turcia, Dramă
23:00 Jocul cuvintelor cu Dan Negru
00:30 Tablou de familie (R)
03:15 Ramo (R)



Turcia, Acțiune, Dramă

05:30 Știrile Kanal D (R)
06:00 Secretele de familie (R)
Turcia, Crimă, Dramă

diva

07:10 Un Crăciun de poveste
SUA, Documentar, Familie, Romantic
09:05 Rocada de Crăciun
Canada, Comedie, Dramă, Romantic
10:55 Un Crăciun cu blăniță
SUA, Comedie, Romantic
12:50 Șase cadouri de Crăciun
Canada, SUA, Comedie, Romantic
14:20 Felicitarea de Crăciun
Canada, Romantic
16:10 Mult zgomot pentru Crăciun
SUA, Dramă, Familie, Fantastic
18:00 Dependentă de Crăciun
SUA, Dramă, Romantic
20:00 Logodnă de sărbători
Canada, Comedie
22:00 Darul liniștii
SUA, Familie
23:55 Scrisori pentru Moșul
SUA, Comedie, Romantic
01:50 Veselie de Crăciun
Canada, SUA, Comedie

axn

07:55 Recrutul
SUA, Crimă, Dramă
09:50 CSI - Crime și investigații
SUA, Crimă, Dramă
11:45 NCIS: Hawaii
SUA, Acțiune, Crimă
13:40 Detectivi particulari
Canada, Comedie, Crimă
15:25 CSI - Crime și investigații
SUA, Crimă, Dramă
17:20 Recrutul
SUA, Crimă, Dramă
19:05 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă
21:00 FBI: Biroul Federal de Investigații
SUA, Acțiune, Crimă, Dramă, Mister, Thriller
21:55 FBI: Most Wanted
SUA, Acțiune, Crimă
22:50 CSI - Crime și investigații
SUA, Crimă, Dramă
23:50 Băieți răi
SUA, Acțiune, Comedie
02:10 FBI: Biroul Federal de Investigații
SUA, Acțiune, Crimă

national geo

07:00 Clipe de coșmar
08:00 Clipe de coșmar
09:00 Salvatori pe drumuri înghețate
10:00 Salvatori pe drumuri înghețate
11:00 Dezastre descifrate
12:00 Traficanți
13:00 Traficanți
14:00 Traficanți
15:00 Dezastre în aer
16:00 Dezastre în aer
17:00 Cartografia dezastrului
18:00 Dictatori
19:00 Salvatori pe drumuri înghețate
20:00 Oceanul pe uscat
21:00 Nave pierdute în cel de-Al Doilea Război Mondial
22:00 Ucigașii ascunși ai celui de-al treilea Reich
23:00 Arhitecții celui de-al Treilea Reich
00:00 Dezastre în aer
01:00 Climă virală
02:00 Inginerie abandonată
03:00 S.O.S. Mașini clasice

BIRD

HBO. ora 21,35, Marea Britanie, SUA, Franța, Germania, dramă, 2024

► **Cu:** James Nelson-Joyce, Barry Keoghan, Jasmine Jobson, Franz Rogowski

Bailey (Nykiya Adams) are 12 ani și locuiește ilegal într-o casă din North Kent, împreună cu Bug (Barry Keoghan), tatăl ei divorțat, și cu fratele ei mai mare. Preocupat de idei de îmbogățire riscante și rapide, Bug nu prea mai are timp pentru copii, așa că Bailey, aflată în pragul pubertății, își satisface cum poate nevoia de atenție și aventură. Într-o zi îl întâlnește pe Bird (Franz Rogowski), iar linia dintre realitate și magie devine tot mai subțire.

MARTI

16 DECEMBRIE 2025

de văzut

SCĂPAȚI
DIN LESĂ

HBO. ora 23,05, aventuri,
comedie, SUA, 2023

▶ **Cu:** Jamie Foxx, Will Ferrell,
Isla Fisher

▶ **Titlu original:** Strays

Se spune că un câine este cel mai bun prieten al unui om, dar ce se întâmplă dacă omul este un mizerabil? În acest caz, ar putea fi timpul pentru o răzbunare dulce, în stilul unui cățeluș. Când Reggie (Will Ferrell), un Border Terrier naiv și optimist, este abandonat pe străzile orașului de către stăpânul său, Doug (Will Forte), Reggie este sigur că iubitul său stăpân nu l-ar părăsi niciodată intenționat.

ULTIMATUMUL
LUI BOURNE

PRO CINEMA. ora
20,30, acțiune, thriller, SUA, 2007

▶ **Cu:** Matt Damon, Julia Stiles

▶ **Titlu original:** The Bourne Ultimatum

Bourne nu voia decât un lucru: să dispară. Dar iată că urma îi este luată iarăși de cei care l-au transformat într-un spion și un asasin. După ce și-a pierdut memoria și singura femeie pe care a iubit-o, Bourne va trebui să înfrunte o nouă generație de ucigași profesioniști, gata de orice pentru a-l elimina. Indiferent la atacurile lor, el își continuă călătoria în căutarea propriului trecut. Iar asta îl poartă în toată lumea.

tvr 1

- 07:00** Telegențial matinal
07:45 Teleshopping
08:00 Telegențial matinal
09:00 Oamenii și legea
10:00 Agrostrategia
11:00 Câștigă România! (R)
12:00 Teleshopping
12:15 Tribuna partidelor parlamentare
12:45 Secretele de la palat
Coreea de Sud, Dramă,
Istoric, Război
14:00 Telegențial
14:55 Vorbește corect!
15:00 Maghiara de pe unu
15:55 Maghiara de pe unu
16:50 Zi de zi cu părintele
Constantin Necula
17:00 Secretele de la palat
Coreea de Sud, Dramă,
Istoric, Război
18:30 Punctul critic
19:45 Sport
20:00 Telegențial
20:55 Meteo
21:00 Câștigă România!
22:00 Indiscretie

hbo

- 08:10** O ultimă scufundare
Marea Britanie, Dramă
09:45 Jos cu dragostea!
SUA, Comedie
11:25 Vulpea și iepurașul
salvează pădurea
Olanda, Belgia, Luxemburg,
Animație, Aventuri,
Comedie, Familie
12:40 Menajera tăcută
Spania, SUA, Comedie,
Dramă
14:15 Forja
SUA, Dramă, Familie
16:15 Saturday Night
SUA, Comedie, Dramă,
Ficțiunea americană
SUA, Comedie, Dramă
20:00 Duster
SUA, Crimă, Dramă, Thriller
20:35 Duster
SUA, Crimă, Dramă, Thriller
21:20 Înăuntrul
Grecia, Germania, Belgia,
Dramă, Thriller
23:05 Scăpați din lesă
SUA, Aventuri, Comedie

kanal D

- 07:00** Secretele de familie (R)
Turcia, Crimă, Dramă
08:00 Follow us
10:00 Casa iubirii
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
15:00 Jocul cuvintelor
cu Dan Negru
Casa iubirii
19:00 Știrile Kanal D
20:00 Fata de la fereastră
Turcia, Dramă



- 23:00** Jocul cuvintelor
cu Dan Negru
00:15 Tablou de familie
03:15 Ramo (R)
Turcia, Acțiune, Dramă
05:30 Știrile Kanal D (R)
06:00 Secretele de familie (R)

pro tv

- 07:00** Știrile Pro Tv
10:30 Vorbește lumea
13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
15:00 La Maruță
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Batem palma?
19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Masterchef
00:00 Știrile Pro Tv
00:30 London Calling



SUA, Africa de Sud, Acțiune,
Comedie

- 03:00** Vorbește lumea (R)
05:00 Batem palma? (R)
06:00 Știrile Pro Tv

tvr 2

- 07:30** Documentar 360° Geo (R)
08:45 Generația Fit
09:25 România... în bucate (R)
10:00 Opera comică pentru copii
11:00 Grădini de vis: geometrie,
artă, viață (R)
12:00 Telegențial TVR 2
13:00 Cultura minorităților
13:30 Magazin Deutsche Welle
14:00 Documentar 360° Geo
15:15 Comisarul Rex:
aventuri la Viena (R)
16:05 Puternici, împreună (R)
17:00 Grădini de vis: geometrie,
artă, viață
17:30 România... în bucate
18:00 Ora de știri / Sport
18:50 E vremea ta!
19:05 Comisarul Rex:
aventuri la Viena
20:05 Destine ca-n filme
21:05 Educația la putere
22:05 Magazin Deutsche Welle
22:40 Comori uitate din bazinul
Mediterranei
23:15 Comori uitate din bazinul
Mediterranei

diva

- 08:45** O prințesă de Crăciun
Canada, SUA, Romantic
10:35 Crăciunul ești tu
SUA, Familie, Romantic
12:25 Veselie de Crăciun
Canada, SUA, Comedie,
Romantic
14:15 Rocada de Crăciun
Canada, Comedie, Dramă,
Romantic
16:05 Parfum de Crăciun
Canada, SUA, Comedie,
Familie, Romantic
18:00 Un Crăciun în Scoția
Marea Britanie, Romantic
20:00 Un Crăciun de poveste
SUA, Documentar, Familie,
Romantic
21:55 Scrisoare de Crăciun
Canada, Dramă
23:55 Un Crăciun cu blăniță
SUA, Comedie, Romantic
01:50 Mult zgomot pentru
Crăciun
SUA, Dramă, Familie,
Fantastic
03:40 Pompierii din Chicago

antena 1

- 08:00** Neatza cu Răzvan și Dani
12:00 Observator
14:00 Mireasa
17:00 Observator
18:00 Medicool



- 19:00** Observator
20:30 Chefi la cuțite
00:00 Observator
00:45 Ana, mi-ai fost scrisă
în ADN



Romania, Dramă
04:00 Ești mai deștept decât
un copil de clasa a V-a?

acasă

- 07:00** Alaca - iubire și tradare (R)
08:00 Inimi de cenușă (R)
09:00 Drumul către Soare (R)
10:00 Inimă trădată
Dramă
11:00 Știrile Acasă Actualități
12:00 Fructul oprit
Mexic, Dramă, Romantic
13:00 Jocuri de putere și pasiune
14:00 Dallas (R)
SUA, Dramă
15:00 Știrile Acasă Magazin
16:00 Darul iubirii
17:00 Curajul de a te iubi
19:00 Alaca -
iubire și tradare
21:00 Inimi de cenușă
22:00 Dallas
SUA, Dramă
23:00 Drumul către Soare
00:00 Fructul oprit (R)
Mexic, Dramă, Romantic
01:00 Inimi singuratic
04:00 Trei surori
Romantic
06:00 Alaca -
iubire și tradare (R)

axn

- 07:00** CSI - Crime și investigații
SUA, Crimă, Dramă, Mister
07:55 Recrutul
SUA, Crimă, Dramă
09:50 CSI - Crime și investigații
SUA, Crimă, Dramă, Mister
11:45 NCIS: Hawaii
SUA, Acțiune, Crimă, Mister
13:30 Detectivi particulari
Canada, Comedie, Crimă,
Dramă
15:25 CSI - Crime și investigații
SUA, Crimă, Dramă, Mister
17:20 Recrutul
SUA, Crimă, Dramă
19:05 Citorii de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister
21:00 Walker
SUA, Acțiune, Crimă,
Dramă, Western
21:55 Minți criminale
SUA, Crimă, Dramă, Thriller
22:55 Minți criminale
SUA, Crimă, Dramă, Thriller
23:50 Nu da înapoi 3
SUA, Acțiune
01:55 Minți criminale

național

- 07:00** Albumul Național
08:00 Vouă
08:15 Baronii
Romania, Comedie
09:00 Albumul Național
11:00 Tradiții de la bunica
13:00 Știri Național TV
13:15 Vouă
13:45 Don Matteo (R)
Italia, Comedie, Dramă,
Thriller
15:15 Anupamaa (R)
India, Dramă
16:15 Dragoste dulce-amară (R)
India, Dramă
17:15 Omul pădurilor
2011, Italia, Dramă, Familie
18:30 Știri Național TV
19:00 Anupamaa
India, Dramă
20:00 Dragoste dulce-amară
India, Dramă
21:00 Iubire interzisă
22:45 Fără onoare (R)
SUA, Acțiune, Crimă,
Dramă, Thriller
00:45 Fosta mea iubire (R)

prima

- 09:00** Iubiri secrete (R)
13:10 Sinu, râul pasiunilor
Columbia, Dramă
14:00 Focus
16:00 Exclusiv VIP
18:00 Focus 18
19:15 50/50
20:00 Vanatoare fatala
Marea Britanie, Acțiune
22:00 Focus
23:00 50/50 (R)
23:30 Exclusiv VIP (R)
01:30 Vanatoare fatala (R)
03:30 Flash monden (R)
04:00 Iubiri secrete (R)



Romania

- 05:00** Sinu, râul pasiunilor (R)
Columbia, Dramă
06:00 Focus (R)
07:00 Exclusiv VIP (R)

national geo

- 07:00** Clipe de coșmar
08:00 Clipe de coșmar
09:00 Salvatori pe drumuri
înghețate
10:00 Salvatori pe drumuri
înghețate
11:00 Dezastre descifrate
12:00 Traficanți
13:00 Traficanți
14:00 Traficanți pe aeroport
15:00 Dezastre în aer
16:00 Dezastre în aer
17:00 Cartografia dezastrului
18:00 Decodarea pericolului
19:00 Salvatori pe drumuri
înghețate
20:00 Europa văzută de sus
21:00 Evoluția ingineriei
22:00 Inginerie abandonată
23:00 Inginerie de excepție
00:00 Dezastre în aer
01:00 Climă virală
02:00 Inginerie abandonată
03:00 S.O.S. Mașini clasice
04:00 Securitatea aeroportului
05:00 Decodarea pericolului
06:00 Dezastre în aer

17 DECEMBRIE 2025

MIERCURI

tvr 1

07:00 Telegazetă matinală
08:00 Telegazetă matinală
09:00 Oamenii și legea
10:00 Agrostrategia
11:00 Câștigă România! (R)
12:15 Tribuna partidelor parlamentare
12:45 Secretele de la palat (R)
Coreea de Sud, Dramă, Istoric, Război
14:00 Telegazetă
14:55 Vorbește corect!
15:00 Convingeri
15:55 Convingeri
16:50 Zi de zi cu părintele
Constantin Necula
17:00 Secretele de la palat
Coreea de Sud, Dramă
18:30 Punctul critic
19:45 Sport
20:00 Telegazetă
20:55 Meteo
21:00 Câștigă România!
22:00 Jocuri secrete
SUA, Biografic, Dramă
00:55 Câștigă România! (R)
01:55 Telegazetă (R)

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:30 Vorbește lumea
13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
15:00 La Maruță
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Batem palma?

19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Ultima rețuță
SUA, Acțiune, Crimă, Thriller
22:30 Ucide-i cu sânge rece
Marea Britanie, Acțiune, Dramă, Thriller
00:45 Știrile Pro Tv
01:15 Lecții de viață (R)
02:15 România, te iubesc! (R)

antena 1

08:00 Neatza cu Răzvan și Dani
12:00 Observator
14:00 Mireasa
17:00 Observator
18:00 Medicool

19:00 Observator
20:30 Chefi la cuțite
00:00 Observator
00:45 Bob's Burgers:
Filmul
SUA, Animație
03:00 Observator
04:00 Ești mai deștept decât
un copil de clasa a V-a?
05:00 Medicool (R)
06:00 Observator

național

07:00 Albumul Național
08:00 Vouă
08:15 Baronii
Romania, Comedie
09:00 Albumul Național
11:00 Tradiții de la bunica
13:00 Știri Național TV
13:15 Vouă
13:45 Omul pădurilor (R)
Italia, Dramă, Familie
15:15 Anupamaa (R)
India, Dramă
16:15 Dragoste dulce-amară (R)
India, Dramă
17:15 Omul pădurilor
Italia, Dramă, Familie
18:30 Știri Național TV
19:00 Anupamaa
India, Dramă
20:00 Joc Dublu
SUA, Crimă, Dramă, Mister, Thriller
22:00 Prizonierii Mortii
SUA, Dramă
00:00 Iubire interzisă (R)
01:45 Albumul Național
03:45 Vouă

de văzut



UCIDE-I CU SÂNGE RECE

PRO TV. ora 22,30,
Marea Britanie, acțiune, dramă, 2019

► **Cu:** Emmy Rossum,
Liam Neeson, Laura Dern,
William Forsythe
► **Titlu original:** Cold Pursuit
Toate problemele par să fi înghețat
sub stratul uriaș de zăpadă în
acest oraș nordic. Nels Coxman
(Liam Neeson), cetățean model
și familist convins, este pus la
grea încercare în momentul în
care fiul său este găsit mort în
circumstanțe foarte misterioase.
Răzbunarea devine principala lui
preocupare și rând pe rând își face
dreptate singur executându-i pe
cei pe care îi consideră vinovați.



ANGAJAMENTUL

HBO. ora 20,00 Marea Britanie,
Spania, acțiune, crimă, thriller, 2023

► **Cu:** Jake Gyllenhaal,
Dar Salim, Jason Wong,
Sean Sagar, Rhys Yates
► **Titlu original:** The Covenant
Filmul *The Covenant*, de Guy
Ritchie, îi urmărește pe sergentul
John Kinley (Jake Gyllenhaal)
din armata americană și pe
interpretul afgan Ahmed (Dar
Salim). După o ambuscadă, Ahmed
face eforturi supraomenești pentru
a-i salva viața lui Kinley. Când
Kinley află că Ahmed și familia
sa nu au primit pasaj sigur spre
America, așa cum a promis, el
trebuie să-și plătească datoria
întorcându-se în zona de război
pentru a-i recupera înainte ca
talibanii să-i gasească.

hbo

08:00 Ficțiunea americană
SUA, Comedie, Dramă
09:55 EO
Polonia, Italia, Dramă
11:25 Ruby Gillman,
adolescenta kraken
SUA, Acțiune, Animație
12:55 Aquaman
și regatul pierdut
SUA, Acțiune, Aventuri
15:00 Cartea vieții
SUA, Animație, Aventuri
16:35 Un balet regal de Crăciun
SUA, Romantic
18:00 Alita: Îngerul războinic
*SUA, Canada, Argentina,
Acțiune, Aventuri*
20:00 Angajamentul
*Marea Britanie, Spania,
Acțiune, Crimă, Thriller*
22:00 IT: Bun-venit în Derry!
SUA, Horror
23:00 SpAlma
*SUA, Marea Britanie,
Horror*
00:25 Salve Maria
Spania, Dramă, Horror

tvr 2

07:30 Documentar 360° Geo (R)
08:45 Generația Fit
09:25 România... în bucate (R)
10:00 Opera comică pentru copii
11:00 Grădini de vis:
geometrie, artă, viață (R)
12:00 Telegazetă TVR 2
12:35 Meteo (R)
13:00 Cultura minorităților
13:30 Magazin Deutsche Welle
14:00 Documentar 360° Geo
15:15 Comisarul Rex:
aventuri la Viena (R)
16:05 Educația la putere (R)
17:00 Istoriile orasului
17:30 România... în bucate
18:00 Ora de știri
18:50 E vremea ta!
19:05 Comisarul Rex:
aventuri la Viena
20:05 Hai Hui cu Marina
21:05 Cursa prin istorie
22:05 Magazin Deutsche Welle (R)
22:40 Conversație
cu Romy Schneider
23:45 Drag de România mea! (R)
01:45 Ora de știri (R)

acasă

07:00 Alaca –
iubire și trădare (R)
08:00 Inimi de cenușă (R)
09:00 Drumul către Soare (R)
10:00 Inimă trădată
Dramă
11:00 Știrile Acasă Actualități
12:00 Fructul oprit
Mexic, Dramă, Romantic
13:00 Răsărit
14:00 Dallas (R)
SUA, Dramă
15:00 Știrile Acasă Magazin
16:00 Soarta nu pune întrebări
17:00 Darul iubirii
19:00 Alaca – iubire și trădare
21:00 Inimi de cenușă
22:00 Dallas
SUA, Dramă
23:00 Drumul către Soare
00:00 Fructul oprit (R)
Mexic, Dramă, Romantic
01:00 Inimi singuratic
04:00 Trei surori
Romantic
06:00 Alaca –
iubire și trădare (R)

prima

07:00 Exclusiv VIP (R)
09:00 Iubiri secrete (R)
Romania
10:15 50/50 (R)
11:00 Teleshopping
13:10 Sinu, râul pasiunilor
Columbia, Dramă
14:00 Focus
16:00 Exclusiv VIP
18:00 Focus 18

19:15 50/50
20:00 Cronica cârcotașilor
22:00 Focus
23:00 50/50 (R)
23:30 Exclusiv VIP (R)
01:30 Cronica cârcotașilor (R)
03:30 Flash monden (R)
04:00 Iubiri secrete (R)
Romania
05:00 Sinu, râul pasiunilor (R)

kanal D

07:00 Secretele de familie (R)
Turcia, Crimă, Dramă
08:00 Follow us

10:00 Casa iubirii
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
15:00 Jocul cuvintelor
cu Dan Negru
16:30 Casa iubirii
19:00 Știrile Kanal D
20:00 Fata de la fereastră
Turcia, Dramă
22:45 The floor (R)
00:45 Tablou de familie
03:15 Ramo (R)
Turcia, Acțiune, Dramă
05:30 Știrile Kanal D (R)
06:00 Secretele de familie

diva

08:20 Parfum de Crăciun
*Canada, SUA, Comedie,
Familie, Romantic*
10:15 Crăciun în Maple Valley
*Canada, SUA, Comedie,
Dramă, Romantic*
12:05 Satul magic de Crăciun
*SUA, Comedie, Familie,
Romantic*
14:00 Marele spectacol
de Crăciun
SUA, Comedie, Dramă
16:10 Darul liniștii
SUA, Familie
18:05 Scrisori pentru Moșul
SUA, Comedie, Romantic
20:00 Dependentă de Crăciun
SUA, Dramă, Romantic
22:00 Logodnă de sărbători
*Canada, Comedie,
Romantic*
00:00 Felicitarea de Crăciun
Canada, Romantic
01:50 O prințesă de Crăciun
Canada, SUA, Romantic
03:40 Pompierii din Chicago
SUA, Acțiune, Dramă

axn

07:00 CSI - Crime și investigații
SUA, Crimă, Dramă
07:55 Recrutul
SUA, Crimă, Dramă
09:50 CSI - Crime și investigații
SUA, Crimă, Dramă
11:45 NCIS: Hawaii
SUA, Acțiune, Crimă
13:40 Detectivi particulari
Canada, Comedie, Crimă
15:30 CSI - Crime și investigații
SUA, Crimă, Dramă
17:20 Recrutul
SUA, Crimă, Dramă
19:05 Citiitorii de oase
SUA, Crimă, Dramă
21:00 NCIS: Anchetă militară
SUA, Acțiune, Crimă
22:50 NCIS: Anchetă militară
*SUA, Acțiune, Crimă,
Dramă, Mister*
23:45 Semnul morții
SUA, Acțiune, Dramă
01:45 Walker
SUA, Acțiune, Crimă
02:25 CSI - Crime și investigații
SUA, Crimă, Dramă

national geo

07:00 Clipe de coșmar
08:00 Martor la dezastru
09:00 Salvatori pe drumuri
înghețate
10:00 Salvatori pe drumuri
înghețate
11:00 Dezastre descifrate
12:00 Traficanți pe aeroport
13:00 Traficanți
14:00 Traficanți pe aeroport
15:00 Dezastre în aer
16:00 Dezastre în aer
17:00 Europa văzută de sus
18:00 Aeroportul din Melbourne
19:00 Salvatori pe drumuri
înghețate
20:00 Martor la dezastru
21:00 Decodarea pericolului
22:00 Experimentul din
închisoarea Stanford
23:00 Experimentul din
închisoarea Stanford
00:00 Experimentul din
închisoarea Stanford
01:00 Climă virală
02:00 OZN
03:00 S.O.S. Mașini clasice

JOI

18 DECEMBRIE 2025

de văzut

CĂLĂTORIA 2:
INSULA
MISTERIOASĂ

PRO TV. ora 20,30, SUA,
acțiune, aventuri, comedie, 2012

● **Cu:** Josh Hutcherson,
Dwayne Johnson

● **Titlu original:** Journey 2:
The Mysterious Island

Descurcările Sean are parte de o nouă aventură când pornește în căutarea bunicului său, eșuat pe legendara insulă misterioasă din romanele lui Jules Verne. Însoțit de prietenul mamei sale, Sean va ajunge pe insulă, dar secretele acesteia și creaturile imense care o locuiesc îi vor da mult de furcă în încercările sale de a-și regăsi bunicul.



PRIZONIERI

PRO CINEMA. ora 22,30,
SUA, dramă, crimă, 2013

● **Cu:** Hugh Jackman, Jake
Gyllenhaal, Viola Davis,

● **Titlu original:** Prisoners

Cât de departe ai merge pentru a-ți proteja familia? Keller Dover (Hugh Jackman) trăiește cele mai cumplite momente prin care poate trece un părinte. Fiica lui în vârstă de doar 6 ani și prietena acesteia au fost răpite, iar singura pistă despre identitatea vinovaților nu pare să ducă nicăieri. Detectivul Loki (Jake Gyllenhaal) arestează un suspect, însă, din lipsă de probe, acesta este eliberat.

tvr 1

- 07:00** Teleshopping
08:00 Teleshopping
08:45 Teleshopping
09:00 Oamenii și legea
10:00 Agrostrategia
11:00 Câștigă România! (R)
12:00 Teleshopping
12:15 Parlamentul României
12:45 Secretele de la palat
Coreea de Sud, Dramă, Istoric, Război
14:00 Teleshopping
14:55 Vorbește corect!
15:00 Akzente
15:55 Akzente
16:50 Zi de zi cu părintele
Constantin Necula
17:00 Secretele de la palat
Coreea de Sud, Dramă, Istoric, Război
18:30 Punctul critic
19:45 Sport
20:00 Teleshopping
20:55 Meteo
21:00 Câștigă România!
22:00 Dragii noștri, aflați despre noi (R)

hbo

- 06:25** Alita: Îngerul războinic
SUA, Acțiune, Dramă
08:25 Miami Vice
SUA, Dramă, Acțiune
10:35 Sunt prezentă
SUA, Dramă
12:20 Agenți aproape secrete
SUA, Comedie, Dramă
14:05 80 pentru Brady
SUA, Acțiune, Sport
15:40 Războinicul vânător
și crăiasa zăpezii
SUA, Dramă, Acțiune
17:35 Un crăciun romantic
SUA, Comedie, Familie
19:00 Al patrulea zid
SUA, Dramă
20:55 One to one: John & Yoko
SUA, Documentar
22:40 Oameni din Florida
SUA, Comedie
23:00 Scenariu de vis
SUA, Dramă
00:40 Kraven vânătorul
Marea Britanie, Dramă, Suspans
02:45 Al patrulea zid

kanal D

- 07:00** Secretele de familie
Turcia, Crimă, Dramă
08:00 Follow us
10:00 Casa iubirii
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
15:00 Jocul cuvintelor
cu Dan Negru
16:30 Casa iubirii
19:00 Știrile Kanal D
20:00 Fata de la fereastră
Turcia, Dramă
22:45 Hai ca poți! (R)
01:30 Tablou de familie
03:45 Ramo (R)



- Turcia, Acțiune, Dramă*
05:30 Știrile Kanal D (R)
06:00 Secretele de familie
Turcia, Crimă, Dramă

pro tv

- 07:00** Știrile Pro Tv
10:30 Vorbește lumea
13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
15:00 La Maruță
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Batem palma?
19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Călătoria 2: Insula
misterioasă
SUA, Acțiune, Aventuri
22:15 21 de poduri

SUA, Crimă, Dramă, Thriller
00:15 Știrile Pro Tv
00:45 London Calling (R)
SUA, Africa de Sud, Acțiune, Comedie
03:00 Vorbește lumea (R)
05:00 Batem palma? (R)
06:00 Știrile Pro Tv

tvr 2

- 07:00** Pescar hoinar (R)
07:30 Documentar 360° Geo (R)
08:45 Generația Fit
09:25 România... în bucate (R)
10:00 Opera comică pentru copii
11:00 Istoriile orasului (R)
12:00 Teleshopping
12:35 Meteo/ Sport (R)
13:00 Cultura minorităților
13:30 Magazin Deutsche Welle
14:00 Documentar 360° Geo
15:15 Comisarul Rex: aventuri la
Viena (R)
16:05 Cursa prin istorie (R)
17:00 Istoriile orasului
17:30 România... în bucate
18:00 Ora de știri
18:40 Sport
18:50 E vremea ta!
19:05 Comisarul Rex: aventuri la
Viena
20:05 Istoriile de bun gust
21:05 Forta ideilor
22:05 Magazin Deutsche Welle
22:40 Cary Grant, imaginea din
oglinďă
23:45 Duelul pianelor (R)

diva

- 08:15** Satul magic de Crăciun
SUA, Comedie, Familie, Romantic
10:10 Marele spectacol de
Crăciun
SUA, Comedie, Dramă, Romantic
12:20 Un Crăciun în Scoția
Marea Britanie, Romantic
14:20 Mult zgomot pentru
Crăciun
SUA, Dramă, Familie, Fantastic
16:10 Felicitarea de Crăciun
Canada, Romantic
18:00 Șase cadouri de Crăciun
Canada, SUA, Comedie, Romantic
20:00 O prințesă de Crăciun
Canada, SUA, Romantic
21:50 Veselie de Crăciun
Canada, SUA, Comedie, Romantic
23:40 Rocada de Crăciun
Canada, Comedie, Dramă, Romantic
01:30 Crăciunul ești tu

antena 1

- 08:00** Neatza cu Răzvan și Dani

12:00 Observator
14:00 Mireasa
17:00 Observator
18:00 Medicool
19:00 Observator
20:30 Ana, mi-ai fost scrisă în
ADN

Romania, Dramă
23:30 Observator
00:15 Chefi la cuțite (R)
04:00 Ești mai deștept decât
un copil de clasa a V-a?

acasă

- 07:00** Alaca - iubire si tradare (R)
08:00 Inimi de cenușă (R)
09:00 Drumul către Soare (R)
10:00 Inimă trădată
Dramă
11:00 Știrile Acasă
Actualități
12:00 Fructul oprit
Mexic, Dramă, Romantic
13:00 Răsărit
14:00 Dallas (R)
SUA, Dramă
15:00 Știrile Acasă
Magazin
16:00 Soarta nu pune întrebări
17:00 Darul iubirii
19:00 Alaca - iubire si tradare
21:00 Inimi de cenușă
22:00 Dallas
SUA, Dramă
23:00 Drumul către Soare
00:00 Fructul oprit (R)
Mexic, Dramă, Romantic
01:00 Inimi singurate
04:00 Trei surori
Romantic
06:00 Alaca - iubire si tradare (R)

axn

- 07:00** CSI - Crime și investigații
SUA, Crimă, Dramă, Mister
07:55 Recrutul
SUA, Crimă, Dramă
08:50 Recrutul
SUA, Crimă, Dramă
09:50 CSI - Crimeși investigații
SUA, Crimă, Dramă, Mister
10:45 CSI - Crimeși investigații
SUA, Crimă, Dramă, Mister
11:40 NCIS: Hawaii
SUA, Acțiune, Crimă, Mister
12:40 NCIS: Hawaii
SUA, Acțiune, Crimă, Mister
13:30 Detectivi particulari
Canada, Comedie, Crimă, Dramă
14:25 FBI: Biroul Federal de
Investigații
SUA, Acțiune, Crimă, Dramă, Mister, Thriller
15:25 CSI - Crimeși investigații
SUA, Crimă, Dramă, Mister
16:20 CSI - Crimeși investigații
SUA, Crimă, Dramă, Mister
17:15 Recrutul
SUA, Crimă, Dramă

național

- 07:00** Albumul Național
08:00 Vouă
08:15 Baronii
Romania, Comedie
09:00 Vouă
09:45 Start Show (R)
12:45 Teleshopping
13:00 Știri Național TV
13:15 Vouă
13:45 Omul pădurilor (R)
Italia, Dramă, Familie
15:15 Anupamaa (R)
India, Dramă
16:15 Baronii
Romania, Comedie
17:15 Omul pădurilor
Italia, Dramă, Familie
18:30 Știri Național TV
19:00 Anupamaa
India, Dramă
20:00 Dragoste de soacră
India, Dramă
21:00 47 de metri adâncime:
În afara cuștii
Marea Britanie, Aventuri
22:45 Prizonierii Mortii (R)
SUA, Dramă

prima

- 07:00** Exclusiv VIP (R)
09:00 Iubiri secrete (R)
Romania
10:15 50/50
11:00 Teleshopping
13:10 Sinu, răul pasiunilor
Columbia, Dramă, Acțiune
14:00 Focus
16:00 Exclusiv VIP
18:00 Focus 18
19:15 50/50
20:00 Traficanta
SUA, Acțiune, Dramă, Thriller
22:00 Focus
23:00 Focus 18
23:30 Exclusiv VIP (R)
01:30 Traficanta (R)
SUA, Acțiune, Dramă, Thriller
03:30 Flash monden
04:00 Iubiri secrete (R)
Romania
05:00 Sinu, răul pasiunilor (R)
Columbia, Dramă
06:00 Focus (R)

national geo

- 07:00** Martor la dezastru
08:00 Martor la dezastru
09:00 Salvatori pe drumuri
înghețate
10:00 Salvatori pe drumuri
înghețate
11:00 Dezastru descifrate
12:00 Traficanți
13:00 Traficanți pe aeroport
14:00 Traficanți pe aeroport
15:00 Dezastru în aer
16:00 Dezastru în aer
17:00 Europa văzută de sus
18:00 Aeroportul din Toronto
19:00 Salvatori pe drumuri
înghețate
20:00 Salvatori pe drumuri
înghețate
21:00 Aeroportul din Melbourne
22:00 Aeroportul din Toronto
23:00 Traficanți
23:30 Traficanți
00:00 Dezastru în aer
01:00 Climă virală
02:00 Inginerie abandonată
03:00 S.O.S. Mașini clasice
04:00 Securitatea aeroportului

CINEMA



Nominalizările pentru Globurile de Aur



GOLDEN GLOBES



PRIMA NOMINALIZARE PENTRU DWAYNE JOHNSON



ROL. Este greu de crezut că Dwayne Johnson a primit prima sa nominalizare la Globurile de Aur luni, după ce a jucat în peste 60 de filme de-a lungul carierei sale de zeci de ani. Multe dintre filmele sale au avut încasări uriașe la box office, iar Johnson a ajuns printre cei mai bine plătiți actori de la Hollywood. Rolul său dramatic al lui Mark Kerr în „The Smashing Machine” de Benny Safdie i-a adus în sfârșit actorului o recunoaștere, prin propunerea la un Glob de Aur pentru „Cel mai bun actor într-un rol principal”. Pentru Johnson, nominalizarea înseamnă mai mult decât o simplă recunoaștere. „Cred că nominalizarea reprezintă lupta din fiecare, în special cu dependențele și acei demoni cu care te lupți”, a declarat Johnson, pentru The Hollywood Reporter. „Mark Kerr a avut totul și a pierdut totul, iar de atunci a devenit treaz. A făcut supradoze de două ori. Viața e bună pentru că e treaz și pentru că a reușit. Și nu toată lumea e atât de norocoasă. Acesta e filmul pe care am vrut să-l facem: un omagiu adus celor care luptă.”

● Cristinel Luca

TRAMBULINĂ PENTRU PREMIILE OSCAR ● CINEMA

CRISTINEL LUCA
cristi.luca@viata-libera.ro

„One Battle After Another”, cel mai recent film al lui Paul Thomas Anderson, conduce nominalizările pentru Globurile de Aur, considerate o trambulină pentru Oscaruri, conform anunșurilor făcute luni la Beverly Hills. „Sentimental Value” se află pe poziția a doua, cu opt nominalizări, urmat de thrillerul „Sinners”, cu șapte nominalizări, potrivit Film Now. Spre deosebire de alte premii, Globurile de Aur fac distincție între comedii și drame, lărgind aria vedetelor care ar putea pași pe covorul roșu.

„One Battle After Another” este nominalizat la categoria „Cel mai bun film - musical sau comedie”, alături de „Blue Moon”, „Bugonia”, „Marty Supreme”, „No Other Choice” și „Nouvelle Vague”. „Sentimental Value” și „Sinners” vor concura pentru cel mai bun film dramatic, alături de „Frankenstein”, „Hamnet”, „It Was Just an Accident” și „The Secret Agent”.

În ceea ce privește seriile, „The White Lotus”, o satiră a cărei acțiune se desfășoară într-un resort luxos din Thailanda, și „Adolescence”, povestea unei anchete privind o crimă, relatată într-o singură secvență continuă, conduc cu șase și, respectiv, cinci nominalizări. Acestea sunt urmate de serialul de comedie și mister „Only Murders in the Building” și thrillerul SF „Severance”, care au obținut câte patru nominalizări fiecare.

„The White Lotus” și „Severance” sunt nominalizate la categoria „Cea mai bună serie dramă”, unde vor concura cu „The Pitt”, „Pluribus”, „The Diplomat” și „Slow Horses”. „Only Murders in the Building” a fost nominalizat la categoria „Cel mai bun serial de comedie”, alături de „Abbott Elementary”, „The Bear”, „Hacks”, „Nobody Wants This” și „The Studio”. „Adolescence” va concura cu „All Her Fault”, „The Beast in Me”, „Black Mirror”, „Dying for Sex” și „The Girlfriend” pentru „Cea mai

bună miniserie, antologie sau film de televiziune”.

Netflix conduce clasamentul distribuitorilor, cu 35 de nominalizări în categoria film și televiziune. Pe locul al doilea s-a clasat compania pe care intenționează să o cumpere, Warner Bros. și HBO primind împreună 31 de nominalizări.

Organizatorii premiilor au luat măsuri pentru a se adapta la schimbarea gusturilor publicului. Pentru prima dată, sunt recunoscute podcasturi ca „Armchair Expert With Dax Shepard”, „Call Her Daddy”, „Good Hang With Amy Poehler”, „The Mel Robbins Podcast”, „Smartless” și „Up First”, toate concurând pentru marele premiu. A fost adăugată, de asemenea, categoria „Cea mai bună realizare cinematografică la box office” pentru a reflecta gusturile mai comerciale.

Un alt premiu nou, care onorează cel mai bun spectacol de stand-up, îi are ca nominalizați pe Bill Maher, Ricky Gervais, Sarah Silverman, Kumail Nanjiani, Kevin Hart și Brett Goldstein. ●

licitații

Suveniruri cinematografice de sute de mii de lire sterline

CRISTINEL LUCA
cristi.luca@viata-libera.ro

Costumul festiv al lui Will Ferrell din filmul de Crăciun „Elf” („Elf”) a fost vândut cu peste 200.000 de lire sterline la o licitație organizată la Londra, conform DPA/PA Media și Agerpres. Filmul, despre un bărbat crescut printre spiridușii lui Moș Crăciun, care călătorește la New York pentru a-și găsi tatăl adevărat, a fost lansat în 2003 și a fost aclamat de critici, fiind considerat una dintre cele mai bune producții de Crăciun din toate timpurile.

Cel mai scump obiect a fost blasterul EE-3 al lui Boba Fett, din fil-

mul „Imperiul contraatacă” (1980) al seriei „Star Wars”, care s-a vândut cu 459.900 de lire sterline. Au fost scoase la licitație, de asemenea, obiecte de recuzită din filmul SF „Al cincilea element” (1997), inclusiv „multi passul” folosit de personajul interpretat de Milla Jovovich, care s-a vândut cu 195.300 de lire sterline.

Pălăria purtată de Harrison Ford în filmul „Indiana Jones și templul morții” (1984) s-a vândut cu 365.400 de lire sterline. Un alt obiect de interes a fost sabia laser folosită de personajul interpretat de Ewan McGregor, Obi-Wan Kenobi, în „Războiul stelelor - Episodul I: Amenințarea fantomei” (1999),



care s-a vândut cu 289.800 de lire sterline și a inclus o scrisoare de atestare a autenticității semnata de regizorul George Lucas.

Hoverboardul folosit de personajul interpretat de actorul Michael J Fox, Marty McFly, în partea a doua și a treia din seria „Înapoi în viitor” (1989, respectiv, 1990), a fost vândut cu 233.100 de lire sterline.

O serie de obiecte de recuzită din filme horror au fost, de asemenea, scoase la licitație, printre acestea numărându-se o mască din filmul „Scream” (1996) și toporul folosit de personajul interpretat de Jack Nicholson, Jack Torrance, în filmul „Strălucirea” - „The Shining” (1980), care s-a vândut cu 176.400 de lire sterline. ●

FILMPREMIERĂ

săptămâna
12 - 18 decembrie 2025

02 cultură
Cristiana-Emanuela
Tărbuc expune
la Galeriile de Artă

15 cinema
Filmele și seriile
nominalizate pentru
Globurile de Aur

Viata
libera

**weekend
magazin**

www.viata-libera.ro

supliment gratuit al cotidianului **Viata libera**

MONDEN



Turneul e felul meu de a mulțumi pentru darul de a cânta și de a fi aproape de voi

PAULA SELING,
artistă



PAULA SELING aduce la Galați „Cel mai frumos colind”



Nu au mai rămas prea multe bilete, dar, dacă vă grăbiți, sigur găsiți și locuri bune! Paula Seling vă așteaptă cu „Cel mai frumos colind”, duminică, 21 decembrie, de la ora 19.00, la Sala Sporturilor din Galați.

„Pornesc cu recunoștință, cu gânduri bune, cu iubire și cu dorința uriașă de a dăruir lumină prin fiecare notă, fiecare privire și fiecare emoție ce va umple această seară. Fiecare concert e o întâlnire de suflet la suflet, un prilej de a așeza bucurie în inimile celor ce ne ascultă. Mulțumesc că sunteți cu mine, de atâția ani, la fiecare drum, în fiecare poveste și la fiecare început de turneu. Abia aștept să ne vedem în această seară și în toate orașele în care colindăm împreună. Vă îmbrățișez cu drag și lumină, Paula”. Cu acest emoționant mesaj, publicat pe pagina sa de Facebook, Paula Seling a dat startul turneului său „Cel mai frumos colind”.

Un turneu în care este inclus și Galațiul! Spectacolul este programat duminică, 21 decembrie 2025, de la ora 19,00, la Sala Sporturilor. Cel mai scump bilet costă 160,68 lei, preț redus de la 200,68 de lei. Cel mai ieftin - 80,68 de lei, tarif redus de la 100,68 de lei.

Ce promit organizatorii

Paula Seling vă invită să celebrați magia sărbătorilor printr-un concert de colinde plin de emoție și lumină. Cu vocea ei caldă și puternică, artista va aduce pe scenă cele mai frumoase colinde românești, într-un spectacol care va va purta direct în atmosfera Crăciunului.

„Cel mai frumos colind” este o seară de bucurie, speranță și împărtășire - o ocazie de a retrăi tradițiile și de a simți spiritul autentic al Crăciunului alături de una dintre cele mai îndrăgite voci ale României. Aceasta este prezentarea spectacolului pe platforma labilet.ro.

Confesiunile Paulei

„În viață, greutățile vin pe neașteptate. La fel a fost și provocarea mea: fractură de claviculă, operație, implant de titan. Dar la două săptămâni după, deja eram pe scenă. Nu am vrut să știți pentru că nu îmi place să îmi simtă nimeni vulnerabilitatea. După trei luni, în plină recuperare, am descoperit că această încercare m-a făcut mai puternică, mai disciplinată și mai concentrată pe ceea ce contează cu adevărat. Așa cum eu trec prin acest proces de vindecare, fiecare dintre noi întâmpină obstacole care, cu un mindset potrivit, ne pot transforma în versiuni mai puternice ale noastre. Vă invit să descoperim cum Crăciunul, cu magia lui, ne reamintește că orice provocare poate deveni o lecție de curaj și inspirație”, a dezvăluit artista, pe pagina sa de Facebook.

Îndrăgita artistă promite că acesta este turneul în care inimile cântă: „Turneul «Cel mai frumos colind» e felul meu de a mulțumi pentru darul de a cânta și de a fi aproape de voi. Vă aștept, cu inima deschisă, să colindăm împreună prin viață, prin iarnă și prin lumină”...

● Anca Melinte