

ANUL NOU,
SCUMPUL DE EL!

EDITORIAL. La ritmul în care se anunță noi și noi scumpiri de anul viitor, parcă văd că, în noaptea de Revelion, vom sta și ne vom uita cu jind la 2025 rugându-ne să nu plece încă. Se scumpesc viciile – asta n-ar fi chiar o tragedie – dar se vor scumpi și carburanții, care vor trage în sus aproape toate prețurile. » pag. 02



COTIDIAN REGIONAL INDEPENDENT / GALAȚI, ROMÂNIA / ANUL XXXVI, NR. 11.032 / 16 PAGINI / 16 PAGINI SUPLIMENT TV GRATUIT / 4,5 LEI

6-7colinde Păstrătorii tradițiilor vin la "Viața liberă"

ANUNȚ

meteo
8°
Variabil

valuta BNR
€5,09
\$4,34
Cursul de schimb valutar la data de 18.12.2025

IONUȚ PUCHEANU, PRIMARUL GALAȚIULUI » **ASUMARE/03**

„Suntem obligați să mărim taxele și impozitele locale cu 70 la sută”



„Ordonanța de urgență lasă la latitudinea autorităților și a Consiliului Local opțiunea de a putea să se ducă dincolo de acest 70 la sută obligatoriu, până la încă sută la sută, mărire! La Galați, eu nu voi propune așa ceva, ne vom duce în zona măsurii obligatorii, pe care nu putem să nu o respectăm”, a declarat primarul Ionuț Pucceanu. ● Anca Melinte



Pedofilul care promitea transferul la un liceu mai bun, la judecată



MARIANA CONSTANDACHE
mariana@viata-libera.ro

Gălățeanul de 64 de ani, reținut în urmă cu mai puțin de o lună de procurorii DIICOT pentru că ar fi hărțuit și abuzat o minoră de 15 ani, a fost trimis în judecată sub patru acuzații. Bărbatul se află în arest, iar faptele pentru care va fi judecat de Tribunalul Galați sunt extrem de grave. » pag. 05

03 eveniment
Tariful pentru abonamentele de parcare, indexat pentru 2026

04 eveniment
Ce-a câștigat municipiul Galați în 2025

11 social
Apelul disperat al unui gălățean cu pensie de 80 de lei

FOCUS

editorial
viața liberă

Anul Nou, scumpul de el!

CRISTINEL LUCA
cristi.luca@viata-libera.ro

La ritmul în care se anunță noi și noi scumpiri de anul viitor, parcă văd că, în noaptea de Revelion, vom sta și ne vom uita cu jind la 2025 rugându-ne să nu plece încă.

Se scumpesc viciile – asta n-ar fi chiar o tragedie – dar se vor scumpi și carburanții, care vor trage în sus aproape toate prețurile, se vor mări taxele și impozitele locale, se vor elimina scutiri pentru agricultori – care ar putea duce, și ele, la scumpirea unor alimente.

În ce privește salariul minim, depinde cum vezi problema. Da, se majorează la 4.325 de lei de la 1 iulie, dacă vrei să vezi partea plină a paharului. Dar rămâne

înghețat de la 1 ianuarie, timp de șase luni, în ciuda mecanismului de calcul aprobat de Guvern, patronate și sindicate chiar în acest an – asta e partea goală a paharului.

Conform unor estimări, impactul scumpirilor care se vor produce de la 1 ianuarie asupra bugetului unei familii medii va fi de „câteva sute de lei”, undeva până pe la 800-900 de lei. Când spui „câteva”, pare puțin, dar ia încercați să plătiți rata la bancă, factura la gaze sau la curent și să spui că „îmi pare rău, îmi lipsesc câteva sute de lei”! Oare te înțelege cineva?

Așadar, taxele și impozitele locale se vor majora cu cel puțin 70%, iar primăriile au intrat în haos, pentru că trebuie să aprobe aceste majorări până la 31 decembrie. Așa a zis Guvernul, care, în mărînimia lui, a dat

liber primăriilor să majoreze și peste acest procent, care vrea și care poate. Vestea bună este că impozitarea imobilelor la valoarea lor de piață, inclusiv a celor luate pe firmă, a fost amânată pentru 2027.

Din 2026, toate mașinile vor fi impozitate, inclusiv cele full-electrice, care până acum erau scutite. În plus, pentru autoturismele considerate de lux, cu un preț de achiziție de peste 375.000 de lei, apare o taxă anuală suplimentară de 0,9%, aplicată diferențiat.

În zona închirierilor pe termen scurt, cei care închiriază mai mult de șapte camere sau oferă servicii de cazare vor fi impozitați ca desfășurând o activitate independentă. Se aplică o deducere forfetară de 30%, iar restul sumei este considerat venit impozabil.

motorină vor crește, ceea ce se va reflecta direct în prețurile de la pompă. Calculul economiștilor indică o posibilă majorare de circa 30-35 de bani pe litru, ceea ce înseamnă un cost suplimentar de aproximativ 15-17 lei pentru un plin de 50 de litri. Aceste majorări se vor transfera în lanț către consumatori, influențând și costurile de transport și de aprovizionare, ceea ce ar putea duce la scumpiri ale multor produse și servicii. Alcoolul și băuturile tari vor fi și ele mai scumpe ca urmare a creșterii accizelor, cu majorări estimate la doi-trei lei pe litru pentru băuturile distilate. Un pachet de țigări va costa cu 38 de bani mai mult de la 1 ianuarie 2026.

Dar astea sunt deja la rubrica „Diverse”. Noi să fim sănătoși! ●

Cristinel Luca



CEZAR OANĂ

baba arde
și țara se piaptănăSuntem prea săraci
ca să nu ne permitem caractere ieftine

N.R. Acest text este un pamflet și trebuie considerat ca atare.

● Mii de sindicaliști s-au strâns, ieri, în fața Palatului Cotroceni pentru a-și scanda nemulțumirile. Printre altele, oamenii au cântat imnul național și au strigat în cor „Demisia!” sau „La pușcărie!”. Unii au purtat pancarte, pe care era afișat Ilie Bolojan costumat în Moș Crăciun și în Grinch. Din cauza emoției excesive, Bolojan era cât pe ce să scadă impozitul pe cartonul din care se confecționează pancartele. Nu cu mult, cu 0,2%, dar, decât deloc, mai bine nimic.

Una dintre publicațiile din mediul online, cum li se spune ziarelor, acum, a titrat: „Protest la Cotroceni. Mii de sindicaliști și-au strigat revendicările sub fereastra președintelui Nicușor Dan.” Pe bune?! Păi, nu știe nici Nicușor unde se află biroul ăla, deci cum și de unde-ar ști sindicaliștii?! Cred că

asta e un micuț fake-news.

Un bărbat, fost participant la concursul de televiziune „Floarea din grădina lui GhițăMoney”, actualmente sindicalist, a cântat pe două voci: „La fereastra casei mele / E un salariu tăiat / Iar pe el un porumbel / S-a manifestaăăăat!”

În tot acest timp, Nicușor Dan se afla la reuniunea Consiliului European de la Bruxelles. Înainte de a intra în sala respectivă, președintele României a susținut declarații de presă, potrivit cărora întâlnirea cu liderii europeni urma să se axeze pe finanțarea Ucrainei. Cam ceea ce-și doresc și sindicaliștii români care au protestat, doar că invers.

● Primarul orașului Cluj-Napoca a surprins publicul present la Gala „Zece pentru Cluj”, organizată la Casa de Cultură a Studenților din

localitate, unde a acceptat unei provocări de natură sportivă. Concret, Emil Boc a executat 30 de flotări, de față cu niscăiva sportivi de performanță. Mișcat de gestul primarului Cluj-Napoca, un tânăr student la Jurnalism s-a apropiat de Boc, și, cu vădit fastăcit, l-a întrebat oarecum gazetărește: - Bună ziua, domnule primar! Știi, sau cred c-ați auzit că chiar dumneavoastră ați promis că ne veți face METROU, aici, în orașul pe care îl păstoriiți, numai că...vedeți și dvs., nu-i niciun metrou... Păi, ce faceți?!

- Bună ziua! Momentan, fac flotări. Deocamdată, doar 30 de flotări, că atât am putut. Legat de METROU, vă promit că, până de Revelion, o să mai fac alte 500 de flotări, în special pentru seniorii pensionari ai orașului nostru, care nu-și permit un asemenea lux. ●



ION ZIMBRU

nec plus ultra

Cu Musca pe Căciulă

(AXIOMATIC TANGO)

DIN COLECȚIA
"CELE MAI FRUMOASE
POEZII RĂMASE TABLOU"

ne/dumirit și tributar ne/norocirii
de-a fi naiv în dezacord cu tot ce nu-i
armonios și pur și simplu, mă cutremur
și mă întreb scurt, clar, precis, concis: al Cui
e-acest Rotund plin cu Extaz și Agonie,
ne/cruțător, ne/răbdător și des/frănat?
Cine-i sau Ce-i Acel cu musca pe căciulă?
șnici un răspuns!... tăcerea sună OCUPAT!ț

cred că (nu) știu, însă nu cred că nu se poate
pune Accent pe-un Cine/Ce ne/controlat,
(nu) crede că (n)-am atâta inimă și minte
să (nu) mă simt Zerovalent, ne/vertebrat...
șadică: iată, pune mâna, vezi, ascultă
perfect simfonic și concret eM.Cepătrat...
un fir de Praț/Eon cu musca pe căciulă,
neant în Tot!... tot în Neant!... și OCUPAT!ț

sinaxar

19.12.2025

● Sf. Mc. Bonifatie; Sf. Cuv.
Aglaia, Sf. Ier. Grichentie,
ep. Etiopiei;

maxime



Degeaba-ți strălucește mintea dacă inima-ți este întunecată

VASILE ALECSANDRI

● Echipa de serviciu
Responsabil ediție: Anca Spănu;
Corectura: Ramona Cotârlețdivina
tragedia

Trecutul Ultimului Viitor (II)

ION ZIMBRU
redactie@viata-libera.ro

Marița-i vânzătoare de alcool și uscături în „Cireșica”! Insetații fideli și infideli o respectă... de frică! Fiindcă asta nu-i dusă des la biserică! Nu-i dusă aproape deloc, vreau să spun! Nu intră-n Lăcașul sfânt... (așa se zice, nu?)... decât la câte-o Moarte, la câte-o Nuntă și la câte-un Botez! Da-n adâncimile Eonului său e infinit mai credincioasă decât habotnicii care beau agheasmă și mănăcă năfurică-n văzul lumii... ș-apoi umblă cu claponul și rachiul sub haină, cât e ziua de mare sau de mică, deoarece ei n-au de lucru, fiindcă stau/sforăie

în Sfânta Griță și-n Sfânta Pază a Domnului VMG!... Cum ziceam, clienții cestui loc de Amintire și Uitare deopotrivă conțin câte o doză de frică foarte importantă față de Marița! Nici unul nu-și permite s-o ia peste picior, s-o ironizeze, s-o aia, s-o ailaltă, cum obișnuiește mârlanul afumat, asistat de Partid și de Stat! Odată, în urmă cu vro câțiva ani, chiar într-o dimineață de Întâi Septembrie, taman în ziua de naștere a cărciumăresei, un șmecher artificial, adică o pușlama cu tupeu congenital, a-ncercat să facă „mișto” de Marița: „Ce te tot lauzi că ești Fecioară, fă? hă! hă! hă!”... Derbedeul făcea aluzie la Zodie, dar la modul mitocănesc!... Dar

nu a mai apucat să behăiască nici o slovă! Crășmăreasa a luat un doborător de muște și l-a altoit pe nemernic... în aplauzele și râsetele consumatorilor... până când acesta a tulit-o în sens invers intențiilor sale!... Marița ne servește cu lichior de banane și cu surăs de bacantă! Grigore Papugiu strigă să se facă liniște-n „Cireșica”... și-ncepe să mă năucească literalmente, să mă surprindă, mai ales că nu-l știam și nici nu-l credeam în stare de Așa Ceva!
„În trecut e viitorul cel pe care am uitat/ să-l observ, să-l gust, să-l chinui, să-l aud... uite, acum/ e târziu să-l chem încoace, la trăit, la dans, la stat.../ pot să-l chem... și, dacă vine și mă-

ntreabă de uium?! ce să-i dau când mi-i prezentul numărat și foarte scurt?! când pleoapele-s cortine gata de cel gong final?! și când mâine-i fără șanse, plin cu vârful de alt trecut?! când ascult ultima Parcă hohotind și în ce hal/ dă din foarfece?... nu-i bine, nu-i mai bine să nu-l chem,/ să mă uit (fără simbrie, fără rost, fără cherem)/ cum își dă văzduhul duhul, cum rămâne fără zbor/ și se umple cu trecutul ultimului viitor?! Nu e bine să-ntorc ceasul pân-ajung la început?! nu-i mai bine să-ntorc foaia-n timpul primului cuvânt/ și să strig... numai atuncea aș putea să fiu temut:/ niciodată ieri sau mâine... doar acum „Sint cel ce Sint”!?... (Stai să vezi!) ●

IONUȚ PUCHEANU, PRIMARUL GALAȚIULUI ● **ASUMARE**

„Suntem obligați să mărim taxele și impozitele locale cu 70 la sută”

ANCA MELINTE
ancam@viata-libera.ro

„Conform legii, suntem obligați să mărim taxele și impozitele locale cu 70 la sută. Această ordonanță de urgență lasă, însă, la latitudinea autorităților locale și a Consiliului Local opțiunea de a putea să se ducă dincolo de acest 70 la sută obligatoriu, până la încă sută la sută, mărire care ar însemna peste 200 la sută! La Galați, eu nu voi propune așa ceva, ne vom duce în zona măsurii obligatorii, pe care nu putem să nu o respectăm”, a declarat primarul municipiului Galați, Ionuț Pucceanu.

Aleșii locali vor trebui să fie convocați în ședință de îndată pentru a vota această majorare cu 70 la sută a impozitelor și taxelor locale, pentru că decizia trebuie luată până la 31 decembrie 2025.

Potrivit declarațiilor primarului Ionuț Pucceanu, creșterea cu 70 la sută se va aplica la valoarea deja indexată cu rata inflației, de 5,6 la sută, a taxelor și impozitelor locale, astfel că majorarea totală față de anul anterior va fi de 73,92 la sută. Edilul-șef a reamintit că, în ultimii ani, la Galați, obligațiile fiscale au fost indexate doar cu rata inflației înregistrată la nivel național.

Întrebat dacă Galațiul va aplica taxa de lux pentru mașinile

care depășesc 75.000 de euro și pentru locuințele considerate de lux, care la vânzare depășesc 500.000 de euro, Ionuț Pucceanu a răspuns că o asemenea decizie va trebui analizată foarte bine. În privința autoturismelor, discuția ar fi dacă autoritățile s-ar raporta la valoarea de achiziție inițială sau la valoarea de piață actuală a mașinii. Pentru că e posibil ca o mașină scumpă, după un an sau doi, să nu mai depășească valoarea de 70.000 de euro.

Și în privința caselor „de lux” pot apărea discuții similare: „Până în momentul de față, n-am luat în discuție nici cu colegii mei această taxă de lux. Vom analiza dacă este, într-adevăr, oportunitate

și vom vedea care ar fi impactul financiar asupra bugetului local, adică în plus. Și ce ar însemna să ne ducem cu aceste taxe ceva mai sus, în zona de lux”, a explicat primarul.

Primarul Ionuț Pucceanu a făcut apel către Guvernul României în privința sumelor care se vor colecta din taxele și impozitele majorate: „Ne chinuim fantastic de tare să găsim fonduri pentru cofinanțarea proiectelor europene, și pentru acoperirea costurilor neeligibile. Dacă tot am fost obligați să mărim taxele și impozitele, să nu ne trezim de la 1 ianuarie că acest quantum suplimentar, care ar putea veni la bugetul local, să fie luat la bugetul de stat”. ●

Tariful pentru abonamentele de parcare, indexat pentru 2026

ANCA MELINTE
ancam@viata-libera.ro

„Tariful pentru abonamentele de parcare de domiciliu/ reședință pentru anul 2026 a fost indexat, tariful de bază fiind astfel de 173 lei”, a transmis Primăria Galați. Administrația locală anunță că, în urma verificării dosarelor depuse pentru atribuirea unui loc de parcare, a fost publicată lista cu cererile declarate admise în urma etapei care a avut loc în perioada 23 noiembrie - 2 decembrie 2025.

Este vorba despre locuri de parcare situate în: Micro 21 - zona 1 - subzonele A, B, C, E; Micro 20 - zona 2 - subzonele A, B, C; Micro 19 - zona 3 - subzona B; Micro 17/18 - zona 4 - subzonele A, B, C, D, F; Micro 16 - zona 5 - subzona A; Micro 14 - zona 7 - subzona B;



Micro 39C - zona 8 - subzona B; Țiglina I - zona 9 - subzona A, C; Țiglina II - zona 10 - subzonele A, B, G; IC Frimu - zona 12 - subzona E; Mazepa II - zona 15 - subzona

A, B; Mazepa I - zona 16 - zona 19 - subzona A; Port - strada Dogăriei - zona 20 - subzona A; Parcare - strada Carnabel - zona 20 - subzona D.

Până la data de 31 decembrie 2025, solicitantii ale căror cereri au fost declarate admise vor putea achita tariful abonamentului de parcare domiciliu/ reședință. Plata se poate face: în numerar sau cu cardul bancar la sediile Direcției de Taxe, Impozite și alte Venituri Locale; on-line pe site-ul <https://www.ghiseul.ro>; la stațiile Self Pay.

Neachitarea abonamentului în termenul precizat mai sus duce la pierderea dreptului asupra locului de parcare atribuit.

Ridicarea abonamentului se va putea face începând cu data de 23 decembrie 2025, de la sediul Primăriei din strada Domnească nr. 54, ulterior achitării tarifului abonamentului de parcare de domiciliu/reședință.

Abonamentele vor fi valabile începând cu data de 1 ianuarie 2026. ●

CONCERT DE COLINDE LA TECUCI



SPECTACOL. Casa de Cultură Tecuci, în parteneriat cu Centrul Cultural „Dunărea de Jos”, organizează astăzi, 19 decembrie, de la ora 17.00, un concert de colinde care va avea loc sub titulatura „Iată, vin colindătorii!”. Pe scena sălii de spectacole „Ion Petrovici” vor evolua elevii ai clasei de canto - muzică populară din cadrul Centrului Cultural „Dunărea de Jos” Galați, coordonați de Mitrița Velicu. De asemenea, își vor da concursul elevii ai clasei de canto din cadrul Casei de Cultură Tecuci, coordonați de Claudiu Vișan. Intrarea este liberă. ● **V.L.**

Unde sunt amplasate radarele

TRAFIC. Aveți grijă cu ce viteză circulați, atât pe arterele din municipiul reședință de județ, cât și în mediul rural! Echipajele polițiștilor sunt la datorie și săptămâna aceasta. Astăzi, 19 decembrie, radarele Poliției Rutiere vor fi amplasate, în municipiul Galați, pe străzile Basarabiei,

Brăilei și Drumul de Centură. În județ, șoferii vor fi monitorizați pe DN 25 la endreni și Hanu Conachi, iar pe DJ 251, la Cuza Vodă și Costache Negri. Pe DN 26, un radar se va afla la Aviasan („4 benzi”), iar pe DE 581 un aparat radar va fi prezent la Munteni. ● **Mariana Constandache**



PERMANENȚĂ SANITAR- VETERINARĂ PÂNĂ ÎN AJUNUL CRĂCIUNULUI

DSVSA. Până pe 24 decembrie, la nivelul Direcției Sanitare Veterinare și pentru Siguranța Alimentelor (DSVSA) Galați (str. Cezar nr. 8 bis) și la cel al Circumscripției



Sanitare Veterinare și pentru Siguranța Alimentelor Oficiale Tecuci (str. 1 Decembrie 1918 nr. 113), va fi asigurată permanența, inclusiv în zilele de sâmbătă și duminică. La cele două sedii vor fi afișate programul de lucru, numele medicului veterinar responsabil, informații utile consumatorilor privind efectuarea examenului pentru identificarea Trichinella spiralis în carnea de porc. Programul de lucru al celor două instituții va fi, de luni până vineri, în intervalul orar 8:00 - 16:30, iar sâmbăta și duminica, între 7:30 și 13:00. Numerele de telefon la care pot fi sesizate nereguli în domeniul siguranței alimentare sunt: 0236.412.123 și 0768.106.677 (Galați), respectiv, 0236.815.727 (Tecuci). În toate carmangeriile și măcelăriile care funcționează în incinta piețelor agroalimentare, precum și în alte locuri amenajate și autorizate în care va fi valorificată carnea și alte produse de origine animală, se va asigura necesarul de personal sanitar veterinar și permanența acestuia, inclusiv sâmbăta și duminică. ● **Cristinel Luca**



PROIECTE FINALIZATE, LUCRĂRI ÎN DERULARE, BANI NECESARI ● **BILANT**

Ce-a câștigat municipiul Galați în 2025

ANCA MELINTE
ancam@viata-libera.ro

„Chiar dacă sunt primar de nouă ani, de o perioadă atât de dificilă financiar, așa cum a fost 2025, nu m-am lovit în toată cariera administrativă. Partea îmbucurătoare este că ne apropiem de finalul anului și că am supraviețuit. Sper că am trecut de ce era mai greu, ca vârf de sarcini financiare pentru implementarea proiectelor cu fonduri europene. Cu toate acestea, 2025 arată, din punct de vedere al cifrelor, mai bine decât anul trecut”, a declarat primarul municipiului Galați, Ionuț Pucceanu într-o conferință de presă în care a prezentat un raport al proiectelor și investițiilor din anul 2025.

Primarul Galațiului, Ionuț Pucceanu, a reiterat realitatea pe care a detaliat-o în interviul pe care ni l-a acordat: pentru a putea avea proiecte de investiții complete, administrația locală a trebuit să vină cu o sumă extrem-extrem de consistentă de bani, atât din împrumuturi, cât și de la bugetul local. Efortul s-a ridicat la peste 240 de milioane de lei, pe care Primăria a trebuit să îi acopere pentru ca proiectele cu finanțare

prin Planul Național de Redresare și Reziliență să poată continua.

Proiecte finalizate

Vestea bună este că s-au finalizat, anul acesta, 45 de obiective de investiții în valoare de 347 de milioane de lei și au fost demarate 37 de proiecte în valoare totală de 619 milioane de lei. Printre cele mai importante investiții finalizate se numără: Dotarea cu mobilier, materiale didactice și echipamente digitale a unităților de învățământ; Modernizarea străzii Domnească (tronson Gamulea - Gării); Modernizarea Parcului de la Elice; Amenajarea piațetei Biserica Greacă.

Mai merită amintite construcția unei noi grădinițe în Țiglina 2, modernizarea Liceului cu Program Sportiv, a Școlii Gimnaziale nr. 28, renovarea fostului Cinema „Dacia” și Modernizarea, extinderea și dotarea Ambulatoriului Integrat de la Spitalul Clinic de Urgență pentru Copii.

Nu mai puțin important, anul acesta, întreaga flotă a fost înnoită. Au sosit, în premieră, 42 de autobuze electrice la care se adaugă 10 tramvaie noi, toate achiziționate cu fonduri europene. Totodată, pentru prima dată, transportul public între Galați și comuna Vânători este asigurat

cu 10 microbuze electrice. Acum orașul are o flotă nouă ce cuprinde în total 167 de mijloace de transport moderne.

37 de noi proiecte demarate

Nu mai puțin important, anul acesta, 45 de obiective de investiții în valoare totală de 619 milioane de lei, din totalul de 37 de obiective 21 vizând eficientizarea energetică a blocurilor de locuințe. Cele mai importante investiții începute în 2025 sunt Modernizarea bulevardului Siderurgistilor, tronson 2 și a străzii Ștefan cel Mare și Modernizarea Depoului de tramvaie nr. 1.

114 proiecte în derulare

În total, sunt lucrări în derulare pentru 114 obiective de investiții, cu valoare totală de 1,65 miliarde lei, din care 87 de obiective cu fonduri europene totalizând 1,16 miliarde de lei.

Iată-le pe cele mai importante: Modernizarea bulevardului George Coșbuc; Renovarea Teatrului Dramatic; Construirea unei parcuri supraterane în Micro 39C; Modernizarea parcului și amenajarea unei parcuri subterane în zona Spitalului pentru Copii; Renovarea fostelor Cinematografe „Țiglina” și „Flacăra”; Renovarea Colegiului Național „Vasile

Alecsandri”; Renovare energetică a Căminului pentru Persoane Vârstnice „Ștefan cel Mare și Sfânt”; Renovarea Palatului „Simion Gheorghiu”, Modernizarea Colegiului de Industrie Alimentară (școală, atelier și cămin).

30 de noi proiecte vor demara în 2026

În 2026, vor demara 30 de noi investiții, cu o valoare totală de 866 de milioane de lei. Prioritare în anul viitor sunt proiectele privind modernizarea Falezii Dunării și a Văii Țiglinei.

Fonduri europene

La această dată, municipiul Galați are în implementare 122 de proiecte cu fonduri europene în valoare totală de 1.720.462.363 lei. Ponderea cea mai mare o reprezintă fondurile prin Planul Național de Redresare și Reziliență - 1.021.244.743 lei, investiți în 70 de obiective.

„Le mulțumesc tuturor gălățenilor pentru mesajele de susținere, dar și pentru criticile constructive. Știu că există mari așteptări în continuare și pe bună dreptate. Vă asigur că vom continua pe aceeași linie: în fiecare zi vom aduce un plus în viața orașului”, a transmis primarul Ionuț Pucceanu. ●

investiție

Între Târgu Bujor și Vârlezi, drum și pod refăcute după inundații

ANCA SPÂNU
anca@viata-libera.ro

Pe DJ 242, la „litera M”, între Târgu Bujor și Vârlezi, investiție de 2,2 milioane de lei pentru refacerea drumului și a podului afectate de inundații

Pe DJ 242, între localitățile Târgu Bujor și Vârlezi, au fost finalizate lucrările de refacere a porțiunii de drum distruse de inundațiile din anul 2024, în zona cunoscută de localnici drept „litera M”.

„Viiturile au afectat grav infrastructura rutieră și podul



din zonă. Printr-o investiție de 2,2 milioane de lei, realizată de Consiliul Județean Galați, drumul județean DJ 242 a fost refăcut și pus în siguranță. Pentru prevenirea alunecărilor de

teren, taluzurile și acostamentele au fost consolidate și betonate, iar șanțurile de scurgere au fost lărgite pe ambele părți ale drumului, astfel încât să poată prelua volume mari de

apă în perioadele cu precipitații abundente.

De asemenea, rampele podului, grav afectate de inundații, au fost refăcute integral, iar albia a fost consolidată cu beton și piatră, atât în amonte, cât și în aval, pentru a rezista forței viiturilor.

Pentru creșterea siguranței rutiere, au fost montate parapete de protecție și a fost refăcută semnalizarea rutieră.

Am promis, ne-am ținut de cuvânt: DJ 242 este acum un drum sigur, trainic și rezistent în fața apelor!”, a declarat Costel Fotea, președintele Consiliului Județean Galați. ●



FINAL DE ANCHETĂ ÎNTR-UN DOSAR TERIFIANT ● **RECHIZITORIU**

Pedofilul care promitea transferul la un liceu mai bun, dat pe mâna justiției

MARIANA CONSTANDACHE
mariana@viata-libera.ro

Gălățeanul de 64 de ani, reținut în urmă cu mai puțin de o lună de procurorii DIICOT pentru că ar fi hărțuit și abuzat o minoră de 15 ani, a fost trimis în judecată sub patru acuzații. Bărbatul se află în arest, iar faptele pentru care va fi judecat de Tribunalul Galați sunt extrem de grave.

Individul a fost acuzat că timp de mai bine de un an ar fi convins

o adolescentă din Galați, elevă de liceu, să-i trimită poze și filmulețe în care apărea în ipostaze sexuale explicite, iar el, la rândul lui, i-ar fi remis același gen de conținut. Mai mult, sub promisiunea că îi va facilita transferul la un liceu mai bun, unde fata voia să ajung în ciuda faptului că nu avea medie destul de mare, i-ar fi propus în rânduri repetate să se întâlnească pentru a avea relații sexuale.

"Din probatoriul administrat în cauză a rezultat că, în interva-

lul iulie 2024 - august 2025, inculpatul i-a solicitat, în mod repetat, unei victime minore, să realizeze și să-i transmită fotografii și videoclipuri cu conținut sexual explicit, promițându-i în schimb diferite sume de bani, precum și sprijin pentru a fi admisă la o unitate de învățământ la care minoră dorea să accedă. În același context, inculpatul i-a solicitat persoanei vătămate minore să se întâlnească în scopul de a întreprinde acte și raporturi sexuale, reitărând promisiunea că, în schimb,

și va exercita influența asupra unor funcționari publici, pentru a fi repartizată la unitatea de învățământ dorită, pentru care nu avea media minimă de admitere", se arată în rechizitoriul DIICOT, prin care procurorul au finalizat ancheta și au dispus trimiterea în judecată a inculpatului.

Gălățeanul va fi judecat pentru pornografie infantilă, corupere sexuală a minorilor, racolare a minorilor în scopuri sexuale și trafic de influență, toate în formă continuată. ●

reținut

Arest preventiv pentru piromanul care și-a bătut nevasta

BEATRICE DUMITRIU
beatrice.dumitriu@viata-libera.ro

Bărbatul, în vârstă de 61 de ani, care a amenințat că dă foc la casă, după ce și-a bătut soția, a fost arestat preventiv pentru 30 de zile. Individul a fost reținut marți, 16 decembrie, după ce soția sa a reclamat autorităților că a fost bătută de soț. La fața locului, după completarea formularului de evaluare a riscului, s-a decis emiterea unui ordin de protecție provizoriu. Vestea



că trebuie să plece din casă și să nu se mai apropie de femeie la mai puțin de zece metri l-a făcut pe bărbat să aibă o reacție extremă. Acesta ar fi scos o butelie dintr-o anexă a locuinței și ar fi amenințat că se aruncă în aer, punând în pericol atât propria persoană, cât și imobilul pe care era obligat să îl părăsească. În urma prezentării bărbatului la Judecătoria Tecuci, față de acesta a fost dispusă măsura arestării preventive pentru o perioadă de 30 de zile. ●



UNDE ACȚIONEAZĂ POLIȚIA LOCALĂ ÎN URMĂTOARELE ZILE

UTIL. În perioada 19-22 decembrie, echipele Serviciului Siguranță Rutieră din cadrul Poliției Locale Galați vor fi prezente în următoarele zone: strada Brăilei, zona Spitalul Clinic Județean de Urgență "Sf. Apostol Andrei"; strada 1 Decembrie 1918 (General) și bulevardul Milcov; strada Gheorghe Doja, între strada Nae Leonard și strada Anghel Saligny; strada Brăilei, între strada Traian și bulevardul Siderurgistilor; bulevardul Oțelarilor, între strada Stadionului și strada Brăilei/ bulevardul Dunărea; strada Domnească, între strada Navelor și strada Radu Negru; strada Domnească, între strada Nicolae Gamulea și strada Eroilor; bulevardul George Coșbuc/ strada Brăilei; bulevardul Marea Unire, strada Traian/ strada Roșiori, zona Elice; strada Brăilei/ strada Domnească; strada Brăilei, între strada Domnească și strada Frunzei; bulevardul Siderurgistilor/ strada 1 Decembrie 1918 (General); bulevardul Henri Coandă, între bulevardul Traian Vuia și bulevardul George Coșbuc; strada Traian, între strada Cezar și strada Tecuci (Piața Centrală). ● **Mariana Constandache**

5,4593 ↑

franc elvețian

5,0911 ↓

euro

4,3417 ↓

dolar

603,7606 ↑

gram aur

ELEVI DE LA COLEGIUL NAȚIONAL „C. NEGRI“, LA „VIAȚA LIBERĂ“ ● ARTĂ

De la Camerata „Juventus“, un dar din inimă

ANCA SPĂNU
anca@viata-libera.ro

Drept la suflete ni s-a dus și colindul Cameratei „Juventus“, formată din elevi de clasele IX-XII ai Colegiului Național „C. Negri“, cărora le mulțumim că au venit și anul acesta în număr mare să ne vadă. În anii trecuți, ne-au colindat, pe rând, elevii mai mici, dar și adolescenții, Colegiul Național „C. Negri“ având toate clasele de la pregătitoare la clasa a XII-a, iar noi ne bucurăm să-i avem pe toți alături de noi.

Evident, așa cum ne-a explicat prof. Petrița Iordache, îndrumătorul elevilor, Camerata „Juventus“ are în total 120 de membri, dar ar fi fost imposibil să intre cu toții în holul redacției, așa că au venit cu colinda o parte dintre cei mai mari.

Cu glasuri minunate, îmbrăcați în ii și acompaniați de chitari mănuite cu siguranță de colegi de-ai lor, elevii de la „C. Negri“ ne-au picurat armonie în suflete



și o stare de bine și de liniște, care sperăm să se răsfrângă și asupra lor, asupra familiilor și dascăliilor care le îndrumă pașii.

Le mulțumim că au ales să și înceapă colinda la noi - drumul lor era mai lung, fiind așteptați și prin alte părți - și

le dorim sărbători minunate alături de cei dragi, să le dea Dumnezeu toate darurile Sale de preț! ●

veselie

Explozie de energie de la Școala „Dan Barbilian“



ANCA SPĂNU
anca@viata-libera.ro

O explozie de energie și de veselie ne-au adus la redacție, sub bradul frumos împodobit, și elevii claselor Pregătitoare C și a II-a A de la Școala Gimnazială „Dan Barbilian“ din Galați, însoțiți de prof. Ionica Chiper și Vasilica Perjeru.

Cei mici s-au întrecut în colinde frumoase cu colegii lor un pic mai mari, fiecare clasă dovindându-se la înălțime cu ocazia minispectacolului ad-hoc pe care ni l-au oferit. Că sunt cumiți și ascultători, nici nu mai spunem, știe deja Moșul treaba asta și pregătește, suntem convinși, cele necesare pentru noaptea de Ajun. În ceea ce ne privește, i-am răsplătit pe micii colindători cu fructe și dulciuri, după datină.

Le dorim copiilor să-și păstreze cât mai multă vreme sufletul curat, să fie sănătoși, să-și iubească și să-și respecte părinții și dascălii, învățând și ducând mai departe tradițiile românești, așa cum au demonstrat că o fac acum! ●



bucurie

Cânt frumos românesc de la Corala „Armonis“

ANCA SPĂNU
anca@viata-libera.ro

Elevi din clasele V-VIII ale Școlilor Gimnaziale Nr. 5 și Nr. 9 din Galați, membri ai Coralei „Armonis“, coordonată de profesorul de religie și îndrumător de cor Mihăiță Marin, ne-au încântat sufletul cu colinde tradiționale românești, impecabil cântate și frumos trăite, semn clar că toți fac asta cu și pentru bucuria spiritului. Domnul profesor ne-a spus că, deși lucrează de puțin timp cu acești copii, rezultatele se văd deja (iar noi suntem martori, așa este!). Mihăiță Marin a precizat că dispune de tot sprijinul conducerii școlilor, al elevilor și al părinților, astfel reușindu-se și achiziționarea de costume pentru corală, așa încât talentul și munca acestor copii să poată străluci pe



orice scenă. Nouă nu ne rămâne decât să le mulțumim pentru colinda frumoasă, pentru care, evident, i-am răsplătit cu

fructe și dulciuri, să le urăm sănătate, lor, profesorilor și părinților și succes în noua lor carieră artistică. ●

obiceiuri

Trei grădinițe, într-un program de zile mari

ANCA SPĂNU
anca@viata-libera.ro

Printre cei mai mici, dar și cei mai simpatici colindători au fost și anul acesta prichindeii de la Grădinițele „Arlechino“, „Otilia Cazimir“ și „Croitorașul cel Vi-teaz“, care au venit să ne arate ce au învățat în materie de tradiții. Evident, nu ne-au dezamăgit, prezentându-ne, cu suflet, un întreg program artistic, sub ochiul atent al doamnelor profesoare Carmen Chiurtu, Larisa Boldeanu, Corina Hiliuță și Gina Stroie.

Cei mici au dovedit că o inimă de artist încapă chiar și într-un piept mai micuț, iar iscusința la strigături se învață din fragedă pruncie. Nu a lipsit nici dansul măștilor (i-ar crește inima artistului popular Paul Buța să-i vadă!), dar

nici „Semănatul“ sau „Sorcova“, astfel că ne putem considera urați cum trebuie pentru tot sezonul sărbătorilor de iarnă! Celor mici le dorim să crească mari, să

fie sănătoși, cumiți și ascultători - cât se poate! - dar mai ales norocoși, să îi ajute Dumnezeu în tot ce fac, pe ei și familiile lor! ●



ARTIȘTI ÎN DEVENIRE DE LA CENTRUL CULTURAL ● EXPERIENȚĂ

După primul lor spectacol, colind în premieră la „Viața liberă”

ANCA SPĂNU
anca@viata-libera.ro

Două premiere importante pentru artiștii în devenire care sunt: primul spectacol pe o scenă adevărată și primul colind la „Viața liberă”! Sunt experiențele minunate cu care se pot mândri, în primul lor an de canto muzică ușoară, elevii studentei-profesoare Alexia Mocăniță, de la Centrul Cultural „Dunărea de Jos” din Galați.

Alaiurile de colindători care ne-au trecut pragul redacției joi, 18 decembrie, aducând cu ei bucuria sărbătorilor de iarnă, au fost întregite de un grup de copii talentați, aflați pentru prima dată în această formulă. Sunt elevii unei artiste despre care ați putut citi constant în ziarul „Viața liberă”! Mocăniță Alexia-Oana - MAO, pe numele de scenă – pe care o știți deja din emisiuni de succes! Studentă în anul al doilea la Actorie și Canto, Alexia a devenit, din toamnă, profesoară de canto la Centrul Cultural „Dunărea de Jos” din Galați. Elevii cu care își



împarte harul muzical și experiența artistică au vârste cuprinse între 5 și 13 ani, au rezultate remarcabile la școală, dar vor să evolueze și pe plan artistic. Au venit să ne colinde după ce au trecut cu brio prin prima lor experiență

pe o scenă adevărată: spectacolul „Magicul Decembrie” – muzică, emoții și bucurie!

„Primul spectacol în calitate de profesor nu este doar un moment artistic, ci o clipă de destin! Acum este prima dată când

venim să colindăm la «Viața liberă». Am venit la dumneavoastră cu ce avem noi mai bun”, ne-a mărturisit Alexia.

Și chiar așa a fost! Le mulțumim pentru colind și îi așteptăm și la anul! ●



plugușor

Elevii clasei I de la Școala nr. 25, mesagerii sărbătorilor de iarnă



ANCA SPĂNU
anca@viata-libera.ro

O nouă zi plină de colinde i-a adus la „Viața liberă” și pe elevii Școlii Gimnaziale Nr. 25, clasele I A și I B, să ne vestească Nașterea Domnului.

Micuții, însoțiți de doamnele învățătoare Marcela Cazacu și Elisabeta Marcu, au venit, în dimineața zilei de joi, cu dansuri și cântece tradiționale românești. Îmbrăcați cu grijă și purtând în priviri bucuria specifică acestor zile, copiii ne-au încântat cu frumoase colinde, vestind Nașterea Domnului, dar și cu tradiționalul Plugușor, aducând urări de sănătate și belșug pentru Anul Nou ce se

apropie. Vocile lor au umplut încăperea de căldură, iar sunetul clopoțeilor și ritmul urărilor au creat o adevărată atmosferă de sărbătoare.

Entuziasmul copiilor ne-a amintit cât de importantă este tradiția și cât de frumos este păstrată și transmisă de către cei mai tineri. La final, după datină, colindătorii au fost răsplătiți cu daruri simbolice, dulciuri și fructe, ca semn de mulțumire pentru bucuria adusă. Cu zâmbetul pe buze și cu promisiunea că ne vor colinda și anul viitor, copiii au pornit mai departe, lăsând în urmă o zi mai luminoasă. Le dorim tuturor sărbători liniștite, pline de bucurie, alături de părinți și bunici, și mult spor la învățătură! ●

tradiție

Vitejii colindători de la Școala „Mihai Viteazul”

ANCA SPĂNU
anca@viata-libera.ro

Elevii clasei a II-a de la Școala Nr. 34 „Mihai Viteazul”, structură a Școlii „Ludovic Cosma”, însoțiți de prof. Carmen Donosă, ne-au călcat pragul, joi, 18 decembrie, să ne aducă și ei vestea Nașterii Domnului. Au cântat doar cu glasurile lor, fără alte ajutoare pe bandă, dovedind că știu și versurile și că trăiesc real ceea ce rostesc. Am primit mesajul lor cu bucurie și cu inima deschisă, răsplătindu-i

cu dulciuri și fructe, siguri că vocile lor cristaline au deschis Cerurile, ducând până în înalt vestea că la noi, la Galați, la Dunărea de Jos, la „Viața liberă”, tradiția e la loc de cinste.

Ne bucurăm că am reușit să-i primim pe copii și anul acesta, întrucât, pentru mulți dintre ei, așa cum am aflat, redacția noastră este singurul loc unde mai pot să arate ce au învățat, faptul că știu colindele din străbuni și că le pot duce mai departe. Și lor, dascălilor și familiilor lor, mulțumirile noastre pentru colindă! ●





din sportul
gălățean

Dublă partidă
CSM - Steaua

HOCHEI. Vineri și sâmbătă vor avea loc, la Galați, meciuri de hochei seniori contând pentru grupa a doua valorică (locurile 6-9) a Campionatului Național. Gălățenii de la CSM întâlnesc Steaua București, la Patinoarul „Dunărea”, de la ora 18,30.

FOTBAL. La meciul de vineri seară FC Botoșani - CFR Cluj, din Superliga de fotbal, observator este gălățeanul Liviu Ciubotariu.

HANDBAL. Vineri, 19 decembrie, în Campionatul Național de handbal pentru echipele de junioare III, este programată partida ACS Viitorul Oțelul - HC Dunărea Brăila. Meciul va avea loc la ora 16,00 și va fi găzduit de sala CS Școlar. Altfel, junioarele II de la ACS Lucian Bute au întâlnit echipa CSC Berești Tazlău (Bacău) de care au dispus cu 47-14. Jucătoarea Cleopatra Iftenie a marcat 19 goluri.

TENIS. Jucătoarea gălățeană Carolina Ciobotaru (Dacia) a disputat semifinala de dublu (alături de o jucătoare din Capitală), pe care a pierdut-o după două seturi, 2-6, 2-6. În prima parte a turneului național organizat la București de FR Tenis, gălățeanca a jucat la simplu și a ajuns până în optimi, la categoria Under 16.

MINIFOTBAL. Două echipe gălățene de minifotbal au participat la „Cupa Liriada Sansport”, competiție desfășurată la Râșnov. Cele două turnee au fost câștigate de echipele Legends Galați (+39 ani) și Rapid Galați (+49 ani).

ONSS. În sala de sport din comuna Munteni a avut loc faza locală la fotbal feminin Under 14, din cadrul Olimpiadei Naționale a Sportului Școlar, la care au participat echipele a cinci școli. Pe locul 1, Școala Matca - 8 p, urmată de Școala Munteni, Școala 10 Tecuci, Barcea și Piscu. ●

● grupaj realizat de Gh. Arsenie, M. Petrescu

N-A FOST LOC DE SURPRIZE LA GALAȚI ● **VOLEI**

CSM Arcada țintește prima poziție în clasamentul Diviziei A1



GHEORGHE ARSENIE
gheorghe@viata-libera.ro

Miercuri a fost ziua rezervată meciurilor penultimei etape a turului Diviziei A1 de volei masculin. Gălățenii i-au avut adversari pe cei de la Unirea Dej, echipă care ne-a oferit o surpriză în sezonul trecut, învingând-o pe Arcada.

De data aceasta, nu s-a mai pus problema de așa ceva, statutul actual al celor două combatante fiind net în favoarea echipei noastre. Chiar dacă la un moment dat, în setul al doilea, au avut și ardenii o minge de set.

Elevii lui Sergiu Stancu au stăpânit jocul, au pornit foarte bine încă din primul set: 8-3, 16-8, 25-21. Oarecum surprinzător de animat a fost actul al doilea, când

băieții noștri s-au jucat puțin cu soarta setului: 4-2, 10-6, 14-10. Scorul s-a strâns nepermis de mult și ne-am trezit cu egalități pe tabelă, 19-19, dar și cu oaspeții la conducere spre finalul actului, 22-23, 23-24, moment când cei de la Dej s-au aflat la o singură minge de set. Ceea ce, să spunem, nu cădea deloc bine! În acest final a fost introdus decisiv în joc slovenul Stalekar, iar toți jucătorii s-au mobilizat pentru 26-24.

Setul al treilea a fost fără puțință de tăgadă, 6-4, 10-6, 14-8, 19-12, pentru ca fluierul final să arate o distanțare incontestabilă, 25-17. De remarcat ieșirea cu bine din impas în câteva situații, în special cea de la 23-24. După care s-au risipit și emoțiile pierderii unui set.

Scorul final, CSM Arcada - Unirea Dej 3-0 (25-21, 26-24, 25-17).

A arbitrat cuplul format din Rareș Puni (Iași) și Octavian Diaconița (Piatra Neamț), având observator de joc un fost voleibalist gălățean - Adrian Pustiu, care în urmă cu peste trei decenii a făcut carieră la CSU Galați.

La CSM Arcada, pe durata partidei au intrat în joc toți componenții lotului. „Sextetul de start” a fost format din: Dinculescu, Butnaru, Nikula, Savonsalmi, Vancker, Iereșcenko - Kosinski. Pe parcurs, toți ceilalți de pe foaia de arbitraj au intrat în teren: Constantin, Șapoval, Lohmus, Stalekar, Bala, Cristodor și Aldea.

În celelalte meciuri ale etapei s-au înregistrat rezultatele: SCM Zalău - CSM București 3-0, Dinamo - Știința București 3-0, Steaua - Corona Brașov 3-1, Rapid - SCMU Craiova 3-0, în timp ce Știința Baia Mare a stat.

CSM Arcada, la pândă pentru primul loc

Gruparea gălățeană se află pe podium, cu calculele făcute pentru a ajunge în cel mai scurt timp pe primul loc. Trupa lui Sergiu Stancu deține cea mai bună formă sportivă din campionat, fiind singura echipă care s-a impus în toate jocurile din ultimele șase.

Clasamentul la zi se prezintă astfel: 1. SCM Zalău 26 puncte, 2. CSM Arcada 22 p, 3. Steaua 20 p, 4. Dinamo 16 p, 5. Corona 15 p, 6. Rapid 13 p, 7. SCMU Craiova 13 p, 8. Știința București 10 p, 9. Unirea Dej 6 p, 10. Știința Baia Mare 5 p, 11. CSM București 1 punct.

Deși se află la patru puncte distanță de lider, echipa gălățeană are un meci mai puțin disputat, iar în retur va avea de jucat pe teren propriu contra sălăjenilor. În același timp, pe primul loc ar putea ajunge în scurt timp și Steaua București.

Gălățenii încheie anul cu o misiune ușor de îndeplinit, având de jucat sâmbătă, de la ora 16:00, cu CSM București, în deplasare. Adversarul din weekend are un singur punct în clasament.

Programul complet al ultimei etape din turul Diviziei A1: SCMU Craiova - Steaua, CSM București - CSM Arcada, Știința București - Rapid, Unirea Dej - Dinamo, SCM Zalău stă, iar meciul Corona - Știința Baia Mare s-a disputat în avans, scor 3-0. Tot în acest an se mai joacă restanța CSM București - Dinamo, pe 23 decembrie.

În continuare va fi un program dens, cu destule zile de pregătire, dar și de... sărbătorit. Pentru că imediat după Anul Nou, pe 6 ianuarie, este meciul retur din Challenge Cup, cu Benfica Lisabona, în care stafful tehnic și băieții vor o evoluție la înălțime! ●

baschet

Derbi pentru CSM Galați, în etapa următoare

FLORIN RADU
florin.radu@viata-libera.ro

Echipa de baschet seniori a CSM Galați are de disputat meciul de pe teren propriu cu CSM Tg. Jiu, în următoarea etapă de campionat a Ligii Naționale. Meciul, programat sâmbătă, de la ora 18:00, la Sala Sporturilor "Dunărea", le pune față în față pe ultimele două clasate - ambele fără nicio victorie obținută în acest sezon.

Diferența mare de buget dintre CSM Galați și CSM Tg. Jiu pe de o parte, respectiv celelalte

combatante din campionat de cealaltă, s-a putut sesiza în multe momente pe parcursul acestui sezon. Doar că, de această dată, CSM Galați are ocazia să se duce cu un adversar de talia sa, o nou-promovată fără prea mari pretenții.

Ca impresie lăsată la ultimele meciuri, atât gălățenii, cât și gorjenii, au arătat că pot ține aproape de adversari mai bine cotați. Formația din Tg. Jiu a cedat la limită, pe teren propriu, cu Dinamo, în etapa trecută. Trupa pregătită de Cătălin Ștefănescu a condus pe finalul jocului de la Ploiești, dar



lipsa de experiență și-a spus cuvântul și victoria le-a revenit în cele din urmă gazdelor.

După meciul de sâmbătă, pentru gălățeni urmează o perioadă

de pauză, pentru că în etapa din 28 decembrie au de stat, conform calendarului competițional, iar meciul din 4 ianuarie, cu CSM Oradea, l-au disputat în devans. ●

ORDONANȚĂ DE URGENȚĂ ADOPTATĂ DE GUVERN ● DĂRI

Taxele și impozitele locale, majorate obligatoriu până la sfârșitul anului

CRISTINEL LUCA
cristi.luca@viata-libera.ro

După ce CCR a declarat constituțională legea care majorează de la 1 ianuarie taxele pentru case, apartamente și mașini. Guvernul a adoptat o ordonanță de urgență prin care cere primăriilor să stabilească noile dări până la 31 decembrie. Actul normativ prevede cadrul legislativ pentru ca autoritățile locale să poată calcula noile grile de impozitare în conformitate cu legea adoptată recent care majorează cu peste 70% taxele locale.

În schimb, impozitarea clădirilor la valoarea de piață a fost amânată. Regimul actual de impozitare a clădirilor rezidențiale se menține până în 2027, inclusiv pentru persoanele juridice, urmând ca din 2027 impozitarea să se facă pe baza valorii de piață, conform reformei asumate prin PNRR.

Primăriile din toată țara trebuie să adopte, până cel târziu la 31 decembrie 2025, hotărârile prin care vor aproba noile taxe și impozite locale care se vor aplica în anul 2026.

Documentul mai stabilește faptul că dacă impozitele stabilite de autoritățile locale pentru

2026 sunt mai mici decât cele pe 2025, atunci „directorii direcțiilor generale regionale ale finanțelor publice/șefii administrațiilor județene ale finanțelor publice sistează alimentarea atât cu cote defalcate din impozitul pe venit, cât și cu sume defalcate din unele venituri ale bugetului de stat pentru echilibrarea bugetelor locale”.

Calculule făcute deja de primari arată că impozitele pe locuințe se pot majora cu aproape 80%, iar la mașinile care poluează se poate vorbi chiar de o dublare. Și cei cu mașini electrice, scutite până acum, vor achita un impozit de 40 de lei, iar la hibride reducerea fiscală se taie la jumătate. Asta pentru că impozitul va lua în calcul și capacitatea cilindrică, dar și norma de poluare, notează știrileprotv.ro.

Vor fi taxate și mărfurile venite din afara Uniunii Europene. Pentru pachetele sub 150 de euro, se introduce o taxă de 25 de lei.

Pachetul de măsuri vine cu schimbări și pentru investitori. Dividendele, câștigurile din burse și criptomonedă vor fi impozitate cu 16%, față de 10% în prezent, iar cine va dori să-și înființeze o afacere vă trebui să asigure un capital minim de 500 de lei și să deschidă un cont bancar.



Tot de la începutul anului viitor, persoanele fizice care își închiriază locuințele pe termen scurt vor avea obligația să dețină casă de marcat și să dea bon fiscal.

Legea prin care cresc taxele locale pe 1 ianuarie 2026, ca parte a unor măsuri de redresare și

eficientizare a resurselor publice, este cea pentru care Guvernul și-a angajat răspunderea în plenul reunit al celor două Camere ale Parlamentului pe 1 septembrie. Pe 8 septembrie, proiectul a fost contestat la CCR de AUR, scrie Agerpres. ●

sindicate

BNS acuză un troc în coaliție pe majorarea salariului minim

CRISTINEL LUCA
cristi.luca@viata-libera.ro

Blocul Național Sindical (BNS) consideră că decizia coaliției de guvernare de a majora salariul minim brut la 4.325 lei începând cu 1 iulie este incorectă, abuzivă, lipsită de fundament economic și social, și contrară legislației în vigoare.

„România are, începând cu anul 2025, un mecanism clar, predictibil și agreeat de toate părțile (Guvern, patronate și sindicate) pentru stabilirea salariului minim, mecanism adoptat prin HG nr. 35/2025, ca urmare a recomandărilor Comisiei Europene formulate în cadrul Semestrului European. Această formulă duce la determinarea salariului minim

în baza unor indicatori cheie, precum: evoluția PIB, rata inflației, productivitatea muncii și coșul minim de consum, în deplină concordanță cu Convenția OIM nr. 131/1970, ratificată de România prin Decretul nr. 83/1975 și cu



Directiva (UE) 2022/2041 privind salariile minime adecvate în Uni-

unea Europeană”, potrivit unui comunicat remis de BNS.

Nimeni nu a contestat această formulă la momentul adoptării ei de către Guvern, spun sindicalistii, tocmai pentru că este corectă din punct de vedere

economic, respectă principiile economiei de piață și angajamen-

tele internaționale asumate de România.

Aplicarea formulei legale indică în mod clar că salariul minim brut pentru anul 2026 trebuie să fie de cel puțin 4.325 lei începând cu 1 ianuarie, nu de la jumătatea anului. „Amânarea creșterii până la 1 iulie echivalează, în fapt, cu o înghețare a salariului minim pentru primele șase luni ale anului și are efecte directe și grave asupra unui număr foarte mare de salariați”, se afirmă în comunicat.

Conform BNS, trocul din coaliția de guvernare este următorul: „Acceptăm creșterea salariului minim de la 1 iulie 2026 (PNL-USR-UDMR), dacă acceptați reducerea și, ulterior, eliminarea impozitului pe cifra de afaceri – IMCA (PSD)”. ●

AMENZI DE 18 MILIOANE DE LEI PENTRU HYPERMARKETURI

TRAFIC. Inspec-torii Direcției Generale Antifraudă ANAF au verificat 19 operatori economici de retail și hypermarketuri. Dintre aceștia, 11 s-au ales cu amenzi de 17.800.000 de lei, zece amenzi fiind aplicate hypermarketurilor, pentru nerespectarea plafoanelor



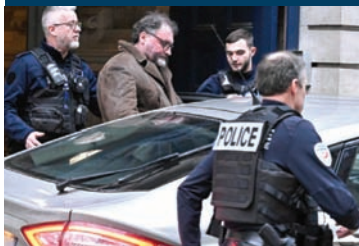
de adaos comercial. Plafonarea adaosului se aplică următoarelor categorii de produse alimentare de bază: Pâine albă simplă între 300 - 500 grame, fără specialități, Lapte de vacă de consum 1 l, grăsime 1,5%, cu excepția UHT, Brânză telemea de vacă vrac, lăut simplu din lapte de vacă, 3,5% grăsime, cu gramaj maxim 200 grame, Făină albă de grâu „000” până la 1 kg, Mălai până la 1 kg, Ouă de găină calibrul M, Ulei de floarea-soarelui până la 2 l, Carne proaspătă pui, Carne proaspătă porc, Legume proaspete vrac, Fructe proaspete vrac, Cartofi proaspeți albi vrac, Zahăr alb tos până la 1 kg, Smântână- 12% grăsime, Unt până la 250 grame, Magiun până la 350 grame. ● C.L.

Podul Prieteniei, redeschis de sărbători

CIRCULAȚIE. Circulația pe Podul Prieteniei, Giurgiu - Ruse, a fost redeschisă joi, pe ambele sensuri de mers, inclusiv pe tronsonul aflat în prezent în reparații, în direcția către România. Lucrările vor fi suspendate temporar, pentru a permite tranzitul fluent și în condiții de siguranță, în contextul sărbătorilor

de iarnă, conform purtătoarei de cuvânt a ITPF Giurgiu, Livia Filimon. Până pe 18 decembrie, circulația pe pod a fost dirijată alternativ, cu semafor, din cauza lucrărilor de reabilitare desfășurate de partea bulgară. Lucrările vor fi reluate, începând cu 8 ianuarie 2026, pe sensul de mers către Bulgaria. ● Cristinel Luca





FOST ANESTEZIST, ÎNCHISOARE PE VIAȚĂ PENTRU OTRĂVIREA PACIENȚILOR

FRANȚA. Un fost medic anestezist din Franța a fost condamnat la închisoare pe viață pentru otrăvirea intenționată a zeci de pacienți. O instanță din Besançon l-a găsit vinovat pe Frédéric Péchier pentru contaminarea pungilor de perfuzie cu substanțe care au provocat stop cardiac sau hemoragii, relatează BBC și Mediafax. Potrivit instanței, acesta a otrăvit 30 de pacienți, dintre care 12 au murit. Cea mai tânără victimă, un copil de patru ani, a supraviețuit după două stopuri cardiace suferite în timpul unei intervenții chirurgicale de rutină la amigdale, în 2016. Cea mai vârstnică victimă avea 89 de ani. „Ești Doctorul Morții, un otrăvitor, un criminal. Aduci rușine tuturor medicilor. Ai transformat această clinică într-un cimitir”, au declarat procurorii. Péchier, care a fost judecat în libertate, sub control judiciar, va executa cel puțin 22 de ani de închisoare. El a negat în permanență acuzațiile.

● **Cristinel Luca**

Kosovo scapă de sancțiunile UE



FERMIERII SE OPUN ACORDULUI CU MERCOSUR ● **PROTESTE**

Haos la Bruxelles în ziua summitului UE

CRISTINEL LUCA
cristi.luca@viata-libera.ro

Mii de fermieri din întreaga Europă au început joi după-amiază marșul lor prin Bruxelles pentru a protesta împotriva politicii agricole europene. La scurt timp după începerea demonstrației, aceasta a escaladat în violențe în apropierea Parlamentului European, transmite agenția Belga News, citată de HotNews.

Tensiunile au crescut brusc odată ce protestul a ajuns la Parlamentul European. Inițial, demonstranții au aruncat cartofi, sfeclă și bălegar către ofițerii de poliție, care au răspuns prin folo-

sirea unui tun cu apă. Situația s-a deteriorat apoi și mai mult, cu protestatari aruncând pietre, fumigene și artificii către clădirile legislativului european. Tractoare au fost, de asemenea, văzute smulgând copaci din piață.

Jurnaliștii aflați la fața locului au raportat agresiune verbală din partea unor protestatari, care au aruncat obiecte și către echipele de filmare. Trecători care nu aveau nicio legătură cu demonstrația au fost la rândul lor afectați, acoperindu-și gura și ochii cu batiste, pe măsură ce gazul lacrimogen s-a răspândit în zonă.

Protestul coincide cu un summit al Uniunii Europene (UE) de două zile, desfășurat la Bruxelles. Fermierii se opun pro-

pusului acord de liber schimb cu blocul comercial sud-american Mercosur, care include Argentina, Brazilia, Paraguay și Uruguay. Fermierii europeni se tem de concurență neloială, dacă acordul va fi semnat.

La fel ca în cazul manifestațiilor de anul trecut, care au cuprins mai multe țări europene, fermierii protestează și împotriva reglementărilor UE, care, spun ei, fac mai dificile investițiile și obținerea licențelor. Alte nemulțumiri sunt legate de reformele propuse pentru bugetul multianual al UE, prin care cheltuielile agricole ar fi reduse cu mai mult de o cincime.

Prim-ministra italiană Giorgia Meloni a declarat miercuri că nu este pregătită să susțină

un acord comercial între UE și blocul comercial sud-american Mercosur, reducând astfel șansele de finalizare a acordului în zilele următoare. Meloni s-a alăturat astfel Franței în solicitarea unei amânări a aprobării acordului, care este respins și de alte țări, printre care Polonia. Berlinul, în schimb, și-a reiterat miercuri sprijinul pentru acord.

Acordul comercial UE - Mercosur va elimina taxele vamale pentru 91% din exporturile UE, inclusiv pentru autovehicule, de la nivelul actual de 35%, pe o perioadă de 15 ani. La rândul său, UE va elimina progresiv taxele vamale pentru 92% din exporturile Mercosur pe o perioadă de până la 10 ani. ●

temperaturi

Rețea națională de adăposturi climatice, în Spania

CRISTINEL LUCA
cristi.luca@viata-libera.ro

Spania va înființa o rețea națională de adăposturi climatice înaintea verii viitoare, a anunțat premierul Pedro Sanchez, citat de digi24.ro. O serie de clădiri guvernamentale vor oferi oamenilor refugiu împotriva valurilor de căldură din ce în ce mai intense cu care se confruntă țara în lunile cele mai calde

ale anului, relatează Euronews. Rețeaua va include adăposturi climatice care au fost deja înființate în Barcelona și Țara Bascilor.

„Secetele și valurile de căldură devastatoare nu mai sunt o raritate. În unele veri, nu ne confruntăm cu valuri separate, ci cu un singur val de căldură care se întinde din iunie până în august. Aceasta este acum noua normalitate”, a spus Sanchez.

În 2025, Spania a înregistrat cea mai caldă vară din istorie. Potrivit Agenției Meteorologice de Stat (AEMET), în august, un val de căldură de 16 zile a adus temperaturi de peste 45 de grade Celsius. Temperatura medie în Spania a crescut cu 1,69 de grade Celsius între 1961 și 2024, ceea ce a dus la episoade mai frecvente de temperaturi peste normal.

În capitala Cataloniei, Barcelona, există deja aproximativ

400 de adăposturi împotriva caniculei în clădiri publice precum biblioteci, muzee, centre sportive și centre comerciale. Aceste spații, dotate cu aer condiționat și, de obicei, cu scaune și apă gratuită, sunt concepute ca locuri de refugiu împotriva căldurii, în special pentru persoanele în vârstă, bebeluși, persoanele cu probleme de sănătate și cele care nu dispun acasă de resurse pentru a face față temperaturilor ridicate. ●



SPRIJIN. Ursula von der Leyen, președinta Comisiei Europene, a anunțat joi că sancțiunile impuse de blocul comunitar asupra Kosovo în 2023 vor fi ridicate și se va relua sprijinul financiar suspendat, informează Reuters și Mediafax. „Programăm un sprijin financiar de

216 milioane de euro și intenționăm să eliberăm 205 milioane de euro la începutul anului viitor”, a afirmat șefa executivului european. Sancțiunile au fost ridicate după ce primarii sârbi aleși în alegerile din octombrie au fost investiți în funcție.

● **Cristinel Luca**

LA LIMITA SUPRAVIEȚUIRII ● **UMANITAR**

Apelul disperat al unui gălățean cu pensie de handicap de 80 de lei



BEATRICE DUMITRIU
beatrice.dumitriu@viata-libera.ro

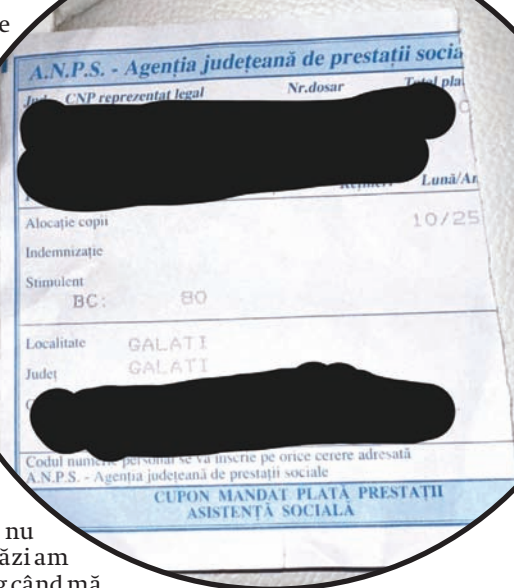
La limita supraviețuirii, cu o pensie de doar 80 de lei pe lună, Daniel Strungăreanu, un bărbat cu handicap fizic la nivelul membrilor superioare, face un apel public către gălățenii care îl pot ajuta să aibă ce pune pe masă de sărbători.

Bărbatul, în vârstă de 47 de ani, ne povestește, cu ochii în lacrimi, că a avut o soartă tristă, pe care după cum spune chiar el, nu o dorește nimănui. Daniel nu și-a cunoscut părinții, iar primele sale amintiri sunt din orfelinatul care i-a fost "acasă" până la vârsta majoratului. Acolo a crescut, acolo a făcut primii pași și tot acolo era când a aflat că trebuie să facă o operație la membrele superioare. Din păcate, intervenția chirurgicală nu

i-a ușurat viața și duce povara aceasta și în ziua de astăzi.

În prezent, locuiește într-o locuință socială oferită de Primărie, însă traiul zilnic a devenit imposibil. Bani pe care îi primește lunar nu îi ajung nici măcar pentru strictul necesar, grija zilei de mâine fiind o realitate tristă pe care e nevoit să o trăiască.

"Vă spun sincer că nu este zi să nu plâng. Și astăzi am plâns, nu pot să nu plâng când mă gândesc la situația în care sunt și că uneori nu-mi ajung banii nici să îmi iau o pâine", povestește Daniel.



Cu mobilitatea sever afectată la nivelul mâinilor, Daniel nu poate munci și nici nu benefi-

ază de alte forme de ajutor constant. Nu are rude care să îl sprijine, nu primește pachete alimentare și nu este ajutat de nicio organizație. Practic, supraviețuiește de la o zi la alta.

"Nu cer mult. Doar să pot mânca și eu ceva de sărbători", spune bărbatul, vizibil afectat de situația în care se află.

Gălățenii care doresc să îl ajute pe Daniel cu alimente, produse de strictă necesitate sau orice alt sprijin sunt rugați să se implice. Pentru el, orice gest contează enorm și poate face diferența între a avea sau nu o masă de sărbători. Oamenii cu inimă bună care vor să facă o faptă bună pentru un suflet greu încercat îl pot suna personal pe Daniel la numărul de telefon: 0737890196. ●

piața financiară

Euro a făcut un mic pas înapoi

Scăderea aversiunii față de risc, a permis o ușoară apreciere a leului față de euro și dolar, dar și o nouă scădere marginală a indicilor ROBOR, după ce s-a anunțat că inflația din noiembrie se menține aproape de 10%.

Cursul euro s-a retras joi de la 5,0923 la 5,0911 lei, evoluție la care a contribuit scăderea cotațiilor din piață la 5,090 - 5,093 lei, după ce, în precedentele două ședințe, acestea s-a apropiat de 5,10 lei.

În opinia analiștilor CFA România, plasamentele în euro ar putea fi rentabile anul viitor, având în vedere diferențialul dintre inflația din România și cea din zona euro, iar cursul monedei unice ar putea avansa la circa 5,20 lei.

Joi, nivelul dobânzilor interbancare s-a contractat marginal,



astfel că indicele ROBOR la trei luni, în funcție de care sunt calculate dobânzile la majoritatea creditelor în lei contractate înainte de mai 2019, a alunecat modest, de la 6,19 la 6,18%. Indicele la șase luni, utilizat la calcularea ratelor la creditele ipotecare, a scăzut de la 6,33 la 6,32%, iar cel la 12 luni a stagnat la 6,53%.

Situație politică încordată din Ungaria

Creșterea ratei șomajului din SUA în noiembrie la 4,6%, cel mai

ridicat nivel din septembrie 2021, a înmulțit pariurile pe continuarea procesului de normalizare a politicii monetare a Rezervei Federale, care a operat anul acesta trei reduceri de dobândă, până la 3,50 - 3,75%.

Euro se tranzacționează joi în culoarul 1,1713 - 1,1750 dolari, iar media monedei americane a scăzut de la 4,3442 la 4,3417 lei.

Francul elvețian a urcat la 5,4593 lei, iar lira sterlină s-a majorat la 5,7972 lei.

Situația politică încordată din Ungaria, unde se discută despre posibilitatea ca premierul Viktor Orban să-și prelungească menținerea la putere, chiar dacă partidul pe care-l conduce va pierde viitoarele alegeri parlamentare, pune presiune pe moneda maghiară, care s-a depreciat la 389,99 forinți/euro, maxim al

ultimelor două luni. În schimb, cursul celei poloneze s-a întărit la 4,2076 zloti/euro.

Scădere a interesului pentru piața crypto

Prețul gramului de aur a crescut joi de la 602,8470 lei la 603,7606 lei, în timp metalul galben fluctua între 4.316 și 4.346 dolari.

Intrările modeste și ieșirile masive la nivelul fondurilor ETF pe bitcoin, care sunt tranzacționate la bursă, care reflectă scăderea interesului pentru piața crypto, au continuat să afecteze valoarea principalelor monede digitale. Bitcoin se menține aproape de cel mai important prag suport, de la 85.000 dolari, și se tranzacționează între 85.848 și 88.493 dolari. Ethereum fluctua în culoarul 2.822 - 2923 dolari. ● **Radu Georgescu**

www.viata-libera.ro Viața comunității
SOCIAL

DARURI PENTRU SEMENII NEVOIAȘI, LA GALAȚI



FILANTROPIE. Pe 17 decembrie 2025, cu binecuvântarea Înaltpreasfințitului Părinte Casian, Parohia "Sfânta Cuvioasă Parascheva" din Galați a desfășurat o nouă acțiune pastoral-misionară și social-filantropică la Complexul de servicii sociale "Dumbrava Minunată" din cadrul Direcției Generale de Asistență Socială și Protecția Copilului Galați. După ce au pregătit darurile la Cantina parohială, preotul paroh și voluntarii din parohie s-au deplasat la instituția amintită, aflăm de la părintele Rareș Bucur, pentru a oferi pachetele cu produse de igienă, dar și o mașină de spălat și un uscător de rufe, două cuptoare electrice, detergenți, clor și balsam pentru rufe. Ajutorul din partea parohiei, în valoare de 14.000 lei, a fost primit cu mare bucurie, fiind un ajutor important pentru sărmani. Preotul paroh și un sobor de preoți din slujirea socială au săvârșit aici Taina Sfântului Maslu și apoi, toți cei 40 de copii și tineri asistați, unii dintre ei cu grave dizabilități, au fost împărțșiți cu Sfintele Taine. Biserica „Sfânta Cuv. Parascheva”, aflată în prezent la stadiul de finisări interioare și exterioare, este una dintre cele mai mari biserici din municipiul Galați, în vecinătatea acesteia, încă din anul 1998, funcționând și o cantină socială, dar și un cântir parohial. ● **Anca Spănu**, foto Cristian Gîrliceanu

ANUNȚURI

anunturi.viata-libera.ro
simplu și rapid
plata online
prin card bancar



scanează codul QR

PROPUNERI AFACERI

Căutăm Firme Specializate în Gestiunea de Valori Materiale

Compania noastră caută parteneri de încredere, societăți specializate în servicii de inventariere a gestiunilor de valori materiale.

Dacă aveți experiență în domeniu și sunteți interesați de o colaborare, vă rugăm să ne contactați la numărul de telefon **0725.348.672**.

VĂNZĂRI 2 CAMERE

- Vând apartament 2 camere, et.1, Mazepa 2. Tel. 0743211578. (289407)
- Vând apartament 2 camere, Mazepa, etaj 1. 78000E. Tel. 0758272501. (289591)

VĂNZĂRI CASE

- Vând casă, 3 camere, 2 holuri, garaj, suprafață totală 266 mp, suprafață construită 115 mp, zona Spital Militar- Galați. Tel. 0742690443. (289600)

ÎNCHIRIERI OFERTE APARTAMENTE

• Închiriez apartament cu 2 camere, zona centru, lângă Winmarkt (Modern), super mobilat, ultimul etaj. Blocul are pod. Relații la tel.: 0790494541.

• Închiriez apartament 3 camere, în zona Francezi, bloc vechi, nedecomandat, semimobilat. Relații la tel.: 0790494541.

OFERTE DE SERVICIU

- TRANSURB S.A. GALAȚI organizează concurs pentru ocuparea a două posturi vacante de ELECTRICIAN AUTO în cadrul Atelierului Mentenanță – Direcția Tehnică. Concursul se va desfășura în trei etape succesive: selecția dosarelor; proba scrisă de verificare a cunoștințelor de specialitate și proba practică, care vor avea loc în data de 20.01.2026, ora 10:00, la sediul societății; interviul final. Cerințele necesare ocupării postului: studii medii; diploma/certificat de calificare în meseria de electrician; cunoștințe de specialitate necesare întreținerii, exploatarea motoarelor electrice, instalațiilor și echipamentelor

electrice de la autobuze și troleibuze; abilități de comunicare și organizare, responsabilitate; capacitate de a lucra în echipă și de a urma procedurile interne; cunoștințe de securitate și sănătate în muncă; cazier judiciar. Constituie avantaj în dezvoltarea carierei: Studiile superioare în domeniul tehnic constituie un avantaj în vederea dezvoltării profesionale și a oportunităților de evoluție în carieră în cadrul Transurb S.A., fără a reprezenta o condiție obligatorie pentru ocuparea postului. Experiență anterioară într-un atelier auto sau într-o societate de transport public; Cunoștințe de diagnoză computerizată. Înscrierea la concurs se face până la data de 12.01.2026 pe baza dosarului depus la Secretariatul societății, care va cuprinde: cerere/scrisoare de intenție, CV, copie CI/BI, copii conforme cu originalul ale actelor de studii și ale certificatului de calificare, carte de muncă și/sau adeverințe (copii conforme cu originalul), adeverință medicală de la medicul de familie, cazier judiciar. Bibliografia necesară pentru concurs poate fi consultată pe site-ul Transurb la secțiunea „Carieră”. Relații suplimentare la Serviciul Resurse Umane și Salarizare – 0721 103 585. (289617)

angajează:
ȘOFER

Relații la telefon **0725.348.672**

GRUPUL DE FIRME **MARIANO** angajează

- **MENAJERĂ**
- **MUNCITORI** calificați/necalificați în **CONSTRUCȚII**

Relații la telefon **0725348672**.

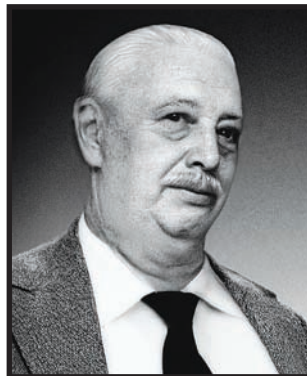
PIERDERI

- Pierdut act de concesiune nr. 559 din 22.01.2007, pe numele Moțoi Laurențiu Mihail, pentru locul de înhumare din cimitirul Eternitatea, parcela 14, rândul 6, locul 3. Se declară nul. (289618)

- Pierdut act de concesiune nr. 2157/ 1991 din 18.01.1996, pe numele Moțoi Laurențiu Mihail, pentru locul de înhumare din cimitirul Eternitatea, parcela 14, rândul 5, locul 3, suprafață 3,75 mp. Se declară nul. (289619)
- Subsemnatul Reves Carol, medic dentist, declar pierderea certificatului de membru, RU seria AIV nr 39, eliberat la data de 30.06.2007, de către Colegiul Medicilor din Galați. Actul pierdut este nul. (1498)

DECESE

Fiul și nepoții anunță cu profundă durere trecerea la cele veșnice a lui



CORNELIU BĂLAN (NELU) fost angajat al Electrocentrale SA Galați

care ne-a părăsit la data de 17 decembrie 2025, la vârsta de 70 de ani la Iași. Priveghiul va avea loc vineri, 19 decembrie 2025, ora 17.30, iar slujba de înmormântare sâmbătă, 20.12. 2025, ora 11.30, ambele la Capela Cimitirului "Eternitatea" Galați. Dumnezeu să-l odihnească în pace!

- Cu sufletele îndurerate, ne despărțim de prietenul nostru

BĂLAN CORNELIU (NELUȚU)

Vom păstra via amintirea unui om drag, cu un suflet blând. Dumnezeu să-l odihnească în pace!
Laurențiu și Rodica Belciugan

- Locatarii Asociației de propr. 116 bis- Galați anunță cu regret plecarea dintre noi a doamnei **DAMIAN MARIA**, care a fost o mamă și o soție devotată și luptătoare. Condoleanțe familiei Damian și Dumnezeu să o ierte! (289622)

- **Cu tristețe am primit vestea trecerii la cele veșnice a cumnatului și unchiului nostru, COSTEL ȚELICOV. Dumnezeu să îl odihnească în pace! (1497)**

VĂNZĂRI DIVERSE

- Vând bicicletă magnetică fitronic 505B, volantă 5 kg, opt trepte de reglare la rezistență pedalare. Tel. 0743460848. (289616)

MEDITAȚII

- Meditez engleză orice nivel. 0771397874. (289349)

DIVERSE

- SC CONDOR SA Matca, anunță publicul interesat asupra luării deciziei etapei de încadrare fără evaluarea impactului asupra mediului de către A.N.M.A.P. – D.J.M. Galați, în cadrul procedurii de evaluare a impactului asupra mediului, pentru proiectul "Înființare centrală fotovoltaică CONDOR SA – FERMA 2" propus a fi realizat în intravilan comuna Corod, sat Blanzi, tarla 24, parcela 146-1, județul Galați. Proiectul deciziei de încadrare și motivele care o fundamentează pot fi consultate la următoarea adresă de internet <http://djmgl.anmap.gov.ro/> secțiunea Reglementări - Acordul de mediu - Drafturi acte de reglementare - Proiect decizie etapa de încadrare 2025. Publicul interesat poate înainta comentarii/observații la proiectul deciziei de încadrare în termen de 10 zile de la data publicării anunțului pe pagina de internet a A.N.M.A.P. – D.J.M. Galați, pe e-mail: office@djmgl.anmap.gov.ro sau fax: 0236471009. (289620)

- U.A.T. Comuna Tudor Vladimirescu, titular al proiectului „Modernizare drumuri de interes local în comuna Tudor Vladimirescu, județul Galați - etapa II” anunță publicul interesat asupra luării de către D.J.M. Galați, a deciziei etapei de încadrare, fără evaluarea impactului asupra mediului și fără evaluarea impactului asupra corpurilor de apă, de către D.J.M. în cadrul procedurii de evaluare a impactului asupra mediului, pentru proiectul „Modernizare drumuri de interes local în comuna Tudor Vladimirescu, județul Galați - etapa II” propus a fi amplasat în intravilanul comunei Tudor Vladimirescu, județul Galați. Proiectul deciziei de încadrare și motivele care o fundamentează pot fi consultate la următoarea adresă de internet: <https://djmgl.anmap.gov.ro> la Secțiunea Reglementari-Acordul de me-

diu-Drafturi acte de reglementare-Proiect decizie etapă de încadrare 2025. Publicul interesat poate înainta comentarii/observații la proiectul deciziei de încadrare în termen de 10 zile de la data publicării anunțului pe pagina de internet a D.J.M. Galați, pe email: office@djmgl.anmap.gov.ro sau fax 0236 471009. (289623)

- S.C. MAGIC DANUBE RESIDENCE S.R.L. anunță publicul interesat asupra deciziei D.J.M. Galați privind actualizarea Deciziei etapei de încadrare nr. 817/26.04.2024 emisa pentru proiectul: „Clădire cu funcțiune predominant rezidențială (locuințe cu dotari aferente)” propus a fi amplasat în Galați, str.Regiment 11 Siret nr.44 A (fosta str. Marea Unire nr.21), județul Galați: se actualizează Decizia etapei de încadrare nr. 817/26.04.2024 emisă pentru proiectul inițial; modificările propuse și condițiile referitoare la acestea se înscriu în anexa la Decizia etapei de încadrare nr. 817/26.04.2024 emisă de A.P.M. Galați pentru proiectul: „Clădire cu funcțiune predominant rezidențială (locuințe cu dotari aferente)”. Proiectul Anexei la Decizia etapei de încadrare nr. 817/26.04.2024, precum și informațiile relevante pentru luarea deciziei pot fi consultate la următoarea adresă de internet: <http://djmgl.anmp.gov.ro>. Observațiile/contestațiile publicului se primesc pe adresa de e-mail: office@djmgl.anmap.gov.ro, în termen de 10 zile de la publicarea anunțului pe pagina de internet a autorității competente pentru protecția mediului. (289624)

- U.A.T. Comuna Tudor Vladimirescu, titular al proiectului „Înființare sistem inteligent de distribuție gaze naturale în comuna Tudor Vladimirescu, județul Galați” anunță publicul interesat asupra luării de către D.J.M. Galați, a deciziei etapei de încadrare revizuite, fără evaluarea impactului asupra mediului, pentru proiectul „Înființare sistem inteligent de distribuție gaze naturale în comuna Tudor Vladimirescu, județul Galați” modificat propus a fi realizat în intravilanul și extravilanul comunei Tudor Vladimirescu, județul Galați. Proiectul deciziei de încadrare revizuite și motivele care o fundamentează pot fi consultate la următoarea adresă de internet: <https://djmgl.anmap.gov.ro> secțiunea Domenii – Reglementari - Acordul de mediu - Drafturi acte de reglementare. Publicul interesat poate înainta comentarii/observații la proiectul deciziei de încadrare revizuite pe adresa de e-mail: office@djmgl.anmap.gov.ro, în termen de 10 zile de la data publicării anunțului pe pagina de de internet a D.J.M. Galați. (289625)

carnet cultural

EXPOZIȚII

- **Muzeul de Artă Vizuală** Expoziția "Ephemera", semnată de artista italiană Giulia Lanza.
- **Sala „Nicolae Mantu“ a Galerii de Artă** "Salonul de iarnă" al Uniunii Artiștilor Plastici filiala Galați va fi vernisat astăzi, 19 decembrie, de la ora 17,00.
- **Muzeul de Istorie și Lapidarium** Repere arheologice la „Dunărea de Jos”, Civilizația tradițională din sudul Moldovei, „Situri și contexte arheologice din județul Galați. Campaniile 2006-2023”.
- **Casa Colecțiilor (Farmacia Ținc)** Expozițiile: "Știința farmaceutică - repere istorice", "Artă populară la «Dunărea de Jos»", "Carte și documente din Colecția specială a Muzeului de Istorie «Paul Păltănea»" (sec. XVII-XX) ș.a.

- **Casa Artelor** Expoziția de icoane "Apostolat la Dunărea de Jos".
- **Casa Rurală „Ion Avram Dunăreanu” (comuna Suhurlui)** Expoziția „Ambient tradițional românesc”.
- **Casa „Hortensia Papadat Bengescu” (comuna Ivești)** Expoziția „Personalități iveștene”.
- **Casa „Cuza Vodă”** Expozițiile: "Cercetări arheologice în «Casa Cuza Vodă»", "Istoria muzeografiei gălățene", "Mihail Kogălniceanu și epoca sa", "Saloane din a doua jumătate a secolului al XIX-lea - începutul secolului al XX-lea", "Unirea Principatelor Române". Program de vizitare 9,00-17,00.
- **Muzeul Istoriei, Culturii și Spiritualității Creștine** Expoziția „Restaurarea ilustrată”;

Expoziția permanentă - icoane, cărți vechi, veșminte liturgice ș.a.

- **Complexul Muzeal de Științe ale Naturii „Răsvan Angheluță”** Expozițiile „Armurile viețuitoarelor marine”, „Spectacolul Dunării la Galați”, „Fasmidele”. Se mai pot vizita Grădina Botanică și Grădina Zoologică din Pădurea Gârboavele (program: miercuri - duminică: 9,00 - 17,00).

BIBLIOTECI

- **Biblioteca „V. A. Urechia”** La filiale, programul este de luni până vineri, între orele 9,00 - 19,00; duminică: 9,00 - 13,00. Sediul central este temporar închis.
- **Biblioteca Franceză „Eugene Ionesco”** Program luni - joi: 11,00 - 17,00.

tel. utile

Dispecerat Urgențe	112
Ambulanță non-stop (VITAL MED)	0236/462222
Inspectoratul pentru Situații de Urgență (ISU)	0236/460142
Inspect. Jud. de Poliție	0236/407000
Poliția Transporturi	0236/418460
Secția 1 de Poliție	0236/419966
Secția 2 de Poliție	0236/460854
Secția 3 de Poliție	0236/413400
Secția 4 de Poliție	0236/468490
Secția 5 de Poliție	0236/416945
Serviciul Teritorial al Poliției de Frontieră Galați	0236/491066
Centrul de prevenire și consiliere antidrog	0236/461800
Jandarmi	0236/334152
Poliția Locală	0236/316000
Prefectură	0236/462739
	0236/460330
Consiliul Județean	0236/302520
	Tel. verde: 0800/828 674
Primărie	0236/307775
Garda de Mediu	0236/461650
	0236/413170
ECOSAL PREST	0236/312282
Informații CFR	0236/460643
Rezervare bilete tren	0236/496000
Protecția Consumatorului	021 9551
Starea Civilă	0236/307746
Dispecerat iluminat public	0751/586462

DERANJAMENTE - INTERVENȚII:

CALORGAL:	0725/257814
	0236/473100
APĂ CANAL:	dispecerat - 0236/463294
	0236/473380
DISTRIGAZ SUD (Galați)	021/9376
ELECTRICA (Siderurgiștilor)	0236 305 973
(Bălcescu)	0236 305 701
ILUMINAT PUBLIC	0751 586462
SPITALE	
Spitalul De Urgență	0236/301111
	0236/301112
Spitalul Psihiatrie	0236/479401
Boli Infecțioase	0236/334022
	0236/334032
Spitalul De Copii	0236/469849
	0236/469100
Spitalul Militar	0336/401461
Spitalul TBC	0236/460712
	0236/460713
Spitalul CFR	0236/475764
	0236/475768
Maternitatea Municipală	0236/413131
	0236/412301
FARMACII NON-STOP:	
Hygeia (vizavi de Spitalul Județean)	0236/473013

ȘCOALA IUBITORILOR DE ANIMALE ● ADOPTII

Sasha caută o casă cu oameni buni



ANCA SPĂNU
anca@viata-libera.ro

Continuăm, împreună cu Asociația „Ajutați-l pe Lăbuș”, campania noastră de sprijinire a adopțiilor din adăposturi. Dacă vă doriți un suflet aproape și nu țineți neapărat la pedigrilă, un câine metis, luat din adăpost, vă dă posibilitatea să faceți o faptă bună și să ajutați o ființă - care, de cele mai multe ori, a suferit mult - să își găsească o familie.

Pe Sasha, Corina Grigore își amintește că a luat-o din lanț, din oraș, de la o femeie în vârstă, care nu mai putea avea grija ei. Este fi-

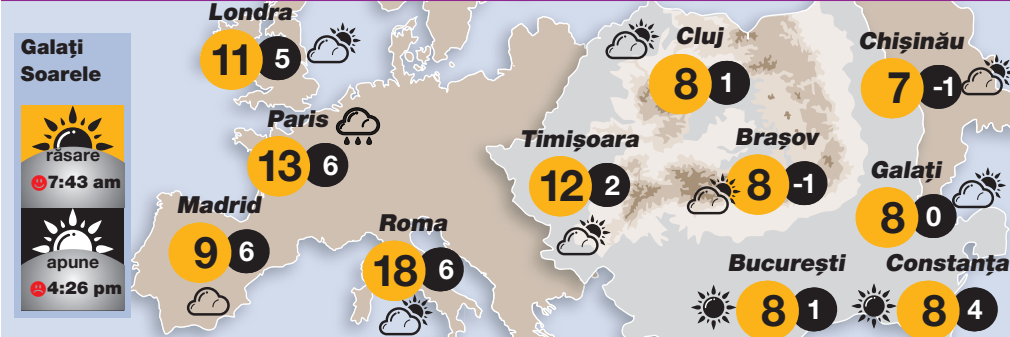
nuță și delicată, dar, fiindcă mult timp a suferit de foame, este posesivă cu mâncarea, așa că trebuie hrănită separat, ca să nu aibă impresia că îi ia un om sau un alt animal hrana. Suferința prin care a trecut i se poate citi în ochi, este temătoare, dar depășește repede această stare și simte omul din fața ei, intuind intenția bună atunci când cineva se apropie de ea.

Ca regulă generală, un câine care a suferit se atașează și mai mult de noii stăpâni, este loial și iubitor, răsplătind cu afecțiune fiecare gest frumos pe care îl face pentru el. Cei care au fost subnutriți au tendința să mănânce repede și să își ducă mâncarea la

adăpost, în anumite condiții chiar să o ascundă. Trebuie doar să avem răbdare cu ei, să le stabilim o rutină pentru masă și să o respectăm, fiindcă, atunci când câinele știe că va primi hrana la o anumită oră, nu mai este la fel de agitat din acest motiv.

Dacă o vrei pe Sasha, sună la 0751024562. Dacă nu poți să o adopți, dar vrei să susții Asociația, poți trimite donații prin Revolut, pe același număr, sau SMS la 8845 cu textul LABUS și donezi 2 euro lunar. Alte modalități de a sprijini efortul de salvare a animalelor, pe <https://www.help-labus.ro/doneaza>. Tuturor celor care ajută animalele, mulțumiri! ●

meteo 19 decembrie România & Europa



VARIABIL. Astăzi, cerul va fi parțial înorat. Maxima zilei se va situa în jurul valorii de 8 grade Celsius, iar minima nopții va atinge 0 grade Celsius. Vântul va sufla cu 3-5 km la oră, dinspre nord - nord-est, cu intensificări în rafale până la 11 km la oră. Presiunea atmosferică se situează în jurul valorii de 771 mm coloană de mercur, iar umiditatea relativă urcă până la 97 la sută. ● surse online

www.viata-libera.ro Viața din carnet

AGENȚIA

decembrie

19

cronologie

- **1711** Încetează din viață GHEORGHE BRANCOVICI (n. 1645), cronicar transilvănean de origine sârbă, autorul unei cronici în limba română și al alteia în limba sârbă care cuprinde și date despre români.
- **1741** Exploratorul danez Vitus Bering, aflat în serviciul Rusiei, a descoperit peninsula Alaska și strâmtoarea ce-i poartă numele.
- **1848** Încetează din viață EMILY JANE BRONTE (n. 1818), scriitoare engleză.
- **1851** Încetează din viață JOSEPH MALLORD WILLIAM TURNER (n. 1775), pictor englez, precursor al impresionismului.
- **1863** Britanicul Frederick Walton a patentat linoleumul.
- **1885** Se naște, la Jorăști, jud. Galați, IOAN GH. SAVIN (m. 1973), teolog de mare erudiție, pedagog. A desfășurat o susținută activitate didactică [la facultățile de Teologie din Chișinău și București] și publicistică.
- **1901** Se naște RUDOLF HELL (m. 2002), inventator german. A inventat teleximprimata „Hellschreiber”.
- **1915** *Se naște EDITH PIAF (m. 1963), celebră cântăreață franceză. *Încetează din viață ALOIS ALZHEIMER (n. 1864), medic german. A definit boala care-i poartă numele.
- **1979** Se inaugurează primul tronson, în lungime de 9,4 kilometri, al metroului din București.
- **1996** Încetează din viață MARCELLO MASTROIANNI (n.1924), unul dintre marii actori italieni, laureat cu Premiul „Palme d'Or” la Festivalul de la Cannes.
- **2011** Încetează din viață MARIANA ȘORA (n. 1917), eseistă, memorialistă, critic literar, prozatoare, traducătoare. Din anul 1977, stabilită în Germania.
- **2022** Prim-ministrul olandez Mark Rutte își cere oficial scuze în numele statului olandez, într-un discurs la Arhivele Naționale din Haga, pentru rolul țării sale în comerțul cu sclavi.

CERNAVODĂ	103 CM	- 17 cm	GALAȚI	219 CM	- 11 cm
HÂRȘOVA	182 CM	- 14 cm	ISACCEA	173 CM	- 6 cm
BRĂILA	222 CM	- 11 cm	TULCEA	138 CM	- 4 cm

filmul zilei

VINERI, 19 DECEMBRIE



SĂRBĂTORI IRLANDEZE

DIVA. ora 20,00, SUA, 2024, romantic

- **Cu:** Fiona Gubelmann, Eoin Macken, Flavia Watson
- **Titlu original:** 'Tis the Season to Be Irish Când un investitor imobiliar călătorește în Irlanda pentru a vinde o cabană pe care a cumpărat-o înainte de Crăciun, este surprins să descopere că proprietatea are nevoie de reparații substanțiale. Din fericire, irlandezul local care i-a vândut căsuța este de acord să o ajute să găsească un nou cumpărător, ceea ce dă naștere unei idile de sărbători.

OAMENI DE SEAMĂ ● CARIERE

JOSEP COMAS I SOLÀ,
pionier al
astronomiei
moderne
în Catalonia

Astronomul spaniol Josep Comas i Solà s-a născut pe 19 decembrie 1868, la Barcelona. Este cunoscut pentru contribuțiile sale semnificative la astronomie și pentru activitatea sa de popularizare a științei.

A studiat Științele fizice și matematice la Universitatea din Barcelona și și-a început cariera la Observatorul Catalan din Sant Feliu de Guíxols. A fost primul director al Observatorului Fabra din Barcelona, pe care l-a fondat între 1902 și 1904, și a rămas director până la moartea sa.

Comas i Solà a fost membru al Academiei Regale de Științe și Arte din Barcelona și a fost unul dintre fondatorii și primul președinte al Sociedad Astronómica de España y América. A contribuit activ la dezvoltarea primelor stații de radio din Spania și a fost interesat și de seismologie.

A descoperit cometa periodică 32P/Comas Solà și a co-descoperit cometa neperiodică C/1925 F1 (Shajn-Comas Sola). De asemenea, a descoperit mai mulți asteroizi, printre care 1102 Pepita și 1655 Comas Solà, care îi poartă numele. A observat planetele, inclusiv Marte și Saturn, declarând în 1907, că a observat întunecarea limbului lui Titan, un satelit al lui Saturn, dovedind, pentru prima dată, că acest corp posedă o atmosferă.

Comas i Solà a fost și un prolific autor de articole și cărți de popularizare a astronomiei. A scris peste 1.500 de articole pentru cotidianul "La Vanguardia"

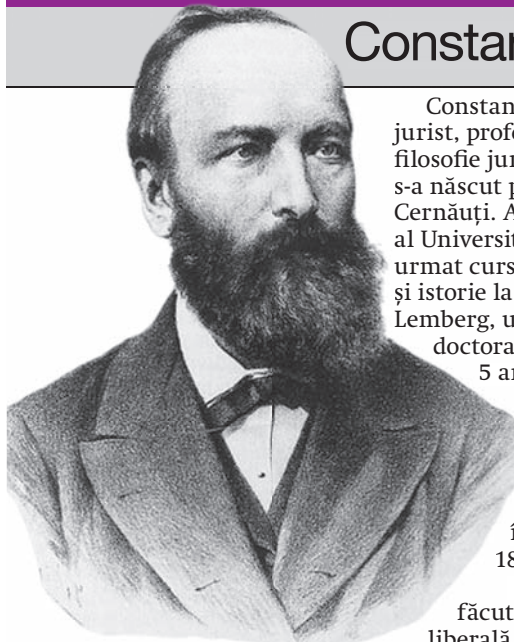
și a publicat lucrări importante, precum "El cielo" (1927) și "Astronomía" (1935).

Contribuțiile lui Josep Comas i Solà la cultura spaniolă au mers și dincolo de astronomie. A fost unul dintre fondatorii primei stații spaniole de radio, EAJ-1 Radio Barcelona, cât și între cei ai primei societăți aeronautice spaniole, Associació de Locomoció Aèria, creată în 1908.

A încetat din viață pe 2 decembrie 1937, la Barcelona. ● **P.V.O. (diferite surse)**

remember

Constantin Tomașciuc (1840-1889)



Constantin Tomașciuc, jurist, profesor de drept și filosofie juridică și politician, s-a născut pe 13 martie 1840, la Cernăuți. A fost primul rector al Universității din Cernăuți. A urmat cursuri de Drept, filozofie și istorie la Universitatea din Lemberg, unde și-a obținut și doctoratul în drept. A lucrat 5 ani ca jurist la Sibiu. A fost deputat în Dieta Bucovinei și în camera deputaților a Consiliului Imperial din Viena în perioada 1871-1889.

Tomașciuc a făcut parte din gruparea liberală și centralistă,

condusă de Eudoxiu de Hurmuzachi, care milita pentru un stat central politic, dar cu autonomie culturală pentru teritoriile coroanei, locuite de grupurile etnice non-germane. reluat demersurile pentru deschiderea unei Universități la Cernăuți, dar și pentru dezvoltarea învățământului secundar pentru femei în Ducatul Bucovinei. Acestea au fost realizate, iar, în 1875, Tomașciuc, care era profesor de drept comercial și de filosofie juridică, a devenit primul rector al Universității "Franz Joseph" din Cernăuți.

A încetat din viață pe 19 decembrie 1889, la Viena. ● **P.V.O. (diferite surse)**

horoscop

19 decembrie



SĂGETĂTOR

22 noiembrie - 21 decembrie

Dorință de libertate și noutate. O idee spontană îți poate schimba perspectiva.

CAPRICORN

22 decembrie - 19 ianuarie

Concentrare pe responsabilități. Efortul depus acum îți consolidează poziția pe termen lung.

VĂRSĂTOR

20 ianuarie - 18 februarie

Creativitate și gândire diferită. Nu te grăbi să explici tot; unele idei au nevoie de timp.

PEȘTI

19 februarie - 20 martie

Intuiție puternică. Zi bună pentru activități artistice sau pentru a te reconecta cu tine.

BERBEC

21 martie - 20 aprilie

Zi bună pentru inițiativă, dar nu forța lucrurile. O pauză la momentul potrivit te ajută mai mult decât încă un efort.

TAUR

21 aprilie - 21 mai

Accent pe siguranță și lucruri concrete. O decizie financiară sau practică se poate dovedi inspirată.

GEMENI

22 mai - 21 iunie

Schimburi de idei, mesaje, întâlniri. Atenție la detalii: nu tot ce sună bine e și clar.

RAC

22 iunie - 22 iulie

Starea emoțională e mai intensă. Protejează-ți energia și evită discuțiile care te consumă inutil.

LEU

23 iulie - 22 august

Ai șansa să ieși în evidență. Fă-o cu eleganță, nu cu dorința de a controla totul.

FECIOARĂ

23 august - 21 septembrie

Organizarea îți aduce liniște. Rezolvă ce ține de rutină și nu te pierde în amănunte.

BALANȚĂ

22 septembrie - 22 octombrie

Relațiile sunt în prim-plan. O conversație sinceră poate restabili un echilibru fragil.

SCORPION

23 octombrie - 21 noiembrie

Zi favorabilă introspecției. Observi lucruri pe care alții le ratează, dar nu e nevoie să reacționezi imediat.

www.viata-libera.ro Viata din carnet
AGENDA

REDACTIA ȘI ADMINISTRAȚIA:

Galați, str. Domnească nr. 68
redactie@viata-libera.ro

SECRETARIAT 0725 348 672
REDACTIE 0731 331 003
DIFUZARE 0236 460 395
PUBLICITATE 0731 960 090

CONSILIUL EDITORIAL

Anca SPĂNU
Director general

Dan Cătălin PREDESCU
Redactor șef

Viorica DARIE
Contabil șef

SOCIAL-EVENIMENT: Mariana
CONSTANDACHE, Raluca ICHIM,
Beatrice DUMITRIU.

ECONOMIC-ADMINISTRAȚIE:
Cristinel LUCA, Anca MELINTE,
Tatiana DUMITRIU.

REDACTORI COLABORATORI:
Gheorghe ARSENIU, Florin RADU,
Gheorghe GURĂU, Ion ZIMBRU,
A.G. SECARĂ.

DTP: Lili CRĂCIUN, Cătălin PARAIPAN.

CORECTURĂ: Ramona COTĂRLET,
Persida Vanda ONEA.

MARKETING PUBLICITATE:

Miruna BĂILĂ, Dorina AXENTE, Radu
Mihnea GHEORGHIU.

DIFUZARE: Vasilica BĂLAN,
Veronica POPA.

DESIGN CONCEPT

Cristian Lipan (www.lipandesign.ro)

Tipar realizat la TIPOART IDEA STUDIO -
București, Tel. 0723 531 624.

Copierea oricărui elemente grafice sau editoriale
ale acestei publicații va fi sancționată prin lege

COTIDIAN INDEPENDENT®
MARCĂ ÎNREGISTRATĂ
auditat de Biroul Român de Audit
al Tirajelor, membru al Biroului
 Internațional de Audit al Tirajelor

ISSN 1221-4914

48.000 DE CITITORI ZILNIC

Publicație ce beneficiază de rezultate
de audiență conform Studiului Național
de Audiență măsurate în perioada
noiembrie 2014 - mai 2016

CERTIFICAT ISO 9001 ȘI 14001

CENACLUL „NODURI ȘI SEMNE” ● CRONICĂ

Iarba verde a copilăriei

La ședința de săptămâna trecută a Cenaclului „Noduri și Semne”, Loredana Tudor Tomescu (LTT) și Dorian Stoilescu (DS) ne-au citit atât proză, cât și poezie din cărțile ce urmează să apară: „Când poezia o citesc numai poezii” - scrisă de LTT și „Vitrării în lumina de vară” - scrisă, în tandem, de cei doi autori, din care redăm câteva fragmente și comentariile serii.

„Am în mine acea senzație proaspătă a ierbii în care mă jucam de mic, în jurul blocului. Ori de câte ori alergam până la istovire, mă duceam să gălesc iarba unde să mă așez, să mă odihnesc puțin numai, iar bucuria mea venea imediat, instantaneu. La început era numai iarba în jurul nostru. Însă iarba asta, mi-am dat seama mult prea târziu, era foarte scumpă, iar noi trebuia să ducem o luptă dâră pentru a o avea și în zilele următoare. Spre exemplu, Miliția ne-a luat prima bucată de iarba și a pus garduri să-și adăpostească mai multe cuști cu câini. Apoi a început să construiască depozite de marfă și o parcare. Nu erau prea multe mașini, dar de-acum apărea un alt loc, fără iarba, și nu pentru noi. Noi vedeam de la ultimul etaj cum milițienii mai făceau câte ceva să strice. Și unde începeau să facă ceva, iarba era distrusă imediat. Vedeam de la balconul din vârful blocului cum construiau câinii în fiecare zi. Auzeam dihăniile cum umblau fără oprire, cum scânceau, îi simțeam cum ne toceau iarba. Ne era frică de acele dihăni, ni se părea că ne puteau sfâșia într-o clipă dacă scapă sau dacă o vor. Și-i credeam în stare să sară gardul la noi dacă se înfurie. (DS - fragment din nouela „Amintirea ierbii”)

(...) Realitatea imediată aluneca peste mine ca apa pe-un corp uleios, n-o vedeam, încercam să privesc dincolo de pereții vagonului. Ceva trebuia



schimbat -deciziile, trenurile, zborurile.../ pașii. destinul... toate. Toate ar fi trebuit să fie altfel,/ poate trenul asta să ducă undeva unde toate-s altfel?/ Eu voiam doar să dorm, atât,/ dar ciora nu mă scâpa o secundă din ochi.// (...) Mă pândeam în somn, cu ochii deschiși,/ așteptând s-ajung dincolo, să călătoresc până la capăt,/ măcar o dată, // să renasc. (DS - fragment din poemul „Adormire”)

(...) La umbra celor 7 meri tineri (toate semințele au încolțit,/ căutând lumina printre degetele mele scăpate/ din chinga durerii și-au ieșit din minel/ odată cu suflul/ ...și cu nevoia de-a ști/ c-am scăpat în tine albie adâncă,/ să-ți curgă viața lin,/ mult după ce trec/ ...la umbra celor șapte meri tineri, spuneam,/ îți vei scrie ultima poveste, ultima carte,/ în timp ce suflul meu va citi peste umăr,/ dintrel

printre frunze și rod,/ pentru o ultimă corectură./ Acela, de abia, vei fi tu, cel adevărat,/ fără respirația mea de foc topindu-ți gheața,/ modelându-te astfel în forme în care/ nici nu bănuiai că poți să încapi./ Ține minte: ultima carte, sub cei 7 metri țâșniți din mine! / *Da, știu, numerele trebuie scrise cu litere, în text, nu cu cifre./ Nu-i așa că poemul nu a pierdut nimic din substanță, din idee,/ din frumusețe sau urâtenie,/ doar pentru că am scris 7 cu cifră?/ Nu-i așa că poezia plânge la fel pe umărul tău,/ nu-i așa că e la fel de lipsită de soluții/ ca și-n varianta de editare/ a lui șapte - șap-te, ș a p t e - pe litere și silabe? (...) (LTT - fragment din poemul „În mână țin semințele mărului”)

”O bucurie și o onoare să avem doi poeți importanți la N&S. Pe

scurt, pot spune că poezia lui DS este foarte ancorată în realitate - poezia unei lumi traumatizante (și traumatizate, putem spune), în care lupta pentru supraviețuire este din ce în ce mai dură, din ce în ce mai degradantă; de aici, poate, și tenta de suprarealism a textelor și pendularea între realitate și oniric; o poezie ce pare foarte cerebrală, dar și profund emoțională - ceea ce o face captivantă. La LTT găsim multă ironie subtilă care prinde cititorul; unele pasaje sunt o exegeză a suferinței. Poemele au fost foarte bine recitate, mai ales că și textele se pretează la o astfel de abordare; poemele sunt susținute și de o ideatică adecvată, nu sunt numai declamative; are și pasaje mai diluate.” (Anca Șerban Gaiu)

”Stilurile celor doi autori sunt diferite; «Mergând mai departe» mi s-a părut un poem deosebit - în general, poemele care nu sunt foarte lungi sunt mai receptabile și mai captivante; LTT are și niște nuanțe ușor jucăușe, ușor teatrale.” (Andrei Velea)

”În mod paradoxal, poemele celor doi autori se deosebesc de la unul la altul, dar se și apropie. La LTT mi-a plăcut ideea de rimă interioară, ce o apropie de Marin Sorescu. Proza mi s-a părut impresionantă. M-a dus cu gândul la filmul «Iarba verde de acasă» și la «Fire de iarba» a lui Walt Whitman.” (Ecaterina Păun)

N.A. Astăzi, 19 decembrie, de la ora 18.00, în ședința cenaclului „Noduri și Semne” de la „Viața liberă” - seară festivă, cu ocazia intrării în minivacanța sărbătorilor de iarnă - va citi fiecare membru participant (care dorește) un text din compozițiile proprii care să dureze 8-10 minute.

● Ion Avram

educație

IPJ Galați promovează respectul față de animale în „Școala altfel”



În cadrul Săptămânii „Școala altfel”, polițiștii din cadrul Inspectoratului de Poliție Județean (IPJ) Galați - Biroul pentru Protec-

ția Animalelor, în colaborare cu o asociație specializată în salvarea și îngrijirea animalelor fără adăpost, au desfășurat o serie de

activități educativ-informative dedicate elevilor din mai multe unități de învățământ liceal din județ.

Oamenii legii au făcut vizite la Liceul Tehnologic din Cudalbi, Liceul de Arte „Dimitrie Cucliu” și Colegiul Național „Costache Negri” din municipiul Galați. Scopul principal al întâlnirilor a fost informarea elevilor cu privire la legislația din domeniul protecției animalelor, dar și conștientizarea importanței respectării drepturilor acestora.

Prin intermediul materialelor informative puse la dispoziție, elevii au fost familiarizați cu noțiuni esențiale legate de responsabilitatea față de animale,

obligațiile legale ale deținătorilor, precum și consecințele nerespectării legislației în vigoare.

Educația a fost completată de spiritul sărbătorilor de iarnă, iar elevii participanți au primit daruri oferite de asociația parteneră.

Un moment deosebit și apreciat de tineri a fost interacțiunea cu exemplare canine prietenoase, aduse din adăpost, în scopul promovării adopțiilor responsabile. Astfel, activitățile au urmărit nu doar informarea, ci și sădirea în sufletele elevilor a dragostei față de animale, promovând valori precum empatia, responsabilitatea și spiritul de a da, cu un impact pozitiv și memorabil asupra acestora. ● Beatrice Dumitriu

rețeta zilei Dorada în sare

INGREDIENTE. 4 dorada, 2 kg sare grunjoasă, 1 lămâie tăiată felii, cimbru, piper, un cățel de usturoi tăiat felii.

PREPARARE. Pe o tavă tapetată cu hârtie de copt se face un pat de sare de circa 2 cm. Se pun pești pe sare, iar în interiorul peștilor se pune câte o bucată

de usturoi, o felie sau două de lămâie și cimbru. Apoi se acoperă peștii cu sarea grunjoasă și se pun la cuptor la 150 de grade, timp de 40-45 de minute. Curățați sarea și savurați gustul. Se poate stropi cu zeamă de lămâie sau cu mujdei. Se mănâncă cu mâna, fiind necesar un bol cu apă în care se pun câteva felii de lămâie, pentru a vă curăța degetele în timp ce mâncați. ● P.V.O.

www.viata-libera.ro Viața caleidoscop



Valeriu Sterian - 25 de ani de neuitare

ANCA MELINTE
ancam@viata-libera.ro

● TVR. „Remix”. „Doamne, vino Doamne/ Să vezi ce-a mai rămas din oameni”, îmi murmură gândurile refrenul lui Valeriu Sterian. Duminică, 21 decembrie, de la ora 23.00, la TVR Cultural, Doru Ionescu ne propune o ediție specială „Remix”: Valeriu Sterian - 25 de ani de neuitare. „Muzica mea nu moare, dacă o cântă alții care cred în ea”, spunea Valeriu Sterian, potrivit televiziunii naționale. Iar concertul în memoriam din 25 septembrie 2025, de la Arenele Romane, constituie dovada vie că a avut dreptate. La 25 de ani de la plecare, marele cantautor folk-rock a fost rememorat într-un concert maraton, organizat de Paul Nancă (ultimul lui producător discografic). „Artiști din mai multe generații, care l-au cunoscut sau au colaborat cu Vali, au cântat inclusiv din creațiile sale și i-au purtat pe spectatori într-o călătorie în spiritul autentic românesc. Un gest de recunoștință și un moment de solidaritate muzicală și umană, în care artiștii și publicul de ieri, de azi și de mâine au cântat împreună pentru eternitate”, explică TVR Cultural. Ediția specială „Remix” a strâns deopotrivă arhive cu Sterian și compoziții ale sale cântate de Mircea Baniciu, Mircea Bodolan, Evandro Rossetti, Narcisa Suciuc, Cristi Dumitrașcu, Medara și corul Meloritm condus de Elena Nicolai. Pentru TVR Cultural, au vorbit despre cum l-au cunoscut și s-au bucurat de întâlnirile ori colaborările cu el Paul Nancă, Mircea Vintilă, Zoia Alecu, Florin Săsărman, Paul Prisada, Oliver Sterian și alții. ●

DUBLĂ PARTIDĂ
DE HOCHEI
CSM - STEAUA

SENIORI. Vineri și sâmbătă vor avea loc, la Galați, meciuri de hochei seniori contând pentru grupa a doua valorică (locurile 6-9) a Campionatului Național. Gălățenii de la CSM întâlnesc Steaua București, la Patinoarul „Dunărea”. » **pag.08**



VALERIU STERIAN -
25 DE ANI
DE NEUITARE

TV MANIA. „Doamne, vino Doamne/ Să vezi ce-a mai rămas din oameni”, îmi murmură gândurile refrenul lui Valeriu Sterian. Duminică, 21 decembrie, de la ora 23,00, la TVR Cultural, Doru Ionescu ne propune o ediție specială „Remix”: Valeriu Sterian - 25 de ani de neuitare. » **pag. 15**

COTIDIAN REGIONAL INDEPENDENT / GALAȚI, ROMÂNIA / ANUL XXXVI, NR. 11.032 / 16 PAGINI / 16 PAGINI SUPLIMENT TV GRATUIT / 4,5 LEI

MILITARI, LUAȚI CU ASALT DE COPII ● **POZA ZILEI**

Magia Crăciunului, în cazarma jandarmilor gălățeni



ANCA SPÂNU
anca@viata-libera.ro

Imaginile zilei vin din Cazarma Jandarmeriei Galați, care a fost luată cu asalt de copii, în prag de sărbători. 20 de copii minunați de la Grădinița „Pinocchio” le-au adus un strop de bucurie jandarmilor gălățeni, colindându-i cu glasuri vesele și pline de emoție. Colindele de Crăciun au răsunat în Cazarma Jandarmeriei Galați, aducând un aer de sărbătoare și lumină în sufletele tuturor celor prezenți.



După tradiție, jandarmii nu s-au lăsat mai prejos și le-au răsplătit efortul micuților cu daruri frumoase și multă căldură. Privirile fericite și zâmbetele largi ale copiilor au făcut această întâlnire cu atât mai specială. Desigur, momentul cel mai așteptat de copiii-l-a reprezentat întâlnirea cu luptătorii antiteroriști și acțiuni speciale.

Bucuria lor a fost de nedescris, mai ales că au putut vedea armele din dotarea „mascaților”, despre care ne-au spus că le-au văzut doar în jocuri sau la televizor. Plimbarea cu mașina de jandarmerie, cu sirenele și girofarul pornit, a fost cireașa de pe tort.

A fost o zi minunată, plină de căldură, spirit de echipă și, mai

presus de toate, bucuria de a da. Jandarmii și copiii au sărbătorit magia Crăciunului împreună, iar pentru câteva momente, inimile tuturor au bătut la unison, ca într-o mare familie unită de tradiții și valori.

Mesajul transmis de copii, i-a mișcat și impresionat pe militari: „Vă mulțumim pentru că vegheați cu curaj la siguranța noastră. Să aveți un Crăciun cu pace, sănătate și liniște!” La rândul lor, jandarmii le-au mulțumit copiilor pentru colindele lor minunate și le-au dorit sărbători fericite, pline de lumină, iubire și zâmbete! ●

Bani GREI cu Viata libera 50 vineri
300 lei
pe săptămână!



Premiile se revendică până la data următoarei extrageri.

TALON DE CONCURS

- 1 Nume
- 2 Adresa
- 3 Telefon
- 4 B.I./C.I.

Talon valabil pe perioada 15 - 20 decembrie 2025

100 de lei
pentru învățacei

CARNET DE NOTE VIAȚA LIBERĂ

Ce notă îi dai ziarului tău astăzi?
săptămâna 15 - 20 decembrie 2025

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9
- 10

Temă pentru acasă: completează, decupează și trimite într-un singur plic, pe adresa redacției (str. Domnească nr.68) sau vino și depune personal, 6 carnete de note „Viata libera”, publicate de luni până sâmbătă inclusiv. Tragerea la sorți pentru desemnarea premiantului săptămânii va avea loc în holul redacției, în fiecare vineri, ora 13:00, după extragerile concursului „Bani grei cu Viata libera”.

Viata libera
TALON DE CONCURS

- 1 Nume
- 2 Unitatea de învățământ
- 3 Clasa/Anul
- 4 Telefon

Câștigătorul trebuie să facă dovada că urmează studiile unei instituții de învățământ, public sau privat

50

www.viata-libera.ro Viata pe scurt

16 OBSERVATOR



săptămâna
19 - 25 decembrie 2025

03 **gastronomie**
Ciorbă de porc,
ideală pentru
masa de Crăciun

04 **medicină**
Cum se pot elibera
în mod natural
hormonii fericii

Viata
libera

weekend
magazin

www.viata-libera.ro



PAVEL BARTOȘ și farmecul sărbătorilor de iarnă

● Actorul povestește despre cel mai nou film al lui, „Crăciun cu Ramon”

DUPĂ CE TATĂL SĂU A DECEDAT, PAVEL BARTOȘ S-A MATURIZAT ȘI A DEVENIT MAI RESPONSABIL >> **PAGINA 16**

supliment gratuit al cotidianului **Viata libera**

MONDEN

Am învățat
să fiu responsabil,
să am grijă
de mine și de cei
din jurul meu

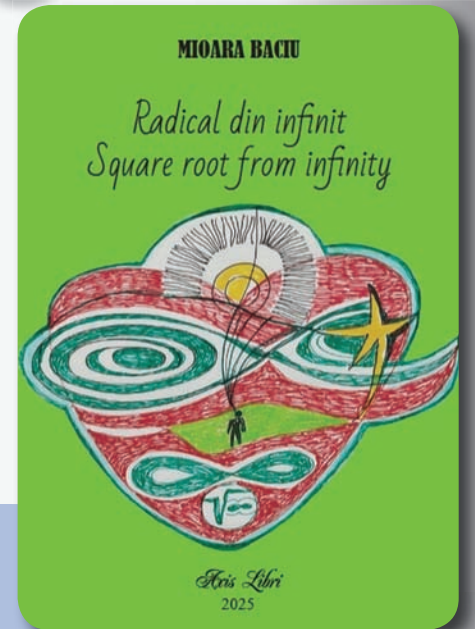
PAVEL BARTOȘ,
actor



LECTURĂ

 RAFINAMENT, SENSIBILITATE, SIMBOLURI ● **CRONICĂ**


MIOARA BACIU și căutările sale existențiale

 » MIOARA BACIU -
„Radical din infinit”/ „Square root from infinity”,
EDITURA "AXIS LIBRI", 2025


Recenta carte a Mioarei Baciu, bilingvă, „Radical din infinit”/ „Square root from infinity”, tradusă în limba engleză de Brândușa Ilie, cu o grafică remarcabilă a Doinei Talabă și prefața semnată de Daniel Luca, ne surprinde într-un mod aparte printr-un lirism rafinat, profunzime, autenticitate, toate conducând spre desăvârșirea autoarei ca poetă.

Creația sa este plină de sensibilitate, densă în simboluri, presărată cu lumini și umbre; pe un ton cald și meditativ, vorbindu-ne despre vindecare, relații umane, despre timp, fragilitate, frumusețea imperfecțiunii, libertate, eliberarea de trecut, fascinând prin modul cum transformă cuvintele în porți spre care ne cheamă smerit în alte lumi, unde putem descifra o posibilă cale de transformare a ființei umane.

O poezie de un rafinament conceptual deosebit, cerebrală, dar și puternic emoțională este „Radical din infinit”, care dă și titlul volumului, ce împletește limbajul matematic - limbajul absolutului, cu cel liric, pentru a explora teme adânci precum infinitul, cunoașterea, iubirea și condiția umană. Poemul propune o abordare neconvențională a poeziei, o contopire între știință și emoție, între rațiune și simțire, transformând construcții abstracte, lipsite de căldură, într-un instrument de explorare a umanului. Infinitul devine un simbol al necunoscutului interior și cosmic, iar matematica, cu tot caracterul ei exact, este reinterpretată ca un discurs al sufletului. Astfel, poemul transformă ecuațiile în visuri și radicalii în căutări existențiale, fiind o meditație lirico-filosofică în care cuvintele curg ca într-un flux de conștiință atent controlat.

Infinitul metaforic și rugăciunea

Tema infinitului este centrală, dar nu în sens abstract sau distant, ci unul plin de emoție. Această dualitate, imposibilitatea de a măsura ceva ce poate fi totuși trăit, oferă poeziei o dimensiune metafizică. Versurile vorbesc despre încercarea umană de a atinge sau înțelege ceea ce, prin natura sa, rămâne de neatins, astfel infinitul devine o metaforă pentru iubire, pentru durere, pentru sens.

Un aspect interesant este modul în care autoarea „calculează” poezia: „dăm factor comun poezia/ la puterea cea mai mare/ aplicăm proprietatea radicalilor/ de a înmulți un poem cu un alt poem”. Tehnica aceasta creează un efect surprinzător și inovator care amintește de poezii supra-realismului matematic, dar păstrează un ton cald, ușor melancolic și chiar dacă limbajul este tehnic, conținutul este profund uman, exprimând ideea că poezia se regenerează prin contact. Sub platoșa raționalului se ascunde o sensibilitate autentică, versurile dezvăluind fragilitatea umană în fața unei lumi pe care nu o poate îmbrățișa complet. Tentația de a măsura viața vine cu o conștientizare că adevărul iubirii, al durerii sau al poeziei nu se lasă niciodată pe deplin cuantificat. Îmbinarea dintre matematică și metaforă îi conferă poeziei originalitate, iar construcția lirică provoacă cititorul să gândească, dar mai ales să simtă.

Legătura trainică între poetă și cuvânt o regăsim în majoritatea creațiilor: „Sunt”, „Neliniști și vise”, „Cerneală de vânt”, „Fragmente și drumuri” etc. Limbaj simplu, dar plin de simboluri descoperim în textul „Splendoarea clipei”, scris în vers liber, care dă un aer de fluiditate și naturalitate, asemănător cu trecerea clipei. Mesajul nostalgic ne amintește

că nu totul poate dura și asta face ca frumusețea clipei să fie cu atât mai prețioasă. Un ton puțin ironic, critic, dar blând se desprinde din „Picioare scurte și minte lungă”, cu temă centrală timpul și felul în care percepția noastră asupra lui poate fi atât limitată, cât și vastă, o combinație paradoxală între restrângere și extindere.

Rugăciunea este un act de căutare a sensului, a alinării în fața timpului și a destinului și nu putea lipsi o poezie închinată ei în această carte, care este o pledoarie pentru lumină, speranță, renaștere și puterea cuvântului ca forță creatoare și salvatoare. Poezia „Rugăciune” explorează relația complexă dintre timp, viață și spiritualitate. Cu un ton solemn, aproape ritualic, cu o bogăție de imagini mistice și simboluri, îmbină filosofia, religia și poezia.

Iubirea și locul nostru în lume

Cartea Mioarei Baciu ne cheamă insistent să reflectăm asupra locului nostru în lume, asupra echilibrului fragil dintre forțele exterioare și cele interioare și asupra rolului pe care îl joacă în țesătura existenței. „În astă seară”, o poezie minunată, cu imagini puternice și contrastante, care transformă elementele naturale: vântul, copacii, întunericul și lumina în personaje ce trăiesc într-o luptă continuă, iar sunetul pământului este un cântec ce răsună în toate colțurile lumii. Dar nu avem doar o descriere a naturii, ci o reflecție adâncă asupra ciclurilor de viață și moarte, suferință și eroism. Autoarea găsește o conexiune între natura exterioară și conflictele interioare, o unitate între pământ și cer, între suferință și frumusețe, amintindu-ne despre acele momente din viață când suntem la limita rezistenței, când ne confruntăm cu întunericul,

dar totodată suntem martorii unei simfonii universale care ne leagă de ceva grandios.

Tema iubirii este frecventă la Mioara Baciu, pentru că ea însăși este iubire. O poezie cu rimă elegantă care dă o mișcare melodică este „Scut iernii”, unde iubirea este văzută ca o forță protectoare, o armă defensivă împotriva greutăților viitoare: „Iubirea-mi va renaște printre rânduri/ Și-mi va fi scut în iernile ce vin”. Chiar dacă viața aduce provocări și „văltoari” ale trecutului, prin reflecție, stoicism și iubire, sufletul poate găsi puterea să înfrunte și timpuri reci.

Pentru delicatețea sufletului ei, iubirea nu poate fi decât eternă, așa cum spune în „Totul pentru mine”: „ești lumina dimineții fără sfârșit” sau „Rămâi sculptat în clipe/ pe care nici moartea nu le poate șterge/ Poate acolo, dincolo, vom fi din nou/ întregi.”

Poemul „Umbra vieții”, de o simbolică aparte, abordează conexiunea a „două inimi legate/ printr-un fir subțire de aur”, o relație profundă dar fragilă, aurul simbolizând prețiozitatea, dar firul este „subțire”, delicat; versurile: „mici crăpături/ ca în tehnica kintsugi”, fiind o aluzie rafinată la arta japoneză de a repara obiecte sparte cu aur, făcând defectele vizibile și valoroase. Acest simbol este central pentru poem: rănile nu sunt ascunse, ci îmbrățișate ca parte a identității.

Poetul care împlânzește cuvântul

O metaforă puternică pentru renaștere și speranță care apare din durere este o „floare care înflorește dintr-o rană”, o imagine poetică a rezistenței. Simbolul clasic al libertății, „o pasăre care zboară dintr-o colivie deschisă” are o notă interesantă deoarece colivia este deschisă, sugerând că uneori închisoarea este una inte-

rioară și evadarea ține de alegerea personală, iar „lăsând în urmă umbra vieții” este o încheiere subtilă, cu o nuanță de eliberare. Umbra poate fi trecutul, suferința, cea care ne-a definit, dar nu ne mai ține în loc. Este genul de text care invită cititorul la reflecție, fără să ofere verdicte, arătând că durerea nu este doar suferință, ci și sursă de creștere și frumusețe, o recunoaștere că am suferit, dar am ales să ne ridicăm, să deschidem larg aripile și să zburăm.

Creația Mioarei Baciu, de o frumusețe inefabilă, ne transportă într-un univers sacru, plin de lumină, diversitate, amintindu-ne și întărindu-ne legăturile cu cerul și pământul, cu oamenii și divinul. Fiecare poezie a sa este o candelă aprinsă în mijlocul unei clipe efemere.

Lumina, simbolul universal al adevărului, cunoașterii, vieții și speranței, este alegerea finală a cuvântului, iar prin aceasta, a poetului și a universului care vibrează prin el.

Lucian Blaga spunea: „Matematicianul este împlânzitorul ce a domesticit infinitul”, exprimând ideea că, deși infinitul este un concept greu de cuprins, matematica este cea care îl poate împlânzi, îl poate face accesibil înțelegerii umane. Extrapolând, putem spune că poetul este cel care împlânzește cuvântul, înobilându-l chiar prin atribuirea de noi sensuri adesea.

La Mioara Baciu, cheia succesului este că îl respectă, îl botează în propriul sânge, foaia devenindu-i harpă, iar cuvântul aluneacă docil pe coarde și, asemenea muzicii, capătă irizări de infinit. Alergând printre „secunde zorite” spre „maluri de timp uitat”, ea inspiră ninsori de cuvinte, convinsă fiind că trupul se va dosi cândva în beznă uitării, dar cuvântul, odată scris, pășește în eternitate.

 ● **Georgeta Muscă-Oană**

GASTRONOMIE

IDEALĂ PENTRU MASA DE CRĂCIUN ● TRADIȚIONAL



CIORBĂ DE PORC

RALUCA ICHIM
raluca.ichim@viata-libera.ro

Există multe variante de ciorbă țărănească de porc, în funcție de zona geografică și de sezon, variind în principal legumele folosite.

Din orice fel de ciorbă nu vor lipsi însă: ceapa, rădăcinoasele, sucul de roșii (sau roșii proaspete), ardeiul (gras sau capia), eventual prazul, mazărea și/sau fasolea verde și, bineînțeles, carnea de porc. Ciorba poate fi acrită cu borș, zeamă de varză (moare), zeamă de lămâie sau doar cu suc de roșii.

Avantajul acestei ciorbe este că se pot folosi aproape toate legumele existente în casă, acces-

tea conferind ciorbei nu numai un aspect foarte plăcut, ci și un gust excelent. Din ingredientele de mai jos, poate rezulta o oală de 5 litri cu ciorbă.

INGREDIENTE: 500 g oase de porc sau costiță, 600-700 g pulpă de porc, 2-3 morcovi, 1 rădăcină de pătrunjel, o țelină mică, 3-4 cepe, 1-2 ardei, 3-4 roșii opărite și decojite, 1-2 linguri de orez (cantitatea depinde de cât de deasă vreți să iasă ciorba), 1-2 ouă, borș sau zeamă de varză, în funcție de gust și preferință (de obicei, pentru un gust echilibrat se folosește cam 1,250 litri de borș pregătit în casă), leuștean și tarhon verde.

MOD DE PREPARARE: Carnea și oasele (costița) se spală,

se porționează și se pun la fiert în apă rece cu puțină sare. După ce se îndepărtează toată spuma care se formează și carnea este aproape fiartă, se adaugă legumele curățate, spălate și tăiate fideluță sau cubulețe și se fierbe totul la foc mic. Când legumele sunt aproape fierte, se adaugă orezul. Când orezul este aproape fiert, se adaugă roșiile tocate mărunt, iar după alte câteva clocote se toarnă borșul fiert în prealabil și se mai lasă să dea în 2-3 clocote. Înainte să se oprească focul, se adaugă ouăle bătute și verdeța tocată mărunt. Când se folosește zeamă de varză pentru acrit nu se mai adaugă ouă bătute. Ciorba poate fi servită cu ardei iute sau murat, după preferințele fiecăruia. ●

aperitiv

Ouă umplute

Ouăle umplute sunt un aperitiv clasic și savuros, perfect pentru masa de Crăciun.

● **INGREDIENTE.** 10 ouă mari, 100 g pate de ficat (sau 50 g unt pentru o variantă mai ușoară), 1 lingură de muștar, 2-3 linguri de maioneză, 1 cățel de usturoi (opțional, pentru un gust mai intens), sare și piper, după gust, pătrunjel sau mărar pentru decor, boia dulce sau ardei roșu pentru un aspect festiv.

● **PREPARARE.** Pune ouăle într-o cratiță cu apă rece, adaugă un praf de sare și fierbe-le timp de 10 minute, astfel încât să fie tari. După fierbere, scufundă-le în apă rece pentru a le curăța mai ușor. Curăță ouăle de coajă, taie-le în jumătăți pe lungime și scoate gălbenușurile. Pune gălbenușurile într-un bol și pasează-le cu o furculiță. Adaugă pateul de ficat (sau untul), muștarul, maioneza și usturoiul zdrobit, dacă îl folosești. Condimentează cu sare și piper. Amestecă bine până obții o compoziție cremoasă. Umple ouăle cu ajutorul unei lingurițe sau al unui poș de ornat. Pentru decor, presară peste ouă boia dulce sau ardei roșu tocat fin. Adaugă verdeța proaspătă pentru un aspect festiv. Așază ouăle pe un platou decorat cu frunze de salată sau crenguțe de rozmarin pentru un efect de sărbătoare. ● **Raluca Ichim**



deliciu culinar

TOBĂ DE PORC, REȚETĂ DE CASĂ



La prepararea tobei se folosesc carnea de la picioarele și capul de porc, rinichi, inimă, limbă, urechi, slănină, șorici și condimente. În mod tradițional, se utilizează stomacul porcului, care se umple cu o compoziție realizată din ingredientele de mai sus, dar la fel de bine se poate folosi intestinul gros.

INGREDIENTE. 2 picioare, 2 urechi, 2 rinichi, 1 inimă, 1 limbă, 500 g ficat, 2 bucăți de splină, 500 g burță, 300 g mușchi sau carne macră, stomacul (toate de porc), 1 rădăcină țelină, 1 rădăcină pătrunjel, 1 ceapă, 1 morcov, sare, piper boabe, foi de dafin, usturoi (după gust).

PREPARARE. Bucățile de carne se spală în mai multe ape și se curăță bine. Se presară cu sare mare și se lasă la rece până a doua zi. Urechile, picioarele, rasolul și carnea macră de porc se pun într-o oală, la fiert, în apă cu sare. Se fierb rinichii, splina, ficatul și inima, într-o altă oală. Limba de porc se opărește 20 de minute și se adaugă la fiert, în oala cu urechile și picioarele de porc. Se lasă cele două oale la fiert, la foc mic, luând spuma din când în când. Se adaugă boabele de piper și foile de dafin. Se lasă totul la fiert, până când carnea se desprinde de pe oase, iar organele sunt fierte bine. Ingredientele se taie în cuburi și se amestecă, folosind condimentele preferate (sare, piper, boia de ardei iute). Se umple stomacul cu această compoziție și se coace capătul prin care a fost umplut, apoi se înțeapă ușor cu o scobitoare, pentru a nu se desface în timpul fierberii. Zeama în care a fiert carnea se potrivește de sare, apoi se adaugă usturoiul pisat și stomacul umplut. Se completează cu apă cât să fie toba acoperită în întregime și se fierbe la foc mic, timp de o oră. ● **Raluca Ichim**

trucuri

Recomandări pentru o ciorbă apetisantă



RALUCA ICHIM
raluca.ichim@viata-libera.ro

Așa cum v-am obișnuit, vă vom oferi și câteva sfaturi și recomandări pentru o ciorbă ca la carte. Iată sugestiile măștrilor bucătari pentru această rețetă de ciorbă.

● Folosește pe cât se poate carne de porc fără os, indiferent că este pulpă, spată sau cotlet. Le poți dezosa chiar tu, preparând ulterior o ciorbă gustoasă de oase de porc. Dacă folosești, în schimb, carne cu os, este ideal

să strecori foarte bine supa de carne, pentru a obține o ciorbă mai limpede.

● Dacă dorești un gust apetisant al ciorbei, îți recomandăm să folosești și carne afumată de porc, indiferent că sunt bucăți de șuncă sau costițe afumate.

● Dacă vrei să pui și cartofi în ciorba de porc, adaugă-i atunci când rădăcinoasele sunt aproape fierte.

● Călești legumele înainte de a le adăuga în ciorbă? Atunci, este indicat să le adaugi la final, căci ele sunt deja tratate termic și nu au nevoie de mult timp pentru a fierbe. ●

MEDICINA

BĂUTURILE FERMENTATE ȘI ROLUL LOR ÎN SĂNĂTATEA DIGESTIVĂ

PROBIOTICE. Băuturile fermentate sunt consumate de secole în diverse culturi, fiind apreciate atât pentru gustul lor specific, cât și pentru beneficiile asupra sănătății. Procesul de fermentație presupune transformarea zaharurilor naturale în acizi sau alcool cu ajutorul bacteriilor și drojdiilor benefice, rezultatul fiind un produs bogat în probiotice - microorganisme care susțin echilibrul florei intestinale. Printre cele mai cunoscute băuturi fermentate se numără kefirul, iaurtul de băut, kombucha și borșul. Acestea contribuie la îmbunătățirea digestiei, la întărirea sistemului imunitar și la reducerea inflamațiilor din organism. Probioticele ajută la absorbția nutrienților, combat balonarea și pot avea un efect pozitiv asupra stării generale de energie și bunăstare. Prepararea băuturilor fermentate acasă este relativ simplă, însă necesită atenție și igienă. Kefirul se obține prin adăugarea granulelor de kefir în lapte, lăsat la fermentat 24 de ore la temperatura camerei. Kombucha se prepară din ceai îndulcit și o cultură Scoby, care fermentează timp de una până la două săptămâni. Borșul tradițional se face din tărâțe de grâu, apă și, uneori, frunze aromatice, fiind lăsat la fermentat câteva zile. Consumul băuturilor fermentate trebuie făcut treptat, mai ales de către persoanele neobișnuite cu probioticele. Cantitățile moderate, de un pahar pe zi, sunt suficiente pentru a susține sănătatea digestivă. ● **Tatiana Dumitru**

ENERGIE NATURALĂ DIN ALUNE, MIGDALE ȘI NUCI

SAȚIETATE. Alunele, migdalele și nucile sunt surse concentrate de energie naturală, ideale pentru perioadele solicitante fizic și mental. Bogate în grăsimi sănătoase, proteine și fibre, aceste oleaginoase oferă sațietate de durată și ajută la menținerea unui nivel constant al energiei pe parcursul zilei. Migdalele susțin funcția musculară și sănătatea oaselor datorită conținutului de magneziu, în timp ce nucile sunt recunoscute pentru aportul de acizi grași Omega-3, benefici pentru creier și inimă. Alunele completează acest trio prin vitaminele din complexul B, esențiale pentru metabolism. Consumul moderat, zilnic, contribuie la vitalitate și concentrare, fără variații bruște ale glicemiei. ● **Tatiana Dumitru**

STRATEGII SIMPLE PENTRU A STIMULA STAREA DE BINE ● CHIMIE



Care sunt hormonii fericirii și cum se pot elibera în mod natural

TATIANA DUMITRU
tatiana.dumitru@viata-libera.ro

Fericirea nu este doar o stare de spirit trecătoare, ci și un echilibru chimic în organism. Hormonii fericirii sunt substanțe chimice produse de creier și de alte glande, care influențează starea de bine, motivația și nivelul de energie. Cei mai importanți hormoni ai fericirii sunt dopamina, serotonina, oxitocina și endorfinele.

Dopamina este adesea numită „hormonul recompensei” deoarece este asociată cu plăcerea

și motivația. Aceasta se eliberează atunci când atingem un obiectiv sau primim o recompensă, stimulând senzația de satisfacție. Activități precum realizarea sarcinilor, sportul sau învățarea unui lucru nou cresc nivelul de dopamină în mod natural.

Serotonina contribuie la stabilitatea emoțională și la sentimentul de mulțumire. Nivelul său poate fi crescut prin expunerea la lumina naturală a soarelui, exerciții fizice regulate și consumul de alimente bogate în triptofan, precum nucile, semințele, ouăle și peștele. Meditația și recunoștința zilnică sunt, de

asemenea, factori care stimulează producția de serotonină.

Oxitocina, cunoscută și ca „hormonul iubirii”, se eliberează în timpul contactului fizic, al îmbrățișărilor sau în relațiile sociale apropiate. Ea consolidează legăturile interumane, reduce stresul și promovează sentimentul de apartenență și siguranță. Animalele de companie, socializarea cu prietenii sau implicarea în acte de bunățate pot stimula producția de oxitocină.

Endorfinele sunt analgezice naturale ale corpului și generează o stare de euforie. Acestea sunt eliberate în timpul exercițiilor

fizice intense, râsului sau consumului de ciocolată. Practic, activitățile care combină plăcerea fizică cu distracția contribuie la creșterea nivelului de endorfine, diminuând durerea și stresul.

Prin combinarea mișcării, socializării, alimentației echilibrate și practicilor de relaxare, fiecare persoană poate stimula natural hormonii fericirii. Conștientizarea acestor mecanisme chimice ne ajută să ne construim un stil de viață echilibrat, în care fericirea devine nu doar o emoție trecătoare, ci și un mod de viață susținut de biologia noastră. ●

digestie

11 fructe bogate în fibre, pentru sezonul rece

TATIANA DUMITRU
tatiana.dumitru@viata-libera.ro

În sezonul rece, alimentația are un rol esențial în menținerea sănătății, iar fibrele devin un aliat important pentru digestie, imunitate și nivelul de energie. Temperaturile scăzute, mesele mai consistente și activitatea fizică redusă pot favoriza problemele digestive, motiv pentru care consumul regulat de fructe bogate în fibre este recomandat pe timpul iernii.

Fructele disponibile în această perioadă oferă un aport valoros de fibre solubile și insolubile. Merele și perele, ușor de găsit în sezonul rece, contribuie la re-

glarea tranzitului intestinal și la menținerea senzației de sațietate. Citricele, precum portocalele și mandarinele, nu doar că susțin imunitatea prin conținutul ridicat de vitamina C, dar furnizează și fibre benefice pentru digestie.



Kiwi și rodia aduc un plus de antioxidanți și ajută la echilibrarea florei intestinale, în timp ce gutuia, consumată coaptă sau sub formă de compot, este recunoscută pentru efectul său calmant asupra sistemului digestiv.

În sezonul rece sunt benefice și fructele uscate, precum prunele și caisele, care concentrează fibrele și ajută la prevenirea constipației, frecventă iarna. Bananele oferă fibre, potasiu și energie, iar afinele congelate păstrează o mare parte din nutrienți, fiind ușor de integrat în iaurturi sau smoothie-uri.

Consumul adecvat de fibre în perioada rece ajută la menținerea unei digestii sănătoase, susține controlul glicemiei și contribuie la o stare generală de bine. Integrate zilnic în alimentație, aceste fructe sprijină organismul să facă față mai ușor provocărilor iernii. ●

SEXOLOGIE



CUM SE COMPORTĂ PARTENERII ÎN FUNCȚIE DE "INTERESE" ● VARIAȚII



Semne ale (in) fidelității în relații

Fiecare femeie și-ar dori să știe, mai ales la începutul relațiilor, dacă partenerul său intră sau nu în categoria bărbaților fideli, pentru a evita o constatare dramatică ulterioară. Fidelitatea sau infidelitatea unui bărbat depind însă de multe aspecte. Există cel puțin opt semne care pot indica un profil de partener loial, dar și mai multe indicii care pot ridica suspiciuni când bărbatului îi fug ochii după femei mai tinere.

Specialiștii sunt de părere că totul se reduce la comportament și că femeile ar trebui să fie atente în primul rând la fapte și mai apoi la "nuanțe": bărbații care nu înșală au anumite acțiuni pe care le demonstrează în mod constant, explică, pe Personal Branding Blog, creatoarea de conținut Tina Fey.

1) Sunt comunicatori deschiși. Bărbații fideli sunt doborâți, ci și dornici să își împărtășească gândurile și sentimentele. Nu se feresc de conversații dificile și nu păstrează secrete. Această deschidere este înrădăcinată în respect și onestitate. Este vorba despre încrederea în înțelegerea partenerului și în capacitatea acestuia de a gestiona adevărul, arată sursa citată. Atunci când un bărbat comunică în mod constant deschis și onest, este un indiciu puternic al loialității sale.

2) Fac din partenera sa o prioritate. Acest comportament nu era doar un semn al iubirii, ci și al loialității sale. Bărbații care sunt întotdeauna loiali și nu înșală niciodată tind să facă din partenera lor o prioritate, arătând prin acțiunile lor că prețuiesc relația mai presus de dorințele sau distracțiile lor individuale.

3) Respectă limitele. "Limitele sunt cruciale în orice relație. Ele oferă un sentiment de siguranță și permit o interacțiune sănătoasă. Bărbații fideli nu numai că

își stabilesc propriile limite, dar le și respectă pe cele stabilite de partenera lor. Cercetările efectuate de Universitatea din Texas au descoperit că persoanele care respectă limitele partenerului au mai multe șanse de a avea relații de succes și de lungă durată", spune Tina Fey.

4) Sunt consecvenți. Bărbații care se dovedesc loiali prezintă încă de la începutul relației un model de comportament consecvent. Acțiunile, atitudinile și cuvintele lor se aliniază, oferind un mediu stabil și previzibil.

5) Manifestă empatie. "Bărbatul care se poate pune în locul tău, îți simte durerea și se bucură de fericirea ta, nu te va dezamăgi. Empatia favorizează o legătură emoțională profundă, o legătură care unește doi oameni mai puternic decât orice atracție fizică. Această legătură emoțională este cea care îi împiedică să se îndepărteze", explică Tina Fey.

6) Apreciază onestitatea. Onestitatea este o virtute pe care bărbații loiali pun mare preț. Ei înțeleg că încrederea, care este fundamentul oricărei relații, este construită pe onestitate. Sunt sinceri, chiar și atunci când este incomfortabil sau ar putea provoca o durere temporară.

7) Investesc în relație. "Bărbatul care investește timp, energie, emoții și, adesea, resurse, pentru

a-și face relația mai puternică și mai fericită, de obicei, nu înșală. Dacă investește în relație, este un semn puternic al loialității sale. Arată că este devotat față de tine și este puțin probabil să caute satisfacție în altă parte", explică Tina Fey.

8) Arată iubire și respect autentic. Bărbații care își tratează partenera cu amabilitate, care arată apreciere și sunt atenți la sentimentele ei, care nu subestimează sau resping preocupările sau opiniile acesteia și apreciază individualitatea sa, se vor dovedi fideli, potrivit Personal Branding Blog.

Semne de infidelitate

Când unul dintre parteneri începe să fie dezinteresat într-o relație și să ia în calcul varianta de a se vedea și cu altcineva, există câteva semne care ar putea să indice acest lucru. Acestea țin de atitudinea față de propria persoană și de unele mici gesturi, unele involuntare. Ce poți să faci ca să-ți dai seama dacă ești într-o situație de risc?

1. Verifică ce pagini și conturi urmărește. Dacă partenerul tău urmărește multe conturi ale unor femei care postează fotografii sexy și reacționează la acestea cu diferite mesaje sau emoticoane, s-ar putea ca relația voastră să se afle în impas. Nu se știe niciodată când una dintre ele îi poate răspunde.

2. Urmărește conturile prietenilor tale. Jana Hocking, gazdă a mai multor emisiuni tv americane în care analizează relații dintre parteneri și jurnalist la New York Post, recomandă să fii cu ochii pe conturile prietenilor, pentru că, în cele mai multe dintre cazuri, partenerul înșală cu cineva din anturajul apropiat.

3. Ține legătura cu prietenii lui. Potrivit statisticilor, femeile înșală la fel de mult ca bărbații, dar fac lucrul acesta mult mai discret, păstrând, de obicei, secretul. În schimb, bărbații se laudă, uneori chiar prea mult, cu aventurile lor. Dacă partenerul tău te înșală, cu siguranță prietenii lui știu acest lucru și poți profita de asta să obții indicii.

4. Observă comportamentul legat de telefon. Faptul că partenerul tău devine brusc foarte protector față de telefonul său, nedezlipindu-se de el sau închizându-l brusc când scrie un mesaj și te apropie, este un alt indiciu care ar putea sugera că se pregătește să te înșele. De asemenea, un semnal de alarmă este și dacă își dezactivează notificările.

„Bonus”: goana după tinerele

Este binecunoscută criza vârstei mijlocii, care îi atrage pe mulți bărbați în mirajul relațiilor cu femei mult mai tinere. Dacă so-

țul începe să se comporte într-un mod neobișnuit, îmbogățindu-și garderoba, mergând la sala de sport cu un entuziasm lipsit anterior, atunci acestea sunt motive să bănuiești că s-ar putea să facă asta pentru cineva nou, spune expertul în relații Charlotte Fox Weber, care susține că un semn este atunci când "începe să poarte blugi skinny". Dacă noile sale obiceiuri par ciudate sau ridicole pentru un bărbat de vârstă mijlocie, atunci ar putea fi vorba de apariția unei femei mai tinere în viața lui.

Un alt indiciu ar fi că începe să utilizeze frecvent expresii folosite de tineri și care nu sunt potrivite pentru un bărbat de vârstă mijlocie. "Da, un vocabular nou extins ar putea fi un semn că el încearcă (ineficient) să sune relevant pentru copiii săi și prietenii lor, dar, în egală măsură, ar putea fi în mod corespunzător și indicii despre existența unor sentimente pentru cineva care este mult mai tânăr", mai spune experta.

Alte semne la care face referire psihoterapeuta se referă la: preocuparea de tendințele sexuale ale tinerilor, căutarea unor soluții sau produse pentru a se menține în formă sau rezervarea, dintr-o dată, a unor bilete la trupe de muzică populare în rândul tinerilor. ● Dana Antonescu (articol realizat din surse online)

JOCURI

sudoku

Înscrieți în căsuțele libere din cele nouă casete numere de la 1 la 9, fără a se repeta, astfel încât suma totală pentru fiecare casetă în parte să fie 45 și, de asemenea, suma pentru fiecare linie și coloană să fie tot 45.

5				9		3	6
7	6	5			1		
8		2			5		
	5	8	2				
6				4			5
				6	3	6	
		7			4		
		5		4			3
1	8	4	3				9

exerciții de încrucișare

❶ Vă invităm să potriviți în grila de față toate cuvintele de mai jos, astfel încât să rezulte o încrucișare corectă:

- ❶ AT, BO, RI, UT;
- ❷ IRE, PAP, ȘES, ȘIR, ȚAR;
- ❸ ABIS, EȘEC, ISER, OȚET, PACE, POPĂ, RIGĂ, RINE, ROBI, ȘEIC;
- ❹ ALEȘI, BĂȚOS, CITAT, ERATĂ, ETAPE, LEGAT;
- ❺ AMATOR, ARĂTAT, TERORI, TINERI, TOPITE;
- ❻ ONEROȘI;
- ❼ APARIȚIE;
- ❽ INIMITABIL, RĂTĂCITORI, SILABISIRE, SORĂ CU ȚARA.

1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									

rebus

Însăilări

1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									

❶ **ORIZONTAL:** 1) Oameni de curte lucrând în legea lor. 2) Cerută în căsătorie din greșeală – Întoarse din drum cu furca! 3) A lucra după cum îl duce capul, bine zis – Unitate... de măsură pentru putere. 4) Un îmbrododit cu punga la picioare – Aflat acolo unde se dă de băut. 5) În port... la Orșova! – Plătiți de râsul lumii la scenă deschisă. 6) Ținută în ploaie în plină desfășurare! – Laude ... de zile mari! (sing.) – Curs din spate la vărsare! 7) Dat de-a dura din mers – E în afara câmpului de atracție vizuală (fem.). 8) Pronunțat ca altădată, dar nu ca în trecut – Ibovnic surprins la intrare în biserică! 9) Marchează o schimbare în bine pe puncte – Părăsite la graniță... opunând rezistență. 10) În timpul asta multe se pot întâmpla (pl.) – Gură de foc în vârful de cetate.

❷ **VERTICAL:** 1) Ți iau vorba din gură în mod curent. 2) Față de masă în numele Domnului – Lucrează cu draga după ea. 3) Femei cu sarcini precise (sing.) – Jumătate de casă dobândită prin căsătorie. 4) Albii țărănești în care nu se spală – Părul rupt din gard de un pletos! 5) Sursă externă! – Pronunțat în deschidere la o recepție în doi – O gură de apă din băltoacă! 6) Cântăreț de ocazie pentru o inimă rănită. 7) Animal prins într-o încrengătură! – În urma lor doar praf și pulbere. 8) Semințe de ricin! – Timpul rezervat pentru serialul de luni. 9) Schimb de serviciu ... la sportul de masă (pl.) – Evenimentul zilei dat cu buletinul. 10) Despre el numai de bine nu se mai poate vorbi.

aritmogrif

❶ Înlocuind numerele cu litere corespunzătoare se va afla pe spațiul marcat prin raster, citind din colțul dreapta-sus un termen din matematică definind lungimea unui cerc, iar pe orizontală alte noțiuni de matematică.

11	12	1	11	8	2	1
13	11	5	7	8	2	4
8	4	5	7	3	10	3
14	3	11	1	7	8	9
10	13	4	8	10	3	7
7	5	2	9	7	3	7
6	3	10	1	9	2	7
13	7	1	10	15	11	8
5	10	3	15	2	8	7
1	11	16	2	8	4	16
16	7	1	4	8	13	10
16	10	15	7	10	9	10
10	12	16	1	2	16	10

scurte...

Gheorghe Gurău

Efectul coadă (rondel)

Motto: La tanti Elvira

Prima coadă e la stânga
Se dau ouă de guvizi
Parcă-ți vine să-i ucizi
Și-ar fi spus în timp nătânga...

Altă coadă de livizi
Dar la dreapta, pentru Ciunga;
Prima coadă e la stânga
Se dau ouă de guvizi

Iar o coadă, strâmbă, lungă
Zisă coadă de omizi
Îi întrebi, iar ei timizi
Îți răspund: tu nu vezi dunga?...

Prima coadă e la stânga!...

pagini
realizate de
Gheorghe
Gurău

fuga vocalelor

❶ N.A.: Completați vocalele lipsă pentru o încrucișare corectă!

	C		V		S		T		P	L		C	
M		N		S	T		R		L			R	S
	R		S	T		L		R		G		R	
M		T			L		P		S		T		P
	P		S		T			S		L		P	
F		L		T			S	C		T		M	R
	T		T		N			R	M		T		C
H		T		R		T			N			T	T
	R		T		C		T			T	R		T

JOCURI

sudoku

Înscrieți în căsuțele libere din cele nouă casete numere de la 1 la 9, fără a se repeta, astfel încât suma totală pentru fiecare casetă în parte să fie 45 și, de asemenea, suma pentru fiecare linie și coloană să fie tot 45.

				6			5
				3	1	4	
2				4		9	
	3	6		9			2
	1		4	5		8	
5			3		1	4	
	7		6				8
		2	9	5			
6			1	7			

exerciții de încrucișare

❶ Vă invităm să potriviți în grila de față toate cuvintele de mai jos, astfel încât să rezulte o încrucișare corectă:

- ❶ AG, CA, MA, NT, ON ;
- ❷ ACT, ERĂ, HĂC, LAC, MUT, NER, OTA, SOȚ, ȚĂR ;
- ❸ ARII, ASIN, ILIC, LATĂ, MIRE, NICI, RIMĂ, IMAȘ ;
- ❹ AMARĂ, FUNIE, INIMĂ, ROTAR, TITANI ;
- ❺ ATONIC, CITIȚI, ESTEȚI, ȘICANĂ ;
- ❻ LITERAR, UCIGAȘI ;
- ❼ IRITAȚIE ;
- ❽ ACUMULATOR, MĂTĂHĂLOȘI, MUMIFICARE.

reconstituire

Înscrieți în cele 24 de casete toate cuvintele de mai jos, pornind din locul indicat de săgeată și ținând cont de litera ajutoare. La o dezlegare corectă, pe cele trei coloane marcate prin raster se va putea citi un proverb din India despre învățatură.

			P			S			
	L								
		C	G					N	
					L	B			
		C							
		O	R			G			
P					Z				
						V			
		A	N					N	
D					T	F			
		M			V				H

- ❶ ACTORI, BUDANE, CONIAC, DILEMĂ, FECALĂ, GENUNE, HOTARE, ÎNCETA, LEGICĂ, MIȘCAT, MISTER, MOVILĂ, NATURĂ, NIMICI, ODISEE, OPRELI, OSPĂTA, PLĂVAN, REPERE, STATIV, STILET, TENACE, ZARURI, GOGOȘI.

rebus

Simetrie

- ❶ ORIZONTAL: Caz de forță majoră – Jumătăți... importante de casă (var).
2) Taie pădurea în lung și-n lat – Limită a nesimțirii noastre. 3) Alai ... la palat! – Face pe nesimțitul într-un caz anume. 4) Prins în pauză de materie – Regele literaturii universale. 5) Timpul rezervat pentru serialul de luni – Una care dacă pune stăpânire pe tine ajungi un om de nimic – Niciodată... în dublu exemplar!
6) Parte dintr-o datorie – Oameni de bani gata. 7) O măsură dublă de pământ! – Se bate pentru niște foi de tablă. 8) Colacul coloanei – Un nume... ajuns legendă. 9) Probă de examen... luat pe vorbe – O pereche de cai și nimic mai mult! 10) Serviciu contra serviciu.
- ❷ VERTICAL: 1) Cumpărător en-gross cu gânduri ascunse. 2) Monstru marin – Ținută de profesor (pl.). 3) Leșit primul într-un concurs de frumusețe – Ținutul fericirii. 4) Prinsă în lanțuri – Plătit de râsul lumii – Lumea în cap ! 5) Deosebit de cald – Termen de îndurare. 6) Complex... alimentar – Prind miros 7) Repartizat pe clase – Sunt în stare ... de cățărăt ! 8) Mușcate ... strâmb din gură – Aproape de grup. 9) Stop la inimă ! – Restaurator al culturii. 10) Timpul rezervat pentru viața de apoi.

soluțiile

jocurilor din ziarul de ieri

Mai mare râsul!

ORIZONTAL:

A, U, I, ETAMINA, INOTAT, M, SPIRALE, CORNIM, RTI, RA, CAH, ES, COTA, LOC, T, CAPA, HAR, LAC, SPORIT, NIT, ATASA, PORTARI, CC, SEDUS, PAT.

Compozitori de muzică ușoară

❶ ORIZONTAL:

GRIGORIU, A, IAN, FERNIC, PROFETA, NC, SICAR, NADE, TU, IA, LUP, I, LC, SPART, SBARCEA, EI, PE, PASLARU, AER, SOIMAN, SPATARU, TE.

SUDOKU

- ❶ 847192536 ❷ 618245793
- 219653487 729831564
- 536784192 453796812
- 465278319 376518249
- 178539624 982463157
- 923416758 145927386
- 381947265 267154938
- 694325871 831679425
- 752861943 594382671



poet român

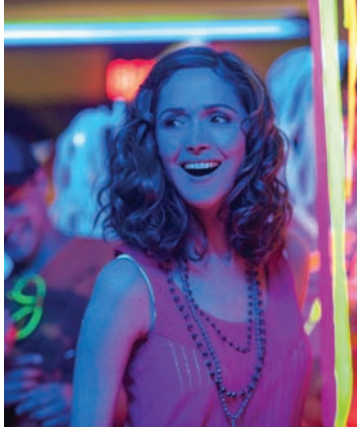
Scrupulos ...	Ceas de ceas A aranja	Întrebare Băutură din Virginia	A însămănța Unită	Indivizi Sesiuni !	Întrebare	Înfățișare Bold
					La pian ! Rău	
A viețui Stăvilar			Enunțat Dânsul		Mașină de război Culpă	
	A tăgădui Redutabil			Tiv tras ! Domol	Păpușă ! Gigant	Rostit
Etaj Bubuitură		Făcută de oaie Trai răvășit !		Mediu vital Final de rugă		Bani de ducă
		Gloabe Căține !			Orna ! Întins la masă	
A mărghini Loterii			Copilă Ucis !			
			A face totul		Pronunțat împotriva	
Tine de un demon				Petrecut de unire		

VINERI

Acest program este unul orientativ. „Viata liberă“ nu își asumă responsabilitatea pentru modificările operate de posturile de televiziune între momentul publicării programului și ziua difuzării.

19 DECEMBRIE 2025

de văzut



VECINI DE COȘMAR

HBO. ora 23,30, comedie, SUA, 2014

● **Cu:** Seth Rogen, Zac Efron, Rose Byrne

● **Titlu original:** Neighbors

Seth Rogen, Zac Efron și Rose Byrne își reunesc forțele împreună cu regizorul Nicholas Stoller în „Vecini de coșmar“, o comedie despre un tânăr cuplu frustrat ce trebuie să se maturizeze atunci când, după nașterea copilului lor, se mută lângă casa unde își are sediul o fraternitate de studenți. După toate aparențele, tinerii părinți Mac (Rogen) și Kelly Radner (Byrne) trăiesc visul american completat de o fetiță adorabilă și o casă frumoasă în suburbii. Dar cei doi vor să creadă că încă mai au ceva cool rămas în sufletul lor. Următoarea fază în viața lor se dovedește a fi o provocare întrucât de niște petrecăreți care și ei se confruntă, la rândul lor, cu realitățile intrării inevitabile într-o nouă fază din viața lor, cea a maturizării.



SEXY HAREM ADA-KALEH

PRIMA TV. ora 23,00, comedie, România, 2001

● **Cu:** Ștefan Bănică Jr., Jean Constantin, Rodica Mureșan
După dispariția Insulei Ada-Kaleh unde, tânăr fiind, a avut o mare iubire din care s-a născut un băiat pe nume Gicu, Ismail s-a refugiat în Istanbul. Gicu este acum adult și trăiește o frumoasă poveste de dragoste cu Lucica. El își recunoaște tatăl la o emisiune de televiziune și se hotărăște să-l caute.

tvr 1

- 08:00** Telegenial
09:00 Oamenii și legea (R)
10:00 Exclusiv în România (R)
11:00 Câștigă România! (R)
12:15 Parlamentul României
12:45 Secretele de la palat (R)
Coreea de Sud, Dramă
14:00 Telegenial
14:55 Vorbește corect!
15:00 Opre Roma
15:55 Etnicity
16:50 Zi de zi cu părintele Constantin Necula
17:00 Secretele de la palat
Coreea de Sud, Dramă
18:15 Alchimia banilor
18:45 Breaking fake news
19:45 Sport
20:00 Telegenial
20:55 Meteo
21:00 Gala Umorului
22:30 Podul-poveștile care ne leagă
23:35 Vedeta familiei (R)
01:30 Breaking fake news (R)
02:25 Podul-poveștile care ne leagă (R)

hbo

- 07:55** Un Crăciun romantic
09:22 Ultimul Vermeer
SUA, Dramă, Război
11:16 Casnicele de la Polul Nord
SUA, Comedie, Familie, Muzică
12:42 Pe platourile de filmare
13:15 Sunt încă aici
Brazilia, Franta, Biografic, Dramă, Istoric
15:30 Conte de Monte-Cristo
Franta, Belgia, Acțiune, Aventuri, Dramă, Istoric, Romantic, Thriller
18:26 Trollii
SUA, Animație, Aventuri, Familie, Fantastic
20:01 Hell of a Summer
SUA, Canada, Comedie, Horror
21:30 Fuga
Marea Britanie, Germania, Dramă
23:30 Vecini de coșmar
SUA, Comedie
01:05 Taișul sabiei
Franta, Dramă

kanal D

- 07:00** Secretele de familie
Turcia, Crimă, Dramă
08:00 Follow us
10:00 Casa iubirii
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
15:00 Jocul cuvintelor cu Dan Negru
Casa iubirii
16:30 Casa iubirii
19:00 Știrile Kanal D
20:00 Fata de la fereastră
Turcia, Dramă
23:00 IT



SUA, Dramă, Horror, Thriller

- 01:30** Tablou de familie
04:00 Ramo (R)
Turcia, Acțiune, Dramă
05:45 Pastila de răs (R)
06:15 Apel la consilier (R)

pro tv

- 07:00** Știrile Pro Tv
10:30 Vorbește lumea

13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
15:00 La Maruță
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Batem palma?

19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Vocea României
00:00 Tu ești România!
(redifuzare 1 dec)
03:00 Apropo Tv (R)
04:00 Vorbește lumea (R)

tvr 2

- 07:30** Documentar 360° Geo (R)
08:45 Generația Fit
09:25 România... în bucate (R)
10:00 Tonomatul de pe 2
12:00 Telegenial TVR 2
12:35 Meteo (R)
12:40 Sport
13:00 Cultura minorităților
13:30 Magazin Deutsche Welle
14:00 Documentar 360° Geo
15:15 Comisarul Rex:
aventuri la Viena (R)
Austria, Germania, Acțiune
16:05 Forta ideilor (R)
17:00 Simplu si rural
17:30 România... în bucate
18:00 Ora de știri
18:40 Sport
18:50 E vremea ta!
19:05 Comisarul Rex:
aventuri la Viena
Austria, Germania, Acțiune
20:05 Inimi
Italia, Dramă
22:15 Și atunci, ce e libertatea?
Romania, SUA, Dramă
00:50 Levintza prezintă (R)

diva

- 08:10** Marele spectacol de Crăciun
SUA, Comedie, Dramă, Romantic
10:20 Sărbători de poveste
Canada, SUA, Comedie, Dramă, Romantic
12:15 O prințesă de Crăciun
Canada, SUA, Romantic
14:05 Scrisori pentru Moșul
SUA, Comedie, Romantic
16:00 Scrisoare de Crăciun
Canada, Dramă
18:00 Logodnă de sărbători
Canada, Comedie, Romantic
20:00 Sărbători irlandeze
SUA, Romantic
22:00 Parfum de Crăciun
Canada, SUA, Comedie, Familie, Romantic
23:55 Un Crăciun cu blăniță
SUA, Comedie, Romantic
01:50 Crăciun în Maple Valley
Canada, SUA, Comedie
03:40 Coincidență de Crăciun:
Miracolul iubirii
SUA, Canada, Comedie

antena 1

- 08:00** Neatza cu Răzvan și Dani

12:00 Observator
14:00 Mireasa – iubire mediteraneană (finala)
17:00 Observator
18:00 Medicool
19:00 Observator
20:30 Iubire cu parfum de lavandă

Romania, Dramă, Romantic
23:30 Chefi la cuțite (R)
03:00 Observator (R)
04:00 Ești mai deștept decât un copil de clasa a V-a?
05:00 Medicool (R)

acasă

- 07:00** Alaca – iubire și tradare (R)
08:00 Inimi de cenușă (R)
09:00 Drumul către Soare (R)
10:00 Inimă trădată
Dramă
11:00 Știrile Acasă Actualități
12:00 Fructul oprit
Mexic, Dramă, Romantic
13:00 Răsărit
14:00 Dallas (R)
SUA, Dramă
15:00 Știrile Acasă Magazin
16:00 Soarta nu pune întrebări
17:00 Darul iubirii
19:00 Alaca – iubire și tradare
21:00 Inimi de cenușă
22:00 Dallas
SUA, Dramă
23:00 Drumul către Soare
00:00 Fructul oprit (R)
Mexic, Dramă, Romantic
01:00 Inimi singuratic
04:00 Trei surori
Romantic
06:00 Santa Diabla (R)
SUA, Crimă, Dramă, Mister

axn

- 07:55** Recrutul
SUA, Crimă, Dramă
09:50 CSI - Crime și investigații
SUA, Crimă, Dramă, Mister
11:45 NCIS: Hawaii
SUA, Acțiune, Crimă, Mister
13:25 FBI: Biroul Federal de Investigații
SUA, Acțiune, Crimă, Dramă, Mister, Thriller
15:20 CSI - Crime și investigații
SUA, Crimă, Dramă, Mister
17:10 Recrutul
19:05 Cititori de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister
21:00 Excursie cu surprize
SUA, Aventuri, Comedie, Familie
23:05 Vulcanul
SUA, Acțiune, Dramă
01:15 Figuri ascunse
SUA, Dramă
03:20 NCIS: Hawaii
SUA, Acțiune, Crimă, Mister
04:00 Teleshop
06:00 Închiderea programului

național

- 08:00** Vouă
08:15 Baronii
Romania, Comedie
09:00 Albumul Național
11:00 Vouă
11:15 Baronii
Romania, Comedie
12:15 Specialiști în sănătate (R)
13:00 Știri Național TV
13:15 Vouă
13:45 Omul pădurilor (R)
Italia, Dramă, Familie
15:15 Anupamaa (R)
India, Dramă
16:15 Dragoste de soacră (R)
India, Dramă
17:15 Omul pădurilor
Italia, Dramă, Familie
18:30 Știri Național TV
19:00 Anupamaa
India, Dramă
20:00 Dragoste de soacră
India, Dramă
21:00 Crima în noapte
SUA, Thriller
23:15 Joc Dublu (R)
SUA, Crimă, Dramă, Mister

prima

- 07:00** Exclusiv VIP (R)
09:00 Iubiri secrete (R)
Romania
10:15 50/50 (R)
11:03 Teleshopping
13:00 Sinu, răul pasiunilor
Columbia, Dramă
14:00 Focus
16:00 Exclusiv VIP
18:00 Focus 18
19:30 Flash morden
20:00 Liceenii

Romania, Aventuri, Comedie, Romantic
22:00 Secretele președintelui
Romania, Comedie
23:00 Sexy Harem Ada-Kaleh
SUA, Comedie
01:30 Exclusiv VIP (R)

national geo

- 07:00** Martor la dezastru
08:00 Martor la dezastru
09:00 Salvatori pe drumuri înghețate
10:00 Salvatori pe drumuri înghețate
11:00 Dezastru descifrate
12:00 Traficanți
13:00 Traficanți pe aeroport
14:00 Traficanți pe aeroport
15:00 Dezastru în aer
16:00 Dezastru în aer
17:00 Europa văzută de sus
18:00 Lucruri ciudate
19:00 Salvatori pe drumuri înghețate
20:00 Istoria interzisă
21:00 Comori pierdute ale Egiptului
22:00 Lucruri ciudate
23:00 Misterul Ierusalimului
00:00 Dezastru în aer
01:00 Climă virală
02:00 Inginerie abandonată
03:00 S.O.S. Mașini clasice
04:00 Securitatea aeroportului
05:00 Lucruri ciudate

20 DECEMBRIE 2025

SĂMBĂȚĂ

tvr 1

- 07:30** Dragii noștri, aflați despre noi (R)
Romania, Documentar
- 09:00** Weekend matinal
- 11:00** Vreau să fiu sănătos
- 11:30** Povestea din ochii lor
- 12:00** Istorii ascunse (R)
- 12:30** Alchimia banilor (R)
- 13:00** Ora regelui
- 14:00** Telegazeta
- 14:30** Podul - poveștile care ne leagă (R)
- 15:40** Colinda tradițională românească
- 15:50** Zi de zi cu părintele Constantin Necula
- 16:00** Care pe care
- 17:00** Dincolo de alb și negru
- 18:00** Secretele civilizațiilor: o nouă perspectivă
- 18:55** Teleenciclopedia
- 20:00** Telegazeta / Sport
- 20:55** Meteo
- 21:00** Terminatorul
SUA, Acțiune, SF, Thriller
- 23:10** Profesioniștii... cu Eugenia Vodă

pro tv

- 07:00** Știrile Pro Tv
- 10:00** I Like IT
- 10:30** Superspeed
- 11:00** Space Jam: O nouă eră
SUA, Animație, Aventuri, Comedie, Familie
- 13:30** Un Crăciun regal
Comedie, Familie, Romantic
- 15:30** Vocea României (R)
- 19:00** Știrile Pro Tv
- 20:00** Singur acasă 3
SUA, Acțiune, Comedie, Crimă, Familie
- 22:00** Ramon
Romania, Acțiune, Comedie
- 00:00** Spațiu îngust
SUA, Canada, Thriller
- 01:45** Un Crăciun regal (R)
Comedie, Familie, Romantic
- 03:30** Superspeed (R)
- 04:00** Space Jam: O nouă eră (R)
SUA, Animație, Aventuri, Comedie, Familie

antena 1

- 09:00** Ana, mi-ai fost scrisă în ADN
Romania, Dramă
- 12:00** Observator
- 14:00** Hello Chef
- 15:00** Crăciun în Angel Falls

SUA, Familie, Romantic
- 17:00** Ajutorul lui Moș Crăciun
Canada, Familie
- 19:00** Observator
- 20:00** Homefront: Orașul fără legi
SUA, Acțiune, Crimă, Thriller
- 22:00** Max Payne
SUA, Acțiune, Crimă, Dramă, Thriller
- 00:00** Chefi la cuțite (R)
- 06:00** Observator

național

- 07:00** Baronii
Romania, Comedie
- 08:15** Albumul Național
- 10:15** Tradiții de la bunica
- 12:00** Stan și Bran - momente de excepție
- 12:30** Specialiști în sănătate
- 12:55** Teleshopping
- 13:15** Tradiții de la bunica
- 14:30** Anupamaa (R)
India, Dramă
- 15:30** Anupamaa (R)
India, Dramă
- 16:30** Șeriful cu nouă vieți
SUA, Dramă, Western
- 18:30** Știri Național TV
- 19:00** Anupamaa
India, Dramă
- 20:00** Iubire interzisă
- 21:45** 47 de metri adâncime: În afara cuștii (R)
Marea Britanie, Aventuri, Dramă, Horror, Thriller
- 23:30** Fosta mea iubire
- 01:15** Albumul Național
- 03:15** Vouă
- 04:00** Baronii

de văzut



HOMEFRONT: ORAȘUL FĂRĂ LEGI

ANTENA 1. ora 20,00, acțiune, crimă, thriller, SUA, 2013

► **Cu:** James Franco, Jason Statham, Kate Bosworth, Winona Ryder

► **Titlu original:** Homefront
Statham este Phil Broker, un fost agent de la divizia antidrog și, în același timp, un tip dedicat familiei sale. Pentru a scăpa de trecutul violent, Broker se mută împreună cu fiica lui într-un oraș aparent liniștit, în care legea este dictată după bunul plac al unui cartel de traficanți de droguri. Când viața fiicei lui este pusă în pericol, Broker este forțat să intre în acțiune și să ia măsuri pentru a-l opri pe șeful grupării mafioate, Gator Bodine (James Franco), un bărbat fără scrupule și cu vicii periculoase.

hbo

- 07:12** Una dintre acele zile
SUA, Comedie
- 08:50** Profu' de spionaj:
Orașul etern
SUA, Acțiune, Comedie
- 10:41** Ruby Gillman,
adolescenta kraken
SUA, Acțiune, Animație
- 12:12** Uimitorul Om-Păianjen
SUA, Acțiune, Aventuri
- 14:25** Dl. Aznavour
Franta, Biografic, Dramă, Muzică
- 16:36** Mai mult decât ficțiune
SUA, Comedie, Dramă, Fantastic, Romantic
- 18:30** Trolii descoperă lumea
SUA, Animație, Aventuri, Comedie, Familie, Fantastic, Muzical
- 20:01** P.S. Te iubesc
SUA, Comedie, Dramă
- 22:05** Angajamentul
Marea Britanie, Spania, Acțiune, Crimă, Thriller
- 00:05** 30 de zile de noapte
Noua Zeelanda, Acțiune

tvr 2

- 07:30** Simplu și rural (R)
- 08:00** D'ale lu' Mitică (R)
- 09:00** Mic dejun cu un campion
- 10:00** Fără prejudecăți
- 10:30** Generația Fit
- 11:00** Opera comică pentru copii
- 12:00** Telegazeta TVR 2
- 12:35** Meteo
- 12:40** Sport
- 13:00** Rețeaua de idoli (R)
- 14:00** Hai Hui cu Marina (R)
- 15:00** Duelul pianelor (R)
- 17:00** Levintza prezintă
- 17:30** Cap compas
- 18:00** Ora de știri
- 18:45** Sport
- 18:55** E vremea ta!
- 19:05** Comisarul Rex:
aventuri la Viena
Austria, Germania, Acțiune, Crimă, Mister
- 20:00** Drag de România mea!
- 22:10** Inimi (R)
Italia, Dramă
- 00:20** Comisarul Rex:
aventuri la Viena (R)

acasă

- 07:00** Santa Diabla (R)
SUA, Crimă, Dramă, Mister
- 08:00** Lecții de viață (R)
- 09:00** Bazarul de Acasă
- 10:00** Pe frecvența Crăciunului
- 12:00** Tărâmul speranței
Mexic, Dramă
- 15:00** Santa Diabla


SUA, Crimă, Dramă, Mister
- 17:00** Lecții de viață
- 18:00** Pariu cu destinul
Dramă
- 20:00** Moștenirea
Romania, Comedie, Dramă, Romantic
- 22:00** Acea fată
- 00:00** Lecții de viață (R)
- 01:00** Inimi singuratic

prima

- 07:00** Exclusiv VIP (R)
- 09:00** Poezie și delicatături (R)
- 11:00** Sănătate cu stil
- 11:30** Connect
- 12:00** Insider politic
- 13:00** Păpănd: prieteni pe viață
- 13:30** Life & Style cu Maria Andrei
- 14:00** Dumbrava minunată
Romania, Fantastic, Muzical
- 16:00** Schimb de mame (R)
- 18:00** Focus 18
- 19:00** Zona de conflict
- 20:00** Regina deșertului

SUA, Maroc, Biografic, Dramă
- 22:30** Cronica cărcotașilor (R)
- 00:30** Sexy Harem Ada-Kaleh (R)

kanal D

- 07:00** Știrile Kanal D (R)
- 07:15** 40 de întrebări cu Denise Rifai (R)
- 09:45** Sport, dietă și o vedetă
- 10:15** Asta-i România! (R)
- 12:00** Știrile Kanal D
- 13:00** În căutarea adevărului
- 14:45** ROventura
- 16:00** Casa iubirii
- 18:00** Știrile Kanal D
- 19:00** Casa iubirii
- 21:00** The floor

- 23:00** 40 de întrebări cu Denise Rifai
- 01:30** IT (R)
SUA, Dramă, Horror, Thriller
- 03:45** Casa iubirii (R)
- 06:00** În căutarea adevărului (R)

diva

- 08:50** Sărbători de poveste
Canada, SUA, Comedie, Dramă, Romantic
- 10:45** Felicitarea de Crăciun
Canada, Romantic
- 12:35** Hanul de Crăciun
SUA, Comedie, Romantic
- 14:25** O stea de Crăciun
Canada, SUA, Romantic
- 16:15** Rețeta secretă
SUA, Canada, Comedie, Romantic
- 18:10** Crăciun în Maple Valley
Canada, SUA, Comedie, Dramă, Romantic
- 20:00** Totul de Crăciun
Canada, Romantic
- 21:50** Șase cadouri de Crăciun
Canada, SUA, Comedie, Romantic
- 23:50** Satul magic de Crăciun
SUA, Comedie, Familie, Romantic
- 01:45** Marele spectacol de Crăciun
SUA, Comedie, Dramă, Romantic

axn

- 07:00** Doctorul cel bun
SUA, Dramă
- 09:50** Mia și leul alb
Franta, Africa de Sud, Germania, Aventuri, Dramă, Familie
- 11:55** Memorie perfectă
SUA, Crimă, Dramă
- 16:25** NCIS: Hawaii
SUA, Acțiune, Crimă, Mister
- 17:20** NCIS: Hawaii
SUA, Acțiune, Crimă, Mister
- 18:15** NCIS: Hawaii
SUA, Acțiune, Crimă, Mister
- 19:05** NCIS: Hawaii
SUA, Acțiune, Crimă, Mister
- 20:00** NCIS: Hawaii
SUA, Acțiune, Crimă
- 21:00** Oameni mari și fără minte 2
SUA, Comedie
- 23:00** Spionul Dandana
SUA, Acțiune, Comedie

national geo

- 07:00** Inginerie abandonată
- 08:00** Inginerie abandonată
- 09:00** Inginerie abandonată
- 10:00** Accident aviatic
- 11:00** Aeroportul din Toronto
- 12:00** Salvatori pe drumuri înghețate
- 13:00** Salvatori pe drumuri înghețate
- 14:00** Traficanți pe aeroport
- 15:00** Traficanți pe aeroport
- 16:00** Traficanți pe aeroport
- 17:00** Dezastre în aer
- 18:00** Dezastre în aer
- 19:00** Dezastre în aer
- 20:00** Dezastre în aer
- 21:00** Aeroportul din Melbourne
- 22:00** Amsterdam
- 23:00** Aeroportul din Toronto
- 00:00** Traficanți pe aeroport
- 01:00** Traficanți pe aeroport
- 02:00** Traficanți pe aeroport
- 03:00** Traficanți pe aeroport
- 04:00** Traficanți pe aeroport
- 05:00** Traficanți pe aeroport
- 06:00** Traficanți pe aeroport



ANGAJAMENTUL

HBO. ora 22,05, acțiune, crimă, thriller, Marea Britanie, Spania, 2023

► **Cu:** Jake Gyllenhaal, Dar Salim, Jason Wong, Sean Sagar, Rhys Yates

► **Titlu original:** The Covenant
Filmul „The Covenant”, de Guy Ritchie, îi urmărește pe sergentul John Kinley (Jake Gyllenhaal) din armata americană și pe interpretul afgan Ahmed (Dar Salim). După o ambuscadă, Ahmed face eforturi supraomenești pentru a-i salva viața lui Kinley. Când Kinley află că Ahmed și familia sa nu au primit pasaj sigur spre America, așa cum a promis, el trebuie să-și plătească datoria întorcându-se în zona de război pentru a-i recupera înaintea ca talibanii să-i găsească.

DUMINICĂ

21 DECEMBRIE 2025

de văzut

CRĂCIUNUL
CU FAMILIA
KRANK

PRO TV. ora 14,00, comedie, familie, SUA, 2004

● **Cu:** Tim Allen, Jamie Lee Curtis

● **Titlu original:** Christmas with the Kranks

În momentul în care singura lor fiică, Blair, părăsește căminul familial, Luther și Nora Krank (Tim Allen și Jamie Lee Curtis) decid să plece într-o croazieră pentru a depăși mai ușor acest moment. Dar decizia lor de a boicota tradiția declanșează un adevărat vacarm în vecini. Când Blair sună în Ajunul Crăciunului pentru a anunța că vrea să facă o vizită surpriză împreună cu logodnicul ei, familia Krank are 12 ore la dispoziție pentru a face un miracol și a se aduna împreună cu vecinii pentru a petrece mai mult ca niciodată!

HOTEL GRAND
BUDAPEST

HBO. ora 21,30, comedie, Germania, SUA, 2014

● **Cu:** Ralph Fiennes, Saoirse Ronan, Edward Norton

„Grand Budapest Hotel“ descrie aventurile lui Gustave H (Ralph Fiennes), un legendar portar la un mare hotel european din perioada interbelică, și ale lui Zero Moustafa, hamalul hotelului, care devine cel mai bun prieten al său. Povestea include un furt de proporții și recuperarea unei picturi renaștiste, dar și lupta pentru o avere de familie, totul pe fundalul schimbărilor bruște și dramatice ce afectează viața pe continent.

tvr 1

- 07:00** Universul credinței
08:00 Bucuria credinței
08:30 Pro patria
09:30 M.A.I. aproape de tine
10:00 Devreme, despre vreme
10:30 În grădina Danei
11:00 Viața satului
13:00 Tezaur folcloric
14:00 Telegazeta
14:30 Gala Umorului (R)
16:00 Care pe care
16:55 Zi de zi cu părintele Constantin Necula
17:00 Exclusiv în România
18:00 Vedeta familiei
19:45 Sport
20:00 Telegazeta
20:55 Meteo
21:00 Petrecere cu cântec
23:30 Garantat 100%
00:30 Terminatorul (R)
SUA, Acțiune, SF, Thriller
02:25 Teleenciclopedia (R)
03:15 Sport (R)
03:25 Telegazeta (R)
04:10 Meteo (R)
04:15 Istorii ascunse (R)

hbo

- 07:30** Jucători de rezervă 2: Să-i dăm bătaie!
SUA, Comedie, Sport
09:00 Trollii: Se strânge trupa
SUA, Animație, Aventuri
10:30 Menajera tăcută
Spania, SUA, Comedie
12:00 Uimitorul Om-Păianjen 2
SUA, Acțiune, Aventuri
14:20 Tornade
SUA, Acțiune, Aventuri
16:20 Despărțiți, dar împreună
SUA, Comedie, Romantic
18:05 Wonka
SUA, Canada, Irlanda, Franta, Aventuri, Comedie
20:00 Trollii: Se strânge trupa
SUA, Animație, Aventuri, Comedie, Familie, Fantastic
21:30 Hotel Grand Budapest
SUA, Germania, Comedie
23:10 Assassin's Creed: Codul Asasinului
SUA, Marea Britanie, Franta, Acțiune, Aventuri
01:05 Capcană misterioasă
SUA, Marea Britanie, Crimă

kanal D

- 07:00** Știrile Kanal D (R)
07:30 Sport, dietă și o vedetă
08:00 Pastila de râs
08:30 The floor (R)
10:30 Apel la consilier
11:00 ROventura (R)
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
14:30 Asta-i România!



- 16:00** Casa iubirii
18:00 Știrile Kanal D
19:00 Casa iubirii
21:00 Hai ca poti!
00:00 Știrile Kanal D (R)
01:00 Casa iubirii (R)
04:00 În căutarea adevărului (R)
05:30 Știrile Kanal D (R)
05:45 Secrete de familie (R)
Turcia, Crimă, Dramă

pro tv

- 07:00** Știrile Pro Tv
10:00 Doctor de bine
10:30 Umami: al 5-lea gust
11:00 Minionii 2
Franta, Japonia, SUA, Animație, Aventuri, Comedie, Familie
13:00 Apropro Tv
14:00 Crăciunul cu familia Krank
SUA, Comedie, Familie
16:00 Singur acasă 3
SUA, Acțiune, Comedie, Crimă, Familie
18:00 România, te iubesc!
19:00 Știrile Pro Tv
20:00 Las Fierbinți
Romania, Comedie
22:00 Greu de ucis 3
SUA, Acțiune, Aventuri, Thriller
00:30 Tovarășu': facerea, gloria și desfacerea unui dictator
Romania, Documentar
01:30 Apropro Tv (R)
02:30 Crăciunul cu familia Krank (R)
SUA, Comedie, Familie

tvr 2

- 08:00** Repere sacre
09:00 Ferma
10:00 Pescar hoinar
10:30 Natură și aventură
11:00 Destine ca-n filme (R)
12:00 Telegazeta TVR 2
12:35 Meteo
12:40 Sport
13:00 Conversație cu Romy Schneider (R)
14:00 Cursa prin istorie (R)
15:00 Drag de România mea! (R)
17:00 D'ale lu' Mitică
18:00 Ora de știri
18:45 Sport
18:55 E vremea ta!
19:05 Comisarul Rex: aventuri la Viena
Austria, Germania, Acțiune, Crimă, Mister
20:00 Duelul pianelor
22:10 Filmul sub vremuri
22:33 Hotel de lux
Romania, Dramă
00:40 Comisarul Rex: aventuri la Viena (R)
Austria, Germania, Acțiune

diva

- 08:25** Mult zgomot pentru Crăciun
SUA, Dramă, Familie, Fantastic
10:15 Veselie de Crăciun
Canada, SUA, Comedie, Romantic
12:05 Scrisori pentru Moșul
SUA, Comedie, Romantic
14:00 Logodnă de sărbători
Canada, Comedie, Romantic
16:00 Dependenta de Crăciun
SUA, Dramă, Romantic
18:00 Sărbători irlandeze
SUA, Romantic
20:00 Nuntă în Ajun
Canada, Dramă
22:00 Crăciun în Maple Valley
Canada, SUA, Comedie, Dramă, Romantic
23:50 Sărbători de poveste
Canada, SUA, Comedie, Dramă, Romantic
01:45 Satul magic de Crăciun
SUA, Comedie, Familie
03:40 Raiul pe pământ
SUA, Canada, Dramă

antena 1

- 09:00** Neatza de weekend
13:00 Observator
14:00 Angel Falls:
Craciun ca-n romane
16:00 Razi cu roast (R)
19:00 Observator
20:00 Chefi la cuțite
23:30 Anul Nou care n-a fost
Romania, Comedie, Dramă
02:00 Homefront:
Orașul fără legi (R)
SUA, Acțiune, Crimă, Thriller
04:00 Max Payne (R)
06:00 Observator



SUA, Acțiune, Crimă, Dramă, Thriller

acasă

- 07:00** Santa Diabla (R)
SUA, Crimă, Dramă, Mister
08:00 Lecții de viață (R)
09:00 Știi de Acasă
10:00 Arta Crăciunului
12:00 Tărâmul speranței
Mexic, Dramă
15:00 Santa Diabla
SUA, Crimă, Dramă, Mister
17:00 Lecții de viață
18:00 Pariu cu destinul
Dramă
20:00 Moștenirea
22:00 Acea fată
00:00 Lecții de viață (R)
01:00 Inimi singuratice
04:00 Arta Crăciunului (R)



Romania, Comedie, Dramă, Romantic

axn

- 07:05** Doctorul cel bun
SUA, Dramă
09:55 Hotel Transilvania 2
SUA, Animație, Comedie, Familie
11:45 NCIS: Hawaii
SUA, Acțiune, Crimă, Mister
16:20 Memorie perfectă
SUA, Crimă, Dramă
17:15 Memorie perfectă
SUA, Crimă, Dramă
18:05 Memorie perfectă
SUA, Crimă, Dramă
19:05 Memorie perfectă
SUA, Crimă, Dramă
20:00 Memorie perfectă
SUA, Crimă, Dramă
21:00 Nevastă de împrumut
SUA, Comedie, Romantic
23:25 Recompensă cu bucluc
SUA, Acțiune, Comedie, Romantic
01:45 Alibi.com
Franta, Comedie
03:10 Doctorul cel bun
SUA, Dramă
04:00 Teleshop

național

- 07:00** Albumul Național
08:45 Teleshopping
09:00 Vouă
09:15 Tradiții de la bunica
11:00 Șeriful cu nouă vieți (R)
SUA, Dramă, Western
13:00 Start Show
16:00 Stan si Bran - Momente de excepție
16:45 Iubire interzisă (R)
18:30 Știri Național TV
19:00 Anupamaa
India, Dramă
20:00 Accesul Interzis
23:30 Crima in noapte (R)
SUA, Thriller
01:45 Start Show (R)
04:45 Vouă



India, Comedie, Dramă, Muzical, Romantic

prima

- 07:00** Sănătate cu stil (R)
07:30 Connect (R)
08:00 Zona de conflict (R)
09:00 Insider politic (R)
10:00 Teleshopping
12:00 Dumbra minunată (R)
Romania, Fantastic, Muzical
14:00 Liceenii (R)
Romania, Aventuri, Comedie, Romantic
16:00 Cronica cârcotașilor (R)
18:00 Focus 18
19:00 Secretele președintelui
Romania, Comedie
20:00 Schimb de mame
22:00 Secretele președintelui
Romania, Comedie
23:00 Papiland: prieteni pe viața
23:30 50/50 (R)
00:30 Regina deșertului (R)
SUA, Maroc, Biografic, Dramă
03:00 Poezie și delicateturi
05:00 Flash monden
05:30 Life & Style cu Maria Andrei
06:00 Focus (R)

national geo

- 07:00** Traficanți pe aeroport
08:00 Traficanți pe aeroport
09:00 Traficanți pe aeroport
10:00 Traficanți pe aeroport
11:00 Traficanți pe aeroport
12:00 Dezastre în aer
13:00 Dezastre în aer
14:00 Dezastre în aer
15:00 Secretele Bibliei, cu Albert Lin
16:00 Biblia
17:00 Apostolii
18:00 Povestea lui Dumnezeu, cu Morgan Freeman
19:00 Povestea lui Dumnezeu, cu Morgan Freeman
20:00 Povestea lui Dumnezeu, cu Morgan Freeman
21:00 Top Guns
22:00 NASA
23:00 NASA
00:00 NASA
01:00 NASA
02:00 NASA
03:00 NASA
04:00 Construit pentru Marte
06:00 Marte

22 DECEMBRIE 2025

LUNI

tvr 1

- 08:00 Telematinal
- 09:00 Oamenii și legea
- 10:00 Colinda tradițională românească (R)
- 10:15 Misterul lui Herodot
Romania, Aventuri
- 12:15 Doar să gustați
- 12:45 Secretele de la palat (R)
Coreea de Sud, Dramă
- 14:00 Telematinal
- 14:55 Vorbește corect!
- 15:00 Maghiara de pe unu
- 16:50 Zi de zi cu părintele Constantin Necula
- 17:00 Secretele de la palat
Coreea de Sud, Dramă
- 18:20 Sălbăticia Carpaților
Marea Britanie, Documentar
- 19:35 Picătura de sustenabilitate
- 19:45 Sport
- 20:00 Telematinal
- 20:55 Meteo
- 21:00 Câștigă România!
- 22:00 Dosar România
- 00:00 Câștigă România! (R)

pro tv

- 07:00 Știrile Pro Tv
 - 10:30 Vorbește lumea
 - 13:00 Știrile Pro Tv
 - 14:00 Lecții de viață
 - 15:00 La Maruță
 - 17:00 Știrile Pro Tv
 - 18:00 Batem palma?
 - 19:00 Știrile Pro Tv
 - 20:30 Evadatul
SUA, Acțiune, Thriller
 - 23:00 Furios și iute: Tokyo Drift
- 
- SUA, Germania, Acțiune, Crimă, Dramă, Thriller*
- 01:00 Criminal american
 - 03:00 Vorbește lumea (R)
 - 05:00 Batem palma? (R)
 - 06:00 Știrile Pro Tv

antena 1

- 08:00 Neatza cu Răzvan și Dani
- 
- 12:00 Observator
 - 14:00 Pofțiți pe la noi: Pofțiți la întrecere
 - 17:00 Observator
 - 18:00 Medicool
- 
- 20:30 Chefi la cuțite
 - 00:00 Observator
 - 00:45 Iubire cu parfum de lavandă (R)
Romania, Dramă

național

- 08:00 Baronii
Romania, Comedie
- 09:00 Vouă
- 09:15 Accesul Interzis (R)
India, Comedie, Dramă
- 13:00 Știri Național TV
- 13:15 Vouă
- 13:45 Omul pădurilor (R)
Italia, Dramă, Familie
- 15:15 Anupamaa (R)
India, Dramă
- 16:15 Dragoste de soacră (R)
India, Dramă
- 17:15 Omul pădurilor
Italia, Dramă, Familie
- 18:30 Știri Național TV
- 19:00 Anupamaa
India, Dramă
- 20:00 Dragoste dulce-amară
India, Dramă
- 21:00 Bani gheață
SUA, Acțiune, Crimă, Thriller
- 23:00 Iubire interzisă
- 00:45 Poama acră
- 02:45 Albumul Național
- 04:45 Vouă

de văzut



EVADATUL

PRO TV. ora 20,00, SUA, acțiune, thriller, 1993

► **Cu:** Harrison Ford, Tommy Lee Jones
 ► **Titlu original:** The Fugitive
 Inspirat din serialul cu același nume, în vogă în anii '60, filmul „Evadatul” aduce în fața telespectatorilor povestea doctorului Richard Kimble care, deși este complet nevinovat, este arestat și condamnat pentru uciderea sângeroasă a soției sale. În timp ce Kimble (jucat excelent de Harrison Ford) este mutat din orașul său natal spre închisoarea din Chicago, autobuzul cu care este transferat este implicat într-un spectaculos accident, intrând în coliziune cu un tren (de menționat că acest accident e considerat drept cea mai reușită scenă de gen filmată vreodată).

hbo

- 07:45 Wonka
SUA, Canada, Irlanda, Marea Britanie, Australia, Franta, Aventuri, Comedie
- 09:41 Angelo în pădurea misterioasă
Franta, Luxemburg, Animație, Aventuri
- 11:06 Marmalade
Marea Britanie, Dramă
- 12:45 Primul caz
Franta, Dramă
- 14:23 Probleme de familie
SUA, Comedie, Dramă
- 16:11 Aquaman și regatul pierdut
SUA, Acțiune, Aventuri
- 18:15 Premiul cel mare!
SUA, Acțiune, Comedie
- 20:00 Los Angeles, dragostea mea
SUA, Comedie
- 20:35 Misiunea Red One
SUA, Acțiune, Aventuri
- 22:36 Până în zori
SUA, Dramă, Horror
- 00:17 Kneecap
Irlanda, Comedie, Dramă

tvr 2

- 07:30 Documentar 360° Geo (R)
- 08:45 Portrete „Omul Anului” (R)
- 09:00 Generația Fit
- 09:30 România... în bucate (R)
- 10:00 Opera comică pentru copii
- 11:00 Istoriile orasului (R)
- 12:00 Telematinal TVR 2
- 12:35 Meteo / Sport
- 13:00 Cultura minorităților
- 13:30 Magazin Deutsche Welle
- 14:00 Documentar 360° Geo
- 15:15 Comisarul Rex: aventuri la Viena
- 16:05 Istoriile orasului (R)
- 17:00 Istoriile orasului
- 17:30 România... în bucate
- 18:00 Ora de știri
- 18:40 Sport
- 18:50 E vremea ta!
- 19:05 Comisarul Rex: aventuri la Viena
- 20:05 Rețeaua de idoli
- 21:05 Puternici, impreuna
- 22:05 Undeva în est
Romania, Dramă
- 00:20 TVR 70

acasă

- 07:00 Alaca – iubire și tradare (R)
- 08:00 Inimi de cenușă (R)
- 09:00 Drumul către Soare (R)
- 10:00 Inimă trădată
Dramă
- 11:00 Știrile Acasă Actualități
- 12:00 Fructul oprit
Mexic, Dramă, Romantic
- 13:00 Răsărit
- 14:00 Dallas (R)
SUA, Dramă
- 15:00 Știrile Acasă Magazin
- 16:00 Soarta nu pune întrebări
- 17:00 Curajul de a te iubi
- 18:00 Darul iubirii
- 19:00 Alaca – iubire și tradare
- 21:00 Inimi de cenușă
- 22:00 Dallas
SUA, Dramă
- 23:00 Drumul către Soare
- 00:00 Fructul oprit (R)
Mexic, Dramă, Romantic
- 01:00 Inimi singuratic
- 04:00 Trei surori
Romantic
- 06:00 Alaca – iubire și tradare

prima

- 07:00 50/50 (R)
 - 09:00 Iubiri secrete (R)
Romania
 - 10:00 50/50 (R)
 - 11:00 Teshopping
 - 13:00 Sinu, răul pasiunilor
Columbia, Dramă
 - 14:00 Operațiunea Monstrul
- 
- Romania, Comedie*
- 16:00 Exclusiv VIP
 - 18:00 Focus 18
 - 19:15 50/50
 - 20:00 Ultimul comando
Acțiune, Dramă, Thriller
 - 22:00 Focus
 - 23:00 50/50 (R)
 - 00:00 Exclusiv VIP (R)
 - 01:30 Ultimul comando (R)
Acțiune, Dramă, Thriller
 - 03:30 Flash monden (R)

kanal D

- 07:00 Secretele de familie (R)
Turcia, Crimă, Dramă
- 08:00 Follow us
- 10:00 Casa iubirii
- 12:00 Știrile Kanal D
- 13:00 În căutarea adevărului
- 15:00 Jocul cuvintelor cu Dan Negru
- 16:30 Casa iubirii
- 19:00 Știrile Kanal D
- 20:00 Fata de la fereastră
Turcia, Dramă
- 23:00 Jocul cuvintelor cu Dan Negru
- 00:30 Tablou de familie (R)
- 03:15 Ramo (R)



- Turcia, Acțiune, Dramă*
- 05:30 Știrile Kanal D (R)
- 06:00 Secretele de familie (R)
Turcia, Crimă, Dramă

diva

- 08:20 O stea de Crăciun
Canada, SUA, Romantic
- 10:10 Ghidul meu de Crăciun
Canada, SUA, Romantic
- 12:00 Nuntă în Ajun
Canada, Dramă
- 14:00 Un înger de Crăciun
SUA, Comedie, Dramă, Familie, Romantic
- 16:00 Sărbători de poveste
Canada, SUA, Comedie, Dramă, Romantic
- 18:00 Trei Magi și un Bebeluș
- 20:00 Trei magi și un băiețel
Canada, Comedie
- 22:00 Magia filmelor de Crăciun
Canada, Comedie, Dramă, Romantic
- 23:55 Totul de Crăciun
Canada, Romantic
- 01:45 Rețeta secretă
SUA, Canada, Comedie, Romantic
- 03:40 Pompierii din Chicago
SUA, Acțiune, Dramă
- 04:40 Pompierii din Chicago
SUA, Acțiune, Dramă

axn

- 07:25 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă
- 09:25 Excursie cu surprize
SUA, Aventuri, Comedie
- 11:30 FBI: Biroul Federal de Investigații
SUA, Acțiune, Crimă
- 15:10 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă
- 16:05 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă
- 17:05 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă
- 18:00 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă
- 19:00 Năzdrăvanii din Pădure
SUA, Animație, Aventuri, Comedie, Familie
- 20:45 Jumanji: Aventură în junglă
SUA, Acțiune, Aventuri, Comedie, Familie, Fantastic
- 23:10 Nevastă de împrumut
SUA, Comedie, Romantic
- 01:30 Spionul Dandana
SUA, Acțiune, Comedie

national geo

- 07:00 Martor la dezastru
- 08:00 Clipe de coșmar
- 09:00 Salvatori pe drumuri înghețate
- 10:00 Salvatori pe drumuri înghețate
- 11:00 Dezastru descifrate
- 12:00 Traficanți pe aeroport
- 13:00 Traficanți pe aeroport
- 14:00 Traficanți pe aeroport
- 15:00 Dezastru în aer
- 16:00 Dezastru în aer
- 17:00 Europa văzută de sus
- 18:00 Dictatori
- 19:00 Salvatori pe drumuri înghețate
- 20:00 Oceanul pe uscat
- 21:00 Nave pierdute în cel de-Al Doilea Război Mondial
- 22:00 Al Doilea Război Mondial
- 23:00 Arhitectii celui de-al Treilea Reich
- 00:00 Dezastru în aer
- 01:00 Climă virală
- 02:00 Inginerie abandonată
- 03:00 S.O.S. Mașini clasice
- 04:00 Securitatea aeroportului



NEVASTĂ DE ÎMPRUMUT

AXN. ora 23,10, SUA, Comedie, Romantic, 2011

► **Cu:** Adam Sandler, Jennifer Aniston, Brooklyn Decker
 ► **Titlu original:** Just Go with It
 În filmul „Nevastă de împrumut”, pentru a ascunde o minciună nesăbuită, un chirurg plastic, care-i face curte unei profesoare, cu mult mai tinere, o roagă pe asistenta sa, extrem de loială, să joace rolul nevastei de care, chipurile, intenționa să divorțeze. Din cauza acestei minciuni, trebuie să intre în joc și copiii asistentei, iar pe toți îi așteaptă un weekend în Hawaii care până la urmă le va schimba viața.

MARTI

23 DECEMBRIE 2025

de văzut



EXPATRIATUL

PRIMA TV. ora 20,00,
SUA, Canada, Belgia, Acțiune,
Thriller, 2012

► **Cu:** Aaron Eckhart, Liana
Liberato, Olga Kurylenko
► **Titlu original:** Erased

Un necunoscut atacă unul din birourile CIA, aflat la subsolul unui hotel european din Bruxelles, Belgia, atacă și ucide toți agenții și paznicii aflați în încăperile subsolului, după care fură un dispozitiv special cifrat BV- C18 aflat în custodia biroului. După lovitură acesta era așteptat afară de alți indivizi care preiau dispozitivul și-l dădu unui individ, un anume Derek Cohler, ce pare a avea legături cu una din angajatele biroului central de operațiuni al CIA.

CASA
CONSPIRATIVĂ

PRO TV. ora 22,45, Africa
de Sud, SUA, acțiune, thriller, 2012

► **Cu:** Denzel Washington,
Ryan Reynolds
► **Titlu original:** Safe House
„Safe House“ este un thriller în care protagoniștii sunt Denzel Washington și Ryan Reynolds, despre un agent CIA renegat extrem de periculos, Tobin Frost (Washington), care e consemnat într-o casă conspirativă din Africa de Sud, și un agent începător, Matt Weston (Reynolds), care devin parteneri și trebuie să aibă încredere unul în altul după ce casa e atacată de o echipă de mercenari. Când casa conspirativă e atacată de mercenari, ei doi reușesc să scape, dar acum foștii dușmani trebuie să se alieze pentru a afla cine îi dorește morți.

tvr 1

- 08:00** Telegenul matinal
09:00 Eu nu vreau pe Marte
09:40 Aripa de hârtie
10:15 Amintiri din copilărie
Romania, Aventuri
11:50 Colinda tradițională românească
12:15 Doar să gustați
12:45 Secretele de la palat (R)
14:00 Telegenul
14:50 Colinda tradițională românească
15:00 Maghiara de pe unu
16:50 Zi de zi cu părintele Constantin Necula
17:00 Secretele de la palat
18:20 Arhitectii naturii
Romania, Documentar
19:35 Picătura de sustenabilitate
19:45 Sport
20:00 Telegenul
20:55 Meteo
21:00 Câștigă România!
22:00 Întoarcerea lui Colț Alb
Italia, Aventuri, Western
00:00 Câștigă România! (R)
01:00 Arhitectii naturii (R)

hbo

- 08:06** Premiul cel mare!
SUA, Acțiune, Comedie
09:50 Liga dreptății:
Criză pe pământuri infinite,
partea a III-a
SUA, Acțiune, Animație
11:26 Un Crăciun romantic
SUA, Romantic
12:52 Drazen
Croatia, Serbia, Biografic
14:31 O zi lungă de joi
Finlanda, Comedie, Dramă
16:10 Warcraft. Începutul
SUA, Acțiune, Aventuri
18:11 Familia Munster
SUA, Comedie, Familie
20:00 Duster
SUA, Crimă, Dramă, Thriller
20:50 Duster
SUA, Crimă, Dramă, Thriller
21:47 Destinație finală Succesorii
SUA, Horror
23:36 Dragoste, minciuni
și sânge
*Marea Britanie, SUA,
Acțiune, Crimă, Romantic,
Thriller*

kanal D

- 07:00** Secretele de familie (R)
Turcia, Crimă, Dramă
08:00 Follow us
10:00 Casa iubirii
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
15:00 Jocul cuvintelor
cu Dan Negru



- 16:30** Casa iubirii
19:00 Știrile Kanal D
20:00 Fata de la fereastră
Turcia, Dramă
23:00 Jocul cuvintelor
cu Dan Negru
00:30 Tablou de familie (R)
03:15 Ramo (R)
Turcia, Acțiune, Dramă
05:30 Știrile Kanal D (R)
06:00 Secretele de familie (R)
Turcia, Crimă, Dramă

pro tv

- 07:00** Știrile Pro Tv
10:30 Vorbește lumea
13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
15:00 La Maruță
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Batem palma?
19:00 Știrile Pro Tv
20:30 King Arthur:
Legenda sabiei



- 22:45** SUA, Acțiune, Fantastic
Casa conspirativă
*Africa de Sud, SUA, Japonia,
Acțiune, Thriller*
01:00 Moșul cel gras
*Marea Britanie, Canada,
SUA, Acțiune, Comedie,
Fantastic*
03:00 Vorbește lumea (R)

tvr 2

- 07:30** Documentar 360° Geo (R)
08:45 Portrete „Omul Anului“ (R)
09:00 Generația Fit
09:30 România... în bucate (R)
10:00 Opera comică pentru copii
11:00 Istoriile orasului (R)
12:00 Telegenul TVR 2
12:35 Meteo / Sport
13:00 Cultura minorităților
13:30 Magazin Deutsche Welle
14:00 Documentar 360° Geo
15:15 Comisarul Rex:
aventuri la Viena (R)
16:05 Puternici, impreuna (R)
17:00 Istoriile orasului
17:30 România... în bucate
18:00 Ora de știri
18:40 Sport
18:50 E vremea ta!
19:05 Comisarul Rex:
aventuri la Viena
20:05 Destine ca-n filme
21:05 Educația la putere
22:05 Duelul pianelor (R)
00:05 TVR 70
01:25 Rețeaua de idoli (R)
02:25 Educația la putere (R)

diva

- 08:15** Partener de Ajun
SUA, Romantic
10:15 Pepiniera de Crăciun
*Canada, SUA, Comedie,
Dramă, Romantic*
12:10 Un Crăciun glazurat
SUA, Comedie, Romantic
14:00 Barea de Crăciun
SUA, Romantic
16:00 O stea de Crăciun
Canada, SUA, Romantic
18:00 Rețeta secretă
*SUA, Canada, Comedie,
Romantic*
20:00 Douăsprezece întâlniri
până la Crăciun
Irlanda, Comedie, Romantic
21:00 Douăsprezece întâlniri
până la Crăciun
Irlanda, Comedie, Romantic
22:00 Sărbători irlandeze
SUA, Romantic
00:00 O scrisoare de Crăciun
*Canada, Comedie, Familie,
Romantic*
01:55 Ghidul meu de Crăciun
Canada, SUA, Romantic

antena 1

- 08:00** Neatza cu Răzvan și Dani
12:00 Observator
14:00 Pofțiți pe la noi:
Pofțiți la intrecere
17:00 Observator
18:00 Medicool



- 19:00** Observator
20:30 Chefi la cuțite
00:00 Observator
00:45 Ana, mi-ai fost scrisă
în ADN (R)



- Romania, Dramă*
04:00 Ești mai deștept decât
un copil de clasa a V-a?

acasă

- 07:00** Alaca – iubire și tradare (R)
08:00 Inimi de cenușă (R)
09:00 Drumul către Soare (R)
10:00 Inimă trădată
Dramă
11:00 Știrile Acasă Actualități
12:00 Fructul oprit
*Mexic, Dramă,
Romantic*
13:00 Răsărit
14:00 Dallas (R)
SUA, Dramă
15:00 Știrile Acasă Magazin
16:00 Soarta nu pune întrebări
17:00 Darul iubirii
19:00 Alaca – iubire și tradare
21:00 Inimi de cenușă
22:00 Dallas
SUA, Dramă
23:00 Drumul către Soare
00:00 Fructul oprit (R)
*Mexic, Dramă,
Romantic*
01:00 Inimi singuratice
04:00 Trei surori
Romantic
06:00 Alaca – iubire și tradare (R)

axn

- 07:15** Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister
09:15 Nevastă de împrumut
SUA, Comedie, Romantic
11:40 FBI: Biroul Federal
de Investigații
SUA, Acțiune, Crimă
15:15 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister
16:10 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister
17:05 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister
18:00 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister
19:00 Năzdrăvanii din pădure.
Speriosul sperioșilor
SUA, Animație, Comedie
20:45 Jumanji: Nivelul următor
*SUA, Acțiune, Aventuri,
Comedie*
23:15 Aloha
*SUA, Comedie, Dramă,
Romantic*
01:25 Mia și leul alb
*Franta, Africa de Sud,
Germania, Aventuri, Dramă*

național

- 07:00** Albumul Național
08:00 Baronii
Romania, Comedie
09:00 Albumul Național
11:00 Tradiții de la bunica
12:45 Teleshopping
13:00 Știri Național TV
13:15 Vouă
13:45 Omul pădurilor (R)
Italia, Dramă, Familie
15:00 Teleshopping
15:15 Anupamaa (R)
India, Dramă
16:15 Dragoste dulce-amară (R)
India, Dramă
17:15 Omul pădurilor
Italia, Dramă, Familie
18:30 Știri Național TV
19:00 Anupamaa
India, Dramă
20:00 Dragoste dulce-amară
India, Dramă
21:00 Iubire interzisă
22:45 Bani gheață (R)
*SUA, Acțiune, Crimă,
Thriller*
00:45 Fosta mea iubire (R)

prima

- 07:00** Exclusiv VIP (R)
09:00 Pup-o, mă! (R)
Romania, Comedie
10:15 50/50 (R)
11:03 Teleshopping
13:00 Mircea
*Romania, Acțiune, Dramă,
Istoric, Război*
16:00 Exclusiv VIP
18:00 Focus 18
19:15 Dallas (R)
20:00 Expatriatul



*SUA, Canada, Belgia,
Acțiune, Thriller*

- 22:00** Focus
23:00 50/50 (R)
00:00 Exclusiv VIP (R)
01:30 Expatriatul (R)
*SUA, Canada, Belgia,
Acțiune, Thriller*
03:30 Mircea (R)

national geo

- 07:00** Clipe de coșmar
08:00 Clipe de coșmar
09:00 Salvatori pe drumuri
înghețate
10:00 Salvatori pe drumuri
înghețate
11:00 Dezastre descifrate
12:00 Traficanți pe aeroport
13:00 Traficanți pe aeroport
14:00 Traficanți pe aeroport
15:00 Dezastre în aer
16:00 Dezastre în aer
17:00 Europa văzută de sus
18:00 Decodarea pericolului
19:00 Salvatori pe drumuri
înghețate
20:00 Europa văzută de sus
21:00 Evoluția ingineriei
22:00 Inginerie abandonată
23:00 Inginerie de excepție
00:00 Dezastre în aer
01:00 Climă virală
02:00 Inginerie abandonată
03:00 S.O.S. Mașini clasice
04:00 Securitatea aeroportului
05:00 Decodarea pericolului
06:00 Dezastre în aer

24 DECEMBRIE 2025

MIERCURI

tvr 1

- 07:00 Telemagazin matinal
- 09:00 Colinda
- 09:40 Promisiunea
- 10:15 Călătorie de Crăciun
Canada, Comedie
- 12:00 Concert - Miroslav
Crăciunului
- 13:45 Mesajul de Crăciun
al Majestății Sale
Margareta Custodele
Coroanei Române
- 14:00 Telemagazin
- 14:50 Colinda tradițională
românească
- 15:00 Întoarcerea lui Colț Alb (R)
Italia, Aventuri, Western
- 17:00 Secretele de la palat
Coreea de Sud, Dramă
- 18:20 Concert Paula Seling -
Steaua Nordului
- 20:00 Telemagazin
- 20:55 Meteo
- 21:00 Kina și Yuk - O caldă
aventură polară
Franta, Canada, Aventuri
- 22:50 Sting - Concert
de Crăciun

pro tv

- 06:00 Știrile Pro Tv
- 10:30 Vorbește lumea
- 13:00 Știrile Pro Tv
- 14:00 Lecții de viață
- 15:00 La Maruță
- 17:00 Știrile Pro Tv
- 18:00 Batem palma?
- 19:00 Știrile Pro Tv
- 20:30 Las Fierbinți
România, comedie, serial
- 22:30 Togo



SUA, Acțiune, Aventură

- 01:00 Chappie
SUA, Acțiune, Aventură
- 03:15 Vorbește lumea (R)

antena 1

- 08:00 Neatza cu Răzvan și Dani
- 12:00 Observator
- 14:00 Pofțiți pe la noi:
Poftiti la intrecere
- 17:00 Observator
- 18:00 Medicool
- 19:00 Observator
- 20:30 Chefi la cuțite
- 00:00 Stefan Banica -
Concert extraordinar
de Craciun (2025)



- 02:00 S-o salvăm pe Flora!
*SUA, Aventuri, Dramă,
Familie*
- 04:00 Ești mai deștept decât
un copil de clasa a V-a?

național

- 07:00 Albumul Național
- 08:00 Baronii
Romania, Comedie
- 09:00 Albumul Național
- 11:00 Tradiții de la bunica
- 13:00 Știri Național TV
- 13:15 Vouă
- 13:45 Omul pădurilor (R)
Italia, Dramă, Familie
- 15:00 Teleshopping
- 15:15 Anupamaa (R)
India, Dramă
- 16:15 Dragoste dulce-amară (R)
India, Dramă
- 17:15 Omul pădurilor
Italia, Dramă, Familie
- 18:30 Știri Național TV
- 19:00 Anupamaa
India, Dramă
- 20:00 Ad Astra
*Brazilia, SUA, China,
Aventuri, Dramă, Mister,
SF, Thriller*
- 22:30 Vizitatorii 3
Franta, Comedie
- 00:45 Spectacol: La mulți ani
de sărbători (R)

de văzut



AD ASTRA

NAȚIONAL TV. ora 20,00,
Brazilia, SUA, China, aventuri,
dramă, mister, SF, thriller, 2019

► **Cu: Brad Pitt, Liv Tyler, Tommy Lee Jones**
Inginerul spațial Roy McBride (Pitt) pornește într-o expediție la marginile sistemului nostru solar, pentru a da de urma tatălui său (Tommy Lee Jones), dispărut într-o misiune pentru descoperirea vieții extraterestre lângă Neptun, și a descoperi misterul ce amenință viața planetei noastre. În drumul său, îi sunt dezvăluite informații secrete, ce pun într-o nouă lumină existența oamenilor și locul nostru în Univers.

hbo

- 07:17 Casnicele de la Polul Nord
SUA, Comedie, Familie
- 08:40 Jos cu dragostea!
SUA, Comedie
- 10:21 Ideea de tine
SUA, Dramă
- 12:16 O sărbătoare regală
de Crăciun
SUA, Romantic
- 13:41 Monstrul tău
*SUA, Marea Britanie,
Comedie, Horror, Romantic*
- 15:25 Minecraft: Filmul
SUA, Suedia, Acțiune
- 17:05 Jucători de rezervă 2:
Să-i dăm bătaie!
SUA, Comedie, Sport
- 18:36 Ajunul Crăciunului în țara
Minunilor
Marea Britanie, Animație
- 20:01 Superman
SUA, Acțiune, Aventuri
- 22:10 Păcăătoșii
*SUA, Dramă, Fantastic,
Horror, Thriller*
- 00:26 T2 Trainspotting
Marea Britanie, Dramă

tvr 2

- 07:30 Documentar 360° Geo (R)
- 08:45 Portrete „Omul Anului“ (R)
- 09:00 Generația Fit
- 09:30 România... în bucate (R)
- 10:00 Opera comică pentru copii
- 11:00 Istoriile orasului (R)
- 12:00 Telemagazin TVR 2
- 12:35 Meteo / Sport
- 13:00 Iubiții mei de Crăciun
Romantic
- 14:45 Iarna amintirilor
- 15:15 Comisarul Rex:
aventuri la Viena (R)
- 16:05 Educația la putere (R)
- 17:00 Levintza prezintă
- 17:30 România... în bucate
- 18:00 Ora de știri
- 18:40 Sport
- 18:50 E vremea ta!
- 19:05 Comisarul Rex:
aventuri la Viena
- 20:05 Hai Hui cu Marina
- 21:35 Concursul de Crăciun
SUA, Dramă, Romantic
- 23:00 Credo Vigilia di Natale
- 01:30 Străjerii Deltei

acasă

- 07:00 Alaca - iubire si tradare (R)
- 08:00 Inimi de cenușă (R)
- 09:00 Drumul către Soare (R)
- 10:00 Inimă trădată
Dramă
- 11:00 Știrile Acasă Actualități
- 12:00 Fructul oprit
Mexic, Dramă, Romantic
- 13:00 Răsărit
- 14:00 Dallas (R)
SUA, Dramă
- 15:00 Știrile Acasă Magazin
- 16:00 Soarta nu pune întrebări
- 17:00 Darul iubirii
- 19:00 Alaca - iubire si tradare
- 21:00 Inimi de cenușă
- 22:00 Dallas
SUA, Dramă
- 23:00 Drumul către Soare
- 00:00 Fructul oprit (R)
Mexic, Dramă, Romantic
- 01:00 Inimi singuratic
- 04:00 Trei surori
Romantic
- 05:00 Știrile Acasă Magazin (R)
- 06:00 Alaca - iubire si tradare

prima

- 07:00 Exclusiv VIP (R)
- 09:00 Pup-o, mă! (R)
Romania, Comedie
- 10:15 50/50 (R)
- 11:00 Teleshopping
- 13:00 Pistriutul 1 - Evadatul
Romania, Aventuri
- 14:00 Pistriutul 2 - Ascunzișuri



Romania, Aventuri

- 16:00 Exclusiv VIP
- 18:00 Focus 18
- 19:15 50/50
- 20:00 Cronica cârcotașilor
- 22:00 50/50 (R)
- 22:30 Concert Marcel Pavel
- 00:30 Exclusiv VIP (R)

kanal D

- 07:00 Secrete de familie (R)
Turcia, Crimă, Dramă
- 08:00 Follow us
- 10:00 Casa iubirii
- 12:00 Știrile Kanal D
- 13:00 În căutarea adevărului
- 15:00 Jocul cuvintelor
cu Dan Negru
- 16:30 Casa iubirii
- 19:00 Știrile Kanal D
- 20:00 Fata de la fereastră
Turcia, Dramă
- 23:00 Jocul cuvintelor
cu Dan Negru
- 00:30 Tablou de familie
- 03:15 Ramo (R)



Turcia, Acțiune, Dramă

- 05:30 Știrile Kanal D (R)
- 06:00 Secrete de familie
Turcia, Crimă, Dramă

diva

- 08:20 Director de Crăciun
Canada, SUA, Romantic
- 10:10 Casanova de Crăciun
Romantic
- 12:10 Crăciun regal pe gheață
*SUA, Comedie, Dramă,
Romantic*
- 14:00 Vestii fericite
SUA, Dramă, Romantic
- 16:00 Ghidul meu de Crăciun
Canada, SUA, Romantic
- 18:00 Totul de Crăciun
Canada, Romantic
- 20:00 Douăsprezece întâlniri
până la Crăciun
*Irlanda, Comedie,
Romantic*
- 21:00 Douăsprezece întâlniri
până la Crăciun
*Irlanda, Comedie,
Romantic*
- 22:00 Trei magi și un băiețel
Canada, Comedie
- 00:00 O stea de Crăciun
Canada, SUA, Romantic
- 01:50 Un Crăciun glazurat
SUA, Comedie, Romantic

axn

- 07:10 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă
- 10:00 Hoții Crăciunului
Italia, Animație, Comedie
- 11:40 FBI: Biroul Federal
de Investigații
SUA, Acțiune, Crimă
- 15:20 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă
- 19:00 Harry Potter și Piatra
Filozofală
*SUA, Aventuri, Familie,
Fantastic, Mister*
- 22:00 Hotel Transilvania 2
*SUA, Animație, Comedie,
Familie*
- 23:50 Jumanji: Aventură
în junglă
*SUA, Acțiune, Aventuri,
Comedie, Familie,
Fantastic*
- 02:10 Bosch
SUA, Dramă, Mister
- 02:50 Bosch
SUA, Dramă, Mister
- 04:00 Teleshop
- 06:00 Închiderea programului

national geo

- 07:00 Clipe de coșmar
- 08:00 Clipe de coșmar
- 09:00 Salvatorii pe drumuri
înghețate
- 10:00 Salvatorii pe drumuri
înghețate
- 11:00 Dezastre descifrate
- 12:00 Traficanți pe aeroport
- 13:00 Traficanți pe aeroport
- 14:00 Traficanți pe aeroport
- 15:00 Dezastre în aer
- 16:00 Dezastre în aer
- 17:00 Europa văzută de sus
- 18:00 Aeroportul din Melbourne
- 19:00 Salvatorii pe drumuri
înghețate
- 20:00 Martor la dezastru
- 21:00 Climă virală
- 22:00 Tsunami
- 23:00 Tsunami
- 00:00 Tsunami
- 01:00 Tsunami
- 02:00 Inginerie abandonată
- 03:00 S.O.S. Mașini clasice
- 04:00 Securitatea aeroportului
- 05:00 Aeroportul din Melbourne
- 06:00 Dezastre în aer



SUPERMAN

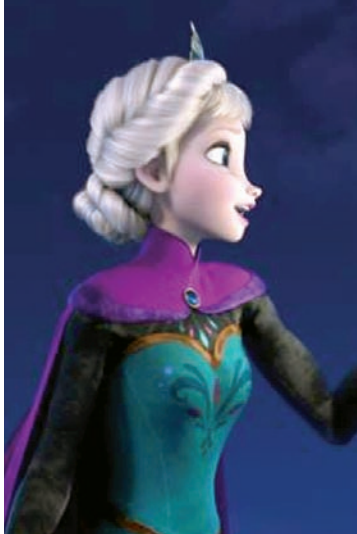
HBO. ora 20,01, SUA, acțiune,
aventuri, 2025

► **Cu: Nicholas Hoult, Isabela Merced, David Corenswet, Rachel Brosnahan**
În stilul caracteristic, James Gunn abordează povestea celui mai cunoscut supererou în noul univers DC cu un amestec original de acțiune epică, umor și emoție, prezentând lumii un Superman caracterizat prin compasiune și credința oarbă în bunătatea umană. Superman este primul film marca DC Studios de la Warner Bros. Pictures realizat pentru marele ecran. De la cârma DC Studios, Peter Safran și James Gunn produc filmul regizat și scris de Gunn, cu un scenariu bazat pe personaje din DC Superman, create de Jerry Siegel și Joe Shuster.

JOI

25 DECEMBRIE 2025

de văzut

REGATUL
DE GHEAȚĂ

ANTENA 1. ora 17,00,
SUA, Animație, Aventuri, Comedie,
2013

● **Cu:** Kristen Bell, Idina Menzel,
Josh Gad

● **Titlu original:** Frozen

Când o profetie malefică face ca un întreg regat să se cufunde într-o iarnă veșnică, tânăra Anna va trebui să facă echipă cu Kristoff, un alpinist plin de înfrățenie, pentru a porni în căutarea Crăiesei Zăpezii, singura care ar putea pune capăt blestemului. Călătoria le va scoate în cale troluri, un amuzant om de zăpadă pe nume Olaf, ființe magice, dar și o mulțime de pericole. Anna și Kristoff vor fi nevoiți să le înfrunte în goana lor pentru a salva regatul de la un destin înfrorător.



VALETUL

PRO TV. ora 23,30, SUA,
comedie, 2022

● **Cu:** Betsy Brandt, Carmen Salinas, Eugenio Derbez, Max Greenfield, Samara Weaving

● **Titlu original:** The Valet

Frumoasa vedetă de cinema Olivia Allan (Samara Weaving), îl angajează pe Antonio Flores (Eugenio Derbez), un valet oarecare, ca... iubit. Asta pentru că tânăra încearcă să țină departe de ochii publicului relația pe care o are cu Vincent (Max Greenfield), un bărbat înșurat.

tvr 1

- 08:00** Telegazetă matinală
09:00 Universul credinței
12:00 Concert de colinde interpretate de Ioan Bocșa și ansamblul Icoane
14:00 Telegazetă
14:50 Colinda tradițională românească (R)
15:00 Kina și Yuk - O călătorie aventură polară (R) Franta, Canada, Italia, Aventuri, Familie
16:50 Zi de zi cu părintele Constantin Necula
17:00 Secretele de la palat (R) Coreea de Sud, Dramă, Istoric, Război
18:20 Concert Paula Seling - Steaua Nordului
20:00 Telegazetă
20:55 Meteo
21:00 Petrecere cu cântec
00:00 Un ajutor de Crăciun SUA, Dramă, Romantic
01:50 Concert Paula Seling - Steaua Nordului (R)
03:10 Colinda tradițională

hbo

- 06:45** Hotel Grand Budapest SUA, Acțiune, Dramă
08:00 Un balet regal de Crăciun SUA, familie
09:25 Dune: Partea II SUA, dramă, acțiune
12:05 Cel mai frumos spectacol de Crăciun SUA, familie
13:40 Profu' de spionaj: Orașul etern SUA, comedie
15:30 Misiunea red one SUA, acțiune, aventură
17:30 Crăciun în lumina reflectoarelor SUA, dragoste, familie
19:00 Mickey 17 SUA, dramă, suspans
21:55 Arme SUA, acțiune, dramă
23:25 Oameni din Florida SUA, Comedie
23:45 Înăuntrul SUA, Dramă, acțiune
01:30 Kneecap SUA, dramă, suspans

kanal D

- 07:00** Secretele de familie Turcia, Crimă, Dramă
08:00 Follow us
10:00 Casa iubirii
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
15:00 Jocul cuvintelor cu Dan Negru
16:30 Casa iubirii
19:00 Știrile Kanal D
20:00 Fata de la fereastră



Turcia, Dramă

- 23:00** Jocul cuvintelor cu Dan Negru
00:30 Hai ca poti! (R)
03:15 Tablou de familie (R)
05:30 Știrile Kanal D (R)
06:00 Secretele de familie Turcia, Crimă, Dramă

pro tv

- 08:00** Hai să cântăm! SUA, animație
10:15 Miracolul de pe Strada 34 SUA, familie
12:30 Concert Andra: Reverie de Crăciun
14:00 Crăciun cu scânteii SUA, comedie
16:00 Oglindă, oglinjoară SUA, aventură
18:00 Batem palma?
19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Indiana Jones și cadranul destinului



SUA, aventură

- 23:30** Valetul SUA, comedie
01:45 Vrăjitoarele SUA, comedie

tvr 2

- 08:00** Repere sacre
09:00 Generația Fit
09:35 Concursul de Crăciun (R) SUA, Dramă, Romantic
11:15 Iarna amintirilor
12:00 Telegazetă TVR 2
12:35 Meteo (R)
12:40 Sport
12:55 Credo
13:45 De la Ierusalim la Bethlehem
14:20 Culorile Lui
15:00 Drag de România mea!
18:00 Ora de știri
18:40 Sport
18:50 E vremea ta!
19:05 Comisarul Rex: aventuri la Viena Austria, Germania, Acțiune
20:05 Pavarotti și prietenii: cele mai bune duete
21:40 Piedone în Egipt Italia, Acțiune, Comedie
23:55 Concert de Crăciun din Catedrala Sfântul Ștefan din Viena
01:35 Castelul Crăiței Romania, Dramă

diva

- 08:20** Pepiniera de Crăciun Canada, SUA, Comedie, Dramă, Romantic
10:15 O scrisoare de Crăciun Canada, Comedie, Familie, Romantic
12:10 Hanul de Crăciun SUA, Comedie, Romantic
14:00 O comoară de Crăciun SUA, Aventuri, Romantic
16:00 Magia filmelor de Crăciun Canada, Comedie, Dramă, Romantic
18:00 Partener de Ajun SUA, Romantic
20:00 Douăsprezece întâlniri până la Crăciun Irlanda, Comedie, Romantic
21:00 Douăsprezece întâlniri până la Crăciun Irlanda, Comedie, Romantic
22:00 Hanul de Crăciun SUA, Comedie, Romantic
23:50 Nuntă în Ajun Canada, Dramă
01:50 Crăciun regal pe gheață SUA, Comedie, Dramă

antena 1

- 08:00** Neatza cu Răzvan și Dani
12:00 Observator
13:15 Sărbători în cătușe SUA, Comedie, Familie, Romantic
15:15 Grinch



Franta, SUA, Animație, Comedie, Dramă, Familie, Fantastic, Muzical

- 17:00** Regatul de gheață SUA, Animație, Aventuri, Comedie
19:00 Observator
20:30 Ana, mi-ai fost scrisă în ADN Romania, Dramă
23:30 De ce el? SUA, Comedie
02:00 Ești mai deștept decât un copil de clasa a V-a? (R)

acasă

- 07:00** Alaca - iubire și trădare (R)
08:00 Inimi de cenușă (R)
09:00 Drumul către Soare (R)
10:00 Inimă trădată Dramă
12:00 Fructul oprit Mexic, Dramă, Romantic
13:00 Răsărit
14:00 Dallas (R) SUA, Dramă
15:00 Întrebarea Mesei Rotunde - Crăciun
16:00 Soarta nu pune întrebări
17:00 Darul iubirii
19:00 Alaca - iubire și trădare
21:00 Inimi de cenușă Dallas SUA, Dramă
23:00 Drumul către Soare
00:00 Fructul oprit (R) Mexic, Dramă, Romantic
01:00 Inimi singuratic
04:00 Trei surori Romantic
05:00 Întrebarea Mesei Rotunde - Crăciun (R)
06:00 Alaca - iubire și trădare (R)

axn

- 07:20** Cititorii de oase SUA, Crimă, Dramă, Mister
08:20 Harry Potter și Piatra Filozofală SUA, Aventuri, Familie
11:30 FBI: Biroul Federal de Investigații SUA, Acțiune, Crimă
15:10 Cititorii de oase SUA, Crimă, Dramă, Mister
19:00 Harry Potter și camera secretelor SUA, Aventuri, Familie, Fantastic, Mister
22:20 Năzdrăvanii din Pădure SUA, Animație, Aventuri, Comedie, Familie
00:05 Jumanji: Nivelul următor SUA, Acțiune, Aventuri, Comedie
02:20 Bosch SUA, Dramă, Mister
03:10 Bosch SUA, Dramă, Mister
04:00 Teleshop
06:00 Închiderea programului

național

- 07:00** Anupamaa (R) India, Dramă
07:45 Omul pădurilor (R) Italia, Dramă, Familie
09:00 Tradiții de la bunica
10:45 Colț alb Italia, Spania, Franta, Aventuri, Familie, Western
13:00 Crăciun special
18:30 Știri Național TV
19:00 Anupamaa India, Dramă
20:00 Dragoste de soacră India, Dramă
21:00 Poseidon Rex SUA, Acțiune, SF
22:45 Ad Astra (R) Brazilia, SUA, China, Aventuri, Dramă, Mister, SF, Thriller
01:15 Crăciun special (R)
05:00 Știri Național TV (R)
05:30 Baronii Romania, Comedie
06:00 Vouă
06:15 Albumul Național

prima

- 07:00** Exclusiv VIP (R)
09:00 Pup-o, mă! (R) Romania, Comedie
10:15 50/50
11:00 Colinde
12:00 Crăciunul Fermecat SUA, Familie
14:00 Legendele din Oz: Întoarcerea lui Dorothy SUA, Animație, Familie, Muzical
16:00 Exclusiv VIP
18:00 Focus 18
19:15 50/50
20:00 Nuntă cu peripeții SUA, Comedie
22:00 50/50 22:30 Majordomul SUA, Biografic, Dramă
01:00 Exclusiv VIP (R)
01:30 Traficanta (R) SUA, Acțiune, Dramă, Thriller
03:00 Colinde
04:00 Pistruiatul 1 - Evadatul (R) Romania, Aventuri
05:00 Pistruiatul 2 - Ascunzișuri (R)

national geo

- 07:00** Clipe de coșmar
08:00 Clipe de coșmar
09:00 Salvatori pe drumuri înghețate
10:00 Salvatori pe drumuri înghețate
11:00 Dezastre descifrate
12:00 Traficanți pe aeroport
13:00 Traficanți pe aeroport
14:00 Traficanți pe aeroport
15:00 Dezastre în aer
16:00 Dezastre în aer
17:00 Europa văzută de sus
18:00 Aeroportul din Toronto
19:00 Salvatori pe drumuri înghețate
20:00 Salvatori pe drumuri înghețate
21:00 Aeroportul din Melbourne
22:00 Aeroportul din Toronto
23:00 Traficanți
23:30 Traficanți
00:00 Dezastre în aer
01:00 Climă virală
02:00 Inginerie abandonată
03:00 S.O.S. Mașini clasice
04:00 Securitatea aeroportului

CINEMA



Un nou caz pe lista tragediilor de la Hollywood



FILM PREMIERĂ

CEL MAI
NOMINALIZAT FILM
LA „GLOBURILE
DE AUR”,
PE HBO MAX



STREAMING. Filmul „One Battle After Another” al lui Paul Thomas Anderson, cu Leonardo DiCaprio în rolul principal, intră pe HBO Max din 19 decembrie. Cu DiCaprio, Sean Penn, Teyana Taylor, Regina Hall, Benicio del Toro și Chase Ininiti în distribuție, „One Battle After Another” urmărește povestea unui revoluționar eșuat, care trebuie să-și salveze fiica adolescentă răpită de un ofițer militar nemilos. „One Battle After Another” a primit laude din partea criticilor pentru poveste, regie și interpretare. Se așteaptă ca filmul să fie unul dintre principalii favoriți la premiile Oscar de anul viitor, după ce, recent, a obținut nouă nominalizări la Globurile de Aur, inclusiv pentru „Cel mai bun film”. În recenzia revistei Variety, criticul Owen Gleiberman a numit „One Battle” cel mai bun film al anului 2025, scrie News.ro: „Este în același timp un thriller politic, un film de urmărire, o satiră a unei lumi răsturnate, o poveste de dragoste emoționantă între tată și fiică - și, mai mult decât atât, un film care ne plasează în peștera paranoică a anxietății care este viața într-o societate autocratică, în acest caz una care oglindește în mod straniu ceea ce se întâmplă în propriile noastre State Dezunite”.

● **Cristinel Luca**

ȘOC ÎN LUMEA FILMULUI ● **CRIMĂ**

CRISTINEL LUCA
cristi.luca@viata-libera.ro

Hollywoodul este zguduit din nou, după ce o legendă a cinematografiei americane, regizorul și actorul **Rob Reiner**, și soția sa, **Michele Singer Reiner**, au fost găsiți morți, duminică după-amiază, în casa lor din Brentwood, California. Cei doi au fost înjunghiați mortal, iar principalul suspect este fiul de 32 de ani al acestora, Nick Reiner, care a fost arestat câteva ore mai târziu.

Rob Reiner a avut o carieră remarcabilă de peste șase decenii în industria divertismentului. El a câștigat notorietate inițial ca actor în sitcomul „All in the Family”, înainte de a deveni regizor de succes, cu filme îndrăgite precum „Stand by Me”, „The Princess Bride”, „When Harry Met Sally” și „A Few Good Men”. A cofondat casa de producție independentă Castle Rock Entertainment, implicată în producții precum „Seinfeld” și „Închisoarea îngerilor”.

Soția sa, **Michele Singer Reiner**, a fost fotografă și producătoare de film respectată, implicată în proiecte sociale și culturale și recunoscută pentru activismul său în diverse cauze.

Lumea filmului este adesea asociată cu succesul, faima și strălucirea covorului roșu. Totuși, istoria cinematografiei este marcată și de tragedii profunde, iar cea a lui Reiner și a soției sale este doar cea mai recentă. Iată câteva dintre cele mai cunoscute exemple.

Actrița **Sharon Tate**, cea de-a doua soție a regizorului Roman Polanski, a fost ucisă în 1969, în propria casă, în timp ce lua cina împreună cu niște prieteni de familie. Era însărcinată în opt luni și jumătate. Criminalii erau adepții sectei conduse de Charles Manson, unul dintre cei mai notorii criminali în serie. Odată cu Tate au fost omorâți toți ceilalți patru prieteni ai familiei Polanski-Tate. La momentul crimei, regizorul nu se afla acasă.

În 1993, actorul **Brandon Lee**, fiul legendarului Bruce Lee, a murit

în timpul filmărilor pentru „The Crow”, după ce a fost lovit de un glonț tras accidental dintr-o armă de recuzită.

Regizorul italian **Pier Paolo Pasolini** a fost găsit mort în 1975, în apropiere de Roma. Cazul rămâne și astăzi unul controversat, fiind invocate inclusiv posibile motivații politice.

Actrița **Natalie Wood** a murit în 1981, după ce a căzut în apă în timpul unei excursii cu iahtul. Deși inițial decesul a fost considerat un accident, anchetele ulterioare au ridicat semne de întrebare, iar cazul continuă să stârnească interes public.

Celebru în perioada filmului mut, actorul **Ramón Novarro** a fost ucis în 1968, în urma unui jaf petrecut în locuința sa. Moartea sa a atras atenția asupra vulnerabilității vedetelor, mai ales după retragerea din lumina reflectoarelor.

Mai recent, în 2021, **Halyna Hutchins**, directoarea de imagine, a murit după ce a fost împușcată pe platoul filmului „Rust” de o armă mână de actorul Alec Baldwin.

În 2008, la numai 28 de ani, actorul australian **Heath Ledger** avea să sfârșească din cauza consumului de substanțe interzise și a unei supradoze de antidepresive analgezice. Cunoscut din filme precum „The Dark Knight” (lansat pe piața cinematografică la scurt timp după decesul lui), „Casanova” sau „Brokeback Mountain”, Ledger se confrunța cu probleme psihice și era dependent de droguri.

Brittany Murphy, actriță cunoscută din producțiile „Just married”, „Uptown Girls”, „8 Mile”, „Girl, Interrupted” sau „Clueless”, a murit în decembrie 2009, la vârsta de 32 de ani. În ciuda zvonurilor care făceau legătură între consumul de droguri și deces, se pare că Murphy ar fi murit după ce a luat mai multe medicamente, ea suferind de pneumonie și anemie. Cinci luni mai târziu, în aceeași casă din Beverly Hills și din aceeași familie, a murit și iubitul ei, scenaristul **Simon Monjack** (39 de ani). Un motiv adus în discuție legat

de moartea celor doi a fost mușcarea descoperită în locuința cuplului, care are capacitatea de a ataca sistemul respirator.

Starul francizei „Fast and Furious”, **Paul Walker**, avea doar 40 de ani când a murit, în noiembrie 2013, în urma unui accident de mașină în care a fost implicat și prietenul lui, Roger Rodas, fost pilot de curse. Autoturismul, un Porsche GT Carrera (model din 2005), rula cu peste 130 de km pe oră în momentul în care șoferul a pierdut controlul volanului și s-a izbit violent de mai mulți copaci fiind proiectat apoi într-un semafor. Cei doi au ars de vii în mașină după ce, în urma impactului, automobilul a luat foc.

În 2014, actorul american **Philip Seymour Hoffman** a fost găsit mort în apartamentul său din New York. Hoffman avea 46 de ani, iar decesul său se pare că a fost cauzat de o supradoză de droguri. Câștigător al unui Oscar pentru rolul scriitorului Truman Capote din filmul „Capote”, starul american a jucat în peste 50 de filme, cele mai cunoscute dintre ele fiind „Marele Lebowski”, „Talentatul domn Ripley”, „Cold Mountain”, „Misiune Imposibilă III”, „Doi oameni perfecți”, „Jocurile foamei”.

Legendarul **James Dean** a murit într-un accident de mașină în 1955, la numai 24 de ani. Actorul conducea un Porsche Spyder 550 în timp ce a intrat în coliziune cu o altă mașină, la o intersecție din California. Cu două ore înainte de accident, Dean primise o amendă pentru depășirea vitezei legale. James Dean era un idol la vremea lui, deși nu jucase decât în trei filme: „La Est de Eden”, „Rebel fără cauză” și „Uriașul”.

Îndrăgitul actor din „Black Panther”, **Chadwick Boseman**, a murit în 2020 de cancer la colon, boală cu care se luptase în tăcere, din 2016. Actorul avea 43 de ani. „Black Panther”, care a avut încasări de aproape un miliard și jumătate de dolari, a fost filmul care a adus în prim-plan pentru prima dată un supererou de culoare și prima producție de acest gen nominalizată la Oscar pentru cel mai bun film. ●



săptămâna
19 - 25 decembrie 2025

02 cultură
Mioara Baci
și căutările sale
existențiale

05 sexologie
Semne ale
(in)fidelității bărbaților
în relații

Viata
libera

weekend
magazin

www.viata-libera.ro

supliment gratuit al cotidianului **Viata libera**

MONDREN

PAVEL BARTOȘ

„Crăciun cu Ramon” și farmecul sărbătorilor de iarnă

Actorul Pavel Bartoș a avut o copilărie frumoasă, deși provine dintr-o familie modestă. Prezentatorul de la ProTV mai are trei frați, lucru care consideră că l-a făcut mai responsabil de la o vârstă fragedă.

„Părinții mei au fost oameni foarte simpli, după vorbă, după port, tata era zidar, lucra în construcții, mama era confecționeră. Culmea, deși aveam foarte multe lipsuri, am avut o copilărie fericită. Chiar dacă au fost momente în care eram exasperat că nu pot să fac ce face un alt copil, care nu avea frați și se ducea toată ziua afară, am învățat să fiu altfel. Să fiu responsabil, să am grijă de mine, să am grijă de cei din jurul meu. În timp, am realizat că am învățat mult mai multe lucruri bune”, a povestit Pavel Bartoș, la *Fresh by Unica*.

Viața actorului s-a schimbat dintr-o dată, în momentul în care tatăl său a decedat. Fiind fratele cel mai mare, a devenit rapid stâlpul familiei. „Din păcate, la 16 ani, l-am pierdut pe tata. Atunci, cumva, dintr-o dată, m-am maturizat, fără psiholog cum e astăzi, când te duci la psiholog să vezi ce înseamnă pentru tine această traumă. Pur și simplu, asta a fost, nici n-am avut timp să realizăm. Atunci, dintr-o dată, a trebuit să îmi ajut familia, în felul meu. După orele de liceu, lucram în zidărie, cu foștii colegi ai lui tata. Eu eram novice, salahor. Munceam când era de șters gresia, la cărat gălețile cu mortar, cu ciment”, a mărturisit actorul.

Tot la *Fresh by Unica*, Bartoș a vorbit despre cel mai nou film al lui. „Crăciun cu Ramon” este un film de comedie și aventură care a avut premiera în 2025, cu Pavel Bartoș în rolul principal. Personajul principal Ramon (Pavel Bartoș), un soț devotat, care urmează să devină tată. Acesta descoperă, chiar de Ajun, că soția sa, Sonia, are o nepoată despre care nu știa nimeni și pornește într-o misiune neașteptată de a o găsi și a o aduce acasă, provocând o serie de peripeții. Filmul este o poveste de familie, cu magie de Crăciun, despre fapte bune, surprize și riscuri, în care Ramon încearcă să facă totul bine, dar lucrurile iau mereu întorsături neașteptate. Este un film care completează seria aventurilor lui Ramon, aducând pe marile ecrane farmecul sărbătorilor de iarnă.

● **Raluca Ichim** (articol realizat din surse online)

Deși aveam foarte multe lipsuri, am avut o copilărie fericită...

PAVEL BARTOȘ,
actor

