

ÎN LUPTA PENTRU
PRIVILEGII,
COȘMELIILE CAD

EDITORIAL. O să vă întrebați, poate, ce legătură este între lupta acerbă care s-a reluat zilele acestea pe marginea numirii șefilor de servicii și de mari parchete și faptul că în România anului 2026 o clădire care adăpostea o unitate de poliție sare în aer, ori că mii de polițiști se mai duc la toaletă în fundul curții. » **pag. 02**



COTIDIAN REGIONAL INDEPENDENT / GALAȚI, ROMÂNIA / ANUL XXXVII, NR. 11.048 / 16 PAGINI / 16 PAGINI SUPLIMENT TV GRATUIT / 5 LEI

DACĂ VREI SĂ FII PUNCTUAL, IA-ȚI TIMP! » **AGLOMERAȚIE/03**

Galatiul devine infern rutier două ore, în fiecare zi

O oră dimineața și una după-amiaza sunt intervalele apreciate ca fiind de risc maxim pentru traficul gălățean. Aglomerarea de mașini, circulația bară la bară, asemănătoare celei din Capitală, ca să folosim un termen de comparație autohton, este apreciată ca fiind la cote foarte ridicate când oamenii merg la serviciu, la școală sau când termină programul ori aleargă la cumpărături. Poliția încearcă să țină sub control situația, cu prezențe zilnice, în punctele cele mai nevralgice. ● **Mariana Constandache, Anca Melinte**



05polei Primăria spune că a intervenit, gălățenii spun că au alunecat



meteo

-3°

Frig



valuta BNR

€5,08

\$4,37

Cursul de schimb valutar la data de 15.01.2026



“Luceafărul poeziei românești”, omagiat la Galați de Ziua Culturii Naționale



În aerul rece al lunii ianuarie, dar cu inimile calde de emoție, gălățenii s-au adunat joi, 15 ianuarie, în Parcul Municipal „Mihai Eminescu”, la statuia marelui poet, pentru a marca Ziua Culturii Naționale și împlinirea a 176 de ani de la nașterea celui care rămâne, peste timp, “Luceafărul poeziei românești”. Mihai Eminescu a mai fost omagiat printr-o mulțitudine de activități culturale, desfășurate în instituțiile de învățământ și în cele de cultură.

● **Beatrice Dumitriu, Tatiana Dumitru** » **pag. 04/06/11**

06social
Peste 200 de bicicliști și căruțași morți, la Galați

07special
A aruncat benzină în sobă și a dat foc la casă

08sport
Aventura braziliană a unui arbitru gălățean

TOC

editorial
viața liberă

În lupta pentru privilegii, coșmeliile cad

MARIANA CONSTANDACHE
mariana@viata-libera.ro

O să vă întrebați, poate, ce legătură este între lupta acerbă care s-a reluat zilele acestea pe marginea numirii șefilor de servicii și de mari parchete și faptul că în România anului 2026 o clădire care adăpostea o unitate de poliție sare în aer, ori că mii de polițiști se mai duc la toaletă în fundul curții. Substratul este unul vechi, dar care își arată colții periodic. Ineficiența și, mai mult, pericolul care stă în spatele numirilor politice la vârful unor sisteme se vede tocmai în criza care ne-a adus unde suntem.

Lupta partidelor pe marele ciolan este cruntă, pentru că puține funcții în statul de drept sunt mai importante decât cele de la vârful

serviciilor secrete și al instituțiilor care au în mâini soarta justiției "grele". În negocieri ca la piață, partidele se întrec în a-și promova la "butoane" oamenii de încredere, ca să "țină-n frâu" siguranța României cu tot ce presupune ea. Nu e nimic nou sub soare, pentru că asta se întâmplă dintotdeauna, și în servicii, și în justiție, și în poliție și în armată, cu repercusiuni de-a lungul întregului mecanism. De la șefii mari, se "ung" șefii mai mici și așa mai departe. De prea puține ori, de beneficiul politic beneficiază sistemul, în sensul eficienței reale pe care o aduce pentru cetățeni. Și, de ce nu, pentru cei aflați în slujba lui și care, periodic, inevitabil sau conjunctural, sunt scoși la înaintare ca masă de manevră. Că e mai ușor să dai cu piatra într-un om, decât într-o idee abstractă,

asa cum e "sistemul". Pin prisma beneficiilor, avantajelor sau dimpotrivă, al tăierilor, cum bine se știe, cei aflați în prima linie mai puțin contează în jocul politic ce împarte ciolanul cel mare. Pentru că aceia care distribuie beneficii de prea puține ori ajung și la firul ierbii.

Paradoxal, în sisteme unde a avea apartenență politică, pentru cei de rând, este o interdicție, pentru cei mari este o necesitate absolută. Nu ești politic, nu contezi sus. Dacă ești jos, trebuie să-ți "mănânci carnetul", dacă îl ai, cel puțin cât ești pe baricade. Nu contează că baricadele sunt într-unul dintre cele peste o mie de posturi de poliție din România care încă mai au WC în fundul curții, iar șeful tău a fost "numit" într-un cabinet de partid. Sau

unde bagi în priză un reșou și îți cade clădirea în cap, iar dintr-un aparent funcționar într-un serviciu fără riscuri mari, te trezești sub mormanul de moloz, rănit, și te întrebi dacă merită „să mai stai”. La vârful statului, unde se dezbate viitorii șefi ai spionilor, ai procurorilor anticorupție și anti-mafie, aceste incidente nefericite vor fi lămurite într-o "anchetă". Jos, în societate, unde oamenii sunt puși să aleagă între siguranța personală și eficiența unui sistem a cărui funcționare se dispută prin sălile de ședință, realitatea are iz de supraviețuire. Chiar cu prețul stigmatizării, fără prea mari șanse de reabilitare a încrederii unei societăți cu atenția mutată zilnic de la Ana la Caiafa, după principiul "dacă nu poți să-i convingi, zăpăcește-i!" ●



ION ZIMBRU

nec plus ultra

Lasă-mă la Tine,
DOAMNĂ!

(FLOARE LA URECHE)



CEZAR OANĂ

baba arde
și țara se piaptână
Sara-n Predeal,
zbuciumul urlă cu jale

N.R. Acest text este un pamflet și trebuie considerat ca atare.

Ca-n fiecare an, românii cu simpatii pentru poezia lirică, iertată să-mi fie licența poetică, sărbătoresc, pe 16 ianuarie, Revelionul Ospătarilor care duc o viață poemă și servesc doar poezie à la carte.

Și tot ca de obicei, proprietarii de hoteluri și pensiuni de pe Valea Prahovei le-a recitat turiștilor dispuși să-i asculte celebra poezie eminesciană „Sara-n Predeal”.

Din cauza lui Marin Sorescu, poetul român care a comis imprudența metaforică de a scrie că „Eminescu n-a existat”, nu mai puțin celebrul cititor și iubitor de cultură Marcel Ciolacu s-a întrebat retoric pe o rețea de socializare și celebrare: „Cum adică, Eminescu n-a existat?! Și-atunci, cum rămâne cu cei care, de-a lungul timpului, s-au lăudat că, la

BAC, le-a picat „O, lămâi!”? Ei sunt fermieri greci sau italieni începători sau...cum adică?!”

Pentru că Ziua Culturii Naționale nu putea trece precum găscă prin apa lacului cel încărcat cu flori de nufăr, Poliția Română a procedat în consecință și, sub aspectul săvârșirii gestului de aleasă simțire poetică, aducându-i un omagiu marelui poet național. Concret, câteva versuri dintr-o poezie a lui Mihai Eminescu postate joi pe pagina de Facebook a Ministerului Afacerilor Interne au provocat reacții critice și ironice din partea celor care au accesat pagina. Iată ce a scris, în primă fază, angajatul MAI degrabă simțitor liric: „De VEZI codrii de aramă / De departe vezi albind / Ș-auzi mândra glăsuire / A pădurii de argint...”(Mihai Eminescu, „De ce nu-mi vii”).

După care, cu vădite remușcări interioare, responsabilul cu elogiul adus lui Eminescu a corectat: „De TRECI codrii de aramă, de departe vezi albind / Ș-auzi mândra glăsuire a pădurii de argint...”(Călin (File de poveste)).

Forma inițială ne poate induce ideea că oricât de iubitor de poezie eminesciană ai fi, nu poți să nu vezi pădurea de argint din cauza copacilor tăiați abuziv de mâinile dibace de aur ale ciorditorilor nepereche. Iar dacă Poliția nu sesizează asta, înseamnă că nu mai știm pe ce lume trăim. Ceva îmi spune și că trecerea de la „De ce nu-mi vii” la „Călin...”, dovedește că angajatului MAI care a scris mesajul i-a fost teamă c-ar putea fi dat în judecată de Călin Georgescu, pentru defăimare forestieră. ●

divina
tragedia

Trecutul Ultimului Viitor (XVIII)

ION ZIMBRU
redactie@viata-libera.ro

Negreșit, amicul Grigore vrea să mă sfârâme cu metaforele sale... și, mai ales, cu sfintele lui Metafore despre Soldați, despre Limba Română! Vorba lui Nichita Stănescu... (poetul care a spus foarte frumos, foarte scurt, foarte adevărat și pentru Totdeauna: LIMBA ROMÂNĂ ESTE PATRIA MEA)... "Poetul, ca și soldatul, / nu are viață personală. Viața lui personală este praf și pulbere. / El ridică în cleștii circumvoluțiunilor lui / sentimentele furnicii / și le apropie, le apropie de ochi / până

când le face una cu propriul său ochi. / El își pune urechea pe burta câinelui flămând, / îi miroase cu nasul lui botul întredeschis / până când nasul lui și botul câinelui sunt totuna. / Pe căldurile groaznice / își face vânt cu aripile păsărilor / pe care tot el le sperie ca să le facă să zboare. / Să nu-l credeți pe poet când plânge. / Niciodată lacrima lui nu e lacrima lui. / El a stors toate lucrurile de lacrimi. / El plânge cu lacrima lucrurilor. / Poetul e ca și timpul. / Mai repede sau mai încet, / mai mincinos sau mai adevărat. / Feriți-vă să-i spuneți ceva poetului. / Mai ales feriți-vă să-i ziceți un lucru adevărat. / Dar, și mai și, feriți-vă să-i spuneți un lucru simțit. / Imediat

el o să spună că el a zis, / și o să-l spună într-asa fel încât și voi / o să ziceți că într-adevăr el l-a zis. / Dar mai ales vă conjur / nu puneți mâna pe poet! / Nu, nu puneți niciodată mâna pe poet! / Decât numai atunci când mâna voastră este subțire ca raza. / Și numai așa mâna voastră ar putea / să treacă prin el! / Altfel ea nu va trece prin el, / și degetele voastre vor rămâne pe el, / și tot el va fi acela care se va lăuda / că are mai multe degete decât voi. / Și voi veți fi obligați să spuneți / că într-adevăr el are mai multe degete... / Dar e mai bine dacă-mi dați crezare. / Cel mai bine ar fi să nu puneți / niciodată mâna pe poet!... Și nici nu merită să puneți mâna pe el. / Poetul

e ca și soldatul. / Nu are viață personală.”//... Parol, chiar mă gândesc până unde mai țin suspansurile astea oferite gratis de Papugiu! Auzi, cică vrea să vedem ce mai face hatmanul Mazeppa! Dea Dumnezeu să-l mai găsim acolo pe viteazul cazac, dacă nu l-or fi smuls niscaiva baragladine, să-i ducă bronzul la fier vechi! Că ăștia-s în stare să ducă și „cloșca cu puii de aur” la fier vechi! Să-și ducă și piranda și puradeii la fier vechi! Să ducă tot la fier vechi! Numai și numai bunul-simț nu și-l pot duce la fier vechi! Dintr-un singur motiv nu-și pot duce bunul-simț la fier vechi: NU-L AU!... (Aveți puținică răbdare!) ●

sinaxar

16.01.2026

Cinstirea lanțului Sf. Ap. Petru; Sf. Mc. Danact citețul

maxime



Nu contează
cât de încet
mergi, atât timp
cât nu te oprești

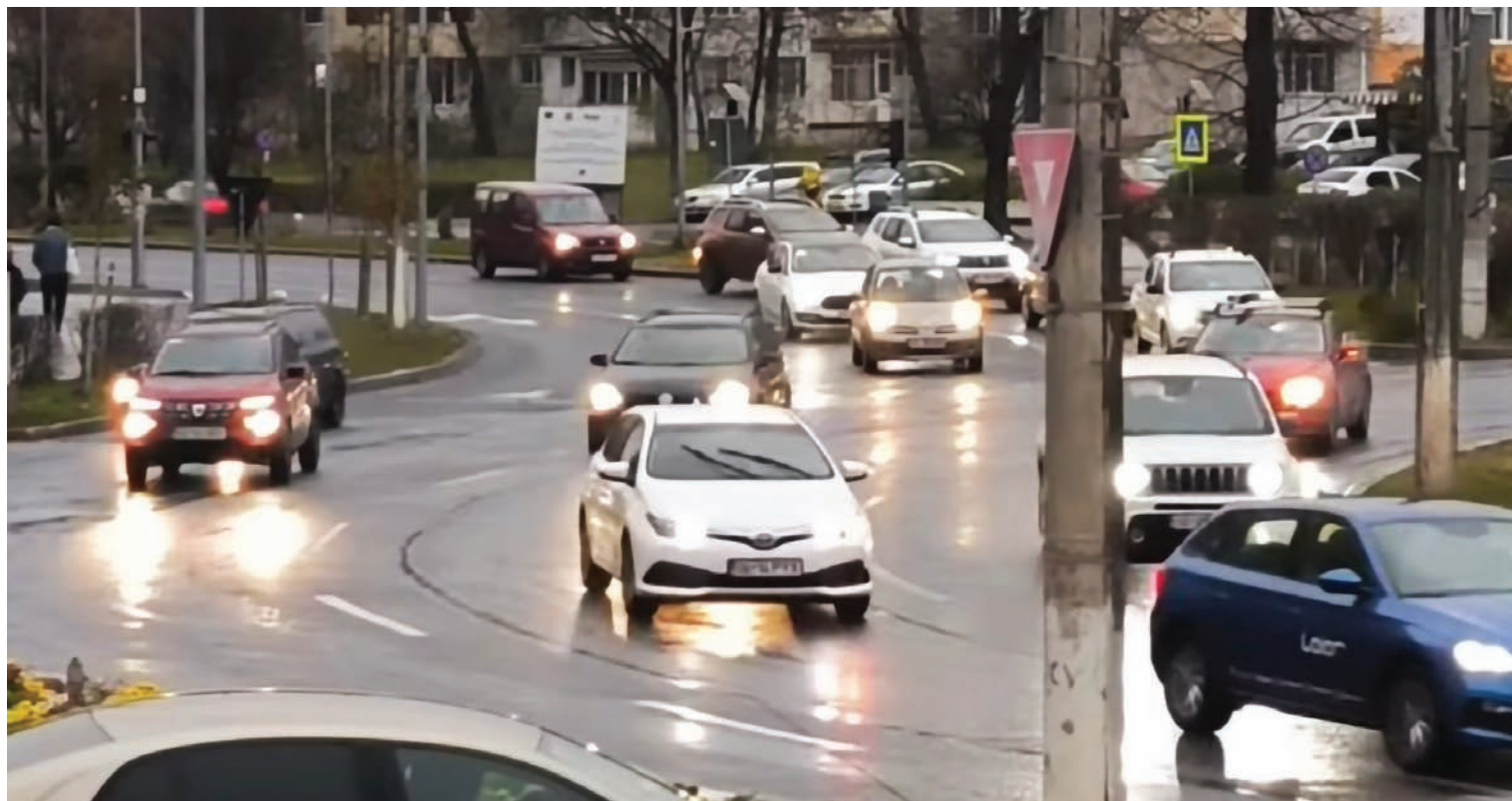
CONFUCIUS

Echipa de serviciu

Responsabil ediție: Anca Spănu;
Corectura: Ramona Cotârleț,
Persida Vanda Onea

DACĂ VREI SĂ FII PUNCTUAL, IA-ȚI TIMP! ● **AGLOMERAȚIE**

Galatiul devine infern rutier două ore, în fiecare zi



MARIANA CONSTANDACHE
mariana@viata-libera.ro

ANCA MELINTE
ancam@viata-libera.ro

O oră dimineața și una după-amiaza sunt intervalele apreciate ca fiind de risc maxim pentru traficul gălățean. Aglomerarea de mașini, circulația bară la bară, asemănătoare celei din Capitală, ca să folosim un termen de comparație autohton, este apreciată ca fiind la cote foarte ridicate când oamenii merg la serviciu, la școală sau când termină programul ori aleargă la cumpărături. Poliția încearcă să țină sub control situația, cu prezențe zilnice, în punctele cele mai nevalgice.

Chiar dacă nu sunteți șofer, dar mergeți în fiecare dimineață spre serviciu sau școală, cu siguranță că ați fost în situația de a vă recalcula cel puțin o dată timpii de plecare și deplasare. Asta deoarece pe arterele cele mai aglomerate se "stă în trafic", fie în coloană, în intersecțiile nesemaforizate, fie, bineînțeles, la semafoare. Asta face ca, în anumite intervale, inclusiv timpii de sosire în stații a mijloacelor de transport în comun să sufere modificări, iar programul autobuzelor să fie

dat peste cap, fapt care, desigur, poate crea disconfort și produce întârzieri. De ce se întâmplă asta? Explicația e simplă: creșterea exponențială a parcului auto și faptul că "toată lumea merge cu mașina", grăbindu-se să ajungă "la timp". Diminețile devin, astfel, de coșmar, pe străzile care, evident, nu au suferit modificări și nu pot prelua un flux mai mare într-un timp mai scurt.

Străzi unde traficul se sufocă

Potrivit statisticilor, dar și experiențelor personale, arterele din oraș pe care e mai bine să le ocolești dacă ai ocazia, ori pe care e indicat să te înarmezi cu răbdare, dacă nu ai încotro, sunt strada Brăilei, Siderurgiștilor, bulevardele Oțelariilor și Cloșca. Intersecțiile din zona Țiglina și cea de la Liceul Sportiv devin "de coșmar", fiind noduri care fac legătura între artere mari, cu reguli "speciale" de circulație. Pentru acest motiv, prezența echipajelor rutiere care să dirijeze traficul și să pună ordine printre șoferii care nu de puține ori își pierd răbdarea, devine esențială. Problema este că, în medie, agenții stau în puncte doar aproximativ o oră dimineața. Și o altă oră, după-amiaza, când gălățenii ies în majoritate

de la serviciu, iar arterele sunt sufocate.

"În municipiul Galați, polițiștii rutieri desfășoară activități de dirijare și monitorizare a traficului rutier, în intervalul orar 7,30–8,30, la intersecțiile străzilor Brăilei – Siderurgiștilor – Cloșca, în zona Inelului de rocadă, precum și la intersecția străzilor Oțelariilor – Stadionului, în scopul fluidizării circulației și prevenirii producerii unor evenimente rutiere. De asemenea, aceștia acționează pe principalele artere din municipiu, respectiv străzile Brăilei, Oțelariilor, Basarabiei, bulevardele Marea Unire și Traian, precum și strada Siderurgiștilor, când se înregistrează valori ridicate de trafic, respectiv în intervalele orare 7,30–8,30 și 16,00–17,00", ne-a declarat ag. Oana Munteanu Hahui, purtător de cuvânt al IPJ Galați.

În aceleași intervale orare, polițiștii rutieri sunt și pe drumurile din județ. Primul avut în vedere, datorită traficului intens, este DN 25. Prezența echipajelor devine esențială și în zonele și intersecțiile în care sunt constatate valori importante de trafic, susceptibile de a genera ambuteiaje, unul dintre principalele scopuri, pe lângă prezența ambuteiajelor și fluidizarea traficului, fiind prevenirea accidentelor rutiere.

Când și unde se circulă cel mai periculos

Nu doar cele două ore considerate ca fiind de "risc maxim" sunt intervalele în care a circula pe străzile și drumurile din Galați reprezintă o aventură. Într-un sens mai larg, autoritățile au ajuns la concluzia că, în mediul urban, s-a conturat un interval de risc cuprins între orele 16,00 și 19,00, ziua cea mai afectată fiind miercuri, iar în mediul rural, intervalul de risc s-a înregistrat între orele 17,00 și 19,00, ziua cea mai afectată fiind duminică. În aceste intervale orare sau în afara lor, punctele din Galați cele mai predispușe la producerea de accidente rutiere grave sunt strada Brăilei, în zona "Ultimul Leu" și zona intersecțiilor cu străzile Saturn și Regimentul 11 Siret, strada Traian, strada Oțelariilor, bulevardele Marea Unire și George Coșbuc.

În mediul rural, la finele semestrului al treilea din 2025, când au fost publicate cele mai recente date centralizate, în topul localităților cu risc crescut conducea comuna Pecșea, urmată de Liești, Negriștești, Gohor și Măstăcani. Referitor la accidentele rutiere produse pe drumurile naționale, în perioada de referință, cele mai multe au avut loc pe DN25 (8), urmat fiind de DN24 și DN26. ●

Foto Anca Melinte

UNDE ACȚIONEAZĂ POLIȚIA LOCALĂ ÎN URMĂTOARELE ZILE



UTIL. În perioada 16-19 ianuarie, echipajele Serviciului Siguranță Rutieră din cadrul Poliției Locale Galați vor fi prezente în următoarele zone: strada Brăilei, zona Spitalul Clinic Județean de Urgență "Sf. Apostol Andrei"; strada 1 Decembrie 1918 (General); strada Gheorghe Doja, între strada Nae Leonard și strada Anghel Saligny; strada Brăilei, între strada Traian și bulevardul Siderurgiștilor; bulevardul Oțelariilor, între strada Stadionului și strada Brăilei/ bulevardul Dunărea; strada Domnească, între strada Navelor și strada Radu Negru; strada Domnească, între strada Nicolae Gamulea și strada Eroilor; bulevardul George Coșbuc/ strada Brăilei; bulevardul Marea Unire, strada Traian/ strada Roșiori, zona Elice; strada Brăilei/ strada Domnească; strada Brăilei, între strada Stadionului și strada Frunzei; bulevardul Siderurgiștilor/ strada 1 Decembrie 1918 (General); bulevardul Henri Coandă, între strada Traian Vuia și bulevardul George Coșbuc; strada Traian, între strada Cezar și strada Tecuci (Piața Centrală). ● **Mariana Constandache**

Unde sunt amplasate radarele

TRAFIC. Aveți grijă cu ce viteză circulați, atât pe arterele din municipiul reședință de județ, cât și în mediul rural. Echipajele polițiștilor sunt la datorie și în acest început de weekend. Astăzi, 16 ianuarie, radarele vor fi amplasate, în municipiul Galați, pe străzile Baarabiei, Brăilei

și Drumul de Centură. În județ, șoferii vor fi monitorizați pe DJ 251 în comunele Cuza Vodă și Costache Negri, iar pe DN 25, la Braniștești și Liești. Pe DN 26, radare se vor afla la Aviasan („4 benzi”), iar pe DE 581, un radar va fi prezent la Munteni. ● **Mariana Constandache**

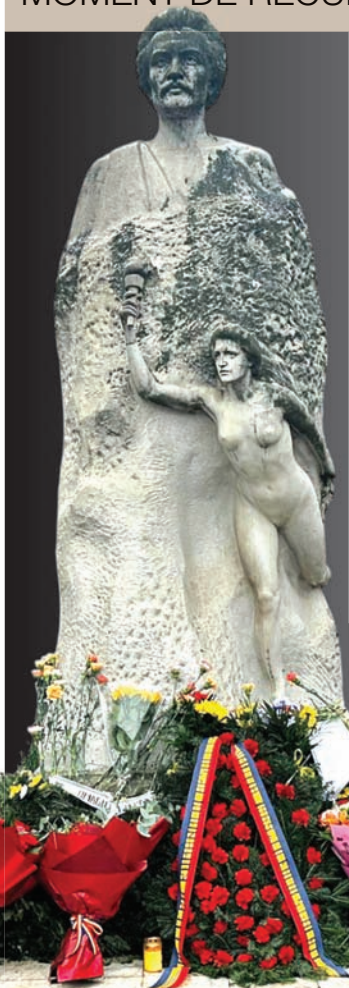


TELEVIZORUL
DE 500 DE LEI
L-A PLASAT
SUB CONTROL
JUDICIAR

FURT. Bărbatul din Ivesți, în vârstă de 29 de ani, care la finalul lunii noiembrie a reușit să fure un televizor de 500 de lei după ce a pătruns în mai multe locuințe din comuna Umbrărești, a fost plasat sub control judiciar, pentru 60 de zile. Hoțul ghinionist, alături de un alt bărbat de 39 de ani, și-au făcut apariția, în noaptea de Sf. Andrei, în trei gospodării din Umbrărești. Însă, „neșansa” a făcut ca în primele două locuințe proprietari să fie acasă, iar hoții să plece cu buzunarele goale. Perseverența i-a condus pe cei doi în cea de-a treia casă, unde au izbândit să plece acasă cu un televizor, în valoare de 500 de lei, pentru care acum s-au ales cu dosare penale. În urma prezentării la Parchetul de pe lângă Judecătoria Liești, față de bărbatul de 29 de ani a fost dispusă măsura preventivă a controlului judiciar, pe o durată de 60 de zile.

● Beatrice Dumitriu

MOMENT DE RECULEGERE LA STATUIA LUI MIHAI EMINESCU ● IN MEMORIAM



“LUCEAFĂRUL poeziei românești”, omagiat de Ziua Culturii Naționale

În aerul rece al lunii ianuarie, dar cu inimile calde de emoție, gălățenii s-au adunat joi, 15 ianuarie, în Parcul Municipal „Mihai Eminescu”, la statuia marelui poet, pentru a marca Ziua Culturii Naționale și împlinirea a 176 de ani de la nașterea celui care rămâne, peste timp, “Luceafărul poeziei românești”.



BEATRICE DUMITRIU
beatrice.dumitriu@viata-libera.ro

Evenimentul a fost organizat de Biblioteca Județeană „V.A. Urechia” Galați și Consiliul Județean Galați, alături de Primăria Municipiului Galați, Centrul Cultural „Dunărea de Jos”, Filiala Sud-Est a Uniunii Scriitorilor din România și Liceul de Arte „Dimitrie Cuclin”, într-un demers comun de omagiere a spiritului eminescian.

Printre oficialitățile prezente s-au numărat city managerul municipiului Galați, Cezar Bichescu, vicepreședintele Consiliului Județean Galați, Doina Cucu, consilierul județean Elena Grosu, precum și președinta Filialei Sud-Est a Uniunii Scriitorilor din România, poeta Florina Zaharia.

Momentul comemorativ a debutat la ora 11,00 cu acordurile solemne ale Fanfarei „Valurile Dunării” a Centrului Cultural

„Dunărea de Jos”, care au învăluit parcul, impunând o atmosferă de respect și adâncă emoție.

La finalul momentului muzical, directoarea Bibliotecii Județene „V.A. Urechia” Galați, Corina Emanuela Dobre, a avut un discurs emoționant, prin care figura lui Mihai Eminescu a fost readusă în atenția publicului ca reper fundamental al poeziei românești.

Atmosfera a fost întregită de un recital poetic susținut de

elevii Liceului de Arte „Dimitrie Cuclin”, ale căror voci au readus la viață versuri nemuritoare ale bardului național, demonstrând că opera lui Eminescu continuă să inspire generații.

La final, într-un moment de tăcere și reculegere, toți cei prezenți au depus flori la statuia lui Mihai Eminescu, pentru a aduce un ultim salut celui care rămâne, dincolo de timp, “Luceafărul poeziei românești” și sufletul etern al culturii naționale. ●



artă

„Salonul de Iarnă” al artiștilor plastici gălățeni, expus la Bârlad

TATIANA DUMITRIU
tatiana.dumitriu@viata-libera.ro

Proiectul expozițional de artă contemporană „Salonul de Iarnă al artiștilor plastici din Filiala Galați” ajunge la Muzeul „Vasile Pârvan” din Bârlad, unde va putea fi vizitat timp de o lună. Vernisajul expoziției este programat pentru duminică, 18 ianuarie, de la ora 11.00, în Sala „Vasile Palade”.

Spațiul muzeal din Bârlad va deveni, astfel, un punct de întâlnire între artiști și publicul interesat de arta contemporană, oferind un cadru propice dialogului cultural. În cadrul vernisajului, va lua cuvântul Adrian Constantin Corcăel, președintele Filialei Galați



a Uniunii Artiștilor Plastici din România, care va evidenția rolul „Salonului de Iarnă” ca platformă esențială de prezentare și promovare a creației artistice actuale. Evenimentul se va desfășura în

prezența unui invitat special, Gheorghe Miron, directorul Muzeului de Artă din Galați, prezență care subliniază colaborarea și dialogul constant dintre instituțiile muzeale din regiune.

Expoziția va fi deschisă publicului în perioada 18 ianuarie – 18 februarie și reunește peste 40 de artiști, cu lucrări de pictură, grafică, sculptură și artă decorativă. Selecția oferă o imagine de ansamblu asupra direcțiilor artistice contemporane, propunând un parcurs coerent, atent construit în raport cu spațiul muzeal.

„Salonul de Iarnă al artiștilor plastici din Filiala Galați” este realizat în cadrul colaborării culturale dintre Muzeul „Vasile Pârvan” din Bârlad și Filiala Galați a Uniunii Artiștilor Plastici din România, un parteneriat care aduce în dialog creația artistică actuală cu contextul muzeal și publicul larg. ●

PESTE 100 DE TONE DE SARE PE STRĂZILE GALAȚIULUI, PESTE NOAPTE ● **POLEI**

Primăria spune că a intervenit, gălățenii spun că au alunecat



TATIANA DUMITRU
tatiana.dumitru@viata-libera.ro

În Galați, iarna pare să fi venit nu doar cu frig, ci și cu lecții rapide de alunecare controlată. Deși Primăria municipiului Galați susține că a intervenit prompt pentru combaterea poleiului, realitatea din teren este cuantificată în cifre dureroase: conform surselor de la Spitalul Clinic Județean de Urgență, doar în intervalul orar 00.00 - 15.00, aproximativ 20 de persoane s-au prezentat la ortopedie cu traumatisme. La solicitarea „Vieții libere”, reprezentanții administrației locale au precizat că intervențiile au început încă din cursul nopții, ca urmare a avertizărilor de polei și lapoviță și a condițiilor meteorologice nefavorabile, cu scopul de a asigura fluența traficului și siguranța cetățenilor în primele ore ale dimineții.

Potrivit Primăriei, până la ora 7.00 utilajele au împrăștiat aproximativ 100 de tone de sare,



intervențiile vizând cu prioritate arterele principale, rutele mijloacelor de transport în comun, stațiile de autobuz și trecerile de pietoni, pentru a facilita accesul către instituțiile publice și pentru a preveni formarea ambute-

iajelor. Oficialii spun că strategia a fost una de urgență, menită să mențină orașul funcțional în prima parte a zilei.

În paralel, unitățile de învățământ din oraș au colaborat cu reprezentanții Primăriei și au

primit material antiderapant necesar securizării curților școlare, astfel încât elevii să fie protejați de eventuale accidente în timpul pauzelor.

Cu toate acestea, cum meteorologii au menținut codul galben de polei, chiar și pe trotuarele tratate, pietonii trebuie să meargă cu grijă, pentru a evita derapajele. În lipsa unei soluții miraculoase și imediate, recomandările pentru cetățeni țin mai degrabă de tehnică: deplasare tactică, în stil „păș-păș”, pentru a evita execuțiile neplanificate pe gheață. Iar pentru cei care nu țin neapărat să defileze pe podiumul modei, dar vor să rămână în picioare, circula și un sfat pragmatic: șosetele trase peste încălțăminte, o soluție care poate nu atrage priviri admirative, dar reduce considerabil riscul derapajelor spectaculoase.

Primăria dă asigurări că acțiunile de dezapezire și combatere a poleiului vor continua atât pe parcursul zilei, cât și în noaptea următoare. Până atunci însă, gălățenii rămân principalii responsabili pentru propriul echilibru. ●

plăți

Economii la iluminatul festiv de sărbători

ANCA MELINTE
ancam@viata-libera.ro

Conform datelor finale, Primăria municipiului Galați a reușit să facă economii față de valoarea inițială a contractelor subsecvente, încheiate pentru luminițele festive care au decorat orașul de sărbători.

Așa cum ați putut afla din ziarul „Viața liberă” pentru „Realizarea conceptului tehnico-artistic personalizat, închirierea, montarea-demontarea echipamentelor de iluminat festiv pentru evenimentele din municipiul Galați pentru perioada 2024-2026”, Primăria a încheiat



un acord-cadru, a cărui valoare maximă putea ajunge până la 4.873.125 de lei fără TVA.

Conform datelor oficiale, pentru luminițele din iarna 2024 - 2025, contractul subsecvent

nu putea depăși 1.850.000 de lei fără TVA. Valoarea realizată și plătită de municipalitate a fost de 1.601.053 de lei fără TVA.

Pentru ornamentele și ghirlandele luminoase de Paști 2025,

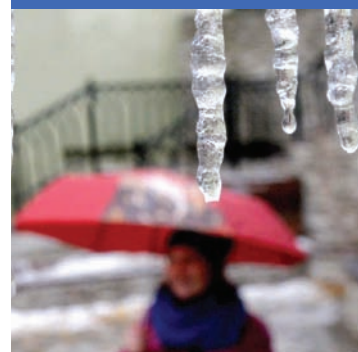
Primăria a plătit 105.786 de lei fără TVA.

Pentru sărbătorile de iarnă 2025 - 2026 valoarea maximă pe care o putea atinge era de 1.400.000 de lei fără TVA. Plata efectivă pentru iluminat festiv a fost de 1.378.172 de lei.

În cadrul acordului-cadru încheiat, au mai rămas doar luminițele de Paști 2026, a căror valoare va fi similară celei de anul trecut.

Pentru Crăciun Primăria va trebui să găsească alt furnizor de iluminat festiv. Suma economisită din valoarea maximală a acordului-cadru, 1.788.114 lei, va rămâne la bugetul local. ●

www.viata-libera.ro



ÎNDEPĂRTAREA ȚURȚURILOR, GEST DE RESPONSABILITATE

IARNĂ. Inspectoratul General pentru Situații de Urgență (IGSU) atrage atenția asupra pericolului reprezentat de ținuturile formate pe clădiri și recomandă cetățenilor să îi îndepărteze cât mai repede. Autoritățile avertizează că gheața acumulată la nivelul streșinilor poate cădea oricând peste trecători, provocând răni serioase. În acest context, pietonii sunt sfătuiți să privească cu atenție spre acoperișuri și, dacă observă porțiuni periculoase, să ocloască zona și să aleagă un traseu sigur. Pe lângă siguranța personală, reprezentanții instituției reamintesc că îndepărtarea zăpezii și a ținuturilor din fața locuințelor sau a sediilor de firmă este o obligație prevăzută de lege, dar și o dovadă de responsabilitate față de comunitate. Pentru a evita incidentele neplăcute pe parcursul iernii, este esențial ca fiecare proprietar să ia măsuri rapide de curățare înainte ca gheața să devină un risc real pentru cei din jur. ● **Tatiana Dumitru**

5,4654 ↑
franc elvețian

5,0891 ↓
euro

4,3740 ↑
dolar

649,3669 ↓
gram aur

SPECIALIȘTI
ȘI STUDENȚI,
LA UN
SIMPOZION
CULTURAL



DIALOG. Centrul de Studii și Cercetări Danubiene, alături de Biblioteca Metropolitană București, a organizat un simpozion dedicat culturii și literaturii române. Evenimentul a creat un spațiu de dialog deschis, unde specialiștii au analizat importanța operei lui Mihai Eminescu pentru identitatea noastră națională. Printre invitați s-au numărat personalități precum colonelul (r) Tiberiu Tănase, Florin Preda și lectorul universitar dr. Mirela Gheorghe, care au explicat publicului rolul esențial pe care poetul l-a avut în istoria și cultura României. Dincolo de analizele teoretice, atmosfera a fost completată de un moment artistic deosebit, oferit de conferențiarul universitar dr. Alina Beatrice Cheșcă, care a susținut un recital de poezie. Evenimentul nu a fost doar o prezentare de studii, ci și o ocazie excelentă pentru studenți, profesori și cercetători de a schimba idei și de a discuta liber despre valorile noastre culturale.

● **Tatiana Dumitru**



PESTE 200 DE BICICLIȘTI ȘI CĂRUȚAȘI MORȚI ● **INIȚIATIVĂ**

Veste reflectorizante oferite gratuit în urma unor statistici alarmante

BEATRICE DUMITRIU
beatrice.dumitriu@viata-libera.ro

Bicicliștii și conducătorii de vehicule cu tracțiune animală rămân printre cei mai vulnerabili participanți la trafic în județul Galați. Datele alarmante ale Inspectoratului de Poliție Județean Galați arată că peste 200 de bicicliști și căruțași și-au pierdut viața în perioada 2021–2025. Totodată, aceste categorii au fost implicate în 752 de accidente grave, soldate cu decese și zeci de răniți grav. Pentru a reduce numărul acestor tragedii, Inspectoratul Județean de Poliție împreună cu Consiliul Județean și Autoritatea Teritorială de Ordine Publică au început distribuirea vestelor reflectorizante.

În intervalul analizat, pe drumurile publice din județ s-au produs 3.531 de accidente rutiere. În anul 2021 au avut loc 642 acciden-



te, 712 în 2022, 743 în 2023, 712 în 2024 și 722 în anul 2025. Dintre acestea, 773 au fost grave, soldate cu pierderea a 214 vieți omenești și rănirea gravă a 645 de persoane. Vehiculele cu tracțiune animală au fost implicate în 108

accidente rutiere, dintre care 96 au avut drept cauză abaterile săvârșite de conducătorii acestora. Aceste evenimente au inclus 15 accidente grave, în urma cărora 6 persoane și-au pierdut viața, iar 9 au fost rănite grav.

De asemenea, bicicletele au fost implicate în 644 de accidente rutiere, 588 dintre acestea fiind generate de indisciplinarea bicicliștilor. Din total, 96 au fost accidente grave, soldate cu decesul a 19 persoane și rănirea gravă a altor 78.

Pentru a reduce aceste tragedii, Inspectoratul Județean de Poliție împreună cu Consiliul Județean și Autoritatea Teritorială de Ordine Publică, au început să distribuie gratuit veste reflectorizante pentru bicicliști și căruțași, în cadrul Programului IMPACT – „Creșterea gradului de siguranță rutieră în județul Galați”.

Acțiunea are un rol educativ și preventiv, contribuind la creșterea vizibilității în trafic și responsabilizarea participanților la drum, în special în mediul rural și pe drumurile slab iluminate. Scopul acestei mișcări este salvarea de vieți omenești și reducerea numărului de accidente grave prin măsuri simple și eficiente, nu prin sancțiuni. ●

bilant

Peste 1.400 de controale ale Gărzii de Mediu Galați, anul trecut

CRISTINEL LUCA
cristi.luca@viata-libera.ro

Comisarii gălățeni ai Gărzii de Mediu au efectuat, pe parcursul anului trecut, 1.421 de controale, dintre care 682 au fost planificate și 739, neplanificate. Acțiunile au vizat toate componentele de mediu – de la gestionarea deșeurilor, la protecția aerului, apei, solului și biodiversității.

În urma acestor controale au fost aplicate 394 de sancțiuni, constând în 224 de avertis-

te și 170 de amenzi, cu o valoare totală de 4.782.500 de lei. „Sancțiunile au fost utilizate atât ca instrument corectiv, cât și ca mijloc de descurajare a faptelor care pot afecta mediul”, potrivit unui comunicat al Gărzii de Mediu Galați.

„O componentă importantă a activității din 2025 a fost reprezentată de acțiunile desfășurate pe întreg teritoriul județului, inclusiv în zonele riverane și naturale, pentru prevenirea și combaterea braconajului piscicol,

protejarea resurselor acvatice și conservarea ecosistemelor. Totodată, comisarii Gărzii de Mediu Galați au desfășurat activități de informare și educație ecologică în școli și licee, promovând responsabilitatea față de mediu și importanța unui comportament corect încă de la cele mai fragede vârste”, potrivit documentului citat.

Pe lângă activitatea de control, în anul 2025 au fost susținute și acțiuni de ecologizare și plantare, realizate în parteneriat

cu organizații neguvernamentale și membri ai comunității – o contribuție activă la îmbunătățirea calității mediului și la creșterea gradului de implicare civică.

„În paralel, accentul a fost pus pe prevenție, prin îndrumarea celor verificați, identificarea din timp a neconformităților și adoptarea măsurilor necesare pentru reducerea riscurilor de poluare și a impactului asupra mediului”, se mai afirmă în bilanțul comunicat de Garda de Mediu Galați. ●

ELEVI UITAȚI SAU BIROCRAȚIE FĂRĂ LIMITE? ● SCANDAL

Acuzații de discriminare în Programul Național „Masă sănătoasă”

RALUCA ICHIM
raluca.ichim@viata-libera.ro

Recent, am primit pe mesageria paginii de Facebook a ziarului un mesaj de un cadru didactic al unei școli din județul Galați, care susține că școala unde predă nu a fost inclusă într-un program național de sprijinire a elevilor, cerând explicații factorilor de decizie.

„Discriminare în Programul Național «Masă sănătoasă». Ministerul Educației a aprobat lista școlilor incluse în Programul Național «Masă sănătoasă». Școala Rădești NU se află pe această listă. Din nou. Suntem singura comună din partea de nord-est a județului Galați care nu este inclusă în program. Într-o zonă rurală, unde sprijinul pentru copii este esențial, această excludere este greu de înțeles și imposibil de justificat. Copiii din Rădești nu sunt mai puțin importanți. Părinții lor nu plătesc mai puține taxe.

Școala noastră nu merită mai puțin respect. Cerem explicații publice și corectarea acestei nedreptăți. Rușine decidenților care ignoră o comunitate întreagă! Educația și șansele copiilor nu ar trebui să depindă de hărți politice sau de nepăsare”.

Acesta este mesajul pe care profesorul de la Școala Gimnazială Rădești, Cătălin Nicolae Porumb, l-a trimis pe pagina de Facebook a ziarului „Viața liberă”. Facem mențiunea că l-am redat integral, așa cum l-am primit. Așadar, nemulțumirea cadrului didactic se referă la faptul că elevii de la școala unde acesta predă și a fost



și director până acum câțiva ani nu mai beneficiază de masa caldă care este destinată elevilor de la școlile din mediile defavorizate, în special cele din mediul rural.

Pentru a afla concret dacă se poate vorbi despre discriminare a elevilor de la Școala Gimnazială din Rădești sau dacă a fost vorba despre altceva, l-am contactat pe profesorul Florin Andronic, inspector școlar general adjunct la Inspectoratul Școlar Județean Galați, solicitându-i să ne lămurească exact cum stau lucrurile la Rădești.

„Nu este vorba despre discriminare. Țin să menționez că Inspectoratul Școlar nu a discriminat nicio școală din județul Galați în ceea ce privește programul «Masă sănătoasă» și nici într-o altă speță. Programul «Masă sănătoasă» este o continuare a ceea ce s-a întâmplat în anii trecuți. Singure-

le lucruri care s-au adăugat anul acesta la acest program au fost cele prevăzute de Legea 141, prin care a trebuit să reorganizăm rețeaua școlară. Ținând cont că trebuia să îndeplinească anumite criterii, școlile care au fost absorbite și nu beneficiau de «Masă sănătoasă» au fost introduse, printr-o adresă scrisă a Ministerului Educației, în acest program. Dacă, pe parcursul anului școlar, vor fi școli sau primării care vor renunța la programul «Masă sănătoasă», se vor introduce noi școli, pentru a avea același număr de participanți la programul «Masă sănătoasă».

Criteriile de accesare la acest program sunt multiple. În primul rând, se ține cont de rata de abandon școlar, familii defavorizate, burse sociale, elevi de altă etnie, și aici mă refer la romi sau alte minorități. Sunt niște criterii multiple și în funcție de ratingul obținut,

școlile erau introduse în programul «Masă sănătoasă». Acest lucru este încă de când a luat ființă acest program «Masă sănătoasă». Dacă nu ar fi fost acest proces de fuziune, de absorbție a școlilor respective, puteam să mai introducem încă patru sau cinci școli sau comune, în funcție de numărul de elevi care era existent”, transmite Inspectoratul Școlar Județean Galați.

Practic, din ceea ce înțelegem, prin efectul Legii 141/2025, unele școli mai mici au fost „absorbite” de unele mai mari, iar, dacă acestea din urmă se aflau în program, automat au fost introduse și nou-venitele, împingându-le de pe lista de așteptare pe alte școli, care ar fi putut, probabil, să intre în program. Nu este mai puțin adevărat că toate aceste lucruri ar fi putut fi explicate direct școlilor de pe lista de așteptare, pentru a se evita asemenea situații. ●

vulnerabili

Veteranii gălățeni, pe „frontul” solidarității



TATIANA DUMITRU
tatiana.dumitru@viata-libera.ro

Militarii veterani din Galați demonstrează că spiritul de sacrificiu nu se încheie odată cu misiunile din teatrele de operații, ci continuă acasă, prin fapte concrete în sprijinul comunității. Asociația Militarilor Veterani și Veterani cu Dizabilități (AMVVD) – sucursala Galați a început noul an în forță, distribuind peste 2,5 tone de produse alimentare către cei mai vulnerabili locuitori ai orașului.

Printr-un parteneriat cu Banca Regională pentru Alimente, veteranii au livrat 1.500 kg de iaurt către Cantina de Ajutor Social și către diverse cazuri sociale aflate în monitorizarea asociației. „Pentru noi, misiunea de a fi utili societății este un deziderat permanent”, au transmis aceștia pe rețelele de

socializare, subliniind că sprijinul oferit nu este o excepție, ci o activitate constantă.

Generozitatea militarilor nu s-a oprit aici: alte 1.000 kg de alimente au fost direcționate către Biserica „Pogorârea Sfântului Duh”, unde părintele Ionuț Furtună asigură zilnic o masă caldă pentru 30 de vârstnici, dar și către Cantina de Ajutor Social, instituție care hrănește zilnic aproximativ 350 de persoane.

Dincolo de cifrele impresionante de pe hârtie, veteranii gălățeni atrag atenția că în spatele acestor tone de alimente se află demnitatea unor bunici care depind de o masă caldă pentru a supraviețui.

Acțiunile AMVVD demonstrează că veteranii nu au uitat să lupte, alegând să rămână activi pe un alt front: cel al confruntării cu nevoile și lipsurile celor de lângă noi. ●

www.viata-libera.ro Viața așa cum e
SPECIAL

A ARUNCAT BENZINĂ ÎN SOBĂ ȘI A DAT FOC LA CASĂ



INCONȘTIENȚĂ. Un localnic din Cudalbi se zbate între viață și moarte după ce a făcut greșeala elementară în aprinderea focului în sobă. Bărbatul, în vârstă de 45 de ani, a vrut să întărească focul pentru a încălzi locuința mai repede și a aruncat benzină peste flacăra. Ce a urmat a echivalat cu un dezastru pentru că flăcările au izbucnit în toată camera, extinzându-se la alte două încăperi alăturate și la acoperiș. Mai rău, l-au cuprins și pe bărbatul care nu a mai reușit să se stingă decât cu greu, astfel că pompierii sosiți de urgență la fața locului cu două autospeciale l-au găsit cu arsuri pe aproape 80 la sută din suprafața corpului. El a fost preluat de două echipaje SMURD cu echipament complex de acordare a primului ajutor, stabilizat și transportat la spital. În urmă, pompierii au stabilit că din cauza benzinei aruncate inconștient în sobă au ars acoperișul casei, pe o suprafață de 60 mp și toate bunurile din cele trei camere ale locuinței. ● Mariana Constandache

din sportul
gălățeanRevenire
cu succes
la juniori

HOCHEI. Juniorii CSM Galați au obținut o frumoasă victorie în Campionatul Național de hochei Under 20. I-au întâlnit pe bucureștenii de la Triumf, în fața cărora au câștigat cu scorul de 6-4. De notat că bucureștenii s-au aflat în avantaj în prima repriză, cu 3-1. Jucătorii Roman Șkabara (3), Amador Filer (2) și Rareș Toma au fost autorii golurilor. Vineri și sâmbătă, echipa de seniori a CSM va susține jocuri în Campionatul Național, în compania AS Sapienția (Patinoarul "Dunărea", ora 18,30).

FOTBAL. În etapa din acest weekend, arbitrii gălățeni au o singură delegare - Adrian Viorel Cojocaru, arbitru VAR la partida Rapid - Metaloglobus. Altfel, sâmbătă și duminică se vor disputa meciurile primelor două zone ale "Cupei de iarnă", competiție organizată de AJF. Vom reveni cu alte informații.

VOLEI. În primul eșalon de volei vor oficia doi gălățeni: arbitru Lucian Năstase la Dinamo - Alba Blaj (feminin) și observatorul Florin Dimachi la Corona Brașov - CSU Știința București (masculin).

NATAȚIE. Secția de înot de la CSM Galați face înscrieri pentru copii de orice vârstă. Cursurile pentru învățarea înotului se organizează la bazinul de înot de la Baia Comunală. Clubul oferă cursuri de înot adaptate copiilor de toate vârstele și nivelurile, de la începători timizi la avansați. Pregătirea este realizată de antrenori dedicați și certificați: Mihaela Bărligea, Mihaela Hodină, Claudia Sava, Paul Munteanu, Anca Dolinescu și Valentin Bubulică. ●

● grupaj realizat de
Gh. Arsenie, M. Petrescu

PREZENT LA O COMPETIȚIE MONDIALĂ ● **VOLEI**

Aventura braziliană a unui arbitru gălățean

Lucian Năstase, carte de vizită

Nu greșim dacă afirmăm ca eroul principal al acestor rânduri este, pentru noi, gălățenii, Lucian Năstase. Practică această meserie de foarte multă vreme. Avea doar 18 ani când a absolvit cursurile de arbitri, apoi a urcat treaptă cu treaptă. La cei 58 de ani ai săi, a condus circa 1.200 de meciuri, iar jumătate dintre acestea au fost partide internaționale. De la vârsta de 31 ani, are calitatea de arbitru internațional. De trei ani este doar pe partea de Challenge (similar cu sistemul VAR din fotbal) la nivel internațional și mai are încă șapte ani în față pentru a-și exercita această meserie. A fost prezent la patru Campionate Europene, patru Campionate Mondiale de seniori, plus alte trei Mondiale de juniori, ca și la numeroase finale de cupe europene, între care și cele de Champions League. A fost în zeci de orașe din Europa, Asia, America de Sud și America de Nord.

Pe plan intern, a fost declarat în mai multe rânduri cel mai bun arbitru român, iar de șase ani este președintele Colegiului Central al Arbitrilor din țara noastră.

Pentru toate aceste realizări de excepție și o viață dedicată voleiului, în care Lucian Năstase a dus numele Galațiului pe toate meridianele globului, le propunem oficialităților să-i acorde titlul de Cetățean de Onoare, recompensă pe care o considerăm mai mult decât meritată.

GHEORGHE ARSENIE
gheorghe@viata-libera.ro

În ultimele zile ale anului trecut, în Brazilia s-au desfășurat meciurile a două competiții de anvergură: Campionatul Mondial al Cluburilor, feminin și masculin. Mai întâi au avut loc întrecerile feminine, la Sao Paulo, iar la scurt timp s-au desfășurat și cele masculine. Între numeroasele personalități care au oficiat la cele două turnee s-a numărat și un concitadin, arbitru internațional Lucian Năstase.

„Mondialele” au început cu meciurile feminine

Plecarea spre Brazilia a avut loc pe 7 decembrie, iar până la destinație au fost necesare 24 de ore (cu escală la Amsterdam).

Prima competiție, de la Sao Paulo, a început pe 9 decembrie și a ținut șase zile. S-au întrecut cele mai bune echipe de club de pe mapamond: două din Brazilia, două din Italia și câte una din Peru, SUA, Egipt și Kazahstan. La acest nivel, nu pot fi decât meciuri de calitate, cu faze spectaculoase, iar drept caracteristică specifică, majoritatea au fost echilibrate.

S-a jucat într-o sală de 2.500 de locuri, permanent plină până la refuz. Până la urmă, europenii s-au impus de justete. În semifinale s-au întâlnit: Scandicci (Italia) - Praia (Brazilia) 3-0 și Conegliano (Italia) - Osasco (Brazilia) 3-1. Finala mică a fost câștigată de Osasco, 3-0 cu Praia, în timp ce italienele și-au disputat trofeul, Scandicci impunându-se cu 3-1.

Arbitrul gălățean a oficiat la 20 meciuri, în sistemul Challenge, în cele două orașe.

Și la masculin au câștigat italienii

Băieții au jucat în orașul Belem, cu o sală pe măsura competiției, de 11.000 de locuri. Cele opt echipe participante au provenit din: Brazilia (3), Italia, Polonia, Japonia, Qatar și Libia.

Au fost disputate deosebite, de mare calitate și extrem de spectaculoase. Europeanii au făcut legea, în fazele finale întâlnind reprezentantele gazdelor și Japoniei. Rezultate semifinale: Zawiercie (Polonia) - Osaka (Japonia) 0-3, Perugia (Italia) - Volei Renata (Brazilia) 3-0. În finala mare s-a impus Perugia, 3-0 cu Osaka, iar în finala mică au câștigat polonezii, cu același

scor, 3-0, în fața reprezentantei gazdelor.

Și aici, în pofida victoriilor de trei puncte, majoritatea meciurilor au fost disputate și echilibrate, la scoruri strânse pentru fiecare set în parte.

„A fost o experiență excepțională. Aflat prima dată în Brazilia, am fost impresionat de atmosfera din timpul meciurilor; ceva nemai-întâlnit, cu încurajări permanente, continuate cu ovații la fiecare reușită. Ce mai, atmosferă vibrantă, pozitivă, caracteristic sud-americană. În ceea ce privește atmosfera generală din afara sălilor, am întâlnit peste tot oameni calzi și vocali. În ambele competiții, meciurile s-au desfășurat pe o perioadă de câte șase zile. Revenirea acasă a avut loc chiar înainte de Ajunul Craciunului”, a ținut să puncteze interlocutorul nostru. ●

„Cupa României”

Victorie și calificare pentru CSM Arcada

GHEORGHE ARSENIE
gheorghe@viata-libera.ro

Miercuri seară, în Capitală, a avut loc meciul retur din optimile de finală ale „Cupei României” la volei masculin. S-au întâlnit Steaua și CSM Arcada Galați. După victoria din tur, cu scorul de 3-0, gălățenii aveau nevoie de doar două seturi pentru calificarea în „sferturile” Cupei. Arcada a câștigat însă și acest meci, tot cu 3-0, obținând o calificare foarte clară.

Întâlnirea s-a desfășurat în majoritatea timpului sub semnul echilibrului. Elevii lui Sergiu Stancu au gestionat mai sigur finalurile de set. Cel mai interesant act a fost cel de-al



doilea, încheiat în prelungiri, după 40 minute și 66 de puncte realizate. Iată scorurile în cele

trei seturi: 25-23, 34-32, 25-22. Arcada a început cu „sextetul”: Bala, Vanker, Savonsalmi, Niku-

la, Stalekar, Iereșcenko - Kosinski. Au mai jucat: Dinculescu, Constantin, Șapoval, Butnaru, Lohmus, Aldea și Cristudor.

Sâmbătă urmează încă un meci de mare importanță, CSM Arcada - SCM Zalău, derbyul returului în Divizia A1 (Sala „Dunărea”, ora 18:00).

Altfel, echipa a doua a CSM Arcada susține în acest weekend meciurile celui de-al treilea turneu (eșalonul al doilea), în sala din Bacău. Elevii antrenorului Nicușor Harabagiu vor susține trei meciuri cu Știința Bacău, CSM Rm. Sărat și CSM Suceava. După două turnee disputate, echipa gălățeană a obținut patru victorii din șase meciuri. ●



FORMAȚIUNILE POLITICE ÎNCEP NOUL AN CU ÎNCASĂRI DIMINUATE ● **SCĂDERE**

Subvenții „la dietă” pentru partide în 2026

TATIANA DUMITRU
tatiana.dumitru@viata-libera.ro

Anul 2026 începe cu o strângere de curea semnificativă pentru formațiunile politice din România. În luna ianuarie, partidele vor încasa de la bugetul de stat o subvenție totală de 14 milioane de lei, o sumă considerabil mai mică față de perioadele anterioare. Această scădere vine ca urmare a unor decizii guvernamentale de austeritate, dar și a unor mecanisme tehnice de prudență bugetară care au tăiat, în total, peste un sfert din fondurile

pe care partidele se bazează la începutul acestui an.

Președintele Autorității Electorale Permanente (AEP), Adrian Țuțuianu, a explicat joi, într-o intervenție la Digi24, că situația actuală este rezultatul unui calcul bazat pe două prevederi legale stricte. Prima este Ordonanța de Urgență 89/2025, adoptată chiar în ajunul Crăciunului, care stabilește clar că subvenția pentru 2026 trebuie diminuată cu 10% față de nivelul de anul trecut. La aceasta se adaugă o reținere suplimentară de 10% impusă de Legea finanțelor publice,

o măsură de siguranță aplicată automat atunci când nu există încă o lege a bugetului de stat adoptată pentru noul an. Astfel, prin aplicarea acestor „filtre” de economie, partidele politice se trezesc în luna ianuarie cu aproximativ 25-26% mai puțini bani în conturi decât în aceeași lună a anului 2025.

Deși sumele sunt în scădere, ierarhia beneficiarilor rămâne neschimbată, marile partide fiind în continuare principalii beneficiari. PSD și AUR conduc topul încasărilor, primind cele mai mari felii din tortul de 14 milioane de lei, conform algoritmului bazat pe re-

zultatele electorale. Totuși, Adrian Țuțuianu a precizat că nivelul scăzut al subvențiilor din prezent este parțial cauzat de faptul că nu mai suntem într-un an electoral, perioadă în care cheltuielile sunt, prin definiție, mult mai mari.

Dincolo de cifre, la nivel politic circulă intenții de a tăia și mai mult din aceste alocări, vehiculându-se chiar procente de reducere de până la 40%. Șeful AEP a subliniat însă că, în acest moment, acestea rămân simple declarații de intenție, decizia finală aparținând Parlamentului prin viitoarea lege a bugetului de stat. ●

comitet

Reforma Justiției trece de primul test în instanță

TATIANA DUMITRU
tatiana.dumitru@viata-libera.ro

Curtea de Apel București (CAB) a dat o primă decizie importantă joi, respingând cererea de suspendare a comitetului de reformă a legilor justiției. Acțiunea, inițiată de Coaliția pentru Apărarea Statului de Drept prin avocata Elena Radu, a fost considerată neîntemeiată de către magistrați. Deși hotărârea nu este definitivă și poate fi atacată în termen de cinci zile, aceasta reprezintă un punct câștigat de Guvernul condus de Ilie Bolojan în fața contestatarilor din sistemul juridic și din societatea civilă, conform HotNews.ro.



Instanța a clarificat și aspecte tehnice, admitând excepția lipsei calității procesuale pentru Guvern și Secretariatul General, cererea rămânând în picioare doar în raport cu primul-ministru, însă fără succes. Miza acestui comitet este uriașă, fiind înființat în urma dezvăluirilor din documentarul Recorder „Justiție capturată”. Scopul grupului de lucru, format din experți ai Ministerului Justiției, magistrați și reprezentanți ai societății civile, este să prezinte până la finalul lunii ianuarie o serie de modificări legislative menite să elimine influențele politice din sistem. Totuși, bătălia juridică este departe de

a se încheia. Luni, 19 ianuarie, Curtea de Apel se va pronunța într-un demers similar formulat de avocata Silvia Uscov. Membră a partidului AUR, aceasta a deschis un front mai larg împotriva actualei puteri, cerând inclusiv suspendarea numirilor a doi judecători la Curtea Constituțională pe motiv că nu ar avea vechimea legală necesară.

În paralel, Consiliul Superior al Magistraturii continuă să acuze comitetul de lipsă de transparență, susținând că demersul guvernamental nu are legitimitatea juridică necesară pentru a modifica legile fundamentale ale justiției. ●

NICUȘOR DAN, REAȚIE LA MESAJUL MAIEI SANDU DESPRE UNIRE

REFERENDUM. Președintele Nicușor Dan a declarat în cadrul unei întâlniri cu șefii misiunilor diplomatice acreditate în România, că integrarea europeană a Republicii Moldova reprezintă „una dintre căile de a fi împreună”. Șeful statului a subliniat că România va urmări ca fiecare decizie politică sau administrativă a Chișinăului să aducă cele două state mai aproape și să contribuie la integrarea Moldovei în „marea familie europeană”, relatează Mediafax. „Nu ne va fi indiferentă soarta unui stat în care se vorbește și se simte românește. Vrem ca fiecare reuniune la nivel înalt sau tehnic să ne apropie, până când ne vom regăsi acolo unde ne este locul în Uniunea Europeană”, a afirmat Nicușor Dan. Președintele a punctat că integrarea europeană aduce beneficii concrete, precum dezvoltare economică, modernizare și consolidarea statului în fața ingerințelor externe, la care Republica Moldova a fost expusă constant după declararea independenței. Declarațiile vin după ce președinta Republicii Moldova, Maia Sandu, a afirmat recent că ar susține unirea cu România în cazul unui eventual referendum, subiect care continuă să fie discutat la nivel politic și diplomatic în ambele state.

● **Tatiana Dumitru**

Concentrațiile de amoniu în apă au crescut

MEDIU. Concentrațiile de amoniu în zona barjei cu îngrășăminte chimice scufundată în 9 ianuarie lângă Zimnicea au crescut în decurs de două zile, anunță Administrația Națională „Apele Române”. Apele Române mai notează că aceste concentrații se diluează după câțiva kilometri și că „nu este afectată calitatea apei în zona captărilor din aval”. Barjele s-au scufundat în Dunăre, pe 9 ianuarie, una,

cu 1.100 de tone de îngrășăminte chimice pe bază de azot, între portul Zimnicea și portul bulgăresc Sviștov, cealaltă, cu clorură de potasiu, lângă Giurgiu. Potrivit comunicării AN „Apele Române”, Administrația Fluvială a Dunării de Jos coordonează ranfluarea sau, la nevoie, tăierea controlată a epavelor. Apele Române urmăresc zilnic calitatea apei și starea epavelor. ● **Anca Spânu**



RUSIA, „SERIOS ÎNGRIJORATĂ” DE MILITARIZAREA ARCTICII



NATO. Diplomația rusă și-a exprimat joi „serioasa îngrijorare” cu privire la anunțul trimerii de trupe NATO în Groenlanda, după o întâlnire la Casa Albă a oficialilor americani cu șefii diplomațiilor din Groenlanda și Danemarca, în contextul presiunilor pe care Donald Trump le face pentru a i se ceda insula arctică, scrie News.ro. „În loc să desfășoare o activitate constructivă în cadrul instituțiilor existente, în special al Consiliului Arctic, NATO a ales calea unei militarizări accelerate a Nordului și își consolidează prezența militară acolo, sub pretextul imaginat al unei amenințări crescândă din partea Moscovei și Beijingului”, a denunțat, într-un comunicat, Ambasada rusă la Bruxelles, unde se află sediul Alianței Nord-Atlantice. Suedia, Germania, Norvegia și Franța urmează să participe la o misiune militară europeană în Groenlanda - definită ca o „explorare a Groenlandei” - începând de joi și până sâmbătă, a anunțat miercuri Germania. ● **Cristinel Luca**

EUROPA PREGĂTEȘTE EXERCIIII MILITARE ● SECURITATE

Marea Britanie și Olanda, câte un singur ofițer trimis în Groenlanda

CRISTINEL LUCA
cristi.luca@viata-libera.ro

Mai multe țări europene au trimis joi un număr mic de militari în Groenlanda, în timp ce Danemarca și aliații săi pregătesc exerciții militare menite să îl asigure pe președintele american Donald Trump de securitatea insulei, potrivit Reuters, preluată de HotNews.

Întâlnirea de miercuri a oficialilor din SUA, Danemarca și Groenlanda s-a încheiat fără o soluție rapidă în privința disputei legate de insulă. „Ambiția americană de a prelua Groenlanda este intactă”, a declarat premierul danez Mette Frederiksen, joi, pentru Reuters, reliefând un „dezacord fundamental”. „Acest lucru este, desigur, serios și, prin urmare, ne continuăm eforturile pentru a preveni transformarea acestui scenariu în realitate”, a adăugat ea.

Înainte de întâlnirea de miercuri de la Washington, Groenlanda și Danemarca au anunțat că au început să își sporească prezența militară pe insulă și în zona ei, în cooperare cu aliații din NATO. Germania, Franța, Suedia, Norvegia și Țările de Jos au anunțat că trimit personal militar pentru a începe pregătirile pentru exerci-



ții militare mai ample care vor avea loc anul acesta.

„Forțele armate daneze, alături de o serie de parteneri europeni și din zona arctică, vor explora în următoarele săptămâni modul în care pot fi implementate în practică o prezență sporită și o activitate de exerciții”, a declarat Ministerul danez al Apărării într-un comunicat. Ministrul danez al Afacerilor Externe, Lars Lokke Rasmussen, a spus miercuri că în Groenlanda, insulă cu o populație de aproximativ 57.000

de locuitori, sunt staționați în jur de 200 de militari americani.

Dimensiunea efectivelor europene încă nu a fost dezvăluită publicului, însă desfășurările inițiale par mici.

Forțele armate germane au decis să trimită o echipă de recunoaștere alcătuită din 13 militari, mai întâi la Copenhaga, pentru a pleca apoi în Groenlanda alături de personal danez. Un avion al forțelor aeriene daneze a ajuns miercuri seară pe aeroportul din Nuuk. Suedia a decis să

trimită trei ofițeri, iar Norvegia, doi. Parisul trimite aproximativ 15 specialiști din domeniul montan. „O primă echipă de personal militar francez este deja la sol și va fi consolidată în zilele următoare cu mijloace terestre, aeriene și navale”, a declarat președintele Emmanuel Macron.

Un ofițer britanic urma să se alăture echipei de recunoaștere. Autoritățile din Țările de Jos au anunțat că vor trimite un ofițer de marină. Polonia a precizat că nu va trimite soldați. ●

venituri

Spania, vizitată de un număr-record de turiști

CRISTINEL LUCA
cristi.luca@viata-libera.ro

Spania a primit 97 de milioane de vizitatori străini în 2024, cu trei milioane mai mulți decât

în 2023, un nou record național. Franța păstrează prima poziție mondială în topul turismului, cu aproximativ 105 milioane de vizitatori străini în 2024. Dar Spania câștigă net la capitolul



venituri turistice, transmit AFP și Mediafax.

Cei 94 de milioane de călători care au vizitat Spania în 2023 au cheltuit 126 de miliarde de euro, în timp ce cei 100 de milioane de turiști străini din Franța au lăsat doar 71 de miliarde, conform datelor Alliance France Tourisme. În 2024, hotelurile spaniole și-au majorat prețurile cu 8%. În Franța, prețul mediu pe cameră a crescut cu doar 0,2%, veniturile fiind frâmate de lipsa capacității hoteliere.

Turismul a reprezentat 12,6% din PIB-ul Spaniei în 2024, conform ultimelor cifre oficiale publicate. Spania este „foarte atractivă”, „o țară care captivează”, a spus ministrul Turismului, Jordi Hereu, care a făcut totuși un apel pentru „diversificarea” ofertelor

turistice pentru „o calitate mai mare”.

Catalonia rămâne cea mai vizitată regiune din Spania, iar Insulele Canare și Baleare completează topul destinațiilor preferate de vizitatorii străini.

Consiliul Mondial al Călătoriilor și Turismului estimează că boom-ul turistic european se datorează parțial scăderii cu 6% a fluxurilor către Statele Unite, aflate pe locul trei mondial.

Succesul atrage însă și nemulțumiri locale. Spanioli din Insulele Canare, Barcelona și Ibiza au manifestat față de excesele turismului de masă. Autoritățile au început să reglementeze platforme precum Airbnb pentru a restabili echilibrul între industria turistică și nevoile comunităților locale. ●

Oligarh și diplomat ruși, morți în Cipru

DECESE. Cadavruul lui Vladislav Baumgartner (56 de ani), fostul director general al gigantului rus de îngrășăminte pe bază de potasiu Uralkali, a fost găsit miercuri în Cipru, într-o zonă de coastă greu accesibilă. Dispariția sa fusese anunțată cu o zi înainte de moartea unui diplomat de la Ambasada Rusiei.

În Cipru există o comunitate rusă numeroasă - insula fiind uneori supranumită Moscova Mediteranei. „Până în prezent, nu există niciun indiciu care să sugereze o legătură între cele două decese”, a asigurat purtătorul de cuvânt al Poliției cipriote, Vyron Vyronos, citat de News.ro. ● **Cristinel Luca**





ANIVERSAREA POETULUI NAȚIONAL MIHAI EMINESCU ● **MANIFESTARE**

Ziua Culturii Naționale, la Seminarul Teologic „Sfântul Andrei“

BEATRICE DUMITRIU
beatrice.dumitriu@viata-libera.ro

În contextul Zilei Culturii Naționale, Seminarul Teologic Ortodox „Sfântul Andrei” din Galați a organizat joi, 15 ianuarie, o manifestare cultural-educativă dedicată împlinirii a 176 de ani de la nașterea poetului național Mihai Eminescu. Evenimentul a fost desfășurat cu binecuvântarea Înaltpreasfințitului Părinte Casian, Arhiepiscopul Dunării

de Jos, în capela Seminarului, în prezența profesorilor și a elevilor.

Manifestarea a debutat cu săvârșirea Parastasului pentru poetul Mihai Eminescu, de către chiriarii Dunării de Jos, în prezența profesorilor și a copiilor de la această școală. Ierarhul locului a prezentat repere importante din opera vastă a geniului literaturii românești, reliefând dragostea acestuia față de popor, de patrie, de codru, de ape, de izvoare, de limbă și de credință în Dumnezeu.

Programul cultural-educativ a continuat cu recitaluri de poezii și cântece interpretate de elevii seminariști, de la clasele primare până la liceu, cu tematici legate de Dumnezeu, rugăciune, copilărie și frumusețea naturii. Tinerii au prezentat, de asemenea, repere din opera eminesciană și au citit scrisori și impresii emoționante despre „poetul nepereche”, demonstrând implicarea lor activă și respectul pentru cultura națională.

Înaltpreasfinția Sa a mulțumit cadrelor didactice pentru

deosebita organizare, precum și elevilor pentru implicarea activă și dragostea arătată față de cultura națională. La final, copiii au primit dulciuri din partea Părintelui Arhiepiscop Casian.

Activitățile au continuat în clase, prin recitări, lecturi din proză și publicistică, precum și vizionarea unor documentare TV dedicate marelui poet.

În orașul Galați se află prima statuie din România a poetului național, dezvelirea acesteia având loc la data de 16 octombrie 1911. ●

poet

Micii școlari l-au readus la viață pe Eminescu prin artă și lectură



TATIANA DUMITRU
tatiana.dumitru@viata-libera.ro

Ziua Culturii Naționale a transformat unitățile de învățământ din Galați într-un veritabil mozaic de creativitate, unde elevii, de la cei mai mici la cei mari, l-au redescoperit pe Mihai Eminescu. Nu a fost vorba doar despre simple festivități, ci despre o zi în care poezia a prins viață prin pictură, joc și lectură, demonstrând că opera „Lucea-



fărului” rămâne actuală la orice vârstă. La Școala Gimnazială „Miron Costin”, elevii clasei I C, coordonați de profesoara Daniela Druja, au explorat universul eminescian prin rebusuri și fișe creative, într-o atmosferă menită să le stimuleze curiozitatea. În același timp, la Școala Nr. 16, elevii de clasa a II-a s-au lăsat purtați de magia „Luceafărului”, ascultând interpretări ale celebrei poezii în timp ce lucrau la fișe menite să le exerseze imaginația.

Nici elevii clasei I C de la Școala Nr. 22 nu s-au lăsat mai prejos, sub îndrumarea profesoarei Mioara-Daniela Petrea, aceștia au transformat versurile în diorame pline de lumină și au recitat cu sfială, dar cu multă bucurie, primele lor rânduri din creația poetului național. La Școala Nr. 24, sub coordonarea învățătoarei Andreea-Miruna Căpraga, arta s-a împletit cu literatura, elevii realizând colaje și semne de carte inspirate din simbolurile eminesciene.



Sărbătoarea a ajuns și la cei mai mici dintre gălățeni. Preșcolarii de la Grădinița „Twenty” au vizitat Filiala nr. 2 a Bibliotecii Județene, unde au învățat despre viața poetului și au interpretat „Somnoroase păsărele”. Vizita s-a încheiat într-un mod educativ, micuții având ocazia să răsfoiască, cu multă grijă, cărți potrivite vârstei lor.

Acestea sunt doar câteva exemple dintr-un oraș care, pe 15 ianuarie, a ales să onoreze cultura prin vocea noii generații. ●

www.viata-libera.ro Viața comunității
SOCIAL

BIBLIOTECARII
GĂLĂȚENI FAC
VOLUNTARIAT
DIGITAL



REFERINȚĂ. Biblioteca Județeană „V.A. Urechia” a ales să sărbătorească Ziua Culturii Naționale într-un mod inedit, alăturându-se campaniei internaționale „1Lib1Ref”. Acest proiect își propune să îmbunătățească fiabilitatea informațiilor de pe Wikipedia prin adăugarea de referințe din surse autorizate, oferind astfel cititorilor online date verificate și sigure. Campanie de anul acesta are o însemnătate specială, marcând 25 de ani de când Jimmy Wales a pus bazele Wikipedia, cea mai mare enciclopedie creată în întregime de voluntari. În cadrul acestui demers, bibliotecarii din Serviciul Referințe și Colecții Speciale vor contribui activ la completarea articolelor, concentrându-se în special pe paginile dedicate personalităților din Galați. Prima etapă a campaniei se desfășoară între 15 ianuarie și 5 februarie, urmând ca o a doua sesiune să aibă loc în perioada 15 mai - 5 iunie. Reprezentanții instituției au anunțat că ziua de 21 ianuarie va fi dedicată unui efort susținut, fiind momentul în care echipa și-a propus să aducă cele mai multe contribuții pentru a pune în valoare cultura locală în spațiul digital. ● **Tatiana Dumitru**

SANCTIUNI ȘI PRODUSE RETRASE DE LA VÂNZARE ● **CONTROL**

Amenzi de aproape 800.000 de lei date de ANPC în mall-uri

Autoritatea Națională pentru Protecția Consumatorilor (ANPC) a desfășurat marți, 13 ianuarie, o amplă acțiune de control la nivel național, vizând centrele comerciale de tip mall. Scopul verificărilor a fost protejarea consumatorilor și respectarea legislației în domeniul comercializării produselor și prestării serviciilor.

În cadrul acțiunii, comisarii ANPC au verificat peste 350 de operatori economici, iar rezultate-

le controalelor au scos la iveală numeroase nereguli. Pentru abaterile constatate au fost aplicate 235 de amenzi contravenționale, în valoare totală de peste 790.000 de lei, precum și 25 de avertismente.

Totodată, ANPC a dispus oprirea definitivă de la comercializare a unor produse neconforme, în valoare de peste 68.000 de lei, precum și oprirea temporară de la comercializare a altor produse, estimate la peste 40.000 de lei. În urma controalelor au fost confiscate 569 de bijuterii, iar pentru

șapte operatori economici s-a decis suspendarea temporară a prestării serviciilor până la remedierea deficiențelor constatate.

Printre cele mai grave nereguli identificate de comisarii ANPC se numără prezența insectelor în blocurile alimentare, utilizarea uleiului alimentar cu un grad avansat de degradare termică, comercializarea produselor alimentare cu data limită de consum depășită, precum și expunerea produselor în vitrine murdare, cu depuneri grosiere de impurități. De aseme-

nea, au fost descoperite produse alimentare cu stare termică modificată, pavimente neigienizate, cu reziduuri alimentare și lichide, precum și nerespectarea condițiilor de depozitare impuse de producători pentru produse perisabile, cum sunt carnea și ouăle.

Alte probleme frecvent întâlnite au fost utilizarea echipamentelor și ustensilelor cu grad ridicat de uzură, rugină sau impurități, agregate frigorifice neigienizate, cu elemente de etanșare deteriorate, dar și lipsa documentelor de



autorizare pentru desfășurarea activității.

Reprezentanții ANPC au transmis că acțiunile de control vor continua și în perioada următoare.

● **Beatrice Dumitriu**

ANUNȚURI MICA PUBLICITATE

► PROPUNERI AFACERI

Căutăm Firme Specializate în Gestiunea de Valori Materiale

Compania noastră caută parteneri de încredere, societăți specializate în servicii de inventariere a gestiunilor de valori materiale.

Dacă aveți experiență în domeniu și sunteți interesați de o colaborare, vă rugăm să ne contactați la numărul de telefon **0725.348.672**.

► VÂNZĂRI 2 CAMERE

• Vând apartament 2 camere, Mazepa, etaj 1. 78000E. Tel. 0758272501. (289712)

► VÂNZĂRI CASE

• Vând casă în comuna Tudor Vladimirescu. 0775234969. (289681)
• Vând urgent casă zona Spitalul Militar. Tel. 0742690443. (289693)

► ÎNCHIRIERI OFERTE APARTAMENTE

• Închiriez apartament cu 2 camere, zona centru, lângă Winmarkt (Modern), super mobilat, ultimul etaj. Blocul are pod. Relații la tel.: **0790494541**.

• Închiriez apartament 3 camere, în zona Francezi, bloc vechi, nedecomandat, semimobilat. Relații la tel.: **0790494541**

► VÂNZĂRI TERENURI

• Vând teren Șendreni. 0761292863. (289706)

► OFERTE DE SERVICIU

• Angajăm agenți pază pentru spații comerciale din Galați. Salariu luat la timp. Telefon: 0751.150.239. (289662)
• Angajăm mecanic auto și electrician auto. 5000 lei net. 0747221548. (289696)
• S.C. angajează șoferi autobasculantă articulată și autocamion cu prelată, curse tur-retur. 0744555345. (289699)

► CERERI DE SERVICIU

• Pensionar, 72 ani, ofer ajutor unei persoane în vârstă, care locuiește la curte și are nevoie periodic de sprijin în gospodărie. Tel. 0755229914. (289687)

► VÂNZĂRI DIVERSE

• Vând lemne foc. OFERTĂ: gratuit curățat hornuri și sobe. 0726835985. (289676)

► PIERDERI

• Pierdut contract de vânzare cumpărare nr. 4058/ 1971 și proces verbal de predare primire al locuinței încheiat între OJCVL și Codreanu vasilica, apartament situat în cartier Micro 19, str. Oțelarilor nr.22, bloc D3 ap.58. Se declară nule. (289713)

► DIVERSE

• MIRICĂ JAN anunță publicul interesat asupra deciziei DJM Galați de încadrare fără evaluare de mediu a Planului AMENAJAMENTUL SILVIC PENTRU FONDUL FORESTIER

DIN U.P.I ANDREIESCU BOGDAN cu amplasamentul în Comuna Vârlezi, Comuna Fîrțânești, Comuna Cuca, Comuna Reditu din Județul Galați, amplasamentului propus pentru implementarea obiectivelor planului Motivele care au stat la baza luării acestei decizii au fost: - în conformitate cu H.G. nr.1076/2004, art.11 și luând în considerare criteriile pentru determinarea efectelor semnificative potențiale prevăzute în Anexa 1 a aceluiași act normativ, implementarea obiectivelor planului nu prezintă efecte probabile negative asupra factorilor de mediu și asupra zonei din vecinătatea amplasamentului studiat, - planul nu intră sub incidența art. 28. din OUG nr. 57/2007 privind regimul ariilor naturale protejate, conservarea habitatelor naturale, a florei și faunei sălbatice, aprobată cu modificări și completări prin Legea nr. 49/2011, întrucât amplasamentul nu se află arii naturale protejate. (289711)
• DISTRIGAZ SUD REȚELE SRL PENTRU BOBEICĂ CARMEN, titular al proiectului „OBTINERE AUTORIZAȚIE DE CONSTRUIRE PENTRU EXTINDERE REȚEA, BRANȘAMENT GAZE NATURALE ȘI POST REGLARE MĂSURĂ, anunță publicul interesat asupra luării deciziei etapei de încadrare fără evaluarea impactului asupra mediului în cadrul procedurii de evaluare a impactului asupra mediului pentru proiectul „EXTINDERE REȚEA DISTRIBUȚIE GAZE NATURALE PRESIUNE MEDIE CU RACORD ȘI POST REGLARE-MĂSURARE AFERENT, propus a fi amplasat în loc. Municipiul Galați pe strada Alea Regală, nr. 34. 1. Proiectul deciziei de încadrare și motivele care o fundamentează pot fi consultate la următoarea adresă de internet <http://djmgl.anmap.gov.ro> la secția: Reglementări – Acordul de mediu – Proiect decizie etapă de încadrare. 2. Observațiile publicului la proiectul deciziei de încadrare se primesc la D.J.M. Galați pe e-mail office@djmgl.anmap.gov.ro sau pe fax 0236471009, în termen de 10 zile de la data publicării anunțului pe pagina de internet a autorității competente pentru protecția mediului. (289715)
• ARCADEA COMPANY S.A. anunță semnarea Contractului de Finanțare cu Agenția pentru Finanțarea Investițiilor Rurale pentru Acordarea ajutorului de stat finanțat din Fondul de Modernizare prin Schema de ajutor de stat privind sprijinirea investițiilor în noi capacități de producere a energiei electrice din surse regenerabile pentru autoconsumul întreprinderilor din cadrul sectorului agricol și industriei alimentare. Contractul de finanțare înregistrat sub numărul CFMSES011011421800465 are ca obiectiv general asigurarea consumului de energie electrică din surse regenerabile prin înființarea unei centrale fotovoltaice pentru Complex produse panificație, patiserie și cofetărie. Valoarea totală eligibilă a proiectului este de 2.976.044,10 lei, echivalentul a 598.284 euro și durata de execuție este de 24 de luni, până la data de 18.12.2027. Date de contact beneficiar: Adresa: Calea Smârdan, nr. 99; e-mail: office@arcadacompany.ro Persoana de Contact: Popa Nicoleta – 0742.254.105; e-mail: popanicoleta27@yahoo.com (289716)
• Chirica Vasile anunța publicul interesat asupra deciziei DJM Galați de încadrare fără evaluare de mediu a planului "AMENAJAMENTUL SILVIC

AL FONDULUI FORESTIER PROPRIETATE PRIVATA APARTINAND PERSOANEI FIZICE CHIRICA VASILE-UP I CHIRICA, cu amplasamentul pe teritoriul administrativ comunei Varlezi, comuna Jorasti, comuna Baneasa, județul Galați. Motivele care au stat la baza luării acestei decizii au fost: În conformitate cu HG nr. 1076/2004, art 11 și luând în considerare criteriile pentru determinarea efectelor semnificative potențiale prevăzute în anexa 1 a aceluiași act normativ, implementarea obiectivelor planului nu prezintă efecte probabile negative asupra factorilor de mediu și asupra zonei din vecinătatea amplasamentului studiat -planul intra sub incidența art 28 din OUG nr 57/2007 privind regimul ariilor naturale protejate, conservarea habitatelor naturale, a florei și faunei sălbatice, aprobată cu modificări și completări prin Legea nr.49/2011, întrucât amplasamentul se suprapune parțial cu aria natural protejată ROSACIO139 PADUREA Breana-Roscani și RONPA0421 PADUREA Breana-Roscani. (289718)

► DECESE

• **SC VOBIS execută lucrări funerare. Comezile pentru primăvara 2026 au discount 15%. 0746709019. (289663)**

• Cu profundă durere în suflet, anunțăm trecerea la cele veșnice a tatălui nostru și soț iubit **NECULITA PETRU**, în data de 14.01.2026, la vârsta de 78 ani. În mormântarea va avea loc astăzi, 16.01.2026, în Comuna Pîșcu, jud Galați, la Biserica Petru și Pavel. Dumnezeu să-l odihnească în pace. (1518)

carnet cultural

EXPOZIȚII
Muzeul de Artă Vizuală Expoziția „Ephemera”, semnată de artista italiană Giulia Lanza.
Sala „Nicolae Mantu” a Galeriiilor de Artă „Salonul de iarnă” al Uniunii Artiștilor Plastici filiala Galați.
Muzeul de Istorie și Lapidarium Expozițiile: Repere arheologice la „Dunărea de Jos”, Civilizația tradițională din sudul Moldovei, „Situri și contexte arheologice din județul Galați. Campaniile 2006-2023”.
Casa „Cuza Vodă” Expozițiile: „Cercetări arheologice în «Casa Cuza Vodă»”, „Istoria muzeografiei gălățene”, „Mihail Kogălniceanu și epoca sa”, „Saloane din a doua jumătate a secolului al XIX-lea - începutul secolului al XX-lea”, „Unirea Principatelor Române”.

Casa Artelor Expoziția de icoane „Apostolat la Dunărea de Jos”.
Casa Rurală „Ion Avram Dunăreanu” (comuna Suhurlui) Expoziția „Ambient tradițional românesc”.
Casa „Hortensia Papadat Bengescu” (comuna Ivești) Expoziția „Personalități iveștene”.
Casa Colecțiilor (Farmacia Ținc) Expozițiile: „Știința farmaceutică - repere istorice”, „Artă populară la «Dunărea de Jos»”, „Carte și documente din Colecția specială a Muzeului de Istorie «Paul Păltănea»” (sec. XVII-XX) ș.a.
Muzeul Istoriei, Culturii și Spiritualității Creștine Expoziția „Restaurarea ilustrată”; Expoziția permanentă - icoane, cărți vechi, veșminte liturgice ș.a.

Complexul Muzeal de Științe ale Naturii „Răsvan Angheluță” Toate secțiile instituției, Grădina Botanică, Muzeul de Științele Naturii, Observatorul Astronomic și Grădina Zoologică din Pădurea Gârboavele, sunt deschise între orele 9,00 și 17,00.

BIBLIOTECI
Biblioteca „V. A. Urechia” Program cu publicul la filiale: luni - vineri, între orele 9,00-19,00, iar duminica, între orele 9,00-13,00.
Biblioteca Franceză „Eugene Ionesco” Program: luni - joi, 11,00 - 17,00.



tel. utile

Table with 2 columns: Service Name and Phone Number. Includes Dispecerat Urgențe, Ambulanță non-stop, Inspectoratul pentru Situații de Urgență (ISU), Inspect. Jud. de Poliție, Poliția Transporturi, Secția 1 de Poliție, Secția 2 de Poliție, Secția 3 de Poliție, Secția 4 de Poliție, Secția 5 de Poliție, Serviciul Teritorial al Poliției de Frontieră Galați, Centrul de prevenire și consiliere antidrog, Jandarmi, Poliția Locală, Prefectură, Consiliul Județean, Primărie, Garda de Mediu, ECOSAL PREST, Informații CFR, Rezervare bilete tren, Protecția Consumatorului, Starea Civilă, Dispecerat iluminat public.

DERANJAMENTE - INTERVENȚII:
CALORGAL: 0725/257814, 0236/473100
APĂ CANAL: dispecerat - 0236/463294, 0236/473380
DISTRIGAZ SUD (Galați) 021/9376
ELECTRICA (Siderurgiștilor) 0236 305 973 (Bălcescu) 0236 305 701
ILUMINAT PUBLIC 0751 586462
SPITALE
Spitalul De Urgență 0236/301111, 0236/301112
Spitalul Psihiatrie 0236/479401
Boli Infecțioase 0236/334022, 0236/334032
Spitalul De Copii 0236/469849, 0236/469100
Spitalul Militar 0336/401461
Spitalul TBC 0236/460712, 0236/460713
Spitalul CFR 0236/475764, 0236/475768
Maternitatea Municipală 0236/413131, 0236/412301
FARMACII NON-STOP:
Hygeia (vizavi de Spitalul Județean) 0236/473013

ȘCOALA IUBITORILOR DE ANIMALE ● ADOPTII

Şase câini frumoși își caută familii



ANCA SPÂNU
anca@viata-libera.ro

Şase suflete își caută familii, casele lor, unde să primească afecțiune la fel de multă pe cât știu să ofere. Persoana care le-a salvat viața și i-a îngrijit nu se mai poate descurca și are nevoie de ajutor, de niște familii care au spațiul necesar și posibilitatea să-i adopte.

Cei șase frați pe care îi promovăm astăzi, în speranța că își vor găsi familii, au fost salvați, când erau pui mici de tot, de o doamnă cu suflet mare, dintr-o situație limită, în care mama lor din păcate și-a pierdut viața. Au fost crescuți cu mari sacrificii (și cheltuieli, dar, spune salva-

toarea lor, acestea mai puțin contează), au trecut prin parvoviroză, dar acum sunt sănătoși, frumoși, bine hrăniți, așa cum se vede și din imagini. Sunt prietenoși și iubăreți, obișnuiți cu alți câini și cu pisicile, pot fi cunoscuți și adoptați de persoane responsabile, care să nu-i uite pe lanț, în fundul vreunei curți, ci să le acorde nu doar mâncarea și adăpostul, ci și iubirea de care au nevoie.

Din cei șase frați, trei sunt băieți și trei fete, spune salvatoarea lor. Fetele au fost sterilizate, băieții, la care vârsta optimă pentru sterilizare este la un an, urmează să fie sterilizați, când vremea o va permite, astfel încât să se poată recupera în siguranță, salvatoarea lor promițând să

acopere cheltuielile aferente. Toți câinii sunt vaccinați la zi, deci pot sta în siguranță cu alte animale. Sunt, practic, încă pui, având puțin peste un an, putând fi cu ușurință obișnuiți într-un mediu nou și antrenapi. Că sunt frumoși, nu mai spunem, se vede cu ochiul liber! Cine dorește să ofere o casă nouă unuia dintre acești câini este rugat să o contacteze pe cea care i-a salvat și îi îngrijește în continuare, la numărul de telefon 0743 028 321. Dacă nu puteți adopta, dați povestea lor mai departe, pe rețelele de socializare, printre prieteni și vecini, poate cineva dorește să ofere unuia dintre aceste suflete un viitor mai bun! Tuturor, vă mulțumim! ●

www.viata-libera.ro Viața din carnet
AGENDA
ianuarie 16
cronologie

- 1547 Marele Duce Ivan al IV-lea al Moscovei (Ivan cel Groaznic) devine primul țar al Rusiei.
- 1880 Este dată legea pentru înființarea Casei de Economii.
- 1909 Exploratorul britanic Ernest Shackleton a descoperit Polul Sudic magnetic al Pământului.
- 1924 Se naște DRAGOȘ ALEXANDRESCU (m. 2014), compozitor, dirijor, laureat cu Premiul Uniunii Compozitorilor și Muzicologilor.
- 1947 Se naște, la Galați, SEBASTIAN REICHMANN, poet, traducător. Din anii 1970, stabilit în Franța.
- 1951 Se naște RADU GHEORGHE, actor de teatru și film.
- 1957 Se naște GABRIELA GEORGESCU, pictoriță, membră a Filialei Galați a UAPR. * Încetează din viață ARTURO TOSCANINI (n. 1867), dirijor italian, unul dintre marii dirijori din prima jumătate a secolului al XX-lea.
- 1958 Se naște VICTOR CILINCĂ (m. 2023), prozator, poet, dramaturg, publicist, ziarist, laureat cu mai multe premii. O parte din opera sa este tradusă în limbi de circulație internațională.
- 1977 Încetează din viață CĂLIN POPOVICI (n. 1910, la Galați), astronom, astrofizician, geodez, membru, post-mortem, al Academiei Române.
- 1981 Încetează din viață CORNEL COMAN (n. 1936), actor.
- 1991 Lansarea operațiunii „Furtună în deșert”. Primul atac aerian declanșat de coaliția internațională (SUA, Marea Britanie, Arabia Saudită, Kuwait) împotriva Irakului.
- 2008 Încetează din viață SORIN STATI (n. 1932), lingvist, membru de onoare al Academiei Române. Din 1971, stabilit în Italia.
- 2023 Încetează din viață GINA LOLLOBRIGIDA (n. 1927), actriță italiană. ● V.L.

meteo 16 ianuarie România & Europa



REDACȚIA ȘI ADMINISTRAȚIA:

Galați, str. Domnească nr. 68
redactie@viata-libera.roSECRETARIAT 0725 348 672
REDACȚIE 0731 331 003
DIFUZARE 0236 460 395
PUBLICITATE 0731 960 090

CONSILIUL EDITORIAL

Anca SPĂNU
Director generalDan Cătălin PREDESCU
Redactor șefViorica DARIE
Contabil șefSOCIAL-EVENIMENT: Mariana
CONSTANDACHE, Raluca ICHIM,
Beatrice DUMITRIU.ECONOMIC-ADMINISTRAȚIE:
Cristinel LUCA, Anca MELINTE,
Tatiana DUMITRU.REDACTORI COLABORATORI:
Gheorghe ARSENIU, Florin RADU,
Gheorghe GURĂU, Ion ZIMBRU,
A.G. SECARĂ.

DTP: Lili CRĂCIUN, Cătălin PARAIPAN.

CORECTURĂ: Ramona COTĂRLEȚ,
Persida Vanda ONEA.

MARKETING PUBLICITATE:

Miruna BĂILĂ, Dorina AXENTE, Radu
Mihnea GHEORGHIU.DIFUZARE: Vasilica BĂLAN,
Veronica POPA.

DESIGN CONCEPT

Cristian Lipan (www.lipandesign.ro)

Tipar realizat la TIPOART IDEA STUDIO -
București, Tel. 0723 531 624.Copierea oricăror elemente grafice sau editoriale
ale acestei publicații va fi sancționată prin legeCOTIDIAN INDEPENDENT®
MARCA ÎNREGISTRATĂ
auditat de Biroul Român de Audit
al Tirajelor, membru al Biroului
 Internațional de Audit al Tirajelor

ISSN 1221-4914

48.000 DE CITITORI ZILNIC

Publicație ce beneficiază de rezultate
de audiență conform Studiului Național
de Audiență măsurate în perioada
noiembrie 2014 - mai 2016

CERTIFICAT ISO 9001 ȘI 14001

filmul zilei

VINERI, 16 IANUARIE



97 DE MINUTE

NAȚIONAL TV. ora 21:00. thriller, SUA, 2023

- Cu: Alec Baldwin, Jonathan Rhys Meyers, MyAnna Buring, Chris Wilson, Atul Sharma, Peter Brooke, Anjul Nigam, Kasia Koleczek
- Titlu original: 97 Minutes

Un scenariu contracronometru se derulează în timp ce un avion 767 deturnat se confruntă cu un dezastru iminent, atunci când rezervele de combustibil se diminuează, cu doar 97 de minute rămase până la prăbușire.

OAMENI DE SEAMĂ ● CARIERE

Victor Ciocâltea,
maestrul care
a făcut artă
din șahul
românesc

Șahistul Victor Ciocâltea s-a născut pe 16 ianuarie 1932, la București. A fost unul dintre cei mai talentați șahiști români, care l-a învins pe legendarul campion american Bobby Fischer.

Înainte de a începe să practice șahul de performanță, a fost component al lotului național de juniori la tenis de masă. S-a remarcat ca talentat șahist la un campionat organizat de elevii Liceului „Gheorghe Lazăr”, unde învăța. Abordând un stil de joc combativ, agresiv și imprevizibil, a reușit de mai multe ori victorii spectaculoase.

În 1952, la vârsta de 20 de ani, a devenit pentru prima dată campion național, poziție pe care a mai dobândit-o de alte șapte ori. În 1962, la un turneu desfășurat la Varna (Bulgaria), l-a învins pe Bobby Fischer – cel considerat de mulți drept cel mai mare șahist al tuturor timpurilor.

În anii '70, Victor Ciocâltea, din poziția de mare maestru internațional, a fost unul dintre căpitani echipei naționale a României. Și-a dobândit titlul de „cel mai îndrăgit jucător de șah din România”. Ciocâltea avea un stil de joc foarte spectaculos, care îi fascina chiar și pe jucătorii mai puțin avizați. În cele trei decenii de activitate a concurat la peste 100 de turnee internaționale. A reprezentat România la 11 olimpiade de șah între 1956 și 1982.

A publicat numeroase articole în Revista Română de Șah și în reviste din străinătate și este coautor, împreună cu Sergiu Samarian, al celebrei lucrări în două volume, „Teoria modernă a deschi-



derilor”. A primit titlul de „Maestru internațional” în 1957 și cel de „Mare maestru internațional” în 1978.

A încetat din viață pe 10 septembrie 1983, la Manresa, Spania.

În cinstea lui Victor Ciocâltea, frații Haralambie și Gogu Candea, de la Clubul sportiv RATB (unde Ciocâltea era legitimat) organizează în fiecare an „Memorialul Victor Ciocâltea”. ● P.V.O. (diferite surse)

remember

Arturo Toscanini (1867–1957)

Renumitul dirijor italian Arturo Toscanini s-a născut pe 25 martie 1867, la Parma.

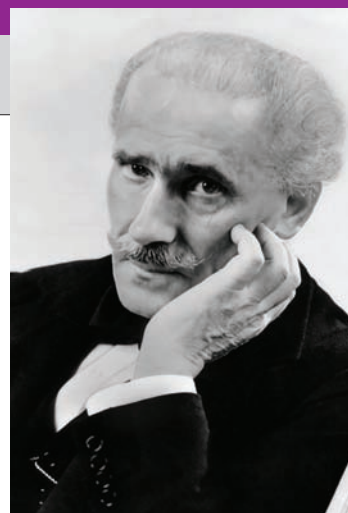
A dirijat cele mai mari și mai importante orchestre internaționale, pe multe dintre ele le-a format și condus la vârsta maturității artistice, a transformat, recreat și condus timp de mulți ani teatrul care îi va deveni „casă”, „La Scala” din Milano.

Toscanini rămâne un personaj titanic, în afara vremurilor, în conflict cu timpul său, cu prejudecățile, conformismul și aplatizarea. Asemeni unor artiști ca Maria Callas și Rudolf Nureev, dirijorul este și astăzi considerat

o adevărată și autentică icoană a artelor, un amestec valoros, unic, de pasiune și vocație pentru muzică, îmbinate cu un real talent comunicativ.

La fel ca Verdi, de la Parma (unde și-a obținut diploma de violoncelist), a mers la Milano, unde, în 1898, a început colaborarea cu „La Scala”. Devenind director artistic, a modernizat întregul sistem de iluminare a sălii și a creat așa-zisul „golf mistic”, spațiul pentru orchestră.

Debutul său în operă a fost tot în numele lui Verdi: în 1886, la 19 ani, a dirijat „Aida” în Brazilia. Din 1908, îl regăsim între SUA, unde a fost director



la Metropolitan, și Europa, la conducerea Teatrului „La Scala” din Milano.

A încetat din viață pe 16 ianuarie 1957, la New York. ● P.V.O. (diferite surse)

horoscop

16 ianuarie



CAPRICORN

22 decembrie - 19 ianuarie

Obiectivele profesionale sunt la ordinea zilei. Fii ambițios și concentrează-te pe realizări.

VĂRSĂTOR

20 ianuarie - 18 februarie

Ideile tale inovative pot aduce schimbări semnificative. Nu te teme să ieși din tipare.

PEȘTI

19 februarie - 20 martie

Empatia ta este puternică. Fii deschis către nevoile celor din jur și oferă suport.

BERBEC

21 martie - 20 aprilie

O zi excelentă pentru a iniția proiecte noi. Fii curajos și urmează-ți visurile.

TAUR

21 aprilie - 21 mai

Stabilitatea financiară este pe ordinea de zi. Fă planuri pe termen lung.

GEMENI

22 mai - 21 iunie

Comunică-ți ideile cu încredere. Posibile întâlniri interesante cu noi oameni.

RAC

22 iunie - 22 iulie

Emoțiile te pot influența. Acordă-ți timp pentru reflecție personală.

LEU

23 iulie - 22 august

Eforturile tale vor fi recunoscute. Acceptă laudele cu modestie.

FECIOARĂ

23 august - 21 septembrie

Organizează-ți ziua pentru a fi mai productiv. Detaliile mici contează.

BALANȚĂ

22 septembrie - 22 octombrie

Oportunități sociale. Fii deschis în discuțiile cu prietenii.

SCORPION

23 octombrie - 21 noiembrie

O zi intensă; ascultă-ți intuiția în problemele personale sau de afaceri.

SĂGETĂTOR

22 noiembrie - 21 decembrie

Îngrijorările mentale pot apărea; dedică timp pentru relaxare și distracție.

CENACLUL „NODURI ȘI SEMNE” ● **CRONICĂ**

Caleidoscop de stampă japoneză

În ședința de săptămâna trecută a Cenuclului „Noduri și Semne”, Marina Gherghes (MG) a citit două proze scurte intitulate „De ce nu sunt florile eterne?” și „Fulgii au căzut odată cu «ergo sum»”, care ar putea, foarte bine, să fie încadrate și la așa-zisele poeme prozaice - dacă ținem cont de încărcătura lirică observată și comentată de majoritatea celor prezenți, care au mai surprins, printre altele, înclinația autoarei către meditație/filozofie adolescentină, puritate, pesimism și aspirația către un absolut care, la ea, ar fi Eternitatea - care duce cu gândul la Hyperion și la pământeană Cătălina din „Luceafărul” lui Eminescu.



(...) Fulgișorii de nea îmi spală sufletul de rugina tristeții și îmi oferă un parfum nou, o reîmprospătare a eului liric - ergo sum. Este palpitant să-ți vezi în mișcările lor elegante, zburând, poate unii fugind de la soarta căderii în pătura albă a singurătății, așteptând, poate, ca eu - marele și noul ergo sum - să fac o cărare către soare, lună și adevăratele stele din cerul propriului abis. Totul până când începe furtuna. Până când nu-mi ninge în inimă, iar eu să devin rece precum aceste steluțe mici. În această situație există o singură soluție: să-mi arunc zăpada depusă în mine și ceea ce eram, cu o lopată de adevăruri, presărată cu puțină sare și o rugăciune lăuntrică pentru a nu îngheța. Așa m-am dezghețat. Acum sunt flori, stele și culoare pentru tot ceea ce înseamnă viață. Pentru fulgii de nea care mi-au bătut la geam și căzura ergo sum le-a răspuns. Pentru nebunia depusă în suflet ce urmează să fie aruncată afară. Așa se va sfârși anotimpul de frig și durere. („Fulgii au căzut odată cu „ergo sum”“)

”Se observă, în textele prezentate, un salt valoric esențial atât în ceea ce privește limbajul, cât și ideatică; în primul text - „De ce nu sunt florile eterne?” - are multe inserții lirice și o parte meditativă remarcabilă - de

asemenea, lirică; prin motivul florii albastre, duce cu gândul la poezii Baudelaire, Leopardi și Novalis și, desigur, Eminescu, unde floarea albastră reprezintă aspirația către absolut - cu observația că, la MG, absolutul se identifică cu Eternitatea; are o puritate adolescentină și o tendință de meditație matură și precoce; prin decorul descris, creează un fel de graniță cu basmul; poate, de aceea, amintește și de „Micul Prinț” al lui Saint-Exupéry.” (Anca Șerban Gaiu)

”Proza MG are un profund caracter simbolic și confesiv, specific sensibilității adolescente, dar surprinzător de matur în imagistică; textul urmărește transformarea interioară a unei voci lirice care pornește dintr-o stare de dezolare, pierdere și dor; imaginea inițială - patul de flori putrede, simbolizează suferința, epuizarea afectivă și o iubire - ideal inaccesibil (Hyperion - figură a absolutului, a iubirii imposibile, cu trimitere la „Luceafărul” eminescian); plânsul după muză indică blocajul creator și singurătatea existențială; momentul-cheie este metamorfoza - deși florile sunt moarte, putrede, își mută rădăcinile în prozaicare, realizând o comuniune între suferință și creație; durerea devine

sursă de sens și regenerare; astfel, naratoarea își asumă identitatea de floare fragilă dar vie, capabilă să simtă, să-și amintească și să continue; imaginea finală a bulbului în poziția fătului sugerează vulnerabilitate și protecție; deși rănită, ființa se pregătește să renască, iar promisiunea înflorii pe propriul pat marchează depășirea traumei și speranța reînnoirii; în ansamblu, proza MG este o alegorie a maturizării emoționale, a convertirii durerii în identitate și creație, promițându-ne că va deveni o cunoscută scriitoare.” (Coca Corală Drăgan)

”O proză lirică; i-aș sugera să scrie povestiri.” (Ioan Gh. Tofan)

”Față de ceea ce s-a spus, aș mai remarca metaforele - care sunt deosebite.” (Ecaterina Mihăiescu Păun)

”Par niște exerciții pentru un viitor jurnal, pentru că are înclinație către filozofic, logică și introspecție; filozofia este potrivită vârstei; are voință și abilități pentru scris; să scrie mai concentrat; are onestitate, nu scrie din orgoliu sau ambiție - ceea ce o duce pe un drum bun în scris.” (Tudor Neacșu)

”O proză lirică plină de can-doare adolescentină; este cuceritoare prin frumusețea florilor de cireș; parcă și vezi în fața ta o stampă japoneză, o stare Sakura, dar și o descărcare filozofică la nivelul inimii sale.” (Mioara Ardieleanu)

”Exerciții de contemplație specifice vârstei; o modalitate de descărcare a trăirilor și gândurilor adolescente; un slalom prin lumea sa interioară.” (Carmen Neacșu)

”MG a oferit un fel de anime literar cartezian... fără prea multă animație (a se citi fir epic!) Desigur, opțiunea este pentru proză... lirică, cumva ca la Macedonski, cel din „Thalassa”, dar acolo avem ceva schițe de personaje. Egoul și Hyperion, chiar și celelalte personificări... sunt prea puțin! Dar caleidoscopul creat, de stampă japoneză (sau de fragment de film de Miyazaki), este un punct bun de plecare.” (Adi G. Secară) ● Ion Avram

Astăzi, 16 ianuarie, la ora 18.00, la sediul cotidianului „Viața liberă”, citește Coca Corală Drăgan.

rețeta zilei Pate de fasole și ton

INGREDIENTE. 400 g fasole fiartă, 1 conservă de ton în ulei (160 g), 1 ceapă, 1 lingură muștar (opțional), 2 linguri suc de lămâie, sare, piper, mărar.

PREPARARE. Se pune în robot fasolea, tonul cu tot cu ulei, ceapa tocată mărunt, muștarul și sucul de lămâie. Se mixează până totul devine pastă. Pu-

teți adăuga puțină apă în care a fiert fasolea. Puneți sare și piper după gust. Dregeți pateul cu suc de lămâie dacă simțiți că e necesar. Adăugați mărarul tocat (după gust, cam 3 fire) și dați câteva pulsuri, doar cât verdețea să se distribue în pate. Puneți într-un borcan, rășniți piper, presărați chili și turnați un strat subțire de ulei. ● **P.V.O.**

www.viata-libera.ro Viața caleidoscop



Spectacol cu poliția... pe scenă

ANCA MELINTE
ancam@viata-libera.ro

● **Peripeții.** „În fiecare seară îi spuneam: după mine, ai fost cel mai bun!”, cu această apreciere a actorului Eugen Cristea, la adresa mai tânărului coleg de scenă Silviu Biriș, a început istorioara pe care am urmărit-o la „Spy News”, pe Antena Stars. Jucau împreună în spectacolul „Nimeni nu-i perfect”, pus în scenă de regretatul Maestru Radu Beligan. Aveau roluri de tată și fiu, numai că Silviu Biriș îi devenea și „fiică” lui Eugen Cristea, jucând în travesti. Reprezentația de pomină se desfășura la Palatul Copiilor, sală cu peste o mie de locuri, toate ocupate. Iarnă, zăpadă cât vezi cu ochii! Și Silviu Biriș se repede în culise, grăbit să se transforme din „fiică” în „fiu”. Era rujat, pe tocure și cu o perucă blondă, când dă cu ochii de un domn înalt cât bradul, în uniformă, care cerea insistent să fie oprit spectacolul pentru că un autoturism bloca traficul. Așa că Eugen Cristea n-are de ales și îl ia cu el în scenă. Dacă în culise era rău de mușca din actori, când s-a văzut „organul” pe scenă, din 1,80 metri s-a făcut de 20. De centimetri, sub sutele de ochi ale publicului. Care era convins că așa e spectacolul. Din două glume și trei replici, s-au prins că scena era chiar reală, iar vinovatul pentru parcare s-a ridicat din public să mute mașina. Surpriză! Domnului polițist începuse să-i placă pe scenă...

Lăsând la o parte peripețiile de pe scenă, actorul Silviu Biriș nu mai joacă roluri în travesti, de când a urmat Teologie. Și chiar refuză rolurile care i se par nepotrivite pentru convingerile sale spirituale. ●

REVENIRE
CU SUCCES
A JUNIORILOR

HOCHEI. Juniorii CSM Galați au obținut o frumoasă victorie în Campionatul Național de hochei Under 20. I-au întâlnit pe bucureștenii de la Triumf, în fața cărora au câștigat cu scorul de 6-4. » **pag. 08**

SPECTACOL
CU POLIȚIA...
PE SCENĂ

TV MANIA. „În fiecare seară îi spuneam: după mine, ai fost cel mai bun!”, așa l-a apreciat actorul Eugen Cristea pe mai tânărul său coleg de scenă Silviu Biriș, la „Spy News”, pe Antena Stars. » **pag. 15**

COTIDIAN REGIONAL INDEPENDENT / GALAȚI, ROMÂNIA / ANUL XXXVII, NR. 11.048 / 16 PAGINI / 16 PAGINI SUPLIMENT TV GRATUIT/ 5 LEI

BANI NECESARI PENTRU ACOPERIREA CHELTUIELILOR ADMINISTRATIVE ● **FINANȚE**

Statul s-a împrumutat joi cu 2 miliarde de lei

Anul acesta, Trezoreria trebuie să se împrumute cu 265-275 miliarde de lei, bani necesari pentru acoperirea cheltuielilor administrative ale statului și pentru investiții.

Joia aceasta, Finanțele s-au împrumutat cu 1,505 miliarde de lei cu scadența în aprilie 2027, la o dobândă medie anuală de 6,09%, profitând astfel de scăderea costurilor în piața monetară. Valoarea inițială a emisiunii a fost de 800 milioane de lei, iar ofertele de cumpărare s-au ridicat la 2,06 miliarde de lei.

La suma de mai sus s-au adăugat alte 500 milioane de lei cu scadența în aprilie 2035, la un randament mediu anual de 6,67%, iar ofertele de cumpărare au fost de 683 milioane de lei.

Sumele mai mari împrumutate de Trezorerie beneficiază de o scădere a randamentelor, în condițiile în care BNR nu mai sterilizează excedentul de lei din



piața monetară și oferă băncilor pentru banii depuși o dobândă pentru facilitatea de depozit de 5,5%, valoare stabilită în august 2024.

Joia aceasta, indicele ROBOR la trei luni, în funcție de care sunt calculate dobânzile la majoritatea creditelor în lei contractate înainte de mai 2019, a scăzut de la 6,03 la 6,01%. Indicele la șase luni, utilizat la calcularea ratelor la creditele ipotecare, a stagnat la

6,14%, iar cel la 12 luni a coborât de la 6,34 la 6,31%.

Piața valutară rămâne stabilă

Piața valutară a continuat să fie stabilă, consecință a faptului că nivelul aversiunii față de risc nu a crescut, chiar dacă punctele fierbinți s-au înmulțit de la începutul anului (Venezuela, Iran, Groenlanda și, bineînțeles, Ucraina).

Cursuleuroascăzut de la 5,0897 la 5,0891 lei, iar tranzacțiile se realizau în culoarul 5,088 - 5,091 lei.

O serie de date economice fundamentale pozitive din Statele Unite, în principal scăderea cererilor săptămânale de șomaj, au coborât euro la 1,16 dolari, față de aproape 1,17 dolari la începutul săptămânii, ceea ce a ridicat cursul monedei americane de la 4,3652 la 4,3740 lei.

Cursul francului elvețian a urcat la 5,4654 lei, iar cel al lirei sterline a coborât la 5,8684 lei.

Metalul galben a atins un nou maxim istoric, de 4.628,90 dolari/uncie, dar s-a retras apoi, pe fondul aprecierii monedei americane și al marcărilor de profit, la 4.580,40 dolari/uncie, ceea ce a făcut ca prețul gramului de aur să alunece în piața locală de la 650,6110 lei la 649,3669.

Bitcoin a urcat la 95.761 - 97.162 dolari, iar ethereum la 3.278-3.383 dolari. ● **Radu Georgescu**

SUCCES

O gălățeană de opt ani a câștigat un important concurs național de șah

O elevă de școală primară din Galați a demonstrat că niciodată nu este prea devreme să ai succes, mai ales atunci când poți să faci ce îți place. Ilinca-Natalia Opreșan a câștigat turneul categoriei Under 9 a Concursului Național Școlar de șah „Elisabeta Polihroniade”.

În vârstă de numai 8 ani, gălățeanca legitimată la Clubul ACS Smart s-a impus clar, obținând 6,5 puncte din 7 posibile. Succesul în competiția desfășurată, în perioada 2-7 ianuarie 2026, la Căciulata, i-a adus gălățencei și o bursă lunară în valoare de 400 de lei pe tot parcursul anului școlar. ● **V.L.**



Bani GREI cu Viata libera 2 vineri

300 lei

pe săptămână!



Premiile se revendică până la data următoarei extrageri.

TALON DE CONCURS

1 Nume

2 Adresa

3 Telefon

4 B.I./C.I.

Talon valabil pe perioada 12 - 17 ianuarie 2026

100 de lei pentru învățăcei

CARNET DE NOTE VIAȚA LIBERĂ

► Ce notă îi dai ziarului tău astăzi?
săptămâna 12 - 17 ianuarie 2026

1 2 3 4 5
6 7 8 9 10

Temă pentru acasă: completează, decupează și trimite într-un singur plic, pe adresa redacției (str. Domnească nr.68) sau vino și depune personal, 6 carnete de note „Viata libera”, publicate de luni până sâmbătă inclusiv. Tragerea la sorți pentru desemnarea premiantului săptămânii va avea loc în holul redacției, în fiecare vineri, ora 13:00, după extragerile concursului „Bani grei cu Viata libera”.

Viata libera

TALON DE CONCURS

1 Nume

2 Unitatea de învățământ

3 Clasa/Anul

4 Telefon

Câștigătorul trebuie să facă dovada că urmează studiile unei instituții de învățământ, public sau privat

2

www.viata-libera.ro Viata pe scurt

160 BERSERVATOR

MICA PUBLICITATE ONLINE

săptămâna
16 - 22 ianuarie 2026

03 **gastronomie**
Tort de ciocolată
cu banane,
o rețetă delicioasă

04 **medicină**
Fața - oglinda
sănătății noastre
interioare

Viata
libera

**weekend
magazin**

www.viata-libera.ro



**promotorul
„zeilor”
extraterestri**



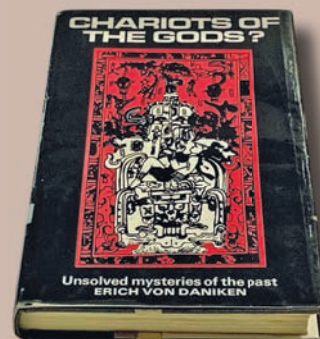
● Volumele sale s-au vândut în peste 70 de milioane de exemplare și au fost traduse în mai mult de 30 de limbi

SUSȚINE CĂ FIINȚE EXTRATERESTRE AVANSATE AR FI VIZITAT PĂMÂNTUL » **PAGINA 16**

supliment gratuit al cotidianului **Viata libera**

MONDEN

TEORIA SA PORNEA
DE LA IDEEA
CĂ POPOARELE
ANTICE NU AR FI
PUTUT CONCEPE
SINGURE TOATE
LUCRURILE
MONUMENTALE
PE CARE LE-AU
REALIZAT



CULTURĂ

LA GALERIILE DE ARTĂ „NICOLAE MANTU” ● EXPOZIȚIE

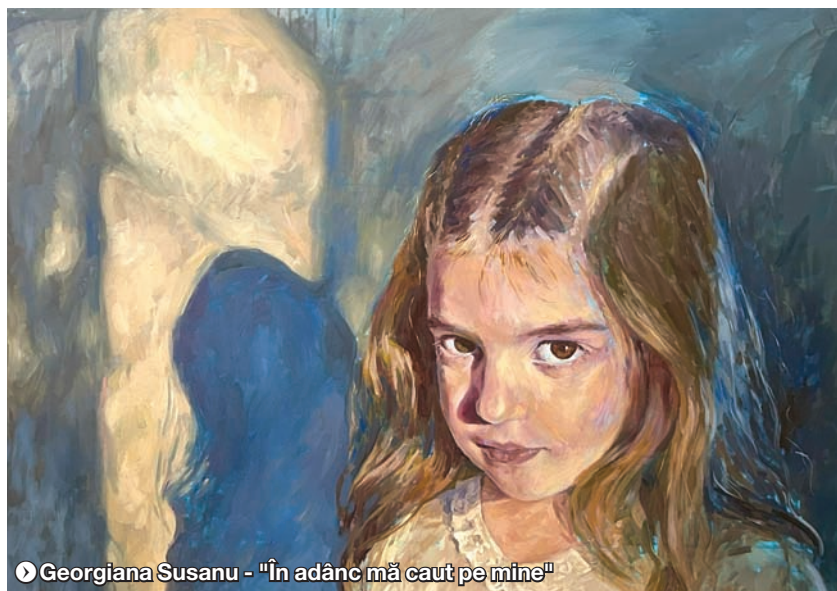
SALONUL DE IARNĂ -
sub semnul
unității
în diversitate

Nicolae Cărbunaru - „Altă iarnă”



Lavinia Coșovliu - „Apus pe Domnească II”

Deschis la Galeriile de Artă „Nicolae Mantu” în atmosfera sărbătorească prilejuită de Nașterea Domnului (Crăciunul) și a Anului Nou, Salonul de iarnă al Filialei Galați a UAPR, ediția 2025/2026, reunește pe simeze 42 de lucrări de pictură, sculptură, grafică și artă decorativă semnate de tot atâția plasticieni aparținând tuturor generațiilor, de la octogenarii Teodor Vișan, Ioan Murariu-Neamț și Nicolae Cărbunaru, la tinerii Cristiana-Emanuela Tărbuc, Diana Păunescu, Andreea-Gabriela Tudor, Cosmin-George Caraman, Claudia-Andra Riza și Georgiana-Geanina Susanu.



Georgiana Susanu - „În adânc mă caut pe mine”

Sunt lucrări de o mare diversitate tematică și stilistică, dar toate la un loc alcătuiesc o expoziție unitară valoric, fapt care reliefează potențialul creator superior al membrilor titulari și stagiați ai filialei locale, una dintre cele mai dinamice din țară, cu participări la bienale și manifestări de profil cu caracter național și internațional, cu multe premii acordate de-a lungul timpului de exigentele juri de specialitate ale acestora.

Peisajul, în pictură și grafică

Peisajul, surprins în rotirea ciclului a anotimpurilor, face obiectul multor tablouri de pictură și grafică.

Nicolae Cărbunaru, care și-a petrecut copilăria în satul natal Urleasca din județul Brăila, se întoarce în timp și evocă imaginea casei părintești în decorul fermecător al unei ierni blânde, unde albul imaculat al zăpezii și verdele gardului creează o atmosferă liniștită, în care se simte palpitul vieții, deși omul lipsește din cadru. Poarta deschisă este semn că gospodarii sunt acasă și oaspeții care ar veni sunt bine primiți („Altă iarnă”).

Gheorghe Andreescu, apelând la o tehnică mixtă, la un negru profund și nuanțe de gri, în stilul

său expresionist, conturează tot o imagine a iernii, cu arbori supranaturali, care ies chiar prin zidurile unei construcții monumentale și depășesc rama tabloului. Înscrișul hieroglific din partea de jos a suportului se înscrie în maniera caracteristică a artistului, sugerând un timp îndepărtat („Vis de iarnă”).

Sterică Bădălan și Lavinia Antonia Coșovliu s-au oprit asupra unor secvențe peisagistice gălățene, primul reținând imensitatea siniliei a apei fluviului și vegetația abundentă de pe malul stâng, transpusă printr-o cromatică din paleta foveștilor („Faleză Dunării”), iar Lavinia Coșovliu figurând pe pânză un apus de soare pe strada Domnească („Apus pe Domnească II”).

Gheorghe Miron evocă o priveliște autumnală, cu poezia ei melancolică („E toamnă iar”), David Sava ne poartă în Veneția („Valsul gondolelor”), iar Adrian Vădeanu în Franța, la Ige („Peisaj din Ige”). Marinela Simiraș imaginează un peisaj pe o dominantă de violet pe care-l denumește cu un titlu bacovian („Amurg violet”). Jana Andreescu combină elementele de peisaj cu cele de natură statică („Poem nocturn”), Miruna Drăgușin configurează în formă și culoare fenomenul propagării

undelor de apă prin înscrierea în pagină a unor cercuri concentrice („Nuanțe narative”), iar Simona Pascale pendulează între figurativ și abstract într-o construcție ce reține atenția prin intensitatea și știința armonizării cromatice („Lacul”). Liliana Tofan compune peisajul prin suprapunerea pe înălțime a unor registre orizontale, amintind într-un fel de tehnica lăvicerelor țărănești care se aștern în interioarele de la sate pe jos, pe pat sau decorează pereții. Neluș Oană folosește elementele naturii ca pretexte pentru a exprima anumite stări sufletești („Armonie sufletească”). Gabriela Badea personifică în chipul unei tinere femei astrul nopții („The Moon”). Ana Maria Cocos conferă peisajului de o deosebită frumusețe, aproape paradisiac, realizat în tehnica pixuri colorate, valori simbolice („Mâna Maicii Domnului”). Alte lucrări, semnate de Cornelia Burlacu, Ionuț Mitrofan, Tudor Șerban, Daniela Florentina Oană, Mihaela Brumar, Ștefan Axente, Basarab Păltănea, Luminița Cornelia Nicolau, se situează între arta de factură figurativă și cea nonfigurativă.

Parte integrantă a naturii, florile populează tablourile ai căror autori sunt Teodor Vișan, Corina Năvălici și Tudor Ioan. Primii doi se

exprimă într-un limbaj figurativ, căutând să evidențieze prospețimea carnală, fragilitatea și frumusețea unui motiv tot atât de vechi ca și pictura, în timp ce al treilea abordează genul în cheie abstractă, folosind o coloristică intensă, în care albul, negrul, roșul și verdele creează contraste puternice.

Figura umană, de la portret la nud

Figura umană este prezentă în expoziție fie sub forma portretului („Claudia-Andra Riza - „Wind of change”, Vânt de schimbare”; Georgiana-Geanina Susanu - „În adânc mă caut pe mine”; Claudiu Radu - „Valhalla”; Lucia Crenguța Telibaș - „Dincolo de ceea ce se vede”), fie a compoziției cu mai multe personaje (Cornel Corcăcel - „Gambitul regelui”; Raul Popa - „Nu a mai rămas nimic”; Andreea-Gabriela Tudor - „Memorie de hârtie”), fie a nudului (Cosmin-George Caraman - „Iryna”; Cristiana-Emanuela Tărbuc - „Ergo sum”). Fiecare artist, într-un demers personal, caută să pătrundă în psihologia personajelor, să le reliefeze importante trăsături care îi individualizează, să le scoată în evidență frumusețea anatomică a corpului atunci când este vorba de nud sau să exprime mesajele pe care doresc autorii să le transmită

celor care vin în contact cu operele lor.

Sculptura din cadrul Salonului de iarnă aparține plasticienilor Ioan Murariu-Neamț, care semnează un portret cioplit în piatră al regretatei sale soții („Dumitra”), Lucian Jităriuc, autor al unei lucrări din lemn pe tema maternității („Dragoste de mamă”), Denis Brânzei, care continuă explorarea unor subiecte care i-au adus importante premii la expozițiile la care a participat („Cap de taur cu un corn”) și Cosmin Ionuț Saulea, care abordează de această dată ca material ceramica patinată în construcția unui personaj conceput în stil expresionist („Autosuficiență”).

Arta decorativă este reprezentată doar de Sorina Fădor Vădeanu printr-o lucrare de artă textilă („Poarta lunii”), iar pictura satirică este semnată de Florian Doru Crihană („Paris. Întoarcerea lui Picasso”).

Eveniment semnificativ din viața Filialei Galați a UAPR și act de cultură de importanță majoră, ediția 2025/2026 a Salonului de iarnă este o manifestare de calitate artistică superioară, pe care gălățenii sunt așteptați să o vizioneze cu toată încrederea.

Expoziția este deschisă până pe 21 ianuarie 2026. ● **Corneliu Stoica**

GASTRONOMIE

REȚETĂ RAPIDĂ, UȘOARĂ ȘI DELICIOASĂ ● DESERT



Tort de ciocolată cu banane

RALUCA ICHIM
raluca.ichim@viata-libera.ro

Un tort de ciocolată cu banane combină blatul pufos (adesea cu cacao) cu o cremă bogată de ciocolată (mousse sau ganache) și felii de banane proaspete, oferind un desert cremos, cu umpluturi ce variază de la cele simple (3 ingrediente) la cele mai elaborate, cu frișcă, gelatină, nuci și caramel.

Ingrediente: pentru blat: 4 ouă, 4 linguri de zahăr, 1 plic de zahăr vanilat, 2 linguri cacao, 3 linguri făină, 1 praf sare; pentru cremă: 200 ml frișcă vegetală, 300 ml frișcă naturală, 1 baton vanilie, 500 ml lapte, 1 pliculeț gelatină, 300 grame zahăr, 5 ouă, 150 grame cacao, 3 linguri coniac natural, 4-5 banane; pentru ornat: 50 grame ciocolată cu lapte, 50 grame ciocolată albă, 200 grame nuci măcinate.

Preparare: Se separă ouăle, gălbenușurile se amestecă cu un praf de sare, iar albușurile se bat spumă. Se adaugă zahărul și zahărul vanilat în ploaie și gălbenușurile frecate. La sfârșit, se pune făina cernută și cacaua și se amestecă ușor, să nu se formeze cocloașe. Se toarnă compoziția într-o tavă tapetată cu hârtie de copt și se întinde uniform. Se bagă în cuptor la 120 grade.

În timpul acesta, se pune gelatina să se înmoaie în apă rece și se amestecă câteva minute până se obține o pastă. Separat, într-un bol, se toarnă frișca și se bate. Spre sfârșit se adaugă două linguri de zahăr pudră. Se acoperă cu o folie și se bagă la rece.

Se sparg ouăle într-o oală de doi litri, se amestecă cu zahărul și cu laptele fierbinte. Se adaugă batonul de vanilie și gelatina. Se lasă să fiarbă cinci minute și se



oprește focul. Crema se pune într-un vas cu apă rece la răcit. Într-un bol mai mic se pune cacaua și se amestecă cu coniacul și puțină cremă. Se omogenizează și apoi se toarnă în restul de cremă, care se amestecă cu frișca și se lasă 2-3 minute la rece.

Se scoate blatul din tavă, se aranjează pe un platou și se pun banane pe toată suprafața. Se toarnă crema, se întinde și se pune și nucă măcinată. Se ornează cu ciocolată și se lasă la rece câteva ore, apoi e numai bun de servit la o ocazie specială în familie, dar și ori de câte ori ai chef de savurat ceva dulce. ●

weekend

Prăjitură cu cremă de banane și mere

Dacă e weekend, atunci e timpul pentru un dulce făcut în casă, cu un gust desăvârșit.

● **INGREDIENTE.** 4 banane, 2 mere, 120 grame făină, 80 ml ulei, 30 grame mușli, 1 ou, 1 lingură amidon, 1 lingură scorțișoară, 50 grame semințe de dovleac, 50 grame stafide, extract de vanilie, extract de rom.

● **PREPARARE.** Într-un bol încăpător se amestecă făina cu mușli, uleiul, oul, scorțișoara, extractul de rom și semințele de dovleac. Se amestecă până când compoziția devine omogenă și nu se lipește (dacă mai este nevoie se mai poate adăuga făină sau puțin ulei). Într-o tavă rotundă pune foaie de copt și adaugă aluatul de mai sus. Între timp, pregătește umplutura cu ajutorul unui blender, în care se pun bananele și extractul de vanilie. Amestecă amidonul cu puțină apă caldă și pune în blender. Amestecă bine pentru câteva secunde, apoi toarnă totul peste blatul din tavă. Merele toacă-le cubulețe mici și pune-le peste compoziția de prăjitură din tavă. Presară scorțișoara deasupra, una-două linguri, după preferințe, apoi dă totul la cuptor pentru aproximativ 50 de minute, la 190 de grade. Fă testul cu scobitoarea, ca să te asiguri că prăjitura este coaptă, apoi lasă la răcit înainte de a fi servită. ● **Raluca Ichim**



clasic

BANANA BREAD

Fie că faci un clasic banana bread, fie că vrei să le incluzi în alte rețete de prăjituri cu banane, aceste fructe vor da o textură și o aromă aparte, așa că merită să încerci.



INGREDIENTE. 3-4 banane, 220 g făină, 140 g zahăr, 100 g unt sau o jumătate ceașcă de ulei, 80 g nuci, 50 ml lapte, 1 ou, 2 lingurițe praf de copt, ciocolată.

PREPARARE. Decojeste bananele și pisează-le mărunt într-un bol. Amestecă-le până obții o pastă omogenă. Peste banane adaugă și untul moale, laptele, oul, zahărul și nucile pe care le-ai mărunțit înainte. Amestecă totul până compoziția devine uniformă.

Peste amestecul din bol presară treptat făina amestecată cu praful de copt. Amestecă continuu pentru a evita formarea cocloașelor.

Toată compoziția pune-o într-o tavă de chec pe care ai uns-o în prealabil cu puțin ulei. Adaugă în compoziție și câteva bucăți mărunțite de ciocolată. Pune totul la cuptor pentru aproximativ o oră, la o temperatură de 180 de grade.

Checul pe bază de piure de banane este desertul ușor de făcut în casă pe care îl poți și personaliza în funcție de gust și preferințe. Pentru un plus de gust și aromă, poți pregăti o glazură de caramel pe care să o pui deasupra desertului imediat ce l-ai scos din cuptor. Pentru asta vei avea nevoie de câteva linguri de zahăr

brun pe care le vei pune într-o ceașcă de apă și vei amesteca bine până zahărul se mai dizolvă. Când rețeta este aproape gata, deschide cuptorul și adaugă siropul peste. Mai lasă câteva minute, timp în care și glazura se va întări, apoi scoate din cuptor și lasă la răcit. ● **Raluca Ichim**



beneficii

De ce este indicată combinarea bananelor cu ciocolata



Combinarea ciocolatei cu bananele este excelentă pentru că oferă un amestec gustos și nutritiv: bananele adaugă dulceața naturală, potasiu și energie rapidă, iar ciocolata (mai ales cea neagră) aduce antioxidanți și un gust intens, creând un echilibru perfect între energie, minerale și flavonoide, ideală pentru un snack sănătos, mai ales în smoothie-uri sau ca desert rapid.

Beneficii: energie rapidă - bananele oferă carbohidrați, iar ciocolata oferă și ea un boost de energie, făcând combi-

nația ideală post-antrenament; sațietate - combinația poate fi mai sățioasă decât consumul lor separat; bogată în nutrienți - bananele aduc potasiu, vitamina B6, fibre, iar ciocolata neagră aduce magneziu și antioxidanți; gust și textură - dulceața naturală a bananei echilibrează amăreala ciocolatei, iar texturile lor se completează perfect.

Așadar, nu ezitați niciodată să combinați cele două ingrediente pentru a obține un amestec deosebit. ● **Raluca Ichim**

MEDICINA

DIMINEAȚA BUNĂ ÎNCEPE CU CEAIUL POTRIVIT



RECOMANDĂRI.

Ceaiul băut dimineața nu este doar o băutură reconfortantă, ci și un aliat pentru sănătatea organismului. Fie că alegem ceai verde, negru, alb sau infuzii din plante, consumul corect poate aduce multiple beneficii. Ceaiul verde, de exemplu, este bogat în antioxidanți care sprijină metabolismul, susțin sănătatea inimii și contribuie la detoxifierea organismului. Ceaiul negru poate oferi energie și concentrare, datorită conținutului moderat de cofeină, în timp ce infuziile din plante, precum mușetelul sau menta, au efect calmant și digestiv. Pentru a beneficia de proprietățile ceaiului, este important să ținem cont de câteva recomandări. În primul rând, ceaiul nu trebuie băut prea fierbinte, pentru a nu afecta mucoasa stomacului și pentru a păstra substanțele active. Se recomandă să fie consumat între 30 și 60 de minute după masă, pentru a facilita digestia și a evita eventuale iritații gastrice. De asemenea, nu este indicat să adăugăm zahăr în exces sau lapte în anumite tipuri de ceai, deoarece acestea pot diminua efectele antioxidante și beneficiile pentru inimă. Există și câteva lucruri de evitat: ceaiul foarte concentrat sau băut în cantități mari poate provoca palpitații sau insomnie din cauza cofeinei. De asemenea, persoanele cu probleme gastrice ar trebui să prefere ceaiurile mai blânde, cum ar fi infuziile de plante. Pentru a profita la maximum de efectele sale, ceaiul poate fi completat cu un stil de viață echilibrat, hidratare corespunzătoare și alimentație sănătoasă. ● **Tatiana Dumitru**

CÂT DE MULTE CITRICE POȚI MÂNCA LA O SINGURĂ MASĂ

FIBRE. Citricele, precum mandarinele și portocalele, sunt bogate în vitamina C, fibre și antioxidanți, dar consumul excesiv poate provoca disconfort digestiv. Specialiștii recomandă ca o porție la o singură masă să nu depășească 2-3 portocale sau 3-4 mandarine, în funcție de mărime. Mai mult decât atât poate duce la balonare, arsuri gastrice sau diaree, din cauza acidității și fibrelor. Persoanele cu probleme de stomac, gastrită sau reflux ar trebui să fie și mai prudente și să consume fructele treptat, eventual alături de alte alimente. Consumul moderat asigură aportul de nutrienți fără efecte nedorite, iar citricele rămân o gustare sănătoasă și revigorantă pentru orice masă. ● **Tatiana Dumitru**

ANALIZA CARE DEZVĂLUIE INDICII PREȚIOASE ● ECHILIBRU

Fața - oglinda sănătății interioare

În tradiția medicinei orientale, fața nu este doar o trăsătură estetică, ci o veritabilă hartă care reflectă starea de funcționare a organelor interne. Această practică pornește de la premisa că pielea este cel mai mare organ al corpului și reacționează imediat la dezechilibrele biochimice sau la inflamațiile din profunzime. Dacă observăm cu atenție zonele unde apar imperfecțiunile, putem înțelege ce mesaje încearcă organismul să ne transmită.

TATIANA DUMITRU
tatiana.dumitru@viata-libera.ro

De exemplu, fruntea este strâns legată de sistemul digestiv și de vezica biliară. O acumulare de coșuri sau linii adânci în această zonă poate semnala o dietă prea bogată în grăsimi, un consum excesiv de zahăr sau o hidratare insuficientă. Zona dintre sprâncene, pe de altă parte, este indicatorul sănătății ficatului. Dacă observi

roșeață sau iritații aici, ar putea fi un semn că ficatul tău este suprasolicitat de toxine, alcool sau emoții reprimite, precum furia.

Mergând mai jos, ochii și zona cearcănelor ne vorbesc despre rinichi. Cearcănele foarte pronunțate sau pungile sub ochi sugerează adesea o retenție de apă, un consum ridicat de sare sau o oboseală cronică a sistemului renal. Nasul este direct conectat cu inima. O roșeață persistentă la ni-

velul vârfului nasului sau dilatarea porilor în această zonă poate indica probleme de tensiune arterială sau circulație deficitară.

Obrajii sunt oglinda plămânilor; iritațiile pe pomeți apar frecvent la persoanele care fumează sau care trăiesc într-un mediu poluat, indicând o oxigenare precară. Nu în ultimul rând, zona bărbiei și a maxilarului este controlată de sistemul endocrin. Erupțiile în această regiune sunt,

de cele mai multe ori, rezultatul fluctuațiilor hormonale sau al stresului intens.

A fi atent la aceste semne nu înseamnă a pune un diagnostic medical, ci a cultiva o mai bună ascultare a propriului corp. Chipul ne avertizează subtil înaintea ca o afecțiune să devină cronică, oferindu-ne șansa de a ne ajusta stilul de viață, dieta și odihna pentru a restabili armonia interioară. ●

plante

Aloe vera, farmacia verde din ghiveciul casei



Aloe vera nu este doar o plantă decorativă rezistentă, ci o adevărată „plantă a nemuririi”, așa cum o numeau vechii egipteni. Prezența ei în locuință aduce beneficii care depășesc estetica, transformând un colț de cameră într-o miniunitate de prim ajutor. Principalul avantaj al acestei plante suculente este capacitatea sa extraordinară de a purifica aerul, absorbind compușii organici volatili și eliberând oxigen chiar și pe timpul nopții, ceea ce o face ideală pentru dormitor.

Din punct de vedere terapeutic, interiorul frunzelor de Aloe vera conține un gel bogat în vitamine (A, C, E, B12), minerale, enzime și aminoacizi. Este un anti-inflamator și regenerator celular redutabil, fiind esențial în orice casă, mai ales în bucătărie. În caz de urgențe domestice, cum ar fi arsurile ușoare provocate de contactul cu țevi fierbinți sau aburi, gelul de Aloe vera aplicat imediat oferă o calmare instan-

tanee. Acesta creează o barieră protectoare care accelerează vindecarea țesutului și previne apariția cicatricilor inestetice.

Utilizarea ei este extrem de simplă. În caz de necesitate, se taie o frunză matură de la baza plantei, se spală bine și se sectionează pe lungime. Gelul transparent din interior se aplică direct pe zona afectată. Pe lângă arsuri, este un remediu excelent pentru tăieturi superficiale, zgârieturi, mușcături de insecte sau iritații solare, având un efect antiseptic și de răcorire imediată. De asemenea, poate fi folosit ca mască hidratantă pentru ten sau scalp, fiind un aliat de preț în ritualurile de îngrijire naturală.

Având o plantă de Aloe vera acasă, reduci dependența de produse chimice pentru micile incidente cotidiene, beneficiind de un tratament viu, proaspăt și extrem de eficient, la doar o tăietură distanță. ● **Tatiana Dumitru**

SEXOLOGIE



PROVOCĂRI ȘI SFATURI PENTRU CEI CARE DEVIN PĂRINȚI ● SCHIMBARE

Viața sexuală după apariția copiilor

Venirea unui copil în viața unui cuplu aduce cu sine o transformare majoră a echilibrului relațional. Dintr-o structură „tu și eu”, dinamica se transformă în „noi și copilul”, iar această nouă configurație poate genera atât oportunități de apropiere profundă, cât și riscuri de distanțare emoțională.

Deși este o etapă firească în parcursul relațional al multor oameni care devin părinți, puțini vorbesc deschis despre transformările care apar în viața sexuală după venirea pe lume a unui copil. Din punct de vedere psihologic, perioada postnatală este una de adaptare intensă, cu impact asupra identității individuale și a dinamicii de cuplu. În termeni de sexologie clinică, vorbim despre o etapă de reorganizare a dorinței sexuale, a disponibilității afective și a echilibrului dintre nevoia de fuziune și nevoia de autonomie.

Pentru multe persoane, aceste schimbări sunt însoțite de confuzie, disconfort corporal, anxietate și dificultăți de comunicare cu partenerul. Între 40% și 80% dintre femei experimentează o formă de disfuncție sexuală în primele luni după naștere. Cele mai frecvente simptome includ scăderea dorinței sexuale, durerea în timpul contactului sexual (dispareunia), dificultăți în atingerea orgasmului și scăderea excitabilității.

În paralel, mulți bărbați pot experimenta o diminuare a activității sexuale și a inițierii contactului, în parte datorită grijii pentru parteneră și copil, dar și ca urmare a propriilor conflicte emoționale și a lipsei de repere în noul context familial. Înțelegerea acestui moment ca pe o perioadă tranzitorie, dar profundă, poate facilita nu doar recuperarea funcțiilor sexuale, ci și o reasezare a intimității și a rolurilor în cuplu.

Reluarea vieții sexuale după naștere

Medicii recomandă, în general, reluarea contactelor sexuale după minimum șase

săptămâni, atunci când sângerările s-au oprit și țesuturile sunt vindecate. Totuși, acest interval este orientativ și poate varia în funcție de tipul nașterii și evoluția recuperării fizice. În psihoterapie și sex-terapie, accentul cade nu pe intervalul de timp, ci pe semnalele reale ale corpului și pe starea emoțională a femeii. Siguranța, relaxarea, dorința și lipsa presiunii sunt condiții esențiale pentru ca sexualitatea să se poată exprima în mod sănătos.

Cum se schimbă femeia

Modificările fiziologice care apar după naștere pot influența direct disponibilitatea sexuală. După nașterea vaginală, uterul are nevoie de aproximativ șase săptămâni pentru a reveni la dimensiunile anterioare, perioadă în care pot apărea sângerări postnatale (lohiile) și o sensibilitate crescută a zonei pelvine. În cazul unei epiziotomii sau al unei nașteri prin cezariană, cicatricile și procesul de vindecare pot genera disconfort, teamă de durere și o reținere în reluarea contactului sexual.

Din perspectivă endocrină, hormonii joacă un rol major. Scăderea bruscă a estrogenului și creșterea nivelului de prolactină (asociată cu alăptarea) conduc adesea la uscăciune vaginală, reducerea excitabilității sau a libidoului. Aceste modificări sunt normale, dar pot deveni sursă de frustrare dacă nu sunt înțelese și discutate în cuplu. Oboseala cronică, lipsa somnului și supra-solicitarea psihică asociate îngrijirii nou-născutului aduc cu sine o scădere firească a dorinței sexuale. Dispareunia, durerea în timpul actului sexual, este frecvent raportată și poate deveni un blocaj dacă este tratată cu grabă sau cu presiune. În acest context, este esențial ca reluarea vieții sexuale să fie adaptată ritmului propriu al corpului și al confortului emoțional al femeii. După naștere, multe femei se confruntă cu o imagine corporală modificată. Creșterea în greutate, vergeturile, cicatricile și modificarea sânilor pot genera sentimente de neatractivitate și disconfort.

În acest context, corpul nu mai este perceput ca un spațiu al expresiei feminine, ci de multe ori ajunge să fie privit ca un organism funcțional. Acest conflict interior poate bloca dorința sexuală și disponibilitatea, creând o ruptură între identitatea erotică și cea maternă. Multe dintre femei trăiesc o stare de tensiune permanentă între rolul de îngrijitoare pentru copil și cel de parteneră. Presiunea de a fi o mamă bună și vigilența pot lăsa foarte puțin spațiu pentru exprimarea dorințelor personale. Această disociere emoțională poate alimenta anxietatea. O femeie simte că nu poate fi, simultan, mamă și parteneră erotică, iar încercarea de a reveni la sexualitate poate fi trăită ca nepotrivită sau egoistă.

Depresia postpartum, o afecțiune psihică serioasă, se manifestă prin tristețe persistentă, lipsa energiei, scăderea interesului față de activități plăcute, insomnie și sentimente de inutilitate. În acest context, sexualitatea nu mai este doar absentă, ea devine uneori de neconceput. O femeie poate resimți atingerea ca pe o invadare, iar corpul, un spațiu străin. Este esențial ca aceste semnale să fie recunoscute și adresate unui specialist, fără presiune, ci cu înțelegere și sprijin.

Cum se schimbă bărbatul

Schimbările hormonale nu sunt la fel de vizibile sau bine documentate, dar modificările emoționale, sociale și erotice pot fi semnificative. Bărbații se confruntă cu confuzie, inhibiții și sentimentul că nu mai au un loc clar definit în dinamica intimă a cuplului.

Odată cu apariția copilului, bărbatul se confruntă cu o schimbare identitară: de la partener erotic și iubit, la tată și sprijin practic pentru mamă. Această tranziție poate fi percepută ca o pierdere temporară a statutului de bărbat dorit și poate conduce la o retragere din rolul sexual.

De asemenea, relația profundă și simbiotică dintre mamă și nou-născut poate oferi bărbatului un sentiment de a fi un

intrus. Acest tip de excludere emoțională, chiar dacă nu este intenționată, poate declanșa sentimente de gelozie, neputință sau respingere. Mulți bărbați simt că trebuie să se retragă și să se autoanuleze temporar, pentru a nu pune presiune pe parteneră. Acest mecanism, deși la bază empatic, poate deveni sabotor pe termen lung, deoarece frustrează nu doar nevoile sexuale, dar și nevoile de afecțiune și validare.

Contrar stereotipurilor, și bărbații pot experimenta o scădere marcată a dorinței sexuale după nașterea copilului. Oboseala, stresul legat de noul rol, sentimentul de inutilitate sau respingerea frecventă din partea partenerii pot contribui la diminuarea libidoului.

Cum se schimbă cuplul

După naștere, multe cupluri evită să vorbească deschis despre nevoile lor afective sau erotice. Dorința este percepută ca un lux sau ca o sursă potențială de presiune asupra celuilalt. Intimitatea devine ceva îndepărtat sau incomod, iar cei doi parteneri pot începe să se perceapă doar ca o echipă logistică, nu ca iubiți. Această disociere poate conduce, în timp, la insatisfacție relațională și chiar la infidelitate emoțională sau sexuală.

Ce trebuie să știe partenerii deveniți părinți? Că sexualitatea are nevoie de timp și de noi forme de expresii după apariția unui copil. Relația începe cu refacerea contactului fizic și emoțional, pe baza unor ritualuri de reconectare, în care să fie validate nevoile ambilor parteneri și în care să fie recunoscute diferențele de ritm, dorință și dispoziție.

Sexualitatea după naștere poate ridica dificultăți firești, dar atunci când acestea persistă și afectează calitatea vieții emoționale și de cuplu cererea de ajutor nu este o dovadă de slăbiciune, ci un gest de responsabilitate relațională. ● **Dana Antonescu (articol realizat din surse online)**





JOCURI

sudoku

Înscrieți în căsuțele libere din cele nouă casete numere de la 1 la 9, fără a se repeta, astfel încât suma totală pentru fiecare casetă în parte să fie 45 și, de asemenea, suma pentru fiecare linie și coloană să fie tot 45.

	5			3	2				
					7				
3				2		9	4		
	8		2	4	3		5		
				5					
2		5	6	7		8			
9	2		8					3	
		6							
		7	1			6			

exerciții de încrucișare

❶ Vă invităm să potriviți în grila de față toate cuvintele de mai jos, astfel încât să rezulte o încrucișare corectă:

- ❶ AA, AV, CA, EP, MI, RN, TE, UE;
- ❷ APĂ, APT, CAM, CAZ, EMA, MIT, REC, ȘEA, ȘIC, URĂ;
- ❸ ACTE, ARAC, ASCĂ, CAPI, IUTE, PRIN, TILĂ, ULEI;
- ❹ CARAS, CÂINE, ELEVI, REFEC, SĂRAC;
- ❺ ACLAMA, ATRASĂ, CAFTIT;
- ❻ UPERCUT;
- ❼ AȘEZĂMINTE, DEALUL MARE, REST LA CASĂ, RUDĂ SĂRACĂ.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

rebus

Jocul diagonalelor

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

- ❶ **ORIZONTAL:** 1) Pregătit pentru o primire ca la mama acasă. 2) O gură de foc cu efect cutremurător. 3) E o necunoscută... la o cafea! – Alb-gălbui într-o combinație cromatică – Opis pentru o copertă... ca la carte! 4) A nu se afla în deplasare... deloc! – Devenit pentru socru... având calitatea de soț. 5) Lumină la purtător cu dare de mână – O pereche de cai pe meleaguri dobrogene! 6) Răni pe spate! – Starea celui cu înclinații bahice. 7) Vorba cea rostită în gura mare – Prins de urechea externă. 8) Oful croitorului cu vederi înguste – Efort susținut cu efect constructiv – Scrieri... în sanscrită! 9) Interpret în dorul lelii. 10) Timpul rezervat pentru lumea cealaltă.
- ❷ **VERTICAL:** 1) Face cinste unui caracter moral. 2) Nu e în stare de nimic de slab ce e. 3) Petic exprimat pe capete! – Negru de la mama natură – Declarații de început... dintr-un condei! 4) Circa fără limite! – Cartuș căruia i se vede coada. 5) Poartă la spital... nu musai la intrare – Rezervat pentru o masă cu restricții. 6) Oameni fără niciun Dumnezeu – Nu-și văd lungul nasului. 7) Croitor de blană... cu scaun la cap – Unitate de măsură pentru o băută de probă. 8) Cuiер pentru birou... din lemn de cireș! – Lițe răsucite! – Trecătoare... pentru un călăreț din Sascut! 9) Nu stă la vorbă și de aceea e apreciat de mulțime. 10) Unele care pot să revină... în reluare fiind.

aritmogrif

❶ Înlocuind numerele cu litere corespunzătoare, se va afla pe spațiul marcat prin raster, citind din colțul dreapta-sus, denumirea săliilor în care se fac proiecții de filme, iar pe orizontală, noțiuni din domeniu.

11	2	12	5	13	6	1
1	8	5	4	14	2	4
10	6	12	6	3	7	2
1	2	3	4	6	15	7
10	4	5	6	10	1	6
10	6	1	16	10	15	2
7	2	3	4	10	4	7
1	8	12	8	6	3	6
10	4	9	2	17	8	10
15	7	6	10	3	2	7
15	4	10	2	6	12	4
18	6	10	8	6	11	6
1	8	13	2	4	10	4

scurte...

Gheorghe Gurau

Rondel a la turca, bre!

Ne bat (la poartă) astăzi otomanii
Precum băteam (și noi) la ei cândva
Vor să ne vândă (câte-o baclava)
Apoi să își recupereze „banii”

Mai au cu ei rahat, ciubuc, halva
Le țin ascunse (în șalvari) tiranii
Ne bat (la poartă) astăzi otomanii
Precum băteam (și noi) la ei cândva

Se fac că au uitat (trecut-au anii)
Că am făcut cu dânșii halima
Le amintim de Ștefan, Hagi, da
Noi i-am bătut (și umilit sultanii)...

Ne bat (la poartă) astăzi otomanii!...

pagini
realizate de
Gheorghe
Gurău

fuga vocalelor

❶ Completați vocalele lipsă pentru o dezlegare corectă!

	K				B	R		T				M	
K	N		C	K			T		N		S	T	M
		P			T			N		M		S	
	C	T				S	L		N		R	T	
	K			N		T		V		N		N	
K	D		R		N		T				L		C
		B		T				L		T			T
L			T		L		C		T		N	S	
	N					C		T		R		T	R

sudoku

	4	2			6		8	7
1	5	8				3		
5	8			1				2
4			5		2			8
7				3			4	1
		1				4	7	9
8	3		7			2	6	

[illegible]

reconstituire

→					←	→		
U				M			P	
		←	→		Z			←Z
		G						
→M					←R	→D		
		←	→N					←
		C					G	
→L					←V	→		
							S	
		←T	N					←S
				→				
→B					←H	→A		
		←	→G			B		←
		C						

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

④ 427981635	⑤ 964832157
935246718	182597634
816735429	735614289
649172583	671289345
751893246	359471826
283654197	428365791
574329861	293156478
362518974	817943562
198467352	546728913

vi *liberă*
online

Boșorogeață	↓	Buni de plată	↓	Ceai!	↓	A se duce	↓	Întrebare	↔	↓	Mult în față!	↓	Animal
...		Albit		Fără credință		Coadă de ciocărlie!		Roșeață a pielii	↓		Cui bont		Efemer
↓		↓		↓		↓		↓		Aliat	↓		↓
										E o apucată			
Ocnă	→				A absolvi	→					Din nou	→	
...					Raiată!						Iară s-a încurcat!		
↓					↓					Prinse în război	↓		
										Ciobani			
Culese!	→		Asia!	→		Zemoși	→				Bold	→	
Intrare la teatru!			Medii de cultură			Maria Oprea					Îndurare		
↓		Stana Nicolae	→		A avea cunoștințe	↓						↓	Cel de la palat!
		Tot prin lași	↓					Cipilică	→				
								Sunt în stare!	↓				
Fir	→				Glumă bună	→				lubitul de demult	→		↓
Achitat					În silă!					Elena State			
↓					↓								
						Se dau la mare	→				Luate în balon!	→	
Casă de creație	→							Însoțitor cu cântec	→				

VINERI

Acest program este unul orientativ. „Viața liberă“ nu își asumă responsabilitatea pentru modificările operate de posturile de televiziune între momentul publicării programului și ziua difuzării.

16 IANUARIE 2026

de văzut



DUNE: PARTEA II

FILM NOW. ora 21,30,
acțiune, SF, aventuri, dramă, SUA,
Canada, 2024

❶ **Cu:** Rebecca Ferguson,
Timothée Chalamet, Zendaya,
Stellan Skarsgård,
Javier Bardem

❷ **Titlu original:** Dune: Part Two
Filmul explorează călătoria
mitică a lui Paul Atreides în timp
ce se asociază cu Chani și Fremeni
pentru a pune la cale răzbunarea
împotriva conspiratorilor care i-au
distrus familia. În fața alegerii
între dragostea vieții sale și soarta
universului, el se străduiește să
prevină un viitor teribil ce doar el îl
poate vedea.

SAGA AMURG:
ECLIPSA

HBO. ora 20,00, fantastic,
horror, thriller, SUA, 2010

❶ **Cu:** Robert Pattinson, Kristen
Stewart, Taylor Lautner

❷ **Titlu original:** The Twilight
Saga: Eclipse
Răul care a pândit din umbră până
acum își arată colții. Orașul Seattle
este devastat de o serie de crime
sângeroase și dispariții misterioase.
Creând o armată dintr-o rasă
nouă de vampiri însetați de sânge,
malefica Victoria s-a întors pentru
a se răzbuna. Iar Bella, ținta
principală, este acum în pericol
de moarte. Uniți de acest secret
înfricoșător, Edward și Jacob trebuie
să încerce să uite rivalitatea dintre
ei și să se alieze pentru a o apăra. În
timp ce luptă pentru a supraviețui,
Bella este nevoită să aleagă între
cei doi.

tvr 1

07:00 Telegiurnal matinal
09:00 Exclusiv în România
10:00 România veritabilă
11:00 Câștigă România! (R)
12:15 Pofticioși, la cratiță!
12:45 Secretele de la palat
Coreea de Sud, Dramă,
Istoric, Război
14:00 Telegiurnal
14:55 Vorbește corect!
15:00 Opre Roma
15:55 Ethnicity
16:50 Zi de zi cu părintele
Constantin Necula
17:00 Secretele de la palat
Coreea de Sud, Dramă,
Istoric, Război
18:15 Alchimia banilor
18:45 Breaking fake news
19:45 Sport
20:00 Telegiurnal
20:55 Meteo
21:00 Gala Umorului
22:30 Vedeta familiei (R)
00:25 Alchimia banilor (R)
00:55 Breaking fake news (R)
01:55 Ora regelui (R)

hbo

08:05 Peștele cel mare
SUA, Aventuri, Dramă,
Fantastic
10:05 Legenda dragonului
Sfârșit-Oase
SUA, Animație, Fantastic
10:25 Omul-Păianjen:
Prin lumea păianjenului
SUA, Acțiune, Animație, SF
12:45 Pe platourile de filmare
Hobbitul: O călătorie
neasteptată
SUA, Aventuri, Fantastic
16:00 Sticlarul
Pakistan, Animație, Dramă
17:40 Karate Kid
SUA, Acțiune, Dramă,
Familie, Sport
20:00 Saga Amurg: Eclipsa
SUA, Fantastic, Horror,
Romantic, Thriller
22:00 Pariu în trei
SUA, Dramă
00:00 Mountainhead
SUA, Dramă
01:50 Regina ringului
SUA, Biografic, Dramă

kanal D

07:00 Secrete de familie
Turcia, Crimă, Dramă
08:00 Follow us
10:00 Casa iubirii



12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
15:00 Jocul cuvintelor
cu Dan Negru
16:30 Casa iubirii
19:00 Știrile Kanal D
20:00 Fata de la fereastră
Turcia, Dramă
23:00 IT
SUA, Dramă, Horror,
Thriller
01:30 Ramo (R)
Turcia, Acțiune, Dramă
04:00 Casa iubirii (R)

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:30 Vorbește lumea



13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
15:00 La Maruță
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Batem palma?
19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Las fierbinți
Romania, Comedie
22:30 The King's Man: Începutul
Marea Britanie, SUA,
Acțiune, Aventuri, Comedie,
Crimă, Thriller
01:00 Centurion (R)
Marea Britanie, Acțiune,
Aventuri, Dramă, Război,
Thriller

tvr 2

07:30 Documentar 360° Geo (R)
08:45 Generația Fit
09:25 România... în bucate (R)
10:00 Tonomatul de pe 2
12:00 Telegiurnal TVR 2
12:35 Meteo (R)
12:40 Sport
13:00 Cultura minorităților
13:30 Magazin Deutsche Welle
14:00 Documentar 360° Geo
15:15 Comisarul Rex:
aventuri la Viena (R)
16:05 Forta ideilor (R)
17:00 Simplu si rural
17:30 România... în bucate
18:00 Ora de știri
18:40 Sport
18:50 E vremea ta!
19:05 Comisarul Rex:
aventuri la Viena
20:05 Inimi
Italia, Dramă
22:10 Tigru
Romania, Franta, Grecia,
Acțiune, Dramă
23:50 Magazin Deutsche Welle
00:25 Levintza prezintă (R)

diva

07:50 Pompierii din Chicago
SUA, Acțiune, Dramă
08:45 Mâncăți, beți și vă
căsătoriți
Canada, SUA, Romantic
10:35 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă, Mister
14:15 Dragoste în lumina
reflectoarelor
SUA, Comedie, Romantic
16:05 Cu dragoste, pentru tine
Comedie, Dramă, Romantic
18:00 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă, Mister
20:45 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă, Mister
21:40 Așa cum ești
Canada, Comedie, Romantic
23:30 Minți diabolice
SUA, Dramă
02:00 Mâncăți, beți și vă
căsătoriți
Canada, SUA, Romantic
03:50 Pompierii din Chicago
SUA, Acțiune, Dramă
04:50 Pompierii din Chicago
SUA, Acțiune, Dramă

antena 1

08:00 Neatza cu Răzvan și Dani
12:00 Observator
14:00 Pofțiți pe la noi:
Poftiti la intrecere
17:00 Observator
18:00 Survivor: Povești din junglă
19:00 Observator
20:30 Survivor
23:30 Power Couple -
La bine si la greu (R)
03:00 Observator (R)
04:00 Ești mai deștept decât
un copil de clasa a V-a?



05:00 Survivor: Povești din junglă
(R)

acasă

07:00 Alaca - iubire si tradare (R)
08:00 Inimi de cenușă (R)
09:00 Drumul către Soare (R)
10:00 Norocul lui Lolii!
SUA, Aventuri, Comedie,
Dramă
11:00 Știrile Acasă Actualități
12:00 Fructul oprit
Mexic, Dramă, Romantic
13:00 Răsărit
Dallas (R)
14:00 SUA, Dramă
15:00 Știrile Acasă Magazin
16:00 Soarta nu pune întrebări
17:00 Darul iubirii
19:00 Alaca - iubire si tradare
21:00 Inimi de cenușă
22:00 Dallas
SUA, Dramă
23:00 Drumul către Soare
00:00 Fructul oprit (R)
Mexic, Dramă, Romantic
01:00 Alaca - iubire si tradare (R)
03:00 Inimi de cenușă (R)
04:00 Drumul către Soare (R)
05:00 Știrile Acasă Magazin (R)
06:00 Santa Diabla (R)

axn

07:05 CSI - Crime și investigații
SUA, Crimă, Dramă, Mister
08:00 MacGyver
SUA, Acțiune, Aventuri
09:55 S.W.A.T.
SUA, Acțiune, Thriller
11:45 NCIS: Hawaii
SUA, Acțiune, Crimă, Mister
13:40 FBI: Most Wanted
SUA, Acțiune, Crimă, Dramă
15:25 CSI - Crime și investigații
SUA, Crimă, Dramă, Mister
17:10 Detectivi particulari
Canada, Comedie, Crimă
19:05 Cîțitorii de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister
21:00 Total Recall. Memorie
programată
SUA, Canada, Acțiune,
Aventuri, SF, Thriller
23:25 Vânătorul de recompense
2049
02:30 The Bouncer
Franta, Belgia, British
Virgin Islands, Acțiune,
Dramă, Thriller
04:00 Teleshop

național

07:00 Albumul Național
08:00 Vouă
08:15 Baronii
Romania, Comedie
09:00 Albumul Național
11:00 Vouă
11:15 Baronii
12:15 Specialiști în sănătate (R)
13:00 Știri Național TV
13:15 Vouă
13:45 Omul pădurilor (R)
Italia, Dramă, Familie
15:00 Vouă
15:15 Anupamaa (R)
India, Dramă
16:15 Dragoste de soacră (R)
India, Dramă
17:15 Omul pădurilor
Italia, Dramă, Familie
18:30 Știri Național TV
19:00 Anupamaa
India, Dramă
20:00 Dragoste de soacră
India, Dramă
21:00 97 de minute
SUA, Thriller
23:00 O lecție de onoare (R)

prima

07:00 Exclusiv VIP (R)
09:00 Alege rețeta națională (R)
11:00 Teleshopping
13:00 50/50 (R)
14:00 Focus
16:00 Exclusiv VIP
18:00 Focus 18
19:30 50/50
20:00 Misterele Bucureștilor
Romania, Documentar
22:00 Moromeții
Romania, Dramă



01:15 Exclusiv VIP (R)
03:00 Sănătate cu stil (R)
03:30 Flash monden (R)
04:00 Alege rețeta națională (R)
06:00 Focus (R)

national geo

07:00 Martor la dezastru
08:00 Martor la dezastru
09:00 Salvatori pe drumuri
înghețate
10:00 Salvatori pe drumuri
înghețate
11:00 Secunde fatale
12:00 Traficanți pe aeroport
13:00 Traficanți pe aeroport
14:00 Traficanți pe aeroport
15:00 Dezastru în aer
16:00 Dezastru în aer
17:00 Aeroportul din Toronto
18:00 Giganții ai ingineriei
19:00 Salvatori pe drumuri
înghețate
20:00 Istoria interzisă
21:00 Incașii
22:00 Lucruri ciudate
23:00 Colosseum
00:00 Dezastru în aer
01:00 Illegal cu Mariana van Zeller
02:00 Inginerie abandonată
03:00 S.O.S. Mașini clasice
04:00 Illegal cu Mariana van Zeller
05:00 Giganții ai ingineriei
06:00 Dezastru în aer

17 IANUARIE 2026

SÂMBĂȚĂ

tvr 1

07:00 Dincolo de alb și negru (R)
08:00 Exclusiv în România (R)
09:00 Weekend matinal
11:00 Vreau să fiu sănătos
11:30 Povestea din ochii lor
12:00 Istorii ascunse (R)
12:30 Alchimia banilor (R)
13:00 Ora regelui
14:00 Telejurnal
14:30 Eminescu si Cernautii (R)
Romania, Documentar
15:50 Prezențe românești
16:00 Care pe care (R)
16:55 Zi de zi cu părintele
Constantin Necula
17:00 Festivalul Ioan Macrea (R)
18:55 Teleenciclopedia
19:45 Sport
20:00 Telejurnal
20:55 Meteo
21:00 Adevărul și numai
adevărul
SUA, Dramă, Thriller
23:15 Profesioniștii...
cu Eugenia Vodă
00:20 Deceniul ascuns
01:20 Gala Umorului (R)

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:00 Lecții pentru mama
SUA, Comedie, Dramă
12:00 Cavalerii zodiacului
Japonia, Ungaria, SUA,
Acțiune, Aventuri, Dramă,
Fantastic, SF
14:30 Să dansăm?
SUA, Comedie, Romantic
17:00 Rapirea lui King
SUA, Comedie, Crimă
19:00 Știrile Pro Tv
20:00 Terminator:
Destin întunecat
SUA, Acțiune, Aventuri, SF
22:30 Războinicul Vânător și
Crăiasa Zăpezii
SUA, Acțiune, Aventuri,
Dramă, Fantastic
00:45 Omul de zăpadă
Marea Britanie, Suedia,
SUA, Crimă, Dramă,
Horror, Mister, Thriller
03:00 Atletico Textila (R)
Romania, Comedie
04:00 Rapirea lui King (R)
SUA, Comedie, Crimă

antena 1

09:00 Ana, mi-ai fost scrisă în
ADN (R)
Romania, Dramă
12:00 Observator
13:30 Epoca de gheață 3:
Apariția dinozaurilor
SUA, Acțiune, Animație,
Aventuri, Comedie, Familie,
Romantic
15:15 Power Couple -
La bine si la greu (R)
19:00 Observator
20:30 Survivor
23:00 Calul de luptă



SUA, India, Dramă, Război

02:00 Epoca de gheață 3:
Apariția dinozaurilor (R)
03:30 Calul de luptă (R)
SUA, India, Dramă, Război
06:00 Observator

național

07:00 Baronii
Romania, Comedie
08:15 Albumul Național
10:15 Tradiții de la bunica
12:00 Stan si Bran - momente
de exceptie
12:30 Specialiști în sănătate
12:55 Teleshopping
13:15 Tradiții de la bunica
14:45 Anupamaa (R)
India, Dramă
15:45 Anupamaa (R)
India, Dramă
16:45 Italiencele
Romania, Comedie
18:30 Știri Național TV
19:00 Anupamaa
India, Dramă
20:00 Iubire interzisă
21:45 Invincibilii (R)
China, Acțiune
00:15 Fosta mea iubire
02:00 Albumul Național
04:00 Baronii
Romania, Comedie
05:00 Știri Național TV (R)
05:30 Baronii

de văzut



EMMA

PRO CINEMA. ora
15,45, comedie, dramă, Marea
Britanie, 2020

🎬 **Cu:** Anya Taylor-Joy, Josh
O'Connor, Tanya Reynolds,
Gemma Whelan, Bill Nighy
Frumoasă, deșteaptă și bogată,
Emma Woodhouse este ca o regină
care domnește fără rivală peste
stupul ei în micuțul ei orașel natal.
Filmul e o satiră scăpărătoare a
diferențelor de clasă socială, dar
și a chinurilor maturizării, în care
Emma este nevoită să înainteze cu
curaj, pentru că nu se poate abține
să nu declanșeze o avalanșă de
evenimente comice, romantice, dar
și pline de suspans emoțional, prin
deciziile ei neinspirate și gafele
romantice. Oare-și va găsi și ea
iubirea adevărată?

hbo

07:40 Clasa întâi
SUA, Comedie, Romantic
09:25 Fiți gata, start: Tabăra
spațială
10:50 Monștri contra
extraterestri: Dovlecii
mutanți
SUA, Acțiune, Animație,
Comedie, Fantastic, SF
11:20 Primul om pe Lună
SUA, Biografic, Dramă
13:40 Hobbitul: Dezolarea lui
Smaug
SUA, Noua Zeelandă,
Aventuri, Dramă, Fantastic
16:20 Fiicele doctorului March
SUA, Dramă, Romantic
18:35 Fiți gata, start: Tabăra
spațială
20:00 Nostalgie
Canada, Comedie, Dramă
21:50 Karate Kid: Legende
SUA, Acțiune, Aventuri
23:25 Five Nights at Freddy's:
Filmul
SUA, Horror
01:15 Târâtă în iad

tvr 2

07:30 Simplu si rural (R)
08:00 D'ale lu' Mitică (R)
09:00 Mic dejun cu un campion
10:00 Fără prejudecăți
10:30 Generația Fit
11:00 Opera comică pentru
copii
12:00 Telejurnal TVR 2
12:35 Meteo
12:40 Sport
13:00 Rețeaua de idoli (R)
14:00 Hai Hui cu Marina (R)
15:00 Duelul pianelor (R)
17:00 Levintza prezintă
17:30 Cap compas
18:00 Ora de știri
18:45 Sport
18:55 E vremea ta!
19:05 Comisarul Rex:
aventuri la Viena
Austria, Germania,
Acțiune, Crimă, Mister
20:00 Drag de România mea!
22:10 Inimi (R)
Italia, Dramă
00:15 Comisarul Rex:
aventuri la Viena (R)

acasă

07:00 Santa Diabla (R)
SUA, Crimă, Dramă
08:00 Lecții de viață (R)
09:00 Bazarul de Acasă
10:00 Mireasa perfectă
Comedie, Romantic
12:00 Tărâmul speranței
Mexic, Dramă
15:00 Santa Diabla
SUA, Crimă, Dramă,
Mister
17:00 Lecții de viață
18:00 Pariu cu destinul
Dramă
20:00 Moștenirea
Romania, Comedie, Dramă,
Romantic
22:00 Acea fată
00:00 Lecții de viață (R)
01:00 Bazarul de Acasă (R)
02:00 Moștenirea (R)
Romania, Comedie, Dramă,
Romantic
04:00 Mireasa perfectă (R)
Comedie, Romantic
06:00 Santa Diabla (R)
SUA, Crimă, Dramă

prima

07:00 Exclusiv VIP (R)
09:00 Poezie și delicatături (R)
11:00 Sănătate cu stil
11:30 Connect
12:00 Insider politic
13:00 Papiiland: prieteni pe viata
13:30 Life & Style
cu Maria Andrei
14:00 Roșcovanul
Romania, Aventuri
16:00 Schimb de mame (R)
18:00 Focus 18
19:00 Zona de conflict
20:00 Mi-e dor de tine



Marea Britanie, Comedie,
Dramă, Romantic

22:30 Cronica cârcotașilor (R)
00:30 Misterele Bucureștilor (R)
Romania, Documentar

kanal D

07:00 Știrile Kanal D (R)
07:30 Fata de la fereastră (R)
Turcia, Dramă
09:45 Sport, dietă și o vedetă
10:15 Asta-i România! (R)
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
14:45 ROventura
16:00 Casa iubirii
18:00 Știrile Kanal D
19:00 Casa iubirii



21:00 The floor
23:00 Știrile Kanal D (R)
00:00 IT (R)
SUA, Dramă, Horror,
Thriller
02:30 Casa iubirii (R)
06:00 În căutarea adevărului (R)

diva

07:00 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă,
Mister
10:40 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă,
Mister
13:25 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă,
Mister
16:10 O americană în Austen
SUA, Comedie, Fantastic,
Romantic
18:05 Mesaj pentru dl. Darcy
SUA, Comedie, Romantic
20:00 Misterele lui Ainsley
McGregor: Cazul
țesătoarei
SUA, Crimă, Dramă
22:00 Un soț mortal
Canada, Crimă, Dramă,
Thriller
00:00 Acasă, în nord
SUA, Dramă
02:00 Două cupe de Italia
SUA, Romantic
04:00 Pompierii din Chicago
SUA, Acțiune, Dramă

axn

07:05 S.W.A.T.
SUA, Acțiune, Aventuri,
Crimă, Dramă, Thriller
09:50 Jack Hunter și comoara
pierdută din Ugarit
SUA, Aventuri
11:50 Memorie perfectă
SUA, Crimă, Dramă
16:25 NCIS: Hawaii
SUA, Acțiune, Crimă,
Mister
20:05 NCIS: Hawaii
SUA, Acțiune, Crimă,
Mister
21:00 Gravity: Misiune în spațiu
SUA, Marea Britanie, SF,
Thriller
22:50 Dincolo de realitate
Rusia, Acțiune, Aventuri,
Fantastic
01:10 Sahara
SUA, Acțiune, Aventuri
03:15 S.W.A.T.
SUA, Acțiune, Aventuri,
Crimă, Dramă, Thriller
04:00 Teleshop
06:00 Închiderea programului

national geo

07:00 Inginerie abandonată
08:00 Inginerie abandonată
09:00 Inginerie abandonată
10:00 Accident aviatic
11:00 Aeroportul din Toronto
12:00 Salvatori pe drumuri
înghețate
13:00 Salvatori pe drumuri
înghețate
14:00 Traficanți pe aeroport
15:00 Traficanți pe aeroport
16:00 Traficanți pe aeroport
17:00 Dezastre în aer
18:00 Dezastre în aer
19:00 Dezastre în aer
20:00 Dezastre în aer
21:00 Aeroportul din Melbourne
22:00 Will Smith
23:00 Chris Hemsworth
00:00 Incașii
01:00 Incașii
02:00 Incașii
03:00 Incașii
04:00 Scheletele rebelunii
incașe
05:00 Enigme vechi
06:00 Gordon Ramsay

TERMINATOR: DESTIN ÎNTUNECAT

PRO TV. ora 20.00, acțiune,
aventuri, SF, SUA, 2019

🎬 **Cu:** Mackenzie Davis,
Arnold Schwarzenegger,
Linda Hamilton
🎬 **Titlu original:** Terminator:
Dark Fate
Dani Ramos trăiește o viață simplă
în Mexico City, împreună cu fratele
ei și cu tatăl lor, când un nou
Terminator extrem de avansat
și mortal - un Rev-9 - călătorește
în timp pentru a o vâna și a o
ucide. Supraviețuirea lui Dani
depinde de unirea forțelor ei cu doi
războinici: Grace, un super-soldat
îmbunătățit din viitor și Sarah
Connor. În timp ce Rev-9 distruge
fără milă totul și pe toată lumea în
calea lui, cei trei sunt conduși la un
T-800 din trecutul lui Sarah, care
poate fi ultima lor speranță.

DUMINICĂ

18 IANUARIE 2026

de văzut

THE BEEKEEPER:
RĂZBUNARE
IMINENTĂ**PRO TV.** ora 20:00, acțiune, thriller, SUA, Marea Britanie, 2024

● **Cu:** Jason Statham, Josh Hutcherson, Jeremy Irons
● **Titlu original:** The Beekeeper
"Beekeeper" este un agent ultra-secret solicitat doar în cazuri extreme, când orice altă variantă de a soluționa urgențele naționale dă greș. După o lungă pauză din organizația „Beekeepers”, Adam Clay descoperă întâmplător o conspirație care ajunge până la cel mai înalt nivel al guvernului. Hotărât să extermină corupția prin orice mijloace, Clay decide să acționeze pe cont propriu și nici cele mai performante mecanisme de siguranță nu îl pot opri să își ducă la îndeplinire planul.



GHEARA DE FIER

FILM NOW. ora 21.50, biografic, dramă, Marea Britanie, SUA, 2023

● **Cu:** Zac Efron, Jeremy Allen White, Harris Dickinson, Maura Tierney, Holt McCallany
● **Titlu original:** The Iron Claw
Trecând prin tragedii și victorii, mereu sub umbra tatălui și antrenorului lor dominator, frații au căutat să devină legende adevărate pe cea mai mare scenă a sportului. Familia de luptători Von Erich a avut o influență de lungă durată în ring, vizibilă până în ziua de astăzi. Conduși de patriarhul familiei, luptătorul Fritz Von Erich, cinci dintre cei șase fii ai săi i-au călcat pe urme și au devenit luptători, dar faima și succesul au dus la moartea a patru dintre ei. Viața lor în afara ringului a devenit la fel de faimoasă ca și cea profesională, iar filmul se concentrează pe ceea ce mulți au numit „Blestemul Von Erich”.

tvr 1

07:00 Universul credinței
08:00 Bucuria credinței
08:30 Pro patria
09:30 M.A.I. aproape de tine
10:00 Devreme, despre vreme
10:30 În grădina Danei
11:00 Viața satului
13:00 Tezaur folcloric
14:00 Telejurnal
14:30 Gala Umorului (R)
16:00 Care pe care (R)
16:55 Zi de zi cu părintele Constantin Necula
17:00 Exclusiv în România (R)
18:00 Vedeta familiei (R)
19:45 Sport
20:00 Telejurnal
20:55 Meteo
21:00 Festivalul Ioan Macrea
23:00 Garantat 100%
00:00 Adevărul și numai adevărul SUA, Dramă, Thriller
02:05 Istorii ascunse (R)
02:35 Garantat 100% (R)
03:25 Telejurnal (R)
04:10 Meteo (R)
04:15 Universul credinței (R)

hbo

08:15 Trolli
SUA, Animație, Aventuri, Familie, Fantastic
09:45 Trollii descoperă lumea
SUA, Animație, Aventuri
11:15 Cel mai frumos spectacol de Crăciun
Canada, Aventuri, Dramă
12:55 Spaima în stilul lui Shrek
SUA, Animație, Aventuri
13:25 Hobbitul: Bătălia celor cinci oștiri
Noua Zeelandă, SUA, Aventuri, Fantastic
15:45 Băieții din barcă
SUA, Biografic, Dramă
17:50 Challengers
SUA, Dramă, Romantic
20:00 Alien: Romulus
SUA, Marea Britanie, Horror, SF
22:00 Barbar
SUA, Horror, Thriller
23:40 O vară de coșmar
SUA, Canada, Comedie
01:05 Un râu plin de pericole
SUA, Ungaria, Acțiune

kanal D

07:00 Știrile Kanal D (R)
07:30 Sport, dietă și o vedetă
08:00 Fata de la fereastră (R)
Turcia, Dramă
10:30 Apel la consilier
11:00 ROventura (R)
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului



14:30 Asta-i România!
16:00 Casa iubirii
18:00 Știrile Kanal D
19:00 Casa iubirii
21:00 Hai ca poti!
00:00 Știrile Kanal D (R)
01:00 ROventura (R)
02:00 Ramo (R)
Turcia, Acțiune, Dramă
05:30 Știrile Kanal D (R)
06:00 Secrete de familie (R)

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:00 Baschetii fermecati 2
SUA, Familie, Sport
12:00 Cel mai scurt drum spre fericire
SUA, Dramă
14:30 O noapte la muzeu
SUA, Acțiune, Comedie, Familie
16:45 Miss Agent Secret
SUA, Acțiune, Comedie, Crimă, Romantic
19:00 Știrile Pro Tv
20:00 The Beekeeper: Răzbunare iminentă
Marea Britanie, SUA, Acțiune, Thriller
22:00 Bărbatul din Toronto
SUA, Acțiune, Comedie
00:15 Miss Agent Secret (R)
SUA, Acțiune, Comedie, Crimă, Romantic
02:30 O noapte la muzeu (R)
SUA, Acțiune, Comedie, Familie
04:30 Doctor de bine
05:00 Batem palma? (R)

tvr 2

07:00 Teleshopping
07:30 România... în bucate (R)
08:00 Repere sacre
09:00 Ferma
10:00 Pescar hoinar
10:30 Natură și aventură
11:00 Destine ca-n filme (R)
12:00 Telejurnal TVR 2
12:35 Meteo
12:40 Sport
13:00 Telegrame
Romania, Comedie
14:40 Iarna amintirilor
15:00 Drag de România mea! (R)
17:00 D'ale lu' Mitică
18:00 Ora de știri
18:45 Sport
18:55 E vremea ta!
19:05 Comisarul Rex: aventuri la Viena
Austria, Germania, Acțiune, Crimă, Mister
20:00 Duelul pianelor
22:10 Harababura
Romania, Comedie
00:20 Comisarul Rex: aventuri la Viena (R)

diva

07:00 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă, Mister
10:40 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă, Mister
14:20 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă, Mister
15:15 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă, Mister
16:10 Dragoste și Jane
SUA, Comedie, Romantic
18:05 Dragoste în prim-plan
SUA, Romantic
20:00 În inima problemei
SUA, Dramă
22:00 Fulgi de zăpadă
SUA, Romantic
23:50 Savurând Parisul
Comedie, Romantic
01:45 Mâncăți, beți și vă căsătoriți
Canada, SUA, Romantic
03:35 Pompierii din Chicago
SUA, Acțiune, Dramă
04:30 Pompierii din Chicago
SUA, Acțiune, Dramă
06:45 Pompierii din Chicago
SUA, Acțiune, Dramă

antena 1

09:00 Neatza de weekend

13:00 Observator
15:15 Power Couple - La bine și la greu (R)
19:00 Observator
20:30 Survivor
23:00 Labirintul: Tratament letal

SUA, Acțiune, SF, Thriller
02:00 Insula delfinilor (R)
Bahamas, Dramă, Familie
03:30 Labirintul: Tratament letal (R)
SUA, Acțiune, SF, Thriller
06:00 Observator

acasă

07:00 Santa Diabla (R)
SUA, Crimă, Dramă, Mister
08:00 Lecții de viață (R)
09:00 Știi de Acasă
10:00 Dragostea, desigur
SUA, Comedie, Romantic
12:00 Tărâmul speranței
Mexic, Dramă
15:00 Santa Diabla

SUA, Crimă, Dramă, Mister
17:00 Lecții de viață
18:00 Pariu cu destinul
Dramă
20:00 Moștenirea
Romania, Comedie, Dramă, Romantic
22:00 Acea față
00:00 Lecții de viață (R)

axn

07:20 S.W.A.T.
SUA, Acțiune, Aventuri, Crimă, Dramă, Thriller
09:15 Lupul și leul: O prietenie ca-n povești
Franta, Aventuri, Familie
11:50 NCIS: Hawaii
SUA, Acțiune, Crimă, Mister
16:20 Memorie perfectă
SUA, Crimă, Dramă
17:15 Memorie perfectă
21:00 Crank: Răzbunare și adrenalină
SUA, Marea Britanie, Acțiune, Crimă, Dramă
22:50 Total Recall. Memorie programată
SUA, Canada, Acțiune, Aventuri, SF, Thriller
01:15 Scream 4: Coșmarul continuă
SUA, Horror, Mister, Thriller
03:05 S.W.A.T.
SUA, Acțiune, Aventuri, Crimă, Dramă, Thriller
04:00 Teleshop
06:00 Închiderea programului

național

07:00 Albumul Național
09:00 Vouă
09:30 Tradiții de la bunica
11:15 Italienele (R)



Romania, Comedie

13:00 Start Show
16:00 Stan și Bran - Momente de excepție
16:45 Iubire interzisă (R)
18:30 Știri Național TV
19:00 Anupamaa
20:00 Firele destinului
23:00 97 de minute (R)
SUA, Thriller
01:00 Start Show (R)
04:00 Baronii
Romania, Comedie
05:00 Știri Național TV (R)
05:30 Baronii
Romania, Comedie

prima

07:00 Sănătate cu stil (R)
07:30 Connect
08:00 Zona de conflict (R)
09:00 Insider politic
10:00 Teleshopping
12:00 Roșcovanul (R)
Romania, Aventuri
14:00 Operațiunea Monstrul
Romania, Comedie
16:00 Cronica cărcotașilor (R)
18:00 Focus 18



19:00 Secretele președintelui
Romania, Comedie
20:00 Schimb de mame
22:00 Secretele președintelui (R)
Romania, Comedie
23:00 Papiland: prieteni pe viața
23:30 50/50
01:15 Morometii (R)
Romania, Dramă

national geo

07:00 Traficanți pe aeroport
08:00 Traficanți pe aeroport
09:00 Traficanți pe aeroport
10:00 Traficanți pe aeroport
11:00 Traficanți pe aeroport
12:00 Dezastre în aer
13:00 Dezastre în aer
14:00 Dezastre în aer
15:00 Aeroportul din Toronto
16:00 Aeroportul din Toronto
17:00 Aeroportul din Toronto
18:00 Lucruri ciudate
19:00 Lucruri ciudate
20:00 Lucruri ciudate
21:00 Top Guns
22:00 Prognoze îngrijorătoare
23:00 Prognoze îngrijorătoare
00:00 Prognoze îngrijorătoare
01:00 Prognoze îngrijorătoare
02:00 Prognoze îngrijorătoare
03:00 Prognoze îngrijorătoare
04:00 Prognoze îngrijorătoare
05:00 Prognoze îngrijorătoare
06:00 În inima tornadei

19 IANUARIE 2026

LUNI

tvr 1

08:00 Teleshopping
08:45 Teleshopping
09:00 Exclusiv în România
10:00 Agrostrategia
11:00 Teleenciclopedia (R)
12:00 Teleshopping
12:15 Pofticioși, la cratiță!
12:45 Secretele de la palat (R)
Coreea de Sud, Dramă, Istoric, Război
14:00 Teleshopping
14:55 Vorbește corect!
15:00 Maghiara de pe unu
15:55 Maghiara de pe unu
16:50 Zi de zi cu părintele Constantin Necula
17:00 Secretele de la palat
Coreea de Sud, Dramă, Istoric, Război
18:20 Gala Umorului
19:45 Sport
20:00 Teleshopping
20:55 Meteo
21:00 Dosar România
23:00 Câștigă România!
00:00 Gala Umorului (R)
01:25 Dosar România (R)

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:30 Vorbește lumea



13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
15:00 La Maruță
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Batem palma?
19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Desafio: Aventura
23:30 Atletico Textila
Romania, Comedie
00:30 Fața la joc
01:30 Știrile Pro Tv
02:00 Lecții de viață (R)
03:00 Vorbește lumea (R)
05:00 Batem palma? (R)

antena 1

08:00 Neatza cu Răzvan și Dani
12:00 Observator
14:00 Mireasa
17:00 Observator
18:00 Survivor:
Povești din junglă
19:00 Observator
20:30 Power Couple -
La bine și la greu
00:00 Observator
00:45 Ana, mi-ai fost scrisă
în ADN (R)
Romania, Dramă
03:30 Ești mai deștept decât
un copil de clasa a V-a?

05:00 Survivor:
Povești din junglă (R)

național

08:00 Vouă
08:15 Baronii
09:00 Vouă
09:15 Baronii
09:45 Firele destinului (R)
India, Dramă
13:00 Știri Național TV
13:15 Vouă
13:45 Omul pădurilor (R)
Italia, Dramă, Familie
15:15 Anupamaa (R)
India, Dramă
16:15 Dragoste de soacră (R)
India, Dramă
17:15 Omul pădurilor
Italia, Dramă, Familie
18:30 Știri Național TV
19:00 Anupamaa
India, Dramă
20:00 Dragoste dulce-amară
India, Dramă
21:00 Beowulf - legenda
vikingilor
Canada, Acțiune, Aventuri, Dramă, Fantastic
23:15 Iubire interzisă
01:00 Poama acră

de văzut



BEOWULF -
LEGENDA
VIKINGILOR

NAȚIONAL TV. ora
21,00, acțiune,dramă, aventuri
Canada, 2005

♦ **Cu:** Gerard Butler, Ingvar Eggert Sigurasson
♦ **Titlu original:** Beowulf & Grendel
În regatul danez, într-o perioadă în care numeroși zei ai nordului încep să cedeze teren în fața unui singur, Christos, un cavaler fidel regelui său este trimis să omoare un monstru, Grendel. Doar că acest monstru nu este o creatură mitică, ci un om în carne și oase, ce este pornit împotriva nedreptăților comise de regele Hrothgar. În inima lui Beowulf își face loc îndoiala, pe măsură ce vede justețea lui Grendel și injustețea celor comise de regele său.



DRAGOSTE,
MINCIUNI
ȘI SÂNGE

HBO. ora 21,40, acțiun, Marea Britanie, 2024

♦ **Cu:** Kristen Stewart, Ed Harris, Katy O'Brian
♦ **Titlu original:** Love Lies Bleeding
Suntem la finalul anilor '80 și Lou (interpretată de Kristen Stewart) administrează o sală de sport într-un mic oraș rural din Nevada. Acolo o întâlnește pe Jackie (Katy M. O'Brien), o culturistă frumoasă și ambițioasă, aflată în trecere prin oraș, în drumul spre Las Vegas, orașul visurilor împlinite. Între cele două se naște o poveste de dragoste tumultuoasă și electrică, însă relația lor dă naștere la o serie de crime și violențe, fiind prinse în rețeaua familiei criminale a lui Lou.

hbo

08:00 Challengers
SUA, Dramă, Romantic
10:10 Foștii soți
SUA, Mexic, Comedie
11:50 Alma și Oskar
Austria, Germania, Elvetia, Cehia, Biografic
13:15 Un an dificil
Franta, Comedie
15:15 Un Crăciun romantic
SUA, Romantic
16:40 Patru scrisori de dragoste
Marea Britanie, Dramă
18:30 Trolii: Se strânge trupa
SUA, Animație, Aventuri
20:00 Lumea financiară
Marea Britanie, Dramă
20:55 Cavalerul celor șapte Regate
SUA, Acțiune, Aventuri
21:40 Dragoste, minciuni și sânge
Marea Britanie, Acțiune
23:25 Companion
SUA, Thriller
01:05 Adu-l urgent pe scenă!
SUA, Comedie

kanal D

07:00 Secrete de familie (R)
Turcia, Crimă, Dramă
08:00 Follow us
10:00 Casa iubirii
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
15:00 Jocul cuvintelor cu Dan Negru
16:30 Casa iubirii
19:00 Știrile Kanal D
20:00 Fata de la fereastră
Turcia, Dramă
22:45 Jocul cuvintelor cu Dan Negru
00:15 Ramo (R)



Turcia, Acțiune, Dramă
02:45 Casa iubirii (R)
05:30 Știrile Kanal D (R)
06:00 Secrete de familie (R)

tvr 2

07:30 Documentar 360° Geo (R)
08:45 Generația Fit
09:25 România... în bucate (R)
10:00 Opera comică pentru copii
11:00 Istoriile orasului (R)
12:00 Teleshopping
12:35 Meteo / Sport
13:00 Cultura minorităților
13:30 Magazin Deutsche Welle
14:00 Documentar 360° Geo
15:15 Comisarul Rex:
aventuri la Viena
16:05 Istorii de bun gust (R)
17:00 Istoriile orasului
17:30 România... în bucate
18:00 Ora de știri
18:40 Sport
18:50 E vremea ta!
19:05 Comisarul Rex:
aventuri la Viena
20:05 Rețeaua de idoli
21:05 Puternici, împreună
22:05 Magazin Deutsche Welle (R)
22:40 Tonomatul de pe 2 (R)
00:10 Telegrama (R)

diva

07:40 Pompierii din Chicago
SUA, Acțiune, Dramă
08:35 Cu dragoste, pentru tine
Comedie, Dramă, Romantic
10:30 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă
14:10 Fulgi de zăpadă
SUA, Romantic
16:00 Nunta șefului meu
Comedie, Romantic
18:00 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă
18:55 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă
19:50 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă
20:45 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă
21:45 O americană în Austen
SUA, Comedie, Fantastic
23:40 Codul lui Da Vinci
SUA, Dramă, Mister, Thriller
02:45 Cu dragoste, pentru tine
Comedie, Dramă, Romantic
04:40 Pompierii din Chicago
SUA, Acțiune, Dramă

acasă

07:00 Alaca – iubire si tradare (R)
08:00 Inimi de cenușă (R)
09:00 Drumul către Soare (R)
10:00 Norocul lui Lolli!
SUA, Aventuri, Comedie, Dramă
11:00 Știrile Acasă Actualități
12:00 Fructul oprit
Mexic, Dramă, Romantic
13:00 Răsărit
14:00 Dallas (R)
SUA, Dramă
15:00 Știrile Acasă Magazin
16:00 Soarta nu pune întrebări
17:00 Darul iubirii
19:00 Alaca – iubire si tradare
21:00 Inimi de cenușă
22:00 Dallas
SUA, Dramă
23:00 Drumul către Soare
00:00 Fructul oprit (R)
Mexic, Dramă, Romantic
01:00 Alaca – iubire si tradare (R)
03:00 Inimi de cenușă (R)
04:00 Drumul către Soare (R)

axn

07:05 CSI - Crime și investigații
SUA, Crimă, Dramă
08:00 MacGyver
SUA, Acțiune, Aventuri
09:55 S.W.A.T.
SUA, Acțiune, Aventuri
11:45 NCIS: Hawaii
SUA, Acțiune, Crimă
13:40 FBI: Most Wanted
SUA, Acțiune, Crimă
15:25 CSI - Crime și investigații
SUA, Crimă, Dramă
17:20 Detectivi particulari
Canada, Comedie, Crimă
19:10 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă
21:00 FBI: Biroul Federal de Investigații
SUA, Acțiune, Crimă, Dramă, Mister, Thriller
21:55 FBI: Most Wanted
SUA, Acțiune, Crimă
22:50 CSI - Crime și investigații
SUA, Crimă, Dramă, Mister
23:45 Eu, Tonya
SUA, Biografic, Dramă

prima

07:00 Exclusiv VIP (R)
09:00 Iubiri vinovate (R)
Chile, Dramă, Romantic
11:00 Teleshopping
13:00 50/50 (R)
14:00 Focus
16:00 Exclusiv VIP
18:00 Focus 18
19:15 50/50



20:00 Contra ancheta
Franta, Crimă
22:00 Focus
23:00 50/50
23:30 Mi-e dor de tine (R)
Marea Britanie, Comedie, Dramă, Romantic
02:00 Exclusiv VIP (R)

national geo

07:00 Martor la dezastru
08:00 Martor la dezastru
09:00 Salvatori pe drumuri înghețate
10:00 Salvatori pe drumuri înghețate
11:00 Atac aerian mortal
12:00 Traficanți pe aeroport
13:00 Traficanți pe aeroport
14:00 Traficanți
15:00 Dezastre în aer
16:00 Dezastre în aer
17:00 Aeroportul din Toronto
18:00 Inginerie abandonată
19:00 Salvatori pe drumuri înghețate
20:00 Oceanul pe uscat
21:00 Nave pierdute în cel de-Al Doilea Război Mondial
22:00 Al Doilea Război Mondial
23:00 Apocalipsa după Hitler
00:00 Dezastre în aer
01:00 Ilegal cu Mariana van Zeller
02:00 Inginerie abandonată
03:00 S.O.S. Mașini clasice
04:00 Ilegal cu Mariana van Zeller

MARTI

20 IANUARIE 2026

de văzut



ALTITUDINE

FILM CAFE. ora 20:15,
acțiune, thriller, SUA, 2017**► Cu:** Dolph Lundgren, Denise Richards, Jonathan Lipnicki
► Titlu original: Altitude

În zborul 709 singurul lucru mai periculos decât pierderea controlului este acela de a-l prelua înapoi. Pregătiți-vă pentru impact! Agentul FBI Gretchen Blair se află într-un zbor către locul de muncă din Washington D.C., când omul așezat alături de ea îi propune o ofertă neobișnuită. Bărbatul îi explică faptul că avionul este pe cale de a fi deturnat și promite să-i plătească 75 de milioane de dolari dacă ea îl poate aduce înapoi pe pământ, în condiții de siguranță. Cine ar fi crezut că de data aceasta va fi cea mai periculoasă călătorie pentru Gretchen.



DUBLURA

PRO CINEMA. ora
20.30, acțiune, SUA, 2002**► Cu:** Anthony Hopkins, Chris Rock
► Titlu original: Bad Company
Când un agent CIA aflat în misiune este asasinat chiar înainte de a termina o anchetă legată de trafic de arme nucleare, CIA-ul se vede nevoit să-i găsească un înlocuitor. Singura speranță ar fi fratele geamăn al agentului asasinat, care este urgent cooptat de către CIA pentru această operațiune de găsire a bombelor nucleare. Hopkins trebuie să-l antreneze pe Rock și să-l pregătească pentru misiune în numai nouă zile, înainte de a fi prea târziu...

tvr 1

07:00 Teleshopping
07:45 Teleshopping
08:00 Teleshopping
08:45 Teleshopping
09:00 Exclusiv în România
10:00 Agrostrategia
11:00 Câștigă România! (R)
12:00 Teleshopping
12:15 Pofticioși, la cratiță!
12:45 Secretele de la palat
Coreea de Sud, Dramă, Istoric, Război
14:00 Teleshopping
14:55 Vorbește corect!
15:00 Maghiara de pe unu
15:55 Maghiara de pe unu
16:50 Zi de zi cu părintele Constantin Necula
17:00 Secretele de la palat
Coreea de Sud, Dramă, Istoric, Război
18:20 Gala Umorului
19:45 Sport
20:00 Teleshopping
20:55 Meteo
21:00 Alți șapte magnifici
SUA, Western

hbo

07:25 Patru scrisori de dragoste
Marea Britanie, Irlanda, Dramă
09:15 Trollii: Se strânge trupa
SUA, Animație, Aventuri, Comedie, Familie, Fantastic
10:45 O zi lungă de joi
Finlanda, Comedie, Dramă
12:25 4+
SUA, Comedie, Familie
14:00 Mă simt mai bine
Italia, Dramă, Fantastic
15:30 Vară în decembrie
Spania, Dramă
17:10 Fostul meu iubit
SUA, Comedie, Romantic
18:55 Hacks
SUA, Comedie, Dramă
19:25 Hacks
SUA, Comedie, Dramă
20:00 Și uite așa...
SUA, Comedie, Dramă
20:45 Pariu în trei
SUA, Dramă
22:45 Târătă în iad
SUA, Horror, Thriller
00:25 Arme

kanal D

07:00 Secrete de familie (R)
Turcia, Crimă, Dramă
08:00 Follow us
10:00 Casa iubirii
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
15:00 Jocul cuvintelor
cu Dan Negru



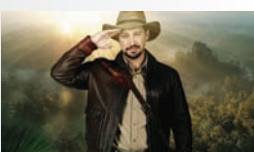
16:30 Casa iubirii
19:00 Știrile Kanal D
20:00 Fata de la fereastră
Turcia, Dramă
22:45 Jocul cuvintelor
cu Dan Negru
00:15 Ramo (R)
Turcia, Acțiune, Dramă
02:45 Casa iubirii (R)
05:30 Știrile Kanal D (R)
06:00 Secrete de familie (R)
Turcia, Crimă, Dramă

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:30 Vorbește lumea



13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
15:00 La Maruță
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Batem palma?
19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Desafio: Aventura



23:30 Atletico Textila
Romania, Comedie
00:30 Știrile Pro Tv
01:00 Lecții de viață (R)
02:00 România, te iubesc!
03:00 Vorbește lumea (R)

tvr 2

07:30 Documentar 360° Geo (R)
08:45 Generația Fit
09:25 România... în bucate (R)
10:00 Opera comică pentru copii
11:00 Istoriile orasului (R)
12:00 Teleshopping
12:35 Meteo (R)
12:40 Sport
13:00 Cultura minorităților
13:30 Magazin Deutsche Welle
14:00 Documentar 360° Geo
15:15 Comisarul Rex:
aventuri la Viena (R)
16:05 Puternici, împreună (R)
17:00 Istoriile orasului
17:30 România... în bucate
18:00 Ora de știri
18:40 Sport
18:50 E vremea ta!
19:05 Comisarul Rex:
aventuri la Viena
20:05 Destine ca-n filme
21:05 Educatia la putere
22:05 Magazin Deutsche Welle
22:40 Nascuti in libertate
00:10 Harababura (R)
02:20 Ora de știri (R)

diva

07:40 Pompierii din Chicago
SUA, Acțiune, Dramă
08:35 Nunta șefului meu
Comedie, Romantic
10:35 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă, Mister
14:15 O americană în Austen
SUA, Comedie, Romantic
16:10 Armonie perfectă
Canada, SUA, Comedie, Romantic
18:00 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă, Mister
19:50 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă, Mister
20:45 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă, Mister
21:40 Mesaj pentru dl. Darcy
SUA, Comedie, Romantic
23:35 Îngeri și Demoni
SUA, Mister, Thriller
02:35 Nunta șefului meu
Comedie, Romantic
04:35 Pompierii din Chicago
SUA, Acțiune, Dramă
06:45 Pompierii din Chicago
SUA, Acțiune, Dramă

antena 1

08:00 Neatza cu Răzvan și Dani
12:00 Observator
14:00 Mireasa
17:00 Observator
18:00 Survivor: Povești din junglă



19:00 Observator
20:30 Power Couple -
La bine si la greu
00:00 Observator
00:45 Survivor (R)
04:00 Ești mai deștept decât
un copil de clasa a V-a?



05:00 Survivor: Povești din junglă
(R)
06:00 Observator

acasă

07:00 Alaca – iubire si tradare (R)
08:00 Inimi de cenușă (R)
09:00 Drumul către Soare (R)
10:00 Norocul lui Lolii!
SUA, Aventuri, Comedie, Dramă
11:00 Știrile Acasă Actualități
12:00 Fructul oprit
Mexic, Dramă, Romantic
13:00 Răsărit
14:00 Dallas (R)
SUA, Dramă
15:00 Știrile Acasă Magazin
16:00 Soarta nu pune întrebări
17:00 Darul iubirii
19:00 Alaca – iubire si tradare
21:00 Inimi de cenușă
22:00 Dallas
SUA, Dramă
23:00 Drumul către Soare
00:00 Fructul oprit (R)
Mexic, Dramă, Romantic
01:00 Alaca – iubire si tradare (R)
03:00 Inimi de cenușă (R)
04:00 Drumul către Soare (R)
05:00 Știrile Acasă Magazin (R)
06:00 Alaca – iubire si tradare (R)

axn

07:05 CSI - Crime și investigații
SUA, Crimă, Dramă, Mister
08:00 MacGyver
SUA, Acțiune, Aventuri
09:55 S.W.A.T.
SUA, Acțiune, Aventuri, Crimă, Dramă, Thriller
11:45 NCIS: Hawaii
SUA, Acțiune, Crimă, Mister
13:35 FBI: Most Wanted
SUA, Acțiune, Crimă, Dramă
15:25 CSI - Crime și investigații
SUA, Crimă, Dramă, Mister
17:10 Detectivi particulari
Canada, Comedie, Crimă
19:05 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister
21:00 Walker
SUA, Acțiune, Crimă, Dramă, Western
21:55 Minți criminale
SUA, Crimă, Dramă, Thriller
23:50 Crank: Răzbunare și
adrenalină
SUA, Marea Britanie, Acțiune, Crimă, Dramă
01:40 Minți criminale

național

07:00 Albumul Național
08:00 Vouă
08:15 Baronii
Romania, Comedie
09:00 Albumul Național
11:00 Tradiții de la bunica
13:00 Știri Național TV
13:15 Vouă
13:45 Omul pădurilor (R)
Italia, Dramă, Familie
15:15 Anupamaa (R)
India, Dramă
16:15 Dragoste dulce-amară (R)
India, Dramă
17:15 Omul pădurilor
Italia, Dramă, Familie
18:30 Știri Național TV
19:00 Anupamaa
India, Dramă
20:00 Dragoste dulce-amară
India, Dramă
21:00 Iubire interzisă
22:45 Beowulf - legenda vikingilor
(R)
Canada, Acțiune, Aventuri, Dramă, Fantastic
01:00 Fosta mea iubire (R)

prima

07:00 Exclusiv VIP (R)
09:00 Iubiri vinovate (R)
Chile, Dramă, Romantic
11:00 Teleshopping
13:00 50/50 (R)
14:00 Focus
16:00 Exclusiv VIP
18:00 Focus 18
19:15 50/50



20:00 Detectiv cu greutate
Italia, Comedie, Crimă
22:00 Focus
23:00 50/50 (R)
23:30 Contra ancheta (R)
Franta, Crimă
02:00 Exclusiv VIP (R)
04:00 Iubiri vinovate (R)
Chile, Dramă, Romantic

national geo

07:00 Martor la dezastru
08:00 Clipe de coșmar
09:00 Salvatori pe drumuri
înghețate
10:00 Salvatori pe drumuri
înghețate
11:00 Atac aerian mortal
12:00 Traficanți pe aeroport
13:00 Traficanți pe aeroport
14:00 Traficanți
15:00 Dezastru în aer
16:00 Dezastru în aer
17:00 Aeroportul din Toronto
18:00 Inginerie abandonată
19:00 Salvatori pe drumuri
înghețate
20:00 India văzută de sus
21:00 Megastructuri
22:00 Inginerie europeană
23:00 Inginerie de excepție
00:00 Dezastru în aer
01:00 Illegal cu Mariana van Zeller
02:00 Inginerie abandonată
03:00 S.O.S. Mașini clasice
04:00 Illegal cu Mariana van Zeller
05:00 Inginerie abandonată
06:00 Dezastru în aer

21 IANUARIE 2026

MIERCURI

tvr 1

08:00 Teleshurnal matinal
09:00 Exclusiv în România
10:00 Agrostrategia
11:00 Câștigă România! (R)
12:15 Pofticioși, la cratiță!
12:45 Secretele de la palat (R)
Coreea de Sud, Dramă
14:00 Teleshurnal
14:55 Vorbește corect!
15:00 Conviețuiri
16:50 Zi de zi cu părintele
Constantin Necula
17:00 Secretele de la palat
Coreea de Sud, Dramă
18:20 Gala Umorului
19:45 Sport
20:00 Teleshurnal
20:55 Meteo
21:00 Desculț spre fericire
SUA, Comedie, Dramă
22:50 Zi de zi cu părintele
Constantin Necula (R)
22:55 Vorbește corect! (R)
23:00 Câștigă România!
00:00 Gala Umorului (R)
01:25 Desculț spre fericire (R)
SUA, Comedie, Dramă

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:30 Vorbește lumea



13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
15:00 La Maruță
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Batem palma?
19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Tătuțu'
Romania, Crimă, Dramă
22:45 24 de ore de viață
Africa de Sud, Hong Kong, SUA, Acțiune, SF, Thriller
00:30 Știrile Pro Tv
01:00 Lecții de viață (R)
02:00 Superspeed
02:30 Umami: al 5-lea gust

antena 1

08:00 Neatza cu Răzvan și Dani
12:00 Observator
14:00 Mireasa
17:00 Observator
18:00 Survivor: Povești
din junglă
19:00 Observator
20:30 Power Couple -
La bine și la greu
00:00 Observator



00:45 Survivor (R)
04:00 Ești mai deștept decât
un copil de clasa a V-a?
05:00 Survivor:
Povești din junglă (R)

național

08:00 Vouă
08:15 Baronii
Romania, Comedie
09:00 Albumul Național
11:00 Tradiții de la bunica
12:45 Teleshopping
13:00 Știri Național TV
13:15 Vouă
13:45 Omul pădurilor (R)
Italia, Dramă, Familie
15:00 Teleshopping
15:15 Anupamaa (R)
India, Dramă
16:15 Dragoste dulce-amară (R)
India, Dramă
17:15 Omul pădurilor
Italia, Dramă, Familie
18:30 Știri Național TV
19:00 Anupamaa
India, Dramă
20:00 Cer roșu
Rusia, SUA, Acțiune
22:15 Hitmen
Marea Britanie, Acțiune
00:30 Iubire interzisă
02:15 Albumul Național
04:15 Vouă

de văzut



CER ROȘU

NAȚIONAL TV. ora
20,00, Rusia, SUA, acțiune, 2014

❖ **Cu:** Cam Gigandet, Rachael
Leigh Cook, Shane West

❖ **Titlu original:** Red Sky
Pilotul de vânătoare Butch
Masters, căzut în dizgrație,
conduce o echipă pentru
recuperarea unor arme de
distrugere în masă. Masters
trebuie să se confrunte cu o
prietenie distrusă, un triumfi
amoros și trebuie să piloteze din
nou pentru a-și recâștiga nu
numai onoarea militară, dar și pe
cea personală.

hbo

07:35 Fostul meu iubit
SUA, Comedie, Romantic
09:20 Regina ringului
SUA, Biografic, Dramă
11:30 Merry Madagascar
SUA, Animație, Aventuri
12:00 Primul om pe Lună
SUA, Biografic, Dramă
14:20 O zi minunată în cartier
SUA, China, Biografic
16:05 La revedere, Christopher
Robin
Marea Britanie, Biografic
17:50 Dl. Aznavour
Franta, Biografic, Dramă
20:00 Alien: Romulus
SUA, , Horror, SF
22:00 Lumea financiară
Marea Britanie, Dramă
22:55 Cavalerul celor șapte
Regate
SUA, Acțiune, Aventuri
23:40 Parthenope
*Italia, Franta, Dramă,
Fantastic*
01:55 O vară de coșmar
SUA, Canada, Comedie

tvr 2

07:30 Documentar 360° Geo (R)
08:45 Generația Fit
09:25 România... în bucate (R)
10:00 Opera comică pentru
copii
11:00 Istoriile orasului (R)
12:00 Teleshurnal TVR 2
12:35 Meteo / Sport
13:00 Cultura minorităților
13:30 Magazin Deutsche Welle
14:00 Documentar 360° Geo
15:15 Comisarul Rex:
aventuri la Viena (R)
16:05 Educația la putere (R)
17:00 Istoriile orasului
17:30 România... în bucate
18:00 Ora de știri / Sport
18:50 E vremea ta!
19:05 Comisarul Rex:
aventuri la Viena
20:05 Hai Hui cu Marina
21:05 Cursa prin istorie
22:05 Magazin Deutsche Welle
(R)
22:40 Nascuti in libertate
00:10 Drag de România mea!
(R)

acasă

07:00 Alaca – iubire si tradare
(R)
08:00 Inimi de cenușă (R)
09:00 Drumul către Soare (R)
10:00 Norocul lui Lolli!
*SUA, Aventuri, Comedie,
Dramă*
11:00 Știrile Acasă Actualități
12:00 Fructul oprit
Mexic, Dramă, Romantic
13:00 Răsărit
14:00 Dallas (R)
SUA, Dramă
15:00 Știrile Acasă Magazin
16:00 Soarta nu pune întrebări
17:00 Darul iubirii
19:00 Alaca – iubire si tradare
21:00 Inimi de cenușă
22:00 Dallas
SUA, Dramă
23:00 Drumul către Soare
00:00 Fructul oprit (R)
Mexic, Dramă, Romantic
01:00 Alaca – iubire si tradare
(R)
03:00 Inimi de cenușă (R)
04:00 Drumul către Soare (R)

prima

07:00 Exclusiv VIP (R)
09:00 Iubiri vinovate (R)
Chile, Dramă, Romantic
11:00 Teleshopping
13:00 50/50 (R)
14:00 Focus
16:00 Exclusiv VIP



18:00 Focus 18
19:15 50/50
20:00 Cronica cârcotașilor
22:00 Focus
23:00 50/50 (R)
23:30 Ion: Blestemul
pământului, blestemul
iubirii
Romania, Dramă, Istoric
02:00 Cronica cârcotașilor (R)
04:00 Iubiri vinovate (R)

kanal D

07:00 Secrete de familie (R)



Turcia, Crimă, Dramă

08:00 Follow us
10:00 Casa iubirii
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
15:00 Jocul cuvintelor
cu Dan Negru
16:30 Casa iubirii
19:00 Știrile Kanal D
20:00 Fata de la fereastră
Turcia, Dramă
22:45 The floor (R)
01:00 Ramo (R)
Turcia, Acțiune, Dramă
03:00 Casa iubirii (R)
05:30 Știrile Kanal D (R)

diva

07:40 Pompierii din Chicago
SUA, Acțiune, Dramă
08:35 Armonie perfectă
Canada, SUA, Comedie
10:25 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă
11:20 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă
12:15 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă
13:10 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă
14:05 Mesaj pentru dl. Darcy
SUA, Comedie, Romantic
16:00 Concurs pentru nuntă
Romantic
18:00 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă
18:55 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă
19:50 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă
20:45 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă
21:40 Dragoste și Jane
SUA, Comedie, Romantic
23:35 Inferno

axn

08:00 MacGyver
SUA, Acțiune, Aventuri
09:55 S.W.A.T.
SUA, Acțiune, Aventuri
11:45 NCIS: Hawaii
SUA, Acțiune, Crimă
13:35 FBI: Most Wanted
SUA, Acțiune, Crimă
15:20 CSI - Crime și investigații
SUA, Crimă, Dramă
17:10 Detectivi particulari
Canada, Comedie, Crimă
19:05 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă
21:00 NCIS: Anchetă militară
SUA, Acțiune, Crimă
21:55 NCIS: Hawaii
*SUA, Acțiune, Crimă,
Mister*
22:50 NCIS: Hawaii
*SUA, Acțiune, Crimă,
Mister*
23:45 O noapte în patrulare
*SUA, Acțiune, Crimă,
Dramă*
02:00 Walker
SUA, Acțiune, Crimă

national geo

07:00 Clipe de coșmar
08:00 Clipe de coșmar
09:00 Salvatori pe drumuri
înghețate
10:00 Salvatori pe drumuri
înghețate
11:00 Atac aerian mortal
12:00 Traficanți pe aeroport
13:00 Traficanți pe aeroport
14:00 Traficanți pe aeroport
15:00 Dezastre în aer
16:00 Dezastre în aer
17:00 Aeroportul din Toronto
18:00 Inginerie abandonată
19:00 Salvatori pe drumuri
înghețate
20:00 Secunde fatale
21:00 Climă virală
22:00 Prognoze îngrijorătoare
23:00 Prognoze îngrijorătoare
00:00 Dezastre în aer
01:00 Illegal cu Mariana van
Zeller
02:00 Inginerie abandonată
03:00 S.O.S. Mașini clasice
04:00 Illegal cu Mariana van
Zeller

CAVALERUL CELOR ȘAPTE REGATE

HBO. ora 22,55, SUA, acțiune,
aventuri, 2025

❖ **Cu:** Owen Harris,
Sarah Adina Smith

❖ **Titlu original:** A Knight
of the Seven Kingdoms

Cu un secol înainte de evenimentele
din „Urzeala Tronurilor” („Game
of Thrones”), Ser Duncan the
Tall, un cavaler tânăr, naiv, dar
curajos, și micuțul său scutier, Egg,
rătăceau prin Westeros. Într-o
epocă în care Casa Targaryen
încă deține puterea, iar amintirea
ultimului dragon nu s-a șters
încă din memoria celor vii, cei doi
eroi se vor confrunta cu dușmani
puternici, aventuri periculoase și
destine mărețe.

JOI

22 IANUARIE 2026

de văzut



DRUMUL RUȘINII

PRIMA TV. ora 20,00,
SUA, comedie, 2014

► **Cu:** James Marsden, Gillian
Jacobs, Elizabeth Banks
► **Titlu original:** Walk of Shame

Ca să se consoleze după un pas înapoi
în carieră, Meghan, o prezentatoare
de știri din Los Angeles, se aruncă
într-o noapte de benchetuială.
Dimineață se trezește în patul unui
necunoscut și intră în panică atunci
când un mesaj lăsat pe telefon o
anunță că este dorită pentru un
post mult-visat! Aflată într-o zonă
necunoscută, fără bani sau mașină
și cu telefonul descărcat, Meghan va
trebui să dea dovadă de o imensă
inventivitate pentru a ajunge tocmai
în cealaltă parte a orașului, unde are
loc întâlnirea cu viitorii angajatori.



CAZUL
INGINERULUI
URSU

TVR 1. ora 21,00, România,
documentar, 2023

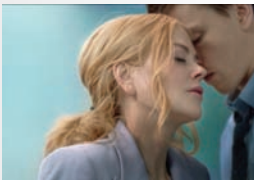
► **Cu:** Andrei Ursu, Dan Voinea
Filmul urmărește complicatul drum
al lui Andrei Ursu spre un adevăr
care ne privește, în egală măsură,
pe noi toți. Obiectivul camerei de
filmă surprinde cu emoție strânsa
legătură dintre un tată și fiul său, o
legătură care, asemenea unui stâlp
de rezistență bine proiectat de un
inginer constructor, a sfidat toate
cutremurele ultimelor decenii.

tvr 1

08:00 Telejurnal matinal
09:00 Exclusiv în România
10:00 Agrostrategia
11:00 Câștigă România! (R)
12:15 Pofticioși, la cratiță!
12:45 Secretele de la palat (R)
Coreea de Sud, Dramă, Istoric, Război
14:00 Telejurnal
14:55 Vorbește corect!
15:00 Akzente
16:50 Zi de zi cu părintele
Constantin Necula
17:00 Secretele de la palat
Coreea de Sud, Dramă, Istoric, Război
18:20 Gala Umorului
19:45 Sport
20:00 Telejurnal
20:55 Meteo
21:00 Cazul inginerului Ursu
Romania, Documentar
23:00 Câștigă România!
00:00 Gala Umorului (R)
01:25 Profesioniștii... cu Eugenia
Vodă (R)
02:20 Ora regelui (R)

hbo

07:45 Dl. Aznavour
Franța, acțiune
09:55 Contele de Monte-Cristo
Franța, acțiune, dramă
12:50 Superman
SUA, acțiune
14:55 Crăciun în lumina
reflectoarelor
SUA, familie, romantic
16:25 Saga amurg: Eclipsa
SUA, acțiune, dramă
18:25 Lista
SUA, acțiune
20:00 Minunat!
Germania, dragoste, familie
22:15 Cutia muzicală - Happy
and you know it
SUA, acțiune, romantic
23:40 Babygirl



SUA, acțiune, romantic

kanal D

07:00 Secretele de familie
Turcia, Crimă, Dramă
08:00 Follow us
10:00 Casa iubirii
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
15:00 Jocul cuvintelor
cu Dan Negru
16:30 Casa iubirii
19:00 Știrile Kanal D
20:00 Fata de la fereastră
Turcia, Dramă
22:30 Hai ca poti! (R)
01:30 Ramo (R)



Turcia, Acțiune, Dramă

03:15 Casa iubirii (R)
05:30 Știrile Kanal D (R)
06:00 Secretele de familie
Turcia, Crimă, Dramă

pro tv

06:00 Știrile Pro Tv
10:30 Vorbește lumea
13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
15:00 La Măruță
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Batem palma
19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Undisputed 3:
Redemption - Izbăvirea
SUA, acțiune
22:30 Thor: Ragnarok



SUA, acțiune

01:00 Atletico Textila

tvr 2

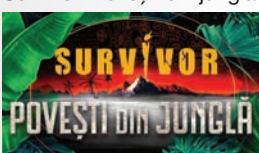
07:30 Documentar 360° Geo (R)
08:45 Generația Fit
09:25 România... în bucate (R)
10:00 Opera comică pentru copii
11:00 Istoriile orasului (R)
12:00 Telejurnal TVR 2
12:35 Meteo / Sport
13:00 Cultura minorităților
13:30 Magazin Deutsche Welle
14:00 Documentar 360° Geo
15:15 Comisarul Rex:
aventuri la Viena (R)
16:05 Cursa prin istorie (R)
17:00 Istoriile orasului
17:30 România... în bucate
18:00 Ora de știri
18:40 Sport
18:50 E vremea ta!
19:05 Comisarul Rex:
aventuri la Viena
20:05 Istorii de bun gust
21:05 Forta ideilor
22:05 Magazin Deutsche Welle
(R)
22:40 Nascuti in libertate
00:10 Duelul pianelor (R)
02:00 Ora de știri (R)

diva

07:40 Pompierii din Chicago
SUA, Acțiune, Dramă
08:35 Concurs pentru nuntă
Romantic
10:35 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă, Mister
14:15 Dragoste și Jane
SUA, Comedie, Romantic
16:10 Nuntă de pomină
Comedie, Romantic
18:00 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă, Mister
18:55 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă, Mister
19:50 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă, Mister
20:45 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă, Mister
21:40 Dragoste în prim-plan
SUA, Romantic
23:35 Masca lui Zorro
SUA, Acțiune, Aventuri, Romantic, Western
02:35 Concurs pentru nuntă
Pompierii din Chicago
04:40 SUA, Acțiune, Dramă

antena 1

08:00 Neatza cu Răzvan și Dani

12:00 Observator
14:00 Mireasa
17:00 Observator
18:00 Survivor: Povești din junglă

19:00 Observator
20:30 Ana, mi-ai fost scrisă
în ADN
Romania, Dramă
23:30 Observator
00:15 Survivor (R)
04:00 Ești mai deștept decât
un copil de clasa a V-a?
05:00 Survivor: Povești din junglă
(R)

acasă

07:00 Alaca – iubire si tradare (R)
08:00 Inimi de cenușă (R)
09:00 Drumul către Soare (R)
10:00 Norocul lui Lolii!
SUA, Aventuri, Comedie, Dramă
11:00 Știrile Acasă Actualități
12:00 Fructul oprit
Mexic, Dramă, Romantic
13:00 Răsărit
14:00 Dallas (R)
SUA, Dramă
15:00 Știrile Acasă Magazin
16:00 Soarta nu pune întrebări
17:00 Darul iubirii
19:00 Alaca – iubire si tradare
21:00 Inimi de cenușă
22:00 Dallas
SUA, Dramă
23:00 Drumul către Soare
00:00 Fructul oprit (R)
Mexic, Dramă, Romantic
01:00 Alaca – iubire si tradare (R)
03:00 Inimi de cenușă (R)
04:00 Drumul către Soare (R)
05:00 Știrile Acasă Magazin (R)
06:00 Alaca – iubire si tradare (R)

axn

07:00 CSI - Crime și investigații
SUA, Crimă, Dramă, Mister
07:55 MacGyver
SUA, Acțiune, Aventuri
09:50 S.W.A.T.
SUA, Acțiune, Aventuri
11:40 NCIS: Hawaii
SUA, Acțiune, Crimă, Mister
13:25 FBI: Biroul Federal
de Investigații
SUA, Acțiune, Crimă
15:20 CSI - Crime și investigații
SUA, Crimă, Dramă, Mister
17:10 Detectivi particulari
Canada, Comedie, Crimă
19:05 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister
21:00 Recrutul
SUA, Crimă, Dramă
21:55 Recrutul
SUA, Crimă, Dramă
22:50 FBI: Biroul Federal
de Investigații
SUA, Acțiune, Crimă
23:45 Total Recall. Memorie
programată
SUA, Canada, Acțiune

național

08:00 Vouă
08:15 Baronii
Romania, Comedie
09:00 Vouă
09:45 Start Show (R)
13:00 Știri Național TV
13:15 Vouă
13:45 Omul pădurilor (R)
Italia, Dramă, Familie
15:00 Teleshopping
15:15 Anupamaa (R)
India, Dramă
16:15 Baronii
Romania, Comedie
17:15 Omul pădurilor
Italia, Dramă, Familie
18:30 Știri Național TV
19:00 Anupamaa
India, Dramă
20:00 Dragoste de soacră
India, Dramă
21:00 Invincibili 2: Trădarea
China, Hong Kong, Acțiune, Aventuri
23:30 Hitmen (R)
Marea Britanie, Acțiune
01:45 Albumul Național

prima

07:00 Exclusiv VIP (R)
09:00 Iubiri vinovate (R)
Chile, Dramă, Romantic
11:00 Teleshopping (R)
13:00 50/50 (R)
14:00 Focus
16:00 Exclusiv VIP
18:00 Focus 18
19:15 50/50
20:00 Drumul rușinii



SUA, Comedie

22:00 Focus
23:00 50/50 (R)
23:30 Detectiv cu greutate (R)
Italia, Comedie, Crimă
02:00 Exclusiv VIP (R)
04:00 Alege rețeta națională (R)
06:00 Focus (R)

national geo

07:00 Clipe de coșmar
08:00 Clipe de coșmar
09:00 Salvatori pe drumuri
înghețate
10:00 Salvatori pe drumuri
înghețate
11:00 Dezastre în aer
12:00 Traficanți pe aeroport
13:00 Traficanți pe aeroport
14:00 Traficanți pe aeroport
15:00 Dezastre în aer
16:00 Dezastre în aer
17:00 Aeroportul din Toronto
18:00 Inginerie abandonată
19:00 Salvatori pe drumuri
înghețate
20:00 Salvatori pe drumuri
înghețate
21:00 Aeroport
22:00 Aeroportul din Toronto
23:00 Traficanți
23:30 Traficanți
00:00 Dezastre în aer
01:00 Ilegal cu Mariana van Zeller
02:00 Inginerie abandonată
03:00 S.O.S. Mașini clasice
04:00 Ilegal cu Mariana van Zeller

CINEMA

Sezonul 4 din „The White Lotus”, pe Coasta de Azur



PREMIANȚI AI GLOBURILOR DE AUR, PE PLATFORMELE DE STREAMING



TV. Unele dintre filmele și seriile premiate la ediția din acest an a Globurilor de Aur pot fi văzute în streaming pe platformele disponibile și în România. „**One Battle After Another**”, marele câștigător al serii, cu patru premii (distribuit în România sub numele „O luptă după alta”), este pe HBO Max. Tot pe HBO Max pot fi văzute „**Sinners**” („Păcătoșii”), care a câștigat Globul de Aur pentru realizări cinematografice și la box office și pe cel pentru cea mai bună coloană sonoră, „**The Pitt**” (premiu pentru cea mai bună producție dramatică și cel mai bun actor, serialul care a învins „The White Lotus” - și el, de asemenea, tot pe HBO Max) și „**Hacks**” (Glob de Aur pentru Jean Smart). Pe Netflix pot fi văzute lungmetrajul de animație „**Kpop Demon Hunters**” („Fetele Kpop - La vânătoare de demoni”, cel mai vizionat film din istoria Netflix), „**Adolescence**” („Adolescență coruptă”, patru premii pentru thrillerul care a devenit un fenomen global), precum și show-ul „**Mortality**” al lui Ricky Gervais (premiu pentru cel mai bun actor în comedie stand-up). „**Dying for Sex**”, în schimb, poate fi văzut pe Disney+, cu titlul „Ultima plăcere”. Serialul, destinat publicului ce a împlinit vârsta de 18 ani, i-a adus lui Michelle Williams Globul de Aur pentru cea mai bună actriță într-o serie limitată.

● Cristinel Luca

ȘASE NOMINALIZĂRI, ZERO PREMII ● FILMĂRI

CRISTINEL LUCA
cristi.luca@viata-libera.ro

Sezonul 4 al antologiei de succes „The White Lotus” va fi filmat într-un castel din secolul al XIX-lea transformat în hotel de lux, situat în Saint-Tropez, pe Coasta de Azur, potrivit Variety, scrie Film Now.

Château de La Messardière, situat într-o proprietate de 32 de acri cu pini, chiparoși și iasomie, face parte din Aïrelles Collection, un grup de hoteluri de cinci stele deținut de Stéphane Courbit, care este și fondatorul și președintele BaniJay Group („Survivor”, „Peaky Blinders”). Apartamentele din această proprietate de lux costă de la 3.000 până la peste 8.000 de dolari pe noapte, iar hotelul include un spa, acces la plajă cu transfer Rolls-Royce, restaurante, activități sportive și o tabără pentru copii.

Filmările pentru sezonul 4 vor începe la sfârșitul lunii aprilie și

vor continua până la sfârșitul lunii octombrie, scrie Variety. La fel ca în cazul celorlalte sezoane, nici acesta nu va fi filmat în întregime într-o singură locație, deoarece producătorii serialului sunt meticuloși în crearea unor decoruri unice care combină diferite locuri. Astfel, Château de La Messardière este unul dintre numeroasele locuri ce vor găzdui producția. Povestea se va desfășura de-a lungul Rivierei Franceze, unele scene fiind filmate și într-un hotel din Paris.

Intriga rămâne strict secretă - în afară de confirmarea producătorilor că va urma din nou un grup de oaspeți și angajați ai hotelului pe parcursul unei săptămâni - dar surse spun că Festivalul de Film de la Cannes ar putea face parte din poveste. Având în vedere că serialul va fi filmat pe Riviera în timpul festivalului, care se desfășoară în perioada 13-26 mai, acest lucru pare plauzibil, scriu sursele citate.

După cum a relatat Variety luna trecută, Alexander Ludwig

(„Earth Abides”, „Vikings”) și AJ Michalka („The Goldbergs”, „Super 8”) sunt primii membri noi ai distribuției anunțați pentru serial. Până în prezent, doar trei membri ai distribuției au apărut în mai mult de un sezon: Jennifer Coolidge, care a interpretat-o pe Tanya McQuoid în sezoanele 1 și 2, Natasha Rothwell, care a interpretat-o pe Belinda Lindsey în sezoanele 1 și 3, și Jon Gries, care l-a interpretat pe Greg Hunt în toate cele trei sezoane.

În sezonul 3 al serialului „The White Lotus”, filmat în Thailanda, au mai jucat Walton Goggins, Michelle Monaghan, Carrie Coon, Sam Rockwell, Jason Isaacs, Parker Posey, Aimee Lou Wood, Sam Nivola și Patrick Schwarzenegger.

Deși a fost cel mai nominalizat serial la ediția din acest an a Globurilor de Aur (la șase categorii), „The White Lotus” a încheiat seara fără niciun premiu câștigat, la fel cum au făcut-o și producții ca „The Bear” și „Only Murders in the Building”.

premii

Diferențele dintre Oscaruri și Globurile de Aur

CRISTINEL LUCA
cristi.luca@viata-libera.ro



Premiile Oscar și Globurile de Aur - două gale pline de fast, lux și strălucire pe covorul roșu. Sunt două dintre cele mai prestigioase și așteptate evenimente din lumea filmului, dar diferite în mai multe aspecte, potrivit site-ului ProCinema.

Premiile Globul de Aur celebrează atât realizările din domeniul filmului, cât și din cel al televiziunii, punând accentul pe contribuțiile internaționale. Premiile Oscar, un eveniment urmărit la nivel mondial, pun în lumină realizările cinema-

tografice remarcabile, onorând actorii, regizorii, scenariștii și diverse realizări tehnice. Ambele ceremonii de decernare a premiilor se mândresc cu o istorie bogată, prima ediție a premiilor Oscar având loc în 1929, la Hollywood Roosevelt Hotel. Globurile de Aur au început în 1944, la studiourile 20th Century Fox.

Globurile de Aur încep de obicei sezonul premiilor, în luna ianuarie, extinzându-se ocazional până în februarie. Premiile Oscar, care marchează punctul culminant al sezonului, sunt decernate de obicei între sfârșitul lunii februarie și începutul lui aprilie. Diferența de timp face ca nominalizații și câștigătorii

Globurilor de Aur să influențeze adesea Premiile Oscar, creând o previzualizare interesantă a ceea ce s-ar putea întâmpla în finală. Globurile de Aur cuprind 25 de premii, recunoscând realizările în domeniul dramaturgiei și al musicalurilor/comediei în filme și televiziune. Premiile Oscar, destinate exclusiv filmelor, cuprind 24 de categorii, incluzând distincții specifice precum Cel mai bun machiaj, Cel mai bun scenariu original și Cele mai bune efecte vizuale.

Ceremoniile în sine disting Premiile Oscar ca fiind spectacolul hollywoodian mai grandios, simbolizând apogeul recunoașterii talentului, mai scrie ProCinema.

FLMPREMIERĂ

săptămâna
16 - 22 ianuarie 2026

02 cultură
Salonul de iarnă -
sub semnul unității
în diversitate

05 sexologie
Transformarea
vieții sexuale
după apariția copiilor

Viata
libera

weekend
magazin

www.viata-libera.ro

supliment gratuit al cotidianului **Viata liberă**

MONDENE

ERICH von DÄNIKEN, promotorul „zeilor” extraterestri

Scriitorul elvețian Erich von Däniken, care și-a construit o carieră de succes pe teoria potrivit căreia dezvoltarea umanității s-ar datora în mare parte intervenției extraterestrilor, a murit, la Interlaken, la vârsta de 90 de ani.

Cărțile sale, vândute în milioane de exemplare, au promovat ideea că ființe extraterestre avansate ar fi vizitat în mod repetat Pământul, lăsând urme în ruinele incașe, mayașe și egiptene, dar și în monumente ale altor civilizații. Autorul admitea că specialiștii vor respinge ideile sale, dar insistă că „trecutul a fost populat de zei necunoscuți, care au vizitat Pământul în nave spațiale pilota-

te”. Teoria lui Von Däniken pornea de la ideea că popoarele antice nu ar fi putut concepe singure toate lucrurile monumentale pe care le-au realizat și ar fi beneficiat de un fel de program cosmic de „asistență pentru dezvoltare”, prin care au primit cunoștințe de astronomie, matematică și inginerie. Von Däniken mai spune că acești extraterestri au fost considerați zei de către toate religiile și civilizațiile terestre, iar dovada se regăsește în numeroase monumente antice și texte religioase vechi.

În mare parte, scrierile sale se bazează pe descoperirile unor obiecte extrem de avansate tehnologic pentru a fi create în epocile respective, printre care pilo-

nul de fier de la Delhi, piramidele egiptene, liniile și figurile geometrice de la Nazca, harta amiralului turc Piri Reis, statuile din Insula Paștelui, mecanismul de la Antikythera, figurinele Dogu din Japonia.

Von Däniken a interpretat și Biblia în cheie extraterestră, considerând relatarea profetului Ezechiel despre apariția lui Dumnezeu pe Muntele Sinai drept aterizarea unei nave spațiale. Timp de decenii, el a făcut sute de călătorii, adesea aventuroase, pentru a căuta și documenta presupusele urme ale extraterestrilor pe Pământ.

Mediul academic a publicat numeroase cărți care îi demontau teoriile, criticându-l ca pe un promo-

tor al unora dintre cele mai fanteziste idei ale pseudoștiinței. Cu toate acestea, milioane de fani i-au cumpărat cele peste 40 de cărți și i-au urmărit emisiunile tv și filmele documentare. În total, volumele sale s-au vândut în peste 70 de milioane de exemplare și au fost traduse în mai mult de 30 de limbi.

Printre cele mai cunoscute titluri ale lui Erich von Däniken se numără: „Amintiri din viitor”, „Carele zeilor”, „Zei nu ne-au părăsit niciodată”, „Odiseea zeilor”, „Marile enigme ale universului”, „Întoarcerea la stele”, „Amurgul zeilor”, „Zei au fost cosmonauți”, „Enoh și întoarcerea zeilor”, „Mistere nerezolvate ale trecutului”, „Martorul zeilor” etc. ● **V.L.** (articol realizat din surse online)



VON DÄNIKEN
SPUNE CĂ ACEȘTI
EXTRATEREȘTRI
AU FOST
CONSIDERAȚI
ZEI DE CĂTRE
TOATE RELIGIILE
ȘI CIVILIZAȚIILE
TERESTRE

