

BINE CĂ SUNTEM
LA MASĂ,
NU PE MASĂ!

EDITORIAL. Forumul Economic Mondial de la Davos și-a închis ediția 2026 fără o participare la vârf a României, președintele Nicușor Dan declarând că nu umblă teleleu prin lume când are treburi mai importante de rezolvat în țară. » pag. 02



COTIDIAN REGIONAL INDEPENDENT / GALAȚI, ROMÂNIA / ANUL XXXVII, NR. 11.054 / 16 PAGINI / 16 PAGINI SUPPLEMENT TV GRATUIT / 5 LEI

DE LA CNVA, LA O PRESTIGIOASĂ UNIVERSITATE DIN SUA » **PERFORMANȚĂ/06-07**



RAREȘ NECULAU, elevul de aur al Galațiului, admis la MIT



După ani de muncă pe băncile școlii și rezultate remarcabile la competițiile internaționale de informatică, Rareș Andrei Neculau, elevul de aur al Galațiului, aflat în clasa a XII-a la Colegiul Național „Vasile Alecsandri”, ne povestește, în exclusivitate, despre emoțiile cu care se pregătește să finalizeze liceul, dar și despre ce a simțit când un e-mail primit în toila nopții îl anunța că din toamnă va fi student al unei prestigioase facultăți din SUA. ● **Raluca Ichim**

Licitația pentru vânzarea activelor Liberty rămâne în discuție



CRISTINEL LUCA
cristi.luca@viata-libera.ro

Comitetul interministerial pentru protejarea intereselor statului la Liberty Galați SA și la Liberty Tubular Products Galați SA a analizat, joi, propunerile de modificare a Planului de reorganizare a combinatului siderurgic, într-o întâlnire organizată la Palatul Victoria, cu participarea prim-ministrului Ilie Bolojan. » pag. 03

03apel o gălățeană are nevoie
de sprijinul nostru

ANUNȚ



meteo

2°
Precipitații

valuta BNR

€5,09

\$4,35

Cursul de schimb valutar
la data de 22.01.2026



04eveniment
Galațiul celebrează
167 de ani de la Unirea
Principatelor

05eveniment
Ce plante tropicale au
fost cumpărate pentru
Grădina Botanică

11social
Acordul comercial
UE - Mercosur,
blocat temporar

Toc

editorial

viața liberă

Bine că suntem la masă, nu pe masă!

D.C. PREDESCU
dan@viata-libera.ro

Forumul Economic Mondial de la Davos și-a închis ediția 2026 fără o participare la vârf a României, președintele Nicușor Dan declarând că nu umblă teleleu prin lume când are treburi mai importante de rezolvat în țară. Care sunt treburile alea foarte presante care ar putea justifica absența de la reuniunea celor mai importanți lideri ai planetei nu vom afla, probabil, niciodată, așa cum nu vom afla nici de ce s-au anulat alegerile prezidențiale de acum un an.

Dincolo de ironiile și glumele care au umplut internetul, este clar că absența președintelui de la Davos reprezintă un eșec major al consilierilor săi (mai sunt încă în funcție?), care n-au reușit să-i alcătuiască o agendă cel puțin decentă, pentru că nu te poți duce în Elveția doar ca să-i admiri Alpii, când în jurul tău roiește protipendada mondială. În lipsa lui Nicușor Dan, România a fost reprezentată de miniștrii Oana Țoiu, Dragoș Pîslaru și Bogdan Ivan, plus consilierul prezidențial Radu Burnete. Și poate nu s-au dus doar să privească munții...

Cea de-a doua știre a săptămânii venită dinspre

Cotroceni este primirea invitației americane de a face parte din Consiliul pentru Pace, un organism cu ajutorul căruia Donald Trump vrea să ia fața Națiunilor Unite. Așa cum ne-a obișnuit, președintele SUA, care privește politica externă ca o uriașă investiție imobiliară mondială, nu face nimic pe gratis, iar „invitația” costă nu mai puțin de un miliard de dolari. Suma de plată este una foarte importantă, iar părerile sunt împărțite. Dacă luăm în considerare că americanii, prin NATO, sunt principalul garant al apărării României, banii s-ar putea achita fără probleme, eventual din economiile făcute prin mult-promisele

restructurări ale sistemului de pensii speciale și ale administrației. Pe de altă parte, „valurile” de indignare stârnite de cele numai câteva zeci de milioane acordate Ucrainei pentru a rezista în fața Rusiei nu anunță o decizie tocmai ușoară.

Una peste alta, însă, numai circa 60 de state din cele aproape 200 ale lumii au primit astfel de invitații, așa că se poate spune că România se află într-o poziție privilegiată, printre meseni, nu pe masă, în meniu, așa cum se întâmplă cu restul mapamondului, printre care se află și țări extrem de importante, inclusiv din Europa de Vest. ●

D.C. Predescu



CEZAR OANĂ

baba arde
și țara se piaptânăAdministrația Națională
de Văzduhologie e pe cai mici

➤ S-a demonstrat pseudo-științific, matematic, manelistic, jurnalist și ironic: „Primăria Capitalei României deține un service auto fără utilitate publică, cu pierderi de milioane de lei, dar cu 11 șefi.” Nu e de mirare. Însuși fostul primar general al Capitalei este o metaforă auto, adică un fel de mașină de formula 5 fără motor, căreia îi lipsesc doar volanul și roțile.

➤ Potrivit publicației Gandul.ro, Bucureștiul continuă să fie foarte afectat de avariile din sistemul de termoficare. În total, 1.000 de imobile nu aveau agent termic, miercuri. În unele apartamente din zona de est a Bucureștiului temperatura ajungea, alaltăieri, la 14 grade Celsius. Acum ar fi nevoie de Nicușor și de domnița de la Antena 3: ea să-l pună pe fostul primar să jure că nu va crește

TVA-ul temperaturii de la 14 la 21 de grade, iar Nicușor să promită că nu, bașca să și scrie asta pe o bucată de părtie.

➤ Prestigioasa și haioasa publicație Stiripesurse.ro a mai dat o lovitură: „Cercetătorii au descoperit noi forme de viață în corpul uman.”

Încă o dovadă că gurmanzii și lacomii continuă să facă victime. Corpul uman respectiv îi aparține unui american din Colorado, care a înghițit, pe nemestecate, o farfurie zburătoare.

➤ Un restaurant din Viena a introdus o taxă de 25 de euro de persoană pentru clienții care nu se prezintă la rezervare. Pare o măsură luată pe nepusă masă, însă e ceva mai complicat. Șefii restaurantului vienez nu prea știu cum să aplice taxa. Cel mai probabil, spune unul dintre bucătari, vor încasa cei 25 de euro

de ca și cum șeful restaurantului ar fi Bolojan, iar clienții plătesc taxa mai ales când nu vin la restaurant, mai ales când nu fac rezervare.

➤ Colegii de specie de la Știrileprotv.ro știu exact ce și cum: „Toate școlile din județul Giurgiu își suspendă, joi după-amiază cursurile, din cauza codului galben de polei.”

Practic, de vină pentru acest neajuns la școală sunt văzduhologii de la ANM, care au anunțat codul galben. Din cauza codului, și nu musai a poleiului, copiii n-au mai ajuns la școală. Dacă situația va persista, copiii ar putea ajunge să lucreze, când vor fi mari, la Protv sau, în cel mai rău caz, la Administrația Națională de Văzduhologie și Teologie, la departamentul „Kitschură și Iad Alb”. ●



ION ZIMBRU

nec plus ultra

SPOVEDANIE

(PSALMUL CUVINTELOR TALE)

În limba cuvintelor tale sunt grâu/ cu patria-n fire,
cățelul pământului latră la cer,/ prin paiul subțire!
Și am ciocârlie-n cuibar și-n văzduh,/ pe vârfuri am pâine
din darul adâncului plin cu țărani/ rămași fără mâine!
Prin maci umblă sângele lor sfințitor/ de ziuă și noapte,
miroase a tot ce a dat Dumnezeu/ în turtele coapte!
Sunt grâu... și mi-i bine și rău și mi-i cum/ îți este și ție
în vremuri când lacrimi de rod și de dor/ s-amestecă-n glie!
Adesea, când vânturi grozave mă bat,/ mă rup și mă-ndoie,
din tot ce am fost nu rămâne decât/ o mână de paie!
Ascultă un tril și privește un mac.../ și adu-ți aminte
cărarea nedreaptă prin sufletul meu,/ 'napoi și 'nainte!
Când vezi că sunt gata, ia seceră-n brâu/ și vino afară,
și fă-mă polog, fă-mă snop...fă-mă bun/ de sac și de moară!
Și dă-mă la patria ta, la copii,/ la tați și la mame,
iar mie să-mi lași de-o colivă, atât.../ mie nu mi-i foame!
Sunt grâu... și prea mult azvârlit la gunoi,/ pe deal și pe vale...
tu, limbă română, iertare îmi cer/ cuvintelor tale!

sinaxar

23.01.2026

➤ Sf. Sfințit Mc. Clement,
ep. Ancirei

maxime



Cel mai frumos lucru din lume nu poate fi văzut sau atins, ci trebuie simțit cu inima

HELEN KELLER

➤ Echipa de serviciu

Responsabil ediție: Anca Spănu;
Corectura: Persida Vanda Oneadivina
tragedia

Trecutul Ultimului Viitor (XXIV)

ION ZIMBRU
redactie@viata-libera.ro

Din ușa crâșmei, Marița ne face semn să ne grăbim! Nu ne grăbim! Mai ales că suntem marcați de bocetul pe care tocmai l-am ascultat! Și mai ales că toți avem pe cineva drag în cest Subsol primitor, dar și în alte și alte Subsoluti răspândite pe toată rotunjimea istui Lut nelpieritor! „Nu ne grăbim, că tot acolo ajungem!” - decretează Grigore. „La crâșmă sau la Cimitir?” - se amuză Rică. „Mai întâi la Cireșica, ș-apoi la Dormitor!” - ironizează mucalitul Papugiu. „Totuși, cred că ar fi bună nițică zvâcnire! Știți că suntem așteptați, da?” - zic și eu.

Nu mai avem mult de mers! Nu mai avem decât câțiva fluturi distanță, cu viteza de gândire și de reacție a lui Grigore, mai ales că ne arde și gâtul și curiozitatea! Intrăm ca niște cuceritori! Intrăm ca niște victorioși împotriva noastră! Ca niște supremi ne/autorizați! Pe masa noastră... (fiecare client, în orice cârciumă, are o masă a lui, nu?)... sunt patru pahare cu Dealurile Bujorului! În centrul mesei - o vază cu bujori din pădurea Roșcanilor! În calea noastră - halucinogena Marița cu bujori în obrăjori! Și zâmbitoare! Și fină! Umplută cu toată condescendența din partea de sud a Moldovei de nord! Și zice: „Bine ați venit! Maiorul

Romică Bălan a trecut pe aici, a comandat patru pahare și a plecat să aducă taman ce era mai important pentru această întâlnire, că-l uitase! Și a mai spus că se întoarce mintenaș! Și cred că trebuie să apară din clipă-n clipă!...” „Dar de ce a comandat patru pahare?” - mă interesez huruind de curiozitate. „Cică v-a văzut pe tustrei înlăcrămați și ascultând în dreptul cimitirului! Cică a trecut adineauri pe acolo, cu tramvaiul! Cică ascultați o mamă plângându-și băiatul Ștefan! Și a fost sigur că veniți încoace! Că tare multe năcazuri se sărbătoresc și se comemorează așa, la un pahar cu vin, la una mică, la una mare... la o Metaforă în legătură

in/directă cu Divinitatea! Nu?... Deci, trei... (și cu el)... patru! Da?”... Sigur că da! Maiorul! Domnul maior Romică Bălan! Prietenul meu tocmai din hăt Nordul părții de Nord a Moldovei de Sud! Ziaristul din amarnicele tranșee și puncte de tragere ale Războiului Contemporan! Război fără arme și fără ură, dar foarte Crud și distrugător de Nădăjduire! Care va să zică... da... sigur că da! Cred că se cuvine să-l așteptăm! Să vedem ce surpriză ne-a pregătit!... Dumnezeu să o aibă în pază pe fetița sa, Cristina-Ioana Bălan, Mireasă fără Sfârșit în Cimitirul din care adineauri am auzit bocetul sfâșietor al Neputinței!... (Stai să vezi!) ●

MOBILIZARE ÎN LUPTA CU NEPREVĂZUTUL UNEI BOLI TERIBILE ● **APEL**

O gălățeană are nevoie de sprijinul nostru pentru chimioterapia salvatoare



Este pentru a doua oară în decurs de un an în care Diana Stănescu este în situația de a răspunde unei provocări teribile: aceea de se supune unor ședințe de tratament chinuitoare, pentru a învinge o boală cu care a fost diagnosticată din întâmplare. Aflată la Cluj, gălățeanca are nevoie de sprijin să-și poată plăti chiria, în lipsa unei gazde unde să stea pe parcursul tratamentului fiind-i imposibil accesul la terapia pe care o face la Institutul Oncologic.

MARIANA CONSTANDACHE
mariana@viata-libera.ro

Diana a primit vestea că suferă de o boală care i-a schimbat radical cursul vieții anul trecut, în ianuarie, când a mers la spital pentru a se trata de o afecțiune ce părea mult mai ușoară. În urma unor investigații mai amănunțite, medicii i-au spus că este suspectă de cancer, diagnostic confirmat de analizele specifice: cancer neuroendocrin cu celula mica, localizat la nivelul colonului. A ajuns la Cluj, la institutul oncologic, unde a început cura de câteva luni de chimioterapie și radioterapie. Tratamente soli-

citate, care au implicat eforturi mari din partea ei și a familiei sale. Tot cu ajutorul oamenilor care au înțeles și au vrut să-i fie alături, a reușit să urmeze integral tratamentul la Cluj, fără a face naveta. După o perioadă în care cancerul părea să fi fost învins, tumora pare că își face din nou simțită prezența, zilele acestea Diana și soțul ei fiind din nou la Cluj, pentru o nouă serie de investigații. Prognosticul medicilor este că va trebui să reia tratamentele, ceea ce va implica o nouă perioadă de cel puțin patru luni de ședere acolo. Și, din nou, costuri pe care nu și le pot permite, deoarece chiria pe care o

plătesc la apartamentul din Cluj este mare.

„Ar trebui să plătim 800 de euro pe lună, ceea ce pentru patru luni ar însemna 3.200 de euro. Este o locație aflată la opt minute de spitalul unde face chimioterapie. Inițial, chiria era de 1.000 de euro, dar proprietarul ne-a înțeles și ne-a mai redus. Pentru persoanele care fac chimioterapie și radioterapie e vital să fie cât mai aproape de spitalul oncologic pentru că starea lor după fiecare ședință este slăbită și în orice moment pot avea nevoie de asistență de urgență, cum ar fi o perfuzie sau o injecție. Cu restul cheltui-

ielilor ne descurcăm, transport, mâncare, ce mai implică, dar cazarea este mare provocare”, ne-a explicat Bogdan Stănescu, soțul Dianei.

Pentru Diana este foarte important ca și gălățenii să o ajute încă o dată, așa cum la Cluj a găsit înțelegere. Orice sprijin, cât de mic, îi da șansa reală să lupte pentru viața ei. Asta se poate întâmpla dacă va avea cum să locuiască acolo în următoarele patru luni cât va dura noua cură de chimioterapie și radioterapie.

Cei care vor și pot să o ajute pot dona bani în contul de Revolut al soțului, Bogdan Iulian Stănescu: RO04REVO0000174059243693. ●

condiții

Licitația pentru vânzarea activelor Liberty rămâne în discuție

CRISTINEL LUCA
cristi.luca@viata-libera.ro

Comitetul interministerial pentru protejarea intereselor statului la Liberty Galați SA și la Liberty Tubular Products Galați SA a analizat, joi, propunerile de modificare a Planului de reorganizare a combinatului siderurgic, într-o întâlnire organizată la Palatul Victoria, cu participarea prim-ministrului Ilie Bolojan.

Conform unui comunicat remis de Guvernul României, reprezentanții ANAF și Exim Banca Românească au prezentat punctele de vedere ale celor două



instituții și au menționat că vor accepta Planul de reorganizare a combinatului siderurgic în măsura în care administratorii concordatori își vor exprima acordul față de propunerile de modificare avansate, în scopul conservă-

rii posibilității de recuperare a creanțelor și protejării interesului statului român.

Data-limită pentru negocierile pe această temă este 26 ianuarie 2026 și, dacă este cazul, termenul poate fi prelungit cu 30 de zile.

„Aprobarea în variantă agreată a Planului de reorganizare va face posibilă următoarea etapă, respectiv organizarea procedurii de licitație internațională pentru vânzarea activelor combinatului siderurgic, în condițiile și la prețul agreeate prin Planul de restructurare, într-o perioadă estimată de șase luni. Comitetul a analizat posibilitățile de

operaționalizare a unor resurse ale combinatului pentru a face posibilă plată parțială a salariilor și a utilităților strict necesare menținerii funcționalității acestuia și asigurarea pazei”, se afirmă în comunicat.

La reuniunea Comitetului interministerial au mai participat vicepremierul Marian Neacșu, coordonator al comitetului, vicepremierul Tănczos Barna, ministrul Finanțelor, Alexandru Nazare, secretarul general al Guvernului, Ștefan-Radu Oprea, reprezentanții ANAF, Exim Banca Românească și ai ministerelor și instituțiilor care fac parte din acest comitet. ●

Unde sunt amplasate radarele

TRAFIC. Aveți grijă cu ce viteză circulați, atât pe arterele din municipiul reședință de județ, cât și în mediul rural! Echipajele polițiștilor sunt la datorie și pe final de săptămână. Astăzi, 23 ianuarie, radarele vor fi amplasate, în municipiul Galați, pe străzile Basarabiei, Brăilei

și Drumul de Centură. În județ, șoferii vor fi monitorizați pe DJ 251 în comunele Cuza Vodă și Costache Negri, iar pe DN 25, la Braniștea și Liești. Pe DN 26, radarele se vor afla la Aviasan („4 benzi”), iar pe DE 581 un radar va fi prezent la Munteni.

● Mariana Constandache



www.viata-libera.ro Viața la zi

Eveniment

UNDE ACȚIONEAZĂ POLIȚIA LOCALĂ ÎN URMĂTOARELE ZILE

UTIL. În perioada 23-26 ianuarie, echipajele Serviciului Siguranță Rutieră din cadrul Poliției Locale Galați vor fi prezente în următoarele zone: strada Brăilei, zona Spitalul Clinic Județean de Urgență „Sf. Apostol Andrei”; strada 1 Decembrie 1918 (General) și bulevardul Milcov; strada Gheorghe Doja, între strada Nae Leonard și strada Anghel Saligny; strada Brăilei, între strada Traian și bulevardul Siderurgistilor; bulevardul Oțelarilor, între strada Stadionului și strada Brăilei/ bulevardul Dunărea; strada Domnească, între strada Navelor și strada Radu Negru; strada Domnească, între strada Nicolae Gamulea și strada Eroilor; bulevardul George Coșbuc/ strada Brăilei; bulevardul Marea Unire, strada Traian/ strada Roșiori, zona Elice; strada Brăilei/ strada Domnească; strada Brăilei, între strada Domnească și strada Frunzei; bulevardul Siderurgistilor/ strada 1 Decembrie 1918 (General); bulevardul Henri Coandă, între bulevardul Traian Vuia și bulevardul George Coșbuc; strada Traian, între strada Cezar și strada Tecuci (Piața Centrală). ● Mariana Constandache

MOBILIZARE MASIVĂ PENTRU VALORILE CULTURALE ȘI COEZIUNEA SOCIALĂ ● IDENTITATE

Lanț uman gigant de Ziua Unirii pe traseul Via Dobrogeană

TATIANA DUMITRU
tatiana.dumitru@viata-libera.ro

Sâmbătă, 24 ianuarie, spiritul Unirii Principatelor Române va fi celebrat printr-un eveniment simbolic de amploare națională. Asociația Via Dobrogeană organizează „Dobrogea dă mâna cu Țara”, un lanț uman care se va desfășura simultan în peste 100 de localități, menit să onoreze unitatea, solidaritatea și identitatea națională.

La ora 12,00, mii de participanți din localități precum Galați, Brăila, Tulcea, Constanța sau Mangalia se vor prinde de mâini timp de 2 minute și 40 de secunde. Durata aleasă nu este întâmplătoare, ci amintește de anul 1859, momentul istoric al Unirii Principatelor.

Puncte de întâlnire și repere comunitare

Lanțul uman va uni punctele emblematic ale Dobrogei și ale orașelor dunărene:



- Galați: De la Biserica Precista, pe faleza inferioară, până la trecerea BAC.

- Brăila: Pe faleza inferioară, de la Complexul RAI până în Portul de pasageri.

- Constanța: De la Cazino până în Portul turistic.

- Tulcea: De la Hotel Delta, pe faleză, până la Gara CFR.

- Medgidia: Peste podul de peste Dunăre, legând cele două maluri.

În localitățile rurale de pe traseul Via Dobrogeană, lanțul uman va uni două reperi fundamentale ale neamului: Școala și Biserica, simboluri ale educației și credinței. Acolo unde geografia permite, lanțul se va extinde

până la malurile Dunării, ale lacurilor sau ale canalelor Deltei.

Antonio, „eroul” de la Kilometrul 0

Startul simbolic al evenimentului va fi dat din Galați, de la „Kilometrul 0” al traseului Via Dobrogeană (Biserica Precista). Mesagerul unității va fi Antonio, un băiat de 11 ani care duce o luptă curajoasă pentru viață. Prin acest gest, organizatorii doresc să atragă atenția asupra nevoii continue de sprijin medical pentru Antonio, transformându-l în simbolul speranței și al implicării comunitare autentice.

„Unirea nu este doar un moment istoric, ci un act care trebuie reînnoit simbolic, generație după generație”, transmit reprezentanții Asociației Via Dobrogeană.

La eveniment sunt invitați să participe localnici, turiști și toți cei care doresc să demonstreze că impactul real în societate se naște prin întâlnirea oamenilor cu implicarea. ●

temelie

Galațiul celebrează 167 de ani de la Unirea Principatelor

TATIANA DUMITRU
tatiana.dumitru@viata-libera.ro

Garnizoana Galați și Instituția Prefectului invită comunitatea locală să participe sâmbătă, 24 ianuarie 2026, la manifestările oficiale dedicate „Zilei Unirii Principatelor Române”.

Evenimentul omagiază actul istoric de la 1859, considerat piatra de temelie a statului român modern și o etapă crucială în drumul către Marea Unire. Programul festiv va debuta la ora 12:30, la Biserica Vovidenia, lăcaș de cult cu o profundă încărcătură istorică pentru orașul Galați. Aici va fi oficiat un serviciu religios, Te Deum, în me-



moră Domnitorului Alexandru Ioan Cuza și a mamei sale, oferind un moment de reculegere în onoarea celor care au marcat destinul națiunii.

Partea a doua a manifestărilor se va desfășura la Statuia Domnitorului Alexandru Ioan Cuza, după următorul program:

- 13.30-13.35 - Întâmpinarea oficialităților, salutul Drapelului de luptă și intonarea Imnului de Stat al României;

- 13.35. 13.40 - Evocarea însemnătății Zilei Unirii Principatelor;

- 13.40-13.55 - Depunere de buchete de flori la statuia Domnitorului Alexandru Ioan Cuza;

- 13.55-14.10 - Scurt moment susținut de Fanfara Centrului Cultural „Dunărea de Jos”;

- 14.10-14.25 - Hora Unirii.

Toți cetățenii sunt invitați să se alăture acestui moment festiv, pentru a cinste memoria înaintașilor și pentru a retrăi împreună bucuria fraternității, prin simbolică Hora a Unirii care va încheia manifestările din centrul orașului. ●

paradă

Atmosferă de epocă la Muzeul „Casa Cuza Vodă” pe 24 ianuarie

TATIANA DUMITRU
tatiana.dumitru@viata-libera.ro

Consiliul Județean Galați, prin Muzeul „Casa Cuza Vodă”, în parteneriat cu Centrul Cultural „Dunărea de Jos” și Asociația „Danubiana” Galați, invită publicul sâmbătă, 24 ianuarie, începând cu ora 14:00, la un eveniment special dedicat celebrării Unirii Principatelor Române din 1859. Manifestările vor aduce istoria

la viață chiar în imobilul care a aparținut domnitorului Alexandru Ioan Cuza. Un punct central al programului va fi parada costumelor și a uniformelor militare din timpul domniei lui Cuza, organizată de Asociația „Danubiana”. Vizitatorii vor putea admira vestimentația specifică acelei epoci și vor fi ghidați de muzeografi într-o incursiune fascinantă prin camerele încărcate de istorie ale casei părintești a domnitorului.

Experiența va fi completată de gesturi simbolice ale ospitalității de odinioară. Potrivit reprezentanților muzeului, toți cei care vor trece pragul instituției vor fi întâmpinați cu colaci și mere, păstrând tradiția românească a respectului pentru oaspeți.

„În cadrul evenimentului, vom juca „Hora Unirii”, un simbol al unității naționale, iar toți cei care vor trece pragul muzeu-

lui vor fi întâmpinați cu colaci și mere, așa cum se făcea în trecut, în semn de ospitalitate și respect pentru tradițiile noastre”, precizează organizatorii.

Evenimentul se va desfășura la sediul muzeului din strada Alexandru Ioan Cuza, nr. 80, fiind o oportunitate unică pentru gălățeni de a descoperi atmosfera secolului al XIX-lea și de a onora memoria „Domnului Unirii” într-un cadru autentic. ●

CONSILIUL JUDEȚEAN GALAȚI
CENTRUL CULTURAL „DUNĂREA DE JOS”

SPECTACOL EXTRAORDINAR
Hai să dăm mână cu mână!

Ansamblul folcloric DOINA COVURLUIULUI
Soliști: Mădălina MUNTEANU, Mariana ION, Lucian VINTILESCU
Vernicea ALEINOI
Orchestra și dansatorii Ansamblului
Coregraf Ion HORUJENCO
Coord. Artistic: Dănuț Ion CHICIUC

Cu participarea Clasei de Actorie, prof. Gabriel ENACHE

24 ianuarie
ORA 16:00

INTRAREA LIBERĂ
Accesul de fapt pe bază de INVITAȚIE, care se poate lua de la sediul Centrului Cultural „Dunărea de Jos”, între orele 9-19 str. Domnească nr. 61, tel. 0236 418 400

Suflet către Suflet!

SPECTACOL EXTRAORDINAR DE MUZICĂ POPULARĂ, LA GALAȚI

INVITAȚII. Orchestra, dansatorii și soliștii Ansamblului folcloric „Doina Covurliului” vor susține un spectacol extraordinar de muzică populară sâmbătă, 24 ianuarie 2026. Sub genericul „Hai să dăm mână cu mână!”, Ziua Unirii la Galați va fi celebrată prin tradiție și obiceiuri românești la sala de spectacole a Centrului Cultural „Dunărea de Jos”. Evenimentul începe la ora 16,00, și este organizat de Consiliul Județean Galați și Centrul Cultural „Dunărea de Jos”. Accesul este gratuit, pe bază de invitații, disponibile la sediul Centrului Cultural din strada Domnească 61. ● **Anca Melinte**



CE PLANTE TROPICALE AU FOST CUMPĂRATE PENTRU GRĂDINA BOTANICĂ ● LICITAȚIE

Consiliul Județean Galați s-a „înțepat” în cactuși

ANCA MELINTE
ancam@viata-libera.ro

Licitația organizată de Consiliul Județean Galați pentru plantele exotice destinate serei de la Grădina Botanică s-a „înțepat” în cactuși. Concret, singurul lot anulat în cadrul procedurii care tocmai s-a încheiat avea ca obiect furnizarea de cactuși și plante suculente. S-au atribuit cu succes palmierii, plantele acvatice, plantele subtropicale decorative prin frunze și arbuștii tropicali de talie medie.

„Consiliul Județean cumpără cactuși și palmieri pentru pădurea tropicală din Galați”, vă anunțăm în ediția din 16 septembrie

2025 a ziarului „Viața liberă”. La acel moment, fusese lansată licitația pentru „furnizare și montarea material dendrofloricol aferent obiectivului «Clădire Didactică pentru Plante Tropicale» Galați”, cu o valoare estimată de 1.721.008 de lei fără TVA. Precizăm că procedura este împărțită în cinci loturi, pentru: arbuști tropicali de talie medie; plante subtropicale decorative prin frunze; plante acvatice; cactuși și plante suculente; palmieri. Criteriul de atribuire era „cel mai bun raport calitate-preț”.

Potrivit datelor din portalul achizițiilor publice, pe 19 ianuarie 2026 licitația s-a încheiat. Au fost atribuite patru din cele cinci loturi, contractul având o valoare totală de 1.501.017 de lei fără

TVA. Plantele vor fi furnizate și montate de firma Passiflora Garden Green din comuna Vânători, care a câștigat toate cele patru loturi pentru care a depus ofertă. Cei mai scumpi sunt palmierii – 995.342 de lei fără TVA.

Singurul lot anulat din cauza termenului depășit – cactușii și plantele suculente – avea o valoare estimată de 43.025 de lei fără TVA. Pentru acest lot, singura ofertă depusă a venit din partea firmei Paul Flowers SRL, care, de altfel, a participat la licitație la toate cele cinci loturi.

Cel mai probabil, Consiliul Județean va relua în curând licitația pentru cactuși și plante suculente.

Și spunem asta pentru că lucrările la „cea mai spectaculoasă

seră de plante exotice din România” – după cum o numește Consiliul Județean – avansează.

Conform celor mai recente vești, a fost livrat și montat liftul care le va oferi vizitatorilor o priveliște unică, la 20 de metri înălțime, asupra palmierilor uriași. În paralel, spun autoritățile județene, a început și amenajarea alveolelor în care vor fi acclimatizate plantele tropicale și se pregătește și structura viitoarei pardoseli din sticlă ce va permite observarea exponatelor în cele mai mici detalii.

Sera, cu o suprafață de 2.500 mp, va găzdui sute de specii de plante exotice și va include spații didactice, expoziționale, un lift panoramic și terase cu puncte de belvedere. ●

comunitate

Plasticienii gălățeni organizează Gala Artelor

ANCA SPĂNU
anca@viata-libera.ro

Filiața Galați a Uniunii Artiștilor Plastici organizează, pe 28 ianuarie 2026, de la ora 18.00, la Teatrul Național de Operă și Operetă „Nae Leonard”, Gala Artelor.

Evenimentul este, potrivit organizatorilor, unul de prezentare a activității artistice desfășurate în cadrul filialei, precum și a colaborărilor care au susținut viața culturală locală pe parcursul anului precedent.

În cadrul seriei vor fi oferite distincții cu caracter simbolic, menite

să marcheze contribuții și colaborări diverse, din perspective diferite, care au conturat activitatea Filialei Galați a U.A.P.R.

Gala Artelor se înscrie în demersul Filialei Galați a U.A.P.R. de a menține un spațiu deschis de vizibilitate și dialog pentru arta contemporană, în relație directă cu orașul și publicul său.

Participarea este deschisă tuturor celor interesați. Intrarea este liberă.

Evenimentul este organizat cu sprijinul partenerilor și colaboratorilor Filialei Galați a Uniunii Artiștilor Plastici din România. ●

LUCRĂRI FINALIZATE LA BLOCUL A5 DIN MICRO 20

PNRR. Potrivit Primăriei Galați, blocul A5 (scara 7) din Micro 20, situat la intrarea în oraș, a fost modernizat, grație unui proiect cu fonduri prin PNRR în valoare de aproximativ 4 milioane de lei. Principalele lucrări executate au vizat: reabilitarea termică, înlocuirea tâmplăriei, instalarea unor sisteme alternative de producere a energiei, refacerea finisajelor interioare în zonele de intervenție, înlocuirea liftului, modernizarea instalației electrice, repararea trotuarelor de protecție etc. Astfel, consumul de energie va scădea la jumătate. Lucrările au fost executate de către SC EDILGALCON SRL. În prezent, Primăria municipiului Galați derulează lucrări de modernizare la 20 de blocuri din oraș. Este vorba despre blocuri pentru care asociațiile au venit în parteneriat cu Primăria municipiului Galați, fiind vorba despre proprietăți private. ● **Anca Melinte**



5,4897
franc elvețian

5,0936
euro

4,3572
dolar

676,7196
gram aur

DE LA CNVA, LA O PRESTIGIOASĂ UNIVERSITATE DIN SUA ● **PERFORMANȚĂ**

Rareș Neculau, elevul de aur al Galațiului, admis la MIT



RALUCA ICHIM
raluca.ichim@viata-libera.ro

După ani de muncă pe băncile școlii și rezultate remarcabile la competițiile internaționale de informatică, Rareș Andrei Neculau, elevul de aur al Galațiului, aflat în clasa a XII-a la Colegiul Național "Vasile Alecsandri", ne povestește, în exclusivitate, despre emoțiile cu care se pregătește să finalizeze liceul, dar și despre ce a simțit când un e-mail primit în toiul nopții îl anunța că din toamnă va fi student al unei prestigioase facultăți din SUA.

Privind în urmă, la anii de liceu, Rareș susține că dacă ar fi pus acum, din nou, în situația de a o lua de la capăt, ar alege, fără îndoială, tot CNVA.

► - **Ce înseamnă pentru tine admiterea la MIT, o universitate de prestigiu din SUA?**

- Ani de zile, am privit admiterea la această universitate, Massachusetts Institute of Technology (MIT), ca pe încununarea tuturor eforturilor depuse de un elev pasionat de științe exacte. Împreună cu ceilalți colegi din lotul național de informatică, priveam spre această universitate cu un amestec de venerație și curiozitate, visând la campusul său legendar și la comunitatea globală de minți sclipitoare.

Am depus aplicația cu emoție, ca atunci când arunci zarurile pe masa de joc, știind că poți fi într-o zi fastă. Desigur, după parcurgerea unor etape premergătoare: examenul SAT (echivalentul bacalaureatului în SUA), testul de limbă engleză,

dovada unor competențe și abilități extracurriculare (au solicitat chiar înregistrarea unor piese interpretate la pian, instrument pe care l-am studiat cu pasiune timp de peste 10 ani).

Rezultatul a venit teatral, într-o noapte (desigur, în SUA era o oră mult mai decentă), când nimeni din familie nu putea să doarmă (mă întreb de ce...?). Am deschis mesajul pe e-mail și, nu știu dacă ați avut vreodată senzația, nu puteam citi nicio literă, darămite vreun cuvânt... Știu doar că, în cuprinsul mesajului, era inclusă o imagine cu confetti, care mi-a dat o stare de bine... Când am reușit să citesc, până la urmă, nu mai puteam auzi... Nu știu dacă era de la emoție sau de la strigătele de bucurie ale familiei... Da, eram admis la universitatea la care îmi permiteam să visez în zilele bune.

► - **Care au fost criteriile de selecție?**

- Din statisticile publicate pe site-ul facultății, aflasem că, dintre elevii români care aplica-

seră, fuseseră admiși maxim doi în fiecare an, fără a fi menționate criteriile care au stat la baza acestor decizii. Asta m-a speriat atunci, dar m-a bucurat în egală măsură, după ce am fost admis. Da, MIT este cotoată ca fiind vârful de lance la nivel mondial pe linie de tehnologie, aceasta fiind și provocarea care a stat la baza aplicației mele. Bineînțeles, singura, în concepția mea, aptă să compenseze întrucâtva distanța foarte mare de casă.

► - **De ce ai ales această universitate, având în vedere că performanțele școlare ți-ar fi deschis ușile multor facultăți?**

- Am avut numeroase oferte de la universități de prestigiu din toată lumea, având în vedere rezultatele obținute la concursurile internaționale la care am participat, dar am ales, cum mi se pare firesc, să-mi continui drumul alături de cei mai buni. Nu știu dacă voi rămâne acolo, știu doar că mă așteaptă o nouă provocare, o altă linie a orizontului spre care să mă îndrept, sperând că altele mi se vor arăta pe parcurs. În SUA, ca și în alte state care pun preț pe utilizarea inteligenței umane în egală măsură cu a celei artificiale, există nenumărate oportunități pentru tinerii dornici și capabili de a explora noi teritorii ale științei și tehnologiei. Cunoscând acestea, simt că, în egală măsură, mă atrage și ideea de a face ceva acasă, în România, unde mi-ar plăcea să-mi aduc contribuția măcar la o mică parte din pașii către mai bine ai acestei minunate țări.

► - **Ce planuri ai pentru acest an școlar?**

- În acest an școlar am apărut deja noi provocări, cum ar

fi olimpiada de inteligență artificială și cea de lingvistică, la care aș dori să particip în afara celei de informatică, în măsura în care îmi va permite timpul, având în vedere și pregătirea examenului de bacalaureat. Mi s-a spus că acum pot participa la olimpiade relaxat, știind că am fost deja admis la facultatea pe care mi-o doream, dar adevărul este că am participat și voi participa la olimpiade cu relaxare și emoție deopotrivă, nu pentru a fi admis undeva, ci pentru că acestea reprezintă pentru mine reale provocări, care îmi dau energia și plăcerea de a continua.

► - **Care sunt gândurile cu care închei perioada anilor de liceu? Dacă ar fi să o iei de la început, ai alege să fii elev tot la CNVA Galați?**

- Am fost întrebat dacă aș alege tot CNVA, în ipoteza în care aș putea da timpul înapoi și aș fi în clasa a IV-a. Răspunsul meu este fără echivoc, DA, aș alege tot CNVA. Am avut parte de colegi extraordinari, profesori de înaltă ținută, un mediu care mi-a plăcut întru totul. Sunt convins că sunt și alte școli cu elevi și profesori de excepție, dar eu tot către CNVA m-aș îndrepta.

Închei liceul cu bucurie, tristețe, mândrie și recunoștință. Bucuros că am cunoscut oameni minunați, trist că voi fi nevoit să mă despart de o etapă superbă a vieții mele de până acum, mândru că am putut duce numele colegiului, al orașului și al țării pe cele mai înalte trepte ale diferitelor podiumuri naționale și mondiale, recunoscător față de toți cei care mi-au fost aproape și de la care am putut să învăț. Le mulțumesc și le voi fi mereu îndatorat! »





EXCLUSIV

www.viata-libera.ro TALENT



palmares

Multiplu medaliat cu aur la olimpiadele școlare din liceu și gimnaziu



Rezultatele obținute de Rareș Andrei Neculau la concursurile internaționale de matematică îl clasează printre cei mai buni elevi din țară.

El a fost reprezentant al României (lotul național) la a 37-a Olimpiadă Internațională de Informatică (IOI), august 2025, Sucre, Bolivia, medalie de aur; Reprezentant al României la Romanian Master of Informatics (RMI), noiembrie 2025, București, România, medalie de aur; reprezentant al României (lotul național) la a 32-a ediție a Olimpiadei Central-Europene de Informatică (CEOI), iulie 2025, Cluj-Napoca, Romania, medalie de argint; reprezentant al României la Turneul Internațional Avansat de Informatică, aprilie 2025, Shumen, Bulgaria, medalie de aur; Olimpiada Națională de Informatică (ONI), secțiunea liceu, aprilie 2025, București, România – locul I și medalie de aur. Rareș a participat la Concursul național multidisciplinar Prosoft@NT, secțiunea programare, 2025, Piatra-Neamț, România, – locul I; a fost reprezentant al României la Romanian Master of Informatics (RMI), noiembrie 2024, București, România, medalie de aur; a intrat în clasamentul FORBES Romania (2024) “30 sub 30”.

Rareș a fost reprezentant al României (lotul național) la a 36-a Olimpiadă Internațională de Informatică (IOI), septembrie 2024, Alexandria, Egipt, medalie de argint; reprezentant al României (lotul național) la a XXXI-a ediție a Olimpiadei Balcanice de Informatică (BOI), septembrie 2024, Ohrid, Macedonia de Nord, medalie de argint; reprezentant al României la Turneul Internațional Avansat de Informatică, aprilie 2024, Shumen, Bulgaria, medalie de aur;

selectat la lotul național de informatică al României (în vederea participării la competiții internaționale), organizat de Societatea pentru Excelență și Performanță în Informatică (SEPI), mai 2024, Orăștie, România, unde a obținut locul I și trofeul „Mihai Pătrașcu”; Concursul național de informatică „Urmașii lui Moisi”, martie 2024, Suceava, România, locul I și trofeul „Urmașul lui Moisi” (cel mai mare scor din toate categoriile); Olimpiada Națională de Informatică (ONI), secțiunea liceu, aprilie 2024, București, România, medalie de aur; Olimpiada Națională de Fizică (ONF), secțiunea liceu, aprilie 2024, Brașov, România, medalie de argint; Concursul național multidisciplinar Prosoft@NT, secțiunea programare, martie 2023, Piatra-Neamț, România – locul I, Olimpiada Națională de Informatică (ONI), secțiunea liceu, aprilie 2023, București, România, locul I și medalie de aur; Olimpiada Națională de Fizică (ONF), secțiunea liceu, aprilie 2023, Oradea, România, medalie de bronz și Olimpiada Națională de Matematică (ONM), secțiunea liceu, aprilie 2023, Craiova, România, medalie de argint. Menționăm că Rareș a fost reprezentant al României (lotul național) la a 7-a ediție a Concursului Internațional de Programare Info(1)Cup, în februarie 2023, din România, unde a obținut medalie de aur; reprezentant al României la a XIV-a ediție a Turneului Internațional de Toamnă de Informatică (IATI), noiembrie 2022, Shumen, Bulgaria, medalie de argint; reprezentant al României (lotul național) la Olimpiada Balcanică de Juniori de Informatică (JBOI), august-septembrie 2022, Dorohoi, România, medaliat cu argint și a participat la Olimpiada Națională de Matematică (ONM), secțiunea gimnaziu, aprilie 2022, Iași, România, unde a obținut locul II și medalie de aur. ● Raluca Ichim

PERFORMANȚĂ

www.viata-libera.ro Viața la superlativ

MIT este cotată ca fiind vârful de lance la nivel mondial pe linie de tehnologie, aceasta fiind și provocarea care a stat la baza aplicației mele. Bineînțeles, singura, în concepția mea, aptă să compenseze întrucâtva distanța foarte mare de casă

RAREȘ ANDREI NECULAU,
elev la CNVA



**din sportul
gălățean**

**Dublă
partidă
în Capitală**

HOCHEI. Patinoarul Bercești din Capitală va fi gazda unei duble partide în "Naționalele" de seniori la hochei, Sportul Studențesc - CSM Galați. În ambele zile (vineri și sâmbătă), ora de start a meciurilor este 18,30.

TENIS. Secția de tenis a Clubului Sportiv Arcada Galați se bucură de o activitate intensă, iar rezultatele sunt pe măsură. Zilele acestea, Ilinca Alexe (antrenată de Anca Iamandi), o talentată sportivă de numai 10 ani, a reușit să se claseze pe locul 2 la "Cupa Diamant", întrecere din calendarul Federației Române de Tenis, desfășurată în Capitală. Ilinca a concurat în competiția destinată fetelor de 12 ani, parcursul său fiind și din acest motiv remarcabil.

FOTBAL. La meciurile de fotbal din Superligă, ce se vor disputa astăzi, vor oficia și doi gălățeni. La Sibiu, la Hermannstadt - Dinamo, se va afla arbitrul asistent Florian Vișan, iar observatorul Liviu Ciubotariu a fost desemnat la Metaloglobus - FC Argeș.

HANDBAL. Jucătoarele senioare ale CSM Galați (din "Liga Florilor") pleacă astăzi spre Reșița, unde sâmbătă vor disputa meciul din "Cupa României" cu localnicele de la CSM.

SELECȚIE. Școala de Fotbal "Vali Ștefan" anunță selecții pentru grupele de copii, de la 2014 la 2020. Selecțiile au loc la Baza Sportivă "Vezuviu Arena". Toți antrenorii școlii sunt licențiați: Vali Ștefan și Ion Morohai - licență UEFA A, Dinu Burghilea, Cristi Ilie și Claudiu Pădurari - licență UEFA C. Alte informații la telefon 0745263881. ●

● **Grupaj realizat de**
Gh. Arsenie, M. Petrescu

ÎN CURSA PENTRU POSTURA DE LIDER ÎN DIVIZIA A1 ● **VOLEI**

CSM Arcada, deplasare lungă la Baia Mare

GHEORGHE ARSENIE
gheorghe@viata-libera.ro

Etapă a treia a returului primului eșalon de volei masculin este programată în acest weekend.

Iată programul celor cinci partide: Știința Explorări Baia Mare - CSM Arcada, SCM Zalău - Dinamo, CSM București - Steaua, Unirea Dej - Corona Brașov și CSU Știința București - SCMU Craiova, iar Rapid are etapă liberă.

Întrucât Sala Sporturilor din Baia Mare va fi ocupată sâmbătă, conducerile celor două cluburi au stabilit de comun acord ca meciul să se dispute astăzi. În consecință, stafful tehnic gălățean, condus de Sergiu Stancu, și-a reorientat pregătirile și deplasarea pe acest program. Ultimele două antrenamente înainte de plecare au fost efectuate miercuri, iar spre seară au luat drumul Brașovului, unde au rămas peste noapte. Joi seară a avut loc ultima ședință de pregătire, în sala care va găzdui meciul, cu participarea tuturor jucătorilor din lot.

Întâlnirea dintre Știința Baia Mare și CSM Arcada Galați va avea loc astăzi, de la ora 17:00, fiind condusă de arbitri din Cluj, frații Cristian și Marius Șanta, în timp ce observator a fost desemnat bucureșteanul Marian Ștefan.

„Este un meci căruia va trebui să îi acordăm toată atenția. Arcada are nevoie de toate cele trei puncte. Echipa din Baia Mare este una modestă în acest sezon, fără un lot deosebit. Pentru că acasă elevii lui Vali Răpeanu (fost jucător la CSU Galați, cu mulți ani în



urmă) au și ei nevoie de puncte, nu se anunță un meci tocmai ușor, gândindu-se și ei la o eventuală surpriză. Noi trebuie să fim precauți”, ne-a declarat **Mirel Zaharescu**, conducătorul clubului gălățean.

Gălățenii urmăresc urcarea pe primul loc

CSM Arcada se află în cursa de urmărire pentru a revendica prima poziție în clasament, fapt realizabil dacă va menține ritmul de până acum. Gălățenii

au trecut de SCM Zalău în runda trecută, iar faptul că au meci mai puțin disputat îi ține momentan în spatele primelor două clasate. Situația meciurilor disputate se va echilibra când Steaua și SCM Zalău vor avea etape libere.

Situația la zi în partea de sus a clasamentului Diviziei A1: 1. Steaua 31 puncte, 2. SCM Zalău 29 p, 3. CSM Arcada 28 p (un meci mai puțin disputat).

După deplasarea de la Baia Mare, formația gălățeană va avea un alt meci în deplasare, cu

Dinamo, campioana en-titre (31 ianuarie).

Turneul micilor juniori

Cei mai mici juniori ai Clubului Arcada, cei Under 13, au programat în acest final de săptămână turneul al patrulea din Campionatul Național. Meciurile vor avea loc în Capitală, de astăzi până duminică, iar din grupa gălățeană mai fac parte, în afară de copiii antrenorii Ioana Ștefu, echipele bucureștene Steaua și Rapid, plus LPS Constanța. ●

fotbal

Unirea Braniștea mută ofensiv

FLORIN RADU
florin.radu@viata-libera.ro

În această perioadă de mercato, lucrurile se mișcă și la echipele gălățene din cel de-al treilea eșalon. Cea mai importantă mutare făcută de până acum pare să fie în dreptul echipei Unirea Braniștea, care s-a întărit cu un atacant de mare perspectivă.

La doar 21 de ani, Robert Băceanu a fost legitimat de formația gălățeană, după ce în prima parte a sezonului a evoluat pentru o colegă de serie, Victoria Traian. Băceanu este unul dintre golgheterii campionatului, cu 10 goluri marcate, dintre care unul a fost



înscris cu un șut de la jumătatea terenului, împotriva echipei Sporting Liești. Noul atacant al Unirii Braniștea și-a făcut junioratul la Academia "Hagi", de unde a fost urmărit de mai multe echipe importante din Europa. De la clubul constănțean a fost împrumutat la Dunărea Călărași, după care a mai trecut pe la LPS Clinceni și CS Dinamo (echipă la care a reușit promovarea în eșalonul secund).

Transferul lui Robert Băceanu reprezintă un aspect pozitiv pentru Unirea Braniștea în această iarnă, chiar dacă între timp i-a cedat pe Gabriel Răducan (la Cetaea Suceava) și Mădălin Grădinaru (împrumut la Jiul Petroșani).

Coleg cu Grădinaru la Jiul va fi și fundașul central Iustin Enache, căpitan la echipa Oțelul II în prima parte de campionat.

Având în vedere situația din clasament, Unirea Braniștea are misiunea de a câștiga toate cele cinci meciuri rămase de disputat în sezonul regulat al Seriei A II-a, pentru a putea spera la o calificare în play-off. Până la final, Braniștea mai are de jucat astfel: cu Petrolul II (acasă), Dacia Unirea Brăila (deplasare), Oțelul II (acasă), CS Păulești (deplasare) și Victoria Traian (acasă).

Campionatul Ligii A III-a este programat să se reia din data de 28 februarie. ●

Interesant duel la Sala "Dunărea"

BASCHEI. Astăzi, 23 ianuarie, este programat un interesant meci în Campionatul Național masculin de baschet, CSM Galați - Corona Brașov. Interesant în special în ceea ce privește cele două conducători

tehnice: Cătălin Ștefănescu, la gazde, fostul secund al "principalului" Florin Nini, acum la Corona Brașov. Întâlnirea are loc de la ora 18,00, la Sala Sporturilor "Dunărea".

● **Gheorghe Arsenie**





NOI REGULI PRIVIND CUMULUL VENITURILOR ÎN RÂNDUL ANGAJAȚILOR PUBLICI ● **LEGE**

Guvernul Bolojan impune tăieri drastice pensiilor speciale

TATIANA DUMITRU
tatiana.dumitru@viata-libera.ro

Executivul condus de Ilie Bolojan a început joi, 22 ianuarie, dezbaterile în primă lectură a proiectului de lege privind cummul pensiei cu salariul în sistemul public. Noua inițiativă legislativă propune o delimitare clară între pensionarii contributivi și cei care beneficiază de pensii de serviciu sau militare, introducând condiții financiare severe pentru cei din urmă care aleg să rămână în activitate în instituțiile statului, scrie HotNews.ro.

Potrivit proiectului, angajații plătiți din fonduri publice care dețin decizii de pensionare vor putea cumula pensia întreagă cu salariul până la vârsta de 70 de ani, însă acest beneficiu este rezervat exclusiv celor din sistemul bazat pe contributivitate. Schimbarea majoră intervine pentru beneficiarii de pensii de serviciu și pensii militare. Aceștia vor fi obligați să accepte o reducere de 85% a cuantumului pensiei pe toată perioada în care continuă să fie angajați la stat.

Ioana Dogioiu, purtătoarea de cuvânt a Guvernului, a clarificat la finalul ședinței că această

măsură nu este o interdicție, ci o condiționare financiară menită să regleze inechitățile din sistem. „Pentru persoanele care beneficiază de pensii de serviciu sau militare, proiectul stabilește posibilitatea menținerii în activitate doar la cerere, cu condiția reducerii pensiei cu 85%. Menținerea în activitate se va realiza cu acordul anual al angajatorului, asigurând astfel o corelare cu Legea 360/2023 și cu deciziile Curții Supreme”, a explicat oficialul Executivului.

Documentul prevede și o serie de excepții importante. De tăierea de 85% vor scăpa aleșii

locali, persoanele ale căror mandate sunt prevăzute expres în Constituție (pe durata exercitării acestora), precum și cadrele didactice care se ocupă de formarea magistraților sau cele din învățământul militar și juridic superior. De asemenea, sunt exceptate persoanele numite în funcții de Parlament sau de Președintele României sub egida Consiliului Suprem de Apărare a Țării. În cazul magistraților care se reîncadrează fără concurs, rămân în vigoare reglementările anterioare care vizau deja reducerea pensiei pe perioada activității. ●

garanție

Maia Sandu ar vota Unirea, dar respectă opțiunea actuală a cetățenilor

TATIANA DUMITRU
tatiana.dumitru@viata-libera.ro

Președinta Republicii Moldova, Maia Sandu, a oferit joi clarificări importante cu privire la perspectiva unei uniuni cu România, subliniind beneficiile strategice ale acestui proiect, dar și obstacolele democratice actuale. Șefa statului a precizat că, deși o eventuală fuziune între cele două state ar reprezenta o garanție certă pentru pace și pentru apartenența la lumea liberă, în prezent nu există o majoritate a cetățenilor moldoveni care să susțină acest parcurs, conform Digi24.

„Țările mari încearcă să creze sfere de influență, făcând lumea mai incertă și mai periculoasă, în special pentru statele mici. În regiunea noastră, Rusia rămâne o sursă majoră de destabilizare”, a declarat Maia Sandu.

În acest context tensionat, președinta a identificat două căi fundamentale prin care Moldova poate rămâne parte a lumii democratice: aderarea la Uniunea Europeană sau protecția directă a României. Dacă pentru integrarea europeană există un sprijin popular confirmat prin referendum, pen-



tru a doua opțiune situația este diferită. „Suntem o țară democratică și mergem strict după decizia cetățenilor”, a punctat aceasta, menționând că nu a discutat subiectul unificării cu liderii europeni.

Declarațiile vin la scurt timp după ce Maia Sandu a recunoscut public că, într-un scenariu personal, ar vota „pentru” la un referendum de unire, opinie împărtășită și de premierul Alexandru Munteanu. Ambii lideri au subliniat însă că datoria lor este să respecte voința poporului, care vizează prioritar integrarea în UE. ●

MINOR DE 15 ANI UCIS ÎN JUDEȚUL TIMIȘ



CRIMĂ. O crimă gravă a avut loc în județul Timiș, unde un minor în vârstă de 15 ani ar fi fost ucis de trei tineri, doi dintre ei minori. Cazul a fost descoperit de polițiști miercuri, 21 ianuarie, în urma unor verificări desfășurate după dispariția copilului, conform adevarul.ro.

Potrivit informațiilor publicate de presa locală, minorul, Mario Alin B., a fost dat dispărut de familie marți, după ce, cu o zi înainte, plecase de acasă cu trotineta. Miercuri dimineată, polițiștii din Timișoara au procedat la deshumarea trupului. Crima s-ar fi produs în localitatea Cenei. Primele indicii au apărut după ce anchetatorii au găsit ghetetele victimei, iar ulterior trotineta acesteia, ascunsă în tufișuri. Din cercetări a rezultat că minorul ar fi fost înjunghiat în fața locuinței unuia dintre suspecți, un copil de 13 ani, apoi transportat în curtea casei, unde trupul a fost îngropat. Suspecții sunt un minor de 13 ani, unul de 15 ani și un tânăr de 21 de ani. Potrivit anchetatorilor, un al patrulea tânăr ar fi fost martor la comiterea faptei. Cei trei suspecți au fost reținuți de polițiști, iar cercetările continuă pentru stabilirea tuturor circumstanțelor în care s-a produs crima. ● **Tatiana Dumitru**

Împrumut de miliarde pentru statul român

BANCĂ. Ministerul Finanțelor a împrumutat joi 967 milioane de lei de la bănci prin două emisiuni de obligațiuni, cu randamente anuale de 6,68% și 6,9%. Cererea a fost solidă, în special pentru titlurile pe 90 de luni, unde subscrierile au depășit 1,8 miliarde de lei, potrivit Agerpres. Pentru luna ianuarie

2026, statul a programat împrumuturi totale de 11,2 miliarde lei, o sumă dublă față de luna precedentă. Fondurile sunt vitale pentru acoperirea deficitului bugetar și refinanțarea datoriei publice. Vineri sunt programate licitații suplimentare pentru încă 145 milioane de lei.

● **Tatiana Dumitru**



UN NOU
ATAC ARMAT
ÎN AUSTRALIA

VICTIME. Trei persoane au fost împușcate mortal, joi, într-un atac în statul australian New South Wales, iar un alt bărbat a fost dus la spital în stare gravă, dar stabilă, a anunțat poliția. Presa locală a relatat că autorul atacului este încă în libertate, potrivit Reuters și HotNews. Poliția a spus că o operațiune este în curs de desfășurare în orașul Lake Cargelligo, cu o populație de 1.100 de locuitori, și le-a cerut locuitorilor să rămână în case. Ziarul Sydney Morning Herald a scris că se suspectează că a fost vorba de un incident de violență domestică și că un bărbat înarmat se ascunde în oraș cu o armă de calibru mare. Împușcăturile au avut loc la o lună după ce doi bărbați înarmați au început să tragă la un eveniment organizat pe plaja Bondi pentru a sărbători un festival evreiesc de Hanuka, ucigând 15 persoane, în cel mai grav incident armat din Australia din ultimele decenii.

● **Cristinel Luca**

PROPUNEREA VICECANCELARULUI ● **BERLIN**

Germania ar putea intra sub „scutul nuclear” al Franței

CRISTINEL LUCA
cristi.luca@viata-libera.ro

Vicecancelarul german Lars Klingbeil a declarat joi că Germania ar trebui să aibă în vedere oferta Franței de a fi acoperită de „scutul” său nuclear, o referință la garanțiile de securitate oferite de armele nucleare, dar că acest lucru nu ar trebui să însemne o deteriorare a relațiilor cu Statele Unite, relatează Der Spiegel, citat de HotNews.

„Nu pun sub semnul întrebării descurajarea nucleară prin NATO și participarea Germaniei la aceasta (n.r. Alianță). Vreau să păstrez acest pilon transatlantic al securității noastre. În același timp, există oferta Franței de a face scutul nuclear francez mai util pentru securitatea europeană. Ar trebui să ne angajăm în această discuție”, a declarat vicecancelarul german.

Întrebat dacă o astfel de mutare ar include un acces german la arme nucleare franceze, el a amintit că Berlinul s-a angajat prin Tratatul de neproliferare nucleară să nu dețină arme nucleare proprii. „Acest angajament de drept internațional rămâne valabil. Totuși, ar trebui să acceptăm acum oferta franceză de dialog. Un asemenea dialog strategic între Germania și Franța este potrivit în aceste vremuri”, a adăugat el.



Anul trecut, liderul de la Palatul Elysee a spus că este deschis să discute despre o posibilă desfășurare a armelor nucleare ale țării sale în alte părți ale Europei. Emmanuel Macron a subliniat clar că orice extindere a descurajării nucleare a Franței către alte țări europene ar fi supusă unor condiții. Franța, singura putere nucleară din Uniunea Europeană, nu ar plăti pentru securitatea altora, iar propriile

sale capacități de apărare trebuie să rămână complet intacte, a accentuat el. Controlul final asupra utilizării armelor ar rămâne, de asemenea, exclusiv în mâinile președintelui francez, a spus Macron.

Franța deținea aproximativ 280 de focoaie nucleare în 2024, conform cifrelor Institutului Internațional pentru Cercetarea Păcii de la Stockholm. Forțele armate franceze au capacitatea

de a le lansa independent de pe submarinele proprii sau să le transporte la țintă cu bombardiere, pe lângă sistemul tradițional de lansare din silozuri.

Marea Britanie deține, de asemenea, arme nucleare, aproximativ 225 dintre acestea fiind stocate. Dar programul de submarine nucleare Trident al țării este strâns legat de sistemul american și se bazează pe SUA pentru întreținere. ●

Teheran

Iranul începe pedepsirea participanților la proteste

CRISTINEL LUCA
cristi.luca@viata-libera.ro

Televiziunea de stat iraniană a anunțat miercuri că 3.117 persoane au fost ucise în timpul amplei

mișcări de contestare începute pe 28 decembrie și reprimare sângeroase de autorități. Această cifră este mai mică decât cel mai recent bilanț de 4.519 decese raportat marți de Agenția de știri a activiștilor



pentru drepturile omului (HRA-NA) din SUA, scrie The New York Times, preluat de HotNews.

„Revolta s-a încheiat”, a declarat Mohammad Movahedi, procurorul general al Iranului, potrivit agenției de știri Mizan News care relatează despre sistemul judiciar. „Și trebuie să fim recunoscători, ca întotdeauna, persoanelor care au stins această revoltă prin intervenția lor promptă pe teren”, a continuat el cu referire la reprimarea violentă a manifestațiilor.

Videoclipurile și mărturiile martorilor care au apărut în momentul culminant al protestelor sugerează că guvernul a întreprins una dintre cele mai sângeroase represii din ultimele decenii.

Martorii au descris cum forțele guvernamentale au deschis focul, aparent cu arme automate și, uneori, fără discernământ, asupra protestatarilor neînarmați. Mii de oameni au fost reținuți, au declarat organizațiile pentru drepturile omului. Autoritățile iraniene au promis să pedepsească persoanele responsabile de proteste, pe care le acuză că sunt teroriști susținuți de guverne străine. „Provocatorii”, a declarat Movahedi, „vor fi judecați și pedepsiți în conformitate cu toate procedurile legale”. Oficialii iranieni au declarat că vor judeca persoanele acuzate de „război împotriva lui Dumnezeu”, o acuzație care se pedepsește cu moartea. ●

Acordul dintre SUA și Danemarca, renegociat

GROENLANDA. Statele Unite și Danemarca își vor renegocia acordul lor de apărare privind Groenlanda semnat în 1951, a declarat joi pentru AFP o sursă apropiată discuțiilor desfășurate în ziua precedentă la Davos între președintele american Donald Trump și secretarul general al NATO, Mark Rutte, scrie Agerpres. Acordul, actualizat în

2004, oferă libertate de mișcare aproape deplină trupelor americane în insula arctică, dar acestea trebuie să informeze autoritățile locale. SUA mai au în prezent o singură bază militară în Groenlanda, cea de la Pituffik, în nord, după ce în perioada Războiului Rece au avut acolo aproximativ zece astfel de baze.

● **Cristinel Luca**



ESTE FRIG, DAR NU LA FEL DE RĂU CA ÎN 2017 ● GER

Ianuarie, cea mai rece lună din an

TATIANA DUMITRU

tatiana.dumitru@viata-libera.ro

Deși începutul anului 2026 ne-a adus zile cu temperaturi de sub -20°C, statisticile Administrației Naționale de Meteorologie ne amintesc de iernile mult mai aspre din trecut. Un punct de referință absolut rămâne luna ianuarie a anului 2017, care ocupă locul al cincilea în ierarhia celor mai reci luni ianuarie înregistrate în România din 1961 și până astăzi. Cu o temperatură medie la nivel național de -6,0°C, acea perioadă a rămas în memoria colectivă prin gerul năpraznic care a pus stăpânire pe întreaga țară aproape fără întrerupere.

Diferențele față de iarna actuală sunt vizibile mai ales la capitala rezistență. Dacă în 2026 am avut până acum aproximativ 18 zile de vreme deosebit de rece, în ianuarie 2017 s-a înregistrat ger în 30 din cele 31 de zile ale lunii. Mai mult, intensitatea frigului a fost mult mai mare: dacă anul acesta



cea mai scăzută temperatură a fost de -21,7°C la Joseni, în 2017 termometrele coborau până la un prag amețitor de -32°C la Întorsura Buzăului. Chiar și în București, gerul de atunci a fost mult mai tăios, cu minime de aproape -22°C și 18 zile de îngheț sever, față de doar 8 zile raportate până la acest moment în ianuarie 2026.

Meteorologii explică faptul că, deși în ultimele două decenii valurile de frig au devenit mai rare și mai scurte, ianuarie își păstrează statutul de cea mai rece lună a anului. Chiar dacă temperaturile de -30 de grade apar tot mai rar în stațiile meteo din cauza schimbărilor climatice, recordurile stabilite în ani

precum 2017 sau 2010 servesc drept avertisment că episoadele de iarnă autentică nu au dispărut definitiv. Astfel de statistici ne ajută să înțelegem mai bine capriciile vremii și să privim gerul de acum într-o perspectivă mai largă, comparându-l cu „marea înghețare” de acum nouă ani. ●

bilanț

Echipamente de protecție și articole pirotehnice, controlate de ITM

CRISTINEL LUCA

cristi.luca@viata-libera.ro

Inspectoratul Teritorial de Muncă (ITM) Galați a anunțat, printr-un comunicat, bilanțul controalelor din ultimul trimestru al anului trecut, efectuate în cadrul campaniei naționale de supraveghere a pieței produselor industriale din domeniul de competență al Inspecției Muncii.

Au fost verificate următoarele categorii de produse: mănuși și cizme electroizolante, îmbrăcăminte de protecție pentru uz general, cabluri electrice, articole pirotehnice. Conform ITM, activitățile de control privind supravegherea pieței pentru produsele enumerate anterior constau în principal în verificarea, prin



sondaj, a produselor introduse sau puse la dispoziție pe piață, cât și în dispunerea măsurilor necesare pentru asigurarea conformi-

tății, atunci când sunt constatate abateri.

„În această perioadă, inspec-

control în domeniul supravegherii pieței din cadrul ITM Galați au efectuat vizite de inspecție la 20 de agenți economici și au evidențiat în baza de date la nivel național 88 de produse. La cinci dintre produsele controlate s-au identificat neconformități pentru care s-au dispus măsuri de remediere, fiind aplicate două sancțiuni contravenționale (avertismente scrise) și sancțiunea complementară de retragere de pe piață a produselor neconforme”, potrivit ITM.

Inspectorii de muncă gălățeni au mai desfășurat, în trimestrul patru din 2025, trei acțiuni de informare și conștientizare privind modul de respectare a legislației specifice privind supravegherea pieței produselor industriale. ●

escrocherii

O nouă metodă de fraudă se răspândește rapid în mediul online

BEATRICE DUMITRIU

beatrice.dumitriu@viata-libera.ro

Directoratul Național de Securitate Cibernetică (DNSC) a transmis un avertisment privind intensificarea campaniilor de fraudă online în care atacatorii se dau drept platforme cunoscute, precum OLX România. Potrivit specialiștilor, infractorii cibernetici folosesc pagini web false, mesaje pe rețelele sociale și linkuri distribuite în comentarii pentru a păcăli utilizatorii.

Scopul acestor tentative este obținerea datelor personale și a



informațiilor de card, precum și realizarea de plăți frauduloase de la persoane care cred că efectuează tranzacții sigure. Mesajele

și paginile utilizate de atacatori imită aspectul celor oficiale, ceea ce face ca riscul de înșelătorie să fie ridicat, mai ales pentru utilizatorii mai puțin experimentați.

DNSC recomandă cetățenilor să nu completeze niciodată formulare cu date personale accesate din linkuri primite pe rețele sociale și să verifice cu atenție domeniul site-urilor înainte de a introduce informații financiare. De asemenea, ofertele care par prea avantajoase trebuie privite cu suspiciune, acestea fiind adesea un indiciu clar al unei fraude.

Printre măsurile de protecție indicate de autorități se numără activarea autentificării cu doi factori (2FA), acolo unde este posibil, și informarea constantă din surse oficiale privind securitatea online. Tentativele de fraudă pot fi raportate apelând numărul 1911 sau completând formularul disponibil pe platforma pnrisc.dnsc.ro.

Într-un context digital tot mai complex, DNSC subliniază că vigilența și informarea rămân cele mai eficiente metode de apărare împotriva atacurilor cibernetice și a tentativelor de înșelătorie online. ●

www.viata-libera.ro Viața comunității
SOCIAL

ACORDUL UE - MERCOSUR, BLOCAT TEMPORAR



GARANȚII. Acordul comercial dintre Uniunea Europeană (UE) și Mercosur a fost trimis la Curtea de Justiție a UE, la sesizarea Parlamentului European, fapt care blochează teoretic intrarea sa în vigoare. Decizia finală a Curții este așteptată într-un termen estimat la un an, un an și jumătate, însă Comisia Europeană ar putea aplica acordul provizoriu în acest interval. Trimiterea la CJUE a fost votată și de europarlamentarii PSD, în contextul protestelor exprimate de fermierii români, conform news.ro. Ministrul Agriculturii, Florin Barbu, a salutat votul din Parlamentul European, subliniind că nu se opune principiului comerțului liber, ci solicită garanții clare pentru protejarea fermierilor și procesatorilor europeni. El a avertizat asupra riscului de dumping, în condițiile în care în statele Mercosur sunt utilizate substanțe interzise în UE, precum neonicotinoidele, ceea ce creează dezechilibre de competitivitate. Barbu a cerut realizarea unor studii de impact și introducerea unor clauze de protecție pentru sectoarele sensibile, precum cel avicol și zootehnic, unde România se află pe primele locuri la nivel european. ● Tatiana Dumitru

ANUNȚURI

anunturi.viata-libera.ro
simplu și rapid
plata online
prin card bancar

scanează codul QR

Comisia
EuropeanăFONDUL PENTRU MODERNIZARE
Accelerăm tranziția spre neutralitate climatică
https://modernisationfund.eu/

23/01/2026

Comunicat de presă
privind începerea proiectului

Beneficiarul **PRUTUL S.A.** anunță începerea proiectului cu titlul „**INSTALATIE DE SISTEME FOTOVOLTAICE PENTRU PRODUCERE ENERGIE ELECTRICA, AVAND CAPACITATEA SUB 1 MW, DIN SURSE REGENERABILE DE ENERGIE SOLARA, PENTRU CONSUM PROPRIU LA FABRICA DE ULEI GALATI, APARTINAND PRUTUL SA**”, cod proiect **FFMES011011421800236**, derulat in perioada **02.12.2025-02.09.2027**, finanțat din **FONDUL PENTRU MODERNIZARE** prin *Schema de ajutor de stat privind sprijinirea investițiilor în noi capacități de producere a energiei electrice din surse regenerabile pentru autoconsumul întreprinderilor din cadrul sectorului agricol și industriei alimentare*. Valoarea totală eligibilă a proiectului este de **431.500 euro**, din care valoarea maximă asigurată din **FONDUL PENTRU MODERNIZARE** este de **100 % din cheltuielile eligibile, respectiv 431.500 euro**. Finanțarea este asigurată din **Fondul pentru Modernizare**, gestionat de Ministerul Energiei, administratorul schemei de ajutor de stat fiind Ministerul Agriculturii și Dezvoltării Rurale, prin **Agencia pentru Finanțarea Investițiilor Rurale**.

Localizare proiect: Municipiul Galați, strada Ana Ipatescu nr. 12, județul Galați.

Obiectivul general al proiectului este înființarea unui sistem fotovoltaic cu capacitate de stocare pentru producerea de energie electrică din surse regenerabile solare, pentru consumul propriu.

Activitățile proiectului: Achiziție și instalare centrala fotovoltaică pentru autoconsum; Managementul proiectului; Informare și publicitate; Audit financiar.

Indicatorii proiectului:

- I.1. Capacitate operațională suplimentară instalată de producere a energiei din surse regenerabile: 0,95 MW;
- I.2. Reducerea gazelor cu efect de seră: scădere anuală estimată a gazelor cu efect de seră: 636.169 Echivalent tone de CO₂/an;
- I.3. Producția medie de energie electrică din surse regenerabile: 1039,66 MWh/an;
- I.4. Producția totală de energie electrică din surse regenerabile pentru perioada de referință: 20.793,24 MWh;
- I.5. Procentul din producția totală de energie din surse regenerabile estimat a fi folosit pentru consumul propriu: 100,00%;
- I.6. Factorul de capacitate al centralei: 12,49%.

Date de contact:

Persoană de contact: GIGI OANA; Telefon: 0756.103.242; Email: gigi.oana@prutul.ro

Finanțat prin Fondul pentru Modernizare

European
Investment BankFinanțat de Uniunea Europeană
Sistemul de comercializare a certificatelor de emisii
Fondul pentru Modernizare

► PROPUNERI

AFACERI

Căutăm Firme
Specializate în Gestiunea
de Valori Materiale

Compania noastră caută parteneri de încredere, societăți specializate în servicii de inventariere a gestiunilor de valori materiale.

Dacă aveți experiență în domeniu și sunteți interesați de o colaborare, vă rugăm să ne contactați la numărul de **telefon 0725.348.672**.

► VÂNZĂRI

2 CAMERE

• Vând apartament 2 camere, Mazepa, etaj 1. 78000E. Tel. 0758272501. (289712)

► VÂNZĂRI

3 CAMERE

• Vând apartament 3 camere, Micro 19, str. Brăilei nr.185, suprafață 60 mp, et.4/4, an construcție 1974. Preț 59500E. Tel. 0745108815. (289744)

► ÎNCHIRIERI

OFERTE APARTAMENTE

• Închiriez apartament cu 2 camere, zona centru, lângă Winmarkt (Modern), super mobilat, ultimul etaj. Blocul are pod. Relații la tel.: 0790494541.

• Închiriez apartament 3 camere, în zona Francezi, bloc vechi, nedecomandat, semimobilat. Relații la tel.: 0790494541

► VÂNZĂRI

CASE

• Vând urgent casă zona Spitalul Militar. Tel. 0742690443. (289693)

► OFERTE

DE SERVICIU

• SC angajează sudori, lăcătuși, muncitori necalificați. Rugăm seriozitate. Telefon 0735510561. (289724)

GRUPUL DE FIRME **MARIANO**
angajează• **MENAJERĂ**• **MUNCITORI**

calificați/necalificați

în CONSTRUCȚII

(pentru lucrări în interior)

Relații la telefon

0725348672.

• TURNAROM SA angajează oțelarcuptor inducție; turnător formator și muncitor necalificat. Relații la tel. 0744632470. (289749)

• SC NOY BUSINESS TRANZACȚIONS SRL angajează: cameristă de hotel. Așteptăm CV-urile la adresa de email: resurseumane@piratesresort.ro (1522)

► PIERDERI

• Pierdut autorizație DSVSA Galați, document de înregistrare pentru siguranța alimentelor nr. 2030/17.03.2008; fabricarea produselor de morărit cod CAEN 1061, aparținând SC Ionescu Vio Prod SRL. Se declară nul. (289753)

- Pierdut contract de vânzare cumpărare nr. 10587/ 1992 și proces verbal de predare primire al locuinței încheiat între SC Loconfort SA și Banu Ștefan și Maria, apartament situat în cartier Micro 19, bloc M3 ap.18. Se declară nule. (289755)
- Pierdut carnet de student pe numele Bielytskyi Vladyslav. Se declară nul. (289758)
- Pierdut 2 autorizații funcționare emise de Direcția Sanitar Veterinară Galați pentru SC Zorilex SRL, pentru punctele de lucru: 1) Piața Agroalimentară M38; 2) str. Brăilei nr.193, aferent bl.A1. Se declară nule. (289759)

► FELICITĂRI



• Ziua de 23 ianuarie are o însemnătate aparte pentru voi, dragii noștri părinți, **Vasile și Nuța Dandiș**. În această zi aniversați **50 de ani de căsnicie**. **LA MULȚI ANI!**
Din partea copiilor și nepoților. (289735)

► PRESTĂRI

SERVICII

- Instalator sanitar efectuează reparații sanitare. 0754616725. (289726)
- Reparații frigider, vitrine frigorifice, mașini spălat. 0740167887. (289733)
- Particular execut instalații sanitare. 0748691969. (289757)

► DIVERSE

• UAT Comuna Cuza Vodă organizează concurs în vederea ocupării pe durată nedeterminată a funcției publice de execuție vacanta de consilier achiziții publice, clasa I, grad profesional principal – Compartiment Achiziții publice și resurse umane. Condiții generale: conform art. 465, alin. (1) și alin. (2) din OUG nr. 57/2019 privind Codul administrativ. Condiții specifice: studii universitare de licență absolvite cu diplomă de licență sau echivalentă în domeniul științele juridice și științe economice. Concursul se va desfășura la sediul UAT Comuna Cuza Vodă, din comuna Cuza Vodă, str. Alexandru Ioan Cuza, nr. 76, astfel: - proba scrisă – 02.03.2026, ora 14:00; - interviu – 04.03.2026, ora 12:00; Dosarele de concurs

se vor depune până la data de 11.02.2026, ora 14:00 la sediul UAT Comuna Cuza Vodă, din comuna Cuza Vodă, str. Alexandru Ioan Cuza, nr. 76. Relațiile se pot obține de la sediul UAT Comuna Cuza Vodă, din comuna Cuza Vodă, str. Alexandru Ioan Cuza, nr. 76 telefon. 0746487610, persoană contact, Serbu Georgiana. (289742)

• UAT Comuna Cuza Vodă organizează concurs în vederea ocupării pe durată nedeterminată a funcției publice de execuție vacanta de consilier, clasa I, grad superior, compartiment Registrul Agricol. Condiții generale: conform art. 465, alin. (1) și alin. (2) din OUG nr. 57/2019 privind Codul administrativ. Condiții specifice: studii universitare de licență absolvite cu diplomă de licență sau echivalentă, Domenii de studiu: Inginerie și management în agricultură și dezvoltare rurală (Domeniul de licență), Agricultură (Specializarea), Drept (Domeniul de licență), Științe administrative (Domeniul de licență), vechime minimă în specialitatea studiilor 7 ani. Concursul se va desfășura la sediul UAT Comuna Cuza Vodă, din comuna Cuza Vodă, str. Alexandru Ioan Cuza, nr. 76, astfel: - 23.01.2026 - 11.02.2026, orele 14:00 - termen limită depunere dosare; - 11.02.2026 - 26.02.2026 - selecție dosare; - 02.03.2026, orele 12:00 - probă scrisă; - 04.03.2026, orele 10:00 - interviu; Dosarele de concurs se vor depune până la data de 11.02.2026, ora 14:00 la sediul UAT Comuna Cuza Vodă, din comuna Cuza Vodă, str. Alexandru Ioan Cuza, nr. 76. Relațiile se pot obține de la sediul UAT Comuna Cuza Vodă, din comuna Cuza Vodă, str. Alexandru Ioan Cuza, nr. 76, telefon. 0746487610, persoană contact, Serbu Georgiana. (289743)

• Relatările despre înviere sînt copleșitoare (Matei XXVIII). Aceasta a avut loc în Ziua I a săptămânii (Duminică- Ziua Domnului, Ziua învierii). Ziua I nu a înlocuit Ziua a-7-a, Ziua odihnei. (289756)

► DECESE

• Adânci regrete la decesul vărului și unchiului nostru, **MOHOREA MANOLE**. Dumnezeu să te odihnească în pace!
Fam. Nicolau Mircea (1521)

carnet cultural

EXPOZIȚII

► **Muzeul de Artă Vizuală** Salonul anual al Filialei Galați a Uniunii Artiștilor Plastici din România.

► **Sala „Nicolae Mantu“ a Galeriilor de Artă** Astăzi, de la ora 17,00, vernisajul expoziției „Confluente“ - ediția a II-a.

► **Muzeul de Istorie și Lapidarium** Expozițiile: Repere arheologice la „Dunărea de Jos“, Civilizația tradițională din sudul Moldovei, „Situri și contexte arheologice din județul Galați. Campaniile 2006-2023“.

► **Casa Colecțiilor (Farmacia Tînc)** Expozițiile: „Știința farmaceutică - repere istorice“, „Carte și documente din Colecția specială a Muzeului de Istorie «Paul Păltănea»“ (sec. XVII-XX) ș.a.

► **Casa Artelor** Expoziția de icoane "Apostolat la Dunărea de Jos".

► **Casa Rurală „Ion Avram Dunăreanu“ (comuna Suhurlui)** Expoziția „Ambient tradițional românesc“.

► **Casa „Hortensia Papadat Bengescu“ (comuna Ivești)** Expoziția „Personalități iveștene“.

► **Casa „Cuza Vodă“** Expozițiile: „Cercetări arheologice în «Casa Cuza Vodă»“, „Mihail Kogălniceanu și epoca sa“, „Unirea Principatelor Române“ ș.a..

► **Muzeul Istoriei, Culturii și Spiritualității Creștine** Expoziția „Restaurarea ilustrată“, Expoziția permanentă - icoane, cărți vechi, veșminte liturgice ș.a.

► **Complexul Muzeal de Științe ale Naturii „Răsvan Anghelută“** Toate secțiile, Grădina Botanică, Muzeul de Științele Naturii, Observatorul Astronomic și Grădina Zoologică din

Pădurea Gârboavele sunt deschise între orele 9,00 și 17,00.

► **Muzeul de Istorie „Anton Cincu“ Tecuci** Expozițiile permanente Paleontologie, Arheologie, Etnografie, Numismatică, Artă. Expoziții temporare: „Arma Antiqua - uniforme militare antice“, „Ion T. Sion - 100“, „Culorile timpului“ - pictură de prof. Constantin Ilaș, „Ziarul Curierul Tecuciului - exponatul lunii ianuarie 2026“. Program: miercuri - duminică - 09,00 - 17,00 (Intrarea gratuită).

BIBLIOTECI

► **Biblioteca „V. A. Urechia“** Program cu publicul la filiale: luni - vineri, între orele 9,00-19,00, iar duminica, între orele 9,00-13,00.

► **Biblioteca Franceză „Eugene Ionesco“** Program: luni - joi, 11,00 - 17,00.

tel. utile

Dispecerat Urgențe	112
Ambulanță non-stop (VITAL MED)	0236/462222
Inspectoratul pentru Situații de Urgență (ISU)	0236/460142
Inspect. Jud. de Poliție	0236/407000
Poliția Transporturi	0236/418460
Secția 1 de Poliție	0236/419966
Secția 2 de Poliție	0236/460854
Secția 3 de Poliție	0236/413400
Secția 4 de Poliție	0236/468490
Secția 5 de Poliție	0236/416945
Serviciul Teritorial al Poliției de Frontieră Galați	0236/491066
Centrul de prevenire și consiliere antidrog	0236/461800
Jandarmi	0236/334152
Poliția Locală	0236/316000
Prefectură	0236/462739
	0236/460330
Consiliul Județean	0236/302520
Tel. verde: 0800/828 674	
Primărie	0236/307775
Garda de Mediu	0236/461650
	0236/413170
ECOSAL PREST	0236/312282
Informații CFR	0236/460643
Rezervare bilete tren	0236/496000
Protecția Consumatorului	021 9551
Starea Civilă	0236/307746
Dispecerat iluminat public	0751/586462

DERANJAMENTE - INTERVENȚII:	
CALORGAL:	0725/257814
	0236/473100
APĂ CANAL:	dispecerat - 0236/463294
	0236/473380
DISTRIGAZ SUD (Galați)	021/9376
ELECTRICA (Siderurgiștilor)	0236 305 973
(Bălcescu)	0236 305 701
ILUMINAT PUBLIC	0751 586462
SPITALE	
Spitalul De Urgență	0236/301111
	0236/301112
Spitalul Psihiatrie	0236/479401
Boli Infecțioase	0236/334022
	0236/334032
Spitalul De Copii	0236/469849
	0236/469100
Spitalul Militar	0336/401461
Spitalul TBC	0236/460712
	0236/460713
Spitalul CFR	0236/475764
	0236/475768
Maternitatea Municipală	0236/413131
	0236/412301
FARMACII NON-STOP:	
Hygeia (vizavi de Spitalul Județean)	0236/473013

ȘCOALA IUBITORILOR DE ANIMALE ● ADOPTII

CĂTĂLINA,
un câine chinuit,
transformat
prin iubire



Cătălina este dovada vie că dragostea și grija pot transforma orice suferință în bucurie, spune Corina Grigore, de la Asociația „Help Lăbuș“, despre cățelușa din imagine, salvată din condiții dure.

„Am furat-o la sfârșitul anului dintr-un loc plin de chin (stătea legată într-un lanț scurt, înconjurată de propriile fecale și de mâncare alterată) și în doar două săptămâni a devenit o cățelușă care radiază puritate, inocență și o bucurie molipsitoare. Se bucură de orice – de soare, vânt, ploaie, de joaca singură sau cu alți căței și, mai ales, de prezența oameni-

lor. Visul nostru pentru Cătălina este să-și găsească o familie care să o iubească la fel de mult cum iubește ea tot ce o înconjoară“.

Dacă simțiți că aveți loc în inima și în casa dvs., poate Cătălina este destinată să facă parte din familia dvs. Dacă doriți să o adoptați pe Cătălina, sunați la 0751024562. Dacă nu puteți, dați mai departe povestea ei și susțineți adăpostul așa cum puteți. Căței de aici și oamenii care îi îngrijesc au nevoie de noi.

Ce poți face?

Diracționați 3,5% din impozitul pe venit către „Ajutați-l pe Lăbuș“ și ajutați la schimbarea



destinelor acestor suflete. Detalii, pe <https://www.help-labus.ro/doneaza/>. Puteți contribui și prin Revolut 0751024562 sau puteți trimite sms la 8845 cu textul LABUS și dona 2 euro lunar. Nu se percepe TVA pentru donațiile de pe abonament. În rețelele Digi Mobil, Orange și Telekom România Mobile, pentru cartelele preplătite, TVA-ul a fost reținut la achiziționarea creditului. Pentru donațiile de pe cartele preplătite, în rețeaua Vodafone utilizatorii nu plătesc TVA. Campania este realizată cu sprijinul Digi Mobil, Orange Romania, Telekom Romania Mobile și Vodafone Romania. ● **Anca Spănu**

meteo 23 ianuarie România & Europa

Galați Soarele

răsare
7:38 am

apune
5:01 pm

Londra 9 6

Paris 9 4

Madrid 8 0

Roma 15 10

Cluj 2 -1

Timișoara 5 0

Brașov 4 -3

București 2 -1

Chișinău -1 -4

Galați 2 -1

Constanța 4 2

PRECIPITAȚII. Vremea va fi în continuare instabilă, cu șanse importante de precipitații mixte (ploaie, lapoviță și chiar ninsoare), pe fondul unui cerul în general acoperit. Temperaturile maxime diurne vor fi în jur de 2°C, în timp ce minimele nocturne se vor stabili la -1°C. Vântul va sufla slab, cu 10-15 km pe oră, din sector nord-estic. Presiunea atmosferică va fi de circa 756 mm coloană de mercur, iar umiditatea se va situa între 90 și 100 la sută. ● **surse online**

www.viata-libera.ro Viața din carnet



cronologie

- **1549** Încetează din viață JOHANNES HONTERUS (n. 1498), umanist sas din Transilvania, reformator al Bisericii Evanghelice (Luterane) din Brașov.
- **1783** Se naște STENDHAL [MARIE-HENRI BEYLE] (m. 1842), scriitor, critic muzical francez.
- **1821** Tudor Vladimirescu adresează o Proclamație locuitorilor Țării Românești, declanșând Revoluția de la 1821.
- **1878** Se semnează armistițiul din Războiul ruso-româno-turc (1877-1878).
- **1931** Încetează din viață ANNA PAVLOVA (n. 1881), celebră balerină rusă.
- **1940** Se naște ILEANA MĂLÂNCIOIU, poetă, publicistă, laureată cu Premiul Național pentru Poezie, cu alte premii.
- **1955** Prima audiție, la Paris, a Simfoniei de cameră pentru 12 instrumente soliste, de George Enescu.
- **1963** Încetează din viață CONSTANTIN BEDREAG (n. 1883), fizician român.
- **1979** Dezvelirea, la Tg. Jiu, a statuii ridicate în memoria eroinei naționale Ecaterina Teodoroiu, operă a sculptoriței Iulia Onița.
- **1989** Încetează din viață SALVADOR DALI (n. 1904), pictor, grafician spaniol.
- **2014** Se dezvelesc, pe strada Gamulea din Galați, două plăci comemorative dedicate memoriei lui Emil Codreanu, primar al Galațiului (1927-1928), și Crișan V. Mușțeianu, medic, scriitor.
- **2016** Încetează din viață ELISABETA POLIHRONIADE (n. 1936), mare maestră internațională de șah.
- **2021** Încetează din viață LARRY KING (n. 1933), moderator american de radio și televiziune.
- **2022** Încetează din viață RENATO CECCHETTO (n. 1951), actor italian. ● **V.L.**

REDACȚIA ȘI ADMINISTRAȚIA:

Galați, str. Domnească nr. 68

redactie@viata-libera.ro

SECRETARIAT 0725 348 672
REDACȚIE 0731 331 003
DIFUZARE 0236 460 395
PUBLICITATE 0731 960 090

CONSILIUL EDITORIAL

Anca SPĂNU
Director general

Dan Cătălin PREDESCU
Redactor șef

Viorica DARIE
Contabil șef

SOCIAL-EVENIMENT: Mariana
CONSTANDACHE, Raluca ICHIM,
Beatrice DUMITRIU.

ECONOMIC-ADMINISTRAȚIE:
Cristinel LUCA, Anca MELINTE,
Tatiana DUMITRU.

REDACTORI COLABORATORI:
Gheorghe ARSENIU, Florin RADU,
Gheorghe GURĂU, Ion ZIMBRU,
A.G. SECARĂ.

DTP: Lili CRĂCIUN, Cătălin PARAIPAN.

CORECTURĂ: Ramona COTĂRLEȚ,
Persida Vanda ONEA.

MARKETING PUBLICITATE:

Miruna BĂILĂ, Dorina AXENTE, Radu
Mihnea GHEORGHIU.

DIFUZARE: Vasilica BĂLAN,
Veronica POPA.

DESIGN CONCEPT

Cristian Lipan (www.lipandesign.ro)

Tipar realizat la TIPOART IDEA STUDIO -
București, Tel. 0723 531 624.

Copierea oricăror elemente grafice sau editoriale
ale acestei publicații va fi sancționată prin lege

COTIDIAN INDEPENDENT®

MARCĂ ÎNREGISTRATĂ

auditat de Biroul Român de Audit

al Tirajelor, membru al Biroului

Internațional de Audit al Tirajelor

ISSN 1221-4914

48.000 DE CITITORI ZILNIC

Publicație ce beneficiază de rezultate
de audiență conform Studiului Național
de Audiență măsurate în perioada
noiembrie 2014 - mai 2016

CERTIFICAT ISO 9001 ȘI 14001

filmul zilei

VINERI, 23 IANUARIE



ARTA HOȚIEI

PRO CINEMA. ora 20,30, Canada, 2013, comedie

Cu: Kurt Russell, Jay Baruchel, Matt Dillon, Katheryn Winnick, Terence Stamp, Devon Bostick, Stephen McHattie

Renumitul hoț de artă și fostul temerar Crunch Calhoun (Kurt Russell) face echipă cu o adunătură pestriță de escroci internaționali și face cele mai mari trăznăi din viața sa. Inspirat de legendarul jaf al tabloului Mona Lisa din 1911, Nicky convinge gașca să facă 10 Evanghelii false, pe care să le vândă unor colecționari bogați din întreaga lume.

OAMENI DE SEAMĂ ● CARIERE

Ileana Mălăncioiu,
o voce lirică de unică
și autentică vibrație

Ileana Mălăncioiu, poetă contemporană, eseistă, publicistă, s-a născut pe 23 ianuarie 1940, la Godeni, jud. Argeș.

A absolvit școala elementară în comuna natală, apoi Liceul de Fete în Câmpulung Muscel. După absolvirea liceului, a optat pentru Facultatea de Electronică din București, dar nu a fost admisă, astfel că s-a înscris la Școala Tehnică Financiar.

În perioada 1958-1959 a început să scrie versuri influențată de Eminescu și Bacovia, apoi l-a descoperit pe Esenin, Rilke, Poe, Baudelaire.

A urmat apoi Facultatea de Filosofie a Universității București, absolvind în 1968. Lucrarea sa de licență se intitulează "Locul filozofiei culturii în sistemul lui Lucian Blaga", deși cărțile de filozofie ale acestuia erau interzise și nu puteau fi cercetate decât la Fondul Secret al Bibliotecii Academiei. Și-a continuat studiile, obținând doctoratul în filozofie cu teza "Vina tragică" (Tragicii Greci, Shakespeare, Dostoievski, Kafka).

A debutat cu poezie în revista „Luceafărul”. Vocea ei lirică inconfundabilă a fost răsplătită cu laurii conveniți: pentru volumul "Crini pentru domnișoara mireasă" (1973) a primit Premiul „Mihai Eminescu” al Academiei Romane; volumele de poezii "Peste zona interzisă" (1979) și "Urcarea muntelui" (1985) au fost distinse cu Premiul Uniunii Scriitorilor, ca și volumul de publicistică "Crimă și moralitate" (1993); Linia vieții (1982) a primit Premiul Asociației Scriitorilor din București. Opera sa este cunoscută și peste hotare; i-au apărut două ediții bilingve (franceză și engleză). În 1995 i-a fost tipărit în Suedia volumul "Skarseldsberget" ("Muntele-purgatoriu"), într-o versiune semnată de Gabriela Melinescu, Agneta Plciel și Dan Shafran.

Grupaje semnificative din poemele sale au apărut în reviste și antologii din Elveția, Italia, Egipt, Franța, Austria, Irlanda, S.U.A.

În peisajul poetic actual se distinge ca o voce lirică de unică și autentică vibrație. La 15 ianuarie 1996, în Biserica Uspeșnia de la Botoșani, i-a fost decernat Marele Premiu Național „Mihai Eminescu” pentru întreaga activitate.

● P.V.O. (diferite surse)

remember

Laszlo Szekely (1877-1934)

Arhitectul maghiar László Székely s-a născut pe 3 august 1877, la Salonta, județul Bihor.

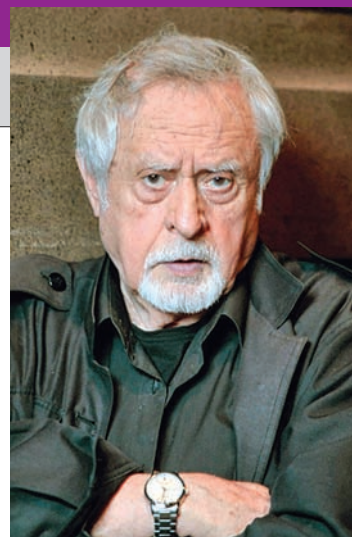
A absolvit gimnaziul în localitatea natală, iar cursurile liceale la Iglo (Slovacia) și Sighetul Marmăției. După bacalaureat, a urmat Facultatea de Arhitectură a Universității Politehnice Regale „József Nádor” din Budapesta, de unde, după terminarea studiilor, a plecat cu o bursă în Italia, dobândind noi cunoștințe în domeniul tehnic,

Laszlo Szekely a fost unul dintre arhitecții care și-a lăsat cel mai mult amprenta asupra clădirilor din Timișoara, după ce în decursul a două decenii de activitate a proiectat instituții

publice, școli, sanatorii, clădiri industriale, conace, vile și case. Este autorul a numeroase construcții emblematic, printre care se numără Complexul Piarist, Băile Neptun, Abatorul orașenesc și Uzina de apă.

Majoritatea acestor clădiri au fost realizate în stil Secession, multe din ele fiind catalogate drept monumente istorice.

Fostul arhitect-șef a fost numit Cetățean de Onoare al orașului, o stradă a fost redenumită după numele său și tot în cinstea lui a fost amplasat un bust din bronz în Parcul Carmen Sylva, iar la intrarea principală a clădirii Liceului Piarist a fost montată o plachetă



ce amintește de făuritorul Timișoarei moderne.

A încetat din viață pe 23 ianuarie 1934, la Timișoara.

● P.V.O. (diferite surse).

horoscop

23 ianuarie

VĂRSĂTOR

20 ianuarie - 18 februarie



Te miști în direcția corectă și vrei să aduni informații înainte de a lua hotărâri. Beneficiezi de sprijin astral.

PEȘTI

19 februarie - 20 martie



Ești într-o formă bună și inspiri pace celor din jur. Arată compasiune și răbdare, dar nu uita să te relaxezi.

BERBEC

21 martie - 20 aprilie



Ai energie și claritate, dar pot apărea discuții aprinse. E important să-ți controlezi impulsurile ca să eviți conflicte inutile.

TAUR

21 aprilie - 21 mai



Te simți clar în privința direcției tale și ai puterea să renunți la obiceiurile care te țin pe loc. Este o zi bună pentru decizii importante și clarificări.

GEMENI

22 mai - 21 iunie



Ai multe de spus, dar e nevoie de claritate în comunicare. Evită glumele interpretate greșit și concentrează-te pe exprimare directă.

RAC

22 iunie - 22 iulie



Te concentrezi pe siguranța emoțională. Poți seta limite sănătoase în relații, ceea ce aduce liniște pe termen lung.

LEU

23 iulie - 22 august



Vrei validare, dar nu o primești întotdeauna. Ziua te învață să te apreciezi pe tine înainte de a căuta aprobarea altora.

FECIOARĂ

23 august - 21 septembrie



Este o zi practică și productivă. Te ocupi de sarcini ce cer concentrare și ordine – munca ta dă rezultate.

BALANȚĂ

22 septembrie - 22 octombrie



Prietenii și schimbul de idei îți aduc satisfacție. Este un moment bun să petreci timp cu persoane apropiate.

SCORPION

23 octombrie - 21 noiembrie



Prioritățile sunt esențiale. Adună informații înainte de a vorbi și fii direct ca să fii înțeles la locul de muncă.

SĂGETĂTOR

22 noiembrie - 21 decembrie



Fii autentic – nu încerca să impresionezi forțat. Lucrurile merg bine la locul de muncă dacă ești dispus să ceri ajutor.

CAPRICORN

22 decembrie - 19 ianuarie



Ești concentrat pe rezultate și nu lași nimic la voia întâmplării. Ai încredere în abilitățile tale și mergi înainte.

CENACLUL „NODURI ȘI SEMNE” ● **CRONICĂ**

O lirică a resemnării tăcute

Dedicăm această cronică scriitorului **VICTOR CILINCĂ**, născut pe 15/16 ianuarie și plecat dintre noi pe 18 ianuarie.



Un început banal de zi/ cu ceru-acoperit de nori,/ cu picuri ce-mi pătrund/ în gândul încă adormit;/ și doar aroma de cafea - / iluzie efemeră/ prin camera dimineții,/ îmi dă un sens timid/ să mă ridic din așternut,/ să sorb licoarea amăruie/ cu gust de fericire. (Aroma de cafea)

Atât de mult m-ai iubit/ încât m-ai asemuit cu un fluture/ cu aripi de curcubeu/ și ochii de stele.// Îmi urmăreai fascinat zborul/ de la prima geană de cer/ și până la rădăcina pământului,/ uitând să mai respiri.// Și într-o zi, din prea multă iubire,/ m-ai strivit între buzele tale/ și ca să nu suferi,/ te-am consolată cu o ultimă suflare.// Nu fii trist, oricum fluturii/ nu trăiesc decât o singură zi. (Consolare)

În umbra lunii sorb/ dintr-o ceașcă de ceai/ și depăn amintiri/ cu ultimul neuron ce-l mai am,/ ceilalți i-am irosit pe năzuințe/ în care am crezut/ ca în legile nescrise.// În tăcerea lunii mi-ascult gândurile,/ în tic-tacul neauzit al inimii/ schingiuite de așteptări fără limite,/ eșuate pe-un petec de suflet credul/ la malul

unei mări cu valuri/ unde se stinge visul naiv.// Dintr-o rază rătăcită de lună/ ce-mi pătrunde tiptil/ în camera viselor, sumbră,/ potecă îmi fac din lumină/ să mă înalț din nou/ ca pasărea Phoenix/ din propria spuză. (Nocturnă)

Coca Coralia Drăgan (CCD) a prezentat în cea mai recentă sedință a Cenuclului „Noduri și Semne” un grupaj de 11 poezii, oscilante, ca formă, între cea clasică - cu măsura, ritmul, rima și muzicalitatea respectate îndeaproape și cea așa-zis modernă - cunoscută și ca forma cu “vers alb”, oscilație observată și analizată de cei prezenți. Dar, indiferent de aspectul tehnic al textelor, au fost remarcate și apreciate emoția, sensibilitatea, atmosfera plină de “tristețe și melancolie”, încărcătura ideatică și intensitatea trăirilor sufletești.

“O prezentare plină de emoție și de sensibilitate; are o atmosferă aparte în care găsim dorul, tristețea, melancolia și o resemnare

tăcută care face bine textului; se remarcă, îndeosebi mai degrabă la nivelul de a simți decât la cel ideatic sau tehnic; și..., nu este prea încărcată, se simte dorința de a-și așterne, în text, cele mai intime gânduri; poeziile dedicate mamei au un impact special; am remarcat în mod deosebit poemele «Aroma de cafea» și «Nocturnă».” (**Anca Șerban Gaiu**)

“Deși nu are prea multe metafore, cele pe care le-am remarcat sunt reușite și frumoase; poemle fără rimă, așa-zise cu vers alb, sunt mai bine realizate; de aceea, i-aș recomanda să se hotărască asupra unei forme care să fie de bază - întrucât, emoțional și ideatic, stă foarte bine, iar atmosfera pe care o creează este învăluitoare și inefabilă. Amprenta caracteristică a poemelor este lăsată de trăirile sufletești care sunt dense și, uneori, acutizate.” (**Ecaterina Mihăiescu Păun**)

“Poezia CCD tinde să fie introspectivă, uneori nostalgică, având eul poetic expresiv. Se observă dorința de claritate a poemelor; este matură emoțional și nu caută să impresioneze prin artificii inutile, ci prin adevăr afectiv. Este o lirică a acceptării, nu a revoltei. Mi-a plăcut «Consolare», care mi s-a părut cel mai tulburător poem. Mizează pe delicatețea iubirii până la anu-

lare. Finalul este reușit și rămâne mult timp în mintea cititorului.” (**Victor Dragomir**)

“Emoțiile transpuse în poeziile CCD au reușit să ajungă la mine; imaginea dorului are un efect ce a reușit să-mi declanșeze emoții puternice. «A visa... visare» este poemul care o caracterizează cel mai bine pe poetă, acesta având, parcă, rol de rugăciune către sine. În grupaj sunt două motive centrate: mama și toamna.” (**Marina Gherghel**)

În încheiere, trebuie felicitate și aplaudate colegele noastre **Silvia Curelaru Ibănescu** și **Marilena Apostu** - care au fost laureate la Festivalul Internațional de Literatură «Mihai Eminescu», ediția a XXXVI-a, desfășurat în perioada 13-16 ianuarie 2026 la Drobeta-Turnu Severin: Silvia Curelaru - Premiul “Eminescu” pentru volumul de poezie “Vindecarea între două jumătăți” și Marilena Apostu - Premiul “Eminescu” pentru volumul de poezie “Poeme leoparde”, ambele însoțite de câte o diplomă și un trofeu, deosebite și binemeritate. Tot mai bine! ● **Ion Avram**

Astăzi, 23 ianuarie, de la ora 18.00, la sediul cotidianului “Viața liberă”, citește **Anca Șerban Gaiu**.

► **Coca Coralia Drăgan**

cercetare

„Index Seminum”, activitate științifică de tradiție la Grădina Botanică Galați

În această perioadă, Grădina Botanică Galați, secție a Complexului Muzeal de Științele Naturii, anunță desfășurarea anuală a activității de cercetare „Index Seminum”, o activitate științifică de tradiție, cu rol esențial în conservarea biodiversității vegetale și în consolidarea cooperării naționale și internaționale. Catalogul de semințe reprezintă

un index oficial al semințelor provenite din colecțiile Grădinii Botanice Galați, obținute prin cultivare controlată sau recoltare responsabilă din flora spontană. Activitatea presupune identificarea, colectarea, condiționarea semințelor, precum și actualizarea nomenclaturii taxonomice.

Ediția nr. 26 a Catalogului internațional de semințe cuprinde 740

de taxoni, ce reflectă diversitatea colecțiilor gestionate de Grădina Botanică și eforturile continue de cercetare și conservare. Acesta este realizat anual de colectivul secției, în conformitate cu standardele științifice și etice internaționale și este destinat schimbului de material vegetal între grădini botanice, universități și institute de cercetare, de profil, din întreaga lume.

Prin acest demers științific, Grădina Botanică Galați, își reafirmă misiunea de instituție publică dedicată cercetării și educației, contribuind activ la protejarea și menținerea diversității patrimoniului vegetal. Ediția nr. 26 a Catalogului internațional de semințe poate fi consultată pe site-ul CMȘN Galați, la secțiunea Publicații - www.cmsng.ro. ● **Raluca Ichim**

rețeta zilei Piept de pui la cuptor

INGREDIENTE. 800 g piept de pui dezosat, feliat, 50 ml ulei de măsline, 2 linguri condimente pentru pui, 200 g cremă de brânză, 200 g iaurt grecesc, 200 g mozzarella răzuită, o legătură pătrunjel, sare și piper.

PREPARARE. Punem într-un bol pieptul de pui, uleiul de măsline, condimentele. Amestecăm

foarte bine. Lăsăm câteva ore la marinat. Într-un bol amestecăm crema de brânză, iaurtul, pătrunjelul tocat, sare și piper și omogenizăm. Distribuim crema pe bucățile de piept de pui. Punem deasupra mozzarella. Dăm la cuptor timp de 30-45 minute sau până când mozzarella este foarte bine rumenită. ● **P.V.O.**

www.viata-libera.ro Viața caleidoscop

MAGAZIN

tv
mania

„Doamna țării”, prin vocea actriței Monica Davidescu

ANCA MELINTE
ancam@viata-libera.ro

► **Istorie.** „O figură discretă, dar esențială, o «Penelopă modernă» care și-a asumat cu responsabilitate rolul de Doamnă a Țării într-un moment crucial al devenirii statului român”, așa este prezentată Elena Cuza, soția domnitorului Alexandru Ioan Cuza, în documentarul care aduce în prim-plan dimensiunea umană a istoriei. „Doamna țării” va fi difuzat pe 24 ianuarie, de la ora 14,30, la TVR Cultural. Documentarul este prezentat de actrița Monica Davidescu, scenariul și realizarea fiind semnate de Radu Găină.

Și tot TVR Cultural propune, de la ora 15,00, „Alexandru Ioan Cuza - între greșală și faptă”, o analiză nuanțată a domniei celui care a fost, după expresia lui Nicolae Iorga, „parcă căzut din cer” pentru dubla alegere de la Iași și București, din 5 și 24 ianuarie 1859. Filmul explorează atât marile reforme, cât și limitele și greșelile celor șapte ani de domnie, conturând portretul unei personalități providențiale pentru modernizarea României. Printre invitați se regăsesc academicieni precum Dan Berindei, istorici precum Neagu Djuvara, dar și foști președinți ai României Ion Iliescu, Emil Constantinescu și Traian Băsescu.

„În gerarul fiecărui an, românii se reîntorc la înfăptuirea din 1859, când moldovenii și muntenii și-au dat mână cu mână pentru a urma, cât va fi lumea, același destin. Era temeiul pentru Marea Unire din 1918 și sunt fericit și onorat că TVR mi-a oferit șansa de a spune, din când în când, povestea întrupării acestui vis etern”, spune Radu Găină, scenarist și realizator. ●

ECHIPA UNIREA
BRANIȘTEA MUTĂ
OFENSIV

FOTBAL. În această perioadă de mercato, lucrurile se mișcă și la echipele gălățene din cel de-al treilea eșalon. Cea mai importantă mutare făcută de până acum pare să fie în dreptul echipei Unirea Braniștea.

» pag. 08

„DOAMNA ȚĂRII”,
PRIN VOCEA ACTRIȚEI
MONICA DAVIDESCU

TV MANIA. „O «Penelopă modernă» care și-a asumat cu responsabilitate rolul de Doamnă a Țării”, așa este prezentată Elena Cuza în documentarul difuzat pe 24 ianuarie, de la ora 14,30, la TVR Cultural.

» pag. 15

COTIDIAN REGIONAL INDEPENDENT / GALAȚI, ROMÂNIA / ANUL XXXVII, NR. 11.054 / 16 PAGINI / 16 PAGINI SUPLIMENT TV GRATUIT / 5 LEI

www.viata-libera.ro Viața pe scurt
16 OBSERVATOR

O SPORTIVĂ DIN GALAȚI INTRĂ ÎN TOPUL NAȚIONAL AL JUNIORILOR ● DETERMINARE

Annia Hriscu, locul 25 național la tenis, categoria 10 ani



Annia Hriscu, în vârstă de nouă ani, sportivă legitimată la Clubul Sportiv CS Atlas Galați, a ajuns pe locul 25 la nivel național în clasamentul Federației Române de Tenis (FRT), la categoria de vârstă 10 ani.

Ascensiunea în clasament este rezultatul unui an competițional activ, în care sportiva a participat la 12 competiții oficiale. Performanța de a intra în Top 25 național a fost consolidată în ultimele șase luni, perioadă în care rezultatele constante i-au permis acumularea punctelor necesare în ierarhia FRT.

Annia Hriscu este pregătită de antrenorul Oana Ionescu, care subliniază importanța rigurozității în procesul de pregătire:

„O sportivă mică de excepție, în topul celor mai buni. Annia este o

sportivă mică doar ca vârstă, nu și prin performanțe. Prin muncă, ambiție și determinare, a reușit să ajungă pe locul 25 FRT, o realizare remarcabilă care confirmă evoluția sa constantă. Ultimul an a fost unul foarte bun pentru Annia, presărat cu numeroase câștiguri, rezultate solide și progrese vizibile. Competițiile disputate au demonstrat nu doar talentul său, ci și seriozitatea cu care tratează fiecare antrenament și fiecare meci. Rezultatele obținute sunt rodul pasiunii pentru sport, al susținerii echipei din jurul său și al dorinței continue de a deveni mai bună. Annia este un exemplu de perseverență și promite un viitor sportiv plin de reușite.”

Dincolo de terenul de tenis, Annia Hriscu este elevă în clasa a III-a D la Școala Nr. 12 „Miron Costin” din Galați. Familia sportivei menționează că prioritatea rămâne dezvoltarea echilibrată a copilului.

„Ca părinți, încercăm să o susținem și să o încurajăm, dar cel mai important pentru noi este să fie fericită și echilibrată”, a precizat Andreea Hriscu, mama sportivei.

Prin rezultatele de până acum, Annia Hriscu se profilează drept una dintre tinerele speranțe ale tenisului gălățean, demonstrând capacitatea de a menține un ritm competițional ridicat în paralel cu cerințele școlare.

● Tatiana Dumitru

poza zilei

Liniștea aproape perfectă a Dunării iarna

Pentru cine are posibilitatea să facă o plimbare în jurul prânzului, când soarele își mai arată fața de printre nori, pe faleză Dunării, bucuria vederii Dunării reumple bateriile. Apa este curată, deși tulbure, semn că se revărsă în ea, de pe la alții, zăpezi topite și ape supărate, ieșite din matcă. Liniștea este aproape perfectă, păsări colorate se lasă legănate de valuri în timp ce se încălzesc la soare. Evident, nu poți sta locului mult, că îți îngheață tot ce ai, indiferent de haine, dar, chiar și pentru câteva minute, experiența merită trăită. Atenție însă la mal, acolo unde bate soarele mărul se dezgheață și devine foarte alunecos! ● Anca Spănu



Bani GREI cu Viata libera 3 vineri
300 lei
pe săptămână!



Premiile se revendică până la data următoarei extrageri.

TALON DE CONCURS	
1	Nume
2	Adresa
3	Telefon
4	B.I./C.I.

Talon valabil pe perioada 19 - 24 ianuarie 2026

100 de lei pentru învățăcei

CARNET DE NOTE VIAȚA LIBERĂ

► Ce notă îi dai ziarului tău astăzi?
săptămâna 19 - 24 ianuarie 2026

1 2 3 4 5
6 7 8 9 10

Temă pentru acasă: completează, decupează și trimite într-un singur plic, pe adresa redacției (str. Domnească nr.68) sau vino și depune personal, 6 carnete de note „Viata libera”, publicate de luni până sâmbătă inclusiv. Tragerea la sorți pentru desemnarea premiantului săptămânii va avea loc în holul redacției, în fiecare vineri, ora 13:00, după extragerile concursului „Bani grei cu Viata libera”.

Viata libera

TALON DE CONCURS

1	Nume
2	Unitatea de învățământ
3	Clasa/Anul
4	Telefon

Căștigătorul trebuie să facă dovada că urmează studiile unei instituții de învățământ, public sau privat

3

săptămâna
23 - 29 ianuarie 2026

04 medicină
Cum să scapi
de iritațiile provocate
de bijuterii

05 sexologie
De ce femeile
trăiesc mai mult
decât bărbații



weekend magazin

www.viata-libera.ro

VALENTINO

GARAVANI

Ultimul „împărat” al modei



● Creațiile lui au îmbrăcat membri ai caselor regale, prime doamne ale SUA și multe vedete de la Hollywood

LEGENDARUL DESIGNER A ÎNCETAT DIN VIAȚĂ, LA VÂRSTA DE 93 DE ANI ● **PAGINA 16**

Viata libera

supliment gratuit al

MONDOPHEN

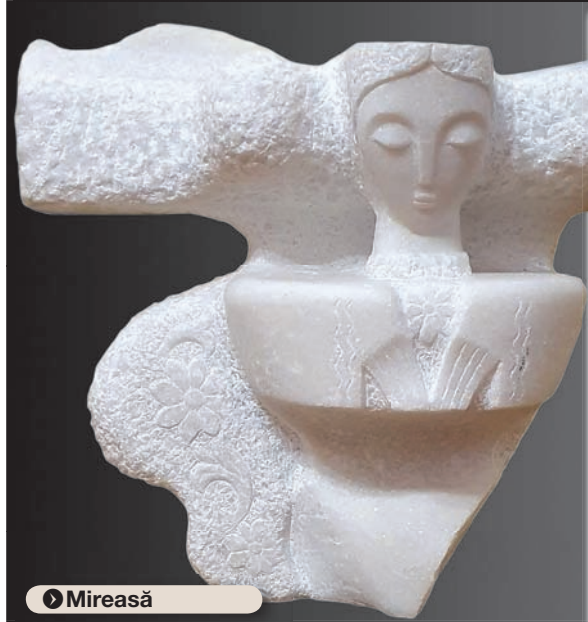
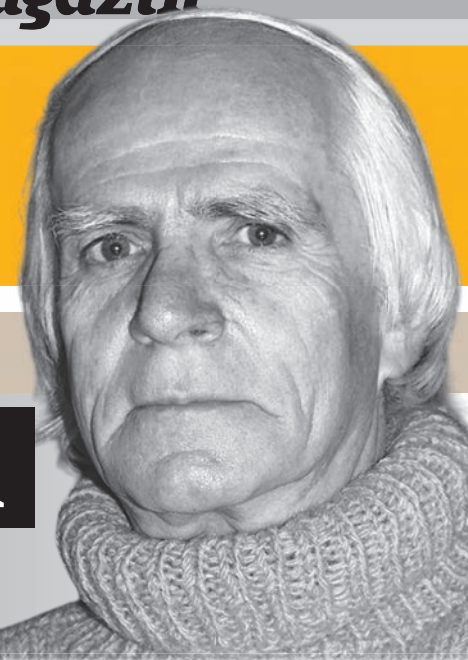
O femeie ar trebui
să atragă toate
privirile când intră
într-o încăpere

VALENTINO GARAVANI,
designer



CULTURĂ

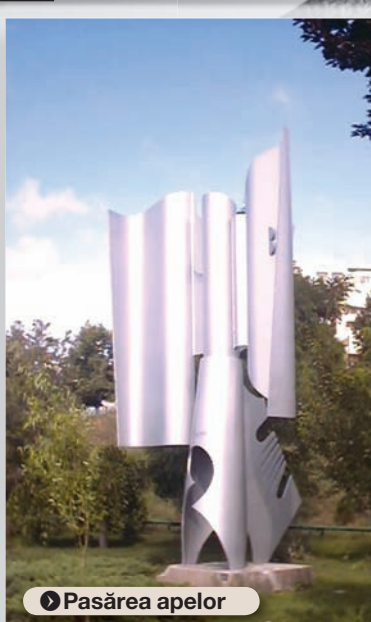
ZECE ANI DE ETERNITATE ● IN MEMORIAM

Amintirea sculptorului
SILVIU CATARGIU

Mireasă



Iisus Hristos



Pasărea apelor



Muzica

Sculptura gălățeană din deceniul șapte al secolului trecut înregistra numele unui tânăr artist care, prin creația pe care o expunea, avea să cucerească foarte repede inimile iubitorilor de frumos din orașul de pe malul stâng al Dunării. El se numea Silviu Catargiu (n. 8 ianuarie 1939, Capu Codrului, Suceava), iar prezența lui s-a dovedit în timp a fi foarte benefică pentru cultura și mișcarea plastică gălățeană.

Numeroase lucrări de artă monumentală

L-am cunoscut chiar în anul venirii sale la Galați, proaspăt absolvent al Institutului de Arte Plastice „Ion Andreescu” din Cluj-Napoca (1965). Problemele gazetărești (eu eram colaborator permanent al ziarului „Viața nouă”), interesul și pasiunea mea pentru arta plastică au fost firele care m-au condus spre el. Era un tânăr înalt, frumos, suplu, elegant, sociabil, cu care puteai conversa ceasuri întregi. Avea obișnuința de a mă invita la un restaurant din apropierea școlii la care lucra, „Miorița”, de pe strada Domnească (atunci Republicii), colț cu strada Gării. Acolo, comanda câte o porție de cașcaval pane, specialitate preferată de el, și vinul de care nu se putea despărți, Grasă de Cotnari. Așa ne-am împrietenit, i-am fost oaspete apropiat al atelierului său (aflat mai întâi în cartierul Țiglina I, la parterul blocului I6, de pe strada Saturn nr. 32, iar apoi în Valea orașului, pe strada Mircea cel Bătrân nr. 5). Mai târziu, am fost și colegi de cancelarie la Școala Gimnazială Nr. 29 din Micro 19, instituție unde a lăsat o colecție de aproape 20 de lucrări.

Mulți ani, în perioada 1974-1990, a condus Filiala Galați a UAPR în calitate de președinte. A cioplit în marmură, în piatră, în lemn, a dat valențe plastice nebănuite fierului, a modelat lutul pentru transpuneri în bronz, iar lucrări ale sale de artă monumentală înobilează astăzi spațiul de la Măgura Buzăului („Aurora”), de pe Faleză Inferioară a Dunării gălățene („Pasărea apelor”, „Chemarea zborului”), de pe strada Brăilei („In

memoriam”), din centrul civic al comunei Cuca („Bustul domnitorului Petru Rareș”), din parcul satului Vasile Alecsandri („Bustul poetului Vasile Alecsandri”), din Luncavița-Tulcea („Reculegere”), din Brăila („Rugăciune”) sau din Focșani („Bachus”). Pentru municipiul Tecuci a realizat bustul pictorului Gheorghe Petrașcu, aflat în colecția Muzeului de Istorie „Teodor Cincu”. Alte atâtea sculpturi concepute pentru interior (ronde-bosse-uri, basoreliefuri și reliefuri, lucrări de metalo-plastie) se află în numeroase colecții de stat și private din țară (Galați, Brăila, Buzău, Tecuci, Focșani, Iași, Cluj-Napoca, București) și din străinătate (Polonia, Grecia, Franța, Germania, Belgia, Canada, SUA). Pentru proiectul de monument „În memoriam” a primit în 1991 Premiul „Hiperion”. În 2004, Președinția României l-a distins cu Meritul Cultural, clasa I, Categoria C - „Arte plastice”, iar în 2007 a fost onorat cu Premiul revistei „Porto-Franco” pentru întreaga activitate.

A încetat din viață pe 17 ianuarie 2016. A fost înmormântat în Cimitirul „Sf. Lazăr” Galați.

S-a impus de la primele expoziții

În a doua parte a anului 2021, cu finanțare proprie, i-am consacrat un album de artă, apărut la Editura „Axis Libri”, în care am inclus 110 reproduceri după lucrările sale originale aflate în patrimoniul Muzeului de Artă Vizuală Galați și al Muzeului de Istorie „Teodor Cincu” Tecuci, în spații publice, la Școala Gimnazială Nr. 29 Galați, în posesia soției,

doamna Mariana Catargiu, a surorii acesteia, doamna Angela Holman, și în proprietatea unor colecționari, precum: prof. Dumitru Grigoraș, dr. Florian Angheluță, conf. univ. Doina Marta Bejan, prof. Corneliu Stoica, prof. Delia Iuliana Cocos, inv. Ana Mihai, inv. Stan M. Andrei.

Privită din perspectiva anilor care au trecut de la debutul său expozițional din 1965, statuara lui Silviu Catargiu a evoluat și s-a împlinit organic în timp, rămânând în zonele unui lirism de foarte bună substanță, care și-a avut sorgintea în însăși structura sufletească a artistului. Discipol al sculptorului Romul Ladea, Catargiu nu s-a lansat în experimente sterile, a asimilat lecția creației marilor maeștri ai artei românești și universale, și-a însușit vocabularul sculpturii moderne, promovând o estetică a lucrurilor în sine, în deplină consonanță cu materialul și ceea ce se poate obține din acesta. Afișând de la începutul carierei sale un discurs plastic bazat pe pătrunderea sensurilor majore ale existenței umane, ale materializării în lemn, marmură, piatră sau metal a unor teme permanente ale artei („germinația”, „zborul”, „geneza”, „devenirea” ș.a.), dar și a altora ce țin de realitatea noastră istorică sau socială, artistul a cucerit de la primele sale prezențe în expoziții.

A optat pentru forme sintetice, pure, realizând lucrări deschise la nivelul limbajului. A manifestat întotdeauna un interes deosebit pentru șlefuirea sau polisarea sculpturilor și a înțeles că arta nu este numai reflectare, ci și expresie și invenție stilistică. A știut să-și adecveze teh-

nica materialului sculptural și calitățile acestuia la mesajul pe care l-a dorit să-l comunice.

Majoritatea lucrărilor sale sunt metafore plastice, simboluri ale unor proiecții mentale de natură să semnifice originea și rostul nostru pe aceste meleaguri, destinul omului în univers, aspirația spre apollinic, desprinderea de teluric, celebrarea perenității frumosului („Izvorul”, „Ascensiune”, „Vârsta Dunării”, „Troia”, „Geneza”, „Noaptea”, „Victorie”, „Bucovina”, „Floarea soarelui”, „Orgă și fluviu”, „Descătușare”, „Sensul jertfei”, „Leda”, „Icar”, „Prometeu”, „Îmbrățișare” etc.).

Într-o serie de sculpturi în lemn, Silviu Catargiu recurge la stilizarea de factură populară, evitând însă citatul folcloric („Mireasă”, „Baladă I, II”, „Fată cu floare”, „Muzica”, „Întâmpinare”). Și în acestea, Catargiu dovedește calmul și răbdarea cu care meșterul își gândea îndelung lucrările, preocuparea pentru finețea și căldura modelajului și, nu în ultimul rând, faptul că noi, românii, aparținem unei străvechi civilizații a lemnului.

Ciclul de ronde-bosse-uri din care fac parte „Învingătorul”, „Sensul jertfei”, „Leda”, „Chemarea zborului” cuprinde lucrări care sunt reprezentări metaforice ale aspirației omului spre înalt, ale smulgerii sale din teluric. Linia este suplă, elegantă, epurată de detalii, formele și volumele sunt înscrise într-o ritmică dinamică.

Într-o serie de alte lucrări, aparținând ciclurilor „Aurora”, „Noaptea”, „Crepuscul”, recurge la o tratare mai savantă, transpunerii metaforice a ideilor asociindu-i-se preocuparea mai insistentă pentru ambiental, pentru găsirea unor corespondențe plastice care să integreze opera în spațiul și urbanistica contemporană. Și în lucrările de artă monumentală,

Silviu Catargiu cultivă aceleași metafore plastice sugestive, capabile să exprime idei profunde, originale, într-o tratare sculpturală ce-l individualizează. Materialele în care sunt realizate aceste sculpturi, deși sunt diferite (fier, oțel inoxidabil, bronz, piatră, marmură), se dovedesc credincioase temperamentului liric al artistului, mai bine zis a știut să le înobileze, să le facă purtătoare unui mesaj pornit din adâncul forumului său launtric.

Unul dintre cei mai valoroși sculptori ai Galațiului

Creator de frumuseți artistice inestimabile, Silviu Catargiu a fost și rămâne unul dintre cei mai valoroși sculptori pe care Galațiul i-a avut vreodată. În timpul vieții nu și-a organizat nicio expoziție personală. A creat însă foarte mult. Era stăpânit de credința că „sculptura adusă printre oameni poate ajuta ca cele bune să domine, că omul poate deveni mai frumos intrând în contact cu lucrările de artă” (Kattia Nanu - „Din atelierul artiștilor plastici - Silviu Catargiu”, în „Viața liberă”, nr. 267, 3 mai 1990, p.2). În 2004, când aniversa împlinirea a 65 de ani, îi mărturisea ziaristei Angela Ribinciuc: „Dacă aș strânge toate lucrările mele - și nu mă refer la cele mari - aș umple toate sălile de expoziție de la parterul Muzeului de Artă Vizuală” (Angela Ribinciuc - „Silviu Catargiu, la 65 de ani”, în „Viața liberă”, nr. 4299, 8 ianuarie 2004). Avea desigur în vedere spațiul nu din sediul actual al muzeului, ci pe acela din strada Domnească, de la Palatul Episcopal.

Opera lui Silviu Catargiu se află în colecții de stat, dar mai ales în colecții private și constituie o bogată moștenire lăsată de sculptor, pe care avem datoria morală să o facem cunoscută marelui public.

● **Corneliu Stoica**

GASTRONOMIE

MÂNCĂRURI GUSTOASE ȘI SĂȚIOASE ● SAVOARE



Pilaf cu pui și pilaf sârbesc

RALUCA ICHIM
raluca.ichim@viata-libera.ro

Descoperă plăcerea gustului
și confortul unei mese cu un
delicios pilaf cu pui, o opțiune
savuroasă și sățioasă pentru
prânz sau cină.

În această rețetă clasică, orezul
se îmbină perfect cu aripioarele
de pui și arome bogate de condi-
mente. Cu o textură moale și o va-
rietate de ingrediente delicioase,
acest pilaf este garantat să satisfacă
orice poftă și să aducă un zâm-
bet pe buzele fiecărui gurmand.

Ingrediente: 500 g aripioare
de pui, 2 cepe, 1 morcov, piper
după gust, o cană și jumătate de
orez, cimbru, sare după gust, 1 le-
gătură pătrunjel, 2 linguri ulei.

Preparare: Punem ceapa la
prăjit în ulei până devine sticloasă,

adăugăm morcovul și lăsăm un mi-
nut, după care punem aripioarele
de pui pentru câteva minute, adă-
ugăm apă cât să le acopere, piper și
cimbru și lăsăm totul la fiert. Pu-
nem orezul la fiert în șase căni de
apă. După ce a fiert, îl adăugăm pe-
ste carnea fiartă, amestecăm și mai
lăsăm câteva minute, apoi oprim
focul și punem pătrunjelul.

La fel de gustos și apreciat
este și pilaful sârbesc care mer-
ge de minune cu niște castraveți
murați.

Ingrediente: 2 bucăți piept de
pui, 2-3 linguri de ulei, 2 căței de
usturoi sau piper, 2 cepe, 1 mor-
cov mare, 1 ardei kapia sau gras,
1 bucată de țelina și pătrunjel
rădăcină, 4-5 roșii, 1 cană de orez
cu bob lung, 3 căni de apă, sare,
mărar și pătrunjel verde.

Preparare: Se pot folosi și
pulpe dezodate sau chiar pulpe,

piept sau pui întreg. Peste ule-
iul încins se adaugă usturoiul și
ardeiul iute, apoi carnea de pui,
taiată cubulețe. Când puiul înce-
pe să se rumenească, se adaugă
ceapa, morcovul, ardeiul. Se lasă
totul la foc iute, cât să se înmoaie
legumele. Adăugăm orezul, bine
spălat înainte. Punem apoi trei
căni de apă. Acoperim oala cu un
capac și o punem la cuptor, la
foc maxim pentru un sfert
de oră, până când înce-
pe să clocotească, apoi
reducem focul la 180
degrade. După o oră,
scoatem capacul și verificăm dacă
carnea este fiartă.
Când este bine
fiartă carnea, lăsăm
pilaful descoperit să
se rumenească dea-
supra. ●

Rețetă de casă

Tortilla cu pui



Tortilla poate fi umplută cu
foarte multe combinații de
legume și carne, dar poate fi
folosită și ca fel principal la
diferite ocazii.

❖ **INGREDIENTE.** pentru foile
de tortilla: 450 g făină, 1
linguriță sare, 1/2 linguriță praf
de copt, 5 linguri ulei, 240 mililitri
apă caldă, 4-6 foi salată verde;
pentru umplutură: 1/2 piept
de pui la grătar, 1 ceapă roșie
mare, 1/2 castravete, 1 avocado,
1 roșie; pentru servit: maioneză,
sos picant, salată verde.

❖ **PREPARARE.** Pentru tortilla se
amestecă ingredientele, iar aluatul
obținut se împarte în bile mici,
care se întind cu sucitorul și se coc
pe tablă. Pentru umplutură se taie
fâșii subțiri pieptul de pui. Ceapa
roșie se taie Julien, castraveții
rondele, roșiile și avocado curățate
se taie felii. Se repartizează
umplutura de carne de pui și
legume pe foile de tortilla tapate
anterior cu foi de salată verde și se
servesce cu sos picant și maioneză,
după gust. ● **Raluca Ichim**



duminica în familie

ARIPIOARE DE PUI PICANTE

Aripioarele picante sunt gătite, de
 obicei, pane, prăjite sau coapte, și
 acoperite cu un sos condimentat,
 bazat pe ardei iute (chili), ceapă,
 usturoi și alte condimente, oferind
 un gust intens și picant. Acestea
 sunt un preparat popular, servit ca
 gustare rapidă, la fast-fooduri sau
 acasă. Sunt o opțiune excelentă
 pentru cei ce iubesc mâncarea
 picantă, fiind versatile și ușor de
 adaptat gusturilor personale.
 Vă prezentăm o rețetă pentru
 aripioare de pui picante, pre-
 pararea lor variind în funcție de
 gusturile fiecăruia.

INGREDIENTE. Apro-
 ximativ 16 aripioare de pui, 1 lingură
 piper negru măcinat, 1 lingură
 pudră de ceapă, 1 lingură pudră
 de usturoi, 1 lingură chili, 1 lingură
 sare, 1 lingură boia, 2-3 linguri miere
 lichidă, 100 ml suc de mere, 2 linguri
 sos picant, ulei pentru prăjit; pentru
 servit: sos picant de roșii, sos de
 usturoi, frunze de salată verde,
 legume, după gust.

PREPARARE. Aripioa-
 rele se curăță. Li se taie vârful, și
 apoi se taie în jumătăți. Piperul,
 pudra de ceapă, pudra de usturoi,
 chili, sare și boiaua se amestecă
 și apoi se adaugă mierea și suc
 de mere. Se pun aripioarele în
 acest amestec, se acoperă și se
 lasă la rece pentru 2-3 ore. Se
 scot apoi și se prăjesc într-o tigaie
 cu ulei bine încins. Se servesc pe
 pat de salată verde, cu sos picant
 de roșii, sos de usturoi și legume
 după gust.

MARINAREA. Aripioarele sunt
 marinate în condimente.

PANAREA. Se dau
 aripioarele prin făină și alte
 ingrediente pentru a forma
 crusta.

GĂTIREA. Se prăjesc în
 ulei încins sau coapte la
 cuptor/airfryer. După gătire,
 sunt amestecate cu sosul picant.
 ● **Raluca Ichim**



sfaturi de la chefi adunate

Ce este tortilla și cu ce o combinăm

Tortilla este o lipie subțire, rotundă,
 de origine mexicană, făcută din făină
 de porumb, utilizată ca bază pentru
 preparate celebre ca burritos, tacos,
 wraps și quesadillas, dar poate fi în-
 tâlnită și sub forma unei omlete groase
 spaniole (tortilla española), cu cartofi
 și ouă.

Există două tipuri principale de
 tortilla:

Mexicană (lipie): Preparată din fă-
 înă de porumb (varianta autentică) sau
 făină de grâu (varianta mai comună),

este folosită pentru a înfășura sau a
 umple cu diverse ingrediente (carne,
 fasole, legume).

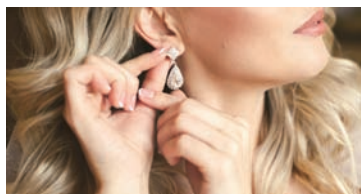
Spaniolă (omletă): O omletă groa-
 să, coaptă, care conține ouă, cartofi tă-
 iaiți felii subțiri și uneori ceapă, fiind
 un fel de mâncare distinct.

Așadar, în funcție de context, tortil-
 la se referă fie la o lipie versatilă, fie la
 o omletă delicioasă. Ambele oferă ener-
 gie susținută de carbohidrați, fiind o
 sursă bună de combustibil pentru corp
 și creier. ● **Raluca Ichim**



MEDICINA

CUM SCAPI
DE IRITAȚIILE
PROVOCAȚE
DE BIJUTERII



METALE. Alergia la bijuterii, cunoscută medical sub numele de dermatită de contact, este o reacție neplăcută a sistemului imunitar la anumite metale, cel mai frecvent fiind nichelul. Acesta se găsește adesea în compoziția cerceilor, brățărilor sau a ceasurilor, chiar și în cazul unor piese placate cu aur sau argint. Cauza principală este eliberarea ionilor de metal la contactul cu pielea, proces accelerat de transpirație. Simptomele apar de obicei la câteva ore după purtarea podoabei și se manifestă prin mâncărimi intense, înroșirea zonei, mici umflături sau chiar vezicule cu lichid care se pot transforma în cruste dacă nu sunt tratate la timp. Pentru a calma disconfortul prin metode naturiste, primul pas este îndepărtarea imediată a bijuteriei. Aplicarea compreselor cu infuzie rece de mușețel sau de coada-șoricelului ajută la reducerea inflamației și a senzației de arsură. Un alt remediu eficient este gelul de aloe vera proaspăt, care grăbește regenerarea pielii și oferă un efect răcoritor. De asemenea, uleiul de cocos presat la rece are proprietăți antibacteriene și poate fi aplicat pentru a hidrata pielea afectată. Pentru a preveni recidiva, se recomandă purtarea bijuteriilor din metale hipoalergenice, precum titanul, platina sau aurul de cel puțin 18 carate. ● **Tatiana Dumitru**

MICI SCHIMBĂRI
PENTRU O VIAȚĂ
LUNGĂ



CALITATE. Secretul longevității nu stă în eforturi monumentale, ci în obiceiuri zilnice simple. O plimbare de 20 de minute în aer liber stimulează inima și reduce stresul, în timp ce înlocuirea sucurilor acidulate cu apa hidratează corect celulele. Somnul constant de șapte ore pe noapte repară organismul, iar reducerea consumului de sare protejează arterele. Nu ignora nici puterea relațiilor sociale; un dialog cald cu cei dragi scade riscul de depresie. Aceste ajustări minore, menținute pe termen lung, fortifică sistemul imunitar și adaugă ani de calitate vieții tale. ● **Tatiana Dumitru**

SECRETELE TRATAMENTELOR CU INGREDIENTE NATURALE ● **RELAXARE**

Cum transformi baia într-un ritual terapeutic

TATIANA DUMITRU
tatiana.dumitru@viata-libera.ro

Terapia prin baie, o practică cu rădăcini străvechi, revine în atenția celor care caută soluții naturale pentru sănătate și relaxare. Deși tratamentele interne cu plante sunt mai populare, băile calde în care adăugăm ingrediente simple pot face minuni pentru articulații, piele sau sistemul nervos. Secretul stă în transformarea căzii într-un mic centru balnear, respectând câteva reguli esențiale de temperatură și timp.

Pentru cei care suferă de dureri de spate sau de articulații, sarea cu sulf este un aliat de preț. O baie de 15-20 de minute la o temperatură de maxim 39 de grade poate calma inflamațiile și curăța pielea de impurități. Dacă preferați ingredientele din câmară, sarea de bucătărie sau sarea marină sunt ideale pentru a combate oboseala cronică și celulita. Un kilogram de sare dizolvat în cadă stimulează circulația sângelui, însă este obligatoriu ca după un astfel de tratament să vă odihniți în pat cel puțin jumătate de oră.

Frumusețea pielii poate fi menținută prin băi cu lapte sau miere, ritualuri celebre încă de pe vremea Cleopatrei. Laptele, bogat în vitamina A, oferă elasticitate pielii și previne ridurile, în timp ce mierea calmează nervii și ajută în caz de insomnie. Pentru persoanele cu piele sensibilă, boraxul este recomandat deoarece „îmblânzește” apa dură de la robinet, făcând-o mult mai delicată cu epiderma.

Nămolul și argila nu sunt destinate doar stațiunilor balneare. Acestea pot fi cumpărate sub formă de pudră și folosite acasă

pentru a trata probleme ginecologice sau reumatice. Nămolul conține hormoni vegetali benefici pentru sănătatea feminină, în timp ce argila elimină toxinele și relaxează corpul după o zi epuizantă.

Chiar și ingrediente surprinzătoare, precum drojdia de bere (pentru inimă) sau oțetul de mere (pentru energie), pot fi adăugate în apă pentru a întări organismul.

Indiferent de alegere, moderația și odihna de după baie rămân cheia succesului pentru o terapie vindecătoare. ●

digitalizare

Cum navigăm în siguranță între progres și dependență

TATIANA DUMITRU
tatiana.dumitru@viata-libera.ro

Digitalizarea a transformat radical modul în care muncim, învățăm și interacționăm, însă această evoluție rapidă a venit la pachet cu riscuri majore pentru sănătatea psihică și fizică.

În cazul tinerilor, pericolul cel mai mare este reprezentat de eroziunea capacității de concentrare și de mirajul rețelelor sociale. Expunerea constantă la ecrane de la vârste fragede poate duce la o dezvoltare deficitară a abilităților sociale reale, la anxietate și la o stimă de sine scăzută, alimentată de comparația constantă cu viețile „perfecte” afișate online.

Pentru adulți, digitalizarea forțată a dus adesea la fenomenul



de „burnout digital”. Granița dintre viața personală și cea profesională a dispărut, mulți simțindu-se obligați să fie disponibili nonstop pe e-mail sau aplicații de mesagerie, ceea ce generează stres cronic și tulburări de somn.

Evitarea acestor pericole nu presupune izolarea tehnologică, ci adoptarea unei „igiene digitale”. O soluție eficientă este stabilirea unor intervale orare fără tehnologie, cum ar fi prima oră după trezire și ultima înainte de

culcare. De asemenea, utilizarea funcțiilor de monitorizare a timpului petrecut în aplicații ne poate ajuta să devenim conștienți de cât de mult din viața noastră se scurge în spațiul virtual. Pentru a folosi partea bună a digitalizării, trebuie să trecem de la consumul pasiv la creația activă.

Tehnologia este un instrument extraordinar atunci când este folosită pentru educație, accesarea cursurilor online sau eficientizarea sarcinilor zilnice prin aplicații de organizare. În loc să lăsăm algoritmi să ne dicteze atenția, putem alege să folosim digitalizarea pentru a ne simplifica viața, păstrând în același timp controlul asupra timpului și energiei noastre mentale. Esențial este să ne amintim că tehnologia trebuie să ne servească pe noi, nu invers. ●

SEXOLOGIE



ȘTIINȚA DIN SPATELE SEXULUI ● **STUDII**

De ce bărbatul "e cât poate", iar femeia, "pân' la moarte"



În întreaga lume, femeile trăiesc în general mai mult decât bărbații, model care a persistat de-a lungul istoriei și în aproape fiecare societate. Mai multe studii au elucidat relația pe care o are activitatea sexuală cu sănătatea cardiacă, evitarea osteoporozei și demenței, precum și cu îmbunătățirea stării de spirit.

Deși progresele în medicină și îmbunătățirea semnificativă a condițiilor de viață au redus acest decalaj în unele părți ale lumii, cercetătorii sugerează că este puțin probabil ca diferența dintre bărbați și femei - generic, masculi și femele - să dispară în curând. Motivele par a fi profund înrădăcinate în evoluție și se reflectă la multe specii de animale.

O echipă internațională de cercetare, condusă de oameni de știință de la Institutul Max Planck pentru Antropologie Evoluționistă din Leipzig, alături de 15 colaboratori din întreaga lume, a realizat cel mai amplu studiu de până acum privind diferențele de durată a vieții dintre masculi și femele la mamifere și păsări. Munca lor aruncă o nouă lumină asupra unuia dintre misterele persistente ale biologiei: de ce îmbătrânirea și longevitatea diferă între sexe?

Longevitatea, o chestiune de cromozomi?

La majoritatea speciilor de mamifere, femelele tind să aibă o durată de viață mai lungă. De exemplu, printre babuini și gorile, femelele trăiesc adesea mai mult decât omologii lor masculi. Totuși, acest model nu este valabil pentru toate grupurile de animale. La multe păsări, reptile și insecte, masculii sunt, de fapt, cei care trăiesc mai mult.

O posibilă explicație genetică pentru aceste diferențe este cunoscută sub numele de ipoteza sexului heterogametic, care se concentrează pe variațiile cromozomilor sexuali. La mamifere, femelele posedă doi cromozomi X, în timp ce masculii au un X și un Y (ceea ce îi face de sex heterogametic). Studiile sugerează că deținerea a doi cromozomi X poate oferi femelelor o protecție suplimentară împotriva mutațiilor dăunătoare, ceea ce ar putea contribui la o durată de viață mai lungă. La păsări, acest sistem funcționează invers: femelele au sexul heterogametic. Folosind înregistrări de la peste 1.176 de specii de păsări și mamifere din grădinile zoologice din întreaga lume, cercetătorii au descoperit un contrast izbitor în ceea ce privește durata de viață, susținând ipoteza sexului heterogametic: la majoritatea mamiferelor (72%), femelele au trăit mai mult, cu o medie de doisprezece procente, în timp ce la majoritatea speciilor de păsări (68%), masculii au trăit mai mult, în general cu o medie de cinci procente.

Totuși, a existat o variație remarcabilă, cu multe excepții. „Unele specii au arătat opusul modelului așteptat”, spune autoarea principală, Johanna Stärk. „De exemplu, la multe păsări de pradă, femelele sunt atât mai mari, cât și mai longevive decât masculii. Așadar, cromozomii sexuali pot fi doar o parte a poveștii.”

Selecția sexuală și îngrijirea parentală

Pe lângă genetică, strategiile de reproducere joacă și ele un rol. Prin selecția sexuală, masculii dezvoltă în special caracteristici evidente, cum ar fi penajul colorat, armele sau dimensiunile mari ale corpului, care cresc succesul reproductiv, dar pot scurta durata de viață. Noul studiu susține această

presupunere: la mamiferele poligame cu o concurență puternică, masculii mor în general mai devreme decât femelele. Multe păsări, pe de altă parte, sunt monogame, ceea ce înseamnă că presiunea competitivă este mai mică și masculii trăiesc adesea mai mult. În general, diferențele au fost cele mai mici la speciile monogame, în timp ce poligamia și diferențele pronunțate de dimensiune au fost asociate cu un avantaj mai pronunțat pentru femele. Îngrijirea parentală joacă, de asemenea, un rol. Cercetătorii au găsit dovezi că partenerul care investește mai mult în creșterea puilor - la mamifere, este cel mai adesea femela, care, în acest caz, tinde să trăiască mai mult. La speciile cu viață lungă, cum ar fi primatetele, aceasta este probabil un avantaj selectiv: femelele supraviețuiesc până când urmașii lor sunt independenți sau maturi sexual.

Viața în captivitate reduce decalajele

O idee înrădăcinată este că presiunile de mediu - cum ar fi prădătorii, agenții patogeni sau climatele dure - determină decalajele observate dintre masculi și femele. Pentru a testa acest lucru, cercetătorii s-au orientat către populațiile din grădini zoologice, unde astfel de presiuni sunt în mare parte absente. Ei au descoperit că decalajele în durata vieții au persistat chiar și în aceste condiții protejate. Comparând populațiile din grădini zoologice și cele sălbatice, s-a dovedit că decalajele erau adesea mai mici în grădinile zoologice, dar rareori dispăreau - reflectând cazul uman, unde progresele în medicină și condițiile de viață au redus, dar nu au eliminat decalajul în durata vieții.

Concluziile sugerează că diferențele de durată a vieții între sexe sunt adânc înrădăcinate în procesele evolutive - modelate

de selecția sexuală și investiția parentală, și că diferențele genetice în sistemul de determinare a sexului pot juca, de asemenea, un rol. Factorii de mediu influențează amplitudinea diferențelor, dar nu le pot elimina. Prin urmare, diferențele dintre sexe nu sunt doar un produs al mediului, ci parte a istoriei noastre evolutive - și cel mai probabil vor continua să existe în viitor.

La oameni, sexul previne demența

Actul sexual declanșează o explozie de hormoni responsabili de plăcere, fericire și asociere. Un hormon-cheie eliberat în timpul sexului este oxitocina. Acest hormon face ca femeile să devină mai credule, să lase garda jos și să se încadreze într-o relație amoroasă cu un bărbat după ce au făcut sex. Însă, organismul nu poate distinge dacă persoana cu care am făcut sex este o aventură ocazională sau e logodnicul, iar oxitocina este eliberată în aceeași cantitate. Bărbații, pe de altă parte, în loc de a obține un val de hormoni care determină dorința de uniune, vor primi un val de plăcere simplă.

Se consideră că pierdem 7.000 celulele ale creierului într-o singură zi, după ce atingem vârsta de 35 de ani. Potrivit oamenilor de știință de la Universitatea Princeton din SUA, vestea bună este că sexul regulat ne poate ajuta să producem mai multe celule cerebrale noi. Studiile realizate pe animale sugerează că sexul stimulează creșterea celulelor creierului în hipocampus, partea creierului responsabilă de memorie și învățare. Factorii precum stresul și depresia s-au dovedit a micșora hipocampusul, iar exercițiul sexual contracarează acest efect.

● **Dana Antonescu** (articol realizat din surse online)

JOCURI

sudoku

Înscrieți în căsuțele libere din cele nouă casete numere de la 1 la 9, fără a se repeta, astfel încât suma totală pentru fiecare casetă în parte să fie 45 și, de asemenea, suma pentru fiecare linie și coloană să fie tot 45.

6						7	2	
	2		7	8		5		
		7			9		4	6
5				9	2			
3	9	8		5			6	
		2	1					
		9	6	7				
	7					6		5
		6			1			

exerciții de încrucișare

❶ Vă invităm să potriviți în grila de față toate cuvintele de mai jos, astfel încât să rezulte o încrucișare corectă:

- ❶ AS, CI, ET, IS, LU, OT, RE, SA;
- ❷ CAR, DAI, MIR, NIT, OFT, ORZ, ZIS;
- ❸ AULĂ, EMIR, ILIC, ISCA, JALE, TRAC, EVI;
- ❹ ANCI, COVOR, ELEVI, INTER, NATAL, NĂȘIT, STRES, ȘTREC, ULIȚI;
- ❺ IARĂȘI, MATOLI;
- ❻ IRMILIC;
- ❼ VOCIFERA, SLUJBAȘI;
- ❽ ANTERIOARE, SALĂ DE MESE.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

rebus

Fel de fel

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

- ❶ **ORIZONTAL:** 1) FIZICA PĂMÂNTULUI cea de care ne simțim atrași cu toții. 2) A pune oamenii la treabă cu forța – Dat pe gât de o ... turturică. 3) Act justițiabil cu șanse în reluare. 4) Pomiță de la miezul nopții – Unul la care apelezi atunci când ți se pune ceva în vedere. 5) Dau măsura timpului în esență – La ambele capete! 6) Strânsul fulgilor de nea – Din deal în vale! 7) Gură spartă în fața mulțimii adunate. 8) Una mică servită înainte de masă – Au să lucreze mult și bine... (pl.) 9) Mod de exprimare plesnind de durere. 10) A lucra în domeniul presei scoțând la iveală tot felul de ... neajunsuri – Fluturat în vânt la POARTĂ.
- ❷ **VERTICAL:** 1) Stil italian de muzică ușoară. 2) A face schimb de tură în mod repetat – Casa domnului în limba arabă. 3) Aflat în treabă pe la cabană! – Mama ei de capră.... 4) Superiorii baronilor (locali) integrați în Europa – Tei din Colentina! 5) Luate de păr și date pe mâna unor cârpaci – Dau vina aiurea ... pe cel dus dintre noi! 6) Mecanica fluidelor (pl.) 7) Femei tratate cu multă dibăcie – Tradusă în timpul programului. 8) A pleca în mare grabă de la locul faptei – Intrat în combinație cu o femeie cu dare de mână. 9) Țin piept femeilor la țară – Asigurat de angajatori la o casă de bani. 10) Se schimbă odată pe an și atunci cu mare tam-tam – Pune accentul pe un nu categoric.

aritmogrif

❶ Înlocuind numerele cu litere corespunzătoare, se va afla pe spațiul marcat prin raster, citind din colțul stânga-sus, denumirea unei afecțiuni medicale care se manifestă prin depunerea de grăsimi și colesterol pe peretele intern al arterelor, iar pe orizontală alte noțiuni de medicină.

1	10	3	11	12	2	1
6	2	3	4	5	12	10
1	11	3	13	12	7	1
6	7	5	4	14	15	2
6	12	11	7	5	16	1
6	12	11	1	16	6	1
1	7	8	12	11	12	7
4	15	14	3	5	8	1
16	4	5	2	3	9	1
7	8	5	4	5	9	1
1	7	5	13	5	10	1
12	9	5	8	1	4	3
1	8	3	4	17	12	3

scurte...

Gheorghe Gurau

Când seara

(rondel de sfârșit de drum)

Când seara se stinge lumina
Și-n suflet se-așterne răcoarea
În față se-afundă cărarea
În beznă se scaldă senina...

Dispare cu-încetul visarea
Ce tristă devine hodina
Când seara se stinge lumina
Și-n suflet se-așterne răcoarea...

Devine opacă retina
În negru se-îmbracă uitarea
Din suflet mi-alungă-întristarea
Și trage-mi din vreme cortina...

Când seara se stinge lumina!...

pagini
realizate de
Gheorghe
Gurău

fuga vocalelor

❶ Completați vocalele lipsă pentru o dezlegare corectă!

	W		C		Z		G	R						
K		M		K		Z				N	T		M	
	T		T		R		M			C	R			N
K		R		M		T		R		R			R	S
	R		T				S		R	V				
	P			L				S	T		N			R
		T	R		V		T			T		R	N	
P	L							G	R		L			R
		R			N	T		R				R		

JOCURI

			9		7			3
	8			1			4	
3				4			6	
1				9	4	2		
	9			8			3	
		6	3	7				9
	6			3				5
	7			6			2	
4			7		8			

[illegible]

I						Z		
					V			
U								T
			U					
	B				O		M	
		N	G					H
				B				
	F						P	
		B	V					N
	U					P		
				F				
		U	F					
								C

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1						■				
2							■			
3			■							
4				■						■
5						■			■	
6					■					
7	■							■		
8						■				
9					■					
10			■				■			

739485261	758912463
568127943	963478125
142396875	214536978
294851736	536197284
817263459	189245736
356749128	427683519
421638597	395761842
675912384	641829357
983574612	872354691

vi *liberă*
online

...	↓	Buni de plată	↓	Mină !	↓	Cusururi	↓	Intrebare	↔		↓	Extraterestri	↓	Expoziție de viați
Curent la baterie		Egalitate		Scobitură		Cusută		Cu același nume				Inșelăciune (pop.)		Campioni
↘		↓		↓		↓		↓				↓		Marea Galbenă
										↗				↓
Leziune	→				Plin de vicii	→			Cântare de popă	↔	↓			
...					De țară			Acute !						
↘					↓				↓				A trage de timp	
Notă la cămin !	→		Metodă	→				Mister	→				↓	Dres la țară
Ciubuc			Bolduri					Alert						
↘			↓	Necredincioși	→			↓	Redate !	→			Mese !	↔
				Dușmănie					Îți stă în gât				Suflător de legendă	↓
Fără glas	→			↓			Umezi	→	↓		Rută	→	↓	
Venă							Stana Graur				Teici !		↓	
↘						A sta pe loc	→	↓			↓			
In duet !	→		Lucru de prior	→							Apă de ploaie	→		

VINERI

Acest program este unul orientativ. „Viața liberă“ nu își asumă responsabilitatea pentru modificările operate de posturile de televiziune între momentul publicării programului și ziua difuzării.

23 IANUARIE 2026

de văzut



LUNA DE MIERE

TVR 2. ora 22,10, dramă,
România, Germania, Canada,
Suedia, 2018

● **Cu:** Mălina Manovici,
Dylan Smith, Steve Bacic,
Milan Hurdud, Ruxandra
Maniu, Víctor Gómez

● **Titlu original:** Lemonade

Mara, o mamă singură în vârstă de 30 de ani, se căsătorește cu Daniel (un american) în timp ce se află în Statele Unite cu un job temporar de asistentă medicală. Atunci când parcursul ei pentru a obține cartea verde ia o turnură neașteptată, Mara este silită să se confrunte cu un adevăr neplăcut.

UN ASASIN
NEMILOS

AXN. ora 21,00, acțiune, thriller,
SUA, 2007

● **Cu:** Jet Li, Jason Statham,
Devon Aoki, Sung Kang,
Luis Guzmán, John Lone

● **Titlu original:** War

După ce partenerul său, Tom Wynne, și familia lui sunt omorâți de periculosul asasin Rogue, răzbunarea devine o obsesie pentru agentul FBI Jack Crawford, a cărui viață se transformă într-un coșmar din cauza remușcărilor. Rogue iese din ascunzătoare pentru a-și regla conturile cu mafia chinezească și bandele Yakuza, moment propice pentru o confruntare finală între nelegiuit și agent. Când Rogue și Jack ajung față în față, importante detalii din trecutul lor ies la iveală.

tvr 1

07:00 Telegiurnal matinal
09:00 Exclusiv în România
10:00 Deceniul ascuns (R)
11:00 Câștigă România! (R)
12:15 Pofticioși, la cratiță!
12:45 Secretele de la palat (R)
Coreea de Sud, Dramă, Istoric, Război
14:00 Telegiurnal
14:55 Vorbește corect! (R)
15:00 Opre Roma
15:55 Ethnicity
16:50 Zi de zi cu părintele
Constantin Necula
17:00 Secretele de la palat
Coreea de Sud, Dramă, Istoric, Război
18:15 Alchimia banilor
18:45 Breaking fake news
19:45 Sport
20:00 Telegiurnal
20:55 Meteo
21:00 Gala Umorului
22:30 Vedeta familiei (R)
00:25 Alchimia banilor (R)
00:55 Breaking fake news (R)
01:55 Dincolo de alb și negru (R)

hbo

07:40 Superman
SUA, Acțiune, Aventuri
09:50 Insula câinilor
Germania, SUA, Animație
11:35 Pe platourile de filmare
12:05 Farsa
SUA, Comedie, Thriller
13:40 Marțianul
SUA, Acțiune, Aventuri, SF
16:00 Brokerii apocalipsei
SUA, Biografic, Dramă
18:10 Nostalgie
Canada, Comedie, Dramă
20:00 Saga Amurg: Zori de Zi -
Partea I
SUA, Dramă, Fantastic, Romantic, Thriller
21:55 Sfârșitul
Danemarca, Irlanda, Germania, Italia, Marea Britanie, SUA, Suedia, Dramă, Fantastic, SF
00:20 Angajamentul
Marea Britanie, Spania, Acțiune, Crimă, Thriller
02:20 Dragoste, minciuni
și sânge

kanal D

07:00 Secrete de familie
Turcia, Crimă, Dramă
08:00 Follow us
10:00 Casa iubirii



12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
15:00 Jocul cuvintelor
cu Dan Negru
16:30 Casa iubirii
19:00 Știrile Kanal D
20:00 Fata de la fereastră
Turcia, Dramă
22:30 Răzbunare la Bangkok
SUA, Marea Britanie, Canada, Acțiune, Dramă
00:30 Știrile Kanal D (R)
01:30 Ramo (R)
Turcia, Acțiune, Dramă

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:30 Vorbește lumea



13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
15:00 La Maruță
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Batem palma?
19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Românii au talent
00:00 57 de secunde
SUA, SF, Thriller
02:00 24 de ore de viață (R)
Africa de Sud, Hong Kong, SUA, Acțiune, SF, Thriller
03:30 Doctor de bine
04:00 Vorbește lumea (R)
06:00 Lecții de viață (R)

tvr 2

07:30 Documentar 360° Geo (R)
08:45 Generația Fit
09:25 România... în bucate (R)
10:00 Tonomatul de pe 2
12:00 Telegiurnal TVR 2
12:35 Meteo/ Sport
13:00 Cultura minorităților
13:30 Magazin Deutsche Welle
14:00 Documentar 360° Geo
15:15 Comisarul Rex:
aventuri la Viena (R)
16:05 Forta ideilor (R)
17:00 Simplu si rural
17:30 România... în bucate
18:00 Ora de știri
18:40 Sport
18:50 E vremea ta!
19:05 Comisarul Rex:
aventuri la Viena
20:05 Inimi
Italia, Dramă
22:10 Luna de miere
Romania, Germania, Canada, Suedia, Dramă
23:55 Magazin Deutsche Welle
(R)
00:30 Levintza prezintă (R)

diva

07:50 Pompierii din Chicago
SUA, Acțiune, Dramă
08:45 Nuntă de pomină
Comedie, Romantic
10:35 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă, Mister
12:25 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă, Mister
13:20 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă, Mister
14:15 Dragoste în prim-plan
SUA, Romantic
16:10 Iubire, dubla doi
SUA, Romantic
18:00 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă, Mister
19:50 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă, Mister
20:45 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă, Mister
21:40 Fulgi de zăpadă
SUA, Romantic
23:30 Legenda lui Zorro
SUA, Acțiune, Aventuri, Dramă, Western
02:15 Nuntă de pomină
Comedie, Romantic

antena 1

08:00 Neatza cu Răzvan și Dani
12:00 Observator
14:00 Mireasa
17:00 Observator
18:00 Survivor: Povești din junglă
19:00 Observator
20:30 Survivor
23:30 Power Couple -
La bine si la greu (R)
03:00 Observator (R)
04:00 Ești mai deștept decât
un copil de clasa a V-a?



05:00 Survivor: Povești din junglă
(R)
06:00 Observator

acasă

07:00 Alaca – iubire si tradare (R)
08:00 Inimi de cenușă (R)
09:00 Drumul către Soare (R)
10:00 Norocul lui Lolii!
SUA, Aventuri, Comedie, Dramă
11:00 Știrile Acasă Actualități
12:00 Fructul oprit
Mexic, Dramă, Romantic
13:00 Răsărit
14:00 Dallas (R)
SUA, Dramă
15:00 Știrile Acasă Magazin
16:00 Soarta nu pune întrebări
17:00 Darul iubirii
19:00 Alaca – iubire si tradare
21:00 Inimi de cenușă
22:00 Dallas
SUA, Dramă
23:00 Drumul către Soare
00:00 Fructul oprit (R)
Mexic, Dramă, Romantic
01:00 Alaca – iubire si tradare (R)
03:00 Inimi de cenușă (R)
04:00 Drumul către Soare (R)
05:00 Știrile Acasă Magazin (R)
06:00 Santa Diabla (R)

axn

07:05 CSI - Crime și investigații
SUA, Crimă, Dramă, Mister
08:00 MacGyver
SUA, Acțiune, Dramă
09:55 S.W.A.T.
SUA, Acțiune, Dramă
11:45 NCIS: Hawaii
SUA, Acțiune, Crimă, Mister
13:35 FBI: Biroul Federal de
Investigații
SUA, Acțiune, Crimă
15:25 CSI - Crime și investigații
SUA, Crimă, Dramă, Mister
17:15 Detectivi particulari
Canada, Comedie, Crimă
19:05 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister
21:00 Un asasin nemilos
SUA, Acțiune, Thriller
23:00 Crank: Răzbunare și
adrenalină
SUA, Marea Britanie, Acțiune, Crimă, Dramă
00:50 Ucide-i cu tandrețe
SUA, Crimă, Thriller
02:35 NCIS: Hawaii
SUA, Acțiune, Crimă, Mister

național

08:00 Vouă
08:15 Baronii
09:00 Albumul Național
11:00 Vouă
11:15 Baronii
12:15 Specialiști în sănătate (R)
13:00 Știri Național TV
13:15 Vouă
13:45 Omul pădurilor (R)
Italia, Dramă, Familie
15:00 Vouă
15:15 Anupamaa (R)
India, Dramă
16:15 Dragoste de soacră (R)
India, Dramă
17:15 Omul pădurilor
Italia, Dramă, Familie
18:30 Știri Național TV
19:00 Anupamaa
India, Dramă
20:00 Dragoste de soacră
India, Dramă
21:00 Dragonii verzi
SUA, Hong Kong, Acțiune, Crimă, Dramă
23:00 Cer roșu (R)
Rusia, SUA, Acțiune

prima

07:00 Exclusiv VIP (R)
09:00 Iubiri vinovate (R)
Chile, Dramă, Romantic
11:00 Teleshopping
13:00 50/50 (R)
14:00 Focus
16:00 Exclusiv VIP
18:00 Focus 18
19:30 50/50
20:00 Gata oricând! -
Eroii de la Podul Jiului
Romania, Dramă, Istoric



22:00 Cursa iubirii (R)
02:30 Exclusiv VIP (R)
04:30 Iubiri vinovate (R)
Chile, Dramă, Romantic
06:00 Focus (R)

national geo

07:00 Clipe de coșmar
08:00 Clipe de coșmar
09:00 Salvatori pe drumuri
înghețate
10:00 Salvatori pe drumuri
înghețate
11:00 Prognoze îngrijorătoare
12:00 Traficanți pe aeroport
13:00 Traficanți pe aeroport
14:00 Traficanți pe aeroport
15:00 Dezastre în aer
16:00 Dezastre în aer
17:00 Aeroportul din Toronto
18:00 Inginerie abandonată
19:00 Salvatori pe drumuri
înghețate
20:00 Istoria interzisă
21:00 Roma
22:00 Comori pierdute ale Romei
23:00 Gingham Han
00:00 Dezastre în aer
01:00 Illegal cu Mariana van Zeller
02:00 Inginerie abandonată
03:00 S.O.S. Mașini clasice
04:00 Illegal cu Mariana van Zeller
05:00 Inginerie abandonată
06:00 Dezastre în aer

24 IANUARIE 2026

SÂMBĂȚĂ

tvr 1

07:00 Dincolo de alb și negru
08:00 Exclusiv în România (R)
09:00 Weekend matinal
11:00 Vreau să fiu sănătos
11:30 Povestea din ochii lor
12:00 Istории ascunse
12:30 Alchimia banilor (R)
13:00 Ora regelui
14:00 Telegiurnal
14:30 Unirile românilor
15:30 Prezențe românești
16:00 Care pe care (R)
16:55 Zi de zi cu părintele
Constantin Necula
17:00 Festivalul Ioan Macrea (R)
18:55 Teleenciclopedia
19:45 Sport
20:00 Telegiurnal
20:55 Meteo
21:00 Tomiris, Regina Stepei
Kazakhstan, Dramă,
Istoric
23:30 Profesioniștii...
cu Eugenia Vodă
00:30 Deceniul ascuns
01:30 Cazul inginerului Ursu (R)
Romania, Documentar

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:00 O minciună gogonată
SUA, Comedie
12:00 Batem palma? (R)
13:00 Lecții pentru mama
SUA, Comedie, Dramă
15:15 Românii au talent (R)
19:00 Știrile Pro Tv
20:00 Cowboys & Extraterestri
SUA, Acțiune, Fantastic,
Război, SF, Western
22:15 Lucrurile mărunte

SUA, Crimă, Dramă,
Thriller
01:00 Lecții pentru mama (R)
SUA, Comedie, Dramă
03:00 Atletico Textila (R)
Romania, Comedie

antena 1

09:00 Ana, mi-ai fost scrisă în
ADN
Romania, Dramă
12:00 Observator
13:30 Epoca de gheață 4:
Continente în derivă
SUA, Animație, Aventuri,
Comedie, Familie
15:15 Power Couple -
La bine și la greu (R)
19:00 Observator
20:30 Survivor
23:00 Jaful secolului
Spania, Acțiune, Aventuri,
Fantastic, Thriller
01:15 Planul B

SUA, Comedie
03:00 Epoca de gheață 4:
Continente în derivă (R)
SUA, Animație, Aventuri

național

07:00 Baronii
Romania, Comedie
08:15 Albumul Național
10:15 Tradiții de la bunica
12:00 Stan și Bran - momente
de excepție
12:30 Specialiști în sănătate
12:55 Teleshopping
13:15 Tradiții de la bunica
14:30 Anupamaa (R)
India, Dramă
15:30 Anupamaa (R)
India, Dramă
16:30 Față în față
Romania, Dramă
18:30 Știri Național TV
19:00 Anupamaa
India, Dramă
20:00 Iubire interzisă
21:45 Invincibili 2: Trădarea (R)
China, Hong Kong,
Acțiune, Aventuri
00:15 Fosta mea iubire
02:00 Albumul Național
04:00 Baronii
Romania, Comedie
05:00 Știri Național TV (R)

de văzut



COWBOYS & EXTRATERESTRI

PRO TV. ora 20,00, acțiune,
fantastic, război, SF, SUA, 2011

❖ **Cu:** Daniel Craig, Olivia Wilde,
Harrison Ford
❖ **Titlu original:** Cowboys &
Aliens

1875, New Mexico. Un străin
se trezește că nu mai știe nimic
despre evenimentele care l-au
adus în orașul Absolution din
deșert. Singurul indiciu este o
brățară bizară pe care o are la
încheietură. El va descoperi rapid
că orașenii din Absolution nu sunt
deloc primitivi cu nou-veniții și
că nimeni nu mișcă fără ordinul
colonelului Dolarhyde. Dar teama
lor nu e nimic față de ceea ce vor
trăi când orașul va fi atacat de
creaturi înspăimântătoare căzute
din cer cu o viteză uluitoare.



JAFUL SECOLULUI

ANTENA 1. ora 23.00,
acțiune, aventuri, fantastic, thriller,
Spania, 2021

❖ **Cu:** Famke Janssen, Freddie
Highmore, Liam Cunningham
❖ **Titlu original:** Way Down
Banca Spaniei este unică. O bancă
absolut inaccesibilă. O bancă
pe care nimeni nu ar putea s-o
jefuiască vreodată. Nu există
planuri ale băncii. Nu există
hărți. Nimic despre sistemul
de proiectare al seifului. Este
un mister absolut. În plus, șeful
securității păzește instituția
ca pe propria viață. Aceasta
e provocarea care îi aprinde
interesul lui Tom, un geniu al
ingineriei, care e hotărât să afle
secretele seifului, și să pătrundă
în adâncurile băncii. Ținta e o
comoară de mult dispărută, care
va fi adusă în seiful băncii pentru
doar zece zile.

hbo

08:10 P.S. Te iubesc
SUA, Comedie, Dramă,
Romantic
10:15 Angry Birds - Filmul
SUA, Acțiune, Animație,
Comedie
11:50 Neuilly-Poissy
Franta, Comedie
13:25 Vară în decembrie
Spania, Dramă
15:00 Depeșa franceză
Germania, SUA, Comedie,
Dramă, Romantic
16:45 O zi lungă de joi
Finlanda, Comedie, Dramă
18:25 Angry Birds - Filmul
SUA, Acțiune, Animație,
Comedie
20:00 Our Son
SUA, Dramă
21:45 Alien: Romulus
SUA, Marea Britanie,
Horror, SF
23:45 Viață, primele semne
SUA, Horror, SF, Thriller
01:30 Parthenope
Italia, Franta, Dramă

kanal D

07:00 Știrile Kanal D (R)
07:30 Fata de la fereastră (R)
Turcia, Dramă
09:45 Sport, dietă și o vedetă
10:15 Asta-i România! (R)
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
14:45 ROventura
16:00 Casa iubirii
18:00 Știrile Kanal D
19:00 Casa iubirii

21:00 The floor
23:00 Știrile Kanal D (R)
00:00 Răzbunare la Bangkok (R)
SUA, Marea Britanie,
Canada, Acțiune, Dramă
02:00 Casa iubirii (R)
06:00 În căutarea adevărului (R)

tvr 2

07:30 Simplu și rural (R)
08:00 D'ale lu' Mitică (R)
09:00 Mic dejun cu un campion
10:00 Fără prejudecăți
10:30 Generația Fit
11:00 Opera comică pentru
copii
12:00 Telegiurnal TVR 2
12:35 Meteo
12:40 Sport
13:00 Rețeaua de idoli (R)
14:00 Hai Hui cu Marina (R)
15:00 Duelul pianelor (R)
17:00 Levintza prezintă
17:30 Cap compas
18:00 Ora de știri
18:45 Sport
18:55 E vremea ta!
19:05 Comisarul Rex:
aventuri la Viena
Austria, Germania,
Acțiune, Crimă, Mister
20:00 Drag de România mea!
22:00 Inimi (R)
Italia, Dramă
00:05 Comisarul Rex:
aventuri la Viena (R)

acasă

07:00 Santa Diabla (R)
SUA, Crimă, Dramă,
Mister
08:00 Lecții de viață (R)
09:00 Bazarul de Acasă
10:00 Dragoste la prima vedere
SUA, Dramă
12:00 Tărâmul speranței
Mexic, Dramă
15:00 Santa Diabla
SUA, Crimă, Dramă,
Mister
17:00 Lecții de viață
18:00 Pariu cu destinul
Dramă
20:00 Moștenirea
Romania, Comedie, Dramă,
Romantic
22:00 Acea fată
00:00 Lecții de viață (R)
01:00 Bazarul de Acasă (R)
02:00 Moștenirea (R)
Romania, Comedie, Dramă,
Romantic
04:00 Dragoste la prima vedere
(R)
SUA, Dramă
06:00 Santa Diabla (R)

axn

07:00 S.W.A.T.
SUA, Acțiune, Crimă
09:45 Mia și leul alb
Franta, Africa de Sud,
Germania, Aventuri,
Dramă, Familie
11:50 Memorie perfectă
SUA, Crimă, Dramă
16:25 NCIS: Hawaii
SUA, Acțiune, Crimă,
Mister
18:15 NCIS: Hawaii
SUA, Acțiune, Crimă,
Mister
19:05 NCIS: Hawaii
SUA, Acțiune, Crimă,
Mister
20:00 NCIS: Hawaii
SUA, Acțiune, Crimă,
Mister
21:00 Triplu X
SUA, Acțiune
23:30 Obsesia
SUA, Crimă, Dramă,
Thriller
02:50 Cine trage sforile?
SUA, Acțiune, Comedie

national geo

07:00 Inginerie abandonată
08:00 Inginerie abandonată
09:00 Inginerie abandonată
10:00 Accident aviatc
11:00 Aeroportul din Toronto
12:00 Salvatori pe drumuri
înghețate
13:00 Salvatori pe drumuri
înghețate
14:00 Traficanți pe aeroport
15:00 Traficanți pe aeroport
16:00 Traficanți pe aeroport
17:00 Dezastre în aer
18:00 Dezastre în aer
19:00 Dezastre în aer
20:00 Dezastre în aer
21:00 Aeroportul din Melbourne
22:00 Will Smith
22:40 Ascensiunea
00:00 Comori pierdute ale
Egiptului
01:00 Comori pierdute ale
Egiptului
02:00 Comori pierdute ale
Egiptului
03:00 Comori pierdute ale
Egiptului

DUMINICĂ

25 IANUARIE 2026

de văzut



ÎN SIGURANȚĂ

PRO TV. ora 20,00,
SUA, acțiune, crimă, thriller**● Cu:** Danni Lang,
Jason Statham
● Titlu original: Safe

După ce mafia rusească îi ucide familia, Luke, un expert în arte marțiale, crede că nu mai are pentru ce trăi: de fiecare dată când se atasează de cineva, mafia va interveni. Dar într-o zi Luke o găsește pe Mei, o asiatică de 12 ani urmărită de aceiași gangsteri care i-au ucis soția și o ajută să scape. Doar că Mei e un pion important în lumea răufăcătorilor din New York, iar decizia de a o apăra îl aruncă pe Luke într-un adevărat război între mafie, triadele chinezești.

MAȘINĂRII
INFERNALE**ANTENA 1.** ora 23,00,
Noua Zeelanda, SUA, acțiune,
fantastic, SF, thriller

● Cu: Hugo Weaving,
Robert Sheehan, Stephen
Lang, Jihae, Hera Hilmar
● Titlu original: Mortal Engines
La mii de ani după ce civilizația a fost distrusă de un eveniment cataclismic, omenirea s-a adaptat, și și-a dezvoltat un nou mod de a trăi. Acum, orașe gigantice mobile cutreieră Pământul, prăduind nemilos orașele mai mici pe tracțiune. Tom Natsworthy (Robert Sheehan), care se trage din pătura de jos a marelui oraș pe tracțiune, Londra, se vede nevoit să lupte pentru propria supraviețuire după ce dă peste o fugară extrem de periculoasă - Hester Shaw (Hera Hilmar). Cei doi, atât de diferiți, încât drumurile lor nu ar fi trebuit să se încrucișeze niciodată, formează o alianță imposibilă care va schimba viitorul omenirii.

tvr 1

07:00 Universul credinței
08:00 Bucuria credinței
08:30 Pro patria
09:30 M.A.I. aproape de tine
10:00 Devreme, despre vreme
10:30 În grădina Danei
11:00 Viața satului
13:00 Tezaur folcloric
14:00 Telegazeta
14:30 Gala Umorului (R)
16:00 Care pe care
16:55 Zi de zi cu părintele
Constantin Necula
17:00 Exclusiv în România
18:00 Vedeta familiei
19:45 Sport
20:00 Telegazeta
20:55 Meteo
21:00 Festivalul Ioan Macrea
23:00 Garantat 100%
00:00 Tomiris, Regina Stepei (R)
Kazakhstan, Dramă, Istoric
02:25 Garantat 100% (R)
03:15 Sport (R)
03:25 Telegazeta (R)
04:10 Meteo (R)
04:15 Universul credinței (R)

hbo

07:40 Foștii soți
SUA, Mexic, Comedie,
Dramă
09:15 Paddington în Peru
Marea Britanie, Franta,
Aventuri, Comedie, Familie,
Mister
11:00 Înfrânt
SUA, Dramă, Western
12:45 Tabăra de vară
SUA, Comedie
14:20 Despărțiți, dar împreună
SUA, Comedie, Romantic
16:05 Primul Contact
SUA, Dramă, Mister, SF,
Thriller
18:00 Everest: Cu prețul vieții
SUA, Aventuri, Dramă,
Thriller
20:00 Cipește de două ori
SUA, Crimă, Mister, Thriller
21:40 Companion
SUA, Thriller
23:15 Scenariu de vis
SUA, Comedie, Horror
00:55 Un sacrificiu
SUA, Dramă, Horror, Mister

kanal D

07:00 Știrile Kanal D (R)
07:30 Sport, dietă și o vedetă
08:00 Fata de la fereastră (R)
Turcia, Dramă
10:30 Apel la consilier
11:00 ROventura (R)
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
14:30 Asta-i România!
16:00 Casa iubirii



18:00 Știrile Kanal D
19:00 Casa iubirii
21:00 Hai ca poti!
00:00 Știrile Kanal D (R)
01:00 ROventura (R)
02:00 Casa iubirii (R)
05:30 Știrile Kanal D (R)

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:00 Runt: Campion de talie
mică
Australia, Familie
12:00 Tu, din nou!!
SUA, Comedie
14:15 O noapte la muzeu 2
SUA, Canada, Acțiune,
Aventuri, Comedie, Familie,
Fantastic
16:30 Miss Agent Secret 2:
Înarmată și seducătoare
SUA, Comedie, Crimă
19:00 Știrile Pro Tv
20:00 În siguranță
SUA, Acțiune, Crimă,
Thriller
21:45 Adam întunecatul
SUA, Acțiune, Fantastic, SF
00:15 Miss Agent Secret 2:
Înarmată și seducătoare (R)
SUA, Comedie, Crimă
02:15 O noapte la muzeu 2 (R)
SUA, Canada, Acțiune,
Aventuri, Comedie, Familie
04:15 România, te iubesc!
05:00 Batem palma? (R)

tvr 2

07:30 România... în bucate (R)
08:00 Repere sacre
09:00 Ferma
10:00 Pescar hoinar
10:30 Natură și aventură
11:00 Destine ca-n filme (R)
12:00 Telegazeta TVR 2
12:35 Meteo
12:40 Sport
13:00 Rug și flacără
Romania, Război
15:00 Drag de România mea! (R)
17:00 D'ale lu' Mitică
18:00 Ora de știri
18:45 Sport
18:55 E vremea ta!
19:05 Comisarul Rex:
aventuri la Viena
Austria, Germania, Acțiune
20:00 Duelul pianelor
22:00 Semnul Șarpelui
Romania, Dramă
00:00 Comisarul Rex:
aventuri la Viena (R)
Austria, Germania, Acțiune
01:00 Cap compas (R)
01:30 Natură și aventură (R)

diva

08:50 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă, Mister
09:45 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă, Mister
10:40 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă, Mister
12:30 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă, Mister
13:25 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă, Mister
15:15 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă, Mister
16:10 Regăsirea
SUA, Comedie, Romantic
18:05 Prințesa fugară
Canada, SUA, Comedie,
Romantic
20:00 Dansul dragostei
Romantic
22:00 Farul lui Moriah
SUA, Canada, Franta,
Comedie, Romantic
23:50 Armonie perfectă
Canada, SUA, Comedie,
Romantic
01:40 Nuntă de pomină
Comedie, Romantic

antena 1

09:00 Neatza de weekend
13:00 Observator
15:15 Power Couple -
La bine si la greu (R)



19:00 Observator
20:30 Survivor
23:00 Mașinării infernale
Noua Zeelanda, SUA,
Acțiune, Fantastic, SF,
Thriller
01:30 Jaful secolului (R)
Spania, Acțiune, Aventuri,
Fantastic, Thriller
03:15 Observator (R)
04:00 Labirintul:
Tratament letal (R)
SUA, Acțiune, SF, Thriller
06:00 Observator

acasă

07:00 Santa Diabla (R)
SUA, Crimă, Dramă, Mister
08:00 Lecții de viață (R)
09:00 Știi de Acasă
10:00 Cartea iubirii
Mexic, Marea Britanie,
Comedie, Romantic
12:00 Tărâmul speranței
Mexic, Dramă
15:00 Santa Diabla
SUA, Crimă, Dramă, Mister
17:00 Lecții de viață
18:00 Pariu cu destinul
Dramă
20:00 Moștenirea
Romania, Comedie, Dramă,
Romantic
22:00 Acea fată
00:00 Lecții de viață (R)
01:00 Știi de Acasă (R)
02:00 Moștenirea (R)
Romania, Comedie, Dramă,
Romantic
04:00 Cartea iubirii (R)
Mexic, Marea Britanie,
Comedie, Romantic
06:00 Alaca - iubire si tradare (R)

axn

07:40 S.W.A.T.
SUA, Acțiune, Aventuri,
Crimă, Dramă, Thriller
09:35 Un alt Karate Kid
SUA, Acțiune, Comedie
11:50 NCIS: Hawaii
SUA, Acțiune, Crimă, Mister
13:35 NCIS: Hawaii
SUA, Acțiune, Crimă, Mister
15:25 NCIS: Hawaii
SUA, Acțiune, Crimă, Mister
16:25 Memorie perfectă
SUA, Crimă, Dramă
17:20 Memorie perfectă
SUA, Crimă, Dramă
18:15 Memorie perfectă
SUA, Crimă, Dramă
19:05 Memorie perfectă
SUA, Crimă, Dramă
20:00 Memorie perfectă
SUA, Crimă, Dramă
21:00 Mafia de la răsărit
SUA, Acțiune, Aventuri,
23:00 Teroare în zori
SUA, Acțiune
01:00 Crima în noapte
SUA, Thriller

național

07:00 Albumul Național
08:45 Teleshopping
09:00 Vouă
09:15 Tradiții de la bunica
11:00 Față în față (R)
Romania, Dramă
13:00 Start Show
16:00 Stan si Bran -
Momente de excepție
16:45 Iubire interzisă (R)
18:30 Știri Național TV
19:00 Anupamaa
India, Dramă
20:00 Fratele mai mare
India, Comedie, Dramă,
Familie
22:30 Dragonii verzi (R)
SUA, Hong Kong, Acțiune,
Crimă, Dramă
00:30 Start Show (R)
03:30 Vouă
04:00 Baronii
Romania, Comedie
05:00 Știri Național TV (R)
05:30 Baronii
Romania, Comedie
06:00 Albumul Național

prima

07:00 Sănătate cu stil (R)
07:30 Connect
08:00 Zona de conflict (R)
09:00 Insider politic
10:00 Teleshopping
12:00 Haiducii (R)
Romania, Aventuri
14:00 Mama
Franta, Fantastic, Muzical
16:00 Cronica cărcotașilor (R)
18:00 Focus 18
19:00 Secretele președintelui
Romania, Comedie
20:00 Schimb de mame
22:00 Secretele președintelui (R)
Romania, Comedie
23:00 Papiland:
prietenii pe viața
23:30 50/50
00:45 Gata oricând! -
Eroii de la Podul Jiului (R)
Romania, Dramă, Istoric
03:00 Cursa iubirii (R)
05:00 Life & Style
cu Maria Andrei (R)
05:30 Sănătate cu stil (R)
06:00 Focus (R)

national geo

07:00 Traficanți pe aeroport
08:00 Traficanți pe aeroport
09:00 Traficanți pe aeroport
10:00 Traficanți pe aeroport
11:00 Traficanți pe aeroport
12:00 Dezastre în aer
13:00 Dezastre în aer
14:00 Dezastre în aer
15:00 Aeroportul din Toronto
16:00 Aeroportul din Sydney



17:00 Aeroportul din Sydney
18:00 Lucruri ciudate
19:00 Lucruri ciudate
20:00 Lucruri ciudate
21:00 Noul Air Force One
22:00 Decodarea pericolului

26 IANUARIE 2026

LUNI

tvr 1

07:00 Telejurnal matinal
08:00 Telejurnal matinal
09:00 Exclusiv în România
10:00 Agrostrategia
11:00 Teleenciclopedia (R)
12:15 Pofticioși, la cratiță!
12:45 Secretele de la palat (R)
Coreea de Sud, Dramă, Istoric, Război
14:00 Telejurnal
14:55 Vorbește corect!
15:00 Maghiara de pe unu
15:55 Maghiara de pe unu
16:50 Zi de zi cu părintele
Constantin Necula
17:00 Secretele de la palat
Coreea de Sud, Dramă, Istoric, Război
18:20 Gala Umorului
19:45 Sport
20:00 Telejurnal
20:55 Meteo
21:00 Dosar România
23:00 Câștigă România!
00:00 Gala Umorului (R)
01:25 Dosar România (R)
03:10 Exclusiv în România (R)

pro tv

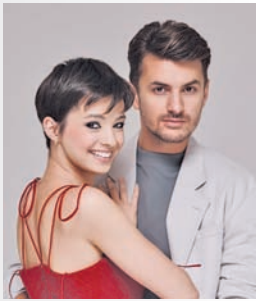
07:00 Știrile Pro Tv
10:30 Vorbește lumea



13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
15:00 La Maruță
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Batem palma?
19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Desafio: Aventura
23:00 Tărâmul celor răi
SUA, Acțiune, Thriller
01:15 Fața la joc
02:15 Știrile Pro Tv
02:45 Doctor de bine
03:15 Vorbește lumea (R)
05:00 Batem palma? (R)
06:00 Știrile Pro Tv

antena 1

08:00 Neatza cu Răzvan și Dani
12:00 Observator
14:00 Mireasa
17:00 Observator
18:00 Survivor:
Povești din junglă
19:00 Observator
20:30 Power Couple -
La bine si la greu
00:00 Observator
00:45 Ana, mi-ai fost scrisă
în ADN (R)



Romania, Dramă
03:30 Ești mai deștept decât
un copil de clasa a V-a?

național

08:00 Vouă
08:15 Baronii
08:45 Vouă
09:15 Baronii
10:15 Fratele mai mare (R)
India, Comedie, Dramă
13:00 Știri Național TV
13:15 Vouă
13:45 Omul pădurilor (R)
Italia, Dramă, Familie
15:00 Vouă
15:15 Anupamaa (R)
India, Dramă
16:15 Dragoste de soacră (R)
India, Dramă
17:15 Omul pădurilor
Italia, Dramă, Familie
18:30 Știri Național TV
19:00 Anupamaa
India, Dramă
20:00 Dragoste dulce-amară
India, Dramă
21:00 Asediul
SUA, Ucraina, Acțiune, Dramă, Istoric
23:45 Iubire interzisă
01:30 Albumul Național

de văzut



CAVALERUL
CELOR ȘAPTE
REGATE

HBO. ora 20,55,
SUA, acțiune, aventuri

❖ **Cu:** Peter Claffey,
Dexter Sol Ansell
❖ **Titlu original:** A Knight
of the Seven Kingdoms
Cu un secol înainte de evenimentele
din „Urzeala Tronurilor” („Game
of Thrones”), Ser Duncan the
Tall, un cavaler tânăr, naiv, dar
curajos și micuțul său scutier, Egg,
rătăceau prin Westeros. Într-o
epocă în care Casa Targaryen
încă deține puterea, iar amintirea
ultimului dragon nu s-a șters încă
din memoria celor vii, cei doi
eroi se vor confrunta cu dușmani
puternici, aventuri periculoase și
destine mărețe.

hbo

07:55 Everest: Cu prețul vieții
SUA, Aventuri, Dramă
09:55 Mă simt mai bine
Italia, Dramă, Fantastic
11:25 Sticlărul
Pakistan, Animație
13:05 Ajunul Crăciunului
în Țara Minunilor
Marea Britanie, Animație, Familie, Fantastic, Muzical
14:30 Asteroid City
SUA, Comedie, Romantic
16:15 Clasa întâi
SUA, Comedie, Romantic
18:00 Jumanji:
Aventura în junglă
SUA, Acțiune, Aventuri
20:00 Lumea financiară
Marea Britanie, SUA, Dramă
20:55 Cavalerul
celor Șapte Regate
SUA, Acțiune, Aventuri
21:30 O luptă după alta
SUA, Crimă, Dramă
00:15 Târâtă în iad
SUA, Horror, Thriller

tvr 2

07:30 Documentar 360° Geo (R)
08:45 Generația Fit
09:25 România... în bucate (R)
10:00 Opera comică pentru copii
11:00 Istoriile orasului (R)
12:00 Telejurnal TVR 2
12:35 Meteo (R)
12:40 Sport
13:00 Cultura minorităților
13:30 Magazin Deutsche Welle
14:00 Documentar 360° Geo
15:15 Comisarul Rex:
aventuri la Viena
16:05 Istorii de bun gust (R)
17:00 Istoriile orasului
17:30 România... în bucate
18:00 Ora de știri
18:40 Sport
18:50 E vremea ta!
19:05 Comisarul Rex:
aventuri la Viena
20:05 Rețeaua de idoli
21:05 Puternici, împreuna
22:05 Magazin Deutsche Welle (R)
22:40 Tonomatul de pe 2 (R)
00:10 Rug și flacăra (R)
Romania, Război

acasă

07:00 Alaca – iubire si tradare
(R)
08:00 Inimi de cenușă (R)
09:00 Drumul către Soare (R)
10:00 Norocul lui Lolli!
SUA, Aventuri, Comedie, Dramă
11:00 Știrile Acasă Actualități
12:00 Fructul oprit
Mexic, Dramă, Romantic
13:00 Răsărit
14:00 Dallas (R)
SUA, Dramă
15:00 Știrile Acasă Magazin
16:00 Soarta nu pune întrebări
17:00 Darul iubirii
19:00 Alaca – iubire si tradare
21:00 Inimi de cenușă
22:00 Dallas
SUA, Dramă
23:00 Drumul către Soare
00:00 Fructul oprit (R)
Mexic, Dramă, Romantic
01:00 Alaca – iubire si tradare
(R)
03:00 Inimi de cenușă (R)
04:00 Drumul către Soare (R)

prima

07:00 Exclusiv VIP (R)
09:00 Iubiri vinovate (R)
Chile, Dramă, Romantic
13:00 50/50 (R)
14:00 Focus
16:00 Exclusiv VIP
cu Cristi Brancu



18:00 Focus 18
19:15 50/50
20:00 Coliziunea
Marea Britanie, Germania, Acțiune
22:00 Focus
23:00 50/50
23:30 La limita extremă (R)
Germania, China, SUA, Acțiune, Crimă, Sport
02:00 Exclusiv VIP (R)



COLIZIUNEA

PRIMA TV. ora 20,00,
Marea Britanie, Germania, acțiune

❖ **Cu:** Nicholas Hoult,
Felicity Jones, Ben Kingsley,
Anthony Hopkins
❖ **Titlu original:** Collide
Aflat în Germania, Casey, un
tânăr excursionist american,
se îndrăgostește de Juliette,
o colegă împreună cu care
călătorește prin Europa. Când
ea este diagnosticată cu o boală
incurabilă, Casey se hotărăște să-l
prade pe un gangster german,
Hagen, pentru a face rost de
banii pentru tratamentul care
i-ar putea salva viața lui Juliette.
Planul lui Casey nu reușește însă,
pentru că Hagen află și îl prinde.
În ciuda tuturor obstacolelor,
Casey reușește să scape din mâna
oamenilor lui Hagen, să fure una
dintre mașinile acestuia și să fugă
cu ea pe autostradă. Urmărit prin
toată Germania, el gonește ca să-și
salveze viața dar și ca să ajungă
la Juliette înaintea oamenilor lui
Hagen.

kanal D

07:00 Secretele de familie (R)
Turcia, Crimă, Dramă
08:00 Follow us
10:00 Casa iubirii
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului



cu Ernest
15:00 Jocul cuvintelor
cu Dan Negru
16:30 Casa iubirii
19:00 Știrile Kanal D
20:00 Fata de la fereastră
Turcia, Dramă
22:30 Jocul cuvintelor
cu Dan Negru
00:00 Știrile Kanal D (R)
01:00 Casa iubirii (R)

diva

07:45 Pompierii din Chicago
SUA, Acțiune, Dramă
08:40 Iubire, dubla doi
SUA, Romantic
10:30 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă, Mister
14:10 Farul lui Moriah
SUA, Canada, Franta, Comedie, Romantic
16:00 Cabana nupțială
Canada, SUA, Comedie, Dramă, Romantic
18:00 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă, Mister
20:45 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă, Mister
21:40 Doar un sărut
SUA, Canada, Comedie
23:30 Teren minat
SUA, Acțiune, Thriller
01:35 Iubire, dubla doi
SUA, Romantic
03:25 Pompierii din Chicago
SUA, Acțiune, Dramă

axn

08:05 MacGyver
SUA, Acțiune, Aventuri
09:55 S.W.A.T.
SUA, Acțiune, Aventuri
11:45 NCIS: Hawaii
SUA, Acțiune, Crimă
13:35 FBI: Biroul Federal
de Investigații
SUA, Acțiune, Crimă
15:20 CSI - Crime și investigații
SUA, Crimă, Dramă
17:10 Detectivi particulari
Canada, Comedie, Crimă
19:05 Căutătorii de oase
SUA, Crimă, Dramă
21:00 FBI: Biroul Federal
de Investigații
SUA, Acțiune, Crimă
21:50 FBI: Most Wanted
SUA, Acțiune, Crimă
22:50 CSI - Crime și investigații
SUA, Crimă, Dramă
23:45 Ucide-i cu tandrețe
SUA, Crimă, Thriller
01:45 FBI: Biroul Federal de
Investigații
SUA, Acțiune, Crimă,

national geo

07:00 Clipe de coșmar
08:00 Clipe de coșmar
09:00 Salvatori
pe drumuri înghețate
10:00 Salvatori
pe drumuri înghețate
11:00 Prognoze îngrijorătoare
12:00 Traficanți pe aeroport
13:00 Traficanți pe aeroport
14:00 Traficanți pe aeroport
15:00 Dezastre în aer
16:00 Dezastre în aer
17:00 Aeroportul din Toronto
18:00 Incașii
19:00 Salvatori pe drumuri
înghețate
20:00 Oceanul pe uscat
21:00 Oceanul pe uscat
22:00 Dictatori
23:00 Apocalipsa după Hitler
00:00 Dezastre în aer
01:00 Illegal
cu Mariana van Zeller
02:00 Inginerie abandonată
03:00 S.O.S. Mașini clasice
04:00 Illegal
cu Mariana van Zeller

MARTI

27 IANUARIE 2026

de văzut

GRĂDINA
SPERANȚEI**PRO CINEMA.** ora
20.30, biografic, dramă, SUA, 2017● **Cu:** Jessica Chastain, Daniel
Brühl, Johan Heldenbergh● **Titlu original:** The
Zookeeper's Wife
În Polonia anului 1939, în Varșovia,
Antonina Zabinska și soțul ei, Dr.
Jan Zabinski, au o grădină zoo
înfloritoare sub conducerea sa și
grija ei. Când țara lor este invadată
de naziști, Jan și Antonina sunt
împietriți și forțați să se raporteze
nou-numitului zoolog șef al Reich-
ului, Lutz Heck. Pentru a opune
rezistență în propriii lor termeni,
Antonina și Jan încep să lucreze
în secret cu Rezistența și pun în
acțiune planuri pentru a salva vieți
din ceea ce a devenit ghetoul din
Varșovia, în care Antonina și chiar
copiii ei se expun la un mare risc.

MOUNTAINHEAD

HBO. ora 22.45, dramă, acțiune,
SUA, 2025● **Cu:** Steve Carell, Ramy
Youssef, Jason Schwartzman
„Mountainhead” pornește de la
întâlnirea a patru miliardari
tech într-o exclusivistă stațiune
montană. Ce ar trebui să fie câteva
zile de „băiețeală” printre nămeți
se transformă într-un dezastru
când o criză internațională
provoacă conflicte în întreaga lume,
această criză avându-și originea în
acțiunile discutabile ale celor patru
protagoniști. Scenariul pare hotărât
să arate cum acțiunile câtorva
oameni provoacă instabilitate
politică și financiară peste tot în
lume.

tvr 1

08:00 Tejournal matinal
09:00 Exclusiv în România
10:00 Agrostrategia
11:00 Câștigă România! (R)
12:15 Pofticioși, la cratiță!
12:45 Secretele de la palat
Coreea de Sud, Dramă,
Istoric, Război
14:00 Tejournal
14:55 Vorbește corect!
15:00 Maghiara de pe unu
16:50 Zi de zi cu părintele
Constantin Necula
17:00 Secretele de la palat
Coreea de Sud, Dramă,
Istoric, Război
18:20 Gala Umorului
19:45 Sport
20:00 Tejournal
20:55 Meteo
21:00 Pentru un pumn de dolari
Italia, Spania, Germania,
Acțiune, Western
23:00 Câștigă România!
00:00 Gala Umorului (R)
01:25 Pentru un pumn de dolari
(R)

hbo

07:45 Jumanji: Aventură în junglă
SUA, Acțiune, Aventuri
09:45 Fiicele doctorului March
SUA, Dramă, Romantic
12:00 Fantasticul domn Fox
SUA, Marea Britanie,
Animație, Comedie
13:30 Lista
SUA, Comedie
15:05 Farsa
SUA, Comedie, Thriller
16:40 Regina ringului
SUA, Biografic, Dramă
18:50 Hacks
SUA, Comedie, Dramă
19:20 Hacks
SUA, Comedie, Dramă
20:00 Și uite așa...
SUA, Comedie, Dramă,
Romantic
20:45 The Alto Knights
SUA, Biografic, Crimă,
Dramă, Istoric
22:45 Mountainhead
SUA, Dramă
00:35 Dragoste, minciuni și
sânge

kanal D

07:00 Secrete de familie (R)
Turcia, Crimă, Dramă
08:00 Follow us
10:00 Casa iubirii
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
15:00 Jocul cuvintelor
cu Dan Negru



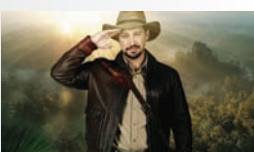
16:30 Casa iubirii
19:00 Știrile Kanal D
20:00 Fata de la fereastră
Turcia, Dramă
22:30 Jocul cuvintelor
cu Dan Negru
00:00 Știrile Kanal D (R)
01:00 Casa iubirii (R)
04:15 ROventura (R)
05:15 Știrile Kanal D (R)
05:45 Secrete de familie (R)
Turcia, Crimă, Dramă

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:30 Vorbește lumea



13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
15:00 La Maruță
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Batem palma?
19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Desafio: Aventura



23:00 Crank: Tensiune maximă
SUA, Acțiune, Comedie,
Crimă
00:45 Știrile Pro Tv
01:15 În siguranță
SUA, Acțiune, Crimă

tvr 2

07:00 Natură și aventură (R)
07:30 Documentar 360° Geo (R)
08:45 Generația Fit
09:25 România... în bucate (R)
10:00 Opera comică pentru copii
Istoriile orasului (R)
11:00 Tejournal TVR 2
12:35 Meteo (R)
12:40 Sport
13:00 Cultura minorităților
13:30 Magazin Deutsche Welle
14:00 Documentar 360° Geo
15:15 Comisarul Rex:
aventuri la Viena (R)
16:05 Puternici, împreună (R)
17:00 Istoriile orasului
România... în bucate
18:00 Ora de știri
18:40 Sport
18:50 E vremea ta!
19:05 Comisarul Rex:
aventuri la Viena (R)
20:05 Destine ca-n filme
21:05 Educația la putere
22:05 Magazin Deutsche Welle (R)
22:40 Nascuți în libertate
00:10 Semnul șarpelui (R)

diva

07:40 Pompierii din Chicago
SUA, Acțiune, Dramă
08:35 Cabana nupțială
Canada, SUA, Comedie,
Dramă, Romantic
10:35 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă, Mister
14:15 Doar un sărut
SUA, Canada, Comedie
16:05 Domnișoară de onoare
profesionistă
SUA, Romantic
18:00 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă, Mister
20:45 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă, Mister
21:40 În prezența dragostei
SUA, Familie, Romantic
23:35 Ultima decizie
SUA, Acțiune, Thriller
02:20 Cabana nupțială
Canada, SUA, Comedie,
Dramă, Romantic
04:10 Pompierii din Chicago
SUA, Acțiune, Dramă
06:50 Pompierii din Chicago
SUA, Acțiune, Dramă

antena 1

08:00 Neatza cu Răzvan și Dani
12:00 Observator
14:00 Mireasa
17:00 Observator
18:00 Survivor: Povești din junglă



19:00 Observator
20:30 Power Couple -
La bine si la greu
00:00 Observator
00:45 Survivor (R)
04:00 Ești mai deștept decât
un copil de clasa a V-a?



05:00 Survivor: Povești din junglă
(R)
06:00 Observator

acasă

07:00 Alaca - iubire si tradare (R)
08:00 Inimi de cenușă (R)
09:00 Drumul către Soare (R)
10:00 Norocul lui Lolii!
SUA, Aventuri, Comedie,
Dramă
11:00 Știrile Acasă Actualități
12:00 Fructul oprit
Mexic, Dramă, Romantic
13:00 Răsărit
14:00 Dallas (R)
SUA, Dramă
15:00 Știrile Acasă Magazin
16:00 Soarta nu pune întrebări
17:00 Darul iubirii
19:00 Alaca - iubire si tradare
21:00 Inimi de cenușă
22:00 Dallas
SUA, Dramă
23:00 Drumul către Soare
00:00 Fructul oprit (R)
Mexic, Dramă, Romantic
01:00 Alaca - iubire si tradare (R)
03:00 Inimi de cenușă (R)
04:00 Drumul către Soare (R)
05:00 Știrile Acasă Magazin (R)
06:00 Alaca - iubire si tradare (R)

axn

07:05 CSI - Crime și investigații
SUA, Crimă, Dramă, Mister
08:00 MacGyver
SUA, Acțiune, Aventuri
09:55 S.W.A.T.
SUA, Acțiune, Thriller
11:45 NCIS: Hawaii
SUA, Acțiune, Crimă, Mister
13:40 FBI: Biroul Federal de
Investigații
SUA, Acțiune, Crimă,
Dramă, Mister, Thriller
15:25 CSI - Crime și investigații
SUA, Crimă, Dramă, Mister
17:15 Detectivi particulari
Canada, Comedie, Crimă
19:10 Cîțitorii de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister
21:00 Walker
SUA, Acțiune, Crimă,
Dramă, Western
21:55 Minți criminale
SUA, Crimă, Dramă, Thriller
23:45 Triplu X
SUA, Acțiune
02:10 Minți criminale
SUA, Crimă, Dramă, Thriller

național

07:00 Albumul Național
08:00 Vouă
08:15 Baronii
Romania, Comedie
08:45 Vouă
09:00 Albumul Național
11:00 Tradiții de la bunica
13:00 Știri Național TV
13:15 Vouă
13:45 Omul pădurilor (R)
Italia, Dramă, Familie
15:00 Vouă
15:15 Anupamaa (R)
India, Dramă
16:15 Dragoste dulce-amară (R)
India, Dramă
17:15 Omul pădurilor
Italia, Dramă, Familie
18:30 Știri Național TV
19:00 Anupamaa
India, Dramă
20:00 Dragoste dulce-amară
India, Dramă
21:00 Iubire interzisă
22:45 Asediul (R)
SUA, Ucraina, Acțiune
01:30 Fosta mea iubire (R)

prima

07:00 Exclusiv VIP (R)
09:00 Iubiri vinovate (R)
Chile, Dramă, Romantic
11:00 Teleshopping
13:00 50/50 (R)
14:00 Focus
16:00 Exclusiv VIP
18:00 Focus 18
19:15 50/50



20:00 Detectiv cu greutate
Italia, Comedie, Crimă
22:00 Focus
23:00 50/50 (R)
23:30 Coliziunea (R)
Marea Britanie, Germania,
Acțiune
01:30 Exclusiv VIP (R)
03:30 Flash monden

national geo

07:00 Clipe de coșmar
08:00 Clipe de coșmar
09:00 Salvatori pe drumuri
înghețate
10:00 Salvatori pe drumuri
înghețate
11:00 Prognoze îngrijorătoare
12:00 Traficanți pe aeroport
13:00 Traficanți pe aeroport
14:00 Traficanți pe aeroport
15:00 Dezastru în aer
16:00 Dezastru în aer
17:00 Aeroportul din Toronto
18:00 Incașii
19:00 Salvatori pe drumuri
înghețate
20:00 Egiptul văzut de sus
21:00 Greșeli teribile în inginerie
22:00 Inginerie europeană
23:00 Logistică uluitoare
00:00 Dezastru în aer
01:00 Illegal cu Mariana van Zeller
02:00 Inginerie abandonată
03:00 S.O.S. Mașini clasice
04:00 Illegal cu Mariana van Zeller
05:00 Incașii
06:00 Dezastru în aer

28 IANUARIE 2026

MIERCURI

tvr 1

08:00 Telejurnal matinal
09:00 Exclusiv în România
10:00 Agrostrategia
11:00 Câștigă România! (R)
12:15 Pofticioși, la cratiță!
12:45 Secretele de la palat (R)
Coreea de Sud, Dramă, Istoric, Război
14:00 Telejurnal
14:55 Vorbește corect!
15:00 Conviețuiri
15:55 Conviețuiri
16:50 Zi de zi cu părintele Constantin Necula
17:00 Secretele de la palat
Coreea de Sud, Dramă, Istoric, Război
18:20 Gala Umorului
19:45 Sport
20:00 Telejurnal
20:55 Meteo
21:00 Paladin: În căutarea dragonului
SUA, Acțiune, Aventuri, Fantastic
23:00 Câștigă România!
00:00 Gala Umorului (R)

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:30 Vorbește lumea
13:00 Știrile Pro Tv

14:00 Lecții de viață
15:00 La Maruță
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Batem palma?
19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Tătuțu'
Romania, Crimă, Dramă
22:30 Ninja
SUA, Acțiune, Crimă, Dramă, Thriller
00:15 Știrile Pro Tv
00:45 Tărâmul celor răi (R)
SUA, Acțiune, Thriller
03:00 Vorbește lumea (R)

antena 1

08:00 Neatza cu Răzvan și Dani
12:00 Observator
14:00 Mireasa
17:00 Observator

18:00 Survivor: Povești din junglă
Observator
19:00 Observator
20:30 Power Couple - La bine si la greu
Observator
00:00 Observator
00:45 Survivor (R)
04:00 Ești mai deștept decât un copil de clasa a V-a?
05:00 Survivor: Povești din junglă (R)

național

07:00 Albumul Național
08:00 Vouă
08:15 Baronii
Romania, Comedie
08:45 Vouă
09:00 Albumul Național
11:00 Tradiții de la bunica
13:00 Știri Național TV
13:15 Vouă
13:45 Omul pădurilor (R)
Italia, Dramă, Familie
15:00 Vouă
15:15 Anupamaa (R)
India, Dramă
16:15 Dragoste dulce-amară (R)
India, Dramă
17:15 Omul pădurilor
Italia, Dramă, Familie
18:30 Știri Național TV
19:00 Anupamaa
India, Dramă
20:00 A doua sansa
SUA, Acțiune
22:00 Capat de drum
SUA, Crimă, Dramă
00:00 Iubire interzisă
01:45 Albumul Național

de văzut



JURASSIC WORLD: UN REGAT ÎN RUINĂ

FILM NOW. ora 20,00,
Spania, SUA, acțiune, S.F., 2018

► **Cu:** Bryce Dallas Howard, Chris Pratt, Jeff Goldblum
► **Titlu original:** Jurassic World: Fallen Kingdom

Au trecut trei ani de când parcul tematic și stațiunea de lux Jurassic World au fost distruse de dinozaurii care au scăpat din captivitate. Insula Nubar este acum abandonată de oameni, iar dinozaurii care au supraviețuit sunt acum pe cont propriu în junglă. Când vulcanul adormit de pe insulă dă semne de reactivare, Owen și Claire lansează o campanie pentru a salva dinozaurii care au mai rămas de la erupția iminentă a vulcanului.



hbo

07:35 Regina ringului
SUA, Biografic, Dramă
09:40 Brokerii apocalipsei
SUA, Biografic, Dramă
11:50 Emoji Filmul. Aventura zămbăreților 3D
SUA, Animație, Aventuri
13:20 Contele de Monte-Cristo
Franta, Belgia, Acțiune, Aventuri, Dramă, Istoric
16:15 Peștele cel mare
SUA, Aventuri, Dramă
18:20 Hotel Grand Budapest
SUA, Germania, Comedie
20:00 Clipește de două ori
SUA, Crimă, Mister, Thriller
21:45 Lumea financiară
Marea Britanie, SUA, Dramă
22:40 Cavalerul celor șapte Regate
SUA, Acțiune, Aventuri
23:15 1992
SUA, Acțiune, Dramă
00:55 Ext. Mașină. Noapte
Romania, Comedie

tvr 2

07:30 Documentar 360° Geo (R)
08:45 Generația Fit
09:25 România... în bucate (R)
10:00 Opera comică pentru copii
11:00 Istoriile orasului (R)
12:00 Telejurnal TVR 2
12:35 Meteo (R)
12:40 Sport
13:00 Cultura minorităților
13:30 Magazin Deutsche Welle
14:00 Documentar 360° Geo
15:15 Comisarul Rex: aventuri la Viena (R)
Educația la putere (R)
17:00 Istoriile orasului
17:30 România... în bucate
18:00 Ora de știri
18:40 Sport
18:50 E vremea ta!
19:05 Comisarul Rex: aventuri la Viena
Hai Hui cu Marina
21:05 Cursa prin istorie
22:05 Magazin Deutsche Welle (R)
22:40 Nascuti in libertate
00:10 Drag de România mea! (R)
02:05 Ora de știri (R)

acasă

07:00 Alaca – iubire si tradare (R)
08:00 Inimi de cenușă (R)
09:00 Drumul către Soare (R)
10:00 Norocul lui Loli!
SUA, Aventuri, Comedie, Dramă
11:00 Știrile Acasă Actualități
12:00 Fructul oprit
Mexic, Dramă, Romantic
13:00 Răsărit
14:00 Dallas (R)
SUA, Dramă
15:00 Știrile Acasă Magazin
16:00 Soarta nu pune întrebări
17:00 Darul iubirii
19:00 Alaca – iubire si tradare
21:00 Inimi de cenușă
22:00 Dallas
SUA, Dramă
23:00 Acea fată
00:00 Fructul oprit (R)
Mexic, Dramă, Romantic
01:00 Alaca – iubire si tradare (R)
03:00 Inimi de cenușă (R)
04:00 Acea fată (R)
05:00 Știrile Acasă Magazin (R)
06:00 Alaca – iubire si tradare (R)

prima

07:00 Exclusiv VIP (R)
09:00 Iubiri vinovate (R)
Chile, Dramă, Romantic
11:00 Teleshopping
13:00 50/50 (R)
14:00 Focus
16:00 Exclusiv VIP

18:00 Focus 18
19:15 50/50
20:00 Cronica cârcotașilor
22:00 Focus
23:00 50/50 (R)
23:30 Ion: Blestemul pământului, blestemul iubirii
Romania, Dramă, Istoric
01:30 Cronica cârcotașilor (R)
03:30 Flash monden

kanal D

07:00 Secrete de familie (R)

Turcia, Crimă, Dramă
08:00 Follow us
10:00 Casa iubirii
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
15:00 Jocul cuvintelor cu Dan Negru
16:30 Casa iubirii
19:00 Știrile Kanal D
20:00 Fata de la fereastră
Turcia, Dramă
22:30 The floor (R)
00:45 Știrile Kanal D (R)
01:45 Casa iubirii (R)
05:15 Știrile Kanal D (R)
05:45 Secrete de familie

diva

07:45 Pompierii din Chicago
SUA, Acțiune, Dramă
08:40 Domnișoară de onoare profesionistă
SUA, Romantic
10:35 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă
13:20 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă
14:15 În prezența dragostei
SUA, Familie, Romantic
16:10 Nuntă în Costa Rica
SUA, Aventuri, Comedie
18:00 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă
20:45 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă
21:40 Regăsirea
SUA, Comedie, Romantic
23:35 Străinul
SUA, Acțiune, Aventuri
01:40 Domnișoară de onoare profesionistă
SUA, Romantic
03:35 Pompierii din Chicago
SUA, Acțiune, Dramă
04:35 Pompierii din Chicago

axn

07:05 CSI - Crime și investigații
SUA, Crimă, Dramă
08:00 MacGyver
SUA, Acțiune, Aventuri
09:50 S.W.A.T.
SUA, Acțiune, Aventuri, Crimă, Dramă, Thriller
11:40 NCIS: Hawaii
SUA, Acțiune, Crimă
13:30 FBI: Biroul Federal de Investigații
SUA, Acțiune, Crimă
15:20 CSI - Crime și investigații
SUA, Crimă, Dramă
17:15 Detectivi particulari
Canada, Comedie, Crimă
19:10 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă
21:00 NCIS: Anchetă militară
SUA, Acțiune, Crimă, Dramă, Mister
21:55 NCIS: Hawaii
SUA, Acțiune, Crimă
23:45 Obsesia
SUA, Crimă, Dramă
03:00 Walker
SUA, Acțiune, Crimă

national geo

07:00 Clipe de coșmar
08:00 Clipe de coșmar
09:00 Salvatori pe drumuri înghețate
10:00 Salvatori pe drumuri înghețate
11:00 Prognoze îngrijorătoare
12:00 Traficanți pe aeroport
13:00 Traficanți pe aeroport
14:00 Traficanți pe aeroport
15:00 Dezastre în aer
16:00 Dezastre în aer
17:00 Aeroport
18:00 Incașii
19:00 Salvatori pe drumuri înghețate
20:00 Secunde fatale
21:00 Tragedia Challenger
22:00 Prognoze îngrijorătoare
23:00 Prognoze îngrijorătoare
00:00 Dezastre în aer
01:00 Illegal cu Mariana van Zeller
02:00 Inginerie abandonată
03:00 S.O.S. Mașini clasice
04:00 Illegal cu Mariana van Zeller

ADEVĂRUL ÎNTUNECAT

PRO CINEMA. ora 20.30, Canada, acțiune, thriller, 2012

► **Cu:** Andy Garcia, Eva Longoria, Forest Whitaker
► **Titlu original:** A Dark Truth

Jack Begosian, fost agent CIA și actualmente realizatorul unei emisiuni radio, este trimis în Ecuador într-o misiune de salvare a unui activist, așa-zis terorist, pe numele său Francisco Francis. Dar este și o misiune de a dovedi mizeriile făcute de grandioasa companie de epurare a apei Clearbec.

de văzut



INVINCIBILI 3:
BĂTĂLIA FINALĂ
NAȚIONAL TV. ora
21,00, China, acțiune, 2014

► **Cu:** Chao Deng, Yifei Liu
► **Titlu original:** The Four 3
Problemele în Palatul Imperial încep când împăratul Huizong pornește într-o călătorie incognito în lumea exterioară. Când este aproape ucis și apoi dispare, Cold Blood, Emotionless, Iron Hands și Life Snatcher trebuie să fie împreună încă o dată sub conducerea lui Zhuge pentru a salva imperiul dintr-o conspirație masivă.



SPECIALISTUL
ÎN GELOZIE

HBO. ora 23,10, SUA, acțiune, horro, SF, thriller, 2024

► **Cu:** Joseph Gordon-Levitt, Shailene Woodley, Richard Madden, Clare Holman, Babou Ceesay
► **Titlu original:** Killer Heat
Joseph Gordon-Levitt este Nick Bali, un detectiv particular angajat să investigheze o crimă ce interesează o familie foarte bogată. Crima a avut loc pe o insulă grecească izolată și există indicii că poliția locală a fost mituită pentru a acoperi urmele. Pe măsură ce investighează cazul, Bali se trezește în fața unei întrebări aparent simple: a fost o crimă din gelozie?

tvr 1

08:00 Telejurnal matinal
09:00 Exclusiv în România
10:00 Agrostrategia
11:00 Câștigă România! (R)
12:15 Pofticioși, la cratiță!
12:45 Secretele de la palat
Coreea de Sud, Dramă, Istoric, Război
14:00 Telejurnal
14:55 Vorbește corect!
15:00 Akzente
16:50 Zi de zi cu părintele Constantin Necula
17:00 Secretele de la palat
Coreea de Sud, Dramă
18:20 Gala Umorului
19:45 Sport
20:00 Telejurnal
20:55 Meteo
21:00 Apă și talpă
Romania, Documentar
22:50 Zi de zi cu părintele Constantin Necula (R)
23:00 Câștigă România!
00:00 Gala Umorului (R)
01:25 Profesioniștii... cu Eugenia Vodă (R)

hbo

08:05 Hotel Grand Budapest
SUA, Germania, Comedie
09:45 Un an dificil
Franta, Comedie
11:40 Paddington în Peru
Marea Britanie, Franta, Aventuri, Comedie, Familie
13:25 Cele mai bune prietene adulte
SUA, Comedie
14:45 Minecraft: Filmul
SUA, Suedia, Acțiune, Aventuri, Familie, Fantastic
16:25 Saga Amurg: Zori de Zi - Partea I
SUA, Dramă, Fantastic
18:20 Vezi tu după
20:00 Bulevardul giganților
21:45 33 de imagini din ghetou
23:10 Specialistul în gelozie
SUA, Crimă, Dramă, Mister, Romantic, Thriller
00:45 Venom
SUA, Acțiune, Horror, SF, Thriller
02:35 Venom: Să fie carnagiu
SUA, Acțiune, Aventuri, SF

kanal D

07:00 Secrete de familie



Turcia, Crimă, Dramă
08:00 Follow us
10:00 Casa iubirii
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
15:00 Jocul cuvintelor cu Dan Negru
16:30 Casa iubirii
19:00 Știrile Kanal D
20:00 Fata de la fereastră
Turcia, Dramă
22:30 Hai ca poti! (R)
01:30 Știrile Kanal D (R)
02:30 Casa iubirii (R)
05:15 Știrile Kanal D (R)
05:45 Secrete de familie
Turcia, Crimă, Dramă

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:30 Vorbește lumea
13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
15:00 La Maruță
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Batem palma?
19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Momentum:
Urmărire disperată
Africa de Sud, SUA, Acțiune
22:30 Thor: Iubire și tunete



SUA, Acțiune, Aventuri, Fantastic
00:30 Atletico Textila
Romania, Comedie
01:30 Știrile Pro Tv

tvr 2

07:30 Documentar 360° Geo (R)
08:45 Generația Fit
09:25 România... în bucate (R)
10:00 Opera comică pentru copii
11:00 Istoriile orasului (R)
12:00 Telejurnal TVR 2
12:35 Meteo / Sport
13:00 Cultura minorităților
13:30 Magazin Deutsche Welle
14:00 Documentar 360° Geo
15:15 Comisarul Rex:
aventuri la Viena (R)
Austria, Germania, Acțiune,
16:05 Cursa prin istorie (R)
17:00 Istoriile orasului
17:30 România... în bucate
18:00 Ora de știri / Sport
18:50 E vremea ta!
19:05 Comisarul Rex:
aventuri la Viena
Austria, Germania, Acțiune
20:05 Istoriile de bun gust
21:05 Forta ideilor
22:05 Magazin Deutsche Welle (R)
22:40 Nascuti in libertate
00:10 Duelul pianelor (R)
02:05 Ora de știri (R)

diva

07:40 Pompierii din Chicago
SUA, Acțiune, Dramă
08:35 Nuntă în Costa Rica
SUA, Aventuri, Comedie
10:25 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă, Mister
14:05 Regăsirea
SUA, Comedie, Romantic
16:00 Partenerul perfect
SUA, Comedie, Romantic
18:00 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă, Mister
18:55 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă, Mister
19:50 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă, Mister
20:45 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă, Mister
21:40 Prințesa fugară
Canada, SUA, Comedie
23:35 Teroare în zori
SUA, Acțiune
01:35 Nuntă în Costa Rica
SUA, Aventuri, Comedie, Romantic
03:25 Pompierii din Chicago
SUA, Acțiune, Dramă

antena 1

08:00 Neatza cu Răzvan și Dani



12:00 Observator
14:00 Mireasa
17:00 Observator
18:00 Survivor: Povești din junglă



19:00 Observator
20:30 Ana, mi-ai fost scrisă în ADN
Romania, Dramă
23:30 Observator
00:15 Survivor (R)
04:00 Ești mai deștept decât un copil de clasa a V-a?
05:00 Survivor: Povești din junglă (R)

acasă

07:00 Alaca - iubire si tradare (R)
08:00 Inimi de cenușă (R)
09:00 Acea fată (R)
10:00 Norocul lui Lolii!
SUA, Aventuri, Comedie, Dramă
11:00 Știrile Acasă Actualități
12:00 Fructul oprit
Mexic, Dramă, Romantic
13:00 Răsărit
14:00 Dallas (R)
SUA, Dramă
15:00 Știrile Acasă Magazin
16:00 Soarta nu pune întrebări
17:00 Darul iubirii
19:00 Alaca - iubire si tradare
21:00 Inimi de cenușă
22:00 Dallas
SUA, Dramă
23:00 Acea fată
00:00 Fructul oprit (R)
Mexic, Dramă, Romantic
01:00 Alaca - iubire si tradare (R)
03:00 Inimi de cenușă (R)
04:00 Acea fată (R)
05:00 Știrile Acasă Magazin (R)
06:00 Alaca - iubire si tradare (R)

axn

07:05 CSI - Crime și investigații
SUA, Crimă, Dramă, Mister
08:00 MacGyver
SUA, Acțiune, Aventuri
09:55 S.W.A.T.
SUA, Acțiune, Aventuri, Crimă, Dramă, Thriller
11:45 NCIS: Hawaii
SUA, Acțiune, Crimă, Mister
13:40 FBI: Biroul Federal de Investigații
SUA, Acțiune, Crimă
15:25 CSI - Crime și investigații
SUA, Crimă, Dramă, Mister
17:20 Detectivi particulari
Canada, Comedie, Crimă
19:10 Cîțitorii de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister
21:00 Recrutul
SUA, Crimă, Dramă
22:50 FBI: Biroul Federal de Investigații
SUA, Acțiune, Crimă
23:45 Mafia de la răsărit
SUA, Acțiune, Aventuri
01:45 Bosch
SUA, Dramă, Mister

național

07:00 Albumul Național
08:00 Vouă
08:15 Baronii
Romania, Comedie
08:45 Vouă
09:45 Start Show (R)
13:00 Știri Național TV
13:15 Vouă
13:45 Omul pădurilor (R)
Italia, Dramă, Familie
15:00 Vouă
15:15 Anupamaa (R)
India, Dramă
16:15 Baronii
Romania, Comedie
17:15 Omul pădurilor
Italia, Dramă, Familie
18:30 Știri Național TV
19:00 Anupamaa
India, Dramă
20:00 Dragoste de soacră
India, Dramă
21:00 Invincibili 3: Bătălia finală
Acțiune
23:15 Capat de drum (R)
SUA, Crimă, Dramă, Thriller
01:15 Albumul Național

prima

07:00 Exclusiv VIP (R)
09:00 Iubiri vinovate (R)
Chile, Dramă, Romantic
11:00 Teleshopping (R)
13:00 50/50 (R)
14:00 Focus
16:00 Exclusiv VIP
18:00 Focus 18
19:15 50/50
20:00 Fete în mulțime



SUA, Franta, Canada, Crimă, Dramă, Mister, Thriller

22:00 Focus
23:00 50/50 (R)
23:30 Detectiv cu greutate (R)
Italia, Comedie, Crimă
01:30 Exclusiv VIP (R)
03:30 Flash monden
04:00 Alege rețeta națională (R)

national geo

07:00 Clipe de coșmar
08:00 Clipe de coșmar
09:00 Salvatori pe drumuri înghețate
10:00 Salvatori pe drumuri înghețate
11:00 Prognoze îngrijorătoare
12:00 Traficanți pe aeroport
13:00 Traficanți pe aeroport
14:00 Traficanți pe aeroport
15:00 Dezastre în aer
16:00 Dezastre în aer
17:00 Aeroport
18:00 Incașii
19:00 Salvatori pe drumuri înghețate
20:00 Salvatori pe drumuri înghețate
21:00 Aeroport
22:00 Amsterdam
23:00 Traficanți
23:30 Traficanți
00:00 Dezastre în aer
01:00 Ilegal cu Mariana van Zeller
02:00 Inginerie abandonată
03:00 S.O.S. Mașini clasice
04:00 Ilegal cu Mariana van Zeller

CINEMA

ARTIFICII PENTRU FILMELE DE SUCCES ● **STREAMING**



MILA KUNIS ESTE ȘEFĂ LA ASOCIAȚIA DE PROPRIETARI



CARTIER. Actrița Mila Kunis (42 de ani) a dezvăluit că este șefa asociației de proprietari din cartierul în care locuiește, în Los Angeles. Întrebată despre hobby-urile sale, într-un interviu acordat publicației The Wall Street Journal și citat de Film Now, vedeta din „That ‘70s Show” a declarat: „Nu știu dacă este un hobby, dar sunt președinta asociației de proprietari de case din cartierul nostru. Preiau reclamațiile”, a spus ea. „Dacă aveți o reclamație legată de gunoiul cuiva sau de zgomot, veniți la mine”.

În ceea ce privește reacția vecinilor când văd că una dintre cele mai cunoscute actrițe din lume vine să le asculte plângerile, ea a spus că pe cei mai mulți „nu-i sensibilizează” faptul că o vedetă este președinta asociației, aceștia trăind de ani de zile în Los Angelesul plin de staturi. Mila Kunis a remarcat că partea mai distractivă a rolului său este că se confruntă cu tot felul de probleme bizare care apar în comunitatea lor. „Partea cea mai amuzantă este când trebuie să sun pe cineva să vină să verifice strada pentru că pare că se erodează sau ceva de genul acesta, apoi apar și încep să râdă”, a spus actrița.

● **Cristinel Luca**

CRISTINEL LUCA
cristi.luca@viata-libera.ro

Matt Damon și Ben Affleck au apărut recent în podcastul Joe Rogan Experience, pentru a-și promova noul film polițist de acțiune „The Rip” („Tentația corupției”), produs de Netflix, iar cei doi prieteni și colaboratori de lungă durată au vorbit despre felul în care platforma schimbă modul în care sunt făcute filmele, notează Variety, citată de HotNews.

Felul în care publicul consumă filmele acasă schimbă regulile industriei, iar platformele de streaming cer acum alt tip de construcție narativă. Matt Damon și Ben Affleck au vorbit despre presiunea de a capta atenția spectatorilor încă din primele minute ale unui film produs pentru Netflix, scriu sursele citate.

Matt Damon a explicat că publicul acordă „un nivel foarte diferit de atenție” unui film văzut acasă, comparativ cu experiența din sala de cinema, iar acest lucru se reflectă direct în cerințele platformei privind structura poveștii. Actorul a spus că există discuții în culise despre reluarea intrigii

„de trei sau patru ori în dialog”, pentru a ține cont de faptul că mulți spectatori stau pe telefon în timp ce se uită la film.

„Modul standard în care am învățat să facem un film de acțiune era, de obicei, cu trei momente-cheie: unul în primul act, unul în al doilea și unul în al treilea”, a explicat Damon. „Cei mai mulți bani îi investeai în cel din actul al treilea. Acela era finalul. Iar acum vin și spun: «Putem avea unul mare chiar în primele cinci minute? Vrem ca oamenii să rămână». Și n-ar fi rău dacă ați relua intriga de trei sau patru ori în dialog, pentru că oamenii stau pe telefon în timp ce se uită.”

Ben Affleck a intervenit apoi, spunând că formula promovată de platformă pentru conținut de succes nu este singura posibilă, și a dat ca exemplu recentul serial „Adolescence”, lansat de Netflix. „Dar apoi te uiți la Adolescence și nu face nimic din prostiile astea”, a spus Affleck. „Și e al naibii de bun. E și întunecat. E tragic și intens”.

În timp ce Damon a spus că producții precum „Adolescence” sunt „mai degrabă excepții”, Affleck a susținut că serialul „demonstrează că nu trebuie să faci”

aceste artificii specifice Netflix pentru a mulțumi publicul.

Conform Variety, Netflix și-a dorit atât de mult să obțină drepturile de difuzare a „The Rip”, încât a făcut un compromis de la regulile sale de remunerație. Într-un acord fără precedent cu gigantul de streaming, cei doi actori-producători au majorat remunerațiile pentru toți membrii echipei de producție ai filmului. The New York Times a relatat înainte de lansarea filmului că toate cele 1.200 de persoane implicate în producție vor primi un bonus unic, dacă filmul va avea audiențe bune pe platforma de streaming, care, în mod obișnuit, plătește distribuția și echipa doar printr-un onorariu inițial.

„The Rip» îi urmărește pe Damon și Affleck în rolul unor parteneri de poliție din Miami, care ajung într-o situație delicată după ce echipa lor descoperă 24 de milioane de dolari ascunși într-o casă conspirativă. Obligați de lege să numere banii înainte de a părăsi locul, polițiștii și colegii lor trebuie să supraviețuiască nopții - și unii altora”, scrie în descrierea oficială publicată de Netflix pentru film. ●

FILMPREMIERĂ

neo-western

Michelle Pfeiffer și Kurt Russell, în universul „Yellowstone”

CRISTINEL LUCA
cristi.luca@viata-libera.ro

„The Madison”, un nou spin-off desprins din universul serialului tv „Yellowstone”, creat de Taylor Sheridan, va fi lansat pe platforma Paramount+ în luna martie, informează revista Variety, preluată de Agerpres.

Acest serial dramatic în stil neo-western va avea premiera pe 14 martie și îi include în distribuție pe actorii Michelle Pfeiffer, Kurt Russell, Beau Garrett,

Elle Chapman, Patrick J. Adams, Amiah Miller, Alaina Pollack, Ben Schnetzer, Kevin Zegers, Rebecca Spence, Danielle Vasinova și Matthew Fox.

Acțiunea se petrece atât în statul american Montana, cât și în Manhattan, la New York. Intriga spune povestea familiei Clyburn și este „un studiu emoționant despre suferință și conexiune umană într-o familie din New York care ajunge în valea râului Madison din centrul statului Montana”. Taylor Sheridan a creat și acest



nou serial tv și este producător executiv.

„The Madison” este unul dintre cele trei spin-off-uri desprinse din popularul serial „Yellowstone” care vor ajunge pe micile ecrane în acest an. Paramount+ are deja în producție un spin-off dedicat personajelor Beth Dutton și Rip



Wheeler, cu Kelly Reilly și Cole Hauser în rolurile principale, intitulat „The Dutton Ranch”, iar Luke Grimes își va relua rolul Kayce Dutton în serialul CBS „Marshals”. „The Dutton Ranch” nu are stabilită deocamdată o dată oficială de lansare, în timp ce „Marshals” va avea premiera pe 1 martie. ●

săptămâna
23 - 29 ianuarie 2026

02 cultură
Sculptorul
SILVIU CATARGIU,
zece ani de eternitate

15 cinema
Rețeta platformei
Netflix pentru
filme de succes

Viata
libera

weekend
magazin

www.viata-libera.ro

Doliu după creatorul „roșului Valentino”



Ultimul „împărat” al modei

Legendarul designer italian Valentino Garavani a murit, la 93 de ani, în vila sa din Roma. Creațiile lui au îmbrăcat, în ultimele șase decenii, membrii caselor regale din Europa, pe primele doamne ale Statelor Unite și multe vedete de la Hollywood.

Emblemă a „dolce vita” din anii '60, Valentino a inventat haute couture-ul roman, ale cărui linii senzuale și atemporale au captivat cele mai frumoase femei din lume timp de aproape o jumătate de secol, relatează AFP și Agerpres. De la Elizabeth Taylor la Ava Gardner, Lana Turner și Audrey Hepburn, până la Sharon Stone, Julia Roberts și Gwyneth Paltrow, Valentino și-a făcut un nume îmbrăcând și cultivând relații cu întreaga elită hollywoodiană. Pe agenda sa figura crema înaltei societăți: soția patronului Fiat, Marella Agnelli, Lady Diana, Farah Diba, care a fugit din Iran îmbrăcată în una dintre hainele sale, Nancy Reagan și, bineînțeles, Jackie Kennedy, care i-a asigurat faima planetei.

S-a născut pe 11 mai 1932, în Voghera, la sud de Milano, într-o familie din clasa de mijloc. Încă de la o vârstă fragedă, a cerut pantofi făcuți la comandă și a dezvoltat o pasiune pentru modă. „Am boala asta de când eram mic, îmi plac lucrurile frumoase. Nu-mi place să văd bărbați fără cravată, în pulover, femei cu machiaj strident și

pantaloni fără formă. Este un semn de proastă creștere și o lipsă de respect față de propria persoană”, a declarat el, într-un interviu pentru revista Elle.

Tatăl său, proprietarul unei companii de cabluri electrice, l-a lăsat să plece la 17 ani la Ecole des Beaux-Arts din Paris și la Ecole de la Chambre Syndicale de la Couture Parisienne. Stilul vremii, recent reinterpretat de Dior, avea să marcheze estetica viitoare a lui Valentino: femeia, cu talie mică și tocuri cui, devine fetișizată.

Și-a deschis casa de modă Valentino la Roma, în anul 1960, pe care a transformat-o într-un brand internațional. Prima sa colecție, din 1962, de la Palatul Pitti din Florența, a introdus emblematicul său roșu imperial, roșul „Valentino”.

Întâlnirea cu Jackie Kennedy, din 1964, a avut un rol determinant. El i-a refăcut garderoba, iar pentru nunta Onassis, în 1968, a ales o rochie de culoarea fildeşului, împodobită cu danțelă, din celebra sa colecție „Valentino White Collection”. Succesul a fost imens în Statele Unite. În 1970, a devenit primul creator de modă italian care a deschis un magazin la New York.

De atunci, Valentino a combinat măiestria italiană, couture-ul francez și pret-a-porter-ul american. Creațiile sale, cusute în întregime

manual, din materiale fine, îmbrățișează silueta cu puncte de susținere la nivelul umerilor și taliei. Pentru Valentino, „o femeie ar trebui să atragă toate privirile când intră într-o încăpere”.

După ce și-a sărbătorit cu fast cei 45 de ani de carieră, în 2007, și a încheiat în lacrimi ultima defilare pe podium, Valentino s-a retras din activitate în ianuarie 2008.

● **Cristinel Luca**



supliment gratuit al cotidianului **Viata liberă**

MONDÉN

PRIMA SA
COLECȚIE, DIN 1962,
A INTRODUS
EMBLEMATICUL SĂU
ROȘU IMPERIAL,
ROȘUL „VALENTINO”

