



CÂND STATUL
TE JUPOAIE,
DOAR DUMNEZEU
TE MAI AJUTĂ

EDITORIAL. Într-o Românie în care Biserica (64%) și Armata rămân singurele repere de stabilitate, Parlamentul, Guvernul și, mai ales, Justiția au ajuns la coada clasamentului, sub pragul penibilului de 20%. Nici nu este de mirare acest rezultat într-o țară în care moralul cetățenilor este la pământ. » **pag. 02**

COTIDIAN REGIONAL INDEPENDENT / GALAȚI, ROMÂNIA / ANUL XXXVII, NR. 11.060 / 16 PAGINI / 16 PAGINI SUPPLEMENT TV GRATUIT / 5 LEI

PREȘEDINTELE CONSILIULUI JUDEȚEAN, DESPRE SITUAȚIA COMBINATULUI » **SPECIAL/06-07**

„Guvernul caută soluții ca siderurgistii să-și primească salariile”

VI exclusiv

O delegație a conducerii executive a Combinatului Liberty Galați și a sindicatului reprezentativ s-a întâlnit, pe 28 ianuarie, la Guvern, cu Comitetul interministerial pentru protejarea intereselor statului la Liberty și Liberty Tubular Products. Întâlnirea a fost facilitată de președintele Consiliului Județean Galați, Costel Fotea, care a participat la dezbateri și de la care am obținut mai multe detalii, într-un interviu în exclusivitate marca SPOT ON la Viața liberă. ● **Cristinel Luca**



O investiție de care Galațiul chiar are nevoie a rămas fără finanțare

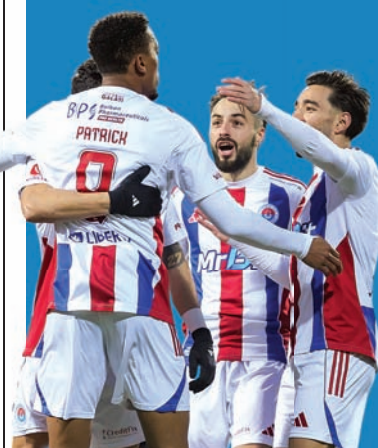


ANCA MELINTE
ancam@viata-libera.ro

Din păcate, la Galați, construirea și dotarea unui campus profesional integrat regional, pentru învățământul dual, care urma să fie realizată pe strada 1 Decembrie 1918 nr. 25, la Liceul Tehnologic „Aurel Vlaicu” și pentru care contractul de proiectare și execuție fusese atribuit, în iunie 2025, Asocierii Baiculescu Construct (lider), Neo Structural Engineering, Hidro Top Construct, Alfa Design Total Construct, nu mai are asigurată finanțarea prin Planul Național de Redresare și Reziliență (PNRR). Primăria Galați analizează posibilitatea finanțării prin alte surse. » **pag. 03**

08sport Oțelul - cinci meciuri decisive, în doar 13 zile

IN



meteo

2°
Răcire



valuta BNR

€5,09

\$4,26

Cursul de schimb valutar la data de 29.01.2026



03eveniment
Bani pentru
infrastructură în 25
de localități gălățene

07special
Galațiul, locul doi
național în topul marilor
investiții în construcții

16observator
„Stâlpii cu personalitate”
din spatele
blocului lalomița

Focus

editorial
viața liberăStatul te jupoaie și te amendează,
doar Dumnezeu te mai ajutăTATIANA DUMITRU
tatiana.dumitru@viata-libera.ro

Barometrul INSCOP, dat publicității pe 29 ianuarie 2026, nu este doar un set de cifre reci, ci un adevărat certificat de deces pentru încrederea populației în instituțiile democratice. Într-o Românie în care Biserica (64%) și Armata rămân singurele repere de stabilitate, Parlamentul, Guvernul și, mai ales, Justiția au ajuns la coada clasamentului, sub pragul penibilului de 20%. Nici nu este de mirare acest rezultat într-o țară în care moralul cetățenilor este la pământ, strivit sub bocancul unor promisiuni electorale care s-au volatilizat înainte ca

cerneala de pe buletinele de vot să se usuce.

Ne amintim cu toții mobilizarea titanică de la prezidențiale. A fost o luptă epuizantă pentru a-l aduce pe Nicușor Dan la Cotroceni, omul care ne asigura, cu zâmbetul pe buze, că „nu vor fi creșteri de TVA”. Ce a urmat? Un duș rece – sau, mai degrabă, un îngheț fiscal. TVA-ul a sărit de la 19% la 21%, iar primele măsuri de așezisă reformă au lovit exact în categoriile cele mai vulnerabile: mame, bolnavi cronici, persoane cu handicap și pensionari. Reacția președintelui? Un ridicat din umeri, un sec „e hotărârea Guvernului”, de parcă domnia sa ar fi un simplu turist la Palatul Cotroceni.

În paralel, premierul Ilie Bolojan a preluat frâiele cu amenințări despre „tăieri și spânzurări” în administrația publică. Realitatea anului 2026? Zero reforme. Ba mai mult, sfidarea a atins cote greu de suportat: în timp ce populației i se cere să strângă curea până la sufocare, deputații și-au votat singuri un buget cu 12% mai mare decât în 2025.

Despre Justiție nici nu mai e loc de speranță. Un subiect prea sensibil, prea amânat, prea compromis. Între timp, cetățenii au mai primit alte lovituri: liberalizarea pieței energetice, majorări de 70–80% ale impozitelor pe locuințe și clădiri, creșteri de taxe pe mașini. Din nou, promisiuni de reforme

în Justiție și administrație. Rezultatul? Zero.

Iar când nemulțumirea explodează, reacția statului nu este introspecția, ci sancțiunea. De Ziua Unirii Principatelor Române, la Iași, huiduiala a fost amendată cu 28.000 de lei. Traducere liberă: dacă te minte statul, taci; dacă te jecmănește statul, taci; dacă te simți trădat, plătești amendă.

Și atunci, în ce să creadă cetățeanul? În Parlament? În Guvern? În Justiție? Când statul îți ia ultimul leu din buzunar și îți răspunde cu promisiuni goale și procese-verbale, refugiul devine firesc. Rămâne Dumnezeu. Nu din habotnicie, ci din disperare. Așa că, Doamne ajută! ●

Tatiana Dumitru



CEZAR OANĂ

baba arde
și țara se piaptânăNe plac întâmplările banane
cu miruțe și blugi Pyramid

N.R. Acest text este un pamflet și trebuie considerat ca atare.

❶ S-a dovedit pseudo-științific, policlicnic și ironic că știrile care conțin anumite personaje din spațiul public au incredibila menire de a le reda oamenilor stima de sine și încrederea în ei. Radu Miruță este unul dintre aceste personaje.

Ministrul Apărării, Radu Miruță, s-a dus în vizită oficială în Germania, ca membru al unei delegații conduse de premierul Ilie Bolojan. La poza de grup prilejuită de întâlnirea delegației române cu reprezentanții Camerei de Comerț și Industrie a Germaniei, ministrul român al Apărării a apărut în blugi. Ca să le dea apă micelară la moară admiratorilor săi, inițial, Miruță a vrut să se

înveșmânteze în banană, dar a uitat-o acasă.

Atitudinea de om relaxat a lui Miruță pare de înțeles. La urma urmei, cum el însuși a zis la un workshop: nu haina îl face pe om de rușine, ci el însuși, cu ajutorul celorlalte virtuți.

Haios este și faptul că unele publicații de scandal politic și invidie vestimentară s-au indignat în așa hal de gafa ministrului Radu Miruță, încât au invitat stilisti la redacție, pentru a dezbată problema. Aproape de neînțeles acest exces de zel al ziarelor cu pricina, mai ales că până și cel mai neinițiat fochist cu doctoratul în cinetica lopeții își dă seama cât de tare a izbit Miruță cu mucozitățile stilistice în fasolea de protocol.

La fel de scandalos este și că Miruță a avut blugi pe el, dar nu și tradiționala punguță cu semințe de floarea soarelui, pe care, spune el, a uitat-o la hotel.

Dar nu-i bai, pentru că Ministrului Apărării i-a încolțit deja gândul revanșei. Radu Miruță a declarat pentru postul de radio FM *La Vita e Bella FM* din Kobe că abia așteaptă să plece în Japonia, într-o vizită oficială, din program nelipsind nici cea mai mare grădiniță botanică cu program prelungit din Hokaido. Special pentru acest eveniment, ministrul și-a comandat pe Temu un kimono de cowboy și o centură maro cu pietricele ponce. La finalul interviului, ministru Miruță a rostit proverbul său nipon preferat: „Ikebani nu aduc fericirea.” ●



ION ZIMBRU

nec plus ultra

PURIFICARE
INFERNALĂ

(DOSARELE Z)

DIN COLECȚIA
"CELE MAI FRUMOASE
POEZII RĂMASE TABLOU"

Mă-nclin în fața frumuseții tale,
mă faci să uit, să ocolesc urâtul tot,
tu-mi ții pe mers și sufletul și steaua
când văd ș-aud și știu și cred că nu mai pot!

Din ochii tăi ca două catedrale
îmi dai să beau și răs și plâns până la fund -
numai așa mai are loc iertarea
celui ce-am fost un păcătos și încă sunt!

Îngenunchez și-mi fac o cruce mare,
să vezi și tu și să-nțelegi cât sunt de mic
sub semeția ta necunoscută,
pe care-o vreau și o aștept ș-o cer ș-o strig!

Mă sui încet pe flăcările tale -
ce rug înalt și lung de când și până când
simt (pur și simplu) cum m-ademeneste
primul păcat... devastator... și drept... și sfânt!

sinaxar

30.01.2026

❶ Sf. Trei Ierarhi: Vasile cel Mare,
Grigorie Teologul
și Ioan Gură de Aur;
Sf. Sfințit Mc. Ipolit, ep. Romei

maxime



Cea dintâi trebuință
a omului după hrană
este învățătura

DIDEROT

❶ Echipa de serviciu

Responsabil ediție: Anca Spănu;
Corectura: Ramona Cotârleț,
Persida Vanda Onea

divina
tragedia

Trecutul Ultimului Viitor (XXX)

ION ZIMBRU
redactie@viata-libera.ro

Incepe să se audă și să se vadă că răsare Soarele! Lângă alunul din primitoarea ogradă a lui Rică, vinul domnesc și liniștea eminesciană se comportă ca și cum cercul nostru ezoteric nu dă semne de osteneală, nu vrea să se desfășoare după una dintre cele mai devastatoare metafore din lirica doamnei Iolanda Cremene: „linia dreaptă este un cerc odihnindu-se”! Maiorul se uită la mine și parcă vrea să mă determine! Și chiar mă determină! Uite-așa: „trebuie să vin și să mă uit la tine,/ văd că ai tot ce-mi doresc, și aștepti de mult,/ văd că ești

din ce în ce mai singură,/ văd și aud că mai nimic nu mai am de făcut!// și trebuie să vin chiar mâine, dimineată,/ după ce dau apă și pâine și dezlegare la tot.../ să nu moară nimeni de sete și foame,/ să nu mai știe de lanțuri și de sud și de nord!// trebuie să vin din ce în ce mai repede.../ iată, văd cum se face din ce în ce mai târziu/ și este posibil să nu te mai găsesc,/ să nu mai am unde să mă uit, să nu mai știu/ că numai tu ai fost odată ca niciodată/ și încă plină de liniște și de cântece și rod!// să-mi amintesc de uitare, MICA MEA LIVADĂ,/ chiar trebuie să vin și să mă uit la tine de tot!”... Sigur că da! Nu?... Grigore Papugiu nu mai așteaptă nici un fel de provocare!

Continuă de unde am rămas: „toată lumea îmi spune la mulți ani,/ ca și cum toată lumea știe că sunt foarte puțini.../ unora le răspund, altora nu le răspund,/ dar îi admir fiindcă au plâns pe coroana de spini!// zic unii: dă-te mai încolo! alții: dă-te mai încoace!.../ ce oameni simpatici, toți fără cusur!// unii îmi pun curent pe clanță, alții îmi spun poezii.../ dar îi admir pe toți fiindcă toți mă fac să îndur!// dacă îndurare nu e, nimic nu e!... ar zice oarecare.../ îl cred și mi-l fac prieten fiindcă și el îndură/ tot ce a dat cel de sus pe acest jos frumos și urât,/ tot ce a făcut și frumos și urât și fără măsură!// în fiecare zi este ziua unui om, adică a voastră!.../ în fiecare zi purtați o cruce

și o coroană de spini!.../ și în fiecare zi vă spun la mulți ani.../ și absolut toată lumea știe că sunt din ce în ce mai puțini!”//... Sigur că da! Nu?... Rică ne face semn să ne uităm spre Răsărit! Stupefacție: Soarele răsare Asfințit! Dinspre cimitirul Eternitatea parcă se aude o tânguială de femeie, parcă aceeași: „ca niște păsări ilegale/ ne ducem cuibul în spinare/ trăim în timpul morții tale/ ori poate numai ni se pare!// plecarea ta n-a fost plecare/ a fost aducere-n aminte/ că suntem îngeri... fiecare cuprins de flăcări și cuvinte!”//... E gata Trecutul ultimului nostru Viitor! Și e gata Viitorul ultimului nostru Trecut!... ATĂT! ●

CONTRACTE DE PESTE 113 MILIOANE LEI, SEMNATE ● **IMPACT**

Investiții în infrastructură în 25 de localități gălățene

CRISTINEL LUCA
cristi.luca@viata-libera.ro

25 de localități din județul Galați vor beneficia, în perioada următoare, de investiții în valoare totală de 113,45 milioane de lei (aproximativ 22,25 milioane de euro), prin 32 de proiecte finanțate de Administrația Fondului pentru Mediu (AFM). Semnarea primelor contracte a avut loc joi, 29 ianuarie, la sediul Consiliului Județean Galați.

„Primăriile au făcut proiecte bune, eligibile, pentru sistemele de apă și canalizare și pentru un iluminat public de calitate în localitățile lor, precum și pentru reducerea consumului de energie electrică – ceea ce doare cel mai mult la buzunarul administrațiilor locale”, a afirmat președintele Consiliului Județean Galați, Costel Fotea.

În prezența președintelui AFM, Florin Bănică, joi au fost semnate primele contracte de finanțare, în valoare de 86,5 milioane de lei, pentru 27 de proiecte derulate în 22 de localități.

Pentru iluminat public, s-au semnat contracte de 31,1 milioane de lei, pentru 22 de proiecte în 20 de localități: Tecuci, Munteni, Berești, Bălăești (două



proiecte), Scânteiești, Ivești, Gohor, Cudalbi, Cavadinești, Buciumeni, Tulucești, Schela, Costache Negri (două proiecte), Piscu, Smârdan, Braniștea, Corod, Cosmești, Reditu și Tudor Vladimirescu.

În ce privește sistemele de apă și canalizare, s-au semnat finanțări de 55,45 milioane de lei, pentru cinci proiecte derulate în localitățile Cavadinești, Cosmești, Foltești, Poiana și Schela.

„2025 a fost un an greu și pentru Administrația Fondului

pentru Mediu, în care a trebuit să convingem guvernarea că AFM nu impactează deficitul bugetar. Urmează ca, după finalizarea bugetului, să contractăm și celelalte proiecte care au fost admise. Sper să avem acest program și în anul 2026”, a spus președintele AFM, Florin Bănică, precizând că finanțările sunt acordate sută la sută din bugetul instituției.

În această a doua etapă, după aprobarea bugetului AFM, județul Galați va primi finanțări de încă 38,97 milioane de lei pentru

cinci proiecte din patru localități. Municipiul Galați va beneficia de 30 de milioane de lei pentru apă și canalizare și de 6 milioane de lei pentru iluminat public, iar comunele Fundeni, Priponești și Piscu vor primi fonduri pentru modernizarea iluminatului public.

„Sunt bani extrem de bineveniți pentru comunități, investiții în dezvoltare și în ridicarea standardului de viață”, a declarat primarul municipiului Galați, Ionuț Pucceanu. ●

proiect

O investiție de care Galațiul chiar are nevoie a rămas fără finanțare



ANCA MELINTE
ancam@viata-libera.ro

Din păcate, la Galați, construirea și dotarea unui campus profesional integrat regional, pentru învățământul dual, nu mai are asigurată finanțarea prin Planul Național de Redresare și Reziliență (PNRR). Primăria Galați analizează posibilitatea finanțării prin alte surse.

„Pentru locul al treilea s-a pierdut finanțarea PNRR”, a fost unul dintre comentariile care ne-au atras atenția, la articolul „Construcții campioni ai contractelor cu Primăria Galați, în 2025. TOP 10”, publicat la finele săptămânii trecute în ziarul „Viața liberă”.

Locul al treilea în clasamentul nostru este ocupat de contractul în valoare de peste 66,1 milioane de lei, încheiat de Primăria Galați pentru proiectarea, construirea

și dotarea unui campus profesional integrat regional, pentru învățământul dual. O investiție nouă în Galați, care urma să fie realizată pe strada 1 Decembrie 1918 nr. 25, la Liceul Tehnologic „Aurel Vlaicu”. Și pentru care, contractul de proiectare și execuție fusese atribuit în iunie 2025, Asocierii Baiculescu Construct (lider), Neo Structural Engineering, Hidro Top Construct, Alfa Design Total Construct.

Mesajul cititorului nostru s-a dovedit a fi real.

La solicitarea noastră, Biroul de Presă al Primăriei Galați ne-a confirmat faptul că proiectul nu mai este finanțat prin PNRR. Asta, în ciuda faptului că în aprilie 2024, primarul municipiului Galați, Ionuț Pucceanu, și ministrul Educației, Ligia Deca, au semnat contractul pentru realizarea acestui campus!

Din păcate, guvernarea a decis ca, dintre cele 27 de campusuri pe care Ministerul Educa-

ției și le propusese pentru construire cu finanțare prin PNRR, vor mai fi realizate efectiv doar opt. Iar Galațiul nu este printre ele...

Ce face Primăria

După cum ne-au explicat reprezentanții municipalității, legal, Primăria Galați este obligată să parcurgă în continuare toate procedurile până la obținerea autorizației de construire. Totodată, se analizează posibilitatea finanțării din alte surse, în funcție de liniile de finanțare care vor apărea.

Desigur, credem noi, contează și deciziile și actele normative pe care le va emite Guvernul în perioada următoare...

Un campus dual, care să ofere spații de cazare și de masă, săli de studiu, ateliere de lucru, săli multifuncționale și terenuri de sport multifuncționale, sală de sport rămâne o investiție necesară pentru Galați! ●

Unde sunt amplasate radarele

TRAFIC. Aveți grijă cu ce viteză circulați, atât pe arterele din municipiul reședință de județ, cât și în mediul rural! Echipajele polițiștilor sunt la datorie și în această săptămână. Astăzi, 30 ianuarie, radarele vor fi amplasate, în municipiul Galați, pe

străzile Basarabiei, Brăilei și Drumul de Centură. În județ, șoferii vor fi monitorizați pe DJ 251 în comunele Cuza Vodă și Costache Negri, iar pe DN 25, la Braniștea și Liești. Pe DE 581, un aparat radar va fi prezent la Munteni. ● **Mariana Constandache**



EXERCITIU DE INTERVENȚIE LA O ȘCOALĂ

SIMULARE. Joi, 29 ianuarie, pe strada Strungarilor, la Școala Gimnazială Nr. 29, în municipiul Galați, pompierii au desfășurat un exercițiu de intervenție pentru gestionarea unei situații de urgență generate de izbucnirea unui incendiu la sala de sport. Potrivit scenariului, șase persoane au fost surprinse în interiorul clădirii, fiind necesară intervenția forțelor specializate pentru evacuarea victimelor și acordarea primului ajutor. Au acționat forțe și mijloace din cadrul Detașamentului de Pompieri Galați, respectiv: două autospeciale de stingere cu apă și spumă, o autospecială pentru transport personal și victime multiple, un echipaj SMURD tip B2 și o autoscară mecanică. ISU Galați a precizat că evenimentul este un exercițiu, organizat pentru antrenarea structurilor de intervenție și pentru verificarea modului de reacție în cazul unor situații reale de urgență.

● **Beatrice Dumitriu**

www.viata-libera.ro Viața la zi

Eveniment



SE CAUTĂ CONSTRUCTOR PENTRU MODERNIZAREA ȘCOLII „LUDOVIC COSMA”

LICITAȚIE. Pentru consolidarea și eficientizarea energetică a Școlii Gimnaziale „Ludovic Cosma” - corp C1, Primăria municipiului Galați caută constructori. Contractul scos la licitație are o valoare estimată de 9.566.102 de lei fără TVA, iar ofertele sunt așteptate până pe 17 februarie 2026. Situată pe strada Stelei nr. 2 școala este o unitate cu tradiție, unde învață circa 400 de elevi. Construită în urmă cu peste o sută de ani, în 1923, clădirea va fi supusă următoarelor intervenții: lucrări de consolidare prin cămășuirea fundației, consolidarea pereților structurali, refacerea și termoizolarea plăcii de la parter, refacerea planșeului și a etajului, amenajarea scării interioare, refacerea acoperișului, înlocuirea tâmplăriei, lucrări de termoizolație și hidroizolație, realizarea finisajelor interioare și exterioare, refacerea trotuarelor și a căilor de acces, amenajarea spațiului verde etc. Proiectul „Consolidarea și eficientizarea energetică a Școlii Gimnaziale «Ludovic Cosma», Corp C1” este finanțat prin Programul Regional Sud-Est 2021-2027. ● **Anca Melinte**

FONDURI EUROPENE PENTRU VIEȚI SALVATE ● **PEGASUS**

Kituri de prim-ajutor, la Jandarmeria Galați

BEATRICE DUMITRIU
beatrice.dumitriu@viata-libera.ro

Într-un context de securitate tot mai complex, în care misiunile forțelor de ordine implică riscuri crescute și decizii luate în fracțiuni de secundă, fiecare dotare modernă poate face diferența dintre viață și moarte. La Galați, această realitate capătă o formă concretă printr-o investiție care merge dincolo de echipamentele clasice de intervenție: salvarea de vieți chiar în mijlocul acțiunii.

Jandarmeria Galați a intrat recent în posesia a 20 de kituri medicale tactice individuale de prim-ajutor, de tip Tactical Combat Casualty Care (TCCC) și Combat LifeSaver, echipamente special concepute pentru intervenții în medii cu grad ridicat de risc. Achiziția a fost realizată în cadrul proiectului PEGASUS – Public Event Governance and Assembly Security Unified System (cod ROMD00306), finanțat de

Uniunea Europeană prin Programul INTERREG NEXT România–Republica Moldova 2021–2027.

Proiectul PEGASUS reunește, într-un parteneriat transfrontalier, Jandarmeria Galați, Inspectoratul General de Carabinieri și Serviciul de Pază și Protecție de Stat din Republica Moldova, având ca obiectiv principal creșterea nivelului de siguranță în cadrul evenimentelor publice și al intervențiilor speciale.

Kiturile medicale tactice sunt destinate structurilor de intervenție antiteroristă și de acțiuni speciale ale Jandarmeriei Galați – structuri care acționează frecvent în situații imprevizibile, tensionate și, uneori, extrem de violente.

Echipamentele sunt adaptate pentru gestionarea traumelor severe specifice mediului tactic: hemoragii externe masive, plăgi prin împușcare, leziuni toracice penetrante, traumatisme cauzate de explozii sau impact violent. Practic, ele permit stabilizarea rapidă a unei victime până la eva-



cuarea medicală și preluarea de către personalul de specialitate.

Pentru ca această dotare să fie utilizată la potențial maxim, în perioada următoare personalul Jandarmeriei Galați va participa la sesiuni de pregătire profesională dedicate folosirii corecte a kiturilor medicale tactice. Instruirea se va desfășura la sediul

unității și va fi asigurată de formatori SMURD, recunoscuți pentru expertiza lor în medicina de urgență și intervențiile în situații critice.

Programul Interreg VI-A NEXT România – Republica Moldova 2021-2027 este finanțat de Uniunea Europeană și co-finanțat de statele participante în program. ●

deșeuri

Colegiul „Cuza” luptă împotriva poluării

TATIANA DUMITRU
tatiana.dumitru@viata-libera.ro

Elevii și profesorii Colegiului Național „Alexandru Ioan Cuza” din Galați au demonstrat că grija pentru natură nu cunoaște grani-

țe județene. În cadrul proiectului european SHORE, aceștia au organizat ample acțiuni de ecologizare pe malul Dunării, vizând atât zona Plajei „Dunărea” din Galați, cât și perimetrul din apropierea Parcului Natural Insula Mică a Brăilei.



Scopul principal al acestor activități a fost reducerea poluării și educarea tinerilor cu privire la importanța conservării resurselor naturale. Participanții au colectat deșeurile abandonate pe maluri, protejând astfel speciile de plante și animale specifice zonei dunărene.

„Activitățile s-au desfășurat într-un spirit de responsabilitate civică. Prin aceste acțiuni, participanții au înțeles impactul negativ al poluării și rolul esențial al voluntariatului în conservarea Dunării ca resursă vitală”, au transmis reprezentanții colegiului.

Acțiunea face parte din inițiativa SHORE, un proiect de an-

vergură finanțat prin programul Horizon Europe, cu un buget de aproape 3 milioane de euro. Coordonat de Universitatea Tehnică Yıldız din Turcia, proiectul urmărește să transforme școlile în catalizatori ai schimbării pentru protecția apelor.

Miza este una prestigioasă: proiectul școlar care se va remarca prin cel mai mare impact și creativitate va fi recompensat cu titlul de „Ocean Ambassador of the Year”. Dincolo de competiție, SHORE funcționează ca un centru de resurse care facilitează conexiunile între elevi, cercetători și comunitățile locale pentru o gestionare mai bună a ecosistemelor acvatice. ●

previziunile meteorologilor pentru weekend

Vremea se schimbă brusc. Temperaturi de până la -15 grade

După câteva zile cu temperaturi pozitive, meteorologii anunță că gerul se va întoarce, în noaptea de sâmbătă spre duminică, în Moldova, Dobrogea și estul Transilvaniei, unde temperaturile minime se vor încadra între -14 și -10 grade.

Potrivit prognozei Administrației Naționale de Meteorologie (ANM), până miercuri, 4 februarie, vremea se va menține deosebit de rece, geroasă mai ales noaptea și dimineața. „Vorbim de o vreme rece pe parcursul zilelor, pentru că și maximele vor fi în

coborâre semnificativ comparativ cu ultima perioadă. Noapțile și diminețile vor fi foarte reci, spre minus 10 grade, fiind posibil ca în depresiuni să consemnăm valori chiar de până la minus 15 grade”, a explicat directoarea ANM, Elena Mateescu.

În perioada 29 ianuarie, ora 20.00 - 1 februarie, ora 18.00, este în vigoare o avertizare meteorologică de ploi moderate cantitativ, polei și ghețuș, intensificări ale vântului, răcire a vremii și ger. „Vor fi precipitații în cea mai mare parte a țării. În regiunile sud-estice vor fi ploi moderate



cantitativ și se vor acumula 10-20 l/mp și izolat 25 l/mp. Pe alocuri se va forma polei și ghețuș”, potrivit ANM.

Până sâmbătă, 31 ianuarie, ora 20.00, va fi în vigoare și un

Cod galben în opt județe din sudul Moldovei, jumătatea estică a Munteniei și Dobrogea, unde vântul va avea intensificări cu viteze la rafală de 50-65 km/h.

ANM a anunțat și faptul că luna februarie va fi caracterizată de ninsori și precipitații, în mod deosebit în zonele de nord, centru și est ale țării. „Cu siguranță vom vorbi de ninsori, dar și de precipitații mixte. Pe măsură ce regimul de temperatură va coborî, precipitațiile se vor transforma treptat în ninsoare”, a mai spus Elena Mateescu. ● **V.L.**

UN PROCUROR - INCULPAT TRAGE DE TIMP ● PROCEDURI

Înalta Curte a ordonat judecarea mușamalizării unui viol în sutană

MARIANA CONSTANDACHE
mariana@viata-libera.ro

Zilele acestea, Înalta Curte de Casație și Justiție a pus punct final strategiilor de tergiversare a începerii procesului în care procurorul gălățean Nicolae Cuzi va fi judecat pentru că l-a ajutat pe un preot să iasă cu bine dintr-un scandal de viol. Fostul magistrat făcuse o ultimă încercare de a ataca rechizitoriul procurorilor, încuviințat inițial de Curtea de Apel Galați, în toamna anului trecut.

Aproape șase luni au trecut de când dosarul în care fostul șef al Parchetului de pe lângă Judecătoria Tg. Bujor, Nicolae Cuzi, a fost înregistrat pe rolul Curții de Apel Galați. Fostul magistrat este acuzat de trei infracțiuni, respectiv favorizarea făptuitorului, fals intelectual și sustragerea sau distrugerea de probe sau înscrisuri. Mai exact, în august 2025, Curtea de Apel Galați era sesizată prin rechizitoriul de Parchetul omolog cu privire la presupusele fapte pe care Cuzi le-ar fi comis în timp ce cerceta o serie de acuzații extrem de grave, venite din partea unei minore din comuna gălățeană Foltești, care îl vizau pe fostul paroh al bisericii din localitate. Mai exact, Emil Aurelian Opreșan era acuzat de mama fetei că ar fi întreținut cu aceasta raporturi sexuale sub diverse promisiuni, atât în casa parohială, cât și în mașină, chiar de pe vremea când minora avea 13 ani. Pentru că, în aceste circum-



● Procurorul Cuzi, sosind la Înalta Curte în încercarea de a anula rechizitoriul

stanțe, urmările penale pentru preot ar fi fost extrem de grave, cu repercusiuni inclusiv asupra carierei bisericești, procurorul Cuzi ar fi procedat la înlocuirea unor declarații din dosar cu unele în care preotul nu recunoștea nimic și ar fi înlăturat probele posibil incriminatoare. Totul a reieșit la iveală după ce dosarul, inițial clasat, a fost redeschis, iar ancheta, luată de la zero.

A contestat acuzațiile înainte de proces

Arestat preventiv inițial în iunie 2025, Cuzi a fost ulterior pus sub arest la domiciliu, iar mai apoi sub control judiciar, stare în care se află și în prezent. De

la trimiterea în judecată a dosarului, a avut loc doar procedura obligatorie de cameră preliminară în octombrie 2025, când Curtea a constatat legalitatea rechizitoriului și a dispus începerea judecării după ce hotărârea ar fi rămas definitivă. Lucru care s-a întâmplat abia acum, în ianuarie, pentru că fostul procuror devenit inculpat a atacat decizia la Înalta Curte, contestând concluziile procurorilor și încercând să mai tragă puțin de timp. Pe 27 ianuarie 2026, completul Curții Supreme a decis că nu este nimic în neregulă nici cu legalitatea rechizitoriului, nici cu hotărârea de fond a instanței gălățene, și a hotărât să respingă, „ca nefondată, contestația formulată

de inculpatul Cuzi Nicolae Valerian împotriva încheierii din data de 27 octombrie 2025, pronunțate de Curtea de Apel Galați - Secția penală și pentru cauze cu minori”, obligându-l pe Cuzi „la plata sumei de 300 lei, cu titlu de cheltuieli judiciare către stat. Onorariul cuvenit apărătorului desemnat din oficiu pentru persoana vătămată, în cuantum de 565 lei, rămâne în sarcina statului și se suportă din fondurile Ministerului Justiției. Definitivă. Pronunțată în ședința din camera de consiliu, astăzi, 27 ianuarie 2026”, se arată în soluția ÎCCJ. Rămâne, astfel, ca la Curtea de Apel Galați să fie stabilit primul termen de judecată.

Dosarul preotului, ținut la secret?

În ceea ce îl privește pe preotul Opreșan, cel reclamat în plângerea pe care procurorul Cuzi ar fi încercat să o mușamalizeze, acuzațiile de viol au dus la redeschiderea din nou a dosarului penal, pentru care va fi de asemenea judecat. Cauza a ajuns pe masa Judecătoriei Tg. Bujor și, din informațiile noastre, încă nu ar fi intrat pe fond, fiind în procedură de cameră preliminară. De spus ar mai fi că deși reprezentanții instanței și cei ai parchetului dau ca certă înregistrarea cauzei la judecătoria, dosarul nu figurează în evidența publică a portalului instanțelor de judecată, așa cum se întâmplă cu toate dosarele deferite justiției din România, inclusiv cu dosarul în care va fi judecat procurorul Nicolae Cuzi. ●

UNDE ACȚIONEZĂ POLIȚIA LOCALĂ ÎN URMĂTOARELE ZILE

UTIL. În perioada 30 ianuarie - 2 februarie, echipele Serviciului Siguranță Rutieră din cadrul Poliției Locale Galați vor fi prezente în următoarele zone: strada Brăilei, zona Spitalul Clinic Județean de Urgență "Sf. Apostol Andrei"; strada 1 Decembrie 1918 (General) și bulevardul Milcov; strada Gheorghe Doja, între strada Nae Leonard și strada Anghel Saligny; strada Brăilei, între strada Traian și bulevardul Siderurgiștilor; bulevardul Oțelariilor, între strada Stadionului și strada Brăilei/ bulevardul Dunărea; strada Domnească, între strada Navelor și strada Radu Negru; strada Domnească, între strada Nicolae Gamulea și strada Eroilor; bulevardul George Coșbuc/ strada Brăilei; bulevardul Marea Unire, strada Traian/ strada Roșiori, zona Elice; strada Brăilei/ strada Domnească; strada Brăilei, între strada Domnească și strada Frunzei; bulevardul Siderurgiștilor/ strada 1 Decembrie 1918 (General); bulevardul Henri Coandă, între bulevardul Traian Vuia și bulevardul George Coșbuc; strada Traian, între strada Cezar și strada Tecuci (Piața Centrală). ● Mariana Constandache

restricții

Exerciții cu muniție reală în Poligonul Smârdan

Primăria Comunei Smârdan a emis o avertizare importantă pentru cetățeni cu privire la desfășurarea unor exerciții militare de amploare în perioada următoare. În Poligonul de tragere „Smârdan” vor avea loc activități de instruire cu muniție reală, fiind utilizate sisteme de armament de calibru mare care pot genera un disconfort fonic ridicat în localitățile învecinate.

Tragerile sunt programate să se desfășoare pe parcursul între-

gii luni februarie, după următorul program:

- 02 - 03 februarie: zilnic, între orele 08,00 - 23,00;
- 04 - 08 februarie: zilnic, între orele 08,00 - 20,00;
- 09 - 14 februarie: zilnic, între orele 08,00 - 20,00;
- 16 - 20 februarie: zilnic, între orele 08,00 - 20,00;
- 23 - 27 februarie: zilnic, între orele 08,00 - 20,00.

Autoritățile menționează că acest program poate suferi modificări în funcție de condițiile meteo-

rologice sau de dinamica unităților militare venite la instruire.

Pentru prevenirea oricărui incident grav, administrația locală și unitatea militară impun restricții severe. În perioadele menționate, accesul persoanelor, animalelor și vehiculelor în perimetrul poligonului este strict interzis. Locuitorii sunt rugați să acorde o atenție sporită tuturor elementelor de avertizare instalate în zonă, respectând cu strictețe semnificația panourilor pe care este inscripționat mesajul

„Trecerea Interzisă - Poligon de Tragere”. De asemenea, cetățenii trebuie să țină cont de barierele de acces și de prezența becului sau a fanionului roșu instalat pe stâlpul din adâncimea poligonului, care transmite avertizarea critică „Stai! Se trage!”.

„Ne cerem scuze pentru eventualul disconfort cauzat și vă rugăm să respectați cu strictețe măsurile de siguranță impuse pentru protecția dumneavoastră”, transmite administrația din Smârdan. ● Tatiana Dumitru

5,5548 ↑
franc elvețian

5,0957 ↓
euro

4,2651 ↑
dolar

755,1450 ↑
gram aur

PREȘEDINTELE CONSILIULUI JUDEȚEAN, DESPRE SITUAȚIA COMBINATULUI ● DIALOG

Guvernul caută soluții ca siderurgistii să-și primească salariile

CRISTINEL LUCA
cristi.luca@viata-libera.ro

❶ - Domnule președinte, cum a decurs întâlnirea de la Guvern?

- Combinatul este un obiectiv care ne interesează pe absolut toți, și nu numai pe gălățeni, pentru că este o industrie națională și trebuie să o apărăm cu toții. Într-adevăr, combinatul trece printr-o situație delicată, la limită chiar, pentru că vinerea trecută, pe 23 ianuarie, era în situația de a fi debransat de la energia electrică. S-a găsit o soluție

pentru încă o săptămână, și atunci am insistat foarte mult la acest comitet interministerial, în special la dl. vicepremier Neacșu, să ne primească cu o delegație de la Galați, constituită din actuala conducere a combinatului și sindicatele. Am fost o delegație de 12 persoane, pentru a prezenta realitatea de la firul ierbii, pentru că așa mi s-a părut normal. La această întâlnire de comitet interministerial au participat reprezentanții tuturor ministerelor – de la economie, energie, finanțe, muncă, secretarul general al Guvernului, Transelectrica...

O delegație mixtă a conducerii executive a Combinatului Liberty Galați și a sindicatului reprezentativ s-a întâlnit, miercuri, 28 ianuarie, la Guvern, cu Comitetul interministerial pentru protejarea intereselor statului la Liberty și Liberty Tubular Products. Întâlnirea a fost facilitată de președintele Consiliului Județean Galați, Costel Fotea, care a participat la dezbateri și de la care am obținut mai multe detalii, într-un interviu în exclusivitate marca **SPOT ON la Viața liberă**, pe care vi-l prezentăm în continuare.

După cum bine știți, miercuri, Tribunalul a dat o hotărâre prin care combinatul va putea intra în procedură de licitație. Situația a venit ca o mănășă, iar comitetul interministerial a promis că, împreună cu dl. premier, va căuta soluții pentru ca salariații de la combinat să-și poată primi salariile restante, prin Fondul de garantare.

Încă un lucru care este foarte spinos este cel legat de energia electrică...

Combinatul consumă energie și când stă

❷ - Chiar asta voiam să spun.

Nu e ca și cum ți-ar opri lumina la un apartament de bloc. Vorbim de un colos industrial de care depind foarte multe firme.

- Corect. La ora actuală, Combinatul, fără să producă nimic, consumă energie de aproape 1,6 milioane de euro pe lună, pentru a întreține toate acele utilaje, instalații, baia de zinc și alte instalații care trebuie menținute funcționale, astfel încât, atunci când se va găsi un cumpărător, să poată să îl repornească. Dacă aceste instalații ar fi fost oprite, s-ar fi întâmplat două fenomene.

Unu: pe perioada asta rece, și știm foarte bine ce temperaturi scăzute au fost, ar fi înghețat anumite conducte cu diametru mic, ar fi pocnit și ar fi creat mari probleme. Mai mult de atât, sunt anumite instalații care, odată oprite – din

ce spun specialiștii din Combinat -, ar dura câteva luni de zile ca să fie repornite. Iar repornite, nu vor mai funcționa la aceiași parametri ca acum.

Alte mii de angajați de la zeci de firme, dependenți de energia de la Liberty

O altă problemă foarte delicată pe care o avem pe platformă este că la rețeaua Combinatului sunt racordați alți 78 de agenți economici. Aceștia nu au nicio problemă în momentul de față – funcționează, își plătesc salariile, au comenzi și le onorează. Au aproape 4.000 de angajați. Odată debransat Combinatul de la energia electrică, automat sunt afectate și cele 78 de unități comerciale. Și atunci, problema socială este că la cei 3.000 de angajați din combinat care nu și-au primit salariile, plus alți două mii și ceva de angajați ai firmelor care prestau pe platforma Liberty, ne-ar veni încă o „plăcintă” pentru încă trei mii și ceva de angajați. Adică aproximativ 10.000 de angajați care depind în momentul de față doar strict de energia electrică a combinatului de la Galați.

Mă bucur foarte mult că am reușit să avem această întâlnire, pentru că au aflat problemele reale – tehnice, dar și cele sociale – pe care sunt sigur că administratorul concordatar le-a prezentat, dar nu cred că a putut să le prezinte atât de bine cum au făcut-o acești oameni din Combinat. »



Astăzi, când vorbesc cu dumneavoastră, nu pot să spun că sunt foarte optimist, dar deja încep să întrezăresc o urmă de speranță mai mare decât cea de săptămâna trecută. Întrezăresc o urmă de speranță că oamenii aceia care nu și-au primit salariile de trei luni de zile, mai exact din octombrie, să poată să primească niște bănuți din Fondul de garantare sau de la Guvern. Am toată încrederea că vor găsi o măsură și se va rezolva problema asta în cel mai scurt timp.

De asemenea, am încrederea că Guvernul, împreună cu acest comitet interministerial condus de dl vicepremier Marian Neacșu, cu conducerea Liberty și cu concordatarul, încearcă să găsească soluția pentru rezolvarea problemei energiei electrice pentru următoarele luni de zile. Pentru că – și asta au spus-o cu toții –, dacă se oprește energia electrică și acești oameni

specializați strict pe industria de oțel nu mai sunt acolo, peste patru luni imobilele, echipamentele și utilajele gajate în baza împrumutului de la Exim și în baza datoriei pe care o are combinatul la ANAF și pe care statul este acum proprietar, vor fi furate dacă nu sunt păzite. Pentru că nu-și asumă nimeni să mai vină la Combinat și să păzească dacă nu-și primește salariul. Nu-și asumă nimeni să stea noaptea pe o platformă la combinat și să păzească, pe întuneric, cablurile electrice, de cupru, de oțel și alte metale pe care cei care nu au niciun fel de scrupule le-ar sustrage de acolo. Dacă nu asigurăm paza, conservarea Combinatului și a unui nucleu de forță de muncă specializată, peste patru luni s-ar putea să vină cineva să-l cumpere. Dar, în loc să-l cumpere la 4-500 de milioane de euro sau poate chiar mai mult, va veni să-l ia la câteva milioane de euro.

► - La preț de fier vechi.

- Asta înseamnă că pierde și statul român, pierdem și noi, gălățenii, pierd și angajații, pierde România.

Există perspective pentru salvarea Liberty

► - Revenind la intenția de a se asigura plata salariilor, s-a avansat vreun nivel al acestor plăți, al perioadei de timp?

- Nu s-a discutat ce înseamnă pe o lună, două, trei sau pe perioada până va fi privatizat, dar cert este un lucru: se va insista ca oamenii să-și primească măcar salariile restante și măcar să fie menținuți până atunci când va fi privatizat Combinatul. Cert este că e un efort, pentru că există un hățiș legislativ și că e foarte complicat. Dar am convingerea că acest comitet interministerial va căuta soluții, așa cum am vorbit chiar astăzi (29 ianuarie – n. red.) cu dl vicepre-

mier, ca oamenii să-și primească salariile.

Și mai este un aspect foarte important: vinerea trecută, eram într-o situație de beznă totală, când Combinatul trebuia să fie debransat de la energia electrică și nu era nicio soluție pentru a fi plătite salariile. Combinatul nu este unitate strategică, să poată să fie apărat de Jandarmerie sau de Poliție, nu exista nici această hotărâre judecătorească. Pot să vă spun că în 23 ianuarie era „blank” total. Ei bine, astăzi, când vorbim, nu pot să vă spun că s-au rezolvat problemele, dar vorbim despre niște perspective, de altceva. Vorbim de ceva care poate să fie realizat, este ceva pragmatic, ceva mai obiectiv și care poate să conducă la salvarea acestui combinat care, trebuie să recunoaștem, a onorat atât de mulți ani România și a fost ambasadorul Galațiului peste tot.

● foto Sebastian Bleoju

SPOT ON

www.viata-libera.ro Exclusiv



SPECIAL

www.viata-libera.ro Viața așa cum e



"SPOT ON la Viața liberă - Galațiul sub reflector"
este un produs "Viața liberă".
Înregistrarea integrală a acestui interviu poate fi urmărită pe canalul YouTube al ziarului.

o infuzie de un miliard de lei, prin Consiliul Județean

Galațiul, locul doi național în topul marilor investiții în construcții

Într-un clasament publicat recent de site-ul specializat Arena Construcțiilor, Galațiul este al doilea județ din România în ce privește valoarea marilor contracte de achiziții de lucrări de construcții de către consiliile județene, cu valori estimate de peste 100 milioane de lei fiecare. Au fost luate în calcul 40 de astfel de contracte mari din toată țara, cu o valoare totală ce depășește 11 miliarde de lei.

Județul Dâmbovița ocupă primul loc în acest top, cu două mari contracte în curs de atribuire, a căror valoare cumulată este de 1,256 miliarde de lei. Pe locul doi este Galațiul, cu o valoare totală a contractelor mari aflate în achiziție de 951 milioane de lei. Ele sunt urmate de județele Botoșani, Brașov (ambele cu valori totale de peste 800 milioane de lei) și Iași (contracte totalizând 723 milioane de lei).

„Din păcate, nu a fost prinsă în acest clasament și investiția

pentru DN 25, care înseamnă 1,7 miliarde de lei, cu care am fi fost clar pe locul întâi cu aproape 2,7 miliarde de lei. Dar important este un singur lucru, acela că am demonstrat că putem și noi. Am demonstrat că Galațiul – de la locul 36-38 unde era când l-a preluat acest consiliu județean în 2016 – se bate astăzi pentru locurile fruntașe în clasamentele de investiții, de proiecte mari, clasamente în care noi nu am fost niciodată. Este rezultatul unei munci de echipă.

Investițiile înseamnă dezvoltarea unei comunități, în primul rând, un confort sporit pe drumurile județene, în spitale, în școli, o calitate mai bună a apei, a sistemului de canalizare, înseamnă sisteme de management al deșeurilor etc. trebuie să ne uităm de unde am plecat și unde am ajuns. Aceste investiții sunt bani europeni, la care Consiliul



Județean a depus o cofinanțare de doar doi la sută. Adică am luat 100 milioane de lei, am dat cofinanțare doar două milioane.

Și mai e un aspect important: peste 90 la sută din firmele implicate în aceste proiecte sunt din județul Galați, cu muncitori din județ, iar toți baniiăștia au intrat în economia circulară a județului,

prin taxe și impozite plătite, prin achiziții de bunuri și servicii. Din această infuzie de un miliard am câștigat toți gălățenii.

Când vreodată Consiliul Județean ar fi putut să facă investiții de un miliard de lei din bugetul propriu? Niciodată”, ne-a spus Costel Fotea, președintele CJ Galați. ● Cristinel Luca



Am încrederea că Guvernul, împreună cu acest comitet interministerial condus de dl vicepremier Marian Neacșu, cu conducerea Liberty și cu concordatarul, încearcă să găsească soluția pentru rezolvarea problemei energiei electrice pentru următoarele luni de zile

COSTEL FOTEA,
președinte
Consiliului Județean Galați



din sportul
gălățean

Examen
difil
pentru CSM

HANDBAL. După ce și-a aflat adversarul în „Cupa României” (unul la îndemână - Unirea Slobozia), jucătoarele CS Municipal și-au concentrat pregătirile pentru meciul din ”Liga Florilor”. Sâmbătă, 31 ianuarie, elevele Dacianei Balașan își vor măsura forțele cu una dintre fruntașele competiției, SCM Rm. Vâlcea, echipă participantă în competițiile europene. Întâlnirea va începe la ora 16,00 și va fi găzduită de Sala Sporturilor ”Dunărea”.

ARBITRAJ. În etapa din acest weekend, în meciurile din Superligă vor fi prezenți doar doi oficiali gălățeni. La meciul FC Argeș Pitești - U.T. Arad, de sâmbătă, vor fi prezenți arbitrul asistent Florian Vișan și arbitrul Adrian Vioel Cojocar, în sistemul VAR.

VOLEI. Conform statisticilor realizate de Federația Română de Volei (FRV), ”liberoul” CSM Arcada Carol Kosinski face parte din echipa etapei a 14-a a Diviziei A1. Caracterizarea făcută de site-ul FRV: „Liberoul gălățean a făcut un meci perfect la Baia Mare. A avut cifre foarte bune: 72% preluare pozitivă și 61% excelentă. Și și-a ajutat mult coechipierii în defensivă.”

NATAȚIE. Secția de înot de la CSM Galați face înscrieri pentru copii de orice vârstă. Cursurile pentru învățarea înotului se organizează la bazinul de la Baia Comunală. Clubul oferă cursuri adaptate copiilor de toate vârstele și nivelurile, de la începători timizi la avansați. Pregătirea este realizată de antrenori dedicați și certificați: Mihaela Bârligea, Mihaela Hodină, Claudia Sava, Paul Munteanu, Anca Dolinescu și Valentin Bubulică. ●

● grupaj realizat de
Gh. Arsenie, M. Petrescu

PROGRAM INFERNAL ÎN URMĂTOAREA PERIOADĂ ● **FOTBAL**

Oțelul - cinci meciuri decisive, în doar 13 zile

FLORIN RADU
florin.radu@viata-libera.ro

În următoarele două săptămâni, se poate decide soarta echipei gălățene pentru acest sezon, atât în campionat, cât și în „Cupa României”.

Nu mai puțin de cinci meciuri sunt programate pentru Oțelul în 13 zile, în perioada 2-14 februarie. Mai mult, patru din acestea vor avea loc în deplasare, ceea ce îngreunează mult misiunea gălățenilor. Nici adversarii nu sunt deloc facili, în special primii patru, fiind echipe cu pretenții - Botoșani, CSU Craiova, FCSB și „U” Cluj.

Acest program infernal demarează luni seară, când Oțelul va juca în deplasare, la FC Botoșani, într-un derbi de play-off, întâlnindu-se echipele de pe locurile 5 și 6. Gălățenii ar putea urca pe locul al cincilea printr-o victorie, plus că au de luat o revanșă față de partida tur, când au pierdut nemeritat, acasă, contra botoșănenilor, scor 0-1.

La trei zile distanță, pe cei de la Oțelul îi așteaptă o deplasare extrem de dificilă, pe terenul actualului lider, CSU Craiova (joi, 5 februarie, ora 18:00). Se adaugă și un drum de circa nouă ore, de la Botoșani la Craiova, iar vremea rece face ca recuperarea jucătorilor să fie și mai greu de efectuat, cu un program atât de comprimat. Dinspre Craiova se revine la Galați, unde Oțelul are de înfruntat duminică, 8 februarie, pe FCSB, campioana en-titre, echipă aflată într-o situație disperată, fiind aproape de a rata intrarea în play-off.



Calificarea în „sferturile” Cupei, extrem de importantă

După trei jocuri extrem de intense pentru clasarea pe loc de play-off, nu există moment de respiro pentru elevii lui Laszlo Balint, pentru că pe 11 februarie are loc un meci decisiv, în „Cupa României”, tocmai la Cluj-Napoca. Acolo va avea loc partida „U” Cluj - Oțelul, din etapa a treia a grupelor, joc în care gălățenii au nevoie de cel puțin un rezultat de egalitate pentru a trece mai departe, dar cu un succes și-ar asigura clasarea pe prima poziție

(ceea ce ar face ca duelul din sferturi să fie pe teren propriu).

În fine, de la Cluj-Napoca se face un drum către zona Capitalei, pentru că pe 14 februarie este programat un nou joc de campionat, la Clinceni, cu Metaloglobus. Meciul va fi cu mare presiune pentru Oțelul, având în vedere că orice pas greșit cu formația aflată pe ultimul loc poate costa calificarea în play-off.

Antrenorul Laszlo Balint a vorbit și el cu destul de multă îngrijorare vizavi de ceea ce urmează pentru echipa sa. „Vom avea o serie foarte complicată de

meciuri, atât ca nivel al adversarilor, cât și din punct de vedere logistic. Vom sta mai mult plecați în deplasare, ceea ce nu va fi deloc ușor. Am mai parcurs o astfel de perioadă cu meciuri condensate și în prima parte a campionatului, face parte din program și trebuie să ieșim cât mai bine din aceste jocuri. Cel mai important este, bineînțeles, primul meci, cel de la Botoșani”, a spus Balint.

După meciul cu Metaloglobus, mai sunt de disputat doar trei partide până la finele sezonului regulat: acasă cu UTA și Hermannstadt și în deplasare la „U” Cluj. ●

competiții

„Cupa de iarnă” - pe 7 februarie

GHEORGHE ARSENIE
gheorghe@viata-libera.ro

FOTBAL. Ediția a XIII-a a „Cupei de iarnă”, competiție de fotbal organizată de AJF Galați, a ajuns în faza turneului final. S-au calificat echipele câștigătoare ale celor patru zone: Viitorul Umbrărești, Victoria Independența, Voința Cudalbi și Luceafărul Berești (toate din Liga a IV-a). Programate inițial pentru sâmbătă, 31 ianuarie, meciurile turneului final se vor disputa până la urmă pe 7 februarie, la Liești.

BASCHEȚ. Echipa de baschet masculin a CSM Galați a jucat miercuri seară, în deplasare, la Argeș Pitești, un meci din etapa intermediată a Ligii Naționale. În efectiv redus, cu doi jucători indisponibili, Brăilescu și Buboii, plus Jovicici încă nerefăcut complet, după problemele medicale avute, formația

► Voința Cudalbi



gălățeană n-a putut ține pasul cu mult mai puternicul adversar. Piteștenii s-au impus cu scorul de 92-68, de menționat fiind că ultimul „sfert” al jocului a fost adjudecat de gălățeni, scor 20-18. Cel mai bun jucător al CSM-ului a fost Mihnea Vlaicu, marcator a 18 puncte, care a oferit și șapte assisturi. În afară de Păduraru,

toți ceilalți jucători ai Galațiului au reușit să puncteze astfel: Arlauskas (15 puncte), Ciucă (12), Jovicici (6), Axinte (5), Stan (5), Johnson (4), Dan (2), Gherman (1).

Gălățenii revin cu un nou meci pe teren propriu, duminică, împotriva celor de la Rapid București.

MINIFOTBAL. Turneul de minifotbal Memorialul „Cipanu” se dispută sâmbătă și duminică, de la ora 9:00, la „Platinum Arena”. Este o competiție organizată în memoria lui Ciprian Nichita, fost jucător și manager de minifotbal.

TENIS. Prezența sportivei Carolina Ciobotaru (legitimată la Clubul Dacia) în turneul internațional G2 de la Larnaca (Cipru) s-a finalizat, la simplu, cu două victorii în calificări și o partidă susținută pe tabloul principal. La dublu, gălățeanca a înregistrat un succes și o înfrângere.

HANDBAL. În Campionatul Național de juniori, astăzi, 30 ianuarie, sunt programate două jocuri, în care vor evolua echipele CS Municipal Galați. Junioarele II vor întâlni LPS Iași, în deplasare, de la ora 14:00, iar junioarele III vor juca pe teren propriu (Sala „Siderurgistul”) cu ACS Viitorul Oțelul Galați (ora 18:00). ●

Nicușor Dan, mediator între liderii politici



CONSULTĂRI PENTRU BUGETUL PE 2026 ȘI ȘEFIA SERVICIILOR SECRETE ● COTROCENI

TATIANA DUMITRU
tatiana.dumitru@viata-libera.ro

Palatul Cotroceni a devenit, în ultimele zile, centrul de greutate al politicii românești, într-un moment în care stabilitatea actualei coaliții de guvernare pare mai fragilă ca niciodată. Președintele Nicușor Dan a desfășurat o serie de consultări strategice cu liderii-cheie ai puterii, Ilie Bolojan și Dominic Fritz, încercând să navigheze printr-un peisaj politic minat de amenințări cu motiunea de cenzură, atacuri interne și mize de securitate națională majore, scrie HotNews.ro.

Săptămâna a debutat cu o întrevvedere maraton, de aproximativ două ore, între șeful statului și premierul Ilie Bolojan. Oficial, discuțiile au vizat arhitectura bugetului de stat pentru anul 2026 și detaliile vizitei oficiale pe care prim-ministrul urmează să o efectueze în Germania. Totuși, contextul informal este mult mai tensionat: întâlnirea a avut loc cu puțin timp înainte ca partenerii de coaliție să decidă amânarea asumării răspunderii pe reforma administrației publice, semn că divergențele dintre PSD și Guvernul Bolojan sunt departe de a fi soluționate.

Miercuri, Nicușor Dan l-a primit la Cotroceni pe liderul USR, Dominic Fritz. Deși oficial se vorbește despre discuții săptămânale pe „teme curente”, întrevvedere capătă o relevanță aparte în condițiile în care USR a lansat recent critici dure la adresa premierului, acuzându-l de „scamatorii contabile”. Această dinamică alimentează tot mai mult scenariul unui guvern minoritar, variantă pe care Ilie Bolojan a recunoscut-o public ca fiind posibilă, deși nedorită, în timp ce PSD, prin vocea lui Claudiu Manda, flutură deja spectrul unei mișcări de cenzură.

Dincolo de criza politică imediată, miza pe termen lung a acestor consultări o reprezintă numirea noilor șefi ai serviciilor de informații (SRI și SIE) și a procurorului-șef DNA. Președintele Nicușor Dan se află într-o poziție delicată: deși el este cel care propune numele, are nevoie de o majoritate parlamentară solidă pentru validare. Șeful statului a fost clar în declarații, precizând că nu va face nicio mișcare fără un acord prealabil în coaliție, procesul fiind estimat să se finalizeze la începutul anului viitor. ●

exterminare

Denunț penal pentru moartea a 535 de copii la Căminul Moreni-Țuicani

TATIANA DUMITRU
tatiana.dumitru@viata-libera.ro

Institutul de Investigare a Crimelor Comunismului (IICCMER) a depus joi un denunț penal la Parchetul de pe lângă Curtea de Apel Ploiești, vizând tratamentele inumane care au dus la decesul a 535 de persoane, majoritatea minori, în perioada 1970-1997. Investigația scoate la lumină ororile de la Căminul-spital Moreni-Țuicani din județul Dâmbovița, un loc unde copiii cu dizabilități, etichetați drept „nerecuperabili”, au fost supuși unui regim de exterminare prin înfometare și lipsă de asistență medicală.



Conform datelor IICCMER, perioada 1985-1989 a reprezentat vârful atrocităților. Din loturile de copii transferați de la orfelinatele din Arad și Satu Mare, aproximativ 75% au murit la scurt timp după internare. Cifrele sunt cutremurătoare: peste jumătate dintre copiii veniți de la Satu Mare au pierit în prima lună de la sosire, principala cauză fiind malnutriția gravă. De asemenea, bronhopneumonia a făcut ravagii, afectând în special grupa de vârstă 3-5 ani,

pe fondul frigului și al condițiilor de trai degradante.

Salvarea a venit prin misiuni umanitare și cu sprijinul Maicii Tereza

Investigația subliniază contrastul brutal dintre regimul comunist și primele luni de după Revoluție. În mai 1990, Maica Tereza a vizitat centrul Moreni-Țuicani și, cu aprobarea autorităților, a preluat 63 de copii pe care i-a transferat într-un adăpost la Chitila. Acest

gest le-a salvat practic viața, mulți fiind ulterior adoptați în Occident. Documentele arată că rata mortalității a scăzut drastic imediat ce au sosit misiunile umanitare străine, demonstrând că decesele nu erau cauzate de dizabilitățile copiilor, ci de privarea deliberată de hrană și medicamente.

Denunțul penal vizează persoanele responsabile de gestionarea centrului, care au organizat acest regim caracterizat prin tratamente degradante. ●

BULETINUL CU CIP VA INCLUDE DIPLOMELE ȘI CARDUL DE SĂNĂTATE

DIGITAL. România se pregătește pentru o transformare majoră a interacțiunii dintre cetățean și stat. Până la finalul anului 2026, cartea electronică de identitate va deveni un document multifuncțional complex, capabil să centralizeze o mare parte din viața civilă și academică a posesorului, a anunțat vicepremierul Oana Gheorghiu, potrivit Digi24. Noul document va integra nu doar datele clasice de identificare, ci și cardul de sănătate și istoricul educațional, prin includerea diplomelor de studii obținute. O noutate absolută este integrarea documentului într-un portofel digital (digital wallet), o platformă care va permite accesarea actelor direct de pe dispozitivele mobile. Noile buletine vor fi dotate cu cip, similar pașapoartelor, facilitând utilizarea semnăturii electronice în relația cu instituțiile publice. Până acum, peste un milion de români dețin deja acest format, însă procesul este frânat de lipsa cititoarelor de carduri din instituții și de nevoia de instruire a funcționarilor. Autoritățile promet că aceste obstacole vor fi eliminate odată cu lansarea platformei guvernamentale integrate. ● Tatiana Dumitru

Adio, arme sovietice în România

STANDARD. După 22 de ani în NATO, România accelerează eliminarea tehnicii sovietice, incompatibilă cu standardele aliate. După retragerea avioanelor MiG-21 și înlocuirea lor cu escadrile de F-16, atenția se mută spre forțele terestre, scrie news.ro. Tancurile TR-85 „Bizonul” vor fi înlocuite cu modelul american Abrams, primele unități fiind

așteptate chiar din acest an. De asemenea, legendarile mitraliere Kalașnikov vor fi schimbate prin programul SAFE. MAPN urmează să achiziționeze 240.000 de arme noi (mitraliere și lansatoare) conforme cu standardele NATO, estimate să ajungă în dotarea soldaților începând cu perioada 2027-2028.

● Tatiana Dumitru



S-A AJUNS LA UN ACORD PRELIMINAR ● **TRANZACȚIE**

LUKOIL își vinde activele internaționale către fondul american Carlyle Group

BEATRICE DUMITRIU
beatrice.dumitriu@viata-libera.ro

Compania petrolieră rusă Lukoil, al doilea mare producător de țiței din Rusia, a anunțat joi, 29 ianuarie, că a ajuns la un acord preliminar pentru vânzarea celei mai mari părți a activelor sale internaționale. Tranzacția va fi realizată cu firma americană de investiții Carlyle Group și

este evaluată la aproximativ 22 miliarde de dolari.

Potrivit acordului, Carlyle Group va prelua divizia LUKOIL International GmbH, care deține activele internaționale ale grupului. Această mișcare vine pe fondul presiunilor crescute ale sancțiunilor occidentale împotriva Rusiei, în special după includerea Lukoil pe lista entităților sancționate de

autoritățile americane în toamna anului 2025, ca răspuns la evoluția conflictului din Ucraina.

Înainte de acordul cu Carlyle, Trezoreria SUA a blocat două încercări de tranzacții ale Lukoil: prima cu grupul comercial elvețian Gunvor, în octombrie, și o propunere de schimb de acțiuni inițiată de Xtellus Partners, fosta filială americană a băncii ruse VTB, în decembrie. Autoritățile americane

au dat Lukoil termen până la 28 februarie 2026 pentru a-și vinde portofoliul global.

Lukoil este prezent la nivel global cu o rețea de peste 5.300 de benzinării în aproximativ 20 de țări și cu rafinării importante în Europa. Printre activele sale se numără și rafinaria Petrotel din România, care comercializează carburanți printr-o rețea de 300 de stații de distribuție, conform Agerpres.



Officialii Lukoil au precizat că afacerea nu este exclusivă și că pot continua negocierile cu alți potențiali cumpărători până la finalizarea formalităților. ●

ANUNȚURI MICA PUBLICITATE

PROPUNERI AFACERI

Căutăm Firme Specializate în Gestiunea de Valori Materiale

Compania noastră caută parteneri de încredere, societăți specializate în servicii de inventariere a gestiunilor de valori materiale.

Dacă aveți experiență în domeniu și sunteți interesați de o colaborare, vă rugăm să ne contactați la numărul de telefon 0725.348.672.

VÂNZĂRI 2 CAMERE

• Vând apartament 2 camere, Mazepa, etaj 1. 78000E. Tel. 0758272501. (289712)

• Vând apartament decomandat, 2 camere, PS13, et.8. 65000 euro. 0722313533. (289813)

VÂNZĂRI CASE

• Vând urgent casă zona Spitalul Militar. Tel. 0742690443. (289693)

ÎNCHIRIERI OFERTE APARTAMENTE

• Închiriez apartament cu 2 camere, zona centru, lângă Winmarkt (Modern), super mobilat, ultimul etaj. Blocul are pod. Relații la tel.: 0790494541.

• Închiriez apartament o cameră, zonă centrală, mobilat, utilat. Tel. 0751674279. (289782)

• Primesc în gazdă, zona IC Frimu. Tel. 0755685866. (289811)

ÎNCHIRIERI OFERTE GARAJE

• Închiriez garaj lângă Biserica „Mitoc”. Tel. 0236417664. (289784)

OFERTE DE SERVICIU

• Societate comercială angajează operator mașini și lăcătuș mecanic. Relații la telefon 0742 156 909. (289773)

Viata
libera

GRUPUL DE FIRME MARIANO angajează

• **MENAJERĂ**
(femeie/bărbat)
• **MUNCITORI**
calificați/necalificați
în **CONSTRUCȚII**
(pentru lucrări în interior)
Relații la telefon
0725348672.

• Angajăm lăcătuș mecanic. Mentenanță utilaje industriale – fabrică panificație. Experiență obligatorie. Tel.: 0753.311.113 luni-vineri: 10:00–17:00. (289799)

• Angajăm electromecanic. Întreținere echipamente industriale – fabrică panificație. Experiență obligatorie. Tel.: 0753.311.113. Luni-vineri, 10:00–17:00 (289800)

• Angajăm mecanic auto. Service auto autorizat, parc auto propriu. Program: luni-vineri, 9–17. Tel.: 0753.311.113. Luni-vineri, 10:00–17:00 (289802)

VÂNZĂRI AUTO

• Vând Dacia Sandero, nou, capacitate motor 999 cmc, rulaj 285 km, an fabricație 2025, Galați. Telefon 0740864821. (289805)

VÂNZĂRI ELECTRONICE

• VIND COMBINA FRIGORIFICA ARCTIC AK54305M40W CAPACITATE FRIGIDER 204L SI CONGELATOR 87L, IN GARANTIE PANA IUNIE 2026. 0724039534 (289808)

PRESTĂRI SERVICII

• Reparații frigider, vitrine frigorifice, mașini spălat. 0740167887. (289733)

• Particular execut instalații sanitare. 0748691969. (289801)

ANUNȚ PUBLIC

Municipiul Galați anunță publicul interesat asupra deciziei DJM Galați de încadrare fără evaluare de mediu a planului „ACTUALIZARE PLAN URBANISTIC ZONAL PENTRU „ZONE CONSTRUIE PROTEJATE DIN MUNICIPIUL GALAȚI”, cu amplasamentul în municipiul Galați.

Motivele care au stat la baza luării acestei decizii au fost:

- în conformitate cu HG nr. 1076/2004, art. 11 și luând în considerare criteriile pentru determinarea efectelor semnificative potențiale prevăzute în Anexa 1 a aceluiași act normativ, implementarea obiectivelor planului nu prezintă efecte probabile negative asupra factorilor de mediu și asupra zonei din vecinătatea amplasamentului studiat;

- planul nu intră sub incidența art. 28 din OUG nr. 57/2007 privind regimul ariilor naturale protejate, conservarea habitatelor naturale, a florei și faunei sălbatice, aprobată cu modificări și completări prin Legea nr. 49/2011, întrucât amplasamentul este situat în afara ariilor naturale protejate de interes comunitar.

Observațiile publicului se vor primi la DJM Galați, prin e-mail la adresa office@djmgl.anmap.gov.ro, în termen de 10 zile calendaristice de la data publicării anunțului.

CONSULTARE PUBLICĂ

Astăzi, 30.01.2026, Primarul Municipiului Galați anunță deschiderea procesului de consultare publică pentru Proiectul de hotărâre, privind aprobarea: „Proceduri de acordare scutire de la plata majorărilor de întârziere aferente impozitelor și taxelor locale stabilite pentru anul 2026, neachitate la termenele scadente, datorate bugetului local de către persoanele fizice, cu domiciliul pe raza teritorială mun. Galați, salariați în cadrul SC LIBERTY SA Galați și SC LIBERTY TUBULAR PRODUCTS SA Galați”.

Propunerile, sugestiile, opiniile cu valoare de recomandare privind proiectul de act normativ supus consultării publice se pot depune până la data de 12.03.2026, prin formularul online disponibil pe pagina de internet a instituției la secțiunea Transparență decizională, ca mesaj în format electronic pe adresa de e-mail: info544@primariagalati.ro, prin poștă, pe adresa instituției din Galați, str. Domnească nr.54, Registratura Generală a Primăriei municipiului Galați.

Pentru informații suplimentare, vă stăm la dispoziție la numărul de telefon: 0236 307 795, e-mail: info544@primariagalati.ro.

Viata libera Plata cu **CARDUL!**

NOU!
Acum îți poți PUBLICA
SINGUR, facil și rapid
ANUNȚURILE online!

ACCESEAZĂ site-ul
<https://anunturi.viata-libera.ro>
Detalii la telefon: 0731.960.090

ANUNȚURI

mică
publicitate

LUNI - VINERI

8,00-17,00

DUMINICĂ

9,00-13,00

departament
publicitate

Radu GHEORGHIU | 0731 960 090

DIVERSE

• PISTOL FLORINEL și PISTOL MARGARETA-GINA, titulari ai proiectului „CONSTRUIRE SPAȚIU COMERCIAL”, anunța publicul interesat asupra luării deciziei etapei de încadrare fără evaluarea impactului asupra mediului, de către D.J.M. Galați, în cadrul procedurii de evaluare a impactului asupra mediului, pentru proiectul „CONSTRUIRE SPAȚIU COMERCIAL” propus a fi amplasat în comuna Liestî, str. Anghel Saligny CV.27, P.1017/3+1017/3 lot 2+1016, lot 2/1+2/2+1015 lot 2 CF114275, județul Galați. Proiectul deciziei de încadrare și motivele care o fundamentează pot fi consultate la sediul D.J.M. Galați din Galați, str. Regiment 11 Siret nr.2, în zilele de luni-joi între orele 08.30-16.00 și vineri între orele 08.30-13.30, precum și la următoarea adresă de internet ANMAP-DJM Galați-Agenția Națională pentru Mediu și Aree Protejate/reglemen-

tari/acord de mediu/drafturi acte de reglementare/proiect decizia de încadrare 2026. Publicul interesat poate înainta comentarii/observații la proiectul deciziei de încadrare pe adresa de e-mail: office@djmgl.anmap.gov.ro sau fax 0236-471009, în termen de 10 zile de la data publicării anunțului pe pagina de internet a D.J.M. Galați. (289807)

CITAȚII

• Pârâțul Palade Ion, cu domiciliul necunoscut, este citat la Judecătoria Galați, dosar nr. 13599/233/2025, la data de 8 aprilie 2026, ora 9.00, sala 4, reclamant Palade Luminița Mirela, având ca obiect divorț. (289812)

PIERDERI

• Pierdut act de concesiune nr. 406 din 17.07.1979, pe numele Goia Elena, pentru locul de înhumare din Cimitirul Eternitatea, sola -, parcela 69, rândul 2, locul 3, suprafață 3,75 mp. Se declară nul. (289796)

• Pierdut act de concesiune nr. 251 din 11.06.1998, pe numele Goia Gheorghe și Elena, pentru locul de înhumare din Cimitirul „Sf. Lazăr”, sola E, parcela 3, rândul 4, locul 1, suprafață 7,50 mp. Se declară nul. (289797)

• Pierdut act de concesiune nr. 401 din 26.11.1979, pe numele Goia Elena, pentru locul de înhumare din Cimitirul Eternitatea, sola -, parcela 69, rândul 2, locul 4, suprafață 3,75 mp. Se declară nul. (289798)

• Pierdut carnet CAR Pensionari nr. 20676, pe numele Brumă Florin. Se declară nul. (289803)

• Pierdut act de concesiune nr. 4936/1946 din 23.09.2002, pe numele Bercan Vasilica 1/2, Filea M. Costel 1/4, Grumeza Vasilica 1/4, pentru locul de înhumare din Cimitirul Eternitatea, sola -, parcela 65, rândul 6, locul 1, suprafață 7,50 mp. Se declară nul. (289804)

• Pierdut act de concesiune nr. 1979/2008 din 23.10.2018, pe numele Tătaru Valentin, pentru locul de înhumare din Cimitirul Eternitatea, parcela 104, rândul 14, locul 10, suprafață 7,50 mp. Se declară nul. (289806)

ANUNȚ DE PARTICIPARE LA LICITAȚIE

1. PRIMĂRIA MUNICIPIULUI GALAȚI - COD FISCAL:3814810, STR.DOMNEASCĂ NR.54, TEL:0236.307.743/ FAX: 0236/461.460, EMAIL: concesiuni@primariagalati.ro;

2. PRIMĂRIA MUNICIPIULUI GALAȚI ORGANIZEAZĂ ÎN DATA DE 17.02.2026, ORA 14,00 LICITAȚIE PUBLICĂ CU STRIGARE, PENTRU VÂNZAREA UNUI IMOBIL CU DESTINAȚIA DE SPAȚIU MEDICAL (LABORATOR TEHNICĂ DENTARĂ), PROPRIETATEA PRIVATĂ A MUNICIPIULUI GALAȚI, SITUAT ÎN CARTIER ȚIGLINA II, STR.CONSTRUCTORILOR, NR.33A, LOT 9, APARTAMENT NR. 9, AVÂND NR.CADASTRAL 104654-C1-U9 .

APARTAMENTUL NR. 9 ARE O SUPRAFAȚĂ UTILĂ DE 13,11 MP, CU DESTINAȚIA DE LABORATOR TEHNICĂ DENTARĂ, ARE O COTĂ INDIVIZĂ DE 9,57% DIN DREPTUL DE COPROPRIETATE FORȚATĂ ASUPRA TUTUROR PĂRȚILOR DIN IMOBIL, CARE PRIN NATURA ȘI DESTINAȚIA LOR SUNT ÎN FOLOSINȚA COMUNĂ A TUTUROR COPROPRIETARILOR DIN ACEST IMOBIL, RESPECTIV SUPRAFAȚA DE 35,96 MP ȘI SUPRAFAȚA TOTALĂ DE TEREN AFERENTĂ UNITĂȚII INDIVIDUALE ÎN INDIVIZIUNE 26,22 MP, RESPECTIV COTA INDIVIZĂ DE 5,7% DIN SUPRAFAȚA TOTALĂ A TERENULUI AFERENT IMOBILULUI, PRECUM ȘI COTA DE 1,13% DIN ALEEA DE ACCES DIN TOTALUL SUPRAFEȚEI DE 25,00 MP.

3. SCOPUL VÂNZĂRII ÎL REPREZINTĂ ATRAGEREA DE NOI VENITURI LA BUGETUL LOCAL AL MUNICIPIULUI GALAȚI ȘI DESFĂȘURAREA UNOR SERVICII MEDICALE ÎN CONDIȚII OPTIME;

4. INFORMAȚII PRIVIND DOCUMENTAȚIA DE PARTICIPARE:

4.1. DOCUMENTAȚIA DE PARTICIPARE SE POATE SOLICITA ȘI OBTINE DE LA SEDIUL PRIMĂRIEI MUNICIPIULUI GALAȚI, SERVICIUL CONCESIUNI, VÂNZĂRI TERENURI, CABINETE MEDICALE;

4.2. PREȚUL CAIETULUI DE SARCINI ESTE DE 50 LEI;

5. PENTRU PARTICIPAREA LA LICITAȚIE, PERSOANELE INTERESATE TREBUIE SĂ DEPUNĂ PLICURI CU DOCUMENTELE DE CALIFICARE, ÎN CONFORMITATE CU DOCUMENTAȚIA DE PARTICIPARE.

5.1. DATA LIMITĂ DE DEPUNERE A PLICURILOR: 16.02.2026, ORA 12,00;

5.2. ADRESA LA CARE TREBUIE DEPUSE PLICURILE: PRIMĂRIA MUNICIPIULUI GALAȚI, STR. DOMNEASCĂ NR.54, BIROUL REGISTRATURĂ;

5.3. PLICURILE SE VOR DEPUNE ÎNTR-UN SINGUR EXEMPLAR.

6. DATA, ORA ȘI LOCUL ÎN CARE SE VA DESFĂȘURA ȘEDINȚA PUBLICĂ DE LICITAȚIE: 17.02.2026, ORA 14,00, PRIMĂRIA MUNICIPIULUI GALAȚI;

7. DENUMIREA, ADRESA, NUMĂRUL DE TELEFON, FAX, EMAIL AL INSTITUȚIEI COMPETENTE ÎN SOLUȚIONAREA LITIGIILOR APĂRUTE ȘI TERMENELE PENTRU SESIZAREA INSTANȚEI: TRIBUNALUL MUNICIPIULUI GALAȚI, STR. BRĂILEI NR.153, JUD. GALAȚI, TEL: 0236/412130, E-MAIL: tr-galati-comunicare@just.ro;

8. PERSOANE DE CONTACT: DANIELA BĂDĂRĂU, CHIȚU LAURA, TEL. 0236/307.743



PLANUL STRATEGIC 2023 - 2027
Program cofinanțat de Uniunea Europeană
prin Fondul European Agricol pentru Dezvoltare Rurală
și de Guvernul României



FONDUL PENTRU MODERNIZARE - Tranziția către neutralitatea climatică

Comunicat de presă privind investiția finanțată de Uniunea Europeană și Guvernul României prin Fondul European Agricol Pentru Dezvoltare Rurală

**Comunicat de presă
privind demararea proiectului**

Proiect finanțat cu fonduri europene nerambursabile prin Planul Strategic 2023 – 2027 (PS 2023 - 2027).
Nume proiect: „SOLAR ECO-IRIGAȚII CU ENERGIE SOLARĂ ÎN CÂMPIA COVURLUI”.

Beneficiarul FEDERAȚIA ORGANIZAȚIA UTILIZATORILOR DE APĂ PENTRU IRIGAȚII “CÂMPIA COVURLUI”, implementează proiectul cu titlul „SOLAR ECO-IRIGAȚII CU ENERGIE SOLARĂ ÎN CÂMPIA COVURLUI”, cod proiect CFMS011011421800376, în perioada 11.12.2025 – 11.08.2027.

Acest proiect a obținut finanțare în cadrul Planului Strategic 2023 – 2027 (PS 2023 - 2027), FONDUL PENTRU MODERNIZARE – Tranziția către neutralitate climatică, schema de ajutor privind sprijinirea investițiilor în noi capacități de producere a energiei electrice produse din surse regenerabile pentru autoconsumul întreprinderilor din cadrul sectorului agricol și industriei alimentare.

AUTORITATEA DE MANAGEMENT este Agenția pentru Finanțarea Investițiilor Rurale din subordinea Ministerului Agriculturii și Dezvoltării Rurale.

VALOAREA TOTALĂ ELIGIBILĂ A PROIECTULUI este de 105.317,00 euro, din care VALOAREA MAXIMĂ ASIGURATĂ DIN FONDUL PENTRU MODERNIZARE este de maxim 100% din cheltuielile eligibile, respectiv 105.317,00 euro.

Localizare proiect: Loc. Vânători, Comuna Vânători, Jud. Galați.

Indicatorii proiectului:

- Capacitate operațională suplimentară instalată de producere a energiei din surse regenerabile: **0,19952 MW**;
- Reducerea gazelor cu efect de seră: scădere anuală estimată a gazelor cu efect de seră: **148,614**

Echivalent tone de CO₂/an;

- Producția medie de energie electrică din surse regenerabile: **242,87 MWh/an**.
- Producția totală de energie electrică din surse regenerabile pentru perioada de referință: **4.633,19 MWh**;
- Procentul din producția totală de energie din surse regenerabile estimat a fi folosit pentru consumul propriu **100 %**;

- Factorul de capacitate al centralei: **13,93 %**.

Date de contact: Dima Adrian-Eugen

Telefon: 0757671861

Email: office.fouai@gmail.com

Ministerul Agriculturii și Dezvoltării Rurale
Ministerul Energiei

<https://modernisationfund.eu/>

www.madr.ro

www.afir.ro



ANUNȚURI

anunturi.viata-libera.ro

simplu și rapid

plata online
prin card bancar

scanează codul QR

ANUNȚ PRIVIND VÂNZAREA PRIN LICITAȚIE PUBLICĂ A UNOR IMOBILE PROPRIETATEA PRIVATĂ A MUNICIPIULUI GALAȚI

1. Informații generale privind autoritatea contractantă, în special denumirea, codul de identificare fiscală, adresa, numărul de telefon, fax și/sau adresa de e-mail, persoana de contact: **Municipiul Galați, CIF 3814810, adresă: Municipiul Galați, strada Domnească nr. 54, județul Galați, telefon: 0236/307.743, fax: 0236/461.460, e-mail: concesiuni@primariagalati.ro.**

2. Informații generale privind obiectul procedurii de licitație publică, în special descrierea și identificarea bunului care urmează să fie vândut:

1. Teren intravilan situat pe strada Etna nr. 15, aparținând domeniului privat al Municipiului Galați, identificat cu numărul cadastral 134264, în suprafață de 460 mp. Vânzarea se face conform O.U.G. nr. 57/2019 și H.C.L. nr. 359/26.06.2025;
2. Teren intravilan situat pe strada Oltenița nr. 2, aparținând domeniului privat al Municipiului Galați, identificat cu numărul cadastral 129083, în suprafață de 88 mp. Vânzarea se face conform O.U.G. nr. 57/2019 și H.C.L. nr. 351/26.06.2025;
3. Teren intravilan situat pe strada Corabiei nr. 2, lot 2, aparținând domeniului privat al Municipiului Galați, identificat cu numărul cadastral 139756, în suprafață de 438 mp. Vânzarea se face conform O.U.G. nr. 57/2019 și H.C.L. nr. 346/26.06.2025;
4. Teren intravilan situat pe strada Elena Doamna nr. 35A, aparținând domeniului privat al Municipiului Galați, identificat cu numărul cadastral 138351, în suprafață de 90 mp. Vânzarea se face conform O.U.G. nr. 57/2019 și H.C.L. nr. 344/26.06.2025;
5. Teren intravilan situat pe strada Gării nr. 8, nr. 10, aparținând domeniului privat al Municipiului Galați, identificat cu numărul cadastral 112054, în suprafață de 468 mp. Vânzarea se face conform O.U.G. nr. 57/2019 și H.C.L. nr. 396/31.07.2025;
6. Teren intravilan situat pe strada Tecuci nr. 108A, aparținând domeniului privat al Municipiului Galați, identificat cu numărul cadastral 138450, în suprafață de 50 mp. Vânzarea se face conform O.U.G. nr. 57/2019 și H.C.L. nr. 407/31.07.2025;
7. Teren intravilan situat pe strada Cetățuiei nr. 45, aparținând domeniului privat al Municipiului Galați, identificat cu numărul cadastral 140098, în suprafață de 269 mp. Vânzarea se face conform O.U.G. nr. 57/2019 și H.C.L. nr. 451/28.08.2025;
8. Teren intravilan situat pe strada Cetățuiei nr. 45B, aparținând domeniului privat al Municipiului Galați, identificat cu numărul cadastral 140109, în suprafață de 275 mp. Vânzarea se face conform O.U.G. nr. 57/2019 și H.C.L. nr. 452/28.08.2025;
9. Teren intravilan situat pe strada Pictor Iosif Iser nr. 2, aparținând domeniului privat al Municipiului Galați, identificat cu numărul cadastral 140363, în suprafață de 651 mp. Vânzarea se face conform O.U.G. nr. 57/2019 și H.C.L. nr. 541/29.10.2025;
10. Teren intravilan situat pe strada Tăuni nr. 7, aparținând domeniului privat al Municipiului Galați, identificat cu numărul cadastral 132807, în suprafață de 162 mp. Vânzarea se face conform O.U.G. nr. 57/2019 și H.C.L. nr. 544/29.10.2025;
11. Teren intravilan situat pe strada Tecuci nr. 259, aparținând domeniului privat al Municipiului Galați, identificat cu numărul cadastral 130472, în suprafață de 116 mp. Vânzarea se face conform O.U.G. nr. 57/2019 și H.C.L. nr. 547/29.10.2025;
12. Teren intravilan situat pe strada Alexandru Moruzzi nr. 2A, aparținând domeniului privat al Municipiului Galați, identificat cu numărul cadastral 132165, în suprafață de 331 mp. Vânzarea se face conform O.U.G. nr. 57/2019 și H.C.L. nr. 545/29.10.2025;
13. Teren intravilan situat pe strada Locomobilei nr. 10, aparținând domeniului privat al Municipiului Galați, identificat cu numărul cadastral 139798, în suprafață de 294 mp. Vânzarea se face conform O.U.G. nr. 57/2019 și H.C.L. nr. 548/29.10.2025;
14. Teren intravilan situat pe strada Locomobilei nr. 14, aparținând domeniului privat al Municipiului Galați, identificat cu numărul cadastral 140392, în suprafață de 323 mp. Vânzarea se face conform O.U.G. nr. 57/2019 și H.C.L. nr. 546/29.10.2025;
15. Teren intravilan situat pe strada Cerului nr. 23A, aparținând domeniului privat al Municipiului Galați, identificat cu numărul cadastral 135497, în suprafață de 202 mp. Vânzarea se face conform O.U.G. nr. 57/2019 și H.C.L. nr. 637/16.12.2025;
16. Teren intravilan situat pe strada Castrul Roman nr. 28, aparținând domeniului privat al Municipiului Galați, identificat cu numărul cadastral 138853, în suprafață de 633 mp. Vânzarea se face conform O.U.G. nr. 57/2019 și H.C.L. nr. 638/16.12.2025.

3. Informații privind documentația de atribuire: **Se regăsesc în caietul de sarcini.**

- 3.1. Modalitatea sau modalitățile prin care persoanele interesate pot intra în posesia unui exemplar al documentației de atribuire: **La cerere, de la sediul Municipiului Galați - strada Domnească nr. 54.**
- 3.2. Denumirea și datele de contact ale serviciului/compartimentului din cadrul vânzătorului, de la care pot obține un exemplar din documentația de atribuire: **Serviciul Concesiuni, Vânzări Terenuri, Cabinete Medicale - Municipiul Galați, strada Domnească nr. 54, camera 106, telefon: 0236/307.743, e-mail: concesiuni@primariagalati.ro, persoană de contact: Bădărău Daniela.**
- 3.3. Costul și condițiile de plată pentru obținerea acestui exemplar, unde este cazul, potrivit prevederilor O.U.G. nr. 57/2019 privind Codul administrativ: **30 de lei/documentație, se poate achita numerar la Casieria Municipiului Galați, strada Domnească nr. 54.**
- 3.4. Data-limită pentru solicitarea clarificărilor: **20.02.2026, ora 12:00.**

4. Informații privind ofertele:

- 4.1. Data-limită de depunere a ofertelor: **27.02.2026, ora 12:00.**
- 4.2. Adresa la care trebuie depuse ofertele: **Municipiul Galați, strada Domnească nr. 54, etajul 1, camera 106 - Serviciul Concesiuni, Vânzări Terenuri, Cabinete Medicale.**
- 4.3. Numărul de exemplare în care trebuie depusă fiecare ofertă: **1 exemplar original.**

5. Data și locul la care se va desfășura ședința publică de deschidere a ofertelor: **03.03.2026, ora 14:00, la sediul Municipiului Galați din strada Domnească nr. 54, Sala de Ședințe, județul Galați.**

6. Denumirea, adresa, numărul de telefon, fax și/sau adresa de e-mail ale instanței competente în soluționarea litigiilor apărute și termenele pentru sesizarea instanței: **Tribunalul Galați, strada Brăilei nr. 153, județul Galați, telefon: 0236/412.130, e-mail: tr-galati-comunicare@just.ro.**

7. Data transmiterii anunțului de licitație către instituțiile abilitate, în vederea publicării: **27.01.2026.**

ANUNȚ PRIVIND CONCESIONAREA PRIN LICITAȚIE PUBLICĂ

A TERENURILOR, PROPRIETATE PRIVATĂ A MUNICIPIULUI GALAȚI SITUATE PE:

- strada Corabiei nr. 2, lot 1
- strada Drumul de Centură nr. 1K

1. Informații generale privind concedentul, în special denumirea, codul fiscal, adresa, numărul de telefon, telefon și/sau adresa de e-mail a persoanei de contact: **Municipiul Galați, CIF 3814810, adresă: Municipiul Galați, strada Domnească nr. 54, județul Galați, telefon: 0236/307.743, fax: 0236/461.460, e-mail: concesiuni@primariagalati.ro.**

2. Informații generale privind obiectul concesiunii, în special descrierea și identificarea bunurilor care urmează să fie concesionate:

- a. Teren intravilan, în suprafață de 2.890 mp, situat pe strada Corabiei nr. 2, lot 1, aparținând domeniului privat al municipiului Galați, identificat cu număr cadastral 139755. Concesionarea se face în vederea edificării unei fabrici produse de panificație. Concesionarea se face conform O.U.G. nr. 57/2019 și Hotărârii Consiliului Local nr. 564/29.10.2025;
- b. Teren intravilan, în suprafață de 586 mp, situat pe strada Drumul de Centură nr. 1K, aparținând domeniului privat al municipiului Galați, identificat cu număr cadastral 128286. Concesionarea se face în vederea edificării unei construcții administrative. Concesionarea se face conform O.U.G. nr. 57/2019 și Hotărârii Consiliului Local nr. 639/16.12.2025.

3. Informații privind documentația de atribuire: **Se regăsesc în caietul de sarcini.**

- 3.1. Modalitatea sau modalitățile prin care persoanele interesate pot intra în posesia unui exemplar al documentației de atribuire: **La cerere, de la sediul Municipiului Galați - strada Domnească nr. 54.**
- 3.2. Denumirea și adresa serviciului/compartimentului din cadrul concedentului, de la care se poate obține un exemplar din documentația de atribuire: **Serviciul Concesiuni, Vânzări Terenuri, Cabinete Medicale - Municipiul Galați, strada Domnească nr. 54, camera 106, telefon: 0236/307.743, e-mail: concesiuni@primariagalati.ro, persoană de contact: Bădărău Daniela.**
- 3.3. Costul și condițiile de plată pentru obținerea acestui exemplar, unde este cazul, potrivit prevederilor Ordonanței de Urgență a Guvernului nr. 57/2019: **30 de lei/documentație, se poate achita numerar la Casieria Municipiului Galați, strada Domnească nr. 54.**
- 3.4. Data limită pentru solicitarea clarificărilor este: **20.02.2026, ora 12:00.**

4. Informații privind ofertele:

- 4.1. Data limită de depunere a ofertelor este: **27.02.2026, ora 12:00.**
- 4.2. Adresa la care trebuie depuse ofertele: **Municipiul Galați, strada Domnească nr. 54, etajul 1, camera 106 - Serviciul Concesiuni, Vânzări Terenuri, Cabinete Medicale.**
- 4.3. Numărul de exemplare în care trebuie depusă fiecare ofertă: **1 exemplar original.**

5. Data și locul la care se va desfășura ședința publică de deschidere a ofertelor: **03.03.2026, ora 14:00, la sediul Municipiului Galați din strada Domnească nr. 54, Sala de Ședințe, județul Galați.**

6. Denumirea, adresa, numărul de telefon, fax și/sau adresa de e-mail ale instanței competente în soluționarea litigiilor apărute și termenele pentru sesizarea instanței: **Tribunalul Galați, strada Brăilei nr. 153, județul Galați, telefon: 0236/412.130, e-mail: tr-galati-comunicare@just.ro.**

7. Data transmiterii anunțului de licitație către instituțiile abilitate, în vederea publicării: **26.01.2026.**

carnet cultural

- EXPOZIȚII
Muzeul de Artă Vizuală Salonul anual al Filialei Galați a Uniunii Artiștilor Plastici din România.
Sala „Nicolae Mantu“ a Galeriilor de Artă Expoziția „Confluente“ - ediția a II-a.
Muzeul de Istorie și Lapidarium Expozițiile: Repere arheologice la „Dunărea de Jos”, Civilizația tradițională din sudul Moldovei, „Situri și contexte arheologice din județul Galați. Campaniaile 2006-2023”.
Galeria Librăriei „Alexandria” Expoziția „Simbioza forme”, deschisă până pe 18 februarie 2026.
Casa „Cuza Vodă” Expozițiile: „Cercetări arheologice în «Casa Cuza Vodă»”, „Mihail Kogălniceanu și epoca sa”, „Unirea Principatelor Române” ș.a.

- Casa Rurală „Ion Avram Dunăreanu” (comuna Suhurlui) Expoziția „Ambient tradițional românesc”.
Casa Artelor Expoziția de icoane ”Apostolat la Dunărea de Jos”.
Casa „Hortensia Papadat Bengescu” (comuna Ivești) Expoziția „Personalități iveștene”.
Muzeul Istoriei, Culturii și Spiritualității Creștine Expoziția „Restaurarea ilustrată”; Expoziția permanentă - icoane, cărți vechi, veșminte liturgice ș.a.
Complexul Muzeal de Științe ale Naturii „Răsvan Angheluță” Toate secțiile, Grădina Botanică, Muzeul de Științele Naturii, Observatorul Astronomic și Grădina Zoologică din Pădurea Gârboavele sunt deschise între orele 9,00 și 17,00.

- Muzeul de Istorie „Anton Cincu” Tecuci Expoziții permanente: Paleontologie, Arheologie, Etnografie, Numismatică, Artă. Expoziții temporare: „Arma Antiqua - uniforme militare antice”, „Ion T. Sion - 100”, „Culorile timpului” - pictură de Constantin Ilaș.
BIBLIOTECI
Biblioteca „V. A. Urechia” Program cu publicul la filiale: luni - vineri, între orele 9,00-19,00, iar duminica, între orele 9,00-13,00.
Biblioteca Franceză „Eugene Ionesco” Program: luni - joi, 11,00 - 17,00.



tel. utile

Table with 2 columns: Service Name and Phone Number. Includes Dispecerat Urgențe, Ambulanță non-stop, Inspectoratul pentru Situații de Urgență (ISU), and various police and emergency services.

Table with 2 columns: Service Name and Phone Number. Includes DERANJAMENTE - INTERVENȚII, CALORGAL, APĂ CANAL, DISTRIGAZ SUD, ELECTRICA, ILUMINAT PUBLIC, SPITALE, and FARMACII NON-STOP.

ȘCOALA IUBITORILOR DE ANIMALE ● ADOPTII

Cine are o curte și o inimă mare pentru Ursula?

Continuăm seria de articole destinate câinilor care au nevoie de o familie a lor, de afecțiune și de grijă, oferind loialitate necondiționată. Adăpostul Asociației „Ajutați-l pe Lăbuș” are tot atâtea povești de spus câte suflete salvate protejează. Astăzi a venit rândul Ursulei, un câine bun, dar care a avut o viață grea până acum.

Ursula este o cățelușă tânără, de circa un an și jumătate, încă un pui, practic, dar a trecut deja prin foarte multe încercări în scurta ei viață. A fost găsită cu picioarele rupte, într-o situație limită, iar investigațiile medicale au depistat și existența unei tumori în ureche, precum și faptul că suferea de babesioză. Personalul medical nu a abandonat însă lupta, iar Ursula a fost tratată. Urechea cu tumoră i-a fost amputată, babesioza a fost tratată, picioarele i s-au sudat puțin strâmbe, dar le folosește așa. Nu este prietenoasă din prima, spune Corina Grigore, este timidă, dar nici nu este de mirare, dacă ne gândim prin ce a trecut. Cu toate acestea, un pic de timp și afecțiune o câștigă. Este un câine de talie mare, așa încât are nevoie de o curte a ei și de joacă, să capete încredere în ea și în stăpâni, pe care fără îndoială îi va iubi și îi va apăra cu toată ființa ei.

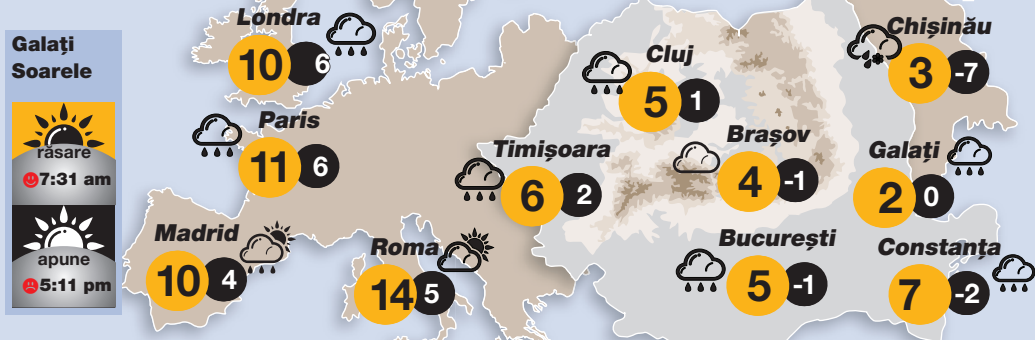


Dacă doriți să o adoptați pe Ursula, sunați la 0751024562. Dacă nu puteți, dați mai departe povestea ei și susțineți adăpostul așa cum puteți. Căteii de aici și oamenii care îi îngrijesc au nevoie de noi.

Ce puteți face?
Direcționați 3,5% din impozitul pe venit către „Ajutați-l pe Lăbuș” și ajutați la schimbarea destinului acestor suflete. Detalii, pe https://www.help-labus.ro/doneaza/. Puteți contribui și prin Revolut 0751024562 sau

puteți trimite sms la 8845 cu textul LABUS și dona 2 euro lunar. Nu se percepe TVA pentru donațiile de pe abonament. În rețelele Digi Mobil, Orange și Telekom România Mobile, pentru cartelele preplătite, în rețeaua Vodafone utilizatorii nu plătesc TVA. Campania este realizată cu sprijinul Digi Mobil, Orange Romania, Telekom Romania Mobile și Vodafone Romania. ● Anca Spănu

meteo 30 ianuarie România & Europa



RĂCIRE. Astăzi, cerul va fi acoperit și sunt așteptate ploi, cu potențial de a se transforma în lapoviță și ninsoare noaptea. Temperaturile scad, minima nopții fiind de 0° Celsius, iar maxima zilei de 2° Celsius, resimțite ca -4. Vântul se intensifică, suflând dinspre nord și nord-vest cu 12-15 km la oră, cu intensificări în rafale de până la 43 de km la oră. Presiunea atmosferică se va situa în jurul valorii de 750 mm coloană de mercur, iar umiditatea relativă crește până la 95 la sută. ● surse online

www.viata-libera.ro Viata din carnet



cronologie

- 1820 Englezul Edward Bransfield (1785-1852) a descoperit Antarctica.
1882 Se naște FRANKLIN DELANO ROOSEVELT (m. 1945), om politic, al 32-lea președinte al SUA (1933-1945).
1888 Greva muncitorilor de la Atelierele Căilor Ferate din Galați, împotriva condițiilor grele de lucru și a abuzurilor săvârșite de conducere, încheiată cu satisfacerea integrală a revendicărilor.
1894 Charles B. King din Detroit, SUA, a brevetat ciocanul pneumatic.
1930 Se naște GENE HACKMAN, actor american de film.
1937 Se naște VANESSA REDGRAVE, actriță britanică, laureată cu Premiul Oscar, cu alte premii.
1940 Se naște NAE LĂZĂRESCU (m. 2013), actor de comedie.
1948 Încetează din viață ORVILLE WRIGHT (n. 1871), constructor de avioane, pilot.
1951 Se naște PHIL COLLINS, interpret, compozitor britanic, laureat cu numeroase premii. * Încetează din viață FERDINAND PORSCHE (n. 1875), constructor austriac de autoturisme.
1991 Încetează din viață JOHN BARDEEN (n. 1908), fizician american, laureat Nobel.
2002 Încetează din viață INGE MORATH (n. 1923), celebră fotografă americană.
2007 Încetează din viață SIDNEY SHELDON (n. 1917), scriitor, regizor american, laureat cu Premiul Oscar pentru scenariu de film.
2008 Încetează din viață VINTILĂ CORBUL (n. 1916), prozator, publicist, traducător. Din anul 1979, stabilit în Franța.
2014 Încetează din viață MARIOARA MURĂRESCU (n. 1947), realizatoare tv. ● V.L.

REDACȚIA ȘI ADMINISTRAȚIA:

Galați, str. Domnească nr. 68
redactie@viata-libera.roSECRETARIAT 0725 348 672
REDACȚIE 0731 331 003
DIFUZARE 0236 460 395
PUBLICITATE 0731 960 090

CONSILIUL EDITORIAL

Anca SPĂNU
Director generalDan Cătălin PREDESCU
Redactor șefViorica DARIE
Contabil șefSOCIAL-EVENIMENT: Mariana
CONSTANDACHE, Raluca ICHIM,
Beatrice DUMITRIU.ECONOMIC-ADMINISTRAȚIE:
Cristinel LUCA, Anca MELINTE,
Tatiana DUMITRU.REDACTORI COLABORATORI:
Gheorghe ARSENIE, Florin RADU,
Gheorghe GURĂU, Ion ZIMBRU,
A.G. SECARĂ.

DTP: Lili CRĂCIUN, Cătălin PARAIPAN.

CORECTURĂ: Ramona COTĂRLEȚ,
Persida Vanda ONEA.

MARKETING PUBLICITATE:

Miruna BĂILĂ, Dorina AXENTE, Radu
Mihnea GHEORGHIU.DIFUZARE: Vasilica BĂLAN,
Veronica POPA.

DESIGN CONCEPT

Cristian Lipan (www.lipandesign.ro)

Tipar realizat la TIPOART IDEA STUDIO -
București, Tel. 0723 531 624.Copierea oricăror elemente grafice sau editoriale
ale acestei publicații va fi sancționată prin legeCOTIDIAN INDEPENDENT®
MARCA ÎNREGISTRATĂ
auditat de Biroul Român de Audit
al Tirajelor, membru al Biroului
 Internațional de Audit al Tirajelor

ISSN 1221-4914

48.000 DE CITITORI ZILNIC

Publicație ce beneficiază de rezultate
de audiență conform Studiului Național
de Audiență măsurate în perioada
noiembrie 2014 - mai 2016

CERTIFICAT ISO 9001 ȘI 14001

filmul zilei

VINERI, 30 IANUARIE



RĂZBOIUL DIN KARMOUZ

AMC. ora 20,00, Egipt, 2019, acțiune, crimă, istoric

Cu: Ghadah Abdulrazeq, Ahmed el-Sakka, Amir Karara, Scott Adkins

Titlu original: Karmouz War

În timpul revoluției egiptene din 1952, un soldat britanic este reținut de ofițerul de poliție egiptean Yousef Al-Masri după ce violează o femeie egipteană. Lucrurile se complică atunci când britanicii încearcă să-l elibereze. Acțiunea filmului are loc în timpul domniei regelui Farouk, înainte de revoluția din 1952, în timpul ocupației engleze a Egiptului.

OAMENI DE SEAMĂ ● CARIERE

Felipe al VI-lea,
un rege modern al Spaniei
secolului al XXI-lea

Regele Felipe al VI-lea al Spaniei (pe numele său Felipe Juan Pablo Alfonso de Todos los Santos de Borbón y Grecia) s-a născut pe 30 ianuarie 1968, la Madrid. A devenit prinț de Asturia și moștenitor oficial al coroanei spaniole în 1977, tot atunci susținând primul discurs în fața Parlamentului. A urcat pe tron la 19 iunie 2014, după abdicarea tatălui său, Regele Juan Carlos I.

A urmat învățământul obligatoriu la Madrid, apoi a studiat un an la un liceu din Ontario, Canada, după care a urmat cursurile Universității Autonome din Madrid, obținând licența în Drept. A făcut și câteva cursuri de economie și un master în Relații Internaționale la Universitatea Georgetown, SUA, unde l-a avut coleg pe vărul său din Grecia, Prințul Pavlos.

Pe 23 februarie 1981, a primit prima lecție importantă, odată cu tentativa de lovitură de stat a colonelului Antonio Tejero, care-l va transforma pe rege în scutul democrației spaniole.

Cu timpul și-a asumat un rol protocolar tot mai important și și-a multiplicat activitățile publice, în special în străinătate, folosindu-și buna cunoaștere a limbii engleze.

Începând din primăvara lui 2010, Felipe al VI-lea a fost nevoit să-și consolideze și mai mult prezența oficială, în contextul îngrijorărilor la adresa sănătății Regelui Juan Carlos I.

Prin studii în străinătate și formare militară, singurul său "obiectiv este să servească Spania. I s-a inoculat, în forul interior, că trebuie să fie primul servitor", declara mama sa, Regina Sofia.

Misiunea sa este să asigure continuitatea unei monarhii parlamentare instaurate progresiv, odată cu urcarea pe tron, în 1975, a Regelui Juan Carlos I, desemnat de dictatorul Franco ca succesorul său. Marea sa provocare este să convingă opinia publică, într-o țară în care susținerea populară a monarhiei a atins cel mai slab nivel istoric, după o serie de scandaluri, care l-au ocolit.

Pilot de elicopter, amator de fotbal, Regele Felipe al VI-lea este, de asemenea, un bun sportiv. El a participat la Jocurile Olimpice de la Barcelona din 1992, în echipa spaniolă de iahting.

A vizitat multe state din Europa, lumea arabă, Orientul îndepărtat, Australia și Africa de Nord, în ideea de a juca un rol activ în promovarea intereselor economice și comerciale ale limbii și culturii sale. Din 1996, a reprezentat Spania la ceremoniile de investitură a diferiților președinți din America Latină.

Regele Felipe al VI-lea și Regina Letizia au vizitat România în 2009 (în calitate de Principe și Prințesă de Asturia). La Palatul Elisabeta, au fost primiți de Majestatea Sa Margareta și de Principele Radu.

● P.V.O. (diferite surse)

remember

Alfreda Markowska (1962-2021)

Alfreda Markowska, activistă și filantroapă poloneză de etnie romă, s-a născut pe 10 mai 1926, la Galiția, Polonia.

În 1941 germanii i-au ucis familia, Alfreda fiind singura supraviețuitoare. A plecat spre Rozwadow unde, la 16 ani, s-a căsătorit. Ea și soțul ei au fost prinși de poliția ucraineană în timp ce vizitau Stanisławów și au fost predați naziștilor, însă au reușit să scape. Apoi, au fost nevoiți să se mute în ghetourile de romi în Lublin, Łódź și Bełżec, dar au fugit și s-au stabilit înapoi la Rozwadow, unde naziștii au organizat un lagăr de muncă pentru romi. În Rozwadow, Alfreda a fost

angajată la căile ferate, unde a obținut un permis de muncă care i-a oferit o anumită protecție împotriva arestărilor ulterioare. S-a implicat apoi în salvarea de la moarte a evreilor și a romilor, în special a copiilor. Alfreda a călătorit în locuri cunoscute unde aveau loc masacre ale populațiilor evreiești și rome și a căutat supraviețuitori. Se estimează că cincizeci de copii au fost salvați de ea.

În octombrie 2006 Alfreda Markowska a fost distinsă cu Crucea Comandantului cu Steaua Ordinului Polonia Restituta pentru salvarea copiilor evrei și romi în timpul celui de-Al Doilea Război Mondial.



A încetat din viață pe 30 ianuarie 2021, la Gorzów Wielkopolski, Polonia. ● P.V.O. (diferite surse)

horoscop

30 ianuarie

VĂRSĂTOR

20 ianuarie - 18 februarie



Inovația îți va aduce recunoaștere. Nu ezita să îți împărtășești ideile originale cu ceilalți.

PEȘTI

19 februarie - 20 martie



Sensibilitatea ta emoțională va fi accentuată. Îngrijirea sufletului tău prin activități creative te va ajuta să te întărești.

BERBEC

21 martie - 20 aprilie



Astăzi, curajul tău va da roade. E momentul să îți urmezi visele cu determinare.

TAUR

21 aprilie - 21 mai



Ai parte de claritate în planurile financiare. Prioritizează economiile și cheltuielile inteligente.

GEMENI

22 mai - 21 iunie



Conversațiile profunde cu prietenii pot aduce insight-uri valoroase. Ascultă mai mult și vorbește din suflet.

RAC

22 iunie - 22 iulie



Fă-ți timp pentru a te reconecta cu sinele tău. Meditația sau o activitate creativă îți poate aduce liniște interioară.

LEU

23 iulie - 22 august



Astăzi, șarmul tău natural se va face simțit. Folosește-l pentru a construi relații importante.

FECIOARĂ

23 august - 21 septembrie



Fii atent la detalii în munca ta. O mică greșeală ar putea avea un impact major, așa că verifică-ți munca cu atenție.

BALANȚĂ

22 septembrie - 22 octombrie



Echilibrul emoțional este esențial. Caută să petreci timp cu cei dragi pentru a-ți întări relațiile.

SCORPION

23 octombrie - 21 noiembrie



Transformările interioare sunt în curs. Fii deschis la schimbare și nu te teme să te reinventezi.

SĂGETĂTOR

22 noiembrie - 21 decembrie



Oportunitățile de călătorie sau de învățare sunt favorizate. Caută să explorezi noi orizonturi.

CAPRICORN

22 decembrie - 19 ianuarie



Determinarea ta este admirabilă. Continuă să lucrezi la obiectivele tale, deoarece progresul se va vedea curând.

CRONICĂ DE CENACLU ● **TEATRU**

Se caută un motiv, la „Noduri și Semne“

Domnul T: Am venit, am venit dar eu, euuuu, Dumnezeule mare, mămel, ce căutam noi aici?!

Doamna T: De câte ori ți-am spus să nu-mi mai spui așa.

Domnul T (încurcat): Dar o viață întreagă ți-am spus așa. Încă din ziua aceea de toamnă, din clasa a unsprezecea, când ai venit la noi în clasă și te-ai așezat în bancă lângă mine și...

Doamna T: Rememorezi aceleași lucruri de nenumărate ori. Ziua aceea, toamna aceea, copacii aceia, lumina aceea, clasa aceea, banca aceea, frunza aceea, rochia aceea verzui, brățara care-mi prindea încheietura. Apucături de om bătrân. Când mergeam noi la mare, când mâncam salam ieftin și spinări de pui, când abia puteam plăti chiria, când era Puști mic, când făceam naveta în primul an de învățământ. Gata! Toate au trecut. Trăiește în prezent! Nu așa ne-a recomandat terapeuta de cuplu?

Domnul T: Parcă altădată erai foarte încântată că țin minte toate lucrurile astea. Îmi spuneai: vaaaaii, ce...

Iese încă un cuplu fericit. Yeeei. Se uită către domnul și doamna T. (în cor)

- A zis doamna notar că puteți intra.

(...) Doamna notar (ușor enervată): Domnule T, dacă o iubiți de ce ați făcut cerere?

Domnul T: În douăzeci de ani nu i-am ieșit niciodată din cuvânt, nu pot să fac acest lucru tocmai acum.

De la radio se aud versurile unei melodii lente: Fără tine sunt o floare de piatră lângă o fereastră plină de gratii/ Fără tine mi se înnegresc hainele, se usucă, cad și mă sufocă/ Fără tine nu mai am cafea, țigări, pâine și apă./ Fără tine copiii nu se mai nasc, morții nu sunt duși la groapă/ Fără tine, daa, iubito, fără tine vara nu mai vine cu tălpile goale și burta lipită de șira spinării/ Fără tine, păsări negre, uriașe sparg tavanul și îmi intră în urechi, în ceafă (...) („Se caută un motiv” - fragment)

Anca Șerban Gaiu (ASG) caută un motiv să schimbe macazul de la poezie la proză/ dramă/ teatru? Ea a prezentat o piesă de teatru



intitulată „Se caută un motiv”, unde se introduc în scenă pretexte - serioase sau trăsnete - pentru justificarea divorțului unui cuplu. Piesa se înscrie în prevederile unui proiect inițiat de Andrei Velea, având ca parteneri Asociația Creatorilor de Ficțiune, Cenaclul „Noduri și Semne” și revista „Ficțiunea”, care își propun să promoveze texte scrise de gălățeni, îndeplinind, astfel, misiunea susținută de Teatru pe Țeavă de a descoperi și încuraja artiștii locali care scriu sau interpretează teatru. Piesa ASG va fi jucată/ interpretată de Flavia Călin, Elena Ghinea, Răzvan Clopoțel și Petronela Buda, joi, 5 februarie, ora 19,00 la Teatru pe Țeavă; coordonator - Leta Popescu.

”ASG a reușit să ne surprindă prin scrierea acestei piese de teatru; ea lansează un subiect ușor suprarealist despre paradoxul calităților partenerilor dintr-o căsnicie devenite motiv de divorț. Exemplaritatea celui alt devine o oglindă incomodă, un reproș mut care anulează spontaneitatea, greșeala, umanul, firescul. În această cheie, piesa sugerează că iubirea nu se hrănește numai din perfecțiune, ci și din im-

perfecțiuni împărtășite.” (Silvia Curelaru)

”Piesa de teatru prezentată este o surpriză pe cât de plăcută, pe atât de bine scrisă. Se înscrie în zona comediei de situație cu accente satirice, construită în jurul unui cuplu care se prezintă la notar pentru a divorța, dar constată, pe parcursul procedurii, că nu poate formula un motiv clar al separării. Acțiunea se desfășoară într-un spațiu birocratic - biroul notarului, care devine un cadru simbolic al visului emoțional. Comedia se naște din contrastul dintre decizia fermă de a divorța și lipsa unui motiv real și din tentativele stângace de a inventa explicații acceptabile. Textul este alert, cu schimburi de replici ironice și pauze semnificative; umorul este discret și inteligent.” (Victor Dragomir)

”Text interesant; dramaturgie adevărată; un fel de răsă-plânsului; are condei, merită jucată/ interpretată pe scenă.” (Ecaterina Mihăiescu Păun)

”Mi-a plăcut interpretarea lecturii - ceea ce presupune și talent actoricesc; este o comedie în care găsim un umor satiric al cotidianului; modul cum introduce culorile este reușit.” (Mioara Ardieleanu)

”Are oralitate bună; imaginile sunt fresh; prima parte este ușor trenantă și, oarecum, falsă; are spontaneitate; textul este realist scris, într-o cheie ușor absurdă/ nerealistă.” (Andrei Velea)

”O schiță scrisă în cheie dramatică, bună de pus în scenă; textul este savuros și amintește de reperele Mazilu, Băieșu și Mușatescu - care au rămas în comedia românească; are un ușor absurd, un suflu bun pentru a reda umorul și este modernă; are replică și, deci, un talent al dialogului care, în general, este greu de realizat; țesătura dramatică a textului este inteligentă și are amprentă personală - deci, este originală.” (Tudor Neacșu)

”Textul prezentat este conceput ca un exercițiu cu tentă dramatică, dialogurile sunt sprintene, dar situația în sine - a căuta motiv de divorț, când ambii parteneri se înțeleg perfect, nu stă în picioare, trimițându-ne la romane de gen, unde absolut totul era perfect: personaje, societate, relații sociale ș.a.m.d., pictând realitatea în nuanțe de roz absolut; poate, dacă ar mai fi fost un pic lucrat, conferind pretextului dramaturgic puțin realism, rezultatul ar fi fost altul; personajele participante la dialog se caracterizează succint prin tabieturi domestice, care stârnesc ironia și hazul; din acest punct de vedere, absurdul situației prezentate câștigă un minim realism necesar susținerii veridicității demersului artistic.” (Stela Iorga)

”Insertii dramatice puternice cu o tentă de tristețe a mesajului: preabinele este dușmanul binelui sau prietenul răului; este bine sugerată nevoia de echilibru între bine și rău, între frumos și urât, între liniște și neliniște etc.” (Carmen Neacșu) ●

Ion Avram

Astăzi, 30 ianuarie, la ora 18.00, la sediul cotidianului „Viața liberă”, citește Emanuel Pope.

lectură

Ziua Cititului Împreună, celebrată la Galați

Filiala nr. 2 „Paul Păltănea” a Bibliotecii Județene „V.A. Urechia” invită publicul la o nouă celebrare a lecturii. În perioada 2-6 februarie, instituția marchează pentru al nouălea an consecutiv Ziua Internațională a Cititului Împreună (ZICI), un eveniment cu impact global care pune accent pe puterea poveștilor spuse cu voce tare și pe conexiunea umană creată prin intermediul cărților.

Ediția din acest an, organizată sub egida organizației americane LitWorld și a grupului „Citim Împreună România”, propune tema sugestivă „Sărbătorește învățarea!”. Într-o epocă domina-

tă de ecrane și tehnologie, biblioteca devine un spațiu de refugiu unde tinerii sunt încurajați să lase deoparte telefoanele și dispozitivele mobile pentru a descoperi plăcerea pură a lecturii și beneficiile acesteia ca instrument esențial de cunoaștere.

Programul săptămânii va include o serie de lecturi publice și activități interactive menite să demonstreze că lectura poate fi, în același timp, o metodă de învățare riguroasă și o modalitate perfectă de relaxare. „Am transformat acest eveniment într-o tradiție și ne bucurăm să vedem în fiecare an tot mai mulți prieteni ai bi-



bliotecii, de toate vârstele, care aleg cartea ca loc de refugiu în această lume agitată”, transmit reprezentanții instituției.

Săptămâna ZICI 2026 promite să le ofere participanților amin-

tiri de neuitat și să reconfirme rolul bibliotecii de pilon central în educația și cultura gălățeană, transformând cititul într-o experiență colectivă plină de bucurie. ● **Tatiana Dumitru**

www.viata-libera.ro Viața caleidoscop

MAGAZIN

tv
mania



Cadou-surpriză, de ziua lui Caragiale

ANCA MELINTE

ancam@viata-libera.ro

► **Premieră.** „Națiune fii deșteaptă!”. De ziua marelui Ion Luca Caragiale, Cinemaron ne oferă un cadou-surpriză: o comedie palpitantă, o farsă plină de suspans și de ritm. Pe 30 ianuarie 2026, de la ora 20,00, suntem invitați la o seară de teatru-film de excepție. Postul va difuza, în premieră, producția proprie „Conu Leonida față cu reacțiunea”. În regia lui Adrian Chiscop, rolurile principale sunt jucate de Adrian Ciobanu, actor al Teatrului Bulandra, cu o carieră solidă în teatru și film și de Mariana Dănescu, actriță a Teatrului Metropolis, cunoscută publicului larg din serialul „La bloc” și din numeroase producții românești de succes, cărora li se alătură Denisa Vraja, tânără actriță remarcată și în filmul „De capul nostru”, selecționat la Festivalul Internațional de Film de la Berlin. Scrisă în 1880, piesa într-un act „Conu Leonida față cu reacțiunea” impresionează și astăzi prin actualitatea temelor abordate. Cinemaron ne propune o adaptare liberă, care oferă o perspectivă proaspătă și accesibilă, invitându-ne să privim cu ironie și inteligență spre spaimele, contradicțiile și metehnele societății contemporane. Producția face parte dintr-un demers amplu inițiat de echipa Cinemaron, dedicat adaptării operei lui Ioan Luca Caragiale pentru generația actuală de telespectatori. În curând, la Cinemaron, publicul îi va putea urmări pe Cristian Iacob și Constantin Tache Florescu în adaptările a două dintre cele mai cunoscute schițe caragaliene: „Amici” și „Situațiunea”. ●

„CUPA
DE IARNĂ” -
TURNEUL FINAL

COMPETIȚII. Ediția a XIII-a a „Cupei de iarnă”, competiție de fotbal organizată de AJF Galați, a ajuns în faza turneului final. S-au calificat echipele câștigătoare ale celor patru zone: Viitorul Umbrărești, Victoria Independența, Voința Cudalbi și Luceafărul Berești (toate din Liga a IV-a). » **pag. 08**

CADOU-SURPRIZĂ,
DE ZIUA
LUI CARAGIALE

TV MANIA. „Națiune, fii deșteaptă!”. De ziua marelui Ion Luca Caragiale, Cinemaraton ne oferă un cadou-surpriză: o comedie palpitantă, o farsă plină de suspans și de ritm. Pe 30 ianuarie 2026, de la ora 20,00, suntem invitați la un teatru-film de excepție, „Conu Leonida față cu reacțiunea”. » **pag. 15**

COTIDIAN REGIONAL INDEPENDENT / GALAȚI, ROMÂNIA / ANUL XXXVII, NR. 11.060 / 16 PAGINI / 16 PAGINI SUPLIMENT TV GRATUIT / 5 LEI

LOCATARIII DIN ZONA GRĂDINII PUBLICE RECLAMĂ DEFECȚIUNI REPETATE ● **POZA ZILEI**

„Stâlpii cu personalitate” din spatele blocului Ialomița

TATIANA DUMITRU
tatiana.dumitru@viata-libera.ro

Locuitorii blocului Ialomița, situat în imediata apropiere a Grădinii Publice, se confruntă cu o situație absurdă: sistemul de iluminat stradal pare să funcționeze după propriile reguli.

Cei trei stâlpi din zonă, câte unul pentru fiecare scară, plus unul pentru punctul de colectare a gunoierului, cedează sistematic exact atunci când este mai mare nevoie de ei. Ironia face ca aceștia să se aprindă uneori doar pe timpul zilei, în timp ce noaptea zona rămâne cufundată în beznă.

Administrația blocului semnalează că problemele nu sunt accidentale, ci au un ti-

par clar. Sistemul cedează ori de câte ori în Grădina Publică sunt organizate evenimente sau manifestări care necesită un consum ridicat de energie electrică (precum sărbătorile de Crăciun, Anul Nou sau Paștele), ori în perioadele cu precipitații abundente. Deși s-au făcut numeroase sesizări către firma Flash Lighting Services, compania cu care Primăria are contract, soluțiile au fost întotdeauna temporare.

„Mesajul se transmite echipelor din teren, situația se rezolvă parțial sau pentru câteva zile, după care iluminatul cade din nou. Acum ard doar două becuri, dar nu știm pentru cât timp”, explică reprezentanții administrației asociației de locatari, vizibil nemulțumiți de ineficiența intervențiilor.

Lipsa luminii nu este doar o problemă de confort, ci una de siguranță publică. Fiind o zonă tranzitată, cu multe localuri și evenimente publice în vecinătate, beznă devine un factor de risc major care favorizează infracțiunile. Locuitorii se simt vulnerabili și abandonați de autorități, în ciuda faptului că sunt plătitori de taxe și impozite.

„Primăria ar trebui să verifice activitățile firmelor cu care are contracte de prestări servicii, dar se pare că nu o face; ne lasă pe noi să ne tocăm nervii cu aceștia”, adaugă reprezentanții blocului.

Oamenii cer o soluție tehnică definitivă, nu doar „cârpeli” care să reziste câteva zile, pentru ca siguranța lor să nu mai depindă de calendarul evenimentelor din parc. ●



spectacol

„EStrada Studio” din Galați, din nou pe scena „Românii au talent”



Sunteți gata să priviți cum talentul gălățean face din nou spectacol? Și să vă bucurați de energia, ritmul și de pasiunea pentru dans a tinerilor din Galați?!

Atunci aveți toate motivele din lume să urmăriți, astăzi, 30 ianuarie 2026, de la ora 20,30, la Pro Tv, cea de-a doua ediție din acest nou sezon al emisiunii-fenomen „Românii au talent”.

„EStrada Studio” din Galați va evolua pe scenă. „S-a dat startul

emoțiilor! Suntem mândri să vă anunțăm că vineri ne revedem la «Românii au talent»! Am luat toată pasiunea noastră și am dus-o pe scenă. Vineri, le arătăm tuturor românilor ce înseamnă munca în echipă și dorința de a reuși. Ne vedem la Pro Tv!”, anunță concurenții din Galați.

După calculele noastre, ar fi a treia oară când fac show pe această scenă, după momentele susținute în 2021 și 2024! Având în ve-

dere recenta aniversare de 16 ani a „EStrada Studio”, o revenire la „Românii au talent” se impune! „Sunt mândră că, în continuare, chiar și în vremurile acestea mai dificile, reușesc să am lângă mine tineri talentați care iubesc dansul și viața de scenă! Un show de 16 ani «EStrada Studio». Nu rata! Va fi WOW!”, promite instructoroarea și coregraful „EStrada Studio”, artista Andreea Ignat.

● **Anca Melinte**

Bani GREI cu **Viata libera** **4** **vineri**
300 lei
pe săptămână!



Premiile se revendică până la data următoarei extrageri.

TALON DE CONCURS

1 Nume

2 Adresa

3 Telefon

4 B.I./C.I.

Talon valabil pe perioada 26 - 31 ianuarie 2026

100 de lei
pentru învățăcei

CARNET DE NOTE VIAȚA LIBERĂ

► Ce notă îi dai ziarului tău astăzi?
săptămâna 26 - 31 ianuarie 2026

1 2 3 4 5
6 7 8 9 10

Temă pentru acasă: completează, decupează și trimite într-un singur plic, pe adresa redacției (str. Domnească nr.68) sau vino și depune personal, 6 carnete de note „Viata libera”, publicate de luni până sâmbătă inclusiv. Tragerea la sorți pentru desemnarea premiantului săptămânii va avea loc în holul redacției, în fiecare vineri, ora 13:00, după extragerile concursului „Bani grei cu Viata libera”.

Viata libera

TALON DE CONCURS

1 Nume

2 Unitatea de învățământ

3 Clasa/Anul

4 Telefon

Căștigătorul trebuie să facă dovada că urmează studiile unei instituții de învățământ, public sau privat

4

www.viata-libera.ro Viata pe scurt

160 BERSERVATOR



săptămâna
30 ian - 5 feb 2026

03 **gastronomie**
Tochitura
de porc, ideală
în orice sezon

04 **medicină**
Prediabetul,
semnal care
nu trebuie ignorat



weekend magazin

www.viata-libera.ro

CEZAR
„THE VOICE
OF LOVE”
vine la Galați



supliment gratuit al cotidianului **Viata libera**

MONDENE

Va fi un concert
de neuitat, plin de
emoții, cu muzică
din diferite genuri
CEZAR OUATU,
artist



● Spectacolul va fi găzduit de Teatrul „Nae Leonard”, iar biletele sunt deja puse în vânzare

TURNUL NAȚIONAL PRIN CARE ARTISTUL SĂRBĂTOREȘTE 20 DE ANI DE CARIERĂ ● **PAGINA 16**

CULTURĂ

ANGELA BACIU NE INVITĂ LA TRĂIREA VERSULUI ● CONSEMĂRI

Pictopoezia
se întoarce!
În (re)vers...» ANGELA BACIU - „I-AM SCRIS
LUI BRAUNER UN POEM“,
EDITURA CARTEA ROMÂNEASCĂ, 2025

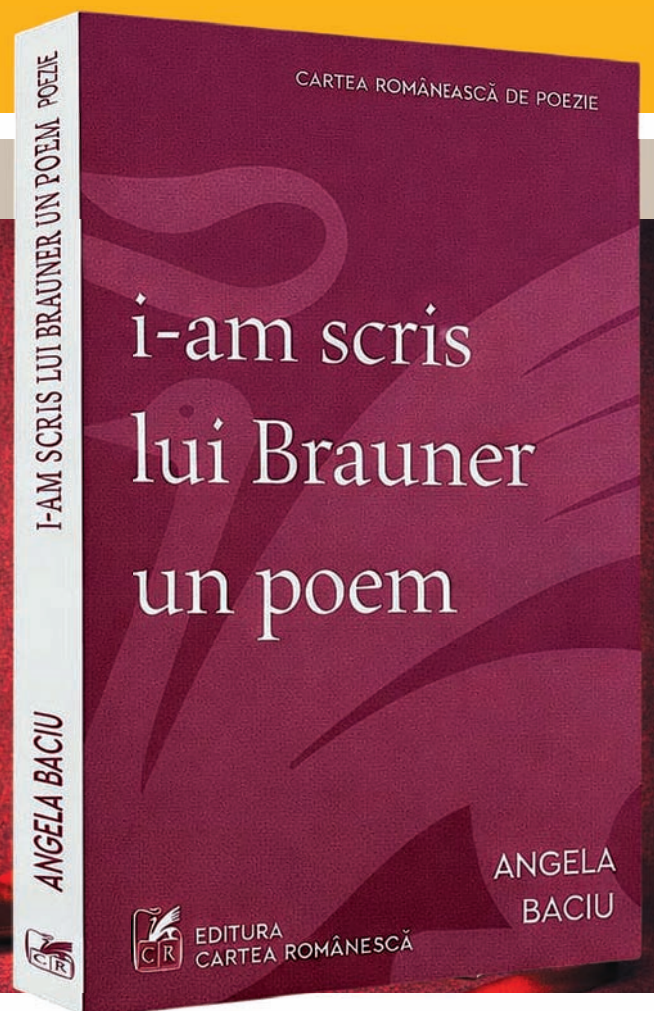
Trăcând peste orice aparențe, cuantic trăind Poezia și restul... lumii, întrepătrundându-ne cu spiritele Pluriversului, întru cuvânt și imaginea cu-vântului, dincolo și dincoace de orice culoare posibilă, observăm cu sfială unirea mistică sau aproape mistică dintre Angela Baci și Victor Brauner, iar pentru cunoscători toată tensiunea existențialistă se poate muta, conștient sau nu, pentru „subiecți”, și către frumoasa prietenie care este mai mult decât prietenie dintre Angela și Tiberiu Almosni- no, „monstrul sacru” al baletului românesc, ivindu-se întrebarea, ca într-o pictură a lui Brauner: cum ar fi să fie un balet intitulat simplu Brauner, iar Tiberiu („T.” în carte!, personalitate complexă a ceea ce puțini recunosc, știu să recunoască o artă a spiritului, care este Marele Dans) să-l interpreteze pe Victor, dincolo și dincoace de tinerețe fără bă-

trânețe și viață fără de moarte!? Iar Angela să scrie la infinit și să recite din Evanghelia sa de după... Victor, marele supraréalist, cetățeanul universal care și-a trăit viața între Piatra Neamț, Hamburg, Brăila, Viena, Fălticeni, București și... Franța, eterna Franță, eternul Paris, în el cetățeană universală Angela Baci găsindu-și inspirația (sau, mai exact, continuarea inspirației) deo- rece, ca și Brauner în pictură, Angela a înțeles că menirea sa de scriitoare, poetă, mai exact, transcende „reprezentarea realității”.

Angela Baci se consacră astfel ca neosupraréalistă, contemporană cu „ultimul mare supraréalist”, Sebastian Reichmann, și el trecând prin „labirintul exilului” sau veșnicei călătorii, Galațiul legându-se de acești doi importanți scriitori printr-un fel de fir roșu care țese și destinul lui Brauner, pe care îl numeam în altă parte „nepotul supraréalist al Galațiului”, deoarece tatăl lui Brauner era născut la Galați, ca și tatăl lui Celibidache, dacă tot este să alunec ușor într-un mândru patriotism local, fără a avea nicio cravată galbenă în garderobă!

Da, Angela Baci i-a scris lui Brauner un poem, cartea în sine poate fi considerată un fel de poem-roman, cu siguranță Victor Brauner i-a pictat Angelei un portret „picto-poem” în universul paralel unde poate recita versuri precum „Brauner e cu mine peste tot”, deși unii ar spune că nu este un vers ci mai mult sau mai puțin. Ar „zice Brauner” (p.32): „nu/ nu acum/ nu în ochi/ în obraz/ știu!!/ cuțitul taie în carne vie/ luați seama când/ îmi aplec prin fereastră/ obrazul însângerat”...

Parcă pentru prima dată Angela Baci învață să arunce cu cuțitul în îngeri, pardon, înspre îngeri și alte suflete, scriitura sa căpătând o greutate a unei înțelegeri a durerii care devine mai altfel, de parcă exercițiile de admirație pentru întreaga complexitate a vieții ar scrie chiar pe pielea autoarei, ca într-un exercițiu kafkian de



tatuare a unei sentințe inevitabile: ești scriitor, trebuie să suferi și mai mult, și mai mult (în pofida ființei solare care este Angela)!!!

Și poezia Angelei parcă devine și mai autobiografică decât poate fi autobiografia (nu întâmplător mottoul cărții este din Brauner, sic, „Pictura mea este autobiografică./ Aici îmi povestesc viața...”), deși, aparent, cum spunem, dincolo de toate aparențele, sufletul ei se refugiază în sufletul pictorului care declara și el, dincolo și dincoace de timpuri și timp, prezent, trecut, viitor, că pictura lui „este autobiografică” (în anul 1962): „...Pictura mea este, de asemenea, simbolică și are de fiecare dată un mesaj, nu un mesaj metafizic, ci un mesaj direct și poetic. O pasăre înseamnă că tu trebuie să devii o pasăre sau că tu ai fost o pasăre.

Tu ești pasăre, tu ești liber.

Tu ești pește, tu trăiești în apă... (..)

Deci nu vei vedea niciodată unde sunt lucrurile în tablourile mele, pentru că lucrurile sunt concrete în totalitatea lor și ele însele exprimă un spațiu.

Ești pasăre și pește.

Nu vei putea sosi niciodată pentru că ar trebui să străpungi micilele formidabile pe care le reprezintă fragilitatea ta perisabilă.

...Dacă nu ești o pasăre care să zboare peste granițe sau un pește care să înoate invizibil în adâncuri, nu vei putea ajunge la locul libertății tale. Te voi face pește-pasăre și cangur.

Îți reamintesc că toate aceste animale sunt în tine...”

Și animalele, preluate sau nu din Brauner, sunt în cartea, noua carte a Angelei, animalele sau falsele animale: „o mască de mumie/ dinți sfâșietori/ ascuțiți/ doi ochi/ de animal sălbatic/ trecuți dincolo/ Portretul laturii prehaotice- scrie în dreptul tabloului” (p.33), adevăratul-fals bestiariu al Angelei... Brauner (c'est moi?) conținând (după motto urmează „în loc de început: „alunec încet/ și viața/ se scurge din mine// (sunt o rozătoare/ un câine/ sau o felie de pâine...)”, p.11, așadar, rozătoare, câini, vipere, crocodili, cucuvea, pești vii sau morți, un cal alb (care mai apare și... „invizibil”), alți cai negri, un șarpe invizibil, lei, un vultur (sau mai mulți, precum cel din Anzi, mai vulturos), păsări moarte, pisici roșii, dar și pisici... normale, cât pot fi pisicile de normale, ca și poezii ori pictorii, animale „în general”, care dau târcoale hoitului părăsit, un lup sau un diavol (p.30), lupi mai mulți la p.31, vulpi, un șarpe boa, furnici, păianjeni (sau măcar un ochi de pă-

ianjen, p.35), molii, „porcul de Crăciun”, o meduză albastră, un șobolan speriat, ciori, berze albe, scoici, stele, căluți de mare, un mânz, „cămila Maya”, delfini, un cerb bătrân, dar și cerbi care se luptă pentru ciute, miei de Paște, un pui de orangutan, „cai verzi pe pereți”, broasca cu pete de Columbia, fluturii monarh, un gândac, apoi altul (cu sau fără kafka), p.75 și 105, vaca țatei Marghioala, porumbei, o bătrână mierlă, larve, insecte, rândunici de pe abac și un „arici șovăielnic”, mai exact „sindromul ariciului șovăielnic” care este chiar titlul părții a treia a cărții (prima este „ochiul lui Brauner”, a doua este „cu trovanții nu-i de glumit”, iar partea a patra nu există, ci doar „în loc de final”)... Dar ariciul chiar „joacă”, are un rol important, sunt ca liniile destinului din palmă, există poemul „ariciul din palmă” (p.57), un mic arici dormind apare într-un poem cu Sarı Saltuk Baba și „Muntele tatălui” de la Babadag, p.72...

Dar chiar este importantă „zoologia lui Victor”? Ea animă, animă, ca și oamenii, face cartea atât de vie, dureros de vie, poate la fel ca poemele Annei Sexton, căreia i se dedică un poem separat, deloc întâmplător, deoarece poeta știe când să fugă, să nu fie înghițită de personalitatea Celuilalt, dar să fie atentă la prietenii literare: desigur, Victor Brauner nu revendică chiar tot volumul, partea a doua nu are decât un fragment de atelier „fără Brauner”, dar el chiar „bântuie” Construcția, la întrebarea lui Adrian Alui Gheorghe de pe coperta 4, „Unde este Brauner în această carte?” se poate răspunde chiar și printr-o altă carte, gen, mamă, aceștia povestesc în actul doi ce s-a întâmplat în actul întâi, dar, în principiu, Poezia nu se poate povesti, ea doar se trăiește și la această trăire ne invită Angela Baci în poate cea mai bună carte a sa de poezie. Pentru a confirma ipoteza, trebuie să ne întoarcem la toate cărțile sale de poezie, o hartă a unui univers liric special, în care supraréalismul, experimentul, avangarda își câștigă din ce în ce mai mult supremația.

Premii și nominalizări recente confirmă acestea, precum Premiul „Ion Caraion” al distincțiilor revistei „Literadura”, premiul special, la Gala Apler, Cartea „Spectacolul literaturii” pentru anul editorial 2024: „Dimineța vecinilor”, scrisă la patru mâini împreună cu Nora Iuga, Editura Charmides! ● **Adi G. Secară**



GASTRONOMIE

IDEALĂ ÎN ORICE SEZON ● **GUST**



Tochitură de porc moldovenească

RALUCA ICHIM
raluca.ichim@viata-libera.ro

Tochitura de porc este prima mâncare pregătită în sezonul rece, imediat după ce românii celebrează sărbătoarea de Ignat, fiind denumită uneori "pomana porcului".

Se pregătește foarte ușor, iar gustul este unul deosebit. Se folosesc întotdeauna bucăți fragede de carne de porc, alături de câteva condimente aromatice, care dau gustul proaspăt și savuros.

Ingrediente: 700 g pulpă de porc, 300 g piept de porc, 300 g cârnați afumați, 3 linguri ulei, 2 linguri untură, 300 ml apă, 4 căței usturoi, 3 linguri sos roșii, 1 lingură pastă tomate, 2 linguri cimbru uscat, o linguriță boia dulce, 1 frunză dafin, 200 ml vin alb (opțional), sare și piper după gust.

Preparare: Tochitura de porc moldovenească iese mai gustoasă dacă este făcută într-un vas încăpător, chiar într-un tuci sau un vas de fontă. Se pun uleiul și untura în vasul mare și se lasă la încins. Când s-au încins, se adaugă pulpa și pieptul de porc, bucăți care s-au tăiat mărunț în prealabil. Carnea se gătește timp de 10-15 minute, până când începe să-și schimbe culoarea și devine ușor albicioasă. În vasul în care se prăjește carnea, se adaugă apa, căteii de usturoi pișați mărunț, piper, sare și frunza de dafin. Se mai pot adăuga ierburi aromatice precum: rozmarin, cimbru, oregano sau busuioc. Se dă focul mai mic, se pune capacul peste vas și totul se lasă la fiert pentru aproximativ 10 minute. După acest timp, se ia capacul de deasupra, iar tochitura se mai lasă pe foc până când lichidul se evaporă.

Când carnea de porc începe să se prăjească și capătă culoarea

aurie, se adaugă cârnații afumați tăiați în cubulețe, se pune vinul alb (dacă nu vrei să adaugi vin, mai poți adăuga apă ori de câte ori este nevoie), pasta și sosul de roșii, se mai condimentează cu sare și piper, se mai adaugă usturoi pisat, dacă dorești, se amestecă bine totul pentru ca tochitura să fie cuprinsă de toate aromele și se lasă vasul să fiarbă la foc mic până când lichidul se evaporă și capătă consistența dorită.

Când tochitura este gata, se oprește focul, se acoperă cu un capac și se lasă să se răcorească puțin înainte de servire.

Tochitura de porc moldovenească se servește cu o porție de mămăligă caldă și cu ingredientul-surpriză, care nu trebuie să lipsească din rețetă, un ou ochi prăjit. Așează preparatul pe o farfurie, adaugă mămăliga caldă lângă tochitură, oul ochi bine prăjit, iar deasupra rade puțină brânză proaspătă. ●

Cină

Tartă cu ciuperci și cașcaval

Dacă ești în căutarea unui preparat sățios și plin de arome, care să fie atât fel principal la cină, cât și aperitiv la o masă festivă, ai găsit rețeta perfectă.

➤ **INGREDIENTE.** pentru aluat: 250 g făină, 180 g unt, 1 gălbenuș, 50 ml lapte rece, 1 linguriță zahăr, 1 praf sare; pentru umplutură: 250 g ciuperci proaspete, 200 g cașcaval, 50 g boabe porumb din conservă, 50 g mazăre, 50 g caju, 2 ouă, 1/4 linguriță busuioc uscat, sare, piper, verdeță după gust.

➤ **PREPARARE.** Pentru aluat, mixăm untul cu gălbenușul și apoi se adaugă sarea, zahărul și făina și se frământă. Se obține un aluat care se dă la rece până la prepararea umpluturii. Ciupercile se curăță și se taie felii, mazărea se fierbe 10 minute în apă clocotită și apoi se strecoară. Boabele de porumb se spală și se strecoară de apa în exces. Se întinde aluatul cu sucitorul și se pune în tava de copt, tapetată cu hârtie de copt. Se bat ouăle cu sare, piper, busuioc uscat și se toarnă peste aluat. Deasupra se pun ciupercile felii și cașcavalul tăiat bucăți. Se presară mazărea și boabele de porumb, sămburii de caju și se dă tava la cuptor pentru 30-35 de minute. Când s-a rumenit tarta la suprafață și este bine coaptă, se scoate și se servește cu verdeță, după gust. ● **Raluca Ichim**



Delicii de weekend

MINITARTE CU BROCCOLI

Se recomandă ca broccoli să se prepare la abur pentru a-și păstra nutrienții, evitând gătirea excesivă, care duce la înmuiere și pierderea valorii nutritive. Utilizări culinare: salate, supe, sote, tăiței, garnituri, supe-creme sau budinci. Se păstrează la frigider, nespălat, de preferat în recipiente de plastic, pentru a menține prospețimea. Broccoli este adesea utilizat în dietă, pentru conținutul său scăzut de calorii și nutrienții densi.



INGREDIENTE. pentru aluat: 300 grame făină, 1 ou, 100 grame unt, 1 linguriță rasă de sare, 1 linguriță rasă praf de copt, 50 ml apă; pentru umplutură: 300 grame broccoli, 2 roșii, 100 ml smântână, 150 grame cașcaval, sare; pentru tavă: 20 grame unt, 2 linguri făină.

PREPARARE. Pentru aluat: se amestecă făina, sarea și praful de copt. Se topește untul și apoi se toarnă peste făină, se adaugă și oul cu apa și se omogenizează aluatul. Se dă la rece până se prepară umplutura. Între timp se fierbe broccoli în apă cu sare până se înmoaie puțin. Se scoate și se lasă la scurs într-o strecurătoare. Smântâna se amestecă bine cu cașcavalul dat pe răzătoarea mare și cu sare, după gust. Roșiile se spală și se taie felii, îndepărtând partea cu semințe, astfel încât să rămână doar pulpa. Se întinde aluatul pe masa de lucru și se taie apoi cercuri care se pun în formele de mini tarte unse în prealabil cu unt și tapetate cu făină. Se toarnă amestecul de smântână în fiecare minitartă, se adaugă câte un buchețel de broccoli și câteva felii de roșii. După ce s-au umplut toate minitartele, se dau la cuptorul încins în prealabil și se lasă 25-30 de minute sau până se coc și se rumenesc frumos la suprafață. Se scot și se servesc. ● **Raluca Ichim**

sfaturi de la chefi adunate Cinci motive pentru a găti acasă

RALUCA ICHIM
raluca.ichim@viata-libera.ro

Ce ne dezvoltă gătitul acasă?

Disciplină. Când gătești acasă, implicit te gândești la faptul că e necesar să mergi la cumpărături, să incluzi acest lucru în program și să stabilești momentul din zi în care vei găti.

Sănătate. Când gătești acasă, ai control asupra calității alimentelor pe

care le vei prepara și asupra kaloriilor și modalității de a le combina.

Siguranță. Gătind acasă, ești sigur că produsele la care ai intoleranță nu ajung în farfurie.

Distracție. Implică-ți familia în prepararea meselor și nu doar că veți petrece timp de calitate împreună, dar vă veți distra și veți crea amintiri frumoase.

Economie. Când gătești acasă, faci și economie la bani. ●



MEDICINA

**PREDIABETUL,
SEMNAL
DE ALARMĂ
PE CARE
NU TREBUIE
SĂ-L IGNORI**



ZAHĂR. Prediabetul este starea intermediară în care nivelul zahărului din sânge este mai mare decât cel normal, dar nu suficient de ridicat pentru a fi diagnosticat ca diabet de tip 2. Este, în esență, un ultim avertisment pe care corpul îl transmite înainte de instalarea unei boli cronice. Vestea bună este că, spre deosebire de diabet, prediabetul este complet reversibil prin intervenții naturale și schimbări ale stilului de viață. Cea mai eficientă metodă de a combate rezistența la insulină este alimentația echilibrată. Focusul trebuie să cadă pe alimente cu indice glicemic scăzut: legume verzi, leguminoase, nuci și cereale integrale. Fibrele încetinesc absorbția zahărului, prevenind vârfurile de glicemie. Activitatea fizică funcționează ca un medicament natural. Doar 30 de minute de mers alert zilnic ajută mușchii să utilizeze glucoza mai eficient, chiar și fără a fi nevoie de o cantitate mare de insulină. În completare, gestionarea stresului și un somn de calitate sunt cruciale, deoarece nivelul ridicat de cortizol (hormonul stresului) forțează ficatul să elibereze mai mult zahăr în fluxul sanguin. Anumite remedii naturiste, precum scorțișoara, turmericul sau cromul, pot sprijini sensibilitatea la insulină, însă baza rămâne disciplina zilnică. Prediabetul nu este un verdict, ci o oportunitate de a reseta sănătatea prin alegeri conștiente. ● **Tatiana Dumitru**

**PĂTRUNJELUL,
ALIAT NATURAL
PENTRU SLĂBIT**

CEAI. Pătrunjelul nu este doar o simplă garnitură, ci un adevărat concentrat de sănătate. Consumat sub formă de ceai, acesta devine un aliat excelent în procesul de slăbire, datorită proprietăților sale diuretice puternice. Acest remediu ajută la eliminarea rapidă a retenției de apă și a toxinelor, reducând senzația de balonare. De asemenea, pătrunjelul reglează nivelul zahărului din sânge, controlând astfel pofta de mâncare. Pentru rezultate optime, infuzați o legătură de pătrunjel proaspăt în apă fierbinte, timp de 10 minute. Consumat cu moderație, alături de o dietă echilibrată, acest ceai accelerează metabolismul într-un mod natural și eficient. ● **Tatiana Dumitru**

EFECTELE RENUNȚĂRII TEMPORARE LA MEDIUL ONLINE ● **DETOXIFIERE**



Ce se întâmplă după o săptămână fără rețele sociale

TATIANA DUMITRU
tatiana.dumitru@viata-libera.ro

În era hiperconectivității, verificarea notificărilor a devenit un reflex automat care ne remodelează chimia creierului. Ceea ce pare o simplă metodă de relaxare este, în realitate, un stimul constant care ne afectează starea psihică. Studiile recente arată că o pauză de doar șapte zile de la platformele digitale poate genera schimbări remarcabile în funcționarea noastră cognitivă.

Rețelele de socializare exploatează circuitul recompensei. Fiecare „like” declanșează o descărcare de dopamină, neurotransmițătorul asociat cu plăcerea. În timp, creierul devine suprasaturat, având nevoie de tot mai mult conținut pentru a simți satisfacție.

Atunci când luăm o pauză, în primele 48 de ore apare adesea fenomenul FOMO (Fear of Missing Out), o stare de neliniște cauzată de teama de a rata ceva. Însă, după acest prag, nivelul de cortizol (hormonul stresului) scade semnificativ. Fără presiunea comparației constante cu viețile

idealizate ale altora, stima de sine se stabilizează, iar capacitatea de concentrare crește, lăsând loc unei liniști mentale profunde.

Somnul și riscul de insomnie

Utilizarea excesivă a ecranelor înainte de culcare este un inamic major al odihnei. Lumina albastră inhibă secreția de melatonină, hormonul esențial pentru somn. Mai mult, „angajamentul emoțional” - o știre negativă sau o discuție aprinsă - menține creierul în alertă. O săptămână de „detox” permite ritmului circadian să se normalizeze. Utilizatorii

raportează o ușurință mai mare în a adormi și o tranziție mai rapidă către fazele de somn profund, esențiale pentru refacerea neuronală.

Prezența în viața reală

Dincolo de biologie, pauza digitală forțează revenirea la „aici și acum”. Timpul irosit anterior este redirecționat către interacțiuni reale și activități fizice care stimulează neuroplasticitatea. Rezultatul este un psihic mai rezistent, un somn odihnitor și o claritate mentală care ne permite să redevenim stăpânii propriei atenții. ●

Longevitate

Ce este vârsta biologică și de ce contează mai mult decât data nașterii

TATIANA DUMITRU
tatiana.dumitru@viata-libera.ro

Câți ani ai cu adevărat? Deși răspunsul pare simplu și se află în buletin, știința modernă ne demonstrează că vârsta cronologică este doar o cifră relativă. Conceptul de vârstă biologică a devenit una dintre cele mai fascinante teme ale medicinei preventive, oferindu-ne o imagine reală despre starea de degradare sau de conservare a celulelor și organelor noastre.

Spre deosebire de vârsta cronologică, ce măsoară pur și simplu timpul scurs de la naștere, vârsta biologică reflectă „uzura” fiziologică. Ea reprezintă ritmul în care organismul tău îmbătrânește la nivel molecular. Dacă doi

oameni au 40 de ani, unul poate avea arterele și funcțiile cognitive ale unui individ de 30 de ani, iar celălalt poate prezenta indicatorii unui om de 50 de ani.

Această diferență este determinată de epigenetică - modul în care stilul de viață și mediul „pornesc” sau „opresc” anumite gene. Principalii indicatori folosiți de medici pentru a calcula această vârstă includ lungimea telomerilor (capetele cromozomilor care se scurtează la fiecare diviziune celulară), nivelul de inflamație din sânge și rigiditatea arterială.

Importanța vârstei biologice rezidă în capacitatea sa de a prezice riscul de îmbolnăvire. Bolile cronice, precum diabe-

tul, afecțiunile cardiovasculare sau Alzheimer, nu apar peste noapte; ele sunt rezultatul unei îmbătrâniri accelerate. Cunoașterea acestui decalaj funcționează ca un sistem de avertizare timpurie.

Vestea excelentă este că, spre deosebire de cronologie, biologia este maleabilă. Studiile arată că prin optimizarea somnului, gestionarea stresului și o nutriție bogată în antioxidanți, putem încetini sau chiar „întineri” biologic. Astfel, monitorizarea vârstei biologice ne oferă controlul: nu mai suntem victimele pasive ale timpului, ci arhitecții propriei longevități. ●



SEXOLOGIE



LATURA NEVĂZUTĂ A EROTISMULUI PE INTERNET ● PERICOLE

Cum depistăm VIOLENȚA SEXUALĂ în mediul online

Pe lângă multiplele beneficii pe care le aduce internetul, utilizarea lui presupune și riscuri, atât pentru adulți, cât și pentru copii, adolescenți sau tineri. Unul dintre ele este cyberbullyingul. Violența sexuală online este o formă de cyberbullying în care sunt prezente comportamente și interese sexuale.



Odată cu dezvoltarea tehnologiei și creșterea utilizării rețelelor de socializare online, a apărut o nouă modalitate de manifestare a abuzului sexual, cel asupra copiilor sau tinerilor, o formă de violență destul de des întâlnită.

Violența sexuală online se realizează cu ajutorul tehnologiei, telefoane mobile, computere, tablete, orice dispozitiv prin care se poate comunica la distanță, și este favorizată atât de faptul că majoritatea dispozitivelor sunt portabile și dotate cu accesorii care permit comunicarea în timp real (microfon, cameră video), precum și de creșterea tot mai mare a utilizatorilor tineri. Exploatarea sexuală și abuzul online ale copiilor presupun utilizarea tehnologiei tot timpul sau doar la un moment dat în timpul abuzului sau exploatarei, așadar interacțiunea dintre cei doi poate fi online, dar și în viața reală sau o combinație între cele două tipuri.

Adolescenții, cei mai expuși

În timp ce majoritatea cazurilor de abuz sunt comise de adulți, o treime sunt comise de persoane sub 18 ani. Prin opțiunile pe care le oferă utilizarea internetului, mediul online este un loc foarte ofertant pentru explorarea identității și a sexualității. Ambele sunt în plin proces de dezvoltare în perioada adolescenței, vârstă la care cei mai mulți caută informații și persoane alături de care să exploreze aceste laturi, ceea ce este natural și firesc.

Când vine vorba despre copii și tineri, există o diferență reală între explorarea sexuală uzuală și comportamentul abuziv. Tocmai de aceea este importantă identificarea pericolelor și protejarea în fața lor, precum și filtrarea informațiilor false de cele reale. Acestea pot fi prevenite printr-o serie de măsuri, printre care informarea adecvată din surse sigure.

În urma unui studiu realizat în România, s-a descoperit că majoritatea copiilor nu cunosc toate formele de abuz sexual. Astfel, ar fi de menționat că sunt forme de abuz sexual: mimarea actului sexual, fără ca acesta să aibă loc; dacă abuzatorul se dezbracă în fața unor minori, dacă cineva te invită sau te obligă să vizionezi imagini sau/și filme cu conținut sexual explicit, dacă cineva îți propune să îți atingă zonele intime, dacă un adult (sau o persoană mai mare cu 3 ani) cere unui copil să se dezbrace (parțial sau total), forțarea copilului de a întreține relații sexuale etc.

Unde se poate ajunge

Riscurile legate de sexualitate pot avea următoarele forme: hărțuire electronică (sexual cyberbullying), trimiterea și primirea mesajelor cu conținut sexual (sexting), racolarea minorilor în scopuri sexuale (grooming), pornografie infantilă și formele speciale ale acesteia, respectiv expunerea la materiale pornografice.

Sextingul se referă la primirea sau trimiterea materialelor (mesaje, fotografii, videoclipuri) cu conținut sexual prin intermediul telefonului mobil, calculatorului utilizând diferite aplicații, platforme sau rețele de socializare.

Expunerea nedorită la materiale sexuale se manifestă prin situațiile în care minorul ia contact pe neașteptate cu poze, filme cu conținut sexual în timp ce navighează pe internet, caută alte informații, deschide e-mailuri, mesaje electronice sau linkuri primite.

Hărțuirea sexuală online se referă la situația în care infractorul sexualizează interacțiunea într-un mod care o face pe victimă să se simtă incomfortabil. Poate fi realizată prin trimiterea de imagini explicite, video sau mesaje, prin întrebări sau comentarii insistente scoase din context, care au conținut sexual.

Cyber groomingul este definit ca procesul prin care un adult construiește o relație de încredere și influență asupra unui minor, folosind mijloace electronice, pentru a obține un anumit tip de interacțiune sexuală, fie online, fie offline (ex: întâlnirea personală) cu acel minor. De cele mai multe ori, groomingul este dificil de dovedit, abuzatorii folosindu-se de conturi și identități false.

Cum decurge

S-au identificat cinci etape în cazul infracțiunii de racolare a minorilor în scopuri sexuale: formarea prieteniei, formarea relației, etapa evaluării riscurilor, etapa exclusivității și etapa sexuală. Strategiile folosite de către abuzatori pot fi înșelăciunea sau oferirea de cadouri sau bunuri materiale. Se mai practică manifestarea interesului pentru viața personală a minorilor, pentru probleme din familie, privind prietenii, școala sau nevoile emoționale ale copilului, făcându-i să se simtă confortabil și în siguranță, pentru a le câștiga încrederea. Discuțiile prin internet cu tentă sexuală pot constitui, de asemenea, primul pas spre ademenirea copilului pentru a fi supus abuzului sexual și/sau spre crearea de pornografie infantilă și/sau constrângere sexuală.

Pornografia infantilă constituie infracțiune și se află în legătură strânsă cu abuzul și exploatarea sexuală prin diferite procedee, inclusiv relele tratamente aplicate minorilor.

Efectele violenței sexuale

Hărțuirea cibernetică este legată de pierderea calității vieții percepute, gânduri de autovătămare, stare depresivă și creșterea stresului perceput în organism, anxietate, creșterea impulsivității, consum de substanțe, modificări ale obiceiurilor sănătoase și interferențe în viața familială, socială și academică. Groomingul online are un im-

pact psihologic complex asupra minorului, tocmai datorită relației afective, pe care abuzatorul o dezvoltă. Astfel, pe lângă cele mai sus menționate, este asociat și cu stima de sine scăzută, abuzul de substanțe, comportament online excesiv, sentimente de vinovăție și rușine, vulnerabilitate crescută.

Violența sexuală online poate afecta negativ și agresorul. Producerea, deținerea, procurarea, stocarea, expunerea, promovarea, distribuirea, precum și punerea la dispoziție, în orice mod, de materiale pornografice cu minori în mediul online se pedepsesc cu închisoare de la 2 ani la 7 ani.

Ce este de făcut

Cea mai simplă cale este prevenția. Ia în calcul posibilitatea ca persoanele care te contactează online să nu fie cine pretind că sunt. Există câteva lucruri pe care le-ai putea observa la prietenii tăi online care ar putea indica că nu sunt complet sinceri cu tine, spre exemplu: spun că le plac exact aceleași lucruri ca ție și îți fac o mulțime de complimente; îți cer să faci sau să vorbești despre lucruri care te fac să te simți incomfortabil, cum ar fi sexul; te simți presat în discuțiile cu persoana respectivă; cer să discute într-un loc mai privat, cum ar fi WhatsApp, și să se îndepărteze de chat-uri sau forumuri unde alți oameni pot vedea ce vă spun; vor să-ți păstreze prietenia secretă; îți cer să nu spui nimănui despre discuții sau îți spun că vei avea probleme dacă cineva află; fac promisiuni sau îți oferă cadouri. Dacă ai vorbit cu cineva online de ceva vreme, ai putea decide că este timpul să te întâlnești față în față. Este important să vorbești mai întâi cu unul dintre părinți sau cu persoana care te are în grijă, înainte de a fi de acord să te întâlnești cu cineva, astfel încât acesta să te ajute să ai întâlnirea într-un mod sigur. Și nu în ultimul rând, dacă ești în pericol, sună la 112!

● **Dana Antonescu** (articol realizat din surse online)



JOCURI

sudoku

Înscrieți în căsuțele libere din cele nouă casete numere de la 1 la 9, fără a se repeta, astfel încât suma totală pentru fiecare casetă în parte să fie 45 și, de asemenea, suma pentru fiecare linie și coloană să fie tot 45.

		7		4	1				
9				6		3	4	1	
				5	2				
5			1	3				9	
		1		9		6			
8		9		7				5	
	9		5	1					
6	1	4							
				2	8				

exerciții de încrucișare

❶ Vă invităm să potriviți în grila de față toate cuvintele de mai jos, astfel încât să rezulte o încrucișare corectă:

- ❶ CA, EL, IC, PA, RA, VA;
- ❷ CÂT, EBA, ERĂ, LIN, STA;
- ❸ APAȘ, CAPĂ, CĂRA, ETER, MIAR, ONOR, RATĂ, REMI;
- ❹ AMICĂ, CĂITĂ, ETATE, LICIT, RELAȘ, ROTAR;
- ❺ ARINIȘ, SICTIR, VĂRSAT;
- ❻ ARITMIE, ELIMINA, RISATE;
- ❼ ATACATOARE, CELIBATARI, SCARĂ LA CER, STELE PE CER, TEMERITATE.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

rebus

Definite în trei cuvinte

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

- ❶ ORIZONTAL: 1) Sarea și piperul. 2) Lumina din trecut (pl.) – Atins de pojar. 3) Avută în vedere – leșite din spital! 4) Trai în stradă! – Aruncate în mare. 5) Localitate în Franța – Găsită cu greu. 6) Expus de povestitor - Cap de ebonită! 7) Cu gust... spălăcit. 8) Turcul în faliment! – La timpul prezent. 9) Floare la ureche – Grădina lui Adam. 10) Trasul la poartă – Vibrează la curent.
- ❷ VERTICAL: 1) Sfărâmat în dinți – Se-nvârtteau cântând. 2) Realizare de valoare – Prezent la predare. 3) Piticul la țară – A face ordine. 4) Mult și bine – Cere în secret! 5) Drumuri de vacanță. 6) Duce greul casei – Prinsă în ghips. 7) Apropo de circulație. 8) Cunună la mănăstire! – Cură la Amara! – Delimitat de raze. 9) Cuvânt la alegere – Cântă la curent. 10) Puse pe hartă! – Mănăstire la catolici.

aritmogrif

❶ Înlocuind numerele cu litere corespunzătoare se vor afla pe spațiul marcat prin raster, citind din colțul dreapta-sus, denumirea medicamentului folosit la tratarea nevrozelor, a durerilor de cap în general, iar pe orizontală alte noțiuni din medicină.

11	4	1	8	4	12	1
12	5	8	4	9	2	5
10	1	3	1	3	5	7
10	13	7	4	13	12	1
1	14	2	5	12	4	10
3	5	3	1	2	13	15
6	1	10	10	4	2	1
3	7	1	3	1	7	5
3	4	1	14	5	2	1
10	4	10	8	13	12	1
1	8	5	7	9	4	5
8	16	17	1	3	4	5
1	10	8	4	2	4	10

scurte...

Gheorghe Gurau

Portret de candidat

E bucălat, e rumen, e deștept
Are charismă, cum se spune azi
Nu poți în mreje, Doamne, să nu-i cazi
La urne votu-i dau și îl aștept

Precum ozonul emanat de brazi
Ca să nu-l cred ar fi chiar incorect
E bucălat, e rumen, e deștept
Are charismă, cum se spune azi

Ușor în vorbe populiste-i cazi
Se dă de ceasul morții în concept
Promite mult și, cred, ar fi nedrept
Ca de pe buletine să îl razi

E bucălat, e rumen, e deștept!...

pagini
realizate de
Gheorghe
Gurău

fuga vocalelor

❶ Completați vocalele lipsă pentru o dezlegare corectă!

	K				Z		P	R					
W		L	F	R		M			R		D		R
	B		R		R				P		C		L
	L	T		R		S	P		T		R		
			C		R	C		T		R	C		V
	Z		T		R		T			R	T		
		L		C		T		L		R		R	
		T		L			S		R		T	L	
	N				L	C		C			T		R

sudoku

	4	3	7					5
2	5		4	3			7	
	1	6				4		
8			3		9	6		
3				6				7
		1	8		7			2
		7				2	4	
	8			7	4		3	6
4					5	7	9	

[illegible]

reconstituire

→					←→	→		
U				L		N		
		←→		M			P	←
		G						
→	C				←→	U		
		←→					S	←
					Z			
→	Z				←→	H		
		←→		N				←
→	A				←→			
								S
		←→		L				←
	C					U		

Sintaxe

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1										
2						Black				
3									Black	
4			Black					Black		
5				Black						
6						Black				
7					Black					
8								Black		
9				Black						
10			Black							

462381795	274356819
173529684	953418627
985674213	618279534
849263157	549621378
216957438	136784952
537148962	827593146
354716829	791845263
721895346	382167495
698432571	465932781

vl *online* **Viata liberă**

cuplu comic

Aromat		Bîț pe spate!		Întrebare			Ficat			Ciolan			Oprit din drum
Urmă de legendă		Prăjitură		Doamna la țară			Mană!			Oval			Scufundate
						Intrare	Nemișcat			Din nou			
						Plin de vicii!				A accelera			
										Carul de plăcere			
A munci							A face gesturi					Inimă de mamă!	
Alean							A ocoli					Plin de vise!	
			Un fel de beton		Drumuri				Boală la ochi (pl.)				
					Coloană				Acute!				
...											Domnul englez		
Sesiuni!											Rod în pădure		
		Eden				Străvechi						La post!	
		Carte bună				Au... o valoare						Iar s-au încurcat!	
Mat pe spate!					A da greș				Cu nasul pe sus (fem.)				
Însemnat					Cutie!				Calciu				
						În duet!			Ros în gură				
Drum auto							Puse la bătaie						

VINERI

Acest program este unul orientativ. „Viata liberă“ nu își asumă responsabilitatea pentru modificările operate de posturile de televiziune între momentul publicării programului și ziua difuzării.

30 IANUARIE 2026

de văzut

AGENT
DE SECURITATE**KANAL D.** ora 22,30,
acțiune, SUA, 2017

- ❶ **Cu:** Ben Kingsley,
Antonio Banderas
❷ **Titlu original:** Security

Un fost veteran al serviciilor speciale, fără noroc și aflat într-o căutare disperată pentru un loc de muncă, se angajează ca agent de securitate într-un mall dintr-o zonă periculoasă a orașului. În prima sa noapte de lucru, acesta deschide ușile unei tinere ce strigă disperată după ajutor. Adolescența era escortată de poliție pentru a depune mărturie în calitate de martor într-un dosar, însă transportul a fost deturnat de o bandă criminală periculoasă. Pe urmele ei se află un escroc psihopat, care, alături de oamenii săi, nu se va opri de la nimic pentru a-și găsi și elimina martorii.



ELYSIUM

HBO. ora 21,55, acțiune, dramă,
S.F., SUA, 2013

- ❶ **Cu:** Jodie Foster, Matt Damon, Sharlto Copley
În anul 2154, omenirea este împărțită în două clase sociale: cei extrem de bogați, care trăiesc lipsiți de griji pe stația spațială Elysium și restul oamenilor, prizonieri pe un Pământ suprapopulat, cu resursele naturale epuizate. Desperați, aceștia din urmă ar face orice ca să scape de sărăcia și mizeria în care trăiesc. Singurul care ar putea aduce egalitate între cele două lumi este Max, care este nevoit să accepte o misiune periculoasă și ieșită din comun. Riscându-și viața, el se va duce pe Elysium, unde va avea de înfruntat forțele de represie conduse de Secretarul Delacourt.

tvr 1

07:00 Telegiurnal matinal
09:00 Exclusiv în România
10:00 Deceniul ascuns (R)
11:00 Câștigă România! (R)
12:15 Pofcioși, la cratiță!
12:45 Secretele de la palat (R)
Coreea de Sud, Dramă, Istoric, Război
14:00 Telegiurnal
14:55 Vorbește corect!
15:00 Opre Roma
15:55 Ethnicity
16:50 Zi de zi cu părintele Constantin Necula
17:00 Secretele de la palat
Coreea de Sud, Dramă, Istoric, Război
18:15 Alchimia banilor
18:45 Breaking fake news
19:45 Sport
20:00 Telegiurnal
20:55 Meteo
21:00 Pro si contra Eurovision
22:30 Vedeta familiei (R)
00:25 Alchimia banilor (R)
00:55 Breaking fake news (R)
01:55 Dincolo de alb și negru (R)

hbo

07:40 Vezi tu după
09:15 Sticlarul
Pakistan, Animație, Dramă
10:55 Fiți gata, start: Tabăra spațială
SUA, Animație, Familie
12:20 Pe platourile de filmare
12:50 La revedere, Christopher Robin
Marea Britanie, Biografic
14:35 Mă simt mai bine
Italia, Dramă, Fantastic
16:05 Challengers
SUA, Dramă, Romantic, Sport
18:15 Fiul nostru
SUA, Dramă
20:00 Saga Amurg: Zori de Zi - Partea II
SUA, Aventuri, Dramă, Fantastic, Romantic
21:55 Elysium
SUA, Acțiune, Dramă, SF
23:45 Un sacrificiu
SUA, Dramă, Horror, Mister, Thriller
01:20 Primul om pe Lună

kanal D

07:00 Secrete de familie
Turcia, Crimă, Dramă
08:00 Follow us
10:00 Casa iubirii



12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
15:00 Jocul cuvintelor cu Dan Negru
16:30 Casa iubirii
19:00 Știrile Kanal D
20:00 Fata de la fereastră
Turcia, Dramă
22:30 Agent de securitate
SUA, Acțiune
00:30 Știrile Kanal D (R)
01:30 Casa iubirii (R)
04:15 În căutarea adevărului (R)
06:30 Apel la consilier (R)

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:30 Vorbește lumea
13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
15:00 La Maruță
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Batem palma?
19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Românii au talent
00:00 Pe urmele ucigașului



SUA, Acțiune, Crimă, Dramă
02:30 Crank: Tensiune maximă
SUA, Acțiune, Comedie, Crimă
04:00 Vorbește lumea (R)
06:00 Lecții de viață (R)

tvr 2

07:30 Documentar 360° Geo (R)
08:45 Generația Fit
09:25 România... în bucate (R)
10:00 Tonomatul de pe 2
12:00 Telegiurnal TVR 2
12:35 Meteo (R)
12:40 Sport
13:00 Cultura minorităților
13:30 Magazin Deutsche Welle
14:00 Documentar 360° Geo
15:15 Comisarul Rex: aventuri la Viena (R)
Austria, Germania, Acțiune
16:05 Forta ideilor (R)
17:00 Simplu si rural
17:30 România... în bucate
18:00 Ora de știri
18:40 Sport
18:50 E vremea ta!
19:05 Comisarul Rex: aventuri la Viena
Austria, Germania, Acțiune
20:05 Inimi
Italia, Dramă
22:10 Metronom
Romania, Franta, Dramă
00:10 Magazin Deutsche Welle

diva

07:30 Pompierii din Chicago
SUA, Acțiune, Dramă
08:25 Partenerul perfect
SUA, Comedie, Romantic
10:25 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă, Mister
12:15 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă, Mister
13:10 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă, Mister
14:05 Prințesa fugară
Canada, SUA, Comedie, Romantic
16:00 Nuntă în trombă
Canada, Comedie, Romantic
18:00 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă, Mister
19:50 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă, Mister
20:45 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă, Mister
21:40 Farul lui Moriah
SUA, Canada, Franta, Comedie, Romantic
23:30 Recuperatorul
SUA, Thriller
01:35 Partenerul perfect

antena 1

08:00 Neatza cu Răzvan și Dani
12:00 Observator
14:00 Mireasa
17:00 Observator
18:00 Survivor: Povești din junglă
19:00 Observator
20:30 Survivor
23:30 Power Couple - La bine si la greu (R)
03:00 Observator (R)
04:00 Ești mai deștept decât un copil de clasa a V-a?
Survivor: Povești din junglă (R)
05:00 Observator



acasă

07:00 Alaca – iubire si tradare (R)
08:00 Inimi de cenușă (R)
09:00 Acea fată (R)
10:00 Norocul lui Lolii!
SUA, Aventuri, Comedie, Dramă
11:00 Știrile Acasă Actualități
12:00 Fructul oprit
Mexic, Dramă, Romantic
13:00 Răsărit
14:00 Dallas (R)
SUA, Dramă
15:00 Știrile Acasă Magazin
16:00 Soarta nu pune întrebări
17:00 Darul iubirii
19:00 Alaca – iubire si tradare
21:00 Inimi de cenușă
22:00 Dallas
SUA, Dramă
23:00 Acea fată
00:00 Fructul oprit (R)
Mexic, Dramă, Romantic
01:00 Alaca – iubire si tradare (R)
03:00 Inimi de cenușă (R)
04:00 Acea fată (R)
05:00 Știrile Acasă Magazin (R)
06:00 Santa Diabla (R)

axn

07:10 CSI - Crime și investigații
SUA, Crimă, Dramă, Mister
08:05 MacGyver
SUA, Acțiune, Aventuri
09:55 S.W.A.T.
SUA, Acțiune, Aventuri
11:50 NCIS: Hawaii
SUA, Acțiune, Crimă, Mister
13:40 FBI: Biroul Federal de Investigații
SUA, Acțiune, Crimă
15:25 CSI - Crime și investigații
SUA, Crimă, Dramă, Mister
17:10 Detectivi particulari
Canada, Comedie, Crimă
19:05 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister
20:00 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister
21:00 Teroare în zori
SUA, Acțiune
23:00 Triplu X
SUA, Acțiune
01:30 Ucide-i cu tandrețe
SUA, Crimă, Thriller
03:05 NCIS: Hawaii
SUA, Acțiune, Crimă, Mister

național

08:00 Vouă
08:15 Baronii
Romania, Comedie
08:45 Vouă
09:00 Albumul Național
11:00 Vouă
11:15 Baronii
12:15 Specialiști în sănătate (R)
13:00 Știri Național TV
13:15 Vouă
13:45 Omul pădurilor (R)
Italia, Dramă, Familie
15:00 Vouă
15:15 Anupamaa (R)
India, Dramă
16:15 Dragoste de soacră (R)
India, Dramă
17:15 Omul pădurilor
18:30 Știri Național TV
19:00 Anupamaa
20:00 Dragoste de soacră
India, Dramă
21:00 Caută și distruge
SUA, Acțiune
23:00 A doua sansa (R)
SUA, Acțiune, Dramă, Sport
01:15 Poama acră

prima

07:00 Exclusiv VIP (R)
09:00 Iubiri vinovate (R)
Chile, Dramă, Romantic
11:00 Teleshopping
13:00 50/50 (R)
14:00 Focus
16:00 Exclusiv VIP
18:00 Focus 18
19:30 50/50
20:00 Profetul, aurul și ardelenii



Romania, Aventuri, Comedie, Western
22:30 Cursa iubirii (R)
00:45 Ion: Blestemul pământului, blestemul iubirii (R)
Romania, Dramă, Istoric
02:30 Exclusiv VIP (R)
04:30 Iubiri vinovate (R)
Chile, Dramă, Romantic

national geo

07:00 Clipe de coșmar
08:00 Clipe de coșmar
09:00 Salvatori pe drumuri înghețate
10:00 Salvatori pe drumuri înghețate
11:00 Prognoze îngrijorătoare
12:00 Traficanți pe aeroport
13:00 Traficanți pe aeroport
14:00 Traficanți pe aeroport
15:00 Dezastre în aer
16:00 Dezastre în aer
17:00 Aeroport
18:00 Scheletele rebelunii încăse
19:00 Salvatori pe drumuri înghețate
20:00 Istoria interzisă
21:00 Roma
22:00 Gladiatorii
23:00 Gighis Han
00:00 Dezastre în aer
01:00 Illegal cu Mariana van Zeller
02:00 Inginerie abandonată
03:00 S.O.S. Mașini clasice
04:00 Illegal cu Mariana van Zeller
05:00 Scheletele rebelunii încăse
06:00 Dezastre în aer

31 IANUARIE 2026

SÂMBĂȚĂ

tvr 1

07:00 Dincolo de alb și negru
08:00 Exclusiv în România (R)
09:00 Weekend matinal
11:00 Vreau să fiu sănătos
11:30 Povestea din ochii lor
12:00 Istorii ascunse
12:30 Alchimia banilor (R)
13:00 Ora regelui
14:00 Telejurnal
14:30 Pro si contra Eurovision (R)
16:00 Care pe care (R)
16:55 Zi de zi cu părintele Constantin Necula
17:00 Festivalul Ioan Macrea (R)
18:55 Teleenciclopedia
19:45 Sport
20:00 Telejurnal
20:55 Meteo
21:00 Promisiunea Spania, SUA, Dramă, Istoric
23:40 Profesioniștii... cu Eugenia Vodă
00:40 Deceniul ascuns
01:40 Gala Umorului (R)
02:55 Povestea din ochii lor (R)

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:00 Școala lui Madeline SUA, Comedie, Familie
12:00 Batem palma? (R)
13:00 Regele Arthur SUA, Aventuri
15:15 Românii au talent (R)
19:00 Știrile Pro Tv
20:00 Echipa de șoc SUA, Acțiune, Aventuri, Comedie
22:15 Thor: Iubire și tunete



SUA, Acțiune, Aventuri, Fantastic
00:30 Momentum: Urmărire disperată Africa de Sud, SUA, Acțiune, Thriller

antena 1

09:00 Ana, mi-ai fost scrisă în ADN Romania, Dramă
12:00 Observator
13:30 Epoca de gheață: Ploaie de meteoriți SUA, Animație, Aventuri, Comedie
15:15 Power Couple - La bine și la greu (R)
19:00 Observator
20:30 Survivor
23:00 Viteză mortală SUA, Crimă, Dramă, Thriller
01:00 Grace

SUA, Comedie, Dramă, Romantic
03:00 Epoca de gheață: Ploaie de meteoriți (R)

național

07:00 Baronii Romania, Comedie
08:15 Albumul Național
10:15 Tradiții de la bunica
12:00 Stan și Bran - momente de excepție
12:30 Specialiști în sănătate
12:55 Teleshopping
13:15 Vouă
13:45 Anupamaa (R) India, Dramă
14:45 Anupamaa (R) India, Dramă
15:45 Dosarul 631 Romania, Dramă
18:30 Știri Național TV
19:00 Anupamaa India, Dramă
20:00 Iubire interzisă
21:45 Invincibili 3: Bătălia finală (R)
00:00 Fosta mea iubire
01:45 Albumul Național
03:45 Vouă
04:00 Baronii Romania, Comedie
05:00 Știri Național TV (R)

de văzut



REGELE ARTHUR

PRO TV. ora 13,00, aventuri, SUA, 2024

► **Cu:** Mark Wahlberg, Nathalie Emmanuel, Simu Liu
► **Titlu original:** Arthur the King
Pe parcursul a zece zile și 435 de mile, o legătură de nezdruncinat se crează între Michael Light (Mark Wahlberg), un sportiv profesionist de curse de anduranță montane, și un câine maidanez, pe nume Arthur. Bazat pe o poveste reală incredibilă, „Regele Arthur“ e povestea lui Light, disperat după o ultimă șansă de a câștiga, în timp ce convinge un sponsor să-l susțină pe el și o echipă de atleți (Simu Liu, Nathalie Emmanuel și Ali Suliman) pentru Campionatul Mondial de Curse de Aventură din Republica Dominicană. Pe măsură ce echipa este împinsă până la limitele extreme ale rezistenței, Arthur redefinesc ce înseamnă cu adevărat victoria, loialitatea și prietenia.



FOSTUL MEU IUBIT

HBO. ora 16.40, comedie, romantic, SUA, 2023

► **Cu:** Alison Brie, Jay Ellis, Kiersey Clemons
► **Titlu original:** Somebody I Used to Know
Ally (Alison Brie), producătoarea de televiziune dependentă de muncă, se confruntă cu un eșec profesional major, care o face să alerge în confortul orașului ei natal. Ea petrece o primă seară amintindu-și prima ei dragoste Sean (Jay Ellis) și începe să pună la îndoială totul despre persoana care a devenit. Lucrurile devin mai confuze când descoperă că Sean se căsătorește cu Cassidy (Kiersey Clemons), ale cărei convingeri creative îi încredere îi amintesc lui Ally de cine a fost ea cândva.

hbo

08:10 Camerista SUA, Comedie
10:00 Angry Birds: Filmul 2 Finlanda, SUA, Acțiune, Animație, Aventuri, Comedie, Familie
11:35 Ultima dansatoare de cabaret SUA, Dramă
13:05 Patru scrisori de dragoste Marea Britanie, Irlanda, Dramă
14:55 Asteroid City SUA, Comedie, Romantic
16:40 Fostul meu iubit SUA, Comedie, Romantic
18:25 Angry Birds: Filmul 2 Finlanda, SUA, Acțiune, Animație, Aventuri, Comedie, Familie
20:00 Jocul ucigașului SUA, Acțiune, Thriller
21:45 Clipește de două ori SUA, Crimă, Mister, Thriller
23:25 Pariu în trei SUA, Dramă

kanal D

07:00 Știrile Kanal D (R)
07:30 Fata de la fereastră (R) Turcia, Dramă
09:45 Sport, dietă și o vedetă
10:15 Asta-i România! (R)
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
14:45 ROventura
16:00 Casa iubirii



18:00 Știrile Kanal D
19:00 Casa iubirii
21:00 The floor
23:00 Știrile Kanal D (R)
00:00 Agent de securitate (R) SUA, Acțiune
02:00 Casa iubirii (R)
06:00 În căutarea adevărului (R)

tvr 2

07:30 Simplu și rural (R)
08:00 D'ale lu' Mitică (R)
09:00 Mic dejun cu un campion
10:00 Fără prejudecăți
10:30 Generația Fit
11:00 Opera comică pentru copii
12:00 Telejurnal TVR 2
12:35 Meteo
12:40 Sport
13:00 Rețeaua de idoli (R)
14:00 Hai Hui cu Marina (R)
15:00 Duelul pianelor (R)
17:00 Levintza prezintă
17:30 Cap compas
18:00 Ora de știri
18:45 Sport
18:55 E vremea ta!
19:05 Comisarul Rex: aventuri la Viena Austria, Germania, Acțiune, Crimă, Mister
20:00 Drag de România mea!
22:05 Inimi (R) Italia, Dramă
00:10 Comisarul Rex: aventuri la Viena (R)
01:10 Aurora (R)

diva

07:45 În mintea criminalului SUA, Crimă, Dramă
10:30 În mintea criminalului SUA, Crimă, Dramă
14:10 În mintea criminalului SUA, Crimă, Dramă
16:00 Destinație: iubirea Canada, Noua Zeelandă, Comedie, Romantic
18:00 Partenerul potrivit Romantic
20:00 Misterele lui Hannah Swensen: O plăcintă mortală Canada, Crimă, Mister
22:00 Credință printre flăcări SUA, Dramă
00:00 Cabana nupțială Canada, SUA, Comedie, Dramă, Romantic
02:00 Nuntă în Costa Rica SUA, Aventuri, Comedie, Romantic
03:50 Pompierii din Chicago SUA, Acțiune, Dramă
06:50 În mintea criminalului SUA, Crimă, Dramă

acasă

07:00 Santa Diabla (R) SUA, Crimă, Dramă
08:00 Lecții de viață (R)
09:00 Bazarul de Acasă
10:00 16 Dorințe Canada, SUA, Familie, Fantastic
12:00 Tărâmul speranței Mexic, Dramă
15:00 Santa Diabla SUA, Crimă, Dramă, Mister
17:00 Lecții de viață
18:00 Pariu cu destinul Dramă
20:00 Moștenirea Romania, Comedie, Dramă
22:00 Dragoste și alte aplicații
00:00 Lecții de viață (R)
01:00 Bazarul de Acasă (R)
02:00 Moștenirea (R) Romania, Comedie, Dramă, Romantic
04:00 Dragoste și alte aplicații (R)
06:00 Santa Diabla (R) SUA, Crimă, Dramă, Mister

axn

07:25 S.W.A.T. SUA, Acțiune, Aventuri, Crimă, Dramă, Thriller
09:20 Coco înainte de Chanel Franta, Biografic, Dramă
11:45 Memorie perfectă SUA, Crimă, Dramă
14:30 Memorie perfectă SUA, Crimă, Dramă
16:20 NCIS: Hawaii SUA, Acțiune, Crimă
18:10 NCIS: Hawaii SUA, Acțiune, Crimă, Mister
19:05 NCIS: Hawaii SUA, Acțiune, Crimă
21:00 Prea-nevinovatul SUA, Acțiune, Comedie
22:50 Jocul asasinilor SUA, Acțiune, Thriller
00:50 În extrasezon Crimă, Dramă, Thriller
02:45 S.W.A.T. SUA, Acțiune, Aventuri, Crimă, Dramă, Thriller
04:00 Teleshop
06:00 Închiderea programului

prima

07:00 Exclusiv VIP (R)
09:00 Poezie și delicatături (R)
11:00 Sănătate cu stil
11:30 Connect
12:00 Insider politic
13:00 PapiLand: prieteni pe viața
13:30 Life & Style cu Maria Andrei
14:00 Răzbunarea haiducilor Romania, Aventuri
16:00 Schimb de mame (R)
18:00 Focus 18
19:00 Zona de conflict
20:00 Schimb de mame
22:00 Cronica cârcotașilor (R)
00:00 Fețe în mulțime (R)



SUA, Franta, Canada, Crimă, Dramă, Mister, Thriller

02:00 Pădureanca (R)

national geo

07:00 Inginerie abandonată
08:00 Inginerie abandonată
09:00 Inginerie abandonată
10:00 Accident aviatic
11:00 Aeroportul din Toronto
12:00 Salvatori pe drumuri înghețate
13:00 Salvatori pe drumuri înghețate
14:00 Traficanți pe aeroport
15:00 Traficanți pe aeroport
16:00 Traficanți pe aeroport
17:00 Dezastre în aer
18:00 Dezastre în aer
19:00 Dezastre în aer
20:00 Dezastre în aer
21:00 Aeroportul din Melbourne
22:00 Will Smith
23:00 Explorer
00:00 Comori pierdute ale Romei
01:00 Comori pierdute ale Romei
02:00 Comori pierdute ale Romei
03:00 Comori pierdute ale Romei

DUMINICĂ

1 FEBRUARIE 2026

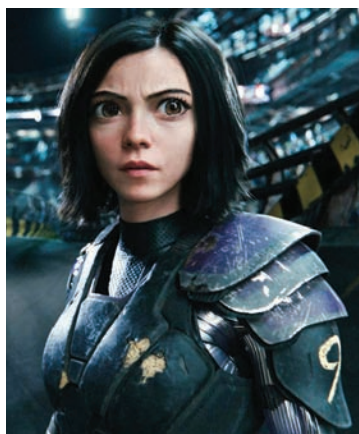
de văzut



JOC PERICULOS

PRO TV. ora 20,00,
SUA, dramă, crimă, thriller, 2015

❶ **Cu:** Jason Statham, Stanley Tucci, Sofia Vergara
❷ **Titlu original:** Wild Card
Las Vegas, cu trei zile înainte de Crăciun, când orașul e mort și deprimant... O fată bătută și plină de sânge - pe care o vom cunoaște în curând sub numele de Holly - e aruncată dintr-o mașină la o curbă și lăsată să moară. Dar ea se încapățânează să ajungă la urgențe, unde tot ce mai poate spune e „Nick“... Nick să fie individul care i-a făcut asta? Când îl vedem prima dată pe Nick într-un bar, suntem înclinați să credem că el e vinovatul. E un bețiv cu un comportament intimidant care se dă la DD (Sofia Vergara), apoi se ia de iubitul ei OSGOOD (Max Casella), când își face și el apariția.



ALITA: ÎNGERUL RĂZBOINIC

HBO. ora 18,00, SUA, Canada, Argentina, acțiune, aventuri, 2019

❶ **Cu:** Jennifer Connelly, Rosa Salazar, Christoph Waltz
❷ **Titlu original:** Alita: Battle Angel
Când Alita se trezește fără să-și amintească cine este, într-o lume din viitor pe care nu o recunoaște, ea este luată de Ido, un medic binevoitor care își dă seama că undeva în acest corp de cyborg abandonat se află inima și sufletul unei tinere cu un trecut extraordinar. În timp ce Alita învață să-și trăiască noua viață pe străzile rău famate ale orașului Iron, Ido încearcă să o protejeze de trecutul ei misterios, în timp ce noul ei prieten Hugo o ajută să-și recapete memoria.

tvr 1

07:00 Universul credinței
08:00 Bucuria credinței
08:30 Pro patria
09:30 M.A.I. aproape de tine
10:00 Devreme, despre vreme
10:30 În grădina Danei
11:00 Viața satului
13:00 Tezaur folcloric
14:00 Telejurnal
14:30 Gala Umorului (R)
16:00 Care pe care
16:55 Zi de zi cu părintele Constantin Necula
17:00 Exclusiv în România
18:00 Vedeta familiei
19:45 Sport
20:00 Telejurnal
20:55 Meteo
21:00 Petrecere cu cântec
23:00 Garantat 100%
00:00 Promisiunea (R)
Spania, SUA, Dramă, Istoric
02:35 Garantat 100% (R)
03:25 Telejurnal (R)
04:10 Meteo (R)
04:15 Universul credinței (R)
05:05 Bucuria credinței (R)

hbo

07:45 Cerul de deasupra orașului Zenica
Danemarca, Documentar
09:20 Cartea vieții
SUA, Comedie, Familie
10:55 O sărbătoare regală de Crăciun
SUA, Romantic
12:25 Wonka
SUA, Canada, Irlanda, Marea Britanie, Australia, Franta, Aventuri, Comedie
14:20 Totul pe jumătate
Germania, Comedie
16:10 Horia
Romania, Bulgaria, Serbia, Aventuri
18:00 Alita: Îngerul războinic
SUA, Canada, Argentina, Acțiune, Aventuri
20:00 Știu ce-ai făcut astă-vară
SUA, Crimă, Horror, Mister
21:50 Ispita
SUA, Dramă
23:35 De-a lungul nopții
Belgia, Franta, Canada, Dramă, Thriller

kanal D

07:00 Știrile Kanal D (R)
07:30 Sport, dietă și o vedetă
08:00 Fata de la fereastră (R)
Turcia, Dramă
10:30 Apel la consilier
11:00 ROventura (R)
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
14:30 Asta-i România!
16:00 Casa iubirii



18:00 Știrile Kanal D
19:00 Casa iubirii
21:00 Hai ca poti!
00:00 Știrile Kanal D (R)
01:00 ROventura (R)
02:00 Casa iubirii (R)
05:15 Știrile Kanal D (R)

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:00 Capitanul Ron
SUA, Aventuri, Comedie
12:00 Ce vrăji a mai făcut nevasta mea
SUA, Aventuri, Comedie
14:15 Sydney White și cei șapte točilari
SUA, Comedie
16:30 Percy Jackson și Olimpienii: Hoțul Fulgerului
Canada, SUA, Aventuri, Fantastic
19:00 Știrile Pro Tv
20:00 Joc periculos
SUA, Crimă, Dramă, Thriller
21:45 Kong: Insula Cranilor
SUA, Acțiune, Aventuri, Fantastic
00:00 Percy Jackson și Olimpienii: Hoțul Fulgerului (R)
Canada, SUA, Aventuri, Fantastic
02:30 Sydney White și cei șapte točilari (R)
SUA, Comedie

tvr 2

07:30 România... în bucate (R)
08:00 Repere sacre
09:00 Ferma
10:00 Pescar hoinar
10:30 Natură și aventură
11:00 Destine ca-n filme (R)
12:00 Telejurnal TVR 2
12:35 Meteo
12:40 Sport
13:00 Plecarea Vlașinilor
Romania, Dramă
15:00 Drag de România mea! (R)
17:00 D'ale lu' Mitică
18:00 Ora de știri
18:45 Sport
18:55 E vremea ta!
19:05 Comisarul Rex:
aventuri la Viena
Austria, Germania, Acțiune, Crimă, Mister
20:00 Duelul pianelor
22:05 Întoarcerea Vlașinilor
Romania, Dramă
00:05 Comisarul Rex:
aventuri la Viena (R)
Austria, Germania, Acțiune, Crimă, Mister

diva

07:45 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă, Mister
10:30 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă, Mister
15:05 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă, Mister
16:00 Dragoste la Veneția
SUA, Canada, Bulgaria, Comedie, Romantic
18:00 Pentru dragoste și miere
SUA, Canada, Malta, Comedie, Dramă, Romantic
20:00 Idilă scoțiană
SUA, Canada, Marea Britanie, Dramă, Romantic
21:55 Dragoste în Aruba
SUA, Romantic
00:00 Domnișoară de onoare profesionistă
SUA, Romantic
01:55 Partenerul perfect
SUA, Comedie, Romantic
03:50 Durere și vindecare
Columbia, Dramă, Romantic
04:50 Durere și vindecare
Columbia, Dramă, Romantic
06:20 Durere și vindecare

antena 1

09:00 Neatza de weekend
13:00 Observator
15:15 Power Couple - La bine si la greu (R)
19:00 Observator
20:30 Survivor
23:00 Surogate
SUA, Acțiune, SF, Thriller
01:00 Viteză mortală (R)
SUA, Crimă, Dramă, Thriller
03:00 Observator (R)
04:00 Surogate (R)
SUA, Acțiune, SF, Thriller



acasă

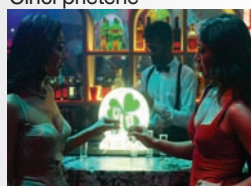
07:00 Santa Diabla (R)
SUA, Crimă, Dramă, Mister
08:00 Lecții de viață (R)
09:00 Știi de Acasă
Cartea iubirii
Mexic, Marea Britanie, Comedie, Romantic
12:00 Tărâmul speranței
Mexic, Dramă
15:00 Santa Diabla
SUA, Crimă, Dramă, Mister
17:00 Lecții de viață
18:00 Pariu cu destinul
Dramă
20:00 Moștenirea
Romania, Comedie, Dramă, Romantic
22:00 Ne vedem în New York
00:00 Lecții de viață (R)
01:00 Știi de Acasă (R)
02:00 Moștenirea (R)
Romania, Comedie, Dramă, Romantic
04:00 Ne vedem în New York (R)
06:00 Alaca - iubire si tradare (R)

axn

07:15 S.W.A.T.
SUA, Acțiune, Aventuri, Crimă, Dramă, Thriller
10:00 Ștrumpfii: Satul pierdut
SUA, Animație, Aventuri, Comedie
11:55 NCIS: Hawaii
SUA, Acțiune, Crimă, Mister
13:45 NCIS: Hawaii
SUA, Acțiune, Crimă, Mister
14:40 NCIS: Hawaii
SUA, Acțiune, Crimă, Mister
15:30 NCIS: Hawaii
SUA, Acțiune, Crimă, Mister
16:25 Memorie perfectă
SUA, Crimă, Dramă
19:05 Memorie perfectă
SUA, Crimă, Dramă
21:00 Săruturi și focuri de armă
SUA, Comedie, Mister, Thriller
23:10 Prea-nevinovatul
SUA, Acțiune, Comedie
00:55 The Bouncer
Franta, Belgia, British Virgin Islands, Acțiune, Dramă, Thriller

național

07:00 Albumul Național
08:45 Teleshopping
09:00 Vouă
09:15 Baronii
Romania, Comedie
10:15 Dosarul 631 (R)
Romania, Dramă
13:00 Start Show
16:00 Stan si Bran - Momente de excepție
16:45 Iubire interzisă (R)
18:30 Știri Național TV
19:00 Anupamaa
India, Dramă
20:00 Cinci prietene



India, Comedie
22:30 Caută și distruge (R)
SUA, Acțiune
00:30 Start Show (R)
03:30 Vouă

prima

07:00 Sănătate cu stil (R)
07:30 Connect
08:00 Zona de conflict (R)
09:00 Insider politic
12:00 Răzbumarea haiducilor (R)
Romania, Aventuri
14:00 De ce are vulpea coadă?
Romania, Comedie
16:00 Cronica cârcotașilor (R)
18:00 Focus 18
19:00 Secretele președintelui
Romania, Comedie
20:00 Schimb de mame
22:00 Secretele președintelui (R)
Romania, Comedie
23:00 Papiland: prieteni pe viața 50/50
23:30



00:45 Profetul, aurul și ardelenii (R)
Romania, Aventuri, Western

national geo

07:00 Traficanți pe aeroport
08:00 Traficanți pe aeroport
09:00 Traficanți pe aeroport
10:00 Traficanți pe aeroport
11:00 Traficanți pe aeroport
12:00 Traficanți pe aeroport
13:00 Traficanți pe aeroport
14:00 Traficanți pe aeroport
15:00 Comori pierdute ale Egiptului
16:00 Comori pierdute ale Egiptului
17:00 Gladiatorii
18:00 Clipe de coșmar
19:00 Clipe de coșmar
20:00 Salvatori pe drumuri înghețate
21:00 Salvatori pe drumuri înghețate
22:00 Ilegal cu Mariana van Zeller
23:00 Ilegal cu Mariana van Zeller
00:00 Inginerie dezastruoasă
01:00 Inginerie dezastruoasă
02:00 Prognoze îngrijorătoare
03:00 Prognoze îngrijorătoare
04:00 Climă virală
05:00 Climă virală

2 FEBRUARIE 2026

LUNI

tvr 1

08:00 Telejurnal matinal
09:00 Exclusiv în România
10:00 Agrostrategia
11:00 Teleenciclopedia (R)
12:15 Tribuna partidelor parlamentare
12:45 Secretele de la palat (R)
Coreea de Sud, Dramă, Istoric, Război
14:00 Telejurnal
14:55 Vorbește corect!
15:00 Maghiara de pe unu (R)
15:55 Maghiara de pe unu
16:50 Zi de zi cu părintele Constantin Necula
17:00 Secretele de la palat
Coreea de Sud, Dramă, Istoric, Război
18:20 Gala Umorului
19:45 Sport
20:00 Telejurnal
20:55 Meteo
21:00 Dosar România
23:10 Câștigă România!
00:10 Gala Umorului (R)
01:35 Dosar România (R)
03:30 Exclusiv în România (R)

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:30 Vorbește lumea
13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
15:00 La Maruță
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Batem palma?
19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Desafio: Aventura
23:15 Nu da înapoi 3



SUA, Acțiune
01:15 Știrile Pro Tv
01:45 Lecții de viață (R)
02:45 Doctor de bine
03:15 Vorbește lumea (R)
05:00 Batem palma? (R)
06:00 Știrile Pro Tv

antena 1

08:00 Neatza cu Răzvan și Dani
12:00 Observator
14:00 Mireasa
17:00 Observator
18:00 Survivor: Povești din junglă
19:00 Observator
20:30 Power Couple - La bine si la greu
00:00 Observator
00:45 Ana, mi-ai fost scrisă în ADN (R)



Romania, Dramă
03:30 Ești mai deștept decât un copil de clasa a V-a?

național

07:00 Albumul Național
08:00 Vouă
08:15 Baronii
Romania, Comedie
08:45 Vouă
09:00 Baronii
Romania, Comedie
10:15 Cinci prietene (R)
India, Comedie
13:00 Știri Național TV
13:15 Vouă
13:45 Omul pădurilor (R)
Italia, Dramă, Familie
15:00 Vouă
15:15 Anupamaa (R)
India, Dramă
16:15 Dragoste de soacră (R)
India, Dramă
17:15 Omul pădurilor
18:30 Știri Național TV
19:00 Anupamaa
20:00 Dragoste dulce-amară
India, Dramă
21:00 Omul de rachita
SUA, Acțiune, Thriller
23:15 Iubire interzisă
01:00 Poama acră

de văzut



CAMPIONUL

PRIMA TV. ora 20,00, acțiune, familie, Canada, SUA

❶ **Cu:** Daniel Magder, Jaren Brandt Bartlett, Steve Austin
❷ **Titlu original:** Knockout
Dan Barnes (Steve Austin) este un fost boxer profesionist care s-a retras din activitatea sportivă, sătul de viața violentă pe care o ducea. Acum lucrează ca portar la o școală și încearcă să îl ajute pe Matthew Miller (Daniel Magder), un elev nou, care se confruntă cu bătaușii de acolo. În timp ce Matthew învață să se lupte ca să le poate face față celor care îl chinuie, printre care se numără și campionul școlii la box, Dan se simte din ce în ce mai bine în rolul său de mentor și profesor, lucru care îl ajută să se împace cu trecutul său tumultuos.



hbo

07:45 Alita: Îngerul războinic
SUA, Canada, Argentina, Acțiune, Aventuri
09:45 Saturday Night
SUA, Biografic, Comedie
11:35 Fantasticul domn Fox
SUA, Marea Britanie, Animație, Aventuri
13:00 Steaua de argint
SUA, Crimă, Dramă
14:40 Planeta Maimuțelor: Invazia
SUA, Acțiune, Aventuri, SF
16:25 Nostalgie
Canada, Comedie, Dramă
18:15 Eddie Vulturul
Marea Britanie, SUA, Comedie, Dramă, Sport
20:00 Lumea financiară
Marea Britanie, SUA, Dramă
20:55 Cavalerul celor șapte Regate
SUA, Acțiune, Aventuri
21:30 Queer
Italia, SUA, Biografic, Dramă, Istoric, Romantic
23:45 Pasagerii
SUA, Aventuri, Dramă
01:40 Emilia Pérez

tvr 2

07:30 Documentar 360° Geo (R)
08:45 Generația Fit
09:25 România... în bucate (R)
10:00 Opera comică pentru copii
11:00 Istoriile orasului (R)
12:00 Telejurnal TVR 2
12:35 Meteo/ Sport
13:00 Cultura minorităților
13:30 Magazin Deutsche Welle
14:00 Documentar 360° Geo
15:15 Comisarul Rex: aventuri la Viena
Austria, Germania, Acțiune
16:05 Istorii de bun gust (R)
17:00 Istoriile orasului
17:30 România... în bucate
18:00 Ora de știri/ Sport
18:50 E vremea ta!
19:05 Comisarul Rex: aventuri la Viena
Austria, Germania, Acțiune
20:05 Rețeaua de idoli
21:05 Puternici, împreuna
22:05 Magazin Deutsche Welle (R)
22:40 Tonomatul de pe 2 (R)
00:10 Plecarea Vlașinilor (R)
Romania, Dramă

acasă

07:00 Alaca – iubire si tradare (R)
08:00 Inimi de cenușă (R)
09:00 Acea fată (R)
10:00 Norocul lui Lolil
SUA, Aventuri, Comedie
11:00 Știrile Acasă Actualități
12:00 Fructul oprit
Mexic, Dramă, Romantic
13:00 Răsărit
14:00 Dallas (R)
SUA, Dramă
15:00 Știrile Acasă Magazin
16:00 Soarta nu pune întrebări
17:00 Darul iubirii
19:00 Alaca – iubire si tradare
21:00 Inimi de cenușă
22:00 Dallas
SUA, Dramă
23:00 Acea fată
00:00 Fructul oprit (R)
Mexic, Dramă, Romantic
01:00 Alaca – iubire si tradare (R)
03:00 Inimi de cenușă (R)
04:00 Acea fată (R)
05:00 Știrile Acasă Magazin (R)
06:00 Alaca – iubire si tradare

prima

07:00 Exclusiv VIP (R)
09:00 Iubiri vinovate (R)
Chile, Dramă, Romantic
11:00 Teleshopping
13:00 50/50 (R)
14:00 Focus
16:00 Exclusiv VIP
18:00 Focus 18
19:15 50/50
20:00 Campionul
Canada, SUA, Acțiune,
22:00 Focus
23:00 50/50
23:30 De ce are vulpea coadă? (R)
Romania, Comedie
01:30 Exclusiv VIP (R)
04:00 Iubiri vinovate (R)
Chile, Dramă, Romantic



kanal D

07:00 Secretele de familie (R)
Turcia, Crimă, Dramă
08:00 Follow us
10:00 Casa iubirii
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului



15:00 Jocul cuvintelor cu Dan Negru
16:30 Casa iubirii
19:00 Știrile Kanal D
20:00 O noua sansa
Turcia
22:45 Jocul cuvintelor cu Dan Negru
00:15 Știrile Kanal D (R)
01:15 Casa iubirii (R)
03:45 Asta-i România! (R)

diva

07:20 Durere și vindecare
Columbia, Dramă
08:20 Nuntă în trombă
Canada, Comedie
10:20 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă
12:10 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă
14:00 Dragoste în Aruba
SUA, Romantic
16:00 Roman de dragoste
Canada, Romantic
18:00 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă
19:50 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă
20:45 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă
21:40 Destinație: iubirea
Canada, Noua Zeelanda, Comedie, Romantic
23:40 Salt
SUA, Acțiune, Thriller
01:45 Nuntă în trombă
Canada, Comedie
03:45 Durere și vindecare
Columbia, Dramă

axn

08:00 MacGyver
SUA, Acțiune, Aventuri
09:55 S.W.A.T.
SUA, Acțiune, Aventuri, Crimă, Dramă, Thriller
11:45 NCIS: Hawaii
SUA, Acțiune, Crimă
13:30 FBI: Biroul Federal de Investigații
SUA, Acțiune, Crimă
15:20 CSI - Crime și investigații
SUA, Crimă, Dramă
17:10 Detectivi particulari
Canada, Comedie, Crimă
19:05 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă
21:00 FBI: Biroul Federal de Investigații
SUA, Acțiune, Thriller
21:55 FBI: Most Wanted
SUA, Acțiune, Crimă
22:50 CSI - Crime și investigații
SUA, Crimă, Dramă
23:45 Crimă la Wind River
Marea Britanie, Canada, SUA, Acțiune, Crimă, Mister, Thriller

national geo

07:00 Dezastre investigate
08:00 Dezastre investigate
09:00 Salvatori pe drumuri înghețate
10:00 Salvatori pe drumuri înghețate
11:00 Decodarea pericolului
12:00 Traficanți pe aeroport
13:00 Traficanți pe aeroport
14:00 Traficanți pe aeroport
15:00 Dezastre în aer
16:00 Dezastre în aer
17:00 Aeroportul din Melbourne
18:00 Lucruri ciudate
19:00 Salvatori pe drumuri înghețate
20:00 Big Data
21:00 Epave de război
22:00 Ziua Z
23:00 Clotilda
00:00 Dezastre în aer
01:00 Illegal cu Mariana van Zeller
02:00 Inginerie abandonată
03:00 Climă virală
04:00 Dezastre descifrate
05:00 Lucruri ciudate

SALT

DIVA. ora 23,40, acțiune, thriller, SUA, 2010

❶ **Cu:** Angelina Jolie, Andre Braugher, Jeff Wincott
Ca ofițer operativ al CIA, Evelyn Salt (Jolie) a depus un jurământ că-și va face datoria și-și va sluji țara. Loialitatea ei va fi pusă la grea încercare atunci când un desertor rus, fugit la americani, o acuză că ar fi spion rus. Salt fuge, încercând să scape de urmăritori cu ajutorul abilităților ei și al anilor de experiență ca agent de operațiuni speciale. Eforturile lui Salt de a-și dovedi nevinovăția nu fac decât să atragă și mai multe suspiciuni privind motivația ei. În timp ce vânătoarea continuă, urmărind să dezvăluie secretele din spatele identității ei, întrebarea esențială rămâne: „Cine e Salt?”

MARTI

3 FEBRUARIE 2026

de văzut



DOCTOR SLEEP

FILM NOW. ora 22.00,
horror, thriller, SUA, 2019

● **Cu:** Rebecca Ferguson, Ewan McGregor, Cliff Curtis
Iremediabil traumatizat de experiența trăită în copilărie, Dan Torrance a încercat toată viață să-și găsească pacea. Însă acea pace este spulberată atunci când o întâlnește pe Abra, o adolescentă curajoasă, înzestrată cu aceeași „strălucire” supranaturală ca el. Disperată și speriată, micuța apelează la ajutorul lui Dan pentru a se apăra de nemiloasa Rose The Hat și adepții ei care se hrănesc cu „strălucirea” celor inocenți pentru a-și câștiga nemurirea. Dan și Abra formează o alianță neobișnuită și pornesc într-o luptă pe viață și pe moarte împotriva lui Rose.

OMUL
DE RACHITĂ**NAȚIONAL TV.** ora
22.45, acțiune, thriller, SUA, 2006

● **Cu:** Nicolas Cage, Kate Beahan, Aaron Eckhart
Ofițerul Edward Malus găsește pe o autostradă din California o păpușă pe care i-o înapoiază unei fetițe aflate într-o mașină. Câteva momente mai târziu, un camion izbește mașina, care explodează. Bântuit de imaginea celor două victime, ofițerul cade prizonierul depresiei. Mai târziu, Edward primește o scrisoare de la Willow, fosta lui prietenă, a cărei fiică este dată dispărută. Aceasta îl roagă să ajungă pe Summerslide, o insulă izolată din Pacificul de nord-est, populată de o comunitate matriarhală neo-păgână. Prin această excursie Edward se poate elibera de fantomele trecutului, iar incursiunea în necunoscut îl va aduce foarte aproape de... Omul de Răchită.

tvr 1

08:00 Telegenul matinal
09:00 Exclusiv în România
10:00 Agrostrategia
11:00 Câștigă România! (R)
12:15 Tribuna partidelor parlamentare
12:45 Secretele de la palat (R)
Coreea de Sud, Dramă
14:00 Telegenul
14:55 Vorbește corect!
15:00 Maghiara de pe unu (R)
15:55 Maghiara de pe unu
16:50 Zi de zi cu părintele Constantin Necula
17:00 Secretele de la palat
Coreea de Sud, Dramă
18:20 Gala Umorului
19:45 Sport
20:00 Telegenul
20:55 Meteo
21:00 Anonimul venetian
Italia, Dramă, Romantic
22:55 Zi de zi cu părintele Constantin Necula (R)
23:00 Câștigă România!
00:00 Gala Umorului (R)
01:25 Meteo (R)

hbo

07:50 Eddie Vulturul
Marea Britanie, SUA, Comedie, Dramă, Sport
09:35 Peștele cel mare
SUA, Dramă, Fantastic
11:40 Jane Austen mi-a distrus viața
Franta, Comedie, Romantic
13:15 Pianoforte
Polonia, Documentar
14:50 Karate Kid
SUA, Acțiune, Dramă
17:10 Sunt prezentă
SUA, Comedie, Dramă
18:55 Hacks
SUA, Comedie, Dramă
20:00 Și uite așa...
SUA, Comedie, Dramă
20:45 Oppenheimer
SUA, Biografic, Dramă, Istoric
23:40 Clubul de noapte
SUA, Acțiune, Thriller
01:40 Blue Valentine
SUA, Dramă, Romantic
03:30 Regatul Cerului
SUA, Dramă, Război

kanal D

07:00 Secrete de familie (R)
Turcia, Crimă, Dramă



08:00 Follow us
10:00 Casa iubirii
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
15:00 Jocul cuvintelor cu Dan Negru
16:30 Casa iubirii
19:00 Știrile Kanal D
20:00 O noua sansa
Turcia
23:00 Jocul cuvintelor cu Dan Negru
00:30 Știrile Kanal D (R)
01:30 Casa iubirii (R)
04:15 ROventura (R)
05:15 Știrile Kanal D (R)
05:45 Secrete de familie (R)
Turcia, Crimă, Dramă

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:30 Vorbește lumea
13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
15:00 La Maruță
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Batem palma?
19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Desafio: Aventura
23:15 O luptă personală 4:
Țintă în mișcare



Acțiune, Thriller
01:00 Știrile Pro Tv
01:30 Joc periculos (R)
SUA, Crimă, Dramă, Thriller
03:15 Vorbește lumea (R)
05:00 Batem palma? (R)

tvr 2

07:30 Documentar 360° Geo (R)
08:45 Generația Fit
09:25 România... în bucate (R)
10:00 Opera comică pentru copii
11:00 Istoriile orasului (R)
12:00 Telegenul TVR 2
12:35 Meteo (R)
12:40 Sport
13:00 Cultura minorităților
13:30 Magazin Deutsche Welle
14:00 Documentar 360° Geo
15:15 Comisarul Rex:
aventuri la Viena (R)
16:05 Puternici, împreună (R)
17:00 Istoriile orasului
17:30 România... în bucate
18:00 Ora de știri/ Spor
18:50 E vremea ta!
19:05 Comisarul Rex:
aventuri la Viena
Austria, Germania, Acțiune
20:05 Destine ca-n filme
21:05 Educația la putere
22:05 Magazin Deutsche Welle (R)
22:40 Nascuti in libertate
23:45 Întoarcerea Vlașinilor (R)
01:45 Iarna amintirilor

diva

07:20 Durere și vindecare
Columbia, Dramă, Romantic
08:20 Roman de dragoste
Canada, Romantic
10:20 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă, Mister
13:05 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă, Mister
14:00 Destinație: iubirea
Canada, Noua Zeelanda, Comedie, Romantic
16:00 Scrisori de dragoste
SUA, Comedie, Dramă
18:00 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă, Mister
20:45 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă, Mister
21:40 Partenerul potrivit
Romantic
23:40 Bodyguard
SUA, Dramă, Thriller
02:15 Roman de dragoste
Canada, Romantic
04:10 Durere și vindecare
Columbia, Dramă, Romantic
05:05 Durere și vindecare
Columbia, Dramă, Romantic

antena 1

08:00 Neatza cu Răzvan și Dani
12:00 Observator
14:00 Mireasa
17:00 Observator
18:00 Survivor: Povești din junglă
19:00 Observator
20:30 Power Couple -
La bine și la greu
00:00 Observator
00:45 Survivor (R)
04:00 Ești mai deștept decât
un copil de clasa a V-a?



05:00 Survivor: Povești din junglă (R)
06:00 Observator

acasă

07:00 Alaca - iubire și tradare (R)
08:00 Inimi de cenușă (R)
09:00 Acea fată (R)
10:00 Norocul lui Lolii!
SUA, Aventuri, Comedie, Dramă
11:00 Știrile Acasă Actualități
12:00 Fructul oprit
Mexic, Dramă, Romantic
13:00 Răsărit
Dallas (R)
SUA, Dramă
15:00 Știrile Acasă Magazin
16:00 Soarta nu pune întrebări
17:00 Darul iubirii
19:00 Alaca - iubire și tradare
21:00 Inimi de cenușă
22:00 Dallas
SUA, Dramă
23:00 Acea fată
00:00 Fructul oprit (R)
Mexic, Dramă, Romantic
01:00 Alaca - iubire și tradare (R)
03:00 Inimi de cenușă (R)
04:00 Acea fată (R)
05:00 Știrile Acasă Magazin (R)
06:00 Alaca - iubire și tradare (R)

axn

07:05 CSI - Crime și investigații
SUA, Crimă, Dramă, Mister
08:00 MacGyver
SUA, Acțiune, Aventuri
09:55 S.W.A.T.
SUA, Acțiune, Thriller
11:45 NCIS: Hawaii
SUA, Acțiune, Crimă, Mister
13:40 FBI: Biroul Federal de
Investigații
SUA, Acțiune, Thriller
15:25 CSI - Crime și investigații
SUA, Crimă, Dramă, Mister
17:15 Detectivi particulari
Canada, Comedie, Crimă
19:05 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister
21:00 Walker
SUA, Acțiune, Dramă
21:55 Minți criminale
SUA, Crimă, Dramă, Thriller
23:50 Ucide-i cu tandrețe
SUA, Crimă, Thriller
01:50 Minți criminale
SUA, Crimă, Dramă, Thriller
03:15 NCIS: Hawaii
SUA, Acțiune, Crimă, Mister

național

07:00 Albumul Național
08:00 Vouă
08:15 Baronii
Romania, Comedie
08:45 Vouă
09:00 Albumul Național
11:00 Tradiții de la bunica
13:00 Știri Național TV
13:15 Vouă
13:45 Omul pădurilor (R)
Italia, Dramă, Familie
15:00 Vouă
15:15 Anupamaa (R)
India, Dramă
16:15 Dragoste dulce-amară (R)
India, Dramă
17:15 Omul pădurilor
Italia, Dramă, Familie
18:30 Știri Național TV
19:00 Anupamaa
India, Dramă
20:00 Dragoste dulce-amară
India, Dramă
21:00 Iubire interzisă
SUA, Acțiune, Thriller
22:45 Omul de rachita (R)
SUA, Acțiune, Thriller
01:00 Fosta mea iubire (R)

prima

07:00 Exclusiv VIP (R)
09:00 Iubiri vinovate (R)
Chile, Dramă, Romantic
11:03 Teleshopping
13:00 50/50 (R)
14:00 Focus
16:00 Exclusiv VIP
18:00 Focus 18
19:15 50/50



20:00 Detectiv cu greutate
Italia, Comedie, Crimă
22:00 Focus
23:00 50/50 (R)
23:30 Campionul (R)
Canada, SUA, Acțiune, Familie
01:30 Exclusiv VIP (R)
03:30 Flash monden

national geo

07:00 Dezastre investigate
08:00 Dezastre investigate
09:00 Salvatori pe drumuri
înghețate
10:00 Salvatori pe drumuri
înghețate
11:00 Decodarea pericolului
12:00 Traficanți pe aeroport
13:00 Traficanți pe aeroport
14:00 Traficanți pe aeroport
15:00 Dezastre în aer
16:00 Dezastre în aer
17:00 Aeroportul din Melbourne
18:00 Lucruri ciudate
19:00 Salvatori pe drumuri
înghețate
20:00 Egiptul văzut de sus
21:00 Greșeli teribile în inginerie
22:00 Inginerie abandonată
23:00 Logistică uluitoare
00:00 Dezastre în aer
01:00 Illegal cu Mariana van Zeller
02:00 Inginerie abandonată
03:00 Climă virală
04:00 Dezastre descifrate
05:00 Lucruri ciudate
06:00 Dezastre în aer

4 FEBRUARIE 2026

MIERCURI

tvr 1

08:00 Telejurnal matinal
09:00 Exclusiv în România
10:00 Agrostrategia
11:00 Câștigă România! (R)
12:15 Tribuna partidelor parlamentare
12:45 Secretele de la palat (R)
Coreea de Sud, Dramă
14:00 Telejurnal
14:55 Vorbește corect!
15:00 Conviețuiri
15:55 Conviețuiri
16:50 Zi de zi cu părintele Constantin Necula
17:00 Secretele de la palat
Coreea de Sud, Dramă
18:20 Gala Umorului
19:45 Sport
20:00 Telejurnal
20:55 Meteo
21:00 Regele din California
SUA, Dramă
22:55 Zi de zi cu părintele Constantin Necula (R)
23:00 Câștigă România!
00:00 Gala Umorului (R)
01:25 Anonimul venetian (R)

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:30 Vorbește lumea
13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
15:00 La Maruță
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Batem palma?
19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Las fierbinți
Romania, Comedie
21:30 Tătuțu'
Romania, Crimă, Dramă
23:45 Prețul răzbunării



SUA, Acțiune, Crimă,
Fantastic, Thriller

01:30 Știrile Pro Tv

antena 1

08:00 Neatza cu Răzvan și Dani
12:00 Observator
14:00 Mireasa
17:00 Observator



18:00 Survivor:
Povești din junglă
19:00 Observator
20:30 Power Couple -
La bine și la greu
00:00 Observator
00:45 Survivor (R)
04:00 Ești mai deștept decât
un copil de clasa a V-a?
05:00 Survivor:
Povești din junglă (R)

național

07:00 Albumul Național
08:00 Vouă
08:15 Baronii
Romania, Comedie
08:45 Vouă
09:00 Albumul Național
11:00 Tradiții de la bunica
13:00 Știri Național TV
13:15 Vouă
13:45 Omul pădurilor (R)
15:00 Vouă
15:15 Anupamaa (R)
16:15 Dragoste dulce-amară (R)
India, Dramă
17:15 Omul pădurilor
Italia, Dramă, Familie
18:30 Știri Național TV
19:00 Anupamaa
India, Dramă
20:00 Agenda mortii
Canada, Acțiune, Mister, Thriller
22:00 90 de minute până la moarte
SUA, Acțiune, Thriller
00:00 Iubire interzisă
01:45 Albumul Național

de văzut



DRAGOSTE LA VENEȚIA

DIVA. ora 21,40, comedie,
romantic, SUA, Canada, Bulgaria,
2023

❶ **Cu:** Stephanie Leonidas,
Raniero Monaco Di Lapio
❷ **Titlu original:** A Very Venice
Romance
Amy Bellafarr (Stephanie
Leonidas) caută un bucătar
pentru a crea rețete delicioase, cu
suplimentele nutriționale vândute
de compania ei de Health &
Wellness. Îl abordează pe Marcello
Favero (Raniero Monaco Di Lapio),
un chef italian care o refuză.
Pentru a-l convinge, Amy se înscrie
la școala lui de gătit, din Veneția.

hbo

08:50 Sunt prezentă
SUA, Comedie, Dramă
10:40 Ea
SUA, Dramă, Romantic, SF
12:45 Misiunea Red One
SUA, Acțiune, Aventuri
14:45 Un milion de minute
Germania, Dramă
16:50 Fiți gata, start: Tabăra
spațială
SUA, Animație, Familie
18:15 Wildcat
SUA, Biografic, Dramă
20:00 Știu ce-ai făcut astă-vară
SUA, Horror, Thriller
21:50 Lumea financiară
*Marea Britanie, SUA,
Dramă*
22:50 Cavalerul celor șapte
Regate
*SUA, Acțiune, Aventuri,
Dramă, Fantastic*
23:25 Kneecap
Irlanda, Comedie, Dramă
01:10 O altă femeie
SUA, Thriller
02:35 Vecini de coșmar 2

tvr 2

07:30 Documentar 360° Geo (R)
08:45 Generația Fit
09:25 România... în bucate (R)
10:00 Opera comică pentru copii
11:00 Istoriile orasului (R)
12:00 Telejurnal TVR 2
12:35 Meteo (R)
12:40 Sport
13:00 Cultura minorităților
13:30 Magazin Deutsche Welle
14:00 Documentar 360° Geo
15:15 Comisarul Rex:
aventuri la Viena (R)
16:05 Educația la putere (R)
17:00 Istoriile orasului
17:30 România... în bucate
18:00 Ora de știri/ Sport
18:50 E vremea ta!
19:05 Comisarul Rex:
aventuri la Viena
20:05 Hai Hui cu Marina
21:05 Cursa prin istorie
22:05 Magazin Deutsche Welle (R)
22:40 Nascuti in libertate
23:45 Drag de România mea! (R)
01:40 Cap compas (R)
02:10 Ora de știri (R)

acasă

07:00 Alaca – iubire și tradare (R)
08:00 Inimi de cenușă (R)
09:00 Acea fată (R)
10:00 Norocul lui Loli!
*SUA, Aventuri, Comedie,
Dramă*
11:00 Știrile Acasă Actualități
12:00 Fructul oprit
Mexic, Dramă, Romantic
13:00 Răsărit
14:00 Dallas (R)
SUA, Dramă
15:00 Știrile Acasă Magazin
16:00 Soarta nu pune întrebări
17:00 Darul iubirii
19:00 Alaca – iubire și tradare
21:00 Inimi de cenușă
22:00 Dallas
SUA, Dramă
23:00 Acea fată
00:00 Fructul oprit (R)
Mexic, Dramă, Romantic
01:00 Alaca – iubire și tradare (R)
03:00 Inimi de cenușă (R)
04:00 Acea fată (R)
05:00 Știrile Acasă Magazin (R)
06:00 Alaca – iubire și tradare

prima

07:00 Exclusiv VIP (R)
09:00 Iubiri vinovate (R)
Chile, Dramă, Romantic
13:00 50/50 (R)
14:00 Focus
16:00 Exclusiv VIP



18:00 Focus 18
19:15 50/50
20:00 Cronica cârcotașilor
22:00 Focus
23:00 50/50 (R)
23:30 Cea mai frumoasă femeie
din lume
Italia, Comedie, Dramă
02:00 Cronica cârcotașilor (R)
04:00 Iubiri vinovate (R)
Chile, Dramă, Romantic
06:00 Focus (R)

kanal D

07:00 Secretele de familie (R)



Turcia, Crimă, Dramă

08:00 Follow us
10:00 Casa iubirii
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
15:00 Jocul cuvintelor
cu Dan Negru
16:30 Casa iubirii
19:00 Știrile Kanal D
20:00 O nouă sansa
Turcia
23:15 The floor (R)
01:30 Știrile Kanal D (R)
02:30 Casa iubirii (R)
05:15 Știrile Kanal D (R)
05:45 Secretele de familie

diva

07:30 Durere și vindecare
*Columbia, Dramă,
Romantic*
08:30 Scrisori de dragoste
*SUA, Comedie, Dramă,
Romantic*
10:30 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă
12:20 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă
14:10 Partenerul potrivit
Romantic
16:10 Dragoste la soare
SUA, Romantic
18:00 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă
20:45 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă
21:40 Dragoste la Veneția
*SUA, Canada, Bulgaria,
Comedie, Romantic*
23:35 Ce vrăji mai fac fetele
*SUA, Australia, Comedie,
Fantastic, Romantic*
01:45 Scrisori de dragoste
*SUA, Comedie, Dramă,
Romantic*

axn

07:05 CSI - Crime și investigații
SUA, Crimă, Dramă
08:00 MacGyver
SUA, Acțiune, Dramă
09:55 S.W.A.T.
*SUA, Acțiune, Aventuri,
Crimă, Dramă, Thriller*
11:45 NCIS: Hawaii
SUA, Acțiune, Crimă
13:40 FBI: Biroul Federal de
Investigații
*SUA, Acțiune, Crimă,
Dramă, Mister, Thriller*
15:25 CSI - Crime și investigații
SUA, Crimă, Dramă
17:15 Detectivi particulari
Canada, Comedie, Crimă
19:05 Cititorii de oase
SUA, Crimă, Dramă
21:00 NCIS: Anchetă militară
SUA, Acțiune, Crimă
21:55 NCIS: Hawaii
SUA, Acțiune, Crimă
23:45 Prea-nevinovatul
SUA, Acțiune, Comedie
01:35 NCIS: Anchetă militară
SUA, Acțiune, Crimă

national geo

07:00 Dezastre investigate
08:00 Dezastre investigate
09:00 Salvatori pe drumuri
înghețate
10:00 Salvatori pe drumuri
înghețate
11:00 Decodarea pericolului
12:00 Traficanți pe aeroport
13:00 Traficanți pe aeroport
14:00 Traficanți pe aeroport
15:00 Dezastre în aer
16:00 Dezastre în aer
17:00 Aeroportul din Melbourne
18:00 Lucruri ciudate
19:00 Salvatori pe drumuri
înghețate
20:00 Secunde fatale
21:00 Climă virală
22:00 Salvatori pe drumuri
înghețate
23:00 Salvatori pe drumuri
înghețate
00:00 Dezastre în aer
01:00 Illegal cu Mariana van
Zeller
02:00 Inginerie abandonată
03:00 Climă virală



JOKER

FILM NOW. ora 21.40,
crimă, dramă, thriller, SUA, 2019

❶ **Cu:** Robert De Niro,
Joaquin Phoenix, Marc
Maron, Zazie Beetz
Filmul își concentrează acțiunea
în jurul unuiu dintre cele mai
controversate personaje negative
din universul DC. Cu o viziune
amplă și complexă, Phillips
explorează traiectoria lui Arthur
Fleck (Joaquin Phoenix), un
individ ignorat de societate, cu
o personalitate imprevizibilă și
fascinantă, care nu poate fi inclus
în niciun stereotip. Robert de Niro
apare în rolul unei gazde de talk-
show care îl face pe Joker să își
piardă mințile. Ce se obține este un
studiu de personaj disprețuit de
societate care devine nu doar un
sombu caz social, ci și o poveste
moralizatoare.

JOI

5 FEBRUARIE 2026

de văzut

DREPTATE
LA ÎNĂLȚIME**PRO TV.** ora 23,30,
SUA, 2012, crimă, thriller**● Cu:** Elizabeth Banks,
Sam Worthington, Jamie Bell
● Titlu original: Man on a Ledge

Nedreptatea unui sistem judiciar defectuos îl aduce pe un polițist incoruptibil în pragul nebuniei. După ce a ajuns în închisoare pentru o infracțiune pe care nu a comis-o, Nick (Sam Worthington) începe să încalce toate regulile, singura lui șansă fiind acum evadarea. După fuga din închisoare, când, bărbierit și îmbrăcat la patru ace Nick amenință că se aruncă de pe o clădire din mijlocul Manhattanului. În timp ce joacă rolul sinucigașului, Nick coordonează de fapt furtul unui diamant de 30 de milioane de dolari, pentru dispariția căruia ajunsese inițial în închisoare. Este singura cale de a-și demonstra nevinovăția.

REGELE
DIN CALIFORNIA**TVR 1.** ora 01,25, SUA, dramă**● Cu:** Michael Douglas,
Evan Rachel Wood,
Ashley Greene
● Titlu original: King
of California

Miranda și Charlie, tatăl ei maniaco-depresiv, se lasă antrenați într-o aventură nemaipomenită. Charlie, un bărbat care și-a dedicat întreaga viață pasiunilor sale și și-a petrecut ultimii doi din viață într-un spital de boli mintale, își convinge fiica adolescentă să-i fie alături în ultima nebunie: căutarea unei comori îngropate de misionarii spanioli în California. Produs de Alexander Payne și Michael London, „King of California” este debutul în lungmetraj al regizorului Mike Cahill.

tvr 1

07:00 Telejurnal matinal
08:00 Telejurnal matinal
09:00 Exclusiv în România
10:00 Agrostrategia
11:00 Câștigă România! (R)
12:15 Parlamentul României
12:45 Secretele de la palat
Coreea de Sud, Dramă
14:00 Telejurnal
14:55 Vorbește corect! (R)
15:00 Akzente
16:50 Zi de zi cu părintele
Constantin Necula
17:00 Secretele de la palat
Coreea de Sud, Dramă,
Istoric, Război
18:20 Gala Umorului
19:45 Sport
20:00 Telejurnal
20:55 Meteo
21:00 Sindromul Havana
Franta, Documentar
22:05 Bucea: ultima destinație
23:00 Câștigă România!
00:00 Gala Umorului (R)
01:25 Regele din California (R)
SUA, Dramă

hbo

07:55 Minunat!
Germania, Comedie, Dramă
10:10 Green Book:
O prietenie pe viață
SUA, Biografic, Comedie
Sunt încă aici
Brazilia, Franta, Biografic
14:30 Saga Amurg: Zori de Zi -
Partea II
SUA, Aventuri, Dramă
16:25 Animale fantastice
și unde le poți găsi
Marea Britanie, SUA,
Aventuri, Familie,
Fantastic
18:35 Un gest grațios
20:00 DJ Ahmet
21:40 Andrea Bocelli:
Pentru că eu cred
SUA, Documentar
23:25 Fuga
Marea Britanie, Germania,
Dramă
01:20 La limita supraviețuirii
SUA, Acțiune, SF, Thriller
02:50 O bombă cu ceas: Y2K
SUA, Documentar

kanal D

07:00 Secrete de familie

Turcia, Crimă, Dramă

08:00 Follow us
10:00 Casa iubirii
12:00 Știrile Kanal D
13:00 În căutarea adevărului
15:00 Jocul cuvintelor
cu Dan Negru
16:30 Casa iubirii
19:00 Știrile Kanal D
20:00 O noua sansa
Turcia
23:00 Hai ca poti! (R)
02:00 Știrile Kanal D (R)
03:00 Casa iubirii (R)
05:15 Știrile Kanal D (R)
05:45 Secrete de familie
Turcia, Crimă, Dramă

pro tv

07:00 Știrile Pro Tv
10:30 Vorbește lumea
13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
15:00 La Maruță
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Batem palma?



19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Las fierbinți
Romania, Comedie
21:30 Salt
SUA, Acțiune, Thriller
23:30 Dreptate la înălțime
SUA, Crimă, Thriller
01:30 Atletico Textila
Romania, Comedie

tvr 2

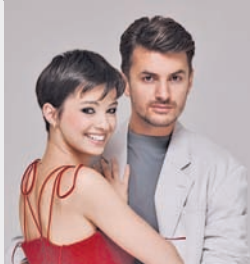
07:30 Documentar 360° Geo (R)
08:45 Generația Fit
09:25 România... în bucate (R)
10:00 Opera comică pentru copii
11:00 Istoriile orasului (R)
12:00 Telejurnal TVR 2
13:00 Cultura minorităților
13:30 Magazin Deutsche Welle
14:00 Documentar 360° Geo
15:15 Comisarul Rex:
aventuri la Viena (R)
16:05 Cursa prin istorie (R)
17:00 Istoriile orasului
17:30 România... în bucate
18:00 Ora de știri
18:40 Sport
18:50 E vremea ta!
19:05 Comisarul Rex:
aventuri la Viena
Istории de bun gust
20:05 Forta ideilor
21:05 Magazin Deutsche Welle (R)
22:40 Căsătorie imposibilă
Romania, Dramă
23:50 Duelul pianelor (R)
01:45 Pescar hoinar (R)
02:15 Ora de știri (R)

diva

07:30 Durere și vindecare
Columbia, Dramă, Romantic
08:35 Dragoste la soare
SUA, Romantic
10:25 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă, Mister
14:05 Dragoste la Veneția
SUA, Canada, Bulgaria,
Comedie, Romantic
16:00 Dragoste la podgorie
SUA, Dramă, Romantic
18:00 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă, Mister
18:55 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă, Mister
19:50 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă, Mister
20:45 În mintea criminalului
SUA, Crimă, Dramă, Mister
21:40 Pentru dragoste și miere
SUA, Canada, Malta,
Comedie, Dramă, Romantic
23:35 Sherlock Holmes
Marea Britanie, Australia,
SUA, Acțiune, Aventuri
02:15 Dragoste la soare
SUA, Romantic

antena 1

08:00 Neatza cu Răzvan și Dani
12:00 Observator
14:00 Mireasa
17:00 Observator
18:00 Survivor:
Povești din junglă
19:00 Observator
20:30 Ana, mi-ai fost scrisă
în ADN



Romania, Dramă

23:30 Observator
00:15 Armăsarul lui Megan
SUA, Acțiune, Dramă,
Familie
02:00 Revizie tehnica
05:00 Ești mai deștept decât
un copil de clasa a V-a?

acasă

07:00 Alaca – iubire si tradare (R)
08:00 Inimi de cenușă (R)
09:00 Acea fată (R)
10:00 Norocul lui Lolii!
SUA, Aventuri, Comedie,
Dramă
11:00 Știrile Acasă Actualități
12:00 Fructul oprit
Mexic, Dramă, Romantic
13:00 Răsărit
14:00 Dallas (R)
SUA, Dramă
15:00 Știrile Acasă Magazin
16:00 Soarta nu pune întrebări
17:00 Darul iubirii
19:00 Alaca – iubire si tradare
21:00 Inimi de cenușă
22:00 Dallas
SUA, Dramă
23:00 Acea fată
00:00 Fructul oprit (R)
Mexic, Dramă, Romantic
01:00 Alaca – iubire si tradare (R)
03:00 Inimi de cenușă (R)
04:00 Acea fată (R)
05:00 Știrile Acasă Magazin (R)
06:00 Alaca – iubire si tradare (R)

axn

08:05 MacGyver
SUA, Acțiune, Aventuri
09:55 S.W.A.T.
SUA, Acțiune, Aventuri
11:45 NCIS: Anchetă militară
SUA, Acțiune, Crimă,
Dramă, Mister
12:40 NCIS: Anchetă militară
SUA, Acțiune, Crimă
13:40 FBI: Biroul Federal
de Investigații
SUA, Acțiune, Crimă
15:25 CSI - Crime și investigații
SUA, Crimă, Dramă, Mister
17:15 Detectivi particulari
Canada, Comedie, Crimă
19:05 Cîțitorii de oase
SUA, Crimă, Dramă, Mister
21:00 Recrutul
SUA, Crimă, Dramă
22:50 FBI: Biroul Federal
de Investigații
SUA, Acțiune, Crimă
23:45 Fără urmă
SUA, Crimă, Thriller
01:40 Bosch
SUA, Dramă, Mister

național

07:00 Albumul Național
08:00 Vouă
08:15 Baronii
08:45 Vouă
09:45 Start Show (R)
13:00 Știri Național TV
13:15 Vouă
13:45 Omul pădurilor (R)
Italia, Dramă, Familie
15:00 Vouă
15:15 Anupamaa (R)
India, Dramă
16:15 Baronii
17:15 Omul pădurilor
Italia, Dramă, Familie
18:30 Știri Național TV
19:00 Anupamaa
India, Dramă
20:00 Dragoste de soacră
India, Dramă
21:00 Sabia dreptății
China, Acțiune, Biografic,
Dramă, Istoric
23:15 90 de minute pana la
moarte (R)
SUA, Acțiune, Thriller
01:15 Albumul Național

prima

07:00 Exclusiv VIP (R)
09:00 Iubiri vinovate (R)



Chile, Dramă, Romantic

13:00 50/50 (R)
14:00 Focus
16:00 Exclusiv VIP
17:50 Focus sport
18:00 Focus 18
19:15 50/50
20:00 Noile aventuri ale
Cenușăresei
Franta, Comedie
22:00 Focus
23:00 50/50 (R)
23:30 Detectiv cu greutate (R)
Italia, Comedie, Crimă
01:30 Sexy Harem Ada-Kaleh (R)
SUA, Comedie
04:00 Iubiri vinovate (R)
Chile, Dramă, Romantic

national geo

07:00 Dezastre investigate
08:00 Dezastre investigate
09:00 Salvatori pe drumuri
înghețate
10:00 Salvatori
pe drumuri înghețate
11:00 Decodarea pericolului
12:00 Traficanți pe aeroport
13:00 Traficanți pe aeroport
14:00 Traficanți pe aeroport
15:00 Dezastre în aer
16:00 Dezastre în aer
17:00 Aeroportul din Melbourne
18:00 Lucruri ciudate
19:00 Salvatori
pe drumuri înghețate
20:00 Yukon
21:00 Aeroport
22:00 Traficanți
23:00 Traficanți
23:30 Traficanți
00:00 Dezastre în aer
01:00 Illegal cu Mariana van Zeller
02:00 Inginerie abandonată
03:00 Climă virală
04:00 Dezastre descifrate
05:00 Lucruri ciudate

CINEMA

CAMPANIE PROMOȚIONALĂ CONTROVERSATĂ ● **CRITICI**

Sydney Sweeney a agățat sutiene pe emblema „Hollywood”

OMAGII PENTRU ROBERT REDFORD



SUNDANCE. Festivalul de film Sundance s-a deschis pentru prima dată din 1978 fără fondatorul său emblematic, Robert Redford, care a decedat în septembrie anul trecut, la vârsta de 89 de ani.

La gala de deschidere a evenimentului din Park City, Utah, actorul Ethan Hawke și-a exprimat joi profunda tristețe în fața spectatorilor. „Tema acestei serii este «A fost odată». A fost odată un om extraordinar care ne-a unit pe toți în această sală”, a spus el, potrivit News.ro. Woody Harrelson a mărturisit că Robert Redford era „singurul om din lume căruia i-ar fi vândut soția”. „Recunosc, fără nicio jenă, că este singurul bărbat căruia i-aș fi dat banii înapoi pentru o noapte”, a glumit el. Apoi a adăugat: „A făcut parte din copilăria mea. Pentru unii dintre voi, cei mai tineri, care nu ați trăit în anii 1960, 1970 sau 1980, poate fi dificil să înțelegeți ce a însemnat Robert Redford pentru generația mea”.

Alte persoane apropiate actorului au luat cuvântul în cursul serii, precum Chloé Zhao, Ava DuVernay sau Taika Waititi. Fiica actorului, Amy Redford, a afirmat că gala de deschidere a Festivalului Sundance are un aer de „întoarcere la origini” și că tatăl ei ar fi „apreciat-o” în mod deosebit. Datorită succesului său, festivalul se va muta anul viitor la Boulder, în statul vecin Colorado, pentru a putea găzdui și mai mulți spectatori. ● **Cristinel Luca**

CRISTINEL LUCA
cristi.luca@viata-libera.ro

Actrița Sydney Sweeney se confruntă cu un val de critici și posibile probleme legale, după ce a fost surprinsă cățărându-se pe celebrul semn „Hollywood” și agățând sutiene de literele emblematice ale orașului. Gestul, realizat aparent în scop promoțional, a provocat indignarea autorităților locale și a comunității din Los Angeles, scrie Film Now.

Potrivit imaginilor obținute de TMZ, vedeta în vârstă de 28 de ani, cunoscută pentru rolul din serialul „Euphoria”, a fost filmată noaptea în timp ce se urca pe literele simbolului și întindea o sfoară de rufe plină cu sutiene colorate. Acțiunea făcea parte dintr-o campanie de promovare a noii sale linii de lenjerie intimă, lansată recent și susținută financiar de miliardarul Jeff Bezos.

Deși echipa actriței obținuse un permis pentru filmare de la FilmLA, acesta permitea doar realizarea unor cadre în zonă, fără

a atinge sau modifica în vreun fel structura monumentului. Camera de Comerț din Hollywood a transmis că nu a fost acordată nicio autorizație pentru decorarea sau utilizarea semnului în scop publicitar. „Nu a existat permisiunea necesară pentru o astfel de acțiune. Semnul Hollywood este un monument protejat și nu poate fi folosit ca suport pentru campanii comerciale”, au declarat reprezentanții instituției.

În filmare, Sydney Sweeney este văzută așezând un soutien pe litera „H”, apoi urcând mai sus pentru a întinde lenjeria peste un membru al echipei de producție. Surse apropiate proiectului susțin că momentul urma să fie folosit într-o campanie online de impact, menită să atragă atenția asupra brandului său.

Totuși, reacțiile negative nu au întârziat să apară. Mulți localnici și activiști pentru protejarea patrimoniului consideră gestul un act de vandalism și lipsă de respect față de unul dintre cele mai importante simboluri ale industriei cinematografice. Autorități-

le analizează în prezent cazul, iar Sydney Sweeney ar putea fi sancționată pentru acces neautorizat și deteriorarea unui monument protejat.

Începuturile carierei sale au fost marcate de apariții în reclame și roluri episodice în diverse seriale tv. Primul său rol notabil a fost în serialul „Heroes”, în 2009, urmat de apariții în „Minți criminale”, „Anatomia lui Grey” și „Micuțele mincinoase”. Rolul care i-a adus consacrarea internațională a fost cel al lui Cassie Howard, în serialul HBO „Euphoria”, interpretarea sa nuanțată a unui personaj complex și controversat aducându-i două nominalizări la Premiile Emmy. Totodată, a transformat-o într-una dintre cele mai urmărite tinere actrițe de la Hollywood.

A mai jucat în primul sezon al seriei „The White Lotus”, în „Povestea slujitoarei”, în producția HBO „Obiecte ascuțite” și în „Everything Sucks!”, dar și în filme precum „Once Upon a Time in Hollywood” al lui Quentin Tarantino. În 2020, la doar 23 de ani, Sydney și-a lansat propria companie de producție, Fifty-Fifty Films. ●

FLMPREMIERĂ

proces

Cât de departe pot merge tabloidele?

CRISTINEL LUCA
cristi.luca@viata-libera.ro

„A existat un preț pus pe capul meu” și „m-am simțit profund umilită”, a declarat actrița britanică Sadie Frost, în timpul mărturiei depuse într-un proces intens mediatizat în Regatul Unit, privind încălcarea vieții private, pe care l-a intentat împotriva tabloidului Daily Mail, împreună cu prințul Harry și cu alte cinci persoane, informează Reuters și Agerpres.

Sadie Frost (60 de ani) a dat în judecată Associated Newspapers, editorul tabloidului Daily Mail, pentru încălcarea dreptului la viață privată între anii 2000 și 2010, inclusiv pentru faptul că un reporter a aflat despre sarcina ei

extrauterină în 2003, când, potrivit spuselor sale, ea nu dezvăluise încă acel secret nici măcar mamei și surorilor sale.

Sadie Frost a fost cel de-al treilea reclamant care a depus mărturie în acest proces, după prințul Harry și Elizabeth Hurley, declarând în timpul audierii sale de la Înalta Curte din Londra că mesageria ei vocală a fost accesată ilegal, iar telefonul ei fix și cel din mașină i-au fost ascultate cu ajutorul unui microfon ascuns, pentru ca jurnaliștii să afle astfel informații personale despre relația cu fostul ei soț și coleg de breaslă, actorul Jude Law. Ea a respins sugestiile avocatului companiei Associated Newspapers, potrivit cărora familia sau prietenii ei

ar fi putut divulga acele informații, spunând că aceștia nu ar fi putut cunoaște informații atât de personale, iar atunci când au vorbit totuși cu mass-media, au făcut-o numai după ce astfel de detalii fuseseră deja publicate.

Grupul media afirmă că informațiile despre sarcina actriței Sadie Frost au provenit de la un jurnalist independent, care avea surse confidențiale și apropiate de Sadie Frost și fostul ei soț. ●



săptămâna
30 ian - 5 feb 2026

02 cultură
Angela Baci
ne invită
la trăirea versului

15 cinema
A agăţat sutiene
pe emblema
„Hollywood”

Viata
libera

weekend
magazin

supliment gratuit al cotidianului Viata libera

MOND

Un spectacol plin de pasiune, emoții și divertisment, bazat pe interpretarea cameleonică a diferitelor stiluri muzicale ce cu siguranță vă vor rămâne în suflet!

CEZAR OUATU,
artist



CEZAR „THE VOICE OF LOVE” vine la Galați

Turneul național aniversar „The Voice of Love”, prin care Cezar Ouatu sărbătorește 20 de ani de carieră muzicală, ajunge și la Galați. Spectacolul va avea loc pe 11 martie, la Teatrul Național „Nae Leonard”.

„Anul în care sărbătorim 20 de ani de aplauze, emoții și artă pură”, aceasta este confesiunea artistului de pop-opera Cezar Ouatu pentru 2026. An pe care îl începe în forță, cu turneul național aniversar „The Voice of Love”.

„În perioada februarie-martie 2026, o perioadă frumoasă în special și pentru voi doamnelor, voi celebra două decenii de carieră muzicală internațională printr-un turneu național aniversar unic - «The Voice of Love» - spectacol care transcende genurile și aduce în lumină versatilitatea, sensibilitatea, maturitatea și cameleonismul meu vocal și muzical, alături de muzicieni de excepție, Zoom Band!”, a anunțat artistul, pe paginile sale de socializare.

„O voce. O inimă. O forță artistică. O călătorie muzicală în jurul lumii. De la operă la pop, de la jazz la muzică barocă, de la muzică de film la sonorități crossover, de la muzică interbelică românească la pop opera, acest show este o demonstrație autentică de virtuozitate vocală și emoție pură. «The Voice of Love» nu este doar un spectacol. Este o experiență. Este Cezar. Așa cum nu l-ai mai auzit niciodată”, îi se promite spectatorilor pe platforma Ticketstore.ro, unde s-au pus în vânzare biletele.

Acolo găsiți bilete și pentru reprezentarea de la Galați. Spectacolul va fi găzduit de Teatrul Național de Operă și Operetă „Nae Leonard”, pe 11 martie 2026, de la ora 19,00. Biletele sunt deja puse în vânzare. Încă le mai găsiți la prețul de 90 de lei, fără taxele adiacente.

Zeci de povești muzicale într-un singur concert

„Vă pot spune doar atât: Va fi un concert de neuitat, plin de emoții, muzică din diferite genuri atent alese și momente artistice unice, alături de Zoom și de invitați excepționali surpriză! Un spectacol plin de pasiune, emoții și divertisment, care cu siguranță vă va rămâne în suflet. Cu o singură voce, voi «îmbrăca» zeci de povești muzicale într-un singur concert și show de zile mari. «The Voice of Love» nu este doar un spectacol. Sunt EU, așa cum nu m-ați mai auzit niciodată. Acest show este o eliberare sufletească autentică de virtuozitate vocală și emoție pură”, promite artistul. ● Anca Melinte

